



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

CIRCULAR 59/2009 (modificada a 29/07/09. inclúe cadencias)

- A todas as Delegacións (*)

- Aos clubes, adestradores e atletas.

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS E SALTOS DE VERÁN

Pistas de atletismo do CGTD (Pontevedra), domingo 12 de Xullo do 2009

Art.1) A Federación Galega de Atletismo a través da Delegación de Pontevedra organizará o vindeiro día **Domingo día 12 de Xullo** nas pistas de atletismo do Centro Galego de Tecnificación Deportiva o Criterium Galego de Lanzamentos e Saltos de Verán.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas que se atopen en calquera das seguintes condicións do art.2 e do art.3:

1. Atletas que teñan fichado durante a tempada actual (2008/09) por algún Club pertencente á Comunidade Galega.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertencen a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos ou extranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Art.3) Poderán participar os atletas que reúnan algúns dos seguintes requisitos:

- Seis primeiros do ranking absoluto da tempada 2008/09
- Tres primeiros no ranking promesa da tempada 2008/09
- Tres primeiros no ranking Junior da tempada 2008/09
- Dous primeiros no ranking xuvenil da tempada 2008/09
- Dous primeiros no ranking cadete da tempada 2008/09

No caso de que non confirmen estes atletas poderán participar outros deportistas que sen haber reunido ditas condicións, soliciten á organización o seu desexo da súa participación. As vacantes ocuparánse seguindo a marca da tempada anterior de cada atleta.

Art.4). Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Unha vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta. Os pesos dos artefactos serán os oficiais para cada categoría

Art.5). A mellor marca masculina e a mellor marca feminina da totalidade das probas de saltos (lonxitude, triple, pértiga e altura) e da totalidade das probas de lanzamentos (disco, xavalina, martelo e peso) recibirán un trofeo conmemorativo do evento.

Art.6) Os atletas deberán utilizalo dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
— 981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Art.7) Horario da competición.

Martelo Mulleres	11:30	
	11.30	Pértega Homes
		Lonxitude Homes
	12.00	Altura Mulleres
Martelo Homes	13:00	
	13.00	Lonxitude mulleres
Disco Homes	16:00	
Disco Mulleres	17:00	Pértega Mulleres
		Altura Homes
		Triple Homes
Xavalina Homes	18:00	
Peso Mulleres		
	19:15	Triple Mulleres
Xavalina Mulleres	19:30	
Peso homes		

Art.8) Os artefactos para a súa homologación deberan ser entregados como limite unha hora antes da proba.

Art.9) As inscricións faranse a través do sistema online ata o martes día 7 de xullo na web www.atletismogalego.org.

Art.10) Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

Art. 11) Cadencia da altura dos listóns

Altura homes: 1.50, 1.56, 1.62, 1.68, 1.73, 1.78, 1,81 3/3

Altura mulleres 1.40, 1,46, 1.51, 1,56, 160, 164, 168, 1.71 2/2

Pertiga homes: 2.80, 3.00 3.20 3.40, 3.60, 3, 80, 4,00, 4, 20 4,35 450, 4,61, 4,71 5/5

Pertiga mulleres: 2, 54, 2, 66, 278, 2, 90 3,01, 311,321, 3,31,3,41 5/5

A Coruña, 2 de xullo do 2009

Victor Arufe Giraldez

Secretario Xeral FGA

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

