



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

### **CIRCULAR 7/2010**

- A todas as Delegacións (\*)
- Aos clubs e adestradores

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO XUVENIL DE PISTA CUBERTA**

### **-Campionato Galego de 1500 e 3000 m.l. p.c. categoría promesa-**

A Coruña, 24 de xaneiro do 2010

**Art.1)** A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o Campionato Galego Xuvenil de pista Cuberta que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o Domingo día **24 de xaneiro** do 2010.

**Art.2)** Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo a tempada actual (2009/10) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aunque pertenzan a Clubs de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

**Art.3)** As inscricións realizaranse na web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) a través do sistema online antes do mércores día **20 de xaneiro**. A plataforma para inscribir aos atletas estará aberta a partir do 11 de xaneiro.

**Art.4)** Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5)** Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas. É obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

**Art.6)** Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías do campionato.

**Art.7)** Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

**Art.8)** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

**Art.9)** Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe.

**Art.10)** En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

### Art.11) Alturas dos listóns:

Altura Femenina	1,20	1,25	1,29	1,33	1,37	1,41	1,45	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	2/2
Altura Masculina	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,74	1,78	1,82	1,86	1,89	1,92	1,95	3/3
Pértiga Masculina	1,71	2,11	2,41	1,71	2,91	3,01	3,11	3,16	3,21	3,26	3,31	3,36	5/5
Pértiga Femenina	1,81	2,01	2,11	2,21	2,31	2,41	2,46	2,51	2,56	2,61	2,66	2,71	5/5

### Art.12) HORARIO DE CONFIRMACIONES:

Os atletas deberán confirmar persoalmente a súa participación 45 minutos antes da súa proba. A entrada á pista farase por camara de chamadas, non estando permitido o acceso a mesma dende calquer outro punto distinto a esta

### Art.13) Marcas mínimas para participar no Campionato Galego xuvenil

(atletas xuvenis 2º ano)

#### CATEGORÍA MASCULINA

	Marcas realizadas na tempada 2008/09		Marcas realizadas na tempada 2009/10
	<b>XUVENIL</b>		<b>XUVENIL.</b>
100	11"9/12"14	50 m.	6"7/6"94
200	24"6/24"84	60 m.	7"9/8"14
400	54"5/54"64	200 m.	24"5/24"74
800 m.	2'07"0	400 m.	54"0/54"24
1.500 m.	4'30"0	800 m.	2'07"0
3.000 m.	9'35"0	1.500 m.	4'26"0
5.000 m.	17'0"0	3000 m	9'25"0
110 mv./100 mv	20"2/20"44	50 mv	9"7/9"94
400 m.v.	1'10"0/1'10"14	60 mv	10"9/11"14
2.000 O	7'00"0	Lonxitude	5.95
3.000 m. Obs.	----	Triple salto	12.00
Lonxitude	5.4 0	Altura	1.60
Triple Salto	11.30	Pértiga	3.00
Altura	1.62	Peso	9.50
Pértiga	2.80		
Peso	10.80		

#### CATEGORÍA FEMENINA

	Marcas realizadas na tempada 2008/09		Marcas realizadas na tempada 2009/10
	<b>XUVENIL</b>		<b>XUVENIL.</b>
100	13.8/14.04	50 m.	8.0/8.24
200	29.0/29.24	60 m.	9.4/9.64
400	68.0/68.14	200 m.	30.0/30.24
800 m.	2.40.0	400	69.0/69.14
1.500 m.	5.40.0	800 m.	2.42.0
3.000 m.	12.00.0	1.500 m.	5.44.0
5.000 m.	21.40.0	3000 m	12.05.0
100 mv	19.0/19.24	50 mv	10.5/10.74
400 mv	1.19.0/1.19.14	60 mv	11.9/12.14
3.000 m. Obs.	----	Lonxitude	4.40
Lonxitude	4.45	Triple salto	8.50
Triple Salto	8.90	Altura	1.34
Altura	1.38	Pértiga	1.80
Pértiga	1.90	Peso	8.10
Peso	8.20		

PATROCINADORES  
OFICIAIS



PROVEEDOR





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

### Marcas mínimas para atletas xuvenis de 1º ano

MASCULINA		FEMENINA	
	CADETE 2º		CADETE 2º
100/80/60 m.	12"4/12"64	100/80/60 m.	14.0/14.24
200/150 m.	-----	200/150 m.	-----
400/300 m.	41"0/41"14	400/300 m.	47.3/47.44
500/600 m.	1'38"0	500/600 m.	1.50.0
800 m.	-----	800 m.	-----
1.000 m.	3'00"0	1.000 m.	3.25.0
1.500 m.	-----	1.500 m.	-----
3.000 m.	10'20"0	3.000 m.	12.05.0
5.000 m.	-----	5.000 m.	-----
110 v./ 100 v.	18"5	100 / 80 v.	21.4
400/330/300 v	47"5 (300v)	400/330/300 v	54.5 (300v)
1.500/2.000 O	5'15"0 (1500 O)	Lonxitude	4.40
Lonxitude	5.30	Triple Salto	8.80
Triple Salto	11.0	Altura	1.35
Altura	1.58	Pértiga	1.85
Pértiga	2.40	Peso	8.50
Peso	10.35		

### Art.14) HORARIO

Primeira Xornada						
50 m. l.	MULLERES	Semifinal *	11.00	Altura	MULLERES	FINAL
				longitud	HOMES	FINAL
50 m.l.	HOMES	Semifinal *	11.20	Pértiga	MULLERES	FINAL
400 m.l.	MULLERES	FINAL **	11.40	Peso 5 Kg	HOMES	FINAL
400 m.l.	HOMES	FINAL **	11.50			
600 m.l.	MULLERES	FINAL	12.05			
600 m.l.	HOMES	FINAL	12.15			
50 m.l.	MULLERES	FINAL Cd	12.25	longitud	MULLERES	FINAL
50 m.l.	MULLERES	FINAL Xv	12.30	Peso 4 kg	HOMES	FINAL
50 m. l	HOMES	FINAL Cd	12.40			
50 m.l.	MULLERES	FINAL Xv	12.45			
800 m.l.	MULLERES	FINAL	12.55			
800 m.l.	HOMES	FINAL	13.05			
300 m.l.	MULLERES	Semifinal *	13.15			
300 m.l.	HOMES	Semifinal *	13.30			
200 m.l.	MULLERES	Semifinal *	13.45			
200 m.l.	HOMES	Semifinal *	14.00			
Segunda Xornada						
50 m.valados	HOMES	Semifinal *	16.30	Altura	HOMES	FINAL
				triple	MULLERES	FINAL
50 m.valados	MULLERES	Semifinal *	16.45	Pértiga	HOMES	FINAL
				Peso Xv.	MULLERES	FINAL
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL (+ promesa).	17.00			
1.500 m.l.	HOMES	FINAL (+ promesa).	17.10			

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

300 m.l.	MULLERES	FINAL	17.20			
300 m.l.	HOMES	FINAL	17.25			
200 m.l.	MULLERES	FINAL	17.35			
200 m.l.	HOMES	FINAL	17.40			
1.000 m.l.	MULLERES	FINAL	17.50	triple	HOMES	FINAL
				Peso Cd	MULLERES	FINAL
1.000 m.l.	HOMES	FINAL	18.00			
50 m.valados	HOMES	FINAL Xv	18.10			
50 m.valados	HOMES	FINAL Cd	18.20			
50 m.valados	MULLERES	FINAL Xv	18.30			
50 m.valados	MULLERES	FINAL Cd	18.35			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL Cd	18.40			
<b>3.000 m.l.</b>	MULLERES	FINAL Xv-Pr	18.55			
3.000 m.l.	HOMES	FINAL Cd	19.10			
<b>3.000 m.l.</b>	HOMES	FINAL Xv-Pr	19.25			

- En 50 m., se farán Semifinais independentemente da categoría, pasando as finais por categorías as 6 primeira de cada unha delas.
- 50 m.valados se farán semifinais unicamente nas categorías onde haxa máis de 6 inscritos.
- En caso de haber mas de 4 participantes na proba de 400 se reconvetiran en semifinais programándose a final a última hora da tarde.

### HORARIO LÍMITE PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértega	45 m.	“

**Art.15)** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

**Art.16)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 13 de xaneiro de 2010

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**

