



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



CIRCULAR Nº 36/2009

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os clubs

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO CADETE DE PISTA AIRE LIBRE

Cangas, 9 de maio do 2009

Art.1) O día 9 de maio organizarase o **Campionato Galego Cadete de pista ao aire libre** nas pistas do Concello de Cangas. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Vigo, co patrocinio do Concello de Cangas e a Fundación Cangas Deporte, e a colaboración dos clubs Vila de Cangas de Atletismo e Atletismo Morrazo.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas nados nos anos 1994 e 1995 que acrediten as marcas mínimas esixidas e que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2008/09) por algún Clube ou Colexio pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertencan a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org con data límite o martes día **5 DE MAIO**, ata as 20,00 horas.

Art.4) Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizalo dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible. Asemade, tamén os números adicionais nas probas cronometradas automaticamente de velocidade e valados. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descalificación.

Art.7) O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

Art.8) Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



Art.9) En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

Art. 10) Os/as atletas poderán participar nun máximo de 3 probas, tendo en conta que non poderán participar en 2 carreiras que superen os 600m. (ex.- non poderían facer 2 de estas probas: 1000, 1500 obst., 3000 , 3 ou 5 km. Marcha)

Art.11) Horario da competición

MAÑÁN						
3 Km Marcha	MULLERES	FINAL	11.00	MARTELO	HOMES	FINAL
				ALTURA	HOMES	FINAL
			11.20	PÉRTEGA	MULLERES	FINAL
				LONXITUDE	HOMES	FINAL
100 m.v.	HOMES	Semifinal	11.25			
100 m. v.	MULLERES	Semifinal	11.35			
300 m.l.	MULLERES	Semifinal	11.50			
			11.55	MARTELO	MULLERES	FINAL
300 m.l.	HOMES	Semifinal	12.05			
1.000 m.l.	MULLERES	FINAL	12.20			
1.000 m.l.	HOMES	FINAL	12.30			
100 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.40	LONXITUDE	MULLERES	FINAL
				PESO	MULLERES	FINAL
100 m.l.	HOMES	Semifinal	12.55	DISCO	HOMES	FINAL
600 m.l.	MULLERES	Semifinal	13.10			
600 m.l.	HOMES	Semifinal	13.25			
300 m. v.	MULLERES	Semifinal	13.40			
300 m.v.	HOMES	Semifinal	13.55			
TARDE						
300 m.v.	HOMES	FINAL	17.00	PÉRTIGA	HOMES	FINAL
				DISCO	HOMES	FINAL
				ALTURA	MULLERES	FINAL
				TRIPLE	HOMES	FINAL
300 m. v.	MULLERES	FINAL	17.10			
600 m.l.	MULLERES	FINAL	17.20			
600 m.l.	HOMES	FINAL	17.30			
1.500 Obstac.	HOMES	FINAL	17.40			
1.500 Obstac.	MULLERES	FINAL	17.50			
			18.00	XAVALINA	MULLERES	FINAL
100 m. vallas	HOMES	FINAL	18.05			
100 m. vallas	MULLERES	FINAL	18.15	TRIPLE	MULLERES	FINAL
			18.20	PESO	HOMES	FINAL
300 m.l.	MULLERES	FINAL	18.25			
300 m.l.	HOMES	FINAL	18.30			
5 Km. March	HOMES	FINAL	18.40			
			19.00	XAVALINA	HOMES	FINAL
3.000 m.l.	HOMES	FINAL	19.15			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL	19.30			
100 m.l.	MULLERES	FINAL	19.50			
100 m.l.	HOMES	FINAL	19.55			

PATROCINADORES OFICIAIS



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



Art.12) Marcas Mínimas

CATEGORÍA MASCULINA		CATEGORÍA FEMININA	
Proba	Marca	Proba	Marca
100	14"0	100	14"5
80 * ¹	11"00	80 * ¹	11"5
300	47"00	300	49"0
150 * ¹	21"3	150 * ¹	22"7
600	1'53"0	600	2'05"0
500 * ¹	1'27"0	500 * ¹	1'35"0
1000	3'05"0	1000	3'38"0
3000	11'30"0	3000	12'45"0
1500 obst.	6'00"0	1500 obst.	s/m
1000 obst. * ¹	3'50"0	1000 obst. * ¹	s/m
3 km. marcha	20'00	3 km. marcha	22'00
110 m.v.	20"3	100 m.v.	20"0
80 m.v. * ¹	16"0	80 m.v. * ¹	18"0
300 m.v.	55"0	300 m.v.	58"0
220 m.v. * ¹	37"0	220 m.v. * ¹	40"0
altura	1'38	altura	1'25
lonxitude	4'85	lonxitude	4'30
Triple salto	8'50	Triple salto	8'40
pértega	1'70	pértega	1'70
Peso 3 kg * ¹	8'50	Peso 3 kg	8'00
Peso 4 kg	10'00	Peso 3 kg * ¹	10'00
Disco 800 g * ¹	19'00	Disco 800g * ¹	17'50
Disco 1 kg	30'00	Disco 800 g	24'00
Martelo 3 kg * ¹	24'00	Martelo 3kg * ¹	18'00
Martelo 4 kg	21,00	Martelo 3 kg	19'00
Xavalina 600 g.	20'00	Xavalina 500 g.	17'00
Xavalina 500 g * ¹	23,00	Xavalina 400 g * ¹	18'00

Nota: *¹ Obtidas como infantil na tempada 2007/08

Art.13) Cadencia das alturas

Triple salto feminino: 1 táboa a 8 metros

Triple salto masculino: 2 táboas a 8 metros e a 10 metros

ALTURA		PERTEGA	
HOMES	MULLERES	HOMES	MULLERES
2/2	2/2		
1,61	1,46		
1,59	1,44		
1,56	1,41	5/5	5/5
1,53	1,38	2,17	2,17
1,50	1,34	2,12	2,12
1,45	1,30	2,02	2,02
1,40	1,25	1,92	1,92
1,30	1,20	1,82	1,82
1,20	1,15	1,62	1,62

Art.14) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)
A Coruña, a 8 de abril de 2009

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

