



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



CIRCULAR N° 51/2008

- A todas as Delegacións (*)

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CONCENTRACIÓN SECTOR FONDO

Lugo, 21 de Xuño do 2008

Data: Sábado 21 de Xuño **Lugar:** Colexio Franciscanos de Lugo e pistas Cidade Cultural de Lugo.

Destinatarios: Atletas e adestradores convidados

Plan de actividades:

11:00-11:30	Presentación
11:30-12:30	Charla + Vídeos
12:30-13:30	Práctica
13:30-14:30	Charla Psicología Deportiva
14:30-16:30	Comida
16:30-17:30	Reconocimiento Postural Fisioterapéutico
17:30-18:30	Calentamiento + Técnica
18:30-19:30	Charla atletas lucenses
19:30-20:00	Finalización de la Concentración

Lugares de realización:

- **Colexio Franciscanos Lugo** (jornada de mañana en función de la práctica).
- **Restaurante** a determinar en un lugar próximo al centro de la ciudad.
- **Pistas da Cidade Cultural** (próximas al parque de Rosalía de Castro) (jornada de tarde).

La valoración postural será realizada por el licenciado en fisioterapia **Ismael Carballo**, de la clínica de osteopatía y fisioterapia OSYFISC de Lugo.

Los atletas del coloquio con los niños serán **Chus Valiño Novo**, atleta del Ría de Ferrol, subcampeona gallega de media maratón 08 y 7ª en el Cto. Gallego Absoluto de Cross Corto 08, y **Carlos Penas García**, doble campeón gallego M35 en Pista Cubierta, 4º en el Cto. de España de PC y 6º en el Mundial en Sala de Francia este mismo año. El calentamiento lo realizará el atleta internacional **Jesús de la Fuente**.

Asistencia del concejal de Deportes D. José Manuel Díaz Grañido asista a la finalización de la concentración (pendiente confirmación)

Director concentración: Luis Abel Taboada y Alfonso Ortega Casanova

ATLETAS CONVIDADOS

San Fernando Lucus Caixa Rural

- Borja Traseira Santín 93
- Gonzalo González Sueiras 93
- Brais Freire Suárez 93
- Ricardo Álvarez Rodríguez 93





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



- Miguel Fontal Sánchez 94
- Daniel Fontal Sánchez 94
- Pablo Pérez Traseira 94
- David Vila Álvarez 94
- María Rodríguez Armas 93
- Marta Casanova Vázquez 93
- Marina Fernández García 95

Agrupación Deportiva San Roque Viveiro

- Héctor Quevedo López 94
- Manuel Muriño Muriel 94
- Adrián Alonso Caride 95
- Miguel Quintela Míguez 95
- Eva García Alonso 93
- Lara Timiraos González 93
- África Villagordo González 94
- Judit Dopico González 95

Club Atletismo Franciscanos

- Alejandro Núñez Núñez 93
- José M. Longarela Docando 94

Escolas Deportivas Lourenzá-Trabada

- Catalin Dragomir 94
- Cristina Trigo Oroza 93
- José Hermida Salgado 95

Club Polideportivo Casás

- Adrián González Varela 95
- Pilar Fidalgo Arias 94

Colexio Público A Gándara Monforte

- María Táboas Vázquez 95
- Domingo A. Rodríguez Blanco 95

Nota: Todos los atletas convocados deberán CONFIRMAR ou DENEGAR a súa participación antes das 20:00 horas do **Xoves día 19 de Xuño**, por email á luisabeltaboada@hotmail.com. Asemade calquer adestrador con ou sen atleta convocado que desexe asistir deberá tamén comunicalo.

A CORUÑA, 16 de Xuño do 2008

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral FGA

