



CIRCULAR N° 60/2007 modif.

A todas as Delegacions (*)

(*)Para a súa distribución entre todos os Estamentos da súa demarcación

CONCENTRACION SECTOR LANZAMENTOS

A continuación publícase o listado de atletas convidados para asistir á concentración do sector de lanzamentos prevista para os días 22, 23, 24, 25 e 26 de Xullo nas pistas de Bastiagueiro de Coruña.

Nota: Todos estos atletas así como os seus adestradores deberan confirmar a súa participación á federación galega de atletismo (FAX, email o teléfono) antes do Venres día 6 de Xullo.

RELACIÓN DE ATLETAS CONVIDADOS A PARTICIPAR NA CONCENTRACION DO SECTOR DE LANZAMENTOS 2007

CONCENTRACIÓN CORUÑA

22-26 de Xullo

Data: 22-26 de Xullo do 2007 **Lugar:** Pistas de Bastiagueiro

Destinatarios: Atletas de lanzamentos de modalidades de martelo e xavalina.

Plan de actividades:

Incorporación: Día 22 despois da competición ao hotel que se sinalará mais adiante.

Día 22: Competición no Criterium Galego de Lanzamentos e saltos de Verano. Os adestradores asesores observarán o comportamento técnico en competición.

Día 23, 24, 25 e 26: 12:00 horas. Adestramento técnico (Estadio do INEF) e 18:00 horas Adestramento físico-técnico

Finalización: Día 26 despois de comer.

Os atletas participantes no Campionato de España Absoluto serán apoiados cos “axustes técnicos” que possibiliten a súa mellora de rendemento a “corto prazo”. A “carga física” será a programada no seu caso para esas datas polo seu adestrador persoal.

Os atletas de categorías “menores”, axustaránse ao adestramento (básicamente técnico e físico específico) que os adestradores asesores sinalen en cada caso.



Responsable: Raimundo Fernandez

Atletas convidados

ATLETAS CONVIDADOS DA MODALIDADE DE LANZAMENTO DE MARTELO:

- Isaac Vicente Landin
- Ignacio Fernandez Alva.
- Pablo Denis Sanromán.
- Carlos Revuelta Parra.

- Sara Arosa Rivas
- Noelia Ferradanes Hermida
- Lara Tijeiro Trigo.
- Soraya Blanco
- Laura Graña Gonzalez

ATLETAS CONVIDADOS NA MODALIDADE DE LANZAMENTO DE XAVALINA

- Gustavo Dacal
- Raimundo Fernandez
- Jorge Prada
- Manuel Uriz
- Botja Barbeito

- Natalia Liste
- Sara Abuin
- Ana Domínguez

Técnico martelo: Prof. Renato CARNEVALI

Técnico xavalina; Raimundo Fernandez

Adestrador Adxunto: Jose Castaño y Jose Domínguez

Adestradores personales convidados:

- En espera das solicitudes

Nota: TODOS ESTOS ATLETAS ASI COMO OS SEUS ADESTRADORES DEBERÁN CONFIRMAR A SUA PARTICIPACIÓN Á FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO (FAX, email o teléfono) ANTES DO VENRES DIA 6 DE XULLO.

A CORUÑA, 1 de Xullo do 2007

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral