



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

### **CIRCULAR 40/2010**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os asambleístas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

### **CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E PROMESA DE PISTA AO AIRE LIBRE**

**- Cto. Galego 5.000 m.l. xuvenil masc. e feminino-**

**Ferrol, 30 de maio 2010**

**Art.1)** O día 30 de maio organizarase o Campionato Galego junior e promesa de pista ao aire libre nas pistas da Malata en Ferrol. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa Delegación en Ferrol.

**Art.2)** Poderán intervir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2009/10) por algún Club pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Según acordo de Asemblea para optar a medalla os atletas estranxeiros deben cumprir as seguintes condicións:

- a. Ter ficha por un club galego a lo menos nas tres últimas tempadas (incluída a actual).
- b. Estar censados nalgún concello de Galicia.
- c. Ter licenza pola FGA.

**Art.3)** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) con data límite o martes **día 25 de maio**, ata as 20,00 horas.

**Art.4)** Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5)** Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

**Art.6)** Os atletas deberán utilizalo dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible. Asemade, tamén os números adicionais nas probas cronometradas automaticamente de velocidade e valados. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descalificación.

**Art.7)** O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

**Art.8)** Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

**Art.9)** En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

**Art.10)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

### Art.11) Horario da competición .

10 Km. Marcha	HOMES	Calle 1	11.00	Martelo 7,260-6	HOMES	FINAL
5 Km. Marcha	MULLERES	FINAL (Calle 5)				
			11.15	Lonxitude	HOMES	FINAL
100 m.l.	MULLERES	Semifinais *	12.15	Disco 1,750-2	HOMES	FINAL
100 m.l.	HOMES	Semifinais *	12.25	Lonxitude	MULLERES	FINAL
400 m. v.	HOMES	FINAL Junior	12.40	Altura	MULLERES	FINAL
400 m. v.	HOMES	FINAL Promesa	12.45	Pértiga	HOMES	FINAL
400 m. v.	MULLERES	FINAL Junior	12.50			
400 m. v.	MULLERES	FINAL Promesa	12.55			
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL	13.00			
1.500 m.l.	HOMES	FINAL	13.10	Disco 1kg	MULLERES	FINAL
400 m.lisos	HOMES	FINAL Junior	13.20			
400 m.lisos	HOMES	FINAL Promesa	13.25			
400 m.lisos	MULLERES	FINAL Junior	13.30			
400 m.lisos	MULLERES	FINAL Promesa	13.35			
100 m.l.	MULLERES	FINAL Junior	13.40			
100 m.l.	MULLERES	FINAL Promesa	13.45			
100 m.l.	HOMES	FINAL Junior	13.50			
100 m.l.	HOMES	FINAL Promesa	13.55			
			16.45	Martelo 4	MULLERES	FINAL
				Pértiga	MULLERES	FINAL
800 m.l.	HOMES	FINAL	17.00	Altura	HOMES	FINAL
				Triple	MULLERES	FINAL
800 m.l.	MULLERES	FINAL	17.10			
200 m.l.	HOMES	FINAL Junior	17.20			
200 m.l.	HOMES	FINAL Promesa				
200 m.l.	MULLERES	FINAL Junior	17.30	Xavalina 800	HOMES	FINAL
				Peso 4	MULLERES	FINAL
200 m.l.	MULLERES	FINAL Promesa				
3.000 Obstac.	HOMES	FINAL	17.40	Triple	HOMES	FINAL
3.000 Obstac.	MULLERES	FINAL	17.55			

PATROCINADORES  
OFICIAIS



PROVEEDOR





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

110 m. vallas	HOMES	FINAL Promesa	18.15			
110 m. vallas	HOMES	FINAL Junior	18.25	Xavalina 600	MULLERES	FINAL
				Peso 7,260-6	HOMES	FINAL
100 m. vallas	MULLERES	FINAL Promesa	18.35			
100 m. vallas	MULLERES	FINAL Junior	18.45			
5.000 m.l.	HOMES	FINAL J-P-Xv	18.55			
5.000 m.l.	MULERES	FINAL J-P-Xv	19.15			

\* Se houbese mais de 6 inscritos nalgunha das categorías reconvertiríanse en semifinais, programándose as finais a continuación da última proba da tarde.

### Art.12) Marcas Mínimas

	CATEGORIA MASCULINA		CATEGORIA FEMENINA		
	PROMESA	JUNIOR	PROMESA	JUNIOR	
100 m.	11"5/11"74	11"9/12"14	100 m.	13"5/13"74	13"8/14"04
200 m.	23"8/24"04	24"2/24"44	200 m.	29"0/29"24	29"8/30"04
400 m.	52"6/52"74	53"5/53"64	400 m.	67"0/67"14	68"0/68"14
800 m.	2'02"0	2'06"0	800 m.	2'30"0	2'36"0
1.500 m.	4'15"0	4'20"0	1.500 m.	5'22"0	5'30"0
5.000 m.	(1)	(1)	5.000 m.	(1)	(1)
110 m.v.	20"4/19"64	20"8/21"04	100 m.v.	21"0/21"24	22"0/22"24
400 m.v.	1'05"0/1'05"1 4	1'07"0/1'07"1 4	400 m.v.	1'20"0/1'20"14	1'23"0/1'23"1 4
3.000 m. Obs.	11'30"0	11'40"0	3.000 m. Obs.	14'40"0	15'00"0
10 Marcha	57"0	58"0	5 Marcha	33'00"	34'00"
Lonxitude	6.00	5.50	Lonxitude	4.35	4.20
Triple Salto	12.40	11.50	Triple Salto	9.00	8.50
Altura	1.70	1.65	Altura	1.34	1.30
Pértiga	2.80	2.60	Pértiga	2.10	2.00
Peso	10.0	9.0	Peso	8.50	7.80
Disco	28.0	25.0	Disco	25.00	23.00
Xavalina	35.0	30.0	Xavalina	24.00	20.00
Martelo	38.0	28.0	Martelo	25.00	20.00

<sup>1</sup>Sen marca mínima. A condición esixida será a de figurar na tempada actual ou anterior entre os 20 primeiros do ranking absoluto

### Art.13) Cadencia das alturas na categoría junior e promesa

Altura Homes: 1,45-1,55-1,60-1,64-1,68-1,73-1,76-1,82-1,86-1,89-1,92-1,94 2/2

Altura Mulleres: 1,20-1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55-1,58- 3/3

Pértiga Homes: 2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,15-3,25-3,30- 5/5

Pértiga Mulleres: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,70-2,80-2,85- 5/5

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 11 de maio de 2010

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**

