



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

### **CIRCULAR 39/2010**

- A todas as Delegacións (\*)
  - A todos os assembleistas
  - A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada
- (\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA**

**Esgos, 6 de xuño do 2010**

A Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Ourense e coa colaboración do Concello de Esgos organizará o Campionato Galego de montaña que terá lugar o vindeiro **domingo día 6 de xuño** na localidade ourensana de Esgos.

### **Inscricións**

Todos os atletas federados que desexen participar neste campionato deberán formalizar a súa inscrición por medio do seu club na plataforma online na web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org).

O prazo de inscrición rematará o **mércoles 2 de xuño ás 20:00 horas**.

Poderán intervenir todos aqueles atletas nados no ano 1992 e anteriores, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2009/10) por algún Club pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Según acordo de Asemblea para optar a medalla os atletas estranxeiros deben cumprir as seguintes condicións:

- a. Ter ficha por un club galego a lo menos nas tres últimas tempadas (incluída a actual).
- b. Estar censados nalgún concello de Galicia.
- c. Ter licencia pola FGA.

### **Premiacións**

Os tres primeiros atletas clasificados nas categorías junior, promesa e absoluto recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla. Os atletas federados que desexen optar aos premios da organización (500 euros a quen bata o record da proba, camiseta e comida) deben facer o pago de 5 euros na conta da organización, ao igual que os atletas populares.

### Confirmacións das inscricións

Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

### Horario e distancia

A saída está prevista para as 10:30 horas diante da Casa do Concello de Esgos. A carreira discurrirá por un recorrido de 13 kilómetros, haberá postos de avituallamento para os participantes.

### Percorrido

- Saída da Casa do Concello de Esgos [582m.]
- Subida ás piscinas, descenso ó pobo de Meiroá e Calsomiro (pola ruta de sendeirismo "CAMIÑO REAL". Homologada PR-G4)
- Subida ata o Peto das Ánimas; tramo de descenso e de novo ascenso ata o Mosteiro de San Pedro de Rocas. **Avituallamente líquido**
- Subida ata a estrada asfaltada
- Tramo de 200m. pola estrada de asfalto e novo camiño que nos leva ó pobo de Arcos. **Avituallamente líquido**
- Saída de Arcos en dirección a Gomariz pola estrada asfaltada
- No primeiro desvío á dereita (a 300 metros do pobo) polos camiños da ruta "CAMIÑO NATURAL DA RIBEIRA SACRA" dirección Virxe do Monte [962m.] **Avituallamente líquido**
- A proba finalizará no Eirado. **Avituallamente líquido e sólido.**

### Mais información

Para calquer outra información de como chegar ou organización, poden visitar a web [www.concelloesgos.com](http://www.concelloesgos.com) ou chamar aos teléfonos 988290040 e 988290000.

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, 9 de maio de 2010

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**

