



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

CIRCULAR 6/2010

- A todas as Delegacións (*)
- Aos clubs e adestradores

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

A Coruña, 24 de xaneiro do 2010

Art.1) A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o Campionato Galego Cadete de pista Cuberta que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o Domingo **día 24 de xaneiro** do 2010.

Art.2) Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2009/10) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aunque pertenzan a Clubs de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

Art.3) As inscricións realizaranse na páxina web www.atletismogalego.org a través do sistema online ata o **mércoles día 20 de xaneiro ás 20:00 horas**.

Art.4) Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Os atletas deberán presentarse en **cámara de chamadas** ca seguinte antelación:

- Carreiras: 10´
- Carreiras con valados: 15´
- Concursos (agás pértiga): 20´
- Pértiga: 40´

O acceso á pista será feito sempre dende a cámara de chamadas e sempre co acompañamento dun xuíz. Para un mellor desenvolvemento da competición non estará permitido o quecemento pola pista de ningún atleta, salvo os que vaian a competir neses intreos.

Art.6) Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas, sendo obrigatorio o cumprimento de acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.7) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Art.8) Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Art.9) Alturas dos listóns:

Altura Femenina	1,20	1,25	1,29	1,33	1,37	1,41	1,45	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	2/2
Altura Masculina	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,74	1,78	1,82	1,86	1,89	1,92	1,95	3/3
Pértiga Masculina	1,71	2,11	2,41	1,71	2,91	3,01	3,11	3,16	3,21	3,26	3,31	3,36	5/5
Pértiga Femenina	1,81	2,01	2,11	2,21	2,31	2,41	2,46	2,51	2,56	2,61	2,66	2,71	5/5

Art.10) LIMITACIÓN DE PROBAS .

Todo los atletas poderán inscribirse nun máximo de TRES PROBAS, sendo unicamente unha delas igual ou superior a 1000 mts.

Art.11) HORARIO DE CONFIRMACIONES:

A primeira hora da mañá, (e sempre mantendo os 45 minutos limite previos a cada proba) só confirmaránse as probas cuia hora de inicio sexan antes das 11:20 horas, inclusive.
O resto de probas poderán confirmarse SÓ a partir das 10.45 horas.

Art.12) Poderán participar todos aqueles atletas que acadasen as seguintes mínimas:

HOMES	Marcas realizadas na tempada 2008/09		Marcas realizadas na tempada 2009/10	
	CADETE 2º	CADETE 1º		CADETE
100/80/60 m.	13.10	10.40-11.00	50 m.	7.35
200/150 m.	-----	21.00	60 m.	8.05
400/300 m.	42.50	-----	300 m.	50.5
500/600 m.	1.41.00	1.27.00	500/600 m.	1.52.0
1.000 m.	3.00.00	3.16.00	1.000 m.	3.25
3.000 m.	11.00.00	12.00	2000/3000 m	12.30
110 v./ 100 v.	20.00	16.40	50 v	10.00
400/330/300 v	1.00.00	37.20	60 v	10.80
1.500/2.000 O	6.12.00	4.25.00	Lonxitude	4.50
Lonxitude	4.92	4.45	Triple salto	9.50
Triple Salto	10.30	9.00	Altura	1.35
Altura	1.40	1.40	Pértiga	2.00
Pértiga	1.80	1.40	Peso	8.00
Peso	8.90	8.65		

MULLERES	Marcas realizadas na tempada 2008/09		Marcas realizadas na tempada 2009/10	
	CADETE 2º	CADETE 1º		CADETE
100/80/60 m.	14.00	10.20-11.30	50 m.	7.80
200/150 m.	-----	21.14	60 m.	10.00
400/300 m.	47.00	-----	300 m.	50.00
500/600 m.	1.55.00	1.30.64	600 m.	2.06.00
1.000 m.	3.21.00	3.20.00	1.000 m.	4.20.00
3.000 m.	15.10.00	13.00.00	2000/3000 m	16.30.00
100 / 80 v.	20.00	15.50	50 v	10.25
400/330/300 v	56.40	38.50	60 v	11.50
Lonxitude	4.45	4.30	Lonxitude	4.15
Triple Salto	9.30	8.45	Triple salto	8.30
Altura	1.35	1.33	Altura	1.20
Pértiga	1.65	1.15	Pértiga	1.50
Peso	8.00	7.45	Peso	7.20

PATROCINADORES
OFICIAIS



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Art.13) HORARIO

Primeira Xornada						
50 m. l.	MULLERES	Semifinal *	11.00	Altura	MULLERES	FINAL
				longitud	HOMES	FINAL
50 m.l.	HOMES	Semifinal *	11.20	Pértega	MULLERES	FINAL
400 m.l.	MULLERES	FINAL **	11.40	Peso 5 Kg	HOMES	FINAL
400 m.l.	HOMES	FINAL **	11.50			
600 m.l.	MULLERES	FINAL	12.05			
600 m.l.	HOMES	FINAL	12.15			
50 m.l.	MULLERES	FINAL Cd	12.25	longitud	MULLERES	FINAL
50 m.l.	MULLERES	FINAL Xv	12.30	Peso 4 kg	HOMES	FINAL
50 m. l	HOMES	FINAL Cd	12.40			
50 m.l.	MULLERES	FINAL Xv	12.45			
800 m.l.	MULLERES	FINAL	12.55			
800 m.l.	HOMES	FINAL	13.05			
300 m.l.	MULLERES	Semifinal *	13.15			
300 m.l.	HOMES	Semifinal *	13.30			
200 m.l.	MULLERES	Semifinal *	13.45			
200 m.l.	HOMES	Semifinal *	14.00			
Segunda Xornada						
50 m.valados	HOMES	Semifinal *	16.30	Altura	HOMES	FINAL
				triple	MULLERES	FINAL
50 m.valados	MULLERES	Semifinal *	16.45	Pértega	HOMES	FINAL
				Peso Xv.	MULLERES	FINAL
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL	17.00			
1.500 m.l.	HOMES	FINAL	17.10			
300 m.l.	MULLERES	FINAL	17.20			
300 m.l.	HOMES	FINAL	17.25			
200 m.l.	MULLERES	FINAL	17.35			
200 m.l.	HOMES	FINAL	17.40			
1.000 m.l.	MULLERES	FINAL	17.50	triple	HOMES	FINAL
				Peso Cd	MULLERES	FINAL
1.000 m.l.	HOMES	FINAL	18.00			
50 m.valados	HOMES	FINAL Xv	18.10			
50 m.valados	HOMES	FINAL Cd	18.20			
50 m.valados	MULLERES	FINAL Xv	18.30			
50 m.valados	MULLERES	FINAL Cd	18.35			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL Cd	18.40			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL Xv-Pr	18.55			
3.000 m.l.	HOMES	FINAL Cd	19.10			
3.000 m.l.	HOMES	FINAL Xv-Pr	19.25			

- En 50 m., se farán Semifinais independentemente da categoría, pasando as finais por categorías as 6 primeira de cada unha delas.
- 50 m.valados se farán semifinais unicamente nas categorías onde haxa máis de 6 inscritos.
- En caso de haber mas de 4 participantes na proba de 400 se reconvetiran en semifinais programándose a final a última hora da tarde.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

HORARIO LÍMITE PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértega	45 m.	“

Art.14) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

Art. 15) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 12 de xaneiro de 2010

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

