



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

CIRCULAR 83/2008 (modificada a 14/01/2009 inclúe horario, en vermello os cambios)

- A todas as Delegacións (*)
- Aos clubs e adestradores

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA PISTA CUBERTA **A Coruña, 18 de Xaneiro do 2009**

Art.1) A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o **Campionato Galego xuvenil, junior e promesa de pista cuberta**, que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o vindeiro **domingo día 18 de Xaneiro** do 2009.

Art.2) Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo a tempada actual (2008/09) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aunque pertenzan a Clubs de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

Art.3) As inscricións realizaranse na web www.atletismogalego.org a través do sistema online antes do martes día **13 de xaneiro**. A plataforma para inscribir aos atletas estará aberta a partir do 1 de xaneiro.

Art.4) Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas de cada categoría: xuvenil, junior e promesa. É obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6) Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías

Art.7) Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

Art.8) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo da descalificación.

Art.9) Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe.

Art.10) En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

Art.11) Alturas dos listóns:

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



caixanova



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE

Dirección Xeral para o Deporte

Altura Femenina	1,35	1,41	1,47	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	3/3		
Altura Masculina	1,58	1,63	1,68	1,73	1,78	1,83	1,88	1,92	3/3		
Pértiga Masculina	2,70	2,90	3,10	3,30	3,50	3,70	3,90	4,00	4,10	5/5	
Pértiga Femenina	1,80	2,10	2,40	2,50	2,60	2,70	2,75	2,80	2,85	5/5	

Art.12) HORARIO DE CONFIRMACIONES:

Os atletas deberán confirmar persoalmente a súa participación 45 minutos antes da súa proba. A entrada á pista farase por camara de chamadas, non estando permitido o acceso a mesma dende calquer outro punto distinto a esta

Art.13) Marcas mínimas para participar no Campionato Galego xuvenil, junior, promesa CATEGORÍA MASCULINA

Marcas realizadas na tempada 2007/08

Marcas realizadas na tempada 2008/09

	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL		PROMESA	JUNIOR	XUVENIL.
100	11"6/11"84	11"7/11"94	11"9/12"14	50 m.	6"3/6"54	6"5/6"76	6"7/6"94
200	24"6/24"84	24"5/24"74	24"6/24"84	60 m.	7"4/7"64	7"5/7"74	7"9/8"14
400	52"2/52"34	53"5/53"64	54"5/54"64	200 m.	23"8/24"04	24"2/24"44	24"5/24"74
800 m.	2'02"0	2'05"0	2'07"0	400 m.	53'0/53"14	53'6/53"74	54'0/54"24
1.500 m.	4'10"0	4'16"0	4'30"0	800 m.	2'04"0	2'06"0	2'07"0
3.000 m.	9'05"0	9'25"0	9'35"0	1.500 m.	4'09"0	4'11"0	4'26"0
5.000 m.	15'50"0	16'10"0	17'0"0	3000 m	9'10"0	9'15"0	9'25"0
110 mv./100 mv	19"2/19"44	20"0/20"24	20"2/20"44	50 mv	8"1/8"34	8"2/8"54	9"7/9"94
400 m.v.	1'02"0/1'02"14	1'04"0/1'04"14	1'10"0/1'10"14	60 mv	9"9/10"14	10"6/10"84	10"9/11"14
2.000 O			7'00"0	Lonxitude	5.95	5.95	5.95
3.000 m. Obs.	10'30"0	10'45"0	-----	Triple salto	12.60	12.30	12.00
Lonxitude	5.70	5.70	5.40	Altura	1.68	1.64	1.60
Triple Salto	12.00	12.50	11.30	Pértiga	3.30	3.10	3.00
Altura	1.70	1.60	1.62	Peso	11.50	10.00	9.50
Pértiga	3.30	3.00	2.80				
Peso	11.90	11.80	10.80				

CATEGORÍA FEMENINA

Marcas realizadas na tempada 2007/08

Marcas realizadas na tempada 2008/09

	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL		PROMESA	JUNIOR	XUVENIL.
100	13.4/13.64	13.6/13.84	13.8/14.04	50 m.	7.4/7.74	7.7/8.04	8.0/8.24
200	27.6/27.84	28.8/29.04	29.0/29.24	60 m.	8.7/9.04	9.1/9.44	9.4/9.64
400	65.0/65.14	67.0/67.14	68.0/68.14	200 m.	29.2/29.44	29.6/29.84	30.0/30.24
800 m.	2.27.0	2.30.0	2.40.0	400	67.6/7.14	68.0/68.14	69.0/69.14
1.500 m.	5.08.0	5.15.0	5.40.0	800 m.	2.32.0	2.35.0	2.42.0
3.000 m.			12.00.0	1.500 m.	5.24.0	5.32.0	5.44.0
5.000 m.	21.00.0	21.30.0	21.40.0	3000 m	11.30.0	11.45.0	12.05.0
100 mv	18.0/18.24	19.0/19.24	19.0/19.24	50 mv	8.7/9.04	9.1/9.44	10.5/10.74
400 mv	1.16.0/1.16.14	1.18.0/1.18.14	1.19.0/1.19.14	60 mv	10.4/10.44	11.6/11.84	11.9/12.14
3.000 m. Obs.	14.05.0	14.15.0	-----	Lonxitude	4.80	4.45	4.40
Lonxitude	4.85	4.50	4.45	Triple salto	9.80	8.90	8.50
Triple Salto	10.00	9.00	8.90	Altura	1.45	1.36	1.34
Altura	1.45	1.40	1.38	Pértiga	2.30	2.0	1.80
Pértiga	2.50	2.00	1.90	Peso	8.25	8.20	8.10
Peso	9.50	8.50	8.20				

PATROCINADORES
OFICIAIS



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

Marcas mínimas para atletas xuvenis de 1º ano

MASCULINA		FEMENINA	
	CADETE 2º		CADETE 2º
100/80/60 m.	12"4/12"64	100/80/60 m.	14.0/14.24
200/150 m.	-----	200/150 m.	-----
400/300 m.	41"0/41"14	400/300 m.	47.3/47.44
500/600 m.	1'38"0	500/600 m.	1.50.0
800 m.	-----	800 m.	-----
1.000 m.	3'00"0	1.000 m.	3.25.0
1.500 m.	-----	1.500 m.	-----
3.000 m.	10'20"0	3.000 m.	12.05.0
5.000 m.	-----	5.000 m.	-----
110 v./ 100 v.	18"5	100 / 80 v.	21.4
400/330/300 v	47"5 (300v)	400/330/300 v	54.5 (300V)
1.500/2.000 O	5'15"0 (1500 O)	Lonxitude	4.40
Lonxitude	5.30	Triple Salto	8.80
Triple Salto	11.0	Altura	1.35
Altura	1.58	Pértiga	1.85
Pértiga	2.40	Peso	8.50
Peso	10.35		

Art.15) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

Art.15) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

HORARIO DO CAMPEONATO GALEGO XUVENIL-JUNIOR-PROMESA

Primeira Xornada

50 m.l.	Mulleres	Semifinal *	11.00	Triple	Homes	FINAL
50 m.l.	Homes	Semifinal *	11.20			
400 m.l.	Mulleres	Semifinais Xv	11.40	Altura	Mulleres	FINAL
				Pértiga	Homes	FINAL
400 m.l.	Mulleres	Semifinais Jn	11.47			
400 m.l.	Homes	Semifinal Jn	11.55			
3.000 m.l.	Mulleres	FINAL	12.05			
3.000 m.l.	Homes	FINAL A-B	12.20			
			12.30	Triple	Mulleres	FINAL
50 m.l.	Mulleres	FINAL Xv	12.40			
	Mulleres	FINAL Jn	12.45			
	Mulleres	FINAL Pr	12.50			
50 m.l.	Homes	FINAL Xv	12.55			
	Homes	FINAL Jn	13.00			
	Homes	FINAL Pr	13.05			
800 m.l.	Mulleres	FINAL	13.10			
800 m.l.	Homes	FINAL A-B	13.20			
200 m.l.	Mulleres	Semifinais Xv	13.35			

PATROCINADORES
OFICIAIS



caixanova



PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
A Coruña



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

200 m.l.	Mulleres	Semifinais Jn	13.42			
200 m.l.	Homes	Semifinais Xv	13.50			
200 m.l.	Homes	Semifinais Jn	13.57			
Segunda Xornada						
			16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
				Peso	Mulleres	FINAL
200 m.l.	Mulleres	FINAL Xv	17.00	Altura	Homes	FINAL
				Pértega	Mulleres	FINAL
	Mulleres	FINAL Jn	17.05			
	Mulleres	FINAL Pr	17.10			
200 m.l.	Homes	FINAL Xv	17.20			
	Homes	FINAL Jn	17.25			
	Homes	FINAL Pr	17.30			
1.500 m.l.	Mulleres	FINAL A-B	17.40			
1.500 m.l.	Homes	FINAL A-B	17.55	Lonxitude	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
400 m.l.	Mulleres	FINAL Xv	18.10			
400 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	18.15			
400 m.l.	Mulleres	FINAL Pr	18.20			
400 m.l.	Homes	FINAL Xv	18.30			
400 m.l.	Homes	FINAL Jn	18.35			
400 m.l.	Homes	FINAL Pr	18.40			
50 valados	Homes	FINAL Pr 1,067	18.50			
	Homes	FINAL Jn 0,990	18.55			
	Homes	FINAL Xv 0,914	19.00			
50 valados	Mulleres	FINAL Pr 0,84	19.10			
	Mulleres	FINAL Jn 0,84	19.15			
	Mulleres	FINAL Xv 0,762	19.20			

* En 50 m., se farán Semifinais independentemente da categoría, pasando as finais por categorías as 6 primeira de cada unha delas.

FINAIS DIRECTAS

200 m.l. Promesa Mulleres
200 m.l. Promesa Homes
400 m.l. Promesa Mulleres
400 m.l. Xuvenil Homes
400 m.l. Promesa Homes
50 m. valados todas

HORARIO LÍMITE PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras 10 m. antes hora oficial da proba
Carreiras valadas 15 m. “
Concursos (agás pértega) 30 m. “
Pértega 45 m. “

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 26 de decembro de 2008

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

