



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



CIRCULAR Nº 56/2008

- A todas as Delegacións (*)

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO GALEGO DE RELEVOS

Estadio de la Juventud (Pontevedra), Sábado 19 de Xullo do 2008

Art.1) O día 19 de Xullo celebrarase o Campionato Galego Absoluto e o Campionato Galego de Relevos en Pontevedra. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Pontevedra e conta ca colaboración do Concello de Pontevedra e Caixanova.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2007/2008) por algún Club pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Art.3) As inscricións realizaránse na F.G.A. (FAX, nº: 981-29 20 56), como data límite o **Xoves día 10 de Xullo**, ata as 20,00 horas. Tamén a través do correo electrónico: gestion@fgatletismo.com

Art.4) Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Unha vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudilo protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizalo dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible. Asemade, tamén os números adicionais nas probas cronometradas automaticamente de velocidade e valados. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descalificación.

Art.7) O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

Art.8) Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderáse a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



Art.9) En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

Art.10) Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

Art.11) HORARIO DA COMPETICIÓN

XORNADA DE MAÑAN						
			10.30	Martelo 4	MULLERES	FINAL
10 km. Marcha	HOMES	FINAL C1	11.00	Triplo	MULLERES	FINAL
5 Km. Marcha	MULLERES	FINAL C5				
			11.30	Pértega	MULLERES	FINAL
				Altura	MULLERES	FINAL
			11.40	Disco 1 Kg	MULLERES	FINAL
3000 Obstac.	HOMES	FINAL	12.10			
3000 Obstac	MULLERES	FINAL	12.25			
100 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.30	Lonxitude	HOMES	FINAL
100 m.l.	HOMES	Semifinal	12.40			
400 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.55	Disco 2 Kg	HOMES	FINAL
400 m.l.	HOMES	Semifinal	13.05			
800 m.l.	MULLERES	FINAL	13.15			
800 m.l.	HOMES	FINAL	13.20			
100 m.l.	MULLERES	FINAL	13.30			
100 m.l.	HOMES	FINAL	13.35			
400 m. valados	MULLERES	Semifinal	13.45			
400 m. valados	HOMES	Semifinal	13.55			
XORNADA DE TARDE						
			16.30	Martelo 7,260	HOMES	FINAL
400 m. valados	HOMES	FINAL	17.00	Peso 7, 260 Kg	HOMES	FINAL
				Lonxitude	MULLERES	FINAL
400 m. valados	MULLERES	FINAL	17.10			
200 m.l.	MULLERES	Semifinal	17.20			
200 m.l.	HOMES	Semifinal	17.30	Altura	HOMES	FINAL
			17.40	Pértega	HOMES	FINAL
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL	17.40			
1.500 m.l.	HOMES	FINAL	17.50	Xavalina 800 gr	HOMES	FINAL
110 m. valados	HOMES	Semifinal	18.00			
			18.10	Peso 4 Kg	MULLERES	FINAL
100 m. valados	MULLERES	Semifinal	18.15			
400 m.l.	HOMES	FINAL	18.30	Triplo	HOMES	FINAL
400 m.l.	MULLERES	FINAL	18.35			
200 m.l.	HOMES	FINAL	18.45			
200 m.l.	MULLERES	FINAL	18.50			
			19.00	Xavalina 600 gr	MULLERES	FINAL
110 m. valados	HOMES	FINAL	19.05			
100 m. valados	MULLERES	FINAL	19.15			
5.000 m.l.	MULLERES	FINAL	19.25			
5.000 m.l.	HOMES	FINAL	19.45			
4 X100	HOMES	FINAL	20.05			
4 X100	MULLERES	FINAL	20.10			
4 X 400	HOMES	FINAL	20.20			
4 X 400	MULLERES	FINAL	20.30			



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



Art.12) Marcas Mínimas de aire libre

	HOMES	MULLERES
100 m.	11"4/11"64	13"3/13"54
200 m.	23"5/23"74	28"4/28"64
400 m./	51"9/52"04	65"0/65"14
800 m.	1'59"0	2'26"0
1.500 m.	4'03"0	5'15"0
110 v./ 100 v.	20"00/20"24	20"5/20"74
400mv	1'03"0/1'03"14	1'18"0/1'18"14
3.000 m. Obs.	11'25"0	14'30"0
10/5 Marcha	54' 0	30'30"
Lonxitude	6.10	4.80
Triple Salto	12.60	9.90
Altura	1.75	1.45
Pértiga	3.20	2.30
Peso	12.0	9.50
Disco	38.0	32.00
Xavalina	50.0	28.00
Martelo	43.0	34.00
5000 m.l. ^{*1}		

(*1) Sen marca mínima. A condición esixida será a de figurar na tempada actual ou anterior (5000 e 10000) entre os 20 primeiros do ranking absoluto

Art. 13) Cadencia da altura dos listóns

Altura Homes: 1,70-1,74-1,78-1,82-1,86-1,90-1,93-1,96- 3/3

Altura Mulleres: 1,43-1,47-1,51-1,55-1,58-1,61-1,64-1,66-2/2

Pértiga Homes: 2,90-3,10-3,30-2,50-3,70-3,90-4,00-4,10-4,15- 5/5

Pértiga Mulleres: 2,10-2,30-2,50-2,60-2,70-2,75-2,80 5/5

HORARIO CAMARA CHAMADAS (Por horario da prueba)

			Presentación Camara llamadas	Salida a Pista	HORA PRUEBA
Martelo 4	MULLERES	FINAL	9.55-10.05	10.10	10.30
Tripló	MULLERES	FINAL	10.25-10.35	10.40	11.00
10 km. Marcha	HOMES	FINAL	10.40-10.50	10.55	11.00
5 Km. Marcha	MULLERES	FINAL	10.40-10.50	10.55	11.00
Pértiga	MULLERES	FINAL	10.35-10.45	10.50	11.30
Altura	MULLERES	FINAL	10.55-11.05	11.10	11.30
Disco 1 Kg	MULLERES	FINAL	11.05-11.15	11.20	11.40
3000 Obstáculos	HOMES	FINAL	11.50-12.00	12.05	12.10
3000 Obstáculos	MULLERES	FINAL	12.05-12.15	12.20	12.25
100 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.05-12.15	12.20	12.30
Lonxitude	HOMES	FINAL	11.55-12.05	12.10	12.30
100 m.l.	HOMES	Semifinal	12.15-12.25	12.30	12.40
400 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.35-12.45	12.50	12.55
Disco 2 Kg	HOMES	FINAL	12.00-12.10	12.15	12.55



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



400 m.l.	HOMES	Semifinal	12.45-12.55	13.00	13.05
800 m.l.	MULLERES	FINAL	12.55-13.05	13.10	13.15
800 m.l.	HOMES	FINAL	13.00-13.10	13.15	13.20
100 m.l.	MULLERES	FINAL	13.05-13.15	13.20	13.30
100 m.l.	HOMES	FINAL	13.10-13.20	13.25	13.35
400 m. valados	MULLERES	Semifinal	13-20-13.30	13.35	13.45
400 m. valados	HOMES	Semifinal	13.30-13.40	13.45	13.55
XORNADA DE TARDE					
Martelo 7,260	HOMES	FINAL	15.55-16.05	16.10	16.30
400 m. valados	HOMES	FINAL	16.35-16.45	16.50	17.00
Peso 7, 260 Kg	HOMES	FINAL	16.25-16.35	16.40	17.00
Lonxitude	MULLERES	FINAL	16.25-16.35	16.40	17.00
400 m. valados	MULLERES	FINAL	16.45-16.55	17.00	17.10
200 m.l.	MULLERES	Semifinal	16.55-17.05	17.10	17.20
200 m.l.	HOMES	Semifinal	17.05-17.15	17.20	17.30
Altura	HOMES	FINAL	16.45-16.55	17.00	17.30
Pértega	HOMES	FINAL	16.35-16.45	16.50	17.40
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL	17.20-17.30	17.35	17.40
1.500 m.l.	HOMES	FINAL	17.30-17.40	17.45	17.50
Xavalina 800 gr	HOMES	FINAL	17.15-17.25	17.30	17.50
110 m. valados	HOMES	Semifinal	17.30-17.40	17.45	18.00
Peso 4 Kg	MULLERES	FINAL	19.35-19.45	19.50	18.10
100 m. valados	MULLERES	Semifinal	17.45-17.55	18.00	18.15
Triple	HOMES	FINAL	17.55-18.05	18.10	18.30
400 m.l.	HOMES	FINAL	18.05-18.15	18.20	18.30
400 m.l.	MULLERES	FINAL	18.15-18.20	18.25	18.35
200 m.l.	HOMES	FINAL	18.20-18.30	18.35	18.45
200 m.l.	MULLERES	FINAL	18.25-18.35	18.40	18.50
Xavalina 600 gr	MULLERES	FINAL	18.25-18.35	18.40	19.00
110 m. valados	HOMES	FINAL	18.40-18.50	18.55	19.05
100 m. valados	MULLERES	FINAL	18.50-19.00	19.05	19.15
5000 m.l.	MULLERES	FINAL	19.05-19.15	19.20	19.25
5000 m.l.	HOMES	FINAL	19.25-19.35	19.40	19.45
4 X 100	HOMES	FINAL			20.05
4 X 100	MULLERES	FINAL			20.10
4 X 400	HOMES	FINAL			20.20
4 X 400	MULLERES	FINAL			20.30

A Coruña, a 4 de Xullo de 2008

Asdo.

Victor Arufe Giraldez
SECRETARIO XERAL FGA