



CIRCULAR 65/2008 (Provisional)

- A todas as Delegacións (*)

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO CADETE POR EQUIPOS

Cangas, 28 de Setembro do 2008

Nota: A Circular definitiva co horario final e normativa publicaráse cando se coñeza os clubs que participarán no campionato

Art.1) A Delegación da F.G.A. en Vigo, co patrocinio do Concello de Cangas, organiza o 28 de setembro de 2008 no Estadio de Atletismo Municipal de Cangas, o Campionato Galego Cadete por equipos.

Art. 2) Poderán tomar no mesmo aqueles Clubs ou Colexios (con ficha tramitada polo Deporte Escolar), pertencentes á Federación ou Autonomía Galega.

Art.3) Cada club estará representado por un atleta en cada proba e cada atleta poderá participar en 1 proba e 1 relevo, ou nos dous relevos.

Un mesmo atleta deberá pertencer ou ao Colexio ou ao Club, pero nunca a ambos os equipos, no caso de que interviñesen.

Art 4) O sistema de puntuación establecerase outorgando ao primeiro atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ao segundo N-1; ao terceiro N-2 e así sucesivamente. O equipo que obteña maior número de puntos proclamarase Campión Galego e así sucesivamente. En caso de empate analizarase os primeiros postos conseguidos para establecer o campión. En caso de persistir o empate serán analizados os segundos postos, etc. Asemade existirá unha mención honorífica ao club que sumando os puntos da categoría masculina e da feminina obteña maior puntuación.

Art. 5) Para que un Club ou Colexio poida tomar parte deberá cubrir o seguinte número de probas: cadete homes (15 probas) e cadete mulleres (15 probas).

Art.6) O Delegado oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 cambios na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do inicio de cada proba respectiva.

Art.7) O sorteo de rúas e actuación realizarase, proba por proba, na Secretaría da competición.

Art.8) O prazo de inscrición para os equipos interesados en participar finalizará o día **11 de setembro do 2008**.

Art.9) As inscricións definitivas deberán presentarse, como data límite, o día **23 de setembro do 2008**.

Art.10) Os atletas disporán de 4 intentos en lonxitude, triple, peso, disco, martelo e xavalina.

Art.11) Alturas dos listóns: Colocaranse á altura máis baixa das solicitadas polos atletas sempre que sexa múltiplo de 10 e subíndose cunha cadencia de 10 en 10 cm. para as



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo: aestion@fgaatletismo.com www.atletismoogalego.org



probas de altura e de 20 en 20 cm. para a proba de pértiga masculina e de 10 en 10 cm. na pértiga feminina, ata enlazar coa seguinte progresión:

ALTURAS DOS LISTONS										
Altura	mulleres	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	3/3
Altura	homes	1,40	1,50	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	3/3
Pértiga	homes	2,50	2,70	2,90	3,10	3,20	3,30	3,35	3,40	5/5
Pértiga	mulleres	2,10	2,20	2,30	2,40	2,45	2,50	2,55	2,60	5/5

Art.11) Horario do Campionato: (Horario provisional)

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO CADETE EQUIPOS				
MAÑAN				
		11.00	Martelo 3 kg	MULLERES
5 km, Marcha	MULLERES	11.15	Triplo	HOMES
		11.30	Altura	MULLERES
			Pértiga	HOMES
300 m. Valados	HOMES	12.05	Xavalina 500 gr	MULLERES
			Peso 4 kg	HOMES
300 m. Valados	MULLERES	12.15		
100 m.l.	MULLERES	12.30	Triplo	MULLERES
100 m.l.	HOMES	12.40		
1.000 m.l.	MULLERES	12.55	Xavalina 600 gr	HOMES
			Peso 3 kg	MULLERES
1.000 m.l.	HOMES	13.05		
1.500 Obstáculos	HOMES	13.15		
1.500 Obstáculos	MULLERES	13.25		
4 X 100	MULLERES	13.35		
4 X 100	HOMES	13.45		
TARDE				
		16.45	Martelo 4 kg	HOMES
100 m. Valados	HOMES	17.15	Pértiga	MULLERES
			Altura	HOMES
			Lonxitude	MULLERES
100 m. Valados	MULLERES	17.25		
300 m.l.	HOMES	17.35		
300 m.l.	MULLERES	17.45		
			17.50	Disco 800 gr
600 m.l.	HOMES	17.55		
600 m.l.	MULLERES	18.05		
5 Km Marcha	HOMES	18.15	Lonxitude	HOMES
		18.45	Disco 1 kg	HOMES
3.000 m.l.	MULLERES	19.00		
3.000 m.l.	HOMES	19.20		
4 X 300	MULLERES	19.35		
4 x 300	HOMES	19.45		

A Coruña, 4 de Setembro de 2008
Victor Arufe Giráldez
Secretario Xeral

