

CROSS- TRAIL-MONTAÑA

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
Ribadavia	07/01/2024	CAMPIONATO GALICIA CROSS ABSOLUTO, SUB23, SUB20, SUB18; SUB16 CLUBES	529
Ribadavia	14/01/2024	CAMPIONATOTO XUNTA GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES	403
A Rua	20/01/2024	CAMPIONATO DE GALICIA CROSS MASTER	143
A Rua	20/01/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA MENORES CROSS-MEMORIAL AL LORENZO	656
Muros	18/02/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRAIL LONGO 23 Km.	208
Muros	18/02/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRAIL CURTO 15 Km.	7
Muros	18/02/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MINITRAIL 7,8 Km.	21
Esgos	16/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA TRAIL RUNNING – MONTAÑA	110
Muras	07/07/2024	I CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA TRAIL MARATON	20
Ames	12/10/2024	IV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE REMUDAS MIXTO DE CROSS	57
Vilamartin Valdeorras	03/11/2024	I CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUBIDA VERTICAL	58

COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIONES

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
02/11/2024	Lugo	Cross Ponte Romana - relevos mixto 4x500 Menores	140
03/11/2024	Lugo	Cross Ponte Romana	354
10/11/2024	Pontevedra	Cross Cidade Pontevedra	46
16/11/2024	Pereiro Aguiar	Xogade Cross Fase Previa	128
23/11/2024	Pereiro Aguiar	Xogade Cross Final Comarcal	135
30/11/2024	Pereiro Aguiar	XXVII Cross Guillelme Brown	
01/12/2024	Mondego (Sada)	Xogade Cross Zonal A Coruña	476
01/12/2024	Vigo	45 Memorial Belarmino Alonso Campo a Través	315
14/12/2024	A Pobra Caramiñal	Xogade Campionato Provincial Campo a Traves	274
14/12/2024	Xinzo de Limia	Xogade Campionato Provincial Campo a Traves	161
14/12/2024	Vigo	Xogade Campionato Provincial Campo a Traves	404
15/12/2024	Lugo	Xogade Campionato Provincial Campo a Traves	250

Campionatos GALICIA

. *Campo a Través*
. *Trail*
. *Montaña*

DE ATLETISMO

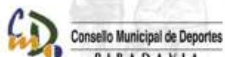
III^o CROSS VILA DE RIBADAVIA

<https://deportesribadavia.es/>

Campionato Xunta de Galicia, 7/01
DE CAMPO A TRAVÉS INDIVIDUAL E CLUBS.
Circuito a Veronza complexo deportivo
O XESTAL



Categorías: Absoluta ≈ Sub-23 ≈ Sub-20
Sub-18 ≈ Sub-16



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA INDIV. e CLUBES ABSOLUTO, SUB23, SUB20, SUB18, SUB16

Lugar: Ribadavia (Ourense)

Fecha: 7 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluta	9 Km.	28.37	El Mehdi El Nabaoui	STOC	33.58	Laura Santos Domínguez	CASTELLON
		28.47	Jorge Puig Malvar	INDE	35.03	Natalia Castro Santos	VICKY F.
		28.48	Esteba Iglesias Vila	LUCLU	35.16	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
Sub23	9 Km.	28.37	El Mehdi El Nabaoui	STOC	35.03	Natalia Castro Santos	VICKY F.
		29.50	Iago Jopia Astray	COCC	35.16	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
		30.14	Hugo García Souto	PORTG.	38.19	Elsa Pena Vicente	RFOZLU
Sub20	7 Km.	23.25	Miguel Alvariño Liranzo	EALLU	27.55	Emma Méndez Martínez	LUELU
		23.52	Mohamed Kasimi Idrissi	FRRRC	28.19	Leyla Villar Abella	OUROR
		23.59	Ricardo Negrete Barriluengo	FRRRC	28.58	Ainoa Gontán Iglesias	SDCC
Sub18	5 Km.	16.44	Asheber Díaz Fernández	RCVPO	19.12	Sabela Martínez Peón	SGPPO
		16.45	Damian Suárez Couto	CEDC	19.21	Debris Paniagua Rodríguez	NAOC
		16.48	Lucas García Picón	RFOZLU	19.23	Eva Rouco Iglesias	.LUCLU
Sub16	4 Km.	14.27	Xoel Franco García	BEAPO	15.24	Paula Fernández Pérez	SDCC
		14.28	Alejandro Santos Adrover	NAOC	15.36	Sabela Castelo López	SGPPO
		14.28	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR	16.17	Carmen Martínez Domínguez	LUELU

CLASIFICACIÓN CLUBES					
CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA	
Absoluta	1	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	35	CCA Ria de Foz (RFOZLU)	24
	2	CA Narón (NAOC)	41	Ourense Atletismo (OUROR)	24
	3	CD Pinarium (PINPO)	61	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	59
	4	ADAS Cupa (ADAS)	62	SD Compostela (SDCC)	73
	5	Ourense Atletismo (OUROR)	63	CD Pinarium (PINPO)	94
	6	CCA Ria de Foz (RFOZLU)	87		
	7	AD Nautico Narón (NATC)	103		
	8	Club Triatlón Compostela (TRIC)	143		
	9	SD Compostela (SDCC)	151		
	10	Atletismo Tambre (TMBC)	164		
	11	Asoc. Deportiva CAR (ADCPO)	206		
	12	Comesña Sporting Club (COMPO)	213		
	13	Burgas Ourense (BUROR)	251		
	14	Esprintes Ourense (ESPOR)	259		
Sub23	1	CA Santiago (STOC)	10		
Sub20	1	Escola Atlética Lucense (LUELU)	17	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	16
	2	Ferrol Atletismo (FRRRC)	31	Ourense Atletismo (OUROR)	30
	3	CA Santiago (STOC)	34	Atletismo Femenino Celta (CAFPO)	32
Sub18	1	AD Fogar (FOG)	27	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	15
	2	CA Narón (NAOC)	29	Ourense Atletismo (OUROR)	31
	3	Cedeira Muebles García (CEDC)	36	CA Narón (NAOC)	36
	4	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	47		
	5	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	74		
	6	Comesña Sporting Club (COMPO)	90		
	7	CD La Purísima (PUROR)	103		
Sub16	1	CA Sada (CASC)	43	Escola Atlética Lucense (LUELU)	38
	2	CD Delikia (DLKPO)	53	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	38
	3	CA Narón (NAOC)	67	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	58

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

4	Real Club Celta Atletismo (RCVPO)	81	Atletismo Noia (NOYC)	65
5	Escola Atlética Lucense (LUELU)	84	Ourense Atletismo (OUROR)	71
6	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	105	Riazor Coruña (RZCC)	82
7	Ourense Atletismo (OUROR)	105	Comesña Sporting Club (COMPO)	104
8	At. Vila de Cangas (VCGPO)	110	At. Sametolameu (SAMPO)	140
9	CCA Ría de Foz (RFOZLU)	120	Maderas Barcia Lourenza Cervo (ESLLU)	152
10	Riazor Coruña (RZCC)	149	CD La Purísima (PUROR)	153
11	CD La Purísima (PUROR)	156	At. Ría de Arousa (VENPO)	185

Laura Santos e Mehdi El Nabaoui novos campións galegos de campo a través

Laura Santos do Playas de Castellón revalidando título, e Mehdi el Nabaoui do Atletismo Santiago, coroáronse campións galegos absolutos de campo a través na edición desenvolta durante esta fin de semana en Ribadavia.

Na categoría feminina a atleta lucense do Playas de Castellón resolvería con solvencia un campionato na que puxo de manifesto a súa calidade sobre o circuito de A Veronza quitando máis dun minuto a súas inmediatas perseguidoras, Natalia Castro do Vicky Foods e a internacional Sub23 Isabel Caeiro da Gimnástica de Pontevedra segunda e terceira respectivamente.



En homes o flamante fichaxe do At. Santiago para este ano de El Nabaoui, en idade Sub23, confirmaba o seu excelente comezo de tempada logrando o seu primeiro título absoluto nun campionato galego de campo a través. O estradense impúxose nunha moi interesante carreira tanto ao independente Jorge Puig como ao campión galego do ano pasado Esteban Iglesia do Lucus Caixa Rural quenes protagonizaron unha moi apretada loita pola prata que foi parar finalmente ao primeiro deles.

No resto de categorías Natalia Castro do Vicky Foods lograba o título feminino na categoría Sub23 correspondendo o campionato na categoría Sub20 para os atletas da Atlética Lucense Emma Méndez e Miguel Alvaríño. Por último Sabela

Martínez da S. Gimnástica e Asheber Díaz do Celta Atletismo na categoría Sub18 así como Paula Fernández do S.D. Compostela e Xoel Franco do Beade na Sub16, convertíronse nas novas e novos campións galegos desta edición autonómica.

Lucus e Ría de Foz domiñaron por equipos

No que atinxe á clasificación por clubs, un sorpresivo CCA Ría de Foz na categoría absoluta feminina lograba o título no colectivo nunha axustadísima disputa co Ourense Atletismo que finalmente quedaba segundo sendo a Gimnástica de Pontevedra o conxunto que ocupaba o terceiro lugar.

En homes o Lucus Caixa Rural reeditaba o título absoluto logrado o ano pasado precedendo tanto ao Atletismo Narón como ao C.D. Pinarium, equipo este último que lograba o último posto do podio por tan só un punto de diferenza co ADAS CUPA. A formación lucense do Lucus aproveitaba o campionato para facerse tamén co título Sub20 feminino

No resto de categorías a Escola Atlética Lucense proclamábase campioa das categorías Sub20 masculina e Sub16 feminina; o Atletismo Santiago da Sub23 masculina; o AD Fogar e a Gimnástica de Pontevedra da Sub18 masculina e feminina respectivamente e o Atletismo Sada da Sub16 masculina.

CAMPIONATO GALEGO DE CROS ESCOLAR

ORGANIZA:



**XUNTA
DE GALICIA**



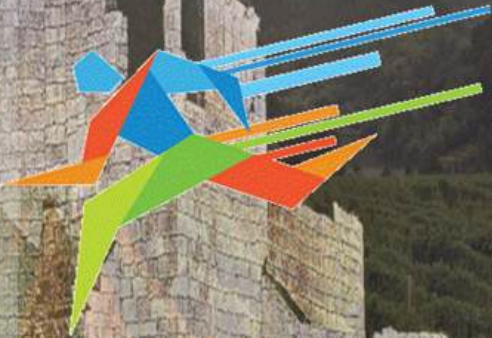
**DEPORTE
GALEGO**



CIRCUÍTO A VERONZA
(Complexo Deportivo O Xestal. Ribadavia)

13

XANEIRO
2024
OURENSE



HORA SAÍDA	CAT.	PERCORRIDO*
11:00h	C.M	(3VG)
11:25h	C.F	(3VG)
11:50h	I.M	IVP+2VG
12:10h	I.F	IVP+2VG
12:30h	A.M	(2VG)
12:45h	A.F	(2VG)

COLABORAN:



Concello de Ribadavia



**AGRUPACIÓN
DEPORTIVA ESCOLAR
O RIBEIRO**



**Federación Galega
de Atletismo**

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES

Lugar: Ribadavia (Ourense)

Fecha: 14 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16		10.22	Xoel Franco García	BEAPO	11.40	Sabela Castelo López	SGPPO
		10.25	Alejandro Santos Adrover	SDTPO	11.54	Paula Fernández Pérez	SDCC
		10.29	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR	11.55	Carmen Martínez Domínguez	LUELU
Sub14		9.08	Pedro Moirón Soto	LOULU	10.05	Lia Núñez Carrascal	LUELU
		9.22	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	10.07	Irene García Nebril	CEDC
		9.28	Samuel Tallón Blanco	FRRC	10.18	Carla Rioseco San José	FRRC
Sub12		7.44	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	8.32	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
		7.47	Xabier Rodil Illobre	TRICC	8.33	Aitana García Picon	NOTC
		8.08	Gabriel Nogueira Quiñoy	TRICC	8.36	Daniella Pedrouzo Fontenla	MRLU

CLASIFICACIÓN CLUBES					
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
Sub16	1	CA Sada (CASC)	25	Escola Atlética Lucense (LUELU)	19
	2	At. Vila de Cangas (VCGPO)	97	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	43
	3	Maroineda Atlético (MARC)	98	Ourense Atletismo (OUROR)	49
	4	Atletica Val Miñor (VALPO)	116	Atletismo Noia (NOYC)	61
	5	CCA ria de Foz (RFOZLU)	126	AD Fogar (FOGC)	93
	6	Escola Atlética Lucense (LUELU)	128	Comesaña Sporting Club (COMPO)	99
	7	Ourense Atletismo (OUROR)	137	Maderas Barcia Lourenza Cervo (LOULU)	150
	8			CD La Purísima (PUROR)	156
Sub14	1	CA Narón (NAOC)	81	Escola Atlética Lucense (LUELU)	37
	2	CD Pinarium (PINPO)	89	Atletismo Noia (NOYC)	88
	3	CSCR Beade (BEAPO)	126	Atletismo +9 Moraña (MÑRPO)	100
	4	Ferrol Atletismo (FRRC)	138	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	102
	5	CCA Ria de Foz (RFOZLU)	146	CA Sada (CASC)	108
	6	Maderas Barcia Lourenza Cervo (LOULU)	167	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	169
	7	ADAS CUPA (ADAS)	201	Ourense Atletismo (OUROR)	197
	8	CD La Purísima (PUROR)	218	CD La Purísima (PUROR)	225
Sub12	1	CA Narón (NAOC)	38	Escola Atlética Lucense (LUELU)	33
	2	Escola Atlética Lucense (LUELU)	61	CSCR Beade (BEAPO)	83
	3	Soc. Atletica do Trega	118	CA Narón (NAOC)	87
	4	CD La Purísima (PUROR)	119	Maderas Barcia Lourenza Cervo (LOULU)	89
	5	CA Sada (CASC)	137	CA Sada (CASC)	114
	6	Maderas Barcia Lourenza Cervo (LOULU)	140	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	120
	7	CSCR Beade (BEAPO)	146	CD La Purísima (PUROR)	137
	8	ADAS CUPA (ADAS)	224	ADAS CUPA (ADAS)	228



CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA

XXVII Memorial Alejandro Lorenzo
Cros S10-S12-S14

XXXVI Cros Máster

20/01/2024 Circuito de O Aguilón

Concello de A Rúa



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

Lugar: A Rua (Ourense)

Fecha: 20 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M35	5,3 Km.	16.32	Emilio Pérez Groba	ADAS	19.35	Zelinda Spencer Conceicao	OVIEDO
		17.58	Ismael Lago Monroy	SMIPO	22.54	Irene Taboas Carrera	PORPO
		18.00	Carlos Rodríguez Leal	FRRRC	25.08	Maria Carpenté Bosch	FRRRC
M40		16.53	Esteban Díaz Pérez	NAOC	20.52	Iira Fernández Fontenla	ADAS
		17.17	Amador Pena Torreira	SDCC	21.47	Martina Tasende Andrade	ADAS
		17.59	Roberto Martínez Castro	PINPO	22.32	Elisa V. Blanco Rey	NOYC
M45		16.35	Juan A. Gude Vila	LUCLU	21.02	Batríz Barroso Pérez	NOYC
		16.45	Jordo Carrasco Núñez	PINPO	21.06	Maria Tarrio Martínez	SDCC
		16.48	Alejandro Pesado Fernández	ADAS	21.08	Ana I. Soutullo Paradela	OUROR
M50		18.02	Marcelo Lanza Ben	SDCC	21.03	Soledad A. Leiro López	SDCC
		18.17	José M. García Pérez	ADAS	25.23	Carmen Asorey Rey	ENTC
		18.19	José A. Burgos Rey	PORPO	25.28	Sonia Rodríguez Villar	ENTC
M55		19.42	Alvaro Barral Rubirosa	AROUPO	22.41	Teresa Castro Villaverde	NOYC
		20.11	Gerardo Raposo Buján	LUCLU	23.18	Rocio Díaz Mesa	SDCC
		21.31	Angel Rodríguez López	MILC	24.11	Joséfa Triñanes Castro	AROUPO
M60		18.31	José Suárez Leis	SDCC			
		18.43	Saturnino González Novoa	OUROR			
		20.17	Jesús Santos Bao	SDCC			
M65		20.43	Javier Toro Montero	VEXLU	25.07	Carmen Rodríguez del Río	SDCC
		21.13	Rafael Pérez Lago	TUIPO	31.03	Begoña de Arriba Bellogin	EGOLU
		21.26	Ramiro Méndez Rodríguez	GANLU			
M70		21.54	Pablo Ferverza Entenza	SAMPO			
		24.24	Domingo Álvarez Iglesias	EGOLU			
		27.33	Celerino IglesiasCoroas	LOULU			

CLASIFICACIÓN CLUBES					
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
35-40	1	San Miguel de Marín (SMIPO)	18	ADAS CUPA (ADAS)	9 Ptos.
	2	ADAS CUPA (ADAS)	19	Atletismo Noia (NOYC)	12 Ptos
	3	CD Pinarium (PINPO)	30		
	4	SD Compostela Atletismo (SDCC)	32		
	5	Atletismo Noia (NOYC)	40		
	6	Ferrol Atletismo (FRRRC)	42		
45 +	1	ADAS CUPA (ADAS)	13	SD Compostela Atletismo (SDCC)	7 Ptos
	2	CD Pinarium (PINPO)	23	Club Atletismo Naron (NAOC)	16 Ptos
	3	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	25	Entrnarunning (ENTC)	22 Ptos
	4	SD Compostela Atletismo (SDCC)	29		
60 +	1	SD Compostela Atletismo (SDCC)	6		
	2	Egobarros de Viveiro (EGOLU)	16		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

O campo a través pasou polo circuito de O Aguillón

Novamente o circuito de O Aguillón no Concello de A Rúa foi o escenario escollido para a disputa do [Memorial Alejandro Lorenzo](#) de campo a través que se desenvolveu de maneira conxunta ao [Campionato xunta de Galicia máster](#) baixo unha numerosa participación.



As primeiras probas que se levaron a cabo foron a dos atletas másters, cuxas gañadoras e gañadores foron:

- **M35.** Zelinda Spencer (Oviedo At.) e Emilio Pérez (ADAS CUPA)
- **M40.** Iria Fernández (ADAS CUPA) e Esteban Díaz (At. Narón)
- **M45.** Beatriz Barroso (At. Noia) Juan Antonio Gude (Lucus CRG)
- **M50.** Soledad Leiro (S.D.Compostela) e Marcelo Lanza (S.D.Compostela)
- **M55.** Teresa Castro (At.Noia) e Alvaro Barral (Ría de Arousa)
- **M60.** Jose Suárez (S.D.Compostela)
- **M65.** Mari Carmen Rodríguez (S.D Compostela) e Javier Toro (Verxel N.)
- **M70.** Pablo Fervenza (Samertolameu)

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 – MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO

Lugar: A Rua (Ourense)

Fecha: 20 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	2,3 Km.	7.39	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	8.12	Lucía Ageitos Romero	DLKPO
		7.47	Samuel Tallón Blanco	FRRC	8.18	Lia Núñez Carrascal	LUELLU
		7.53	Enrique García López	NAOC	8.22	Irene García Nebril	CEDC
Sub12	1,5 Km.	5.02	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	5.24	Lena Riera Pérez	BEAPPO
		5.15	Lucas González García	NAOC	5.28	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
		5.21	Antón Fernández Castro	LUELU	5.32	Daniela Pedrouzo Fontela	MRLJU
Sub10	0.8 Km.	3.03	Jesús García García	LOULU	3.09	Mara Kruger Mosquera	LOULU
		3.04	Rodrigo Cordero Oliveros	OUROR	3.09	Julia Martínez Ozores	SDTPO
		3.06	Bieito Losada Coello	OLYC	3.14	Olivia Currás Conde	PUROR

CLASIFICACIÓN CLUBES					
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
Sub14	1	Club Atletismo Narón (NAOC)	47	Escola Atlética Lucense (LUELU)	38
	2	CD Pinarium (PINPO)	61	Ferrol Atletismo (FRRC)	68
	3	CSCRBeade (BEAPO)	54	Atletismo Noia (NOYC)	72
	4	At. Vila de Cangas (VCGPO)	80	Club Atletismo Sada (CASC)	80
	5	Ferrol Atletismo (FRRC)	82	CD Delikia (DLKPO)	121
	6	Maderas Barcia Lourenza Cervo (LOULU)	96	At. Vila de Cangas (VCGPO)	126
	7	CCA Ria de Foz (RFOLU)	107	CSCR Beade (BEAPO)	133
	8	ADAS CUPA (ADA)	109	At. Ria de Arousa (VENPO)	135
	9	Atletismo Porriño (PORPO)	117	Atletismo +9 Moraña (MRÑPO)	152
	10	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	138	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	184
	11	At. Samertolameu (SAMPO)	161	Ourense Atletismo (OUROR)	191
	12			At. Samertolameu (SAMPO)	199
	13			CCA Ria de Foz (RFOLU)	236
	14			CD La Purísima (PUROR)	239
	15			Cambado Seguros Noval (CAMPO)	245
	16			Club Atletismo Narón (NAOC)	262
	17			EA Pereiro de Aguiar (BCSOR)	301
	18			Atletismo Porriño (PORPO)	352
Sub12	1	Escola Atlética Lucense (LUELU)	16	CSCRBeade (BEAPO)	29
	2	Club Atletismo Narón (NAOC)	23	Escola Atlética Lucense (LUELU)	29
	3	At. Vila de Cangas (VCGPO)	49	Club Atletismo Narón (NAOC)	52
	4	CD La Purísima (PUROR)	78	Maderas Barcia Lourenza Cervo (LOULU)	66
	5	Maderas Barcia Lourenza Cervo (LOULU)	88	At. Vila de Cangas (VCGPO)	91
	6	ADAS CUPA (ADA)	94	ADAS CUPA (ADA)	111
	7	A Gándara (GANLU)	115	CD La Purísima (PUROR)	125
	8			Atletismo Porriño (PORPO)	161
	9			SD Compostela Atletismo (SDCC)	168
	10			At.a Ria de Arousa (VENPO)	195
	11			Atletismo Noia (NOYC)	195
	12			Atletismo Deza (DEZPO)	243
Sub10	1	Club Atletismo Narón (NAOC)	28	CD La Purísima (PUROR)	27
	2	Escola Atlética Lucense (LUELU)	56	ADAS CUPA	56
	3	ADAS CUPA (ADA)	62	Escola Atlética Lucense (LUELU)	58
	4	SD Compostela Atletismo (SDCC)	67	CSCRBeade (BEAPO)	60
	5	Ourense Atletismo (OUROR)	69	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	74
	6	Maderas Barcia Lourenza Cervo (LOULU)	71	Club Atletismo Narón (NAOC)	76
	7	At. Vila de Cangas (VCGPO)	122	Maderas Barcia Lourenza Cervo (LOULU)	80

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

O campo a través pasou polo circuito de O Aguillón

Logo do remate do campionato máster foron as categorías base do noso deporte quenes saltaron ao circuito para tomar parte no Memorial Alejandro Lorenzo. Baixo un excelente día e un circuito cheo de atletas e público, foron discorrendo as distintas probas cuxos gañadores e gañadoras foron:

- Sub10. Mara Kruger e Samuel García do Maderas Barcia Lourenzá
Por clubs: C.D. La Purísima en mulleres e At. Narón en homes
 - Sub12. Lena Riera e Angel Rodríguez do C.S.C.R.Beadé
Por clubs: C.S.C.R. Beade en mulleres e At. Lucense en homes
 - Sub14. Lucía Ageitos do C.D.Ledikia e Pablo Barreiro do C.D. Pinarium
Por clubs: At. Lucense en mulleres e At.Narón en Homes
-

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024
Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

SERRES RUNNERS presenta:

Muros · 18 de febreiro 2024

III TRAIL COVA DA BRUXA

UTMB INDEX

CAMPIONATO DE GALICIA TRAILRUNNING INDIVIDUAL E CLUBS



TRAIL TERRAS DE SESTAIO
(longo TCB24)

20K M

Distancia: 23KM

Desnivel: 1200+

TRAIL DO VALDEXERÍA
(curto TCB24)

20K M

Distancia: 14KM

Desnivel: 700+

TRAIL PEDRA DO CORVO
(minitrail TCB24)

Distancia: 7,5KM

Desnivel: 450+

ANDAINA
COVA DA BRUXA

Distancia: 11KM

Desnivel: 400+

PEQUETRAIL

INSCRICIÓN en carreirasgalegas.com

FE



Federación Galega
de Atletismo



Carreira Social Corredores Lago

HYUNDAI
RAMACAR

GADIS



RUNNEK



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA TRAIL LONGO (23 Km. aprox.)

Lugar: Muros (A Coruña)

Fecha: 18 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	23 Km. Apr.	1.57.42	Aythami López Villaverde	INDEP.	2.25.56	Gudalupe Rubio Fernández	POUC
		1.58.24	Rubén Insua Díaz	SARC	2.31.54	Maria Martínez González	PORPO
		2.02.00	Rubén Gómez Lamas	PINOC	2.33.01	Lucía Quintela Casal	PINOC
Sub23		2.09.52	Hugo García Souto	PORTUG			
		2.11.21	Martín Barreiro Durán	NAOC			
M-35		2.02.13	Marcos A. Pascual Fidalgo	BIOLU	2.33.47	Rosa Mª Araujo Losada	BUROR
		2.03.45	Ramón Muiños Cotelo	CASC	2.36.41	Veronica Calvo Dopazo	SARC
		2.03.48	José M. Fontán Arnejo	PORPO	2.55.23	Carla Trillo Fernández	RFOZLU
M-40		2.11.40	Roberto Tuñas González	SERC	2.56.27	Paula Esteiro Ramos	SDCC
		2.13.47	Ivan Redondo Vidal	INDEP.			
		2.18.38	Maximino Oubiña Falcón	CAMPO			
M-45		2.05.55	Federico Losada Conde	BIOLU	2.45.20	Beatriz Barroso Pérez	NOYC
		2.11.14	Dario arias Costas	DOMPO	2.58.23	Laura Felipez Rodriguez	RATC
		2.12.04	Marcos Fernández Carrera	INDEP.			
M-50		2.08.47	Emilio Montilla Fernández	BIOLU			
		2.20.00	César Rodríguez Ventureira	RATC			
		2.25.01	Francisco R. Oubiña Dios	CAMPO			
M-55		2.36.01	José M. González Santamaria	SDBC			
		2.47.27	Manuel González Lains	PINPO			
		2.49.33	Dionisio Fabian González	ADOC			
M-60		2.27.53	Antonio González Garrido	PORPO			
		3.02.22	José M. Seoane Chas	BETC			

CATEGORIA MASCULINA			
Absoluta	1	CD. Biosbardo (BIOLU)	13 ptos.
	2	CA Porriño (PORPO)	18 ptos.
	3	CA Cambados (CAMPO)	39 ptos.
	4	CA Serres Runners (SERC)	40 ptos.
	5	CA Negreira (NEGC)	69 ptos.
	6	CA SAR (SARC)	73 ptos.
	7	SD Compostela Atletismo (SDCC)	91 ptos.
	8	CA Boimorto (BOIC)	103 ptos
	9	SD Barbatia Roda (SDBC)	125 ptos
	10	Entrenarunning (ENTC)	127 ptos
	11	CA Brions- Hyupersa Stgo. (BRIC)	132 ptos
	12	Running Arteixo (RATC)	154 ptos
	13	CA Ribadeo	157 ptos
	14	CA Noia (NOYC)	161 ptos
	115	CA Betanzos (BETC)	1195 ptos

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA TRAIL CURTO (15 Km. aprox.)

Lugar: Muros (A Coruña)

Fecha: 18 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	15 Km.	1.11.34	Eloy Martínez Faro	INDEP.	1.31.22	Emma Ménde Martíne	LUELU
		1.28.19	Miguel Alvariño Liranzo	LUELU	1.37.43	Julia Salvado Dieguez	SDCC
		1.29.59	Hugo González Lestón	TRIKC			

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA MINITRAIL (7,8 Km. aprox.)

Lugar: Muros (A Coruña)

Fecha: 18 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub18	7,8	39.40	Jesús García Figueroa	TRIKC	44.36	Sandra González Fernández	LUELU
		41.58	Brais García González	RIBLU	48.51	Eva Formoso Recarey	TRIKC
		42.02	Lucas Ribó Miguel	MRAC	55.20	Sabela Tuñas Pérez	SERC
Sub16	7,8	47.30	Miguel A. Castro Hernández	SERC	45.44	Paula Fernández Pérez	SDCC
		47.37	Nicolás Lorenzo Castro	ESTPO	52.52	Lucía Taboada Codesido	SDCC
		51.29	Gonzalo Ramos Sambade	TRIKC	59.47	Maria González Lestón	TRIKC

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

XVI

TRAIL SAN PEDRO DE ROCAS - ESGOS

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRAIL RUNNING
CARREIRAS DE MONTAÑA ABSOLUTO - MÁSTER - SUB23 - SUB18



DOMINGO 16 DE XUÑO DE 2024

ESGOS (OURENSE)

ANDAINA POPULAR

SAÍDA 9.30/10.45 h.

DISTANCIAS 18 km/8 km

CARREIRA

SAÍDA 10:30/11.30 h.

DISTANCIAS 18 km/8 km



COLABORAN



ORGANIZA



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA MONTAÑA CURTO (8,5 Km. aprox.)

Lugar: Esgos (Ourense)

Fecha: 16 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	8,5 Km.	37.12	Eloy Martínez Faro	INDEP	51.30	Ju.Lia Salvado Dieguez	SDCC
		42.40	Hugo González Lestón	TRIKC	54.20	Alejandra Formoso Recarey	TRIKC
Sub18-16		43.50	Brais García González	RIBLU	55.01	Helia García González	RIBLU
		46.11	Roi Mourón Varela	INDEP	55.25	Eva Formoso Recarey	TRIKC
		48.20	Jesús García Figueroa	TRIKC	56.57	Alba Buján Miguens	SDCC

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA MONTAÑA LARGO (18 Km. aprox.)

Lugar: Esgos (Ourense)

Fecha: 16 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	18 Km.	1.07.59	Alejo Ares Prada	ADAS	1.26.24	Maria Martínez González	PORPO
		1.10.16	Hugo García Souto	PORTUG	1.28.42	Rosa Mª Araujo González	BUROR
		1.10.24	Federico Losada Conde	BIOLU	1.29.23	Tamara García Rodríguez	BIOLU
Sub23		1.10.16	Hugo García Souto	PORTUG			
		1.12.43	Martín Barreiro Durán	NAOC			
M35		1.10.41	David Alvarez Alonso	PORPO	1.28.42	Rosa Mª Araujo González	BUROR
		1.16.08	Borja Nouche López	TMBC	1.35.36	Carla Trillo Fernández	RFOZLU
		1.17.40	Yago Breijo Martínez	CUNPO	1.37.18	Vanesa López Piñeiro	PORPO
M40		1.12.35	Amador Pena Torreira	SDCC	1.34.32	Rosario Figueroa F.	SAMPO
		1.13.21	Marcos A. Pascual Fidalgo	BIOLU	1.36.17	Rocio Rodriguez Oliveira	DOMPO
		1.14.46	Maximino Oubiña Falcón	CAMPO	1.42.39	Kenia L. Estrada Garay	BIOLU
M45		1.10.24	Federico Losada Conde	BIOLU	1.48.12	Esther Hernández Pereira	INDEP
		1.13.40	José Manuel Casado	BUROR	1.50.19	Sonia González Valle	RIBLU
		1.16.07	Dario Arias Costas	DOMPO	2.06.03	Rosana S. Nogueiras Mediavila	PORPO
M50		1.16.17	Emilio Montilla Fernández	BIOLU	1.43.12	Aurora González Fernández	PINPO
		1.12.51	Francisco R. Oubiña Dios	CAMPO	2.01.49	Carmen Asorey Nieves	ENTRC
		1.26.15	Rubén Calvo Fernández	BUROR	2.14.41	Concepción Noya Mirás	SDCC
M55		1.31.59	Manuel González Lains	PINPO	1.44.22	Raquel Estevez Alonso	PINPO
		1.34.26	Juan Rivas Castro	CAMPO	2.27.04	Monserrat Carreira Costas	CSCVPO
		1.53.15	José Mª Levoso Touceda	ESPOR			
M60		1.18.55	Saturnino Gozáñez Novoa	OUROR			
		1.28.28	Amador Aguiar Dieguez	PUROR			
		1.33.17	Higinio Rodríguez Pérez	PUROR			
M65		1.25.21	Manuel Suárez Martínez	VTSP	1.52.52	Araceli Veiga Bermejo	CAMPO
		2.16.50	Adolfo O. Rios Giménez	BOIC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Esgos encheuse de deporte e natureza

María Martínez do At. Porriño con 1h.26:24 e Alejo Ares do ADAS Cupa con 1h.07:19 no Trail de montaña longo e Julia Salvado do S.D. Compostela con 51:30 e Eloy Martínez do Atletismo Porriño con 37:12 na modalidade curta, proclamáronse no día de onte no Concello de Esgos, campións galegos e galegas de Trail Running na modalidade de montaña



Con algunhas variacións de percorrido con respecto a edicións anteriores que foron moi ben recibidas porlos participantes, Esgos acollía un novo **Campionato Xunta de Galicia de Trail Running na modalidade de montaña** que congregaba no concello ourensá a varios centos de atletas os cales puideron tomar parte tanto no campionato, como na proba popular e a andaina que de maneira

paralela e ao longo da mañán, se foron desenvolvendo.

As probas que deron comezo ás 10.30 horas, foron desenvolvéndose baixo unhas condicións climáticas ideais para a práctica desta modalidade na que novamente a gran organización levada a cabo polo Concello e as excepcionais contornas naturais do percorrido, foron o principal reclamo deste edición.

A premiación de gañadores contou ca presenza do alcalde do Concello Mario Rodríguez quen estivo acompañado por varios concelleiros no acto de entrega. De igual modo e por parte da Federación, asistiron o seu Vicepresidente Eladio Gómez e o responsable de Trail Running da FGA Iván Sangiao

Gañadores por categorías

Trail Montaña Longa

Absoluta. María Martínez (At. Porriño) e Alejo Ares (ADAS CUPA)

Sub23. Hugo García (At. Portugalete)

Máster35. Rosa M^a Araujo (Burgas Ou.) e David Álvarez (At. Porriño)

Máster40. Rosario Sureda (Samertolameu) e Amador Pena (S.D Compostela)

Master 45. Esther Hernández (Indep.) e Emilio Losada (Biosbardo)

Máster50. Aurora González (Pinarium) e Emilio Montilla (Biosbardo)

Máster55. Ráquel Estévez (Pinarium) e Manuel González (Pinarium)

Máster60. Saturnino Gonzalez (Ourense At.)

Máster65. Araceli Veiga (At. Cambados) e Manuel Suárez (Vet. Samil)

Trail Montaña Curta

Sub20. Julia Salvado (SD Compostela) e Eloy Martínez (Indep.)

Sub16-18. Helia García (At. Ribadeo) e Brais García (At. Ribadeo)

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

CAMPIONATO GALEGO DE MARATÓN DE MONTAÑA
MURAS - 7 XULLO - MARATÓN - 27K -12K
WWW.TRAILDASBESTAS.COM



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición:

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA TRAIL-MARATON (44,5 Km. aprox.)

Lugar: Muras (Lugo)

Fecha: 07 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	44,5 Km.	4.32.31	Ramón Muiños Coteló	CASC	5.53.29	Maria Martinez Gonzalez	PORPO
		4.35.18	Diego Miguez Alvarez	INDE	6.02.09	Rosario Figueroa Figueroa	SAMPO
		4.35.29	Marcos Pascual Fidalgo	BIOLU	6.27.56	Belén Riadigos Cardigonde	INDE
M35		4.32.31	Ramón Muiños Coteló	CASC			
M40		4.35.29	Marcos Pascual Fidalgo	BIOLU	6.02.09	Rosario Figueroa Figueroa	SAMPO
		4.57.58	Francisco Pascual Fidalgo	BIOLU			
		5.22.02	Roberto Tuñas González	SERC			
M45		4.25.21	Xose M ^a Rodríguez Fernández	SDCC			
		5.04.40	Pablo Conde Estevez	INDE			
		5.55.57	Francisco Sobral Rosales	PINPO			
M50		5.53.10	Jesús Enrique Rey Souto	BOIC			
M55		5.14.37	Adolfo Garrido Fernandez	BUROR	6.59.01	Raquel Estevez Alonso	PINPO
		6.16.25	Manuel Gonzalez Lains	PINPO			

María Martínez e Moncho Muiños, domiñaron a maraton do Trail Running

Excelente xornada a vivida no Concello de Muras onde se disputou o Campionato Xunta de Galicia de Trail Running Maratón con triunfos para 'Moncho' Muiños (C.A. Sada) e María Martínez (Atletismo Porriño).



A proba, que se desenvolveu por zonas de turbeira na Serra do Xistral sorprendeu a moitos dos participantes pola súa singularidade e esixencia. Xunto aos campións galegos estiveron na zona de podio M^a Rosario Figueroa (Atl. Samertolameu) e Diego Míguez (Independente) como subcampións así como Belén Riadigos (Independente) e Marcos Pascual (Biosbardo) ocupando o terceiro posto.

No que atinxe ao Trail das Bestas, que congregou a case 400 atletas tamén foi moi disputado en parte razas ao seu carácter puntuable nas distancias Classic 27K e Preclassic 12K

Precisamente os triunfos na categoría Classic 27K corresponderon a Tamara García (Biosbardo) e Adrián Mosteiro (Toxos e Birras) estando acompañados no podio por Kenia Estrada (Biosbardo) e Emilio Montilla (Biosbardo) e por Patricia Sáez (Ortegal) e Rupó Reguera (Atletismo Pravia)

Por último na distancia Preclassic 12k, victorias para Claudia Fernández (Independente) e Gustavo González (GTR). Xunto eles nos postos de honra estiveron Julia Salvado (SD.Compostela) e Brais García (Atletismo Ribadeo) no segundo posto e Estefanía Muras (Corredores do Inferno) e José Manuel Díaz (AD Rego do lobo) como terceiros clasificados.

I CROS Concello de Ames

Campionato Xunta de Galicia
de Campo a Través por Remudas Mixto

12/10/2024 a partir das 11 h

Probas escolares desde sub 10 en diante e
Campionato Galego de Remudas Mixto



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición:

IV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE REMUDAS MIXTO DE CAMPO A TRAVES

Lugar: Aldea Nova (Ames)

Fecha: 12 Outubro 2024

CATEGORIA MIXTA			
CTG.	Distancia aprx.	Marca	Club - Atleta
Abs.	6 Km	18.10	Soc.Gimnástica de Pontevedra Isabel Caiero – Paula de la Torre Hassan Izzedine – Pablo Ulla
		18.21	Ourene Atletismo Leyla Villar – Begoña Domínguez Matias Regueiro – Alejandro Cadaya
		18.28	CA Santiago Teresa Parrado – Patricie Viadel Fernando Vales – Pedro Osorio

A Sociedad Gimnástica de Pontevedra gañadora do Campionato Xunta de Remudas



Un total de 12 equipos foron os protagonistas do Gallego de Remudas mixto, celebrado no Pobo Novo (Ames) onde se proclamou vencedores o equipo da Ximnástica formado por Isabel Caeiro, Paula da Torre, Hassan Izzedine – Pablo Ulla, cun tempo de 18.10 sobre unha distancia de 6 km. aproximadamente. Lles acompañaron o en pódium O Ouresse Atletismo e o Club Atletismo Santiago

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUBIDA VERTICAL
I CARREIRA VERTICAL
Vilamartin de Valdeorras
03 de Novembro
3 NOVEMBRO

VALDEORRAS
VERTICAL
Concello de Vilamartín de Valdeorras

ABSOLUTO		PROMESA
4,2K		2,1 K
+1010 m		+500 m

TRAZADO: SENDA 'SACA UNTOS'

 Federación
Galega de
Atletismo

 Concello de
Vilamartín de
Valdeorras

 XUNTA
DE GALICIA

 GALICIA
TRAIL
RUNNING
SERIES

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: I Campionato Xunta de Galicia Subida Vertical

Lugar: Vilamartin de Valdeorras

Fecha: 03 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	4,2 Km.	45.34	Ruben Insua Diaz	SARC	1.00.16	Maria Martinez González	PORPO
		46.37	Marco A. Pascual Fidalgo	BIOLU	1.01.03	Tamara García Rodríguez	BIOLU
		47.25	Alejo Ares Prada	ADAOR	1.01.56	Rosa M ^a Araujo Losada	BUROR
Sub23		1.09.59	Pablo Fernández Díaz	RIBLU			
M35		47.25	Alejo Ares Prada	ADAOR	1.01.56	Rosa M ^a Araujo Losada	BUROR
		48.07	José D. González Domínguez	PORPO			
		49.27	Javier Janeiro Cerdeira	AREOR			
M40		46.37	Marco A. Pascual Fidalgo	BIOLU	1.03.21	Lucia Peón Santomé	AEROR
		48.14	Francisco Pascual Fidalgo	BIOLU	1.06.01	Rosario Figueroa Figueroa	SAMPO
		53.35	Maximino Oubiña Falcón	CAMPO			
M45		47.32	Federico Losada Conde	BIOLU	1.13.26	Sonia González Valea	RIBLU
		59.34	José M. Pérez Rodríguez	AREOR	1.19.27	Noemi Pota García	INDE
		1.00.20	Javier García Fernández	RIBLU	1.21.30	Silvia M ^a Díez Bermudez	EGOLU
M50		51.12	Emilio Montilla Fernandez	BIOLU	1.10.52	Aurora González Fernández	PINO C
		53.27	Rooberto Salvado Tejedor	SDCC			
M55		55.22	Adolfo Garrido Fernández	BUROR	1.06.36	Raquel Estevez Alonso	PINPO
		1.05.21	Manuel Gonzalez Lains	PINPO	1.48.59	Montserrat Carreira Costas	CSCPO

Sub20	2,4 Km.	36.27	Kevin López Orosa	RIBLU	37.13	Julia Salvado Dieguez	SDCC
Sub18		32.06	Brais García González	RIBLU	41.39	Alba Buján Miguens	SDCC
		40.57	Jesús García Figueroa	TXTC	48.14	Aiola García Fojo	MRÑPO
		58.14	Roi Mourón Varela	INDE	53.54	Eva Formoso Recarey	TXTC
Sub16		35.48	Miguel A. Castro Hernández	SERC	38.25	Lucia Taboada Codesido	SDCC
		42.33	Anxo Parquiñas Castro	MRÑPO	46.36	Helia García González	RIBLU
					46.57	Ana Ezara Andrade	FOGC

María Martínez e Rubén Insua suben ata o máis alto do podio galego

María Martínez do Atletismo Porriño e Rubén Insua do Atletismo SAR proclamáronse esta fin de semana campións autonómicos absolutos da primeira edición correspondente ao **I Campionato Xunta de Galicia de subida vertical** levada a cabo no Concello de Vilamartin de Valdeorras baixo un desnivel de 1015 m.

Xunto aos gañadores absolutos estiveron compartindo zona de podio Tamara García do C.D.Biosbardo e Rosa María Araujo do Burgas Ourense así como Marcos Pascual do C.D.Biosbardo e Alejo Ares do ADAS CUPA.

No resto de categorías compre salientar os títulos autonómicos logrados por:

Sub23. Pablo Fernández (At. Ribadeo)

Máster35. Rosa María Araujo (Burgas Ou.) e Alejo Ares (ADAS CUPA)

Máster40 Lucía Peón (At. Arenteiro) e Marcos Antonio Pascual (Biosbardo)

Máster45. Sonia González (Ribadeo) e Federico Losada (Biosbardo)

Máster50. María Aurora González (Pinarium) e Emilio Montilla (Biosbardo)

Máster55. Raquel Estévez (Pinarium) e Adolfo Garrido (Burgas Ou.)

Tamén houbo campionato para as categorías de promoción de medio vertical sobre un desnivel de 1.000 m. e sobre unha distancia de 2.100 m. e cuxas gañadoras e gañadores foron:

Sub20. Julia Salvado (S.D.Compostela) e Kevin López (Ribadeo)

Sub18. Alba Buján (S.D.Compostela) e Brais García (Ribadeo)

Sub16. Lucía Taboada (S.D.Compostela) e Miguel Angel Castro (At. Serres)

COMPETICIÓNS GALICIA- DELEGACIÓNS

Competición:

Cross Ponte Romana - Relevos Misto 4x500 metros

Lugar: Lugo

Fecha: 02 Novembro 2024

CATEGORIA MIXTA			
CTG.	Distancia aprx.	Marca	Club - Atleta
Sub16	4x500	6.39	Escola Atletica Lucense (LUELU) Enrique-Carmen-Lucas Sara
Siub14		7.18	Coruña Comarca COCC) ANTÓN- Emma-Diego-Candela
Sub12		7.26	Escola Atletica Lucense (LUELU) Luca-Claudia-Thiago-Marta
Sub10		8.50	Olympo As Pontes (OLYC) Dylan-Mireia-Xandre-Ainara

Competición:

Cross Ponte Romana

Lugar: Lugo

Fecha: 02 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	5000	14.18	Eric Nzambimana		16.36	Agueda Marquez Muñoz	
Sub23		14.54	Heddine Sala		16.41	Maria Forero Pérez	
Sub20		15.09	Oscar Gaitan Mordillo		17.19	Emma Méndez Martínez	LUELU
Sub18		15.17	Asheber Díaz Fernández	RCCPO	17.54	Sabela Martínez Peón	SGPPO
Máster		15.53	Nicolás Arrojo Fernández	LUCLU	20.43	Leticia Prieto Díaz	
Sub16	3870	12.28	Alejandro Santos Adrover	SDTPO	14.19	Paula Fernández Pérez	SDCC
Sub14	2770	9.27	Pedro Moiron Soto	LOULU	10.35	Lia Núñez Carrascal	LUELU
Sub12	1670	5.56	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	6.11	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
Sub10	1250	4.38	Alexandre Veiga Martinez	COCC	4.44	Julia Martínez Ozores	SDTPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: Cross Cidade Pontevedra

Lugar: Pontevedra

Fecha: 10 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	6 Km.	11.05	Alejandro Pesado Fernández	ADAS	15.08	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
Sub23		13.39	Ruben Durán Comesaña		15.08	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
Máster 1		11.18	Isamel Lago Monroy	CSMM	22.12	Cristina Pérez Alonso	BEAPO
Master 2		11.05	Alejandro Pesado Fernández	ADAS	16.43	Angeles Rodríguez Taboada	AREOR
Máster 3		12.11	José A. Burgos Rey	PORPO	21.17	Angeles Rodriguez del Rio	SILC
Sub20	3,5 Km.	11.39	Pepe Sánchez del Valle V.	LUELU			
Sub18		12.30	Lucas Pena Carracedo	MRAC	12.43	Sabela Martinez Peón	SGPPO
Sub16		11.57	Hugo Dopazo Rogfski		14.46	Candela Lago Carbajales	NOIC

Competición: Xogade Fase Previa Cross

Lugar: Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 16 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16		7.48	Sergio Salgado Brandín	PUROR	8.25	Claudia Pérez de Juan Gómez	OUROR
Sub14		6.37	Aroi Fernández González	OUROR	6.53	Lara López Sánchez	BCSOR
Sub12		4.27	Noel Rodríguez González	PUROR	4.48	Irene Soto Pérez	PUROR
Sub10			Enzo Blanco González	OUROR		Maia Garrido Lafuente	PUROR

Competición: Xogade Final Comarcal Cross

Lugar: Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 23 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16		7.35	Sergio Salgado Brandín	PUROR	8.35	Thalia Bolaño Cruz	CPROR
Sub14		6.37	Aroi Fernández González	OUROR	6.57	Lara López Sánchez	BCSOR
Sub12		4.28	Mauro García Domínguez	PUROR	4.42	Irene Soto Pérez	PUROR
Sub10		3.07	Daniel Gutiérrez Suárez	PUROR	3.10	Maia Garrido Lafuente	PUROR

Competición: XXVII Cross Guillelme Brown

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Lugar: Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 30 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.			Albino Fernández García	AREOR		Jennifer Barroso Delgado	AREOR
Sub18			Unai Bolaño Puga	PUROR		Africa Valcarcel Slagado	PUROR
Sub16			Sergio Salgado Brandón	PUOR		Ana Grande Moosquera	PUROR
Sub14			Aroí Fernandez González	OUROR		Lara López Sánchez	BCSOR
Sub12			Bruno Arques Gómez			Aldara Valiña Fernández	PUROR
Sub10			Jaime Fernández Fereiro	PUROR		Valentina Barreda Fernández	ADAS

Competición: Xogade Final Zonal Cross

Lugar: Mondego - Sada (A Coruña)

Fecha: 01 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	1,9 Km.	7.38	Alonso Quintillan López	CASC		Leire García Pico	ATAC
Sub14	1,2 Km.	5,01	Antón Viña López	COCC		Irene García Nebril	CEDC
Sub12	1 Km.	3.57	Adrián Leonardo Fernández	NAOC		Icia López Ojen	CASC
Sub10	0,5 Km.	2.16	Diego Fraga Durán	NAOC	2.20	Mireia Díaz López	OLYC

Competición: 45 Memorial Belarmino Alonso de Campo a Través

Lugar: Molinos – A Xunqueira (Vigo)

Fecha: 01 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	8.75 Km.	31.04	David De la Fuente Gómez	SGPPO	31.05	Uxia Pérez Bugarín	AFCPO
Sub23		33.07	Hugo García Souto	PORTG.			
Sub20	4,18 Km.	15.08	Carlos Bautista Bugarín	PORP			
Sub18		15.47	Abel Vila Mariño	NOIC	14.36	Celia Castro Padín	P.CAST.
Sub16	2,02 Km.	6.50	Xoel Franco García	BEAPO	8.12	Laura Porto Patiño	BAIPO
Sub14	1.53 Km.	5.16	Martín Otero Rosales	PINPO	5.33	Alba Vasconcellos Rodriguez	SDTPO
Sub12	933 mts.	3.10	Alan de la Fuente Maculewicz	SDTPO	3.15	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
Sub10	667 mts	2.14	Nico Camino Díaz	PINPO	2.26	Gloria Prado Lorenzo	VALPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOGADE: Campionato Provincial de Campo a través

Lugar: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 14 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16			Alonso Quintillan López	CASC		Leire Garcia Pico	ATLC
			Hugo Zuluaga Lamazares	CASC		Carla Rioseco San José	FRRC
			Adrian Paz Celeiro	RZCC		Alba Porto López	ATLC
Sub14			Xabier Rodil Illobre	TRIAC		Irene García Nebril	CEDC
			Iago Bello Rodríguez	FOGC		Valeria Mera Vazquez	NAOC
			Lucas González García	NAOC		Carla Ruiz Murillo	CASC
Sub12			Adrian Leonardo Fernández	NAOC		Lucia Alvite López	TRIAF
			Gabriel Nogueira Quinoy	TRIAC		Icia López Ojen	CASC
			Antonio Sanmartín Tenreiro	CASC		Noa Díaz Trancón	NAOC
Sub10			Mateo Vilela Mosquera	MRAC		Mireia Díaz López	OLYC
			Andres Fuentes Sosa	TRI_INF		Maria Benasach López	TRIAF
			Roi Agra Pita	TRIAF		Sofia Garrido Gimeno	FRRC

CLASIFICACIÓN EQUIPOS

Sub16	12 pto	CA Sada	CASC	27 pto	Ferrol Atletismo	FRRC
	30 "	Coruña Comarca	COCC	37 "	Coruña Comarca	COCC
	33 "	Triatlón Inforhouse Santiago	TRIAC	38 "	CA Sada	CASC
Sub14	36 pto	Triatlón Inforhouse Santiago	TRIAC	36 pto	CA Noia	NOYC
	44 "	Atletismo Narón "A"	NAOC	47 "	CA Sada	CASC
	76 "	Ames Atletismo Savante	AMEC	48 "	Atletismo Narón "A"	NAOC
Sub12	26 pto	Atletismo Narón "A"	NAOC	45 pto	Triatlón Ferrol	TRIAF
	48 "	CA Sada	CASC	54 "	CA Millaraio	MRAC
	74 "	Riazor Coruña	RZCC	73 "	Atletismo Narón "A"	NAOC
Sub10	34 pto	CA Millaraio	MRAC	62 pto	CA Sada	CASC
	57 "	Olympo As Pontes	OLYC	64 "	Atletismo Narón "A"	NAOC
	68 "	CA Sada	CASC	68 "	La Mochila Deportte	MCHC

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOGADE: Campionato Provincial de Campo a través

Lugar: Xinzo de Liimia (Ourense)

Fecha: 14 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16			Alvaro Soto Des	CARBL		Claudia Pérez de Juan G.	OUROR
			Manuel Fernnandez Gómez	LIMOR		Usue Bernardez Jares	OUROR
			Sergio Salgado Brandin	PUROR		Ana Grande Mosquera	PUROR
Sub14			Tiago Morais Dominguez	ANTELA		Daniela González Novoa	PUROR
			Aroi Fernandez González	OUROR		Lucia Losada Sousa	OUROR
			Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR		Lara López Sánchez	BCSOR
Sub12			Ettore Bennin	MIRAF		Sabela Rodriguez Fariñas	BAÑMOR
			Mauro Garcia Dominguez	PUROR		Laura Martinez León	VIDEOR
			Héctor Souto Pazos	LIMOR		Irene Soto Pérez	PUROR
Sub10			Maeloc Barreiro Soto	LIMOR		Maia Gaarrido Lafuente	PUROR
			Alvaro Salgado Araujo	FILDOR		Adela Feijoo Rodríguez	SCCOR
			Daniel Gutiérrez Suárez	PUROR		Antia Rodriiguez Paradelo	ADAS

CLASIFICACIÓN EQUIPOS

Sub16		24 ptos	CD La Purísima	PUROR	12 ptos	Ourense Atletismo	OUROR
		24 "	AD Limiactiva	LIMOR	19 "	CD La Purísima	PUROR
		38 "	Ourense Atletismo	OUROR	42 "	ADAS Cupa "A"	ADAS
Sub14		30 ptos	CD La Purísima	PUROR	22 ptos	CD La Purísima	PUROR
					37 "	Ourense Atletismo	OUROR
					54 "	ADAS Cupa "A"	ADAS
Sub12		40 ptos	CD La Purísima	PUROR	40 ptos.	CD La Purísima	PUROR
		63 "	AD Limiactiva	LIMOR	42 "	ADAS Cupa "A"	ADAS
		107 "	CEIP O Ruxidoiro	RUIXOR	109 "	CEIP Curros Enriequez	CENROR
Sub10		80 ptos	CD La Purísima	PUROR	31 ptos	CD La Purísima	PUROR
		88 "	ADAS Cupa "A"	ADAS	52 "	ADAS Cupa "A"	ADAS
		118 "	Ourense Atletismo	OUROR	90 "	AD Limiactiva	LIMOR

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: XOGADE: Campionato Provincial de Campo a través

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Lugar: Vigo

Fecha: 14 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16			Xoel Franco Garcia	BEAPO		Alma Pereira Fernández	CSCVPO
			Joaquin González Ventin	SGPPO		Nihal Benjerada Cchitaoui	SMIPO
			Pablo Barreiro Iglesias	PINPO		Sara Liebanas García	AFCPO
Sub14			Sergio Silva Souto	SDTPO		Daniela Bayón Diz	CAMPO
			Angel Rodriguez Carballo	BEAPO		Adriana Fraga Lorenzo	BAIPO
			Daniel Cordero Villaverde	VCGPO		Alba Vasconcellos Rodriguez	SDTPO
Sub12			Adrian Sacristan Manuel	ADCPO		Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
			Alan de la Fuente Maculewicz	SDTPO		Lia Geralavicius Gestido	SGPPO
			Anton Fuentes Díaz	BEAPO		Ciies Rial Couso	BEAPO
Sub10			Gael Iglesias Torre	GURPO		Gabriela López Cadilla	SDTPO
			Nico Camino Díaz	PINPO		Anxela Caballero Martinez	VCGPO
			Martín Núñez Cañedo	CALDPO		Lucia Figueiredo Vilariño	VRCPPO

CLASIFICACIÓNS EQUIPOS

Sub16	24 ptos	Beade	BEAPO	31 ptos	Comesaña SC	CSCVPO
	52 "	Vila de Cangas	VCGPO	77 "	Beade	BEAPO
	55 "	Soc. Gimnástica Pontevedra	SGPPO	92 "	Soc. Gimnástica Pontevedra	SGPPO
Sub14	59 ptos	Soc. Gimnástica Pontevedra	SGPPO	24 Ptos	Beade	BEAPO
	80 "	SD do Trega	SDTPO	52 "	Vila de Cangas	VCGPO
	90 "	Real Club Celta Atletismo	RCCVPO	55 "	Soc. Gimnástica Pontevedra	SGPPO
Sub12	127 pto	Comesaña SC	CSCVPO	27 ptos	Beade	BEAPO
	130 "	CD Pinarrium	PINPO	34 "	Soc. Gimnástica Pontevedra	SGPPO
	154 "	Soc. Gimnástica Pontevedra	SGPPO	80 "	SD do Trega	SDTPO
Sub10	212 pto	Agrup. Viguesa Atletismo	AVAPO	79 Ptos	Soc. Gimnástica Pontevedra	SGPPO
	229 "	Vila de Cangas	VCGPO	145 "	Beade	BEAPO
	301 "	Real Club Celta Atletismo	RCCVPO	166 "	CA Porriño	PORPO

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOGADE: Campionato Provincial de Campo a través

Lugar: Lugo

Fecha: 14 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Distancia	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16			Enrique García García-B.	LUELU		Sara Pérez Pallin	GANLU
			Ismael Rodríguez Nieves	GANLU		Lucia Cando Gómez	POLLU
			Pedro Moirón Soto	LOULU		Sabela Nieves Rodríguez	GANLU
Sub14			Miguel Diz Exposito	FOZLU		Lia Núñez Carrascal	LUELU
			Sergio Cobas Iglesias	POLLU		Claudia Alvarez Velasco	LUELU
			Antón Fernández Castro	LUELU		Aya Hibti Oujouj	FOZLU
Sub12			Luca Villar Moa	LUELU		Daniela Pedrouzo Fontenla	MRTL
			Roi Regueiro Otero	LOULU		Mara Kruger Mosquera	LOULU
			Alexandre Costa Vázquez	GANLU		Mariña Portas Díaz	POLLU
Sub10			Nicolás Mourin Barreiro	LUELU		Laiene Iglesias Castrillo	LUELU
			Alejandro Torres Molano	MOFLU		Noa Fernandez Caveno	LUELU
			Ramón Villar Correa	LUELU		Carmen Escobar Burgué	POLLU

CLASIFICACIÓN EQUIPOS

Sub16		19 pts	CAA Riz de Foz	FOZLU	9 pts.	A Gandara	GANLU
		48 "	ACD A Piringalla	PIRLU	27 "	Escola Atletica Lucense	LUELU
		49 "	Lucus Caixa Rural	LUCLU	31 "	Caa Riz De Foz	FOZLU
Sub14		46 pts	Club Polideportivo Lucense	POLLU	14 pts	Escola Atletica Lucense	LUELU
		51 "	Maderas Barcia Lourenza	LOULU	55 "	Maderas Barcia Lourenza	LOULU
		66 "	A Gandara	GANLU	57 "	Escola Atletica Lucense "B"	LUELU
Sub12		30 pts	Escola Atletica Lucense	LUELU	44 pts	Escola Atletica Lucense	LUELU
		45 "	Maderas Barcia Lourenza	LOULU	64 "	Maderas Barcia Lourenza	LOULU
		113 "	CD Egovarras	EGOLU	92 "	Lucus Caixa Rural	LUCLU
Sub10		29 pts	Escola Atletica Lucense	LUELU	21 pts	Club Polideportivo Lucense	POLLU
		70 "	Maderas Barcia Lourenza	LOULU	21 "	Escola Atletica Lucense	LUELU
		79 "	CD Egovarras	EGOLU	69 "	Lucus Caixa Rural	LUCLU

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

CAMPIONATOS GALICIA

X datas celebración

RUTA

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
A Pobra	04/02/2024	CAMPIONATO MARCHA EN RUTA	157
Xinzo	10/03/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA 10 KM RUTA	468
Lourenza	01/06/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA MILLA e 1 KM, EN RUTA	160
Carballo	02/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA 5 KM. RUTA	194
Vilagarcía	24/11/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MEDIA MARATON	598

COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIÓN

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
Padrón	03/02/2023	10 Km. de Padrón	224
Padrón	03/02/2023	5 Km. de Padrón	74
A Coruña	25/02/2024	XVI Medio Maratón Coruña 21	349
Xinzo	10/03/2024	Carreira Popular de Xinzo (5 Km. homologados)	7
Ames	24/03/2024	I Trofeo Marcha en ruta Concello de Ames	92
Santiago	06/04/2024	10000 Peregrinos (10 Km. homologados)	170
Santiago	06/04/2024	10000 Peregrinos (5 Km. homologados)	110
Santiago	27/04/2024	Santiago 10 Km. Nocturna	371
O Porriño	28/04/2024	10 Km. O Porriño	153
A Coruña	18/05/2024	Memorial Josefina Romero de Marcha	72
Carballo	02/06/2024	10 Km. de Carballo	52
Marín	27/07/2024	10 Km. Marín – Manuel Rosales 2024	112
O Barco Valdeorras	15/09/2024	XXXVI Milla Festas do Cristo	21
Santiago	29/09/2024	IV Milla urbana Portas Santiago – 1 Km. Menores	123
As Pontes	29/09/2024	II Carreira Solidaria As Pontes	15
A Coruña	06/10/2024	Coruña 10	178
Ames	20/10/2024	Carreira Pedestre Concello de Ames	161
Pontevedra	20/10/2024	XLII Gran Fondo Caixabank Pontevedra 24	94
Negreira	03/11/2024	43 Carreira Pedestre de Negreira – 10 Km.- 5 Km.	187
O Barco V.	17/11/2024	XVI Carreira Dos Santiños	12
Vigo	17/11/2024	Media Maraton Vigo L21 – 10 Km.	45

Campionatos Galegos

• R u t a

Campionatos Xunta de Galicia *RUTA 2024*

I Circuito Galego de Marcha



MARCHA EN RUTA

A Pobra 04 de febreiro



**A POBRA
DO CARAMIÑAL
CONCELLO**



**DEPORTE
GALEGO**



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MARCHA EN RUTA

Lugar A Pobra do Caramiñal

Fecha: 04 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km.	45.54	José Fernández Nieves	RCVPO	49.35	Aldara Meilán García	LULELU
		46.11	Juan M. Morales del Castillo	MARC	50.45	Alba Pérez Nieto	SGPPO
		48.48	Pablo Sánchez Rivas	MARC	54.58	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
Sub23		49.36	Ismael Díaz Sánchez	MARC	50.45	Alba Pérez Nieto	SGPPO
Sub20		48.48	Pablo Sánchez Rivas	MARC	49.35	Aldara Meilán García	LULELU
					54.58	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
					58.02	Marina Pajón Area	RIAC
Sub18		49.04	Nicolás Collazo Santamaria	AMEC	56.58	Icía Ares Betanzos	OUROR
		56.11	Andrés González Pérez	RCVPO	57.12	Noa Abelleira Hernández	LUCLU
		56.32	Diego García González	RCVPO	1.02.56	Celtia Bedía Martínez	NAOC
Sub16	5 Km.	25.55	Tomás Bautista Bugarin	PORPO	27.20	Alba Morales Pedreira	MARC
		26.09	Mateo Calcarce Fernández	ADAS	28.29	Marta García García-Boente	LUELU
		36.47	Dario González Calvo	PIRLU	28.34	Monserrat Martínez Pereira	CUNPO
Sub14	3 Km.	16.52	Antón Díaz Gómez	NAOC	16.17	Martina Castro Cortón	LUELU
		17.23	Pablo Pérez Sánchez	CASC	16.18	Alba Vázquez Galán	LUELU
		19.21	Diego Rodríguez Zuluaga	LUCLU	16.33	Carlota Chaos López	LUELU
Sub12	2 Km.	10.18	Diego Fernández Vázquez	LUELU	10.34	Marta Bargeiras Díaz	LUELU
		10.23	Thiago Ceide Portela	LUELU	10.43	Paula Morales Pedreira	MARC
		10.46	Antón Fernández Castro	LUELU	11.12	Maria Fernández Castro	LUELU
Sub10	1 Km.	5.15	Gael seijido Fernández	NAOC	5.28	Laiene Iglesias Castrillo	LUELU
		5.59	Iago Suárez Meitin	NAOC	5.33	Carme Paredes García	NAOC
		6.12	Dylan Castillo Giraldo	ADAS	6.19	Olaia Pazos Otero	MRAC
M35	10 Km.	59.42	Carlos Morales Velasco	SGPPO			
		1.07.01	Juan C. Rojo Marquez	CUNPO			
		1.09.15	Andrés Martínez Limens	CUNPO			
M40	10 Km.	45.54	José Fernández Nieves	RCVPO			
		46.11	Juan M. Morales del Castillo	MARC			
M45	10 Km.	1.18.11	Daniel García Jiménez	BAIPO	59.28	Emilia Rodríguez Baz	CASC
					1.02.26	Herminia Grande Outomuro	OUROR
M50	10 Km.				1.13.12	Dolores Martínez Vicente	SDTPO

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Campionato Xunta de Galicia de marcha en ruta

Xa no domingo as rúas de A Pobra recibían un ano máis a un bo número de marchadoras e marchadores que acudían a tomar parte no evento.



Cunha climatoloxía primaveral a internacional Aldara Meilán da At. Lucense e José Fernández do Real Club Celta, proclamábanse campións galegos absolutos sobre un circuito homologado de 10K no que invertiron un rexistro de 49:35 e 45:54 respectivamente. Xunto eles, e compartindo podios, estiveron Alba Prieto e Natalia Rivas na categoría feminina e un lesionado Juan Manuel Morales e Pablo Sánchez na categoría masculina.

No resto de categorías cabe salientar os títulos galegos logrado por Icia Ares do Ourense Atletismo e Nicolás Collazo do Ames At. na Sub18; Alba Morales do Marineda At. e Tomás Bautista do At. Porriño na categoría Sub16; Martina Castro da At. Lucense e Antón Díaz do At. Narón na Sub14; Marta Bargeiras e Diego Fernández da At. Lucense na Sub12; Laiene

Iglesias da At. Lucense e Gael Seijido do At. Narón na Sub10.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



10K 5K XINZO DE LIMIA
Campionato Xunta de Galicia
10 K en ruta
Domingo, 10 de marzo de 2024

Carreiras de 10 K e 5 K
e distancias para menores
Info e inscricións en
carreirasgalegas.com



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA 10 Km. RUTA

Lugar Xinzo

Fecha: 10 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	10 Km. ru	31.36	David de la Fuente Gómez	SGPPO	35.26	Uxia Pérez Bugarín	AFCPO
		31.55	Alejandro Fernández Rivera	OUROR	37.26	Begoña Dominguez Montes	OUROR
		32.12	Marcos Oro Vence	AREOR	38.22	Antía Rodríguez Abad	OUROR
Sub23		33.16	Alexandre Alvarez Ferreira	ESPOR	44.34	Lucia Outeiriño Alonso	PUROR
		35.24	José García Alvariño	LUELU			
Sub20		37.20	Carlos Barbosa	FRRC			
		33.55	Nuno Moure Fernández	FOGC	45.37	Candela Novoa Morales	PUROR
		34.45	Fernando Otero Lado	TRIKC	50.09	Lara Pincioli	FOGC
M35		35.45	Matias Regueiro Rial	OUROR	1.07.34	Itzel O. Muñoz Larrazabal	AREOR
		31.55	Alejandro Fernández Rivera	OUROR	37.26	Begoña Dominguez Montes	OUROR
		32.20	Emilio Pérez Groba	ADAS	45.18	Alia Fernández Pérez	AREOR
M40		33.02	Jesse J. Corro Roufert	AREOR	49.37	Clara Millares Sieira	CANC
		32.40	Javier Paredes González	OUROR	39.14	Sofia Freaza Otero	COMPO
		34.17	Fernando Lorenzo Pérez	PASC	40.09	Iria Fernández Fontenla	ADAS
M45		35.11	Fernando Fernández Dguez.	AREOR	42.03	Delia Villalba Barrios	COMPO
		33.26	Ricaro Vázquez Vaamonde	ADAS	41.42	Maria Tarrio Martínez	SDCC
		33.33	Daniel Bargiela Araujo	BIKILA	41.51	Ana I. Soutullo Paradelas	OUROR
M50		34.59	Jesús Fernández Soengas	DLKPO	43.30	Andreia Ramos Leis	FSARC
		35.59	Marcelo Lanza Ben	SDCC	39.52	Inés Papín Estevez	DAWAKO
		36.04	Emilio Montilla Fernández	BIOLU	41.08	Aurora Leiro López	SDCC
M55		36.12	Fernando Reino Alvarez	AREOR	42.25	Purificación Anegas Fernández	MIÑOR
		33.27	José M. Fernández Marquez	ADAS	44.26	Soledad Castro Soliño	COMPO
		36.50	Santiago Falcón Pérez	CAMPO	44.59	Manuela Rodríguez Rodríguez	PUROR
M60					47.09	Rocio Díaz Mesa	RIBLU
		36.06	José Suárez Leis	SDCC	47.18	Mercedes Blanco Amboage	SARC
		36.41	Saturnino González Novoa	OUROR	56.56	Laura López Blanco	PUROR
M65		37.33	Amador Aguilar Dieguez	PUROR			
		39.24	Manuel Suárez Martinez	VTSP0	52.45	Carmen Rodríguez del Rio	SDCC
		40.59	Nemesio Gutiérrez González	FRILU	59.35	Begoña de Arriba Bellogin	EGOLU
M70		41.29	Rafeal Pérez Rego	TUIPO			
		54.35	Juan M. González Quiroga	ESPOR	1.05.33	Elvira Tresgurras González	SARC
		56.14	Eliseo López Río	EGOLU			
M75		48.58	J.Roberto Rey González	VTSP0			

Uxía Pérez e David de la Fuente domiñaron o autonómico 10K de Xinzo

Uxía Pérez do Atletismo Femenino Celta cun crono de 35:35 e David de la Fuente da Sociedad Gimnástica de Pontevedra cun crono de 31:45, proclamáronse no día de onte **campións galegos absolutos dos 10K** na edición desenvolta no Concello de Xinzo de Limia.



Baixo un gran ambiente de competición, ata a localide do Limia acudiron algúns e algunhas das mellores especialistas da distancia para tomar parte nun campionato sobre o que tamén se desenvolveron un 5K e unha distancia popular.

Xunto as gañadoras desta edición estiveron nos postos de podio as representantes do Ourense Atletismo Begoña Domínguez con 37.36 e Antía Rodríguez con 38.22. Na categoría masculina foi Alejandro Fernández do Ourense At. quen lograba o subcampeonato a oito segundos do gañador, sendo o metal de bronce para Marcos Oro do At.Arenteiro con 32.10.

As gañadoras e gañadores no resto de categorías foron os

seguintes:

Sub20. Candela Nóvoa (CD La Purísima) e Nuno Moure (AD Fogar)

Sub23. Lucía Outeiriño (CD La Purísima) e Alexandre Álvarez (Esprintes Ou.)

Máster35. Begoña Domínguez e Alejandro Fernández (Ourense At)

Máster40. Sofía Freaza (Comesaña S.C.) e Javier Paredes (Ourense At.)

Máster45. María Tarrío (SD Compostela) e Ricardo Vázquez (ADAS CUPA)

Máster50. Inés Papín (Dawako At.) e Marcelo Lanza (SD Compostela)

Máster55. Soledad Castro (Comesaña S.C.) e José Manuel Fernández (ADAS CUPA)

Máster60. Mercedes Blanco (At. Sar) e José Suárez (S.D.Compostela)

Máster65. Carmen Rodríguez (SD Compostela) e Manuel Suárez (Vet. Samil)

Máster70. Elvira Tresguerras (At.Sar) e Juan Manuel González (Esprintes Ourense)

Máster75. Roberto Rey (Vet. Samil)

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



**XV CAMPIONATO
DE GALICIA**
de Milla en Ruta
e Galego de 1000 menores

CONCELLO DE LOURENZÁ

**VII MILLA
POPULAR**
URBANA

**2024
1
Xuño**

**HORA DE SAÍDA
16:30**

Colaboran:
-Supermercado Ereski
-Gadis
-Pastelería Cabaleiros
-Frutas Hnos. Rivas
-Panadería Neli
-Cabaleiros Xardín
-Protección Civil Lourenzá
-Redabell
-Terras da Mariña SCG

Organiza:
 

Sponsor Oficial:
 **BAECA S.L.**
IMPLANTACIÓN DEPORTIVA

Co Organiza:
 **XUNTA DE GALICIA**
 **CONCELLO DE LOURENZÁ**
 **XUNTA DE GALICIA**
 **CONCELLO DE LOURENZÁ**

Patrocinios:
 **XUNTA DE GALICIA**
 **CONCELLO DE LOURENZÁ**

CIRCUITO HOMOLOGADO

Inscripción popular:
www.carreirasgalegas.com

**FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO**

Competición: CAMPEONATO XUNTA GALICIA MILLA EN RUTA

Lugar Lourenza (Lugo)

Fecha: 01 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Milla	4.27	David De La Fuente Gomez	SGPPO	5.09	Eva Piñel Lorenzo	CAFPO
		4.30	Adrián Lago Tizon	SGPPO	5.26	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
		4.31	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	5.32	Ainara Rodriguez Ares	SGPPO
Sub23		4.32	Mario Rodriguez Costas	RCVPO	5.32	Ainara Rodriguez Ares	SGPPO
		4.34	Antón Martínez Domínguez	LUEL			
		5.06	Andrés Lires Saborido	MARC			
Sub20					5.26	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
					5.35	Carla Díaz Pardo	LUCLU
					5.47	Alejandra Formoso Recarey	TKTC
Sub18		4.31	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	5.37	Andrea Díaz Iglesias	RIAC
		4.38	Anxo Bello Rodriguez	FOGC	5.46	Sara Lecumberri Villares	ESCLU
		4.40	Christian Sierpes Pereiira	NAOC	5.54	Iria Rodriguez Ares	ESCLU
M35		4.40	Nicolás Arrojo Fernández	LUCLU	7.07	Clara Millares Sieira	CANC
		5.06	Ismael Lago Monroy	SMIPO			
		5.27	Marcos Gómez Pérez	RIBLU			
M40		5.04	Roberto Martinez Castro	PINPO	5.39	Mª Jesús Conde Rodríguez	LGRLU
		5.05	Marcos Conde Llenderrozcos	RIBLU	6.30	Paula Rosales Rosales	PINPO
		5.11	Juan L. Mendez Paz	ESCLU			
M45		5.02	Xabier Diaz Fernandez	LUCLU	6.10	Rebeca Soto Viñas	NAOC
		5.05	Emilio Garcia Vazquez	SDCC	6.35	Sonia González Valea	RIBLU
		5.16	José A. López Villar	EGOLU	7.38	Mercedes Campos Eirín	MRÑPO
M50		4.50	Juan A. Gude Vila	LUCLU			
		5.18	Ruben Garcia Piñeiroa	ESCLU			
		5.33	Marcelo Vazquez Cortes	FRRC			
M55		5.32	Fernando Hoyos Silva	PINPO	6.36	Rocio Díaz Mesa	RIBLU
					7.21	Susana Parguiña Fernandez	EGOLU
M60		5.46	Jorge Veleiro Diaz	BUROR			
		6.32	Rufino Fernandez Trasancos	EGOLU			
M70		6.43	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU			

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: CAMPEONATO XUNTA GALICIA 1 km. EN RUTA

Lugar Lourenza (Lugo)

Fecha: 01 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	1 Km. ruta	2.52	Pablo Vazquez Maiztegui	NAOC	3.14	Lucia Cando Gómez	POLLU
		2.53	Daniel Martinez Gonzalez	POLLU	3.18	Marta Alonso Pérez	RZCC
		3.02	Lucas Santiso Vazquez	LUELU	3.22	Tania López Pazos	NAOC
Sub14	1 Km. ruta	3.02	Pedro Moirón Soto	ESCLU	3.22	Lia Nuñez Carrascal	LUELU
		3.04	Samuel Tallon Blanco	FRRC	3.24	Mencia Alvarez Velasco	LUELU
		3.11	Martín Otero Rosales	PINPO	3.28	Judith Barros Campos	MRÑPO
Sub12	1 Km. ruta	3.20	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	3.31	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
		3.24	Luca Villar Moa	LUELU	3.31	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
		3.26	Jonathan León Hernando	ESCLU	3.33	Maria Fernandez Castro	LUELU
Sub10	1 Km. ruta	3.47	Jesus Garcia Garcia	ESCLU	3.54	Gabriela Lopez Cadilla	SDTPO
		3.49	Isamel Barros Campos	MRÑPO	3.57	Celia Mella Rama	MRAC
		3.50	Joel Lombardia Lopez	ESCLU	4.05	Xana Diez Goas	RFOLU

Eva Piñel e David de la Fuente campións galegos de milla en ruta

Eva Piñel do A.F. Celta cun tempo de 5:08.9 e David de la Fuente da Sociedad Gimnástica cun rexistro de 4:26.1 proclamáronse campións galegos absolutos de Milla en ruta na edición celebrada esta fin de semana no Concello de Lourenzá bixo o patrocinio do Concello e a colaboración das Escolas Deportivas de A Lourenzá. Os gañadores estiveron acompañados no podio tanto por Pilar Rojo e Ainara Rodríguez na categoría feminina como por Adrián Lago e o Sub20 Alex Sierpes na masculina.



No resto de categorías, resultaron campioas galegas e galegos os seguintes atletas:

Sub23. Mario Rodríguez (R.C.Celta) e Ainara Rodríguez (S.Gimnástica)

Sub20. Pilar Rojo (Riazor Coruña)

Sub18. Andrea Díaz (Ría Ferrol) e Alex Sierpes (S.D.Trega)

Máster35. Nicolás Arrojo (LUCUS) e Clata Millares (El Canario)

Máster40. M^a Jesús Conde (Lugo Running) e Roberto Martínez (C.D.Pinarium)

Máster45. Rebeca Soto (At.Narón) e Xabier Díaz (LUCUS)

Máster50. Juan Antonio Gude (LUCUS)

Máster55. Rocío Díaz (At.Ribadeo) e Fernando Hoyos (C.D.Pinarium)

Máster60. Jorge Veleiro (Burgas Ourense)

Máster70. Domingo Álvarez (Egobarros)

A maiores tamén se stivo disputando o campionato Xunta de Galicia para as categorías menores sobre a distancia de 1K que nos deixaba estes gañadores e gañadoras:

Sub10. Gabriela López (S.D.Trega) e Jesús García (Maderas Barcia)

Sub12. Nadia Conejo (S.A.Trega) e Ángel Rodríguez (Beade)

Sub14. Lía Nuñez (At. Luicense) e Pedro Moirón (Maderas Barcia)

Sub16. Pablo Vázquez (At. Narón) e Lucía Cando (Poli.Lucense)

10K
CARBALLO

02
xuño
2024

**XII Carreira
Popular**
Concello
de Carballo

A partir
das **10.00 h.**

**Campionato
de Galicia 5K**

**Carreiras escolares
de menores**

10K
HOMOLOGADA

5K
HOMOLOGADA

Inscripcións
carreirasgalegas.com

INFORMACIÓN:
981 70 21 09 / carballodeporte@carballo.gal



GADIS



carballo
turismo



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA 5 km. EN RUTA

Lugar Carballo (A Coruña)

Fecha: 02 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs	5 Km.r	15.06	David de la Fuente Gómez	SGPPO	16.58	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
		15.07	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	18.33	Sofia Freaza Otero	CSCVPO
		15.10	Hugo García Souto	PORTUG.	18.58	Branca Fernández Lago	SMIPO
Sub23		15.10	Hugo García Souto	PORTUG.	18.58	Branca Fernández Lago	SMIPO
		15.55	Yago I. García Sainz	STOC	21.29	Lucia Outeriño Alonso	PUROR
		16.12	Brais Iglesias Carcía	STOC			
Sub20		15.15	Iván Rego Veigas	LUCLU	20.15	Alejandra Formoso Recarey	TRIKC
		15.30	Victor Ramos Sambade	TRIKC	22.33	Lara Pincioli	FOGC
		15.59	Nuno Moure Fernandez	FOGC	22.33	Ararat Pazos Meixus	SMIPO
Sub18		15.07	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	19.27	Andrea Díaz Iglesias	RIAC
		16.06	Christian Sierpes Pereira	NAOC	20.39	Celia Vila Figueroa	CSCVPO
		16.38	Hugo Domínguez Juncal	SMIPO	21.11	Sara C. Diz da Rocha	SGPPO
M35		15.14	Emilio Pérez Groba	ADAS	22.16	Elena Suárez Gesto	SDCC
		15.37	Nicolás Arrojo Fernández	LUCLU	23.18	Maria Carpoente Bosch	FRRC
		15.40	Alvaro Presedo Fraguio	MARC	24.48	Clara Mª Millares Sieira	CANC
M40		16.29	Fernando Díez Gómez	COCC	18.33	Sofia Freaza Otero	CSCVPO
		16.30	José Mª Sánchez San Luis	SARC	19.56	Rebeca Mariño Torrado	BARBC
		16.50	Manu Sobral González	PINPO	19.59	Ana Abuín Rodríguez	VERXL
M45		16.04	Alejandro Pesado Fernández	ADAS	19.29	Natalia Rivas Suárez	INDEP
		16.17	Daniel Bargiela Araujo	BIKIN	20.33	María Tarrio Martínez	SDCC
		16.38	Xabier díaz Fernández	LUCLU	20.41	Andrea Ramos Leis	FONSC
M50		15.41	Juan A. Gude Vila	LUCLU	19.21	Inés Papín Estevez	DAWN
		16.46	Bruno Garcia Cerdeiras	ACEC	20.42	Sonia Teijeiro Ferro	PUROR
		17.25	Carlos Alvarez Paredes	NOSPOC	21.54	Elena Miguens Otero	SARC
M55		17.52	Fernando Hoyos Silva	PINPO	20.26	Nuria Pastor Amoros	LRNLU
		18.06	Fernando González Pousa	SDCC	21.31	Manuela Rodríguez Rodríguez	PUROR
		18.32	José M. Rodríguez Moure	COCC	23.02	Rocio Díaz Mesa	RIBLU
M60		17.13	José Suárez Leis	SDCC	20.48	Esther Pedrosa Carrete	DAWAN
		19.29	Jesus santos Boo	SDCC	27.35	Mar Barcón Sánchez	MCHC
		22.57	Rogelio Saavedra Cepeda	ENTRC	29.56	Amelia Mejjide Martínez	CASC
M65		19.43	Javier Toro Montero	VERXL	23.22	Angeles Ripoll Pernas	CASC
		20.47	José M. Insua Rodríguez	RIAC	25.47	Araceli Veiga Bermejo	CAMPO
					29.04	Begoña de Arriba Bellogin	EGOLU
M70		19.56	Xosé L. Otero Cepeda	STOC			
		22.46	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU			
M75		22.02	José F. Sainz García	SARC			
		27.51	Antonio Hernández Barreiro	MCHC			

Carballo organizou cun notable éxito o Campionato Galego de 5K

Excelente xornada vivida este domingo no Concello de Carballo tanto no deportivo como no organizativo correspondente ao **Campionato Xunta de Galicia de 5K**.

Nada menos que un total de oito novos récords autonómicos melloráronse na multitudinaria xornada atlética que se desenvolvía conxuntamente ca clásica 10K Concello de Carballo.

Campións por partida dobre



Tanto Eva Piñel do A.F. Celta cun crono de 16:58 como David de la Fuente da Gimnástica con 15:06 proclamábanse campións galegos desta edición e o facían ademáis, apenas unas horas despois de lograr en Lourenzá o autonómico de Milla en ruta. Xunto aos novos campións de Galicia estiveron nas medallas Sofia Freaza do Comesaña con 18:33 e Branca Fernández do San Miguel de Marín con 18:58 así como Alex Sierpes do Trega a un segundo do gañador e Hugo García do At. Portugalete que entraba no terceiro posto a catro segundos.

No resto de categorías cabe salientar o rexistro do plusmarquista e campión de España Alex Sierpes quen establecía un rexistro de 15:07 o que supoñen un novo récord galego Sub18 e Sub20 da modalidade. A maiores tamén lograron plusmarcas galegas Juan Gude do Lucus Caixa Rural na M50 con 15:41; Emilio Pérez do ADAS con 15:14 na M35; José Suárez do S.D Compostela con 17:13 na M60; Xosé Lois Otero do At. Santiago con 16:56 na M70; Fernando Saínz do At. Sar con 22:02 na M75 así como Ángeles Ripoll do At. Sada con 23:22 na W65.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



MEDIO MARATÓN

CONCELLO DE
VILAGARCÍA DE AROUSA

**CAMPIONATO
XUNTA DE GALICIA
DE MEDIO MARATÓN**

2024

Información e inscricións:
www.carreirasgalegas.com e atletismo.gal

PROBA HOMOLOGADA POLA RFEA

24 de novembro

Saída das probas as 10.30 h.
desde Avenida da Mariña
(Vilagarcía de Arousa)

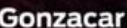
 Fundación
de deportes

 Concello de
Vilagarcía

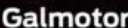
 Federación
Galega de
Atletismo

 XUNTA
DE GALICIA

 DEPORTE
GALEGO

 Gonzacar

 Ford

 Galmotor

 Coca-Cola

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MEDIO MARATÓN

Lugar Vilagarcía de Arousa

Fecha: 24 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	1.11.10	Manuel Lorenzo López	PINPO	1.23.23	Itziar Manso Heras	OUROR
	1.12.35	Marcos Oro Vence	AREOR	1.23.43	Sara Castillo Oñate	CRRPO
	1.13.22	Alvaro Prieto Ferverza	CRRPO	1.25.15	Patricia Varela Santiso	CERC
Sub23	1.17.04	Xosé Pérez Blanco	AREOR			
	1.29.59	Pablo Fernández Díaz	RIBLU			
	1.51.01	Alexandre Alvarez Ferreira	ESPOR			
Sub20	1.19.10	Saul Benítez Pérez	CANC	1.38.24	Carolina Santos Villalón	RIAC
	1.19.25	Ivan Vázquez Fernández	SMIPO	1.55.37	Sofía Pampin Leiro	SGPPO
	1.31.17	Kevin López Orosa	RIBLU	1.56.12	Aroha Bar Iglesias	MRQPO
M35	1.15.51	Cristian Exposito Campos	NAUTC	1.23.43	Sara Castillo Oñate	CRRPO
	1.15.54	Albino Fernández García	AREOR	1.30.08	Andrea Iglesias Carballido	DOMPO
	1.16.38	Jesse J. Corro Roufett	AREOR	1.31.12	Martina López Gestal	SDCC
M40	1.13.22	Alvaro Prieto Ferverza	CRRPO	1.26.18	Sofía Freaza Otero	CSCVPO
	1.17.25	Manuel Sobral González	PINPO	1.28.43	Beatriz Fernández Gil	CRRPO
	1.18.24	Miguel Marzoa Ruiz	MRQPO	1.29.22	Mª Jesús Conde Rodríguez	LGRLU
M45	1.14.20	Alejandro Pesado Fernández	ADAS	1.36.58	Ana I. Soutullo Paradela	OUROR
	1.15.35	Daniel Bargiela Araujo	BIKILA	1.38.20	Ana Rosa Alonso García	DOMPO
	1.18.15	Federico Losada Conde	BIOLU	1.39.34	Elisa V. Blanco Rey	NOYC
M50	1.14.40	Jordi Carrasco Núñez	PINPO	1.25.26	Soledad A. Leiro López	SDCC
	1.15.55	Ricarod Vázquez Vaamonde	ADAS	1.32.56	Raquel Ramos Suárez	OLIC
	1.19.54	Bruno García Cerdeiras	ACEA	1.34.05	Purificación Anegas Fernández	MIÑOR
M55	1.21.11	Santiago Falcón Pérez	CAMPO	1.39.55	Manuel Rodríguez Rodríguez	PUROR
	1.24.40	Carlos Busto Lobato	SARC	1.48.32	Angeles Iglesias Santiago	PINPO
	1.28.21	Ramón Rodríguez González	AREOR	1.51.49	Dolores Tarela Miramontes	NOYC
M60	1.22.17	José Suárez Leis	SDCC	2.08.29	Begoña Ramos Suárez	ENTC
	1.24.15	Germán Morenza Doorno	PINPO			
	1.25.39	Jorge Veleiro Díaz	BUROR			
M65	1.24.33	Manuel Suárez Martínez	VTSP	1.52.10	Carmen Rodriguez del Rio	SDCC
	1.34.22	Rafael Pérez Rego	TUIPO			
	1.35.22	José Jardón López	VTSP			
M70	1.53.24	Gonzalo A. Vázquez Ferreiro	ESPOR			
	2.05.06	Eliseo López Río	EGOLU			
M75	1.52.04	J.Roberto Rey González	VTSP			
M80	2.04.11	Julio C. Constela Fontan	MORPO			

CLASIFICACIÓN CLUBES				
CATEGORIA: MASCULINA			CATEGORIA: FEMENINA	
1	CD PINARIUN (PINPO)	3.43.15	SD COMPOSTELA (SDCC)	4.41.42
2	ATLETISMO ARENTEIRO (AREOR)	3.45.07	FISIOTERAPIA SAN LAZARO (DOMPO)	4.46.09
3	ATLETISMO CORREDOIRAS (CRRPO)	3.48.44	CA NOIA (NOYC)	5.05.41
4	ADAS CUPA (ADAS)	3.53.58	ENTRENARUNNING (ENTC)	5.45.58
5	CD BIOSBARDO (BIOLU)	3.57.09		
6	CA PINO (PINC)	3.57.42		
7	ATLETISMO SAR (SARC)	3.58.30		
8	NOSPORTLIMIT (NSCLC)	4.00.25		

Itziar Manso e Manuel Lorenzo, campións galegos de media maratón

Itziar Manso do Ourense Atletismo cun crono oficial de 1h.23:23 e o atleta do C.D. Pinarium Manuel Lorenzo con 1h.11:10, convertéronse claramente nos campións galegos absolutos de media maratón na edición desenvolta este pasado domingo no Concello de Vilagarcía.

Xunto aos gañadores, da proba ocuparon postos de podio Sara Castillo do Club Corredoiras a vinte segundos da gañadora sendo a terceira posición para Patricia Varela do A.C. Cerne con 1h.25:15. En homes a prata foi para Marcos Oro do At. Arenteiro con 1h.12:35, e o bronce para Alvaro Prieto do at. Corredoiras quen entraba en meta a dous minutos doce segundos do gañador.



Campionato galego de clubs
No tocante á clasificación por clubs foi a Sociedade Deportiva Compostela a que escalaban un posto en relación ao ano pasado e lograban o título autonómico na categoría feminina. En homes o campionato galego foi parar ao Clube Deportivo Pinarium, que de paso no individual, voltaba para Marín

con cinco metais. Fisioterapia San Lázaro e Atletismo Noia en mulleres e At. Arenteiro e At. Corredoiras en homes, compartiron o podio por conxuntos.

A entrega de trofeos, que estivo presidida polo alcalde de Vilagarcía Alberto Varela e a Secretaria da FGA Yolanda González, daba os títulos de campións e campioas galegas aos seguintes atletas:

Sub23. Xosé Pérez (At. Arenteiro)

Sub20. Carolina Santos (RIA Ferrol) e Saúl Benítez (El Canario)

Máster 35. Sara Castillo (At. Corredoiras) e Cristian Expósito (Náutico)

Máster40. Sofía Freaza (Comesaña S.C.) e Álvaro Prieto (At. Corredoiras)

Máster45. Ana Soutullo (Ourense At.) e Alejandro Pesado (ADAS CUPA)

Máster50. Soledad Leiro (SD. Compostela) e Jordi Carrasco (CD. Pinarium)

Máster55. Manuela Rodríguez (La Purísima) e Santiago Falcón (At. Cambados)

Máster 60. Begoña Ramos (Entrenarunning) e José Suárez (SD. Compostela)

Máster65. Carmen Rodríguez (SD. Compostela) e Manuel Suárez (Vet. Samil)

Máster70. Gonzalo Vázquez (Esprintes Ou.)

Máster75. Roberto Rey (Vet. Samil)

Máster80. Julio Constenla (At. +9 Moraña)

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competicións Delegacións – R U T A

Competición: 10 Km. de Padrón

Lugar Padrón

Fecha: 03 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	30.50	Santiago Fernandez Gustavo	PINPO	37.06	Castro Santos Natalia	ATLET
	2	31.17	De La Fuente Gomez David	SGPPO	39.17	Garcia Sanchez Natalia	OLEC
	3	31.29	Vieitez Porto Ismael	DLKPO	39.44	García Rodríguez Tamara	BIOLU
	4	32.39	García Sainz Yago Ignacio	STOC	40.03	Garcia Lorenzo Silvia	NOYC
	5	33.20	Gómez Lopez Antón	STOC	40.59	Blanco Rey Elisa Vanesa	NOYC
	6	33.23	Muiño Varela Cristian	SDCC	41.19	Lopez Gestal Martina	SDCC
	7	33.24	Fernandez Soengas Jesus	DLKPO	41.33	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
	8	33.30	Caamaño Nieto Ruben	SARC	43.41	Ramos Suárez Raquel	ADOC
	9	33.40	Fernandez Garcia Albino	AREOR	45.52	Ramos Leis Andreia	FONC
	10	33.42	Crego Fernández Jacobo	SDCC	46.25	Miguens Otero Elena	SARC
	11	33.57	Pérez Blanco Xosé	AREOR	46.26	Modia Caridad Adriana	RZCC
	12	34.10	Cendan Llorens Andres	CTCC	47.10	Carre Otero Elena	NSLC
	13	34.14	Bargiela Araujo Daniel	BIKI	47.17	Lorenzo Perez Natalia	NTBC
	14	34.16	Cutrín López David	CTCC	47.41	Pazos Meixus Ararat	SMIPO
	15	34.19	Mosquera Dopazo Juan Carlos	SARC	48.11	Blanco Amboage Mercedes	SARC
	16	34.20	Sánchez San Luis José María	SARC	48.20	Mariño Rey Silvia	SARC
	17	34.29	Agrelo Gomez Roberto	SARC	48.58	Betanzos Freire Aldara	SDBC
	18	34.33	Santiago Rey Diego	CTCC	49.06	Mariño Rey Mariana	SARC
	19	34.37	Juanatey Garcia Carlos	NOYC	49.15	Agrasar Barral Sonia	SARC
	20	34.41	Rodriguez Lariño Jorge	ADOC	49.17	Rodriguez Del Rio Carmen	SDCC
	21	34.43	Montilla Fernandez Emilio	BIOLU	49.22	Mejuto Fernandez Nuria	SDCC
	22	34.45	Fontan Martinez Xacobe	SARC	50.09	Simón Ferro Patricia	CUNPO
	23	34.50	Vazquez Enjamio Julio	BOIC	50.18	Carril Boo Cristina	PINOC
	24	34.50	Garcia Ameijide German	NSLC	52.15	Riber Josefina	SDCC
	25	34.51	Maceiras Lago Angel Manuel	SARC	52.21	Fernandez Blanco Silvia	SDCC
	26	34.54	Jamardo Aboy Sergio	DLKPO	53.06	Vazquez Castroman Noemi	NTBC
	27	34.54	Becerro Escribano Luis Miguel	CRR_P	54.08	Zapata Rodriguez Raquel	MRQPO
	28	34.55	Riadigos Piñeiro Bruno	NSLC	54.50	Pérez Paz Alba	CTCC
	29	35.02	Alonso Nogueira David	BETAC	58.49	Carames Vila Noa	SDBC
	30	35.03	Rodriguez Gonzalez Hugo	SDBC	58.49	Lojo Lopez Noelia	SDBC
	31	35.12	Rodriguez Torres Juan Carlos	SDBC			
	32	35.13	Rodríguez Leal Carlos	FRRC			
	33	35.15	Marzoa Ruiz Miguel	MRQPO			
	34	35.19	Suárez Leis Jose	SDCC			
	35	35.21	Oubiña Falcon Maximino	CAMPO			
	36	35.30	Dopazo Miguez Alberto	CTCC			
	37	35.34	Cruz Soto David	CASC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

38	35.43	Pombal Cortegoso Vicente	SMIPO			
39	35.44	Lado Perez Marcos	NOYC			
40	35.53	Rodriguez Vazquez Marcos	AREOR			
41	35.55	Alvarez Paredes Carlos	NSLC			
42	35.57	Nieto Gonzalez Jose Manuel	SARC			
43	35.57	Fernández Tojo Alexandre	TMBC			
44	35.58	Barreiro Castiñeira Marcos	CTCC			
45	35.59	Calero Fernández José Manuel	SARC			
46	36.01	Lopez Fernandez Victor	AREOR			
47	36.04	Vazquez Grela Juan Carlos	NSLC			
48	36.05	Rojo Luaces Adrian	SARC			
49	36.12	Espiñeira Mosquera Martín	NSLC			
50	36.19	Navarro Anton Jose	SDBC			
51	36.20	Castroagudin Gómez Adrian	MÑRPO			
52	36.21	Fagilde Fandiño Angel	CTCC			
53	36.37	Díaz Bautista José Angel	BRUC			
54	36.42	Falcon Perez Santiago	CAMPO			
55	36.45	Triñanes Martinez Ernesto	SDBC			
56	36.47	Vázquez Mato José Manuel	BRIC			
57	36.59	Rodríguez Pouso José Angel	NOYC			
58	37.06	Araujo Perez Damian	INDE			
59	37.07	Martinez Iglesias Eric	SDBC			
60	37.08	Alvarez Bendaña Alberto	SARC			
61	37.09	Gendra Salvado Hugo	ENTR			
62	37.14	Oubiña Dios Francisco Ramon	CAMPO			
63	37.15	Garcia Vuelta Jose Manuel	NSLC			
64	37.20	Fernandez Rodriguez Jose A.	BOIC			
65	37.21	Exposito Campos Cristian	NAUC			
66	37.21	Oviedo Bouzas Francisco	NOYC			
67	37.22	Martinez Calvo Salvador	CRR_P			
68	37.28	Espiña Fernández Francisco J.	INDE			
69	37.32	Fabello Cid Eliseo	AREOR			
70	37.34	Espiña Fernández Roberto	INDE			
71	37.44	Fraga Díaz Manuel	CTCC			
72	37.50	Ramos Ferrol Arturo	CTCC			
73	37.55	Corral Sertal Javier	CTCC			
74	39.01	Vidal Castaño Ivan	ENTR			
75	38.04	Barreiro Pereira Xose Antón	SDCC			
76	38.09	Guimarey Senin Javier	SARC			
77	38.10	Laiño Silva Víctor	SMIPO			
78	38.19	Lago Santiago Francisco	ADOC			
79	38.22	Gonzalez Pouza Fernando	SDCC			
80	38.28	Trillo Blanco Ruben	NOYC			
81	38.36	Casais González Mariano	ADOC			
82	38.39	Otero Dosil Ruben	NOYC			
83	38.50	Barral Sanchez Jesús	SDCC			
84	39.56	Cesar Vila Alvaro	TMBC			
85	39.02	Pizarro Varela Andres Gabriel	NSLC			
86	39.03	Figueira Perez Manuel	SARC			
87	39.08	Sendón Rodríguez Jose Domingo	FONC			
88	39.10	Seara Perez Alvaro	FONC			
89	39.11	Gonzalez Villar Alberto	ENTR			
90	39.12	Villa Vieiro Fernando	CTCC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

91	39.21	Hermo Villar Pablo	NOYC			
92	39.26	Cuenca García Francisco José	PINOC			
93	39.26	Fernández Álvarez Carlos	SDTPO			
94	39.34	Garea Suarez Manuel	NSLC			
95	39.35	Perez Santamaria David	SARC			
96	39.37	Vila Sieira Ruben	EGOLU			
97	39.44	Luengo Delgado Pablo	ESTPO			
98	39.44	Brandon Rodriguez Juan Carlos	FONC			
99	39.45	Busto Lobato Carlos	SARC			
100	39.45	Almeida Santos Lennon	SDCC			
101	39.45	Toimil Castro Alfonso	MILC			
102	39.48	Losada Carril David Enrique	MILC			
103	39.54	Caso Bernabe Carlos Miguel	SDBC			
104	39.56	Barbeito Gestal Raul	NSLC			
105	40.00	Lopez Baleiron Edgar Manuel	SDBC			
106	40.07	Couso Garcia Jesus	NEGC			
107	40.08	Abad Gregorio David	SAMPO			
108	40.14	Baamonde Arufe Agapito	SARC			
109	40.15	Moreira Martínez Luis Manuel	ESTPO			
110	40.16	Noya Perez Jose Antonio	FONC			
111	40.25	Placer GarciaRodeja Martiño	SDCC			
112	40.28	Martinez Valverde Juan Carlos	PINOC			
113	40.31	Santos Boo Jesús	SDCC			
114	40.32	Rodriguez Gonzalez Jose Ramon	AREOR			
115	40.42	Pazos Campos Francisco	SDCC			
116	40.50	Perez Pereira Ramiro	SARC			
117	40.51	Taboada Millan Cesar	SARC			
118	40.59	Mata Torreira Juan Manuel	FONC			
119	41.15	Juanatey Perez Jose Antonio	FONC			
120	41.16	Fernandez Casal Marcos	SARC			
121	41.18	Suarez Rivero Victor	CTCC			
122	41.19	Varela Alvarez Laureano	SDCC			
123	41.31	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU			
124	41.35	Rodriguez Gonzalez Ramon	AREOR			
125	41.36	Otero Cepeda Xose Luis	STOC			
126	41.37	Silva Luna Jordi	AREOR			
127	41.38	Dosil Rivas Javier	FONC			
128	41.44	Barros Barcala José Manuel	MRÑPO			
129	41.45	Soto Buceta Sergio	CAMPO			
130	41.56	Raviña Furelos Juan Carlos	SDCC			
131	42.03	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC			
132	42.14	Cepeda Gacio Francisco Javier	SDCC			
133	42.41	Lareo Creo Daniel	NOYC			
134	42.46	Figueiras Lorenzo Eduardo	CANC			
135	42.52	Quintans Vazquez Jose Antonio	CTCC			
136	43.00	Balado Mosquera Sergio Angel	SARC			
137	43.09	Torres Bautis Manuel Jorge	CTCC			
138	43.13	Cela Boisa Jesús	BRIC			
139	43.14	Mariño Granja Gonzalo	BRIC			
140	43.18	Fabeiro Liñares Julio Alberto	SARC			
141	43.20	Castro Maroño Jorge	SDCC			
142	43.23	Nogueira Montero Gabriel	CTCC			
143	43.24	Rodriguez Trujillo Alejandro	CTCC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

144	43.25	Sabio Fernandez Rafael	INDE			
145	43.25	Fernandez Otero Luis Javier	SARC			
146	43.29	Vazquez Vazquez Jose	GANLU			
147	43.38	Fornos Gallego Luis	ESPOU			
148	43.41	Lago Ces Jose Manuel	SARC			
149	43.43	Soletto Cereijo Santiago	CTCC			
150	44.01	Alvarellos Barreiro Juan José	SDCC			
151	44.01	Riveiro Moledo Segundo Manuel	NOYC			
152	44.42	Romay Rodriguez Ricardo	SARC			
153	44.42	Iglesias Cristobo Eloy	SARC			
154	44.43	Vidal Freijeiro Marcos	PINPO			
155	44.52	Paniagua Fernandez Jose Luis	FONC			
156	44.54	Garcia Lorenzo Diego	FONC			
157	44.58	Goyanes Souto Adrian	TMBC			
158	44.59	Filgueira Ponce Fernando	COMPO			
159	45.00	Suarez Fuentes Francisco Borja	FONC			
160	45.28	Cambeiro Blanco Juan Carlos	ADOC			
161	45.54	Dominguez Otero Jose	FONC			
162	46.02	Vidal Ferreiro Pablo	BRUC			
163	46.14	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC			
164	46.16	Pérez Fernández Brais	PINOC			
165	46.21	Ramos Rodríguez Jesus Luis	OLEC			
166	46.29	Limens ado Maximino	NEGC			
167	47.31	Mendez Frojan Xaño	SARC			
168	48.11	Matalobos Bustelo Antonio	BRIC			
169	48.16	Reboredo Duran Alberto	SARC			
170	48.17	Simoës Fernandez Jose Luis	MRQPO			
171	49.08	Guillin Gómez Gustavo	SARC			
172	49.17	Reboreda Graña Amador	PINPO			
173	49.45	Carrasco Iturra Carlos	PINOC			
174	49.45	Núñez González José Amable	MRÑPO			
175	50.10	Rios Gibello Jose Manuel	NSLC			
176	50.11	Estevez Ulloa Eduardo Jose	AREOR			
177	50.12	Botana Ferreiro Juan Luis	SDCC			
178	50.18	Sanchez Duro Jesus	PINOC			
179	50.38	Castro Suárez Juan Carlos	PINOC			
180	50.48	Pegito Pomba Manuel	PINOC			
181	51.04	Pérez Baña David Alejandro	BRIC			
182	51.51	Rodriguez Fernandez Felipe	ESPOU			
183	52.11	Pena González Francisco	SDCC			
184	52.15	Cabo Souto Jesus	SDCC			
185	52.21	Beltrá García Ignacio	NTBC			
186	52.35	Perez Freiria Jose Ramon	TUIPO			
187	52.46	Blanco Novo José Manuel	ADOC			
188	54.05	Vazquez Calvar Daniel	CAMPO			
189	54.17	Mariño Pereiras Raul	NTBC			
190	54.50	Gomez Sanchez Jose Antonio	INDE			
191	55.07	Fernández Fraga José Javier	BOIC			
192	56.34	Lopez Peña America	FONC			
193	56.36	Perez Balirac Jesus	NTBC			
194	56.45	Otero Perez Manoel	CRR_P			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: 5 Km. de Padrón

Lugar Padrón

Fecha: 03 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	15.14	Canda Louzao Jose	AREOR	18.23	Pena Vicente Elsa	RFOLU
	2	15.25	Liste Monteagudo Pedro	TMBC	18.33	Rodriguez Abad Antia	OUROR
	3	15.33	Pousada Troitiño Jarno	LUELU	19.32	Castro Lopez Lara	TMBC
	4	15.39	Álvarez Ferreira Alexandre	ESPOU	19.43	Rivas Suarez Natalia	INDE
	5	15.50	Bautista Bugarin Carlos	PORPO	19.46	Muñiz Lesta Alba	TMBC
	6	16.07	Maneiro Teira Daniel	PINOC	19.49	Soutullo Paradela Ana Isabel	OUROR
	7	16.09	Afonso Lopez Thomas	TMBC	20.20	Taibo Castro Mario	STOC
	8	16.11	Bargiela Araujo Daniel	BIKI	20.31	Porteiro De Loño Mullunesh	SGPPO
	9	16.15	Diaz Oiza Pablo	STOC	20.37	Rodriguez Taboada Angeles	INDE
	10	16.37	Hernández Ulloa Agustín	PINOC	20.49	Anegas Fernandez Purificación	MIÑO
	11	16.57	Fernandez Garcia Miguel	SDBC	23.36	Cores Cancela Andrea	SDCC
	12	17.01	Sesar Miguez Adrian	MRAC	23.45	Lojo Lopez Noelia	SDBC
	13	17.13	Requeijo Requeijo Sergio	AREOR	24.24	García Fojo Aiala	MRÑPO
	14	17.25	Capelo Vieites Efren	BRIC	24.43	Couto Mendoza Maria Teresa	PINOC
	15	17.54	Alonso egal David	PORPO	24.48	Piñeiro Ben Lucía	SDCC
	16	18.02	Ponte Álvarez Arturo	STOC	25.23	Garcia Cainzos Irma	CTCC
	17	18.03	Fraga Adrio Carlos	PINOC	25.56	Maroñas Allo Maria	SDCC
	18	18.12	Carreira Casais Anxo	RFOLU	27.11	Martínez Parcero Verónica	PINOC
	19	18.14	Barca España Marcial Anibal	INDE	27.11	Agrelo Couselo María	MRÑPO
	20	18.17	Garcia Figueroa Jesus	TKTC	27.30	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC
	21	18.19	García Vázquez Andrés	STOC	27.49	Rodriguez Sobrino Celina	MRÑPO
	22	18.21	Rodriguez Rodriguez Serafin	MIÑO	28.04	Rey Aran Maria Isabel	BOIC
	23	18.21	Costa Castro Manuel	TMBC	28.04	Rodriguez Freire Ana Maria	BOIC
	24	19.01	Valencia Rodriguez Cristian	MRQPO	28.31	Gil Castiñeiras Africa	SDCC
	25	19.24	Pombal Portela David	SAMPO	28.36	Gómez Otero María Del Pilar	SDCC
	26	19.45	Casal Blanco Carlos	SDCC	28.45	López López Martina	SDCC
	27	20.02	Magariños Gago Enrique	MRÑPO	29.41	Lopez Temes Rocio	XALC
	28	20.14	Bahamonde Barcala Brais	TMBC	30.05	Pegito Pacheco Lorena	PINOC
	29	20.38	Canosa Castiñeira Ramon	SARC	31.32	Pardo Montaña Maria Josefina	MRAC
	30	20.46	Estevez Lamas Ivan	FONC	32.01	Muñoz Larrazabal Itzel Oriana	AREOR
	31	20.52	Lopez Serna Cesar	STOC	32.03	Ansedes Domínguez Lucía	NTBC
	32	21.10	Martinez Herves Fernando	CUNPO	32.22	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	33	21.41	Solís Pose Iván	SDCC			
	34	21.56	Moreira Veiga Jose Antonio	BOIC			
	35	22.03	Campos Santiago Angel	SARC			
	36	22.12	Sainz Garcia Jose Fernando	SARC			
	37	22.21	Miras Palacios Jesus	CTCC			
	38	23.55	Núñez Blanco Alejandro	BARC			
	39	24.10	Moure Cañete Francisco	NTBC			
	40	24.19	Lopez Temes Manuel	XALC			
	41	24.49	Sanchez Leira Joaquin	STOC			
	42	30.06	Riveira Martínez Antonio	PINOC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: XVI Medio Maratón Coruña 21

Lugar A Coruña

Fecha: 25 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	1.07.21	Castro Varela Anxo	ATLET	1,19,48	Castro Torrado Cristina	PORPO
	2	1.09.33	Novales Quinteiro Tariku	ADI	1.25.01	Abad Martínez Sonia	TANPO
	3	1.11.03	Crespo Arias Jorge	SARC	1.25.26	Conde Rodriguez Maria Jesus	LGRLU
	4	1.11.04	Fernandez Rivera Alejandro	OUROR	1.25.53	Varela Santiso Patricia	CERC
	5	1.11.19	Puyuelo Pardo Victor	ATLET	1.27.17	Garcia Sanchez Natalia	OLEC
	6	1.12.44	Cortes Esperon Jorge	DLKPO	1.27.50	Garcia Lorenzo Silvia	NOYC
	7	1.13.50	Caamaño Nieto Ruben	SARC	1.31.07	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
	8	1.14.08	Lorenzo Pérez Fernando	POUC	1.38.13	Anegas Fdez. Purificación	MIÑO
	9	1.14.58	Vicente Ríos Rubén	CERC	1.38.30	Castro Villaverde Teresa	NOYC
	10	1.16.06	Alonso Nogueira David	BETAC	1.40.28	Modia Caridad Adriana	RZCC
	11	1.16.10	Ruiz Breijo Diego	COCC	1.41.17	Suarez Gesto Elena	SDCC
	12	1.16.47	Eimil Vázquez Roberto	VILLU	1.44.52	Mojon Benavides Marta	AREOR
	13	1.16.54	Oubiña Falcon Maximino	CAMPO	1.44.56	Diaz Mesa Rocio	RIBLU
	14	1.17.00	Fernandez Dguez. Fernando	AREOR	1.45.22	Conde Alvarez Nerea	ESPOU
	15	1.17.39	Santiago Bosch Jose Antonio	PINPO	1.45.44	Millares Sieira Clata Mª	CANC
	16	1.17.48	Moure Fernandez Nuno	FOGC	1.46.25	Simon Martinez Amira	SDCC
	17	1.17.50	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO	1.46.59	Carre Otero Elena	NSLC
	18	1.17.59	Rodriguez Torres Juan Carlos	SDBC	1.49.22	Triñanes Castro María José	VEN_P
	19	1.18.03	Fernandez Garcia Miguel	SDBC	1.49.28	Lojo Lopez Noelia	SDBC
	20	1.18.15	Barral Triñanes Álvaro	VEN_P	1.50.49	Betanzos Freire Aldara	SDBC
	21	1.19.06	Garcia Ameijide German	NSLC	1.53.40	Asorey Nieves Carmen	ENTR
	22	1.19.17	Montero Lopez Alejandro	SDCC	1.55.13	Moreira Brenlla Estrella	ENTR
	23	1.19.40	Seoane Pombo José Manuel	NEGC	1.55.34	Lopez Vilas Angeles	RATC
	24	1.19.41	Falcon Perez Santiago	CAMPO	1.56.11	Melendrez Vila Danae	NSLC
	25	1.19.43	Vazquez Grela Juan Carlos	NSLC	1.58.07	Alfonso Pita Rocio	ENKC
	26	1.19.47	Regueira Veiga Miguel	OLEC	1.58.46	Pazos Dominguez Alexandra	MCHC
	27	1.19.48	Alvarez Paredes Carlos	NSLC	1.59.37	Pinciroli Lara	FOGC
	28	1.19.48	Moris Vieites Alberto	MARC	2.00.04	Hermida Carballo Ana Belen	MCHC
	29	1.20.02	Vilas Martínez Adrián	BRIC	2.10.13	Carames Vila Noa	SDBC
	30	1.20.06	Fagilde Fandiño Angel	CTCC	2.12.51	Fernandez Romero Pilar	MCHC
	31	1.20.06	Casal Mourellos Martín	TMBC			
	32	1.20.14	Soto Parada Juan Carlos	PINPO			
	33	1.20.18	Breijo Martinez Yago	BEAPO			
	34	1.20.57	Guerra Hebello Diego	OIAPO			
	35	1.20.58	Serantes Bouza Hugo	NAOC			
	36	1.20.59	Fernández Ríos Jonathan	NAUC			
	37	1.20.59	Poupariña Castro Rafael	NAUC			
	38	1.21.24	Iglesias Carrera Pio	CTCC			
	39	1.21.30	Martinez Iglesias Eric	SDBC			
	40	1.21.51	Triñanes Martinez Ernesto	SDBC			
	41	1.22.03	Garcia Cerdeiras Bruno	ACEC			
	42	1.22.13	Rodriguez Dguez. Andres	PINPO			
	43	1.22.16	Mato Couso Manuel	CERC			
	44	1.22.48	Lema Perez Pablo Andres	OLEC			
	45	1.22.59	Lopez Eiroa Simon	ACEC			
	46	1.23.07	Cores Vázquez Ricardo	NAUC			
	47	1.23.12	Lopez Sousa Euniciano	VILLU			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

48	1.23.13	Navarro Anton Jose	SDBC			
49	1.23.18	Pérez Castro Roberto	CERC			
50	1.23.46	Mercador Mouce Fernando	ACEC			
51	1.23.49	Benitez Somoza Israel	CANC			
52	1.23.57	Pombo Ferreira Fernando	MRQPO			
53	1.24.07	Freije Mariño Yago	RIBLU			
54	1.24.16	Lopez Sanchez David	ENTR			
55	1.24.19	Barbeito Gestal Raul	NSLC			
56	1.24.22	Rodriguez Rodriguez Serafin	MIÑO			
57	1.24.29	Araujo Perez Damian	INDE			
58	1.24.38	Perez Rodriguez Javier	PINPO			
59	1.24.54	Costa Rojo Borja	NSLC			
60	1.25.00	Martinez Mellado David	SDCC			
61	1.25.43	Cendán Matínez Javier	VILLU			
62	1.25.47	Graña Souto Jose Luis	VILLU			
63	1.25.49	Rodriguez Ferreiro Miguel	BUROR			
64	1.25.50	Valencia Rodriguez Cristian	MRQPO			
65	1.25.51	Fabello Cid Eliseo	AREOR			
66	1.26.02	Caso Bernabe Carlos Miguel	SDBC			
67	1.26.22	Barral Sanchez Jesús	SDCC			
68	1.27.05	Gómez Pérez Marcos	RIBLU			
69	1.27.21	Garcia De La Iglesia Alberto	VTs			
70	1.27.51	Hermo Villar Pablo	NOYC			
71	1.28.10	Garcia Soñora Marcos	NOYC			
72	1.28.13	Gonzalez Villanueva Jorge	MRQPO			
73	1.28.18	Gomez Longo Miguel	SDCC			
74	1.28.55	Parada Garcia Luis Miguel	CANC			
75	1.29.01	Gomez Agras David	NAUC			
76	1.29.08	Parra Ameijide Miguel	CASC			
77	1.29.08	Toimil Castro Alfonso	MILC			
78	1.29.22	Escalante Perez David	NTBC			
79	1.29.31	Couso Garcia Jesus	NEGC			
80	1.29.39	Pizarro Varela Andres	NSLC			
81	1.29.44	Fernández Lago Juan Carlos	SERC			
82	1.29.57	Piñeiro Martinez Juan Jose	MRQPO			
83	1.30.58	Ojea Castro Carlos	NSLC			
84	1.31.02	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC			
85	1.31.10	Seoane Ferreiro Felipe	PINPO			
86	1.31.35	Quintela Vazquez Jesus	NTBC			
87	1.32.09	Varela Alvarez Laureano	SDCC			
88	1.32.33	Souto Perez Hector	INDE			
89	1.32.37	Mosteiro López Xesús	CERC			
90	1.32.38	Sabio Fernandez Rafael	INDE			
91	1.32.42	Mata Torreira Juan Manuel	FONC			
92	1.32.46	Silva Brenlla Gonzalo	NTBC			
93	1.32.59	Garcia Mendez Jose Antonio	CERC			
94	1.33.03	Brandon Rodriguez Juan C	FONC			
95	1.34.04	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU			
96	1.34.32	Carou Garcia Alvaro	CAMPO			
97	1.34.32	Soto Buceta Sergio	CAMPO			
98	1.34.34	Fernandez Novoa Miguel	MARC			
99	1.34.44	Torres Bautis Manuel Jorge	CTCC			
100	1.34.58	Seoane Chas Jose Manuel	AVMC			
101	1.35.05	Sangiovanni Lorenzo Joaquín	SDCC			
102	1.35.06	Varela Crespo Mario Daniel	AREOR			
103	1.35.06	Dominguez Alsina Segundo	SDCC			
104	1.35.29	Galan Presas Xoan	CASC			
105	1.35.43	Gómez Lopez Antón	STOC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

106	1.36.35	Figueiras Lorenzo Eduardo	CANC			
107	1.36.59	Mato Cebrián Daniel	CERC			
108	1.37.08	Estevez Lamas Ivan	FONC			
109	1.39.00	Rodriguez Framil Alfonso	NTBC			
110	1.39.36	Granda Nieto Jose Angel	RFOLU			
111	1.40.28	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC			
112	1.40.28	Levosou Touceda Jose Maria	ESPOU			
113	1.41.10	Fernandez Trasancos Rufino	EGOLU			
114	1.41.27	Nespoli Francesco	BOIC			
115	1.42.28	Fontáns Sebe Marcos M.	CUNPO			
116	1.42.36	Juanatey Perez Jose Antonio	FONC			
117	1.42.37	Lusquiños Garcia Modesto	NSLC			
118	1.43.07	Barbeira Garcia David	XALC			
119	1.45.30	Iglesias Mira Felipe	ESPOU			
120	1.45.37	Iban Fernandez Alberto	NSLC			
121	1.45.48	Garcia Vuelta Jose Manuel	NSLC			
122	1.46.17	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC			
123	1.47.17	Rios Oya Alejandro	SAMPO			
124	1.48.34	Fernández Vázquez José	BCSOR			
125	1.48.44	Saborido Fernandez Luis	SDBC			
126	1.49.24	Vilar Vázquez Rubén	ENTR			
127	1.51.01	García Carro Victor	CASC			
128	1.53.26	Guereiro Pantaleon Antonio	ACEC			
129	1.56.11	Fernandez Santiago Ruben	NSLC			
130	1.58.04	Garcia Alonso Adolfo	ENKC			
131	1.58.04	Mosteiro García Brais	ENKC			
132	1.58.07	López Alfonso Héctor	ENKC			
133	1.58.07	Aguete Lema Jose M ^a	ENKC			
134	1.58.07	Arias Lopez Jaime	ENKC			
135	1.58.28	Fernandez Casal Miguel	INDE			
136	1.59.42	Vazquez Orejas Javier A.	VRXLU			
137	2.00.04	Gonzalez Fernandez Antonio	MCHC			
138	2.00.18	Alonso Cuevas Francisco	MRQPO			
139	2.01.59	Fernández Fraga José Javier	BOIC			
140	2.04.34	Rey Castelo Victor Manuel	BOIC			
141	2.07.25	Menendez Dominguez Juan	MARC			

Competición: 5 Km. de Xinzo (homologados)

Lugar Xinzo (Ourense)

Fecha: 10 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	17.27	Hugo Mlorais Rodríguez	AVAPO	1	19.30	Naroa Pereira Tesouro	OUROR
	2	18.03	Adrian Sesar Miguez	MRAC	2	20.14	Sara Diz da Rocha	SGPPO
	3	19.43	José M. Miradan Vieta	DOMPO	3	33.12	Carmen Rocha Cruces	MRQPO
	4	20.55	Breogán García Fernández	DEZPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: I Trofeo de Marcha en ruta Concello de Ames

Lugar Ames (A Coruña)

Fecha: 24 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	5 Km.	22.51	Morales Del Castillo Juan M.	MARC	28.01	Ares Betanzos Icia	OUROR
		23.31	Díaz Sánchez Ismael	MARC			
		23.51	Gonzalez Perez Andres	RCVPO			
		26.50	Diego García González	RCVPO			
		26.55	Collazo Santamaria Nicolas	AMEC			
		27.38	Abeledo Manteiga Daniel	LUCLU			
Sub23	5 Km.	23.31	Díaz Sánchez Ismael	MARC			
Sub18	5 Km.	23.51	Gonzalez Perez Andres	RCVPO	28.01	Icia Ares Betanzos	OUROR
		26.50	Diego García González	RCVPO	30.45	Mendez Gonzalez Xoana	ADAOR
		26.55	Collazo Santamaria Nicolas	AMEC	30.57	Bedia Martinez Celtia	NAOC
		28.05	Moreira Gomez Nadir	MRAC	33.44	Taboada Zapata Raquel	COMPO
					35.33	Bello Sanchez Raquel	CUNPO
Sub16	3 Km.	23.33	Zuluaga Lamazares Hugo	CASC	16.08	Morales Pedreira Alba	MARC
		24.04	Rodriguez Álvarez Mauro	CASC	16.31	Martinez Pereira Monserrat	CUNPO
		24.04	Quintillán López Alonso	CASC	16.38	Gonzalez Perez Natalia	CAFPO
					17.19	Varela Salgado Sheila	OUROR
					17.55	Vidal Delgado Laura	CAFPO
					17.59	Vidal Lourido Ximena	CAFPO
					18.21	Cela Nuñez Paula	ADAOR
					19.05	Seijas Seoane Paula	MCHC
					19.28	Barreiro Lopez Ana)	MRAC
					19.57	Bujia Miguez Martina	CASC
					19.57	Pena Fernandez Sabela	SAMPO
					19.58	Ferrin Simon Xiana	CUNPO
					20.01	Rojo Marquez Henara	CUNPO
					21.20	Blanco Vidal Emma	MCHC
Sub14	2 Km.	10.58	Perez Sanchez Pablo	CASC	10.01	Cabado Rodriguez Sara	LUELU
		12.05	Rodríguez Zuluaga Diego	LUCLU	11.32	Alvarado Sordo Irene	COMPO
		12.21	Lema Santiago Diego	NEGC	11.47	Rey Ramos Cora	MARC
		12.28	Pernas Facal Juan	AMEC	12.37	Rodríguez Pérez Daniela	CAFPO
		13.32	Alonso Andujar Martiño	NEGC	13.52	Rial Martínez Luz	BAIPO
		15.08	García Vilar Lois	AMEC	15.14	Gulin Martinez Elba	BAIPO
Sub12	2 Km.	10.53	Fernández Vázquez Diego	LUELU	10.48	Bargueiras Diaz Marta	LUELU
		10.57	Ceide Portela Thiago	LUELU	10.57	Morales Pedreira Paula	MARC
		11.41	Lorenzo Gonzalez Simon	MARC	11.53	Quintela Barrios Carlota	LUELU
		12.35	Grille Barbazan Aron	AMEC	11.58	Pallas Rodriguez Deva	BEAPO
		12.59	Cernadas Expósito Leo	SGPPO	12.24	Sanchez Yañez Irina	ADAOR
		13.31	Diz Casal Simón	CASC	12.34	Gesto Vila Laia	BEAPO
					13.12	Ortiz Vega Julia	COMPO
					13.20	Ubeira Fernández Ariadna	BEAPO
					13.21	Calvo Fernández Ainara	CASC
					13.38	Garcia Guitian Martina	ADAOR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

R U T A - Galicia

					14.23	Ortiz Vega Inés	COMPO
					15.03	Gómez García Nora	DEZPO
					15.14	Salouane Benmoussa Ahlam	ESCLU
					15.25	Rodriguez Caverro Julieta	AMEC
					15.32	Blanco Lago Sara	MRAC
					16.03	Blanco Vidal Elia	MCHC
					16.23	Rego Vázquez Marta	CASC
Sub10	1 Km.	5.21	Gael Seijido Fernández	NAOC	5.49	Paredes Garcia Carme	NAOC
		7.58	Bouzas Durán Erin	MRAC	6.37	Guntiñas Gomez Antia	ADAOR
					6.39	Pazos Otero Olaia	MRAC
					6.55	Rodriguez Martinez Jana	BEAPO
					6.59	Fernandez Vazquez Daniela	LUELU
					8.10	Leon Hernando Natasha	ESCLU
					8.39	Noya González Carla	MRAC
M35	5 Km.	34.37	Martínez Limens Andrés	CUNPO			
		37.16	Martinez Limens Gabriel	CUNPO			
M40	5 Km.	22.51	Morales Del Castillo Juan M.	MARC			
M45	5 Km.	37.39	Daniel García Jiménez	BAIPO	30.35	Herminia Grande Outumoro	OUROR
				BAIPO	37.42	Simón Ferro Patricia	CUNPO
M50	5 Km.	26.41	Polo Gundín Manuel	NAOC	31.34	Pousa Castro Soledad	OUROR
					36.20	Martinez Vicente Dolores)	SDTPO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: 10000 Peregrinos (10 Km. homologados)

Lugar Santiago

Fecha: 06 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club	
Abs.	4	31.59	Castro Varela Anxo	ATLET	1	34.03	Finot Alice Marie Genevieve	CAFPO	
	5	32.39	Garcia Souto Hugo	PORTU	2	34.07	Navarrete Santana Esther	INDE	
	6	32.50	García Sainz Yago Ignacio	STOC	7	38.26	Lamiyae Himi	NAOC	
	8	33.05	Perez Groba Emilio	ADAOR	9	40.00	Barbosa Fernandez Leticia	CAFPO	
	10	33.31	Sardinero Gonzalez Alan	PINPO	10	40.08	Gontan Iglesias Ainoa	SDCC	
	11	33.31	Barreiro Durán Martín	NAOC	11	40.45	Diaz Iglesias Andrea	RIAC	
	12	33.43	Moure Fernandez Nuno	FOGC	13	42.32	Peñas Gonzalez Helena	OPAC	
	13	33.47	Virgós Abelleira Santiago	LUCLU	14	42.37	Trillo Fernandez Carla	RFOLU	
	14	33.54	Bello Rodriguez Anxo	FOGC	15	42.46	Blanco Rey Elisa Vanesa	NOYC	
	16	34.29	Cortes Esperon Jorge	DLKPO	16	42.50	Isorna Felpeto Alba	SDCC	
	19	35.06	Collazo Areosa Juan Ramon	PINOC	18	43.28	Ramos Suárez Raquel	ADOC	
	20	35.17	Diaz Lorenzo Cristian	ADAOR	24	46.22	Fernandez Diaz Marta	SDCC	
	21	35.23	Barros Gonzalez Abel	MRÑPO	25	46.48	Mejuto Fernandez Nuria	SDCC	
	22	35.35	León Viñas Ricardo	SARC	29	47.09	Muñiz Perez Shaila	SDCC	
	24	35.40	Nouche Lopez Borja	TMBC	31	47.58	Guridi Dieguez Valeria	SDCC	
	26	36.02	Campos Suárez Francisco J.	STOC	40	51.05	Atán Rodríguez Banesa	SERC	
	27	36.07	Fontan Martinez Xacobe	SARC	42	51.45	Deira Barcala Silvia	ENTR	
	29	36.10	Rodriguez Lariño Jorge	ADOC	43	51.49	Asorey Nieves Carmen	ENTR	
	31	36.37	Barral Triñanes Álvaro	VEN_P	44	52.28	Modia Caridad Adriana	RZCC	
	34	37.01	Lado Perez Marcos	NOYC	56	55.20	Piñeiro Ben Lucía	SDCC	
	33	37.01	Carou Carril Alberto	PINOC	71	57.49	Vigo Liñares Consuelo	ENTR	
	35	37.08	Bujan Otero José Carlos	NTBC	77	58.49	Veiga Bermejo Araceli	CAMPO	
	37	37.25	Crego Fernández Jacobo	SDCC	89	1.01.30	Bada Moreira Silvia	ENTR	
	39	37.32	Garcia Gonzalez Brais.	RIBLU	117	1.08.30	Pose Gomez María Belen	BOIC	
	40	37.34	Navarro Anton Jose	SDBC					
	41	37.37	Serantes Bouza Hugo	NAOC					
	42	37.41	Moreno Lira Josue	SDTPO					
	44	37.46	Gendra Salvado Hugo	ENTR					
	45	37.47	Falcon Perez Santiago	CAMPO					
	43	37.47	García Rodríguez Jorge	NTBC					
	46	37.54	Hoyos Silva Fernando	PINPO					
	47	37.54	Cachaldora Borrajo Manuel	RUNMA					
	48	37.54	Bas Roth Nicolas Fernando	CASC					
	49	38.00	Bregua Chas Ruben	MARC					
	53	38.17	Gonzalez Villar Alberto	ENTR					
	51	38.18	Morán Gonzalez Enrique	PORPO					
	54	38.23	Regueira Veiga Miguel	OLEC					
	55	38.26	Barbosa Carlos	FRRC					
	57	38.35	Gómez Sánchez José	PINOC					
	58	38.37	Hermo Villar Pablo	NOYC					
	59	38.37	Gomez Rios Jose Antonio	SARC					
	64	38.49	Abalo Chouza Narciso	SDBC					
	62	38.52	Alonso Fernandez Ricardo	RATC					
	63	38.55	Couselo Fernandez Alex	TMBC					

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

69	39.29	Guimarey Senin Javier	SARC				
70	39.34	Villar Rodríguez Ricardo	NTBC				
73	39.41	Barral Rubirosa Alvaro	VEN_P				
78	39.43	Baamonde Arufe Agapito	SARC				
76	39.45	Iglesias Carrera Pio	CTCC				
81	39.48	Gomez Longo Miguel	SDCC				
82	39.49	Corral Sertal Javier	CTCC				
83	39.51	Fraga Díaz Manuel	CTCC				
85	39.57	Casais González Mariano	ADOC				
84	40.00	Fernandez Rodriguez Jose	BOIC				
86	40.03	Stoehr Rodriguez Tome	PATOR				
89	40.03	Carvalhais Otero Gabriel	ESTPO				
87	40.08	Otero Dosil Ruben	NOYC				
91	40.09	Garcia Soñora Marcos	NOYC				
93	40.16	Cesar Vila Alvaro	TMBC				
96	40.23	Sesar Segade Fernando	SDCC				
97	40.30	Mira Fernandez Jose	BUROR				
99	40.32	Villaverde Vazquez Luis	NEGC				
100	40.32	Vidal Castaño Ivan	ENTR				
101	40.36	Silva Cesar Carlos	USCC				
102	40.36	Sendón Rodríguez Jose	FONC				
104	40.49	Senra Alvarez Roberto	TMBC				
106	40.49	Luaces Paz Antonio	SARC				
105	40.52	Gonzalez Pais Ramón	SARC				
107	40.54	Parada Garcia Luis Miguel	CANC				
110	41.06	Senra Martinez David	TMBC				
115	41.11	Luengo Delgado Pablo	ESTPO				
112	41.15	Limeres Posse Jacobo	USCC				
116	41.23	Cabo Villaverde Miguel	PINOC				
120	41.27	Placer Garcia Rodeja	SDCC				
119	41.31	Paredes Parada Manuel	BARC				
125	41.45	Calvo Roo Pedro	NOYC				
124	41.48	Taboada Millan Cesar	SARC				
128	42.17	Perez Pereira Ramiro	SARC				
133	42.20	Rosende Brea José	CAIPO				
130	42.20	Silva Brenlla Gonzalo	NTBC				
131	42.24	Lopez Amenedo Ismael	TMBC				
134	42.30	Noya Perez Jose Antonio	FONC				
138	42.34	Mosquera Gonzalez Luis	BOIC				
149	42.39	Quintela Vazquez Jesus	NTBC				
142	42.42	García Fernández Javier	RIBLU				
139	42.46	Estevez Lamas Ivan	FONC				
147	42.54	Rodríguez Dopico Javier	ENTR				
145	42.55	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC				
154	43.09	Mata Torreira Juan Manuel	FONC				
153	43.12	Lamas Perez Alejandro	ENTR				
156	43.14	Varela Alvarez Laureano	SDCC				
155	43.17	Quintela Martínez Ibán	ENTR				
162	43.29	Barral Sanchez Jesús	SDCC				
168	43.34	Ares Nogueira Sergio	BOIC				
160	43.34	Perez Vidal German Delfin	NOYC				
170	43.40	Carneiro Garcia Antonio	SDCC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

171	43.50	Riveiro Moledo Segundo	NOYC				
173	43.51	Paz Torres Fernando	SDCC				
184	44.17	Suarez Fuentes Francisco	FONC				
185	44.20	Castro Marañón Jorge	SDCC				
190	44.44	Ferradans Valdés Jorge	CTCC				
192	44.48	Suarez Rivero Víctor	CTCC				
196	44.51	Pérez Fernández Brais	PINOC				
200	44.56	Martinez Gago Enrique	MRÑPO				
199	44.57	Mosquera Edreira Adrián	CERC				
201	44.57	Seijo Vazquez Ignacio	PINOC				
211	45.39	Alvarez Bouzas Alberto	TMBC				
214	45.42	Fabian González Dionisio	ADOC				
217	45.52	Barbeira Garcia David	XALC				
229	46.04	Brandon Antelo Simon	ENTR				
253	46.45	Abel Suarez Jose Ramon	NTBC				
255	47.03	Andrade Padin Damian	TRIPO				
256	47.09	Mendez Quintela Francisco	SDCC				
262	47.15	Vidal Ferreño Pablo	BRUC				
275	47.44	Garcia Pena Jesus	TMBC				
279	47.45	Casas Fernandez Ivan	TMBC				
277	47.46	Casas Couselo Oscar	TMBC				
284	48.11	Canosa Blanco Alfonso	ADOC				
298	48.23	Fernandez Santiago Ruben	NSLC				
299	48.52	Iglesias Casal Ricardo	NTBC				
315	49.28	Gutierrez Escagedo Guillermo	FRRC				
326	49.58	Luaña Louzao Pedro	ENTR				
322	50.07	Rodriguez Framil Alfonso	NTBC				
333	50.24	Matalobos Bustelo Antonio	BRIC				
334	50.30	Garcia Galdo Javier	PINOC				
329	50.35	Guillin Gómez Gustavo	SARC				
356	51.13	Lopez Temes Manuel	XALC				
362	51.28	Vigo Sanz Juan	ENTR				
371	52.15	Rey Albarellos Fernando	SDCC				
372	52.29	Alvarellos Barreiro Juan José	SDCC				
379	52.47	Castro Suárez Juan Carlos	PINOC				
382	52.48	Parcero Perez Serafin	CRR_P				
375	52.55	Pegito Pomba Manuel	PINOC				
413	54.28	Perez Balirac Jesus	NTBC				
418	54.58	Soleto Cereijo Santiago	CTCC				
420	54.59	Cutrín López David	CTCC				
428	55.39	Santos Mallo Antonio	SILC				
446	56.33	Gonzalez Quiroga Juan	ESPOU				
451	56.59	Maneiro Liñares Alberto	SDCC				
454	57.21	Gil Brea Jose Antonio	NTBC				
468	59.29	Iglesias Andrade Brais	ADOC				
473	1.00.32	Conde Lago Jesus	MRQPO				
483	1.03.25	Rodriguez Pena Jorge	MRQPO				
485	1.04.24	Mira Llopis Manuel	ADOC				
486	1.04.29	Otero Perez Manoel	CRR_P				
495	1.06.53	Rodriguez Barba Jose Pedro	BOIC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: 10000 Peregrinos (5 Km. homologados)

Lugar Santiago

Fecha: 06 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	16.38	Bargiela Araujo Daniel	BIKI	21	18.09	Paniagua Rodriguez Demeku	PINOC
	2	16.42	Ulla Couñago Pablo	SGPPO	22	18.10	Paniagua Rodriguez Debris	PINOC
	3	16.45	Gonzalez Mariño Jorge	NAOC	56	19.49	Parrado Pinaque Teresa	STOC
	4	16.55	Maneiro Teira Daniel	PINOC	73	20.44	Diz Da Rocha Sara Cristina	SGPPO
	6	17.11	Pena Carracedo Lucas	MRAC	89	21.15	Ramos Leis Andreia	FONC
	7	17.24	Abraldes Lorenzo José Ángel	SGPPO	105	21.54	Rosales Rosales Paula	PINPO
	8	17.31	Capelo Vieites Efren	BRIC	119	22.34	Sanchez Varela Sara	MARC
	9	17.33	Diaz Alonso Daniel	COCC	121	22.50	Pazos Meixus Ararat	SMIPO
	10	17.43	Toimil Plaza David	STOC	123	22.48	Garcia Pena Maria Jesús	TMBC
	11	17.49	Garabato Lagares Adrian	STOC	136	23.28	Sambade Leston Loreto	TKTC
	12	17.52	Pardal Coca Iván	STOC	140	23.32	Val Del Río María Ángeles	MRAC
	13	17.53	Castroagudin Gómez Adrian	MÑRPO	156	24.01	Cores Cancela Andrea	SDCC
	14	17.51	Fernández Tojo Alexandre	TMBC	174	24.51	García Fojo Aiala	MRÑPO
	17	18.05	Salido Jove Bruno	NAOC	182	25.12	Couto Mendoza Maria Teresa	PINOC
	18	18.09	Mata Castro Arturo	STOC	185	25.20	Romero Gomes Camila C.	SDCC
	19	18.09	Lopez Villar Jose Angel	EGOLU	197	25.47	García Fernández Isabel	FONC
	23	18.14	Mateos Calviño Iago	SDCC	198	25.37	Cariñena Amigo Purificación	MRAC
	24	18.16	Araujo Perez Damian	INDE	200	25.48	Iglesias Area Maria	PINPO
	25	18.21	Danis Castro Cristian	SDCC	209	26.12	Vazquez Castro Virginia	FONC
	26	18.29	Lires Saborido Andrés	MARC	223	27.04	Liñares Castelo Marta	PINOC
	27	18.28	Fraga Adrio Carlos	PINOC	227	26.56	Reimondez Calvo Sonia	FONC
	28	18.30	Gontán Castro José Antonio	SDCC	244	27.35	Veiga Blanco Montserrat	FONC
	30	18.37	García Vazquez Emilio	SDCC	261	28.00	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC
	31	18.38	Martinez Mellado David	SDCC	297	29.29	Llovera Salgado Irea	SDCC
	32	18.43	Barreiro Pereira Xose Antón	SDCC	304	29.49	Castro Blanco Ramona	ENTR
	33	18.45	Devesa Pequeño Ignacio	BRIC	305	29.47	Pegito Pacheco Lorena	PINOC
	36	18.57	Lourido Rial Lorenzo	NEGC	334	31.19	Vázquez Fernández Ana	PINOC
	38	19.00	Costa Castro Manuel	TMBC	352	32.30	Pardo Montaña Josefina	MRAC
	39	19.04	Pena Suarez José Manuel	BOIC	365	33.02	Barbeira Gallardo Angela	XALC
	41	19.05	Cachafeiro Garcia Gerardo	SDCC	376	34.12	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	43	19.12	Rosende Fuentes Jose Luis	TMBC				
	44	19.10	Cuenca García Francisco José	PINOC				
	45	19.17	Ulla Rega Manuel	ADCPO				
	46	19.20	Rodriguez Otero Mario	BRIC				
	48	19.25	Iglesias Comojo Pablo	TCOM				
	50	19.29	García Vázquez Andrés	STOC				
	52	19.34	Méndez Mosquera Ángel	CERC				
	53	19.44	Sesar Miguez Adrian	MRAC				
	55	19.44	Lopez Pardo Alejandro	FOGC				
	58	19.56	Villa Vieiro Fernando	CTCC				
	60	20.02	Rey Candal Iván	SDCC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

61	20.01	Rey Graña Antonio	BOIC				
64	20.07	Garrido Sobrino Emilio José	PUROR				
66	20.05	Couso Garcia Jesus	NEGC				
69	20.19	Piñon Loureiro Andres	EGOLU				
70	20.31	De La Puente Martin Fernando	BAIPO				
72	20.39	Castro Gómez Daniel	TMBC				
90	21.17	Juanatey Perez Jose Antonio	FONC				
99	21.29	Fernandez Castro Juan Carlos	STOC				
101	21.33	Noya Pena Gustavo	STOC				
104	21.34	Alvarez Lorenzo Alberto	PORPO				
107	22.00	Del Rio Hernandez Luis	MILC				
111	22.13	Dominguez Otero Jose	FONC				
112	22.18	Verdejo Sanchez Juan I.	STOC				
117	22.29	Palacios Lado Sergio	PINOC				
122	22.49	Ces Romero Jose Manuel	ENTR				
125	22.59	Carreira Saborido Alvaro	NOYC				
137	23.27	Bello Garcia Manuel	USC				
145	23.47	Labella Lozano Torcuato	MRAC				
146	23.41	Gonzalez Varela Benito	TMBC				
148	23.47	Garcia Villaverde Francisco Jose	SDCC				
151	23.59	Casal Blanco Carlos	SDCC				
153	24.04	Garabatos Barciela David	ADCPO				
159	24.01	Pérez Baña David Alejandro	BRIC				
160	24.03	Cela Boisa Jesús	BRIC				
162	24.25	Moure Cañete Francisco	NTBC				
164	24.23	Sainz Garcia Jose Fernando	SARC				
165	24.15	Sanchez Iñiguez Juan Alberto	BOIC				
171	24.46	Sanchez Leira Joaquín	STOC				
173	24.33	Mallo Nieto Julio	BRIC				
176	24.55	Calvo Gerardi Manuel	SARC				
300	29.36	Sangiovanni Lorenzo Joaquín	SDCC				
306	29.48	Riveira Martínez Antonio	PINOC				
380	34.31	Rey Rodriguez Jose Manuel	CTCC				

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: Santiago Nocturna (10-5 Km. homologados)

Lugar Santiago

Fecha: 27 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Pto	5 Km.	10 Km.	Atleta	Club	5 Km.	10 Km.	Atleta	Club
1	16.12	32.01	Puig Malvar Jorge	INDE	18.59	38.18	Fernández Barreiros Tina	SDCC
2	16.11	32.02	Garcia Souto Hugo	PORTU	21.04	42.15	Veres Ojea Elena	SDCC
3	16.11	32.58	García Sainz Yago Ignacio	STOC	20.59	42.33	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
4	16.14	33.48	Moure Fernandez Nuno	FOGC	21.05	43.22	Tarrio Martínez María	SDCC
5	16.27	33.50	Negreira Montero Juan	SARC	21.01	43.30	Salvado Dieguez Julia	SDCC
6	17.01	34.30	Gómez Lopez Antón	STOC	22.30	45.09	Fernandez Diaz Marta	SDCC
7	16.44	34.41	Ocerin Vazquez Mikel	ACEC	23.20	46.35	Salgado Santos Lara	SDCC
8	17.19	34.51	García Iglesias Brais	STOC	22.29	46.46	Simon Martinez Amira	SDCC
9	17.19	35.00	Lopez Fernandez Nemesio	FONC	22.20	46.06	Betanzos Freire Aldara	SDBC
10	17.19	35.04	Nouche Lopez Borja	TMBC	22.23	46.08	Mejuto Fernandez Nuria	SDCC
11	17.54	36.00	Gonzalez Pais Ramón	SARC	23.19	47.17	Diaz Mesa Rocio	RIBLU
12	17.45	36.03	Santiago Rey Diego	CTCC	23.45	48.52	Val Del Río María Ángeles	MRAC
13	17.59	36.10	Lado Perez Marcos	NOYC	24.16	49.42	Rodriguez Del Rio Carmen	SDCC
14	18.10	36.45	Fernández Tojo Alexandre	TMBC	24.35	50.04	Moreira Brenlla Estrella	ENTR
15	18.22	36.51	Rodríguez Leal Carlos	FRRRC	24.27	50.14	Fernandez Blanco Silvia	SDCC
16	18.10	36.53	Capelo Vieites Efren	BRIC	24.17	50.21	Ramos Leis Andreia	FONC
17	18.26	37.02	Fagilde Fandiño Angel	CTCC	24.33	50.33	Rodriguez Villar Sonia	ENTR
18	18.26	37.03	Corral Sertal Javier	CTCC	25.30	51.33	Lopez Vilas Angeles	RATC
19	18.09	37.11	Casal Perez Juan Carlos	SDCC	25.50	51.55	Garcia Pena Maria Jesús	TMBC
20	18.16	37.13	Hermida Rodriguez Agustin	NAUC	26.29	54.32	Cernadas Lago Paula	SERC
21	18.09	37.14	Picallo Mato Adrian	ESTPO	27.12	55.58	Oca Gonzalez Ana	CAIPO
22	18.09	37.17	Calero Fernández José Manuel	SARC	28.23	56.48	Reimondez Calvo Sonia María	FONC
23	19.09	37.40	Castro Santos Ignacio	DEZPO	28.27	57.10	Vazquez Castro Virginia	FONC
24	18.32	37.45	Chaves Mon Ramiro	ESCLU	27.15	57.31	Vigo Liñares Consuelo	ENTR
25	18.35	37.47	Dobarro Landeira Adrian	FONC	28.27	57.44	Cecilia Via Tamara	FONC
26	18.25	37.48	Abelenda López Martín	SDCC	28.00	57.49	Veiga Blanco Montserrat	FONC
27	18.36	37.48	Nieto Gonzalez Jose Manuel	SARC	28.42	58.23	Cores Cancela Andrea	SDCC
28	18.40	37.49	Iglesias Carrera Pio	CTCC	28.40	58.24	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC
29	18.51	37.57	Triñanes Martinez Ernesto	SDBC	28.31	58.24	Aldrey Ferreiro Beatriz	FONC
30	18.50	37.58	Martinez Iglesias Eric	SDBC	21.25	42.16	Portela Otero Ines	STOC
31	19.19	38.04	Airas Cota Ruben	BUROR	29.11	59.39	Perez Gutierrez Angeles	FONC
32		38.15	Mata Castro Arturo	STOC	29.03	59.52	Bujan Otero Susana	NTBC
33	18.58	38.15	Gonzalez Villar Alberto	ENTR	21.01	43.01	Leiro Lopez Maria Soledad	SDCC
34	19.06	38.47	Andrade Rama Daniel	BRIC	30.50	1.03.00	Picans Bermudez Teresa	CAIPO
35	19.18	38.50	Baamonde Arufe Agapito	SARC	30.59	1.08.32	Bada Moreira Silvia	ENTR
36	19.26	38.53	Troitiño Bouza Jose Manuel	FRRRC	30.54	1.04.52	Mariño Iglesias Alba	FONC
37	19.05	38.55	Vázquez Mato José Manuel	BRIC	32.38	1.06.35	Castro Blanco Ramona	ENTR
38	19.23	38.57	Gomez Longo Miguel	SDCC	32.43	1.07.41	Pose Gomez María Belen	BOIC
39	19.12	38.57	Costa Castro Manuel	TMBC	32.47	1.07.54	Pardo Montaña Josefina	MRAC
40	19.00	39.00	Fernandez Rodriguez Jose A	BOIC	22.40	46.14	Suarez Gesto Elena	SDCC
41	19.23	39.02	Vázquez Tourón Antonio	SDCC	24.30	49.32	Vazquez Castroman Noemi	NTBC
42	19.01	39.03	Fernández Lago Juan Carlos	SERC	24.32	51.08	Lojo Lopez Noelia	SDBC
43	18.49	39.07	Devesa Pequeño Ignacio	BRIC	25.21	51.29	Asorey Nieves Carmen	ENTR
44	19.10	39.11	Pena Suarez José Manuel	BOIC	26.44	54.57	Carames Vila Noa	SDBC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

45	19.25	39.16	Senra Martinez David	TMBC			
46	19.29	39.16	Cesar Vila Alvaro	TMBC			
47	19.20	39.23	Perez Rodriguez Javier	PINPO			
48	19.21	39.26	Zarauza Beiras Alvaro	BRIC			
49	19.47	39.52	Sendón Rodríguez Jose D.	FONC			
50	19.54	39.56	Seara Perez Alvaro	FONC			
51	20.29	39.57	García Vázquez Andrés	STOC			
52	19.27	39.59	Sesar Segade Fernando	SDCC			
53	19.47	40.00	Camino Velasco Pablo	ENTR			
54	19.42	40.02	Omil Iglesias Jose Manuel	PINPO			
55	19.52	40.05	Placer GarciaRodeja Martiño	SDCC			
56	19.49	40.11	Paredes Parada Manuel	BARC			
57	19.47	40.19	Villa Vieiro Fernando	CTCC			
58	19.50	40.34	Dosil Rivas Javier	FONC			
59	27.17	40.52	Perez Pereira Ramiro	SARC			
60	20.30	40.57	Leon Vazquez Ivan	BOIC			
61	20.07	41.09	Miguez Miguez Luis	SDCC			
62	20.43	41.13	Estevez Lamas Ivan	FONC			
63	20.34	41.15	Noya Perez Jose Antonio	FONC			
64	20.37	41.25	Gomez Beiro Santiago	FONC			
65	20.50	41.36	Figueiras Martinez Baltasar	SARC			
66	21.03	41.47	Romero Barreiro Jose Antonio	BOIC			
67	21.03	41.47	Mosquera Gonzalez Luis	BOIC			
68	20.46	41.47	Gonzalez Gonzalez Jose Carlos	FONC			
69	20.43	41.54	Cepeda Gacio Francisco Javier	SDCC			
70	20.39	42.04	Garcia Cabeza Daniel	SDCC			
71	20.18	42.06	Ares Nogueira Sergio	BOIC			
72	20.42	42.10	Alvarez Bouzas Alberto	TMBC			
73	20.44	42.13	Nogueira Montero Gabriel	CTCC			
74	20.47	42.14	Lamas Perez Alejandro	ENTR			
75	21.02	42.14	Sanda Ares Jose	SDCC			
76	20.44	42.18	Torres Bautis Manuel Jorge	CTCC			
77	21.04	42.22	Rodriguez Lopez Cristian	BOIC			
78	21.05	42.23	Varela Alvarez Laureano	SDCC			
79	21.15	42.24	Rodríguez Dopico Javier	ENTR			
80	21.05	42.31	Quintela Vazquez Jesus Manuel	NTBC			
81	21.18	42.49	Otero Calvo Esteban	SDCC			
82	21.05	42.53	Couso Garcia Jesus	NEGC			
83	21.29	42.55	Neira Dopazo Pablo	FONC			
84	20.48	42.57	Otero Cepeda Xose Luis	STOC			
85	20.51	43.00	Vidal Moreiras Miguel	SDCC			
86	29.37	1.00.09	Ramos Suárez María Begoña	ENTR			
87	23.13	43.18	Gomez Agras David	NAUC			
88	22.04	43.21	Solís Pose Iván	SDCC			
89	21.01	43.32	Salvado Tejedor Roberto	SDCC			
90	21.45	43.32	Cao Garcia Jose Manuel	FONC			
91	21.24	43.40	Suarez Fuentes Francisco Borja	FONC			
91	21.25	43.41	Dominguez Castro Andres	TMBC			
93	21.39	44.12	Maroño Dominguez Miguel	ESTPO			
94	22.57	45.26	Garcia Lorenzo Diego	FONC			
95	22.23	45.26	Reboredo Duran Alberto	SARC			
96	22.42	45.27	Pumariño Perez Amador	ENTR			
97	23.07	45.30	Cela Boisa Jesús	BRIC			
98	22.51	45.38	Garcia Pena Jesus	TMBC			
99	23.31	45.47	Rosende Fuentes Jose Luis	TMBC			
100	22.31	46.08	Negreira Barcia Daniel	ENTR			
101	22.50	46.09	Garcia Fuentes Roi Manoel	SDCC			
102	22.43	46.23	Álvarez Lodeiro Santiago	ENTR			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

103	22.49	46.27	Andrade Padin Damian	TRIPO			
104	22.53	46.51	Fernández Vázquez José Santos	BCSOR			
105	23.16	47.10	Garcia Galdo Javier	PINOC			
106	22.49	47.32	Docampo Garcia Joaquin	BERCO			
107	23.49	48.01	Díaz Barbará Santiago	VTB			
108	23.06	48.07	Rozas Ramos Martín	NTBC			
109	25.39	48.08	Morandeira Reyes Ramon	FONC			
110	23.54	48.30	Guillin Gómez Gustavo	SARC			
111	24.17	48.30	Mallo Nieto Julio	BRIC			
112	24.03	48.38	Gutierrez Escagedo Guillermo	FRRC			
113	23.39	48.43	Alvarellos Barreiro Juan José	SDCC			
114	24.15	49.10	Gil Brea Jose Antonio	NTBC			
115	24.31	49.26	Vazquez Calvar Daniel	CAMPO			
116	24.03	49.40	Portomeñe Menoyo José	FRRC			
117	23.50	50.08	González Graña Fernando	CAIPO			
118	24.17	50.21	Paniagua Fernandez Jose Luis	FONC			
119	24.18	50.22	Dominguez Otero Jose	FONC			
120	24.28	50.33	Vigo Sanz Juan	ENTR			
121	25.22	50.35	Pérez Baña David Alejandro	BRIC			
122	24.46	50.48	Oitavén Fernández Marcelo	USCC			
123	24.44	51.24	Mariño Pereiras Raul	NTBC			
124	23.51	51.38	De Novoa Gómez Carlos	ENTR			
125	25.23	51.40	Vázquez Ferreiro Manuel	ADOC			
126	25.07	51.43	Moure Cañete Francisco	NTBC			
127	24.24	52.04	Villanueva Nodar Tomás	CAIPO			
128	25.06	52.21	Beltrá García Ignacio	NTBC			
129	25.45	53.41	Blanco Novo José Manuel	ADOC			
130	26.57	54.05	Villaverde Lopez Jesus	AMEC			
131	28.00	54.11	Perez Balirac Jesus	NTBC			
132	26.26	54.36	Blanco Souto Manuel	CAIPO			
133	27.26	54.40	Regueiro Barreiro Juan Ramon	INDE			
134	27.02	54.51	Maneiro Liñares Alberto	SDCC			
135	27.01	55.03	Gil Blanco Rubén	CDGPO			
136	29.13	58.12	Fernández Fraga José Javier	BOIC			
137	28.50	58.50	Mira Llopis Manuel	ADOC			
138	29.05	59.24	Gonzalez Graña Jose Manuel	FONC			
139	30.01	1.00.05	Quintela Martínez Ibán	ENTR			
140	30.16	1.04.30	Rodriguez Barba Jose Pedro	BOIC			
141	32.39	1.06.35	Ces Romero Jose Manuel	ENTR			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: 10 Km. O Porriño (10-5 Km. homologados)

Lugar O Porriño

Fecha: 28 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Pto	5 Km.	10 Km	Atleta	Club	5 Km.	10 Km.	Atleta	Club
1	15.02	29.52	El Nabaoui El Mehdi	STOC	16.38	33.18	Navarrete Santana Esther	INDE
2	15.35	31.20	Garcia Souto Hugo	PORTU	17.29	34.45	Perez Bugarin Uxia	CAFPO
3	15.42	31.50	Perez Groba Emilio	ADAOR	24.18	49.23	Guisande Vieito Carla	BEAPO
4	15.49	32.01	Paredes Gonzalez Javier	OUROR	18.44	37.58	Abad Martínez Sonia	TANPO
5	16.03	32.45	Bargiela Araujo Daniel	BIKI	19.15	38.51	Rodriguez Negreira Uxia	OUROR
6	16.20	32.53	Carrasco Nuñez Jordi	PINPO	19.15	38.54	Varela Santiso Patricia	CERC
7	16.08	33.11	Rodriguez Gonzalez Hugo	SDBC	19.12	39.03	Freaza Otero Sofia	COMPO
8	16.38	33.19	Perez Lorenzo Daniel	RCVPO	19.20	39.20	Mariño Torrado Rebeca	SDBC
9	16.41	34.23	Pérez Blanco Xosé	AREOR	19.41	39.41	Martinez Gonzalez Maria	PORPO
10	17.14	34.24	Fdez. Dominguez Fernando	AREOR	20.11	40.33	García Rodríguez Tamara	BIOLU
11	17.14	34.28	Garcia Gomez Victor	AREOR	20.05	40.38	Tasende Andrade Martina	ADAOR
12	17.20	34.37	Fuentes Lubians Rafael	DOMPO	20.30	40.48	Rivas Suarez Natalia	INDE
13	17.14	34.39	Alvarez Lorenzo David	PORPO	20.10	40.49	Soutullo Paradela Ana Isabel	OUROR
14	17.10	34.41	Díaz Fernandez Xabier	LUCLU	19.29	40.56	Barbosa Fernandez Leticia	CAFPO
15	17.30	35.17	Estevez Garcia Manuel	ADAOR	20.31	41.15	Villalba Barrios Delia	COMPO
16	17.21	35.19	Montilla Fernandez Emilio	BIOLU	21.06	42.29	Losada Miranda Marina	OUROR
17	17.33	35.35	Alvarez Fernandez Miguel	OUROR	21.36	44.00	Rodríguez González Nerea	PORPO
18	17.42	35.56	Pereira Cardalda Ruben	DOMPO	21.41	44.13	Rosales Rosales Paula	PINPO
19	18.21	36.30	Piñeiro Graña Santiago	SAMPO	22.10	44.30	Fernandez Otero Marta	COMPO
20	18.06	36.47	Morán Gonzalez Enrique	PORPO	24.47	49.30	Zapata Rodriguez Raquel	MRQPO
21	17.58	36.48	Bregua Chas Ruben	MARC	26.31	52.14	Parada Rodríguez Noelia	PORPO
22	18.33	37.08	Parcero Espiño Miguel	AREOR	26.15	54.23	Nogueras Mediavilla Rosana	PORPO
23	18.36	37.33	Sanchez Moreira Ricardo	PUROR	27.05	54.52	Bar Iglesias Aroha	MRQPO
24	19.09	37.42	Burgos Rey Jose Antonio	PORPO	27.29	56.58	Fernandez Lopez Antia	LUCLU
25	18.43	38.00	Ulla Rega Manuel	ADCPO	30.40	1.00.04	Ruiz Camiña Mercedes	ADCPO
26	18.56	38.27	Figueira Perez Manuel	SARC				
27	19.12	38.59	Maquieira Pereira Adrian	DLKPO				
28	19.55	39.45	Bernardez Carballo Oscar	DOMPO				
29	19.55	39.46	Dominguez Cabral Elias	DOMPO				
30	19.56	39.48	Abad Gregorio David	SAMPO				
31	20.28	40.12	Carballal Gonzalez Antonio	PINPO				
32	20.01	40.41	Pazo Nuñez Emilio	TUIPO				
33	20.30	40.47	Barca España Marcial	INDE				
34	20.47	40.48	Sobral Rosales Francisco	PINPO				
35	19.56	40.52	Martinez Perez Jose Antonio	PORPO				
36	20.47	41.14	Santiago Pereira Miguel	PINPO				
37	20.57	42.10	Perez Rego Rafael	TUIPO				
38	21.18	42.16	Sevilla Subiela Pedro	COMPO				
39	20.08	43.15	Sicilia Barci Juan	INDE				
40	20.34	44.11	Otero Crespo David	PINPO				
41	23.35	47.34	Simoes Fernandez Jose Luis	MRQPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

42	24.27	47.34	Hernandez Ramirez Vicent	ADCPO			
43	23.46	48.49	Pereira Piñeiro Roman	PORPO			
44	24.47	49.32	Chamorro Rodriguez Eugenio	MRQPO			
45	24.41	50.09	Perez Freiria Jose Ramon	TUIPO			
46	25.35	50.56	Cabo Ben Jose Luis	BUROR			
47	25.36	50.57	Souto Cortizo Manuel	BUROR			
48	25.58	52.56	Dominguez Barcia David	MRQPO			
49	25.58	53.27	Villar Salgado Jose	MRQPO			
50	26.35	54.13	Vázquez Delgado Carlos	INDE			



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: Memoria Josefina Romero de Marcha en ruta

Lugar: A Coruña

Fecha: 18 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	5 Km.	23.12	Oriol López Arias	BARBERA	26.59	Laura Zarate Briz	SCORPIO
		26.46	Alfonso Duarte	PORTUGAL	27.06	Angela Romo Martín	TOLEDO
					29.02	Abelleira Hernandez Noa	LUCLU
Sub20	5 Km.	26.46	Alfonso Duarte	PORTUGAL			
Sub18	5 Km.	23.12	Oriol López Arias	BARBERA	26.59	Laura Zarate Briz	SCORPIO
					29.02	Abelleira Hernandez Noa	LUCLU
					30.53	Bello Sanchez Raquel	CUNPO
					32.57	Taboada Zapata Raquel	COMPO
					33.16	Mendez Gonzalez Xoana	ADAOR
					33.29	Campos Rodríguez Paula	LUCLU
Sub16	5 Km.				27.06	Angela Romo Martín	TOLEDO
Sub16	3 Km.	14.05	Rafael Torralba Arroyo	ALMERIA	15.21	Morales Pedreira Alba	MARC
		14.21	Valcarce Fernandez Mateo	ADAOR	15.25	Garcia Garcia-Boente Marta	LUELU
		15.39	Jamardo Capelo Anxo	SGPPO	16.04	Gonzalez Perez Natalia	CAFPO
		16.52	Bautista Bugarín Tomás	PORPO	16.38	Pena Fernandez Sabela	SAMPO
		19.03	Gonzalez Calvo Dario	INDE	17.14	Martinez Pereira Monserrat	CUNPO
					17.35	Costas Casas Sofia	PIRLU
					17.38	Cela Nuñez Paula	ADAOR
					17.44	Vidal Delgado Laura	CAFPO
					18.30	Suarez Miramontes Ainhoa	AMEC
					18.34	Seijas Seoane Paula	MCHC
					18.40	Alarcon Garcia Lara	PIRLU
					19.11	Ferrin Simon Xiana	CUNPO
					19.44	Barreiro Lopez Ana	MRAC
					19.48	Bujia Miguez Martina	CASC
					21.05	Duran Cacheiro Ellen	CUNPO
					22.43	Rojo Marquez Henara	CUNPO
					22.49	Lopez Suarez Icia	COCC
Sub14	3 Km.	15.38	Iago Da Silva Porras	TORRELAV.	16.14	Alba Vázquez Galán	LUELU
		16.20	Diaz Gomez Anton	NAOC	16.41	Alvarado Sordo Irene	COMPO
		16.58	Rodríguez Zuluaga Diego	LUCLU	16.57	Castro Corton Martina	LUELU
		17.18	Perez Sanchez Pablo	CASC	14.39	Rodriguez Caverro Julieta	AMEC
					17.55	Chaos Lopez Carlota	LUELU
					18.33	Diaz Rodríguez Aitana	CAFPO
					19.02	Rodríguez Pérez Daniela	CAFPO
					19.22	Lamas Diaz Matilde I.	NAOC
					19.57	Guerrero Pereira Ana Maria	MCHC
					20.37	Rial Martínez Luz	BAIPO
					20.54	Prego Silvestre Mara	CASC
					21.15	Camean Hermida Emma	MCHC
Sub12	2 Km.	10.02	Fernández Vázquez Diego	LUELU	10.17	Bargueiras Díaz Marta	LUELU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

R U T A - Galicia

		10.08	Ceide Portela Thiago	LUELU	10.23	Morales Pedreira Paula	MARC
		10.53	Lorenzo Gonzalez Simon	MARC	11.12	Quintela Barrios Carlota	LUELU
		12.35	Diz Casal Simón	CASC	11.25	Rey Ramos Cora	MARC
		15.18	Amado Prego Nicolás	CASC	11.57	Sanchez Yañez Irina	ADAOR
					12.19	Pallas Rodriguez Deva	BEAPO
					12.48	Real Fernandez Sara	LUELU
					13.20	Rodriguez Baamonde Alejandra	LUELU
					16.12	Arias Vázquez Julia	FRALU
Sub10	1 Km.	5.16	Seijido Fernández Gael	NAOC	5.22	Iglesias Castrillo Laiene	LUELU
		6.31	Suarez Meitin Iago	NAOC	5.37	Paredes Garcia Carme	NAOC
		6.40	Castillo Giraldo Dylan	ADAOR	6.01	Guntiñas Gomez Antia	ADAOR
					6.57	Fernandez Vazquez Daniela	LUELU
M35	5 Km.	33.11	Martinez Liméns Andres	CUNPO			
M45	5 Km.	26.37	Juan M. de lucas Pasalodc.	ZOITIN	29.59	Grande Outomuro Herminia	OUROU
					33.42	Simón Ferro Patricia	CUNPO
M50	5 Km.	33.23	Quiroga Alvarez German	OUROR	31.05	Pousa Castro Maria Soledad	OUROR

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: 10 Km.de Carballo (homologados)

Lugar Carballo

Fecha: 02 Xuño2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club	
Abs.	1	30.53	Fernandez Rivera Alejandro	OUROR	1	38.31	Fernández Barreiros Tina	SDCC	
	2	31.07	Nasr Bouchaib	ARZC	2	39.21	García Sanchez Natalia	OLEC	
	3	31.07	Lorenzo Lopez Manuel	PINPO	3	40.10	García Rodríguez Tamara	BIOLU	
	4	32.21	Garcia Souto Hugo	PORTU	4	42.09	Gomez Gonzalez Candela	TMBC	
	5	34.12	Lestido Rey Martin	SARC	5	43.30	Modia Caridad Adriana	RZCC	
	6	34.18	Carrasco Nuñez Jordi	PINPO	6	47.12	Vazquez Castroman Noemi	NTBC	
	7	34.27	Díaz Pérez Esteban	NAOC	7	49.24	Lojo Lopez Noelia	SDBC	
	8	34.27	Gomez Lamas Ruben	PINOC	8	54.06	Corredoira Baleato Maria	SARC	
	9	34.33	Mariño Rial Alberto	SDCC	9	55.00	Pérez Paz Alba	CTCC	
	10	34.45	Alonso Nogueira David	BETAC	10	1.10.42	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC	
	11	36.03	Fernandez Garcia Miguel	SDBC	11	40.41	Fernandez Jiemenez Aroa	AVAPO	
	12	47.02	Garcia Pena Maria Jesús	TMBC					
	13	36.08	Montilla Fernandez Emilio	BIOLU					
	14	36.45	Pardiñas Mallón Jose A.	SDCC					
	15	37.00	Gonzalez Piñeiro Carlos	CAMPO					
	16	37.00	Casas Bello Fernando	TAMC					
	17	38.13	Rosende Fuentes Jose Luis	TMBC					
	18	38.27	Silva Brenlla Gonzalo	NTBC					
	19	38.37	Rodriguez Fernandez Jesus	NTBC					
	20	38.55	Seara Perez Alvaro	FONC					
	21	39.04	Ramos Ferrol Arturo	CTCC					
	22	39.26	Del Campo Pastor Juan	NSLC					
	23	39.38	Garcia Soñora Marcos	NOYC					
	24	39.40	Estevez Lamas Ivan	FONC					
	25	39.42	Noya Perez Jose Antonio	FONC					
	26	40.16	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC					
	27	40.26	Gomez Beiro Santiago	FONC					
	28	40.48	García Vázquez Andrés	STOC					
	29	40.58	Varela Alvarez Laureano	SDCC					
	30	41.18	Perez Vidal German Delfin	NOYC					
	31	41.23	Quintela Vazquez Jesus M.	NTBC					
	32	41.39	Paz Torres Fernando	SDCC					
	33	42.09	Gomez Gonzalez Anton	RCVPO					
	34	42.41	Lamas Vila Eligio Jesus	PUROR					
	35	43.46	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC					
	36	44.40	Fontáns Sebe Marcos M.	CUNPO					
	37	45.20	Moreira Martínez Luis M.	ESTPO					
	38	49.26	Gil Brea Jose Antonio	NTBC					
	39	49.37	Mariño Pereiras Raul	NTBC					
	40	50.11	Baahomde Suarez Francisco	TMBC					
	41	53.25	Campos Andrade Manuel	FOGC					

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: 10 Km.de Marín – Manuel Rosales 2024 (homologados)

Lugar Marín

Fecha: 27 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	30.42	De La Fuente Gomez David	SGPPO	1	33.55	Brea Abreu Edymar Daniely	OUROR
	2	30.49	Garcia Souto Hugo	PORTU	2	33.47	Caeiro Mariño Isabel	SGPPO
	3	31.15	Lorenzo Lopez Manuel	PINPO	3	38.13	Manso Heras Itziar	OUROR
	4	32.08	Gomez Otero Daniel	DLKPO	4	38.33	Varela Santiso Patricia	CERC
	5	32.35	Santiago Fernandez Gustavo	PINPO	5	39.04	Castillo Oñate Sara	CRR_P
	6	33.27	Moure Fernandez Nuno	FOGC	6	40.09	Leiro Lopez Maria Soledad	SDCC
	7	33.29	Virgós Abelleira Santiago	LUCLU	7	42.33	Villalba Barrios Delia	COMPO
	8	33.30	Camescasse Rouco Pablo	DLKPO	8	43.20	Fernandez Diaz Marta	SDCC
	9	33.36	Garcia Balea Miguel	SMIPO	9	44.06	Pérez Trabazo Laura	SMIPO
	10	33.36	Pais Fondo Francisco	SDCC	10	44.12	Gonzalez Fernandez Aurora	PINOC
	11	33.38	Vazquez Fernandez Ivan	SMIPO	11	45.03	Rosales Rosales Paula	PINPO
	12	33.44	Ocerin Vazquez Mikel	ACEC	12	45.37	Gomez Gonzalez Candela	TMBC
	13	34.05	Jamardo Aboy Sergio	DLKPO	13	45.38	Anegas Fernandez Purificación	MIÑO
	14	34.05	Rial Lemos Raúl	VCGPO	14	49.14	Martinez Pascual. Pilar	PINPO
	15	34.13	Laso Vazquez Xenxo	AREOR	15	50.24	Estevez Alonso Raquel	PINPO
	16	34.15	Hernández Ulloa Agustín	PINOC	16	53.27	Pinciroli Lara	FOGC
	17	34.23	Carrasco Nuñez Jordi	PINPO	17	53.41	ieta Barrio Sara	SAMPO
	18	34.43	Fernandez Gonzalez Ivan	BAIPO	18	56.16	Aldao Pintos Celia	PINPO
	19	34.56	Janeiro Cerdeira Javier	AREOR	19	57.19	García Lorenzo Antía	PINPO
	20	34.57	Iglesias Penela Pablo	PINPO	20	1.01.17	Davila Curras Lorena	CDGPO
	21	35.08	Rodriguez Alvarez Diego	DLKPO	21	1.02.30	Muñoz Larrazabal Itzel Oriana	AREOR
	22	35.27	Esteban Ferreiro David	COCC	22	1.11.49	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	23	35.28	Vidal De Sa David	SAMPO				
	24	35.29	Bello Rodriguez Anxo	FOGC				
	25	35.31	Estevez Perez Daniel	CRR_P				
	26	35.32	Moreno Lira Josue	SDTPO				
	27	35.56	Martinez Castro Roberto	PINPO				
	28	36.18	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO				
	29	36.26	Oubiña Falcon Maximino	CAMPO				
	30	36.52	Rodríguez Leal Carlos	FRRC				
	31	37.14	Rodríguez Dominguez Andres	PINPO				
	32	37.45	Omil Iglesias Jose Manuel	PINPO				
	33	37.58	Lopez Fernandez Juan Carlos	TROOR				
	34	38.03	Mata Castro Arturo	STOC				
	35	38.05	Rodriguez Rodriguez Serafin	MIÑO				
	36	38.08	Corbacho Zamis Jacobo	SGPPO				
	37	38.11	Vázquez Fernández José A.	SDTPO				
	38	38.12	Barca España Marcial Anibal	INDE				
	39	38.23	Lopez Capon Javier Carlos	CRR_P				
	40	38.30	Rodriguez Ferreiro Miguel	BUROR				
	41	38.35	Silva Luna Jordi	AREOR				
	42	38.57	Soto Parada Juan Carlos	PINPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

43	39.10	ieto Fervenza Alvaro	CRR_P				
44	39.26	Suarez Martinez Manuel	VTs				
45	39.33	Pereira Pinto Lisboa Jorge M.	ADNR				
46	39.35	Miguez Seara Martin	OUROR				
47	39.36	Nanín López José Manuel	MIÑO				
48	39.55	Carballal Gonzalez Antonio	PINPO				
49	40.04	Pereira Fariña Alberto	SDCC				
50	40.10	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC				
51	40.15	Fernandes Rei Leonardo	DOMPO				
52	40.18	Lopez Pardo Alejandro	FOGC				
53	40.24	Perez Rodriguez Jose Manuel	AREOR				
54	40.27	Bargiela Araujo Daniel	BIKI				
55	40.29	Dominguez Cabral Elias S.	DOMPO				
56	40.53	Otero Crespo David	PINPO				
57	41.07	Freire Calvo Diego	TRIPO				
58	41.23	Lusquiños Garcia Modesto	NSLC				
59	41.23	Gomez Lopez Jose Benito	OUROR				
60	41.23	Ewering Susanne	TCOM				
61	41.28	Varela Alvarez Laureano	SDCC				
62	41.31	Gil Blanco Francisco José	PINPO				
63	41.32	Sobral Rosales Francisco	PINPO				
64	42.04	Conde Iglesias Ismael	MIÑO				
65	42.12	Perez Alvarez Jaime A.	RUNPO				
66	42.21	Miguez Miguez Luis	SDCC				
67	43.01	Gonzalez Rodriguez Manuel	ADNR				
68	43.44	Miranda Vieito Jose Manuel	DOMPO				
69	43.52	Gonzalez Lains Manuel	PINPO				
70	44.05	Sainz Garcia Jose Fernando	SARC				
71	44.47	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC				
72	45.03	Rivas Lopez Javier	PINPO				
73	45.15	Garrido Iglesias Miguel Anxo	PINPO				
74	45.51	Alonso Escaño Bernardo	PINPO				
75	46.07	Andrade Padin Damian	TRIPO				
76	46.37	Vidal Freijeiro Marcos	PINPO				
77	47.06	Fernandez García Manuel.	PINPO				
78	47.08	Reboredo Duran Alberto	SARC				
79	47.15	Veiga Garcia Jeronimo	PINPO				
80	48.14	Alonso Vazquez Pedro	PINPO				
81	48.51	Veiga Aldao León	PINPO				
82	49.05	Gil Ramos Xose Manuel	MRQPO				
83	49.06	Boleas Ramón David	MRQPO				
84	49.38	Rodal Diz Angel Manuel	PINPO				
85	50.54	Fernández Rodríguez Emilio	RIBLU				
86	51.16	Nuñez González José Amable	MRÑPO				
87	51.33	Seijo Fernández José Carlos	MRÑPO				
88	52.58	Blanco Docampo Roberto J.	PINPO				
89	54.21	Gil Blanco Rubén	CDGPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: XXXVI Milla Festas do Cristo (homologados)

Lugar : O Barco de Valdeorras

Fecha: 15 Septiembre 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Elite	3	4.24.2	David de la Fuente Gómez	SGPPO	2	5.08.1	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
	5	4.28.9	Hassan Izzedine Yelmo	SGPPO	4	5.21.5	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	7	4.34.5	Elina N. López Iglesias	CAST.	5	5.24.0	Eva Rouco Iglesias	LUCLU
	10	4.37.4	Adrián Lago Tizón	SGPPO	6	5.25.0	Maria Estevez Vázquez	AMECO
					7	5.27.5	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
					8	5.39.0	Sara Guedes do Nascimento	LUELU
					9	5.39.4	Paula de la Torre Carabelos	SGPPO
					11	5.46.7	Aroa Barbeito Besada	SGPPO
Sub18	1	4.44	Iker Fernández Codesido	GANDLU				
Máster B	1	5.20.8	Emilio García Vázquez	SDCC	1	6.32.9	Conchy Prada Hernández	ADAS
	2	5.22.6	Alberto Asensio Campazas	ADAS				
	3	5.24.7	José M. García Pérez	ADAS				
	5	5.45.8	Pablo Fernández Vázquez	BCSOU				
Máster C	1	5.58.7	Alberto Ojea Fernández	OUROR				
Máster D	1	6.20.7	José M. Insua Rodríguez	RIAC				
Máster E	1	11.52.1	Francisco Bao Estevez	ADAS				

Competición: IV Milla Urbana Portas de Compostela (Circuito homologado)

Lugar : Santiago

Fecha: 29 Septiembre 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Elite	Milla	4.31.4	Adrián Ben Montenegro	ADIDAS	5.10.2	Esther Guerrero Puigdevall	NEW B.
M1		5.07.3	Amador Pena Torreiro	SDCC	7.24.0	Clara Mª Millares Sieira	CANARIO
M2		5.08.8	Abel Barros González	MORPO	6.25.7	Noelia Papín estevez	DAWAKO
M3		6.00.0	Roberto Senra Alvarez	TAMBRE	7.24.3	Carmen Rodriguez del Rio	SDCC
Sub18		5.25.9	Iván Casas Fernández	TAMBRE	7.00.7	Maria Ulla Couñago	ADCPO
Popular		5.12.5	Arturo Ponte		6.45.0	Helena Paz Ferreiro	
Sub16	1 Km.	3.02	Jun Sieira Gerpe	NEGC	3.13	Paula Fernández Pérez	SDCC
Sub14		3.24	Xoel Otero Rial	TAMBRE	3.36	Judit Barros Campos	MORPO
Sub12		3.36	Xian Posada Román	RCVPO	3.42	Icia López Ojén	CASC
Sub10		3.45	Alvaro Martín Corral	ADCPO	4.02	Celia Mella Rama	MRC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: II Carreira Solidaria As Pontes 5 Km. (Circuito homologado)

Lugar : As Pontes

Fecha: 29 Septiembre 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club	
Abs.	1	16.07	Teijido Lopez Antonio	RFOLU	2	21.26	Soto Viñas Rebeca	NAOC	
	2	16.44	Campello Carballo Manuel	NAOC	5	24.35	Cerdido Diaz Luz	NAOC	
	3	17.37	Lopez Villar Jose Angel	EGOLU	11	29.13	Noya Miras Concepcion	SDCC	
	5	18.16	López Dopico Miguel	FRRC					
	7	18.43	Lopez Vazquez Luis	RFOLU					
	9	18.55	Barro Rochela Juan Carlos	TRIC					
	10	18.55	Barro Rochela Juan Carlos	TRIC					
	18	20.26	Sabio Fernandez Rafael	INDE					
	21	20.32	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU					
	26	22.09	Gutierrez Escagedo Guillermo	FRRC					
	50	30.22	Pantin Lopez Jose	NAOC					

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: Coruña 10. (Circuito homologado)

Lugar : A Coruña

Fecha: 06 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club	
Abs.	5	30.45	Castro Varela Anxo	ATLET	4	38.02	Lamiyae Himi	NAOC	
	7	31.34	Fernandez Rivera Alejandro	OUROR	5	38.09	Spencer Conceicao Zelinda	OVI	
	9	32.11	García Sainz Yago Ignacio	STOC	6	38.27	Rodriguez Negreira Uxia	OUROR	
	10	32.20	Moure Fernandez Nuno	FOGC	7	39.00	Conde Rodriguez Mª Jesus	LGRLU	
	11	32.27	Esedo Fraguio Alvaro	MARC	8	39.03	Garcia Sanchez Natalia	OLEC	
	12	32.28	Ruiz Breijo Diego	COCC	9	39.34	Papin Estevez Ines	DAWA	
	14	32.34	Puyuelo Pardo Victor	ATLET	10	39.42	Parrado Pinaque Teresa	STOC	
	15	32.54	Crespo Arias Jorge	SARC	13	40.30	Porteiro De Loño Mullunesh	SGPPO	
	16	33.04	Jopia Astray Iago	COCC	15	40.54	Pedrosa Carrete Esther	DAWA	
	17	33.19	Gómez Lopez Antón	STOC	16	41.03	Gomez Gonzalez Candela	TMBC	
	20	33.41	Nouche Lopez Borja	TMBC	17	41.05	Iglesias Carballido Andrea	DOMPO	
	21	33.42	Barral Triñanes Álvaro	VEN_P	19	41.28	Soutullo Paradela Ana I.	OUROR	
	22	33.44	Vicente Ríos Rubén	CERC	20	41.39	Sanchez Rocha Nerea	NSLC	
	24	33.45	Pais Fondo Francisco	SDCC	21	41.46	Saburido Reesa Cora	RUNMA	
	25	33.50	García Iglesias Brais	STOC	25	42.20	Valin Sanchez Marta	VRXLU	
	27	33.54	Garcia Gomez Victor	AREOR	27	43.12	Soto Viñas Rebeca	NAOC	
	28	34.03	Riadigos Piñeiro Bruno	NSLC	30	43.31	Pastor Amoros Nuria	LGRLU	
	34	34.22	Sánchez San Luis José María	SARC	36	44.57	Castro Villaverde Teresa	NOYC	
	39	34.38	Espiñeira Mosquera Martín	NSLC	49	46.42	Carre Otero Elena	NSLC	
	40	34.40	Garcia Cerdeiras Bruno	ACEC	55	47.20	Castelao Llana Julia	LGRLU	
	41	34.44	Vazquez Ares Fernando	SARC	65	48.07	Barbeito Dominguez Marta	CASC	
	42	34.57	Cao Blanco Gonzalo	STOC	71	48.21	Barreiro Senra Pilar	CASC	
	44	35.01	Alvarez Fernandez Miguel A.	OUROR	73	48.29	Suarez Gesto Elena	SDCC	
	45	35.03	Pardiñas Mallón Jose Antonio	SDCC	98	50.30	Cainzos Garcia Andrea	MCHC	
	47	35.06	Alonso Nogueira David	BETAC	99	50.33	Gonzalez Fernandez Elena	MCHC	
	49	35.14	Martinez Castro Roberto	PINPO	102	50.55	Gonzalez Fernandez Dolores	MCHC	
	53	35.32	Castro Portela Ruben	GANLU	104	51.08	Vila Villar Aranza	MCHC	
	54	35.33	Suárez Leis Jose	SDCC	107	51.26	Pincirolí Lara	FOGC	
	60	35.55	Díaz Alonso Daniel	COCC	147	53.50	Dominguez Roman Luz Maria	BUROR	
	61	35.56	Lopez Sousa Euniciano	VILLU	163	54.26	Caamaño Bermudez Anabel	BOIC	
	62	35.57	Lopez Fernandez Victor	AREOR	167	54.34	Melendrez Vila Danae	NSLC	
	64	36.00	García Arroyo Jorge	MARC	176	55.10	Vázquez Calvo Noelia	BERCO	
	67	36.18	Martínez Sánchez Damián	TMBC	194	55.48	Barreiro Nuñez Ana	MCHC	
	75	36.26	Gonzalez García Jorge Carlos	NSLC	195	55.49	Fernandez Romero Pilar	MCHC	
	77	36.33	Araujo Perez Damian	INDE	211	56.31	Barreiro Fuentes Mª Luisa	RZCC	
	78	36.36	Freije Mariño Yago	RIBLU	265	58.01	Corredoira Baleato Maria	SARC	
	81	36.41	Bregua Chas Ruben	MARC	276	58.22	Rodriguez Freire Ana Maria	BOIC	
	82	36.41	García Vuelta Jose Manuel	NSLC	290	58.44	Vazquezgundin Paz Maria	NSLC	
	83	36.43	Calero Fernández José Manuel	SARC	317	59.40	De Arriba Bellogin Begoña De	EGOLU	
	86	36.50	García Gonzalez Santiago	BUROR	332	1.00.14	Lugilde Lenza Maria Carmen	BERCO	
	89	36.58	Alvarez Paredes Carlos	NSLC	367	1.01.20	Alfonso Pita Rocío	ENKC	
	91	37.02	Lema Perez Pablo Andres	OLEC	369	1.01.21	Parguina Fernandez Susana	EGOLU	
	93	37.04	Hoyos Silva Fernando	PINPO	425	1.04.35	Ieto Souto Cristina	BERCO	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

R U T A - Galicia

95	37.07	López Dopico Miguel	FRRC	449	1.07.05	Muiña Crende Sandra María	LGRLU
96	37.10	Martínez Iglesias Eric	SDBC	451	1.07.08	López López Tania	LGRLU
98	37.14	Regueira Veiga Miguel	OLEC	464	1.10.24	Moldes Cao Rosa	OLEC
99	37.15	Alonso Fernandez Ricardo	RATC	470	1.11.36	Montero Facal Susana	BERCO
100	37.17	Maseda Carballo Francisco J.	MARC				
103	37.18	Roibas Fernandez Jose Luis	ACEC				
104	37.20	Pérez Castro Roberto	CERC				
108	37.27	Pizarro Varela Andres Gabriel	NSLC				
110	37.29	Fernández Lago Juan Carlos	SERC				
118	37.40	Lorenzo Pérez Fernando	POUC				
122	37.45	Bugallo Del Puerto Xaquín	OLEC				
123	37.49	Fernandez Rodriguez Jose A.	BOIC				
130	38.05	Paredes Parada Manuel	BARC				
131	38.08	Pardal Coca Iván	STOC				
130	38.15	Hermida Rodriguez Agustin	NAUC				
132	38.16	Díaz Bautista José Angel	BRUC				
137	38.21	Barca España Marcial Anibal	INDE				
144	38.30	Baamonde Sande Antonio	NSLC				
146	38.37	Leon Vazquez Ivan	BOIC				
152	38.49	Romero Barreiro Jose Antonio	BOIC				
155	38.56	Veleiro Díaz Jorge	BUROR				
167	39.10	Ojea Castro Carlos	NSLC				
172	39.16	Martín Corral Abraham	CERC				
180	39.25	Pena Suarez José Manuel	BOIC				
182	39.28	Lopez Eiroa Simon	ACEC				
185	39.33	Barbeito Gestal Raul	NSLC				
188	39.36	García Nuñez Luis Eduardo	VRXLU				
193	39.40	Monteagudo Ferreira Juan C.	RUNMA				
204	39.49	Alvarez Chinchilla Jesus	OLEC				
213	39.54	Raposo Bujan Gerardo	LUCLU				
217	39.58	Cruz Soto David	CASC				
220	40.01	Gil Soriano Álvaro	MARC				
238	40.32	Méndez Mosquera Ángel	CERC				
244	40.45	González Ledo Francisco Javier	OLEC				
246	40.48	Fernandez Fraga Federico	INDE				
247	40.49	Fernandez Garcia. Adrian	AVMC				
252	40.52	Lusquiños Garcia Modesto	NSLC				
255	40.57	Fernandez Novoa Miguel Angel	MARC				
257	40.58	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU				
260	41.03	Moris Vieites Alberto	MARC				
262	41.05	Gomez Gonzalez Anton	RCVPO				
289	41.46	Mosquera Edreira Adrián	CERC				
287	41.46	Sabio Fernandez Rafael	INDE				
290	41.50	Mato Cebrián Daniel	CERC				
298	41.59	Miguez Miguez Luis	SDCC				
301	42.06	García Mendez Jose Antonio	CERC				
311	42.16	Álvarez Díaz Francisco	LGRLU				
314	42.23	Fernández Hortas Roberto	CASC				
334	42.54	Otero Cepeda Xose Luis	STOC				
338	42.55	Guerrero Castillo Jose Manuel	MCHC				
337	42.55	Seoane Chas Jose Manuel	AVMC				
379	43.47	Estevez Lamas Ivan	FONC				
397	44.13	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

R U T A - Galicia

398	44.15	Aparicio Diaz Javier	OLEC				
404	44.20	Roca Cancio Diego	INDE				
406	44.21	Rey Quintela Eduardo	ACEC				
449	44.55	García Pena Jesus	TMBC				
471	45.15	Moreira Veiga Jose Antonio	BOIC				
495	45.41	Vilar Rodriguez Fernando	USCC				
541	45.44	Docampo Garcia Joaquin	BERCO				
545	46.26	Nespoli Francesco	BOIC				
575	46.57	Jove Santos Manuel Ángel	COCC				
589	47.13	Goyanes Souto Adrian	TMBC				
606	47.32	López Gago Victor Manuel	LGRLU				
626	47.55	Fernandez Santiago Ruben	NSLC				
636	48.05	Alvarez Iglesias Domingo	EGOLU				
656	48.29	Guereiro Pantaleon Antonio	ACEC				
691	49.00	Portomeñe Menoyo José	FRRC				
742	49.55	Barca Taibo Iván	BIOLU				
752	50.06	Silva Cesar Carlos	USCC				
839	51.25	Pincioli Marco Emiliano	FOGC				
850	51.39	Novoa Sanchez Jose Antonio	FRRC				
851	51.40	Vilar Vázquez Rubén	ENTR				
897	52.32	Beltrá García Ignacio	NTBC				
934	53.08	Iglesias Mira Felipe	ESPOU				
1004	54.26	Suarez Pazos Ramon	USCC				
1019	54.40	Fernández Vázquez José Santos	BCSOR				
1098	57.13	Rey Castelo Victor Manuel	BOIC				
1236	1.01.19	López Reigosa Igor	ENKC				
1235	1.01.19	Mosteiro García Brais	ENKC				
1238	1.01.21	Arias Lopez Jaime	ENKC				
1237	1.01.21	López Alfonso Héctor	ENKC				
1240	1.01.22	García Cristobal Eliseo	ENKC				
1239	1.01.22	López Rodríguez José Luis	ENKC				
1263	1.02.22	Varela Verdes Jose	ENKC				
1302	1.04.53	Rodriguez Barba Jose Pedro	BOIC				
1304	1.04.56	Pantin Lopez Jose	NAOC				
1323	1.07.06	Obregón López Marcos	LGRLU				

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: XXIII Carreira Pedestre Concello de Ames (Circuito homologado)

Lugar : Ames

Fecha: 20 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	1	32.24	Puig Malvar Jorge	INDE	1	36.15	Piñel Lorenzo Eva	CAFPO
	2	32.26	García Souto Hugo	PORTU	2	39.07	Barbosa Fernandez Leticia	CAFPO
	3	32.31	Vales Ferreira Fernando	STOC	3	39.54	Gontan Iglesias Ainoa Jn	SDCC
	4	32.39	Suarez Martinez Hugo Pr	RCVPO	4	40.07	García Rodríguez Tamara	BIOLU
	5	41.32	Viadel Turjanicova Patricie	STOC	6	43.07	Mayo Caamaño Marianela	SARC
	6	32.50	Díaz Oiza Pablo	STOC	7	43.45	Solla Ucha Alba Al	PINOC
	7	33.18	Lestido Rey Martin	SARC	8	43.49	Martínez Martínez Ana	SERC
	8	33.20	Caamaño Nieto Ruben	SARC	9	43.57	Parrado Pinaque Teresa	STOC
	9	33.23	Gomez Gonzalez Anton	RCVPO	10	43.57	Portela Otero Ines	STOC
	10	33.57	Nouche Lopez Borja	TMBC	12	44.19	Rodriguez Rodriguez Manuela	PUROR
	11	34.05	Trigo Lores Roberto	STOC	13	44.34	Ramos Leis Andreia	FONC
	12	34.14	Insua Díaz Ruben	SARC	14	44.36	Cores Cancela Andrea	SDCC
	13	34.18	Vázquez Vaamonde Ricardo	ADAOR	15	45.15	Cardin Zoe Michelle Odile	CAFPO
	14	34.30	Mariño Rial Alberto	SDCC	16	46.20	Muñiz Perez Shaila	SDCC
	15	35.03	Crego Fernández Jacobo	SDCC	17	47.31	Otero Fernandez Carmen	SDCC
	17	35.11	Gonzalez Pais Ramón	SARC	18	48.09	Simon Martinez Amira	SDCC
	18	35.13	Saborido Soñora Samuel	SARC	19	48.23	Vazquez Castroman Noemi	NTBC
	19	35.33	Vazquez Ares Fernando	SARC	21	48.52	Salgado Santos Lara	SDCC
	20	35.46	Iglesias Amores Miguel	BRIC	22	49.03	Val Del Río María Ángeles	MRAC
	22	35.53	Montilla Fernandez Emilio	BIOLU	23	49.25	Alsina Forján Corine	NEGC
	23	35.58	Riveiro Lampon Juan Alberto	SARC	24	49.36	Rodriguez Del Rio Carmen	SDCC
	24	36.03	Capelo Vieites Efren	BRIC	25	50.34	Fernandez Blanco Silvia	SDCC
	25	36.03	Bujan Otero José Carlos	NTBC	28	51.03	Moreira Brenlla Estrella	ENTR
	28	36.09	Suárez Leis Jose	SDCC	36	54.11	Gomez Oviedo Dolores	SDCC
	29	36.24	Fontan Martinez Xacobe	SARC	37	54.26	Asorey Nieves Carmen	ENTR
	30	36.35	Benitez Perez Saul Jn	CANC	38	54.52	Betanzos Freire Aldara	SDBC
	31	36.38	Feijoo Redondo Guillermo	STOC	48	59.20	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC
	32	36.43	Fernández Tojo Alexandre	TMBC	50	59.46	Vigo Liñares Consuelo	ENTR
	33	36.46	Dopazo Miguez Alberto	CTCC	54	1.01.49	Mariño Iglesias Alba	FONC
	34	36.46	Nieto Gonzalez Jose Manuel	SARC	56	1.05.56	Pardo Montaña Josefina	MRAC
	35	36.51	Maceiras Lago Angel Manuel	SARC	58	1.10.52	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	38	36.59	Fagilde Fandiño Angel	CTCC				
	39	37.00	Castroagudin Gómez Adrian	MÑRPO				
	40	37.01	Barreiro Castiñeira Marcos	CTCC				
	42	37.10	Iglesias Carrera Pio	CTCC				
	43	37.14	Mata Castro Arturo	STOC				
	45	37.17	Ferradans Valdés Jorge	CTCC				
	46	37.17	Valle Lopez Oscar	NTBC				
	47	37.19	Devesa Pequeño Ignacio	BRIC				
	48	37.23	Martinez Mellado David	SDCC				
	49	37.36	Calero Fernández José Manuel	SARC				
	50	37.40	Pardal Coca Iván	STOC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

51	37.41	Alvarez Bendaña Alberto	SARC				
52	37.51	Sainz Tresguerras Jesus	SARC				
54	37.54	Pérez Castro David Rogelio	NTBC				
55	37.56	Lago Santiago Francisco	ADOC				
56	38.00	Fraga Díaz Manuel	CTCC				
57	38.02	Vázquez Mato José Manuel	BRIC				
58	38.05	Rodríguez Trujillo Alejandro	CTCC				
59	38.05	Lourido Rial Lorenzo	NEGC				
60	38.06	Gesto Vilas Alexis	TCOM				
61	38.09	Cendan Llorens Francisco	CTCC				
67	38.35	Villar Rodríguez Ricardo	NTBC				
68	38.46	Ramos Ferrol Arturo	CTCC				
69	38.49	Fernandez Rodrigues Juan	STOC				
70	38.52	Zarauza Beiras Alvaro	BRIC				
71	39.01	Romero Barreiro Jose Antonio	BOIC				
72	39.01	Leon Vazquez Ivan	BOIC				
73	39.04	Villa Vieiro Fernando	CTCC				
74	39.04	Trillo Blanco Ruben	NOYC				
80	39.24	García Soñora Marcos	NOYC				
82	39.31	Dosil Rivas Javier	FONC				
85	39.34	Pérez Fernández Brais	PINOC				
86	39.37	Sendón Rodríguez Jose	FONC				
87	39.43	Rey Ansemil Pablo	STOC				
90	39.53	Figueira Perez Manuel	SARC				
91	39.55	Placer Garciarodeja Martiño	SDCC				
92	39.58	Mayo Balderrabano Juan Jose	NOYC				
95	40.03	Juanatey Perez Jose Antonio	FONC				
96	40.06	Perez Pereira Ramiro	SARC				
97	40.08	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC				
104	40.36	Solís Pose Iván	SDCC				
107	40.46	Perez Santamaria David	SARC				
108	40.52	Romay Rodriguez Ricardo	SARC				
109	40.52	Iglesias Cristobo Eloy	SARC				
111	41.01	Fernandez Casal Marcos	SARC				
113	41.13	Couso Garcia Jesus	NEGC				
115	41.20	Garcia Vaamonde Camilo	AMEC				
117	41.27	Lema Fernández Carlos	NEGC				
119	41.36	Quintela Vazquez Jesus	NTBC				
121	41.48	Tajes Mayo Juan Jesús	FONC				
122	41.52	Lamas Perez Alejandro	ENTR				
123	41.53	Lago Ces Jose Manuel	SARC				
125	42.04	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU				
126	42.07	Orozco Corredoira Javier	STOC				
127	42.09	Taboada Millan Cesar	SARC				
128	42.24	Varela Alvarez Laureano	SDCC				
131	42.27	Otero Cepeda Xose Luis	STOC				
133	42.34	Paniagua Fernandez Jose Luis	FONC				
134	42.35	Paz Torres Fernando	SDCC				
136	42.48	Gomez Gomez Pablo	NOYC				
138	42.52	Maceiras Lago Angel Manuel	SARC				
142	43.05	Cepeda Gacio Francisco Javier	SDCC				
143	43.14	Taibo Castro Mario	STOC				
144	43.15	Neira Dopazo Pablo	FONC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

150	43.35	Lareo Creo Daniel	NOYC				
153	43.41	Riveiro Moledo Segundo	NOYC				
156	43.53	Nieto Diz Fernando	BRIC				
157	43.53	Seara Perez Alvaro	FONC				
165	44.20	Novoa Cid Jose Luis	PUROR				
167	44.30	Fernandez Alvarez Esteban	PUROR				
170	44.38	Moreira Veiga Jose Antonio	BOIC				
171	44.42	Rodriguez Framil Alfonso	NTBC				
172	44.45	Verdejo Sanchez Juan I.	STOC				
175	45.09	Filgueira Ponce Fernando	COMPO				
177	45.18	Dominguez Otero Jose	FONC				
182	45.28	Mouriño López Yago	PUROR				
183	45.28	Cao Blanco Gonzalo Jn	STOC				
186	45.32	Pegito Pomba Manuel	PINOC				
190	45.39	Mendez Quintela Francisco	SDCC				
194	45.45	Gonzalez Garcia Jose Javier	ENTR				
195	45.48	Soletto Cereijo Santiago	CTCC				
198	45.57	Mata Torreira Juan Manuel	FONC				
205	46.29	Perez Balirac Jesus	NTBC				
212	47.04	Goyanes Souto Adrian	TMBC				
213	47.07	Sainz Garcia Jose Fernando	SARC				
219	47.49	Insua Insua Manuel	SARC				
230	48.41	Guillin Gómez Gustavo	SARC				
233	48.57	Cancelo Alfonso Juan José	BRIC				
240	49.35	Rey Albarellos Fernando	SDCC				
241	49.35	Garcia Fuentes Roi Manoel	SDCC				
246	49.48	Romasanta Puga Juan Luis	PUROR				
248	50.07	Mira Llopis Manuel	ADOC				
253	50.34	Beltrá García Ignacio	NTBC				
276	52.45	Mariño Pereiras Raul	NTBC				
280	53.15	Ferreras Ferrol Hector	XALC				
297	55.03	Maneiro Liñares Alberto	SDCC				
299	55.20	Rodriguez Gomez Martin	NTBC				
309	56.58	Cabo Souto Jesus	SDCC				
313	57.52	Carneiro Nogueiras Francisco J	SDCC				

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: XLII Gran Fondo Caixabank Pontevedra 24 (Circuito homologado)

Lugar : Pontevedra

Fecha: 20 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
	3	1.07.29	Castro Varela Anxo	ATLET	1	1.22.38	Castillo Oñate Sara	CRR_P
	4	1.09.57	Álvarez Ferreira Alexandre	ESPOU	3	1.24.57	Abad Martinez Sonia	TANPO
	8	1.14.33	De La Fuente Gomez David	SGPPO	4	1.26.14	Caeiro Mariño Isabel	SGPPO
	9	1.15.09	Fernandez Soengas Jesus	DLKPO	5	1.26.21	Freaza Otero Sofia	COMPO
	10	1.15.11	Estevez Perez Daniel	CRR_P	6	1.29.06	Chamosa Dacasa Antia	SGPPO
	11	1.15.14	Moure Fernandez Nuno	FOGC	12	1.37.09	Alonso Garcia Ana Rosa	DOMPO
	12	1.15.34	Dominguez Cabral Elias	DOMPO	18	1.40.17	Reboredo Bonilla Leticia	MEFLU
	14	1.15.44	Garcia Gomez Victor	AREOR	52	1.52.07	Bar Iglesias Aroha	MRQPO
	15	1.15.53	Santiago Bosch Jose Antonio	PINPO	98	2.03.18	Paz Señorans Olga	MEFLU
	16	1.16.06	Oubiña Falcon Maximino	CAMPO	99	2.03.19	Diaz Rodriguez Pilar	MEFLU
	19	1.17.39	Garcia Querol Pablo	DLKPO	104	2.04.34	Barreiro Fuentes Luisa	RZCC
	22	1.18.12	Oubiña Dios Francisco	CAMPO	116	2.07.33	Rodriguez Villar Sonia	ENTR
	30	1.18.38	Falcon Perez Santiago	CAMPO	134	2.17.18	Gomez Puente Carmen	CASC
	32	1.18.44	Fernandez Lijo Juan	CANC				
	33	1.18.47	Varela Paz Borja	BIOLU				
	36	1.19.23	Gonzalez Piñeiro Carlos	CAMPO				
	38	1.19.49	Garcia Gonzalez Santiago	BUROR				
	40	1.19.57	Lago Cives Jose Ramon	NOYC				
	43	1.20.28	Pereira Fariña Alberto	SDCC				
	47	1.21.30	Rodríguez Leal Carlos	FRRC				
	50	1.22.20	Táboas Carrera Ismael	PORPO				
	53	1.22.40	Prieto Fervenza Alvaro	CRR_P				
	54	1.22.41	Santos Nuñez Roberto	CRR_P				
	55	1.22.42	Crespo Meijoeiro Adrián	CRR_P				
	61	1.23.15	Gonzalez Villanueva Jorge	MRQPO				
	62	1.23.16	Conde Gonzalvo Javier	MRQPO				
	77	1.24.32	Lopez Capon Javier Carlos	CRR_P				
	81	1.24.44	Otero Dosil Ruben	NOYC				
	85	1.24.56	Groba Bargiela Marcos	BUROR				
	89	1.25.37	Morenza Doorno German	PINPO				
	93	1.25.56	Sanchez Moreira Ricardo	PUROR				
	104	1.27.29	Graña Souto Jose Luis	VILLU				
	109	1.27.50	Fabello Cid Eliseo	AREOR				
	113	1.27.58	Villaverde Vazquez Luis	NEGC				
	128	1.28.44	Pena Suarez José Manuel	BOIC				
	133	1.29.06	Pazos Carbón Pedro	SDCC				
	134	1.29.07	Vila Sieira Ruben	EGOLU				
	143	1.29.33	Estevez Lamas Ivan	FONC				
	146	1.29.38	Luaces Paz Antonio Pr	SARC				
	147	1.29.39	Garcia De La Iglesia Alberto	VTS				
	154	1.29.47	Perez Alvarez Jaime	RUNPO				
	157	1.29.54	Seoane Pombo José Manuel	NEGC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

159	1.30.01	Rodríguez Dopico Javier	ENTR				
196	1.32.10	Seoane Ferreiro Felipe	PINPO				
208	1.32.50	Soto Buceta Sergio	CAMPO				
210	1.32.55	Dominguez Alsina Segundo	SDCC				
235	1.34.34	Sesar Segade Fernando	SDCC				
237	1.34.45	Raña Recouso Amancio	TMBC				
238	1.34.48	Iglesias García Jose Manuel	CDGPO				
249	1.35.13	Lago Quinteiro Jose Ramon	FONC				
259	1.35.45	Pombo Ferreira Fernando	MRQPO				
264	1.35.58	Fontáns Sebe Marcos	CUNPO				
266	1.36.04	Paredes Luaces Sara In	ILLPO				
280	1.36.35	Trillo Carlin Jose Fernando	FOGC				
283	1.37.02	Levosos Touceda Jose Maria	ESPOU				
284	1.37.03	Gil Blanco Francisco José	PINPO				
322	1.39.23	Garcia Lorenzo Diego	FONC				
337	1.39.56	Martinez Gago Enrique	MRÑPO				
365	1.40.37	Sardinero Gonzalez Alan	PINPO				
366	1.40.41	Alonso Escaño Bernardo	PINPO				
368	1.41.01	Seijo Fernández José Carlos	MRÑPO				
398	1.42.33	Conde Lago Jesus	MRQPO				
399	1.42.33	López Somoza Pablo	BAIPO				
408	1.42.58	Costas Fernández Jose Luis	ADCPO				
417	1.43.19	Anton Santiago Roberto	PINPO				
420	1.43.27	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC				
447	1.45.14	Rodal Diz Angel Manuel	PINPO				
457	1.45.50	Millan Gomez Rafael	TRIPO				
465	1.46.20	Negreira Barcia Daniel	ENTR				
478	1.46.56	Alonso Vazquez Pedro	PINPO				
479	1.47.02	Rivas Perez Jonatan	RUNMA				
480	1.47.08	Boleas Ramón David	MRQPO				
492	1.48.02	Fornos Gallego Luis	ESPOU				
493	1.48.04	Perez Gonzalez Manuel	ESPOU				
501	1.48.25	Fernandez Ramos Jose	CASC				
503	1.48.44	Barros Corral Roi	MARC				
573	1.55.30	Blanco Garcia Francisco	MRQPO				
643	2.05.05	Otero Salgueiro Candido	MRQPO				
646	2.05.45	Villar Salgado Jose Francisco	MRQPO				
668	2.14.40	Alonso Cuevas Francisco	MRQPO				
670	2.17.17	Castro Segade Víctor	CERC				

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: 43 Km. Carreira Pedestre Negreira (10 e 5 Km. homologados)

Lugar : Negreira

Fecha: 03 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club	
5 Km.	1	16.52	Sesar Miguez Adrian	MRAC	1	17.46	Paniagua Rodriguez Debris	PINOC	
	4	17.18	Carrasco Garcia Alejandro	SDCC	2	18.09	Paniagua Rodriguez Demeku	PINOC	
	5	17.27	Mateos Calviño Iago	SDCC	3	20.50	Lago Carbajales Candela	NOYC	
	7	17.34	Capelo Vieites Efren	BRIC	4	21.22	Cores Cancela Andrea	SDCC	
	8	17.37	Ayaso Parada Alex	UXIC	7	21.52	Castro Villaverde Teresa	NOYC	
	10	17.39	Sieira Gerpe Jun	NEGC	8	22.21	Lareo Barroso Nerea	NOYC	
	11	17.41	Paz Celeiro Adrian	RZCC	9	22.24	Perez Nieto Alba	SGPPO	
	12	17.45	Fraga Adrio Carlos	PINOC	11	23.35	Aguir Noceda Naiara	SERC	
	15	18.29	Pereira Taibo Sergio	VED	13	23.46	Castro Fandiño Icí	TMBC	
	17	18.37	Rosende Fuentes Jose Luis	TMBC	15	24.41	López López Martina	SDCC	
	18	18.46	Feito Miras Luis Miguel	ENTR	16	24.45	Lista Vieito Celia	NEGC	
	19	18.47	Nogueira Perez Miguel A.	NTBC	18	24.57	Gomez Oviedo Dolores	SDCC	
	21	18.53	Iglesias Ferreiro Xoan	ADOC	20	25.03	Tuñas Pérez Sabela	CTCC	
	26	19.05	Cea Vázquez Hugo	VED	22	25.20	Barbeira Gallardo Angela	XALC	
	27	19.11	Couso Garcia Jesus	NEGC	26	26.12	Barreiro Lopez Ana	MRAC	
	29	19.14	Miguens Solana Marti	SDCC	30	26.47	Pegito Pacheco Lorena	PINOC	
	30	19.35	Rudiño Lorenzo Uxio	AMEC	33	27.07	Amigo Ferreiro Maria Elena	SDCC	
	31	19.43	Castro Tiele Eloy	SERC	34	27.24	Maroñas Allo Maria	SDCC	
	33	19.52	Miranda Vieito Jose Manuel	DOMPO	38	27.41	Rodriguez Peillet Laura	VED	
	40	20.23	Taibo Castro Mario	STOC	42	28.11	Puente Antelo Marta	XALC	
	49	20.47	Castro Fernandez Xabier	TMBC	44	28.28	Salmonete Varela Ángeles	PINOC	
	53	21.19	Abad Blanco Javier	NAOC	48	28.40	Mendez Gonzalez Xoana	ADAOR	
	59	21.56	Agra Sanchez Brais	NEGC	51	28.48	Lopez Temes Rocio	XALC	
	61	22.03	Garcia Pena Jesus	TMBC	55	29.25	Pereiras Vazquez Julia	VED	
	69	22.30	Lareo Creo Daniel	NOYC	56	29.25	Rodriguez Varela Alejandra	VED	
	70	22.41	Garcia Fuentes Roi Manoel	SDCC	69	31.13	Lema Caamaño Guadalupe	ADOC	
	72	22.45	Lopez Temes Manuel	XALC	75	33.07	Andrade Lago María	ADOC	
	76	23.30	Espasandín Vázquez Victor	BRIC					
	80	23.37	Iglesias Cristobo Eloy	SARC					
	81	23.37	Sanmarco Santos Francisco	SARC					
	91	24.42	Iglesias Andrade Brais	ADOC					
	104	25.17	Moure Cañete Francisco	NTBC					
	127	27.24	Rey Albarellos Fernando	SDCC					

10 Km.	1	29.06	Fikire Serbessa Workneh	NAOC	2	38.35	Mosquera Losada Sandra	COMPO	
	6	30.47	Puig Malvar Jorge	INDE	3	38.46	Garcia Sanchez Natalia	OLEC	
	9	32.26	Oro Vence Marcos	AREOR	4	39.14	Freaza Otero Sofia	COMPO	
	11	32.58	Álvarez Ferreira Alexandre	ESPOU	5	39.17	Papin Estevez Ines	DAWA	
	13	33.19	Crespo Arias Jorge	SARC	6	40.08	Santiso Prado Ana	RFOLU	
	14	33.39	Caamaño Nieto Ruben	SARC	7	42.05	Mayo Caamaño Marianela	SARC	
	15	33.52	Fernandez Garcia Albino	AREOR	8	43.21	Ramos Suárez Raquel	ADOC	
	17	34.23	Cendan Llorens Andres	CTCC	10	44.32	Papin Estevez Noelia	DAWA	
	19	34.59	Carrasco Nuñez Jordi	PINPO	13	45.28	Miguens Otero Elena	SARC	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

	20	35.07	Garcia Gomez Victor	AREOR	15	46.28	Fernández Pérez Alia	AREOR
	21	35.11	Sobral Gonzalez Manuel	PINPO	16	46.33	Otero Fernandez Carmen	SDCC
	22	35.16	Riadigos Piñeiro Bruno	NSLC	17	46.46	Modia Caridad Adriana	RZCC
	23	35.32	Pardiñas Mallón Jose A.	SDCC	19	47.03	Muñiz Lesta Alba	TMBC
	24	35.34	Fernandez Dguez. Fernando	AREOR	20	47.13	Betanzos Freire Aldara	SDBC
	25	35.36	Novoa Gutierrez Julio	AREOR	24	47.49	Alsina Forján Corine	NEGC
	26	35.38	Rodriguez Lariño Jorge	ADOC	27	48.10	Rodriguez Del Rio Carmen	SDCC
	27	35.39	Rodriguez Vazquez Marcos	AREOR	29	48.39	Simon Martinez Amira	SDCC
	29	35.41	Novo Bujeiro Javier	ADOC	31	49.03	Caamaño Lago Nanci	SERC
	30	35.42	Riveiro Lampon Juan Alberto	SARC	33	51.12	Mariño Rey Silvia	SARC
	31	35.54	Vazquez Ares Fernando	SARC	36	51.49	Carril Boo Cristina	PINOC
	34	36.07	Santiago Rey Diego	CTCC	37	52.22	Pena Taibo Angela	XALC
	35	36.12	Corro Roufett Jesse Jesus	AREOR	56	1.00.31	Gonzalez Garcia Carolina	SARC
	37	36.23	Suárez Leis Jose	SDCC	60	1.02.43	González Velaztiqui Nilda	PUROR
	38	36.30	Gonzalez Pais Ramón Pr	SARC	61	1.05.51	Tresguerras Gonzalez Elvira	SARC
	39	36.32	Rodríguez Leal Carlos	FRRC				
	40	36.42	Maceiras Lago Angel Manuel	SARC				
	41	36.44	Ferradans Valdés Jorge	CTCC				
	45	37.08	Barreiro Castiñeira Marcos	CTCC				
	46	37.09	Morán Gonzalez Enrique	PORPO				
	49	37.15	Castroagudin Gómez Adrian	MÑRPO				
	50	37.18	Nieto Gonzalez Jose Manuel	SARC				
	51	37.19	Calero Fernández José M.	SARC				
	52	37.19	Pereira Fariña Alberto	SDCC				
	54	37.57	Corral Sertal Javier	CTCC				
	55	38.02	Romay Rodriguez Ricardo	SARC				
	56	38.05	Rodriguez Trujillo Alejandro	CTCC				
	58	38.06	Sanda Ares Jose	SDCC				
	57	38.06	Vázquez Mato José Manuel	BRIC				
	59	38.12	Valle Lopez Oscar	NTBC				
	60	38.16	Fabello Cid Eliseo	AREOR				
	63	38.17	Campos Lueiro Marcos	NEGC				
	64	38.20	Fraga Diaz Manuel	CTCC				
	66	38.24	Parcero Espiño Miguel	AREOR				
	67	38.28	Fernández Lago Juan Carlos	SERC				
	68	38.33	Sesar Segade Fernando	SDCC				
	70	38.37	Barreiro Pereira Xose Antón	SDCC				
	69	38.37	Piñeiro Graña Santiago	SAMPO				
	71	38.40	Lago Ces Jose Manuel	SARC				
	73	38.53	Zarauza Beiras Alvaro	BRIC				
	74	38.57	Rodriguez Gonzalez Ramon	AREOR				
	76	39.08	Martinez Mellado David	SDCC				
	79	39.42	Figueira Perez Manuel	SARC				
	87	40.09	Cendan Llorens Francisco	CTCC				
	90	40.12	Guimarey Senin Javier	SARC				
	89	40.12	Perez Santamaria David	SARC				
	91	40.14	Castiñeiras Portos Manuel	SDCC				
	93	40.21	Mendez Quintela Francisco	SDCC				
	97	40.52	Pérez Fernández Brais	PINOC				
	98	40.53	Lema Fernández Carlos	NEGC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

	99	40.56	Perez Pereira Ramiro	SARC				
	100	40.59	Garabato Lagares Adrian	STOC				
	106	41.27	Tajes Mayo Juan Jesús	FONC				
	109	41.33	Mallo Nieto Julio	BRIC				
	117	42.09	Vazquez Ramos Manuel	VRXLU				
	120	42.14	Solís Pose Iván	SDCC				
	121	42.27	Varela Alvarez Laureano	SDCC				
	127	42.44	Cepeda Gacio Francisco J.	SDCC				
	129	42.53	Alvarez Bouzas Alberto	TMBC				
	133	43.12	Palacios Lado Sergio	PINOC				
	135	43.21	Lamas Perez Alejandro	ENTR				
	136	43.26	Fabian González Dionisio	ADOC				
	137	43.43	Raton Paradela Jose Manuel	AREOR				
	143	43.59	Moreira Martínez Luis M.	ESTPO				
	145	44.04	García Cabeza Daniel	SDCC				
	148	44.08	Fontáns Sebe Marcos M.	CUNPO				
	150	44.12	Barbeira Garcia David	XALC				
	152	44.20	Varela Crespo Mario Daniel	AREOR				
	155	44.29	Piñeiro Rey Arturo	SDBC				
	156	44.38	Álvarez Lodeiro Santiago	ENTR				
	159	44.56	Zas Sande Ignacio	TMBC				
	163	45.26	Rivas Pombo Marcelino	XALC				
	165	45.42	Pegito Pombo Manuel	PINOC				
	167	45.49	García Lorenzo Diego	FONC				
	173	45.55	Sainz Garcia Jose Fernando	SARC				
	176	45.59	Negreira Barcia Daniel	ENTR				
	189	46.47	Soleto Cereijo Santiago	CTCC				
	192	46.59	Balado Mosquera Sergio A.	SARC				
	195	47.01	Albores Diaz Jose Manuel	NOYC				
	199	47.10	Limens Prado Maximino	NEGC				
	203	47.31	Riveira Martínez Antonio	PINOC				
	209	48.32	Cambeiro Blanco Juan Carlos	ADOC				
	214	48.43	Luaña Louzao Pedro	ENTR				
	221	48.55	Guillin Gómez Gustavo	SARC				
	224	49.02	Carrasco Iturra Carlos	PINOC				
	230	49.40	Alonso Vazquez Pedro	PINPO				
	256	51.49	Sanchez Duro Jesus	PINOC				
	259	52.04	Mira Llopis Manuel	ADOC				
	260	52.14	García Cristobal Eliseo	ENKC				
	261	52.15	Vázquez Ferreiro Manuel	ADOC				
	278	54.25	Cancelo Alfonso Juan José	BRIC				
	284	54.55	Maneiro Liñares Alberto	SDCC				
	292	55.40	Villar Alvarez Alberto	AREOR				
	300	58.13	Pereira Marzoa Martín	BRIC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

R U T A - Galicia

Competición: XVI Carreira Dos Santiños (5 Km. homologados)

Lugar : O Barco de Valdeorras

Fecha: 17 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	16.28	Ricardo Vazquez Vaamonde	ADAS	19.59	Elena Ledo López	ADAS
Sub23-Sen.	19.09	Damián Anta Fernández		21.53	Cameron Weiner	
Sub18	19.05	Lucas Valcarce Fernández	ADAS			
Máster A	17.27	Pablo Alonso Barreiro		20.14	Martina Tasende Andrade	ADAS
Máster B	16.28	Ricardo Vazquez Vaamonde	ADAS	19.59	Elena Ledo López	ADAS
Máster C	17.47	Saturnino González Novoa	OUROR			
Máster D	19.26	Ramiro Méndez Rodríguez	GANLU			
Máster E	37.36	José Barreiro Fernández	ADAS			

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

RUTA - Galicia

Competición: Media Maratón Vigo21 – 10 Km (homologados)

Lugar : Vigo

Fecha: 17 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
½ Maratón	11	1.20.17	Garcia Gonzalez Santiago	BUROR	51	1.55.52	Barroso Delgado Jennifer	AREOR
	13	1.21.39	Pouso Vidal Lucas	CAMPO				
	23	1.23.20	Rodriguez Ferreiro Miguel	BUROR				
	28	1.24.42	Barreiro Pereira Xose Antón	SDCC				
	30	1.24.53	Martinez Iglesias Eric	SDBC				
	46	1.25.43	Conde Gonzalvo Javier	MRQPO				
	49	1.27.06	Suarez Martinez Manuel	VTS				
	54	1.28.08	Maquieira Pereira Adrian	DLKPO				
	55	1.28.11	Romero Barreiro Jose Antonio	BOIC				
	61	1.29.00	Piñeiro Leston Fernando	PORPO				
	75	1.29.55	Bargiela Araujo Daniel	BIKI				
	74	1.29.55	Gonzalez Villanueva Jorge	MRQPO				
	89	1.31.45	Rodriguez Lopez Cristian	BOIC				
	102	1.33.25	Acuña Fernández Cándido	COMPO				
	119	1.34.22	Jardon López Jose	VTS				
	129	1.35.30	Iglesias García Jose Manuel	CDGPO				
	133	1.35.46	Rodriguez Framil Alfonso	NTBC				
	152	1.37.34	Barreiro Valls Pedro	VTS				
	153	1.37.35	Vazquez Vazquez Jose	GANLU				
	164	1.38.26	Darriba Barba Abel	ADCPO				
	242	1.44.28	Vazquez Varela Tito	MRQPO				
	246	1.44.41	Gil Ramos Xose Manuel	MRQPO				
	386	1.55.24	Fernandez Cerzon Daniel	VTS				
	395	1.56.42	Barroso Gonzalez Antonio	MRQPO				
	410	1.57.47	Otero Salgueiro Candido	MRQPO				
	437	2.01.52	Díaz Barbará Santiago	VTS				
	458	2.05.28	Garcia Costas Federico	MRQPO				
	479	2.09.00	Moreyra Martin Guillermo	MRQPO				
10 Km.	2	34.24	Moreno Lira Josue	SDTPO	2	43.02	Villalba Barrios Delia	COMPO
	3	34.44	Maseda Dorado Ivo	LGRLU	3	43.22	Rodriguez Oliveira Rocio	DOMPO
	10	38.01	Valencia Rodriguez Cristian	MRQPO	8	47.39	Chillon Camaño Mar	CAFPO
	12	38.09	Fernandez Monzon Marcos	BEAPO	34	53.15	Fernandez Lopez Antia	PORPO
	17	39.44	Garcia De La Iglesia Alberto	VTS	116	1.02.57	Rocha Cruces Maria Carmen	MRQPO
	19	40.28	Miranda Vieito Jose Manuel	DOMPO				
	25	42.58	Fuertes Saavedra Antonio	RCVPO				
	38	44.50	Perez Pascual Manuel	BEAPO				
	66	48.43	Rey Gonzalez J. Roberto	VTS				
	115	53.11	Simoes Fernandez Jose Luis	MRQPO				
	146	55.33	Villar Salgado Jose Francisco	MRQPO				

CAMPIONATOS DE GALICIA

X datas celebración

PISTA CUBERTA

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
Ourense	07/01/2024	VI COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES	233
Ourense	14/01/2024	XIX COPA XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES	274
Ourense	20-21-01/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA COMBINADAS SUB12,18,16	222
Ourense	21/01/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB23	108
Ourense	21/01/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO 3000 METROS	34
Ourense	27/01/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO AGAS 3000 METROS	385
Ourense	28/01/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA MÁSTER	557
Ourense	03-04/02/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA COMBINADAS ABS..SUB20,MASTER	189
Ourense	10/02/2024	XXXIII CTO. XUNTA DE GALICIA SUB16	522
Ourense	10/02/2024	XXIX CTO. XUNTA DE GALICIA SUB18	453
Ourense	25/02/2024	XXIX CTO. XUNTA DE GALICIA SUB20	238
Ourense	09/03/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14	494
A Coruña	10/03/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA -SUB12	384
A Coruña	10/03/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA -SUB10	333
Ourense	28-29/12/2024	CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA DE COMBINADAS CLUBES	

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIÓN

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
03/01/2024	Ourense	V Trofeo Atletismo + Deporte La Región PC	202
04/01/2024	A Coruña	Probas de Anel Riazor Coruña	187
04/01/2024	Ourense	V Control pista Cuberta SGP – CA SADA	351
07/01/2024	Ourense	Proba extra – Copa Clubes	11
14/01/2024	Ourense	Control de marcas FGA – vallas	35
19/01/2024	Vigo	I Control AVA en pista curta	300
20/01/2024	Ourense	Control combinadas fora de concurso	3
20/01/2024	Ourense	Control marcas FGA pista curta	436
21/01/2024	Ourense	Control marcas FGA pista curta	159
21/04/2024	Ourense	Galego Sub23 – fora de concurso	3
26/01/2024	Vigo	I Trofeo +Deporte Atlántico – Celta Atletismo	344
02/02/2024	A Coruña	2º Probas de Anel Riazor	369
03/02/2024	Ourense	Control marcas pista curta	399
03/02/2024	Lugo	Xornada Copa Deputacion Modulo Cuberto	180
04/02/2024	Ourense	Control marcas pista curta	188
10/02/2024	Ourense	Control marcas vallas Sub16	9
11/02/2024	Ourense	Control marcas vallas Sub18	18
23/02/2024	Vigo	II Control AVA modulo cuberto	356
24/02/2024	Ourense	Control marcas FGA	168
24/02/2024	Lugo	Xornada Deputacion de Lugo modulo cuberto	528
16-17/03/2024	Ourense	I Meetin Inter. Interfronterizo	112
21/12/2024	Ourense	Trofeo ABANCA pista curta Sub10	146
21/12/2024	Ourense	Trofeo ABANCA pista curta Sub12	119
21/12/2024	Ourense	Trofeo ABANCA pista curta Sub14	167
21/12/2024	Ourense	Control FGA Vallas	9
21/12/2024	Lugo	Xornada Promocion Atletismo Concello Lugo Modulo Cuberto	157
22/12/2024	Ourense	Control de Marcas pista curta CAR	389
26/12/2024	Vigo	Vi Control Modulo SG Pontevedra - CA Sasa	278
28/12/2024	Ourense	Control FGA en pista cuberta	357
28-29*12/2024	Ourense	Criterium Galego de Combinadas PC	
29/12/2024	Ourense	Control FGA en pista cuberta	51

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Campionatos Galegos

• Pista Cuberta



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: XVIII COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 07 Xaneiro 2024

Vencedores Probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluta	60	7.58	Jacinto Cea Bao	SAMPO	8.97	Nieves Vázquez Novo	CASC
	200	27.78	Luis Crespo Roca	SAMPO	30.66	Monserrat Fernández Ramos	CASC
	400	58.46	Ivan Somoza Argibay	CASC	1.12.23	Teresa Suárez Vila	SAMPO
	800	2.26.55	José M. Fernández Sangiao	STOC	2.56.13	Manuela Rodríguez Rodríguez	PUROR
	1500	4.52.60	Saturnino González Novoa	OUROR	6.12.86	Angeles Ripoll Pernas	CASC
	3000	10.20.15	José J. Vila Rey	CASC	11.43.85	Sonia Teijeiro Ferrol	PUROR
	60 v	8.82	Juan L. Paz Martínez	CASC	10.81	Cristina Estevez Crespo	SAMPO
	Altura	1,62	Carlos de la Peña Corona	MARC	1,30	Nieves Vázquez Novo	CASC
	Pértega	4,,30	Luis F. Moro Moro	NAOC	3,25	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
	Lonxitude	5,71	Daniel f. Jimenez Ituraalde	CASC	5.26	Tania Valverde González	CASC
	Triplo	13,96	José A. Palomanes Martinez	CASC	8,73	Monserrat Fernández Ramos	CASC
	Peso	11,40	Javier Viteri Fernández	SAMPO	9.79	Teresa Janeiro suárez	CASC
	4X200	1.49.86	Atletismo Samartolameu	SAMPO	1.59.91	Atletismo Samartolameu	SAMPO

- Atleta con licencia por outra Autonomía

CLASIFICACIÓN CLUBES					
CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA	
1	CASC.-	Club Atletismo Sada	86	CASC.-	Club Atletismo Sada
2	SAMPO	Samertolameru	86	SAMPO	Samertolameru
3	MARC.-	Marineda Atlético	56	PUROR	CD La Purisima
4	STCO.-	CA Santiago	54	SILC	Atletica A Silva
5	SILC	Atletica A Silva	47,5	SDCC	SD Compostela Atletismo
6	OUROR-	Ourense Atletismo	44	ENTR	Entrenarunning
7	NAOC.-	Club Atletismo Narón	43,5		
8	PUROR	CD La Purisima	40		

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

A Copa de clubs máster viaxa por partida dobre a Sada

No día de onte Ourense acolleu a disputa da **VI Copa de Galicia de Clubs máster** á que se achegaron un total de catorce equipos a tomar parte nesta primeira proba de pista cuberta do 2024.

Malia o obrigado parón das fetas de nadal, puidose presenciar a consecución de bos rexistros e actuacións a nivel xeral que daban o triunfo en ambas categorías ao Club Atletismo Sada nunha emocionante disputa, que como ben sendo xa habitual nos últimos anos, mantivo co conxunto do Samertolameu. Foi precisamente na categoría masculina na que ambos equipos empataban a puntos, téndose que recurrir ás índices de porcentaxes para determinar ó gañador dunha Copa que deixaba ao Marineda At. Como terceiro conxunto clasificado.



En mulleres, o equipo campión revalidaba o título do ano pasado aventanxando en catro puntos ao Samertolameu e en dazasete puntos ás ourensáns de La Purísima quenes accedían ao terceiro caixón do podio.

En canto a resultados individuais, compre salientar o récord de España batido por José Luis Paz do At. Sada quen mellora o seu propio récord nunha centésima nos 60 valos M50 con 8.82. Outra das destacadas foi Monse Fernández do At. Sada na categoría W55 logrando as plusmarcas autonómicas nos 60 m. e do triplo. Miguel López do Marineda At. Nos 60 v; Luis Moro do At. Narón en pértega; Carlos Álvarez do Samertolameu en altura e José

Palomanes do At. Sada en triplo foron outros dos que tamén melloraron rexistros galegos.

Presenza e reaparición importante de atletas referentes.

O 6ampeonato tamén foi momento para poder disfrutar da “reaparición” dalgún dos atletas referentes e plusmarquistas galegas e galegos do noso deporte que agora, e con outros obxectivos, disfrutan do mesmo doutra maneira moito máis recreativa. Tal foi o caso da olímpica María Abel (Samertolameu) e de Luis Fernando Moro (At. Narón) quenes xunto a Carlos de la Peña (Marineda), e Alfonso Palomanes (At. Sada) e unha lesionada Pili Barreiro (At. Sada) aportaron peso e calidade a esta edición.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



XIX Copa
Xunta de Galicia de Atletismo
Clubs Absolutos en Pista Curta
Expourense - 14/01/2024



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: COPA XUNTA GALICIA DE CLUBES ABSOLUTA

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 14 Xaneiro 2024

Vencedores Probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluta	60	6.89	Gabriel de la Cruz Peña *	SGPPO	7.73	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	200	22.11	Sergio Rodríguez Teixeira	SGPPO	25.24	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	400	48.65	Alexis Miguens Pérez	SGPPO	47.31	Alicia Barreiro López	RIAC
	800	1.49.73	Pedro Osorio López	STOC	2.13.15	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	1500	4.08.01	Pablo Bocelo Bellas	SGPPO	4.28.71	Inés Docampo Gamarra	ADAS
	3000	8.28.55	Carlos Porto Pazos	SGPPO	9.40.39	Sabela Castelo López	SGPPO
	60 v	8.24	Santiago Rozas Trastoy	LUCLU	8.98	Andrea Reija Torrón	OUROR
	Altura	1,84	David García Blanco	STOC	1,55	Rocio Díaz Granda	RIAC
	Pértega	4,30	Tomás López Vizcaino	CASC	3.80	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxitude	6.93	Raúl Cortizo Bernardez	SGPPO	5.60	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
	Triplo	14,84	Alexandre Barreiro Pérez	LUCLU	12,40	Diaou Diallo Chao	RIAC
	Peso	15,21	Miguel A. Granado Gil	RCVPO	12,70	Xiana Lago Andrade	RIAC
	4X400	3.20.56	Real club Celta Atletismo Leo Rodríguez/Iago Núñez Alberto Pérez/Ricardo Cortizo	RCVPO	4.06.86	Ria Ferrol-C.Arenal Rosalinda Ogie/Valentina Rguez Carollina Santos/Alicia Barreiro	RIAC

- Atleta con licencia por outra Autonomía

CLASIFICACIÓN CLUBES					
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
1	SGPPO.- Sociedad Gimnástica Pontevedra	95	OUROR- Ourense Atletismo		82.5
2	RCVPO- Real Club Celta Atletismo	78	SGPPO.- Sociedad Gimnástica Pontevedra		82
3	LUCLU- Lucus Caixa Rural Galega	64,5	RIAC - Ria Ferrol-C.Arenal		75
4	STOC - CA Santiago	64	CAFPO- Atletismo Femenino Celta		72,5
5	MARC – Marienda Atletica	46	NAOC - Club Atletismo Narón		47
6	CASC - Club Atletismo Sada	41	LUCLU- Lucus Caixa Rural Galega		46
7	NAOC - Club Atletismo Narón	39	ADAS – ADAS CUPA		34
8	OUROR- Ourense Atletismo	38,5	STOC - CA Santiago		27

Ourense Atletismo e Gimnástica de Pontevedra novos campións de Copa

A Copa de clubs de pista curta deixounos novamente á Sociedad Gimnástica de Pontevedra como mellor club galego na categoría masculina e ao Ourense Atletismo como o 9ncontró9 na categoría feminina nunha gran actuación das ourensáns que se impuxeron contra todo prognóstico na cita copera.

A Gimnástica suma e segue

O equipo masculino capitaneado por Victor Gallego, refrendou o papel de favorito acadando o título



por
décima
primeira
vez
consecut
iva. Sin
apenas
sorpresa
s, os
ponteve
dreses

impuxéronse de maneira clara nun 9ncontró no que sumaron 95 puntos e nos que lograron triunfos parciais prácticamente en todas as probas de anel, Gabriel de la Cruz nos 60 m; Sergio Rodríguez nos 200 m; Alexis Miguens nos 400 m.; Pablo Bocelo nos 1500 m., Carlos Porto nos 3.000 m. así como o triunfo de Raúl Cortizo na lonxitude. A segunda posición con 78 puntos foi para o equipo do Real Club Celta logrando posto de podio o Lucus Caixa Rural galega nunha igualadísima loita co Atletismo Santiago á quen superaría por apenas medio punto.

O Ourense Atletismo protagonizou a gran sorpresa da Copa

O equipo feminino do Ourense Atletismo foi sen lugar a dúbidas a gran sorpresa do 9ncontró9o de Copa ao lograr o triunfo nun axustadísimo resultado por diante da Gimnástica de Pontevedra a quen superaba nun 9ncontró de infarto por 82,5 a 82 puntos .

As ourensás moi motivadas ao longo de todo o 9ncontró, cimentaron o seu resultado grazas a súa gran regularidade na que tan só Andrea Reija en valos e Manuela Blanco en pértega lograban os títulos parciais. Xunto elas o equipo de As Burgas sumaba cinco segundos postos e tres terceiros que xunto ao resto de actuacións, contribuíron ao título ourensán. A Gimnástica de Pontevedra e o RIA Ferrol, completaron postos de podio nunha clasificación na que o campión do ano pasado, o A.Femenino Celta remataba cuarto.

Categoría Feminina: 1º Ourense Atletismo. 2º Sociedad Gimnástica. 3º Ría Ferrol. 4º A.Femenino Celta. 5º Atletismo Narón. 6º Lucus Caixa Rural Galega. 7º ADAS CUPA. 8º Atletismo Santiago

Categoría Masculina: 1º Sociedad Gimnástica. 2º Atletismo Celta. 3ºLucus Caixa Rural Galega. 4º Atletismo Santiago. 5º Marineda Atlético. 6º Atletismo Sada. 7ºAtletismo Narón. 8º Ourense Atletismo



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

**Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA PROBAS COMBINADAS
SUB16, SUB18 e SUB23**

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 20-21 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub23	Pentat.				3713	Alexandra Lisboeta Araujo	AFCPO
					3588	Andrea Reija Torrón	XUNLU
					2345	Candela Vázquez Álvarez	CASC
Sub18	Hep/Pen	4468	Paco Lamas Lareo	SGPPO	3157	Noa Bobillo Abadín	PUROR
		3859	Martín Santos Garcia	CASC	2498	Antía Calvo Grela	SILC
		3739	Raul Gude Hervés	SILC	2030	Antía García Lorenzo	PINPO
Sub16	Hex/Pen	3463	Joel Santana Martínez	RCVPO	3186	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
		3173	Beltran Rivas Mosquera	DEZPO	3168	Carla Allegue Blanco	XUNLU
		2888	Hector Alba López	CASC	2553	Emma Rial Salgueiro	SAMPO

PARCIALES Homes

Sub18	Paco Lamas Lareo	60 7.59/Lonx.6.14/Peso 11.36/Altura 1.77/60 v. 9.07/Pértiga 3.80/1000 2.55.83
	Martín Santos Garcia	60 7.94/Lonx.5,51/Peso 9,74/Altura 1.62/60 v. 9.34/Pértiga 3.80/1000 3.05.26
	Raul Gude Hervés	60 7.94/Lonx.6,17/Peso 10,14/Altura 1.62/60 v. 9.33/Pértiga 2.80/1000 3.24.94
Sub16	Joel Santana Martinez	60 7.72/Lonx.5,83/Peso 9,10/Altura 1.67/60 v. 9.18/1000 3.05.59
	Beltran Rivas Mosquera	60 8.16/Lonx.5,41/Peso 9,08/Altura 1.79/60 v. 9.63/1000 3.14.03
	Héctor Alba López	60 7.82/Lonx.5,09/Peso 8,44/Altura 1.46/60 v. 9.61/1000 3.17.20

PARCIALES Mulleres

Sub23	Marta Lisboeta Araujo	60v. 8.94/altura 1.71/Peso 10,30/Lonx. 5,61/800 2.34.02
	Andrea Teija Torrón	60v. 9.03/altura 1.65/Peso 10,88/Lonx. 5,30/800 2.32.78
	Candela Vázquez Alvarez	60v. 10.74/altura 1.41/Peso 8,94/Lonx. 5,03/800 2.44.88
Sub18	Noa Bobillo Abadín	60v. 9.27/Altura 1.53/Peso 10,28/Lonx. 4,88/800 2.40.03
	Antia Calvo Grela	60v. 10.80/Altura 1.35/Peso 8,04/Lonx. 5,02/800 2.46.43
	Antia García Lorenzo	60v. 11.10/Altura 1.38/Peso 7,93/Lonx. 3,86/800 3.01.92
Sub16	Carla Allegue Blanco	60v. 9.38/Altura 1.51/Peso 10,48/Lonx. 4,90/600 1.54.03
	Emma Rial Salgueiro	60v. 10.20/Altura 1.33/Peso 7,61/Lonx. 4,36/600 1.49.72
	Vicrotia Pampillon Fdez	60v. 10.87/Altura 1.45/Peso 6,19/Lonx. 4,52/600 1.47.84

As combinadas e os Sub23 marcaron a axenda indoor

Como era de agardar, chegadas a estas datas, comezan a producirse nas fins de semana competición importantes nas que a pista curta, a ruta e o campo a través coinciden orixinando unha gran cantidade de actividade.

Durante esta sábado e domingo os puntos de atención estiveron centrados en Expourense ca disputa dos autonómicos de combinadas e o individual Sub23 así como en A Rúa onde se celebrou o Memorial Alejandro Lorenzo, contando en ambos casos, con unha numerosa participación.

Sobre o sintético de Expourense estiveron pasando durante toda a fin de semana tanto os participantes nas citas autonómicas como os que de igual modo estiveron competindo nalgunha das numerosas probas que a modo de control se foron disputando



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB'23

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 21 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub23	60	7.00	Antón Riveiro Alonso	STOC	8.08	Manuela Raviña Valencia	STOC
		7.02	Xabier Lires Saborido	MARC	8.30	Nayeli Iglesias Chavez	OUROR
		7.14	Jorge Ramos Leiros	RCVPO	8.32	Nerea Amigo Mato	CASC
	200	21.85	Jorge Román Leiros	RCVPO	27.67	Paula Noya Redondo	SILC
		22.13	Xabier Lires Saborido	MARC	27.81	Nerea Amigo Mato	CASC
		22.93	Alejandro Montes Lale	COCC	28,78	Iria Martínez Crujeiras	UXIC
	400	51.25	Andrés Couso Viana	LUCLU	59.09	Maria Fernández Bouza	PEILAG
		51.40	David Vaamonde Estevez	MARC	59.52	Lara López Fernández	AFCPO
		52.17	Xabier Lires Saborido	MARC	1.00.80	Ainara Rodríguez Ares	SGPPO
	800	1.57.98	Hugo García Souto	PORTUG	2.16.00	Ainara Rodríguez Ares	SGPPO
		1.59.27	Biruk González Rotea	RCVPO	2.16.25	Maria Fernández Bouza	PEILAG
		2.00.52	Carlos Pernas Benito	MARC	2.21.95	Paula de la Torre Carabelos	SGPPO
	1500	3.58.36	Mario Rodríguez Costas	RCVPO	4.57.16	Branca Fernández Lago	SMIPO
		3.59.70	Iago Jopia Astray	COCC	5.19.87	Paula de la Torre Carabelos	SGPPO
		4.04.02	Hugo García Souto	PORTUG	5.29.33	Ana Vallines Fernández	LOULU
	60 v.	8.47	Manuel Rodríguez Estevez	RCVPO	9.40	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		8.82	Diego Liñares Rosende	STOC	9.94	Nerea Amigo Mato	CASC
		8.83	Thierno J. Sylla Mabye	CASC	10.83	Laura Barbazan Lesta	STOC
	Altura	1.62	Martín Ruibal Rosende	ESTPO	1.56	Andrea Reija Torrón	XUNLU
					1.53	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
					1.24	Laura Barbazan Lesta	STOC
	Pértiga	4.50	Tomás López Vizcaino	CASC	3,40	Nerea Fernández García	ADAS
	Lonxitude	7,24	Raúl Cortizo Bernardez	SGPPO	5.57	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		5,10	Martín Ruibal Rosende	ESTPO	5.36	Manuela Raviña Valencia	STOC
					5.03	Hiba Dibou	NAOC
	Triplo	11.57	Martín Ruibal Rosende	ESTPO	10.74	Maruxa Gempere Ares	AFCPO
	Peso	15.23	Miguel a. Granado Gil	RCVPO	13,25	Xiana Lago Andrade	RIAC
		13.67	Samuel Lema Capeans	NEGC	11,12	Andrea Reija Torrón	XUNLU
		12.67	Abel Belhaki Rivas	LUCLU	9,20	Alba Arraz Cabestrero	OUROR

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Campionato Sub23

O domingo en xornada de tarde disputábase o 14^o campionato Xunta de Galicia Sub23 e 14^o campionato absoluto de 3.000 m. con triunfo nesta última distancia para os principais favoritos. En mulleres **Laura Santos** competindo sóa dende o primeiro metro realizaba unha excelente MMP de 9:15.17 completando podio Uxía



Pérez e Eva Piñel do Celta. En homes El **Mehdi El Nabaoui** do At.Santiago con 8:09.21 tivo que empregarse máis afondo para domiñar unha distancia na que contaría cunha importante oposición por parte dos atletas da Gimnástica **Pablo Bocelo** 8:10.39 e **Carlos Porto** 8:15.59 segundo e terceiro respectivamente.

No resto de probas Sub23 destacamos os títulos e os rexistros de **Antón Riveiro** do At. Santiago nos 60 m. con 7.00, os 21.85 de **Jorge Román** do Celta nos 200 m., os 3:58.36 de **Mario Rodríguez** do Celta nos 1.500 m.; **Tomás López** do At. Sada en

pértega con 4,50 m. e os 15.23 m. no concurso de peso de **Miguel Angel Granado** do Real Club Celta

Por parte da categoría feminina tamén resultaron interesantes os rexistros efectuados por **María Fernández** nos 400 m. con 59.09; os 3.40 m. de **Nerea Fernández** do ADAS CUPA en pértega así como os 13.25 m. que sobre o círculo de peso lanzaba a internacional **Xiana Lago** do Ría Ferrol.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024
PISTA CURTA - GALICIA

Competición: **CAMPIONATO XUNTA GALICIA 3000 METROS ABSOLUTO**
Lugar Expourense – Ourense
Fecha: 21 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	3000	8.09.21	El Mehdi El Nabaoui	STOC	9.15.17	Laura Santos Domínguez	CASTEL
		8.10.39	Pedro Bocelo Bellas	SGPPO	9.32.28	Uxia Pérez Bugarín	AFCPO
		8.15.59	Carlos Porto Pazos	SGPPO	9.46.89	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: CAMPEONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO AGAS 3000 MTOS

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 27 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	60	6.97	Mauro Triana Lopez	CASTEL.	7.75	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
		7.05	Xabier Lires Saborido	MARC	7.87	Paula Conde Carrelo	RIBLU
		7.06	Mauro Vázquez Otero	VCGPO	7.96	Aroa Martinez Garcia	BAIPO
	200	21.84	Jacobo Soler Benito	PAMPLONA	24.68	Andrea Pais Rodriguez	ALORCON
		21.85	Jorge Roman Leiros	RCVPO	25.29	Claudia Rojo Cazorla	PIELAGOS
		22.06	Ricardo Cortizo Souto	RCVPO	25.64	Alicia Barreiro Lopez	RIAC
	400	47.67	Jacobo Soler Benito	PAMPLONA	57.11	Alicia Barreiro Lopez	RIAC
		48.08	Jorge Roman Leiros	RCVPO	58.62	Araúa Al Bachere	ESTPO
		48.08	Alexis Miguens Perez	SGPPO	59.68	Aroa Muñoz Alonso	OUROR
	800	1.51.62	Elian Numa Lopez Iglesias	CASTEL.	2.16.16	Celia Castro Padin	CASTEL.
		1.56.12	Alberto Perez Outon	RCVPO	2.16.61	Maria Carballido Castro	PAMPLONA
		1.56.25	Daniel Salgueiro Uceira	COCC	2.17.20	Ainara Rodriguez Ares	SGPPO
	1500	3.49.37	Pablo Bocelo Bellas	SGPPO	4.34.40	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
		3.51.78	Hugo Garcia Souto	PORTUG.	4.36.99	Amparo Corredoira Coira	LUELU
		3.57.96	Adrian Lago Tizon	SGPPO	4.37.27	Uxia Perez Bugarin	AFCPO
60 v.		8.17	Santiago Rozas Trastoy	LUCLU	8.54	Claudia Rojo Cazorla	PIELAGOS
		8.23	Hugo Vazquez Perez	MARC	8.92	Aroa Martinez Garcia	BAIPO
		8.27	David Vicente Garcia	CASTEL	8.95	Lucia Ferrer Doporto	SGPPO
Altura		1,090	Adolfo Sainz-maza Villar	RCVPO	1.69	Iria Solera Movilla	PUROR
		1,87	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	1.66	Andrea Reija Torron	XUNLU
		1.84	David Garcia Blanco	STOC	1.66	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
Pértiga		4.60	Aitor Fernandez Gayoso	AMARA	3.40	Nerea Fernandez Garcia	ADAS
		4.40	Tomas Lopez Vizcaino	CASC	3,40	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
		4.30	Adolfo Sainz-maza Villar	RCVPO	3,10	Lisa Vosberg Castro	AFCPO
Lonxitud		7,38	Sergio Coello Berreco	SGPPO	5.70	Antia Pernas Rodriguez	LUCLU
		7,24	Raul Cortizo Bernardez	SGPPO	5.67	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		6,80	Diego Miguez Fernandez	CASC	5.52	Tania Valverde Gonzalez	OUUROR
Triplo		15,22	Alexander Barreiro Perez	LUCLU	12,20	Diaou Diallo Chao	RIAC
		14,26	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	12,02	Alba Martinez Iglesias	OUROR
		14,00	Roi Rial Garcia	STOC	11,83	Uxia Paz Alonso	ALORCON
Peso		15,21	Miguel Angel Granado Gil	R.C. Celta	12,37	Raquel Villa Carracelas	AFCPO
		14,38	Samuel Lema Capeans	NEGC	Q12,30	Xiana Lago Andrade	RIAC
		14,37	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	11,99	Maria Ezquerro Fernandez	SGPPO

Jacobo Soler, o máis destacado do 18mponerse18 absoluto de pista curta

Bo espectáculo e rexistros interesantes no **Campionato Xunta de Galicia absoluto** disputado este sábado en Expourense e na que preto de catrocentos atletas competiron durante todo o sábado polo título galego máis importante da pista curta galega do presente ano.



A nivel de actuacións o máis salientable foi a participación de Jacobo Soler quen conseguía sobre a proba dos 400 m. nada menos que o récord galego absoluto cun rexistro de 47.67 completando a súa actuación, co título galego na proba dos 200 m. con 21.84 o que pon de 18mponerse o gran momento de forma polo que atravesaba o pontevedrés.

Continuando cas probas de velocidade, o internacional Mauro Triana amosaba excelentes prestacións sobre a proba dos 60 m. logo de 18mponerse con 6.97. Na categoría feminina Andrea País do At. Alcorcón remataba os 200 m. con 24.88 que a sitúan de líder no ranking galego da distancia o

mesmo que Alicia Barreiro do Ria Ferrol sobre os 400 m. con 57.11.

Nas probas de medio fondo foron notorias as actuacións do internacional Elian Numa López do Playas de Castellón quen conseguía o título sobre os 800 m. con 1:51.82. Pablo Bocelo da Gimnástica facía o propio sobre os 1.500 m. mellorando o rexistro do ranking galego con 3.49.37. Na categoría feminina Eva Piñel do Celta proclamábase campioa galega ca segunda mellor marca galega do ano nos 1.500 m. con 4.34.40.

Claudia Rojo do Piélagos e Santi Rozas do Lucus Caixa Rural foron os protagonistas sobre a proba dos valos logo de rematar ambos como líderes do ranking autonómico con 8.54 e 8.17 respectivamente

Nos concursos, o internacional en combinadas do Celta, Adolfo Sáinz-Maza saltaba en altura con 1.90 que lle serviría para lograr a medalla de ouro dunha modalidade sobre a que a saltadora Sub18 Iria Solera, de La Purísima proclamábase campioa galega con 1.69 m.

Interesante rivalidade a que mantiveron Aitor Fernández do Super Amara Bat e Tomás López do Atletismo Sada sobre o listón de pértiga con triunfo para o primeiro con 4.60 m. Non menos interesante resultou o concurso de lonxitude entre os gimnásticos Sergio Coello e Raúl Cortizo e na que un primeiro salto de Coello de 7.38 m. servirían para proclámalo campión galego por apenas dous centímetros de diferenza.

Mesma emoción na categoría feminina, na que tamén tres centímetros separaron á gañadora Antía Pernas do Lucus con 5,70 m. de Andrea Villaverde da Gimnástica sobre a lonxitude.

No foso de triplo bos concurso para os principais favoritos. A internacional Diaou Diallo do Ría Ferrol quen parece ter deixado atrás as lesións, saltaba no seu quinto salto ata os 12.20 m. polos 15.22 m. dun excelente Alexandre Barreiro do Lucus na categoría masculina.

Por último no lanzamento de peso, Raquel Villa do Celta mandaba o artefacto ata os 12.37 m. polos 12.30 m. da principal favorita, a internacional Xiana Lago do Ría Ferrol. En homes menos problemas para o Sub23 Miguel Angel Granado do Celta quen lograba un cómodo triunfo con 15.21 m.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



XIX Campionato
Xunta de Galicia de Atletismo
Máster en Pista Curta
Expourense - 28/01/2024

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: CAMPEONATO XUNTA GALICIA MÁSTER

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 28 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M35	60	7.68	Alejandro Jiménez Pando	SAMPO			
		7.72	Jose Pena Vazquez	NAOC			
		8.54	Ezequiel Ucha Martinez	OUROR			
M40	60	8.03	Rubén Eiriz Mata	MARC	8.92	María Belén Iglesias Requejo	PUROR
		8.14	Mario Taibo Castro	SATOC	9.34	Raquel Gonzalez Juanatey	ENTC
		8.26	Juan José Alvarelos Barreiro	SDCC	9.43	Tania Perez Curras	SAMPO
M45	60	7.52	Jacinto Cea Bao	SAMPO	8.57	María Mesías Vázquez	RZCC
		7.71	Javier Llopis Pazo	CASC	8.58	Guimar Vazquez Nogueiras	PUROR
		8.06	Iván López Durán	TUIPO	8.75	María Del Carmen Araujo Cores	SILC
M50	60	7.79	Basilio Bernardez Rodriguez	SILC	8.83	Mª Nieves Vazquez Novo	CASC
		8.09	Juan Luis Paz Martinez	CASC	9.64	Angeles Bernardez Gonzalez	SAMPO
		8.14	Juan Jose Caamaño Perez	MARC	9-96	Sonia Rodriguez Villar	ENTC
M55	60	8.10	Fernando Miguez Sanchez	CASC	9.03	Montserrat Fernandez Ramos	CASC
		8.75	Manuel Blanco Souto	CAIEPO	9.58	Nuria Jones Romero	PUROR
		8.77	Antonio Santos Mallo	SILC	10.44	Angeles Iglesias Santiago	PINOR
M60	60	8.66	Felix Cantua Guardiola	CASC	10.60	Elva Fernández Rodríguez	CASC
		8.82	Jose Luis Pernas Ramos	LUCLU	10-60	Ana María Ferradas Barrera	RIBLU
		9.21	Jose M. Ocampo Martinez	AVAPO	10.63	Tirsa Chaves Mateo	CASC
M65	60	9.16	Jose M. Guimerans Budiño	SAMPO	10.84	Mª Esther Martinez Rivas	CASC
		10.09	Francisco Sal De Rellán Pérez	SDCC	11.59	Maria Aida Fernandez Casal	BUROR
		10.17	Evaristo López Calvar	SILC	13.66	Begoña De De Arriba Bellogin	EGOLU
M70	60	11.14	Antonio Remuñán Sanchez	SILC	16.39	Elvira Tresguerras Gonzalez	SARC
		13.21	Luis Salgado Abelleira	CASC			
M75	60	10.13	Jose Cidras Ferradas	SMIPO	12.11	Maria Teresa Varela Queimaño	SAMPO
		10.36	Jose Santamaria Enriquez	ADBC			
		11.20	Jose Fernando Sainz Garcia	SARC			
M35	200	24.33	Alejandro Jiménez Pando	SAMPO	32.12	Sara Prieto Barrio	SAMPO
M35	200	28.03	Ezequiel Ucha Martinez	OUROR			
M35	200	29.67	Tomás Villanueva Nodar	CAIEPO			
M40	200	225.39	Santiago Dapena Villaverde	SDCC	32.80	Tania Perez Curras	SAMPO
M40	200	26.31	Juan Luis Mendez Paz	LOULU	33.87	Paula Rosales Rosales	PINPO
M40	200	26.79	Mario Taibo Castro	STOC	34.18	Maria Jesus Duran Perez	SAMPO
M45	200	24.33	Jacinto Cea Bao	SAMPO	27.80	María Mesías Vázquez	RZCC
M45	200	25.10	Javier Llopis Pazo	CASC	28.63	María Del Carmen Araujo Cores	SILC
M45	200	26.14	Iván López Durán	TUIPO	29.11	Guimar Vazquez Nogueiras	PUROR
M50	200	26.53	Javier Pena Gonzalez	SAMPO	29.66	Araceli Salgueiro Varela	SAMPO
M50	200	26.55	Jose Dario Nuñez Costas	SILC	30.07	Mª Nieves Vazquez Novo	CASC
M50	200	26.80	Jacinto Parga Fernandez	CASC	40.41	Maria Teresa Salgueiro Varela	SAMPO
M55	200	26.78	Fernando Miguez Sanchez	CASC	30.93	Montserrat Fernandez Ramos	CASC
M55	200	27.76	Jose Cabado Castro	STOC	34.36	Helena Rodriguez Gonzalez	SAMPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

M55	200	28.94	Antonio Santos Mallo	SILC	35.73	Angeles Iglesias Santiago	PINPO
M60	200	30.15	Fernando González Graña	CAIEPO	32.55	Maria Rosario Sureda González	LUCLU
M60	200	30.59	Jose Luis Pernas Ramos	LUCLU	36.30	Tirsa Chaves Mateo	CASC
M60	200	33.91	Benigno Chaves Boullosa	MAZPO	37.44	Elva Fernández Rodríguez	CASC
M65	200	30.00	Jose Miguel Lopez Cordal	MARC	37.66	Mª Esther Martinez Rivas	CASC
M65	200	32.68	Manuel Calvo Gerardi	SARC	40.87	Maria Carmen Rodriguez Del Rio	SDCC
M65	200	38.91	Evaristo López Calvar	SILC			
M70	200	31.24	Fernando Gonzalez Castro	FRILU	39.75	Amalia Luz San Martin Fdez.	EGOLU
M70	200	38.63	Antonio Remuiñan Sanchez	SILC			
M70	200	54.19	Luis Salgado Abelleira	CASC			
M75	200	35.49	Jose Cidras Ferradas	SMIPO	41.18	Maria Teresa Varela Queimaño	SAMPO
M75	200	37.06	Jose Santamaria Enriquez	ADBC			
M75	200	46.17	Antonio Hernandez Barreiro	MCHC			
M35	400	1.02.36	Marcos Garcia Soñora	NOYC	1.07.51	Ana Isabel Fiestras Gil	ENTC
M35	400	1.03.07	Marcos Gómez Pérez	RIBLU	1.14.06	Sara Prieto Barrio	SAMPO
M35	400	1.03.78	Jesus Garcia Muruais	LOULU	1.14.41	Whitney Rodriguez Somoza	PUROR
M40	400	56.63	Santiago Dapena Villaverde	SDCC	1.19.48	Paula Rosales Rosales	PINPO
M40	400	57.79	Rubén Eiriz Mata	MARC			
M40	400	58.62	Juan Luis Mendez Paz	LOULU			
M45	400	1.00.92	Vicente Muñoz Hermida	COCC	1.14.33	Noelia Papin Estevez	DAWA
M45	400	1.01.94	David Lopez Sanchez	ENTC	1.15.48	Eva Isabel Babiano Garcia	NAOC
M45	400	1.02.37	Miguel A. Amoedo Couñago	CSCVPO	1.17.67	Eva Martinez Baltar	LOULU
M50	400	1.01.24	Francisco J. Campos Suárez	STOC	1.07.49	Araceli Salgueiro Varela	SAMPO
					1.13.96	Mª Purificación Cariñena Amigo	MRAC
					1.29.02	Carmen Asorey Nieves	ENTC
M55	400	1.03.15	Fernando A. Ojea Fernandez	OUROR	1.15.37	Lina Garcia Portas	CASC
M55	400	1.06.32	Fernando Hoyos Silva	PINPO	1.41.46	Montserrat Carreira Costas	CSCVPO
M55	400	1.13.15	Joaquin Sanchez Leira	STOC			
M60	400	1.04.36	Luis Del Rio Hernandez	MILC	1.19.78	Luz Maria Dominguez Roman	BUROR
M60	400	1.08.82	Fernando González Graña	CAIEPO	1.34.35	Cristina Garcia Colomo	SAMPO
M60	400	1.16.88	Francisco Javier Cepeda Gacio	SDCC			
M65	400	1.11.87	Domingo Alvarez Rodriguez	BUROR	1.28.74	Angeles Rodriguez Del Rio	SILC
M70	400	1.18.00	Fernando Gonzalez Castro	FRILU	1.38.72	Amalia I. San Martin Fernandez	EGOLU
M70	400	1.18.19	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU			
M70	400	1.21.42	Jose Luis Rey Fernandez	INDE			
M75	400	1.33.53	Antonio Riera Cachero	DEZPO			
M35	800	2.12.13	Nicolas Fernando Bas Roth	CASC	2.35.20	Ana Isabel Fiestras Gil	ENTC
M35	800	2.22.44	Marcos Gómez Pérez	RIBLU	2.38.04	Silvia Garcia Lorenzo	NOYC
					2.43.65	Clara Mª Millares Sieira	CANC
M40	800	2.11.57	Amador Pena Torreira	SDCC	2.27.10	Eva Castro Fernandez	INDE
M40	800	2.12.83	Esteban Diaz Pérez	NAOC	2.57.59	Maria Ángeles Val Del Río	MRAC
M40	800	2.14.93	Miguel A. Alvarez Fernandez	OUROR			
M45	800	2.14.46	Antonio Touza Gonzalez	OUROR	2.39.14	Noelia Papin Estevez	DAWA
M45	800	2.15.10	Vicente Muñoz Hermida	COCC	2.43.23	Rebeca Soto Viñas	NAOC
M45	800	2.16.74	Emilio Garcia Vazquez	SDCC	2.51.18	Eva Isabel Babiano Garcia	NAOC
M50	800	2.15.07	Francisco J. Campos Suárez	SATOC	2.42.50	Ines Papin Estevez	DAWA
M50	800	2.15.41	Marcelo Lanza Ben	SDCC	2.53.71	Purificación Anegas Fernandez	MIÑOR
M50	800	2.18.12	Ruben Garcia Piñeiroa	LOULU	3.32.66	Consuelo Vigo Liñares	ENTC
M55	800	2.23.63	Jose Cabado Castro	STOC	2.55.96	Rocio Diaz Mesa	RIBLU
M55	800	2.23.95	José Manuel Nanín López	MIÑOR	2.57.18	Emma Iglesias Penelas	LUCLU
M55	800	2.24.95	Ramón D. Serantes Gomez	MARC			
M60	800	2.24.47	Jose M. Fernandez Sangiao	VXRLU	3.11.36	Luz Maria Dominguez Roman	BUROR
M60	800	2.26.43	Jose Juan Vila Rey	CASC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

M60	800	2.45.70	Manuel Sanchez Castedo	LUCLU			
M65	800	2.26.81	Ramiro Mendez Rodriguez	GANLU	3.15.63	Maria Carmen Rodriguez Del Rio	SDCC
M65	800	2.46.25	Manuel Bello Garcia	USCC			
M65	800	3.13.13	Daniel Gonzalez Quinteiros	LIMOR			
M70	800	2.55.98	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU			
M70	800	2.56.57	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO			
M70	800	3.08.03	Jose Luis Rey Fernandez	INDE			
M35	1500	4.15.33	Adrian Blanco Perez	MARC	5.36.66	Marta Fernandez Otero	CSCVPO
M35	1500	4.34.66	Nicolas Fernando Bas Roth	CASC			
M35	1500	4.41.63	David Alonso Pregal	PORPO			
M40	1500	4.27.78	Amador Pena Torreira	SDCC			
M40	1500	4.30.06	Alberto C. Asensio Campazas	ADAS			
M40	1500	4.31.04	Euniciano Lopez Sousa	VILLU			
M45	1500	4.22.05	Xabier Diaz Fernandez	LUCLU			
M45	1500	4.23.13	Javier Iglesias Gómez	PUROR			
M45	1500	4.44.99	Israel Benitez Somoza	CANC			
M50	1500	4.39.21	Ruben Garcia Piñeiroa	LOULU	5.19.20	Ines Papin Estevez	DAWA
M50	1500	4.39.86	Juan Carlos Sande Presa	MRCPO	5.51.07	Purificación Anegas Fernandez	MIÑOR
M50	1500	4.44.26	Serafin Rodriguez Rodriguez	MIÑOR	6.01.99	Sonia Rodriguez Villar	ENTC
M55	1500	4.44.83	Ramón D. Serantes Gomez	MARC	5.46.56	Manuela Rodriguez Rodriguez	PUROR
M55	1500	4.51.66	Fernando Hoyos Silva	PINPO	6.12.17	María Jesús Espinosa Menor	PUROR
M55	1500	4.52.75	José Manuel Nanín López	MIÑOR	7.26.65	Maria Elena Amigo Ferreiro	SDCC
M60	1500	4.47.84	Jose Juan Vila Rey	CASC	6.13.31	Mª Angeles Ripoll Pernas	CASC
M60	1500	4.56.28	Jose Suárez Leis	SDCC	7.46.61	Amelia Meijide Martinez	CASC
M60	1500	5.07.30	Jesús Santos Boo	SDCC			
M65	1500	5.03.53	Ramiro Mendez Rodriguez	GANLU	7.51.98	Begoña De De Arriba Bellogin	EGOLU
M65	1500	5.06.29	Nemesio Gutierrez González	FRILU			
M65	1500	5.32.22	Manuel Calvo Gerardi	SARC			
M70	1500	5.48.92	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO			
M75	1500	6.55.03	Antonio Riera Cachero	DEZPO			
M75	1500	7.33.65	Antonio Hernandez Barreiro	MCHC			
M35	3000	9.01.01	Emilio Perez Groba	ADAS	11.32.74	Silvia Garcia Lorenzo	NOYC
M35	3000	9.36.22	Manuel Folgueira Díaz	LOULU	13.08.94	Marta Barbeito Dominguez	CASC
M35	3000	9.57.96	Carlos Rodríguez Leal	FRRC			
M40	3000	9.07.17	Esteban Díaz Pérez	NAOC			
M40	3000	9.44.95	Miguel A. Alvarez Fernandez	OUROR			
M40	3000	9.51.04	Alejandro Lopez Silva	OUROR			
M45	3000	9.06.46	Juan Antonio Gude Vila	LUCLU			
M45	3000	9.11.73	Daniel Bargiela Araujo	BIKILA			
M45	3000	9.30.92	Jose Carlos Ferreira Gonzalez	ADAS			
M50	3000	10.08.81	Marcelo Lanza Ben	SDCC	15.07.57	Consuelo Vigo Liñares	ENTC
M50	3000	10.31.33	Anton Amoedo Gimenez	ADCPO	15.25.10	Moncha Castro Blanco	ENTC
M50	3000	10.33.08	Jesus Maria Alvarez Rodriguez	COCC	17.56.82	Ana Vigo Liñares	ENTC
M55	3000	11.10.64	Jose Javier Gomez Iglesias	BUROR	11.58.73	Nuria Pastor Amoros	LGRLU
M55	3000	11.27.12	Jose A. Fervenza Fragueiro	ADCPO	12.13.10	Rocio Diaz Mesa	RIBLU
M55	3000	11.41.04	Juan Carlos Díaz Peña	MARC	14.16.14	Susana Parguina Fernandez	EGOLU
M60	3000	10.28.33	Saturnino Gonzalez Novoa	OUROR			
M65	3000	11.19.29	Manuel Suarez Martinez	VTSPPO			
M65	3000	11.49.67	Rafael Perez Rego	TUIPO			
M65	3000	12.32.12	Jose Jardon López	VTSPPO			
M70	3000	11.48.35	Xose Luis Otero Cepeda	STOC	18.24.34	Elvira Tresguerras Gonzalez	SARC
M75	3000	12.54.48	Jose Fernando Sainz Garcia	SARC			
M75	3000	14.11.03	J. Roberto Rey Gonzalez	VTSPPO			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

M40	60 v.				11.09	Maria Belén Iglesias Requejo	PUROR
M45	60 v.	12.59	Jose Miguel Yañez Lorenzo	CASC	10.44	Monica Yañez Perez	ADAS
					12.14	Maria Teresa Janeiro Sueiro	CASC
M50	60 v.	9.04	Juan Luis Paz Martinez	CASC			
M50	60 v.	10.60	David López Vilariño	MRAC			
M50	60 v.	11.35	Javier Pena Gonzalez	SAMPO			
M60	60 v.	10.83	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO			
M60	60 v.	11.37	Jose M. Ocampo Martinez	AVAPO			
M65	60 v.	10.44	Jose Miguel Lopez Cordal	MARC			
M65	60 v.	13.76	Jose M. Guimerans Budiño	SAMPO			
M35	3000 Marc.	17.17.02	Carlos Morales Velasco	SGPO			
M35	3000 Marc.	19.00.10	Juan Carlos Rojo Marquez	CUNPO			
M35	3000 Marc.	19.03.82	Andres Martinez Limens	CUNPO			
M40	3000 Marc.	12.11.14	Juan M. Morales Del Castillo	MARC			
M45	3000 Marc.	22.34.47	Daniel García Jiménez	BAIPO	16.45.28	Maria Emilia Rodriguez Baz	CASC
					17.33.84	Herminia Grande Outomuro	OUROR
					19.16.53	Raquel Rodríguez Francisco	PUROR
M50	3000 Marc.	15.00.19	Manuel Polo Gundin	NAOC	17.54.44	Maria Soledad Pousa Castro	OUROR
					20.33.20	Maria Teresa Salgueiro Varela	SAMPO
M55	3000 Marc.	22.05.60	Xurxo Cabral Lemos	SAMPO	19.54.18	Victoria Herrera Taboada	CAIEPO
M35	Altura	1.28	Carlos Morales Velasco	SGPPO			
M40	Altura	1,48	David Otero Crespo	PINPO			
M40	Altura	1,16	Marcos Otero Rodriguez	ESTPO			
M45	Altura	1,70	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC	1,36	Monica Yañez Perez	ADAS
M45	Altura	1,52	Jesus Villaverde Lopez	AMEC			
M45	Altura	1,34	Jose Miguel Yañez Lorenzo	CASC			
M50	Altura	1.64	Carlos De La Peña Corona	MARC			
M50	Altura	1.52	David López Vilariño	MRAC			
M55	Altura	1.60	Carlos Alvarez Sanmiguel	SAMPO			
M55	Altura	1.28	Jose Luis Dominguez Gonzalez	AVAPO			
M55	Altura	1.20	Alfredo Blanco Rios	NOYC			
M60	Altura	1.40	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO	1,32	Maria Rosario Sureda González	LUCLU
M65	Altura	1.32	Julio Escalante Diego	CASC			
M35	Pértega				3.25	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
M40	Pértega	2.70	Pablo Rodriguez Gomez	CASC			
M45	Pértega	3.75	José Cobián Ledo	RCVPO	2.10	Penelope Barreiro Ruibal	SGPPO
M45	Pértega	1.95	Martin Díaz Pereira	MARC			
M50	Pértega	3.25	Juan Manuel Bello Losada	SILC			
M50	Pértega	2.95	Jose Dominguez Caballero	SILC			
M60	Pértega	2.95	Xulio Ventin Rivas	CASC			
M35	Lonxitude	5.74	Jose Pena Vazquez	NAC	5.15	Tania Valverde Gonzalez	OUROR
					3.40	Clara Mª Millares Sieira	CANC
M40	Lonxitude	5.09	David Martinez Mellado	INDE	3.63	Maria Maroñas Allo	SDCC
					3.41	Raquel Gonzalez Juanatey	ENTC
M45	Lonxitude	5.23	Sergio Herreria Alonso	OUROR	4.29	Eva Martinez Baltar	LOULU
M45	Lonxitude	4.50	José Piñeiro Terzado	ESTPO	3.04	Sofía Mosteiro Losada	CAIEPO
M45	Lonxitude	4.21	Carlos Torres Rivas	ESTPO			
M50	Lonxitude	5.85	Basilio Bernardez Rodriguez	SILC	3.77	Angeles Bernardez Gonzalez	SAMPO
M50	Lonxitude	5.29	Jose Dominguez Caballero	SILC	3.29	Mª Purificación Cariñena Amigo	MRAC
M50	Lonxitude	3.66	Andres Deza Gomez	MAZPO			
M55	Lonxitude	3.95	Manuel Blanco Souto	CAIEPO	2.60	Montserrat Carreira Costas	CSCVPO
M55	Lonxitude	3.85	Jose Antonio Pose Barreiro	SDCC	2.58	Maria Teresa Picáns Bermúdez	CAIEPO
M55	Lonxitude	3.47	José Vazquez Fernandez	PATOOR	2.56	Ana Mª Martinez Redondo	MAZPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

M60	Lonxitud	4.54	Javier Viteri Fernandez	SAMPO			
M60	Lonxitud	4.42	Alberto Vazquez Alonso	SAMPO			
M65	Lonxitud	4.10	Luis Cores Dominguez	MAZPO			
M65	Lonxitud	3.56	Julio Escalante Diego	CASC			
M70	Lonxitud	2.09	Francisco Bao Estevez	ADAS			
M40	Triplo	11,49	Manuel Martinez Paz	STOC			
M45					9.49	Veronica Cores Muñiz	MAZPO
M55					8.09	Nuria Jones Romero	PUROR
M55					6.07	Maria Elena Amigo Ferreiro	SDCC
M60	Triplo	10,12	Alberto Vazquez Alonso	SAMPO			
M45	Triplo	12,01	Sergio Herreria Alonso	OUROR			
M45	Triplo	11,51	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC			
M35	Peso	7.35	Jesus Garcia Muruais	LOULU			
M40	Peso	9.33	Isidro Fernandez Abuin	MAZPO	6.73	Eva Losada Fernández	PUROR
M40	Peso	6.63	Manuel Bouzas Junquera	MRAC	5.01	Ana m ^a Romasanta Martínez	ADCPO
M45	Peso	12.73	Fernando Paredes Fernandez	RCVPO	9,25	Maria Teresa Janeiro Sueiro	CASC
M45	Peso	11.46	Alfredo Quintana Gutierrez	CASC	6,94	Begoña Borrajo Cendon	PUROR
M45	Peso	10.39	Antonio J. Martinez Formoso	AVAPO			
M50	Peso	10.77	Manuel Penas Roibas	CASC	10.98	Helena Rey Acuña	SGPPO
M50	Peso	10.60	Javier Dominguez De La Maza-	OUROR	9.89	Marta Sureda González	SAMPO
M50	Peso	10.52	Ramon Valdivieso Bernal	AVAPO	9.27	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
M55	Peso	9.29	Jose Luis Pavon Grande	PUROR	9.43	Nuria Fernandez Valencia	OUROR
M55	Peso	8.28	Fernando Couselo Barrio	SDCC			
M55	Peso	8.01	Jose Luis Dominguez Gonzalez	AVAPO			
M60	Peso	12.16	Javier Viteri Fernandez	SAMPO	5.79	Ana María Ferradas Barrera	RIBLU
M60	Peso	12.10	Xulio Ventin Rivas	CASC	5.76	Maria Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
M60	Peso	11.17	Carlos Sanchez Montes	SGPPO			
M65	Peso	9.89	Santiago Ferrer Moreira	SGPPO	7.13	Angeles Rodriguez Del Rio	SILC
M70	Peso	7.25	Francisco Bao Estevez	ADAS			
M80	Peso	8.27	Julio Fernandez Perez	OUROR			
M35	4X200	1.46.60	Atl. Samertolameu A.Jimenez/J.Cea C.Alvarez/J.Pena	SAMPO	2.08.07	Atl. Samertolameu T.Pérez/B.Viteri M ^a Jesús Duran/S.Prieto	SAMPO
M35	4X200	1.51.13	Marineda Atlético Coruña R.Eiriz/R.Serantes R.Bregua/A.Blanco	MARC	2.11.06	Entrenarunning S.Barreiro/A.Fiestras R.González/S.Rodriguez	ENTC
M35	4X200	1.53.40	Maderas Barcia Lourenza J.García/M.Folgueira Juan L. Méndez/R.Garcia	LOULU			
M40	4x200	1.48.34	SD Compostela J.Alvarellos/S.Dapena A.Pena/E.Garcia	SDCC	2.05.47	CD La Purisima G.Vázquez/N.Jones M.Fernandez/B.Iglesias	PUROR
M40	4X200	1.55.92	Atletismo Tambre J.Rosende/O.Casas A.Raña/R.Pernas	TBMC			
M40	4X200	2.08.76	Entrenarunning D.López/I.Vidal/ S.López/J.Ces	ENTC			
M40	4x200	2.12.00	CD Pinarium MIXTO M.Jamardo/D.Otero	PINPO	2.12.00	CD Pinarium MIXTO P.Rosales/A.Iglesias	PINPO
M45	4x200	1.57.05	Club Atletismo Estrada J.Flores/J.Piñeiro M.Maroño/C.Torres	ESTPO			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

M45	4X200	1.57.14	Ourense Atletismo S.Herreira/F.Ojea S.González/A.Touza	OUROR	2.39.87	Samertolameu M.Nogueira/C.García E.Pazo/T.Varela	SAMPO
M45	4X200	1.52.40	CASada MIXTO J.Llopis/A.Quintana	CASC	1.52.40	CASada MIXTO M.Mesías/T.Janeiro	CASC
M45	4X200	2.18.81	CA Independ Estrada MIXTO F.Gonzalez/M.Blanco	CAIEPO	2.18.81	CA Independ Estrada MIXTO A.Oca/T.Picans	CAIEPO
M50	4x200	1.48.09	Atletica A Silva J.Dominguez/J.Núñez A.Santos/B.Brernardez	SILC	2.07.31	Samertolameu A.Salgueiro/A.Bernardez H.Rodriguez/R.Santos	SAMPO
M50	4x200				2.48,61	Entrenarunning C.Asorey/M.Castro C.Vigo/A.Vigo	ENTC
M50	4x200	2.03.09	CA Sada MIXTO F.Miguez/J.Parga	CASC	2.03.09	CA Sada MIXTO N.Vazquez/M.Fernandez	CASC
M55	4X200	2.31.05	CA Sada MIXTO J.Escalante/S.Ferrer	CASC	2.31.05	CA Sada MIXTO L.Garcia/E.Martinez	CASC
M55	4x200	2.31.62	SD Compostela MIXTO. F.Cepeda/J.Suarez	SDCC	2.31.62	SD Compostela MIXTO. E.Amigo/C.Rodriguez	SDCC
M60	4x200	2.03.48	At.Samertolameu J.Guimerans/A.Vazquez J.Viteri/C.Ferrer	SAMPO			
M60	4X200	2.27.96	CA Sada MIXTO J.Vila/X.Ventín	CASC	2.27.96	CA Sada MIXTO T.Chaves/E.Fernandez	CASC

Doce récords galegos no autonómico máster de pista curta

Un total de doce récords galegos foron os que se batiron durante esta fin de semana no Campionato Xunta de Galicia máster de pista curta desenvolto Expourense.

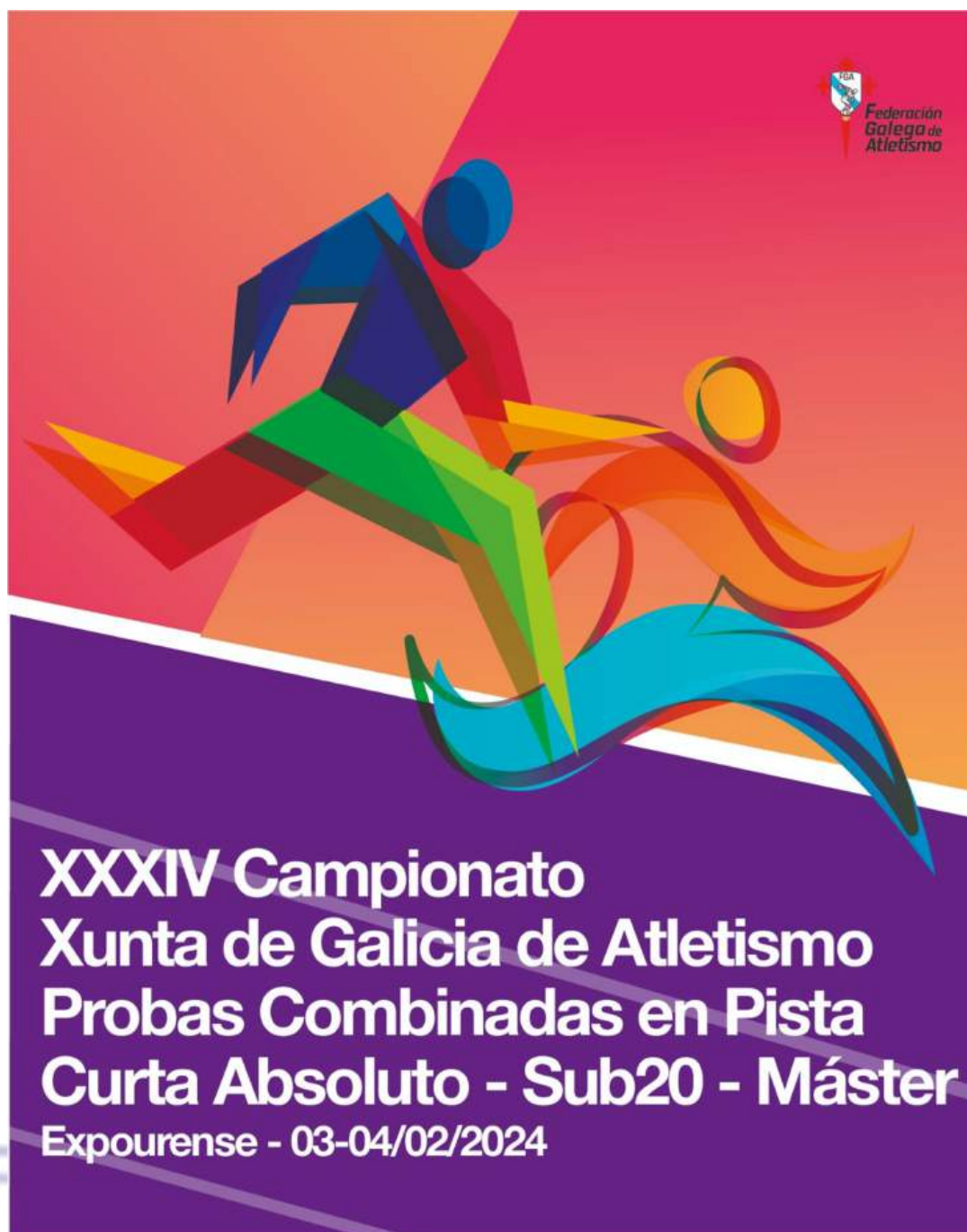


Os atletas Jacinto Cea do Samertolameu na M45 e José Cidrás do San Miguel de Marín na M75 convertíronse nos protagonistas desta edición logo de batir os récords galegos dos 60 m. e dos 200 m. nas súas categorías. O atleta do Samer paraba o crono na primeira distancia en 7.52 invertindo un rexistro de 24.33 sobre o dobre hectómetro. Pola súa banda Cidrás milloraba ambos topos galegos con 10.13 e 35.49 respectivamente.

Sen abandonar a velocidade, foron tamén salientables os 31.24 que sobre os 200 m. lograba Fernando Castro do At. Friol na M70 así como os 1:07.49 de Araceli Salgueiro do Samer nos 400 m. na categoría F50.

As distancias de medio fondo tiveron en José Vila do At. Sada na M60 ao máis destacado logo de rematar os 1.500 m. cun rexistro de 4:47.84

Pola súa banda Basi Bernárdez de A Silva facíase novamente co título de lonxitude estabrecendo un récord M50 con 5.85 m. ao igual que os atletas do Samer Carlos Álvarez en altura na M55 con 1.60 m. e Alberto Vázquez en triplo na M60 con 10.12 m. Na categoría feminina F60 Rosario Sureda do Lucas Caixa Rural chegaba ata os 1.32 m. no listón de altura.



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: CTO. XUNTA GALICIA COMBINADAS ABS-SUB20-MASTER
Lugar Expourense – Ourense
Fecha: 03-04 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Hept./Pent	5225	Adolfo Sainz-Maza	RCVPO	2335	Eva Salvado Prieto	SGPPO
					2316	Nerea Amigo Mato	CASC
					1991	Laura Barbazan Lesta	STOC
Sub20	Hept.	4622	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	2452	Carmen García Vázquez	LOULU
		3504	José M. Negreira Abelenda	MAZPO	2372	Nerea Lago Pires	ADCPO
					2287	Candela Vázquez Álvarez	CASC
M40	Pentat.	2170	David Martinez Mellado	INDEP	2360	Belen Iglesias Requejo	PUROR
M45	Pentat.	2552	Roberto Tuimil Parapar	NAOC	2317	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
		2218	Javier Tuimil Calvo	NAOC			
		2199	Jesús Ardao Rodeiro	NAOC			
M50	Pentat.	3609	Juan L. Paz Martínez	CASC	1929	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
		3149	José Domínguez Caballero	SILC			
		2905	David López Vilariño	MRAC			
M60	Pentat.	3125	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO			
		2793	Alberto Vázquez Alonso	SAMPO			
M65	Pentat.	2027	Julio Escolante Diego	CASC			

Heptatlón Absoluto Parciales: Adolfo Sainz- Maza 7.24/6.73/12.56/1.93/8.38/4.40/2.56.68 Heptatlón Sub20 Parciales.- Xoel Otero.- 7.40/6.23/11.27/1.81/8.42/3.90/3.09.58 José M.Negreira 7.79/5.49/9.09/1.75/10.07/2.20/2.58.36 Pentatlón Máster 40 Parciales: David Martinez.- 11.61/5.04/5.99/1.40/3.03.65 Pentatlón Máster 45 Parciales: Roberto Tuimil 10.48/4.80/7.23/1.58/3.34.94 Javier Toimil 12.47/4.36/7.31/1.40/3.08.59 Jesús Ardao 11.79/4.98/6.92/1.46/3.41.30 Pentatlón Máster 50 Parciales: Juan L. Paz 8.82/5.68/9.39/1.66/3.35.98 José Domínguez 11.18/5.23/10.23/1.54/3.13.27 David Lopez 10.40/4.88/9.94/1.54/3.45.19 Pentatlón Máster 60 Parciales: Carlos Ferrer 10.88/4.25/10.45/1.42/3.46.27 Alberto Vázquez 10.96/4.58/8.33/1.36/4.13.65 Pentatlón Máster 65 Parciales: Julio Escalante 15.65/3.66/8.53/1.30/4.47.75	Pentatlón Absoluto Parciales Eva Salvado 10.64/1.23/7.07/4.52/2.35.54 Nerea Amigo 9.54/1.26/7.22/4.30/2.54.44 Laura Barbazán 10.82/1.35/7.67/3.79/3.04.38 Pentatlón Sub20 Parciales Carmen García 10.66/1.47/6.93/4.19/2.38.74 Nerea Lago 11.09/1.41/6.87/4.70/2.44.58 Candela Vázquez 10.73/1.38/6.90/4.28/2.45.55 Pentatlón 40 Belén Igllesias 11.08/1.23/7.01/4.07/2.55.65 Pentatlón 45 Teresa Janeiro 11.58/1.14/9.28/3.45/3.14.32 Pentatlón 50 Purificación Cariñena 13.75/1.08/6.17/3.33/3.00.12
--	--

Campionato Xunta de Galicia de probas combinadas PC. Ourense

Expourense recibiu durante o sábado e o domingo aos participantes do Campionato Xunta de Galicia de probas combinadas para as categorías absoluta, sub20 e máster

Os campións galegos absolutos desta edición foron Adolfo Saínz-Maza do Real Club Celta quen sumaba logo das sete probas un total de 5.225 puntos e a Sub20 Carmen García das E.D.Lourenzá quen facía o propio no pentatlón feminino con 2.452 puntos e xunto á cal estarían tamén en zona de podio Nerea Lago A.D.CAR 2.372 p. e Eva Salvado da Gimástica con 2.335 p.

No resto de categorías resultaron gañadores autonómicos Xael Otero do Mazí na Sub20 con 4.622 puntos; Belén Iglesias do CD La Purísima na W40 con 2.360 puntos e David Martínez (Indp.) na M40 con 2.170 p.; María Teresa Janeiro do At. Sada na W45 con 2.317 p.; Roberto Tuimil do At. Narón na M45 con 2.552 p.; Purificación Cariñena do At. Millaraio na F50 con 1.929 p. e Juan Luis Paz do At. Sada na M50 con 3.609 p.; Carlos Ferrer do Samertolameu na M60 con 3.125 p. e Julio Escalante do At. Sada na M65 con 2.027 p.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



XXXIII Campionato
Xunta de Galicia de Atletismo
Sub16 en Pista Curta
Expourense - 10/02/2024

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: XXXIII CTO. XUNTA GALICIA SUB16

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 10 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	60	7.16	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	8.01	Alma Bello Iglesias	SILC
		7.38	Pablo Ruiz Santos	UXIC	8.08	Alba Vizoso de la Vega	CASC
		7.50	Lois García Vales	RZCC	8.24	Antia Soto Fernández	VCGPO
	300	38.44	Pablo Ruiz Santos	UXIC	41.31	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
		38.67	Joel Santana Martínez	RCVPO	43.25	Alma Bello Iglesias	SILC
		39.41	Lois García Vales	RZCC	43.57	Carla Pintor Vinseiro	ESTPO
	600	1.28.15	Lucas Pérez González	RCVPO	1.38.81	Irma Veiguela Tizón	RIAC
		1.29.38	Alejandro Freire Pato	COCC	1.39.31	Lucia Cando Gómez	POLLU
		1.29.53	Jun Sieira Gerpe	NEGC	1.39.70	Jimena Outes Graiño	COCC
	1000	2.40.19	Xoel Francos García	BEAPO	2.56.57	Sabela Castelo López	SGPPO
		2.42.96	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR	2.58.79	Paula Fernández Pérez	SDCC
		2.43.68	Ibrahim Adamou	OUROR	3.03.24	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	3000	9.23.86	Enrique García García-Boente	LUELU	10.04.19	Carmen Martínez Domínguez	LUELU
		9.26.25	Alejandro Santos Adrover	SDTPO	11.11.28	Tania López Pazos	NAOC
		9.40.72	Mauro Rodríguez Álvarez	CASC	11.26.20	Victoria Tomé Carrasco	CASC
	60 v.	8.86	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	9.23	Carla Allegue Blanco	XUNLU
		9.21	Héctor Alba López	CASC	9.73	Carlota Vázquez Fernández	SGPPO
		9.36	Bruno Castro Pereira	FRRC	9.89	Daniela Veiga Prior	RZCC
Altura		1,74	Beltran Rivas Mosquera	DEZPO	1.57	Adriana Castiñeira de Castro	FRRC
		1,64	Fernando Fariña Singh	SGPPO	1.45	Carmen Faure Maniviesa	NAOC
		1,61	Gael Legadec Martínez	RCVPO	1.45	Roua Quadhur	ADAS
Pértiga		3,00	Héctor Alba López	CASC	2.80	Rebeca Fernández Guntiñas	PUROR
		2,40	Lucas Franocs Martínez	MRAC	2,70	Sabela Alvarez Rey	AFCPO
		2,40	Daniel Pérez Sánchez	CASC	2,20	Aitana Rua García	NAOC
Lonxitud		6,07	Joel Santana Martínez	RCVPO	5,21	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
		5,39	Fernando Fariña Singh	SGPPO	4,99	Carla Allegue Blanco	XUNLU
		5,17	Miguel Fernández Calvar	VCGPO	4,84	Alba Comesaña Gonda	AVAPO
Triplo		12,72	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	10,61	Luara Rios Ve,lo	CASC
		12,29	Beltran Rivas Mosquera	DEZPO	10.60	Cristina Vázquez Espantoso	LOULU
		11,62	Bruno Castro Pereira	FRRC	10.49	Lucia Domínguez Escobar	AVAPO
Peso		21,01	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	12,55	Aitana Capeans Rey	BAIPO
		13,25	Manuel Eirin González	OUROR	12,50	Sara Caamaño Caamaño	BARC
		12,01	Carlos Alvaredo Basanta	LUELU	10,64	Martina Bernardez Bastón	SAMPO

Campionato Xunta de Galicia Sub16

Excelente fin de semana de campionatos autonómicos de PC os vivivos en Expoureense durante o sábado e o domingo, presenciándose grandes actuacións e un gran porcentaxe de MMP.

Sen lugar a dúbidas o máis salientable foi o novo récord de España establecido por Hugo Casañas do Rías Baixas quen sobre o concurso de peso lanzaba no seu segundo intento ata os 21.01 m. (19.61/21.01/X/19.55/X/20.84) mellorando en



máis de setenta centímetros o tope de España que el mesmo tiña desde principios deste mesmo mes. Todo un gran talento que xunta xenética, condicións e actitude para dar moito que falar nun futuro ao noso deporte.

A maiores desta boa nova, tamén poidemos ver actuacións salientables como as protagonizadas polo plusmarquista galago do ADAS CUPA Aaron Pérez logrando os títulos galegos nas probas dos 60 m. con 7.16 e do triplo con 12.72 m. Precisamente sobre esta mesma proba Laura Ríos do At. Sada chegaba no seu quinto intento ata os 10.61 m.

Alma Bello de A Silva lograba pola súa banda, o campionato galego na distancia dos 60 m. establecendo a mellor marca galega do ano con 8.01.

Continuando ca velocidade, triunfo para Pablo Ruíz do Santa Uxía sobre a final dos 300 m. con 38.44 así como de Olivia Gutiérrez do Celta quen sobre a mesma distancia paraba o reloxo nuns bos 41.31. A maiores a céltica subiría novamente ao podio para recibir o metal de ouro na proba de lonxitude con 5.21 m.

Nos 1.000 m. a gran favorita Sabela Castelo da Gimnástica, tivo que emplearse para facerse co campionato logo dunha boa carreira de Paula Fernández do S.D. Compostela. A campioa de España do ano pasado acabaría marcando un crono de 2:56.57 polos 2:58.57 da compestelá. Na categoría masculina Xael Franco do Beade con 2:40.19 facía o propio na súa final.

As probas de valos contaron ca boa actuación de Carla Allegue do Xundas Diversia que paraba o crono en 9.23

Na colchoneta de pértega destacamos ao sadense Héctor Alba quen sobrepasaba o listón situado a 3.00 m. Pola súa banda, non menos destacada resultaba o concurso feminino con triunfo de Rebeca Fernández de La Purísima que chegaba ata os 2.80 m.

O concurso de peso tivo en Aitana Capeáns do Rías Baixas a súa protagonista feminina logo de chegar aos 12.56 m., seis centímetros máis que Sara Caamaño do Barbanza quen lograba o subcampionato galego.

No concurso de altura tanto Adriana Castiñeira do Ferrol Atletismo como Beltrán Rivas do At. Deza elevábanse ata os 1.57 e 1.74 m. respectivamente

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: XXXIII CTO. XUNTA GALICIA SUB18

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 11 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub18	60	7.16	Adrian Bernardez Dominguez	RCVPO	7.89	Paula Conde Carrelo	RIBLU
		7.23	Eloy Vazquez Vazquez	ADBC	7.93	Ines Jaspe Rodriguez	COCC
		7.33	Sebastian Bascoy Renteria	COCC	8.01	Marta Camaño Vázquez	AVCPO
	200	22.56	Adrian Bernardez Dominguez	RCVPO	25.72	Paula Conde Carrelo	RIBLU
		22.58	Sebastian Bascoy Renteria	COCC	26.16	Valeria Gonzalez Vazquez	AFCPO
		23.40	Iago Martinez Folgar	MARC	26.19	Marta Camaño Vázquez	AVCPO
	400	50.80	Miguel Garcia Garcia	SAMPO	1.00.94	Paula Torres Pardo	SGPPO
		50.88	Anton Cillero Seoane	RZCC	1.01.67	Mara Romeu Vicente	SDTPO
		51.28	Martin Bazan Cobelo	MARC	1.03.27	Iria Rodriguez Ares	LOULU
	800	1.54.37	Javier Picos Galceran	MARC	2.11.67	Sabela Martinez Peon	SGPPO
		1.54.58	Daniel Salgueiro Uceira	COCC	2.16.75	Maria Estevez Vazquez	AMEC
		1.58.09	Brais Garcia Gonzalez	RIBLU	2.17.36	Naroa Pereira Tesouro	OUROR
	1500	4.01.83	Iker Fernandez Codesido	GANLU	4.39.08	Eva Rouco Iglesias	LUCLU
		4.02.50	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	4.39.23	Amparo Corredoira Coira	LUELU
		4.05.72	Manuel Campello Carballo	NAOC	4.44.11	Debris Paniagua Rodriguez	PINOC
	3000	8.42.42	Teo De Frutos Rodriguez	LUCLU	10.35.59	Sandra Gonzalez Fernandez	LUELU
		8.45.75	Damian Suarez Couto	CEDC	10.45.09	Andrea Diaz Iglesias	RIAC
		9.03.67	Roque Gonzalez Batan	FOGC	11.00.03	Susana Padron Morales	OUROR
	60 v.	8.23	Pablo Garcia Arias	ADAS	9.08	Noa Bobillo Abadin	PUROR
		8.27	Leo Rodriguez Sanchez	RCVPO	9.25	Rocio Marin Pérez	PUROR
		8.79	Manuel Vazquez Perez	MARC	9.30	Valentina Rodriguez Rguez.	RZCC
	Altura	1.92	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	1.64	Iria Solera Movilla	PUROR
		1.72	Pablo Calviño Garrido	PINPO	1.55	Antia Martinez Prieto	CASC
					1.55	Martina Gutierrez Palacios	AFCPO
	Pértiga	1.69	Enrique Polo Freire	CASC			
		3.80	Miguel Carbajales Castro	PUROR	3.21	Marina A. Perez Lopez	SGPPO
		3.70	Martin Santos Garcia	CASC	2.80	Alexandra Lence Vilaboa	AFCPO
	Lonxitude	3.30	Nicolas Quiñones Suarez	SGPPO	2.60	Carmen Saavedra Martínez	SGPPO
		6.56	Raúl Gude Hervés	SILC	5.12	Antía Calvo Grela	SILC
		6.36	Pedro Reino Campos	MAZPO	5.03	Aroa González Arteche	NAOC
	Tripla	6.36	Martin Bazan Cobelo	MARC	4.99	Lara Vazquez Gonzalez	OUROU
		13.65	Gonzalo Sánchez Román	CASC	11.44	Marina A. Perez Lopez	SGPPO
		13.36	Gonzalo Cuns Iglesias	NEGC	11.17	Irati Legazpi Areses	SGPPO
	Peso	13.31	Tesfaye Chao Rama	SILC	10.93	Antía Calvo Grela	SILC
		14.00	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	13.28	Gema Dacosta Magdaleno	AVCPO
		12.47	Sergio Fernandez Perez	ADAS	9.70	Martina Vila Gonzalez	OUROR
		11.96	Alejandro Menendez Miranda	MRLLU	9.52	Mencia Rey Gómez	SGPPO

Campionato Xunta de Galicia Sub18

Despóis das boas actuacións dos Sub16 durante todo o sábado, a xornada do domingo estivo reservada para a disputa do campionato Sub18.

Comezando polas probas de velocidade, Paula Conde do At. Ribadeo e Adrián Bernárdez do Celta convertíanse no claros domiñadores do sector logo de acadar os títulos autonómicos sobre os 60 m. (7.89 e 7.16) e os 200 m. (25.75 e 22.56)



Unha das probas máis agardadas foi a final dos 800 m. masculinos na que tanto Daniel Salgueiro do Coruña Comarca como Daniel Picos do Marineda At. mantiveron unha interesantísima carreira de poder a poder con triunfo nos metros finais por vinteunha centésimas para Picos con 1:54.37. Sabela Martínez da Gimnástica na categoría feminina, non daba opcións as súas rivais rematando a proba en solitario con bo rexistro de 2:11.67.

Noa Bobillo de la Purísima proclamábase campioa galega e líder do ranking autonómico ao rematar a final dos 60 valos con 9.08 o mesmo que Gael Couñago da A.D.CAR sobre o listón de altura con 1.92.

O foso de lonxitude tivo nos atletas de A Silva aos seus protagonistas xa que si na categoría feminina o título galego foi para Antía Castro con 5.12 m., na masculina Raúl Gude tería que agardar ata o último intento para escalar do cuarto posto ata o campionato galego grazas aos seus 6.56 m. No mesmo foso pero de triplo, Gonzalo

Sánchez do C.A.Sada saltaba ata os 13.65 m. que o sitúan ao fronte do ranking galego.

Na colchoneta de pértega María Artemia Pérez da Gimnástica revalidaba o seu título galego en pértega con 3.21 m. e sobre o círculo de lanzamentos, claro domiño tanto do lanzador pontevedrés da Gimnástica Eloy Acuña que chegaba xusto á barreira dos 14.00 m. como a de Gema Dacosta do Vila de Cangas, que facía o propio con 13.28 m.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: XXXIII CTO. XUNTA GALICIA SUB20

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 24 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	60	7.05	Mauro Vázquez Otero	VCGPO	7.75	Antia Pernas Rodríguez	LUCLU
		7.17	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	8.05	Antia Fernández López	LUCLU
		7.33	Martín Vázquez López	LUCLU	8.11	Antia Alcalde Lojo	BARC
	200	22.79	Fabian Vidal Parada	BARC	25.18	Alicia Barreiro López	RIAC
		23.08	Javier Trillo García	OUROR	25.44	Antia Pernas Rodríguez	LUCLU
		23.70	Guilherme Vicente Vaz	SDCPO	16.61	Araúia Al Bachere	ESTPO
	400	50.89	Javier Trillo García	OUROR	56.10	Alicia Barreiro López	RIAC
		51.63	Jorge Vázquez Pérez	MARC	58.61	Araúia Al Bachere	ESTPO
		51.88	Diego Grille Landeira	FOGC	1.01.86	Daniela Castro Novoa	AFCPO
	800	1.55.25	Diego Alvarez Maceiras	RZCC	2.18.25	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
		1.55.28	Adrián Rivadulla Alonso	RIAC	2.21.24	Rania G. Yousef Moreno	AFCPO
		1.55.60	Pablo Ulla Couñago	SGPPO	2.33.86	Xiana Fidalgo Pérez	BCSOR
	1500	3.56.79	Mohammed Kassimi Idrissi	FRRC	4.51.14	Sara Guedes do Nascimento	LUEL
		3.59.60	Ricardo Negrete Barriolunego	FRRC	4.56.15	Estela Díaz Díaz	LUCLU
		4.03.97	Julio Fernández Méndez	LUEL	5.08.25	Carla Díaz Pardo	LUCLU
	3000	9.05.41	Miguel Alvariño Liranzo	LUEL	10.04.9	Leyla Villar Abella	OUROR
		9.07.78	Sergio Quintas Rivera	PUROR	10.07.7	Emma Méndez Martínez	LUEL
		9.07.83	Angel Herrero Pérez	LUCLU	10.19.7	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
	60 v.	8.44	Martín Vázquez López	LUCLU	9.75	Agata Rodríguez Jaldá	VCGPO
		8.88	Yann Charlemagne Ahouma	STOC	10.63	Candela Vázquez Alvarez	CASC
					10.66	Nerea Calvo Martínez	AVAPO
	Altura	1.85	David García Blanco	STOC	1,55	Manuela González González	AFCPO
		1,82	Diego Martínez Vilas	VCGPO	1,52	Aldara Besteiro Nieves	ADAS
		1,82	Guilherme Vicente Vaz	SDCPO	1,52	Daniela A.Laya Rodríguez	RZCC
	Pértiga	4,05	Alejandro Villaverde Puente	SGPPO	3.45	Manuel Blanco Miguelez	OUROR
		3,35	Diego Martínez Vilas	VCGPO	3.20	Lisa Vosberg Castro	AFCPO
		2,90	Pedro P.Villalba Carballo	CASC	2.60	Olalla García Rey	AVAPO
	Lonxitude	6.37	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	5.51	Antia Pernas Rodríguez	LUCLU
		6.07	Guilherme Vicente Vaz	SDCPO	4.83	Alejandra Souto Vieites	RZCC
		6.00	Asier Cabo Lodeiro	STOC	4.81	Daniela A.Laya Rodríguez	RZCC
	Triplo	14,54	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	11,01	Eva Fernández Parada	BARC
		14,36	Roi Rial García	STOC	10,89	Daniela A.Laya Rodríguez	RZCC
		14,29	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	10,27	Maria Aguiar Mosquera	OUROR
	Peso	15,80	Fernando Vallines Fernández	PORTUG	10,20	Erika Fernández Guede	NAOC
		10,83	Felipe Nieto Dos Santos	MCHC	7,47	Nerea Lago Pires	ADCPO
		9,84	Daniel Villanueva Guede	OUROR	6,04	Noa Vaz Macias	ADAS

Bos resultados no autonómico Sub20 indoor

Bo autonómico o presenciado esta fin de semana en Expourense durante a disputa do **Campionato Xunta de Galicia Sub20** na que se poideron presenciar destacadas actuacións por parte dos preto de 300 atletas presentes que tomaron parte.

Bos rexistros

Nas probas de velocidade o máis salientable foi a marca lograda por Alicia Barreiro do Ría Ferrol quen rebaixaba a súa MMP en prácticamente un segundo ata deixala en 56.10 que a sitúan nos postos importantes do ranking nacional. A internacional ferrolá, acabaría impoñéndose tanto na proba dos 400 como na dos 200 Os 1.500 m. depararon a boa actuación de Mohamed Kassimi do At. Ferrol logrando un excelente crono de



3:56.79 que lle daban o título autonómico. Sobre a distancia superior dos 3.000 m. tamén foron destacados os 10:04.90 invertidos pola atleta local do Ourense Atletismo Leyla Villar.

Nos saltos formidable concurso o protagonizado polo medallista de bronce nacional de combinadas do ano pasado Xael Otero do Mazí, quen no foso de triplo voaba ata uns importantes 14.54 m. logrando o segundo posto Roi Rial do At. Santiago con 14.36 e o terceiro Unai Loureiro do Riazor Coruña con 14.29 m. O atleta do Mazí

lograba de igual modo o subcampionato nos 60 m.

Nos lanzamentos, o tamén medallista de bronce nacional do ano pasado Fernando Vallines, volvía dar mostras da súa calidade lanzando ata os 15.080 m. que o sitúan segundo no ranking nacional do presente ano.

No resto de actuacións compre salientar as tres medallas logradas pola lucense do LUCUS Antía Pernas quen se facía cos títulos dos 60 m. e da lonxitude sendo segunda na proba dos 200 m. Colleitaban tamén dúas medallas Pilar Rojo do Riazor Coruña, ouro nos 800 m. e bronce nos 3.000 m.; Javier Trillo do Ourense Atletismo, campión galego dos 400 m. e subcampión dos 200 m.; Unai Loureriro do Riazor Coruña, campión galego en lonxitude e bronce no triplo; Martín Vázquez do Lucus campión en 60 valos e bronce nos 60 m.; Arauía Al Bachere do At. Estrada, bronce nos 200 e prata nos 400 m.; Daniela Laya do Riazor Coruña, bronce nos concursos de lonxitude e altura; Diego Martínez do Vila de Cangas, prata en altura e pértiga e Guillermo Vicente da A.D.CAR bronce nos 200 m. e no salto de altura.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: XXXIII CTO. XUNTA GALICIA SUB14

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 09 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	60	8.09	Martin Barredo Rodriguez	NAOC	8.38	Noa Seoane Rubiños	FRRC
		8.21	Mario Garcia Lopez	MARC	8.39	Ana Alvariño Quinteiro	COMPO
		8.28	Pablo Cillero Seoane	RZCC	8.43	Ana Sierra Prieto	OUROR
	500	1.18.13	Martin Otero Rosales	PINPO	1.20.10	Sara Perez Pallin	GANLU
		1.20.57	Dario Rodríguez Pérez	RIBLU	1.24.56	Gabriela Santos Gutiérrez	COMPO
		1.22.25	Rubén Vazquez Seijo	BEAPO	1.24.98	Emma Collazo Costas	VCGPO
	1000	2.57.67	Samuel Tallón Blanco	FRRC	3.12.75	Lena Curras Garcia	VCGPO
		3.02.53	Pedro Moirón Soto	ESCLU	3.14.35	Ainoa Galán Amo	MRÑPO
		3.02.58	Enrique Garcia Lopez	NAOC	3.15.97	Alba Lois Castillo	GANLU
	2000	6.48.19	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	7.16.06	Mencia Alvarez Velasco	LUELU
		7.09.96	Paio Estévez Fernández	SGPPO	7.16.60	Daniela Bayon Diz	CAMPO
		7.10.21	Josep Bastos Diz	BEAPO	7.23.22	Martina Gomez Leon	NOYC
	60 v	8.73	Iago Gomez Martinez	SGPPO	9.94	Celia Couto Mourin	BAIPO
		10.48	Irene Méndez Seijo	CAFPO	10.34	Mario Tegegn Míguez Soto	SGPPO
		10.76	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	10.70	Gabriela Bouzada Senra	CAFPO
	Altura	1,64	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	1,47	Irene Méndez Seijo	CAFPO
		1,55	Eloy Fernandez Lamas	PIRLU	1,44	Naiara López Sabugueiro	COMPO
		1,52	Rubén Vazquez Seijo	BEAPO	1,38	Marcela Viro Mendez	LUCLU
	Pértega	1,80	Xoan Galego Martinez	NAOC	2,20	Ana Lago Costas	CAFPO
					1,80	Daniela Peliquín Molina	XUNLU
					1,60	Carla Quintian Otero	NAOC
	Lonxitud	5,27	Andrés Alvarez Perez	ADAOR	4,63	Gabriela Bouzada Senra	CAFPO
		5,05	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	4,59	Celia Couto Mourin	BAIPO
		4,89	Enrique Garcia Lopez	NAOC	4,23	Laura Ruiz Freire	COCC
	Triplo	10,35	Martín Otero Rosales	PINPO	9,75	Gisela Gonzalez De Almeida	LUCLU
		9,64	Julian Martinez Olvera	VALPO	9,38	Ruth Lage Fuentes	NAOC
		9,61	Diego Rodriguez Fernandez	COCC	Tri	Cristina De La Iglesia Real	LUELU
	Peso	11,37	Mario Garcia Lopez	MARC	8,55	Angela Lendoiro Rey	NAOC
		11,15	Mario Casal Carbajosa	PUROR	8,53	Isabel Gonçalves Pose	ADAOR
		10,00	Iago Gomez Martinez	SGPPO	8,35	Antia Suarez Meitin	NAOC



**XVII Campionato
Xunta de Galicia de Atletismo
Sub10 en Pista Curta
XIX Campionato Xunta de Galicia
de Atletismo Sub12 en Pista Curta
Palacio de Deportes de Riazor A Coruña
10/03/2023**

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: XXXIII CTO. XUNTA GALICIA SUB12

Lugar Palacio Deportes – A Coruña

Fecha: 10 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub12	50	7.52	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	7.63	Vera Collazo Lestayoy	RZCC
		7.55	Adrián Chapado Cestrone	LIMOR	7.65	Elodie Graña Soliño	VCGPO
		7.57	Álvaro Gómez Capón	LUCLU	7.69	Paula Crespo Alonso	ADAS
	500	1.31.38	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	1.32.44	Valeria Mera Vazquez	NAOC
		1.32.18	Diego Virel Coladas	SGPPO	1.34.04	Amara Costa Castro	MRLLU
		1.32.19	Luca Villar Moa	LUELU	1.34.63	Lena Riera Perez	BEAPO
	1000	3.07.72	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	3.26.71	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
		3.16.57	Lucas Gonzalez Garcia	NAOC	3.28.40	Aya Hibti Oujouj	RFOLU
		3.17.53	Anton Fernandez Castro	LUELU	3.31.32	Daniella Pedrouzo Fontela	MRLLU
	Altura	1,38	David Garcia Carballude	ADAS	1,31	Candela Alonso Álvarez	BEAPO
		1,35	Eiden Ferrer Reynoso	ADAS	1,28	Olivia Casañas Pedrares	BAIPO
		1,35	Fabio Mesías Carballo	RZCC	1,25	Carmela Santos Fernandez	ADCPO
	Lonxitud	4,29	David Garcia Carballude	ADAS	4.56	Valeria Mera Vazquez	NAOC
		4,25	Eiden Ferrer Reynoso	ADAS	4.27	Celia Ortigueira Rivera	NAOC
		4.20	Pedro Campos Carrera	RCVPO	3.96	Carla Zurita Vázquez	LUCLU
	Peso	10,66	Daniel Seijas Rico	CIPLU	8.55	Olivia Casañas Pedrares	BAIPO
		9,44	Roi Vizoso Sotelino	CASC	7.33	Irina Sanchez Yañez	ADAS
		9,00	Nicolas Eduard Lascu	ADAS	7.14	Claudia Lendoiro Rey	NAOC

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



 Federación
Galega de
Atletismo

**XVII Campionato
Xunta de Galicia de Atletismo
Sub10 en Pista Curta
XIX Campionato Xunta de Galicia
de Atletismo Sub12 en Pista Curta**
Palacio de Deportes de Riazor A Coruña
10/03/2023



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Concello da Coruña

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: XXXIII CTO. XUNTA GALICIA SUB10

Lugar Palacio Deportes – A Coruña

Fecha: 10 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	60	8.02	Alex Gomez Rodriguez	SGPPO	8.02	Sara Mourente Duarte	SGPPO
		8.15	Daniel Rodriguez Castro	FRALU	8.06	Gara Manuel Bóveda	SGPPO
		8.18	Roberto Fernández Piñeiro	GUILU	8.39	Ada Cecilia Outeiriño Santos-	OUROR
					8.39	Celia Mella Rama	MRAC
	500	1.37.79	Jesus Garcia Garcia	LOULU	1.43.22	Mara Kruger Mosquera	LOULU
		1.39.61	Leo Peñas Moriceau	NAOC	1.43.58	Olivia Currás Conde	PUROR
		1.41.32	Álex Cid Fernández	OUROR	1.44.63	Adela Vasconcellos Rodriguez	SDTPO
	1000	3.35.00	Alexandre Vega Martinez	COCC	3.43.24	Julia Martinez Ozores	SDTPO
		3.38.48	Mateo Maceiras Eiroa	CASC	4.02.63	Cies Rial Couso	BEAPO
		3.39.03	Bieito Losada Coello	OLYC	4.07.88	Ánxela Caballero Martinez	VCGPO
	Altura	1,19	Xabi Fernandez Martinez	LOULU	1,12	Gara Manuel Bóveda	SGPPO
		1,12	Anton Fernandez Criado	LUELU	1,09	Sofia Nuñez Iglesias	CAMPO
		1,02	Jaime Vila De Santaló Ossorio	LUELU	0,94	Lucia Hermida Lopez	AUXLU
	Lonxitud	3,55	Daniel Rodriguez Castro	FRALU	3.30	Valentina Barreda Fernandez	ADAS
		3,53	Leo Peñas Moriceau	NAOC	3.25	Cies Rial Couso	BEAPO
		3,49	Rodrigo Cordero Oliveros	OUROR	3.17	Ada Cecilia Outeiriño Santos	OUROR
	Peso	10,11	Miguel Garcia Penedo	PIRLU	6,70	Jimena Guzmán Cabrera	CASC
		10,10	Jesus Garcia Garcia	LOULU	6,00	Elisa Pernas Suarez	LOULU
		8,26	Jaime Vila De Santaló Ossorio	LUELU	5,52	Alejandra Naveira Ouro	LUCLU

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



**CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA
DE CLUBS DE ATLETISMO**
Probas Combinadas e Criterium 2024

28-29/12/2024 Expourense



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES
Lugar Expourense – Ourense
Fecha: 28-29 Decembro 2024

Vencedores x probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Hept.	5209	Adolfo Sainz-Maza	RCVPO			
Sub18	Hept.	4234	Nuno Castro Alban	MRAC			
Sub20	Hep/Pen.	2932	Samuel Fernández Leal	SGPPO	2687	Daniela Laya Rodríguez	RZCC
Sub16	Hex/Pen	3633	Beltran Rivas Mosquera	DEZPO	3243	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO

Parciales Homes

Hept.	60	Lonxitud	Peso 7,260	Altura	60 v.	Pértega	1000
Adolfo Sainz	7.33	6.70	13.63	1.90	8.53	4.40	2.57.06

Hept.	60	Lonxitud	Peso 6	Altura	60 v.	Pértega	1000
Samuel Fdez.	7.95	4.46	8.11	1.33	10.65	2.50	2.50.97
Hept.	60	Lonxitud	Peso 5	Altura	60 v.	Pértega	1000
Nuno Castro	7.45	5.96	11.05	1.69	8.78	2.90	2.54.96

Hexat.	60	Lonxitud	Peso 4	Altura	60 v.	1000
Beltrán Rivas	7.78	5.86	11.16	1.75	8.98	3.10.92

Parciales Mulleres

Pentat.	60 v.	Altura	Peso	Lonxitud	800
Daniela Laya	9.87	1.50	6.48	5.10	2.52.18

Pentat.	60 v.	Altura	Peso	Lonxitud	600
Olivia Gutie.	9.31	1.50	7.63	5.28	1.39.12

Clasificacións Clubes

Homes				Mulleres	
1	Real Club Celta Atletismo (RCVPO)	13644	Atletismo Femenino Celta (AFCPO)	8237	
2	Soc.Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	10777	Riazor Coruña (RZC)	8046	
3	Club Atletismo Sada (CASC)	10609	Soc.Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	7387	
4	Xuncas Diversia (XUNLU)	10552	Club Atletismo Sada (CASC)	7162	
5	Atletismo Deza (DEZPO)	9431	Atletismo Rías Baixas (BAIPO)	6996	
6	CA Millaraio (MRAC)	9163	Ourense Atletismo (OUROR)	6821	
7	Ames Atletismo Savante (AMEC)	7426	Xuncas Diversia (XUNLU)	6795	
8	ACD A Piringalla (PIRLU)	6339	Atletismo Deza (DEZPO)	3338	

Competicións Delegacións – Pista cuberta

Competición: IX Trofeo + Deporte La Región
Lugar Expourense – Ourense
Fecha: 03 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	200	22.29	Sergio Rodríguez Teixeira	SSGPPO	27.72	Yubenny Jiménez Rodríguez	OUROR
	Alruta				1.44	Aldara Besteiro Nieves	ADAS
Sub16	Altura	1.34	Gabriel Parga Nores	OUROR	1,44	Nicoll Sánchez Yáñez	ADAS
Sub14	60	8.02	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	8.72	Lara López Sánchez	BCSOR
	Altura	1.59	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	1,29	Lucía Quintas García	OUROR
Sub12	60	9.19	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	9.21	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Lonxitude	4.10	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	3,55	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Peso 2	6,24	Guillermo Cid Lordi	LIMOR	6,64	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
Sub10	50	8.38	Rodrigo Cordero Oliveros	OUROR	8.61	Ana C. Outeiriño Santos	OUROR
	Lonxitude	3,40	Izan González Bedoya	ADAS	3,34	Ana C. Outeiriño Santos	OUROR
	Peso 1	5.45	Pablo Prados Rojo	ADAS	4,58	Antia Fernández Redondo	ADAS
Sub8	50	9.87	Martín Valencia López	OUROR	10.22	Enara Gil Torres	ADAS

Competición: V Control Anel Riazor Coruña
Lugar Palacio Deportes – A Coruña
Fecha: 04 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	200	24.93	Simón Lago Hermida	MCHC	27.52	Valentina Rodríguez Rguez.	RZCC
	400	52.36	Antón Cillero Seoane	RZCC	1.02.44	Irene Serantes Rodríguez	MARC
	800	2.04.26	Brais García González	RIBLU	2.29.83	Paula Vázquez Hermida	MCHC
	1500	4.42.13	Iván Pardo Coca	STOC	4.51.61	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
	3000	9.05.27	Fernando Díaz Gómez	COCC			
Sub16	300	40.34	Lois García Vales	RZCC	46.35	Lia Loureiro Arrojo	RZCC
	600	1.34.48	Alejandro Freire Pato	COCC	1.45.81	Antía López Molinelli	RZCC
	1000	2.58.2	David Lousa Crespo	RZCC	3.12.69	Marta Alonso Pérez	RZCC
Sub14	500	1.25.7	Samuel Tallón Blanco	FRRC	1.38.7	Amaia Irureta Carrio	RZCC
	1000	2.57.9	Pedro Moirón Soto	LOULU	3.29.4	Mencia Álvarez Velasco	LUELU
Sub12	500	1.34.8	Fabio Mesías Carballo	RZCC	1.38.9	Claudia Álvarez Velasco	LUELU
Sub10	500	1.58.6	Sergio Mella Pallas	RZCC	1.57.5	Claudia Fernández Novo	RZCC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: V Control pista cuberta SGP –CA SADA

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 04 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	7.08	Mauro Vázquez Otero	VCGPO	7.63	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	200	21.61	Ricardo Cortizo Souto	RCVPO	25.37	Andrea Pais Rodríguez	ALORNA
	400	49.21	Ricardo Cortizo Souto	RCVPO	59.96	Lia Caride Arufe	SGPPO
	1500	3.56.14	Carlos López Moral	GCCNA	4.38.58	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
	60 v	8.16	Hugo Vázquez Pérez	MARC	9.00	Andrea Reija Torrón	XUNLU
	Altura	1.84	Adrián Pastoriza García	CASC	1.55	Andrea Villaveerde Puente	SGPPO
	Pertega	4.40	Tomás López Vizcaino	CASC	3.05	Marta González Feroso	SGPPO
	Lonxitude	7.33	Raul Cortizo Bernardez	SGPPO	5.56	Andrea Villaveerde Puente	SGPPO
	Triplo	13,53	Diego Miguez Fernández	CASC	11,48	Alba Martínez Iglesias	OUROR
	Peso	13,47	Samuel Lema Capeans	NEGC	12,05	Maria Ezquerro Fernández	SGPPO
Sub20	60 v	8.71	Martín Vázquez López	LUCLU			
Sub18	60 v.	8.76	Pablo García Arias	ADAS	9.46	Rocio Marín Pérez	PUROR
	Peso 5	13,89	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	13,12	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO
Sub16	300	41.17	Mateo Refojos Justo	BAIPO	41.92	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	1000	2.54.66	Lucas Pérez González	RCVPO	3.03.97	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	60 V	9.14	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	9.76	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Peso 4	7.72	Daniel Pérez Sánchez	CASC	10,23	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
Máster	Peso 5	11,80	Xulio Ventín Rivas	CASC			

Competición: Proba Extra 60 metros lisos Copa Clubes Máster

Lugar: Expourense – Ourense

Fecha: 07 Xaneiro 2023

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Máster	60	7.77	Javier Llopis Pazos	CASC	8.27	Tania Valverde Gonzalez	OUROR

Competición: Control de marcas valados FGA

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 14 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60 v	8.11	Geerson Vidal Izaguirre	UNICAJA	8.98	Andrea Reija Torrón	XUNLU
Sub18	60 v.	8.64	Pablo García Arias	ADAS	9.34	Noa Bobillo Abadín	PUROR
Sub16	60 v.	8.89	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	9.40	Carla Allegue Blanco	XUNLU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: i Control AVA pista cuberta

Lugar Modulo Cuerto IFEVI – Vigo

Fecha: 19 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	60	6.92	Adrián Pérez Souto	CAPEX	8.48	Lucía Docampo Escobar	AVAPO
	60 v.	8.43	Iago Núñez Lugilde	RCVPO			
	Altura	1,45	Damián Costa Ares	AVAPO			
	Lonxitude	5,13	Iker Salgueiro Campos	RCVPO	4.71	Alba Comesaña Gonda	AVAPO
	Peso	10,32	Antonio J. Martínez Formoso	AVAPO	6.05	Lola Díaz Fernnández	AVAPO
	Triplo	9,28	Pedro Sánchez Montenegro	AVAPO	10.16	Alba Comesaña Gonda	AVAPO
Sub20	60 v.	9.19	Matias Moldes Barreiro	SGPPO	9.05	Aroa Martínez García	BAPO
	Peso	5.78	Brais Vázquez González	AVAPO			
Sub18	60 v.	8.21	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO	10.55	Lucía Deus Recouso	SILC
	Peso	8.98	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	7.75	Andrea Iglesias Mouriño	AVAPO
Sub16	60 v.	8.82	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	10.13	Lucía Docampo Escobar	AVAPO
	Altura				1.30	Lucía Docampo Escobar	AVAPO
	Peso	6,78	Adrián Cabaleiro Couso	SGPPO	7.11	Lucía Docampo Escobar	AVAPO
Sub14	60	9.00	Iago Gómez Martínez	SGPPO	8.71	Cela Couto Mourin	BAIPO
	60 v.	9.29	Iago Gómez Martínez	SGPPO	10.94	Gabriela Bouzada Senra	AFCPO
	Altura	1,35	Rubén Vázquez Seijo	BEAPO	1,20	Camino Gil Estevez	BEAPO
	Lonxitude	3,80	Mateo Rodríguez Velasco	BEAPO	3,48	Clara Giraudo López	AVAPO
	Peso	8.73	Alejandro Fernández Calvar	VCGPO	7.76	Aitana Fernández González	MAZPO
Sub12	60	9.43	Xoel Pérez Montero	SDTPO	9.34	Fernanda P. Mateo Regalado	BEAPO
	Altura	1,20	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	1,25	Candela Alonso Alvarez	BEAPO
	Lonxitude	3.68	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	2,34	Valentina Ortiz Gentil	AVAPO
	Peso	4.70	Yoel Serantes Suárez	BEAPO	3.76	Valentina Ortiz Gentil	AVAPO
Sub10	50	8.63	Matias Soler Vilas	ADCPO	8.61	Sabela Muiño Orge	ADCPO
	Lonxitude				2.61	Lena Tizón Sampedro	AVAPO
	Peso	6.99	David Cortés de Francisco	BEAPO	5.00	Lena Tizón Sampedro	AVAPO

Competición: Combinadas pista cuberta – Fora de Concurso

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 20-21 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	Heptat.	5038	Adolfo Sainz –Maza Villar	RCVPO	2345	Candela Vázquez Alvarez	CASC
		AB	Gerson Vidal Izaguirre	UNICAJA			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: Control de marcas FGA en pista curta

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 20 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	6.95	Asrián Pérez Souto	CAPEX	7.66	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	200	22.01	Ricardo Cortizo Souto	RCVPO	25.14	Andrea Pais Rodríguez	ALCORN
	400	48.03	Jacobo Soler Benito	PAMPL	59.45	Araúa Al Bachere	ESTPO
	800	1.57.94	Alberto Pérez Outón	RCVPO	2.14.89	Maria Fernández Bouza	PIELAG
	1500	3.49.54	Jorge Puig Malvar	INDEP	4.47.22	Eva Rouco Iglesias	LUCLU
	Pértiga	3.75	Matias Moldes Barreiro	SGPPO	3.30	Lisa Vosberg Castro	AFCPO
	Lonxitud	7.38	Sergio Coello Berreco	SGPPO	5.19	Uxia Paz Aonso	ALCORN
Sub16	300	39.67	Alejandro Freire Pato	COCC	42.84	Alma Bello Iglesias	SILC
	600	1.31.84	Alejandro Freire Pato	COCC	138.43	Irma Veiguela Tizón	RIAC
	1000	2.40.39	Xoel Franco García	BEAPO	3.12.30	Noelia Quiñones Suárez	SGPPO

Competición: Control de marcas FGA en pista curta

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 21 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	60 v.	8.41	Joao a. Ribeiro Fontela	SGPPO	8.98	Lucía Ferrer Doporto	SGPPO
	Triplo	13,12	Gonzalo Sánchez Román	CASC	11,25	Uxia Paz Alonso	ALCORN
Sub20	60 v.	8.43	Martín Vázquez López	LUCLU			
Sub18	60 v.	8.75	Pablo García Arias	ADAS			
Sub16	60 v.				10.57	Uxia López Sánchez	BCSOR
Sub14	60	8.58	Mario García López	MARC	8.81	Lara López Sánchez	BCSOR
Sub12	60	9.07	Marcos Gutiérrez Sánchez	PUROR	9.64	Maria Pose Fandiño	ESTPO
Sub10	50	8.22	Rodrigo Cordero Oliveiros	OUROR	8.72	Uxia Lama Garrido	PUROR

Competición: Campionato Galicia Sub23 - Fora de concurso pista cuberta

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 21 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	Pértiga				3,40	Lisa Vosberg Catstro	AFCPO
Sub18	Altura	1.83	Gael Couñago Romasanta	CARPO			
Máster	Pértiga				2.80	Lucía Ferreiro Liñares	SGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: I Trofeo Atletismo +Deporte Atlantico – Celta Atletismo

Lugar Modulo Cuberto IFEVI – Vigo

Fecha: 26 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	60	8.14	Beltrán Pérez Fernández	RCVPO	8.19	Olivia Gutierrez Palacios	CASC
	60 v.	8.82	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	10.61	Emma Rial Salgueiro	SAMPO
	Altura	1.67	Gael Legadec Martínez	RCVPO	1,46	Sabela Alvarez Rey	AFCPO
	Lonxitud	5.79	Joel Santana Martínez	RCVPO	5,04	Olivia Gutierrez Palacios	CASC
Sub14	60	8.50	Diego Acuña González	SGPPO	8.71	Celia Couto Mourin	BAIPO
	60 v.	10.67	Mario T. Miguez Soto	SGPPO	10.87	Angela Moldes Barreiro	SGPPO
	Altura	1,40	Mario T. Miguez Soto	SGPPO	1,40	Celia Couto Mourin	BAIPO
Sub12	60	9.03	Pedro Campos Carrera	RCVPO	9.16	Elodie Graña Soliño	VCGPO
	Lonxitud	3.97	Pedro Campos Carrera	RCVPO	3,52	Elodie Graña Soliño	VCGPO
	Peso 2	6,71	Guillermo Martínez Olvera	VALLPO	6.28	Carmen Fernández Butrón	SGPPO
Sub10	50	8.00	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	8.33	Sabela Muiños Orge	ADCPO
	Peso 1	6.44	Luka López Fernández	CSCPO	5.89	Sabela Gandara Iglesias	PORPO
Sub8	50	9.37	César Rodríguez Taboada	RCVPO	10.09	Daniella Soliño Pérez	CSCPO

Competición: 2ª Proba de anel Riazor

Lugar Palacio dos Deportes – A Coruña

Fecha: 02 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	200	24.11	Iago Martinez Folgar	MARC	27.17	Laura López Chas	RZCC
	400	54.99	Diego Real Dieguez	RZCC	1.02.76	Paula Vázquez Hermida	MCHC
	800	2.00.02	Diego Alvarez Maceiras	RZCC	2.19.74	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
	1500	4.30.43	Carlos Barbosa	FRRC	5.28.47	Cristina Mato Díaz	RIAC
Sub16	300	40.12	Lois García Vales	RZCC	44.95	Antía López Molinelli	RZCC
	600	1.36.18	Alejandro Freire Pato	COCC	1.41.42	Mariña Buján Antelo	CASC
	1000	2.44.91	Mauro Rodríguez Alvarez	CASC	3.23.78	Victoria Tomé Carrasco	CASC
Sub14	500	1.27.18	Diego Rodríguez Fernández	COCC	1.28.70	Claudia Cortón Pérez	CASC
	1000	3.04.61	Samuel Tallón Blanco	FRRC	3.19.71	Lia Núñez Carrascal	LUELU
Sub12	500	1.32.88	Luca Villar Noa	LUELU	1..35.91	Sara Zuluaga Lamazares	CASC
	1000	3.24.58	Antón Fernández Castro	LUELU	3.41.01	Paula Morales Pedreira	MARC
Sub10	500	1.40.75	Jesús García García	LOULU	1.50.84	Laura Seoane Rubiños	FRRC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: Control de marcas FGA

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 03 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	7.02	Jacobo Soler Benito	PAMPL	7.73	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	200	21.52	Jacobo Soler Benito	PAMPL	25.22	Andrea Pais Rodríguez	ALCORN
	400	50.55	Demba Sanyang	RCVPO	1.01.42	Mara Romeu Vicente	SDTPO
	800	1.55.60	Diego Alvarez Maceira	RZCC	2.18.55	Leyla Villar Abella	OUROR
	1500	3.48.31	Elian N. López Iglesias	CASTEL	4.41.91	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	Pértiga	3,01	Fernando V. Blanco Lorenzo	OUROR	3,71	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxtud	6,39	Guilherme Vicente Vaz	ADCPO	5.02	Nayr Cortegoso Figueroa	AFCPO
Sub16	300	40.11	Pablo Ruiz Santos	UXIC	43.44	Alba Vizoso de la Vega	CASC
	600	1.28.13	José M. Arufe González	NOYC	1.41.04	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	1000	2.41.37	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR	3.10.13	Marta Alonso Pérez	RZCC

Competición: Xornada Copa Deputacion

Lugar Modulo Cuberto Gregorio Pérez Rivera – Lugo

Fecha: 03 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	60	7.20	Javier Jiménez Ruiz	CASC	7.72	Antia Pernas Rodríguez	LUCLU
	60 v.	8.35	Jaime Reverte Pérez	RCVPO	9.40	Carla Allegue Blanco	XUNLU
	Altura	1.71	Simón Lago Hermida	MCHC	1,51	Alia Rama Gehring	LUELU
	Triplo	13,56	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	10,97	Eva Fernández Parada	ADBC
Sub20	Peso	9,69	Felipe Nieto Dos Santos	MCHC			
Sub18	60 v.	8.51	Pablo García Arias	ADAS	10.85	Celia Rodríguez Arias	MRLLU
	Peso	13,65	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
Sub16	60 v.	10.45	Pelayo Freire Fernández	XUNLU			
	Peso	11,41	Carlos Alvaredo Basanta	LUELU	12,15	Sara Caamaño Caamaño	ADBC
Máster	60 v.	10.14	José M. López Cordal	MARC			
	Peso	10,00	Manuel Penas Roibas	CASC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: Control de marcas FGA

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 04 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	3000	8.12.56	Carlos Porto Pazos	SGPPO			
	60 v.	8.24	Joao A. Ribeiro Fontenla	SGPPO	9.83	Silvia Martin Espiñeira	AFCPO
	Altura	1,82	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	1,62	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Triplo	12,71	Isaac Casal Santiago	SGPPO	11,79	Alba Martínez Igleisas	OUROR
Sub20	60 v.	8.71	Martín Vázquez López	LUCLU			
Sub18	60 v.	9.22	Iago Ponte Mesias	RZCC	9.38	Noa Bobillo Abadín	PUROR
Sub16	60 v.	12.07	Gabriel Parga Nores	OUROR	9.73	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
Sub14	60	8.82	David García Fernández	OUROR	8.64	Ana Sierra Prieto	OUROR
Sub12	60	9.21	Erik González Cid	OUROR	9.44	Carmen Martínez Ozores	SDTPO
Sub10	50	8.34	Alex Cid Fernández	OUROR	8.36	AdaC. Outeiriño Santos	OUROR

Competición: Control de marcas FGA 60 vallas

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 10 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA				
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club
Sub16	60 v.	8.88	Guillermo Piñeiro López	SGPPO

Competición: Control de marcas FGA 60 vallas

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 11 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub18	60 v.	8.91	Iago Ponte Mesias	RZCC	9.06	Noa Bobillo Abadín	PUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: II Control de marcas AVA

Lugar Modulo Cuberto IFEVI – Vigo

Fecha: 23 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	60	7.79	Pedro Rey Iglesias	AVAPO	8.45	Alba Comesaña Gonda	AVAPO
	Altura	1,58	Alejandro Mera Soto	BEAPO	1,45	Victoria Pampillón Fernández	AVAPO
	Lonxitud	5,47	Alex Cesar Ruiz	MAZPO	4,59	Alba Comesaña Gonda	AVAPO
	Triplo	10,60	Martín Otero Rosales	PINPO	10,15	Alba Comesaña Gonda	AVAPO
	Peso	7,01	Sergio Herreria Alonso	OUROR	5,14	Yanira Coello Vázquez	AVAPO
Sub18	60 v				11.04	Eraida Ojea Fuentes	SGPPO
	Peso	7,42	Alejandro Mera Soto	BEAPO			
Sub16	60 v.	8.87	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	9.97	Lucia Docampo Escobar	AVAPO
	Peso	5,62	Nathan S. Gandica Rivero	AVAPO	9,75	Sabela Vázquez Abalde	BEAPO
Sub14	60	8.48	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	8.62	Ana Alvarinho Quinteiro	CSCVPO
	60 v.	9.18	Iago Gómez Martínez	SGPPO	9.81	Celia Couto Mourín	BAIPO
	Altura	1,33	Martín González Ocampo	BEAPO	1,20	Camino Gil Estevez	BEAPO
					1,,20	Lola Sanesteban García	AVAPO
	Lonxitud	3,70	Lucas Costas de Francisco	BEAPO	3,89	Claudia Girauda Lopez	AVAPO
	Peso 3	9,39	Iago Gómez Martínez	SGPPO	6,26	Carla Vázquez García	AVAPO
Sub12	60	9.33	Xoel Pérez Montero	SDTPO	9.29	Fernanda P.Mateo Regalado	BEAPO
	Altura	1,20	Ángel Rodríguez Carballo	BEAPO			
	Lonxitud	3,79	Ángel Rodríguez Carballo	BEAPO	3,24	Candela López Santos	AVAPO
	Peso 2	5,70	Breogán Otero Nogueira	MAZPO	5,76	Ariadna Ubeira Fernández	BEAPO
Sub10	50	8.74	Matia Soler Vilas	ADCPO	8.34	Sara Mourente Duarte	SGPPO
	Lonxitud				2,38	Lena Tizón Sampedro	AVAPO
	Peso 1	4,51	Xoel Méndez García	ADCPO	4,86	Lena Tizón Sampedro	AVAPO
Máster	Peso 6	7,97	José L. Domínguez González	AVAPO			

Competición: Control de marcas FGA

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 24 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	60	8.79	Bieito Fidalgo Rodriguez	PUROR	8.68	Lara López Sánchez	BCSOR
	1000	2.59.36	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	3.14.86	Lena Curras García	VCGPO
	60 v.	12.27	Anxo Miguez Rodríguez	PUROR	11.03	Ana Sierra Prieto	OUROR
	Peso 3	10,55	Mario Casal Carbajosa	PUROR	8,50	Maria Alvaredo Basanta	LUELU
Sub12	60	9.02	Adrián Chapado Cestrone	LIMOR	9.49	Carmen Martínez Ozores	SDTPO
	1000	3.30.17	Diego Virel Coladas	SGPPO	3.30.77	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
	Peso 2	5,83	Hugo Vece González	PUROR	6,39	Jimena López Carnero	PUROR
Sub10	50	8.59	Maeloc Barreiro Soto	LIMOC	8.79	Julia Martínez Ozores	SDTPO
	Peso 1	6,99	Héctor Vázquez Domínguez	CAMPO			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: Xornada Deputacion de Lugo - Menores

Lugar Modulo Cuberto – Lugo

Fecha: 24 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	60	8.74	Xian Méndez Fernández	LUELU	8.93	Carla Espin Valcarce	XUNLU
	Altura	1.40	Pedro Moirón Soto	LOULU	1,35	Marcela Viro Méndez	LUCLU
	Pértiga				1.70	Daniela Peliuín Molina	XUNLU
	Lonxitud	4.62	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	4.09	Paula Pazo Castelao	LUCLU
	Triplo	9,75	Eloy Fernández Lamas	PIRLU	8.97	Ruth Lage Fuentes	NAOC
	Peso 3	10,28	Pedro Moirón Soto	LOULU	8,00	Angela Lendoiro Rey	NAOC
Sub12	60	9.19	Diego Fernández Vázquez	LUELU	9.49	Daniela de la Plaza Calvo	LOULU
	Altura	1,25	Simón Freire Fernández	XUNLU	1,18	Alejandra Murado Pelaez	PINLU
	Lonxitud	3.47	Erik Moreno García	XUNLU	3,44	Daniela de la Plaza Calvo	LOULU
	Peso 2	10,86	Daniel Seijas Rico	CIPLU	6,96	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
Sub10	50	8.56	Roberto Fernández Piñeiro	GUILLU	8.84	Ainé Gutiérrez Ares	FRRC
	Altura	1.14	Antón Fernández Criado	LUELU	1.00	Sofía Núñez Iglesias	CAMPO
	Lonxitud	3.28	Izán González Bedoya	ADAS	2.88	Mara Kruger Mosquera	LOULU
	Peso 1	9,01	Jaime Vila de Santalo Osorio	LUELU	6,04	Elena Pernas Suárez	LOULU

Competición: i Meeting Internacional Interfronterizo Xornada 2 Paises 1 destino

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 16-17 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	7.42	Alejandro Villaverde Puente	SGPPO	7.80	Cristina Garrido Caabello	SGPPO
	200	23.36	Javier Trillo García	OUROR	27.05	Uxia Vidal Marquez	AFCPO
	400	53.28	Paco Lamas Lareo	SGPPO	58.98	Arauia Al Bachere	ESTPO
	1500	4.03.23	Alejandro Cadaya Rodríguez	OUROR	4.48.05	Leyla Villar Abella	OUROR
	Altura	1.70	Carlos Alves	PORTUG	1.45	Larraitx Beergara Nieto	OUROR
	Lonxitud	6.12	Diego Miguez Fernández	CASC	5.22	Nayr Cortegoso Figueroa	AFCPO
	Pértiga	3,75	Paco Lamas Lareo	SGPPO	3,45	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Peso	11,54	Alfredo Quintana Gutiérrez	CASC			
	4X200	1.48.37	CA Sada Mixto Jacinto Parga/Maria Mesias Neives Vázquez/Javier Llopis	CASC	1.48.37	CA Sada Mixto Jacinto Parga/Maria Mesias Neives Vázquez/Javier Llopis	CASC
Sub14	1000	3.21.13	Aroi Fernandez González	OUROR	3.32.07	Leire Díaz Graña	OUROR
Máster	60	7.55	Ernesto Pinto	PORTUG	8.50	Maria Mesias Vázquez	RZCC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: Trofeo ABANCA pista curta Sub10

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 21 Decembro 2024

Vencedores probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub10	50	7.86	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	7.66	Gara Manuel Boceda	SGPPO
	500	1.39.94	Daniel Gutiérrez Suárez	ADAS	1.43.63	Adriana Rodríguez Vega	ADAS
	1000	3.27.04	Mateo Maceiras Eiroa	CASC	3.44.66	Celia Mella Rama	MRAC
	Altura	1,19	Antón Fernández Criado	LUELU	1,07	Clara Lago Soliño	BEAPO
	Lonxitud	3.99	Leo Peñas Moriceu	NAOC	3,80	Valentina Barreda Fernández	ADAS
	Peso 1	10,29	Jaime Vila de Santalo Ossorio	LUELU	7,85	Erin Bouzas Durán	MRAC
	4X50	36.57	Soc. Gimnástica Pontevedra Guier Calle/Teo Castiñeiras Brian Barroso/Alex Gómez	SGPPO	36.58	Soc. Gimnástica Pontevedra Sara Mourentee/Alicia Gallego Gara Fernández/Gara Manuel	SGPPO

Clasificacións Clubes

Homes			Mulleres	
1	Escola Atlética Lucense (LUELU)	39, 5	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	40
2	Club Atletismo Narón (NAOC)	37,5	CA Millaraio (MRAC)	37
3	CD Pinarium (PINPO)	34	CSCR Beade (BEAPO)	37
4	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	32	CD La Purísima (PUROR)	33
5	CD La Purísima (PUROR)	31	ADAS Cupa (ADAS)	32
6	ADAS Cupa (ADAS)	30	AC Deportiva A Piringalla (PIRLU)	25
7	Club Atletismo Sada (CASC)	27	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	23
8	AC Deportiva A Piringalla (PIRLU)	20	Ourense Atletismo (OUROR)	21

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: Trofeo ABANCA pista curta Sub12

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 21 Decembro 2024

Vencedores probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub10	60	8.71	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	8.51	Eloide Graña Soliño	VCGPO
	500	1.26.64	Luca Villar Moa	LUELU	1.28.68	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	1000	3.14.79	Adrian Leoanrdo Fernández	NAOC	3.23.13	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
	Altura	1,38	Eiden Ferrer Reynoso	ADAS	1,32	Candela Alonso Alvarez	BEAPO
	Lonxitude	4,58	David García Carballude	ADAS	4,23	Lia Vázquez Da Rocha	ADAS
	Peso 2	10,16	Roi Vizoso Sotelino	CASC	8,97	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
	4X1 v	2.01.80	Escola Atlética Lucense Antón Fernández/Luc Villar Diego Fernández/Saul Fouz	LUELU	2.04.82	Vila de Cangas Sofia Capelo/Eloide Graña Nora Parcerero/Noa Pedrido	VCGPO

Clasificacións Clubes

Homes			Mulleres	
1	Club Atletismo Narón (NAOC)	39	Club Atletismo Narón (NAOC)	40
2	Escola Atlética Lucense (LUELU)	37	At. Vila de Cangas	36,5
3	ADAS Cupa (ADAS)	37	ADAS Cupa (ADAS)	35
4	Real Club de Atletismo (RCVPO)	36	Club Atletismo Sada (CASC)	33
5	Club Atletismo Sada (CASC)	33	CSCR Beade (BEAOR)	32
6	Ourense Atletismo (OUROR)	28	Escola Atlética Lucense (LUELU)	28
7	CD La Purísima (PUROR)	23	CD La Purísima (PUROR)	24,5
8	Xunca Diverseis (XUNLU)	18	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	22

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: Trofeo ABANCA pista curta Sub14

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 21 Decembro 2024

Vencedores probas

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub10	60	7.93	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	8.35	Noa Seonae Rubiños	FRRC
	500	1.13.84	Martín Otero Rosales	SGPPO	1.25.35	Emma Collazo Costas	VCGPO
	1000	3.01.27	Guillermo Ortigueira Rivera	NAOC	3.13.63	Carla Rioseco San José	FRRC
	2000	6.57.60	José Hervella Alvarez	ADAS	7.12.98	Alba Vasconcellos Rodriguez	NAOC
	60 v.	9.56	Mario García López	NAOC	9.55	Celia Couto Mourin	BAIPO
	Altura	1,53	Angel Araujo Noriega	OUROR	1.50	Irene Méndez Seijo	AFCPO
	Pértega	2.35	Iago Gómez Martínez	SGPPO	2,25	Ana Lago Costas	AFCPO
	Lonxitud	5,11	Enrique García López	NAOC	4,59	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	Triplo	10,60	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	9,94	Naia Bermejo Quintans	OUROR
	Peso 3	11,10	Mario Casal Carbajosa	PUROR	8,91	Antia Suarez Meitin	NAOC
	4X1 v	1.45.94	Soc. Gimnástica Pontevedra Nicolas Piñeiro/Diego Acuña Mario Miguez/Iago Gómez	SGPPO	1.52.62	Soc. Gimnástica Pontevedra Sabela Abarca/Lia Vázquez Daniela Baqueiro/Nerea Núñez	SGPPO

Clasificacións Clubes

Homes			Mulleres	
1	Club Atletismo Narón (NAOC)	66	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	59,5
2	Soc. Gimnástica Pontevedra (SGPPO)	58	Ourense Atletismo (OUROR)	58
3	Ourense Atletismo (OUROR)	45	Club Atletismo Narón (NAOC)	57
4	CD La Purísima (PUROR)	35	Atletismo Femenino Celta (AFCPO)	50
5	ADAS Cupa (ADAS)	33,5	At. Vila de Cangas (VCGPO)	47
6	Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)	31,5	Ferrol Atletismo (FRRC)	45
7	Real Club Celta Atletismo (RCVPO)	31	CA Millaraio (MRAC)	42,5
8			At. Rias Baixas (BAIPO)	24

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: Xornada Promocion Atletismo Concello Lugo Modulo Cuberto

Lugar Modulo - Lugo

Fecha: 21 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	7.02	Adrián Pérez Souto	CAPEX	7.90	Paula Conde Carrelo	RIBLU
	60 v.	8.30	Gerson V. Izaguirre Rangel	UNICAJ	9.87	Valentina Rodriguez Rodriguez	RZCC
	Altura	1.76	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCVPO	1.55	Adriana Castiñeira de Castro	FRRC
	Pértiga	4.30	Aitor Fernandez Gayoso	VIDA			
	Lonxitude	7,05	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	4.69	Lia Loureiro Arrojo	RZZ
Sub18	60 v.	9.11	Jesús Arias Gonzalez	XUNLU	9.59	Valentina Rodriguez Rodriguez	RZCC
	60 v. (1)	8.36	Pablo Garcia Arias	ADAS			
Sub16	60 v.	9.43	Pelayo Freire Fernández	XUNLU	10.05	Sabela Herva Gómez	RZCC

Competición: Control FGA Vallas

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 21 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	60 v.	8.48	Jaime Reverte Pérez	RCVPO	9.66	Noa Bobillo Abadín	PUROR
Sub18	60 v.				10.25	Eraida Ojea Fuentes	SGPPO
Sub16	60 v.				9.97	María Méndez García	SGPPO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: Control marcas pista curta C.A.R

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 22 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	60	6.93	Marcos Vázquez Otero	VCGPO	7.96	Alma Bello Iglesias	SILVA
	400	48.36	Alexis Miguens Pérez	SGPPO	56.92	Ana Iglesias Amado	UNICAJA
	800	1.50.18	Pedro Osorio López	STOC	2.23.75	Paula de la Torre Carabelos	SGPPO
	1500	4.05.51	Alejandro Cadaya Rodriguez	OUROR	4.49.90	Amparo Corredoira Coira	LUELU
	3000	9.01.77	Antón Gómez López	STOC			
	Altura	1.98	Eduardo Cobas Galauner *	POZU	1.58	Sara Faraldo García	CASC
	Lonxitud	6.68	Juan Piñeiro Piñeiro	SGPPO	5.78	Lucía Sánchez del Valle Verge	SGPPO
	Peso				13,42	Xiana Lago Andrade	RIAC
Sub16	1000	2.35.66	Xoel Franco García	BEAPO	3.08.88	Sara Muñoz Fernández	LUELU
Sub14	1000	2.46.22	Pedro Moirón Soto	LOULU	3.25.71	Lara López Sánchez	BCSOR
	Peso	10,99	Pedro Moirón Soto	LOULU			
Sub12	60	8.95	Adrián Chapado Cestrone	LIMOR	9.58	Carmen Martínez Ozores	SDTPO
	1000	3.11.38	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	3.31.58	Deva Pallas Rodríguez	BEAPO
	Altura	1.32	Daviz Lobelle González	OUROR	1,32	Carmela Santos Fernández	ADCPO
	Lonxitud	3.76	Mateo Méndez Abalo	ADCPO	3.87	Fernanda P. Mateo Regalado	BEAPO
Sub10	500	1.33.00	Alexandre Vega Martínez	COCC			
	Altura	0.84	Pedro Carballo Gómez	PUROR	1.07	Sabela Muiños Orge	ADCPO
	Lonxitud	3.47	Matías Soler Vilas	ADCPO	3.43	Cies Rial Couso	BEAPO
Sub8	50	9.45	Martín Valencia López	OUROR	9.90	Lara Blanco Lama	LIMOR
	500	1.53.04	Gael Sacristan Manuel	ADCPO	1.39.76	Sabela Muiños Orge	ADCPO

- Atleta outra Autonomía

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: VI Control modulo cuberto SG Pontevedra-CA Sada

Lugar Ifema - Vigo

Fecha: 26 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	7.05	Martín Barcia Carbajal	RCVPO	7.89	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	60 v.	8.57	Manuel Rodríguez Estevez	RCVPO	9.14	Aria Martinez García	BAIPO
	Altura	1.87	Adrian Pastoriza García	CASC	1.58	Sara Faraldo García	CASC
	Pértega	4.20	Santiago Ferrer Alonso	SGPPO	3,65	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxitud	7.10	Raul Cortizo Bernardez	SGPPO	5,41	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
	Triplo	12,79	Tesfaye Chao Rama	SILVA	11,56	Marina A. Pérez López	SGPPO
	Peso	14,30	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	12,98	Xiana Lago Andrade	RIAC
Sub20	60 v.	10.63	Samuel Fernández Leal	SGPPO			
	Peso	12,36	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	10.34	Eraidsa Ojea Fuentes	SGPPO
Sub18	60 v.	8.38	Guillermo Piñeiro López	SGPPO			
	Peso 5	11,57	Miguel A. López González	SGPPO			
Sub16	60 v.	8.78	Joel Santana Martínez	RCVPO	9.45	Olivia Gutierrez Palacios	AFCPO
	Peso	10,66	Ignacio F. Patroni Buján	CASC	8,95	Mara Rua Suárez	SAMPO

Competición: Control marcas FGA pista curta

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 28 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	7.05	Antón Riveiro Alonso	STOC	7.91	Andrea Pais Rodríguez	ALORC
	200	21.98	Jorge Román Leiros	RCVPO	25.90	Inés Jaspe Rodríguez	COCC
	300	34.25	Ricardo Cortizo Souto	RCVPO	44.01	Tania Pelaez Aller	ADAS
	400	48.15	Jorge Román Leiros	RCVPO	56.04	Paula Iglesias Garnelo	RZCC
	600	1.26.73	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	1.37.81	Lucia Cando Gómez	POLLU
	800	1.58.62	Antón Gómez González	RCVPO	2.16.17	Celia Castro Padín	PLAYAS
	1000	2.34.55	Xoel Franco García	BEAPO	3.06.82	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	1500	3.55.98	Mario Rodríguez Costas	RCVPO	4.45.58	Paula de la Torre Carabelos	SGPPO
	Pértega	3.80	Fernando Ventura Blanco	OUROR	3,70	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxitud	7,53	Sergio Coello Berreco	SGPPO	5,22	Nayr Cortegoso Figueroa	AFCPO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: Criterium Galego de Combinadas en PC

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 28-29 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	Hept.	4988	Aitor Fernández Gayoso	BATSS			
Sub20	Hept.	4421	Diego Martínez Vilas	VCGPO			
Sub18	Hept.	3552	Tomás Adegas Castro	SGPPO			
		2540	Diego García Lorenzo	XUNLU			
		2536	Daniel Pérez Sánchez	CASC			
Sub16	Hex./Pent	2390	Mario Tegegn Miguez Soto	SGPPO	2278	Carla Espin Valcarce	XUNLU
					2228	Elena Iglesias Díaz	CASC
					2171	Mara Rúa Suárez	SAMPO
					2167	Angela Moldes Barreiro	SGPPO
					2066	Daniela Mariño Rodríguez	CASC
Máster	Pentat.	3415	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO			
		2513	Alberto Vázquez Alonso	SAMPO			

Parciales Homes

Hept.	60	Lonxitude	Peso 5	Altura	60 v.	Pértiga	1000
Aitor Fernández	7.20	6.52	9.77	1.84	8.64	4.60	2.54.15

Hept.	60	Lonxitude	Peso 6	Altura	60 v.	Pértiga	1000
Diego Martínez	7.32	6.37	10.74	1.90	9.09	3.50	3.14.53

Hept.	60	Lonxitude	Peso 5	Altura	60 v.	Pértiga	1000
Tomas Adegas	7.77	5.60	10.16	1.66	9.14	2.50	3.32.77
Diego García	8.03	5.20	7.15	1.39	11.97	2.30	3.16.44
Daniel Pérez	8.27	4.28	7.95	1.51	10.62	2.50	3.34.09

Hexathlon	60	Lonxitude	Peso 4	Altura	60 v.	1000
Mario T. Miguez	8.37	4.52	6.67	1.45	10.25	3.17.40

Pentat.	60 v	Lonxitude	Peso	Altura	1000
Carlos Ferrer	10.57	4.00	10.69	1.39	3.56.33
Alberto Vazquez	11.56	4.40	7.74	1.27	4.10.80

Parciales Mulleres

Pentat.	60 v	Altura	Peso 4	Lonxitude	600
Eva Salvado	12.01	1.29	7.86	4.13	2.40.36
Laura Barbazan	12.11	1.29	7.60	3.55	3.08.27

Pentat.	60 v	Altura	Peso 3	Lonxitude	600
Carla Espin	11.13	1.35	7.25	4.22	1.53.02
Elena Iglesias	10.61	1.35	6.13	4.18	1.58.31
Mara Rúa	10.54	1.23	7.51	3.83	1.54.23
Angela Moldes	10.37	1.23	7.83	4.13	2.05.85
Daniela Mariño	10.92	1.23	7.94	4.22	2.06.44

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

PISTA CURTA - GALICIA

Competición: Control marcas FGA pista curta

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 28 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	3000	9.22.51	Alejandro Couselo Fernández	TAMBC	9.56.78	Lauren E. Bettencourt	NEGC
	60 V.	8.23	Gerson V. Izaguirre Rangel	UNICAJ	8.82	Uxia Pereira Alonso	LUELU
	Triplo	14,18	Gonzalo Cuns Iglesias	NEGC	11,65	Alba Martinez Iglesias	OUROR
Sub20	60 v.	8.41	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO			
Sub18	60 v.	8.56	Manuel Vázquez Pérez	MARC	9.17	Noa Bobillo Abadin	PUROR

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

CAMPIONATOS DE GALICIA

X datas celebración

AIRE LIBRE

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
Vigo	13/01/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA LANZAMENTOS LONGOS MASTER	63
Lugo	03/02/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA LANZAMENTOS LONGOS	44
Cervo	03/02/2024	CTO. GALICIA 10000 ABS.SUB23,MASTER	27
Cervo	03/02/2024	CTO. GALICIA 5000 SUBS20 – SUB18	19
Vigo	10/11/2024	CTO. XUNTA GALICIA LANZAMENTOS LONGOS SUB20-SUB18	62
Vigo	11/11/2024	CTO. XUNTA GALICIA LANZAMENTOS LONGOS SUB16	44
Vigo	20-21-/04/2024	CAMPIONATO XIUNTA DE GALICIA COMBINADAS CLUBES	42
Vigo	20-21-/04/2024	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS	10
Pereiro Aguiar	27/04/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO	435
Santiago	04/05/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER	122
Santiago	04-05/05/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA COMBINADAS MASTER	110
A Coruña	11/05/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16 CLUBES	598
Pereiro Aguiar	12/05/2024	VI COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES	213
Lugo	12/05/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 CLUBES	547
O Barco	17/05/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB12 CLUBES	337
O Barco	17/05/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10 CLUBES	168
Vigo	26/05/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER	522
Santiago	01-02/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA COMBINADAS ABS.-SUB23-SUB18	19
A Coruña	08/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB12	617
A Coruña	08/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10	513
Vigo	09/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18	561
Vigo	15/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO	738
Vigo	15/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB23	
Lugo	23/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 INDV.	724
Ferrol	29/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 EQUIPOS	452
Ferrol	29-30/06/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA COMBINADAS SUB16-SUB20	452
Pontevedra	06/07/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE	584
Santiago	13/07/2024	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 AIRE LIBRE	264
Pontevedra	16/11/2024	CAMPIONATO XUNTA GALICIA MARCHA EN PISTA	137

COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIÓN

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
05/01/2024	Pontevedra	VI Torneo de Reis - Gran Premio Jim Sports	516
13/01/2024	Vigo	Control de Marcas FGA	224
03/02/2024	Cervo – Lugo	Control marcas Concello de Cervo	511
10/02/2024	Vigo	Control de Marcas FGA	111
11/02/2024	Vigo	Control de Marcas FGA	188
23/02/2024	A Coruña	3ª Control Riazor Coruña	302
24/02/2024	Lugo	Xornada Deputacion de Lugo Categorías Menores	223
02/03/2024	A Pobra C.	I Control marcas Atletismo Barbanza 2024	125
02/03/2024	Santiago	I Xornada Serie Pistas USC	233
02/03/2024	Vigo	Xogade Atletismo en pista Zona Sur Programa A	533
03/03/2024	Pontevedra	Xogade Atletismo en pista Zona Sur Programa A	689
03/03/2024	A Coruña	Xogade Atletismo en pista Coruña – Ferrol Programa A	879
16/03/2024	Vigo	Xogade Atletismo en pista Coruña – Ferrol Programa B	478
16/03/2024	A Coruña	Xogade Atletismo en pista Coruña – Ferrol Programa B	687
17/03/2024	Pontevedra	Xogade Atletismo en pista Coruña – Pontevedra Programa B	550
17/03/2024	A Pobra Caramiñal	Xogade Atletismo en pista Coruña – Santiago Programa A	542
17/03/2024	Lugo	Xogade Atletismo en pista Coruña – Santiago Programa A	1101
23/03/2024	Pontevedra	I Criterim Gustavo Dacal	355
06/04/2024	Vigo	XXXVI Trofeo Reconquista – Trofeo Antonio Fernánxdez	345
06/04/2024	O Barco Valdeorras	Xogade I Xornada en pista Programa A	201
06/04/2024	O Barco Valdeorras	I Control Concello O Barcoo	69
06/04/2024	Pereiro Aguiar	Ourense Series Provinciais de Atletismo	86
06/04/2024	Pereiro Aguiar	Xogade Atletismo en pista Ourense – Programa A	369
06/04/2024	Vigo	Xogade Atletismo en pista Vigo – Programa A	624
06/04/2024	A Coruña	Xogade Atletismo en pista Coruña – Ferrol Programa A	807
07/04/2024	Lugo	Xogade I Xornada en pista Programa B	925
07/04/2024	Pontevedra	Xogade Atletismo en pista Pontevedra – Programa A	582
13/04/2024	Ribeira	II Trofeo Santa Uxia	111
13/04/2024	O Barco Valdeorras	Xogade I Xornada en pista Programa B	102
13/04/2024	Pereiro Aguiar	Xogade I Xornada en pista Programa B	257
13/04/2024	Vigo	Xogade I Xornada en pista Programa B	558
13/04/2024	O Barco Valdeorras	II Control Concello O Barco Valdeorras	60
13/04/2024	Pereiro Aguiar	II Xornada Ourense Seire Provinciais	48
13/04/2024	A Coruña	I control de marcas CA Sada – Coruña Comarca	402
14/04/2024	A Pobra Caramiñal	Xogade Atletismo en pista Santiago Programa B	447
14/04/2024	Lugo	Xogade Atletismo en pista Lugo Programa A	890
14/04/2024	Pontevedra	Contro, de Marcas FGA	180
20/04/2024	O Barco Valdeorras	Xogade I Xornada en pista O Barco Programa B	99
20/04/2024	Pereiro Aguiar	Xogade Atletismo en pista Ourense Programa A	341
20/04/2024	Pereiro Aguiar	Ourense Serie Provinciais Atletismo	45
20/04/2024	Lugo	I Xornada Copa Deputación de Lugo	291
20/04/2024	Vigo	Control FGA aire Libre	250
20/04/2024	O Barco Valdeorras	III Control Concello O Barco	55
21/04/2024	Vigo	Control marcas FGA	58
21/04/2024	Cervo (Lugo)	Trofeo Marcha en pista – Circuito Galego	58
21/04/2024	Cervo (Lugo)	II Control de marcas Concello de Cervo	228
21/04/2024	Santiago	Xogade Atletismo en pista Santiago – Programa A	709

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

21/04/2024	Pontevedra	Xogade I Xornada en pista Zona Norte - Programa B	544
24/04/2024	Pontevedra	1ª Xornada Circuito: I Control Escola Atletismo SGP 2024	269
27/04/2024	Pereiro de Aguiar	Proba extra Campionato de Clubes	20
27/04/2024	A Pobra Caramiñal	Xogade Atletismo en pista Santiago – Programa B	437
28/04/2024	Santiago	II Xornada Serie ne pista USC	293
28/04/2024	Lugo	Xogade Atletismo en pista Lugo – Programa B	722
28/04/2024	A Coruña	Xogade Atletismo en pista A Coruña-Ferrol – Programa B	622
01/05/2024	Pereiro Aguiar	XLI Copa Deputacion Ourense – Final sub10-Sub12	407
04/05/2024	Santiago	4ª xornada Circuito Galego de Marcha Atlética 2024	79
04/05/2024	O Barco Valdeorras	Xogade Atletismo en pista O Barco – Programa A	163
04/05/2024	Pereiro Aguiar	Xogade Atletismo en pista Ourense – Programa B	213
04/05/2024	Pereiro Aguiar	Ourense Serie Provinciais Atletismo	155
04/05/2024	O Barco Valdeorras	IV Control Concello O Barco	63
04/05/2024	Santiago	Control FGA Aire Libre	187
05/05/2024	Vigo	XI Trifeo AVA - Eugenio Torres	451
05/05/2024	Santiago	Control FGA Aire Libre	133
05/05/2024	Lugo	Xornada Deputacion de Lugo – Menores	451
10/05/2024	A Coruña	II Trofeo Mochila Deporte – II Memorial José L. Gonzlaez"EDU	315
11/05/2024	Vigo	Serie Municipais Concello de Vigo	229
17/05/2024	Vigo	GP Internacional Ciudad de Vigo	205
19/05/2024	Pereiro Aguiar	IV Trofeo CD La Purisima – Concello Pereiro	421
24/05/2024	Santiago	Control de marcas FGA	323
25/05/2024	Vigo	Xogade Provincial Bexamin-Alevín-Infantil	987
25/05/2024	Ferrol	Xogade Provincial Bexamin-Alevín-Infantil	811
31/05/2024	Vigo	2 Xorada Serie Municipal	613
01/06/2024	Pereiro Aguiar	Xogade Provincial Bexamin-Alevín-Infantil	465
01/06/2024	Santiago	Control FGA Aire Libre	149
01/06/2024	Lugo	Xornada Copa Deputación	173
02/06/2024	Santiago	Control FGA Aire Libre	127
07/06/2024	Lugo	Xogade Provinciais Benxamin-Alevín e Infantil	723
07/06/2024	Vigo	XVI Trofeo Alfonso Posada	177
07/06/2024	Pereiro Aguiar	XLI Copa Deputacion Ourense – final Abs. – Máster	137
20/06/2024	A Coruña	IV Control Club Riazor Coruña	359
20/06/2024	Pontevedra	Memorial Celso Mariño	334
26/06/2024	Pontevedra	Trofeo Boa Vila	347
30/06/2024	A Pobra Caramiñal	Contol Verán At. Barbanza – Concello A Pobra	215
03/07/2024	Pontevedra	4ª Xornada Circuito: XLVIII Trofeo Soc. Gimnástica de Pontevedra	302
10/07/2024	Pontevedra	5ª Xornada Circuito: XLVIII Trofeo Virxen Peregrina	289
12/07/2024	Pontevedra	IX Festa do Atletismo Galego	215
14/08/2024	Cervo	Desafío Concello de Cervo 2024 – Encontro Nacional	66
28/09/2024	O Barco	Xornada Promocion Atletismo Aire Libre	134
10/11/2024	Pontevedra	XI Milla Solidaria ANEDIA	45
16/11/2024	Vigo	4ª Xoranda Serie Municipal – Concello de Vigo	268
16/11/2024	Santiago	I Xornada Circuito Deputacion A Coruña	405
30/11/2024	A Coruña	II Xornada Circuito Deputacion A Coruña	398
05/12/2024	A Coruña	V Control atletismo Riazor Coruña	351
21/12/2024	A Pobra Caramiñal	III Trofeo Atletismo Barbanza	108
21/12/2024	Lugo	Xornada Promocion Atletismo Concello Lugo	13
22/12/2024	Vigo	VIII Trofeo Solidario de Nadal Celta Atletismo	367
27/12/2024	Pereiro Aguiar	I Criterium Ourense Atletismo	30
28/12/2024	Pontevedra	II Trofeo José Luis Torrado – Festa HQR Rías Baixas	331

Campionatos Galegos

• Aire Libre



 **Campionatos
Xunta de Galicia**

**Lanzamentos
Longos
Máster**

 *Vigo, 13 de xaneiro*

CONCELLERÍA DE DEPORTES	CONCELLO DE VIGO			DEPORTE GALEGO	 Gonzacar-Galmotor
-------------------------------	---------------------	---	---	-------------------	--

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA LANZAMENTOS LONGOS MASTER

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 13 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M35	Disco				28.93	Ana R. Revuleta Parra	OUROR
	Martelo				29.15	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
	Xavelina				25.00	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
M45	Disco				20,32	Irene Fernández Fidalgo	CASC
					20.20	Begoña Borrajo Cendón	PUROR
	Martelo	47.14	Carlos A. Almudi cid	SILC	36.18	Loreto Brea González	SGPPO
		25.14	Antonio J. Martínez Formoso	AVAPO	27.89	Irene Fernández Fidalgo	CASC
		23,25	José D. García Arcos	AMEC	16.62	Begoña Borrajo Cendón	PUROR
	Xavalina	20.83	Antonio J. Martínez Formoso	AVAPO	25.01	Lucía Doval Sánchez	SILC
					12.74	Begoña Borrajo Cendón	PUROR
M50	Disco	36.57	Manuel Penas Roibas	CASC	21,28	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
		32.26	José Domínguez Caballero	SILC	15,86	Myriam Vázquez Vázquez	PUROR
		29.52	Basilio Bernardes Rguez.	SILC	14,33	Isabel M ^a Seco Pérez	RUAOR
	Martelo	25.28	Efren M. Casal Outeiral	PUROR	29.99	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
					23.39	Myriam Vázquez Vázquez	PUROR
					16.80	Isabel M ^a Seco Pérez	RUAOR
	Xavalina	40.86	Javier Dominguez de la Maza	OUROR	21.42	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
		38.46	Basilio Bernardes Rguez.	SILC	13.25	Isabel M ^a Seco Pérez	RUAOR
		32.12	José Domínguez Caballero	SILC	11.42	Myriam Vázquez Vázquez	PUROR
M55	Disco	25.85	Juan C. Díaz Peña	MARC			
		25.08	Antonio J. Pereira Segade	CUNPO			
		23.14	José L. Pavón Grande	PUROR			
	Martelo	27,09	Antonio J. Pereira Segade	CUNPO			
		25.70	José L. Pavón Grande	PUROR			
		21.16	Alfredo Blanco Rios	NOYC			
	Xavalina	27.17	Juan C. Díaz Peña	MARC			
		26.10	Alfredo Blanco Rios	NOYC			
M60		22.81	José L. Pavón Grande	PUROR			
	Disco	40,56	Xulio Ventín Rivas	CASC	13,52	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
		40,25	Javier Viteri Fernández	SAMPO			
		35,04	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO			
	Martelo	40.58	Xulio Ventín Rivas	CASC	24,32	Ana M ^a Abuín Pazos	SILC
		33.33	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO	18.32	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
		33,12	Javier Viteri Fernández	SAMPO			
	Xavalina	36.72	Javier Viteri Fernández	SAMPO	12.98	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
		32.00	Xulio Ventín Rivas	CASC			
		29.13	Carlos Sánchez Montes	SGPPO			
M65	Disco	35,07	Santiago Ferrer Moreira	SGPPO	17,45	Angeles Rodríguez del Río	SILC
		25,33	Julio Escalante Diego	CASC			
	Martelo	19.00	Julio Escalante Diego	CASC	21.37	Angeles Rodríguez del Río	SILC
	Xavalina	20.19	Santiago Ferrer Moreira	SGPPO	18.23	Angeles Rodríguez del Río	SILC

Campionatos Xunta de Galicia *AIRE LIBRE 2024*



**Federación
Galega de
Atletismo**

**XIII edición
Lanzamentos
Longos**

**Absoluto
e
Sub23**

Lugo,
03 febreiro 2024



DEPORTE
GALEGO

Gonzacar  Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XIII CTO. XUNTA GALICIA LANZAMENTOS LONGOS ABSOLUTO-SUB23

Lugar Gregorio Pérez Rivera – Lugo

Fecha: 03 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	Disco	46,31	Jaime Arias Vieitez	PORTUG	41,92	Maria Ezquerro Fernández	SGPPO
		42,44	Nicolás Oretaga Moinelo	CASC	38,36	Evelyn Fernández Guede	NAOC
		36,30	Rubén Fornis Vázquez	MARC	35,87	Alicia González Pose	AFCPO
	Martelo	60,24	Eric Méndez Seijo	RSSN	49,03	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
		53,16	Patricio W. Palma Lafourcade	LIMOR	48,39	Iria Filgueira Loureiro	RIAC
Sub23	Disco	48,63	Carlos A. Almudi Cid	SILC	43,14	Erika Martínez Tilve	BAIPO
		54,29	Oliver Vázquez López	LUCLU	61,19	Yulenmis Aguilar Martinez	VALENC
		50,37	Roi Sierra Pereira	STOC	54,61	Carmen Sánchez Parrondo	UNICAJA
	Martelo				44,66	Paula Piñón Sureda	SSBN
		42,44	Nicolás Oretaga Moinelo	CASC	32,76	Mariña Diaz Pousa	LUCLU
		36,30	Rubén Fornis Vázquez	MARC			
		34,51	Abel Belhaki Rivas	LUCLU			
	Xavelina	60,24	Eric Méndez Seijo	RSSN	40,46	Adriana Reguera González	RIAC
		44,09	Abel Belhaki Rivas	LUCLU	44,66	Paula Piñón Sureda	SSBN

Campionato Xunta de Galicia de lanzamentos longos. Lugo, 3 de febreiro

O primeiro deles tería lugar no estadio Gregorio Pérez Rivera na que as nosas e nosos mellores especialistas de lanzamentos longos acudían a tomar parte no seu 8ampeonato.

Na categoría feminina a atleta con ficha por Galicia Yulenmis Aguilar lograba lanzar ata os 61.19 m. malia que a súa condición de extranxeira dáballo o título autonómico a subcampioa de España Carmen Sánchez cun mellor tiro no seu primeiro lanzamento de 54.61 m.

María Ezquerro da Gimnástica en disco con 41.92 m. e Aixa Corbacho do Rías Baixas en martelo con 49.03 m. completaban o podio na categoría feminina.

En homes o tamén medallista en podios nacionais Eric Méndez proclamábase campión galego en martelo con 60.54 m. sendo Oliver Vázquez do Lucus en xavelina con 54.29 m. e Jaime Arias do A. Portugalete en disco con 46.31 m. quen es de igual modo colgábanse o metal de ouro na categoría masculina.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CTO. XUNTA GALICIA 10000 ABS. – SUB23 e MÁSTER

Memorial Alejandro Gómez

Lugar Cervo (Lugo)

Fecha: 03 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	10000	32.40.20	Emilio Pérez Groba	ADAS	39.56.08	Sofia Freaza Otero	CSCVPO
		34.58.69	Xabier Díaz Fernández	LUCUS	40.27.94	Soledad A. Leiro López	SDCC
		35.13.74	Jorge García Arroyo	MARC	41.25.55	Rosalía Rodríguez Gigirey	RFOZLU
Sub23		37.35.96	José García Alvariño	LUELU			
M35		32.40.20	Emilio Pérez Groba	ADAS	46.09.50	Clara Millares Sieira	CANC
		35.17.03	Manuel Folgueira Díaz	LOULU			
M40					39.56.08	Sofia Freaza Otero	CSCVPO
M45		34.58.69	Xabier Díaz Fernández	LUCUS	47.45.17	Loreto Sambade Lestón	TRIKC
		35.19.22	Rubén Castro Portela	GANLU			
		35.34.89	Francisco J.Portela Carballo	MARC			
M50		36.09.22	Marcelo Lanza Ben	SDCC	40.27.94	Soledad A. Leiro López	SDCC
M55		38.12.53	Alvaro Barral Rubirosa	RAROPO	43.24.09	Soledad Castro Soliño	CSCVPO
					44.02.61	Rocio Díaz Mesa	RIBLU
M60		37.06.01	Saturnino González Nvoa	OUROR			
		45.33.29	Rufino Fernández Trasancos	EGOLU			
M65		41.34.00	Nemesio Gutiérrez González	FRILU			

Competición: CTO. XUNTA GALICIA 5000 SUB20-SUB18

Memorial Alejandro Gómez

Lugar Cervo (Lugo)

Fecha: 03 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	5000	15.20.68	Miguel Alvariño Liranzo	LUELU	18.10.45	Emma Méndez Martínez	LUELU
		16.10.74	Hugo Martínez Suárez	FOGC	18.11.37	Sara Guedes do Nascimento	LUELU
					18.33.19	Helena Celada Villarmea	RFOZLU
Sub18	5000	15.25.15	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	18.01.87	Amparo Corredoira Coira	LUELU
		15.38.96	Anxo Bello Rodríguez	FOGC	18.07.34	Sandra González Fernández	LUELU
		15.57.29	Iago Prada Maroño	FOGC	18.39.97	Andrea Díaz Iglesias	RIAC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Novas pistas na provincia de Lugo, pa celebración do galego de 10000 e 5000 mtos

Bautismo oficial foi o que recibiron esta fin de semana as pistas atléticas de Cervo durante a acollida do Memorial Alejandro Gómez

As novas 10ampeonato10 puxéronse de gala para dar acollida a esta importante proba que terían na figura de Sofía Freaza do Comesaña S.C con 39:56.08 e Emilio Pérez do ADAS CUPA con 32:40.20 ás novas e novos campións galegos absolutos de 10.000 m. Soledad Aurora Leiro do SD Compostela e Rosalia Rodríguez do Ria de Foz así como Xabier Díaz do Lucus e Jorge García do Marineda At. Foron quenes acompañaron aos campións autonómicos na zona de podio. A carreira na que tamén tomaban parte atletas Sub23, daba o título nesta categoría a José García da At. Lucense con 37:35.96

No resto de categorías cabe destacar os campionatos logrados por Amparo Corredoira da At. Lucense con 18:01.87 e Alex Sierpes do Trega con 15:25.15 na categoría Sub18 así como a de Emma Méndez con 18:10.45 e Miguel Alvariño da At. Lucense con 15:20.68 na categoría Sub20.

Nas categoría máster títulos para Clata Millares e Manuel Filgueira na máster 35; Sofía Freaza e Miguel Angel Álvarez na máster 40; Loreto Sambade e Xabier Díaz na máster 45; Soledad Aurora Leiro e Marcelo Lanza na máster 50; Soledad Castro e Alvaro Barral na máster 55; Saturnino González na máster 60 e Nemesio Gutiérrez na máster 65



**Campionatos
2024
Aire Libre**

 **Federación
Galega de
Atletismo**

**Lanzamentos
Longos
Sub 18
Sub 20**

Vigo, 10 de febreiro

**CONCELLERÍA
DE
DEPORTES**

**CONCELLO
DE VIGO**



**DEPORTE
GALEGO**



Gonzacar-Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA LANZAMENTOS LONGOS SUB20-SUB18

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 10 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	Disco	45,28	Bran Núñez Chapela	RCVPO	33,96	Erika Fernández Guede	NAOC
		38,68	Diego Martínez Vilas	VCGPO			
		26,43	Alfonso Labella Blanco	STOC			
	Martelo	51,32	Hugo Fernández González	OUROR	26,00	María Vázquez Iglesias	AMEC
		47,96	Bran Núñez Chapela	RCVPO			
		44,70	Daniel Villanueva Guede	OUROR			
	Xavalina	53,26	Enzo López Moure	BARC	28.15	María Villaverde Brea	AMEC
		49,67	Alejandro Rey Franqueira	SILC			
		48,31	Alex Casar Ruiz	MAZPO			
Sub18	Disco	40,01	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	34,47	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO
		35,95	Diego Reboredo Núñez	DEZPO	32,82	Martina Vila González	OUROR
		35,62	Sergio Fernández Pérez	ADAS	29,09	Mara Davila Torre	AFCPO
	Martelo	55,64	Xaido Nimo Alvarez	RCVPO	61,16	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
		50,48	Anxo Filgueira Loureiro	BAIPO	48,59	Erika Martinez Tilve	BAIPO
		46,45	Alejandro Rey Franqueira	SILC	43,36	Marta Hermida Pita	AFCPO
	Xavalina	51,40	Henok Martínez Rodríguez	STOC	47,99	Lara Iglesias Suárez	BARC
		49,41	Sergio González Boo	BARC	38,50	Antía Otero Vilar	NAOC
		40,84	Alfonso Labella Blanco	STOC	36,10	Arale Fabeiro Cao	STOC



**Campionatos
2024
Aire Libre**



Federación
Galega de
Atletismo

**Lanzamentos
Longos
Sub 16**

Vigo, 11 de febreiro

CONCELLERÍA
DE
DEPORTES

CONCELLO
DE VIGO



DEPORTE
GALEGO



Gonzacac-Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA LANZAMENTOS LONGOS SUB16

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 11 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	Disco	63.81	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	36.71	Irene conde Lago	CASC
		45.62	Manuel Eirin González	OUROR	26.80	Uxia Nogueira Campo	PUROR
		38.24	Hugo Novoa Alvarez	PUROR	24.59	Cristina Martínez Lariño	SGPPO
	Martelo	52.19	Javier Cid González	OUROR	38.93	Lydia Valdes Pazos	CASC
		36,69	Hugo Novoa Alvarez	PUROR	36.18	Uxia Nogueira Campo	PUROR
		14,62	Yago Bouzas Durán	MRAC	36.11	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
	Xavalina	41.71	Manuel Eirin González	OUROR	31.04	Noa Díaz Gómez	NAOC
		41.62	Rodrigo Fernández Lojo	CASC	29.14	Lara Pereira Tesouro	BCSOR
		32.74	Ian de Frutos Rios	SILC	26.71	Adriana Ferreiro García	SILC

Balaidos lanza o autonómico Sub16, Sub18 e Sub20

Logo do desenvolvemento a pasada fin de semana do Campionato Xunta de Galicia de lanzamentos longos absolutos en Lugo, será este sábado e domingo cando as pistas viguesas de Balaidos reciban aos participantes no autonómico **Sub16, Sub18 e Sub20** na que tomarán parte preto dun cento de lanzadores e lanzadoras.



Entre a relación de atletas destacados, salienta a presenza no concurso de disco do recente plusmarquista nacional Sub16 de peso con 20.30 m. e unha das nosas máis prometedoras promesas do sector, Hugo Casañas do Rías Baixas. Estaremos moi pendentes ao que poida facer sobre o círculo de lanzamento onde podería estar por encima do seu propio récord galego de 64.10 m.

A tamén atleta do Rías Baixas, Aixa Corbacho será outra dos pratos fortes do 14º campionato, encabezando na actualidade o ranking nacional de martelo Sub18 con 60.82 m.

As xavelinas Sub18 terán nos atletas do Barbanza Enzo

Moure con 57.95 m. e a Lara Iglesias con 51.15 m. aos claros aspirantes ao título autonómico desta modalidade.

A maiores tamén estaremos pendentes das actuacións dos a priori favoritas e favoritos ao título galego:

Na categoría Sub16: Javier Cid do Ourense At. E Lidia Valdés do At. Sada en martelo; Noa Díaz do At. Narón e Manuel Eirin do Ourense At. En xavelina así como Irene Conde do At. Sada en disco.

Na categoría Sub 18: Xaido Nimo do R.C.Celta no martelo e Gema Dacosta do Vila de Cangas e Eloy Acuña da Gimnástica no disco.

Na categoría Sub 20: Sergio González do Barbanza na xavelina; Bran Núñez do R.C. Celta e Erika Fernández do At. Narón en disco; Hugo Fernández do Ourense At. No martelo, e as atletas do Ames Atletismo María Vázquez no martelo e María Villaverde na xavelina

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO XUNTA GALICIA COMBINADAS CLUBES

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 20-21 Abril 2024

CLASIFICACIÓN CLUBES					
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA		
1	SG Pontevedra	15866	Xuncas Diversia		10349
2	Atlética A Silva	14609	CD La Purísima		10251
3	Club Atletismo Sada	13816	Club Atletismo Sada		8787
4	Vila de Cangas	13390	Atlética A Silva		8719
5	Xuncas Diversia	10210	Agrup. Viguésa Atletismo		6895
6	Ames Atletismo Savante	9122	Atletismo Deza		3621

Integantes Equipo Podium Homes

Soc. Gimnástica Pontevedra: Paco Lamas/Alejandro Villaverde/Nicolas Quiñones/Alvaro Fontán

Atlética A Silva: Raúl Gude/Luis José Dam/Tesfaye Chao

CA Sada: Martín Santos/Enrique Polo/Gael Simal/Héctor Alba

Integantes Equipo Podium Mulleres

Xuncas Diversia: Andrea Reija/Carla Allegue/Mara García/Natalia Alonso

CD Purísima: Iria Solera/Rocio Marín/Zaira Rodríguez/Paula García

CA Sada: Candela Vázquez/Nerea Amigo/Tariqua Brandón/Sara Faraldo



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 20-21 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Decat./Hep.	6488	Adolfo Sainz-Maza Vilar	RCVPO	3125	Nerea Lago Pires	ADCPO
		4803	Jaime Reverte Pérez	RCVPO	3012	Eva Salvado Prieto	SGPPO
Sub23	Decat.	6237	Aitor Fernández Gayoso	BIDASOA			
Sub18	Decat.	3669	Breogan García Fernández	DEZPO			
Sub16	Octat./Hexa	3893	Beltrán Rivas Modquera	DEZPO	2516	Zaira Rodriguez Fidalgo	PUROR
M60	Decat.	5473	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO			
		4803	Alberto Vázquez Alonso	SAMPO			



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

Lugar Josefina Romero – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 27 Abril 2024

(Vencedores probas)

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.10	Mauro Vázquez Otero	RCVPO	12.55	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	200	21.97	Jorge Román Leiros	RCVPO	25.56	Antia Pernas Rodríguez	LUCLU
	400	48.73	Alexis Miguens Pérez	SGPPO	55.88	Alicia Barreiro López	RIAC
	800	1.50.88	Pedro Osorio Lopez	STOC	2.15.62	Himi Lamiyae	NAOC
	1500	3.59.95	David de la Fuente Gómez	SGPPO	4.50.21	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	3000	8.26.86	El Mehdi El Nabaoui	STOC	9.57.60	Sabela Castelo López	SGPPO
	110/100v	14.74	Hugo Vázquez Pérez	MARC	115.02	Andrea Reija Torró	OUROR
	400 v.	54.92	Xabier Lires Saborido	MARC	1.05.26	Lucia Rivadulla Alonso	RIAC
	3000 Obs.	9.36.14	Roberto Trigo Lores	STOC	11.43.12	Pilar Rojo Piñeiro	RIAC
	5000 Mar	22.08.35	Juan M. Morales del Castillo	MARC	23.34.77	Alba Pérez Nieto	SGPPO
	Altura	1.84	Gael Couñago Romasanta	SGPPO	1.55	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Pértiga	4,45	Luis F. Moro Moro	NAOC	3.45	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxitud	7,32	Sergio Coello Berreco	SGPPO	5.50	Diaou Diallo Chao	RIAC
	Triplo	14,66	Alexandre Barreiro Pérez	LUCLU	11,61	Ariadna Gil Fernández	SGPPO
	Peso	15,47	Miguel A. Granado Gil	RCVPO	11,45	Raquel Villa Carracelas	AFC
	Disco	46,03	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	43.35	Maria Exquerro Fernández	SGPPO
	Martelo	59.34	Carlos Revuelta Parra	SGPPO	48.62	Iria Filgueira Loureiro	RIAC
	Xavelina	57.75	Jnathan Correa Prado	SGPPO	56,13	Yisel M. Jimenez Chaguendo	OUROR
	4x100	42.76	Marineda Atlético Alberto López/Xabier Lires Hugo Vázquez/Eloy Garcia	MARC	49.42	Lucas Caixa Rural Galega Antia Fdez./Laura Raposo Antia Pernas/Inés Jaspe	LUCLI
	4x400	3.28.24	Club Atletismo Santiago Pedro Pose/Fernando Vales Yago Iglesias/Pedro Osorio	STOC	3.59.96	Ria Ferrol Lucia Rivadulla/Inés Oitaven Rosalinda Ogie/Alicia Barreiro	RIAC

CLASIFICACIÓN CLUBES

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA	
1	Soc. Gimnástica Pontevedra	126	Soc. Gimnástica Pontevedra	128
2	Real Club Celta de Atletismo	108,5	Ourense Atletismo	125
3	Club Atletismo Santiago	105	Ria Ferrol	101,5
4	Club Atletismo Narón	100,5	Atletismo Femenino Celta	91
5	Lucas Caixa Rural	94	Club Atletismo Narón	89,5
6	Marineda Atlético	85	Lucas Caixa Rural	81
7	Club Atletismo Sada	59	Club Atletismo Sada	65
8	Ourense Atletismo	55	ADAS CUPA	38

Campionatos Xunta de Galicia

**AIRE
LIBRE
2024**

**Péntatlon
Lanzamentos**

Máster

**Probas
combinadas**

Máster

Santiago
4 e 5 de maio



DEPORTE
GALEGO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER

Lugar Pista Universidade - Santiago

Fecha: 04 Mayo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M40	Pent.Lanz,	1868	Isidro Fernandez Abuin	MAZPO			
M45		1338	José David Garcia Arcos	AMEC			
M50		1894	Efren M. Casal Outeiral	PUROR			
M55		2037	J. Manuel Nuñez Sánchez	SILC			
M55		1808	Antonio J. Pereira Segade	CUNPO			
M55		1649	Alfredo Blanco Rios	NOYC			
M60		2881	Javier Viteri Fernández	SAMPO			
W35	Pent.Lanz,				1896	Beatri Viteri Bouso	SAMPO
W45					2340	Teresa Janiero Sueiro	CASC
W45					1676	Begoña Borrajo Cendon	PUROR
W45					1586	Irene Fernandez Fidalgo	CASC
W50					2291	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
W50					2097	Myryam Vázquez Vázquez	PUROR
W50					1409	Isabel Seco Pérez	RUAOR
W60					1860	Ana Maria Abuin Pazos	SILC
W60					1528	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
W65					2423	Angeles Rodriguez del Rio	SILC

Campionatos Xunta de Galicia

**AIRE
LIBRE
2024**

**Péntatlon
Lanzamentos**

Máster

**Probass
combinadas**

Máster

Santiago
4 e 5 de maio



DEPORTE
GALEGO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA COMBINADAS MASTER

Lugar Pista Universidade - Santiago

Fecha: 04-05 Mayo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M40	Decatlón	3074	David Martinz Mellado	SDCC			
M45		3390	Jesús Villaverde López	AMEC			
M50		5547	José Domínguez Caballero	SILC			
		3759	David López Vilariño	MRAC			
		3355	Oscar Carballo Doallo	PUROR			
M60		5195	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO			
		4273	Alberto Vázquez Alonso	SAMPO			
M65		3368	Julio Escolante Diego	CASC			
W45	Heptathlon				4059	Monica Yáñez Perez	ADAS
W50					2274	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
W55					1181	Elena Amigo Ferreiro	SDCC

PARCILAES VENCEDORES

Carlos Ferrer 14.42 4.17 10.09 1.35 1:07.31 19.07 31.62 2.35 27.04 6:30.08 5.195 puntos

As combis e o pentatlon de lanzamentos máster, pasaron por Santiago

Finde semana pasado por auga o que viviron os atletas participantes no **Campionato Xunta de Galicia de Probabs combinadas** e **Campionato Xunta de Galicia de pentatlón de lanzamentos** da categoría máster, desenvolto esta fin de semana nas pistas da USC de Santiago.



Precisamente neste último campionato resultaron gañadoras na categoría feminina, Mónica Yáñez do ADAS CUPA na F45 cun total de 4.263 puntos; María Purificación Cariñena do Millaraio na F50 con 2.959 puntos e María Elena Amigo do SD Compostela con 1.402 puntos na F55.

Por parte masculina David Martínez do S.D. Compostela na M40 con 2.883 puntos proclamábase campión autonómico nesta mesma edición xunto a Jesús Villaverde do Ames At. na categoría M45 con 3.119 p.; Jose Domínguez da At. A Silva na M50 con 5.646 p.; Carlos Ferrer do Samertolomeu na M60 con 5.517 p.

e Julio Escalante do At. Santiago na M65 con 3.643 puntos.

No que atinxe ao Campionato de Pentathlon Bea Viteri do Samertolameu obtiña nas probas de martelo, peso, disco, xavelina e martelo pesado unha suma total de 1.976 puntos na categoría F35 que lle daban o campionato galego. No resto de categorías resultaron gañadoras María Teresa Janeiro do Atletismo Sada na F45 con 2.380 puntos; Elisabeth Pazo do Samertolameu na F50 con 2.440 puntos e as atletas de A Silva, Ana Abuín na F60 con 1.954 puntos e María de los Angeles Rodríguez na F65 con 2.523 p.

No tocante a categoría masculina proclamáronse gañadores autonómicos desta edición Isidro Abuín do Mazí na categoría M40 con 1.932 puntos; José David García do Ames Atletismo na M45 con 1.418 p.; Efren Mario de La Purísima na M50 con 1.967 p; José Manuel Núñez da Atlética A Silva na M55 con 2.139 p. e Javier Viteri do Samertolameu na M60 con 3.086 puntos.



CAMPEONATO
XUNTA DE GALICIA
SUB16 DE CLUBS
2024
PISTAS UDC DE ELVIÑA · A CORUÑA, 11 DE MAIO

Concello da Coruña
Federación Galega de Atletismo
DEPORTE GALEGO
Gonzacar Ford Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIOANATO XUNTA DE GALICIA SUB16

Lugar Universidad Elviña – A Coruña

Fecha: 11 Mayo 2024

Vencedores x Proba

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
SUB16	100	11.19	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	12.91	Laura Ríos Velo	CASC
	300	38.46	Héctor López Aguiar	ADAS	40.27	Olivia Gutierrez Palacios	AFCPO
	600	1.29.98	Alejandro Freire Pato	COCC	1.38.24	Lucia Cando Gómez	LUCLU
	1000	2.50.29	Diego J. Huerta Estevez	SGPPO	3.02.04	Jimena Outes Graño	COCC
	3000	9.10.66	Alejandro Santos Adrover	NAOC	11.04.78	Marta Alonso Pérez	RZCC
	100 v	13.96	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	15.51	Carla Allegue Blanco	OUROR
	300 v	43.69	Lois García Vales	RZCC	47.71	Daniela Vega Prior	RZCC
	1500 Obs.	4.30.93	Xoel Franco Garcia	AVAPO	5.35.60	Irene Balado Alonso	CSCVPO
	3000 Marc.	15.29.20	Mateo Valcarce Fernández	ADAS	14.52.76	Alba Morales Pedreira	NAOC
	Altura	1.69	Beltran Rivas Mosquera	SGPPO	1.55	Carmen Faure Manivesa	NAOC
	Pértiga	2.60	Héctor Alba López	CASC	2.60	Rebeca Fernández Guntiñas Sabela Álvarez Rey	PUROU AFCPO
	Lonxitude	5.44	Héctor López Aguiar	ADAS	5.16	Olivia Gutierrez Palacios	AFCPO
	Tripla	12,92	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	10,51	Alba Comesaña Gonda	AVAPO
	Peso	19,57	Hugo Casañas Pedrares	RCVPO	13,27	Aitana Capeans Rey	AFCPO
	Disco	63,87	Hugo Casañas Pedrares	RCVPO	35,23	Irene Conde Gago	CASC
	Martelo	56,24	Javier Cid González	OUROR	37,96	Martina Bernárdez Bastón	SAMPO
	Xavelina	48,40	Manuel Eirín González	OUROR	32,08	Irene Conde Gago	CASC
	4X100	48.18	Real Club Celta Atletismo S.Gil/B.Pérez/ J.Santana/M.de la Fuente	RCVPO	52.84	Atletismo Femenino Celta L.García/L.Alonso E.Lago/L.Pardellas	AFCPO
	4x300	2.43.59	Real Club Celta Atletismo B.Pérez/L.Pérez I.Salgueiro/M.de la Fuente	RCVPO	3.08.74	Club Atletismo Sada T.Brandón/C.Somoza A.amigo/M.Buján	CASC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

CLASIFICACIÓN CLUBES				
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA	
1	Soc.Gimnástica Pontevedra - SGPPO	135	Club Atletismo Naron - NAOC	217
2	Real Club Celta Atletismo RCVPO	115	Club Atletismo Sada - CASC	213
3	Club Atletismo Sada - CASC	104	Atletismo Femenino Celta - AFCPO	194,5
4	Riazor Coruña - RZCC	91	Riazor Coruña - RZCC	190
5	Ourense Atletismo - OUROR	88	Ourense Atletismo - OUROR	174
6	Club Atletismo Naron - NAOC	79	Soc.Gimnástica Pontevedra - SGPPO	157
7	Coruña Comarca - COCC	77	Agrup. Viguesa Atletismo - AVAPOP	146
8	ADAS Cupa - ADAS	70	CD La Purísima - PUROR	145,5
9	Agrup. Viguesa Atletismo - AVAPOP	42	At. Sanmertolameu - SAMPO	145
10			CA Millaraio - MRAC	133
11			Coruña Comarca - COCC	126
12			Comesaña Sporting Club - CSCVPO	115
13			ADAS Cupa - ADAS	113
14			Lucua Caixa Rural Galega - LUCLU	100
15			La Mochila del Deporrrte - MCHC	63

Nas pistas da UDC da Coruña estívoise disputando na xornada do sábado, o **Campionato de Clubs Sub16** na que resultaron gañadores o Atletismo Narón na categoría feminina e a Sociedad Gimnástica na masculina. Xunto aos gañadores, o Atletismo Sada e Atletismo Celta copaban o resto de postos de podio.

A nivel individual salientamos o récord galego Sub16 logrado polo atleta da Gimnástica Guillermo Piñeiro quen sobre a proba dos 100 valos e cun crono de 13.96 xubilaba a anterior plusmarca de 14.01 que databa do ano 1989.



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: VI COPA XUNTA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 12 Mayo 2024

Vencedores x Proba

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Proba	%	Marca	Atleta	Club	%	Marca	Atleta	Club	
100	87,42	11.97	Jacinto Cea Bao	SAMPO	82,28	14.22	Nieves Vázquez Novo	CASC	
200	84,79	24.18	Miguel Gómez Rodríguez	SAMPO	79,72	31.14	Monserrat Fernández Ramos	CASC	
400	80,00	58.80	Antonio Touza González	OUROR	81.56	1.16.06	Luz Domínguez Román	SAMPO	
800	79,91	2.07.73	Adrián Blanco Pérez	MARC	78,41	2.57.32	Manuela Rodríguez Rguez.	PUROR	
1500	80,85	4.32.84	Miguel A. Alvarez Fernández	OUROR	76,04	5.33.64	Ana I. Soutullo Paradela	OUROR	
3000	85,74	9.14.33	Javier Paredes González	OUROR	78,87	12.01.11	Sonia Teijeiro Ferro	PUROR	
100 /80 V	90,76	14.86	Juan L. Paz Martínez	CASC	77,76	14.30	Concha Novais Troncoso	CASC	
300 V	82,01	51.34	José M. López Cordal	MARC	74,62	1.01.72	Angeles Bernardes González	SAMPO	
2000 Obs.	85,49	7.28.59	Saturnino González Novoa	OUROR	67,50	9.12.25	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO	
3000 Marc.	92,63	12.16.85	Juan M. Morales del Castillo	MARC	78,95	16.40.93	Emilia Rodríguez Baz	CASC	
Altura	79,89	1.62	Carlos de la Peña Corona	MARC	83,80	1.34	Rosario Sureda González	SAMPO	
Pértega	66,81	3.60	José Cobian Ledo	SAMPO	66.15	3.30	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO	
Lonxitud	76.39	5.89	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC	63,90	4.11	Guíomar Vázquez Nogueiras	PUROR	
Triplo	72,70	11,80	Sergio Herreira Alonso	OUROR	68,63	9.55	Lucia Ferreiro Liñares	CASC	
Peso	67,60	14,56	Victor Gallego Bernardes	CASC	57,56	10,79	Helena Rey Acuña	CASC	
Disco	65,00	40,72	Francisco J. Guzmán Ares	NAOC	42,38	30,26	Ana R. Revuelta Parra	OUROR	
Martelo	58,74	42,14	Santiago Conde Bao	CASC	59,32	36,29	Loreto Brea González	CASC	
Xavelina	58,45	41,25	Javier Viteri Fernández	SAMPO	35,33	19.35	Elisabteh Pazo Barreiro	SAMPO	
4X100	82,53	51.77	CA Sada J. Yáñez/J. Paz J. Parga/Javier Rey	CASC	76,71	1.04.01	CA Sada M. Fernández/E. Martinez T. Chaves/T. Janeiro	CASC	
4x400	78,14		CA Sada M. Parra/I. Somoza J. Yáñez/N. Fernández	CASC	69,74	5.08.97	Ourense Atletismo B. Domínguez/S. Pousa M. Losada/A. Soutullo	OUROR	

CLASIFICACIÓN CLUBES				
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA	
1	CA Sada	96	CA Sada	66,5
2	At. Samertolameu	84	At. Samertolameu	59
3	Marineda Atlético	66	CD La Purísima	43
4	CA Narón	60		
5	Ourense Atletismo	57		
6	CD La Purísima	47		

Atletismo Sada lograba no día de onte nas pistas de Pereiro de Aguiar os títulos en homes e mulleres correspondentes a sexta edición da **Copa de Clubs máster**.

Os equipos sadenses venceron con solvencia un encontro no que estiveron acompañados en ambas categorías polo Samertolameu como segundo clasificado, completando La Purísima en mulleres e Marineda en homes o resto de zonas premiables.

Campionato Xunta de Galicia Sub20 de clubs 2024



Federación
Galega de
Atletismo



Pistas Gregorio Pérez Rivera
Lugo, 12 de maio



Concello de Lugo



González-Galmotor



DEPORTE
GALEGO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20

Lugar Gregorio Pérez Rivera – Lugo

Fecha: 12 Mayo 2024

Vencedores x Proba

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	100	10.99	Sebastián Bascoy Renteria	LUCLU	12.56	Arancha Vázquez Quiroga	PUROR
	200	21.92	Sebastián Bascoy Renteria	LUCLU	26.01	Inés Jaspe Rodríguez	LUCLU
	400	50.05	Diego Álvarez Maceiras	RZCC	55.98	Alicia Barreiro López	RIAC
	800	2.01.54	Diego Álvarez Maceiras	RZCC	2.17.38	Maria Estevez Vázquez	OUROR
	1500	4.04.26	Teo de Frutos Rodríguez	LUCLU	5.04.27	Demeku Paniagua Rodriguez	NAOC
	3000	8.35.16	Alex Sierpes Pereira	NAOC	10.23.20	Leyla Villar Abella	OUROR
	110/100 V	15.16	Martín Vázquez López	LUCLU	16.17	Iria Solera Movilla	PUROR
	400 V	56.25	Jorge Vázquez Pérez	MARC	1.04.32	Alicia Barreiro López	RIAC
	2000 Obs.	6.31.67	Ángel Herrero Pérez	LUCLI	7.00.50	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	5000 Marc.	22.30.47	Nicolas Collazo Santamaria	OUROR	27.43.15	Noa Abelleira Hernández	LUCLU
	Altura	1.87	David García Blanco	STOC	1.65	Iria Solera Movilla	PUROR
	Pértega	3.80	Miguel Carbajales Castro	PUROR	3,35	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxitude	6.84	Unai Loureiro Amigo	RZCC	5,53	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	Triplo	13.62	Roi Rial García	STOC	11,43	Irati Legazpi Areses	SGPPO
	Peso	11,33	Sergio Fernández Pérez	ADAS	11,39	Gema Dacosta Magdaleno	AFCPO
	Disco	39,82	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	35,17	Erika Fernández Guede	NAOC
	Martelo	51.03	Xaido Nimo Alvarez	RCVPO	39,71	Marta Hermida Pita	AFCPO
	Xavelina	52,08	Sergio González Boo	NAOC	41,37	Antía Otero Vilar	NAOC
	4x100	45.24	Marineda Atlético M.de Freitas/I.Martínez I.Vilela/G.Villar	MARC	49.00	Lucus Caixa Rural A.Fernández/L.Raposo A.Pernas/I.Jaspe	LUCLU
	4x300	3.27.74	Marineda Atlético M.Bazan/I.Martínez J.Picos/G.Villar	MARC	4.13.61	Ourense Atletismo N.Rey/L.Villar S.Padrón/N.Pereira	OUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

CLASIFICACIÓN CLUBES				
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA	
1	Soc.Gimnástica Pontevedra - SGPPO	179,5	Ourense Atletismo - OUROR	144
2	Lucus Caixa Rural Galega - LUCLU	172,5	Club Atletismo - NAOC	115,5
3	Riazor Coruña - RZCC	171	Lucus Caixa Rural Galega - LUCLU	112,5
4	Marineda Atletico - MARC	157,5	Atletismo Femenino Celta - AFCPO	112
5	Real Club Celta Atletismo - RCVPO	157,5	Soc.Gimnástica Pontevedra - SGPPO	100
6	CA Santiago - STOC	156,5	Ria Ferrol –C.Arenal - RIAC	91
7	Club Atletismo - NAOC	138	Club Atletismo Sada - CASC	79
8	Ourense Atletismo - OUROR	123	CD La Purísima - PUROR	76
9	CA Millaraio - MRAC	121,5	Agrup. Viguesa Atletismo - AVAPOP	48
10	Club Atletismo Sada - CASC	116		
11	ADAS Cupa - ADAS	82		
12	CD La Purísima - PUROR	77		
13	Agrup. Viguesa Atletismo - AVAPOP	72		

Xa no domingo, ambientazo nas pistas do Gregorio Pérez Rivera de Lugo que recibían a un total de catorce equipos na disputa do Campionato autonómico de clubs Sub20. Neste encontro resultaron vencedores os conxuntos de Ourense Atletismo en mulleres e Sociedad Gimnástica en homes. Atletismo Narón, Lucus Caixa Rural -por partida dobre- e Riazor Coruña, sumáronse á festa final.

Campionato Xunta de Galicia Clubs Sub 10 Sub 12

17^º MAIO
DÍA DAS LETRAS
GALEGAS



O Barco, 17 de maio 2024



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB12

Lugar Calabagueiros – O Barco de Valdeorras

Fecha: 17 Maio 2024

Vencedores x Proba

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub12	60	9.25	Roi Gallego Sánchez	ADAS	9.02	Eloide Graña Soliño	VCGPO
	500	1.29.96	Victor Oubel Lorenzo	MARC	1.30.43	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	1000	3.06.27	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	3.30.01	Celia Ortigueira Rivera	NAOC
	2000 Marc.	11.50.17	Simón Lorenzo González	MARC	10.38.52	Marta Bargeiras Díaz	LUELU
	Altura	1.38	Eiden Ferrer Reynoso	ADAS	1.30	Candela Alonso Alvarez	BEAPO
	Lonxitude	4.06	David García Carballude	ADAS	3.81	Aldara González Díaz	NAOC
	Peso 2	8,66	Nicolás Eduard Lascu	ADAS	8,18	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
	Pelota	31,60	Diego Virel Coladas	SGPPO	31,39	Irina Vázquez Yáñez	ADAS
	4x60	35.38	ADAS Cupa K.Gimenez/Y.Blanco E.Ferrer/D.García	ADAS	34.95	Club Atletismo Narón A.Gonzalez/V.Mera C.Ortigueira/J.Peñas	NAOC

CLASIFICACIÓN CLUBES				
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA	
1	ADAS Cupa - ADAS	78	Club Atletismo Naron - NAOC	113,5
2	Club Atletismo Naron - NAOC	71	EA Lucense - LUELU	101
3	CD La Purísima - PUROR	65,5	CSCR Beade - BEAPO	96,5
4	Xuncas Diversia - XUNLU	63	CD La Purísima - PUROR	93
5	Soc.Gimnástica Pontevedra - SGPPO	61	ADAS Cupa - ADAS	92,5
6	Club Atletismo Sada - CASC	47	Vila de Cangas - VCGPO	89
7	AC A Pirigalla - PIRLU	45,5	Maderas Barcia Lourenza - LOULU	75,5
8	Marineda Atletico - MARC	39,5	Club Atletismo Sada - CASC	61
9	CSCR Beade - BEAPO	27,5	Soc.Gimnástica Pontevedra - SGPPO	59
10	Atletismo Deza - DEZPO		Atletismo Porriño - PORPO	56
11			Atletismo Deza - DEZPO	51,5
12			Marineda Atletico - MARC	51
13			CA Millaraio - MRAC	47
14			AC A Piringalla - PIRLU	42
15			Ourense Atletismo - OUROR	32,5

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA SUB10
Lugar Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 17 Maio 2024

Vencedores x Proba

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub10	50	8.61	Diego Espido Arias	ADAS	8.82	Antia Rodríguez Paradelo	ADAS
	500	1.39.84	Alex Cid Fernándezq	OUROR	1.48.19	India Alonso Pérez	OUROR
	1000	3.43.37	Christopher Cronejo Quijada	NAOC	3.41.37	Julia Martínez Ozores	NAOC
	1000 Marc.	5.47.55	Gael Seijido Fernández	NAOC	5.53.12	Carme Paredes García	NAOC
	Altura	1,13	Pedro Tuimil García	NAOC	1.03	Clara Lago Soliño	BEAPO
	Lonxitude	3.65	Leo Peñas Moriceau	NAOC	3,32	Cies Rial Couso	BEAPO
	Peso 1	6.80	Iago Suárez Meitín	NAOC	6.49	Erin Bouzas Durán	MRAC
	Pelota	29,69	Miguel García Penedo	PIRLU	18,48	Lia Goy López	PIRLU
	4X50	34.31	ADAS Cupa M.Pais/D.Espido L.Paradelo/I.González	ADAS	33.69	ADAS Cupa L.Yañez/A.Rodriguez V.Barreda/A.Rodriguez	ADAS

CLASIFICACIÓN CLUBES				
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA	
1	ADAS Cupa - ADAS	42	CSCR Beade- BEAPO	52,5
2	Club Atletismo - NAOC	39	ADAS Cupa - ADAS	49,5
3	AC A Piringalla - PIRLU	37	CA Millaraio - MRAC	48
4	CD La Purísima - PUROR	28	Club Atletismo - NAOC	38,5
5			Atletismo Deza - DEZPO	35
6			CD La Purísima - PUROR	33,5
7			Ourense Atletismo - OUROR	32
8			AC A Piringalla - PIRLU	31

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Calabagueiros encheuse de ilusión

Excelente campionato o desenvolto esta fin de semana no Barco de Valdeorras, lugar escollido no que se deron cita os mellores clubs galegos das categorías base.

A pista de Calabagueiros acolleu no día das letras galegas, unha nova edición correspondente ao **Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub10 e Sub12** na que tomaron parte un total de trinta e sete equipos achegados de todos os recunchos da nosa comunidade o que converteu a cita, na gran festa do atletismo base galego.



Como sempre o entusiasmo, a motivación e algún que outro nervio, marcaron este campionato no que o principal obxectivo foi o de convertilo nunha gran xornada de motivación pero sobre todo, de estímulo e aprendizaxes.

A categoría máis numerosa foi a Sub12 que contou ca participación dun total de 25 equipos dos cales o ADAS CUPA, Atletismo Narón e C.D. La Purísima en homes ocuparon os primeiros postos do podio sendo o Atletismo Narón, Atlética Lucense e C.S.C.R.

Beade quenes facían o propio na categoría feminina.

Xa na categoría Sub10 os triunfos en rapazas foron para as formacións do C.S.C.R. Beade, ADAS CUPA e C.A. Millaraio así como a do e ADAS CUPA, Atletismo Narón e A.C. Deportiva Piringalla na de rapaces.

Os equipos participantes, a maiores dos primeiros clasificados foron: *Atletismo Deza, Ourense Atletismo, Xuncas Diversia, Sociedad Gimnástica, Atletismo Sada, Marineda Atlético, A. Vila de Cangas, Mederas Barcia Lourenzá-Cervo e Atletismo Porriño,*

XXXVII

**Campionato
Xunta de Galicia**

Máster



Vigo, 26 de maio

CONCELLERÍA
DE
DEPORTES

CONCELLO
DE VIGO



DEPORTE
GALEGO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER

Lugar Pista Balaidos - Vigo

Fecha: 26 Mayo 2024

PODIUM MÁSTER 35

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	11.88	Alejandro Jimenez Pando	SAMPO			
	11.97	Bruno García Fernández	USCC			
	14.03	Tomás Villanueva Nodar	CAIPO			
200	24.1	Alejandro Jimenez Pando	SAMPO	30.9	Clata Millares Sieira	CANC
	25.7	Franciscoo Perez Carrera	AVAPO	31.5	Carmen Quintans Garcia	ENTR
	28.4	Ezequiel Ucha Martinez	OUROR			
400	54.7	Bruno García Fernández	USCC	1.11.9	Sara Prieto Barrio	SAMPO
	1.02.6	Adrian Castroagudin Gómez	MÑRPO	1.16.1	Carmen Quintans Garcia	ENTR
	1.04.1	Jesús Garcia Muruais	ESCLU			
800	2.11.15	Nicolas F. Bas Roth	CASC	2.29.09	Begoña Dominguez Montes	OUROR
	2.14.54	Iván Pardal Coca	STOC			
1500	4.16.32	Nicolas Arrojo Fernandez	LUCLU	5.10.70	Begoña Dominguez Montes	OUROR
	4.35.99	Iván Pardal Coca	STOC			
	4.44.46	Adrián Castroagudin Gómez	MÑRPO			
5000	15.12.11	Alvaro Presedo Fraguio	MARC	18.55.68	Sara Castillo Oñate	CRR_P
	15.42.65	Emilio Perez Groba	ADAOR			
	16.43.52	Julian Romero Alvarez	ADAOR			
400 v				1.34.19	Carmen Quintans Garcia	ENTR
3000/2000 Obs	10.29.1	Nicolas F. Bas Roth	CASC	9.21.1	Sara Prieto Barrio	SAMPO
5000 Marc	31.49.38	Andrés Martinez Liméns	CUNPO			
Pértega	2,80	Francisco Perez Carrera	AVAPO	3.40	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
Lonxitud	5,79	Francisco Perez Carrera	AVAPO	5.27	Tania Valverde Gonzalez	OUROR
				3.42	Clata Millares Sieira	CANC
Peso				7,79	Clata Millares Sieira	CANC
Disco				29.09	Ana R.Revuelta Parra	OUROR
Martelo				29.39	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
4x100	53.8	CA Sada Nicolas F. Bas/Julio Escalante/ Javier Llopis/Jacinto Parga	CASC	1.02.0	Samertolameu Marta Nogueira/Elisab.Paazo Tania Pérez/Beatriz Viteri	SAMPO
				1.02.3	Entrenarunning Silvia Barreiro/Raquel Gonzalez Carmen Quintans/Sonia Rguez.	ENTR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

PODIUM MÁSTER 40

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	13.31	Juan L. Mendez Paz	ESCLU	14.31	Belen Iglesias Requejo	PUROR
	14.66	Manuel Bouzas Junquera	MRAC	14.91	Raquel Gonzalez Juanatey	ENTR
				14.98	Tania Perez Curras	SAMPO
200	25.9	Santiago Dapena Villaverde	SDCC	31.6	Tania Perez Curras	SAMPO
	27.1	Juan L. Mendez Paz	ESCLU			
	27.7	David Otero Crespo	PINPO			
400	58.1	Santiago Dapena Villaverde	SDCC	1.07.9	Eva Castro Fernandez	INDE
	59.0	Juan L. Mendez Paz	ESCLU	1.14.8	Paula Rosales Rosales	PINPO
	1.00.8	David Otero Crespo	PINPO	1.17.5	Raquel Sueiro Domínguez	ADCPO
800	2.09.98	Amador Pena Torreira	SDCC	2.25.23	Eva Castro Fernandez	INDE
	2.15.61	Marcos Conde Llenderroz	RIBLU			
	2.16.37	Roberto Martinez Castro	PINPO			
1500	4.40.86	Alberto C. Asensio Campazas	ADAOR			
	4.42.27	Miguel Marzoa Ruiz	MRQPO			
	4.44.11	Roberto Martinez Castro	PINPO			
5000	15.20.89	Alvaro Prieto Fervenza	CRR_P	19.16.95	Sofia Freaza Otero	COMPO
	16.35.72	Amador Pena Torreira	SDCC	20.54.58	Angeles Rodriguez Jorge	TUIPO
	16.36.83	Miguel A. Alvarez Fernandez	OUROR			
80 v.				15.02	Belen Iglesias Requejo	PUROR
400 v.	1.05.62	Victor J. Mendez Sanguos	BAIPO			
3000 Obs.	10.14.9	Esteban Diaz Pérez	NAOC			
5000 Marc.	21.02.06	Juan M. Morales Del Castillo	MARC			
Pértega				2.80	Lucia Ferreiro Liñares	SGPPO
Lonxitud	4.66	David Martinez Mellado	SDCC			
Peso	6.28	Manuel Bouzas Junquera	MRAC			
Disco	27.01	Isidro Fernandez Abuin	MAZPO			
Martelo	30.82	Isidro Fernandez Abuin	MAZPO			
Xavalina	19.32	Manuel Bouzas Junquera	MRAC			
4x100	59.3	CD Pinarium R. Fraga/M. Jamardo G. Morenza/D. Otero	PINPO	1.07.1	CD Pinarium Maria Iglesias/Pilar Martinez Paula Rosales/Angeles Iglesias	PINPO
	1.12.3	CA Millaraio M. Allende/M.Bouzas T.Labella/D.López	MRAC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

PODIUM MÁSTER 45

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	11.72	Javier Llopis Pazo	CASC	13.19	Maria Mesías Vázquez	RZCC
	12.21	Manuel Pazos Palmeiro	NAOC	13.68	Guiomar Vazquez Nogueiras	PUROR
				14.56	Eva Martinez Baltar	ESCLU
200	24.3	Javier Llopis Pazo	CASC	26.8	Maria Mesías Vázquez	RZCC
	25.5	Manuel Pazos Palmeiro	NAOC	31.4	Sonia González Valea	RIBLU
	30.4	David Area Vilachá	STOC	33.1	Maria Iglesias Area	PINPO
400	59.6	Antonio Touza Gonzalez	OUROR	1.10.4	Sonia González Valea	RIBLU
	1.00.8	Vicente Muñoz Hermida	COCC	1.14.2	Rebeca Soto Viñas	NAOC
	1.01.6	Marcos Castro Rodríguez	SAMPO	1.14.6	Noelia Papin Estevez	DAWA
800	2.11.71	Javie Iglesias Gómez	PUROR	2.45.54	Noelia Papin Estevez	DAWA
	2.11.77	Antonio Touza Gonzalez	OUROR	2.48.53	Rebeca Soto Viñas	NAOC
	2.11.79	José M. Gómez Sánchez	PINOC	2.52.55	Eva I. Babiano Garcia	NAOC
1500	4.39.66	José M. Gómez Sánchez	PINOC	6.10.96	Eva I. Babiano Garcia	NAOC
	4.40.41	Xabier Diaz Fernandez	LUCLU			
	4.41.35	Emilio Garcia Vazquez	SDCC			
5000	16.49.33	José A. Santiago Bosch	PINPO			
	17.17.93	Manuel Vieites Carballo	CUNPO			
	17.28.10	Francisco J. Maseda Carballo	MARC			
80 v.				14.27	Concha Novais Troncoso	CASC
				14.62	Olga Vicente Gonzalez	INDE
400 v.	1.03.47	Laureano Martinez Simon	CASC	1.11.07	Concha Novais Troncoso	CASC
	1.10.86	Angel Moldes Eiroa	SGPPO	1.17.81	Cristina Estevez Crespo	CAFPO
3000/2000 Obs.	11.27.2	Jesus Fernandez Soengas	DLKPO	10.22.2	Monica Fernandez Vazquez	PUROR
5000 Marc.	35.46.75	Daniel García Jiménez	BAIPO	29.10.07	Emilia Rodriguez Baz	CASC
Altura	1.53	Jesús Villaverde Lopez	AMEC	1,24	Eva Martinez Baltar	ESCLU
	1.50	Alfredo Quintana Gutierrez	CASC			
	1.40	José M. Yañez Lorenzo	CASC			
Pértega	3,70	José Cobián Ledo	RCVPO			
	3.40	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC			
Lonxitude	6.04	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC	4,53	Eva Martinez Baltar	ESCLU
				3,53	Penelope Barreiro Ruibal	SGPPO
Triplo				9.55	Veronica Cores Muñiz	MAZPO
				6.81	Marta Nogueira Alonso	SAMPO
Peso	12,42	Fernando Paredes Fernandez	RCVPO	9,46	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
	11,21	Alfredo Quintana Gutierrez	CASC	5,02	Ana Mª Romasanta Martínez	ADCPO
	9,82	Antonio J. Martinez Formoso	AVAPO			
Disco	28.16	Fernando Paredes Fernandez	RCVPO	25,38	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
	23.39	Antonio J. Martinez Formoso	AVAPO	22,48	Begoña Borrajo Cendon	PUROR
	19,64	Angel Moldes Eiroa	SGPPO			
Martelo	51.53	Patricio W. Palma Lafourcade	LIM_ O	36,85	Loreto Brea Gonzalez	SGPPO
				27,09	Irene Fernandez Fidalgo	CASC
				22,12	Begoña Borrajo Cendon	PUROR
Xavalina	23.01	Manuel Vieites Carballo	CUNPO	14,31	Nilda González Velaztiqui	PUROR
	22,46	Jesus Villaverde Lopez	AMEC	8.71	Ana Mª Romasanta Martínez	ADCPO
Martelo Pes.	14,30	Patricio W. Palma Lafourcade	LIM_ O	9,53	Loreto Brea Gonzalez	SGPPO
				8,69	Irene Fernandez Fidalgo	CASC
4x100	53.3	Samertolameu M. Castro/J. Calvar J. Pena/D. Rua	SMPO	55.7	CA Sada Teresa Janeiro/Maria Mesias Concha Novais/Nieves Vázquez	CASC
				1.17.1	CA Millaraio Lucia Blanco/Fe Garcia Carolina Matz./Josefina Pardo	MRAC

PODIUM MÁSTER 50

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	12.93	José D. Nuñez Costas	SILC	13.95	Nieves Vazquez Novo	CASC
	13.10	Javier Pena Gonzalez	SAMPO	14.56	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
	13.79	José Pazos Calvar	SAMPO			
200	26.0	Jacinto Parga Fernandez	CASC	29.2	Nieves Vazquez Novo	CASC
	26.2	José D. Nuñez Costas	SILC	30.6	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
	27.2	David López Vilariño	MRAC			
400	59.6	Jacinto Parga Fernandez	CASC	1.10.8	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
	1.07.1	José Pazos Calvar	SAMPO	1.17.2	Inés Papin Estevez	DAWA
	1.07.6	José A. Costa Rodriguez	MAZPO	1.22.7	Sonia Rodriguez Villar	ENTR
800	2.14.21	Francisco J. Campos Suárez	STOC	2.57.05	Purificacion Anegas Fernandez	MIÑO
	2.21.17	Serafin Rodriguez Rodriguez	MIÑO	3.12.93	Soledad Pousa Castro	OUROR
	2.22.03	Luis E. Garcia Nuñez	VRXLU	3.39.90	Consuelo Vigo Liñares	ENTR
1500	4.19.62	Juan A. Gude Vila	LUCLU	5.29.17	Inés Papin Estevez	DAWA
	4.54.62	Serafin Rodriguez Rodriguez	MIÑO	5.55.35	Purificacion Anegas Fernandez	MIÑO
	5.02.62	Manuel Marquez Martinez	RCVPO	8.19.50	Ana Vigo Liñares	ENTR
5000	16.44.38	José C. Ferreira Gonzalez	ADAOR	27.04.29	Consuelo Vigo Liñares	ENTR
	19.52.18	Andrés Piñon Loureiro	EGOLU	28.53.25	Ramona Castro Blanco	ENTR
100 v. 0,91	16.53	David López Vilariño	MRAC			
	20.37	Javier Pena Gonzalez	SAMPO			
400 v.	1.27.93	Angel M. Rodal Diz	PINPO			
2000 Obs				9.32.4	Sonia Rodriguez Villar	ENTR
5000 Marc	37.34.46	German Quiroga Alvarez	OUROR	29.51.33	Herminia Grande Outomuro	OUROR
				31.48.53	Soledad Pousa Castro	OUROR
				35.20.26	Dolores Martinez Vicente	SDTPO
Altura	1.36	Ramón Valdivieso Bernal	AVAPO			
Lonxitud	6,10	Basilio Bernardes Rodriguez	SILC	3.75	Lucia Doval Sanchez	SILC
	5,01	David López Vilariño	MRAC			
	3,46	Enmanuel Rueda Gironde	COMPO			
Triplio	11,64	Basilio Bernardes Rodriguez	SILC			
Peso	10,65	Manuel Penas Roibas	CASC	12,12	Helena Rey Acuña	SGPPO
	10,25	Ramon Valdivieso Bernal	AVAPO			
	10,14	Javier Dominguez De La Maza-M.	OUROR			
Disco	35,99	Manuel Penas Roibas	CASC	14,29	Isabel Mª Seco Perez	RUAOR
	28,02	José Mª Otero Fernandez	RCVPO			
Martelo	56,69	Carlos A. Almudi Cid	SILC	32.35	Myriam Vázquez Vázquez	RUAOR
	27,76	Efren M. Casal Outeiral	PUROR	31.46	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
Xavalina	39,98	Javier Dominguez De La Maza-M.	OUROR	26,44	Lucia Doval Sanchez	SILC
	38,15	Jose Dominguez Caballero	SILC	13,95	Isabel Mª Seco Perez	RUAOR
	24,05	Santiago F. Saco Rivera	ORNOR			
Martelo P.	18,70	Carlos A. Almudi Cid	SILC	11.54	Myriam Vázquez Vázquez	PUROR
				11.35	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
4x100	51.1	Atletica A Silva Basilio Bernardes/José Núñez Jose Dominguez/Antonio Santos	SILC			
	1.03.5	AA Mazi Benigno Chaves/Luis Cores Jose Costas/Juan Pesado	MAZPO			

PODIUM MÁSTER 55

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	13.22	Manuel Blanco Souto	CAIPO	14.28	Montserrat Fernandez Ramos	CASC
	13.32	Miguel Rodriguez De Jesus	SGPPO	14.38	Rosa Ana Santos Rios	VCGPO
	14.00	Antonio Santos Mallo	SILC	15.37	Angeles Bernardez Gonzalez	SAMPO
200	28.9	Fernando A. Ojea Fernandez	OUROR	30.1	Rosa Ana Santos Rios	VCGPO
	29.5	Antonio Santos Mallo	SILC	32.4	Angeles Bernardez Gonzalez	SAMPO
	31.5	Joaquin Sanchez Leira	STOC	34.7	Angeles Iglesias Santiago	PINPO
400	1.05.1	Fernando Ojea Fernandez	OUROR	1.17.8	Lina Garcia Portas	CASC
	1.12.7	Juan Verdejo Sanchez	STOC	1.20.0	Maite Fernandez Martinez	SAMPO
	1.21.6	José M. Ces Romero	ENTR	1.24.7	Rocio Diaz Mesa	RIBLU
800	2.43.39	José M. Nanín López	MIÑO	2.59.16	Lina Garcia Portas	CASC
	2.45.65	Manuel Fernandez García	PINPO	3.03.25	Rocio Diaz Mesa	RIBLU
1500	5.01.40	José M. Nanín López	MIÑO	5.32.50	Nuria Pastor Amoros	LGRLU
	5.09.39	Ramon Folgar Pouso	CANC			
	5.54.51	José M. Ces Romero	ENTR			
5000	18.58.53	Manuel Paredes Parada	BARC	21.55.64	Rocio Diaz Mesa	RIBLU
	21.44.18	Manuel Fernandez García	PINPO	33.03.42	Victoria Herrera Taboada	CAIPO
Altura	1,56	Carlos Alvarez Sanmiguel	SAMPO			
	1,28	José L. Dominguez Gonzalez	AVAPO			
Lonxitude	4,78	Miguel Rodriguez De Jesus	SGPPO	3,62	Angeles Bernardez Gonzalez	SAMPO
	3,77	José A. Pose Barreiro	SDCC	3,19	Ana Mª Martinez Redondo	MAZPO
	3,58	Manuel Alende Maceira	MRAC	2,74	Teresa Picans Bermudez	CAIPO
Peso	9.77	J. Manuel Núñez Sánchez	SILC	6.25	Montserrat Carreira Costas	COMPO
	9,47	Fernando Couselo Barrio	SDCC			
	7.88	Jose L. Dominguez Gonzalez	AVAPO			
Disco	26,87	J. Manuel Núñez Sánchez	SILC			
	25,56	Juan C. Diaz Peña	MARC			
	24,30	José L. Pavon Grande	PUROR			
Martelo	37,04	Jorge Rodriguez Vazquez	SILC			
	26,75	José L. Pavon Grande	PUROR			
	26,27	Antonio J. Pereira Segade	CUNPO			
Xavalina	27,83	Alfredo Blanco Rios	NOYC			
Martelo P.	12,00	Jorge Rodriguez Vazquez	SILC			
	8,52	Antonio J. Pereira Segade	CUNPO			
4x100				1.02.0	Samertolameu Angeles Bernardez/Luz Dguez. Maite Fernández/Ana Santos	SAMPO
				1.05.3	CA Sada Monse Fdez./Esther Martinez Lina Garcia/Elva Fernández	CASC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

PODIUM MÁSTER 60

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	14.58	José M. Ocampo Martinez	AVAPO	18.1	Ana M ^a Ferradas Barrera	RIBLU
200	30.9	Fernando González Graña	CAIPO	33.7	Luz M ^a Dominguez Roman	BUROR
				36.2	Elva Fernández Rodríguez	CASC
400	1.07.1	Luis Del Rio Hernandez	MRAC	1.16.1	Esther Pedrosa Carrete	DAWA
	1.09.8	Fernandoo González Graña	CAIPO	1.28.8	Elva Fernández Rodríguez	CASC
				1.35.4	Cristina Garcia Colomo	SAMPO
800	2.38.35	Jose J. Vila Rey	CASC	3.33.30	Cristina Garcia Colomo	SAMPO
1500	5.37.26	Angel Rodriguez Lopez	MRAC	5.36.01	Esther Pedrosa Carrete	DAWA
	6.14.73	José Baloiira Nogueira	CAIPO			
5000	17.16.33	Jose J. Vila Rey	CASC			
	17.19.13	Saturnino Gonzalez Novoa	OUROR			
100 v.	18.21	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO			
	18.71	José M. Ocampo Martinez	AVAPO			
300 v	50.18	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO			
2000 Obs	8.21.5	Germán Morenza Doorno	PINPO			
Altura	1.36	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO			
Lonxitude	4.76	Alberto Vazquez Alonso	SAMPO			
Tripla	9.88	Alberto Vazquez Alonso	SAMPO			
Peso	12,05	Carlos Sanchez Montes	SGPPO	6.76	Ana M ^a Ferradas Barrera	RIBLU
Disco	43.67	Javier Viteri Fernandez	SAMPO	13.78	Ana M ^a Ferradas Barrera	RIBLU
Martelo				24.39	Ana M ^a Abuin Pazos	SILC
				18.61	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
Xavelina	41,25	Javier Viteri Fernandez	SAMPO	12.80	Elva Fernández Rodríguez	CASC
	36.17	Carlos Sanchez Montes	SGPPO			
Martelo P.				8.89	Ana M ^a Abuin Pazos	SILC
				6.17	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
4x100	57.1	Samertolameu Santiafo Ferrer/José Guimerans Alberto Vázquez/Javier Viteri	SAMPO			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

PODIUM MÁSTER 65

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	15.21	Luis Cores Dominguez	MAZPO	18.5	Aida Fernandez Casal	BUROR
	15.39	Benigno Chaves Boullosa	MAZPO	18.6	Esther Martinez Rivas	CASC
	15.45	José M. Guimerans Budiño	SAMPO			
200	32.0	Luis Cores Dominguez	MAZPO	39.2	Aida Fernandez Casal	BUROR
	32.9	José M. Guimerans Budiño	SAMPO	39.2	Esther Martinez Rivas	CASC
	33.5	Benigno Chaves Boullosa	MAZPO			
400	1.13.0	Manuel Calvo Gerardi	SARC	1.27.4	Angeles Rodriguez Del Rio	SILC
				1.28.9	Laura Fernandez Lopez	CASC
				1.47.8	Celina Rodriguez Sobrino	MÑRPO
800	2.50.99	Manuel Suarez Martinez	VTS	3.24.93	Marina Fernandez Lopez	CASC
1500	5.43.32	Manuel Calvo Gerardi	SARC	7.52.15	Celina Rodriguez Sobrino	MÑRPO
5000	19.08.55	Manuel Suarez Martinez	VTS	23.10.84	Angeles Ripoll Pernas	CASC
	20.44.12	Rafael Perez Rego	TUIPO	27.55.00	Aurora Gonzalez Lopez	OUROR
100 v	16.31	José M. Lopez Cordal	MARC			
300 v.	49.12	José M. Lopez Cordal	MARC			
Lonxitude	4.03	Luis Cores Dominguez	MAZPO			
	3.95	Julio Escalante Diego	CASC			
	2.77	Francisco Sal De Rellan Pérez	SDCC			
.Peso	10.33	Santiago Ferrer Moreira	SGPPO	6.80	Angeles Rodriguez Del Rio	SILC
Disco	29.02	Santiago Ferrer Moreira	SGPPO			
	28.95	Julio Escalante Diego	CASC			
Xavalina				19.87	Angeles Rodriguez Del Rio	SILC

PODIUM MÁSTER 70

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	15.01	Fernando Gonzalez Castro	AFRLU	18.3	Amalia Luz San Martin Fernandez	EGOLU
	16.82	Antonio Remuiñan Sanchez	SILC			
200	31.5	Fernando Gonzalez Castro	AFRLU	39.1	Amalia Luz San Martin Fernandez	EGOLU
	37.1	Antonio Remuiñan Sanchez	SILC			
400	1.18.3	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU	1.38.7	Amalia Luz San Martin Fernandez	EGOLU
	1.22.3	Antonio Remuiñan Sanchez	SILC			
	1.26.3	José L. Rey Fernandez	INDE			
800	2.53.21	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO			
	2.56.78	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU			
	3.19.39	José L. Rey Fernandez	INDE			
1500	5.46.60	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO			
5000	20.03.09	Xosé L. Otero Cepeda	STOC			
Peso	6.99	José M. Sánchez Rey	CAIPO			
Xavalina				12.65	Luisa Armesto Miguel	CASC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

PODIUM MÁSTER 75

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	16.10	José Cidras Ferradas	SMIPO	19.1	Tereesa Varela Queimaño	SAMPO
200	34.2	José Cidras Ferradas	SMIPO	40.9	Tereesa Varela Queimaño	SAMPO
800	3.24.72	J. Roberto Rey Gonzalez	VTs			
5000	23.10.39	J. Roberto Rey Gonzalez	VTs			
Peso	8.87	José Cidras Ferradas	SMIPO			

PODIUM MÁSTER 80

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	21.10	Javier L. Alvarez Salgado	RCVPO			
800	3.37.76	Manuel Millara Blanco	COMPO			
1500	7.13.49	Manuel Millara Blanco	COMPO			
Martelo	29.58	José M. Almudi Martinez	SILC			
Martelo P.	10,80	José M. Almudi Martinez	SILC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Os Máster brillaron en Balaidos

O Concello de Vigo e Federación Galega de Atletismo organizaban esta pasada fin de semana nas pistas de Balaidos a celebración do XXXVII Campionato Xunta de Galicia Máster baixo unha destacada participación de atletas e participantes.



Excelente nivel deportivo

A nivel deportivo, cabe salientar a consecución dun total de dazanove novos récords galegos o que pon de manifesto o excelente nivel desenvolto durante a disputa do mesmo.

Os concursos de saltos, foron as especialidades que depararon boa parte das melloras marcas rexistradas cos récords de Basi Bernárdez de a Silva tanto na lonxitude M50 con 6.10 m. como na do triplo con 11.64 m. Sobre esta mesma modalidade, Verónica Cores do A.A. Mazí na F45 chegaba ata os 9.55 m. polos 4.76 m. que sobre a area de lonxitude realizaba Alberto Vázquez do Samertolameu na M60.

Os lanzamentos tamén deixaron bós rexistros. En concreto, sobre o círculo de peso compre salientar a José Cidrás na M75 con 8.87 m. e os 10.33 m. de Santiago Ferrer da Gimnástica na M65. O martelo pesado

tamén contou con protagonismo da man dos máters maiores de cincuenta, no que Carlos Almudí de A Silva chegaba ata os con 18.70 m. polos 11.54 m. de Myriam Vázquez do C.D. La Purísima.

Jose Cidrás do San Miguel de Marín convertíase nun dos protagonistas desta edición ao sumar ao récord de peso, os de 100 m. con 16.10 e dos 200 m. con 34.2. Sen abandonar o dobre hectómetro, rexistro destacado o de Fernando González na M70 logo de rematar en 31.5.

As carreiras de valos contaron ca presenza destacada do plusmarquista de España José Manuel López do Marineda quen non deixou pasar a oportunidade de lograr na proba dos 300 v. M65 un novo récord de España ao rematar a distancia en 49.12. Laureano Martínez do At. Sada na M45 lograba tamén un importante crono de 1:03.47.

Nas distancias longas novo récord galego para Angeles Ripoll do At. Sada quen era capaz de parar o crono nos 5.000 W65 en 23:10.84.

Por último, os equipos de relevos do Samertolameu lograban sobre os 4x100 os récords nas categorías femininas F55 e F35 así como na masculina M60. Xunto aos de Moaña compartindo récords estiveron os equipos de A Silva na M50 e do At. Sada na F45.

Personaxes ilustres

Unha das excelentes novas deste campionato foi sin lugar a dúbidas a reaparición dunha das grandes lendas do noso deporte, Javier Alvarez Salgado. O olímpico en México-68 e Montreal-72 e medallista bronce indoor no europeo de Viena-70 entre outros, lograba rematar a proba dos 100 m. cun crono de 21.10 na categoría maiores de oitenta.

E se falamos de maiores de oitenta, Jose Manuel Almudí de A Silva, pai de toda unha saga de excelentes campións, foi cos seus 84 anos o atleta máster sobre o sintético de Balaidos con máis anos de todos os participantes, logrando os títulos nas probas de martelo (3 kg.) con 29.58 e martelo pesado (5.45 kg.) con 10.80 m.

Campionatos Xunta de Galicia

AIRE
LIBRE
2024

Probas
Combinadas

Absoluto
Sub23
Sub18

Santiago
1 e 2 de xuño



DEPORTE
GALEGO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA COMBINADAS ABS—SUB23-SUB18

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 01-02 Xuño 2024

			CATEGORIA MASCULINO		CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Categ.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Decat./Hep	Abs.				3329	Nerea Amigo Mato 15.66/1.27/7.66/27.41 4.50/17.55/2.49.64	CASC
					3313	Nerea Lago Pires 18.88/1.48/8.94/29.56 4.84/20.93/2.45.03	ADCPO
					3249	Candela Vázquez Álvarez 17.74/1.45/7.32/29.55 4.55/18.99/2.38.89	CASC
	Sub23				3329	Nerea Amigo Mato 15.66/1.27/7.66/27.41 4.50/17.55/2.49.64	CASC
Decat./Hep	Sub18	5570	Paco Lamas Lareo 12.01/5.89/10.77/1.81/56.74 16.41/30.73/4.00/31.45/5.00.71	SGPPO	3647	Antia Calvo Grela 17.84/1.30/8.73/28.17 5.09/29.35/2.35.85	SILC
		5316	Nuno Castro Albán 11.50/5.75/10.07/1.63/53.58 16.78/30.74/2.60/42.69/5.06.28	MRAC	2932	Rebeca González Lorenzo 18.41/1.45/8.04/30.93 4.55/20.19/3.00.01	BAIPO
		5013	Luis Dam Ramírez 12.30/5.77/9.02/1.69/53.90 16.71/27.32/2.40/36.84/4.54.47	SILC	2434	Luna Guadalupe Pizarro 19.66/1.42/7.32/30.13 3.90/16.89/3.16.88	CASC



CAMPEONATO

XUNTA DE GALICIA

SUB10
SUB12
INDIVIDUAL
2024

PISTAS UDC DE ELVIÑA
A CORUÑA · 08/06/2024

 Concello da Coruña  Federación Galega de Atletismo  DEPORTE GALEGO   

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB12

Lugar Universidad Elviña – A Coruña

Fecha: 08 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
60	8.82	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	8.85	Eloide Graña Soliño	VCGPO
	9.04	Diego Fernández Vázquez	LUELU	8.86	Vera Collazo Lestayoy	RZCC
	9.10	Pedro Campos Carrera	RCVPO	9.05	Iria Gao Garcia	SDCC
500	1.25.80	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	1.28.38	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	1.26.47	Jesús González Paderne	LOULU	1.29.40	Amara Costa Castro	MRLLU
	1.27.74	Vitor Oubel Lorenzo	MARC	1.31.62	Xoana Beis Vázquez	CASC
1000	3.15.01	Lucas González García	NAOC	3.23.99	Celia Ortigueira Rivera	NAOC
	3.15.63	Antón Fernández Castro	LUELU	3.24.39	Aya Hibiti Oujouj	RFOLU
	3.17.20	Luca Villar Moa	LUELU	3.25.33	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
2000	6.58.74	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	7.20.44	Caludia Alvarez Velasco	LUELU
	7.08.85	Hugo Cordal Amarelle	CAMPO	7.24.21	Daniella Pedrouzo Fontela	MRLU
	7.10.60	Manuel Veiga Arribas	LOULU	7.24.61	Alba Solla Ucha	PINOC
2000 Marcha	10.07.80	Diego Fernández Vázquez	LUELU	10.24.30	Marta Bargeiras Díaz	LUELU
	10.10.43	Thiago Ceide Portela	LUELU	10.34.08	Paula Morales Pedreira	MARC
	10.56.08	Simón Lorenzo González	MARC	11.04.71	Deva Pallas Rodríguez	BEAPO
Altura	1,37	Eiden Ferrer Reynoso	ADAS	1,31	Candela Alonso Alvarez	BEAPO
	1,34	Fabio Mesias Carballo	RZC	1,28	Anxela Basteiro Fernández	VALPO
	1,25	Mateo Gestal Bolea	CASC	1,28	Xoana Beis Vázquez	CASC
Lonxitud	4.39	Eiden Ferrer Reynoso	ADAS	4.48	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	4,37	David García Carballude	ADAS	4.13	Eloide Graña Soliño	VCGPO
	4,24	Pedro Campos Carrera	RCVPO	4.12	Celia Ortigueira Rivera	NAOC
Peso 2	10,42	Daniel Seijas Rico	CIPLU	8.40	Olivia Casañas Pedrares	BAIPO
	9,23	Alan Malvido Pardavila	VCGPO	7.97	Ana Basalo González	ADAS
	8,92	Iván Baltar Canoura	LOULU	7.57	Jimena López Carnero	PUROR
Pelota	35,69	Diego Viirel Coladas	SGPPO	27,91	Daniela de la Plaza Calvo	LOULU
	33,69	Erik Moreno Garcia	XUNLU	27,87	Iria Baltar Canoura	LOULU
	31.69	Anton Fernandez Castro	LUELU	26,71	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
4x60	35.35	ADAS Cupa R.Gallego/Y.Blanco E.Ferrer/D.Garcia	ADAS	35.05	CA Narrón V.Mera/J.Peñas A.González/C.Ortigueira	NAOC
	35.91	CA Narón M.Bermudez/B.Castiñeiras A.Leonardo/L.Gonzalez	NAOC	36.33	Vila de Cangas S.Capelo/N.Pedrido N.Parcero/E.Graña	VCGPO
	36.38	CD La Purisima M.Gutierrez/N.Rodriguez D.Castro/M.Garcia	PUROR	36.65	ADAS Cup I.Gil/I.Fernandez P.Crespo/L.Vázquez	ADAS

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10

Lugar Universidad Elviña – A Coruña

Fecha: 08 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
50	7.81	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	7.94	Gara Manuel Bóveda	SGPPO
	7.94	Rodrigo Cordero Oliveiras	OUROR	8.16	Sabela Muíños Orge	ADCPO
	8.00	Izán González Bedoya	ADAS	8.17	Mara Kruger Mosquera	LOULU
500	1.34.55	Alex Cid Fernández	OUROR	1.35.00	Mara Kruger Mosquera	LOULU
	13.5.49	Jesús García García	LOULU	1.42.30	Gara Fernández León	SGPPO
	1.38.32	Leo Peñas Moriceau	NAOC	1.42.74	Olivia Curras Conde	PUROR
1000	3.29.38	Alexandre Vega Martínez	COCC	3.37.99	Julia Martínez Ozores	SDTPO
	3.31.34	Bieito Losada Coello	OLYC	3.45.08	Cies Rial Souto	BEAPO
	3.31.70	Mateo Maceiras Eiroa	CASC	3.48.26	Gabriela López Cadilla	SDTPO
1000 Marcha	5.02.84	Gael Seijido Fernández	NAOC	5.19.41	Carmen Paredes Garcia	NAOC
	5.05.06	Daniel Guerrero Vivero	LUEL	5.30.36	Laiene Iglesias Castrillo	LUEL
	6.16.26	Iago Suárez Meitin	NAOC	6.03.16	Antia Guntiñas Gómez	ADAS
Altura	1,14	Antón Fernández Criado	LUEL	1.05	Valentina Barreda Fernández	ADAS
	1,14	Xabi Fernández Martínez	LOULU	1,05	Clara Lago Soliño	BEAPO
	1,11	Pedro Tuimil García	NAOC	1.05	Gara Manuel Bóveda	SGPPO
Lonxitude	3.52	Daniel Rodríguez Castro	FRALU	3.58	Sara Mourente Duarte	SGPPO
	3,45	Rodrigo Cordero Oliveros	OUROR	3.35	Valentina Barreda Fernández	ADAS
	3,43	Izan González Bedoya	ADAS	3,31	Cies Rial Souto	BEAPO
Peso	10,56	Miguel García Penedo	PIRLU	8.64	Elena Peernas Suárez	LOULU
	9,42	Jesús García García	LOULU	7.41	Jimena Guzmán Cabrera	CASC
	9,38	Enzo González Pico	CIPLU	6.85	Sabela Gandara Iglesias	PRRPO
Pelota	35,69	Miguel García Penedo	PIRLU	25,94	Maria Costa de Francisco	BEAPO
	35,62	Mateo Maceiras Eiroa	CASC	22,61	Lia Goy López	PIRLU
	33,24	Jaime Vila De Santaló Ossorio	LUEL	19,19	Jimena Guzmán Cabrera	CASC
4X50	33.04	Ourense Atletismo M.Gomez/F.Carballo R.Cordero/A.Cid	OUROR	32.84	Soc. Gimnástica Pontevedra S.Mourente/G.Fernández A.Gallego/G.Manuel	SGPPO
	33.41	CA Narón L.Peñas/P.Tuimil C.Cornejo/S.Rama	NAOC	33.99	CD La Purísima K.Rojo/S.Lamelas U.Lama/O.Currás	PUROR
	33.73	ADAS Cupa D.Espido/M.Pais/ I.Gonzalez/L.Paradelo	ADAS	34.34	CSCR Beade C.Lago/C.Rial J.Rodríguez/M.Costas	BEAPO

Campionato Xunta de Galicia Sub10 e Sub12

Moita participación a que se puido ver en Elviña o sábado durante a disputa do Campionato Xunta de Galicia Sub10 e Sub12.

Nunha xornada pasada por auga, estiveron en acción os máis cativos e cativas do noso atletismo competindo e compartindo unha experiencia na que novamente a deportividade, o entusiasmo e as gañas de participar, convertiron as pistas universitarias herculinas nunha gran festa do atletismo galego de base.

Campionatos Xunta de Galicia

AIRE
LIBRE
2024

Sub
18

Vigo
09 de xuño



CONCELLERÍA
DE
DEPORTES

CONCELLO
DE VIGO



DEPORTE
GALEGO



Gonzacar-Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18

Lugar Balaidos – vigo

Fecha: 09 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	11.14	Adrián Bernardez Rodríguez	RCVPO	12.44	Paula Conde Carrelo	RIBLU
	11.32	Sebastián Bascoy Renteria	COCC	12.54	Inés Jaspe Rodríguez	COCC
	11.44	Eloy Vázquez Vázquez	BARC	13.02	Laura Freire Viñas	OUROR
200	21.95	Adrián Bernardez Rodríguez	RCVPO	25.93	Paula Conde Carrelo	RIBLU
	22.49	Sebastián Bascoy Renteria	COCC	26.30	Inés Jaspe Rodríguez	COCC
	22.86	Antón Cillero Seoane	RZCC	26.50	Irene Serantes Rodríguez	MARC
400	49.46	Miguel García García	SAMPO	59.41	Mara Romeu Vicente	SDTPO
	49.89	Javier Picos Galceran	MARC	59.52	Jimena Saiz Yudego	CASC
	50.60	Lucas Vázquez Abuín	BARC	1.00.18	Iria Rodríguez Ares	LOULU
800	1.54.76	Daniel Salgueiro Uceira	COCC	2.15.94	Celia Castro Padín	CASTEL
	2.00.32	Gael Varela Moreno	NAOC	2.23.08	Naroa Pereira Tesouro	OUROR
	2.00.43	Abel Vila Mariño	NOYC	2.26.62	Daniela Blanco Gago	VALPO
1500	4.22.43	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	4.45.20	Amparo Corredoira Coira	LUELU
	4.22.96	Teo de Frutos Rodríguez	LUCLU	4.45.94	Demeku Paniagua Rodríguez	PINOC
	4.26.74	Manuel Campello Carballo	NAOC	5.24.00	Cristina Mato Díaz	RIAC
3000	9.13.77	Iago Prada Maroño	FOGC	10.17.79	Sandra González Fernández	LUELU
	9.16.57	Raul Rial Lemos	VCGPO	10.37.37	Lara Solsona Santas	MARC
	9.18.72	Daniel ameneiro González	BEAPO	10.43.21	Andrea Díaz Iglesias	RIAC
2000 Obs.	6.35.84	Christian Sierpes Pereira	NAOC	6.49.00	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	6.39.96	Roque González Batán	FOGC	6.53.04	Debris Paniagua Rodríguez	PINOC
	6.44.67	Hugo Morais Rodríguez	AVAPO	7.13.01	Maria Estevez Vázquez	AMEC
100 V. 0.91/76	14.56	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO	15.06	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
	14.84	Pablo García Arias	ADAS	15.22	Valentina Rodríguez Rodríguez	RZCC
	15.47	Iago Ponte Mesías	RZCC	15.51	Rocio Marín Pérez	PUROR
400 V. 0.84/76	54.05	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO	1.08.91	Noa Rey Bravo	OUROR
	56.23	Martiño Salgado García	RCVPO	1.10.65	Valentina Rodríguez Rodríguez	RZCC
	58.64	Gabriel Villar Saavedra	MARC	1.11.03	Celia Rodríguez Arias	MRLU
5000 Marcha	23.30.33	Nicolás Collazo Santamaria	AMEC	27.53.56	Icia Ares Betanzos	OUROR
	24.00.46	Andrés González Pérez	RCVPO	29.43.36	Noa Abelleira Hernández	LUCLU
	25.39.96	Diego García González	RCVPO	30.19.78	Xoana Méndez González	ADAS
Alltura	1.86	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	1,64	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
	1.72	Erik Rama Gehring	XUNLU	1,64	Iria Solea Movilla	PUROR
	1.66	Luis J. Dam Ramirez	SILC	1,49	Alia Rama Gehring	XUNLU
Pértega	4.00	Paco Lamas Lareo	SGPPO	3,10	Marina A. Pérez López	SGPPO
	3.90	Miguel Carbajales Castro	PUROR	3,10	Alexandra Lence Vilaboa	AFCPO
	3.50	Nicolás Quiñones Suárez	SGPPO	2.80	Carmen Saavedra Martinez	SGPPO
Lonxitude	6.27	Pedro Reino Campos	MAZPO	5,41	Antia Calvo Grela	SILC
	6.23	Raúl Gude Hervés	SILC	5,30	Marina A. Pérez López	SGPPO
	6.15	Gael Simal Peinado	CASC	5,20	Irati Legazpi Areses	SGPPO
Triplo	13,78	Gonzalo Cuns Iglesias	NEGC	11,38	Irati Legazpi Areses	SGPPO
	12,94	Gonzalo Sánchez Román	CASC	11,38	Iria Solea Movilla	PUROR
	12,93	Tesfaye Chao Rama	SILC	10,70	Antia Calvo Grela	SILC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Peso	13,24	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	13,69	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO
	12,66	Sergio Fernández Pérez	ADAS	10,56	Noa Bobillo Abadín	PUROR
	11,88	Martín Liñares Grille	NEGC	9,50	Ana Novoa Vázquez	OUROR
Disco	42.04	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	37,25	Mar Simón Carreño	AFCPO
	38,30	Sergio Fernández Pérez	ADAS	33,97	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO
	34,34	Diego Reboledo Núñez	DEZPO	29,98	Mara Davila Torre	AFCPO
Martelo	60,82	Xaido Nimo Alvarez	RCVPO	63.04	Axia Corbacho Vidal	BAIPO
	51,38	Anxo Filgueira Loureiro	BAIPO	51,89	Mar Simón Carreño	AFCPO
	46,33	Alejandro Rey Franqueira	SILC	48,21	Erika Martínez Tilve	BAIPO
Xavalina	58.35	Enxo López Moure	BARC	41,34	Antia Otero Vilar	NAOC
	55.62	Alex César Ruiz	MAZPO	34,56	Areia Fabeiro Calo	STOC
	48,68	Alejandro Rey Franqueira	SILC	32,74	Lara Liste Otero	SILC
4x100	43.92	Marineda Atlético J.Picos/M.Bazán I.Martínez/I.Martínez	MARC	51.35	Riazor Coruña V.Rodriguez/T.Iglesias L.Seoane/M.Rilo	RZCC
	44.42	CA Millaraio B.Otero/N.Castro/ P.Cariñena/A. Cabo	MRAC	51.66	Ourense Atletismo L.Vazquez/N.Rey L.Freire/A.Novoa	OUROR
	45.03	Riazor Coruña L.Uwabor/a.Sánchez A.Cillero/I.Ponte	RZCC	51.98	Lucus Caixa Rural I.Prado/M.Rubinos I.Jaspe/N.Fernandez	LUCLU

Os Sub18 e as categorías base, centraron a axenda de pista

Bo campionato o vivido esta fin de semana nas pistas viguesas de Balaídos durante a disputa do **Campionato Xunta de Galicia Sub18**.

Durante o mesmo produxéronse interesantes resultados que chegaban na súa maioría procedentes concursos. Entre os rexistros máis salientables atópanse os 3.50 m. que sobre o listón de pértiga protagonizaba a atleta do Ourense Atletismo Manuela Blanco e os 13.78 m. que tamén nos deixaba o atleta do A. Negreira Gonzalo Cuns en triplo.

Os lanzamentos foron os que máis destacaron. Comezando polo peso, tanto Gema Dacosta do Vila de Cangas con 13.69 m. como Eloy Acuña da Gimnástica de Pontevedra con 13.24 m. convertíronse nos grandes protagonistas desta modalidade. O martelo estivo acaparado por Aixa Corbacho do Rías Baixas quen con 63.04 m. colocábase líder destacada nacional da modalidade mellorando a súa anterior marca en practicamente nun metro. En homes resultaron tamén bos os 60.82 m. do lanzador do Real Club Celta Xaido Nimo.

A xavelina contouse ca presenza tanto de Antia Otero do At. Narón como de Enzo López do At. Barbanza quen mandaban respectivamente os seus artefactos ata os 41.34 m. e aos 58.35 m.

Nas probas de corda Leo Rodríguez do Real Club Celta convertíase nun dos protagonistas do campionato ao lograr os títulos nos 400 valos en 54.05 e nos 110 con 14.56, ambas dúas con excelentes rexistros. Sobre os 400 m. Miguel García do Samertolameu baixaba dos cincuenta segundos para parar o reloxo en 49.46

No medio fondo, Daniel Salguero do Coruña Comarca lograba o campionato na proba dos 800 m. cun rexistro de 1:54.76. Alex Sierpes do Trega e Teo de Frutos do Lucus Caixa Rural, protagonizaron un interesante duelo na final sobre nos 1.500 m. con triunfo para o do Trega con 4:22.43 polos 4:22.96 do lucense

En mulleres Sabela Martínez da Gimnástica lograba o título galego nos 2.000 obstáculos cun crono de 6:49:00 que a sitúan no top3 do ranking nacional da súa categoría.

Por último, tamén excelente o céltico Adrián Bernárdez quen se impuxo nunha final moi disputada a Sebastian Bascoy do Coruña Comarca. O vigués realizaba unha mellor marca de 21.95 polos 22.49 do coruñés.



CONCELLO
DE VIGO



Gonzacar  Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO

Lugar Balaidos – vigo

Fecha: 15 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	10.53	Mauro Triiana Lopez	CASTEL	11.97	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	10.60	Adrián Pérez Souto	CAPEX	11.98	Ainhoa Reparaz Sánchez	INDEP
	10.71	Mauro Vázquez Otero	VCGPO	12.11	Paula Conde Carrelo	RIBLU
200	21.10	Jorge Román Leiros	RCVPO	25.07	Andrea Pais Rodríguez	ALCORC
	21.22	Mauro Triiana Lopez	CASTEL	25.08	Adiaratou Iglesias Forneiro	INDEP
	21.37	Alexis Miguens Pérez	SGPPO	25.12	Alicia Barreiro López	RIAC
400	47.09	Jorge Román Leiros	RCVPO	56.10	Alicia Barreiro López	RIAC
	47.11	Jacobo Soler Benito	PAMPL	56.51	Inés Oitaven Pascual	RIAC
	47.93	Alexis Miguens Pérez	SGPPO	56.52	Lia Caride Arufe	SGPPO
800	1.51.03	Hassan Izzeddine Yelmo	SGPPO	2.11.98	Celia Castro Padín	CASTEL
	1.51.97	Ricardo Negrete Barrioluengo	FRRC	2.14.35	Maria Carballido Castro	PAMPL
	1.52.53	Alberto Pérez Outón	RCVPO	2.14.37	Carmen V.González Fernández	SGPPO
1500	3.51.78	Iker Fernández Codesido	GANLU	4.31.12	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
	3.52.17	Adrián Lago Tizón	SGPPO	4.34.17	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	3.54.50	Mateo Rodríguez Díaz	RCVPO	4.40.48	Eva Rouzo Iglesias	LUCLU
5000	14.41.72	Carlos Porto Pazos	SGPPO	17.10.74	Antía Castro Pérez	PINTO_S
	14.44.18	Esteban Iglesias Vila	LUCLU	17.32.45	Inés Docampo Gamarra	ADAS
	14.50.64	Victor Puyuelo Pardo	VICKY_F	18.56.08	Sofía Freaza Otero	CSCVPO
110/100 V	14.08	Hugo Vázquez Pérez	MARC	13.70	Uxia Pereira Alonso	LUELU
	14.30	Santiago Rozas Trastoy	LUCLU	14.07	Andrea Reija Torrán	XUNLU
	14.66	David Vicente García	CASTEL	14.54	Alicia Merino Pérez	AFCPO
400 V	52.90	Xabier Lires Saborido	MARC	1.02.91	Uxia Pereira Alonso	LUELU
	55.46	Santiago Rozas Trastoy	LUCLU	1.03.93	Lucía Rivadulla Alonso	RIAC
	55.90	Andrés Couso Viana	LUCLU	1.08.56	Alba Domínguez Hernández	AFCLU
3000 Obs.	9.32.46	Hugo García Souto	PORTUG	11.13.52	Sara Guedes do Nascimento	LUELU
	9.33.99	Nicolás Arrojo Fernández	LUCLU	11.18.03	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
	9.37.92	Miguel Alvariño Lorenzo	LUELU	11.24.76	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
5000 Marc.	21.13.01	Juan M. Morales del Castillo	MARC	24.00.85	Aldara Meilán García	LUELU
	23.02.06	Ismael Díaz Sánchez	MARC	24.57.43	Alba Pérez Nieto	SGPPO
	24.39.84	Andrés González Pérez	RCVPO	25.47.36	Mar Chillón Camaño	AFCPO
Altura	1.89	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCVPO	1.68	Iria Solera Movilla	PUROR
	1.86	Gael couñago Romasanta	ADCPO	1,62	Andrea Reija Torrán	XUNLU
	1.83	Diego Martínez Vilas	VCGPO	1,53	Adriana Castiñeira de Castro	FRRC
Pértega	4.40	Aitor Fernández Gayoso	AMARA	3.60	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
	4.20	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCVPO	3.50	Nerea Fernández García	ADAS
	4.10	Alejandro Villaverde Puente	SGPPO	3.20	Marina A. Pérez López	SGPPO
Lonxitude	7.73	Sergio Coello Berreco	SGPPO	5.81	Olaia G.Becerril Alvarez	AMARA
	7.31	Raul Cortizo Bernardez	SGPPO	5.62	Diaou Diallo Chao	RIAC
	7.07	Gerson Vidal Izaquirre	UNICAJA	5.58	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
Triplo	14.89	Diego Miguez Fernández	CASC	12,17	Alba Cuns Iglesias	NEGC
	14.53	Gonzalo Cuns Iglesias	NEGC	12,13	Marina A. Pérez López	SGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

	13.95	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	12,11	Alba Martínez Iglesias	OUROR
Peso	15,94	Fernando Vallines Fernández	PORTUG	13,09	Xiana Lago Andrade	RIAC
	15,73	Miguel A. Granado Gil	RCVPO	12,97	Raquel Vila Carracelas	AFCPO
	14,54	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	11,80	Maria Ezquerro Fernández	SGPPO
Disco	47,14	Marcos Bouza Villar	RCVPO	48,80	Maria Ezquerro Fernández	SGPPO
	46,83	Jaime Arias Vázquez	PORTUG	38,55	Xiana Lago Andrade	RIAC
	46,15	Victor Gallego Bernardez	SGPPO	37,33	Mariña Diez Pousa	LUCLU
Martelo	61,77	Eric Méndez Seijo	RSCC	54,21	Blanca Pereira Rubín	OUROR
	58,39	Carlos Revuelta Parra	SGPPO	52,49	Alexia Corbacho Vidal	BAIPO
	50,35	Raul Rodríguez Álvarez	LUCLU	47,86	Iria Filgueira Loureiro	RIAC
Xavalina	62.28	Jonathan Correa Prado	SGPPO	39.33	Paula Piñón Sureda	SAN SEB.
	55.29	Alex Cesar Ruiz	MAZPO	38.72	Antía Otero Villar	NAOC
	55.23	Iago Pazos Astrar	NAOC	27,05	Angeles Filgueira Pérez	SGPPO
4X100	42.93	Marineda Atlético A.Lopez/X.Lires H.Vázquez/E.García	MARC	49.67	Atletismo Femenino Celta U.Vidal/V.González M.Gutiérrez/V.Ledo	AFCPO
	43.48	CA Santiago D.Liñares/R.Rial P.Pose/A.Outeiral	STOC	49.68	Riazor Coruña V.Rodríguez/T.Iglesias M.Mesias/D.Laya	RZCC
	44.12	Vila de Cangas M.Vázquez/D.Martínez C.Corredoira/M.Souto	VCGPO	49.99	Soc.Gimnástica Pontevedra M.Pérez/C.Garrido A.Martínez/A.Villaverde	SGPPO
4X400	3.23.45	Marineda Atlético I.Martínez/X.Lires M.Bazán/J.Picos	MARC	4.04.76	Ria Ferrol- C.Arenal L.Rivadulla/I.Oitaven L.Saborido/A.Barreiro	RIAC
	3.23.68	CA Santiago P.Pose/N.Nsang R.Negrete/F.Vales	STOC	4.08.88	Ourense Atletismo P.Lopez/N.Pereira N.Rey/A.Muñoz	OUROR
	3.23.77	Soc.Gimnástica Pontevedra A.Miguens/P.Ulla A.Lago/H.Izzeddine	SGPPO	4.14.20	Atletismo Femenino Celta L.Souto/R.Yousef A.Dominguez/C.Hermida	AFCPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA SUB23

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 15 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	10.79	Martín Barcia Carbajal	RCVPO	12.77	Lara López Fernández	OUROR
	11.04	Antón Riveiro Alonso	STOC	13.05	Nayeli Iglesias Chavez	OUROR
	11.25	Alejandro Montes Lale	COCC	13.14	Nerea Amigo Mato	CASC
200	21.10	Jorge Román Leiros	RCVPO	26.12	Lara López Fernández	OUROR
	22.21	Erik Fernández Feijoo	AMARA			
	22.86	Iago Saco Vilacha	OUROR			
400	47.09	Jorge Román Leiros	RCVPO	59.50	Lara López Fernández	OUROR
	51.09	Iago Saco Vilacha	OUROR	1.05.33	Lucía Vázquez Hermida	MCHC
	51.56	Javier Galán Méndez	CASC			
800	1.54.01	Iago Jopia Astray	COCC	2.14.37	Carmen V.González Fernández	SGPPO
	1.56.33	Martín Miguez Seara	OUROR	2.18.54	Ainara Rodríguez Ares	SGPPO
	1.56.71	Hugo García Souto	PORTUG	2.23.14	Lucía Sánchez del Valle	SGPPO
1500	3.54.50	Mateo Rodríguez Díaz	RCVPO	4.45.32	Antía Castro Pérez	PINTO_S
	3.58.21	Hugo García Souto	PORTUG	4.50.23	Paula de la Torre Carabelos	SGPPO
	4.02.18	Antón Martínez Domínguez	LUELU	5.09.28	Lucía Outeiriño Alonso	PUROR
5000	14.57.39	Hugo García Souto	PORTUG	17.10.74	Antía Castro Pérez	PINTO_S
	15.07.26	Hugo Suárez Martínez	RCVPO	17.32.45	Inés Docampo Gamarra	ADAS
	15.32.40	Yaago I. García Sainz	STOC			
110/100 V	14.08	Hugo Vázquez Pérez	MARC	14.07	Andrea Reija Torrón	XUNLU
	14.66	David Vicente García	CASTEL	14.99	Nerea Amigo Mato	CASC
	15.12	Manuel Rodríguez Estevez	RCVPO	21.36	Laura Barbazán Lesta	STOC
400 V	52.90	Xabier Lires Saborido	MARC	1.10.80	Maria Ourens Anido	CASC
	55.90	Andrés Couso Viana	LUCLU	1.14.56	Iria Martínez Crujeiras	UXIC
	56.96	Biruk González Rotea	RCVPO			
3000 Obs.	9.32.46	Hugo García Souto	PORTUG	11.18.03	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
	10.22.00	José García Alvarinho	LUELU			
5000 Marc.	23.02.06	Ismael Díaz Sánchez	MARC	24.57.43	Alba Pérez Nieto	SGPPO
Altura	1.80	Adrián Pastoriza García	CASC	1,62	Andrea Reija Torrón	XUNLU
	1.73	Iván Lago Fontán	ADCPO	1,49	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
				1,27	Laura Barbazán Lesta	STOC
Pértiga	4.40	Aitor Fernández Gayoso	AMARA	3,50	Nerea Fernández García	ADAS
Lonxitud	7.31	Raul Cortizo Bernardes	SGPPO	5.62	Diaou Diallo Chao	RIAC
	6.47	Aitor Fernández Gayoso	AMARA	5.58	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
	6.07	Adrián Villares Vázquez	CASC	5,00	Manuela Raviña Valencia	STOC
Triplo				12,17	Alba Cuns Iglesias	NEGC
				10,15	Nayeli Iglesias Chavez	OUROR
Peso	15,73	Miguel A. Granado Gil	RCVPO	13.09	Xiana Lago Andrade	RIAC
	14,38	Samuel Lema Capeans	NEGC	11.10	Paula Piñón Sureda	SAN SEB.
	12,70	Abel Belhaki Rivas	LUCLU	10,94	Victoria Eiriz Vázquez	SGPPO
Disco	45,02	Nicolás Ortega Moinelo	RCVPO	38,55	Xiana Lago Andrade	RIAC
	41,87	Miguel A. Granado Gil	RCVPO	37,33	Mariña Díez Pousa	LUCLU
	37,38	Abel Belhaki Rivas	LUCLU			
Martelo	61,77	Eric Méndez Seijo	RSCC	43,86	Victoria Eiriz Vázquez	SGPPO
				43,59	Eva Santos García	CASC
				34,07	Saray García Budiño	BAIPO
Xavalina	47,73	Abel Belhaki Rivas	LUCLU	39,33	Paula Piñón Sureda	SAN SEB.
4x100	47.62	CA Sada T.Sylla/A.Villares J.Galán/J.Jimenez	CASC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Excelente **campionato galego absoluto e Sub23** o presenciado esta fin de semana nas pistas de Balaídos que contaron cunha numerosa presenza de público nas bancadas seguindo moi de preto o desenvolvemento do mesmo entre eles, a do Secretario Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia, José Ramón Lete.

Baixo a destacada colaboración do Concello de Vigo, fóronse desenvolvendo as distintas probas que estiveron marcadas pola igualdade existente entre os principais favoritos e polo vento, excesivamente favorable, que estragou boa parte dos rexistros.



Dando comezo pola velocidade masculina, un Mauro Triana que está novamente voltando ao seu nivel, recuperaba tres anos despois o máis alto do podio nos 100 m. cun crono de 10.53, malia que con excesivo vento favorable. Na categoría feminina foi a photo finish quen tivo que decidir entre Ainhoa Repáraz, quen reaparecía logo da súa lesión, e unha Cristina Garriado da Gimnástica quen finalmente lograba o título con 11.97 por tan só una centésima. A mesma photo finish e ca mesma diferenza, dáballo o campionato galego a Andrea Pais sobre Adi Iglesias nunha final dos 200 m. no que ambas

remataban en 25.07 e 25.08 respectivamente.

Jorge Román Leiros foi unha das “sorpresas” do campionato ao lograr os títulos galegos tanto nos 200 con 21.50 como nuns formidables 400 m. na que houbo tres galegos correndo por debaixo dos 48”, Leiros con 47.09, Soler con 48.11 e Miguens con 47.93.

A internacional Alicia Barreiro do Ría Ferrol, domiñaba os 400 m. femininos con 56.10 sendo a pelexa pola prata e bronce encarnizada entre Ines Oitavén segunda con 56.51 e Lia Caride, terceira con 56.52.

Emoción e moita disputa nas distancias de medio fondo na que resultaron gañadores galegos Hassan Izzeddine da Gimnástica con 1:51.03 en homes e a vilagarcía Celia Castro con 2:11.98. Un espléndido Iker Fernández de A Gándara estreaba título absoluto na proba dos 1.500 m. que domiñaba con 3:51.78 sendo a campioa galega de milla en ruta Eva Piñel do Celta, quen pola súa contra, facía o propio con 4:31.12

Formidable Carlos Porto, lograndoba o título galego nos 5.000 m. con 14:41.72. Con este triunfo, o gimnástico consegue o trio de ases: campión dos 800 no ano 2014 e dos 1500 no ano 2014. En mulleres duelo de internacionais o protagonizado por Antía Castro e Inés Docampo con triunfo para a primeira con 17:10.74 polos 17:32.45 da atleta do ADAS CUPA

Os valos foron os protagonistas do campionato

A gran noticia da xornada foi sen lugar a dúbidas o formidable récord galego absoluto e Sub23 logrado por Hugo



Vázquez nos 110 valos. O internacional do Marineda era capaz de correr a final nun tempo de 14.08 que xubila por una centésima o anterior réxistro en posesión de David Gómez. O Deus Eolo, non quixo estar do lado de Uxía Pereira ao lograr a primeira posición nos 100 valos cunha marca de 13.70 que de non resultar polo vento, estarían na táboa de récords absolutos. Malia elo, a lucense aínda tivo tempo de tomar parte na final dos 400 valos e impoñerse, nun rifado man a man con Lucía Ribaduvia, rematando en 12:02.91. En homes o favorito Xabier Lires facía bos os prognósticos e lograba o campionato con 52.90 moi preto

da súa MMT

En obstáculos a lucense Sara Guedes estreaba título absoluto e facíao por diante da internacional da Gimnástica Isabel Caeiro con 11:13.52. Na categoría masculina era un activo Hugo García quen ravalidaba o seu título galego con 9:32.46.

No apartado de concursos, os domiñadores da proba de altura foron tanto Iria Solera de la Purísima como Adolfo Saínz-Maza ao sobrepasar o listón a 1.68 e 1.89 m. respectivamente.

Bea Viteri do Samertolameu, celebraba o seu décimo campionato absoluto retendo o ouro do ano pasado con 3.60 m. Pola súa contra duelo entre combineros na categoría masculina que daban o primeiro título da modalidade a Aitor Fernández con 4.40 m., dez centímetros máis que Adolfo Sainz-Maza segundo clasificado.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

No foso de lonxitude e sempre moi de agradecer e celebra a presenza a noso olimpico e plusmarquista galego Jean Marie Okuto quen apartado da alta competición, disfruta do que tan ben sabe facer. Malia elo saltaba 6.90 m. nun concurso gañado polo principal favorito Sergio Coello da Gimnástica con 7.73 m. quen revalidaba o título do ano pasado. Olaia Guisela Becerril facía o propio no mesmo foso con 5.81 m. logrado no seu primeiro salto.

Outra das atletas que reaparecían despois da súa estancia nos EEUU era Alba Cuns a cal chegaba ata os 12.17 m. no corredor de triplo. Pola súa banda o sadense Diego Míguez, que xa sabe o que é pasar dos 15 m. este ano, sumaba o seu segundo absoluto de aire libre logo do acadado no 2022 chegando nesta ocasión ata os 14.89 m.

Nos lanzamentos producíronse rexistros e actuacións moi salientables como os que se viviron no concurso de peso entre o vixente campión Miguel Granado e o Sub20 Fernando Vallines quen finalmente lograba a medalla de ouro no cuarto lanzamento con 15.94 m. polos 15.73 do atleta do Celta. No mesmo concurso a internacional ceense do Ría Ferrol Xiana Lago estreaba título absoluto na modalidade ao mandar a bola na primeira rolda ata os 13.09 m.

Suma e segue da gimnástica María Ezquerro quen engade o terceiro título consecutivo en disco ao seu palmarés nunha importante progresión que a levaron a lanzar cinco metros por enriba dos seus anteriores campionatos. En homes foi o céltico Marcos Bouza o que lograba con 47.14 m. o título galego por diante de Jaime Arias e de Victor Gallego quen saía destes campionatos cos bronces de peso e disco que sumar ao seu impresionante palmarés de 22 títulos só en absolutos de aire libre.

Excelentes rexistros en martelo tanto da internacional ourensá Sub20 Blanca Pereira lanzando ata os 54.21 (MMT) como de o Sub23 Eric Méndez quen no seu cuarto intento, sobrepasaba a barreira dos 60 metros con 61.77 m.

Na xavelina Jonathan Correa recuperaba o título galego con 62.28 m. catro anos despois do seu último ouro nun concurso no que poidemos ver a Paula Piñón tirando ata os 39.33 m.

Na marcha, os principais favoritos e favoritas da proba cumprían co seu guión ao lograr tanto Juan Manuel Morales do Marineda con 21:13.01 como Aldara Meilán da At. Lucense con 24:00.85 (MMT) sendos campionatos.

Como colofón do campionato, interesantísimas as probas de remudas as cales tiveron na categoría masculina ao Marineda como protagonista logo de impoñerse nos 4×100 con 42.93 como no 4×400 con 3:23.45. En mulleres foi o A.F. Celta o domiñador do campionato na remuda curta con 49.67 e o Ría Ferrol na longa con 4:04.76.

Catro récords de Galicia

A maiores dos dous récords absoluto e Sub23 protagonizado por Hugo Vázquez nos 110 valos, tamén producíronse mellores marcas galegas nas probas de 5.000 m. M50 a cargo de Juan Gude do Ourense Atletismo con 15:35.77 e no listón de pértiga con Bea Viteri do Sametolameu na categoría F35 con 3.60 m.



DEPORTE
GALEGO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

Lugar A Pedreira – Lugo

Fecha: 23 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINO				CATEGORIA: FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
80	10.40	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	10.35	Sofía Paz Fernández	BARC
	10.85	Marcos Abeso Obono	OUROR	10.65	Ana Alvariño Quinteiro	CSCVPO
	10.79	Antón Prieto Cortizo	ADAS	10.69	Noa Seoane Rubiños	FRRC
150	19.73	Marcos Abeso Obono	OUROR	19.60	Sofía Paz Fernández	BARC
	19.92	Pablo Cillero Seoane	RZCC	20.11	Noa Seoane Rubiños	FRRC
	20.46	Héctor Gómez Dorado	POLLU	20.50	Ana Oliveira López	VCGPO
500	1.16.01	Leandro Vidal Eiras	NEGC	1.20.45	Sara Pérez Pallín	GANLU
	1.16.26	Rubén Vázquez Seijo	BEAPO	1.24.27	Gabriela Santos Gutiérrez	CSCVPO
	1.20.02	Nicolás González González	OUROR	1,24,63	Lara López Sánchez	BCSOR
1000	2.57.62	Dario Rodríguez Pérez	RIBLU	3.13.85	Carla Riosco San Jose	FRRC
	2.57.87	Lucas Costas de Francisco	BEAPO	3.14.00	Alba Lois Castillo	GANLU
	2.58.10	Samuel Tallón Blanco	FRRC	3.17.25	Daniela Asensio Loorenzo	SDTPO
2000	6.50.58	Manuel Fernández Gómez	LIMOR	6.56.44	Lia Núñez Carrascal	LUELU
	6.53.62	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	7.08.65	Mencia Álvarez Velasco	LUELU
	6.55.78	Sergio Silva Souto	SDTPO	7.12.94	Daniela Bayón Díz	CAMPO
80 V	11.81	Iago Gómez Martínez	SGPPO	13.39	Irene Méndez Seijo	AFCPO
	13.29	Mario García López	MARC	13,71	Celia Coutón Mourin	BAIPO
	13.91	Mario T. Míguez Soto	SGPPO	14.05	Angela Moldes Barreiro	SGPPO
220 V	32.26	Mario García López	MARC	34.43	Matilde Veiga Aldao	PINPO
	34.16	Luca Tome Bestiero	PIRLU	35.10	Lia Vázquez Cabodevilla	SGPPO
	36.13	Alexandre García Seijo	PINOC	35,28	Carla Espín Valcarce	XUNLU
1000 Obs.	2.58.04	Pedro Moirón Soto	LOULU	3.31.23	Sara Liébanas García	AFCPO
	3.05.68	Martón Otero Rosales	PINPO	3.32.47	Sabela Abarca Martínez	SGPPO
	3.21.42	Iago de Frutos Rodríguez	LUCLU	3.38.21	Carla Ruiz Murillo	CASC
3000 Marc.	16.06.06	Antón Díaz Gómez	NAOC	16.42.44	Sara Cabado Rodríguez	LUELU
	16.20.81	Pablo Pérez Sánchez	CASC	17.14.23	Irene Alvarado Sordo	CSCVPO
	17.18.47	Diego Rodríguez Zuluaga	LUCLU	17.52.84	Carlota Chaos López	LUELU
Altura	1.59	Eloy Fernández Lamas	PIRLU	1.51	Naiara López Sabugueiro	CSCVPO
	1.56	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	1.45	Irene Méndez Seijo	AFCPO
	1.47	Adrián Vila Jamardo	RCVPO	1.32	Carla Espín Valcarce	XUNLU
Pértiga	1.90	Xoan Galego Martínez	NAOC	2.00	Daniela Peliquin Molina	XUNLU
				2.00	Antía Amigo Mato	CASC
Lonxitud	4.98	Martón Otero Rosales	PINPO	4.92	Celia Coutón Mourin	BAIPO
	4.98	Julian Martínez Olveira	VALPO	4.75	Gabriela Bouzada Senra	AFCPO
	4.92	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	4.52	Ana Sierra Prieto	OUROR
Triplo	10.20	Eloy Fernández Lamas	PIRLU	10.42	Gisela González de Almeida	LUCLU
	10.11	Julian Martínez Olveira	VALPO	9.89	Naia Bermejo Quintans	OUROR
	10.08	Alejandro Cabaleito Álvarez	COCC	9.77	Elena Iglesias Díaz	CASC
Peso 3	12,14	Martín Chico Buceta	RCVPO	9,34	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	11,11	Pedro Moirón Soto	LOULU	9,14	María Alvaredo Basanta	LUELU
	9.03	Alejandro Fernández Calvar	VCGPO	8,86	Antía Suárez Meitin	NAOC
Disco 800	33,45	Iago Gómez Martínez	SGPPO	32,36	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	31,31	Mario Casal Carbajosa	PUROR	25,12	Isabel Gonçalves Pose	ADAS
	25,47	Lucas Costas de Francisco	BEAPO	22,97	María Alvaredo Basanta	LUELU
Martelo 2	52.20	Alan Cadavid Rusenov	AMEC	26,02	Alejandra García Vigo	SGPPO
	47.09	Martín Chico Buceta	RCVPO	24,22	Thais Villar Botana	AMEC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

	39.30	Mario Casal Carbajosa	PUROR	23,32	Gabriela Trigo inchaurreaga	FRANLU
Xavalina 400	31,85	Antón Díaz Gómez	NAOC	31,63	Gabriela Bouzada Sierra	AFCPO
	24.89	Mateo Seijo Pintos	RCVPO	29,12	Miriam Gonçalves Pose	ADAS
	24,34	Anxo Iglesias Domínguez	PUROR	28,33	Lena Currás Gacía	VCGPO
4X80	42.45	Ourense Atletismo David García/Alejandro Blacno Antón Rodríguez/Marcos Abeso	OUROR	43.20	Ourense Atletismo Ana Sierra/Xiana Ortega Leire Díaz/Naia Bermejo	OUROR
	42.53	CA Narón Martín Barredo/Enrique Garcia Martín González/Martín Saavedra	NAOC	43.49	Atletismo Femenino Celta Noa Pazo/Irene Méndez Inés Muradas/Gabriela Bouzada	AFCPO
	43.08	Soc.Gimnástica Pontevedra Mario Miguez/Nicolas Huerta Paio Estevez/Iago Gómez	SGPPO	43.64	CA Narón Carla Quintan/Angela Lendoiro Rtuh Fraga/Paula García	NAOC

O Galego Sub14 deixounos dúas novas mellores marcas galegas

As pistas Gregoria Pérez Rivera de Lugo recibían esta fin de semana a visita dun importante número de deportistas dispostos e dispostas a competir no Campionato Xunta de Galicia Sub14 que xuntaba a máis de catrocentos atletas en representación de vinte e sete clubs.



Bos resultados

Entre os resultados producidos, compre salientar os excelentes rexistros que deixaban moitas melloras no ranking galego anual da categoría, así como a consecución de dúas mellores marcas galegas Sub14.

Comezando ca velocidade, o máis interesante foron os rexistros de Sofía Paz do Barbanza proclamándose campioa galega sobre a distancia dos 80 m. con 10.35.

Sara Pérez de A Gándara con 1:20.45 e Leandro Vidal do At. Negreira con 1:16.01 domiñaban o medio quilómetro cun Rubén Vázquez do Beade, entrando a 25 centésimas do gañador masculino.

Nos 2.000 m. os protagonistas foron Lía Núñez da Atlética Lucense con 6:56.44 e Manuel Fernández do Limiactiva con 6:50.58 os cales se impuxeron con claridade nesta distancia.

Cambiando de modalidade, excelente tempo o efectuado polo atleta da Gimnástica Iago Gómez sobre os 80 valos nos que invertía un crono de 11.81 que representan unha nova mellor marca galega Sub14. En mulleres Irene Méndez do Celta Feminino con 13.39 nos valos curtos e os 34.43 de Matilda Veiga do Pinarium sobre os valos longos, convertíannas nas novas domiñadoras galegas da distancia.

Os sempre interesantes obstáculos, deixaban a Pedro Moirón do Maderas Barcia Lourenzá-Cervo, por debaixo da barreira dos tres minutos con 2:59.01 o que de igual modo supuxeron unha nova mellor marca galega Sub14. Boas actuacións tamén tando de Sara Liébanas do Celta Feminino como de Sabela Abarca da Gimnástica, con triunfo final para a vaguesa con 3:31.23.

Sobre o listón de altura, o título galego foi parar ao atleta da Piringalla Eloy Fernández quen chegaba ata os 1.59 m. e para Naiara López do SD Compostela quen facía o propio ao rebasar a barreira dos 1.50 por un centímetro. Xa na pértega a protagonista foi Daniela Peliquín do Xuncas Diversia con 2.00 m. polos 10.42 m. de Gisela González do Lucus no concurso de triplo.

Sen abandoar o foso de area, era Celia Couto do Rías Baixas quen chegaba ata os 4.92 m. no seu último salto de lonxitude que lle daban o título fronte a Gabriela Bouzada do Celta Feminino cuxo mellor salto foi de 4.75 m.

Ata o terceiro intento tiveron que chegar no círculo de peso Martín Chico do R.C.Celta con 12.14 m. e Angela Lendoiro do At. Narón con 9.34 m. para proclamarse campións galegos. Precisamente a naronesa repetía título en disco ao lanzar ata os nada despreciables 32.36 m.

No resto de lanzamentos, Alán Cadavid do Ames Atletismo chegaba na xaula de martelo ata os 52.20 m. rebasando Antón Díaz do At. Narón a barreira dos 31 m. na xavelina por 85 centímetros. O de Narón repetía título nos 3.000 marcha masculino cun bo crono de 16:06.06, sumándose na mesma distancia pero en mulleres, Sara Cabado da Atlética Lucense quen se impuxo con 16:42.44.

Por último nas remudas de 4x80, foi o conxunto do Ourense Atletismo quen lograba o primeiro posto tanto na categoría masculina con 42.45 como na feminina con 43.20.



29-30 DE XUÑO DE 2024

ferrol

CAMPIONATO
XUNTA DE GALICIA

de
clubs
sub14

CAMPIONATO
XUNTA DE GALICIA

de
probas
**combi
nadas
sub16 e
sub20**

FERROL

 Federación Galega de Atletismo

 XUNTA DE GALICIA

 DEPORTE GALEGO

Gonzacar  Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATOI XUNTA DE GALICIA SUB14 EQUIPOS

Lugar A Malata Ferrol

Fecha: 29 Xuño 2024

Vencedores x Proba

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
80	10.31	Martín Chico Buceta	RCVPO	10.66	Ana Sierra Prieto	OUROR
150	20.12	Nicolás Piñeiro López	SGPPO	20.06	Gisela Gonzále de Almeida	LUCLU
500	1.16.41	Rubén Vázquez Seijo	BEAPO	1.28.80	Karol Rivera Cores	SGPPO
1000	2.49.44	Pedro Moirón Soto	NAOC	3.18.82	Claudia Cortón Pérez	CASC
200	6.53.89	Eloy Fernández Lamas	PIRLU	7.16.66	Martina Yubero Sanmartín	SGPPO
80 V.	12.17	Iago Gómez Martínez	SGPPO	13.35	Celia Couto Mourín	BAIPO
220 V.	30.61	Iago Gómez Martínez	SGPPO	35.76	Matilda Veiga Aldao	SGPPO
1000 Obs.	3.06.83	Martín Otero Rosales	SGPPO	3.34.34	Sara Liebanas García	AFCPO
2000 Marc.	10.38.35	Antón Díaz Gómez	NAOC	11.15.34	Matilde I. Lamas Díaz	NAOC
Altura	1,56	Eloy Fernández Lamas	PIRLU	1,44	Irene Méndez Seijo	AFCPO
Pértega	1.80	Marco Pereira Fernández	OUROR	2,00	Lia Vázquez Cabodevilla	SGPPO
Lonxitud	5.02	Martín Otero Rosales	SGPPO	4,58	Celia Couto Mourín	BAIPO
Triplo	10,14	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	9,79	Gisela Gonzále de Almeida	LUCLU
Peso 3	11,61	Mario Casal Carbajosa	PUROR	8,77	Alba Santomé Carreira	SAMPO
Disco 800	30,33	Lucas Costas de Francisco	BEAPO	31,38	Angela Lendoiro Rey	NAOC
Martelo 2	50.52	Martín Chico Buceta	RCVPO	26,30	Alejandra García Vigo	SGPPO
Xavalina 500/400	31,38	Antón Díaz Gómez	NAOC	31,55	Gabriela Bouzada Senra	AFCPO
4x80	43.21	Ourense Atletismo D. García/A. Blanco N. González/A. Rodríguez	OUROR	43.29	Ourense Atletismo A. Sierra/X. Ortega C. Nieto/N. Bermejo	OUROR

CLASIFICACIÓN CLUBES				
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA	
1	Club Atletismo Narón - NAOC	126	Soc. Gimnástica Pontevedra - SGPPO	204
2	Soc. Gimnástica Pontevedra - SGPPO	124	Club Atletismo Narón - NAOC	182
3	Ourense Atletismo - OUROR	103	Ourense Atletismo - OUROR	172,5
4	Real Club Celta Atletismo - RCVPO	82	At. Femenino Celta - AFCPO	161
5	CD La Purísima - PUROR	82	Club Millarario - MRAC	139
6	CSCR Beade - BEAPO	78	At. Samertolameu - SAMPO	132
7	ACD A Piringalle - PIRLU	67	Corulña Comarca - COCC	130
8	Lucus Caixa Rural - LUCLU	67	Lucus Caixa Rural - LUCLU	126
9	Club Atletismo Sada - CASC	42	Club Atletismo Sada - CASC	119,5
10			At. Rias Baixas – BAIPO	104
11			CD La Purísima - PUROR	104
12			CCA Ria de Foz - RFOZLU	91
13			CSCR Beade - BEAPO	79
14			ACD A Piringalle - PIRLU	59



29-30 DE XUÑO DE 2024

ferrol

CAMPIONATO
XUNTA DE GALICIA

de
clubs
sub14

CAMPIONATO
XUNTA DE GALICIA

de
probas
**combi
nadas**
**sub16e
sub20**

FERROL

Federación Galega de Atletismo

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

Gonzacar Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA COMBINADAS SUB20-SUB16

Lugar A Malata Ferrol

Fecha: 29-30 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINO					CATEGORIA: FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	Deca./Hep.	4887	Alejandro Villaverde Puente	SGPPO	3172	Candela Vázquez Álvarez	CASC
		3664	Pedro P. Villalba Carballo	CASC	2740	Carmen García Vázquez	LOLU
					2364	Maria Villaverde Brea	AMEC
Sub16	Oct./Hex.	3917	Pelayo Freire Fernández	XUNLU	3287	Carla Allegue Blanco	XUNLU
		3478	Leonel Peliquín Molina	XUNLU	2835	Emma Rial Salgueiro	SAMPO
		3230	Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO	2796	Tariquia Brandón Rey	CASC

Parciales

Decathlón	100	Lonx	Peso	Altura	400	110 v	Disco	Pértiga	Xavalina	1500
Alejandro Villaverde	11.92	6.10	8.95	1.67	56.27	17.22	24.87	3.70	34.47	6.02.16
Pedro P. Villalba	12.03	5.45	7.87	1.52	56.57	23.60	16.95	3.50	28.74	6.32.14
Octathlón	100	Peso	Altura	Disco	100 v.	Pértiga	Xavalina	1000		
Pelayo Freire	12.67	9.92	1.64	30.67	16.03	2.60	37.55	3.13.60		
Leonel Peliquín	12.54	10.12	1.49	28.12	16.36	2.20	23.37	3.12.43		
Beltrán Rivas	12.32	10.57	1.73	31.81	DS	2.40	28.80	3.12.16		

Heptathlón	100	Altura	Peso	200	Lonxitud	Xavalina	800			
Candela Vázquez	16.99	1.29	7.83	29.10	4.41	19.98	2.42.48			
Carmen García	18.19	1.41	6.67	30.45	4.01	18.24	2.54.58			
Maria Villaverde	19.91	1.35	7.18	38.24	4.50	26.06	3.33.90			
Hexathlón	100 v.	Altura	Peso	Lonxitud	Xavalina	600				
Carla Allegue	16.42	1.44	11.53	4.65	23.87	1.51.42				
Emma Rial	16.61	1.41	7.25	4.29	19.90	1.47.62				
Tariquia Brandón	16.09	1.41	7.07	4.07	19.50	1.50.14				



CAMPIONATO
XUNTA DE GALICIA
SUB 16

06/07/2024
Centro Galego de Tecnificación Deportiva
Pontevedra



Concello
de Pontevedra



XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

Gonzacar Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 07 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	11.29	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	12.48	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	11.35	Lois García Vales	RZCC	12.74	Alma Bello Iglesias	SILC
	11.62	Pablo Ruiz Santos	UXIC	12.82	Laura Rios Velo	CASC
300	37.66	Joel Santana Martínez	RCVPO	40.49	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	37.99	Lois García Vales	RZCC	43.12	Tania Pelaez Aller	ADAS
	38.29	Pablo Ruiz Santos	UXIC	43.22	Valeria Buceta Novo	BARC
600	1.26.30	José M. Arufe González	NOYC	1.39.79	Lucia Cando Góme	POLLU
	1.26.47	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	1.41.87	Jimena Outes Graiño	COCC
	1.27.24	Alejandro Freire Pato	COCC	1.43.78	Carmen Paz Santamaria	NOYC
1000	2.38.01	Xoel Franco García	BEAPO	3.08.77	Marta Alonso Pérez	RZCC
	2.39.12	Ismael Rodríguez Nieves	GANLU	3.09.22	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	2.40.46	Daniel Martínez González	POLLU	3.13.73	Noelia Quiñones Suárez	SGPPO
3000	9.03.04	Alejandro Santos Adrover	SDTPO	11.30.91	Victoria Tomé Carrasco	CASC
	9.18.16	Enrique García García-Boente	LUELU	11.40.94	Paula Rocha Bautista	SDTPO
	9.38.32	Hugo Collazo Costas	VCGPO	11.42.10	Candela Lago Carbajales	NOYC
100 V	14.96	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	15.58	Carlota Vázquez Fernández	SGPPO
	15.11	Bruno Castro Pereira	FRRC	15.73	Tariquia Brandón Rey	CASC
	15.20	Pelayo Freire Fernández	XUNLU	15.85	Carla Allegue Blanco	XUNLU
300 V	43.95	Manuel E. Uyokpeyi Artime	SGPPO	47.51	Emma Rial Salgueiro	SAMPO
	44.13	Gabriel Parga Nores	OUROR	48.56	Daniela Vega Prior	RZCC
	44.36	Mario Costa Salgueiro	SAMPO	49.04	Victoria Pampillón Fernández	AVAPO
1500 Obs.	4.30.24	Pablo Vázquez Maiztegui	NAOC	5.12.23	Paula Fernández Pérez	SDCC
	4.31.51	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR	5.32.36	Irene Balado Alonso	CSCVPO
	4.56.40	David Lousa Crespo	RZCC	5.32.69	Sara Muñoz Fernández	LUELU
3000 Marc.	14.28.0	Mario Valcarce Fernández	ADAS	14.57.0	Alba Morales Pedreira	MARC
		Dario González Calvo	INDEP	15.00.3	Natalia González Pérez	AFCPO
				15.49.6	Paula Cela Núñez	ADAS
Altura	1.75	Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO	1.57	Sara Faraldo García	CASC
	1.67	Sergio Gil González	RCVPO	1.52	Adriana Castiñeira de Castro	FRRC
	1.64	Fernando Fariña Singh	SGPPO	1.52	Carmen Faure Manivesa	NAOC
Pértega	2.90	Héctor Alba López	CASC	2.70	Sabela Álvarez Rey	AFCPO
	2.80	Adrián Cabaleiro Couso	SGPPO	2.60	Aitana Rua García	NAOC
	2.50	Lucas Franco Martínez	MRAC	2.60	Rebeca Fernández Guntiñas	PUROR
Lonxitud	6.49	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	5.01	Cristina Vázquez Espantoso	LOULU
	6.06	Fernando Fariña Singh	SGPPO	4.98	Leyre Alonso Cajide	AFCPO
	5.94	Héctor López Aguiar	MCHC	4.82	Lucía Docampo Escobar	AVAPO
Triplo	12.40	Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO	10,91	Cristina Vázquez Espantoso	LOULU
	12.04	Bruno Castro Pereira	FRRC	10,52	Lara Lapa Figueira	BARC
	11.34	Anxo Bascoy Piñeiro	MARC	10,49	Nora Currás Meijueiro	SGPPO
Peso	14,45	Miguel A. López González	SGPPO	12,33	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	12.29	Carlos Alvarado Basanta	LUELU	12,31	Sara Caamaño Caamaño	BARC
	9.95	David Vázquez Pastoriza	SGPPO	11,17	Carla Allegue Blanco	XUNLU
Disco	44.92	Hugo Novoa Álvarez	PUROR	33.26	Irene Conde Gago	CASC
	43.96	Manuel Eirin González	OUROR	33.04	Aitana Capeans Rey	BAIPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

	39.78	Miguel A. López González	SGPPO	31,70	Sabela Vázquez Abalde	BEAPO
Martelo	57.66	Javier Cid González	OUROR	44,71	Lydia Valdes Pazos	CASC
	43.13	Hugo Novoa Álvarez	PUROR	38,20	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
	17.28	Yago Bouzas Durán	MRAC	37,87	Irene Conde Gago	CASC
Xavalina	47.68	Manuel Eirin González	OUROR	34,66	Noa Díaz Gómea	NAOC
	46.98	Rodrigo Fernández Lojo	CASC	31,28	Adriana Ferreiro García	SILC
	38.57	Pelayo Freire Fernández	XUNLU	29,90	Lara Pereira Tesouro	BCSOR
4X100	47.97	Real Club Celta Atletismo Gael Legadec/Sergio Gil Martin de la Fuente/Joel Santana	RCVPO	51.90	Atletismo Femenino Celta Uxia Denis/Leyre Alonso Eila Lago/Olivia Gutiérrez	AFCPO
	48.61	ADAS Cupa Pablo Alvarez/Saul Crespo Hector Lopez/Aaron Pérez	ADAS	52.36	Club Atletismo Sada Laura Rios/Carla Somoza Lucía Rego/Mariña Buján	CASC
	48.74	Club Atletismo Sada Roque Sande/Mauro Rodriguez Rubén Sánchez/Héctor Alba	CASC	53.06	Riazor Coruña Daniela Vega/Sabela Herva Antía López/Sabrina Martínez	RZCC

Destacado e emocionante Campionato Xunta de Galicia Sub16

Interesante e disputado Campionato Xunta de Galicia Sub16 o celebrado durante esta fin de semana nas pistas pontevedresas do CGTD.



Nunha xornada na que se estableceron un importante número de mellores marcas persoais, parte do máis destacado correspondeu ao atleta do ADAS CUPA Aaron Pérez quen lograba os títulos autonómicos nas probas dos 100 m. con 11.29 así como na onxitude con 6.49 m. Olivia Gutiérrez do Celta Atletismo pola súa banda, volvía a efectuar un gran crono nos 300 m. rematando a distancia en 40.49 e logrando de paso, título sobre os 100 m. con 12.48

Xoel Franco do Beade, proclamábase campión autonómico na distancia do kilómetro cun rexistro de 2:38.01 polos 3:03.04 de Alejandro Santos do

S.A.Trega quen facía o propio sobre os 3.000 m.

A calidade estivo presente nos obstáculos da man dunha excelente Paula Fernández do S.D. Compostela, escalando ata o primeiro posto do ranking nacional grazas aos seus 5:12.23. Na categoría masculina tamén resultaron bós os 4:30.24 do campión galego, Pablo Vázquez do Atletismo Narón

Alba Norales do Marineda At. segue ca súa firme progresión na modalidade de marcha, onde remataba na primeira posición baixando novamente da barreira dos 15 minutos.

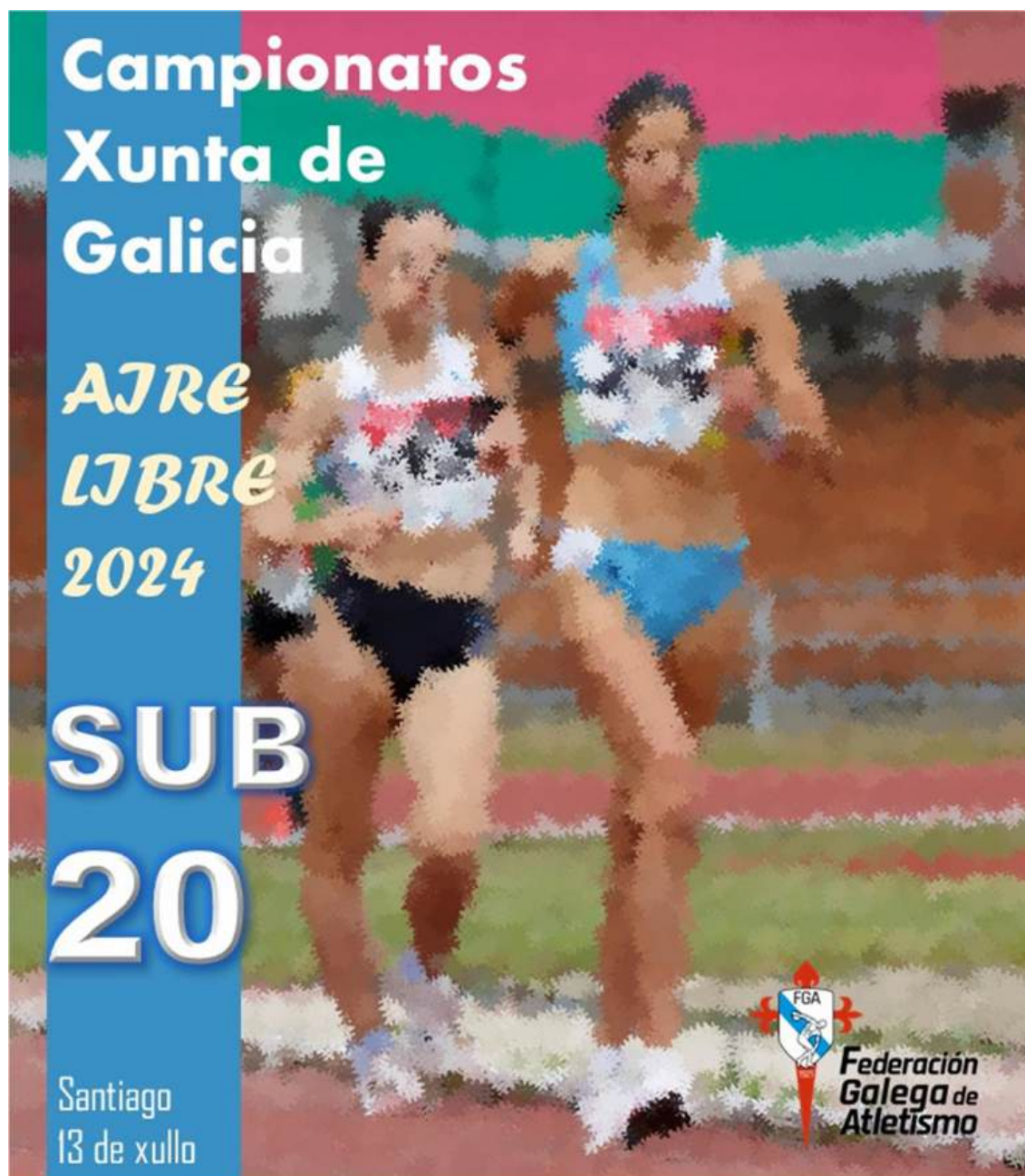
Nos lanzamentos tanto a líder do ranking RFEA Aitana Capeáns do Rías Baixas, como Miguel Ángel López da Gimnástica, lograban sendos campionatos con 12.33 m e 14.15m. respectivamente.

Os saltos masculinos tiveron en Beltrán Rivas do At. Deza ao seu protagonista, xa que del foron os triunfos en triplo con 12.40 m. e altura con 1.75 m. No tocante á categoría feminina, o protagonismo foi para Cristina Vázquez do Maderas Barcia Lourenzá-Cervo quen con 5.01 m. e 10.91 m. proclamábase campioa galega de lonxitude e triplo respectivamente. Cómodo triunfo para o tamén líder do ranking RFEA Javier Cid do Ourense Atletismo sobre o círculo de martelo con 57.66 m. Na mesma proba Lydia Valdés do Atletismo Sada quedaba a dous metros da súa MMT chegando malia elo, a uns interesantes 44.71 m.

Por último Manuel Eirín do Ourense Atletismo, tamén algo alonxado da súa MMT, remataba o concurso con 47.68 m.

Nas remudas dos 4x100 m. foron os equipos do Celta Atletismo quenes se fixeron co campionato tanto en mulleres con 51.90 como en homes con 47.97.

A próxima parada para os e as Sub16, será a que disputen no seu **Campionato de España** do 20 e 21 de xullo en Lleida.



DEPORTE
GALEGO



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 AIRE LIBRE

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 13 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA		
Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
100	11.00	Mauro Vázquez Otero	VCGPO	12.22	Ainhoa Reparaz Sanchez	INDE
	11.26	Eloy García López	MARC	12.30	Antia Pernas Rodriguez	LUCLU
	11.53	Martín Vazquez Lopez	LUCLU	12.75	Antia Alcalde Lojo	BARC
200	23.71	Iago López Molinelli	RZCC	25.37	Ainhoa Reparaz Sanchez	INDE
	24.62	Nicolás Nsang Gómez	STOC	25.51	Alicia Barreiro Lopez	RIAC
	26.19	Martín Bello Soto	MARC	26.04	Araúa Al Bachere	ESTPO
400	49.49	Fabian Vidal Parada Fabian	BARC	56.63	Alicia Barreiro Lopez	RIAC
	50.34	Diego Alvarez Maceiras	RZCC	59.20	Araúa Al Bachere	ESTPO
	50.56	Dario Nuñez Lopez	MAZPO	1.02.34	Candela Hermida Alvarez	CAFPO
800	1.56.06	Ricardo Negrete Barrioluengo	FRRC	2.19.73	Leyla Villar Abella	OUROR
	1.56.36	Diego Alvarez Maceiras	RZCC	2.24.83	Estela Diaz Diaz	LUCLU
	1.57.14	Adrián Rivadulla Alonso	RIAC	2.29.34	Alejandra Formoso Recarey	TKTC
1500	4.07.74	Pablo Ulla Couñago	SGPPO	4.58.57	Estela Diaz Diaz	LUCLU
	4.10.04	Angel Herrero Perez	LUCLU	5.03.86	Carla Diaz Pardo	LUCLU
	4.12.36	Jorge Sánchez Mouzo	RZCC	6.10.63	Lara Pincioli	FOGC
3000	8.39.24	Victor Ramos Sambade	TKTC	9.56.23	Xela Martinez Domingue	LUELU
	8.44.14	Sergio Quintas Rivera	PUROR	10.01.59	Leyla Villar Abella	OUROR
	9.17.92	Nuno Moure Fernandez	FOGC	10.51.38	Helena Celada Villarmea	RFOLU
110/100 v	15.24	Martín Vázquez López	LUCLU	15.17	Carlota Salgado García	CAFPO
				17.17	Eva Gil Rivadulla	ESTPO
				17.24	Candela Vázquez Álvarez	CASC
400 v	55.46	Jorge Vazquez Pere	MARC	1.12.35	Laura Souto López	CAFPO
	1.05.32	Rubén Rascado Viña	CASC	1.15.69	Carmen García Vázquez	ESCLU
	1.05.75	Lucas Lesmes Devesa	STOC			
3000 Obst.	9.26.91	Miguel Alvariño Liranzo	LUELU	11.40.12	Sara Guedes do Nascimento	LUELU
	9.43.71	Pepe Sánchez del Valle Verge	LUELU	12.58.95	Alejandra Fromoso Recarey	TRKC
	10.01.75	Matias Regueira Rial	OUROR	13.12.35	Julia Salvado Dieguez	SDCC
5000 Marc.	24.58.83	Pablo Sánchez Rivas	MARC	24.58.77	Aldara Meilán García	LUELU
				28.43.00	Andrea Cainzos García	MCHC
Altura	1.94	David García Blanco	STOC	1.52	Maria Aguiar Mosquera	OUROR
	1.83	Diego Martínez Vilas	VCGPO	1.49	Nerea Lago Pires	ADCPO
	1.77	Simón Lago Hermida	MCHC	1.49	Daniela A. Laya Rodríguez	RZCC
Lonxitud	6,98	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	5.51	Antia Pernas Rodríguez	LUCLU
	5,72	Rodrigo Díaz Enríquez	OUROR	5.12	Nayr Cortegoso Figueroa	AFCPO
	5,59	Carlos Mira Vazquez	FONC	5.00	Daniela A. Laya Rodríguez	RZCC
Pértiga	3.85	Matias Moldes Barreiro	SGPPO	3.85	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
				3.25	Lisa Vossberg Castro	AFCPO
Triplo	14,10	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	10,72	Nerea Lago Pires	ADCPO
	13,66	Roi Rial García	STOC	10,59	Daniela A. Laya Rodríguez	RZCC
	12,53	Lucas Carreira Couceiro	RZCC			
Peso	16,72	Fernando Vallines Fernández	PORTUG	9,78	Carlota Salgado García	AFCPO
	10,37	Felepi Neto Dos Santos	MCHC	8,96	Erika Fernández Guede	NAOC
	10,08	Daniel Villanueva Guede	OUROR	6,76	Maria Villaverde Brea	AMEC
Disco	38,06	Diego Martinez Vilas	VCGPO	32.76	Erika Fernández Guede	NAOC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

	25.48	Daniel Villanueva Guede	OUROR			
	21,13	Samuel Sumay Miguez	MARC			
Martelo	52,88	Hugo Fernandez Gonzalez	OUROR	51,31	Blanca Pereira Rubin	OUROR
	48,03	Daniel Villanueva Guede	OUROR	27,01	Maria Vázquez Iglesias	AMEC
	45,54	Alfonso Labella Blanco	STOC			
Xavelina	54.26	Sergio González Boo	BARC	38,49	Dayanis Escorcía Marrugo	LUCLU
	49,02	Alejandro Barbeito Lojo	MARC	27,27	Carlota Salgado Garcia	CAFPO
	45,14	Mateo Posse Conde	SILCC	26,91	Maria Villaverde Brea	AMEC
4X100	44.23	Vila de Cangas Mauro Vázquez/Diego Martinez Carlos Corredoira/Carlos López	VCGPO	53.17	Club Atletismo Estrada Eva Gil/Celia Portela Pilar Corredoira/Araula Bachere	ESTPO
	44.89	Lucus Caixa Rural Hugo Sánchez/José M.Negreira Martín Vázquez/Elias Klein	LUCLU	54.05	Ourense Atletismo Manuel Blanco/Africa Gómez Leyla Villar/Maria Villaverde	OUROR
	45.46	Riazor Coruña Iago López/Diego Alvarez Diego Real/Jorge Sánchez	RZCC			

Manuela Blanco converteuse na protagonista do **Campionato Xunta de Galicia Sub20** celebrado esta fin de semanas nas pistas da USC de Compostela. A saltadora do Ourense Atletismo, lograba o récord galego da categoría no concurso de pértiga cun mellor salto de 3.85 m.



A maiores tamén resultaron interesantes as actuacións da plusmarquista galaga absoluta Ainhoa Repáraz que continúa ca súa melloría. A internacional conseguía os títulos galegos tanto dos 100 m. con 12.22 como dos 200 m. con 25.37.

Outra das atletas que vai collendo ritmo de competición é a plusmarquista de España Xela Martínez da At. Lucense quen lograba o título galego na proba dos 3.000 m. con 9:56.23.

As combinadas tiveron na atleta do Celta Carlota Salgado a súa protagonista. A internacional lograba MMT tanto en peso con 9.78 m. como en 100 valos con 15.17 acadando de paso os títulos autonómicos

sobre as modalidades.

Sen problemas para as internacionais Aldara Meilán da At. Lucense na proba de marcha e Blanca Pereira do Ourense Atletismo en martelo. Ambas cumpriron cos seus compromisos ca mirada posta nos campionatos de España dos vindeiros 27 e 28 en Castellón.

Nos homes, de igual modo bos rexistros tanto de Fabián Vidal do At. Barbanza sobre a proba dos 400 m. con 49.49 como de Jorge Vázquez do Marineda Atlético nos 400 valos con 55.46, ambas mellores marcas da tempada.

Por último os concursos deixaban as destacadas actuacións tanto do atleta do At. Santiago David García en salto de altura con 1.94 m. como de Unai Loureiro do Riazor Coruña no concurso de triplio con 14.10 m., atleta este último, que tamén sumaba o título galego de lonxitude con 6.98 m.

Vila de Cangas e Atletismo Estrada campións galegos en remudas

As remudas do 4x100 deixaban os triunfos do Vila de Cangas en homes con 44.23 e do Atletismo Estrada en mulleres con 53.17.



Concello
de Pontevedra



Federación Galega
de Atletismo



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Gonzacar  Galmotor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA MARCHA INVERNO EN PISTA
Lugar CGTD - Pontevedra
Fecha: 11 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	5000 Marcha	20.26.12	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO	22.53.39	Antia Chamosa Dacasa	SGPPO
		21.38.49	Juan M. Morales del Castillo	MARC	25.17.50	Alba Pérez Nieto	SGPPO
		22.27.99	Nicolas Collazo Santamaria	AMEC	25.56.08	Icia Ares Betanzoos	OUROR
Sub23					25.17.50	Alba Pérez Nieto	SGPPO
Sub20					26.14.28	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
					27.10.28	Andrea Cainzos García	MCHC
Sub18	5000 Marcha	22.27.99	Nicolas Collazo Santamaria	AMEC	25.56.08	Icia Ares Betanzoos	OUROR
					29.22.63	Celtia Bedia Martínez	NAOC
					31.37.58	Raquel Taboada Zapata	COMPO
M40	5000 Marcha	21.38.49	Juan M. Morales del Castillo	MARC			
M45					31.13.14	Herminia Grande Outomuro	OUROR
					34.01.94	Patricia Simón Ferro	CUNPO
M50					32.34.95	Soledad Pousa Castro	OUROR
					34.17.26	Dolores Martinez Vicente	SDTPO
Sub16	3000 Marcha	14.15.64	Mateo Valcarce Fernández	ADAOR	16.09.93	Alba Morales Pedreira	MARC
		18.08.61	Dario González Calvo	INDEP	16.26.63	Paula Cela Núñez	ADAOR
					16.40.50	Marta García García-Boente	LUELU
Sub14	2000 Marcha	9.36.06	Antón Díaz Gómez	NAOC	9.59.59	Sara Cabado Rodríguez	LUELU
		10.12.00	Pablo Pérez Sánchez	CASC	10.12.96	Irene Alvarado Sordo	COMPO
		10.54.58	Diego Rodríguez Zuluaga	LUCLU	10.28.20	Alba Vázquez Galán	LUELU
Sub12	2000 Marcha	10.01.63	Thiago Portela Ceide	LUELU	10.26.40	Marta Bargeiras Díaz	LUELU
		11.36.87	Simon Lorenzo González	MARC	10.59.81	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
		11.38.63	Arón Grille Barbazán	AMEC	11.06.04	Deva Pallas Rodríguez	BEAPO
Sub10	1000 Marcha	5.07.40	Gael Seijido Fernández	NAOC	5.28.57	Gara Fernández León	SGPPO
		5.29.33	Daniel Guerrero Vivero	LUELU	5.42.22	Antia Guntiñas Gómez	ADAOR
		6.09.03	Iago Suárez Meetin	NAOC	6.06.26	Olaia Pazos Otero	MRAC

Antía e Daniel Chamosa, domiñaron o galego invernal de marcha en pista

A atleta olímpica Antía Chamosa cun rexistro de 22:53.39 e o internacional Daniel Chamosa con 20:26.12 proclamáronse no día de onte campións galegos absolutos da edición correspondente ao Campionato Xunta de Galicia de Marcha de inverno desenvolta nas pistas do CGTD de Pontevedra baixo unha importante afluencia de atletas e organizada polo Concello de Pontevedra conxuntamente ca FGA.



Os irmáns internacionais da Gimnástica de Pontevedra, quixeron estar novamente nun Campionato Galego amosando o seu compromiso no que representa practicamente o inicio dunha tempada con importantes obxectivos para ambos por diante.

Xunto eles lograron postos de podio, Alba Pérez da Gimnástica con 25:17.50 e Icia Ares do Ourense Atletismo con 25:56.08 e na categoría masculina o campión mundial máster Juan Manuel Morales do Marineda At. con 21:28.49 e Nicolás Collazo do Ames Atletismo Savante con 22:27.99.

Compre destacar o rexistro logrado na categoría Sub14 por Antón Díaz nos 2.000 marcha que con 9:36.06 lograba unha mellor marca autonómica da distancia.

No resto de categorías resultaron campións galegos e galegas as seguintes atletas:

Sub23. Alba Pérez (Gimnástica)

Sub20. Natalia Rivas (Ría Ferrol)

Sub18. Icia Ares (Ourense At.) e Nicolás Collazo (Ames At.)

Sub16. Alba Morales (Marineda At.) e Mateo Valcarce (ADAS CUPA)

Sub14. Sara Cabado (At. Lucense) Antón Díaz (At. Narón)

Sub12. Marta Bargeiras (At. Lucense) e Thiago Portela (At. Lucense)

Sub10. Gara Fernández (Gimnástica) e Gael Seijido (At. Narón)

M40. Juan Manuel Morales (Marineda At.)

M45. Herminia Grande (Ourense At.)

M50. Soledad Pousa (Ourense At.)

Exito do I Circuito de marcha en pista 2024

Herminia Grande do Ourense Atletismo e Juan Manuel Morales del Castillo do Marineda, resultaron gañadores absolutos da I Edición do Circuito Galego de Marcha levada a cabo esta ano 2024.

O circuito formado por un total de seis probas, daba comezo o pasado febreiro ca celebración da primeira proba correspondente ao Campionato Xunta de Galicia de marcha en ruta disputado en A Pobra. A ela seguíronlle o Trofeo marcha en ruta Concello de Ames en marzo; o Trofeo marcha en pista de O Cervo en abril; O Trofeo Marcha en pista de Santiago e Memorial Josefina Romero en maio, rematando este 2024 o pasado sábado ca celebración do Campionato Xunta de Galicia invernal de pista en Pontevedra.

Foi precisamente nas pistas do CGTD, e coincidindo con esta última proba, donde se fixeron entrega dos distintos trofeos aos gañadores deste circuito nas súas distintas categorías. Compre salientar a participación nas premiacións do marchador diploma olímpico en Atenas, Santi Pérez que quixo compartir a xornada e apoiar esta iniciativa levada a cabo a instancias do actual presidente Iván Sanmartín, quen xa prometera no seu programa electoral a elaboración para este 2024 do mesmo.

Precisamente desde a Federación Galega quíxose recoñecer con sendas placas tanto a Santi Pérez pola súa traxectoria atlética como á responsable de marcha da FGA Mayka Jueguen como artífice de botar a andar esta primeira edición, o seu gran traballo a prol da promoción da marcha galega.



Competicións Delegacións – Aire Libre

Competición: VI Torneo de Reis - Gran Premio Jim Sports

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 05 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	200	23.83	Alexandre Alfaya Cainzos	ADCPO	26.12	Cela Castro Padin	CASTEN
	Peso				13,07	Xiana Lago Andrade	RIAC
	Martelo				47,39	Iria Filgueira Loureiro	RIAC
Sub20	Peso	15,28	Fernando Vallines Fernández	PORTNA			
	Martelo	51,55	Hugo Fernández Gonzalez	OUROR			
Sub18	Peso	13,64	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
	Martelo	52,17	Xiado Nimo Alvarez	RCVPO	60,82	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
Sub16	300	38.56	Nuno Carmona González	NOYC	43.30	Alma Bello Iglesias	SILC
	1000	2.46.82	Xoel Franco García	BEAPO	3.18.76	Noelia Quiñones Suárez	SGPPO
	Peso	19,59	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	12,32	Aitana Capeans Rey	BAIPO
Sub14	60	7.98	Iago Gómez Martínez	SGPPO	8.39	Daniela Baquero López	SGPPO
	1000	3.03.22	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	3.17.36	Lia Núñez Carrascal	LUELU
	Altura	1.40	Diego Acuña González	SGPPO	1,40	Celia Couto Mourin	BAIPO
Sub12	60	9.40	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	9.38	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
	Altura	1.19	Vitor Oubel Lorenzo	MARC	1,25	Olivia Casañas Pedrare	BAIPO
Sub10	50	8.38	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	8.50	Celia Mella Rama	MRAC
	Lonxitude	3,10	Gael Vicente Dominguez	VALPO	3,26	Cies Rial Couso	BEAPO
Sub8	50	9.20	Iago Rubianes Jamrdo	CUNPO	9.24	Elodie Graña Soliño	VCGPO

Competición: Control de marcas FGA

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 13 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	400	50.75	Miguel García García	SAMPO	1.04.53	Candela Hermida Alvarez	CAFPO
	1500	4.10.16	Pepe Sánchez del Valle V.	LUELU	5.14.12	Marta Pereira-Borrajao Vayo	DELPO
	3000	8.48.59	David de la Fuente Gómez	SGPPO	10.59.3	Helena Celada Villarmea	RFOZLU
	Lonxitude	6.17	Jaime Reverte Pérez	RCVPO	4,87	Lucia Gil Fernández	VCGPO
Sub16	300	37.90	Joel Santana Martínez	RCVPO	44.65	Antia Soto Fernández	VCGPO
	1000	2.51.63	Adrián Rodríguez Antón	DELPO	3.44.81	Vega Reboredo Prado	COCC
Sub14	500	1.27.47	Julián Martínez Oliveira	VALPO	1.33.78	Emma Otero Benedicto	COCC
Sub12	500	1.37.34	Adrián Sacristán Manuel	ADCPO	1.42.73	Julia Ortiz Veiga	COMPO
Sub10	500	1.48.47	Xosé González Barreiro	VCGPO	1.40.97	Julia Martínez Ozores	SDTPO
M-45	Martelo p.	10,01	Antonio J.Martínez Formoso	AVAPO			
M-50	Martelo p.				8,87	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
M-55	Martelo p.	9,19	Antonio J.Pereira Segade	CUNPO	5,45	Montserrat Carreira Costa	COMPO
M-60	Martelo p.	13,92	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO	8,47	Ana Mª Abuín Pazos	SILC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de marcas Concello de CERVO

Lugar Cervo (Lugo)

Fecha: 03 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	60	8.34	Iago Diez Goas	RFOLU	8.68	Kalina Stefanov García	FRALU
	600	1.40.86	Jailson Cabral Dios	RFOLU	1.38.80	Lucia Cando Gomez	POLLU
Sub14	60	8.45	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	9.04	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	500	1.22.76	Dario Rodríguez Perez	RIBLU	1.28.78	Ruth Lage Fuentes	NAOC
	1000	3.06.83	Dario Rodríguez Pérez	RIBLU	3.40.68	Amelia Carrillo Melón	RFOLU
	Lonxitud	4,54	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	4.13	Ruth Lage Fuentes	NAOC
Sub12	Peso 3	8.62	Eloy Fernández Lamas	PIRLI	7.90	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	60	9.13	Edahi Moure Ferreiro	FRALU	9.34	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	500	1.30.66	Jesús Gonzalez Paderne	ESCLU	1.29.43	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	1000	3.20.58	Lucas González García	NAOC	3.24.36	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
	Lonxitud	4.13	Jesús Gonzalez Paderne	ESCLU	3.71	Daniela de la Plaza Calvo	ESCLU
	Peso 2	10,44	Da niel Seijas Rico	CIPLU	6.93	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
Sub10	50	7.9	Daniel Rodriguez Castro	FRALU	8.3	Mara Kruger Mosquera	ESCLU
	500	1.38.18	Christopher Cornejo Quijada	NAOC	1.38.24	Mara Kruger Mosquera	ESCLU
	Lonxitud	3.29	Daniel Rodriguez Castro	FRALU	3.09	Mara Kruger Mosquera	ESCLU
	Peso 1	10,14	Jesús García García	ESCLU	6.10	Elisa Pernas Suarez	ESCLU

* As marcas de peso NO validas por non estar os artefactos homologados

Competición: Control de marcas FGA

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 10 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	60	8.84	Francisco S.Cubero Pepe	PORPO	8.86	Karol Rivera Cores	SGPPO
Sub12	60	9.20	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	9.07	Elodie Graña Soliño	VCGPO
	Lonxitud	3,65	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	3,79	Candela Alonso Álvarez	BEAPO
Sub10	50	8.50	Xosé González Barreiro	VCGPO	8.06	Gara Manuel Boveda	SGPPO
	Lonxitud	2,82	Luka López Fernández	CSCVPO	3,02	Gara Manuel Boveda	SGPPO
Sub8	50	9.71	Miguel Pereira Fontenla	PINPO	11.42	Sofia Almudi Gamil	SILC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de marcas FGA

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 11 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	500	1.19.55	Martón Otero Rosales	PINPO	1.25.82	Lena Curras García	VCGPO
	1000	3.22.30	Ignacio Costas Moreu	RCVPO	3.20.32	Daniela Bayón Diz	CAMPO
	Lonxitud	4,22	Julián Martínez Olivera	VALPO	4,51	Celia Couto Mourin	BAIPO
Sub12	500	1.37.66	Xoel Pérez Montero	SDTPO	1.37.46	Noa Pedrido Varela	VCGPO
	1000	3.13.70	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	3.36.77	Lia Geralavicius Gestido	SGPPO
Sub10	500	1.47.12	Yeray Mariño Rodríguez	VALPO	1.51.98	Sara Mourente Duarte	SGPPO
	1000	3.55.70	Nico Camino Díaz	PINPO	3.43.44	Julia Martínez Ozores	SDTPO

Competición: 3º Control de marcas Riazor Coruña

Lugar Univeresidad Elviña – A Coruña

Fecha: 23 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	60	7.64	Diego Real Dieguez	RZCC	8.26	Valentina Rodríguez Rguez.	RZCC
	800	2.116.27	Pablo Curros Gómez	COCC	2.38.30	Paula Vázquez Hermida	MCHC
	3000	9.45.37	Carlos Barbosa	FRRC	11.43.76	Marta Alonso Pérez	RZCC
Sub18	220 v	31.38	Lucky Uwabor	RZCC	33.57	Valentina Rodríguez Rguez.	RZCC
Sub16	1000	3.09.35	Miguel Real Dieguez	RZCC	3.17.68	Paula Fernández Pérez	SDCC
	220 v.	36.05	Roque Samanniego Roca	RZCC	34.61	Daniela Vega Prior	RZCC
Sub14	1000	3.04.41	Samuel Tallón Blanco	FRRC	3.27.49	Carla Rioseco San José	FRRC
	60 v.	10.29	Mario García López	MARC	11.75	Claudia Cortón Pérez	CASC
	220 v.	39.10	Roi Vázquez Faraldo	CASC	38.37	Vega Noya Mahia	RZCC
Sub12	60	9.27	Martín Montero Bellas	CASC	8.96	Vera Collazo Lestayo	RZCC
	1000	3.29.81	Thiago Ceide Portela	.LUELU	3.55.47	Lucía Fernández Lombardía	LUELU
Sub10	50	8.43	Mateo Maceiras Eiroa	CASC	8.83	Ainé Gutiérrez Ares	FRRC
	1000	3.35.07	Alexxandre Vega Martínez	COCC	4.20.13	Ainara Rivas Grueiro	OLYC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xornada Copa Deputacion de Lugo – Categorías Menores

Lugar Greorio Pérez Rivera – Lugo

Fecha: 24 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	500	1.25.59	Dario Rodríguez Pérez	RIBLU	1.22.42	Sara Pérez Pallín	GANLU
	1000	3.18.5	Eloy Fernández Lamas	PIRLU	3.32.9	Mencia Álvarez Velasco	LUELU
Sub12	500	1.31.68	Lucas González García	NAOC	1.32.16	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	1000	3.27.0	Luca Vilar Moa	LUELU	3.34.5	Aya Hibti Oujaouj	RFOZLU
Sub10	500	1.47.75	Marco Méndez Fernández	LUELU	1.42.51	Mara Kruger Mosquera	LOULU
	1000	3.52.3	Christopher Cornejo Quijada	NAOC	4.08.5	Xana Díaz Goas	RFOZLU

Competición: I Control de marcas Atletismo Barbaanza 2024

Lugar da Alta – A Pobra do Caramiñal

Fecha: 02 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Xavalina	50,60	Sergio González Boo	BARC			
Sub18	Triplo	12,59	Martín González Boo	BARC	10,07	María Estevez Vázquez	AMEC
	Xavalina	53.93	Enzo López Moure	BARC	32,93	Arale Fabeiro Cao	STOC
Sub16	Triplo				9.96	Valeria Buceta Novo	BARC
	Peso 3				10,05	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
	Xavalina				30,22	Adriana Ferreiro García	SILC
Sub14	60	8.90	Alejandro Cabaleiro Alvarez	COCC	8.25	Sofía Paz Fernández	BARC
	500	1.29.16	Leandro Vidal Eiras	NEGC	1.33.93	Nerea Núñez Ilan	SGPPO
	Triplo	9,22	Alejandro Cabaleiro Alvarez	COCC	9.37	Alessia Buceta Novo	BARC
	Peso 3	7,37	Martiño Alonso Anndujar	NEGC			
Sub12	60	9.77	Fabian Fernández Rivera	BARC	10.30	Noa López Novo	SDCC
	500	1.40.27	José L. Escuris Santoss	BARC	1.41.95	Jimena García Fadeville	NEGC
	Lonxitud	3,79	José L. Escuris Santoss	BARC	3,24	Noa López Novo	SDCC
	Peso 2	8,17	Aarón García Coop	BARC			
Sub10	50	9.08	Santiago Bernal González	BARC	9.03	Daniela Castillo Fernández	BARC
	500	1.48.15	Enzo Lorenzo Ares	NEGC	2.05.51	Martina Cures Gomes	BAIPO
	Lonxitud	2,34	Adán García Casal	AMEC	2.76	Daniela Castillo Fernández	BARC
	Peso 1	7.56	Héctor Vázquez Domínguez	CAMPO			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Xornada Serie Pista USC

Lugar Pistas Universidade – Santiago

Fecha: 02 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	12.08	Brais Otero Redondo	MRAC	13.55	Akissi Lavandeira Villar	STOC
	800	1.59.49	Yago Iglesias Turnes	NOYC	2.43.87	Irene Riveiro León	NOYC
Sub20	Disco 1,7-1	42,61	Bran Núñez Chapela	RCVPO	32,90	Erika Fernández Guede	NAOC
	Martelo 6	49,69	Hugo Fernández González	OUROR			
	100 v.				20.88	Xiana Fumero Piñeiro	NOYC
Sub18	100 v.				18.17	Claudia Rial Ruiz	AVAPO
	Disco 1,5-1	38,91	Sergio Fernández Pérez	ADAS	27,27	Marina Vila González	OUROR
	Martelo 5-3	49,18	Anxo filgueira Loureiro	BAIPO	51,01	Erika Martínez Tilve	BAIPO
Sub16	1000	2.54.02	Damian Costa Ares	AVAPO	3.18.61	Tania López Pazos	NAOC
	60 v	16.52	Bruno Castro Pereira	FRRC			
	100 v.				18.66	Irene Allende Ribá	MRAC
	Disco 1-800	40,11	Hugo Novoa Alvarez	PUROR	34,53	Irene Conde Gago	CASC
	Martelo 4-3	34,73	Hugo Novoa Alvarez	PUROR	41,22	Lydia Valdes Pazos	CASC
Sub14	80	13.08	Dalmiro Núñez Pajaro	MRAC	11.78	Ziada Chantada Alonso	SAMPO
	1000				3.26.22	Cagyetana Garcia Recarey	NOYC
	80 v.				16.90	Clara López Rodríguez	SDCC
	Lonxitud	3.04	Dalmiro Núñez Pajaro	MRAC	4.09	Adriana Fernández Val	MRAC
	Peso 3	10,51	Mario Casal Carbajosa	PUROR	7,46	Marta González Blanco	NOYC
Sub12	60	10.16	Xacome Vilas Riomayor	MRAC	10.49	Noa López Novo	SDCC
	500	1.53.70	Xan Vilas Campos	SDCC	1,46,47	Ainhoa Reboiras Bustelo	SDCC
	Lonxitud	3,33	Breixo López Millares	CANC	3.46	Carmela Chico Seoane	MRAC
	Peso 2	4.72	Breixo López Millares	CANC	4,96	Ainhoa Bedriaña Salazar	MRAC
Sub10	50	9.13	Mateo Vilela Mosquera	MRAC	9,00	Celia Mella Rama	MRAC
	500	1.51.26	Alex Pena Gómez	SDCC	1.49.78	Celia Mella Rama	MRAC
	Lonxitud	2.71	Angel Conde Dosil	NOYC	2,35	Celia Mella Rama	MRAC
.	Peso 1	7,44	Héctor Vázquez Dominguez	CMPO	4,78	Eirin Bouzas Durán	MRAC
Sub8	50	12.00	Mateo Hermo Millares	CANC	10.57	Cloe Rodríguez Blanco	NOYC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A
Lugar Balaidos – Vigo
Fecha: 02 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.00	Ruben Vázquez Seijo	BEAPO	11.55	Gabriela Bouzada Senra	AFCPO
	1000	3.16.19	Sergio Silva Souto	SDTPO	3.27.53	Emma Collazo Costas	VCGPO
	Altura	1.40	Rubén Vázquez Seijo	BEAPO	1,25	Noa Lorenzo Graña	VCGPO
	Disco	21.95	Lucas Costas de Francisco	BEAPO	19.56	Irene Méndez Seijo	AFCPO
Sub12	Xavalina	15,18	Antón Pazó Pérez	RCVPO	23,49	Gabriela Bouzada Senra	AFCPO
	60	9.15	Pedro Campos Carrera	RCVPO	9.10	Eloide Graña Soliño	VCGPO
	Lonxitud	3.86	Ángel Rodríguez Carballo	BEAPO	3.75	Candela Alonso Álvarez	BEAPO
	Peso 2	7.26	Guillermo Martínez Oliveira	VALPO	5.40	Ariadna Ubeira Fernández	BEAPO
Sub10	4X60	36.93	CSCR Beade MIXTO Fernanda Mateo/Angel Rodrtiguez Candela Alonso/Lena Riera	BEAPO	36.93	CSCR Beade A – MIXTO Fernanda Mateo/A.Rodríguez Candela Alonso/Lena Riera	BEAPO
	50	8.61	Xosé González Barreiro	VCGPO	8.63	Sabela Muños Orge	ADCPO
	Lonxitud	12 Ptos.	Yeray Mariño Rodríguez	VALPO	12 Ptos.	Alejandra Fernández Román	AFCPO
		12 Ptos.	Matias Soler Vilas	ADCPO	12 Ptos.	Alba Bastos Regueiro	AFCPO
	Peso 1				9 Ptos.	Lidia Martínez Oliveira	VALPO
	4x50	38.20	At. Vila de Cangas A – MIXTO Xo'se Gonzalez/Lucas Figueroa C,laudia Romero/Anxela Cabaleiro	VCGPO	38.20	At. Vila de Cangas A – MIXTO Xo'se Gonzalez/Lucas Figueroa C,laudia Romero/Anxela Cabaleiro	VCGPO

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A
Lugar CGTD – Pontevedra
Fecha: 03 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.40	Iago Gómez Martínez	SGPPO	11.30	Celia Couto Mourín	BAIPO
	1000	3.01.4	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	3.16.8	Ainoa Galán Amo	MORPO
	Altura	1.52	Martín Otero Rosales	PINPO	1,43	Celia Couto Mourín	BAIPO
	Disco				18,39	Aitana Fernández González	MAZPO
Sub12	Xavalina	25,36	Alejandro Mosteiro Landin	SGPPO	22,67	Sabela Abarca Martínez	SGPPO
	60	9.67	Xurxo Varela Fontán	AROPO	9.55	Carmela Fernández Butrón	SGPPO
	Lonxitud	3,43	Lucas Martínez Noya	CAMPO	3.60	Ana Casal Campelo	SGPPO
	Peso 2	7.09	Xoan Peón Portas	DEZPO	6,44	Vega Ferradás González	DEZPO
Sub10	4X60	38.18	At. Rias Baixas A – MIXTO Valeria García/Joel Núñez Xavi Golpe/Xoel Parada	BIAPO	38.18	At. Rias Baixas A – MIXTO Valeria García/Joel Núñez Xavi Golpe/Xoel Parada	BIAPO
	50	8.34	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	8.47	Sara Mourente Duarte	SGPPO
	Lonxitud	13 Ptos.	Adrián Vidal Vilas	PINPO	12 Ptos.	Sara Mourente Duarte	SGPPO
	Peso 1	15 pto.	Héctor Vázquez Domínguez	CAMPO	9 Ptos.	Olivia Ferradas González	DEZPO
	4x50	32.99	SG Pontevedra A – MIXTO Gara Bvveda/Sara Mourente Alex Gomez/Teo Castiñeiras	SGPPO	32.99	SG Pontevedra A – MIXTO Gara Bvveda/Sara Mourente Alex Gomez/Teo Castiñeiras	SGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A
Lugar Universidad Elviña – A Coruña
Fecha: 03 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.99	Mario García López	MARC	11.11	Laura Ruiz Freire	COCC
	1000	3.04.51	Samuel Tallón Blanco	FRRC	3.28.81	Emma Otero Benedicto	COCC
	Altura	1.40	Martín Barredo González	NAOC	1,33	Clauda Fraga Paz	RZCC
	Disco	20,02	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	19,51	Laura Rodríguez Martínez	COCC
	Xavalina	29,57	Antón Díaz Gómez	NAOC	18,19	Paula García López	NAOC
Sub12	60	8.88	Lucas González García	NAOC	9.03	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	Lonxitude	3,53	Lucas Jimenez Vilches	RIAC	3.63	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	Peso 2	7,41	Roi Vizoso Sotelino	CASC	7,48	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
	4X60	35.74	CA Narón – MIXTO Mateo Bermudez/Lucas Gonzalez Valeria Mera/Guillermo Ortigueira	NAOC	35.74	CA Narón – MIXTO Mateo Bermudez/Lucas Gonzalez Valeria Mera/Guillermo Ortigueira	NAOC
Sub10	50	8.47	Leo Peñas Moriceau	NAOC	8.90	Luna Seoane Rubiños	FRRC
	Lonxitude	13 Ptos.	Leo Peñas Moriceau	NAOC	9 Ptos.	Lia Barro Pita	OLYC
	Peso 1	12 Ptos.	Iker Fonticoba Porta	NAOC	9 Ptos.	Noa Rodríguez Teijeiro	NAOC
	4x50	36.44	Coruña Comarca MIXTO Lucas de Vega/Emma Pardo Alejandro Estevez/Noa Muñiz	COCC	36.44	Coruña Comarca MIXTO Lucas de Vega/Emma Pardo Alejandro Estevez/Noa Muñiz	COCC

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B
Lugar Balaidos – Vigo
Fecha: 16 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	14.91	Rubén Vázquez Seijo	BEAPO	14.14	Irene Méndez Seijo	RCVPO
	2000 Mar.	13.24.27	Gael Garrido Barros	BEAPO	11.32.44	Aitana Díaz Rodrríguez	RCVPO
	Lonxitude	4,32	Rubén Vázquez Seijo	BEAPO	3,99	Lena Curras García	VCGPO
	Peso 3	11,27	Martín Chico Buceta	RCVPO	8,49	Alba Santomé Carreira	SAMPO
	4x80	44.81	CSCR Beade Mixto L.Costas/R.Vázquez O.Smyth/L.Perez	BEAPO	44.81	CSCR Beade Mixto L.Costas/R.Vázquez O.Smyth/L.Perez	BEAPO
Sub12	500	1.24.57	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	1.32.69	Nadia Cornejo Bascoy	SDTPO
	Altura	1,16	Xian Posada Román	RCVPO	1,20	Anxela Basteiro Fernández	VALPO
	Pelota 300	31,93	Hugo Docampo Ventosinos	BEMPO	23,19	Candela Alonso Alvarez	BEAPO
	1000 Mar.	5.53.45	Adrián Rodríguez Domínguez	RCVPO	5.43.97	Deva Pallas Rodríguez	BEAPO
Sub10	400	1.21.25	Gael Vicente Domínguez	VALPO	1.17,.71	Adela Vasconcellos Rodriguez	SDTPO
	Tesoira	8 Ptos.	Xosé González Barreiro Lucas Figueroa Rico	VCGPO VCGPO	15 Ptos.	Alba Antepazo Pazos	SAMPO
	Pelota	15 Ptos.	Pedro Gómez García	BEMPO	14 Ptos.	Maria Costas de Francisco	BEAPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B

Lugar Uinivsedida Elviña – A Coruña

Fecha: 16 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	13.87	Mario García López	MARC	15.58	Vega Noya Mahia	RZCC
	2000 Mar.	10.01.21	Antón Díaz Gómez	NAOC	11.53.85	Matilde I.Lamas Díaz	NAOC
	Lonxitud	4,67	Mario García López	MARC	4,21	Laura Ruiz Freire	COCC
	Peso 3	7,75	Gabriel A. Cabanas Medina	CASC	8,65	Angela Lendorio Rey	NAOC
	4x80	41.37	Marineda Atlético Mixto M.García/A.Orol M.Rey/C.Vilela	MARC	41.37	Marineda Atlético Mixto M.García/A.Orol M.Rey/C.Vilela	MARC
Sub12	500	1.29.94	Lucas González García	NAOC	1.30.63	Valeria Mera Várquez	NAOC
	Altura	1,26	Fabio Mesias Carballo	RZCC	1,20	Celia Ortigueira Rivera	NAOC
	Pelota 300	30.07	Bruno Vázquez Faraldo	CASC	22,95	Caludia Lendoiro Rey	NAOC
	1000 Mar.	5.17.06	Simón Lorenzo González	MARC	5.08.57	Paula Morales Pedreira	MARC
Sub10	400	1.14.19	Mateo Maceiras Eiroa	CASC	1.22.16	Ivana Freire Cagiado	BETC
	Tesoira	13 Ptos.	Pedro Tuimil García	NAOC	9 Ptos.	Emilia Manso Rodríguez	COCC
	Pelota	15 Ptos.	Mateo Maceiras Eiroa	CASC	11 Ptos.	Candela Rodríguez González	SMMC

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 17 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	14.48	Mario T. Miguez Soto	SGPPO	13.79	Celia Couto Mourin	BAIPO
	2000 Mar.	14.09.46	Mael Bilbao Rodríguez	SGPPO	13.03.47	Martina Yubero Sanmartin	SGPPO
	Lonxitud	4.61	Martín Otero Rosales	PINPO	3,93	Nera Nuñez Illan	SGPPO
	Peso 3	8.45	Paio Estévez Fernández	SGPPO	8,84	Celia Couto Mourin	BAIPO
	4x80	42.80	SG Pontevedra Mixto N.Piñeiro/S.Abarca M.Miguez/N.Núñez	SGPPO	42.80	SG Pontevedra Mixto N.Piñeiro/S.Abarca M.Miguez/N.Núñez	SGPPO
Sub12	500	1.30.02	Xurxo Varela Fontán	AROUPO	1.42.18	Sofía Diz da Rocha	SGPPO
	Altura	1.20	Joel Núñez Jiménez	BAIPO	1,12	Maria Pose Fandiño	ESTPO
	Pelota 300	31,05	Diego Virel Coladas	SGPPO	22,30	Falcia Arroyo Tilve	SGPPO
	1000 Mar.	6.20.58	Leo Cernadas Exposito	SGPPO	6.11.00	Jannat Duque El Loubani	CUNPO
Sub10	400	1.16.59	Teo Castiñeira Blanco	SGPPO	1.18,78	Sara Mourente Duarte	SGPPO
	Tesoira	10 Pto.	Alez Gómez Rodríguez	SGPPO	9 Ptos.	Julia Domínguez Otero Mara Saborido Dozo Alicia Gallego Ferrer	SGPPO SGPPO SGPPO
	Pelota	14 Pto.	Anxo Vidal González	BAIPO	11 Ptos.	Mía Campos Otero	AROUPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A
Lugar A Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 17 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.2	Alexandre García Seijo	PINOC	11.5	Pepa Nieto Mariño	NOYC
	1000	3.24.72	Mateo Vázquez Trillo	ADOC	3.26.14	Cayetana Garcia Recarey	NOYC
	Altura	1,28	Anxo Alvarez Pulgarin	PADC	1,31	Vera Martínez Vázquez	MRAC
	Xavalina	19.87	Alvaro Fernández Rus	ORTIC	20,75	Sara Vázquez Casas	SILC
Sub12	60	9.75	David Iglesias Abal	AMEC	9.74	Martina Castillo Abeijón	NOYC
	Lonxitud	3,34	Carlos Nieto Seoane	AMEC	3,45	Carmale Chico Seoane	MRAC
	Peso 2	7,59	Ernesto Pedroso Cotos	BARC	5,11	Julia Fresco Liñares	AMEC
	4X60	39.8	Ames Atletismo Savante Mixxto	AMEC	39.8	Ames Atletismo Savante Mixxto	AMEC
Sub10	50	8.97	Borja Suárez Paz	FONSC	8.53	Celia Mella Rama	MRAC
	Lonxitud	13 Ptos.	Enzo Lorenzo Ares	NEGC	11 Ptos.	Lola Juanatey Santiago	NOYC
	Peso 1	13 Ptos.	Salomón A.Rodríguez Villegas	PINOC	8 Ptos.	Celia Mella Rama Laura Fuentes Otero	MRAC VEDC
	4X50	37.6	Fontes do Sar Mixto	FONSC	37.6	Fontes do Sar Mixto	FONSC

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A
Lugar Gregorio Pérez Rivera – Lugo
Fecha: 17 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.14	Pedro Moiron Soto	LOULU	11.40	Gisela Gonzalez de Almeida	LUCLU
	1000	3.11.70	Miguel Diz Exposito	RFOZLU	3.18.58	Sara Pérez Palín	GANLU
	Altura	1.45	Asier Otero Bartolome	LUCLU	1,30	Carla Espin Valcarce Nayara Vila Sandamil	XUNLU POLLU
	Disco	22,84	Eloy Fernández Lamas	PIRLU	18,99	Gabriela Trigo Inchaurraga	FRALU
Sub12	Xavalina	24,53	Pedro Moiron Soto	LOULU	17,05	Maria Alvaredo Basanta	LUELU
	60	9.18	Diego Fernández Vázquez	LUELU	9.54	Amara Costa Castro	MRLLU
	Lonxitud	3,70	Alvaro Gómez Capon	LUCLU	3,79	Sofía Escolar García	RFOZLU
	Peso 2	10,43	Daniel Seijas Rico	CIPLU	5,44	Iria Baltar Canaura	LOULU
Sub10	4X60	36.24	Maderas B. Lourenza Mixto	LOULU	36.24	Maderas B. Lourenza Mixto	LOULU
	50	8.39	Roberto Fernández Piñeiro	GUILLU	8.51	Mara Kruger Mosquera	LOULU
	Lonxiutd	15 Ptos.	Miguel García Penedo	XOSLU	11 Ptos.	Carmen Somoza Alvarez Daaniela Fernandez Campos Danna Riaño Saavedra	LUCLU XOSLU RCLU
	Peso	15 Ptos.	Jesús García García Mario Varela Vila Alejandro Martinez Grande Hugo Trigo Huertas	LOULU LUCLU XOSLU MTZLU	15 Ptos.	Elisa Pernas Suárez	LOULU
	4x50	34.12	Maderas B. Lourenza Mixto	LOULU			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Criterium Gustavo Dacal

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 23 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Disco				42.52	Maria Ezquerro Fernández	SGPPO
	Xavalina	48.86	Oliver Vázquez López	LUCLU			
Sub20	Disco 1,7	36,97	Diego Martínez Vilas	VCGPO			
Sub18	Disco 1,5	42,97	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
	Xavalina	57.46	Enzo López Moure	BARC	50,51	Lara Iglesias Suárez	BARC
Sub14	150	18.67	Iago Gómez Martínez	SGPPO	19.35	Sofía Paz Fernández	BARC
	220 v.	30.64	Iago Gómez Martínez	SGPPO	34.58	Matilda Veiga Aldao	PINPO
	3000	11.04.30	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	12.04.01	Alba Vasconcellos Rodríguez	SDTPO
Sub12	60	8.98	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	9.02	Elodie Graña Soliño	VCGPO
	500	1.25.18	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	1.31.40	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
Sub10	50	7.84	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	8.86	Anxela Caballero Martínez	VCGPO
	500	1.40.24	Teo Castiñeira Blanco	SGPPO	1.40.92	Julia Martínez Ozores	SDTPO
Sub8	50	9.43	Miguel Pereira Fontenla	PINPO	9.80	Daniella Soliño Pérez	CSCVPO
Máster	Disco 2	19,92	Angel Moldes Eiroa	SGPPO			

Competición: XXXVI Trofeo Reconquista – Trofeo Antonio Fernández

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 06 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.71	Pablo Tome López	RCVPO	12.45	Andrea Pais Rodríguez	ALCOR
	400	51.17	David Abalde Costas	SGPPO	1.01.97	Andrea Pais Rodríguez	ALCOR
	3000	9.20.72	Daniel Ameneiro González	BEAPO	11.14.37	Nihal Benjerada Chhitaoui	SMIPO
	400 V.	55.49	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO	1.11.39	Laura Soto López	AFCPO
	Lonxitud	6,71	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	5,20	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Triplo				10,98	Maruxa Gemperle Ares	AFCPO
	Martelo	59,64	Eric Méndez Seijo	RSCD	43,73	Iria Filgueira Lorenzo	RIAC
Sub20	Martelo 6	48,57	Hugo Fernández González	OUROR			
Sub18	400 V	1.00.42	Martiño Salgueiro García	RCVPO			
	Martelo 5	47,34	Xaio Nimo Alvarez	RCVPO			
Sub16	600	1.32.63	Jun Sieira Gerpe	NEGC	1.42.79	Carmen Paz Santamaria	NOYC
	300 V	43.77	Joel Santana Martinez	RCVPO	48.58	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Martelo 3				41,14	Lydia Valdes Pazos	CASC
Máster	Martelo 6	53,95	Carlos A. Almudi Cid	SILC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A
Lugar Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 06 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.80	Andrés Alvarez Pérez	ADAS	12.11	Miriam Gonçalves Pose	ADAS
	1000	3.20.16	José Hervella Alvarez	ADAS			
	Altura	1,56	Andrés Alvarez Pérez	ADAS	0.85	Cloe Yáñez González	ADAS
	Disco	16,75	Alberto López López	ADAS	22,38	Isabel Gonçalves Pose	ADAS
	Xavelina	15,24	Lucas García Rodríguez	ADAS	20.53	Miriam Gonçalves Pose	ADAS
Sub12	60	9.12	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	9.75	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Lonxitud	4.11	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	3,47	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Peso 2	8,28	Nicolas Eduard Lascu	ADAS	6,95	Ana Basalo González	ADAS
	4X60	36.49	ADAS "B" Mixto Elden Ferrer/David Garcia Lia Vazquez/Paula Crespo	ADAS	36.49	ADAS "B" Mixto Elden Ferrer/David Garcia Lia Vazquez/Paula Crespo	ADAS
Sub10	50	8,53	Izán González Bedoya	ADAS	8.93	Valentina Barreda Fernández	ADAS
	Lonxitud	15 Ptos.	Izán González Bedoya	ADAS	15 pto.	Valentina Barreda Fernández	ADAS
	Peso 1	13 Ptos.	Gerard Gonzalez Pérez	ADAS	13 Ptos.	June Blanco Vega	ADAS
	4x50	36.07	ADAS "C" Mixto Dylan Castillo/Izán González Valentina Barreda/Laia Yañes	ADAS	36.07	ADAS "C" Mixto Dylan Castillo/Izán González Valentina Barreda/Laia Yañes	ADAS

Competición: I Control Concello O Barco
Lugar Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 06 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Triplo	12,99	Pablo García Arias	ADAS	9,82	Aitana Almarza González	ADAS
Sub16	1000	3.06.9	Mateo Valcarce Fernández	ADAS	3.45.5	Nicoll Sánchez Yáñez	ADAS
Sub12	1000	3.54.0	David García Carballude	ADAS	3.54.7	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
Sub10	500	1.48.6	Adrián Pérez Codesido	ADAS	1.53.9	Adriana Rodríguez Vega	ADAS
	Altura	1.01	Mario Pais Mondelo	ADAS	1,04	Valentina Barreda Fernández	ADAS
	Pelota 200	18,53	Angel H. Rincón Pérez	ADAS	13,69	Laia Yáñez González	ADAS

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Ourense Series Provinciais de Atletismo
Lugar Joseina Salgado – Pereiro de Aghuiar (Ourense)
Fecha: 06 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	12.12	Iago Saco Vilacha	OUROR	12.92	Aroa Muñoz Alonso	OUROR
	Altura	1,60	Samuel Banga Arencey	OUROR	1,35	Sheila Varela Salgado	OUROR
	Disco	24,15	Efren M. Casal Outeiral	PUROR	31,17	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
Sub18	Sub18	36,04	Sergio Fernández Pérez	ADAS			
Sub16	Disco	41,75	Hugo Novoa Alvarez	PUROR	29,36	Uxia Nogueira Calvo	ADAS
Sub14	220 V	36.73	Marcos Abeso Obono	OUROR	38.06	Ana Sierra Prieto	OUROR
	Triplo	7,57	Beltran Gómez Iglesias	PUROR	9,27	Nia Bermejo Quintans	OUROR

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A
Lugar Josefina Salgado – Pereiro Aguiar (Ourense)
Fecha: 06 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.70	Marcos Abeso Obono	OUROR	11.55	Ana Sierra Prieto	OUROR
	1000	3.24.53	Manuel Fernández Gómez	LIMOR	3.41.30	Carla Nieto Durán	OUROR
	Altura	1.34	Angel Araujo Noriega	OUROR	1.31	Lucia Quintas García	OUROR
	Disco	25.64	Anxo Iglesias Domínguez	PUROR	16,34	Jessica Ferreira Henriquez	SCCOR
	Xavelina	20,53	Aroi Fernández González	OUROR	21,58	Carla Nieto Durán	OUROR
Sub12	60	9.30	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	10.31	Leire Soto Añel	PUROR
	Lonxitude	3.93	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	3,34	Daniela González Novoa	PUROR
	Peso 2	6.14	Hugo Vece González	PUROR	6.62	Jimena López Carnero	PUROR
	4X60	38.65	CD La Purísima Mixto Emma Rodriguez/Daniela Gzlez. Lucas Cid/Marcos Gutierrez	PUROR	38.65	CD La Purísima Mixto Emma Rodriguez/Daniela Gzlez. Lucas Cid/Marcos Gutierrez	PUROR
Sub10	50	8.61	Alex Cid Fernández	OUROR	8.72	Uxia Lama Garrido	PUROR
	Lonxitude	13 Ptos.	Rodrigo Cordero Oliveros	OUROR	15 Ptos.	Olivia Curras Conde	PUROR
	Peso	9	Alejandro Garcia Porto Pedro Carballo Gomez Leo Mosquera Lado	PUROR PUROR PUROR	10 Ptos.	Lola Castro Dominguez	PUROR
	4x50	35.53	Ourense Atletismo Mixto Rodrigo Cordero/Alex Cid Celia Outeiriño/Noa Cid	OUROR	35.53	Ourense Atletismo Mixto Rodrigo Cordero/Alex Cid Celia Outeiriño/Noa Cid	OUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A

Lugar Balaidos – (Vigo)

Fecha: 06 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.96	Martin Chico Buceta	RCVPO	11.28	Gabriela Santos Gutiérrez	CSCVPO
	1000	3.16.17	Angel Refojos Budiño	VCGPO	3.22.57	Lena Curras García	VCGPO
	Altura	1,31	Rubén Vázquez Seijo	BEAPO	1.40	Naiara López Sabugueiro	CSCVPO
	Disco	28.70	Martín Chico Buceta	RCVPO	16,39	Sabela Miranda Rodríguez	VCGPO
	Xavelina	20,01	Mateo Seijo Pintos	RCVPO	34.42	Gabriela Bouzada Senra	RCVPO
Sub12	60	9.00	Pedro Campos Carrera	RCVPO	8.94	Eloide Graña Soliño	VCGPO
	Lonxitude	3.74	Santiago Domínguez López	VALPO	3,77	Canclada Alonso Alvarez	BEAPO
	Peso 2	7.95	Alan Malvido Pardavila	VCGPO	6,78	Noa Pedrido Varela	VCGPO
	4X60	35.76	Vila de Cangas Mixto Noa Pedrido/Nora Parcero Brais García/Eloide Graña	VCGPO	35.76	Vila de Cangas Mixto Noa Pedrido/Nora Parcero Brais García/Eloide Graña	VCGPO
	50	8.33	Pedro Gómez García	CHANPO	8.15	Sabela Muiños Orge	ADCPO
	Lonxitude	12 Ptos.	Pedro Gómez García Xose González Barreiro	CHANPO VCGPO	12 Ptos.	Cies Rial Couso	BEAPO
	Peso	15 Ptos.	Mateo Costas Costas Yeray Mariño Rodríguez	VALPO VALPO	11 Ptos.	Sabela Muiños Orge	ADCPO
	4x50	34.20	Vila de Cangas Mixto Lucas Figueroa/Anxela Caballero Claudia Romero/Xosé González	VCGPO	34.20	Vila de Cangas Mixto Lucas Figueroa/Anxela Caballero Claudia Romero/Xosé González	VCGPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A
Lugar Universidad Elviña – A Coruña
Fecha: 06 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.42	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	11.28	Noa Seoane Rubiños	FRRC
	1000	3.14.46	Hugo Oubel Lorenzo	MARC	3.23.83	Claudia Corton Pérez	CASC
	Altura	1.49	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	1,34	Emma Otero Benedicto	COCC
	Disco	17,99	Roi Vázquez Faraldo	CASC	27,82	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	Xavalina	30,19	Antón Díaz Gómez	NAOC	19,95	Paula García López	NAOC
Sub12	60	9.07	Lucas González García	NAOC	8.79	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	Lonxitud	3,56	Adrian Leonardo Fernandez	NAOC	3,46	Vera Collazo Lestayo	RZCC
	Peso 2	6m51	Nicolas Santiso García	COCC	6,01	Celia Ortigueira Rivera	NAOC
	4X60	34,98	Club Atletismo Narón Mixto Valeria Mera/Celia Ortigueira Mateo Bermudez/Lucas Gzlez.	NAOC	34,98	Club Atletismo Narón Mixto Valeria Mera/Celia Ortigueira Mateo Bermudez/Lucas Gzlez.	NAOC
Sub10	50	8.62	Bieitoo Losada Coello	OLYC	8.66	Luna Seoane Rubiños	FRRC
	Lonxitud	10 Ptos	Iago Suarez Meitin Iker Fonticoba Porta	NAOC NAOC	9 Ptos.	Lua Saavedra Vizcaino Olivia Rodríguez Lamas	NAOC SMMC
	Peso 1	11 Ptos.	Gael Seijido Fernández	NAOC	9 Ptos.	Alba Suárez Carral Carme Paredes Garcia Jimena Guzmán Cabrera Sabela Bascoy Piñeiro	MCHC NAOC CASC MARC
	4x50	35.59	Club Atletismo Narón Mixto Lua Saavedra/Lia Sancho Christopher Cornejo/Leo Peñas	NAOC	35.59	Club Atletismo Narón Mixto Lua Saavedra/Lia Sancho Christopher Cornejo/Leo Peñas	NAOC

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B
Lugar Gregorio Pérez Rivera – Lugo
Fecha: 07 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	15.36	Xian Méndez Fernández	LUELU	15.73	Clara Espin Valcarce	XUNLU
	2000 Mar .	12.35.84	Diego Rodríguez Zuluaga	LUCLU	11.11.06	Alba Vázquez Galan	LUELU
	Lonxitud	4,48	Eloy Fernandez Lamas	PIRLU	4,17	Gisela González de Almeida	LUCLU
	Peso 3	11,26	Pedro Moirón Soto	LOULU	8,26	Maria Alvaredo Basanta	LUELU
	4X80	45.85	Maderas Barcia Lourenza Aroa López/Pelayo Rguez. Brais de Miguel/Pedro Moiron	LOULU	45.85	Maderas Barcia Lourenza Aroa López/Pelayo Rguez. Brais de Miguel/Pedro Moiron	LOULU
Sub12	500	1.34.78	Jesús González Padrne	LOULU	1.33.38	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
	1000 Marc.	4.52.67	Thiago Ceide Portela	LUELU	5.02.18	Marta Bargeira Díaz	LUELU
	Altura	1,38	Jesús González Padrne	LOULU	1,32	Carla Zurota Vázquez	LUCLU
	Pelota 300	31,76	Iván Baltar Canoura	LOULU	26,76	Daniela de la Plaza Calvo	LOULU
Sub10	400	1.17.96	Alexandre Costa Sánchez	GANLU	1.15.30	Mara Kruger Mosquera	LOULU
	Tesoira	12 pto	Xabi Fernández Martínez	LOULU	10 Ptos.	Lucia Hermida López	AUXLU
	Pelota 200	15 Ptos.	Miguel García Penedo Jaime Vila de Santalo	XOSLU LUELU	13 Ptos.	Lia Goy López	PIMLU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A

Lugar CGTD Pontevedra

Fecha: 07 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.16	Diego Acuña González	SGPPO	11.17	Nerea Nuñez Illan	SGPPO
	1000	3.02.72	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	3.26.45	Matilde Veiga Aldao	PINPO
	Altura	1.46	Diego Acuña González	SGPPO	1.40	Celia Couto Mourin	BAIPO
	Disco	28.90	Iago Gómez Martínez	SGPPO	14,36	Carlota Fariña Moreira	BAIPO
	Xavalina	20.11	Mario T. Miguez Soto	SGPPO	22,08	Sabela Abarca Martinez	SGPPO
Sub12	60	9.40	Joel Nuñez Jimenez	BAIPO	9.45	Maria Pose Fandiño	ESTPO
	Lonxitude	3.78	Joel Nuñez Jimenez	BAIPO	3,30	Carmela Fernández Butrón	SGPPO
	Peso 2	6.48	Xoel Parada Borrego	BAIPO	8,10	Olivia Casañas Pedrares	BAIPO
	4X60	36.86	At. Rias Baixas Mixto Geronimo Miranda/Xavi Golpe Joel Nuñez/Olivia Casañas	BAIPO	36.86	At. Rias Baixas Mixto Geronimo Miranda/Xavi Golpe Joel Nuñez/Olivia Casañas	BAIPO
Sub10	50	8.15	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	8.04	Gara Manuel Boveda	SGPPO
	Lonxitude	15 Ptos.	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	15 Ptos.	Gara Manuel Boveda	SGPPO
	Peso 1	15 Ptos.	Héctor Vázquez Domínguez	CAMPO	9 Ptos.	Sara Mourente Duarte	SGPPO
	4x50	35.89	SG Pontevedra Mixto Julia Dominguez/Brian Barroso Gara Fernandez/Leo Vigo	SGPPO	35.89	SG Pontevedra Mixto Julia Dominguez/Brian Barroso Gara Fernandez/Leo Vigo	SGPPO

Competición: II Trofeo Santa Uxia

Lugar A Fieiteira (Ribeira)

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	200	23.34	Eloy Vázquez Vázquez	BARC	27.53	Lorna Saborido Lampon	BARC
	800	1.56.69	Abel Vila Mariño	NOYC	2.22.97	Maria Estevez Vázquez	AMEC
	1500	4.24.67	Jorge González Mariño	NAOC			
	5000	17.04.82	Jorge García Arroyo	MARC	19..37.42	Teresa Oarrado Pinaque	STOC
	Peso				9.71	Evelyn Fernández Guede	NAOC
Sub20	Peso	8.48	Anxo Rey Pancorbo	FONSC			
Sub18	Peso	14.23	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
Sub16	Peso				12.01	Sara Caamaño Caamaño	BARC
Sub14	80	12.08	Juan Candan Barros	BARC	10.51	Sofía Paz Fernández	BARC
	1000	2.48.96	Jeyden J.Silva Guerrero	DELKPO	3.04.48	Lucía Ageitos Romero	DELKPO
Sub12	500	1.37.56	José L. Escuris Santos	BARC	1.48.00	Judith Liñares Cereijo	SILC
	1000	3.51.75	Lucas Ageitos Romero	DELKPO			
Sub10	500	1.47.00	Ismael Barros Campos	MRÑPO	1.58.89	Daniela Castillo Fernández	BARC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B
Lugar Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	13.83	Andrés Alvarez Pérez	ADAS			
	2000 Mar .	15.44.14	Alberto López López	ADAS	15.49.52	Isabel Gonçcalves Pose	ADAS
	Lonxitud	4.93	Andrés Alvarez Pérez	ADAS	4,08	Miriam Gonçcalves Pose	ADAS
	Peso 3	8.05	Martín Rodríguez González	ADAS	7,90	Isabel Gonçcalves Pose	ADAS
	4X80	47.65	ADAS Cupa Mixto Yago Garcia/Alberto López Martín Rodríguez/Andrés Alvarez	ADAS	47.65	ADAS Cupa Mixto Yago Garcia/Alberto López Martín Rodríguez/Andrés Alvarez	ADAS
Sub12	500	1,41,65	Roi Gallego Sánchez	ADAS	1.46.47	Alejandra Prieto Fernández	ADAS
	1000 Marc.	7.31.35	Asier Guntiñas Gómez	ADAS	5.44.77	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
	Altura	1.37	Eiden Ferrer Reynosa	ADAS	1,12	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
	Pelota 300	26,90	Eduard Lasco Nicolas	ADAS	15,45	Vera Pelaez Aller	ADAS
Sub10	400	1.34.37	Diego Espido Arias	ADAS	1.40.63	Antia Guntiñas Gómez	ADAS
	Tesoira	12 pto	Lucas Paradelo Alvarez	ADAS	12 pto	Valentina Barreda Fernández	ADAS
	Pelota 200	10 pto	Enrique Rincón Pérez Miguel Sarabia Vela	ADAS ADAS	6 pto	Lucia Pérez Macia	ADAS

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B
Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	16.08	Marcos Abeso Obono	OUROR	14.86	Lara López Sánchez	BCSOR
	2000 Mar .	14.52.79	Mateo Jian Blanco Fernández	OUROR	13.38.04	Carla Nieto Duran	OUROR
	Lonxitud	4,35	Alejandro Blanco Miguelez	OUROR	4,20	Lara López Sánchez	BCSOR
	Peso 3	8.50	Anxo Iglesias Domínguez	PUROR	6.05	Aroa Sánchez Rodríguez	OUROR
	4X80	43.52	Ourense Atletismo Mixto Alejandro Blanco/Xiana Ortega Anton Rodríguez/Ana Sierra	OUROR	43.52	Ourense Atletismo Mixto Alejandro Blanco/Xiana Ortega Anton Rodríguez/Ana Sierra	OUROR
Sub12	500	1.26.94	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	1.36.42	Daniela González Nóvoa	PUROR
	1000 Marc.	7.13.46	Alvaro Rial Román	OUROR	7.12.15	Estela Morales Amorin	PUROR
	Altura	1,20	Adrian Chapado Cestrone	LIMOR	1.16	Rosalía López Carnero	PUROR
	Pelota 300	24,27	Dario Castro Dorado	PUROR	23,30	Daniela González Nóvoa	PUROR
Sub10	400	1.19.55	Maeloc Barreiro Soto	LIMOR	1.22.21	India Alonso Pérez	OUROR
	Tesoira	15 Pto	Maeloc Barreiro Soto Adiran Rivera De Robles	LIMOR PUROR	15 Pto	Olivia Currás Conde Uxia Lama Garrido Ada Outeiriño Santos-Ascarza	PUROR PUROR OUROR
	Pelota 200	6 Pto	Adrian Blanco Pampín	OUROR	7 Pto.	Martina Torres Vázquez	OUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B

Lugar Balaidos – Vigo)

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	14.78	Ruben Vazquez Seijo	BEAPO	13.74	Irene Méndez Seijo	CAFPO
	2000 Mar .	12.06.82	Mateo Dominguez Velasco	BEAPO	11.45.68	Irene Alvarado Sordo	COMPO
	Lonxitud	4.62	Julian Martinez Olvera	VALPO	4.50	Lena Curras Garcia	VCGPO
	Peso 3	11,89	Martin Chico Buceta	RCVPO	8.84	Alba Santome Carrera	SAMPO
	4X80	42.94	Real Club Celta Mixto Irene Mendez/Martin Chico Gabriela Bouzada/Xiana Denis	RCVPO	42.94	Real Club Celta Mixto Irene Mendez/Martin Chico Gabriela Bouzada/Xiana Denis	RCVPO
Sub12	500	1.21.85	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	1.32.99	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
	1000 Marc	5.35.76	Adrian Rodríguez Domínguez	RCVPO	5.40.94	Laila Gesto Vila	BEAPO
	Altura	1,12	Manuel Silva Diaz	VALPO	1.40	Candela Alonso Álvarez	BEAPO
	Pelota 300	30,42	Simon Casal Carrera	RCVPO	19.30	Noa Pedrido Varela	VCGPO
Sub10	400	1.21.04	Yeray Mariño Rodríguez	VALPO	1.16.36	Sabela Muiños Orge	ADCPO
	Tesoira	12 Ptos	Martin Delgado Regalado Xose Gonzalez Barreiro	RCVPO VCGPO	9 Ptos	Gabriela Lopez Cadilla Gloria Prada Lorenzo Claudia Romero Budiño	SDTPO VALPO VCGPO
	Pelota 200	15 Ptos	Xian Garcia Pereira Pedro Gómez García	ADCPO CHANS	6 Ptos	Maria Costas De Francisco	BEAPO

Competición: II Control Concello O Barco

Lugar Calabagueiro – O Barco Valdeorras

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	1500	5.02.5	Antón Castaño Vega	ADAS			
Sub18	Disco 1,5	38.68	Sergio Fernandez Perez	ADAS			
Sub16	600	1.35.9	Saul Crespo Alonso	ADAS	1.56.6	Tania Pelaez Aller	ADAS
	1500 Obs				6.09.0	Sabela Nieves Rodriguez	GANLU
	Disco 1	15,40	Ivan Dieguez Folla	ADAS			
Sub14	Disco	19,90	Martín Rodriguez Gonzalez	ADAS	19,14	Isabel Gonçalves Pose	ADAS
Sub10	1000	4.05.5	Dylan Castillo Giraldo	ADAS	4.06.9	Adriana Rodriguez Vega	ADAS
	Lonxitud	3.45	Izan Gonzalez Bedoya	ADAS	3.28	Valentina Barreda Fernandez	
	Peso 1	6,45	Adrián Perez Codesido	ADAS	5.59	Antia Guntiñas Gomez	ADAS
Sub8	50	9.4	Leo Espino Anta	ADAS	9.2	Enara Gil Torres	ADAS

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: II Xornada Series Provincias de Atletismo

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	400				58.51	Aroa Muñoz Alonso	OUROR
	Lonxitud	5.90	Rodrigo Díaz Enríquez	OUROR	4.997	Lara Vazquez Gonzalez	OUROR
	Martelo	52.02	Palma Lafourcade Patricio W.	LIMOR			
Sub20	Martelo	46.10	Daniel Villanueva Guede	OUROR			
Sub18	400 v	1.05.26	Joel Abeso Obono	OUROR	1,19,15	Xiana Blanco Cidón	PUROR
	Martelo				31.62	Martina Vila Gonzalez	OUROR
Sub16	300 v.	48.05	Gabriel Parga Nores	OUROR	52.32	Alba Míguez Currás	PUROR
	1500 Obs.	4.40.47	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR	5.39.87	Unsue Bernardez Jares	OUROR
	Martelo	54,17	Javier Cid Gonzalez	OUROR	37,30	Uxia Nogueira Campo	PUROR

Competición: I Control marcas CA Sada - -Coruña Comarca

Lugar Universidad Elviña -. A Coruña

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.94	Eloy García López	MARC	12.49	Inés Jaspe Rodriguez	COCC
	200	21.72	Mauro Triana Lopez	CASTE	25.82	Irene Serantes Rodriguez	MARC
	400	50.37	Diego Alvarez Maceiras	RZCC	59.71	Arauia Al Bachere	ESTPO
	1500	3.56.66	Iago Jopia Astray	COCC	5.01.u74	Andrea Diaz Iglesias	RIAC
	100 v				15.84	Nerea Amigo Mato	CASC
	400 v				1.14.29	Nerea Amigo Mato	CASC
	Altura	1.63	Enrique Polo Freire	CASC	1.51	Antia Fernández Martínez	ESCLU
	Lonxitud	6.58	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	4.88	Aroa Gonzalez Arteché	NAOC
	Peso				9.00	Ana C. Adame Alvarez	AVAPO
	Xavelina	39.83	Unai Mira Fernandez	CASC	24,96	Ana C. Adame Alvarez	AVAPO
Sub20	Peso	6.56	Pedro P.Villalba Carballo	CASC			
Sub18	400 v	1.05.29	Lucky Uwabor	RZCC			
	3000 Obs				12.19.04	Sara Ourens Anido	CASC
	Peso	8.54	Khalil Blanco Piñeiro	COCC			
	Xavelina	35.76	David Lopez Castro	CASC	21.50	Mencia Rey Gómez	SGPPO
Sub16	600	1.32.48	Alejandro Freire Pato	COCC	1.38.46	Lucia Cando Gomez	POLLU
	1500 Obs	4.40.95	Pablo Vazquez Maiztegui	NAOC			
	300 v	45.62	Lois Garcia Vales	RZCC	50.08	Carla Pintor Vinseiro	ESTPO
	Triplo				10.28	Laura Rios Velo	CASC
	Peso	8.76	Ignacio F.Patroni Buján	CASC			
	Xavrlina	43,79	Rodrigo Fernandez Lojo	CASC			
Sub14	Triplo	9.45	Alejandro Cabaleiro Alvarez	COCC			
	Xavelina				12.05	Candela Verez Garrido	COCC
Sub12	1000	3.17.49	Sergio Coira Pier	MARC	3.41.95	Lucia Fernández Lombardía	LUELU
Sub10	Peso 1	5.20	Pablo Ramos Sousa	CASC			
Máster	300 v	49.42	Miguel López Cordal	MARC			
	Peso	11.05	Alfredo Quintana Gutierrez	CASC	10.79	Helena Rey Acuña	SGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B

Lugar A Alta – A Pobra do Caramiñal

Fecha: 14 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	17.19	Uxio Fiuza Rodriguez	NEGC	15.42	Vera Martínez Vázquez	MRAC
	2000 Mar .	12.32.22	Diego Lema Santiago	NEGC	13.59.17	Ariana Iglesias Turnes	NOYC
	Lonxitud	4,36	Anxo Alvarez Pulgarin	PADRC	3,97	Emma Lago Alonso	FONC
	Peso 3	7,70	Uxio Fiuza Rodriguez	NEGC	7,71	Carla Abeal Rodríguez	PINOC
	4X80	47.10	Concello Padron Mixto Anxo Alvarez/Adrian Lapido Iria Lapido/Bruno Opolki	PADRC	47.10	Concello Padron Mixto Anxo Alvarez/Adrian Lapido Iria Lapido/Bruno Opolki	PADRC
Sub12	500	1.37.14	Xoel Lires Vidal	ADOC	1.42.29	Jimena Garcia Fadeville	NEGC
	1000 Marc	7.07.74	Lois Garcia Vilar	AMEC	7.14.60	Sara Blanco Lago	MRAC
	Altura	1,20	Breixo Lopez Millares	CANC	1,10	Valentina Vilela Rodríguez	FONC
	Pelota 300	24,39	Xavier Pose Rodriguez	NOYC	24.05	Judith Liñares Cereijo	SILC
Sub10	400	1.19.84	Mateo Rosende Reboredo	SILC	1.24.99	Lola Juanatey Santiago	NOYC
	Tesoir	14 Ptos.	Alex Camean Mariño	UXIC	11 Ptos.	Uxia Barreiro Pensado Alba Perez Oujo	UXIC UXIC
	Pelota 200	12 Ptos.	Mateo Rosende Reboredo	SILC	6 Ptos.	Katalina Martinez Hagist	AMEC

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A

Lugar Gregorio Pérez Rivera – Lugo

Fecha: 14 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.26	Xian Méndez Fernáandez	LUELU	11.39	Sara Pérez Pallín	GANLU
	1000	3.07.49	Pedro Moirón Soto	ESCLU	3.09.40	Sara Perez Pallin	GANLU
	Altura	1.58	Eloy Fernandez Lamas	PIRLU	1,37	Carla Espín Valcarce	XUNLU
	Disco	21.74	Iago Bao Perez	PIRLU	19,40	Gabriela Trigo Inchaurreaga	FRALU
	Xavalina	16,09	Daniel Rodriguez Perez	RIBLU	17.29	Xiana Farias Novoa	LUCLU
Sub12	60	9.21	Jesus Gonzalez Paderne	ESCLU	9.40	Amara Costa Castro	MRL
	Lonxitud	3.83	Erik Moreno García	XUNLU	3.98	Ana Gonzalez Salgado	AUXLU
	Peso 2	10.32	Daniel Seijas Rico	CIPLU	6.38	Iria Baltar Canoura	ESCLU
	4X60	36.24	Maderas Barcia Lourenza	ESCLU	36.24	Maderas Barcia Lourenza	ESCLU
Sub10	50	8.44	Daniel Rodríguez Castro	FRALU	8.44	Daniel Rodríguez Castro	FRALU
	Lonxitud	14 Ptos.	Daniel Rodríguez Castro	FRALU	11 Ptos.	Mara KrugerMosquera Laiene Iglesias Castrillo	ESCLU LUELU
	Peso 1	15 Ptos	Garcia Garcia Jesus Garcia Penedo Miguel González Pico Enzo Pernas Infante Breixo	ESCLU PIRLU CIPLU AIBLU	13 Ptos.	Elisa Pernas Suárez	ESCLU
	4x50	34.52	Lucas Caixa Rural Galega	LUCLU	34.52	Lucas Caixa Rural Galega	LUCLU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de Marcas FGA

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 14 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub20	3000 Obs.				11.04.53	Sara Guedes Do Nascimento	LUELU
Sub18	2000 Obs.	7.28.39	Brando Ferreira Aybar	ILLPO	7.05.99	Debris Paniagua Rodriguez	PINOC
Sub16	300 v	46.07	Mauro Sequin Garcia	MARC	49.16	Emma Rial Salgueiro	SAMPO
	1500 Obs.	4.41.71	Xoel Franco Garcia	BEAPO	5.16.60	Paula Fernandez Perez	SDCC
	Disco	63.05	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	36.26	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	Martelo	51.95	Javier Cid Gonzalez	OUROR	42.08	Lidia Valdes Pazos	CASC
Sub14	220 v	33.46	Ruben Vázquez Seijo	BEAPO	35.44	Matilda Veiga Aldao	PINPO
	1000 Obs.	3.15.98	Martín Otero Rosales	PINPO	3.36.62	Naiara López Sabugueiro	COMPO
	Martelo	43.36	Mario Casal Carbajosa	PUROR	28.12	Alba Santome Carrera	SAMPO
Sub12	1000	3.03.53	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	3.33.34	Deva Pallas Rodriguez	BEAPO
Sub10	1000	3.36.49	Teo Castiñeira Blanco	SGPPO	3.45.99	Gara Fernández León	SGPPO
	Lonxitud	3,20	Xose Gonzalez Barreiro	VCGPO	3.41	Uxia Lama Garrido	PUROR

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B

Lugar Calabagueiros – O Barco de Valdeorras

Fecha: 20 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.				18.33	Sara Fernández Alonso	ADAS
	2000 Mar .						
	Lonxitud	3.90	José Hervella Alvarez	ADAS	3.79	Sara Fernandez Alonso	ADAS
	Peso 3						
	4X80	48.37	ADAS Cupa Mixto J.Hervella/L.Garcia	ADAS	48.37	ADAS Cupa Mixto S.Alonso/Z.Rodriguez	ADAS
Sub12	500	1.43.30	Kevin Gimenez Franco	ADAS	1.39.65	Paula Crespo Alonso	ADAS
	1000 Marc				6.30.75	Iria Ferboles Calvo	ADAS
	Altura	1.16	Kevin Gimenez Franco	ADAS	1.06	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Pelota 300	25,40	Liam Estudillo Campos	RUAOR	27,63	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
Sub10	400	1.22.00	Mario Pais Mondelo	ADAS	1.22.30	Adriana Rodriguez Vega	ADAS
	Tesoira	9 Ptos.	Pablo Rodriguez Real	ADAS	7 Ptos.	Laila Yáñez González	ADAS
	Pelota 200	13 Ptos.	Izan González Bedoya	ADAS			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 20 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.15	Marcos Abeso Obono	OUROR	11.15	Ana Sierra Prieto	OUROR
	1000	3.13.11	Manuel Fernández Gómez	LIM_O	3.31.31	Lara López Sánchez	BCSOR
	Altura	1,37	Anxo Miguez Rodríguez	PUROR	1,31	Ana Sierra Prieto	OUROR
	Disco	24.58	Anxo Iglesias Domínguez	PUROR	13.12	Carla Gómez Pérez	LIM_O
Sub12	Xavalina	21,65	Aroi Fernández González	OUROR	23.91	Carla Nieto Duran	OUROR
	60	8.79	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	9.82	Noa Salgado Manso	OUROR
	Lonxitud	4.17	Adrian Chapado Cestrone	LIM_O	3.47	Estela Morales Amorin	PUROR
	Peso 2	6.59	Hugo Vece González	PUROR	7.23	Jimena López Carnero	PUROR
Sub10	4X60	38.05	AD Limiactiva Mixto Alejandro Fdea./Sofia Piñeiro Bruno Saa/Adrian Cahapado	LIM_O	38.05	AD Limiactiva Mixto Alejandro Fdea./Sofia Piñeiro Bruno Saa/Adrian Cahapado	LIM_O
	50	8.26	Maeloc Barreiro Soto	LIM_O	8.43	Uxia Lama Garrido	PUROR
	Lonxitud	15 Ptos.	Maeloc Barreiro Soto	LIM_O	13 Ptos.	Ada Outeiriño Santos	OUROR
	Peso 1	14 Ptos.	Enrique Palma Lazcano	LIM_O	14 Ptos.	Lola Castro Domínguez	PUROR
	4x50	32.86	Ourense Atletismo Mixto Alonso Pérez/Rodrigo Cordero Alex Cid/Ada Outeiriño	OUROR	32.86	Ourense Atletismo Mixto Alonso Pérez/Rodrigo Cordero Alex Cid/Ada Outeiriño	OUROR

Competición: Ourense Series Provincias Atletismo

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 20 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	200	23.56	Javier Trillo García	OUROR	25.96	Aroa Muñoz Alonso	OUROR
	Triplo				11.53	Alba Martínez Iglesias	OUROR
	Xavelina	41.31	Javier Domínguez De La Maza-	OUROR	14.65	Miryan Vázquez Vázquez	PUROR
Sub18	100 v.	18.38	Joel Abeso Obono	OUROR			
	Triplo	11.74	Samuel Banga Arancey	OUROR			
	Xavelina	32.47	Mauro Gomez Gonzalez	OUROR			
Sub16	100 v.	17.31	Gabriel Parga Nores	OUROR	18.58	Uxia López Sánchez	BCSOR
	Xavelina	31.88	Pablo Gonzalez Gomez	BCSOR	29.22	Lara Pereira Tesouro	BCSOR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Xornada Copa Deputacion Lugo

Lugar Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 20 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.35	Lucas Lorenzo Díaz	SGPPO	12.00	Antía Pernas Rodriguez	LUCLU
	400	51.28	Anrés Couso Viana	LUCLU	1.01.43	Araúa Al Bachere	ESTPO
	1500	4.12.71	Diego Alvarez Maceiras	RZCC	4.39.82	Himi Lamiyae	NAOC
	110/100 v.	15.41	Martín Vazquez Lopez	LUCLU	16.24	Hiba Diboun	NAOC
	Altura	1.65	Simón Lago Hermida	MCHC			
	Triplo	14.52	Diego Miguez Fernandez	CASC	11.67	Antía Pernas Rodriguez	LUCLU
	Peso	7.04	Samuel Corredoira Vazquez	PIRIN			
	Disco	37.88	Abel Belhaki Rivas	LUCLU	37.03	Mariña Diez Pousa	LUCLU
	Xavelina	46.35	Henok Martínez Rodríguez	STOC	33,68	Dayanis Escorcía Marrugo	LUCLU
Sub20	Disco	31,60	Martín Vazquez Lopez	LUCLU			
Sub18	100 v.				16.67	Celia Rodríguez Arias	MRL
	2000 Obs				7.38.14	Sara Lecumberri Villares	ESCLU
	Peso	12.05	Alejandro Menendez Miranda	MRL	6.85	Anelis Pérez Zuñiga	FRALU
	Disco	24.73	Jesus Arias Gonzalez	XUNLU			
	Martelo				31.26	Arianna Muñoz Mujica	NAOC
	Xavelina	39.10	Jesus Arias Gonzalez	XUNLU	24,86	Alba Anllo Vázquez	LUCLU
Sub16	300	39.63	Héctor Lopez Aguiar	MCHC	44.18	Carla Pintor Vinseiro	ESTPO
	600	1.27.19	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	1.39.50	Jimena Outes Graiño	COCC
	100 v	15.97	Bruno Castro Pereira	FRRC	17.98	Candela López Fernández	LUCLU
	Altura				1.40	Antía Fernández Martínez	ESCLU
	Lonxitud	5.46	Héctor Lopez Aguiar	MCHC	4.74	Sara Díaz Ruiz	COCC
	Peso	12,34	Miguel A. Lopez Gonzalez	SGPPO	7.76	Antía Iglesias Espiño	FRI
	Disco	36.85	Miguel A. Lopez Gonzalez	SGPPO	23.19	Antía Iglesias Espiño	FRI
	Martelo				38.74	Martina Bernardez Baston	SAMPO
	Xavelina	24.20	Iago Diez Goas	RFOLU	14,14	Alba Seco Meis	FRALU
Máster	Disco 1.5	38.46	Manuel Penas Roibas	CASC			
	Peso 6-3	9.30	Manuel Penas Roibas	CASC	9.46	Marta Sureda González	SAMPO
	Martelo 3				30.94	Marta Sureda González	SAMPO
	Xavelina				17.09	Marta Sureda González	SAMPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control FGA Aire Libre

Lugar Balaidos - Vigo

Fecha: 20 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.84	Mauro Triana Lopez	CASTE	12.53	Lia Caride Arufe	SGPPO
	200	21.41	Mauro Triana Lopez	CASTE	25.55	Lia Caride Arufe	SGPPO
	800	1.58.84	David Fortes Miguélez	COMPO	2.26.95	Susana Padron Morales	OUROR
	1500	4.20.71	Daniel Ameneiro Gonzalez	BEAPO	5.06.65	Teresa Parrado Pinaque	STOC
	Disco	45.63	Victor Gallego Bernardes	SGPPO	35.97	Evelyn Fernandez Guede	NAOC
Sub18	400 v	55.38	Leo Rodriguez Sanchez	RCVPO	1.10.17	Noa Rey Bravo	OUROR
Sub16	300	37.68	Joel Santana Martinez	RCVPO	41.03	Olivia Gutierrez Palacios	CAFPO
	1000	2.44.32	Xoel Franco Garcia	BEAPO	3.15.59	Usúe Bernardes Jares	OUROR
	300 v	45.66	Mauro Seguin Garcia	MARC	49.06	Irene Balado Alonso	COMPO
Sub14	500	1.17.50	Ruben Vazquez Seijo	BEAPO	1.23.63	Lena Curras Garcia	VCGPO
	220 v.	36.11	Adrián Vila Jamardo	RCVPO	35.54	Matilde Veiga Aldao	PINPO
Sub10	500	1.50.41	Mauro Gesteiro Fernández	COMPO	1.46.07	Ánxela Caballero Martínez	VCGPO
Máster	Disco 1.5	33.76	Carlos A. Almudi Cid	SILC			
	Disco 1	25.22	Julio Escalante Diego	CASC			

Competición: III Control Concello O Barco

Lugar Calabagueiros - O Barco Valdeorras

Fecha: 20 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Altura	1.64	Hugo Arias Carracedo	ADAOR	1.41	Rocio Neira Alvarez	ADAOR
Sub18	110 v.	15.06	Pablo Garcia Arias	ADAOR			
Sub16	100	11.27	Aaron Perez Giraldo	ADAOR	13.49	Tania Pelaez Aller	ADAOR
	300	43.27	Saul Crespo Alonso	ADAOR	46.06	Tania Pelaez Aller	ADAOR
	100 v.				18.01	Nicoll Sanchez Yañez	ADAOR
	300 v.		Xoel Pungin Estevez	ADAOR			
	Martelo	16,55	Pablo Alvarez Verdejo	ADAOR	14,17	Rocio Neira Alvarez	ADAOR
	Xavelina				20,26	Tania Pelaez Aller	ADAOR
Sub14	150	22.15	Jose Hervella Alvarez	ADAOR	23.04	Sara Fernandez Alonso	ADAOR
	220 v	39.43	Yago Garcia Caballude	ADAOR	47.65	Nora Perez Fervenza	SAMPO
	Xavelina	17,31	Lucas Garcia Rodriguez	ADAOR	14.66	Nora Perez Fervenza	SAMPO
Sub12	2000	9.40.60	Mateo Hervella Alvarez	ADAOR	9.46.53	Martina Rodriguez Huerta	ADAOR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control marcas FGA

Lugar Balaidos - Vigo

Fecha: 21 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	110 v.	15.39	Manuel Rodriguez Estevez	RCVPO			
Sub18	110/100 v.	15.09	Leo Rodriguez Sanchez	RCVPO	15.41	Martina Gutierrez Palacios	CAFPO
Sub16	600	1.28.57	Xoel Franco Garcia	BEAPO	1.43.79	Irene Balado Alonso1.	COMPO
	100 v.	14.38	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	18.02	Lelena Pérez Chorén	CAFPO
Sub12	1000	3.21.95	Adrian Sacristan Manuel	ADCPO			
Sub14	1000				3..21.16	Enma Collazo Costas	VCGPO

Competición: Trofeo de Marcha en pista

Lugar Cervo (Lugo)

Fecha: 21 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	5000 Marc	22.36.9	Nicolás Collazo Santamaria	AMEC	26.50.10	Icia Ares Betanzos	OUROR
Sub16	3000 Marc	14.14.70	Mateo Valcarce Fernandez	ADAOR	16.00.50	Sabela Pena Fernandez	SAMPO
Sub12	2000 Marc	10.32.37	Diego Fernández Vázquez	LUELU	10.44.10	Marta Bargeiras Diaz	LUELU
Sub14	2000 Marc	10.55.27	Pablo Perez Sanchez	CASC	10.14.45	Alba Vazquez Galan	LUELU
Sub10	1000 Marc	5.34.59	Gael Seijido Fernandez	NAOC			

Competición: II control de marcas Concello de Cervo

Lugar Cervo (Lugo)

Fecha: 21 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.							
	400 v				1.12.55	Rosalía Rodriguez Gigirey	RFOLU
	Lonxitud	4.69	Eloy Fernandez Lamas	PIRLU	5.18	Hiba Diboun	NAOC
Sub16	1000	3.10.49	Jailson Cabral Dios	RFOLU	3.04.09	Irma Veiguela Tizon	RIAC
	300 v	48.89	Iago Diez Goas	RFOLU	55.30	Alba Iravedra García	RFOLU
	Peso 4-3	7.03	Jailson Cabral Dios	RFOLU	5.97	Yahaira Castiñeira Quiroga	PIRLU
Sub14	1000	3.13.90	Hugo Veiguela Tizon	RIAC	3.16.76	Lia Nuñez Carrascal	LUELU
	220 v	36.07	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	38.22	Ruth Lage Fuentes	NAOC
						Noa Seoane Rubiños	FRRC
	Triplo	9.96	Ruth Lage Fuentes	NAOC	9.36	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC
	Peso 3	7.05	Javier Ferreiro Gonzalez	ESCLU	8.86	Angela Lendoiro Rey	NAOC
Sub12	1000	3.23.01	Jonathan León Hernando	ESCLU	3.29.28	Aya Hibti Oujouj Aya	RFOLU
	Peso 2	10.80	Daniel Seijas Rico	CIPLU	8.05	Claudia Lendoiro Rey	NAOC
Sub10	500	1.37.90	Jesus García García	ESCLU	1.44.98	Luna Seoane Rubiños	FRRC
	Peso 1	8.59	Jesus García García	ESCLU	6.61	Elisa Pernas Suarez	ESCLU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A

Lugar Universidade – Santiago

Fecha: 21 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.37	Alexandre Garcia Seijo	PINOC	11.41	Pepa Nieto Mariño	NOYC
	1000	3.13.02	Leandro Vidal Eiras	NEGC	3..52.79	Cayetana Garcia Recarey	NOYC
	Altura	1,37	Anxo Alvarez Pulgarin	PADRC	1,34	Iria Lapido Rey	PADRC
	Disco	15.26	Jonathan Bentos Ventos	APOST	15.71	Xiana Reboredo Dasil	SILC
Sub12	Xavalina	16.10	Lucas Gondelle Peinó	PINOC	22.14	Sara Vazquez Casas	SILC
	60	9.38	Hugo Sánchez Carril	PINOC	9.70	Martina Castillo Abeijón	NOYC
	Lonxitude	3,33	David Iglesias Abal	AMEC	3,43	Lucia Dios Otero	UXIC
	Peso 2	7.12	Marco Maghinie Gomez	APOST	6.09	Carmela Chico Seoane	MRAC
Sub10	4X60	39.26	Ames Atletismo Savante Mixto Nadia Branco/David Iglesias Irene Lorenzo/Iván Suárez	AMEC	39.26	Ames Atletismo Savante Mixto Nadia Branco/David Iglesias Irene Lorenzo/Iván Suárez	AMEC
	50	8.58	Mateo Vilela Mosquera	MRAC	8.89	Lola Juanatey Santiago	NOYC
	Lonxitude	12 Ptos.	Mateo Rosende Reboredo	SILC	9 Ptos.	Olaia Pazos Otero	MRAC
	Peso 1	15 ptos	Pedro López García	MRAC	10 Ptos.	Eva Vázquez Barcala	FONC
	4x50	35.86	CA Millaraio Mixto Eiirin Bouzas/Pedro López Emma Regueiro/Mateo Vilela	MRAC	35.86	CA Millaraio Mixto Eiirin Bouzas/Pedro López Emma Regueiro/Mateo Vilela	MRAC

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 21 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	12.43	Iago Gomez Martinez	SGPPO	13.98	Celia Couto Mourin	BAIPO
	2000 Mar .	13.37.0	Anxo Acuña Filgueira	SGPPO	13.46.4	Luz Rial Martínez	BAIPO
	Lonxitude	4,74	Martín Otero Rosales	PINPO	4.80	Celia Couto Mourin	BAIPO
	Peso 3	10.06	Iago Gomez Martinez	SGPPO	7.87	Alejandra Garcia Vigo	SGPPO
Sub12	4X80	44.12	Cd Pinarium Sub14 Breixo Garcia/Martin Otero Daniela Trigo/Matilda Veiga	PINPO	44.12	Cd Pinarium Sub14 Breixo Garcia/Martin Otero Daniela Trigo/Matilda Veiga	PINPO
	500	1.42.47	Oscar Perez Gallego	SCPON	1.37.19	Alba Solla Ucha	PINOC
	1000 Marc	6.02.04	Hugo Cordal Amarelle	CAMPO	6.03.82	Jannat Duque El Loubani	CUNPO
	Altura	1.06	Hugo Suárez Beaumont	SGPPO	1.20	Alba Solla Ucha	PINOC
Sub10	Pelota 300	30.64	Xoan Peón Portas	DEZPO	22.79	Tea Barros Palacio	SGPPO
	400	1.15.43	Teo Castiñeira Blanco	SGPPO	1.20.23	Sara Mourente Duarte	SGPPO
	Tesoira	5 Ptos.	Alex Vidal Vilas	PINPO	5 Ptos.	Sara Mourente Duarte	SGPPO
	Pelota 200	15 ptos.	Gutier Calle Rial	SGPPO	10 Ptos.	Rocio Callón Janza	VEN_P

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: 1ª Xornada Circuito: I Control Escola Atletismo SGP 2024

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 24 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub18	2000 Obs.	6.45.44	Hugo Morais Rodriguez	AVAPO			
Sub16	1500 Obs.				5.34.81	Noelia Quiñones Suárez	SGPPO
Sub14	150	18.85	Iago Gomez Martinez	SGPPO	20.58	Celia Couto Mourin	BAIPO
	220 v	38.28	Julian Martinez Olvera	VALPO	34.85	Irene Méndez Seijo	CAFPO
	1000 Obs.	3.13.62	Martín Otero Rosales	PINPO	3.36.75	Daniela Bayon Diz	CAMPO
	Martelo	44.83	Alan Cadavid Rusenov	AMEC	30.81	Alba Santome Carrera	SAMPO
	500	1.25.73	Carlos Riveiro Oubiña	CAMPO	1.24.50	Sabela Abarca Martínez	SGPPO
	2000	7.03.80	Lucas Costas De Francisco	BEAPO	7.20.81	Mencia Alvarez Velasco	LUELU
	Triplo	9.52	Julian Martinez Olvera	VALPO	9.65	Celia Couto Mourin	BAIPO
Sub12	1000	3.07.89	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	3.35.87	Candela Alonso Álvarez	BEAPO
	2000	7.11.47	Hugo Cordal Amarelle	BEAPO	7.36.51	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
Sub10	500	1.37.65	Teo Castiñeira Blanco	SGPPO	1.43.07	Sabela Muiños Orge	ADCPO
	1000				3.52.89	Cies Rial Couso	BEAPO
	Altura	0.86	Rodrigo Pontes Bugallo	SGPPO	1.03	Sofia Nuñez Iglesias	CAMPO
	Lonxitude	3.33	Alex Vidal Vilas	PINPO	3.43	Gara Manuel Bóveda	SGPPO
	Peso	8.07	Manuel Torres Rodríguez	SGPPO	5.73	Gara Manuel Bóveda	SGPPO
	Pelota	21.01	Nuno Carreira Pereira	BEAPO	21.63	Maria Costas De Francisco	

Competición: Proba extra Campioanto Xunta de Clubes

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 27 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.16	Antón Ribeiro Alonso	STOC	13.22	Desiree Manso Alonso	RIAC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B

Lugar A Alta - Pobra do Caramiñal

Fecha: 27 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	17.07	Pablo Rey Pancorbo	FONSC	15.39	Vera Martínez Vázquez	MRAC
	2000 Mar .	12.39.50	Diego Lema Santiago	NEGC	14.28.73	Aline Fabeiro Calo	NOYC
	Lonxitud	4,41	Leandro Vidal Eiras	NEGC	4.01	Alexandra Sampedro Lojo	UXIC
	Peso 3	7.90	Martiño Alonso Andujar	NEGC	5.94	Carla Abeal Rodríguez	PINOC
	4X80	46.80	A Silva Mixto P.Pereiro/A.Carro S.Vázquez/S.López	SILC	46.80	A Silva Mixto P.Pereiro/A.Carro S.Vázquez/S.López	SILC
Sub12	500	1.35.31	Iván Suárez Miramontes	AMEC	1.41.42	Jimena García Fadeville	NEGC
	1000 Marc	6.10.60	Aron Grille Barbazan	AMEC	6.55.55	Daniela Gil Castiñeiras	SDCC
	Altura	1,20	Martín Riveiro Estevez	OLIC	1,12	Naia Salgueiro Penas	SILC
	Pelota 300	23,13	David Iglesias Abad	AMEC	16,62	Sara Lavandeira Rodríguez	VIMIC
Sub10	400	1.19.81	Enzo Lorenzo Ares	NEGC	1.21.24	Celia Mella Rama	MRAC
	Tesoira	5 Ptos.	Alex Camean Mariño Borja Suárez Paz	UXIC FONSC	4 Ptos.	Uxia Barreiro Pensado Erin Bouzas Durán	UXIC MRAC
	Pelota 200	5 Ptos	Mario Pena Luque	SDCC	3 Ptos.	Uxia Barreiro Pensado Zaira Salgado Zas	UXIC SDCC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: II Xornada Serie en pista USC

Lugar Unvdersidade - Santiago

Fecha: 28 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs	100	11.42	Antón Cillero Seoane	RZCC	13.11	Antia Alcalde Lojo	BARC
	400	51.29	José Marquez Pastor	USCC	1.02.72	Paula Noya Redondo	SILC
	3000	9.18.02	Xoel Franco García	BEAPO	10.50.53	Teresa Parrado Panique	STOC
	Pértega	2.80	Nuno Castro Alban	MRAC	2.30	Claudia Cantón Armada	STOC
	Triplo	12.17	Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO	9,89	Alba Lojo Lago	STOC
	Xavalina	14.45	Manuel Bouzas Junquera	MRAC			
	4X100	46.26	CA Millaraio Sub18 B.Otero/N.Castro P.Cariñena/S.Guerelegne	46.26	53.58	Coruña Comarca	COCC
Sub20	Martelo	51.06	Hugo Fernández González	OUROR			
Sub18	Martelo	22,58	Bran Liste Buján	MRAC			
	Xavalina	43.19	Bran Liste Buján	MRAC			
Sub16	600	1.29.93	Alejandro Freire Pato	COCC	1.40.21	Jimena Outes Graaiño	COCC
	Martelo	17,20	Yago Bouzas Durán	MRAC	40,40	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
	Xavalina	22.56	Anxo Medina Rodríguez	MRAC	20,55	Eloisa Fernández García	DEZPO
Sub14	150	20.54	Pablo Cillero Seoane	RZCC	19.64	Sofía Paz Fernández	BARC
	500	1.20.27	Leandro Vidal Eiras	NEGC	1.28.29	Alessia Buceta Novo	BARC
	Martelo	13.02	Mateo Córdoba Fandiño	MRAC			
	Xavalina	19,55	Alejo García Porral	DEZPO	12,43	Sara Berreiro López	MRAC
Sub12	Pelota	15,31	Adrián Pazos Otero	MRAC	21,04	Flavia Vilariño López	DEZPO
Sub10	50	8.71	Mateo Vilela Mosquera	MRAC	8.83	Adela Sánchez Carballal	DEZPO
	Altura	0.90	Mateo Vilela Mosquera	MRAC	0.95	Adela Sánchez Carballal	DEZPO
	Pelota	11,98	Xoel Falcón Ramos	MRAC	13,11	Maria Fernández Varela	DEZPO
Sub8	50	10.88	Gabriel Tarrio Miguez	MRAC	10.45	Vera Penas San Msartín	DEZPO
Máster	Xavalina	25.92	David López Vilariño	MRAC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B
Lugar Gregorio Pérez Rivera Lugo
Fecha: 28 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	15.75	Luca Tome Besteiro	PIRLU	15.40	Maria Alvaredo Basanta	LUELU
	2000 Mar .	12.56.54	Brais de Miguel Losada	LOULU	9.56.00	Sara Cabado Rodríguez	LUELU
	Lonxitude	4,41	Xian Méndez Fernández	LUELU	4,22	Paula Pazo Castelao	LUCLU
	Peso 3	7.96	Eloy Fernández Lamas	PIRLU	8,11	Maria Alvaredo Basanta	LUELU
	4X80	45.40	Polideportivo Lucense Mixto N.Vila/S.Cobas H.Gómez/I.Rodríguez	POLLI	45.40	Polideportivo Lucense Mixto N.Vila/S.Cobas H.Gómez/I.Rodríguez	POLLI
Sub12	500	1.31.23	Jesús González Paderne	LOULU	1..31.48	Amara Costa Castro	MRLU
	1000 Marc	6.20.10	Alvaro Gómez Capón	LUCLU	5.10.04	Maria Bargeiras Díaz	LUELU
	Altura	1,20	Simón Freire Fernández	XUNLU	1.16	Amara Costa Castro	MRLU
	Pelota 300	31,69	Daniel Seijas Rico	CIPLU	27,83	Iria Baltar Canoura	LOULU
Sub10	400	1.19.10	Roberto Fernández Piñeiro	GUILU	1.16.70	Mara Kruger Mosquera	LOULU
	Tesoira	15 Ptos.	Marco Méndez Fernández	LUELU	9 Ptos.	Gabirela Rela Fernández Alejandra Naveira Ouro Laiene Iglesias Castrillo	LUELU LUCLU LUELU
	Pelota 200	15 Ptos.	Xoel Martínez Sanz	LOULU	10 Ptos.	Mara Kruger Mosquera	LOULU

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B
Lugar Universidad Elviña - A Coruña
Fecha: 28 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	13.51	Mario García López	MARC	15.19	Noa Seoane Rubiños	FRRC
	2000 Mar .	10.29.94	Pablo Pérez Sánchez	CASC	11.30.25	Matilde I. Lamas Díaz	NAOC
	Lonxitude	4.68	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	4.10	Elena Iglesias Díaz	CASC
	Peso 3	8.18	Gabriel A. Cabanas Medina	CASC	8.68	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	4X80	44.03	CA Narón J.Garcia/L.Morón A.Araujo/S.Mauriz	NAOC	44.03	CA Narón J.Garcia/L.Morón A.Araujo/S.Mauriz	NAOC
Sub12	500	1.30.69	Sergio Coira Pier	MARC	1.31.12	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	1000 Marc	5.17.3	Simón Lorenzo González	MARC	5.05.7	Paula Morales Pedreira	MARC
	Altura	1,32	Fabio Mesias Carballo	RZCC	1.16	Elia Zeidier Quintela	RIAC
	Pelota 300	25.65	Guillermo Pazos de Sousa	SMMC	22,07	Carla Piñero Vázquez	NAOC
Sub10	400	1.15.83	Alexandre Veiga Martínez	COCC	1.18.95	Luna Seoane Rubiños	FRRC
	Tesoira	11 Ptos.	Alejandro Estevez Lago	COCC	9 Ptos.	Carmen Seijo Suárez Samantha Jhon López	CASC CASC
	Pelota 200	14 Ptos.	Daniel Corral Gómez Daniel Rio García	NAOC SMMC	8 Ptos.	Candela Rodríguez González	SMMC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XLI Copa Deputación de Ourense- Final Sub12-Sub10

Lugar Pereiro de Aguiar - Ourense

Fecha: 01 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub12	60	9.09	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	9.20	Paula Crespo Alonso	ADAS
	500	1.31.90	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	1.37.42	Daniela González Novoa	PUROR
	1000	3.13.25	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	3.50.65	Irene Soto Pérez	PUROR
	2000 Mar.	17.08.19	Asier Guntiñas Gómez	ADAS	11.34.07	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
	Altura	1,31	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	1.17	Rosalía López Carnero	PUROR
	Lonxitud	4.35	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	3.56	Lia Vázquez da Rocha	ADAS
	Peso 2	8.66	Nicolas Eduard Lascu	ADAS	7.33	Jimena López Carnero	PUROR
	4X60	37.04	ADAS Cupa K.Gimenes/R.Gallego E.Ferrer/D.García		37.54	ADAS Cupa V.Pelaez/I.Sánchez L.Vázquez/P.Crespo	ADAS
Sub10	50	8.31	Rodrigo Cordero Oliveros	OUROR	8.38	Ada c. Outeirño santos-A.	OUROR
	500	1.36.60	Jesús García García	LOULU	1.47.41	Cies Rial Couso	BEAPO
	1000	4.03.35	Gerard González Pérez	ADAS	3.57.62	Olivia Currás Conde	PUROR
	1000 Mar.	7.05.40	Dylan Castillo Giraldo	ADAS	6.54.28	Antia Guntiñas Gómez	ADAS
	Altura	1,01	Eric Rodríguez López	PUROR	1,01	Olivia Currás Conde	PUROR
	Lonxitud	3,45	Rodrigo Cordero Oliveros	OUROR	3,34	Ada c. Outeirño santos-A.	OUROR
	Peso 1	8.53	Jesús García García	LOULU	4.81	June Blaanco Vega	ADAS
	Pelota 200	18,13	Maeloc Barreiro Soto	LIMOR	17,04	Maria Costas de Francisco	BEAPO
	4X50	34.23	Ourense Atletismo F.Carballo/A.Ceid R.Cordero/M.Gómez		34.91	CD La Purísima S.Lamelas/O.Currás H.Tallón/U.Lama	PUROR

Competición: 4ª Xornada Circuito Galego de Marcha Atética 2024

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	5000 Marc.	22.08.92	Juan M. Morales del Castillo	MARC	26.44.30	Alba Morales Pedreira	MARC
Sub16	3000 Marc.	15.00.95	Mateo Valcarce Fernández	ADAS	16.28.97	Sabela Pena Fernández	SAMPO
Sub14	2000 Marc.	10.57.10	Pablo Péerez Sánchez	CASC	10.34.70	Alba Vázquez Galán	LUELU
Sub12	2000 Marc.	10.42.12	Diego Fernández Vázquez	LUELU	10.34.62	Marta Bargeiras Díaz	LUELU
Sub10	1000 Marc.	5.32.05	Daniel Guerrero Vivero	LUELU	5.51.84	Carme Paredes García	NAOC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa A

Lugar Calabagueiros – O Barcoa Valdeorras

Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.69	Andrés Alvarez Pérez	ADAS	11.55	Daniela Yáñez Fernández	ADAS
	1000	3.46.49	Tomás Rey Lage	ADAS			
	Altura	1.57	Andrés Alvarez Pérez	ADAS	1,25	Daniela Yáñez Fernández	ADAS
	Disco				20.84	Isabel Gonçalves Pose	ADAS
	Xavalina	15,77	Lucas García Rodríguez	ADAS	21,76	Miriam Gonçalves Pose	ADAS
Sub12	60	9.51	Roi Gallego Sánchez	ADAS	9.69	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Lonxitude	4,07	Eiden Ferrer Reynoso	ADAS	3.72	Paula Crespo Alonso	ADAS
	Peso 2	7.96	Nicolás Eduard Lascu	ADAS	7.14	Ana Basalo González	ADAS
	4X60	36.93	ADAS Cupa Mixto E.Gil/R.Gallego E.Ferrer/P.Crespo	ADAS	36.93	ADAS Cupa Mixto E.Gil/R.Gallego E.Ferrer/P.Crespo	ADAS
Sub10	50	8.96	Adrián Pérez Codesido	ADAS	8.68	Antía Rodríguez Paradelo	ADAS
	Lonxitude	12 Ptos.	Diego Espido Arias	ADAS	9 ptos.	Laila Yáñez González	ADAS
	Peso 1	15 Ptos.	Gerard González Pérez	ADAS	12 ptos.	Antía Fernández Redondo June Blanco Vega	ADAS ADAS
	4x50	36.82	ADAS Cupa Mixto D.Espido/I.González A.Rodríguez/V.Barreda	ADAS	36.82	ADAS Cupa Mixto D.Espido/I.González A.Rodríguez/V.Barreda	ADAS

Competición: Xogade Xornada Atletismo en pista – Programa B

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80 v.	15.82	Marcos Abeso Obono	OUROR	15.07	Ximena Teijeiro da Cunha	PUROR
	2000 Mar .				13.12.66	Carla Nieto Durán	OUROR
	Lonxitude	4,49	Alejandro Blanco Miguelez	OUROR	4.50	Ana Sierra Prieto	OUROR
	Peso 3	8,82	Anxo Iglesias Domínguez	PUROR	5.94	Jessica Ferreira Henriquez	SCOCOR
	4X80	43.61	Ourense Atletismo Mixto L. Díaz/A.Sierra A.Rodríguez/M.Abeso	OUROR	43.61	Ourense Atletismo Mixto L. Díaz/A.Sierra A.Rodríguez/M.Abeso	OUROR
Sub12	500	1.31.94	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	1.37.70	Daniela González Novoa	PUROR
	1000 Marc	7.09.52	Alvaro Rial Román	OUROR	6.27.76	Estela Morales Amorín	PUROR
	Altura	1.16	Nicolás Valencia López	OUROR	1.22	Rosalía López Carnero	PUROR
	Pelota 300	25.95	Dario Castro Dorado	PUROR	24.78	Daniela González Novoa	PUROR
Sub10	400	1.15.91	Alex Cid Fernández	OUROR	1.15.06	Uxia Lama Garrido	PUROR
	Tesoira	9 Ptos.	Mateo Miguez Rodríguez	PUROR	15 ptos.	Ada C. Outeiriño Santos-A.	OUROR
	Pelota 200	15 ptos.	Maeloc Barreiro Soto	LIMOR	3 Ptos.	Martina Torres Vázquez Noa Cid Fernández	OUROR OUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Ourense Series Provincias de atletismo 2024 – Xornada 4
Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.47	Diego Miguez Fernández	CASC	12.92	Arancha Vázquez Quiroga	PUROR
	400	51.24	Iago Seco Vilacha	OUROR	1.05.27	Lucia Outeiriño Alonso	PUROR
	Lonxitud	6.57	Diego Miguez Fernández	CASC	5.08	Iria Solera Movilla	PUROR
	Disco	31.70	Airor Fernández Gayoso	SAMARA	32,58	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
	Xavalina	50,95	Airor Fernández Gayoso	SAMARA	17,10	Belen Iglesias Requejo	PUROR
Sub18	Disco	27,75	Mauro Gómez González	OUROR	16,85	María Lage Burón	OUROR
	Xavalina				24,51	Paula Campos Tato	PUROR
Sub16	1500 Obs.	4.42.29	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR			
	Disco	45,09	Higo Novoa Alvarez	PUROR	27.71	Uxia Nogueira Campo	PUROR
	Xavalina	44.61	Manuel Eirin González	OUROR	30.05	Lara Pereira Tesouro	BCSOU
Sub14	150	20.76	Marcos Abeso Obono	OUROR	21.44	Ana Sierra Prieto	OUROR
Máster	Xavalina	40,35	Javier Dominguez de la Maza	OUROR			

Competición: IV Control Concello O Barco
Lugar Calabagueiros – O Barcoa Valdeorras
Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100				13.57	Tania Pelaez Aller	ADAS
	Lonxitud	6.52	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	4.63	Aitana Almarza González	ADAS
Sub18	800	2.19.20	Antón Castaño Vega	ADAS			
	110/100 v.	15.06	Pablo García Arias	ADAS	19.98	Aldara Vázquez Delgado	ADAS
	Disco	38.38	Sergio Fernández Pérez	ADAS	19.53	Martina Bernardez Bastón	SAMPO
Sub16	1000	3.06.08	Saúl Crespo Alonso	ADAS	3.30.21	Nicoll Sánchez Yáñez	ADAS
	100 v.				17.64	Nicoll Sánchez Yáñez	ADAS
	Disco	23.08	Pablo Alvarez Verdejo	ADAS			
Sub10	500	1.44.58	Adrián Pérez Codesido	ADAS	1.49.54	Adriana Rodríguez Vega	ADAS
	Lonxitud	3.61	Izán González Bedoya	ADAS	3.12	Valentina Barreda Fernández	ADAS
Máster	2000 Obs.	7.46.43	Saturnino González Novoa	OUROR			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de marcas FGA
Lugar Universidade – Santiago de Compostela
Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	200	22.95	Alberto López Quitian	MARC	26.06	Paula Conde Carrelo	RIBLU
	400	51.21	Fabian Vidal Parada	BARC	1.01.16	Paula López Fernández	OUROR
	1500	4.10.23	Abel Vila Mariño	NOYC	4.55.93	Begoña Domínguez Montes	OUROR
Sub16	300	38.11	Nuno Carmona González	NOYC	43.33	Valeria Buceta Novo	BARC
	1000	2.42.55	Pablo Vázquez Maiztegui	NAOC	3.04.13	Lucía Cando Gómez	POLLU
	Xavalina	33,08	Andrés Villaverde Brea	AMEC	32,17	Adriana Ferreiro García	SILC
Sub14	500	1.22.21	Brais Rey Neira	ESTPO	1.26.88	Cayetana García Recarey	NOYC
	1000	3.50.94	Xabier Sieira Dosil	AMEC	3.40.46	Berta Cameselle Juiz	MCHC
	Xavalina				26.85	Sara Vázquez Casas	SILC
Sub12	1000	3.43.48	Xian Martínez Aldariz	SDCC	4.27.52	Telma Salgueiro López	DEZPO
Sub10	500	1.37.29	Bieito Losada Coello	OLYC	1.42.74	Celia Mella Rama	MRAC

Competición: XV Trofeo AVA – Eugenio Torres
Lugar Balaidos – Vigo
Fecha: 05 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	100	12.64	Beltrán Pérez Fernández	RCVPO	13.27	Antía Soto Fernández	VCGPO
	1000	2.41.47	Xoel Franco García	BEAPO	3.09.80	Irene Balado Alonso	CSCVPO
	Lonxitud	5.09	Miguel Fernández Calvar	VCGPO	4.65	Lucía Domínguez Escobar	AVAPO
	Peso	7.24	Nuno Varela Martínez	DEZPO	11,44	Sara Caamaño Caamaño	BARC
Sub14	80	10.81	Martín Chico Buceta	RCVPO	10.62	Sofía Paz Fernández	BARC
	1000	3.04.07	Martín Otero Rosales	PINPO	3.17.21	Lia Núñez Carrascal	LUELU
	Lonxitud	4.27	Rubén Vázquez Seijo	BEAPO	3.89	Olivia Smyth Vázquez	BEAPO
	Peso 3	11,08	Martín Chico Buceta	RCVPO	6.26	Carla Vázquez García	AVAPO
Sub12	60	9.39	Adrián Pérez Goberna	RCVPO	8.97	Eloide Graña Soliño	VCGPO
	1000	3.14.74	Ángel Rodríguez Carballo	BEAPO	3.28.56	Lena Rieira Pérez	BEAPO
	Lonxitud	3.58	Adrián Pérez Goberna	RCVPO	3.98	Candela Alonso Álvarez	BEAPO
	Peso 2	7.39	Ernesto Pedroso Cotos	BARC	6.46	Noa Pedrido Varela	VCGPO
Sub10	50	8.34	Gael Vicente Domínguez	VALPO	8.58	Claudia Romero Budiño	VCGPO
	1000	3.58.70	Yeray Mariño Rodríguez	VALPO	3.54.01	Cies Rial Souto	BEAPO
	Lonxitud	3.14	Yeray Mariño Rodríguez	VALPO	3.09	Cies Rial Souto	BEAPO
	Peso 1	7.22	David Costas de Francisco	BEAPO	6.33	Jimena Guzmán Cabrera	CASC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de marcas FGA
Lugar Universidade – Santiago de Compostela
Fecha: 05 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.28	Antón Rivero Alonso	STOC	12.98	Araúa Al Bachere	ESTPO
	800	2.06.11	Javier Galán Méndez	CASC	2.15.05	Celia Castro Padín	CASTEL
	110 /100v.	16.48	Diego Liñares Rosende	STOC	17.68	Candela Vázquez Alvarez	CASC
Sub18	110/100 v	16.61	Nuno Castro Alban	MRAC	17.47	Antia Calvo Grela	SILC
Sub16	600	1.29.20	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	1.47.10	Mariña Buján Antelo	CASC
	100 V	15.97	Bruno Castro Pereira	FRRC	15.74	Carla Allegue Blanco	XUNLU
Sub14	80	11.55	Brais Rey Neira	ESTPO	11.23	Noa Seoane Rubiños	FRRC
	1000	3.22.41	Brais Rey Neira	ESTPO	3.36.64	Alba Filgueira Rascado	FRRC
Sub12	1000				3.48.69	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
Sub10	1000				4.09.39	Luna Seoane Rubiños	FRRC

Competición: Xornada Deputacion de Lugo - Menores
Lugar Gregorio Pérez Rivera – Lugo
Fecha: 05 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	150	20.49	Martín Fernández López	LUELU	20.92	Gisela González de Almeida	LUCLU
	500	1.25.52	Dario Rodríguez Pérez	RIBLU	1.27.37	Gisela González de Almeida	LUCLU
	2000	7.07.21	Eloy Fernández Lamas	PIRILU	7.19.39	Mencia Álvarez Velasco	LUELU
	1000 Obs.	3.19.72	Pedro Moirón Soto	LOULU	4.05.11	Amelia Carrillo Melón	RFOZLU
	Martelo	26,44	Pedro Moirón Soto	LOULU	21,76	Carla Río Valiño	FRANLU
Sub12	60	9.12	Jesús González Paderne	LOULU	9.45	Zaira Méndez Sancosmed	LUELU
	1000	3.41.88	Alvaro Gómez Capón	LUCLU	3.28.42	Noa Villota Pernas	LOULU
	2000	7.19.79	Jonathan León Hernando	LOULU	7.32.52	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
	Lonxitud	4.05	Jesús González Paderne	LOULU	3.47	Zaira Méndez Sancosmed	LUELU
Sub10	50	8.36	Daniel Rodríguez Castro	FRANLU	8.48	Laiene Iglesias Castrillo	LUELU
	1000	3.55.29	Fiz González Bernárdez	LUELU	4.07.99	Carmen Villamor Sández	LUELU
	Altura	1.10	Xabi Fernández Martínez	LOULU	1.06	Carmen Somoza Álvarez	LUCLU
	Lonxitud	3.17	Fiz González Bernárdez	LUELU	2,79	Daniela Fernández Campod	PIRILU
	Peso	8.76	Enzo González Pico	CIPLU	6.86	Elisa Pernas Suárez	LOULU
	Pelota	36.52	Miguel García Penedo	PIRILU	22,18	Lia Goy López	PIRILU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: II Trofeo Mochila Deporte – II Memorial José L. González “EDU”

Lugar Universidad Elviña – A Coruña

Fecha: 10 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	200	21.52	Mauro Triana López	CASTEL	25.69	Irene Serantes Rodríguez	MARC
	800	1.52.79	Miguel Quintans Sánchez	COCC	2.24.39	Paula Vázquez Hermida	MCHC
	Altura	1.75	Simón Lago Hermida	MCHC	1,32	Sara Díaz Ruíz	COCC
	Lonxitude	5.51	Héctor López Aguiar	MCHC	4.40	Laura Ruiz Freire	COCC
Sub16	300	39.36	Alejandro Freire Pato	COCC	43.93	Tania Pelaez Aller	ADAS
	1000	2.46.02	Enrique Cuiña Fernández	MARC	3.06.09	Irma Veiguela Tizón	RIAC
Sub14	500	1.23.08	Hugo Oubel Lorenzo	MARC	1.26.48	Claudia Cortón Pérez	CASC
Sub12	500	1.28.18	Sergio Coira Pier	MARC	1.29.56	Noa Villota Pernas	LOULU
	Lonxitude	4.20	Jesús González Caderne	LOULU	4.23	Celia Ortigueira Rivera	NAOC
Sub10	500	1.34.58	Alexandre Vega Martínez	COCC	1.41.71	Luna Seoane Rubiños	FRRC
	Lonxitude	3.41	Leo Peñas Moriceu	NAOC	2.78	Alba Suárez Carral	MCHC

Competición: Serie Municipais Concello de Vigo

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 11 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	200	21.62	Mauro Triana López	CASTEL	24.97	Andrea Pais Rodríguez	ALORC
	800	1.57.42	Biruk González Rotea	RCVPO	2.26.52	Begoña Domínguez Montes	OUROR
	3000	8.52.17	Anxo Bello Rodríguez	FOGC	11.03.25	Celia Vila Figueroa	CSCVPO
	110 /100 V	14.89	Manuel Rodríguez Estevez	RCVPO	15.06	Alicia Merino Pérez	AFCPO
	Altura	1.81	Adrián Pastoriza García	CASC	1.49	Ainhoa Rey Martínez	PINOC
	Pértega	2.10	Pablo Sar Romero	AMEC	3,20	Marta González Feroso	SGPPO
	Lonxitude				5.23	Alicia Merino Pérez	AFCPO
	Triplo	15,01	Diego Miguez Fernández	CASC			
	Peso				7.96	Eva Salvado Prieto	SGPPO
	Disco 2	43,89	Miguel A. Granado Gil	RCVPO			
	Martelo				38.12	Loreto Brea González	SGPPO
	Xavalina	63.56	Jonathan Correa Prado	SGPPO			
	4X100	45.61	Atlética Barbanza Lucas Vázquez/Enzo López Sergio González/Eloy Vázquez	BARC	51.07	Atlética Barbanza Lorena Saborido/Eva Fernández Valeria Buceta/Antía Alcalde	BARC
Sub20	Disco 1,75	36.30	Diego Martínez Vilas	VCGPO			
Sub16	600	1.27.26	Nuno Carmona González	NOYC	1.57.45	Dafne Fornis Silva	NOYC
Sub18	100 V.				15.00	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
	Peso				8.63	Mara Davila Torre	AFCPO
	Martelo				46,48	Marta Hermida Pita	AFCPO
	Xavalina	59.14	Enzo López Moure	BARC			
Máster	Disco 1.5	34,53	Carlos A. Almudi Cid	SILC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Gran Premio Internacional Ciudad de Vigo

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 17 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.59	Pablo Tome López	RCVPO	12.05	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	400	47.71	Jacobo Soler Benito	PAMPL			
	800				2.10.24	Himi Lamiyae	NAOC
	1500	3.48.73	David de la Fuente Gómez	SGPPO			
	5000				13.35.94	Alicc M. Genenvieve Finot	AFCPO
	Altura	1,85	Gael Couñago Romasanta	ADCPO			
	Pérttega	4,10	José Cobian Ledo	RCVPO	3,80	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxitud				5.62	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	Disco	47.24	Marcos Bouza Villar	RCVPO			
	Martelo	59,95	Eric Méndez Seijo	RSCCN			
	Xavalina				20.80	Eva Salvado Prieto	SGPPO
Sub18	Martelo	56.61	Xaido Nimo Alvarez	RCVPO			
	Xavalina				35,76	Arale Fabeiro Cao	STOC
Sub16	1000	2.38.59	Xoel Franco García	BEAPO	3.09.25	Noelia Quiñones Suárez	SGPPO
Sub14	1000	3.13.52	Julian Martínez Oliveira	VALPO	3.19.67	Sabela Abarca Martínez	SGPPO
Sub12	Lonxitud	4.20	Pedro Campos Carrera	RCVPO			
	Peso 2				5.29	Marta Rodríguez Varela	VALPO
Sub10	Lonxitud	3.32	Alex Vidal Vilas	PINPO			
	Peso 1				6.10	Lidia Martínez Oliveira	VALPO
Máster	Martelo 6	57,36	Carlos AQ. Almudi Cid	SILC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: IV Trofeo Club Deportivo La Purisima – Concello Pereiro
Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 19 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.99	Xabier Lires Saborido	MARC	13.20	Nayeli Iglesias Chavez	OUROR
	400	52.05	Marín Fernández Novoa	PUROR	1.00.43	Iria Solera Movilla	PUROR
	1500	4.18.46	Héctor Rodríguez Vázquez	PUROR	5.10.40	Susana Padrón Morales	OUROR
	Pértega	3.70	Miguel Carbajales Castro	PUROR	3,45	Beatriz Viteri Boouso	SAMPO
	Lonxitud	6.30	Gabriel Quesada Sánchez	PUROR	4.79	Carla Allegue Blanco	XUNLU
	Triplo	11,22	Pelayo Freire Fernández	XUNLU	9.95	Celia Couto Mourín	BAIPO
	Disco				33.31	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO
	Xavalina				24.76	Beatriz Viteri Boouso	SAMPO
	4x100	43.46	Marineda Atlético Alejandro Rua/Xabier Lires Hugo Vázquez/David Vaamonde	MARC	54.83	CD La Purisima Daniela Peiteado/Eva Fdz. Lucia Outeiriño/Paula García	PUROR
Sub18	100 V				16.07	Rocio Marín Pérez	PUROR
	400 v	1.04.07	Mikel Brea Gómez	PUROR	1.23.75	Daniela Rodríguez Marquez	PUROR
	Peso	9.24	Mauro Gómez González	OUROR	13.09	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO
	Martelo				57,78	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
	Xavalina				23.40	Paula Campos Tato	PUROR
Sub16	300	41.47	Gabriel Parga Nores	OUROR	44.60	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	1000				3.00.67	Sabela Castelo López	SGPPO
	100 v.				15.27	Carla Allegue Blanco	XUNLU
	300 v				52.06	Antía Soto Fernández	VCGPO
	1500 Obs	4.35.25	Xoel Franco García	SDTPO			
	Peso	12.74	Manuel Eirín González	OUROR	10,84	Carla Allegue Blanco	XUNLU
	Disco	47.33	Manuel Eirín González	OUROR	29,42	Uxia Nogueira Campo	PUROR
	Martelo	40,17	Hugo Novoa Álvarez	PUROR	42,89	Lidya Valdes Pazos	CASC
	Xavalina	50.72	Manuel Eirín González	OUROR			
Sub14	80	11.15	Manuel Fernández Gómez	LIMOR	11.53	Daniela Asensio Lorenzo	SDTPO
	500	1.21.06	Nicolás González González	OUROR	1.28.32	Elena Iglesias Díaz	CASC
	Altura				1.42	Celia Couto Moourin	BAIPO
	Peso	8.82	Mario Casal Carbajosa	PUROR			
	Disco	28.81	Mario Casal Carbajosa	PUROR	23,17	Antía Suárez Meitin	NAOC
	Martelo	18.48	Xoan Galego Martínez	NAOC			
	Xavalina	25.30	Anxo Iglesias Domínguez	PUROR	22.95	Lara López Sánchez	BCSOR
Sub12	60	9.17	Adrian Chapado Castrone	LIMOU	9.09	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
	500	1.33.51	Xoel Pérez Montero	SDTPO	1.33.68	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
	1000	3.11.90	Daniel Curras Ramos	BEAPO			
	Altura	1.12	Jorge Dacal Fernández	PUROR	1,15	Rosalía López Carnero	PUROR
Sub10	500	1.45.88	Eric Rodríguez López	PUROR	1.42.14	Adela Vasconcellos Rguez.	SDTPO
	Altura	0.80	Martín Varela Pérez	PUROR	1,01	Uxia Lama Garrido	PUROR
	Lonxitud	3.32	Maeloc Barreiro Soto	LIMOR	2.59	Kenia Rojo Álvarez	PUROR
	Pelota	25.85	Maeloc Barreiro Soto	LIMOR	12,67	Jimena Guzmán Cabrera	CASC
Sub8	50	10.04	Lucas Martín Blanco	PUROR	10.38	Alba Quintas Pérez	LIMOR
Máster	Peso	10,05	Efren M.Casal Outeiral	PUROR	6.06	Begoña Borrajo Cendón	PUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

	Disco	27,99	Efren M.Casal Outeiral	PUROR			
	Martelo	26,83	José L. Pavón Grande	PUROR			

Competición: Control de Marcas FGA

Lugar Universidade – Santiago

Fecha: 24 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.23	Javier Picos Galceran	MARC	12.44	Paula Conde Carrelo	RIBLU
	800	1.55.28	Diego Álvarez Maceiras	RZCC	2.21.27	Naroa Pereira Tesouro	OUROR
	1500	3.58.78	Hugo García Souto	PORTUG	4.42.74	Debris Paniagua Rodríguez	PINOC
	400 v				1.09.67	Noa Rey Bravo	OUROR
	Altura	1.56	David López Vilariño	MRAC	1.50	Adriana Castiñeira de Castro	FRRC
	Lonxitude	5.98	Nuno Castro Alban	MRAC	5.17	Hiba Diboun	NAOC
	Disco				37.93	Evelyn Fernández Guede	NAOC
	Xavalina	47,03	Jorge Moro Martínez	SPRINT	26,79	Maria Villaveerde Brea	AMEC
Sub20	Disco	22.01	Anxo Rey Pancorbo	FONC			
Sub18	Disco	32.87	Martón Polo Varela	NAOC			
	Martelo	38.30	Bruno García Jueguen	AMEC	44.38	Erika Martínez Tilve	BAIPO
	Xavalina	35.12	Gonzalo Gabián Cochón	BAIPO	40,89	Antía Otero Villar	NAOC
Sub16	Disco	43.85	Manuel Eirin González	OUROR	27,91	Ariana Collazo Santamaria	AMEC
	Martelo	18,44	Yago Bouzas Durán	MRAC	37.60	Lydia Valdes Pazos	CASC
	Xavalina	46.10	Manuel Eirin González	OUROR			
Sub14	500	1.30.52	Borja de Miguel Losada	LOULU	1.27.50	Emma Otero Benedicto	COCC
	80 v.	14.45	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	15.14	Elena Iglesias Díaz	CASC
	1000 Obs.	4.00.20	Lucas Gondelle Peinó	PINOC	3.58.05	Laura Suárez Santos	AMEC
	Lonxitude	4.79	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	4.15	Ruth Lage Fuentes	NAOC
	Disco	21.20	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	29,62	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	Martelo	46,86	Alan Cadavid Rusenov	AMEC	22.06	Sara Ramos Cabana	PINOC
	Xavalina	20.88	Pedro Moiron Soto	LOULU	19,78	Alicia Espina Fernández	NAOC
Sub12	1000	3.22.30	Luca Villar Moa	LUELU	3.36.47	Arhane Iglesias Castrillo	LULEU
	Lonxitude	3.01	Breogan Pedrosa González	FONC	2.95	Valentina Vilela Rodríguez	FONC
Sub10	500	1.43.57	Borja Suárez Páz	FONC	1.47.61	Laiene Iglesias Castrillo	LUELU
	Lonxitude	3.09	Borja Suárez Páz	FONC	2.42	Tania Caneda Barreiro	FONC
Sub8	300	1.09.04	Pablo Fernández Lombardia	LUELU	1.08.57	Elena Paula Novo	FONC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Provinciais Benxamin-Alevín e Infantil

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 25 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.94	Martín Chico Buceta	RCVPO	11.04	Zaida Chanta Alonso	SAMPO
	1000	3.04.98	Martón Otero Rosales	PINPO	3.18.84	Damniela Bayón Díz	CAMPO
	80 v.	11.92	Iago Góme Martínez	SGPPO	13.50	Celia Couto Mourín	BAIPO
	2000 Marc.	13.12.15	Gael Garrido Barros	BEAPO	10.47.33	Irene Alvarado Sordo	CSCVPO
	Altura	1.44	León D. Feijoo Quan	DEZPO	1.50	Celia Couto Mourín	BAIPO
	Lonxitude	4.89	Martón Otero Rosales	PINPO	4.58	Ana Olliveira López	VCGPO
	Peso 3	11,50	Martín Chico Buceta	RCVPO	8.86	Alba Santome Carrera	SAMPO
	Disco	21.60	Mateo Seijo Pintos	RCVPO	19,02	Mar Custodia Prieto	MAZPO
	Xavalina	24,02	Alejandro Mosteiro Landín	SGPPO	36.36	Gabriela Bouzada Senra	CAFPO
	4X80	42.79	Soc.G. Pontevedra Mixto Nicolas Piñeiro/Iago Gómez Angela Moldes/Nerea Núñez	SGPPO	42.79	Soc.G. Pontevedra Mixto Nicolas Piñeiro/Iago Gómez Angela Moldes/Nerea Núñez	SGPPO
Sub12	60	9.30	Joel Núñez Jiménez	BAIPO	8.86	Eloide Graña Soliño	VCGPO
	500	1.26.96	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	1.30.63	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
	1000 Marc.	5.46.84	Adrián Rodríguez Domínguez	RCVPO	5.10.56	Deva Pallas Rodríguez	BEAPO
	Altura	1.27	Xian Posada Román	RCVPO	1.33	Candela Alonso Alvarez	BEAPO
	Lonxitude	3.81	Ángel Rodríguez Carballo	BEAPO	4.02	Eloide Graña Soliño	VCGPO
	Peso 2	8.78	Alán Malvido Pardavila	VCGPO	8.33	Olivia Casañas Pedrares	BAIPO
	Pelota 300	34,14	Diego Virel Coladas	SGPPO	22.73	Flavia Arroyo Tilve	SGPPO
	4x60	35.11	At. Vila de Cangas Mixto Brais García/Noa Pedrido Nora Parcero/Eloide Graña	VCGPO	35.11	At. Vila de Cangas Mixto Brais García/Noa Pedrido Nora Parcero/Eloide Graña	VCGPO
Sub10	50	7.96	Alex Gómez Rodríguez	SSGPPO	8.25	Sabela Muiños Orge	ADCPO
	400	1.14.76	Brian Barroso Vázquez	SGPPO	1.15.91	Adela Vasconcellos Rodríguez	SDTPO
	Altura	0.95	Huyo Rey Prieto	VALPO	1.08	Sabela Muiños Orge	ADCPO
	Lonxitude	3.66	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	3,38	Sara Mourente Duarte	SGPPO
	Peso 1	7.65	Héctor Vázquez Domínguez	CAMPO	6.30	Olivia Ferradás González	DEZPO
	Pelota 200	26,65	Pedro Gómez García	CHANSP	21,14	Maria Costas de Francisco	BEAPO
	4X50	32.30	Soc.G. Pontevedra Mixto Alex Gómez/Brian Barroso Mateo Garrido/Sara Mourente	SGPPO	32.30	Soc.G. Pontevedra Mixto Alex Gómez/Brian Barroso Mateo Garrido/Sara Mourente	SGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Provinciais Benxamin-Alevín e Infantil

Lugar A Malata – Ferrol

Fecha: 25 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.85	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	10.84	Noa Seoane Rubiños	FRRC
	1000	3.03.47	Samuel Tallón Blanco	FRRC	3.19.64	Amalia Irureta Carrio	RZCC
	80 v.	13.53	Mario García López	MARC	14.63	Elena Iglesias Díaz	CASC
	2000 Marc.	10.17.0	Antón Díaz Gómez	NAOC	11.15.0	Matilde I. Lamas Díaz	NAOC
	Altura	1,43	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	1,28	Claudia Fraga Paz	RZCC
	Lonxitude	4.64	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	4.31	Laura Ruiz Freire	COCC
	Peso 3	8.47	Andre Novales Valbuena	SCCC	8.26	Noa Seoane Rubiños	FRRC
	Disco	17,86	Zoltan Vales Penide	ORTC	30.83	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	Xavalina	28,67	Antón Díaz Gómez	NAOC	25.19	Sara Vázquez Casas	SILC
	4X80	43..39	CA Narón Mixto Angela Lendoiro/Martin Barredo Martín Saavedra/Ainhoa Araujo	NAOC	43..39	CA Narón Mixto Angela Lendoiro/Martin Barredo Martín Saavedra/Ainhoa Araujo	NAOC
Sub12	60	9.69	Mateo Bermudez Novo	NAOC	9.35	Vera Collazo Lestayo	RZCC
	500	1.29.84	Lucas González García	NAOC	1.30.65	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	1000 Marc.	5.12.60	Simón Lorenzo González	MARC	5.11.92	Paula Morales Pedreira	MARC
	Altura	1,32	Mateo Gestal Bolea	CASC	1.35	Xoana Beis Vázquez	CASC
	Lonxitude	3.77	Mateo Bermudez Novo	NAOC	4,00	Valeria Mera Vázquez	NAOC
	Peso 2	8.44	Roi Vizoso Sotelo	CASC	7.46	Claudia Lendoiro Ret	NAOC
	Pelota 300	31.60	Brunio Vázquez Faraldo	CASC	21,45	Vega Martínez Díaz	RZCC
	4x60	34.80	CA Narón mixto Valeria Mera/Celia Ortigueira Mateo Bermudez/Lucas Gonzalez	NAOC	34.80	CA Narón mixto Valeria Mera/Celia Ortigueira Mateo Bermudez/Lucas Gonzalez	NAOC
Sub10	50	8.71	Mateo Vilela Mosquera	MRAC	8.59	Celia Mella Rama	MRAC
	400	1.13.70	Alexandre Vega Martínez	COCC	1.18.65	Luna Seoane Rubiños	FRRC
	Altura	1.15	Pedro Tuimil García	NAOC	0.95	Carmen Seijo Suárez	CASC
	Lonxitude	3,26	Oliver Hallet Ruiz	RZCC	2.59	Luna Seoane Rubiños	FRRC
	Peso 1	7.34	Mario Pena Luque	SDCC	6.54	Jimena Guzmán Cabrera	CASC
	Pelota 200	25.51	Mateo Maceiras Eiroa	CASC	15,79	Uxia Barreiro Pensado	UXIC
	4X50	34.24	CA Narón Mixto Lua Saavedra/Lia Sancho Leo Peñas/Pedro Tuimil	NAOC	34.24	CA Narón Mixto Lua Saavedra/Lia Sancho Leo Peñas/Pedro Tuimil	NAOC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: 2ª Xornada Serie Municipais Concello de Vigo

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 31 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.38	Mauro Vázquez Otero	VCGPO	12.21	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	400	47.95	Alexis Miguez Pérez	SGPPO	56.71	Celia Castro Padín	CASTEL.
	1500	4.02.00	Iker Fernández Codesido	GANLU	5.08.49	Celia Vila Figueroa	CSCVPO
	400 v	56.29	Jorge Vázquez Pérez	MARC	1.23.68	Claudia Rial Ruiz	AVAPO
	Pértega	3.60	José Cobian Ledo	RCVPO	3.50	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxitud	7.10	Raúl Cortizo Bernardez	SGPPO			
	Triplo				11,92	Alba Martínez Iglesias	OUROR
	Peso	15.28	Miguel a. Granado Gil	RCVPO			
	Disco 1				44,65	Maria Ezquerro Fernández	SGPPO
	Martelo 7.2	51,49	Raúl Rodríguez Álvarez	LUCLU			
	Xavalina 600				48,80	Lidia Parada Santos	BARC
	4X100	43.95	At. Vila de Cangas Mauro Vázquez/Diego Martinez Carlos Corredoira/Daniel Calvar	VCGPO	50.32	Atletismo Femenino Celta Uxia Vidal/Valeria Gzlez. Marta Camaño/Vega Ledo	AFCPO
Sub 20	Peso	17,16	Fernando Vallines Fernández	PORTUG			
	Martelo 6	51,92	Hugo Fernández González	OUROR			
Sub18	400 v.	54.83	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO			
	Sub18	13,33	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
	Martelo 5	57,55	Xaido Nimo Álvarez	RCVPO			
	Xavalina 500				41,43	Antía Otero Villar	NAOC
Sub16	300	38.39	Joel Santana Martínez	RCVPO	40.87	Olivia Gutiérrez Palacios	AFCPO
	1000	2.40.97	Xoel Franco García	BEAPO	3.13.48	Carmen Paz Santamaria	NOYC
	300 v.	44.72	Mario Costas Salgueiro	SAMPO	47.86	Victoria Pampillón Fdez.	AVAPO
	1500 Obs.	4..34.83	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC			
	Disco 1/800	37,43	David Vázquez Pastoriza	SGPPO	32,84	Sabela Vázquez Abalde	BEAPO
	Xavalina 500				28,64	Lara Pereira Tesouro	BCSOR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Provinciais Benxamin-Alevín e Infantil Zona Ourense-Valdeorras
Lugar Josefina Salgado - Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 01 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.77	Marcos Abeso Obono	OUROR	10.80	Ana Sierra Prieto	OUROR
	1000	3.11.16	Manuel Fernández Gómez	LIMOR	3.24.15	Lara López Sánchez	BCSOR
	80 v.	13.67	Andrés Álvarez Perez	ADAS	14.53	Ximena Teijeiro Da Cunha	PUROR
	2000 Marc.	14.27.25	Mateo J. Blanco Fernández		14.16.16	Carla Domínguez Rodríguez	PUROR
	Altura	1.53	Andrés Álvarez Perez	ADAS	1.31	Ximena Teijeiro Da Cunha	PUROR
	Lonxitud	4.52	Alejandro Blanco Miguelez	OUROR	4.48	Ana Sierra Prieto	OUROR
	Peso 3	8.45	Martín Rodríguez González	ADAS	7.28	María Carballo Hermida	PUROR
	Disco	29.50	Anxo Iglesias Domínguez	PUROR	21.41	Isabel Gonçalves Pose	ADAS
	Xavalina	21.74	Aroi Fernández González	OUROR	26.43	Miriam Gonçalves Pose	ADAS
	4X80	42.92	Ourense Atletismo Mixto Marcos Abeso/Antón Rodríguez Xiana Ortega/Ana Sierra	OUROR	42.92	Ourense Atletismo Marcos Abeso/Antón Rodríguez Xiana Ortega/Ana Sierra	OUROR
Sub12	60	8.88	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	9.01	Paula Crespo Alonso	ADAS
	500	1.30.17	Marcos Gutiérrez Suárez	PUROR	1.38.05	Daniela González Novoa	PUROR
	1000 Marc.	7.13.57	Aiser Gutiérrez Gómez	ADAS	5.28.39	Irina Sánchez Ya'ñez	ADAS
	Altura	1.40	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	1.13	Rosalía López Carnero	PUROR
	Lonxitud	4.09	David García Carballude	ADAS	3.91	Lia Vázquez da Rocha	ADAS
	Peso 2	7.58	Nicolás Eduard Lascu	ADAS	7.82	Jimena López Carnero	PUROR
	Pelota 300	28.26	Jairo González Poncelas	ADAS	30.71	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
	4x60	35.83	ADAS Cupa Mixto Leire Gil/Eiden Ferrer David García/Paula Crespo	ADAS	35.83	ADAS Cupa Leire Gil/Eiden Ferrer David García/Paula Crespo	ADAS
Sub10	50	8.14	Izán González Bedoya	ADAS	8.35	Ada C. Outeiriño Santos-A.	OUROR
	400	1.12.79	Alex Cid Fernández	OUROR	1.22.02	India Alonso Pérez	OUROR
	Altura	1.08	Izán González Bedoya	ADAS	1.03	Valentina Barreda Fernández	ADAS
	Lonxitud	3.13	Maeloc Barreiro Soto	LIMOR	3.14	Ada C. Outeiriño Santos-A.	OUROR
	Peso 1	7.26	Gerard González Pérez	ADAS	5.16	June Blanco Vega	ADAS
	Pelota 200	21.56	Martín García Ferreira	OUROR	17.08	Martina Torres Vázquez	OUROR
	4X50	32.55	Ourense Atletismo Mixto Ada Outeiriño/India Alonso Alex Cid/Martín Gómez	OUROR	32.55	Ourense Atletismo Ada Outeiriño/India Alonso Alex Cid/Martín Gómez	OUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de Marcas FGA

Lugar Universidade – Santiago

Fecha: 01 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	200	22.34	Antón Riveiro Alonso	STOAC	27.56	Lara Vázquez González	OUROR
	800	1.57.98	Adrián Rivadulla Alonso	RIAC	2.16.91	Celia Castro Padín	CASTEL.
	Triplo	14,86	Diego Miguez Fernández	CASC			
Sub16	300	41.34	Carlos Blanco García	AMEC	43.47	Carmen Paz Sanntamaria	NOYC
	1000	2.54.46	David Lousa Crespo	RZCC	3.10.49	Antiá López Molinelli	RZCC
	100 V	16.08	Pelayo Freire Fernández	XUNLU	16.42	Tariquia Brandón Rey	CASC
	150	22.50	Samuel Sabín Iglesias	FRRC	21.64	Iria Rey Sánchez	SILC
	500	1.26.91	Lucas Gondelle Peinó	PINOC	1.31.59	Ariana Iglesias Turnes	NOYC
	1000	3.24.99	Pablo Pérez Sánchez	CASC	3.24.90	Carla Ruiz Murillo	CASC
Sub12	500	1.41.97	Hugo Fernández López	AMEC	1.41.89	Carmela Santos Fernández	ADCPO
	1000	3.24.94	Adrián Sacristan Manuel	ADCPO	3.44.31	Paula Morales Pedreira	MARC
Sub10	500	2.45.20	Manuel Tallón Rios	PINOC	1.44.85	Sabela Muiños Orge	ADCPO

Competición: Xornada Copa Deputacion Aire Libre

Lugar A Pedreira – Lugo

Fecha: 01 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.54	Brais Hernández Junco	MCHC	12.09	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	200	23.03	David Sánchez Díaz	LUELU	26.08	Andrea Reija Torrón	XUNLU
	400 v	57.59	Andrés Couso Viana	LUCLU	1.11.57	Celia Rodríguez Arias	MRLLU
	Peso 7,2-4	7,61	Manuel Riras Rodríguez	RFOZLU	10,86	Andrea Reija Torrón	XUNLU
	Disco 2 – 1	37,40	Abel Belhaki Rivas	LUCLU	37,89	Paula Piñón Sureda	SSBAN
	Martelo 7,2-4	51,58	Raúl Rodríguez Álvarez	LUCLU	32.70	Sara Varela Gómez	LUCLU
	Xavalina 800-600	49,32	Abel Belhaki Rivas	LUCLU	40,12	Paula Piñón Sureda	SSBAN
Sub20	Peso 6	10,85	Felipe N. Díaz Santos	MCHC			
	Martelo 6	52,33	Daniel Villanueva Guede	OUROR			
Sub18	Peso 5	9,91	Xian Fiaño García	RZCC			
	Disco 1,5-800	20,16	Dunkley Charly Daiboard	PIRLU	34,39	Irene Conde Lago	CASC
	Martelo 5	24,16	Dunkley Charly Daiboard	PIRLU			
	Xavalina 700	27,97	Dunkley Charly Daiboard	PIRLU			
Sub16	300	40.08	Lois García Vilas	RZCC	48.15	Vera Martínez Rodríguez	COCC
	300 v	50.32	Iago Díez Goas	RFOZLU	47.53	Daniela Vega Prior	RZCC
	Peso 4-3	13,71	Miguel A. López González	SGPPO	11,07	Carla Allegue Blanco	XUNLU
	Disco 1	39,42	Miguel A. López González	SGPPO			
	Martelo 3				40,84	Irene Conde Lago	CASC
	Xavalina 600-500	26,41	Leonel Pelliquin Molina	XUNLU	23,18	Alba Anllo Vázquez	LUCLU
Sub14	220 v	34.61	Eloy Fernández Lamas	PIRLU	34.60	Carla Espin Valcarce	XUNLU
	Triplo	10,08	Eloy Fernández Lamas	PIRLU	9.46	Carla Espin Valcarce	XUNLU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de Marcas FGA

Lugar Universidade – Santiago

Fecha: 02 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.40	Antón Cillero Seoane	RZCC	12.78	Inés Jaaspe Rodríguez	COCC
	400	47.98	Alexis Miguens Pérez	SGPPO	56.12	Inés Oitaven Pascual	RIAC
	110 V.	16,28	Diego Liñares Rosende	STOC			
	Triplo				11,24	Irati Legaspi Aresee	SGPPO
Sub18	110 v.	16.13	Iago Ponte Mesias	RZCC			
Sub16	600	1.26.57	Xoel Franco García	BEAPO	1.39.24	Jimena Outes Graiño	COCC
	300 V				48.27	Tariquia Bradón Rey	CASC
Sub14	80	11.05	Alexandre García Seijo	PINOC	11.71	Clara López Rodríguez	SDCC

Competición: Xogade Provinciais Benxamin-Alevín e Infantil

Lugar A Pedreira - Lugo

Fecha: 02 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	10.70	Pedro Moirón Soto	LOULU	10.96	Gisela González de Almeida	LUCLU
	1000	3.07.76	Dario Rodríguez Pérez	RIBLU	3.09.56	Sara Pérez Pallín	GANLU
	80 v.	14.77	Martín Fernández López	LUELU	14.85	Maria Alvaredo Basanta	LUELU
	2000 Marc.	13.04.71	Brais de Miguel Losada	LOULU	10.15.70	Sara Cabado Rodríguez	LUELU
	Altura	1.55	Eloy Fernández Lamas	PIRLU	1.40	Carla Espin Valcarce	XUNLU
	Lonxitud	4.90	Héctor Gómez Dorado	POLLU	4.44	Gisela González de Almeida	LUCLU
	Peso 3	11,21	Pedro Moirón Soto	LOULU	8.98	Maria Alvaredo Basanta	LUELU
	Disco	24,40	Iago Bao Pérez	PIRLU	21,31	Gabriela Trigo Inchaurreaga	FRANLU
	Xavalina	19,07	Javier Ferreiro González	LOULU	18,12	Carlota Menendez Trashorras	LOULU
	4X80	45.18	Polideportivo Lucense Mixto Sergio Cobas/Hector Gómez Lucia Roddriguez/Nayara Vila	POLLU	45.18	Polideportivo Lucense Mixto Sergio Cobas/Hector Gómez Lucia Roddriguez/Nayara Vila	POLLU
Sub12	60	8.86	Edahi Moure Ferreiro	FRANLU	9.05	Amara Costa Castro	MRALU
	500	1.26.52	Jesús González Paderne	LOULU	1.29.93	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
	1000 Marc.	4.56.88	Thiago Ceide Portela	LUELU	4.57.70	Marta Bargueiras Díaz	LUELU
	Altura	1,23	Alvaro Gómez Capón	LUCLU	1,20	Carla Zurita Vázquez	LUCLU
	Lonxitud	3.97	Saul Fouz Corredoira	LUELU	3.92	Sofia Escolar García	RFOZLU
	Peso 2	11,07	Daniel Seijas Rico	CIPLU	5.91	Xela Fernández Fernández	LOULU
	Pelota 300	35,72	Erik Moreno García	XUNLU	29,65	Iria Baltar Canoura	LOULU
Sub10	4x60	35.61	Maderas Barcia Lourenza Mixto Jesús González/Jonathan León Iria Baltar/Daniela de la Plaza	LOULU	35.61	Maderas Barcia Lourenza Mixto Jesús González/Jonathan León Iria Baltar/Daniela de la Plaza	LOULU
	50	8.16	Daniel Rodríguez Castro	FRANLU	8.24	Lailane Iglesias Carballo	LUELU
	400	1.12.78	Alexandre Costa Vázquez	GANLU	1.14.56	Mara Kruger Mosquera	LOULU
	Altura	1,15	Marco Méndez Fernández	LUELU	1.00	Lucia Hermida López	ILLALU
	Lonxitud	3.58	Daniel Rodríguez Castro	FRANLU	3.13	Mara Kruger Mosquera	LOULU
	Peso 1	9.64	Enzo González Pico	CIPLU	7.74	Elisa Pernas Suárez	LOULU
	Pelota 200	32,58	Jaime Vila de Santalo Ossorio	LUELU	22,78	Lia Goy López	PIMLU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

	4X50	33.49	EA Lucense Mixto Daniel Guerrero/Fiz González Arhane Iglesias/Noa Fernández	LUEL	33.49	EA Lucense Mixto Daniel Guerrero/Fiz González Arhane Iglesias/Noa Fernández	LUEL
--	------	-------	---	------	-------	---	------

Competición: XVI Trofeo Alfonso Posada

Lugar Balaidos – Vigo

Fecha: 07 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.79	Adrián Pérez Souto	CAPEX	12.25	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	200	21.74	Jorge Román Leiros	RCVPO			
	400				57.68	Celia Castro Padín	CASTEL.
	800	1.5.108	David de la Fuente Gómez	SGPPO			
	Pértiga	4.40	Aitor Fernández Gayoso	AMARA	3.40	Nerea Fernández García	ADAS
	Lonxitude	7.23	Raúl Cortizo Bernardes	SGPPO	5.58	Olaia G. Becerril Álvarez	AMARA
	Disco 2 – 1	45,17	Victor Gallego Bernardes	SGPPO	48,96	Maria Exquerro Fernández	SGPPO
	Martelo 7,2-4	58.13	Eric Méndez Seijo	RSEN	51,19	Blanca Pereira Rubín	OUROR
Sub20	Martelo 6	50,83	Hugo Fernández González	OUROR			
Sub18	Martelo 5 -3	49,29	Anxo Filgueira Loureiro	BAIPO	62,06	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
Sub16	Disco 800				38.29	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	Martelo 4 – 3	55,53	Javier Cid González	OUROR	39,88	Lidya Valdes Pazos	CASC

Competición: XLI Copa Deputacion Ourense – Finas Abs-Máster

Lugar Josefina Salgado – Pereiro Aguilar (Ourense)

Fecha: 07 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.11	Aarón Pérez Giraldo	ADAS	12.93	Afírcia Gómez Ramos	OUROR
	200	23.15	Iago Saco Vilacha	OUROR	26.07	Aroa Muñoz Alonso	OUROR
	400	52.94	Martín Fernández Novoa	PUROR	1.00.24	Aroa Muñoz Alonso	OUROR
	800				2.30.89	Lucía Outeiriño Alonso	PUROR
	1500	4.07.09	Alejandro Cadaya Rguez.	OUROR	5.42.36	Lucía Outeiriño Alonso	PUROR
	80 V. 0,76				13.41	Emma Valencia García	AFCPO
	100 V. 0,91-076	15.83	Gabriel Parga Nores	OUROR	16.29	Rocío Marín Pérez	PUROR
	Altura	1.84	Adrián Pastoriza García	CASC	1.58	Iria Solera Movilla	PUROR
	Pértiga	4,00	Miguel Cajaraville Castro	PUROR	2.57	Rebeca Fernández Guntiñas	PUROR
	Martelo 5 -3	34.01	Javier Viteri Fernández	SAMPO	33.95	Myriam Vázquez Vázquez	PUROR
	Martelo 6 – 4	27,00	Efren Casal Outeiral	PUROR	21.37	Begoña Borrajo Cendón	PUROR
	Martelo 7,2	50,78	Patricio Palma Laforcade	LIMOR			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: IV Trofeo Club Riazor Coruña

Lugar Universidad Elviña – A Coruña

Fecha: 20 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.88	Xabier Lires Saborido	MARC	12.34	Inés Jaspe Rodríguez	COCC
	200	22.54	Javier García Sánchez	COCC	25.29	Alicia Barreiro López	RIAC
	300				39.96	Alicia Barreiro López	RIAC
	400	50.82	Diego Álvarez Maceiras	RZC			
	800	1.53.54	Adrián Rivadulla Alonso	RIAC	2.15.92	Pilar Rojo Piñeiro	RZC
	1000				3.01.73	Marta Alonso Pérez	RZC
	1500	3.48.56	Pedro Osorio López	STOC			
	Altura	1.75	Simón Lago Hermida	MCHC	1.50	Antía Martínez Prieto	CASC
	Lonxitud				5.16	Antía Calvo Grela	SILC
	Triplo	13.48	Gonzalo Sánchez Román	CASC	10.82	Daniela A.Laya Rodríguez	RZC
	Peso	7.84	Diego Real Dieguez	RZC	6.70	Sabela Fiaño García	RZC
	Xavalina	42.05	Jorge Moro Martínez	SPRIN			
	4X100	42.63	Marineda Atlético Alberto López/Xabier Lires Hugo Vázquez/Eloy García	MARC			
	Sub20	110 v	José M. Negreira Abelenda	FOGC			
	Peso	10.21	Felipe Neto Dos Santos	MCHC			
	Sub18	110/100 v	Iago Ponte Mesias	RZC	15.16	Valentina Rodríguez Rguez.	RZC
	Peso	9.92	Xian Fiaño García	RZC			
	Xavalina	36.87	Gael Simal Penado	CASC			
	4x100	44.04	Marineda Atlético Iganacio Vilela/Javier Picos Martín Bazán/Iago Martinez	MARC			
	Sub16	600	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	1.38.83	Jiimena Outes Graño	COCC
	300 v	44.08	Lois García Vales	RXC	49.47	Tariquia Brandón Rey	CASC
	Peso	9.24	Miguel Real Dieguez	RZC	7.64	Erea Pérez Ferreiro	RZC
	Xavalina	41.79	Rodrigo Fernández Lojo	CASC	20.84	Carla Vázquez Faraldo	CASC
	Sub14	500	Ian Dijkstra Pérez	MCHC	1.28.73	Emma Otero Benedicto	COCC
	Sub12	500	Vitor Oubel Lorenzo	MARC	1.34.87	Lucía Gundín Rodríguez	MCHC
	Sub10	500	Alexandre Veiga Martínez	COCC	1.48.65	Claudia Fernández Novo	RZC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXV Celso Mariño

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 20 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	11.07	Adrián Outeiral Vilas	STOC	12.10	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	200	21.90	Adrián Outeiral Vilas	STOC	25.98	Marta Camaño Vázquez	VCGPO
	400	47.50	Alexis Miguens Pérez	SGPPO	56.91	Celia Castro Padín	CASTEL
	800	1.52.55	Alberto Pérez Outón	RCVPO	2.15.10	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
	3000	8.29.34	Hugo García Souto	PORTG			
	Pértega	4.61	Tomás López Vizcaino	CASC	3.16	Marina A. Pérez López	SGPPO
	Triplo	13.99	Raúl Cortizo Bernardez	SGPPO	10,79	Eva Fernández Parada	BARC
	Disco				37,00	Xiana Lago Andrade	RIAC
	Xavalina	55.12	Jonathan Correa Prado	SGPPO	26,49	Angeles Filgueira Pérez	SGPPO
	4X100	47.67	Soc.Gimnastica Pontevedra Mateo Lorenzo/Gael Veiga Pablo Coladas/Hugo Feijoo	SGPPO	49.49	Atletismo Femenino Celta Uxia Vidal/Valeria González Vega Ledo/Marta Camaño	AFCPO
Sub18	Disco	43.89	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
	Xavalina	36,44	Gonzalo Gabián Cochón	BAPO	26,84	Saray Duque El Loubani	CUNPO
Sub16	Disco	47,03	Miguel A. López González	SGPPO	27,43	Cristina Mattínez Lariño	SGPPO
	Xavalina	40.60	Adrián Cabaleiro Couso	SGPPO			
Sub14	80	10.27	Ruben Vázquez Seijo	BEAPO	10.44	Sofia Paz Fernández	BARC
	Xavalina	28.27	Alejandro Mosteiro Landín	SGPPO	23,88	Angela Moldes Barreiro	SGPPO
Sub12	60	9.20	Joel Núñez Jiménez	BAPO	10.03	Allyn L. Durán Cacheiro	CUNPO
Sub10	50				8.14	Sara Mourente Duarte	SGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Trofeo Boa Vila

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 26 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.77	Adrián Pérez Souto	CAPEX	12.35	Ainhoa Reparaz Sánchez	INDEP
	400	48.71	Fabio Justo Villar	ARROY	1.00.14	Paula López Fernández	OUROR
	800				2.15.90	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	1500	3.55.10	Pablo Ulla Couñago	SGPPO	4.43.25	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	100 V				15.67	Nerea Amigo Mato	CASC
	Altura	1.87	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	1.59	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
	Lonxitude	6.47	Alejandro Villarvede Puente	SGPPO	5.18	Marina A. Pérez López	SGPPO
	Peso 4				13,18	Xiana Lago Andrade	RIAC
	Disco 1				27.41	Teresa Janeiro Sueiro	CASSC
	Martelo 4				42.26	Victoria Eiriz Vázquez	SGPPO
Sub20	Martelo 6	50,32	Hugo Fernández González	OUROR			
Sub18	100 V				16.02	Marina A. Pérez López	SGPPO
	Peso 5-3	14,00	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	8.47	Mencia Rey Gómez	SGPPO
	Disco 1,5	45,78	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
	Martelo 5-3	43,75	Anxo Filgueira Loureiro	BAIPO	63,54	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
.Sub16	1000	2.38.94	Xoel Franco García	BEAPO	3.06.15	Carmen Paz Santamaria	NOYC
	100 V	15.20	Manuel E.Uyokpeyl Artime	SGPPO	16.44	Carlota Vázquez Fernández	SGPPO
	Peso 4-3	15,24	Miguel A. López González	SGPPO	13,15	Sara Caamaño Caamaño	BARC
	Disco 1-800	69,46	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	32.41	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	Martelo 4	30,67	Manuel Eirín González	OUROR			
.Sub14	1000	3.02.50	Lucas Costas de Francisco	BEAPO	3.15.37	Carla Rioseco San José	FRRC
	Lonxitude	4.93	Rubén Vázquez Seijo	BEAPO	4.80	Celia Couto Mourin	BAIPO
Sub12	500	1.23.94	Angel Rodríguez Carballo	BEAPO	1.30.13	Fernanda P. Mateo Regalado	BEAPO
	500	1.37.74	Teo Castiñeira Blanco	SGPPO	1.45.47	Gara Fernández León	SGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de Verán At. Barbanza – Concello A Pobra

Lugar A Alta - A Pobra do Caramiñal

Fecha: 30 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	10.95	Martín Barcia Carbajal	RCVPO	12.64	Antía Alcalde Lojo	BARC
	400	50.05	Pedro Pose Regos	STOC	1.01.67	Lorena Saborido Lampón	BARC
	800				2.21.89	Eva Castro Fernández	OUROR
	1500	4.22.15	Carlos de la Torre Aboal	SMIPO			
	Lonxitud				5.35	Tania Valverde González	OUROR
	Triplo	12.35	Martín González Boo	BARC	10,52	Eva Fernández Parada	BARC
	Peso 7,2 – 4	15,49	Fernando Vallines Fernández	PORTUG	10,14	Evelyn Fernández Guede	NAOC
	Disco 1				41,69	Xiana Lago Andrade	RIAC
	Xavalina 800	58,76	Jonathan Correa Prado	SGPPO			
Sub20	Peso 6	9,88	Felipe Neto dos Santos	MCHC			
Sub18	Xavalina 700-500	54,72	Enzo López Moure	BARC	41,25	Antia Otero Vilar	NAOC
Sub16	300	37.72	Pablo Ruiz Santos	UXIC	42.61	Irma Veiguela Tizón	RIAC
	Peso 4 – 3	15,67	Miguel A. López González	SGPPO	12,76	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	Disco 1 -800	65,49	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	33,12	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	Xavalina 600	42,33	Manuel Ejirin Gonzalez	OUROR			
Sub14	80	12.16	Juan Candan Barros	BARC	10.74	Sofía Paz Fernández	BARC
Sub12	500	1.45.41	Ernesto Pedroso Cotos	BARC	1.42.92	Chanel Penas García	TMBC
Sub10	500	1.49.66	Santiago Bernal González	BARC	1.56.02	Xela Mateos Calviño	SDCC

Competición: 4ª Xornada Circuito: XLVIII Trofeo Soc. Gimnástica de Pontevedra

Lugar CGTD - Poontevedra

Fecha: 03 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	10.95	Sergio Coello Berreco	SGPPO	12.58	Antía Alalde Lojo	BARC
	200	21.66	Adrián Outeiral Vilas	STOC	24.68	AAndrea Pais Rodríguez	ALORC
	1000	2.42.45	Amador Pena Torreira	SDCC	2.54.57	Himi Lemyae	NAOC
	1500	3.50.81	Hugo García Souto	PORTUG	4.40.86	Xela Martínez Domínguez	LUELU
	100 V				17.53	Eva Gil Rivadulla	ESTPO
	Pértega	4.02	Matias Moldes Barreiro	SGPPO	3.32	Marina a. Pérez López	SGPPPO
	Triplo	13,70	Roi Rial García	STOC	10,66	Nera Lago Pires	ADCPO
	Disco				40,59	Xiana Lago Andrade	RIAC
	Xavalina				24,62	Angeles Filgueira Pérez	SGPPO
Sub18	100 V				17.73	Erida Ojea Fuentes	SGPPO
	Disco	46,60	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
	Xavalina	37,31	Nicolás Quiñones Suárez	SGPPO	26.81	Alicia Gabian Cochón	BAIPO
Sub16	300	37.92	Joel Santana Martínez	RCVPO	43.06	Valeria Buceta Novo	BARC
	1000	2.38.78	Xoel Franco García	BEAPO	3.12.10	Irene Balado Novo	CSCVPO
	100 V	15.32	Bruno Castro Pereira	FRRC	15.66	Carlota Vázquez Fernández	SGPPO
	Disco	44.95	Miguel A. López González	SGPPO	28,13	Cristina Martinez Lariño	SGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

	Xavalina	43,54	Rodrigo Fernández Lojo	CASC		
--	----------	-------	------------------------	------	--	--

Competición: 5ª Xornada Circuito: XLVIII Trofeo Virxen Peregrina 2024

Lugar CGTD - Poontevedra

Fecha: 10 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	10.89	Adrián Pérez Souto	CAPEX	12.27	Andrea Pais Rodríguez	ALORC
	300	40.69	Adrián Lages Alvarez Carlos Casal Blanco	RCVPO SDCC	43.63	Paula Torres Pardo	SGPPO
	400	47.37	Jacobo soler Benito	PAMP	59.76	Araua Al Bachere	ESTPO
	3000	8.20.02	David de la Fuente Gómez	SGPPO	10.53.55	Estela Díaz Díaz	LUCLU
	Pértiga	4.00	Miguel Cajaraville Castro Santiago Ferrer Alonso	PUROR SGPPO	3.10	Marina A. Pérez López	SGPPO
	Lonxitude	6.18	David Ferrer Fernández	SGPPO	5.45	Tania Valverde González	OUROR
	Peso	10,21	Santiago Ferrer Alonso	SGPPO	12,76	Xiana Lago Andrade	RIAC
	Disco				38,46	Xiana Lago Andrade	RIAC
	4x100	45.94	Ourense Atletismo Joel Obeso/Iago Saco Rodrigo Díaz/Gabriel Parga	OUROR	53.21	Atletismo Femenino Celta Uxia Denis/Leyre Alonso Lia Pardellas/Lola Pais	AFPCO
Sub18	100 V				16.18	Marina A. Pérez López	SGPPO
	Peso	13,72	Eloy Acuña Pousda	SGPPO			
	Disco	44,02	Eloy Acuña Pousda	SGPPO			
Sub16	100 V	15.60	Gabriele Parga Nores	OUROR	16.31	Carlota Vázquez Fernández	SGPPO
	Peso	13,77	Miguel A.López González	SGPPO	11,89	Sara Caamaño Caamaño	BARC
	Disco	49,34	Miguel A.López González	SGPPO	28,46	Cristina Martínez Lariño	SGPPO

Competición: IX Festa do Atletismo Galego

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 12 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	150	16.29	Adrán Outeiral Díaz	STOC	18.26	Andrea Pais Rodríguez	ALCORC
	300	35.26	Alberto Pérez Outón	RCVPO	38.08	Carmen Sánchez Silva *	SORIA
	500	1.02.50	Jacobo Soler Benito	PAMPL	1.13.97	Paulette Fernández Ngo *	FCV
	1000	2.23.95	Pedro Osorio López	STOC	3.00.90	María Estevez Vázquez	AMEC
	Lonxitude	6.35	Adrián Villares Vázquez	CASC	5.76	Tania Valverde González	OUROR
	4X100	46.00	Salgado's Tam Mixto Martiño Salgado/Adrian Outeiral		46.00	Salgado's Tam Mixto Andrea Pais/Vega Ledo	
	Disco				25,20	Angeles Filgueira Pérez	SGPPO
Sub16	Disco					Sabela Vázquez Abalde	BEAPO
Sub12	60	9.02	Joel Núñez Jiménez	BAIPO	9.27	Fernanda P.Mateo Regalado	BEAPO
Sub10	60	9.60	Matias Soler Vilas	ADCPO	9.62	Sabela Muiños Orge	ADCPO

- Licencias NO Galegas: Carmen Sánchez Silva * Paulette Fernández Ngo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Desafío Concello de Cervo 2024 – Encontro Nacional
Lugar Cervo - Lugo
Fecha: 14 Agosto 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absol.	150	19.36	Hugo Lorenzo Basanta	RFOZLU	20.93	Cristina Vázquez Espantoso	LOULU
	300	33.01	Oscar Husillos Domingo	ADIDAS	49.71	Antía Fernández Mattínez	LOULU
	500	1.22.38	Hugo Lorenzo Basanta	RFOZLU	1.29.71	Mª Jesús Conde Rodríguez	LUGRLU
	1000	2.16.50	Adrián Ben Montenegro	ADIDAS	3.11.85	Sara Lecumberri Villares	LOULU

Competición: Xornada Promoción Atletismo Aire Libre
Lugar Calabagueiros - Barco de Valdeorras
Fecha: 28 Septiembre 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	80	11.17	Antón Prieto Cortizo	ADAS	12.21	Sara Fernánndez Alonso	ADAS
	Lonxitud	4.45	Antón Prieto Cortizo	ADAS	4.00	Sara Fernánndez Alonso	ADAS
	Xavalina	19,23	Alberto López López	ADAS	17,51	Lucia Trincado Caverro	ADAS
Sub12	60	9.24	David García Carballude	ADAS	9.16	Paula Crespo Alonso	ADAS
	500	1.41.81	Roi Gallego Sánchez	ADAS	1.40.58	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
	Lonxitud	4.32	Elden Ferrer Reynoso	ADAS	3,86	Lia Vázquez da Rocha	ADAS
	Pelota	32,19	Matías Méndez Rey	ADAS	30,15	Irina Sánchez Yáñez	ADAS
Sub10	50	8.09	Izán González Bedoya	ADAS	8.64	Lia Vázquez da Rocha	ADAS
	500	1.44.12	Lucas Paradelo Alvarez	ADAS	1.44.45	Valentina Barreda Fernández	ADAS
	Lonxitud	4,03	Izán González Bedoya	ADAS	3,47	Valentina Barreda Fernández	ADAS
	Peso 1	6.73	Gerard González Pérez	ADAS	7,55	Lucia Pérez Macia	ADAS

Competición: XI Milla Solidaria ANEDIA
Lugar CGTD - Pontevedra
Fecha: 10 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	800	2.17.37	Mohamed Lachhab	CUNPO	5.21.15	Celia Castro Padín	CAICS
	Milla	4.31.86	Manuel Campello Carballo	NAOC			
Sub18	Martelo 3				63.43	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
Sub16	1000	2.52.97	Bisrat Mein Carballal	RCVPO	3.08.61	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	Martelo 3				47,29	Lidya Valdes Pazos	CASC
Sub14	1000				3.07.33	Lia Nuñez Carrascal	LUELU
Sub12	500	1.35.28	Xoel Pérez Montero	SDTPO	1.32.000	Nadia Conejo Bascoy	SDTPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Sub10	500	1.43.05	Isamel Barros Campos	MRÑPO	1.36.40	Sabela Muiños Orge	ADCAR
-------	-----	---------	----------------------	-------	---------	--------------------	-------

Competición: 4ª Xornada Serie Municipal – Concello de Vigo (categorías tempada 2025)

Lugar Balaidos - Vigo

Fecha: 16 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	7.22	Adrián Bernardez Dominguez	RCVPO	8.11	Aroa Martínez García	BAIPO
	200	23.15	Adrián Bernardez Dominguez	RCVPO	26.56	Aroa Martínez García	BAIPO
	400	51.60	Iago López Molinelli	RZCC	1.03.53	Candela Hermida Alvarez	CAFPO
	1500	4.26.75	David Gil Fernández	CSCVPO	Nm	Esther Pedrosa Carrete	DAWA
	Lonxitud	5.51	Bruno Castro Pereira	FRRC	4.82	Uxia Denis Iglesias	CAFPO
	Disco				32,72	Mara Davila Torre	AFCPO
	Martelo				43,15	Eva Santos García	CASC
Sub23	60				10.55	Ana Cristina Adame Alvarez	AVAPO
	200	25.54	Alberto Borrajo Otero	RCVPO	37.54	Ana Cristina Adame Alvarez	AVAPO
	400	51.75	Erik Fernandez Feijoo	VIDA	1.06.39	Clara Roman Marti	CAFPO
	1500	4.26.75	David Gil Fernández	CSCVPO			
	Martelo				43,15	Eva Santos García	CASC
Sub20	60	7.51	Iago López Molinelli	RZCC	8.11	Aroa Martínez García	BAIPO
	200	24.30	Adrián Mariño Moreira	RCVPO	26.56	Aroa Martínez García	BAIPO
	400	51.60	Iago López Molinelli	RZCC	1.03.53	Candela Hermida Alvarez	CAFPO
	Lonxitud	5.48	Carlos Mira Vázquez	FONC			
	Martelo	47,09	Daniel Villanueva Guede	OUROR			
Sub18	60	7.22	Adrián Bernardez Dominguez	RCVPO	8.30	Leira Fonseca Gonzále	VCGPO
	200	23.15	Adrián Bernardez Dominguez	RCVPO	26.69	Leira Fonseca Gonzále	VCGPO
	400	58.47	Nacho Nogueira Docampo	CSCVPO	1.05.11	Claudia Castro Novoa	CAFPO
	1500	4.28.45	Daniel Ameneiro González	BEAPO			
	Lonxitud	5.10	Manuel López García	FONC	4.26	Paula Riocy Menendez	FONC
	Disco				32,72	Mara Davila Torre	AFCPO
	Martelo	46,20	Anxo Filgueira Loureiro	BAIPO	61,79	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
Sub16	60	7.55	Bruno Castro Pereira	FRRC	8.28	Alba Comesaña Gonda	AVAPO
	300	39.98	Iker Salgueiro Campos	RCVPO	43.71	Tania Pelaez Aller	ADAS
	1000	2.38.00	Xoel Franco García	BEAPO	3.39.54	Khadija El Azari Alami	CSCVPO
	Lonxitud	5.51	Bruno Castro Pereira	FRRC	4.82	Uxia Denis Iglesias	CAFPO
	Disco	70,17	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	41,96	Aitana Capenas Rey	BAIPO
	Martelo	57,28	Javier Cid González	OUROR	49,36	Lydia Valdes Pazos	CASC
Sub14	1000	2.52.52	Martín Otero Rosales	PINPO	3.25.05	Laura Meira Fernández	CSCVPO
Máster	400	59.77	Brais Comesaña Martínez	OPOPO			
	1500	5.01.71	Miguel A. Nogueira Pérez	NTBC			
	Lonxitud	4.29	Manuel Lemos Rodríguez	SAMPO			
	Martelo	56,88	Carlos A. Almudi Cid	SILC	22.80	Begoña Borrajo Cendon	PUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: 1ª Xornada Deputacion A Coruña en pista (categorías tempada 2025)

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 16 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	60	8.36	Alexandre García Seijo	PINOC	8.75	Claudia Fraga Paz	RZCC
	500	1.22.80	Leandro Vidal Leiras	NEGC	1.25.81	Cahyetana García Recarey	NOYC
	Lonxitud	4.19	Asier Orol Leivas	MARC	3.85	Vera Collazo Lestayo	RZCC
Sub12	60	9.36	David Iglesias Abal	AMEC	9.50	Icia López Ojen	CASC
	Altura	1,19	Martín Riveiro Estevez	MCHC	0.95	Lia Rouco García	MRAC
	Lonxitud	3.61	Alvaro Rodríguez González	TMBC	3.40	Noa López Novo	SDCC
Sub10	Peso	7.56	Simón Díz Casal	CASC	5.33	Sara Blanco Lago	MRAC
	50	8.67	Angel González Dosil	NOYC	9.73	Carmen Barbeito Seoane	MARC
	500	1.45.33	Mateo Vilela Mosquera	MRAC	1.44.93	Claudia Fernández Novo	RZCC
	Altura	1.08	Pedro López García	MRAC	0.87	Claudia Fernández Novo	RZCC
	Peso	6.23	Xoel Falcón Ramos	MRAC	3.72	Elena Paula Novo	FONC

Competición: 2ª Xornada Deputacion A Coruña en pista (categorías tempada 2025)

Lugar Universidade Elviña - A Coruña

Fecha: 30 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	60	8.33	Alexandre García Seijo	PINOC	8.67	Laura Ruiz Freire	COCC
	Altura	1,38	Mateo Fernández Pernas	NAOC	1.30	Claudia Fraga Paz	RZCC
	Peso	7.95	Diego Darriba Alvarez	MCHC	8,35	Antia Suárez Meitin	NACO
Sub12	60	10.07	Adrián Rodríguez Dominguez	ADOC	9.80	Camila T.Castro Barbeito	RZCC
	500	1.30.16	Alvaro Rodríguez González	TAMBC	1.33.65	Icia López Ojén	CASC
	Lonxitud	3.76	Martin Riveiro Estevez	ADOC	3.85	Noa López Novo	SDCC
Sub10	50	8.48	Xoel Caneda Calviño	SDCC	9.09	Luján Alba Muiño	RZCC
	500	1.49.23	Hugo Montesión Cardelle	CASC	1.44.86	Mireia Díaz López	OLYC
	Altura	0.94	Mass Diop	RZCC	0,94	Emma Vázquez Guerra	CASC
	Lonxitud	2.90	Hugo Montesión Cardelle	CASC	2.58	Nora Romero Cendán	OLYC
	Peso	4,12	Hector Fernández Rodríguez	RIAC	3,28	Sofía Rey López	RIAC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXIX Trofeo Cidade Pontevedra)

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 30 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	7.20	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	8.32	Uxia Denis Iglesias	AFCPO
	300	39.05	Hugo Feijoo Gonzalez	SGPPO	42.94	Carmen Paz Santamaria	NOYC
	500	1.11.54	Hugo Couñagp Cabaleiro	ADCPO	1.13.53	Celia Castro Padín	CAIICS
	2000	5.17.16	David de la Fuente Gómez	SGPPO	6.19.70	Sabela Martinez Peón	SGPPO
	Altura	1,31	Joel Nuñez Jimenez	BAIPO	1.31	Carmela Fernandez Buitron	SGPPO
	Lonxitud	5.76	Mateo Lorenzo Rodriguez	SGPPO	4.90	Irati Legaspi Areses	SGPPO
	Triplo	13,91	Gonzalo Cuns Iglesias	NEGC	10,86	Irati Legaspi Areses	SGPPO
	Peso	10,68	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	10,85	Evelyn Fernandez Guede	NAOC
	Disco				33.09	Erika Fernandez Guede	NAOC
Sub23	60	8.33	Enmanuel Cabrera Ayala	SGPPO			
	500	1.14.63	Iván Lago Fontán	ADCPO	1.21.77	Paula de la Torre Carabelos	SGPPO
Sub20	60	7.20	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	8.93	Nerea Lago Pires	ADCPO
	300	39.17	Matias Moldes Barreiro	SGPPO			
	500	1.14.33	Guilherme Vicente Vaz	ADCPO			
	2000	5.32.50	Pablo Ulla Couñago	SGPPO	6.26.64	Leyla Villar Abella	OUROR
	Lonxitud	5.67	Matias Moldes Barreiro	SGPPO			
	Peso	11,83	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	7,16	Erika Fernandez Guede	NAOC
	Disco	38,94	Eloy Acuña Pousada	SGPPO			
Sub18	60	7.66	Bruno A. Nunes Cancela	BAIPO	8.33	Artemia Perez López	SGPPO
	300	39.05	Hugo Feijoo Gonzalez	SGPPO	45.94	Marina Artemia Pérez López	SGPPO
	500	1.11.54	Hugo Couñagp Cabaleiro	ADCPO	1.13.53	Celia Castro Padín	CAIICS
	2000	5.55.44	Daniel Ameneiro Gonzalez	BEAPO	6.19.70	Sabela Martinez Peón	SGPPO
	Lonxitud	5.76	Mateo Lorenzo Rodriguez	SGPPO	4.90	Irati Legaspi Areses	SGPPO
	Triplo	12,85	Isaac Casal Santiago	SGPPO	10,86	Irati Legaspi Areses	SGPPO
	Peso	11,65	Martin Liñares Grille	NEGC			
	Disco	34,91	Alvaro Fontan López	SGPPO	33.09	Erika Fernandez Guede	NAOC
Sub16	60	7.47	Bruno Castro Pereira	FRRRC	8.41	Maria Mendez Garcia	SGPPO
	300	40.10	Bruno Castro Pereira	FRRRC	42.94	Carmen Paz Santamaria	NOYC
	500	1.15.12	Josquin González Ventin	SGPPO	1.25.00	Noelia Quiñones Suarez	SGPPO
	2000				6.23.01	Paula Hernandez Pérez	SDCC
	Lonxitud				4.67	Noa Curras Meijeiro	SGPPO
	Triplo	11,99	Bruno Castro Pereira	FRRRC	10,17	Noa Curras Meijeiro	SGPPO
	2000	5.45.64	Alejandro Santos Adriver	SDTPO			
	Peso	12,05	Hugo Novoa Alvarez	PUROR	13,35	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	Disco	41,06	Hugo Novoa Alvarez	PUROR	27,12	Cristina Martinez Lariño	SGPPO
Sub14	60	8.23	Nicolas Piñeiro López	SGPPO	8.32	Uxia Denis Iglesias	AFCPO
	300	42.70	Nicolas Piñeiro López	SGPPO	45.20	Matilda Veiga Aldao	PINPO
	500	1.13.08	Martín Otero Rosales	PINPO	1.25.54	Sabela Abarca Martinez	SSGPPO
	2000	6.30.90	Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	7.06.19	Daniela Bayon Diz	CAMPO
	Lonxitud	5.04	Iago Gomez Martinez	SGPPO	4.79	Celia Couto Mourin	BAIPO
	Triplo				8,77	Angela Moldes Barreiiro	SGPPO
	Peso	7.19	Carlos Garciaa Lorenzo	PINPO	8,73	Celia Couto Mourin	BAIPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

	Disco	33.41	Iago Gomez Martinez	SGPPO	27,12	Angela Lendoiro Rey	NAOC
Sub12	60	9.02	Adrián Pérez Goberna	RCVPO	9.09	Carmela Santos Fernandez	ADCPO
	500	1.36.29	Diego Virel Coladas	SGPPO	1.33.17	Lia Geralavicius Gestido	SGPPO
	2000	7.05.04	Hugo Cordal Amarelle	INDE	7.46.02	Alba Solla Ucha	PINPO
	Altura	1,31	Joel Níñez Jimenez	BAIPO	1.31	Carmela Fernandez Buitron	SGPPO
	Peso	6.17	Teo Barros Palacio	SGPPO	20,33	Olivia Casañas Pedrares	BAIPO
Sub10	50	7.95	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	7.69	Gara Manuel Boveda	SGPPO
	500	1.39.94	Teo Castiñeira Blanco	SGPPO	1.35.71	Julia Martinez Ozores	SDTPO
	2000	9.58.37	Alvaro Santiago Sartages	CAMPO			
	Altura	0.93	Anxo Vidal González	BAIPO	1.06	Gara Manuel Boveda	SGPPO
	Peso	7.28	Teo Castiñeira Blanco	SGPPO	5.58	Sara Mourente Duarte	SGPPO

Competición: V Control Atletismo Riazor Coruña
Lugar Universidade Elviña - A Coruña
Fecha: 05 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	7.41	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	8.09	Laura Rios Velo	CASC
	200	23.04	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	25.69	Paula Iglesias Garnelo	RZCC
	300				40.03	Paula Iglesias Garnelo	RZCC
	400	51.46	Iago López Molinelli	RZCC	1.06.38	Jimena Saiz Yudego	CASC
	800	1.55.82	Daniel Salgueiro Uceira	COCC	2.21.43	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
	60 V				9.95	Daniela Laya Rodriguez	RZCC
	Altura				1.51	Sara Faraldo García	CASC
	Lonxtud				5.10	Valentina Rodriguez Rguez.	RZCC
	Triplo				9,18	Aitana Pia Rial	RZCC
Sub18	60	7.49	Gael simal Penado	CASC	8.38	Africa Fernández la Praadilla	CASC
	200	24.17	Lucky Uwabor	RZCC	28.96	Inés Dieguez González	FONC
	400	51.46	Daniel Salgueira Uceira	COCC	1.06.38	Jimena Saiz Yudego	CASC
	800				2.25.51	Blanca Duran Gaspar	RZCC
	60 V	9.08	Gael Simal Penado	CASC	9.66	Valentina Rodriguez Rguez.	RZCC
Sub16	60	7.41	Ivan Rios González	COCC	8.09	Laura Rios Velo	CASC
	300				45.55	Carla Somoza Seoane	CASC
	600	1.28.86	Alejandro Freire Pato	COCC	1.38.92	Lucia dopico Dopico	COCC
	1000	2.43.54	Adrián Paz Celeiro	RZCC	3.06.39	Sara Muñoz Fernandez	LUELU
	60 V.				10.38	Clara Paz Méndez	LOULU
	Peso 3				7,93	Manuela Paz Sande	RZCC
Sub14	60	8.31	Pedro Moiron Soto	LOULU	8.59	Claudia Fraga Paz	RZCC
	500	1.33.36	Mauro Souto Calviño	SDCC	1.27.63	Emma Otero Benedicto	COCC
	1000	2.47.40	Pedro Moiron Soto	LOULU	3.07.04	Lia Núñez Carrascal	LULELU
	2000	6.34.42	Sergio Silva Souto	SDTPO			
	Peso 3				7.58	Gala Fernandez Castro	FRRC
Sub12	60	9.15	Jesus González Paderne	LOULU	9.28	Daniela de la Plaza Calvo	LOULU
	500	1.24.80	Jesus González Paderne	LOULU	1.32.32	Noa Villota Pernas	LOULU
	1000				6.59.20	Claudia Alvarez Velasco	LUELU
Sub10	500	1.33.02	Alexandre Vega Martínez	COCC	1.43.52	Lina Seoane Rubinos	FRRC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: III Trofeo Atletismo Barbanza

Lugar A Alta - A Pobra do Caramiñal

Fecha: 21 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	60	7.30	Eloy Vázquez Vázquez	BARC	8.13	Alicia Merino Pérez	AFCPO
	300	36.32	Hugo Sampedro Lijo	BARC	45.11	Lorena Saborido Lampón	BARC
	800	2.04.52	Iago Núñez Lugilde	RCVPO			
	Xavalina	49.43	Alejandro Rey Franqueira	SILVA			
Sub18	Xavalina	54,61	Enzo Lopez Moure	BARC	48,11	Lara Iglesias Suárez	BARC
Sub16	Tripo				9,84	Lara Lapa Figueira	BARC
	Peso				12,21	Sara Caamaño Caamaño	BARC
	Xavalina	43,59	Rodrigo Fernández Lojo	CASC	33,25	Adriana Ferreiro García	SILVA
Sub14	60	8.78	Alejandro Cabaleiro Alvarez	COCC	8.21	Sofía Paz Fernández	BARC
	Triplo	9.76	Alejandro Cabaleiro Alvarez	COCC			
Sub12	500	1.41.64	Ernesto Pedroso Cotos	BARC	1.42.13	Noa López Novo	SDCC
	Lonxitud	3.64	Breixo López Millares	CANC	3,55	Noa López Novo	SDCC
Sub10	500	1.48.23	Adrian Rodríguez Barral	SDCC	1.43.67	Gabriela Lopez Cadilla	SDTPO
	Lonxitud	2.21	Adrian Rodríguez Barral	SDCC	2,96	Martina Cures Gomes	BAIPO

Competición: Xornada Promocion Atletismo Concello Lugo

Lugar Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 21 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Peso				9,76	Lucía Sánchez del Valle Verge	SGPPO
Sub16	Peso 4-3	11,28	Joshua Peerez Martinez	PIRLIU	11,65	Carla Allegue Blanco	XUNLU
	Peso 5	12,36	Miguel A. López González	SGPPO			
Master	Peso	10,04	Manuel Penas Roibas	CASC			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

Competición: VIII Trofeo solidario do Nadal Celta Atletismo

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 22 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	60	7.71	Beltran Pérez Fernández	RCVPO	8.41	Eila Lago González	AFCPO
	600	1.29.87	Bisrat Mein Carballal	RCVPO	1.47.22	Gabriela Santos Gutiérrez	COMPO
	Altura	1.73	Gael Legadec Martinez	RCVPO	1.50	Carmen Faure Manivesa	NAOC
Sub14	60	8.47	Izan González Quintas	VALPO	8.62	Daniela Baqueiro López	SGPPO
	500	1.18.14	Leandro Vidal Eiras	NEGC	1.28.72	Emma Collazo Costas	VCGPO
	Lonxitud	4.76	Julián Martínez Olvera	VALPO	4,55	Gabriela Bouzada Senra	AFCPO
	Disco 800	31,53	Mateo Seijo Pintos	RCVPO	24,77	Antia Suárez Meitín	NAOC
Sub12	Martelo	37,52	Martin Chico Buceta	RCVPO	34,17	Adriana Franco Blanco	AFCPO
	60	9.29	Xoel Pérez Montero	SDTPO	8.86	Eloide Graña Soliño	VCGPO
	500	1.31.05	Xian Posada Román	RCVPO	1.32.37	Alba Solla Ucha	PINPO
	Lonxitud	3,93	Xian Posada Román	RCVPO	4,22	Eloide Graña Soliño	VCGPO
Sub10	Peso 2	8,16	Guillermo Martínez Oliveira	VALPO	7,53	Noa Pedrido Varela	VCGPO
	50	8.06	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	8.43	Claudia Romero Budiño	VCGPO
	500	1.38.21	Teo Baulo Viñas	CAMPO	1.46.78	Sofía Núñez Iglesias	CAMPO
	Lonxitud	3.70	Enzo Lorenzo Ares	NEGC	3,49	Enia Rodríguez Costas	CAMPO
Sub8	Peso 1	10,27	Enzo González Pico	CIPLU	6,89	Jimena Guzmán Cabrera	CASC
	80	14.11	Oscar Izquierdo Fernández	RCVPO	14.61	Lucía Cabaleiro Estevez	AFCPO

Competición: I Criterium Ourense Atletismo Lanzamentos

Lugar: Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar

Fecha: 27 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Peso	14,69	Fernando Vallines Fernández	PORTUG			
	Disco 1				42,26	María Ezquerro Fernández	SGPPO
	Martelo 4				56,14	Blanca Pereira Rubin	OUROR
Sub20	Martelo 6	46,72	Daniel Villaverde Guede	OUROR			
Sub18	Martelo 5-3	38,42	Bruno García Jueguen	AMEC	64,75	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
Sub16	Peso 5 -3	11,54	Manuel Eirin González	OUROR	12,83	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	Disco 1-800	70,26	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	36,33	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	Martelo 4	63,33	Javier Cid González	OUROR			
	Xavelina 600-500	36,33	Pablo González Gómez	BCSOR	31.24	Lara Pereira Tesouro	BCSOR
Sub14	Xavelina 700	47,20	Manuel Eirin González	OUROR			
	Peso 3	6.47	Marco Rivas Mosquera	DEZPO			
	Peso 4	9.44	Mario Casal Carbajosa	PUROR			
	Disco 800	18,69	Mauro Díaz Fernández	OUROR			
	Martelo 2				22,01	Aroa Sánchez Rodríguez	OUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

AIRE LIBRE GALICIA

	Xavelina 500-400	26,50	Aroi Fernández González	OUROR	13,11	Xiana Farias Novoa	LUCLU
--	------------------	-------	-------------------------	-------	-------	--------------------	-------

Competición: Trofeo José Luis Torrado – Festa HQR Rias Baixas

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 28 Decembro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
CTG.	Proba	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Abs.	Martelo 4				43,57	Victoria Eiriz Vázquez	SGPPO
Sub18	Martelo 3				63,39	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
Sub16	60	7.76	Hugo Menendez Abalo	ADCPO	8.50	Maria Méndez García	SGPPO
	600	1.30.61	Joaquin González Ventin	SGPPO	1.44.31	Sara Muñoz Fernández	LUELU
	Lonxitud	5.21	Miguel Fernández Calvar	VCGPO	4,31	Valeria Martinez Rios	AFCPO
	Peso 4-3	21'59	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	13,15	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	Martelo 3				22.77	Uxia Lopez Millares	CANC
Sub14	60	8.45	Nicolás Piñeiro López	SGPPO	8.58	Noa Valiñas Suarez	BAIPO
	500	1.13.94	Martín Otero Rosales	PINPO	1.24.29	Lia Núñez Carrascal	LUELU
	Lonxitud	4.65	Hugo Dos Reis Martins	VALPO	4.32	Olivia Smyth Vazquez	BEAPO
Sub12	60	9.26	Joel Núñez Jiménez	BAIPO	8.68	Eloide Graña Soliño	VCGPO
	500	1.28.74	Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	1.32.05	Fernanda P. Mateo Regalado	BEAPO
	Lonxitud	3.92	Joel Núñez Jiménez	BAIPO	3.36	Valeria Torres Palomo	ILTPO
	Peso 2	7.34	Daniel Estevez Veiga	ADCPO	7.90	Noa Pedrido Varela	VCGPO
Sub10	50	8.00	Alex Gómez Rodríguez	SGPPO	8.10	Sara Mourente Duarte	SGPPO
	500	1.32.19	Alexandre Vega Martínez	COCC	1.52.18	Julia Comesaña Garcia	CSCVPO
	Peso 1	9.83	Enzo González Pico	CIPLU	6.38	Lidia Martínez Olvera	VALPO

COMPETICIÓN ESPAÑA

x datas celebración

CAMPO A TRAVÉS -MONTAÑA- TRAIL

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
CAMPIONATOS NACIONAIS			
Getafe	27/01/2024	CAMPIONATO ESPAÑA FEDERACIONES SUB18-16	24
Getafe	28/01/2024	CAMPIONATO ESPAÑA INDV. e FEDERACIONES	33
Hornachuelos	04/02/2024	CAMPIONATO ESPAÑA CROSS MASTER	9
Ojós (Murcia)	10/03/2024	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO MASTER TRAIL	25
Ojós (Murcia)	10/03/2024	CAMPIONATO ESPAÑA TRAIL x FEDERACIONES	20
Candeleda (Avila)	13/04/2024	CAMPIONATO ESPAÑA SUBIDA VERTICAL	6
Candeleda (Avila)	14/04/2024	CAMPIONATO ESPAÑA CARRERA DE MONTAÑA	12
Sevilla	16/11/2024	CAMPIONATO DE ESPAÑA CROSS X CLUBES	
Cehegin (Murcia)	30/11/2024	CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO Y MASTER ULTRA TRAIL RUNNING	1
Atletas licencia Galega en Competición Nacionais			
Valladolid	14/01/2024	XXXVI Cross Interancional de Valadolíd	1
Amorebieta	20/10/2024	Cross Internacional Zornotza	9
Burgos	27/10/2024	Cross Internacional Atapuerca	38
Alcobendas	24/11/2024	Cross Interancional de la Constitución	2
Aranda Duero	01/12/2024	Cross de la Constitución	1

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Campionatos Nacionais

- *Cross*
- *Trial*
- *Montaña*

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



Competición: **Campionato España Campo a Través Federación Autonomicas Sub18-Sub16**
 Lugar: **Getafe**
 Fecha: **27 Xaneiro 2024**

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub18	1	15.58	Asheber Diaz Fernandez	RCVPO	6	16.47	Debris Paniagua Rodriguez	PINOC
	5	16.15	Teo De Frutos Rodriguez	LUCLU	7	16.54	Sabela Martinez Peon	SGPPO
	19	16.39	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	9	16.59	Eva Rouco Iglesias	LUCLU
	21	16.42	Iker Fernandez Codesido	GANLU	13	19.14	Sandra Gonzalez Fernandez	LUELU
	37	17.06	Damian Suarez Couto	CEDC	14	19.18	Candela Sanchez Touza	SMIPO
	53	17.29	Iago Prada Maroño	FOGC	20	19.23	Demeku Paniagua Rodriguez	VAGC
Sub16	2	13.44	Alejandro Santos Adrover	SDTPO	1	14.55	Sabela Castelo Lopez	SGPPO
	6	13.59	Xoel Franco Garcia	BEAPO	2	15.28	Paula Fernandez Perez	SDCC
	14	14.22	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR	4	15.56	Carmen Martinez Dominguez	LUELU
	21	14.31	Enrique Garcia Garcia-Boente	LUELU	17	16.44	Carmen Rabade Rey	LUELU
	22	14.32	Ibrahim Adamou	OUROR	26	16.57	Irma Veiguela Tizon	RIAC
	44	15.03	Daniel Martinez Gonzalez	POLLU	37	17.14	Tania Lopez Pazos	NAOC

CLASIFICACIÓN FEDERACIONES					
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
2	Galicia Sub18	46	1	Galicia Sub18	35
1	Galicia Sub16	43	1	Galicia Sub16	24

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



Competición: **Campionato España Campo a Través Indv. e Federaciós**
 Lugar: **Getafe**
 Fecha: **28 Xaneiro 2024**

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluto	45	33.34	Xabier Rodríguez Mora	LUCLU	16	37.44	Laura Santos Domínguez	CASTEL.
	48	33.40	David de la Fuente Gómez	SGPPO	51	40.53	Sara Guerrero Manso	NAUTC
	59	34.17	Iván Puentes Barcia	NAOC	61	41.45	Xelinda Spencer Conceição	OVIEDO
	62	34.28	Manuel Lorenzo López	PINPO	68	43.00	Tina Fernández Barreiros	SDCC
	86	36.33	Alejo Ares Prada	ADAS		DNF	Itziar Manso Heras	OUROR
Sub23	2	25.36	El Mehdi El Naboui	STOC	8	39.12	Antia Castro Pérez	PINTO S.
	24	27.15	Hugo García Souto	PORTUG	16	40.41	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
	35	27.49	Hugo Suárez Martínez	RCVPO	27	42.41	Elsa Pena Vicente	RFOZLU
	38	27.55	Iago Jopia Astray	COCC	38	44.16	Branca Fernández Lago	SMIPO
	39	28.03	Pedro Liste Monteagudo	TBMC	50	46.00	Pula de la Torre Carabelos	SGPPO
Sub20	69	29.18	Yago I. García Sainz	STOC				
	11	19.53	Miguel Alvarinho Liranzo	LUELE	3	23.09	Emma Méndez Martínez	LUELU
	24	20.24	Jarno Pousada Troitiño	LUELU	12	24.17	Leyla Villar Abella	OUROR
	36	20.43	Mohamed Kassimi	FRRC	14	24.24	Ainoa Gontán Iglesias	SDCC
	47	20.54	Carlos Bautista Bugarín	PORPR	24	24.54	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
	53	21.01	Pepe Sánchez del Valle V.	LUELU	39	25.46	Helena Celada Villarmea	RFOZLU
	63	21.26	Ricardo Negrete Barrioluengo	FRRC	45	26.06	Carla Díaz Pardo	LUCLU
			Cross Remudas Mixto				Cross Remudas Mixto	
	7	27.37	Carlos Porto Pazos	SGPPO	7	27.37	Antia Rodríguez Abad	OUROR
	7	27.37	Hasam Izzeddine Yelmo	SGPPO	7	27.37	Himi Lamiyae	NAOC

CLASIFICACIÓN FEDERACIONES					
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
13	GALICIA Absoluto Homes	214	13	GALICIA Absoluto Mulleres	191
6	GALICIA Sub23 Homes	99	6	GALICIA Sub23 Mulleres	89
7	GALICIA Sub20 Homes	115	2	GALICIA Sub20 Mulleres	53
7	GALICIA Remudas Mixta	27.37	7	GALICIA Remudas Mixta	27.37

A canteira do atletismo galego fai historia en Getafe

Existen poucos calificativos para poder describir a enorme xornada de atletismo que durante o día de hoxe viviu o atletismo galego base no *campionato de España de Campo a través Sub16 e Sub18* desenvolto no circuito de Cerro de los Angeles de Getafe



Un total de dous títulos e dous subcampionatos individuais e tres campionatos e un subcampionato por seleccións, poñen de relieve a grandísima actuación que as nosas seleccións tiveron no seu campionato de España.

O primeiro gran éxito non se fixo agardar xa que na carreira que abría o campionato e na que tomaban parte as atletas Sub16, unha formidable Sabela Castelo, gañadora o pasado ano, lograba o título individual nunha proba na que a tamén extraordinaria Paula Fernández lograba o subcampionato nacional. Con estas dous primeiros postos e a actuación de Carmen Martínez (4ª), Carmen Rábade (17ª), Irma

Veiguela (26ª) e Tania López (37ª) a nosa selección galega lograba por comunidades o título de campioas de España.

Co subidón aínda no corpo, arrincaban os rapaces Sub16 onde as boas novas non fixeron máis que continuar. A nivel individual Alejandro Santos nunha gran proba lograba a medalla de prata ocupando a nosa selección por comunidades a segunda posición de maneira momentánea xa que unha reclamación que foi estimada por un erro na suma de puntos, daban finalmente o triunfo a Galicia polo que tanto Alejandro Santos, Xoel Franco (6ª), Mario Lorenzo (14ª), Enrique García (21ª), Ibrahim Adamou (22ª) e Daniel Martínez (44ª) subían por segunda vez neste día ao máis alto do podio nacional.

Cas emocións e os ánimos polas nubes as seleccións galegas Sub18 tomaban a remuda das Sub16 cun listón moi alto difícil de igualar....ou eso se pensaba

A saída da proba Sub18 feminina non fixo outra cousa que constatar que hoxe Getafe era talismán para o noso atletismo. Nesta ocasión non houbo podios galegos a nivel individual máis o impecable traballo a nivel de equipo e colectivo efectuado por Debris Paniagua (6ª), Sabela Martínez (7ª), Eva Rouco (9ª), Sandra González (13ª), Candela Sánchez (14ª) e Dameku Paniagua (20ª) daban á nosa comunidade a terceiro dos títulos estatais, convertíndose ata o momento na gran protagonista desta edición.

Nun ambiente de grandes emocións dábase a saída á última carreira dos Sub18 masculinos. Durante a mesma á nosa selección, liderada por un Asheber Díaz contaxiado dos éxitos dos seus compañeiros e compañeiras, lograba nada menos que proclamarse campión de España nunha grandísima carreira executada maxistralmente. Xunto ao lucense, o resto da selección entraban na línea de meta con Teo de Frutos (5ª), Alex Sierpes (19ª), Iker Fernández (21ª), Damián Suárez (27ª) e Iago Prada (53ª) e cuxa actuación en global daba unha suma total de 46 puntos que os subían novamente e por oitava vez, a un podio que no día de hoxe acabou falando galego.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024
COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



Competición: **Campionato España Campo a Través Máster**
Lugar: **Hornachuelos (Córdoba)**
Fecha: **04 Febreiro 2024**

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
M40					14	21.18	Iria Fernandez Fontenla	ADAOR
M45	2	16.51	Juan Antonio Gude Vila	LUCLU	15	22.02	Noelia Papin Estevez	DAWA
M45	5	17.00	Israel Ropero Caballero	ADAOR				
M45	16	17.32	Ricardo Vázquez Vaamonde	ADAOR				
M45	31	18.07	Akka Essaadaoui	ADAOR				
M45	36	18.09	Jose Carlos Ferreira Gonzalez	ADAOR				
M50					8	21.25	Ines Papin Estevez	DAWA
M65					5	31.51	Begoña De Arriba Bellogin	EGOLU

CLASIFICACIÓN CLUBES

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA	
M40				3	ADAS CUPA	1.03.38
M-45	1	ADAS CUPA	51.23			
35-44	6	ADAS CUPA – MIXTO Alberto Asensio Campazas	24.55	6	ADAS CUPA – MIXTO	24.55

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

Trío de metais no Campionato de España máster de campo a través

A localidade cordobesa de Las Erillas – Hornachuelos foi o escenario no que durante este pasado 4 de febreiro tomaron parte atletas galegos e galegas no Campionato de España Máster de Campo a través.



A nivel xeral, a expedición regresaba cun total de tres medallas, todas elas correspondentes a atletas do ADAS CUPA.

A primeira das mesmas foi a que colleitaba o atleta filial Juan Antonio Gude quen na categoría M45 e sobre unha distancia de 5.500 m. remataba na segunda posición. Na mesma categoría de equipos M45 o conxunto barquense lograba o título nacional grazas as actuacións dos seus compoñentes Juan Antonio Gude, Israel Ropero, Ricardo Vázquez, Akka Essaadaoui e Jose Carlos Ferreira.

Pola súa banda o conxunto feminino F40 formado por Esther Rodríguez, Iria Fernández e Susana Arrúa tamén subía ao podio logo de rematar na terceira posición

Logaron postos de finalistas Begoña de Arriba do Egoarros na categoría F65 e o combinado do ADAS CUPA Mixto 35-44.

A maiores a atleta de Logroño pero pertencente ao club galego, Esther Rodríguez conseguía a medalla de bronce individual na categoría F40.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



Competición: **Campionato España Trail Running Absoluto e Máster**

Lugar: **Ojós (Murcia)**

Fecha: **10 Marzo 2024**

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
CTG.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club	
Abs. 21 km	41	1.54.29	Rubén Insua Díaz	SARC	31	2.18.49	Rebeca Mariño Torrado	SDBC	
	47	1.55.22	Yhami López Villaverde	INDE	32	2.18.51	Maria Martínez González	PORPO	
	53	1.56.36	Federico Losada Conde	BIOLU	37	2.22.00	Lucía Quintela Casal	PINOC	
	54	1.57.33	Rubén Gómez Lamas	PINOC	50	2.30.21	Beatriz Barroso Pérez	NOYC	
	60	2.00.14	José M. Fontán Arnejo	PORPO	51	2.31.05	Rosa M ^a Araujo Losada	BUROR	
	138	2.18.57	Adolfo Garrido Fernández	BUROR	58	2.45.45	Carla Trillo Fernnández	RFOZLU	
	148	2.21.56	José M. González Santamaria	SDBC					
M35	8	2.00.14	José M. Fontán Arnejo	PORPO	9	2.31.05	Rosa M ^a Araujo Losada	BUROR	
					10	2.45.45	Carla Trillo Fernnández	RFOZLU	
M40					4	2.18.49	Rebeca Mariño Torrado	SDBC	
M45	4	1.56.36	Federico Losada Conde	BIOLU	4	2.30.21	Beatriz Barroso Pérez	NOYC	
M55	3	2.18.57	Adolfo Garrido Fernández	BUROR					
	6	2.21.56	José M. González Santamaria	SDBC					

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



Competición: **Campionato España Trail Running Federaciones Autonómicas**
 Lugar: **Ojós (Murcia)**
 Fecha: **10 Marzo 2024**

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absoluta 21 Km.	41	1.54.29	Rubén Insua Díaz	SARC	32	2.18.51	Maria Martinez Gonzalez	PORPO
	47	1.55.22	Aythami Lopez Villaverde	INDE	37	2.22.00	Lucia Quintela Casal	PINOC
	53	1.56.36	Federico Losada Conde	BIOLU	50	2.30.31	Beatriz Barroso Perez	NOYC
	54	1.57.33	Ruben Gomez Lamas	PINOC	51	2.31.05	Rosa Mª Araujo Losada	BUROR
	60	2.00.14	José M. Fontán Arnejo	PORPO	58	2.35.45	Carla Trillo Fernandez	RFOLU
Sub23 13 Km.	7	1.01.08	Hugo Garcia Souto	PORTU				
	9	1.02.08	Martín Barreiro Durán	NAOC				
	31	1.15.12	Pablo Fernandez Diaz	RIBLU				
Promoción 8 Km	4	35.55	Eloy Martinez Faro	INDE	3	42.48	Sandra Gonzalez Fernandez.	LUELU
	29	39.34	Jesús Garcia Figueroa	TKTC	27	51.09	Julia Salvado Dieguez	SDCC
	33	40.06	Brais Garcia Gonzalez	RIBLU	42	54.39	Sabela Tuñas Pérez	CTCC
	40	41.09	Hugo Gonzalez Leston	TKTC	45	56.03	Eva Formoso Recarey	TRIKC

CLASIFICACIÓN FEDERACIONES

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA		
Abs,	13	Selección GALICIA Absoluto Homes	5.46.27	11	Selección GALICIA Absoluto Mulleres	7.11.22	
Sub23	3	Selección GALICIA Sub23 Homes	16 Ptos.				
Promoción	8	Selección GALICIA Sub20-18 Homes	33 Ptos	7	Selección GALICIA Sub20-18 Mulleres	30 Ptos	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

A Selección Galega de Trail Running estrea medalleiro con dous podios

Excelentes resultados deportivos da Selección Galega de Trail Running no **Campionato de España** desenvolto esta fin de semana en Murcia.

A nosa selección lograba dúas magníficas medallas nun campionato no que tan só leva tomando parte nas tres últimas edicións, o que pon de manifesto o medre experimentado por esta modalidade nos últimos anos no noso atletismo.

Dous bronce



A nivel de resultados, a primeira das medallas chegaba da man de **Sandra González** ao lograr o terceiro posto individual na categoría de promoción o que representa a primeira medalla para o atletismo galego na súa historia neste campionato. Por equipos e a nivel de selección, a propia **Sandra González**, **Julia Salvado**, **Sabela Tuñas** e **Eva Formoso**, lograban o sétimo posto da clasificación.

Con posterioridade lográbase un novo metal para os intereses galegos da man da Selección masculina Sub23 quen liderada por uns excelentes **Hugo García** e **Martín Barreiro**, sétimo e noveno respectivamente, lograban por equipos o terceiro posto só por detrás das comunidades de Madrid e Valencia. Xunto eles, tamén

formidable competición de **Pablo Fernández** que entraba como terceiro galego no trixésimo primeiro poso da clasificación xeral.

No resto de actuacións destacar o cuarto posto de **Eloy Martínez** na categoría Sub20 no que Galicia por seleccións remataba en postos de finalista.

Excelentes actuación no **Campionato de España máster**

A maiores tamén se estivo disputando o **Campionato de España Máster de TR** con excelentes resultados que se traduciron en dúas medallas e catro podtos de finalistas.

Adolfo Garrido do **Ourense At.** cun tempo de 2h.18:57 lograba a medalla de bronce sobre a categoría M55 cedendo só ante os atletas de Valencia e Asturias. Pola súa banda mesmo metal na categoría F40 para **Rebeca Mariño** do **SD Barbantia Roda** quen remataba cun rexistro de 2h.18:49

A destacar tamén os postos de finalistas **Martín Fontán** do **At. Porriño** na M35; ; **Beatriz Barroso** do **At.Noia** na F45; **Fico Losada** de **CD Biosbardo** na M45 e **José Manuel González** da **SD Barbantia** na M55.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



Competición: **Cto. de España de Subida Vertical Absoluto, Master Sub-23, Sub-20 y Sub-18**

Lugar: **Candeleda (Ávila)**

Fecha: **13 Abril 2024**

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Pto.	Dist.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	39	7,5 K.	55.28	Emilio Montilla Fernández	BIOLU	18	1.03.10	Rebeca Mariño Torrado	SDBC
	54		59.34	Narciso Abalo Chouza	SDBC	27	1.10.34	Tamara García Rodríguez	BIOLU
	72		1.03.13	José M. González Santamaria	SDBC				
Sub20	4	4,7 K	34.34	Eloy Martínez Faro	INDE				
M40	8	7,5 K.	59.34	Narciso Abalo Chouza	SDBC	3	1.03.10	Rebeca Mariño Torrado	SDBC
M50	3	7,5 K.	55.28	Emilio Montilla Fernández	BIOLU				
M55	6	7,5 K.	1.03.13	José M. González Santamaria	SDBC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

O atletismo galego logra sobre o cume de Gredos seis medallas

Fantástico balance para o atletismo galego nos campionatos de España de Trail Running nas modalidades de *Subida vertical* e *carreiras de montaña* desenvolto durante esta fin de semana na localidade abulense de Candeleda en plena Serra de Gredos.

De alí regresaba a expedición galega cun fantástico balance total de seis medallas (un ouro, tres pratas e dous bronce) e sete postos de finalistas.

Para comezar, o sábado disputábase o Campionato de España de subida vertical sobre unha distancia de 7,5 km. e cun desnivel positivo de 1.040 metros na que os nosos e nosas atletas realizaron unha excelente actuación en conxunto, máxime si temos en conta que a orografía galega non ten escenarios naturais deste tipo agás nas zonas de montaña.

Sobre o circuito Emilio Montilla do C.D. Biosbardo, eríxíase como un dos protagonistas do campionato, ao lograr a medalla de bronce na categoría M50. Pola súa banda non menos destacado resultou o segundo dos podios logrados por María Rebeca Mariño do S.D. Barbantia Roda quen remataba sendo subcampioa de España na categoría F40.

Ademais o atleta independente Sub20 Eloy Martínez ,competindo con gripe, acariciaba o podio ao rematar nunha cuarta posición con sabor a metal. José Manuel González na M55 e Narciso Abalo na M40 do SD Barbantia Roda foron outros dos participantes que remataban en postos de finalistas.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



Competición: **Cto de España de Carreras de Montaña Absoluto, Sub-23 y Master Mujeres**
 Lugar: **Candeleda (Ávila)**
 Fecha: **14 Abril 2024**

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Pto.	Dist.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	94	16 K.	1.29.21	Emilio Montilla Fernandez	BIOLU	36	1.42.58	Rebeca Mariño Torrado	SDBC
	148		1.41.50	José M.Gonzalez Santamaria	SDBC	47	1.47.24	Tamara García Rodríguez	BIOLU
	152		1.42.43	Narciso Abalo Chouza	SDBC	60	1.51.36	Beatriz Barroso Perez	NOYC
	179		2.01.28	German Gonzalez Seren	LUELU				
Sub20	8	7 K	33.51	Eloy Martinez Faro	INDE	2	36.43	Emma Mendez Martinez	LUELU
Sub18	1	7 K	32.20	Asheber Diaz Fernandez	RCVPO	3	39.09	Sandra Gonzalez Fernandez	LUELU
M40	21	16 K.	1.42.43	Narciso Abalo Chouza	SDBC	5	1.42.58	Rebeca Mariño Torrado	SDBC
M45		16 K.				8	1.51.36	Beatriz Barroso Perez	NOYC
M50	2	16 K.	1.29.21	Emilio Montilla Fernandez	BIOLU				
	12		2.01.28	German Gonzalez Seren	LUELU				
M55	7	16 K.	1.41.50	José M.Gonzalez Santamaria	SDBC				

Campionato de España de carreiras de montaña

Si notoria foi a actuación galega na modalidade de subida vertical do sábado, non foi menos o campionato de España de carreiras de montaña disputado o domingo.

A nivel xeral, notouse moita participación de atletas especialistas procedentes tanto da ruta como do campo a través que deron un forte ritmo á carreira nos primeiros treitos, o que orixinaría algúns tapóns en distintos puntos do percorrido.

Novamente nesta modalidade contouse con presenza galega nos postos importantes como a que tivo, precisamente, o Campión de España de Campo a través Asheber Díaz do Real Club Celta. O talentoso corredor Sub18 debutaba nesta modalidade facendo un excelente plantexamento técnico e táctico da carreira que o levaban a sumar un novo título de España que o convirten no primeiro atleta galego en acadar un ouro nesta modalidade.

Continuando cas medallas, as representantes do club Atlético Lucense Emma Méndez na categoría Sub20 e Sandra González na Sub18 daban dúas novas alegrías ao atletismo galego nestos campionatos. Ámbalas dúas, que viñan de proclamarse campioas de Galegas da modalidade nas súas respectivas categorías, daban un paso máis esta tempada, acadando o subcampionato de España no caso de Emma e a medalla de bronce no de Sandra.

Para rematar, a última das medallas foi parar novamente a Emilio Montilla quen como xa fixera o sábado, subía a recibir un novo metal na especialidade de carreiras de montaña. Desta ocasión foi unha fantástica prata a que lograba o atleta do C.D. Boisbardo

Xunto aos medallistas, mención especial para Eloy Martínez quen volvía a rematar en postos de finalista. A medallista en vertical Rebeca Mariño e José Manuel González do S.D. Barbantia Roda na F40 e M55 así como Beatriz Barroso do Atletismo Noia na F45, completaban a actuación galega nos postos importantes desta edición 2024.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



Competición: **LIX Campeonato España de Campo a Través x Clubes**

Lugar: **Sevilla**

Fecha: **16-17 Novembre 2024**

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Dist.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	7542m	45	22.52	Workneh Fikire Serbessa	NAOC	18	25.54	Marie Genevieve Finot Alice	CAFPO
		66	23.30	Esteban Iglesia Vila	LUCLU	26	26.17	Laura Santos Dominguez	CASTE
		140	24.51	Nicolas Arrojo Fernandez	LUCLU	36	27.08	Ester Navarrete Santana	INDE
		157	25.06	Juan Antonio Gude Vila	LUCLU	71	29.18	Antia Castro Perez	RPSP
		186	25.24	Esteban Díaz Pérez	NAOC	85	29.37	Zelinda Spencer Conceicao	OVI
		192	25.26	Santiago Virgós Abelleira	LUCLU	124	31.07	Soledad A. Leiro Lopez Maria	SDCC
		220	25.48	Germán López Vázquez	LUCLU	142	31.39	Elena Veres Ojea	SDCC
		234	26.00	Francisco Pais Fondo	SDCC	143	31.48	Rosalía Rodriguez Gigirey Villar	RFOLU
		319	27.36	Jose Antonio Pardiñas Mallón	SDCC	152	32.06	Ana Santiso Prado	RFOLU
		334	29.00	Emilio Garcia Vazquez	SDCC	171	32.53	Carla Trillo Fernandez	RFOLU
		336	29.16	Xabier Diaz Fernandez	LUCLU	175	33.22	Maria Tarrío Martínez	SDCC
						182	34.36	Romina Reimondo Gasalla	RFOLU
						304	37.31	Rosana Fernandez Martinez	SDCC
Sub23	6418m	25	20.17	Carlos Lopez Moral	GCNA	79	33.29	Paula Cabaleiro Rodriguez	INDE
		38	20.45	Hgo Garcia Souto	PORTU		Ab.	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
		45	21.03	Pablo Díaz Oiza	STOC				
		62	21.30	Yago Ignacio García Sainz	STOC				
		64	21.32	Pedro Liste Monteagudo	TMBC				
		69	21.42	Brais Garcia Iglesias	STOC				
		123	24.09	Pablo Rey Ansemil	STOC				
Sub20	3992m	24	12.21	Iker Fernández Codesido	LUELU	16	15.02	Sandra Gonzalez Fernandez	LUELU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

		36	12.34	Asheber Díaz Fenández	RCVPO	18	15.06	Leyla Villar Abella	OUROR
		65	12.55	Rodrigo Pacheco Gaja	LUELU	36	15.45	Sara Guedes Do Nascimento	LUELU
		57	12.51	Miguel Alvariño Liranzo	LUELU	44	15.59	Estela Díaz Díaz	LUCLU
		50	12.49	Pepe Sanchez Del Valle Verge	LUELU	56	16.21	Helena Celada Villarmea	RFOLU
		104	13.23	Jaime Pousada Trooitio	LUELU	79	31.54	Emma Mendez Martinez	LUELU
						115	18.46	Maria Fernandez Martinez	SDCC
Sub18	3992m	1	12.05	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	3	14.12	Sabela Martinez Peon	SGPPO
		3	12.16	Teo De Frutos Rodriguez	LUCLU	15	14.55	Naroa Pereira Tesouro	OUROR
		25	12.42	Anxo Bello Rodriguez	FOGC	47	15.46	Susana Padron Morales	OUROR
		52	13.01	Iago Prada Marañón	FOGC	60	16.09	Aroa Barbeito Besada	SGPPO
		55	13.04	Christian Sierpes Pereira	NAOC	131	17.20	Sara Cristina Diz Da Rocha	SGPPO
		61	13.10	Hugo Souto Andujar	FOGC	138	17.28	Mariela Quijano Fernandez	AMEC
		66	13.12	Adrian Sancho Fernandez	FOGC	148	17.41	Paula Torres Pardo	SGPPO
		90	13.23	Manuel Campello Carballo	NAOC	181	18.22	Noa Pereira Peralba	SGPPO
		101	13.32	Gael Varela Moreno	NAOC	235	19.21	Emma Cabanas Crego	OUROR
		108	13.36	Michel Nuñez Muñoz	FOGC				
		239	14.44	Joel Barcia Bugallo	FOGC				
		340	19.35	Luis Novo López	LUCLU				
Sub16	2958m	33	9.33	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	4	10.32	Carmen Martinez Dominguez	LUELU
		35	9.34	Enrique Garcia Garcia-Boente	LUELU	34	11.12	Carmen Rabade Rey	LUELU
		62	9.45	Alonso Quintillán López	CASC	35	11.12	Eugenia Verez Seoane	LUELU
		84	9.57	Mauro Rodriguez Álvarez	CASC	52	11.21	Sara Muñoz Fernandez	LUELU
		125	10.10	Lucas Santiso Vazquez	LUELU	83	11.35	Sabela Nieves Rodriguez	GANLU
		207	11.34	León Nuñez Menendez	CASC	101	11.46	Claudia Moran Garcia	LUELU
		213	10.38	Manuel Maceiras Rodriguez	CASC	171	12.18	Alba Ferreiro Rodriguez	LUCLU
						212	12.39	Noa Viñas López	LUCLU

Relevos Mixtos 4x1 vuelta

Abs.	5742m	12	17.58	Sociedad Gimástica Pontevedra (SGPPO) M.Porteiro/P. de la Torre/H.Izzeddine/P.Ulla
		18	18.16	Ourense Atletismo (OUROR) B.Dominguez/U.Rodríguez/A.Cadaya/M.Regueira
		37	20.49	Agrupación Viguesa Atletismo (AVAPO) N.Calvo/L.Diaz/M.Sanjuero/M.Luaces
		41	22.32	Sociedad Deportiva Compostela (SDCC) M.Fernandez/N.Mejuto/L.Varela/M.Castiñeiras

CLASIFICACIÓN CLUBES

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA	
Abs.	16	CA NARON (NAC)	351 Ptos	22	CCA RIA DE FOZ (RFOLU)	388 Ptos
	23	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA (LUCLU)	427 Ptos	32	SD COMPOSTELA (SDCC)	527 Ptos
	53	SD COMPOSTELA (SDCC)	999 Ptos.			
Sub23	9	CA SANTIAGO (STOC)	184 Ptos			
Sub20	5	ESCOLA ATLETICA LUCENSE (LUELU)	139 Ptos			
Sub18	5	A.D. FOGAR (FOGC)	166 Ptos.	13	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA (SGPPO)	282 Ptos
	9	ATLETISMO NARON (NAOC)	204 Ptos	21	OURENSE ATLETISMO (OUROR)	353 Ptos
Sub16	18	CLUB ATLETISMO SADA (CASC)	392 Ptos	3	ESCOLA ATLETICA LUCENSE (LUELU)	125 ptos.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

A Atlética Lucense volta cun magnífico bronce de Sevilla

Alex Sierpes en representación do Atletismo Narón e Teo de Frutos do Lucus Caixa Rural Galega, protagonizaron esta fin de semana o máis destacado da actuación galega individual durante a celebración do *Campionato de España de Clubs de campo a través* desenvolvido en Sevilla.



O atleta do Trega que competía como filial do equipo naronés, lograba a primeira posición na categoría Sub18 individual na mesma proba na que Teo de Frutos colleitaba de igual modo unha extraordinaria terceira posición a corenta e tres segundos do gañador.

No tocante á categoría feminina, foi Sabela Martínez da Gimnástica de Pontevedra quen acadaba postos de honra logo de rematar na terceira posición a oito segundos da gañadora na categoría Sub18.

Pola súa banda Carmen Martínez da Atlética Lucense na Sub16, convertíase na máis destacada ao entrar na liña de meta na cuarta posición contribuíndo decisivamente a que por equipos as lucenses subiran ao podio no terceiro lugar. Xunto a Martínez, gran traballo de equipo o levado a cabo por Carmen Rábade, Eugenia Vérez, Sara Muñoz, Sabela Nieves e Claudia Morán

Para rematar compre salientar tamén, os quintos postos logrados polos equipos masculinos Sub18 da A.D. Fogar e polo Sub20 da Escola Atlética Lucense.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRAIL-MONTAÑA



CAMPEONATO ESPAÑA
ABSOLUTO Y MASTER
ULTRA TRAIL RUNNING
FALCOTRAIL
CEHEGÍN (MURCIA)
30 DE NOVIEMBRE DE 2024

Logo: RFEA ATLETISMO
Logo: Región de Murcia
Logo: Ayuntamiento de Cehegín
Logo: Costa Cálida

Patrocinador RFEA: Joma
Patrocinador Principal RFEA: Iberdrola
Patrocinadores Oficiales RFEA: GO fit, LOTERÍAS, Halcón viajes, MONDO
Proveedores Oficiales RFEA: enovis, LIN3S, quality
Instituciones: España, Galicia, Asturias, Cantabria, Aragón, Valencia, Murcia, Cataluña, Baleares, Islas Canarias, Ceuta, Melilla
Instituciones y Patrocinadores Locales: Ayuntamiento de Cehegín, Ayuntamiento de Murcia
Organizadores: FALCOTRAIL, QUITAR

Competición Campeonato de España Absoluto y Master Ultra Trail Running

Lugar: Cehegin (Murcia)

Fecha: 30 Novembre 2024

CATEGORIA MASCULINO				
Categoría	Puesto	Marca	Atleta	Club
M55	3	10.53.30	Adolfo Garrido Fernández	BURGAS OR

MEDALLA DE BRONCE

Adolfo Garrido, do Burgas Ourense, bronce M55 no Campionato de España Trailrunning Ultra (Cehegín, Murcia) sobre 71k + 4415 metros de desnivel cun tempo de 10h.53:30"

Tras un ano no que estivo preto dos metais na "long distance" no mundial master de carreiras de montaña, disputado en Canfranc, Adolfo "Fito" tivo o seu momento na última gran competición estatal da tempada no sector de trailrunning.

Participación Galega competicións nacionais – CROSS

Competición: XXXVI Cross Internacional de Valladolid

Lugar: Valladolid

Fecha: 14 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINO				
Categoría	Puesto	Marca	Atleta	Club
Absoluto	21	34.39	Victor Alonso Ares	ATLET

Competición: Cross Internacional Zornotza

Lugar: Amorebieta

Fecha: 20 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Pto.	Dist.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.						20		Begoña Dguez. Montes	OUROR
Sub20-18	2			Alex Sierpes Pereira	SDTPO	16		Carolina Santos Villalon	RIAC
	17			Matias Regueiro Rial	OUROR	29		Anxela Seoane Rodriguez	OUROR
	21			Christian Sierpes Pereira	NAOC				
Sub14-16						2		Maria Lorenzo Ferreiro	PUROR
						4		Leyla Villar Abella	OUROR
						5		Irma Veiguela Tizon	RIAC

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

Competición: Cross Internacional Atapuerca

Lugar: Burgos

Fecha: 27 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Pto.	Dist.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	103		33.17	Sergio Souto Peña	RCVPO	37	28.57	Ester Navarrete Santana	INDE
Sub20	31		16.50	Pablo Ulla Couñago	SGPPO	14	14.24	SandraGonzalez Fernandez	LUELU
			Ab	Pepe Sanchez Del Valle Verge	LUELU	16	15.55	Estela Diaz Diaz	LUCLU
Sub18	4		12.17	Anxo Bello Rodriguez	FOGC	3	10.17	Eva Rouco Iglesias	LUCLU
	23		12.59	Iago Prada Marañón	FOGC				
	35		13.25	Michel Nuñez Muñoz	FOGC				
Sub16	3		9.29	Xoel Franco Garcia	BEAPO	2	7.03	Carmen Martinez Dominguez	LUELU
	10		9.40	Ismael Rodriguez Nieves	GANLU	31	7.55	Sara Muñoz Fernandez	LUELU
	11		9.47	Pablo Vazquez Maiztegui	NAOC	41	8.04	Sabela Nieves Rodriguez	GANLU
	14		9.51	Alejandro Santos Adrover	SDTPO	84	8.52	Marta Garcia Garcia-Boente	LUELU
			9.57	Enrique Garcia Garcia-Boente	LUELU				
Sub14	1			Pedro Moiron Soto	ESCLU	11		Alba Lois Castillo	GANLU
	11			Lucas Costas De Francisco	BEAPO	26		Sara Perez Pallin	GANLU
	27			Pablo Barreiro Iglesias	PINPO	40		Alba Vasconcellos Rodriguez	SDTPO
	33			Mateo Dominguez Velasco	BEAPO	56		Irene Burgos García	BEAPO
	57			Ruben Vazquez Seijo	BEAPO	61		Camino Gil Estevez	BEAPO
	77			Brais De Miquel Losada	ESCLU				
Sub12	5			Angel Rodriguez Carballo	BEAPO	4		Nadia Conejo Bascoy	SDTPO
	12			Jonathan León Hernando	ESCLU	43		Carmen Martinez Ozores	SDTPO
	20			Alan De La Fuente Maculewicz	SDTPO				
Sub10						4		Julia Martinez Ozores	SDTPO
						15		Adela Vasconcellos Rodriguez	SDTPO
						16		Gabriela Lopez Cadilla	SDTPO

Competición: Cross Internacional Constitución

Lugar: Alcobendas

Fecha: 24 Novembro 2024

CATEGORIA MASCULINO				
Categoria	Puesto	Marca	Atleta	Club
Absoluto	34	27.26	Israel Roopero Caballero	ADAS
	37	27.45	Hassan Izeddine Yelmo	SGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024
COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

Competición: Cross Internacional Constitución

Lugar: Aranda del Duero

Fecha: 01 Decembro 2024

CATEGORIA FEMENINA				
Categoría	Puesto	Marca	Atleta	Club
Absoluto	16	30.53	Antia Castro Pérez	SEOANE PAMPIN

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

COMPETICIÓN ESPAÑA

x datas celebración

PISTA CUBERTA

Localidad	Fecha	Competición	Actuaciones
		CAMPIONATOS DE ESPAÑA	
03-04/02/2024	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA SUB23	46
10/02/2024	Antequera	CAMPEONATO ESPAÑA CLUBES COPA JOMA CAMPEONATO ESPAÑA CLUBES COPA IBEDROLA	4 7
16-17-18/02/2024	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO	42
24-25/02/2024	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18	67
01-03/03/2024	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER	207
02-03/2024	Valencia	CAMPIONATO ESPAÑA SUB16	67
09-10/03/2024	Salamanca	CAMPIONATO ESPAÑA SUB20	43
30/11/2024	Sabadell	CAMPIONATO ESPAÑA SUB20 Short Track	44
		Atletas licencia Galega en Competición Nacionais	
Antequera	13/01/2024	Málaga Indoor Antequera 2024	3
Zaragoza	13/01/2024	European DNA Meeting Clubes - Short Track	5
Zaragoza	20/01/2024	Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza	3
Sabadell	27/01/2024	Miting Internac. De Catalunya	2
Madrid	10/02/2024	Reunión FAM	1
Valencia	03/02/2024	Campionato Autonómico Absoluto 2024	1
Valencia	07/02/2024	Gran Premio Ciudad de Valencia	6
Madrid	23/02/2024	World Athletics Indoor	2

Campionatos Nacionais

PISTA CUBERTA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA



Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit

LOTERÍAS

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

CONERYS

Instituciones:

ADIDAS

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB'23

Lugar Antequera

Fecha: 03-04 Febreiro 2024

CATEGORIA: MASCULINA						CATEGORIA: FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub23	60	El2.7	7.06	Xabier Lires Saborido	MARC				
	400	Sf3.1	48.47	Jorge Román Leiro	RCVPO				
		6	48.07	Jorge Román Leiro	RCVPO				
	800					Sf1.2Q	2.14.86	Maria Fernández Bouza	PIELA
						Sf1.5	2.18.02	Ainara Rodriguez Ares	SGPO
						Sf3.6	2.18.09	Carmen V. González Fdez.	SGPPO
						6	2.13.04	Maria Fernández Bouza	PIELA
	1500	Sf1.4	3.59.53	Mario Rodríguez Costas	RCVPO	Sf1.8	5.04.11	Paula de la Torre Carabelos	SGPPO
		Sf2.2	3.59.16	Hugo Garcia Souto	PORTUG				
		Sf2.10	4.08.42	Miguel Quintans Sánchez	COCC				
		Sf3.8	3.59.65	Iago Jopia Astray	COCC				
		9	4.09.55	Hugo Garcia Souto	PORTUG				
	3000					2	9.28.47	Inés Docampo Gamarra	ADAS
						7	10.08.05	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
	60 v.	El1.3Q	8.20	Hugo Vázquez Pérez	MARC	El3.7	9.47	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		El1.2Q	8.24	David Vicente García	CASTEL				
		El1.7	8.83	Thierno J.Sylla Mabaye	CASC				
		El4.2Q	8.36	Manuel Rodríguez Estevez	RCVPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

	El4.6	8.86	Diego Liñares Rosende	STOC				
	Sf1.5	8.35	Manuel Rodríguez Estevez	RCVPO				
	Sf2.2Q	8.00	Hugo Vázquez Pérez	MARC				
	Sf2.4Q	8.28	David Vicente García	CASTEL				
	2	7.97	Hugo Vázquez Pérez	MARC				
	7	8.26	David Vicente García	CASTEL				
Lonxitud	12	7.03	Raúl Cortizo Bernardez	SGPPO	11	5.48	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
Triplo					8	11,94	Ariadna Gil Fernández	SGPPO
Peso	4	15,81	Miguel A. Granados Gil	RCVPO	1	13,00	Xiana Lago Andrade	RIAC
	6	14,33	Samuel Lema Capeans	NEGC				
Hep/Pen	5	5099	Aitor Fernández Gayoso	BIDAA	6	3645	Andrea Reija Torró	XUNLU
			7.22/11,06/1,83/6,54/8.66/4,40/2.49.52				8.91/10,84/1,66/5,37/2.32.48	

Tres medallas e nove finalistas no Campionato de España Sub23

O máis salientable foi o título de España logrado pola internacional do RIA Ferrol Xiana Lago quen sobre o círculo de peso lograba no seu quinto lanzamento un tiro de 13.00 m. Con ese metal logra mellorar no seu primeiro ano Sub23, a medalla



de prata lograda no pasado campionato en Sabadell, confirmando ao mesmo tempo a súa magnífica progresión.

Hugo Vázquez do Marineda sobre os 60 valos foi outro dos protagonistas destes campionatos. O internacional coruñés protagonizaba nas semifinais un rexistro de 8.00 o que representaban un novo récord galego Sub23 e a chave de acceso a final. Xa na mesma, volvería a rebaixar esa marca ata deixala en 7.97 logrando un sensacional subcampionato de España.

O terceiro dos metais foi parar á Inés Docampo sobre a proba dos 3.000 m. A internacional do ADAS CUPA partía como unha das serias aspirantes a lograr unha

das medallas en xogo que tiña en Marta Serrano á clara favorita. Ao remate, excelente carreira da campioa de Europa por equipos do ano pasado en campo a través, quen plantando cara á madrileña, tan só cedería nos últimos metros logrando ademais unha MMP de 9:28.47.

No resto de actuacións cabe salientar os postos de finalistas logrados por Miguel Angel Granados do R.C.Celta, 4º en peso con 15.81; Aitor Fernández do Super Amara, 5º en Heptatlón con 5.099 puntos; Andrea Reija do Xuncas Diversia, 6º en Pentatlón con 3.645 puntos; María Fernández do Pielagos, 6º nos 800 m. con 2:13.04; Samuel Lema do A.Negreira, 6º en peso con 14.33 m.; David Vicente do Playas de Castellón, 7º nos 60 valos con 8.26; Jorge Román Leiros, 6º nos 400 m. con 48.07; Isabel Caeiro da Gimnástica, 7ª nos 3.000 m. con 10:08.05 e Ariadna Gil da Gimnástica, 8ª en triplo con 11.94.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA



Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
JUEGOS NACIONALES

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

WILSON
JUEGOS NACIONALES

conersys
SPORTS SOLUTIONS

Instituciones:



Instituciones Locales:



Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
JUEGOS NACIONALES

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

WILSON
JUEGOS NACIONALES

conersys
SPORTS SOLUTIONS

Instituciones:



Instituciones Locales:



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUES COPA JOMA (HOMES)

Lugar Antequera

Fecha: 10 Febreiro 2024

CATEGORIA: MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
Absoluto	400	2	47.47	Jacobo Soler Benito	PAMPLONA
	800	4	1.50.98	Elian N. López Iglesias	CASTELLON
	4X400	1	3.14.60	Elian N. López Iglesias	CASTELLON
		5	3.19.58	Jacobo Soler Benito	PAMPLONA

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUES COPA IBEDROLA (MULLERES)

Lugar Antequera

Fecha: 10 Febreiro 2024

CATEGORIA: FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
Absoluto	400	7	56.56	Claudia Rojo Cazorla	PIELAGOS
	800	8	2.12.83	María Fernández Bouza	PIELAGOS
	3000	2	9.19.74	Laura Santos Domínguez	CASTELLON
	Altura	1	1.80	Saleta Fernández López	VALENCIA
	Peso	1	17.89	Belén Toimil Fernández	CASTELLON
	4X100	7	3.543.02	María Fernández Bouzas Claudia Rojo Cazorla	PIELAGOS

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA



Competición: 60º CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

Lugar Expourense-Ourense

Fecha: 16-17-18 Febreiro 2024

CATEGORIA: MASCULINA						CATEGORIA: FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	60					El1.6	7.66	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
	200	El2.3	21.98	Ricardo Cortizo Souto	RCVPO	El4.3	25.21	Andrea Pais Rodríguez	ALCORN
	400	Sf1.1Q	47.01 *	Jacobo Soler Benito	PAMPL				
		Sf2.5	48.62	Alexis Miguens Pérez	SGPPO				
		Sf3.5	48.70	Jorge Román Leiro	RCVPO				
		5	47.39	Jacobo Soler Benito	PAMPL				
	800	Sf1.5	1.50.00	Pedro Osorio López	STOC	Sf2.7	2.13.50	Maria Fernández Bouza	PIELAG
		Sf3.1 Q	1.48.01	Adrián Ben Montenegro	ADIDAS				
		Sf3.8	1,54,73	Elian N. López Iglesias	CASTEL				
		3	1.47.83	Adrián Ben Montenegro	ADIDAS				
	1500	Sf2.5	4.01.87	Pablo Bocelo Ballas	SGPPO	Sf1.6	4.32.11	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
		Sf3.5	4.01.89	Hasam Izzedinne Yelmo	SGPPO	Sf2.8	4.35.13	Sabela Martínez Peón	SGPPO
		Sf3.9	4.07.61	Hugo García Souto	PORTUG	Sf3.11	4.40.69	Amparo Corredoira Coira	LUELU
	3000	6	8.21.66	El Mehdi El Nabaoui	STOC	5	9.16.48	Laura Santos Domínguez	CASTEL
		13	8.38.53	Carlos Porto Pazos	SGPPO	9	9.22.75	Inés Docampo Gamarra	ADAS
						11	9.43.78	Uxia Pérez Bugarín	AFCPO
	60 v	El.3.6	8.21	Santiago Rozas Trastoy	LUCLU	El1.3 Q	8.44	Claudia Rojo Cazorla	PIELAG
		El3.8	8.35	David Vicente Garcia	CASTEL	Sf2.6	8.60	Claudia Rojo Cazorla	PIELAG
		El4.5	8.18	Hugo Vázquez Pérez	MARC				
	Altura					2	1.82	Saleta Fernández López	VALENC
	Pértiga					12	3.65	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxitude	8	7.08	Sergio Ceollo Berreco	SGPPO	11	5.90	Leticia Gil Pérez	CASTEL
	Tripla	10	14.91	Alexandre Barreiro Pérez	LUCLU	1	14,32	Ana Peleteiro Brion	ADIDAS
	Peso					1	18,23	Belén Toimil Fernández	CASTEL
						11	13,25	Xiana Lago Andrade	RIAC
	Hept.	3	5.680	Gerson V. Izaguirre Rangel	UNICAJ				
				60 7.08/Lonx. 7.32/Peso 14.17Alt. 1.93/ 60V 8.05 /Pért. 4,55 /1000 2.55.22					

- Mellor Marca de Galicia Absoluta 47.01 Jacobo Soler Benito

Mínimas olímpicas, títulos e medallas nunha fin de semana moi positiva

Fin de semana excelente para o atletismo galego nos distintos Campionatos de España desenvolto ao longo desta fin de semana.

Para comezar, Expourense despedía cun rotundo éxito no organizativo unha nova edición do **campionato de España de pista curta** que ao longo da fin de semana, e por vez terceira, acollía a cidade de Ourense.

Do total de 36 atletas galegos participantes lograronse catro medallas, un récord galego absoluto e cinco postos de finalistas.

As medallas viñeron da man das claras favoritas ao título Ana Peleteiro e Belén Toimil.



A de Riveira moi motivada diante do seu público, conseguía o seu oitavo título indoor sobre o foso de triplo no que arriscou na procura dun bo rexistro. Este viña no cuarto intento no que alcanzaba os 14.32 m. que representan a mellor marca do ano. Ademais esta medalla deixa unhas moi boas sensacións de cara ao gran obxectivo de lograr a marca mínima olímpica.

Pola súa banda Belén Toimil dominaba claramente o concurso de peso no que se proclamaba campioa de España por cuarta vez consecutiva cun excelente lanzamento de 18.23 m. Esta marca é o mellor rexistro nuns campionatos de España que sen lugar a dúbidas, deixan moi

boas sensacións á nosa olímpica de cara a tempada de aire libre.

A outra medalla tivo en Saleta Fernández a súa protagonista. A de Monforte mantivo un reñido concurso ca gañadora Una Stancev quen nos últimos saltos superaba os 1.84 m., dous centímetros máis que Saleta, quen finalmente lograba a medalla de prata. Suma e segue para a nosa plusmarquista galega que logra un podio indoor por sexta vez nun nacional. Adrián Ben, nunha emocionante final dos 800 m. era o cuarto dos galegos que lograba unha medalla en Ourense. Nunha carreira gañada polo campión mundial Mariano García de maneira clara, tanto Adrian Ben como Mohamed Attaoui mantiveron unha trepidante loita pola prata que finalmente foi parar ao atleta malagueño por tan só dúas centésimas e que deixaban ao de Viveiro cun rexistro oficial de 1:47.83.

A maiores excelente campionato para Jacobo Soler quen nas semifinias dos 400 m. lograba o segundo mellor tempo dos participantes cun extraordinario crono de 47.01 que representan un novo récord galego absoluto PC. Xa na final e cos deberes feitos, remataba 5º con 47.39 presaxiando unha excelente tempada de aire libre.

A final dos 3.000 m. trouxo excelentes resultados para os galegos. A campioa galega Laura Santos lograba unha boa quinta posición cun crono de 9:16.48 confirmando a súa importante progresión, pola súa banda Mehdi El Nabaoui do At. Santiago convertíase noutro dos finalistas con 8:21.66 e o sexto posto do nacional.

Xa nos concursos, Sergio Coello colleitaba igualmente posto de finalista na lonxitude como xa fixera o ano pasado en Madrid. Con tan só tres saltos válidos, o atleta do Celta chegaba ata os 7.08 m. que lle daban a oitava posición.

Mención especial para o atleta internacional venezolano con ficha por Galicia, Gerson Vidal Izaguirre quen “revalidaba” o terceiro posto -sen dereito a medalla-, no concurso de combinadas sumando un total de 5.860 puntos

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA



Competición: **CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18**

Lugar **Sabadell**

Fecha: **24-25 Febreiro 2024**

CATEGORIA: MASCULINA						CATEGORIA: FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub18	60					El1.4	8.04	Inés Jaspe Rodríguez	COCC
						El3.6	7.99	Paula Conde Carrelo	RIBLU
	200	El2.3q	22.84	Sebastian Bascoy Renteria	CCOC	El6.2q	25.70	Paula Conde Carrelo	RIBLU
		El3.1q	22.84	Adrián Bernardéz Rodríguez	RCVPO	7	25.73	Paula Conde Carrelo	RIBLU
		Sf3.2Q	22.58	Adrián Bernardéz Rodríguez	RCVPO				
		Sf3.4	22.83	Sebastian Bascoy Renteria	CCOC				
	8	23.11	Adrián Bernardéz Rodríguez	RCVPO					
	400	Sf1.3	51.38	Lucas Vázquez Abuín	BARC				
		Sf2.4	51.15	Miguel García García	SAMPO				
		Sf2.5	51.27	Antón Cillero Seoane	RZCC				
		Sf2.6	54.21	Martin Bazán Covelo	MARC				
	800	Sf1.1Q	1.58.71	Javier Picos Galceran	MARC	Sf2.1Q	2.18.14	Celia Castro Padín	CASTEL
		Sf1.5	2.01.96	Martíño Salgado García	RCVPO	Sf2.5	2.19.93	Maria Estevez Vázquez	AMEC
		Sf2.2Q	1.56.22	Daniel salgueiro Uceira	COCC	Sf3.8	2.23.85	Naraoa Pereira Tesouro	BCSOR
		Sf3.9	2.01.74	Brais García González	RIBLU	1	2.12.06	Celia Castro Padín	CASTEL
		3	1.53.54	Javier Picos Galceran	MARC				
		5	1.53.96	Daniel salgueiro Uceira	COCC				
	1500	Sf1.9	4.12.53	Iago Prada Maroño	FOGC	Sf2.2Q	4.42.29Q	Amparo Corredoira Coira	LUELU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

		Sf1.11	4.13.64	Manuel Campello Carballo	NAOC	Sf3.1Q	4.44.10	Eva Rouco Iglesias	LUCLU
		Sf2.10	4.16.12	Anxo Bello Rodríguez	FOGC	3	4.34.82	Amparo Corredoira Coira	LUELU
		Sf3.3Q	4.05.09	Iker Fernández Codesido	GANLU	3	4.34.82	Eva Rouco Iglesias	LUCLU
		Sf3.6	4.05.68	Abel Vila Mariño	NOYC				
		4	4.00.60	Iker Fernández Codesido	GANLU				
3000	1	8.38.69	Teo de Frutos Rodríguez	LUCLU	1	9.56.97	Sabela Martínez Peón	SGPPO	
	4	8.41.95	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	13	10.37.85	Sandra González Fernández	LUELU	
	7	8.44.74	Asheber Díaz Fernández	RCVPO					
60 v.	El1.3q	8.36	Pablo García Arias	ADAS					
	El2.2q	8.16	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO					
	Sf1.4Q	8.29	Pablo García Arias	ADAS					
	Sf2.2Q	8.21	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO					
	7	8.30	Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO					
	8	8.34	Pablo García Arias	ADAS					
Altura	9	1.86	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	8	1.62	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO	
					3	1.67	Iria Solera Movilla	PUROR	
Pértiga	11	3.70	Martín Santos García	CASC		Nulo	Marina A. Pérez López	SGPPO	
Lonxitude	10	6.21	Raúl Gude Hervés	SILC			Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO	
Triplo	8	13.59	Gonzalo Sánchez Román	CASC					
Peso	3	151.6	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	7	13.07	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO	
Hep/Pent	5	4573	Paco Lamas Lareo 60 7.63/Lonx.6,17/Pes11,49o/Altura1.81/ 60v 8.99/Pért.4,00/1000 2.56.20	SGPPO	10	2869	Noa Bobillo Abadín 60V 9.25 /Altura 1,43/Peso 9,37/ Lonx.4,61/800 2.44.47	PUR	

Ocho metales para os Sub18 no Nacional Sub18

Na pista curta de Sabadell, onde se estivo levando a cabo o Campionato de España Indoor Sub20 con notable presenza galega. Nesta edición, os nosos e nosas atletas voltaron cun total de oito metais destacando de maneira en especial as probas de medio fondo e fondo.



Na carreira dos 800 m. unha extraordinaria Celia Castro lograba o título nacional con 2.12.06 sendo pola súa banda na mesma distancia bronce Javier Picos do Marineda en homes con 1:53.54. A imaxe curiosa chegaba procedente do podio dos 1500 m. no que tanto Amparo Corredoira da Atlética Lucense con 4:34.82 como Eva Rouco do Lucus establecían a mesma marca (incluso ata a súa aproximación ás milésimas) o que as levaba a compartir o terceiro caixón.

A proba dos 3.000 m. deparaba a maior das alegrías para os intereses galegos xa que tanto Sabela Martínez da Gimnástica con 9:56.97 como Teo de Frutos do Lucus Caixa Rural con 8:38:69, efectuaban unha extraordinaria final que lles permitía proclamarse campións de España nunha distancia con eminente color galego.

No mesmo campionato, os concursos deixabánnos dúas novas medallas de bronce da man de Iria Solera da La Purísima en altura con 1.67 m. e de Eloy Acuña da Gimnástica sobre o círculo de peso con 15.16 m.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA MÁSTER
Lugar: San Sebastian
Fecha: 01-03 Marzo 2024

CATEGORIA: MASCULINA						CATEGORIA: FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
M35	800	4	2.02.65	Adrian Blanco Perez	MARC				
	1500	5	4.10.59	Adrian Blanco Perez	MARC				
	1500	5	4.47.15	Ramón D. Serantes Gomez	MARC				
	3000	7	8.48.82	Alvaro Presedo Fraguio	MARC				
	3000 M.	3	18.0.55	Juan Carlos Rojo Marquez	CUNPO				
	Pértega					1	3,35	Beatriz Viteri Blouso	SAMPO
	Lonxitud					1	5.08	Tania Valverde Gonzalez	OUROR
M40	60	El1.1Q	7.35	Miguel Gomez Rodriguez	RCVPO				
	60	1	7.17	Miguel Gomez Rodriguez	RCVPO				
	200	1	23.19	Miguel Gomez Rodriguez	RCVPO				
	3000	7	9.12.33	Esteban Diaz Pérez	NAOC				
	60v1	4	10.02	Victor J. Mendez Sanguos	BAIPO	4	11.00	Belén Iglesias Requejo	PUROR
	3000 M.	1	12.11.92	Juan M. Morales Del Castillo	MARC				
	3000 M.	2	12.59.55	Jose Fernandez Nieves	RCVPO				
	Lonxitud	2	6,30	Vazquez Blanco David	LUCLU				
	Pentatlón					2	2264	Belén Iglesias Requejo 60V.11.31/Alt.1.25/Peso 6,56/8003.02.63	PUROR
	4x200					2	2.07.86	La Purísima G.Vázquez/N.Jones/M.Fernandez/B.Iglesiasd	PUROR
M45	60	El2.4	7.61	Javier Llopis Pazo	CASC	El2.2Q	8.35	Maria Mesías Vázquez	RZCC
						El2.4q	8.62	Guiomar Vazquez Nogueiras	PUROR
						2	8.44	Maria Mesías Vázquez	RZCC
						4	8.49	Guiomar Vazquez Nogueiras	PUROR
	200	7	24.86	Javier Llopis Pazo	CASC	3	27.72	Maria Mesías Vázquez	RZCC
						6	29.15	Guiomar Vazquez Nogueiras	PUROR
	400							Noelia Papin Estevez	DAWA
	60V	3	10.31	Roberto Tuimil Parapar	NAOC	4	10.59	Monica Yañez Perez	ADAOR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

							AB	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
	Altura	1	1.70	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC	3	1,35	Monica Yañez Perez	ADAOR
	Pértiga					1	2.15	Cristina Conde Rodríguez	PUROR
	Lonxitud	2	5.94	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC				
	Lonxitud	5	5,45	Imanol Loureiro Maseda	RZCC				
	Triplo	3	12,14	Imanol Loureiro Maseda	RZCC	2	9,57	Veronica Cores Muñiz	MAZP
	Triplo	5	11,58	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC				
	Peso	2	12,59	Fernando Paredes Fernandez	RCVPO				
	Peso	5	11,09	Alfredo Quintana Gutierrez	CASC				
	Pentatlón					2	3041	Monica Yañez Perez 60v.10.93/ Alt.1.34/Peso 8.55/2.48.39	ADAOR
	4x200	2	1.51.31	CA Sada MIXTO j.Lllopes/M.Vazaquez/T.Janeiro/D.Jimenez	CASC	2	1.51.31	CA Sada MIXTO j.Lllopes/M.Vazaquez/T.Janeiro/D.Jimenez	CASC
M50	60					El1.5	9.42	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
	60					El2.2Q	8.85	Nieves Vazquez Novo	CASC
						4	8.79	Nieves Vazquez Novo	CASC
	200					5	29.52	Araceli Salgueiro Varela	SAMPO
	200					6	30.32	Nieves Vazquez Novo	CASC
	400					2	1.05.96	Araceli Salgueiro Varela	SAMPO
	400					8	1.12.32	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
	1500					7	5.23.40	Inés Papin Estevez	DAWA
	1500					11	5.38.06	Sonia Teijeiro Ferro	PUROR
	3000					6	12.09.59	Sonia Teijeiro Ferro	PUROR
	3000								
	60 v.	1	8.90	Juan L.Paz Martinez	CASC				
	60 v.	6	10.12	David López Vilariño	MRAC				
	Altura	2	1.63	Juan L.Paz Martinez	CASC	3	1.30	Nieves Vazquez Novo	CASC
		4	1.63	David López Vilariño	MRAC				
	Peso					1	11.68	Helena Rey Acuña	SGPPO
	Peso					4	9.95	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
	Pentatlon	2	3347	José Dominguez Caballero Alt.1.56/Lonx.5.39/Peso 10.51/60v.10.87/1000 3.06.22	SILC				
	Pentatlon	4	2856	David López Vilariño Alt.1.56/Lonx.4,u75/Peso 8.83/60v 10.61/1000 3.32.64	MRAC				
	Pentatlon			Juan L.Paz Martinez 60. Ab.	CASC				
	4x200	3	1.55.72	CA Sada MIXTO N.Vazaquez/F.Miguez/L.Garcia/J.Parag	CASC	3	1.55.72	CA Sada MIXTO N.Vazaquez/F.Miguez/L.Garcia/J.Parag	CASC
M55	60	El1.2Q	8.09	Fernando Miguez Sanchez	CASC	El1.5	9.73	Nuria Jones Romero	PUROR
	60	4	8.07	Fernando Miguez Sanchez	CASC	El2.1Q	8.98	Monserrat Fdez. Ramos	CASC
	60					3	9.00	Monserrat Fdez. Ramos	CASC
	200	5	26.84	Fernando Miguez Sanchez	CASC			Monserrat Fdez. Ramos	CASC
	200					10	33.42	Lina Garcia Portas	CASC
	20							Manuela Rodriguez Rguez.	SAMPO
	400	7	1.01.94	José Cabado Castro	STOC	3	1.15.62	Lina Garcia Portas	CASC
	800	10	2.22.46	Ramón D.Serantes Gomez	MARC	3	2.49.35	Nuria Jones Romero	LGRLU
	800	AB		José Cabado Castro	STOC	5	2.53.37	Manuela Rodriguez Rguez .	PUROR
	1500					5	5.56.42	Manuela Rodriguez Rguez.	PUROR
	1500					7	6.27.18	Mª Jesus Espinosa Menor	PUROR
	1500								
	3000					4	11..56.08	Nuria Pastor Amoros	LGRLU
	3000 M.					3	19.49.40	Victoria Herrera Taboada	CAIPO
	Altura	1	1.57	Carlos Alvarez Sanmiguel	SAMPO				
	Triplo					3	8.37	Nuria Jones Romero	PUROR
	Triplo					4	8.02	Monserrat Fdez. Ramos	CASC
M60	60					El1.2Q	9.72	Rosario Sureda González	LUCLU
	60					4	9.53	Rosario Sureda González	LUCLU
	200					3	31.61	Rosario Sureda González	LUCLU
	400					2	1.20.39	Luz Dominguez Roman	BUROR
	800		AB	José M.Fernandez Sangiao	VRXLU	2	3.08.36	Luz Dominguez Roman	BUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

	1500							Esther Pedrosa Carrete	DAWA
	3000					1	12.17.11	Esther Pedrosa Carrete	DAWA
	60v1	4	10.56	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO				
	Altura					1	1.34	Rosario Sureda González	LUCLU
	Pértiga	1	2.85	Xulio Ventin Rivas	CASC				
	Triplo	1	10.41	Alberto Vazquez Alonso	SAMPO				
	Peso	1	11.81	Javier Viteri Fernandez	SAMPO				
	Peso	2	11.77	Xulio Ventin Rivas	CASC				
	Peso	3	10.63	Carlos Sanchez Montes	SGPPO				
	Pentatlón	3	2943	Carlos Ferrer Moreira Alt. 2,38/Lonx. 4,12/Peso 9,94/60v 10.86/1000 3.55.50	SAMPO				
	4x200	3	2.08.51	Samertolameu C.Ferrer/J.Guimerans/A.Vázquez/P.Fervenza	SAMPO				
M65	60	EI1.3Q	9.18	José M.Guimerans Budiño	SAMPO	6	11.46	Aida Fernández Casal	BUROR
	60	EI1.4q	9.40	Luis Cores Dominguez	MAZPO				
	60	EI2.6	9.70	Julio Escalante Diego	CASC				
	60	6	9.45	José M.Guimerans Budiño	SAMPO				
	60	7	9.33	Luis Cores Dominguez	MAZPO				
	200	7	29.54	José M. Lopez Cordal	MARC	3	40.43	Aida Fernández Casal	BUROR
	400	6	1.07.06	Ramiro Mendez Rodriguez	GANLU				
	800	3	2.30.21	Ramiro Mendez Rodriguez	GANLU				
	800			Nemesio Gutierrez González	AFRLU				
	1500	3	5.12.68	Nemesio Gutierrez González	AFRLU				
	3000	2	11.08.87	Nemesio Gutierrez González	AFRLU				
	60 v.	1	10.17	José M. Lopez Cordal	MARC				
	Altura	4	1.30	Julio Escalante Diego	CASC				
	Lonxitud	3	4.13	Luis Cores Dominguez	MAZPO				
	Peso	3	9.82	Santiago Ferrer Moreira	SGPPO				
M70	60					1	11.23	Amalia San Martin Fdez.	EGOLU
	200	1	31.78	Fernando Gonzalez Castro	AFRLU	2	39.70	Amalia San Martin Fdez.	EGOLU
	400	1	1.19.23	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU	2	1.36.63	Amalia San Martin Fdez.	EGOLU
	800	2	2.54.30	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				
		3	2.59.09	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU				
	800								
	1500	1	5.32.04	Xose L.Otero Cepeda	STOC				
	1500	3	5.45.99	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				
	1500	4	6.05.35	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU				
	3000	1	11.53.22	Xose L.Otero Cepeda	STOC				
	3000	2	12.10.17	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				
M75	60	3	10.18	Jose Cidras Ferradas	SMIPO	3	11.90	Teresa Salgueiro Queimaño	SAMPO
	200	2	35.39	Jose Cidras Ferradas	SMIPO	2	42.75	Teresa Salgueiro Queimaño	SAMPO

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

69 medallas para os máster galegos no campionato de España indoor

Un total de 69 medallas, (20 ouro, 24 pratas e 25 bronce), 8 mellores marcas galegas indoor e 31 postos de finalistas, foi o balance da actuación galega no **Campionato de España Indoor máster** desenvolvido durante a pasada fin de semana no velódromo donostiarra de Elorza.

O máis salientable en canto a medallas foron os dous títulos de España logrados por Miguel Gómez do Real Club celta na categoría M40 sobre os 100 e os 200 m. así como os de Xosé Luis Otero Cepeda do At.Santiago na categoría M70 nos 1.500 e nos 3.000 m.



Outros dos atletas que lograron sumar máis dun metal de ouro foron Amalia Sanmartín na F70 do Egovarros así como os atletas do Atletismo Sada Juan Luis Paz na M50, Daniel Guiménez na M45 e Xulio Ventín na M60.

Mellores marcas galegas indoor

En canto a rexistros, as probas de velocidade tiveron en María Mesías do Riazor Coruña e Monserrat Fernández do Atletismo Sada ao máis destacado. A coruñesa remataba os 60 m. W45 na segunda posición con 8.44 ocupando o terceiro posto a representante sadense na súa final de W55 cun mellor tempo en semifinais de 8.98. Araceli Salgueiro do Samertolameu pola súa

banda, lograba a medalla de prata na categoría W50 sobre a proba dos 400 m. cun rexistro 1:05. 96

Na categoría masculina Jose Cidrás do San Miguel de Marín na M75 sumaba dous metais nestos campionatos cun de bronce nos 60 m. e un prata nos 200 m. na que remataba con 35.39.

Nos concursos destacamos os rexistros de 1.34 m. de Rosario Suereda na W60 de altura que lle daban o título e que completaba ca medalla de bronce nos 200 m. O tamén lucense do Lucus David Vázquez lograba un mellor salto de 6.30 m. no foso de lonxitude e o subcampionato de España na categoría M40. Sen abandonar os saltos, Cristina Conde de La Purísima conseguía a medalla de ouro en pértega W45 logo de superar o listón a 2.15 m.

Para rematar destacar o rexistro do equipo de relevos mixto do Sada máster 45 quenes establecían a mellor marca galega indoor cun crono de 1:51.31 e que lles servía para estar no segundo escalón do podio nacional.

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA



Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GOfit

LOTERÍAS

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

CONERSYS

CONERSYS

CONERSYS

CONERSYS

Instituciones:

Instituciones y Patrocinadores locales:

GENERALITAT VALENCIANA

COMUNITAT VALENCIANA

Deputació de València

Competición: **CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16**

Lugar: **Valencia**

Fecha: **02-03 Marzo 2024**

CATEGORIA: MASCULINA						CATEGORIA: FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub16	60	El2.1Q	7.24	Aaron Perez Giraldo	ADAOR	El2.4	8.03	Alma Bello Iglesias	SILC
	60	El2.4	7.44	Pablo Ruiz Santos	UXIC				
	60	El2.6	7.57	Lois Garcia Vales	RZCC				
	60	Sf1.1Q	7.17	Aaron Perez Giraldo	ADAOR				
	60	Sf2.6	7.41	Pablo Ruiz Santos	UXIC				
	60	2	7.07	Aaron Perez Giraldo	ADAOR				
	300	Sf4.5	38.98	Pablo Ruiz Santos	UXIC				
	600	Sf1.5	1.32.07	Jose M. Arufe Gonzalez	NOYC	Sf1.2Q	1.39.76	Irma Veiguela Tizon	RIAC
	600	Sf2.7	1.32.05	Lucas Pérez González	RCVPO	Sf1.5	1.42.29	Carmen Paz Santamaria	NOYC
	600					Sf3.4	1.39.03q	Jimena Outes Graiño	COCC
	600					6	1.41.17	Jimena Outes Graiño	COCC
	600					8	1.42.49	Irma Veiguela Tizon	RIAC
	1000	SF1.7	2.47.48	Ibrahim Adamou	OUROR	SF1.3 Q	3.03.58	Paula Fernandez Perez	SDCC
	1000	SF1.8	2.47.89	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	SF1.4 q	3.03.63	Lucia Cando Gomez	POLLU
	1000	Sf2.2Q	2.43.75	Xoel Franco Garcia	BEAPO	SF2.5	3.08.26	Marta Alonso Pérez	RZCC
	1000	SF2.4Q	2.44.90	Mario Lorenzo Ferreira	PUROR	SF3.3	3.03.30	Lidia Balseiro Rodriguez	ESCLU
	1000	SF2.5	2.46.17	Daniel Martinez Gonzalez	POLLU	SF3.10	3.14.58	Unsúe Bernardez Jares	OUROR
	1000	SF2.7	2.46.86	Isamel Rodriguez Nieves	GANLU	3	3.01.67	Paula Fernandez Perez	SDCC
	1000	SF2.10	2.51.81	Iker Ayaso Parada	UXIC	6	3.05.60	Lucia Cando Gomez	POLLU
	1000	SF3.11	2.50.00	Nuno Carmona Gonzalez	NOYC	7	3.05.97	Lidia Balseiro Rodriguez	ESCLU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

1000	SF3.13	2.56.43	Mauro Rodriguez Álvarez	CASC				
1000	3	2.41.32	Xoel Franco Garcia	BEAPO				
1000	10	2.49.38	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR				
1000								
1000								
3000	5	9.13.96	Alejandro Santos Adrover	SDTPO	1	9.52.75	Sabela Castelo Lopez	SGPPO
3000	10	9.22.93	Enrique Garcia Garcia-B.	LUELU	4	10.14.20	Carmen Martinez Dguez.	LUELU
60v9	El1.3Q	8.89	Guillermo Piñeiro Lopez	SGPPO				
	Sf3.2Q	8.60	Guillermo Piñeiro Lopez	SGPPO				
	6	8.67	Guillermo Piñeiro Lopez	SGPPO				
Altura	4	1,71	Beltran Rivas Mosquera	DEZPO	5	1.50	Adriana Castiñeira Castro	FRRC
Lonxitud	9	5.89	Aaron Perez Giraldo	ADAOR				
Peso	1	20.80	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	1	12,62	Aitana Capeans Rey	BAIPO
Peso	7	13,05	Manuel Eirin Gonzalez	OUROR	2	12,35	Sara Caamaño Caamaño	BARC
Ex./Pent	8	3499	Joel Santana Martinez 60 7.64/Peso 10,34/Alt.1,59/60v 9.02 /Lonx.5,79/1000 3.08.35	RCVPO	6	3166	Olivia Gutierrez Palacio 60v. 9.59/Peso 6,78/Alt. 1,60/Lonx.4,98 600 1.43.80	AFPCO
					7	3133	Carla Allegue Blanco 60V. 9.30/Peso 11,00/Alt. 1,39/Alonx.4,74/600 1.48.00	XUNLU

Exitoso fin de semana para o atletismo galego nos Campionatos de España Sub16 indoor

O balance desta edición deixaba un total de sete medallas para os intereses galegos, dous mellores marcas galegas indoor da categoría así como dez postos de finalistas.

Os títulos corresponderon a Sabela Castelo da Gimnástica quen sobre a proba dos 3.000 m. amosaba a súa superioridade rematando claramente no primeiro posto cun rexistro 9:56.97. De igual modo Hugo Casañas do Rías Baixas continúa mostrándose intratable sobre o círculo de peso. Desta ocasión o plusmarquista de España lanzaba ata os 20.80 m. quitando máis de catro metros ao segundo clasificado e establecendo a mellor marca do campionato. Sen abandonar o círculo de peso, na categoría feminina as alegrías viñeron por partida dobre. Aitana Capeáns do Rías Baixas proclamábase campioa de España cun mellor lanzamento de 12.62 m. sendo a medalla de prata para a tamén representante galega Sara Caamaño do At. Barbanza con 12.35 m.

Os 1.000 m. tamén deixaban máis dunha celebración xa que tanto Paula Fernández do S.D. Compostela como Xoel Franco do Beade, colleitaban sendas medallas de bronce. A santiaguesa remataba a súa proba cun crono oficial de 3:01.67 polos 2:41.31 do representante vigués. A última das medallas viaxaba ata o Barco. Aaron Pérez do ADAS CUPA. lograba a medalla de prata sobre os 60 m. cun rexistro de 7.07 que lle daban ademais a mellor marca galega indoor da distancia. Para rematar compre salientar tamén a mellor marca galega de Guillermo Piñeiro da Gimnástica nas semifinais dos 60 valos cun crono de 8.60.



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20

Lugar Salamanca

Fecha: 09-10 Marzo 2024

CATEGORIA: MASCULINA						CATEGORIA: FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub20	60	EL4.4Q	7.00	Mauro Vázquez Otero	VCGPO	El2.3Q	7.66	Antia Pernas Rodríguez	LUCLU
		Sf2.8	7.07	Mauro Vázquez Otero	VCGPO	Sf2.6	7.76	Antia Pernas Rodríguez	LUCLU
	200	El3.2	22.53	Eloy García López	MARC				
	400	Sf3.4	50.31	Fabian Vidal Parada	BARC	Sf1.3	56.27	Alicia Barreiro López	RIAC
	400					Sf4.5	59.21	Araúa Al Bachere	ESTPO
	800	Sf1.5	1.56.21	Adrián Rivadulla Alonso	RIAC				
	800	Sf3.4q	1.54.75	Diego Alvarez Maceiras	RZCC				
	800	6	1.57.18	Diego Alvarez Maceiras	RZCC				
	1500	Sf1.5	4.11.66	Angel Herrero Perez	LUCLU	Sf1.2 Q	4.54.45	Leyre Villar Abella	OUROR
	1500	Sf1.6	4.12.21	Pablo Ulla Couñago	SGPPO	Sf1.10	5.07.28	Carla Díaz Pardo	LUCLU
	1500	Sf1.11	4.15.60	Julio Fernandez Mendez	LUELU	Sf2.2Q	4.51.53	Sara Guedes Nascimento	LUELU
	1500	Sf2.1FC	3.59.91	Mohammed Kassimi Idrissi	FRRC	Sf2.6	4.59.93	Estela Díaz Díaz	LUCLU
	1500	Sf2.9	4.08.03	Pepe Sánchez del Valle Verge	LUELU	4	4.42.99	Sara Guedes Nascimento	LUELU
	1500	Sf3.9	4.15.97	Ricardo Negrete Barrioluengo	FRRC	6	4.46.20	Leyre Villar Abella	OUROR
	3000	6	8.43.02	Miguel Alvariño Liranzo	LUELU	4	10.41.09	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
	60 v	El4.6	8.58	Martín Vazquez Lopez	LUCLU	El3.7	9.66	Agata Rodríguez Jaldá	VCGPO
	Pértiga					7	3.60	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
						13	3.10	Lisa Vosberg Castro	AFCPO
	Lonxitud					6	5.64	Antia Pernas Rodríguez	LUCLU
	Triplo	9	14,16	Unai Loureiro Arrojo	RZCC				
	Triplo	12	13,74	Roi Rial Garcia Roi	STOC				
	Peso 6	4	16,11	Fernando Vallines Fernandez	PORTU				
	Hept.	7	4749	Xoel Otero Nogueira 60 7.25/Lonx. 6.38/peso 10,75/Alt.1.82/ 60v 8.26/Perteg 4,00a/1000 3.09.51	MAZPO				

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA



Competición: **CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 CLUBES SHORT TRACK**

Lugar **Sabadell**

Fecha: **30 Noviembre 2024**

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
Sub20	60			Laura Freire Viñas	OUROR
	200			Africa Gomez Ramos	OUROR
	400			Araúia Al Bachere	ESTPO
	800			Naroa Pereira Tesouro	OUROR
	1500			Maria Estevez Vazquez	AMEC
	3000			Leyla Villar Abella	OUROR
	60 v			Noa Rey Bravo	OUROR
	Altura			Maria Aguiar Mosquera	OUROR
	Pértiga			Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxitud			Antia Calvo Grela	SILC
	Triplo			Lara Vazquez Gonzalez	OUROR
	Peso			Ana Novoa Vazquez	OUROR
	Clasificación			Ourense Atletismo	OUROR

Competicións Atletas Galegos en Nacionais

Competición: Málaga Indoor Antequera 2024

Lugar Antequera

Fecha: 13 Xaneiro 2024

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
Absol.	60 v.	El.4	8.61	Claudia Rojo Cazorla	PIELAGOS
		8	8.65	Claudia Rojo Cazorla	PIELAGOS
	Lonxitud	4	6,04	Leticia Gil Pérez	CASTELLON

Competición: European DNA Meeting Clubes - Short Track

Lugar Zaragoza

Fecha: 13 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abso.	60 v.	2	8.08	Gerson Vidal Izaguirre	BIDA				
		5	8.57	Aitor Fernández Gayoso	UNI				
	Peso					Prev 1	17,82	Belén Toimil Fernadez	CAST
						1	16,78	Belén Toimil Fernadez	CAST
Sub18	4x2v					1	3.28.47	Celia Castro Padín	CAST

Competición: Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza

Lugar Zaragoza

Fecha: 20 Xaneiro 2024

CATEGORIA FEMENINA					
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
Absol.	60 v.	Sf1.3	8.65	Claudia Rojo Cazorla	PIELAG
		2	8.52	Claudia Rojo Cazorla	PIELAG
	Lonxitud	2	5.78	Leticia Gil Pérez	CASTE,L

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: Meeting Internacional de Catalunya

Lugar: Sabadell

Fecha: 27 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abso.	1500	FA.3	3.39.336	Adrián Ben Montenegro	ADIDA				
	Peso						Nulo	Belén Toimil Fernández	CASTEL.

Competición: Reunion FAM

Lugar: Madrid

Fecha: 02 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
Máster	Peso	2	10,80	Ramón Valdivieso Bernal	AVAPO

Competición: Campeonato Autonómico absoluto pc 2024

Lugar: Velódromo Luis Pius - Valencia

Fecha: 03 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
Abso.	60	Sf1.6	7.22	Javier Cancela Sánchez-agustino	FENT CAMI

Competición: Gran Premio Ciudad de Valencia

Lugar: Valencia

Fecha: 7 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abso.	800	1	1.47.75	Adrian Ben Montenegro	ADIDAS				
	1500	8	3.46.51	Pablo Bocelo Bellas	SGPPO	8	4.20.52	Inés Docampo Gamarra	ADAS
	3000					8	9.11.98	Laua Santos Domínguez	CASTEL.
	Triplo					1	14,10	Ana Peleteiro Brión	ADIDAS
	Peso					1	17,80	Belén Toimil Fernández	CASTEL.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024
COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: World Indoor Tour Gold Madrid 2024

Lugar: Madrid

Fecha: 23 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
Ctg.	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abso.	800	3	1.45.72	Adrian Ben Montenegro	ADIDAS				
	Altura					8	1.85	Saleta Fernandez López	VALENCIA

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

COMPETICIÓN ESPAÑA

x datas celebración

AIRE LIBRE

Localidad	Fecha	Competición	Participantes
CAMPIONATO NACIONAIS			
Jaén	24/02/2024	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS	7
Lorca	24-25/02/2024	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS MÁSTER	3
Gavá	02/03/2024	CAMPIONATO DE ESPAÑA 10000 METROS SUB23 e 5000 SUB20-SUB18	12
Gandia	10/03/2024	CAMPIONATO ESPAÑA LIBERTY PROMESA PARALIMPICOS	1
León	16-17/03/2024	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS MENORES	23
Ciudad Real	20-21/04/2024	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO	39
Arganda del Rey	01-02/06/2024	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS FEDERACIÓN	6
Madrid	09/06/2024	CAMPIONATO ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL	18
Pontevedra	22/06/2024	CAMPIONATO ESPAÑA FEDERACIÓN SUB18	34
La Nucia	28-30/06/2024	CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE	49
Alcobendas	05-07/07/2024	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE	139
La Nucia	06/07/2024	CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO FEDERACIÓN AUTONÓMICAS	53
Málaga	06-07/07/2024	CAMPIONATO ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE	40
Burgos	13-14/07/2024	CAMPIONATO ESPAÑA SUB23 AIRE LIBRE	48
Lleida	20-21/07/2024	CAMPIONATO ESPAÑA SUB16 AIRE LIBRE	71
Castellón	27-28/07/2024	CAMPIONATO ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE	70
Tudela	05/10/2024	CAMPIONATO ESPAÑA SUB16 FEDERACIÓN AUTONÓMICAS	50
Alcobendas	12-13/10/2024	CAMPIONATO ESPAÑA SUB14 x EQUIPOS	122
Gijón	19/10/2024	CAMPIONATO ESPAÑA CLUBES SUB16 FINAL B1 MULLERES	74
Alcobendas	19-20/10/2024	CAMPIONATO ESPAÑA COMBINADAS e PENTATHLON LANZAMENTOS	52
Madrid	26/10/2024	CAMPIONATO ESPAÑA CLUB SUB20 MULLERES – FINAL A	29
Burgos	26/10/2024	CAMPIONATO ESPAÑA CLUB SUB20 MULLERES – FINAL B1	26
Durango	27/10/2024	CAMPIONATO ESPAÑA CLUBS MASTER MIXTO	58
DIVISION HONOR HOMES			
Soria	13/04/2024	Liga Joma Clubes DH J1 - Encuentro FCAMI-NUMAN-SGP-AAC	26
Jaén	13/04/2024	Liga Joma DH Homes Encuentro NERJA-JAEN-ALBC-CAPEX	4
Huesca	13/04/2024	Liga Joma DH Homes Encuentro RSCO-PAMP-SCORP-ZOITI	5
Castellón	04/05/2024	Liga Joma Clubes DH Hombres J2 - Encuentro I PLAYA-RSOC-ALBAC-AAC	1
Huesca	04/05/2024	Liga Joma Clubes DH Hombres J2 - Encuentro II FCAMI-JAEN-ZOITI-HOP	5
Pamplona	04/05/2024	Liga Joma Clubes DH Hombres J2 - Encuentro IV PAMP-CORN-SGP-CAPEX	29

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Barcelona	25/05/2024	Campeonato de España Clubes DH Liga Iberdrola - Final Permanencia	2
Castellón	25/05/2024	Campeonato de España Clubes 1ª División Liga Joma - Final Título Hombres	73
DIVISION HONOR MULLERES			
Pamplona	13/04/2024	Liga Iberdrola Clubes DH Mulleres Encontrol CAST-PAMP-HOSPT-BAT	4
Leganés	13/04/2024	Liga Iberdrola Clubes DH Mulleres Encontrol NERJ-JAEN-MANRES-ALCO	4
Valencia	04/05/2024	Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J2 - Encuentro I VALEN-PIELG-ALCORC-HOSPT	10
Soria	04/05/2024	Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J2 - Encuentro II CAST-JAEN-CELTIB-TFCC	3
Barcelona	04/05/2024	Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J2 - Encuentro III NERJ-PAMP-AAC-LEON	2
Durango	05/05/2024	Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres - Encuentro IV ATSS-SCORP-BAT-MANRE	1
Soria	25/05/2024	Campeonato de España Clubes DH Liga Iberdrola - Final Permanencia	2
Castellón	25/05/2024	Campeonato España Clubes DH Liga Iberdrola - Final Título Mujeres	9
1ª DIVISION HOMES			
Salamanca	13/04/2024	Liga Joma Clubes 1 D Encontro ATSS-ADM-NARON-SPRM	32
Gijón	13/04/2024	Liga Joma Clubes 1D Hombres J1 - Encuentro C CELTA-DURANG-UNIOV-HIRU	48
Alhama Murcia	05/05/2024	Liga Joma Clubes 1D Hombres J2 - Encuentro II UCAM-UNIOV-NARO-DECAT	34
Madrid	05/05/2024	Liga Joma Clubes 1D Hombres J2 - Encuentro III CELT-SAFOR-ALGEC-SPRNT	48
Castellón	26/05/2024	Campeonato de España Clubes 1ª División Liga Joma - Final Título Hombres	32
Madrid	26/05/2024	Liga Joma Clubes 1D Hombres Final Permanencia	20
1ª DIVISION MULLERES			
Santander	13/04/2024	Liga Iberdrola Clubes 1ª D Mulleres Encontro ASSS-PIES-CELSO-SPRL	5
Valladolid	13/04/2024	Liga Iberdrola Clubes 1ª D Mulleres Encontro CELT-FERR-VALLA-BARRUT	74
Madrid	14/04/2024	Liga Iberdrola 1D Mulleres Encontrol SGP-SPRM-DELSUR-ALGE	46
Durango	04/05/2024	Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J2 - Encuentro III FERR-SGP-JAE-BIDEZ	74
Valladolid	04/05/2024	Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J2 - Encuentro I ADM-OVAT-VALLA-ALGEC	1
Huesca	05/05/2024	Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres - Encuentro II - SPRNT-CELT-ZOIT-UCAM	44
Castellón	25/05/2024	Campionato España Clubes 1ª Dv. Mullerees Final Titutlo	73
2ª DIVISION HOMES			
Burgos	18/05/2024	Campeonato de España de Clubes de 2ª División - Final B1 Hombres	57
Camargo	18/05/2024	Campeonato de España de Clubes de 2ª División - Final B2 Hombres	33
León	19/05/2024	Campeonato de España de Clubes de 2ª División - Final A Hombres	31
2ª DIVISION MULLERES			
Avilés	18/05/2024	Campeonato de España Clubes 2ª División Mujeres - Final B1	60
Pamplona	19/05/2024	Campeonato de España Clubes 2ª División Mujeres - Final A	26
Clasificacóns FINAIS – LIGA CLUBES			
Atletas Galegos en competicións nacionais			
Avilés	13/01/2024	Campionato Asturias de Inverno – control	5
Gijón	27/01/2024	Cto. Asturias de Inverno Absoluto - CONTROL	3
Gijón	11/02/2024	Cto. Asturias de Inverno - CONTROL	1
Gijón	17/02/2024	Cto. Asturias de Inverno - CONTROL	5
Gijón	24/02/2024	Cto. Asturias de Invierno Sub14 (3ª Jorn.)/Sub20 (2ª Jorn.)/Control	1
Leganés (Madrid)	02/03/2024	Jornada de lanzamientos de martillo	1
Oviedo	16/03/2024	2ª jornada Fase clasificatoria Sub14 y control Sub16	2
Gijón	23/03/2024	Fase Clasificatoria Sub14 e Control Aire Libre	7
Huelva	30/04/2024	XIX Meeting Iberoamericano	2
Jaén	17/05/2024	Meeting Jaén Paraíso interior	2
Pamplona	17/05/2024	Memorial José Luis Hernandez	1
Granada	19/05/2024	Meeting Paco Sánchez Vargas	1
Nerja	22/05/2024	V Desafío Nerja 2024- Restaurante Pulguilla y Ayo	3
Castellón	22/05/2024	XI Gran Premio Diputación de Castellón - IX Memorial José Antonio Cansino	3
Coslada –Madrid	29/05/2024	Trofeos Fiestas de Coslada	2
Salamanca	01/06/2024	XXVI Trofeo Atletismo Ciudad de Salamanca	17
Corrales Buelna	08/06/2024	XXII Gran Premio Los Corrales de Buelna	5

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Madrid	09/06/2024	Cto Madrid Sub 23 - Control 400 v	1
Guadalajara	12/06/2024	Reunión Atlética Ciudad de Guadalajara	5
Segovia	15/06/2024	Gran Premio Ciudad de Segovia-Trofeo Antonio Prieto	1
Madrid	16/06/2024	Cto Madrid Sub 20 y Sub 23 (5000 y 3000 Obst) - Pértiga Máster	1
Bilbao	18/06/2024	XIX Reunión Internacional de Atletismo "Villa de Bilbao"	3
Madrid	21/06/2024	Meeting Madrid 2024	2
Leganés-Madrid	22/06/2024	Reunión San Juan de Leganes	2

/



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Campionatos Nacionais

AIRE LIBRE



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS

Lugar: Jaén

Fecha: 24 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	Disco					10	42.82	Maria Exquerro Fernandez	SGPPO
	Martelo	8	60,64	Eric Mendez Seijo	RSCD				
		9	58,66	Carlos Revuelta Parra	SGPPO				
	Xaverlina					1	53.93	Carmen Sanchez Parrondo	UNICAJA
						6	43.71	Paula Piñon Sureda	SSEBAS

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS MÁSTER

Lugar: Lorca

Fecha: 24-25 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
M50						3	31.84	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
						4	29.72	Myryam Pazos Pazos	SAMPO
	Xavalina					2	17,92	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
M60	Disco	1	38.80	Javier Viteri Fernández	SAMPO				
	Xavalina	1	40,47	Javier Viteri Fernández	SAMPO				
M65	Xavalina					1	16.88	Angeles Rodríguez del Rio	SILC
	Martelo p.					1	9,21	Angeles Rodríguez del Rio	SILC

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS ABSAOLUTO E MASTER

Boa colleita de metais No campionato de España de lanzamentos longos, por fin Carmen Sánchez pode presumir dun título nacional logo de cinco pratas e catro bronce. A lanzadora mandaba a xavelina en Jaén ata os 53.93 que lle daban o tan pelexado e merecido título. No mesmo concurso a cubana-galega Yulenmis Aguilar (que se atopa en trámites para a súa nacionalidade) lograba un lanzamento de 63.90 m. que supoñen a mellor marca mundial do ano.



No campionato de España de lanzamentos longos pero da categoría máster disputado en Lorca, os nosos representantes voltaron con seis metais. Javier Viteri do Samertolomeu lograba os títulos nos concursos de disco e xavelina na categoría M60 ao igual que Ángeles Rodríguez de A Silva quen facía o propio na categoría M65 con xavelina e martelo pesado. Completaba a actuación máster Elisabeth Pazo do Samertolameu cos metais de prata e bronce na M50 en xavelina e martelo respectivamente.



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA 10000 METROS SUB23 e 5000 SUB20-SUB18
Lugar: Gavà
Fecha: 02 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub23	10000	11	30.35.00	Hugo García Souto	PORTUG	4	36.01.58	Antiía Castro Pérez	RPSP
						6	36.44.75	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
Sub20	5000	15	15.07.22	Miguel Alvariño Liranzo	LUELU	4	17.45.10	Enma Mendez Martinez	LUELU
						6	18.21.55	Sara Guedes do Nascimento	LUELU
Sub18	5000	3	14.58.26	Teo de Frutos Rodriguez	LUCLU	2	17.38.67	Sabella Martinez Peon	SGPPO
		4	15.01.07	Asheber Diaz Fernandez	RCVPO	4	17.55.82	Amparo Corredoira Coira	LUELU
		12	15.53.29	Anxo Bello Rodriguez	FOGC	5	18.00.63	Sandra Gonzalez Fernandez	LUELU

Competición: CAMPEONATO ESPAÑA LIBERTY PROMESA PARALIMPICOS
Lugar: Gandia
Fecha: 10 Marzo 2024

CATEGORIA: FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	Lonx.	2- T13	4,39	Xiana Pungin Estevez	ADAS

CAMPEONATO ESPAÑA

LANZAMIENTOS LARGOS DE INVIERNO

CATEGORÍA DE MENORES



Competición: **CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS MENORES**

Lugar: **León**

Fecha: **16-17 Marzo 2024**

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Sub20	Disco	8	43.82	Bran Núñez Chapela	RCVPO	9	36,25	Erika Fernández Guede	NAOC
	Martelo	8	51,58	Hugo Fernández Gonzalez	OUROR				
	Xavalina	10	54,49	Sergio González Boo	BARC				
Sub18	Disco	11	33.93	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	3	40,40	Mar Simón Carrerño	AFCPO
	Martelo	4	58,72	Xaido Nimo Alvarez	RCVPO	1	55.48	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
		8	50,05	Anxo Filgueira Loureiro	BAIPO	2	52,61	Erika Martínez Tilve	BAIPO
						8	48,45	Mar Simón Carrerño	AFCPO
	Xavalina	3	59,52	Enzo López moure	BARC	1	49,85	Lara Iglesias Suárez	BARC
Sub16		7	54,20	Alejandro Rey Franqueira	SILC	7	38,84	Antía Otero Villar	NAOC
	Disco	1	61,09	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	5	32.65	Irene Conde Gago	CASC
		9	43.81	Manuel Eirin González	OUROR				
	Martelo	4	54,91	Javier Cid González	OUROR	10	39,42	Lydia Valdes Pazos	CASC
	Xavalina	10	42,88	Rodrigo Fernandez Lojo	CASC	5	34.60	Noa Díaz Gómez	NAOC
		11	41,57	Manuel Eirin González	OUROR				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Lugar: Ciudad Real

Fecha: 20-21 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Univ.	Pto.	Marca	Atleta	Univ.
Abs	100	Sf2.2	10.83	Pablo Tome López	Coruña	Sf1.4	12.54	Cristina Garrido Cabello	Vigo
		3	10.67	Pablo Tome López	Coruña				
	200					Sf2.3	24.96	Andrea Pais Rodríguez	Vigo
						7	25.31	Andrea Pais Rodríguez	Vigo
	400	Sf1.1	48.53	Jacobo Soler Benito	Vigo				
		2	47.18	Jacobo Soler Benito	Vigo				
	800					Sf1.8	2.22.68	Carmen V. González Fdez.	Madrid
						Sf2.4	2.14.50	Maria Fernández Bouza	León
						Sf2.7	2.20.44	Ainara Rodríguez Ares	Santiago
						6	2.14.47	Maria Fernández Bouza	León
	1500	7	3.56.74	Hugo García Souto	Santiago				
	5000						Ab.	Mulunesh Porteiro de Loño	distancia
	110/100v.	Sf2.6	15.18	David Vicente García	Madrid	Sf2.1	14.05	Uxia Pereira Alonso	Madrid
						3	13.82	Uxia Pereira Alonso	Madrid
	400 v.	Sf1.	Ab	Iago Núñez Lugilde	Vigo				
		Sf2.3	54.44	Xabier Lires Saborido	Coruña				
		5	53.34	Xabier Lires Saborido	Coruña				
	3000 Obs.	4	9.16.29	Hugo García Souto	Santiago				
		11	9.42.32	Roberto Trigo Lores	Granada				
	5000 Marc.					5	24.45.81	Alba Pérez Nieto	Santiago
	Lonxitud	6	6.96	Raúl Cortizo Bernardes	Vigo	11	5,,54	Andrea Villaverde Puente	Vigo
	Triplo	9	14,08	Xoel Otero Nogueira	Santiago	5	12,07	Ariadna Gil Fernández	Santiago
	Peso	7	14,79	Fernando Vallines Fdez.	Vigo	1	17,73	Belén Toimil Fernandez	S. Antonio
						3	13,62	Xiana Lago Andrade	Vigo
	Martelo	4	57.99	Carlos Revuelta Parra	Madrid	10	44,04	Iria filgueira Loureiro	Vigo
		10	51.33	Yago Arujo Rodríguez	Santiago	11	43,40	Adriana Regueira González	Santiago
		14	42.09	Hugo Fernández Gzlez.	Coruña	14	37,37	Victoria Eiriz Vázquez	Vigo
	Xavelina					1	49.96	Carmen Sánchez Parrondo	S. Antonio
						4	41,67	Paula Piñón Sureda	Coruña

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Cinco metais para as universitarias galegas e galegos no seu estatal.

Esta fin de semana desprazáronse ata Badaxoz un total de 23 atletas universitarios galegos e galegas para tomar parte no Campionato de España Universitario da que se regresaba cun total de cinco medallas e once postos de finalistas.

O máis salientable foron os títulos logrados pola olímpica e plusmarquista de España Belén Toimil (UCAM) quen aproveitaba moi ben esta proba para acadar a mellor marca da tempada con 17.73 m. e ravalidar o título do ano pasado. No mesmo concurso, excelente terceiro posto para Xiana Lago, da Universidade de Vigo, quen tamén melloraba a súa marca do ano con 13.62 m.



Continuando cos lanzamentos, claro dominio de Carmen Sánchez do (UCAM) no concurso de xavelina quen defendendo a medalla de ouro do 2023, lanzaba no quinto intento ata os 49.96 m.

A universidade de Vigo seguía colleitando bos resultados, desta ocasión era Jacobo Soler quen corría os 400 m. cun crono de 47.18 que lle daban o subcampionato universitario mellorando o bronce da pasada edición.

O cuarto dos metais chegaron nos 100 valos sobre os que Uxía Pereira (Universidad Europea) era capaz de rematar en 13.82 que lle permitían acceder ao terceiro posto do podio. Por último, a Universidade da

Coruña estreaba medalleiro da man de Pablo Tomé logo de lograr a medalla de bronce sobre a proba raiña da velocidade cun excelente crono 10.67.

A maiores foron tamen destacados os postos de finalistas logrados por Paula Piñón (UDC) 4ª en xavelina; Carlos Revuelta (U.Europea), 4ª en martelo; Hugo García (USC) 4ª nos 3.000 Obstáculos e 7ª nos 1.500 m; Ariadna Gil (USC), 5ª en triplo; Alba Pérez (USC), 5ª en 5.000 marcha; Xabier Lires (UDC), 5ª nos 400 valos; Raúl Cortizo (U. de Vigo) 6ª lonxitude; María Fernández (U.León) 6ª nos 800 m.; Fernando Vallines (U. de Vigo) 7ª en peso; Andrea Pais (U. de Vigo), 7ª nos 200 m..

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS FEDRACION
Lugar: Arganda del Rey (Madrid)
Fecha: 01-02 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	Dec./Hep	1	7790	Gerson Vidal Izaguirre	UNIC	6	4832	Alexandra Lisboeta	AFCPO
		8	6650	Adolfo Sainz-Maza	RCVPO	11	4382	Alicia Merino Pérez	AFCPO
Sub20	Decat.	3	6227	Xoel Otero Nogueira	MAZPO				
Sub18	Heptat.	7	4351	Iria Solera Mivilla	PUROR				

Clasificación Federaciones

3ª Selección Galega Mixta 23.564

A Selección Galega sube ao podio no Campionato de España de probas Combinadas

Excelente resultado acadado esta fin de semana pola Selección Galega de probas combinadas no Campionato de España de Seleccións autonómicas levado a cabo no concello madrileño de Arganda.

O combinado autonómico nunha fantástica actuación, remataba en postos de podio logo de sumar un total de 23.654 puntos e ocupar o terceiro lugar do caixón de honra no que estiveron como gañadores a Comunidade

Valenciana con 25.077 puntos seguidos do País Vasco como subcampións con 24.226.

A medalla de bronce foi cimentada pola excelente actuación do internacional venezolano con ficha por Galicia Gerson Vidal Izaguirre quen lograba impoñerse no cómputo xeral da proba masculina de maneira clara logo de lograr os triunfos parciais nas probas da lonxitude con 7.47 m.; 110 valos con 14.11; disco con 42.99 m. e no salto de altura no que foi capaz de superar o listón a dous metros. De igual modo tamén Adolfo Sáinz Maza contribuía significativamente a este éxito

grazas aos seus 6.650 puntos aportados sendo o seu mellor parcial o dos 110 valos nos que invertía un crono de 15.04. O terceiro dos galegos foi o Sub20 Xoel Otero que lograba o terceiro posto da súa categoría con 6.227 puntos.

Por parte feminina Marta Alexandra Lisboa chegaba no concurso de altura ata os 1.77 m. que xunto ao resto de probas do heptatlon, fixeron que sumara un total de 4.832 puntos. No resto de actuacións cabe salientar a Alicia Merino quen remataba con 4.382 (mellor parcial nos 100 m. con 14.74) e a Sub18 Iria Solera que aportaba 4.351 p. ca proba de altura como a mnáis destacada con 1.68.

Con este podio, Galicia sigue mantendo un peso importante nesta modalidade no conxunto do estado onde lembramos gañaba na edicións do 2007 e 2008 manténdose desde entón, nos postos destacados da clasificación xeral.



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB 14 INDIVIDUAIS

Lugar: Estadio Vallehermoso (Madrid)

Fecha: 08-09 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Sub14	Triatlón A	1	1878	Iago Gómez Martínez Peso 10,26/80 10.26/80v 11.84	SGPPO	19	1487	Noa Seoane Rubiños Peso 8,38/80 10.82/80v 15.04	FRRC
		7	1650	Mario García López Peso 11,89/80 10.65/80v 13.14	MARC				
		23	1274	Nicolás Piñeiro López Peso 8,86/80 10.96/80v 14.37	SGPPO				
	Triatlón B	5	1430	Pedro Moirón Soto Lonx.5.24/1000 2.49.89/Xav.25.35	LOULO	24	1360	Lara López Sánchez Xav. 22,38/Lponx.3.95/1000 3.20.40	BCSOU
		16	1253	Enrique García López Loonx.5.11/1000 3.02.68/Xav.23.62	NAOC	28	1286	Sabela Abarca Martínez Xav. 22.16/Lonx.3.80/1.000 3.24.06	SGPPO
	Triatlón C	6	1336	Andres Alvarez López 80v. 13.30/Lonx. 4.98/Alt. 1.59	ADAS	18	1486	Celia Couto Mourin Alt. 1.36/80v 13.69/Lonx. 4.65	BAIPO
		19	1150	Martín Barredo Rodríguez 80v 13.87/Lonx. 13.87/Alt. 1.47	NAOC				
		23	1114	Rubén Vázquez Seijo 80v. 13.96/Lonx. 4.91/Alt. 1.41	BEAPO				
		25	1073	Mario T. Miguez Soto 80v 13.76/Lonx. 4.45/Alt. 1.44	SGPPO				
		36	700	Martín Saavedra Vizcaino 80v. 14.13/Lonx.4.51/Alt. Nulo	NAOC				
	Triatlón D	8	1529	Lucas Costas de Francisco 80 10.73/Disco 33,59/Peso 9.87	BEAPO	2	1488	Angela Lendoiro Rey Disco 32.19/Peso 8.64/80 11.43	NAOC
						31	1065	Agela Moldes Barreiro Disco 6.94/Peso/6.94/80 11.49	SGPPO
	Triatlón E	3	1466	Antón Díaz Gómez 80 11.82/Xav. 35,86/2000 M. 9.46.87	NAOC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA FEDERACIONES SUB18

Lugar: Pontevedra

Fecha: 22 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	5	11.09	Adrián Bernardez Rodríguez	RCVPO				
200					12	25.75	Paula Conde Carrelo	RIBLU
400	5	50.01	Miguel García García	SAMPO				
800					6	2.15.96	Celia Castro Padín	CASTEL
1500	2	3.52.73	Iker Fernández Codesido	GANLU				
3000					2	9.51.19	Sabela Martínez Peón	SGPPO
100 V					10	14.97	Martina Gutiérrez Palacios	AFCPO
400 V	3	53.74	Leo Rodriguez Sánchez	RCVPO				
2000 Obs	11	6.24.31	Christian Sierpes Pereira	NAOC				
5000 Marc.					8	25.40.20	Icía Ares Betanzos	OUROR
Altura	10	1.80	Gael Couñago Romasanta	ADCPO				
Pèrtega					5	3.20	Marina A. Pérez López	SGPPO
Lonxitud	12	6.20	Pedro Reino Campos					
Triplo					13	11,00	Irati Legazpi Areses	SGPPO
Peso	5	14,13	Eloy Acuña Pousada	SGPPO				
Disco					7	35,88	Gema Dacosta Magdaleno	VCGPO
Martelo	3	53,79	Xaido Nimo Alvarez	RCVPO				
Xavelina					1	44,49	Lara Iglesias Suárez	BARC
4X100	5	44.60	Galicia Mixto Adrián Bernardez/Seb.Bascosy	GAL	5	44.60	Galicia Mixto Paula Conde/Inés Jaspe	GAL
4X400	8	3.40.08	Galicia Mixto Miguel García/Javier Picos	GAL	8	3.40.08	Galicia Mixto Celia Castro/Mara Romeu	GAL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Probos Extras

Sebastian Bascoy	100	11.14	(3)	COCC
Inés Jaspe		12.46	(3)	COCC

Clasificación Federaciones

4 GALICIA MIXTO 227,5 PUNTOS

Éxito organizativo e deportivo

A Federación Andaluza lograba esta fin de semana nas pistas do CGTD de Pontevedra o título de Campioa de España por Federaciones Autonómicas Sub18, nun emocionantísimo encontro que se decidía na última proba fronte a Selección Catalana. Nunha alternancia constante no posto de cabeza entre ambas seleccións, os andaluces remontaban na última proba de remudas 4x400 para igualar a puntuación do campionato que lles permitía celebrar finalmente o título grazas ao maior coeficiente de mellores postos. Con este resultado, os andaluces suman a súa terceira vitoria do campionato logo das logradas nos anos 2002 e 2003



Excelente comportamento da Selección Galega

Como de moi destacada pódese calificar o comportamento da Selección Galega participante neste Campionato de España.

Nun combindao no que se xuntaba veteranía e novidade, a nosa selección foi capaz de estar na pelexa directa polo podio ata practicamente as últimas probas do encontro, na que unha máis experimentada selección valenciana lograba finalmente o terceiro posto do caixón.

Por parte da nosa selección o máis importante foi o gran comportamento que se tivo no colectivo o que permitiu presentar un bloque moi homoxeneo que

rendiría incluso, a un nivel máis alto do agardado.

De entre as actuacións no individual, o máis salientable foi o triunfo de Lara Iglesias quen lograba o primeiro posto en lanzamento de xavelina cun só lanzamento de 44.49 m. Xunto á de Barbanza tamén destacaron os segundos postos logrados por Sabela Martínez nos 3.000 m. con 9:51.19 e Iker Fernández nos 1.500 m. con 3:52.73 así como os terceiros postos de Leo Rodríguez nos 400 valos con 53.54 e Xaido Nimo con 53.79 m. en martelo.

A maiores, contribuíron a esta meritoria actuación os postos de cabeza logrados por Adrián Bernárdez nos 100 m; Miguel García nos 400 valos, Eloy Acuña en peso, Celia Castro nos 800 m. e as remudas 4x100 e 4x400 m. así como a gran capacidade e actitude competitiva amosada por Paula Conde nos 200 m.; Martina Gutiérrez nos 100 valos; Christian Sierpes nos 2.000 obstáculos, Gael Couñago en altura, Pedro Reino en lonxitude; Marina Artemia Pérez na pértiga; Irati Legazpi en triplo; Gema Dacosta en disco e Icia Ares en 5000 marcha.

Recoñecemento á Selección Galega

A entrega de trofeos ós gañadores estivo presidida polo Secretario Xeral para o Deporte José Ramón Lete, quen ademais ao remate, quixo facer entrega dunha placa de recoñecemento á Selección Galega de Atletismo e a cada uns dos seus integrantes.

A maiores o Presidente da Federación Galega Iván Sanmartín exercendo de anfitrión, agradecía e felicitaba persoalmente a cada federación polo seu paso por Pontevedra, facéndolles entrega dun obsequio conmemorativo do campionato.

Remodelación das pistas do CGTD

A disputa deste torneo serviu para “inaugurar” a nova e importante remodelación das pistas de Atletismo do CGTD levada a cabo pola Xunta o que seguirá permitindo desenvolver unha importante e notoria actividade atlética na mesma.



**RFEA
ATLETISMO
AIRE LIBRE**

**CAMPEONATO ESPAÑA
ABSOLUTO 2024**

La Nucía (Alicante)
28 al 30 de Junio de 2024

Socio Patrocinador RFEA:
Joma

Patrocinador Principal RFEA:
Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:
GOfit
Life_Science_Tech
LOTERÍAS
NACIONALES
Halcón viajes
MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:
enovis
INTERSCIO
SOLUCIONES DE ALIMENTACIÓN
conersys
HEALTH SOLUTIONS
LIN3S

Instituciones:


MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE

Lugar: La Nucia (Alicante)

Fecha: 28-30 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	El1.7	10.91	Paablo Tomé López	RCVPO				
	El2.3	10.63	Mauro Triana López	CASTEL				
	Sf2.6	10.58	Mauro Triana López	CASTEL				
400	Sf1.3	46.47	Jorge Román Leiros	RCVPO				
	Sf2.6	46.57	Jacobo soler Benito	PAMP				
800	Sf1.6	1.49.18	Pedro Osorio López	STOC				
	Sf1.5	1.48.78	Hasam Izzedine Yelmo	SGPPO				
	Sf2.3	1.46.97	Adrián Ben Montenegro	ADIDAS				
	Sf3.	AB	Elian N.López Iglesias	CASTEL				
	3	1.45.55	Adrián Ben Montenegro	ADIDAS				
1500					Sf3.7	4.32.42	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
110/100 v.	El4.2	14.36	Hugo Vázquez Pérez	MARC	El1.3	13.68	Uxia Pereira Alonso	LUELU
	El4.5	14.75	David Vicente García	CASTEL	Sf.24	13.89	Uxia Pereira Alonso	LUELU
	El4.6	14.85	Santiago Tozas Trastoy	LUCLU	7	14.06	Uxia Pereira Alonso	LUELU
	Sf1.	Ab	Hugo Vázquez Pérez	MARC				
400 V					Sf1.4	59.75	Claudia Rojo Cazorla	PIELA
					Sf2.3	59.31	Lia Caride Arufe	SGPPO
					6	59.14	Lia Caride Arufe	SGPPO
10000 Marc	3	39.28.23	Daniel Chamosa Dacasa	SGP	2	44.39.24	Antía Chamosa Dacasa	SGPPO
	16	45.42.22	Juan M. Morales del Castillo	MARC	4	45.06.75	Aldara Meilán Gil	LUELU
Lonxitud	6	7.72	Sergio Coello Berreco	SGPPO				
Triplo					1	14,27	Ana Peleteiro Brión	ADIDAS
Peso					1	18,75	Belén Toimil Fernández	CASTEL
Disco					9	46,95	Maria Ezquerro Fernández	SGPPO
Martelo	8	61.54	Eric Méndez Seijo	RSSD	8	54,47	Blanca Pereira Rubín	OUROR
	10	59,52	Carlos Revuelta Parra	SGPPO				
Xavalina					1	59,85	Yulenmis Aguilar Martinez	VALEN
					2	51,86	Carmen Sánchez Parrondo	UNICAJ
					7	45,40	Pula Piñón Sureda	SSBE
Decathlón	3 fc	7553	Gereson V. Izaguirre Rangel	UNIC				
			100 11.04/ Altura 1.94/Lonxitud 7.21/Peso 14,07/400 50.11/110 V 14.10/Disco 38,02Pértega 4.60/Xavalina 52,42/1500 5.02.54					
4X400	5	3.10.70	Soc.Gimnástica Pontevedra David Abalde/Alexis Miguens	SGPPO				

Nota alta para as galegas e galegos en La Nucía

Fantástico balance para o atletismo galego nos Campionatos de España absolutos vividos en La Nucía durante esta fin de semana. As nosas e nosos atletas voltaban cun total de sete medallas, oito postos de finalista, seis récords galegos batidos e un igualado.

As favoritas, cumpriron

Os títulos de España viñeron da man das claras favoritas nas probas de peso, triplo e xavelina.

A campioa de Europa e candidata ao título olímpico Ana Peleteiro sumaba no foso de triplo o seu sétimo ouro cun mellor salto de 14.27 m. o que será, se non a última, unhas das probas definitivas previas a uns xogos que poden seguir facendo máis grande a de Riveira.



No círculo de lanzamentos suma e sigue dunha fantástica Belén Toimil que mantendo unha traxectoria ascendente, preséntase a este ano olímpico no seu mellor momento de forma. A plusmarquista de España desplegaba o mellor de si para enviar a bola de peso ata uns excelentes 18.75 m. o que representa a mellor marca duns campionatos a escasos 5 cm. do seu récord de España.

Na xavelina premio dobre para o noso atletismo. O título foi para Yulenmis Aguilar que diante dunha das súas últimas oportunidades para selar o seu pase aos Xogos, buscaba un lanzamento por riba dos sesenta metros que finalmente quedaron nuns tamén moi

importantes 59.85 m. As alegrías non quedaban aquí xa que a uns metros da gañadora concursaba a actual campioa de España de lanzamentos longos Carmen Sánchez, logrando unha excelente segunda posición con 51.86 m. no seu terceiro tiro.



A marcha galega ten nestes momentos en Antía e Daniel Chamosa aos seus auténticos líderes. Nova exhibición destes dous sensacionais irmáns de eterno sorriso que remataban a proba dos 10.000 marcha en 44:39.24 e 39:28.23 que

representan sendos récords galegos absolutos. A maiores esta marca permitiu a Antía lograr o subcampionato de España e a Dani ocupar un fabuloso terceiro escalón de podio de cor bronce.

Como de misión cumprida podemos calificar o campionato levado a cabo por Adrian Ben. Nunha proba cun nivel estratosférico o campión de Europa indoor, lograba un posto de podio que certifica casi con absoluta seguridade e súa presenza en París, principal obxectivo en La Nucía. Adri remataba en 1:45.55 por detrás dun intratable Attaoui e do recente seleccionable por España Elvin Josué Canales. A un mes vista de París, a súa progresión continúa por bo camiño.

Excelentes actuacións e oito postos de finalistas

No resto de actuacións cabe salientar nas probas de velocidade o bo campionato do plusmarquista galego Mauro Triana que estando nas súas marcas da tempada, chegaba a roldas semifinais dos 100 m. con 10.58. O outro velocista galego participante no hectómetro, Pablo Tomé do Celta, quedaba pola súa banda apeado nas eliminatorias con 10.91.

Nos catrocentos fantástico campionato o protagonizado tanto polo campión galego do Celta Jorge Román como por Jacobo Soler. Ambos lograban mellores marcas persoais con 46.47 e 46.57 respectivamente o que representa estar diante do máis alto nivel galego desta proba dos últimos corenta anos. Debido ao caro dos postos da final desta distancia, ambos non poideron estar nela o que sin duda merecían. Asemella que o récord de Isidoro Hornillos nesta proba, o máis antigo de todos (08/09/1979), ten os seus días contados.

Continuando co resto de actuacións, nos 800 m. Hassan Izzeddine da Gimnástica remataba a súa semifinal cunha excelente mellor marca persoal de 1:48.78, entrando por diante de Pedro Osorio do At. Santiago con 1:49.18. Elián Numa pola súa banda e por problema físicos, non puido rematar a súa serie.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Cara e cruz para o internacional e plusmarquista galego Hugo Vázquez do Marineda At. quen lograba entrar por postos na semifinal dos 110 valos. Xa nela un inoportuno tropezo cun valo obrigáballo a abandonar a proba. Na mesma distancia tanto David Vicente con 14.75 como Santi Rozas do Lucas con 14.85 quedaban nas eliminatorias desta distancia.

Na categoría feminina xa viña avisando desde o pasado galego absoluto Uxía Pereira da Atlética Lucense a quen se lle escapaba o récord galego polo excesivo vento a favor. Desta ocasión a lucense non agardaba, estabrecendo xa nas eliminatorias un novo tope autonómico con 13.68 que nesta ocasión (-1.1) si son válidos a efectos de récord. Ademais delo, gañaba o dereito a estar na final onde remataba sétima con 14.06.

Eva Piñel do A. F. Celta non puido redondear un bo ano cun pase á final dos 1.500 m. Unha das protagonistas dos galegos indoor, remataba nas semis no sétimo lugar con 4:32.42. Quen si estivo en cambio, foi Lía Caride da Gimnástica nos 400 valos quen completando un salientable campionato plantábase nas portas da final para correr a distancia nun magnífico 59.14 que igualan o récord galego de Claudia Roja que precisamente tamén tomaba parte na primeira semifinal onde remataba 4ª con 59.75.

No foso de lonxitude un sempre competitivo Sergio Coello da Gimnástica, chegaba no segundo intento ata os 7.72 m. que lle daban o sexto posto dun concurso onde estivo en todo momento na pelexa directa polo bronce que se gañaba con 7.85 m.

Nos lanzamentos María Ezquerro da Gimnástica quedaba ás portas con 46.95 m. de estar na mellora da proba na que si en cambio estivo a campioa de España Sub20 no 2022 Paula Piñón na xavelina, grazas ao seu terceiro lanzamento de 45.40 m. que lle supuxeron un importante sétimo posto do campionato.

No martelo posto tamén de finalista para Eric Méndez quen viña cun mellor lanzamento este ano de 62.17 m. e que en La Nucía lograba 61.54 que lle permitiron ocupar un oitavo lugar da clasificación xeral. Un dos referentes dos lanzamentos galegos, o valdeorrés Carlos Revuelta da Gimnástica, lanzaba ata os 59.52 m. que o posicionaron entre os dez primeiros do campionato. No mesmo concurso, Blanca Pereira do Ourense Atletismo continúa escalando postos a nivel estatal. Desta ocasión a lanzadora Sub20 acreditaba 54.47 m. no seu primeiro lanzamento que a colocan na elite nacional logo de acceder ao oitavo posto da proba.

Na marcha Aldara Meilán convertida xa nunha realidade, lograba a cuarta posición do campionato de España nos 10.000 m., cedendo tan só ante as marchadoras olímpicas que representarán a España en París. A Lucense remataba en 45:06.75 que supoñen un prometedor novo récord galego Sub20 e Sub23. O futuro sen dúbidas pode ser seu.

O campión mundial máster Juan Manuel Morales do Marineda At. lograba nos 10.000 marcha un novo tope galego M40 ao rematar a distancia en 45:42.22

Nas combinadas o internacional venezolano Gerson Vidal Izaguirre, competindo por Galicia acadaba o terceiro posto da proba (sen dereito a medalla) con 7.553 puntos nunha modalidade nas que as súas mellores probas foron os 110 valos, a lonxitude e os 100 m.

Por último, representación galega no campionato de remudas da man do equipo pontevedrés da Gimnástica de Pontevedra. Os do Lérez, formado por Alexis Miguens, David Abalde, Eduardo Gallardo e Oriol Madi lograban a quinta posición cun rexistro de 3:10.70.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: **CAMPIONATO DE ESPAÑA MÁSTER AIRE LIBRE**
 Lugar: **Alcobendas (Madrid)**
 Fecha: **05-07 Xullo 2024**

Categoría: Máster 35

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	Sf1.7	11.77	Alejandro Jimenez Pando	SAMPO				
200	10	23.64	Alejandro Jimenez Pando	SAMPO				
800					4	2.23.80	Begoña Domínguez Montes	OUROR
					7	2.27.31	Irati Lorza Leñena	MARC
1500	9	4.10.48	Alvaro Presedo Fraguio	MARC	3	4.54.95	Begoña Domínguez Montes	OUROR
5000	4	16.00.25	Alvaro Presedo Fraguio	MARC				
	11	16.45.96	Emilio Pérez Grobas	ADAS				
3000 Obs.	2	9.48.42	Nicolas Arrojo Fernández	LUCLU				
Pértiga					1	3,40	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
Lonxitud					1	5.62	Tania Valverde González	OUROR
4X100					1	51.00	Ourense Atletismo	OUROR
							Tania Valvertde	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Categoría: Máster 40

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	Sf1.2	11.67	Miguel Gómez Rodriguez	RCVPO				
	2	11.34	Miguel Gómez Rodriguez	RCVPO				
200	2	23.21	Miguel Gómez Rodriguez	RCVPO				
400	9	56.03	Santiago Dapena Villaverde	TUIPO				
100 V	3	18.23	Victor Méndez Sanguos	BAIPO				
400 V	3	1.03.62	Victor Méndez Sanguos	BAIPO				
3000 Obs.	2	10.05.00	Esteban Díaz Pérez	NAOC				
5000 Marc.	1	21.57.36	Juan M. Morales del Castillo	MARC				
	3	23.35.66	José Fernández Nieves	RCVPO				
4X100	2	50.38	CA Sada Félix Catua/Fernando Miguez Jacinto Parga/Juan L.Paz	CASC				

Categoría: Máster 45

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	Sf2.7	30.03	Jacinto Cea Bao	SAMPO	Sf2.1	13.04	Maria Mesías Vázquez	RZCC
					Sf2.2	13.67	Guiomar Vázquez Nogueiras	PUROR
					2	13.24	Maria Mesías Vázquez	RZCC
					4	13.83	Guiomar Vázquez Nogueiras	PUROR
200					1	26.69	Maria Mesías Vázquez	RZCC
					6	29.20	Guiomar Vázquez Nogueiras	PUROR
400					5	1.03.81	Concha Novas Troncoso	CASC
5000	7	16.28.92	Israel Ropero Cabalero	ADAS				
80 V					3	14.36	Concha Novas Troncoso	CASC
					6	15.93	Olga Vicente González	INDEP
400 V					2	1.11.58	Concha Novas Troncoso	CASC
Altura	3	1.64	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC				
Pértega	2	3.30	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC				
Lonxitude	2	5.87	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC				
	5	5.52	Imanol Loureiro Maseda	RZCC				
Triplo	4	11,92	Imanol Loureiro Maseda	RZCC				
	5	11,34	Daniel F. Gimenez Iturralde	CASC				
Peso	2	12,91	Fernando Paredes Fernandez	RCVPO	4	9.62	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
Disco					3	27.95	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
Martelo					7	28.08	Irene Fernández Fidalgo	CASC
Martelo pes.					7	7.85	Irene Fernández Fidalgo	CASC
Xavalina					5	25.83	Teresa Janeiro Sueiro	CASC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Categoría: Máster 50

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100					Sf1.4	14.91	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
200	13	27.37	Javier Pena González	SAMPO	9	31.10	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
400	11	58.66	Jacinto Parga Fernández	CASC	7	1.09.44	Purificación Cariñena Amigo	MRAC
800					13	2.50.76	Sonia Teijeiro Ferro	PUROR
1500	2	4.14.33	Juan A. Gude Vila	LUCLU	7	5.21.64	Inés Papín Estevez	DAWA
					12	5.44.79	Sonia Teijeiro Ferro	PUROR
5000	1	16.26.50	Juan A. Gude Vila	LUCLU	5	20.11.37	Inés Papín Estevez	DAWA
100 V	2	15.42	Juan L. Paz Martínez	CASC				
	7	18.63	David López Vilariño	MRAC				
Altura	1	1.65	Juan L. Paz Martínez	CASC	4	1.30	Nieves Vázquez Novo	CASC
	3	1.62	David López Vilariño	MRAC				
Lonxitude	2	5.77	Basilio Bernardez Rodríguez	SILC				
Triplo	1	12,08	Basilio Bernardez Rodríguez	SILC				
Peso					2	10.66	Helena Rey Acuña	SGPPO
					5	9.81	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
Martelo	1	55,14	Carlos A. Almudi Cid	SILC	4	35.52	Myriam Vázquez Vázquez	PUROR
					7	31,42	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
Martelo Pes.	1	17,24	Carlos A. Almudi Cid	SILC	3	11,27	Myriam Vázquez Vázquez	PUROR
					5	10,92	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO
Xavalina	3	44,28	Javier Domínguez de la Maza	OUROR				
	5	39.02	Basilio Bernardez Rodríguez	SILC				
4X400	2	4.28.89	CA Sada Mixto Fernando Miguez/Jacinto Cea	CASC	2	4.28.89	CA Sada Mixto Lina Portas/Monses Fdez.	CASC

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024
COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Categoría: Máster 55

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	Sf2.5	12.82	Fernando Miguez Sánchez	CASC	Sf1.1	14.28	Monserrat Fernández Ramos	CASC
					Sf1.3	14.47	Rosa A.Santos Rios	VCGPO
					Sf1.7	15.75	Maite Fernández Martínez	SAMPO
					3	14.40	Rosa A.Santos Rios	VCGPO
					4	14.41	Monserrat Fernández Ramos	CASC
200	8	26.77	Fernando Miguez Sánchez	CASC	6	30.69	Monserrat Fernández Ramos	CASC
					7	30.87	Rosa A.Santos Rios	VCGPO
400					8	1.16.92	Lina García Portas	CASC
					9	1.17.78	Maite Fernández Martínez	SAMPO
800					5	2.48.90	Nuria Pastor Amoros	LGR LU
					7	2.51.26	Manuela Rodríguez Rguez.	PUROR
					10	3.03.19	Lina Garcia Portas	CASC
1500					6	5.44.25	Nuria Pastor Amoros	LGR LU
					7	5.44.96	Manuela Rodríguez Rguez.	PUROR
					12	6.36.25	Mª Jesús Espinosa Menor	PUROR
Altura					4	1.24	Nuria Jones Romero	PUROR
Triplo	3	10,80	Fernando Miguez Sánchez	CASC				
4X100					3	1.03.90	CA Sada Lina Garcia/Tina Chaves Elva Fernandez/Monse Fdez.	

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Categoría: Máster 60

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	Sf1	13.55	Félix Cantua Guardiola	CASC	Sf1.1	15.06	Rosario Sureda González	LUCLU
					Sf2.4	17.16	Elva Fernández Rodríguez	CASC
					2	14.85	Rosario Sureda González	LUCLU
200	14	28.58	Félix Cantua Guardiola	CASC	1	31.15	Rosario Sureda González	LUCLU
					4	33.89	Luz Domínguez Román	BUROR
					7	36.47	Tirsa Chaves Mateo	CASC
					9	36.80	Elva Fernández Rodríguez	CASC
400					3	1.15.53	Luz Domínguez Román	BUROR
					5	1.24.34	Tirsa Chaves Mateo	CASC
					6	1.26.81	Elva Fernández Rodríguez	CASC
					2	2.48.53	Esther Pedrosa Carrete	DAWA
800					4	3.06.93	Luz Domínguez Román	BUROR
1500	13	5.34.49	José J. Vila Rey	CASC				
5000	4	18.12.42	José J. Vila Rey	CASC	1	21.45.72	Esther Pedrosa Carrete	DAWA
100 V.	3	17.90	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO				
	4	20.85	José M. Ocampo Martínez	AVAPO				
300 V	4	52.04	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO				
Altura	3	1,41	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO	1	1.35	Rosario Sureda González	LUCLU
Lonxitud	5	4.66	Alberto Vázquez Alonso	SAMPO				
Triplo	2	10,48	Alberto Vázquez Alonso	SAMPO				
Peso	2	12,08	Xulio Ventín Rivas	CASC				
	3	11,84	Javier Viteri Fernández	SAMPO				
Disco	2	40,91	Javier Viteri Fernández	SAMPO	4	16,49	Ana Mª Abuín Pazos	SILC
	3	39,04	Xulio Ventín Rivas	CASC				
Martelo	1	41,88	Xulio Ventín Rivas	CASC	3	25,03	Ana Mª Abuín Pazos	SILC
Martelo Pes.	1	16,49	Xulio Ventín Rivas	CASC	2	9.41	Ana Mª Abuín Pazos	SILC
	5	13,51	Javier Viteri Fernández	SAMPO				
Xavalina	1	41,30	Javier Viteri Fernández	SAMPO				
4X100	2	54.66	Samertolameu Alberto Vázquez/Javier Viteri Jose Guimerans/Carlos Ferrer	SAMPO				
4x400					1	5.59.40	Club Atletismo Sada Elva Fernandez/Tirsa Chaves Esther Martinez/Marina Fdez.	CASC

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Categoría: Máster 65

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	6	15.04	José M. Guimerans Budiño	SAMPO	6	18.60	Esther Martínez Rivas	CASC
200	6	31.82	José M. Guimerans Budiño	SAMPO	5	40.56	Esther Martínez Rivas	CASC
800					3	3.16.77	Marina L. Fernández López	CASC
1500					3	6.22.80	Marina L. Fernández López	CASC
					4	6.22.92	Angeles Ripoll Pernas	CASC
5000		Ab	Nemesio Gutiérrez González	AFRLU		AB	Angeles Ripoll Pernas	CASC
100 V.	1	16.91	José M. López Cordal	MARC				
	4	20.85	José M. Ocampo Martínez	AVAPO				
300 V	1	51.31	José M. López Cordal	MARC				
Peso 3					4	6.91	Angeles Rodríguez del Río	SILC
Disco					3	18.85	Angeles Rodríguez del Río	SILC
Martelo Pes.					2	8.76	Angeles Rodríguez del Río	SILC
Xavalina					1	20.10	Angeles Rodríguez del Río	SILC
4x100					1	1.16.81	CA Sada Esther Martínez/Luisa Armesto Angeles Ripoll/Marina Fdez.	CASC

Categoría: Máster 70

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100					3	18.42	Amalia San Martín Fernández	EGOLU
					5	20.63	Dolores García Pérez	AFCPO
200					3	38.87	Amalia San Martín Fernández	EGOLU
400	1	1.15.29	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU	2	1.39.06	Amalia San Martín Fernández	EGOLU
800	4	2.53.93	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU				
	7	3.02.66	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				
1500	3	5.47.29	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				
	5	5.56.47	Domingo Alvarez Iglesias	EGOLU				
5000	1	20.27.09	Xosé L. Otero Cepeda	STOC				
	2	21.45.22	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				
Xavalina					2	11,90	Luisa Armesto Miguel	CASC

Categoría: Máster 75

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	3	16.28	José Santamaria Enriquez	BARC	3	19.26	Teresa Varela Queimaño	SAMPO
	4	16.39	José Cidras Ferradas	SMIPO				
200	2	34.77	José Cidras Ferradas	SMIPO	2	41.33	Teresa Varela Queimaño	SAMPO
		AB	José Santamaria Enriquez	BARC				
Peso 4	2	9.35	José Cidras Ferradas	SMIPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Categoría: Máster 80

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	2	20.87	Javier Álvarez Salgado	RCVPO				
Martelo 3	3	29,25	José M.Almudi Martínez	SILC				
Martelo pes.	1	10,48	José M.Almudi Martínez	SILC				

80 medallas para os máster galegos en Alcobendas

A localidade madrileña de Alcobendas, daba acollida desde o pasao venres ata o domingo, os Campionatos de España máster da que os nosos atletas voltaban cun total de 80 medallas (23 ouro, 29 pratas e 28 bronce) e a consecución dun total de dez novos récords galegos.



Precisamente as mellores marcas autonómicas viñeron da man de Rosario Sureda do Lucus Caixa Rural, quen lograba os récords nos 100 m. nos 200 m. e no concurso de altura, proclamándose de igual modo campioa de España W60 nestas dúas últimas modalidades. Jose Cidrás do San Miguel de Marín na categoría M75 melloraba os récords de peso con 9.75 m. e 200 m. con 34.77 sumándose a esta lista de melloras Basí Bernárdez de A Silva en tripla M50, Montserrat Fernández do At. Sada en 100 m. W55 e Xulio Ventín da do At. Sada en martelo pesado M60. A nivel individual salientar os dous títulos logrados por Carlos Almudí de A Silva en martelo e martelo pesado

na categoría M50, Xulio Ventín do At. Sada na M60 e José Miguel López do Marineda At. nos 100 e 300 metros na M65. Na categoría dos máis veteranos (M80) o pai da saga Almudí, José Manuel, volvía novamente a estar no caixón de podio grazas ao título en martelo pesado e o bronce no martelo. Pola súa banda o atleta olímpico en México-68 e Munich-72 Javier Álvarez Salgado do R.C.Celta a quen vimos xa no autonómico, volvía -como el mesmo prometera- a un campionato de España do que saía coa medalla de prata nos 100 m.

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO FEDERACIONES AUTONÓMICAS
Lugar: La Nucia (Alicante)
Fecha: 06 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	12	11.00	Pablo Tomé López	RCVPO	15	12.55	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
200	9	22.22	Ricardo Cortizo Souto	RCVPO	12	25.11	Andrea Pais Rodriguez	ALCR
400	3	46.61	Jacobo Soler Benito	PAM	8	55.98	Alicia Barreiro Lopez	RIAC
800	4	1.48.77	Hasam Izzeddine Yelmo	SGPPO	9	2.12.67	Himi Lamiyae	NAOC
1500	8	3.50.50	David De La Fuente Gomez	SGPPO	8	4.30.61	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
3000	14	8.41.51	Adrián Lago Tizon	SGPPO	8	9.56.59	Antia Castro Perez	RPSP
5000	8	14.59.96	Esteban Iglesia Vila	LUCLU	13	18.21.26	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
110 /100 v	6	14.93	Hugo Vazquez Perez	MARC	7	14.65	Uxia Pereira Alonso	LUELU
400 v	5	52.27	Xabier Lires Saborido	MARC	5	59.70	Claudia Rojo Cazorla	PIEL
3000 Obs.	7	9.13.39	Hugo Garcia Souto	PORTU	9	11.32.92	Sara Guedes Do Nascimento	LUELU
5000 Marc.	1	19.17.32	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO	6	25.52.28	Alba Perez Nieto	SGPPO
Altura	9	1.85	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCVPO	4	1.73	Marta A.Lisboeta Araujo	AFCPO
Pértega	13	4,40	Gerson V. Izaguirre Rangel	UNI	5	3.70	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
Lonxitud	3	7.42	Sergio Coello Berreco	SGPPO	3	5.99	Olaia G. Becerril Alvarez	BIDAA
Triplo	6	14,55	Diego Miguez Fernandez	CASC	6	12,31	Alba Martinez Iglesias	OUROR
Peso	9	14,77	Fernando Vallines Fernandez	PORTU	1	17,71	Belén Toimil Fernandez	CASTE
Disco	9	44,97	Marcos Bouza Villar	RCVPO	9	41,31	Maria Ezquerro Fernandez	SGPPO
Martelo	4	63.63	Eric Mendez Seijo	RSCD	7	53.36	Blanca Pereira Rubin	OUROR
Xavelina	11	58,44	Jonatahan Correa Prado	SGPPO	5	42,33	Paula Piñon Sureda	SSBE
4x100	10	44.10	Galicia Absoluto Homes Pablo Tome/Ricardo Cortizo	GAL	10	44.10	Galicia Absoluto Mulleres Ainhoa Reparaz/ Cristina Garrido	GAL
4x400	7	3.29.61	Galicia Absoluto Homes Alexis Miguens/Jacobo Soler	GAL	7	3.29.61	Galicia Absoluto Mulleres Lia Caride/Alicia Barreiro	GAL

• Proba Extra

Clasificación Federaciones

6ª GALICIA MIXTO 380,5 PUNTOS

Galicia, sexta no Torneo de Federaciones Autonómicas

Importante e variada actividade atlética a que se levou a cabo esta pasada fin de semana. Entre todas, destaca a participación da Selección Galega Absoluta en la Nucía no Campionato de España de Federaciones, de onde se voltaba cun sexto posto na clasificación xeral nun encontro gañado por Madrid.



Triunfos parciais para Belén Toimil e Dani Chamosa. Belén Toimil no círculo de lanzamentos, cumpría os prognósticos logrando o primeiro posto cun mellor lanzamento de 17.71 m. que a seguen poñendo a punto para os Xogos de París. Pola súa banda Dani Chamosa confirmando o seu gran ano e estado de forma, lograba o triunfo nos 5.000 marcha con 19.17.32 que representan un novo récord galego absoluto para o marchador internacional.

A maiores compre salientar os terceiros postos de Jacobo Soler nos 400 m. cun excelente rexistro de 46.61 así como a actuación no foso de lonxitude

tanto de Sergio Coello con 7.42 m. como de Olalla Guisela Becerril atleta esta última que quedaba ás portas por tan só un centímetro, da barreira dos seis metros.

Hassan Izeddine nos 800 m., Claudia Rojo e Xavier Lires nos 400 valos con MMP, Eric Méndez en martelo, Marta Lisboa en altura, Manuela Blanco en pértiga e Paula Piñón en xavelina, lograban de igual modo estar nos postos de cabeza das súas respectivas probas.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE

Lugar: Málaga

Fecha: 06-07 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	El4.2	10.81	Adrián Bernardes Domínguez	RCVPO	El3.4	12.26	Paula Conde Carrelo	RIBLU
	Sf2.2	10.83	Adrián Bernardes Domínguez	RCVPO	El3.6	12.36	Inés Jaspe Rodriguez	COCC
	4	10.76	Adrián Bernardes Domínguez	RCVPO				
200	Sf2.1	21.76	Sebastian Bascoy Renteria	COCC	Sf2.3	25.29	Paula Conde Carrelo	RIBLU
	Sf2.4	22.54	Antón Cillero Seoane	RZCC	Sf3.4	25.87	Inés Jaspe Rodriguez	COCC
	Sf1.8	22.72	Antón Cillero Seoane	RZCC	Sf3.5	26.45	Irene Serantes Rodriguez	MARC
	Sf.28	21.97	Sebastian Bascoy Renteria	COCC	Sf2.3	25.15	Paula Conde Carrelo	RIBLU
	3	22.24	Sebastian Bascoy Renteria	COCC	5	25.43	Paula Conde Carrelo	RIBLU
400	Sf1.7	51.51	Lucas Vazquez Abuin	BARC				
	Sf3.6	50.33	Miguel Garcia Garcia	SAMPO				
	Sf3.8	51.16	Javier Picos Galceran	MARC				
800	Sf1.4	1.57.11	Daniel Salgueiro Uceira	COCC	Sf3.2	2.20.34	Celia Castro Padin	CASTE
	8	2..00.31	Daniel Salgueiro Uceira	COCC	5	2.19.93	Celia Castro Padin	CASTE
1500	Sf2.1	4.13.66	Iker Fernandez Codesido	GANLU	Sf1.1	4.51.98	Eva Rouco Iglesias	LUCLU
	Sf2.9	4.22.06	Manuel Campello Carballo	NAOC	Sf2.5	4.46.52	Demeku Paniagua Rodríguez	PINOC
	Sf2.11	4.26.23	Abel Vila Mariño	NOYC	Sf2.6	5.00.93	Narao Pereira Tesouro	OUROR
	Sf3.2	4.05.65	Alex Sierpes Pereira	SDTPO	5	4.39.48	Eva Rouco Iglesias	LUCLU
	3	4.02.75	Iker Fernandez Codesido	GANLU				
	5	4.03.81	Alex Sierpes Pereira	SDTPO				
3000	2	8.42.59	Asheber Diaz Fernandez	RCVPO	6	10.06.27	Sandra Gonzalez Fernandez	LUELU
	6	8.49.29	Teo De Frutos Rodriguez	LUCLU	19	10.54.17	Andrea Diaz Iglesias	RIAC
110/100 v	El2.4	14.60	Pablo Garcia Arias	ADAOR	El3.4	14.90	Martina Gutierrez Palacios	CAFPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

	El3.6	14.92	Iago Ponte Mesias	RZCC	El4.7	15.03	Valentina Rodríguez Rguez	RZCC
	Sf1.7	14.83	Pablo Garcia Arias	ADAOR				
400 v	Sf1.3	56.50	Martiño Salgado Garcia	RCVPO				
	Sf2.1	54.32	Leo Rodriguez Sanchez	RCVPO				
	2	52.80	Leo Rodriguez Sanchez	RCVPO				
	6	55.04	Martiño Salgado Garcia	RCVPO				
2000 Obs.					2	6.44.43	Sabela Martinez Peon	SGPPO
					3	6.49.88	Debris Paniagua Rodriguez	PINOC
					5	7.02.59	Maria Estevez Vazquez	AMEC
5000 Marc	6	22.55.91	Nicolas Collazo Santamaria	AMEC	11	27.03.49	Icia Ares Betanzos	OUROR
	8	23.21.53	Andrés Gonzalez Perez	RCVPO				
Altura	8	1.87	Gael Couñago Romasanta	ADCPO	2	1.70	Iria Solera Movilla	PUROR
					9	1.59	Martina Gutierrez Palacios	CAFPO
Lonxitud	11	6.32	Raul Gude Hervés	SILC				
Triplo	3	14,59	Gonzalo Cuns Iglesias	NEGC	10	11,46	Marina A. Perez Lopez	SGPPO
Peso	7	13,98	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	4	13,98	Gema Dacosta Magadaleno	VCGPO
Disco	6	45,98	Eloy Acuña Pousada	SGPPO	4	41,04	Mar Simon Carreño	CAFPO
Martelo	5	58,80	Xaido Nimo Alvarez	RCVPO	1	59,57	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
	7	47,17	Anxo Filgueira Loureiro	BAIPO	8	49,50	Mar Simon Carreño	CAFPO
					11	44.02	Marta Hermida Pita	CAFPO
Xavalina	6	58,15	Alex Cesar Ruiz	MAZPO	1	52,46	Lara Iglesias Suarez	BARC
	10	55.03	Enzo Lopez Moure	BARC	5	41,30	Lara Liste Otero	SILC
	11	53,12	Alejandro Rey Franqueira	SILC	9	35,17	Arale Fabeiro Cao	STOC
4x100		DQ	Marienda Atlético Coruña				Antia Otero Vilar	NAOC
Decathlón	12	5536	Paco Lamas Lareo 100 11.93/Lonx.5,93/Peso 10,84/Altura 1,73/400 55.37 110 V. 16.29/Disco 29,99/Pertega 3.95/Xavalina 27,47/4.56.46	SGPPO				

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Excelente Campeonato de España das nosas e nosos Sub18

Excelente balance logrado pola representación galega que acudía esta fin de semana en Málaga a tomar parte no Campionato de España Sub18 da que se voltaba cun total de dez metais (dous ouro, catro pratas e catro bronce), vinteun postos de finalistas e tres récords autonómicos.

Os títulos de España viñeron da man da prometedora xavalinista do Barbanza Lara Iglesias quen confirmando os prognósticos lograba o título de campioa de España facendoo ademais pola porta grande xa que o seu lanzamento de 52.46 representan un novo récord galego afianzando o seu liderato ao fronte do ranking nacional do ano. Sen abandonar os lanzamentos, a outra excelente nova chegaba do círculo de martelo na que Aixa Corbacho do Rías Baixas daba mostras da súa absoluta superioridade logrando o título de campioa de España cun lanzamento de 59.57 m. que lle permitían quedar a máis de cinco metros da segunda clasificada.



O resto de medallas viñeron da man Leo Rodríguez do Celta que novamente volvía a un podio nacional como xa fixera o ano pasado, logrando a mesma segunda posición na proba dos 400 valos cun crono desta ocasión de 52.80.

Fantástico o medallista de bronce europeo por equipos en trail running mountain classic Asheber Díaz na proba dos 3.000 m. O atleta do Celta volvía dar mostras da súa gran capacidade competitiva que o levaban ata o subcampionato de España con 8:42.59.

No concurso de altura suma e segue na imparable progresión que está mantendo a formidable saltadora de La Purísima Iria Solera quen estreando categoría, lograba un novo metal nun campionato de España. A ourensá superaba o listón a 1.70 m. que a empataban no primeiro posto, malia que un maior número de nulos, deixabana na segunda posición.

Continuando cas medallas, a proba dos obstáculos deixábanos a excelente imaxe de ver a dúas galegas en todo un podio dun campionato de España. A campioa de España indoor dos 3.000 m. Sabela Martínez da Gimnastica, completaba un formidable ano ao acadar o subcampionato de España na proba dos 2.000 obstáculos cun crono de 6:44.43. Sen abandonar esta mesma distancia a xoven promesa de O Pino Debris Paniagua lograba rematar a mesma proba por detrás da pontevedresa con 6:49.88 que lle daban o metal de bronce destes campionatos.

O foso de triplo deixábanos a Gonzalo Cuns do Atletismo Negreira, confirmando esas opcións de medalla e voando ata os 14.59 m. no seu terceiro salto que valían toda unha medalla de bronce. Mesmo metal con 4:02.75 para o campión galego absoluto dos 1.500 m. Iker Fernández de A Gándara quen se postula como un dos líderes galegos desta distancia. Por último excelente campionato nos 200 m. para o atleta do Coruña Comarca Sebastian Bascoy. O herculino lograba unha brillante clasificación para a final da proba (logo de facer en semis 21.64) da que finalmente saía cun metal de bronce dando sensacións de poder estar na loita directa polo título de España.

O outro récord Galego Sub18 xunto ao da campioa de España en xavelina, veu da man do atleta do Real Club Celta Adrián Bernárdez na proba dos 100 m. quen melloraba por dúas veces o anterior rexistro que Erick Fernández de 10.90. Primeiramente eran nas eliminatorias nos que lograba unha millora con 10.81 para novamente, e xa na final, volvelo mellorar nunha pechadísima loita polo bronce -do que apenas lle separou unha milésima- cun tempo final de 10.76.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 AIRE LIBRE

Lugar: Burgos

Fecha: 13-14 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
100	El4.5	11.01	Martin Barcia Carbajal	RCVPO				
			Antón Riveiro Alonso	STOC				
200	Sf1.7	22.58	Roi Martinez Roque	ZOIT				
200	Sf2.7	22.10	Erik Fernandez Feijoo	BIDAA				
400	Sf3.1	46.80	Jorge Roman Leiros	RCVPO				
	Sf3.7	49.49	Fabio Justo Villar	ARROY				
	3	46.57	Jorge Roman Leiros	RCVPO				
800					Sf1.4	2.12.48	Carmen V. Gonzalez Fdez.	SGPPO
					Sf3.4	2.13.38	Maria Fernandez Bouza	PIEL
					Sf3.6	2.21.05	Ainara Rodriguez Ares	SGPPO
1500	Sf3.6	4.12.91	Mario Rodriguez Costas	RCVPO	Sf1.7	4.50.78	Carmen V. Gonzalez Fdez.	SGPPO
5000					4	17.29.60	Antia Castro Perez	RPSP
10000 Marc	9	47.57.80	Ismael Diaz Sanchez	MARC	5	51.42.75	Alba Perez Nieto	SGPPO
110 /100 V	El1.1	14.29	Hugo Vázquez Pérez	MARC	El4.7	16.07	Nerea Amigo Mato	
	El1.5	15.18	Manuel Rodriguez Estevez	RCVPO				
	El4.2	14.41	David Vicente Garcia	CASTE				
	Sf1.2	14.40	David Vicente Garcia	CASTE				
	Sf2.2	14.01	Hugo Vázquez Pérez	MARC				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

	2	13.76	Hugo Vázquez Pérez	MARC				
	6	14.35	David Vicente García	CASTE				
400 v	Sf3.2	52.34	Xabier Lires Saborido	MARC				
	4	51.83	Xabier Lires Saborido	MARC				
3000 Obs	5	9.01.84	Hugo García Souto	PORTU	8	11.38.44	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
Pértiga						Nulo	Nerea Fernandez Garcia	ADAOR
Lonxitud	5	7.46	Raul Cortizo Bernardes	SGPPO	10	5.42	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
Peso	9	13.30	Samuel Lema Capeans	NEGC	2	13.55	Xiana Lago Andrade	RIAC
Disco	7	43.46	Nicolas Ortega Moinelo	CASC	11	39.13	Xiana Lago Andrade	RIAC
Martelo	4	59.00	Eric Mendez Seijo	RSCD	10	39.43	Victoria Eiriz Vazquez	SGPPO
					11	39.10	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
Xavelina	8	54.77	Pedro Fikadu Santos Villalon	RCVPO	3	44.96	Paula Piñon Sureda	SSBE
4X100	6	42.64	Roi Martinez Roque	ZOIT				
Decatlón		AB	Aitor Fernandez Gayoso	BIDAA				

Parciales Decatlón

Aitor Fernández	100	Lonxitud	Peso	Altura	400	110 v	Disco	Pértiga	Xavelina	1500
	11.64	6,14	10,77	1.78	52.08	16.16	29,58	4.25	45,77	NP

Os Sub23 regresan cun catro metais e un récord absoluto de Burgos

Catro medallas, oito finalistas e un récord galego absoluto foi o balance da actuación galega no [Campeonato de España Sub23](#) desenvolto durante esta fin de semana en Burgos.

O máis salientable foi a actuación de Hugo Vázquez do Marineda quen lograba tanto o subcampeonato de España como o récord galego absoluto na proba dos 110 valos que o convirten, no primeiro atleta galago en baixar da barreira dos catrore segundos. En Burgos melloraba por dúas veces o récord que el mesmo tiña desde os pasados galegos absolutos, correndo nas semis en 14.01 para estoupar na final na que remataba en nada menos que 13.76.



O círculo de lanzamentos deixábanos novamente á lanzadora do RIA Ferrol Xiana Lago en postos de podio no concurso de peso grazas aos seus 13.55 m. A atleta internacional estivo ata o último lanzamento liderando o concurso onde acababa cedendo o título por 16 centímetros.

Outro dos destacados foi o atleta do Real Club Celta Jorge Román Leiros quen continúa ca súa imparable progresión na proba dos 400 m. Novamente volvía a correr a distancia en tempos de récord galego rematando as semis en 46.80 para unha vez na final, marcar a súa segunda MMP de 46.57 o que lle valían a medalla de bronce destes campionatos.

O cuarto dos metais chegaba da proba da xavelina de mans de Paula Piñón. A lanzadora chegaba no terceiro intento ata

os 44.96 m. cos cales lograba o metal de bronce que suma ao logrado o ano pasado no nacional de lanzamentos longos nesta mesma categoría.

Foron tamén moi destacadas as actuacións da ourensá Antía Castro na proba dos 5.000 m., rematando na cuarta posición con 17:29.60. Na categoría masculina Xabier Lires do Marineda nos 400 valos con 51.38 (MMT) e Eric Méndez en martelo con 59.00 m. remataron rozando o podio.

A maiores compre salientar os postos de finalistas individuais logrados por:

5ª Alba Pérez nos 10.000 marcha con 51:42.75; 5ª Hugo García nos 3.000 obstáculos con 9:01.84; Raúl Cortizo da Gimnástica en lonxitude con 7.46 m.; 6ª David Vicente nos 110 valos con 14.35; 7ª Nicolás Ortega do At. Sada en disco con 43.46 m.; 8ª Isabel Caeiro da Gimnástica nos 3.000 osbtáculos con 11:38.44, 8ª Pedro Fidaku Santos do R.C. Celta en xavelina con 54.77 m.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LIBRE
Lugar: Lleida
Fecha: 20-21 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	EI2.2	11.42	Lois Garcia Vales	RZCC	EI3.7	12.78	Alma Bello Iglesias	SILC
	EI3.1	11.23	Aaron Perez Giraldo	ADAOR	EI4.3	12.73	Laura Rios Velo	CASC
	Sf1.1	11.19	Aaron Perez Giraldo	ADAOR	Sf.27	12.72	Laura Rios Velo	CASC
	Sf2.3	11.31	Lois Garcia Vales	RZCC				
	2	11.00	Aaron Perez Giraldo	ADAOR				
	5	11.32	Lois Garcia Vales	RZCC				
300	Sf3.6	37.75	Joel Santana Martinez	RCVPO	Sf2.1	41.13	Olivia Gutierrez Palacios	CAFPO
					4	40.98	Olivia Gutierrez Palacios	CAFPO
600	Sf1.8	1.29.44	Jose Manuel Arufe Gonzalez	NOYC	Sf1.4	1.40.41	Jimena Outes Graiño	COCC
	Sf2.8	1.30.89	Nuno Carmona Gonzalez	NOYC	Sf2.3	1.43.29	Carmen Paz Santamaria	NOYC
					Sf3.3	1.40.05	Lucia Cando Gomez	POLLU
					6	1.38.86	Lucia Cando Gomez	POLLU
1000	Sf1.8	2.46.34	Iker Ayaso Parada	UXIC	Sf1.8	3.13.63	Antia López Molinelli	RZCC
	Sf2.2	2.37.60	Ismael Rodriguez Nieves	GANLU	Sf2.12	3.15.89	Noelia Quiñones Suárez	SGPPO
	Sf2.7	2.40.76	Daniel Martinez Gonzalez	POLLU	Sf3.4	3.09.42	Marta Alonso Pérez	RZCC
	7	2.40.97	Ismael Rodriguez Nieves	GANLU	Sf3.6	3.11.02	Lidia Balseiro Rodriguez	ESCLU
					Sf3.13	3.19.51	Irene Balado Alosno	CSCVPO
					12	3.15.13	Marta Alonso Pérez	RZCC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

3000	5	9.10.74	Enrique Garcia Garcia-Boente	LUELU			Sabela Castelo Lopez	SGPPO
	6	9.13.87	Alejandro Santos Adrover	SDTPO				
100 V	El1.5	15.51	Guillermo Piñeiro Lopez	SGPPO	El4.7	15.67	Carlota Vázquez Fernández	SGPPO
300 V					Ef2.4	47.08	Emma Rial Salgueiro	SAMPO
					Ef2.7	49.84	Victoria Pampillón Fdez.	AVAPO
					Ef3.8	51.01	Daniela Vega Prior	RZCC
1500Ob	6	4.33.99	Pablo Vazquez Maiztegui	NAOC	2	5.09.39	Paula Fernandez Perez	SDCC
	7	4.34.99	Mario Lorenzo Ferreiro	PUROR				
	8	4.35.51	Xoel Franco Garcia	BEAPO				
	11	4.39.11	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC				
3000 Marc	8	13.53.83	Mateo Valcarce Fernandez	ADAOR	8	15.27.72	Alba Morales Pedreira	MARC
					17	16.14.41	Marta Garcia Garcia-Boente	LUELU
					22	16.45.27	Natalia Gonzalez Perez	CAFPO
					25	16.56.00	Carla Santoro Cernadas	SGPPO
					27	17.45.63	Paula Cela Nuñez	ADAOR
					28	18.43.29	Sabela Pena Fernandez	SAMPO
Altura	6	1.75	Beltran Rivas Mosquera	DEZPO				
Lonxitud	4	6.38	Aaron Perez Giraldo	ADAOR				
Peso	1	21,30	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	1	13,71	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	5	15,10	Miguel A. Lopez Gonzalez	SGPPO	3	12,32	Sara Caamaño Caamaño	BARC
Disco	1	61,82	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	1	39,85	Aitana Capeans Rey	BAIPO
	9	47,91	Manuel Eirin Gonzalez	OUROR	9	33,12	Irene Conde Gago	CASC
	10	46,31	Miguel A. Lopez Gonzalez	SGPPO				
Martelo	1	59,02	Javier Cid Gonzalez	OUROR	9	42,75	Lydia Valdes Pazos	CASC
	8	43,12	Hugo Novoa Alvarez	PUROR				
Xavelina	12	43,66	Manuel Eirin Gonzalez	OUROR				
	14	42,79	Rodrigo Fernandez Lojo	CASC				
Exathón					6	3422	Carla Allegue Blanco	XUNLU

Parciales Exathlón

Carla Allegue	100 v	Altura	Peso	Lonxitud	Xavelina	600
	15.52	1.43	11,10	5,12	21,43	1.52.89

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

A canteira galega lanzada cara ao futuro

Como de extraordinario podemos calificar os resultados obtidos polos galegos e galegas achegados esta fin de semana a Lleida para tomar parte no [Campionato de España Sub16](#).

A expedición galega regresaba de terras catalanas cun total de sete medallas, dazaseis postos de finalistas un récord galego e un récord de España o que pon de manifesto o excelente traballo que están levando a cabo por toda a nosa comunidade os distintos adestradores e adestradoras na construción deste ilusionante futuro atlético galego.



Os lanzamentos, os grandes protagonistas. Si houbo un protagonista neste campionato de España, estos foron sen lugar a dúbida os lanzamentos e máis en concreto, os que se traballan no CGTD de Pontevedra baixo a dirección de Frank Casañas e a gran aportación de Gustavo Dacal.

O grupo de lanzadores do Centro de Tecnificación Deportiva de Pontevedra dependente da Xunta de Galicia, lograba

nestes campionatos un total de catro medallas de ouro da man de dous dos importantes abandeirados deste nova xeración de futuro, Hugo Casañas e Aitana Capeáns.

De Hugo Casañas, esgótanse os calificativos que poidan definir a progresión deste atleta cuxa xenética mistura unha grandísima dose de talento con capacidade. En Lleida volvía facer o que el tan ben sabe, lanzar e lanzar moito. No concurso de peso chegaba ata os nada menos que os 21.30 m. quitando máis de catro metros ao segundo clasificado e establecendo un novo récord de España que supón o ijdecimo quinto deste ano!! se sumamos a pista indoor.... a maiores tería tempo a lograr o título en disco no que lograba un mellor lanzamento de 61.82 m. e onde o segundo clasificado chegaba ata os 56.33 m...sen palabras.

Aitana Capeáns pola súa banda, continúa coa súa importantísima progresión que están convertendo a esta lanzadora nunha das grandes promesas do sector a nivel nacional. A da Rías Baixas lograba nada menos que os títulos de España nos concursos de peso con 13.71 m. e disco con 39.85 nuns concursos nos que non tivo rivais. Precisamente no concurso de peso excelente campionato de atleta do Barbanza Sara Caamaño, logrando un rexistro de 12.32 m. que lle daban a medalla de bronce.

Sen abandonar os concursos, outro dos atletas con xenes atléticos Javier Cid, era o encargado de inaugurar o medallero para os intereses galegos. O prometedor lanzador do Ourense Atletismo, no seu quinto intento lanzaba na primeira proba do campionato ata os 59.02 m. que lle bastaban para proclamarse campión de España Sub16.

Cambiando de sector, na velocidade Aaron Pérez do ADAS CUPA, volvía dar mostras da súa calidade ao facerse co subcampión de España nos 100 m. e estar a piques de baixar da barreira dos once segundos. O barquense lograba un tempo de 11:00 cos cales lograba o subcampión de España logrando de igual modo un novo récord galego da súa categoría. A maiores, estivo a piques de redondear o campionato ca medalla de bronce en lonxitude da que apenas lle separaron finalmente dous centímetros.

Nos obstáculos, formidable unha vez máis a talentosa atleta do SD Compostela Paula Fernández logrando un xusto e merecido subcampión. Con esta actuación lograba ademais unha MMP de 5:09.39 que a consolidan na súa ascendente e importante traxectoria do último ano.

A maiores destacamos tamén o excelente campionato desenvolto polo resto de participantes, de maneira en especial aos finalistas, Olivia Gutiérrez do A.F. Celta nos 300 m; Lois García do Riazor Coruña nos 100 m.; Miguel A. López da Gimnástica en peso; Enrique García B. da E.A. Lucense nos 3.000 m; Carla Allegue do Xuncas Diversia en combinadas; Alejandro Santos do At. Santiago en altura; Pablo Vázquez do At. Narón nso 1.500 obstáculos; Lucía Cando da Polideportiva Lucense nos 600 m.; Beltrán Rivas do At. Deza en altura; Mario Lorenzo de La Purísima nos 1.500 obstáculos; Ismael Rodríguez do At. A Gándara nos 1.000 m.; Hugo Novoa La Purísima en martelo; Alba Morales Marinada At. en marcha; Xael Franco do Beade en 1.500 obstáculos e Mateo Valcarbe do ADAS CUPA en marcha.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE

Lugar: Castellón

Fecha: 27-28 Xullo 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
100	El2.2	10.69	Mauro Vázquez Otero	VCGPO	El1.2	12.19	Antía Pernas Rodríguez	LUCLU
	Sf1.2	10.65	Mauro Vázquez Otero	VCGPO	El3.2	11.95	Antia Pernas Rodriguez	LUCLU
	6	10.74	Mauro Vázquez Otero	VCGPO	Sf1.5	12.15	Ainhoa Reparaz Sanchez	INDE
					Sf2.5	12.01	Antia Pernas Rodriguez	LUCLU
200	El2.3	21.94	Eloy García López	MARC				
	Sf2.5	22.07	Eloy García López	MARC				
400	Sf1.6	49.34	Fabian Vidal Parada	BARC	Sf1.6	58.64	Arauia Al Bachere	ESTPO
					Sf2.3	56.08	Alicia Barreiro Lopez	RIAC
					8	56.26	Alicia Barreiro Lopez	RIAC
800	Sf1.4	1.53.50	Ricardo Negrete Barrioluengo	FRRC				
	Sf3.7	1.55.87	Adrián Rivadulla Alonso	RIAC				
1500	Sf1.5	4.45.01	Pepe Sanchez Del Valle Verge	LUELU	Sf1.3	4.49.47	Leyla Villar Abella	OUROR
	Sf2.4	3.58.85	Pablo Ulla Couñago	SGPPO	Sf2.6	4.52.84	Estela Diaz Diaz	LUCLU
	Sf3.12	4.20.76	Julio Fernandez Mendez	LUELU	6	4.37.48	Leyla Villar Abella	OUROR
	11	4.28.44	Pablo Ulla Couñago	SGPPO	11	4.58.88	Estela Diaz Diaz	LUCLU
3000	10	8.53.52	Victor Ramos Sambade	TKTC	3	10.04.53	Xela Martinez Dominguez	LUELU
	11	8.54.38	Sergio Quintas Rivera	PUROR		Ab	Estela Diaz Diaz	LUCLU
	15	9.05.98	Mohammed Kassimi Idrissi	FRRC				
110 v1	El2.3	14.72	Martín Vazquez Lopez	LUCLU				
	Sf2.5	14.93	Martín Vazquez Lopez	LUCLU				
400 v	Sf1.3	54.67	Jorge Vazquez Perez	MARC				
	7	55.59	Jorge Vazquez Perez	MARC				
3000 Ob	8	9.20.78	Miguel Alvariño Liranzo	LUELU	3	11.13.19	Sara Guedes Do Nascimento	LUELU
5000 Maarc	14	24.34.53	Pablo Sanchez Rivas	MARC	1	22.19.07	Aldara Meilan Garcia	LUELU
					20	29.30.60	Andrea Cainzos Garcia	MCHC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Altura	9	1.95	David Garcia Blanco	STOC					
Pértiga					5	3.80	Manuela Blanco Miguelez	OUROR	
					8	3.30	Lisa Vosberg Castro	CAFPO	
Lonxitude	9	6,82	Unai Loureiro Arrojo	RZCC	11	5,43	Antia Pernas Rodriguez	LUCLU	
Triplo	10	13,79	Roi Rial Garcia	STOC					
	13	13,42	Unai Loureiro Arrojo	RZCC					
Peso	2	17,92	Fernando Vallines Fernandez	PORTU					
Disco					11	32,82	Erika Fernandez Guede	NAOC	
Martelo	8	52,34	Hugo Fernandez Gonzalez	OUROR	1	56,98	Blanca Pereira Rubin	OUROR	
		Nulo	Daniel Villanueva Guede	OUROR					
Xavelina	13	51,98	Sergio Gonzalez Boo	BARC	7 fc	37,47	Dayanis Escorcía Marrugo	LUCLU	
Dec./Hep	4	6368	Xoel Otero Nogueira	MAZPO	1	4939	Carlota Salgado Garcia	CAFPO	

Parciales Decathlon

Xoel Otero Nogueira

100	Lonxitude	Peso	Altura	400	110 v	Disco	Pértiga	Xavelina	1500
11.39	6,71	11,15	1,77	51.59	15.06	32,07	3,75	40,95	4.54.08

Parciales Heptatlón

Carlota Salgado García

100 v	Altura	Peso	200	Lonxitude	Xavelina	800
15.07	1.69	9,96	25.80	5,21	37,33	2.30.19

Os Sub20 pechan os campionatos de España

As pistas castellonenses do Estadio Gaetá Huguet, reciben esta fin de semana a celebración do [Campionato de España Sub20](#) á que acuden un total de 711 atletas dos cales 41 son galegos e galegas.



Na mesma estarán presentes algúns dos atletas galegos e galegas máis importantes a nivel estatal entre os cales se atopan **Sara Guedes** da At. Lucense a quen veremos competindo sobre a proba dos 3000 obstáculos ca terceira mellor marca das participantes. O campión galego absoluto en peso **Fernando Vallines**, intentará mellorar o cuarto posto logrado o ano pasado polo que deberá estar lanzando como mínimo por riba dos 17 m.

A cidade das Burgas estará moi ben representada tanto pola internacional e vixente campioa de España **Blanca Pereira** no concurso de martelo como pola saltadora de pértega e recén plusmarquista galega Sub20 **Manuela Blanco** ambas do Ourense Atletismo.

Xunto elas contaremos ca presenza dos medallistas en probas combinadas do ano pasado **Carlota Salgado** do A.F. Celta e **Xoel Franco** do Mazí, intentando reeditar o éxito acadado en Soria.

A campioa galega absoluta e subcampioa nacional Sub18 2023 **Alicia Barreiro** do Ria Ferrol, pelexará por facerse cun posto na final no seu debut de categoría e no concurso de xavelina, presenza da colombiana con ficha galega polo Lucus Caixa Rural, **Dayannis Escorcía**.

Xela Martínez da At. Lucense, que logo da súa estancia universitaria nos Estados Unidos volve novamente a un campionato de España sobre a proba dos 3.000 m., compartirá protagonismo ca temén lucense **Aldara Meilán** sobre a proba de marcha ca mirada posta tanto no podio, como no Campionato do mundo de Lima.

A maiores estaremos moi pendentes do que poidan facer entre outros e outras, **Antía Pernas** do Lucus nos 100 m. e lonxitude; **Leyla Villar** nos 1.500 m.; **Ricardo Negrete** do Ferrol At. nos 800 m. **Víctor Ramos** do Triki Team nos 3.000 m.; **Unai Loureiro** do Riazor Coruña en lonxitude e **Pablo Sánchez** do Marineda At. nos 5.000 marcha.

O último campionato do verán

Con esta cita, ponse punto e peche a celebración dos campionatos de España de pista en verán que seguirán o próximo día 4 de Outubro ca celebración, en Tudela, do Campionato de España de Seleccións Sub16 na que o atletismo galego estará representado.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: **CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDERACIONES SUB16**

Lugar: **Tudela**

Fecha: **05 Outubro 2024**

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	Sf4.1	11.45	Lois García Vales	RZCC	Sf1.5	14.55	Xiana Pungin Estevez	ADAS
	2	11.32	Lois García Vales	RZCC				
300	8	37.34	Joel Santana Martinez	RCVPO	3	41.83	Olivia Gutiérrez Palacios	CAFPO
600	13	1.30.13	José M. Arufe González	NOYC	16	1.41.81	Lucia Cando Gómez	POLLU
1000	3	2.35.42	Xoel Franco García	BEAPO	12	3.12.38	Marta Alonso Pérez	RZCC
3000	3	8.52.21	Alejandro SantosAdrover	SDTPO	6	10.35.68	Carmen Martínez Domínguez	LUELU
100 V	Sf3.4	14,79	Guillermo Piñeiro López	SGPPO	Sf3.6	18.55	Carla Allegue Blanco	XUNLU
300 V	11	44.56	Manuel E. Uyokpeyi Artime	SGPPO	4	47.47	Emma Rial Salgueiro	SAMPO
1500 Obs	5	4.36.46	Pablo Vázquez Maiztegui	NAOC	1	5.04.99	Paua Fenández Pérez	SDCC
3000 Marc.	6	13.47.82	Mateo Valcarce Fernández	ADAS	6	15.19.60	Alba Morales Pedreira	MARC
Altura	7	1.70	Beltran Rivas Mosquera	DEZPO	7	1.53	Sara Faraldo García	CASC
Pèrtega	6	3,17	Héctor Alba López	CASC	7	2,52	Sabela Alvarez Rey	CAFPO
Lonxitude	4	6.20	Aaron Pérez Giraldo	ADAS	12	4,48	Leyre Alonso Cajide	CAFPO
Triplo	8	12,33	Bruno Castro Pereira	FRRC				
Peso	4	14,95	Miguel López González	SGPPO	2	11,64	Sara Caamaño Caamaño	BARC
Disco	1	67,81	Hugo Casañas Pedrares	BAIPO	2	38,21	Aitana Capeans Rey	BAIPO
Martelo	3	54,95	Javier Cid González	OUROR		DQ	Lydia Valdes Pazos	CASC
Xavelina	5	47,50	Manuel Eirin González	OUROR	9	32,70	Noa Díaz Gómez	NAOC
4X100	2	44.00	Galicia Pablo Ruiz/Lois García Mateo Refojo/Aaron Pérez	GAL	6	50.03	Galicia Laura Rios/Alma Bello Valeria Buceta/Olivia Gutierrez	GAL
4X400	7	2.32.38	Galicia Jose Arufe/Hugo Zuluaga Pablo Ruiz/Joel Santana	GAL	12	2.57.24	Galicia Emma Rial/Lucia Cando Valeria Buceta/Irma Veiguela	GAL

Clasificación Federaciones

Homes	Mulleres
5ª Galicia 230,5	6ª Galicia 193,5

Bo papel da Selección Galega Sub16 en Tudela

Bo papel o logrado esta fin de semana pola selección Galega Sub16 que lograba no seu Campionato de España de seleccións Sub16 desenvolto en Tudela, a quinta posición na categoría masculina e a sexta na categoría feminina.

Durante tres xornadas, as pistas da Comunidade Foral presenciaron un excelente campionato protagonizado polas que están chamadas e chamados a ser o día de mañán, os grandes referentes do atletismo a nivel estatal.



De entre todas, compre salientar as excelentes actuacións das nosas e nosos atletas que lograron a nivel individual un total de nove postos de podio e dazasete de finalistas.

Para comezar, indiscutible unha vez máis Hugo Casañas no concurso de disco que sigue medindo as súas intervencións por triunfos aplastantes. O pontevedrés lanzaba ata os 67.81 m. quitando máis de once metros ao segundo atleta clasificado.

Outra das protagonistas da nosa selección foi a santiguesa Paula Fernández que lograba unha fantástica primeira posición na proba dos 1500 obstáculos cun crono de 5:04.99 que representan ademais a nivel persoal unha MMP.

Os lanzamentos continúan sendo o estandarte dunha selección que tivo en Sara Caamaño e Aitana Capeáns a parte das súas protagonistas. A primeira lograba a segunda posición en peso grazas aos seus 11.64 m. polos 35.21 m. en disco de Aitana quen repetía posto. O ourensán Javier Cid sobre o círculo de martelo, sumábase a estos bos resultados co seu terceiro posto, logo de lanzar ata os 54.95 m.

Nas probas de velocidade, segunda posición para Lois García que marcaba un excelente crono nos 100 m. de 11.32. Un terceiro posto foi o que lograba nunha boa carreira sobre os 300 m. Olivia Gutiérrez que remataba en 41.83.

O fondo tamén sumaba destacadas actuacións como as protagonizadas por Alejandro Santos nos 3.000 m. con 8:52.21 e Xoel Franco nos 1.000 m. con 2:35.42. Tanto o do Trega como o de Beade lograban o terceiro posto da xeral logrando ademais sendas MMP.

Como remate a todo elo, o relevo dos 4x100 masculino composto por Pablo Ruíz, Lois García, Mateo refojo e Aaaron Pérez deixábanos a última das alegrías logo de ceder tan só ante a selección de andaluza e rematar segundos con 44:00.

Compre tamén salientar de igual modo os postos de finalistas logrados neste campionato por Miguel Angel López en peso con 14.95 m.; Enma Rial nos 300 valos con 47.47; Manuel Eirín en xavelina con 47.50 m; Pablo Vázquez nos 1.500 obstáculos con 4:36.46; Aaron Pérez en lonxitude con 6.20 m; Héctor Alba en pértiga con 3.17 m; Carmen Martínez en 3.000 m. con 10:35.68; Mateo Valcarce en 3.000 marcha con 13:47.82 (MMP); Alba Morales en 3.000 marcha con 15:19.60; Beltrán Rivas en altura con 1.70 m.; Sara Faraldo en altura con 1.53 m; Joel Santana nos 300 m. con 37.34 (MMP), Sabela Álvarez en pértiga con 2.52 m; Bruno Castro en triplo con 12.33 m. (MMP); así como o relevo masculino dos 4x300 m. e feminino dos 4x100 m.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Instituciones y Patrocinadores locales:
Ayuntamiento de ALCOBENDAS

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14 x EQUIPOS
Lugar: Alcobendas (Madrid)
Fecha: 12-13 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
80	Sf2.4	11.30	Sergio González Gandoy	NAOC	Sf3.5	11.78	Martina Centenera Prieto	MRAC
	Sf4.3	10.96	Nicolás Piñeiro López	SGPPO	Sf5.5	11.69	Carla Quintian Otero	NAOC
	Sf7.1	10.10	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	Sf6.5	11.32	Nerea Núñez Illán	SGPPO
	Sf7.3	10.81	Diego Acuña González	SGPPO	Sf7.4	11.28	Daniela Baquero López	SGPPO
	FA.7	10.27	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	Sf7.7	12.86	Sara Barreiro López	MRAC
	FB.7	10.88	Diego Acuña González	SGPPO	Sf8.6	12.29	Antia Suárez Meitin	NAOC
1000					FB.7	11.43	Nerea Núñez Illán	SGPPO
					FB.8	11.28	Daniela Baquero López	SGPPO
	FA.1	2.47.34	Pedro Moiron Soto	LOULU	FA.13	3.22.43	Cayetana García Recarey	NOYC
	FA.9	3.00.65	Enrique García López	NAOC	FA.18	3.26.17	Sabela Abarca Martinez	SGPPO
	FB.3	3.06.02	Paio Estevez Fernández	SGPPO	FB.13	3.33.24	Karol Rivera Cores	SGPPO
	FC.7	3.28.71	Nicolás Huerta Estévez	SGPPO	FC.4	3.34.38	Lucía Buján Barros	MRAC
80 V.					FC.11	3.40.56	Paula García López	NAOC
					FC.15	3.47.84	Ainhua Araujo Durán	NAOC
	Sf1.2	13.02	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	Sf2.6	16.86	Adriana Fernández Val	MRAC
	Sf2.3	13.70	Mario T. Miguez Soto	SGPPO	Sf5.5	14.89	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	Sf4.3	13.95	Mario García López	MARC	Sf5.6	15.96	Aljandra García Vigo	SGPPO
	Sf5.1	12.13	Iago Gómez Martínez	SGPPO	Sf6.4	14.57	Ruth Lage Fuentes	NAOC
2000 Marc.	FA.2	11.85	Iago Gómez Martínez	SGPPO	Sf6.5	14.80	Vera Martínez Vázquez	MRAC
	FA.7	13.21	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	Sf8.6	16.27	Angela Moldes Barreiro	SGPPO
	FB.6	13.68	Mario T. Miguez Soto	SGPPO				
	FA.1	9.51.30	Antón Díaz Gómez	NAOC	FA.13	11.16.13	Matilde Lamas Diaz	NAOC
	FB.1	11.45.16	Mateo Miñán Otero	SSGPO	FB.1	11..22.26	Martina Yubero Sanmartin	SGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

	FB.2	12.11.91	Xoan Galego Martínez	NAOC	FB.3	11.36.50	Alicia Espina Fernández	NAOC
	FB.12	13.28.72	Alejandro Mosteiro Landín	SGPPO	FC.6	13.40.62	Ariana Iglesias Turnes	NOYC
					FC.14	14.37.06	Lia Vázquez Cabodevilla	SGPPO
						DQ	Claudia Vila Sande	MRAC
Altura	FA.5	1,57	Pedro Moirón Soto	LOULU	FA.21	1,10	Claudia Vila Sande	mrac
	FA.12	1,46	Martín Barredo Rodríguez	NAOC	FB.1	1,36	Daniela Baquero López	SGPPO
	FA.14	1,42	Mario T. Miguez Soto	SGPPO	FB.3	1,32	Angela Moldes Barreiro	SGPPO
	FB.4	1.30	Nicolás Piñeiro López	SGPPO	FB.13	1,18	Ruth Lage Fuentes	NAOC
					FB.19	1,18	Ainhoa Araujo Durán	NAOC
					FB.21	1,10	Cayetana García Recarey	NOYC
Lonxitude	FA.4	5,07	Enrique García López	NAOC	FA.18	4,35	Nerea Núñez Illán	SGPPO
	FA.15	4.53	Diego Acuña González	SGPPO	FB.2	4,17	Vera Martínez Vázquez	MRAC
	FB.5	4.21	Sergio González Gandoy	NAOC	FB.5	4,06	Martina Centenera Prieto	MRAC
	FB.19	3.62	Mateo Miñán Otero	SGPPO	FB.13	3,87	Paula García López	NAOC
					FB.22	3.57	Carla Quintian Otero	NAOC
Peso	Fa.6	11,64	Mario García López	MARC	FA.1	9,61	Angela Lendoiro Rey	NAOC
	FA.10	10,85	Iago Gómez Martínez	SGPPO	FA.7	8.50	Antía Suárez Meitín	NAOC
	FA.22	8.67	Paio Estevez Fernández	SGPPO	FA.15	7,82	Aljandra García Vigo	SGPPO
	FB.1	11,52	Martín Saavedra Vizcaino	NAOC	FB.16	5,90	Sara Barreiro López	MRAC
					FB.21	5,45	Karol Rivera Cores	SGPPO
					FB.28	3,91	Claudia Vila Sande	MRAC
Xavalina	FA.2	33,18	Antón Díaz Gómez	NAOC	FA.15	22,34	Sabela Abarca Martínez	SGPPO
	FA.7	25,70	Xoan Galego Martínez	NAOC	FA.23	20,32	Lia Vázquez Cabodevilla	SGPPO
	FA.14	25,09	Alejandro Mosteiro Landín	SGPPO	FA.24	20,14	Alicia Espina Fernández	NAOC
	FB.22	14,71	Nicolás Huerta Estévez	SGPPO	FA.25	19,92	Ariana Iglesias Turnes	NOYC
					FB2	19,54	Adriana Fernandez Val	MRAC
					FB.29	10,00	Matilde Lamas Díaz	NAOC
5X80	FA.1	51.77	Soc.Gimnástica Pontevedra D.Acuña/I.Gómez/A.Mosteiro M.Miguez/N.Piñeiro	SGPPO	FB.4	54.12	Soc.Gimnástica Pontevedra S.Abarca/D.Baquero/A.Moldes N.Núñez/L.Vázauz	SGPPO
	FD.1	49.76	CA Narón M. Barredo/E.García/M.García P.Moirón/M.Saavedra	NAOC	FC.6	56.32	CA Narón P.García/R.Lage/C.Quintia A.Lendoiro/A.Suárez	NAOC
					FD.3	57.53	CA Millaraio A.Fernandez/M.Centenera V.Martinez./C.Vila/C.García	MRAC

• Medallas individuais

Oro: Peso; Angela Lendoiro Rey NAO
Oro: 2000 Marcha: Antón Díaz Gómez NAO
Oro: 1000; Pedro Moirón Soto NAO
Prata: 80 v.; Iago Gómez Martínez SGPPO
Prata: Xavalina Antón Díaz Gómez NAO
Prata: 5x80 CA Narón

Clasificación CLUBES					
Homes			Mulleres		
1	CA Narón	804,5 Pts.	13	Soc. Gimnástica Pontevedra	503,5 Pts.
7	Soc. Gimnástica Pontevedra	563,5 “.	19	CA Narón	413 “.
			27	CA Millaraio	352 “

O equipo masculino Sub14 do Atletismo Narón logra o Campionato de España

Sen palabras para definir o comportamento esta fin de semana dos integrantes do equipo masculino Sub14 do Club Atletismo Narón quenes se proclamaban Campións de España por equipos, nunha edición na que se medían a un total de vinteito conxuntos achegados de todos os recunchos do Estado na edición desenvolta no Concello madrileño de Alcobendas.



A este gran e histórico resultado para o atletismo base do conxunto que preside Miguel Soto, contribuíron decisivamente as actuacións acadadas por todos e cada un dos seus integrantes (Martín Barredo, Enrique García, Martín Saavedra, Antón Díaz, Xoan Galego, Mario García, Sergio González e Pedro Moirón) que conseguían sumar un total de 804,5 puntos e lograr o título por diante de formacións tan importantes como as de Trops Cueva de Nerja ou a do conxunto da Deputación de Castellón, segundos e terceiros clasificados respectivamente.

Compre salientar tamén o excelente resultado do equipo da Sociedad Gimnástica de Pontevedra quen ocupada a sétima posición na categoría masculina e a décimo terceira na feminina. Xunto as pontevedresas, o conxunto feminino do Narón lograba o posto décimo noveno e o Atletismo Millaraio o vixésimo sétimo.

A nivel de resultados individuais compren subliñar as boas actuacións de Antón Díaz do Narón, gañador na proba de marcha e segundo clasificado no lanzamento de xavelina; de Angela Lendoiro do Narón gañadora en peso e de Pedro Moirón do Narón, gañador dos 1.000 m. Tamén foron importantes os segundos postos de Iago Gómez da Gimnástica nos 80 valos e do equipo de remudas dos 4x80 masculinos do Narón.

Parabéns a todos os atletas e aos seus adestradores e adestradoras, verdadeiros protagonistas destes excelentes resultados.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Instituciones y Patrocinadores locales:



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUB SUB16 MULLERES FINAL B1

Lugar: Gijón

Fecha: 19 Outubro 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub16	100	4	12.91	Alma Bello Iglesias	SILC
		5	13.22	Alba Vizoso De La Vega	CASC
		8	14.59	Maria Mera Gonzalez	NAOC
	300	3	45.27	Carla Pintor Vinseiro	ESTPO
		7	51.38	Carla Manteirga Varela	CASC
		8	53.64	Adriana Martinez Cereijo	NAOC
	600	1	1.45.59	Mariña Bujan Antelo	CASC
		3	1.46.93	Noa Barros Verdeal	ESTPO
		7	1.57.89	Maria Lopez Pita	NAOC
	1000	1	3.10.39	Lidia Balseiro Rodriguez	ESCLU
		2	3.21.44	Unsue Bernardez Jares	OUROR
		6	3.30.83	Laura Annicchiarico Barreiro	CASC
	3000	3	11.25.62	Claudia Perez De Juan Gomez	OUROR
		4	11.27.11	Mª Victoria Tome Carrasco	CASC
		6	11.29.22	Paula Rocha Bautista	SDTPO
	1500 Obs.	2	5.40.58	Tania Lopez Pazos	NAOC
		3	5.46.74	Aloia Sabucedo Currás	OUROR
		5	6.07.48	Irene Corbal Martinez	CASC
	100 v	1	16.22	Carla Allegue Blanco	XUNLU
		4	17.02	Carlota Blanco Ferreira	PINOC
		8	18.39	Alba Amigo Mato	CASC
	300 v	2	49.78	Clara M. Paz Mendez	NAOC
		3	50.32	Tariqua Brandon Rey	CASC
		6	58.28	Alba erez Gomez	OUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

	3000 Marc	1	15.17.90	Alba Morales Pedreira	MARC
		5	19.00.13	Martina Bujía Miguez	CASC
		6	23.07.91	Noa Pereira Fernández	OUROR
	Altura	1	1.51	Sara Faraldo García	CASC
		4	1.40	Carmen Faure Manivesa	NAOC
		5	1.40	Sheila Varela Salgado	OUROR
	Pértiga	2	2.52	Paula Carrión Álvarez	OUROR
		3	2.37	Aitana Rua García	NAOC
		6	1.72	Emma Méndez Fernández	CASC
	Lonxitude	5	4.47	Daniela Mariño Rodríguez	CASC
		7	3.73	Emma Serrano Gomez	NAOC
		8	3.65	Celia Rodríguez Vázquez	OUROR
	Triplo	1	10.59	Cristina Vazquez Espantoso	ESCLU
		4	9.90	Laura Rios Velo	CASC
		7	9.21	Elena Carballo Paredes	AMEC
	Peso	4	8.22	Irene Montero Fraga	NAOC
		5	7.77	Irene Gestal Bolea	CASC
		7	6.17	Sarai González Sobrino	OUROR
	Disco	2	31.20	Irene Conde Gago	CASC
		3	27.94	Aldara Rios Dominguez	NAOC
		8	14.39	Sofía Montoto Vázquez	OUROR
	Martelo	1	45.14	Lydia Valdes Pazos	CASC
		4	26.61	Noa Gonzalez Gonzalez	NAOC
		7	13.60	Candela Diz Chapado	OUROR
	Xavalina	2	32.69	Noa Diaz Gomez	NAOC
		3	28.57	Adriana Ferreiro Garcia	SILC
		6	23.09	Carla Vazquez Faraldo	CASC
	4x100	3	53.27	CA Sada	CASC
		7	58.18	Ourense Atletismo	OUROR
			DQ	CA Narón Carmen Faure/Maria Mera Aitana Rua/Emma Serrano	NAOC
	4X300	3	3.12.86	CA Sada Antia Amigo/Laura Annicchiarico Tarikquia Brandón/Sara Faraldo	CASC
		6	3.21.36	Ourense Atletismo Unsue Bernardez/Claudia Pérez de Juan Alba Pérez/Aloia Sabucedo	OUROR
		7	3.27.19	CA Narón Noa Díaz/Tania López Maria López/Adriana Martinez	NAOC

Clasificacións Clubes

Mulleres

2	Club Atletismo Sada (CASC)	11227 Puntos
4	Club Atletismo Narón (NAOC)	10784 "
5	Ourense Atletismo (OUROR)	10425 "

Proba Extra

- 100 15.00 Iria Vázquez González OUROR

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life, Training, Team

LOTARIAL
Lotería Nacional

Halcón viajes

MONDO

Presenciales Oficiales RFEA:

enovis

ANALISIS
ANÁLISIS DE MOVIMIENTO

conersys
CONSEJO REGULADOR DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

LIN3S

Oquality

Medios de Comunicación:

RTVE

RTVG

RTVA

RTV

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10000 mtos. e Milla en pista
Lugar: Alcobendas (Madrid)
Fecha: 19-20 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINO					
Proba	CTG.	Pto.	Marca	Atleta	Club
Milla	M45	8	4.50.2	Emilio García Vázquez	SDCC
	M70	2	6.26.7	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO
10000	M40	6	34.03.19	Esteban Díaz Pérez	NAOC
	M45	7	33.22.68	Israel Ropero Caballero	ADAS
	M70	2	43.26.20	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO
CATEGORIA FEMENINA					
Milla	W50	1	5.30.2	Soeldad Aurora Leiro Lopez	SDCC
	W60	1	5.55.2	Esther Pedrosa Carrete	DAWA
	W65	2	7.25.7	Angeles Rodriguez Del Rio	SILC
10000	W50	2	39.24.37	Soeldad Aurora Leiro Lopez	SDCC
	W60	1	42.34.50	Esther Pedrosa Carrete	DAWA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER COMBINADAS e PENTATHLON LANZAMENTOS

Lugar: Alcobendas (Madrid)

Fecha: 19-20 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINO					
Proba	CTG.	Pto.	Marca	Atleta	Club
Decathlón	M65	1	6572	Carlos Ferrer Moreira	NAOC
Pent.Lanz	M50	1	3299	Carlos A. Almudi Cid	SILC
	M60	1	3275	Xulio Ventín Rivas	CASC
		4	2901	Javier Viteri Fernández	SAMPO
CATEGORIA FEMENINA					
Pent.Lanz	W45	3	2504	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
	W65	1	2656	Angeles Rodriguez del Rio	SILC

Parciale Pentatthlón de lanzamentos Homes:

Carlos A. Almudi Cid SILC Disco 34,10 Martelo 52,24 Peso 9.94 Xavalina 36.12 Martelo Pesado 16.97
 Javier Viteri Fernández SAMPO Disco 29,95 Martelo 33,72 Peso 11.12 Xavalina 39.51 Martelo Pesado 12.11
 Xulio Ventín Rivas CASC Disco 37,43 Martelo 39,11 Peso 12.00 Xavalina 32.95 Martelo Pesado 15.48

Parciale Pentatthlón de lanzamentos Mulleres:

Angeles Roddriguez del Rio SILC Disco 18,58 Martelo 20,94 Peso 6.75 Xavalina 20.70 Martelo Pesado 9.20
 Teresa Janeiro Sueiro CASC Disco 27,33 Martelo 24,88 Peso 9.48 Xavalina 25.87 Martelo Pesado 8.53

Parciales Decathlón:

M65 Carlos Ferrer Moreira NAOC

100 13.83 Lonxitude 4,22 Peso 11,08 Altura 1,44 400 1.06.48 100v 18.20 Disco 32,65 pértiga 2,50 Xavalina 30,71 1500 6.17.04

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Alcobendas deixa unha dúcia de metais para as nosas e nosos máster

Sete títulos de España, catro subcampeonatos, un bronce e tres postos de finalistas foi o balance da actuación galega no Campionato de España máster das modalidades de Combinadas, Pentatlon de lanzamentos, Milla e 10.000 m. desenvolvido esta pasada fin de semana na polideportiva José Caballero de Alcobendas.



Os primeiros postos viñeron nas carreiras da man de Esther Pedrosa do Dawako quen lograba os títulos de España na categoría F60 das modalidades de Milla cun rexistro de 5:55.2 e na proba dos 10.000 m. con 42:34.50

Soledad Leiro na categoría F50 daba a Sociedade Compostela Atletismo a medalla de ouro sobre a distancia de Milla rematando en 5:30.2. Esta mesma atleta sumaba nos 10.000 m. outro metal, desta ocasión de prata, con 39:24.37

Xa nos concursos foron destacadas as actuacións de Xulio Ventín do At. Sada na M60 (3.275 puntos) e a dos atletas de A Silva Carlos Almudí na M50 (3.299 p.) e de Ángeles Rodríguez na F65, (2.656 p.) gañadores todos eles da proba de Pentatlon de Lanzamentos. Esta última atleta subía ao podio por partida dobre na proba de milla, onde recibía a medalla de prata logo de rematar en 7:25.7.

O último dos títulos de campión de España era sumado por Carlos Ferrer para o Samertolomeu na categoría M65 de Decatlón ao lograr unha puntuación total de 6.572 puntos.

Na categoría M65 Pablo Fervenza novamente volvía a colleitar bos resultados nuns campionato de España logo de lograr dous subcampeonatos tanto en 10.000 m. como na Milla con 43:26.62 e 6:26.7 respectivamente

Para rematar Tita Janeiro lograba o metal de bronce con 2.504 puntos na proba de Pentatlon de lanzamentos na categoría F45.

Foron tamén destacados os postos de finlistas colleitados por Javier Viteri en Pentatlon de lanzamentos, Emilio García na proba de milla, así como Esteban Díaz e Israel Ropero nos 10.000 m.

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUB SUB20 MULLERES FINAL B1

Lugar: Burgos

Fecha: 26 Outubro 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	4	13.78	Laura Raposo Fompedriña	LUCLU
	200	1	26.41	Paula Conde Carrelo	RIBLU
	400	4	1.03.53	Noa Fernandez López	LUCLU
	800	2	2.35.81	Carla Díaz Pardo	LUCLU
	1500	1	5.06.90	Estela Díaz Díaz	LUCLU
	3000	2	11.41.14	Helena Celada Villarmea	RFOLU
	100 v	4	20.26	Antia Fernandez Lopez	LUCLU
	400 v	5	1.34.39	Safya Moumni Rico	LUCLU
	5000 Marc	3	28.10.38	Noa Abelleira Hernandez	LUCLU
	Lonxitud	2	5.36	Antia Pernas Rodriguez	LUCLU
	Triplo	3	10,10	Alicia Rodriguez Diéguez	LUCLU
	Peso	5	5,77	Silvia Besteiro Rey	LUCLU
	Disco	5	18,28	Sofía Garrido Burgo	LUCLU
	Martelo	5	22,34	Mar Cancio Álvarez	LUCLU
	Xavalina	3	21,65	Alba Anllo Vázquez	LUCLU
	4x100	3	51.65	Lucus Caia Rural Galega Paula Conde/Antia Fernández Antia Pernas/Laua Raposo	LUCLU
	4x400	4	4.43.89	Lucus Caia Rural Galega Carla Diaz/Helena Celada Ilse Camba/Maria Mourelle	LUCLU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Clasificación Clubes		
Mulleres		
5	Lucus Caixa Rural Galega	9861 Puntos

Proba Extra

- 100 13.72 Ilse Prado Camba LUCLU



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUB SUB20 MULLERES FINAL A
Lugar: Madrid
Fecha: 26 Outubro 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	5	13.15	Laura Freire Viñas	OUROR
	200	6	27.03	Africa Gomez Ramos	OUROR
	400	5	1.00.21	Arauia Al Bachere	ESTPO
	800	5	2.29.55	Susana Padron Morales	OUROR
	1500	7	5.26.81	Narao Pereira Tesouro	OUROR
	3000	1	10.36.25	Leyla Villar Abella	OUROR
	100 V	7	18.03	Eva Gil Rivadulla	ESTPO
	400 V	8	1.12.32	Noa Rey Bravo	OUROR
	2000Ob	1	7.17.48	Maria Estevez Vazquez	AMEC
	5000 Marc.	4	28.10.59	Icia Ares Betanzos	OUROR
	Altura	7	1.40	Maria Aguiar Mosquera	OUROR
	Pértega	2	3.66	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Lonxitude	8	4.61	Lara Vazquez Gonzalez	OUROR
	Triplo	9	10,44	Antia Calvo Grela	SILC
	Peso	6	8,82	Ana Nóvoa Vázquez	OUROR
	Disco	5	30,72	Martina Vila Gonzalez	OUROR
	Martelo	8	27,87	Martina Cid Gonzalez	OUROR
	Xavalina	6	30,59	Lara Liste Otero	SILC
	4x100		DQ	Ourense Atletismo Laura Freire/Manuela Blanco Ana Novoa/Lara Vázquez	OUROR
	4X400	7	4.21.20	Ourense Atletismo Arauia Al Bachere/Africa Ramos Anxxela Seoane/Leyla Villar	OUROR

Clasificacións Clubes		
Mulleres		
8	Ourense Atletismo	62 Puntos

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER CLUBES MIXTO
Lugar: Vallehermoso (Madrid)
Fecha: 27 Outubro 2024

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA			
Proba	Pto	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
100	3	12.54	Javier Llopis Pazo	CASC				
	6	13.97	Javier Pena Gonzalez	SAMPO				
200	6	28.99	Luis Crespo Roca	SAMPO	3	31.50	Monse Fernandez Ramos	CASC
400	6	1.01.56	Jacinto Parga Fernandez	CASC				
	7	1.04.97	José Luis Gonzalez Otero	SAMPO				
800	7	2.27.03	Marcos Castro Rodríguez	SAMPO	5	3.04.77	Lina Garcia Portas	CASC
1500	6	4.59.70	José Juan Vila Rey	CASC	3	5.25.38	Esther Pedrosa Carrete	DAWA
	8	5.46.02	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				
3000	4	10.37.79	José Juan Vila Rey	CASC	1	11.01.24	Inés Papin Estevez	DAWA
	8	11.48.96	Pablo Fervenza Entenza	SAMPO				
100 v. 0,91	1	15.51	Juan Luis Paz Martinez	CASC				
100 v. 0,84	1	17.77	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

300 v.	1	50.13	Carlos Ferrer Moreira	SAMPO				
400 v	3	1.13.17	Angel Moldes Eiroa	SGPPO				
3000 Obs	4	11.07.89	Nicolas Fernando Bas Roth	CASC				
	7	13.12.02	David Abad Gregorio	SAMPO				
3000 Marc	5	16.52.74	Carlos Morales Velasco	SGPPO				
	7	29.38.96	Xurxo Cabral Lemos	SAMPO				
Altura	2	1,60	Juan Luis Paz Martinez	CASC	5	1,15	Angeles Bernardez	SAMPO
Pértiga					2	3,20	Beatriz Viteri Bouso	SAMPO
					3	2.60	Lucia Ferreiro Liñares	CASC
Lonxitud	1	5.90	Daniel Gimenez Iturralde	CASC				
Triplo	1	14,24	José A. Palomanes Martinez	SGPPO				
	6	9,52	Alberto Vazquez Alonso	SAMPO				
Peso 3					7	5,35	Esther Bouso Fuentecilla	SAMPO
Peso 4					1	9,22	Teresa Janeiro Sueiro	CASC
Disco 1,5	1	36,38	Manuel Penas Roibas	CASC				
Disco 1	1	40,80	Javier Viteri Fernandez	SAMPO				
Martelo 5	1	39,09	Xulio Ventin Rivas	CASC				
Xavalina 800	1	53,84	Raul Pagan Martinez	SGPPO				
Xavalina 600	1	37,39	Javier Viteri Fernandez	SAMPO				
4x100	1	54.18	CA Sada Mixto Javier Llopis José Yáñez	CASC	1	54.18	CA Sada Mixto Monse Fernández Teresa Janeiro/	CASC
	8	1.00.59	Samertolameu Mixto Luis Crespo Javier Pena	SAMPO	8	1.00.59	Samertolameu Mixto Elisabeth Pazo Helena Rodríguez	SAMPO
4x400	9	4.39.90	Samertolameu Mixto Marcos Castro José González	SAMPO	9	4.39.90	Samertolameu Mixto Angeles Bernardez Beatriz Viteri	SAMPO
	11	4.54.06	CA Sada Mixto Fernando Miguez Jacinto Parga	CASC	11	4.54.06	CA Sada Mixto Tirsa Chaves Lina Garcia	CASC

CLASIFICACIÓN CLUBES MIXTO

3	Club Atletismo Sada Mixto	153 Puntos
11	Samertolameu	108 “

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

O Atletismo Sada sube ao podio en Durango

Importante presenza de varios clubs galegos esta fin de semana nas distintas competicións levadas a cabo a nivel estatal. Os equipos femininos Sub20 tomaban parte tanto en Bugos, ca presenza na final B1 do Lucus Caixa Rural Galega, como en Madrid onde acudía o Ourense Atletismo á final A.

Foi precisamente este último club quen colleitaba un posto de finalista na clasificación cunha suma total de 62 puntos en parte grazas aos triunfos individuais colleitados por Leyla Villar nos 3.000 m. con 10:36.25 e de María Estévez nos 2.000 obstáculos cun crono de 7:17.48.



Na final B1 de Burgos, as lucenses do LUCUS sumaban ata a cuarta posición sendo os triunfos parciais para Paula Conde nos 200 m. con 26.41 e Estela Díaz nos 1.500 con 5:06.09.

Campionato de España por equipos máster mixto

A localidade vasca de Durango tamén foi outro dos puntos nos que contou con presenza galega. En concreto ata Euskadi desprazáronse o Samertolameu de Moaña e o Club Atletismo Sada a tomar parte no Campionato de España máster por equipos

Os mellores resultados lográbao o club das Mariñas que voltaban co terceiro posto logo de sumar un total de 153 puntos polos 108 do Samertolameu que lle daban finalmente o posto décimo primeiro do campionato.

Por parte sadense o máis salientable foron os primeiros postos por coeficiente de Juan Luis Paz na proba dos 100 valos, José Alfonso Palomanes en triplo, Raul Pagán en xavelina e o equipo de relevos dos 4x100 m

Por parte do Samertolameu foron tamén destacados os postos de honra de Javi Viteri en disco, Pablo Fervenza nos 3.000 m. con (MMP) e Bea Viteri en pértiga.

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



DIVISION HONRA - HOMES

Competición: Liga Joma Clubes DH J1 - Encuentro FCAMI-NUMAN-SGP-AAC

Lugar: Soria

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	200	5	21.96	Sergio Rodriguez Teixeira	SGPPO
	400	3	47.76	Alexis Miguens Perez	SGPPO
		4	48.88	David Abalde Costas	SGPPO
	800	3	1.52.10	David De La Fuente Gomez	SGPPO
		5	1.52.85	Hassan Izzeddine Yelmo	SGPPO
	1500	8	4.27.21	Pablo Bocelo Bellas	SGPPO
	3000	3	8.29.06	El Mehdi El Nabaoui	STOC
		5	8.30.22	Carlos Porto Pazos	SGPPO
	110 V	5	14.75	Joao Alexandre Ribeiro Fontela	SGPPO
	5000 Marc.	1	19.28.68	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO
	Pértega	7	3.76	Tomás Lopez Vizcaino	CASC
	Lonxitud	1	7.47	Sergio Coello Berreco	SGPPO
		4	7.05	Raúl Cortizo Bernardez	SGPPO
	Triplo	5	14,37	Jose Alfonso Palomanes Martinez	SGPPO
		6	14,19	Anxo Blanco Nuñez	SGPPO
	Peso	7	14,60	Victor Gallego Bernardez	SGPPO
	Disco	5	43,85	Victor Gallego Bernardez	SGPPO
	Martelo	3	59,46	Carlos Revuelta Parra	SGPPO
		4	54,67	Pablo Denis Sanroman	FENT
		8	47,28	Juan Manuel Barbosa Diaz	SGPPO
	Xavalina	5	58,57	Jonathan Correa Prado	SGPPO
	4x100	3	41.06	Sociedad Gimnástica Pontevedra David Abalde/Alexis Miguens	SGPPO
	4x400	2	3.12.55	Sociedad Gimnástica Pontevedra David Abalde/Alexis Miguens	SGPPO

	Clasificación	3	178	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	SGPPO
--	---------------	---	-----	-----------------------------------	-------

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Liga Joma DH Homes Encontro NERJA-JAEN-ALBC-CAPEX

Lugar: Jaén

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	4	10.80	Adrián Perez Souto	CAPEX
	110 v.	1	14.11	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	UNICAJA
	Lonxitude	4	7,18	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	UNICAJA
	4x100	4	42.00	Adrián Perez Souto	CAPEX

Competición: Liga Joma DH Homes Encontro RSCO-PAMP-SCORP-ZOITI

Lugar: Huesca

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	200	7	22.57	Roi Martínez Roque	ZOIT
	400	3	46.91	Jacobo Soler Benito	PAM
	Martelo	3	60,98	Eric Méndez Seijo	RSCD
	4x100	3	41.50	Roi Martínez Roque	ZOIT
	4x400	4	3.20.31	Jacobo Soler Benito	PAM

Competición: Liga Joma Clubes DH Hombres J2 - Encuentro I PLAYA-RSOC-ALBAC-AAC

Lugar: Castellón

Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	Martelo	4	60,66	Eric Méndez Seijo	R.SOCIEDAD

Competición: Liga Joma Clubes DH Hombres J2 - Encuentro II FCAMI-JAEN-ZOITI-HOPLugar:

Lugar: Huesca

Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	110 v.	2	13.95	Gerson V. Izaguirre Rangel	UNICAJA
	Pértiga	5	4.46	Gerson V. Izaguirre Rangel	UNICAJA
	Peso	4	52,16	Pablo Denis Sanromán	FENT
	4X100	4	41.81	Roi Martínez Roque	ZOITI

Proba Extra

- 100 11.40 (2) +0.6 Roi Martínez Roque

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Liga Joma Clubes DH Hombres J2 - Encuentro IV PAMP-CORN-SGP-CAPEX

Lugar: Pamplona

Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	5	10.62	Adrián Perez Souto	CAPEX
	200	5	22.16	Sergio Rodriguez Teixeira	SGPPO
	400	1	47.77	Jacobo Soler Benito	PAMPLONA
		3	48.28	Alexis Miguens Perez	SGPPO
		5	49.01	David Abalde Costas	SGPPO
	800	1	1.50.43	Hassan Izzeddine Yelmo	SGPPO
		4	1.52.26	David De La Fuente Gomez	SGPPO
	1500	7	4.09.89	Pablo Ulla Couñago	SGPPO
	3000	3	8.38.11	Rubén Gil Blanco	CDGPO
		5	8.47.48	Adrián Lago Tizon	SGPPO
	110 v	7	15.93	Thierno Junior Sylla Mbaye	CASC
	3000 Obs.	1	8.48.62	El Mehdi El Nabaoui	STOC
	5000 Marc.	1	19.52.79	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO
	Pértega	7	4.16	Tomás Lopez Vizcaino	CASC
	Lonxitud	1	7,45	Sergio Coello Berreco	SGPPO
		5	6,92	Raúl Cortizo Bernardez	SGPPO
	Triplo	4	14,78	Sergio Coello Berreco	SGPPO
		5	14,44	Anxo Blanco Nuñez	SGPPO
	Peso	6	14,36	Victor Gallego Bernardez	SGPPO
	Disco	4	46,26	Victor Gallego Bernardez	SGPPO
	Martelo	2	60,46	Carlos Revuelta Parra	SGPPO
		6	43,01	Juan M.Barbosa Diaz	SGPPO
	Xavalina	5	58,20	Jonatha Correa Prado	SGPPO
	4x100	2	41.06	Soc. Gimnástica Pontevedra Sergio Rodríguez/	SGPPO
	4x400	1	3.12.28	Jacobo Soler Benito	PAMPLONA
	4x400	2	3.13.19	Soc. Gimnástica Pontevedra David Abalde/	SGPPO

	Clasificación	2	183,5	Sociedad Gimnástica Pontevedra	SGPPO
--	----------------------	----------	--------------	---------------------------------------	--------------

Competición: Campeonato España Clubes DH Liga Joma - Final Permanencia Hombres

Lugar: Barcelona

Fecha: 25 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	4	10.75	Adrián Pérez Souto	CAPEX
	4X100	8	42.05	Adrián Pérez Souto	CAPEX

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Campeonato de España Clubes DH Liga Joma – Final Título Hombres

Lugar: Castellón

Fecha: 26 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	400	3	47.34	Jacobo Soler Benito	PAM
		5	47.73	Alexix Miguens Perez	SGPPO
	800	4	1.52.43	Elían Numa Lopez Iglesias	CASTE
		5	1.53.61	Hassan Izzeddine Yelmo	SGPPO
	3000	7	8.26.20	Carlos Porto Pazos	SGPPO
	110 v	4	13.82	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	UNI
	3000 Obs.	3	8.39.55	El Mehdi El Nabaoui	STOC
	5000 Marc.	1	19.22.50	Daniel Chamosa Dacasa	SGPPO
	Lonxitud	3	7,54	Sergio Coello Berreco	SGPPO
	Triplo	6	14,94	Anxo Blanco Nuñez	SGPPO
	Peso	8	14,51	Victor Gallego Bernardez	SGPPO
	Martelo	6	59,45	Eric Mendez Seijo	RSCD
		7	57,63	Carlos Revuelta Parra	SGPPO
	4x100	7	41.03	Sociedad Gimnástica Pontevedra Sergio Rodríguez/	SGPPO
	4x400	2	3.10.62	Jacobo Soler Benito	PAM
		3	3.11.09	Sociedad Gimnástica Pontevedra David Abalde/Alexis Miguens	SGPPO

	Clasificación	7	77	Sociedad Gimnástica Pontevedra	SGPPO
--	---------------	---	----	--------------------------------	-------

Proba Extra

- 100 10.90 (6) +1.8 Sergio Rodríguez Teixeira

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



CAMPIONATOS LIGA IBERDROLA **DIVISION HONRA - MULLERES**

Competición: Liga Iberdrola Clubes DH Mulleres Encontrol CAST-PAMP-HOSPT-BAT
Lugar: Pamplona
Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	800	4	2.19.08	María Carballido Castro	PAMPL
	Peso	1	17,39	Belén Toimil Fernández	CASTEL.
	Disco	2	46,81	Belén Toimil Fernández	CASTEL.
	4x400	3	3.54.95	María Carballido Castro	PAMPL

Competición: Liga Iberdrola Clubes DH Mulleres Encontrol NERJ-JAEN-MANRES-ALCO
Lugar: Leganés (Madrid)
Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	200	4	25.34	Andrea Pais Rodríguez	ALCORCON
	Triplo	5	11,75	Uxia Paz Alonso	ALCORCON
	Xavalina	1	49,70	Carmen Sánchez Parrondo	UNICAJA
	4x100	3	47.73	Andrea Pais Rodríguez	ALCORCON

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J2 - Encuentro I VALEN-PIELG-ALCORC-HOSP

Lugar: Valencia

Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	200	4	24.73	Andrea Pais Rodriguez	ALCORCON
	800	4	2.14.65	Maria Fernandez Bouza	PIELAGOS
	100 V	6	14.02	Claudia Rojo Cazorla	PIELAGOS
	400 V	3	59.65	Claudia Rojo Cazorla	PIELAGOS
	Altura	2	1.78	Saleta Fernandez Lopez	VALENCIA
	Triplo	2	11.99	Uxia Paz Alonso	ALCORCON
	Xavalina	1	60.68	Yulenmis Aguilar Martinez	VALENCIA
	4X100	4	47.78	Andrea Pais Rodriguez	ALCORCON
	4X400	2	3.47.99	Maria Fernandez Bouza	PIELAGOS

Competición: Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J2 - Encuentro II CAST-JAEN-CELTIB-TFCC

Lugar: Soria

Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	Peso	1	18.44	Belén Toimil Fernández	CASTELLON
	Disco	1	47.16	Belén Toimil Fernández	CASTELLON
	Xavalina	2	48.43	Carmen Sánchez Parrondo	UNICAJA

Competición: Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J2 - Encuentro III NERJ-PAMP-AAC-LEON

Lugar: Barcelona

Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	800	3	3.54.00	Maria Carballido Castro	PAMPLONA
	4X400	6	2.15.48	Maria Carballido Castro	PAMPLONA

Competición: Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J2 - Encuentro IV ATSS-SCORP-BAT-MANRE

Lugar: Durango

Fecha: 05 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	Xavalina	2	45.97	Paula Piñón Sureda	SSBE

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Campeonato de España Clubes DH Liga Iberdrola - Final Permanencia

Lugar: Soria

Fecha: 25 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	200	6	25.07	Andrea Pais Rodríguez	ALCORCON
	4X100	1	46.08	Andrea Pais Rodríguez	ALCORCON

Competición: Campeonato España Clubes DH Liga Iberdrola - Final Titulo Mujeres

Lugar: Castellón

Fecha: 25 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	1500	8	4.34.84	Maria Fernandez Bouza	PIEL
	400 v	6	1.00.35	Claudia Rojo Cazorla	PIEL
	Altura	4	1,72	Saleta Fernandez Lopez	VALEN
	Lonxitude	5	5,94	Olaia Gisela Becerril Alvarez	BIDAA
	Peso 4	1	18,47	Belén Toimil Fernandez	CASTE
	Xavelina	1	56,21	Yulenmis Aguilar Martinez	VALEN
		3	51,31	Carmen Sanchez Parrondo	UNI
		4	46,38	Paula Piñon Sureda	SSBE

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

CAMPIONATOS LIGA

LIGA NACIONAL 1ª DIVISIÓN HONOR HOMES

Competición: Liga Joma Clubes 1 D Encontro ATSAL-ADM-NARON-SPRM

Lugar: Salamanca

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	400	8	51.30	Lucas Vázquez Abuín	BARC
	800	7	2.01.49	Javier Picos Galceran	MARC
		8	2.02.69	Bruno Saliudo Jove	NAOC
	3000	2	9.08.64	Iván Puente Barcia	NAOC
	110 V.	2	15.30	Hugo Vázquez Pérez	MARC
		8	25.00	Roberto Tuimil Parapar	NAOC
	400 V	2	53.84	Paulo Ricardo Soares	NAOC
		3	53.89	Xabier Lires Saborido	MARC
	5000 Marc	2	23.21.67	Ismael Díaz Sánchez	MARC
		3	23.31.35	Pablo Sánchez Rivas	MARC
	Altura	7	1.50	Diego Tuimil López	NAOC
		8	1.50	Roberto Tuimil Parapar	NAOC
	Pértega		Nulo	Luis F. Moro Moro	NAOC
	Lonxitud	4	6.44	Raúl Gude Hervés	SILC
	Triplo	7	12,55	Tesfaye Chao Rama	SILC
	Peso	6	12,39	Francisco J. Guzmán Ares	NAOC
		8	10,24	Joao Venade Granja	NAOC
	Disco	2	42,65	Francisco J. Guzmán Ares	NAOC
		8	31,59	Francisco Pereira Martins	NAOC
	Martelo	1	56,26	Joao Venade Granja	NAOC
		3	48,30	Francisco Pereira Martins	NAOC
	Xavalina	4	52,95	Sergio González Boo	BARC
		5	50,37	Iago Pazos Astrar	NAOC
		7	45,29	Jorge Moro Martínez	SPRINT
	4X100	2	42.33	Club Atletismo Narón Xabier Lires/	NAOC
	4X400	4	3.27.16	Club Atletismo Narón Bruno Salido/Ricardo Soares Gael Varela	NAOC

	Clasificación	3	160	Club Atletismo Narón	NAOC
--	---------------	---	-----	----------------------	------

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Liga Joma Clubes 1D Hombres J1 - Encuentro C CELTA-DURANG-UNIOV-HIRU

Lugar: Gijón

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	1	10.74	Pablo Tome Lopez	RCVPO
		3	10.90	Mauro Vázquez Otero	VCGPO
	200	2	21.87	Jorge Roman Leiros	RCVPO
		5	22.70	Adrián Bernardez Dominguez	RCVPO
	400	1	48.24	Ricardo Cortizo Souto	RCVPO
		7	50.30	Miguel Garcia Garcia	SAMPO
	800	1	1.58.91	Alberto Perez Outon	RCVPO
		8	2.05.06	Biruk Gonzalez Rotea	RCVPO
	1500	3	3.58.20	Mario Rodriguez Costas	RCVPO
		4	4.00.16	Antón Gomez Gonzalez	RCVPO
	3000	3	8.34.17	Mateo Rodriguez Diaz	RCVPO
		6	8.44.90	Antón Gomez Gonzalez	RCVPO
	110 v	5	15.34	Manuel Rodriguez Estevez	RCVPO
		6	15.66	Jaime Reverter Perez	RCVPO
	400 v	1	54.56	Leo Rodriguez Sanchez	RCVPO
		6	56.28	Iago Nuñez Lugilde	RCVPO
	3000 Obs	4	9.48.36	Hugo Suarez Martinez	RCVPO
		6	10.22.14	José Villar Corrales	RCVPO
	5000 Marc	1	22.17.03	José Fernandez Nieves	RCVPO
	Altura	3	1.90	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCVPO
		7	1.70	Diego Martinez Vilas	VCGPO
	Pértega	3	4.36	Aitor Fernandez Gayoso	BIDAA
		5	3.56	José Cobián Ledo	RCVPO
	Lonxitude	4	6.66	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCVPO
		8	6.15	Xoel Otero Nogueira	MAZPO
	Triplo	5	13,84	Xoel Otero Nogueira	MAZPO
		7	12,50	Martiño Salgado Garcia	RCVPO
	Peso	2	14,92	Miguel A. Granado Gil	RCVPO
		6	12,63	Fernando Paredes Fernandez	RCVPO
	Disco	1	44.55	Miguel A. Granado Gil	RCVPO
		2	44.10	Marcos Bouza Villar	RCVPO
	Martelo	2	49,90	Yago Araujo Rodriguez	RCVPO
		6	40,24	Bran Nuñez Chapela	RCVPO
	Xavalina	3	51,73	Pedro Fikadu Santos Villalon	RCVPO
		4	50,58	Alex Cesar Ruiz	MAZPO
	4x100	4	42.62	Real club Celta Atletismo Adrián Bernardez/Javier de la Fuente Pablo Tomé/Mauro Vázquez	RCVPO
	4x400	1	3.19.71	Real club Celta Atletismo Raúl Cortizo/Iago Nuñez Alberto Pérez/Román Leiros	RCVPO

Proba Extra: 100 (1) +0.8 Miguel Gómez Rodríguez 100 (3) +0,8 Javier de la Fuente Manzano

	Clasificación	1	189,5	Real Club Celta Atletismo	RCVPO
--	----------------------	----------	--------------	----------------------------------	--------------

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Liga Joma Clubes 1D Hombres J2 - Encuentro II UCAM-UNIOV-NARO-DECAT

Lugar: Alhama de Murcia

Fecha: 05 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	200	6	22.38	Eloy García López	MARC
	400	7	53.36	Gael Varela Moreno	NAOC
	800	8	2.02.52	Bruno Salido Jove	NAOC
	1500	5	3.56.48	Alex Sierpes Pereira	SDTPO
	110 v	1	14.23	Hugo Vazquez Perez	MARC
	400 v.	3	56.88	Jorge Vazquez Perez	MARC
		7	1.04.98	Javier Abad Blanco	NAOC
	3000 Obs	6	9.54.12	Esteban Díaz Pérez	NAOC
	5000 Marc.	4	22.57.80	Ismael Díaz Sanchez	MARC
		6	26.03.88	Manuel Polo Gundin	NAOC
	Altura	7	1.50	Luis Fernando Moro Moro	NAOC
		8	1.30	Telmo Beceiro Fernandez	NAOC
	Pértega	4	4.16	Luis Fernando Moro Moro	NAOC
		7	2.56	Telmo Beceiro Fernandez	NAOC
	Lonxitud	7	6.70	Raúl Gude Hervés	SILC
		8	5.60	Eloy García López	MARC
	Triplo	7	11.90	Diego Tuimil Lopez	NAOC
		8	11,42	Hugo Serantes Bouza	NAOC
	Peso	5	11,76	Telmo Beceiro Fernandez	NAOC
		6	11,76	Francisco Javier Guzman Ares	NAOC
	Disco	4	42,72	Francisco Javier Guzman Ares	NAOC
		8	33,75	Francisco Pereira Martins	NAOC
	Martelo	1	49,84	Francisco Pereira Martins	NAOC
		8	21,10	Manuel Polo Gundin	NAOC
	Xavalina	4	54,86	Sergio Gonzalez Boo	BARC
		5	54,66	Enzo Lopez Moure	BARC
	4x100	4	46.09	Club Atletismo Narón Javier Abad/Deigo Tuimil Gael Varela/Hugo Vázquez	NAOC
	4x400	4	3.28.59	Club Atletismo Narón Bruno Salido/	NAOC

	Clasificación	4	135	Club Atletismo Narón	NAOC
--	---------------	---	-----	----------------------	------

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Liga Joma Clubes 1D Hombres J2 - Encuentro III CELT-SAFOR-ALGEC-SPRINT

Lugar: Madrid

Fecha: 05 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	2	10.85	Pablo Tome Lopez	RCVPO
		4	10.99	Mauro Vázquez Otero	VCGPO
	200	2	21.88	Pablo Tome Lopez	RCVPO
		5	22.73	Adrian Bernardez Dominguez	RCVPO
	400	2	47.83	Jorge Roman Leiros	RCVPO
		3	48.46	Ricardo Cortizo Souto	RCVPO
	800	2	1.56.89	Alberto Perez Outon	RCVPO
		6	1.58.69	Alexandre Martin Fernandez	RCVPO
	1500	3	4.00.37	Mario Rodriguez Costas	RCVPO
		5	4.02.67	Antón Gomez Gonzalez	RCVPO
	3000	2	8.47.89	Mateo Rodriguez Diaz	RCVPO
		4	8.53.6	Asheber Diaz Fernandez	RCVPO
	110 v	2	15,28	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCVPO
		3	15.33	Manuel Rodriguez Estevez	RCVPO
	400 v	2	54.92	Leo Rodriguez Sanchez	RCVPO
		7	58.06	Biruk Gonzalez Rotea	RCVPO
	3000 Obs.	2	10.00.98	Hugo Suarez Martinez	RCVPO
		7	10.33.47	José Villar Corrales	RCVPO
	5000 Marc.	2	22.40.99	José Fernandez Nieves	RCVPO
		3	23.05.80	Andrés Gonzalez Perez	RCVPO
	Altura	5	1.90	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCVPO
		6	1.85	Diego Martinez Vilas	VCGPO
	Pértiga	7	3.76	José Cobián Ledo	RCVPO
	Lonxitude	4	6.78	Xoel Otero Nogueira	MAZPO
		8	5.96	Bran Nuñez Chapela	RCVPO
	Triplo	2	13,99	Xoel Otero Nogueira	MAZPO
		4	13,15	Pedro Reino Campos	MAZPO
	Peso	1	15,73	Miguel Angel Granado Gil	RCVPO
		5	12,39	Fernando Paredes Fernandez	RCVPO
	Disco	2	44,15	Marcos Bouza Villar	RCVPO
		3	43,20	Miguel A. Granado Gil	RCVPO
	Martelo	2	48,88	Yago Araujo Rodriguez	RCVPO
		7	41,99	Bran Nuñez Chapela	RCVPO
	Xavalina	3	52,34	Alex Cesar Ruiz	MAZPO
		7	44,06	Diego Martinez Vilas	VCGPO
	4x100	3	42.59	Real Club Celta de Atletismo Adrián Bernardez/Miguel Gómez Javier de la Fuente/Mauro Vázquez	RCVPO
	4x400	1	3.17.71	Real Club Celta de Atletismo Ricardo Cortizo/Miguel García Alberto Pérez/Román Leiros	RCVPO

	Clasificación	1	199	Real Club Celta de Atletismo	RCVPO
--	---------------	---	-----	------------------------------	-------

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Campeonato de España Clubes 1ª División Liga Joma - Final Título Hombres

Lugar: Castellón

Fecha: 26 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	2	10.60	Pablo Tome Lopez	RCVPO
	200	2	21.63	Ricardo Cortizo Souto	RCVPO
	400	2	47.79	Jorge Roman Leiros	RCVPO
	800	3	1.53.49	Alberto Perez Outon	RCVPO
	1500	4	4.03.03	Mario Rodriguez Costas	RCVPO
	3000	7	8.58.31	Antón Gomez Gonzalez	RCVPO
	110 v	7	15.04	Manuel Rodriguez Estevez	RCVPO
	400 v	3	53.86	Leo Rodriguez Sanchez	RCVPO
	3000 Obs.	8	10.00.15	Hugo Suarez Martinez	RCVPO
	5000 Marc.	5	23.13.87	José Fernandez Nieves	RCVPO
	Altura	4	1.95	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCVPO
	Lonxitud	5	6.72	Xoel Otero Nogueira	MAZPO
	Triplo	8	13,04	Pedro Reino Campos	MAZPO
	Peso	2	16,04	Miguel Angel Granado Gil	RCVPO
	Disco	5	45,82	Marcos Bouza Villar	RCVPO
	Martelo	6	44,01	Bran Nuñez Chapela	RCVPO
	Xavelina	5	58,17	Pedro Fikadu Santos Villalon	RCVPO
	4X100		DQ	Real Club Celta de Atletismo Martín Barcia/Adrián Bernárdez Pablo Tomé/Mauro Vázquez	RCVPO
	4x400	2	3.17.66	Real Club Celta de Atletismo Ricardo Cortizo/Miguel García Alberto Pérez/Román Leiros	RCVPO

	Clasificación	6	80	Real Club Celta Atletismo	RCVPO
--	----------------------	----------	-----------	----------------------------------	--------------

Proba Extra

- 100 11.03 (1) +0.8 Adrián Bernárdez Domínguez
- 100 10.92 (2) +2,2 Mauro Vázquez Otero
- 100 11.19 (3) +0.8 Martín Barcia Carbajal

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Liga Joma Clubes 1D Hombres Final Permanencia

Lugar: Madrid

Fecha: 26 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol	1500	7	4.03.18	Alex Sierpes Pereira	SDTPO
	3000	3	8.30.68	Workneh Fikire Serbessa	NAOC
	110 v	1	14.32	Hugo Vazquez Perez	MARC
	400 v	2	52.88	Xabier Lires Saborido	MARC
	5000 Marc	6	25.53.52	Manue Polo Gundin	NAOC
	Altura	8	1.60	Diego Tuimil Lopez	NAOC
	Peso	5	11,69	Telmo Beceiro Fernandez	NAOC
	Disco	4	40,69	Francisco Javier Guzman Ares	NAOC
	Martelo	1	55,53	Joao Venade Granja	NAOC
	Xavelina	4	57,61	Iago Pazos Astrar	NAOC
	4x100	5	41.96	Club Atletismo Narón Xabier Lires/Hugo Vázquez	NAOC
	4x400	6	3.26.54	Club Atletismo Narón Javier Abad/Lucas Vázquez	NAOC

	Clasificación	5	87	CA Naron	NAOC
--	---------------	---	----	----------	------

Proba Extra

- 100 11.60 (2) +0,0 Raúl Gude Hervés
- 100 11.83 (4) +0,0 Lucas Vázquez Abuín
- 100 12.13 (7) -0,1 Sergio González Boo

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

CAMPIONATOS LIGA

1ª DIVISION - MULLERES

Competición: Liga Iberdrola Clubes 1ª DH Mulleres Encontro ASSS-PIES-CELSO-SPRL

Lugar: Santander

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	800	4	2.12.34	Maria Fernández Bouza	PIELAG
	110 V.	4	14.13	Claudia Rojo Cazorla	PIELAG
	400 V	1	1.00.73	Claudia Rojo Cazorla	PIELAG
	Xavalina 600	1	39,94	Paula Piñón Sureda	SSBE
	4x400	1	3.43.62	Maria Fernández Bouza	PIELAG

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Liga Iberdrola Clubes 1ª DH Mulleres Encontro CELT-FERR-VALLA-BARRUT

Lugar: Valladolid

Fecha: 13 Abril 2024

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	5	13.04	Valeria Gonzalez Vazquez	AFCPO
		8	13.22	Antia Alcalde Lojo	BARC
	200	5	26.85	Marta Camaño Vázquez	VCGPO
	400	1	57.30	Inés Oitaven Pascual	RIAC
		3	1.00.09	Lara Lopez Fernandez	AFCPO
		7	1.02.36	Daniela Castro Novoa	AFCPO
		8	1.04.70	Rosalinda Ogie Ugo	RIAC
	800	5	2.26.38	Michelle Odile Cardin Zoe	AFCPO
		6	2.28.34	Rania Gabriela Yousef Moreno	AFCPO
	1500	2	4.46.77	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
		4	4.48.12	Uxia Perez Bugarin	AFCPO
	3000	1	10.17.89	Uxia Perez Bugarin	AFCPO
		4	10.43.82	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
		5	10.44.66	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
		6	11.17.48	Irma Veiguela Tizón	RIAC
	100 v	4	14.96	Marta A. Lisboa Araujo	AFCPO
		5	15.98	Alicia Merino Perez	AFCPO
		6	16.75	Valentina Rodriguez Rodriguez	RZCC
		8	17.96	Lucia Blanco Mendez	RIAC
	400 v	1	1.0.345	Alicia Barreiro Lopez	RIAC
		2	1.04.74	Lucia Rivadulla Alonso	RIAC
		5	1.08.10	Alba Dominguez Hernandez	AFCPO
			1.11.90	Laura Souto Lopez	AFCPO
	3000 Obs.	5	13.09.56	Alba Dominguez Hernandez	AFCPO
		7	14.30.23	Carmen Carrera Veiga	AFCPO
	5000 Marc.	2	26.22.53	Iria Rivas Iglesias	RIAC
		3	27.00.33	Mar Chillon Camaño	AFCPO
		5	29.31.41	Mrina Pajon Area	RIAC
		6	31.16.54	Natalia Gonzalez Perez	AFCPO
	Altura	1	1.69	Marta A. Lisboa Araujo	AFCPO
		3	1.60	Martina Gutierrez Palacios	AFCPO
		5	1.50	Andrea Laya Rodríguez	RZCC
	Pértiga	4	2.26	Maria Blanco Mendez	RIAC
		4	2.26	Lisa Vosberg Castro	AFCPO
	Lonxitud	2	5.49	Diauo Diallo Chao	RIAC
		3	5.33	Olivia Gutierrez Palacios	AFCPO
		5	5.15	Nayr Cortegoso Figuer	AFCPO
	Triplo	4	11,13	Saray Amoedo Portabales	AFCPO
		8	10,55	Maruxa Gemperle Ares	AFCPO
	Peso	1	12.87	Xiana Lago Andrade	RIAC
		2	11,57	Raquel Villa Carracelas	AFCPO
		3	10,93	Gema Dacosta Magadaleno	VCGPO
		7	9.04	Iria Filgueira Loureiro	RIAC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

	Disco	2	39,87	Mar Simon Carreño	AFCPO
		4	36,67	Xiana Lago Andrade	RIAC
		7	29,70	Raquel Villa Carracelas	AFCPO
	Martelo	1	49.08	Iria Filgueira Loureiro	RIAC
		2	47.70	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
		5	44,32	Erika Martinez Tilve	BAIPO
		6	42.79	Adriana Reguera Gonzalez	RIAC
	Xavalina	1	48,27	Lara Iglesias Suarez	BARC
		4	29,82	Alicia Merino Perez	AFCPO
		6	23,93	Lisa Vosberg Castro	AFCPO
		8	16,34	Maria Blanco Mendez	RIAC
	4x100	3	49.47	Ria Ferrol Antia Alcalde/Desiree Manso	RIAC
		4	49.99	Atletismo Femenino Celta Daniela Castro/Nayr Cortegoso Valeria González/Vega Ledo	AFCPO
	4x400	1	3.55.73	Ria Ferrol Alicia Barreiro/Inés Oitaven Lucia Rivadulla/Laura Souto	RIAC
		3	4.11.38	Atletismo Femenino Celta Michelle O.Cardín/Lara López	AFCPO

	Clasificación	1	203,5	Ria Ferrol	Riac
		2	181,5	Atletismo Femenino Celta	AFCPO

Probos Extras

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	3	13.32	Vega Ledo Soto	CAFPO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Liga Iberdrola 1D Mulleres Encontrol SGP-SPRM-DELSUR-ALGE

Lugar: Madrid

Fecha: 14 Abril 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	4	12.54	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
		8	12.97	Lucia Ferrer Doporto	SGPPO
	200	7	27.46	Eva Salvado Prieto	SGPPO
		8	29.20	Maria Ourens Anido	CASC
	400	2	56.63	Eugenia Gil Soriano	SGPPO
		8	1.01.38	Paula Torres Pardo	SGPPO
	800	3	2.20.93	Ainara Rodriguez Ares	SGPPO
		5	2.21.32	Carmen V. Gonzalez Fernandez	SGPPO
	1500	8	5.11.60	Paula De La Torre Carabelos	SGPPO
	3000	1	9.54.86	Sabela Castelo Lopez	SGPPO
		2	10.19.18	Sabela Martinez Peon	SGPPO
	100 v	2	15.06	Lucia Ferrer Doporto	SGPPO
		6	16.10	Antia Martinez Queimaño	SGPPO
	400 v	1	1.00.72	Lia Caride Arufe	SGPPO
		7	1.11.31	Maria Ourens Anido	CASC
	3000 Obs.	7	13.25.11	Mullunesh M. Porteiro De Loño	SGPPO
		8	14.03.31	Marta Gonzalez Feroso	SGPPO
	5000 Marc	1	21.40.20	Antia Chamosa Dacasa	SGPPO
		2	25.06.52	Alba Perez Nieto	SGPPO
	Altura	4	1,55	Antia Martinez Prieto	CASC
		7	1,40	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
	Pértiga	6	2.91	Marta Gonzalez Feroso	SGPPO
		7	2.76	Marina Artemia Perez Lopez	SGPPO
	Lonxitude	2	5,47	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		8	4,63	Ariadna Gil Fernandez	SGPPO
	Triplo	1	11,94	Ariadna Gil Fernandez	SGPPO
		3	11,38	Irati Legazpi Areses	SGPPO
	Peso	1	12,46	Maria Ezquerro Fernandez	SGPPO
		7	10,22	Andrea Gonzalez Garcia	SGPPO
	Disco	1	43,51	Maria Ezquerro Fernandez	SGPPO
		1	44,58	Victoria Eiriz Vazquez	SGPPO
	Martelo	6	36.27	Loreto Brea Gonzalez	SGPPO
		2	39,43	Andrea Gonzalez Garcia	SGPPO
	4x100	4	49.86	Sociedad Gimnástica Pontevedra Cristina Garrido/Antia Martinez Marina A. Pérez/Eva Salvado	SGPPO
		4	3.55.86	Sociedad Gimnástica Pontevedra Lia Caride/Eugenia Gil Carmen V. González/Ainara Rodriguez	SGPPO

	Clasificación	2	172	Sociedad Gimnástica Pontevedra	SGPPO
--	---------------	---	-----	--------------------------------	-------

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J2 - Encuentro III FERR-SGP-JAE-BIDEZ

Lugar: Durango

Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	3	12.50	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
		6	12.91	Lucia Ferrer Doporto	SGPPO
		7	13.11	Desiree Manso Lopez	RIAC
	200	4	26.20	Alicia Barreiro Lopez	RIAC
		6	27.24	Lucia Sanchez Del Valle Verge	SGPPO
		8	29.21	Maria Ourens Anido	CASC
	400	1	57.75	Inés Oitaven Pascual	RIAC
		5	1.01.99	Paula Torres Pardo	SGPPO
		6	1.02.10	Carmen V.Gonzalez Fernandez	SGPPO
		7	1.02.11	Rosalinda Ogie Ugo	RIAC
	800	6	2.17.98	Ainara Rodriguez Ares	SGPPO
		8	2.24.33	Paula De La Torre Carabelos	SGPPO
	1500	2	4.39.33	Sabela Martinez Peon	SGPPO
		4	4.43.39	Pilar Rojo Piñeiro	RZCC
	3000	1	9.45.82	Sabela Castelo Lopez	SGPPO
		5	10.18.38	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
		8	11.06.04	Irma Veiguela Tizon	RIAC
	100 v	2	14.94	Lucia Ferrer Doporto	SGPPO
		5	15.68	Antia Martinez Queimaño	SGPPO
		7	17.05	Lucia Blanco Mendez	RIAC
		8	17.63	Valentina Rodriguez Rodriguez	RZCC
	400 v	1	1.01.61	Lia Caride Arufe	SGPPO
		2	1.03.17	Alicia Barreiro Lopez	RIAC
		7	1.09.69	Maria Ourens Anido	CASC
		8	1.26.07	Lucia Rivadulla Alonso	RIAC
	3000 Obs.	6	13.05.86	Mullunesh M. Porteiro De Loño	SGPPO
		7	13.41.97	Marta Gonzalez Feroso	SGPPO
	5000 Marc	1	21.20.00	Antia Chamosa Dacasa	SGPPO
		2	24.36.14	Alba Perez Nieto	SGPPO
		4	26.29.55	Iria Rivas Iglesias	RIAC
		6	28.17.74	Marina Pajon Area	RIAC
	Altura	3	1.50	Daniela Andrea Laya Rodriguez	RZCC
		6	1.50	Nerea Lago Pires	ADCPO
		7	1.50	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
	Pértiga	4	3,06	Marta Gonzalez Feroso	SGPPO
		6	2,51	Carmen Saavedra Martínez	SGPPO
	Lonxitude	2	5,76	Diaou Diallo Chao	RIAC
		4	5,74	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		6	5,09	Nerea Lago Pires	ADCPO
	Triplo	4	11,18	Marina Artemia Perez Lopez	SGPPO
		5	11,15	Irati Legazpi Areses	SGPPO
	Peso	1	13,11	Xiana Lago Andrade	RIAC
		3	12,22	Maria Ezquerro Fernandez	SGPPO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

		4	11,15	Andrea Gonzalez Garcia	SGPPO
		8	9,34	Iria Filgueira Loureiro	RIAC
	Disco	1	47,28	Maria Ezquerro Fernandez	SGPPO
		3	40,87	Xiana Lago Andrade	RIAC
	Martelo	2	46,54	Iria Filgueira Loureiro	RIAC
		3	44,87	Victoria Eiriz Vazquez	SGPPO
		4	42,75	Adriana Reguera Gonzalez	RIAC
		6	35,09	Loreto Brea Gonzalez	SGPPO
	Xavalina	2	39,29	Andrea Gonzalez Garcia	SGPPO
		4	37,22	Lara Iglesias Suarez	BARC
		8	10,20	Antia Alcalde Lojo	BARC
	4x100	2	49.76	Ria Ferrol Antia Alcalde/Lucia Blanco Diaou Diallo	RIAC
		4	50.44	Sociedad Gimnástica Pontevedra Cristina Garrido/Antia Martínez Marina A. Pérez/Lucia Sánchez	SGPPO
	4x400	1	3.53.18	Ria de Ferrol Inés Pascual/Lucia Rivadulla	RIAC
		4	4.04.99	Sociedad Gimnástica Pontevedra Lia Caride/Paula de la Torre Car,men V.González/Ainara Rodríguez	SGPPO

Proba Extra

- 100 12.77 (1) +0.18 Antia Alcalde Lojo

	Clasificación	1	192	Ria de Ferrol	RIAC
		3	168,5	Sociedad Gimnástica Pontevedra	SGPPO

Competición: Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J2 - Encuentro I ADM-OVAT-VALLA-ALGEC

Lugar: Valladolid

Fecha: 04 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	3000 Obs	5	11.24.83	Zelinda Spencer Conceição	OVIEDO

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J2 - Encuentro II - SPRNT-CELT-ZOIT-UCAM

Lugar: Huesca

Fecha: 05 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	200	8	27.20	Marta Camaño Vazquez	VCGPO
	400	6	1.01.19	Daniela Castro Novoa	AFCPO
		8	1.01.43	Candela Hermida Alvarez	AFCPO
	800	5	2.18.77	Michelle Odile Cardin Zoe	AFCPO
		8	2.27.33	Rania Gabriela Yousef Moreno	AFCPO
	1500	1	4.50.69	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
		3	4.55.22	Uxia Pérez Bugarín	AFCPO
	3000	1	9.53.83	Uxia Perez Bugarin	AFCPO
		6	11.36.91	Nadia Fernandez Vicente	AFCPO
	100 v	4	15.04	Marta Alexandra Lisboaeta Araujo	AFCPO
		5	15.12	Aroa Martinez Garcia	BAIPO
	400 v	5	1.07.86	Alba Dominguez Hernandez	AFCPO
		7	1.11.21	Laura Souto Lopez	AFCPO
	3000 Obs	3	12.38.96	Alba Dominguez Hernandez	AFCPO
		8	14.31.67	Carmen Carrera Veiga	AFCPO
	5000 Marc	2	26.30.06	Mar Chillón Caamaño	AFCPO
		4	28.03.98	Natalia Gonzalez Perez	AFCPO
	Altura	1	1.75	Marta Alexandra Lisboaeta Araujo	AFCPO
		3	1.63	Martina Gutierrez Palacios	AFCPO
	Pértega	4	2.91	Alexandra Lence Vilaboa	AFCPO
	Lonxitud	4	5,05	Valeria Gonzalez Vazquez	AFCPO
		6	5,33	Olivia Gutierrez Palacios	AFCPO
	Triplo	7	10,10	Valeria Martinez Rios	AFCPO
		8	9,54	Iris Martinez Roque	AFCPO
	Peso	3	12,12	Raquel Villa Carracelas	AFCPO
		8	6,69	Patricia Verónica Del Rio Raiz	AFCPO
	Disco	3	34,55	Gema Dacosta Magadaleno	VCGPO
		4	32,93	Raquel Villa Carracelas	AFCPO
	Martelo	2	53,05	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
		3	43,16	Erika Martinez Tilve	BAIPO
	Xavalina	8	16,11	Patricia Verónica Del Rio Raiz	AFCPO
	4x100	4	49.43	Atletismo Femenino Celta Marta Caamaño/Valeria González Vega Ledo/Uxia Vidal	AFCPO
	4x400	4	4.11.15	Atletismo Femenino Celta Michelle Cardin/Daniela Castro Candela Hermida/Laura Souto	AFCPO

Proba Extra

- 100 13.20 (7) +0.7 Vega Ledo Soto CAFPO

	Clasificación	3	155	Atletismo Femenino Celta	AFCPO
--	---------------	---	-----	--------------------------	-------

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Campeonato España Clubes Primera División Liga Iberdrola - Final Título Mujeres

Lugar: Castellón

Fecha: 25 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	2	11.97	Cristina Garrido Cabello	SGPPO
		8	12.50	Valeria Gonzalez Vazquez	AFCPO
	200	5	26.13	Diaou Diallo Chao	RIAC
		7	26.66	Lucia Sanchez Del Valle Verge	SGPPO
		8	26.70	Marta Camaño Vazquez	VCGPO
	400	1	55.96	Alicia Barreiro Lopez	RIAC
		2	56.91	Eugenia Gil Soriano	SGPPO
		8	1.02.28	Candela Hermida Alvarez	AFCPO
	800	6	2.20.78	Ainara Rodriguez Ares	SGPPO
		8	2.24.96	Rania Gabriela Yousef Moreno	AFCPO
	1500	2	4.29.31	Eva Piñel Lorenzo	AFCPO
		4	4.33.38	Sabela Martínez Peón	SGPPO
	3000	1	10.06.08	Sabela Castelo Lopez	SGPPO
		7	13.24.31	Carmen Carrra Veiga	AFCPO
	100 v	4	14.82	Lucia Ferrer Doporto	SGPPO
		7	17.44	Lucia Blanco Mendez	RIAC
		8	17.81	Uxia Vidal Marquez	AFCPO
	400 v	1	1.00.80	Lia Caride Arufe	SGPPO
		4	1.04.36	Lucia Rivadulla Alonso	RIAC
		8	1.11.81	Laura Souto Lopez	AFCPO
	3000 Obs.	6	11.17.54	Isabel Caeiro Mariño	SGPPO
		8	12.43.08	Alba Dominguez Hernandez	AFCPO
	5000 Marc.	1	22.16.33	Antia Chamosa Dacasa	SGPPO
		4	26.12.06	Mar Chillon Camaño	AFCPO
		6	27.53.68	Natalia Rivas Iglesias	RIAC
	Altura	3	1.63	Martina Gutierrez Palacios	AFCPO
		8	1.40	Nerea Lago Pires	ADCPO
	Pértiga	6	2.91	Marina Artemia Perez Lopez	SGPPO
		7	2.76	Alexandra Lence Vilaboa	AFCPO
	Lonxitud	3	5,55	Andrea Villaverde Puente	SGPPO
		8	5,09	Olivia Gutierrez Palacios	AFCPO
	Triplo	7	11,41	Iratí Legazpi Areses	SGPPO
		8	10.63	Saray Amoedo Portabales	AFCPO
	Peso	2	13,15	Xiana Lago Andrade	RIAC
		6	11,83	Gema Dacosta Magadaleno	VCGPO
		8	10,16	Andrea Gonzalez Garcia	SGPPO
	Disco	1	47,41	Maria Ezquerro Fernandez	SGPPO
	Martelo	1	51.32	Aixa Corbacho Vidal	BAIPO
		4	48,57	Iria Filgueira Loureiro	RIAC
		7	40,96	Victoria Eiriz Vazquez	SGPPO
	Xavelina	7	26,18	Lisa Vosberg Castro	AFCPO
	4x100	4	48.25	Ria Ferrol Lucia Blanco/ Diaou Diallo	RIAC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

		6	49.11	Sociedad Gimnástica Pontevedra Lucía Ferrer/Cristina Garrido Marina Pérez/Andrea Villaverde	SGPPO
		8	49.91	Atletismo Femenino Celta Marta Camaño/Valeria González Vega Ledo/Uxia Vidal	AFCPO
	4x400	1	3.49.86	Ria Ferrol Alicia Barreiro/Inés Oitaven Lucía Rivadulla/	RIAC
		4	3.54.78	Sociedad Gimnástica Pontevedra Lia Caride/Olivia Rif Ainara Rodríguez/Lucía Sánchez	SGPPO
		8	4.18.34	Atletismo Femenino Celta Alba Domínguez/Candela Hermida Laura Souto/ Rania Yousef Moreno	AFCPO

	<i>Clasificación</i>	<i>3</i>	<i>99</i>	<i>Ria Ferrol</i>	<i>RIAC</i>
		<i>5</i>	<i>97</i>	<i>Sociedad Gimnástica Pontevedra</i>	<i>SGPPO</i>
		<i>8</i>	<i>47</i>	<i>Atletismo Femenino Celta</i>	<i>AFCPO</i>

Proba Extra

- 100 12.30 (2) +1.3 Cristina Garrido Cabello
- 100 12.83 (4) +1,3 Vega Ledo Soto

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

2ª DIVISION - HOMES

Competición: Campeonato de España de Clubes de 2ª División - Final BI Hombres

Lugar: Burgos

Fecha: 18 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	7	12.35	Carlos Blanco Garcia	AMEC
	200	5	23.53	Ruben Santos Lopez	COCC
		6	23.72	Joel Esono Abeso Obono	OUROR
	400	5	51.35	Iago Saco Vilacha	OUROR
		7	53.00	Diego Grille Landeira	FOGC
	800	3	1.58.13	Martín Miguez Seara	OUROR
		5	1.58.70	Santiago Virgós Abelleira	LUCLU
	110 v	1	14.48	Santiago Rozas Trastoy	LUCLU
		6	17.42	Pablo Rodriguez Rodriguez	OUROR
	1500	4	4.10.56	Angel Herrero Perez	LUCLU
		7	4.28.00	Miguel Angel Alvarez Fernandez	OUROR
	3000	1	8.58.64	Juan Santiago Cacharro Rielo	OUROR
		4	9.05.80	Juan Antonio Gude Vila	LUCLU
	400 v	1	56.58	Andres Couso Viana	LUCLU
		6	1.06.71	Erik Rama Gehring	XUNLU
	3000 Obs	1	9.52.42	Nicolas Arrojo Fernandez	LUCLU
		4	11.06.69	Alejandro Lopez Silva	OUROR
	5000 Marc	2	26.41.61	Daniel Abeledo Manteiga	LUCLU
		4	27.21.66	Nicolas Collazo Santamaria	AMEC
	Altura	3	1,80	José M. Negreira Abelenda	FOGC
		7	1,30	Hugo Ribao Pérez	OUROR
	Pértiga	2	3,31	Fernando Blanco Lorenzo	OUROR
		4	3,06	Martin Vazquez Lopez	LUCLU
	Lonxitud	6	5,62	Mateo Alvarez Civeira	LUCLU
		7	4,59	Gabriel Parga Nores	OUROR
	Triplo	1	14,72	Alexander Barreiro Perez	LUCLU
		6	11,95	Samuel Banga Arance	OUROR
	Peso	2	12,98	Abel Belhaki Rivas	LUCLU
		6	8.07	Luis Garcia Jueguen	AMEC
	Disco	3	36,98	Faisal Dauda	LUCLU
		5	24,44	Daniel Villanueva Guede	OUROR
	Martelo	1	49,74	Raúl Rodriguez Álvarez	LUCLU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

		3	46,61	Hugo Fernandez Gonzalez	OUROR
	Xavelina	1	51,20	Oliver Vazquez Lopez	LUCLU
		5	37,16	Gonzalo Aguin Limon	AMEC
	4x100	5	44.50	Lucus Caixa Rural Ruben Santoss/Yecis Amancio Santiago Rozas/Martín Vázquez	LUCLU
		7	49.22	Ourense Atletismo Samuel Bango/Fernando Blanco Pablo Rodríguez/Erik Rama	OUROR
	4x400	6	3.34.54	Ourense Atletismo Joel Abeso/Santiago Cacharro Martín Miguez/Iago Saco	OUROR
		7		Lucus Caixa Rural Diego Grille/Santiago Virgos Andres Couso/Angel Herrero	LUCLU

	Clasificación	2	108	Lucus Caixa Rural	LUCLU
		6	78	Ourense Atletismo	OUROR

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Campeonato de España de Clubes de 2ª División - Final B2 Hombres

Lugar: Camargo (Santander)

Fecha: 18 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	5	11.52	Javier Jimenez Nuñez	CASC
	200	5	23.46	Abel Roel Sande	CASC
	400	7	55.66	Martín Santos García	CASC
	800	7	2.05.18	Javier Galan Mendez	CASC
	1500	8	5.42.06	Fernando Miguez Sanchez	CASC
	3000	8	10.02.77	Mauro Rodriguez Álvarez	CASC
	110 v	1	16.37	Thierno Junior Sylla Mbaye	CASC
	400v	7	1.03.33	Rubén Rascado Viña	CASC
	3000Ob	6	10.27.91	Nicolas Fernando Bas Roth	CASC
	Altura	2	1,80	Adrián Pastoriza García	CASC
	Pértega	1	4,36	Tomás Lopez Vizcaino	CASC
	Lonxitude	1	6,81	Diego Miguez Fernandez	CASC
	Triplo	2	13,62	Gonzalo Sánchez Román	CASC
	Peso	6	10,55	Daniel Francisco Gimenez Iturralde	CASC
	Disco	5	32,15	Manuel Penas Roibas	CASC
	Martelo	5	31,13	Xulio Ventin Rivas	CASC
	4x100	7	45.32	Club Atletismo Sada Gael simón/Pedro Villalba Javier Jimenez/Gonzalo Sánchez	CASC
	4x400	7	3.45.63	Club Atletismo Sada Tomás López/Javier Galán Abel Roade/ Pedro Villalba	CASC

	Clasificación	8	11237	Club Atletismo Sada	CASC
--	----------------------	----------	--------------	----------------------------	-------------

Proba Extra

- 100 11.75 (1) +0.9 Javier Jimenez Núñez
- 100 11.97 (2) +2.2 Abel Roel Sande
- 100 12.08 (3) +0.9 Pedro P. Villalba Carballo
- 100 12.35 (4) +0.9 Martín Santos García
- 100 12.29 (4) +2.2 Gale Simal Penedo
- 100 13.33 (5) +2.2 Fernando Miguez Sánchez

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Campeonato de España de Clubes de 2ª División - Final A Hombres

Lugar: León

Fecha: 19 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	7	10.96	Antón Riveiro Alonso	STOC
	200	1	22.12	Adrián Outeiral Vilas	STOC
		5	22.48	Erik Fernandez Feijoo	BIDAA
	400	7	50.03	Fernando Vales Ferreira	STOC
	800	1	1.50.57	Pedro Osorio Lopez	STOC
	1500	1	3.59.98	El Mehdi El Nabaoui	STOC
	3000	4	8.41.22	Mohammed Kassimi Idrissi	FRRC
	110 V.	6	16.14	Aitor Fernandez Gayoso	BIDAA
	400 v	8	1.02.70	Pedro Pose Regos	STOC
	3000 Obs.	1	9.25.83	Hugo Garcia Souto	PORTU
	5000 Marc	6	25.32.65	Alejandro Novas Barral	STOC
	Altura	8	1.80	David Garcia Blanco	STOC
	Pértega	7	3,76	Héctor Martínez Franco	
	Lonxitude	7	6,11	Gonzalo Cuns Iglesias	NEGC
	Triple	4	13,97	Roi Rial Garcia	STOC
	Peso	1	15,19	Fernando Vallines Fernandez	PORTU
		2	14,19	Samuel Lema Capeans	NEGC
	Disco	2	45,09	Jaime Arias Vieitez	PORTU
		8	39,67	Martín Brea Ozores	STOC
	Martelo	4	43,43	Sergio Paredes Padin	PORTU
		6	39,23	Santiago Ferreiro Marzoa	STOC
	Xavelina	3	52,85	Roi Sierra Pereira	STOC
	4x100	5	43.08	Club Atletismo Santiago Adrian Outeiral/Antín Riveiro	STOC
	4x400		DQ	Club Atletismo Santiago Ricardo Negrete/Pedro Osorio Pedro Pose/Fernando Vales	STOC

	Clasificación	8	80	Club Atletismo Santiago	STOC
--	---------------	---	----	-------------------------	------

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

2ª DIVISION - MULLERES

Competición: Campeonato de España Clubes 2ª División Mujeres - Final B1

Lugar: Avilés

Fecha: 18 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	4	12.78	Celia Puente Gonzalez	MARC
		6	13.35	Mariña Bujan Antelo	CASC
	200	3	26.43	Irene Serantes Rodriguez	MARC
		6	29.29	Amara Carballeira Campos	CASC
	400	1	59.50	Jimena Saiz Yudego	CASC
		2	1.00.33	Conceição Océane Oliveira	NAOC
	800	3	2.23.72	Mara Romeu Vicente	SDTPO
		6	2.38.28	Lucia Alvarez Touriñan	CASC
	1500	1	4.32.28	Himi Lamiyae	NAOC
		6	6.03.89	Sara Ourens Anido	CASC
	3000	3	10.38.85	Sara Lecumberri Villares	ESCLU
		6	11.19.99	Victoria Tome Carrasco	CASC
	100 v	2	15.20	Nerea Amigo Mato	CASC
		4	16.03	Hiba Diboun	NAOC
	400 v	4	1.09.96	Maria Ourens Anido	CASC
		5	1.12.00	Carla Pazos Franco	NAOC
	3000 Obs	4	14.35.39	Noela Bujan Antelo	CASC
	5000 Marc.	2	28.40.20	Emilia Rodriguez Baz	CASC
		5	30.16.68	Celtia Bedia Martinez	NAOC
	Altura	3	1.50	Carmen Faure Manivesa	NAOC
				Antia Martinez Prieto	CASC
	Pértiga	3	2.51	Aitana Rua Garcia	NAOC
		4	2.26	Guadalupe Pizarro Luna	CASC
	Lonxitud	4	5.01	Aroa Gonzalez Arteché	NAOC
		6	4,33	Carla Díaz Brandón	CASC
	Triplo	4	10.70	Cristina Vazquez Espantoso	ESCLU
		5	10,60	Africa Fernandez De La Pradilla Noya	CASC
	Peso	2	11,20	Evelyn Fernandez Guede	NAOC
		6	6,26	Nieves Vazquez Novo	CASC
	Disco	1	36,84	Erika Fernandez Guede	NAOC
		5	22,15	Irene Fernandez Fidalgo	CASC
	Martelo	1	40,03	Eva Santos Garcia	CASC
		4	34,31	Arianna Muñoz Mujica	NAOC
	Xavalina	1	40,56	Antia Otero Vilar	NAOC
		6	21,57	Candela Vázquez Álvarez	CASC
	4x100	4	51.09	Club Atletismo Sada	CASC
				Nerea Amigo/Africa Fernández	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

				Lucia Rego/Jimena Saiz	
		5	52.92	Club Atletismo Narón Aroa González/Carla Pazos Alba Pena	NAOC
	4x400	2	4.08.42	Club Atletismo Narón Himi Lamiyae /Claudia Miguez Conceiçao Océane/Mara Romeu	NAOC
		6	4.36.84	Club Atletismo Sada Mariña Buján/Maria Ourens Guadalupe Pizarro/Candela Vázquez	CASC

	Clasificación	3	14056	Club Atletismo Narón	NAOC
		5	12125	Club Atletismo Sada	CASC

Proba Extra

- 100 13.18 (2) +0.9 Nerea Amigo CASC
- 100 13.37 (2) +0.9 Africa Fernández CASC
- 100 14.06 (4) +0,9 Lucía Rego CASC
- 100 14.27 (5) +0,9 Nieves Vázquez CASC

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Campeonato de España Clubes 2ª División Mujeres - Final A

Lugar: Pamplona

Fecha: 19 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	100	8	12.74	Laura Freire Viñas	OUROR
	200	7	25.98	Araúa Al Bachere	ESTPO
	400	5	59.24	Aroa Muñoz Alonso	OUROR
	800	3	2.18.72	Maria Estevez Vazquez	AMEC
	1500	4	4.59.42	Leyla Villar Abella	OUROR
	3000	4	10.18.39	Begoña Domínguez Montes	OUROR
	100 v.	3	14.73	Andrea Reija Torron	XUNLU
	3000 Obs.	7	13.25.67	Eva Castro Fernandez	OUROR
	5000 Marc.	6	27.00.91	Icía Ares Betanzos	OUROR
	Altura	8	1.40	María Aguiar Mosquera	OUROR
	Pértiga	1	3.56	Manuela Blanco Miguelez	OUROR
	Triplo	1	12,27	Alba Martínez Iglesias	OUROR
	Disco	6	32,32	Martina Vila Gonzalez	OUROR
	Martelo	4	40,68	Alba Arranz Cabestrero	OUROR
	Xavelina	1	54,91	Yiset Magali Jiménez Chaguendo	OUROR
	4x100	6	49.46	Ourense Atletismo Laura Freire/Andrea Reija	OUROR
	4x400	7	4.06.90	Ourense Atletismo Araúa Al Bachere/Aroa Muñoz Paula López/Alia Rama	OUROR

	Clasificación	4	82	Ourense Atletismo	OUROR
--	---------------	---	----	-------------------	-------

Proba Extra

- 100 13.02 (5) +0.9 Paula López Fernández
- 100 13.31 (7) +1,9 Lara Vázquez González

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

CLASIFICACIÓN FINAIS

• CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CLUBES

Liga JOMA Clubes División Honra Homes

Pto.	Club	J1	J2	Final	Total
8	Soc.Gimnástica Pontevedra	2	3	2	7

Liga JOMA Clubes 1ª División Homes

Pto.	Club	J1	J2	Final	Total
4	Real Club Celta Atletismo	4	4	4	12
13	Club Atletismo Narón	2	1	4	7

Liga IBERDROLA Clubes 1ª División Mulleres

Pto.	Club	J1	J2	Final	Total
3	Ria Ferrol-C.Arenal	4	4	6	14
5	Soc.Gimnástica Pontevedra	3	2	4	9
8	Atletismo Femenino Celta	3	2	1	6

CAMPIONATO CLUBES 2ª División - Homes

Pto.	Club	Total
7	CA Santiago	80
13	Lucus Caixa Rural	13858
33	Club Atletismo Sada	11237
35	Ourense Atletismo	11023

CAMPIONATO CLUBES 2ª División - Mulleres

Pto.	Club	Total
4	Ourense Atletismo	82
15	Club Atletismo Narón	14056
30	Club Atletismo Sada	12125

Participación Galega competicións nacionais – AIRE LIBRE

Competición: Campionato de Asturias de Inverno - Control

Lugar: Avilés

Fecha: 13 Xaneiro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	1500	9	4.39.90	Rubén García Piñeiroa	LOULU	6	5.02.69	Sara Lecumberri Villares	LOULU
	Altura					6	1.40	Carmen García Vázquez	LOULU
	Triplo					7	10,25	Carmen Vázquez Espantoso	LOULU
Sub16	300					FA.4	46.07	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU

Competición: Cto. Asturias de Invierno Absoluto y Sub18 (1ª jornada) - CONTROL

Lugar: Gijón

Fecha: 27 Xaneiro 2024

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	1500	7	5.14.62	Ana Varela Mosteiro	INDEP
Sub16	60	Sf5.4	8.84	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU
	300	FA.2	45.23	Lidia Balseiro Rodríguez	LOULU

Competición: Cto. Asturias de Invierno - CONTROL

Lugar: Gijón

Fecha: 11 Febreiro 2024

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	1500	AB		Ana Varela Mosteiro	INDEP

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Cto. Asturias de Invierno - CONTROL

Lugar: Gijón

Fecha: 17 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	400					Fb.1	1.02.07	Julia Fernández Cervo	LOULU
	1500					Fb.3	5.17.81	Ana Varela Mosteiro	INDEP.
Sub16	1000	Fa.8	2.44.72	Hugo Zuluaga Lamazares	CASC	Fa.11	3.29.53	Sara Otero Gutiérrez	LOULU
		Fa.11	2.50.19	Jaime Devesa Blanco	CASC				

Competición: Cto. Asturias de Invierno - CONTROL

Lugar: Gijón

Fecha: 24 Febreiro 2024

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	3000	FA.11	9.29.32	Marcos Rivas Sobrado	LOULU

Competición: Xornada de lanzamentos de martelo

Lugar: Leganes (Madrid)

Fecha: 2 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
M50	Martelo 6	1	52.40	Carlos Alberto Almudi Cid	SILC

Competición: 2ª Xornada Fase clasificatoria Sub14-e control Sub16

Lugar: Oviedo

Fecha: 16 Marzo 2024

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub16	600	FA.1	1.41.03	Lidia Balseiro Rodriguez	LOULU
	300 V.	FC.1	55.13	Angela Rodríguez Soto	LOULU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Fase Clasificatoria Sub14 e Control Aire Libre

Lugar: Pista As Mestas - Gijón

Fecha: 23 Marzo 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	3000					2	10.53.72	Zelinda Spencer Conceição	OVIEDO
	Martelo					3	26.67	Irene Fernández Fidalgo	CASC
	Xavalina					3	13.33	Irene Fernández Fidalgo	CASC
Sub14	80	FC1	11.17	Pedro Mloirón Soto	LOULU				
	Lonxitude	2	4.88	Pedro Mloirón Soto	LOULU				
	Peso 3	1	11,45	Pedro Mloirón Soto	LOULU				

Competición: XIX Meeting Iberoamericano

Lugar: Huelva

Fecha: 30 Abril 2024

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	Xavalina	4	56.13	Yulemis Aguilar Martinez	VALEN
	Peso	3	18,22	Belén Toimil Fernández	CASTEL

Competición: Meeting Jaén Paraiso Interior

Lugar: Jaén

Fecha: 17 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	800	FB.5	1.49.56	Elían N. López Iglesias	CASTEL				
	100 V.					Fb.3	13.76	Uxia Pereira Alonso	LUELU

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Memorial José Luis Hernández

Lugar: Pamplona

Fecha: 17 Mayo 2024

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	Altura	3	1.75	Saleta Fernández López	VALEN
	Xavalina	1	56,52	Yulenmis Aguilar Martínez	VALEN
		2	54,68	Yiset Maga Jimenes Chaguendo	OUROR

Competición: Meeting Paco Sánchez Vargas

Lugar: Granada

Fecha: 19 Maio 2024

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	100 v.	Sf2.2	13.87	Uxia Pereira Alonso	LUELU

Competición: V Desafío Nerja 2024- Restaurante Pulguilla y Ayo

Lugar: Nerja

Fecha: 22 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	800		Ab.	Jacobo Soler Benito	PAM	6	2.06.24	Himi Lamiyae	NAOC
	5000	4	13.34.60	El Mehdi El Nabaoui	STOC				

Competición: XI Gran Premio Diputación de Castellón - IX Memorial José A. Cansino

Lugar: Castellón

Fecha: 22 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Absol.	800		Ab.	Elían N. López Iglesias	CASTEL	4	2.15.92	Celia Castro Padín	CASTEL
	Triplo					1	14,28	Ana Peleteiro Brión	ADIDAS

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Trofeo Fiestas de Coslada

Lugar: Coslada Madrid

Fecha: 29 Maio 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Máster	Peso 6	2	10,38	Ramón Valdivieso Bernal	AVAPO
	Xavalina 700	4	18,54	Ramón Valdivieso Bernal	AVAPO

Competición: XXVI Trofeo Atletismo Ciudad de Salamanca

Lugar: Salamanca

Fecha: 01 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	El1.1	10.92	Adrián Bernardez Dguez.	RCVPO	Sf2.3	12.44	Adiaratou Iglesias Forneiro	INDE
		Sf2.2	10.59	Mauro Triana López	CASTEL				
		6	10.55	Mauro Triana López	CASTEL				
	200	Fa.3	21.27	Mauro Triana López	CASTEL	Fb.4	24.63	Andrea Pais Rodríguez	ALCR
	400					Fb.6	59.76	María Fernández Bouza	PIELAG
	800	Fa.1	1.49.09	Hasam Izzeddine Yelmo	SGPPO	Fa.7	2.13.54	María Fernández Bouza	PIELAG
		Fa.2	1.49.24	Pedro Osorio López	STOC				
	110 V.	Sf2.2	15.70	Manuel Rodriguez Estevez	RCVPO				
		Sf2.3	14.58	David Vicente García	CASTEL				
		Fa.7	14.49	David Vicente García	CASTEL				
		Fb.3	15.19	Manuel Rodriguez Estevez	RCVPO				
	400 V.	Fa.	Ab.	Miguel Rodriguez Ferreiro	BUROR	Fb.2	1.01.82	Uxia Pérez Alonso	LUELU
	Triplo					3	11,72	Uxia Pérez Alonso	LUELU

Competición: XXII Gran Premio Los Corrales de Buelna

Lugar: Los Corrales de Buelna

Fecha: 08 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	1500	1	3.56.97	Iker Fernandez Codesido	GANLU	Fb.8	4.31.72	Eva Rouco Iglesias	LUCLU
	5000	18	14.37.05	Antón Martínez Dominguez	LUELU		Ab	Antia Castro Perez	RPSP
	Disco	1	44,69	Marcos Bouza Villar	RCVPO				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: *Campionato de Madrid Sub23 –Control 400 v*

Lugar: *Madrid*

Fecha: *09 Xuño 2024*

CATEGORIA FEMENINA					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	800	1	2.18.86	Carmen V.González Fernández	SGPPO

Competición: *XXXIII Reunión Atlética “Ciudad de Guadalajara”*

Lugar: *Guadalajara*

Fecha: *12 Xuño 2024*

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	100	Sf3,2	11.15	Gerson Izaguirre Rangel	UNICAJ				
	800	FB.6	1.51.52	Pedro Osorio López	STOC	FB.3	2.14.74	Carmen V.Fernández González	SGPPO
	Lonxitud	3	7,34	Gerson Izaguirre Rangel	UNICAJ	7	6,07	Olaia G.Becerril Alvaerez	BIDA

Competición: *Gran Premio Ciudad de Segovia-Trofeo Antonio Prieto*

Lugar: *Segovia*

Fecha: *15 Xuño 2024*

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	800	FA.1	1.48.98	Pedro Osorio López	STOC

Competición: *Cto Madrid Sub 20 y Sub 23 (5000 y 3000 Obst) - Pértiga Máster*

Lugar: *Madrid*

Fecha: *16 Xuño 2024*

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Abs.	5000	10	15.58.84	Israel Ropero Caballero	ADAS

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2024

COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: XIX Reunión Internacional de Atletismo "Villa de Bilbao"

Lugar: Bilbao

Fecha: 18 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	3000 Ob.	17	8.48.32	El Mehdi EL Nabaoui	STOC				
	Xavalina					2	56,90	Yulenmis Aguilar Martinez	VALEN
						3	56,60	Yiset M. Jiménez Chaguendo	OUROR

Competición: Meeting Madrid 2024

Lugar: Madrid

Fecha: 21 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA			
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club	Pto	Marca	Atleta	Club
Abs.	800	Fa.2	1.44.41	Adrián Ben Montenegro	ADIDA				
	Triplo					2	14,36	Ana Peleteiro Brión	ADIDA

Competición: Reunión San Juan de Leganes

Lugar: Leganes Madrid

Fecha: 22 Xuño 2024

CATEGORIA MASCULINO					
CTG.	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Máster	Peso 6	6	10,23	Ramón Valdivieso Bernal	AVAPO
	Disco 2	11	18,50	Ramón Valdivieso Bernal	AVAPO