CROSS- TRAIL-MONTAÑA

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
A Rua	04/01/2025	CAMPIONATO GALICIA CROSS ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18;SUB16 CLUBES	498
Poio	11/01/2025	CAMPIONATOTO XUNTA GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES	395
A Pobra do Caramiñal	19/01/2025	CAMPIONATO DE GALICIA CROSS MASTER	307
A Pobra do Caramiñal	19/01/2025	CAMPIONATO XUNTA GALICIA MENORES CROSS-MEMORIAL AL.LORENZO	613
Ames	23/02/2025	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRAIL PRECLASSIS	36
Caldas de Rei	15/03/2025	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRAIL RUNNING CLASSIC	97

COMPETICIÓNS GALICIA- DELEGACIÓNS

Localidad	Fecha	Competición	Participantes

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Campionatos GALICIA

. Campo a Través
. Trail
. Montaña

A RÚA
CONCELLO
Campionato Xunta de Galicia de Campo a través
Absoluto
Sub23
Sub20
Sub18
Sub16
Individual e clubs
A Rúa, 4 de xaneiro
DEPUTACIÓN OURENSE
CLUB A.D.A.S O BARCO
Atletismo RÚA
PROTECCION CIVIL CONCELLO DA RÚA
DEPORTE GALEGO
Ford
Gonzacar-Galmotor
Federación Galega de Atletismo

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA INDIV. e CLUBES ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18,SUB16
Lugar: A Rua (Ourense)
Fecha: 4 Xaneiro 2025

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluta		25.28	Antonio Serrat Seoane	RCVPO	31.41	Itiziar Manso Heras	OUROR
		25.32	Ero Doce González	NAOC	31.47	Sara Castillo Oñate	CRRPO
		25.38	David de la Fuente Gomez	PINPO	31.53	Sandra Mosquera Losada	COMPO
Sub23		26.39	Jarno Pousada Troitiño	FOZLU	33.11	Carmen V. Gonzalez Fdez.	SGPPO
		26.59	Yago I. Garcia Sainz	NAOC	33.30	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
		27.14	Victor Ramos Sambade	TKTC	33.52	Nadia L. Fernandez Vicente	AFCPO
Sub20		15.28	Iker Fernandez Codesido	LUELU	18.01	Sandra Gonzalez Fernandez	LUELU
		15.38	Lucas Garcia Picón	LUELU	18.11	Emma Mendez Martinez	LUELU
		15.50	Anxo Bello Rodriguez	NAOC	18.42	Leyla Villar Abella	OUROR
Sub18		15.26	Alex Sierpes Pereira	VICKY	17.44	Debris Paniagua Rodriguez	PINOC
		16.01	Alejandro Santos Adrover	SGPPO	17.46	Demeku Paniagua Rodriguez	PINOC
		16.21	Luis Piña Consuegra	DELIKIA	18.22	Paula Fernandez Perez	SGPPO
Sub16		12.58	Xoel Franco Garcia	BEAPO	15.15	Lucia Ageitos Romero	NATR
		13.07	Isamel Rodriguez Nieves	LUELU	15.16	Carla Rioseco San Jose	FRRC
		13.19	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	15.22	Lucia Cando Gomez	POLLU

CLASIFICACIÓN CLUBES					
CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMININA	
Absoluta	1	Club Atletismo Narón (NAOC)	33	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	37
	2	CD Pinarium (PINPO)	6	ADAS Cupa (ADAS)	39
	3	CCA Ria de Foz (FOZLU)	46	Ourense Atletismo (OUROR)	43
	4	ADAS Cupa (ADAS)	52	Comesaña Sporting Club (CSCVPO)	53
	5	Real Club Celta Atletismo (RCVPO)	56	SD Compostela Atletismo (SDCC)	68
	6	SD Compostela Atletismo (SDCC)	83	CCA Ria de Foz (FOZLU)	80
	7			CD Pinarium (PINPO)	112
Sub20	1	Escola Atlética Lucense (LUELU)	25	Escola Atlética Lucense (LUELU)	12
	2	AD Fogar (FOGC)	46	Lucus Ciaxa Rural (LUCLU)	30
	3	Club Atletismo Narón (NAOC)	55	Atletismo Femenino Celta (AFCPO)	50
	4	Cedeira Muebles Garcia (CEDC)	57	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	54
	5	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	74		
	6	Real Club Celta Atletismo (RCVPO)	74		
	7	Riazor Coruña (RZCC)	83		
Sub18	1	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	13	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	13
	2	Real Club Celta Atletismo (RCVPO)	33	Ourense Atletismo (OUROR)	28
	3	Riazor Coruña (RZCC)	45	Riazor Coruña (RZCC)	52
	4	Comesaña Sporting Club (CSCVPO)	65	CD La Purisima (PUROR)	55
	5	ADAS Cupa (ADAS)	78		
Sub16	1	Club Atletismo Sada (CASC)	43	Escola Atlética Lucense (LUELU)	32
	2	Club Atletismo Narón (NAOC)	55	A Gnadara (GANLU)	37
	3	Escola Atlética Lucense (LUELU)	61	Ferrol Atletismo (FRRC)	63
	4	CSCR Beade (BEAPO)	69	CCA Ria de Foz (FOZLU)	74
	5	CCA Ria de Foz (FOZLU)	85	Comesaña Sporting Club (CSCVPO)	75
	6	Real Club Celta Atletismo (RCVPO)	88	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	76

	7	Coruña Comarca (COCC)	111	Ourense Atletismo (OUROR)	86
	8	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	114	CSCR Beade (BEAPO)	113
	9	ADAS Cupa (ADAS)	118		
	10	Ferrol Atletismo (FRRC)	127		
	11	CD La Purisima (PUROR)	158		
	12	Franciscanos Lugo (FRANC)	213		

Itziar Manso e Antonio Serrat estrean o ano co título autonómico de campo a través

Itziar Manso do Ourense Atletismo e Antonio Serrat do Real Club Celta lograron no día de hoxe sobre o circuito de O Aguillón de A Rúa, proclamarse campións galegos absolutos na edición de campo a través organizada polo Concello de A Rúa e Federación Galega.

A gañadora lograba o seu primeiro título autonómico logo de invertir un rexistro de 31:41 sobre os 8.600 m. dos que estaba composto o circuito. Xunto ela entraban a seis sgundos Sara Castillo do Atletismo Corredoiras ocupando o terceiro lugar a internacional Sandra Mosquera do Comesaña Sporting Club a doce segundos.

Na categoría masculina o principal favorito Antonio Serrat, quixo comezar este 2025 da mellor maneira posible, sumando o seu terceiro campionato logo dos logrados nos anos 2019 e 2022. O triatleta olímpico en París-24 quitaba catro segundos a un Ero Doce do Atletismo Narón quen conquistaba o subcampionato galego nunha boa carreira, ocupando David de la Fuente do C.D. Pinarium o terceiro lugar a dez segundos do gañador.

Por equipos nesta categoría absoluta, triunfos dun reforzado Atletismo Narón en homes e da Gimnástica de Pontevedra en mulleres quenes estiveron acompañados por Pinarium e Ría de Foz así como de ADAS CUPA e Ourense Atletismo.

Segindo co resto de categorías, cómodos triunfos tanto para a Gimnástica *Carmen González como para Jarno Pousada do*

Ría Foz na categoría Sub23, os cales foron capaces de rematar con algo máis de vinte segundos de diferencia sobre os segundos clasificados. Por equipos, o Atletismo Narón sumaba o seu segundo título na categoría masculina.

Na categoría Sub20 cabe salientar o domiño da Atlética Lucense ao lograr os títulos tanto no individual da man de Sandra González e Iker Fernández como na de por equipos, impoñéndose de maneira contundemte ao resto de formacións.

O principal favorito Sub18 Alex Sierpes do Vicky Foods arrincaba o ano cun novo título no que asemella pode ser outro excelente ano para o talentoso atleta pontevedrés. Non menos talentosa resultou a actuación da santiaguesa do C.A.O Pino Debris Paniagua, quen precedía a súa irmán nun podio na que por equipos a Gimnastica de Pontevedra voltaba para a cidade do Lérez cos títulos en ambas categorías.

Xa por último a categoría Sub16 resultaba tremendamente disputada ata o punto de que a gañadora feminina Lucía Ageitos do Club Natación Riveira, chegaba con apenas un segundo de diferencia á linea de meta sobre Carla Rioseco do Ferrol Atletismo. En homes Xoel Franco do Beade, tamén tivo que esforzarse para lograr o campionato que lograba por dous segundos sobre Ismael Rodríguez da Atlética Lucense. Precisamente este mesmo club lograba o campionato en mulleres sendo a formación do Club Atletismo Sada, quen facía o propio na de homes.

CAMPIONATO
GALEGO DE CROS
XOGADE
2025
POIO
Sábado 11 de xaneiro de 2025
De 11:00h a 13:00h

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES
Lugar: Poio (Pontevedra)
Fecha: 11 Xaneiro 2025

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	3 Km. aprox.	10.16	Xoel Franco Garcia	BEAPO	11.55	Carla Rioseco San Jose	FRRC
		10.26	Ismael Rodríguez Nieves	GANLU	11.56	Sabela Nieves Rodríguez	GANLU
		10.28	Samuel Tallón Blanco	FRRC	11.59	Mencia Alvarez Velasco	LUELU
Sub14	2,5 Km.	9.26	Sergio Silva Souto	SDTPO	9.53	Lia Núñez Carrascal	LUELU
		9.28	Xabier Rodil Illobre	TRIAC	9.54	Irene García Nebril	CEDC
		9.40	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	10.14	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
Sub12	2 Km.	7.32	Luca Villar Moa	LUELU	8.18	Lia Geralavicius Gestido	SGPPO
		7.32	Adrian Leonardo Fernandez	NAOC	8.26	Nadia Cornejo Bascoy	SDTPO
		7.33	Gabriel Nogueira Quiñoy	TRIAC	8.30	Lucia Alvite López	TRIAFC

CLASIFICACIÓN CLUBES					
CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMININA	
Sub16	1	CSCR Beade (BEAPO)	45	A Gandara (GANLU)	15
	2	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	64	Escola Atlética Lucense (LUELU)	22
	3	CCAA Ria de Foz (FOZLU)	66	Club Ferrol Atletismo (FRRC)	65
	4	Club Atletismo Sada (CASC)	78	Coruña Comarca (COCC)	68
	5	Coruña Comarca (COCC)	82	Comesaña Sporting Club (CSCVPO)	75
	6	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	108	Ourense Atletismo (OUROR)	118
	7	Club Deportivo La Purisima (PUROR)	113	Atletismo +9 Moraña (MRÑPO)	140
	8			Club Deportivo La Purisima (PUROR)	155
Sub14	1	Club Triatlon Inforhouse Stgo. (TRIC)	91	Escola Atlética Lucense (LUELU)	25
	2	Club Atletismo Narón (NAOC)	111	Club Atletismo Noia (NOYC)	84
	3	Maderas Barcia Lourenza (LOULU)	133	CSCR Beade (BEAPO)	103
	4	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	147	CA Vila de Cangas (VCGPO)	110
	5	Club Polideportivo Lucense (POLLU)	158	Club Atletismo Sada (CASC)	153
	6	Club Deportivo La Purisima (PUROR)	195	Maderas Barcia Lourenza (LOULU)	193
	7			Club Deportivo La Purisima (PUROR)	205
	8			Ourense Atletismo (OUROR)	239
Sub12.	1	Club Atletismo Narón (NAOC)	45	CSCR Beade (BEAPO)	33
	2	Escola Atlética Lucense (LUELU)	94	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	66
	3	Club Atletismo Sada (CASC)	113	Triatlon Ferrol (TRIFC)	95
	4	Club Deportivo Pinarium (PINPO)	145	Escola Atlética Lucense (LUELU)	132
	5	Club Deportivo La Purisima (PUROR)	149	Club Deportivo La Purisima (PUROR)	156
	6	Comesaña Sporting Club (CSCVPO)	166	ADAS Cupa (ADAS)	186
	7	AD Limiactiva (LIMOR)	179	Club Atletismo Millaraio (MRAC)	211
	8	Maderas Barcia Lourenza (LOULU)	200	Maderas Barcia Lourenza (LOULU)	264

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo · XUNTA DE GALICIA · DEPORTE GALEGO · Ford Gonzacar-Galmotor

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 19 Xaneiro 2025

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M35	5,3 Apr.	17,29	Antonio Teijido López	RFOZLU	23.57	Elisa Boullosa Bernardez	SDCC
		17.45	Albino Fernández García	AREOR	25.26	Danel de Vries Loureiro	RUNNC
		18.27	Ismael Lago Monroy	SMIPO	25.26	Alia Fernández Pérez	AREOR
M40		18.00	Esteban Díaz Pérez	NAOC	21.41	Sofia Freaza Otero	CSCVPO
		18.34	Manuel Sobral González	SDCC	23.08	Sabela Martínez Blanco	PINPO
		19.08	Roberto Martínez Castro	PINPO	23.48	Lucia Rodriguez Garcia	CASC
M45		18.30	Jesús Fernández Soengas	DEKC	22.21	Ana I. Soutullo Paradela	OUROR
		18.46	Abel Barros González	MOR9PO	22.51	Natalia Rivas Suarez	CASC
		18.49	José A. Gómez Rios	SARC	23.09	Ana P. Vilar Palma	VALPO
M50		18.06	Juan A. Gude Vila	LUCLU	23.09	Raquel Ramos Suárez	OLIC
		18.21	Xabier Díaz Fernández	LUCLU	23.22	Noelia Papín Estevez	DAWC
		20.02	José A. Burgos Rey	SMIPO	23.50	Yobana Bermudez Rodriguez	SAMPO
M55		20.48	Manuel Paredes Parada	ADBC	23.38	Soledad Castro Soliño	CSCVPO
		20.57	Julio Rodríguez García	FONC	24.25	Isabel Saez Batallán	AREOR
		21.13	Juan C. Fernández Lago	SARC	25.17	Angeles Iglesias Santiago	PINPO
M60		20.15	José Suarez Leis	SDCC	33.52	Josefina Pardo Montaña	MRAC
		23.07	Fernando Acuña Trabazo	PINPO			
		24.00	Emilio R. Fernández Rodríguez	SDCC			
M65		21.19	Manuel Suárez Martínez	VTSPO	26.55	Carmen Rodriguez del Rio	SDCC
		22.34	Francisco J. Cepeda Gacio	SDCC	28.37	Angeles Ripoll Pernas	CASC
		22.43	Rafael Pérez Rego	TUIPO	31.42	Celina Rodriguez Sobrino	MORRPO
M70		23.34	Xosé L. Otero Cepeda	STOC	38.59	Elvira Treguerras Gonzálezq	SARC
		26.19	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU			
		29.45	Eliseo López Rio	EGOLU			
M75		26.42	J.Roberto Rey González	VTSPO			
		27.28	Antonio Rieira Cacheiro	DEZPO			
M80		30.48	Julio C.Constela Fontan	MOR9PO			

CLASIFICACIÓN CLUBES					
CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMININA	
35-40	1	Atletismo Arenteiro (AREOR)	8		
	2	Club Atletismo Sada (CASC)	26		
	3	Entrenarunning (ENTC)	32		
	4	San Miguel de Marin (SMIPO)	36		
	5	CD Pinarium (PINPO)	37		
	6	Club Atletismo Tambre (TAMC)	44		
	7	Club Atletismo Noia (NOYC)	50		
35-44	1			Club Atletismo Sada (CASC)	11
	2			CD Pinarium (PINPO)	16
	3			Atletismo Arenteiro (AREOR)	34
	4			CA Millaraio (MRAC)	39
	5			Atletismo Fontes do Sar (FONC)	42
	6			Atletismo +9 Moraña (MOR9PO)	43
	7			Entrenarunning (ENTC)	53
45-59	1	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	14	Atletismo Samertolameu (SAMPO)	21
	2	Club Atletismo SAR (SARC)	18	Asc. Deportiva Olimpia (OLIC)	24
	3	CD Pinarium (PINPO)	21	Atletismo Noia (NOYC)	27
	4	San Miguel de Marín (SMIPO)	59	Club Atletismo Narón (NAOC)	41

	5	Club Triatlón Compostela (TRICC)	64	Atletismo Fontes do Sar (FONC)	47
	6	Atletismo Fontes do Sar (FONC)	66	Comesaña Sporting Club (CSCVPO)	53
	7	SD Compostela Atletismo (SDCC)	80	CD Pinarium (PINPO)	60
	8	Atletismo +9 Moraña (MOR9PO))	89	Club Atletismo Sada (CASC)	78
	9	Club Atletismo Tambre (TAMC)	90	CAI A Estrada (CAIPO)	98
	10	Atletismo Noia (NOYC)	96	Entrenarunning (ENTC)	98
	11	Noitebra (NOTC)	105		
	12	Entrenarunning (ENTC)	108		
	13	Atletismo Samertolameu (SAMPO)	137		
	14	Asc. Deportiva Olimpia (OLIC)	145		
	15	Ferrol Atletismo (FRRC)	170		
	16	CAI A Estrada (CAIPO)	181		
60 +	1	SD Compostela Atletismo (SDCC)	10		
	2	CA Veteranos Samil (VTSPO)	25		
	3	Club Atletismo SAR (SARC)	25		
	4	CD Pinarium (PINPO)	29		
	5	Egovarros de Viveiro (EGOLU)	31		

A choiva non impediu un gran campionato de cros en A Pobra

Máis dun milleiro de atletas procedentes de todos os recunchos da nosa Comunidade déronse cita este domingo en A Pobra do Caramiñal para tomar parte no Campionato Xunta de Galicia de campo a través para as categorías máster a para as Sub10, Sub 12 e Sub14 organizado en colaboración co Concello de A Pobra e a A.D. do Barbanza.

A choiva, a protagonista

Malia que a xornada daba comezo cun tempo máis ou menos contido, ao longo da mañán a choiva converteuse na protagonista dunha edición que malia elo desenvolveuse baixo un gran ambente competitivo.

Os primeiros en dar comezo o seu campionato foron os atletas da categoría máster que desde as 10:30 e ata as 12:00 horas foron desenvolvendo as súas distintas probas sobre unha distancia común de 5.300 m. e cuxos gañadores tanto no individual como na de por equipos, foron os seguintes:

Máster 35. Elisa Boullosa (SD Compostela) e Antonio Teijido (Ría de Foz)
Máster 40. Sofía Freaza (Comesaña) e Estéban Díaz (At. Narón)
Máster 45. Ana Soutullo (Ourense At.) e Daniel Barguiela (Bikila)
Máster 50. Raquel Ramos (Olimpia) e Juan Antonio Gude (Lucus)
Máster 55. Sole Castro (Comesaña) e José Nercellas (ADAS CUPA)
Máster 60. Jose Fina Pardo (Millaraio) e José Suárez (SD Compostela)
Máster 65. Carmen Rodríguez (SD Compostela) e Manuel Suárez (Vet. Samil)
Máster 70. Elvira Tresguerras (C.A.Sar) Xose Lois Otero (C.A.Santiago)
Máster 75. Roberto Rey (Vet. Samil)
Máster 80. Julio César Cer (At.+9 Moraña)

Clasificacion feminina por equipos
Máster 35-44 femenino: 1º C.A. Sada/ 2º C.D.Pinarium/ 3º At. Arenteiro
Máster 45-59 femenino: 1º At. Samertolmeu/ 2º A.D. Olimpia/ 3º At. Noia

Clasificacion Masculina por equipos
Máster 35-40 masculino: 1º At. Arenteiro/ 2º C.A.Sada/ 3º Entrenarunning
Máster 45-59 masculino: 1º Lucus Caixa Rural/ 2º C.A. Sar/ 3º C.D. Pinarium
Máster máis de 60 masculino: 1º S.D. Compostela/ 2º Vet. de Samil/3º C.A. Sar

Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
Ford Gonzacar-Galmotor
DE ATLETISMO

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 – MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 19 Xaneiro 2025

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	2,350 Apr.	8.35	Xabier Rodil Illobre	RFOZLU	8.51	Lia Nuñez Carrascal	LUELU
		8.44	Sergio Silva Souto	SDTPO	9.03	Irene García Nebril	CEDC
		8.48	Antón Viña López	COCC	9.10	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
Sub12	1,550 Apr.	5.31	Luca Villar Moa	LUELU	6.04	Lia Geralavicios Gestido	SGPPO
		5.32	Adrian Leonardo Fernández	NAOC	6.05	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
		5.36	Gabriel Nogueira Quiñoy	TRIAC	6.13	Fernanda P.Mateo Regalado	BEAPO
Sub10	1.050 Apr.	4.06	Nico Camino Díaz	PINPO	4.07	Gabriela López Cadilla	SDTPO
		4.09	Mateo Vilela Mosquera	MRAC	4.12	Mireila Díaz López	OLYC
		4.13	Hugo de Hombre Arenas	FRRC	4.22	Maria Garrido Lafuente	PUROR

CLASIFICACIÓN CLUBES					
CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMININA	
Sub14	1	Club Atletismo Narón (NAOC)	22	Escola Atletica Lucense (LUELU)	14
	2	CCA Ria de Foz (FOZLU)	44	Atletismo Noia (NOYC)	54
	3	Escola Atletica Lucense (LUELU)	56	CSCR Beade (BEAPO)	62
	4	Vila de Cangas (VCGPO)	61	Club Atletismo Narón (NAOC)	95
	5	Club Olimpico de Vedra (VEDC)	75	Vila de Cangas (VCGPO)	99
	6	A Gándara (GANLU)	81	Club Atletismo Sada (CASC)	104
	7	Comesaña Sporting Club (CSCVPO)	92	Atletismo Fontes do SAR (FONC)	111
	8			Club Atletismo Negreira (NEGC)	124
	9			CD Ria de Arousa do Grove (GROPO)	135
	10			Atletismo Deza (DEZPO)	159
Sub12	1	Club Atletismo Narón (NAOC)	28	CSCR Beade (BEAPO)	15
	2	Olympo As Pontes (OLYC)	53	Soc.Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	40
	3	Escola Atletica Lucense (LUELU)	56	Escola Atletica Lucense (LUELU)	68
	4	Club Triatlón Compostela (TRICC)	98	Atletismo Porriño (PORPO)	81
	5	CSCR Beade (BEAPO)	105	CD Ria de Arousa do Grove (GROPO)	105
	6	Atletismo Fontes do SAR (FONC)	120	CA Millaraio (MRAC)	106
	7	Vila de Cangas (VCGPO)	127	Club Atletismo Narón (NAOC)	121
	8	Club Olimpico de Vedra (OLIC)	129	Atletismo Obradoiro (OBRC)	123
	9	CD Pinarium (PINPO)	131	CD La Purisima (PUROR	124
	10	Atletismo Obradoiro (OBRC)	135	Atletismo Fontes do SAR (FONC)	190
	11	CA Guitirriz (GUILU)	161	Vila de Cangas (VCGPO)	213
	12	CA Cambados (CAMPO)	180	CA A Estrada (ESTPO)	213
	13	CA A Estrada (ESTPO)	211	Atletica Barbanza (BARC)	216
Sub10	1	CA Millaraio (MRAC)	40	Escola Atletica Lucense (LUELU)	24
	2	Escola Atletica Lucense (LUELU)	41	Polideportivo Lucense (POLLU)	38
	3	Atletica Barbanza (BARC)	56	CD La Purisima (PUROR)	55
	4	Club Atletismo Sada (CASC)	61	Club Atletismo Narón (NAOC)	76
	5	CSCR Beade (BEAPO)	63	Ferrol Atletismo (FRRC)	76
	6	Atletismo Obradoiro (OBRC)	78	Atletismo Obradoiro (OBRC)	81
	7	Atletismo Fontes do SAR (FONC)	117	Club Atletismo Cambados (CAMPO)	110
	8	Atletismo Deza (DEZPO)	123		
	9	Ames Atletismo Savante (AMEC)	132		

Memorial Alejandro Lorenzo

De igual modo e de seguido, desde as 12:30 ata as 14:00 h. discurrían as distintas carreiras do Memorial Alejandro Lorenzo, para as categorías Sub10, Sub12 e Sub14 na que compre salientar a gran actitude de pais, nais e acompañantes aguantando ao longo de toda a mañá a intensa choiva que caía sobre o circuito da praia de Cabio.

A primeira proba do campionato foi a da categoría Sub10 sobre unha distancia de 1050 m. que daba o triunfo tanto a Gabriela López do At.Trega en mulleres como a Nico Camino do C.D. Pinarium en homes.

No reso de categorías, o triunfo individual nos Sub12 foi para Lía Geralavicius da Gimnástica de Pontevedra e para Luca Villar da Atlética Lucense. Precisamente a este último club pertencía a gañadora Sub14 Lía Núñez quen estivo acompañada no podio polo gañador masculino Xabier Rodil do Ría de Foz.

Por clubs, o protagonista foi a Atlética Lucense quen estivo en todos os podios do campionato logrando os títulos nas categorías Sub10 e Sub14 feminina. Xunto ás lucenses, bo campionato tamén para o Atletismo Narón quen sumaba os títulos masculinos Sub12 e Sub14. O Millaraio na Sub10 masculina e o C.S.C.R. Beade na Sub12 feminina, lograban o resto de títulos en xogo por equipos.

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

VI TRAIL E ANDAINA
23·FEB2025
a partir das 10:00 horas
RIBEIRAS DO TAMBRE
I CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRAIL RUNNING PRECLASSIC
SAÍDA DENDE PONTE MACEIRA
- 10:00 HORAS: TRAIL LONGO. 16 KM. DESNIVEL + 550 M
- 10:05 HORAS: ANDAINA. 16 KM. DESNIVEL + 550 M
- 10:25 HORAS: TRAIL CURTO + CAMPIONATO DE TRAIL RUNNING PRECLASSIC. 8 KM. DESNIVEL + 400 M
Info e inscricións: www.carreirasgalegas.com
Concello de AMES
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
Gonzacar Galmotor
BJ TRAINERS
GADIS
dorsia

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA TRAIL PRECLASSIC SUB20,SUB18,SUB16
Lugar: Real Aeroclub de Santiago - Ames
Fecha: 23 Febrerio 2025

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
SUB20	8 Km. aprx.	37.47	Eloy Martínez Faro	INDE	42.55	Emma Méndez Martinez	LIUELU
		40.13	Nuno Moure Fernández	FOGC	43.37	Sandra González Fernández	LUELU
		40.19	Adrián Sesar Miguez	STOC	45.49	Julia Salvado Dieguez	SDCC
SUB18		42.56	Alex Tajes Alonso	INDE	52.36	Eva Formoso Recarey	TRKC
		43.16	Diego Ferreira Vázquez	INDE	56.30	Aila García Fojo	MORPO
		44.33	Iago Costa Rodríguez	LUELU	58.05	Sabela Tuñas Pérez	SERC
SUB16		44.52	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	48.43	Lucía Taboada Codesido	SDCC
		46.38	Nicolás Lorenzo Castro	ESTPO	51.08	Alma Pereira Fernández	CSCVPO
		46.53	Fabio de la Heeras Gómez	LUELU	52.45	Helia García González	RFOZLU

O Concello de Ames acollía o pasado domingo 23 de febreiro o Campionato Xunta de Galicia de TR na modalidade de Preclassic que se disputaba conxuntamente co VI Trail e Andaina Ribeiras do Tambre.
A proba que contou cunha alta participación que roldou os preto de 725 participantes, deixaba os triunfos na categoría Sub20 da mundialista internacional en campo a través Emma Méndez da Atlética Lucense correspondendo o campionato masculino para o independente Eloy Martínez na categoría masculina.

Na categoría Sub18 foi o tamén independente Alex Tajes quen se proclamaba campión autonómico xunto a Eva Formoso do Triki Team ao igual que sobre a categoría Sub16 lograban o campinato Lucía Taboada da S.D. Compostela e Pablo Barreiro do Pinarium.
Podios Sub20 Mulleres/Homes
1ª Emma Méndez (At. Lucense) 42:55/ Eloy Martínez (Indep.) 37:47
2ª Sanda González (At. Lucense) 43:37/ Numo Moure (AD Fogar) 40:13
3ª Julia Salvado (SD Compostela) 45:49/Adrin Sesar (CA Santiago) 40:19
Podios Sub18 Mulleres/Homes
1ª Eva Formoso (Trike Team) 52:36 / Alex Tajes (Indep.) 42:56
2ª Aiala García (At+9Moraña) 56:30/ Diego Ferreira (Indep.) 43:16
3ª Sabela Tuñas (C.A.Serres) 58:05 / Iago Costa (At. Lucense) 44:33
Podios Sub16 Mulleres/Homes
1ª Lucia Taboada (SD Compostela) 48:43 / Pablo Barreiro (Pinarium) 44:52
2ª Alma Pereira (Comesaña SC) 51:08 / Nicolás Lorenzo (At. Estrada) 46:38
3ª Helia García (Ría de Foz) 52:45 / Fabio de las Heras (At. Lucense) 46:53
De igual modo os gañadores absolutos da edición popular do Trail Ribeiras do Tambre na modalidade de Trail Longo foron Nerea Castro e Eloy Martínez e na edición curta Emma Méndez da At. Lucense e Jaime García do At. Narón

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

II TRAIL LAXE DOS BOLOS
X CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
CALDAS DE REIS
16 de marzo 2025
inscripcións en:
carreirasgalegas.com
DESAFÍO XIABRE | 28k, +1660m
TRAILS STA. MARÍA | 16.7k, + 740 | 8.2k + 340
ANDAINA SEGADE | 12k, +350
LAXE DOS BOLOS
CALDAS DE REIS
Caldas de Reis
Federación Galega de Atletismo
DEPORTE GALEGO
GALICIA TRAIL RUNNING SERIES

Competición:
CTO. XUNTA DE GALICIA TR CLASSIC
Lugar: Caldas de Rei
Fecha: 16 Marzo 2025

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.		2.27.50	Alexandre Otero Iglesias	SDBC	3.12.20	Maria Platero Prado	INDE
		2.30.52	Marcos Naya Badallo	BUROR	3.13.25	Maria Martínez González	PORPR
		2.31.27	Roebrto García González	TMBC	3.18.31	Rosa Mª Araujo Losada	BUROR
Sub23		2.37.20	Hugo Garcia Souto	PORBI			
		2.53.89	Martin Barreiro Durán	NAOC			
M35		2.31.27	Roberto García González	TMBC	3.12.20	Maria Platero Prado	INDE
		2.37.32	David Alvarez Lorenzo	PORPO	3.18.31	Rosa Mª Araujo Losada	BUROR
		2.38.57	Pablo Vecino Rey	SERC	3.32.28	Alba Rey Penelas	BIOLU
M40		2.40.44	Francisco Pascual Fidalgo	BIOLU	3.29.51	Rosario Figueroa Figueroa	CRR_P
		2.44.00	Yago Abeledo Iglesias	CMXC	3.31.32	Lucia Peon Santome	AREOR
		2.51.24	Francisco Pascual Fidalgo	BIOLU	3.52.14	Carla Trillo Fernandez	RFOLU
M45		2.39.40	Federico Losada Conde	BIOLU	3.27.23	Yeimi C. Niño Ospina	INDE
		2.52.41	Dario Arias Costas	DOMPO	3.49.44	Teresa Dieste Vilas	BIOLU
		2.53.24	Victor Maneiro Freire	VERC	4.19.29	Sonia González Valea	RFOLU
M50		2.43.13	Elpidio Gomez Sousa	ADAOR	3.55.53	Pilar González Vázquez	AREOR
		2.47.40	Emilio Montilla Fernandez	BIOLU	4.18.40	Elena Torea Torea	INDE
		3.07.50	Francisco R. Oubiña Dios	CAMPO			
M55		3.08.33	Adolfo Garrido Fernandez	BUROR	4.01.51	Raquel Estevez Alonso	PINPO
		3.29.23	Juan Rivas Castro	CAMPO	4.16.12	Manuela Torres González	CMXC
		4.02.02	Manuel Gonzalez Lains	PINPO			
M60		3.09.45	Antonio Gonzalez Garrido	PORPO			
		4.18.39	Juan C.Gomez Perez	BJRC			
		4.51.45	Rogelio Saavedra Cepeda	ENTR			
M75		5.13.09	Tomas López Pinal	CMXC			

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

A independente María Platero cun tempo de 3h.12:20 e Alexandre Otero do S.B Barbantia con 2h.27:50 proclamaronse campións galegos absolutos no Campionato Xunta de Galicia de Trail Running na modalidade de Classic, disputado esta pasada fin de semana no Concello de Caldas de Reis, sobre un esixente e duro circuito de 28K cun desnivel de 1760 m.

Xunto aos gañadores galegos, estiveron ocupando zona de podio María Martínez do At. Porriño a 1:05 da gañadora e Rosa María Araujo do Burgas Ourense a 6:11. Na categoría masculina o subcampionato foi para o independente Marcos Naya que chegaba tralo líder a 2:58 e Roberto García do At. Tambre a 3:22.

Na Sub23 masculina resultou gañador o integrante da Selección Galega medallista de bronce nos pasados campionatos de España, Hugo García Souto do At. Portugalete con 2h.37:20

A edición, que tamén servía como disputa do autonómico máster, deixaba gañadores galegos aos seguintes atletas:

Máster35. Roberto García (At. Tambre)
Máster40. Mª Rosario Figueroa (At. Corredoiras) e Marcos A.Pascual (CD Biosbardo)
Máster45. Yeime Niño (Indep.) e Federico Losada (CD Biosbardo)
Máster50. Mª Pilar González (At. Arenteiro) e Elpidio Gómez (ADAS CUPA)
Máster55. Raquel Estévez (CD Pinarium) e Adolfo Garrido (Burgas Ourense)
Máster60. Antonio González (At. Porriño)
Máster75. Tomás López (CDM Xesteiras)

Trail Laxe dos Bolos

Paralelamente tamén se programou a II edición do Trail Laxe dos Bolos na que estiveron participando preto de 450 atletas sobre as modalidades de trail longo, trail medio e trail curto

Os gañadores no longo foron María Platero (Independ.) e Alexandre Otero (S.B Barbantia), sendo Nerea Castro e Damián González os domiñadores do medio e Lucía Taboada (SD Compostela) e Diego Ferreira no trail curto.

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO