



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



CIRCULAR 23/2009

- A todas as Delegacións (*)
- Aos clubs e adestradores

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

A Coruña, 15 de marzo do 2009

Art.1) A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o Campionato Galego Cadete de pista Cuberta que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o Domingo día **15 de marzo** do 2009.

Art.2) Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2008/09) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aunque pertenzan a Clubs de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

Art.3) As inscricións realizaranse na páxina web www.atletismogalego.org a través do sistema online ata o **martes día 10 de marzo ás 18:00 horas**.

Art.4) Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Os atletas deberán presentarse en **cámara de chamadas** ca seguinte antelación:

- Carreiras: 10´
- Carreiras con valados: 15´
- Concursos (agás pértiga): 20´
- Pértiga: 40´

O acceso á pista será feito sempre dende a cámara de chamadas e sempre co acompañamento dun xuíz. Para un mellor desenvolvemento da competición non estará permitido o queceamento pola pista de ningún atleta, salvo os que vaian a competir neses intreos.

Art.6) Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas de cada categoría, sendo obrigatorio o cumprimento de acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.7) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo da descalificación.

Art.8) Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



Art.9) Alturas dos listóns:

Altura Femenina	1,20	1,25	1,29	1,33	1,37	1,41	1,45	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	2/2
Altura Masculina	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,74	1,78	1,82	1,86	1,89	1,92	1,95	3/3
Pértiga Masculina	1,71	2,11	2,41	1,71	2,91	3,01	3,11	3,16	3,21	3,26	3,31	3,36	5/5
Pértiga Femenina	1,81	2,01	2,11	2,21	2,31	2,41	2,46	2,51	2,56	2,61	2,66	2,71	5/5

Art.10) LIMITACIÓN DE PROBAS .

Todolos atletas poderán inscribirse nun máximo de TRES PROBAS, sendo unicamente unha delas igual ou superior a 1000 mts.

Art.11) HORARIO DE CONFIRMACIONES:

A primeira hora da mañá, (e sempre mantendo os 45 minutos limite previos a cada proba) só confirmaránse as probas cuia hora de inicio sexan antes das 11:20 horas, inclusive. O resto de probas poderán confirmarse SÓ a partir das 10.45 horas.

Art.12) Poderán participar todos aqueles atletas que acadasen as seguintes mínimas:

HOMES	Marcas realizadas na tempada 2007/08		Marcas realizadas na tempada 2008/09	
	CADETE 2º	CADETE 1º		CADETE
100/80/60 m.	13.10	10.40-11.00	50 m.	7.35
200/150 m.	-----	21.00	60 m.	8.05
400/300 m.	42.50	-----	300 m.	50.5
500/600 m.	1.41.00	1.27.00	500/600 m.	1.52.0
1.000 m.	3.00.00	3.16.00	1.000 m.	3.25
3.000 m.	11.00.00	12.00	2000/3000 m	12.30
110 v./ 100 v.	20.00	16.40	50 v	10.00
400/330/300 v	1.00.00	37.20	60 v	10.80
1.500/2.000 O	6.12.00	4.25.00	Lonxitude	4.50
Lonxitude	4.92	4.45	Triple salto	9.50
Triple Salto	10.30	9.00	Altura	1.35
Altura	1.40	1.40	Pértiga	2.00
Pértiga	1.80	1.40	Peso	8.00
Peso	8.90	8.65		

MULLERES	Marcas realizadas na tempada 2007/08		Marcas realizadas na tempada 2008/09	
	CADETE 2º	CADETE 1º		CADETE
100/80/60 m.	14.00	10.20-11.30	50 m.	7.80
200/150 m.	-----	21.14	60 m.	10.00
400/300 m.	47.00	-----	300 m.	50.00
500/600 m.	1.55.00	1.30.64	600 m.	2.06.00
1.000 m.	3.21.00	3.20.00	1.000 m.	4.20.00
3.000 m.	15.10.00	13.00.00	2000/3000 m	16.30.00
100 / 80 v.	20.00	15.50	50 v	10.25
400/330/300 v	56.40	38.50	60 v	11.50
Lonxitude	4.45	4.30	Lonxitude	4.15
Triple Salto	9.30	8.45	Triple salto	8.30
Altura	1.35	1.33	Altura	1.20
Pértiga	1.65	1.15	Pértiga	1.50
Peso	8.00	7.45	Peso	7.20

PATROCINADORES OFICIAIS



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



Art.13) HORARIO

Primeira Xornada						
50 m. l.	MULLERES	Eliminatorias	11.00	Altura	MULLERES	FINAL
				Triple	HOMES	FINAL
50 m.l.	HOMES	Eliminatorias	11.20	Pértega	MULLERES	FINAL
600 m.l.	MULLERES	FINAL A-B	11.40			
600 m.l.	HOMES	FINAL A-B	12.00			
50 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.20	Triple	MULLERES	FINAL
50 m. l	HOMES	Semifinal	12.30			
300 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.45	Peso 4 kg	HOMES	FINAL
300 m.l.	HOMES	Semifinal	13.05			
50 m.valados	HOMES	Eliminatorias	13.25			
50 m.valados	MULLERES	Eliminatórias	13.45			
Segunda Xornada						
50 m.valados	HOMES	Semifinal	16.30	Altura	HOMES	FINAL
				Lonxitude	MULLERES	FINAL
50 m.valados	MULLERES	Semifinal	16.40	Pértega	HOMES	FINAL
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL	16.55			
3.000 m.l.	HOMES	FINAL	17.15			
50 m.l.	MULLERES	FINAL	17.35			
50 m.l.	HOMES	FINAL	17.45			
1.000 m.l.	MULLERES	FINAL A-B	17.55	Lonxitude	HOMES	FINAL
				Peso 3kg	MULLERES	FINAL
1.000 m.l.	HOMES	FINAL A-B	18.10			
300 m.l.	MULLERES	FINAL	18.25			
				Peso Xuv.	HOMES	FINAL 5KG
300 m.l.	HOMES	FINAL	18.35			
50 m.valados	HOMES	FINAL CD	18.45			
50 m.valados	HOMES	FINAL CD	18.55			

Art.14) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

Art. 15) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



A Coruña, a 2 de marzo de 2009

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

