



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

### **CIRCULAR 37/2010**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os asambleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

### **CAMPIONATO GALEGO CADETE DE PISTA AIRE LIBRE**

O Barco de Valdeorras, 9 de maio do 2010

**Art.1)** O día 9 de maio organizarase o **Campionato Galego Cadete de pista ao aire libre** nas pistas de Cabalagueiros do Concello de O Barco. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en O Barco de Valdeorras.

**Art.2)** Poderán intervir todos aqueles atletas nados nos anos 1995 e 1996 que acrediten as marcas mínimas esixidas e que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2009/10) por algún Clube ou Colexio pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

**Art.3)** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) con data límite o martes día **4 DE MAIO**, ata as 20,00 horas.

**Art.4)** Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5)** Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

**Art.6)** Os atletas deberán utilizalo dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible. Asemade, tamén os números adicionais nas probas cronometradas automaticamente de velocidade e valados. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descalificación.

**Art.7)** O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

**Art.8)** Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

**Art.9)** En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

**Art. 10)** Os/as atletas poderán participar nun máximo de 3 probas, tendo en conta que non poderán participar en 2 carreiras que superen os 600m. (ex.- non poderían facer 2 de estas probas: 1000, 1500 obst., 3000 , 3 ou 5 km. Marcha)

**Art.11)** Horario da competición

MAÑÁN						
			<b>11:15</b>	MARTELO	HOMES	FINAL
3 Km Marcha	MULLERES	FINAL	<b>11:30</b>	ALTURA	HOMES	FINAL
			<b>11:50</b>	PÉRTEGA	MULLERES	FINAL
				LONXITUDE	HOMES	FINAL
100 m.v.	HOMES	Semifinal	<b>11:55</b>			
100 m. v.	MULLERES	Semifinal	<b>12:05</b>			
			<b>12:15</b>	MARTELO	MULLERES	FINAL
300 m.l.	MULLERES	Semifinal	<b>12:20</b>			
300 m.l.	HOMES	Semifinal	<b>12:35</b>			
1.000 m.l.	MULLERES	FINAL	<b>12:50</b>			
1.000 m.l.	HOMES	FINAL	<b>13:00</b>			
100 m.l.	MULLERES	Semifinal	<b>13:10</b>	LONXITUDE	MULLERES	FINAL
				PESO	MULLERES	FINAL
			<b>13:20</b>	DISCO	HOMES	FINAL
100 m.l.	HOMES	Semifinal	<b>13:25</b>			
600 m.l.	MULLERES	Semifinal	<b>13:40</b>			
600 m.l.	HOMES	Semifinal	<b>13:55</b>			
300 m. v.	MULLERES	Semifinal	<b>14:10</b>			
300 m.v.	HOMES	Semifinal	<b>14:25</b>			
TARDE						
			<b>16:15</b>	DISCO	MULLERES	FINAL
300 m.v.	HOMES	FINAL	<b>16:30</b>	PÉRTIGA	HOMES	FINAL
				ALTURA	MULLERES	FINAL
				TRIPLE	HOMES	FINAL
300 m. v.	MULLERES	FINAL	<b>16:40</b>			
600 m.l.	MULLERES	FINAL	<b>16:50</b>			
600 m.l.	HOMES	FINAL	<b>17:00</b>			
1.500 Obstac.	HOMES	FINAL	<b>17:10</b>			
1.500 Obstac.	MULLERES	FINAL	<b>17:20</b>			
			<b>17:30</b>	XAVALINA	MULLERES	FINAL
100 m. vallas	HOMES	FINAL	<b>17:35</b>			
100 m. vallas	MULLERES	FINAL	<b>17:45</b>	TRIPLE	MULLERES	FINAL
			<b>17:50</b>	PESO	HOMES	FINAL
300 m.l.	MULLERES	FINAL	<b>17:55</b>			
300 m.l.	HOMES	FINAL	<b>18:00</b>			
5 Km. March	HOMES	FINAL	<b>18:10</b>			
			<b>18:30</b>	XAVALINA	HOMES	FINAL
3.000 m.l.	HOMES	FINAL	<b>18:45</b>			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL	<b>19:00</b>			
100 m.l.	MULLERES	FINAL	<b>19:20</b>			
100 m.l.	HOMES	FINAL	<b>19:30</b>			

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

### Art.12) Marcas Mínimas

CATEGORÍA MASCULINA		CATEGORÍA FEMININA	
Proba	Marca	Proba	Marca
100	14'0	100	14'5
80 * <sup>1</sup>	11'00	80 * <sup>1</sup>	11'5
300	47'00	300	49'0
150 * <sup>1</sup>	21'3	150 * <sup>1</sup>	22'7
600	1'53'0	600	2'05'0
500 * <sup>1</sup>	1'27'0	500 * <sup>1</sup>	1'35'0
1000	3'05'0	1000	3'38'0
3000	11'30'0	3000	12'45'0
1500 obst.	6'00'0	1500 obst.	s/m
1000 obst. * <sup>1</sup>	3'50'0	1000 obst. * <sup>1</sup>	s/m
3 km. marcha	20'00	3 km. marcha	22'00
110 m.v.	20'3	100 m.v.	20'0
80 m.v. * <sup>1</sup>	16'0	80 m.v. * <sup>1</sup>	18'0
300 m.v.	55'0	300 m.v.	58'0
220 m.v. * <sup>1</sup>	37'0	220 m.v. * <sup>1</sup>	40'0
altura	1'38	altura	1'25
lonxitude	4'85	lonxitude	4'30
Triple salto	8'50	Triple salto	8'40
pértega	1'70	pértega	1'70
Peso 3 kg * <sup>1</sup>	8'50	Peso 3 kg	8'00
Peso 4 kg	10'00	Peso 3 kg * <sup>1</sup>	10'00
Disco 800 g * <sup>1</sup>	19'00	Disco 800g * <sup>1</sup>	17'50
Disco 1 kg	30'00	Disco 800 g	24'00
Martelo 3 kg * <sup>1</sup>	24'00	Martelo 3kg * <sup>1</sup>	18'00
Martelo 4 kg	21,00	Martelo 3 kg	19'00
Xavalina 600 g.	20'00	Xavalina 500 g.	17'00
Xavalina 500 g * <sup>1</sup>	23,00	Xavalina 400 g * <sup>1</sup>	18'00

Nota: \*<sup>1</sup> Obtidas como infantil na tempada 2008/09

### Art.13) Cadencia das alturas

Triple salto feminino: 1 táboa a 8 metros e a 10 metros.

Triple salto masculino: 2 táboas a 8 metros e a 10 metro.

ALTURA		PERTEGA	
HOMES	MULLERES	HOMES	MULLERES
2/2	2/2		
1,61	1,46		
1,59	1,44		
1,56	1,41	5/5	5/5
1,53	1,38	2.17	2,17
1,50	1,34	2.12	2,12
1,45	1,30	2.02	2,02
1,40	1,25	1.92	1,92
1,30	1,20	1.82	1,82
1,20	1,15	1.62	1,62

Art.14) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña, a 14 de abril de 2010

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**

