



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

CIRCULAR 27/2010

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os adestradores, clubs e atletas

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

I XORNADA TÉCNICA FGA 2010 DE LANZAMENTOS

27-28 de marzo 2010

Datas .- 27 e 28 de marzo.

Lugar.- Pobra do Caramiñal

Incorporación .- Día 27 ás 11,00 horas no estadio da Pobra do Caramiñal.

Remate .- Día 28 ás 14,00 horas

Destinatorios: Atletas de alto rendemento e atletas de nivel tecnificación especialmente convidados.

Primeira lista de convocados

GUSTAVO DACAL
JOSE VILA CEDRON
FERNANDO TALLON –confirmado-
MANUEL URIZ –confirmado-
BORJA BARBEITO –confirmado-
LIDIA PARADA –confirmado-
ANA DOMINGUEZ –confirmado-
ANGELES FILGUEIRAS
MARTIN BREA
DAVID FERNANDEZ LEMOS
VICTOR GALLEGO –confirmado-
MERCEDES DE SANTALO OSSORIO
MARTIN LISTE –confirmado-

Publicarase unha segunda lista de convidados especiais despois de celebrado o Criterium de Lanzamentos de Inverno.

Técnicos convidados:

FERNANDO TALLON –confirmado-
ABELARDO MOURE –confirmado-
JOSE VIÑAS
JOSE DOMINGUEZ –confirmado-
JOSE CASTAÑO

Técnico responsable

RAIMUNDO FERNANDEZ VAZQUEZ

Programa: Día 27 .- Sesión de mañá- Traballo físico!específico e técnico
Sesión de tarde- Traballo de musculación aplicada

Día 28 .- Sesión de mañá - Traballo físico/específico e técnico

Prégase confirmar asistencia como data límite o día 24 de marzo ás 20:00 horas.

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

(Asdo. no Orixinal)
A Coruña, a 18 de marzo do 2010

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



caixanova 

PROVEEDOR

