



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

CIRCULAR 14/2010

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os asambleístas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

A Coruña, 6 de febreiro do 2010

Art.1) A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o **Campionato Galego Absoluto de pista Cuberta** que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o vindeiro Sábado día 6 de Febreiro do 2010.

Art.2) Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo a tempada actual (2009/10) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aunque pertenzan a Clubes de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA (www.atletismogalego.org) **ata o mércores día 3 de febreiro do 2010.**

Art.4) Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados, sendo obrigatorio o cumprimento de acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo da descalificación.

Art.7) Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe.

Art.8) En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

Art.9) Alturas dos listóns:

Altura Femenina	1,35	1,41	1,47	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	3/3		
Altura Masculina	1,58	1,63	1,68	1,73	1,78	1,83	1,88	1,92	3/3		
Pértiga Masculina	2,70	2,90	3,10	3,30	3,50	3,70	3,90	4,00	4,10	5/5	
Pértiga Femenina	1,80	2,10	2,40	2,50	2,60	2,70	2,75	2,80	2,85	5/5	

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Art.10) HORARIO DE CONFIRMACIONES:

Ata as **10.00** Só confirmaránse as probas de **50 m.l, 200 m.l.homes e mulleres e triple salto masculino**.

O resto de confirmacións poderán efectuarse a partir das 10.00 horas.

AS CONFIRMACIONES AS FARÁN **PERSOALMENTE** OS ATLETAS.

Art.11) HORARIO DE COMPETICIÓN

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO						
Primeira Xornada						
200 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	10.30			
200 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	10.45			
50 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	11.05	Triple	Homes	FINAL
50 m.l.	Homes	Eliminatorias	11.25			
400 m.l.	Mulleres	Semifinais	11.50	Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400 m.l.	Homes	Semifinal Jn	12.05			
1.500 m.l.	Mulleres	FINAL	12.20			
1.500 m.l.	Homes	FINAL	12.30	Triple	Mulleres	FINAL
50 m.l.	Mulleres	Semifinal	12.45			
50 m.l.	Homes	Semifinal	12.55			
800 m.l.	Mulleres	Semifinais	13.10			
800 m.l.	Homes	Semifinais	13.25			
200 m.l.	Mulleres	Semifinais	13.40			
200 m.l.	Homes	Semifinais	13.55			
Segunda Xornada						
50 m.v.	Homes	Semifinais	16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
				Peso	Mulleres	FINAL
50 m.v.	Mulleres	Semifinais	16.50			
3.000 m.l.	Homes	FINAL	17.10	Altura	Homes	FINAL
				Pértega	Mulleres	FINAL
3.000 m.l.	Mulleres	FINAL	17.20			
50 m.l.	Mulleres	FINAL	17.35			
50 m.l.	Homes	FINAL	17.45	Peso	Homes	FINAL
400 m.l.	Mulleres	FINAL	17.55	Lonxitude	Mulleres	FINAL
400 m.l.	Homes	FINAL	18.05			
200 m.l.	Mulleres	FINAL	18.15			
200 m.l.	Homes	FINAL	18.25			
800 m.l.	Mulleres	FINAL	18.35			
800 m.l.	Homes	FINAL	18.45			
50 valados	Homes	FINAL	18.55			
50 valados	Mulleres	FINAL	19.05			

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Art.12) Marcas mínimas

CATEGORÍA MASCULINA			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2008/09		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2009/10 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTO
100 m	11"3/11"54	50 m.	6"0/6"34
200 m	23"0/23"24	60 m.	7"3/7"54
400 m.	51"6/51"74	200 m.	23"6/23"84
800 m.	1'57"0	400 m.	52"8/52"94
1.500 m.	4'02"0	800 m.	2'03"0
5.000 m.	15'20"0	1.500 m.	4'10"0
110 mv	18"4/18"64	3000 m	9'02"0
400 mv	1'00"0/1'00"14	50 v	7"7"/7"94
3.000 m. Obs.	10'15"0	60 v	9"5/9"74
Lonxitude	6.51	Lonxitude	6.20
Triple Salto	13.00	Triple salto	12.90
Altura	1.80	Altura	1.75
Pértiga	3.50	Pértiga	3.40
Peso	12.00	Peso	12.30

CATEGORÍA FEMENINA			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2008/09		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2009/10 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTA
100 m	12.9/13.14	50 m.	7.0/7.34
200 m	27.0/27.24	60 m.	8.4/8.74
400 m.	63.0/63.14	200 m.	28.8/29.04
800 m.	2.25.0	400 m.	66.0/66.14
1.500 m.	5.02.0	800 m.	2.31.0
5.000 m.	20.30.0	1.500 m.	5.21.0
100 mv.	17.0/17.24	3000 m	11.20.0
400 mv	1.15.0/1.15.14	50 v	8.4/8.74
3.000 m. Obs.	13.50.0	60 v	10.9/11.04
Lonxitude	5.00	Lonxitude	4.90
Triple Salto	10.15	Triple salto	9.87
Altura	1.50	Altura	1.48
Pértiga	2.60	Pértiga	2.40
Peso	9.56	Peso	8.30

Art.15) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

Art.15) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

PATROCINADORES
OFICIAIS



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 27 de xaneiro de 2010

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



caixanova 

PROVEEDOR

