



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



CIRCULAR TÉCNICA Nº 1/2009

- A todos os Responsables dos Núcleos Oficiais da FGA, que forman parte do PGTA

- A Todos os Responsables Provinciais do PGTA

- A todas as Delegacións (*)

(*) Para o seu coñecemento da actividade dos Responsables e Núcleos do PGTA na súa demarcación

ACTIVIDADE DOS NÚCLEOS OFICIAIS DA FGA

Estimados compañeiros.

A valoración da Federación Galega de Atletismo para determinar o respaldo económico a percibir por parte dos NITA e NIBA estará ligada á actividade que cada un destes Núcleos realice. As actividades a valorar son as seguintes.

- Campaña de Captación de Talentos (Fichas rexistro de datos de cada neno)
- Organización de eventos deportivos (Campionatos, controis de marcas, carreiras populares,...)
- Programa Xogando ao Atletismo
- Programa Atletismo na Rúa.
- Programa de Campo a Través.
- Programas de Pista (as probas desenvolveranse dentro do Programa de Deporte en Idade Escolar)
- Participacións técnicas dos adestradores rexistrados no Núcleo (Xornadas técnicas da RFEA, Xornadas técnicas da FGA, Xornadas da ENE, Concentracións da FGA e Sectores, Xuntanzas de Sectores da FGA,...)
- Participacións dos adestradores rexistrados no Núcleo coa Selección Galega coma adestradores ou responsables da Selección.
- Participacións dos atletas do Núcleo coa Selección Galega.
- Participación dos atletas do Núcleo nos Campionatos Galegos.
- Participación dos atletas do Núcleo nos Campionatos de España.

Como enumeramos anteriormente, o Plan Galego de Tecnificación Atlética, inclúe unha campaña anual de captación de talentos. Independentemente das outras actividades que poidan realizar os clubs galegos a efectos oficiais do desenvolvemento deste plan, serán considerados responsables do proceso de captación de talentos aqueles clubs que teñan o recoñecemento por parte da Xunta Directiva da FGA do carácter de NITA ou NIBA.

Co obxecto de definir os criterios da Campaña de Captación de Talentos para a toda a xeografía galega e regular este proceso, establécense as seguintes directrices.

1. Lugares. A campaña realizarase nos centros públicos e privados da comarca na que se ubique o NITA ou NIBA.

2. Avaliadores. O/s club/s responsable/s do NITA ou NIBA designará as persoas que realicen a prospección e o comunicará á FGA, podendo ser adestradores, xuíces, estudantes de Educación Física ou persoas de máis de 18 anos.

3. Protocolo. Unha vez coñecidos os nomes e teléfono de todas estas persoas, a FGA poñerase en contacto con elas para clarificar o protocolo que se aplicará en cada test. Asemade, efectuarase por parte do Núcleo a especialización de funcións de cada unha destas persoa que realizarán a prospección, seguindo criterios como: habilidades e seguridade mostrada, experiencias previas, apetencias persoais, etc

4. Recollida de datos. Recabaranse datos nos Colexios galegos a nenos/as con idades de 11 a 16 anos, utilizando as propias instalacións dos centros ou instalacións atléticas próximas. Cubriranse os ítems definidos na ficha de campo indicada neste documento. A información recabada se agrupa en torno a:

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

- Datos persoais do atleta
- Datos antropométricos dos pais
- Niveis de condición física
- Experiencia deportiva
- Actitude inicial ante a práctica atlética
- Posible apoio familiar

5. Coordinadores. Unha vez recollidos os datos na ficha indicada neste documento, serán entregadas a cada responsable provincial do PGTA, quen levará un control da actividade desenvolvida polos NITA e NIBA, e volcará os datos nun programa informático.

Responsables Provinciais:

- A Coruña: Vicente Veiga
- Lugo: Luis Abel
- Ourense: Angel Fidalgo
- Pontevedra: Pere Llonch

6. Selección. Por último procederase á análise dos datos e selección dos atletas por parte da FGA. Os resultados estadísticos serán comparados con poboacións atléticas con talento contrastado a nivel nacional e internacional para situar as posibilidades de futuro destes rapaces. Isto permitirá establecer unha primeira selección, se ben, co tempo, deberá terse analizado de xeito máis riguroso outras variables, coma por exemplo a evolución do atleta, o seu nivel de asimilación do adestramento durante as seguintes semanas, para diagnosticar cunha maior precisión o seu grado de talento. Nalgúns casos poderán ser integrados directamente ó PGTA.

Por todo o redactado, é necesario que os clubs recoñecidos coma NITA ou NIBA comencen a Campaña de Captación de Talentos coa maior celeridade posible.

Un afectuoso saúdo

Marcos Seijo Bujía
Director Técnico da Federación Galega de Atletismo

PATROCINADORES
OFICIAIS



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

Nº DE REXISTRO:

(A rellenar pola F.G.A.)

N.I.T.A.

(Indique o nome do mesmo)

N.I.B.A.

(Indique o nome do mesmo)

DATOS RECOLLIDOS O DÍA do de 2009. CONCELLO DE.....

NOME DO COLEXIO / CENTRO

APELIDOS: _____ NOME: _____

DATA NACEMENTO: ____ / ____ / 19..... LUGAR NACEMENTO: _____






ENDEREZO: _____ Nº: _____ PISO: _____

LOCALIDADE: _____ TELEFONO: _____

ESTATURA: (m) PESO: (kg) ESTATATURA Pai (m) ESTAT. Nai..... (m)

¿Realizas algún deporte de competición?. En caso positivo, citar cál.	
¿Gustaríache practicar atletismo de competición?	
En caso afirmativo ¿en qué especialidade atlética?	
¿Crees que os teus pais aporíanse a que practicases o atletismo?	

ORDEN DE APLICACION E RESULTADOS DOS TESTS

TEST 1º  1º: <input type="text"/> 2º: <input type="text"/>	TEST 2º  1º: <input type="text"/> 2º: <input type="text"/>
TEST 3º  1º: <input type="text"/> 2º: <input type="text"/>	TEST 4º 20 mts.  1º: <input type="text"/>
TEST 5º 20 mts lanzado  1º: <input type="text"/>	1º: <input type="text"/>

Federación Galega de Atletismo, 2008

PATROCINADORES
OFICIAIS



PROVEEDOR







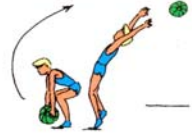


Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

PROTOCOLO DOS TESTS

<p>TEST 1º: SALTO A PES XUNTOS</p>  <p>Con flexión libre e extensión de pernas, cuantificando dende a punta dos pes (saída) ata os talóns (caída). 2 intentos. (En metros e cms).</p>	<p>TEST 2º: LANZAMENTO FRONTAL</p>  <p>Cun balón medicinal de 4 kgs, dende unha posición estática, cas pernas separadas á mesma altura ou unha adelantada. Permite salto final. (En metros e cms).</p>	<p>TEST 3º: LANZAMENTO CARA ATRAS</p>  <p>Cun balón medicinal de 4 kgs, dende unha posición estática, cas pernas separadas a mesma altura. Se permitirse salto final. (En metros e cms).</p>
<p>TEST 4º: CARRERA DE 20 m. DENDE PARADO</p>  <p>Con saída de pe; pernas abertas e semi-flexinadas. Iníciase a toma de tempos con cronómetro manual ao movemento. 1 intento. (En segundos, décimas e centésimas)</p>	<p>TEST 5º: CARRERA DE 20 m. LANZADO, (15 m. PREVIOS)</p>  <p>Cronometraranse os últimos 20 metros a velocidade máxima, tras un tramo de 15 metros de aceleración. 1 intento. (En segundos, décimas e centésimas)</p>	

Federación Galega de Atletismo, 2008

PATROCINADORES
OFICIAIS



PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
A Coruña