

APELIDOS		
NOME		
DATA NACEMENTO	/ /	LUGAR NACTO:
ENDEREZO		
LOCALIDADE		
PROVINCIA		
CÓDIGO POSTAL		
TELÉFONO	FIXO:	MÓBIL:
FAX		
Correo electrónico		
TITULACIONES DEPORTIVAS	Monitor Nacional de Atletismo (RFEA) Adestrador de Club de Atletismo (RFEA) Adestrador Nacional de Atletismo (RFEA) Técnico de Atletismo (FP) Técnico Superior de Atletismo (FP) Mestría en Atletismo (INEF O FCCAFYD) Estudiante.	
OBSERVACIONES		

**FORMALIZACIÓN DA INSCRIPCIÓN**

**20 € Perfil A** (Estudantes, Colexiados COLEF e afiliados á EGA 2008/09)

**40 € Perfil B** (Resto de persoas que non cumpran os requisitos do perfil A)

ENTIDADE: 2080 OFICINA: 0182 D. C.: 81 N° CONTA: 0040003874

ENTIDADE BANCARIA CAIXANOVA

CONCEPTO Apelidos do asistente

**PARA FORMALIZAR A SÚA SOLICITUDE DEBE REMITIR POR CORREO ORDINARIO Á FGA A SEGUINTE DOCUMENTACIÓN:**

- ✦ Formulario de solicitude debidamente cumprimentado.
- ✦ Fotocopia do DNI e fotocopia resguardo bancario.
- ✦ Resguardo matrícula no caso de ser estudante .
- ✦ Fotocopia carné colexiado (só colexiados COLEF)

**Federación Galega de Atletismo**  
Avda de Glasgow, 13 Complexo Deportivo de Elviña - 15008 A Coruña  
Tlf. 645973846 Fax: 981292056  
E-mail: secgeneral@fgatletismo.com

**INSCRIPCIÓNS ATA O DIA 14 DE NOVEMBRO**

ESCOLA GALEGA DE ADESTRADORES



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



CONCELLO DE PONTEVEDRA

FEDERACION GALEGA ATLETISMO  
AVD. GLASGOW Nº 13  
Complexo Deportivo Elviña C.P. 15008  
A CORUÑA

Teléfono: 981291683/645973846  
Fax: 981292056  
Correo: secgeneral@fgatletismo.com  
www.atletismogalego.org



PAZO DA CULTURA DE PONTEVEDRA



CONSELLERÍA DE CULTURA E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte



# I KORNADAS GALEGAS DO ATLETISMO DE BASE

*Da iniciación ao alto rendemento*



PAZO DA CULTURA DE PONTEVEDRA

21-22 DE NOVEMBRO 2008

**SOLICITADO 1 CRÉDITO LIBRE ELECCIÓN POLA UNIVERSIDADE DE VIGO**

# I Xornadas Galegas do Atletismo de Base

## COMITÉ DE HONRA

**D<sup>a</sup>. Marta Souto González** (Directora Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia)

**Excmo. Sr. D. Miguel Anxo Fernández Lores** (Excmo. Alcalde do Concello de Pontevedra)

**Excmo. Sr. D. Rafael Louzán Abal** (Presidente da Diputación Provincial de Pontevedra)

**D. Javier Rico Díaz** (Xerente da Fundación Deporte Galego)

**D. Isidoro Hornillos Baz** (Presidente da Federación Galega de Atletismo)

**D. Ramón Brigos Fernández** (Director da Escola Galega do Deporte)

**D. Mariano García- Verdugo Delmas** (Director da Escola Galega de Adestradores de Atletismo)

**D. Ramón Touza Prieto** (Presidente do Club Atletismo Sociedad Gimnástica de Pontevedra)

## COMITÉ ORGANIZADOR

### COORDINACIÓN XERAL

**D. Víctor Arufe Giráldez** (Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo)

### VOCALES

**D. Xesús Cortegoso Solla** (Secretario do Club Sociedade Gimnástica de Pontevedra)

**D. Pablo Díaz López** (Director técnico do Club Sociedade Gimnástica de Pontevedra)

**D. Santiago Ferrer Moreira** (Axudante Responsable do sector de saltos da Real Federación Española de Atletismo)

**D. Xulio Ventín Rivas** (Responsable do sector de probas combinadas da FGA)

**D. Raimundo Fernández Vázquez** (Responsable do sector de lanzamentos da FGA)

**D. Margot Garmelo Merayo** (Responsable do sector de velocidade da FGA)

**D. Carlos Landín García** (Responsable do sector de mediofondo da FGA)

**D. Alfonso Ortega Casanova** (Responsable do sector de fondo da FGA)

**D. Javier Vázquez Fernández** (Responsable do sector de marcha da FGA)

**D. Vicente Veiga Doldán** (Profesor da Escola Galega de Adestradores de Atletismo)

**D. Madó Fernández** (Especialista en psicoloxía deportiva e Directora do Gabinete de psicoloxía da FGA)

HORA	VENRES 21
09:30-10:00	ENTREGA DOCUMENTACIÓN E ACREDITACIONES
10:00-10:15	INAUGURACIÓN OFICIAL
10:15-11:15	O Plan Galego de Tecnificación Atlética D. Isidoro Hornillos Baz (Presidente da Federación Galega de Atletismo)
11:15-12:15	A experiencia de adestrar a Xulia Vaquero, dende o seu inicio ata a elite D. Alfonso Ortega Casanova (Responsable do sector de fondo da FGA)
12:15-12:30	DESCANSO
12:30-13:30	O atletismo de iniciación . Principios psicopedagóxicos da educación motriz D. Victor Arufe Giráldez (Universidade da Coruña)
16:00-18:00	O adestramento da resistencia en nenos D. Mariano García-Verdugo Delmas (Director da Escola Galega de Adestradores)
18:00-18:15	DESCANSO
18:15-20:00	MESA REDONDA Presente e futuro do sector de carreiras do atletismo galego Moderador: D. Ramón Touza Prieto (Presidente Sociedad Gimnástica Pontevedra) D. Javier Vázquez (sector marcha) D. Carlos Landin (sector mediofondo) D <sup>a</sup> . Margó Garmelo (sector velocidade e relevos) D. Vicente Veiga (Sector velocidade)

HORA	SÁBADO 22
10:00-11:00	A preparación do xoven atleta a través das probas combinadas D. Julio Ventín Rivas (Responsable do sector de Probas combinadas da FGA)
11:00-12:00	Preparación psicolóxica no atletismo de base. Rol dos nenos, dos pais e dos adestradores. D <sup>a</sup> . Madó González (Universidade Lusiada de Oporto)
12:00-12:30	DESCANSO
12:30-14:00	TALLER SALTOS D. Santiago Ferrer Moreira (Responsable de saltos da FGA)
16:30-18:00	TALLER LANZAMENTOS D. Raimundo Fernandez Vazquez (Responsable de lanzamentos da FGA)
18:00-20:00	CLAUSURA ENTREGA DE DIPLOMAS

*Este programa poderá sufrir algunha modificación en función da dispoñibilidade dos ponentes*

FEDERACION GALEGA ATLETISMO  
AVD. GLASGOW Nº 13  
Complejo Deportivo Elviña C.P.  
15008

Teléfono:  
981291683/645973846

Fax: 981292056  
Correo: secgeneral@fgatletismo.com

**SOLICITADO 1 CRÉDITO LIBRE ELECCIÓN  
POLA UNIVERSIDADE DE VIGO**

## OBXECTIVOS

- ◆ Proporcionar un forum que serva de nexo para a difusión de coñecementos científicos, técnicos, culturais, relativos ao atletismo de base, así como facilitar aos técnicos galegos a actualización e novas tendencias emerxentes no eido do atletismo.
- ◆ Proporcionar aos estudantes da licenciatura en Ciencias da Act. Fis. e do Deporte, Maxisterio de Educación Física, Técnicos Deportivos, e demais persoas interesadas, unha formación extraordinaria en relación ao ámbito da iniciación deportiva.
- ◆ Identificar as tendencias de futuro en materia deportiva dende diversos ámbitos: saúde, didáctica, rendemento, psicoloxía, etc.
- ◆ Comparar e analizar as distintas experiencias que posúen os adestradores no adestramentos dos cativos.
- ◆ Promover a creación de relacións e futuros intercambios entre técnicos galegos. Co obxecto de instaurar vínculos duradeiros que poidan dar lugar a significativos avances.

**DIRIXIDO A:** monitores, adestradores e técnicos galegos, profesores de educación física, estudantes da licenciatura en ciencias do deporte e da actividade física e maxisterio en educación física, técnicos deportivos dos ciclos de formación profesional, deportistas, pais con fillos deportistas, etc.

**A TODOS OS ASISTENTES ENTREGARÁSELLES A DOCUMENTACIÓN DAS XORNADAS E UN CERTIFICADO EXPEDIDO POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO E O CONCELLO DE PONTEVEDRA**