



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

CIRCULAR 35/2010

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os asambleístas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (CD/XUV/JUN/PROM//VET)

CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

Pontevedra, 1 e 2 de maio do 2010

Art.1) O día 1 e 2 de maio terá lugar o **Criterium Galego de probas combinadas absoluto (cd/xuv/jun/prom/vet)** e o **Campionato Galego veterán de pentathlon** nas pistas do Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Pontevedra.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas das categorías cadete, xuvenil, junior, promesa, senior e veteran situados entre os 8 primeiros do ranking galego e que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2009/10) por algún Clube ou Colexio pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Asemade calquer outro atleta que non esté situado entre os 8 primeiros e desexe participar debera solicitar a autorización correspondente.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org con data límite o martes día **27 de abril** ata as 20,00 horas.

Art.4). Os **atletas veteráns** poderán inscribirse en Pentathlón (lonx, xav, 200, dis, 1500) e as **atletas veteráns** no pentathlon (100 mv, alt, pés, lonx, 800). O Pentathlon masculino prográmase íntegramente o domingo e o feminino o sábado.

Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5). Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

Art.6) O horario do Campionato é o seguinte:

Primeira xornada: Sábado 1 de maio de 2010

17.00	100 m. l.	Hep, Oct, Dec Mas	Cd, Jv, Jr, Pr, Sr
17.30	100 m. v. (0.76)	Exa Fem	Cd, Jv
	Lonxitude	Hep, Oct, Dec Mas	Cd, Jv, Jr, Pr, Sr
17.40	100 m. v. (0.84)	Hep, Pen Fem	Jr, Pr, Sr, Vt
18.00	Altura	Exa, Hep Fem	Cd, Jv, Jr, Pr, Sr, Vt
18.30	Peso 4, 5, 6, 7, 260 Kg	Hep, Oct, Dec Mas	Cd, Jv, Jr, Pr, Sr
19.30	Peso 3,4 Kg	Pen, Exa, Hep Fem	Jv, Jr, Pr, Sr, Vt
	Altura	Hep, Oct, Dec Mas	Cd, Jv, Jr, Pr, Sr,
20.15	200 m. l.	Hep Fem	Jr, Pr, Sr
	Lonxitude	Pen Fem	Vt
20.30	400 m.l	Dec Mas	Jr, Pr, Sr
20.40	800 m. l.	Pen Fem	Vt

Segunda Xornada: Domingo 2 de maio de 2010

10:00	100 m.v. (0,91)	Hep Mas	Cd
	Lonxitude	Pen Mas	Vt
10.10	110 m. v. (1.06)	Dec Mas	Pr, Sr
10.20	110 m. v. (0.99)	Dec Mas	Jr
10.30	110 m. v. (0.91)	Oct Mas	Jv
	Lonxitude	Exa, Hep Fem	Cd, Jv, Jr, Pr, Sr
	Pertega	Hep Mas	Cd
	Jabalina	Pen Mas	Vt
11.00	Disco 1, 1.75, 2 Kg	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Sr
11.30	Jabalina 500,600 g	Exa, Hep Fem	Cd, Jv, Jr, Pr, Sr
11.45	Pértega	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Sr
	200 m. l.	Pen Mas	Vt
12.00	Jabalina	Hep Mas	Cd
12.30	100 m.l..	Exa Fem	Cd
12.40	600 m. l.	Exa Fem	Jv
12.45	Disco	Pen Mas	Vt
12.50	800 m. l.	Hep Fem	Jr, Pr, Sr
13.15	Jabalina 7,800 g	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Sr
13.30	1.500 m.l.	Pen	Vt
14.00	1.500 m. l.	Dec Mas	Jr, Pr, Sr,

Art.7) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 9 de abril de 2010

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

