



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

CIRCULAR 11/2010

- A todas as Delegacións (*)
- Aos clubs e adestradores

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CONCENTRACIÓN SECTOR LANZAMENTOS

Algarve, 12-18 de febreiro do 2010

DATAS: Del 12 al 18 de febrero 2010

LUGAR: Vilareal De Santo Antonio (Algarve.Portugal)

DESTINATARIOS: Atletas dos niveis Alto Rendemento e Rendemento das Especialidades de xavalina e disco, así como os seus adestradores.

ATLETAS INVITADOS: Gustavo Dacal

Jose M. Vila Cedrón
Manuel Uriz
Borja Barbeito
Lidia Parada
Ana Dominguez
Angeles Filgueira
David Fernandez Lemos
Victor Gallego
Martin Brea Ozores
Mercedes de Santalo Ossorio

Adestradores:

Raimundo Fernandez Fernandez
(adxunto xavalina)
Jose Lopez Castaño (Ad. Disco)
Abelardo Moure (Ad. Menores)
M. Lopez Viñas
Santiago Ferrer
Jose Dominguez

Responsable:

Raimundo Fernandez Vazquez

Programa: Sesións de adestramento físico con especial atención aos parámetros de forza especial, forza xeral submaximal e forza dirixida. Testearanse estes parámetros. (Calquer atleta poderá desenvolver o adestramento previsto na súa planificación).

Sesiones de TECNICA: Atletas e adestradores traballarán en equipo baixo a supervisión do responsable da concentración.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

PLAN DE VIAXE.- Viaxarase en coches particulares de atletas e adestradores. .
(Cando se teña a confirmación de participantes, informarse con mais detalles)
Saída prevista para o día 12 e regreso para o día 18.

Confirmacións: Ata as 17:00 horas do día **29 de xaneiro**, remitir email a secgeneral@fgatletismo.com .

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 21 de xaneiro de 2010

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

