Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: http://www.atletismogalego.org – 15008 – A CORUÑA

CIRCULAR 66/2009

- A todas as Delegacións (*)
- Aos clubes, adestradores e atletas.

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

O Barco de Valdeorras, 26 de setembro do 2009

Art. 1) O vindeiro sábado día 26 de setembro celebrarase nas pistas do Barco de Valdeorras o Campionato Galego de Clubes Junior, organizado pola Delegación da FGA en Valdeorras.

Art. 2) Poderán tomar parte no mesmo aqueles Clubes pertencentes á Federación Galega de Atletismo, *cada club estará representado por un atleta en cada proba e cada atleta poderá participar en 2 probas individuais (AGÁS 1500, 3000, 1500 Obs. e a marcha), 1 proba ind. e un relevo, ou os dos relevos.*
Os atletas xuvenís que formen parte dos equipos, poderán facer todas as probas agás obstáculos en homes e mulleres. A suma de ambas as dúas carreiras non poderán pasar de 210 m.

Art.3). Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos. Na clasificación por equipos existirá un campión na **categoría masculina** e outro na **categoría feminina** e da mesma maneira existirá un título honorífico de *millor clube galego do campionato* para o clube que obteña unha maior puntuación en ámbalas duas.

Art.4) O programa de probas a disputar será o seguinte:

Homes:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 110m.v. (1,00), 400 m.v. (0.914) 3.000 m.Obstác., ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO (6 kg), DISCO (1,750 kg), XAVALINA (800 gr), MARTELO (6kg), 5 Km.Marcha, 4x100 e 4x400 m.

Mulleres:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 100v (0,94), 400v. (0,762), 3.000 m. Obst. (0,762), 5 Km.MARCHA, LONXITUDE, TRIPLE, ALTURA,, PERTEGA, PESO (4kg), DISCO (1kg), XAVALINA (600g), MARTELO (4kg), 4x100 y 4x400 m.

Art. 5.) O sistema de puntuación estableceráse outorgando ó primeiro atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ó segundo N-1; ó tercero N-2… e así sucesivamente. O equipo que obteña maior número de puntos proclamaráse Campión Galego e así sucesivamente. Caso de empate analizaráse os primeiros postos conqueridos para estabrecelo campión. En caso de persistilo empate serán analizados os segundos postos, etc.

PATROCINADORES OFICIAIS
SOGAMA SOCIEDADE GALEGA DO MEDIO AMBIENTE
caixanova
Mar de Couso La mar de saludable para el deporte
PROVEEDOR
USP Centro de Especialidades Médicas Hospital Santa Teresa A Coruña

Art.6.) O Delegado oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

Art.8) O prazo de prei-inscripción para os equipos interesados en participar rematará o dia **7 de setembro.** Estes equipos deberán remitir um email á FGA gestion@fgatletismo.com ou fax 981-292056 notificando o seu desexo de participar comprometéndose a cumprir dita participación. Posteriormente deberán facer a inscrición definitiva na plataforma online.

Art.9) Os atletas disporán de catro intentos nos concursos agas nos saltos verticais

Art.10) Alturas dos listóns:
Colocaranse á altura máis baixa das solicitadas polos atletas sempre que sexa múltiplo de 10 e subíndose cunha cadencia de 10 en 10 cm. para as probas de altura e de 20 en 20 cm. para a proba de pértega masculina e de 10 en 10 cm. na pértega feminina, ata enlazar coa seguinte progresión:

ALTURAS DOS LISTONS										
Altura	mulleres	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	3/3
Altura	homes	1,40	1,50	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	3/3
Pértiga	homes	2,50	2,70	2,90	3,10	3,20	3,30	3,35	3,40	5/5
Pértiga	mulleres	2,10	2,20	2,30	2,40	2,45	2,50	2,55	2,60	5/5

Art. 11) Horario do Campionato:

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO CADETE EQUIPOS				
MAÑAN				
5 Km Marcha	HOMES	11.00	Martelo 3-4 Kg	MULLERES
5 km Marcha	MULLERES (CALLE 5)			
		11.15	Triplo	HOMES
3.000 m.l.	HOMES	11.40	Altura	MULLERES
3.000 M.L.	MULLERES	11.55	Pértiga	HOMES
		12.05	Martelo 6-4 kg	HOMES
400 m. valados	HOMES	12.15	Peso 3-4 kg	MULLERES
300 m. valados	HOMES	12.20		
300 m. valados	MULLERES	12.30		
400 m. valados	MULLERES	12.35	Triplo	MULLERES
100 m.l.	HOMES JUNIOR	12.45		
100 m.l.	MULLERES JUNIOR	12.50		
100 m.l.	HOMES CADETE	12.55		
100 m.l.	MULLERES CADETE	13.00		
1.000 m.l.	MULLERES	13.10	Xavalina 600-500 gr	MULLERES
1.000 m.l.	HOMES	13.17		
400 m.l.	MULLERES	13.25		
400 m.l.	HOMES	13.30		
300 m.l.	MULLERES	13.35		
300 m.l.	HOMES	13.40		
4 X 100	MULLERES	13.45		
4 X 100	HOMES	14.00		
TARDE				
110 m.valados 0,990	HOMES JUNIOR	16.30	Xavalina 800-600 gr	HOMES
100 m. valados 0,914	HOMES CADETE	16.40		
100 m. Valados 0,84	MULLERES JUNIOR	16:50	Lonxitude	MULLERES

PATROCINADORES OFICIAIS
SOGAMA SOCIEDADE GALEGA DO MEDIO AMBIENTE
caixanova
Mar de Couso La mar de saludable para el deporte
PROVEEDOR
USP Centro de Especialidades Médicas Hospital Santa Teresa A Coruña

100 m. valados 0,762	MULLERES CADETE	17.00	Pertega	MULLERES
			Altura	HOMES
800 m.l.	HOMES	17.10		
800 m.l.	MULLERES	17.15		
600 m.l.	HOMES	17.20		
600 m.l.	MULLERES	17.25	Disco 1kg-800 gr	MULLERES
			Peso 6-4 kg	HOMES
200 m.l.	HOMES	17.35		
200 m.l.	MULLERES	17.40		
1.500 m.l.	MULLERES	17:45		
1.500 M.L.	HOMES	17:55		
3.000 Obstaculos	HOMES	18.05		
		18.15	Lonxitude	HOMES
3.000 Obstaculos	MULLERES	18.20		
		18.30	Disco 1.750-1 kg	HOMES
1.500 Obstáculos	HOMES	18.40		
1.500 Obstáculos	MULLERES	18:50		
4 x 300	MULLERES	19.05		
4 x 300	HOMES	19.15		
4 x 400	MULLERES	19.25		
4 x 400	HOMES	19.35		

Art. 12) Todo o non disposto no presente Regulamento resolveráse dacordo cas normas da I.A.A.F.

A Coruña, 17 de agosto do 2009
Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral FGA