



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

### **CIRCULAR 28/2010 (inclúe novo horario)**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os adestradores, clubs e atletas

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES DE PISTA AIRE LIBRE**

Pistas Atletismo Gregorio Pérez Rivera, Lugo, 17 de abril 2010

**Art.1)** A Delegación da F.G.A en Lugo organizará o Campionato de Galicia de Clubes ó Aire Libre o día **17 de Abril de 2010**, nas pistas de atletismo Gregorio Pérez Rivera.

**Art.2)** Poderán intervir un total de 8 clubs en cada categoría, masculina e feminina, estando convidados de forma directa os catro primeiros clasificados masculinos e femininos, respectivamente, do Campionato Galego de Clubes da pasada tempada 2008/09. Estes clubs son:

**Homes:** Ourense Atletismo Academia Postal, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, Real Club Celta Atletismo e ADAS Proinor.

**Mulleres:** RIA Ferrol Concepción Arenal, Ourense Atletismo Academia Postal, Atletismo Femenino Celta e Atletismo Narón.

**Todos estes clubs deberán confirmar a súa participación antes do 26 de marzo.**

O resto dos Clubs, ata completar o máximo indicado de 8 en cada categoría, designaranse por estadillo de marcas da tempada 2008/09 e 2009/10 dos atletas con licenza por ese club na tempada actual, aínda que no 2009 teñan estado noutro clube. O sistema de puntuación obterase aplicando a **Táboa da I.A.A.F.**. As probas a puntuar son as seguintes:

**Homes:** 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 110 m.v., 400 m.v. 3.000 m.Obstác., altura, lonxitude, triple, pértiga, peso, disco, xavalina, martelo e 10 km marcha.

**Mulleres** 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 100v., 400v., 3000 m.Obst. altura, 5 Km. marcha, lonxitude, triple, altura, pértiga, peso, disco, xavalina e martelo.

O estadillo conformarase cun atleta por proba e cada atleta poderá puntuar nunha soa proba, debendo ser enviado á F.G.A. como data límite o día **31 de marzo de 2010**. Os rexistros deberán ser conquiridos en probas oficiais e estar homologados.

**Art.3)** Os atletas extranxeiros con calquer Club de Galicia (que non reúnan as condicións para tomar parte no Campionato Nacional de Clubs) poderán tomar parte co seu Club, a efectos exclusivamente do Campionato Galego de Clubs. Farase de aplicación a normativa de Clube Asociado.

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

**Art.4)** O sistema de puntuación será establecido por postos. En cada carreira ou concurso estableceráse o seguinte criterio, **agás as probas de relevos que puntuarán dobre**: 1º: N+1, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de participantes.

**Art.5)** Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos. Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos. Asemade existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina.

**Art.6)** *Cada Club participante deberá cubrir un mínimo de 15 probas en categoría masculina e feminina, non admitíndose aqueles que non cheguen a este mínimo.*

Aplicarase a mesma normativa ca establecida pola RFEA para as súas competicións de clubes.

**Categorías Senior/veteranos, promesa, junior** (dous probas)

**Categoría xuvenil** (Unha proba e un relevo (no caso de facer dous carreiras en homes solo poderase facer o 100 ou o 110 m.v. e o 4x100, en mulleres o 100 ou 100 m.v. e 4x100) **Categoría cadete** (unha soa proba sempre e cando esta se contemple no cadro de probas válidas para esta categoría)

Por acordo da Comisión de Clubes non se permitirá a participación de ningún Clube fora de concurso.

**Art.7)** O Delegado oficial de cada Clube podrá efectuar un máximo de 10 trocos na composición do seu equipo ata 30 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

**Art.8)** O sorteo de rúas e orden de actuación farase unha vez recibidas totalas inscricións.

**Art.9)** A inscrición definitiva farase a través dos sistema online e deberá remitirse antes do **venres 9 de abril**.

**Art.10) Alturas dos listóns:** Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas sempre que sexan múltiplo de 10 e subíndose cunha cadencia de 10 en 10 cm. para as probas de altura e de 30 en 30 cm. para a proba de pértega, ata enlazar ca seguinte progresión:

|         |          |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
|---------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| Altura  | Mulleres | 1,40 | 1,45 | 1,50 | 1,55 | 1,60 | 1,63 | 1,66 | 1,69 | 3/3 |
| Altura  | Homes    | 1,80 | 1,85 | 1,90 | 1,95 | 1,98 | 2,01 | 2,04 | 2,07 | 3/3 |
| Pértega | Homes    | 3,50 | 3,70 | 3,90 | 4,00 | 4,10 | 4,20 | 4,30 | 4,40 | 5/5 |
| Pértega | Mulleres | 1,80 | 2,00 | 2,20 | 2,30 | 2,40 | 2,50 | 2,55 | 2,60 | 5/5 |

**Art.12)** O horario da competición indicase na páxina seguinte:

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

### HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO DE CLUBS (Novo horario)

|                         |                 |              |           |          |
|-------------------------|-----------------|--------------|-----------|----------|
|                         |                 | 11.00        | Martelo   | Mulleres |
| 5 Km. Marcha            | Mulleres        | 11.15        | Triple    | Homes    |
| 400 m. valados          | Homes           | 11.55        |           |          |
|                         |                 | 12.00        | Peso      | Homes    |
|                         |                 |              | Xavalina  | Mulleres |
| 400 m. valados          | Mulleres        | 12.10        | Altura    | Mulleres |
|                         |                 |              | Pértiga   | Homes    |
| 100 m. lisos            | Mulleres        | 12.20        |           |          |
| <b>100 m.lisos (**)</b> | <b>Mulleres</b> | <b>12.25</b> |           |          |
| 100 m. lisos            | Homes           | 12.30        |           |          |
| <b>100 m.lisos (**)</b> | <b>Homes</b>    | <b>12.35</b> |           |          |
| 1.500 m. lisos          | Mulleres        | 12.45        | Triple    | Mulleres |
| 1.500 m. lisos          | Homes           | 12.50        |           |          |
| 400 m. lisos            | Mulleres        | 13.00        | Xavalina  | Homes    |
|                         |                 |              | Peso      | Mulleres |
| 400 m lisos             | Homes           | 13.10        |           |          |
| 3.000 Obstáculos        | Homes           | 13.20        |           |          |
| 3.000 Obstaculos        | Mulleres        | 13.35        |           |          |
| 4 x 100                 | Mulleres        | 13.55        |           |          |
| 4 x 100                 | Homes           | 14.05        |           |          |
|                         |                 |              |           |          |
|                         |                 | 16.30        | Martelo   | Homes    |
| 110 m. valados          | Homes           | 17.00        | Pértiga   | Mulleres |
|                         |                 |              | Altura    | Homes    |
|                         |                 |              | Lonxitude | Homes    |
| 100 m. valados          | Mulleres        | 17.10        |           |          |
| 200 m.lisos             | Mulleres        | 17.20        |           |          |
| 200 m.lisos             | Homes           | 17.30        | Disco     | Homes    |
| 800 m.lisos             | Mulleres        | 17.40        |           |          |
| 800 m lisos             | Homes           | 17.50        |           |          |
| 5 Km. Marcha            | Homes           | 18.00        |           |          |
|                         |                 | 18.15        | Lonxitude | Mullers  |
|                         |                 | 18.40        | Disco     | Mulleres |
| 3.000 m.lisos           | Mulleres        | 18.45        |           |          |
| 3.000 m.lisos           | Homes           | 19.05        |           |          |
| 4 x 400                 | Mulleres        | 19.25        |           |          |
| 4 x 400                 | Homes           | 19.35        |           |          |

#### \*Control

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña, a 18 de marzo do 2010

PATROCINADORES  
OFICIAIS



PROVEEDOR

