



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

CIRCULAR 65/2009 *(modificada a 19/08/09) En vermello os cambios*

- A todas as Delegacións (*)

- Aos clubs, adestradores e atletas.

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

O Barco de Valdeorras, 26 de setembro do 2009

Art.1) A Federación Galega de Atletismo a través da Delegación do Barco de Valdeorras organizará o **sábado 26 de setembro** nas pistas do Barco de Valdeorras o Campionato Galego de clubs cadete de pista ao aire libre.

Art.2) Poderán intervir aqueles clubs e atletas da categoría cadete (con licenza federada ou ficha tramitada polo Deporte Escolar), pertencentes á Federación ou Autonomía Galega.

Art.3) Cada club estará representado por un atleta en cada proba e cada atleta poderá **participar en 2 probas individuais e un relevo, dous relevos e unha proba individual como máximo.** (AGÁS 1000, 3000, 1500 ou obs. e a marcha).

Un mesmo atleta deberá pertencer ou ao Colexio ou ao Club, pero nunca a ambos os equipos, no caso de que interviñesen.

Art 4) O sistema de puntuación establecerase outorgando ao primeiro atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ao segundo N-1; ao terceiro N-2 e así sucesivamente. O equipo que obteña maior número de puntos proclamarase Campión Galego e así sucesivamente. En caso de empate analizarase os primeiros postos conseguidos para establecer o campión. En caso de persistir o empate serán analizados os segundos postos, etc. Asemade existirá unha mención honorífica ao club que sumando os puntos da categoría masculina e da feminina obteña maior puntuación.

Art. 5) Para que un Club ou Colexio poida tomar parte deberá cubrir o seguinte número de probas: cadete homes (15 probas) e cadete mulleres (14 probas).

Art.6) O Delegado oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 cambios na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do inicio de cada proba respectiva.

Art.7) O prazo de pré-inscrición para os equipos interesados en participar rematará o día **7 de setembro**. Estes equipos deberán remitir un email á FGA gestion@fgatletismo.com ou fax 981-292056 notificando o seu desexo de participar comprometéndose a cumprir dita participación. Posteriormente deberán regular a súa inscrición a través da plataforma online.

Art.8) Os atletas disporán de 4 intentos en lonxitude, triple, peso, disco, martelo e xavalina.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:

— 981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

Art. 9) Alturas dos listóns: Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas sempre que sexa múltiplo de 10 e subíndose cunha cadencia de 10 en 10 cm. para as probas de altura e de 20 en 20 cm. para a proba de pértega masculina e de 10 en 10 cm. na pértega feminina, ata enlazar coa seguinte progresión:

ALTURAS DOS LISTONS										
Altura	mulleres	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	3/3
Altura	homes	1,40	1,50	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	3/3
Pértiga	homes	2,50	2,70	2,90	3,10	3,20	3,30	3,35	3,40	5/5
Pértiga	mulleres	2,10	2,20	2,30	2,40	2,45	2,50	2,55	2,60	5/5

Art. 10) Horario do Campionato:

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO CADETE EQUIPOS				
MAÑAN				
5 Km Marcha	HOMES	11.00	Martelo 3-4 Kg	MULLERES
5 km Marcha	MULLERES (CALLE 5)			
		11.15	Triplo	HOMES
3.000 m.l.	HOMES	11.40	Altura	MULLERES
3.000 M.L.	MULLERES	11.55	Pértiga	HOMES
		12.05	Martelo 6-4 kg	HOMES
400 m. valados	HOMES	12.15	Peso 3-4 kg	MULLERES
300 m. valados	HOMES	12.20		
300 m. valados	MULLERES	12.30		
400 m. valados	MULLERES	12.35	Triplo	MULLERES
100 m.l.	HOMES JUNIOR	12.45		
100 m.l.	MULLERES JUNIOR	12.50		
100 m.l.	HOMES CADETE	12.55		
100 m.l.	MULLERES CADETE	13.00		
1.000 m.l.	MULLERES	13.10	Xavalina 600-500 gr	MULLERES
1.000 m.l.	HOMES	13.17		
400 m.l.	MULLERES	13.25		
400 m.l.	HOMES	13.30		
300 m.l.	MULLERES	13.35		
300 m.l.	HOMES	13.40		
4 X 100	MULLERES	13.45		
4 X 100	HOMES	14.00		
TARDE				
110 m.valados 0,990	HOMES JUNIOR	16.30	Xavalina 800-600 gr	HOMES
100 m. valados 0,914	HOMES CADETE	16.40		
100 m. Valados 0,84	MULLERES JUNIOR	16:50	Lonxitude	MULLERES
100 m. valados 0,762	MULLERES CADETE	17.00	Pértiga	MULLERES
			Altura	HOMES
800 m.l.	HOMES	17.10		
800 m.l.	MULLERES	17.15		
600 m.l.	HOMES	17.20		
600 m.l.	MULLERES	17.25	Disco 1kg-800 gr	MULLERES
			Peso 6-4 kg	HOMES
200 m.l.	HOMES	17.35		
200 m.l.	MULLERES	17.40		
1.500 m.l.	MULLERES	17:45		
1.500 M.L.	HOMES	17:55		
3.000 Obstaculos	HOMES	18.05		
		18.15	Lonxitude	HOMES
3.000 Obstaculos	MULLERES	18.20		
		18.30	Disco 1.750-1 kg	HOMES
1.500 Obstáculos	HOMES	18.40		

PATROCINADORES OFICIAIS



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:

— 981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA

1.500 Obstáculos	MULLERES	18.50		
4 x 300	MULLERES	19.05		
4 x 300	HOMES	19.15		
4 x 400	MULLERES	19.25		
4 x 400	HOMES	19.35		

Art. 11) Todo o non disposto no presente Regulamento resolveráse dacordo cas normas da I.A.A.F.

A Coruña, 17 de agosto do 2009

Victor Arufe Giraldez

Secretario Xeral FGA

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

