



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

### **CIRCULAR 86-2009**

- A todas as Delegacións (\*)

- Aos atletas, adestradores e clubes

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS DE CAMPO A TRAVÉS**

### **I Cross Concello da Pobra do Caramiñal**

**Pobra do Caramiñal (Praia de Cabio, A Coruña), 3 de xaneiro do 2010**

O Concello de Pobra do Caramiñal e a Agrupación Deportiva do Barbanza, conxuntamente ca Delegación da FGA en Santiago de Compostela organizan o **Campionato Galego de campo a través veterán**, no circuito de campo a través sito na praia de Cabio, Pobra do Caramiñal (A Coruña), baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices. A proba terá lugar o domingo día 3 de xaneiro.

### **REGULAMENTO**

**1.** Poderán participar todos os **atletas federados** das seguintes categorías (homes e mulleres) que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2009/10) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubes doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

A nivel individual:

**HOMES**

M-35 De 35 a 39 anos

M-40 De 40 a 44 anos

M-45 De 45 a 49 anos

M-50 De 50 a 54 anos

M-55 De 55 a 59 anos

M-60 De 60 a 64 anos

M-65 De 65 a 69 anos

M-70 De 70 a 74 anos

M-75 De 75 a 79 anos

M-80 De 80 a 84 anos

M-85 De 85 en diante

**MULLERES**

F-35 De 35 a 39 anos

F-40 De 40 a 44 anos

F-45 De 45 a 49 anos

F-50 De 50 a 54 anos

F-55 De 55 a 59 anos

F-60 De 60 a 64 anos

F-65 De 65 a 69 anos

F-70 De 70 a 74 anos

F-75 De 75 a 79 anos

F-80 De 80 a 84 anos

F-85 De 85 en diante

A nivel de equipos:

**HOMES**

M-35/M40 De 35 a 44 anos

M-45/ + De 45 en diante

**MULLERES**

F-35/+ De 35 en diante

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**caixanova**

**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

**Os atletas poden baixar de categoría, sendo polo menos 2 dos atletas que puntúan no equipo da categoría na que se quere puntuar (a inferior). Un atleta poderá baixar de categoría para puntuar co seu equipo sempre que o manifeste a hora da inscrición, en caso contrario, puntuará co seu grupo de idade. Non se pode dobrar. Non se permiten cambios o día da proba.**

- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos; a clasificación por equipos farase en cada unha das 3 carreiras programadas.

Para realizar a clasificación por equipos sumaranse os postos obtidos polos 3 primeiros atletas en cada carreira. Resultará gañador o equipo que menos puntos obteña (en caso de empate, clasificarase en primeiro lugar o equipo no cal o seu 3º atleta quedase diante). Cada clube terá dereito a formar un só equipo por proba e deberá realizar a inscrición como tal.

### 3. DISTANCIAS E HORARIOS

HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA APROX.
11:45	<b>Veteranas</b>	Mulleres	5500 metros
12:25	<b>Veteráns (M35-M40)</b>	Homes	7300 metros
13:10	<b>Veteráns (M45 e seguintes)</b>	Homes	5500 metros
14:00	<b>Entrega de PREMIOS</b>		

- As inscricións farase na páxina web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) como máximo ata o mércores 30 de decembro ás 20:00 horas. Deberán reflexar os seguintes datos: **nome e apelidos, data de nacemento, clube e nº de licenza federativa**. Para a inscrición por equipos é imprescindible reflexar o nome do clube e os compoñentes do mesmo cos datos persoais arriba indicados.
- Os delegados oficiais dos Clubes poderán retirar na **SECRETARÍA DA COMPETICIÓN** os seus dorsais ata 30 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.
- Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da Saída da súa proba, onde deberán acreditar a súa identidade (presentación de ficha federativa, DNI ou documento acreditativo).
- A orde de colocación dos equipos participantes na saída realizarase por sorteo.
- Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo coa normativa RFEA en vigor.

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 23 de decembro de 2009

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**

