

# INDICE

- Calendario competicións Galicia
- Calendario competicións España
- Calendario competicións Internacionais

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# CAMPIONATOS DE GALICIA

## X datas celebración

### CROSS- TRAIL-MONTAÑA

| Localidad       | Fecha      | Competición                                                     | Participantes |
|-----------------|------------|-----------------------------------------------------------------|---------------|
| Xinxo de Limia  | 15/01/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO-SUB23-SUB20 CROSS             | 112           |
| Ribadavia       | 28/01/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB16 CROSS                      | 241           |
| Ribadavia       | 28/01/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA MENORES-CROSS                          | 780           |
| Ribadavia       | 28/01/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA MASTER INSV. E CLUB CROSS              | 294           |
| A Pobra         | 04/03/2023 | XOGADE: CAMPIONATO XUNTA GALICIA ESCOLAR CROSS                  | 416           |
| A Pobra         | 09/04/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA TRAIL –(LARGO E CORTO)                 | 81            |
| Esgos (Ourense) | 11/06/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA MONTAÑA                                | 59            |
| Foz             | 22/10/2023 | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA CROSS CLUBES RELEVOS MIXTO          | 31            |
| Foz             | 22/10/2023 | CTO. XUNTA DE GALICIA CROSS CLUBES ABS.,SUB23,SUB20,SUB18,SUB16 | 240           |

### COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIÓN

| Localidad      | Fecha      | Competición                                             | Participantes |
|----------------|------------|---------------------------------------------------------|---------------|
| Acea da Ma     | 14/01/2023 | Xogade: Fase Intercomarcal Cross Escolar                | 148           |
| Vigo           | 15/01/2023 | Cross Andrés Abanqueiro                                 | 226           |
| Santiago       | 21/01/2023 | Xogade: Comarcal Cross Escolar                          | 115           |
| Pereiro Aguiar | 22/01/2023 | Xogade: Final Comarcal Cross                            | 157           |
| Ferrol         | 22/01/2023 | Círculo Ferrolán de Cross                               | 122           |
| Mondego – Sada | 11/02/2023 | Xogade: Campionato Provincial Escolar Cross             | 471           |
| A Rua          | 11/02/2023 | Xogade: Campionato Provincial Escolar Cross             | 199           |
| Lourenza       | 12/02/2023 | VI Cross Comarcal A Mariña Lucense                      | 14            |
| Vigo           | 12/02/2023 | XOGADE Campionato Provincial Escolar Cross              | 436           |
| Lourenza       | 12/02/2023 | Xogade: Campionato Provincial Escolar                   | 240           |
| Pereiro Aguiar | 04/11/2023 | Xogade Fase Local Campo a Travñes                       | 120           |
| Mondego –Sada  | 18/11/2023 | VIII Cross de Mondego                                   | 119           |
| Pereiro Aguiar | 18/11/2023 | Xogade Fase Intercomarcal de Cross                      | 158           |
| Acea da Ma     | 02/12/2023 | Xogade Zonal A Coruña                                   | 470           |
| Pereiro aguiar | 02/12/2023 | XXVI Cross Guillelme Brown                              | 91            |
| Xinzo de Limia | 06/12/2023 | Campionato Provincial federado de cross                 | 139           |
| Vigo           | 16/12/2023 | Xogade Cto.Provincial escolar Cross-Memorial Abanqueiro |               |
| Santiago       | 16/12/2023 | Xogade Campionato Provincial escolar Cross              |               |

|           |            |                                            |  |
|-----------|------------|--------------------------------------------|--|
| Rivadabia | 16/12/2023 | Xogade Campionato Provincial escolar Cross |  |
| Lugo      | 16/12/2023 | Xogade Campionato Provincial escolar Cross |  |

# CAMPIONATOS GALICIA

## X datas celebración

### RUTA

| Localidad  | Fecha      | Competición                             | Participantes |
|------------|------------|-----------------------------------------|---------------|
| Ames       | 05/02/2023 | CAMPIONATO GALICIA MARCHA               | 127           |
| Santiago   | 11/03/2023 | CAMPIONATO GALICIA 5 KM. (TEMPADA 2022) | 126           |
| As Pontes  | 19/03/2023 | CAMPIONATO GALICIA 5 KM                 | 147           |
| Carballo   | 04/06/2023 | CAMPIONATO GALICIA 10 KM.               | 202           |
| Vilagarcía | 26/11/2023 | CAMPIONATO GALICIA DE MEDIO MARATON     |               |

## COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIONES

| Localidad          | Fecha      | Competición                                                   | Participantes |
|--------------------|------------|---------------------------------------------------------------|---------------|
| Padrón             | 04/02/2023 | 5-10 Km. de Padrón                                            | 235           |
| A Coruña           | 12/02/2023 | Coruña 21                                                     | 182           |
| Narón              | 09/04/2023 | 10 Km. de Narón Abs.                                          | 100           |
| Santiago           | 16/04/2023 | Os 10000 Peregrinos 10 K. Deputación Coruña                   | 112           |
| Santiago           | 16/04/2023 | Os 10000 Peregrinos 5 K. Deputación Coruña                    | 98            |
| A Coruña           | 23/04/2023 | Coruña 10                                                     | 170           |
| A Coruña           | 03/06/2023 | Memorial Josefina Romero marcha en ruta                       | 80            |
| A Coruña           | 03/06/2023 | GP Cantones de Marcha – Trofeo Sergio Vázquez                 | 4             |
| O Barco V.         | 17/06/2023 | Milla Urbana Festo do Cristo                                  | 23            |
| As Pontes          | 24/09/2023 | Carreira Solidaria As Pontes (5 Km.)                          | 22            |
| Pontevedra         | 15/10/2023 | XLI Gran fondo Caixabank Media Maraton e 10 Km. de Pontevedra | 189           |
| Ames               | 22/10/2023 | XXII Carreira Pedestre Ames (10 Km. homologados)              | 134           |
| Negreira           | 05/11/2023 | XLII Carreira Popular Negreira (5 Km. homologados)            | 47            |
| O Barco Valdeorras | 05/11/2023 | XV Carreira Popular dos Santiños (5 Km. homologados)          | 8             |
| Ourense            | 12/11/2023 | XLVI Carreira Pedestre Popular do San Martiño (5 Km.)         | 123           |
| Ourense            | 12/11/2023 | XLVI Carreira Pedestre Popular do San Martiño (10 Km.)        | 290           |
| Vilagarcía         | 26/11/2023 | Medio Maraton Concello de Vilagarcía de Arousa                |               |

# CAMPIONATOS DE GALICIA

## X datas celebración

### PISTA CUBERTA

| Localidad | Fecha         | Competición                                           | Participantes |
|-----------|---------------|-------------------------------------------------------|---------------|
| Ourense   | 07/01/2023    | XVII COPA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO               | 276           |
| Ourense   | 21/01/2023    | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO-SUB23            | 407           |
| Ourense   | 21-22/01/2023 | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO-SUB23 COMBINADAS | 115           |
| Ourense   | 04/02/2023    | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB10-SUB12-SUB14            | 708           |
| Ourense   | 05/02/2023    | CAMPIONATO XUNTA GALICIA MÁSTER                       | 514           |
| Ourense   | 18-19/02/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB20 INDV.e COMBINADAS      | 220           |
| Ourense   | 25-26/02/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB16-SUB18 COMBINADAS       | 42            |
| Ourense   | 25-26/02/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18 INDV.                  | 569           |
| Ourense   | 11/03/2023    | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB16 INDV.                  | 525           |
| Ourense   | 12/03/2023    | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER DE MARCHA PC       | 16            |
| Ourense   | 12/03/2023    | V COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER                    | 228           |
| Ourense   | 16-17/12/2023 | CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS CLUBES-CRITERIUM     |               |

## COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIÓN

| Localidad | Fecha         | Competición                           | Participantes |
|-----------|---------------|---------------------------------------|---------------|
| Ourense   | 04/01/2023    | IV Trofeo + Deporte La -Región        | 211           |
| Ourense   | 07/01/2023    | Control de marcas FGA vallas          | 65            |
| Ourense   | 08/01/2023    | Control de marcas FGA                 | 290           |
| Lugo      | 14/01/2023    | I Xornada Copa Deputación en Modulo   | 238           |
| Ourense   | 14/01/2023    | IV Control SGP-SADA                   | 325           |
| A Coruña  | 20-21/03/2023 | Coruña Corre en pista cuberta         | 866           |
| Ourense   | 21/01/2023    | Control de marcas Combinadas          | 17            |
| Ourense   | 21/01/2023    | Control de marcas FGA vallas          | 29            |
| Ourense   | 22/01/2023    | Control de marcas FGA vallas          | 248           |
| Lugo      | 28/01/2023    | II Xornada Copa Deputación en Modulo  | 200           |
| Ourense   | 29/01/2023    | I Trofeo Laranxa Atletismo            | 256           |
| Ourense   | 04/02/2023    | Control de vallas FGA                 | 26            |
| Ourense   | 19/02/2023    | Control de marca FGA                  | 306           |
| Lugo      | 25/02/2023    | III Xornada Copa Deputación en Modulo | 408           |
| Ourense   | 25-26/02/2023 | Control de marca FGA                  | 116           |
| Vigo      | 01/05/2023    | Control FGA modulo IFEVI              | 56            |
| Vigo      | 17/05/2023    | Control FGA modulo IFEVI              | 182           |
| Ourense   | 03/12/2023    | Trofeo ABANCA Sub10                   | 190           |
| Ourense   | 03/12/2023    | Trofeo ABANCA Sub12                   | 190           |



|         |            |                             |     |
|---------|------------|-----------------------------|-----|
| Ourense | 03/12/2023 | Trofeo ABANCA Sub14         | 238 |
| Ourense | 16/12/2023 | Control de marcas FGA Mañán | 158 |
| Ourense | 17/12/2023 | Control de marcas FGA       |     |

# CAMPIONATOS DE GALICIA

## X datas celebración

### AIRE LIBRE

| Localidad          | Fecha        | Competición                                                                                                 | Participantes |
|--------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Pontevedra         | 28-ene-23    | CTO. XUNTA GALICIA MASTER DE LANZAMENTOS LONGOS                                                             | 76            |
| Pontevedra         | 28-ene-23    | CTO. XUNTA GALICIA ABS.-SUB23 DE LANZAMENTOS LONGOS                                                         | 52            |
| Vigo               | 04-mar-23    | CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000/5000 METROS ABS.SUB23,MASTER                                                 | 36            |
| Vigo               | 04-mar-23    | CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTOS LONGOS SUB20,SUB18,SUB16                                                  | 89            |
| Santiago           | 22-abr-23    | CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO                                                                    | 450           |
| Vigo               | 22-abr-23    | CTO. GALICIA PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER                                                                  | 116           |
| Vigo               | 22-abr-23    | CTO. XUNTA GALICIA COMBINADAS MASTER                                                                        | 92            |
| Pontevedra         | 29-30-abr-23 | IX CAMPIONATO GALICIA COMBINADAS DE CLUBES                                                                  | 327           |
| Vigo               | 13-may-23    | 38 CTO. XUNTA GALICIA SUB20 CLUBES                                                                          | 400           |
| Vigo               | 13-may-23    | CTO. XUNTA DE GALICIA CLUBES SUB16                                                                          | 426           |
| A Coruña           | 27-may-23    | CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 AIRE LIBRE                                                                      | 500           |
| A Coruña           | 28-may-23    | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB16 AIRE LIBRE                                                                   | 562           |
| A Coruña           | 27-28-may-23 | CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS SUB18-16 AIRE LIBRE                                                        | 274           |
| Vigo               | 04-jun-23    | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE                                                               | 417           |
| Pontevedra         | 11-jun-23    | V COPA DE GALICIA DE CLUBE MASTER                                                                           | 323           |
| Pontevedra         | 11-jun-23    | XI CTO. XUNTA GALICIA DE CLUBES SUB14                                                                       | 495           |
| Santiago           | 17-jun-23    | XC CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO MASCULINO – LVI MULLER<br>CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB23 AIRE LIBRE | 604           |
| Santiago           | 17-18 Jun-23 | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO, SUB 23 E SUB 20 COMB.                                                 | 88            |
| O Barco Valdeorras | 18-jun-23    | CAMPIONATO GALICIA SUB14 AIRE LIBRE INDIVIDUAL                                                              | 658           |
| O Barco Valdeorras | 18-jun-23    | CAMPIONATO DE GALICIA SUB12-SUB10 CLUBES                                                                    | 511           |
| Pereiro de Aguiar  | 25-jun-23    | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12-SUB10 INDIVIDUAL                                                             | 693           |
| Santiago           | 08-jul-23    | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 AIRE LIBRE                                                                | 183           |
| A Pobra Caramiñal  | 26-Nov-2023  | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MARCHA EN PISTA                                                                 | 116           |

## COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIÓN

| Localidad      | Fecha      | Competición                                        | Participantes |
|----------------|------------|----------------------------------------------------|---------------|
| Pontevedra     | 05/01/2023 | V Torneo de Reis 2023                              | 678           |
| Lugo           | 14/01/2023 | I Xornada Copa Deputación                          | 151           |
| Pontevedra     | 22/01/2023 | Control solidario “Gustavo Dacal”                  | 442           |
| Lugo           | 28/01/2023 | II Xornada Copa Deputación                         | 33            |
| Pontevedra     | 04/02/2023 | Control de marcas FGA                              | 392           |
| Lugo           | 25/02/2023 | III Xornada Copa Deputación                        | 172           |
| Santiago       | 15/03/2023 | Control de marcas USC                              | 224           |
| A Coruña       | 18/03/2023 | Xogade: I Xornada Atletismo en pista               | 807           |
| O Barco        | 18/03/2023 | Xornada promoción Corresponsables                  | 192           |
| Lugo           | 19/03/2023 | Xogade: Atletismo en pista I Xornada               | 346           |
| Vigo           | 25/03/2023 | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa A  | 560           |
| Pontevedra     | 25/03/2023 | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada norte       | 556           |
| Pereiro Aguiar | 01/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa A  | 319           |
| Vigo           | 01/04/2023 | XXIV Reconquista – Trofeo Antonio Fernández        | 396           |
| Bastagueiro    | 14/04/2023 | I Control Club atletismo SADA                      | 291           |
| Pereiro Aguiar | 15/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B  | 274           |
| O Barco        | 15/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B  | 98            |
| A Coruña       | 15/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B  | 736           |
| Ourense        | 16/04/2023 | II Trofeo Ourense atletismo                        | 278           |
| A Pobra        | 16/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A | 346           |
| Pontevedra     | 16/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – Zona Norte            | 482           |
| Pontevedra     | 16/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – Zona Sur              | 432           |
| Lugo           | 16/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B  | 711           |
| Vigo           | 22/04/2023 | Control Categorías Menores Club Vila de Cangas     | 417           |
| Santiago       | 22/04/2023 | Control de marcas FGA                              | 26            |
| Santiago       | 22/04/2023 | Control de marcas FGA                              | 545           |
| Pontevedra     | 23/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – Xornada aberta        | 568           |
| Ribeira        | 23/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B    | 277           |
| Pontevedra     | 26/04/2023 | XLIX Trofeo Boa Vila – I Xornada Froiz             | 391           |
| Santiago       | 28/04/2023 | I Xornada Series USC                               | 180           |
| A Coruña       | 28/04/2023 | Control Marineda-Riazor Primavera 2023             | 375           |
| Pontevedra     | 29/04/2023 | Control, marcas FGA                                | 37            |
| O Barco        | 29/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa A  | 134           |
| Pereiro Aguiar | 29/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A | 361           |
| A Pobra        | 29/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A | 337           |
| Vigo           | 29/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – Xornada B Aberta      | 505           |
| Pontevedra     | 30/04/2023 | Control de marcas FGA                              | 17            |
| Lugo           | 30/04/2023 | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A | 664           |
| Ourense        | 01/05/2023 | II Trofeo Ourense atletismo                        | 244           |
| Santiago       | 05/05/2023 | II Xornada Series USC                              | 167           |
| O Barco        | 05/05/2023 | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A | 168           |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN GALICIA

|                |               |                                                             |     |
|----------------|---------------|-------------------------------------------------------------|-----|
| Pereiro Aguiar | 06/05/2023    | III Trofeo CD La Purisimia – Concello Pereiro Aguiar        | 494 |
| Santiago       | 06/05/2023    | Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B             | 397 |
| A Coruña       | 06/05/2023    | Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B             | 643 |
| Pontevedra     | 07/05/2023    | Control de marcas CAR                                       | 441 |
| Vigo           | 07/05/2023/   | I Xoranda Series Municipais – VII Concello de Vigo          | 233 |
| Lugo           | 07/05/2023    | Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B             | 560 |
| A Coruña       | 12/05/2023    | I Trofeo Mochila del Deporte- Memorial José L. Gonzalez     | 276 |
| O Barco        | 12/05/2023    | Xogade: Atletismo en pista                                  | 123 |
| A Coruña       | 13/05/2023    | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A          | 747 |
| Pereiro Aguiar | 13/05/2023    | Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa               | 213 |
| Pontevedra     | 13/05/2023    | Xogade; Provincial Alevín Individual Escolar                | 420 |
| O Barco        | 17/05/2023    | IV Copa Deputación de Ourense                               | 211 |
| Lugo           | 17/05/2023    | I Xornada Copa Deputación de Lugo                           | 320 |
| Pontevedra     | 18/05/2023    | XLVI Trofeo SGP – II Xornada Super Froiz                    | 353 |
| Vigo           | 20/05/2023    | Trofeo AVA 40 Aniversario                                   | 313 |
| Pontevedra     | 20/05/2023    | Xogade; Provincial Infantil Individual Escolar              | 396 |
| Pereiro Aguiar | 20/05/2023    | Xogade: Provincial Alevín-Infantil Escolar                  | 441 |
| Vigo           | 21/05/2023    | VII Circuito Concello de Vigo – II Xornada Serie Municipais | 392 |
| Lugo           | 21/05/2023    | Xogade: Provincial Benxamín-Alevín-Infantil Escolar         | 655 |
| Santiago       | 21/05/2023    | Xogade: Provincial Benxamín-Alevín-Infantil Escolar         | 799 |
| Lugo           | 27/05/2023    | I Control de marcas – Categorías Menores                    | 613 |
| Pontevedra     | 31/05/2023    | XVIII Trofeo Cidade Pontevedra- Xornada Froiaz              | 376 |
| Pontevedra     | 01/06/2023    | Control de marcas menores                                   | 310 |
| Vigo           | 03/06/2023    | 14º Trofeo AVA Memorial Eugenio Torres                      | 410 |
| Pereiro Aguiar | 03/06/2023    | Xogade: Provincial Benxamin Escolar                         | 231 |
| A Coruña       | 09/06/2023    | II Control Marinada-Riazor Primavera 23                     | 339 |
| Lugo           | 10/06/2023    | III Trofeo Mariano Castiñeiras                              | 520 |
| A Pobra        | 10/06/2023    | VI Trofeo Atletismo Barbanza                                | 202 |
| Pontevedra     | 10/06/2023    | Xogade: Provincial Benxamin Escolar                         | 220 |
| A Coruña       | 16/06/2023    | I Trofeo La Mochila del Deporte                             | 111 |
| Santiago       | 17-18/06/2023 | Control de marcas vallas                                    | 9   |
| Pontevedra     | 21/06/2023    | Memorial Celso Mariño                                       | 319 |
| Vigo           | 23/06/2023    | XV Trofeo Alfonso Posada                                    | 157 |
| Pontevedra     | 07/07/2023    | XLVII Trofeo Virxen Peregrina                               | 284 |
| Pontevedra     | 12/07/2023    | VIII Festa do Atletismo Galego                              | 356 |
| Ribeira        | 17/09/2023    | I Trofeo das Marias Cidade Ribeira                          | 24  |
| O Barco        | 23/09/2023    | Xornada Promoción Xogade Valdeorras                         | 113 |
| A Coruña       | 30/09/2023    | III Control Atletismo Sada-Coruña Comarca                   | 233 |
| Pereiro Aguiar | 07/10/2023    | XL Copa Deputación Ourense Atletismo – 2ª Xornada           | 327 |
| O Barco        | 21/10/2023    | XL Copa Deputación Ourense Atletismo – 3ª Xornada           | 151 |
| Vigo           | 04/11/2023    | 7º Circuito Concello de Vigo – Series Municipais            | 220 |
| Lugo           | 11/11/2023    | I Control Elide ACD Piringalla                              | 453 |
| Vigo           | 12/11/2023    | 7º Circuito Concello de Vigo – Series Municipais            | 209 |
| Pontevedra     | 12/11/2023    | X Milla Solidaria ANEDIA                                    | 127 |
| Pontevedra     | 28/12/2023    | I Trofeo José Luis Torrado - Festa HQR                      | 308 |



# COMPETICIÓN ESPAÑA

## x datas celebración

### CAMPO A TRAVÉS -MONTAÑA- TRAIL

| Localidad            | Fecha      | Competición                                       | Participantes | Página |
|----------------------|------------|---------------------------------------------------|---------------|--------|
| Ortuella             | 29/01/2023 | Campionato de España de Cross Indiv. e Federaciós | 48            |        |
| Soria                | 11/03/2023 | Campionato España Universitario                   | 1             |        |
| Pamplona             | 19/03/2023 | Campionato España Sub18 indiv. e Autonomías       | 28            |        |
| Toro                 | 19/03/2023 | Campionato España Máster Clubes Indiv. e Relevos  | 35            |        |
| Lloret del Mar       | 16/04/2023 | Campionato España Carreras de Montaña             | 1             |        |
| Lerín (Navarra)      | 07/05/2023 | Campionato España Trail Running- Federaciós       | 12            |        |
| Cafranc (Huesca)     | 09/09/2023 | Campionato España Trail Running Máster            | 3             |        |
| Soria                | 19/11/2023 | Campionato España de Cross Clubes                 | 142           |        |
| .                    |            | Atletas licencia Galega en Competición Nacionais  |               |        |
| Elgoibar             | 08/01/2023 | Cross Internacional Juan Muguerza                 | 23            |        |
| Valladolid           | 15/01/2023 | Cross Internacional Ciudad de Valladolid          | 4             |        |
| Quintanar Orden      | 26/02/2023 | Cross Nacional Castellano-Manchego                | 1             |        |
| Zornota              | 22/10/23   | 69 Cross Internacional de Zornota                 | 4             |        |
| Torredonjimeno -Jaén | 22/10/2023 | 39 Cross Internacional del Aceite                 | 1             |        |
| Atapuerca            | 29/10/2023 | XIX Cross Internacional de Atapuerca              | 128           |        |
| Lugo                 | 05/11/2023 | Cross Ponte Romana                                | 357           |        |
| Alcobendas           | 26/11/2023 | Cross de la Constitución                          | 1             |        |
| Aranda del Dueto     | 03/12/2023 | Cross de la Constitución                          | 4             |        |
| Camtinpalos          | 08/12/2023 | Cross Ayuntamiento de Camtinpalos                 | 3             |        |



# COMPETICIÓN ESPAÑA

## x datas celebración

### RUTA - MARCHA

| Localidad                                               | Fecha      | Competición                                                       | pantes |
|---------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------|--------|
| Murcia                                                  | 05/02/2023 | Campionato España Máster de Maratón                               | 8      |
| Cieza                                                   | 26/02/2023 | Campionato España de Marcha en Ruta e Federación                  | 23     |
| Córdoba                                                 | 26/03/2023 | Campionato España 20 Km. abs.,sub23.máster                        | 7      |
| Huelva                                                  | 15/04/2023 | Campionato España 10 Km. en Ruta                                  | 18     |
| La Roda (Albacete)                                      | 30/04/2023 | Campionato España Milla en ruta                                   | 3      |
| Santander                                               | 13/05/2023 | Campionato España Ruta                                            | 41     |
| Puerto de la Cruz                                       | 17/06/2023 | Campionato España 5Km. Ruta                                       | 4      |
| Getafe (Madrid)                                         | 17/12/2023 | Campioanto España Marcha promoción - 10 Km. Master                |        |
| <b>Atletas licencia Galega en Competición Nacionais</b> |            |                                                                   |        |
| Ibiza                                                   | 29/01/2023 | 10K Ibiza – Platja d'en Bossa                                     | 1      |
| Guadix                                                  | 29/01/2023 | GP Marcha en Ruta Ciudad de Guadix                                | 1      |
| Sevilla                                                 | 29/01/2023 | Media Maratón Sevilla 2023                                        | 1      |
| San Sebastian                                           | 05/02/2023 | 10 Km. Donostia Gimnástica de Ulla                                | 1      |
| A Coruña                                                | 12/02/2023 | Coruña 21                                                         | 182    |
| Barcelona                                               | 19/02/2023 | Edreams Mitja Zurich Marato Barcelona                             | 7      |
| Sevilla                                                 | 19/02/2023 | Maratón de Sevilla                                                | 5      |
| Castellón                                               | 26/02/2023 | 10K Facsa Castellón, Castellón                                    | 1      |
| Laredo                                                  | 11/03/2023 | 10 Km. de Laredo                                                  | 33     |
| Pamplona                                                | 02/04/2023 | IV GP Marcha "Ciudadela de Pamplona"                              | 12     |
| Avilés                                                  | 09/04/2023 | Milla Urbana de Avilés 2023                                       | 2      |
| Madrid                                                  | 23/04/2023 | Zurich Rock'N Roll Running Series Madrid                          | 2      |
| Madrid                                                  | 30/04/2023 | II GP Finetwork Madrid en Marcha                                  | 5      |
| Maliaño                                                 | 07/05/2023 | 10km El Pendo, Camargo                                            | 3      |
| A Coruña                                                | 03/06/2023 | GP Cantones de Marcha – Trofeo Sergio Vázquez                     | 10     |
| A Coruña                                                | 03/06/2023 | Memorial Josefina Romero Marcha de Menores                        | 80     |
| Santander                                               | 10/06/2023 | 100 Km. de Santander                                              | 1      |
| Ribadesella                                             | 23/09/2023 | 10 Km. de Ribadesella                                             | 1      |
| Nerja                                                   | 01/10/2023 | Trofeo Villa de Nerja de Marcha                                   | 2      |
| Logroño                                                 | 01/10/2023 | IX Maratón -Medio Maratón - 10 km Internacional Ciudad de Logroño | 1      |
| Valencia                                                | 22/10/2023 | Media Maratón de Valencia                                         | 7      |
| Avila                                                   | 22/10/2023 | Media Maratón Avila Monumental                                    | 2      |
| Toledo                                                  | 04/11/2023 | Espada Toledana de Marcha en Rutaq                                | 15     |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN GALICIA

|                 |            |                                                     |    |
|-----------------|------------|-----------------------------------------------------|----|
| Negreira        | 05/11/2023 | XLII Carreira Popular de Negreira                   | 97 |
| San Sebastian   | 26/11/2023 | Maratón Donostia                                    | 1  |
| Valencia        | 03/12/2023 | Maraton de Valencia                                 | 2  |
| Getafe (Madrid) | 17/12/2023 | XXV Trofeo de Marcha Asco. Deport. Cerro Buenavista | 12 |

# COMPETICIÓN ESPAÑA

## x datas celebración

### PISTA CUBERTA

| Localidad                                        | Fecha         | Competición                                        | Participantes |
|--------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|---------------|
| Antequera                                        | 04-05/02/2023 | Campionato España Sub23                            | 53            |
| Ourense                                          | 11/02/2023    | Campionato España Clubes- Copa Iberdrola-Copa Joma | 35            |
| Madrid                                           | 17-19/02/2023 | Campionato España Absoluto                         | 48            |
| Antequera                                        | 26/02/2023    | Campionato España Clubes Master                    | 19            |
| Antequera                                        | 03-05/03/2023 | Campionato España Master                           | 101           |
| Sabadell                                         | 04-05/03/2023 | Campionato España Sub 20                           | 40            |
| Salamanca                                        | 11-12/03/2023 | Campionato España Sub 18                           | 21            |
| Ourense                                          | 25-26-03/2023 | Campionato España Sub 16                           | 56            |
| Antequera                                        | 02/12/2023    | Campionato España Sub20 Clubes                     | 1             |
| Atletas licencia Galega en Competición Nacionais |               |                                                    |               |
| Málaga                                           | 14/01/2023    | GP Deputación de Málaga                            | 1             |
| Oviedo                                           | 21-22/01/2023 | Control de marcas pista cubierta                   | 2             |
| Valencia                                         | 25/01/2023    | GP Internacional ciudad de Valencia                | 3             |
| San Sebastián                                    | 28/01/2023    | Campionato Navarro de pista cubierta               | 1             |
| Oviedo                                           | 28/01/2023    | Control de marcas pista cubierta                   | 2             |
| Sabadell                                         | 28/01/2023    | Miting Inter. Catalunya                            | 4             |
| Oviedo                                           | 29/01/2023    | Control de marcas pista cubierta                   | 2             |
| Valencia                                         | 04/02/2023    | Campionato Autonómico Absoluto                     | 2             |
| Oviedo                                           | 04/02/2023    | Campionato Asturias de Clubes                      | 1             |
| Oviedo                                           | 18/02/2023    | Control en pista cubierta                          | 5             |
| Madrid                                           | 22/02/2023    | Word Indoor Tour Gold Madrid 23                    | 2             |
| Oviedo                                           | 25-26/02/2023 | Control en pista cubierta                          | 3             |

# COMPETICIÓN ESPAÑA

## x datas celebración

### AIRE LIBRE

| Localidad                                        | Fecha         | Competición                                                    | Partic. |
|--------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------|---------|
| Gava                                             | 25-feb-23     | Campionato España Lanzamentos Longos                           | 6       |
| Durango                                          | 25-26-feb-23  | Campionato España Lanzamentos Longos Master                    | 10      |
| Toledo                                           | 18-mar-23     | Campionato España Paralimpicos Atletismo                       | 2       |
| Burjassot                                        | 25-mar-23     | Cto. España 10000 Abs-Sub23 E 5000 Sub10-Sub18                 | 9       |
| Castellón                                        | 01-02-abr-23  | Campionato España Lanzamentos Longos Menores Invierno          | 16      |
| León                                             | 22-23-abr-23  | Campionato España Universitario                                | 43      |
| Alcalá Henares                                   | 20-21-may-23  | Cto España Master Milla, 10.000 M, Combinadas Y Pentatlón Lanz | 66      |
| Basauri                                          | 28-may-23     | Campeonato España Absoluto Clubes Atletismo Adaptado           | 4       |
| León                                             | 03-04-jun-23  | Campionato España Sub14 Individual                             | 105     |
| Jerez Frontera                                   | 23-25 jun-23  | Campionato España Master Aire Libre - Mulleres                 | 145     |
| Logroño                                          | 24-jun-23     | Campionato España Autonomias Sub18                             | 32      |
| La Nucia                                         | 24-25 Jun-23  | Campionato España Sub16 Aire Libre                             | 74      |
| Tarragona                                        | 01-02jul-23   | Campionato España Sub23 Aire Libre                             | 72      |
| Gijón                                            | 08-09 jul-23  | Campionato España Sub18 Aire Libre                             | 59      |
| Madrid                                           | 08/07/2023    | Campionato España Club Máster – 1º División                    | 60      |
| Almeria                                          | 08/07/2023    | Campionato España Club Máster – 2º División                    | 29      |
| Pamplona                                         | 15/07/2023    | Campionato España Feracions Autonómicas                        | 50      |
| Soria                                            | 22-23/07/2023 | Campionato España Sub20                                        | 53      |
| Torrent                                          | 28-30/07/2023 | Campionato España Absoluto                                     | 67      |
| Torreveja                                        | 14-15/10/2023 | Campionato España Sub14 Equipos                                | 132     |
| Pereiro Aguiar                                   | 21/10/2023    | Campionato España Sub16 Equipos Final B3 Mulleres              | 128     |
| Durango                                          | 28/10/2023    | Campionato España Clubes Máster Mixto                          | 56      |
| Madrid                                           | 29/10/2023    | Campionato España Clubes Sub20                                 | 1       |
| <b>Atletas Galegos en competicións nacionais</b> |               |                                                                |         |
| Gijón                                            | 14/01/2023    | Control de Inverno                                             | 10      |
| Gijón                                            | 11/02/2023    | Control de marcas                                              | 2       |
| Madrid                                           | 01/04/2023    | Campionato de Madrid Clubes Oro                                | 2       |
| Gijón                                            | 22/04/2023    | Control de lanzamentos Longos                                  | 6       |
| Calvia (Mallorca)                                | 09/05/2023    | Miting Internacional d'Atletismo Magaluf                       | 1       |
| Ibiza                                            | 13/05/2023    | Meeting Ibiza d'Atletisme Toni Bonet                           | 7       |
| Madrid                                           | 13/05/2023    | Reunión San Isidro                                             | 1       |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN GALICIA

|                 |               |                                                    |    |
|-----------------|---------------|----------------------------------------------------|----|
| Gijón           | 14/05/2023    | Contro FEDEMA                                      | 4  |
| Palencia        | 14/05/2023    | XXXV Trofeo Feria                                  | 1  |
| Guadalajara     | 16/05/2023    | XXII Reunión Internac. “Ciudad Guadalajara”        | 1  |
| Nerja           | 18/05/2023    | Desafío Nerja 2023 – Restaurante Pulguilla-ajo     | 4  |
| Oviedo          | 20/05/2023    | Campionato Asturias – control                      | 2  |
| Andujar         | 26/05/2023    | Meeting Internac. Jaén Paraíso Interior            | 1  |
| Gijón           | 27/05/2023    | Cto. Asturias – control                            | 3  |
| Corrales Buelna | 27/05/2023    | XXI GP Los Corrales de Buelna                      | 8  |
| Valladolid      | 27/05/2023    | XXXII Reunión Internac. Ciudad Valladolid          | 1  |
| Castellón       | 27/05/2023    | II Control S18 Absoluto AL Castellón               | 1  |
| Pamplona        | 02/06/2023    | Memorial José Luis Hernández                       | 5  |
| Salamanca       | 03/06/2023    | XXV Trofeo Ciudad de Salamanca                     | 14 |
| Castellón       | 14/06/2023    | X GP Deputación de Castellón                       | 6  |
| Oviedo          | 16/06/2023    | Campionato de Asturias Absoluto                    | 4  |
| Arona           | 17-18/06/2023 | XII Meeting Internac. Arona P. Combinadas          | 59 |
| Nerja           | 23/06/2023    | Ethiopian Trials by Nerja                          | 1  |
| Málaga          | 23/06/2023    | Meeting Internacional de Málaga                    | 2  |
| Ordizia         | 24/06/2023    | Gran Premio de Ordizia                             | 8  |
| Madrid          | 25/06/2023    | 103 Cto. Madrid Absoluto                           | 4  |
| Cáceres         | 28/06/2023    | XXXV Encuentro Deputación de Cáceresq              | 1  |
| Gandia          | 01/07/2023    | III Trcfeo Inter. Nocturna Borgania de Gandia      | 2  |
| Barcelona       | 05/07/2023    | Miting Internacional Ciutat Barcelona              | 8  |
| Segovia         | 08/07/2023    | GP ciudad de Segovia- Trofeo Antonio Prieto        | 5  |
| Bilbao          | 12/07/2023    | Reunión Internacional de Bilbao                    | 9  |
| Pamplona        | 15/07/2023    | Campionato Federaciós (Probas extras)              | 2  |
| León            | 19/07/2023    | Series Nacionales de Lanzamientos en CAR           | 1  |
| Madrid          | 21/07/2023    | Provas Previa Meeting Madrid 2023                  | 2  |
| Madrid          | 22/07/2023    | Meeting Madrid 2023                                | 2  |
| León            | 26/07/2023    | Series Nacionales de Lanzamientos en CAR Leon 2023 | 1  |

### CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES

#### DIVISION HONOR - 1ª DIVISION / HOMES MULLERES

|           |            |                                                                               |    |
|-----------|------------|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Cornellá  | 15/04/2023 | DH Homes – Encontro A <b>PLAYA-CORN-HOSP-AAC</b>                              | 2  |
| Soria     | 15/04/2023 | DH Homes – Encontro B <b>NUMAN-RSCO-SGP-CAPEX</b>                             | 31 |
| Nerja     | 15/04/2023 | DH Homes – Encontro C <b>NERJ-JAEN-TFCC-SURCO</b>                             | 2  |
| Zaragoza  | 15/04/2023 | DH Homes – Encontro D <b>FENT-PAMP-SCORP-CARTA</b>                            | 2  |
| Zaragoza  | 22/04/2023 | DH Homes – Encontro D <b>FENT-PAMP-SCORP-CARTA</b>                            | 1  |
| Castellón | 06/05/2023 | DH Homes – Encontro I <b>CAST-NUMAN-TFCC-UCAM</b>                             | 2  |
| Pamplona  | 06/05/2023 | DH Homes – Encontro I <b>PAMP-NERJ-SGP-AAC</b>                                | 30 |
| Valencia  | 06/05/2023 | DH Homes – Encontro III <b>JAEN-FENT-HOSPIT-CAPEX</b>                         | 8  |
| Madrid    | 10/06/2023 | DH Homes- Final T – <b>CAISC-FEV-PAMNA-CAJJ-RSOSS-CORB-NERMA-SCOZ</b>         | 3  |
| Madrid    | 10/06/2023 | DH Homes- Final TITULO – <b>ALBB-ZOIHU-RCVPO-SURGR-UOVO-DECA-BAHCA-SAFV</b>   | 33 |
| Soria     | 11/06/2023 | DH Homes- Permanencia – <b>TEITF-NUMSO-CAPEX-SGPPPO-AACB-CARMU-HOSB-SURCO</b> | 22 |
| Valencia  | 15/04/2023 | DH Mulleres – Encontro A <b>VALEN-NERJ-HOSP-CELT</b>                          | 3  |
| León      | 15/04/2023 | DH Mulleres – Encontro B <b>PLAYA-JAEN-LEON-FERR</b>                          | 38 |
| Pamplona  | 15/04/2023 | DH Mulleres – Encontro D <b>PAMP-ATSS-CSOR-BAT</b>                            | 3  |
| Barcelona | 06/05/2023 | DH Mulleres – Encontro j2 <b>VALEN-PAMP-AAC-FERR</b>                          | 35 |
| Manresa   | 06/05/2023 | DH Mulleres – Encontro j2 <b>CAST-MANR-SCORP-HOSP</b>                         | 2  |
| Soria     | 06/05/2023 | DH Mulleres – Encontro j2 <b>FCB-JAEN-CELTIB-BAT</b>                          | 1  |
| Santander | 06/05/2023 | DH Mulleres – Encontro j2 <b>ATSS-NERJ-LEON-PIEL</b>                          | 3  |
| Zaragoza  | 10/06/2023 | DH Mulleres – Permanencia – <b>SPRL-PIES-SCOZ-AACB-HOSB-CELSE-BATSS-RIAC</b>  | 21 |
| Madrid    | 15/04/2023 | 1D Mulleres – Encontro <b>ALCOR-ADM-SPRM-CAPEX</b>                            | 1  |
| Vigo      | 15/04/2023 | 1D Mulleres – Encontro A <b>FEMC-OVIED-SGP-VALLD</b>                          | 98 |
| Madrid    | 06/05/2023 | 1D Mulleres – Encontro j2 <b>CELTA-LLEIDA-SPRM-UCAM</b>                       | 48 |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN GALICIA

|            |            |                                                                         |    |
|------------|------------|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Valladolid | 06/05/2023 | 1D Mulleres – Encontro j2 JAE-ADM-BIDEZ-VALLAD                          | 1  |
| Gijón      | 06/05/2023 | 1D Mulleres – Encontro j2 ALCOR-TFCC-OVAT-BARR                          | 2  |
| Vilafranca | 07/05/2023 | 1D Mulleres – Encontro j2 CORN-SGP-SAFOR-CAPEX                          | 45 |
| Valladolid | 10/06/2023 | 1D Mulleres – Permanencia- CARMU-CAVVA-SAFV-BARVI-OVAO-BODZ-CAPEX-CALLE | 1  |
| Madrid     | 11/06/2023 | 1D Mulleres – Tirulo – ALCM-TEITF-CAFPO-CORB-ADMM-SPRM-AROA-SGPP        | 57 |
| Gijón      | 15/04/2023 | 1D Homes – Encontro B CELT-UNIOV-DURANG-BAT                             | 53 |
| Madrid     | 16/04/2023 | 1D Homes – Encontro D ALCOR-ALBAC-ADM-SPRM                              | 1  |
| Madrid     | 06/05/2023 | 1D Homes J2 Encontro ALGEC-UNIOV-LLEI-SPRM                              | 1  |
| Madrid     | 07/05/2023 | 1D Homes J2 Encontro CELT-DELSR-ADM-GAND                                | 46 |
| Gandia     | 07/05/2023 | 1D Homes J2 Encontro ALBAC-SAFOR-BAT-SALAM                              | 4  |
| Durango    | 10/06/2023 | 1D Homes Permanencia – SAASA-DURBI-ADMM-ALCM-SPRM-CALLE-BATSS-GANV      | 3  |
| Mostoles   | 03/06/2023 | 2ª División Homes – FINAL B3 AAM -MOST-MOJFV-OUROR-AJAM-ARRM            | 28 |
| Camargo    | 03/06/2023 | 2ª División Homes – FINAL B1 LUCLU-CILO-TORS-RIAS-CASC-ASSS-CTRS-BASBI  | 63 |
| Pamplona   | 04/06/2023 | 2ª División Homes – FINAL A CAMB-HIRNA-NAOC-SPRL-PORBI-STOC-AESIB-MONH  | 45 |
| Camargo    | 03/06/2023 | 2ª División Mulleres – FINAL B1 ADGO- CILO-RIAS-CASC-GUEBI-CTRS         | 32 |
| Mostoles   | 03/06/2023 | 2ª Dv. Mulleres – FINAL B4 AJAM-AAMM-MTEX-CATTO-MOSM-AMJEX-CEATF-APRM   | 1  |
| Burgos     | 03/06/2023 | 2ª Dv. Mulleres – FINAL A ZOIHU-SURGR-BAHCA-FLOBU-CATT-OUROR-BLAVI-MONH | 26 |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## COMPETICIÓN INTERNACIONAIS x datas celebración

| Localidad                         | Fecha            | Competición                          | Antes | Tipo       |  |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------------|-------|------------|--|
| <b>CAMPIONATOS INTERNACIONAIS</b> |                  |                                      |       |            |  |
| Estambul                          | 2-5/03/2023      | CAMPIONATO DE EUROPA                 | 4     | P.Cuberta  |  |
| Leiria (POR)                      | 11-12/03/2023    | COPA DE EUROPA LANZAMENTOS           | 1     | Aire Libre |  |
| Lieven (FRA)                      | 11/03/2023       | ENCONTRO INT.FRA-ESP-ITA-ALEM        | 2     | P.Cuberta  |  |
| Torun (POL)                       | 26-03/01/04/2023 | CAMPIONATO DO MUNDO MÁSTER           | 26    | P.Cuberta  |  |
| Podebrody (POL)                   | 21/05/2023       | CAMPIONATO DE EUROPA MARCHA EQUIPOS  | 3     | Ruta       |  |
| Pacé (FRA)                        | 03/06/2023       | CAMPIONATO EUROPA 10000 METROS       | 1     | Aire Libre |  |
| Silesia (POL)                     | 20/06/2023       | CAMPIONATO EUROPA EQUIPOS            | 3     | Aire Libre |  |
| París (FRA)                       | 10-11/07/2023    | CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS      | 3     | Aire Libre |  |
| Leiria (POR)                      | 19/07/2023       | ESCUENTRO INTERNACIONAL ESP-POR      | 5     | Aire Libre |  |
| Adelobon (SUI)                    | 08/07/2023       | CAMPEONATO DE EUROPA MASTER OFF ROAD | 1     | Montaña    |  |
| Jerusalem                         | 7-10/08/2023     | CAMPIONATO DE EUROPA SUB20           | 2     | Aire Libre |  |
| Budapest                          | 19-27/08/2023    | CAMPIONATO DEL MUNDO                 | 4     | Aire Libre |  |
| Calheta –Madeira /POR)            | 16/09/2023       | CAMPIONATO MASTER DE TRAIL           | 1     | Trail      |  |
| Ordezo (ITA)                      | 16/09/2023       | EUROPEAN ROAD RACE U20               | 1     | Ruta       |  |
| Roma (ITA)                        | 16-14/09/2023    | CAMPIONATO DE EUROPA DE CLUB SUB20   | 2     | Aire Libre |  |
| Pescara (ITA)                     | 21/09-01/10/2023 | CAMPIONATO DE EUROPA MASTER          | 89    | Aire Libre |  |

|                                      |               |                                    |    |           |  |
|--------------------------------------|---------------|------------------------------------|----|-----------|--|
| <b>COMPETICIONES ATLETAS GALEGOS</b> |               |                                    |    |           |  |
| Lousada (POR)                        | 07-08/01/2023 | Cto.Norte Provas Combinadas        | 14 | P.Cuberta |  |
| Baton Rouge (USA)                    | 13/01/2023    | LSU Purple Tiger                   | 1  | P.Cuberta |  |
| Braga (POR)                          | 15/01/2023    | Cto. Nacional ADDIN                | 10 | P.Cuberta |  |
| Valencia                             | 15/01/2023    | 10 Km.Valencia                     | 16 | Ruta      |  |
| Braga (POR)                          | 21/01/2023    | Cto. Nacional Combinadas           | 6  | P.Cuberta |  |
| Vijana do Castelo                    | 22/01/2023    | Media Maraton A Manuela Machado    | 70 | Ruta      |  |
| Lubbock (USA)                        | 27-28/01/2023 | Texas Tech Invite & Multis, Sports | 2  | P.Cuberta |  |
| Manchester (GBR)                     | 28/01/2023    | Gira Mundial p. cuberta Manchester | 1  | P.Cuberta |  |
| Braga (POR)                          | 28/01/2023    | Cto.Nacional de Clubes             | 2  | P.Cuberta |  |
| Aubiere (FRA)                        | 28-29/01/2023 | Meeting Athletics Combined Events  | 7  | P.Cuberta |  |
| Nehvizdy - (CZE)                     | 31/01/2023    | Reunión Atlética                   | 1  | P.Cuberta |  |
| South Bend (EEUU)                    | 02/02/2023    | Meyo Invite, Loftus Sports Center  | 1  | P.Cuberta |  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN GALICIA

|                           |                  |                                                                    |    |            |  |
|---------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|----|------------|--|
| South Bend (EEUU)         | 04/02/2023       | Meyo Invite, Loftus Sports Center                                  | 1  | P.Cuberta  |  |
| Terre Haute (USA)         | 04/02/2023       | Blue White Classic                                                 | 1  | P.Cuberta  |  |
| Torun (POL)               | 08/02/2023       | Copa ORLEN Copernicus, Arena, Toruń                                | 1  | P.Cuberta  |  |
| Lubbock (USA)             | 10-11/02/2023    | Abierto Jarvis Scott, Centro Ren. Dep..                            | 3  | P.Cuberta  |  |
| Seattle (USA)             | 10/02/2023       | Husky Classic, Dempsey Indoor,                                     | 1  | P.Cuberta  |  |
| Albuquerque (USA)         | 10-11/02/2023    | Don Kirby Invitational, Centro Ren. Dep..                          | 2  | P.Cuberta  |  |
| Birmingham - (USA)        | 11/02/2023       | Campeonatos bajo techo Sun Belt,                                   | 1  | P.Cuberta  |  |
| Vila Nova Cerveira(POR)   | 11/02/2023       | Cto. Regional Lançamentos Longos                                   | 2  | Aire Libre |  |
| Lovelhe (POR)             | 11/02/2023       | Jornada Lançamentos de Lovelhe                                     | 2  | Aire Libre |  |
| Pombal (POR)              | 12/02/2023       | Cto.Nacional de Clubes                                             | 2  | P.Cuberta  |  |
| Viana do Castelo (POR)    | 18/02/2023       | Torneo Joverm AAVC                                                 | 8  | Aire Libre |  |
| Birmingham - (USA)        | 20/02/2023       | Campeonato bajo techo Sun Belt                                     | 1  | P.Cuberta  |  |
| Birmingham - (USA)        | 22/02/2023       | OVC Championship                                                   | 2  | P.Cuberta  |  |
| Louisville – (EEUU)       | 25/02/2023       | Cto. pista y campo bajo techo de la ACC                            | 1  | P.Cuberta  |  |
| Tokio                     | 05/03/2023       | Maratón de Tokio                                                   | 1  | Ruta       |  |
| Ruston - (USA)            | 18/03/2023       | Louisiana Tech Jim Mize Invita                                     | 1  | Aire Libre |  |
| Caracas                   | 19/03/2023       | Maratón 21                                                         | 1  | Ruta       |  |
| Baton Rouge - (USA)       | 25/03/2023       | LSU Battle on the Bayou                                            | 2  | Aire Libre |  |
| Waco, Texas               | 25/03/2023       | Clyde Hart Classic, Clyde Hart Track & Field ,                     | 1  | Aire Libre |  |
| Charleston (USA)          | 25/03/2023       | EIU Big Blue                                                       | 2  | Aire Libre |  |
| Palo Alto – California    | 21/22/04/2023    | Payton Jordan Cardinal Invitational.                               | 2  | Aire Libre |  |
| Londres                   | 23/04/2023       | TCS London Marathon                                                | 1  | Ruta       |  |
| Vila Nova Cervera (POR)   | 23/04/2023       | Torneo de Lançamentos                                              | 58 | Aire Libre |  |
| Viana do Castelo (POR)    | 01/04/2023       | Atleta completo                                                    | 6  | Aire Libre |  |
| Missouri (EEUU)           | 01/04/2023       | JOEY Haines Invitational                                           | 1  | Aire Libre |  |
| Louisville – (EEUU)       | 28/04/2023       | Clarck Wood Open                                                   | 1  | Aire Libre |  |
| Oregón (EEUU)             | 28/04/2023       | Oregon State High Performance                                      | 1  | Aire Libre |  |
| Desenzano del Garda(ITA)  | 29-30/03/2023    | GardaStars by 36th Multistars                                      | 10 | Aire Libre |  |
| Porto (POR)               | 01/05/2023       | Dia do Martelo                                                     | 11 | Aire Libre |  |
| California (EEUU)         | 06/05/2023       | Festival Atletismo                                                 | 1  | Aire Libre |  |
| Edwardsville (USA)        | 13/05/2023       | OVC Outdoor Championship                                           | 1  | Aire Libre |  |
| Vagos (POR)               | 14/05/2023       | Meeting Renato Silva                                               | 4  | Aire Libre |  |
| Texas                     | 14/05/2023       | Conference USA Outdoor Track & Field Championships, Soccer Stadium | 1  | Aire Libre |  |
| Porto (POR)               | 20/05/2023       | Gold Gala Fernanda Ribeiro 2023                                    | 2  | Aire Libre |  |
| Grenoble (FRA)            | 21/05/2023       | Championnat de France des clubs Elite 1                            | 2  | Aire Libre |  |
| Talence (FRA)             | 21/05/2023       | Championnat de France des clubs Elite 2                            | 1  | Aire Libre |  |
| Vila Nova Cerveira (POR)) | 24/05/2023       | 4ª Xornada de lançamentos                                          | 17 | Aire Libre |  |
| Maia (POR)                | 24/05/2023       | I Noite Quende                                                     | 1  | Aire Libre |  |
| Beja (POR)                | 03/06/2023       | Cto. Nacionais                                                     | 7  | Aire Libre |  |
| Guimeraes (POR)           | 03-04/06/2023    | Catl. Regional Sub14-16                                            | 14 | Aire Libre |  |
| Vila Nova Cerveira (POR)) | 07/06/2023       | Xornada de lançamentos                                             | 6  | Aire Libre |  |
| Paris (FRA)               | 09/06/2023       | Meeting de Paris                                                   | 1  | Aire Libre |  |
| Viana do Castelo          | 10.11/06/2023    | Regional de Infantis e Juvenis 2023                                | 10 | Aire Libre |  |
| Sallentuna (SWE)          | 11/06/2023       | Folksam Frand Prix Sallentuna                                      | 1  | Aire Libre |  |
| Niza (FRA)                | 17/06/2023       | Meeting Nikaia                                                     | 1  | Aire Libre |  |
| Lousada (POR)             | 21/06/2023       | III Noite Quente                                                   | 3  | Aire Libre |  |
| San Salvador              | 23/06-08/07/2023 | XXXIV Juegos Centroamericanos y Caribe                             | 3  | Aire Libre |  |
| Vagos (POR)               | 24/06/2023       | Enc. Intern. Lanzamentos                                           | 2  | Aire Libre |  |
| Mannheim (ALE)            | 25/06/2023       | Bauhaus Junior Gala                                                | 1  | Aire Libre |  |
| Braga (POR)               | 05/07/2023       | Meeting de Braga 2023                                              | 17 | Aire Libre |  |
| Sotteville (FRA)          | 07/07/2023       | Meeting International de Sotteville 2023                           | 1  | Aire Libre |  |
| Porto (POR)               | 08/07/2023       | Meeting Maia Cidade do Desporto                                    | 11 | Aire Libre |  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN GALICIA

|                          |            |                                   |    |            |  |
|--------------------------|------------|-----------------------------------|----|------------|--|
| Viana do Castelo         | 12/07/2023 | Meeting Cidade Europea            | 9  | Aire Libre |  |
| Silesia (POL)            | 14/07/2023 | Siamond League 2023               | 1  | Aire Libre |  |
| Porto (POR)              | 16/07/2023 | Meeting Pedro Gonçalves           | 5  | Aire Libre |  |
| Silesia (POL)            | 17/07/2023 | Kamila Skolimowska Siamond League | 2  | Aire Libre |  |
| Vila Nova Cerveira (POR) | 19/07/2023 | Jornada de Lançamentos 2023 (6ª)  | 16 | Aire Libre |  |
| Lucerna - (SUI)          | 20/07/2023 | Spitzen Leichtathletik Luzern     | 1  | Aire Libre |  |
| Mónaco                   | 21/07/2023 | Hercules EBS                      | 1  | Aire Libre |  |
| Viana do Castelo (POR)   | 23/07/2023 | Campionato Nacionais 1ª División  | 7  | Aire Libre |  |
| Viana do Castelo (POR)   | 23/07/2023 | Campionato Nacionais 2ª División  | 2  | Aire Libre |  |
| Vila Nova Cerveira (POR) | 26/07/2023 | Jornada de Lançamentos            | 12 | Aire Libre |  |
| Amsterdam                | 15/10/2023 | Maraton de Amsterdam              | 1  | Ruta       |  |
| Guimerans (POR)          | 19/11/2023 | Torneo Apertura                   | 3  | Aire Libre |  |
| Viana do Castelo         | 24/11/2023 | Torneo Apertura                   | 2  | Aire Libre |  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO





**MELLORES MARCAS BATIDAS NA  
TEMPADA 2023  
X Categorías**

---

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

# CROSS- TRAIL-MONTAÑA

| Localidad       | Fecha      | Competición                                                                                                                   | Participantes | Página |
|-----------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Xinxo de Limia  | 15/01/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO-SUB23-SUB20 CROSS                                                                           | 112           | 3-4    |
| Ribadavia       | 28/01/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB16 CROSS                                                                                    | 241           | 5      |
| Ribadavia       | 28/01/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA MENORES-CROSS                                                                                        | 780           | 6-7    |
| Ribadavia       | 28/01/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA MASTER INSV. E CLUB CROSS                                                                            | 294           | 8-10   |
| A Pobra         | 04/03/2023 | XOGADE: CAMPIONATO XUNTA GALICIA ESCOLAR CROSS                                                                                | 416           | 11-12  |
| Foz             | 22/10/2023 | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA CROSS CLUBES RELEVOS MIXTO<br>CTO. XUNTA DE GALICIA CROSS CLUBES ABS., SUB23, SUB20, SUB18, SUB16 | 31<br>240     | 13-15  |
| A Pobra         | 09/04/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA TRAIL –(LARGO E CORTO)                                                                               | 81            | 16-19  |
| Esgos (Ourense) | 11/06/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA MONTAÑA                                                                                              | 59            | 20-23  |

## COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIÓN

| Localidad          | Fecha      | Competición                                             | Participantes | Página |
|--------------------|------------|---------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Acea da Ma         | 14/01/2023 | Xogade: Fase Intercomarcal Cross Escolar                | 148           | 24     |
| Vigo               | 15/01/2023 | Cross Andrés Abanqueiro                                 | 226           |        |
| Santiago           | 21/01/2023 | Xogade: Comarcal Cross Escolar                          | 115           |        |
| Ferrol             | 22/01/2023 | Circuito Ferrolán de Cross                              | 122           | 25     |
| Pereiro Aguiar     | 22/01/2023 | Xogade: Final Comarcal Cross                            | 157           |        |
| Mondego – Sada     | 11/02/2023 | Xogade: Campionato Provincial Escolar Cross             | 471           |        |
| A Rua              | 11/02/2023 | Xogade: Campionato Provincial Escolar Cross             | 199           | 26     |
| Lourenza           | 12/02/2023 | VI Cross Comarcal A Mariña Lucense                      | 14            |        |
| Lourenza           | 12/02/2023 | Xogade: Campionato Provincial Escolar                   | 240           | 27     |
| Vigo               | 12/02/2023 | XOGADE Campionato Provincial Escolar Cross              | 436           |        |
| Pereiro Aguiar     | 04/11/2023 | Xogade Fase Local Campo a Través                        | 120           | 28     |
| Mondego –Sada      | 18/11/2023 | VIII Cross de Mondego                                   | 119           |        |
| Pereiro Aguiar     | 18/11/2023 | Xogade Fase Intercomarcal de Cross                      | 158           |        |
| Acea da Ma         | 02/12/2023 | Xogade Zonal A Coruña                                   | 470           | 29     |
| Pereiro Aguiar     | 02/12/2023 | XXVI Cross Guillelme Brown                              | 91            |        |
| Xinzo de Limia     | 06/12/2023 | Campionato Provincial federado de cross                 | 155           | 30     |
| Canga de Foz -Lugo | 16/12/2023 | Xogade Campionato Provincial escolar Cross              | 208           | 31     |
| Santiago           | 16/12/2023 | Xogade Campionato Provincial escolar Cross              | 276           | 32     |
| Zamans -Vigo       | 16/12/2023 | Xogade Cto.Provincial escolar Cross-Memorial Abanqueiro | 433           | 33     |
| Ribadavia          | 16/12/2023 | Xogade Campionato Provincial escolar Cross              | 178           | 34     |
| Oia - vigo         | 17/12/2023 | III Memorial alejandro Lporenzo - \$5 Trofeo de Cross   | 68            | 35     |

# Campionatos GALICIA

## *Campo a Través*

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia



Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23, SUB20 CAMPO A TRAVÉS  
Lugar Hipódromo de Antela – Xinxo de Limia  
Fecha: 15 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |       |                       | CATEGORIA FEMENINA |       |                          |        |
|---------------------|-----------|-------|-----------------------|--------------------|-------|--------------------------|--------|
| CTG.                | Distancia | Marca | Atleta                | Club               | Marca | Atleta                   | Club   |
| Absoluta            | 9 Km. apr | 33.35 | Esteban Iglesias Vila | LUCU               | 40.26 | Laura Santos Domínguez   | CASTE. |
|                     |           | 34.06 | José Canda Louzao     | ARENT.             | 41.36 | María Cedrón Aira        | ADAS   |
|                     |           | 34.58 | Jorge Puig Malvar     | STCO               | 42.37 | Esther Navarrete Santana | CAFPO  |
| Sub23               |           | 36.38 | Hugo Suárez Martínez  | RCVPO              | 41.36 | María Cedrón Aira        | ADAS   |
|                     |           | 36.51 | Yago I. García Sainz  | STCO               | 44.10 | Sara López López         | ADAS   |
|                     |           | 37.20 | Hugo García Souto     | RCVPO              | 44.39 | Inés Docampo Gamarra     | ADAS   |
| Sub20               | 7 Km.apr  | 26.57 | Victor Ramos Sambade  | TRIKI T.           | 31.52 | Isabel Caeiro Mariño     | SGPPO  |
|                     |           | 27.19 | Gabriel Losada Torres | GAND.              | 33.22 | Ainoa Gontán Iglesias    | SDCC   |
|                     |           | 27.27 | Iván Rego Veigas      | LUCUS              | 33.57 | Carla Díaz Pardo         | LUCU   |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

#### Dominio de Laura Santos e Esteban Iglesia no galego de campo a través

Sobre o hipódromo de Antela máis de trecentos atletas das categorías Sub20, Sub23 e absolutos tomaron parte no Campionato Xunta de Galicia de campo a través desenvolto no día de hoxe na localidade ourensá de Xinzo de Limia baixo a organización da Federación Galega de Atletismo e o Clube Limia Activia.

Nesta importante cita do campo a través autonómico acudiron boa parte dos e das mellores especialistas da distancia na procura deste importante título baixo un circuito duro e esixente que pasou factura a non poucos participantes. Sen lugar a dúbidas, as intensas choivas dos últimos días contribuírían a ese estado de dureza que malia elo, non impediu presenciar un fermoso e interesante campionato que servirá en parte, para determinar a lista da selección galega que tome parte no Campionato de España de Federacións o vindeiro día 29 deste mes na localidade biscaíña de Ortuella.

Dominio lucense



Na categoría absoluta, e sobre unha distancia total de 9.000 m., cumpríronse os prognósticos cos triunfos lucenses tanto de Laura Santos do Playas de Castellón e Esteban Iglesia do Lucus Caixa Rural Galega, os cales lograban un cómodo título autonómico por diante tanto de María Cedrón do ADAS CUPA como Ester Navarrete do A.F. Celta na categoría feminina, e de José Canda do Atletismo Arenteiro e Jorge Puig do Clube Atletismo Santiago na masculina.

Boas carreiras nas Sub20 e Sub23

Previamente á disputa da categoría absoluta, foron os Sub20 os que abrían este campionato galego pouco antes das 11:00 horas e na que Isabel Caeiro da Gimnástica de

Pontevedra lograba o triunfo por diante de Ainoa Gontán e Carla Díaz que copaban os postos de podio. Nos homes tamén dominio claro de Víctor Sambade do Triki Team que continúa na senda dos bos resultados e que desta ocasión lograba impoñerse a Gabriel Losada e Iván Riego.

Xa na categoría Sub23, superioridade do ADAS CUPA logo de lograr colocar ás súas atletas, María Cedrón, Sara López e Inés Docampo nos tres primeiros postos da clasificación xeral da carreira. Algo semellante acontecía cos atletas masculinos do Real Club Celta no que o primeiro posto correspondería a Hugo Suárez e o terceiro de Hugo García. Yago Ignacio García do Atletismo Santiago acadaba o subcampionato autonómico.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia



Competición: L CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16 – SUB18 CAMPO A TRAVÉS  
Lugar Ribadavia (Ourense)  
Fecha: 28 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|-------|-------|-------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Sub18               | 5 Km. | 16.00 | Lucas García Picón      | RFOLU | 19.17              | Leyla Villar Abella       | OUROR |
|                     |       | 16.09 | Teo de Frutos Rodríguez | LUCLU | 19.31              | Sara Guedes do Nascimento | LUELU |
|                     |       | 16.09 | Asheber Díaz Fernández  | RCVPO | 19.35              | Irea A. Alen Fernández    | CEDC  |
| Sub16               | 4 Km. | 13.25 | Alex Sierpes Pereira    | STDPO | 14.26              | Sabela Castelo López      | SMIPO |
|                     |       | 13.39 | Roque González Batán    | INDE  | 13.57              | Sabela Martínez Peón      | SGPPO |
|                     |       | 13.57 | Adrián Pérez Edrosa     | LUELU | 15.13              | Paula Fernández Pérez     | SDCC  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia



Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MENORES  
26º MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMPO A TRAVÉS  
Lugar Rivadabia (Ourense)  
Fecha: 28 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |       |                           | CATEGORIA FEMENINA |       |                          |       |
|---------------------|-----------|-------|---------------------------|--------------------|-------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Distancia | Marca | Atleta                    | Club               | Marca | Atleta                   | Club  |
| Sub14               | 1,8 Km.   | 5.49  | Enrique García García –B. | LUELU              | 6.26  | Carmen Paz Santamaria    | NOYC  |
|                     |           | 5.53  | Xoel Franco García        | BEADE              | 6.32  | Lidia Balseiro Rodríguez | ESCLU |
|                     |           | 5.56  | Ismael Rodríguez Nieves   | LUELU              | 6.39  | Lara Fernández López     | FRRC  |
| Sub12               | 1,3 Km.   | 5.03  | Sergio Silva Souto        | SDTPO              | 5.18  | Lena Currás García       | VCGPO |
|                     |           | 5.05  | Miguel Diz Exposito       | RFOZLU             | 5.21  | Daniela Bayón Díz        | CAMPO |
|                     |           | 5.06  | Angel Rodríguez Carballo  | BEAPO              | 5.22  | Emma Collazo Costas      | VCGPO |
| Sub10               | 0,8 Km.   | 2.50  | Adrián Sacristán Manuel   | ADCPO              | 3.08  | Nadia Conejo Bascoy      | SDTPO |
|                     |           | 2.54  | Luca Villar Moa           | LUELU              | 3.08  | Lucía Cancelas Vilas     | VCGPO |
|                     |           | 2.54  | Alex Carballo Blanco      | VCGPO              | 3.09  | Irene Soto Pérez         | PUROR |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

#### CLASIFICACIÓN CLUBES

| CATEGORIA MASCULINA |    |                            |     | CATEGORIA FEMININA         |  |     |  |
|---------------------|----|----------------------------|-----|----------------------------|--|-----|--|
| Sub14               | 1  | EA LUCENSE                 | 66  | EA LUCENSE                 |  | 29  |  |
|                     | 2  | CSCR BEADE                 | 86  | FERROL ATLETISMO           |  | 58  |  |
|                     | 3  | ATLETICA VAL MIÑOR         | 103 | A GANDARA                  |  | 109 |  |
|                     | 4  | AT. VILA DE CANGAS         | 108 | CCA RIA DE FOZ             |  | 131 |  |
|                     | 5  | CD PINARIUM                | 122 | COMESAÑA SPORTING CLUB     |  | 132 |  |
|                     | 6  | ATLETISMO NARON            | 140 | ATLETISMO NOIA             |  | 132 |  |
|                     | 7  | CLUB ATLETISMO A ESTRADA   | 163 | AT. SAMERTOLAMEU           |  | 165 |  |
|                     | 8  | AD FOGAR                   | 203 | OURENSE ATLETISMO          |  | 172 |  |
|                     | 9  | FERROL ATLETISMO           | 229 | MADERAS BARCIA LOURENZA    |  | 181 |  |
|                     | 10 | CCA RIA DE FOZ             | 233 | LA MOCHILA DEL DEPORTE     |  | 209 |  |
|                     | 11 | SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA | 235 | CD PURISIMA                |  | 235 |  |
|                     | 12 |                            |     | ATLETISMO NARON            |  | 236 |  |
|                     | 13 |                            |     | ATLETICA VAL MIÑOR         |  | 243 |  |
|                     | 14 |                            |     | SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA |  | 250 |  |
|                     | 15 |                            |     | SD COMPOSTELA ATLETISMO    |  | 351 |  |
|                     | 16 |                            |     | OLIMPICO DE VEDRA          |  | 354 |  |
|                     | 17 |                            |     | CLUB ATLETISMO A ESTRADA   |  | 360 |  |
|                     | 18 |                            |     | CSCR BEADE                 |  | 367 |  |
|                     | 19 |                            |     | AT. VILA DE CANGAS         |  | 397 |  |
|                     | 20 |                            |     | FRANCISCANOS LUGO          |  | 442 |  |
|                     | 21 |                            |     | CAMBADOS-SEGUROS NOVAL     |  | 447 |  |
|                     | 22 |                            |     | ATLETISMO PORRIÑO          |  | 459 |  |
|                     | 23 |                            |     | ADAS CUPA                  |  | 528 |  |
| Sub12               | 1  | ATLETISMO NARON            | 60  | EA LUCENSE                 |  | 45  |  |
|                     | 2  | AT. VILA DE CANGAS         | 65  | AT. VILA DE CANGAS         |  | 82  |  |
|                     | 3  | EA LUCENSE                 | 73  | CD PURISIMA                |  | 147 |  |
|                     | 4  | CAMBADOS-SEGUROS NOVAL     | 87  | ATLETISMO NOIA             |  | 151 |  |
|                     | 5  | CD PURISIMA                | 152 | MADERAS BARCIA LOURENZA    |  | 168 |  |
|                     | 6  | SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA | 154 | ATLETISMO NARON            |  | 170 |  |
|                     | 7  | ATLETICA VAL MIÑOR         | 176 | COMESAÑA SPORTING CLUB     |  | 216 |  |
|                     | 8  | COMESAÑA SPORTING CLUB     | 179 | EA PEREIRO DE AGUIAR BCS   |  | 221 |  |
|                     | 9  | ADAS CUPA                  | 185 | CAMBADOS-SEGUROS NOVAL     |  | 245 |  |
|                     | 10 | OURENSE ATLETISMO          | 208 | CSCR BEADE                 |  | 246 |  |
|                     | 11 | CLUB ATLETISMO A ESTRADA   | 214 | SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA |  | 295 |  |
|                     | 12 | FERROL ATLETISMO           | 231 | AT. RIA DE AROUSA          |  | 339 |  |
|                     | 13 | AD FOGAR                   | 249 | ATLETISMO PORRIÑO          |  | 341 |  |
|                     | 14 | MADERAS BARCIA LOURENZA    | 266 | CLUB ATLETISMO A ESTRADA   |  | 344 |  |
|                     | 15 | ATLETISMO PORRIÑO          | 298 | ADAS CUPA                  |  | 357 |  |
|                     | 16 |                            |     | ATLETISMO FONTES DO SAR    |  | 373 |  |
|                     | 17 |                            |     | ATLETISMO DEZA             |  | 443 |  |
|                     | 18 |                            |     | AD LIMIACTIVA              |  | 457 |  |
| Sub10               | 1  | CD PURISIMA                | 45  | CD PURISIMA                |  | 58  |  |
|                     | 2  | EA LUCENSE                 | 86  | EA LUCENSE                 |  | 58  |  |
|                     | 3  | ATLETISMO NARON            | 96  | AT. VILA DE CANGAS         |  | 101 |  |
|                     | 4  | SD COMPOSTELA ATLETISMO    | 115 | SOC. ATLETICA DO TREGA     |  | 106 |  |
|                     | 5  | CA PINO                    | 146 | ATLETISMO NOIA             |  | 109 |  |
|                     | 6  | CAMBADOS-SEGUROS NOVAL     | 157 | AT. RIA DE AROUSA          |  | 142 |  |
|                     | 7  | SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA | 190 | CAMBADOS-SEGUROS NOVAL     |  | 170 |  |
|                     | 8  | ADAS CUPA                  | 206 | OURENSE ATLETISMO          |  | 188 |  |
|                     | 9  | ASC. DEPORTIVA CAR         | 214 | ATLETISMO NARON            |  | 204 |  |
|                     | 10 | FRANCISCANOS LUGO          | 256 | SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA |  | 209 |  |
|                     | 11 |                            |     | ADAS CUPA                  |  | 237 |  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XXXV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER CAMPO A TRAVÉS

Lugar Rivadabia (Ourense)

Fecha: 28 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |        |
|---------------------|-------|-------|----------------------------|-------|--------------------|---------------------------|--------|
| CTG.                | Dist. | Marca | Atleta                     | Club  | Marca              | Atleta                    | Club   |
| M35                 | 5 Km. | 15.42 | José Canda Louzao          | AREOR | 19.44              | Zelinda Spencer Conceicao | OVIEDO |
|                     |       | 15.53 | Antonio Teijido López      | RFOLU | 19.58              | Silvia García Lorenzo     | SARC   |
|                     |       | 16.42 | Miguel A. Barral Puga      | SDCC  | 20.17              | Victoria Losada Pérez     | OUROR  |
| M40                 |       | 16.24 | Amador Pena Torreira       | SDCC  | 19.43              | Iria Fernández Fontenla   | ADAS   |
|                     |       | 16.27 | Esteban Díaz Pérez         | NAOC  | 20.23              | Mª Jesús Conde Rodríguez  | LGRLU  |
|                     |       | 17.09 | Gustavo Cabellero Iglesias | SMIPO | 20.41              | Ana I. Soutullo Pereira   | OUROR  |
| M45                 |       | 16.31 | Juan A. Gude Vila          | LUCLU | 20.57              | Soledad A. Leiro López    | SMIPO  |
|                     |       | 16.33 | Alejandro Pesado Fernández | VAGC  | 21.07              | Rebeca Soto Viñas         | NAOC   |
|                     |       | 16.58 | Daniel Bargiela Araujo     | ADAS  | 21.45              | María Tarrio Martínez     | SDCC   |
| M50                 |       | 17.05 | Elias S. Domínguez Cabral  | DOMP  | 20.33              | Julia Vaquero Sousa       | SDCC   |
|                     |       | 18.03 | Manuel E. Estevez García   | ADAS  | 21.48              | Teresa Castro Villaverde  | NOYC   |
|                     |       | 18.07 | José A. Gontán Castro      | SDCC  | 22.04              | Sonia Teijeiro Ferro      | OUROR  |
| M55                 |       | 18.10 | José Suárez Leis           | BRIC  | 21.40              | Soledad Castro Soliño     | COMPO  |
|                     |       | 18.56 | Fernando González Pousa    | SDC   | 21.55              | Nuria Pastor Amoros       | LGRLU  |
|                     |       | 19.06 | José M. Rodríguez Moure    | COCC  | 26.15              | Paz Peña Villarmide       | ENTC   |
| M60                 |       | 18.22 | Saturnino González Novoa   | OUROR | 27.29              | Celia Rodríguez Sobrino   | MRÑPO  |
|                     |       | 19.25 | Manuel Suárez Martínez     | VTSP  | 29.06              | Cristina García Colomo    | SAMPO  |
|                     |       | 19.55 | José Mª Pérez Otero        | VRXLU |                    |                           |        |
| M65                 |       | 20.12 | Nemesio Gutiérrez González | FRILU | 30.37              | Begoña de Arriba Bellogin | EGOLU  |
|                     |       | 21.07 | Ramiro Méndez Rodríguez    | GANLU |                    |                           |        |
|                     |       | 21.18 | José Jardón López          | VTSP  |                    |                           |        |
| M70                 |       | 20.49 | Xosé L. Otero Cepeda       | STCO  |                    |                           |        |
|                     |       | 20.59 | Pablo Fervenza Entenza     | SAMPO |                    |                           |        |
|                     |       | 23.07 | Domingo Alvarez Iglesias   | EGOLU |                    |                           |        |
| M75                 |       | 24.42 | Manuel Millara Blanco      | COMPO |                    |                           |        |
|                     |       | 29.42 | Jesús Bernal Gómez         | INDEP |                    |                           |        |
|                     |       | 29.47 | Emilio Gonta Pereira       | LUCLU |                    |                           |        |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia**

| CLASIFICACIÓN CLUBES |    |                            |     |                         |    |
|----------------------|----|----------------------------|-----|-------------------------|----|
| CATEGORIA MASCULINA  |    |                            |     | CATEGORIA FEMININA      |    |
| 35-44                | 1  | ATLETISMO ARENTEIRO        | 11  | ADAS CUPA               | 16 |
|                      | 2  | SD COMPOSTELA ATLETISMO    | 26  | OURENSE ATLETISMO       | 19 |
|                      | 2  | SAN MIGUEL DE MARIN        | 28  | CLUB ATLETISMO SAR      | 20 |
|                      | 4  | CD PINARIUM                | 42  | LUGO RUNNING CLUB       | 29 |
|                      | 5  | ATLETISMO NOIA             | 64  | SD COMPOSTELA ATLETISMO | 47 |
|                      | 6  | OURENSE ATLETISMO          | 75  | ATLETISMO ARENTEIRO     | 55 |
|                      | 7  | ATLETISMO PORRIÑO          | 93  | ATLETISMO PORRIÑO       | 59 |
|                      | 8  | ATLETISMO ESTRADA          | 106 |                         |    |
| 45-49                | 1  | ADAS CUPA                  | 13  | SD COMPOSTELA ATLETISMO | 9  |
|                      | 2  | SD COMPOSTELA ATLETISMO    | 29  | ATLETISMO NARON         | 15 |
|                      | 3  | FISIOTERAPIA SAN LAZARO    | 52  | CD PINARIUM             | 35 |
|                      | 4  | CD PINARIUM                | 60  | ENTRENARUNNING          | 36 |
|                      | 5  | OURENSE ATLETISMO          | 63  |                         |    |
|                      | 6  | CLUB ATLETISMO SAR         | 78  |                         |    |
|                      | 7  | ATLETISMO ARENTEIRO        | 88  |                         |    |
|                      | 8  | ASC. DEPORTIVA CAR         | 95  |                         |    |
|                      | 9  | AT. SAMERTOLAMEU           | 95  |                         |    |
|                      | 10 | CA PINO                    | 98  |                         |    |
|                      | 11 | ATLETISMO NOIA             | 110 |                         |    |
|                      | 12 | EGOVARROS VIVEIRO          | 119 |                         |    |
|                      | 13 | ATLETISMO NARON            | 137 |                         |    |
|                      | 14 | ESPRINTES OURENSE          | 138 |                         |    |
|                      | 15 | ENTRENARUNNIG              | 167 |                         |    |
| 60 +                 | 1  | VERXEL NUTRICION DEPORTIVA | 10  |                         |    |
|                      | 2  | VETERANOS SAMIL            | 12  |                         |    |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## **MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**

### **Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia**

#### **O atletismo galego base e máster, enchen o circuito de A Veronza**

O magnífico circuito da área recreativa de A Veronza no Concello de Ribadavia ocolía novamente esta fin de semana unha intensa e importante actividade de campo a través na que se daban cita máis de 1200 atletas desde as categorías base ata as máster do noso deporte.

Os máis pequenos abriron a xornada coa disputa do Memorial Alejandro Lorenzo reservado para atletas das categorías Sub10, 12 e 14 que daban os primeiros triunfos na categoría Sub10 a Nadia Conejo do Trega e a Adrián Sacristán da Asociación Deportiva CAR. Por equipos o club ourensá de La Purísima resultaba gañador en ambas categorías. Xa na categoría Sub12 foron Lena Curras do Vila de Cangas e Sergio Silva quenes se impuxeron sobre unha distancia de 1.300 m. logrando o triunfo por equipos a Atlética Lucense ne mulleres e o Atletismo Narón en homes. Por último, na categoría Sub14 Carmen Paz do Atletismo Noia lograba o triunfo en mulleres xunto a Enrique García-García da Gimnástica na categoría masculina, nunha proba na que por clubs novamente se impuxo a Atlética Lucense en ambas categorías.



**Campionato Xunta de Galicia Sub16 e Sub18**  
Rematadas as xornadas do Memorial, foi o momento das carreiras Sub16 e Sub18 que viron como os principais favoritos, Sabela Castelo do San Miguel de Marín e Alex Sierpes do Trega, lograban un cómodo triunfo por diante de Sabela Martínez e Paula Fernández e de Roque González e Adrián Pérez quenes estarían no podio desta edición.

Algo máis axustado resultaría a carreira Sub18 nos postos de prata e bronce cunha chegada de foto finish entre Asheber Díaz e Teo de Frutos e na que finalmente o lucense lograba a prata. O título correspondeu a un

triatleta, Lucas García do Ría de Foz, quen ratificaba en Ribadavia o seu excelente comezo de tempada como xa demostrara en Atapuerca. Nas mulleres impúxose Leya Villar do Orense Atletismo, entrando en postos de podio Sara Guedes da Atlética Lucense e Irea Adriana Alén do Cedeira Muebles García.

#### **Campionato Xunta de Galicia Máster**

A xornada de tarde daba continuidade a esta importante cita do campo a través coa disputa do campionato máster, na que por espazo de dúas horas e media estarían desenvolvéndose as distintas carreiras que deixaban no colectivo os triunfos do ADAS CUPA, o SD Compostela, O Atletismo Arenteiro, Esprintes Ourense e Verxel Nutrición Deportiva.

Na categoría individual, os campións e campioas galegas foron as seguintes:

Máster 35. Zelinda Spencer (Oviedo At.) e José Canda (At. Arenteiro)

Máster 40. Iria Fernández (ADAS CUPA) e Amador Pena (SD Compostela)

Máster 45. M<sup>a</sup> Soledad Leiro (S.M. Marín) e Juan Antonio Guede (Lucus CRG)

Máster 50. Julia Vaquero (SD Compostela) e Elias S. Domínguez (F. San Lázaro)

Máster 55. Soledad Castro (Comesaña SC) e José Suárez (C.A. Brion)

Máster 60. Celina Rodríguez (Moraña en Ruta) e Saturnino González (Ourense At.)

Máster 65. Begoña de Arriba (Egobarros) e Nemesio Gutiérrez (At. Friol)

Máster 70. Xosé Lois Otero (C.A. Santiago)

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia



Competición: XOGADE: CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES  
Lugar a Pobra do Caramiñal  
Fecha: 04 Mazro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |       |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                       |       |
|---------------------|---------|-------|------------------------------|-------|--------------------|-----------------------|-------|
| CTG.                | Dist.   | Marca | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                | Club  |
| Sub16               | 3 Km.   | 10.07 | Alex Sierpes Pereira         | SDTPO | 11.18              | Sabela Castelo López  | SMIPO |
|                     |         | 10.46 | Roque González Batán         | CSCV  | 11.27              | Sabela Martínez Peón  | SGPPO |
|                     |         | 11.00 | Mario Lorenzo Ferreiro       | PUROR | 11.36              | Paula Fernández Pérez | SDCC  |
| Sub14               | 2,5 Km. | 8.03  | Xoel Franco García           | BEAPO | 8.53               | Carmen Paz Santamaría | NOYC  |
|                     |         | 8.06  | Ismael Rodríguez Nieves      | GANLU | 8.56               | Lucía Cando Gómez     | POLLU |
|                     |         | 8.10  | Enrique García García-Boente | LUELU | 9.02               | Lucía Ageitos Romero  | NAUC  |
| Sub12               | 2 Km.   | 7.23  | Sergio Silva Souto           | SDTPO | 7.58               | Lena Curras García    | VCGPO |
|                     |         | 7.23  | Manuel Sande Leonardo        | CEDC  | 8.03               | Irene García Nebril   | CEDC  |
|                     |         | 7.23  | Ángel Rodríguez Carballo     | BEAPO | 8.04               | Lia Núñez Carrascal   | LUELU |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

| CLASIFICACIÓN CLUBES |                            |       |        |                            |       |        |
|----------------------|----------------------------|-------|--------|----------------------------|-------|--------|
| CATEGORIA MASCULINA  |                            |       |        | CATEGORIA FEMENINA         |       |        |
| Sub16                | SOC. ATLETICA DO TREGA     | SDTPO | 32 P.  | ESCOLA ATLETICA LUCENSE    | LUELU | 35 P.  |
|                      | MARINEDA ATLÉTICO CORUÑA   | MARC  | 41 P.  | SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA | SGPPO | 44 P.  |
|                      | CD PURISIMA                | PUROR | 78 P.  | CLUB ATLETISMO NARÓN       | NAOC  | 54 P.  |
|                      | RIAZOR CORUÑA              | RZCC  | 84 P.  | OURENSE ATLETISMO          | OUROR | 83 P.  |
|                      | SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA | SGPPO | 87 P.  | CD PURISIMA                | PUROR | 86 P.  |
|                      | ESCOLA ATLETICA LUCENSE    | LUELU | 91 P.  | MADERAS BARCIA LOURENZA    | LOULU | 89 P.  |
|                      | ADAS CUPA                  | ADAS  | 104 p. | ATLETISMO SAMERTOLAMEU     | SAMPO | 116 P. |
|                      | LUCUS CAIXA RURAL GALEGA   | LUCLU | 164 P. | CLUB ATLETISMO NOIA        | NOYC  | 117 P. |
| Sub14                | CLUB ATLETISMO SADA        | CASC  | 63 P.  | ESCOLA ATLETICA LUCENSE    | LUELU | 48 P.  |
|                      | ATLETICA VAL MIÑOR         | VALPO | 97 P.  | FERROL ATLETISMO           | FRRRC | 64 P.  |
|                      | ADAS CUPA                  | ADAS  | 100 P. | COMESAÑA SPORTING CLUB     | CSCV  | 119 P. |
|                      | CSCR BEADE                 | BEAPO | 141 P. | CLUB ATLETISMO NOIA        | NOYC  | 127 P. |
|                      | OURENSE ATLETISMO          | OUROR | 145 P. | CCA RIA DE FOZ             | RFOZL | 131 P. |
|                      | CLUB OLIMPICO DE VEDRA     | VEDC  | 154 P. | ATLETISMO SAMERTOLAMEU     | SAMPO | 155 P. |
|                      | MADERAS BARCIA LOURENZA    | LOULU | 154 P. | OURENSE ATLETISMO          | OUROR | 166 P. |
|                      | CCA RIA DE FOZ             | RFOZL | 193 P. | CD PURISIMA                | PUROR | 195 P. |
| Sub12                | CLUB ATLETISMO NARÓN       | NAOC  | 108 P. | ESCOLA ATLETICA LUCENSE    | LUELU | 60 P.  |
|                      | VILA DE CANGAS             | VCGPO | 116 P. | VILA DE CANGAS             | VCGPO | 104 P. |
|                      | ESCOLA ATLETICA LUCENSE    | LUELU | 119 P. | CLUB ATLETISMO SADA        | CASC  | 111 P. |
|                      | SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA | SGPPO | 124 P. | SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA | SGPPO | 131 P. |
|                      | OURENSE ATLETISMO          | OUROR | 158 P. | MADERAS BARCIA LOURENZA    | LOULU | 139 P. |
|                      | ATLETICA DO BARBANZA       | BARC  | 163 P. | CLUB ATLETISMO NOIA        | NOYC  | 163 P. |
|                      | ADAS CUPA                  | ADAS  | 215 P. | CD PURISIMA                | PUROR | 204 P. |
|                      | MADERAS BARCIA LOURENZA    | LOULU | 239 P. | ADAS CUPA                  | ADAS  | 216 P. |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



**CTO XUNTA DE GALICIA DE CAMPO A TRAVÉS**  
**IV CROSS OS CASTROS**  
**CANGAS DE FOZ**  
INSCRIPCIONS EN [WWW.CARREIRASGALEGAS.COM](http://WWW.CARREIRASGALEGAS.COM)  
**22**  
OUTUBRO

**CAMPIONATO GALEGO DE CROSS**  
CATEGORÍAS SUB 16-18-20-23  
REMUDAS MIXTO E ABSOLUTA

**IV CROSS POPULAR OS CASTROS**  
SUB 8-10-12-14-16 E ABSOLUTA  
PUNTUABLE CIRCUITO DUACODE

**RUN FÓZ RUN**     **REYCO**  
Logística y Transportes

 **GONZACAR**  **La Quinta**  
www.laquinta.com

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA CAMPO A TRAVES CLUBES RELEVOS MIXTO

Lugar: Cangas de Foz

Fecha: 22 Outubro 2023

| CATEGORIA MIXTA |       |        |                                                                                                            |       |
|-----------------|-------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.            | Dist. | Marca  | Atleta                                                                                                     | Club  |
| Abs.            | 6 Km. | 19.00  | ADAS Cupa<br>María Cedrón-Ignacio García<br>Inés Docampo-Sergio Alegre                                     | ADAS  |
|                 |       | 19.30  | Sociedad Gimnástica de Pontevedra<br>Mullenesch Porteiro-Santiago Virgós<br>Isabel Caeiro-Hassan Izzeddine | SGPPO |
|                 |       | 119.32 | Lucus Caixa Rural Galega<br>Lucía Varela-Juan Antonio Gude<br>Carla Díaz-Nicolás Arrojo                    | LUCLU |

Competición: CTO XUNTA GALICIA CAMPO A TRAVES CLUBES ABS.-SUB23-SUB20-SUB18-SUB16

Lugar: Cangas de Foz

Fecha: 22 Outubro 2023

#### Vencedores x proba

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                         |        |
|---------------------|-------|-------|-------------------------|-------|--------------------|-------------------------|--------|
| CTG.                | Dist. | Marca | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                  | Club   |
| Abosluto            | 8 Km. | 26.16 | Esteban Iglesias Vila   | LUCLU | 31.58              | Esther Rodríguez Díaz * | ADAS   |
| Sub23               | 4 Km. | 14.26 | Brais García Iglesias   | STOC  | 16.40              | Branca Fernández Lago   | SGPPO  |
| Sub20               | 4 Km. | 15.36 | Mario Luaces Larran     | AVAPO | 20.25              | Candela Novoa Morales   | PUROR  |
| Sub18               | 4 Km. | 13.34 | Teo de Frutos Rodríguez | LUCLU | 16.48              | Helena Celada Villarmea | RFOZLU |
| Sub16               | 3 Km. | 10.41 | Roque González Batán    | FOGC  | 10.46              | Sabela Castelo López    | SGPPO  |

- Atleta co licencia por outra Autonomía

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

| CLASIFICACIÓN CLUBES |   |                               |    |                               |    |
|----------------------|---|-------------------------------|----|-------------------------------|----|
| CATEGORIA MASCULINA  |   |                               |    | CATEGORIA FEMININA            |    |
| Absoluto             | 1 | Lucus Caixa Rural             | 30 | ADAS Cupa                     | 15 |
|                      | 2 | ADAS Cupa                     | 35 | CCA Ria de Foz                | 21 |
|                      | 3 | Ourense Atletismo             | 38 |                               |    |
| Sub23                | 1 | CA Santiago                   | 10 | Soc.Gimnásatica de Pontevedra | 10 |
| Sub20                | 1 | Agrup.Viguesa Atletismo       | 10 | CD La Purísima                | 10 |
| Sub18                | 1 | Escola Atlética Lucense       | 27 | Escola Atlética Lucense       | 18 |
|                      | 2 | AD Fogar                      | 33 | Comesaña Sporting Club        | 37 |
|                      | 3 | Ferrol Atletismo              | 55 | Atletismo Femenino Celta      | 45 |
| Sub16                | 1 | AD Fogar                      | 17 | Soc.Gimnásatica de Pontevedra | 19 |
|                      | 2 | Soc.Gimnásatica de Pontevedra | 46 | Escola Atlética Lucense       | 40 |
|                      | 3 | Riazor Coruña                 | 57 | Riazor Coruña                 | 70 |

### ADAS CUPA e Lucus Caixa Rural domiñaron sobre o circuito de Foz

ADAS CUPA na categoría feminina e o Lucus Caixa Rural Galega na masculina, proclamáronse campións galegos por equipos de campo a través na edición disputada no día de onte no Concello de Foz.

O equipo feminino de o ADAS CUPA, que defendía título, baseou o seu triunfo no primeiro posto de Esther Rodríguez e a terceira posición de Iria Fernández quen xunto a Elena Ledo e a Martina Tasende, facían sumar ao equipo de Valdeorras un total de 15 puntos. Pola súa banda, Sara Reimundo do Ría de Foz, convertíase na mellor atleta clasificada do equipo

focense ao entrar no segundo lugar e contribuir ao subcampeonato absoluto do equipo anfitrión.

Xa na categoría masculina, interesante disputa a mantida polo ADAS CUPA, quen defendía título, e o Lucus Caixa Rural que ao remate, e por unha marxe de cinco puntos, proclamabase campión galego. Esteban Iglesia e Xabier Rodríguez foron os mellores por parte dos lucenses ao entrar nas dúas primeiras posicións, en tanto que Alfonso Mendoza no posto quinto, e Israel Ropero no noveno, foron os máis destacados do ADAS CUPA. O Clube Ourense Atletismo cun total de 38 puntos, compartiría postos de podio.

No resto de probas, a Atlética Lucense liderada por

Sandra González e Iker Fernández, facíase cos títulos Sub18 en ambas categorías. Compartindo podio estiveron A.D Fogar e Ferrol Atletismo en homes así como Comesaña S.C. e A.Femenino Celta en mulleres.

A categoría sub16 resultou a máis numerosa en canto a participación de atletas, con triunfos claros para o conxunto do A.D. Fogar en homes e Gimnástica de Pontevedra en mulleres. Tanto carballese como pontevedresas tiveron na man de Roque González e de Sabela Castelo aos gañadores absolutos, introducindo ademais ambas formacións, a tres dos seus atletas entre os cinco primeiros postos da proba.

Pola súa banda o equipo masculino da Agrupación Viguesa de Atletismo e o feminino do C.D. La Purísima na categoría Sub20, así como o Atletismo Santiago en homes e Gimnástica de Pontevedra en mulleres na Sub23, lograban tamen no día de onte sendos títulos autonómicos nas súas respectivas categorías.

Campionato Galego de remudas mixtas

No tocante ao campionato Xunta de Galicia de remudas mixtas María Cedrón, Ignacio García, Inés do Campo e Sergio Alegre, daban o título ao ADAS CUPA quen conseguía revalidar o campionato do ano pasado sumando así o seu terceiro título desta modalidade (2019, 2022 e 2023). A segunda posición foi ocupada pola Gimnástica de Pontevedra quen remontando desde atrás, conseguía relegar ao Lucus Caixa Rural Galega á terceira posición do podio





# Campionatos Galicia Trial

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia**



**9 abril 2023**

# TRAIL SERRA DO BARBANZA

X CARREIRA DE MONTAÑA CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL  
DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO 2023

**TRAIL CURTO**  
14 km-654 m desnivel positivo  
10.00 €

**TRAIL LONGO**  
25 km-1308 m desnivel positivo  
15.00 €  
CAMPIONATO DE GALICIA

**SAÍDA E META DAS PROBAS**  
Ás 10.00 h dende o miradoiro da Curotiña  
RECOLLIDA DE DORSAIS A PARTIR DES 08.45 h  
NO LUGAR DA SAÍDA/META  
Atletas do Campionato de Galicia, obrigatorio  
confirmar en cámara de chamadas 15 min  
antes da hora de saída.  
SERVIZO DE DUCHAS NO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
DA TOMADA  
Máis información nos teléfonos: 981831545/619228946

**INSCRICIÓNS POPULARES**  
Ata o martes, 4 de abril,  
ás 23.59 h en  
[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) e  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

**INSCRICIÓNS CPTO. DE GALICIA**  
Ata o martes, 4 de abril,  
ás 23.59 h en  
<https://isis.rfea.es/sirfea2/>

A POBRA DO CARAMIÑAL DEPORTES

CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

Federación Galega de Atletismo

XUNTA DE GALICIA

GOBERNACIÓN GALEGA

DEPORTE GALEGO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA TRAIL

Lugar: Mirador da Curotiña (A Pobra do Caramiñal)

Fecha: 09 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |                |         |                                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|----------------|---------|-----------------------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Dist.          | Marca   | Atleta                                  | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Abs.                | 25,44 Km. Apr. | 2.23.42 | Pablo Comecasse Rouco                   | DELK  | 2.50.45            | Silvia Casal Domínguez    | BUROR |
|                     |                | 2.24.44 | Amador Pena Torreira                    | SDCCC | 3.00.19            | Veronica Calvo Dopazo     | SARC  |
|                     |                | 2.25.43 | Rubén Insua Díaz                        | SARC  | 3.08.24            | Carla Trillo Fernández    | RFOLU |
| Sub23               |                | 2.23.42 | Pablo Comecasse Rouco                   | DELK  | 3.33.04            | Mencía Reboredo Fuentes   | SDCC  |
|                     |                | 2.34.08 | Martín Barreiro Durán                   | NAOC  |                    |                           |       |
|                     |                | 3.29.40 | Pablo Fernández Díaz                    | SDCC  |                    |                           |       |
| M-35                |                | 2.28.05 | Iván Sangiao Darriba                    | BIOSL | 2.50.45            | Silvia Casal Domínguez    | BUROR |
|                     |                | 2.29.49 | Maximino Oubiña Falcón                  | CAMPO | 3.08.24            | Carla Trillo Fernández    | RFOLU |
|                     |                | 2.30.39 | José V. Santiago Villar                 | INDEP |                    |                           |       |
| M-40                |                | 2.24.44 | Amador Pena Torreira                    | SDCCC |                    |                           |       |
|                     |                | 2.34.55 | David Patiño Vilas                      | INDEP |                    |                           |       |
|                     |                | 2.44.21 | Alberto Carou Carril                    | PINOC |                    |                           |       |
| M45                 |                | 2.27.21 | Oscar Guerra Magán                      | CAMPO | 3.37.26            | Eva de la Fuente Iglesias | BRIOC |
|                     |                | 2.30.02 | Xosé M <sup>a</sup> Rodríguez Fernández | SDCC  |                    |                           |       |
|                     |                | 2.32.46 | Abel Barros González                    | MRÑPO |                    |                           |       |
| M50                 |                | 2.56.18 | Jesús E. Rey Souto                      | BOIC  | 3.10.37            | Aurora González Fernández | PINPO |
|                     |                | 3.08.48 | Antonio Vázquez Tourón                  | SDCC  |                    |                           |       |
|                     |                | 3.25.22 | Juan C. Martínez Valverde               | PINOC |                    |                           |       |
| M55                 |                | 2.46.34 | José M. González Santamaria             | SDBC  | 3.24.25            | Raquel Estevez Alonso     | PINPO |
|                     |                | 3.23.00 | Ramón Villar Ruibal                     | VRXLU |                    |                           |       |
|                     |                | 3.27.26 | Amador Reboreda Graña                   | PINPO |                    |                           |       |
| M60                 |                | 3.24.25 | José A. Bermudez Turnes                 | NTBC  |                    |                           |       |
| M65                 |                | 2.58.13 | Manuel Suárez Martínez                  | VTSP0 |                    |                           |       |
| Sub20               | 14 Km. Aprx.   |         |                                         |       | 2.05.17            | Valeria B. Guridi Dieguez | SDCC  |
|                     |                |         |                                         |       | 2.33.54            | Ararat Pazos Meixus       | RIAC  |

| Clasificación Clubes |                   |          |
|----------------------|-------------------|----------|
| CATEGORIA MASCULINA  |                   |          |
| 1º                   | SD Comportela     | 10.40.68 |
| 2º                   | Entrenarunning    | 11.59.02 |
| 3º                   | CA Serres Running | 12.10.59 |
| 4º                   | CD Pinarium       | 12.22.55 |

## **MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**

### **Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia**

#### **Silvia Casal e Pablo Camescasse logran o campionato galego de trail**

Silvia Casal do Burgas Ourense cun rexistro de 2h.50:45 e o atleta Sub23 Pablo Camescasse do C.D.Delikia con 2h.23:42, proclamáronse no día de hoxe campións galegos e galegas absolutos do [Campionato Xunta de Galicia de Trail](#) disputado na Serra do Barbanza.



A gañadora aventaxaría en algo máis de dez minutos á campioa galega da pasada edición Verónica Calvo do Atletismo Sar quen desta vez lograba o subcampionato autonómico, pechando os postos de podio absoluto femininos Carla Trillo do Ría de Foz quen pola súa banda, tamén cambiaba a prata do 2022 polo bronce deste 2023.

Nos homes o subcampionato galego foi para o gañador da primeira edición do 2015 Amador Pena do Atletismo Compostela quen chegaba a sesenta e dous segundos do vencedor, ocupando o terceiro posto Rubén Insúa do Atletismo Sar.

No resto de categorías, as campioas e campións galegos foron os seguintes:

Absoluta: Silvia Casal (Burgas Ourense) e Pablo Camescasse (C.D.Delikia)

Sub23: Mencia Reboiro (SD Compostela) e Pablo Camescasse (C.D.Delikia)

Máster35. Silvia Casal (Burgas Ourense) e Iván Sangiao (C.D. Biosbardo)

Máster40. Amador Pena (SD Compostela)

Máster45. Eva de la Fuente (CA Brion-Hyupersa) Oscar Guerra (Cambados S.N.)

Máster50. M<sup>a</sup> Aurora González (C.D. Pinarium) e Enrique Rey (C.A.Boimorto)

Máster55. Raquel Estévez (CD Pinarium) Jose M. González (S.D.Barbaria R.)

Máster60. Antonio Bermúdez (Noitebra)

Máster65. Manuel Suárez (Vet.Samil)

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



# Campionatos Galicia Montaña

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia**



**XV SUBIDA ROCAS - O EIRADO**  
CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

**DOMINGO 11 DE XUÑO DE 2023**  
ESGOS (OURENSE) [www.subidarocasoeirado.com](http://www.subidarocasoeirado.com)

**ANDAINA POPULAR**  
SAÍDA 9.30 h.  
DISTANCIA 20 km

**CARREIRA**  
SAÍDA 11.00 h.  
DISTANCIA 13 km




FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA MONTAÑA

Lugar: Esgos (Ourense)

Fecha: 11 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                                    |         | CATEGORIA FEMENINA |                           |        |
|---------------------|----------|---------|------------------------------------|---------|--------------------|---------------------------|--------|
| CTG.                | Dist.    | Marca   | Atleta                             | Club    | Marca              | Atleta                    | Club   |
| Abs.                | 12,9 Km. | 59.21   | Jesse J. Corro Roufett             | AREOR   | 1.16.50            | Maria Martínez González   | INDEP  |
|                     |          | 1.00.15 | Antonio Teijido López              | RFOZLU  | 1.17.48            | Inés Ramos Trasar         | SARC   |
|                     |          | 1.01.50 | Pablo Camescasse Rouco             | DELIKPO | 1.19.05            | Soledad Castro Soliño     | CSCVPO |
| Sub23               |          | 1.01.50 | Pablo Camescasse Rouco             | DELIKPO |                    |                           |        |
|                     |          | 1.10.42 | Martín Barreiro Durán              | NAOC    |                    |                           |        |
|                     |          | 1.23.05 | Pablo Fernández Díaz               | RIBLU   |                    |                           |        |
| Sub20               |          |         |                                    |         | 1.38.29            | Valeria B. Guridi Dieguez | SDCC   |
| M35                 |          | 1.00.15 | Antonio Teijido López              | RFOZLU  | 1.26.48            | Carla Trillo Fernández    | RFOZLU |
|                     |          | 1.06.07 | Maximino Oubiña Falcón             | CAMPO   | 1.50.05            | Silvia Fernández Blanco   | SDCC   |
|                     |          | 1.08.53 | Javier Janeiro Cerdeira            | AREOR   |                    |                           |        |
| M40                 |          | 1.02.56 | Javier Paredes González            | OUROR   | 1.21.07            | Sofía Freaza Otero        | CSCVPO |
|                     |          | 1.17.03 | Eladio Gómez Rosales               | AUROR   |                    |                           |        |
|                     |          | 1.17.34 | Miguel Iglesias Valverde           | AVAPO   |                    |                           |        |
| M45                 |          | 1.07.21 | Óscar Guerra Magan                 | CAMPO   |                    |                           |        |
|                     |          | 1.12.44 | Juan C. Rodríguez Torres           | SDBRC   |                    |                           |        |
|                     |          | 1.18.32 | Francisco J. Gonzalez Pascual      | AREOR   |                    |                           |        |
| M50                 |          | 1.14.04 | Roberto Salvado Tejedor            | SDCC    | 1.22.38            | Aurora González Fernández | PINPO  |
|                     |          | 1.16.42 | José Mira Fernández                | BUROR   | 1.46.29            | Rocio Díaz Mesa           | RIBLU  |
|                     |          | 1.22.02 | Juan L. Amigo Ferreiro             | SDCC    |                    |                           |        |
| M55                 |          | 1.34.44 | José M <sup>a</sup> Levoso Touceda | ESPOR   | 1.19.05            | Soledad Castro Soliño     | CSCVPO |
|                     |          | 1.46.28 | Emilio R. Fernández Rodríguez      | RIBLU   |                    |                           |        |
|                     |          | 2.03.29 | Jesús Pérez Balirac                | NOITC   |                    |                           |        |
| M60                 |          | 1.22.52 | José A. Bermudez Turnes            | NOITC   |                    |                           |        |
|                     |          | 2.01.44 | Adolfo O. Rios Gimenez             | BOIC    |                    |                           |        |
| M65                 |          | 1.16.15 | Manuel Suárez Martínez             | VTSPPO  |                    |                           |        |
|                     |          | 1.37.35 | Gonzalo A. Vázquez Ferreiro        | ESPOR   |                    |                           |        |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

#### María Martínez e Jesús Corro no cume do campionato galego

A atleta independente **María Martínez** cun rexistro de 1h.16:50 e **Jesse Jesús Corro** do Atletismo Arenteiro con 59:21, proclamáronse campións galegos absolutos de [Trail Running na súa subespecialidade de carreiras de montaña](#) na edición desenvolta este domingo no Concello de Esgos.



O evento disputouse sobre un circuito que formaba una carreira “longa e rápida de 13 quilómetros en subida constante, moi asequible a nivel popular donde se alternan distintas pendentes permitindo un correr rápido e sen dificultade” segundo o informe do responsable de Trail Running da Federación Galega **Iván Sangiao**.

Ademáis das gañadoras e gañadores, ocuparon posto de podio na categoría absoluta **Soledad Castro** con 1h.19:05 e **Sofía Freaza** con 1h.21:07 ambas do Comesaña Sporting Club. En homes igualmente, o subcampionato foi parar a **Antonio Teijido** do Ría de Foz con 1h.00.15 e o bronce a **Pablo Camescasse** do

C.D.Delikia con 1h.01:50.

No resto de categorías as gañadoras galegas e galegos foron os seguintes:

**Sub20.** Valeria B. Guridi (S.D. Compostela)

**Sub23.** Pablo Camescasse do (C.D.Delikia)

**Master35.** Carla Trillo (Ría de Foz) e Antonio Teijido (Ría de Foz)

**Máster40.** Sofía Freaza (Comesaña S.C.) e Javier Paredes (Ourense At.)

**Máster45.** Oscar Guerra (Cambados Seguros Noval)

**Máster50.** Aurora González (Pinarium) e Roberto Salvado (S.D.Compostela)

**Máster55.** Sole Castro (Comesaña S.C.) e Jose María Levoso (Esprintes Ou.)

**Máster60.** Antonio Bermúdez (Noitebra)

**Máster65.** Manuel Suárez (Veteranos de Samil)

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

#### Competicións Delegacións – CROSS-TRAIL-MONTAÑA

Competición: Xogade Fase Intercomarcal Cross Escolar  
Lugar Acea da Ma – O Burgo Culleredo  
Fecha: 14 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |       |                           |         | CATEGORIA FEMENINA |                        |      |
|---------------------|---------|-------|---------------------------|---------|--------------------|------------------------|------|
| CTG.                | Dist.   | Marca | Atleta                    | Club    | Marca              | Atleta                 | Club |
| Sub16               | 2,55 Km | 10.11 | Iker Lavandeira Rodríguez | COCO    | 11.41              | Marta Alonso Pérez     | RZCC |
| Sub14               | 1,9 Km. | 7.31  | Adrián Paz Celeiro        | RZCC    | 8.27               | Irene Santome García   | FOC  |
| Sub12               | 1,15 Km | 4.48  | Yago Núñez Muñoz          | FOGC    | 5.05               | Carla Ruiz Murillo     | CASC |
| Sub10               | 770 mts | 3.17  | Héctor Rodríguez Sánchez  | C.VELLA | 3.24               | Paula Morales Pedreira | MARC |

Competición: Cross Andrés Abanqueiro  
Lugar Vigo  
Fecha: 15 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                      |        |
|---------------------|-------|-------|--------------------------|-------|--------------------|----------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta               | Club   |
| Sub16               | Cross |       | Alejandro Santos Adrover | SDTPO |                    | Sabela Castelo López | SMIPO  |
| Sub14               |       |       | Xoel Franco García       | BEAPO |                    | Irene Balado Alonso  | CSCVPO |
| Sub12               |       |       | Sergio Silva Souto       | SDTPO |                    | Belén Silva Díaz     | VMÑPO  |
| Sub10               |       |       | Adrián Sacristan Manuel  | ADCPO |                    | Cies Rial Couso      | BEAPO  |

Competición: XOGADE Comarcal Escolar Campo a Través Escolar  
Lugar Santiago  
Fecha: 21 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                      |      | CATEGORIA FEMENINA |                       |       |
|---------------------|-------|-------|----------------------|------|--------------------|-----------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta               | Club | Marca              | Atleta                | Club  |
| Sub16               | Cross |       | Ivan Casas Fernández | SDCO |                    | Paula Fernández Pérez | SDCCO |
| Sub14               |       |       | Sergio Pereira Taibo | OLIC |                    | Samrawit Aler García  | MRAC  |
| Sub12               |       |       | David Fariña Silvano | OLIC |                    | Vega Pérez Pastur     | SDCCO |
| Sub10               |       |       | David Iglesias Abal  | AMES |                    | Noa López Novo        | SDCCO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOGADE Final Comarcal Campo a Través Escolar

Lugar Pereiro de Aguiar - Ourense

Fecha: 22 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                       |       |
|---------------------|-------|-------|------------------------|-------|--------------------|-----------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                 | Club  | Marca              | Atleta                | Club  |
| Sub16               | Cross | 7.27  | Mario Lorenzo Ferreiro | PUROR | 8.03               | Susana Padrón Morales | OUROR |
| Sub14               |       | 6.44  | Walid El Mansouri      | OUROR | 7.21               | María Pérez Rodríguez | BCSOR |
| Sub12               |       | 4.13  | Yahya El Mansouri      | OUROR | 4.33               | Lara López Sánchez    | BCSOR |
| Sub10               |       | 3.13  | Mauro García Domínguez | PUROR | 3.26               | Irene Soto Pérez      | PUROR |

Competición: Circuito Ferrolan de Cross – Concello de Ferrol

Lugar Ferrol

Fecha: 22 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |                      |        |
|---------------------|-------|-------|-----------------------|-------|--------------------|----------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                | Club  | Marca              | Atleta               | Club   |
| Sub16               |       |       | Gael Varela Moreno    | NAOC  |                    | Irma Veiguela Tizón  | RIAC   |
| Sub14               |       |       | Enrique García López  | NAOC  |                    | Lara Fernández López | FRRC   |
| Sub12               |       |       | Manuel Sande Leonardo | CEDC  |                    | Irene García Nebril  | CEDC   |
| Sub10               |       |       | Brais Castiñeira Vigo | NAOC  |                    | Lucía Alvite López   | TRIFE  |
| Sub8                |       |       | Raúl Alvite López     | TRIFE |                    | Blanca Rocés Señor   | PONZOS |

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Traves

Lugar Mondego – Sada

Fecha: 11 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                         |      | CATEGORIA FEMENINA |                        |       |
|---------------------|-------|-------|-------------------------|------|--------------------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                  | Club | Marca              | Atleta                 | Club  |
| Sub16               | Cross | 9.35  | Gael Varela Moreno      | NAOC | 10.16              | Paula Fernández Pérez  | SDCC  |
| Sub14               |       |       | Alonso Quintillán López | CASC | 6.50               | Carmen Paz Santamaria  | NOYC  |
| Sub12               |       |       | Manuel Sande Leonardo   | CEDC | 4.10               | Carla Ruiz Murillo     | CASC  |
| Sub10               |       | 3.15  | Brais Castiñeira Vigo   | NAO  |                    | Paula Morales Pedreira | MAR C |

| CLASIFICACIÓNS CLUBES |                   |  |  |      | CLASIFICACIÓNS CLUBES |      |
|-----------------------|-------------------|--|--|------|-----------------------|------|
| Sub16                 | MARINEDA ATLETICO |  |  | MARC | CA NARÓN              | NAOC |
| Sub14                 | CA SADA           |  |  | CASC | FERROL ATLETISMO      | FRRC |
| Sub12                 | CA NARÓN          |  |  | NAOC | CA SADA               | CASC |
| Sub10                 | CA NARON          |  |  | NAOC | CA NOIA               | NOYC |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Traves

Lugar A Rúa

Fecha: 11 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |                        |       |
|---------------------|-------|-------|-----------------------|-------|--------------------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                | Club  | Marca              | Atleta                 | Club  |
| Sub16               | Cross | 8.54  | Mario Lorenzo Fereiro | PUROR | 9.31               | Narora Pereira Tesouro | BCSO  |
| Sub14               |       | 5.40  | Walid El Mansouri     | OUROR | 6.34               | Carla Nieto Durán      | OUROR |
| Sub12               |       | 4.43  | Yahyi El Mansouri     | OUROR | 4.58               | Lara López Sánchez     | BCSO  |
| Sub10               |       | 3.11  | Héctor Souto Pazos    | LIMOR | 3.21               | Paula Crespo Alonso    | ADAS  |

| CLASIFICACIÓNS CLUBES |                   |  |  | CLASIFICACIÓNS CLUBES |                |
|-----------------------|-------------------|--|--|-----------------------|----------------|
| Sub16                 | ADAS CUPA         |  |  | ADAS                  | CD LA PURISIMA |
| Sub14                 | OURENSE ATLETISMO |  |  | OUROR                 | ADAS CUPA      |
| Sub12                 | OURENSE ATLETISMO |  |  | OUROR                 | CD LA PURISIMA |
| Sub10                 | CD LA PURISIMA    |  |  | PUROR                 | CD LA PURISIMA |

Competición: 6º Cross Comarcal A Mariña Lucense

Lugar Lourenza – Lugo

Fecha: 12 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                       |        | CATEGORIA FEMENINA |                          |        |
|---------------------|-------|-------|-----------------------|--------|--------------------|--------------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                | Club   | Marca              | Atleta                   | Club   |
| Absoluto            | Cross |       | Antonio Teijido López | RFOZLU |                    | Zelinda Spencer Coceicao | OVIEDO |
| Sub20               |       |       | Alex Iglesias Vila    | AUGLU  |                    | Helena Celada Villarmea  | RFOZLU |
| Master A            |       |       | Antonio Teijido López | RFOZLU |                    | Zelinda Spencer Coceicao | OVIEDO |
| Máster B            |       |       | Rubén García Piñeiro  | LOULU  |                    | Maria Gómez              | INDEP  |
| Máster C            |       |       | Luis Fernández Veiga  | VRXLU  |                    |                          |        |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Traves

Lugar Lourenza – Lugo

Fecha: 12 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                          |        | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|-------|-------|--------------------------|--------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                   | Club   | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Sub16               | Cross | 8.46  | Samuel Fernández Vázquez | LUELU  | 8.56               | Carmen Martínez Domínguez | LUELU |
| Sub14               |       | 6.48  | Ismael Rodríguez Nieves  | GANLU  | 7.18               | Lucía Cando Gómez         | POLLU |
| Sub12               |       | 5.16  | Miguel Díz Exposito      | RFOZLU |                    | Lía Núñez Carrascal       | LUELU |
| Sub10               |       | 3.42  | Luca Villar Moa          | LUELU  | 3.46               | Daniela Pedrouzo Fontela  | MRLLU |

| CLASIFICACIÓNS CLUBES |                         |       | CLASIFICACIÓNS CLUBES   |       |  |
|-----------------------|-------------------------|-------|-------------------------|-------|--|
| Sub16                 | ESCOLA ATLETICA LUCENSE | LUELU | ESCOLA ATLETICA LUCENSE | LUELU |  |
| Sub14                 | MADERAS BARCIA LOURENZA | ESLU  | ESCOLA ATLETICA LUCENSE | LUELU |  |
| Sub12                 | ESCOLA ATLETICA LUCENSE | LUELU | ESCOLA ATLETICA LUCENSE | LUELU |  |
| Sub10                 | POLIDEPORTIVO LUCENSE   | POLLU | ESCOLA ATLETICA LUCENSE | LUELU |  |

Competición: XOGADE Provincial Escolar Campo a Traves

Lugar Vigo

Fecha: 12 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                      |       |
|---------------------|-------|-------|-------------------------|-------|--------------------|----------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta               | Club  |
| Sub16               | Cross | 8.07  | Alex Sierpes Pereira    | SDTPO | 8.59               | Sabela Castelo López | SMIPO |
| Sub14               |       | 7.02  | Xoel Franco García      | BEAPO | 8.02               | Ainoa Galán Amo      | MRÑPO |
| Sub12               |       | 5.35  | Sergio Silva Souto      | SDTPO | 5,49               | Lena Curras García   | VCGPO |
| Sub10               |       | 3.54  | Adrián Sacristán Manuel | ADCPO | 4.04               | Lucía Cancelas Vilas | VCGPO |

| CLASIFICACIÓNS CLUBES |                           |       | CLASIFICACIÓNS CLUBES     |       |  |
|-----------------------|---------------------------|-------|---------------------------|-------|--|
| Sub16                 | SOC. ATLETICA DO TREGA    | SDTPO | SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA | SGPPO |  |
| Sub14                 | ATLETICA VAL MIÑOR        | VALPO | COMESAÑA SPORTING CLUB    | COMPO |  |
| Sub12                 | SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA | SGPPO | AT. VILA DE CANGAS        | VCGPO |  |
| Sub10                 | ATLETICA VAL MIÑOR        | VALPO | C.S.C.R. BEADE            | BEAPO |  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOGADE: Final Local de campo a través

Lugar Complexo Deportivo Momnterrei – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 04 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                        |       |
|---------------------|-------|-------|--------------------------|-------|--------------------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                 | Club  |
| Sub16               | Cross | 7.41  | Mario Lorenzo Ferreiro   | PUROR | 8.27               | Aloia Sabucedo Cjurrás | OUROR |
| Sub14               | Cross | 6.57  | Nicolás González Gonzále | OUROR | 7.20               | Lara López Sánchez     | BCSOR |
| Sub12               | Cross | 4.43  | Jorge Dacal Fernández    | PUROR | 4.47               | Daniela González Novoa | PUROR |
| Sub10               | Cross | 3.10  | Alex Cid Fernández       | OUROR | 3.30               | Olivia Currás Conde    | PUROR |

Competición: VIII Cros de Mondego

Lugar Mondego - Sada

Fecha: 18 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |       |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                        |      |
|---------------------|--------|-------|----------------------------|-------|--------------------|------------------------|------|
| CTG.                | Proba  | Marca | Atleta                     | Club  | Marca              | Atleta                 | Club |
| Absoluto            | Crooss | 17.56 | Esteban Díaz Pérez         | NAOC  |                    | Rebeca Soto Viñas      | NAOC |
| Senior-Sub23        |        |       | David Alonso Nogueira      |       |                    | Cristina Veiga Peón    |      |
| Máster A            |        |       | Esteban Díaz Pérez         | NAOC  |                    | Isa Cabanas Campelo    | ACEC |
| Máster B            |        |       | Edu Pinedo Armesto         |       |                    | Rebeca Soto Viñas      | NAOC |
| Sub20-18            |        |       | Fernando Otero Lado        | TRIKC |                    | Paula Vazquez Hermida  | MCHC |
| Sub16               |        |       | Iker Lavvandeira Rodríguez | COCC  |                    | Irma Veiguela Tizón    | RIAC |
| Sub14               |        |       | Mauro Rodríguez Álvarez    | CASC  |                    | Victoria Tomé Cattasco | CASC |
| Sub12               |        |       | Hugo Veiguela Tizón        | RIAC  |                    | Carla Ruiz Murillo     | CASC |
| Sub10               |        |       | Nicolas Amado Prego        | CASC  |                    | lícia López Ojen       | CASC |
| Sub8                |        |       | Pablo Ramos Sousa          | CASC  |                    | Mireia Díaz López      | OLYC |

Competición: XOGADE Fase Interzonal Campo a Través

Lugar Pereiro de Aguiar - Ourense

Fecha: 18 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                        |       |
|---------------------|-------|-------|-------------------------|-------|--------------------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                 | Club  |
| Sub16               | Cross | 7.13  | Mario Lorenzo Ferreiro  | PUROR | 8.15               | Aloia Sabucedo Currás  | OUROR |
| Sub14               |       |       | Roque Garrido La Fuente | PUROR | 7.07               | Lara López Sánchez     | BCSOR |
| Sub12               |       | 4.26  | Jorge Dacal Fernández   | PUROR | 4.40               | Daniela González Novoa | PUROR |
| Sub10               |       | 3.11  | Alex Cid Fernández      | OUROR | 3.18               | Olivia Currás Conde    | PUROR |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOGADE Fase Interzonal Campo a Través

Lugar Acea da Ma (El Burgo)

Fecha: 02 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                         |      |
|---------------------|-------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------------------------|------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                 | Club  | Marca              | Atleta                  | Club |
| Sub16               | Cross |       | Hugo Zuluuaga Lamzares | CASC  |                    | Paula Fernandez Pérez   | SDCC |
| Sub14               |       |       | Hugo Oubel Lorenzo     | MARC  |                    | Carla Rioseco San José  | FRRC |
| Sub12               |       |       | Xabier Rodil Illobre   | TRIAC |                    | Celia Ortigueira Rivera | NAOC |
| Sub10               |       |       | Leo Peñas Moriceau     | NAOC  |                    | Celia Mella Rama        | MRCC |

Competición: XXVI Guillelme Brown

Lugar Pereiro Aguiar (Ourense)

Fecha: 02 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|-------|-------|--------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Absoluto            | Cross |       | Martín Miguez Seara      | OUROR |                    | Branca Fernandez Lago    | SMIPO |
| Pais                |       |       | Pablo Losada Fernández   |       |                    | Isabel Soutullo Paradela | OUROR |
| Sub18               |       |       | Carlos de la Torre Aboal | SMIPO |                    | Xiana Blanca Cidón       | PUROR |
| Sub16               |       |       | Mario Lorenzo Ferreiro   | PUROR |                    | Naroa Pereira Tesouro    | BCSOR |
| Sub14               |       |       | Josep Bastos Diz         | BEAPO |                    | Usúe Bernardez Jares     | OUROR |
| Sub12               |       |       | Nicolás Sousa Pereira    |       |                    | Lara López Sánchez       | BCSOR |
| Sub10               |       |       | Pablo Carnero Iglesias   |       |                    | Xiana Gómez Vázquez      | PUROR |
| Sub8                |       |       | Maeloc Barreiro Soto     | LIMOR |                    | Maia Garrido Lafuente    | PUROR |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: Campionato Provincial federado de cross

Lugar Xinzo de Limia (Ourense)

Fecha: 06 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|-------|-------|---------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Absoluto            | Cross | 20.38 | Ivan Roade Lago           | ADAS  | 25.40              | Itziar Manso Herass      | OUROR |
| Sub23               |       | 21.41 | Martín Miguez Seara       | OUROR | 25.40              | Itziar Manso Herass      | OUROR |
| Sub20               |       | 21.47 | Héctor Rodríguez Vázquez  | PUROR | 28.49              | Anxela Seoane Rodríguez  | OUROR |
| Sub18               |       |       |                           |       | 14.51              | Xiana Fidalgo Pérez      | BCSOR |
| Sub16               |       | 11.35 | Mario Lorenzo Ferreiro    | PUROR | 12.49              | Naroa Pereira Tesouro    | BCSOR |
| Sub14               |       | 7.59  | Nicolás González González | OUROR | 8.49               | Paula Alvarez Kaiser     | PUROR |
| SuB12               |       | 6.14  | David García Carballude   | ADAS  | 6.31               | Lara López Sánchez       | BCSOR |
| Sub10               |       | 3.54  | Gael Blanco Marra         | PUROR | 4.12               | Irene Soto Pérez         | PUROR |
| M35                 |       | 21.10 | Emilio Pérez Groba        | ADAS  | 31.54              | Alia Fernández Pérez     | AREOR |
| M40                 |       | 20.49 | Javier Paredes González   | OUROR | 28.30              | Lucía Peón Santomé       | 28.30 |
| M45                 |       | 21.42 | Akka Esaadaoui            | ADAS  | 27.28              | Ana I. Soutullo Paradela | OUROR |
| M50                 |       | 23.20 | José M. García Pérez      | ADAS  |                    |                          |       |
| M55                 |       | 25.22 | José J. Gómez Iglesias    | BUROR |                    |                          |       |
| M60                 |       | 24.46 | Saturnino González Novoa  | OUROR |                    |                          |       |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOAGADE Campionato Provincial de cross (Tempada 2024)

Lugar Cangas de Foz (Lugo)

Fecha: 16 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                          |        | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|-------|-------|--------------------------|--------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                   | Club   | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Sub16               | Cross | 8.26  | Enrique García García-B. | LUELU  | 9.26               | Carmen Martínez Domínguez | LUELU |
|                     |       | 8.36  | Daniel Martínez González | POLLU  | 9.37               | Carmen Rabade Rey         | LUELU |
|                     |       | 8.37  | Isamel Rodríguez Nieves  | GANLU  | 9.55               | Lidia Balseiro Rodríguez  | LOULU |
| Sub14               |       | 6.53  | Pedro Mpoirón Soto       | LOULU  | 7.54               | Mencia Alvarez Velasco    | LUELU |
|                     |       | 7.20  | Dario Rodríguez Pérez    | RIBLU  | 7.55               | Lia Núñez Carrascal       | LUELU |
|                     |       | 7.22  | Eloy -Fernandez Lamas    | PIRLU  | 8.01               | Sara Pérez Palín          | GANLU |
| Sub12               |       | 5.31  | Antón Fernández Castro   | LUELU  | 5.47               | Aya Hibti Oujouj          | FOZLU |
|                     |       | 5.32  | Jonathan León Hernando   | LOULU  | 5.49               | Daniela Pedrouzo Fontela  | MRLLU |
|                     |       | 5.41  | Thiago Ceide Portela     | LUELU  | 5.53               | Claudia Alvarez Velasco   | LUELU |
| Sub10               |       | 4.31  | Alexandra Costa Vázquez  | CHALU  | 4.28               | Mara Kkuger Mosquera      | LOULU |
|                     |       | 4.35  | Diego García Seco        | PASTLU | 4.48               | Gwenselle Albes Rodríguez | MEIRA |
|                     |       | 4.39  | Raul López Herranz       | MTZLU  | 4.48               | Xana Díaz Goas            | FOZLU |

| CLASIFICACIÓNS CLUBES |                                 |    | CLASIFICACIÓNS CLUBES         |    |
|-----------------------|---------------------------------|----|-------------------------------|----|
| Sub16                 | Escola Atlética Lucense         | 24 | Escola Atlética Lucense       | 9  |
|                       | CCA Ria de Foz                  | 26 | Maderas Barcia Lourenza Cervo | 33 |
|                       | CPI Friol                       | 42 | CCA Ria de Foz "A"            | 35 |
| Sub14                 | CCA Ria de Foz                  | 56 | Escola Atlética Lucense       | 17 |
|                       | Maderas Barcia Lourenza Cervo   | 59 | Lucus Caixa Rural Galega      | 47 |
|                       | CEIP Antonio Insua Bermudez "A" | 66 | CCA Ria de Foz "A"            | 50 |
| Sub12                 | Escola Atlética Lucense         | 14 | Escola Atlética Lucense       | 18 |
|                       | Maderas Barcia Lourenza Cervo   | 44 | Maderas Barcia Lourenza Cervo | 40 |
|                       | Polideportivo Lucense           | 75 | Polideportivo Lucense         | 86 |
| Sub10                 | Escola Atlética Lucense         | 39 | Escola Atlética Lucense       | 37 |
|                       | Maderas Barcia Lourenza Cervo   | 44 | Maderas Barcia Lourenza Cervo | 38 |
|                       | Martinez Otero                  | 69 | Lucus Caixa Rural Galega      | 69 |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOAGADE Campionato Provincial de cross (Tempada 2024)

Lugar Santiago

Fecha: 16 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|-------|-------|-----------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                      | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Sub16               | Cross |       | Mauro Rodríguez Alvarez     | CASC  |                    | Paula Fernández Pérez    | SDCC  |
|                     |       |       | Hugo Zuzuaga Lamazares      | CASC  |                    | Irma Veiguela Tizón      | RIAC  |
|                     |       |       | Pablo Vázquez Maiztegui     | NAOC  |                    | Marta Alonso Pérez       | RZCC  |
| Sub14               |       |       | Enrique García López        | NAOC  |                    | Irene García Nebril      | NATCC |
|                     |       |       | Samuel Tallón Blanco        | FRRC  |                    | Carla Rioseco Sanjose    | FRRC  |
|                     |       |       | Hugo Oubel Lorenzo          | MARC  |                    | Claudia Cortón Pérez     | CASC  |
| Sub12               |       |       | Xabier Rodil Illobre        | TRIAC |                    | Aitana García Picón      | NOTC  |
|                     |       |       | Lucas González García       | NAOC  |                    | Valeria Mera Vázquez     | NAOC  |
|                     |       |       | Gabriel Nogueira Quiñoy     | TRIAC |                    | Xoana Beis Vázquez       | CASC  |
| Sub10               |       |       | Christopfer Cornejo Quijada | NAOC  |                    | Celia Mella Rama         | STOC  |
|                     |       |       | Leo Peñas Moriceau          | NAOC  |                    | Mireia Díaz López        | OLYC  |
|                     |       |       | Alex Pena Gómez             | SDCC  |                    | Naira Villaverde Fandiño | PINOC |

| CLASIFICACIÓNS CLUBES |                      |    | CLASIFICACIÓNS CLUBES |    |
|-----------------------|----------------------|----|-----------------------|----|
| Sub16                 | CA Sada              | 8  | CA Noia               | 25 |
|                       | Marineda Atlético    | 29 | AD Fogar              | 33 |
|                       | CA Noia              | 30 | CA Sada               | 36 |
| Sub14                 | CA Narón "B"         | 33 | CA Sada               | 41 |
|                       | Ferrol Atletismo     | 58 | CA Noia               | 43 |
|                       | Triathlon Inforhouse | 62 | Ferrol Atletismo      | 56 |
| Sub12                 | CA Narón             | 17 | CA Narón              | 27 |
|                       | CA Sada              | 72 | CA Sada               | 34 |
|                       | Triatlón Compostela  | 75 | SD Compostela         | 72 |
| Sub10                 | CA Narón             | 25 | CA Millaraio          | 44 |
|                       | SD Compostela        | 47 | Atletismo Olympo      | 56 |
|                       | Atletismo Olympo     | 67 | CA Narón              | 64 |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOAGADE Campionato Provincial de cross (Tampada 2024)

Lugar Zamans (Vigo)

Fecha: 16 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                          |        | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|-------|-------|--------------------------|--------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                   | Club   | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Sub16               | Cross | 8.47  | Xoel Franco García       | BEAPIO | 9.28               | Sabela Castelo López     | SGPPO |
|                     |       | 8.54  | Alejandro Santos Adrover | SDTPO  | 10.01              | Paula Rocha Bautista     | SDTPO |
|                     |       | 9.07  | Damian Costa Ares        | AVAPO  | 10.02              | Laura Porto Patiño       | BAIPO |
| Sub14               |       | 7.30  | Pablo Barreiro Iglesias  | PINPO  | 8.08               | Lena Currás García       | VCGPO |
|                     |       | 7.35  | Sergio Silva Souto       | SDTPO  | 8.14               | Daniela Bayón Díz        | CAMPO |
|                     |       | 7.38  | Martín Otero Rosales     | PINPO  | 8.17               | Ainoa Galán Amo          | MORPO |
| Sub12               |       | 5.51  | Ángel Rodríguez Carballo | BEAPO  | 6.12               | Lena Riera Pérez         | BEAPO |
|                     |       | 5.52  | Mateo Patiño Alonso      | TUIPO  | 6.15               | Nadia Conejo Bascoy      | SDTPO |
|                     |       | 5.57  | Xian Posada Román        | RCVPO  | 6.16               | Lia Geralavicius Gestido | SGPPO |
| Sub10               |       | 4.17  | Xoel Fernández Álvarez   | ATINPO | 4.18               | Cies Rial Couso          | BEAPO |
|                     |       | 4.26  | Hugo Vila Rodríguez      | ALTPO  | 4.20               | Julia Martínez Ozores    | SDTPO |
|                     |       | 4.27  | Gael Vicente Domínguez   | VALPO  | 4.26               | Sabela Muiños Orge       | ADCPO |

| CLASIFICACIÓNS CLUBES |                            |     | CLASIFICACIÓNS CLUBES      |     |  |
|-----------------------|----------------------------|-----|----------------------------|-----|--|
| Sub16                 | Atlética Val Miñor         | 27  | Soc. Gimnástica Pontevedra | 15  |  |
|                       | Vila de Cangas             | 27  | Comesaña Sporting club     | 26  |  |
|                       | Soc. Gimnástica Pontevedra | 33  | At. Samertolameu           | 38  |  |
| Sub14                 | CSCR Beade                 | 50  | Atletismo +9 Moraña        | 67  |  |
|                       | CD Pinarium                | 62  | Soc. Gimnástica Pontevedra | 70  |  |
|                       | Soc. Gimnástica Pontevedra | 73  | Vila de Cangas             | 70  |  |
| Sub12                 | Soc. Atlética do Trega     | 47  | Soc. Gimnástica Pontevedra | 36  |  |
|                       | CSCR Beade                 | 74  | CSCR Beade                 | 43  |  |
|                       | Vila de Cangas             | 74  | Vila de Cangas             | 69  |  |
| Sub10                 | CD Pinarium                | 59  | CSCR Beade                 | 39  |  |
|                       | Atlética Val Miñor         | 116 | Soc. Gimnástica Pontevedra | 121 |  |
|                       | Soc. Gimnástica Pontevedra | 116 | Vila de Cangas             | 169 |  |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: XOAGADE Campionato Provincial de cross (Tempada 2024)

Lugar A Veronza (Ribadavia-Ourense)

Fecha: 16 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                          |        | CATEGORIA FEMENINA |                         |        |
|---------------------|-------|-------|--------------------------|--------|--------------------|-------------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                   | Club   | Marca              | Atleta                  | Club   |
| Sub16               | Cross | 9.24  | Mario Lorenzo Ferreiro   | PUROR  | 11.26              | Usue Bernardez Jares    | OUROR  |
|                     |       | 9.30  | Adamou Abraham           | LVIVOR | 11.32              | Aloia Sabucedo Curras   | OUROR  |
|                     |       | 10.00 | Tomás Fernández Otero    | MASDOR | 12.03              | Ana Ramos Mosquera      | PUROR  |
| Sub14               |       | 7.28  | José Hervella Álvarez    | ADAS   | 8.17               | Paula Álvarez Kaiser    | PUROR  |
|                     |       | 7.20  | Manuel Fernández Gómez   | LIMOR  | 8.22               | Lara López Sánchez      | BCSOR  |
|                     |       | 7.34  | Roque Garrido Lafuente   | PUROR  | 8.27               | Martina Agra Rodríguez  | MASIOR |
| Sub12               |       | 6.10  | Marcos Gutiérrez Suárez  | PUROR  | 6.28               | Daniela Gozález Novoa   | PUROR  |
|                     |       | 6.12  | David García Carballide  | ADAS   | 6.40               | Irina Sánchez Yañez     | ADAS   |
|                     |       | 6.14  | Jorge Dacal Fernández    | PUROR  | 6.44               | Irene Soto Pérez        | PUROR  |
| Sub10               |       | 3.05  | Rodrigo Cordero Oliveros | OUROR  | 3.18               | Olivia Currás Conde     | PUROR  |
|                     |       | 3.05  | Maeloc Barreiro Soto     | LIMOR  | 3.21               | Valentina Barreda Fdez. | ADAS   |
|                     |       | 3.08  | Hugo Corderi Fernández   | RUXOR  | 3.26               | Maia Garrido Lafuente   | PUROR  |

| CLASIFICACIÓNS CLUBES |                              |     | CLASIFICACIÓNS CLUBES      |     |  |
|-----------------------|------------------------------|-----|----------------------------|-----|--|
| Sub16                 | CD La Purísima               | 28  | Ourense Atletismo          | 9   |  |
|                       | Ourense Atletismo            | 31  | CD La Purísima             | 20  |  |
|                       | ADAS Cupa                    | 32  | EA Pereiro de Aguiar       | 30  |  |
| Sub14                 | CD La Purísima               | 59  | Ourense Atletismo          | 28  |  |
|                       | ADAS Cupa                    | 79  | CD La Purísima             | 73  |  |
|                       | CEIP Plurilingue O Ruxidoiro | 91  | CPI Terras de Maside       | 74  |  |
| Sub12                 | CD La Purísima               | 35  | CD La Purísima             | 15  |  |
|                       | ADAS Cupa                    | 72  | ADAS Cupa "A"              | 43  |  |
|                       | AD Limiactiva                | 106 | ADAS Cupa "B"              | 110 |  |
| Sub10                 | ADAS Cupa "A"                | 55  | CD La Purísima             | 28  |  |
|                       | Ourense Atletismo            | 78  | Ourense Atletismo          | 67  |  |
|                       | CD La Purísima               | 92  | CEIP Plurilingue Ribadavia | 74  |  |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### Campo a Través – Trail – Montaña – Galicia

Competición: 3ª Memorial Alejandro Gómez - 46º Trofeo de Cross San Miguel Oia  
Lugar Loureiro San Miguel de Oia (Vigo)  
Fecha: 17 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                           |        | CATEGORIA FEMENINA |                         |       |
|---------------------|-------|-------|---------------------------|--------|--------------------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                    | Club   | Marca              | Atleta                  | Club  |
| Sub20               | Cross |       |                           |        | 17.56              | Ararat Pazos Meixus     | RIAC  |
| Sub18               |       | 14.03 | Christian Sierpes Pereira | SDTPO  | 17.23              | Mara Romeu Vicente      | SDTPO |
| Sub16               |       | 13.30 | Alex Sierpes Pereira      | SDTPO  | 8.36               | Paula Rocha Bautista    | SDTPO |
| Sub14               |       | 6.50  | Xoel Franco García        | BEAPO  | 9.11               | Claudia Fernández Acuña | BEAPO |
| Sub12               |       | 7.36  | Sergio Silva Souto        | SDTPO  | 3.46               | Daniela Asensio Lorenzo | SDTPO |
| Sub10               |       | 3.19  | Xoel Otero Alonso         | CSCVPO | 3.14               | Nadia Conejo Bascoy     | SDTPO |
| Sub8                |       | 1.56  | Nico Camino Díaz          | PINPO  | 2.03               | Gabriela López Cadilla  | SDTPO |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



# CAMPIONATOS GALICIA

## X datas celebración

### R U T A

| Localidad  | Fecha      | Competición                                              | Participantes | Página |
|------------|------------|----------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Ames       | 05/02/2023 | CAMPIONATO GALICIA MARCHA                                | 127           | 3-5    |
| Santiago   | 11/03/2023 | CAMPIONATO GALICIA 5 KM. (TEMPADA 2022)                  | 126           | 6-7    |
| As Pontes  | 19/03/2023 | CAMPIONATO GALICIA 5 KM                                  | 147           | 8-10   |
| Carballo   | 04/06/2023 | CAMPIONATO GALICIA 10 KM.                                | 202           | 11-13  |
| Lourenza   | 26/08/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA MILLA EN RUTA e 1 KM de MENORES | 150           | 14-16  |
| Vilagarcía | 26/11/2023 | CAMPIONATO GALICIA DE MEDIO MARATON                      | 286           | 17-20  |

## COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIÓN

| Localidad          | Fecha      | Competición                                                   | Participantes | Página |
|--------------------|------------|---------------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Padrón             | 04/02/2023 | 5-10 Km. de Padrón                                            | 235           | 21-24  |
| A Coruña           | 12/02/2023 | Coruña 21                                                     | 182           | 25-27  |
| Narón              | 09/04/2023 | 10 Km. de Narón Abs.                                          | 100           | 28     |
| Santiago           | 16/04/2023 | Os 10000 Peregrinos 10 K. Deputación Coruña                   | 112           | 29-30  |
| Santiago           | 16/04/2023 | Os 10000 Peregrinos 5 K. Deputación Coruña                    | 98            | 31-32  |
| A Coruña           | 23/04/2023 | Coruña 10                                                     | 170           | 33-35  |
| A Coruña           | 03/06/2023 | Memorial Josefina Romero marcha en ruta                       | 80            | 36     |
| A Coruña           | 03/06/2023 | GP Cantones de Marcha – Trofeo Sergio Vázquez                 | 4             | 37     |
| O Barco V.         | 17/06/2023 | Milla Urbana Festo do Cristo                                  | 23            | 38     |
| As Pontes          | 24/09/2023 | Carreira Solidaria As Pontes (5 Km.)                          | 22            | 39     |
| Pontevedra         | 15/10/2023 | XLI Gran fondo CaixaBank Media Maraton e 10 Km. de Pontevedra | 189           | 40-42  |
| Ames               | 22/10/2023 | XXII Carreira Pedestre Ames (10 Km. homologados)              | 134           | 43-45  |
| Negreira           | 05/11/2023 | XLII Carreira Popular Negreira (5 Km. homologados)            | 47            | 46     |
| O Barco Valdeorras | 05/11/2023 | XV Carreira Popular dos Santiños (5 Km. homologados)          | 8             | 47     |
| Ourense            | 12/11/2023 | XLVI Carreira Pedestre Popular do San Martiño (5 Km.)         | 123           | 48-49  |
| Ourense            | 12/11/2023 | XLVI Carreira Pedestre Popular do San Martiño (10 Km.)        | 290           | 50-54  |
| Vilagarcía         | 26/11/2023 | Medio Maraton Concello de Vilagarcía de Arousa                | 47            | 55     |
| San Cibrao Vías    | 17/12/2023 | Campionato Provincial de 10 Km.                               | 224           | 56-57  |

# Campionatos Galegos

## • R u t a



**Campionatos  
Xunta de Galicia  
RUTA 2023**



Federación  
Galega de  
Atletismo

**MARCHA  
EN RUTA  
Absoluto**

**Ames 05 de febreiro**



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Lugar Milladoiro (Ames)

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA: MASCULINA |        |         |                               |       | CATEGORIA: FEMENINA |                            |       |
|----------------------|--------|---------|-------------------------------|-------|---------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                 | Proba  | Marca   | Atleta                        | Club  | Marca               | Atleta                     | Club  |
| Absoluto             | 10 Km. | 44.33   | Juan M. Mortales del Castillo | MARC  | 48.07               | Aldara Meilán García       | LUELU |
|                      |        | 46.41   | Pablo Sánchez Rivas           | LUELU | 53.19               | Natalia Rivas Iglesias     | RIAC  |
|                      |        | 50.02   | José Fernández Nieves         | RCVPO | 53.42               | Marc Chillón Caamaño       | AFCPO |
| Sub23                |        |         |                               |       | 56.26               | Alba Pérez Nieto           | NEGC  |
| Sub20                |        |         |                               |       | 1.00.49             | Salomé Segade Buide        | STCOC |
|                      |        |         |                               |       | 1.05.56             | Sila López Rodríguez       | AFCPO |
| Sub18                |        | 46.41   | Pablo Sánchez Rivas           | LUELU | 48.07               | Aldara Meilán García       | LUELU |
|                      |        | 52.07   | Nicolás Collazo Santamaria    | AMEC  | 53.19               | Natalia Rivas Iglesias     | RIAC  |
|                      |        | 53.11   | Andrés González Pérez         | RCVPO | 55.52               | Oleksandra Kostenko        | LUELU |
| Máster 35            |        | 1.06.11 | Juan c. Rojo Marquez          | CUNPO |                     |                            |       |
| Máster 40            |        | 44.33   | Juan M. Mortales del Castillo | MARC  |                     |                            |       |
|                      |        | 50.02   | José Fernández Nieves         | RCVPO |                     |                            |       |
|                      |        | 1.24.03 | Daniel García Jiménez         | BAIPO |                     |                            |       |
| Máster 45            |        |         |                               |       | 58.28               | Emilia Rodríguez Baz       | CASC  |
|                      |        |         |                               |       | 1.03.34             | Herminia Grande Outomuro   | OUROR |
|                      |        |         |                               |       | 1.17.07             | Dolores Martínez Vicente   | SDTPO |
| Máster 50            |        | 52.44   | Manuel Polo Gundín            | NAOC  | 1.03.43             | Soledad Pousa Castro       | OUROR |
| Sub16                | 5 Km.  | 32.02   | Diego García González         | VCGPO | 27.07               | Alba Morales Pedreira      | MARC  |
|                      |        | 34.25   | Mateo Pérez Carrodegas        | MARC  | 28.28               | Natalia González Pérez     | AFCPO |
|                      |        | 35.08   | Nadir Moreira Gómez           | MRAC  | 28.39               | Icia Ares Betanzos         | SILC  |
| Sub14                | 3 Km.  | 15.22   | Tamás Bautista Bugarín        | PORPO | 18.01               | Alicia Espina Fernández    | NAOC  |
|                      |        | 16.07   | Antón Díaz Gómez              | NAOC  | 18.09               | Monserrat Martínez Pereira | CUNPO |
|                      |        | 16.39   | Mateo Valcarcel Fernández     | ADAS  | 18.59               | Paula Cella Núñez          | ADAS  |
| Sub12                | 2 Km.  | 11.14   | Antón Fernández Castro        | LUELU | 12.12               | María Fernández Castro     | LUELU |
|                      |        | 11.14   | Thiago Ceide Portela          | LUELU | 12.22               | Sara Cabado Rodríguez      | LUELU |
|                      |        | 11.44   | Diego Fernández Vázquez       | LUELU | 12.22               | Carlota Chaos López        | LUELU |
| Sub10                | 1 Km.  | 6.11    | Simón Lorenzo Gonzalez        | MARC  | 5.42                | Paula Morales Pedreira     | MARC  |
|                      |        | 6.51    | Iago Suárez Meitín            | NAOC  | 6.02                | Jannat Duque El Loubani    | CUNPO |
|                      |        | 7.03    | Bernal Vilela Salgado         | ADAS  | 6.32                | Carme Paredes García       | NAOC  |



### **Bo Campionato de Marcha en Ruta**

A localidade de Ames deu acollida a un novo campionato de Galicia de marcha en ruta que tivo na marchadora internacional Aldara Meilán da Atlética Lucense e no campión mundial máster Juan Manuel Morales do Marineda aos novos campións de Galicia na categoría Absoluta.

Sobre un bo trazado, foron desenvolvéndose o resto das categorías que deixaban os seguintes campións e campioas galegas

Absoluta. Aldara Meilán (At. Lucense e Juan Manuel Morales (Marineda At.

Sub23. Alba Pérez (C.A.Negreira

Sub20. Salomé Segade (C.A.Santiago

Sub18. Aldara Meilán (At. Lucense Pablo Sánchez (At.Lucense

Sub16. Alba Morales (Marineda At. e Diego García (Vila de Cangas

Sub14. Alicia Espina (C.A.Narón e Tomás Bautista (At. Porriño

Sub12. María Fernández e Antón Fernández da Atlética Lucense

Sub10. Paula Morales e Simón Lorenzo do Marineda Atlético

Máster40. Juan Manuel Morales (Marineda At.

Máster50. M<sup>a</sup> Soledad Pousa (Ourense At.

Máster45. Emilia Rodríguez (C.A.Sada e Manuel Polo (At.Narón

---

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# SAN SILVESTRE SANTIAGO 2022

**CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM EN RUTA**

**DE ATLETISMO**

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA 5 KM. (Tempada 2022)

Lugar Santiago

Fecha: 11 Marzo 2023

| CATEGORIA: MASCULINA |       |       |                            |       | CATEGORIA: FEMENINA |                                      |        |
|----------------------|-------|-------|----------------------------|-------|---------------------|--------------------------------------|--------|
| CTG.                 | Proba | Marca | Atleta                     | Club  | Marca               | Atleta                               | Club   |
| Absoluto             | 5 Km. | 15.26 | Jorge Puig Malvar          | STOC  | 18.06               | Tina Fernández Barreiros             | SARC   |
|                      |       | 16.02 | Jorge I. García Sainz      | STOC  | 19.07               | Silvia García Lorenzo                | SARC   |
|                      |       | 16.22 | Daniel Paz Pardo           | BRIC  | 19.13               | Carolina Santos Villalón             | RIAC   |
| Sub23                |       | 20.57 | Daneil Castro Gómez        | TMBC  | 23.14               | Andrea Botella Rodríguez             | STOC   |
| Sub20                |       | 16.02 | Jorge I. García Sainz      | STOC  |                     |                                      |        |
|                      |       | 18.16 | Hugo Taibo García          | SDCC  |                     |                                      |        |
|                      |       | 19.14 | Pablo Rey Ansemil          | STOC  |                     |                                      |        |
| Sub18                |       | 17.12 | Brais Picón Montero        | NAOC  | 19.13               | Carolina Santos Villalón             | RIAC   |
|                      |       | 17.57 | Arturo Ponte Álvarez       | STOC  |                     |                                      |        |
|                      |       | 18.00 | Iago Iglesias Turnes       | NOYC  |                     |                                      |        |
| Máster 35            |       | 16.46 | Victor X. González Hortas  | CSCV  | 18.06               | Tina Fernández Barreiros             | SARC   |
|                      |       | 19.49 | Juan C. Mosquera Dopazo    | SARC  | 19.07               | Silvia García Lorenzo                | SARC   |
|                      |       | 20.48 | Daniel García Cabeza       | SDCC  | 22.18               | Clara M <sup>a</sup> Millares Sieira | NOYC   |
| Máster 40            |       | 16.22 | Daniel Paz Pardo           | BRIC  | 20.07               | Elisa V. Blanco Rey                  | SARC   |
|                      |       | 17.39 | Miguel Regueira Veiga      | OLEC  | 20.46               | Manuela Mayo Caamaño                 | SARC   |
|                      |       | 18.05 | Jorge Ferradans Valdes     | BRIC  | 27.57               | Ana Oca González                     | CAIPO  |
| Máster 45            |       | 17.24 | Emilio García Vázquez      | SDCC  | 21.25               | Raquel Ramos Suárez                  | ADOC   |
|                      |       | 18.24 | Óscar Valle López          | NTBC  | 22.19               | Silvia M <sup>a</sup> Díez Bermudez  | EGOLU  |
|                      |       | 18.28 | José A. Lopez Villar       | EGOLU | 23.49               | Eva de la Fuente Iglesias            | BRIC   |
| Máster 50            |       | 17.19 | Francisco J. Campos Suárez | USCC  | 21.33               | Elena Miguens Otero                  | SAR    |
|                      |       | 18.00 | Miguel Cabo Villaverde     | PINOC | 25.48               | Carmen Asorey Nieves                 | ENTRC  |
|                      |       | 18.48 | Alvaro Cesar Vila          | TMBC  | 26.09               | America Lopez Peña                   | FONC   |
| Máster 55            |       | 17.34 | José Suárez Leis           | BRIC  | 30.23               | Lucía Ansedes Domínguez              | NTBC   |
|                      |       | 18.09 | Pablo A. Lema Pérez        | OLEC  | 32.51               | Josefina Pardo Montaña               | MRAC   |
|                      |       | 19.45 | Angel Rodríguez López      | MILC  |                     |                                      |        |
| Máster 60            |       | 19.00 | Manuel Suárez Martínez     | VSAPO | 20.34               | Esther Pedrosa Carrete               | CASTEL |
|                      |       | 19.59 | Juan C. Brandón Rodríguez  | fonc  |                     |                                      |        |
|                      |       | 20.57 | José A. Bermudez Turnes    | NTBC  |                     |                                      |        |
| Máster 65            |       | 19.38 | Nemesio Gutiérrez González | AFRLU |                     |                                      |        |
|                      |       | 20.46 | Ramiro Pérez Pereira       | SARC  |                     |                                      |        |
|                      |       | 23.42 | Jesús M. Lodeiro Méndez    | MILC  |                     |                                      |        |
| Máster 70            |       | 22.47 | José F. Sainz Garcia       | SARC  | 34.45               | Elvira Tresguerras González          | SARC   |
|                      |       | 24.17 | Antonio Riera Cachero      | DEZPO |                     |                                      |        |
|                      |       | 25.39 | Francisco Pena González    | SDCC  |                     |                                      |        |
| Máster 75            |       | 26.21 | Manuel Millara Blanco      | CSCV  |                     |                                      |        |

A capital galega levouse a cabo o sábado a disputa da edición 2022 correspondente ao Campionato de Galicia dos 5K que fora aprazado a finais do ano pasado polas inclemencias meteorolóxicas.

Neste edición resultaron gañadores Tina Fernández do Atletismo Sar cun tempo oficial de 18:06 e Yago Ignacio García do Atletismo Santiago con 16:02. Xunto aos mesmos ocuparon postos de podio Silvia García do Atletismo Sar e Carolina

Santos do Ría Ferrol na categoría feminina así como Victor Xosé González do Comesaña S.C. e Juan Carlos Mosquera do Atletismo Sar na masculina.

---





# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## R U T A - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA 5 KM. (Tempada 2023)

Lugar As Pontes

Fecha: 19 Marzo 2023

| CATEGORIA: MASCULINA |       |       |                              |        | CATEGORIA: FEMENINA |                             |       |
|----------------------|-------|-------|------------------------------|--------|---------------------|-----------------------------|-------|
| CTG.                 | Proba | Marca | Atleta                       | Club   | Marca               | Atleta                      | Club  |
| Absoluto             | 5 Km. | 14.57 | Jorge Puig Malvar            | STOC   | 17.38               | Eva Piñel Lorenzo           | CAFPO |
|                      |       | 15.00 | Iván Regos Veigas            | LUCLU  | 18.00               | Sandra Mosquera Losada      | CSCV  |
|                      |       | 15.09 | Pablo Bocelo Bellas          | SGPPO  | 18.23               | Branca Fernández Lago       | SMIPO |
| Sub23                |       | 18.06 | Pablo Fernández Díaz         | RIBLU  | 18.23               | Branca Fernández Lago       | SMIPO |
|                      |       |       |                              |        | 18.36               | Lucía Varela Molejón        | LUCLU |
|                      |       |       |                              |        | 20.41               | Ainara Rodríguez Ares       | SGPPO |
| Sub20                |       | 15.00 | Iván Regos Veigas            | LUCLU  | 18.56               | Carolina Santos Villalón    | RIAC  |
|                      |       | 15.33 | Victor Ramos Sambade         | TRIKI  | 19.54               | Alejandra Formoso Recarey   | TRIKI |
|                      |       | 16.10 | Mohamed Kassimi Idrissi      | FRRC   | 20.52               | Aldara Fonseca Alonso       | BEAPO |
| Sub18                |       | 16.12 | Daniel Portomeñe Formoso     | FRRC   | 19.17               | Andrea Díaz Iglesias        | NAOC  |
|                      |       | 16.15 | Ricardo Negrete Barrioluengo | FRRC   | 20.13               | Celia Vila Figueroa         | CSCV  |
|                      |       | 16.39 | Lucas Pena Carracedo         | MRAC   | 21.08               | Paula Vázquez Hermida       | MCHC  |
| Máster 35            |       | 16.08 | Antonino Méndez Sánchez      | NAUTC  | 18.33               | Zelinda Spencer Conceiçao   | OVIE  |
|                      |       | 16.18 | Cristian Exposito Campos     | NAUTC  | 21.47               | Elena Suárez Gesto          | CASC  |
|                      |       | 16.24 | Brais Canosa Fernández       | NAUTC  | 22.21               | Cristina Pérez Alonso       | MRQPO |
| Máster 40            |       | 15.53 | Esteban Díaz Pérez           | NAOC   | 19.16               | Sofía Freaza Otero          | CSCV  |
|                      |       | 16.21 | Fernando Lorenzo Pérez       | PASOC  | 20.09               | Ana I. Soutullo Paradela    | OUROR |
|                      |       | 17.03 | Manuel Sobral González       | PINPO  | 22.18               | Mª José Trastoy Diaz        | VILLU |
| Máster 45            |       | 17.01 | José A. Santiago Bosch       | PINPO  | 20.17               | Rebeca Soto Viñas           | NAOC  |
|                      |       | 17.04 | Emilio García Vázquez        | SDCC   | 20.37               | Noelia Papín Estevez        | CASC  |
|                      |       | 17.24 | Andrés Rodríguez Domínguez   | PINPO  | 20.39               | Natalia Rivas Suárez        | BATHC |
| Máster 50            |       | 17.43 | José L. Roibas Fernández     | CASC   | 19.23               | Inés Papín Estevez          | CASC  |
|                      |       | 17.48 | Marcelo Vázquez Cortés       | EGOLU  | 20.53               | Aurora González Fernández   | PINPO |
|                      |       | 18.14 | Candido Acuña Fernández      | COMPO  | 21.59               | Elena Miguens Otero         | SARC  |
| Máster 55            |       | 18.24 | Fernando Hoyos Silva         | PINAPO | 20.48               | Soledad Castro Soliño       | CSCV  |
|                      |       | 19.19 | José González Bañobre        | NAOC   | 27.11               | Mar Barcón Sánchez          | MCHC  |
|                      |       | 19.56 | Ramón Villar Ruibal          | VERXL  | 29.06               | Mª José Montenegro Orol     | LUCLU |
| Máster 60            |       | 20.14 | Rafael Pérez Rego            | TUIPO  | 23.16               | Angeles Ripoll Pernas       | CASC  |
|                      |       | 27.26 | Manuel Souto Cortizo         | BUROR  | 26.00               | Celina Rodríguez Sobrino    | MRÑPO |
| Máster 65            |       | 21.34 | Manuel Calvo Gerardi         | SARC   |                     |                             |       |
|                      |       | 22.07 | José M. Insua Rodríguez      | RIAC   |                     |                             |       |
|                      |       | 22.29 | José M. Dopico Soto          | EGOLU  |                     |                             |       |
| Máster 70            |       | 21.48 | José F. Sanz Garcia          | SARC   | 32.47               | Elvira Tresguerras González | SARC  |
|                      |       | 23.13 | José M. Seoane Loureiro      | CASC   |                     |                             |       |
|                      |       | 26.27 | Eliseo López Río             | EGOLU  |                     |                             |       |
| Máster 75            |       | 24.43 | Manuel Millara Blanco        | CSCV   |                     |                             |       |
|                      |       | 26.34 | Antonio Hernández Barreiro   | MCHC   |                     |                             |       |

## **Eva Piñel e Jorge Puig domiñan o autonómico dos 5K**

Eva Piñel do A.F.Celta e Jorge Puig do Atletismo Santiago, proclamáronse gañadores galegos absolutos do Campionato Xunta de Galicia de 5K desenvolto no día de onte no Concello de As Pontes.



A gañadora galega invertiu un tempo de 17:37 nunha carreira gañada pola tamen céltica Zoe Michelle Odile malia que sen dereito a medalla pola súa nacionalidade francesa. Xunto á gañadora autonómica, compartiron zona de podio absoluta Sandra Mosquera do Comesaña a vinte e dous segundos da gañadora e Branca Fernández do San Miguel de Marín a corenta e cinco.

Na categoría masculina foi o atleta do Atletismo Santiago Jorge Puig quen lograba o título autonómico nunha carreira na que invertiría 14:57. O resto do podio foi completado polos atletas Iván Rego do Lucus Caixa Rural con

15:00 e por Pablo Bocelo da Gimnástica con 15:10.

No resto de categorías resultaron gañadoras na Sub23 á atleta do San Miguel de Marín Branca Fernandez cun crono de 18:23 e Pablo Fernández do Atletismo Ribadeo con 18:06. Na Sub20 pola súa contra os triunfos foron parar a Carolina Santos do Ría Ferrol con 18:56 e para o subcampión absoluto Iván Rego que subía ao podio novamente. Por último Andrea Díaz con 19:17 e Daniel Portomeñe do Ferrol Atletismo con 16:12 proclamábanse campións galegos da categoría Sub18

No que atinxe á categoría máster as novas campioas galegas e galegos foron:

Máster 35. Zelinda Spencer do (Oviedo Atletismo e Antonio Menéndez (Naútico de Narón

Master40. Sofia Freaza (Comesaña S.C. e Esteban Díaz (C.A.Narón

Master45. Rebeca Soto (C.A.Narón e José Antonio Santiago (C.D. Pinarium

Máster50. Inés Papín (C.A.Sada José Luis Roibas (C.A. Sada

Máster55. Soledad Castro (Comesaña S.C. e Fernando Hoyos (C.D. Pinarium

Máster60. Angeles Ripoll (C.A.Sada Rafael Pérez (C.A. Tui

Máster65. Manuel Calvo (C.A.Sar e Manuel Calvo (C.A.Sar

Máster70. Elvira Tresguerras (C.A.Sar e José Fernando Sáinz (C.A.Sar

Máster75. Manuel Millara (Comesaña S.C.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



**10k**  
**CARBALLO**

**XI**  
EDICIÓN

**4** **XUÑO 2023**  
A partir das 10:00

Carreiras populares 10K e 5K  
Campionato de Galicia de 10K en ruta  
Circuíto homologado

**10K EN RUTA**

 Praza do Concello  
Carballo

INSCRICIÓN:  
**[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)**  
Información: 981702109 carballoporte@carballo.gal

 **GADIS**   **IX**  
Circuíto de carreiras  
**Deputación DA CORUÑA** **carballo**  
turismo  



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA 10 KM.

Lugar Carballo

Fecha: 04 Xuño 2023

| CATEGORIA: MASCULINA |        |         |                                      |        | CATEGORIA: FEMENINA |                             |         |
|----------------------|--------|---------|--------------------------------------|--------|---------------------|-----------------------------|---------|
| CTG.                 | Proba  | Marca   | Atleta                               | Club   | Marca               | Atleta                      | Club    |
| Absoluto             | 10 Km. | 30.47   | Carlos Porto Pazos                   | SGPPO  | 34.19               | Laura Santos Domínguez      | CASTEL. |
|                      |        | 31.23   | Anxo Castro Varela                   | VICKY  | 35.13               | María Cedrón Aira           | ADAS    |
|                      |        | 32.22   | Jesse J. Corro Roufett               | AREOR  | 36.00               | Uxia Pérez Bugarín          | AFCPO   |
| Sub23                | 10 Km. | 32.43   | Pablo Camecasse Rouco                | DELK   | 35.13               | María Cedrón Aira           | ADAS    |
|                      |        | 33.20   | Martín Barreiro Durán                | NAOC   |                     |                             |         |
|                      |        | 37.22   | Pablo Fernández Díaz                 | RIBLU  |                     |                             |         |
| Sub20                | 10 Km. | 34.12   | Mohamed Kassimi Idrissi              | FRRC   | 43.19               | Valeria B. Guridi Dieguez   | SDCC    |
|                      |        | 35.24   | Fernando Otero Lado                  | TRIKIC | 45.38               | Alejandra Formoso Recarey   | TRIKC   |
|                      |        |         |                                      |        | 52.54               | Lara Pincirolí              | FOGC    |
| M35                  | 10 Km. | 32.47   | Emilio Pérez Groba                   | ADAS   | 38.49               | Zelinda Spencer Conceiçao   | OVIEDO  |
|                      |        | 33.05   | Rubén Caamaño Nieto                  | SARC   | 41.20               | Silvia García Lorenzo       | SARC    |
|                      |        | 34.14   | Adrián Viande López                  | RFOZLU | 45.23               | Elena Suárez Gesto          | CASC    |
| M40                  | 10 Km. | 32.52   | José M. Corral Justo                 | AREOR  | 39.20               | Sofía Freaza Otero          | CSCVPO  |
|                      |        | 33.21   | José M <sup>a</sup> Sánchez San Luis | SARC   | 41.19               | Martina Tasende Andrade     | ADAS    |
|                      |        | 33.22   | Amador Pena Torreira                 | SDCC   | 1.03.50             | Sjusana Montero Facal       | BERGC   |
| M45                  | 10 Km. | 32.46   | Ricardo Vázquez Vaamonde             | ADAS   | 38.57               | Natalia García Sánchez      | RUNNO   |
|                      |        | 33.38   | Alejandro Pesado Fernández           | PINOC  | 40.04               | Beatriz Barroso Pérez       | NOIAC   |
|                      |        | 34.40   | Juan J. Álvarez Cures                | ADAS   | 40.59               | Natalia Rivas Suárez        | BATHOR  |
| M50                  | 10 Km. | 33.31   | José M. Fernández Marquez            | ADAS   | 40.35               | Aurora González Fernández   | PINPO   |
|                      |        | 34.13   | Bruno García Cerdeiras               | ACEAC  | 40.51               | Inés Papín Estevez          | CASC    |
|                      |        | 35.19   | Manuel E. Estevez García             | ADAS   | 41.03               | Julia Vaquero Sousa         | SDCC    |
| M55                  | 10 Km. | 34.48   | Jesús M. López Paleo                 | CASC   | 44.59               | Mercedes Blanco Amboage     | SARC    |
|                      |        | 36.10   | José Suárez Leis                     | BRIOC  | 45.47               | Elva Méndez López           | VRXLU   |
|                      |        | 36.59   | Santiago Falcón Pérez                | CAMPO  | 57.29               | Elena Amigo Ferreiro        | SDCC    |
| M60                  | 10 Km. | 40.46   | José B. Gómez López                  | OUROR  |                     |                             |         |
|                      |        | 42.10   | Juan C. Bradón Rodríguez             | FONC   |                     |                             |         |
|                      |        | 42.28   | Maximino Limens Prado                | NEGC   |                     |                             |         |
| M65                  | 10 Km. | 46.03   | José M. Dopico Soto                  | EGOLU  |                     |                             |         |
|                      |        | 49.32   | Juan L. Botana Ferreiro              | SDCC   |                     |                             |         |
| M70                  | 10 Km. | 45.52   | José F. Sainz García                 | SARC   | 1.05.29             | Elvira Tresguerras González | SARC    |
|                      |        | 48.53   | José M. Seoane Loureiro              | CASC   |                     |                             |         |
|                      |        | 53.39   | Eliseo López Río                     | EGOLU  |                     |                             |         |
| M75                  | 10 Km. | 53.11   | Antonio Hernández Barreiro           | MCHC   |                     |                             |         |
|                      |        | 1.15.49 | Jesús Bernal Gómez                   | INDEP  |                     |                             |         |



## **Laura Santos e Carlos Porto domiñan o galego dos 10K.**

A lucense Laura Santos do Playas de Castellón cun rexistro oficial de 34:19 e Carlos Porto da Gimnástica de Pontevedra con 30:47, proclamáronse campións galegos absolutos da proba dos 10K en ruta celebrada este domingo no Concello de Carballo.



O podio foi completado por María Cedrón do ADAS CUPA, quen lograba o título na Sub23, con 35:13 e por Uxía Pérez do A.F.Celta con 36:00 así como por Anxo Castro do Vicky Foods con 31:23 e Jesse Corro do Atletismo Arenteiro con 32:22 na categoría masculina.

Na categoría Sub23 o especialista e integrante da selección galega de Trail Running, Pablo Camescasse facíase co título con 32:43. o mesmo que na Sub20 facía o propio Valeria Batire do S.D. Compostela con 43:19 e Mohammed Kassimi do Ferrol Atletismo con 34:12

Nas categorías máster, os títulos autonómicos quedaban da seguinte maneira:

Máster35. Zelinda Spencer (Oviedo At. e Emilio Pérez (ADAS CUPA

Máster40. Sofía Freaza (Comesaña S.C e José Manuel Corral (At. Arenteiro

Máster45. Natalia García (Running Oleiros e Ricardo Vaamonde (ADAS CUPA

Máster50. Aurora González (C.D.Pinarium e Manuel Fernández (ADAS CUPA

Máster55. Mercedes Blanco (At. Sar e Jesús Manuel López (At. Sada

Máster60. José Benito Gómez (Ourense At.

Máster65. José Manuel Dopico (Egobarros

Máster70. Elvira Tresguerras do (At. Sar e José F. Sainz (At. Sar

Máster75. Antonio Hernández (Mochila D.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



**XIV CAMPEONATO DE GALICIA**  
de Milla en Ruta e Galego de 1000 menores

— CONCELLO DE LOURENZÁ —

**VI MILLA POPULAR Urbana**

**HORA DE SAÍDA**  
**18:00**

Colaboran:

- Supermercado Eroski
- Gadis
- Pastelería Cabaleiros
- Frutas Hnos. Rivas
- Panadería Neli
- Cabaleiros Xardín
- Protección Civil Lourenzá
- Rodabell
- Terras da Mariña SCG

**Organiza:**

**Sponsor Oficial:**

**Co Organiza:**

**Patrocinios:**

**CIRCUITO HOMOLOGADO**

**Inscripción popular:**  
[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MILLA EN RUTA e 1 KM de MENORES

Lugar Lourenza

Fecha: 26 Agosto 2023

| CATEGORIA: MASCULINA |       |       |                               |       | CATEGORIA: FEMENINA |                               |       |
|----------------------|-------|-------|-------------------------------|-------|---------------------|-------------------------------|-------|
| CTG.                 | Proba | Marca | Atleta                        | Club  | Marca               | Atleta                        | Club  |
| Absoluto             | Milla | 4.37  | Gustavo Santiago Fernández    | POIPO | 5.22                | Carolina santos Villalón      | RIAC  |
|                      |       | 4.49  | Anxo Lado López               | ADOC  | 5.37                | Andrea Díaz Iglesias          | NAOC  |
|                      |       | 4.52  | Alan Sardinero González       | PINPO | 6.04                | Julia Salvado Dieguez         | SDCC  |
| Sub23                |       | 5.18  | Pablo Fernández Díaz          | RIBLU |                     |                               |       |
| Sub20                |       |       |                               |       | 5.22                | Carolina santos Villalón      | RIAC  |
|                      |       |       |                               |       | 6.29                | Ararat Pazos Meixus           | RIAC  |
| Sub18                |       | 4.53  | Christian Sierpes Pereira     | SDTPO | 5.37                | Andrea Díaz Iglesias          | NAOC  |
|                      |       | 4.55  | Manuel Campello Carballo      | NAOC  | 6.04                | Julia Salvado Dieguez         | SDCC  |
|                      |       | 5.06  | Brais García González         | RIBLU |                     |                               |       |
| M35                  |       | 4.53  | Adrián Vijande López          | FOZLU | 6.18                | Elena Suárez Gesto            | CASC  |
|                      |       | 4.58  | Isamel Lago Monroy            | SMIPO | 6.38                | Clara Mª Millares Sieira      | CANCO |
|                      |       | 5.01  | Cristian Exposito Campos      | NAUCO |                     |                               |       |
| M40                  |       | 4.58  | Amador Pena Torreira          | SDCC  | 6.28                | Paula Rosales Rosales         | PINPO |
|                      |       | 5.02  | Marcos Conde Llenderroz       | RIBLU |                     |                               |       |
|                      |       | 5.07  | Juan L. Méndez Paz            | LOULU |                     |                               |       |
| M45                  |       | 5.01  | José M. Gómez Sánchez         | PINCO |                     |                               |       |
|                      |       | 5.04  | Marcelo Lanza Ben             | SDCC  |                     |                               |       |
|                      |       | 5.25  | José A. López Villar          | EGOLU |                     |                               |       |
| M50                  |       | 5.15  | Ruben García Piñeiroa         | LOULU | 6.31                | Purificación Anegas Fernández | MIÑOU |
|                      |       | 5.19  | Serafín Rodríguez Rodríguez   | MIÑOU | 6.35                | Rocio Díaz Mesa               | RIBLU |
|                      |       | 5.28  | José Domínguez Cabellero      | SILCO |                     |                               |       |
| M55                  |       | 5.35  | Fernando A. Ojea Fernnández   | OUROR |                     |                               |       |
|                      |       | 5.39  | Francisco Pazos Campos        | SDCC  |                     |                               |       |
|                      |       | 6.22  | Emilio R. Fernández Rodríguez | RIBLU |                     |                               |       |
| M60                  |       | 5.31  | José M. Fernández Sangiao     | VRXLU |                     |                               |       |
|                      |       | 5.38  | Jorge Veleiro Díaz            | BUROR |                     |                               |       |
|                      |       | 6.31  | Rufino Fernández Trasancos    | EGOLU |                     |                               |       |
| M65                  |       | 5.55  | Nemesio Gutiérrez González    | FRILU | 7.26                | Angeles Rodríguez del Rio     | SILCA |
|                      |       | 6.29  | José M. Insua Rodríguez       | RIAC  |                     |                               |       |
| M70                  |       | 6.34  | Domingo Álvarez Iglesias      | EGOLU |                     |                               |       |
|                      |       | 7.21  | José L. Rey Fernández         | INDE  |                     |                               |       |
| M75                  |       | 8.44  | Antonio Hernández Barreiro    | MCHCO |                     |                               |       |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MILLA EN RUTA e 1 KM de MENORES

Lugar Lourenza

Fecha: 26 Agosto 2023

| CATEGORIA: MASCULINA |       |       |                              |       | CATEGORIA: FEMENINA |                          |       |
|----------------------|-------|-------|------------------------------|-------|---------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                 | Proba | Marca | Atleta                       | Club  | Marca               | Atleta                   | Club  |
| Sub16                | 1Km.  | 2.40  | Alex Sierpes Pereira         | SDTPO | 3.20                | Sara Lecumberri Villares | LOULU |
|                      |       | 2.52  | Adrián Pérez Edrosa          | LUELU | 3.27                | Paula Rocha Bautista     | SDTPO |
|                      |       | 2.56  | Ivan Casas Fernández         | TMBC  | 3.32                | Lucía Álvarez Touriñán   | CASC  |
| Sub14                |       | 3.02  | Enrique García García-Boente | LUELU | 3.13                | Lidia Balseiro Rodríguez | LOULU |
|                      |       | 3.06  | Pablo Barreiro Iglesias      | PINPO | 3.16                | Lucía Cando Gómez        | POLLU |
|                      |       | 3.06  | Pedro Moirón Soto            | LOULU | 3.19                | Carmen Paz Santamaria    | CANCO |
| Sub12                |       | 3.21  | Sergio Silva Souto           | SDTPO | 3.33                | Daniela Asensio Lorenzo  | SDTPO |
|                      |       | 3.23  | Manuel Martínez Pérez        | CANCO | 3.33                | Lara López Sánchez       | BCSOU |
|                      |       | 3.23  | Mihuel Díz Exposito          | FOZLU | 3.33                | Karol Rivera Cores       | CAMPO |
| Sub10                |       | 3.45  | Alan de la Fuente Maculewicz | SDTPO | 3.50                | Nadia Conejo Bascoy      | SDTPO |
|                      |       | 3.48  | Alex Pena Gómez              | SDCC  | 3.52                | Deva Pallas Rodríguez    | AVAPO |
|                      |       | 3.58  | Thiago Fernández Ribeiro     | EGOLU | 4.02                | Laura Román Osorio       | POLLU |

### Carolina Santos e Gustavo Santiago, dominan o autonómico de milla ruta

Carolina Santos do Ría Ferrol e Gustavo Santiago do Triatlón Poio, resultaron gañadores na categoría absoluta do Campionato Xunta de Galicia de Milla en ruta disputado no día de onte no Concello de



Lourenzá. Xunto aos gañadores absolutos, compartiron postos de podio Andrea Díaz do Atletismo Narón e Julia Salvado do S.D.Compostela Atletismo na categoría feminina e Anxo Lado da A.D.Olimpia e Alan Sardinero do C.D.Pinarium na masculina.

De igual modo tamén se celebrou o Campionato Xunta de Galicia de 1K en ruta para as categorías Sub10, Sub12, Sub14 e Sub16 e a Milla Popular Lourenzá fin de etapa camiño norte.

A proba organizada polas Escolas Deportivas de Lourenzá, contou cunha ampla participación e un tempo climatolóxico desigual que malia elo, non desanimou a asistencia dun nutrido público que se xuntaría nas inmediacións do circuito.



**MEDIO  
MARATÓN**

**CONCELLO DE VILAGARCÍA DE AROUSA 2023**

**CAMPIONATO  
XUNTA DE GALICIA  
DE MEDIO MARATÓN**

26 DE NOVIEMBRE DE 2023

SAÍDA DAS PROBAS ÁS 10:00 HORAS DESDE AVENIDA DA MARÍÑA (VILAGARCÍA DE AROUSA)  
INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS: [WWW.CARREIRASGALEGAS.COM](http://WWW.CARREIRASGALEGAS.COM) E [ATLETISMO.GAL](http://ATLETISMO.GAL)  
PROBA HOMOLOGADA POLA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO



Fundación  
de deportes

Concello de  
Vilagarcía



de Arousa



Federación  
Galega de  
Atletismo



DEPORTE  
GALEGO

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## RUTA - Galicia

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MEDIA MARATON

Lugar Vilagarcía

Fecha: 26 Novembro 2023

| CATEGORIA: MASCULINA |           |         |                            |         | CATEGORIA: FEMENINA |                           |       |
|----------------------|-----------|---------|----------------------------|---------|---------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                 | Proba     | Marca   | Atleta                     | Club    | Marca               | Atleta                    | Club  |
| Absoluta             | ½ Maratón | 1.07.44 | Anxo Castro Varela         | VICKY   | 1.23.02             | Tina Fernández Barreiros  | SARC  |
|                      |           | 1.08.36 | Alvaro Prieto Fervenza     | CRRPO   | 1.23.42             | Mª Jesús Conde Rodríguez  | LGRLU |
|                      |           | 1.09.48 | Jorge Crespo Arias         | SARC    | 1.24.02             | Sofía Freaza Otero        | CSCV  |
| Sub23                |           | 1.16.47 | Martín Barreiro Durán      | NAOC    |                     |                           |       |
|                      |           | 1.20.57 | Pablo Fernández Díaz       | RIBLU   |                     |                           |       |
| Sub20                |           |         |                            |         | 1.28.53             | Ainoa Gontán Iglesias     | SDCC  |
|                      |           |         |                            |         | 1.44.02             | Ararat Pazos Meixus       | RIAC  |
| M35                  |           | 1.07.44 | Anxo Castro Varela         | VICKY   | 1.25.40             | Silvia García Lorenzo     | SARC  |
|                      |           | 1.09.57 | Juan Negreira Montero      | SARC    | 1.29.33             | Martina López Gestal      | SDCC  |
|                      |           | 1.10.03 | Emilio Pérez Groba         | ADAS    | 1.32.01             | Delia Villalba Barrios    | CSCV  |
| M40                  |           | 1.08.36 | Alvaro Prieto Fervenza     | CRRPO   | 1.23.02             | Tina Fernández Barreiros  | SARC  |
|                      |           | 1.09.48 | Jorge Crespo Arias         | SARC    | 1.23.42             | Mª Jesús Conde Rodríguez  | LGRLU |
|                      |           | 1.12.55 | Fernando Lorenzo Pérez     | PASO    | 1.24.02             | Sofía Freaza Otero        | CSCV  |
| M45                  |           | 1.11.31 | Alejandro Pesado Fernández | PINOC   | 1.24.45             | Natalia García Sánchez    | RNGOC |
|                      |           | 1.11.37 | Ricardo Vázquez Vaamonde   | ADAS    | 1.27.09             | Ana González Margaride    | LOULU |
|                      |           | 1.15.04 | David Vidal de Saa         | SAMPO   | 1.27.51             | Soledad A. Leiro López    | SMIPO |
| M50                  |           | 1.13.55 | Elia Domínguez Cabral      | DOMO    | 1.29.21             | Inés Papin Estévez        | CASC  |
|                      |           | 1.17.05 | José A. Gontán Castro      | SDCC    | 1.36.37             | Puri Anegas Fernández     | MIÑOR |
|                      |           | 1.17.10 | Marcelo Lanza Ben          | SDCC    | 1.45.10             | Rocío Díaz Mesa           | RIBLU |
| M55                  |           | 1.18.02 | Santiago Falcón Pérez      | CAMPO   | 1.36.54             | Teresa Castro Villaverde  | CANC  |
|                      |           | 1.20.43 | Carlos Busto Lobato        | SARC    | 1.39.23             | Manuela Rodríguez Rguez.  | PUROR |
|                      |           | 1.23.59 | Jesús Barral Sánchez       | SDCC    | 1.52.24             | Susana Parguñña Fernández | EGOLU |
| M60                  |           | 1.29.36 | Juan C. Bradón Rodríguez   | FSARC   |                     |                           |       |
|                      |           | 1.29.51 | Xesús M. Mosteiro López    | CERNE   |                     |                           |       |
|                      |           | 1.36.12 | Manuel Pérez Pascual       | BEAPO   |                     |                           |       |
| M65                  |           | 1.20.44 | Manuel Suárez Martínez     | VTSPPO  |                     |                           |       |
|                      |           | 1.31.00 | Rafael Pérez Rego          | TUIPO   |                     |                           |       |
|                      |           | 1.48.03 | Manuel Capelo Rios         | INDE    |                     |                           |       |
| M70                  |           | 1.39.29 | Gonzalo Vázquez Ferreiro   | ESPOU   |                     |                           |       |
|                      |           | 1.46.54 | Domingo Álvarez Iglesias   | EGOLU   |                     |                           |       |
|                      |           | 2.04.45 | Eliseo López Rio           | EGOLU   |                     |                           |       |
| M75                  |           | 1.44.39 | J. Roberto Rey González    | VTSPPO  |                     |                           |       |
| M80                  |           | 2.01.38 | Julio C. Constenla Fontán  | MORÑOPO |                     |                           |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

| Clasificación Clubes |                              |         |                            |         |
|----------------------|------------------------------|---------|----------------------------|---------|
| Homes                |                              |         | Mulleres                   |         |
| 1                    | ADAS Cupa                    | 3.29.46 | Club Atletismo SAR         | 4.14.16 |
| 2                    | Club Atletismo SAR           | 3.31.25 | SD Compostela              | 4.34.43 |
| 3                    | Cambados Seguros Noval       | 3.41.33 | Fisioterapia San Lázaro    | 4.34.56 |
| 4                    | Fisioterapia San Lázaro      | 3.42.45 | CD Ribadeo                 | 4.57.24 |
| 5                    | SD Compostela                | 3.47.31 | Asoación Deportiva Olimpia | 5.17.12 |
| 6                    | CA Pino                      | 3.48.09 | Entrenarunning             | 5.24.05 |
| 7                    | SD Barbanria Roda            | 3.51.58 | Cambados Seguros Noval     | 5.29.55 |
| 8                    | Atletismo Arenteiro          | 3.52.20 |                            |         |
| 9                    | CA Brión-Hyuperesia Santiago | 3.59.06 |                            |         |
| 10                   | CD Pinarium                  | 4.00.26 |                            |         |
| 11                   | CAR Marisqueiro              | 4.01.45 |                            |         |
| 12                   | Ferrol Atletismo             | 4.02.54 |                            |         |
| 13                   | Cambados Seguros Noval       | 4.04.27 |                            |         |
| 14                   | Samertolameu                 | 4.04.29 |                            |         |
| 15                   | Entrenarunning               | 4.09.33 |                            |         |
| 16                   | CA Boimorto                  | 4.09.58 |                            |         |
| 17                   | CD Biosbardo                 | 4.12.42 |                            |         |
| 18                   | CSCR Beade                   | 4.14.01 |                            |         |
| 19                   | Comesaña Sporting Club       | 4.23.25 |                            |         |
| 20                   | Atletismo fontes do Sar      | 4.27.00 |                            |         |
| 21                   | Asoación Deportiva Olimpia   | 4.28.10 |                            |         |
| 22                   | AD Cerne                     | 4.29.17 |                            |         |
| 23                   | Burgas Ourense               | 4.42.02 |                            |         |
| 24                   | CD La Purísima               | 4.42.41 |                            |         |
| 25                   | Noitebra                     | 4.45.43 |                            |         |
| 26                   | Esprintes Ourense            | 4.51.10 |                            |         |
| 27                   | Egoarros Viveiro             | 4.55.19 |                            |         |
| 28                   | Atletismo +9 Moraña          | 5.06.13 |                            |         |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



### O asfalto de Vilagarcía coroou a Tina Fernández e Anxo Castro

Tina Fernández do Club Atletismo SAR con 1h.23:02 e Anxo Castro do Vicky Foods con 1h.07:44, proclamáronse no día de onte [campións galegos de media maratón](#) na edición levada a cabo no Concello de Vilagarcía baixo a participación de preto de medio milleiro de persoas.

Nunha xornada que a nivel climatolóxico gozou das condicións óptimas para o seu desenvolvemento, Anxo Castro que partía como favorito ao título, reeditaba o campionato logrado o ano pasado en Pontevedra. No podio estivo a compañía por Álvaro Prieto do Atletismo Corredoiras que chegaba a 68 segundos, sendo terceiro Jorge Crespo do Atletismo SAR a dous minutos e catro segundos da cabeza.



No tocante á categoría feminina a especialista en ruta Tina Fernández quen partía entre a relación de candidatas a medallas, lograba impoñerse neste certame logo de quitar corenta segundos á segunda clasificada, María Jesús Conde do Lugo Running e un minuto á medallista de bronce, Sofía Freaza do Comesaña S.C. No apartado de récords galegos, salientar o logrado polo atleta M65 Manuel Suárez do Veteranos de Samil quen invertía un tempo

oficial de 1h.20:44.

Atletismo sar e ADAS CUPA, domiñaron por equipos

Por equipos, nos que tamén estaba en xogo as medallas, o campionato na categoría feminina foi parar ao Club Atletismo Sar integrado por Tina Fernández, Inés Ramos e Silvia García. Na categoría masculina foi o ADAS CUPA formado por Jonathan Díaz, Emilio Pérez e Ricardo Vázquez quen daban o título ao conxunto de Valdeorras.

O Fisioterapia San Lázaro e o SD Compostela Atletismo en mulleres e o Atletismo Sar e Atletismo Corredoiras en homes, completaban o resto das zonas de podio na modalidade de equipos.

### Relación de campioas e campións galegos 2023

Absolutos. Tina Fernández (At.SAR) e Anxo Castro (Vicky Foods)

Senior. Andrea Iglesias (A.Fisioterapia) e Daniel Pérez (Lucus CRG)

Sub20. Ainoa Gontán (SD Compostela)

Sub23. Martín Barreiro (At. Narón)

Master 35. Silvia García (At.Sar) e Anxo Castro (Vicky Foods)

Máster 40. Tina Fernández (At.SAR) e Álvaro Prieto (At. Corredoiras)

Máster 45. Natalia García (R.Oleiros) e Alejandro Pesado (C.A.Pino)

Máster 50. Inés Papín (At. Sada) e Elías Domínguez (Fisio.S. Lázaro)

Máster 55. Teresa Castro (At. Noia) e Santiago Falcón (At. Cambados)

Máster 60. J.Carlos Brandón (Fontes do Sar)

Máster 70. Gonzalo A.Vázquez (Esprintes Ou.)

Máster 75. Roberto Rey (Vet. Samil)

Máster 80. Julio C. Constenla (At.+9Moraña)



## Competicións Delegacións – R U T A

Competición: 10 Km. de Padrón (federados )

Lugar Padrón - Santiago

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                                      |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                          |       |
|---------------------|-------|-----|-------|--------------------------------------|-------|--------------------|---------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca | Atleta                               | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                   | Club  |
| Absol.              | 10 Km | 2   | 31.32 | Gustavo Santiago Fernandez           | TRIPO | 1                  | 36.35   | Sandra Mosquera Losada   | COMPO |
|                     |       | 3   | 31.41 | Victor Puyuelo Pardo                 | ATLET | 2                  | 38.17   | Antia Rodriguez Abad     | ADAOR |
|                     |       | 4   | 31.49 | Jorge Puig Malvar                    | STOC  | 3                  | 38.22   | Ainoa Gontan Iglesias    | SDCC  |
|                     |       | 5   | 31.53 | Jorge Gonzalez Mariño                | NAOC  | 5                  | 38.58   | Silvia Garcia Lorenzo    | SARC  |
|                     |       | 7   | 31.58 | Jesse Corro Roufett                  | AREOR | 6                  | 39.51   | Branca Fernandez Lago    | SMIPO |
|                     |       | 8   | 32.13 | Manuel Lorenzo Lopez                 | SGPPO | 7                  | 40.57   | Vanessa Elisa Blanco Rey | SARC  |
|                     |       | 9   | 32.25 | Victor Alonso Ares                   | ATLET | 8                  | 40.59   | Soledad Leiro Lopez      | SMIPO |
|                     |       | 11  | 32.36 | Alexandre Álvarez Ferreira           | NAOC  | 9                  | 41.58   | Elena Veres Ojea         | SDCC  |
|                     |       | 10  | 32.36 | Carlos Gutiérrez González            | DLKPO | 10                 | 42.06   | Ana Gonzalez Margaride   | LOULU |
|                     |       | 13  | 33.08 | Roi Estevez Jueguen                  | STOC  | 12                 | 43.18   | Elena Miguens Otero      | SARC  |
|                     |       | 14  | 33.11 | Jesús Fernandez Soengas              | MRQPO | 13                 | 43.35   | Natalia Lorenzo Perez    | NTBC  |
|                     |       | 15  | 33.13 | Albino Fernandez Garcia              | AREOR | 16                 | 44.36   | Cristina Perez Alonso    | MRQPO |
|                     |       | 20  | 33.13 | José M. Penas Varela                 | CERC  | 17                 | 44.48   | Ismael Táboas Carrera    | PORPO |
|                     |       | 16  | 33.25 | Alejandro Pesado Fernandez           | VAGC  | 18                 | 45.10   | Mercedes Blanco Amboage  | SARC  |
|                     |       | 19  | 33.31 | Jorge Janeiro Lorenzo                | DOMPO | 21                 | 45.30   | Marta Fernández Díaz     | RIBLU |
|                     |       | 21  | 33.33 | Cristian Muiño Varela                | SDCC  | 22                 | 45.46   | Cristina Carril Boo      | VAGC  |
|                     |       | 22  | 33.34 | José M <sup>a</sup> Sánchez San Luis | SARC  | 26                 | 47.29   | Carmen Castro Lema       | ADOC  |
|                     |       | 23  | 34.01 | Juan R. Collazo Areosa               | VAGC  | 30                 | 48.14   | Banesa Atán Rodríguez    | ADOC  |
|                     |       | 24  | 34.03 | Agrelo Gomez Roberto                 | SARC  | 34                 | 48.21   | Marta Losada Figueira    | NEGC  |
|                     |       | 26  | 34.07 | Juanatey Garcia Carlos               | NOYC  | 36                 | 48.33   | Iria Lago Andrade        | ADOC  |
|                     |       | 27  | 34.11 | Manuel O. Pérez López                | SARC  | 38                 | 48.51   | Sonia Agrasar Barral     | SARC  |
|                     |       | 29  | 34.19 | David Cutrín López                   | BRIC  | 47                 | 50.56   | Angeles Leon Viñas       | NOYC  |
|                     |       | 30  | 34.24 | David Bargiela Araujo                | ADAOR | 73                 | 1.03.04 | Lucía Ansedes Domínguez  | NTBC  |
|                     |       | 31  | 34.26 | Daniel Diego Ruiz Breijo             | COCC  |                    |         |                          |       |
|                     |       | 33  | 34.35 | Guillelme Castillo Carballa          | OUROR |                    |         |                          |       |
|                     |       | 37  | 34.50 | Maximino Oubiña Falcon               | CAMPO |                    |         |                          |       |
|                     |       | 39  | 34.53 | Juan C. Mosquera Dopazo              | SARC  |                    |         |                          |       |
|                     |       | 40  | 34.58 | Miguel Fernandez Garcia              | SDBC  |                    |         |                          |       |
|                     |       | 41  | 35.00 | Javier De Dios Rodriguez             | SDCC  |                    |         |                          |       |
|                     |       | 42  | 35.02 | Angel Maceiras Lago                  | SARC  |                    |         |                          |       |
|                     |       | 43  | 35.03 | Alvarez Diego Rodriguez              | DLKPO |                    |         |                          |       |
|                     |       | 45  | 35.11 | Ismael Táboas Carrera                | PORPO |                    |         |                          |       |
|                     |       | 46  | 35.12 | Manuel Sobral Gonzalez               | PINPO |                    |         |                          |       |
|                     |       | 47  | 35.12 | Ivan Vazquez Fernandez Jn            | SMIPO |                    |         |                          |       |
|                     |       | 48  | 35.14 | Cristian Diaz Lorenzo                | ADAOR |                    |         |                          |       |
|                     |       | 50  | 35.18 | Roberto Martinez Trigo               | SMIPO |                    |         |                          |       |
|                     |       | 51  | 35.27 | Jordi Carrasco Nuñez                 | RUNPO |                    |         |                          |       |
|                     |       | 54  | 35.37 | Pio Iglesias Carrera                 | SARC  |                    |         |                          |       |
|                     |       | 55  | 35.41 | Estevez Garcia Manuel E.             | ADAOR |                    |         |                          |       |
|                     |       | 58  | 35.44 | Jose Suárez Leis                     | BRIC  |                    |         |                          |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### RUTA - Galicia

|  |     |       |                             |       |  |  |  |  |
|--|-----|-------|-----------------------------|-------|--|--|--|--|
|  | 61  | 35.50 | Adrian Rojo Luaces          | SARC  |  |  |  |  |
|  | 63  | 35.51 | José A. Gontán Castro       | SDCC  |  |  |  |  |
|  | 62  | 35.51 | Roberto Martinez Castro     | PINPO |  |  |  |  |
|  | 67  | 35.57 | Efren Capelo Vieites        | BRIC  |  |  |  |  |
|  | 65  | 35.57 | Francisco Oubiña Dios       | CAMPO |  |  |  |  |
|  | 66  | 35.57 | José A. Rodríguez Pouso     | NOYC  |  |  |  |  |
|  | 68  | 36.01 | Marcos Rodriguez Vazquez    | AREOR |  |  |  |  |
|  | 70  | 36.02 | Adrian Garabato Lagares     | STOC  |  |  |  |  |
|  | 71  | 36.11 | Oscar Guerra Magan          | CAMPO |  |  |  |  |
|  | 74  | 36.33 | Jose A. Fernandez Rodriguez | BOIC  |  |  |  |  |
|  | 75  | 36.36 | Manuel Mato Couso           | CERC  |  |  |  |  |
|  | 76  | 36.39 | Pablo Fernandez Diaz        | RIBLU |  |  |  |  |
|  | 78  | 36.42 | Javier Novo Bujeiro         | ADOC  |  |  |  |  |
|  | 81  | 36.44 | Santiago Falcon Perez       | CAMPO |  |  |  |  |
|  | 82  | 36.45 | Arturo Mata Castro          | STOC  |  |  |  |  |
|  | 84  | 36.46 | Jose Barreiro Arias         | VRXLU |  |  |  |  |
|  | 85  | 36.46 | Roberto Espiña Fernández    | INDE  |  |  |  |  |
|  | 88  | 36.55 | Marcial A. Barca España     | BERO  |  |  |  |  |
|  | 91  | 36.59 | Jose Montoto Dominguez      | AREOR |  |  |  |  |
|  | 99  | 37.11 | Ruben Nuñez Mosteiro        | CAMPO |  |  |  |  |
|  | 100 | 37.12 | José M. Vázquez Mato        | BRIC  |  |  |  |  |
|  | 102 | 37.16 | Marcos Campos Lueiro        | NEGC  |  |  |  |  |
|  | 101 | 37.16 | Miguel Iglesias Amores      | BRIC  |  |  |  |  |
|  | 103 | 37.21 | Jose M. Nieto Gonzalez      | SARC  |  |  |  |  |
|  | 105 | 37.24 | Eloi Couso Martinez         | TMBC  |  |  |  |  |
|  | 106 | 37.29 | Diego Crespo Naya           | COCC  |  |  |  |  |
|  | 108 | 37.32 | Carlos Caso Bernabe         | SDBC  |  |  |  |  |
|  | 113 | 37.41 | Lucas Pouso Vidal           | CAMPO |  |  |  |  |
|  | 122 | 37.55 | Javier Guimarey Senin       | SARC  |  |  |  |  |
|  | 121 | 37.55 | Fernando Otero Lado         | TKTC  |  |  |  |  |
|  | 125 | 38.08 | Francisco Lago Santiago     | ADOC  |  |  |  |  |
|  | 127 | 38.18 | Alvaro Cesar Vila           | TMBC  |  |  |  |  |
|  | 128 | 38.25 | Vicente Pombal Cortegoso    | SMIPO |  |  |  |  |
|  | 130 | 38.27 | Ruben Vila Sieira           | EGOLU |  |  |  |  |
|  | 133 | 38.38 | Xose A. Barreiro Pereira    | SDCC  |  |  |  |  |
|  | 135 | 38.40 | Brais Perez Fernandez       | TMBC  |  |  |  |  |
|  | 136 | 38.42 | Alberto Rodriguez Perez     | SARC  |  |  |  |  |
|  | 138 | 38.52 | Manuel Figueira Perez       | SARC  |  |  |  |  |
|  | 144 | 38.59 | Lennon Almeida Santos       | SDCC  |  |  |  |  |
|  | 147 | 39.01 | Carlos Rodríguez Leal       | FRRC  |  |  |  |  |
|  | 150 | 39.06 | Agapito Baamonde Arufe      | SARC  |  |  |  |  |
|  | 151 | 39.06 | David Perez Santamaria      | SARC  |  |  |  |  |
|  | 152 | 39.07 | Jose A. Juanatey Perez      | FONC  |  |  |  |  |
|  | 153 | 39.08 | Francisco Espiña Fernández  | INDE  |  |  |  |  |
|  | 158 | 39.34 | Roberto Pérez Castro        | CERC  |  |  |  |  |
|  | 165 | 39.55 | Ramon Canosa Castiñeira     | SARC  |  |  |  |  |
|  | 169 | 40.05 | Marcos Mayo Agrafojo        | BRIC  |  |  |  |  |
|  | 171 | 40.06 | Ruben Caamaño Nieto         | SARC  |  |  |  |  |
|  | 173 | 40.08 | Alvaro Carou Garcia         | CAMPO |  |  |  |  |
|  | 176 | 40.25 | Cesar Taboada Millan        | SARC  |  |  |  |  |
|  | 182 | 40.32 | Julio A. Fabeiro Liñares    | SARC  |  |  |  |  |
|  | 187 | 40.47 | Patricio Farias Forneiro    | AUROR |  |  |  |  |
|  | 188 | 40.51 | Jorge Pereira Pinto Lisboa  | ADNR  |  |  |  |  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### RUTA - Galicia

|  |  |     |         |                            |       |  |  |  |  |
|--|--|-----|---------|----------------------------|-------|--|--|--|--|
|  |  | 189 | 40.53   | Jesus Ocus Garcia          | NEGC  |  |  |  |  |
|  |  | 190 | 40.55   | Javier Dosil Rivas         | FONC  |  |  |  |  |
|  |  | 196 | 41.00   | Juan C. Brandon Rodriguez  | FONC  |  |  |  |  |
|  |  | 199 | 41.05   | Jesús Cela Boisa           | BRIC  |  |  |  |  |
|  |  | 202 | 41.10   | Marcos Fernandez Casal     | SARC  |  |  |  |  |
|  |  | 203 | 41.13   | Roberto C. Soto Buceta     | CAMPO |  |  |  |  |
|  |  | 207 | 41.18   | Carlos Vales Lopez         | COCC  |  |  |  |  |
|  |  | 209 | 41.23   | Eloy Iglesias Cristobo     | SARC  |  |  |  |  |
|  |  | 208 | 41.23   | Ricardo Romay Rodriguez    | SARC  |  |  |  |  |
|  |  | 216 | 41.42   | Rafael Sabio Fernandez     | INDE  |  |  |  |  |
|  |  | 217 | 41.44   | Ignacio Devesa Pequeño     | BRIC  |  |  |  |  |
|  |  | 219 | 41.52   | Jose L. Gonzalez Fernandez | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 220 | 41.53   | Ruben Trillo Blanco        | NOYC  |  |  |  |  |
|  |  | 224 | 42.02   | Delfin Perez Vidal         | NOYC  |  |  |  |  |
|  |  | 225 | 42.03   | Fernando Filgueira Ponce   | COMPO |  |  |  |  |
|  |  | 226 | 42.05   | Francisco J. Cepeda Gacio  | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 231 | 42.15   | Jesus M. Quintela Vazquez  | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 232 | 42.27   | Emilio Saborido Fernandez  | SDBC  |  |  |  |  |
|  |  | 249 | 43.25   | Alberto Reboredo Duran     | SARC  |  |  |  |  |
|  |  | 251 | 43.35   | Jose A. Bermudez Turnes    | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 254 | 43.46   | Daniel Lareo Creo          | NOYC  |  |  |  |  |
|  |  | 257 | 43.55   | Miguel Santomil Lapido     | SARC  |  |  |  |  |
|  |  | 259 | 44.01   | Chuecos Escalona Jose A.   | PASAO |  |  |  |  |
|  |  | 260 | 44.02   | Alsina Segundo Dominguez   | SDCC  |  |  |  |  |
|  |  | 278 | 44.51   | Amador Reboreda Graña      | PINPO |  |  |  |  |
|  |  | 289 | 45.23   | Xosé M. Pampín Fuciños     | CERC  |  |  |  |  |
|  |  | 290 | 45.29   | Alfonso Canosa Blanco      | ADOC  |  |  |  |  |
|  |  | 293 | 45.47   | Jesus Sanchez Duro         | VAGC  |  |  |  |  |
|  |  | 295 | 45.49   | Diego Garcia Lorenzo       | FONC  |  |  |  |  |
|  |  | 297 | 45.57   | Pablo Conde Rodriguez      | PATOR |  |  |  |  |
|  |  | 304 | 46.21   | Jose R. Abel Suarez        | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 310 | 46.46   | Francisco Sanmarco Santos  | SARC  |  |  |  |  |
|  |  | 311 | 46.48   | Emilio Fernández Rodríguez | RIBLU |  |  |  |  |
|  |  | 313 | 46.54   | Jose L. Simoes Fernandez   | MRQPO |  |  |  |  |
|  |  | 316 | 46.58   | Jose A. Gil Brea           | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 318 | 47.06   | Gonzalo Mariño Granja      | BRIC  |  |  |  |  |
|  |  | 325 | 47.40   | Juan C. Cambeiro Blanco    | ADOC  |  |  |  |  |
|  |  | 338 | 48.16   | Sergio Prieto Fariña       | SARC  |  |  |  |  |
|  |  | 339 | 48.22   | Jesus L. Ramos Rodríguez   | OLEC  |  |  |  |  |
|  |  | 354 | 49.36   | Brais Pérez Fernández      | VAGC  |  |  |  |  |
|  |  | 367 | 50.32   | Francisco Moure Cañete     | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 373 | 50.55   | Jose R Perez Freiria.      | TUIPO |  |  |  |  |
|  |  | 379 | 51.52   | Jesus Perez Balirac        | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 386 | 53.04   | Jose R. Ferraces Vazquez   | BOIC  |  |  |  |  |
|  |  | 390 | 53.45   | Ignacio Beltrá García      | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 408 | 1.01.28 | Jesus Bernal Gomez         | INDE  |  |  |  |  |
|  |  | 411 | 1.03.27 | Jose Pantin Lopez          | NAOC  |  |  |  |  |
|  |  | 412 | 1.03.30 | Jesus Muiños Taboada       | MRQPO |  |  |  |  |

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## RUTA - Galicia

Competición: 5 Km. de Padrón (federados)

Lugar Padrón - Santiago

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                             |       |
|---------------------|-------|-----|-------|-----------------------------|-------|--------------------|-------|-----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca | Atleta                      | Club  | Pto                | Marca | Atleta                      | Club  |
|                     | 5 Km. | 1   | 15.50 | Gonzalo Ramos Sambade       | TKTC  | 1                  | 19.44 | Teresa Parrado Pinaque      | STOC  |
|                     |       | 3   | 15.58 | Daniel Bargiela Araujo      | ADAOR | 2                  | 20.13 | Daniela Rama Figueiras      | SDCC  |
|                     |       | 4   | 16.14 | Abel Vila Mariño            | NOYC  | 3                  | 20.25 | Martina Lopez Gestal        | SDCC  |
|                     |       | 5   | 16.28 | Thomas Afonso Lopez         | TMBC  | 4                  | 20.28 | Teresa Castro Villaverde    | NOYC  |
|                     |       | 6   | 16.32 | Francisco Pais Fondo        | INDE  | 5                  | 20.29 | Tania Lopez Pazos           | NAOC  |
|                     |       | 8   | 17.03 | Jose Sanda Ares             | SDCC  | 6                  | 20.35 | Alejandra Formoso Recarey   | TKTC  |
|                     |       | 11  | 17.15 | Anxo Lado López             | ADOC  | 7                  | 20.41 | Nuria Pastor Amoros         | LGRU  |
|                     |       | 12  | 17.18 | Daniel Maneiro Teira        | VAGC  | 8                  | 20.55 | Angeles Rodriguez Taboada   | INDE  |
|                     |       | 13  | 17.19 | Gonzalo Cao Blanco          | SDCC  | 11                 | 21.42 | Alejandra Núñez Amado       | TMBC  |
|                     |       | 15  | 17.31 | David Paz Salgado           | OUROR | 12                 | 21.50 | Laura Porto Patiño          | BAIPO |
|                     |       | 16  | 17.52 | Juan C. Raviña Furelos      | SDCC  | 14                 | 21.56 | Cristina Diz Da Rocha Sara  | SMIPO |
|                     |       | 17  | 17.58 | Brais Otero Lestón          | TMBC  | 17                 | 22.27 | Teresa Cimadevila Crujeiras | CANC  |
|                     |       | 18  | 18.04 | Brais Picón Montero         | NAOC  | 19                 | 22.41 | Clara Mª Millares Sieira    | CANC  |
|                     |       | 19  | 18.07 | Manuel Castiñeiras Portos   | SDCC  | 20                 | 22.44 | Ararat Pazos Meixus         | RIAC  |
|                     |       | 20  | 18.18 | Damián Martínez Sánchez     | TMBC  | 23                 | 22.58 | Claudia Chaves Durán        | MRÑPO |
|                     |       | 21  | 18.29 | Esteban García Gómez        | BRIC  | 25                 | 23.05 | Xiana Ferrín Simón          | MRÑPO |
|                     |       | 22  | 18.33 | Juan Cañizo GonzalezElípe   | INDE  | 28                 | 23.21 | Nuria Mejuto Fernandez      | SDCC  |
|                     |       | 23  | 18.36 | Xoel Blanco Parga           | SDCC  | 32                 | 24.07 | Eva Formoso Recarey         | TKTC  |
|                     |       | 25  | 18.42 | Nicolas Losada Freiria      | SDCC  | 37                 | 24.55 | Noelia Lojo Lopez           | SDBC  |
|                     |       | 26  | 18.52 | Israel Benitez Somoza       | CANC  | 38                 | 25.09 | Aiala García Fojo           | MRÑPO |
|                     |       | 27  | 18.53 | Hugo Dominguez Juncal       | SMIPO | 39                 | 25.38 | Noelia Suárez Crespo        | BRIC  |
|                     |       | 28  | 18.56 | Asdrúbal Barca Rivas        | FOGC  | 52                 | 27.07 | Ángeles Salmonte Varela     | VAGC  |
|                     |       | 29  | 18.59 | Hugo Taibo Garcia           | SDCC  | 57                 | 27.33 | Carmen Castro Cores         | VAGC  |
|                     |       | 33  | 19.08 | Ruben Penas Garcia          | TMBC  | 59                 | 27.54 | Lorena Pegito Pacheco       | VAGC  |
|                     |       | 34  | 19.13 | Amancio Raña Recouso        | TMBC  | 72                 | 33.10 | Josefina Pardo Montaña      | MRAC  |
|                     |       | 37  | 19.33 | Jose L. Rosende Fuentes     | TMBC  | 80                 | 39.20 | Marta Perez Millares        | CANC  |
|                     |       | 40  | 19.40 | Jesús Barral Sanchez        | SDCC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 41  | 19.41 | Manuel Costa Castro         | TMBC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 43  | 19.46 | Pablo Iglesias Comojo       | BRIC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 45  | 19.53 | Jesus Garcia Figueroa       | TKTC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 46  | 19.54 | Juan F. Mirande de Agrela   | BAIPO |                    |       |                             |       |
|                     |       | 48  | 20.21 | Enrique Magariños Gago      | MÑRPO |                    |       |                             |       |
|                     |       | 55  | 20.48 | Ramiro Perez Pereira        | SARC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 57  | 20.55 | Ivan Lopez Pazos            | NAOC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 60  | 21.05 | Ramon Perez Rodriguez       | NEGC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 61  | 21.24 | Fernando Martinez Herves    | CUNPO |                    |       |                             |       |
|                     |       | 65  | 22.17 | J. Manuel Rodriguez Carames | MRQPO |                    |       |                             |       |
|                     |       | 66  | 22.32 | Gonzalo Cao Espido          | VAGC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 69  | 22.45 | Pablo Fernandez Villamarín  | SDCC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 73  | 23.44 | Antonio Riveira Martínez    | VAGC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 83  | 25.11 | Óscar Sánchez Caneda        | VAGC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 84  | 25.35 | Jesus M. Rodriguez Carril   | SARC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 87  | 25.51 | Martín Casal Mourellos      | TMBC  |                    |       |                             |       |
|                     |       | 92  | 27.02 | Jorge Rodriguez Pena        | MRQPO |                    |       |                             |       |



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## R U T A - Galicia

Competición: Coruña 21

Lugar A Coruña

Fecha: 12 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |         |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                                       |       |
|---------------------|--------|------|---------|-----------------------------|-------|--------------------|---------|---------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto. | Marca   | Atleta                      | Club  | Pto.               | Marca   | Atleta                                | Club  |
| Abs.                | ½ Mar. | 6    | 1.09.09 | Puyuelo Pardo Victor        | ATLET | 127                | 1.22.55 | Conde Rodriguez M <sup>a</sup> Jesus  | LGRLU |
|                     |        | 7    | 1.09.19 | Slimani Tlemcani Saad       | ATLET | 213                | 1.26.41 | Papin Estevez Ines                    | CASC  |
|                     |        | 8    | 1.10.42 | Moris Vieites Alberto       | MARC  | 218                | 1.26.46 | Gonzalez Margaride Ana                | LOULU |
|                     |        | 10   | 1.11.51 | Presedo Fraguio Alvaro      | MARC  | 223                | 1.26.53 | Varela Santiso Patricia               | AREOR |
|                     |        | 11   | 1.12.07 | Penas Varela José M.        | CERC  | 270                | 1.28.34 | Saburido Represa Cora                 | RUNMA |
|                     |        | 14   | 1.12.52 | Fernández Ríos Jonathan     | NAUC  | 304                | 1.29.36 | Garcia Sanchez Natalia                | OLEC  |
|                     |        | 15   | 1.12.53 | Lorenzo Pérez Fernando      | PASAO | 334                | 1.30.54 | Leiro Lopez Maria Aurora              | SMIPO |
|                     |        | 16   | 1.13.05 | Exposito Campos Cristian    | NAUC  | 375                | 1.32.31 | Iglesias Gonzalez Eva Maria           | BUROR |
|                     |        | 17   | 1.13.09 | Piñeiro Fiel Manuel         | CAMPO | 409                | 1.33.26 | Conde Alvarez Nerea                   | ESPOU |
|                     |        | 22   | 1.13.41 | Fontan Martinez Xacobe      | SDBC  | 441                | 1.35.04 | Rodriguez Negreira Uxia               | OUROR |
|                     |        | 23   | 1.13.55 | De Dios Rodriguez Javier    | SDCC  | 567                | 1.39.33 | Gomez Gonzalez Candela                | TMBC  |
|                     |        | 25   | 1.14.05 | Mosquera Dopazo Juan        | SARC  | 626                | 1.40.49 | Gonzalez Fernandez Elena              | MCHC  |
|                     |        | 30   | 1.15.33 | Estevez Perez Daniel        | CRR_P | 629                | 1.40.53 | Perez Gonzalez Elena                  | PORPO |
|                     |        | 31   | 1.15.34 | Becerro Escribano Luis      | CRR_P | 649                | 1.41.43 | Lopez Vilas, Gely                     | OLEC  |
|                     |        | 35   | 1.17.12 | Sobral Gonzalez Manuel      | PINPO | 657                | 1.41.55 | Sanchez Sanchez Natalia               | MRQPO |
|                     |        | 36   | 1.17.18 | Vicente Ríos Rubén          | CERC  | 714                | 1.43.35 | Perez Nieto Alba                      | NEGC  |
|                     |        | 37   | 1.17.21 | Gontán Castro José A.       | SDCC  | 752                | 1.44.49 | Castro Lema Carmen                    | ADOC  |
|                     |        | 38   | 1.17.21 | Santiago Bosch Jose A.      | PINPO | 755                | 1.44.56 | Varela Reguera Ana Maria              | FOGC  |
|                     |        | 42   | 1.17.28 | Vazquez Enjamio Julio       | BOIC  | 760                | 1.45.08 | Cobelo Romero Elisa                   | MCHC  |
|                     |        | 46   | 1.17.43 | Garcia Gonzalez Santiago    | BUROR | 834                | 1.47.37 | Lago Andrade Iria                     | ADOC  |
|                     |        | 47   | 1.17.45 | Martinez Trigo Roberto      | SMIPO | 861                | 1.48.52 | Pena Sande Leticia                    | SERC  |
|                     |        | 48   | 1.17.58 | Santos Nuñez Roberto        | CRR_P | 1040               | 1.55.30 | Barreiro Fuentes M <sup>a</sup> Luisa | RZCC  |
|                     |        | 49   | 1.18.02 | Rodriguez Torres Juan C.    | SDBC  | 1099               | 1.58.49 | Martinez Piñeiro Iria                 | CAMPO |
|                     |        | 52   | 1.18.37 | Bregua Chas Ruben           | MARC  | 1129               | 2.00.24 | Fernández Romero Pilar                | MCHC  |
|                     |        | 53   | 1.18.42 | Iglesias Area Carlos        | SMIPO | 1133               | 2.00.33 | Hermida Carballo Ana Belen            | MCHC  |
|                     |        | 57   | 1.18.59 | Nuñez Mosteiro Ruben        | CAMPO | 1134               | 2.00.33 | Vázquez Calvo Noelia                  | BERCO |
|                     |        | 59   | 1.19.06 | Falcon Perez Santiago       | CAMPO | 1143               | 2.01.21 | Veiga Bermejo Araceli                 | CAMPO |
|                     |        | 65   | 1.19.36 | Navarro Anton Jose          | SDBC  | 1145               | 2.01.31 | Barcón Sanchez Mar                    | MCHC  |
|                     |        | 66   | 1.19.37 | Rodriguez Dominguez Andres  | PINPO | 1158               | 2.01.54 | Alfonso Pita Rocío                    | ENKC  |
|                     |        | 70   | 1.19.47 | Iglesias Carrera Pio        | SARC  | 1163               | 2.02.00 | Gestal Golán Silvia                   | ENKC  |
|                     |        | 72   | 1.19.49 | Saavedra Lagares Eduardo    | NAUC  | 1206               | 2.05.58 | Goyanes Martínez Susana               | OLEC  |
|                     |        | 75   | 1.19.54 | Caso Bernabe Carlos         | SDBC  | 1227               | 2.08.54 | Estevam Eliane Cristina               | ENKC  |
|                     |        | 81   | 1.20.05 | Díaz Pérez Esteban          | NAOC  | 1259               | 2.15.25 | Susana Buján Otero                    | NTBC  |
|                     |        | 82   | 1.20.13 | Fernandez Rodriguez Jose    | BOIC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 84   | 1.20.22 | Lado Figueiras José Abel    | SERC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 87   | 1.20.30 | Vilas Martínez Adrián       | BRIC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 88   | 1.20.34 | Gonzalez Pousa Fernando     | SDCC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 90   | 1.20.36 | Estevez Pereira Francisco   | CRR_P |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 96   | 1.21.20 | Mato Couso Manuel           | CERC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 97   | 1.21.21 | Garcia Arroyo Jorge         | TMBC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 98   | 1.21.24 | Fernandez Diaz Pablo        | RIBLU |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 103  | 1.21.35 | Villaverde Vazquez Luis A.  | NEGC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 106  | 1.21.40 | Sanchez Nieto Abel          | AREOR |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 109  | 1.21.55 | Monteagudo Ferreira Juan C, | RUNMA |                    |         |                                       |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |  |     |         |                             |       |  |  |  |
|--|--|-----|---------|-----------------------------|-------|--|--|--|
|  |  | 110 | 1.21.56 | Romero Alvarez Julian       | OUROR |  |  |  |
|  |  | 113 | 1.22.09 | Piñeiro Graña Santiago      | SAMPO |  |  |  |
|  |  | 114 | 1.22.12 | Vazquez Collazo Santiago    | RZCC  |  |  |  |
|  |  | 130 | 1.23.03 | Raviña Furelos Juan Carlos  | SDCC  |  |  |  |
|  |  | 133 | 1.23.15 | Fabello Cid Eliseo          | AREOR |  |  |  |
|  |  | 134 | 1.23.16 | Mosquera Gonzalez Luis      | BOIC  |  |  |  |
|  |  | 135 | 1.23.16 | Leon Vazquez Ivan           | BOIC  |  |  |  |
|  |  | 140 | 1.23.28 | Gomez Agras Luis            | PASAO |  |  |  |
|  |  | 141 | 1.23.30 | Pagnier Théo                | MRQPO |  |  |  |
|  |  | 142 | 1.23.33 | Seoane Pombo José Manuel    | NEGC  |  |  |  |
|  |  | 155 | 1.23.50 | Casal Mourellos Martín      | TMBC  |  |  |  |
|  |  | 162 | 1.24.09 | González Ledo Francisco J.  | OLEC  |  |  |  |
|  |  | 168 | 1.24.42 | Vila Sieira Ruben           | EGOLU |  |  |  |
|  |  | 169 | 1.24.46 | Amenedo Gonzalez Ricardo    | PASAO |  |  |  |
|  |  | 172 | 1.24.56 | Gonzalez Rodriguez Manuel   | ADNR  |  |  |  |
|  |  | 173 | 1.24.56 | Adan Arias Jose Carlos      | ADNR  |  |  |  |
|  |  | 177 | 1.25.06 | Lago Santiago Francisco     | ADOC  |  |  |  |
|  |  | 181 | 1.25.19 | Perez Rodriguez Javier      | PINPO |  |  |  |
|  |  | 193 | 1.25.55 | Freire Riveira Miguel       | MRQPO |  |  |  |
|  |  | 205 | 1.26.12 | Carreira Casais Anxo        | RFOLU |  |  |  |
|  |  | 207 | 1.26.19 | Vazquez Ramos Manuel        | VRXLU |  |  |  |
|  |  | 210 | 1.26.27 | Iglesias Rodriguez Roberto  | MILC  |  |  |  |
|  |  | 222 | 1.26.52 | Pajaro Varela David         | CERC  |  |  |  |
|  |  | 224 | 1.26.53 | Castelo Sanchez Luis Angel  | MCHC  |  |  |  |
|  |  | 225 | 1.26.59 | Gomez Agras David           | PASAO |  |  |  |
|  |  | 250 | 1.27.54 | Raña Recouso Amancio        | TMBC  |  |  |  |
|  |  | 252 | 1.27.56 | García Fernández Javier     | RIBLU |  |  |  |
|  |  | 259 | 1.28.14 | García Mendez Jose Antonio  | CERC  |  |  |  |
|  |  | 279 | 1.28.47 | Villar Ruibal Ramon         | VRXLU |  |  |  |
|  |  | 296 | 1.29.17 | Pazos Carbón Pedro          | SDCC  |  |  |  |
|  |  | 301 | 1.29.21 | Barros Corral Roi           | MARC  |  |  |  |
|  |  | 305 | 1.29.37 | Alvarez Chinchilla Jesus    | OLEC  |  |  |  |
|  |  | 314 | 1.29.59 | Ocuso Garcia Jesus          | NEGC  |  |  |  |
|  |  | 324 | 1.30.21 | Perez Rego Rafael           | TUIPO |  |  |  |
|  |  | 325 | 1.30.21 | Ares Nogueira Sergio        | BOIC  |  |  |  |
|  |  | 331 | 1.30.48 | Fernandez Novoa Miguel      | MARC  |  |  |  |
|  |  | 340 | 1.31.08 | Sabio Fernandez Rafael      | INDE  |  |  |  |
|  |  | 366 | 1.32.12 | Saborido Fernandez Emilio   | SDBC  |  |  |  |
|  |  | 368 | 1.32.17 | Barbeito Fernández Daniel   | MCHC  |  |  |  |
|  |  | 376 | 1.32.31 | Toimil Castro Alfonso       | MILC  |  |  |  |
|  |  | 381 | 1.32.36 | Losada Carril David Enrique | MILC  |  |  |  |
|  |  | 398 | 1.33.11 | Mosteiro López Xesús        | CERC  |  |  |  |
|  |  | 408 | 1.33.26 | Fervenza Entenza Pablo      | SAMPO |  |  |  |
|  |  | 416 | 1.33.50 | Martinez Calvo Salvador     | CRR_P |  |  |  |
|  |  | 436 | 1.34.56 | Rodriguez Lopez Cristian    | BOIC  |  |  |  |
|  |  | 451 | 1.35.33 | Lopez Piñeiro Javier        | CASC  |  |  |  |
|  |  | 452 | 1.35.34 | Losada Marra Jose           | BUROR |  |  |  |
|  |  | 505 | 1.37.02 | Granda Nieto Jose Angel     | RFOLU |  |  |  |
|  |  | 514 | 1.37.21 | Novoa Cid Jose Luis         | PUROR |  |  |  |
|  |  | 516 | 1.37.24 | Estevez Lamas Ivan          | FONC  |  |  |  |
|  |  | 519 | 1.37.30 | Castro Segade Víctor        | CERC  |  |  |  |
|  |  | 527 | 1.38.06 | Vazquez Brañas Jose         | COCC  |  |  |  |
|  |  | 550 | 1.39.08 | Levoso Touceda Jose Maria   | ESPOU |  |  |  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |  |      |         |                             |       |  |  |  |  |
|--|--|------|---------|-----------------------------|-------|--|--|--|--|
|  |  | 554  | 1.39.11 | Rivas Perez Jonatan         | RUNMA |  |  |  |  |
|  |  | 556  | 1.39.12 | Velazquez Chozas Ivan       | MCHC  |  |  |  |  |
|  |  | 559  | 1.39.15 | Chuecos Escalona Jose A.    | PASAO |  |  |  |  |
|  |  | 568  | 1.39.33 | Gómez González Antón        | TMBC  |  |  |  |  |
|  |  | 588  | 1.40.03 | Varela López Xabier         | CERC  |  |  |  |  |
|  |  | 593  | 1.40.08 | Pampín Fuciños Xosé Manuel  | CERC  |  |  |  |  |
|  |  | 596  | 1.40.09 | Fernandez Trasancos Rufino  | EGOLU |  |  |  |  |
|  |  | 613  | 1.40.32 | Garcia Lorenzo Diego        | FONC  |  |  |  |  |
|  |  | 615  | 1.40.33 | Miranda Golmar Óscar        | BOIC  |  |  |  |  |
|  |  | 620  | 1.40.43 | Escalante Perez David       | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 630  | 1.40.54 | Trillo Carlin Jose Fernando | FOGC  |  |  |  |  |
|  |  | 640  | 1.41.22 | Riomayor Rodríguez Cristian | SERC  |  |  |  |  |
|  |  | 650  | 1.41.46 | Iglesias Mira Felipe        | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 675  | 1.42.33 | Vazquez Ferreiro Gonzalo    | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 701  | 1.43.14 | Martínez Lago José Ignacio  | SERC  |  |  |  |  |
|  |  | 726  | 1.43.55 | Albores Diaz Jose Manuel    | NOYC  |  |  |  |  |
|  |  | 728  | 1.43.58 | Saborido Fernandez Luis     | SDBC  |  |  |  |  |
|  |  | 751  | 1.44.48 | Canosa Blanco Alfonso       | ADOC  |  |  |  |  |
|  |  | 770  | 1.45.23 | Rodriguez Framil Alfonso    | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 785  | 1.45.56 | Mansilla Barreiro Jose      | ENKC  |  |  |  |  |
|  |  | 826  | 1.47.25 | Menendez Dominguez Juan     | MARC  |  |  |  |  |
|  |  | 898  | 1.49.56 | García Carro Victor         | CASC  |  |  |  |  |
|  |  | 909  | 1.50.39 | Abal Roma Carlos            | CAMPO |  |  |  |  |
|  |  | 919  | 1.15.01 | De La Viña Pita Juan Carlos | INDE  |  |  |  |  |
|  |  | 944  | 1.51.44 | Rios Gibello Jose Manuel    | INDE  |  |  |  |  |
|  |  | 976  | 1.52.48 | Ferraces Vazquez Jose       | BOIC  |  |  |  |  |
|  |  | 1112 | 1.59.25 | Alfonsín Soliño Gonzalo     | ENTR  |  |  |  |  |
|  |  | 1116 | 1.59.37 | Taboada Barreiro Juan M.    | BOIC  |  |  |  |  |
|  |  | 1131 | 2.00.27 | Rey Castelo Victor Manuel   | BOIC  |  |  |  |  |
|  |  | 1157 | 2.01.51 | Pena Díaz Alejandro         | ENKC  |  |  |  |  |
|  |  | 1160 | 2.01.58 | Arias Lopez Jaime           | ENKC  |  |  |  |  |
|  |  | 1162 | 2.01.59 | López Alfonso Héctor        | ENKC  |  |  |  |  |
|  |  | 1165 | 2.02.01 | Garcia Alonso Adolfo        | ENKC  |  |  |  |  |
|  |  | 1190 | 2.04.26 | Prego Vazquez Silvia Maria  | RATC  |  |  |  |  |
|  |  | 1205 | 2.05.58 | Bandin Marentes Javier      | ENKC  |  |  |  |  |
|  |  | 1243 | 2.10.36 | Alonso Cuevas Francisco     | MRQPO |  |  |  |  |
|  |  | 1264 | 2.16.06 | López Rodríguez, José L.    | ENKC  |  |  |  |  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Competición: 10 Km. de Narón Abs. (federados)

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## RUTA - Galicia

Lugar Narón

Fecha: 09 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |         |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                       |       |
|---------------------|--------|-----|---------|------------------------------|-------|--------------------|-------|-----------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto | Marca   | Atleta                       | Club  | Pto.               | Marca | Atleta                | Club  |
| Abs.                | 10 Km. | 1   | 32.30   | Victor Alonso Ares           | VICKY | 2                  | 42.02 | Soledad Leiro Lopez   | SMIPO |
|                     |        | 2   | 32.36   | Esteban Díaz Pérez           | NAOC  | 3                  | 43.03 | Helena Peñas Gonzalez | OPAFE |
|                     |        | 3   | 32.37   | Alvaro Presedo Fraguio       | MARC  | 4                  | 43.20 | Vanessa Rama Nuñez    | MARC  |
|                     |        | 4   | 33.19   | Jonathan Fernández Ríos J    | NAUC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 5   | 34.57   | Roberto Martinez Castro      | PINPO |                    |       |                       |       |
|                     |        | 7   | 35.15   | Mencia Gonzalez Lopez        | PINPO |                    |       |                       |       |
|                     |        | 8   | 35.50   | Alejandro Roca Rivera        | NAUC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 9   | 36.00   | Luis Mosquera Gonzalez       | BOIC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 12  | 36.08   | Fernando orenzo Pérez        | PASAO |                    |       |                       |       |
|                     |        | 14  | 36.14   | Roi Barros Corral            | MARC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 18  | 36.48   | Rios Nuñez Carlos (77-45     | DALC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 19  | 36.51   | Manuel A. Barca España       | BERO  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 20  | 36.58   | Carlos Rodríguez Leal        | FRRC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 22  | 37.09   | Euniciano Lopez Sousa (      | VILLU |                    |       |                       |       |
|                     |        | 23  | 37.18   | Francisco J. Maseda Carballo | MARC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 25  | 37.51   | Aldo Regueira Martinez       | FRRC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 29  | 38.06   | Luis Gomez Agras             | PASAO |                    |       |                       |       |
|                     |        | 30  | 38.10   | Fernando Hoyos Silva         | PINPO |                    |       |                       |       |
|                     |        | 36  | 38.33   | Miguel López Dopico          | FRRC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 38  | 38.51   | Marcos Naveira Fandiño       | LGRLU |                    |       |                       |       |
|                     |        | 42  | 39.12   | Ricardo Amenado Gonzalez     | PASAO |                    |       |                       |       |
|                     |        | 51  | 40.04   | Luis A. Castelo Sanchez      | MCHC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 54  | 40.17   | José Luís Rio Silva          | OLEC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 60  | 40.49   | Rafael Sabio Fernandez       | INDE  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 73  | 42.10   | Manule Vazquez Ramos         | VRXLU |                    |       |                       |       |
|                     |        | 80  | 42.56   | Javier Blas Cernadas         | NAOC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 103 | 45.11   | Xurxo Gomez Vazquez          | PASAO |                    |       |                       |       |
|                     |        | 112 | 45.41   | Marcos A. Doval Iglesias     | OPAFE |                    |       |                       |       |
|                     |        | 114 | 46.19   | José M. Dopico Soto          | EGOLU |                    |       |                       |       |
|                     |        | 132 | 47.55   | Juan C. Hermida Mera         | INDE  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 154 | 50.10   | Juan C. de La Viña Pita      | INDE  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 161 | 51.21   | Alfonso Gonzalez Pendas      | NAOC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 185 | 56.53   | Celerino Pedreira Coroas     | INDE  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 187 | 57.41   | Adrián Gomez Bujía           | DALC  |                    |       |                       |       |
|                     |        | 188 | 1.05.06 | José P. Rodriguez Barba      | BOIC  |                    |       |                       |       |

FEDERACION GALEGA  
DE ATLETISMO

Competición: Os 10000 peregrinos 10 Km. Deputación A Couña (federados)



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### RUTA - Galicia

Lugar Padrón - Santiago

Fecha: 16 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                               |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                               |       |
|---------------------|-------|-----|-------|-------------------------------|-------|--------------------|---------|-------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca | Atleta                        | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                        | Club  |
| Absol.              | 10 Km | 4   | 31.06 | Ben Montenegro Adrian         | ADI   | 2                  | 35.01   | Brea Abreu Edymar Daniely     | CALV  |
|                     |       | 6   | 31.44 | Novales Quinteiro Tariku      | ADI   | 3                  | 35.09   | Navarrete Santana Ester       | CAFPO |
|                     |       | 7   | 32.07 | Garcia Souto Hugo             | RCVPO | 5                  | 38.19   | Mosquera Losada Sandra        | COMPO |
|                     |       | 10  | 33.11 | Diz Diaz Ruben                | OUROR | 6                  | 40.07   | Dominguez Montes Begoña       | OUROR |
|                     |       | 11  | 33.42 | Gutiérrez González Carlos E.  | DLKPO | 8                  | 41.42   | Veres Ojea Elena              | SDCC  |
|                     |       | 13  | 34.08 | Díaz Pérez Esteban            | NAOC  | 9                  | 42.20   | Ramos Trasar Ines             | SARC  |
|                     |       | 14  | 34.11 | Vieito Vilacoba Jose M.       | SARC  | 10                 | 42.43   | Losada Pérez Victorina        | OUROR |
|                     |       | 15  | 36.07 | Rodriguez Vazquez Hector      | PUROR | 11                 | 43.26   | González Chomón Beatriz       | ENTR  |
|                     |       | 16  | 36.15 | Fernandez Garcia Miguel       | SDBC  | 12                 | 44.06   | Soutullo Paradela Ana I.      | OUROR |
|                     |       | 17  | 36.35 | Díaz Fernandez Xabier         | LUCLU | 13                 | 45.00   | Fernandez Barbosa Leticia     | CAFPO |
|                     |       | 18  | 36.35 | Pena Torreira Amador          | SDCC  | 14                 | 45.22   | Rosales Rosales Paula         | PINPO |
|                     |       | 19  | 37.00 | Cutrín López David            | BRIC  | 15                 | 45.32   | Fernández Díaz Marta          | RIBLU |
|                     |       | 21  | 37.15 | Vidal Castaño Ivan            | ENTR  | 16                 | 46.02   | Tarrio Martínez María         | SDCC  |
|                     |       | 22  | 37.33 | Fernández Tojo Alexandre      | TMBC  | 17                 | 46.40   | Mejuto Fernandez Nuria        | SDCC  |
|                     |       | 23  | 37.46 | Toimil Plaza David            | STOC  | 19                 | 50.08   | Dominguez Roman Luz           | BUROR |
|                     |       | 24  | 37.50 | Gontán Castro José A.         | SDCC  | 22                 | 51.39   | Salgado Santos Lara           | SDCC  |
|                     |       | 25  | 37.54 | Vazquez Enjamio Julio         | BOIC  | 24                 | 52.09   | Fernández Pérez Alia          | AREOR |
|                     |       | 26  | 38.11 | Iglesias Carrera Pio          | SARC  | 27                 | 53.58   | Cajade Blanco Mª Begoña       | BOIC  |
|                     |       | 28  | 38.22 | Fontan Martinez Xacobe        | SDBC  | 28                 | 54.06   | Mouriño Lorenzo Sara          | ENTR  |
|                     |       | 31  | 38.40 | Couso Martinez Eloi           | TMBC  | 29                 | 54.47   | Rodriguez Villar Sonia        | ENTR  |
|                     |       | 32  | 38.43 | Puig Malvar Jorge             | STOC  | 30                 | 57.39   | Cardaripoll DE Luce Jorgelina | MÑRPO |
|                     |       | 33  | 38.47 | Roibas Fernandez Jose L.      | CASC  | 37                 | 1.00.34 | Peña Villamide Paz            | ENTR  |
|                     |       | 34  | 39.01 | Sanda Ares Jose               | SDCC  | 48                 | 1.04.44 | Prieto Vieites Lourdes        | NTBC  |
|                     |       | 36  | 39.16 | Castiñeiras Portos Manuel     | SDCC  | 51                 | 1.08.57 | Vigo Liñares Consuelo         | ENTR  |
|                     |       | 39  | 39.28 | Guimarey Senin Javier         | SARC  | 52                 | 1.11.34 | Asorey Nieves Carmen          | ENTR  |
|                     |       | 40  | 39.34 | Porcero Espiño Miguel         | AREOR |                    |         |                               |       |
|                     |       | 42  | 39.40 | Falcon Perez Santiago         | CAMPO |                    |         |                               |       |
|                     |       | 45  | 40.00 | Iglesias Amores Miguel        | BRIC  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 46  | 40.03 | García Rodríguez Jorge M.     | NTBC  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 52  | 41.30 | Paredes Parada Manuel         | BARC  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 54  | 41.32 | Cesar Vila Alvaro             | TMBC  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 53  | 41.36 | Espiña Fernández Francisco J. | INDE  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 56  | 41.38 | Villar Rodríguez Ricardo      | NTBC  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 58  | 41.48 | Toledo Estevez Jose M.        | PATOR |                    |         |                               |       |
|                     |       | 59  | 42.00 | Fuertes Saavedra Antonio      | RCVPO |                    |         |                               |       |
|                     |       | 62  | 42.22 | Moreira Martínez Luis M.      | ESTPO |                    |         |                               |       |
|                     |       | 63  | 42.22 | Perez Pereira Ramiro          | SARC  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 65  | 42.29 | Taboada Millan Cesar          | SARC  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 68  | 42.55 | Vazquez Ramos Manuel          | VRXLU |                    |         |                               |       |
|                     |       | 69  | 42.58 | García Cabeza Daniel          | SDCC  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 70  | 42.59 | Almeida Santos Lennon         | SDCC  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 71  | 43.05 | Piñon Loureiro Andres         | EGOLU |                    |         |                               |       |
|                     |       | 73  | 43.08 | Montero Pampin Jose A.        | INDE  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 84  | 44.31 | Figueiras Martinez Baltasar   | SARC  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 89  | 44.52 | Espiña Fernández Roberto      | INDE  |                    |         |                               |       |
|                     |       | 90  | 44.56 | Miranda Vieito Jose M.        | DOMPO |                    |         |                               |       |
|                     |       | 93  | 45.08 | Paz Torres Fernando           | SDCC  |                    |         |                               |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |     |         |                             |       |  |  |  |  |
|--|-----|---------|-----------------------------|-------|--|--|--|--|
|  | 99  | 45.33   | Alvarez Bouzas Alberto      | TMBC  |  |  |  |  |
|  | 100 | 45.33   | Senra Martinez David        | TMBC  |  |  |  |  |
|  | 104 | 45.50   | Martinez Valverde Juan C.   | VAGC  |  |  |  |  |
|  | 106 | 45.59   | Tajes Mayo Juan Jesús       | FONC  |  |  |  |  |
|  | 114 | 46.40   | Sangiovanni Lorenzo Joaquín | SDCC  |  |  |  |  |
|  | 115 | 46.48   | Miranda Golmar Óscar        | BOIC  |  |  |  |  |
|  | 118 | 46.53   | Castro Maroño Jorge         | SDCC  |  |  |  |  |
|  | 123 | 47.07   | Díaz Lopez Pablo            | RUNPO |  |  |  |  |
|  | 124 | 47.10   | Reboredo Duran Alberto      | SARC  |  |  |  |  |
|  | 126 | 47.14   | Sanmarco Santos Francisco   | SARC  |  |  |  |  |
|  | 125 | 47.15   | Calvo Roo Pedro             | NOYC  |  |  |  |  |
|  | 127 | 47.24   | Caso Bernabe Carlos M.      | SDBC  |  |  |  |  |
|  | 129 | 47.30   | Sanmartín Vigo Vicente      | RFOLU |  |  |  |  |
|  | 130 | 47.30   | Sesar Miguez Adrian         | MRAC  |  |  |  |  |
|  | 131 | 47.35   | Nieto Lareo Adrián          | VAGC  |  |  |  |  |
|  | 132 | 47.39   | Lopez Amenado Ismael        | TMBC  |  |  |  |  |
|  | 136 | 47.53   | Barral Sanchez Jesús        | SDCC  |  |  |  |  |
|  | 140 | 48.14   | Levosou Touceda Jose Maria  | ESPOU |  |  |  |  |
|  | 150 | 49.13   | Matalobos Bustelo Antonio   | BRIC  |  |  |  |  |
|  | 151 | 49.24   | Mendez Quintela Francisco   | SDCC  |  |  |  |  |
|  | 153 | 49.28   | Varela Alvarez Laureano     | SDCC  |  |  |  |  |
|  | 164 | 50.45   | Veiga Aguion Victor         | BOIC  |  |  |  |  |
|  | 167 | 51.15   | Saborido Fernandez Luis M.  | SDBC  |  |  |  |  |
|  | 171 | 51.42   | Saavedra Cepeda Rogelio     | ENTR  |  |  |  |  |
|  | 173 | 52.03   | Gil Blanco Ruben            | CDGPO |  |  |  |  |
|  | 174 | 52.08   | Tubio Martinez Jose L.      | NOYC  |  |  |  |  |
|  | 175 | 52.09   | Fernandez Garcia Albino     | AREOR |  |  |  |  |
|  | 176 | 52.12   | Lagares Carro Maximino      | INDE  |  |  |  |  |
|  | 184 | 52.54   | Cao Espido Gonzalo          | VAGC  |  |  |  |  |
|  | 195 | 53.29   | Porro Correia Agustin J.    | K2OC  |  |  |  |  |
|  | 197 | 53.51   | Couceiro Mella Manuel       | BOIC  |  |  |  |  |
|  | 202 | 54.11   | Rodriguez Framil Alfonso    | NTBC  |  |  |  |  |
|  | 203 | 54.41   | Álvarez Mosquera Adrián     | VRXLU |  |  |  |  |
|  | 217 | 55.34   | Garcia Marin Jorge          | FONC  |  |  |  |  |
|  | 221 | 56.34   | Pena González Francisco     | SDCC  |  |  |  |  |
|  | 223 | 56.37   | Ces Romero Jose M.          | ENTR  |  |  |  |  |
|  | 228 | 57.05   | Blanco Santos Víctor        | VAGC  |  |  |  |  |
|  | 251 | 1.06.32 | Riveira Martínez Antonio    | VAGC  |  |  |  |  |
|  | 253 | 1.10.22 | Rodriguez Barba Jose P.     | BOIC  |  |  |  |  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Competición: Os 10000 peregrinos 5 Km. Deputación A Couña (federados)

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

Lugar Padrón - Santiago

Fecha: 16 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                                        |       |
|---------------------|-------|-----|-------|-----------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca | Atleta                      | Club  | Pto                | Marca | Atleta                                 | Club  |
| Abs.                | 5 Km. | 1   | 16.27 | Cortes Esperon Jorge        | DLKPO | 1                  | 19.51 | Parrado Pinaque Teresa                 | STOC  |
|                     |       | 2   | 15.39 | Trigo Lores Roberto         | STOC  | 2                  | 21.29 | Pedrosa Carrete Esther                 | CASTE |
|                     |       | 3   | 16.48 | Virgos Abelleira Santiago   | SGPPO | 7                  | 23.23 | Millares Sieira Clara M <sup>a</sup>   | CANC  |
|                     |       | 4   | 17.01 | Barros Gonzalez Abel        | MRÑPO | 8                  | 23.30 | Pazos Meixus Ararat                    | RIAC  |
|                     |       | 6   | 17.22 | Bas Roth Nicolas Fernando   | CASC  | 11                 | 24.09 | Suarez Gesto Elena                     | CASC  |
|                     |       | 7   | 17.32 | Fernandez Rodrigues Juan P. | STOC  | 14                 | 24.49 | Iglesias Area Maria                    | PINPO |
|                     |       | 8   | 17.36 | Pena Carracedo Lucas        | MRAC  | 15                 | 24.51 | Romero Gomes Camila C.                 | SDCC  |
|                     |       | 9   | 17.38 | Cao Blanco Gonzalo Jn       | SDCC  | 16                 | 25.03 | Lojo Lopez Noelia                      | SDBC  |
|                     |       | 10  | 17.49 | Campello Carballo Manuel    | NAOC  | 17                 | 25.06 | Veiga Blanco Enma                      | FONC  |
|                     |       | 12  | 17.59 | Navarro Anton Jose          | SDBC  | 19                 | 25.24 | García Pena Maria Jesús                | TMBC  |
|                     |       | 13  | 18.02 | Barredo Gomez Antonio       | MARC  | 27                 | 26.55 | Lopez Peña America                     | FONC  |
|                     |       | 14  | 18.04 | Mata Castro Arturo          | STOC  | 28                 | 26.55 | Reimondez Calvo Sonia M <sup>a</sup>   | FONC  |
|                     |       | 15  | 18.08 | Cachafeiro Garcia Gerardo   | SDCC  | 29                 | 27.05 | Piñeiro Ben Lucía                      | SDCC  |
|                     |       | 16  | 18.11 | Garcia Vazquez Emilio       | SDCC  | 33                 | 27.18 | Aldrey Ferreiro Beatriz                | FONC  |
|                     |       | 17  | 18.13 | Ponte Álvarez Arturo        | STOC  | 35                 | 27.24 | Rodriguez Sobrino Celina               | MRÑPO |
|                     |       | 19  | 18.20 | Fernandez Castro Juan C.    | STOC  | 38                 | 27.36 | Tortajada Pinto Blanca                 | FONC  |
|                     |       | 20  | 18.21 | Garabato Lagares Adrian     | STOC  | 39                 | 27.46 | Salmonete Varela Ángeles               | VAGC  |
|                     |       | 21  | 18.22 | Casal Mourellos Martín      | TMBC  | 40                 | 28.07 | Veiga Blanco Montserrat                | FONC  |
|                     |       | 22  | 18.28 | Capelo Vieites Efren        | BRIC  | 42                 | 28.18 | Maroñas Allo Maria                     | SDCC  |
|                     |       | 25  | 18.51 | García Vázquez Andrés       | STOC  | 45                 | 28.49 | Amigo Ferreiro Maria Elena             | SDCC  |
|                     |       | 26  | 18.54 | Pardal Coca Iván            | USCC  | 50                 | 29.31 | Campos Eirín Mercedes                  | MRÑPO |
|                     |       | 27  | 18.55 | Iglesias Comojo Pablo       | BRIC  | 51                 | 29.40 | Vázquez Fernández Ana M <sup>a</sup>   | VAGC  |
|                     |       | 28  | 18.58 | Costa Castro Manuel         | TMBC  | 61                 | 30.50 | Perez Gutierrez Angeles                | FONC  |
|                     |       | 29  | 19.14 | Salvado Tejedor Roberto     | SDCC  | 69                 | 32.23 | Perez Millares Ainhoa                  | CANC  |
|                     |       | 30  | 19.17 | Barreiro Pereira Xose Antón | SDCC  | 72                 | 33.20 | Vigo Liñares Ana                       | ENTR  |
|                     |       | 34  | 19.36 | Gonzalez Buezas Adrian      | ITAMB | 74                 | 33.30 | Fontan Rodriguez M <sup>a</sup> Puerto | FONC  |
|                     |       | 35  | 19.39 | Rial Lemos Raúl             | VCGPO | 76                 | 34.15 | Tresguerras Gonzalez Elvira            | SARC  |
|                     |       | 37  | 19.47 | Fernandes Rodrigues Jordi   | LUELU | 84                 | 35.17 | Mira Vazquez Celia                     | FONC  |
|                     |       | 38  | 19.56 | Benitez Somoza Israel       | CANC  | 85                 | 35.17 | Vazquez Fernandez Beatriz              | FONC  |
|                     |       | 39  | 19.56 | Rosende Brea José           | CAIPO | 87                 | 36.31 | Pazoz Folla Lucia                      | MCHC  |
|                     |       | 40  | 19.57 | Parada Garcia Luis M.       | CANC  | 92                 | 37.52 | Pardo Montaña Josefina                 | MRAC  |
|                     |       | 41  | 19.59 | Castelo Sanchez Luis Angel  | MCHC  | 95                 | 41.20 | Perez Millares Marta                   | CANC  |
|                     |       | 44  | 20.22 | Juanatey Perez Jose A.      | FONC  | 111                | 26.17 | García Fernández Isabel                | FONC  |
|                     |       | 45  | 20.24 | Gonzalez Gutierrez Sergio   | ENTR  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 47  | 20.27 | Rey Ansemil Pablo           | STOC  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 49  | 21.04 | Noya Pena Gustavo           | STOC  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 50  | 21.08 | García Teira Ramon          | FONC  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 51  | 21.08 | Brandon Rodriguez Juan C.   | FONC  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 52  | 21.14 | Iglesias Dominguez Pablo    | NTBC  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 54  | 21.16 | Orozco Corredoira Juan      | STOC  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 55  | 21.18 | Canabal Garcia Rafael       | STOC  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 58  | 21.30 | Garcia Fuentes Roi Manoel   | SDCC  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 59  | 21.33 | Amigo Ferreiro Juan Luis    | SDCC  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 61  | 21.48 | Rosende Fuentes Jose Luis   | TMBC  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 63  | 21.58 | Taboada García Javier       | VAGC  |                    |       |                                        |       |
|                     |       | 66  | 22.17 | Sainz Garcia Jose Fernando  | SARC  |                    |       |                                        |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |  |     |       |                             |       |  |  |  |  |
|--|--|-----|-------|-----------------------------|-------|--|--|--|--|
|  |  | 67  | 22.18 | Pazo Pereira Jose Manuel    | ITAMB |  |  |  |  |
|  |  | 68  | 22.29 | Nieto Rodriguez Anton       | FONC  |  |  |  |  |
|  |  | 69  | 22.37 | Alvarellos Barreiro Juan J. | SDCC  |  |  |  |  |
|  |  | 70  | 22.41 | Fernandez Gomez Marcos      | STOC  |  |  |  |  |
|  |  | 72  | 22.43 | Bello Garcia Manuel         | USCC  |  |  |  |  |
|  |  | 73  | 22.55 | Calvo Gerardi Manuel        | SARC  |  |  |  |  |
|  |  | 79  | 23.23 | Naveira Carro Martin        | STOC  |  |  |  |  |
|  |  | 82  | 23.24 | Dominguez Otero Jose        | FONC  |  |  |  |  |
|  |  | 85  | 23.51 | Rodríguez Silva Angel       | MÑRPO |  |  |  |  |
|  |  | 86  | 23.53 | Real Rodriguez Constantino  | RZCC  |  |  |  |  |
|  |  | 88  | 24.06 | Rodriguez Pantín, Alberto   | AVAPO |  |  |  |  |
|  |  | 93  | 24.28 | Moure Cañete Francisco      | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 97  | 24.55 | Garcia Amelio Hernán        | DEZPO |  |  |  |  |
|  |  | 110 | 26.16 | Perez Giraldo Aaron         | ADAOR |  |  |  |  |
|  |  | 126 | 28.22 | Ocuso Garcia Jesus          | NEGC  |  |  |  |  |
|  |  | 141 | 30.01 | Lopez Temes Manuel          | XALC  |  |  |  |  |
|  |  | 158 | 36.48 | Bernal Gomez Jesus          | INDE  |  |  |  |  |
|  |  | 165 | 57.36 | Lopez Villar Jose Angel     | EGOLU |  |  |  |  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Competición: Coruña 10



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## RUTA - Galicia

Lugar: A Coruña

Fecha: 23 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |      |       |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                            |       |
|---------------------|------|-------|-----------------------------|-------|--------------------|---------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Pto. | Marca | Atleta                      | Club  | Pto.               | Marca   | Atleta                     | Club  |
| Absoluto            | 6    | 30.35 | Carlos Porto Pazos          | SGPPO | 1                  | 32.52   | Edymar D. Brea Abreu       | CALV  |
|                     | 7    | 31.00 | Pablo Bocelo Bellas         | SGPPO | 2                  | 32.55   | Esther Navarrete Santana   | CAFPO |
|                     | 8    | 31.07 | Saad Slimani Tlemcani       | ATLET | 6                  | 37.57   | Mª Jesus Conde Rodriguez   | LGRLU |
|                     | 9    | 31.20 | El Mehdi El Nabaoui         | ORIE  | 7                  | 38.19   | Antia Rodriguez Abad       | ADAOR |
|                     | 10   | 31.27 | Ruben Diz Diaz              | OUROR | 8                  | 39.25   | Ana B. Gonzalez Margaride  | LOULU |
|                     | 11   | 31.30 | Alejandro Fernandez Rivera  | CALV  | 9                  | 39.36   | Ines Papin Estevez,        | CASC  |
|                     | 12   | 32.05 | Manuel Lorenzo Lopez        | SGPPO | 10                 | 39.44   | Victorina Losada Pérez     | OUROR |
|                     | 14   | 32.11 | Victor Alonso Ares          | ATLET | 11                 | 40.25   | Melanie Mariño Martinho    | RZCC  |
|                     | 15   | 32.13 | Alvaro Presedo Fraguio      | MARC  | 12                 | 40.28   | Uxia Rodriguez Negreira    | OUROR |
|                     | 16   | 32.19 | Ricardo Vázquez Vaamonde    | ADAOR | 15                 | 42.02   | Rebeca Soto Viñas          | NAOC  |
|                     | 17   | 32.26 | Jose M Corral Justo.        | AREOR | 17                 | 42.23   | Natalia Rivas Suarez       | BERO  |
|                     | 18   | 32.38 | Jonathan Fernández Ríos     | NAUC  | 19                 | 42.35   | Vanessa Rama Nuñez         | MARC  |
|                     | 21   | 33.20 | Fernando Lorenzo Pérez      | PASAO | 21                 | 42.47   | Uxía García Díaz           | MARC  |
|                     | 22   | 33.20 | José Mª Sánchez San Luis    | SARC  | 24                 | 43.29   | Nuria Pastor Amoros        | LGRLU |
|                     | 24   | 33.44 | Jose M. Fernandez Marquez   | ADAOR | 26                 | 44.14   | Rosalía López López        | LGRLU |
|                     | 25   | 33.48 | Yago I. García Sainz        | STOC  | 27                 | 45.47   | Lucía Rodríguez García     | SDCC  |
|                     | 26   | 33.49 | Bruno Garcia Cerdeiras      | ACEC  | 29                 | 45.53   | Marta Mojon Benavides      | AREOR |
|                     | 30   | 34.28 | Jose C. Ferreira Gonzalez   | ADAOR | 41                 | 47.55   | Laura Aguilera Quinteros   | INDE  |
|                     | 31   | 34.31 | Victor Garcia Gomez         | AREOR | 42                 | 47.58   | Mª Luisa Lopez Garcia      | CASC  |
|                     | 32   | 34.36 | Roberto Martinez Castro     | PINPO | 43                 | 48.11   | Mª Angeles Ripoll Pernas   | CASC  |
|                     | 33   | 34.38 | Fernando Fernandez Dguez.   | AREOR | 45                 | 48.18   | Beatriz López Salorio      | RZCC  |
|                     | 37   | 34.53 | Xacobe Fontan Martinez      | SDBC  | 46                 | 48.29   | Elisa Cobelo Romero        | MCHC  |
|                     | 38   | 34.59 | José G. Sánchez Ruíz        | RZCC  | 63                 | 49.58   | Silvia Mariño Rey          | SARC  |
|                     | 39   | 35.01 | Jose A. Santiago Bosch      | PINPO | 71                 | 50.15   | Iria Martinez Piñeiro      | CAMPO |
|                     | 45   | 35.14 | Pablo Iglesias Penela       | PINPO | 73                 | 36.15   | Regueira Veiga Miguel      | OLEC  |
|                     | 47   | 35.20 | Alejandro Roca Rivera       | NAUC  | 73                 | 50.24   | Josefina Riber             | SDCC  |
|                     | 48   | 35.20 | Roberto Eimil Vazquez       | VILLU | 76                 | 50.28   | Dolores Gonzalez Fernandez | MCHC  |
|                     | 50   | 35.28 | Julio Vazquez Enjamio       | BOIC  | 80                 | 50.54   | Sofía Gómez Rodríguez      | RZCC  |
|                     | 53   | 35.34 | Alexandre Fernández Tojo    | TMBC  | 85                 | 51.15   | Lina Garcia Portas         | CASC  |
|                     | 54   | 35.35 | Jorge Garcia Arroyo         | TMBC  | 87                 | 51.21   | Paloma Trapote Torre       | PUROR |
|                     | 56   | 35.42 | Carlos Iglesias Area        | SMIPO | 92                 | 51.32   | Cristina Conde Rodríguez   | PUROR |
|                     | 57   | 35.42 | Ramón D. Serantes Gomez     | MARC  | 99                 | 52.17   | Dolores Pazos Mallo        | CASC  |
|                     | 63   | 35.58 | Iván Gutierrez Souto        | LGRLU | 101                | 52.23   | Silvia Prego Vazquez       | RATC  |
|                     | 64   | 36.03 | Andres Rodriguez Dominguez  | PINPO | 121                | 53.28   | Noelia Vázquez Calvo       | BERCO |
|                     | 66   | 36.08 | Brais García Iglesias       | USCC  | 123                | 53.34   | Sara Barreira Blanco       | OLEC  |
|                     | 68   | 36.09 | Gerardo Cachafeiro Garcia   | SDCC  | 167                | 56.11   | Silvia Gestal Golán        | ENKC  |
|                     | 69   | 36.14 | Xaquín Bugallo Del Puerto   | OLEC  | 168                | 56.31   | Rocío Alfonso Pita         | ENKC  |
|                     | 71   | 36.15 | Jose L. Roibas Fernandez    | CASC  | 171                | 56.27   | Susana Somme Lopez         | MCHC  |
|                     | 74   | 36.17 | Jose A. Fernandez Rodriguez | BOIC  | 183                | 56.46   | Anabel Caamaño Bermudez    | BOIC  |
|                     | 75   | 36.19 | Lado Figueiras José A.      | SERC  | 200                | 57.37   | Asunción Castro Candamio   | CASC  |
|                     | 85   | 36.33 | Francisco J. González Ledo  | OLEC  | 221                | 58.23   | Maria Carregal Somme       | MCHC  |
|                     | 86   | 36.39 | Manuel Mato Couso           | CERC  | 222                | 58.26   | Cristina Estevam Eliane    | ENKC  |
|                     | 89   | 36.45 | Óscar Diéguez Pintor        | CERC  | 233                | 58.42   | Maria Hermida Carballo     | MCHC  |
|                     | 90   | 36.45 | Juan C. Monteagudo Ferreira | RUNMA | 239                | 58.53   | Ana Mª Lopez Gíao          | INDE  |
|                     | 91   | 36.46 | Juan C. Soto Parada         | PINPO | 256                | 59.22   | Begoña De Arriba Bellogin  | EGOLU |
|                     | 103  | 37.12 | Fernando Gonzalez Pousa     | SDCC  | 269                | 59.55   | Amelia Meijide Martinez    | CASC  |
|                     | 105  | 37.13 | Antonio García Maceiras     | RZCC  | 310                | 1.02.15 | Miriam Vazquez Campo       | PUROR |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |     |       |                               |       |     |         |                       |       |
|--|-----|-------|-------------------------------|-------|-----|---------|-----------------------|-------|
|  | 107 | 37.14 | Jose M. Rodriguez Moure       | COCC  | 313 | 1.02.23 | Susana Montero Facal  | BERCO |
|  | 110 | 37.19 | Fernando Hoyos Silva          | PINPO | 328 | 1.03.44 | Rosa Moldes Cao       | OLEC  |
|  | 111 | 37.20 | Marcial A. Barca España       | BERO  | 331 | 1.03.57 | Cristina Prieto Souto | BERCO |
|  | 117 | 37.33 | David Cruz Soto               | CASC  | 385 | 1.10.57 | Lucia Pazoz Folla     | MCHC  |
|  | 128 | 38.00 | Ruben Vila Sieira             | EGOLU |     |         |                       |       |
|  | 130 | 38.02 | Ricardo Amenedo Gonzalez      | PASAO |     |         |                       |       |
|  | 132 | 38.07 | Jose J. Vila Rey              | CASC  |     |         |                       |       |
|  | 136 | 38.17 | Marcos Naveira Fandiño        | LGRLU |     |         |                       |       |
|  | 137 | 38.19 | Francisco J. Espiña Fdez.     | INDE  |     |         |                       |       |
|  | 142 | 38.25 | Javier Perez Rodriguez        | PINPO |     |         |                       |       |
|  | 156 | 38.40 | Lennon Almeida Santos         | SDCC  |     |         |                       |       |
|  | 165 | 38.52 | Jesús Barral Sanchez          | SDCC  |     |         |                       |       |
|  | 168 | 38.55 | Jorge M. Pereira Pinto Lisboa | ADNR  |     |         |                       |       |
|  | 177 | 39.01 | Francisco J. Masada Carballo  | MARC  |     |         |                       |       |
|  | 179 | 39.01 | Roberto Pérez Castro          | CERC  |     |         |                       |       |
|  | 181 | 39.04 | Manuel Vazquez Ramos          | VRXLU |     |         |                       |       |
|  | 183 | 39.08 | Jonatan Pousada Alvarez       | RUNMA |     |         |                       |       |
|  | 193 | 37.26 | Alberto M. Castedo Pernas     | MCHC  |     |         |                       |       |
|  | 195 | 39.22 | Jose A Garcia Mendez.         | CERC  |     |         |                       |       |
|  | 199 | 39.26 | Luis A. Castelo Sanchez       | MCHC  |     |         |                       |       |
|  | 204 | 39.32 | Jose L. Rio Silva             | OLEC  |     |         |                       |       |
|  | 216 | 39.38 | Sergio Ares Nogueira          | BOIC  |     |         |                       |       |
|  | 223 | 39.45 | Pablo Fernandez Diaz          | RIBLU |     |         |                       |       |
|  | 227 | 39.51 | Roi Barros Corral             | MARC  |     |         |                       |       |
|  | 231 | 39.56 | Ramiro Perez Pereira          | SARC  |     |         |                       |       |
|  | 270 | 40.58 | Jesus Ocusio Garcia           | NEGC  |     |         |                       |       |
|  | 335 | 42.25 | Francisco J. Rocha Garcia     | BOIC  |     |         |                       |       |
|  | 339 | 42.31 | Jesus Garcia Pena             | TMBC  |     |         |                       |       |
|  | 347 | 42.35 | Javier Lopez Piñeiro          | CASC  |     |         |                       |       |
|  | 348 | 42.36 | Juan C Bardanca Sanjurjo.     | CASC  |     |         |                       |       |
|  | 363 | 42.59 | Esteban Fernandez Alvarez     | RUNMA |     |         |                       |       |
|  | 364 | 43.00 | Jose L. Novoa Cid             | PUROR |     |         |                       |       |
|  | 373 | 43.15 | David Escalante Perez         | NTBC  |     |         |                       |       |
|  | 401 | 43.48 | Jesus Astray Castro           | ACEC  |     |         |                       |       |
|  | 412 | 44.02 | Jose J. Gonzalez Garcia       | ENTR  |     |         |                       |       |
|  | 430 | 44.25 | Yago Mouriño López            | PUROR |     |         |                       |       |
|  | 451 | 44.40 | Pablo Novo Mato               | BOIC  |     |         |                       |       |
|  | 455 | 44.42 | Jose F. Trillo Carlin         | FOGC  |     |         |                       |       |
|  | 458 | 44.43 | Angel Arias Lopez             | LGRLU |     |         |                       |       |
|  | 475 | 44.57 | Xabier Varela López           | CERC  |     |         |                       |       |
|  | 476 | 44.58 | Xosé M. Pampín Fuciños        | CERC  |     |         |                       |       |
|  | 490 | 45.20 | Jesus M. Lopez Paleo          | CASC  |     |         |                       |       |
|  | 513 | 45.44 | José S. Fernández Vázquez     | BCSOR |     |         |                       |       |
|  | 528 | 46.03 | Alfonso Rodriguez Framil      | NTBC  |     |         |                       |       |
|  | 587 | 47.02 | Victor M. López Gago          | LGRLU |     |         |                       |       |
|  | 634 | 47.44 | Constantino Real Rodriguez    | RZCC  |     |         |                       |       |
|  | 638 | 47.50 | Emilio Fernández Rodríguez    | RIBLU |     |         |                       |       |
|  | 650 | 47.59 | Jesus L. Ramos Rodríguez      | OLEC  |     |         |                       |       |
|  | 654 | 48.03 | Xoan Galan Presas             | CASC  |     |         |                       |       |
|  | 671 | 48.19 | Juan L. Romasanta Puga        | PUROR |     |         |                       |       |
|  | 720 | 49.06 | Jose M. Seoane Loureiro       | CASC  |     |         |                       |       |
|  | 747 | 49.25 | Antonio Riera Cachero         | DEZPO |     |         |                       |       |
|  | 782 | 49.52 | Juan M. Taboada Barreiro      | BOIC  |     |         |                       |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |      |         |                            |       |  |  |  |  |
|--|------|---------|----------------------------|-------|--|--|--|--|
|  | 826  | 50.25   | Antonio Gonzalez Fernandez | MCHC  |  |  |  |  |
|  | 851  | 50.46   | Eliseo Garcia Cristobal    | CASC  |  |  |  |  |
|  | 945  | 52.22   | Manuel O. Pérez López      | SARC  |  |  |  |  |
|  | 1045 | 54.13   | Victor M. Rey Castelo      | BOIC  |  |  |  |  |
|  | 1103 | 55.30   | Miguel G. Parra Ameijide   | CASC  |  |  |  |  |
|  | 1132 | 56.11   | Alejandro Pena Díaz        | ENKC  |  |  |  |  |
|  | 1136 | 56.13   | Jaime Arias Lopez          | ENKC  |  |  |  |  |
|  | 1137 | 56.13   | Adolfo Garcia Alonso       | ENKC  |  |  |  |  |
|  | 1138 | 56.13   | Héctor López Alfonso       | ENKC  |  |  |  |  |
|  | 1155 | 56.27   | Herminio Santos Camean     | CASC  |  |  |  |  |
|  | 1206 | 58.12   | Alberto Maceiras Vilariño  | ENKC  |  |  |  |  |
|  | 1222 | 58.38   | Adrian Gomez Bujia         | DALC  |  |  |  |  |
|  | 1227 | 58.46   | Santiago Zapata Vázquez    | ENKC  |  |  |  |  |
|  | 1228 | 58.46   | Miguel Vázquez Precedo     | ENKC  |  |  |  |  |
|  | 1236 | 58.57   | José I. López Rodríguez    | ENKC  |  |  |  |  |
|  | 1277 | 1.00.21 | César Lebosó Ferreiro      | ESPOU |  |  |  |  |
|  | 1296 | 1.01.22 | Jose p. Rodriguez Barba    | BOIC  |  |  |  |  |
|  | 1338 | 1.04.17 | Jose Pantin Lopez          | NAOC  |  |  |  |  |
|  | 1383 | 1.13.15 | Jesus Bernal Gomez         | INDE  |  |  |  |  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Competición: Memorial Josefina Romero Marcha en Ruta  
Lugar A Coruña

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## R U T A - Galicia

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |      |       |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                            |       |
|---------------------|----------|------|-------|--------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto. | Marca | Atleta                   | Club  | Pto.               | Marca | Atleta                     | Club  |
| Absoluto            | 10 Km.M  | 6    | 46.14 | Fernandez Nieves Jose    | RCVPO |                    |       |                            |       |
|                     |          | 11   | 51.38 | Sanchez Rivas Pablo      | LUEL  |                    |       |                            |       |
|                     | 5 Km.M.  | 1    | 31.12 | Rojo Marquez Juan Carlos | CUNPO |                    |       |                            |       |
|                     |          | 2    | 38.06 | García Jiménez Daniel    | BAIPO |                    |       |                            |       |
| Sub18               | 5 Km.M.  | 1    | 32.46 | Bueno Fernandez Jorge    | MRL   | 1                  | 24.51 | Rivas Iglesias Natalia     | RIAC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 4                  | 28.32 | Abelleira Hernandez Noa    | LUCLU |
|                     |          |      |       |                          |       | 5                  | 30.05 | Cainzos Garcia Andrea      | MCHC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 6                  | 31.12 | Mendez Gonzalez Xoana      | ADAOR |
| Sub16               | 3 Km. M. |      |       |                          |       | 1                  | 15.10 | Morales Pedreira Alba      | MARC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 2                  | 16.01 | Ares Betanzos Icí          | SILC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 3                  | 16.19 | Garcia Garcia Boente Marta | LUEL  |
|                     |          |      |       |                          |       | 6                  | 17.01 | González Perez Natalia     | CAFPO |
|                     |          |      |       |                          |       | 7                  | 18.18 | Taboada Zapata Raquel      | COMPO |
|                     |          |      |       |                          |       | 8                  | 18.23 | Vidal Lourido Ximena       | CAFPO |
|                     |          |      |       |                          |       | 9                  | 18.34 | Vidal Delgado Laura        | COMPO |
|                     |          |      |       |                          |       | 11                 | 19.40 | Suarez Miramontes Ainhoa   | AMEC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 12                 | 20.53 | Campos Rodríguez Andrea    | LUCLU |
|                     |          |      |       |                          |       | 13                 | 20.54 | Campos Rodríguez Paula     | LUCLU |
|                     |          | 3    | 29.27 | Garcia Gonzalez Diego    | VCGPO | 2                  | 29.14 | Moreira Gomez Nadir        | MRAC  |
|                     |          | 1    | 15.22 | Bautista Bugarín Tomás   | PORPO | 1                  | 16.42 | Vazquez Galan Alba         | LUEL  |
|                     |          | 3    | 18.18 | Perez Sanchez Pablo      | CASC  | 2                  | 17.35 | Martinez Pereira Monserrat | CUNPO |
| Sub14               | 3 Km. M. |      |       |                          |       | 4                  | 17.59 | Espina Fernandez Alicia    | NAOC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 5                  | 18.10 | Rojo Marquez, Henara       | CUNPO |
|                     |          |      |       |                          |       | 6                  | 19.36 | Pintos Iglesias Nahia      | VCGPO |
|                     |          |      |       |                          |       | 7                  | 19.39 | Bujia Miguez Martina       | CASC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 8                  | 19.42 | Santorum Perez Martina     | NAOC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 9                  | 20.11 | Seijas Seoane Paula        | MCHC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 10                 | 20.13 | Barreiro Lopez Ana         | MRAC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 11                 | 21.45 | Blanco Vidal Emma          | MCHC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 12                 | 21.48 | Fraga Viña Lucia           | MCHC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 13                 | 23.52 | Armesto Rodriguez Iria     | LUEL  |
|                     |          | 1    | 10.32 | Fernandez Castro Anton   | LUEL  | 1                  | 10.29 | Cabado Rodriguez Sara      | LUEL  |
|                     |          | 2    | 10.49 | Ceide Portela Thiago     | LUEL  | 3                  | 11.06 | Bargueiras Diaz Marta      | LUEL  |
|                     |          | 3    | 11.05 | Fernández Vázquez Diego  | LUEL  | 4                  | 11.28 | Mourin Barreiro Daniela    | LUEL  |
| Sub12               | 2 Km.M.  | 4    | 12.09 | Vilela Salgado Martinho  | ADAOR | 5                  | 11.34 | Fernandez Castro Maria     | LUEL  |
|                     |          | 5    | 12.16 | Grille Barbazan Aron     | AMEC  | 6                  | 11.58 | Chaos Lopez Carlota        | LUEL  |
|                     |          | 6    | 12.36 | Rodríguez Zuluaga Diego  | LUCLU | 7                  | 12.22 | Castro Corton Martina      | LUEL  |
|                     |          | 7    | 13.53 | Garcia Gonzalez Brais    | VCGPO | 8                  | 14.26 | Cortés Pérez Tiago         | CASC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 8                  | 12.26 | Rey Ramos Cora             | MARC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 9                  | 12.31 | González Blanco Elia       | LUEL  |
|                     |          |      |       |                          |       | 10                 | 12.35 | Lamas Diaz Matilde Isabel  | NAOC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 11                 | 12.35 | Sivarrey Lopez Elia        | LUEL  |
|                     |          |      |       |                          |       | 12                 | 12.38 | Castelo Sanchez Candela    | MCHC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 13                 | 12.57 | Guerrero Pereira Ana Maria | MCHC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 14                 | 13.15 | Rodríguez Zuluaga Daniela  | LUCLU |
|                     |          |      |       |                          |       | 15                 | 13.18 | Suarez Meitin Antia        | NAOC  |
|                     |          |      |       |                          |       | 16                 | 14.01 | Calvo Fernández Ainara     | CASC  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|       |         |   |      |                           |       |    |       |                           |       |
|-------|---------|---|------|---------------------------|-------|----|-------|---------------------------|-------|
|       |         |   |      |                           |       | 17 | 14.24 | Dopico Bouza Sara         | NAOC  |
| Sub10 | 1 Km.M. | 1 | 5.39 | Lorenzo Gonzalez Simon    | MARC  | 1  | 5.17  | Morales Pedreira Paula    | MARC  |
|       |         | 2 | 5.50 | Guerrero Vivero Daniel    | LUELU | 2  | 5.30  | Quintela Barrios Carlota  | LUELU |
|       |         | 3 | 6.06 | Diz Casal Simón           | CASC  | 3  | 6.05  | Paredes Garcia Carme      | NAOC  |
|       |         | 4 | 6.32 | Vilela Salgado Bernal     | ADAOR | 4  | 6.07  | Duque El Loubani Jannat   | CUNPO |
|       |         | 5 | 6.33 | Suarez Meitin Iago        | NAOC  | 5  | 6.16  | Real Fernandez Sara       | LUELU |
|       |         | 6 | 6.34 | Sejido Fernandez Gael     | NAOC  | 6  | 6.17  | González Blanco Alicia    | LUELU |
|       |         | 7 | 7.25 | Carballeira Becerra Angel | AMEC  | 7  | 6.31  | Gonzalez Vivero Maruxa    | LUELU |
|       |         |   |      |                           |       | 8  | 6.31  | Fernandez Vazquez Daniela | LUELU |
|       |         |   |      |                           |       | 9  | 7.01  | Galego Martinez Mencia    | NAOC  |
|       |         |   |      |                           |       | 10 | 7.35  | Pazos Otero Olaia         | MRAC  |
|       |         |   |      |                           |       | 11 | 7.36  | Blanco Vidal Elia         | MCHC  |
|       |         |   |      |                           |       | 12 | 8.06  | Grille Barbazan Zaira     | AMEC  |

Competición: GP de Marcha Cantones A Coruña – Trofeo Sergio Vázquez

Lugar A Coruña

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |      |         |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                      |       |
|---------------------|---------|------|---------|-----------------------|-------|--------------------|---------|----------------------|-------|
| CTG.                | Proba   | Pto. | Marca   | Atleta                | Club  | Pto.               | Marca   | Atleta               | Club  |
| Absoluto            | 20 Km.M | 19   | 1.22.20 | Chamosa Dacasa Daniel | SGPPO | 14                 | 1.32.06 | Chamosa Dacasa Antia | SGPPO |
|                     |         |      |         |                       |       | 55                 | 1.48.02 | Chillon Camaño Mar   | CAFPO |
|                     |         |      |         |                       |       | 60                 | 1.52.17 | Perez Nieto Alba     | NEGC  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Competición: Milla Festa do Cristo 2023

Lugar: O Barco de Valdeorras

Fecha: 17 Setembro 2023

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

| CATEGORIA MASCULINA |      |       |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                        |       |
|---------------------|------|-------|---------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|
| CTG.                | Pto. | Marca | Atleta                    | Club  | Pto.               | Marca | Atleta                 | Club  |
| Elite               | 4    | 4.29  | Pablo Bocelo Bellas       | SGPPO | 3                  | 5.13  | Sara López López       | ADAS  |
|                     | 6    | 4.33  | Adrián Lago Tizón         | SGPPO | 4                  | 5.14  | Eva Piñel Lorenzo      | AFCPO |
|                     |      |       |                           |       | 5                  | 5.16  | Inés Docampo Gamarra   | ADAS  |
|                     |      |       |                           |       | 8                  | 5.22  | María Cedrón aira      | ADAS  |
|                     |      |       |                           |       | 9                  | 5.34  | Antía Castro Pérez     | SEOPA |
| Sub18               | 1    | 4.58  | Iker Fernández Codesido   | GANLU |                    |       |                        |       |
| Master A            | 3    | 5.13  | Manuel Besteiro Rodríguez | GANLU | 1                  | 6.10  | Nerea Sánchez Rocha    | NOSPO |
|                     | 4    | 5.24  | Alberto Asensio Campazas  | ADAS  |                    |       |                        |       |
|                     | 6    | 5.33  | Antonio Álvarez Costas    | CSCV  |                    |       |                        |       |
|                     | 8    | 5.47  | Miguel Gómez Longo        | ADAS  |                    |       |                        |       |
| Master B            | 1    | 5.10  | José M. García Pérez      | ADAS  | 1                  | 6.03  | Conchy Prada Hernández | ADAS  |
|                     | 2    | 6.10  | Antonio Orozco Vázquez    | GANLU | 2                  | 6.57  | Monica Yáñez Pérez     | ADAS  |
| Máster C            | 1    | 5.30  | Alberto Ojea Fernández    | OUROR |                    |       |                        |       |
|                     | 2    | 5.34  | Saturnino González Novoa  | OUROR |                    |       |                        |       |
|                     | 3    | 5.37  | Jorge Veleiro             | BUROR |                    |       |                        |       |
| Master D            | 1    | 5.46  | Ramiro Méndez Rodríguez   | GANLU |                    |       |                        |       |
|                     | 2    | 6.18  | José M. Insua Rodriguez   | RIAC  |                    |       |                        |       |
|                     | 3    | 7.04  | José L. Rey Fernandez     | INDE  |                    |       |                        |       |
|                     | 4    | 11.05 | Francisco Bao Estevez     | ADAS  |                    |       |                        |       |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Competición: I Carreira Solidaria As Pontes (Circuito 5 Km. homologado)

Lugar: As Pontes

Fecha: 24 Setembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA | CATEGORIA FEMENINA |
|---------------------|--------------------|
|---------------------|--------------------|

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

| CTG.     | Pto. | Marca | Atleta                     | Club  | Pto. | Marca | Atleta                 | Club |
|----------|------|-------|----------------------------|-------|------|-------|------------------------|------|
| Absoluto | 1    | 16.07 | Jonathan Fernández Ríos    | NAUC  | 1    | 21.18 | Rebeca Soto Viñas      | NAOC |
|          | 2    | 16.07 | Lucas Riola Delgado        | CEDC  | 6    | 25.27 | Silvia Lopez Garcia    | NAOC |
|          | 3    | 16.29 | Martín Barreiro Durán      | NAOC  | 7    | 25.36 | Beatriz Santiago Yañez | NAOC |
|          | 5    | 16.53 | Roberto Martinez Castro    | PINPO | 8    | 25.40 | Mª Luz Cercido Díaz    | NAOC |
|          | 8    | 18.02 | Manuel Campello Carballo   | NAOC  |      |       |                        |      |
|          | 12   | 18.45 | José Mansilla Barreiro     | ENKC  |      |       |                        |      |
|          | 14   | 19.07 | Javier Tuimil Calvo        | NAOC  |      |       |                        |      |
|          | 21   | 19.48 | Rafael Sabio Fernandez     | INDE  |      |       |                        |      |
|          | 23   | 20.08 | Manuel Vazquez Ramos       | VRXLU |      |       |                        |      |
|          | 28   | 20.42 | Jorjge J. Suarez Fernandez | PASAO |      |       |                        |      |
|          | 29   | 20.52 | José A. Chuecos Escalona   | PASAO |      |       |                        |      |
|          | 29   | 20.52 | José A. Chuecos Escalona   | PASAO |      |       |                        |      |
|          | 41   | 22.55 | José M. Dopico Soto        | EGOLU |      |       |                        |      |
|          | 48   | 25.07 | Alfonso Gonzalez Pendas    | NAOC  |      |       |                        |      |
|          | 51   | 25.27 | Andrés García Barreiro     | NAOC  |      |       |                        |      |
|          | 52   | 25.38 | Cesar Bouza Bellon         | NAOC  |      |       |                        |      |
|          | 53   | 25.52 | Adrián Gomez Bujia         | DALC  |      |       |                        |      |
|          | 59   | 30.24 | José Pantin Lopez          | NAOC  |      |       |                        |      |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Competición: XLI Gran fondo Caixabank Media Maraton e 10 Km. de Pontevedra

Lugar: Pontevedra

Fecha: 15 Outubro 2023

CATEGORIA MASCULINA

CATEGORIA FEMENINA

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

| Proba     | Pto. | Marca   | Atleta                        | Club  | Pto. | Marca   | Atleta                     | Club  |
|-----------|------|---------|-------------------------------|-------|------|---------|----------------------------|-------|
| ½ Maratón | 3    | 1.08.05 | Fernandez Rivera Alejandro    | CALV  | 1    | 1.20.28 | Fernández Barreiros Tina   | SARC  |
|           | 4    | 1.08.06 | Castro Varela Anxo            | ATLET | 2    | 1.25.16 | García Sanchez Natalia     | OLEC  |
|           | 5    | 1.08.13 | Lorenzo Lopez Manuel          | SGPPO | 4    | 1.26.46 | Freaza Otero Sofia         | COMPO |
|           | 6    | 1.08.43 | ieto Fervenza Alvaro          | CRR_P | 5    | 1.28.21 | Gonzalez Margaride Ana B.  | LOULU |
|           | 7    | 1.09.33 | Puig Malvar Jorge             | STOC  | 6    | 1.28.57 | Rama Nuñez Vanessa         | MARC  |
|           | 8    | 1.10.22 | Garcia Souto Hugo             | RCVPO | 12   | 1.37.43 | Perez Gonzalez Elena       | PORPO |
|           | 10   | 1.11.09 | Perez Murado Daniel           | LUCLU | 15   | 1.39.32 | Conde Alvarez Nerea        | ESPOU |
|           | 11   | 1.11.32 | esedo Fraguio Alvaro          | MARC  | 17   | 1.40.02 | Iglesias Santiago Angeles  | PINPO |
|           | 12   | 1.12.09 | Vázquez Vaamonde Ricardo      | ADAOR | 25   | 1.44.36 | Gonzalez Feroso Marta      | SGPPO |
|           | 14   | 1.13.04 | Dominguez Cabral Elias S.     | DOMPO | 27   | 1.45.51 | Bao Dafonte Natalia        | MRQPO |
|           | 13   | 1.13.04 | Fernandez Marquez Jose M.     | ADAOR | 28   | 1.46.03 | Lago Andrade Iria          | ADOC  |
|           | 19   | 1.16.26 | Ferreira Gonzalez Jose Carlos | ADAOR | 31   | 1.46.44 | Gonzalez Fernandez Aurora  | PINPO |
|           | 20   | 1.16.42 | Sobral Gonzalez Manuel        | PINPO | 32   | 1.47.33 | Galvez Devesa Airin        | FOGC  |
|           | 22   | 1.16.49 | Alvarez Lorenzo David         | PORPO | 34   | 1.47.57 | Piñeiro Santorum Ernestina | CAMPO |
|           | 25   | 1.16.52 | Martinez Trigo Roberto        | SMIPO | 41   | 1.49.00 | Serantes Cuiñas Marta      | CAMPO |
|           | 23   | 1.16.52 | Romero Alvarez Julian         | OUROR | 44   | 1.50.16 | Rodriguez Villar Sonia     | ENTR  |
|           | 24   | 1.16.52 | Vidal De Sa David             | SAMPO | 48   | 1.51.40 | Pinciroli Lara Jn          | FOGC  |
|           | 27   | 1.17.46 | Santiago Bosch Jose Antonio   | PINPO | 49   | 1.51.49 | Rosales Rosales Paula      | PINPO |
|           | 29   | 1.17.52 | Sangiao Darriba Ivan          | BIOLU | 58   | 1.57.27 | Noya Perez Belen           | ENTR  |
|           | 32   | 1.18.07 | Oubiña Falcon Maximino        | CAMPO | 67   | 2.00.17 | Estevam Eliane Cristina    | ENKC  |
|           | 33   | 1.18.18 | Gontán Castro José Antonio    | SDCC  | 69   | 2.00.52 | Fernández Romero Pilar     | MCHC  |
|           | 34   | 1.18.18 | Vazquez Fernandez Ivan        | SMIPO | 71   | 2.01.38 | Hermida Carballo Ana Belen | MCHC  |
|           | 36   | 1.18.27 | Groba Bargiela Marcos         | BUROR | 72   | 2.01.55 | Vázquez Calvo Noelia       | BERCO |
|           | 37   | 1.18.33 | Conde Gonzalvo Javier         | MRQPO | 73   | 2.02.59 | Vigo Liñares Consuelo      | ENTR  |
|           | 39   | 1.18.38 | Falcon Perez Santiago         | CAMPO | 80   | 2.07.06 | Vilar Seren Lupe           | CAMPO |
|           | 42   | 1.18.53 | Rodríguez Leal Carlos         | FRRC  | 86   | 2.13.55 | Barcón Sanchez Mar         | MCHC  |
|           | 45   | 1.19.17 | Garcia Gonzalez Santiago      | BUROR | 87   | 2.14.51 | Hermida Carballo Maria     | MCHC  |
|           | 47   | 1.19.41 | Rodriguez Dominguez Andres    | PINPO |      |         |                            |       |
|           | 56   | 1.20.22 | Silva Luna Jordi              | AREOR |      |         |                            |       |
|           | 57   | 1.20.23 | Lado Figueiras José Abel      | SERC  |      |         |                            |       |
|           | 60   | 1.20.52 | Navarro Anton Jose            | SDBC  |      |         |                            |       |
|           | 61   | 1.20.53 | Bregua Chas Ruben             | MARC  |      |         |                            |       |
|           | 64   | 1.21.05 | Gigirey Cancela Breogan Jose  | VRXLU |      |         |                            |       |
|           | 70   | 1.22.00 | Soto Parada Juan Carlos       | PINPO |      |         |                            |       |
|           | 78   | 1.22.25 | Fernandez Monzon Marcos       | BEAPO |      |         |                            |       |
|           | 82   | 1.22.36 | Sanchez Morerira Ricardo      | RUNMA |      |         |                            |       |
|           | 83   | 1.22.37 | Vazquez Collazo Santiago      | RZCC  |      |         |                            |       |
|           | 84   | 1.22.38 | Pajaro Varela David           | CERC  |      |         |                            |       |
|           | 102  | 1.24.27 | Veleiro Diaz Jorge            | BUROR |      |         |                            |       |
|           | 108  | 1.24.40 | Omil Iglesias Jose Manuel     | PINPO |      |         |                            |       |
|           | 119  | 1.25.16 | Lema Perez Pablo Andres       | OLEC  |      |         |                            |       |
|           | 120  | 1.25.27 | Da Cunha Rodriguez Jose B.    | RUNMA |      |         |                            |       |
|           | 129  | 1.26.04 | Alvarez Chinchilla Jesus      | OLEC  |      |         |                            |       |
|           | 132  | 1.26.10 | Seijas Búa David              | SERC  |      |         |                            |       |
|           | 140  | 1.26.43 | Lago Quinteiro Jose Ramon     | FONC  |      |         |                            |       |
|           | 141  | 1.26.49 | Iglesias Otero Juan           | VCGPO |      |         |                            |       |
|           | 155  | 1.27.48 | Carballal Gonzalez Antonio    | PINPO |      |         |                            |       |
|           | 160  | 1.28.00 | Souto Perez Hector            | INDE  |      |         |                            |       |
|           | 162  | 1.28.04 | Fernandez Lopez Jose Maria    | OLEC  |      |         |                            |       |
|           | 168  | 1.28.28 | Gonzalez Rodriguez Manuel     | ADNR  |      |         |                            |       |
|           | 175  | 1.28.51 | Fabello Cid Eliseo            | AREOR |      |         |                            |       |
|           | 176  | 1.28.55 | Freire Calvo Diego            | TRIPO |      |         |                            |       |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|     |         |                             |       |  |  |  |  |
|-----|---------|-----------------------------|-------|--|--|--|--|
| 177 | 1.28.56 | Gomez Beiro Santiago        | FONC  |  |  |  |  |
| 178 | 1.29.10 | Estevez Lamas Ivan          | FONC  |  |  |  |  |
| 180 | 1.29.19 | Valiño Ces Jose Antonio     | FONC  |  |  |  |  |
| 190 | 1.29.55 | Gonzalez Borges Marcos      | STOC  |  |  |  |  |
| 200 | 1.31.16 | Gomez Agras David           | PASAO |  |  |  |  |
| 207 | 1.31.30 | Sanmarco Santos Francisco   | SARC  |  |  |  |  |
| 208 | 1.31.30 | Saborido Fernandez Emilio   | SDBC  |  |  |  |  |
| 211 | 1.31.42 | Insua Pedrosa Juan Pablo    | ADOC  |  |  |  |  |
| 218 | 1.32.13 | Otero Crespo David          | PINPO |  |  |  |  |
| 223 | 1.32.46 | Parcero Rodriguez Jorge     | SAMPO |  |  |  |  |
| 233 | 1.33.26 | Tajes Mayo Juan Jesús       | FONC  |  |  |  |  |
| 234 | 1.33.37 | Escalante Perez David       | NTBC  |  |  |  |  |
| 237 | 1.33.43 | Fernández García Adrián     | BAROR |  |  |  |  |
| 238 | 1.33.44 | Torres González Jose Luis   | BAROR |  |  |  |  |
| 239 | 1.33.46 | Suarez Dominguez Jose A.    | BAROR |  |  |  |  |
| 242 | 1.33.58 | Carou Garcia Alvaro         | CAMPO |  |  |  |  |
| 248 | 1.34.06 | Rial Regueiro David         | CERC  |  |  |  |  |
| 252 | 1.34.25 | Levosou Touceda Jose Maria  | ESPOU |  |  |  |  |
| 267 | 1.35.15 | De La Torre Allariz Daniel  | SMIPO |  |  |  |  |
| 273 | 1.35.29 | Barreiros Formoso Manuel    | SERC  |  |  |  |  |
| 280 | 1.36.30 | Fontáns Sebe Marcos Manuel  | CUNPO |  |  |  |  |
| 291 | 1.37.08 | Dominguez Alsina Segundo    | SDCC  |  |  |  |  |
| 308 | 1.38.34 | Trillo Carlin Jose Fernando | FOGC  |  |  |  |  |
| 319 | 1.39.06 | Fornos Gallego Luis         | ESPOU |  |  |  |  |
| 320 | 1.39.10 | Rodal Diz Angel Manuel      | PINPO |  |  |  |  |
| 330 | 1.39.51 | Fernandez García. Manuel    | PINPO |  |  |  |  |
| 333 | 1.39.58 | Martiñán Camiño Francisco   | MRÑPO |  |  |  |  |
| 334 | 1.39.59 | Vazquez Fernandez José      | PATOR |  |  |  |  |
| 345 | 1.40.04 | Gil Blanco Francisco José   | PINPO |  |  |  |  |
| 353 | 1.41.16 | Vazquez Ferreiro Gonzalo    | ESPOU |  |  |  |  |
| 356 | 1.41.20 | Rodriguez Rodriguez Fco.    | RCVPO |  |  |  |  |
| 360 | 1.41.28 | Suarez Feijoo Juan Manuel   | BAROR |  |  |  |  |
| 363 | 1.41.34 | Del Campo Rodriguez Oscar   | ESPOU |  |  |  |  |
| 367 | 1.41.58 | Alonso Vazquez Pedro        | PINPO |  |  |  |  |
| 372 | 1.42.13 | Reboreda Graña Amador       | PINPO |  |  |  |  |
| 373 | 1.42.25 | Morenza Doorno German       | PINPO |  |  |  |  |
| 375 | 1.42.25 | Castro Segade Víctor        | CERC  |  |  |  |  |
| 376 | 1.42.28 | Solla Crespo Santiago       | PINPO |  |  |  |  |
| 386 | 1.43.07 | Millan Gomez Rafael         | TRIPO |  |  |  |  |
| 388 | 1.43.30 | Rivas Perez Jonatan         | RUNMA |  |  |  |  |
| 404 | 1.44.31 | Lebosu Ferreiro César       | ESPOU |  |  |  |  |
| 420 | 1.45.03 | Álvarez Alonso José Ángel   | PORPO |  |  |  |  |
| 421 | 1.45.11 | Mariño Granja Gonzalo       | BRIC  |  |  |  |  |
| 437 | 1.47.17 | García Carro Víctor         | CASC  |  |  |  |  |
| 445 | 1.47.57 | Iglesias Mira Felipe        | ESPOU |  |  |  |  |
| 481 | 1.50.08 | Capelo Rios Manuel          | INDE  |  |  |  |  |
| 503 | 1.54.18 | Conde Suarez Alvaro         | BAROR |  |  |  |  |
| 548 | 2.01.45 | Vázquez ecedo Miguel        | ENKC  |  |  |  |  |
| 568 | 2.05.31 | López Rodríguez José Luis   | ENKC  |  |  |  |  |
| 572 | 2.05.52 | López Alfonso Héctor Jn     | ENKC  |  |  |  |  |
| 575 | 2.05.54 | Alfonso Pita Rocío          | ENKC  |  |  |  |  |
| 580 | 2.06.01 | Muiños Taboada Jesus        | MRQPO |  |  |  |  |
| 640 | 2.14.57 | Vazquez González Miguel A.  | MCHC  |  |  |  |  |

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## RUTA - Galicia

|        |     |       |                                |       |     |         |                           |       |
|--------|-----|-------|--------------------------------|-------|-----|---------|---------------------------|-------|
| 10 km. | 1   | 32.44 | Estevez Jueguen Roi            | STOC  | 1   | 37.07   | Caeiro Mariño Isabel      | SGPPO |
|        | 3   | 39.41 | Lorza Leñena Irati             | MARC  | 4   | 40.49   | Saburido Reesa Cora       | RUNMA |
|        | 4   | 33.39 | Rodriguez Vazquez Hector       | PUROR | 5   | 40.56   | Leiro Lopez Maria Aurora  | SMIPO |
|        | 6   | 33.57 | Gonzalez Mariño Jorge          | NAOC  | 6   | 41.13   | Parrado Pinaque Teresa    | STOC  |
|        | 8   | 34.18 | Rodriguez Alvarez Diego        | DLKPO | 7   | 41.20   | Rivas Suarez Natalia      | BERO  |
|        | 10  | 35.53 | Fernandez Dguez. Fernando      | AREOR | 8   | 42.12   | La Torre Carabelos Paula  | SGPPO |
|        | 11  | 36.44 | Airas Cota Ruben               | BUROR | 11  | 42.29   | Pedrosa Carrete Esther    | CASTE |
|        | 12  | 37.20 | Guerra Herbello Diego          | OIAPO | 12  | 42.41   | Pastor Amoros Nuria       | LGRLU |
|        | 14  | 37.36 | Piñeiro Graña Santiago         | SAMPO | 13  | 42.56   | Anegas Fdez. Purificacion | MIÑO  |
|        | 15  | 37.40 | Pardal Coca Iván               | USCC  | 17  | 43.59   | López López Rosalía       | LGRLU |
|        | 17  | 37.47 | Loureiro Mosquera Daniel       | SILC  | 19  | 45.16   | Maculewicz Kinga Alx.     | SDTPO |
|        | 18  | 37.48 | Montecelo Mahía Cristian       | AFRLU | 20  | 45.21   | Varela Mosteiro Ana       | INDE  |
|        | 19  | 37.57 | Barca España Marcial Anibal    | BERO  | 26  | 47.46   | Pérez Trabazo Laura       | SMIPO |
|        | 20  | 37.59 | Ulla Rega Manuel               | ADCPO | 32  | 49.06   | Fernández Chivite Enara   | BIOLU |
|        | 25  | 39.15 | Otero Rodriguez Marcos         | ESTPO | 41  | 50.17   | Salgado Pérez Sela        | PUROR |
|        | 29  | 39.48 | Nanin Lopez Jose Manuel        | MIÑO  | 42  | 50.34   | Espinosa Menor María J.   | PUROR |
|        | 41  | 41.26 | Sanmartin Carreira Ivan Pablo  | VAGC  | 52  | 51.39   | Alvarez Martinez Nuria    | PUROR |
|        | 44  | 41.46 | Hevia Gómez Jesús              | CASC  | 64  | 54.49   | Lopez Mosteiro Ana I.     | PINPO |
|        | 45  | 42.06 | Vazquez Ramos Manuel           | VRXLU | 70  | 45.11   | Vera Sanmartin Claudio    | CAMPO |
|        | 46  | 42.12 | Carracedo Carbajal Manuel      | ESTPO | 78  | 57.13   | Borrajo Cendon Begoña     | PUROR |
|        | 51  | 42.48 | Ferreiro Deaño Alfredo         | AUROR | 79  | 57.13   | Losada Fernández Eva      | PUROR |
|        | 61  | 43.42 | Novoa Cid Jose Luis            | PUROR | 105 | 1.02.53 | Montero Facal Susana      | BERCO |
|        | 64  | 44.08 | Vazquez Vazquez Jose           | GANLU | 112 | 1.04.16 | ieto Souto Cristina       | BERCO |
|        | 67  | 44.19 | Rodriguez Alvarez Jose Antonio | MRQPO |     |         |                           |       |
|        | 76  | 45.25 | Mouriño López Yago             | PUROR |     |         |                           |       |
|        | 80  | 57.14 | Romasanta Puga Juan Luis       | PUROR |     |         |                           |       |
|        | 82  | 45.42 | Perez Filgueira David          | PUROR |     |         |                           |       |
|        | 83  | 45.56 | Rodríguez Rodríguez Javier     | PUROR |     |         |                           |       |
|        | 110 | 47.51 | Bouzada Blanco Benito          | PUROR |     |         |                           |       |
|        | 117 | 48.31 | Barreiros Vazquez Jose Alberto | RUNMA |     |         |                           |       |
|        | 134 | 49.52 | Boleas Ramón David             | MRQPO |     |         |                           |       |
|        | 154 | 51.47 | Jamardo Bascoy Manuel          | PINPO |     |         |                           |       |
|        | 169 | 55.08 | Lorenzo Bautista Anxo          | PORPO |     |         |                           |       |
|        | 189 | 57.14 | Carballo Doallo Oscar          | PUROR |     |         |                           |       |

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: XXII Carreira Pedestre de Ames (10 Km. homologados)

Lugar: Ames

Fecha: 22 Outubro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |      |       |                     |      | CATEGORIA FEMENINA |       |                        |       |
|---------------------|------|-------|---------------------|------|--------------------|-------|------------------------|-------|
| Proba               | Pto. | Marca | Atleta              | Club | Pto.               | Marca | Atleta                 | Club  |
| 10 Km.              | 1    | 30.16 | El Nabaoui El Mehdi | ORIE | 2                  | 34.10 | Santos Domínguez Laura | CASTE |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |    |       |                                 |       |    |         |                                     |       |
|--|----|-------|---------------------------------|-------|----|---------|-------------------------------------|-------|
|  | 3  | 30.29 | Fernandez Rivera Alejandro      | CALV  | 3  | 36.11   | Perez Bugarin Uxia                  | CAFPO |
|  | 4  | 30.46 | Na Bouchaib                     | ARZC  | 4  | 37.00   | Fernández Barreiros Tina            | SARC  |
|  | 5  | 30.47 | Garcia Souto Hugo               | RCVPO | 7  | 40.44   | Rivas Suarez Natalia                | BERO  |
|  | 6  | 31.12 | Bocelo Bellas Pablo             | SGPPO | 8  | 41.25   | Viadel Turjanicova Patricie         | STOC  |
|  | 6  | 39.45 | Ramos Trasar Ines               | SARC  | 10 | 43.10   | Mayo Caamaño Manuela                | SARC  |
|  | 7  | 31.50 | Puyuelo Pardo Victor            | ATLET | 11 | 43.36   | Mejuto Fernandez Nuria              | SDCC  |
|  | 9  | 32.48 | García Sainz Yago Ignacio       | STOC  | 15 | 45.25   | Ramos Leis Andreia                  | FONC  |
|  | 10 | 32.52 | Caamaño Nieto Ruben             | SARC  | 17 | 45.38   | Riber Josefina                      | SDCC  |
|  | 11 | 32.55 | Crespo Arias Jorge              | SARC  | 18 | 45.38   | Salgado Santos Lara                 | SDCC  |
|  | 12 | 33.07 | Mosquera Dopazo Juan Carlos     | SARC  | 20 | 46.02   | Espasandin Duarte Noelia            | XALC  |
|  | 13 | 33.13 | Paz Pardo Daniel                | BRIC  | 22 | 46.42   | Martínez Martínez Ana               | SERC  |
|  | 15 | 33.53 | Collazo Areosa Juan Ramon       | VAGC  | 23 | 47.40   | Blanco Amboage Mercedes             | SARC  |
|  | 16 | 34.43 | Garabato Lagares Adrian         | STOC  | 28 | 48.31   | Fernández Chivite Enara             | BIOLU |
|  | 17 | 34.46 | Nouche Lopez Borja              | TAMC  | 29 | 48.41   | Garcia Pena Maria Jesús             | TMBC  |
|  | 18 | 34.48 | Nercellas Mendez Jose           | ADAOR | 35 | 51.50   | Fernández Blanco Silvia             | SDCC  |
|  | 19 | 35.01 | Lopez Fernandez Nemesio         | FONC  | 37 | 52.32   | Cajade Blanco M <sup>a</sup> Begoña | BOIC  |
|  | 20 | 35.13 | Feito Miras Luis Miguel         | ENTR  | 39 | 54.02   | Rodriguez Sobrino Celina            | MÑRPO |
|  | 25 | 35.40 | Carou Carril Alberto            | VAGC  | 40 | 54.07   | Agrelo Couselo María                | MRÑPO |
|  | 26 | 35.41 | Fernandez Rodrigues Juan Pablo  | STOC  | 45 | 55.12   | Vigo Liñares Consuelo               | ENTR  |
|  | 28 | 35.47 | Maceiras Lago Angel             | SARC  | 48 | 56.04   | Lopez Peña America                  | FONC  |
|  | 29 | 35.50 | Mata Castro Arturo              | STOC  | 55 | 58.32   | Vázquez Fernández Ana               | VAGC  |
|  | 31 | 36.07 | Capelo Vieites Efren            | BRIC  | 57 | 58.58   | Botana Mosquera Antia               | SDCC  |
|  | 33 | 36.23 | Cabo Villaverde Miguel          | VAGC  | 66 | 1.05.09 | Tresguerras Gonzalez Elvira         | SARC  |
|  | 34 | 36.29 | Vázquez Mato José Manuel        | BRIC  |    |         |                                     |       |
|  | 35 | 36.30 | Regueira Veiga Miguel           | OLEC  |    |         |                                     |       |
|  | 36 | 36.46 | Cachafeiro Garcia Gerardo       | SDCC  |    |         |                                     |       |
|  | 37 | 36.51 | Busto Lobato Carlos             | SARC  |    |         |                                     |       |
|  | 43 | 37.01 | Barca España Marcial Anibal     | BERO  |    |         |                                     |       |
|  | 45 | 37.10 | Castro Santos Ignacio           | DEZPO |    |         |                                     |       |
|  | 46 | 37.13 | Carballo Morán Rubén            | TMBC  |    |         |                                     |       |
|  | 52 | 37.28 | Nieto Gonzalez Jose Manuel      | SARC  |    |         |                                     |       |
|  | 53 | 37.29 | Zarauza Beiras Alvaro           | BRIC  |    |         |                                     |       |
|  | 54 | 37.48 | García Rodríguez Jorge Manuel   | NTBC  |    |         |                                     |       |
|  | 56 | 37.52 | Vidal Moreiras Miguel           | SDCC  |    |         |                                     |       |
|  | 58 | 37.59 | Barreiro Pereira Xose Antón     | SDCC  |    |         |                                     |       |
|  | 59 | 38.03 | Penas Garcia Ruben              | TMBC  |    |         |                                     |       |
|  | 64 | 38.30 | Devesa Pequeño Ignacio          | BRIC  |    |         |                                     |       |
|  | 64 | 38.16 | Figueira Perez Manuel           | SARC  |    |         |                                     |       |
|  | 67 | 38.42 | Cuenca Garcia Francisco J.      | VAGC  |    |         |                                     |       |
|  | 68 | 39.52 | Villaverde Vazquez Luis Alberto | NEGC  |    |         |                                     |       |
|  | 69 | 38.54 | Sendón Rodríguez Jose Domingo   | FONC  |    |         |                                     |       |
|  | 71 | 38.56 | Barral Sanchez Jesús            | SDCC  |    |         |                                     |       |
|  | 72 | 39.08 | Santos Suarez Martin            | TMC   |    |         |                                     |       |
|  | 74 | 39.12 | Mayo Balderrabano Juan Jose     | NOYC  |    |         |                                     |       |
|  | 77 | 39.18 | Novoa Cid Jose Luis             | PUROR |    |         |                                     |       |
|  | 78 | 39.18 | Trillo Blanco Ruben             | NOYC  |    |         |                                     |       |
|  | 79 | 39.29 | Cesar Vila Alvaro               | TMBC  |    |         |                                     |       |
|  | 80 | 39.30 | Perez Fernandez Brais           | TMBC  |    |         |                                     |       |
|  | 81 | 39.32 | García Vázquez Andrés Jn        | STOC  |    |         |                                     |       |
|  | 82 | 39.34 | Perez Pereira Ramiro            | SARC  |    |         |                                     |       |
|  | 83 | 39.37 | Ocuso Garcia Jesus              | NEGC  |    |         |                                     |       |
|  | 85 | 39.43 | Senra Alvarez Roberto           | TMBC  |    |         |                                     |       |
|  | 86 | 39.44 | Dosil Rivas Javier              | FONC  |    |         |                                     |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |     |       |                               |       |  |  |  |
|--|-----|-------|-------------------------------|-------|--|--|--|
|  | 87  | 39.44 | Garcia Soñora Marcos          | NOYC  |  |  |  |
|  | 90  | 39.45 | Romero Barreiro Jose Antonio  | BOIC  |  |  |  |
|  | 91  | 39.45 | Taboada Millan Cesar          | SARC  |  |  |  |
|  | 92  | 39.45 | Toimil Castro Alfonso         | MILC  |  |  |  |
|  | 94  | 39.47 | Otero Dosil Ruben             | NOYC  |  |  |  |
|  | 97  | 39.48 | Baamonde Arufe Agapito        | SARC  |  |  |  |
|  | 101 | 40.03 | Juanatey Perez Jose Antonio   | FONC  |  |  |  |
|  | 103 | 40.08 | Andrade Rama Daniel           | BRIC  |  |  |  |
|  | 104 | 40.14 | Quintela Vazquez Jesus Manuel | NTBC  |  |  |  |
|  | 106 | 40.24 | Romay Rodriguez Ricardo       | SARC  |  |  |  |
|  | 107 | 40.24 | Iglesias Cristobo Eloy        | SARC  |  |  |  |
|  | 108 | 40.29 | Tajes Mayo Juan Jesús         | FONC  |  |  |  |
|  | 109 | 40.30 | Fernandez Casal Marcos        | SARC  |  |  |  |
|  | 111 | 40.40 | Brandon Rodriguez Juan Carlos | FONC  |  |  |  |
|  | 113 | 40.51 | Canosa Castiñeira Ramon       | SARC  |  |  |  |
|  | 114 | 40.54 | Carneiro Garcia Antonio       | SDCC  |  |  |  |
|  | 115 | 40.54 | Suarez Castro Adrian          | XALC  |  |  |  |
|  | 117 | 40.59 | Losada Carril David Enrique   | MILC  |  |  |  |
|  | 118 | 41.01 | Cepeda Gacio Francisco Javier | NTBC  |  |  |  |
|  | 119 | 41.11 | Fabeiro Liñares Julio Alberto | SARC  |  |  |  |
|  | 123 | 41.31 | Paz Torres Fernando           | SDCC  |  |  |  |
|  | 129 | 41.42 | Vidal González José Antonio   | BRIC  |  |  |  |
|  | 131 | 41.44 | Castro Fernandez Xabier       | TMBC  |  |  |  |
|  | 136 | 41.58 | Filgueira Ponce Fernando      | COMPO |  |  |  |
|  | 141 | 42.20 | Dominguez Alsina Segundo      | SDCC  |  |  |  |
|  | 145 | 42.44 | Varela Alvarez Laureano       | SDCC  |  |  |  |
|  | 146 | 42.44 | Negreira Barcia Daniel        | FONC  |  |  |  |
|  | 154 | 43.09 | Perez Vidal German Delfin     | NOYC  |  |  |  |
|  | 155 | 43.10 | Perez Rego Rafael             | TUIPO |  |  |  |
|  | 168 | 43.36 | Gomez Gomez Pablo             | NOYC  |  |  |  |
|  | 169 | 43.38 | Limens ado Maximino           | NEGC  |  |  |  |
|  | 170 | 43.44 | Mariño Granja Gonzalo         | BRIC  |  |  |  |
|  | 177 | 44.00 | Calvo Gerardi Manuel          | SARC  |  |  |  |
|  | 188 | 44.55 | Simoes Fernandez Jose Luis    | MRQPO |  |  |  |
|  | 190 | 44.59 | Naveira Carro Martin          | STOC  |  |  |  |
|  | 201 | 45.35 | Paniagua Fernandez Jose Luis  | FONC  |  |  |  |
|  | 207 | 45.45 | Dominguez Otero Jose          | FONC  |  |  |  |
|  | 210 | 45.47 | Reboreda Graña Amador         | PINPO |  |  |  |
|  | 213 | 45.58 | Mendez Quintela Francisco     | SDCC  |  |  |  |
|  | 221 | 46.30 | Albores Diaz Jose Manuel      | NOYC  |  |  |  |
|  | 225 | 46.42 | Seijas Búa David              | SERC  |  |  |  |
|  | 233 | 47.36 | Reboredo Duran Alberto        | SARC  |  |  |  |
|  | 243 | 47.56 | Ferreras Ferrol Hector        | XALC  |  |  |  |
|  | 247 | 48.08 | Gonzalez Varela Benito        | TMBC  |  |  |  |
|  | 258 | 49.11 | Gil Brea Jose Antonio         | NTBC  |  |  |  |
|  | 259 | 49.14 | Romasanta Puga Juan Luis      | PUROR |  |  |  |
|  | 261 | 49.20 | Ces Romero Jose Manuel        | ENTR  |  |  |  |
|  | 263 | 49.30 | Matalobos Bustelo Antonio     | BRIC  |  |  |  |
|  | 272 | 50.18 | Botana Ferreiro Juan Luis     | SDCC  |  |  |  |
|  | 275 | 50.32 | Beltrá García Ignacio         | NTBC  |  |  |  |
|  | 277 | 50.54 | Moure Cañete Francisco        | NTBC  |  |  |  |
|  | 289 | 52.05 | Perez Balirac Jesus           | NTBC  |  |  |  |
|  | 290 | 52.05 | Rodriguez Gomez Martin        | NTBC  |  |  |  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |     |       |                       |      |  |  |  |  |
|--|-----|-------|-----------------------|------|--|--|--|--|
|  | 293 | 52.27 | Pereira Marzoa Martín | BRIC |  |  |  |  |
|  | 295 | 52.31 | Veiga Aguion Victor   | BOIC |  |  |  |  |



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Competición: XLII Carreira Popular de Negreira (5 Km. homologado)

Lugar Negreira

Fecha: 05 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                          |      | CATEGORIA FEMENINA |       |                           |       |
|---------------------|-------|-----|-------|--------------------------|------|--------------------|-------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pt. | Marca | Atleta                   | Club | Pto                | Marca | Atleta                    | Club  |
| Abs                 | 5 Km. | 1   | 16.48 | Maneiro Teira Daniel     | VAGC | 1                  | 18.40 | Paniagua Rodriguez Debris | VAGC  |
|                     |       | 2   | 16.49 | Pena Carracedo Lucas     | MRAC | 2                  | 19.28 | Paniagua Rodriguez Debris | VAGC  |
|                     |       | 3   | 17.17 | Fernández Tojo Alexandre | TMBC | 3                  | 20.28 | Pedrosa Carrete Esther    | CASTE |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### RUTA - Galicia

|  |  |     |       |                               |        |    |       |                          |      |
|--|--|-----|-------|-------------------------------|--------|----|-------|--------------------------|------|
|  |  | 4   | 17.26 | Capelo Vieites Efren          | BRIC   | 5  | 22.42 | Rama Lado Alexia Jv      | NEGC |
|  |  | 5   | 17.35 | Sesar Miguez Adrian           | MRAC   | 6  | 23.40 | Villaverde Diaz Lara     | USCC |
|  |  | 6   | 17.39 | Pardal Coca Iván              | USCC   | 12 | 25.24 | Moledo González Yolanda  | ADOC |
|  |  | 7   | 17.42 | Martínez Mayo Rubén           | NEGC   | 13 | 25.35 | Maroñas Allo Maria       | SDCC |
|  |  | 9   | 17.51 | Ribó Miguel Lucas             | STOC   | 18 | 26.42 | Rodríguez Craven Rosalía | NEGC |
|  |  | 10  | 17.55 | Castro Santos Ignacio         | DEZPO  | 20 | 27.12 | Rodriguez Peillet Laura  | OLIC |
|  |  | 11  | 18.06 | Vázquez Mato José Manuel      | BRIC   | 22 | 28.22 | Puente Antelo Marta      | XALC |
|  |  | 13  | 18.23 | Costa Castro Manuel           | TMBC   | 24 | 28.31 | Lista Vieito Celia       | NEGC |
|  |  | 14  | 18.41 | Nogueira Perez Miguel Angel   | NTBC   | 31 | 31.48 | Andrade Lago María       | ADOC |
|  |  | 16  | 18.56 | Perez Fernandez Brais         | TMBC   |    |       |                          |      |
|  |  | 17  | 18.59 | Devesa Pequeño Ignacio        | BRIC   |    |       |                          |      |
|  |  | 18  | 18.59 | Cuenca Garcia Francisco J.    | VAGC   |    |       |                          |      |
|  |  | 20  | 19.11 | Andrade Rama Daniel           | BRIC   |    |       |                          |      |
|  |  | 22  | 19.37 | Ocuso Garcia Jesus            | NEGC   |    |       |                          |      |
|  |  | 25  | 19.49 | Raña Recouso Amancio          | TMBC   |    |       |                          |      |
|  |  | 29  | 20.09 | Cea Vázquez Hugo              | OLIC   |    |       |                          |      |
|  |  | 35  | 20.57 | Lorente Paz Eloi              | SDCC   |    |       |                          |      |
|  |  | 39  | 21.26 | Sanmartin Carreira Ivan Pablo | VAGC   |    |       |                          |      |
|  |  | 40  | 21.30 | Iglesias Barros Pedro         | OLIC   |    |       |                          |      |
|  |  | 41  | 21.40 | Campos Santiago Angel         | SARC   |    |       |                          |      |
|  |  | 43  | 21.45 | Espasandín Vázquez Victor     | BRIC   |    |       |                          |      |
|  |  | 44  | 22.08 | Iglesias Ferreiro Xoan        | ADOC   |    |       |                          |      |
|  |  | 47  | 22.15 | Solís Pose Iván               | SDCC   |    |       |                          |      |
|  |  | 48  | 22.15 | Garcia Fuentes Roi Manoel     | SDCC   |    |       |                          |      |
|  |  | 54  | 22.39 | Cancelo Alfonso Juan José     | BRIC   |    |       |                          |      |
|  |  | 58  | 23.23 | Pérez Caamaño Izan            | ADOC   |    |       |                          |      |
|  |  | 62  | 23.50 | Fernández Valiño Iago         | SDCC   |    |       |                          |      |
|  |  | 65  | 23.56 | Cruz De La Fuente Óscar       | BJRUNN |    |       |                          |      |
|  |  | 67  | 24.10 | Moure Cañete Francisco        | NTBC   |    |       |                          |      |
|  |  | 74  | 25.05 | Iglesias Andrade Brais        | ADOC   |    |       |                          |      |
|  |  | 87  | 26.25 | Lopez Temes Manuel            | XALC   |    |       |                          |      |
|  |  | 100 | 28.35 | Perez Lourido Marcos          | NEGC   |    |       |                          |      |

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Competición: XV Carreira Popular dos Santiños (5 Km. homologado)

Lugar O Barco de Valdeorras

Fecha: 05 Novembro 2023

| CATEGORÍA MASCULINA |       |     |       |                          |       | CATEGORÍA FEMENINA |       |                            |       |
|---------------------|-------|-----|-------|--------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pt. | Marca | Atleta                   | Club  | Pto                | Marca | Atleta                     | Club  |
| Abs                 | 5 Km. | 2   | 17.28 | Garcia Perez Jose Manuel | ADAOR | 1                  | 19.36 | Ledo Lopez Elena           | ADAOR |
|                     |       | 3   | 17.59 | Gonzalez Novoa Saturnino | OUROR | 9                  | 31.52 | Prada Hernandez Concepcion | ADAOR |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |  |    |       |                             |       |  |  |  |  |
|--|--|----|-------|-----------------------------|-------|--|--|--|--|
|  |  | 8  | 19.12 | Fernandez Vazquez Pablo     | BCSOR |  |  |  |  |
|  |  | 9  | 19.14 | Orozco Vazquez Jose Antonio | GANLU |  |  |  |  |
|  |  | 26 | 23.47 | Garcia Arias Pablo          | ADAOR |  |  |  |  |
|  |  | 32 | 37.56 | Bao Estevez Francisco       | ADAOR |  |  |  |  |



Competición: XLVI Carreira Pedestre Popular do San Martiño (5 Km.Homologados)

Lugar Ourense

Fecha: 12 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                         |       |
|---------------------|-------|-----|-------|--------------------------|-------|--------------------|-------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pt. | Marca | Atleta                   | Club  | Pto                | Marca | Atleta                  | Club  |
| Sub18               | 5 Km. | 1   | 15:43 | Díaz Fernández, Asheber  | RCVPO | 1                  | 18:52 | Gonzalez Fdez., Sandra  | LUELU |
|                     |       | 2   | 15:57 | De Frutos Rodríguez, Teo | LUCLU | 2                  | 24:30 | Ouréns Anido, Sara      | CASC  |
|                     |       | 3   | 16:28 | Quintas Rivera, Sergio   | PUROR | 3                  | 25:14 | Pérez Rodríguez, Sandra | ESPOU |
|                     |       | 4   | 16:58 | Maneiro Teira, Daniel    | VAGC  | 4                  | 25:33 | Rocha Bautista, Carla   | SDTPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|       |  |    |       |                              |       |    |       |                           |       |
|-------|--|----|-------|------------------------------|-------|----|-------|---------------------------|-------|
|       |  | 5  | 17:05 | Gomez Quintas, Alvaro        | BUROR | 5  | 26:00 | Rodriguez Perez, Uxia     | OUROR |
|       |  | 6  | 17:21 | Pena Carracedo, Lucas        | MRAC  | 6  | 26:31 | Montes Dominguez, Sara    | PUROR |
|       |  | 7  | 17:49 | Sevilla Pérez, Óscar         | COMPO | 7  | 28:36 | Díaz Fernández, Lola      | AVAPO |
|       |  | 8  | 18:51 | Trillo García, Javier        | OUROR | 8  | 29:57 | Macía Sola, Uxía          | OUROR |
|       |  | 9  | 20:09 | Mera Soto, Alejandro         | BEAPO | 9  | 29:58 | Perez Almeida, Alba       | OUROR |
|       |  | 10 | 20:10 | Insua Muñiz, Mario           | CAMPO | 10 | 32:47 | Bautista Estévez, Uxía    | PORPO |
|       |  | 11 | 24:26 | Díaz Enriquez, Rodrigo       | OUROR |    |       |                           |       |
|       |  | 12 | 28:41 | Villanueva Guede, Daniel     | AVAPO |    |       |                           |       |
| Sub16 |  | 1  | 17:01 | Santos Adrover, Alejandro    | SDTPO | 1  | 15:43 | Castelo López, Sabela     | SMIPO |
|       |  | 2  | 17:38 | Lorenzo Ferreiro, Mario      | PUROR | 2  | 20:39 | Pereira Tesouro, Naroa    | BCSOR |
|       |  | 3  | 18:21 | Mateos Calviño, Iago         | SDCC  | 3  | 21:28 | Valcarcel Salgado, Africa | PUROR |
|       |  | 4  | 19:05 | Casas Fernández, Iván        | TMBC  | 4  | 22:33 | Iglesias Dominguez, Nerea | PUROR |
|       |  | 5  | 19:22 | Fernández Otero, Tomas       | DLKPO | 5  | 22:53 | Pérez Fernandez, Saleta   | DLKPO |
|       |  | 6  | 19:27 | Trapote Rivas, Fernando      | OUROR | 6  | 23:00 | Cabanas Crego, Emma       | OUROR |
|       |  | 7  | 19:31 | Bañobre Rodríguez, Lucas     | PUROR | 7  | 23:00 | Sabucedo Curras, Aloia    | OUROR |
|       |  | 8  | 20:09 | Salgado Garcia, Martiño      | RCVPO | 8  | 23:35 | Álvarez Touriñán, Lucía   | CASC  |
|       |  | 9  | 20:19 | Castañón Vega, Antón         | ADAOR | 9  | 23:48 | López Sánchez, Uxía       | BCSOR |
|       |  | 10 | 20:24 | Ameneiro Gonzalez, Daniel    | BEAPO | 10 | 24:21 | Solera Movilla, Iria      | PUROR |
|       |  | 11 | 20:58 | Bautista Estévez, Xabier     | PORPO | 11 | 24:22 | Casal Carbajosa, Marta    | PUROR |
|       |  | 12 | 21:41 | González González, Alejandro | OUROR | 12 | 24:52 | Fernández Soto, Sara      | DLKPO |
|       |  | 13 | 22:24 | Silva Losada, Fernando       | PUROR | 13 | 24:58 | Vázquez González, Lara    | OUROR |
|       |  | 14 | 23:18 | Carid González, Daniel       | BCSOR | 14 | 25:51 | Carballo Canosa, Sabela   | BCSOR |
|       |  | 15 | 24:18 | Novo Lopez, Luis             | LUCLU | 15 | 26:08 | Dacal Fernandez, Paula    | PUROR |
|       |  | 16 | 24:25 | González Sotelo, Rubén       | DLKPO | 16 | 26:13 | Campos Tato, Paula        | PUROR |
|       |  | 17 | 25:21 | Dibuja Conde, Mateo          | ESPOU | 17 | 27:25 | Rodríguez Vázquez, Celia  | OUROR |
|       |  | 18 | 25:35 | Alvarez Fernandez, Rodrigo   | RUAOR | 18 | 27:39 | Marín Perez, Rocío        | PUROR |
|       |  | 19 | 26:41 | Blanco Lorenzo, Fernando     | OUROR | 19 | 27:49 | Peiteado Guzmán, Daniela  | PUROR |
|       |  |    |       |                              |       | 20 | 28:00 | Sendín Vilasó, Xulia      | PORPO |
|       |  |    |       |                              |       | 21 | 28:18 | Iglesias Fernandez, Sara  | DLKPO |
|       |  |    |       |                              |       | 22 | 28:20 | Quiroga Pousa, Marta      | OUROR |
|       |  |    |       |                              |       | 23 | 31:59 | Vázquez Gonçalves, Nora   | PUROR |
|       |  |    |       |                              |       | 24 | 32:26 | Pereira Tesouro, Lara     | BCSOR |
|       |  |    |       |                              |       | 25 | 32:26 | Borrajo Fernández, Alicia | BCSOR |
|       |  |    |       |                              |       | 26 | 33:03 | Dopazo Hugueros, Paula    | PUROR |
|       |  |    |       |                              |       | 27 | 35:49 | Moral Dominguez, Alba     | RUAOR |
|       |  |    |       |                              |       | 28 | 42:35 | Fernandez Perez, Laura    | RUAOR |
|       |  |    |       |                              |       | 29 | 42:47 | Taboada Rguez, Adriana    | RUAOR |
|       |  |    |       |                              |       | 30 | 45:56 | Martínez Alvarez, Sabela  | RUAOR |
| Sub14 |  | 1  | 18:12 | Bautista Bugarin, Tomás      | PORPO | 1  | 20:42 | Paz Santamaría, Carmen    | NOYC  |
|       |  | 2  | 18:40 | Franco Garcia, Xoel          | BEAPO | 2  | 21:01 | Balseiro Rodriguez, Lidia | LOULU |
|       |  | 3  | 18:47 | El Mansouri, Walid           | OUROR | 3  | 21:57 | Rodriguez Martinez, Laura | COCC  |
|       |  | 4  | 19:37 | Freire Pato, Alejandro       | COCC  | 4  | 22:32 | Buján Antelo, Mariña      | CASC  |
|       |  | 5  | 19:40 | Barcala López, Marcos        | TMBC  | 5  | 23:20 | Díaz Graña, Leire         | OUROR |
|       |  | 6  | 20:11 | Soto Des, Álvaro             | DLKPO | 6  | 24:15 | Faraldo Garcia, Sara      | CASC  |
|       |  | 7  | 20:22 | Vázquez Rodríguez, Samuel    | DLKPO | 7  | 24:40 | Pérez Rodríguez, María    | BCSOR |
|       |  | 8  | 20:30 | Bastos Diz, Josep            | BEAPO | 8  | 25:09 | Fernandez Acuña, Claudia  | BEAPO |
|       |  | 9  | 20:37 | Dominguez Velasco, Mateo     | BEAPO | 9  | 25:16 | Farias Novoa, Xiana       | LUCLU |
|       |  | 10 | 20:42 | Daporta Vélez, Diego         | SGPPO | 10 | 25:47 | Viñas López, Noa          | LUCLU |
|       |  | 11 | 21:13 | Curras Ramos, Daniel         | BEAPO | 11 | 26:26 | Alonso Salgueiro, Paula   | BEAPO |
|       |  | 12 | 21:28 | De Frutos Rodríguez, Iago    | LUCLU | 12 | 26:47 | Mtz. Avendaño, Ariadna    | PORPO |
|       |  | 13 | 21:34 | González González, Nicolás   | OUROR | 13 | 29:26 | Conde Vázquez, Ariadana   | BCSOR |
|       |  | 14 | 21:43 | Mera Soto, Pablo             | BEAPO | 14 | 29:30 | Rodríguez Alonso, Nerea   | PUROR |
|       |  | 15 | 21:55 | Pou Suárez, Héctor           | SGPPO | 15 | 29:31 | Lafuente Fdez., Andrea    | PUROR |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |  |    |       |                           |       |    |       |                          |       |
|--|--|----|-------|---------------------------|-------|----|-------|--------------------------|-------|
|  |  | 16 | 22:23 | Diz Expósito, Xabier      | RFOLU | 16 | 30:33 | Álvarez Rodríguez, Celia | PATOR |
|  |  | 17 | 23:41 | Mellado Terrados, Roi     | LIMO  | 17 | 30:57 | Coedo Álvarez, Candela   | PUROR |
|  |  | 18 | 24:12 | Agra Rodríguez, Martín    | DLKPO | 18 | 32:38 | Sendín Vilasó, Sofía     | PORPO |
|  |  | 19 | 25:08 | Miguez Rodríguez, Anxo    | PUROR | 19 | 33:06 | Gago Sanmartín, Julia    | PUROR |
|  |  | 20 | 25:33 | González Fernández, Antón | OUROR | 20 | 33:19 | Lopez Argibay, Uxia      | BEAPO |
|  |  | 21 | 25:50 | González Gómez, Pablo     | BCSOR | 21 | 33:20 | Perez Fernandez, Lara    | BEAPO |
|  |  | 22 | 26:33 | Silva Lorenzo, Aitor      | AREOR | 22 | 35:17 | Domínguez Dguez., Paula  | PUROR |
|  |  | 23 | 26:58 | Reinoso Rodríguez, Mauro  | OUROR | 23 | 36:55 | Orbe Abreu, Ashlyn       | PUROR |
|  |  | 24 | 27:30 | Vázquez Cabrera, Adrián   | PUROR | 24 | 42:36 | Navarro Seco, Carlota    | RUAOR |
|  |  | 25 | 29:03 | Rodríguez Iglesias, Pablo | PUROR | 25 | 46:39 | Barros Nocelo, Sofía     | PUROR |
|  |  | 26 | 29:38 | Rodríguez Iglesias, Tomas | PUROR |    |       |                          |       |
|  |  | 27 | 35:15 | Silva Villar, Breixo      | BEAPO |    |       |                          |       |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Competición: XLVI Carreira Pedestre Popular do San Martiño (10 Km.Homologados)

Lugar Ourense

Fecha: 12 Novembro 2023

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## RUTA - Galicia

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |       |                               |        | CATEGORIA FEMENINA |       |                             |        |
|---------------------|--------|-----|-------|-------------------------------|--------|--------------------|-------|-----------------------------|--------|
| CTG.                | Proba  | Pt. | Marca | Atleta                        | Club   | Pt.                | Marca | Atleta                      | Club   |
| Abs.                | 10 Km. | 1   | 30:40 | El Nabaoui, Mehdi             | ORIEN  | 1                  | 33:50 | Navarrete Santana, Ester    | CAFPD  |
|                     |        | 2   | 30:40 | Iglesia Vila, Esteban         | LUCLU  | 2                  | 34:45 | Brea Abreu, Edymar          | CALVIA |
|                     |        | 3   | 31:07 | Fernández Rivera, Alejandro   | CALVIA | 3                  | 34:55 | Santos Domínguez, Laura     | CASTEL |
|                     |        | 4   | 31:18 | Bocelo Bellas, Pablo          | SGPPO  | 4                  | 35:52 | Piñel Lorenzo, Eva          | CAFPD  |
|                     |        | 5   | 31:24 | Porto Pazos, Carlos           | SGPPO  | 5                  | 37:44 | Cedron Aira, María          | ADAOR  |
|                     |        | 6   | 32:03 | Puig Malvar, Jorge            | AMEC   | 6                  | 39:07 | Manso Heras, Itziar         | OUROR  |
|                     |        | 7   | 32:11 | Jopia Astray, Iago            | COCC   | 7                  | 40:22 | Pérez Díaz, Celia           | CAFPD  |
|                     |        | 8   | 32:13 | Vieitez Porto, Ismael         | DLKPO  | 8                  | 40:22 | Perez Bugarin, Uxia         | CAFPD  |
|                     |        | 9   | 32:23 | García Souto, Hugo            | RCVPO  | 9                  | 40:25 | Rodríguez Negreira, Uxia    | OUROR  |
|                     |        | 10  | 32:23 | Gude Vila, Juan               | LUCLU  | 10                 | 41:10 | Ledo López, Elena           | ADAOR  |
|                     |        | 11  | 32:28 | Perez Murado, Daniel          | LUCLU  | 11                 | 41:53 | Soutullo Paradelas, Ana     | OUROR  |
|                     |        | 12  | 32:53 | Lago Tizón, Adrián            | SGPPO  | 12                 | 42:26 | Parrado, Tere               | STOC   |
|                     |        | 13  | 32:54 | Paredes González, Javier      | OUROR  | 13                 | 42:42 | Anegas Fernández, Puri      | MÑOOR  |
|                     |        | 14  | 32:59 | Martín Fernández, Alexandre   | SPRM   | 14                 | 43:04 | Pastor Amoros, Nuria        | LGRLU  |
|                     |        | 15  | 33:04 | Arrojo Fernández, Nicolás     | LUCLU  | 15                 | 43:04 | Conde Alvarez, Nerea        | ESPOU  |
|                     |        | 16  | 33:05 | López Baltar, Adrián          | AFRLU  | 16                 | 43:12 | Teijeiro Ferro, Sonia       | OUROR  |
|                     |        | 17  | 33:12 | Barral Puga, Miguel Angel     | SDCC   | 17                 | 43:32 | Losada Miranda, Marina      | OUROR  |
|                     |        | 18  | 33:15 | Corral Justo, Jose Manuel     | AREOR  | 18                 | 45:04 | López López, Rosalía        | LGRLU  |
|                     |        | 19  | 33:16 | Caamaño Nieto, Ruben          | SARC   | 19                 | 45:09 | Seoane Rodriguez, Anxela    | OUROR  |
|                     |        | 20  | 33:20 | Vázquez Vaamonde, Ricardo     | ADAOR  | 20                 | 45:34 | Fernandez Diaz, Marta       | RIBLU  |
|                     |        | 21  | 33:21 | Fernandez Marquez, Jose       | ADAOR  | 21                 | 46:30 | Portela Otero, Inés         | STOC   |
|                     |        | 22  | 33:26 | Cacharro Rielo, Juan Santiago | OUROR  | 22                 | 47:19 | Fernández Pérez, Alia       | AREOR  |
|                     |        | 23  | 33:45 | Cadaya Rodríguez, Alejandro   | OUROR  | 23                 | 47:27 | Salgado Santos, Lara        | SDCC   |
|                     |        | 24  | 33:47 | Rodríguez Mora, Xabier        | LUCLU  | 24                 | 47:51 | Diaz Mesa, Rocio            | RIBLU  |
|                     |        | 25  | 33:57 | Rodríguez Costas, Mario       | RCVPO  | 25                 | 48:12 | López Vázquez, Vanesa       | LGRLU  |
|                     |        | 26  | 34:40 | Rodríguez Vázquez, Héctor     | PUROR  | 26                 | 48:46 | Domínguez Román, Luz        | BUROR  |
|                     |        | 27  | 34:41 | Alvarez Ferreira, Alexandre   | NAOC   | 27                 | 49:10 | Noya Pérez, Belén           | ENTRC  |
|                     |        | 28  | 34:44 | Iglesias Gomez, Javier        | PUROR  | 28                 | 49:24 | López Calvo, Sonia          | PUROR  |
|                     |        | 29  | 34:51 | Laso Vázquez, Xenxo           | AREOR  | 29                 | 50:12 | Caldas Gil, Espe            | SGPPO  |
|                     |        | 30  | 34:54 | Iglesias Raña, Luis           | AREOR  | 30                 | 50:15 | Mariño Rey, Silvia          | SARC   |
|                     |        | 31  | 34:56 | Fernández Domínguez, Fdo.     | AREOR  | 31                 | 50:19 | Salgado Pérez, Sela         | PUROR  |
|                     |        | 32  | 34:56 | Nercellas Méndez, José        | ADAOR  | 32                 | 50:34 | Espinosa Menor, María       | PUROR  |
|                     |        | 33  | 35:14 | García Gómez, Víctor          | AREOR  | 33                 | 51:15 | Pérez Rodríguez, Pamela     | AREOR  |
|                     |        | 34  | 35:17 | Casado Mendez, Jose Manuel    | BUROR  | 34                 | 51:47 | Garcia De Paz, Vanesa       | RUNMA  |
|                     |        | 35  | 35:19 | Conde Gonzalvo, Javier        | MRQPO  | 35                 | 53:34 | Alvarez Maartinez, Nuria    | PUROR  |
|                     |        | 36  | 35:20 | Sandá Ares, Jose              | SDCC   | 36                 | 54:11 | Pinciroli, Lara             | FOGC   |
|                     |        | 37  | 35:20 | Martínez Trigo, Roberto       | SMIPO  | 37                 | 54:24 | Pita Martínez, Estefanía    | LGRLU  |
|                     |        | 38  | 35:24 | Martinez Ageitos, Manuel      | RCVPO  | 38                 | 54:50 | Guerrero Rodriguez, Claudia | STOC   |
|                     |        | 39  | 35:27 | Mosquera Dopazo, Juan C.      | SARC   | 39                 | 54:52 | Conde Rodriguez, Cristina   | PUROR  |
|                     |        | 40  | 35:32 | Romero Alvarez, Julian        | OUROR  | 40                 | 54:52 | Vázquez Nogueiras, Guiomar  | PUROR  |
|                     |        | 41  | 35:32 | Miguez Seara, Martín          | OUROR  | 41                 | 54:55 | Suárez Crespo, Noelia       | BRIC   |
|                     |        | 42  | 35:39 | Fontán Martínez, Xacobe       | SDBC   | 42                 | 55:27 | Castro Candamio, Maria      | CASC   |
|                     |        | 43  | 35:42 | Folgueira Díaz, Manuel        | LOULU  | 43                 | 55:32 | Bugarin Fernández, Gloria   | PORPO  |
|                     |        | 44  | 35:43 | Castro Portela, Ruben         | GANLU  | 44                 | 56:03 | Gonzalez Velaztiqui, Nilda  | PUROR  |
|                     |        | 45  | 35:44 | Bautista Bugarin, Carlos      | RCVPO  | 45                 | 56:31 | Zapata Rodríguez, Raquel    | MRQPO  |
|                     |        | 46  | 35:58 | Lanza Ben, Marcelo            | SDCC   | 46                 | 56:33 | Lorenzo García, Consuelo    | AREPO  |
|                     |        | 47  | 36:11 | Gutierrez Souto, Ivan         | LGRLU  | 47                 | 56:54 | Pérez Fernández, Andrea     | COMPO  |
|                     |        | 48  | 36:12 | Reino Alvarez, Fernando D.    | AREOR  | 48                 | 57:02 | Gayo Fernandez, Patricia    | LGRLU  |
|                     |        | 49  | 36:22 | González Mariño, Jorge        | NAOC   | 49                 | 57:19 | Lopez Rodriguez, Inma       | TROOR  |
|                     |        | 50  | 36:22 | Garcia Perez, Jose Manuel     | ADAOR  | 50                 | 57:41 | García González, Helena     | MRAC   |
|                     |        | 51  | 36:26 | Suárez Leis, Jose             | BRIC   | 51                 | 58:12 | Couto Mendoza, Maite        | VAGC   |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |  |     |       |                                |       |    |         |                               |        |
|--|--|-----|-------|--------------------------------|-------|----|---------|-------------------------------|--------|
|  |  | 52  | 36:30 | Paz Salgado, David             | OUROR | 52 | 58:27   | Pereiro Gómez, Eva Maria      | VAGC   |
|  |  | 53  | 36:38 | García Gonzalez, Santi         | BUROR | 53 | 58:53   | Losada Fernández, Eva         | PUROR  |
|  |  | 54  | 36:41 | Gómez López, Antón             | STOC  | 54 | 58:56   | García Colomo, María Cristina | SAMPO  |
|  |  | 55  | 36:41 | Abelenda López, Martín         | SDCC  | 55 | 59:31   | López Gómez, Laura            | MEFLU  |
|  |  | 56  | 36:42 | Iglesias Carrera, Pio          | SARC  | 56 | 59:39   | Ramos Cid, Anuska             | CTMOR  |
|  |  | 57  | 36:42 | Rodriguez Vazquez, Marcos      | AREOR | 57 | 1:00:03 | Iglesias Requejo, Belen       | AG9900 |
|  |  | 58  | 36:56 | Alonso Barreiro, Pablo         | BOUOR | 58 | 1:01:15 | Castro Cores, Carmen          | VAGC   |
|  |  | 59  | 36:57 | Carcacia Campos, Isaac         | PUROR | 59 | 1:01:25 | Mouta González, Vanesa        | CAMPO  |
|  |  | 60  | 37:09 | Gonzalez Novoa, Saturnino      | OUROR | 60 | 1:01:26 | Jones Romero, Nuria           | PUROR  |
|  |  | 61  | 37:09 | Pardal Coca, Ivan              | USCC  | 61 | 1:01:26 | Vazquez Vazquez, Myriam       | PUROR  |
|  |  | 62  | 37:34 | Pombo Ferreira, Fernando       | MRQPO | 62 | 1:02:24 | Salmonete Varela, Ànxeles     | VAGC   |
|  |  | 63  | 37:36 | González Piñeiro, Carlos       | CAMPO | 63 | 1:02:53 | Moldes Ojea, Jesica           | PORPO  |
|  |  | 64  | 37:42 | López Silva, Alejandro         | OUROR | 64 | 1:03:12 | Fernandez Moro, Covadonga     | PUROR  |
|  |  | 65  | 38:11 | Villar Corrales, Jose          | RCVPO | 65 | 1:03:29 | Iglesias Pérez, Laura         | PUROR  |
|  |  | 66  | 38:16 | Martinez Ribao, Diego          | BUROR | 66 | 1:03:39 | Álvarez Cabido, María         | PUROR  |
|  |  | 67  | 38:17 | Alvarez Bendaña, Alberto       | SARC  | 67 | 1:03:39 | Martínez Veiga, Ana           | PUROR  |
|  |  | 68  | 38:23 | Álvarez Fernández, Miguel A.   | OUROR | 68 | 1:04:08 | Fernández Rodriguez, Susana   | CTMOR  |
|  |  | 69  | 38:27 | Rodríguez Rodriguez, Serafín   | MÑOOR | 69 | 1:04:22 | Otero Castro, Elisabet        | MEFLU  |
|  |  | 70  | 38:28 | Fernández Monzón, Marcos       | BEAPO | 70 | 1:05:10 | Bayo Besteiro, Susana         | AUROR  |
|  |  | 71  | 38:36 | Adán Arias, José Carlos        | TELPO | 71 | 1:05:14 | Meijide Martinez, Mely        | CASC   |
|  |  | 72  | 38:38 | Mato Couso, Manu               | CERC  | 72 | 1:07:33 | Blanco López, Rosa            | MEFLU  |
|  |  | 73  | 38:43 | García Sainz, Yago Ignacio     | STOC  | 73 | 1:08:05 | Radio García, Olalla          | MEFLU  |
|  |  | 74  | 38:53 | Mira Fernandez, Pepe           | BUROR | 74 | 1:09:45 | Vilasó Ventoso, Manuela       | PORPO  |
|  |  | 75  | 38:55 | Gomez Iglesias, Javier         | BUROR | 75 | 1:13:22 | Pose Gomez, Belen             | BOIC   |
|  |  | 76  | 38:55 | Fabello Cid, Eliseo            | AREOR | 76 | 1:13:51 | Estévez Araújo, Patricia      | PORPO  |
|  |  | 77  | 39:05 | Alvarez Costas, Antonio        | COMPO | 77 | 1:14:17 | Iglesias Nécega, Ellisa       | MEFLU  |
|  |  | 78  | 39:07 | Martínez Martínez, Enrique     | OUROR | 78 | 1:14:23 | Fernández Copa, María         | MEFLU  |
|  |  | 79  | 39:07 | Iglesias Rodríguez, Roberto    | MILC  | 79 | 1:19:02 | Muñoz Larrazabal, Itzel       | AREOR  |
|  |  | 80  | 39:23 | Pena Pereira, Francisco Javier | BEAPO |    |         |                               |        |
|  |  | 81  | 39:41 | Nanín López, José Manuel       | MÑOOR |    |         |                               |        |
|  |  | 82  | 39:48 | Picallo Mato, Adrián           | PAIPO |    |         |                               |        |
|  |  | 83  | 39:48 | Cuenca Garcia, Francisco Jose  | VAGC  |    |         |                               |        |
|  |  | 84  | 39:51 | Perez Castro, Roberto          | CERC  |    |         |                               |        |
|  |  | 85  | 39:52 | Santos Da Cunha, Jose a.       | SDTPO |    |         |                               |        |
|  |  | 86  | 40:03 | Parra Ameijide, Miguel         | CASC  |    |         |                               |        |
|  |  | 87  | 40:08 | Rodriguez Moure, Jose M.       | COCC  |    |         |                               |        |
|  |  | 88  | 40:09 | Torres Barreiros, Ramsés       | AUROR |    |         |                               |        |
|  |  | 89  | 40:14 | Tajes Mayo, Juan Jesús         | FONC  |    |         |                               |        |
|  |  | 90  | 40:20 | González Pascual, Francisco    | AREOR |    |         |                               |        |
|  |  | 91  | 40:25 | Castiñeiras Portos, Manuel     | SDCC  |    |         |                               |        |
|  |  | 92  | 40:25 | Da Cunha Rodriguez, Jose B.    | RUNMA |    |         |                               |        |
|  |  | 93  | 40:30 | Morenza Doorno, Germán         | PINPO |    |         |                               |        |
|  |  | 94  | 40:32 | Montero López, Alejandro       | SDCC  |    |         |                               |        |
|  |  | 95  | 40:36 | Orozco Vázquez, José Antonio   | GANLU |    |         |                               |        |
|  |  | 96  | 40:36 | Conde Rodriguez, Pablo         | PATOR |    |         |                               |        |
|  |  | 97  | 40:43 | Pérez Pereira, Ramiro          | SARC  |    |         |                               |        |
|  |  | 98  | 40:47 | Raposo Buján, Gerardo          | LUCLU |    |         |                               |        |
|  |  | 99  | 40:54 | Fernández Nóvoa, Miguel        | MARC  |    |         |                               |        |
|  |  | 100 | 41:13 | Andrés Fidalgo, Alan           | ESPOU |    |         |                               |        |
|  |  | 101 | 41:15 | González López, José Antonio   | PATOR |    |         |                               |        |
|  |  | 102 | 41:29 | Valcárcel Valcárcel, David     | PUROR |    |         |                               |        |
|  |  | 103 | 41:37 | Gómez Agras, David             | POUC  |    |         |                               |        |
|  |  | 104 | 41:46 | Feijoo Cantarilla, Roberto     | LIMO  |    |         |                               |        |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |     |       |                                |       |  |  |  |  |
|--|-----|-------|--------------------------------|-------|--|--|--|--|
|  | 105 | 41:51 | Martínez Pérez, Jose Antonio   | PORPO |  |  |  |  |
|  | 106 | 41:54 | Naveira Fandiño, Marcos        | LGRLU |  |  |  |  |
|  | 107 | 42:25 | Ferreiro Deaño, Alfredo        | AUROR |  |  |  |  |
|  | 108 | 42:26 | Torres González, José Luis     | BAROR |  |  |  |  |
|  | 109 | 42:26 | Sanmartín Carreira, Iván       | VAGC  |  |  |  |  |
|  | 110 | 42:27 | Miranda Vieito, José Manuel    | DOMPO |  |  |  |  |
|  | 111 | 42:28 | Rodríguez Atanes, Francisco    | BUROR |  |  |  |  |
|  | 112 | 42:30 | Costas Pereira, Alberto        | BEAPO |  |  |  |  |
|  | 113 | 42:33 | Suárez Domínguez, José A.      | BAROR |  |  |  |  |
|  | 114 | 42:41 | Sendín Raña, Pablo             | PORPO |  |  |  |  |
|  | 115 | 42:47 | Perez Rego, Rafael             | TUIPO |  |  |  |  |
|  | 116 | 42:49 | Varela Alvarez, Laureano       | SDCC  |  |  |  |  |
|  | 117 | 42:56 | Vazquez Ramos, Manuel          | VRXLU |  |  |  |  |
|  | 118 | 42:59 | Fernandez Sangiao, Jose M.     | VRXLU |  |  |  |  |
|  | 119 | 43:12 | Domínguez Alsina, Segundo      | SDCC  |  |  |  |  |
|  | 120 | 43:19 | Ratón Paradela, Jose Manuel    | AREOR |  |  |  |  |
|  | 121 | 43:25 | Sanmarco Santos, Francisco     | SARC  |  |  |  |  |
|  | 122 | 43:27 | Vispo Basalo, Carlos           | PATOR |  |  |  |  |
|  | 123 | 43:31 | Fariás Forneiro, Patricio      | AUROR |  |  |  |  |
|  | 124 | 44:00 | Peces Garcia, Uge              | MRQPO |  |  |  |  |
|  | 125 | 44:05 | Sevilla Subiela, Pedro Antonio | COMPO |  |  |  |  |
|  | 126 | 44:21 | Pérez Pascual, Manuel          | BEAPO |  |  |  |  |
|  | 127 | 44:31 | Mendez Rodriguez, Ramiro       | GANLU |  |  |  |  |
|  | 128 | 44:33 | Arias López, Angel             | LGRLU |  |  |  |  |
|  | 129 | 44:53 | Mosqueira Dorrego, Ignacio     | PUROR |  |  |  |  |
|  | 130 | 44:57 | Dibuja Barreiros, Joaquín      | ESPOR |  |  |  |  |
|  | 131 | 45:09 | Seoane Vázquez, Oscar José     | OUROR |  |  |  |  |
|  | 132 | 45:15 | Bar Perez, Luis                | MRQPO |  |  |  |  |
|  | 133 | 45:23 | Levosou Touceda, José Maria    | ESPOR |  |  |  |  |
|  | 134 | 45:24 | Mouriño López, Yago            | PUROR |  |  |  |  |
|  | 135 | 45:25 | Rodríguez Framil, Alfonso      | NOTLU |  |  |  |  |
|  | 136 | 45:29 | Perez Filgueira, David         | PUROR |  |  |  |  |
|  | 137 | 45:40 | Caride González, Carlos        | RUNOR |  |  |  |  |
|  | 138 | 45:45 | Suárez Feijóo, Juan Manuel     | BAROR |  |  |  |  |
|  | 139 | 46:00 | Darriba Tarrazo, Luis          | OUROR |  |  |  |  |
|  | 140 | 46:04 | González Serén, Germán         | LUELU |  |  |  |  |
|  | 141 | 46:07 | Mata Torreira, Juanma          | FONC  |  |  |  |  |
|  | 142 | 46:08 | Arcos Alvarez, Jose            | PUROR |  |  |  |  |
|  | 143 | 46:08 | Lorenzo Añel, Cristian         | PUROR |  |  |  |  |
|  | 144 | 46:40 | Losada Marra, Jose             | BUROR |  |  |  |  |
|  | 145 | 46:54 | Quiroga Álvarez, Germán        | OUROR |  |  |  |  |
|  | 146 | 46:57 | Muñiz Gonzalez, Dionisio       | CAMPO |  |  |  |  |
|  | 147 | 47:09 | Fernández Vázquez, Pablo       | BCSOR |  |  |  |  |
|  | 148 | 47:09 | Fernández Vázquez, José S.     | BCSOR |  |  |  |  |
|  | 149 | 47:18 | García Martiñà, Eladio         | RUNMA |  |  |  |  |
|  | 150 | 47:19 | Fernandez Garcia, Albino       | AREOR |  |  |  |  |
|  | 151 | 47:20 | Vázquez Fernández, Jose        | PATOR |  |  |  |  |
|  | 152 | 47:28 | De La Fuente Santos, Enrique   | SDTPO |  |  |  |  |
|  | 153 | 47:38 | Gil Ramos, Dionisio            | PUROR |  |  |  |  |
|  | 154 | 47:39 | García Alonso, Adolfo          | ENKC  |  |  |  |  |
|  | 155 | 47:51 | Rivas Pérez, Jonatan           | RUNMA |  |  |  |  |
|  | 156 | 47:53 | López Gago, Víctor Manuel      | LGRLU |  |  |  |  |
|  | 157 | 48:08 | Amoedo González, Anton         | ADCPO |  |  |  |  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

|  |  |     |         |                                |       |  |  |  |  |
|--|--|-----|---------|--------------------------------|-------|--|--|--|--|
|  |  | 158 | 48:24   | Vázquez Varela, Tito           | MRQPO |  |  |  |  |
|  |  | 159 | 48:33   | Vera Sanmartín, Claudio        | CAMPO |  |  |  |  |
|  |  | 160 | 48:39   | Airas Fernandez, Diego         | BUROR |  |  |  |  |
|  |  | 161 | 48:58   | Casas Couselo, Oscar           | TMBC  |  |  |  |  |
|  |  | 162 | 49:01   | Rodríguez Álvarez, Diego       | DLKPO |  |  |  |  |
|  |  | 163 | 49:08   | Pousa Losada, Antonio          | PUROR |  |  |  |  |
|  |  | 164 | 49:12   | Regal Lamelo, Jorge            | BAROR |  |  |  |  |
|  |  | 165 | 49:24   | Gonzalez Rodriguez, Manuel     | TELPO |  |  |  |  |
|  |  | 166 | 49:27   | Saborido Fernandez, Luis M.    | SDBC  |  |  |  |  |
|  |  | 167 | 49:33   | Saavedra Cepeda, Rogelio       | ENTR  |  |  |  |  |
|  |  | 168 | 50:14   | Leboso Ferreiro, Cesar         | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 169 | 50:14   | Abellas Otero, Jose Benito     | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 170 | 50:14   | Alvarez De La Iglesia, Jose C. | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 171 | 50:15   | Del Campo Rodriguez, Oscar     | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 172 | 50:15   | Fornos Gallego, Luis           | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 173 | 50:15   | Pérez González, Manuel R.      | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 174 | 50:20   | Bouzada Blanco, Benito         | PUROR |  |  |  |  |
|  |  | 175 | 50:23   | Obregon Lopez, Marcos          | LGRLU |  |  |  |  |
|  |  | 176 | 50:25   | Palomanes Martínez, Jose A.    | SGPPO |  |  |  |  |
|  |  | 177 | 50:26   | Barreiros Vazquez, Alberto     | RUNMA |  |  |  |  |
|  |  | 178 | 50:50   | Fernandez Alvarez, Esteban     | RUNMA |  |  |  |  |
|  |  | 179 | 50:56   | Seoane Loureiro, José Marcial  | CASC  |  |  |  |  |
|  |  | 180 | 51:08   | Pérez Fernández, Brais         | VAGC  |  |  |  |  |
|  |  | 181 | 51:20   | López Iglesias, Luis           | RUNMA |  |  |  |  |
|  |  | 182 | 51:35   | Gil Brea, Jose Antonio         | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 183 | 51:37   | Botana Ferreiro, Juan Luis     | SDCC  |  |  |  |  |
|  |  | 184 | 51:51   | Fernandez Rodriguez, Emilio    | RIBLU |  |  |  |  |
|  |  | 185 | 51:53   | Muñoz Rubio, Antonio           | RUNMA |  |  |  |  |
|  |  | 186 | 52:38   | Servia Mandome, Jonathan       | BJRC  |  |  |  |  |
|  |  | 187 | 52:58   | Santas Novoa, Benito           | PUROR |  |  |  |  |
|  |  | 188 | 53:11   | Romero Fernández, Juan         | AUROR |  |  |  |  |
|  |  | 189 | 53:12   | De Novoa Gómez, Carlos         | ENTR  |  |  |  |  |
|  |  | 190 | 53:13   | Riveira Martinez, Antonio      | VAGC  |  |  |  |  |
|  |  | 191 | 53:14   | Rodriguez Nogueiras, Rafael    | BUROR |  |  |  |  |
|  |  | 192 | 53:57   | Vazquez Ferreiro, Gonzalo A.   | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 193 | 54:22   | Carnero Ledo, David            | BUROR |  |  |  |  |
|  |  | 194 | 54:26   | Perez Balirac, Jesus           | NTBC  |  |  |  |  |
|  |  | 195 | 54:30   | Regueira Martínez, Pablo       | PORPO |  |  |  |  |
|  |  | 196 | 54:45   | Blanco Santos, Victor          | VAGC  |  |  |  |  |
|  |  | 197 | 54:51   | Lopez Alvarez, Javier          | PUROR |  |  |  |  |
|  |  | 198 | 54:53   | Pérez Rodríguez, José Manuel   | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 199 | 55:34   | Álvarez Rejo, Bieito           | PUROR |  |  |  |  |
|  |  | 200 | 56:10   | Iglesias Mira, Felipe          | ESPOU |  |  |  |  |
|  |  | 201 | 56:16   | Romasanta Puga, Juan Luis      | PUROR |  |  |  |  |
|  |  | 202 | 56:33   | Silva Luna, Jordi              | AREOR |  |  |  |  |
|  |  | 203 | 56:50   | Pereiro Castro, Joni           | RUNMA |  |  |  |  |
|  |  | 204 | 57:37   | Gomez Sanchez, Jose A.         | OUROR |  |  |  |  |
|  |  | 205 | 58:52   | Carballo Doallo, Oscar         | PUROR |  |  |  |  |
|  |  | 206 | 1:01:22 | Rodríguez Pena, Jorge          | MRQPO |  |  |  |  |
|  |  | 207 | 1:02:11 | Cabo Ben, Jose                 | BUROR |  |  |  |  |
|  |  | 208 | 1.05.35 | Piñeiro Vilas, Elías           | CTMOR |  |  |  |  |
|  |  | 209 | 1.07.06 | Pumar Boveda, Angel            | ESPOR |  |  |  |  |



# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

*Competición: Medio Maratón Concello Vilagarcia de Arousa*

*Lugar Vilagarcia de Arousa*

*Fecha: 26 Novembro 2023*

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

| CTG.   | Pt. | Marca   | Atleta                        | Club  | Pto | Marca   | Atleta                      | Club  |
|--------|-----|---------|-------------------------------|-------|-----|---------|-----------------------------|-------|
| Absol. | 4   | 1.09.48 | Crespo Arias Jorge            | SARC  | 2   | 1.23.42 | Conde Rodriguez Maria Jesus | LGRU  |
|        | 11  | 1.11.31 | Pesado Fernandez Alejandro    | VAGC  | 5   | 1.24.47 | Iglesias Carballido Andrea  | DOMPO |
|        | 22  | 1.13.58 | Fernandez Garcia Albino       | AREOR | 8   | 1.25.40 | Garcia Lorenzo Silvia       | SARC  |
|        | 23  | 1.14.02 | Laso Vazquez Xenxo            | AREOR | 9   | 1.27.09 | Gonzalez Margaride Ana B.   | LOULU |
|        | 31  | 1.16.04 | Pinedo Armesto Luis           | INDE  | 14  | 1.29.33 | Lopez Gestal Martina        | SDCC  |
|        | 40  | 1.16.57 | Garrido Pereira Roberto       | DOMPO | 18  | 1.33.50 | Blanco Rey Elisa Vanesa     | SARC  |
|        | 41  | 1.42.11 | Fernández Pérez Alia          | AREOR | 22  | 1.36.14 | Gallego Canabal Laura       | DLKPO |
|        | 70  | 1.18.02 | Falcon Perez Santiago         | CAMPO | 26  | 1.36.54 | Castro Villaverde Teresa    | NOYC  |
|        | 78  | 1.18.53 | Iglesias Carrera Pio          | SARC  | 45  | 1.44.03 | Pazos Meixus Ararat         | RIAC  |
|        | 79  | 1.18.56 | Garcia Arroyo Jorge           | TMBC  | 46  | 1.44.12 | Martínez Martínez Ana       | SERC  |
|        | 81  | 1.19.01 | Pombal Cortegoso Vicente      | SMIPO |     |         |                             |       |
|        | 105 | 1.20.44 | Suarez Martinez Manuel        | VSAPO |     |         |                             |       |
|        | 110 | 1.20.58 | Sanchez Morerira Ricardo      | RUNMA |     |         |                             |       |
|        | 113 | 1.21.23 | Montero Lopez Alejandro       | SDCC  |     |         |                             |       |
|        | 114 | 1.21.25 | Hermo Villar Pablo            | SARC  |     |         |                             |       |
|        | 140 | 1.23.29 | Cesar Vila Alvaro             | TMBC  |     |         |                             |       |
|        | 162 | 1.24.17 | Fabello Cid Eliseo            | AREOR |     |         |                             |       |
|        | 190 | 1.25.18 | Villaverde Vazquez Luis A.    | NEGC  |     |         |                             |       |
|        | 191 | 1.25.32 | Iglesias Rodriguez Roberto    | MILC  |     |         |                             |       |
|        | 197 | 1.25.45 | Sendón Rodríguez Jose D.      | FONC  |     |         |                             |       |
|        | 202 | 1.26.18 | Caso Bernabe Carlos Miguel    | SDBC  |     |         |                             |       |
|        | 213 | 1.27.32 | Otero Dosil Ruben             | NOYC  |     |         |                             |       |
|        | 228 | 1.28.19 | Vila Sieira Ruben             | EGOLU |     |         |                             |       |
|        | 237 | 1.29.02 | Gonzalez Borges Marcos        | STOC  |     |         |                             |       |
|        | 240 | 1.29.22 | Castro Santos Ignacio         | DEZPO |     |         |                             |       |
|        | 242 | 1.29.24 | Garcia Soñora Marcos          | NOYC  |     |         |                             |       |
|        | 255 | 1.29.38 | Gonzalez Lopez Jose Antonio   | PATOR |     |         |                             |       |
|        | 281 | 1.31.00 | Perez Rego Rafael             | TUIPO |     |         |                             |       |
|        | 287 | 1.31.58 | Vispo Basalo Carlos           | PATOR |     |         |                             |       |
|        | 330 | 1.35.42 | Villar Ruibal Ramon           | VRXLU |     |         |                             |       |
|        | 352 | 1.36.29 | Mariño Granja Gonzalo         | BRIC  |     |         |                             |       |
|        | 363 | 1.38.00 | Arthaud Alvarez Alejandro     | VTs   |     |         |                             |       |
|        | 379 | 1.39.29 | Vazquez Ferreiro Gonzalo A.   | ESPOU |     |         |                             |       |
|        | 438 | 1.47.35 | Alvarellos Barreiro Juan José | SDCC  |     |         |                             |       |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

Competición: 10 Km. San Cibrao -Campionato Proncial Ourense)

Lugar San Cibrao das Viñas (Ourense)

Fecha: 17 Decembro 2023

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### R U T A - Galicia

| CTG.   | Pt. | Marca | Atleta                      | Club  | Pto | Marca   | Atleta                        | Club  |
|--------|-----|-------|-----------------------------|-------|-----|---------|-------------------------------|-------|
| Absol. | 1   | 31.32 | Fernandez Rivera Alejandro  | CALV  | 1   | 37.04   | Dominguez Montes Begoña       | OUROR |
|        | 3   | 31.56 | Perez Groba Emilio          | ADAOR | 2   | 40.57   | Saburido Represa Cora         | RUNMA |
|        | 4   | 32.23 | Paredes Gonzalez Javier     | OUROR | 3   | 41.26   | Ledo Lopez Elena              | ADAOR |
|        | 5   | 32.43 | Cadaya Rodriguez Alejandro  | OUROR | 4   | 41.30   | Soutullo Paradela Ana I.      | OUROR |
|        | 6   | 32.54 | Cacharro Rielo Juan S.      | OUROR | 5   | 41.49   | Teijeiro Ferro Sonia          | OUROR |
|        | 7   | 33.15 | Bargiela Araujo Daniel      | ADAOR | 6   | 42.06   | Conde Alvarez Nerea           | ESPOU |
|        | 8   | 33.23 | Fernandez Marquez Jose M.   | ADAOR | 7   | 43.12   | Anegas Fernandez Purif.       | MIÑO  |
|        | 9   | 33.24 | Essaadaoui Akka             | ADAOR | 10  | 44.11   | Perez Gonzalez Helena         | BUROR |
|        | 10  | 33.51 | Miguez Seara Martin         | OUROR | 12  | 44.32   | Rodriguez Rodriguez Manuela   | PUROR |
|        | 12  | 33.56 | Casado Mendez Jose Manuel   | BUROR | 13  | 45.32   | Prada Hernandez Concepcion    | ADAOR |
|        | 13  | 33.56 | Laso Vazquez Xenxo          | AREOR | 15  | 46.55   | Mojon Benavides Marta         | AREOR |
|        | 14  | 33.56 | Corro Roufett Jesse Jesus   | AREOR | 16  | 47.37   | Perez Rodriguez Pamela        | AREOR |
|        | 17  | 34.25 | Martinez Martinez Enrique   | OUROR | 17  | 48.00   | López Calvo María Sonia       | PUROR |
|        | 18  | 34.39 | Pérez Blanco Xosé           | AREOR | 18  | 48.17   | Dominguez Roman Luz Maria     | BUROR |
|        | 20  | 35.04 | Fernandez Dominguez Fdo.,   | AREOR | 20  | 48.24   | Espinosa Menor María Jesús    | PUROR |
|        | 21  | 35.16 | Paz Salgado David           | OUROR | 23  | 49.28   | Gonzalez Ventosela Noelia     | AREOR |
|        | 22  | 35.22 | Garcia Perez Jose Manuel    | ADAOR | 24  | 49.35   | Garcia De Paz Vanesa          | RUNMA |
|        | 24  | 35.24 | Romero Alvarez Julian       | OUROR | 27  | 51.01   | Salgado Pérez Sela            | PUROR |
|        | 27  | 35.33 | Gonzalez Piñeiro Carlos     | CAMPO | 30  | 51.11   | Nanín López Maria Cristina    | BUROR |
|        | 28  | 35.34 | Iglesias Raña Luis          | AREOR | 41  | 55.03   | Lorenzo Garcia Consuelo       | AREOR |
|        | 30  | 35.36 | Reino Alvarez Fernando      | AREOR | 42  | 55.35   | Lopez Rodriguez Inmaculada    | TROOR |
|        | 31  | 35.37 | Garcia Sanmamed Feliciano   | BUROR | 49  | 56.27   | Rodríguez Francisco Raquel    | PUROR |
|        | 32  | 35.40 | Lima Quintas Adrian         | AREOR | 50  | 56.36   | Borrajo Cendon Begoña         | PUROR |
|        | 36  | 36.15 | Martinez Ribao Diego        | BUROR | 51  | 56.36   | Losada Fernández Eva          | PUROR |
|        | 40  | 36.44 | Gonzalez Novoa Saturnino    | OUROR | 53  | 57.14   | Estevam Eliane Cristina       | ENKC  |
|        | 41  | 36.49 | Garcia Gonzalez Santiago    | BUROR | 61  | 1.08.15 | González Velaztiqui Nilda     | PUROR |
|        | 43  | 36.52 | Alvarez Fernandez Miguel A. | OUROR | 62  | 1.10.16 | Muñoz Larrazabal Itzel Oriana | AREOR |
|        | 44  | 37.01 | Montero Lopez Alejandro     | SDCC  |     |         |                               |       |
|        | 45  | 37.17 | Aguir Dieguez Amador        | PUROR |     |         |                               |       |
|        | 48  | 37.30 | Rodriguez Rodriguez Serafin | MIÑO  |     |         |                               |       |
|        | 51  | 37.49 | Fabello Cid Eliseo          | AREOR |     |         |                               |       |
|        | 54  | 38.18 | Mira Fernandez Jose         | BUROR |     |         |                               |       |
|        | 56  | 38.30 | Novoa Cid Jose Luis         | PUROR |     |         |                               |       |
|        | 58  | 38.43 | Nanin Lopez Jose Manuel     | MIÑO  |     |         |                               |       |
|        | 60  | 39.04 | Fernández García Adrián     | BAROR |     |         |                               |       |
|        | 62  | 39.12 | Monteagudo Ferreira Juan C. | RUNMA |     |         |                               |       |
|        | 63  | 39.35 | Fernandez Fernandez Jesus   | ADAOR |     |         |                               |       |
|        | 68  | 39.45 | Rodriguez Perez Higinio     | PUROR |     |         |                               |       |
|        | 74  | 40.16 | Babarro Rodriguez Diego     | OUROR |     |         |                               |       |
|        | 77  | 40.21 | Toledo Estevez Jose Manuel  | PATOR |     |         |                               |       |
|        | 78  | 40.26 | Abad Gregorio David         | SAMPO |     |         |                               |       |
|        | 80  | 40.28 | Soto Rodriguez Angel        | PUROR |     |         |                               |       |
|        | 86  | 40.56 | Gonzalez Lopez Jose Antonio | PATOR |     |         |                               |       |
|        | 89  | 41.07 | Andrés Fidalgo Alán         | ESPOU |     |         |                               |       |
|        | 92  | 41.14 | Rodriguez Atanes Francisco  | BUROR |     |         |                               |       |
|        | 93  | 41.20 | Valentin Inunciaga Daniel   | PUROR |     |         |                               |       |
|        | 94  | 41.22 | Ferreiro Deaño Alfredo      | AUROR |     |         |                               |       |
|        | 102 | 41.39 | Fernandez Alvarez Esteban   | RUNMA |     |         |                               |       |
|        | 106 | 41.48 | Mendez Rodriguez Ramiro     | GANLU |     |         |                               |       |
|        | 111 | 41.58 | Silva Luna Jordi            | AREOR |     |         |                               |       |
|        | 112 | 42.01 | Rodriguez Gonzalez Jose R.  | AREOR |     |         |                               |       |
|        | 117 | 42.38 | Airas Cota Ruben            | BUROR |     |         |                               |       |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### RUTA - Galicia

|  |     |       |                              |       |  |  |  |  |
|--|-----|-------|------------------------------|-------|--|--|--|--|
|  | 118 | 42.40 | Raton Paradela Jose Manuel   | AREOR |  |  |  |  |
|  | 121 | 42.44 | Suarez Dominguez Jose A.     | BAROR |  |  |  |  |
|  | 130 | 43.17 | Torres González Jose Luis    | BAROR |  |  |  |  |
|  | 131 | 43.26 | Mosqueira Dorrego José I.    | PUROR |  |  |  |  |
|  | 133 | 43.36 | Lorenzo Añel Cristian        | PUROR |  |  |  |  |
|  | 137 | 43.47 | Mouriño López Yago           | PUROR |  |  |  |  |
|  | 138 | 43.48 | Perez Filgueira David        | PUROR |  |  |  |  |
|  | 141 | 44.07 | Suarez Feijoo Juan Manuel    | BAROR |  |  |  |  |
|  | 143 | 44.08 | Fornos Gallego Luis          | ESPOU |  |  |  |  |
|  | 153 | 44.54 | Gil Ramos Dionisio           | PUROR |  |  |  |  |
|  | 154 | 44.56 | Levoso Touceda Jose Maria    | ESPOU |  |  |  |  |
|  | 156 | 45.02 | Dibuja Barreiros Joaquin     | ESPOU |  |  |  |  |
|  | 158 | 45.08 | Varela Crespo Mario Daniel   | AREOR |  |  |  |  |
|  | 162 | 45.33 | Amoedo Gimenez Anton         | ADCPO |  |  |  |  |
|  | 171 | 46.16 | Bouzada Blanco Benito        | PUROR |  |  |  |  |
|  | 174 | 46.27 | Caride Gonzalez Carlos A.    | RUNMA |  |  |  |  |
|  | 179 | 46.35 | Airas Fernández Diego        | BUROR |  |  |  |  |
|  | 180 | 46.38 | Cabo Ben Jose Luis           | BUROR |  |  |  |  |
|  | 183 | 46.55 | Romasanta Puga Juan Luis     | PUROR |  |  |  |  |
|  | 188 | 47.32 | Pousa Losada Antonio         | PUROR |  |  |  |  |
|  | 190 | 47.32 | Barroso Gonzalez Antonio     | MRQPO |  |  |  |  |
|  | 193 | 47.35 | Iglesias Mira Felipe         | ESPOU |  |  |  |  |
|  | 194 | 47.38 | Vazquez Ferreiro Gonzalo A.  | ESPOU |  |  |  |  |
|  | 197 | 47.40 | Vazquez Fernandez José       | PATOR |  |  |  |  |
|  | 198 | 47.40 | Leboso Ferreiro César        | ESPOU |  |  |  |  |
|  | 203 | 48.20 | Regal Lamelo Jorge           | BAROR |  |  |  |  |
|  | 212 | 48.51 | Abellas Otero Jose Benito    | ESPOU |  |  |  |  |
|  | 219 | 49.11 | Barreiros Vazquez Jose A.    | RUNMA |  |  |  |  |
|  | 236 | 51.20 | Perez Gonzalez Manuel Rafael | ESPOU |  |  |  |  |
|  | 240 | 52.03 | Saco Rivera Santiago Félix   | ORNOR |  |  |  |  |
|  | 253 | 53.26 | Perez Rodriguez Xose Manuel  | ESPOU |  |  |  |  |
|  | 257 | 55.23 | Santás Nóvoa Benito          | PUROR |  |  |  |  |
|  |     |       |                              |       |  |  |  |  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# CAMPIONATOS DE GALICIA

*X datas celebración*

## PISTA CUBERTA

| Localidad | Fecha         | Competición                                           | Participantes | Página |
|-----------|---------------|-------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Ourense   | 07/01/2023    | XVII COPA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO               | 276           | 4-6    |
| Ourense   | 21/01/2023    | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO-SUB23            | 407           | 7-10   |
| Ourense   | 21-22/01/2023 | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO-SUB23 COMBINADAS | 115           | 11-12  |
| Ourense   | 04/02/2023    | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB10-SUB12-SUB14            | 708           | 13-16  |
| Ourense   | 05/02/2023    | CAMPIONATO XUNTA GALICIA MÁSTER                       | 514           | 17-23  |
| Ourense   | 18-19/02/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB20 INDV.e COMBINADAS      | 220           | 24-26  |
| Ourense   | 25-26/02/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB16-SUB18 COMBINADAS       | 42            | 27-28  |
| Ourense   | 25-26/02/2023 | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18 INDV.                  | 569           | 29-31  |
| Ourense   | 11/03/2023    | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB16 INDV.                  | 525           | 32-33  |
| Ourense   | 12/03/2023    | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER DE MARCHA PC       | 16            | 34     |
| Ourense   | 12/03/2023    | V COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER                    | 228           | 35-36  |
| Ourense   | 16-17/12/2023 | CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS CLUBES-CRITERIUM     | 442           | 37-38  |

## COMPETICIÓN GALICIA- DELEGACIONES

| Localidad | Fecha         | Competición                           | Participantes | Página |
|-----------|---------------|---------------------------------------|---------------|--------|
| Ourense   | 04/01/2023    | IV Trofeo + Deporte La -Región        | 211           | 39     |
| Ourense   | 07/01/2023    | Control de marcas FGA vallas          | 65            |        |
| Ourense   | 08/01/2023    | Control de marcas FGA                 | 290           | 40     |
| Lugo      | 14/01/2023    | I Xornada Copa Deputación en Modulo   | 238           |        |
| Ourense   | 14/01/2023    | IV Control SGP-SADA                   | 325           | 41     |
| A Coruña  | 20-21/03/2023 | Coruña Corre en pista cuberta         | 866           | 42     |
| Ourense   | 21/01/2023    | Control de marcas Combinadas          | 17            | 43     |
| Ourense   | 21/01/2023    | Control de marcas FGA vallas          | 29            |        |
| Ourense   | 22/01/2023    | Control de marcas FGA vallas          | 248           | 44     |
| Lugo      | 28/01/2023    | II Xornada Copa Deputación en Modulo  | 200           |        |
| Ourense   | 29/01/2023    | I Trofeo Laranxa Atletismo            | 256           | 45     |
| Ourense   | 04/02/2023    | Control de vallas FGA                 | 26            |        |
| Ourense   | 19/02/2023    | Control de marca FGA                  | 306           |        |
| Lugo      | 25/02/2023    | III Xornada Copa Deputación en Modulo | 408           | 46     |
| Ourense   | 25-26/02/2023 | Control de marca FGA                  | 116           |        |
| Vigo      | 01/05/2023    | Control FGA modulo IFEVI              | 56            | 47     |
| Vigo      | 17/05/2023    | Control FGA modulo IFEVI              | 182           |        |
| Lugo      | 11/11/2023    | I Control Élide Piringalla            | 333           | 48     |
| Ourense   | 03/12/2023    | Trofeo ABANCA Sub10                   | 190           | 49     |
| Ourense   | 03/12/2023    | Trofeo ABANCA Sub12                   | 190           | 50     |
| Ourense   | 03/12/2023    | Trofeo ABANCA Sub14                   | 238           | 51     |
| Ourense   | 07/12/2023    | XI Copa Deputación - 5ª xornada       | 307           | 52     |
| Ourense   | 16/12/2023    | Control de marcas FGA                 | 339           | 52     |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

|         |               |                                     |     |    |
|---------|---------------|-------------------------------------|-----|----|
| Ourense | 16-17/12/2023 | Criterium de Galicia de Combinadas  | 150 | 53 |
| Ourense | 17/12/2023    | Control de marcas FGA               | 55  | 53 |
| Lugo    | 23/12/2023    | Xornada Deputacion de Lugo - modulo | 230 | 53 |
| Ourense | 23/12/2023    | Control de marcas de inverno CAR    | 382 | 54 |
| Ourense | 30/12/2023    | Control Expourense                  | 289 | 54 |



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# Campionatos Galegos

## •Pista Cuberta

DE ATLETISMO



**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**PISTA CUBERTA - GALICIA**



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: XVIII COPA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTA

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 07 Xaneiro 2023

#### Vencedores Probas

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                                                                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                        |       |
|---------------------|----------|---------|----------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                                                                     | Club  | Marca              | Atleta                                                                                 | Club  |
| Absoluta            | 60       | 6.89    | Oriol Madi Besalu *                                                        | SGPPO | 7.76               | Ainhoa Reparaz Sánchez                                                                 | CAFPO |
|                     | 200      | 22.04   | Roi Martínez Roquez                                                        | RCVPO | 25.55              | Andrea Pais Rodríguez                                                                  | CAFPO |
|                     | 400      | 48.85   | Jorge Román Leiros                                                         | RCVPO | 59.17              | Inés Oltaven Pascual                                                                   | RIAC  |
|                     | 800      | 1.54.15 | Ero Doce González                                                          | NAOC  | 2.17.90            | Inés Docampo Gamarra                                                                   | ADAOR |
|                     | 1500     | 3.51.73 | Jorge Puig Malvar                                                          | STCO  | 4.32.72            | María Cedrón Aira                                                                      | ADAS  |
|                     | 3000     | 8.34.30 | Carlos Porto Pazos                                                         | SGPPO | 9.23.20            | Esther Navarrete Santana                                                               | CAFPO |
|                     | 60 v     | 8.22    | Sebastián Llodrá Salom *                                                   | STCO  | 9.02               | Lucía Ferrer Doporto                                                                   | SGPPO |
|                     | Altura   | 2,03    | Alfonso García Salces *                                                    | RCVPO | 1,64               | Andrea Reija Torrán                                                                    | OUROR |
|                     |          |         | Raúl Cortizo Bernardes                                                     |       |                    |                                                                                        |       |
|                     | Pértiga  | 4,66    | Luis F. Moro Moro                                                          | NAOC  | 3,57               | Lola Bouza Villar *                                                                    | AFCPO |
|                     | Lonxitud | 7,08    | Sercio Coello Berreco                                                      | RCVPO | 5,63               | Andrea Villaverde Puente                                                               | SGPPO |
|                     | Triplo   | 14,32   | Anxo Blanco Núñez                                                          | SGPPO | 12,44              | Diaou Diallo Chao                                                                      | RIAC  |
|                     | Peso     | 14,89   | Victor Gallego Bernardes                                                   | SGPPO | 12,36              | Xiana Lago Andrade                                                                     | RIAC  |
|                     | 4X2 v.   | 3.21.31 | SG PONTEVEDRA<br>Sergio Rodríguez/David Abalde<br>David de la Fuente/Dario |       | 4.08.05            | Atletismo Femenino Celta<br>Marina Prieto/Carlota Salgado<br>Daniela Castro/Lara López | CAFPO |

- Atleta con licencia por outra Autonomía

| CLASIFICACIÓN CLUBES |                                      |      |                                   |  |    |
|----------------------|--------------------------------------|------|-----------------------------------|--|----|
| CATEGORIA MASCULINA  |                                      |      | CATEGORIA FEMENINA                |  |    |
| 1                    | SGPPO.- Soc.Gimnástica Pontevedra    | 90,5 | CAFPO.- Atletismo Femenino Celta  |  | 95 |
| 2                    | RCVPO.- Real Club Celta de Atletismo | 86,5 | SGPPO.- Soc.Gimnástica Pontevedra |  | 71 |
| 3                    | STCO.- CA Santiago                   | 63   | RIAC.- Ria Ferrol                 |  | 69 |
| 4                    | LUCLU.- Lucus Caixa Rural Galega     | 61   | OUROR.- Ourense Atletismo         |  | 57 |
| 5                    | OUROR.- Ourense Atletismo            | 50   | ADAOR.- ADAS CUPA                 |  | 47 |
| 6                    | CASC.- Club Atletismo Sada           | 39,5 | LUCLU.- Lucus Caixa Rural Galega  |  | 37 |
| 7                    | MARC.- Marineda Atlético             | 39,5 | CASC.- Club Atletismo Sada        |  | 33 |
| 8                    | NAOC.- Club Atletismo Narón          | 35   | STCO.- CA Santiago                |  | 33 |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

#### Trofeo de Copa para Celta e Gimnástica

Atletismo Femenino Celta na categoría feminina e Sociedad Gimnástica de Pontevedra na masculina, cumpriron os prognósticos e impuxéronse nunha nova edición correspondente á Copa Xunta de Galicia de Clubs de pista cuberta disputada no día de hoxe en Ourense e que xuntou aos oito mellores equipos galegos de cada categoría.



Os pontevedreses lograban sumar un novo título copero logo de rematar a competición cun total de 90,5 puntos o que lle permiten ampliar a formidable racha consecutiva de dez copas gañadas. No día de hoxe o seu triunfo estivo cimentando nas vitorias parciais tanto de Victor Gallego en peso como de Anxo Blanco en triplo, Carlos Porto nos 3.000 m. e a do sevillano Alfonso García en altura.



Xunto aos gañadores, o Real Club Celta ocupada o segundo lugar do podio logo de sumar 86,5 puntos e o Atletismo Santiago facía o propio no terceiro lugar cun total de 63 puntos.

Nas mulleres tampouco existiron sorpresas, cun Celta Feminino domiñando comodamente o encontro no que chegaba a sumar un total de 85 puntos grazas en parte,

aos triunfos parciais na proba dos relevos; de Andrea Pais nos 200 m. Esther Navarrete nos 3.000 m. e das atletas filiais Lola Bouza na pértega e da plusmarquista galega dos 100 m. Ainhoa Repáraz nos 60 m. Este podio supón a novena vez que as celestes logran este título erixíndose como as grandes domiñadoras do mesmo.

Acompañando ao Celta estiveron en zona de podio as pontevedresas da Gimnástica a catorce puntos e o Ría Ferrol no terceiro lugar a dazaseis.

Ca entrega de trofeos, que estivo presidida estivo polo presidente da FGA Iván Sanmartín, o alcalde de Ourense Gonzalo Pérez, o Delegado de deportes da Xunta en Ourense Manuel Pérez, o representante da Deputación de Ourense Bernardino González e o responsable de Expourense Mario González, púxose punto e peche a esta excelente xornada competitiva.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO





**Campeonato  
Pista Cuberta  
Absoluto  
e Sub-23**

**Xunta  
de Galicia**

 **Federación  
Galega de  
Atletismo**

**Expourense, 21 de xaneiro de 2023**

 **XUNTA  
DE GALICIA**

 **Expourense**

 **Concello de  
OURENSE**

 **DEPUTACIÓN  
OURENSE**

 **CONCELLO MUNICIPAL DE DEPORTES  
OURENSE**

 **Ford**  
Galcar-Gonzacar

DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO e SUB23

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 21 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                             |        | CATEGORIA FEMENINA |                             |        |
|---------------------|-----------|---------|-----------------------------|--------|--------------------|-----------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                      | Club   | Marca              | Atleta                      | Club   |
| Absoluta            | 60        | 6.85    | Javier García Fernández     | RCVPO  | 7.65               | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU  |
|                     |           | 7.01    | Gerson V. Izaguirre Rangel  | UNICAJ | 7.74               | Ainhoa Reparaz Sánchez      | VALPO  |
|                     |           | 7.04    | Guzmán Carril Escolante     | STCO   | 7.84               | Cristina Garrido Cabello    | SGPPO  |
|                     | 200       | 21.96   | Javier García Fernández     | RCVPO  | 25.02              | Ainhoa Reparaz Sánchez      | VALPO  |
|                     |           | 22.04   | Roi Martínez Roque          | RCVPO  | 25.24              | Andrea Pais Rodríguez       | CAFPO  |
|                     |           | 22.14   | Erik Fernández Feijóo       | AMARA  | 25.60              | Laura López Chas            | RZCC   |
|                     | 400       | 48.30   | Jacobo Soler Benito         | PAMPL  | 56.26              | Maria Fernández Bouza       | U.LEON |
|                     |           | 49.87   | Mauro Triana López          | CASTEL | 56.42              | Claudia Rojo Cazorla        | ARROY. |
|                     |           | 49.88   | Pedro Pose Regos            | STCO   | 56.98              | Eugenia Gil Soriano         | SGPPO  |
|                     | 800       | 1.51.40 | Pedro Osorio López          | STCO   | 2.13.83            | Maria Fernández Bouza       | U.LEON |
|                     |           | 1.53.89 | David de la Fuente Gómez    | SGPPO  | 2.13.97            | María Carballido Castro     | PAMPL. |
|                     |           | 1.56.12 | Ricardo Negrete B.          | FRRC   | 2.14.27            | Celia Castro Padín          | MAZPO  |
|                     | 1500      | 3.47.35 | Pablo Bocelo Bellas         | SGPPO  | 4.26.53            | María Cedrón Aira           | ADAS   |
|                     |           | 3.47.58 | Elian N. López Iglesias     | CASTEL | 4.29.75            | Sara López López            | ADAS   |
|                     |           | 4.10.39 | Jorge Puig Malvar           | STCO   | 4.33.89            | Amparo Corredoira Coira     | LUELU  |
|                     | 3000      | 8.05.96 | Carlos Porto Pazos          | SGPPO  | 9.07.43            | Joselyn D. Brea Abreu       | CALVIA |
|                     |           | 8.24.64 | Esteban Iglesias Vila       | LUCUS  | 9.10.05            | Esther Navarrete Santana    | CAFPO  |
|                     |           | 8.25.91 | Hugo García Souto           | RCVPO  | 9.22.03            | Xela Martínez Domínguez     | LUELU  |
|                     | 60 v.     | 8.05    | Gerson V. Izaguirre Rangel  | UNICAJ | 8.67               | Claudia Rojo Cazorla        | ARROY. |
|                     |           | 8,23    | Santiago Rozas Trastoy      | LUCUS  | 9.14               | Antía Martínez Queimaño     | RIAC   |
|                     |           | 8.23    | Miguel Perez Vázquez        | LUCUS  | 9.21               | Andrea Villaverde Puente    | SGPPO  |
|                     | Altura    | 1,91    | Gerson V. Izaguirre Rangel  | UNICAJ | 1,72               | Emma S. Pérez Soto          | OVIEDO |
|                     |           | 1,87    | David García Blanco         | STCO   | 1,60               | María Aguiar Mosquera       | SILVA  |
|                     |           | 1,84    | Pablo Alonso Campo          | STCO   | 1,57               | Andrea Villaverde Puente    | SGPPO  |
|                     | Pértiga   | 4,61    | Tomás López Vizcaino        | CASC   | 3,50               | Manuela Blanco Miguelez     | OUROR  |
|                     |           | 3,75    | José Cobián Ledo            | RCVPO  | 3,33               | Nerea Fernández García      | ADAS   |
|                     |           | 3,60    | Alejandro Villanueva Puente | SGPPO  | 3,33               | Beatriz Viteri Bouso        | SAMPO  |
|                     | Lonxitude | 7,27    | Raúl Cortizo Bernardez      | RCVPO  | 5,48               | Andrea Villaverde Puente    | SGPPO  |
|                     |           | 7,13    | Juan Piñeiro Piñeiro        | SGPPO  | 5,35               | Tania Valverde González     | ADAS   |
|                     |           | 7,08    | Gerson V. Izaguirre Rangel  | UNICAJ | 5,30               | Uxia Paz Alonso             | CAFPO  |
|                     | Triplo    | 14,78   | Anxo Blanco Núñez           | SGPPO  | 12,03              | Diaou Diallo Chao           | RIAC   |
|                     |           | 14,18   | Diego Miguez Fernández      | CASC   | 11,68              | Uxia Paz Alonso             | CAFPO  |
|                     |           | 13,32   | Roi Rial García             | STCO   | 11,39              | Ariadna Gil Fernández       | VCGPO  |
|                     | Peso      | 14,68   | Victor Gallego Bernardez    | SGPPO  | 13,42              | Xiana Lago Andrade          | RIAC   |
|                     |           | 14,66   | Jaime Arias Vieitez         | PORTG. | 12,14              | María Ezquerro Fernández    | SGPPO  |
|                     |           | 14,42   | Samuel Lema Capeans         | NEGC   | 11,66              | Raquel Villa Carracelas     | CAFPO  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO e SUB23

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 21 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |        |
|---------------------|----------|---------|---------------------------|-------|--------------------|---------------------------|--------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                    | Club   |
| Sub23               | 60       | 7.04    | Guzmán Carril Escolante   | STCO  | 7.84               | Cristina Garrido Cabello  | SGPPO  |
|                     |          | 7.16    | Xiabier Lires Saborado    | MARC  | 8.20               | Nayeli Iglesias Chavez    | OUROR  |
|                     |          | 7.60    | Miguel A. Torres Moreno   | RCVPO | 8.29               | Paula López Fernández     | NAOC   |
|                     | 200      | 22.04   | Roi Martínez Roque        | RCVPO | 26.65              | Paula López Fernández     | NAOC   |
|                     |          | 22.14   | Erik Fernández Feijóo     | AMARA | 27.17              | Lara López Fernández      | CAFPO  |
|                     |          | 22.21   | Pablo Tome López          | COCC  |                    |                           |        |
|                     | 400      | 50.15   | Ricardo Cortizo Souto     | VMÑP  | 56.26              | Maria Fernández Bouza     | U.LEON |
|                     |          | 55.01   | Rubén Moledo González     | AVAP  | 1.00.37            | Lara López Fernández      | CAFPO  |
|                     |          |         |                           |       | 1.00.87            | Marina Prieto González    | CAFPO  |
|                     | 800      | 1.58.40 | Alberto Pérez Outón       | RCVP  | 2.13.83            | Maria Fernández Bouza     | U.LEON |
|                     |          | 1.59.73 | Carlos Pernas Benito      | MARC  | 2.13.97            | María Carballido Castro   | PAMPL. |
|                     |          | 2.00.95 | Bruno Salido Jove         | CASC  | 2.18.37            | Carmen González Fernández | SGPPO  |
|                     | 1500     | 4.14.98 | Martín Miguez Seara       | OUROR | 4.26.53            | María Cedrón Aira         | ADAS   |
|                     |          | 4.22.81 | Marcos Rivas Sobrado      | RCVPO | 4.29.75            | Sara López López          | ADAS   |
|                     |          | 4.41.92 | Bruno Salido Jove         | CASC  | 4.4.120            | Lucía Varela Molejón      | LUCUS  |
|                     | 3000     | 8.25.91 | Hugo García Souto         | RCVPO | 10.48.32           | Branca Fernández Lago     | SMIPO  |
|                     |          | 9.00.47 | Yago I. García Sainz      | STCO  |                    |                           |        |
|                     |          | 9.16.45 | Pedro Liste Monteagudo    | TIMBC |                    |                           |        |
|                     | 60 V.    | 8.45    | Guzmán Carril Escolante   | STCO  | 9.21               | Andrea Villaverde Puente  | SGPPO  |
|                     |          | 8.58    | Manuel Rodríguez Estevez  | RCVPO | 10.37              | Laura Barbazan Lesta      | STCO   |
|                     |          | 9,41    | Pablo Rodríguez Rodríguez | OUROR | 10.62              | Nayeli Iglesias Chavez    | OUROR  |
|                     | Altura   | 1,84    | Pablo Alonso Campo        | STCO  | 1,57               | Andrea Villaverde Puente  | SGPPO  |
|                     |          |         |                           |       | 1,54               | Aloia Vilas Docampo       | SGPPO  |
|                     |          | 4,61    | Tomás López Vizcaino      | CASC  | 3,33               | Nerea Fernández García    | ADAS   |
|                     | Lonxitud | 7,27    | Raúl Cortizo Bernardes    | RCVPO | 5,48               | Andrea Villaverde Puente  | SGPPO  |
|                     |          | 7,13    | Juan Piñeiro Piñeiro      | SGPPO | 5,05               | Carla Mourelle Teijeiro   | LUCUS  |
|                     |          | 6,58    | Adrián Villares Vázquez   | CASC  |                    |                           |        |
|                     | Triplo   | 11,63   | Andrés Couso Viana        | LUCUS | 11,39              | Ariadna Gil Fernández     | VCGPO  |
|                     |          |         |                           |       |                    |                           |        |
|                     |          |         |                           |       |                    |                           |        |
|                     | Peso     | 14,42   | Samuel Lema Capeans       | NEGC  | 11,47              | Evelyn Fernández Guede    | NAOC   |
|                     |          | 14,36   | Miguel Granado Gil        | RCVPO | 9,59               | Victoria Eiriz Vázquez    | CAFPO  |
|                     |          | 13,78   | Marcos Bouza Villar       | RCVPO | 7,20               | María Deza Domínguez      | MAZPO  |

## **O mellor atletismo galego pasou por Ourense**

Importante edición a que puidemos presenciar durante esta fin de semana correspondente ao [Campionato Xunta de Galicia Absoluto e Sub23](#) que tivo por escenario a pista cuberta de Ourense e que novamente foi retransmitido en [xornada de mañá](#) e [xornada de tarde](#) través da canle de streaming da FGA

Bos rexistros e actuacións a nivel xeral

Bos rexistros a nivel xeral, nun campionato que contou con destacadas e emocionantes actuacións como a que protagonizou o atleta do Celta Javier García ao facerse cos títulos da velocidade curta galega e proclamarse campión autonómico tanto dos 60 m. con 6.85 como na dos 200 con 21.96.

O internacional de combinadas venezolano Gerson Vidal Izaguirre foi outro dos grandes destacados desta edición ao lograr os títulos nas probas dos 60 valos e da altura con 8.05 e 1.91 m. respectivamente así como o bronce sobre o foso de lonxitude.

A máxima figura do campionato, a bimedallista paralímpica Adi Iglesias do Lucus Caixa Rural, conquistaba o título de campioa galega novamente como xa fixera no 2021 ante outra das grandes da nosa velocidade, Ainhoa Répaz do Val Miñor quen pola súa



banda se proclamaba campioa galega na proba dos 200 con 25.02. A Sub23 María Fernández era quen de facerse cos ouro nas esixentes probas dos 400 m. e dos 800 m. con 56.26 e con 2.13.83 confirmando a súa gran capacidade para dobrar estas distancias. Nos homes foron Jacobo Soler cuns bos 48.30 seguido do internacional Mauro Triana na proba dos 400 m. e Pedro Osorio do Atletismo Santiago con 1:51.40 nos 800 m. quenes logran estar no máis alto do podio.

O medio fondo deixábanos o triunfo do gimnástico Pablo Bocelo cun crono de 3:47.35 sobre os 1.500 m. nunha carreira na que mantivo un interesante man a man con Elian Numa do Playas de Castellón entrando a escasas céntesimas do gañador. Máis cómodo resultou o triunfo das atletas do ADAS CUPA María Cedrón con 4:26.53 quen xunto a Sara

López daban un novo dobrete ao equipo barquense sobre esta distancia.

As probas de fondo resultaron moi interesantes ao contar coa presenza dun bo elenco de participantes internacionais como no caso nos 3.000 m. femininos no que o triunfo foi para Joselym Brea con 9:07.43. Xunto a hispano-venezolana, no podio estiveron as tamén internacionais Esther Navarrete e Xela Martínez. Na categoría masculina claro triunfo de Carlos Porto da Gimnástica con 8:05.96 ocupando a segunda posición o campión galego de campo a través Esteban Iglesia do Lucus Caixa Rural.

Sobre o círculo de peso novamente o plusmarquista absoluto Victor Gallego da Gimnástica, facía medrar a súa conta de títulos autonómicos ao conquistar o ouro trixésimo cuarto da súa carreira deportiva o que o converte en nun dos grandes referentes en activo do noso atletismo. Sobre o mesmo círculo feminino, Xiana Lago do Ría Ferrol cumpría os prognósticos impoñéndose comodamente con 13.42 m.

Nos valos importante reaparición de Claudia Rojo que acadaba un cómodo triunfo sobre os valos con 8.67, pechando a súa participación co metal de prata na proba dos 400 m.

Manuela Blanco do Ourense Atletismo estreaba título absoluto no salto con pértiga con 3.50 m. ao contrario que o sadense Sub23 Tomás López quen retiña un ano máis, o título logrado o ano pasado desta vez con 4.61 m. Sen sorpresas nin no concurso de triplo, con triunfos da internacional do Ría Ferrol Diaou Diallo con 12.03 m. e de Anxo Blanco da Gimnástica con 14.78 m., nin no de altura con Enma Sihuang saltando sobre os 1.72 na colchoneta de altura

Andrea Villaverde da Gimnástica, colgábase o ouro absoluto no concurso de lonxitude domiñando ademais as probas Sub23 tanto de valos como de altura. Precisamente sobre a lonxitude lograba o céltico Raúl Cortizo no último intento os 7.27 m. que lle permitiron reter o título logrado o ano pasado.

Por último no campionato de combinadas, novo triunfo para o lucense do Celta Adolfo Sainz Maza despois de sumar ao remate das sete probas un total de 5.225. Nas mulleres foi pola súa banda a Sub23 Andrea Reija do Xuncas Diversia, quen facía o propio con 3.509 punto



**Campionatos  
Xunta de Galicia  
Pista cuberta 2023**



**COMBINADAS  
Absoluto-Sub<sup>23</sup>  
Ourense 21-22 xaneiro**



Federación  
Galega de  
Atletismo

 XUNTA  
DE GALICIA  Expourense  DEPUTACIÓN  
OURENSE  CONCELLO MUNICIPAL DE DEPORTES  
OURENSE  Ford  
Galcar-Gonzacar

 DEPORTE  
GALEGO  Concello de  
OURENSE



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA COMBINADAS ABS. – SUB23

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 21-22 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |       |                                                                                                                |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                        |       |
|---------------------|-------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba       | Marca | Atleta                                                                                                         | Club  | Marca              | Atleta                                                                                 | Club  |
| Absoluto            | Hept./Pent. | 5.225 | <b>Adolfo Sainz-Maza Villar</b><br>60 7.23/Lonx. 6,73/Peso 13,02 Alt.1,84<br>/60v 8.46/Per.4,50/1000 2.54.89   | RCVPO | 3.509              | <b>Andrea Reija Torrón</b><br>60V.9,14/Alt.1,70/Peso 9,63<br>Lonx.5,06/800 2.29.81     | XUNC  |
|                     |             | 4.831 | <b>Aitor Fernández Gayoso</b><br>60 7.42/Lonx. 6,28/Peso 10,77 Alt.1,78<br>/60v 9.08/Per.4,70/1000 2.50.99     | AMARA | 2.609              | <b>Aloia Vilas Docampo</b><br>60V.10.38/Alt.1,56/Peso 7,7<br>5Lonx.4,91/800 2.59.50    | SGPPO |
|                     |             | 2.667 | <b>Adrián Carreira Penalong</b><br>60 8.48/Lonx.6,10/Peso<br>9,88/Alt.1,60/60v.11.77/Pert.2,50/1000<br>3.30.44 | XUNLU | 2.572              | <b>Carlota Salgado</b><br>60V. 9.33/Alt.1,61/Peso 8,56<br>Lonx. Nulo/800 2.42.25       | CAFPO |
| Sub23               |             | 4.831 | <b>Aitor Fernández Gayoso</b><br>60 7.42/Lonx. 6,28/Peso 10,77 Alt.1,78<br>/60v 9.08/Per.4,70/1000 2.50.99     | AMARA | 3.509              | <b>Andrea Reija Torrón</b><br>60V.9,14/Alt.1,70/Peso 9,63<br>Lonx.5,06/800 2.29.81     | XUNLU |
|                     |             |       |                                                                                                                |       | 2.609              | <b>Aloia Vilas Docampo</b><br>60V.10.38/Alt.1,56/Peso 7,7<br>5Lonx.4,91/800 2.59.50    | SGPPO |
|                     |             |       |                                                                                                                |       | 2.319              | <b>Laura Barbazan Lesta</b><br>60v. 10.65/Alt.1.31/Peso 8,40<br>Lonx. 4,36/800 2.47.60 | STOC  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# Campionatos Xunta de Galicia

## Pista cuberta 2023



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## Sub10/12/14

**Ourense, 4 febreiro**



**XUNTA  
DE GALICIA**



**Expourense**



**DEPUTACIÓN  
OURENSE**



**CONCELLO MUNICIPAL DE DEPORTES  
OURENSE**



**Gonzacar-Galmotor**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: XXXVIII CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|-----------|---------|------------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Sub14               | 60        | 7.86    | Joel Santana Martinez        | RCVPO | 8.23               | Alba Vizoso De La Vega    | CASC  |
|                     |           | 8.13    | Beltran Perez Fernandez      | AVAPO | 8.38               | Laura Rios Velo           | CASC  |
|                     |           | 8.32    | Alejandro Freire Pato        | COCC  | 8.41               | Alma Bello Iglesias       | SILC  |
|                     | 500       | 1.17.51 | Jun Siera Gerpe              | NEGC  | 1.20.60            | Carmen Paz Santamaria     | NOYC  |
|                     |           | 1.20.15 | Alejandro Freire Pato        | COCC  | 1.21.82            | Olivia Gutierrez Palacios | CAFPO |
|                     |           | 1.20.99 | Fernando Fariña Singh        | SGPPO | 1.22.16            | Lucia Cando Gomez         | POLLU |
|                     | 1000      | 3.01.42 | Ariel Soto Meizoso           | OLYC  | 3.16.57            | Irene Balado Alonso       | COMPO |
|                     |           | 3.01.53 | Ismael Rodriguez Nieves      | GANLU | 3.19.59            | Nihal Benjerada Chhitaoui | SMIPO |
|                     |           | 3.03.72 | Pablo Barreiro Iglesias      | PINPO | 3.22.30            | Ainoa Galán Amo           | MRÑPO |
|                     | 2000      | 6.18.11 | Enrique Garcia Garcia-Boente | LUELU | 6.55.87            | Lidia Balseiro Rodriguez  | ESCLU |
|                     |           | 6.20.93 | Xoel Franco Garcia           | BEAPO | 7.13.56            | Mª Victoria Tomé Carrasco | CASC  |
|                     |           | 6.39.45 | Adrian Paz Celeiro           | RZCC  | 7.15.55            | Sara Muñoz Fernández      | LUELU |
|                     | 60 v.     | 10.40   | Mario Costa Salgueiro        | SAMPO | 10.72              | Lucia Docampo Escobar     | AVAPO |
|                     |           | 10.96   | Iago Gómez Martínez          | SGPPO | 11.16              | Daniela Mariño Rodriguez  | CASC  |
|                     |           | 11.00   | Mauro Seguin Garcia          | MARC  | 11.62              | Sara Marra Vázquez        | PUROR |
|                     | Altura    | 1,52    | Nicolás Vazquez Estevez      | RCVPO | 1,39               | Carmen Paz Santamaria     | NOYC  |
|                     |           | 1,48    | Beltran Rivas Mosquera       | DEZPO | 1,39               | Irene Méndez Seijo        | CAFPO |
|                     |           | 1,48    | Andres Alvarez Perez         | DEZPO | 1,35               | Sara Muñoz Fernández      | LUELU |
|                     | Pértiga   | 2,00    | Lukas Vosberg Castro         | RCVPO | 2,20               | Sabela Alvarez Rey        | CAFPO |
|                     |           | 1,60    | Yago Val Viqueira            | OUROR | 2,10               | Aitana Rua Garcia         | NAOC  |
|                     |           | 1,50    | Xoel Pungin Estevez          | ADAOR | 1,80               | Mariña Bujan Antelo       | CASC  |
|                     | Lonxitude | 5,34    | Joel Santana Martinez        | RCVPO | 4,81               | Alma Bello Iglesias       | SILC  |
|                     |           | 4,92    | Beltran Rivas Mosquera       | DEZPO | 4,79               | Olivia Gutierrez Palacios | CAFPO |
|                     |           | 4,82    | Andres Alvarez Perez         | ADAOR | 4,64               | Daniela Romero Armentero  | CAFPO |
|                     | Tripla    | 10,10   | Mario Costa Salgueiro        | SAMPO | 9,82               | Laura Rios Velo           | CASC  |
|                     |           | 9,36    | Pelayo Freire Fernández      | LUELU | 9,82               | Lara Lapa Figueira        | BARC  |
|                     |           | 9,08    | Elias Manuel Yousef Moreno   | AVAPO | 9,56               | Aitana Almarza Gonzalez   | ADAOR |
|                     | Peso 3    | 9,54    | Mario Casal Carbajosa        | PUROR | 10,75              | Sara Caamaño Caamaño      | BARC  |
|                     |           | 8,72    | Pedro Mairón Soto            | ESCLU | 7,99               | Aldara Rios Dominguez     | NAOC  |
|                     |           | 8,33    | David Vazquez Pastoriza      | SGPPO | 7,93               | Unsue Bernardez Jares     | OUROR |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB12

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|-----------|---------|---------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba     | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Sub12               | 60        | 8.90    | Angel Refojos Budiño      | VCGPO | 8.89               | Lara López Sánchez       | BSCOR |
|                     |           | 9.08    | Héctor Gomez Dorado       | POLLU | 8.97               | Laura Ruiz Freire        | COCC  |
|                     |           | 9.09    | Diego Bugallo Barreiro    | SGPPO | 9.17               | Claudia Cortón Péerez    | CASC  |
|                     | 500       | 1.27.35 | Sergio Gonzalez Gandoy    | NAOC  | 1.30.31            | Lara López Sánchez       | BSCOR |
|                     |           | 1.30.84 | Sergio Cobas Iglesias     | POLLU | 1.31.09            | Emma Collazo Costas      | VCGPO |
|                     |           | 1.31.15 | Adrián Vila Jamardo       | RCVPO | 1.31.97            | Belén Silva Díaz         | VALPO |
|                     | 1000      | 3.11.90 | Miguel Diz Exposito       | RFOLU | 3.28.19            | Lena Curras Garcia       | VCGPO |
|                     |           | 3.14.02 | Angel Refojos Budiño      | VCGPO | 3.34.11            | Daniela Bayón Díz        | CAMPO |
|                     |           | 3.20.04 | Sergio Silva Souto        | SDTPO | 3.34.83            | Carla Ruiz Murillo       | CASC  |
|                     | Altura    | 1,32    | Adrián Vila Jamardo       | RCVPO | 1,26               | Ximena Teijeiro da Cunha | PUROR |
|                     |           | 1.32    | Asier Otero Bartolomé     | LUCLU | 1,21               | Paula Pazo Castelao      | LUCLU |
|                     |           | 1,27    | Eiden Ferrer Reynoso      | ADAAS | 1,16               | Rita Freire Fernández    | LUELU |
|                     | Lonxitude | 4,26    | Asier Otero Bartolomé     | LUCLU | 4,17               | Laura Ruiz Freire        | COCC  |
|                     |           | 4,15    | Roque Garrido Lafuente    | PUROR | 4,00               | Lena Curras Garcia       | VCGPO |
|                     |           | 4,15    | Asier Orol Leivas         | MARC  | 3,99               | Valeria Mera Vázquez     | NAOC  |
|                     | Peso 2    | 9,17    | Gabriel Cabanas Medina    | CASC  | 7,81               | Sabela Miranda Rodríguez | VCGPO |
|                     |           | 8,85    | Martín Rodríguez Gonzalez | ADAOR | 7,61               | Mar Custodia Prieto      | MAZPO |
|                     |           | 8,06    | Aarón Garcia Coop         | BARC  | 7,44               | Olivia Casañas Pedrares  | BAIPO |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                              |        | CATEGORIA FEMENINA |                            |        |
|---------------------|----------|---------|------------------------------|--------|--------------------|----------------------------|--------|
| Ctg.                | Proba    | Marca   | Atleta                       | Club   | Marca              | Atleta                     | Club   |
| Sub10               | 50       | 7.91    | Edahi Moure Ferreiro         | FRALU  | 7.91               | Paula Crespo Alonso        | ADAS   |
|                     |          | 8.14    | Alejandro Fernández Gómez    | LIMOR  | 8.17               | Aurora Fernández Cameselle | CAFPO  |
|                     |          | 8.18    | Alvaro Rodríguez Permuy      | OLYC   | 8.36               | Carlota Quintela Barrios   | LUELU  |
|                     | 500      | 1.38.25 | Xoel Otero Alonso            | COMPO  | 1.38.04            | Carlota Quintela Barrios   | LUELU  |
|                     |          | 1.38.75 | Luca Villar Moa              | LUELU  | 1.38.73            | Paula Crespo Alonso        | ADAS   |
|                     |          | 1.39.13 | Alejandro Fernández Gómez    | LIMOR  | 1.41.87            | Daniela Pedrouzo Fontela   | MRLLU  |
|                     | 1000     | 3.35.39 | Adrián Sacristán Manuel      | ADCPO  | 3.45.45            | Arhane Iglesias Castrillo  | LUELU  |
|                     |          | 3.35.55 | Nicolás Amado Prego          | CASC   | 3.49.97            | Deva Pallas Rodríguez      | AVAPO  |
|                     |          | 3.36.11 | Alan de la Fuente Maculewicz | SDTPO  | 3.55.58            | Irene Soto Pérez           | PUROR  |
|                     | Altura   | 1,14    | Simón Freire Fernández       | LUELU  | 1,12               | Aurora Fernández Cameselle | CAFPO  |
|                     |          | 1,09    | Brais Castiñeira Vigo        | NAOC   | 1,02               | Nabia Carreira Carbones    | PIRILU |
|                     |          | 0,98    | Mauro García Domínguez       | PUROR  | 0,94               | Marta Domínguez Diéguez    | OUROR  |
|                     | Lonxitud | 3,27    | Bruno Balboa Dieguez         | PINRLU | 3,40               | Daniela Pedrouzo Fontela   | MRLLU  |
|                     |          | 3,25    | Edahi Moure Ferreiro         | FRALU  | 3,17               | Claudia Lendoiro Rey       | NAOC   |
|                     |          | 3,19    | Carlos Cruz Balladares       | LUCLU  | 3,02               | Julia Almudi Garnil        | SILC   |
|                     | Peso 1   | 8,58    | Xoán Peón Portas             | DEZPO  | 7,64               | Claudia Lendoiro Rey       | NAOC   |
|                     |          | 8,00    | Marc Martínez García         | BARC   | 7,32               | Vega Martínez Díaz         | RZCC   |
|                     |          | 7,98    | Luca Cao Rios                | VCGPO  | 6,29               | Vera Pelaez Aller          | ADAS   |

### Xornada dobre en expourense

No que atinxe á pista cuberta, Expourense contou cunha intensa actividade nesta fin de semana xa que se desenvolveron nada menos que os [Campeonatos Xunta de Galicia Sub10/Sub12/Sub14](#) e máster nos días do sábado e do domingo.

Nas categorías base do noso deporte, moita participación e motivación foi a que amosaron todas e cada un dos atletas participantes achegados de todos os recunchos da nosa comunidade, e onde o maior premio foron as aprendizaxes e experiencias recibidas. A maiores compre destacar o excelente comportamento no deportivo de todas e cada un dos participantes, de maneira en especial a de Carmen Paz do Atletismo Noia quen sobre a proba dos 500 m. Sub14 lograba unha nova mellor marca autonómica. De igual modo tamén resultaron salientables as mellores marcas autonómicas Sub10 dos atletas de altura Alvaro Catarino do ADAS CUPA e Adrián Vila do Real Club Celta.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 05 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                                                                                |        | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                |        |
|---------------------|----------|---------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                                                                         | Club   | Marca              | Atleta                                                                         | Club   |
| M35                 | 60       | 7.83    | Victor Pérez Guerra                                                            | PUROR  | 9.69               | Tania Pérez Currás                                                             | SAMPO  |
|                     |          | 8.12    | Mario Taibo Castro                                                             | STCO   |                    |                                                                                |        |
|                     |          | 8.74    | Ezequiel Ucha Martínez                                                         | OUROR  |                    |                                                                                |        |
|                     | 200      | 25.18   | Santiago Dapena Villaverde                                                     | SDCC   | 33.05              | Tania Pérez Currás                                                             | SAMPO  |
|                     |          | 25.36   | Bruno García Fernández                                                         | USCC   |                    |                                                                                |        |
|                     |          | 26.47   | Said Leiros Ríos                                                               | SAMPO  |                    |                                                                                |        |
|                     | 400      | 55.26   | Santiago Dapena Villaverde                                                     | SDCC   | 1.05.71            | Ana I. Fiestras Gil                                                            | ENTRCO |
|                     |          | 55.35   | Damián Espasandín Lema                                                         | SDCCO  |                    |                                                                                |        |
|                     |          | 55.57   | Bruno García Fernández                                                         | USCC   |                    |                                                                                |        |
|                     | 800      | 2.01.86 | Iván Fernández González                                                        | BAIPO  | 2.34.91            | Ana I. Fiestras Gil                                                            | ENTRCO |
|                     | 1500     | 4.26.15 | Nicolás F. Bas Roth                                                            | CASC   | 5.13.87            | Zelinda Spencer Conceiao                                                       | OVIEDO |
|                     |          | 5.03.49 | Iván Vidal Castaño                                                             | ENTRCO |                    |                                                                                |        |
|                     | 3000     | 8.49.51 | José Canda Louzao                                                              | AREOR  | 10.30.33           | Begoña Domínguez Montes                                                        | OUROR  |
|                     |          | 9.02.72 | Alvaro Presedo Fraguio                                                         | MARC   |                    |                                                                                |        |
|                     | Lonxitud | 5,36    | Victor Pérez Guerra                                                            | PUROR  |                    |                                                                                |        |
|                     | Peso     | 7,60    | Damián Espasandín Lema                                                         | SDCCO  | 9.09               | Elena Estevez Cabral                                                           | SILC   |
|                     | 4x200    | 1.43.93 | SD COMPOSTELA<br>S.Dapena/D.Espasandin<br>A.Pena/R.García                      | SDCCO  | 2.14.68            | ENTRENARUNNING<br>S.Barreiro/A.Fiestras<br>S.Rodríguez/P.Peña                  | ENTRCO |
|                     |          |         |                                                                                | OUROR  | 2.14.70            | OURENSE ATLETISMO<br>V.Losada/M.Losada<br>A.Soutelo/B.Dominguez                | OUROR  |
|                     | 4X200    | 2.0141  | SAMERTOLAMEU MIXTO 35<br>Said Leiros/Tania Pérez<br>David Vidal/Mª Jesús Durán | SAMPO  | 2.01.41            | SAMERTOLAMEU MIXTO 35<br>Said Leiros/Tania Pérez<br>David Vidal/Mª Jesús Durán | SAMPO  |
|                     |          | 2.06.95 | ENTRENARUNNING MIXTO<br>A.Fiestras/Iván Vidal<br>S.Barreiro/Santiago López     | ENTRCO | 2.06.95            | ENTRENARUNNING MIXTO<br>A.Fiestras/Iván Vidal<br>S.Barreiro/Santiago López     | ENTRCO |
|                     | 4x200    | 2.09.88 | CA SADA MIXTO<br>José Vila/Nicolás Bas<br>Tirsa Chaves/Lucía Ferreiro          | CASC   | 2.09.88            | CA SADA MIXTO<br>José Vila/Nicolás Bas<br>Tirsa Chaves/Lucía Ferreiro          | CASC   |
| M40                 | 60       | 7.84    | David Blas Peña                                                                | PUROR  | 8.61               | Gorrite Díaz Cristobal                                                         | SAMPO  |
|                     |          | 8.03    | Alfredo Quintana Gutierrez                                                     | ADAS   | 8.85               | Guiomar Vázquez Nogueira                                                       | PUROR  |
|                     |          | 8.23    | José Piñeiro Terzado                                                           | ESTPO  | 9.89               | Mª Jesús Durán Pérez                                                           | SAMPO  |
|                     | 200      | 25.42   | Rubén Eiriz Mata                                                               | MARC   | 28.03              | Concha Novais Troncoso                                                         | CASC   |
|                     |          | 25.55   | David Blas Peña                                                                | PUROR  | 28.74              | Gorrite Díaz Cristobal                                                         | SAMPO  |
|                     |          | 25.77   | Alfredo Quintana Gutierrez                                                     | ADAS   | 33.19              | Mª Jesús Durán Pérez                                                           | SAMPO  |
|                     | 400      | 57.03   | Rubén Eiriz Mata                                                               | MARC   |                    |                                                                                |        |
|                     |          | 59.16   | Juan L. Méndez Paz                                                             | LOULU  |                    |                                                                                |        |
|                     | 800      | 2.06.62 | Amador Pena Torreira                                                           | SDCC   | 3.16.96            | Silvia López García                                                            | NAOC   |
|                     |          | 2.10.99 | Marcos Conde Llenderroz                                                        | RIBLU  | 3.26.26            | Ana Oca González                                                               | CAIPO  |
|                     |          | 2.14.00 | Juan L. Méndez Paz                                                             | LOULU  |                    |                                                                                |        |
|                     | 1500     | 4.29.11 | Javier Iglesias Gómez                                                          | PUROR  |                    |                                                                                |        |
|                     |          | 4.35.86 | Marcos Conde Llenderroz                                                        | RIBLU  |                    |                                                                                |        |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

|           |    |          |                                                                                     |       |          |                                                                                     |       |
|-----------|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|           |    | 4.40.23  | José Sanda Ares                                                                     | SDCCO |          |                                                                                     |       |
| 3000      |    | 8.58.63  | Amador Pena Torreira                                                                | SDCC  | 11.46.09 | Ana I.Soutullo Paradela                                                             | OUROR |
|           |    | 9.06.87  | Esteban Díaz Pérez                                                                  | NAOC  |          |                                                                                     |       |
|           |    | 10.48.38 | Alfredo Ferreiro Deaño                                                              | AUROR |          |                                                                                     |       |
| 60 V.     |    |          |                                                                                     |       | 10.60    | Concha Novais Troncoso                                                              | CASC  |
| Altura    |    | 1,11     | Marcos Otero Rodríguez                                                              | ESTPO |          |                                                                                     |       |
| Pértega   |    | 3,42     | Daniel F.Giménez Iturralde                                                          | CASC  | 2,82     | Lucía Ferreiro Liñares                                                              | SGPPO |
|           |    |          |                                                                                     |       | 2,12     | Penelope Barreiro Ruibal                                                            | SGPPO |
| Lonxitude |    | 5,64     | Daniel F.Giménez Iturralde                                                          | CASC  | 4,43     | Lucía Ferreiro Liñares                                                              | SGPPO |
|           |    | 4,85     | José Piñeiro Terzado                                                                | ESTPO | 3.69     | Guimar Vázquez Nogueiras                                                            | PUROR |
|           |    |          |                                                                                     |       | 3.25     | Penelope Barreiro Ruibal                                                            | SGPPO |
| Peso      |    | 7,83     | César Bouza Bellón                                                                  | NAOC  | 6.37     | Eva Losada Fernández                                                                | PUROR |
| Pentatlón |    |          |                                                                                     |       | 2127     | Belén Iglesias Requejo                                                              | PUROR |
|           |    |          |                                                                                     |       |          | 11.83/1,23/6,25/3,95/3.09.84                                                        |       |
| 4X200     |    | 1.58.95  | SD COMPOSTELA M40<br>J.Alvarellos/M.Conde<br>J.Sanda/J.Cabo                         | SDCCO | 2.06.50  | CD LA PURISIMA F40<br>G.Vazquez/C.Conde<br>M.Fernández/B.Iglesias                   | PUROR |
|           |    | 2.19.48  | A ESTRADA M40<br>M.Otero/J.Piñeiro<br>M.Carracedo/L.Maceira                         | ESTPO |          |                                                                                     |       |
| 4x200     |    | 1.53.60  | SAMERTOLAMEU MIXTO 40<br>Javier Pena/Gorreti Díaz<br>Cristina Estevez/Marcos Castro | SAMPO | 1.53.60  | SAMERTOLAMEU MIXTO 40<br>Javier Pena/Gorreti Díaz<br>Cristina Estevez/Marcos Castro | SAMPO |
|           |    | 1.57.82  | CA SADA MINIXTO 40<br>Concha Novais/José Yáñez<br>Pemelope Barreiro/Javier Rey      | CASC  | 1.57.82  | CA SADA MINIXTO 40<br>Concha Novais/José Yáñez<br>Pemelope Barreiro/Javier Rey      | CASC  |
| M45       | 60 | 7.71     | Javier Llopes Pazo                                                                  | NAOC  | 8.49     | María Mesías Vázquez                                                                | RZCC  |
|           |    | 8.13     | Manuel Pazos Palmeiro                                                               | NAOC  | 9.40     | Silvia Barreiro Alonso                                                              | ENTRC |
|           |    | 8.31     | Javier L. Rey Sucunza                                                               | CASC  | 9.81     | Sonia Rodríguez Villar                                                              | ENTRC |
| 200       |    | 25.26    | Basilio Bernardez Rodríguez                                                         | SILC  | 27.76    | María Mesías Vázquez                                                                | RZCC  |
|           |    | 25.48    | Javier Llopes Pazo                                                                  | NAOC  | 31.64    | Sonia González Valea                                                                | RIBLU |
|           |    | 26.35    | Manuel Pazos Palmeiro                                                               | NAOC  | 34.50    | Sonia Rodríguez Villar                                                              | ENTRC |
| 400       |    | 1.01.44  | Vicente Muñoz Hermida                                                               | COCC  | 1.05.57  | Cristina Estevez Castro                                                             | AFCPO |
|           |    | 1.03.12  | Angel Soto Rodríguez                                                                | PUROR | 1.11.24  | Sonia González Valea                                                                | RIBLU |
|           |    | 1.05.20  | Ubaldo Balseiro Reigosa                                                             | LOULU | 1.20.05  | Beatriz Santiago Yáñez                                                              | NAOC  |
| 800       |    | 2.15.99  | Diego Escribano Velez                                                               | STCO  | 2.37.33  | Noelia Papín Estevez                                                                | CASC  |
|           |    | 2.16.75  | Vicente Muñoz Hermida                                                               | COCC  | 2.37.89  | Rebeca Soto Viñas                                                                   | NAOC  |
|           |    | 2.17.10  | Marcelo Lanza Ben                                                                   | SDCCO | 2.41.00  | María Tarrio Martínez                                                               | SDCCO |
| 1500      |    | 4.25.86  | Diego Escribano Velez                                                               | STCO  | 5.34.72  | Rebeca Soto Viñas                                                                   | NAOC  |
|           |    | 4.26.46  | Abel Barros González                                                                | MORPO | 5.42.23  | María Tarrio Martínez                                                               | SDCCO |
|           |    | 4.31.50  | Emilio García Vázquez                                                               | SDCCO | 5.56.89  | Eva I. Babiano García                                                               | NAOC  |
| 3000      |    | 9.39.19  | David Vidal de Saa                                                                  | SAMPO | 14.55.87 | Mercedes Campos Eirin                                                               | MORPO |
|           |    | 9.47.32  | José C. Ferreira González                                                           | ADAS  |          |                                                                                     |       |
|           |    | 9.54.43  | Fco. J. Maseda Carballo                                                             | MARC  |          |                                                                                     |       |
| 60 V.     |    | 10.07    | Roberto Tuimil Parapar                                                              | NAOC  | 11.47    | Teresa Janeiro Sueiro                                                               | CASC  |
|           |    | 12.22    | José M. Yáñez Lorenzo                                                               | CASC  |          |                                                                                     |       |
|           |    | 12.78    | Jesús Villaverde López                                                              | AMEC  |          |                                                                                     |       |
| Altura    |    | 1,55     | Jesús Villaverde López                                                              | AMEC  | 1,31     | Victoria Fernández García                                                           | CSCV  |
|           |    | 1,55     | Roberto Tuimil Parapar                                                              | NAOC  |          |                                                                                     |       |
|           |    | 1,47     | José M. Yáñez Lorenzo                                                               | CASC  |          |                                                                                     |       |
| Pértega   |    | 3,82     | José Cobián Ledo                                                                    | RCVPO |          |                                                                                     |       |
|           |    | 2.02     | Martín Díaz Pereira                                                                 | MARC  |          |                                                                                     |       |
| Lonxitude |    | 4,13     | Miguel A. Pérez Fidalgo                                                             | PINOC | 3,97     | Cristina Estevez Castro                                                             | AFCPO |



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## PISTA CUBERTA - GALICIA

|     |           |          |                                                                                      |       |          |                                                                                      |        |
|-----|-----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|     |           |          |                                                                                      |       | 3.04     | Sofía Mosteiro Losada                                                                | CAIPO  |
|     |           |          |                                                                                      |       | 2.96     | Beatriz Santiago Yáñez                                                               | NAOC   |
|     | Triplo    | 12,14    | Basilio Bernardez Rodríguez                                                          | SILC  |          |                                                                                      |        |
|     |           | 11,59    | Sergio Herreria Alonso                                                               | OUROR |          |                                                                                      |        |
|     | Peso      | 13,07    | Fernando Paredes Fernández                                                           | RCVPO | 9.85     | Teresa Janeiro Sueiro                                                                | CASC   |
|     |           | 9,31     | Manuel Penas Roibas                                                                  | CASC  | 6.89     | Cristina Conde Rodríguez                                                             | PUROR  |
|     |           | 7,58     | José D. García Arcos                                                                 | AMEC  | 6.09     | Begoña Borrajo Cendón                                                                | PUROR  |
|     | Pentatlón | 2298     | Angel Moldes Eiroa<br>11.12/6,15/6,25/1,41/3.43.94                                   | SGPPO |          |                                                                                      |        |
|     |           | 2242     | Angel Moldes Eiroa<br>11.96/4,26/6,51/1,32/3.04.41                                   | NAOC  |          |                                                                                      |        |
|     | 4x200     |          |                                                                                      |       | 2.20.00  | CA NARON M45<br>B.Santiago/R.Soto<br>E.Babiano/S.López                               | NAOC   |
|     | 4x200     | 2.03.48  | SD COMPOSTELA MIXTO 45<br>Emilio García/Sonia González<br>Marcelo Lanza/Maria Tsrrio | SDCCO | 2.03.48  | SD COMPOSTELA MIXTO 45<br>Emilio García/Sonia González<br>Marcelo Lanza/Maria Tsrrio | SDCCO  |
| M50 | 60        | 8.12     | Fernando Miguez Sánchez                                                              | CASC  | 8.81     | Nieves Vázquez Novo                                                                  | CASC   |
|     |           | 8.26     | Jacinto Parga Fernández                                                              | CASC  | 8.88     | Monserrat Fernández Ramos                                                            | CASC   |
|     |           | 9.03     | José A. Pose Barreiro                                                                | SDCCO | 9.23     | Purificación Cariñena Amigo                                                          | MRCA   |
|     | 200       | 26.52    | Fernando Miguez Sánchez                                                              | CASC  | 30.21    | Nieves Vázquez Novo                                                                  | CASC   |
|     |           |          |                                                                                      |       | 32.70    | Lina García Portas                                                                   | CASC   |
|     |           |          |                                                                                      |       | 38.90    | Teeresa Salgueiro Varela                                                             | SAMPO  |
|     | 400       | 1.02.58  | Jacinto Parga Fernández                                                              | CASC  | 1.07.70  | Pilar Barreiro Senra                                                                 | CASC   |
|     |           | 1.06.54  | Javier Pena González                                                                 | SAMPO | 1.12.68  | Purificación Cariñena Amigo                                                          | MRCA   |
|     |           | 1.15.35  | Benito Santás Novoa                                                                  | PUROR | 1.41.33  | Ana Vigo Liñares                                                                     | ENTRCO |
|     | 800       | 2.19.54  | Ruben García Piñeroa                                                                 | LOULU | 2.47.99  | Lina García Portas                                                                   | CASC   |
|     |           | 2.22.37  | Luis E. García Núñez                                                                 | VRXLU | 3.00.34  | Victoria Grueiro Hermida                                                             | NAOC   |
|     |           | 2.24.15  | Cándido Acuña Fernández                                                              | CSCV  | 3.15.64  | Purificación Campos Regueiro                                                         | CASC   |
|     | 1500      | 4.47.83  | Ramón D. Serantes Gómez                                                              | MARC  | 5.33.18  | Sonia Teijeiro Ferro                                                                 | OUROR  |
|     |           | 4.50.42  | Ruben García Piñeroa                                                                 | LOULU |          |                                                                                      |        |
|     |           | 4.51.69  | Marcelo Vázquez Cortés                                                               | EGOLU |          |                                                                                      |        |
|     | 3000      | 10.28.51 | Juan Sicilia Barci                                                                   | INDEP | 11.01.42 | Inés Papín Estevez                                                                   | CASC   |
|     |           | 10.30.43 | José Mira Fernández                                                                  | BUROR | 15.59.52 | Elena Amigo Ferreiro                                                                 | SDCCO  |
|     | Altura    | 1,55     | Carlos Alvarez Sanmiguel                                                             | SAMPO |          |                                                                                      |        |
|     | Pértiga   | 3,12     | David López Vilariño                                                                 | STCO  |          |                                                                                      |        |
|     | Lonxitude | 4,73     | David López Vilariño                                                                 | STCO  | 2.94     | Ana Mª Martínez Redondo                                                              | MAZPO  |
|     |           | 4,27     | Carlos Alvarez Sanmiguel                                                             | SAMPO |          |                                                                                      |        |
|     |           | 3,50     | José A. Pose Barreiro                                                                | SDCCO |          |                                                                                      |        |
|     | Triplo    |          |                                                                                      |       | 8.08     | Montserrat Fernández Ramos                                                           | CASC   |
|     |           |          |                                                                                      |       | 7,43     | Nuria Jones Romero                                                                   | PUROR  |
|     | Peso      | 10,21    | Efren M. Casal Outeiral                                                              | PUROR | 9,11     | Elsabeth Pazo Barreiro                                                               | SAMPO  |
|     |           | 10,00    | Ramón Valdivieso Bernal                                                              | AVAPO |          |                                                                                      |        |
|     |           | 8.93     | José Mª Otero Fernández                                                              | RCVPO |          |                                                                                      |        |
|     | Pentatlón | 3544     | Juan L. Paz Martinez<br>8.97/5,40/9,60/1,62/3.35.55                                  | NAOC  | 3422     | Araceli Salgueiro Varela<br>10.26/1,26/7,42/4,11/2.49.11                             | SAMPO  |
|     |           |          |                                                                                      |       | 2812     | Angeles Bernardez González<br>12.18/1,26/7,12/3,97/3.09.94                           | SAMPO  |
|     | 4x200     |          |                                                                                      |       | 2.04.70  | SAMERTOLAMEU F50<br>A.Salgueiro/R.Santos<br>A.Bernardez/R.Sureda                     | SAMEPO |
|     |           |          |                                                                                      |       | 2.19.29  | CA SADA F50<br>P.Barreiro/L.García                                                   | CASC   |

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## PISTA CUBERTA - GALICIA

|     |           |          |                                                                                      |       |         |                                                                                      |         |
|-----|-----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|     |           |          |                                                                                      |       |         | I.Papín/P.Campos                                                                     |         |
|     | 4x200     | 1.54.25  | CA SADA MIXTO 50<br>Nieves Vázquez/Fernando<br><br>Jacinto Parga/Monse Fernández     | CASC  | 1.54.25 | CA SADA MIXTO 50<br>Nieves Vázquez/Fernando<br><br>Jacinto Parga/Monse Fernández     | CASC    |
|     |           | 2.13.48  | SANMERTOLAMEU MIXTO50<br>Alberto Vázquez/Helena Rgz.<br>Carlos Sanmiguel/T.Salgueiro | SAMPO | 2.13.48 | SANMERTOLAMEU MIXTO50<br>Alberto Vázquez/Helena Rgz.<br>Carlos Sanmiguel/T.Salgueiro | SAMPO   |
| M55 | 60        | 8.68     | José Cabado Castro                                                                   | STCO  | 10.33   | Tirsa Chaves Mateo                                                                   | CASC    |
|     |           | 9.10     | J.Manuel Núñez Sánchez                                                               | SILC  |         |                                                                                      |         |
|     |           | 10.10    | Juan J. Pesado del Río                                                               | MAZPO |         |                                                                                      |         |
|     | 200       | 31.47    | Joaquín Sánchez Lera                                                                 | STCO  | 30.58   | Rosario Sureda González                                                              | LUCLU   |
|     |           |          |                                                                                      |       | 32.96   | Helena Roddríguez González                                                           | SAMPO   |
|     |           |          |                                                                                      |       | 37.08   | Tirsa Chaves Mateo                                                                   | CASC    |
|     | 400       | 1.09.14  | Manuel Fdez. Comesaña                                                                | CSCV  | 1.31.65 | Paz Peña Villarmide                                                                  | ENTRCO  |
|     |           | 1.09.33  | Joaquín Sánchez Leira                                                                | STCO  |         |                                                                                      |         |
|     |           | 1.15.17  | Constantino Real Rodríguez                                                           | RZCC  |         |                                                                                      |         |
|     | 800       | 2.20.32  | José Cabado Castro                                                                   | STCO  | 3.12.88 | Paz Peña Villarmide                                                                  | ENTRCO  |
|     |           | 2.24.09  | José M. Rodríguez Moure                                                              | COCC  |         |                                                                                      |         |
|     |           | 2.34.15  | José González Bañobre                                                                | NAOC  |         |                                                                                      |         |
|     | 1500      | 4.52.40  | José M. Rodríguez Moure                                                              | COCC  | 5.50.56 | Manuela Rodríguez Rguez.                                                             | PUROR   |
|     |           | 5.14.30  | Luis M. Moreira Martínez                                                             | ESTPO |         |                                                                                      |         |
|     |           | 5.15.12  | Jesús Barral Sánchez                                                                 | SDCCO |         |                                                                                      |         |
|     | 3000      | 10.41.45 | José J. Vila Rey                                                                     | CASC  |         |                                                                                      |         |
|     |           | 10.57.48 | Manuel Paredes Parada                                                                | BARC  |         |                                                                                      |         |
|     |           | 11.15.14 | Huan C. Díaz Peña                                                                    | MARC  |         |                                                                                      |         |
|     | 60 V.     |          |                                                                                      |       | 14.32   | Isabel Bermudez Castro                                                               | SILC    |
|     | Altura    |          |                                                                                      |       | 1,31    | Rosario Sureda González                                                              | LUCLU   |
|     | Lonxitud  | 4,01     | Leoncio Vidal Fernández                                                              | MAZPO | 2.26    | Teresa Picans Bermudez                                                               | CAIPO   |
|     |           | 2,84     | Juan J. Pesado del Río                                                               | MAZPO |         |                                                                                      |         |
|     | Tripló    | 9,78     | Leoncio Vidal Fernández                                                              | MAZPO |         |                                                                                      |         |
|     | Peso      | 9,57     | J.Manuel Núñez Sánchez                                                               | SILC  | 7,71    | Isabel Bermudez Castro                                                               | SILC    |
|     |           | 9,13     | Antonio J. Pereira Segade                                                            | CUNPO | 6,74    | Hortensia Viaño Liste                                                                | SILC    |
|     |           | 8,96     | José L. Pavón Grande                                                                 | PUROR | 6,19    | Ana Mª Ferradas Barrera                                                              | RIBLU   |
|     | Pentatlón | 2532     | Alberto Vázquez Alonso<br>12.00/4,46/8,34/1,35/4.02.27                               | SAMPO |         |                                                                                      |         |
|     |           | 1058     | Anibal Rodríguez Campos<br>15.89/3,82/5,95/1,08/Ab                                   | COMPO |         |                                                                                      |         |
|     | 4x200     | 2.28.86  | SD COMPOSTELA M55<br>J.Barral/J.Botana<br>F.Pena/ARiera                              |       |         |                                                                                      |         |
| M60 | 60        | 8.65     | Félic Cantua Guardiola                                                               | CASC  | 10.84   | Esther Martínez Rivas                                                                | CASC    |
|     |           | 8.75     | Luis Crespo Roca                                                                     | SAMPO | 10.87   | Aida Fernández Casal                                                                 | BUROR   |
|     |           | 9.12     | José M.Guimerans Budiño                                                              | SAMPO | 10.96   | Elva Fernández Rodríguez                                                             | CASC    |
|     | 200       | 28.17    | Luis Crespo Roca                                                                     | SAMPO | 33.83   | Luz Domínguez Román                                                                  | BUROR   |
|     |           | 28.24    | Félic Cantua Guardiola                                                               | CASC  | 37.19   | Aida Fernández Casal                                                                 | BUROR   |
|     |           | 30.36    | Fernando González Graña                                                              | CAIPO | 37.39   | Esther Martínez Rivas                                                                | CASC    |
|     | 400       | 1.09.88  | Eduardo González Loureiro                                                            | SILC  | 1.15.47 | Luz Domínguez Román                                                                  | BUROR   |
|     |           |          |                                                                                      |       | 1.30.63 | Cristina García Colomo                                                               | SAMPO   |
|     | 800       | 2.41.30  | Manuel Suárez Martínez                                                               | VASPO | 2.36.09 | Esther Pedrosa Carrete                                                               | CASTEL. |
|     |           |          |                                                                                      |       | 3.32.00 | Cristina García Colomo                                                               | SAMPO   |
|     | 1500      | 5.06.19  | Jorge Veleiro Díaz                                                                   | BUROR | 5.22.86 | Esther Pedrosa Carrete                                                               | CASTEL. |
|     |           | 5.22.23  | Manuel Suárez Martínez                                                               | VASPO | 6.11.73 | Angeles Ripoll Pernas                                                                | CASC    |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

|     |          |          |                                                                                    |       |          |                                                                                          |       |
|-----|----------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|     |          |          |                                                                                    |       | 7.06.82  | Celina Rodríguez Sobrino                                                                 | MRÑRP |
|     | 3000     | 10.21.26 | Saturnino González Novoa                                                           | OUROR |          |                                                                                          |       |
|     |          | 11.40.87 | Rafael Pérez Rego                                                                  | TUIPO |          |                                                                                          |       |
|     |          | 12.20.08 | José Baloira Nogueira                                                              | CAIPO |          |                                                                                          |       |
|     | 60 v.    | 16.40    | José M. Guimerans Budiño                                                           | SAMPO |          |                                                                                          |       |
|     | Altura   | 1,27     | Julio Escalante Diego                                                              | CASC  |          |                                                                                          |       |
|     | Pértiga  | 2,52     | Xulio Ventín Rivas                                                                 | CASC  |          |                                                                                          |       |
|     | Lonxitud | 4,36     | Javier Viteri Fernández                                                            | SAMPO |          |                                                                                          |       |
|     | Peso     | 12,16    | Xulio Ventín Rivas                                                                 | CASC  | 6,82     | Ana Mª Abuín Pazos                                                                       | SILC  |
|     |          | 11,96    | Javier Viteri Fernández                                                            | SAMPO | 5,67     | Gloria Grande Couo                                                                       | SILC  |
|     |          | 10,84    | Carlos Sánchez Montes                                                              | SGPPO | 5,40     | Esther Bouso Fuentecilla                                                                 | SAMPO |
|     | 4x200    | 1.59.85  | SAMERTOLAMEU M60<br>L. Crespo/J. Guirmerans<br>J. Vietri/D. Alvarez                | SAMPO |          |                                                                                          |       |
|     | 4x200    | 2.21.74  | CA SADA MIXTO 60<br>Esther Martínez/Julio Escalante<br>Elva Fernández/Félix Cantua | CASC  | 2.21.74  | CA SADA MIXTO 60<br>Esther Martínez/Julio Escalante<br>Elva Fernández/Félix Cantua       | CASC  |
| M65 | 60       | 8.81     | José M. Bao Martínez                                                               | MARC  | 13.67    | Begoña de Arriba Bellogin                                                                | EGOLU |
|     |          | 9.38     | Luis Cores Domínguez                                                               | MAZP  |          |                                                                                          |       |
|     |          | 9.46     | Fernando González Castro                                                           | ADAS  |          |                                                                                          |       |
|     | 200      | 30.78    | Fernando González Castro                                                           | ADAS  |          |                                                                                          |       |
|     |          | 32.56    | Manuel Calvo Gerardi                                                               | SARC  |          |                                                                                          |       |
|     | 400      | 1.05.47  | Domingo Alvarez Rodríguez                                                          | BUROR |          |                                                                                          |       |
|     |          | 1.23.11  | Juan L. Botana Ferreiro                                                            | SDCCO |          |                                                                                          |       |
|     | 800      | 2.31.89  | Ramiro Méndez Rodríguez                                                            | GANLU |          |                                                                                          |       |
|     |          | 3.01.70  | José Jardón López                                                                  | VSAPO |          |                                                                                          |       |
|     |          | 3.07.81  | Juan L. Botana Ferreiro                                                            | SDCCO |          |                                                                                          |       |
|     | 1500     | 5.21.53  | Manuel Calvo Girardi                                                               | SARC  |          |                                                                                          |       |
|     |          | 5.44.08  | José Jardón López                                                                  | VSAPO |          |                                                                                          |       |
|     | 3000     | 11.11.77 | Domingo Alvarez Rodríguez                                                          | BUROR | 16.09.88 | Begoña de Arriba Bellogin                                                                | EGOLU |
|     |          | 11.19.11 | Ramiro Méndez Rodríguez                                                            | GANLU |          |                                                                                          |       |
|     | Altura   |          |                                                                                    |       | 0,97     | Angeles Rodríguez del Rio                                                                | SILC  |
|     | Lonxitud | 3.69     | Luis Cores Domínguez                                                               | MAZP  |          |                                                                                          |       |
|     | Peso     |          |                                                                                    |       | 7,15     | Angeles Rodríguez del Rio                                                                | SILC  |
|     | 4X200    | 2.12.23  | AS BURGAS OURENSE MIXTO<br>Aida Fernández/Jorge Veleiro<br>Luz Domínguez/Domingo   | BUROR | 2.12.23  | AS BURGAS OURENSE MIXTO<br>Aida Fernández/Jorge Veleiro<br>Luz Domínguez/Domingo Alvarez | BUROR |
| M70 | 60       | 9.95     | Xosé F. Ferreiro Abelleira                                                         | INDEP | 10.62    | Emilia Mesa Soriano                                                                      | OUROR |
|     |          | 10.20    | José Santamaria Enriquez                                                           | BARC  | 12.12    | Teresa Varela Queimaño                                                                   | SAMPO |
|     | 200      |          |                                                                                    |       | 42.82    | Teresa Varela Queimaño                                                                   | SAMPO |
|     | 400      | 1.16.19  | Domingo Alvarez Iglesias                                                           | EGOLU | 1.39.14  | Amalia L. San Martín Fdez.                                                               | EGOLU |
|     |          | 1.22.36  | José L. Rey Fernández                                                              | INDEP | 2.06.18  | Elvira Tresguerras González                                                              | SARC  |
|     |          | 1.30.27  | José F. Sainz García                                                               | SARC  |          |                                                                                          |       |
|     | 800      | 2.53.37  | Domingo Alvarez Iglesias                                                           | EGOLU |          |                                                                                          |       |
|     |          | 2.54.04  | Pablo Fervenza Entenza                                                             | SAMPO |          |                                                                                          |       |
|     |          | 3.04.55  | Antonio Riera Cachero                                                              | DEZPO |          |                                                                                          |       |
|     | 1500     | 5.20.10  | Xosé L. Otero Cepeda                                                               | STCO  | 9.23.74  | Elvira Tresguerras González                                                              | SARC  |
|     |          | 5.46.82  | Pablo Fervenza Entenza                                                             | SAMPO |          |                                                                                          |       |
|     |          | 6.29.83  | Antonio Riera Cacheiro                                                             | DEZPO |          |                                                                                          |       |
|     | 3000     | 13.58.97 | Francisco Pena González                                                            | SDCCO |          |                                                                                          |       |
|     | Lonxitud | 2.09     | Francisco Bao Estevez                                                              | ADAS  |          |                                                                                          |       |
|     | Peso     | 8,68     | Manuel Rodríguez Rguez.                                                            | RCVPO | 7,96     | Emilia Mesa Soriano                                                                      | OUROR |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

|     |      |          |                            |       |  |  |  |
|-----|------|----------|----------------------------|-------|--|--|--|
|     |      | 7,50     | Francisco Bao Estevez      | ADAS  |  |  |  |
|     |      | 7,27     | José M. Sánchez Rey        | CAIPO |  |  |  |
| M75 | 60   | 10.34    | José Cidras Ferradas       | SMIPO |  |  |  |
|     | 200  | 34.69    | José Cidras Ferradas       | SMIPO |  |  |  |
|     | 800  | 3.40.36  | Antonio Hernández Barreiro | MCHC  |  |  |  |
|     |      | 4.17.88  | Emilio Gonta Pereiro       | LUCLU |  |  |  |
|     | 1500 | 8.32.55  | Enrique Pedreño Nieto      | SAMPO |  |  |  |
|     | 3000 | 14.58.89 | Antonio Hernández barreiro | MCHC  |  |  |  |
| M80 | Peso | 7,32     | José M. Almudi Martínez    | ADAS  |  |  |  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO





**Campeonatos  
Xunta de Galicia**

**Pista  
cuberta  
2023**

**Combinadas  
Individual  
Sub20**

Ourense 18-19 febreiro

**XUNTA DE GALICIA**  
**DEPORTE GALEGO**

**Expourense**

**Concello de OURENSE**

**DEPUTACIÓN OURENSE**

**CONSELLO MUNICIPAL DE DEPORTES OURENSE**

**Ford**  
**Gonzacar-Galmotor**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 INDC. E COMBINADAS

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 18-19 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                                                                  |        | CATEGORIA FEMENINA |                                                         |        |
|---------------------|-----------|---------|------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|---------------------------------------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                                                           | Club   | Marca              | Atleta                                                  | Club   |
| Sub20               | 60        | 7.18    | Martín Barcia Carbajal                                           | RCVPO  | 7.73               | Ainhoa Reparaz Sánchez                                  | VALPO  |
|                     |           | 7.19    | Mateo González López                                             | OUROR  | 7.92               | Mencia Valdivieso Gómez                                 | CAFPO  |
|                     |           | 7.25    | Alejandro Montes Lale                                            | COCC   | 8.06               | Carmen Barros Covelo                                    | CAFPO  |
|                     | 200       | 22.44   | Martín Barcia Carbajal                                           | RCVPO  | 24.98              | Ainhoa Reparaz Sánchez                                  | VALPO  |
|                     |           | 23.37   | David Vaamonde Estevez                                           | MARC   | 26.12              | Carmen Barros Covelo                                    | CAFPO  |
|                     |           | 23.70   | Iago Saco Vilacha                                                | OUROR  | 26.85              | Mencia Valdivieso Gómez                                 | CAFPO  |
|                     | 400       | 51.15   | Javier Trillo García                                             | OUROR  | 1.00.77            | Lucía Sánchez Martínez                                  | MAZPO  |
|                     |           | 51.22   | Dario Núñez López                                                | MAZPO  | 1.02.03            | Paula Noya Redondo                                      | SILVA  |
|                     |           | 52.07   | Mateo Aller García                                               | STCOC  | 1.03.26            | Pilar Corredoira Coira                                  | LUELU  |
|                     | 800       | 1.59.50 | Miguel Quintans Sánchez                                          | COCC   | 2.18.90            | Carolina Santos Villalón                                | RIAC   |
|                     |           | 2.10.18 | Daniel Díaz Alonso                                               | RIBLU  | 2.21.15            | Isabel Caeiro Mariño                                    | SGPPO  |
|                     |           | 2.04.04 | Samuel Fernández Leal                                            | ARUP   | 2.24.63            | Alejandra Formoso Recarey                               | TRIKI  |
|                     | 1500      | 4.04.19 | Iván Rego Veigas                                                 | LUCLU  | 4.51.50            | Isabel Caeiro Mariño                                    | SGPPO  |
|                     |           | 4.04.72 | Mario Rodríguez Costas                                           | RCVPO  | 4.57.05            | Carla Díaz Pardo                                        | LUCLU  |
|                     |           | 4.06.74 | Victor Ramos Sambade                                             | TRIKI  | 5.04.86            | Nadia L. Fernández Vicente                              | VALPO  |
|                     | 3000      | 8.40.24 | Mateo Rodríguez Díaz                                             | RCVPO  | 11.17.34           | Alejandra Formoso Recarey                               | TRIKI  |
|                     |           | 8.40.29 | Iván Rego Veigas                                                 | LUCLU  | 11.24.51           | Aldara Fonseca Alonso                                   | BEAPO  |
|                     |           | 9.03.94 | Victor Ramos Sambade                                             | TRIKI  | 12.26.71           | Sofía Gómez Rodríguez                                   | RZCC   |
|                     | 60 v.     | 8.85    | Diego Liñares Rosende                                            | STCOC  | 9.43               | Lucía Blanco Méndez                                     | RIAC   |
|                     |           | 8.87    | Thierno J. Sylla Mbaye                                           | CASC   | 10.10              | Nerea Amigo Mato                                        | CASC   |
|                     |           | 11.41   | Rubén Rascado Viña                                               | CSDC   | 10.47              | Eva Gil Rivadulla                                       | ESTPO  |
|                     | Altura    | 1,83    | Sergio Sánchez López                                             | BAIXPO | 1,68               | Emma S. Pérez Soto                                      | OVIDEO |
|                     |           | 1,80    | David García Blanco                                              | STOC   | 1,59               | Martina Gutierrez Palacios                              | CAFPO  |
|                     |           | 1,76    | Alejandro Sánchez Martínez                                       | MARC   | 1,59               | Maria Aguiar Mosquera                                   | SILV   |
|                     | Pértiga   |         |                                                                  |        | 2,21               | Noa Alvarez Rey                                         | CAFPO  |
|                     | Lonxitud  | 6,60    | Unai Loureiro Arrojo                                             | RZCC   | 5,26               | Lucía Sánchez Martínez                                  | MAZPO  |
|                     |           | 6,37    | David Cariñena López                                             | STCOC  | 4,95               | Manuela Raviña Valencia                                 | STCOC  |
|                     |           | 6,22    | Daniel Loureiro Mosquera                                         | SILVA  | 4,85               | Mara Ruiz Seara                                         | OUROR  |
|                     | Triplo    | 13,25   | Alejandro Sánchez Martínez                                       | MARC   | 12,54              | Diaou Diallo Chao                                       | RIAC   |
|                     |           | 12,54   | Sergio Sánchez López                                             | BAIXPO | 10,51              | Nerea Lago Pires                                        | ADCAR  |
|                     |           | 12,54   | David García Blanco                                              | STOC   | 10,44              | Mara Ruiz Seara                                         | OUROR  |
|                     | Peso      | 14,77   | Fernando Vallines Fernández                                      | LOUL   | 13,23              | Xiana Lago Andrade                                      | RIAC   |
|                     |           | 13,11   | Bran Núñez Chapela                                               | RCVPO  | 9,83               | Alba Arranz Cabestrero                                  | OUROR  |
|                     |           | 10,70   | Samuel Sumay Miguez                                              | MARC   | 9,34               | Blanca Pereira Rubín                                    | OUROR  |
|                     | Hep/Pent. | 4.627   | Xoel Otero Nogueira<br>7.45/6,60/10,53/1,79/8.64/3,70/2.58.46    | MAZPO  | 3.266              | Carlota Salgado Garcia<br>9.40/1,57/9,28/5,18/2.33.81   | CAFPO  |
|                     |           | 4.162   | Thierno J. Sylla Mbaye<br>7.59/5,79/11,27/1,70/8.76/3,00/2.59.06 | CASC   | 2.167              | Natalia Alonso Regueiro<br>11.01/1,42/6,30/4,43/2.56.65 | XUNLU  |
|                     |           | 3.539   | Mateo Posse Conde<br>7.68/5,11/10,69/1,67/10,34/2,80/3.03.08     | AMEC   |                    |                                                         |        |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

#### Os principais favoritos e favoritas cumpriron no galego Sub20 de pista cuberta

Novo campionato disputado esta fin de semana en Expourense onde as mellores atletas autonómicas e autóntomícos Sub20 estiveron loitando polos distintos postos de podio que estaban en xogo.

A nivel xeral foron salientables nas probas de velocidade os rexistros logrados pola clara favorita da especialidade Ainhoa Reparaz do Val Miñor quen con 7.73 e 24.98 lograba os triunfos sobre as distancias dos 60 e 200 m. En homes tamén bo campionato o disputado polo céltico Martín Barcia quen facía o propio con 7.18 e 22.44.



Nas probas do medio fondo Carolina Santos do Ria Ferrol lograba establecer un rexistro oficial nos 800 m. de 2:18.90 sendo o máis destacado na categoría masculina os 4:04.19 do lucense Iván Rego do Lucus sobre os 1.500 m

Nos saltos as campioas galegas absolutas Enma Sihuang do Oviato At. e Diaou

Diallo do Ria Ferrol, non tiveron maiores problemas en facerse cos título autonómico de altura e tripló respectivamente logo de chegar ata os 1.68 e 12.54 m. nos seus concursos.

Novamente sobre o círculo de peso a campioa galega absoluta e atleta internacional Xiana Lago do Ria Ferrol facía bos os prognósticos lanzando no seu terceiro intento ata os 13.23 m. Pola súa banda o atleta do Maderas Barcia Lourenzá Fernando Vallines tamén mostraba a súa calidade lanzando a bola de 6 kg. ata uns bos 14.77 m.

No campionato galego de Combinadas moi interesantes os 3.266 puntos logrados por Carlota Salagado do A.F. Celta quen se proclamaba campioa galega ao igual que Xael Otero do A.A.Mazí con 4.627 p.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO





**Campionatos  
Xunta de Galicia**  
*Pista cuberta 2023*

 **Federación  
Galega de  
Atletismo**

 **Combinadas**  
 **Sub18**  
 **Sub16**

**Ourense 25-26 febreiro**

 **XUNTA  
DE GALICIA**  **Expourense**  **DEPUTACIÓN  
OURENSE**  **CONCELLO MUNICIPAL DE DEPORTES  
OURENSE**  **Ford**  
**Galcar-Gonzacar**

 **DEPORTE  
GALEGO**  **Concello de  
OURENSE**



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18-SUB16 PROBAS COMBINADAS

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 25-26 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |       |                                                                       |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                 |       |
|---------------------|-------------|-------|-----------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba       | Marca | Atleta                                                                | Club  | Marca              | Atleta                                                          | Club  |
| Sub18               | Hept./Penta | 4.444 | Matias Moldes Barreiro<br>7.51/5,81/10.49/1,76/8.53/3,80/2.59.96      | SGPPO | 2.507              | Carmen García Vázquez<br>10.45/1,52/7,41/4,17/2.44.23           | LOULU |
|                     |             | 4.326 | Alejandro Villaverde Puente<br>7.29/5,68/10.39/1,64/8,84/4,20/3.10.44 | SGPPO | 2.389              | Daniela Laya Rodríguez<br>10.45/1,43/7,73/4,69/3.00.98          | RZCC  |
|                     |             | 4.026 | Paco Lamas Lareo<br>7.77/5,32/11.94/1,64/9.19/3,50/2.59.58            | SGPPO | 2.303              | Noa Rey Bravo<br>10.3971,2876,73/4,28/2.39.32                   | SILVA |
| Sub16               | Hexa/Penta  | 3.672 | Nuno Castro Albán<br>7.33/5,46/11,26/1,61/9.07/2.59.81                | MRAC  | 2.888              | Carla Allegue Blanco<br>9.49/1,46/9,33/4,50/1.55.85             | LUELU |
|                     |             | 3.180 | Tomás Adegas Castro<br>7.77/5,64/10.78/1,58/9.47/3.28.23              | SGPPO | 2.391              | Victoria Pampillón<br>Fernández<br>10.78/1,43/5,24/4,15/1,47,40 | AVAPO |
|                     |             | 2.980 | Tesfaye Chao Rama<br>7.81/5,17/9.61/1,46/9.99/3.08.42                 | SILVA | 2.348              | Zaira Rodríguez Fidalgo<br>10.89/1,43/7,45/4,24/2.01.03         | PUROR |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



**Campionatos  
Xunta de Galicia  
Pista cuberta 2023**

**SUB  
18**

**Ourense  
26 de febreiro**

XUNTA DE GALICIA Expourense

DEPORTE GALEGO Concello de OURENSE

DEPUTACIÓN OURENSE

CONSELLO MUNICIPAL DE DEPORTS OURENSE

Ford Galcar-Gonzacar

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 26 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|-----------|---------|------------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub18               | 60        | 7.13    | Antón Cillero Seoane         | RZCC  | 7.78               | Nerea Martínez Naveiro     | PINOC |
|                     |           | 7.23    | Elias Klein Otero            | LUELU | 7.90               | Antia Pernas Rodríguez     | LUCLU |
|                     |           | 7.35    | Rodrigo Díaz Enríquez        | OUROR | 7.93               | Celia Castro Padín         | MAZPO |
|                     | 200       | 22.80   | Javier de la Fuente Manzano  | RCVPO | 25.79              | Antia Pernas Rodríguez     | LUCLU |
|                     |           | 22.88   | Antón Cillero Seoane         | RZCC  | 26.69              | Marta Camaño Vázquez       | VCGPO |
|                     |           | 23.30   | Elias Klein Otero            | LUELU | 26.82              | Nerea Martínez Naveira     | PINOC |
|                     | 400       | 50.80   | Fabián Vidal Parada          | BARC  | 58.47              | Alicia Barreiro López      | RIAC  |
|                     |           | 50.84   | Dario Núñez López            | MAZPO | 1.00.50            | Araúa Al Bachere           | ESTPO |
|                     |           | 51.97   | Leo Rodríguez Sánchez        | RCVPO | 1.01.09            | Mara Romeu Vicente         | SDTPO |
|                     | 800       | 1.56.49 | Ricardo Negrete Barrioluengo | FRRC  | 2.22.14            | Celia Castro Padín         | MAZPO |
|                     |           | 1.57.25 | Daniel Salgueiro Uceira      | COCC  | 2.28.06            | Carla Ron Calvo            | ESTPO |
|                     |           | 1.58.14 | Adrián Rivadulla Alonso      | RIAC  | 2.28.07            | Paloma López Moral         | GANLU |
|                     | 1500      | 4.10.67 | Julio Fernández Méndez       | LUELU | 4.31.09            | Xela Martínez Domínguez    | LUELU |
|                     |           | 4.12.54 | Jorge Sánchez Mouzo          | RZCC  | 4.42.70            | Amparo Corredoira Coira    | LUELU |
|                     |           | 4.13.19 | Angel Herrero Pérez          | LUCLU | 4.55.68            | Estela Díaz Díaz           | LUCLU |
|                     | 3000      | 8.51.24 | Teo de Frutos Rodríguez      | LUCLU | 10.38.28           | Leyla Villar Abella        | OUROR |
|                     |           | 8.52.89 | Miguel Alvarinho Liranzo     | LUELU | 10.49.51           | Sara Guedes do Nascimento  | LUELU |
|                     |           | 8.57.30 | Pepe Sánchez del Valle Verge | LUELU | 10.51.16           | Sara González Fernández    | LUELU |
|                     | 60 v.     | 8-.41   | Martín Vázquez López         | LUCLU | 9.19               | Aroa Martínez García       | BAIPO |
|                     |           | 8.52    | Leo Rodríguez Sánchez        | RCVPO | 9.22               | Agata Rodríguez Jaldá      | VCGPO |
|                     |           | 8.91    | Pablo García Arias           | ADAS  | 9.30               | Martina Vázquez de Oya     | CAFPO |
|                     | Altura    | 1.78    | Diego Martínez Vilas         | VCGPO | 1.60               | Martina Gutiérrez Palacios | CAFPO |
|                     |           | 1.75    | José M. Negreira Abelenda    | FOGC  | 1.49               | Aldara Basteiro Nieves     | ADAS  |
|                     |           | 1.71    | Noel Ferraces Delgado        | MRAC  | 1.49               | Alia Rama Gehring          | XUNL  |
|                     | Pértiga   | 3.60    | Martín Santos García         | CASC  | 2.70               | Alexandra Lence Vilaboa    | CAFPO |
|                     |           | 3.30    | Alvaro Francos Martínez      | MRAC  | 2.70               | Olalla García Rey          | AVAPO |
|                     |           | 3.30    | Miguel Carbajales Castro     | PUROR | 2.70               | Marina A. Pérez López      | SGPPO |
|                     | Lonxitude | 6.84    | Unai Loureiro Arrojo         | RZCC  | 5.16               | Nayr Cortegoso Figueroa    | VALPO |
|                     |           | 5.95    | Andrés López Rodríguez       | LUCLU | 4.99               | Inés Jaspe Rodríguez       | COCC  |
|                     |           | 5.86    | Diego Martínez Vilas         | VCGPO | 4.74               | Antía Fernnández López     | LUCLU |
|                     | Triplo    | 13.50   | Unai Loureiro Arrojo         | RZCC  | 11.15              | Marina A. Pérez López      | SGPPO |
|                     |           | 13.40   | Roi Rial García              | STOC  | 10.36              | Eva Fernández Parada       | BARC  |
|                     |           | 13.00   | Gonzalo Cuns Iglesias        | NEGC  | 10.15              | Alicia Rodríguez Dieguez   | LUCLU |
|                     | Peso      | 13.04   | Brais Díaz Sánchez           | LOULU | 12.71              | Gema Dacosta Magdaleno     | VCGPO |
|                     |           | 11.89   | Eloy Acuña Pousada           | SGPPO | 11.11              | Marta Lazara Otero         | DEZPO |
|                     |           | 11.02   | Ignacio Sposito Rivero       | SILVA | 10.15              | Aixa Corbacho Vidal        | BAIPO |

## **Boas actuacións no autonómico Sub18 e no de combinadas Sub16 e Sub18**

Intenso fin de semana o vivido en Expourense durante o transcurso do Campionato Xunta de Galicia Sub18 individual e Campionato Xunta de Galicia Combinadas Sub16 e Sub18.

Nun excelente edición no que se conseguiron un bo número de mellores marcas persoais, o máis salientable en canto a rexistros nas probas de velocidade foron os 7.78 de Nerea Martínez de O Pino logrando o título autonómico na proba dos 60 m. Xunto á gañadora tamén resultaron salientables os 7.90 de Antía Pernas do Lucus así como os 7.93 e Celia Castro do Mazí prata e bronce respectivamente. Na categoría masculina o ouro correspondeu cuns



excelentes 7.13 a Antón Cillero do Riazor Coruña, quen repetía medalla, desta vez de prata, sobre os 200 m. con 22.88, e cuxa distancia tendría no céltico Javier de la Fuente con 22.80 ao campión galego.

Nos 400 m. o principal favorito Fabian Parada do Barbanza lograba unha victoria axustada con 50.80 sobre Dario Núñez do Mazí quen deixaba moi boas sensacións e remataba a catro centésimas do medallista de bronce nacional de aire libre do ano pasado. Pola súa banda e sobre a mesma proba, Alicia Barreiro do RIA Ferrol efectuaba unha carreira en solitario que completaba con

58.47.

Interesante e disputada foi a proba dos 800 m. con tres atletas baixando dos dous minutos. O máis rápido foi Ricardo Negrete do Atletismo Ferrol con 1:56.49 compartindo podio con Daniel Salgueiro do Coruña Comarca con 1:57.25 e con Adrián Ribadulla do Ría Ferrol con 1:58.14

Novamente a internacional Xela Martínez, como xa nos ten acostumados, lograba un destacado rexistro desta vez sobre os 1.500 m. con 4:31.09 xunto aos tamén destacados 4:42.70 de Amparo Corredoira e os 4:55.68 de Estela Díaz.

Os 3.000 m. foron domiñados por atletas lucenses con triunfo final para Teo de Frutos con 8:51.24. Xunto ao atleta do Lucus Caixa Rural, tamén estiveron nas zonas de medallas Miguel Alvariño con 8:52.89 e Pepe Sánchez del Valle con 8:57.30 ambos da Escola Atlética Lucense.

No apartado de concursos, Unai Loureiro do Riazor Coruña realizaba un excelente campionato impoñéndose con 13.50 m. nun emocionante concurso de tríple a Roi Rial do C.A Santiago. O saltador coruñés redondeaba a súa actuación co título autonómico en lonxitude no que voaba ata os 6.84 m. Sen abandonar os saltos Martina Gutiérrez do Celta foi outra das atletas destacadas sobre o concurso de altura logrando o título galego cun rexistro de 1.60 m.

Bos resultados e mínimas para os nacionais no galego de combinadas

No campionato Galego de combinadas Sub18 masculino triplete para os atletas da Gimnástica con triunfo para Matías Moldes cunha excelente puntuación de 4.444 puntos seguido de Alejandro Villaverde con 4.326 e Paco Lamas con 4.026 p. Nas mulleres foi Carmen García do Maderas Barcia quen se facía co título galego cun total de 2507 puntos seguida por Daniela Andrea Laya do Riazor Coruña e por Noa Rey de A Silva.

Por último no campinato de combinadas Sub16 o título femino recaería na lucense Carla Allegue con 2.888 puntos seguida de Victoria Pampillón da Agrupación Viguesa e de Zaira Rodríguez do C.D.La Purísima. En homes un excelente Nuno Castro do Millaraio volvía lograr a mínima de participación nos nacionais ao rematar o seu hexatlón con 3.672 p. compartindo podio con Tomás Adega da Gimnástica e Tesfayé Chao de A Silva.

Presenza da selección Española de relevos 4x400

Por outra banda durante a celebración do autonómico, coincidiu a concentración do equipo nacional de relevos 4x400 m. que se atopaba en Expourense preparando o seu campionato de Europa. A súa estancia foi aproveitada por moitos e moitas dos atletas participantes para poder falar con eles e mesmo tomar algunhas fotos.





## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 11 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                              |       |
|---------------------|-----------|---------|----------------------------|-------|--------------------|------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                     | Club  | Marca              | Atleta                       | Club  |
| Sub16               | 60        | 7.20    | Aarón Pérez Giraldo        | ADAS  | 8.02               | Paula Conde Carrero          | RIBLU |
|                     |           | 7.41    | Eloy Vázquez Vázquez       | BARC  | 8.09               | Vega Ledo Soto               | CAFPO |
|                     |           | 7.43    | Sebastian Bascoy Renteria  | COCC  | 8.15               | Arancha Vázquez Quiroga      | PUROR |
|                     | 300       | 37.08   | Sebastian Bascoy Renteria  | COCC  | 42.76              | Julia Fernández Cadtro       | LOULU |
|                     |           | 37.48   | Adrián Bernardez Domínguez | VALPO | 43.84              | Irene Serantes Rodríguez     | MARC  |
|                     |           | 37.94   | Martín Bazan Cobelo        | MARC  | 43.83              | Aroa González Arteché        | NAOC  |
|                     | 600       | 1.22.85 | Javier Picos Galcerán      | MARC  | 1.40.21            | María Estevez Vázquez        | AMEC  |
|                     |           | 1.27.92 | Mariño Salgado García      | RCVPO | 1.40.55            | Jimena Outes Graiño          | COCC  |
|                     |           | 1.30.14 | Ignacio Vilela Núñez       | MARC  | 1.40.85            | Irma Veiguela Tizón          | RIAC  |
|                     | 1000      | 2.34.59 | Alex Sierpes Pereira       | SDTPO | 2.56.28            | Sabela Martínez Peón         | SGPPO |
|                     |           | 2.42.01 | Adrián Pérez Edrosa        | LUELU | 3.02.03            | Carmen Martínez Domínguez    | LUELU |
|                     |           | 2.44.14 | Iván Casas Fernández       | TAMB  | 3.03.80            | Demeku Paniagua Rodríguez    | PINOC |
|                     | 3000      | 9.20.71 | Roque González Batán       | INDEP | 9.46.56            | Sabela Castelo López         | SMIPO |
|                     |           | 9.43.30 | Alejandro Santos Adrover   | SDTPO | 10.27.45           | Paula Fernández Pérez        | SDCC  |
|                     |           | 9.47.32 | Daniel Ameneiro González   | BEAPO | 11.02.10           | Susana Padrón Morales        | OUROR |
|                     | 60 v.     | 9.24    | Manuel Vázquez Pérez       | MARC  | 9.60               | Noa Bobillo Abadín           | PUROR |
|                     |           | 9.43    | Guillermo Piñeiro López    | SGPPO | 9.74               | Rocío Marín Pérez            | PUROR |
|                     |           | 9.66    | David Moreno Martín        | MRAC  | 9.85               | Emma Rial Salgueiro          | SAMPO |
|                     | Altura    | 1,71    | Gael Couñago Romasanta     | ADCPO | 1.56               | Iria Solera Movilla          | PUROR |
|                     |           | 1,71    | Pablo Neira Álvarez        | ADAS  | 1.53               | Adriana Castiñeira de Castro | FRRC  |
|                     |           | 1,64    | Jesús Arias González       | LUELU | 1.50               | Antía Martínez Prieto        | CASC  |
|                     | Pértiga   | 2.80    | David Moreno Mattín        | MRAC  | 2,71               | Helena Bello Rodríguez       | VCPO  |
|                     |           | 2.70    | Jesús Arias González       | LUELU | 2,50               | Rebeca Fernández Guntiñas    | PUROR |
|                     |           | 2.70    | Héctor Alba López          | CASC  | 2,40               | María Quiroga Pousa          | OUROR |
|                     | Lonxitude | 5,96    | Pedro Reino Campos         | MAZPO | 5.03               | Valentina Rodríguez Rguez.   | RZCC  |
|                     |           | 5,40    | Mariño Salgado García      | RCVPO | 5.03               | Lucía González Gandoy        | NAOC  |
|                     |           | 5,27    | Simón Novoa García         | ADAS  | 4.72               | Inés Martínez Roque          | CAFPO |
|                     | Triplo    | 12,23   | Aarón Pérez Giraldo        | ADAS  | 11,83              | Iria Solera Movilla          | PUROR |
|                     |           | 12,14   | Eloy Vázquez Vázquez       | BARC  | 11,10              | Valentina Rodríguez Rguez.   | RZCC  |
|                     |           | 11,78   | Pedro Reino Campos         | MAZPO | 10,48              | Celia Puente González        | MARC  |
|                     | Peso      | 15.62   | Hugo Casañas Pedrares      | BAIPO | 11,65              | Antía Otero Villar           | NAOC  |
|                     |           | 13.25   | Santiago Fernández Pérez   | ADAS  | 11,61              | Aitana Capeans Rey           | NEGC  |
|                     |           | 11.99   | Manuel Eirín González      | OUROR | 11,28              | Celia Fernández Bouza        | RZCC  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA



Competición: CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE MARCHA EN PISTA CUBERTA

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 12 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |          |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |        |
|---------------------|-------|----------|------------------------------|-------|--------------------|----------------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Marca    | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                     | Club   |
| M35                 | 3000  | 15.58.70 | Carlos Morales Velasco       | OUROR |                    |                            |        |
|                     |       | 21.09.04 | Juan C. Rojo Marquez         | CUNPO |                    |                            |        |
|                     |       | 21.48.57 | Andrés Martínez Limens       | CUNPO |                    |                            |        |
| M40                 |       | 12.12.20 | Juan M. Morales del Castillo | MARC  |                    |                            |        |
|                     |       | 23.35.48 | Daneil García Jiménez        | BAIPO |                    |                            |        |
| M45                 |       |          |                              |       | 16.04.39           | Emilia Rodríguez Baz       | CASC   |
|                     |       |          |                              |       | 17.52.68           | Herminia Grande Outomuro   | OUROR  |
|                     |       |          |                              |       | 20.06.75           | Raquel Rodríguez Francisco | PUROR  |
| M50                 |       | 14.25.84 | Manuel Polo Gundín           | NAOC  | 18.12.89           | Soledad Pousa Castro       | OUROR  |
|                     |       | 25.16.08 | Eliseo García Cristobal      | CASC  | 20.15.10           | Teresa Salgueiro Varela    | SAMPO  |
|                     |       | 25.34.80 | Germán Quiroga Álvarez       | OUROR | 21.33.53           | Dolores Martínez Vicente   | SDTPO  |
| M55                 |       |          |                              |       | 19.21.65           | Victoria Herrera Taboada   | CAIEPO |



**Campionatos  
Xunta de Galicia  
Pista cuberta 2023**

**V COPA  
CLUBS  
MÁSTER**

**Ourense 12 de marzo**

 **XUNTA  
DE GALICIA**  **Expourense**

 **DEPORTE  
GALEGO**  **Concello de  
OURENSE**  **DEPUTACIÓN  
OURENSE**  **CONSELLO MUNICIPAL DE DEPORTES  
OURENSE**  **Ford**  
**Gonzacar-Galmotor**



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: V COPA DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 12 Marzo 2023

#### Vencedores probas por %

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |       |                                                   |       | CATEGORIA FEMENINA |          |       |                                                        |       |
|---------------------|-----------|----------|-------|---------------------------------------------------|-------|--------------------|----------|-------|--------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca    | %     | Atleta                                            | Club  | CTG.               | Marca    | %     | Atleta                                                 | Club  |
| M60                 | 60        | 8.50     | 92.76 | Luis Cresspo                                      | SAMPO | W50                | 8.79     | 91.06 | Nieves Novo                                            | CASC  |
| M40                 | 200       | 23.75    | 88.36 | Miguel Gómez                                      | SAMPO | W50                | 31.53    | 84.31 | Lina García                                            | CASC  |
| M50                 | 400       | 58.73    | 86.02 | Jacinto Parga                                     | CASC  | W50                | 1.07.92  | 87.25 | Pilar Barreiro                                         | CASC  |
| M65                 | 800       | 2.26.80  | 90.34 | Domingo Álvarez                                   | SAMPO | W65                | 3.15.13  | 82.60 | Angeles Rodríguez                                      | SILVA |
| M55                 | 1500      | 5.02.11  | 82.53 | José González                                     | NAOC  | W60                | 6.17.36  | 87.82 | Angeles Ripoll                                         | CASC  |
| M70                 | 3000      | 11.18.65 | 89.67 | Xosé L. Otero                                     | STOC  | W50                | 11.13.07 | 90.84 | Inés Papín                                             | CASC  |
| M50                 | 60 V.     | 8.87     | 95.49 | Juan L. Paz                                       | NAOC  | W50                | 10.40    | 89.42 | Araceli Salgueiro                                      | SAMPO |
| M50                 | Altura    | 1,79     | 85.92 | Juan L. Paz                                       | NAOC  | W55                | 1,21     | 70.08 | Isabel Bermudez                                        | SILVA |
| M45                 | Pértega   | 3,60     | 69.13 | José Cobián                                       | SAMPO | W35                | 3,20     | 66,23 | Beatriz Viteri                                         | SAMPO |
| M45                 | Lonxitude | 5,91     | 81,81 | Basilio Bernardez                                 | SILVA | W35                | 5,24     | 72.38 | Tania Valverde                                         | CASC  |
| M45                 | Triplo    | 12,47    | 81.72 | Basilio Bernardez                                 | SILVA | W50                | 8,97     | 75.89 | Araceli Salgueiro                                      | SAMPO |
| M60                 | Peso      | 11,14    | 66,69 | Carlos Ferrer                                     | NAOC  | W50                | 10.10    | 61.93 | Elisabeth Pazo                                         | SAMPO |
|                     | 4X200     | 1.48.69  | 83.64 | Samertolameu<br>J.Pena/D.Abad<br>M.Lemos/L.Crespo | SAMPO |                    | 2.20.60  | 82.09 | Samertolameu<br>G.Díaz/H.Rodríguez<br>T.Pérez/R.Santos | SAMPO |

#### CLASIFICACIÓN CLUBS

| CATEGORIA MASCULINA |                           |      | CATEGORIA FEMENINA      |    |
|---------------------|---------------------------|------|-------------------------|----|
| 1                   | Samertolameu (SAMPO)      | 86   | CA Sada (CASC)          | 70 |
| 2                   | CA Sada (CASC)            | 80.5 | Samertolameu (SAMPO)    | 68 |
| 3                   | CA Santiago (STOC)        | 73   | Atlética A Silva (SILC) | 44 |
| 4                   | CA Narón (NAOC)           | 66   | CD Purísima (PUROR)     | 37 |
| 5                   | Marineda Atlético (MARC)  | 60,5 | CA Narón (NAOC)         | 32 |
| 6                   | Atlética A Silva (SILC)   | 50   | Entrenarunnig (ENTR)    | 29 |
| 7                   | Ourense Atletismo (OUROR) | 44   |                         |    |
| 8                   | CD Purísima (PUROR)       | 39   |                         |    |

#### V Copa de Clubs Máster

Logo do remate do campionato de marcha máster arrincaba unha nova edición da **V Copa de clubs** da mesma categoría que como era de agardar se mantivo moi igualado entre as formacións do Atletismo Sada cuxo conxunto feminino viña de lograr unha boa quinta posición no nacional de clubs recentemente, e a formación do Samertolameu con moitos e importantes reforzos para esta nova tempada.

Ao remate, reparto de títulos con triunfo na categoría masculina para o "Samer", seguidos de Sada e CA Santiago correspondendo o título na feminina para as sadenses, acompañadas no podio de Samertolameu e Atlética A Silva.

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES

Lugar: Expourense – Ourense

Fecha: 16-17 Decembro 2023

#### Podium Probas

| CATEGORIA MASCULINA |            |       |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|------------|-------|--------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba      | Marca | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Absol.              | Hept/Pent. | 4.938 | Adolfo Sainz-Maza Villar | RCVPO | 2.825              | Andrea Villaverde Puente   | SGPPO |
|                     |            | 3.110 | Tomás López Vizcaino     | CASC  | 2.384              | Daniela Laya Rodríguez     | RZCC  |
|                     |            |       |                          |       | 2.272              | Nerea Amigo Mato           | CASC  |
| Sub20               | Hept/Pent. |       |                          |       | 2.258              | Carmen García Vázquez      | LOULU |
|                     |            |       |                          |       | 2.089              | Diana Mosquera Suarez      | SILC  |
|                     |            |       |                          |       | 1.850              | Candela Vázquez Álvarez    | CASC  |
| Sub18               | Hept/Pent. | 3.828 | Martín Santos Garcia     | CASC  | 3.525              | Celia Fernández Bouza      | RZCC  |
|                     |            | 3.617 | Raul Gude Hervés         | SILC  | 3.272              | Iria Solera Movilla        | PUROR |
|                     |            | 3.578 | Luis J. Dam Ramirez      | SILC  | 2.815              | Noa Bobillo Abadín         | PUROR |
| Sub16               | Hex./Pent. | 3.400 | Joel Santana Martínez    | RCVPO | 2.982              | Olivia Gutierrez Palacions | AFCPO |
|                     |            | 1.858 | Andrés Villavde Brea     | AMEC  | 2.498              | Tariquq Brandon Rey        | CASC  |
|                     |            | 1.553 | Lukas Vosberg Castro     | RCVPO | 2.433              | Clara M. Paz Méndez        | LOULU |
|                     |            |       |                          |       |                    |                            |       |
|                     |            |       |                          |       |                    |                            |       |
|                     |            |       |                          |       |                    |                            |       |
|                     |            |       |                          |       |                    |                            |       |

- Atleta con licencia por outra Autonomía

| CLASIFICACIÓN CLUBES |                        |       |                            |      |
|----------------------|------------------------|-------|----------------------------|------|
| CATEGORIA MASCULINA  |                        |       | CATEGORIA FEMENINA         |      |
| 1                    | CA Sada                | 10880 | Riazor Coruña              | 8564 |
| 2                    | Atletica A Silva       | 10694 | CD La Purísima             | 8337 |
| 3                    | RC Celta Atletismo     | 9891  | Atletismo Femenino Celta   | 7355 |
| 4                    | Ourense Atletismo      | 6886  | Soc. Gimnástica Pontevedra | 7190 |
| 5                    | Ames Atletismo Savante | 4451  | CA Sada                    | 7124 |
| 6                    |                        |       | Maderas Barcia Lourenza    | 7012 |
| 7                    |                        |       | Atletica A Silva           | 6605 |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

#### Riazor e Sada, os máis combineros

Esta fin de semana disputouse en Expourense unha nova edición do Campionato Xunta de Galicia de probas combinadas por clubs á que acudiron a tomar parte un total de catorce equipos.

O campionato que desenvolveuse durante o sábado e domingo, foi aproveitado para a realización de diversas probas de control que contaron cunha numerosa participación de atletas.

#### Riazor Coruña e Atletismo Sada os mellores conxuntos

No que respecta ao campionato, na categoría feminina o triunfo foi para ao conxunto do Riazor Coruña cuxas integrantes Celia Fernández, Valentina Rodríguez e Daniela Laya lograban sumar un total de



8.564 puntos que lles daban o campionato. Xunto ás coruñesas o C.D. La Purísima con 8.337 puntos e Atletismo Femenino Celta con 7.335 p., completaron postos de podio.

En homes pola súa banda, foi o conxunto das Mariñas do Atletismo Sada quen se proclamaba campión autonómico grazas as actuacións de Martín Santos, Gael Simal, Enrique Polo e Tomás López os cales aportaban un total de 10.880 puntos. Atlética A Silva con 10.694 puntos e Real Club Celta con 9.891 acompañaron aos sadenses no caixón de honra.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

## Competicións Delegacións – Pista cuberta

Competición: IX Trofeo + Deporte La Región

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 04 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                         |       |
|---------------------|-----------|---------|---------------------------|-------|--------------------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                  | Club  |
| Absoluta            | 3000      | 8.03.18 | El Mehdi El Nabaoui       | ORIE  | 9.42.27            | María Cedrón Aira *     | ADAS  |
|                     | Pértiga   | 2,50    | Joel Alén Fernández       | OUROR | 3,30               | Lola Bouza Villar       | CAFPO |
| Sub14               | 60        | 8.65    | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS  | 8.67               | Antía Soto Fernández    | VCGPO |
| Sub12               | 60        | 9.29    | Antón Prieto Cortizo      | ADAS  | 9.61               | Carla Fernández Álvarez | BCSOR |
|                     | Lonxitude | 3,90    | Elden Ferrer Reynoso      | ADAS  | 3,41               | Carla Fernández Álvarez | BCSOR |
|                     | Peso 2    | 8,42    | Martín Rodríguez González | ADAS  | 6,44               | Dava Posada Domínguez   | ADAS  |
| Sub10               | 50        | 8.10    | Alejandro Fernández Gómez | LIM_O | 8.09               | Paula Crespo Alonso     | ADAS  |
|                     | Lonxitude | 2,86    | Raúl González Gómez       | BCSOR | 3,27               | Paula Crespo Alonso     | ADAS  |
|                     | Peso 1    | 5,41    | Tiago Castro García       | LIM_O | 4,67               | María Eirín González    | OUROR |
| Sub8                | 50        | 9.21    | Maeloc Barreiro Soto      | LIM_O | 10.                | Vera Fernández Alvarez  | BCSOR |

- Atleta con licencia por outra Autonomía

Competición: Control de Marcas valados en pista cuberta

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 07 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |       |                            |        | CATEGORIA FEMENINA |                           |          |
|---------------------|------------|-------|----------------------------|--------|--------------------|---------------------------|----------|
| CTG.                | Proba      | Marca | Atleta                     | Club   | Marca              | Atleta                    | Club     |
| Absoluta            | 60 v. 1,06 | 8.16  | Gerson V. Izaguirre Rangel | UNICAJ |                    |                           |          |
|                     | 60 v. 0,84 |       |                            |        | 9.03               | Alexandra Lisboeta Araujo | AF Celta |
| Sub20               | 60 v. 1,0  | 8.78  | Diego Liñares Rosende      | STCO   |                    |                           |          |
|                     | 60 v. 0,84 |       |                            |        | 10.42              | Eva Gil Rivadulla         | Estrada  |
| Sub18               | 60 V. 0,91 | 8.32  | Marín Vázquez López        | LUCUS  |                    |                           |          |
|                     | 60 v. 0,76 |       |                            |        | 9.42               | Agata Rodríguez Jalda     | VCGPO    |
| Sub16               | 60 v. 0,91 | 9.63  | Guillermo Piñeiro López    | SGPO   |                    |                           |          |
|                     | 60 v. 0,76 |       |                            |        | 9.96               | Daniela Vega Prior        | RZCC     |
| Sub14               | 60 v. 0,84 | 10.58 | Mario Costas Salgueiro     | SAME   |                    |                           |          |
| SUB14               | 60 v. 0,76 |       |                            |        | 10.04              | Alma Bello Iglesias       | SILVA    |
| Máster              | 60 v. 1,0  | 10.81 | Ángel Moldes Eiroa         | SGPPO  |                    |                           |          |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: Control de Marcas en pista cuberta

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 08 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                            |        | CATEGORIA FEMENINA |                             |         |
|---------------------|----------|---------|----------------------------|--------|--------------------|-----------------------------|---------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                     | Club   | Marca              | Atleta                      | Club    |
| Absoluta            | 60       | 7.13    | Gerson V. Izaguirre Rangel | UNICAJ | 7.80               | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCUS   |
|                     |          |         |                            |        | 7.80               | Ainhoa Reparaz Sánchez      | VMÑ     |
|                     | 400      | 49.76   | David Abalde Costas        | SGPPO  | 56.60              | María Fernández Bouzas      | U.LEON  |
|                     | 600      | 1.29.64 | Martiño Salgado García     | RCVPO  | 1.44.73            | Irma Veiguela Tizón         | RIAC    |
|                     | 800      | 1.59.14 | Alexandre Martín Fernandez | SPRIT  | 2.15.67            | María Carballido Castro     | PAMPLON |
|                     | 3000     | 7.53.66 | Adrián Ben Montenegro      | ADIDAS | 9.57.15            | Inés Docampo Gamarra        | ADAS    |
|                     | Pértiga  | 4,71    | Gerson V. Izaguirre Rangel | UNICAJ | 3,11               | Beatriz Viteri Bouso        | SAME    |
|                     | Lonxitud | 6,64    | Adolfo Sainz-Maza Villar   | RCVPO  | 5,29               | Celia Fernández Bouzas      | RZCC    |

Competición: I Xornada Copa Deputación

Lugar Modulo Cuberto Lugo

Fecha: 14 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |                          |         | CATEGORIA FEMENINA |                          |           |
|---------------------|----------|-------|--------------------------|---------|--------------------|--------------------------|-----------|
| CTG.                | Proba    | Marca | Atleta                   | Club    | Marca              | Atleta                   | Club      |
| Absoluto            | 60       | 6.92  | Javier García Fernández  | RCVPO   | 7.95               | Cristina Garrido Cabello | SGPPO     |
|                     | 60 v.    | 8.10  | Gerson Vidal Izaguirre   | UNICAJA | 8.92               | Lucia Ferrer Doporto     | SGPPO     |
|                     | Altura   | 1,86  | Adolfo Sainz-Maza Villar | RCVPO   | 1,65               | Emma S. Pçerez Soto      | OVIEDO    |
|                     | Lonxitud | 6,79  | Gerson Vidal Izaguirre   | UNICAJA | 4.90               | Carla Allegue Blanco     | EALUCENSE |
| Sub18               | 60 v.    | 8.41  | Mattín Vázquez López     | LUCUS   | 10.63              | Alia Rama Gehring        | Xuncas    |
| Sub16               | 60 v.    | 10.01 | David Moreno Martín      | MILLAR. | 9.66               | Carla Allegue Blanco     | EALUCENSE |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: IV Control Pista Cuberta SGP-CA SADA

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 14 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |        |
|---------------------|-----------|---------|----------------------------|-------|--------------------|--------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                     | Club  | Marca              | Atleta                   | Club   |
| Absoluta            | 60        | 6.99    | Jaime Alvarez-Hevia Ur. *  | OVI   | 7.79               | Ainhoa Reparaz Sánchez   | VMÑ    |
|                     | 200       | 22.15   | Sergio Rodríguez Teixeira  | SGPPO | 25.31              | Ainhoa Reparaz Sánchez   | VMÑ    |
|                     | 400       | 49.17   | Alexis Miguens Pérez       | STCO  | 57.98              | Eugenia Gil Soriano      | SGPPO  |
|                     | 600       |         |                            |       | 1.41.53            | Amparo Corredoira Coira  | LUELU  |
|                     | 800       | 1.58.28 | Daniel Salgueiro Uceira    | COCC  | 2.16.27            | Xela Martínez Domínguez  | LUELU  |
|                     | 3000      |         |                            |       | 10.16.14           | Amparo Corredoira Coira  | LUELU  |
|                     | 60 v.     | 8.49    | Joao A. Ribeiro Fontela    | SGPPO | 9.31               | Andrea Villaverde Puente | SGPPO  |
|                     | Altura    | 1,78    | Matias Moldes Barreiro     | SGPPO | 1,57               | Aloia Vilas Docampo      | SGPPO  |
|                     | Pértega   | 4,30    | Tomás López Vizcaino       | SADA  | 3.00               | Lucía Ferreiro Liñares   | SGPPO  |
|                     | Lonxitude | 6,59    | Adrián Villares Vázquez    | SADA  | 5,52               | Andrea Villaverde Puente | SGPPO  |
|                     | Triplo    | 12,99   | Sergio Sánchez López       | BAIPO | 11,04              | Marina A. Pérez López    | SGPPO  |
|                     | Peso      | 14,54   | Victor Gallego Bernardez   | SGPPO | 12,80              | Xiana Lago Andrade       | RIAC   |
| Sub20               | 60 v.     | 9.48    | Yann Chrys Charñemangne    | BAIPO |                    |                          |        |
| Sub18               | 60 v.     | 8.61    | Matias Moldes Barreiro     | SGPPO | 9.61               | Carlota Pampín Leiro     | SGPPO  |
|                     | Peso      | 12,26   | Eloy Acuña Pousada         | SGPPO | 11,63              | Gema Dacosta Magdaleno   | VCGPO  |
| Sub16               | 300       | 37.60   | Adrián Bernardez Dominguez | VMÑ   | 44.00              | Iria Solera Movilla      | PURIOR |
|                     | 1000      | 3.06.74 | Javier Otero Barros        | SGPPO |                    |                          |        |
|                     | 60 v.     | 9.23    | Nuno Castro Albán          | MRAC  | 10.85              | Ana Novoa Vázquez        | OUROR  |
|                     | Peso      | 11,17   | Pablo Calviño Garrido      | PINAR | 10,78              | Aitana Capeans Rey       | NEGC   |
| Máster              | 60 v.     |         |                            |       | 10.68              | Concha Novais Troncoso   | SADA   |
|                     | Peso 5    | 11,82   | Xulio Ventín Rivas         | SADA  |                    |                          |        |

- **Atleta con licencia por outra Autonomía**

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: Coruña Corre en pista

Lugar Palacio de los Deportes – A Coruña

Fecha: 20-21 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                             |       |
|---------------------|-----------|---------|---------------------------|-------|--------------------|-----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                      | Club  |
| Absoluto            | 50        | 6.24    | Antón Cillero Seoane      | RZCC  | 6.92               | Antía Pernas Rodríguez      | LUCLU |
|                     | 200       | 24.61   | Simón Lago Hermida        | MCHC  | 26.60              | Alicia Barreiro López       | RIAC  |
|                     | 400       | 52.56   | Diego Álvarez Maceiras    | RZCC  |                    | Lara López Fernández        | CAFPO |
|                     | 800       | 2.01.55 | Ignacio de Buey Hernández | CASC  | 2.33.92            | Paula Vázquez Hermida       | MCHC  |
|                     | 1500      | 4.22.79 | Nicolás F. Bas Roth       | CASC  | 5.08.26            | Estela Díaz Díaz            | LUCLU |
|                     | 50 v.     |         |                           |       | 8.47               | Inés S. Konde Tayo          | MARC  |
|                     | Altura    | 1,71    | Simón Lago Hermida        | MCHC  | 1,55               | Celia Fernández Bouza       | RZCC  |
|                     | Lonxitude | 6,50    | Unai Loureiro Arrojo      | RZCC  | 5,54               | Diaou Diallo Chao           | RIAC  |
|                     | Triplo    | 12,95   | Unai Loureiro Arrojo      | RZCC  | 11,45              | Daniela A. Laya Rodríguez   | RZCC  |
|                     | Peso      | 13,41   | Francisco J. Guzmán Ares  | CAPEX | 10,63              | Evelyn Fernández Guede      | NAOC  |
| Sub20               | Peso      | 11,30   | Rubén Fornis Vázquez      | MARC  |                    |                             |       |
| Sub18               | 50 v.     | 7.21    | Martín Vázquez López      | LUCLU | 8.44               | Daniela A. Laya Rodríguez   | RZCC  |
|                     | Peso      | 8,57    | Gael Simal Penado         | CASC  | 9,85               | Erika Fernández Guede       | NAOC  |
| Sub16               | 300       | 38.45   | Sebastian Bascoy Renteria | COCC  | 44.64              | Jimena Outes Graiño         | COCC  |
|                     | 600       | 1.37.31 | Adrián Sánchez Maceiras   | RZCC  | 1.44.23            | Celia Fernández Bouza       | RZCC  |
|                     | 1000      | 2.57.76 | Iker Lavandeira Rodríguez | COCC  | 3.15.26            | Irma Veiguela Tizón         | RIAC  |
|                     | 50 v.     | 8.42    | Teo Samaniego Rocha       | RZCC  | 7.81               | Celia Fernández Bouza       | RZCC  |
|                     | Peso 3    | 9.32    | Xian Fiaño García         | RZCC  | 11,40              | Antía Otero Vilar           | NAOC  |
| Sub14               | 50        | 7.19    | Bruno Castro Pereira      | FRRC  | 7.20               | Alba Vizoso de la Vega      | CASC  |
|                     | 500       | 1.23.51 | Adrián Paz Celeiro        | RZCC  | 1.28.45            | Noa Seoane Rubiños          | FRRC  |
|                     | 1000      | 3.09.61 | Fabio de la Heras Gómez   | LUELU | 3.12.73            | Lidia Balseiro Rodríguez    | LOULU |
|                     | 50 v.     | 9.65    | Mauro Seguí García        | MARC  | 8.58               | Alma Bello Iglesias         | SILVA |
|                     | Altura    | 1,39    | Pelayo Freire Fernández   | LUELU |                    |                             |       |
|                     | Lonxitude | 4,42    | Adrián Paz Celeiro        | RZCC  | 4,54               | Alma Bello Iglesias         | SILVA |
|                     | Peso 3    | 8,27    | Mario García López        | MARC  | 7,72               | Aldara Rios Domínguez       | NAOC  |
| Sub12               | 50        | 8.07    | Ian Dijkstra Pérez        | MCHC  | 7.66               | Laura Rios Freire           | COCC  |
|                     | 500       | 1.32.22 | Angel Rodríguez Carballo  | BEAPO | 1.41.95            | Amaia Irureta Carrio        | RZCC  |
|                     | 1000      | 3.20.49 | Sergio González Gandoy    | NAOC  | 3.43.22            | Alba Filgueira Rascado      | FRRC  |
|                     | Altura    | 1,18    | Vitor Oubel Lorenzo       | MARC  | 1,06               | Carlota García-Carro Antuña | RZCC  |
|                     | Lonxitude | 3,79    | Aitor Fariña Vieites      | MCHC  | 4,16               | Laura Ruiz Freire           | COCC  |
|                     | Peso 2    | 7,92    | Gabriel A. Cabanas Medina | CASC  | 5,93               | Carmen Sandez Magalhaes     | MCHC  |
| Sub10               | 50        | 8.54    | Leo Lorenzo Martín        | RZCC  | 8.87               | Aldara Couselo Leivas       | RZCC  |
|                     | 500       | 1.50.03 | Mateo Maceiras Eiroa      | CASC  | 1.44.08            | Fernanda P. Mateo Regalado  | BEAPO |
|                     | 1000      | 3.42.48 | Luca Villar Moa           | LUELU |                    |                             |       |
|                     | Altura    | 0,98    | Nicolás Amado Prego       | CASC  | 0,86               | Icia López Ojen             | CASC  |
|                     | Lonxitude | 3,13    | Leo Lorenzo Martín        | RZCC  | 3,12               | Fernanda P. Mateo Regalado  | BEAPO |
|                     | Peso 1    | 8,03    | Alberto Ons Navarrete     | RZCC  | 2,79               | Alba Suárez Carral          | MCHC  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: Control Combinadas pista cuberta

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 21 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |       |                                                                                                                  |      | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                                   |      |
|---------------------|---------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| CTG.                | Proba   | Marca | Atleta                                                                                                           | Club | Marca              | Atleta                                                                                            | Club |
| Sub20               | Hept.   | 4016  | Xoel Otero Nogueira<br><small>60 7.47/Lonx. 6.03/Peso 10,84/Alt. 1,60/60 v. 9.01/Pert. 3,20/1000 3.12.17</small> | MAZI |                    |                                                                                                   |      |
| Sub18               | Pentat. |       |                                                                                                                  |      | 2565               | Daniela A. Laya Rodríguez<br><small>60v. 10.12/Alt. 1,46/Peso 7,84/Lonx. 4,69/800 2.53.12</small> | RZCC |
| Sub16               | Pentat. |       |                                                                                                                  |      | 3365               | Celia Fernández Bouza<br><small>60v. 9.35/Alt. 1,52/Peso 10.66/Lonx. 5,21/800 1.48.98</small>     | RZCC |

Competición: Control de Marcas en pista cuberta vallas

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 21 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|-----------|-------|-------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Absoluto            | 60 v.     | 8.24  | Santiago Rozas Trastoy  | LUCUS |                    |                            |       |
| Sub20               | 60 V, 1,0 | 9.27  | Ahouma Charlemagne      | BAIPO |                    |                            |       |
| Sub18               | 60 v.     | 8,47  | Leo Rodríguez Sánchez   | RCVPO | 9.59               | Carlota Pampin Leiro       | SGPPO |
| Sub16               |           | 9.72  | Guillermo Piñeiro López | SGPPO | 9.82               | Valentina Rodríguez Rguez. | RZCC  |
| Máster              | 60 V, 1,0 | 11.09 | Angel Moldes Eiroa      | 11.09 |                    |                            |       |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: Control de Marcas en pista cuberta

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 22 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |       |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |        |
|---------------------|--------|-------|---------------------------|-------|--------------------|----------------------------|--------|
| CTG.                | Proba  | Marca | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                     | Club   |
| Absoluto            | 60     | 7.24  | Antón Cillero Seoane      | RZCC  | 8.16               | Paula López Fernández      | NAOC   |
|                     | 200    | 23.09 | Antón Cillero Seoane      | RZCC  | 25.66              | Olga Guerra Castro *       | U.LEON |
|                     | 400    |       |                           |       | 1.03.26            | Lucía Domínguez Abruñedo   | AVAPO  |
| Sub14               | 60     | 7.99  | Joel Santana Martínez     | RCVPO | 8.29               | Alma Bello Iglesias        | SILVA  |
|                     | Altura | 1,44  | Nicolás Vázquez Estevez   | RCVPO | 1,38               | Aitana Almarza González    | ADAS   |
| Sub12               | 60     | 9.26  | Alvaro Catarino Nuñez     | ADAS  | 9.63               | Inés Muradas Araujo        | CAFPO  |
|                     | Altura | 1,42  | Adrián Vila Jamarido      | RCVPO | 1,16               | Inés Muradas Araujo        | CAFPO  |
| Sub10               | 50     | 8.24  | Alejandro Fernández Gómez | LIMOR | 8.40               | Aurora Fernández Cameselle | CAFPO  |
|                     | Altura | 1,16  | Simón Freire Fernández    | LUELU | 0,95               | Aurora Fernández Cameselle | CAFPO  |

- **Atleta con licencia outra Comunidade**

Competición: II Xornada Copa Deputación

Lugar Modulo Cuberto Lugo

Fecha: 28 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |       |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |        |
|---------------------|-----------|-------|---------------------------|-------|--------------------|----------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                     | Club   |
| Absoluto            | 60        | 7.05  | Adrián Pérez Souto        | CAPEX | 7.97               | Antía Pernas Rodríguez     | LUCUS  |
|                     | Lonxitude | 6,49  | Adrián Villares Vázquez   | CASC  | 5,29               | Carla Mourelle Teijeiro    | LUCUS  |
|                     | Triplo    | 13,33 | Xoel Otero Nogueira       | MAZI  | 11,86              | Diaou Diallo Chao          | RIAC   |
|                     | 60 v.     |       |                           |       | 9.26               | Lucía Blanco Méndez        | RIAC   |
|                     | Peso      |       |                           |       | 6,19               | Helena Núñez Vázquez       | PIRING |
| Sub20               | 60 v.     | 9.05  | Thierno J. Sylla Mbaye    | CASC  |                    |                            |        |
|                     | Peso      | 13,85 | Fernando Vallines Fdez.   | LOUR  |                    |                            |        |
| Sub18               | 60 v.     | 8.34  | Martín Vázquez López      | LUCUS | 10.52              | Alia Rama Gehring          | XUNCAS |
|                     | Peso      | 10,71 | Igancio Sposito Rivero    | SILVA | 8,89               | Erika Fernández Guede      | NAOC   |
| Sub16               | 60 v.     | 10.25 | Lycky Uwabor              | RZCC  | 9.85               | Valentina Rodríguez Rguez. | RZCC   |
|                     | Peso      | 10,05 | Carlos Alvaredo Basanta   | LUELU | 11.03              | Antía Otero Villar         | NAOC   |
| Máster              | 60 v.     | 10.05 | Roberto Tuimil Parapar    | NAOC  |                    |                            |        |
|                     | Peso      | 5,90  | Eustorgio Martín Teijeiro | LUCUS |                    |                            |        |

- **Estaban programadas finais en velocidade NO celebraron, foron Semifinais**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: I Trofeo Laranxa de Atletismo en pista cuberta

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 29 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |         |                          |        | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|-------|---------|--------------------------|--------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca   | Atleta                   | Club   | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Absoluto            | 60    | 7.12    | Mauro Triana López       | CASTEL | 7.97               | Antía Pernas Rodríguez    | LUCLU |
|                     | 200   | 22.07   | Mauro Triana López       | CASTEL | 25.39              | Andrea Picos Rodríguez    | AFCPO |
|                     | 400   | 49.65   | Alexis Miguens Pérez     | STCO   | 1.00.44            | Lara López Fernández      | AFCPO |
|                     | 800   | 1.57.55 | David de la Fuente Gómez | SGPPO  | 2.23.26            | Ainara Rodríguez Ares     | SGPPO |
|                     | 1500  | 4.05.85 | Julio Fernández Méndez   | LUELU  | 4.57.29            | Sara Guedes do Nascimento | LUELU |
| Máster              | 200   |         |                          |        | 29.55              | Guiomar Vázquez Nogueira  | PUROR |

Competición: Control de vallas pista cuberta

Lugar Expourense - Ourense

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |                       |       |
|---------------------|-------|-------|-----------------------|-------|--------------------|-----------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca | Atleta                | Club  | Marca              | Atleta                | Club  |
| Sub18               | 60 v. | 8.52  | Leo Rodríguez Sánchez | RCVPO | 9.36               | Agata Rodríguez Jalda | VCPO  |
| Sub16               | 60 v. | 9.44  | Manuel Vázquez Pérez  | MARC  | 9.71               | Carla Allegue Blanco  | LUELU |

Competición: Control de Marcas FGA en pista cuberta

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 19 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                         |       |
|---------------------|-----------|---------|-------------------------|-------|--------------------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                  | Club  |
| Absoluto            | 60        | 6.96    | Adrián Pérez Souto      | CAPEX | 7.79               | Nerea Martínez Naveira  | PINOC |
|                     | 200       | 22.04   | Ricardo Cortizo Souto   | VALPO | 25.25              | Andrea Pais Rodríguez   | CAFPO |
|                     | 800       | 1.52.95 | Pedro Osorio López      | STCO  | 2.21.06            | Leyla Villar Abella     | OUROR |
|                     | Lonxitude | 5,79    | Nuno Castro Albán       | MRCO  | 5,18               | Nayr Cortegoso Figueroa | VALPO |
|                     | Triplo    | 13,11   | Roi Rial García         | STCO  | 10.82              | Celia Puente González   | MARC  |
| Sub18               | 60 v.     | 8.49    | Leo Rodríguez Sánchez   | RCVPO | 9.42               | Martina Vázquez de Oya  | CAFPO |
| Sub16               | 300       | 37.96   | Adrián Bernardez Dguez. | VALPO | 43.93              | Paula Conde Carrero     | RIBLU |
|                     | 600       | 1.24.43 | Javier Picos Galcerán   | MARC  | 1.40.47            | Maria Estevez Vázquez   | AMES  |
|                     | 60 v.     | 9.00    | Nuno Castro Albán       | MRCO  | 9.60               | Iria Solera Movilla     | PUROR |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: Copa Deputación Modulo Cuberto – 3ª Xornada

Lugar Gregorio Pérez Rivera – Lugo

Fecha: 25 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |       |                         |        | CATEGORIA FEMENINA |                              |        |
|---------------------|-----------|-------|-------------------------|--------|--------------------|------------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca | Atleta                  | Club   | Marca              | Atleta                       | Club   |
| Absoluto            | 60        | 7.65  | Javier Llopis Pazo      | NAOC   | 8.05               | Paula Conde Carrero          | RIBLU  |
| Sub16               | 60 v.     | 10.44 | Nicolás Álvarez Novo    | LUCLU  | 10.15              | Candela López Fernández      | LUCLU  |
|                     | Altura    | 1,64  | Jesús Arias González    | LUELU  | 1,48               | Adriana Castiñeira de Castro | FRRC   |
| Sub14               | 60        | 8.43  | Bruno Castro Pereira    | FRRC   | 8.72               | Ángela Rodríguez Soto        | LOULU  |
|                     | 60 V.     | 11.00 | Bruno Castro Pereira    | FRRC   | 11.43              | Noa Mejuto Golán             | LUELU  |
|                     | Altura    | 1,44  | Pelayo Freire Fernández | LUELU  | 1,29               | Zarela Blanco Sánchez        | LUELU  |
|                     | Peso 3    | 7,57  | Dario Rodríguez Pérez   | RIBLU  | 6,79               | Aldara Rios Domínguez        | NAOC   |
| Sub12               | 60        | 9.07  | Héctor Gómez Dorado     | POLLU  | 9.42               | Paula Pazo Castelao          | LUCLU  |
|                     | Lonxitude | 3,77  | Héctor Gómez Dorado     | POLLU  | 3,61               | Paula Pazo Castelao          | LUCLU  |
| Sub10               | 50        | 8.16  | Edahi Moure Ferreiro    | FRALU  | 8.46               | Carlota Quintela Barrios     | LUELU  |
|                     | Lonxitude | 3,16  | Edahi Moure Ferreiro    | FRALU  | 3,,11              | Daniela Pedrouzo Fontela     | MRLU   |
|                     | Peso 1    | 4,96  | Guzmán Fernández Gómez  | PIRILU | 4,56               | Nabia Carreira Carbonés      | PIRILU |

Competición: Control de Marcas FGA en pista cuberta

Lugar Expourense – Ourense

Fecha: 25-26 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |       |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                        |       |
|---------------------|-----------|-------|---------------------------|-------|--------------------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                 | Club  |
| Sub20               | 60 v.     |       |                           |       | 10.04              | Nerea Amigo Mato       | CASC  |
| Sub16               | 60        | 7.52  | Sebastián Bascoy Renteria | COCC  | 8.12               | Aranha Vázquez Quiroga | PUROR |
|                     | 300       | 38,63 | Sebastián Bascoy Renteria | COCC  | 43.98              | Clara Jorge Gandara    | PINCO |
|                     | Lonxitude | 5,98  | Pedro Reino Campos        | MAZPO | 4,99               | Iria Solera Movilla    | PUOR  |
|                     | Peso      | 14,88 | Hugo Casañas Pedrares     | BAIPO | 10,48              | Aitana Capeans Rey     | NEGC  |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: Control FGA

Lugar Modulo Cuberto do IFEVI – Vigo

Fecha: 01 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|----------|-------|----------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca | Atleta                     | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Sub16               | Altura   | 1,61  | Gael Lagadec Martínez      | RCVPO | 1,40               | Lia Psaradela Villalba    | AFCPO |
|                     | Pérttega |       |                            |       | 1.85               | Sara Juncal Vázquez       | SAMPO |
|                     | Triplo   | 9,81  | Unai Ferral Carbajal       | VCGPO | 8.86               | Sara Juncal Vázquez       | SAMPO |
| Sub14               | 60       | 7.84  | Mateo Refojo Justo         | BAIPO | 8.92               | Mara Rua Suárez           | SAMPO |
|                     | Altura   | 1,37  | Oscar Roodal Pérez         | PINPO | 1.46               | Olivia Gutiérrez Palacios | AFCPO |
|                     | Pérttega | 2.00  | Lukas Vosbertg Castro      | RCVPO | 2.60               | Sabela Álvarez Rey        | AFCPO |
|                     | Lonxitud | 5,15  | Mateo Refojo Justo         | BAIPO | 4.09               | Elsa Budiño Meira         | SAMPO |
| SUB12               | Triplo   |       |                            |       | 9.24               | Mara Rua Suárez           | SAMPO |
|                     | 60       | 9.72  | Xoel Parada Borrego        | BAIPO | 9.59               | Lena Curras García        | VCGPO |
|                     | Lonxitud | 3,56  | Xian Posada Román          | RCVPO | 3.82               | Lena Curras García        | VCGPO |
|                     | Peso     | 8.38  | Alejandro Fernández Calvar | VCGPO | 8.42               | Sabela Miranda Rodríguez  | VCGPO |
| Sub10               | 50       | 8.56  | Rubén Duarte Meneses       | BAIPO | 8.69               | Julia Almudi Gamil        | SILC  |
|                     | Peso     | 8.18  | Luca Cao Rios              | VCGPO | 6.05               | Daniela Nogueira Rodal    | VCGPO |

Competición: Control FGA

Lugar Modulo Cuberto IFEVI – Vigo

Fecha: 17 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|----------|-------|-----------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca | Atleta                      | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Absoluto            | Altura   | 1,78  | Gael Couñago Romasanta      | ADCPO | 1,59               | Martina Gutiérrez Palacios | AFCPO |
|                     | Pérttega | 4,50  | Tomás López Vizcaino        | CASC  | 3,30               | Beatriz Viteri Bouso       | SAMPO |
|                     | Peso     | 6,08  | Javier Besada Vázquez       | ADCPO | 10,52              | Teresa Janeiro Sueiro      | CASC  |
| Sub18               | Peso     | 11,97 | Eloy Acuña Pousada          | SGPPO | 8,82               | Uxia Franco García         | BEAPO |
| Sub16               | Peso     | 10,16 | Alvaro Fontán López         | SGPPO | 10,77              | Martina Bernardez Bastón   | SAMPO |
| Sub14               | Lonxitud | 4,94  | Mateo Refojo Justo          | BAPO  | 4,37               | Alba Comesaña Gonda        | AVAPO |
|                     | Peso     | 8,18  | Martín de la Fuente Manzano | AVAPO | 7,63               | Celia Couto Mourín         | BAIPO |
| Sub12               | 60       | 9.50  | Hugo Dos Reis Martins       | VMÑPO | 9.50               | Aldara González Díaz       | NAOC  |
|                     | Lonxitud | 3,70  | Hugo Dos Reis Martins       | VMÑPO | 3,65               | Aldara González Díaz       | NAOC  |
| Sub10               | 50       | 8.29  | Rubén A. Duarte Meneses     | BAIPO | 8.08               | Nadia Conejo Bascoy        | SATPO |
|                     | Altura   | 1,05  | Adrián Leonardo Fernández   | NAOC  | 1,02               | Fernanda P. Mateo Regalado | BEAPO |
|                     | Lonxitud | 3,27  | Adrián Leonardo Fernández   | NAOC  | 3,27               | Fernanda P. Mateo Regalado | BEAPO |
| Máster              | Peso 6   | 10,40 | Juan M. Bello Losada        | SILVC |                    |                            |       |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: I Control Élide Piringalla

Lugar Modulo Cuberto - Lugo

Fecha: 11 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|-----------|-------|-------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub14               | 60        | 8.24  | Bruno Castro Pereira    | FRRC  | 8.66               | Sara Díaz Ruiz             | COCC  |
|                     | Altura    | 1,52  | Pelayo Freire Fernández | LUELU | 1,35               | Mara García Lorenzo        | XUNLU |
| Sub12               | 60        | 9.21  | Alvaro Gómez Capón      | LUCLU | 8.96               | Gisela González de Almeida | LUCLU |
|                     | Altura    | 1,25  | Victor Oubel Lorenzo    | MARC  | 1,34               | Marcela Viro Méndez        | LUCLU |
|                     | Lonxitude | 4,03  | Asier Orol Leivas       | MARC  | 4,11               | Laura Ruiz Freire          | COCC  |
|                     | Peso 2    | 10,19 | Daniel Seijas Rico      | CIPLU | 5,70               | Martina Castro Corton      | LUELU |
| Sub10               | 50        | 7.90  | Edahi Moure Ferreiro    | FRALU | 8.30               | Carlota Quintela Barrios   | LUELU |
|                     | Altura    | 1,09  | Alex Dopazo Silva       | FRALU | 1,06               | Nabia Carreira Carbonés    | PIROR |
|                     | Lonxitude | 3.30  | Luca Villar Moa         | LUELU | 3,38               | Daniela Pedrouza Fontela   | MRLLU |
|                     | Peso 1    | 8,40  | Miguel García Penedo    | PIRLU | 5.22               | Julia Arias Vázquez        | FRALU |
| Sub8                | 50        | 9.28  | Nicolás Mourin Barreiro | LUELU | 8.95               | Laiene Iglesias Castrillo  | LUELU |
|                     | Lonxitude | 1,63  | Manuel Veiga Arribas    | LUCLU | 1,78               | Iria García Otero          | LUCLU |
|                     | Peso 1    | 3,64  | Alejandro Méndez Grande | PIRLU | 3.58               | Carla Valín Rodríguez      | PIROR |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: Trofeo ABANCA Sub10

Lugar Ourense

Fecha: 03 Decembro 2023

#### Vencedores x Probas

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                               |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |        |
|---------------------|-----------|---------|-------------------------------|-------|--------------------|---------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                        | Club  | Marca              | Atleta                    | Club   |
| Sub10               | 50        | 7.88    | Edahi Moure Ferreiro          | FRALU | 8.21               | Carla Piñeiro Vázquez     | NAOC   |
|                     | 500       | 1.35.68 | Brais Castiñeiras Vigo        | NAOC  | 1.38.13            | Fernanda Mateo Regalado   | BEAPO  |
|                     | 1000      | 3.27.78 | Adrián Leonardo Fernández     | NAOC  | 3.42.35            | Arhane Iglesias Castrillo | LUELU  |
|                     | Altura    | 1,10    | Mauro García Domínguez        | PUROR | 1,13               | Nabia Carreira Carbonés   | PIRLU  |
|                     | Lonxitude | 3,44    | Daniel Rodríguez Castro       | FRALU | 3,39               | Alejandra Murada Pelaez   | PIRILU |
|                     | Peso 1    | 9.06    | Jaime Vila de Santalo Ossorio | LUELU | 8,66               | Claudia Lendoiro Rey      | NAOC   |
|                     | 4x50      | 37.26   | Franciscanos Lugo             | FRALU | 38.45              | Escola Atlética Lucense   | LUELU  |

#### Clasificacións Clubes

| Homes |                           |      | Mulleres                  |    |
|-------|---------------------------|------|---------------------------|----|
| 1     | Escola Atlética Lucense   | 38,5 | Escola Atlética Lucense   | 39 |
| 2     | Club Atletismo Narón      | 37,5 | Soc. Gimástica Pontevedra | 37 |
| 3     | Franciscanos Lugo         | 36   | Club Atletismo Narón      | 33 |
| 4     | CD La Purísima            | 36   | CSCR Beade                | 31 |
| 5     | ADAS Cupa                 | 36   | CD La Purísima            | 31 |
| 6     | Ourense Atletismo         | 23   | ADAS Cupa                 | 29 |
| 7     | Soc. Gimástica Pontevedra | 22   | ADC A Piringalla          | 27 |
| 8     | Club Atletismo Sada       | 21   | Lucus Caixa Rural         | 25 |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: Trofeo ABANCA Sub12

Lugar Ourense

Fecha: 03 Decembro 2023

#### Vencedores x Probas

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|-----------|---------|---------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub10               | 60        | 8.68    | Antonio Prieto Cortizo    | ADAS  | 8.84               | Gisela González de Almeida | LUCLU |
|                     | 500       | 1.25.47 | Angel Refojo Budiño       | AVCPO | 1.29.21            | Emma Collazo Costas        | AVCPO |
|                     | 1000      | 3.17.10 | Sergio González Gondioy   | NAOC  | 3.24.02            | Lena Curras García         | avcpo |
|                     | Altura    | 1,47    | Alvaro Catarino Núñez     | ADAS  | 1.26               | Ximena Teijeiro Da Cunha   | PUROR |
|                     | Lonxitude | 4,24    | Eiden Ferrer Reynoso      | ADAS  | 3.94               | Paula Pazo Castelao        | LUCLU |
|                     | Peso 2    | 10,06   | Martín Rodríguez González | ADAS  | 9,19               | Sabela Miranda Rodríguez   | AVCPO |
|                     | 4X200     | 1.59.58 | ADAS Cupa                 | ADAS  | 2.05.21            | Vila de Cangas             | AVCPO |

#### Clasificacións Clubes

| Homes |                           |      | Mulleres                  |    |
|-------|---------------------------|------|---------------------------|----|
| 1     | ADAS Cupa                 | 47   | Vila de Cangas            | 47 |
| 2     | Vila de Cangas            | 37   | Club Atletismo Sada       | 41 |
| 3     | Club Atletismo Narón      | 35   | Lucus Caixa Rural         | 32 |
| 4     | Soc. Gimástica Pontevedra | 31,5 | CD La Purísima            | 31 |
| 5     | Escola Atlética Lucense   | 30,5 | Club Atletismo Narón      | 27 |
| 6     | Ourense Atletismo         | 29   | Escola Atlética Lucense   | 27 |
| 7     | Real Club Celta Atletismo | 25   | Soc. Gimástica Pontevedra | 24 |
| 8     | Lucus Caixa Rural         | 15   | ADAS Cupa                 | 22 |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: Trofeo ABANCA Sub14

Lugar: Ourense

Fecha: 03 Decembro 2023

#### Vencedores x Probas

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|----------|---------|---------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Sub10               | 60       | 7.67    | Iyan Rios González        | COCC  | 8.20               | Alba Vizoso de la Vega    | CASC  |
|                     | 500      | 1.15.84 | Alejandro Freire Pato     | COCC  | 1.23.28            | Olivia Gutiérrez Palacios | AFCPO |
|                     | 1000     | 2.5270  | Hugo Zuluaga Lamazares    | CASC  | 3.27.48            | Ana Grande Mosquera       | PUROR |
|                     | 2000     | 6.01.59 | Xoel Franco García        | BEAPO | 7.05.06            | Nihal Benjerada Chhitaoui | SGPPO |
|                     | 60 v.    | 8.96    | Iago Gómez Martínez       | SGPPO | 10.63              | Alba Miguez Curras        | PUROR |
|                     | Altura   | 1,59    | Fernando Fariña Singh     | SGPPO | 1,50               | Sara Faraldo García       | CASC  |
|                     | Pértiga  | 2,25    | Adrián Cabaleiro Couso    | SGPPO | 2,55               | Sabela Alvarez Rey        | AFCPO |
|                     | Lonxitud | 5.03    | Beltran Rivas Mosquera    | SGPPO | 4,31               | Gabriela Bouzada Senra    | AFCPO |
|                     | Triplo   | 10,06   | Diego Martínez Rubinos    | RCVPO | 10,18              | Laura Rios Velo           | CASC  |
|                     | Peso 3   | 10,85   | David Vázquez Pastoriza   | SGPPO | 8,75               | Aldara Rios Domínguez     | NAOC  |
|                     | 4X200    | 1.46.26 | Real Club Celta Atletismo | RCVPO | 1.54.02            | Atletismo Femenino Celta  | AFCPO |

#### Clasificacións Clubes

| Homes |                           |    | Mulleres                  |      |
|-------|---------------------------|----|---------------------------|------|
| 1     | Soc. Gimástica Pontevedra | 69 | Atletismo Femenino Celta  | 64   |
| 2     | Real Club Celta Atletismo | 64 | Club Atletismo Sada       | 63,5 |
| 3     | Club Atletismo Sada       | 56 | Soc. Gimástica Pontevedra | 54,5 |
| 4     | Club Atletismo Narón      | 56 | CD La Purísima            | 53   |
| 5     | Coruña Comarca            | 50 | CD La Purísima            | 44,5 |
| 6     | Ourense Atletismo         | 34 | Coruña Comarca            | 43   |
| 7     | ADAS Cupa                 | 32 | Comesaña Sporting Club    | 38   |
| 8     | CSCR Beade                | 27 | Club Atletismo Narón      | 31,5 |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: XI Copa Deputación - 5ª Xornada

Lugar Ourense

Fecha: 07Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|-----------|----------|-----------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca    | Atleta                      | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Absoluto            | 60        | 7.12     | Aarón Pérez Giraldo         | ADAS  | 8.10               | Inés Jaspe Rodríguez     | COCC  |
|                     | Lonxitude | 6,06     | Aarón Pérez Giraldo         | ADAS  | 4,70               | Manuela Blanco Miguelez  | OUROR |
|                     | Peso      | 13,07    | Fernando Vallines Fernández | LOULU | 12,81              | Xiana Lago Andrade       | RIAC  |
| Sub18               | Peso 5-3  | 11,94    | Sergio Fernández Pérez      | ADAS  | 10,40              | Martina Vila González    | GANLU |
| Sub16               | 1000      | 2.59.63  | Antón Castaño Vega          | ADAS  | 3.00.43            | Paula Fernández Pérez    | SDCC  |
|                     | Lonxitude | 6,06     | Aarón Pérez Giraldo         | ADAS  | 4,76               | Rocio Marín Pérez        | PUROR |
|                     | Peso 4-3  | 18,66    | Hugo Casañas Pedrares       | BAIPO | 11,99              | Aitana Capeans Rey       | NEGC  |
| Sub14               | 1000      | 2.49.70  | Xoel Franco García          | BEAPO | 3.08.88            | Lidia Balseiro Rodríguez | LOULU |
|                     | Lonxitude |          |                             |       | 4,19               | Paula Carrión Álvarez    | OUROR |
|                     | Peso 3    | 7,84     | Lucas Costas de Francisco   | BEAPO | 8,99               | Mara Rua Suárez          | SAMPO |
| Sub12               | 1000      | 3.05.47  | Ángel Rodríguez Carballo    | BEAPO | 3.25.10            | Daniela Asensio Lorenzo  | SATPO |
| Sub10               | 500       | 1.38.68  | Alex Cid Fernández          | OUROR | 1.38.12            | Nadia Conejo Bascoy      | SATPO |
| Sub8                | 500       | 1.50.224 | Maeloc Barreiro soto        | LIMOR | 1.53.66            | Maia Garrido Lafuente    | PUROR |

Competición: Control de marcas FGA

Lugar: Ourense

Fecha: 16 Decembro 2023

#### Vencedores x Probas

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|-----------|---------|------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                 | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Absoluto            | 60        | 6.95    | Adrián Pérez Souto     | CAPEX | 7.87               | Cristina Garrido Cabello  | SGPPO |
|                     | 200       | 21.97   | Jacobo Soler Benito    | PAMP  | 26.35              | Aroa Muñoz Alonso         | PUROR |
|                     | 300       | 34.46   | Jacobo Soler Benito    | PAMP  |                    |                           |       |
|                     | 400       | 49.25   | Ricardo Cortizo Souto  | VALPO | 59.44              | Araua El Bachere          | ESTPO |
|                     | 800       | 2.01.56 | David Fortes Miguelez  | CSCV  | 2.14.56            | Maria Carballido Castro   | PAMP  |
|                     | 1500      | 3.47.93 | Pablo Bocelo Bellas    | SGPPO | 4.42.64            | Amparo Corredoira Coira   | LUELU |
|                     | Pértiga   | 4.20    | Gerson Vidal Izaquirre | UNIC  | 3.61               | Manuela Blanco Miguelez   | OUROR |
|                     | Lonxitude | 7,25    | Raúl Cortizo Bernardez | RCCPO | 5,12               | Nayr Cortegoso Figueroa   | VALPO |
| Sub16               | 300       |         |                        |       | 43.14              | Irene Serantes Rodríguez  | MARC  |
|                     | 600       | 1.21.00 | Javier Picos Galceran  | MARC  | 1.51.66            | Noa Ardao Galego          | NAOC  |
|                     | 1000      | 3.31.11 | Mario Cupeiro Tembras  | OLYC  | 3.08.80            | Demeku Paniagua Rodríguez | PINOC |
| Sub14               |           |         |                        |       | 44.89              | Carla Pintor Vinseiro     | ESTPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: CRITERIUM DE GALICIA DE COMBINADAS

Lugar: Expourense – Ourense

Fecha: 16-17 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                        |       |
|---------------------|----------|-------|------------------------|-------|--------------------|------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba    | Marca | Atleta                 | Club  | Marca              | Atleta                 | Club  |
| Absol.              | Heptat.  | 3.174 | Aitor Fernández Gayoso | AMARA |                    |                        |       |
| Sub20               | Hep/Pent | 4.477 | Xoel Otero Nogueira    | MAZPO | 2.085              | Marta Lazara Otero     | DEZPO |
| Sub18               | Hep/Pent | 4.410 | Paco Lamas Lareo       | SGPPO | 2.321              | Julia Fernández Castro | LOULU |
| Sub16               | Hep/Pent | 2.153 | Diego García Lorenzo   | XUNLU | 2.898              | Carla Allegue Blanco   | LUELU |
|                     | Hexat.   | 2.926 | Beltran Rivas Mosquera | DEZPO |                    |                        |       |

Competición: Control FGA

Lugar: Expourense – Ourense

Fecha: 17 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |       |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                        |       |
|---------------------|--------|-------|------------------------|-------|--------------------|------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba  | Marca | Atleta                 | Club  | Marca              | Atleta                 | Club  |
| Absol.              | Triplo | 13,45 | Roi Rial García        | STOC  | 11.14              | Alba Martínez Iglesias | OUROR |
|                     | 60 v.  | 8.50  | Joao A.Ribeiro Fontela | SGPPO | 9.79               | Agata Rodríguez Jaldá  | VCGPO |
| Sub20               | 60 v.  | 9.12  | Yann Chrys Charlemagna | BAIPO |                    |                        |       |
| Sub16               | 60 v.  | 8.83  | Manuel Vázquez Pérez   | MARC  | 9.83               | Rocio Marín Pérez      | PUROR |
| Sub18               | 60 v.  | 8.24  | Leo Rodríguez Sánchez  | RCVPO | 10.56              | Araula Al Bachere      | ESTPO |

Competición: Xornada Deputación de Lugo - MODULO

Lugar: Lugo

Fecha: 23 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |       |                          |        | CATEGORIA FEMENINA |                         |        |
|---------------------|-----------|-------|--------------------------|--------|--------------------|-------------------------|--------|
| Ctg.                | Proba     | Marca | Atleta                   | Club   | Marca              | Atleta                  | Club   |
| Absol.              | 60        | 7.13  | Mauro Triana López       | CASTEL | 7.80               | Antía Pernas Rodríguez  | LUCLU  |
|                     | 60 V.     | 8.16  | Gerson Vidal Izaquirre   | UNICAJ | 9.31               | Antía Martínez Queimaño | RIAC   |
|                     | Altura    | 1,86  | Adolfo Sainz Maza        | RCVPO  | 1,66               | Emma S. Pérez Soto      | OVIEDO |
|                     | Lonxitude | 6.99  | Gerson Vidal Izaquirre   | UNICAJ | 5,,51              | Antia Pernas Rodríguez  | LUCLU  |
| Sub18               | 60 v.     | 8.49  | Martín Vázquez López     | LUCLU  | 9.53               | Marina A. Pérez López   | SGPPO  |
| Sub16               | 60 V.     | 9.66  | Manuel E. Uyokpey Artime | SGPPO  | 9.52               | Carla Allegue Blanco    | LUELU  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### PISTA CUBERTA - GALICIA

Competición: Control de marcas de inverno CAR

Lugar: Ourense

Fecha: 23 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |        |
|---------------------|----------|---------|---------------------------|-------|--------------------|----------------------------|--------|
| Ctg.                | Proba    | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                     | Club   |
| Absol.              | 60       | 7.22    | Mateo González López      | OUROR | 7.92               | Andrea Pais Rodriguez      | AFCPO  |
|                     | 400      | 48.09   | Jacobo soler Benito       | PAMP  | 57.71              | Alicia Barreiro López      | RIAC   |
|                     | 800      | 1.55.34 | Adrián Rivadulla Alonso   | RIAC  | 2.15.20            | Maria Carballido Castro    | PAMP   |
|                     | 1500     | 3.57.43 | Hugo García Souto         | RCVPO | 4.30.19            | Sabela Martínez Peón       | SGPPO  |
|                     | Altura   | 1.88    | David García Blanco       | STOC  | 1,64               | Iria Solera Movilla        | PUROR  |
|                     | Lonxitud | 6.87    | Juan Piñeiro Piñeiro      | SGPPO | 5,52               | Diaou Diallo Chao          | RIAC   |
| Sub16               | 600      | 1.27.11 | Mariño Salgado García     | RCVPO | 1..40.41           | Irma Veiguela Tizón        | RIAC   |
| Sub14               | 500      | 1.13.39 | Xoel Franco García        | BEAPO | 1.26.61            | Irene Balado Alonso        | CSCVPO |
| Sub12               | 500      | 1.26.39 | Angel Rodríguez Carballo  | BEAPO | 1.35.18            | Laura Suárez Santos        | AMEC   |
|                     | Lonxitud | 4.04    | Marco Pereira Fernández   | OUROR | 4,17               | Lara López Sánchez         | BCSOR  |
| Sub10               | 500      | 1.38.28 | Alejandro Fernández Gómez | LIMOR | 1.39.44            | Fernanda P. Mateo Regalado | BEAPO  |
|                     | Lonxitud | 3,13    | Mateo Menéndez Abalo      | ADCPO | 3.86               | Fernanda P. Mateo Regalado | BEAPO  |
|                     | Peso     | 8.34    | Hugo Vece González        | PUROR |                    |                            |        |

Competición: Control Expourense

Lugar: Ourense

Fecha: 30 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                           |        | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|----------|---------|---------------------------|--------|--------------------|---------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba    | Marca   | Atleta                    | Club   | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Abs.                | 60       | 7.08    | Antón Riviero Alonso      | STOC   | 7.91               | Celia Castro Padín        | MAZPO |
|                     | 200      | 22.11   | Sergio Rodríguez Teixeira | SGPPO  | 25,31              | Andrea Pais Rodríguez     | AFCPO |
|                     | 400      | 49.43   | Sergio Rodríguez Teixeira | SGPPO  | 57.60              | Celia Castro Padín        | MAZPO |
|                     | 3000     | 8.30.49 | Mario Rodríguez Costas    | RCVPO  | 9.36.44            | Inés Docampo Gamarra      | ADAS  |
|                     | 60 v.    | 8.23    | Gerson Vidal Izaguirre    | UNICAJ | 9.02               | Andrea Reija Torrón       | XUNLU |
|                     | Altura   | 1,75    | David García Blanco       | STOC   | 1.65               | Andrea Reija Torrón       | XUNLU |
|                     | Pértiga  | 4.70    | Aitor Fernández Gayoso    | AMARA  | 3.60               | Manuela Blanco Miguelez   | OUROR |
|                     | Lonxitud | 7,24    | Raúl Cortizo Bernardez    | RCVPO  | 5,29               | Olivia Gutiérrez Palacios | AFCPO |
|                     | Peso     | 14,31   | Gerson Vidal Izaguirre    | UNICAJ | 13,00              | Xiana Lago Andrade        | RIAC  |
| Sub20               | 60 v.    | 8.50    | Xoel Otero Nogueira       | MAZPO  |                    |                           |       |
| Sub18               | Peso     | 13,13   | Sergio Fernández Pérez    | ADAS   | 13,53              | Gema Dacosta Magdalena    | VCGPO |
| Sub16               | 1000     |         |                           |        | 3.08.44            | Lidia Balseiro Rodríguez  | LOULU |
|                     | 60 v.    |         |                           |        | 9.61               | Carla Allegue Blanco      | LUELU |
|                     | Peso     | 19,26   | Hugo Casañas Pedrares     | BAIPO  | 10,21              | Martina Bernardez Bastón  | SAMPO |

# CAMPIONATOS DE GALICIA

## X datas celebración

### AIRE LIBRE

| Localidad          | Fecha        | Competición                                                                                                 | Participantes | Página |
|--------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Pontevedra         | 28-ene-23    | CTO. XUNTA GALICIA MASTER DE LANZAMENTOS LONGOS                                                             | 81            | 5-7    |
| Pontevedra         | 28-ene-23    | CTO. XUNTA GALICIA ABS.-SUB23 DE LANZAMENTOS LONGOS                                                         | 52            | 8-9    |
| Vigo               | 04-mar-23    | CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000/5000 METROS ABS.SUB23,MASTER                                                 | 36            | 10-12  |
| Vigo               | 04-mar-23    | CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTOS LONGOS SUB20,SUB18,SUB16                                                  | 89            | 13-14  |
| Santiago           | 22-abr-23    | CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO                                                                    | 450           | 15-17  |
| Vigo               | 22-23-abr-23 | CTO. GALICIA PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER                                                                  | 208           | 18-20  |
| Pontevedra         | 29-30-abr-23 | CAMPIONATO GALICIA COMBINADAS MASTER                                                                        | 327           | 21     |
| Pontevedra         | 29-30-abr-23 | IX CAMPIONATO GALICIA COMBINADAS CLUBES                                                                     | 145           | 22-23  |
| Vigo               | 13-may-23    | 38 CTO. XUNTA GALICIA SUB20 CLUBES                                                                          | 400           | 24-25  |
| Vigo               | 13-may-23    | CTO. XUNTA DE GALICIA CLUBES SUB16                                                                          | 426           | 26-27  |
| A Coruña           | 27-may-23    | CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 AIRE LIBRE E COMBINADAS                                                         | 500           | 28-31  |
| A Coruña           | 28-may-23    | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB16 AIRE LIBRE COMBINADAS                                                        | 562           | 32-34  |
| Vigo               | 04-jun-23    | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE                                                               | 417           | 35-41  |
| Pontevedra         | 11-jun-23    | V COPA DE GALICIA DE CLUBE MASTER                                                                           | 323           | 42-44  |
| Pontevedra         | 11-jun-23    | XI CTO. XUNTA GALICIA DE CLUBES SUB14                                                                       | 495           | 45-47  |
| Santiago           | 17-18-jun-23 | XC CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO MASCULINO – LVI MULLER<br>CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB23 AIRE LIBRE | 604           | 48-54  |
| O Barco Valdeorras | 18-jun-23    | CAMPIONATO GALICIA SUB14 AIRE LIBRE INDIVIDUAL                                                              | 658           | 55-57  |
| O Barco Valdeorras | 18-jun-23    | CAMPIONATO DE GALICIA SUB12-SUB10 CLUBES                                                                    | 511           | 58-60  |
| Pereiro de Aguiar  | 25-jun-23    | CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12-SUB10 INDIVIDUAL                                                             | 693           | 61-64  |
| Santiago           | 08-jul-23    | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 AIRE LIBRE                                                                | 183           | 65-67  |
| A Pobra Caramiñal  | 26-Nov-2023  | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MARCHA EN PISTA                                                                 | 116           | 68-70  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## AIRE LIBRE GALICIA

# COMPETICIÓNS GALICIA- DELEGACIÓNS

| Localidad      | Fecha       | Competición                                             | Participantes | Página |
|----------------|-------------|---------------------------------------------------------|---------------|--------|
| Pontevedra     | 05/01/2023  | V Torneo de Reis 2023                                   | 678           | 71     |
| Lugo           | 14/01/2023  | I Xornada Copa Deputación                               | 151           |        |
| Pontevedra     | 22/01/2023  | Control solidario “Gustavo Dacal”                       | 442           | 72     |
| Lugo           | 28/01/2023  | II Xornada Copa Deputación                              | 33            |        |
| Pontevedra     | 04/02/2023  | Control de marcas FGA                                   | 392           | 73     |
| Lugo           | 25/02/2023  | III Xornada Copa Deputación                             | 172           |        |
| Santiago       | 15/03/2023  | Control de marcas USC                                   | 224           | 74     |
| A Coruña       | 18/03/2023  | Xogade: I Xornada Atletismo en pista                    | 807           |        |
| O Barco        | 18/03/2023  | Xornada promoción Corresponsables                       | 192           | 75     |
| Lugo           | 19/03/2023  | Xogade: Atletismo en pista I Xornada                    | 346           |        |
| Pontevedra     | 25/03/2023  | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada norte            | 556           | 76     |
| Vigo           | 25/03/2023  | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa A       | 560           |        |
| Pereiro Aguiar | 01/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa A       | 319           | 77     |
| Vigo           | 01/04/2023  | XXIV Reconquista – Trofeo Antonio Fernández             | 396           |        |
| Bastiaqueiro   | 14/04/2023  | I Control Club atletismo SADA                           | 291           | 78     |
| O Barco        | 15/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B       | 98            |        |
| A Coruña       | 15/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B       | 736           | 79     |
| Pereiro Aguiar | 15/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B       | 274           |        |
| A Pobra        | 16/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A      | 346           | 80     |
| Ourense        | 16/04/2023  | II Trofeo Ourense atletismo                             | 278           |        |
| Pontevedra     | 16/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – Zona Norte                 | 482           | 81     |
| Pontevedra     | 16/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – Zona Sur                   | 432           |        |
| Lugo           | 16/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa B       | 711           | 82     |
| Vigo           | 22/04/2023  | Control Categorías Menores Club Vila de Cangas          | 417           |        |
| Santiago       | 22/04/2023  | Control de marcas FGA                                   | 26            | 83     |
| Santiago       | 22/04/2023  | Control de marcas FGA                                   | 545           |        |
| Pontevedra     | 23/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – Xornada aberta             | 568           | 84     |
| Ribeira        | 23/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B         | 277           |        |
| Pontevedra     | 26/04/2023  | XLIX Trofeo Boa Vila – I Xornada Froiz                  | 391           | 85     |
| Santiago       | 28/04/2023  | I Xornada Series USC                                    | 180           | 86     |
| A Coruña       | 28/04/2023  | Control Marineda-Riazor Primavera 2023                  | 375           | 87     |
| A Pobra        | 29/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A      | 337           | 88     |
| O Barco        | 29/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – I Xornada Programa A       | 134           |        |
| Pereiro Aguiar | 29/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A      | 361           | 89     |
| Vigo           | 29/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – Xornada B Aberta           | 505           |        |
| Pontevedra     | 29/04/2023  | Control, marcas FGA                                     | 37            | 90     |
| Pontevedra     | 30/04/2023  | Control de marcas FGA                                   | 17            |        |
| Lugo           | 30/04/2023  | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A      | 664           |        |
| Ourense        | 01/05/2023  | II Trofeo Ourense atletismo                             | 244           | 91     |
| O Barco        | 05/05/2023  | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A      | 168           | 92     |
| Santiago       | 05/05/2023  | II Xornada Series USC                                   | 167           |        |
| Pereiro Aguiar | 06/05/2023  | III Trofeo CD La Purisimia – Concello Pereiro Aguiar    | 494           | 93     |
| Santiago       | 06/05/2023  | Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B         | 397           | 94     |
| A Coruña       | 06/05/2023  | Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B         | 643           |        |
| Pontevedra     | 07/05/2023  | Control de marcas CAR                                   | 441           | 95     |
| Vigo           | 07/05/2023/ | I Xoranda Series Municipais – VII Concello de Vigo      | 233           | 96     |
| Lugo           | 07/05/2023  | Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa B         | 560           | 97     |
| A Coruña       | 12/05/2023  | I Trofeo Mochila del Deporte- Memorial José L. Gonzalez | 276           |        |
| O Barco        | 12/05/2023  | Xogade: Atletismo en pista                              | 123           | 98     |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

|                |               |                                                             |     |     |
|----------------|---------------|-------------------------------------------------------------|-----|-----|
| A Coruña       | 13/05/2023    | Xogade: Atletismo en pista – II Xornada Programa A          | 747 |     |
| Pereiro Aguiar | 13/05/2023    | Xogade: Atletismo en pista – Xornada Programa               | 213 | 99  |
| Pontevedra     | 13/05/2023    | Xogade; Provincial Alevín Individual Escolar                | 420 |     |
| O Barco        | 17/05/2023    | IV Copa Deputación de Ourense                               | 211 | 100 |
| Lugo           | 17/05/2023    | I Xornada Copa Deputación de Lugo                           | 320 | 101 |
| Pontevedra     | 18/05/2023    | XLVI Trofeo SGP – II Xornada Super Froiz                    | 353 | 102 |
| Vigo           | 20/05/2023    | Trofeo AVA 40 Aniversario                                   | 313 |     |
| Pontevedra     | 20/05/2023    | Xogade; Provincial Infantil Individual Escolar              | 396 | 103 |
| Pereiro Aguiar | 20/05/2023    | Xogade: Provincial Alevín-Infantil Escolar                  | 441 |     |
| Vigo           | 21/05/2023    | VII Circuito Concello de Vigo – II Xornada Serie Municipais | 392 | 104 |
| Lugo           | 21/05/2023    | Xogade: Provincial Benxamín-Alevín-Infantil Escolar         | 655 | 105 |
| Santiago       | 21/05/2023    | Xogade: Provincial Benxamín-Alevín-Infantil Escolar         | 799 | 106 |
| Lugo           | 27/05/2023    | I Control de marcas – Categorías Menores                    | 613 | 107 |
| Pontevedra     | 01/06/2023    | Control de marcas menores                                   | 310 | 109 |
| Vigo           | 03/06/2023    | 14ª Trofeo AVA Memorial Eugenio Torres                      | 410 | 110 |
| Pereiro Aguiar | 03/06/2023    | Xogade: Provincial Benxamin Escolar                         | 231 | 110 |
| A Coruña       | 09/06/2023    | II Control Marinada-Riazor Primavera 23                     | 339 | 111 |
| Lugo           | 10/06/2023    | III Trofeo Mariano Castiñeiras                              | 520 | 112 |
| A Pobra        | 10/06/2023    | VI Trofeo Atletismo Barbanza                                | 202 | 113 |
| Pontevedra     | 10/06/2023    | Xogade: Provincial Benxamin Escolar                         | 220 |     |
| A Coruña       | 16/06/2023    | I Trofeo La Mochila del Deporte                             | 111 | 114 |
| Santiago       | 17-18/06/2023 | Control de marcas vallas                                    | 9   |     |
| Pontevedra     | 21/06/2023    | Memorial Celso Mariño                                       | 319 | 115 |
| Vigo           | 23/06/2023    | XV Trofeo Alfonso Posada                                    | 157 | 116 |
| A Pobra        | 02/07/2023    | I control de marcas Atletismo Barbanza                      | 189 |     |
| Pontevedra     | 07/07/2023    | XLVII Trofeo Virxen Peregrina                               | 284 | 117 |
| Pontevedra     | 12/07/2023    | VIII Festa do Atletismo Galego                              | 356 |     |
| Ribeira        | 17/09/2023    | I Trofeo das Marias Cidade Ribeira                          | 24  | 118 |
| O Barco        | 23/09/2023    | Xornada Promoción Xogade Valdeorras                         | 113 |     |
| A Coruña       | 30/09/2023    | III Control Atletismo Sada-Coruña Comarca                   | 233 | 119 |
| Pereiro Aguiar | 07/10/2023    | XL Copa Deputación Ourense Atletismo – 2ª Xornada           | 327 | 120 |
| O Barco        | 21/10/2023    | XL Copa Deputación Ourense Atletismo – 3ª Xornada           | 151 | 121 |
| Vigo           | 04/11/2023    | 7ª Circuito Concello de Vigo – Series Municipais            | 220 | 122 |
| Lugo           | 11/11/2023    | I Control Elide ACD Piringalla                              | 120 |     |
| Pontevedra     | 12/11/2023    | X Milla Solidaria ANEDIA                                    | 127 | 123 |
| Vigo           | 12/11/2023    | 7ª Circuito Concello de Vigo – Series Municipais            | 209 |     |
| Vigo           | 17/12/2023    | VII Trofeo solidario do Nadal                               | 456 | 124 |
| Bastiaqueiro   | 21/12/2023    | Control lonxitud-triplo CA Sada                             | 86  |     |
| Lugo           | 23/12/2023    | Xornada Deputacion de Lugo                                  | 100 | 125 |
| A Pobra        | 23/12/2023    | II Trofeo Do Nadal                                          | 261 |     |
| Pontevedra     | 28/12/2023    | I Trofeo José Luis Torrado - Festa HQR                      | 308 | 126 |

FEDERACION GALEGA  
DE ATLETISMO

# Campionatos Galegos

## • Aire Libre

# **Campionatos Xunta de Galicia *AIRE LIBRE* 2023**



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## **LANZAMENTOS LONGOS Máster**

**Pontevedra, 28 xaneiro**



**XUNTA  
DE GALICIA**



**DEPORTE  
GALEGO**



**Galcar-Gonzacar**



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA MASTER LANZAMENTOS LONGOS

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 28 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |                           |        | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|----------|-------|---------------------------|--------|--------------------|---------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba    | Marca | Atleta                    | Club   | Marca              | Atleta                    | Club  |
| M35                 | Disco    |       |                           |        | 29,27              | Raquel Revuelta Parra     | OUROR |
|                     |          |       |                           |        | 14,22              | Elena Estevez Cabral      | SILVA |
|                     | Martelo  |       |                           |        | 23,93              | Elena Estevez Cabral      | SILVA |
| M40                 | Disco    |       |                           |        | 16,11              | Eva Losada Fernández      | PUROR |
|                     | Martelo  |       |                           |        | 14,58              | Eva Losada Fernández      | PUROR |
|                     | Xavelina | 31,30 | Fernando del Corral Rey   | INDEP  | 11,64              | Eva Losada Fernández      | PUROR |
| M45                 | Disco    | 29,04 | Manuel Penas Roibas       | CASC   | 25,06              | Teresa Janeiro Sueiro     | CASC  |
|                     |          | 22,08 | Angel Moldes Eiroa        | SGPPO  | 23,09              | Mª José Fraga Graña       | SILVA |
|                     |          |       |                           |        | 18,37              | Begoña Borrajo Cendón     | PUROR |
|                     | Martelo  | 47,99 | Carlos A. Almudi Cid      | SILVA  | 38,14              | Loreto Brea González      | SGPPO |
|                     |          | 23,59 | José D. García Arcos      | AMES   | 24,42              | Irene Fernández Fidalgo   | CASC  |
|                     |          |       |                           |        | 21,65              | Mª José Fraga Graña       | SILVA |
|                     | Xavelina | 40,15 | Basilio Bernardez Rguez.  | SILVA  | 28,78              | Angeles Filgueira Pérez   | SGPPO |
|                     |          | 20,24 | Antonio J. Soto Rodríguez | SILVA  | 23,10              | Teresa Janeiro Sueiro     | CASC  |
|                     |          |       |                           |        | 18,41              | Mª José Fraga Graña       | SILVA |
| M50                 | Disco    | 29,15 | José Domínguez Caballero  | SILVA  | 16,03              | Elisabeth Pazo Barreiro   | SAMPO |
|                     |          | 25,63 | Efren M. Casal Outeiral   | PUROR  | 14,44              | Isabel Mª Seco Pérez      | RUAOR |
|                     |          | 24,12 | Andrés Deza Gómez         | MAZI   |                    |                           |       |
|                     | Martelo  | 23,81 | Alfredo Blanco Rios       | NOYC   | 28,97              | Elisabeth Pazo Barreiro   | SAMPO |
|                     |          | 22,61 | Efren M. Casal Outeiral   | PUROR  |                    |                           |       |
|                     |          | 22,61 | José Domínguez Caballero  | SILVA  |                    |                           |       |
|                     | Xavelina | 38,26 | José Domínguez Caballero  | SILVA  | 19,45              | Elisabeth Pazo Barreiro   | SAMPO |
|                     |          | 26,21 | Efren M. Casal Outeiral   | PUROR  |                    |                           |       |
|                     |          | 23,01 | Alfredo Blanco Rios       | NOYC   |                    |                           |       |
| M55                 | Disco    | 25,31 | Antonio J. Pereira Segade | CUNTIS |                    |                           |       |
|                     |          | 24,37 | Jorge Rodríguez Vázquez   | NAOC   |                    |                           |       |
|                     |          | 24,36 | Juan C. Díaz Peña         | MARC   |                    |                           |       |
|                     | Martelo  | 36,43 | Jorge Rodríguez Vázquez   | NAOC   |                    |                           |       |
|                     |          | 26,65 | Antonio J. Pereira Segade | CUNTIS |                    |                           |       |
|                     |          | 25,71 | José L. Pavón Grande      | PUROR  |                    |                           |       |
|                     | Xavelina | 29,18 | Juan C. Díaz Peña         | MARC   |                    |                           |       |
|                     |          | 24,66 | José L. Pavón Grande      | PUROR  |                    |                           |       |
|                     |          | 24,17 | Antonio J. Pereira Segade | CUNTIS |                    |                           |       |
| M60                 | Disco    | 41,12 | Javier Viteri Fernández   | SAMPO  | 16,29              | Ana Mª Abuín Pazos        | SILVA |
|                     |          | 36,97 | Xulio Ventín Rivas        | CASC   | 12,80              | Esther Bouso Fuentecilla  | SAMPO |
|                     |          | 28,54 | Julio Escalante Diego     | CASC   |                    |                           |       |
|                     | Martelo  | 42,46 | Xulio Ventín Rivas        | CASC   | 22,62              | Ana Mª Abuín Pazos        | SILVA |
|                     |          | 32,59 | Javier Viteri Fernández   | SAMPO  | 14,79              | Angeles Rodríguez del Río | SILVA |
|                     |          | 22,78 | José Fraga Caamaño        | SILVA  |                    |                           |       |
|                     | Xavelina | 36,88 | Javier Viteri Fernández   | SAMPO  | 13,01              | Esther Bouso Fuentecilla  | SAMPO |
|                     |          | 35,08 | Xulio Ventín Rivas        | CASC   |                    |                           |       |
|                     |          | 30,14 | Carlos Sánchez Montes     | SGPPPO |                    |                           |       |
| M65                 | Disco    | 35,86 | Santiago Ferrer Moreira   | SGPPPO | 14,35              | Angeles Rodríguez del Río | SILVA |
|                     | Martelo  |       |                           |        | 20,64              | Angeles Rodríguez del Río | SILVA |
|                     | Xavelina | 24,51 | Santiago Ferrer Moreira   | SGPPPO | 19,88              | Angeles Rodríguez del Río | SILVA |
| M70                 | Disco    | 27,34 | Manuel Rodríguez Rguez.   | RCVPO  |                    |                           |       |
| M80                 | Martelo  | 31,85 | José M. Almudi Martínez   | ADAS   |                    |                           |       |

### **O atletismo máster celebra o seu autonómico de lanzamentos longos**

As pistas do CGTD de Pontevedra serán novamente escenario do desenvolvemento do Campionato Xunta de Galicia de lanzamentos longos reservado para atletas da categoría máster.

A cita que estará desenvolvéndose en dobre xornada desde as 10.00 ata as 18.00 horas, contará coa participación das e dos especialistas máis importantes do noso deporte en cada unha das súas categorías.



Entre os mesmos haberá presenza de medallistas en campionatos de rango internacional, estatal e galego da pasada tempada entre os cales poderemos ver a Xulio Ventín da Gimnástica concursando sobre o disco e martelo; Javier Viteri do Samertolameu en disco, martelo e xavelina; Jorge Rodríguez do Atletismo Narón en martelo e disco así como os atletas de A Silva José Domínguez en disco e xavelina, Manuel Núñez en disco e martelo e Carlos Almudí en martelo.

Pola súa banda, na categoría feminina estarán tamén as campioas galegas do 2022, Loreto Brea da Gimnástica en martelo; as atletas do Atletismo Sada Tita Janeiro en disco e xavelina e Irene Fernández en disco e martelo, e as lanzadoras de A Silva, Ana Abuín en disco e martelo e M<sup>a</sup> Angeles Rodríguez en martelo e xavelina.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# **Campionatos Xunta de Galicia *AIRE LIBRE 2023***



Federación  
Galega de  
Atletismo

## **Lanzamentos Longos Absoluto Sub23**

Pontevedra, 04 febreiro



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

Gonzacar  Galmotor

DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO- SUB23 LANZAMENTOS LONGOS

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |                          |         | CATEGORIA FEMENINA |                           |          |
|---------------------|----------|-------|--------------------------|---------|--------------------|---------------------------|----------|
| Ctg.                | Proba    | Marca | Atleta                   | Club    | Marca              | Atleta                    | Club     |
| Absoluto            | Disco    | 46,46 | Victor Gallego Bernardez | SGPPO   | 45,42              | Maria Ezquerro Fernández  | SGPPO    |
|                     |          | 45,38 | Jaime Arias Vieitez      | PORTUG. | 37,01              | Evelyn Fernández Guede    | NAOC     |
|                     |          | 41,36 | Nicolás Ortega Moinelo   | CASC    | 34,94              | Victoria Eiriz Vázquez    | AFCPO    |
|                     | Martelo  | 57,81 | Eric Méndez Seijo        | PORTUG. | 56,94              | Irene Gómez Costas        | VALENCIA |
|                     |          | 51,54 | Yago Araujo Rodríguez    | RCVPO   | 50,56              | Blanca Pereira Rubín      | OUROR    |
|                     |          | 44,43 | Raúl Rodríguez Alvarez   | LUCLU   | 46,55              | Iria Filgueira Loureiro   | SGPPO    |
|                     |          | 56,91 | Jonathan Correa Prado    | SGPPO   | 49,61              | Carmen Sánchez Parrondo   | UNICAJA  |
|                     |          | 54,66 | Pedro F. Santos Villalón | RCVPO   | 45,77              | Paula Piñón Sureda        | SSEBAS.  |
|                     | Xavelina | 47,20 | Laureano Martínez Simón  | CASC    | 28,82              | Angeles Filgueira Pérez   | SGPPO    |
|                     |          | 33,98 | Michael Cebal López      | PIRILU  | 37,01              | Evelyn Fernández Guede    | NAOC     |
| Sub23               | Disco    |       |                          |         | 34,94              | Victoria Eiriz Vázquez    | AFCPO    |
|                     |          |       |                          |         | 32,93              | Zaira Soto González       | SGPPO    |
|                     |          |       |                          |         | 56,94              | Irene Gómez Costas        | VALENCIA |
|                     | Martelo  | 57,81 | Eric Méndez Seijo        | PORTUG. | 56,94              | Irene Gómez Costas        | VALENCIA |
|                     |          | 51,54 | Yago Araujo Rodríguez    | RCVPO   | 46,55              | Iria Filgueira Loureiro   | SGPPO    |
|                     | Xavelina |       |                          |         | 41,83              | Adriana Regueira González | RIAC     |
|                     |          | 54,66 | Pedro F. Santos Villalón | RCVPO   | 45,77              | Paula Piñón Sureda        | SSBS     |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO





# Campionatos Xunta de Galicia Aire Libre **2023**

 **10.000 m**  
Absoluto, Sub23, Máster

 **5.000 m**  
Sub18 e Sub20

## Memorial Alejandro Gómez

**VIGO,**  
terreo de xogo

Balaidos,  
4 de marzo 2023

CONCELLERÍA  
DE  
DEPORTES

CONCELLO  
DE VIGO



 XUNTA  
DE GALICIA  
Gonzacar  Galmotor

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE 10.000 ABS.-SUB23-MÁSTER

Lugar: Pistas de Balaidos (Vigo)

Fecha: 04 Mazro 2023

| CATEGORIA MACULINA |       |          |                            |        | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|--------------------|-------|----------|----------------------------|--------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Marca    | Atleta                     | Club   | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Abs.               | 10000 | 31.38.12 | Hugo García Souto          | RCVPO  | 38.38.36           | Sandra Mosquera Losada   | CSCV  |
|                    |       | 32.31.52 | Alexandre Álvarez Ferreira | NAOC   | 39.22.62           | Branca Fernández Lago    | SMIPO |
|                    |       | 32.38.49 | Victor Alonso Ares         | VICKY  | 41.29.88           | Sofia Freaza Otero       | CSCV  |
| Sub23              |       | 31.38.12 | Hugo García Souto          | RCVPO  | 39.22.62           | Branca Fernández Lago    | SMIPO |
|                    |       | 32.31.52 | Alexandre Álvarez Ferreira | NAOC   | 48.04.72           | Celia Carracedo Pérez    | ADAS  |
| Máster 35          |       | 33.12.27 | Antonio Teijido López      | RFOZLU | 46.03.87           | Clara Mª Millares Sieira | CANC  |
|                    |       | 35.38.46 | Roberto Martínez Castro    | PINPO  |                    |                          |       |
| Máster 40          |       | 32.58.39 | Esteban Díaz Pérez         | NAOC   | 41.29.88           | Sofia Freaza Otero       | CSCV  |
|                    |       | 35.39.50 | Manuel Sobral González     | PINPO  |                    |                          |       |
|                    |       | 38.04.66 | Germán Montoto Pereira     | MRÑPO  |                    |                          |       |
| Máster 45          |       | 33.18.76 | Daniel Bargiela Araujo     | ADAS   |                    |                          |       |
|                    |       | 33.41.34 | Alejandro Pesado Fernández | PINOC  |                    |                          |       |
|                    |       | 34.49.83 | José C. Ferreira González  | ADAS   |                    |                          |       |
| Máster 50          |       | 37.20.22 | Manuel Fernández del Toro  | VSMPO  |                    |                          |       |
| Máster 55          |       |          |                            |        | 43.04.31           | Soledad Castro Soliño    | CSCV  |
| Máster 60          |       | 36.42.10 | Saturnino González Novoa   | OUROR  |                    |                          |       |
|                    |       | 37.51.16 | Manuel Suárez Martínez     | VSMPO  |                    |                          |       |
|                    |       | 39.41.76 | José B. Gómez López        | OUROR  |                    |                          |       |
| Máster 65          |       | 41.50.49 | José Jardón López          | VSMPO  |                    |                          |       |
| Máster 70          |       | 49.34.89 | J.Roberto Rey González     | VSMPO  |                    |                          |       |
| Máster 75          |       | 51.01.86 | Manuel Millara Blanco      | CSCV   |                    |                          |       |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE 5.000 SUB20-SUB18

Lugar: Pistas de Balaidos (Vigo)

Fecha: 04 Mazro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |          |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|-------|----------|---------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca    | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Sub20               | 5000  | 15.59.26 | Victor Ramos Sambade      | TRIKC | 19.17.83           | Ainoa Gontán Iglesias     | SDCC  |
|                     |       | 16.15.74 | Héctor Rodríguez Vázquez  | PUROR | 20.23.88           | Gabriela Quintás Castro   | VEDC  |
|                     |       | 16.43.55 | Iván Vázquez Fernández    | SMIPO | 20.41.84           | Alejandra Formoso Recarey | TRIKC |
| Sub18               |       | 17.22.95 | Manuel Campello Carballo  | NAOC  | 19.35.12           | Andrea Díaz Iglesias      | NAOC  |
|                     |       | 17.23.12 | Christian Sierpes Pereira | SDTPO | 19.36.62           | Celia Vila Figueroa       | CSCV  |
|                     |       | 17.34.07 | Óscar Costas Álvarez      | CSCV  | 20.38.90           | Antía Rodríguez Otero     | SDTPO |

### Vigo, acolle os Autonómicos de 10000 e 5000 metros

As pistas de Balaidos deron acollida esta fin de semana da disputa de dous interesantes campionatos de Galicia. O primeiro deles foi o que disputaron os atletas que acudiron a tomar parte no **Campionato de Galicia de 5.000 e 10.000 m.** que daba comezo a primeira hora da mañán. No mesmo resultaron gañadoras na categoría absoluta feminina a internacional **Sandra Mosquera** do Comesaña con 38:38.36 e o atleta do Real Club Celta **Hugo García** na categoría masculina quen invertiu un crono de 31:38.12. Xunto aos gañadores estiveron na zona de podio **Branca Fernández** do San Miguel de Marín e **Sofía Freaza** do Comesaña así como **Alexandre Álvarez** do Atletismo Narón e **Victor Alonso** do Vicky Foods

No tocante á proba dos 5.000 m. resultaron gañadoras e gañadores autonómicos Sub20 os atletas **Ainhoa Gontán** do S.D. Compostela con 19:17.83 e **Victor Ramos** do Triki Team con 15:59.26 ao igual que os atletas do Atletismo Narón **Andrea Díaz** con 19:35.12 e **Manule Campello** con 17:22.95 na Sub18

No resto de categorías

Máster35. Clata Millares (El Canario) e Antonio Teijido (Ría de Foz)

Máster40. Sofía Freaza (Comesaña S.C.) e Esteban Díaz (At.Narón)

Máster45. Daniel Barguiela (ADAS CUPA)

Máster50. Manuel Fernández (Vet. Samil)

Máster55. Soledad Castro (Comesaña S.C.) e Cándido Acuña (Comesaña S.C.)

Máster60. Saturnino González (Ourense At.)

Máster70. Roberto Rey (Vet.Samil)

Máster75. Manuel Millara (Comesaña S.C.)

# Campionatos Xunta de Galicia *Aire Libre 2023*



Federación  
Galega de  
Atletismo



## Lanzamentos Longos

Sub20  
Sub18  
Sub16

**VIGO,**  
terreo de xogo

Balaidos, 04 Marzo

CONCELLERÍA  
DE  
DEPORTES

CONCELLO  
DE VIGO



XUNTA  
DE GALICIA

Gonzacar  Galmotor



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS SUB20-SUB18-SUB16

Lugar: Pistas de Balaidos (Vigo)

Fecha: 04 Marzo 2023

| CTG.  | Proba    | Marca | Atleta                         | Club   | Marca | Atleta                   | Club  |
|-------|----------|-------|--------------------------------|--------|-------|--------------------------|-------|
| Sub20 | Disco    | 46,96 | Nicolás Ortega Moinelo         | CASC   | 32,96 | Blanca Pereira Rubín     | OUROR |
|       |          | 42,80 | Bran Núñez Chapela             | RCVPO  | 32,71 | Alba Arranz Cabestrero   | OUROR |
|       |          | 35,10 | Rubén Fornis Vázquez           | MARC   | 24,54 | Alicia García Fernández  | LUCLU |
|       | Martelo  | 44,99 | Bran Núñez Chapela             | RCVPO  | 55,66 | Blanca Pereira Rubín     | OUROR |
|       |          | 38,73 | Ignacio Saavedra Barbero       | NAOC   | 43,80 | Eva Santos García        | CASC  |
|       |          | 29,03 | Ángel Pérez Cantero            | AVAPO  | 35,13 | Alba Arranz Cabestrero   | OUROR |
|       | Xavelina | 40,49 | Mateo Posse Conde              | AMES   | 33,82 | Laura Rico Bouza         | RIAC  |
|       |          | 35,87 | Samuel Sumay Miguez            | MARC   | 25,30 | Xiana Miniño Lorenzo     | SGPPO |
|       |          |       |                                |        | 22,89 | Gloria Pena Gutiérrez    | SILVA |
|       |          |       |                                |        |       |                          |       |
| Sub18 | Disco    | 36,34 | Diego Martínez Vilas           | VCGPO  | 31,55 | Gema Dacosta Magdaleno   | VCGPO |
|       |          | 34,90 | Eloy Acuña Pousada             | SGPPO  | 30,87 | Erika Fernández Guede    | NAOC  |
|       |          | 31,32 | Ignacio Sposito Rivero         | SILVA  | 28,33 | Martina Vila González    | GANLU |
|       | Martelo  | 44,56 | Xaido Nimo Álvarez             | RCVPO  | 50,37 | Aixa Corbacho Vidal      | BAXPO |
|       |          | 40,50 | Raúl Gude Hervés               | SILVA  | 45,12 | Erika Martínez Tilve     | RIAC  |
|       |          | 39,19 | Alejandro Rey Franqueira       | SILVA  | 39,59 | Enma Quintas Gutiérrez   | AVAPO |
|       | Xavelina | 54,10 | Enzo López Moure               | BARC   | 47,38 | Lara Iglesias Suárez     | BARC  |
|       |          | 50,65 | Alejandro Rey Franqueira       | SILVA  | 33,70 | Marta Lazara Otero       | DEZPO |
|       |          | 40,13 | Alfonso Labella Blanco         | STOC   | 28,60 | María Villaverde Brea    | AMES  |
|       |          |       |                                |        |       |                          |       |
| Sub16 | Disco    | 55,92 | Hugo Casañas Pedrares          | RBAXPO | 30,59 | Mara Davila Torre        | CAFPO |
|       |          | 43,05 | Sergio Fernández Pérez         | ADAS   | 27,27 | Daniela García Barros    | NAOC  |
|       |          | 38,90 | Diego Reboredo Núñez           | DEZPO  | 25,64 | Irene Conde Lago         | CASC  |
|       | Martelo  | 48,84 | Francisco de Borja del Alcazar | RCVPO  | 43,07 | Marta Hermida Pita       | CAFPO |
|       |          | 47,12 | Anxo Filgueira Loureiro        | SGPPO  | 37,21 | Lydia Varela Pazos       | CASC  |
|       |          | 43,83 | Javier Cid González            | ADAS   | 33,32 | Martina Bernárdez Bastón | SAMPO |
|       | Xavelina | 47,95 | Nuno Castro Albán              | MRAC   | 36,05 | Antía Otero Villar       | NAOC  |
|       |          | 41,40 | Alex Casas Ruiz                | MAZPO  | 30,15 | Noa Díaz Gómez           | NAOC  |
|       |          | 39,50 | Manuel Eirín González          | OUROR  | 29,09 | Lara Liste Otero         | SILVA |
|       |          |       |                                |        |       |                          |       |

Paralelamente á disputa deste campionato, disputouse o **Campionato de Galicia de lanzamentos longos para as categorías Sub16, Sub18 e Sub20** no que se presenciaron un bo número de excelentes rexistros. Entre os mesmos cabe salientar as actuacións protagonizadas polos lanzadores de O Barbanza Sub18 **Enzo Moure** en xavelina con 54.10 m. e os excelentes 47,38 m. da atleta **Lara Iglesias** quen sobre a mesma proba quedaba moi preto do récord galego da categoría. No círculo de martelo, tamén bos resultados tanto de **Xaido Nimo** do Celta con 44.56 m. na categoría masculina como os 50.37 m. e de **Aixa Corbacho** do Rías Baixas na feminina.

Os Sub20 tiveron en **Blanca Pereira** do Ourense Atletismo a súa atleta máis en forma logrando impoñerse no martelo con 55.66 m. e no disco con 32.96 m. Sobre esta última proba **Nicolás Ortega** do Atletismo Sada facíase co campionato de Galicia cun mellor lanzamento de 46.96 m.

Xa por último bo campionato dos lanzadores Sub16 cun **Hugo Casañas** do Rías Baixas progresando en cada competición e lanzando o disco ata uns excelentes 55.92 m. No martelo **Francisco de Borja** do Celta lograba a medalla de ouro con 48.84 m. polos 47.12 do atleta da Gimnástica **Anxo Filgueira**.

Na xavelina o campión galego de combinadas baixo teito **Nuno Castro** do Millaraio lograba o campionato con 47.95 m. nunha edición na que tamén destacaron os 43.07 m. de **Marta Hermida** do A.F. Celta en martelo e os 36.05 m. de **Antía Otero** do Atletismo Narón en xavelina

# XXXV Campionato Xunta de Galicia

## Absoluto de clubs 2023



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



**Pistas universitarias de Santiago**  
**22 de abril**



**XUNTA  
DE GALICIA**



**DEPORTE  
GALEGO**



**UNIVERSIDADE  
DE SANTIAGO  
DE COMPOSTELA**



**Gonzalez-Galmotor**



**Jamónes - Restaurantes  
Sant-Yago**  
wasap 677598351

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

Lugar: Universidad de Santiago

Fecha: 22 Abril 2023

#### Vencedores x probas

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |                                                                                    |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                            |       |
|---------------------|-----------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba     | Marca    | Atleta                                                                             | Club  | Marca              | Atleta                                                                                     | Club  |
| Abs.                | 100       | 10.65    | Javier García Fernández                                                            | RCVPO | 12.09              | Ainhoa Reparaz Sánchez                                                                     | CAFPO |
|                     | 200       | 21.52    | Sergio Rodríguez Teixeira                                                          | SGPPO | 25.40              | Andrea Pais Rodríguez                                                                      | CAFPO |
|                     | 400       | 49.35    | David de la Fuente Gómez                                                           | SGPPO | 57.49              | Inés Oitaven Pascual                                                                       | RIAC  |
|                     | 800       | 1.58.80  | Alberto Pérez Outón                                                                | RCVPO | 2.33.73            | Calia Castro Padín                                                                         | CAFPO |
|                     | 1500      | 3.56.38  | Pablo Bocelo Bellas                                                                | SGPPO | 4.40.33            | Inés Docampo Gamarra                                                                       | ADAS  |
|                     | 3000      | 9.07.60  | Carlos Porto Pazos                                                                 | SGPPO | 10.06.58           | Sara López López                                                                           | ADAS  |
|                     | 110/100v  | 15.08    | Miguel Pérez Vázquez                                                               | LUCLU | 14.69              | Lucía Ferrer Doporto                                                                       | SGPPO |
|                     | 400 v.    | 55.85    | Iago Núñez Lugilde                                                                 | RCVPO | 1.07.06            | Alba Domínguez Hernández                                                                   | CAFPO |
|                     | 3000 Obs. | 9.54.11  | Roberto Trigo Lores                                                                | STOC  | 11.41.72           | Patrciie Viadel Turjanicova                                                                | STOC  |
|                     | Altura    | 1,81     | David García Blanco                                                                | STOC  | 1,63               | Andrea Reija Torrón                                                                        | OUROR |
|                     | Pértiga   | 3,85     | Alejandro Villaverde Puente                                                        | SGPPO | 3,15               | Manuela Blanco Miguelez                                                                    | OUROR |
|                     | Lonxitud  | 6,89     | Raúl Cortizo Bernardez                                                             | RCVPO | 5,19               | Tania Valverde González                                                                    | ADAS  |
|                     | Triplo    | 14,67    | Alexander Barreiro López                                                           | LUCLU | 11,59              | Alba Martínez Iglesias                                                                     | OUROR |
|                     | Peso      | 14,49    | Miguel A. Granados Gil                                                             | RCVPO | 11,90              | Raquel Villa Carracelas                                                                    | CAFPO |
|                     | Disco     | 42,64    | Marcos Bouza Villar                                                                | RCVPO | 35.14              | Mariña Díaz Pousa *                                                                        | LUCLU |
|                     | Martelo   | 53,47    | Yago Araujo Rodríguez                                                              | RCVPO | 49,76              | Blanca Pereira Rubín                                                                       | OUROR |
|                     | Xavelina  | 58.43    | Jonathan Corea Prado                                                               | SGPPO | 41,47              | Lara Igesias Suárez                                                                        | RIAC  |
|                     | 5000 Mar. | 21.26.58 | Juan M. Morales del Castillo                                                       | MARC  | 23.48.96           | Carmen Escariz Mella                                                                       | OUROR |
|                     | 4X100     | 42.77    | Real Club Celta Atletismo<br>Miguel Gómez/Javier García<br>Roi Martínez/Xoel Otero | RCVPO | 48.97              | Lucus Caixa Rural<br>Antía Pernas/Paula Conde<br>Antía Fernández/Adi Iglesias              | LUCLU |
|                     | 4x400     | 3.20.70  | CA Santiago<br>Pedro Pose/Pedro Osorio<br>Thiarle Gómez/Alexis Miguens             | STOC  | 4.10.57            | Atletismo Femenino Celta<br>Alba Domínguez/Marina Prieto<br>Daniela Castro/Carlota Salgado | CAFPO |

- Atleta con licencia outra autonomía

#### Clasificación Clubes

| Homes |                            |     | Mulleres                   |     |
|-------|----------------------------|-----|----------------------------|-----|
| 1     | Real Club Celta Atletismo  | 141 | Atletismo Femenino Celta   | 138 |
| 2     | Soc. Gimnástica Pontevedra | 119 | Soc. Gimnástica Pontevedra | 110 |
| 3     | CA Santiago                | 115 | Ourense Atletismo          | 108 |
| 4     | Lucus Caixa Rural          | 109 | Ria Ferrol                 | 96  |
| 5     | Ourense Atletismo          | 76  | ADAS Cupa                  | 82  |
| 6     | CA Sada                    | 66  | CA Santiago                | 70  |
| 7     | Marineda Atlético          | 61  | Lucus Caixa Rural          | 64  |
| 8     | CA Narón                   | 41  | CA Sada                    | 59  |



### O Campionato Xunta de Galicia de Clubs tivo cor celeste

O Real Club Celta en ambas categorías foi o claro dominiador do Campionato Xunta de Galicia de clubs desenvolto no día de onte na pistas Universitarias de Santiago.

Baixo unha xornada marcada pola choiva e o vento, as pistas santiaguesas volvían recibir un campionato de Galicia despois de moitos anos sen actividade oficial. Para elo, un total de dazaseis equipos acudiron á capital galega na disputa deste encontro programado en dobre xornada, no que se presenciaron boas actuacións por parte dos participantes.

Emoción e incertidume



Como era de agardar a emoción foi a tónica imperante, xa que si o Celta desde as primeiras probas amosaba unha clara superioridade, foron os postos de podio restantes os que contaron cunha maior incertidume e rivalidade. Tanto na categoría masculina como na feminina, habería que agardar ata as últimas probas para determinar os postos finais que recaeron finalmente en ambas categorías no gañador do ano pasado, a Gimnástica de Pontevedra, a quen acompañaron o Ourense Atletismo en mulleres e Atletismo Santiago en homes. Con este dobre triunfo, o Celta suma o seu noveno título na categoría feminina e o seu décimo cuarto na categoría masculina,

freado ademais a racha de tres anos sucesivos de triunfos masculinos pontevedreses. Nas mulleres, segue sendo o Ferrol (cuarto clasificado no día de onte) quen suma un número de vitorias no historial do campionato con títulos.

Os triunfos celestes masculinos corresponderon a Javier nos 100 m; Alberto Pérez nos 800 m; Iago Núñez nos 400 m; Raúl Cortizo na lonxitude; Miguel Angel Granado no peso; Bouza no disco; Yago Araujo no martelo e os relevos dos

No tocante á categoría feminina as célticas lograron os triunfos parciais de Ainhoa Repáraz nos 100 m.; Andrea Pais nos 200 m.; Celia Castro nos 800 m; Alba Domínguez nos 400 metros; Raquel Villa no peso e o equipo de relevistas do 4x400 m.

Presencias destacadas

Salientar a presenza da bimedallista paralímpica Adi Iglesias do Lucus Caixa Rural quen lograba a segunda posición nos 100 m. con 12.13 nunha proba gañada pola internacional Ainhoa Repáraz con 12.09. Tamén estiveron competindo na proba de marcha tanto Carmen Escaríz como Aldara Meilán quen es lembramos están seleccionadas para tomar parte con España na Copa de Europa de marcha que se desenvolverá o vindeiro día 21 de maio na República Checa.

Ademais delo lograronse tres récords de Galicia na categoría máster a cargo de Tania Valverde do ADAS CUPA no salto de lonxitude F35 con 5.19 m. Cristina Estevez do Femenino Celta nos 3000 Obstáculos 13.05.47 e de Manuel Polo do Atletismo Narón na proba dos 5.000 metros marcha M50 con 24:54.94.



Ría  
maior  
catorce

García  
valos;  
Marcos  
4x100

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO





*Campionatos  
Xunta de  
Galicia*

**CATEGORÍA  
MÁSTER**

➡ **COMBINADAS**

➡ **PENTATLON DE  
LANZAMENTOS**

*Vigo (Balaidos)  
22 e 23 de abril*

CONCELLERÍA  
DE  
DEPORTES

CONCELLO  
DE VIGO



Federación  
Galega de  
Atletismo



XUNTA  
DE GALICIA



González - Galmator

DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLÓN DE LANZAMENTOS

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 22 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |       |                                                                                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                               |       |
|---------------------|-------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba       | Marca | Atleta                                                                                   | Club  | Marca              | Atleta                                                                                        | Club  |
| M35                 | Penta.Lanz. |       |                                                                                          |       | 2.101              | Batriz Viteri Bouso<br>Martelo 26.80/Peso 8.11/Disco 25.44/Xav.25.87/Mart.pes.7.38            | SAMPO |
|                     |             |       |                                                                                          |       | 1.591              | Elena Estevez Cabral<br>Martelo 23,60/Peso 8.70/Disco 14.15/Xav.13.03/Mart.pes.7.23           | SILVA |
| M45                 |             | 3.191 | Carlos A. Almudi Cid<br>Martelo 48,64/Peso 9,04/Disco 31,11/Xav.31,87/Mart.pes.13,62     | SILVA | 1.555              | Begoña Borrajo Cendón<br>Martelo 2034/Peso 6.03/Disco 17.28/Xav.13.76/Mart.pes.6.35           | PUROR |
| M50                 |             | 2.193 | Efren M. Casal Outeiral<br>Martelo 22,40/Peso 9,57/Disco 28,19/Xav.28,18/Mart.pes.10,92  | PUROR | 2.419              | Elisabeth Pazo Barreiro<br>Martelo 25.98/Peso 9.20/Disco 20.58/Xav.18.23/Mart.pes.7.86        | SAMPO |
|                     |             | 2.112 | José Domínguez Caballero<br>Martelo 18,81/Peso 9.78/Disco 25.33/Xav.36.36/Mart.pes.8,93  | SILVA | 2.025              | Myriam Vázquez Vázquez<br>Martelo 24,40/Peso 6.95/Disco 14,83/Xav.12.90/Mart.pes.9.31         | PUROR |
|                     |             | 1.874 | Ramón Valdivieso Bernal<br>Martelo 21,51/Peso 9,83/Disco 22,96/Xav.21,48/Mart.pes.9,21   | AVAPO |                    |                                                                                               |       |
| M55                 |             | 2.280 | J. Manuel Núñez Sánchez<br>Martelo 226,75/Peso 9,29/Disco 26,13/Xav.23,46/Mart.pes.9,49  | SILVA |                    |                                                                                               |       |
|                     |             | 2.108 | Antonio J. Pereira Segade<br>Martelo 24,52/Peso 8,45/Disco 23,71/Xav.25,15/Mart.pes.8.85 | CUNPO |                    |                                                                                               |       |
|                     |             | 1.991 | José L. Pavón Grande<br>Martelo 25,72/Peso 9,18/Disco 25,09/Xav.22,35/Mart.pes.6.03      | PUROR |                    |                                                                                               |       |
| M60                 |             | 3.142 | Javier Viteri Fernandez<br>Martelo 29.85/Peso 10.76/Disco 42.63/Xav.39.23/Mart.pes.10.58 | SAMPO | 2.428              | Ana M <sup>a</sup> Abuín Pazos<br>Martelo 24,92/Peso 6.96/Disco 15.10/Xav.13.73/Mart.pes.8.56 | SILVA |
|                     |             | 2.605 | José Fraga Caamaño<br>Martelo 24.74/Peso 11.39/Disco 32.41/Xav.25.22/Mart.pes.11.17      | SILVA | 1.768              | Esther Bouso Fuentecilla<br>Martelo 16,77/Peso 5,43/Disco 12,74/Xav.13,53/Mart.pes.6.32       | SAMPO |
|                     |             | 2.387 | Carlos Sánchez Montes<br>Martelo 21.46/Peso 11.06/Disco 27.00/Xav.31,89/Mart.pes.8.63    | SGPPO |                    |                                                                                               |       |
| M65                 |             |       |                                                                                          |       | 2.957              | Angeles Rodríguez del Río<br>Martelo 21,48/Peso 6.78/Disco 18,12/Xav.19,18/Mart.pes.9.24      | SILVA |
| M70                 |             |       |                                                                                          |       | 3.522              | Emilia Mesa Soriano<br>Martelo 20,96/Peso 7,48/Disco 17,56/Xav.23,49/Mart.pes.7,99            | OUROR |

### *Campionato Xunta de Galicia de pentatlón de lanzamentos máster*

Paralelamente á disputa do galego de combinadas, desenvólvese o autonómico de pentatlón de lanzamentos máster que tivo na lanzadora do Ourense Atletismo Emilia Mesa a súa gran protagonista logo de acadar nada menos que un total de seis récords galegos na súa categoría de F70.

Comezaba a carismática lanzadora ourensá no concurso de martelo no que conseguía deixar o artefacto dos tres kg. nos 20.96 m. Seguían os triunfos e os récords galegos de martelo pesado con 7.99 m.; peso (3 kg.) con 7.48 m.; disco (1 kg.) con 17.56 m.; xavelina (500 gr.) con 23.49 m. redondeando a súa gran actuación co récord de Pentatlón de lanzamentos no que sumaba un total de 3.522 puntos.

Outra das atletas que convertía a súa marca en récord galego era Angeles Rodríguez da Atlética A Silva logo de mandar o martelo pesado na categoría F65 ata os 9.24 m.

Foron tamén salientables os rexistros logrados polos atletas da Atlética A Silva Carlos Almudí na M45 en martelo e martelo pesado con 48.64 m. e 13.62 m. así como José Fraga en peso M60 con 11.39 m. De igual modo bo campionato de Javier Viteri do Samer que lograba o campionato na M60, salientando o rexistro no disco con 42.63 m

---

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS MASTER

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 22-23 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |              |                                                                                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                             |       |
|---------------------|------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba      | Marca        | Atleta                                                                                   | Club  | Marca              | Atleta                                                                      | Club  |
| M45                 | Decatlón   | 3.381<br>Pt. | Manuel Lemos Rodríguez<br>13.69/4,21/6,45/1,30/1.03.39<br>Dq/17,53/2,25/20,91/5.32.80    | SAMPO |                    |                                                                             |       |
| M50                 | Deca/Hept. | 4.828<br>Pt. | David López Vilariño<br>13.35/4,62/9,17/1,60/1.09.54<br>19.03/22,09/3,25/25,02/6.31.86   | STOC  | 4.409<br>Pt.       | Araceli Salgueiro Varela<br>13.76/1,27/7,72/30.62/<br>4,27/13,16/2.48.57    | SAMPO |
|                     |            |              | Javier Pena González<br>12.78/4,33/8,25/1,33/1.03.33<br>20,64/17,29/SM/20.73/6,23,09     | SAMPO | 3.678<br>Pt.       | Angeles Bernardez González<br>16.96/1,30/7,15/32.75/<br>3,82/17,96/3.10.69  | SAMPO |
|                     |            |              |                                                                                          |       | 2.733<br>Pt.       | Purificación Cariñena Amigo<br>19.08/1,03/6,20/32,32/<br>3,33/10,61/3.02.72 | MRAC  |
| M55                 | Decatlón   | 3.402<br>Pt. | Alberto Vázquez Alonso<br>14.68/4,62/7,98/1,36/1.30.23<br>23.68/20.94/2,15/17.99/7.43.76 | SAMPO |                    |                                                                             |       |
| M60                 | Decatlón   | 6.116<br>Pt. | Carlos Ferrer Moreira<br>14.13/4,56/10,70/1,39/1.08.10<br>18.31/39,40/2,35/32,30/6.26.55 | NAOC  |                    |                                                                             |       |
|                     |            | 2.707<br>Pt. | Julio Escalante Diego<br>15.72/3,08/8.44/1,30/1.25.90<br>Ab./28.37/SM/18.40/8.27.38      | CASC  |                    |                                                                             |       |

As pistas viguesas de Balaidos, acolleron esta fin de semana un dobre campionato autonómico que tivo por protagonistas aos atletas másters

Por unha banda, disputouse unha nova edición correspondente ao autómico de combinadas máster que arroxaba o triunfo na categoría M45 do atletado do Samertolameu Manuel Lemos cunha puntuación total de 3.381 puntos.

Na categoría M50 era David López do Atletismo Santiago quen lograba o título galego con 4.828 puntos, compartindo podio os atletas do Samertolameu Javier Pena e Alberto Vázquez.

Na categoría M60, título para Carlos Ferrer do Atletismo Narón domiñando amplamente cunha puntuación total de 6.116. O subcampionato sería para Julio Escalante do Atletismo Sada

Xa por último na categoría feminina, Araceli Salgueiro do Samertolameu lograba a primeira posición despois de sumar un total de 4.409 puntos. Na zona de podio estivo tamén a atleta de Moaña María de los Ángeles Bernárdez e Purificación Cariñena do Millaraio.





**Campionatos**  
Xunta de Galicia  
**Aire Libre**  
**2023**

**Probas  
combinadas**  
*Por clubs*

Pontevedra, 29 e 30 de abril

 **DEPORTE  
GALEGO**

**Gonzacar**  **Galmotor**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS

Lugar: CGTD - Pontevedra

Fecha: 29.30 Abril 2023

#### Vencedores x probas

| CATEGORIA MASCULINA |             |       |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|-------------|-------|------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba       | Marca | Atleta                 | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Abs.                | Deca./Hept  | 4100  | Daniel Calvar Parada   | VCGPO | 3964               | Andrea Villaverde Puente | SGPPO |
| Sub18               | Deca./Hept. | 5726  | Matias Moldes Barreiro | SGPPO | 38115              | Maria A. Pérez López     | SGPPO |
| Sub16               | Deca./Exat. | 3708  | Tomás Adega Castro     | SGPPO | 2877               | Maria Estevez Vázquez    | AMEC  |

#### Clasificación Clubes

| Homes |                                |       | Mulleres                       |       |
|-------|--------------------------------|-------|--------------------------------|-------|
| 1     | Sociedad Gimnástica Pontevedra | 15940 | Sociedad Gimnástica Pontevedra | 10644 |
| 2     | Atletismo Vila de Cangas       | 13005 | Atlética A Silva               | 9101  |
| 3     | Club Atletismo Sada            | 12963 | Maderas Barcia Lourenza Cervo  | 8080  |
| 4     | Ames Atletismo Savante         | 7250  | Ames Atletismo Savante         | 7443  |
| 5     |                                |       | Club Atletismo Sada            | 7114  |
| 6     |                                |       | Atletismo Rias Baixas          | 5214  |
| 7     |                                |       | Agrup. Viguesa Atletismo       | 4354  |

### A Gimnástica faise cos títulos galegos de Combinadas

A **Sociedad Gimnástica de Pontevedra** foi o equipo gañador en ambas categorías na disputa do **Campionato Xunta de Galicia de Probas combinadas por Clubs** que tivo lugar esta fin de semana nas pistas do CGTD de Pontevedra.



A formación lo Lérez impúxose na categoría feminina cunha puntuación total de 10.644 puntos grazas as actuacións das súas compoñentes, Andrea Villaverde (3.964 p.); Marina Artemia (3.815 p.) e Aloa Vilas (2.865 p.). O segundo posto da

clasificación era ocupado polas campioas do ano pasado a **Atlética A Silva**, quenes sumaban nesta edición un total de 9.101 puntos, completando os postos de podio no terceiro lugar o **Maderas Barcia Lourenzá Cervo** con 8.080 puntos.

No tocante á categoría masculina as actuacións de Matías Moldes con 5.726 puntos, Alejandro Villaverde con 5.421 e de Nicolás Quiñones con 4793 p. volvía colocar aos pontevedreses no máis alto do podio cunha puntuación de 15.940 puntos mellorando o terceiro posto da edición pasada. Xunto ao equipo gimnástico estiveron no caixón de premiados as formacións do **Atletismo Vila de Cangas** con 13.005 puntos e a do **Atletismo Sada** que lograba o bronce con 12.963 p. logo de quedar na pasada edición ás portas do mesmo

# Campionatos Xunta de Galicia *Aire Libre 2023*



**Federación  
Galega de  
Atletismo**

Vigo, 13 de maio





Sub16  
Sub20  
de  
*Clubs*

CONCELLERÍA  
DE  
DEPORTES

CONCELLO  
DE VIGO





DEPORTE  
GALEGO



Gonzacar-Galmotor



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB20 AIRE LIBRE

Lugar: Balaidos - Vigo

Fecha: 13 Maio 2023

#### Vencedores x probas

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |                                                                                               |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                                     |       |
|---------------------|-----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba     | Marca    | Atleta                                                                                        | Club  | Marca              | Atleta                                                                                              | Club  |
| Sub20               | 100       | 11.23    | Martín Barcia Carbajal                                                                        | RCVPO | 13.11              | Inés Jaspe Rodríguez                                                                                | LUCLU |
|                     | 200       | 22.89    | Martín Barcia Carbajal                                                                        | RCVPO | 26.64              | Antía Pernas Rodríguez                                                                              | LUCLU |
|                     | 400       | 51.31    | Javier dela Fuente Manzano                                                                    | RCVPO | 1.00.56            | Lucía Sánchez Martínez                                                                              | AFCPO |
|                     | 800       | 1.56.29  | Daniel Salgueiro Uceira                                                                       | LUCLU | 2.22.49            | Celia Castro Padín                                                                                  | AFCPO |
|                     | 1500      | 4.11.74  | Teo de Furtos Rodríguez                                                                       | LUCLU | 5.02.86            | Leyla Villar Abella                                                                                 | OUROR |
|                     | 3000      | 9.28.04  | Iván Vázquez Fernández                                                                        | SGPPO | 10.42.88           | Candela Sánchez Touza                                                                               | SGPPO |
|                     | 110/100v  | 15.43    | Martín Vázquez López                                                                          | LUCLU | 15.62              | Carlota Salgado García                                                                              | AFCPO |
|                     | 400 v     | 56.12    | Leo Rodriguez Sánchez                                                                         | RCVPO | 1.03.90            | Alicia Barreiro López                                                                               | RIAC  |
|                     | 2000 Obs  | 6.17.40  | Victor Ramos Sambade                                                                          | STOCO | 7.52.03            | Helena Celada Villarmea                                                                             | LUCLU |
|                     | 5-3000/m, | 24.06.58 | Nicolás Collazo Santamaria                                                                    | OUROR | 25.08.75           | Natalia Rivas Iglesias                                                                              | RIAC  |
|                     | Altura    | 1,82     | Matias Moldes Barreiro                                                                        | SGPPO | 1,56               | Martina Gutiérrez Palacios                                                                          | AFCPO |
|                     | Pértiga   | 4,00     | Alejandro Villaverde Puente                                                                   | SGPPO | 3.05               | Marina A. Pérez López                                                                               | SGPPO |
|                     | Lonxitude | 6,08     | Daniel Cariñena López                                                                         | STOCO | 5,41               | Manuela Raviña Valencia                                                                             | STOCO |
|                     | Triplo    | 13,99    | Xoel Otero Nogueira                                                                           | RCVPO | 11,03              | Eva Fernández Parada                                                                                | RIAC  |
|                     | Peso      | 13,46    | Bran Núñez Chapela                                                                            | RCVPO | 10.35              | Gema Dacosta Magdaleno                                                                              | AFCPO |
|                     | Disco     | 46,05    | Nicolás Ortega Moinelo                                                                        | CASC  | 33,69              | Alba Arranz Cabestrero                                                                              | OUROR |
|                     | Martelo   | 48,61    | Hugo Fernández González                                                                       | OUROR | 41,41              | Eva Santos García                                                                                   | CASC  |
|                     | Xavelina  | 46,13    | Henok Martínez Rodríguez                                                                      | STOCO | 41,38              | Lara Iglesias Suárez                                                                                | RIAC  |
|                     | 4X100     | 44.84    | Club Atletismo Santiago<br>Diego Liñares/David García<br>Roi Rial/Daniel Cariñena             | STOCO | 49.82              | Atletismo Femenino Celta<br>Silvia Martín/Martina<br>Vázquez<br>Carmen Barros/Mencia<br>Valdivieso  | AFCPO |
|                     | 4x400     | 3.37.52  | Real Club Celta Atletismo.<br>Adrián Mariño/Marín Martínez<br>Biruk González/Javier de Fuente | RCVPO | 4.15.03            | Atletismo Femenino Celta<br>Daniela Castro/Candela<br>Hermida<br>Irene Quereizaeta/Lucía<br>Sánchez | AFCPO |

#### Clasificación Clubes

| Homes |                              |     |                            | Mulleres |  |
|-------|------------------------------|-----|----------------------------|----------|--|
| 1     | Real Club Celta de Atletismo | 124 | Atletismo Femenino Celta   | 116      |  |
| 2     | Soc. Gimnástica Pontevedra   | 111 | Lucus Caixa Rural          | 102      |  |
| 3     | CA Santiago                  | 107 | Ourense Atletismo          | 94       |  |
| 4     | Lucus Caixa Rural            | 85  | Ria Ferrol                 | 89       |  |
| 5     | Marineda Atlético            | 70  | Soc. Gimnástica Pontevedra | 89       |  |
| 6     | Ourense Atletismo            | 63  | Atletica A Silva           | 76       |  |
| 7     | CA Sada                      | 62  | CA Sada                    | 73       |  |
| 8     | CA Millaraio                 | 46  | CA Santiago                | 59       |  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB16 AIRE LIBRE

Lugar: Balaidos - Vigo

Fecha: 13 Maio 2023

#### Vencedores x probas

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |                                                                                      |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                             |       |
|---------------------|-----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba     | Marca    | Atleta                                                                               | Club  | Marca              | Atleta                                                                                      | Club  |
| Sub16               | 100       | 11.89    | Adrián Bernardes Domínguez                                                           | RCVPO | 13.25              | Arancha Vázquez Quiroga                                                                     | PUROR |
|                     | 300       | 38.02    | Adrián Bernardes Domínguez                                                           | RCVPO | 42.77              | Iria Solera Movilla                                                                         | PUROR |
|                     | 600       | 1.27.18  | Javier Picos Galceran                                                                | MARC  | 1.37.58            | Sabela Martínez Peón                                                                        | SGPPO |
|                     | 1000      | 2.54.16  | Mario Lorenzo Ferreiro                                                               | PUROR | 2.59.59            | Demeku Paniagua Rodríguez                                                                   | SILVC |
|                     | 3000      | 10.09.95 | Hugo Domínguez Juncal                                                                | SGPPO | 9.59.64            | Sabela Castelo López                                                                        | SGPPO |
|                     | 110/100v  | 15.20    | Manuel Vázquez Pérez                                                                 | MARC  | 15.55              | Celia Fernández Bouza                                                                       | RZCC  |
|                     | 300 v     | 42.40    | Martiño Salgado García                                                               | RCVPO | 47.69              | Irene Serantes Rodríguez                                                                    | NAOC  |
|                     | 1500 Obs  | 5.06.07  | Pablo Vázquez Maiztegui                                                              | MARC  | 5.12.97            | Debris Paniagua Rodríguez                                                                   | SILVC |
|                     | 5-3000/m, | 28.33.63 | Diego García González                                                                | RCVPO | 16.28.85           | Icia Ares Betanzos                                                                          | SILVC |
|                     | Altura    | 1,73     | Gael Couñago Romasanta                                                               | SGPPO | 1,56               | Iria Solera Movilla                                                                         | PUROR |
|                     | Pértiga   | 2,85     | Joel Alén Ferreiro                                                                   | OUROR | 2,70               | Rebeca Fernández Guntiñas                                                                   | PUROR |
|                     | Lonxitude | 5,84     | Simón Novoa García                                                                   | ADAS  | 5,22               | Lucía González Gandoy                                                                       | NAOC  |
|                     | Triplo    | 11,55    | Isaac Casal Santiago                                                                 | SGPPO | 10,89              | Irati Legazpi Areses                                                                        | SGPPO |
|                     | Peso      | 14,10    | Sergio Fernández Pérez                                                               | ADAS  | 11,12              | Aitana Capeans Rey                                                                          | SGPPO |
|                     | Disco     | 46,14    | Sergio Fernández Pérez                                                               | ADAS  | 26,50              | Irene Conde Gago                                                                            | CASC  |
|                     | Martelo   | 51,01    | Francisco de Borja del Alcazar                                                       | RCVPO | 39,12              | Lidya Valdes Pazos                                                                          | CASC  |
|                     | Xavelina  | 43,90    | Alex Cesar Ruiz                                                                      | RCVPO | 28,43              | Irene Conde Gago                                                                            | CASC  |
|                     | 4X100     | 46.46    | Marienda Atlético<br>Ignacio Vilela/Javier Picos<br>Gabriela Villar/Iago Martínez    | MARC  | 51.16              | Riazor Coruña<br>Lia Loureiro/Teshay Iglessias<br>Celia Fernández/Ana Oliver                | RZCC  |
|                     | 4x300     |          | Real Club Celta Atletismo<br>Lucas Pérez/Xian Casal<br>Breogan López/Martiño Salgado | RCVPO | 3.01.27            | Soc. Gimnástica de Pontevedra<br>Celia Lista/Paula Torres<br>Sabela Martínez/Sabela Castelo | SGPPO |

#### Clasificación Clubes

| Homes |                            |     | Mulleres                   |     |
|-------|----------------------------|-----|----------------------------|-----|
| 1     | Soc. Gimnástica Pontevedra | 110 | CA Narón                   | 107 |
| 2     | Real Club Celta Atletismo  | 105 | CD La Purísima             | 94  |
| 3     | Marineda Atlético          | 104 | Soc. Gimnástica Pontevedra | 90  |
| 4     | ADAS Cupa                  | 77  | CA Sada                    | 81  |
| 5     | Ourense Atletismo          | 75  | Ourense Atletismo          | 81  |
| 6     | CD La Purísima             | 69  | Lucus Caixa Rural          | 78  |
| 7     | CA Sada                    | 57  | Atlética A Silva           | 75  |
| 8     | CA Millaraio               | 54  | Riazor Coruña              | 69  |

## **Balaídos encheuse de atletismo**

Vigo foi escenario este sábado da disputa do Campionato Xunta de Galicia de clubs **Sub20** e **Sub16** na que se xuntaron un total de trinta e dous equipos na disputa deste encontro.

### **Categoría Sub20**

Como era de agardar, emoción e incertidume non faltaron nuhas pistas de Balaídos que viron como na categoría Sub20, desenvolta na xornada da mañá, daba o triunfo ao equipo local do **Real Club Celta** cunha puntuación total de 124 puntos. Deste modo o equipo celeste reeditaba o título logrado o ano pasado en homes, nun encontro no que a **Sociedad Gimnástica** ocupada o segundo posto da clasificación con 111 puntos, e o **Atletismo Santiago** o terceiro con 107 p.



o último instante xa que unha reclamación presentada ao remate, cambiaba os postos podio, dando a primeira posición ás ao **Atletismo Narón** que de igual modo título cun total de 107 puntos. Xunto ao conxunto naronés estiveron as ourensáns **La Purísima** con 94 puntos e a **Sociedad Gimnástica** con 90 p.

A categoría masculina estivo tremendamente disputada con triunfo final para o conxunto pontevedrés da **Sociedad Gimnástica** logo de sumar un total de 110 puntos. Cinco puntos menos foron os que acadou o **Real Club Celta** que lograba o subcampeonato, situándose a un punto dos celestes e na segunda posición, o conxunto coruñés do **Marineda Atlético**.



acompa  
ñou ata

finais de  
mulleres  
retiña o

do **C.D.**

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB16 COMBINADAS

Lugar: Pistas Universidade Elviña (A Coruña)

Fecha: 27-28 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |       |                                                                                                                                                             |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                                                                   |       |
|---------------------|------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba      | Marca | Atleta                                                                                                                                                      | Club  | Marca              | Atleta                                                                                                                            | Club  |
| Sub18               | Deca/Hept. | 5619  | Matias Moldes Barreiro<br><i>100/Lonx/Peso/Alt/400</i><br>11.83-6,16-10,86-1,76-55.27<br><i>110/Disco/Pert./Xav./1500</i><br>15.75-29,34/3,80/33,42/5.15.66 | SGPPO | 3567               | Marta Lazara Otero<br><i>100v/Altura/Peso/200</i><br>16.73-1.34-10.94-29.88<br><i>Lonxitud-Xavalina-800</i><br>4.80-31.12-2.55.78 | DEZPO |
|                     |            | 5450  | Diego Martínez Vilas<br>11.93-5.65-11.63-1.73-58.48<br>16.97-35.86-3.40-45.33-5.16.42                                                                       | VCGPO | 3341               | Carmen García Vázquez<br>17.50-1.49-7.78-29.67<br>4.26-21.27-2.36.12                                                              | LOULU |
|                     |            | 5441  | Aljandro Villaverde Puente<br>11.58-6.45-11.33-1.67-56.85<br>16.00/28.08/3.50/29.38/5,15.44                                                                 | SGPPO | 3096               | Candela Vázquez Álvarez<br>18.01-1.43-8.25-29.54<br>4.52-18.25-2.51.81                                                            | CASC  |
| Sib16               | Octa/Hexa  | 3830  | Nuno Castro Albán<br><i>100/Peso/Altura/Disco</i><br>11.80-10,60-1.43-8.27<br><i>100v/Pérttega/Xavelina/1000</i><br>15.58-2.90-40.66-3.01.42                | MRAC  | 2983               | Carla Allegue Blanco<br><i>100v/Altura/Peso</i><br>15.89-1.46-9.68<br><i>Lonxitud-Xavelina/600</i><br>4.93-7.42-1.55.11           | LUELU |
|                     |            | 3749  | Alvaro Fontán López<br>13.25-9.60-1.64-31.31<br>16.43-3.10-30.73-3.17.82                                                                                    | SGPPO | 2750               | Antía Calvo Grela<br>18.58-1.28-7.86<br>4.87-26.58-1.51.89                                                                        | SILVC |
|                     |            | 3731  | Jesús Arias González<br>13.26-8.04-1.67-33.30<br>16.40-2.60-29.11-3.01.70                                                                                   | LUELU | 2584               | Tariqua Brandón Rey<br>17.27-1.43-6.15<br>4.07-19.05-1.52.50                                                                      | CASC  |

#### Campionato Galego de Combinadas

No campionato Xunta de Galicia de probas combinadas, resultaron gañadores por categorías os/as seguintes atletas:

Sub16. Carla Allegue da At. Lucense con 2.983 puntos e Nuno Castro do Millaraio con 3.830 puntos

Sub18. Matías Moldes da Gimnástica con 5.619 puntos e Marta Lázara do Atletismo Deza con 3.567 puntos

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# Campionatos Xunta de Galicia *Aire Libre 2023*



*Individual*  
Sub18  
Sub16  
  
*Combinadas*  
Sub18  
Sub16

A Coruña, 27 e 28 de maio





DEPORTE  
GALEGO

Gonzacar  Galmotor

DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO DE GALICIA SUB18

Lugar: Pistas Universidade Elviña (A Coruña)

Fecha: 27 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |          |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                              |        |
|---------------------|-------------|----------|------------------------------|-------|--------------------|------------------------------|--------|
| CTG.                | Proba       | Marca    | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                       | Club   |
| Sub18               | 100         | 11,34    | Elias Klein Otero            | LUELU | 12.37              | Nerea Martínez Naveiro       | PINOC  |
|                     |             | 11.35    | Hugo Sánchez Iglesias        | LUCLU | 12.49              | Antía Pernas Rodríguez       | LUCLU  |
|                     |             | 11.48    | Martín Vázquez López         | LUCLU | 12.57              | Antía Alcalde Lojo           | BARC   |
|                     | 200         | 22.78    | Javier de la Fuente Manzano  | RCVPO | 25.53              | Alicia Barreiro López        | RIAC   |
|                     |             | 23.00    | Antón Cillero Seoane         | RZCC  | 26.31              | Araula Al Bachere            | ESTPO  |
|                     |             | 23.16    | Javier Trillo García         | OUROR | 26.37              | Inés Jaspe Rodríguez         | COCC   |
|                     | 400         | 51.46    | Dario Núñez López            | MAZPO | 59.23              | Araula Al Bachere            | ESTPO  |
|                     |             | 51.95    | Anxo Fernandez Álvarez       | PUROR | 59.63              | Mara Romeu Vicente           | SDTPO  |
|                     |             | 51.97    | Diego Álvarez Maceiras       | RZCC  | 1.00.55            | Andrea Lamas Domínguez       | FOGC   |
|                     | 800         | 1.53.73  | Daniel Salgueiro Uceira      | COCC  | 2.18.42            | Celia Castro Padín           | MAZPO  |
|                     |             | 1.53.91  | Ricardo Negrete Barrioluengo | FRRC  | 2.23.90            | Rania G. Yousef Moreno       | AFCPO  |
|                     |             | 1.57.39  | Yago Iglesias Turnes         | NOIAC | 2.25.44            | Carmen González González     | CSCVPO |
|                     | 1500        | 4.09.38  | Teo de Frutos Rodríguez      | LUCLU | 4.42.02            | Amparo Corredoira Coira      | LUELU  |
|                     |             | 4.09.50  | Hugo Fernández Codesido      | GANLU | 4.43.99            | Leyla Villar Abella          | OUROR  |
|                     |             | 4.09.85  | Sergio Quintas Rivera        | PUROR | 4.44.35            | Xela Martínez Domínguez      | LUELU  |
|                     | 3000        | 9.06.03  | Miguel Alvariño Liranzo      | LUELU | 10.44.97           | Sandra González Fernández    | LUELU  |
|                     |             | 9.14.93  | Anxo Bello Rodríguez         | FOGC  | 10.54.90           | Lara Solsona Santas          | INDEP  |
|                     |             | 9.34.75  | Hugo Martínez Suárez         | FOGC  | 11.00.00           | Andrea Díaz Iglesias         | NAOC   |
|                     | 110 /100 v. | 14.76    | Martín Vázquez López         | LUCLU | 15.38              | Agata Rodríguez Jalda        | VCGPPO |
|                     |             | 14.79    | Leo Rodríguez Sánchez        | RCVPO | 15.51              | Martina Gutiérrez Palacios   | AFCPO  |
|                     |             | 16.09    | Alvaro Francos Martínez      | MRAC  | 15.54              | Aroa Martrín García          | BAIPO  |
|                     | 400 v.      | 54.99    | Leo Rodríguez Sánchez        | RCVPO | 1.04.75            | Alicia Barreiro López        | RIAC   |
|                     |             | 58.05    | Elias Klein Otero            | LUELU | 1.08.26            | Noa Rey Bravo                | SILVC  |
|                     |             | 1.03.07  | Alejandro Rodríguez Mallo    | BERGC | 1.09.89            | Irene Quereizaeta Collazo    | AFCPO  |
|                     | 2000 Obs    | 6.07.78  | Pepe Sánchez del Valle V.    | LUELU | 7.32.13            | Sara Guedes do Nascimento    | LUELU  |
|                     |             | 6.33.39  | Christian Sierpes Pereira    | SDTPO | 7.44.69            | Helena Celeda Villarmea      | RFOZLU |
|                     |             | 6.41.16  | Hugo Serantes Bouza          | NAOC  | 8.14.68            | Carmen Carrera Veiga         | AFCPO  |
|                     | 5000 Marc.  | 22.51.02 | Pablo Sánchez Rivas          | LUELU | 25.39.67           | Natalia Rivas Iglesias       | RIAC   |
|                     |             | 23.44.55 | Nicolás Collazo Santamaria   | AMEC  | 27.57.37           | Noa Abelleira Hernández      | LUCLU  |
|                     |             | 33.13.75 | Jorge Bueno Fernández-R.     | MRLLU | 29.28.99           | Andrea Cainzos García        | MCHC   |
|                     | Altura      | 1.72     | Roi Rial García              | STOC  | 1.54               | Martina Gutiérrez Palacios   | AFCPO  |
|                     |             | 1.69     | Alejandro Rodríguez Mallo    | BERGC | 1,51               | Iria S. Konde Tayo           | MARC   |
|                     |             | 1.66     | José M. Negreira Abelenda    | FOGC  | 1,48               | Noa Fernández de la Pradilla | CASC   |
|                     | Pértiga     | 3.66     | Martín Santos García         | CASC  | 2.80               | Marina A. Pérez López        | SGPPO  |
|                     |             | 3.56     | Miguel Carbajales Castro     | PUROR | 2.80               | Alejandra Lence Vilaboa      | AFCPO  |
|                     |             | 3.46     | Alvaro Francos Martínez      | MRAC  | 2.70               | Olalla García Rey            | AVAPO  |
|                     | Lonxitud    | 6,93     | Unai Loureiro Arrojo         | RZCC  | 5.35               | Marina A. Pérez López        | SGPPO  |
|                     |             | 6,10     | Raúl Gude Hervés             | SILVC | 5.32               | Antía Pernas Rodríguez       | LUCLU  |
|                     |             | 5,80     | Hugo Arias Carracedo         | ADAS  | 5.16               | Nayr Cortegoso Figueroa      | VMÑPO  |
|                     | Triplo      | 13.60    | Roi Rial García              | STOC  | 10.65              | Eva Fernández Parada         | BARC   |
|                     |             | 13.34    | Unai Loureiro Arrojo         | RZCC  | 10.60              | Daniela A.Laya Rodríguez     | RZCC   |
|                     |             | 13.03    | Gonzalo Cuns Iglesias        | NEGC  | 10.46              | Alicia Rodríguez Dieguez     | LUCLU  |
|                     | Peso        | 12.60    | Eloy Acuña Pousada           | SGPPO | 12.84              | Gema Dacosta Magdalena       | VCGPPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

|  |          |       |                                                                                   |        |       |                                                                                             |       |
|--|----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|  |          | 12.22 | Brais Díaz Salas                                                                  | LOULU  | 10.28 | Martina Vila González                                                                       | GANLU |
|  |          | 11.27 | Ignacio Sposito Rivero                                                            | SILVC  | 10.28 | Erika Fernández Guede                                                                       | NAOC  |
|  | Disco    | 35.04 | Manuel Velasco Cao                                                                | CASC   | 32.02 | Eika Fernández Guede                                                                        | NAOC  |
|  |          | 34.86 | Ely Acuña Pousada                                                                 | SGPPO  | 31.84 | Gema Dacosta Magdalena                                                                      | VCGPO |
|  |          | 31.09 | Alejandro Rey Franqueira                                                          | SILVCC | 30.41 | Aixa Corbacho Vidal                                                                         | BAPO  |
|  | Martelo  | 53.52 | Xaido Nimo Álvarez                                                                | RCVPO  | 56.14 | Aixa Corbacho Vidal                                                                         | BAPO  |
|  |          | 45.67 | Daniel Villeneuve Guede                                                           | AVAPO  | 47.29 | Erika Martínez Tilve                                                                        | RIAC  |
|  |          | 42.32 | Alfonso Labella Blanco                                                            | STOC   | 36.96 | Emma Quintas Gutiérrez                                                                      | AVAPO |
|  | Xavelina | 52.06 | Enzo López Moure                                                                  | BARC   | 51.15 | Lara Iglesias Suárez                                                                        | BARC  |
|  |          | 49.72 | Alejandro Rey Franqueira                                                          | SILVC  | 30.92 | Arale Fabeiro Cao                                                                           | STOC  |
|  |          | 42.76 | Brais Díaz Salas                                                                  | LOULU  | 27.43 | Claudia Ferreiro Villanueva                                                                 | VEDC  |
|  | 4x100    | 45.09 | Lucus Caixa Rural<br>Andrés López/Hugo Sánchez<br>Martín Vázquez/Daniel Salgueiro | LUCLU  | 50.73 | Lucus Caixa Rural<br>Antía Fernández/Antía Pernas<br>Laura Raposo/Alicia Rodríguez          | LUCLU |
|  |          | 45.60 | Riazor Coruña<br>Antón Cillero/Unai Loureiro<br>Diego Real/Iago Ponte             | RZCC   | 50.89 | Atletismo Femenino Celta<br>Marina Gutiérrez/Silvia Martín<br>Martina Vázquez/Paula Vázquez | AFCPO |
|  |          | 46.42 | CA Sada<br>Iago Fernández/Gael Simal<br>Martín Santos/Lucas Bujía                 | CASC   | 51.88 | Atletismo Vila de Cangas<br>María Camaño/Lucía Gil<br>Uxia Sánchez/Agata Rodríguez          | VCGPO |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA SUB16

Lugar: Pistas Universidade Elviña (A Coruña)

Fecha: 28 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |          |                            |        | CATEGORIA FEMENINA |                              |       |
|---------------------|-------------|----------|----------------------------|--------|--------------------|------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba       | Marca    | Atleta                     | Club   | Marca              | Atleta                       | Club  |
| Sub16               | 100         | 11.24    | Aarón Pérez Giraldo        | ADAS   | 12.39              | Paula Conde Carrero          | RIBLU |
|                     |             | 11.33    | Sebastián Bascoy Renteria  | COCC   | 12.54              | Arancha Vázquez Quiroga      | PUROR |
|                     |             | 11.61    | Adrián Bernardez Rodríguez | VALPO  | 12.65              | Lucía González Gandoy        | NAOC  |
|                     | 300         | 36.53    | Sebastián Bascoy Renteria  | COCC   | 43.02              | Julia Fernández Castro       | LOULU |
|                     |             | 38.86    | Adrián Bernardez Rodríguez | VALPO  | 43.73              | Ana Cordeiro Babi            | VCGPO |
|                     |             | 39.01    | Joel E. Abeso Obono        | OUROR  | 43.80              | Aroa González Arteche        | NAOC  |
|                     | 600         | 1.22.09  | Javier Picos Galcerán      | MARC   | 1.35.52            | Irma Veiguela Tizón          | RIAC  |
|                     |             | 1.27.70  | Adrián Sánchez Maceiras    | RZCC   | 1.40.36            | Paula Torres Pardo           | SGPPO |
|                     |             | 1.29.82  | Roi López Sánchez          | MRAC   | 1.42.86            | Marta Casal Carbajosa        | PUROR |
|                     | 1000        | 2.42.11  | Adrián Pérez Edrosa        | LUELLO | 2.53.00            | Sabela Martínez Peón         | SGPPO |
|                     |             | 2.43.12  | Iván Casas Fernández       | TMBC   | 2.58.07            | Demeku Paniagua Rodriguez    | PINOC |
|                     |             | 2.46.15  | Mario Lorenzo Ferreiro     | PUROR  | 3.05.13            | Jimena Outes Graiño          | COCC  |
|                     | 3000        | 9.31.59  | Roque González Batán       | INDE   | 9.45.86            | Sabela Castelo López         | SMIPO |
|                     |             | 9.51.78  | Alejandro Santos Adrover   | STDPO  | 10.57.28           | Susana Padrón Morales        | OUROR |
|                     |             | 9.53.30  | Hugo Collazo Costas        | VCGPO  | 11.00.71           | Eva Formoso Recarey          | TRICK |
|                     | 100 v.      | 14.85    | Manuel Vázquez Pérez       | MARC   | 14.70              | Celia Fernández Bouza        | RZCC  |
|                     |             | 15.18    | Guillermo Piñeiro López    | SGPPO  | 15.77              | Rocio Marín Pérez            | PUROR |
|                     |             | 15.74    | David Moreno Mattín        | MRAC   | 15.86              | Noa Bobillo Abadín           | PUROR |
|                     | 300 v.      | 40.67    | Martiño Salgado García     | RCVPO  | 46.16              | Irene Serantes Rodríguez     | MARC  |
|                     |             | 41.47    | Gabriel Villar Saavedra    | MARC   | 47.26              | Noa Bobillo Abadín           | PUROR |
|                     |             | 43.20    | Tesfaye Chao Rama          | SILVC  | 47.57              | Clara M. Paz Méndez          | LOULU |
|                     | 1500 Obs.   | 4.16.37  | Alex Sierpes Pereira       | STDPO  | 5.06.34            | Debris Paniagua Rodríguez    | PINOC |
|                     |             | 4.38.25  | Gael Varela Moreno         | NAOC   | 5.07.89            | María Estevez Vázquez        | AMEC  |
|                     |             | 4.54.17  | Daniel Martínez González   | POLLU  | 5.13.04            | Paula Fernández Pérez        | SDCC  |
|                     | 5/3000Marc. | 28.28.76 | Diego García González      | VCGPO  | 15.30.04           | Alba Morales Pedreira        | MARC  |
|                     |             | 29.15.33 | Nadir Moreira Gómez        | MRAC   | 16.09.82           | Natalia González Pérez       | AFCPO |
|                     |             | 30.11.23 | Anxo Jamardo Capelo        | SGPPO  | 16.13.79           | Icía Ares Betanzos           | SILC  |
|                     | Altura      | 1,68     | Gael Couñago Romasanta     | ADCPO  | 1,65               | Iria Solera Movilla          | PUROR |
|                     |             | 1,68     | Ignacio Vilela Núñez       | MARC   | 1,50               | Adriana Castiñeira de Castro | FRRC  |
|                     |             | 1,59     | Pablo Calviño Garrido      | PINPO  | 1,50               | Antía Martínez Prieto        | CASC  |
|                     | Pértiga     | 3,00     | David Moreno Mattín        | MRAC   | 2,60               | Marta Quiroga Pousa          | OUROR |
|                     |             | 3,00     | Manuel Vázquez Pérez       | MARC   | 2,40               | Rebeca Fernández Guntiñas    | PUROR |
|                     |             | 2,60     | Fernando Ventura Blanco    | OUROR  | 2,30               | Luna Guadalupe Pizarro       | CASC  |
|                     | Lonxitude   | 6,10     | Pedro Reino Campos         | MAZPO  | 5,59               | Celia Fernández Bouza        | RZCC  |
|                     |             | 5,84     | Xian Casal Fernandes       | RCVPO  | 5,42               | Lucía González Gandoy        | NAOC  |
|                     |             | 5,51     | Mateo Lorenzo Rodríguez    | SGPPO  | 5,24               | Iria Solera Movilla          | PUROR |
|                     | Tripla      | 12,97    | Aarón Pérez Giraldo        | ADAS   | 11,19              | Valentina Rodríguez Rguez.   | RZCC  |
|                     |             | 12,50    | Tesfaye Chao Rama          | SILVC  | 10,76              | Irati Legaspi Areses         | SGPPO |
|                     |             | 12,33    | Martiño Salgado García     | RCVPO  | 10,56              | Africa Fdez. de la Pradilla  | CASC  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

|  |          |       |                                                                                  |       |       |                                                                                |       |
|--|----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|
|  | Peso     | 16.52 | Hugo Casañas Pedrares                                                            | BAIPO | 11,76 | Aitana Capeans Rey                                                             | NEGC  |
|  |          | 13.49 | Pablo Silva Fernández                                                            | FSARC | 10,69 | Martina Bernardez Bastón                                                       | SAMPO |
|  |          | 13.44 | Sergio Fernández Pérez                                                           | ADAS  | 10,07 | Noa Romero López                                                               | NAOC  |
|  | Disco    | 61.90 | Hugo Casañas Pedrares                                                            | BAIPO | 43,24 | Mar Simón Carreño                                                              | AFCPO |
|  |          | 41.71 | Diego Reboredo Núñez                                                             | DEZPO | 32,47 | Mara Davila Torre                                                              | AFCPO |
|  |          | 35.21 | Hugo Novoa Álvarez                                                               | PUROR | 31,02 | Noa Romero López                                                               | NAOC  |
|  | Martelo  | 47,61 | Javier Cid González                                                              | ADAS  | 48.46 | Mar Simón Carreño                                                              | AFCPO |
|  |          | 46,87 | Anxo Filgueira Loureiro                                                          | SGPPO | 43.71 | Marta Hermida Pita                                                             | AFCPO |
|  |          | 41,96 | Guillermo Orbán Vidal                                                            | PUROR | 40.27 | Martina Bernardez Bastón                                                       | SAMPO |
|  | Xavelina | 48.15 | Manuel Eirín González                                                            | OUROR | 34,99 | Antía Otero Villar                                                             | NAOC  |
|  |          | 47.04 | Alex César Ruiz                                                                  | MAZPO | 32,52 | Noa Díaz Gómez                                                                 | NAOC  |
|  |          | 42.92 | Rodrigo Fernández Lojo                                                           | CASC  | 29,91 | Lara Liste Otero                                                               | SILVC |
|  | 4x100    | 45.76 | Marineda Atlético<br>Iago Martínez/Javier Picos<br>Ignacio Vilela/Gabriel Villar | MARC  | 50.97 | Riazor Coruña<br>Lia Loureiro/Tsehay Iglesias<br>Valentina Rodríguez/Ana Pardo | RZCC  |
|  |          | 50.42 | CA Sada<br>Mario Pérez/Rubén Sánchez<br>Hugo Vázquez/Héctor Alba                 | CASC  | 51.98 | CD La Purísima<br>Noa Bobillo/Rocío Marín<br>Iria Solera/Arancha Vázquez       | PUROR |
|  |          | 50.83 | CD Pinarium<br>Oscar Otero/Hugo Santomé<br>León Veiga/Pablo Calviño              | PINPO | 53.67 | Lucus Caixa Rural<br>María Mourelle/Ilse Prado<br>Celia Campo/Paula Conde      | LUCLU |

### Gran fin de semana de campionatos galegos en Elviña

Esta fin de semana Elviña viviu unha intensa actividade de campionatos autonómicos ca disputa das edicións correspondentes aos individuais e de combinadas Sub16 e Sub18 nos que se rexistraron un total e catro novos récords galegos.

O máis salientable foron os rexistros protagonizados pola atleta do Barbanza Lara Iglesias González quen no concurso de xavelina lograba xa no seu primeiro intento, un rexistro de 51.15 m. Con este trallazo, a lanzadora do barbanza pulveriza o récord galego Sub18, logrando ademais unha das mellores marcas españolas da súa categoría de sempre, accedendo a zona de top-ten no ranking mundial do presente ano.

Sen abandonar os lanzamentos, novamente Hugo Casañas conseguía un excelente rexistro no concurso de disco. Sería no seu terceiro intento cando o atleta do Rías Baixas lograba unha medición de 61.90 m. que representan unha nova plusmarca galega da categoría Sub16 situándose de líder no ranking nacional. A maiores, tamén tivo tempo o pontevedrés de domiñar e liderar o ranking nacional no concurso do lanzamento do peso no que se impuxo con 16.52.

Alex Sierpes do Trega foi outra das noticias do campionato. O campión de España de pista cuberta Sub16, domiñaba claramente a proba dos 1.500 obstáculos que remataba logo de parar o reloxo nuns excelentes 4:16.37 que milloran a anterior plusmarca que el mesmo tiña.

Por último exhibición nos 600 m. do subcampión nacional de pista cuberta de Javier Picos do Marineda quen correndo só, remataba cun novo récord galego de 1:22.09 situándose en condicións de atacar tanto o título nacional do vindeiro día 24 de xuño en La Nucía, como a do récord de España da distancia que está en 1:21.54.

#### Campionato Xunta de Galicia Sub18

No resto de actuacións, destacamos no campionato Sub18 as mellores marcas do ano efectuadas na proba dos 800 m. na que podemos contemplar unha emocionante disputa protagonizada por Daniel Salgueiro do Coruña Comarca e Ricardo Negrete do Ferrol Atletismo, con triunfo finalmente para o coruñés con 1:53.73 polos 1:53.91 do atleta ferrolá.

Non nos esquecemos de Amparo Corredoira da Atlética Lucense quen establecía un excelente crono nos 1.500 rematando a proba en 4:42.02. Nos obstáculos mellor marca galega do ano para o lucense Pepe Sánchez del Valle quen lograba un claro triunfo con 6:07.78 ao igual que Martín Vázquez nos 110 valos con 14.76 e Leo Rodríguez do Celta nos 400 valos con 54.99.



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Nos concursos de saltos, Unai Loureiro do Riazor Coruña marchaba ata os 6.93 m. na lonxitude malia que con 2+2 de vento. Mellor sorte tería co vento Roi Rial do Atletismo Santiago quen lograba o título autonómico con 12.60 m. no seu sexto e último intento.

Nos lanzamentos salienta tamén a marca de 53.52 m. efectuada polo lanzador do Real Club Celta Xaido Nimo no martelo e pola atleta do Rías Baixas Aixa Corbacho con 56.14

#### Campionato Xunta de Galicia Sub16

Si o sábado a gran cita do atletismo galego eran os Sub18, o domingo foron os atletas Sub16 quenes tomaban o relevo nas pistas universitarias de Elviña.

Cunha ampla participación, daba comezo en dobre xornada esta importante cita, na que o máis destacado estivo en mans de Martiño Salgado do Celta sobre os 300 valos nos que lograba un bo rexistro de 40.67.

A carreira dos 100 m. resultaba do máis interesante pola man a man mantido entre o plusmarquista galego dos 60 m. Aaron Pérez do ADAS CUPA e o plusmarquista galego dos 300 m. do Coruña Comarca Sebastián Bascoy con triunfo final para o primeiro con 11.24. Repetiría título novamente o atleta do ADAS no triplo cun excelente salto de 12.97. Sen abandonar o foso, Pedro Reino do Mazí lograba o campionato grazas aos 6.19 efectuados no seu último intento.

Manuel Eirin do Ourense Atletismo con 48.15 facía bos os prognósticos impoñéndose na final de xavelina cun mellor lanzamento 48.15 m. ao igual que sobre o concurso de marcha facía o Diego García do Vila de Cangas con 28:28.76

Na categoría feminina foron bos os rexistros logrados nos 100 m. por Paula Conde do Atletismo Ribadeo quen saía de Elviña ca medalla de ouro e o liderato do ranking autonómico da proba grazas a eses 12.39.

Irma Veiguela do Ría Ferrol acadaba o título galego nos 600 m. con 1:35.62 ao igual que Sabela Martínez do Gimnástica nos 1.000 m. con 2:53.00 e Sabela Castelo do San Miguel de Marín nos 3.000 m. con 9:45.86.

Os valos foron domiñados por Celia Fernández do Riazor Coruña con 14.70 (+2,9) e os 300 valos pola tamén coruñesa Irene Serantes do Marineda con 46.16. Debris Paniagua de O Pino facía o propio nos 1.500 Obst. con 5:06.34.

Nos concursos, a medallista de bronce nacional en altura Iria Solera do C.D. La Purísima cumpría o papel de favorita impoñéndose na final cun salto 1.65 m. Pola súa banda Aitana Capeáns do Negreira mandaba o artefacto de peso ata os 11.76 m. no seu segundo intento.

Para rematar na proba de marcha, bós os 15:30.04 realizados por Alba Morales do Marineda sobre os 3.000 marcha.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# Campionatos Xunta de Galicia *Aire Libre 2023*



M  
Á  
S  
T  
E  
R



**Vigo, 04 xuño**

CONCELLERÍA  
DE  
DEPORTES

CONCELLO  
DE VIGO



DEPORTE  
GALEGO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER AIRE LIBRE

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 04 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |          |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                   |       |
|---------------------|----------|----------|----------------------------|-------|--------------------|-------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca    | Atleta                     | Club  | Marca              | Atleta                                                            | Club  |
| M35                 | 100      | 12.00    | Bruno García Fernández     | USCC  | 15.29              | Tania Pérez Currás                                                | SAMPO |
|                     |          | 13.19    | Martiño Riera Rodriguez    | INDE  |                    |                                                                   |       |
|                     | 200      | 25.73    | Santiago Dapena Villaverde | SDCC  | 27.94              | Tania Fente Pena                                                  | LUCLU |
|                     |          |          |                            |       | 32.11              | Tania Perez Curras                                                | SAMPO |
|                     | 400      | 53.65    | Adrian Blanco Perez        | MARC  | 1.02.88            | Tania Fente Pena                                                  | LUCLU |
|                     |          | 55.52    | Bruno García Fernández     | USCC  |                    |                                                                   |       |
|                     |          | 57.50    | Santiago Dapena Villaverde | SDCC  |                    |                                                                   |       |
|                     | 800      | 1.59.04  | Adrian Blanco Perez        | MARC  |                    |                                                                   |       |
|                     |          | 2.03.24  | Ivan Fernandez Gonzalez    | BAIPO |                    |                                                                   |       |
|                     |          | 2.08.57  | Antonio Teijido Lopez      | RFOLU |                    |                                                                   |       |
|                     | 1500     | 4.48.19  | Iván Gutierrez Souto       | LGRLU |                    |                                                                   |       |
|                     |          | 5.06.88  | Amancio Raña Recouso       | TMBC  |                    |                                                                   |       |
|                     | 5000     | 15.23.52 | Alvaro Presedo Fraguio     | MARC  | 22.18.4            | Calra Millares Sieira                                             | CANC  |
|                     |          | 15.36.06 | Antonio Teijido Lopez      | RFOLU |                    |                                                                   |       |
|                     |          | 16.54.09 | Manuel Folgueira Díaz      | ESCLU |                    |                                                                   |       |
|                     | 5000 Mc. | 29.05.58 | Carlos Morales Velasco     | OUROR |                    |                                                                   |       |
|                     | 5000 Mc. | 31.49.97 | Juan C. Rojo Marquez       | CUNPO |                    |                                                                   |       |
|                     | 5000 Mc. | 35.58.85 | Andres Martinez Limens     | CUNPO |                    |                                                                   |       |
|                     | Altura   | 1,60     | Martiño Riera Rodriguez    | INDE  |                    |                                                                   |       |
|                     | Pértega  |          |                            |       | 3,25               | Beatriz Viteri Bouso                                              | SAMPO |
|                     | Lonxitud |          |                            |       | 5,74               | Tania Valverde Gonzalez                                           | ADAOR |
|                     | Lonxitud |          |                            |       | 5,23               | Tania Valverde Gonzalez                                           | ADAOR |
|                     | Lonxitud |          |                            |       | 3,60               | Clara Millares Sieira                                             | CANC  |
|                     | Triplo   |          |                            |       | 10.88              | Tania Valverde Gonzalez                                           | ADAOR |
|                     | Peso     | 14,77    | Victor Gallego Bernardes   | SGPPO | 8,40               | Elena Estevez Cabral                                              | SILC  |
|                     | Disco    | 49,22    | Victor Gallego Bernardes   | SGPPO |                    |                                                                   |       |
|                     | Martelo  |          |                            |       | 31.70              | Beatriz Viteri Bouso                                              | SAMPO |
|                     |          |          |                            |       | 21.46              | Elena Estevez Cabral                                              | SILC  |
|                     | 4x100    |          |                            |       | 1.03.98            | Sametolameu Mulleres<br>A.Bernardes/Mª J. Durán<br>E.Pazo/T.Pérez | SAMPO |
| M40                 | 100      | 11.19    | Miguel Gomez Rodriguez     | RCVPO | 13.97              | Guiomar Vazquez Nogueiras                                         | PUROR |
|                     |          | 12.50    | Alfredo Quintana Gutierrez | ADAOR | 14.39              | María Belén Iglesias Requejo                                      | PUROR |
|                     |          | 13.08    | Juan Luis Mendez Paz       | ESCLU | 15.61              | Raquel Gonzalez Juanatey                                          | ENTR  |
| M40                 | 200      | 22.70    | Miguel Gomez Rodriguez     | RCVPO | 32.88              | Penelope Barreiro Ruibal                                          | SGPPO |
|                     |          | 25.87    | Alfredo Quintana Gutierrez | ADAOR | 33.18              | Maria Jesus Duran Perez                                           | SAMPO |
| M40                 | 400      | 1,00.92  | David Otero Crespo         | PINPO | 1.13.52            | Paula Rosales Rosales                                             | PINPO |
| M40                 | 800      | 2.09.62  | Mendez Paz Juan Luis       | ESCLU | 3.17.72            | Ana Oca González                                                  | CAIPO |
|                     |          | 2.11.88  | Conde Llenderrozcos Marcos | RIBLU |                    |                                                                   |       |
| M40                 | 1500     | 4.27.99  | Alberto Asensio Campazas   | ADAOR | 5.10.01            | Maria Jesus Conde Rodriguez                                       | LGRLU |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

|     |           |          |                              |       |          |                                                             |       |
|-----|-----------|----------|------------------------------|-------|----------|-------------------------------------------------------------|-------|
|     |           | 4.37.20  | Miguel Marzoa Ruiz           | MRQPO |          |                                                             |       |
|     |           | 4.48.90  | Marcos Conde Llenderozos     | RIBLU |          |                                                             |       |
| M40 | 5000      | 16.35.14 | Fernandez Soengas Jesus      | MRQPO |          |                                                             |       |
|     |           | 17.30.52 | Sobral Gonzalez Manuel       | PINPO |          |                                                             |       |
|     |           | 20.46.95 | Gonzalez Fernandez Jose Luis | ESPOU |          |                                                             |       |
| M40 | 80 v.     |          |                              |       | 15.39    | Olga Vicente Gonzalez                                       | INDE  |
| M40 | 400 v.    | 1.05.39  | Victor J. Mendez Sanguos     | BAIPO |          |                                                             |       |
| M40 | 3000 Obs  | 9.50.97  | Alvaro Prieto Fervenza       | CRR_P |          |                                                             |       |
|     |           | 11.26.95 | Ruben Bregua Chas            | MARC  |          |                                                             |       |
|     |           | 11.39.19 | Miguel Iglesias Valverde     | AVAPO |          |                                                             |       |
| M40 | Altura    | 1,50     | David Otero Crespo           | PINPO |          |                                                             |       |
| M40 | Pértiga   |          |                              |       | 2,95     | Lucia Ferreiro Liñares                                      | SGPPO |
|     |           |          |                              |       | 1,95     | Penelope Barreiro Ruibal                                    | SGPPO |
| M40 | Lonxitude |          |                              |       | 4,28     | Guiomar Vazquez Nogueiras                                   | PUROR |
|     |           |          |                              |       | 4,12     | Belén Iglesias Requejo                                      | PUROR |
|     |           |          |                              |       | 3,53     | Raquel Gonzalez Juanatey                                    | ENTR  |
| M40 | Peso      | 7,95     | Antonio Carballal Gonzalez   | PINPO | 6,76     | María Andrade Lago                                          | ADOC  |
| M40 | Disco     | 26.50    | Victor Méndez Sanguos        | BAIPO |          |                                                             |       |
|     |           | 24,82    | Isidro Fernandez Abuin       | MAZPO |          |                                                             |       |
|     | Martelo   | 29,81    | Isidro Fernandez Abuin       | MAZPO |          |                                                             |       |
| M40 | 4x100     |          |                              |       | 1.01.52  | CA Sada<br>P.Barreiro/L.Garcia<br>T.Janeiro/N.Papín         | CASC  |
|     |           |          |                              |       | 1.10.66  | CA Pinarium<br>M.Iglesias/A.Iglesias<br>P.Rosales/M.Tesouro | PINPO |
|     |           |          |                              |       | 1.12.92  | Enrrenarunning<br>R.González/B.Ramos<br>S.Rodríguez/A.Vigo  | ENTRC |
| M45 | 100       | 11.86    | Jacinto Cea Bao              | SAMPO | 13.62    | María Mesías Vázquez                                        | RZCC  |
|     |           | 12.23    | Llopis Pazo                  | NAOC  | 15.22    | Eva Martinez Baltar                                         | ESCLU |
|     |           | 12.64    | Manuel Pazos Palmeiro        | NAOC  | 16.65    | Marta Nogueira Alonso                                       | SAMPO |
| M45 | 200       | 24.40    | Jacinto Cea Bao              | SAMPO | 28.28    | María Mesías Vázquez                                        | RZCC  |
|     |           | 24.96    | Javier Llopis Pazo           | NAOC  | 30.45    | Marta Garcia Sotelo                                         | SAMPO |
|     |           | 26.11    | Manuel Pazos Palmeiro        | NAOC  | 31.95    | Sonia González Valea                                        | RIBLU |
| M45 | 400       | 58.47    | Antonio Touza Gonzalez       | OUROR | 59.17    | González Valea Sonia                                        | RIBLU |
|     |           | 59.58    | Vicente Muñoz Hermida        | COCC  | 59.63    | Soto Viñas Rebeca                                           | NAOC  |
|     |           | 1,00.48  | Marcos Castro Rodríguez      | SAMPO | 1.01.93  | Papin Estevez Noelia                                        | CASC  |
| M45 | 800       | 2.14.19  | Antonio Touza Gonzalez       | OUROR | 2.36.70  | Noelia Papin Estevez                                        | CASC  |
|     |           | 2.16.48  | Vicente Muñoz Hermida        | COCC  | 2.38.65  | Rebeca Soto Viñas                                           | NAOC  |
|     |           | 2.18.51  | Ruben Penas Garcia           | TMBC  |          |                                                             |       |
| M45 | 1500      | 4.28.64  | Abel Barros González         | MRÑPO | 5.34.01  | Cristina Estevez Crespo                                     | CAFPO |
|     |           | 4.31.15  | Emilio Garcia Vazquez        | SDCC  | 6.19.81  | Sonia Rodriguez Villar                                      | ENTR  |
|     |           | 4.34.52  | Xabier Diaz Fernandez        | LUCLU |          |                                                             |       |
| M45 | 5000      | 15.49.31 | Bargiela Araujo Daniel       | ADAOR | 20.37.9  | Maria Soledad Leiro Lopez                                   | SMIPO |
|     |           | 17.35.66 | Santiago Bosch Jose Antonio  | PINPO | 22.37.5  | Vanessa Rama Nuñez                                          | MARC  |
|     |           | 17.38.64 | Rodriguez Dominguez Andres   | PINPO |          |                                                             |       |
| M45 | 110 v.    | 19.92    | Ángel Moldes Eiroa           | SGPPO |          |                                                             |       |
| M45 | 400 v.    | 1.15.72  | Manuel Lemos Rodriguez       | SAMPO | 1.12.44  | Cristina Estevez Crespo                                     | CAFPO |
| M45 | 3000 Obs  | 11.00.81 | José M. Gómez Sánchez        | VAGC  |          |                                                             |       |
|     |           | 11.19.00 | David Vidal De Sa            | SAMPO |          |                                                             |       |
| M45 | 5000 Mar  | 42.28.88 | Daniel García Jiménez        | BAIPO | 28.15.14 | Emilia Rodriguez Baz                                        | CASC  |
|     |           |          |                              |       | 30.09.97 | Herminia Grande Outomuro                                    | OUROR |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

|     |           |          |                                                   |       |          |                                                            |        |
|-----|-----------|----------|---------------------------------------------------|-------|----------|------------------------------------------------------------|--------|
|     |           |          |                                                   |       | 32.13.48 | Monica Figueiro Cabanas                                    | VEN_P  |
| M45 | Pértiga   | 3,81     | José Cobián Ledo                                  | RCVPO |          |                                                            |        |
|     |           | 2,55     | Manuel Lemos Rodriguez                            | SAMPO |          |                                                            |        |
| M45 | Lonxitude | 5,30     | Sergio Herreria Alonso                            | OUROR | 4,41     | Eva Martinez Baltar                                        | ESCLU  |
|     |           | 4,88     | Ángel Moldes Eiroa                                | SGPPO |          |                                                            |        |
| M45 | Triplo    | 11,96    | Sergio Herreria Alonso                            | OUROR | 9,03     | Marta Garcia Sotelo                                        | SAMPO  |
|     |           | 10,70    | José Cobián Ledo                                  | RCVPO |          |                                                            |        |
| M45 | Peso      | 12,97    | Fernando Paredes Fernandez                        | RCVPO | 10,06    | Teresa Janeiro Sueiro                                      | CASC   |
|     |           | 12,48    | Francisco J. Guzman Ares                          | CAPEX | 9,74     | Helena Rey Acuña                                           | SGPPO  |
|     |           |          |                                                   |       | 6,49     | Sonia Rodriguez Villar                                     | ENTR   |
| M45 | Disco     | 42,81    | Francisco J. Guzman Ares                          | CAPEX | 29,43    | Teresa Janeiro Sueiro                                      | CASC   |
|     |           |          |                                                   |       | 24,19    | Helena Rey Acuña                                           | SGPPO  |
|     |           |          |                                                   |       | 21,74    | Begoña Borrajo Cendon                                      | PUROR  |
| M45 | Martelo   | 49,88    | Carlos A. Almudí Cid                              | SILC  | 37,81    | Loreto Brea Gonzalez                                       | SGPPO  |
|     |           | 45,36    | Juan M. Barbosa Diaz                              | SGPPO | 25,25    | Irene Fernandez Fidalgo                                    | CASC   |
| M45 | Mart.pes. | 14,19    | Alberto Almudí Cid Carlos                         | SILC  | 9,97     | Loreto Brea Gonzalez                                       | SGPPO  |
|     |           |          |                                                   |       | 7,80     | Irene Fernandez Fidalgo                                    | CASC   |
| M45 | Xavelina  |          |                                                   |       | 13,63    | Begoña Borrajo Cendon                                      | PUROR  |
| M45 | 4x100     | 50.49    | Samertolameu<br>M.Castro/J.Cea<br>J.Pena/J.Viteri | SAMPO | 58.06    | Samertolameu<br>M.Garcia/H.Rodriguez<br>C.Estevez/R.Santos | SAMPO  |
|     |           | 51.87    | CA Sada<br>F.Miguez/A.Moldes<br>J.Parga/L.Rey     | CASC  |          |                                                            |        |
| M50 | 100       | 12.69    | Javier Pena Gonzalez                              | SAMPO | 14.38    | Montserrat Fernandez Ramos                                 | CASC   |
|     |           | 13.00    | Fernando Miguez Sanchez                           | CASC  | 16.09    | Angeles Iglesias Santiago                                  | PINPO  |
|     |           | 14.60    | Manuel Jamardo Bascoy                             | PINPO | 17.51    | Ana Mª Martinez Redondo                                    | MAZPO  |
| M50 | 200       | 24.74    | Basilio Bernardez Rodriguez                       | SILC  | 34.64    | Angeles Iglesias Santiago                                  | PINPO  |
|     |           | 26.18    | Jacinto Parga Fernandez                           | CASC  |          |                                                            |        |
|     |           | 29.18    | Jose Antonio Costa Rodriguez                      | MAZPO |          |                                                            |        |
| M50 | 400       | 59.17    | Francisco j. Campos Suárez                        | USCC  | 1.14.06  | Garcia Portas Lina                                         | CASC   |
|     |           | 59.63    | Jacinto Parga Fernandez                           | CASC  | 1.15.51  | Cariñena Amigo Purificación                                | MRAC   |
|     |           | 1.01.93  | Ruben Garcia Piñeiroa                             | ESCLU | 1.41.81  | Vigo Liñares Ana                                           | ENTR   |
| M50 | 800       | 2.16.27  | Francisco j. Campos Suárez                        | USCC  | 2.58.37  | Victoria Grueiro Hermida                                   | NAOC   |
|     |           | 2.17.69  | Luis Eduardo Garcia Nuñez                         | VRXLU | 3.01.14  | Purificación Cariñena Amigo                                | MRAC   |
|     |           | 2.21.45  | Serafin Rodriguez Rodriguez                       | MIÑO  | 3.55.79  | Ana Vigo Liñares                                           | ENTR   |
| M50 | 1500      | 4.56.72  | Serafin Rodriguez Rodriguez                       | MIÑO  | 5.49.07  | Purificación Anegas Fernandez                              | MIÑO   |
|     |           | 4.57.10  | Ruben Garcia Piñeiroa                             | ESCLU | 6.11.66  | Victoria Grueiro Hermida                                   | NAOC   |
|     |           | 4.59.88  | Juan Sicilia Barci                                | INDE  |          |                                                            |        |
| M50 | 5000      | 17.29.5  | Manuel Fernandez De Toro                          | VSAPO |          |                                                            |        |
|     |           | 17.58.8  | Anton Amoedo Gimenez                              | ADCPO |          |                                                            |        |
| M50 | 100 v.    | 17.56    | David López Vilariño                              | STOC  |          |                                                            |        |
|     |           | 19.25    | Javier Pena Gonzalez                              | SAMPO |          |                                                            |        |
| M50 | 400 v.    | 1.27.73  | Manuel Fernandez García.                          | PINPO |          |                                                            |        |
| M50 | 5000 Mar  | 40.35.02 | German Quiroga Alvarez                            | OUROR | 30.51.27 | Soledad Pousa Castro                                       | OUROR  |
|     |           |          |                                                   |       | 37.01.36 | Dolores Martinez Vicente                                   | SDTPOO |
| M50 | Pértiga   | 3,45     | Juan M. Bello Losada                              | SILC  |          |                                                            |        |
| M50 | Lonxitude | 4,04     | José A. Pose Barreiro                             | SDCC  | 3,64     | Angeles Barnardez González                                 | SAMPO  |
|     |           |          |                                                   |       | 3,26     | Ana Mª Martinez Redondo                                    | MAZPO  |
|     |           |          |                                                   |       | 3,24     | Paloma Trapote Torre                                       | PUROR  |
| M50 | Triplo    | 8,98     | Fernando Miguez Sanchez                           | CASC  | 8,22     | Montserrat Fernandez Ramos                                 | CASC   |
| M50 | Peso      | 10,33    | Juan M. Bello Losada                              | SILC  | 10,08    | Elisabeth Pazo Barreiro                                    | SAMPO  |
|     |           | 8,42     | Jose Mª Otero Fernandez                           | RCVPO |          |                                                            |        |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

|     |           |         |                                                  |       |          |                                                           |       |
|-----|-----------|---------|--------------------------------------------------|-------|----------|-----------------------------------------------------------|-------|
|     |           | 7,58    | Andres Deza Gomez                                | MAZPO |          |                                                           |       |
| M50 | Disco     | 34,22   | Otero Fernandez Jose M <sup>a</sup>              | RCVPO | 27,86    | Marta Sureda González                                     | SAMPO |
|     |           | 27,50   | Andres Deza Gomez                                | MAZPO |          |                                                           |       |
| M50 | Martelo   | 24,68   | Efren M. Casal Outeiral                          | PUROR | 31,26    | Marta Sureda González                                     | SAMPO |
|     |           | 20,48   | Alfredo Blanco Rios                              | NOYC  | 30,42    | Myriam Vázquez Vázquez                                    | PUROR |
|     |           |         |                                                  |       | 29,62    | Elisabeth Pazo Barreiro                                   | SAMPO |
| M50 | Mart.pes. | 10,22   | Efren Casal Outeiral                             | PUROR | 9,30     | Myriam Vázquez Vázquez                                    | PUROR |
| M50 | Xavelina  | 41,36   | Basilio Bernardez Rodriguez                      | SILC  |          |                                                           |       |
|     |           | 27,39   | Alfredo Blanco Rios                              | NOYC  |          |                                                           |       |
|     |           | 20,47   | Manuel Jamardo Bascoy                            | PINPO |          |                                                           |       |
| M50 | 4x100     | 1.00.81 | AA Mazi<br>L.Cores/J.A.Costas<br>A.Deza/J.Pesado | MAZPO | 1.07.57  | CA Sada<br>M.Fernández/E.Fernandez<br>T.Chaves/E.Martínez | CASC  |
| M55 | 100       | 14.88   | Gonzalo Lopez Martin                             | INDE  | 14.79    | Rosa Ana Santos Rios                                      | SAMPO |
|     |           | 18.10   | Constantino Real Rodriguez                       | RZCC  | 14.83    | Rosario Sureda González                                   | LUCLU |
|     |           |         |                                                  |       | 17.00    | Maria Cristina Nanín López                                | BUROR |
| M55 | 200       | 31.54   | Gonzalo Lopez Martin                             | INDE  | 30.82    | Rosario Sureda González                                   | LUCLU |
|     |           | 31.61   | Joaquin Sanchez Leira                            | STOC  | 31.25    | Rosa Ana Santos Rios                                      | SAMPO |
|     |           | 33.75   | Juan Jesus Pesado Del Rio                        | MAZPO | 36.33    | Maria Cristina Nanín López                                | BUROR |
| M55 | 400       | 1.09.54 | Joaquin Sanchez Leira                            | STOC  | 1.16.37  | Rodriguez Gonzalez Helena                                 | SAMPO |
| M55 | 800       | 2.34.93 | Jorge Pereira Pinto Lisboa                       | ADNR  |          |                                                           |       |
|     |           | 2.39.73 | Luis M. Moreira Martínez                         | ESTPO |          |                                                           |       |
| M55 | 1500      | 4.54.98 | Cabado Castro Jose                               | STOC  | 5.46.29  | Nuria Pastor Amoros                                       | LGRLU |
|     |           | 5.02.46 | Nanin Lopez Jose Manuel                          | MIÑO  |          |                                                           |       |
|     |           | 5.03.08 | Pereira Pinto Lisboa Jorge                       | ADNR  |          |                                                           |       |
| M55 | 5000      | 17.30.9 | Jose Carlos Adan Arias                           | ADNR  | 20.37.9  | Soledad Castro Soliño                                     | COMPO |
|     |           | 18.56.3 | Angel Rodriguez Lopez                            | MILC  |          |                                                           |       |
|     |           | 19.00.6 | Juan Carlos Paz Gonzalez                         | MRQPO |          |                                                           |       |
| M55 | 5000 Mar  |         |                                                  |       | 32.37.28 | Victoria Herrera Taboada                                  | CAIPO |
| M55 | Altura    | 1,53    | Carlos Alvarez Sanmiguel                         | SAMPO |          |                                                           |       |
|     |           | 1,24    | Jose L Dominguez Gonzalez.                       | AVAPO |          |                                                           |       |
| M55 | Lonxitude | 4,63    | Alberto Vazquez Alonso                           | SAMPO |          |                                                           |       |
|     |           | 4,39    | Carlos Alvarez Sanmiguel                         | SAMPO |          |                                                           |       |
|     |           | 3,59    | Manuel Blanco Souto                              | CAIPO |          |                                                           |       |
| M55 | Triplo    | 10,02   | Alberto Vazquez Alonso                           | SAMPO | 8,24     | Nuria Jones Romero                                        | PUROR |
| M55 | Peso      | 9,75    | Jose L. Pavon Grande                             | PUROR | 6,44     | Ana M <sup>a</sup> Ferradas Barrera                       | RIBLU |
|     |           | 8,19    | Jose L. Dominguez Gonzalez                       | AVAPO |          |                                                           |       |
|     |           | 8,02    | Carlos Vera Domínguez                            | SILC  |          |                                                           |       |
| M55 | Disco     | 25,82   | Jose L. Pavon Grande                             | PUROR | 14,84    | Ana M <sup>a</sup> Ferradas Barrera                       | RIBLU |
|     |           | 21,49   | Diaz Peña Juan C.                                | MARC  |          |                                                           |       |
|     |           | 21,28   | Carlos Vera Domínguez                            | SILC  |          |                                                           |       |
| M55 | Martelo   | 35,90   | Jorge Rodriguez Vazquez                          | NAOC  |          |                                                           |       |
|     |           | 23,76   | Antonio Javier Pereira Segade                    | CUNPO |          |                                                           |       |
| M55 | Mart.pes. | 11,96   | Jorge Rodriguez Vazquez                          | NAOC  |          |                                                           |       |
|     |           | 9,32    | Antonio J. Pereira Segade                        | CUNPO |          |                                                           |       |
| M55 | Xavelina  | 31,08   | Juan C. Diaz Peña                                | MARC  |          |                                                           |       |
| M60 | 100       | 13.57   | Felix Cantua Guardiola                           | CASC  | 16.96    | Elva Fernández Rodríguez                                  | CASC  |
|     |           |         |                                                  |       | 17.34    | M <sup>a</sup> Esther Martínez Rivas                      | CASC  |
| M60 | 200       | 28.62   | Felix Cantua Guardiola                           | CASC  | 36.93    | Fernández Rodríguez Elva                                  | CASC  |
|     |           | 29.50   | Luis Del Rio Hernandez                           | MILC  | 38.48    | Martinez Rivas M <sup>a</sup> Esther                      | CASC  |
|     |           | 30.11   | Fernando González Graña                          | CAIPO |          |                                                           |       |
| M60 | 400       | 1.05.76 | Luis Del Rio Hernandez                           | MILC  | 1.12.28  | Esther Pedrosa Carrete                                    | CASTE |
|     |           | 1.08.88 | Jorge Veleiro Diaz                               | BUROR |          |                                                           |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

|     |           |         |                                                     |       |         |                          |       |
|-----|-----------|---------|-----------------------------------------------------|-------|---------|--------------------------|-------|
|     |           | 1.11.42 | German Morenza Doorno                               | PINPO |         |                          |       |
| M60 | 800       | 2.22.15 | Jose M. Fernandez Sangiao                           | VRXLU | 3.48.56 | Begoña Ramos Suarez      | ENTR  |
|     |           | 2.32.07 | Jose Juan Vila Rey                                  | CASC  |         |                          |       |
|     |           | 2.51.26 | Manuel Bello Garcia                                 | USCC  |         |                          |       |
| M60 | 1500      | 5.06.82 | Jorge Veleiro Diaz                                  | BUROR | 5.23.83 | Esther Pedrosa Carrete   | CASTE |
|     |           |         |                                                     |       | 7.19.25 | Celina Rodriguez Sobrino | MÑRPO |
|     |           |         |                                                     |       | 7.20.95 | Begoña Ramos Suarez      | ENTR  |
| M60 | 5000      | 17.19.4 | Jose Juan Vila Rey                                  | CASC  | 22.37.5 | Mª Angeles Ripoll Pernas | CASC  |
|     |           | 17.20.8 | Saturnino Gonzalez Novoa                            | OUROR |         |                          |       |
|     |           | 19.18.7 | Antonio Fuertes Saavedra                            | RCVPO |         |                          |       |
| M60 | 100 v.    | 18.11   | Carlos Ferrer Moreira                               | NAOC  |         |                          |       |
| M60 | 300 v.    | 54.74   | Carlos Ferrer Moreira                               | NAOC  |         |                          |       |
| M60 | 2000 Obs  | 8.21.81 | German Morenza Doorno                               | PINPO |         |                          |       |
| M60 | Altura    | 1,35    | Julio Escalante Diego                               | CASC  |         |                          |       |
| M60 | Lonxitud  | 3,71    | Fernando González Graña                             | CAIPO |         |                          |       |
| M60 | Peso      | 11,58   | Carlos Sanchez Montes                               | SGPPO |         |                          |       |
| M60 | Disco     | 41,88   | Javier Viteri Fernandez                             | SAMPO |         |                          |       |
|     |           | 24,53   | Jorge Lopez Vian                                    | CASC  |         |                          |       |
|     |           | 23,09   | Julio Escalante Diego                               | CASC  |         |                          |       |
| M60 | Martelo   | 41,37   | Xulio Ventin Rivas                                  | CASC  | 17,00   | Esther Bouso Fuentecilla | SAMPO |
| M60 | Mart.pes. | 15,29   | Xulio Ventin Rivas                                  | CASC  | 6,20    | Esther Bouso Fuentecilla | SAMPO |
| M60 | Xavelina  | 40,88   | Javier Viteri Fernandez                             | SAMPO |         |                          |       |
|     |           | 34,28   | Carlos Sanchez Montes                               | SGPPO |         |                          |       |
| M60 | 4x100     | 59.73   | CA Sada<br>F.Cantua/J.Escalante<br>X.Ventín/J.Rivas | CASC  |         |                          |       |
| M65 | 100       | 13.72   | Jose Manuel Bao Martinez                            | MARC  |         |                          |       |
|     |           | 15.12   | Luis Cores Dominguez                                | MAZPO |         |                          |       |
| M65 | 200       | 31.12   | Fernando Gonzalez Castro                            | ADAOR |         |                          |       |
| M65 | 400       | 1.06.00 | Ramiro Mendez Rodriguez                             | GANLU |         |                          |       |
|     |           | 1.11.32 | Manuel Calvo Gerardi                                | SARC  |         |                          |       |
|     |           | 1.14.38 | Venancio Paramos Perez                              | PORPO |         |                          |       |
| M65 | 800       | 2.27.27 | Ramiro Mendez Rodriguez                             | GANLU |         |                          |       |
|     |           | 2.45.18 | Venancio Paramos Perez                              | PORPO |         |                          |       |
|     |           | 3.00.91 | Jesus M. Lodeiro Mendez                             | MILC  |         |                          |       |
| M65 | 1500      | 5.31.29 | Manuel Calvo Gerardi                                | SARC  |         |                          |       |
| M65 | 5000      | 22.35.4 | Manuel Suarez Martinez                              | VSAPO |         |                          |       |
| M65 | Lonxitud  | 4,01    | Luis Cores Dominguez                                | MAZPO |         |                          |       |
| M70 | 100       |         |                                                     |       | 18.64   | Amalia San Martin Fdez.  | EGOLU |
|     |           |         |                                                     |       | 18.99   | Teresa Varela Queimaño   | SAMPO |
|     |           |         |                                                     |       | 19.88   | Luisa Armesto Miguel     | CASC  |
| M70 | 200       |         |                                                     |       | 40.15   | Amalia San Martin Fdez.  | EGOLU |
|     |           |         |                                                     |       | 41.03   | Teresa Varela Queimaño   | SAMPO |
| M70 | 800       | 2.53.23 | Pablo Fervenza Entenza                              | SAMPO |         |                          |       |
| M70 | 1500      | 5.46.85 | Pablo Fervenza Entenza                              | SAMPO |         |                          |       |
| M70 | 5000      | 18.53.3 | J.Roberto Rey Gonzalez                              | VSAPO |         |                          |       |
|     |           | 19.44.1 | Xose Luis Otero Cepeda                              | STOC  |         |                          |       |
| M70 | Lonxitud  | 2,18    | Francisco Bao Estevez                               | ADAOR |         |                          |       |
| M70 | Peso      | 6,79    | José M. Sánchez Rey                                 | CAIPO |         |                          |       |
| M70 | Disco     | 26,77   | Manuel Rodriguez Rodriguez                          | RCVPO |         |                          |       |
|     |           | 15,87   | Francisco Bao Estevez                               | ADAOR |         |                          |       |
| M70 | Mart.pes  | 11,59   | Manuel Rodriguez Rodriguez                          | RCVPO | 9,26    | Emilia Mesa Soriano      | OUROR |
| M70 | Xavelina  |         |                                                     |       | 14,88   | Luisa Armesto Miguel     | CASC  |

|     |           |         |                          |       |  |  |  |
|-----|-----------|---------|--------------------------|-------|--|--|--|
| M75 | 100       | 15.92   | Jose Santamaria Enriquez | BARC  |  |  |  |
|     |           | 16.54   | Jose Cidras Ferradas     | SMIPO |  |  |  |
| M75 | 200       | 34.91   | Jose Santamaria Enriquez | BARC  |  |  |  |
|     |           | 35.12   | Jose Cidras Ferradas     | SMIPO |  |  |  |
|     |           | 43.52   | Manuel Millara Blanco    | COMPO |  |  |  |
| M75 | 400       | 1.35.21 | Manuel Millara Blanco    | COMPO |  |  |  |
| M80 | 400       | 1.17.08 | José V. Rioseco Lopez    | NAOC  |  |  |  |
| M80 | Disco     | 22,09   | Julio Fernandez Perez    | OUROR |  |  |  |
| M80 | Martelo   | 28.26   | Jose M. Almudi Martinez  | ADAOR |  |  |  |
| M80 | Mart.pes. | 10.79   | Jose M. Almudi Martinez  | ADAOR |  |  |  |
|     |           | 10,61   | Julio Fernandez Perez    | OUROR |  |  |  |

## Xornada de ambientazo e récords no autonómico máster

Excelente ambiente e campionato o presenciado este domingo en Balaídos durante a disputa do [Campionato Xunta de Galicia máster](#).

Preto de 300 atletas dábanse cita na cidade olívica para tomar parte neste importante evento cun ollo posto na preparación do inminente Campionato de España máster que se desenvolverá a finais deste mes en Jeréz.

O máis salientable foron os dez records galegos estabrecidos -que poderían ter sido máis se non fora polo vento- sobre os que destaca o récord de España M80 de Pepín Rioseco, que logo dunha paréntese, voltaba á competición da mellor maneira posible. O pentaplusmrquista mundial lograba sobre os 400 m. un rexistro de 1:17.08 que supón un novo tope nacional. Precisamente sobre esta mesma distancia na M75 Manuel Millara do Comesaña S.C. era outro dos plusmarquistas galegos con 1:35.21.



Continuando ca velocidade masculina, o medallista nacional máster do Celta Miguel Gómez con 22.70, lograba unha rebaixa sobre a proba dos 200 m. na categoría M40, ao igual que polifacético atleta de A Silva Basi Bernárdez sobre a mesma

distancia, que malia estar "tocado" dun nocello, lograba na M50 un novo récord con 24.74.

Récord tamén para a sadense Angeles Ripoll quen desfecía a anterior plusmarca que ela mesma tiña en máis dun minuto, para deixar a proba dos 5.000 m. W60 nuns excelentes 22:37.50.

Xa nos concursos, Carlos Alvarez do Samertolameu lograba na M55 deixar o listón de altura nun novo tope galego de 1.53 m. ao igual que sobre a colchoneta de pértega facía José Cobián do Real Club Celta na M45 con 3.81 m. Pola súa banda a atleta do C.D. La Purísima Nuria Jones en triplo W55, efectuaba no seu terceiro intento un mellor salto de 8.24 m. polos 5.74 m. da plusmarquista galega W35 Tania Valverde do ADAS CUPA en lonxitude, malia que con vento +3.0

Por último, no concurso de martelo pesado dous récords galegos a cargo de Loreto Brea da Gimnástica de Pontevedra na W45 con 9.97 m. e da múltiple campioa de España e refrente máster, Emilia Mesa do Ourense Atletismo con 9.26 na W70.



# Campionatos Xunta de Galicia *Aire Libre 2023*



## Copa Máster de clubs



Pontevedra, 11 de xuño



DEPORTE  
GALEGO

Gonzacar  Galmotor

DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: V COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 11 Xuño 2023

#### Vencedores x probas

| CATEGORIA MASCULINA |             |          |       |                                                                             |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                                                                         |       |
|---------------------|-------------|----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba       | Marca    | %     | Atleta                                                                      | Club  | Marca              | %     | Atleta                                                                  | Club  |
| M65-50              | 100         | 13.84    | 87,46 | José M. Bao Martínez                                                        | MARC  | 14.74              | 81.29 | Monse Fernández Ramos                                                   | CASC  |
| M45-55              | 200         | 24.65    | 85,93 | Jacinto Cea Bao                                                             | SAMPO | 32.48              | 78.41 | Helena Rodríguez Gzlez.                                                 | SAMPO |
| M50-60              | 400         | 59.19    | 83,25 | Francisco J. Campos Suárez                                                  | STOC  | 1.13.58            | 83.43 | Luz Domínguez Román                                                     | SAMPO |
| M60-55              | 800         | 2.23.06  | 88,04 | José M. Fernández Sangiao                                                   | STOC  | 2.51.03            | 80.54 | Manuela Rodríguez Rguez                                                 | PUROR |
| M50-60              | 1500        | 4.39.84  | 85,64 | Ramón D. Serantes Gómez                                                     | MARC  | 6.11.09            | 81.03 | Angeles Ripoll Pernas                                                   | CASC  |
| M70-50              | 3000        | 11.39.95 | 86,50 | Xosé L. Otero Cepeda                                                        | STOC  | 11.22.42           | 84.16 | Inés Papín Estevez                                                      | CASC  |
| M40-50              | 110 -80 v.  | 18.41    | 74,03 | Victor J. Méndez Sanguos                                                    | STOC  | 16.74              | 70.96 | Ángreles Bernardez Gzlez.                                               | SAMPO |
| M55-45              | 400 v.      | 1.09.37  | 81,97 | José Cabado Castro                                                          | STOC  | 1.14.27            | 77.59 | Cristina Estevez Crespo                                                 | SAMPO |
| M40-45              | 3000-2000 O | 10.00.36 | 84,02 | Esteban Díaz Pérez                                                          | NAOC  | 8.15.48            | 83.75 | Cristina Estevez Crespo                                                 | SAMPO |
| M40-45              | 3000 Ma     | 13.37.22 | 82.89 | Juan Morales del Castillo                                                   | MARC  | 16.20.41           | 79.85 | Emilia Rodríguez Baz                                                    | CASC  |
| M55-55              | Altura      | 1,60     | 80,52 | Carlos Álvarez Sanmiguel                                                    | SAMPO | 1.35               | 83.58 | Rosario Sureda González                                                 | SAMPO |
| M45-35              | Pértiga     | 3.90     | 71,52 | José Cobián Ledo                                                            | SAMPO | 3.30               | 65.37 | Beatriz Viteri Bouso                                                    | sampo |
| M40-35              | Lonxitude   | 5,70     | 73.09 | Daniel F. Giménez Iturralde                                                 | CASC  | 5.23               | 72.76 | Tania Valverde González                                                 | CASC  |
| M50-55              | Triplo      | 10,77    | 72,99 | Fernando Miguez Sánchez                                                     | CASC  | 8.37               | 69.44 | Nuria Jones Romero                                                      | PUROR |
| M45-45              | Peso        | 12,86    | 68,00 | Fernando Paredes Fdez.                                                      | SAMPO | 9.73               | 58.94 | Helena Rey Acuña                                                        | CASC  |
| M50-50              | Disco       | 46,51    | 68.21 | Martín Brea Ozores                                                          | STOC  | 25.35              | 48.76 | Marta Sureda González                                                   | SAMPO |
| M45-45              | Martelo     | 51.38    | 71,62 | Alberto Almudi Cid                                                          | SILVC | 36.62              | 58.69 | Loreto Brea González                                                    | CASC  |
| M60-70              | Xavalina    | 41.12    | 57.10 | Javier Viteri Fernández                                                     | SAMPO | 23.20              | 64.21 | Emilia Mesa Soriano                                                     | OUROR |
| M35-45              | 4X100       | 47.51    | 86.31 | CA Narón<br>José Pena-Javier Llopis<br>Manuel Pazos-Jesús Ardao             | NAOC  | 1.08.10            | 71.52 | CA Sada<br>Esther Martínez-Pilar Barreiro<br>Raquel Armesto-Tina Chaves | CASC  |
| M35-55              | 4x400       | 4.09.47  | 77,44 | CA Santiago<br>Fco. Campos-Diego Escribano<br>Joaquín Sánchez-Victor Méndez | STOC  | 5.03.10            | 75,60 | S CA Sada<br>Lina García/Inés Papín<br>Eva Fernández/Noleia Papín       | CASC  |

#### Clasificación Clubes

| Homes |                      |     | Mulleres            |  |    |
|-------|----------------------|-----|---------------------|--|----|
| 1     | Club Atletismo Sada  | 121 | Club Atletismo Sada |  | 80 |
| 2     | Samertolameu         | 112 | Samertolameu        |  | 76 |
| 3     | CA Santiago          | 111 | CD La Purísima      |  | 56 |
| 4     | Club Atletismo Narón | 109 | Ourense Atletismo   |  | 33 |
| 5     | Marineda Atlético    | 87  | Atlética A Silva    |  | 29 |
| 6     | Atlética A Silva     | 73  |                     |  |    |
| 7     | CD La Purísima       | 43  |                     |  |    |
| 8     | Ourense Atletismo    | 38  |                     |  |    |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

#### As Copas máster viaxan a Sada

O Club Atletismo Sada resultou gañador esta fin de semana en ambas categorías da [Copa de Clubs máster](#) por equipos que se levou a cabo nas pistas do CGTD de Pontevedra.

O equipo de As Mariñas sumaba na clasificación feminina uns emocionantes 78 puntos polos 77 do Samertolameu no que



ven converténdose en todo un clásico nos últimos anos pola súa igualdade e alternancia. O Clube Deportivo de La Purísima acaba ba o terceiro

posto da clasificación xeral seguidas de Ourense Atletismo e A Silva.

Os triunfos parciais para as sadenses corresponderon a Montse Fernández nos 100 m.; Angeles Ripoll nos 1.500 m.; Inés Papín nos 3.000 m.; Tania Valverde na lonxitude; Helena Rey en peso; Loreto Brea en martelo; Emilia Rodríguez nos 3.000 marcha, así como a do equipo de relevos 4x100 m.

Na categoría masculina foi algo menos axustado o triunfo do conxunto sadense que conseguía impoñerse ao segundo clasificado, o Atletismo Santiago, por unha marxe de nove puntos ocupando a terceira posición o Samertolameu a tan só un dos santiagueses. Seguiron por orde de posición C.A.Narón, Marineda At., Atlética A Silva, La Purísima e Ourense Atletismo.

Foron victorias sadenses as protagonizadas por Francisco Jiménez na lonxitude e Fernando Míguez en triplo.

Seis récords galegos

A nivel individual cabe salientar os récords galegos logrados por Marta Sureda (Lucus) no martelo W50 con 32.73 m.; Emilia Rodríguez (C.A.Sada) nos 3.000 marcha W45 con 16:20.41; José Cobian (R.C.Celta) na pértega M45 con 3.90; Carlos Alvarez (Samertolmeu) en altura M60 con 1.60 m. e Nuria Jones (La Purísima) no triplo W55 con 8.37 m. Manuel Polo nos 3000 marcha 14.21.93

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO





**Campionatos**  
Xunta de Galicia  
**Aire Libre**  
**2023**

 **Federación  
Galega de  
Atletismo**

**Sub 14**  
*Por clubs*

Pontevedra, 11 de xuño

 **DEPORTE  
GALEGO** **Gonzacar**  **Galmotor**



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB14 AIRE LIBRE

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 11 Xuño 2023

#### Vencedores x probas

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |                                                                                 |        | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                    |        |
|---------------------|-----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Ctg.                | Proba     | Marca    | Atleta                                                                          | Club   | Marca              | Atleta                                                                             | Club   |
| Sub14               | 80        | 10.33    | Lois Corral Mosquera                                                            | NAOC   | 11.06              | Lucia Dopico Dopco                                                                 | COCC   |
|                     | 150       | 18.41    | Joel Santana Martinez                                                           | RCVPO  | 20.23              | Alma Bello Iglesias                                                                | SILVC  |
|                     | 500       | 1.18,87  | Alejandro Freire Pato                                                           | COCC   | 1.20.75            | Olivia Gutiérrez Palacios                                                          | AFCPO  |
|                     | 1000      | 3.07.54  | Elias M. Yousef Moreno                                                          | AVA    | 3.24.44            | Nihal Benjerada Chhitaoui                                                          | SGPPO  |
|                     | 2000      | 6.49.87  | Pablo Barreiro Iglesias                                                         | PINPO  | 7.09.86            | Lidia Balseiro Rodríguez                                                           | LUCLU  |
|                     | 80 v.     | 12.48    | Joel Santana Martinez                                                           | RCVPO  | 13.72              | Lucía Docampo Escobar                                                              | AVAPO  |
|                     | 220 v.    | 35,23    | Nicolás Vázquez Estevez                                                         | RCCVPO | 36.90              | Carla Pintor Vinseiro                                                              | OUROR  |
|                     | 1000 Obs. | 3.08.06  | Xoel Franco Martínez                                                            | BEAPO  | 3.40.15            | Alma Pereira Fernández                                                             | CSCVPO |
|                     | 2000 Mar. | 10.45.50 | Antón Díaz Gómez                                                                | NAOC   | 11.31.68           | Sheila Varela Salgado                                                              | OUROR  |
|                     | Altura    | 1,51     | Andrés Álvarez Pérez                                                            | ADAS   | 1,40               | Roua Quaddur                                                                       | ADAS   |
|                     | Pértiga   | 2,10     | Lukas Vosberg Castro                                                            | RCVPO  | 2,25               | Sabela Álvarez Rey                                                                 | AFCPO  |
|                     | Lonxitude | 5,26     | Beltrán Rivas Mosquera                                                          | SGPPO  | 4.59               | Crsitina Vázquez Espantoso                                                         | LUCLU  |
|                     | Triplo    | 9,73     | Andrés Álvarez Pérez                                                            | ADAS   | 9,71               | Aitana Almarza González                                                            | ADAS   |
|                     | Peso      | 9,64     | Mario García López                                                              | NAOC   | 9.05               | Aldara Rios Domínguez                                                              | NAOC   |
|                     | Disco     | 26.53    | David Vázquez Pastoriza                                                         | SGPPO  | 22,62              | Vera Martínez Rodríguez                                                            | COCC   |
|                     | Martelo   | 24,80    | Miguel Martínez Pascual                                                         | RCCVPO | 35,23              | Uxia Nogueira Campo                                                                | PUROR  |
|                     | Xavelina  | 27.00    | Enol Lorenzo Gonzalez                                                           | OUROR  | 22,02              | Sara Vázquez Casas                                                                 | SILVC  |
|                     | 4X80      | 44.62    | Coruña Comarca<br>Diego Rodriguez-Iyan Rios<br>Samuel Bascoy-Silvester Barreiro | COCC   | 43.67              | Comesaña Sporting Club<br>Eirka Licer-Sabela Pérez<br>Noa González-Gabriela Santos | CSCVPO |

#### Clasificación Clubes

| Homes |                            |       | Mulleres                   |       |
|-------|----------------------------|-------|----------------------------|-------|
| 1     | Club Atletismo Narón       | 148   | Atletismo Femenino Celta   | 156   |
| 2     | Soc. Gimnástica Pontevedra | 147   | Ourense Atletismo          | 141   |
| 3     | Real Club Celta Atletismo  | 145   | Soc. Gimnástica Pontevedra | 136,5 |
| 4     | Coruña Comarca             | 135,5 | Comesaña Sporting Club     | 124   |
| 5     | Ourense Atletismo          | 130   | CD La Purísima             | 122,5 |
| 6     | ADAS Cupa                  | 119   | Club Atletismo Narón       | 121   |
| 7     | C.S.C.R. Beade             | 108.5 | Coruña Comarca             | 118,5 |
| 8     | Agrup. Visguesa Atletismo  | 97    | Atlética A Silva           | 105,5 |
| 9     | ACD A Piringalla           | 94    | ADAS Cupa                  | 100   |
| 10    | CD Pinarium                | 89    | Lucus Caixa Rural Galega   | 95    |
| 11    | Atlética Val Miñor         | 89    | CAMillaraio                | 91,5  |
| 12    | CCA Ria de Foz             | 51    | Agrup. Visguesa Atletismo  | 78,5  |

### **A base do atletismo galego ilusiona en Pontevedra.**

Pontevedra foi durante este domingo o epicentro do atletismo galego base ca disputa, durante a xornada de mañá, do Campionato Xunta de Galicia Sub14 por equipos.



Como era de agardar, ambientazo nunhas instalacións do CGTD ateigadas de público e atletas tomando parte nonesta cita que servíu para amosar os resultados do gran traballo de promoción que tanto as adestradoras e adestradores galegos, ao aviero dos clubs, están desenvolvendo ao longo da nosa comunidade.

Neste importante encontro tomaban parte un total de vintecatro equipos no que o máis importante foi a aprendizaxe e as boas actuacións, que tanto no deportivo como no de personal, de actitudes e valores, se poideron presenciar nas instalacións pontevedresas.

En canto a resultados, na categoría masculina foi moi disputada a primeira posición que finalmente recaerían na formación

do **Atletismo Narón** por tan só un punto de diferenza en relación á **Gimnástica de Pontevedra**, segundo clasificado. O terceiro clasificado foi o **Real Club Celta**.

Nas mulleres foron precisamente as as viguesas do **A. Fememino Celta** quenes lograban a primeira posición nun bo encontro, seguidas do **Ourense Atletismo** e da **Sociedad Gimnástica**.

Destacamos a nivel particular o excelente rexistro logrado por **Joel Santana** do Celta nos 80 valos con 12.48 e a nivel xeral, o formidable campionato levado a cabo polos rapaces e rapazas dos clubs **Coruña Comarca**, **ADAS CUPA**, **Beade**, **AVA**, **A Piringalla**, **Pinarium**, **Val Miñor**, **O Pino**, **Ría de Foz**, **Comesaña**, **A Silva**, **Lucus** e **Millaraio**.

---



 **Federación  
Galega de  
Atletismo**

# Campionatos Xunta de Galicia **2023**

 **Individuais**  
Absoluto e Sub23

 **Combinadas**  
Abs./Sub23/Sub20

*Pistas USC. Santiago, 17 de xuño*

 **XUNTA  
DE GALICIA**

 **CONCELLO DE  
SANTIAGO**

 **USC**  
UNIVERSIDADE  
DE SANTIAGO  
DE COMPOSTELA

 **Ford**  
Gonzacar - Galmotor



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XC CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO HOMES e LVI Mulleres

Lugar: Pistas USC (Santiago)

Fecha: 17 Xuño 2023

| CATEGORIA MACULINA |            |          |                            |         | CATEGORIA FEMENINA |                             |        |
|--------------------|------------|----------|----------------------------|---------|--------------------|-----------------------------|--------|
| Ctg.               | Proba      | Marca    | Atleta                     | Club    | Marca              | Atleta                      | Club   |
| Abs.               | 100        | 10.65    | Javier García Fernández    | RCVPO   | 12.08              | Ainhoa Reparaz Sánchez      | VMÑPO  |
|                    |            | 10.84    | Adrián Pérez Souto         | CAPEX   | 12.09              | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU  |
|                    |            | 10.86    | Mauro Triana López         | CASTEL  | 12.18              | Cristina Garrido Cabello    | SGPPO  |
|                    | 200        | 21.57    | Javier García Fernández    | RCVPO   | 24.73              | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU  |
|                    |            | 21.68    | Jacobo Soler Benito        | PAMPLO  | 24.81              | Ana Iglesias Amado          | UNIL   |
|                    |            | 21.87    | Adrián Pérez Souto         | CAPEX   | 24.83              | Andrea Pais Rodríguez       | afcpo  |
|                    | 400        | 47.70    | Jacobo Soler Benito        | PAMPLO  | 56.52              | Eugenia Gil Soriano         | SGPPO  |
|                    |            | 48.26    | Jorge Román Leiro          | RCVPO   | 56.59              | María Fernández Bouza       | UNILE  |
|                    |            | 48.39    | Alexis Miguens Pérez       | SATOC   | 56.62              | Inés Oitaven Pascual        | RIAC   |
|                    | 800        | 1.51.26  | Elian N. López Iglesias    | CASTEL  | 2.09.35            | María Fernández Bouza       | UNILE  |
|                    |            | 1.51.68  | Pedro Osorio López         | STOC    | 2.09.55            | María Cedrón Aira           | ADAS   |
|                    |            | 1.53.78  | Daniel salgueiro Uceira    | COCC    | 2.10.29            | Celia Castro Padín          | MAZPO  |
|                    | 1500       | 3.51.05  | Pablo Bocelo Bellas        | SGPPO   | 4.33.97            | Inés Docampo Gamarra        | ADAS   |
|                    |            | 3.52.62  | Carlos Porto Pazos         | SGPPO   | 4.34.75            | Amparo corredoira Coira     | LUELU  |
|                    |            | 3.55.59  | Adrian Lago Tizón          | SGPPO   | 4.36.41            | Xela Martínez Domínguez     | LUELU  |
|                    | 5000       | 14.36.92 | Esteban Iglesia Vila       | LUCLU   | 16.40.85           | Laura Santos Domínguez      | CASTEL |
|                    |            | 15.00.82 | Hugo García Souto          | RCVPO   | 16.54.40           | Uxia Pérez Bugarín          | AFCPO  |
|                    |            | 15.05.63 | Maneul Lorenzo López       | SGPPO   | 17.01.89           | Sara López López            | ADAS   |
|                    | 110 /100 V | 14.45    | Gerson V. Izaguirre Rabgel | UNICAJA | 14.88              | Alicia Merino Pérez         | AFCPO  |
|                    |            | 14.48    | Hugo Pérez Vázquez         | MARC    | 15.04              | Antía Martínez Queimaño     | RIAC   |
|                    |            | 14.69    | Santiago Rozas Trastoy     | LUCLU   | 15.83              | Aroa Martínez García        | BAIPO  |
|                    | 400 v.     | 54.02    | Iago Núñez Lugilde         | RCVPO   | 1.01.96            | Lia Caride Arufe            | SGPPO  |
|                    |            | 54.31    | Xabier Lires Saborido      | MARC    | 1.03.90            | Belén García Arias          | ADAS   |
|                    |            | 55.21    | Leo Rodríguez Sánchez      | RCVPO   | 1.05.96            | Araúa Bachere AL            | ESTPO  |
|                    | 3000 Obs   | 9.16.12  | Hugo García Souto          | RCVPO   | 11.29.56           | Patricie Viadel Turjanicova | STOC   |
|                    |            | 9.16.27  | Esteban Iglesia Vila       | LUCLU   | 11.29.69           | Michelle Cardin Zoe         | AFCPO  |
|                    |            | 9.28.63  | Gonzalo Basconcelo Araujo  | RCVPO   | 11.30.20           | Ana García Arias            | ADAS   |
|                    | 5000 Marc. | 19.40.38 | Daniel Chamosa Dacasa      | SGPPO   | 21.59.07           | Antía Chamosa Dacasa        | SGPPO  |
|                    |            | 23.29.57 | Pablo Sánchez Rivas        | LUELU   | 24.14.89           | Alba Péerez Nieto           | NEGC   |
|                    |            | 24.59.03 | Nicolas Collazo Santamaria | AMEC    | 24.24.30           | Mar Chillón Camaño          | AFCPO  |
|                    | Altura     | 1.90     | Gerson V. Izaguirre Rabgel | UNICAJA | 1.65               | Ema S. Pérez Soto           | OVIEDO |
|                    |            | 1.84     | David García Blanco        | STOC    | 1,61               | Iria Solera Movilla         | PUROR  |
|                    |            | 1,81     | Diego Ares Tapia           | OUROR   | 1.57               | Martina Gutiérrez Palacios  | AFCPO  |
|                    | Pértega    | 4,40     | Tomás López Vizcaino       | CASC    | 3.40               | Beatriz Viteri Bouso        | SAMPO  |
|                    |            | 4.00     | Matiaas Moldes Barreiro    | SGPPO   | 3,30               | Lisa Vosberg Castro         | AFCPO  |
|                    |            | 4,00     | José Cobian Ledo           | RCVPO   | 3,01               | Paula Marttín Pandelo       | SGPPO  |
|                    | Lonxitud   | 7.42     | Sergio Coello Berreco      | RCVPO   | 6.00               | Olaia G. Becerril Álvarez   | BIDAA  |
|                    |            | 7.15     | Jean Marie Okutu           | FCB     | 5.65               | Andrea Villaverde Puente    | SGPPO  |
|                    |            | 7.14     | Gerson V. Izaguirre Rabgel | UNICAJA | 5.28               | Antía Pernas Rodríguez      | LUCLU  |
|                    | Triplo     | 14,66    | Anxo Blanco Núñez          | SGPPO   | 12,37              | Alba Cuns Iglesias          | CASTEL |
|                    |            | 13,61    | Unia Loureiro Arrojo       | RZCC    | 11,84              | Alba Martínez Iglesias      | OUROR  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

|          |         |                                                                                        |       |         |                                                                                            |         |
|----------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|          | 13,43   | Roi Rial García                                                                        | STOC  | 11,43   | Marina A. Pérez López                                                                      | SGPPO   |
| Peso     | 15.01   | Miguel A. Granado Gil                                                                  | RCVPO | 17.15   | Belén Toimil Fernández                                                                     | CASTEL  |
|          | 14,30   | Victor Gallego Bernardez                                                               | SGPPO | 13.02   | Xiana Lago Andrade                                                                         | RIAC    |
|          | 14,11   | Samuel Lema Capeans                                                                    | NEGC  | 12.89   | Raquel Villa Carracelas                                                                    | AFCPO   |
| Disco    | 48,32   | Victor Gallego Bernardez                                                               | SGPPO | 43.70   | María Exquerro Fernández                                                                   | SGPPO   |
|          | 44,95   | Miguel A. Granado Gil                                                                  | RCVPO | 38.58   | Xiana Lago Andrade                                                                         | RIAC    |
|          | 43,77   | Francisco J. Guzmán Ares                                                               | CAPEX | 37,95   | Evelyn Fernández Guede                                                                     | NAOC    |
| Martelo  | 59,85   | Carlos Revuelta Parra                                                                  | SGPPO | 55.56   | Irene Gómez Costas                                                                         | VALENC  |
|          | 58.88   | Eric Méndez Seijo                                                                      | PORTU | 49.92   | Blanca Pereira Rubín                                                                       | OUROR   |
|          | 58.09   | Yago Araujo Rodríguez                                                                  | RCVPO | 46.92   | Aixa Corbacho Vidal                                                                        | BAPO    |
| Xavelina | 61,90   | Manuel Uriz Corral                                                                     | FENT  | 50.69   | Carmen Sánchez Parrondo                                                                    | UNICAJA |
|          | 59,44   | Jonathan Correa Prado                                                                  | SGPPO | 41.56   | Paula Piñón Sureda                                                                         | SSEBAS  |
|          | 59,23   | Pedro F. Santos Villalón                                                               | RCVPO | 38.20   | Maria Pena Ferreiro                                                                        | AFCPO   |
| 4X100    | 43.01   | Marineda Atlético Coruña<br>Alberto López-Xabier Lires<br>Hugo Vázquez-Eloy García     | MARC  | 48.89   | Riazor Coruña<br>Alicia Chan-Tsehay iglesias<br>Valentina Rguez. Laura López               | RZCC    |
|          | 43.87   | CA Santiago<br>Guzmán Carril-Adrian Outeiral<br>Pedro Pose- David Blanco               | STOC  | 50.11   | Sc. Gimnástica Pontevedra<br>Paula Porto-Cristina Garrido<br>Aloia Vilas-Andrea Villaverde | SGPPO   |
|          | 44.33   | CA Sada<br>Tomás López-Bruno Salido<br>Adrián Villaares-Javier Jiménez                 | CASC  | 50.52   | AA Mazi<br>Candela Fdez.-Lucia Sánchez<br>Helena Leiro-Celia Castro                        | MAZPO   |
| 4x400    | 3.19.73 | CA Santiago<br>Pedro Pose-Pedro Osorio<br>Mateo Aller-Alexis Miguens                   | STOC  | 4.14.39 | Sc. Gimnástica Pontevedra<br>Eugenia Gil-Ainara Rguez.<br>Aloia Vilas- Carmen Gzlez.       | SGPPO   |
|          | 3.21.13 | Sc. Gimnástica Pontevedra<br>David Abalde-Adrian Lago<br>Carlos Porto-Sergio Rodriguez | SGPPO | 4.23.38 | CA Sada<br>Inés Vázquez-Noelia Buján<br>María Ourens-Jimena Saiz.                          | CASC    |
|          | 3.31.91 | Marienda Atlético<br>David Vaamonde-Adrian Blanco<br>Hugo Vázquez- Xabier Lires        | MARC  |         |                                                                                            |         |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA SUB23 Homes e Mulleres

Lugar: Pistas USC (Santiago)

Fecha: 17 Xuño 2023

| CATEGORIA MACULINA |            |          |                               |        | CATEGORIA FEMENINA |                           |        |
|--------------------|------------|----------|-------------------------------|--------|--------------------|---------------------------|--------|
| Sub23              | 100        | 11.11    | Pablo Tome López              | COCC   | 12.18              | Cristina Garrido Cabello  | SGPPO  |
|                    |            | 11.30    | Raúl Cortizo Bernardes        | RCVPO  | 13.20              | Paula López Fernández     | NAOC   |
|                    |            | 11.26    | Erik Fernandez Feijóo         | BIDA   | 13.47              | Sofía Crego Pérez         | XUNLU  |
|                    | 200        | 22.71    | Erik Fernandez Feijóo         | BIDA   | 26.15              | Cristina Garrido Cabello  | SGPPO  |
|                    |            | 22.22    | Jorge Román Leiros            | RCVPO  | 26.36              | Lucía Rivadulla Alonso    | RIAC   |
|                    |            | 23.13    | Ricardo Cortizo Souto         | VMÑPO  | 26.50              | Paula López Fernández     | NAOC   |
|                    | 400        | 48.26    | Jorge Román Leiro             | RCVPO  | 56.59              | María Fernández Bouza     | UNILE  |
|                    |            | 50.45    | Chinweike D. Ngwudile Egunmma | RCVPO  | 57.88              | Lia Caride Arufe          | SGPPO  |
|                    |            | 50.52    | Ricardo Cortizo Souto         | VMNPO  | 58.56              | Lara López Fernández      | AFCPO  |
|                    | 800        | 1.55.25  | Alberto Pérez Outon           | RCVPO  | 2.09.35            | María Fernández Bouza     | UNILE  |
|                    |            | 1.55.79  | Fabio Justo Villar            | ARROY  | 2.09.55            | María Cedrón Aira         | ADAS   |
|                    |            | 1.58.26  | Martín Miguez Seara           | OUROR  | 2.11.99            | María Carballido Castro   | PAMP   |
|                    | 1500       | 3.56.56  | Carlos López Moral            | GUADA  | 4.33.97            | Inés Docampo Gamarra      | ADAS   |
|                    |            | 4.08.60  | Brais García Iglesias         | USCC   | 4.48.87            | Lucía Varela Molejón      | LUCLU  |
|                    |            | 4.26.16  | Damián Méndez Troncos         | MAZPO  |                    |                           |        |
|                    | 5000       | 15.00.82 | Hugo García Souto             | RCVPO  | 17.01.89           | Sara López López          | ADAS   |
|                    |            | 15.59.22 | Jorge González Mariño         | NAOC   | 18.56.37           | Itziar Manso Heras        | OUROR  |
|                    | 110 V.     | 14.48    | Hugo Pérez Vázquez            | MARC   |                    |                           |        |
|                    |            | 15.13    | Guzmán Carril Escolante       | STOC   |                    |                           |        |
|                    |            | 15.85    | Manuel Rodríguez Estevez      | RCVPO  |                    |                           |        |
|                    | 400 V.     | 54.31    | Xabier Lires Saborido         | MARC   | 1.01.96            | Lia Caride Arufe          | SGPPO  |
|                    |            | 56.48    | Andrés Couso Viana            | LUCLU  | 1.03.90            | Belén García Arias        | ADAS   |
|                    | 3000 Obs.  | 9.16.12  | Hugo García Souto             | RCVPO  |                    |                           |        |
|                    |            | 9.54.75  | Hugo Suárez Martínez          | RCVPO  |                    |                           |        |
|                    |            | 11.18.29 | Antonio Barredo Gómez         | MARC   |                    |                           |        |
|                    | 5000 Marc. |          |                               |        | 24.14.89           | Alba Pérez Nieto          | NEGC   |
|                    | Altura     | 1.68     | Pablo Alonso Campo            | STOC   | 1.53               | Andrea Villaverde Puente  | SGPPO  |
|                    |            | 1.63     | Angel de la Peña Freire       | AVAPO  | 1.49               | Aloia Vilas Docampo       | SGPPO  |
|                    |            | 1.63     | Iván Lago Fontán              | ADCPO  |                    |                           |        |
|                    | Pértiga    | 4,40     | Tomás López Vizcaino          | CASC   | 2.45               | María Blanco Méndez       | RIAC   |
|                    | Lonxitude  | 7.42     | Sergio Coello Berreco         | RCVPO  | 6.00               | Olaia G. Becerril Álvarez | BIDAA  |
|                    |            | 7.08     | Raúl Cortizo Bernardes        | RCVPO  | 5.65               | Andrea Villaverde Puente  | SGPPO  |
|                    |            | 6,45     | Adrian Villares Vázquez       | CASC   |                    |                           |        |
|                    | Triplo     |          |                               |        | 11.02              | Ariadna Gil Fernández     | VCGPO  |
|                    | Peso       | 15.01    | Miguel A. Granado Gil         | RCVPO  | 10.50              | Evelyn Fernández Guede    | NAOC   |
|                    |            | 14,11    | Samuel Lema Capeans           | NEGC   |                    |                           |        |
|                    |            | 10,29    | Michael Cebal López           | PIRILU |                    |                           |        |
|                    | Disco      | 44,95    | Miguel A. Granado Gil         | RCVPO  | 37,95              | Evelyn Fernández Guede    | NAOC   |
|                    |            | 32,40    | Michael Cebal López           | PIRILU | 33.09              | Victoria Eiriz Vázquez    | AFCPO  |
|                    |            |          |                               |        | 31.50              | Zaira Soto González       | SGPPO  |
|                    | Martelo    | 58.88    | Eric Méndez Seijo             | PORTU  | 55.56              | Irene Gómez Costas        | VALENC |
|                    |            | 58.09    | Yago Araujo Rodríguez         | RCVPO  | 46.59              | Iría Filgueira Loureiro   | SGPPO  |
|                    |            |          |                               |        | 46.01              | Adriana Regueira González | RIAC   |
|                    | Xavelina   | 59,23    | Pedro F. Santos Villalón      | RCVPO  | 41.56              | Paula Piñón Sureda        | SSEBAS |
|                    |            |          |                               |        | 38.20              | María Pena Ferreiro       | AFCPO  |
|                    |            |          |                               |        | 10.92              | Uxia Sureda Pardo         | LUCLU  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e SUB20 PROBAS COMBINADAS

Lugar: Pistas USC (Santiago)

Fecha: 17-18 Xuño 2023

| CATEGORIA MACULINA |            |       |                    |       | CATEGORIA FEMENINA |                         |       |
|--------------------|------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------------------------|-------|
| Ctg.               | Proba      | Marca | Atleta             | Club  | Marca              | Atleta                  | Club  |
| Abs.               | Deca/Hepta |       |                    |       | 2.938              | Eva Salvado Prieto      | SGPPO |
|                    |            |       |                    |       | 2.844              | Veronica Arteche Egea   | STOC  |
|                    |            |       |                    |       | 2.712              | Laura Barbazan Lesta    | STOC  |
| Sub23              |            |       |                    |       | 2.712              | Laura Barbazan Lesta    | STOC  |
| Sub20              |            | Ab.   | Bran Núñez Chapela | RCVPO | 2.682              | Nerea Amigo Mato        | CASC  |
|                    |            |       |                    |       |                    | Natalia Alonso Regueiro | XUNLU |

#### Heptatlón Absoluto

##### Parciales

##### Eva Salvado

100 m v. Altura Peso 200 m Lonxitude Xavelina 800 m

18.40 -0.2 448 1.25 359 6.66 313 27.39 +0.0 680 4.42 +0.0 408 15.40 204 2:44.17 526 2.938

##### Veronica Arteche

19.77 -0.2 322 1.31 419 9.19 477 29.96 +0.0 485 4.20 +0.0 355 26.39 408 2:58.59 378 2.844

##### Laura Barbazan

18.02 -0.2 486 1.31 419 7.40 361 30.46 +0.0 450 4.02 +1.0 312 17.25 238 2:51.74 446 2.712

#### Heptatlón Sub20

##### Parciales

##### Nerea Amigo

17.23 -0.2 571 1.25 359 5.81 259 28.35 +0.0 604 4.26 +0.0 369 12.64 154 2:59.87 366 2.682

##### Natalia Alonso

19.34 -0.2 359 1.34 449 6.18 283 30.33 +0.0 459 4.44 +0.3 413 17.51 243 2:53.16 431 2.637

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

### O atletismo galego vibrou co seu campionato

Excelente Campionato de Galicia Absoluto, Sub23 e de combinadas o que se viviu no día de onte nas pistas Universitarias de Santiago que novamente volvían recibir unha cita absoluta logo de moitos anos de parón.

A xornada contou a nivel xeral con moitas e destacadas actuacións, na que se evidenciaron grandes e interesantes disputas ao longo das dúas xornadas.

O campionato daba comezo da mellor maneira posible xa que na primeira proba Daniel Cahmosa da Gimnástica, lograba



na proba dos 5.000 marcha un rexistro de 19:40.38 que supuxeron un novo récord galego absoluto, mellorando a anterior plusmarca Santi Pérez que databa dos anos noventa. Na categoría feminina a internacional e clara favorita Antía Chamosa nun bo test para para ela, remataba primeira nun tempo de 21:59.07.

As probas de velocidade contaron con protagonismo compartido entre Javier García, Adi Iglesias e Ainhoa Repáraz. O atleta do Real Club Celta lograba, nun excelente campionato, proclamarse campión galego tanto dos 100 m. con 10.65 como dos 200 con 21.57 convertíndose no indiscutible domiñador da velocidade

galega masculina. Nas mulleres a nosa bimedallista paralímpica e plusmarquista galega Adi Iglesias do Lucus, lograba impoñerse nos 200 m. con 24.73 o mesmo que a internacional Ainhoa Repáraz na proba dos 100 m. logo de manter precisamente un emocionante final ca lucense. Ao remate desta final, e por mor dunhas molestias, o do Val Miñor decidía non correr a final dos 200 m.

Os 400 m. tiveron tanto en Eugenia Gil como en Jacobo Soler os domiñadores da proba. A atleta da Gimnástica lograba un triunfo moi axuntado de 56.52 polos 56.59 de María Fernández. O internacional pontevedrés, pola súa banda, domiñaba máis claramente a distancia con 47.70 polos 48.26 de Jorge Román Leiros do Celta e os 48.39 deo atleta do At. Santiago Alexis Migénes con 48.39.

María Fernández do Universidade de León nunha final moi igualada lograba o título dos 800 m. con 2:09.35 fronte a María Cedrón do ADAS CUPA con 2:09.55. O internacional coruñés Elian Numa, nun excelente estado de forma, apuntábase un novo título autonómico con 1:51.26 polos 1:51.68 de Pedro Osorio do At. Santiago.

Outro dos duelos do campionato foi o que protagonizaron os gimnásticos Pablo Bocelo e Carlos Porto sobre a final dos 1.500 m. con triunfo final para o primeiro con 3:51.05. Nas mulleres Inés Docampo do ADAS CUPA facía bós os 4:33.97 cos que acadaba o título autonómico fronte a Amparo Corredoira da Atlética Lucense con 4:34.75. O bronce foi para Xela Martínez con 4:36.41.

Emocionantes resultaron tamén os obstáculos na que tanto Patricie Viadel do At. Santiago como Hugo García do Celta impuxéronse de maneira moi igualada a Esteban Iglesia do Lucus e a Zoe Michele do A.F. Celta malia que esta última atleta, sen dereito a metal pola súa condición de extranxeira. Precisamente Esteban Iglesia lograba un novo metal, desta vez de ouro, ao impoñerse nos 5.000 m. con 14:36.92. Laura Santos pola súa banda, lograba o mesmo podio sobre esta distancia con 16:40.85 polos 16:54.40 de Uxía Pereira do Celta que foi prata.

Nas probas dos valos o internacional venezolano Gerson Izaguirre lograba o posto central do podio nos 110 valos con 14.45 nunha final moi igualada co tamén internacional coruñés Sub20 do Marineda Hugo Vázquez con 14.48. Na categoría feminina Alicia Merino volvía ao máis alto do caixón ao rematar en 14.88. Xa nos 400 valos, Lía Caride da Gimnástica lograba impoñerse con 1:01.96 sendo novamente na categoría masculina o triunfo para Iago Núñez do Lucus quen retiña o título do ano pasado con 54.02 polos 54.31 de Xabier Lires do Marineda.

Nos lanzamento de martelo, Carlos Revuelta da Gimnástica quedaba ás portas dos 60 m. con 59.85 m. ocupando postos de podio Eric Méndez con 58.88 m. e Yago Araujo do Celta con 58.08 m. Na categoría feminina as nosas internacionais Irene Gómez con 55.56 m. e Blanca Pereira do Ourense Atletismo con 49.92 m. repartíanse os metais xunto a Aixa Corbacho do Rías Baixas, bronce con 46.92 m.

Victor Gallego da Gimnástica tería que agardar ata o concurso de disco para sumar o seu enésimo ouro dun campionato galego ao lanzar ata os 48.32 m. polos 44.95 m. de Miguel Angel Granado do Celta. No concurso de peso, invertiríanse as posicións con triunfo para o celeste con 15.01 m. polos 14.30 m. do capitán da Gimnástica. Na categoría feminina a nosa olímpica Belén Toimil, que novamente quixo amosar o seu compromiso estando na gran cita do atletismo galego, lanzaba



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

no seu cuarto intento ata os 17.15 m. ocupando a segunda posición a tamén internacional Xiana Lago do Ría con 13.02 m. quen en excelente campionato, repetiría metal no disco no que o triunfo foi para María Ezquerro da Gimnástica con 43.70 m.

Na xavelina, cómodo triunfo para a internacional Carmen Sánchez cun mellor lanzamento de 50.69 m. destacando nos homes o título do tamén internacional Manuel Uríz quen novamente volvía subir ao máis alto dun podio con 61.90 m. polos 59.44 m. de Jonathan Correa da Gimnástica e os 59.23 m. de Pedro Fidaku Santos do Celta con 59.23 m.

Nos saltos, Bea Viteri do Samertolameu lograba estar no máis alto do podio autonómico na súa recén estreada categoría máster saltando ata os 3.40 m. polos 3.30 da céltica Lisa Vosberg. Nos homes, o favorito Tomás López do At. Sada, cumpría os prognósticos logrando a primeira posición con 4.40 m.

Na altura tanto Emma Sihuang como Gerson Vidal Izaguirre cumprían o seu papel de favoritos logrando uns mellores saltos de 1.65 m. e 1.90 m. respectivamente

O concurso de lonxitude masculino pasou por ser un dos máis emocionantes do campionato, onde o título xogouse no último salto grazas aos 7.42 m. de Sergio Coello que superaba os 7.15 m. do plumarquista galego e atleta olímpico Jean Marie Okutu. Gerson Vidal Izaguirre lograba outro metal, o de bronce con 7.14 m. Pola súa banda Anxo Blanco da Gimnástica chegaba ata os 14.66 m. no seu quinto intento que lle serviron para lograr un cómodo triunfo en triplo.

Nas mulleres, as nosas internacionais Olaia Guisela Becerril en lonxitude e Alba Cuns en triplo lograban o campionato galego con 6.00 m. e 12.37 respectivamente.

No autonómico de combinadas, e con parte dos mellores especialistas competindo en Arona como combinado da Federación Galega, o triunfo foi para Nicolás Arias do UCAM Cartagena con 5.588 puntos e para Eva Salgado da Gimnástica con 2.938.

Por último, no campionato de relevos curtos tanto o Marineda en homes como o Riazor Coruña en mulleres, foron os mellores equipos ao igual que o Clube Atletismo Santiago e a Gimnástica nos relevos longos masculinos e femininos respectivamente.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# Campionatos Xunta de Galicia

## Aire Libre

**Sub10**  
*de clubs*

**Sub12**  
*de clubs*

**Sub14**  
*individual*



CLUB A.D.A.S  
O BARCO



Federación  
Galega de  
Atletismo



CONCELLO  
O BARCO DE VALDEORRAS



**O Barco, 18 de xuño 2023**



DEPORTE  
GALEGO




Gonzalez-Galmotor

DE ATLETISMO

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 INDIVIDUAL

Lugar: Calabagueiros (O Barco Valdeorras)

Fecha: 18 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |        |
|---------------------|-----------|----------|------------------------------|-------|--------------------|----------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca    | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                     | Club   |
| Sub14               | 80        | 8.90     | Mateo Refojos Justo          | BAIPO | 10.34              | Alba Vizoso de la Vega     | CASC   |
|                     |           | 10.27    | Iyan Rios González           | COCC  | 10.61              | Laura Rios Velo            | CASC   |
|                     |           | 10.46    | Beltrán Pérez Fernández      | AVAPO | 10.71              | Alma Bello Iglesias        | SILVC  |
|                     | 150       | 18.44    | Joel Santana Martínez        | RCVPO | 19.58              | Alba Vizoso de la Vega     | CASC   |
|                     |           | 18.59    | Alejasndro Freire Pato       | COCC  | 20.15              | Alma Bello Iglesias        | SILVC  |
|                     |           | 19.43    | Iyan Rios González           | COCC  | 20.51              | Sofía Paz Fernández        | BARC   |
|                     | 500       | 1.15.44  | Alejandro Freire Pato        | COCC  | 1.22.29            | Carmen Paz Santamaria      | NOIAC  |
|                     |           | 1.15.81  | Jun Sieira Gerpe             | NEGC  | 1.23.52            | Mariña buján Antelo        | CASC   |
|                     |           | 1.19.39  | Xabi Camba Vázquez           | COCC  | 1.25.86            | Maria Pérez Rodríguez      | BCSOR  |
|                     | 1000      | 2.54.46  | Xoel Franco García           | BEAPO | 3.15.23            | Lucia Cando Gómez          | POLLU  |
|                     |           | 2.57.26  | Mauro Rodríguez Álvarez      | CASC  | 3.19.25            | Sara Pérez Pallín          | GANLU  |
|                     |           | 3.00.50  | Isamel Rodríguez Nieves      | GANLU | 3.19.33            | Irene Balado Alonso        | CSCVPO |
|                     | 2000      | 6.20.41  | Enrique García García-Boente | LUELU | 7.10.22            | Lidia Balseiro Rodríguez   | LOULU  |
|                     |           | 6.42.85  | Adrián Paz Celeiro           | RZCC  | 7.12.80            | Sofía Ben Martínez         | RFZLU  |
|                     |           | 6.50.97  | Fabio de las Heras Gómez     | LUELU | 7.19.65            | Mencia Álvarez Velasco     | LUELU  |
|                     | 80 v.     | 13.18    | Iago Gómez Martínez          | SGPPO | 13.43              | Olivia Gutiérrez Palacios  | AFCPO  |
|                     |           | 13.51    | Mauro Seguí García           | MARC  | 13.67              | Lucía Docampo Escobar      | AVAPO  |
|                     |           | 13.63    | Pelayo Freire Fernández      | LUELU | 14.50              | Celia Couto Mourín         | BAIPO  |
|                     | 220 v     | 32.56    | Mauro Seguí García           | MARC  | 35.27              | Mara Rua Suárez            | SAMPO  |
|                     |           | 32.82    | Bruno Castro Pereira         | FRRC  | 35.44              | Alba Comesaña Gonda        | AVAPO  |
|                     |           | 34.58    | Óscar Rodal Pérez            | PINPO | 35.66              | Carla Pintor Velasco       | ESTPO  |
|                     | 1000 Obs. | 3.12.57  | Hugo Zuluaga Lamazares       | CASC  | 3.30.30            | Sara Muñiz Fernández       | LUELU  |
|                     |           | 3.19.99  | Enrique García López         | NAOC  | 3.37.02            | Sabela Abarca Martínez     | SGPPO  |
|                     |           | 3.24.67  | Nicolás Méndez Prendes       | LOULU | 3.37.57            | Unsúe Bernardez Jares      | OUROR  |
|                     | 3000 Mar. | 16.42.82 | Tomás Bautista Bugarín       | PORPO | 17.11.65           | Alicia Espina Fernández    | NAOC   |
|                     |           | 16.27.52 | Mateo Valcarce Fernández     | ADAS  | 17.22.10           | Alba Vázquez Galan         | LUELU  |
|                     |           | 17.34.23 | Antón Díaz Gómez             | NAOC  | 17.49.89           | Monserrat Martínez Pereira | CUNPO  |
|                     | Altura    | 1.58     | Andrés Álvarez Pérez         | ADSC  | 1.45               | Sabela Álvarez Rey         | AFCPO  |
|                     |           | 1.53     | Nicolás Vázquez Estevez      | RCVPO | 1.45               | Sara Faraldo García        | CASC   |
|                     |           | 1.53     | Beltrán Rivas Estevez        | DEZPO | 1.42               | Aitana Almarza González    | ADAS   |
|                     | Pértiga   | 2.20     | Alan Fernández Jacquemain    | DEZPO | 2.51               | Sabela Álvarez Rey         | AFCPO  |
|                     |           | 2,10     | Lukas Vosberg Castro         | RCVPO | 2.30               | Aitana Rua García          | NAOC   |
|                     |           | 1,80     | Adrián Cabaleiro Couso       | SGPPO | 2.10               | Ana Lago Costas            | AVAPO  |
|                     | Lonxitud  | 5.62     | Mateo Refojos Justo          | BAIPO | 5.20               | Olivia Gutiérrez Palacios  | AFCPO  |
|                     |           | 5.61     | Joel Santana Martínez        | RCVPO | 4.78               | Daniela Romero Armentero   | AFCPO  |
|                     |           | 4.89     | Pablo Mera Soto              | BEAPO | 4.73               | Celia Couton Mourín        | BAIPO  |
|                     | Triplo    | 11,42    | Beltran rivas Mosquera       | DEZPO | 10.46              | Laura Rios Velo            | CASC   |
|                     |           | 11,17    | Fernando Fariña Singh        | SGPPO | 9.92               | Lara Lapa Figueira         | BARC   |
|                     |           | 10.60    | Mario Costas Salgueiro       | SAMPO | 9.80               | Aitana Almarza González    | ADAS   |
|                     | Peso 3    | 10..61   | Mario Casal Carbajosa        | PUROR | 11.77              | Sara Caamaño Caamaño       | BARC   |
|                     |           | 9.71     | Martín Chico Buceta          | RCVPO | 10.72              | Mara Rua Suárez            | SAMPO  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

|           |       |                                                                                             |       |       |                                                                                  |       |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|
|           | 9.63  | Pedro Moirón Soto                                                                           | LOULU | 8.57  | Aldara Rios Domínguez                                                            | NAOC  |
| Disco 800 | 28.19 | Adrián Cabaleiro Couso                                                                      | SGPPO | 25.15 | Aldara Rios Domínguez                                                            | NAOC  |
|           | 27.19 | David Vázquez Pastoriza                                                                     | SGPPO | 23.90 | Ángela Lendoiro Rey                                                              | NAOC  |
|           | 24.55 | Breixo Otero Redondo                                                                        | MRAC  | 23.09 | Uxia Nogueira Campo                                                              | PUROR |
| Martelo 2 | 39.58 | Mario Casal Carbajosa                                                                       | PUROR | 39.07 | Uxia Nogueira Campo                                                              | PUROR |
|           | 37.58 | Martín Chico Buceta                                                                         | RCVPO | 34.45 | Lorena de Sousa Díaz                                                             | NAOC  |
|           | 28.65 | Hugo Pereiro Celeiro                                                                        | COCC  | 31.15 | Adriana Franco Blanco                                                            | AFCPO |
| Xavelina  | 28.72 | Miguel Fernández Calvar                                                                     | VCGPO | 29.53 | Ana Oliveira López                                                               | VCGPO |
|           | 26.77 | Pablo González Gómez                                                                        | BCSOR | 22.62 | Elsa Budiño Meira                                                                | SAMPO |
|           | 26.70 | Xoel Franco García                                                                          | BEAPO | 22.15 | Ángela Moldes Barreiro                                                           | SGPPO |
| 4x80      | 40.27 | Coruña Comarca<br>Samuel Bascoy-Xabi Camba<br>Alejandro Freire-Lyan Rios                    | COCC  | 42.61 | CA Sada<br>Mariña Buján-Sara Faraldo<br>Laura Rios-Alba Vizoso                   | CASC  |
|           | 41.99 | Soc.Gimnástica Pontevedra<br>Diego Acuña-Fernando Fariña<br>Iago Gómez-Adrián Cabaleiro     | SGPPO | 42.75 | At. Femenino Celta<br>Sara Gesto-Olivia Gutiérrez<br>Elia Lago-Daniela Romero    | AFCPO |
|           | 42.10 | Real Club Celta Atletismo<br>Iker Salgueiro-Gabriel Sánchez<br>Joel Santana-Nicolás Vázquez | rcvpo |       | Agrup.Deportiva do Barbanza<br>Sara Caamaño-Lara Lapa<br>Iria Martínez-Sofía Paz | BARC  |

### Gran xornada do atletismo base en Calabagueiros

As pistas de atletismo de O Barco de Valdeorras vibrou esta fin de semana durante a disputa de dúas importantes citas do atletismo galego base como foron os [campionatos por clubs Sub10 e Sub12](#) e o individual Sub14.



Desde as 10.15 h. da mañán e ate as 20.20 vivírase en Calabagueiros una auténtica festa na que quedaron patentes as gañas e o entusiasmo que sobre cada una das carreiras e concursos amosaron as nosas e nosos xovencísimos atletas.

### Catro mellores marcas galegas no Campionato Xunta de Galicia Sub14

Xa pola tarde, a xornada quedaba reservada para a disputa do [Campionato Xunta de Galicia Sub14 individual](#), que tamén contou cunha gran participación e excelentes rexistros.

Para comezar, hai que salientar a mellor marca galega establecida por Olivia Gutiérrez do A.F. Celta quen sobre o concurso de lonxitude chegaba no seu terceiro intento ata os 5.20 m. Sen abandonar o foso, Beltrán Rivas do Atletismo Deza realizaba un mellor salto no triplo de 11.42 m. que melloraban a anterior marca de 11.33 m. do ano 1988.

Alba Vizoso do Atletismo Sada, era outra das que lograban melloras autonómicas, neste caso sobre os 80 m. con 10.34 logrando, así mesmo, un excelente rexistro tamén sobre os 150 m. con 19.58. Na mesma distancia Mateo Refojo do Rías Baixas, rebaixaba nunha boa carreira o tope galego Sub14 con 9.80 logrando de paso, unha importante medición no salto en lonxitude con 5.62 m. polos 5.61, do tamén destacado, Joel Santana do Celta.

No resto de actuacións foron tamén moi interesantes os 10.46 m. de Laura Ríos do Atletismo Sada no concurso de triplo, así como os 5.62 m. de Mateo Refojo do Rías Baixas e os 5.61 m. de Joel Santana do Celta na lonxitude. Sara Caamaño da Atlética Barbanza mandaba o peso ata os 11.77 m. e Enrique García Boente da Atlética Lucense, paraba o reloxo na proba dos 2.000 m. nun excelente tempo de 6:20.41.

Por último, o equipo de relevos 4x80 feminino do Club Atletismo Sada a piques estivo de mellorar a marca galega vixente de 42.06 rematando finalmente con 42.61.



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB12 AIRE LIBRE

Lugar: Calabagueiros (O Barco Valdeorras)

Fecha: 18 Xuño 2023

#### Vencedores x probas

| CATEGORIA MASCULINA |            |          |                                                                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                          |       |
|---------------------|------------|----------|------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba      | Marca    | Atleta                                                                 | Club  | Marca              | Atleta                                                                   | Club  |
| Sub12               | 60         | 8.87     | Antón Prieto Cortizo                                                   | ADAS  | 8.96               | Daniela Asensio Lorenzo                                                  | LUELU |
|                     | 500        | 1.31.30  | Yahya El Mansouri                                                      | OUROR | 1.28.26            | Emma Collazo Costas                                                      | VCGPO |
|                     | 1000       | 3.12.18  | Sergio González Gandoy                                                 | NAOC  | 3.24.78            | Lena Curras Garcia                                                       | VCGPO |
|                     | 2000 Mar.  | 11.03.17 | Antón Fernández Castro                                                 | LUELU | 10.10.10           | Marta Barqueira Díaz                                                     | LUELU |
|                     | Altura     | 1,49     | Alvaro Catarino Núñez                                                  | ADAS  | 1,28               | Marcela Viro Méndez                                                      | LUCLU |
|                     | Lonxitud   | 3.99     | Elden Ferrer Reynoso                                                   | ADAS  | 3,95               | Uxia González Carid                                                      | PUROR |
|                     | Peso 2     | 9,21     | Martín Rodríguez González                                              | ADAS  | 8,97               | Sabela Miranda Rodríguez                                                 | VCGPO |
|                     | Pelota 300 | 34,13    | Anxo Currás Lorenzo                                                    | VCGPO | 30,40              | Carla salgado Pereeiro                                                   | VCGPO |
|                     | 4X60       | 34.88    | ADAS Cupa<br>Alvaro Catarino-Elden Ferrer<br>Lucas García-Antón Prieto | ADAS  | 35.88              | VILA DE CANGAS<br>Emma Collazo-Lena Currás<br>Eloide Graña-Carla Salgado | VCGPO |

#### Clasificación Clubes

| Homes |                                   |      | Mulleres                          |      |
|-------|-----------------------------------|------|-----------------------------------|------|
| 1     | ADAS Cupa (ADAS)                  | 82   | Vila de Cangas (VGCPO)            | 77.5 |
| 2     | Vila de Cangas (VGCPO)            | 68   | Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)  | 72   |
| 3     | Ourense Atletismo (OUROR)         | 61   | CD La Purísima (PUROR)            | 56.5 |
| 4     | Escola Atlética Lucense (LUELU)   | 57,5 | CA Sada (CASC)                    | 54,5 |
| 5     | CA Narón (NAOC)                   | 57   | ADAS Cupa (ADAS)                  | 48   |
| 6     | Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU)  | 56   | Escola Atlética Lucense (LUELU)   | 46   |
| 7     | Real Club Celta Atletismo (RCVPO) | 51   | CA Narón (NAOC)                   | 42   |
| 8     | Soc.Gimnástica Pontevedra (SGPPO) | 44   | Samertolameu (SAMPO)              | 35   |
| 9     | CD La Purísima (PUROR)            | 41,5 | Soc.Gimnástica Pontevedra (SGPPO) | 28.5 |
| 10    | Ames Atletismo (AMEC)             | 40   | CA Deza (DEZPO)                   | 24   |
| 11    | CA Sada (CASC)                    | 31   |                                   |      |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB10 AIRE LIBRE

Lugar: Calabagueiros (O Barco Valdeorras)

Fecha: 18 Xuño 2023

#### Vencedores x probas

| CATEGORIA MASCULINA |            |         |                                                                    |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                       |       |
|---------------------|------------|---------|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba      | Marca   | Atleta                                                             | Club  | Marca              | Atleta                                                                | Club  |
| Sub10               | 50         | 7.93    | Edahi Moure Ferreiro                                               | FRALU | 8.09               | Nadia Conejo Bascoy                                                   | LUELU |
|                     | 500        | 1.33.84 | Brais Castiñeira Vigo                                              | NAOC  | 1.37.88            | Artane Iglesias Castrillo                                             | LUELU |
|                     | 1000       | 3.36.87 | Luca Villar Moa                                                    | LUELU | 3.48.48            | Carlota Quintela Barrios                                              | LUELU |
|                     | 1000 Mar.  | 5.53.41 | Daniel Guerrero Vivero                                             | LUELU | 8.13.30            | Sara Real Fernández                                                   | LUELU |
|                     | Altura     | 1,10    | Mauro García Domínguez                                             | PUROR | 1.10               | Paula Crespo Alonso                                                   | ADAS  |
|                     | Lonxitude  | 3,35    | Izán González Bedoya                                               | ADAS  | 3,36               | Alejandra Murado Pelaez                                               | PIRLU |
|                     | Peso 1     | 8.15    | Xoán peón Portas                                                   | DEZPO | 8.71               | Claudia Lendoiro Rey                                                  | NAOC  |
|                     | Pelota 200 | 23,36   | Jaime Vila de Santaló Osorio                                       | LUELU | 23,09              | Carla Piñeiro Vázquez                                                 | NAOC  |
|                     | 4x50       | 32.76   | ADAS Cupa<br>Daniel Alvarez-Roi Gallego<br>Leyer López-Hugo Ferrer | ADAS  | 33.67              | ADAS Cupa<br>Paula Crespo-Ainhoa Dominguez<br>Vera Pelaez-Antía Prada | ADAS  |

#### Clasificación Clubes

| Homes |                                  |    | Mulleres                         |      |
|-------|----------------------------------|----|----------------------------------|------|
| 1     | Escola Atlética Lucense (LUELU)  | 61 | ADAS Cupa (ADAS)                 | 72   |
| 2     | CD La Purisima (PUROR)           | 60 | Escola Atlética Lucense (LUELU)  | 70.5 |
| 3     | ADAS Cupa (ADAS)                 | 54 | CD La Purisima (PUROR)           | 67   |
| 4     | Franciscanos de Lugo (FRALU)     | 54 | CA Narón (NAOC)                  | 60   |
| 5     | CA Narón (NAOC)                  | 52 | CSCR Beade (BEAPO)               | 59   |
| 6     | CA Sada (CASC)                   | 36 | CA Millaraio (MRAC)              | 55.5 |
| 7     | CA Deza (DEZPO)                  | 32 | Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU) | 53   |
| 8     | Ames Atletismo (AMEC)            | 29 | AD A Piringalla (PIRLU)          | 51   |
| 9     | Lucus Caixa Rural Galega (LUCLU) | 18 | Ourense Atletismo (OUROR)        | 41   |
| 10    |                                  |    | CA Deza (DEZPO)                  | 27.5 |
| 11    |                                  |    | CA Sada (CASC)                   | 10.5 |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

### **Gran xornada do atletismo base en Calabagueiros**

As pistas de atletismo de O Barco de Valdeorras vibrou esta fin de semana durante a disputa de dúas importantes citas do atletismo galego base como foron os [campionatos por clubs Sub10 e Sub12](#) e o individual Sub14.

Desde as 10.15 h. da mañán e ate as 20.20 vivírase en Calabagueiros una auténtica festa na que quedaron patentes as gañas e o entusiasmo que sobre cada una das carreiras e concursos amosaron as nosas e nosos xovencísimos atletas.

A nivel xeral, destacaron ao longo do día as mostras de superación e deportividade tanto por parte dos nenos e nenas, como por parte dos clubs que enchían a instalación atlética de O Barco, quedando a clasificación por conxuntos da seguinte maneira:

Sub10 feminino. 1º ADAS CUPA, 2º Atlética Lucense, 3º C.D. La Purísima, Atletismo Narón, Atletismo Beade, Millaraio, Lucus Caixa Rural Galega, Atletismo Piringalla, Ourense Atletismo, Atletismo Deza e Atletismo Sada

Sub10 masculino. 1º Atlética Lucense, 2 C.D. La Purísima, 3º ADAS CUPA, Franciscanos de Lugo, Atletismo Narón, Atletismo Sada, Atletismo Deza, Ames Atletismo e Lucus Caixa Rural Galega

Sub12 feminino. 1º At. Vila de Cangas, 2º Lucus Caixa Rural Galega, 3º C.D. La Purísima, Atletismo Sada, ADAS CUPA, Atlética Lucense, Atletismo Narón, Samertolameu, S.Gimnástica e Atletismo Deza

Sub12 masculino. 1º ADAS CUPA, 2º At.Vila de Cangas, 3º Ourense Atletismo, Atlética Lucense, Atletismo Narón, Lucus Caixa Rural Galega, R.Club Celta, S.Gimnástica, C.D La Purísima, Ames Atletismo e Atletismo Sada

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# Campionatos

## Xunta de Galicia

*Organiza*

ESCOLA ATLETICA  
BEN-CHO-SHEY



*Patrocina*



*Colabora*



# A T L E T I S M O

## Sub10 e Sub12





**Pereiro de Aguiar**  
25 de xuño



DEPORTE  
GALEGO



Federación  
Galega de  
Atletismo



Gonzalez-Galmotor

Pista de Atletismo  
"Josefina Salgado" Monterrei

¿Onde comer? >



¿Onde dormir? >



DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPEONATO DE GALICIA SUB12

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 25 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |          |                                                                                 |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                             |       |
|---------------------|------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba      | Marca    | Atleta                                                                          | Club  | Marca              | Atleta                                                                                      | Club  |
| Sub12               | 60         | 8.85     | Antón Prieto Cortizo                                                            | ADAS  | 9.01               | Lara López Sánchez                                                                          | BCSOR |
|                     |            | 8.94     | Héctor Gómez Dorado                                                             | POLLU | 9.02               | Belén Silva Díaz                                                                            | VMÑPO |
|                     |            | 8.99     | Diego Bugallo Barreiro                                                          | SGPPO | 9.18               | Daniela Asensio Lorenzo                                                                     | SDTPO |
|                     |            |          |                                                                                 |       | 9.18               | Gisela González de Almeida                                                                  | LUCLU |
|                     | 500        | 1.24.37  | Sergio González Gandoy                                                          | NAOC  | 1.27.26            | Emma Collazo Costas                                                                         | VCGPO |
|                     |            | 1.26.41  | Roque Garrido Lafuente                                                          | PUROR | 1.27.60            | Karol Rivera Cores                                                                          | CAMPO |
|                     |            | 1.28.65  | Sergio Cobas Iglesias                                                           | POLLU | 1.29.05            | Lara López Sánchez                                                                          | BCSOR |
|                     | 1000       | 3.14.92  | Sergio Silva Souto                                                              | SDTPO | 3.25.69            | Carla Ruiz Murillo                                                                          | CASC  |
|                     |            | 3.15.61  | Miguel Díz Exposito                                                             | RFOLU | 3.27.22            | Lena Curras García                                                                          | VCGPO |
|                     |            | 3.16.93  | Angel Refojos Budiño                                                            | VCGPO | 3.30.85            | Alba Vasconcellos Rodríguez                                                                 | SDTPO |
|                     | 2000       | 7.09.36  | Ángel Rodríguez Carballo                                                        | BEAPO | 7.32.79            | Lia Núñez Carrascal                                                                         | LUELU |
|                     |            | 7.16.56  | Daniel Cordeiro Villaverde                                                      | VCGPO | 7.36.96            | Daniela Bayón Díz                                                                           | CAMPO |
|                     |            | 7.21.38  | Jonathan León Hernando                                                          | LOULU | 7.40.47            | Martina Gómez León                                                                          | NOIAC |
|                     | 2000 Mar.  | 10.58.94 | Thiago Ceide Portela                                                            | LUELU | 10.12.96           | Sara Cabado Rodríguez                                                                       | LUELU |
|                     |            | 11.11.20 | Diego Fernández Vázquez                                                         | LUELU | 11.28.31           | Marta Bargueiras Díaz                                                                       | LUELU |
|                     |            | 12.09.34 | Diego Rodríguez Zuluaga                                                         | LUCLU | 11.54.52           | Maria Fernández Castro                                                                      | LUELU |
|                     | Altura     | 1.46     | Alvaro Catarino Núñez                                                           | ADAS  | 1,34               | Marcela Viro Méndez                                                                         | LUCLU |
|                     |            | 1.42     | Adrián Vila Jamardo                                                             | RCVPO | 1,20               | Ainhoa Verdez Vázquez                                                                       | XUNLU |
|                     |            | 1.30     | Eiden Ferrer Reynoso                                                            | ADAS  | 1,20               | Ximena Teijeiro Da Cunha                                                                    | PUROR |
|                     | Lonxitude  | 4.69     | Alvaro Catarino Núñez                                                           | ADAS  | 4,36               | Laura Ruiz Freire                                                                           | COCC  |
|                     |            | 4.40     | Asier Orol Leivas                                                               | MARC  | 4,26               | Valeria Mera Vázquez                                                                        | NAOC  |
|                     |            | 4.38     | Sergio González Gandoy                                                          | NAOC  | 4,15               | Paula Pazo Castelao                                                                         | LUCLU |
|                     | Peso 2     | 9.26     | Gabriel A. Cabanas Medina                                                       | CASC  | 8.49               | Sabela Miranda Rodríguez                                                                    | VCGPO |
|                     |            | 9.25     | Iago Rodríguez Fernández                                                        | DEZPO | 7.71               | Martina Guzmán Cabrera                                                                      | CASC  |
|                     |            | 9.19     | Alejandro Fernández Calvar                                                      | VCGPO | 7.54               | Deva Posada Domínguez                                                                       | ADAS  |
|                     | Pelota 300 | 41.06    | Samuel Corrales Riobo                                                           | VCGPO | 32.84              | Lena Curras García                                                                          | VCGPO |
|                     |            | 38.63    | Adrián Vila Jamardo                                                             | RCVPO | 28.07              | Carla Salgado Pereiro                                                                       | VCGPO |
|                     |            | 36.17    | Aitor Fariña Vieites                                                            | MCHC  | 27.59              | Daniela de la Plaza Calvo                                                                   | LOULU |
|                     | 4x60       | 34.51    | ADAS Cupa<br>Elden Ferrer-Antón Prieto<br>Lucas García-Alvaro Catarino          | ADAS  | 35.45              | Vila de Cangas<br>Maria Marcos-Carla Salgado<br>Emma Collazo-Lena Currás                    | VCGPO |
|                     |            | 34.91    | CA Narón<br>Martín González-Mateo Bermudez<br>Sergio González-Jorge Gaarcía     | NAOC  | 35.59              | EA Pereiro de Aguiar BCS<br>Carla Fernández-Adriana Martínez<br>Ariana Mgallanes-Lara López | BCSOR |
|                     |            | 35.41    | Vila de Cangas<br>Daniel Cordeiro-Brais García<br>Samuel Corrales-Angel Refojos | VCGPO | 35.61              | CA Narón<br>Sara Mauriz-Valeria Mera<br>Aldara González-Celia Ortigueira                    | NAOC  |

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA SUB10

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 25 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |         |                                                                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                     |       |
|---------------------|------------|---------|------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba      | Marca   | Atleta                                                                       | Club  | Marca              | Atleta                                                                              | Club  |
| Sub10               | 50         | 8.02    | Alejandro Fernández Gómez                                                    | LIMOU | 8.07               | Paula Crespo Alonso                                                                 | ADAS  |
|                     |            | 8.14    | Edahi Moure Ferreiro                                                         | FRALU | 8.10               | Nadia Conejo Bascoy                                                                 | SDTPO |
|                     |            | 8.20    | Tiago Marques Docio                                                          | POLLU | 8.20               | Fernanda P.Mateo Regalado                                                           | BEAPO |
|                     | 500        | 1.34.42 | Adrián Sacristán Manuel                                                      | ADCPO | 1.43.80            | Julia Martínez Ozores                                                               | SDTPO |
|                     |            | 1.35.17 | Brais Castiñeira Vigo                                                        | NAOC  | 1.45.27            | Sabela Muiño Orge                                                                   | SDCPO |
|                     |            | 1.35.19 | Héctor souto Pazos                                                           | LIMOR | 1.47.41            | Noa Salgado Manso                                                                   | OUROR |
|                     | 1000       | 3.26.71 | Adrián Calvar Bamio                                                          | VCGPO | 3.37.02            | Arhane Iglesias Castrillo                                                           | LUELU |
|                     |            | 3.26.86 | Alan de la Fuente Maculewicz                                                 | SDTPO | 3.39.75            | Deva Pallas Rodríguez                                                               | AVAPO |
|                     |            | 3.27.03 | Luca Vilar Moa                                                               | LUELU | 3.49.90            | Nadia Conejo Bascoy                                                                 | SDTPO |
|                     | 1000 Mar.  | 5.29.61 | Simón Lorenzo González                                                       | MARC  | 5.18.89            | Paula Morales Pedreira                                                              | MARC  |
|                     |            | 5.29.90 | Daniel Guerrero Vivero                                                       | LUELU | 5.32.93            | Carlota Quintela Barrios                                                            | LUELU |
|                     |            | 6.09.50 | Gael Seijido Fernández                                                       | NAOC  | 5.56.63            | Carme Paredes García                                                                | NAOC  |
|                     | Altura     | 1,23    | Martín Riveiro Estevez                                                       | ADOC  | 1,11               | Nabia Carreira Carbonés                                                             | PIRLU |
|                     |            | 1,23    | Simón Freire Fernández                                                       | LUELU | 1,08               | Alejandra Murado Pelaez                                                             | PIRLU |
|                     |            | 1,08    | Mauro García Domínguez                                                       | PUROR | 1,01               | Sabela Muiños Orge                                                                  | CARPO |
|                     | Lonxitud   | 3.44    | Edahi Moure Ferreiro                                                         | FRALU | 3,47               | Paula Crespo Alonso                                                                 | ADAS  |
|                     |            | 3.44    | Roi Gallego Sánchez                                                          | ADAS  | 3,46               | Estela Morales Amorín                                                               | PUROR |
|                     |            | 3.27    | Alejandro Fernández Gómez                                                    | LIMOU | 3,40               | Alejandra Murado Pelaez                                                             | PIRLU |
|                     | Peso 1     | 8,99    | Xoan Peón Portas                                                             | DEZPO | 7.79               | Fernanda P.Mateo Regalado                                                           | BEAPO |
|                     |            | 8.21    | Marc Martínez García                                                         | BARC  | 7.54               | Daniela Pedrouzo Fontela                                                            | MRLLU |
|                     |            | 7.87    | Lois González Fernández                                                      | PUROR | 7.20               | Daniela Pedrouzo Fontela                                                            | MRLLU |
|                     | Pelota 200 | 30.89   | Xoan Peón Portas                                                             | DEZPO | 25.41              | Nabia Carreira Carbonés                                                             | PIRLU |
|                     |            | 29.76   | Adrián Calvar Bamio                                                          | VCGPO | 23,90              | Claudia Lendoiro Rey                                                                | NAOC  |
|                     |            | 29.10   | Jaime Vila de Santalo Ossorio                                                | LUELU | 20,55              | Claudia Lendoiro Rey                                                                | NAOC  |
|                     | 4x50       | 32.18   | AD Limiactiva<br>Bruno Saa-Marco García<br>Héctor Souto-Alejandro Fernández  | LIMOR | 33.36              | Carla Piñeiro Vázquez                                                               | NAOC  |
|                     |            | 32.47   | ADAS Cupa<br>Izán González-Hugo Ferrer<br>Daniel Álvarez-Roi Gallego         | ADAS  | 35.08              | Deva Pallas Rodríguez                                                               | AVAPO |
|                     |            | 32.66   | Franciscanos Lugo<br>Alex Dopazo-Diego López<br>Edahi Moure-Daniel Rodríguez | FRALU | 35.31              | ADAS Cupa<br>Antía Prada-Ainhoa Domínguez<br>Vera Pelaez-Paula Crespo               | ADAS  |
|                     |            |         |                                                                              |       |                    | CP Maristas Lugo<br>Celia Losada-Antia Piñeiro<br>Daniella Pedrouzo-Paula Rodríguez | MRLLU |
|                     |            |         |                                                                              |       |                    | CA Narón<br>Mencia Galego-Claudia Lendoiro<br>Lúa Saavedra-Carla Piñeiro            | NAOC  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

#### Pereiro de Aguiar encheuse de futuro

Pereiro de Aguiar encheuse esta domingo de atletismo para presenciar e disfrutar da gran festa atlética galega das categorías base do noso deporte que representou o Campionato Xunta de Galicia Sub10 e Sub12

Mais de seicentos nenos e nenas Sub10 e Sub12 tomaban as pistas para desenvolver un magnífico campionato



organizativo polo Ben Cho Shey. Durante toda a xornada de mañan, unhas bancadas ateigadas de público poideron presenciar e disfrutar de todas e cada unha das actuacións deste xovencísimos e xovencísimas atletas que deron o mellor de si nunha edición, na que non faltou emoción, calidade e moita deportividade.

Ao acto de premiacións acudiron membros da corporación Municipal de Pereiro de Aguiar encabezada polo seu alcalde Luis Menor así como a do Presidente da FGA Iván Sanmartín e a do Coordinador do Deporte Escolar da Xunta de Galicia en Ourense, Carlos Bericat entre outros.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



A  
T  
L  
E  
T  
I  
S  
M  
O

# Campionatos

# Xunta de Galicia

## *Aire Libre 2023*

## SUB

## 20





Federación  
Galega de  
Atletismo



XUNTA  
DE GALICIA

**Pistas USC de Santiago 8 de xullo-23**



CONCELLO DE  
SANTIAGO



ATLETISMO  
SANTIAGO



USC  
UNIVERSIDADE  
DE SANTIAGO  
DE COMPOSTELA



*Ford*  
Gonzacar - Galmotor



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 AIRE LIBRE

Lugar: Universitarias – Santiago

Fecha: 08 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |          |                             |         | CATEGORIA FEMENINA |                               |         |
|---------------------|------------|----------|-----------------------------|---------|--------------------|-------------------------------|---------|
| CTG.                | Proba      | Marca    | Atleta                      | Club    | Marca              | Atleta                        | Club    |
| Sub18               | 100        | 10.87    | Martín Barcia Carbajal      | RCVPO   | 12.13              | Ainhoa Reparaz Santos         | VMÑPO   |
|                     |            | 11.20    | Mateo González López        | OUROR   | 12.65              | Carmen Barros Covelo          | AFCPO   |
|                     |            | 11.40    | Alejsndro Montes Lale       | COCC    | 12.85              | Africa Gómez Ramos            | OUROR   |
|                     | 200        | 22.44    | Martín Barcia Carbajal      | RCVPO   | 26.07              | Carlota Salgado García        | AFCPO   |
|                     |            | 23.03    | Eloy García López           | MARC    | 26.38              | Lucía Sánchez Martínez        | MAZPO   |
|                     |            | 23.26    | Bran Núñez Chapela          | RCVPO   | 26.43              | Carmen Barros Covelo          | AFCPO   |
|                     | 400        | 51.70    | David Vaamonde Estevez      | MARC    | 1.01.16            | Paula Noya Redondo            | SILC    |
|                     |            | 52.24    | Guillermo Vicente Vaz       | ADCPO   | 1.03.11            | Inés Vázquez Sánchez          | CASC    |
|                     |            | 53.05    | Diego Grille Landeira       | FOGC    | 1.04.25            | María Ourens Anido            | CASC    |
|                     | 800        | 1.56.59  | Miguel Quintans Sánchez     | COCC    | 2.22.86            | Carolina Santos Villalón      | RIAC    |
|                     |            | 2.01.49  | Daniel Díaz Alonso          | RIBLU   | 2.25.51            | Alejandra Formoso Recarey     | TRKC    |
|                     |            | 2.01.90  | Jemal Samson Maschanka      | BAIPO   | 2.25.94            | Nadia L. Fernández Vicente    | VMÑPO   |
|                     | 1500       | 4.06.71  | Mario Rodríguez Costas      | RCVPO   | 4.59.36            | Carolina Santos Villalón      | RIAC    |
|                     |            | 4.07.15  | Mohamed Kassimi Idrissi     | FRRC    | 5.02.70            | Alejandra Formoso Recarey     | TRKC    |
|                     |            | 4.14.35  | Héctor Rodríguez Vázquez    | PUROR   | 5.19.79            | Laura Sánchez Rivas           | LUELU   |
|                     | 3000       | 9.50.25  | Fernando Otero Lado         | TRKC    | 11.05.91           | Carla Díaz Pardo              | LUCLU   |
|                     |            | 9.51.17  | Mario Luaces Larran         | AVAPO   | 12.00.01           | Beatriz López Salorio         | RZC     |
|                     |            | 9.51.77  | Miguel López Alonso         | CSCVPO  | 12.14.97           | Sofía Gómez Rodríguez         | RZC     |
|                     | 110 /100 v | 14.18    | David Vicente García        | CASTEL. | 14.93              | Lucía Sánchez del Valle Verge | LUELU   |
|                     |            | 15.07    | Xoel Otero Nogueira         | MAZPO   | 15.47              | Carlota Salgado García        | AFCPO   |
|                     |            | 15.13    | Thierno J. Sylla Mbaye      | CASC    | 17.20              | Nerea Amigo Mato              | CASC    |
|                     | 400 v.     | 57.67    | Mateo Aller García          | STOC    | 1.09.62            | María Ourens Anido            | CASC    |
|                     |            | 57.89    | Biruk González Rotea        | RCVPO   | 1.10.23            | Pilar Corredoira Coira        | LUELU   |
|                     |            |          |                             |         | 1.14.18            | Carlota Romay Rega            | RZC     |
|                     | 3000 Obs   | 9.46.31  | Victor Ramos Sambade        | TRKV    |                    |                               |         |
|                     |            | 10.00.41 | José G. Sánchez Ruiz        | RZC     |                    |                               |         |
|                     |            | 11.29.07 | Daniel Fernández Leal       | RAROPO  |                    |                               |         |
|                     | Altura     | 1,84     | David García Blanco         | STOC    | 1,64               | Emma S. Pérez Soto            | OVIEDO  |
|                     |            | 1,81     | Mateo Aller García          | STOC    | 1,61               | Carlota Salgado García        | AFCPO   |
|                     |            | 1,78     | Simón Lago Hermida          | MCHC    | 1,50               | Carlota Romay Rega            | RZC     |
|                     | Lonxitude  | 6.32     | Xoel Otero Nogueira         | MAZPO   | 5.17               | Manuela Raviña Valencia       | STOC    |
|                     |            | 6.11     | Mateo Aller García          | STOC    | 4.79               | Maruxa Gemperle Ares          | AFCPO   |
|                     |            | 6.10     | Daniel Cariñena López       | STOC    |                    |                               |         |
|                     | Tripla     | 13,96    | Xoel Otero Nogueira         | MAZPO   | 12,53              | Alba Cuns Iglesias            | CASTEL. |
|                     |            | 13,05    | Alejandro Sánchez Martínez  | MARC    | 10,35              | Maruxa Gemperle Ares          | AFCPO   |
|                     |            | 12,63    | Lucas Carreira Couceiro     | RZC     | 10,32              | Nerea Lago Pires              | ADCPO   |
|                     | Peso       | 14.88    | Fernando Vallines Fernández | LOULU   | 12,94              | Xiana Lago Andrade            | RIAC    |
|                     |            | 11,55    | Bran Núñez Chapela          | RCVPO   | 9.68               | Lucía Sánchez del Valle Verge | LUELU   |
|                     |            | 11,35    | Rubén Fornis Vázquez        | MARC    |                    |                               |         |
|                     | Disco      | 46.34    | Nicolás Ortega Moinelo      | CASC    |                    |                               |         |
|                     |            | 39.10    | Bran Núñez Chapela          | RCVPO   |                    |                               |         |
|                     |            | 36.62    | Rubén Fornis Vázquez        | MARC    |                    |                               |         |
|                     | Martelo    | 49.31    | Hugo Fernández González     | OUROR   | 53..12             | Blanca Pereira Rubín          | OUROR   |
|                     |            | 49.32    | Guillermo García Arruñada   | LOULU   | 36.97              | Eva Santos García             | CASC    |
|                     | Xavelina   | 53.07    | Sergio González Boo         | BARC    | 32.43              | Lucía Sánchez del Valle Verge | LUELU   |
|                     |            | 48.45    | Henxk Martínez Rodríguez    | USCC    |                    |                               |         |
|                     |            | 44.70    | Mateo Pose Conde            | AMEC    |                    |                               |         |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

|  |       |       |                                                                                           |      |       |                                                                |      |
|--|-------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|----------------------------------------------------------------|------|
|  | 4X100 | 44.95 | CA Santiago<br>Diego Liñares/David García<br>Mateo Aller/Daniel Cariñena                  | STOC | 56.14 | CA Sada<br>Nerea Amigo/Eva Santos<br>Maria Ourens/Inés Vázquez | CASC |
|  |       | 46.00 | Marineda Atlético Coruña<br>Jorge Vázquez/David Vaamonde<br>Eloy García/Alejandro Sánchez | MARC |       |                                                                |      |

### As principais favoritas e favoritos cumpriron no Sub20

Santiago de Compostela pechaba esta fin de semana a disputa dos campionatos de atletismo en pista de aire libre ca celebración do [Xunta de Galicia Sub20](#).

Nesta edición, os principais favoritos e favoritas do campionato puxeron de manifesto a súa superioridade nun evento que serviría como importante test de probas de cara a esa cita nacional que terá lugar os vindeiros días 22 e 23 de xullo en Soria.

Cumpriron as principais favoritas e favoritos



Na categoría feminina, a internacional Ainhoa Reparaz do Val Miñor domiñaba claramente os 100 m. con 12.13 ao igual que Lucía Sánchez del Valle da Atletica Lucense, a quen vimos tomando parte e impoñéndose nos 100 valos con 14.93 e na xavelina con 32.03 m.

Emma Sihuang do Oviedo Atlético e Alba Cuns domiñaban as modalidades de altura con 1.64 m. e de tripo con 12.53 m. respectivamente. No

círculo de lanzamentos, tamén boas actuacións das internacionais Blanca Pereira do Ourense Atletismo no martelo con 53.12 m. e de Xiana Lago do Ría Ferrol no de peso con 12.94 m. Sen abandonar os lanzamentos, 46.34 m. para Nicolás Ortega do Atletismo Sada en disco e 14.88 m. de Fernando Vallines do Maderas Barcia Lourenzà no de peso.

Sobre os valos, magnífico David Vicente do Playas de Castellón quen lograba nos 110 un crono de 14.18 malia que con vento favorable de +2.6. Victor Ramos do Triki Team sobre os 3.000 obstáculos con 9:46.31, David García do Atletismo Santiago en altura con 1.84 m. e Martín Barcia do Celta sobre os 200 m. con 22.44, logran colocarse líderes do ranking autonómico Sub20 deste ano.

Precisamente Martín Barcia foi un dos atletas que lograba un dobre título nesta edición logo de proclamarse campión galego dos 100 con 10.87 (+2.3) e dos 200 m. ao igual que Xael Otero do Mazí sobre os concursos de tripo con 13.96 m. e de lonxitude con 6.32 m. Na categoría feminina, Carolina Santos do Ría Ferrol facía o propio, neste caso sobre as distancias dos 800 m. e dos 1.500 m. con 2:25.51 e 4:59.36.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA

## Marcha en pista de inverno



Federación  
Galega de  
Atletismo



A POBRA  
DO CARAMIÑAL  
CONCELLO



**A Pobra**  
**26 de novembro-23**



DEPORTE  
GALEGO

**Gonzacar**  **Galmotor**



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XVI CAMPIONATO DE GALICIA MARCHA EN PISTA

Lugar: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 26 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|-----------|----------|------------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca    | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Absol               | 5000 Marc | 21.32.57 | Juan M. Morales del Castillo | MARC  | 22.43.35           | Aldara Meilán García       | LUELU |
|                     |           | 22.51.21 | Pablo Sánchez Rivas          | LUELU | 24.43.39           | Alba Pérez Nieto           | NEGC  |
|                     |           | 23.46.15 | Ismael Díaz Sánchez          | MARC  | 26.40.53           | Natalia Rivas Iglesias     | RIAC  |
| Sub23               | 5000 Marc | 25.46.52 | Alejandro Novas Barral       | STOC  | 24.43.39           | Alba Pérez Nieto           | NEGC  |
| Sub20               | 5000 Marc | 23.46.15 | Ismael Díaz Sánchez          | MARC  | 27.30.83           | Marina Pajón Area          | RIAC  |
|                     |           |          |                              |       |                    |                            |       |
|                     |           |          |                              |       |                    |                            |       |
| Sub18               | 5000 Marc | 22.51.21 | Pablo Sánchez Rivas          | LUELU | 22.43.35           | Aldara Meilán García       | LUELU |
|                     |           | 23.59.73 | Nicolás Collazo Santamaria   | AMEC  | 26.40.53           | Natalia Rivas Iglesias     | RIAC  |
|                     |           | 24.25.24 | Andrés González Pérez        | RCVPO | 27.24.65           | Noa Abelleira Hernández    | LUCLU |
| Sub16               | 5000-3000 | 27.07.25 | Diego García González        | AVCPO | 15.09.67           | Icía Ares Betanzos         | SILC  |
|                     |           |          |                              |       | 15.21.26           | Alba Morales Pedreira      | MARC  |
|                     |           |          |                              |       | 15.43.14           | Marta García García-Boente | LUELU |
| Sub14               | 2000 Marc | 9.38.54  | Tomás Bautista Bugarín       | PORPO | 10.32.84           | Alba Vázquez Galán         | LUELU |
|                     |           | 9.51.01  | Mateo Valcarce Fernández     | ADAS  | 10.34.11           | Monserrat Martínez Pereira | CUNPO |
|                     |           | 10.22.37 | Antón Díaz Gómez             | NAOC  | 11.10.91           | Sheila Varela Salgado      | OUROR |
| Sub12               | 2000 Marc | 12.38.42 | Diego Rodríguez Zuluaga      | LUCLU | 11.03.64           | Marta Bargeiras Díaz       | LUELU |
|                     |           | 12.51.43 | Arón Grille Barbazan         | AMEC  | 11.17.73           | Martina Castro Cortón      | LUELU |
|                     |           | 13.24.74 | Leo Cernadas Exposito        | SGPPO | 11.20.32           | Carlota Chaos López        | LUELU |
| Sub10               | 1000 Marc | 5.38.6   | Daniel Guerrero Vivero       | LUELU | 5.14.56            | Paula Motrales Pedreira    | MARC  |
|                     |           | 5.40.6   | Gael Seijido Fernández       | NAOC  | 5.51.28            | Carmen Paredes García      | NAOC  |
|                     |           | 5.57.4   | Iago Suárez Meitín           | NAOC  | 6.03.85            | Gara Fernández León        | SGPPO |
| M35                 | 5000 Marc | 35.15.14 | Andrés Martínez Limens       | CUNPO |                    |                            |       |
| M40                 | 5000 Marc | 21.32.57 | Juan M. Morales del Castillo | MARC  |                    |                            |       |
|                     |           | 38.43.29 | Fernando del Corral Rey      | INDEP |                    |                            |       |
|                     |           | 39.29.48 | Daniel García Jiménez        | BAIPO |                    |                            |       |
| M45                 | 5000 Marc |          |                              |       | 28.39.25           | Emilia Rodríguez Baz       | CASC  |
|                     |           |          |                              |       | 30.33.69           | Herminia Grande Outomuro   | OUROR |
|                     |           |          |                              |       | 32.40.28           | Soledad Pousa Castro       | OUROR |
| M50                 | 5000 Marc | 25.47.17 | Manuel Polo Gundín           | NAOC  | 38.55.02           | Dolores Martínez Vicente   | SDTPO |



### **Meilán e Morales domiñan o certame galego invernol de marcha en pista**

Aldara Meilán da Atletica Lucense e o campión mundial máster Juan Manuel Morales do Marineda Atlético, proclamáronse no día de onte campións galegos do certamen invernol de marcha en pista desenvolto nas pistas de A Alta da Pobra do Caramiñal.



A nova campioa galega, que o ano pasado fora medalla de prata, realizaba un rexistro de 22:43.35 que supón un récord galego Sub18 e que sitúan a internacional lucense como unha auténtica promesa desta modalidade. Xunto a Aldara Meilán estiveron compartindo podio Alba Pérez do Atletismo Negreira que chegaba a catro segundos da gañadora sendo a medalla de bronce para Natalia Rivas do Ría Ferrol con 26:40.53. A categoría masculina o principal favorito non tivo problemas en cumprír os prognósticos ao lograr un crono de 21:32.57 que lle serviron para sumar un novo título autonómico. Xunto ao marchador coruñés do Marineda ocupaban postos de podio Pablo Sánchez do Lucus Caixa Rural con 22:51.21

repetindo o bronce do ano pasado Ismael Díaz do Marineda Atlético con 23:46.15.

No resto de actuacións cabe salientar a mellor marca galega realizada polo atleta Sub14 Tomás Bautista do Atletismo Porriño na proba dos 2.000 m. cun rexistro de 9:38.54

Relación de campioas e campións galegos 2023

Absolutas/os. Aldara Meilán (At. Lucense) e Juan Manuel Morales (Marineda At.)

Sub23 Alba Pérez (At. Negreira) e Alejandro Novas (At. Santiago)

Sub20. María Pajón (Ría Ferrol) e Ismael Díaz (Marineda At.)

Sub18. Aldara Meilán e Pablo Sánchez, ambos da Atletica Lucense

Sub16. IcíA Ares (A Silva) e Diego García (A. Vila de Cangas)

Sub14. Alva Vázquez (At. Lucense) e Tomás Bautista (At. Porriño)

Sub12. Marta Bagueiras (At. Lucense) e Diego Rodríguez, (Lucus C.R.)

Sub10. Paula Motrales (Marineda At.) e Daniel Guerrero (At. Lucense)

Máster 35. Andrés Martínez (At. Cuntis)

Máster 40. Juan Manuel Morales (Marineda At.)

Máster 45. Emilia Rodríguez (At. Sada)

Máster 50. Soledad Pousa (Ourense At.) e Manuel Polo (At. Narón)

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

## Competicións Delegacións – Aire Libre

Competición: V Torneo de Reis 2023

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 05 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                              |       |
|---------------------|-----------|---------|---------------------------|-------|--------------------|------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                       | Club  |
| Absoluto            | 200       | 22.18   | Adrián Outeiral Vilas     | STCO  | 26.06              | Lucía Sánchez Martínez       | MAZPO |
| Sub23               | Martelo 4 |         |                           |       | 46,43              | Iria Filgueira Loureiro      | SGPPO |
| Sub20               | Altura    | 1,72    | Sergio Sánchez López      | BAIPO |                    |                              |       |
| Sub18               | Altura    | 1,69    | Alejandro Rodríguez Mallo | BERCO | 1,39               | Antía García Lorenzo         | PINPO |
|                     | Martelo 3 |         |                           |       | 50,54              | Aixa Corbacho Vidal          | BAIPO |
| Sub16               | 300       | 37.63   | Javier Picos Galceran     | MARC  | 43.15              | Julia Fernández Castro       | ESLU  |
|                     | 1000      | 2.54.56 | José M. Arufe González    | NOYC  | 3.21.66            | Aroa Barbeito Besada         | SGPPO |
|                     | Altura    |         |                           |       | 1,39               | Victoria Pampillón Fernández | AVAPO |
| Sub14               | 80        | 11.11   | Fernando Fariña Singh     | SGPPO | 10.87              | Alba Vizoso de la Vega       | CASC  |
|                     | 1000      | 3.10.26 | Pablo Barreiro Iglesias   | PINPO | 3.10.80            | Lidia Balseiro Rodríguez     | ESLU  |
|                     | Lonxitude | 4,66    | Beltrán Rivas Mosquera    | DEZPO | 4,36               | Celia Couto Mourin           | BAIPO |
| Sub12               | 60        | 9.16    | Ángel Refojos Budiño      | VCGPO | 9.33               | Belén Silva Díaz             | VALPO |
|                     | Lonxitude | 3,91    | Samuel Corrales Riobo     | VCGPO | 4,12               | Lena Curras García           | VCGPO |
| Sub10               | 50        | 8.60    | Alex Carballo Blanco      | VCGPO | 8.70               | Fernanda P. Mateo Regalado   | BEAPO |
|                     | Lonxitude | 3,31    | Mateo Menéndez Abalo      | ADCPO | 2,85               | Dafne Perea Lorenzo          | NOYC  |
| Sub8                | 50        | 9.68    | Nico Camino Díaz          | PINPO | 10.43              | Sara Camino Díaz             | PINPO |

Competición: I Xornada Copa Deputación

Lugar: Pista Gregorio Pérez Rivera Lugo

Fecha: 14 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                          |        | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|-----------|---------|--------------------------|--------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                   | Club   | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Absoluto            | 200       | 24.17   | Alejandro Montes Lale    | COCC   | 26.                | Lucía Sánchez Martínez    | MAZPO |
|                     | 800       | 2.02.30 | Adrián Rivadulla Alonso  | RIAC   | 2.29.63            | Paloma López Moral        | GANLU |
|                     | 3000      | 9.05.32 | Lucas García Picón       | RFOZ   | 10.52.73           | Sandra González Fernández | LUELU |
|                     | Disco 1   |         |                          |        | 38,05              | Evelyn Fernández Guede    | NAOC  |
| Sub20               | Disco 1,7 | 34,40   | Rubén Fornis Vázquez     | MARC   |                    |                           |       |
| Sub18               | Disco 1,5 | 26,71   | Alejandro Menéndez M.    | MARILU |                    |                           |       |
| Sub16               | 300       | 41.19   | Mauro Rodríguez Pardo    | LUELU  | 43.34              | Julia Fernández Castro    | LOULU |
|                     | 600       | 1.37.35 | Daniel Martínez González | POLLU  | 1.41.54            | Irma Veiguela Tizón       | RIAC  |
|                     | 1000      | 2..89   | Adrián Pérez Edrosa      | LUELU  | 3.18.52            | Debris Paniagua Rodríguez | PINOC |
|                     | Disco     | 34,13   | Diego Reboredo Núñez     | DEZPO  | 24,63              | Cecilia Prados Rojo       | ADAS  |
| Máster              | Disco 1   | 42,62   | Javier Viteri Fernández  | SAMPO  | 24,85              | Teresa Janeiro Sueiro     | CASC  |
|                     | Disco 1,5 | 28,23   | Andrés Deza Gómez        | MAZPO  |                    |                           |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control Solidario Axuda Gustavo Dacal

Lugar: CGTD - Pontevedra

Fecha: 22 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |          |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|----------|----------|--------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca    | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Absoluto            | 800      | 2.02.76  | Pablo Uilla Couñago      | SGPPO | 2.32.95            | Paula Vázquez Hermida     | MCHC  |
|                     | 1500     | 4.03.62  | Victror Ramos Sambade    | TRIKI | 5.11.88            | Alejandra Formoso Reacery | TRIKI |
|                     | 3000     | 9.33.26  | Roque Gonza'lez Batán    | INDEP | 9.47.54            | Sabela Castelo López      | SMMPO |
|                     | Lonxitud | 6,21     | Sergio González Boo      | BARC  | 5,09               | Lucía Sánchez Martínez    | MAZI  |
|                     | Disco    | 44,78    | Jaime Arias Vieitez      | PORTG | 42,84              | Maria Ezquerro Fernández  | SGPPO |
|                     | Xavelina | 54,96    | Pedro F.Santos Villalón  | RCVPO | 42,89              | Paula Piñón Sureda        | SSEB  |
| Sub18               | Lonxitud | 6,02     | Diego Martínez Vilas     | VCGP  | 4,50               | Martina González Cierito  | STCOC |
|                     | Disco    | 32,57    | Eloy Acuña Pousada       | SGPPO |                    |                           |       |
|                     | Xavelina | 43,05    | Alejandro Rey Franqueira | SILVA | 44.79              | Lara Iglesias Suárez      | BARC  |
| Sub16               | 600      | 1.32.30  | Alexandre Redondo Boo    | BARC  | 1.40.87            | Jimena Outes Graiño       | COCO  |
|                     | 1000     | 2.40.49  | Javier Picos Galceran    | MARC  | 3.13.15            | Laura Porto Patiño        | RBXPO |
|                     | Lonxitud | 5,56     | Tomas Adegas Castro      | SGPPO | 4,63               | Aroa González Arteche     | NAOC  |
|                     | Disco    | 32,30    | Martín Polo Varela       | MARC  | 24,08              | Noa Romero López          | NAOC  |
|                     | Xavelina |          |                          |       | 37,40              | Antía Otero Villar        | NAOC  |
| Sub14               | 500      | 1.23.75  | Martín Otero Rosales     | PINPO | 1.29.16            | Mara Rua Suárez           | SAMEP |
|                     | 1000     | 2.58.37  | Xoel Franco García       | BEAPO | 3.25.33            | Nihal Benjerada Chhtaoui  | SMMPO |
|                     | 2000     | 6.44.41  | Adrián Paz Celeiro       | RZCC  | 7.26.68            | Ainoa Galan Amo           | MRÑPO |
| Sub12               | 500      | 1.28.10  | Angel Refojos Budiño     | VCGPO | 1.27.99            | Emma Collazo Costas       | VCGPO |
|                     | 1000     | 3.33..29 | Hugo Cordal Amarelle     | CAMPO | 3.24.74            | Lena Curras García        | VCGPO |
| Sub10               | 500      | 1.40.39  | Alex Carballo Blanco     | VCGPO | 1.51.81            | Yeshia Vargas Sirlopo     | SGPPO |
|                     | 1000     | 3.35.66  | Adrián Sacristan Manuel  | ADCPO | 4.01.99            | Deva Pallas Rodríguez     | AVAPO |
| Abs.T12             | 3000     |          |                          |       | 12.20.91           | Ana Varela Mosteiro       | INDEP |
| Máster              | Xavelina | 41,68    | Javier Viteri Fernández  | SAMEP | 14,69              | Ana Mª Abuín Pazos        | SILVA |

Competición: II Xornada Copa Deputación

Lugar Pisas As pedreiras Lugo

Fecha: 28 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                      |       |
|---------------------|---------|-------|-------------------------|-------|--------------------|----------------------|-------|
| CTG.                | Proba   | Marca | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta               | Club  |
| Absoluto            | Martelo | 33,73 | Iván Rey Lugilde        | LUCUS | 52,79              | Blanca Pereira Rubín | OUROR |
| Sub20               | Martelo | 42,26 | Hugo Fernández González | OUROR |                    |                      |       |
| Sub18               | Martelo | ,04   | Alfonso Labella Blanco  | STCO  | 47,88              | Aixa Corbacho Vidal  | RBAIX |
| SUB16               | Martelo | 41,51 | Javier Cid González     | ADAS  | 29.29              | Adriana Suárez López | RIAC  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control FGA Aire Libre

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |         |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |                         |       |
|---------------------|-------|---------|-----------------------------|-------|--------------------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca   | Atleta                      | Club  | Marca              | Atleta                  | Club  |
| Absoluto            | 60    | 7.35    | Alexandre Alfaya Cainzos    | ADCPO | 8.16               | Manuela Raviña Valencia | STCO  |
|                     | 200   | 22.61   | Jacobo Soler Benito         | PAMPL | 25.58              | Eugenia Gil Soriano     | SGPPO |
|                     | 400   | 49.33   | Thiarte G. Gómez dos Santos | STCO  | 56.69              | Eugenia Gil Soriano     | SGPPO |
|                     | 800   | 1.51.22 | Pedro Osorio López          | STCO  | 2.17.75            | Zoe M. Odile Cardín     | CAFPO |
|                     | 1500  | 4.03.32 | Iván Veigas Rego            | LUCLU | 4.39.61            | Eva Piñel Lorenzo       | CAFPO |
| Sub16               | 300   | 37.53   | Adrián Bernardez Domínguez  | VALPO | 43.99              | Paula Torres Pardo      | SGPPO |
|                     | 600   | 1.24.22 | Javier Picos Galceran       | MARC  | 1,37.09            | Sabela Martínez Peón    | SGPPO |
|                     | 1000  | 2.52.93 | Iker Lavandeira Rodriguez   | COCC  | 3.13.36            | Noelia Quiñones Suárez  | SGPPO |

Competición: Copa Deputación Aire Libre – 3ª Xornada

Lugar Gregorio Pérez Rivera – Lugo

Fecha: 25 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |        |                          |        | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|----------|--------|--------------------------|--------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca  | Atleta                   | Club   | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Absoluto            | Xavelina | 34,22  | Jorge Moro Martínez      | SPRINT |                    |                           |       |
| Sub18               | Xavelina | 45,11  | Alejandro Rey Franqueira | SILVA  | 20,45              | Alba Anllo Vázquez        | LUCLU |
| Sub16               | 600      | 1.43.6 | Iván López Pazos         | NAOC   | 1.45.0             | Julia Fernández Castro    | LOULU |
|                     | 1000     | 3.02.0 | Daniel Martínez González | POLLU  | 3.06.9             | Sabela Martínez Peón      | SGPPO |
|                     | Xavelina | 35,29  | Rodrigo Fernández Lojo   | CASC   | 26,00              | Noa Díaz Gómez            | NAOC  |
| Sub14               | 1000     | 3.03.2 | Ismqel Rodríguez Nieves  | GANLU  | 3.15.2             | Lidia Balseiro Rodríguez  | LOULU |
| Sub12               | 1000     | 3.27.7 | Sergio González Gandoy   | NAOC   | 3.40.6             | Claudia Alvarez Velasco   | LUELU |
| Sub10               | 1000     | 3.45.4 | Luca Villar Moa          | LUELU  | 3.50.8             | Arhane Iglesias Castrillo | LUELU |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de Marcas USC

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 15 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |               |         |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                             |       |
|---------------------|---------------|---------|----------------------------|-------|--------------------|-----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba         | Marca   | Atleta                     | Club  | Marca              | Atleta                      | Club  |
| Absoluto            | 100           | 11.30   | Adrián Outeiral Vilas      | STOC  | 13.03              | Laura Freire Viñas          | PORPO |
|                     | 1500          | 4.14.36 | Yago I. García Sainz       | STOC  | 5.07.34            | Patricie Viadel Turjanicova | STOC  |
|                     | Lonxitude     | 5,63    | Nuno Castro Alban          | MRAC  | 4,93               | Carla Mourelle Teijeiro     | LUCLU |
|                     | Martelo 7,2-4 | 61,74   | Eric Méndez Seijo          | PORTG | 52,90              | Blanca Pereira Rubín        | OUROR |
|                     | Xavelina      | 22,56   | Antonio J. Pereira Segade  | CUNPO | 33,21              | Andrea Botella Rodríguez    | STOC  |
| Sub18               | Martelo 5-3   | 47,71   | Alfonso Labella Blanco     | STOC  | 49,52              | Aixa Corbacho Vidal         | BAIPO |
|                     | Xavelina 700  | 46,59   | Alejandro Rey Franqueira   | SILVC |                    |                             |       |
| Sub16               | Martelo 4-3   | 34,66   | Bruno García Jueguen       | AMEC  | 39,04              | Lydia Valdes Pazos          | CASC  |
|                     | Xavelina      | 42,92   | Nuno Castro Alban          | MRAC  | 30,56              | Noa Díaz Gómez              | NAOC  |
| Sub20               | Martelo 6     | 47,65   | Hugo Fernández González    | OUROR |                    |                             |       |
| Sub14               | 80            | 12.53   | Breixo Otero Redondo       | MRAC  | 10.88              | Alma Bello Iglesias         | SILC  |
|                     | 500           | 1.18.58 | Juan Sieira Gerpe          | NEGC  | 1.20.74            | Lidia Balsdeiro Rodríguez   | LOULU |
|                     | Lonxitude     | 3,11    | Dalmiro Núñez Parejo       | FONC  |                    |                             |       |
| Sub12               | 60            | 9.69    | Antón Fernández Castro     | LUELU | 9.44               | Lucía Buján Barros          | MRAC  |
|                     | 500           | 1.36.56 | Bruno Trashorras Domínguez | LUELU | 1.39.19            | Martina Gómez León          | NOYC  |
|                     | Lonxitude     | 3,54    | Bruno Trashorras Domínguez | LUELU | 3,07               | Vega Rodríguez Blanco       | NOYC  |
| Sub10               | 50            | 9.02    | Enzo Carril Cepeda         | FONC  | 9.22               | Vera Fernández Portela      | MRAC  |
|                     | 500           | 1.47.16 | Enzo Carril Cepeda         | FONC  | 1.54.30            | Lia Rouco García            | MRAC  |
|                     | Lonxitude     | 2,99    | Diego Rodríguez Liñares    | FONC  | 2,46               | Vera Fernández Portela      | MRAC  |

Competición: Xogade Atletismo en pista I Xornada

Lugar Universidade Elviña – A Coruña

Fecha: 18 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                                                                 |      | CATEGORIA FEMENINA |                                                                 |      |
|---------------------|-----------|---------|-----------------------------------------------------------------|------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                                                          | Club | Marca              | Atleta                                                          | Club |
| Sub14               | 80        | 10.84   | Iyan Rios González                                              | COCC | 10.75              | Alba Vizoso de la Vega                                          | CASC |
|                     | 1000      | 3.30.91 | Mauro Rodríguez Álvarez                                         | CASC | 3.22.41            | Lucía Dopico Dopico                                             | COCC |
|                     | Altura    | 1,34    | Mauro Seguí García                                              | MARC | 1,34               | Sara Díaz Ruiz                                                  | COCC |
|                     | Xavelina  | 23,60   | Antón Díaz Gómez                                                | NAOC |                    |                                                                 |      |
| Sub12               | 60        | 9.21    | Sergio González Gandoy                                          | NAOC | 9.03               | Claudia Cortón Pérez                                            | CASC |
|                     | Lonxitude | 4,08    | Asier Orol Leivas                                               | MARC | 3,47               | Aldara González Díaz                                            | NAOC |
|                     | Peso 2    | 8,11    | Gabriel A. Cabanas Medina                                       | CASC | 6.37               | Antía Suárez Meitín                                             | NAOC |
|                     | 4X60      | 37.75   | CA NARÓN MIXTO<br>L.González/M.Bermudez<br>A.González/V.Mera    | NAOC | 37.75              | CA NARÓN MIXTO<br>L.González/M.Bermudez<br>A.González/V.Mera    | NAOC |
| Sub10               | 50        | 8.33    | Álvaro Rodríguez Permuy                                         | OLYC | 8.50               | Aldara Couselo Leivas                                           | RZCC |
|                     | 4x50      | 34.21   | CA NARON MIXTO<br>G.Amenedo/T.Fernández<br>L.Saavedra/M.Gallego | NAOC | 34.21              | CA NARON MIXTO<br>G.Amenedo/T.Fernández<br>L.Saavedra/M.Gallego | NAOC |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xornada promoción CORRESPONSABLES

Lugar O Barco de Valdeorras

Fecha: 18 Mazro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |                           |      | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|-----------|----------|---------------------------|------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca    | Atleta                    | Club | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Sub16               | 100       | 11.58    | Arón Pérez Giraldo        | ADAS | 14.27              | Roxana P.Rodríguez Peña  | ADAS  |
|                     | 300       | .08      | Antón Castaño Vega        | ADAS | 48.10              | Uxia Salvador Alonso     | ADAS  |
|                     | 3000      | 11.12.58 | Lucas Valcarcel Fernández | ADAS | 12.52.92           | Emma Fernández Alvarez   | ADAS  |
|                     | 1500 Obs. | 5.32.03  | Mauro Alejandro Elexpuru  |      | 5.56.48            | Nicoll Sánchez Yáñez     | ADAS  |
|                     | Disco     | 46,41    | Sergio Fernández Pérez    | ADAS | 30,11              | Cecilia Prados Rojo      | ADAS  |
| Sub14               | Martelo   | 46,40    | Javier Cid González       | ADAS | 37,89              | Marian Bernardez Bastón  | SAMPO |
|                     | 150       | 21.47    | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS | 21.                | Tania Pelaez Aller       | ADAS  |
|                     | 1000      | 3.15.966 | Mateo Valcarcel Fernández | ADAS | 3.59.99            | Tania Pelaez Aller       | ADAS  |
|                     | 220 V.    | 39.58    | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS | 36.89              | Antía Soto Fernández     | AVGPO |
|                     | Disco 800 | 15.91    | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS | 16,67              | Isabel Gonçalves Pose    | ADAS  |
| Sub12               | Martelo   |          |                           |      | 13,35              | Paula Cela Núñez         | ADAS  |
|                     | 60        | 9.05     | Alvaro Catarino Núñez     | ADAS | 10.07              | Inés Fernández Fernández | ADAS  |
|                     | 1000      | 3.40.39  | Antón Prieto Cortizo      | ADAS | 4.09.60            | Martina García Guitian   | ADAS  |
|                     | Altura    | 1,43     | Alvaro Catarino Núñez     | ADAS | 1,11               | Carlota Alejandro López  | ADAS  |
|                     | Lonxitud  | 4,28     | Alvaro Catarino Núñez     | ADAS | 3,33               | Lia Vázquez da Rocha     | ADAS  |
| Sub10               | Peso 2    | 8,80     | Martin Rodríguez González | ADAS | 6,36               | Dava Posada Domínguez    | ADAS  |
|                     | 50        | 8.94     | Leyer Lopez Fernández     | ADAS | 9.34               | Martina Rodríguez Huerta | ADAS  |
|                     | 1000      | 4.02.28  | Jairo González Poncelas   | ADAS | 4.11.93            | Martina Rodríguez Huerta | ADAS  |
|                     | Altura    | 0,97     | Daniel Álvarez Vega       | ADAS | 1,01               | Paula Crespo Alonso      | ADAS  |
|                     | Lonxitud  | 3,05     | Daniel Álvarez Vega       | ADAS | 3,34               | Paula Crespo Alonso      | ADAS  |
| Sub8                | Peso 1    | 5,13     | Daniel Álvarez Vega       | ADAS | 5,56               | Vera Pelaez Aller        | ADAS  |
|                     | 50        | 10.07    | Mario Pais Mondelo        | ADAS | 9.58               | Antía Rodríguez Paradelo | ADAS  |

Competición: Xogade Atletismo en pista I Xornada

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 19 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |        |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|----------|--------|------------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca  | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub14               | 1000     | 2.59.3 | Enrique García-García Boente | LUELU | 3..11.1            | Lidia Balseiro Rodríguez   | LOULU |
|                     | Altura   | 1,40   | Diego Allegue Blanco         | LUELU | 1,40               | Sofía Quiroga Villamel     | POLLU |
|                     | Xavelina | 22,09  | Pelayo Freire Fernández      | LUELU | 14,27              | Sara Muñoz Fernández       | LUELU |
| Sub12               | Lonxitud | 4,21   | Héctor Gómez Dorado          | POLLU | 3,56               | Daniela Peliquín Molina    | XUNLU |
|                     | Peso 2   | 7,95   | Daniel Seijas Rico           | CIPLU | 5,58               | Alba Peteiro Díaz          | MRLU  |
|                     | 4X60     | 36.8   | Polidepotivo Lucense Mixto   | POLLU | 36.8               | Polidepotivo Lucense Mixto | POLLU |
| Sub10               | 4X50     | 35.0   | CP Marista de Lugo           | MRLU  | 35.0               | CP Marista de Lugo         | MRLU  |

- Non se celebraron as probas de velocidade por fallo na video

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Atletismo en pista I Xornada Zona SUR

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 25 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                                                                     |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                     |       |
|---------------------|----------|---------|---------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                                                              | Club  | Marca              | Atleta                                                              | Club  |
| Sub14               | 80       | 9.93    | Joel Santana Martínez                                               | RCVPO | 10.74              | Olivia Gutiérrez Palacios                                           | CAFPO |
|                     | 1000     | 2.55.29 | Xoel Franco García                                                  | BEAPO | 3.17.82            | Irene Balado Alonso                                                 | CSCV  |
|                     | Altura   | 1,40    | Elias M.Yousef Moreno                                               | AVAPO | 1,43               | Olivia Gutiérrez Palacios                                           | CAFPO |
|                     | Xavelina | 24,19   | Miguel Fernández Calvar                                             | VCGPO | 22,66              | Ana Oliveira López                                                  | VCGPO |
| Sub12               | 60       | 9.13    | Ángel Refojos Budiño                                                | VCGPO | 9.15               | Emma Collazo Costas                                                 | VCGPO |
|                     | Lonxitud | 4.06    | Samuel Corrales Riobo                                               | VCGPO | 3,80               | Lena Curras García                                                  | VCGPO |
|                     | Peso 2   | 7,91    | Alejandro Fernández Calvar                                          | VCGPO | 7,92               | Sabela Miranda Rodríguez                                            | VCGPO |
|                     | 4X60     | 37.01   | Atletica Val Miñor MIXTO<br>I.Costas/H. dos Reis<br>L.Riera/B.Silva | VALPO | 37.01              | Atletica Val Miñor MIXTO<br>I.Costas/H. dos Reis<br>L.Riera/B.Silva | VALPO |
| Sub10               | 50       | 8.48    | Alex Carballo Blanco                                                | VCGPO | 8.27               | Aurora Fernández Cameselle                                          | CAFPO |
|                     | 4x50     | 33.84   | Vila de Cangas MIXTO<br>A.Calvar/H.Lorenzo<br>A.Carballo/L.Cancelas | VCGPO | 33.84              | Vila de Cangas MIXTO<br>A.Calvar/H.Lorenzo<br>A.Carballo/L.Cancelas | VCGPO |

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Xornada Zona NORTE

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 25 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                                                                                    |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|----------|---------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                                                                             | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Sub14               | 80       | 10.84   | Iago Gómez Martínez                                                                | SGPPO | 11.56              | Carla Pintos Vinseiro     | ESTPO |
|                     | 1000     | 3.06.21 | Pablo Barreiro Iglesias                                                            | PINPO | 3.19.85            | Nihal Benjereda Chhitaoui | SMIPO |
|                     | Altura   | 1,57    | Beltrán Rivas Mosquera                                                             | DEZPO | 1,37               | Uxia García Ferreira      | SGPPO |
|                     | Xavelina | 24.34   | Arturo Couso Jurado                                                                | DEZPO | 18.66              | Sabela Abarca Martínez    | SGPPO |
| Sub12               | 60       | 9.22    | Diego Bugallo Barreiro                                                             | SGPPO | 9.24               | Karol Rivera Cores        | CAMPO |
|                     | Lonxitud | 3.89    | Federico Maciel Briñón                                                             | SGPPO | 3.20               | Karol Rivera Cores        | CAMPO |
|                     | Peso     | 8.77    | Iago Rodríguez Fernández                                                           | DEZPO | 6.37               | Lia Vázquez Cabodevilla   | SGPPO |
|                     |          |         | 4x60 Relevos Mixtos<br>40.06 Rias Baixas Mixto (I.Gaspar-X.Parada-J.Núñez-S.Rubio) |       |                    |                           |       |
| Sub10               | 50       | 8.61    | Hugo Suárez Beumont                                                                | SGPPO | 8.79               | Valeria Losada Bini       | ITAMB |
|                     |          |         | 4x50 Relevos Mixtos<br>37.83 CA Deza (A.Agra-A.Nogueira-D.Rodríguez-L.Donsión)     |       |                    |                           |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE: Atletismo en pista – I Xornada- Programa A

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense

Fecha: 1 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                                                                     |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                     |       |
|---------------------|-----------|---------|---------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                                                              | Club  | Marca              | Atleta                                                              | Club  |
| Sub14               | 80        | 12.87   | Mikel Bucas Abalo                                                   | PUROR | 11.47              | Naia Bermejo Quintáns                                               | OUROR |
|                     | 1000      | 3.13.02 | Alvaro Soto Des                                                     | AVIOR | 3.30.75            | Usúe Bernardez Jares                                                | OUROR |
|                     | Altura    | 1,31    | Lucca Benigni López                                                 | PUROR | 1,28               | Lucía Quintas García                                                | OUROR |
|                     | Disco     | 19,24   | Mario Casas Carbajosa                                               | PUROR | 15,49              | Sofía Montoto Vázquez                                               | OUROR |
|                     | Xavelina  | 19,55   | Anxo Iglesias Domínguez                                             | PUROR | 12,60              | Naia Bermejo Quintáns                                               | OUROR |
| Sub12               | 60        | 9.31    | Marcos Gutiérrez Suárez                                             | PUROR | 9.00               | Lara López Sánchez                                                  | BCSOU |
|                     | Lonxitude | 3,67    | Arón Morales Amorín                                                 | PUROR | 3,82               | Lara López Sánchez                                                  | BCSOR |
|                     | Peso      | 6,70    | Mauro Díaz Fernández                                                | OUROR | 6,11               | Jimena López Carnero                                                | PUROR |
|                     | 4X60      | 37.34   | CD Purísima MIXTO<br>A.Morales/X.Teijeiro<br>M.Peiteado/M.Gutiérrez | PUROR | 37.34              | CD Purísima MIXTO<br>A.Morales/X.Teijeiro<br>M.Peiteado/M.Gutiérrez | PUROR |
|                     |           |         |                                                                     |       |                    |                                                                     |       |
| Sub10               | 50        | 8,47    | Héctor Souto Pazos                                                  | LIMOR | 8.74               | Emma Rodríguez Rodríguez                                            | PUROR |
|                     | 4X50      | 35.04   | CD Purísima MIXTO<br>E.Morales/E.Rodríguez<br>N.Rodríguez/M.García  | PUROR | 35.04              | CD Purísima MIXTO<br>E.Morales/E.Rodríguez<br>N.Rodríguez/M.García  | PUROR |

Competición: XXXIV Reconquista – Trofeo Antonio Fernández

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 01 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|-----------|---------|--------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Absoluto            | 100       | 10.84   | Adrián Pérez Souto       | CAPEX | 12.22              | Ainhoa Reparaz Sánchez   | VALPO |
|                     | 400       | 48.31   | Ricardo Cortizo Souto    | SGPPO | 1.00.19            | Lara López Fernández     | CAFPO |
|                     | 3000      | 8.53.34 | Victor Ramos Sambade     | TRIKC | 10.01.21           | Eva Piñel Lorenzo        | CAFPO |
|                     | 400 v.    | 57.62   | Mateo Aller García       | STOC  | 1.08.25            | Alba Domínguez Hernández | CAFPO |
|                     | Lonxitude | 6,93    | Juan Piñeiro Piñeiro     | SGPPO | 5.08               | Nayr Cortegoso Figueroa  | VALPO |
|                     | Triplo    |         |                          |       | 11,32              | Ariadna Gil Fernández    | VCGPO |
|                     | Martelo   | 49,04   | Carlos A. Almudi Cid     | SILVC | 44.61              | Petrícia V. del Rio Raiz | CAFPO |
| Sub20               | Martelo   | 51,93   | Hugo Fernández González  | OUROR |                    |                          |       |
| Sub18               | Martelo   | 42,03   | Alejandro Rey Franqueira | SILVC | 38,04              | Emma Quintas Gutiérrez   | AVAPO |
| Sub16               | 600       | 1.33.18 | Breogán López Taboas     | RCVPO | 1.43.46            | Naroa Pereira Tesouro    | BCS   |
|                     | 300 v.    | 44.82   | Martinho Salgado García  | RCVPO | 52.23              | Ana Cordeiro Babi        | VCGPO |
|                     | Martelo   | 20,72   | Gonzalo Gabián Cochón    | BAIPO | 36.36              | Lydia Valdes Pazos       | CASC  |
| Máster              | 400 v.    | 1.09.29 | Xosé Cabado Castro       | STOC  |                    |                          |       |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Control Club Atletismo SADA

Lugar Pistas INEF – Bastiaqueiro Oleiros

Fecha: 14 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |         |                            |      | CATEGORIA FEMENINA |                                 |       |
|---------------------|-------------|---------|----------------------------|------|--------------------|---------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba       | Marca   | Atleta                     | Club | Marca              | Atleta                          | Club  |
| Absoluta            | 100         | 11.08   | Xabier Lires Saborido      | MARC | 12.63              | Inés Jaspe Rodríguez            | COCC  |
|                     | 200         | 22.85   | Alejandro Montes Lale      | COCC | 26.36              | Inés Jaspe Rodríguez            | COCC  |
|                     | 400         | 50.60   | Pedro Osorio López         | STOC | 1.03.67            | Paula Vázquez Hermida           | MCHC  |
|                     | 1500        | 4.12.   | Daniel Salgueiro Uceira    | COCC | 5.15.00            | Uxia Rodríguez Negreiro         | OUROR |
|                     | 3000        | 9.19.10 | Iago Prada Maroño          | FOGC | 11.28.48           | Tania López Pazos               | NAOC  |
|                     | Altura      | 1,75    | Alejandro Sánchez Martínez | MARC | 1,46               | Antía Martínez Prieto           | CASC  |
|                     | Triplo      | 10,32   | Diego Tuimil López         | MARC | 10.18              | Africa Fernández de la Pradilla | CASC  |
| Sub18               | Peso 7,26-4 | 7,41    | Marco Polo Lamas           | CASC | 25,85              | Teresa Janeiro Sueiro           | CASC  |
|                     | Xavelina    | 39,30   | Thierno J. Sylla Mbaye     | CASC | 9.99               | Teresa Janeiro Sueiro           | CASC  |
|                     | 2000 Obs.   |         |                            |      | 9.05.92            | Sara Ourens Anido               | CASC  |
|                     | Peso 5-3    | 10,26   | Francisco Rial Brandón     | CASC | 8,08               | Beatriz Gómez González          | CASC  |
| Sub16               | Xavelina    | 36,94   | Unai Mira Fernandez        | CASC |                    |                                 |       |
|                     | 300 v       | 48.98   | Hugo Vázquez González      | CASC | 48.81              | Julia Fernández Castro          | LOULU |
|                     | 1500 Obs.   | 4.53.42 | Gael Varela Moreno         | NAOC | 5.51.83            | Sara Lecumberri Villares        | LOULU |
|                     | Peso 4      | 9,52    | David López Castro         | CASC |                    |                                 |       |
| Máster              | Xavelina    | 40,06   | Rodrigo Fernández Lojo     | CASC | 30,30              | Irene Conde Gago                | CASC  |
|                     | Peso 6      | 9,81    | Manuel Penas Roibas        | CASC |                    |                                 |       |

Competición: XOGADE: Atletismo en pista – I Xornada- Programa B

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense

Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                         |           |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|---------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                                                                        | Proba     | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Sub14                                                                       | Lonxitude | 4,01    | David García Fernández    | OUROR | 4.19               | Ana Sierra Prieto        | OUROR |
|                                                                             | 80 v.     | 18.10   | Anxo Miguez Rodríguez     | PUROR | 15.49              | Sara Marra Vázquez       | PUROR |
|                                                                             | 2000 Mar. |         |                           |       | 11.46.14           | Sheila Varela Salgado    | OUROR |
|                                                                             | Peso      | 9.38    | Joel Ferreira Henriquez   | SCCOR | 8.06               | Unsúa Bernardez Jares    | OUROR |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                          |           |         |                           |       |                    |                          |       |
| .39 Ourense Atletismo Ana Sierra-Naia Bermejo-Alejandro Blanco-David García |           |         |                           |       |                    |                          |       |
| Sub12                                                                       | 500       | 1.33.28 | Yahya El Mansouri         | OUROR | 1.39.99            | Aldara Valiña Fernández  | PUROR |
|                                                                             | 1000 Mar. | 7.15.42 | Mateo J. Blanco Fernández | OUROR | 7.14.44            | Isabel Carrión Alvarez   | OUROR |
|                                                                             | Altura    | 1,22    | Arón Morales Amorin       | PUROR | 1.16               | Ximena Teijeiro Da Cunha | PUROR |
|                                                                             | Pelota    | 32.37   | Aroi Fernández Gonzalez   | OUROR | 17,39              | Lucía López Pedrero      | OUROR |
| Sub10                                                                       | 400       | 1.16.13 | Alejandro Fernández Gómez | LIMOR | 1.25.26            | Emma Rodríguez Rodríguez | PUROR |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista I Xornada B  
Lugar Pista Calabagueiros - O Barco de Valdeorras  
Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                       |           |          |                          |      | CATEGORIA FEMENINA |                         |      |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|--------------------------|------|--------------------|-------------------------|------|
| CTG.                                                                      | Proba     | Marca    | Atleta                   | Club | Marca              | Atleta                  | Club |
| Sub14                                                                     | 80 v.     | 16.86    | Andrés Álvarez Pérez     | ADAS | 15.42              | Aitana Almarza González | ADAS |
|                                                                           | 2000 Mar. | 10.49.59 | Mateo Valcarce Fernández | ADAS | 12.41.43           | Paula Cela Núñez        | ADAS |
|                                                                           | Lonxitude | 4,53     | Andrés Álvarez Pérez     | ADAS | 4,50               | Aitana Almarza González | ADAS |
|                                                                           | Peso      |          |                          |      | 6.39               | Isabel Gonçalves Pose   | ADAS |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                        |           |          |                          |      |                    |                         |      |
| 44.55 ADAS Cupa Aitana Almarza-Andrés Álvarez-Tania Pelaez-Mateo Valcarce |           |          |                          |      |                    |                         |      |
| Sub12                                                                     | 500       | 1.36.29  | Antón Prieto Cortizo     | ADAS | 1.43.92            | Sara Fernández Alonso   | ADAS |
|                                                                           | 1000 Mar. | 6.12.07  | Martinho Villela Salgado | ADAS | 6.11.22            | Irina Sánchez Yáñez     | ADAS |
|                                                                           | Altura    | 1.29     | Elden Ferrer Reynoso     | ADAS | 1,12               | Lia Vázquez Da Rocha    | ADAS |
|                                                                           | Pelota    | 24,54    | Matias Méndez Rey        | ADAS | 25,16              | Irina Sánchez Yáñez     | ADAS |
| Sub10                                                                     | 400       | 1.21.52  | Jairo González Poncelas  | ADAS | 1.18.16            | Paula Crespo Alonso     | ADAS |

Competición: Xogade Atletismo en pista I Xornada B  
Lugar Universidade Elviña – A Coruña  
Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                 |           |         |                        |      | CATEGORIA FEMENINA |                         |      |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|---------|------------------------|------|--------------------|-------------------------|------|
| CTG.                                                                | Proba     | Marca   | Atleta                 | Club | Marca              | Atleta                  | Club |
| Sub14                                                               | 80 v.     | 14.74   | Bruno Castro Pereira   | FRRC | 14.52              | Laura Rios Velo         | CASC |
|                                                                     | 2000 Mar. | 9.52.84 | Antón Díaz Gómez       | NAOC | 11.27.82           | Alicia Espina Fernández | NAOC |
|                                                                     | Lonxitude | 4,44    | Enrique García López   | NAOC | 4,48               | Laura Rios Velo         | CASC |
|                                                                     | Peso      | 8.18    | Rodrigo Méndez Pose    | CASC | 7,87               | Aldara Rios Domínguez   | NAOC |
| Relevos 4x80 Mixto                                                  |           |         |                        |      |                    |                         |      |
| 43.35 CA Sada Mariña Buján-Laura Rios-Alba Vizoso-Alonso Quintillan |           |         |                        |      |                    |                         |      |
| Sub12                                                               | 500       | 1.24.71 | Sergio González Gandoy | NAOC | 1.31.75            | Claudia Cortón Pérez    | CASC |
|                                                                     | 1000 Mar. | 6.28.79 | Martín Montero Bellas  | CASC | 6.01.00            | Matilde I.Lamas Cíaz    | NAOC |
|                                                                     | Altura    | 1,32    | Héctor Sánchez Díez    | CASC | 1,23               | Laura Ruiz Freire       | COCC |
|                                                                     | Pelota    | 33,09   | Aitor Fariña Vieites   | MCHC | 17,55              | Martina Guzmán Cabrera  | CASC |
| Sub10                                                               | 400       | 1.16.75 | Brais Castiñeira Vigo  | NAOC | 1.20.27            | Aldara Couselo Leivas   | RZCC |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Programa A  
Lugar Estadio Municipal da Alta – A Pobra do Caramiñal  
Fecha: 16 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                               |          |         |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                         |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|------------------------|-------|--------------------|-------------------------|-------|
| CTG.                                                                              | Proba    | Marca   | Atleta                 | Club  | Marca              | Atleta                  | Club  |
| Sub14                                                                             | 80       | 12.41   | Roque Montero Dios     | PINOC | 10.96              | Alma Bello Iglesias     | SILVC |
|                                                                                   | 1000     | 2.58.25 | Jun Sieira Pérez       | NEGC  | 3.42.80            | Lucía Taboada Codesido  | SDCC  |
|                                                                                   | Altura   | 1,34    | Adrián Lapido Rey      | PADC  | 1,32               | Vera Martínez Vázquez   | PADC  |
|                                                                                   | Disco    | 20.42   | Breixo Otero Redondo   | MRAC  | 13,                | Helena Guillén Gil      | MRAC  |
|                                                                                   | Xavelina | 18,08   | Mateo Liste Otero      | SILVC | 20,78              | Adriana Ferreiro García | SILVC |
| Sub12                                                                             | 60       | 9.39    | Alexandre García Seijo | PINOC | 9.33               | Vega Pérez Pastur       | SDCC  |
|                                                                                   | Lonxitud | 3,53    | Allvaro Lago Fernández | FONC  | 3,76               | Xiana Reboredo Dosil    | SILVC |
|                                                                                   | Peso     | 5,78    | Martiño Alonso Andujar | NEGC  | 4,97               | Lucía Buján Barros      | MRAC  |
| Relevos 4x60 MIXTO                                                                |          |         |                        |       |                    |                         |       |
| 40.06 Ames Atletismo Xaquín Mpoure-Juan Perenas-Antía Cheda-Caterina Bigliana     |          |         |                        |       |                    |                         |       |
| 40.06 Concello de Padrón Sara Blanco-Martina Barreiro-Zoe Fernández-Bruno Opolski |          |         |                        |       |                    |                         |       |
| Sub10                                                                             | 50       | 8.29    | David Iglesias Abad    | AMEC  | 8.81               | Manuela Lameiro Siso    | NOIAC |
| Relevos 4x50 MIXTO                                                                |          |         |                        |       |                    |                         |       |
| 36.56 SD Compostela Xandre Dapena-Marta Peñín-César Ramos-Martina Catoira         |          |         |                        |       |                    |                         |       |

Competición: II Trofeo Ourense Atletismo  
Lugar Campus Universitario As Lagoas –Ourense  
Fecha: 16 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |         |                               |       | CATEGORIA FEMENINA |                        |       |
|---------------------|------------|---------|-------------------------------|-------|--------------------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba      | Marca   | Atleta                        | Club  | Marca              | Atleta                 | Club  |
| Absoluto            | 100        | 11.59   | Pablo Alvarez Nogueira        | OUROR | 12.52              | Nerea Martinez Naveiro | PINOC |
|                     | 3000       | 8.59.41 | Alejandro G. Cadaya Rodríguez | OUROR | 10.51.59           | Leyla Villar Abella    | OUROR |
|                     | 110 /100 v | 17.36   | Pablo Rodríguez Rodríguez     | OUROR | 14.93              | Andrea Reija Torró     | XUNLU |
|                     | Altura     | 1.85    | Diego Ares Tapia              | OUROR | 1,56               | Andrea Reija Torró     | XUNLU |
|                     | Pértiga    | 3,20    | Manuel Carbajales Castro      | PUROR | 3.30               | Nerea Fernández García | ADAS  |
|                     | Triplo     | 13,71   | Diego Miguez Fernández        | CASC  | 10.17              | Mara Ruiz Seara        | OUROR |
|                     | Peso       | 10,90   | Antonio J. Martinez Formoso   | AVAPO | 9,21               | Alba Arranz Cabestrero | OUROR |
|                     | Peso       | 15,14   | Fernando Vallines Fernández   | LOULU |                    |                        |       |
| Sub20               | Peso       | 15,14   | Fernando Vallines Fernández   | LOULU |                    |                        |       |
| Sub18               | 110/100 v. | 16.37   | Pablo García Arias            | ADAS  | 17..53             | Araula Al Bachere      | ESTPO |
|                     | Peso       | 8,53    | Iker González Nieves          | OUROR | 13,16              | Gema Dacosta Magdalena | VCGPO |
| Sub16               | 100 v.     |         |                               |       | 17,14              | Rocio Marín Pérez      | PUROR |
|                     | Peso       | 11,51   | Manuel Eirín González         | OUROR | 10,57              | Aitana Capeans Rey     | NEGC  |
| Sub14               | 80         | 11.56   | David García Fernández        | OUROR | 11.53              | Paula García Domínguez | PUROR |
|                     | 500        | 1.26.22 | Walid El Mansouro             | OUROR | 1.28.49            | Leire Díaz Graña       | OUROR |
| Sub12               | 60         | 9.61    | Mario García Alonso           | OUROR | 9.51               | Carla Patiño Gómez     | PUROR |
|                     | 500        | 1.28.78 | Roque Garrido Lafuente        | PUROR | 1.41.06            | Daniela González Novoa | PUROR |
| Sub10               | 50         | 8.87    | Antón Rodríguez Araujo        | OUROR | 8.78               | Alicia González Blanco | LUELU |
| Sub8                | 50         | 10.07   | Daniel Gutierrez Suárez       | PUROR | 9.56               | Maria Garrido Lafuente | PUROR |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Xornada B Zona NORTE

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 16 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                     |           |          |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                                                                    | Proba     | Marca    | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub14                                                                   | 80 v.     | 13.02    | Beltrán Rivas Mosquera  | DEZPO | 15.43              | Carla Pintor Vinseiro      | ESTPO |
|                                                                         | 2000 Mar. | 13.09.46 | Diego Daporta Velez     | SGPPO | 11.51.87           | Monserrat Martínez Pereira | CUNPO |
|                                                                         | Lonxitude | 4.96     | Beltrán Rivas Mosquera  | DEZPO | 4,61               | Celia Couto Mourín         | BAIPO |
|                                                                         | Peso      | 8.52     | David Vázquez Pastoriza | SGPPO | 7.90               | Cristina Martínez Lariño   | SGPPO |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                      |           |          |                         |       |                    |                            |       |
| .34 CD Pinarium Daniela Trigo-Pablo Barreiro-Breixo García-Mattín Otero |           |          |                         |       |                    |                            |       |
| Sub12                                                                   | 500       | 1.31.11  | Carlos Riveiro Oubiña   | CAMPO | 1.31.39            | Karol Rivera Cores         | CAMPO |
|                                                                         | 1000 Mar. | 6.57.81  | Leo Cernadas Exposito   | SGPPO | 7.09.01            | Nora Gómez García          | DEZPO |
|                                                                         | Altura    | 1,26     | Federico Maciel Briñón  | SGPPO | 1,20               | Olivia Casañas Pedrares    | BAIPO |
|                                                                         | Pelota    | 28,40    | Carlos Riveiro Oubiña   | CAMPO | 18,66              | Lia Vázquez Cabodevilla    | SGPPO |
| Sub10                                                                   | 400       | 1.22.78  | Manuel Torres Rodríguez | SGPPO | 1.22.60            | Alba Alvarez Rodríguez     | SGPPO |

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Xornada B Zona SUR

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 16 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                     |           |          |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                                                                    | Proba     | Marca    | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Sub14                                                                   | 80 v.     | 12.82    | Joel Santana Martínez   | RCVPO | 14.17              | Mara Rua Suárez           | SAMPO |
|                                                                         | 2000 Mar. | 13.53.72 | Nathan S.García Rivero  | AVAPO | 12.44.98           | Irene Méndez Seijo        | AFCPO |
|                                                                         | Lonxitude | 5.39     | Joel Santana Martínez   | RCVPO | 4,83               | Olivia Gutiérrez Palacios | AFCPO |
|                                                                         | Peso      | 8,72     | Martín Chico Buceta     | RCVPO | 7,36               | Leire Gil Rodríguez       | AVAPO |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                      |           |          |                         |       |                    |                           |       |
| 42.82 Vila de Cangas Roi Rivas-Ana Oliveira-Miguel Fernández-Antía Soto |           |          |                         |       |                    |                           |       |
| Sub12                                                                   | 500       | 1.24.73  | Ángel Refojos Budiño    | VCGPO | 1.27.19            | Lena Curras García        | VCGPO |
|                                                                         | 1000 Mar. | 6..58.06 | Brais García González   | VCGPO | 6.51.55            | Noela Portela Sequeiros   | SAMPO |
|                                                                         | Altura    | 1,32     | Adrián Vila Jamarido    | RCVPO | 1.26               | Lena Curras García        | VCGPO |
|                                                                         | Pelota    | 32,      | Ánxo Curras Lorenzo     | VCGPO | 26,10              | Inés Muradas Araujo       | AFCPO |
| Sub10                                                                   | 400       | 1.14.14  | Adrián Sacristan Manuel | ADCPO | 1.16.92            | Nadia Conejo Bascoy       | SDTPO |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Atletismo en pista I Xornada B

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 16 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                             |            |          |                         |        | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|-------------------------|--------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                                                                            | Proba      | Marca    | Atleta                  | Club   | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub14                                                                           | 80 v.      | 15.42    | Pelayo Freire Fernández | LUELU  | 14.80              | Noa Mejuto Golán           | LUELU |
|                                                                                 | 2000 Marc. | 13.48.58 | Dario González Calvo    | PIRLU  | 12.29.23           | Alba Vázquez Galán         | LUELU |
|                                                                                 | Lonxitud   | 4.69     | Diego Allegue Blanco    | LUELU  | 4.32               | Cristina Vázquez Espantoso | LOULU |
|                                                                                 | Peso       | 9.05     | Pedro Moirón Soto       | LOULU  | 7.75               | María Alvarado Basanta     | LUELU |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                              |            |          |                         |        |                    |                            |       |
| 46.38 Polideportivo Lucense Lucia Cando-Victoria Díaz-Cosme López-Sofía Quiroga |            |          |                         |        |                    |                            |       |
| Sub12                                                                           | 500        | 1.31.23  | Miguel Diz Exposito     | RFOZLU | 1.38.63            | Claudia Alvarez Velasco    | LUELU |
|                                                                                 | 1000 Marc. | 6.28.54  | Diego Rodríguez Zuluaga | LUCLU  | 6.30.22            | Daniela Rodríguez Zuluaga  | LUCLU |
|                                                                                 | Altura     | 1.38     | Asier Otero Bartolomé   | LUCLU  | 1,23               | Paula pazo Castelao        | LUCLU |
|                                                                                 | Pelota     | 29.32    | Hugo Díaz Insua         | AIBLU  | 20.11              | Alba Peteiro Díaz          | MRLLU |
| Sub10                                                                           | 400        | 1.20.12  | Pablo Somoza Macia      | GANLU  | 1.24.8             | Laura Román Osorio         | POLLU |

Competición: Control Categoría Menores – Club Vila de Cangas

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 22 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |                         |        | CATEGORIA FEMENINA |                           |        |
|---------------------|-----------|----------|-------------------------|--------|--------------------|---------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca    | Atleta                  | Club   | Marca              | Atleta                    | Club   |
| Sub14               | 150       | 18.      | Joel Santana Martínez   | RCVPO  | 19.69              | Alma Bello Iglesias       | SILVC  |
|                     | 500       | 1.23.61  | Nicolás Vázquez Estevez | RCVPO  | 1.21.07            | Olivia Gutiérrez Palacios | AFCPO  |
|                     | 2000      | 6.19.94  | Xoel Franco García      | BEAPO  | 7.41.57            | Irene Balado Alonso       | CSCVPO |
|                     | 220 v.    | 34.37    | Mario Costas Salgueiro  | SAMPO  | 36.01              | Olivia Gutiérrez Palacios | AFCPO  |
|                     | Triplo    | 10.81    | Joel Santana Martínez   | RCVPO  | 9.63               | Lara Lapa Figueira        | BARC   |
| Sub12               | 1000      | 3.15.07  | Ángel Refojos Budiño    | VCGPO  | 3.22.64            | Lena Currás García        | VCGPO  |
|                     | 2000 Mar. | 12.24.21 | Dniael Fariñas Pérez    | XUNLU  | 15.36.01           | Lúa Trillo Martínez       | XUNLU  |
| Sub10               | 500       | 1.38.47  | Adrián Sacristan Manuel | ADCPO  | 1.43.04            | Fernanda P.Mateo Regalado | BEAPO  |
|                     | 1000      | 3.43.14  | Adrián Calvar Bamio     | VCGPO  | 3.46.73            | Nadia Conejo Bascoy       | SDTPO  |
|                     | 1000 Mar. | 6.06.57  | Simón Lorenzo González  | MARC   | 5.48.69            | Paula Morales Pedreira    | MARC   |
|                     | Altura    | 1.01     | Mauro García Domínguez  | PUROR  | 0.98               | Olivia Currás Conde       | PUROR  |
|                     | Lonxitud  | 3,22     | Xoel Otero Alonso       | CSCVPO | 3.09               | Claudia Lendoiro Rey      | NAOC   |
|                     | Peso      | 7.73     | Luca Cao Rios           | VCGPO  | 7,41               | Claudia Lendoiro Rey      | NAOC   |
|                     | Pelota    | 18.51    | Ares Pérez González     | MAZPO  | 18,63              | Deva Pallas Rodríguez     | AVAPO  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de MARCHA en pista  
Lugar Universidade Santiago – Santiago  
Fecha: 22 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |                     |      | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|-----------|----------|---------------------|------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca    | Atleta              | Club | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Abso.               | 5000 Mar. | 31.23.02 | Nadir Moreira Gómez | MRAC | 23.08.82           | Aldara Meilán García       | LUELU |
| Sub16               | 3000 Mar. |          |                     |      | 16.39.20           | Marta García García-Boente | LUELU |
| Sub14               | 3000 Mar. |          |                     |      | 17.07.59           | Alba Vázquez Galán         | LUELU |

Competición: Control de marcas  
Lugar Estadio Universidad – Santiago  
Fecha: 23 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                              |       |
|---------------------|-------------|---------|---------------------------|-------|--------------------|------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba       | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                       | Club  |
| Abs.                | 100         | 11.68   | Pedro Pose Regos          | STOC  | 12.47              | Nerea Martínez Naveiro       | PINOC |
|                     | 200         | 23.16   | Pedro Pose Regos          | STOC  | 26.78              | Nerea Martínez Naveiro       | PINOC |
|                     | 800         | 1.59.77 | Adrián Rivadulla Alonso   | RIAC  | 2.33.49            | Xiana Fidalgo Pérez          | BCSOR |
|                     | 1000        | 2.37.44 | Yago Iglesias Tuurnes     | NOIAC | 3.05.56            | María Estévez Vázquez        | AMEC  |
|                     | 110 v.      | 22.52   | Jesús Villaverde López    | AMEC  |                    |                              |       |
|                     | Altura      | 1,70    | José M. Negreira Abelenda | FOGC  | 1,56               | Adriana Castiñeira de Castro | FRRC  |
|                     | Lonxitude   | 4,83    | Gonzalo Aguin Limón       | AMEC  | 4.60               | Marta Lama Fernández         | PINOC |
|                     | Triplo      | 11,36   | Tesfaye Chao Rama         | SILVC | 11,10              | Saray Amoedo Portabales      | VCGPO |
| Sub18               | 110 /100 v. | 15.35   | Leo Rodríguez Sánchez     | RCVPO | 17.35              | Noa Rey Bravo                | SILVC |
| Sub14               | 80          | 10.42   | Iyan Rios González        | COCC  | 10.68              | Alba Vizoso de la Vega       | CASC  |
|                     | 500         | 1.29.26 | Dario Rodríguez Pérez     | RIBLU | 1.28.85            | Noa Seoane Rubiños           | FRRC  |
|                     | 80 v.       | 13.05   | Beltrán Rivas Mosquera    | DEZPO | 14.69              | Alba Vizoso de la Vega       | CASC  |
| Sub12               | 60          | 9.28    | Alexandre García Seijo    | PINOC | 10.02              | Daniela dela Plaza Calvo     | LOULU |
|                     | 500         | 1.36.00 | Iago Bello Rodríguez      | FOGC  | 1.43.44            | Vega Pérez Pastur            | SDCC  |
|                     | 1000        | 3.14.21 | Sergio González Gandoy    | NAOC  | 3.41.89            | Alba Filgueira Rascado       | FRRC  |
|                     | Altura      | 1,00    | Enzo Pereira Saco         | DEZPO | 1,00               | Kelly J. Aguillón Serrano    | DEZPO |
|                     | Peso        | 9,06    | Iago Rodríguez Fernández  | DEZPO | 6,09               | Kelly J. Aguillón Serrano    | DEZPO |
|                     | Pelota      | 24,69   | Iago Rodríguez Fernández  | DEZPO | 17,72              | Flavia Vilariño López        | DEZPO |
| Sub10               | 50          | 8.24    | David Iglesias Abad       | AMEC  | 9.12               | Alicia González Blanco       | LUELU |
|                     | 500         | 1.46.65 | Xan Vilas Campos          | SDCC  | 1.54.01            | Luna Seoane Rubiños          | FRRC  |
|                     | 1000        | 3.35.10 | Luca Villar Moa           | LUELU | 4.04.43            | Carlota Quintela Barrios     | LUELU |
|                     | Altura      | 0.90    | Diego Sánchez Mella       | PINOC | 0.90               | Telma Salgueiro López        | DEZPO |
|                     | Peso        |         |                           |       | 5.02               | Marta Montero Dios           | PINOC |
|                     | Pelota      | 22,31   | Simón Freire Fernández    | LUELU | 8,41               | Carlota Granja Carral        | DEZPO |
| Sub8                | 50          | 9.51    | André Felez García        | DEZPO | 9.92               | Aurea Abades García          | DEZPO |
|                     |             | 9.51    | Gonzalo Provencio Varela  | PINOC |                    |                              |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Xornada Aberta  
Lugar CGTD - Pontevedra  
Fecha: 23 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                            |          |        |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|-------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                                                                           | Proba    | Marca  | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Sub14                                                                          | 80       | 10.2   | Joel Santana Martínez   | RCVPO | 11.1               | Olivia Gutiérrez Palacios | AFCPO |
|                                                                                | 1000     | 3.07.1 | Pablo Barreiro Iglesias | PINPO | 3.21.1             | Nihal Benjerada Chhitaoui | SMIPO |
|                                                                                | Altura   | 1,46   | Óscar Rodal Pérez       | PINPO | 1,40               | Sabela Álvarez Rey        | AFCPO |
|                                                                                | Disco    | 23.52  | David Vázquez Pastoriza | SGPPO | 16,88              | Ángela Moldes Barreiro    | SGPPO |
| Sub12                                                                          | Xavalina | 24.91  | Joel Santana Martínez   | RCVPO | 23,39              | Ana Oliveira López        | VCGPO |
|                                                                                | 60       | 9.3    | Ángel Refojos Budiño    | VCGPO | 9.3                | Emma Collazo Costas       | VCGPO |
|                                                                                | Lonxitud | 3.64   | Sergio Silva Souto      | SDTPO | 3,68               | Emma Collazo Costas       | VCGPO |
|                                                                                | Peso     | 8.35   | Mateo Seijo Pintos      | RCVPO | 7,76               | Mar Custodia Prieto       | MAZPO |
| Relevos 4x60 MIXTO                                                             |          |        |                         |       |                    |                           |       |
| 35.8 At. Vila de Cangas Daniel Cordeiro-Emma Collazo-Lena Currás-Ángel Refojos |          |        |                         |       |                    |                           |       |

Competición: XOGADE Atletismo en pista Xornada B  
Lugar Ribeira  
Fecha: 23 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                           |            |         |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                         |       |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|------------------------|-------|--------------------|-------------------------|-------|
| CTG.                                                                          | Proba      | Marca   | Atleta                 | Club  | Marca              | Atleta                  | Club  |
| Sub14                                                                         | 80 v.      | 18.24   | Breixo Otero Redondo   | MRAC  | 15.36              | Adriana Ferreiro García | SILVC |
|                                                                               | 2000 Marc. |         |                        |       | 14.53.36           | Ana Barreiro López      | MRAC  |
|                                                                               | Lonxitud   | 3.53    | Aldán Valiña Sánchez   | SILVC | 4,00               | Adriana Ferreiro García | SILVC |
|                                                                               | Peso       | 8,32    | Xoan Blanco Lago       | ADOC  | 8,78               | Alma Bello Iglesias     | SILVC |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                            |            |         |                        |       |                    |                         |       |
| 48.32 EDM Padrón Eric Torrente-José A. Villaverde-Adrián Lapidó-Vera Martínez |            |         |                        |       |                    |                         |       |
| Sub12                                                                         | 500        | 1..03   | Gael Lamas Ramos       | ADOC  | 1.41.18            | Martina Gómez León      | NOIAC |
|                                                                               | 1000 Mar.  | 7.38.32 | Martiño Alonso Andujar | NEGC  | 7.38.65            | Aldara Vázquez Raña     | SILVC |
|                                                                               | Altura     | 0.93    | Miguel Duarte Pérez    | ADOC  | 1,06               | Cayetana García Recarey | NOIAC |
|                                                                               | Pelota     | 23,60   | Yerai O. Guere Góme    | ADOC  | 12,40              | Alexia Gómez Sande      | NOIAC |
| Sub10                                                                         | 400        | 1.23.86 | Enzo Carril Cepeda     | FONC  | 1.26.22            | Eire Areas Caamaño      | ADOC  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XLIX Trofeo Boa Vila – I xornada Froiz

Lugar CGTD - Pontevedra

Fecha: 26 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                                                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                        |       |
|---------------------|-----------|---------|------------------------------------------------------------|-------|--------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                                                     | Club  | Marca              | Atleta                                                                 | Club  |
| Abs.                | 100       | 11.19   | Sergio Rodríguez Teixeira                                  | SGPPO | 12.76              | Mencia Valdivieso Gómez                                                | AFCPO |
|                     | 400       | 49.76   | Sergio Rodríguez Teixeira                                  | SGPPO | 59.09              | Lara López Fernández                                                   | AFCPO |
|                     | 1500      | 4.02.71 | David de la Fuente Gómez                                   | SGPPO | 5.00.94            | Clara Román Marti                                                      | AFCPO |
|                     | 400 v.    | 1.03.21 | Javier Durán Pereira                                       | RCVPO | 1.12.75            | Aloia Vilas Docampo                                                    | SGPPO |
|                     | Pértiga   | 3,80    | Alejandro Villaverde Puente                                | SGPPO | 3.00               | Lucía Ferreiro Liñares                                                 | SGPPO |
|                     | Lonxitude | 7.01    | Raúl Cortizo Bernardez                                     | RCVPO | 5.51               | Andrea Villaverde Puente                                               | SGPPO |
|                     | Disco     | 47.61   | Victor Gallego Bernardez                                   | SGPPO | 34.98              | Zaira Soto González                                                    | SGPPO |
|                     | Martelo   | 47.70   | Jorge Castaño López                                        | UOVI  | 52.02              | Blanca Pereira Rubín                                                   | OUROR |
|                     | 4X100     | 46.25   | SG Pontevedra<br>D. López-A. Moldes<br>M. Moldes-A.Salgado | SGPPO | 50.44              | Atletismo Femenino Celta<br>C.Barros-V.Ledo<br>I.Martínez-M.Valdivieso | AFCPO |
| Sub20               | Martelo   | 47.31   | Hugo Fernández González                                    | OUROR |                    |                                                                        |       |
| Sub18               | 400 v.    | 55.81   | Leo Rodríguez Sánchez                                      | RCVPO |                    |                                                                        |       |
|                     | Disco     | 39.38   | Eloy Acuña Pousada                                         | SGPPO |                    |                                                                        |       |
|                     | Martelo   |         |                                                            |       | 49.36              | Aixa Corbacho Vidal                                                    | BAIPO |
| Sub16               | Disco     | 59.28   | Hugo Casañas Pedrares                                      | BAIPO | 16.85              | Alba Otero Ures                                                        | SGPPO |
| Sub14               | 80        | 9.95    | Mateo Refojos Justo                                        | BAIPO | 11.29              | Mara Rua Suárez                                                        | SAMPO |
|                     | Martelo   | 46.60   | Anxo Filgueira Loureiro                                    | SGPPO |                    |                                                                        |       |
|                     | Xavelina  | 22.33   | Adrián Cabaleiro Couso                                     | SGPPO | 20.92              | Sabela Abarca Martínez                                                 | SGPPO |
| Sub12               | 60        | 8.98    | Diego Bugallo Barreiro                                     | SGPPO | 9.37               | Lia Vázquez Cabodevilla                                                | SGPPO |
| Sub10               | 50        | 8.44    | Hugo Suárez Beaumont                                       | SGPPO | 8.60               | Alba Álvarez Rodríguez                                                 | SGPPO |
| M60                 | Disco     | 41.69   | Xulio Ventín Rivas                                         | CASC  |                    |                                                                        |       |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Xornada Atleticas Pistas USC

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 28 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                            |        | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|----------|---------|----------------------------|--------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                     | Club   | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Absoluto            | 100      | 11.43   | Antón Riveiro Alonso       | STOC   | 13.22              | Manuela Raviña Valencia    | STOC  |
|                     | 800      | 1.58.80 | Yago Iglesias Turnes       | NOIAC  | 2.26.54            | Clara Roman Marti          | AFCPO |
|                     | 1000     | 2.37.81 | Alexandre Martín Fernández | SPRINT |                    |                            |       |
|                     | 3000     | 8.53.80 | Victor Ramos Sambade       | TRIKC  | 10.33.62           | Paula Fernández Pérez      | SDCC  |
|                     | Lonxitud | 6.12    | Daniel Cariñena López      | STOC   | 5,16               | Lucía Sánchez del Valle V. | LUELU |
|                     | Triplo   | 13,20   | Roi Rial García            | STOC   |                    |                            |       |
|                     | Peso     |         |                            |        | 9,48               | Lucía Sánchez del Valle V. | LUELU |
| Sub16               | 300      | 39.49   | Iago Mateos Calviño        | SDCC   | 44.70              | Sira Ayaso Parada          | UXIAC |
|                     | 1000     |         |                            |        | 3.01.74            | Demeku Paniagua Rguez.     | PINOC |
|                     | Peso     |         |                            |        | 11,15              | Aitana Capeans Rey         | NEGC  |
| Sub14               | 150      | 24.07   | Breixo Otero Redondo       | MILC   | 20.17              | Alba Vizoso de la Vega     | CASC  |
|                     | 500      | 1.18.03 | Jun Sieira Gerpe           | NEGC   | 1.30.96            | Mara Rua Suárez            | SAMPO |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Control marcas Marineda-Riazor Primavera 2023

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 28 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |          |                                                                                |        | CATEGORIA FEMENINA |                                                                                   |       |
|---------------------|----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca    | Atleta                                                                         | Club   | Marca              | Atleta                                                                            | Club  |
| Abs.                | 100      | 10.68    | Mauro Triana López                                                             | CASTEL | 12.53              | Antía Pernas Rodríguez                                                            | LUCLU |
|                     | 200      | 21.61    | Mauro Triana López                                                             | CASTEL | 25.93              | Antía Pernas Rodríguez                                                            | LUCLU |
|                     | 800      | 2.00.37  | Adrián Rivadulla Alonso                                                        | RIAC   | 2.32.41            | Inés Vázquez Sánchez                                                              | CASC  |
|                     | 400 v.   | 1.01.46  | Eloy García López                                                              | MARC   | 1.05.44            | Alicia Barreiro López                                                             | RIAC  |
|                     | 3000 Obs | 10.17.86 | Antonio Barredo Gómez                                                          | MARC   |                    |                                                                                   |       |
|                     | Triplo   | 12,14    | Simón Lago Hermida                                                             | MCHC   | 10,59              | Laura Rios Velo                                                                   | CASC  |
|                     | Peso     |          |                                                                                |        | 10.05              | Alicia González Pose                                                              | AFCPO |
|                     | Xavelina | 48,08    | Jorge Moro Martínez                                                            | SPRINT | 13,18              | Uxia B. Mosconi Lew                                                               | MARC  |
|                     | 4x100    | 44.18    | Marineda Atlético<br>Alberto López-Xabier Lires<br>Eloy García-David Vaamonde  | MARC   | 50.33              | Lucus Caixa Rural<br>Antía Fernández-Antía Pernas<br>Laura Raposo-Antía Rodríguez | LUCLU |
| Sub20               | Peso     | 10,60    | Rubén Fornis Vázquez                                                           | MARC   |                    |                                                                                   |       |
| Sub18               | 400 v.   | 1.04.02  | Alejandro Rodríguez Mallo                                                      | BERGC  |                    |                                                                                   |       |
|                     | Peso     | 10,42    | Alejandro Menéndez Miranda                                                     | MRLL   | 7,86               | Sabela Fiaño García                                                               | RZCC  |
|                     | Xavelina | 35,66    | Unai Mira Fernández                                                            | CASC   |                    |                                                                                   |       |
| Sub16               | 1000     | 2.39.17  | Javier Picos Galcerán                                                          | MARC   | 3.02.27            | Irma Vázquez Tizón                                                                | RIAC  |
|                     | 300 v.   | 42.91    | Martín Bazan Cobelo                                                            | MARC   | 47.59              | Valentina Rodríguez Rguez.                                                        | RZCC  |
|                     | Peso     | 10,79    | Pablo Regueiro Vázquez                                                         | MRLL   | 9,52               | Carla Allegue Blanco                                                              | LUELU |
|                     | Xavelina | 43,38    | Rodrigo Fernández Lojo                                                         | CASC   | 34,69              | Antía Otero Villar                                                                | NAOC  |
|                     | 4X100    | 46.08    | Marineda Atlético<br>Martín Bazán-Javier Picos<br>Gabriel Villar-Iago Martínez | MARC   |                    |                                                                                   |       |
| Sub14               | 500      | 1.20.30  | Alejandro Freire Pato                                                          | COCC   | 1.24.54            | Mariña Buján Antelo                                                               | CASC  |
| Sub12               | 1000     | 3.22.28  | Hugo Veiguela Alonso                                                           | RIAC   | 3.41.96            | Lia Núñez Carrascal                                                               | LUELU |
| Sub10               | 500      | 1.35.41  | Luca Villar Moa                                                                | LUELU  | 1.47.19            | Paula Morales Pedreira                                                            | MARC  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista – Programa A  
Lugar Estadio Municipal da Alta – A Pobra do Caramiñal  
Fecha: 29 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                                 |          |         |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |                         |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-----------------------|-------|--------------------|-------------------------|-------|
| CTG.                                                                                | Proba    | Marca   | Atleta                | Club  | Marca              | Atleta                  | Club  |
| Sub14                                                                               | 80       | 11.22   | Gonzalo Pérez Pastur  | SDCC  | 10.95              | Carmen Pérez López      | UXIAC |
|                                                                                     | 1000     | 3.29.15 | Aladji Doudou Sarr    | VIMIC | 3.24.36            | Carmen Paz Santamaria   | NOIAC |
|                                                                                     | Altura   | 1,26    | Gonzalo Pérez Pastur  | SDCC  | 1,35               | Carmen Paz Santamaria   | NOIAC |
|                                                                                     | Xavelina | 20,57   | Mateo Liste Otero     | SILVC | 19,10              | Sara Vázquez Casas      | SILVC |
| Sub12                                                                               | 60       | 9.46    | Alvaro Lago Fernández | FONTC | 9.32               | Vega Pérez Pastur       | SDCC  |
|                                                                                     | Lonxitud | 3,24    | Leandro Eiras Vidal   | NEGC  | 3,36               | Vega Pérez Pastur       | SDCC  |
|                                                                                     | Peso 2   | 6,07    | Leo Gamallo Lareo     | ORTC  | 4,73               | Lia Albán Lorenzo       | NOIAC |
| Relevos 4x60 MIXTO                                                                  |          |         |                       |       |                    |                         |       |
| 40.02 ED Concello Negreira Sofia García-Jimena García-Uxio Fiuza-Leandro Eiras      |          |         |                       |       |                    |                         |       |
| Sub10                                                                               | 50       | 8.64    | Thiago Carril Miranda | OLVC  | 8.69               | Daniela Gil Castiñeiras | SDCC  |
| Relevos 4x50 MIXTO                                                                  |          |         |                       |       |                    |                         |       |
| 37.00 CEIP Ortigueira Micaela Docampo-Oliver Sobreira-Dolores Freire-Rosalía Lortes |          |         |                       |       |                    |                         |       |

Competición: XOGADE Atletismo en pista I Xornada A  
Lugar O Barco de Valdeorras  
Fecha: 29 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                           |          |         |                           |      | CATEGORIA FEMENINA |                         |      |
|---------------------------------------------------------------|----------|---------|---------------------------|------|--------------------|-------------------------|------|
| CTG.                                                          | Proba    | Marca   | Atleta                    | Club | Marca              | Atleta                  | Club |
| Sub14                                                         | 80       | 11.02   | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS | 11.37              | Aitana Almarza González | ADAS |
|                                                               | 1000     | 3.19.85 | José Hervella Álvarez     | ADAS | 4.10.97            | Irene Castaño Vega      | ADAS |
|                                                               | Altura   | 1.41    | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS | 1,38               | Aitana Almarza González | ADAS |
|                                                               | Xavelina | 22,34   | Aitor García Peña         | ADAS | 18,43              | Tania Pelaez Aller      | ADAS |
| Sub12                                                         | 60       | 8.98    | Antón Prieto Cortizo      | ADAS | 9.79               | Sara Fernández Alonso   | ADAS |
|                                                               | Lonxitud | 4.22    | Elden Ferrer Reynoso      | ADAS | 3.62               | Lia Vázquez da Rocha    | ADAS |
|                                                               | Peso     | 8.62    | Martín Rodríguez González | ADAS | 7.08               | Deva Posada Domínguez   | ADAS |
| Relevos 4x60 MIXTO                                            |          |         |                           |      |                    |                         |      |
| 37.90 Lia Vázquez-David García-Carlota Alexandre-Lucas García |          |         |                           |      |                    |                         |      |
| Sub10                                                         | 50       | 8.71    | Leyer López Fernández     | ADAS | 8.95               | Vera Pelaez Aller       | ADAS |
| Relevos 4x50 MIXTO                                            |          |         |                           |      |                    |                         |      |
| 34.63 Leyer López-Lucas Brasa-Ainhoa Dominguez-Vera Pelaez    |          |         |                           |      |                    |                         |      |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE: Atletismo en pista – II Xornada- Programa A  
Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense  
Fecha: 29 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                                       |          |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|---------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                                                                                      | Proba    | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub14                                                                                     | 80       | 11.54   | David García Fernández    | OUROR | 11.38              | Ashlyn Orbe Abreu          | PUROR |
|                                                                                           | 1000     | 3.08.18 | Raúl Domínguez García     | SCCOR | 3.28.16            | Unue Bernardez Jares       | OUROR |
|                                                                                           | Altura   | 1,41    | Raúl Domínguez García     | SCCOR | 1,23               | Sara Marra Vázquez         | PUROR |
|                                                                                           | Disco    | 19,36   | Joel Ferreira Henriquez   | SCCOR | 16,59              | Jessica Ferreira Henriquez | SCCOU |
|                                                                                           | Xavelina | 24,99   | Enol Lorenzo González     | OUROR | 18.93              | Naia Bermejo Quintáns      | OUROR |
| Sub12                                                                                     | 60       | 9.22    | Adrián Chapado Cestrone   | LIMOR | 9.12               | Lara López Sánchez         | BCSOR |
|                                                                                           | Lonxitud | 4,01    | Roque Garrido Lafuente    | PUROR | 3,83               | Lara López Sánchez         | BCSOR |
|                                                                                           | Peso     | 7,06    | Mauro Díaz Fernández      | OUROR | 6.05               | Zoe Ruiz Castro            | PUROR |
| Relevos 4x60 MIXTO                                                                        |          |         |                           |       |                    |                            |       |
| 37.94 EA Pereiro de Aguiar BCS Carla Fernández-Lara López-Adriana Martínez-Iago Fernández |          |         |                           |       |                    |                            |       |
| Sub10                                                                                     | 50       | 8.07    | Alejsndro Fernández Gómez | LIMOU | 8.84               | Estela Morales Amorín      | PUROR |
| Relevos 4x50 MIXTO                                                                        |          |         |                           |       |                    |                            |       |
| 34.47 AD Limiactiva Marco Garcia-Alejandro Fernández-Vera Dorribo-Héctor Souto            |          |         |                           |       |                    |                            |       |

Competición: Xogade Atletismo en pista Xornada B Aberta  
Lugar Pistas Balaidos – Vigo  
Fecha: 29 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                         |           |          |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                             |        |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|------------------------|-------|--------------------|-----------------------------|--------|
| CTG.                                                                        | Proba     | Marca    | Atleta                 | Club  | Marca              | Atleta                      | Club   |
| Sub14                                                                       | 80 v.     | 13.46    | Mario Costas Salgueiro | SAMPO | 13.83              | Lucía Docampo Escobar       | AVAPO  |
|                                                                             | 2000 Mar. | 12.55.66 | Diego Daporta Vélez    | SGPPO | 12.02.88           | Montserrat Martínez Pereira | CUNPO  |
|                                                                             | Lonxitud  | 5,33     | Mateo Refojo justo     | BAIPO | 4,37               | Alba Comesaña Gonda         | AVAPO  |
|                                                                             | Peso      | 8,82     | Martín Chao Buceta     | RCVPO | 9,51               | Cristina Martínez Lariño    | SGPPO  |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                          |           |          |                        |       |                    |                             |        |
| 43.48 At. Vila de Cangas Roi Rivas-Ana Oliveira-Miguel Fernández-Antía Soto |           |          |                        |       |                    |                             |        |
| Sub12                                                                       | 500       | 1.27.87  | Adrián Vila Jamardo    | RCVPO | 1.28.37            | Emma Collazo Costas         | VCGPO  |
|                                                                             | 1000 Mar. | 6.41.25  | Leo Cernadas Expósito  | SGPPO | 6.16.62            | Ariadna Ubeira Fernández    | CSCVPO |
|                                                                             | Altura    | 1,35     | Samuel Corrales Riobo  | VCGPO | 1,23               | Inés Muradas Araujo         | RCVPO  |
|                                                                             | Pelota    | 33,36    | Adrián Vila Jamardo    | RCVPO | 31,79              | Lena Currás García          | VCGPO  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control FGA  
Lugar CGTD - Pontevedra  
Fecha: 30 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                    |       |
|---------------------|-------|---------|---------------------------|-------|--------------------|--------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta             | Club  |
| Abs.                | 400   | 47.91   | Alexis Miguens Pérez      | SOTC  | 59.14              | Celia Castro Padín | MAZPO |
|                     | 1500  | 5.02.50 | José M. Fernández Sangiao | VRXLU |                    |                    |       |

Competición: Xogade Atletismo en pista II Xornada A  
Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera - Lugo  
Fecha: 30 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |         |                                                                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                              |        |
|---------------------|------------|---------|------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------|
| CTG.                | Proba      | Marca   | Atleta                                                                       | Club  | Marca              | Atleta                                                                       | Club   |
| Sub14               | 80         | 11.28   | Diego Allegue Blanco                                                         | LUELU | 11.28              | Lucía Cando Gómez                                                            | POLLU  |
|                     | 1000       | 3.05.21 | Fabio de la Heras Gómez                                                      | LUELU | 3.17.5             | Sofía Ben Martínez                                                           | RFOZLU |
|                     | Altura     | 1,40    | Diego Allegue Blanco                                                         | LUELU | 1,31               | Sofía Quiroga Villamel                                                       | POLLU  |
|                     | Disco 800  | 18,01   | Juan Alcariz Dablanca                                                        | PIRLU | 12,78              | Xiana Polín Castro                                                           | LUCLU  |
|                     | Xavelina   | 24,38   | Mikel Vázquez Martínez                                                       | AIBLU | 21,78              | Sara Muñiz Fernández                                                         | LUELU  |
| Sub12               | 60         | 8.99    | Héctor Gómez Dorado                                                          | POLLU | 9.30               | Gisela González de Almeida                                                   | LUCLU  |
|                     | Lonxitude  | 4,20    | Asier Otero Bartolomé                                                        | LUCLU | 3,92               | Zaira Méndez Sancier                                                         | LUELU  |
|                     | Peso 2     | 8,10    | Daniel Seijas Rico                                                           | CIPLU | 6,43               | Antía Rodríguez Quintas                                                      | LUCLU  |
|                     | 4X60 Mixto | 37.11   | Lucus Caixa Rural<br>Daniela González/Paula Pazo<br>Marcela Viro/Asier Otero | LUCLU | 37.11              | Lucus Caixa Rural<br>Daniela González/Paula Pazo<br>Marcela Viro/Asier Otero | LUCLU  |
| Sub10               | 50         | 8.19    | Edahi Moure Ferreiro                                                         | FRALU | 8.33               | Sara Palomero Lodeiro                                                        | RFOZLU |
|                     | 4x50       | 33.71   | Franciscanos Lugo Mixto                                                      | FRALU | 33.71              | Franciscanos Lugo Mixto                                                      | FRALU  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: II Trofeo CD Ourense Atletismo

Lugar Campus Universitario As Lagoas – Ourense

Fecha: 01 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |                      |                             |        | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|----------|----------------------|-----------------------------|--------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca                | Atleta                      | Club   | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Absoluto            | 200      | 21.80                | Sergio Rodríguez Teixeira   | SGPPO  | 26.21              | Araula Al Bachere        | ESTPO |
|                     | 400      | 49.72                | David Abalde Costas         | SGPPO  | 59.55              | Lia Caride Arufe         | SGPPO |
|                     | 800      | 1.56.19              | Crisitian Montecelo Mahia   | FRIOLU | 2.24.51            | Leyla Villar Abella      | OUROR |
|                     | Altura   | 1,70                 | Diego Ares Tapia            | OUROR  |                    |                          |       |
|                     | Pértiga  | 4,50                 | Luis F. Moro Moro           | NAOC   | 2,40               | Olalla García Rey        | AVAPO |
|                     | Lonxitud | 5.63                 | Gabriel Quesada Sánchez     | PUOR   | 4,60               | Lara Vázquez González    | OUROR |
|                     | Peso     |                      |                             |        | 11,28              | Xiana Lago Andrade       | RIAC  |
| Sub20               | Peso     | 14,95                | Fernando Vallines Fernández | LOULU  |                    |                          |       |
| Sub18               | Peso     |                      |                             |        | 6,97               | María Lage Burón         | OUROR |
| Sub16               | 300      | 39.16                | Joel E. Abeso Obono         | OUROR  | 44.67              | Lara Vázquez González    | OUROR |
|                     | 600      | 1.39.71              | Fernando Trapote Rivas      | OUROR  | 1.46.35            | Susana Padrón Morales    | OUROR |
|                     | Peso     | 8,84                 | Khalil Blanco Piñeiro       | COCC   | 10,57              | Martina Bernardez Bastón | SAMPO |
| Sub14               | 150      | 21.15                | Daniel armada Ansele        | OUROR  | 20.61              | Carla Pintor Vinseiro    | ESTPO |
|                     | 1000     | 3.12.1 <sup>95</sup> | Walid El Mansouri           | OUROR  | 3.28.75            | Noa Barros Verdeal       | ESTPO |
|                     | Altura   |                      |                             |        | 1,20               | Lucia Quintas García     | OUROR |
| Sub12               | 60       | 9.62                 | Diego Fernández Vázquez     | LUELU  | 8,24               | Lara López Sánchez       | BCSOR |
|                     | 1000     | 3.29.21              | Yahya El Mansouri           | OUROR  | 3.33.35            | Lara López Sánchez       | BCSOR |
| Sub10               | 50       | 8.44                 | Héctor Souto Pazos          | LIMOR  | 8.80               | Marta Domínguez Dieguez  | OUROR |
| Sub8                | 50       | 9.96                 | Mario Pereira Belmonte      | PUROR  | 10.61              | Sara Seara González      | PUROR |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: II Xornada Serie pistas USC

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 05 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |        |
|---------------------|-----------|---------|--------------------------|-------|--------------------|----------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                     | Club   |
| Absoluto            | 200       | 22.99   | Antón Riveiro Alonso     | STOC  | 27.75              | Akssi F. Lavandeira Villar | STOC   |
|                     | 1500      | 4.18.35 | Manuel Campello Carballo | NAOC  | 4.59.81            | Teresa Parrado Pinaque     | STOC   |
|                     | 400 v.    | 58.69   | Roberto Trigo López      | STOC  | 1.12.43            | Noa Rey Bravo              | SILVC  |
|                     | Altura    | 1,84    | David García Blanco      | STOC  | 1,49               | María Aguiar Mosquera      | SILVC  |
|                     | Pértiga   | 3,40    | Alvaro Francos Martínez  | MRAC  | 2,05               | María Aguiar Mosquera      | SILVC  |
|                     | Xavelina  | 46,17   | Henok Martínez Rodríguez | USCC  |                    |                            |        |
| Sub18               | 400 v.    | 1.06.71 | Hugo Santos Pena         | MRAC  |                    |                            |        |
|                     | Peso      | 9,68    | Alejandro Rey Franqueira | SILVC |                    |                            |        |
|                     | Xave.lina | 44,67   | Alejandro Rey Franqueira | SILVC |                    |                            |        |
| Sub16               | 600       | 1.28.29 | Roi López Sánchez        | MRAC  | 1.50.29            | Marian García Fernández    | RFOZLU |
|                     | 300 v.    | 44.85   | Tesfaye Chao Rama        | SILVC | 49.15              | Clara M. Paz Méndez        | LOULU  |
|                     | Triplo    |         |                          |       | 9,66               | Antía Calvo Grela          | SILVC  |
|                     | Peso      | 12,16   | Pablo Silva Fernández    | FONC  |                    |                            |        |
|                     | Xavelina  | 29,35   | Antón Raña Villaverde    | SILVC |                    |                            |        |
| Sub14               | 2000      | 6.51.37 | Adrián Paz Celeiro       | RZCC  | 7.28.01            | Sofía Ben Martínez         | RFOZLU |
|                     | 220 v.    | 33.12   | Beltrán Rivas Mosquera   | DEZPO | 35.                | Carmen Paz Santamaria      | NOIAC  |
| Sub12               | 1000      | 3.34.51 | Jonathan León Hernando   | LOULU | 3.44.55            | Daniela de la Plaza Calvo  | LOULU  |
| Sub10               | 50        | 8.90    | Enzo Carril Cepeda       | FONSC | 9.18               | Lia Rouco García           | MRAC   |
|                     | 1000      | 3.43.32 | Alex Pena Gómez          | SDCC  | 4.13.82            | Lia Rouco García           | MRAC   |

Competición: XOGADE Atletismo en pista II Xornada A

Lugar O Barco de Valdeorras

Fecha: 05 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                |          |         |                           |      | CATEGORIA FEMENINA |                         |         |
|--------------------------------------------------------------------|----------|---------|---------------------------|------|--------------------|-------------------------|---------|
| CTG.                                                               | Proba    | Marca   | Atleta                    | Club | Marca              | Atleta                  | Club    |
| SUB14                                                              | 80       | 10.86   | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS | 11.38              | Aitana Almarza González | ADAS    |
|                                                                    | 1000     | 3.09.17 | Mateo Valcarce Fernández  | ADAS | 4.19.35            | Elena Delgado García    | PABVIOR |
|                                                                    | Altura   | 1,47    | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS |                    |                         |         |
|                                                                    | Xavelina | 15,59   | Mateo Valcarce Fernández  | ADAS | 20,48              | Tania Pelaez Aller      | ADAS    |
| Sub12                                                              | 60       | 9.01    | Antón Prieto Cortizo      | ADAS | 10.01              | Carla Alexandre López   | ADAS    |
|                                                                    | Lonxitud | 4,02    | Antón Prieto Cortizo      | ADAS | 3,65               | Lia Vázquez da Rocha    | ADAS    |
|                                                                    | Peso 2   | 9,23    | Martín Rodríguez González | ADAS | 7,56               | Deva Posada Domínguez   | ADAS    |
| Relevos 4x60 MIXTO                                                 |          |         |                           |      |                    |                         |         |
| 37.38 ADAS David García-Lucas García-Lia Vázquez-Carlota Alejandre |          |         |                           |      |                    |                         |         |
| Sub10                                                              | 50       | 8.56    | Leyer López Fernández     | ADAS | 8.30               | Paula Crespo Alonso     | ADAS    |
| .Relevos 4x50 MIXTO                                                |          |         |                           |      |                    |                         |         |
| 33.59 ADAS Leyer López-Vera Pelaez-Lucas-Brasa-Paula Crespo        |          |         |                           |      |                    |                         |         |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: III Trofeo CD La Purisima – Concello Peereiro de Aguiar

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                                                                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                                           |       |
|---------------------|-----------|---------|-------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                                                                  | Club  | Marca              | Atleta                                                                    | Club  |
| Absoluto            | 100       | 11.41   | Mateo González López                                                    | OUROR | 12.38              | Nerea Martínez Naveiro                                                    | PINOC |
|                     | 400       | 50.91   | Martín Fernández Novoa                                                  | PUROR | 58.64              | Aroa Muñoz Alonso                                                         | PUROR |
|                     | 1500      | 4.09.51 | Sergio Quintas Rivera                                                   | PUROR | 5.41.02            | Lucía Outeiriño Alonso                                                    | PUROR |
|                     | Pértiga   | 3,40    | Miguel Carbajales Castro                                                | PUROR | 3,40               | Beatriz Viteri Bouso                                                      | SAMPO |
|                     | Lonxitud  | 5,84    | Aarón Pérez Giraldo                                                     | ADAS  | 4,83               | Iria Soler Movilla                                                        | PUROR |
|                     | 4X100     | .60     | Ourense Atletismo<br>Rodrigo Díaz/Javier Trillo<br>Iago Seco/Joel Abeso | OUROR | 52.27              | CD La Purisima<br>Zeltia Renda/Rocío Marín<br>Iria Solera/Arancha Vázquez | PUROR |
| Sub18               | 100 v     |         |                                                                         |       | 21.13              | Xiana Blanco Cidón                                                        | PUROR |
| Sub16               | 300       | 39.57   | Joel E. Abeso Obono                                                     | OUROR | 43.85              | Aroa González Arteche                                                     | NAOC  |
|                     | 1000      | 3.03.21 | Lucas Bañobre Rodríguez                                                 | PUROR | 3.24.14            | Marta Casal Carbajosa                                                     | PUROR |
|                     | 100 v     |         |                                                                         |       | 16.29              | Iria Solero Movilla                                                       | PUROR |
|                     | 1500 Obs. |         |                                                                         |       | 5.12.60            | María Estevez Vázquez                                                     | AMEC  |
|                     | Peso      | 11,43   | Guillermo Orbán Vidal                                                   | PUROR | 10,44              | Martina Bernardez Bastón                                                  | SAMPO |
|                     | Disco     | 39,57   | Diego Reboredo Núñez                                                    | DEZPO | 27,04              | Irene Conde Gago                                                          | CASC  |
|                     | Martelo   | 40,40   | Guillermo Orbán Vidal                                                   | PUROR | 40,83              | Lidya Valdes Pazos                                                        | CASC  |
|                     | Xavelina  | 30,10   | Hugo Novoa Álvarez                                                      | PUROR | 36,46              | Antía Otero Villar                                                        | NAOC  |
| Sub14               | 150       | 20.82   | Martín de la Fuente Manzano                                             | AVAPO | 21.69              | Gabriela Bouzada Senra                                                    | VMÑPO |
|                     | 500       | 1.16.12 | Xoel Franco García                                                      | BEAPO | 1.25.37            | Mara Rua Sánchez                                                          | SAMPO |
|                     | 1000 Obs. |         |                                                                         |       | 3.46.46            | Usúe Bernardez Jarez                                                      | OUROR |
|                     | Triplo    | 9,20    | Xoel Pungin Estevez                                                     | ADAS  | 9,01               | Sara Marra Vázquez                                                        | PUROR |
|                     | Peso      | 6,86    | Damian Méndez García                                                    | OUROR | 7,65               | Mara Rua Sánchez                                                          | SAMPO |
|                     | Disco     | 26,23   | Mario Casal Carbajosa                                                   | PUROR | 18,13              | Uxia Nogueira Campo                                                       | PUROR |
|                     | Martelo   | 38,38   | Mario Casal Carbajosa                                                   | PUROR | 36,69              | Uxia Nogueira Campo                                                       | PUROR |
|                     | Xavelina  | 27,67   | Antón Díaz Gómez                                                        | NAOC  |                    |                                                                           |       |
| Sub12               | 60        | 9.50    | Marcos Gutiérrez Suárez                                                 | PUROR | 9.08               | Lara López Sánchez                                                        | BCSOR |
|                     | 500       | 1.29.15 | Ángel Rodríguez Carballo                                                | BEAPO | 1.31.03            | Lara López Sánchez                                                        | BCSOR |
|                     | Altura    | 1,21    | Arón Morales Amorín                                                     | PUROR | 1,21               | Ximena Teijeiro Da Cunha                                                  | PUROR |
| Sub10               | 500       | 1.44.74 | Mauro García Domínguez                                                  | PUROR | 1.41.95            | Fernanda P. Mateo Regalado                                                | BEAPO |
|                     | Lonxitud  | 3,06    | Gael Nespereira Rodríguez                                               | BCSOR | 2,99               | Fernanda P. Mateo Regalado                                                | BEAPO |
|                     | Pelota    | 26,66   | Hugo Vece González                                                      | PUROR | 14,70              | Lidia Mattínez Olvera                                                     | VMÑPO |
| Sub8                | 50        | 10.21   | Daniel Gutiérrez Suárez                                                 | PUROR | 10.07              | Maia Garrido Lafuente                                                     | PUROR |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE atletismo en pista I Xornada B

Lugar Universidade - Santiago

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                             |            |         |                        |      | CATEGORIA FEMENINA |                         |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|------------------------|------|--------------------|-------------------------|-------|
| CTG.                                                                            | Proba      | Marca   | Atleta                 | Club | Marca              | Atleta                  | Club  |
| Sub14                                                                           | 80 v.      | 17.82   | Anxo Medina Rodríguez  | MRAC | 14.87              | Carlota Blanco Ferreira | PINOC |
|                                                                                 | 2000 Marc. |         |                        |      | 14.05.15           | Ariana Iglesias Turnes  | NOIAC |
|                                                                                 | Lonxitude  | 3,48    | Jherferson Abreu Pasín | UXIC | 4,44               | María Lama Fernández    | PINOC |
|                                                                                 | Peso       | 8,67    | Iago Silva Fernández   | FONC | 7,19               | Maria Vilas Fernández   | OLIMP |
|                                                                                 | Disco      | 19,47   | Breixo Otero Redondo   | MRA  | 12,63              | Marie Y. Morán Pin      | SILVC |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                              |            |         |                        |      |                    |                         |       |
| 48.32 Santa Uxia Alexandra Sampedro-Javier Luaces-Jherferson Abreu-Carmen Vidal |            |         |                        |      |                    |                         |       |
| Sub12                                                                           | 500        | 1.39.59 | Iván Suárez Miramontes | AMEC | 1.36.6             | Martina Gómez León      | NOIAC |
|                                                                                 | 1000 Marc. | 6.38.63 | Arón Grille Barbazan   | AMEC | 7.17.07            | Silvia Rodríguez Ben    | ORTC  |
|                                                                                 | Altura     | 1,21    | Alvaro Fernández Rua   | ORTC | 1,16               | Aldara Vázquez Raña     | SILVC |
|                                                                                 | Pelota     | 22,86   | Leo Gamallo Lareo      | ORTC | 16,45              | Xiana Reboredo Dosil    | SILVC |
| Sub10                                                                           | 400        | 1.20.61 | David Iglesias Abal    | AMEC | 1.27.72            | Emma Garrido Cortizas   | FONC  |

Competición: XOGADE atletismo en pista – II Xornada B

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                      |            |          |                          |      | CATEGORIA FEMENINA |                         |      |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|----------|--------------------------|------|--------------------|-------------------------|------|
| CTG.                                                                     | Proba      | Marca    | Atleta                   | Club | Marca              | Atleta                  | Club |
| Sub14                                                                    | 80 v.      | 13.71    | Bruno Castro Pereira     | FRRC | 13.79              | Alba Vizoso de la Vega  | CASC |
|                                                                          | 2000 Marc. | 13.11.96 | Xabi Camba Vázquez       | COCC | 12.2876            | Martina Bujia Miguez    | CASC |
|                                                                          | Lonxitud   | 4,33     | Martín Saavedra Vizcaino | NAOC | 4,10               | Lucía Dopico Dopico     | COCC |
|                                                                          | Peso       | 8,18     | Lois corral Mosquera     | NAOC | 8,57               | Aldara Rios Domínguez   | NAOC |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                       |            |          |                          |      |                    |                         |      |
| 41.76 Coruña Comarca Lucía Dopico-Sara Díaz-Alejandra Freire-Xaquín Rios |            |          |                          |      |                    |                         |      |
| Sub12                                                                    | 500        | 1,28,12  | Sergio González Gondoy   | NAOC | 1.32.02            | Carla Ruiz Murillo      | CASC |
|                                                                          | 1000 Marc. |          |                          |      | 5.56.36            | Candela Castelo Sánchez | MCHC |
|                                                                          | Altura     | 1,26     | Asier orol Leivas        | MARC | 1,32               | Laura Ruiz Freire       | COCC |
|                                                                          | Pelota     | 35,21    | Aitor Fariña Vieites     | MCHC | 17,79              | Lia Prendes Marcote     | EGLC |
| Sub10                                                                    | 400        | 1.16.08  | Brais Castiñeiras Vigo   | NAOC | 1.20.80            | Icía López Ojen         | CASC |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de Marcas CAR

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 07 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                            |        | CATEGORIA FEMENINA |                              |       |
|---------------------|----------|---------|----------------------------|--------|--------------------|------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                     | Club   | Marca              | Atleta                       | Club  |
| Absoluto            | 100      | 11.4    | Antón Cillero Seoane       | RZCCO  | 13.1               | Marta Caamaño Vázquez        | VCGPO |
|                     |          | 11.4    | Pedro Mesejo García        | FFOGCO |                    |                              |       |
|                     |          | 11.4    | Yun Chris Charlemagne      | BAIPO  |                    |                              |       |
|                     | 300      | 37.9    | Adrián Bernardes Domínguez | VMÑPO  | 46.5               | Marta Sánchez López          | BAIPO |
|                     | 400      | 48.7    | Alexis Miguens Pérez       | STOCO  | 1.00.4             | Mara Romeu Vicente           | SATPO |
|                     | 800      | 1.51.1  | Pedro Osorio López         | STOCO  | 2.42.5             | Antía García Lorenzo         | PINPO |
|                     | 1000     |         |                            |        | 3.15.61            | Aroa Barbeito Besada         | SGPPO |
|                     | 3000     | 9.04.81 | Jorge Cortes Esperón       | DELIPO |                    |                              |       |
|                     | Altura   | 1,80    | Gguiherme Vicente Vaz      | ADCPO  | 1,50               | Adriana Castiñeira de Castro | FRRCO |
| Sub14               | 80       | 10.2    | Mateo Refojo Justo         | BAIPO  | 9.8                | Antía Soto Fernández         | VCGPO |
|                     |          | 2.50.90 | Xoel Franco García         | BEAPO  |                    |                              |       |
|                     |          |         |                            |        |                    |                              |       |
|                     | Altura   | 1,40    | Diego Acuña González       | SSGPPO | 1,31               | Uxia García Ferreira         | SGPPO |
| Sub12               | 60       | 8.9     | Diego Bugallo Barreiro     | SGPPO  | 9.1                | Emma Collazo Costas          | VCGPO |
|                     |          |         |                            |        |                    |                              |       |
|                     |          |         |                            |        |                    |                              |       |
|                     | 500      | 1.27.61 | Carlos Riveiro Oubiña      | CAMPO  | 1.31.2             | Belén Silva Díaz             | VMÑPO |
|                     | Altura   |         |                            |        | 1,18               | Carmela Santos Fernández     | ADCPO |
|                     | Lonxitud | 4,00    | Diego Bugallo Barreiro     | SGPPO  | 3,95               | Lena Currás García           | VCGPO |
| Sub10               | 50       | 8.2     | Alex Carballo Blanco       | VCGPO  | 7.9                | Fernanda Mateo Regalado      | BEAPO |
|                     |          |         |                            |        | 7.9                | Nadia Conejo Bascoy          | SATPO |
|                     |          |         |                            |        |                    |                              |       |
|                     | 500      | 1.35.4  | Adrián Sacristán Manuel    | ADCPO  | 1.43.3             | Nadia Conejo Bascoy          | SATPO |
|                     | Altura   |         |                            |        | 1,05               | Sabela Muños Orge            | ADCPO |
|                     | Lonxitud | 2,63    | Matias Soler Vilas         | ADCPO  | 2,18               | Galadriel Castro Soliño      | ADCPO |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: 7ª Circuito Concello de Vigo – Series Municipais

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 07 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |         |                                |       | CATEGORIA FEMENINA |                              |       |
|---------------------|------------|---------|--------------------------------|-------|--------------------|------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba      | Marca   | Atleta                         | Club  | Marca              | Atleta                       | Club  |
| Absoluta            | 200        | 23.39   | Antón Cillero Seoane           | RZCC  | 26.46              | Antía Pernas Rodríguez       | LUCLU |
|                     | 800        | 2.03.02 | Rodrigo A. Armesto Núñez       | VMÑPO | 2.27.94            | Nadia L. Fernández Vicente   | VMÑPO |
|                     | 3000       | 8.42.27 | Alex Sierpes Pereira           | SDTPO | 11.38.42           | Antía Rodríguez Otero        | STDPO |
|                     | 110/100 v. | 15.27   | Martín Vázquez López           | LUCLU | 18.88              | Noelia Martínez Sánchez      | SGPPO |
|                     | Altura     | 1,75    | Diego Martínez Vilas           | VCGPO | 1,40               | Victoria Pampillón Fernández | AVAPO |
|                     | Pértega    | 3,50    | José Cobian Ledo               | RCVPO | 2.80               | Alexandra Lence Vilaboa      | AFCPO |
|                     | Lonxitud   |         |                                |       | 5.52               | Tania Valverde González      | ADAS  |
|                     | Peso       |         |                                |       | 10.35              | Evelyn Fernández Guede       | NAOC  |
|                     | Disco 2    | 41,07   | Martín Brea Ozores             | STOC  |                    |                              |       |
|                     | Martelo    |         |                                |       | 53,50              | Blanca Pereira Rubín         | OUROR |
|                     | Xavelina   | 49,31   | Sergio González Boo            | BARC  |                    |                              |       |
| Sub20               | Disco 1,7  | 42,39   | Fernando Vallines Fernández    | LOULU |                    |                              |       |
| Sub18               | 100 v.     |         |                                |       | 15.82              | Martina Vázquez de Oya       | AFCPO |
|                     | Disco 1,5  | 38,13   | Diego Martínez Vilas           | VCGPO |                    |                              |       |
|                     | Xavelina   | 55,14   | Enzo López Moure               | BARC  |                    |                              |       |
| Sub16               | 600        | 1.26.85 | Martiño Salgado García         | RCVPO | 1.43.97            | Naroa Pereira Tesouro        | BCSOR |
|                     | 100 v.     | 15.05   | Guillermo Piñeiro López        | SGPPO | 16.81              | Emma Rial Salgueiro          | SAMPO |
|                     | Triplo     | 12,07   | Martiño Salgado García         | RCVPO |                    |                              |       |
|                     | Peso       |         |                                |       | 10,24              | Martina Bernardez Bastón     | SAMPO |
|                     | Martelo    | 48,95   | Francisco de Borja del Alcazar | RCVPO | 49.82              | Aixa Corbacho Vidal          | BAIPO |
|                     | Xavelina   | 47,50   | Alex César Ruiz                | MAZPO |                    |                              |       |
| Máster              | 110 v.     | 20.55   | Ángel Moldes Eiroa             | SGPPO |                    |                              |       |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Atletismo en pista IV Xornada B

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 07 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |         |                                                                            |        | CATEGORIA FEMENINA |                                                                            |       |
|---------------------|------------|---------|----------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba      | Marca   | Atleta                                                                     | Club   | Marca              | Atleta                                                                     | Club  |
| Sub14               | 80 v.      | 14.5    | Pelayo Freire Fernández                                                    | LUELU  | 15.3               | Angela Rodríguez Soto                                                      | LOULU |
|                     | 2000 Mar.  | 12.35.7 | Lucas Neira Losada                                                         | MRLLU  | 11.56.7            | Alba Vázquez Galán                                                         | LUELU |
|                     | Lonxitud   | 4.51    | Diego allegue Blanco                                                       | LUELU  | 4,51               | Cristina Vázquez Espantoso                                                 | LOULU |
|                     | Peso       | 8.63    | Josuha Pérez Martínea                                                      | PIRILU | 7,23               | Maria Alvaredo Basanta                                                     | LUELU |
|                     | 4x80       | 44.24   | ACD A Piringalla<br>Juan Ascariz/Lara Alarcón<br>Iago Bao / Eloy Fernández | PIRLU  | 44.24              | ACD A Piringalla<br>Juan Ascariz/Lara Alarcón<br>Iago Bao / Eloy Fernández | PIRLU |
| SUB12               | 500        | 1.27.9  | Miguel Diz Exposito                                                        | RFOZLU | 1.33.9             | Lia Núñez Carrascal                                                        | LUELU |
|                     | Altura     | 1,23    | Miguel Diz Exposito                                                        | RFOZLU | 1,23               | Ainhoa Verdez Vázquez                                                      | XUNLU |
|                     | Pelota     | 27,72   | Hugo Díaz Insua                                                            | AIBLU  | 25,01              | Alba Peteiro Díaz                                                          | MRLLU |
| Sub10               | 400        | 1.18.0  | Iker Fernández Pérez                                                       | POLLU  | 1.15.9             | Daniela Pedrouzo Fontenla                                                  | MRLLU |
|                     | 1000 Marc. | 6.59.5  | Iván Baltar Canoura                                                        | LOULU  | 5.30.4             | Sara Cabado Rodríguez                                                      | LUELU |

Competición: I Trofeo La Mochila del Deporte – I Memorial José Luis González “Edu”

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 12 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                              |       |
|---------------------|----------|---------|------------------------------|-------|--------------------|------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                       | Club  |
| Absoluto            | 100      | 11.03   | Xabier Lires Saborido        | MARCO | 12.79              | Inés Jaspe Rodríguez         | COCCO |
|                     | 400      | 51.02   | Xabier Lires Saborido        | MARCO | 59.40              | Lara López Fernández         | AFCPO |
|                     | 1500     | 4.02.10 | Ricardo Negrete Barrioluengo | FRRCO | 4.58.89            | Andrea Díaz Iglesias         | NAOCO |
|                     | Altura   | 1,63    | José M. Negreira Abelenda    | FOGCO | 1,                 | Adriana Castiñeira de Castro | FRRCO |
|                     | Lonxitud | 6,62    | Unai Loureiro Arrojo         | RZCCO | 5,18               | Inés Jaspe Rodríguez         | COCCO |
|                     | Triplo   |         |                              |       | 9,95               | Laura Rio Velo               | CASCO |
| Sub16               | 300      | 35.88   | Sebastian Bascoy Renteria    | COCCO | 43.99              | Jimena Outes Graiño          | COCCO |
| Sub14               | 150      | 19.86   | Alejandro Freire Pato        | COCCO | 20.13              | Alma Bello Iglesias          | SILCO |
|                     | 500      | 1.18.51 | Alejandro Freie Pato         | COCCO | 1.22.20            | Lidia Balseiro Rodríguez     | LOULU |
|                     | Triplo   | 10,52   | Bruno Castro Pereira         | FRRCO | 9,63               | Sara Díaz Ruiz               | COCCO |
| Sub12               | 500      | 1.38.70 | Ian Dijkstra Pérez           | MCHCO | 1.35.41            | Alba Filgueira Rascado       | FRRCO |
| Sub10               | 500      | 1.38.80 | Brais Castiñeira Vigo        | NAOCO | 1.59.97            | Lua Saavedra Vizcaino        | NAOCO |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Atletismo en pista

Lugar O Barco de Valdeorras

Fecha: 12 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                |           |          |                                                                       |                      | CATEGORIA FEMENINA |                         |       |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|-------|
| CTG.                                                               | Proba     | Marca    | Atleta                                                                | Club                 | Marca              | Atleta                  | Club  |
| Sub14                                                              | 80 v.     | 16.14    | Andrés Álvarez Pérez                                                  | ADAS                 | 15.77              | Aitana Almarza González | ADAS  |
|                                                                    | 2000 Marc | 10.41.80 | Mateo Valcarce Fernández                                              | ADAS                 | 12.31.20           | Paula Cela Núñez        | ADAS  |
|                                                                    | Lonxitude | 4,59     | Andrés Álvarez Pérez                                                  | ADAS                 | 4,31               | Aitana Almarza González | ADAS  |
|                                                                    | Peso      | 9,84     | Mario Casal Carbajosa                                                 | PUROR                | 8,60               | Uxia Nogueira Campo     | PUROR |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                 |           |          |                                                                       |                      |                    |                         |       |
| .52 ADAS CUPA Andres Alvarez-Xoel Pungin-Roua Quaddur-aitana López |           |          |                                                                       |                      |                    |                         |       |
| SUB12                                                              | 500       | 1.39.42  | Roi Aveledo Blanco<br>Antón Prieto Cortizo<br>Samuel García Escolante | ADAS<br>ADAS<br>ADAS | 1.44.15            | Luiza Santos Morais     | RUAOR |
|                                                                    | 1000 Marc | 6.04.88  | Martinho Vilela Salgado                                               | ADAS                 | 6.15.75            | Irina Sánchez Yáñez     | ADAS  |
|                                                                    | Altura    | 1,42     | Alvaro Catarino Núñez                                                 | ADAS                 | 1,12               | Lia Vázquez da Rocha    | ADAS  |
|                                                                    | Pelota    | 25,80    | Lucas García Rodríguez                                                | ADAS                 | 25,42              | Irina Sánchez Yáñez     | ADAS  |
| Sub10                                                              | 400       | 1.24.67  | Roi Gallego Sánchez                                                   | ADAS                 | 1.20.64            | Paula Crespo Alonso     | ADAS  |

Competición: XOGADE Atletismo en pista II Xornada A

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 13 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                         |           |              |                                                    |              | CATEGORIA FEMENINA |                        |      |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|----------------------------------------------------|--------------|--------------------|------------------------|------|
| CTG.                                                                        | Proba     | Marca        | Atleta                                             | Club         | Marca              | Atleta                 | Club |
| Sub14                                                                       | 80        | 10.26        | Iyan Rios González                                 | COCC         | 10.61              | Alba Vizoso de la Vega | CASC |
|                                                                             | 1000      | 3.20.09      | Miguel Rodríguez Álvarez                           | CASC         | 3.16.48            | Lucía Dopico Dopico    | COCC |
|                                                                             | Altura    | 1,43<br>1,43 | Alejandro Cabaleiro Álvarez<br>Roi Vázquez Faraldo | COCC<br>CASC | 1,48               | Sara Faraldo García    | CASC |
|                                                                             | Disco 800 | 21,14        | Hugo Pereiro Celeiro                               | COCC         | 20,47              | Angela Lendoiro Rey    | NAOC |
|                                                                             | Xavalina  | 23,13        | Mario García López                                 | MARC         | 16,75              | Lucía Dopico Dopico    | COCC |
| Sub12                                                                       | 60        | 8.97         | Sergio González Gandoy                             | NAOC         | 9.16               | Claudia Cortón Pérez   | CASC |
|                                                                             | Lonxitude | 3,89         | Sergio González Gandoy                             | NAOC         | 4,06               | Valeria Mera Vázquez   | NAOC |
|                                                                             | Peso 2    | 6,74         | Roi Vizoso Sotelino                                | CASC         | 6.98               | Xiana Faya Queijo      | FOGC |
| Relevos 4x60 MIXTO                                                          |           |              |                                                    |              |                    |                        |      |
| 36.16 Valeria Mera-Jorge García-Sergio González-Celia Ortigueira            |           |              |                                                    |              |                    |                        |      |
| Sub10                                                                       | 50        | 8.74         | Nicolás Amado Prego                                | CASC         | 8.54               | Carla Piñeiro Vázquez  | NAOC |
| Relevos 4x50 MIXTO                                                          |           |              |                                                    |              |                    |                        |      |
| 34.72 CA Narón "C" Adrián Leonardo-Claudia Lendoiro-Celia Piñeiro-Leo Peñas |           |              |                                                    |              |                    |                        |      |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE: Atletismo en pista – II Xornda B  
Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense  
Fecha: 13 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                        |            |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|---------|---------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                                                                       | Proba      | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Sub14                                                                      | 80 v.      |         |                           |       | 15.53              | Paula García Domínguez   | PUROR |
|                                                                            | 2000 Marc. |         |                           |       | 11.34.24           | Sheila Varela Salgado    | OUROR |
|                                                                            | Lonxitude  | 4,08    | Alejandro Blanco Miguelez | OUROR | 4,06               | Ana Sierra Prieto        | OUROR |
|                                                                            | Peso       |         |                           |       | 5.65               | Carla Gómez Pérez        | PUROR |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                         |            |         |                           |       |                    |                          |       |
| 44.77 CD La Purísima Sara Marra-Alicia Da Silva-Paula García-Lucca Benigni |            |         |                           |       |                    |                          |       |
| Sub12                                                                      | 500        | 1.30.70 | Yahya El Mansouri         | OUROR | 1.29.64            | Lara López Sánchez       | BCSOR |
|                                                                            | 1000 Marc. | 6.43.95 | Elden González González   | OUROR | 7.41.40            | Lucía Chapado Pérez      | LIMOR |
|                                                                            | Altura     | 1,12    | Jorge Dacal Fernández     | PUROR | 1,12               | Ximena Teijeiro Da Cunha | PUROR |
|                                                                            | Pelota     | 30,58   | Aroi Fernández González   | OUROR | 21,05              | Daniela González Novoa   | PUROR |
| Sub10                                                                      | 400        | 1.16.21 | Alejandro Fernández Gómez | LIMOU | 1.24.05            | Noa Salgado Manso        | OUROR |

Competición: XOGADE Provincial Alevín Individual  
Lugar CGTD – Pontevedra  
Fecha: 13 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                         |            |         |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                         |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|---------|----------------------------|-------|--------------------|-------------------------|-------|
| CTG.                                                                        | Proba      | Marca   | Atleta                     | Club  | Marca              | Atleta                  | Club  |
| Sub12                                                                       | 60         | 8.80    | Ángel Refojos Budiño       | VCGPO | .82                | Belén Silva Díaz        | VMÑPO |
|                                                                             | 500        | 1.27.88 | Sergio Silva Souto         | SATPO | 1.26.40            | Lena Curras García      | VCGPO |
|                                                                             | 1000 Mar.  | 6..47   | Leo Cernadas Exposito      | SGPPO | 6..21              | Noela Portela Sequeiros | SAMPO |
|                                                                             | Altura     | 1,36    | Federico Maciel Briñón     | SGPPO | 1,24               | Inés Muradas Araujo     | RCVPO |
|                                                                             | Lonxitude  | 4,06    | Diego Bugallo Barreiro     | SGPPO | 4,04               | Lena Curras García      | VCGPO |
|                                                                             | Peso 2     | 9,05    | Alejandro Fernández Calvar | VCGPO | 7.88               | Mar Custodia Prieto     | MAZPO |
|                                                                             | Pelota 300 | 31,76   | Anxo currás Lorenzo        | VCGPO | 22,40              | Carla Salgado Pereiro   | VCGPO |
| Relevos 4x60 MIXTO                                                          |            |         |                            |       |                    |                         |       |
| 35.07 Vila de Cangas Daniel cordeiro/Emma Collazo/Lena Curras/ángel Refojos |            |         |                            |       |                    |                         |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Xornada Copa Deputación Aire Libre

Lugar Calabagueiros - O Barco de Valdeorras

Fecha: 17 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |              |         |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|--------------|---------|------------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba        | Marca   | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Absoluto            | 100          | 11.54   | Aarón Pérez Giraldo          | ADAS  | 14.16              | Roxana P. Rodríguez Peña  | ADAS  |
|                     | 200          | 24.86   | Iago Tricado Pinto           | ADAS  | 30.44              | Lina Castro Alonso        | ADAS  |
|                     | Triplo       | 12,68   | Aarón Pérez Giraldo          | ADAS  | 8,75               | Aldara Vázquez Delgado    | ADAS  |
| Sub18               | 100 v.       |         |                              |       | 19.98              | Aldara Vázquez Delgado    | ADAS  |
| Sub16               | 1000         | 3.00.62 | Saúl Crespo Alonso           | ADAS  | 3.41.78            | Emma Fernández Álvarez    | ADAS  |
|                     | 100 v.       |         |                              |       | 17,75              | Nicoll Sánchez Yáñez      | ADAS  |
|                     | 300 v.       |         |                              |       | 52.80              | Nicoll Sánchez Yáñez      | ADAS  |
|                     | Disco        | 18,89   | Sergio Fernández Pérez       | ADAS  | 28,43              | Cecilia Prados Rojo       | ADAS  |
|                     | Martelo      | 48,42   | Javier Cid González          | ADAS  | 39.53              | Martina Bernardez Bastón  | SAMPO |
|                     | Xavelina 500 |         |                              |       | 30,65              | Lara Pereira Tesouro      | BCSOR |
| Sub14               | 80           | 10.99   | Andrés Álvarez Pérez         | ADAS  | 11.37              | Aitana Almarza González   | ADAS  |
|                     | 500          |         |                              |       | 1.31.04            | Tania Pelaez Aller        | ADAS  |
|                     | 2000         | 8.01.93 | Tomás Rey Lage               | ADAS  | 7.41.60            | Mencia Álvarez Velasco    | LUELU |
|                     | 1000 Obs     | 3.46.58 | Marcos Basalo González       | ADAS  | 3.55.65            | Sabela Nieves Rodríguez   | GANLU |
|                     | Triplo       | 9,81    | Andrés Álvarez Pérez         | ADAS  | 9,57               | Aitana Almarza González   | ADAS  |
|                     | Martelo      |         |                              |       | 12,17              | Paula Cela Núñez          | ADAS  |
|                     | Xavelina 400 |         |                              |       | 19,19              | Tania Pelaez Aller        | ADAS  |
| Sub12               | 60           | 8.87    | Antonio Prieto Cortizo       | ADAS  | 9.67               | Elia González Blanco      | LUELU |
|                     |              | 8.87    | Alvaro Catarino Núñez        | ADAS  |                    |                           |       |
|                     | 500          |         |                              |       | 1.44.90            | Elia Silvarrey López      | LUELU |
|                     | 1000         | 3.54.72 | Iago García Alonso           | ADAS  | 4.01.85            | Lucía Fernández Lombardía | LUELU |
|                     | 2000         | 7.14.69 | Bruno Trashorras Domínguez   | LUELU | 7.47.72            | Lia Núñez Carrascal       | LUELU |
|                     | Lonxitude    | 4,50    | Alvaro Catarino Núñez        | ADAS  | 3,53               | Carlota Alejandre López   | ADAS  |
| Sub10               | 50           | 8.67    | Leyer López Fernández        | ADAS  | 8.41               | Arhane Iglesias Castrillo | LUELU |
|                     | 500          | 1.48.70 | Hugo Ferrer Vázquez          | ADAS  | 1.43.87            | Paula Crespo Alonso       | ADAS  |
|                     | 1000         | 3.31.46 | Luca Villar Moa              | ADAS  | 3.43.31            | Arhane Iglesias Castrillo | LUELU |
|                     | 1000 Marc.   | 7.44.63 | Dylan Castillo Giraldo       | ADAS  | 7.21.57            | Daniela Fernández Vázquez | LUELE |
|                     | Altura       | 1,05    | Roi Gallego Sánchez          | ADAS  | 1,12               | Paula Crespo Alonso       | ADAS  |
|                     | Lonxitude    | 3,43    | Roi Gallego Sánchez          | ADAS  | 3,17               | Vera Pelaez Aller         | ADAS  |
|                     | Peso 1       | 6,23    | Daniel Álvarez Vega          | ADAS  | 4,56               | Daina González Pérez      | ADAS  |
|                     | Pelota       | 26,74   | Jaime Vila de Santalo Osorio | LUELU | 12,96              | Ainhoa Domínguez Arias    | ADAS  |
| Sub8                | 50           | 9.64    | Daniel Bermudez Carracedo    | ADAS  | 8.79               | Laiene Iglesias Castrillo | LUELU |
|                     | Lonxitude    | 1,95    | Daniel Bermudez Carracedo    | ADAS  | 2.60               | Laiene Iglesias Castrillo | LUELU |
| Máster              | Disco 1      | 18,84   | Francisco Bao Estevez        | ADAS  |                    |                           |       |
|                     | Xavelina 500 | 11,47   | Francisco Bao Estevez        | ADAS  |                    |                           |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: IV Xornada Copa Deputación de Lugo

Lugar: Pistas Aspedreiras- Lugo

Fecha: 17 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |              |         |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                               |       |
|---------------------|--------------|---------|------------------------------|-------|--------------------|-------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba        | Marca   | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                        | Club  |
| Absoluto            | 100          | 11.49   | Elias Klein Otero            | LUELU | 12.61              | Antía Pernas Rodríguez        | LUCLU |
|                     | 200          | 22.79   | Eloy García López            | MARC  | 26.18              | Lucía Sánchez del Valle Verge | LUELU |
|                     | 400          | 54.29   | Bernardo Abreu González      | MARC  | 56.69              | Alicia Barreiro López         | RIAC  |
|                     | 1500         | 4.06.72 | Iker Fernández Codesido      | GANLU | 4.27.41            | Marái Cedrón Aira             | ADAS  |
|                     | 100 v.       |         |                              |       | 14.67              | Teresa Rodríguez Miguelez     | RZCC  |
|                     | 400 v.       | 57.64   | Andrés Couso Viana           | LUCLU | 1.05.52            | Lucia Rivadulla Alonso        | RIAC  |
|                     | Lonxitud     | 7.08    | Adolfo Sainz-Maza Villar     | RCVPO | 5.28               | Antía Pernas Rodríguez        | LUCLU |
|                     | Triplo       | 13,05   | Gonzalo Cuns Iglesias        | NEGC  | 10,72              | Candela Fernández González    | MAZPO |
|                     | Peso         | 12,77   | Fernando Vallines Fernández  | LOULU | 12,16              | Xiana Lago Andrade            | RIAC  |
|                     | Martelo      | ,96     | Raúl Rodríguez Álvarez       | LUC   | 54,                | Blanca Pereira Rubín          | OUROR |
| Sub20               | 2000 Obs.    | 6.07.53 | Pepe Sánchez del Valle Verge | LUELU | 7.19.35            | Xela Martínez Domínguez       | LUELU |
|                     | Peso         | 11,05   | Martín Ruibal Rosende        | ESTPO |                    |                               |       |
| Sub18               | 110 v./100 v | 14.62   | Martín Vázquez López         | LUCLU | 17.29              | Carmen García Vázquez         | LOULU |
|                     | 400 v.       | 59.23   | Elias Klein Otero            | LUELU |                    |                               |       |
|                     | Peso         | 10,10   | Alejandro Menendez Miranda   | MRLLU | 9.70               | Martina Vila González         | GANLU |
|                     | Martelo      | 47,97   | Alfonso Labella Blanco       | STOC  | 53,63              | Aixa Corbacho Vidal           | BAIPO |
| Sub16               | 300          | 37.30   | Javier Picos Galcerán        | MARC  | 43.77              | Julia Fernández Castro        | LOULU |
|                     | 600          | 1.31.67 | Ignacio Vilela Núñez         | MARC  | 1.38.              | Demeku Paniagua Rodríguez     | PINOC |
|                     | 100 v.       | 14.88   | Manuel Vázquez Pérez         | MARC  | 16.14              | Carla Allegue Blanco          | LUELU |
|                     | 300 v.       | 43.66   | Arón Soto Vázquez            | LUELU | 48.84              | Julia Fernández Castro        | LOULU |
|                     | 1500 Obs.    | 4..40   | Gael Varela Moreno           | NAOC  | 5.13.32            | Carmen Martínez Domínguez     | LUELU |
|                     | Peso         | 11,70   | Sergio García Barrera        | LOULU | 11,33              | Aitana Capeans Rey            | NEGC  |
|                     | Martelo      | 38,33   | Guillermo Orbán Vidal        | PUROR | 35,49              | Lidya Valdes Pazos            | CASC  |
| Máster              | Martelo      | 27,79   | José L. Pavón Grande         | PUROR |                    |                               |       |
|                     | Peso         |         |                              |       | 7,67               | Marta Sureda González         | SAMPO |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XLVII Trofeo SGP – II Xornada Super Froiz

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 18 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                            |        | CATEGORIA FEMENINA |                          |        |
|---------------------|----------|---------|----------------------------|--------|--------------------|--------------------------|--------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                     | Club   | Marca              | Atleta                   | Club   |
| Absoluto            | 100      | 10.94   | Jacobo Soler Benito        | PAMPLO | 12.50              | Andrea Pais Rodriguez    | CAFPO  |
|                     | 200      | 21.57   | Jacobo Soler Benito        | PAMPLO | 25.31              | Lucía Sánchez Martínez   | MAZPO  |
|                     | 800      | 1.55.31 | Pablo Otero Fariña         | SGPPO  | 2.28.86            | Aljandra Formoso Recarey | TRIKIC |
|                     | 3000     | 8.35.48 | Esteban Iglesias Vilas     | LUCLU  | 9.44.50            | Silvia Rey Veiga         | TRAINI |
|                     | Altura   | 1,78    | Guiherme Vicente Vaz       | ADCPO  | 1,46               | Alicia Vilas Docampo     | SGPPO  |
|                     | Triplo   | 13,22   | Pablo Saa López            | STOCO  | 11,36              | Saray Amoedo Portabales  | VCGPO  |
|                     | Disco    | 46,19   | Victor Gallego Bernardez   | SGPPO  | 30,89              | Zaira Soto González      | SGPPO  |
|                     | Xavelina | 59,33   | Jonathan Correa Prado      | SGPPO  | 38,79              | Uxia Sureda Pardo        | LUCLU  |
| Sub18               | Disco    | 29,53   | Eloy Acuña Pousada         | SGPPO  |                    |                          |        |
|                     | Xavelina | 39,00   | Matias Moldes Barreiro     | SGPPO  |                    |                          |        |
| Sub16               | 300      | 38.37   | Adrián Bernardez Domínguez | VALPO  | 44.80              | Ana Cordeiro Babi        | VCGPO  |
|                     | 1000     | 2.43.71 | Daniel Ameneiro González   | BEAPO  | 2.54.64            | Sabela Martínez Peón     | SGPPO  |
|                     | Disco    | 51,71   | Hugo Casañas Pedrares      | BAIPO  | 20,93              | Alba Otero Ures          | SGPPO  |
|                     | Xavelina | 47,10   | Rodrigo Fernández Lojo     | CASC   | 39,63              | Antía Otero Vilar        | NAOC   |
| Sub14               | 1000     | 2.50.64 | Xoel Franco García         | BEAPO  | 3.19.62            | Mara Rua Suárez          | SAMPO  |
| Sub12               | 500      | 1.30.61 | Paio Esteves Fernández     | SGPPO  | 1.39.68            | Martina Yubero Sanmartín | SGPPO  |
| Sub10               | 500      | 1.40.75 | Adrián Sacristán Manuel    | ADCPO  | 1.42.39            | Deva Pallas Rodríguez    | AVAPO  |
|                     | Pelota   | 21,10   | Hugo Suárez Beamont        | SGPPO  | 19,25              | Deva Pallas Rodríguez    | AVAPO  |

Competición: Trofeo AVA – 40 Aniversario

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 20 Mayo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|----------|---------|--------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Absoluto            | 200      | 21.87   | Jacobo Soler Benito      | GPAM  | 25.38              | Andrea Pais Rodríguez     | AFCPO |
|                     | 800      | 2.04.76 | Carlos López Menduiña    | VCGPO | 2.25.31            | Rania G. Yousaef Moreno   | AFCPO |
|                     | Lonxitud |         |                          |       | 4,74               | Olalla García Rey         | AVAPO |
| Sub18               | Peso     |         |                          |       | 13,22              | Gema Dacosta Magdaleno    | VCGPO |
| Sub16               | 600      | 1.31.38 | Daniel Ameneiro González | BEAPO | 1.46.47            | Laura Porto Patiño        | BAIPO |
|                     | Peso     | 15,66   | Hugo Casañas Pedrares    | BAIPO | 9,98               | Sabela Vázquez Abalde     | BEAPO |
| Sub12               | 60       | 9.28    | Ángel Refojos Budiño     | VCGPO | 9.                 | Emma Collazo Costas       | VCGPO |
|                     | Lonxitud | 3,63    | Andrés Omil García       | PINPO | 3,42               | María Marcos Prna         | VCGPO |
|                     | Peso 2   | 8,19    | Arón García Cop          | BARC  | 8,12               | Mar Custodia Prieto       | MAZPO |
| Sub10               | 50       | 8.30    | Alex Carballo Blanco     | VCGPO | 8.44               | Fernanda P.Mateo Regalado | BEAPO |
|                     | Lonxitud | 3,16    | Mateo Laiño Camba        | BEAPO | 3,36               | Fernanda P.Mateo Regalado | BEAPO |
|                     | Peso 1   | 8,39    | Marc Martínez García     | BARC  | 5,55               | Deva Pallas Rodríguez     | AVAPO |
| Sub8                | 50       | 9.70    | Nico Camino Díaz         | BARC  | 10.47              | Gloria Prada Lorenzo      | VMÑPO |
|                     | Lonxitud | 2,16    | Enzo García Cop          | BARC  | 2,62               | Gloria Prada Lorenzo      | VMÑPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XOGADE Provincial Infantil Individual  
Lugar CGTD – Pontevedra  
Fecha 20 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                                     |           |          |                         |        | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------------|--------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                                                                                    | Proba     | Marca    | Atleta                  | Club   | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Sub14                                                                                   | 80        | 10.11    | Joel Santana Martínez   | RCVPO  | 10.98              | Erika Llacer Prado        | COMPO |
|                                                                                         | 1000      | 2.55.55  | Xoel Franco García      | BEAPO  | 3.17.64            | Irene Balado Alonso       | COMPO |
|                                                                                         | 80 V.     | 12,63    | Beltrán Rivas Mosquera  | DEZPO  | 13.32              | Olivia Gutiérrez Palacios | RCVPO |
|                                                                                         | 2000 Mar. | 10.33.15 | Tomás Bautista Bugarín  | PORPO  | 11.41.22           | Monseñar Martínez Pereira | CUNPO |
|                                                                                         | Altura    | 1,47     | Mario Costa Salgueiro   | SAMPO  | 1,38               | Sabela Álvarez Rey        | RCVPO |
|                                                                                         | Lonxitude | 5,62     | Joel Santana Martínez   | RCVPO  | 4,74               | Olivia Gutiérrez Palacios | RCVPO |
|                                                                                         | Peso 3    | 9,43     | Iago Gómez Martínez     | SGPPO  | 8,68               | Mara Rua Suárez           | SAMPO |
|                                                                                         | Disco     | 24,38    | Adrián Cabaleiro Clouso | SAGPPO | 19,10              | Alba Lence Rua            | RCVPO |
|                                                                                         | Xavelina  | 30,28    | Miguel Fernández Calvar | VCGPO  | 25,20              | Ana Oliveira López        | VCGPO |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                                      |           |          |                         |        |                    |                           |       |
| 42.15 Real Club Celta Atletismo Sara Gesto/Daniela Roemro/Olivia Gutiérrez/Joel Santana |           |          |                         |        |                    |                           |       |

Competición: XOGADE: Provincial Ourense Alevín – Infantil Escolar  
Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense  
Fecha: 20 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                         |            |          |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|----------|---------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                                                                        | Proba      | Marca    | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub14                                                                       | 80         | 11.43    | Lucas Benigni López       | PUROR | 11.33              | Ainara Almarza González    | ADAS  |
|                                                                             | 1000       | 3.09.76  | José Hervella Álvarez     | ADAS  | 3.27.97            | Usúe Bernardez Jares       | OUROR |
|                                                                             | 80 V.      | 16.79    | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS  | 15.25              | Paula García Domínguez     | PUROR |
|                                                                             | 2000 Marc. |          |                           |       | 12.32.98           | Paula Cela Núñez           | ADAS  |
|                                                                             | Altura     | 1,48     | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS  | 1,32               | Rocio Neira Álvarez        | ADAS  |
|                                                                             | Lonxitude  | 4,20     | Xoel Pungin Estevez       | ADAS  | 4,51               | Aitana Almarza González    | ADAS  |
|                                                                             | Peso 3     | 8,51     | Joel Ferreira Henriquez   | SCCOR | 8,24               | Uxia Nogueira Campo        | PUROR |
|                                                                             | Disco 800  | 21,23    | Alex Álvarez Iglesias     | OUROR | 15,06              | Isabel Gonçalves Pose      | ADAS  |
|                                                                             | Xavelina   | 23,58    | Pablo González Gómez      | BCSOR | 20,93              | Cristina Fernández Escobar | SCCOR |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                          |            |          |                           |       |                    |                            |       |
| 44.80 CD La Purísima Sara Marra/Paula García/Lucca Benigni/Ashyn Orbe       |            |          |                           |       |                    |                            |       |
| Sub12                                                                       | 60         | 8.94     | Antón Prieto Cortizo      | ADAS  | 9.28               | Carla Patiño Gómez         | PUROR |
|                                                                             | 500        | 1..30.41 | Yahya El Mansouri         | OUROR | 1.31.91            | Lara López Sánchez         | BSCOR |
|                                                                             | 1000 Mar.  | 6.21.97  | Martinho Vilela Salgado   | ADAS  | 6.28.75            | Irina Sánchez Yáñez        | ADAS  |
|                                                                             | Altura     | 1,26     | Arón morales Amorín       | PUROR | 1,27               | Ximena Teijeiro Da Cunha   | PUROR |
|                                                                             | Lonxitude  | 4,15     | Elden Ferrer Reynoso      | ADAS  | 4,09               | Lara López Sánchez         | BSCOR |
|                                                                             | Peso 2     | 8,71     | Martín Rodríguez González | ADAS  | 7,87               | Deva Posada Domínguez      | ADAS  |
|                                                                             | Pelota 300 | 32,38    | Aroí Fernández González   | OUROR | 26,52              | Irina Sánchez Yáñez        | ADAS  |
| Relevos 4x60 MIXTO                                                          |            |          |                           |       |                    |                            |       |
| 35.35 CD La Purísima Arón Morales/Carla Patiño/Vera Losada/Marcos Gutiérrez |            |          |                           |       |                    |                            |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Circuito Concello de Vigo – II Xornada Series Municipais

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 21 Mayo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                          |        | CATEGORIA FEMENINA |                          |        |
|---------------------|-----------|---------|--------------------------|--------|--------------------|--------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                   | Club   | Marca              | Atleta                   | Club   |
| Absoluto            | 100       | 11.17   | Martín Barcia Carbajal   | RCCPO  | 12.49              | Cristina Garrido Cabello | SGPPO  |
|                     | 400       | 49.     | David Abalde Costas      | SGPPO  | 56.93              | Celia Castro Padín       | MAZPO  |
|                     | 1500      | 4.12.7  | Jorge Cortes Esperón     | DELKPO | 5.00.06            | Elena Costas Martín      | AFCPO  |
|                     | 400 v.    | 56.22   | Leo Rodríguez Sánchez    | RCCPO  | 1.09.67            | Aloia Vilas Docampo      | SGPPO  |
|                     | Pértega   | 4,70    | Tomás López Vizcaino     | CASC   | 3,00               | Paula Martín Pandelo     | SGPPO  |
|                     | Lonxitud  | 7,21    | Sergio Coello berreco    | RCCPO  |                    |                          |        |
|                     | Triplo    |         |                          |        | 11,59              | Uxia Paz Alonso          | AFCPO  |
|                     | Peso 7,2  | 14,72   | Miguel A. Granado Gil    | RCCPO  |                    |                          |        |
|                     | Disco     |         |                          |        | 37,96              | Evelyn Fernández Guede   | NAOC   |
|                     | Martelo   | 58,30   | Eric Méndez Seijo        | PORTUG |                    |                          |        |
| Sub20               | Xavelina  |         |                          |        | 28,25              | Lucía Sánchez del Valle  | LUELU  |
|                     | Peso 6    | 10,80   | Xoel Otero Nogueira      | MAZPO  |                    |                          |        |
|                     | Martelo   | 49,90   | Hugo Fernández González  | OUROR  |                    |                          |        |
|                     | 400 v     | 1.00.97 | Elias Klein Otero        | LUELU  |                    |                          |        |
|                     | Peso 5    | 9,67    | Daniel Villanueva Guede  | AVAPO  |                    |                          |        |
|                     | Martelo 5 | 49,11   | Alfonso Labella Blanco   | STOC   |                    |                          |        |
|                     | 300       | 39.76   | Breogán López Taboas     | RCCPO  | 44.46              | Siro Ayaso Parada        | UXIC   |
|                     | 1000      | 2.48.61 | Daniel Ameneiro González | BEAPO  | 3.00.66            | Sabela Castelo López     | SMIPPO |
|                     | 300 v.    | 42.03   | Martiño Salgado García   | RCCPOI | 50.76              | Irene Serantes Rodríguez | MARC   |
|                     | 1500 Obs  | 4.17.19 | Alex Sierpes Pereira     | STPPO  |                    |                          |        |
| Sub18               | Disco     | 21,78   | Xabier Martínez Pascual  | RCCPO  | 33,25              | Mara Davila Torre        | AFCPO  |
|                     | Xavelina  |         |                          |        | 47,28              | Lara Iglesias Suárez     | BARC   |
|                     | Peso 5    | 11,88   | Carlos Sánchez Montes    | SGPPO  |                    |                          |        |
|                     | Disco 1   | 32,01   | Carlos Sánchez Montes    | SGPPO  |                    |                          |        |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Campionatos Provinciais Benxamin-Alevín-Infantil

Lugar: Pistas Aspedreiras- Lugo

Fecha: 21 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA                |                     |         |                              |        | CATEGORIA FEMENINA |                              |        |
|------------------------------------|---------------------|---------|------------------------------|--------|--------------------|------------------------------|--------|
| CTG.                               | Proba               | Marca   | Atleta                       | Club   | Marca              | Atleta                       | Club   |
| Sub14                              | 80                  | 10.96   | Mikel Vázquez Martínez       | AIBLU  | SM                 | Cristina Vázquez Espantoso   | LOULU  |
|                                    | 1000                | 2.53.06 | Enrique García García-Boente | LUELU  | 3.30.02            | Lucía Cando Gómez            | POLLU  |
|                                    | 80 V.               | 14.61   | Pelayo Freire Fernández      | LUELU  | SM                 | Sara Muñoz Fernández         | LUELU  |
|                                    | 2000 Marc.          | 12.25.5 | Lucas Neira Losada           | MRLLU  | 11.50.0            | Alba Vázquez Galán           | LUELU  |
|                                    | Altura              | 1,41    | Nicolás Méndez Prendes       | LOULU  | 1,28               | Mara García Lorenzo          | XUNLU  |
|                                    | Lonxitud            | 4.90    | Diego Allegue Blanco         | LUELU  | 4,                 | Cristina Vázquez Espantoso   | LOULU  |
|                                    | Peso 3              | 9,89    | Pedro Moirón Soto            | LOULU  | 8,21               | María Alvaredo Basanta       | LUELU  |
|                                    | Disco 800           | 21,05   | Hugo Sánchez Rodríguez       | RFOZLU | 15,52              | Yahira S. Castiñeira Quiroga | PIRLU  |
|                                    | Xavelina            | 28.33   | Mikel Vázquez Martínez       | AIBLU  | 23,60              | Sara Muñoz Fernández         | EALLU  |
|                                    | Relevos 4x80 MIXTOS |         |                              |        |                    |                              |        |
| 46.04 Maderas Barcia Lourenza Cevo |                     |         |                              |        |                    |                              |        |
| Sub12                              | 60                  | 8.73    | Héctor Gómez Dorado          | POLLU  | 9.01               | Gisela González de Almeida   | LUCLU  |
|                                    | 500                 | 1.26.60 | Jaume Fernández López        | RFOZLU | 1.33.30            | Lia Núñez Carrascal          | LUELU  |
|                                    | 1000 Marc.          | 5.57.63 | Diego Rodríguez Zuluaga      | LUCLU  | 5.03.43            | Sara Cabado Rodríguez        | LUELU  |
|                                    | Altura              | 1,33    | Asier Otero Bartolomé        | LUCLU  | 1,27               | Ainhoa Verdez Vázquez        | XUNLU  |
|                                    | Lonxitud            | 4,27    | Héctor Gómez Dorado          | POLLU  | 3,78               | Carla Zurita Vázquez         | LUCLU  |
|                                    | Peso 2              | 8.74    | Daniel Seijas Rico           | CIPLU  | 7,04               | Carla iravedra García        | RFOZLU |
|                                    | Pelota 300          | 31,20   | Pelayo Rodríguez Arce        | ROQLU  | 27,59              | Iria Baltar Canoura          | LOULU  |
|                                    | Relevos 4x60 MIXTOS |         |                              |        |                    |                              |        |
| 35.55 Lucus Caixa Rural Galega     |                     |         |                              |        |                    |                              |        |
| Sub10                              | 50                  | 7.94    | Edahi Moure Ferreiro         | FRANLU | 8.23               | Belma García Granado         | LUCLU  |
|                                    | 400                 | 1.16.44 | Tiago Marques Docio          | POLLU  | 1.14.70            | Daniela Pedoruzo Fontela     | MRLLU  |
|                                    | Altura              | 1,00    | Iker Fernández Pérez         | POLLU  | 1,08               | Nabia Carreira Carbones      | ANELU  |
|                                    | Lonxitud            | 3,59    | Mateo Paz Souto              | GUILLU | 3,73               | Daniella Pedrouzo Fontela    | MRLLU  |
|                                    | Peso 1              | 7.47    | David Correa Cabana          | PLRLU  | 6,64               | Elisa Pernas Suárez          | PLRLU  |
|                                    | Pelota 200          | 31,70   | Miguel García Penado         | XOSLU  | 16,73              | Candela Martín Pereira       | EGOLU  |
|                                    | Relevos 4x50 MIXTOS |         |                              |        |                    |                              |        |
| 33.47 Club Franciscanos Lugo       |                     |         |                              |        |                    |                              |        |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xogade Campionatos Provinciais Benxamin-Alevín-Infantil

Lugar: Pistas Universidade – Santiago

Fecha: 21 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                              |            |          |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                         |        |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|---------------------------|-------|--------------------|-------------------------|--------|
| CTG.                                                                             | Proba      | Marca    | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                  | Club   |
| <b>Sub14</b>                                                                     | 80         | 10.41    | Lyan Rios González        | COCC  | 10.65              | Alba Vizoso de la Vega  | CASC   |
|                                                                                  | 1000       | 2.55.80  | Jun Sieira Gerpe          | NEGC  | 3.13.94            | Carmen Paz Santamaria   | NOIC   |
|                                                                                  | 80 V.      | 14.97    | Mauro Seguí García        | MARC  | 15.16              | Carlota Blanco Ferreira | PINOC  |
|                                                                                  | 2000 Marc. | 11.15.40 | Antón Díaz Gómez          | NAOC  | 12.26.42           | Alicia Espina Fernández | NAOC   |
|                                                                                  | Altura     | 1,48     | Rodrigo Méndez Pose       | CASC  | 1,45               | Sara Faraldo García     | CASC   |
|                                                                                  | Lonxitud   | 4,76     | Martín Saavedra Viizcaino | NAOC  | 4,69               | Laura Rios Velo         | CASC   |
|                                                                                  | Peso 3     | 8,56     | Iago Silva Fernández      | FSARC | 8,97               | Alma Bello Iglesias     | SILVAC |
|                                                                                  | Disco 800  | 23,73    | Lois Corral Mosquera      | NAOC  | 20,20              | Vera Martínez Rodríguez | COCC   |
|                                                                                  | Xavelina   | 27,69    | Antón Díaz Gómez          | NAOC  | 22,80              | Sara Vázquez Casas      | SILVAC |
| Relevos 4x80 MIXTO                                                               |            |          |                           |       |                    |                         |        |
| 41.42 Coruña Comarca Sara Díaz/Lucía Dopico/Alejandro Freire/Lyan Rios           |            |          |                           |       |                    |                         |        |
| <b>Sub12</b>                                                                     | 60         | 9.20     | Alexandre García Seijo    | PINOC | 9.12               | Vega Pérez Pastur       | SDCC   |
|                                                                                  | 500        | 1.27.63  | Sergio González Gandoy    | NAOC  | 1.31.66            | Carla Ruiz Murillo      | CASC   |
|                                                                                  | 1000 Marc. | 5.39.94  | Arón Grille Barbazan      | AMEC  | 5.35.38            | Matilde I. Lamas Díaz   | NAOC   |
|                                                                                  | Altura     | 1,24     | Héctor Sánchez Díaz       | CASC  | 1,21               | Laura Ruiz Freire       | COCC   |
|                                                                                  | Lonxitud   | 3,95     | Sergio González Gandoy    | NAOC  | 4,09               | Valeria Mera Vázquez    | NAOC   |
|                                                                                  | Peso 2     | 8,41     | Gabriel A. Cabanas Medina | CASC  | 7,23               | Martina Guzmán Cabrera  | CASC   |
|                                                                                  | Pelota 300 | 31,59    | Aitor Fariña Vieites      | MHCC  | 16,36              | Amaia Irureta Carrio    | RZCC   |
| Relevos 4x60 MIXTOS                                                              |            |          |                           |       |                    |                         |        |
| 35.94 CA Narón "B" Valeria Mera/Celia Ortigueira/Sergio González/Martín González |            |          |                           |       |                    |                         |        |
| <b>Sub10</b>                                                                     | 50         | 8.36     | David Iglesias Abal       | AMEC  | 8.                 | Antía Castro López      | MALPC  |
|                                                                                  | 400        | 1.14.51  | Alvaro Rodríguez Permuy   | OLYC  | 1.19.05            | Aldara Couselo Leivas   | RZCC   |
|                                                                                  | Altura     | 1,14     | Martín Riveiro Estevez    | ADOC  | 0,96               | Iria Suárez Cutrín      | ORTIC  |
|                                                                                  | Lonxitud   | 3,47     | Alvaro Rodríguez Permuy   | OLYC  | 3,23               | Noa López Novo          | SDCC   |
|                                                                                  | Peso 1     | 6,84     | Xabi Camba Quintela       | PINCO | 6,86               | Carla Piñeiro Vázquez   | NAOC   |
|                                                                                  | Pelota 200 | 22,37    | Simón Díz Casal           | CASC  | 22,95              | Claudia Lendoiro Rey    | NAOC   |
| Relevos 4x50 MIXTOS                                                              |            |          |                           |       |                    |                         |        |
| 33.59 CA Narón Claudia Lendoiro/Carla Piñeiro/Brais Castiñeiras/Adrián Leoanrdo  |            |          |                           |       |                    |                         |        |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Control de marcas categoría menores

Lugar: Pistas Aspedreiras- Lugo

Fecha: 27 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |         |                            |        | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|------------|---------|----------------------------|--------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba      | Marca   | Atleta                     | Club   | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub14               | 80         | 10.37   | Iyan Rios González         | COCC   | 10.90              | Alma Bello Iglesias        | SILVC |
|                     | 150        | 20.09   | Jun Sieira Gerpe           | NEGC   | 21.00              | Lucía Cando Gómez          | POLLU |
|                     | 500        | 1.28.44 | Luis Berdeal de la Barrera | RFOZLU | 1.20.71            | Lucía Cando Gómez          | POLLU |
|                     | 80 v.      |         |                            |        | 14.60              | Alma Bello Iglesias        | SILVC |
|                     | 220 v.     | 34.11   | Bruno Castro Pereira       | FRRC   | 35.33              | Noa Seoane Rubiños         | FRRC  |
|                     | 2000       |         |                            |        | 7.15.14            | Lidia Balseiro Rodríguez   | LOULU |
|                     | 1000 Obs   | 3.17.86 | Hugo Zuluaga Lamazares     | CASC   | 3.41.26            | Sara Muñoz Fernández       | LUELU |
|                     | Lonxitud   | 4.66    | Diego Allegue Blanco       | LUELU  | 4,31               | Cristina Vázquez Espantoso | LOULU |
|                     | Triplo     | 10,04   | Bruno Castro Pereira       | FRRC   | 9,25               | Cristina Vázquez Espantoso | LOULU |
|                     | Martelo 2  | 26,06   | Joshua Pérez Martínez      | PIRILU | 30,38              | Lorena de Sousa Díaz       | NAOC  |
| Sub12               | 60         | 9.01    | Héctor Gómez Dorado        | POLLU  | 9.13               | Gisela González de Almeida | LUCLU |
|                     | 1000       | 3.28.77 | Antón Fernández Castro     | LUELU  | 3.40.56            | Valeria Mera Vázquez       | NAOC  |
|                     | 2000       | 7.28.42 | Thiago Ceide Portela       | LUELU  | 7.40.90            | Lia Núñez Carrascal        | LUELU |
|                     | Lonxitud   | 4,13    | Héctor Gómez Dorado        | POLLU  | 3,95               | Paula Pazo Castelao        | LUCLU |
|                     | Pelota 300 | 28,80   | Erik moreno García         | XUNLU  | 25,28              | Iria Baltar Canoura        | LOULU |
| Sub10               | 50         | 8.38    | Tiago Marques Docio        | POLLU  | 8.55               | Arhane Iglesias Carrillo   | LUELU |
|                     | 500        | 1.35.67 | Luca Villar Moa            | LUELU  | 1.35.51            | Daniela Pedrouzo Fontela   | MRLLU |
|                     | Lonxitud   | 3,37    | Edahi Moure Ferreiro       | FRALU  | 3,                 | Daniela Pedrouzo Fontela   | MRLLU |
|                     | Pelota 200 | 26,82   | Thiago Fernández Ribeiro   | egolu  | 27,06              | Claudia Lendoiro Rey       | NAOC  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXVIII Trofeo Cidade Pontevedra – III Xornada Froiz

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 31 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |              |         |                                                                  |         | CATEGORIA FEMENINA |                                                       |       |
|---------------------|--------------|---------|------------------------------------------------------------------|---------|--------------------|-------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba        | Marca   | Atleta                                                           | Club    | Marca              | Atleta                                                | Club  |
| Absoluto            | 100          | 12.22   | Gerson Vidal Izaguirre                                           | UNICAJA | 12.41              | Cristina Garrido Cabello                              | SGPPO |
|                     | 400          | 47.25   | Jacobo Soler Benito                                              | PAMPL   | 57.56              | Celia Castro Padín                                    | MAZPO |
|                     | 1500         | 3.54.61 | Adrián Lago Tizón                                                | SGPPO   | 4.49.40            | Isabel Caeiro Mariño                                  | SGPPO |
|                     | 110/100 v.   | 14.43   | Gerson Vidal Izaguirre                                           | UNICAJA | 15.18              | Andrea Reija Torró                                    | XUNLU |
|                     | Lonxitud     | 7,13    | Juan Piñeiro Piñeiro                                             | SGPPO   | 5,34               | Andrea Reija Torró                                    | XUNLU |
|                     | Pérttega     |         |                                                                  |         | 2,91               | Marina A. Pérez López                                 | SGPPO |
|                     | Martelo 7-4  | 60,16   | Eric Méndez Seijo                                                | PORTG   | 41,65              | Iria Filgueira Loureiro                               | SGPPO |
|                     | Xavelina     | 58.92   | Jonathan Correa Prado                                            | SGPPO   | 36,25              | Uxia Sureda Pardo                                     | LUCLU |
|                     | 4X100        | 46.37   | Asoc. Deportiva CAR<br>A.Alfaya-G.Vicente<br>H.couñago-G.Couñago | ADCPO   | 51.18              | AA Mazi<br>L.Sánchez-C.Fernández<br>M.Chaves-C.Castro | MAZPO |
| Sub20               | 110 v.       | 14.42   | David Vicente García                                             | CASTEL  |                    |                                                       |       |
| Sub18               | 100 V.       |         |                                                                  |         | 15.24              | Aroa Martínez García                                  | BAIPO |
|                     | Xavelina     | 51,59   | Enzo López Moure                                                 | BARC    | 44,16              | Lara Iglesias Suárez                                  | BARC  |
| Sub16               | 600          | 1.27.43 | Roi López Sánchez                                                | MRAPO   | 1.37.36            | Sabela Martínez Peón                                  | SGPPO |
|                     | 100 v.       | 15.21   | Guillermo Piñeiro López                                          | SGPPO   |                    |                                                       |       |
|                     | Martelo 4-3  | 49,67   | Anxo Filgueira Loureiro                                          | SGPPO   | 41,13              | Lydia Valdes Pazos                                    | CASC  |
| Sub14               | 150          | 18,75   | Mateo Refojo Justo                                               | BAIPO   | 20.67              | Antía Soto Fernández                                  | VCGPO |
|                     | Martelo 2    | 17,11   | Fernando Fariña Singh                                            | SGPPO   | 18,78              | Martina Acuña Oliete                                  | SMMPO |
| Sub12               | 1000         | 3.23.90 | Carlos Riveiro Oubiña                                            | CAMPO   | 3.29.41            | Karol Rivera Cores                                    | CAMPO |
|                     | Pelota       | 30,32   | Carlos Riveiro Oubiña                                            | CAMPO   | 31,03              | Lena Curras García                                    | VCGPO |
| Sub10               | 1000         | 3.43.82 | Adrián Sacristán Manuel                                          | ADCPO   | 3.43.03            | Deva Pallas Rodríguez                                 | AVAPO |
| Máster              | Xavelina 600 | 32,83   | Carlos Sánchez Montes                                            | SGPPO   |                    |                                                       |       |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Control de marcas de menores  
Lugar CGTD – Pontevedra  
Fecha: 01 Xunio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |         |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|------------|---------|--------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba      | Marca   | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub14               | 150        | 19.86   | Roi Rivas Cableiro       | VCGPO | 20.39              | Carla Pintor Vinseiro      | ESTPO |
|                     | 500        | 1.21.96 | Fernando Fariña Singh    | SGPPO | 1.30.33            | Nihal Benjerada Chgitaoui  | SMMPO |
|                     | 2000       | 7.00.94 | Marcos Rial Lemos        | VCGPO | 7.59.75            | Iria López Paz             | AFCPO |
|                     | 220 v.     | 34.23   | Óscar Rodal Pérez        | PINPO | 36.37              | Carla Pintor Vinseiro      | ESTPO |
|                     | 1000 Obs.  | 3.06.33 | Xoel Franco García       | BEAPO | 3.38.76            | Olivia Gutiérrez Palacios  | AFCPO |
|                     | Triplo     | 10,47   | Fernando Fariña Singh    | SGPPO | 8.82               | Uxia García Ferreira       | SGPPO |
|                     | Martelo 2  | 19,60   | Adrián Blanco Fuentes    | PINPO | 28,43              | Adriana Franco Blanco      | AFCPO |
| Sub12               | 1000       | 3.22.48 | Ignacio Costas Moreu     | VMÑPO | 3.20.43            | Emma Collazo Costas        | VCGPO |
|                     | 2000       | 7.06.63 | Ángel Rodríguez Carballo | BEAPO | 7.30.96            | Lena Curras García         | VCGPO |
| Sub10               | 500        | 1.35.93 | Adrián Calvar Bamio      | VCGPO | 1.40.53            | Fernanda P. Mateo Regalado | BEAPO |
|                     | 1000       | 3.50.01 | Mario Peralba Vázquez    | VMÑPO | 3.53.17            | Cies Rial Couso            | BEAPO |
|                     | Altura     | 0,87    | Lucas Trillo Alonso      | VMÑPO | 1,00               | Cies Rial Couso            | BEAPO |
|                     |            | 0.87    | Nicolás Pena Imafidon    | DEZPO |                    |                            |       |
|                     |            | 0.87    | Xosé González Barreiro   | VCGPO |                    |                            |       |
|                     | Lonxitude  | 3,19    | Lois Fernández Ave       | PINPO | 3,23               | Fernanda P. Mateo Regalado | BEAPO |
|                     | Peso 1     | 8.16    | Xoán Peón Portas         | DEZPO | 6,24               | Daniela Nogueira Rodal     | VCGPO |
|                     | Pelota 200 | 28.25   | Adrián Calvar Bamio      | VCGPO | 19,53              | Deva Pallas Rodríguez      | AVAPO |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: 14ª Trofeo AVA – Memorial Eugenio Torres

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                              |        |
|---------------------|-----------|---------|----------------------------|-------|--------------------|------------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                     | Club  | Marca              | Atleta                       | Club   |
| Sub16               | 100       | 11.63   | Adrián Bernardez Domínguez | VMÑPO | 12.91              | Tsehay Iglesias Conde        | RZCC   |
|                     | 1000      | 2.47.28 | Daniel Ameneiro González   | BEAPO | 2.57.21            | Sabela Castelo López         | SMMPO  |
|                     | Lonxitude | 5,95    | Pedro Reino Campos         | MAZPO | 4,57               | Vicroria Pampillón Fernández | AVAPO  |
|                     | Peso 4-3  | 8.79    | Xabier Martínez Pascual    | RCVPO | 9,43               | Sabela Vázquez Abalde        | BEAPO  |
| Sub14               | 80        | 9.87    | Mateo Refojo Justo         | BAIPO | 10.92              | Sofía Paz Fernández          | BARC   |
|                     | 1000      | 3.05.85 | Elias M. Yousef Moreno     | AVAPO | 3.26.28            | Leire Gil Rodríguez          | AVAPO  |
|                     | Lonxitude | 5,01    | Fernando Fariña Singh      | SGPPO | 3,94               | Leire Gil Rodríguez          | AVAPO  |
|                     | Peso 3    | 9,38    | Fernando Fariña Singh      | SGPPO | 6,64               | Yasmin El Azari Alami        | CSCVPO |
| Sub12               | 60        | 9.04    | Ángel Refojos Budiño       | VCGPO | 8.94               | Daniela Alonso Lorenzo       | SDTPO  |
|                     | 1000      | 3.08.54 | Sergio Silva Souto         | SDTPO | 3.28.29            | Lia Núñez Carrascal          | LUELU  |
|                     | Lonxitude | 3,59    | Ángel Rodríguez Carballo   | BEAPO | 3,45               | Valentina Araujo Méndez      | AVAPO  |
|                     | Peso 2    | 7,93    | Mariño Alonso Andujar      | NEGC  | 5,16               | Iris Xoana Martínez          | BAIPO  |
| Sub10               | 50        | 8.27    | Alex Carballo Blanco       | VCGPO | 7.99               | Aurora Fernández Cameselle   | AFCPO  |
|                     | 1000      | 3.25.18 | Adrián Calvar Bamio        | VCGPO | 3.41.52            | Deva Pallas Rodríguez        | AVAPO  |
|                     | Lonxitude | 3,32    | Mateo Laiño Camba          | BEAPO | 3.27               | Fernanda P. Mateo Regalado   | BEAPO  |
|                     | Peso 1    | 5,68    | Héctor Vázquez Domínguez   | CAMPO | 4,44               | Sara Pérez Losada            | BEAPO  |

Competición: XOGADE: Provincial Ourense Benxamín

Lugar Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar Ourense

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                                                                                                                        |            |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|---------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                                                                                                                                                                       | Proba      | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Sub10                                                                                                                                                                      | 50         | 8.12    | Alejandro Fernández Gómez | LIMOR | 8.67               | Emma Rodríguez Rodríguez | PUROR |
|                                                                                                                                                                            | 500        | 1.40.50 | Gael Nespereira Rodr      | BCSOR | 1.46.08            | Irene Soto Pérez         | PUROR |
|                                                                                                                                                                            | Altura     | 1,06    | Mauro García Domínguez    | PUROR | 1,00               | Estela Moralea Amorín    | PUROR |
|                                                                                                                                                                            | Lonxitude  | 3,31    | Alejandro Fernández Gómez | LIMOR | 2,60               | Irene Soto Pérez         | PUROR |
|                                                                                                                                                                            |            |         |                           |       | 2,60               | Uxia Lama Garrido        | PUROR |
|                                                                                                                                                                            | Peso 1     | 8,08    | Lois González Fernández   | PUROR | 6,48               | Emma Rodríguez Rodríguez | PUROR |
|                                                                                                                                                                            | Pelota 200 | 24,74   | Hugo Vece González        | PUROR | 13,18              | Ainhoa Domínguez Ares    | ADAS  |
| <p style="text-align: center;">Relevos 4x50 MIXTO</p> <p style="text-align: center;">34.03 AD Limiactiva Marco García- Alejandro Fernández-Héctor Souto-Mikaela Blanco</p> |            |         |                           |       |                    |                          |       |
| Sub8                                                                                                                                                                       | 50         | 9.94    | Daniel Gutiérrez Suárez   | PUROR | 9.46               | Antía Rodríguez Paradelo | ADAS  |
|                                                                                                                                                                            | 500        | 1.48.05 | Maeloc Barreiro Soto      | LIMOR | 1.57.63            | Maia Garrido Lafuente    | PUROR |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: II Control marcas Marineda-Riazor Primavera 2023

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 09 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |         |                                                                                |         | CATEGORIA FEMENINA |                                                                          |       |
|---------------------|------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba      | Marca   | Atleta                                                                         | Club    | Marca              | Atleta                                                                   | Club  |
| Abs.                | 100        | 10.69   | Mauro Triana López                                                             | CASTEL. | 12.67              | Inés Jaspe Rodríguez                                                     | COCC  |
|                     | 200        | 22.78   | Antón Cillero Seoane                                                           | RZCC    | 26.06              | Eugenia Gil Soriano                                                      | SGPPO |
|                     | 800        | 1.51.23 | Pedro Osorio López                                                             | STOC    | 2.28.92            | Paula Vázquez Hermida                                                    | MCHC  |
|                     | 1500       | 4.01.81 | Iker Fernández Codesido                                                        | GANLU   | 5.00.70            | Teresa Parrado Pinaque                                                   | STOC  |
|                     | 110/100 v. | 15.75   | Guzmán Carril Escolante                                                        | MARC    | 15.41              | Teresa Rodríguez Miguelez                                                | RZCC  |
|                     | 400 v.     | 53.67   | Xabier Lires Saborido                                                          | MARC    | 1.05.83            | Araula Al Bachere                                                        | ESTPO |
|                     | Lonxitud   | 6,61    | Unai Loureiro Arrojo                                                           | RZCC    | 5,07               | Daniela A. Laya Rodríguez                                                | RZCC  |
|                     | Triplo     | 12,49   | Unai Loureiro Arrojo                                                           | RZCC    | 10,29              | Laura Rios Velo                                                          | CASC  |
|                     | 4x100      | 43.09   | Marineda Atlético<br>Xabier Lires/Alberto López<br>David Vaamonde/Hugo Vázquez | MARC    | 50.29              | Riazor Coruña Sub16<br>V. Rguez./Tsehay Iglesias/<br>A.Oliver/L.Loureiro | RXCC  |
| Sub18               | 110 v.     | 17.58   | Martín Santos García                                                           | CASC    |                    |                                                                          |       |
|                     | 400 v.     | 57.86   | Elias Klein Otero                                                              | LUELU   |                    |                                                                          |       |
| Sub16               | 300        | 37.53   | Gabriel Villar Saavedra                                                        | MARC    | 41.40              | Irene Serantes Rodríguez                                                 | MARC  |
|                     | 600        | 1.22.85 | Javier Picos Galceran                                                          | MARC    | 1.39.33            | María Estevez Vázquez                                                    | AMEC  |
|                     | 1000       | 2.43.50 | Iván Casas Fernández                                                           | TAMBC   | 3.03.06            | Nerea Pereira Tesouro                                                    | BCSOR |
|                     | 100 v.     | 15.09   | Manuel Vázquez Pérez                                                           | MARC    | 15.17              | Celia Fernández Bouza                                                    | RZCC  |
|                     | 300 v.     | 44.35   | Martín Bazan Cobelo                                                            | MARC    | 49.17              | Noa Bobillo Abadín                                                       | PUROR |
| Sub14               | 220 v.     | 33.     | Mauro Seguí García                                                             | MARC    | 38.92              | Marina Bermudez Taboada                                                  | RZCC  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Trofeo Mariano Castiñeiras

Lugar: Pistas Aspedreiras- Lugo

Fecha: 10 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |                        |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                              |        |
|---------------------|-----------|------------------------|--------------------------|-------|--------------------|------------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca                  | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                       | Club   |
| Absol.              | 100       | 10.75                  | Mauro Triana Lopez       | CASTE | 12.62              | Antía Pernas Rodríguez       | LUCLU  |
|                     | 200       | 22.12                  | Mauro Triana Lopez       | CASTE | 26.22              | Inés Jaspe Rodríguez         | COCC   |
|                     | 800       | 1.56.86                | Fabio Justo Villar       | ARROY |                    |                              |        |
|                     | 1500      |                        |                          |       | 4.35.54            | Xela Martínez Domínguez      | LUELU  |
|                     | 5000      | 15.13.97               | Esteban Iglesia Vila     | LUCLU |                    |                              |        |
|                     | 110/100 V | 15.42                  | Hugo Vázquez Pérez       | MARC  | 14.63              | Uxia Pereira Alonso          | LUELU  |
|                     | 3000 Obs  |                        |                          |       | 11.11.9            | Lucia Varela Molejón         | LUCLU  |
|                     | Altura    | 1.770                  | Gael Couñago Romasanta   | ADCPO | 1.60               | Lucía Sánchezdel Valle Verge | LUELU  |
|                     | Lonxitud  | 6.20                   | Raúl gude Hervés         | SILVC | 5.77               | Lucía Sánchezdel Valle Verge | LUELU  |
|                     | Disco     | 34,21                  | Iván Ret Lugilde         | LUCLU |                    |                              |        |
| Martelo             | 48.15     | Raúl Rodríguez Álvarez | LUCLU                    |       |                    |                              |        |
| Xavelina            | 60.07     | Manuel Uriz Corral     | FENT                     | 40.50 | Uxia Sureda Pardo  | LUCLU                        |        |
| 4X100               |           |                        |                          | 50.99 | Riazor Coruña      | RZCC                         |        |
| Sub20               | 110 V     | 16.05                  | Diego Liñares Rosendo    | STOC  |                    |                              |        |
|                     | Disco     | 37.08                  | Rubén Fornis Vázquez     | MARC  |                    |                              |        |
| Sub18               | 110 v.    | 14.97                  | Martín Vázquez López     | LUCLU |                    |                              |        |
|                     | Disco     | 34.17                  | Martín Vázquez López     | LUCLU |                    |                              |        |
|                     | Xavelina  | 47.13                  | Alejandro Rey Franqueira | SILVC |                    |                              |        |
| Sub16               | 300       | 38.62                  | Héctor Gil Pajaro        | XUNLU | 43.00              | Julia Fernández Castro       | LOULU  |
|                     | 100 v     | 15.16                  | Manuel Vázquez Pérez     | MARC  | 15.51              | Carla Allegue Blanco         | LUELU  |
|                     | 300 v.    | 42.94                  | Gabriel Villar Saavedra  | MARC  | 47.48              | Noa Bobilla Abadín           | PUROR  |
|                     | Disco     | 40.06                  | Diego Reboredo Núñez     | DEAPO |                    |                              |        |
|                     | Martelo   | 47.48                  | Daniel Villanueva Guede  | AVAPO | 52.47              | Aixa Corbacho Vidal          | BAIPO  |
|                     | Xavelina  | 41.54                  | Manuel Eirín González    | OUROR | 23.64              | Alba Anllo Vázquez           | LUCLU  |
| Sub14               | 150       | 21.20                  | Pelayo Freire Fernández  | LUELU | 20.92              | Lucia Canda Gomez            | POLLU  |
|                     | Martelo   | 27.19                  | Joshua Pérez Martínez    | PIRLU | 20.63              | Gabriela Trigo Inchaurraga   | FRALU  |
| Sub12               | 60        | 8.90                   | Héctor Gómez Dorado      | POLLU | 9.18               | Laura Ruiz Freire            | COCC   |
|                     | 1000      | 3.32.70                | Jonathan León Hernando   | LOULU | 3.34.15            | Lia Núñez Carrasco           | LUELU  |
|                     | 2000 Mar. | 10.39.90               | Thago Ceide Portela      | LUELU | 10.29.77           | Sara Cabado Rodríguez        | LUELU  |
|                     | Altura    |                        |                          |       | 1.31               | Marcela Vira Méndez          | LUCLU  |
|                     | Lonxitud  | 4,38                   | Asier Otero Bartolomé    | LUCLU | 4.27               | Laura Ruiz Freire            | COCC   |
|                     | 4X60      | 38.99                  | Maderas Barcia Lourenza  | LOULU |                    | Lucus Caixa Rural            | LUCLU  |
| Sub10               | 50        | 8.22                   | Edahi Moure Ferreira     | LUCLU | 8.39               | Alejandra Murada Pelaez      | PIRILU |
|                     | 1000      | 3.31.52                | Luca Villar Moa          | LUELE | 3.43.32            | Arhane Iglesias Castrillo    | LUELU  |
|                     | 1000 Mar. | 5.55.44                | Simón Lorenzo González   | MARC  | 5.42.97            | Paula Morales Pedreira       | MARC   |
|                     | Altura    | 1.16                   | Simón Freire Fernández   | LUELU |                    |                              |        |
|                     | 4X50      | 33.88                  | Franciscano de Lugo      | FRALU | 36.55              | ACD A Piringalla             | PIRILU |
| Sub8                | 50        | 9.59                   | Diego Feal García        | FRALU | 9.14               | Laiane Iglesias Castrillo    | .LUELU |
| Máster              | 110 v.    | 17.43                  | David López Vilariño     | STOC  |                    |                              |        |
|                     | Martelo   |                        |                          |       | 28.38              | Marta Sureda González        | SAMPO  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: VI Trofeo do Barbanza  
Lugar Estadio da Alta – A Pobra do Caramiñal  
Fecha: 10 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |                        |       |
|---------------------|----------|---------|-----------------------------|-------|--------------------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                      | Club  | Marca              | Atleta                 | Club  |
| Absoluto            | 100      | 11.52   | Adrián Bernardez Domínguez  | VMÑPO | 13.21              | Vega Ledo Soto         | AFCPO |
|                     | 400      | 50.67   | Fabian Vidal Parada         | BARC  | 1.02.89            | Lorena Saborido Lampón | BARC  |
|                     | 800      | 1.59.54 | Anxo Lado López             | ADOC  | 2.46.53            | Clara Millara Sieira   | CANC  |
|                     | Triplo   | 13,23   | Sergio González Boo         | BARC  | 9,97               | Maruxa Gempere Ares    | AFCPO |
|                     | Xavelina | 54.28   | Sergio González Boo         | BARC  |                    |                        |       |
| Sub18               | Xavelina | 53.01   | Enzo López Moure            | BARC  |                    |                        |       |
| Sub16               | 600      | 1.29.47 | Alexandre Redondo Boo       | BARC  | 1.46.65            | Paula Fernández Pérez  | SDCC  |
|                     | Peso     |         |                             |       | 11.25              | Aitana Capeans Rey     | NEGC  |
|                     | Xavelina | 35.04   | Antón Raña Villaverde       | SILC  |                    |                        |       |
| Sub14               | 80       | 11.11   | Martín de la Fuente Manzano | AVAPO | 10.96              | Sofía Paz Fernández    | BARC  |
|                     | 500      | 1.15.28 | Jun Sieira Gerpe            | NEGC  | 1.30.81            | Iria Martínez García   | BARC  |
|                     | Peso     | 5,91    | Adrián Lapido Rey           | PADRC | 12,38              | Sara Caamaño Caamaño   | BARC  |
| Sub12               | 60       | 9.07    | Bruno Opolki Fernández      | PADRC | 9.71               | Livia Fernández Parada | BARC  |
|                     | 500      | 1.39.00 | José L. Escuris Santos      | BARC  | 1.37.42            | Lara Suárez Santos     | AMEC  |
|                     | Peso     | 7.88    | Aarón García Coop           | BARC  | 6,45               | Nora Pérez Fervenza    | SAMPO |
| Sub10               | 50       | 8.70    | Breixo López Millares       | CANC  | 9.29               | Amaya Hermo Castro     | BARC  |
|                     | 500      | 1.40.51 | Marc Martínez García        | BARC  | 1.56.26            | Amaya Hermo Castro     | BARC  |

Competición: XOGADE Provincial Benxamin Individual  
Lugar CGTD – Pontevedra  
Fecha: 10 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                              |          |         |                         |        | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-------------------------|--------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                                                                             | Proba    | Marca   | Atleta                  | Club   | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub10                                                                            | 50       | 8.21    | Alex Carballo Blanco    | VCGPO  | 7.99               | Aurora Fernández Cameselle | AFCPO |
|                                                                                  | 400      | 1.10.53 | Adrián Calvar Bamio     | VCGPO  | 1.16.69            | Nadia Conejo Bascoy        | SDTPO |
|                                                                                  | Altura   | 0.94    | Hugo Suárez Beaumont    | SGPPO  | 1.01               | Aurora Fernández Cameselle | AFCPO |
|                                                                                  | Lonxitud | 3,56    | Alex Carballo Blanco    | VCGPO  | 3,23               | Fernanda P.Mateo Regalado  | BEAPO |
|                                                                                  | Peso     | 6.76    | Rubén Duarte Meneses    | BAIPO  | 5,63               | Mar Fazanes Bermudez       | VCGPO |
|                                                                                  | Pelota   | 22,76   | Hugo Docampo Ventosinos | CHANPO | 19.61              | Deva Pallas Rodríguez      | AVAPO |
| Relevos 4x50 MIXTO                                                               |          |         |                         |        |                    |                            |       |
| 33.32 At. Vila de Cangas Adrian Calvar-Alex Carballo-Hugo Lorenzo-Claudia Romero |          |         |                         |        |                    |                            |       |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Control La Mochila del Deporte 2023

Lugar Universidade Elviña A Coruña

Fecha: 16 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                             |       |
|---------------------|----------|---------|-------------------------|-------|--------------------|-----------------------------|-------|
| CTG.                | Dist.    | Marca   | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                      | Club  |
| Abs.                | 200      | 24.68   | Brais Hernández Junco   | MCHC  | 28.17              | Paula Vázquez Hermida       | MCHC  |
|                     | 400      | 54.80   | Bruno García Fernández  | USCC  | 1.13.11            | Purificación Cariñena Amigo | MRAC  |
|                     | 800      | 2.01.08 | Iván Fernández González | BAIPO | 2.48.04            | Clara Millares Sieira       | CANAC |
| Sub16               | 300      | 43.16   | Héctor López Aguiar     | MCHC  | 47.96              | Tariquia Brandón Díaz       | CASC  |
|                     | Lonxitud | 5,48    | Héctor López Aguiar     | MCHC  |                    |                             |       |
| Sub14               | 500      | 1.30.70 | Rodrigo Méndez Pose     | CASC  | 1.31.46            | Noa Vázquez Fuentes         | MCHC  |
|                     | Lonxitud | 3,93    | Brais Troitiño Díaz     | FRRC  | 4,16               | Sara Gundín Rodríguez       | MCHC  |
| Sub12               | 500      | 1.33.70 | Jonathan León Hernando  | LOULU | 1.38.34            | Alba Figueira Rascado       | FRRC  |
|                     | Lonxitud | 3,70    | Jonathan León Hernando  | LOULU | 3,42               | Candela Castelo Sánchez     | MCHC  |
| Sub10               | 500      | 1..78   | Breixo López Millares   | CANAC | 1.48.46            | Luna Seoane Rubiños         | FRRC  |
|                     | Lonxitud | 3,31    | Breixo López Millares   | CANAC | 2,76               | Luna Seoane Rubiños         | FRRC  |

Competición: Control FGA vallas – Combinadas Sub18

Lugar Pistas Universidade - Santiago

Fecha: 17-18 Xuño 2023

| CATEGORIA FEMENINA |            |       |                      |      |       |                         |       |
|--------------------|------------|-------|----------------------|------|-------|-------------------------|-------|
| CTG.               | Proba      | Marca | Atleta               | Club |       |                         |       |
| Abosluto           | 100 v.     |       |                      |      | 14.95 | Antía Martínez Queimaño | RIAC  |
|                    |            |       |                      |      | 15.00 | Alicia Merino Pérez     | AFCP  |
| Sub18              | Deca/Hept. | 4.700 | Martín Santos García | CASC | 2.894 | Carmen García Vázquez   | LOULU |
|                    |            | 4.527 | Enrique Polo Freire  | CASC |       |                         |       |
|                    |            | 4.482 | Gael Simal Penado    | CASC |       |                         |       |

**Decatlón / Heptatlón**

**Parciales 100 m Lonxitude Peso Altura 400 m 110 m v. Disco Pértiga Xavelina 1500 m Marca**

**Martín Santos**

12.34 -0.2 586 5.38 +0.0 7 9.31 444 1.55 426 56.83 527 17.12 +0.8 612 21.10 293 3.70 535 25.62 238 4:56.15 582 4.700

**Enrique Polo**

12.08 -0.2 635 5.46 +0.0 473 8.43 392 1.64 496 56.59 536 17.41 +0.8 582 23.24 333 3.30 431 27.83 269 5:34.04 380 4.527

**Gael Simal**

11.87 -0.2 677 5.97 -1.4 580 8.21 379 1.49 381 59.05 446 17.34 +0.8 589 23.68 342 3.30 431 34.11 357 5:51.46 300 4.482

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XXIV Memorial Celso Mariño – IV Xornada Froiz

Lugar: CGTD - Pontevedra

Fecha: 21 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |          |                              |        | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|-----------|----------|------------------------------|--------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca    | Atleta                       | Club   | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Abs.                | 100       | 10.94    | Jacobo Soler Benito          | PAMP   | 12.07              | Cristina Garrido Cabello   | SGPPO |
|                     | 200       | 21.75    | Jacobo Soler Benito          | PAMP   | 25.98              | Eugenia Gil Soriano        | SGPPO |
|                     | 800       | 1.56.38  | Alberto Pérez Outón          | RCVPO  | 2.12.09            | Eugenia Gil Soriano        | SGPPO |
|                     | 3000      | 8.35.07  | Carlos E. Gutiérrez Gonzalez | DELIPO | 10.49.24           | Gabriela Quintas Castro    | OLIVC |
|                     | 3000 Mar. | 11.31.82 | Daniel Chamosa Dacasa        | SGPPO  | 12.27.95           | Antía Chamosa Dacasa       | SGPPO |
|                     | Altura    | 1,69     | Gael Couñago Romasanta       | ADCPO  | 1,52               | Martina Gutiérrez Palacios | AFCPO |
|                     | Triplo    | 13,54    | Roia Rial García             | STOC   | 11,70              | Uxia Paz Alonso            | AFCPO |
|                     | Peso      | 6,61     | Javier Besada Vázquez        | ADCPO  | 13,05              | Xiana Lago Andrade         | RIAC  |
|                     | Disco     | 39,77    | Martín Brea Ozores           | STOC   | 35,16              | Mar Pérez Vázquez          | BAIPO |
| Sub20               | Peso      | 14,96    | Fernando Vallines Fernández  | LOULU  |                    |                            |       |
| Sub18               | Peso      | 12,81    | Eloy Acuña Pousada           | SGPPO  |                    |                            |       |
|                     | Disco     | 38,96    | Diego Martínez Vilas         | VCGPO  |                    |                            |       |
| Siub16              | 300       | 38.51    | Joel E. Abeso Obono          | OUROR  | 46.16              | Valeria Buceta Novo        | BARC  |
|                     | 1000      | 2..53    | Daniel Ameneiro González     | BEAPO  | 2.51.37            | Sabela Martínez Peón       | SGPPO |
|                     | Altura    |          |                              |        | 1,52               | Noa Currás Meijueiro       | SGPPO |
|                     | Peso      | 17,22    | Hugo Casañas Pedrares        | BAIPO  |                    |                            |       |
|                     | Disco     | 53,93    | Hugo Casañas Pedrares        | BAIPO  |                    |                            |       |
| Sub14               | 80        | 10.78    | Iago Gómez Martínez          | SGPPO  | 11.37              | Celia Couto Mourín         | BAIPO |
|                     | 1000      | 2.46.90  | Xoel Franco García           | BEAPO  | 3.21.03            | Nihal Benjerreda Chhitaoui | SMIPO |
|                     | Altura    | 1.60     | Fernando Fariña Sing         | SGPPO  | 1,40               | Olivia Gutiérrez Palacios  | AFCPO |
|                     | Peso      | 6,51     | Alejandro Mosteiro Landín    | SGPPO  | 11,65              | Sara Caamaño Caamaño       | BARC  |
| Sub12               | 60        | 8.98     | Diego Bugallo Barreiro       | SGPPO  | 9.68               | Carmela Santos Fernández   | ADCPO |
| Sub10               | 50        | 8.27     | Alex Gómez Rodríguez         | SGPPO  | 8.98               | Valentina Vidal Cal        | SGPPO |
| Máster              | Peso      | 10,07    | Ramón Valdivieso Bernal      | AVA    |                    |                            |       |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XV Trofeo Alfonso Posada

Lugar Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 23 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |        |
|---------------------|-----------|---------|-----------------------------|-------|--------------------|---------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                      | Club  | Marca              | Atleta                    | Club   |
| Absoluto            | 100       | 10.49   | Javier García Fernández     | RCVPO |                    |                           |        |
|                     | 200       |         |                             |       | 25.30              | Andrea Pais Rodríguez     | AFCPO  |
|                     | 400       | 47.95   | Jacobo Soler Benito         | PAMP  | 1.00.24            | Marina Prieto González    | AFCPO  |
|                     | 800       | 1.54.41 | Alberto Pérez Outón         | RCVPO | 2.28.79            | Carmen González González  | CSCVPO |
|                     | 1500      |         |                             |       | 4.28.36            | Laura Santos Domínguez    | CASTEL |
|                     | 3000      | 8.06.67 | Carlos Porto Pazos          | SGPPO |                    |                           |        |
|                     | Pértiga   | 5,01    | Miguel Cajaraville Mosquera | RCVPO | 3,20               | Lisa Vosberg Castro       | AFCPO  |
|                     | Lonxitude | 7,33    | Raúl Cortizo Bernardez      | RCVPO | 6,09               | Olaia G. Becerril Álvarez | BIDA   |
|                     | Triplo    | 13,97   | Xoel Otero Nogueira         | MAZPO | 11,27              | Saray Amoedo Portabales   | VCVPO  |
|                     | Disco     | ,60     | Miguel A. Granado Gil       | RCVPO | 38,88              | Evelyn Fernández Guede    | NAOC   |
|                     | Martelo   | 63,70   | Eric Méndez Seijo           | PORT. | 54,61              | Irene Gómez Costas        | VALENC |
| Sub18               | 100 v.    |         |                             |       | 14.86              | Aroa Martínez García      | BAIPO  |
|                     | Martelo 5 | 48,46   | Alfonso Lobelle Blanco      | STOC  |                    |                           |        |
| Sub20               | Disco 1,7 | 47,20   | Nicolás Ortega Moinelo      | CASC  |                    |                           |        |
| Máster              | Disco 1,5 | 47,12   | Martín Brea Ozores          | STOC  |                    |                           |        |

Competición: I Control de marcas Atletismo Garbanza

Lugar: A Alta - a Pobra do Caramiñal

Fecha: 02 Xullo 2023

| CTG.   | Proba    | Marca   | Atleta                    | Club  | Marca   | Atleta                     | Club  |
|--------|----------|---------|---------------------------|-------|---------|----------------------------|-------|
| Absol. | 100      | 11.28   | Martín Barcia Carbajal    | RCVPO | 13.16   | Laura Freire Viñas         | PORPO |
|        | 200      | 21.86   | Adrián Outeiral Vilas     | STOC  | 28.09   | Lorena Saborido Lampón     | BARC  |
|        | 600      | 1.31.86 | Alexandre Redondo Boo     | BARC  | 1.47.70 | Antia López Molinelli      | RZCC  |
|        | 800      | 2.01.41 | José G. Sánchez Ruiz      | RZCC  | 2.30.79 | Teresa Parrado Pinaque     | STOC  |
|        | Triplo   | 12,74   | Simón Lago Hermida        | MCHC  | 11,04   | Uxia Paz Alonso            | AFCPO |
|        | Peso 7,2 | 6,22    | Javier Besada Vázquez     | ADCPO |         |                            |       |
|        | Xavalina | 54,21   | Sergio González Boo       | BARC  |         |                            |       |
| Sub18  | Peso 5   | 9,58    | José M. Negreira Abelenda | BARC  |         |                            |       |
|        | Xavalina | 53.16   | Enzo López Moure          | BARC  | 45,57   | Lara Iglesias Suárez       | BARC  |
| Sub16  | Xavalina | 41,05   | Rodrigo Fernandez Lojo    | CASC  | 39,51   | Antia Otero Villar         | NAOC  |
| Sub14  | 150      | 22.03   | Brais Couñago Cabaleiro   | ADCPO | 21.18   | Iria Martínez García       | BARC  |
|        | Peso 3   | 5,14    | Santiago Fdez. González   | BARC  | 12,20   | Sara Caamaño Caamaño       | BARC  |
| Sub12  | 500      | 1.36.17 | José L. Escuris Santos    | BARC  |         |                            |       |
|        | Peso 2   | 8,17    | Aarón García Coop         | BARC  | 4,84    | Livia Fernández Parada     | BARC  |
| Sub10  | 500      | 1.36.69 | Adrián Calvar Bamio       | VCVPO | 2.29.13 | Daniela Castillo Fernández | BARC  |
|        | Peso 1   | 8,91    | Marc Martínez García      | BARC  |         |                            |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XLVII Trofeo Virxe Peregrina

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 07 Xullo 2023

| CTG.     | Proba     | Marca    | Atleta                   | Club   | Marca   | Atleta                     | Club  |
|----------|-----------|----------|--------------------------|--------|---------|----------------------------|-------|
| Absoluto | 100       | 10.85    | Adrián Pérez Souto       | CAPEX  | 12.05   | Cristina Cabello Garrido   | SGPPO |
|          | 400       | 47.97    | Jacobo Soler Benito      | PAMP.  | 56.41   | Eugenia Gil Soriano        | SGPPO |
|          | 1500      | 3.50.76  | Adrián Lago Tizón        | SGPPO  | 4.35.49 | Sara López López           | ADAS  |
|          | 5000      | 14.19.60 | Esteban Igleias Vila     | LUCLU  |         |                            |       |
|          | 110/100 V | 14.74    | David Vicente García     | CASTEL | 15.47   | Antía Martínez Queimaño    | RIAC  |
|          | Lonxitude | 6.00     | Gael Simal Penedo        | CASC   | 4,77    | Noa Currás Meijeiro        | SGPPO |
|          | Disco     | 44,72    | Francisco J.Guzmán Ares  | CAPEX  | 44,92   | Maria Ezquerro Fernández   | SGPPO |
|          | Xavelina  | 23.40    | Javier Besada Vázquez    | ADCPO  | 23,63   | Antia García Lorenzo       | PINPO |
| Sub18    | Xavelina  | 32,93    | Nicolás Quiñones Suárez  | SGPPO  |         |                            |       |
| Sub16    | Xavelina  | 41,14    | Rodrigo Fernández Lojo   | CASC   |         |                            |       |
| Sub14    | 500       | 1.15.84  | Jun Sieira Gerpe         | NEGC   | 1.26.62 | Mara Rua Suárez            | SAMPO |
| Sub12    | 500       | 1.31.53  | Ángel Rodríguez Carballo | BEAPO  | 1.37.08 | Carmen Castrogundin Blanco | MRÑPO |
| Sub10    | 500       | 1.38.67  | Adrián Sacristán Manuel  | ADCPO  | 1.44.96 | Sabela Muiños Orge         | ADCPO |

Competición: VIII Festa do Atletismo Galego

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 07 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                   |           |         |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                       |       |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|---------|-------------------------|-------|--------------------|-----------------------|-------|
| CTG.                                                                  | Proba     | Marca   | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                | Club  |
| Absoluto                                                              | 150       | 15.94   | Javier García Fernández | RCVPO | 18.60              | Andrea Pais Rodríguez | AFCPO |
|                                                                       | 300       | 33.89   | Jacobo Soler Benito     | PAMPL | 40.51              | Eugenia Gil Soriano   | SGPPO |
|                                                                       | 500       | 1.04.85 | Jorge Román Leiros      | RCVPO | 1.13.98            | Cela Castro Padín     | MAZPO |
|                                                                       | 1000      | 2.26.98 | Adrián Lago Tizón       | SGPPO | 2.50.51            | Sabela Martínez Peón  | SGPPO |
|                                                                       | Lonxitude | 7,03    | Jean Marie Okutu        | FCB   | 5,02               | Iris Martínez Roque   | AFCPO |
|                                                                       | Disco 2   | 38.14   | Faisal Dauda            | LUCLU |                    |                       |       |
|                                                                       | Martelo 4 |         |                         |       | 54,22              | Blanca Pereira Rubín  | OUROR |
| Relevos 2 x 200 MIXTO<br>48.04 Dario Núñez López – Celia Castro Padín |           |         |                         |       |                    |                       |       |
| Sub18                                                                 | Martelo 3 |         |                         |       | 49,00              | Eirka Martínez Tilve  | RIAC  |
| Máster                                                                | Disco 1,5 | 50.41   | Martín Brea Ozores      | SILVC |                    |                       |       |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Trofeo das Marias Cidade de Ribeira

Lugar Ribeira

Fecha: 17 Setembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |          |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                                     |       |
|---------------------|-------|----------|------------------------|-------|--------------------|-------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca    | Atleta                 | Club  | Marca              | Atleta                              | Club  |
| Abs.                | 800   | 2.15.20  | José M. Gómez Sánchez  | PINC  | 2.51.15            | Clara M <sup>a</sup> Millare Sieira | CANC  |
|                     | 1500  | 4.31.17  | José M. Gómez Sánchez  | PINC  |                    |                                     |       |
|                     | 5000  | 16.30.98 | José M. Lojo Fernández | SMIPO |                    |                                     |       |
| Sub14               | 500   |          |                        |       | 2.16.28            | Uxia López Millares                 | CANC  |
|                     |       |          |                        |       |                    |                                     |       |
| Sub12               | 500   | 1.36.77  | Manuel Martínez Paz    | CANC  | 1.57.88            | Chanel Penas García                 | CANC  |
|                     | 1000  | 3.23.42  | Manuel Martínez Paz    | CANC  |                    |                                     |       |
| Sub10               | 500   | 1.52.87  | Breixo López Millares  | CANC  | 1.46.64            | Dava Pallas Rodríguez               | AVAPO |
|                     | 1000  | 4.03.40  | Breixo López Millares  | CANC  | 4.20.12            | Celia Mella Rama                    | MRAC  |

Competición: Xornada Promoción Atletismo Xogade Valdeorras

Lugar Pista Calabagheiros – O Barco de Valdeorras

Fecha: 23 Setembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                           |      | CATEGORIA FEMENINA |                         |      |
|---------------------|----------|---------|---------------------------|------|--------------------|-------------------------|------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                    | Club | Marca              | Atleta                  | Club |
| Sub14               | 80       | 11.16   | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS | 11.41              | Aitana Almarza González | ADAS |
|                     | 500      | 1.25.59 | Mateo Valcarce Fernández  | ADAS |                    |                         |      |
|                     | Altura   | 1,45    | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS | 1,42               | Aitana Almarza González | ADAS |
|                     | Lonxitud | 4,56    | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS | 4,47               | Aitana Almarza González | ADAS |
|                     | Xavelina | 22,68   | Aitor García Peña         | ADAS | 23,49              | Tania Pelaez Aller      | ADAS |
| Sub12               | 60       | 8.82    | Antón Prieto Cortizo      | ADAS | 10.54              | Leire Gil Torres        | ADAS |
|                     | 500      | 1.32.18 | Antón Prieto Cortizo      | ADAS | 1.47.89            | Irina Sánchez Yáñez     | ADAS |
|                     | Lonxitud | 4.15    | Elden Ferrer Reynoso      | ADAS | 3,33               | Irina Sánchez Yáñez     | ADAS |
|                     | Peso 2   | 9,65    | Martín Rodríguez González | ADAS | 5,78               | Ana Basalo González     | ADAS |
| Sub10               | 50       | 8.36    | Roi Gallego Sánchez       | ADAS | 8.04               | Paula Crespo Alonso     | ADAS |
|                     | 500      | 1.53.66 | Adrián Pérez Codesido     | ADAS | 1.43.36            | Paula Crespo Alonso     | ADAS |
|                     | Lonxitud | 3,33    | Roi Gallego Sánchez       | ADAS | 3,18               | Paula Crespo Alonso     | ADAS |
|                     | Pelota   | 15,19   | Izán González Bedoya      | ADAS | 15.60              | Antía Prada Prieto      | ADAS |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: III Control Atletismo Sada – Coruña Comarca

Lugar Universidade Elviña – A Coruña

Fecha: 30 Setembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |              |          |                           |      | CATEGORIA FEMENINA |                         |      |
|---------------------|--------------|----------|---------------------------|------|--------------------|-------------------------|------|
| CTG.                | Proba        | Marca    | Atleta                    | Club | Marca              | Atleta                  | Club |
| Absoluto            | 100          |          |                           |      | 13.83              | Andrea Lamas Domínguez  | FOGC |
|                     | 400          | 53.63    | Javier Galán Méndez       | CASC |                    |                         |      |
|                     | 800          | 2.06.43  | José M. Negreira Abelenda | FOGC |                    |                         |      |
|                     | 1500         | 4.54.07  | Luis J. Dam Ramirez       | SILC | 5.47.59            | Lucia Alvarez Touriñan  | CASC |
|                     | 3000         |          |                           |      | 12.26.45           | Mariña Buján Antelo     | CASC |
|                     | 5000 Marc.   | 30.19.15 | Martín Santos García      | CASC | 28.46.70           | Noa Abelleira Hernández | LUCL |
|                     | Lonxitud     |          |                           |      | 4.91               | Antía Calvo Grela       | SILC |
|                     | Disco 1      |          |                           |      | 23,81              | Beatriz Gómez González  | CASC |
| Sub18               | 2000 Ob.0,91 | 6.40.24  | Matias Regueiro Rial      | CASC |                    |                         |      |
|                     | Peso 3       |          |                           |      | 8.67               | Beatriz Gómez González  | CASC |
|                     | Martelo 5    | 31,26    | Manuel Velasco Cao        | CASC |                    |                         |      |
| Sub16               | Peso 3       |          |                           |      | 8.53               | Lydia Valdes Pazos      | CASC |
|                     | Disco 800    |          |                           |      | 33.03              | Irene Conde Gago        | CASC |
| Sub14               | 500          | 1.18.02  | Hugo Zuluaga Lamazares    | CASC | 1.29.92            | Lucia Dopico Dopico     | COCC |
|                     | Lonxitud     | 3,79     | Roi Vázquez Faraldo       | CASC | 4.25               | Lucia Dopico Dopico     | COCC |
|                     | Peso 3       | 8,56     | Iyan Rios González        | COCC | 5.92               | Carla Vázquez Faraldo   | CASC |
| Sub12               | 500          | 1.43.02  | Martín Montero Bellas     | CASC | 1.32.68            | Claudia Cortón Pérez    | CASC |
|                     | Lonxitud     | 3,61     | Martín Montero Bellas     | CASC | 4,24               | Laura Ruiz Freire       | COCC |
|                     | Peso 2       | 7,13     | Roi Vizoso Sotelino       | CASC | 7.15               | Martina guzmán Cabrera  | CASC |
|                     |              |          |                           |      |                    |                         |      |
| Sub10               | 500          | 1.38.58  | Nicolás Amado Prego       | CASC | 1.44.47            | Icia López Ojén         | CASC |
|                     | Lonxitud     | 2.95     | Nicolás Amado Prego       | CASC | 2.69               | Icia López Ojén         | CASC |
|                     | Peso 1       | 7.89     | Simón Díz Casal           | CASC |                    |                         |      |
| Sub8                | 500          | 2.30.78  | Lucas Dupier Peman Gómez  | CASC | 2.06.14            | Icia Molinelli Rios     | CASC |
| Máster              | Martelo 4    | 31,82    | Juan M. Conde Fraga       | MARC |                    |                         |      |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XL Copa Deputación Ourense Atletismo – 2ª Xornada  
 Lugar Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)  
 Fecha: 07 Outubro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|----------|---------|----------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                     | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Absoluto            | 60       | 7.44    | Javier Trillo García       | OUROR | 8.54               | Noa Bobillo Abadín       | PUROR |
|                     | 300      | 36.67   | Javier Trillo García       | OUROR | 45.81              | Yubenny Jiménez Rguez.   | OUROR |
|                     | Altura   | 1,48    | Martín Orban Vieitez       | PUROR | 1,40               | Sandra López Pérez       | ADAS  |
|                     | Lonxitud |         |                            |       | 4,08               | Xiana Ortega Limia       | OUROR |
|                     | Peso     | 8.92    | Efren M.Casal Outeiral     | PUROR | 8,69               | Alba Arranz Cabestrero   | OUROR |
| Sub18               | Peso     |         |                            |       | 7,01               | Maria Lage Burón         | OUROR |
| Sub16               | 60       | 7.94    | Efren Gawenda Iglesias     | OUROR |                    |                          |       |
|                     | Peso     | 11,73   | Guillermo Orban Vidal      | PUROR | 10,17              | Martina Bernardez Bastón | SAMPO |
|                     | Xavelina | 29,12   | Mauro Gómez González       | OUROR |                    |                          |       |
| Sub14               | 60       | 8.40    | Nehuel del Rio Barrera     | OUROR | 8.95               | Naia Bermejo Quintans    | OUROR |
|                     | 500      | 1.22.08 | Nehuel del Rio Barrera     | OUROR | 1.23.16            | Lidia Balseiro Rodríguez | LOULU |
|                     | 80 v.    | 17.25   | Anxo Miguez Rodríguez      | PUROR | 15.89              | Ana Sierra Prieto        | OUROR |
|                     | Peso     | 9,56    | Mario Casal Carbajosa      | PUROR | 8,44               | Usue Bernardez Jares     | OUROR |
|                     | Xavelina | 27,23   | Pablo González Gómez       | BCSOR |                    |                          |       |
| Sub12               | 60       | 9.22    | Adrián Chapado Cestrone    | LIMOR | 8.90               | Lara López Sánchez       | BCSOR |
|                     | 500      | 1.31.36 | Aroi Fernández González    | OUROR | 1.30.09            | Lara López Sánchez       | BCSOR |
| Sub10               | 50       | 8.07    | Alejandro Fernánxdez Gómez | LIMOR | 7.93               | Paula Crespo Alonso      | ADAS  |
|                     | 500      | 1.37.32 | Héctor soutu Pazos         | LIMOR |                    |                          |       |
| Sub8                | 50       | 9.44    | Mario Pais Mondelo         | ADAS  | 9.05               | Antía Rodríguez Paradelo | ADAS  |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: XL Copa Deputación Ourense Atletismo – 3ª Xornada  
 Lugar Pistas Calabagueiros – Barco de Valdeorras (Ourense)  
 Fecha: 21 Outubro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |          |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |                          |       |
|---------------------|-------------|----------|---------------------------|-------|--------------------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba       | Marca    | Atleta                    | Club  | Marca              | Atleta                   | Club  |
| Absoluto            | 100         | 11.29    | Aarón Pérez Giraldo       | ADAS  | 13.95              | Itziar Gerboles Calvo    | ADAS  |
| Sub18               | Triplo      | 12,39    | Hugo Arias Carracedo      | ADAS  | 8.98               | Aldara Vázquez Delgado   | ADAS  |
| Sub16               | Triplo      | 13,10    | Aarón Pérez Giraldo       | ADAS  | 8.90               | Itziar Gerboles Calvo    | ADAS  |
|                     | Martelo 4-3 | 51,17    | Javier Cid González       | ADAS  | 35.94              | Martina Cid González     | ADAS  |
| Sub14               | 150         | 19.89    | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS  | 21.18              | Aitana Almarza González  | ADAS  |
|                     | 1000        | 3.07.92  | Marcos Valcarce Fernández | ADAS  | 4.23.70            | Paula Cela Núñez         | ADAS  |
|                     | Triplo      | 10.96    | Andrés Álvarez Pérez      | ADAS  | 9.59               | Aitana Almarza González  | ADAS  |
|                     | Martelo 3   | 40.65    | Mario Casal Carbajosa     | PUROR | 41.08              | Uxia Nogueira Campo      | PUROR |
|                     | Xavelina    | 23.00    | Aitor García Peña         | ADAS  | 21,75              | Tania Pelaez Aller       | ADAS  |
| Sub12               | 60          | 8.96     | Antón Prieto Cortizo      | ADAS  | 9.61               | Sara Fernández Alonso    | ADAS  |
|                     | 500         | 1.33.33  | Antón Prieto Cortizo      | ADAS  | 1.41.71            | Sara Fernández Alonso    | ADAS  |
|                     | Altura      | 1.31     | David García Carballude   | ADAS  | 1,06               | Lia Vázquez Da Rocha     | ADAS  |
|                     | Pelota 300  | 28,12    | Lucas García Rodríguez    | ADAS  | 20.94              | Irina Sánchez Yañez      | ADAS  |
|                     | 2000 Marc.  | 17.13.05 | Alberto López López       | ADAS  | 13.23.67           | Irina Sánchez Yañez      | ADAS  |
| Sub10               | 50          | 8.68     | Izan González Bedoya      | ADAS  | 8.87               | Vera Pelaez Aller        | ADAS  |
|                     | 500         | 1.46.318 | Adrián Pérez Coxdesido    | ADAS  | 1.43.53            | Paula Crespo Alonso      | ADAS  |
|                     | Lonxitud    | 3,23     | Daniel Álvarez Vega       | ADAS  | 3,46               | Paula Crespo Alonso      | ADAS  |
|                     | 1000 Marc.  |          |                           |       | 8.05.94            | Zoe Romasanta Rodríguez  | ADAS  |
| Sub8                | 50          | 9.50     | Mario Pais Mondelo        | ADAS  | 8.97               | Antía Rodríguez Paradelo | ADAS  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: 7º Circuito Concello de Vigo – Series Municipais  
Lugar Pistas Balaidos – Vigo  
Fecha: 04 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |         |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|-------------|---------|------------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba       | Marca   | Atleta                       | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Absoluto            | 200         | 21.81   | Ricardo Cortizo souto        | VALPO | 26.34              | Araula Al Bachere          | ESTPO |
|                     | 800         | 2.05.31 | David Fortes Miguelez        | CSCV  | 2.28.75            | Maria Estevez Vázquez      | AMEC  |
|                     | 3000        | 9.05.46 | Ricardo Negrete Barrioluengo | FRRC  | 11.10.75           | Celia Vila Figueroa        | CSCPO |
|                     | 60 V.       | 9.87    | Iván Iago Fontán             | ADCOR | 10.69              | Eva Gil Rivadulla          | ESTPO |
|                     | Lonxitud    |         |                              |       | 4.98               | Nayr cortegoso Figueroa    | VALPO |
|                     | Peso 4      |         |                              |       | 6,53               | Andrea Iglesias Mouriño    | AVAPO |
|                     | Martelo 4   |         |                              |       | 32,92              | Loreto Brea González       | SGPPO |
| Sub20               | 60 V.       | 9.96    | Guiherme Vicente Vaz         | ADCOR |                    |                            |       |
| Sub18               | 60 v.       | 8.43    | Leo Rodríguez Sánchez        | RCVPO | 9.40               | Martina Gutierrez Palacios | AFCPO |
|                     | Triple      | 11,61   | Lucas J. Dam Ramirez         | SILC  |                    |                            |       |
|                     | Peso 3      |         |                              |       | 8,06               | Uxia Franco García         | BEAPO |
|                     | Martelo 5   | 51,09   | Xiado Nimo Álvarez           | RCVPO |                    |                            |       |
| Sub16               | 600         | 1.32.90 | Lucas Pérez González         | RCVPO | 1.59.32            | Antonia Arango Romero      | CSCPO |
|                     | 60 V.       |         |                              |       | 10.81              | Claudia Rial Ruiz          | AVAPO |
|                     | Triplo      | 12,64   | Tesfaye Chao Rama            | SILC  |                    |                            |       |
|                     | Peso 4-3    | 11,53   | Guillermo Orbán Vidal        | PUROR | 10,30              | Martina Bernardez Bastón   | SAMPO |
| Sub14               | Martelo 4-3 | 53,05   | Anxo filgueira Loureiro      | SGPPO | 42,19              | Lydia Valdes Pazos         | CASC  |
|                     | 60 v.       | 9.35    | Joel Santama Martínez        | RCVPO | 10.62              | Adriana Ferreiro García    | SILC  |
|                     | 600         |         |                              |       | 1.49.01            | Olivia Gutierrez Palacios  | AFCPO |
|                     | Máster      | Peso 3  |                              |       | 9,63               | Elisabeth Pazo Barreiro    | SAMPO |

Competición: I Control Élide Piringalla  
Lugar Gregorio Pérez Rivera - Lugo  
Fecha: 11 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |        |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|-------|--------|------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca  | Atleta                 | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Sub14               | 500   | 1.26.1 | Pedra Moiron Soto      | LOULU | 1.27.8             | Lucía Dopazo Dopazo        | COCC  |
| Sub12               | 500   | 1.27.0 | Jesús González Paderne | LOULU | 1.32.3             | Gisela González de Almeida | LUCLU |
| Sub10               | 500   | 1.36.1 | Luca Villar Moa        | LUELU | 1.38.4             | Daniella Pedrouzo Fontela  | MRLLU |
| Sun8                | 500   | 2.08.3 | Manuel Veiga Arribas   | LUCLU | 1.53.9             | Laleine Iglesias Castrillo | LUELU |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: 7º Circuito Concello de Vigo – Series Municipais  
Lugar Pistas Balaidos – Vigo  
Fecha: 12 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |         |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|-------------|---------|--------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba       | Marca   | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Absoluto            | 60          | 7.34    | Ricardo Cortizo Souto    | VALPO | 8.06               | Nerea Martínez Naveira     | PINC  |
|                     | 400         | 50.10   | Ricardo Cortizo Souto    | VALPO | 1.03.13            | Andrea Lamas Domínguez     | FOGC  |
|                     | 1500        | 4.19.76 | Manuel Campello Carballo | NAOC  | 5.03.50            | María Estevez Vázquez      | AMEC  |
|                     | Altura      | 1,76    | Guilherme Vicente Vaz    | ADCOR | 1,58               | Martina Gutiérrez Palacios | AFCPO |
|                     | Pértiga     | 2,92    | Manuel Vázquez Pérez     | MARC  |                    |                            |       |
|                     | Lonxitud    | 6.15    | Raúl Gude Hervés         | SILC  |                    |                            |       |
|                     | Peso 7,26   | 14,35   | Miguel A. Granado Gil    | RCVPO |                    |                            |       |
|                     |             |         |                          |       |                    |                            |       |
| Sub20               | Triplo      |         |                          |       | 10,03              | Nerea Lago Pires           | ADCOR |
|                     | Peso 6      | 5.25    | Guilherme Vicente Vaz    | ADCOR |                    |                            |       |
| Sub18               | Peso 5      | 9,98    | Martín Liñares Grille    | NEGC  |                    |                            |       |
| Sub16               | 300         | 40.62   | Adrán Lage Alvarez       | VALPO | 46.51              | Victoria Pampillón Fdez.   | AVAPO |
|                     | 1000        | 2.51.21 | Daniel Martínez González | POLLU | 3.32.05            | Antonia Arango Romero      | COMPO |
|                     | Triplo      |         |                          |       | 9,44               | Xiana Gandara Arias        | AVAPO |
|                     | Disco 1-800 | 64,10   | Hugo Casañas Pedrares    | BAIPO | 26.03              | Ariana Collazo Santamaria  | AMEC  |
|                     | Disco 1     |         |                          |       | 27,80              | Mara Davila Torre          | AFCPO |
| Sub14               | 300         | 39.41   | Joel Santana Martínez    | RCVPO | 41.92              | Olivia Gutiérrez Palacios  | AFCPO |
|                     | Triplo      |         |                          |       | 10,34              | Laura Rios Velo            | CASC  |
|                     | Disco 1     | 18,84   | Gabriel Sánchez Iglesias | RCVPO |                    |                            |       |
| Máster              | Peso 5      | 11,91   | Javier Viteri Fernández  | SAMPO |                    |                            |       |
|                     | Peso 6      | 10.71   | Ramón Valdivieso Bernall | AVAPO |                    |                            |       |

Competición: X Milla Solidaria ANEDIA  
Lugar CGTD – Pontevedra  
Fecha: 12 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |         |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |                           |       |
|---------------------|-------|---------|-------------------------|-------|--------------------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Marca   | Atleta                  | Club  | Marca              | Atleta                    | Club  |
| Absoluto            | 800   | 2.00.12 | Jacobo Soler Benito     | PAMP  |                    |                           |       |
|                     | Milla | 4.55.02 | Dario Núñez López       | MAZPO | 5.20.74            | Carolina Santos Villalón  | RIAC  |
| Sub16               | 1000  | 3.04.59 | León Veiga Aldao        | PINPO | 3.14.91            | Laura Porto Patiño        | BAIPO |
| Sub14               | 1000  | 2.54.15 | Jun Sieira Gerpe        | NEGC  | 3.11.50            | Nihal Benjerada Chhitaoui | SMIPO |
| Sub12               | 500   | 1.33.04 | Manuel Martínez Pérez   | CANC  | 1.28.04            | Daniela Bayón Díz         | CAMPO |
| Sub10               | 500   | 1.40.96 | Adrián Sacristán Manuel | ADCPO | 1.39.33            | Nadia Conejo Bascoy       | SDTPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: VII Trofeo Solidario do Nadal

Lugar Balaidos– Vigo

Fecha: 17 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |        |
|---------------------|----------|---------|-----------------------------|-------|--------------------|----------------------------|--------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                      | Club  | Marca              | Atleta                     | Club   |
| Sub16               | 60       | 7.58    | Adrián Bernardes Domínguez  | VALPO | 8.69               | Alba Riveira Iglesias      | PORPO  |
|                     | 600      | 1.36.41 | Alexandre Redondo Boo       | BARC  | 1.50.73            | Irene Balado Alonso        | CSCVPO |
|                     | Altura   | 1.82    | Gael Cpuñago Romasanta      | ADCPO | 1,30               | Antia Soto Fernández       | VCGPO  |
|                     | Peso     | 17,70   | Hugo Casañas Pedrares       | BAIPO | 12,55              | Aitana Capeans Rey         | NEGC   |
| Sub14               | 60       | 7.83    | Mateo Refojo Justo          | BAIPO | 8.57               | Sofía Paz Fernández        | BARC   |
|                     | 500      | 1.30.25 | Julian Martinez Oliveira    | VALPO | 1.24.43            | Gabriela Santos Gutiérrez  | CSCVPO |
|                     | Lonxitud | 5.89    | Mateo Refojo Justo          | BAIPO | 4,56               | Celia Couto Mourín         | BAIPO  |
|                     | Martelo  | 34,96   | Mario Casal Carbajosa       | PUROR | 28,51              | Adriana Franco Blanco      | AFCPO  |
| Sub12               | 60       | 9.34    | Xoel Perez Montero          | SDTPO | 9.40               | Maria Marcos Pena          | VCGPO  |
|                     | 500      | 1.29.02 | Carlos Riveiro Oubiña       | CAMPO | 1.29.63            | Lena Curras García         | VCGPO  |
|                     | Lonxitud | 3,74    | Daniel Cordeiro Villanueva  | VCGPO | 3,75               | Emma Collazo Costas        | VCGPO  |
|                     | Peso     | 10,27   | Daniel Seijas Rico          | CIPLU | 8,57               | Sabela Miranda Rodriguez   | VCGPO  |
| Sub10               | 50       | 8.40    | Alex Carballo Blanco        | VCGPO | 8.33               | Aurora Fernández Cameselle | AFCPO  |
|                     | 500      | 1.36.32 | Ala de la Fuente Maculewicz | SDTPO | 1.36.19            | Fernanda P.Mateo Regalado  | BEAPO  |
|                     | Lonxitud | 3,49    | Alex Carballo Blanco        | VCGPO | 3,61               | Fernanda P.Mateo Regalado  | BEAPO  |
|                     | Peso     | 8,09    | Marc Martínez García        | BARC  | 5,45               | Sabela Muiños Orge         | ADCOR  |
| Sub8                | 80       | 14.24   | Luka López Fernández        | CSCVP | 15.26              | Gloria Prada Lorenzo       | VALPO  |

Competición: Control Lonxitud e Triplo CA Sada

Lugar INEF – Bastiagueiro (Oleiros)

Fecha: 21 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |                       |      | CATEGORIA FEMENINA |                                 |      |
|---------------------|----------|-------|-----------------------|------|--------------------|---------------------------------|------|
| CTG.                | Proba    | Marca | Atleta                | Club | Marca              | Atleta                          | Club |
| Abs.                | Lonxitud | 5.64  | Gonzalo Sánchez Román | CASC | 4,49               | Africa Fernandez de la Pradilla | CASC |
|                     | Triplo   | 12,04 | Simón Lago Hermida    | MCHC | 9,74               | Sara Díaz Ruiz                  | COCC |
| Sub14               | Lonxitud | 4.22  | Xabi Camba Vázquez    | COCC | 4,51               | Sara Faraldo García             | CASC |
| Sub12               | Lonxitud | 3,40  | Bruno Vázquez Faraldo | CASC | 4,10               | Laura Ruiz Freire               | COCC |
| Sub10               | Lonxitud | 2,86  | Nicolas Amado Prego   | CASC | 2,52               | Icía López Ojen                 | CASC |
| Sub8                | Lonxitud | 2,28  | Artai Gómez García    | CASC | 2,15               | Icía Molinelli Rios             | CASC |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: Xornada Atletismo Deputación de Lugo

Lugar Pistas Gregorio Péerez Rivera - Lugo

Fecha: 23 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                            |       |
|---------------------|----------|---------|--------------------------|-------|--------------------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                     | Club  |
| Absol.              | 200      | 23.78   | Unai Loureiro Arrojo     | RZCC  | 27.21              | Paula López Fernández      | NAOC  |
|                     | 1000     | 2.36.75 | Manuel Campello Carballo | NAO   | 3.02.23            | Carmen Martínez Domínguez  | LUELU |
|                     | Xavelina | 48,15   | Oliver Vázquez López     | LUCLU | 34,18              | Dayanis R.Escorcía Marrugo | LUCLU |
| Sub18               | Xavelina | 29.08   | Aarón Molina Espinosa    | MRLLU | 25,30              | Alba Anllo Vázquez         | LUCLU |
| Sub16               | 300      | 43.58   | Bruno Castro Pereira     | FRRC  | 44.36              | Lidia Balseiro Rodríguez   | LOULU |
|                     | 600      | 1.28.47 | Gael Varela Moreno       | NAOC  | 1.42.40            | Jimena Outes Graño         | COCC  |
|                     | Xavelina | 28.97   | Pablo González Gómez     | BCSOU | 29,61              | Lara Pereira Tesouro       | BCSOR |
| Máster              | Xavelina | 29,06   | Alfredo Blanco Rios      | CANC  |                    |                            |       |

Competición: II Trofeo de Nadal Atletismo Barbanza

Lugar Pistas A Alta - A Pobra do Caramiñal

Fecha: 23 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |         |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |                        |       |
|---------------------|-----------|---------|--------------------------|-------|--------------------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Marca   | Atleta                   | Club  | Marca              | Atleta                 | Club  |
| Absol.              | 60        | 7.45    | Fabian Vidal Parada      | BARC  | 8.37               | Antía Alcalde Lojo     | BARC  |
|                     | 800       | 1.59.45 | Yago Iglesias Turnes     | NOYC  | 2.39.81            | Irene Riveiro León     | NOYC  |
|                     | Triplo    | 13,19   | Tesfaye Chao Ramo        | SILC  | 10.70              | Eva Fernández Parada   | BARC  |
|                     | Xavalina  | 50,51   | Henck Martínez Rodríguez | UNSC  | 30,69              | Alicia Merino Pérez    | AFCPO |
| Sub18               | Xavalina  | 56,66   | Enzo López Moure         | BARC  | 48,60              | Lara Iglesias Suárez   | BARC  |
| Sub16               | 300       | 39.34   | Eloy Vázquez Vázquez     | BARC  | 46.25              | Sira Ayaso Parada      | UXIC  |
|                     | Peso      | 18,33   | Hugo Casañas Pedrares    | BAIPO | 11,94              | Aitana Cepans Rey      | NEGC  |
|                     | Xavalina, | 40,58   | Rodrigo Fernández Lojo   | CASC  | 40,29              | Antia Otero Villar     | NAOC  |
| Sub14               | 60        | 8.51    | Samuel Covelo Otero      | SMIPO | 8.42               | Sofía Paz Fernández    | BARC  |
|                     | Peso      | 11,07   | Mario Casas Carbajosa    | PUROR | 11,54              | Sara Caamaño Caamaño   | BARC  |
| Sub12               | 60        | 9.41    | Alvaro Lago Fernández    | FSARC | 8.98               | Laura Ruiz Freire      | COCC  |
|                     | Lonxitud  | 3.52    | Daniel Bao Castelo       | BARC  | 4,19               | Laura Ruiz Freire      | COCC  |
|                     | Peso      | 7.57    | Aaron Garcóa Coop        | BARC  | 6,43               | Adriana Rey Ramas      | FSARC |
| Sub10               | 50        | 9.14    | Leonardo Robles Núñez    | BARC  | 8.59               | Celia Mella Rama       | MRCC  |
|                     | Lonxitud  | 3.46    | Martín García Moledo     | PINOC | 2,69               | Vera Fernández Portela | MRCC  |
|                     | Peso      | 8.07    | Imerio García Cabana     | PINOC | 5,35               | Erin Bouzas Durán      | MRCC  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### AIRE LIBRE GALICIA

Competición: I Trofeo José Luis Torrado - Festa HQR Rias Baixas

Lugar CGTD – Pontevedra

Fecha: 28 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |         |                                                       |       | CATEGORIA FEMENINA |                                                             |       |
|---------------------|----------|---------|-------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Marca   | Atleta                                                | Club  | Marca              | Atleta                                                      | Club  |
| Sub16               | 60       | 7.61    | Gael Couñago Romasanta                                | ADCPO | 8.73               | Emma Rial Salgueiro                                         | SAMPO |
|                     | 600      | 1.33.27 | Miguel S. Garrido Iglesias                            | PINPO | 1.43.57            | Aroa Barbeito Besada                                        | SGPPO |
|                     | Lonxitud | 5,60    | Gael Couñago Romasanta                                | ADCPO | 4,33               | Celia Couto Mourin                                          | BAIPO |
| Sub14               | 500      | 1.19.41 | Martín Otero Rosales                                  | PINPO | 1.29.69            | Nerea Núñez Illan                                           | SGPPO |
|                     | Lonxitud | 5,47    | Mateo Refojos Justo                                   | BAIPO | 4,47               | Carmen Rodríguez Varela                                     | VALPO |
| Sub12               | 500      | 1.27.92 | Paio Estevez Fernández                                | SGPPO | 1.25.78            | Emma Collazo Costas                                         | VCGPO |
|                     | Peso 2   | 9.08    | Pablo Estevez Fernández                               | SGPPO | 8,47               | Olivia Casañas Pedrares                                     | BAIPO |
|                     | 4X60     | 39.58   | CD Pinarium<br>A. Gonzalez/A.Ledo<br>G.Mayobre/A.Omil | PINPO | 35.89              | Vila de Cangas<br>N. Parceros/E.Graña<br>E.Collazo/M.Marcos | VCGPO |
| Sub10               | 50       | 7.91    | Alex Gómez Rodríguez                                  | SGPPO | 8.74               | Sabela Muiños Orge                                          | ADCPO |
|                     | Peso 1   | 5,86    | Hugo Pérez Rodríguez                                  | ADCPO | 6,37               | Mar Fazanes Bermudez                                        | VCGPO |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

# COMPETICIÓN ESPAÑA

## x datas celebración

### CAMPO A TRAVÉS -MONTAÑA- TRAIL

| Localidad                                        | Fecha      | Competición                                      | Participantes | Página |
|--------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------|---------------|--------|
| Ortuela                                          | 29/01/2023 | Campionato de España de Cross Indv. e Federaciós | 48            | 3-6    |
| Soria                                            | 11/03/2023 | Campionato España Universitario                  | 1             | 7      |
| Pamplona                                         | 19/03/2023 | Campionato España Sub18 indv. e Autonomías       | 28            | 8-9    |
| Toro                                             | 19/03/2023 | Campionato España Máster Club Ind. E Relevos     | 35            | 10-11  |
| Soria                                            | 19/11/2023 | Campionato España de Cross Clubes                | 142           | 12-15  |
| Lloret del Mar                                   | 16/04/2023 | Campionato España Carreras de Montaña            | 1             | 16     |
| Lerín (Navarra)                                  | 07/05/2023 | Campionato España Trail Running- Federaciós      | 12            | 17     |
| Cafranc (Huesca)                                 | 09/09/2023 | Campionato España Trail Running Máster           | 3             | 18     |
|                                                  |            |                                                  |               |        |
| Atletas licencia Galega en Competición Nacionais |            |                                                  |               |        |
| Elgoibar                                         | 08/01/2023 | Cross Internacional Juan Muguerza                | 23            | 19     |
| Valladolid                                       | 15/01/2023 | Cross Internacional Ciudad de Valladolid         |               |        |
| Quintanar Orden                                  | 26/02/2023 | Cross Nacional Castellano-Manchego               | 1             | 20     |
| Zornota                                          | 22/10/2023 | 69 Cross Internacional de Zornota                | 4             |        |
| Torredonjimeno -Jaén                             | 22/10/2023 | 39 Cross Internacional del Aceite                | 1             |        |
| Atapuerca                                        | 29/10/2023 | XIX Cross Internacional de Atapuerca             | 128           | 21-22  |
| Lugo                                             | 05/11/2023 | Cross Ponte Romana                               | 357           | 23-27  |
| Alcobendas                                       | 26/11/2023 | Cross de la Constitución                         | 1             | 27     |
| Aranda del Duero                                 | 03/12/2023 | Cross de la Constitución                         | 4             |        |
| Camtinpalos                                      | 08/12/2023 | Cross Ayuntamiento de Camtinpalos                | 3             |        |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# Campionatos Nacionais

- *Cross*
- *Trial*
- *Montaña*

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA**



**Espainiako Banakako  
zein Federaziozko Kros Taxpelketa**

**2023.01.29 Ortuella (Bizkaia)**

**WGA Krosak (Bizkaia)**  
**joma**

**WGA Krosak (Bizkaia)**  
**IBERDROLA**

**WGA Krosak (Bizkaia)**  
**GO fit**  
**LUTERNA**  
**HALCON**  
**#MONDO**

**WGA Krosak (Bizkaia)**  
**enovis**  
**WGA Krosak (Bizkaia)**

**DE ATLETISMO**



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES INDV. e FEDERACIONES

Lugar Ortuella (Bizcaia)

Fecha: 29 Xaneiro 2023

| CTG.     | Puesto | Marca | Atleta                                                            | Club                | Marca | Atleta                                                               | Club                  |
|----------|--------|-------|-------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Absoluta | 1      |       |                                                                   |                     | 35.36 | Joselyn D. Brea Abreu                                                | CALV                  |
|          | 10     |       |                                                                   |                     | 37.01 | Edimar D. Brea Abreu                                                 | CALV                  |
|          | 13     |       |                                                                   |                     | 37.17 | Laura Santos Domínguez                                               | CASTEL.               |
|          | 34     | 33.01 | Esteban Iglesias Vila                                             | LUCLU               |       |                                                                      |                       |
|          | 54     | 34.09 | Xabier Rodríguez Mora                                             | LUCLU               |       |                                                                      |                       |
|          | 55     |       |                                                                   |                     | 41.05 | Esther Navarrete Santana                                             | CAFPO                 |
|          | 70     |       |                                                                   |                     | 42.31 | Begoña Domínguez Montes                                              | OUROR                 |
|          | 72     |       |                                                                   |                     | 42.47 | Sofía Fernández Castro                                               | RIAC                  |
|          | 73     | 35.10 | Manuel Lorenzo López                                              | SGPPO               |       |                                                                      |                       |
|          | 77     | 35.15 | Rubén Díz Díaz                                                    | OUROR               |       |                                                                      |                       |
|          | 79     | 35.29 | Nicolás Arrojo Fernández                                          | LUCLU               |       |                                                                      |                       |
|          | 89     | 36.46 | Daniel Pérez Murado                                               | LUCLU               |       |                                                                      |                       |
| Sub23    | 1      | 31.09 | El Mehdi El Nabaoui                                               | ORIEN               |       |                                                                      |                       |
|          | 7      |       |                                                                   |                     | 38.03 | María Cedrón Aira                                                    | ADAS                  |
|          | 9      |       |                                                                   |                     | 38.21 | Antía Castro Pérez                                                   | RPSP                  |
|          | 13     |       |                                                                   |                     | 39.00 | Sara López López                                                     | ADAS                  |
|          | 24     |       |                                                                   |                     | 40.33 | Inés Docampo Gamarra                                                 | SGPPO                 |
|          | 28     |       |                                                                   |                     | 41.11 | Branca Fernández Lago                                                | SMIPO                 |
|          | 33     |       |                                                                   |                     | 42.01 | Lucía Varela Molejón                                                 | LUCLU                 |
|          | 53     | 34.59 | Ignacio Y. García Sainz                                           | STCO                |       |                                                                      |                       |
|          | 59     | 35.20 | Pedro Liste Monteagudo                                            | TIMBC               |       |                                                                      |                       |
|          | 61     | 35.21 | Hugo García Souto                                                 | RCVPO               |       |                                                                      |                       |
|          | 77     | 36.44 | Hugo Suárez Martínez                                              | RCVPO               |       |                                                                      |                       |
|          | 80     | 37.08 | Alex Goberna Ferreiro                                             | RCVPO               |       |                                                                      |                       |
| Sub20    | 2      |       |                                                                   |                     | 30.30 | Xela Martínez Domínguez                                              | LUELU                 |
|          | 15     |       |                                                                   |                     | 33.53 | Isabel Caeiro Mariño                                                 | SGPPO                 |
|          | 17     |       |                                                                   |                     | 34.09 | Ainioa Gontán Iglesias                                               | SDCC                  |
|          | 29     |       |                                                                   |                     | 36.05 | Carla Díaz Pardo                                                     | LUCLU                 |
|          | 34     | 27.19 | Iván Rego Iglesias                                                | LUCLU               |       |                                                                      |                       |
|          | 37     | 27.36 | Victor Ramos Sambade                                              | TKTC                |       |                                                                      |                       |
|          | 40     | 27.49 | Mateo Rodríguez Díaz                                              | RCVPO               |       |                                                                      |                       |
|          | 42     | 27.53 | Gabriel Losada Torres                                             | GANLU               |       |                                                                      |                       |
|          | 48     |       |                                                                   |                     | 36.33 | Nadia L. Fernández Vicente                                           | VALPO                 |
|          | 54     | 28.17 | Héctor Rodríguez Vázquez                                          | PUROR               |       |                                                                      |                       |
|          | 56     | 28.36 | Mario Rodríguez Costas                                            | RCVPO               |       |                                                                      |                       |
|          | 60     |       |                                                                   |                     | 37.35 | Carolina Santos Villalón                                             | RIAC                  |
|          | 71     |       |                                                                   |                     | 38.39 | Alejandra Formosa Recarey                                            | TXTC                  |
| Absoluta | 7      | 27.47 | Galicía Relevos Mixto<br>Pablo Bocelo Bellas<br>Adrián Lago Tizón | GAL<br>SGP<br>SGPPO | 27.47 | Galicía Relevos Mixto<br>Zoe Michelle O. Cardín<br>Eva Piñel Lorenzo | GAL<br>CAFPO<br>CAFPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

| CLASIFICACIÓN AUTONÓMIAS |                                   |                                   |     |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----|
| CATEGORIA MASCULINA      |                                   | CATEGORIA FEMININA                |     |
| 1                        |                                   | GALICIA SUB23                     | 53  |
| 2                        |                                   | GALICIA ABSOLUTA                  | 79  |
| 6                        |                                   | GALICIA SUB20                     | 109 |
| 7                        | GALICIA ABSOLUTA – RELEVOS MIXTOS | GALICIA ABSOLUTA – RELEVOS MIXTOS |     |
| 8                        | GALICIA SUB20                     | 149                               |     |
| 10                       | GALICIA SUB23                     | 172                               |     |
| 14                       | GALICIA ABSOLUTA                  | 230                               |     |

### A Selección Galega amosa calidade, talento e títulos en Biscaia

Nada menos que unha medalla de ouro oficial na clasificación individual, así como unha prata e un ouro na clasificación por equipos, foi o balance que nos deixa a participación da Selección Galega de campo a través no campionato nacional disputado no día de hoxe na localidade biscaína de Ortuella. Con todo elo, é xusto recoñecer as medallas oficiosas logradas polo galego El Nabaoui (primeiro clasificado) e de Xela Martínez (segunda clasificada) que por motivos diversos non computan de maneira oficial.



Con estos resultados producidos, o atletismo galego viviu un dos seus máis importantes campionatos de España de Campo a través dos últimos lustros da man de toda unha nova xeración de talentosos e importantísimos atletas, que están chamados a ser os auténticos referentes do noso deporte nun futuro inmediato.

Grandísimo papel de todo o combinado galego

Sobre un circuito ao máis puro estilo do campo a través clásico, e cunha lama que por momentos chegaba practicamente ata os xeonllos, daba comezo este campionato de España de Seleccións ca saída da primeira das carreiras reservada para a categoría Sub20. Nesta proba, e sobre unha distancia total de 7620 metros, o noso combinado lograba un destacado posto de finalista por seleccións logo de sumar un total de 149 puntos. O mellor galego foi o atleta Iván Rego quen lograba entrar no posto 34º. Xunto ao lucense entraban Víctor Ramos (36º); Mateo Rodríguez (40º); Gabriel Losada (45º); Héctor Rodríguez (53º) e Mario Rodríguez (56º).

Cun ambiente na selección de ánimo e motivación, tomaban a saída na seguinte carreira o equipo galego Sub23 feminino. Como se dun guiño se tratara, as nosas atletas interpretaron as mil maravillas tanto o circuito como a súa dosificación ao logo dos 9.500 metros da carreira na que tanto María Cedrón (7º), Antía Castro (10º) como Sara López (12º) lideraron a un grupo que ademais colocaba ao resto de integrantes nos postos importantes da xeral como Branca Fernández (28º) e Lucía Varela (33º). Con esta regularidade as contas non paraban de sucederse por parte dos responsables técnicos da Federación Galega que tiveron que agardar á suma de todos os puntos para poder celebrar o título de campioas de España por Seleccións nun axustadísimo final que daba á nosa Comunidade o título por diante das castelán leonesas por tan só un punto de diferenza.

Co subidón do título logrado polo equipo feminino, daba comezo ás 11.20 horas a proba masculina Sub23 onde todas as miradas recaían no galego El Mhedi El Nabaoui. Novamente o da Estrada, fixo valer a súa gran calidade sobre cada un dos 9.500 metros da proba domiñando con talento, intelixencia e capacidade unha carreira que o confirman como unha das nosas grandes estrelas. Agardamos dunha vez por todas que a burocracia, tan rápida para uns e tan inxustamente lenta para outros, fagan realidade a nacionalización e poidamos ver por fin el Mhedi no máis alto dun podio.

Precisamente por equipos a nosa selección lograba un destacado décimo posto con Yago Ignacio García (51º) ; Pedro Liste (59º); Hugo García (51º); Hugo Suárez (77º) e Alex Goberna (80º).

## **MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**

### **COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA**

Unha das novidades deste campionato era a inclusión da carreira de relevos mixto na que tamén tomaba parte a Selección Galega logrando neste debut un excelente sétimo posto da clasificación xeral. O equipo formado por Zoe Michelle Cardín, Pablo Bocelo, Eva Piñel e Adrián Lago remataban a súa proba cun crono de 27:47 que lles permitía lograr un posto de finalista nunha modalidade gañada pola selección catalana.

Pasado xa o medio día e cun circuito se cabe máis enlameado e difícil de transitar, tomaban a saída as integrantes galegas do combinado absoluto feminino. A priori a presenza dun importante elenco de atletas internacionais nesta proba facía moi difícil calquer tipo de previsión sobre calquer resultado. Máis con todo elo, novamente a calidade no colectivo e no individual volveron facer posible un excelente resultado para os intereses galegos xa que unha colosal Joselyn Brea domiñaba técnica e tácticamente a proba que a facían proclamarse campioa de España absoluta quitando máis de vinte segundos á segunda clasificada. Con este importantísimo título, a galega xunta o seu nome ás lexendarias Estela Estévez, Julia Vaquero e María Abel, quen lograba precisamente o último título para Galicia nesta categoría fai xustamente vinte anos.

Si esto acontecía no individual, o resto de integrantes da selección absoluta completaban unha carreira moi dura e complicada de maneira maxistral rematando nuns importantísimos postos Edymar Brea (10ª); Laura Santos (13ª); Ester Navarrete (55ª); Begoña Domínguez (70ª) e Sofía Fernández (72ª) que daban a Galicia o subcampionato por comunidades por detrás de Castela-León e por diante de Madrid.

A euforia e alegría a estas horas era notoria e palpable por parte de todos os integrantes da selección que malia elo aínda lles quedaba unha última celebración.

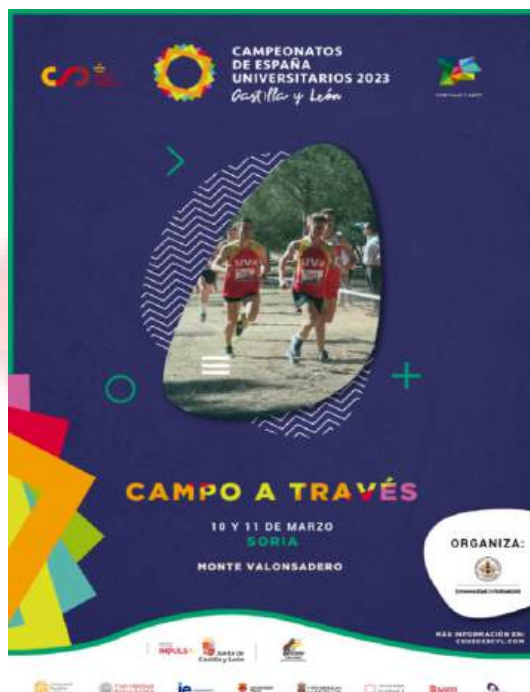
O outro prato forte da xornada era a carreira absoluta masculina onde a nosa selección pelexou e fixo todo canto puido por lograr os mellores postos posibles sobre un auténtico pantanal a estas alturas do campionato. Por equipos os galegos lograron o décimo cuarto posto dunha proba na que o mellor clasificado foi o campión galego Esteban Iglesia no 34º. Xunto ao lucense entraron en meta Xabier Rodríguez (54º); Manuel Lorenzo (73º); Rubén Diz (77º); Nicolás Arrojo (79º) e Daniel Pérez (89º).

Como punto e final quedaba a proba da categoría Sub20 feminina á que tamén acudían a tomar parte fora de concurso atletas da categoría Sub18 na procura dun posto na selección para o mundial de campo a través do vindeiro 18 de febreiro en Australia. Nesta situación atopábase Xela Martínez quen no desaproveitaría a oportunidade ao lograr a segunda posición da carreira e o seu billete mundialista.

Por último á selección galega Sub20, e para acabar de redondear un extraordinario campionato, asinaba outra non menos destacada sexta posición da clasificación xeral con Isabel Caeiro e Ainoa Gontán como mellores galegas nos postos décimo quinto e décimo sétimo respectivamente. Xunto elas tamén entraban Carla Díaz (39ª); Lía Fernández (48ª); Carolina Santos (60ª) e Alejandra Formoso (71ª).

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA**



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES UNIVERSITARIO

Lugar Soria

Fecha: 11 Marzo 2023

| CATEGORIA FEMENINA |        |       |                       |      |
|--------------------|--------|-------|-----------------------|------|
| CTG.               | Puesto | Marca | Atleta                | Club |
| Absoluta           | 22     |       | Branca Fernández Lago | Vigo |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVÉS SUB16-18. e FEDERACIÓN  
Lugar Pamplona  
Fecha: 18 Marzo 2023

| CTG.  | Pto. | Marca | Atleta                    | Club  | Pto. | Marca | Atleta                     | Club  |
|-------|------|-------|---------------------------|-------|------|-------|----------------------------|-------|
| Sub18 | 3    | 19,32 | Teo de Frutos Rodríguez   | LUCLU | 1    | 21.54 | Xela Martínez Domínguez    | LUELU |
|       | 4    | 19,40 | Miguel Alvariño Liranzo   | LUELU | 23   | 24.12 | Sara Guedes do Nacesmento  | LUELU |
|       | 11   | 20.01 | Asheber Díaz Fernández    | RCVPO | 24   | 24.14 | Leyla Villar Abella        | OUROR |
|       | 23   | 20.30 | Iker Fernández Codesido   | GANLU | 38   | 24.49 | Sandra González Fernándezq | LUELU |
|       | 41   | 20.52 | Pepa Sánchez del Valle V. | LUELU | 54   | 25.43 | Estela Díaz Díaz           | LUCLU |
|       | 57   | 21.25 | Anxo Bello Rodríguez      | FOGC  | 60   | 26.06 | Amparo Corredoira Coira    | LUELU |
| Sub16 | 1    | 16.10 | Alex Sierpes Pereira      | SDTPO | 1    | 17.52 | Sabela Castelo López       | SMIPO |
|       | 16   | 16.58 | Roque González Batán      | INDE  | 3    | 17.59 | Sabela Martínez Peón       | SGPPO |
|       | 43   | 17.49 | Mario Lorenzo Ferreiro    | PUROR | 8    | 18.37 | Paula Fernández Pérez      | SDCC  |
|       | 45   | 17.56 | Gael Varela Moreno        | NAOC  | 9    | 18.49 | Carmen Martínez Domínguez  | LUELU |
|       | 50   | 17.59 | Alejandro Santos Adrover  | SDTPO | 13   | 19.01 | Dameku Paniagua Rodriguez  | PINO  |
|       | 68   | 18.20 | Daniel Ameneiro González  | BEAPO | 14   | 19.06 | Debris Paniagua Rodriguez  | PINO  |

| CLASIFICACIÓN AUTONÓMIAS |               |           |                    |               |          |
|--------------------------|---------------|-----------|--------------------|---------------|----------|
| CATEGORIA MASCULINA      |               |           | CATEGORIA FEMININA |               |          |
| 3                        | GALICIA Sub18 | 41 Ptos   | 3                  | GALICIA Sub18 | 86 Ptos. |
| 6                        | GALICIA Sub16 | 105 Ptos. | 1                  | GALICIA Sub16 | 21 Ptos. |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

## Éxito da selección Galega no nacional Sub18 e Sub16 de Cross

Fantástico campionato de España o disputado pola nosa selección galega no día de hoxe en Pamplona durante o transcurso do nacional de campo a través para as categorías Sub18 e Sub16.

Nada menos que un total de oito medallas (catro ouro e catro bronce) colleitaban os nosos combinados nunha xornada moi importante que será lembrada como a que se puxo de manifesto a enorme calidade de toda unha nova xeración de enormes talentos que darán moitísimo que falar nun futuro que se agarda moi esperanzador e ilusionante.



A primeira alegría comezaba moi cedo na primeira das carreiras. A nosa selección galega Sub16, que xa daba avisos do que podía facer, tomaba a saída as 11.00 horas sobre unha distancia de 5km. Nunha carreira moi ben controlada polas nosas, Sabela Castelo, confirmando a súa imparable progresión, conseguía facerse co título de campioa de España, precedendo en dous postos á unha non menos sensacional Sabela Martínez quen tamen subía ao podio no terceiro lugar. Xunto elas completaban unha sensacional actuación, Paula Fernández 8º; Carmen Martínez, 9º; Dameku Paniagua 13º e Debris Paniagua 14º.



Con estes importantes resultados a nivel individual a nosa selección lograba proclamarse campioa de España por diante dos combinados de Catalunya e Euskadi.

Ca alegría aínda no corpo do equipo técnico galego

integrado por Mayka Jueguen, Marcos Otero e Oscar Seoane, dábase a saída a segunda carreira reservada para a categoría Sub16 masculina. Sobre un percorrido idéntico ao das mulleres, novamente as boas novas non se fixeron agardar xa que outro dos nosos prometedores talentos, Alex Sierpes lograba unha contundente victoria proclamándose campión de España. Por seleccións Galicia ocupaba a sexta posición grazas aos postos de Roque González 16º; Mario Lorenzo 43º; Gael Varela 45º e Alejandro Santos, 50º e Daniel Ameneiro, 68º.

Con estes importantes resultados logrados pola selección Sub16, saltaban ao circuito ás Sub18 femininas ao fronte das cales atopábase unha das principais favoritas ao título, Xela Martínez. A de Lugo, quen fora derrotada por María Viciosa no campionato de cros de Bizkaia, confirmou novamente como xa fixera no mundial de Australia, que é a mellor da súa categoría a nivel nacional. Por si houbera alguna mínina dúbida, hoxe novamente lograba o título de campioa de España liderando á selección galega a ese fantástico podio por equipos ao que contribuíron decisivamente Sara Guedes no posto 23º; Leyla Villar no 24º; Sandra Gonzalez no 38º; Estela Díaz no 54º e Amparo Corredoira no 60.

Nunha mañá pletórica de éxitos para as nosas seleccións, aínda quedaba por competir o último dos equipos galegos, os Sub18, que saían ao circuito tremendamente motivados polo sensacional decorrer do campionato para os interesese galegos que se estaban producindo.

Liderados nunha gran carreira polo lucense Teo de Frutos, o fondista conseguía a sétima das medallas logo de entrar na liña de meta na terceira posición. Con esta nova medalla á nosa selección lograba subir novamente ao podio grazas tamen ao gran traballo en conxunto que levaron a cabo Miguel Alvariño quen lograba a cuarta posición; Asheber Díaz a 11º; Iker Fernández a 23º; Pepe Sánchez a 41º e Anxo Bello que entraba no posto 57º e quenes reportaban un novo bronce neste fantástico campionato que pon en valor a enorme calidade desta ilusionante canteira que está chamada no día de mañán a abandeirar a nivel internacional o noso atletismo






# CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER

## CAMPO A TRAVÉS

### INDIVIDUAL, CLUBES Y RELEVOS

## 19.3.23

**TORO (CYL)**



Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:






Proveedores Oficiales RFEA:





Instituciones y Patrocinadores Locales:
















## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES MÁSTER

Lugar Toro

Fecha: 19 Marzo 2023

| CTG. | Puesto | Marca | Atleta                     | Club  | Pto | Marca | Atleta                    | Club |
|------|--------|-------|----------------------------|-------|-----|-------|---------------------------|------|
| M35  | 10     | 19.42 | Antonio Teijido López      | RFOLU |     |       |                           |      |
|      | 18 FC  | 20.03 | Amador Pena Torreira       | SDC   |     |       |                           |      |
|      | 27     | 20.32 | Antón Ruanova Fernández    | SDCC  |     |       |                           |      |
|      | 44     | 21.08 | Miguel A. Barral Puga      | SDCC  |     |       |                           |      |
| M40  |        |       |                            |       | 8   | 24.05 | Iria Fernández Fontenla   | ADAS |
|      |        |       |                            |       | 14  | 25.26 | Martina Tasende Andrade   | ADAS |
|      |        |       |                            |       | 16  | 24.32 | Elena Ledo López          | ADAS |
| M45  | 17     | 20.17 | Alejandro Pesado Fernández | PINOC | 23  | 25.47 | María Tarrío Martínez     | SDCC |
|      | 25     | 20.30 | Daniel Bargiela Araujo     | ADAS  | 38  | 27.31 |                           |      |
|      | 36     | 21.02 | Jose C. Ferreira González  | ADAS  |     |       |                           |      |
|      | 43     | 21.26 | Juan J. Álvarez Cures      | ADAS  |     |       |                           |      |
|      | 46     | 21.45 | Jose M. García Pérez       | ADAS  |     |       |                           |      |
|      | 63     | 22.09 | Marcelo Lanza Ben          | SDCC  |     |       |                           |      |
|      | 65     | 22.17 | José A. Gontán Castro      | SDCC  |     |       |                           |      |
|      | 79     | 22.54 | Antonio Vázquez Tourón     | SDCC  |     |       |                           |      |
|      |        | Ab.   | Ricardo Vázquez Vaamonde   | ADAS  |     |       |                           |      |
| M50  | 59     | 22.56 | Manuel Fernández del Toro  | VSAPO | 4   | 24.30 | Julia Vaquero Sousa       | SDCC |
|      |        |       |                            |       | 32  | 29.59 | Josefina Riber            | SDCC |
|      |        |       |                            |       | 38  | 35.28 | Elena Amigo Ferreira      | SDCC |
| M65  | 9      | 25.34 | Nemesio Gutiérrez González | AFRLU | 6   | 36.04 | Begoña de Arriba Bellogin | EGOL |

| CLASIFICACIÓN CLUBES |    |                                                                      |         |
|----------------------|----|----------------------------------------------------------------------|---------|
| 35-44                | 5  | ADAS CUPA MASTER RELEVOS MIXTOS<br>I.Fontela/A.Asensio/A.Essaadaoui/ | 28.02   |
| 45-54                | 12 | SOCIEDAD DEP. COMPOSTELA MASTER RELEVOS MIXTOS                       | 32.21   |
| Máster 35            | 7  | SOCIEDAD DEP. COMPOSTELA MASTER HOMES                                | 1.01.43 |
| Máster 45            | 2  | ADAAS CUPA MASTER HOMES M45                                          | 1.00.16 |
| Máster 40            | 1  | ADAS CUPA MASTER MULLERES W40                                        | 1.12.42 |
| Máster 50            | 1  | SOCIEDAD DEP. COMPOSTELA MULLERES W50                                | 1.21.50 |

### 3 PODIUMS PARA EL ADAS Y 1 SD COMPOSTELA CUPA EN EL NACIONAL DE CROSS MASTER.



Oros para el ADAS na categoría mulleres Máster 40 y Soc.Deportiva Compostela en Máster 50, tamén unha prata para o ADAS na categoría M45 homes  
Con posto de finalista con un 5 posto de ADAS Master 35-44 misto na proba de relevos e un 7 posto categoría M35 da Sociedad Dep. Compostela.  
Nas probas individual en Máster 50 mulleres a cargo Julia Vaquero do Compostela e 6 posto na categoría M65 de Begoña de Arriba do Egoarros, na categoría M40 8 plaza a cargo Iria Fernández Fontenla do ADAS



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES CAMPO A TRAVES

Lugar Soria

Fecha: 19 Novembro 2023

| CTG.     | Pto, | Marca | Atleta                    | Club  | Pto | Marca | Atleta                      | Club  |
|----------|------|-------|---------------------------|-------|-----|-------|-----------------------------|-------|
| Absoluto | 45   | 28.01 | IGLESIA VILA ESTEBAN      | LUCLU | 9   | 31.00 | Navarrete Santana Ester     | CAFPO |
|          | 64   | 29.49 | RODRIGUEZ MORA XABIER     | LUCLU | 21  | 31.38 | Santos Domínguez Laura      | CASTE |
|          | 77   | 29.06 | ROADE LAGO IVAN           | ADAOR | 40  | 33.37 | Reimondo Saa Sara           | RFOLU |
|          | 86   | 29.15 | JOPIA ASTRAY IAGO         | COCC  | 42  | 33.58 | Castro Perez Antia          | RPSP  |
|          | 135  | 30.04 | LÓPEZ VÁZQUEZ GERMÁN      | LUCLU | 76  | 35.55 | Spencer Conceicao Zelinda   | OVI   |
|          | 177  | 30.43 | PEREZ GROBA EMILIO        | ADAOR | 155 | 39.51 | Trillo Fernandez Carla      | RFOLU |
|          | 194  | 30.54 | ESSAADAOUI AKKA           | ADAOR | 162 | 40.09 | Rodriguez Gigirey, Rosalia  | RFOLU |
|          | 280  | 33.03 | DIAZ FERNANDEZ XABIER     | LUCLU | 166 | 40.29 | Reimondo Gasalla Romina     | RFOLU |
|          | 302  | 35.26 | VEIGA RAPOSO IVAN         | LUCLU | 174 | 41.53 | Vizoso Vafrela Vanesa       | RFOLU |
| Sub23    | 5    | 20.56 | El Nabaoui El Mehdi       | ORIE  | 4   | 25.28 | Docampo Gamarra Ines        | ADAOR |
|          | 100  | 24.43 | García Sainz Yago Ignacio | STOC  | 7   | 25.56 | Lopez Lopez Sara            | ADAOR |
|          | 101  | 24.48 | Diaz Oiza Pablo           | STOC  | 8   | 26.02 | Cedron Aira Maria           | ADAOR |
|          | 131  | 27.20 | Rey Ansemil Pablo         | STOC  | 35  | 29.18 | Fernandez Lago Branca       | SMIPO |
|          | 137  | 28.29 | Gonzalez Borges Marcos    | STOC  | 39  | 29.41 | De La Torre Carabelos Paula | SGPPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

|                      |     |       |                                                                            |       |     |       |                             |       |
|----------------------|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------|-------|-----|-------|-----------------------------|-------|
|                      | 141 | 31.15 | Díaz Campos Anton                                                          | STOC  | 41  | 29.53 | Rodríguez Ares Ainara       | SGPPO |
|                      |     |       |                                                                            |       | 43  | 30.16 | Gonzalez Fernandez, Carmen  | SGPPO |
|                      |     |       |                                                                            |       | 62  | 35.38 | Carracedo Perez Celia       | ADAOR |
| Sub20                | 63  | 16.25 | Kassimi Idrissi Mohammed                                                   | FRRC  | 6   | 18.40 | Caeiro Mariño Isabel        | SGPPO |
|                      | 149 | 18.56 | Luaces Larran Mario                                                        | AVAPO | 48  | 21.31 | Seoane Rodriguez Anxela     | OUROR |
|                      | 159 | 19.26 | Vazquez González Brais                                                     | AVAPO | 72  | 23.13 | Carracedo Flores, Laura     | ESTPO |
|                      | 169 | 21.06 | Sanjurjo Besada Marcos                                                     | AVAPO | 75  | 22.38 | Nóvoa Morales Candela       | PUROR |
|                      | 173 | 22.15 | Moledo Paredes Miguel                                                      | AVAPO | 98  | 26.18 | Fernández Fernández Eva     | PUROR |
|                      |     |       |                                                                            |       | 101 | 27.53 | Garcia Carballo Paula       | PUROR |
|                      |     |       |                                                                            |       | 103 | 27.56 | Outeiriño Alonso Lucía      | PUROR |
| Sub18                | 4   | 12.32 | De Frutos Rodriguez Teo                                                    | LUCLU | 2   | 14.04 | Martinez Dominguez Xela     | LUELU |
|                      | 11  | 12.41 | Fernandez Codesido Iker                                                    | GANLU | 7   | 14.24 | Mendez Martinez Emma        | LUELU |
|                      | 31  | 13.00 | Alvariño Liranzo Miguel                                                    | LUELU | 25  | 15.12 | Villar Abella Leyla         | OUROR |
|                      | 48  | 13.11 | Negrete Barrioluengo Ricardo                                               | FRRC  | 26  | 15.16 | Gonzalez Fernandez Sandra   | LUELU |
|                      | 50  | 13.12 | Sanchez Del Valle Verge Pepe                                               | LUELU | 46  | 15.54 | Guedes Do Nascimento Sara   | LUELU |
|                      | 65  | 12.22 | Prada Marañón Iago                                                         | FOGC  | 49  | 15.58 | Corredoira Coira Amparo     | LUELU |
|                      | 83  | 13.33 | Moure Fernandez Nuno                                                       | FOGC  | 98  | 16.55 | Díaz Díaz Estela            | LUCLU |
|                      | 128 | 13.57 | Souto Andujar Hugo                                                         | FOGC  | 115 | 17.39 | Saiz Yudego Jimena          | CASC  |
|                      | 157 | 14.10 | Herrero Perez Angel                                                        | LUCLU | 118 | 17.20 | Barros Nieto Ana            | COMPO |
|                      | 169 | 14.15 | Fouce López César                                                          | LUCLU | 176 | 18.35 | Ourens Anido Sara           | CASC  |
|                      | 172 | 14.17 | Portomeñe Formoso Daniel                                                   | FRRC  | 196 | 18.46 | Bujan Antelo Noela          | CASC  |
|                      | 177 | 14.20 | Bello Rodriguez Anxo                                                       | FOGC  | 199 | 19.10 | Blanco Gago Daniela         | COMPO |
|                      | 196 | 14.28 | Sancho Fernandez Adrian                                                    | FOGC  | 212 | 19.29 | Costas Lago Ainara          | COMPO |
|                      | 197 | 14.29 | Lozano Lubián Juan                                                         | FRRC  | 216 | 19.29 | Vázquez Álvarez Candela     | CASC  |
|                      | 206 | 14.34 | Sanchez Aneiros Diego                                                      | FRRC  | 221 | 19.47 | Cabral García Marina        | COMPO |
|                      | 219 | 14.38 | Fernandez Mendez Julio                                                     | LUELU | 240 | 20.30 | Celada Díaz Sabela          | COMPO |
|                      | 226 | 14.32 | Garcia Gonzalez Brais                                                      | RIBLU |     |       |                             |       |
|                      | 228 | 14.44 | Fernandez Rafales Sergio                                                   | FRRC  |     |       |                             |       |
|                      | 229 | 14.44 | Del Barrio Gomez Mateo                                                     | LUELU |     |       |                             |       |
|                      | 252 | 15.03 | Blanco Álvarez Javier                                                      | LUCLU |     |       |                             |       |
|                      | 268 | 15-29 | Novoa Gayoso Joel                                                          | FRRC  |     |       |                             |       |
| Sub16                | 61  | 10.21 | Núñez Muñoz Michel                                                         | FOGC  | 1   | 10.15 | Castelo Lopez Sabela        | SMIPO |
|                      | 70  | 10.22 | Gonzalez Batan Roque                                                       | FOGC  | 3   | 10.39 | Martinez Peon Sabela        | SGPPO |
|                      | 97  | 10.40 | Sanchez Maceiras Adrián                                                    | RZCC  | 19  | 11.14 | Martinez Dominguez Carmen   | LUELU |
|                      | 111 | 10.46 | Alberte Teijeiro Oscar                                                     | FOGC  | 30  | 11.34 | Rabade Rey Carmen           | LUELU |
|                      | 118 | 10.51 | Costa Ares Damian                                                          | AVAPO | 63  | 12.01 | Barbeito Besada Aroa        | SGPPO |
|                      | 145 | 10.56 | Gomes Rezende Andrés                                                       | RZCC  | 68  | 12.09 | Alonso Pérez Marta          | RZCC  |
|                      | 163 | 11.01 | Barcia Bugallo Joel                                                        | FOGC  | 122 | 12.41 | Torres Pardo Paula          | SGPPO |
|                      | 169 | 11.04 | Candales Alegre Martin                                                     | RZCC  | 156 | 12.55 | Lopez Molinelli Antía       | RZCC  |
|                      | 192 | 11.07 | Huerta Estevez Diego Jose                                                  | SGPPO | 207 | 13.17 | Pereira Peralba Noa         | SGPPO |
|                      | 199 | 11.12 | Lousa Crespo David                                                         | RZCC  | 212 | 13.18 | Quiñones Suárez Noelia      | SGPPO |
|                      | 205 | 11.21 | Morais Rodriguez Hugo                                                      | AVAPO | 235 | 13.33 | Rodríguez Rguez., Valentina | RZCC  |
|                      | 216 | 11.22 | Dominguez Juncal Hugo                                                      | SMIPO | 246 | 13.44 | Basanta Lopez Carmen        | LUELU |
|                      | 223 | 11.26 | Samaniego Rocha Teo                                                        | RZCC  | 250 | 13.47 | Garcia Garcia-Boente Marta  | LUELU |
|                      | 222 | 11.29 | Costa Gude Jairo                                                           | SGPPO | 259 | 13.55 | Loureiro Arrojo Lia         | RZCC  |
|                      | 243 | 11.33 | Otero Barros Javier                                                        | SGPPO | 296 | 14.12 | Martinez Nacci Sabrina V.   | RZCC  |
|                      | 267 | 11.46 | Hernandez Rama Liam                                                        | FOGC  | 323 | 14.53 | Rio Fontañña Elba           | RZCC  |
|                      | 311 | 13.00 | Jamardo Capelo Anxo                                                        | SGPPO |     |       |                             |       |
| <b>RELEVOS MIXTO</b> |     |       |                                                                            |       |     |       |                             |       |
| Relevos              | 12  | 18.58 | ADAS Cupa<br>Sánchez, Marta/García, David/Hinojoso, Miriam/Del Poso, David |       |     |       |                             | ADAS  |
|                      | 31  | 19.31 | Lucas Caixa Rural                                                          |       |     |       |                             | LUCLU |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

|  |    |       |                                                                                                     |       |
|--|----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|  |    |       | Díaz, Carla/Gude, Juan A./Varela, Lucua/Quintas, Miguel                                             |       |
|  | 34 | 20.15 | Sociedad Gimnastica de Pontevedra<br>Campos, Maria/García, Pedro/Porteiro, Marina/Izzeddine, Hassan | SGPPO |

| CLASIFICACIÓN CLUBES |    |                                |           |          |                                |           |
|----------------------|----|--------------------------------|-----------|----------|--------------------------------|-----------|
| HOMES                |    |                                |           | MULLERES |                                |           |
| Absoluto             | 10 | Lucus Caixa Rural              | 277 Ptos. | 26       | CCA Ria de Foz                 | 454 Ptos  |
|                      | 25 | ADAS Cupa                      | 445 Ptos. |          |                                |           |
| Sub23                | 22 | CA Santiago                    | 379 Ptos. | 1        | ADAS Cupa                      | 64 Ptos.  |
|                      |    |                                |           | 9        | Sociedad Gimnástica Pontevedra | 123 Ptos. |
| PtosSub20            | 28 | Agrup. Viguesa Atletismo       | 523 Ptos. | 18       | CD La Pursisima                | 270 Ptos. |
| Sub18                | 10 | Escola Atlética Lucense        | 263 Ptos. | 2        | Escola Atlética Lucense        | 62 Ptos.  |
|                      | 21 | AD Fogar                       | 389 Ptos. | 39       | Club Atletismo Sada            | 592 Ptos. |
|                      | 32 | Lucus Caixa Rural              | 486 Ptos. | 40       | Comesaña Sporting Club         | 649 Ptos. |
|                      | 38 | Ferrol Atletismo               | 539 Ptos. |          |                                |           |
| Sub16                | 18 | AD Fogar                       | 371 Ptos. | 3        | Sociedad Gimnástica Pontevedra | 156 Ptos. |
|                      | 30 | Riazor Coruña                  | 540 Ptos  | 24       | Escola Atlética Lucense        | 456 Ptos  |
|                      | 50 | Sociedad Gimnástica Pontevedra | 772 pto   | 39       | Riazor Coruña                  | 600 Ptos  |

| CLASIFICACIÓN CLUBES-             |       |
|-----------------------------------|-------|
| RELEVOS MIXTOS                    |       |
| 12 ADAS Cupa Mixto                | 18.58 |
| 31 Lucus Caixa Rural              | 19.51 |
| 34 Sociedad Gimnastica Pontevedra | 20.15 |

### O equipo feminino do ADAS CUPA, campión de España Sub23 de campo a través

Excelentes resultados os logrados polos equipos galegos esta fin de semana durante a disputa do Campionato de España de Campo a través por clubs desenvolto en Soria.

As nosas e nosos representantes acadaron un total de tres medallas por equipos así como un triunfo e un segundo posto no individual o que representa un magnífico balance para o noso atletismo.



Por equipos sen lugar a dúbidas o máis salientable foi o título logrado polo equipo feminino Sub23 do ADAS CUPA que nun axustadísimo resultado lograba impoñerse tanto ao Universidade de León como ao Metaesport Riba por catro e seis puntos respectivamente. A nivel individual gran traballo das integrantes valdeorresas que lograban colocar a Inés Docampo, Sara López e María Cedron entre as dez primeiras da clasificación xeral. Con este título o ADAS CUPA sube por vez primeira ao máis alto dun caixón nun campionato de España de campo a través sumando o seu nome aos do New Balance San Miguel de Oia, Real Club Celta, Sociedad Gimnástica, Universidade de Santiago, Atletismo Narón,

## **MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**

### **COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA**

At. Vila de Cangas, Comesaña S.C., Val Miñor, Atlético Lucense, Ourense atletismo e Mercantil de Vigo.

O outro podio acadado para os intereses galegos foi o que lograba a Escola Atlético Lucense na categoría Sub18 feminina quen cedía tan só ante o potente equipo do Playas de Castellón. Novamente Xela Martínez volveu ser a mellor das galegas ao rematar a nivel individual na segunda posición con Enma Martínez logrando o sétimo posto da xeral e Sandra Gonzalez o vixésimo sexto lugar.

O última dos podios galegos viu da man da formación Sub16 da Sociedad Gimnástica de Pontevedra cuxas integrantes sumaban un total de 156 puntos que as metían directamente no terceiro posto da clasificación xeral. Sabela Castelo, actuando como atleta filial e confirmando a súa calidade, lograba o primeiro posto da xeral secundada por unha sensacional Sabela Martínez que de igual modo, entraba no terceiro posto.

No resto de actuacións cabe salientar o quinto lugar na Sub23 masculina de El Mehdi El Nabaoui defendendo as cores do equipo asturiano do Oriente Atletismo. De igual modo, gran carreira do lucense Teo de Frutos do Lucus Caixa Rural quen pola súa banda entraba de cuarto na clasificación individual na sub18 masculina ao igual que a gimnástica Isabel Caeiro, sexta na Sub20. Na categoría absoluta feminina, Ester Navarrete do A.F Celta lograba unha meritoria novena posición na súa proba.

No resto de actuacións os nosos equipos lograban os seguintes postos:

Absoluto mulleres: 26ª C.A.Ría de Foz

Absoluto homes: 10ª Lucus Caixa Rural Galega / 25ª ADAS CUPA

Sub23 mulleres: 1ª ADAS CUPA / 9ª S.Gimnástica

Sub23 homes: 22ª C.A.Santiago

Sub20 mulleres: 18ª C.D. La Purísima

Sub20 homes: 28ª Agrupación Viguesa A.

Sub18 mulleres: 2ª E. Atlético Lucense / 39ª C. Atletismo Sada / 40ª Comesaña Sporting C.

Sub18 homes: 10ª E. Atlético Lucense / 21ª A.D. Fogar / 32ª Lucus Caixa Rural / 38ª Ferrol Atletismo

Sub16 mulleres: 3ª S.Gimnástica / 24ª E. Atlético Lucense / 39ª Riazor Coruña

Sub16 homes: 18ª A.D. Fogar / 30ª Riazor Coruña / 50ª S.Gimnástica

Remudas mixtas: 12ª ADAS CUPA / 31ª Lucus Caixa Rural / 34ª S.Gimnástica

Histórico títulos

Co triunfo logrado polo ADAS CUPA, os equipos galegos suman un total de 54 títulos en todas as categorías no histórico xeral da competición.

Equipos galegos gañadores do Campionato de España na categoría feminina

Absoluta: New Balance San Miguel de Oia (1993/94/95/96/97)

Sub23: New Balance San Miguel de Oia (1993) S.Gimnástica (1996) Universidade de Santiago (2001) e ADAS CUPA (2023)

Sub20: R.C.Celta (1984/85/92) San Miguel de Oia (1995) C.A.Sierra Narón (1997) Vila de Cangas (1999) Comesaña S.C. (1994)

Sub18: R.C.Celta (1980/81/82/83/96) Vila de Cangas (1999)

Sub16: Val Miñor (2009) Atlético Lucense (2021)

Equipos galegos gañadores do Campionato de España na categoría masculina

Absoluta: R.C.Celta (1968/69/70/71) New Balance (1995/96)

Sub23: San Miguel de Oia (1988/1989/1990/1991/1992/1993) Ourense Atletismo Academia Postal (2007)

Sub20: R.C. Celta (1968/1980) Sociedad Atlético de Vigo (1969) San Miguel de Oia (1987/88/89/91/93/94)

Sub18: R.C. Celta (1967/71/78/79) San Miguel de Oia (1985) S.Gimnástica (1997) Vila de Cangas (1998) Mercantil de Vigo (1999)

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



**CAMPEONATO DE ESPAÑA  
DE CARRERAS DE MONTAÑA**

Lloret de Mar  
16 abril

Socio Patrocinador RFEA: **Joma**

Patrocinador Principal RFEA: **IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA: **GO fit**, **LOTERIAS**, **Halcón viajes**, **MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA: **enovis**, **CONERSYS**

Instituciones: **GO**, **ES**, **ES**

Instituciones y Patrocinadores del Evento: **LASANSI**, **ACERKO**, **lloret de mar**, **Diputació de Girona**, **esportcat**, **Consell Comarcal de la Selva**, **FCA**, **AQUARIUS**, **Vitaldin**

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA CARRERAS DE MONTAÑA ABSOLUTO - MASTER  
Lugar: Lloret de Mar  
Fecha: 16 Abril 2023

FEDERACIÓN GALEGA

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |         |                       |      |
|---------------------|--------|-----|---------|-----------------------|------|
| CTG.                | Dist.  | Pto | Marca   | Atleta                | Club |
| Absoluta            | 16 Km. | 70  | 1.18.19 | Martín Barreiro Durán | NAOC |
| Sub23               | 16 Km. | 11  | 1.18.19 | Martín Barreiro Durán | NAOC |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA TRAIL RUNNING FEDERACIONES AUTONOMICAS  
Lugar: Lerín (Navarra)  
Fecha: 07 Mayo 2023

| CTG.     | Puesto | Marca   | Atleta                 | Club  | Pto | Marca   | Atleta                  | Club  |
|----------|--------|---------|------------------------|-------|-----|---------|-------------------------|-------|
| Absoluto | 37     | 2.37.27 | Rubén Insua Díaz       | SARC  | 37  | 3.20.50 | Inés Ramos Trasar       | SARC  |
|          | 43     | 2.44.08 | Manuel Piñeiro Fiel    | CAMPO | 38  | 3.21.18 | Beatriz Barroso Pérez   | NOYC  |
|          | 49     | 2.50.10 | Roberto Tuñas González | NEGC  | 46  | 3.32.04 | Carla Trillo Fernández  | RFOLU |
|          | 59     | 3.32.09 | Amador Pena Torreira   | SDCC  | 47  | 3.32.05 | Patricia Varela Santiso | AREOR |
|          |        | Ab      | Pablo Camescasse Rouco | DLKPO | 48  | 3.32.05 | Veronica Calvo Dopazo   | SARC  |

| CLASIFICACIÓN AUTONÓMICAS |    |                  |          |
|---------------------------|----|------------------|----------|
| Absoluto                  | 13 | GALICIA HOMES    | 8.11.45  |
|                           | 11 | GALICIA MULLERES | 10.14.12 |

### A selección galega de Trail Running madura en Navarra

A nosa selección galega de Trail Running competiu no día de hoxe no Campionato de España de Federaciones Autonómicas que se disputou na localidade navarra de Lerín.

Baixo un clima máis propio do verán que destas datas, a carreira daba comezo 9:30 horas sobre un trazado duro e esixente de 27 km. que contou cun desnivel de 1.400 m. e que deixaba ao longo da carreira, múltiples abandonos.



Melloráronse os resultados do ano pasado

Na categoría feminina as nosas representantes chegaban por seleccións na novena posición cunha Inés Ramos como a mellor das galegas ocupando o posto 38º cun tempo de 3h.20:50. Beatriz Barroso con feridas nun pé ocupaba a posición 39º seguida polo bronce autonómico Carla Trillo no 47º. Patricia Varela no posto 48º da xeral e a subcampioa galega Verónica Calvo no posto 49º completaban as posicións do combinado autonómico. Con esta clasificación a selección galega feminina mellora o décimo posto colleitado o ano pasado en Catalunya.

Pola súa contra, mala sorte para o combinado masculino xa que o campión galego absoluto, Pablo Camescasse, que

marchaba nos postos top10 da cabeza da carreira, resultaba descalificado xunto a boa parte do equipo de Euskadi, polo desvío orixinado polas indicacións dun dos voluntarios da carreira quen confundíndose de trazado, enviaba a varios atletas por fora do circuito. Deste modo o mellor dos galegos foi Rubén Insua que entraba no posto 37º cun rexistro de 2h.37:27. Xunto ao medallista de bronce no pasado campionato de Galicia, cruzaban a liña de meta Manuel Piñeiro no 43º e Roberto Tuñas no 49º efectuando unha carreira na que irían de menos a máis. Mala sorte tamén para o subcampión galego Amador Pena ao correr boa parte da proba lesionado, e onde lonxe de abandonar, optaba por rematar e completar este campionato.

Excelentes sensacións de presente e futuro

Para o responsable do sector da FGA Iván Sangiao, as valoracións son enormemente positivas tanto polo compromiso, como pola capacidade competitiva e a actitude amosada pola selección galega. “Voltamos tremendamente satisfeitos e satisfeitas malia que ca agriadoce sensación de saber que a inxusta descalificación privounos de estar entre os dez primeiros da carreira masculina” Con todo elo, o responsable do sector xa pensa nos seguintes proxectos e retos dunha modalidade moi nova no noso atletismo (a última en chegar) que conta cun enorme potencial e que “dará moito que falar nos seguintes anos”



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA



Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERÍAS**  
NACIONALES

**Halçón**  
Viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**ALFONSO**  
DE ALFONSO

**conersys**  
PROPERTY SOLUTIONS

**CCU**  
Caja de Pensiones

**ALCA**

**CANON**

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA TRAIL RUNNING MÁSTER

Lugar: Cafranc (Huesca)

Fecha: 09 Setembro 2023

| CTG. | Puesto | Marca   | Atleta                    | Club  |
|------|--------|---------|---------------------------|-------|
| M35  | 5      | 3.07.08 | Iván Sangiao Darribo      | BIOLU |
| M45  | 13     | 4.08.49 | Abel Barros Gonzalez      | MRÑPO |
| M50  | 3      | 3.15.37 | Emilio Montilla Fernández | BIOLU |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRAIL-MONTAÑA

#### Participación Galega competicións nacionais – Cross-Montaña-Trail

Competición: Cross Internacional Juan Muguerza

Lugar Elgoibar

Fecha: 8 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |     |       |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                            |       |
|---------------------|-----|-------|------------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Pto | Marca | Atleta                       | Club  | Pto                | Marca | Atleta                     | Club  |
| Abs.                | 47  | 39.57 | Brais Canosa Fernandez       | NAUC  | 16                 | 28.22 | Santos Domínguez Laura     | CASTE |
|                     | 58  | 41.05 | Jonathan Fernández Ríos      | NAUC  |                    |       |                            |       |
| Sub20               | 38  | 24.15 | Mohammed Kassimi Idrissi     | FRRC  |                    |       |                            |       |
| Sub18               | 5   | 18.48 | Lucas Garcia Picon           | RFOLU | 1                  | 12.13 | Xela Martinez Dominguez    | LUELU |
|                     | 6   | 18.50 | Ricardo Negrete Barrioluengo | FRRC  | 14                 | 13.39 | Amparo Corredoira Coira    | LUELU |
|                     | 22  | 19.40 | Miguel Alvarinho Liranzo     | LUELU | 24                 | 14.12 | Sara Guedes Nascimento     | LUELU |
|                     | 24  | 19.56 | Pepe Sanchez del Valle V.    | LUELU | 52                 | 16.05 | Aroa Amado Prieto          | FRRC  |
|                     | 32  | 20.25 | Daniel Portomeñe Formoso     | FRRC  |                    |       |                            |       |
|                     | 37  | 20.46 | Julio Fernandez Mendez       | LUELU |                    |       |                            |       |
|                     | 39  | 20.58 | Cosme Viana Valiña           | LUELU |                    |       |                            |       |
|                     | 41  | 21.09 | Mateo Del Barrio Gomez       | LUELU |                    |       |                            |       |
|                     | 46  | 21.16 | Joel Novoa Gayoso            | FRRC  |                    |       |                            |       |
|                     | 55  | 22.01 | Hugo Serantes Bouza          | NAOC  |                    |       |                            |       |
|                     | 64  | 22.37 | Sergio Fernandez Rafales     | FRRC  |                    |       |                            |       |
| Sub14               | 5   | 8.43  | Enrique Garcia Garcia-B.     | LUELU | 3                  | 4.51  | Carmen Martinez Dguez.     | LUELU |
|                     | 19  | 9.22  | Fabio de las Heras Gómez     | LUELU | 23                 | 5.33  | Marta Garcia Garcia-Boente | LUELU |

Competición: Cross Internacional Ciudad de Valladolid

Lugar Valladolid

Fecha: 15 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |       |                           |          | CATEGORIA FEMENINA |       |                      |       |
|---------------------|--------|-------|---------------------------|----------|--------------------|-------|----------------------|-------|
| CTG.                | Puesto | Marca | Atleta                    | Club     | Puesto             | Marca | Atleta               | Club  |
| Absoluto            | 22     | 32.59 | Víctor Alonso Ares        | VICKY F. |                    |       |                      |       |
| Sub18               | 16     | 17.51 | Christian Sierpes Pereira | SATPO    |                    |       |                      |       |
| Sub16               | 1      | 13.07 | Alex Sierpes Pereira      | SATPO    | 23                 | 12.17 | Paula Rocha Bautista | SATPO |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

Competición: Cross Nacional Castellano-Manchego

Lugar: Quintanar de la Orden

Fecha: 26 Febreiro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |        |       |                           |       |
|--------------------|--------|-------|---------------------------|-------|
| Categoría          | Puesto | Marca | Atleta                    | Club  |
| Sub20              | 2      | 23.29 | Paula Cabaleiro Rodríguez | OUROR |

Competición: 69 Cross Internacional Zornotza

Lugar: Zornotza

Fecha: 22 Outubro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |     |       |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                        |       |
|---------------------|-----|-------|---------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|
| CTG.                | Pto | Marca | Atleta                    | Club  | Pto                | Marca | Atleta                 | Club  |
| Abs.                | 56  | 32.40 | Martín Miguez Seara       | OUROR |                    |       |                        |       |
| Sub20               |     |       |                           |       | 11                 | 21.16 | Anxela Seane Rodríguez | OUROR |
| Sub18               | 6   | 15.56 | Christian Sierpes Pereira | SDTPO | 1                  | 18.22 | Leyla Villar Abella    | OUROR |

Competición: 38 Cross Internacional del Aceite

Lugar: Torredonjimeno (Jaén)

Fecha: 22 Outubro 2023

| CATEGORIA MASCULINO |        |       |                     |      |
|---------------------|--------|-------|---------------------|------|
| Categoría           | Puesto | Marca | Atleta              | Club |
| Absoluto            | 6      | 15.39 | Roberto Trigo López | STOC |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

Competición: XIX Cross Internacional de Atapuerca

Lugar Atapuerca

Fecha: 29 Outubro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |     |       |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                            |       |
|---------------------|-----|-------|------------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Pto | Marca | Atleta                       | Club  | Pto                | Marca | Atleta                     | Club  |
| Abs.                | 97  | 32.38 | Martín Barreiro Durán        | NAOC  | 21                 | 28.46 | Esther Navarrete Santana   | CAFPO |
|                     | 103 | 33.13 | Martin Miguez Seara          | OUROR | 34                 | 29.35 | Sara Lopez Lopez           | ADAOR |
|                     |     | Ab    | Enrique Martinez Martinez    | OUROR | 38                 | 29.54 | Antia Castro Perez         | RPSP  |
|                     |     |       |                              |       | 45                 | 30.38 | Inés Docampo Gamarra       | ADAOR |
|                     |     |       |                              |       | 55                 | 32.28 | Itziar Manso Heras         | OUROR |
|                     |     |       |                              |       |                    | Ab    | Lucia Varela Molejon       | LUCLU |
| Sub20               | 51  | 17.51 | Fernando Otero Lado          | TKTC  | 2                  | 13.54 | Xela Martinez Dominguez    | LUELU |
|                     | 62  | 20.23 | Brais Lugris Mosteiro        | LUCLU | 12                 | 15.12 | Emma Mendez Martkinez      | LUELU |
|                     |     |       |                              |       | 19                 | 15.48 | Carla Diaz Pardo           | LUCLU |
| Sub18               | 4   | 12.33 | Teo De Frutos Rodriguez      | LUCLU | 9                  | 11.12 | Sara Guedes Do Nascimento  | LUELU |
|                     | 9   | 12.42 | Miguel Alvarino Liranzo      | LUELU | 12                 | 11.31 | Amparo Corredoira Coira    | LUELU |
|                     | 12  | 12.48 | Iker Fernandez Codesido      | GANLU | 13                 | 11.31 | Sandra Gonzalez Fernandez  | LUELU |
|                     | 17  | 13.08 | Pepe Sanchez Del Valle Verge | LUELU | 16                 | 11.39 | Leyla Villar Abella        | OUROR |
|                     | 32  | 13.33 | Christian Sierpes Pereira    | SDTPO | 55                 | 14.08 | Paloma Lopez Moral         | GANLU |
|                     | 51  | 14.09 | Mateo Del Barrio Gomez       | LUELU | 68                 | 15.52 | Lourdes Garcia Arruñada    | ESCLU |
|                     | 53  | 14.17 | César Fouce López            | LUCLU |                    |       |                            |       |
|                     | 66  | 14.49 | Javier Blanco Álvarez        | LUCLU |                    |       |                            |       |
|                     | 1   | 9.27  | Alex Sierpes Pereira         | SDTPO | 12                 | 7.49  | Carmen Martinez Dominguez  | LUELU |
|                     | 74  | 11.28 | Mateo Rodriguez Fernandez    | GANLU | 13                 | 10.08 | Alejandro Santos Adrover   | SDTPO |
| Sub16               | 131 | 14.01 | Edgar Ben Vior               | ESCLU | 19                 | 7.59  | Susana Padron Morales      | OUROR |
|                     |     |       |                              |       | 27                 | 8.11  | Paula Rocha Bautista       | SDTPO |
|                     |     |       |                              |       | 29                 | 8.12  | Eva Formoso Recarey        | TKTC  |
|                     |     |       |                              |       | 31                 | 8.13  | Aloia Sabucedo Currás      | OUROR |
|                     |     |       |                              |       | 48                 | 8.33  | Sara Lecumberri Villares   | ESCLU |
|                     |     |       |                              |       | 89                 | 8.58  | Safya Moumni Rico          | LUCLU |
|                     |     |       |                              |       | 95                 | 9.05  | Silvia Lopez Escrich       | GANLU |
|                     |     |       |                              |       | 97                 | 9.07  | Carmen Basanta Lopez       | LUELU |
|                     |     |       |                              |       | 100                | 9.10  | Marta Garcia Garcia-Boente | LUELU |
|                     |     |       |                              |       | 131                | 9.35  | Alba Ferreiro Rodríguez    | LUCLU |
| Sub14               | 2   |       | Enrique Garcia Garcia-Boente | LUELU | 12                 |       | Nieves Ismael Rodriguez    | GANLU |
|                     | 3   |       | Xoel Franco Garcia           | BEAPO | 27                 |       | Sara Perez Pallin          | GANLU |
|                     | 14  |       | Bisrat Mein Carballal        | VALPO | 36                 |       | Lidia Balseiro Rodriguez   | ESCLU |
|                     | 19  |       | Jesus Costas Moreu           | VALPO | 45                 |       | Unsue Bernardez Jares      | OUROR |
|                     | 21  |       | Pedro Moiron Soto            | ESCLU | 55                 |       | Alma Prado Fernández       | LUCLU |
|                     | 28  |       | Pablo Barreiro Iglesias      | PINPO | 65                 |       | Sara Muñoz Fernández       | LUELU |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

|       |     |       |                              |       |     |  |                              |       |
|-------|-----|-------|------------------------------|-------|-----|--|------------------------------|-------|
|       | 67  |       | Fabio de Las Heras Gómez     | LUELU | 101 |  | Celia Somoza Álvarez         | LUCLU |
|       | 82  |       | Iago de Frutos Rodriguez     | LUCLU | 112 |  | Maria Pardo Bermudez         | VALPO |
|       | 113 |       | Brais Montes de La Iglesia   | VALPO | 160 |  | Xiana Farias Novoa           | LUCLU |
|       | 119 |       | Iván Vilaboa Rial            | VALPO | 167 |  | Leire Díaz Graña             | OUROR |
|       | 130 |       | Aaron Costas Costas          | VALPO | 184 |  | Noa Freiria Guimerans        | VALPO |
|       | 131 |       | Roi Pazos Taboas             | VALPO | 192 |  | Noelia Rodriguez Gandoy      | LUCLU |
|       | 158 |       | Manuel Romero Perez          | VALPO | 209 |  | Carmen Rodriguez Varela      | VALPO |
|       | 171 |       | Brais Araujo Casas           | VALPO |     |  |                              |       |
|       | 178 |       | Gael Guzman Rodriguez        | LUCLU |     |  |                              |       |
| Sub12 | 7   |       | Sergio Silva Souto           | SDTPO | 8   |  | Lia Nuñez Carrascal          | LUELU |
|       | 28  |       | Hugo Cordal Amarelle         | CAMPO | 12  |  | Belén Silva Díaz             | VALPO |
|       | 31  |       | Samuel Perez Edrosa          | LUELU | 17  |  | Alba Vasconcellos Rodriguez  | SDTPO |
|       | 36  |       | Anton Fernandez Castro       | LUELU | 22  |  | Claudia Alvarez Velasco      | LUELU |
|       | 47  |       | Thiago Ceide Portela         | LUELU | 38  |  | Carmen Martinez Ozores       | SDTPO |
|       | 62  |       | Asier Otero Bartolomé        | LUCLU | 45  |  | Elía González Blanco         | LUELU |
|       | 93  |       | Iván Baltar Canoura          | ESCLU | 47  |  | Marta Bargeiras Diaz         | LUELU |
|       | 109 |       | Roberto Valiño Rodríguez     | LUCLU | 56  |  | Daniela Asensio Lorenzo      | SDTPO |
|       | 111 |       | Yael Gonzalez Rodriguez      | VALPO | 57  |  | Erea Abelleira Piñeiro       | LUELU |
|       | 119 |       | Moncho Carreiro Perez        | SDTPO | 58  |  | Noa Lopez Gomez              | LUELU |
|       | 120 |       | Diego Fernández Vázquez      | LUELU | 59  |  | Iria Baltar Canoura          | ESCLU |
|       | 120 |       | Diego Fernández Vázquez      | LUELU | 62  |  | Martina Castro Corton        | LUELU |
|       | 127 |       | Hugo Dos Reis Martins        | VALPO | 66  |  | Malak Tazaghart Bayahya      | ESCLU |
|       | 142 |       | Xoel Perez Montero           | SDTPO | 68  |  | Ánxela Bastero Fernández     | VALPO |
|       | 180 |       | Izan González Quintas        | VALPO | 70  |  | Carlota Pages Pedrosa        | VALPO |
|       |     |       |                              |       | 80  |  | Maria Fernandez Castro       | LUELU |
|       |     |       |                              |       | 82  |  | Marco de Fuente Maculewicz   | SDTPO |
|       |     |       |                              |       | 88  |  | Eva Veiga Arribas            | LUCLU |
|       |     |       |                              |       | 93  |  | Daniela Rodríguez Zuluaga    | LUCLU |
|       |     |       |                              |       | 100 |  | Morgane Beliard              | ESCLU |
|       |     |       |                              |       | 141 |  | Marta Rodriguez Varela       | VALPO |
|       |     |       |                              |       | 170 |  | Lucía Fernández Lombardía    | LUELU |
|       |     |       |                              |       | 175 |  | Gabriela Fernandez Ribeiro   | EGOLU |
| Sub10 | 5   |       | Luca Villar Moa              | LUELU | 4   |  | Nadia Conejo Bascoy          | SDTPO |
|       | 6   |       | Alan de La Fuente Maculewicz | SDTPO | 18  |  | Arhane Iglesias Castrillo    | LUELU |
|       | 54  |       | Thiago Fernandez Ribeiro     | EGOLU | 21  |  | Julia Martinez Ozores        | SDTPO |
|       | 96  |       | Nicolas Mourin Barreiro      | LUELU | 48  |  | Sara Real Fernandez          | LUELU |
|       | 107 |       | Teo Bastero Fernandez Cigoña | VALPO | 54  |  | Adela Vasconcellos Rodriguez | SDTPO |
|       |     |       |                              |       | 58  |  | Laiene Iglesias Castrillo    | LUELU |
|       |     |       |                              |       | 90  |  | Alicia González Blanco       | LUELU |
|       |     |       |                              |       | 94  |  | Daniela Fernandez Vazquez    | LUELU |
|       |     |       |                              |       | 115 |  | Gabriela Real Fernandez      | LUELU |
| Máter | 27  | 14.57 | Rubén Garcia Piñeiroa        | ESCLU |     |  |                              |       |
|       | 29  | 15.15 | Juan L. Mendez Paz           | ESCLU |     |  |                              |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

Competición: Cross Ponte Romana  
Lugar Lugo  
Fecha: 05 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |     |       |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                                  |       |
|---------------------|-----|-------|------------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------------------|-------|
| CTG.                | Pto | Marca | Atleta                       | Club  | Pto                | Marca | Atleta                           | Club  |
| Abs.                | 1   | 15.16 | Ben Montenegro Adrian        | ADI   | 3                  | 17.27 | Santos Domínguez Laura           | CASTE |
|                     | 4   |       | El Nabaoui El Mehdi          | ORIE  | 5                  |       | Lopez Lopez Sara                 | ADAOR |
|                     | 5   |       | Lopez Moral Carlos           | GUADA | 8                  |       | Cedron Aira Maria                | ADAOR |
|                     | 6   |       | Iglesia Vila Esteban         | LUCLU | 10                 |       | Mendez Martinez Emma             | LUELU |
|                     | 8   |       | Porto Pazos Carlos           | SGPPO | 11                 |       | Martinez Dominguez Xela          | LUELU |
|                     | 9   |       | Castro Perez Antia           | RPSP  | 12                 |       | Gonzalez Fernandez Sandra        | LUELU |
|                     | 10  |       | Rodriguez Mora Xabier        | LUCLU | 13                 |       | Gontan Iglesias Ainoa            | SDCC  |
|                     | 11  |       | Jopia Astray Iago            | COCC  | 14                 |       | Varela Molejon Lucia             | LUCLU |
|                     | 12  |       | Garcia Souto Hugo            | RCVPO | 15                 |       | Guedes Do Nascimento Sara        | LUELU |
|                     | 13  |       | De Frutos Rodriguez Teo      | LUCLU | 16                 |       | Diaz Iglesias Andrea             | NAOC  |
|                     | 14  |       | Fernandez Codesido Iker      | GANLU | 17                 |       | Solsona Santas Lara              | INDE  |
|                     | 15  |       | Osorio Lopez Pedro           | STOC  | 18                 |       | Barroso Perez Beatriz            | NOYC  |
|                     | 16  |       | Negrete Barrioluengo Ricardo | FRRC  | 19                 |       | Vazquez Hermida Paula            | MCHC  |
|                     | 17  |       | Regueira Rellán Martin       | COCC  | 20                 |       | De La Torre Carabelos Paula      | SGPPO |
|                     | 18  |       | Alvariño Liranzo Miguel      | LUELU | 21                 |       | Garcia Lorenzo Silvia            | SARC  |
|                     | 19  |       | Rodriguez Vazquez Hector     | PUROR | 22                 |       | Lopez Villar Lourdes             | RIBLU |
|                     | 20  |       | Suarez Couto Damian          | CEDC  | 23                 |       | Diaz Diaz Estela                 | LUCLU |
|                     | 21  |       | Lopez Iglesias Elian Numa    | CASTE | 24                 |       | Mato Diaz Cristina               | MCHC  |
|                     | 22  |       | Kassimi Idrissi Mohammed     | FRRC  | 25                 |       | Fidalgo Perez Xiana              | BCSOR |
|                     | 23  |       | Riola Delgado Lucas          | CEDC  | 27                 |       | Soto Viñas Rebeca                | NAOC  |
|                     | 24  |       | Quintas Rivera Sergio        | PUROR | 28                 |       | González Valea Sonia             | RIBLU |
|                     | 25  |       | Prada Maroño Iago            | FOGC  | 29                 |       | Trastoy Diaz M <sup>a</sup> Jose | VILLU |
|                     | 26  |       | Gude Vila Juan Antonio       | LUCLU | 30                 |       | Fernández Martinez Maria         | SDCC  |
|                     | 27  |       | Barreiro Durán Martín        | NAOC  | 31                 |       | Cainzos Garcia Andrea            | MCHC  |
|                     | 28  |       | Losada Torres Gabriel        | GANLU | 32                 |       | Vazquez Hermida Lucia            | MCHC  |
|                     | 29  |       | Sierpes Pereira Christian    | SDTPO | 34                 |       | Garcia Vazquez Emilio            | SDCC  |
|                     | 30  |       | Juanatey Garcia Carlos       | NOYC  |                    |       |                                  |       |
|                     | 31  |       | Pais Fondo Francisco         | TMC   |                    |       |                                  |       |
|                     | 32  |       | Quintans Sanchez Miguel      | COCC  |                    |       |                                  |       |
|                     | 33  |       | Ulla Couñago Pablo           | SGPPO |                    |       |                                  |       |
|                     | 35  |       | Otero Lado Fernando          | TKTC  |                    |       |                                  |       |
|                     | 36  |       | Diaz Fernandez Xabier        | LUCLU |                    |       |                                  |       |
|                     | 37  |       | Fouce López César            | LUCLU |                    |       |                                  |       |
|                     | 38  |       | Gomez Rios Jose Antonio      | SARC  |                    |       |                                  |       |
|                     | 39  |       | Rodriguez Puente Xian        | MARC  |                    |       |                                  |       |
|                     | 40  |       | Iglesias Turnes Yago         | NOYC  |                    |       |                                  |       |
|                     | 41  |       | Loureiro Mosquera Daniel     | SILC  |                    |       |                                  |       |
|                     | 42  |       | Eimil Vazquez Roberto        | VILLU |                    |       |                                  |       |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

|       |    |       |                                   |       |    |       |                            |       |
|-------|----|-------|-----------------------------------|-------|----|-------|----------------------------|-------|
|       | 43 |       | Blanco Porto Raul                 | VRXLU |    |       |                            |       |
|       | 44 |       | Garcia-Losa Rodriguez Pelayo      | VRXLU |    |       |                            |       |
|       | 45 |       | Lozano Lubián Juan                | FRRC  |    |       |                            |       |
|       | 46 |       | Lago Cives Jose Ramon             | NOYC  |    |       |                            |       |
|       | 47 |       | Díaz Alonso Daniel                | RIBLU |    |       |                            |       |
|       | 48 |       | Freije Mariño Yago                | RIBLU |    |       |                            |       |
|       | 49 |       | Sanchez Aneiros Diego             | FRRC  |    |       |                            |       |
|       | 50 |       | Fernandez Mendez Julio            | LUELU |    |       |                            |       |
|       | 52 |       | Cao Blanco Gonzalo                | SDCC  |    |       |                            |       |
|       | 53 |       | Barbosa Kepka Carlos              | FRRC  |    |       |                            |       |
|       | 54 |       | Garcia Gonzalez Brais             | RIBLU |    |       |                            |       |
|       | 55 |       | Pousada Troitiño Jarno            | RFOLU |    |       |                            |       |
|       | 56 |       | Salido Jove Bruno                 | CASC  |    |       |                            |       |
|       | 57 |       | Casal Mourellos Martín            | TMBC  |    |       |                            |       |
|       | 58 |       | Conde Llenderrozcos Marcos        | RIBLU |    |       |                            |       |
|       | 59 |       | Fernandez Rafales Sergio          | FRRC  |    |       |                            |       |
|       | 60 |       | Sanchez Grandal Samuel            | CEDC  |    |       |                            |       |
|       | 62 |       | Del Barrio Gomez Mateo            | LUELU |    |       |                            |       |
|       | 64 |       | Garcia Fernandez Javier           | RCVPO |    |       |                            |       |
|       | 65 |       | Campello Carballo Manuel          | NAOC  |    |       |                            |       |
|       | 66 |       | Paz Salgado David                 | OUROR |    |       |                            |       |
|       | 67 |       | Espiña Fernández Francisco Javier | INDE  |    |       |                            |       |
|       | 68 |       | Castedo Pernas Alberto Manuel     | MCHC  |    |       |                            |       |
|       | 69 |       | Novoa Gayoso Joel                 | FRRC  |    |       |                            |       |
|       | 70 |       | Espiña Fernández Roberto          | INDE  |    |       |                            |       |
|       | 71 |       | Muiño Perez Manuel A.             | CEDC  |    |       |                            |       |
|       | 72 |       | Valcarce Rios Diego               | MCHC  |    |       |                            |       |
|       | 73 |       | Alvarez Rodriguez Jesus Maria     | COCC  |    |       |                            |       |
|       | 74 |       | Redondo Sol Manel                 | VRXLU |    |       |                            |       |
|       | 75 |       | Fernandez Garcia Ricardo          | VRXLU |    |       |                            |       |
|       | 76 |       | Lozano Sanchez Aitor              | VILLU |    |       |                            |       |
|       | 77 |       | Tuimil Calvo Javier               | NAOC  |    |       |                            |       |
|       | 78 |       | Raposo Bujan Gerardo              | LUCLU |    |       |                            |       |
|       | 79 |       | Cendan Martinez Javier            | VILLU |    |       |                            |       |
|       | 81 |       | Fernández Balseiro Jose Manuel    | RIBLU |    |       |                            |       |
|       | 82 |       | Sobrado Peña Fran                 | BIOLU |    |       |                            |       |
|       | 84 |       | Aldao Pereira Marcos              | INDE  |    |       |                            |       |
|       | 85 |       | Bernal Gomez Jesus                | INDE  |    |       |                            |       |
| Sub16 | 1  | 12.37 | Sierpes Pereira Alex              | SDTPO | 1  | 13.44 | Castelo Lopez Sabela       | SMIPO |
|       | 2  | 13.10 | Varela Moreno Gael                | NAOC  | 2  | 14,03 | Fernandez Perez Paula      | SDCC  |
|       | 3  | 13.18 | Santos Adrover Alejandro          | SDTPO | 3  | 14.43 | Rouco Iglesias Eva         | LUCLU |
|       | 4  |       | Nuñez Muñoz Michel                | FOGC  | 4  |       | Martinez Domínguez Carmen  | LUELU |
|       | 5  |       | Lavandeira Rodriguez Iker         | COCC  | 5  |       | Rabade Rey Carmen          | LUELU |
|       | 6  |       | Vazquez Maiztegui Pablo           | MARC  | 6  |       | Lopez Pazos Tania          | NAOC  |
|       | 7  |       | Fernández Vázquez Samuel          | LUELU | 8  |       | Rocha Bautista Paula       | SDTPO |
|       | 8  |       | Couselo Fernandez Alejandro       | TMBC  | 9  |       | Stefanov García Kalina     | FRALU |
|       | 9  |       | Rodriguez Fernandez Mateo         | GANLU | 10 |       | Pereira Tesouro Naroa      | BCSOR |
|       | 10 |       | Martinez Gonzalez Daniel          | POLLU | 12 |       | Diz Da Rocha Sara Cristina | SMIPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

|       |    |       |                              |       |    |       |                             |       |
|-------|----|-------|------------------------------|-------|----|-------|-----------------------------|-------|
|       | 11 |       | Garcia Figueroa Jesus        | TKTC  | 13 |       | Formoso Recarey Eva         | TKTC  |
|       | 12 |       | Crende Lopez Aaron           | LUELU | 14 |       | Alonso Romero Helia         | SDTPO |
|       | 13 |       | Mateos Calviño Iago          | SDCC  | 15 |       | Riveiro Leon Irene          | NOYC  |
|       | 14 |       | Casas Fernandez Ivan         | TMBC  | 16 |       | Rebolo Martínez Adriana     | LUELU |
|       | 15 |       | Prada Maroño Lucas           | CMCC  | 17 |       | Gomez Leon Noa              | NOYC  |
|       | 17 |       | Arufe Gonzalez Jose Manuel   | NOYC  | 18 |       | Pena Soto Alba              | NAOC  |
|       | 19 |       | Quijano Fernandez Mariela    | AMEC  | 21 |       | Lareo Barroso Nerea         | NOYC  |
|       | 20 |       | Moumni Rico Safya            | LUCLU | 22 |       | Basanta Lopez Carmen        | LUELU |
|       | 21 |       | Alonso Lapresta Adrián       | LUELU | 23 |       | Brandon Bello Maria Liu     | FOGC  |
|       | 24 |       | Novo López Luis              | LUCLU | 24 |       | Stefanov García Sofía       | FRALU |
|       |    |       |                              |       | 25 |       | Campos Rodríguez Paula      | LUCLU |
| Sub14 | 1  | 9.20  | Garcia Garcia-Boente Enrique | LUELU | 1  | 10.40 | Cando Gomez Lucia           | POLLU |
|       | 2  | 9.51  | Zuluaga Lamazares Hugo       | CASC  | 2  | 10.53 | Paz Santamaria Carmen       | NOYC  |
|       | 3  | 10.02 | Freire Pato Alejandro        | COCC  | 3  | 11.04 | Lois Castillo Alba          | GANLU |
|       | 4  |       | Garcia Lopez Enrique         | NAOC  | 4  |       | Alvarez Velasco Mencia      | LUELU |
|       | 5  |       | Rodriguez Nieves Ismael      | GANLU | 5  |       | Moran Garcia Claudia        | LUELU |
|       | 6  |       | Moiron Soto Pedro            | ESCLU | 6  |       | Ben Martínez Sofía          | RFOLU |
|       | 7  |       | Tallón Blanco Samuel         | FRRC  | 7  |       | Perez Pallin Sara           | GANLU |
|       | 8  |       | De Las Heras Gómez Fabio     | MRL   | 8  |       | Lago Carbajales Candela     | NOYC  |
|       | 9  |       | Berdeal De La Barrera Luis   | RFOLU | 9  |       | Prado Fernández Alma        | LUCLU |
|       | 10 |       | Barcala Lopez Marcos         | TMBC  | 10 |       | Nieves Rodriguez Sabela     | GANLU |
|       | 11 |       | De Frutos Rodriguez Iago     | LUCLU | 11 |       | García González Helia       | RIBLU |
|       | 12 |       | Otero Villadoniga Martin     | CEDC  | 12 |       | Romero Galdo Sara           | CEDC  |
|       | 13 |       | Diez Goas Iago               | RFOLU | 13 |       | Nieto Duran Carla           | OUROR |
|       | 14 |       | Mosquera Fernández Iago      | ESTPO | 14 |       | Barros Verdeal Noa          | ESTPO |
|       | 15 |       | Neira Losada Lucas           | MRL   | 15 |       | Vazquez Galan Alba          | LUELU |
|       | 19 |       | Barredo Rodriguez Martin     | NAOC  | 16 |       | Muñoz Fernández Sara        | LUELU |
|       | 20 |       | Armada Ansele Daniel         | OUROR | 17 |       | Lage Fuentes Ruth           | NAOC  |
|       | 21 |       | Fernandez Peral Andre        | POLLU | 18 |       | Otero Gutiérrez Sara        | ESCLU |
|       | 22 |       | Martinez Olvera Julian       | VALPO | 19 |       | Reboredo Prado Vega         | COCC  |
|       | 23 |       | Diz Exposito Xabier          | RFOLU | 20 |       | Farias Novoa Xiana          | LUCLU |
|       | 24 |       | Ñacle Purriños Aron          | FRRC  | 21 |       | Iglesias Turnes Ariana      | NOYC  |
|       | 25 |       | Mendez Fernandez Xian        | PIRIN | 22 |       | Díaz Graña Leire            | OUROR |
|       | 26 |       | Martínez Monteagudo Brais    | FRRC  | 23 |       | Braña Manteiga Nerea        | MRL   |
|       | 27 |       | Freire Fernandez Pelayo      | LUELU | 24 |       | Quiroga Rodríguez Noa       | LUELU |
|       | 28 |       | Troitiño Díaz Brais          | FRRC  | 25 |       | Viñas López Noa             | LUCLU |
|       | 29 |       | Romero Perez Manuel          | VALPO | 26 |       | Sedes Montero Adriana       | FRRC  |
|       | 30 |       | Lopez Diaz Cosme             | POLLU | 27 |       | Diaz Ruiz Sara              | COCC  |
|       | 31 |       | Fernandez Lopez Martin       | LUELU | 28 |       | Araujo Duran Ainhoa         | NAOC  |
|       | 32 |       | Feal Garcia Lucas            | FRALU | 29 |       | Juanatey Santiago Andrea    | NOYC  |
|       | 33 |       | Castro Pereira Bruno         | FRRC  | 30 |       | González De Almeida Daniela | LUCLU |
|       |    |       |                              |       | 31 |       | Armesto Rodriguez Iria      | LUELU |
|       |    |       |                              |       | 32 |       | Somoza Álvarez Celia        | LUCLU |
|       |    |       |                              |       | 33 |       | Sestayo Sendon Iris         | NOYC  |
|       |    |       |                              |       | 34 |       | Bao Vazquez Alba            | NOYC  |
|       |    |       |                              |       | 36 |       | Fernandez Castro Gala       | FRRC  |
|       |    |       |                              |       | 37 |       | Rodriguez Gandoy Noelia     | LUCLU |
| Sub12 | 1  | 6.09  | Silva Souto Sergio           | SDTPO | 1  | 6.32  | Garcia Nebril Irene         | CEDC  |
|       | 2  | 6.09  | Gonzalez Garcia Lucas        | NAOC  | 2  | 6.38  | Núñez Carrascal Lia         | LUELU |
|       | 3  | 6.13  | Trashorras Domínguez Bruno   | LUELU | 3  | 6.40  | Alvarez Velasco Claudia     | LUELU |
|       | 4  |       | Perez Edrosa Samuel          | LUELU | 5  |       | Gomez Leon Martina          | NOYC  |
|       | 5  |       | Diz Exposito Miguel          | RFOLU | 6  |       | Mourin Barreiro Daniela     | LUELU |
|       | 6  |       | Fernandez Castro Anton       | LUELU | 7  |       | González Blanco Elia        | LUELU |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

|       |    |      |                               |       |    |      |                              |       |
|-------|----|------|-------------------------------|-------|----|------|------------------------------|-------|
|       | 8  |      | Ceide Portela Thiago          | LUELU | 8  |      | Bargueiras Díaz Marta        | LUELU |
|       | 9  |      | Bermudez Novo Mateo           | NAOC  | 9  |      | García Recarey Cayetana      | NOYC  |
|       | 11 |      | Cordal Amarelle Hugo          | CAMPO | 10 |      | Iglesias Vidal Sofía         | LUELU |
|       | 12 |      | León Hernando Jonathan        | ESCLU | 11 |      | Mera Vazquez Valeria         | NAOC  |
|       | 13 |      | Cupeiro Lopez Mateo           | AIBLU | 12 |      | Vasconcellos Rodriguez Adela | SDTPO |
|       | 14 |      | Bello Rodriguez Iago          | FOGC  | 13 |      | Villadóniga Sanesteban Noa   | CEDC  |
|       | 15 |      | Otero Bartolomé Asier         | LUCLU | 14 |      | González De Almeida Gisela   | LUCLU |
|       | 16 |      | Cobas Iglesias Sergio         | POLLU | 15 |      | Lopez Gomez Noa              | LUELU |
|       | 17 |      | Lopez Bañobre Iago            | FRRC  | 16 |      | Abelleira Piñeiro Erea       | LUELU |
|       | 18 |      | Caneiro Fonticoba Roque       | CEDC  | 17 |      | Carrillo Melon Amelia        | RFOLU |
|       | 19 |      | Coira Pier Sergio             | MARC  | 19 |      | Vazquez Rolan Adriana        | NAOC  |
|       | 20 |      | Gonzalez Paderne Jesus        | ESCLU | 20 |      | Martinez Ozores Carmen       | SDTPO |
|       | 21 |      | Rodriguez Bujan Pablo         | LUELU | 21 |      | Asensio Lorenzo Daniela      | SDTPO |
|       | 22 |      | De La Fuente Maculewicz Marco | SDTPO | 22 |      | Freire Fernandez Rita        | LUELU |
|       | 23 |      | Fernandez Arias Alejandro     | INDE  | 23 |      | Fernandez Castro Maria       | LUELU |
|       | 25 |      | Vilar Mendez Pablo            | NAOC  | 24 |      | Castro Corton Martina        | LUELU |
|       | 27 |      | Alvarez Castro Brais          | COCC  | 25 |      | Rodríguez Zuluaga Daniela    | LUCLU |
|       | 28 |      | Carreiro Perez Moncho         | SDTPO | 26 |      | Filgueira Rascado Alba       | FRRC  |
|       | 29 |      | Gomez Dorado Hector           | POLLU | 28 |      | Suarez Meitin Antia          | NAOC  |
|       | 30 |      | Antelo Fraga Abel             | FOGC  | 29 |      | Cela Carnero Uxia            | POLLU |
|       | 31 |      | Baltar Canoura Iván           | ESCLU | 30 |      | Ortigueira Rivera Celia      | NAOC  |
|       | 33 |      | Muñoz Fernandez Alex          | LUELU | 31 |      | Chaos Lopez Carlota          | LUELU |
|       | 34 |      | Valiño Rodríguez Roberto      | LUCLU | 32 |      | Vazquez Valcarcel Noa        | POLLU |
|       | 35 |      | Perez Montero Xoel            | SDTPO | 33 |      | Rubinos Rubinos Sara         | POLLU |
|       | 36 |      | Sabín Iglesias Samuel         | FRRC  | 34 |      | Dopico Pena Ainhoa           | CEDC  |
|       | 38 |      | Valiño Garcia Hugo            | NOYC  | 35 |      | Silvarrey Lopez Elia         | LUELU |
|       | 39 |      | Rodriguez Mendez Carlos       | LUELU | 36 |      | Miguens Rivadeneira Daniela  | NOYC  |
|       | 41 |      | López Vázquez Xoel            | LUCLU | 37 |      | Velasco Penedo Aria          | VALPO |
|       | 44 |      | Fernandez Pernas Mateo        | NAOC  | 38 |      | Rodríguez Quintas Antía      | LUCLU |
|       | 45 |      | Rodriguez Zuluaga Diego       | LUCLU | 39 |      | Fernández Lombardía Lucía    | LUELU |
|       | 46 |      | Martinez Lombardía Aric       | MRL   | 40 |      | Sánchez Mayor Gabriela       | LUCLU |
|       | 48 |      | Alonso Lapresta Roberto       | LUELU | 41 |      | Armesto Fernández Antía      | LUCLU |
|       | 49 |      | Piñeiroa Vilaverde Xián       | LUCLU | 42 |      | Montes Boveda Nuria          | VALPO |
|       | 50 |      | Montes Boveda Pablo           | VALPO | 43 |      | Roman Osorio Silvia          | POLLU |
|       | 51 |      | Pallin Bujan Alvaro           | LUELU | 44 |      | Pereiro Piñeiro Daniela      | LUELU |
|       | 52 |      | Sanjurjo Moure Arturo         | FRALU | 46 |      | Silva Tome Laura             | NOYC  |
| Sub10 | 1  | 4.39 | Villar Moa Luca               | LUELU | 1  | 4.52 | Pedrouzo Fontela Daniella    | MRL   |
|       | 2  | 4.40 | De La Fuente Maculewicz Alan  | SDTPO | 2  | 4.58 | Conejo Bascoy Nadia          | SDTPO |
|       | 4  |      | Leonardo Fernandez Adrian     | NAOC  | 3  | 5.05 | Martinez Ozores Julia        | SDTPO |
|       | 5  |      | Amado Prego Nicolás           | CASC  | 4  |      | Iglesias Castrillo Arhane    | LUELU |
|       | 7  |      | Dominguez Rocha Miguel        | SDTPO | 5  |      | Quintela Barrios Carlota     | LUELU |
|       | 8  |      | Marques Docio Tiago           | POLLU | 6  |      | Roman Osorio Laura           | POLLU |
|       | 9  |      | Valenzuela Vázquez Carlos     | FRALU | 7  |      | Díaz Goas Xana               | BARLU |
|       | 12 |      | Cabarcos Varela Jairo         | POLLU | 8  |      | Pallas Rodriguez Deva        | AVAPO |
|       | 13 |      | Freire Fernandez Simon        | LUELU | 9  |      | Vasconcellos Rodriguez Adela | SDTPO |
|       | 15 |      | Pardo Armesto Manuel          | POLLU | 12 |      | Seoane Rubiños Luna          | FRRC  |
|       | 16 |      | Guerrero Vivero Daniel        | LUELU | 14 |      | Hermo Garcia Valeria         | NOYC  |
|       | 17 |      | Mendez Fernandez Marco        | PIRIN | 15 |      | Castillo Abeijon Martina     | NOYC  |
|       | 18 |      | Fernandez Candal Lucas        | LUELU | 16 |      | Real Fernandez Sara          | LUELU |
|       | 19 |      | Gonzalez Bernardez Fiz        | PIMEL | 17 |      | Cruzado Paz Alba             | LUCLU |
|       | 20 |      | Moure Ferreiro Edahi          | FRALU | 18 |      | Gonzalez Vivero Maruxa       | LUELU |
|       | 21 |      | Fernandez Criado Anton        | LUELU | 20 |      | González Blanco Alicia       | LUELU |
|       | 22 |      | Rama Gonzalez Sergio          | NAOC  | 21 |      | Paredes Garcia Carme         | NAOC  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA : CROSS-TRIAL-MONTAÑA

|    |                            |       |    |                          |       |
|----|----------------------------|-------|----|--------------------------|-------|
| 23 | Seijido Fernandez Gael     | NAOC  | 23 | Gomez Somoza Sara        | NOYC  |
| 25 | Pedrouzo Fontela André     | MRL   | 24 | Somoza Álvarez Carmen    | LUCLU |
| 26 | Somoza Moreno Jacobo       | PIRIN | 25 | López Miragaya Alexandra | LUCLU |
| 27 | Alvarez Lopez Enrique Fiz  | LUELU | 26 | Arias Vázquez Julia      | FRALU |
| 28 | Rilo Rodriguez Niko        | RFOLU | 27 | Valle Rodriguez Noa      | POLLU |
| 29 | Miguens Rivadeneira Oliver | NOYC  | 28 | Martinez Olvera Lidia    | VALPO |
| 30 | Suarez Meitin Iago         | NAOC  | 29 | Rodriguez Pacin Paula    | MRL   |
| 31 | Diaz Calvo Diego           | MRL   | 30 | Gandoy Yañez Erika       | FRALU |
| 32 | Diaz Losada Anton          | MRL   | 32 | Fernandez Mendez Ariadna | LUELU |
| 34 | Pena Lopez Aitor           | MRL   | 33 | Piñeiro Lopez Antia      | MRL   |
| 35 | Rodríguez Mendez Alberto   | FRALU | 33 | Piñeiroa Vilaverde Nuno  | LUCLU |
|    |                            |       | 34 | Armesto Fernández Iria   | LUCLU |
|    |                            |       | 35 | Casanova Boudón Vega     | LUCLU |

Competición: Cross Internacional de la Constitución  
Lugar: Alcobendas  
Fecha: 26 Novembro 2023

| CATEGORIA FEMENINO |        |       |                   |            |
|--------------------|--------|-------|-------------------|------------|
| Categoría          | Puesto | Marca | Atleta            | Club       |
| Absoluto           | 16     | 30.06 | Sara Reimondo Saa | Ria de Foz |

Competición: Cross de la Constitución  
Lugar: Aranda del Duero  
Fecha: 03 Decembro 2023

| CATEGORIA FEMENINO |        |       |                          |       |
|--------------------|--------|-------|--------------------------|-------|
| Categoría          | Puesto | Marca | Atleta                   | Club  |
| Absoluto           | 5      |       | Esther Navarrete Santana | AFCPO |
| Sub20              | 3      |       | Anxela Seoane Rodríguez  | OUROR |
| Sub18              | 10     |       | Leyla Villar Abella      | OUROR |
| Sub16              | 22     |       | A,loia Sabucedo Curras   | OUROR |

Competición: Cross Ayuntamiento de Camtinpalos  
Lugar: Camtinpalos  
Fecha: 08 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |     |       |                 |      | CATEGORIA FEMENINA |       |                        |           |
|---------------------|-----|-------|-----------------|------|--------------------|-------|------------------------|-----------|
| CTG.                | Pto | Marca | Atleta          | Club | Pto                | Marca | Atleta                 | Club      |
| Abs.                | 13  |       | Iván Roade Lago | ADAS | 5                  |       | Laura Santos Domínguez | Castellón |
|                     |     |       |                 |      | 12                 |       | Sara Reimondo Saa      | RFOZLU    |



# Campionatos Nacionais

# R U T A

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A



**Campeonato de España**  
**MARATÓN MASTER**  
**MURCIA 05.02.2023**  
**MARATÓN MURCIA COSTA CÁLIDA**



Socio Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones:



# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: Campionato de España Máster de Maratón

Lugar: Murcia

Fecha: 05 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |      |         |                          |       |
|---------------------|---------|------|---------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba   | Pto. | Marca   | Atleta                   | Club  |
| Máster 35           | Maratón | 4    | 3.08.16 | Roi Martínez Martín      | BUROR |
| Máster 40           |         | 3    | 2.26.16 | Alvaro Prieto Fervenza   | CRRPO |
|                     |         | 7    | 2.40.12 | Rubén Arias Cota         | BUROR |
|                     |         | 9    | 2.41.46 | Diego Martínez Ribao     | BUROR |
| Máster 45           |         | 1    | 2.40.12 | Santiago García González | BUROR |
|                     |         | 5    | 2.56.37 | Marcos Grobas Bargiela   | BUROR |
| Máster 55           |         | 1    | 3.05.18 | Antonio Vázquez Iglesias | BUROR |

| CLASIFICACIÓN CLUBES |   |                   |         |
|----------------------|---|-------------------|---------|
| Máster 40            | 2 | AS BURGAS OURENSE | 8.02.14 |

### Campionato de España Máster de Maratón

Se bos foron os resultados no nacional Sub23 de pista cuberta, non menos foron o dos atletas másters que ata Murcia viaxaron para participar no campionato de España de maratón.

Un total de tres medallas e tres postos de finalistas foi o balance da súa actuación na que tanto os atletas do Burgas Ourense Santiago García na categoría M45 cun crono de 2h.40:14 como Antonio Vázquez na M55 con 3h.05:18, proclamáronse campións de España nas súas respectivas categorías. O terceiro metal foi para o atleta do Atletismo Corredoiras Alvaro Prieto quen lograba o bronce na M40 cun rexistro de 2h.26:16.

Mención tamén para os finalistas Roi Martínez, 4º na M35; Marcos Groba, 5º na M45 e Rubén Airas, 7º na M40.

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Lugar Cieza

Fecha: 26 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |    |         |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                      |       |
|---------------------|-------|----|---------|--------------------------|-------|--------------------|---------|----------------------|-------|
| Categoría           | Proba | Pt | Marca   | Atleta                   | Club  | Pto                | Marca   | Atleta               | Club  |
| Absoluto            | 35 Km | 6  | 2.38.28 | Daniel Chamosa Dacasa    | SGPPO | 3                  | 2.53.33 | Antia Chamosa Dacasa | SGPPO |
|                     |       |    |         |                          |       |                    | ab      | Iria Rivas Iglesias  | RIAC  |
| Máster 40           | 35 Km | 1  | 2.53.42 | Juan M. Morales Castillo | MARC  |                    |         |                      |       |

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA FEDERACIONES

Lugar Cieza

Fecha: 26 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                          |       |
|---------------------|-------|-----|-------|----------------------------|-------|--------------------|-------|--------------------------|-------|
| Categoría           | Proba | Pt. | Marca | Atleta                     | Club  | Pto                | Marca | Atleta                   | Club  |
| Sub20               | 10 Km | 9   | 47.34 | Pablo Sánchez Rivas        | LUELU | 1                  | 46.41 | Aldara Meilán García     | LUELU |
|                     |       | 14  | 50.37 | Nicolás Collazo Santamaria | AMEC  | 10                 | 52.37 | Natalia Rivas Iglesias   | RIAC  |
|                     |       | 15  | 51.07 | Andrés González Pérez      | RCVPO | 21                 | 56.25 | Oleksandra Kostenko      | LUELU |
|                     |       |     |       |                            |       | 34                 | 58.18 | Andrea Cainzos García    | MCHC  |
|                     |       |     |       |                            |       | 29                 | 59,30 | Noa Abelleira Hernández  | LUCLU |
| Sub16               | 5 Km  | 22  | 28.16 | Anxo Jamardo Capelo        | SGPPO | 11                 | 27.38 | Alba Morales Pedreira    | MARC  |
|                     |       | 23  | 28.41 | Diego García González      | VCGPO | 21                 | 28,33 | Icía Ares Betanzos       | SILVA |
|                     |       | 34  | 31.06 | Nadir Moreira Gómez        | MRAC  | 30                 | 29.07 | Marta García García-Boe. | LUELU |
|                     |       |     |       |                            |       | 36                 | 29.40 | Natalia González Pérez   | CAFPO |

| CLASIFICACIÓN AUTONOMÍAS |   |         |          |                     |         |          |
|--------------------------|---|---------|----------|---------------------|---------|----------|
| CATEGORIA: MASCULINA     |   |         |          | CATEGORIA: FEMENINA |         |          |
| Sub20                    | 4 | GALICIA | 38 Ptos. | 3                   | GALICIA | 32 Ptos. |
| Sub16                    | 5 | GALICIA | 62 Ptos. | 7                   | GALICIA | 60 Ptos  |

### Aldara Meilán racha topes

Todos cantos siguen de preto a progresión que está tendo Aldara Meilán, saben perfectamente de que estamos diante dunha das atletas con máis talento e con máis futuro do atletismo nacional.

Procedente desa formidable canteira lucense cuxo adestrador Nani Piñeiro dirixe tamén a preparación de Xela Martínez, a marchadora galega aínda en categoría Sub18, está experimentando nos últimos anos unha fantástica progresión cuxo horizonte aparece cargado de posibilidades moi ilusionantes



antiregulamentaria de quen finalmente ilusión, incentivarían aínda máis as gañas durante o Campionato de España de rexistro de 46:41 que a colocan como líder mundial do ano na súa categoría. Ademais esa marca constitúe a segunda mellor española Sub20 da historia tan só superada pola mítica marchadora catalana Mari Cruz Díaz no lonxano ano de 1986, mellorando de igual modo o récord galego Sub18 da internacional Lorena Luaces en dous minutos e trinta e nove segundos e os récords galegos Sub20 (nun minuto e dez segundos) e o Sub23 (en oito segundos) da medallista de bronce europea Antia Chamosa.

O ano pasado xa daba mostras do seu nivel internacional no pasado Festival Olímpico de la Juventud Europea na que nunha proba con moita polémica, foi privada do ouro pola clara acción sería a gañadora. Lonxe todo elo de frustrar as gañas e minar a de seguir mellorando e adestrando para lograr no día de onte, Federacions, pulverizar a súa MMP nos 10 Km cun sensacional

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA 20 Km. RUTA  
Lugar Córdoba  
Fecha: 26 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |     |         |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                      |       |
|---------------------|---------|-----|---------|-----------------------|-------|--------------------|---------|----------------------|-------|
| Ctg.                | Proba   | Pt. | Marca   | Atleta                | Club  | Pto                | Marca   | Atleta               | Club  |
| Absoluta            | 20 Km.M | 8   | 1.27.49 | Daniel Chmaosa Dacasa | SGPPO | 3                  | 1.31.27 | Antía Chamosa Dacasa | SGPPO |
|                     |         |     |         |                       |       | 7                  | 1.34.54 | Carmen Escariz Mella | OUROR |
|                     |         |     |         |                       |       | 19                 | 1.47.08 | Marc Chillón Caamaño | CAFPO |
| Sub23               |         |     |         |                       |       | 5                  | 1.48.10 | Iria Rivas Iglesias  | RIAC  |
| Máster 45           |         |     |         |                       |       | 3                  | 1.56.31 | Emilia Rodríguez Baz | CASC  |
| Máster 50           |         |     |         |                       |       | 2                  | 2.14.20 | Soledad Pousa Castro | OUROR |

### Campionato de España do 20 Km. (Córdoba, 26 de marzo)

O último fronte competitivo importante desta fin de semana ao que acudían atletas galegos, foi o campionato de España dos 20 km. marcha que se levaba a cabo na cidade andaluza de Córdoba.



Nesta edición o máis salientable foi a medalla de bronce lograda pola marchadora da Gimnástica Antía Chamosa, que cedía tan só ante María Pérez e Raquel González. A marchadora internacional remataba cun rexistro de 1h.31:27. Carmen Escariz do Ourense Atletismo pola súa banda, e recién saída dunha lesión, entraba en meta en posto de finalista con 1h.34:54

No resto de actuacións, bo campionato para Iria Rivas do Ría Ferrol, quinta na categoría Sub20 con 1h.48:10 e oitavo posto para o gimnástico Daniel Chamosa na categoría absoluta quen as penalizacións impedíronlle estar por debaixo dos 1h.25:49 que finalmente rexistraba.

Por último, nas categorías másters dous medallas e dous récords galegos. Soledad Pousa do Ourense Atletismo na F50 lograba o subcampionato nacional con 2h.14:20 (RG) e Emilia Rodríguez do C.A.Sada, colgábase un traballado bronce na F45 rematando con 1h.56:31 (RG)



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A



Competición: Campionato de España 10 Km. ruta Absoluta Máster

Lugar: Huelva

Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA  |        |                   |       |                           |        | CATEGORIA FEMENINA |       |                            |      |  |
|----------------------|--------|-------------------|-------|---------------------------|--------|--------------------|-------|----------------------------|------|--|
| Ctg.                 | Proba  | Pt.               | Marca | Atleta                    | Club   | Pto                | Marca | Atleta                     | Club |  |
| Abs.                 | 10 Km. | 31                | 30.56 | Victor Puyuelo Pardo      | ATLET. | 14                 | 35.49 | Inés Docampo Gamarra       | ADAS |  |
|                      |        | 72                | 32.12 | Victor Alonso Ares        | ATLET. | 20                 | 36.43 | Antía Castro Pérez         | RPSP |  |
|                      |        | 141               | 35.43 | Juan J. Alvarez Cures     | ADAS   | 31                 | 38.04 | Marta García-Saavedra      | ADAS |  |
|                      |        |                   |       |                           |        | 35                 | 39.01 | Iria Fernández Fontenla    | ADAS |  |
| M40                  | 10 Km. |                   |       |                           |        | 4                  | 39.01 | Iria Fernández Fontenla    | ADAS |  |
|                      |        |                   |       |                           |        | 7                  | 40.50 | Elena Ledo López           | ADAS |  |
|                      |        |                   |       |                           |        | 9                  | 42.55 | Martina Tasende Andrade    | ADAS |  |
|                      |        |                   |       |                           |        | 10                 | 42.57 | Concepcion Prada Hernandez | ADAS |  |
| M45                  | 10 Km. | 17                | 35.11 | José c. Ferreira González | ADAS   |                    |       |                            |      |  |
|                      |        | 22                | 35.43 | Juan J. Alvarez Cures     | ADAS   |                    |       |                            |      |  |
|                      |        | 34                | 37.11 | José M. García Pérez      | ADAS   |                    |       |                            |      |  |
| M50                  | 10 Km. | 36                | ST    | Pedro Pazos Carbón        | SDCC   |                    |       |                            |      |  |
| M60                  | 10 Km. | 10                | ST    | José B. Gómez López       | OUROR  |                    |       |                            |      |  |
| Clasificación Clubes |        |                   |       |                           |        |                    |       |                            |      |  |
| CATEGORIA MASCULINA  |        |                   |       |                           |        | CATEGORIA FEMENINA |       |                            |      |  |
| Absoluto             | 10     | ADAS CUPA 1.34.43 |       |                           | 5      | ADAS CUPA 1.51.28  |       |                            |      |  |
| Máster 40            |        |                   |       |                           | 2      | ADAS CUPA 1.57.26  |       |                            |      |  |
| Máster 45            | 3      | ADAS CUPA 1.43.31 |       |                           |        |                    |       |                            |      |  |

### Campionato de España de 10 K.

Dúas medallas por equipos, así como destacadas actuacións no apartado individual, foi o balance galego no Campionato de España dos 10K disputado en Huelva no día de onte.

Os conxuntos do ADAS CUPA logran a medalla de prata na categoría F40 e a de bronce na M45. Ademais delo, no apartado individual Iria Fernández e Elena Ledo do ADAS CUPA na F40 logran postos de finalistas.



**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones y Patrocinadores Locales:



Competición: Campeonato de España Milla en ruta máster

Lugar: La Roda (Albacete)

Fecha: 30 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                           |       |
|---------------------|-------|-----|-------|----------------------------|-------|--------------------|-------|---------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba | Pt. | Marca | Atleta                     | Club  | Pto                | Marca | Atleta                    | Club  |
| M65                 | Milla | 3   | 5.32  | Nemesio Gutiérrez González | AFRLU | 2                  | 8,27  | Begoña de Arriba Bellogin | EGOLU |
|                     |       | 5   | 6.01  | Manuel Calvo Gerardi       | SARC  |                    |       |                           |       |





Socio Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERÍAS**  
MINISTERIO

**Halón**  
Vajeros

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**WILLER**  
WILLER

**CONORISYS**  
CONORISYS

Instituciones:

**ESPAÑA**  
ESPAÑA

**ESPAÑA**  
ESPAÑA

Instituciones y Patrocinadores locales:

**SANTANDER**

**GO fit**

**Cantabria**  
Infancia

**GO fit**

**GO fit**

**GO fit**

**GO fit**

**FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: Campionato de España Medio Maaratón-5 Km.-Milla en Ruta

Lugar: Santander

Fecha: 13 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |         |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                         |       |
|---------------------|--------|-----|---------|----------------------------|-------|--------------------|---------|-------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba  | Pt. | Marca   | Atleta                     | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                  | Club  |
| Abs.                | 1/2 M. | 27  | 1.07.27 | Victor Puyuelo Pardo       | ATLET |                    |         |                         |       |
|                     |        | 46  | 1.08.43 | Rubén Diz Díaz             | OUROR | 29                 | 1.25.00 | Marta Llorca Rodriguez  | ADAOR |
|                     |        | 75  | 1.11.26 | Javier Paredes Gonzalez    | OUROR | 33                 | 1.25.27 | Iria Fernandez Fontenla | ADAOR |
|                     |        | 88  | 1.12.00 | Ricardo Vázquez Vaamonde   | ADAOR |                    |         |                         |       |
|                     |        | 104 | 1.13.38 | Emilio Perez Groba         | ADAOR | 49                 | 1.28.45 | Victorina Losada Pérez  | OUROR |
|                     |        | 108 | 1.13.53 | José M. Fernandez Marquez  | ADAOR | 52                 | 1.28.53 | Elena Ledo Lopez        | ADAOR |
|                     |        | 140 | 1.17.49 | Amador Pena Torreira       | SDCC  |                    |         |                         |       |
| M35                 |        | 18  | 1.11.02 | Alvaro Alonso Ferreira     | ADAOR | 11                 | 1.28.45 | Victorina Losada Pérez  | OUROR |
|                     |        | 23  | 1.13.38 | Emilio Perez Groba         | ADAOR |                    |         |                         |       |
|                     |        | 27  | 1.15.27 | Miguel A. Barral Puga      | SDCC  |                    |         |                         |       |
| M40                 |        | 3   | 1.08.43 | Rubén Diz Díaz             | OUROR | 6                  | 1.25.27 | Iria Fernandez Fontenla | ADAOR |
|                     |        | 13  | 1.11.26 | Javier Paredes Gonzalez    | OUROR | 9                  | 1.28.53 | Elena Ledo Lopez        | ADAOR |
|                     |        | 42  | 1.17.49 | Amador Pena Torreira       | SDCC  |                    |         |                         |       |
|                     |        | 56  | 1.20.43 | Ruben Bregua Chas          | MARC  |                    |         |                         |       |
| M45                 |        | 8   | 1.11.43 | Daniel Bargiela Araujo     | ADAOR | 16                 | 1.33.39 | Conchi Prada Hernandez  | ADAOR |
|                     |        | 9   | 1.12.00 | Ricardo Vázquez Vaamonde   | ADAOR |                    |         |                         |       |
|                     |        | 11  | 1.12.16 | Alejandro Pesado Fernandez | VAGC  |                    |         |                         |       |
|                     |        | 25  | 1.16.26 | José C. Ferreira Gonzalez  | ADAOR |                    |         |                         |       |
|                     |        | 32  | 1.17.27 | Marcelo Lanza Ben          | SDCC  |                    |         |                         |       |
| .M50                |        | 6   | 1.13.53 | José M. Fernandez Marquez  | ADAOR | 6                  | 1.34.24 | Julia Vaquero Sousa     | SDCC  |
|                     |        | 16  | 1.17.44 | José A. Gontán Castro      | SDCC  | 13                 | 1.50.07 | Josefina Riber          | SDCC  |
|                     |        | 34  | 1.28.13 | Pedro Pazos Carbón         | SDCC  |                    |         |                         |       |
|                     |        | 43  | 1.33.41 | José M. García Pérez       | ADAOR |                    |         |                         |       |
| M55                 |        |     | Ab      | Fernando Gonzalez Pousa    | SDCC  | 4                  | 1.31.29 | Soledad Castro Soliño   | COMPO |
| M65                 |        | 4   | 1.30.36 | José A. Pita Torres        | INDE  |                    |         |                         |       |
| M70                 |        | 1   | 1.33.57 | Pablo Fervenza Entenza     | SAMPO |                    |         |                         |       |

|      |       |    |         |                       |       |    |       |                        |       |
|------|-------|----|---------|-----------------------|-------|----|-------|------------------------|-------|
| Abs. | 5 Km. | 6  | 14.27   | Hugo Garcia Souto     | RCVPO | 6  | 16.33 | Laura Santos Domínguez | CASTE |
|      |       | 9  | 14.32   | Esteban Iglesia Vila  | LUCLU | 19 | 17.41 | Begoña Dguez. Montes   | OUROR |
|      |       | 25 | 14.57   | Xabier Rodriguez Mora | LUCLU |    |       |                        |       |
|      |       | 38 | 15.13   | Antonio Teijido Lopez | RFOLU |    |       |                        |       |
| Abs. | Milla | 4  | 4.21.68 | Hugo Garcia Souto     | RCVPO |    |       |                        |       |
|      |       |    | ab      | Pablo Bocelo Bellas   | SGPPO |    |       |                        |       |

#### Clasificación Clubes

| CATEGORIA MASCULINA |    |           |         | CATEGORIA FEMENINA |           |          |  |
|---------------------|----|-----------|---------|--------------------|-----------|----------|--|
| Absoluto            | 10 | ADAS CUPA | 3.31.38 | 5                  | ADAS CUPA | 4..10.31 |  |
| Máster 35-44        | 7  | ADAS CUPA | 3.36.03 | 3                  | ADAS CUPA | 4.11.38  |  |
| Máster 45-54        |    |           |         | 1                  | ADAS CUPA | 3.35.13  |  |

### **Galicia regresa con cuatro medallas do nacional de Ruta**

Un total dous ouro, dous bronce e nove postos de finalista, foi o balance xeral da actuación galega no Campionato de España de Ruta que se levou a cabo durante esta fin de semana en Santander.

A primeira das medallas de ouro foi para o atleta do Samertolameu Pablo Fervenza, quen na categoría máster



70 lograba o triunfo na proba de media maratón cun rexistro oficial de 1h.33:57. O segundo dos ouro recae a nivel colectivo no equipo masculino do ADAS CUPA cuxos integrantes Israel Ropero, Daniel Bargiela, Ricardo Vázquez (f), Alejandro Pesado, José Manuel Fernández, José Carlos Ferreira e José Manuel García lograban entrar na primeira posición na categoría de clubs máster M45-54 cun rexistro de 3h.35:13.

Os dous bronce restantes foron parar ás mans de Rubén Díz do Ourense Atletismo na categoría M40 cun crono de 1h:08.43 e para o equipo feminino do ADAS CUPA formado por Esther Rodríguez, Iria Fernández, Raquel Miro, Elena

Ledo e Concepción Prada, na categoría máster F35-44.

De igual modo, compre salientar os excelentes resultados absolutos logrados por Hugo García do Real Celta quen dobrando distancia, acadaba a cuarta posición na proba de Milla con 4:21.68 e o sexto lugar nos 5K con 14:27.

A maiores tamén lograron postos de finalistas as atletas, Soledad Castro do Comesaña, 4ª na media maratón F55 con 1h.31:29; José Angel Pita como independente, 4º na media maratón M65 con 1h.30:36; Laura Santos do Playas de Castellón, 5ª nos 5K con 16:33; ; Iria Fernández do ADAS CUPA, 6ª na media maratón F40 con 1h.25:27; Julia Vaquero do S.D Compostela, 6ª na media maratón con 1h.34:24; José Manuel Fernández do ADAS CUPA, 6º na media maratón M50 con 1h.13:53 e Daniel Bargiela do ADAS CUPA, 8º na media maratón M45 con 1h.11:43;

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO





Competición: Campionato de España 5 Km. en ruta máster  
 Lugar: El Puerto de la Cruz  
 Fecha: 17 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                       |       |
|---------------------|-------|-----|-------|-----------------------|-------|
| Categoría           | Proba | Pt. | Marca | Atleta                | Club  |
| M40                 | 5 Km. | 3   | 16.06 | Amador Pena Torreiro  | SDCC  |
| M45                 |       | 6   | 17.30 | José M. Gómez Sánchez | PINOC |
|                     |       | 8   | 17.48 | Juan C. Casal Pérez   | SDCC  |
| M55                 |       | 12  | 20.00 | Manuel Paredes Parada | BARC  |





Competición: Campionato de España de Marcha Promocion

Lugar: Getafe (Madrid)

Fecha: 17 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |     |       |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                            |       |
|---------------------|---------|-----|-------|----------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba   | Pt. | Marca | Atleta                     | Club  | Pto                | Marca | Atleta                     | Club  |
| Sub18               | 5-3 Km. | 8   | 22.51 | Nicolás Collazo Santamaria | AMEC  | 1                  | 22.48 | Aldara Meilán García       | LUELU |
|                     |         | 12  | 23.30 | Pablo Sánchez Rivas        | LUELU | 13                 | 27.33 | Andrea Cainzos García      | MCHC  |
| Sub16               | 3 Km.   | 26  | 29.06 | Anxo Jamardo Capelo        | SGPPO | 5                  | 15.11 | Icia Ares Betanzos         | SILC  |
|                     |         |     |       |                            |       | 9                  | 15.32 | Alba Morales Pedreira      | MARC  |
|                     |         |     |       |                            |       | 11                 | 15.33 | Marta García García-Boente | MARC  |

Competición: Campionato de España de Marcha 10 km. Máster

Lugar: Getafe (Madrid)

Fecha: 17 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |       |                             |      | CATEGORIA FEMENINA |         |                          |       |
|---------------------|--------|-----|-------|-----------------------------|------|--------------------|---------|--------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba  | Pt. | Marca | Atleta                      | Club | Pto                | Marca   | Atleta                   | Club  |
| M40                 | 10 Km. | 1   | 44.50 | Juan M.Morales del Castillo | MARC |                    |         |                          |       |
| M45                 |        |     |       |                             |      | 5                  | 58.27   | Emilia Rodríguez Baz     | CASC  |
|                     |        |     |       |                             |      | 7                  | 1.02.41 | Hermínia Grande Outomuro | OUROR |
| M50                 |        |     |       |                             |      | 3                  | 1.02.51 | Soledad Castro Pousa     | OUROR |

## Participación Galega competicións nacionais – RUTA

Competición: 10 Km. Valencia Ibercaja

Lugar: Valencia

Fecha: 15 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                         |       |
|---------------------|--------|------|-------|-------------------------|-------|--------------------|-------|-------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba  | Pt.  | Marca | Atleta                  | Club  | Pto                | Marca | Atleta                  | Club  |
| Abs.                | 10 Km. | 202  | 31.43 | Diz Diaz Ruben          | OUROR | 25                 | 33.17 | Finot Alice Marie G.    | CAFPO |
|                     |        | 332  | 32.52 | Collazo Areosa Juan R,  | VAGC  | 240                | 32.05 | Brea Abreu Joselyn D.   | CALV  |
|                     |        | 338  | 32.54 | Docampo Gonzalez Ivan   | ADAOR | 890                | 36.50 | Dominguez Montes Begoña | OUROR |
|                     |        | 629  | 35.02 | Novoa Gutierrez Julio   | AREOR | 1118               | 38.05 | Callon Treus Karina     | CASC  |
|                     |        | 1047 | 37.44 | Barca España Marcial A. | BERO  | 1385               | 39.16 | Losada Pérez Victorina  | OUROR |
|                     |        | 1310 | 38.57 | Toledo Estevez Jose M.  | PATOR | 1742               | 40.36 | Rivas Suarez Natalia    | BERO  |
|                     |        |      |       |                         |       | 1829               | 40.55 | Ledo Lopez Elena        | ADAOR |
|                     |        |      |       |                         |       | 2259               | 42.37 | Peon Santome Lucia      | AREOR |
|                     |        |      |       |                         |       | 2638               | 44.23 | Mojon Benavides Marta   | AREOR |

Competición: 10K Ibiza - Platja d'en Bossa

Lugar: Ibiza

Fecha: 29 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |       |                    |        |
|---------------------|--------|------|-------|--------------------|--------|
| CTG.                | Proba  | Pto. | Marca | Atleta             | Club   |
| Absoluta            | 10 Km. | 757  | 32.28 | Victor Ares Alonso | ATLET. |

Competición: GP Marcha en Ruta Ciudad de Guadix

Lugar: Guadiz (Granada)

Fecha: 29 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |      |         |                       |       |
|---------------------|---------|------|---------|-----------------------|-------|
| CTG.                | Proba   | Pto. | Marca   | Atleta                | Club  |
| Absoluto            | 20 Km.M | 2    | 1.26.14 | Daniel Chamosa Dacasa | SGPPO |

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A**

Competición: Media Maratón de Sevilla 2023

Lugar: Sevilla

Fecha: 29 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |      |         |                         |      |
|---------------------|----------|------|---------|-------------------------|------|
| CTG.                | Proba    | Pto. | Marca   | Atleta                  | Club |
| Absoluto            | ½ Martón | 112  | 1.14.40 | Alejandro Diego Montero | NAOC |

Competición: 10K Donostia Gimnastica de Ulla

Lugar: San Sebastian

Fecha: 05 Febreiro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |        |      |       |                       |        |
|--------------------|--------|------|-------|-----------------------|--------|
| CTG.               | Proba  | Pto. | Marca | Atleta                | Club   |
| Absoluta           | 10 KM. | 51   | 32.33 | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: Coruña 21

Lugar A Coruña

Fecha: 12 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |         |                                 |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                                       |       |
|---------------------|--------|-----|---------|---------------------------------|-------|--------------------|---------|---------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba. | Pto | Marca   | Atleta                          | Club  | Pto.               | Marca   | Atleta                                | Club  |
| Abs.                | ½ Mar. | 6   | 1.09.09 | Puyuelo Pardo Victor            | ATLET | 127                | 1.22.55 | Conde Rodriguez M <sup>o</sup> Jesus  | LGRLU |
|                     |        | 7   | 1.09.19 | Slimani Tlemcani Saad           | ATLET | 213                | 1.26.41 | Papin Estevez Ines                    | CASC  |
|                     |        | 8   | 1.10.42 | Moris Vieites Alberto           | MARC  | 218                | 1.26.46 | Gonzalez Margaride Ana                | LOULU |
|                     |        | 10  | 1.11.51 | Presedo Fraguio Alvaro          | MARC  | 223                | 1.26.53 | Varela Santiso Patricia               | AREOR |
|                     |        | 11  | 1.12.07 | Penas Varela José Manuel        | CERC  | 270                | 1.28.34 | Saburido Represa Cora                 | RUNMA |
|                     |        | 14  | 1.12.52 | Fernández Ríos Jonathan         | NAUC  | 304                | 1.29.36 | Garcia Sanchez Natalia                | OLEC  |
|                     |        | 15  | 1.12.53 | Lorenzo Pérez Fernando          | PASAO | 334                | 1.30.54 | Leiro Lopez Maria Soledad             | SMIPO |
|                     |        | 16  | 1.13.05 | Exposito Campos Cristian        | NAUC  | 375                | 1.32.31 | Iglesias Gonzalez Eva M <sup>a</sup>  | BUROR |
|                     |        | 17  | 1.13.09 | Piñeiro Fiel Manuel             | CAMPO | 409                | 1.33.26 | Conde Alvarez Nerea                   | ESPOU |
|                     |        | 22  | 1.13.41 | Fontan Martinez Xacobe          | SDBC  | 441                | 1.35.04 | Rodriguez Negreira Uxia               | OUROR |
|                     |        | 23  | 1.13.55 | De Dios Rodriguez Javier        | SDCC  | 567                | 1.39.33 | Gomez Gonzalez Candela                | TMBC  |
|                     |        | 25  | 1.14.05 | Mosquera Dopazo Juan Carlos     | SARC  | 626                | 1.40.49 | Gonzalez Fernandez Elena              | MCHC  |
|                     |        | 30  | 1.15.33 | Estevez Perez Daniel            | CRR_P | 629                | 1.40.53 | Perez Gonzalez Elena                  | PORPO |
|                     |        | 31  | 1.15.34 | Becerro Escribano Luis Miguel   | CRR_P | 649                | 1.41.43 | Lopez Vilas Gely                      | OLEC  |
|                     |        | 35  | 1.17.12 | Sobral Gonzalez Manuel          | PINPO | 657                | 1.41.55 | Sanchez Sanchez Natalia               | MRQPO |
|                     |        | 36  | 1.17.18 | Vicente Ríos Rubén              | CERC  | 714                | 1.43.35 | Perez Nieto Alba                      | NEGC  |
|                     |        | 37  | 1.17.21 | Gontán Castro José Antonio      | SDCC  | 752                | 1.44.49 | Castro Lema Carmen                    | ADOC  |
|                     |        | 38  | 1.17.21 | Santiago Bosch Jose Antonio     | PINPO | 755                | 1.44.56 | Varela Reguera Ana Maria              | FOGC  |
|                     |        | 42  | 1.17.28 | Vazquez Enjamio Julio           | BOIC  | 760                | 1.45.08 | Cobelo Romero Elisa                   | MCHC  |
|                     |        | 46  | 1.17.43 | Garcia Gonzalez Santiago        | BUROR | 834                | 1.47.37 | Lago Andrade Iria                     | ADOC  |
|                     |        | 47  | 1.17.45 | Martinez Trigo Roberto          | SMIPO | 861                | 1.48.52 | Pena Sande Leticia                    | SERC  |
|                     |        | 48  | 1.17.58 | Santos Nuñez Roberto            | CRR_P | 1040               | 1.55.30 | Barreiro Fuentes M <sup>a</sup> Luisa | RZCC  |
|                     |        | 49  | 1.18.02 | Rodriguez Torres Juan Carlos    | SDBC  | 1099               | 1.58.49 | Martinez Piñeiro Iria                 | CAMPO |
|                     |        | 52  | 1.18.37 | Bregua Chas Ruben               | MARC  | 1129               | 2.00.24 | Fernández Romero Pilar                | MCHC  |
|                     |        | 53  | 1.18.42 | Iglesias Area Carlos            | SMIPO | 1133               | 2.00.33 | Hermida Carballo Ana B.               | MCHC  |
|                     |        | 57  | 1.18.59 | Nuñez Mosteiro Ruben            | CAMPO | 1134               | 2.00.33 | Vázquez Calvo Noelia                  | BERCO |
|                     |        | 59  | 1.19.06 | Falcon Perez Santiago           | CAMPO | 1143               | 2.01.21 | Veiga Bermejo Araceli                 | CAMPO |
|                     |        | 65  | 1.19.36 | Navarro Anton Jose              | SDBC  | 1145               | 2.01.31 | Barcón Sanchez Mar                    | MCHC  |
|                     |        | 66  | 1.19.37 | Rodriguez Dominguez Andres      | PINPO | 1158               | 2.01.54 | Alfonso Pita Rocío                    | ENKC  |
|                     |        | 70  | 1.19.47 | Iglesias Carrera Pio            | SARC  | 1163               | 2.02.00 | Gestal Golán Silvia                   | ENKC  |
|                     |        | 72  | 1.19.49 | Saavedra Lagares Eduardo        | NAUC  | 1190               | 2.04.26 | Prego Vazquez Silvia Maria            | RATC  |
|                     |        | 75  | 1.19.54 | Caso Bernabe Carlos Miguel      | SDBC  | 1206               | 2.05.58 | Goyanes Martínez Susana               | OLEC  |
|                     |        | 81  | 1.20.05 | Diaz Pérez Esteban              | NAOC  | 1227               | 2.08.54 | Estevam Eliane Cristina               | ENKC  |
|                     |        | 82  | 1.20.13 | Fernandez Rodriguez Jose A.     | BOIC  | 1259               | 2.15.25 | Bujan Otero Susana                    | NTBC  |
|                     |        | 84  | 1.20.22 | Lado Figueiras José Abel        | SERC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 87  | 1.20.30 | Vilas Martínez Adrián           | BRIC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 88  | 1.20.34 | Gonzalez Pousa Fernando         | SDCC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 90  | 1.20.36 | Estevez Pereira Francisco       | CRR_P |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 96  | 1.21.20 | Mato Couso Manuel               | CERC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 97  | 1.21.21 | Garcia Arroyo Jorge             | TMBC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 98  | 1.21.24 | Fernandez Diaz Pablo            | RIBLU |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 103 | 1.21.35 | Villaverde Vazquez Luis Alberto | NEGC  |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 106 | 1.21.40 | Sanchez Nieto Abel              | AREOR |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 109 | 1.21.55 | Monteagudo Ferreira Juan C.     | RUNMA |                    |         |                                       |       |
|                     |        | 110 | 1.21.56 | Romero Alvarez Julian           | OUROR |                    |         |                                       |       |



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

|     |         |                                |       |
|-----|---------|--------------------------------|-------|
| 113 | 1.22.09 | Piñeiro Graña Santiago         | SAMPO |
| 114 | 1.22.12 | Vazquez Collazo Santiago       | RZCC  |
| 130 | 1.23.03 | Raviña Furelos Juan Carlos     | SDCC  |
| 133 | 1.23.15 | Fabello Cid Eliseo             | AREOR |
| 134 | 1.23.16 | Mosquera Gonzalez Luis         | BOIC  |
| 135 | 1.23.16 | Leon Vazquez Ivan              | BOIC  |
| 140 | 1.23.28 | Gomez Agras Luis               | PASAO |
| 141 | 1.23.30 | Pagnier Théo                   | MRQPO |
| 142 | 1.23.33 | Seoane Pombo José Manuel       | NEGC  |
| 155 | 1.23.50 | Casal Mourellos Martín         | TMBC  |
| 162 | 1.24.09 | González Ledo Francisco Javier | OLEC  |
| 168 | 1.24.42 | Vila Sieira Ruben              | EGOLU |
| 169 | 1.24.46 | Amenedo Gonzalez Ricardo       | PASAO |
| 172 | 1.24.56 | Gonzalez Rodriguez Manuel      | ADNR  |
| 173 | 1.24.56 | Adan Arias Jose Carlos         | ADNR  |
| 177 | 1.25.06 | Lago Santiago Francisco A.     | ADOC  |
| 181 | 1.25.19 | Perez Rodriguez Javier         | PINPO |
| 193 | 1.25.55 | Freire Riveira Miguel          | MRQPO |
| 205 | 1.26.12 | Carreira Casais Anxo           | RFOLU |
| 207 | 1.26.19 | Vazquez Ramos Manuel           | VRXLU |
| 210 | 1.26.27 | Iglesias Rodriguez Roberto     | MILC  |
| 222 | 1.26.52 | Pajaro Varela David            | CERC  |
| 224 | 1.26.53 | Castelo Sanchez Luis Angel     | MCHC  |
| 225 | 1.26.59 | Gomez Agras David              | PASAO |
| 250 | 1.27.54 | Raña Recouso Amancio           | TMBC  |
| 252 | 1.27.56 | García Fernández Javier        | RIBLU |
| 259 | 1.28.14 | García Mendez Jose Antonio     | CERC  |
| 279 | 1.28.47 | Villar Ruibal Ramon            | VRXLU |
| 296 | 1.29.17 | Pazos Carbón Pedro             | SDCC  |
| 301 | 1.29.21 | Barros Corral Roi              | MARC  |
| 305 | 1.29.37 | Alvarez Chinchilla Jesus       | OLEC  |
| 314 | 1.29.59 | Ocuso Garcia Jesus             | NEGC  |
| 324 | 1.30.21 | Perez Rego Rafael              | TUIPO |
| 325 | 1.30.21 | Ares Nogueira Sergio           | BOIC  |
| 331 | 1.30.48 | Fernandez Novoa Miguel Angel   | MARC  |
| 340 | 1.31.08 | Sabio Fernandez Rafael         | INDE  |
| 366 | 1.32.12 | Saborido Fernandez Emilio      | SDBC  |
| 368 | 1.32.17 | Barbeito Fernández Daniel      | MCHC  |
| 376 | 1.32.31 | Toimil Castro Alfonso          | MILC  |
| 381 | 1.32.36 | Losada Carril David Enrique    | MILC  |
| 398 | 1.33.11 | Mosteiro López Xesús Manuel    | CERC  |
| 408 | 1.33.26 | Fervenza Entenza Pablo         | SAMPO |
| 416 | 1.33.50 | Martinez Calvo Salvador        | CRR_P |
| 436 | 1.34.56 | Rodriguez Lopez Cristian       | BOIC  |
| 451 | 1.35.33 | Lopez Piñeiro Javier           | CASC  |
| 452 | 1.35.34 | Losada Marra Jose              | BUROR |
| 505 | 1.37.02 | Granda Nieto Jose Angel        | RFOLU |
| 514 | 1.37.21 | Novoa Cid Jose Luis            | PUROR |
| 516 | 1.37.24 | Estevez Lamas Ivan             | FONC  |
| 519 | 1.37.30 | Castro Segade Víctor           | CERC  |
| 527 | 1.38.06 | Vazquez Brañas Jose            | COCC  |
| 550 | 1.39.08 | Levoso Touceda Jose Maria      | ESPOU |
| 554 | 1.39.11 | Rivas Perez Jonatan            | RUNMA |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

|  |  |      |         |                               |       |  |  |  |
|--|--|------|---------|-------------------------------|-------|--|--|--|
|  |  | 556  | 1.39.12 | Velazquez Chozas Ivan         | MCHC  |  |  |  |
|  |  | 559  | 1.39.15 | Chuecos Escalona Jose Antonio | PASAO |  |  |  |
|  |  | 568  | 1.39.33 | Gómez González Antón          | TMBC  |  |  |  |
|  |  | 588  | 1.40.03 | Varela López Xabier           | CERC  |  |  |  |
|  |  | 593  | 1.40.08 | Pampín Fuciños Xosé Manuel    | CERC  |  |  |  |
|  |  | 596  | 1.40.09 | Fernandez Trasancos Rufino    | EGOLU |  |  |  |
|  |  | 613  | 1.40.32 | Garcia Lorenzo Diego          | FONC  |  |  |  |
|  |  | 615  | 1.40.33 | Miranda Golmar Óscar          | BOIC  |  |  |  |
|  |  | 620  | 1.40.43 | Escalante Perez David         | NTBC  |  |  |  |
|  |  | 630  | 1.40.54 | Trillo Carlin Jose Fernando   | FOGC  |  |  |  |
|  |  | 640  | 1.41.22 | Riomayor Rodríguez Cristian   | SERC  |  |  |  |
|  |  | 650  | 1.41.46 | Iglesias Mira Felipe          | ESPOU |  |  |  |
|  |  | 675  | 1.42.33 | Vazquez Ferreiro Gonzalo A.   | ESPOU |  |  |  |
|  |  | 701  | 1.43.14 | Martínez Lago José Ignacio    | SERC  |  |  |  |
|  |  | 726  | 1.43.55 | Albores Díaz Jose Manuel      | NOYC  |  |  |  |
|  |  | 728  | 1.43.58 | Saborido Fernandez Luis M.    | SDBC  |  |  |  |
|  |  | 751  | 1.44.48 | Canosa Blanco Alfonso         | ADOC  |  |  |  |
|  |  | 770  | 1.45.23 | Rodriguez Framil Alfonso      | NTBC  |  |  |  |
|  |  | 785  | 1.45.56 | Mansilla Barreiro Jose        | ENKC  |  |  |  |
|  |  | 826  | 1.47.25 | Menendez Dominguez Juan C.    | MARC  |  |  |  |
|  |  | 898  | 1.49.56 | García Carro Victor           | CASC  |  |  |  |
|  |  | 909  | 1.50.39 | Abal Roma Carlos              | CAMPO |  |  |  |
|  |  | 919  | 1.15.01 | De La Viña Pita Juan Carlos   | INDE  |  |  |  |
|  |  | 944  | 1.51.44 | Rios Gibello Jose Manuel      | INDE  |  |  |  |
|  |  | 976  | 1.52.48 | Ferraces Vazquez Jose Ramon   | BOIC  |  |  |  |
|  |  | 1112 | 1.59.25 | Alfonsín Soliño Gonzalo       | ENTR  |  |  |  |
|  |  | 1116 | 1.59.37 | Taboada Barreiro Juan M.      | BOIC  |  |  |  |
|  |  | 1131 | 2.00.27 | Rey Castelo Victor Manuel     | BOIC  |  |  |  |
|  |  | 1157 | 2.01.51 | Pena Díaz Alejandro           | ENKC  |  |  |  |
|  |  | 1160 | 2.01.58 | Arias Lopez Jaime             | ENKC  |  |  |  |
|  |  | 1162 | 2.01.59 | López Alfonso Héctor          | ENKC  |  |  |  |
|  |  | 1165 | 2.02.01 | Garcia Alonso Adolfo          | ENKC  |  |  |  |
|  |  | 1205 | 2.05.58 | Bandin Marentes Javier        | ENKC  |  |  |  |
|  |  | 1243 | 2.10.36 | Alonso Cuevas Francisco       | MRQPO |  |  |  |
|  |  | 1264 | 2.16.06 | López Rodríguez José Luis     | ENKC  |  |  |  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: Edreams Mitja Zurich Marató Barcelona

Lugar: Barcelona

Fecha: 19 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |      |         |                        |       |
|---------------------|---------|------|---------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba   | Pto. | Marca   | Atleta                 | Club  |
| Absoluta            | Maratón | 50   | 2.35.37 | Xacobe Fontán Martínez | SDBC  |
|                     |         | 93   | 2.41.24 | Daniel Estevez Pérez   | CRR_P |
|                     |         | 231  | 2.51.29 | Roberto Santos Núñez   | CRR_P |

Competición: Maratón de Sevilla

Lugar: Sevilla

Fecha: 19 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |      |         |                           |       |
|---------------------|---------|------|---------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba   | Pto. | Marca   | Atleta                    | Club  |
| Máster 40           | Maratón | 453  | 3.43.57 | Feliciano García Sanmamed | BUROR |
| Máster 45           |         | 1100 | 2.58.42 | José R. Calvo Fernández   | BUROR |
|                     |         | 1686 | 3.08.45 | Héctor Souto Pérez        | INDEP |
|                     |         | 2569 | 3.22.14 | Rafael Fernández Vázquez  | MRQPO |
|                     |         | 2638 | 3.22.39 | Pedro A. Sevilla Subiela  | CSCV  |

Competición: 10K Facsa Castellón, Castellón

Lugar: Castellón

Fecha: 26 Febreiro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |        |      |       |                      |        |
|--------------------|--------|------|-------|----------------------|--------|
| CTG.               | Proba  | Pto. | Marca | Atleta               | Club   |
| Abs.               | 5 Km.  | Paso | 16.29 | Edymar D. Brea Abreu | Calvia |
|                    | 10 Km. | 10   | 32.45 | Edymar D. Brea Abreu | Calvia |

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: 10 Km. de Laredo

Lugar: Laredo

Fecha: 11 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |       |                                      |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                        |        |
|---------------------|--------|------|-------|--------------------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|--------|
| CTG.                | Proba  | Pto. | Marca | Atleta                               | Club  | Pto.               | Marca | Atleta                 | Club   |
| Abs.                | 10 Km. | 38   | 30.35 | Victor Puyuelo Pardo                 | ATLET | 7                  | 32.16 | Edymar Brea Abreu      | CALVIA |
|                     |        | 64   | 30.59 | Manuel Lorenzo Lopez                 | SGPPO | 63                 | 40.13 | Elena Ledo Lopez       | ADAOR  |
|                     |        | 70   | 31.05 | Carlos E. Gutiérrez González         | DLKPO | 76                 | 40.49 | Elena Veres Ojea       | SDCC   |
|                     |        | 89   | 31.21 | Hugo Garcia Souto                    | RCVPO | 97                 | 41.56 | Maria Tarrío Martínez  | SDCC   |
|                     |        | 158  | 32.17 | Jesús Fernandez Soengas              | MRQPO | 138                | 45.23 | Candela Gomez Gonzalez | TMBC   |
|                     |        | 160  | 32.19 | Amador Pena Torreira                 | SDCC  | 139                | 45.25 | Nuria Mejuto Fernandez | SDCC   |
|                     |        | 192  | 32.38 | Juan R. Collazo Areosa               | VAGC  | 303                | 57.06 | Elena Amigo Ferreiro   | SDCC   |
|                     |        | 193  | 32.39 | Roi Estevez Jueguen                  | STOC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 216  | 32.53 | José M <sup>a</sup> Sánchez San Luis | SARC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 254  | 33.13 | José M. Lojo Fernández               | SMIPO |                    |       |                        |        |
|                     |        | 294  | 33.29 | Miguel A. Barral Puga                | SDCC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 303  | 33.33 | Adrián Vijande López                 | RFOLU |                    |       |                        |        |
|                     |        | 339  | 33.51 | Manuel O. Pérez López                | SARC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 415  | 34.35 | Diego Rodriguez Alvarez              | DLKPO |                    |       |                        |        |
|                     |        | 436  | 34.48 | José Sanda Ares                      | SDCC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 494  | 35.11 | Marcelo Lanza Ben                    | SDCC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 657  | 36.36 | Jorge Garcia Arroyo                  | TMBC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 706  | 37.04 | Victor Laiño Silva                   | SMIPO |                    |       |                        |        |
|                     |        | 754  | 37.12 | Manuel Castiñeiras Portos            | SDCC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 735  | 37.13 | Marcia A. Barca España               | BERO  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 819  | 37.51 | Iván Solís Pose                      | SDCC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 129  | 39.39 | Pedro Pazos Carbón                   | SDCC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 1190 | 42.14 | Alberto Reboredo Duran               | SARC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 1386 | 46.07 | Pablo Fernandez Villamarín           | SDCC  |                    |       |                        |        |
|                     |        | 1449 | 47.57 | José L. Garcia Ingerto               | FLULU |                    |       |                        |        |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: IV GP Marcha “Ciudadela de Pamplona”

Lugar: Pamplona

Fecha: 02 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |       |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                         |        |
|---------------------|--------|------|-------|-----------------------|-------|--------------------|---------|-------------------------|--------|
| CTG.                | Proba. | Pto. | Marca | Atleta                | Club  | Pto.               | Marca   | Atleta                  | Club   |
| Abs.                | 10 Km  | 6    | 47.58 | José Fernández Nieves | RCVPO | 1                  | 47.31   | Carmen Escariz Mella    | OUROR  |
|                     |        | 6    |       |                       |       | 5                  | 1.02.43 | Xoana Méndez González   | ADAS   |
| Sub18               | 5 Km.  |      |       |                       |       | 4                  | 31.51   | Saray Duque El Loubani  | CUNPO  |
| Sub16               | 5 Km.  | 1    | 27.23 | Anxo Jamardo Capelo   | SGPPO | 3                  | 27.59   | Alba Morales Pedreira   | MARC   |
|                     |        | 2    | 27.36 | Diego García González | VCGPO | 5                  | 30.57   | Laura Vidal Delgado     | CSCVPO |
|                     |        |      |       |                       |       | 6                  | 34.12   | Raquel Taboada Zapata   | CSCVPO |
| Sub14               | 3 Km.  |      |       |                       |       | 2                  | 18.42   | Henara Rojo Marquez     | CUNPO  |
| Sub10               | 2 Km.  |      |       |                       |       | 1                  | 14.53   | Jannat Duque El Loubani | CUNPO  |
| Máster              | 5 Km.  | 1    | 32.35 | Juan C. Rojo Marquez  | CUNPO |                    |         |                         |        |

Competición XXXIV Milla Urbana de Avilés 2023

Lugar: Avilés

Fecha: 04 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |       |                          |       |
|---------------------|-------|------|-------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca | Atleta                   | Club  |
| Sub18               | Milla | 3    | 4.54  | Cristian Sierpes Pereira | SATPO |
| Sub16               | Milla | 1    | 4.37  | Alex Sierpes Pereira     | SATPO |

Competición: Zurich Rock’N’Roll Running Series Madrid 2023

Lugar: Madrid

Fecha: 23 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |      |         |                           |        |
|---------------------|-----------|------|---------|---------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Pto. | Marca   | Atleta                    | Club   |
| Absoluto            | 10 Km.    | 3    | 30.11   | Adrián Ben Montenegro     | Adidas |
|                     | ½ Maratón | 11   | 1.06.23 | Tariuku Novales Quinteiro | Adidas |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: II GP Finetwork Madrid en Marcha

Lugar Madrid

Fecha: 30 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |       |                     |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                       |       |
|---------------------|----------|-----|-------|---------------------|-------|--------------------|-------|-----------------------|-------|
| Ctg.                | Proba    | Pt. | Marca | Atleta              | Club  | Pto                | Marca | Atleta                | Club  |
| Abs.                | 10 Km.Mr |     |       |                     |       | 9                  | 44.49 | Antía Chamosa Dacasa  | SGPPO |
| Sub18               | 5 Km. Mr |     |       |                     |       | 1                  | 23.15 | Aldara Meilán García  | LUELU |
|                     |          |     |       |                     |       | 12                 | 31.02 | Xoana Méndez González | ADAS  |
| Sub16               | 3 Km. Mr | 14  | 17.20 | Anxo Jamardo Capelo | SGPPO | 5                  | 16.09 | Icía Ares Betanzos    | SILVC |

Competición: 10km El Pendo, Camargo

Lugar: Maliaño

Fecha: 07 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |       |                     |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                      |        |
|---------------------|--------|-----|-------|---------------------|-------|--------------------|-------|----------------------|--------|
| Ctg.                | Proba  | Pt. | Marca | Atleta              | Club  | Pto                | Marca | Atleta               | Club   |
| Abs.                | 10 Km. | 29  | 32.45 | Victor Alonso Ares  | ATLET | 1                  | 32.43 | Edymar D. Brea Abreu | Calvia |
|                     |        | 99  | 36.57 | Jorge García Arroyo | TMBC  |                    |       |                      |        |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: GP CANTONES A CORUÑA DE MARCHA – TROFEO SERGIO VAZQUEZ

Lugar A Coruña

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |               |     |          |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                      |       |
|---------------------|---------------|-----|----------|---------------------------|-------|--------------------|---------|----------------------|-------|
| CTG.                | Proba         | Pt. | Marca    | Atleta                    | Club  | Pto                | Marca   | Atleta               | Club  |
| Abs.                | 20 Km.        | 19  | 1..22.20 | Daniel Chamosa Dacasa     | SGPPO | 14                 | 1,32,06 | Antia Chamoss Dacasa | SGPPO |
|                     |               |     |          |                           |       | 55                 | 1.48.02 | Mar Chillón Caamaño  | CAFPO |
|                     |               |     | Ab.      | Juan Morales del Castillo | MARC  |                    |         |                      |       |
|                     | 10 KM. (paso) |     | 40.30    | Daniel Chamosa Dacasa     | SGPPO |                    | 45.51   | Antia Chamoss Dacasa | SGPPO |
|                     |               |     |          |                           |       |                    | 53.11   | Mar Chillón Caamaño  | CAFPO |

Competición: CANTONES DE MARCHA – TROFEO JOSEFINA ROMERO

Lugar A Coruña

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |       |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                            |        |
|---------------------|----------|-----|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------------|--------|
| CTG.                | Proba    | Pt. | Marca | Atleta                 | Club  | Pto                | Marca | Atleta                     | Club   |
| Abs.                | 10 Km.   | 6   | 46.14 | José Fernández Nieves  | RCVPO |                    |       |                            |        |
|                     |          | 11  | 51.38 | Pablo Sánchez Rivas    | LUELU |                    |       |                            |        |
| Sub18               | 5 Km.    | 1   | 32.46 | Jorge Bueno Fernandez  | MRLLU | 1                  | 24.51 | Natalia Rivas Iglesias     | RIAC   |
|                     |          |     |       |                        |       | 4                  | 28.32 | Noa Abelleira Hernández    | LUCLU  |
|                     |          |     |       |                        |       | 5                  | 30.05 | Andrea Cainzos García      | MCHC   |
|                     |          |     |       |                        |       | 6                  | 31.12 | Xoana Méndez González      | ADAS   |
| Sub16               | 5 /3 Km. | 2   | 29.14 | Nadir Moreira Gómez    | MRAC  | 1                  | 15.10 | Alba Morales Pedreira      | MARC   |
|                     |          | 3   | 29.27 | Diego García González  | VCGPO | 2                  | 16.01 | Icia Ares Betanzos         | SILVC  |
|                     |          |     |       |                        |       | 3                  | 16.19 | Marta García García-Boente | LUELU  |
|                     |          |     |       |                        |       | 6                  | 17.01 | Natalia González Pérez     | AFCPO  |
|                     |          |     |       |                        |       | 7                  | 18.18 | Raquel Taboada Zapata      | CSCVPO |
|                     |          |     |       |                        |       | 8                  | 18.23 | Ximena Vidal Lourido       | AFCPO  |
|                     |          |     |       |                        |       | 9                  | 18.34 | Lsaura Vidal Delgado       | CSCVPO |
|                     |          |     |       |                        |       | 12                 | 20.53 | Andrea Campos Rodríguez    | LUCLU  |
|                     |          |     |       |                        |       | 13                 | 20.54 | Paula Campos Rodríguez     | LUCLU  |
| Sub14               | 3 Km.    | 1   | 15.22 | Tomás Bautista Bugarín | PORPO | 1                  | 16.42 | Alba Vázquez Galan         | LUELU  |
|                     |          | 3   | 18.18 | Pablo Pérez Sánchez    | CASC  | 2                  | 17.35 | Monserrat Martínez Pereira | CUNPO  |
|                     |          |     |       |                        |       | 4                  | 17.59 | Alicia Espina Fernández    | NAOC   |
|                     |          |     |       |                        |       | 5                  | 18.10 | Henara Rojo Marquez        | CUNPO  |
|                     |          |     |       |                        |       | 6                  | 19.36 | Nahia Pintos Iglesias      | VCGPO  |
|                     |          |     |       |                        |       | 7                  | 19.39 | Martina Bujía Miguez       | CASC   |
|                     |          |     |       |                        |       | 8                  | 19.42 | Martina Santorum Pérez     | NAOC   |
|                     |          |     |       |                        |       | 9                  | 20.11 | Paula Iglesias Seoane      | MCHC   |
|                     |          |     |       |                        |       | 10                 | 20.13 | Ana Barreiro López         | MRAC   |
|                     |          |     |       |                        |       | 11                 | 21.45 | Emma Blanco Vidal          | MCHC   |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

|        |       |   |       |                           |       |    |       |                           |       |
|--------|-------|---|-------|---------------------------|-------|----|-------|---------------------------|-------|
|        |       |   |       |                           |       | 12 | 21.48 | Lucia Fraga Viña          | MCHC  |
|        |       |   |       |                           |       | 13 | 23.52 | Iria Armesto Rodríguez    | LUELU |
| Sub12  | 2 Km. | 1 | 10.32 | Antón Fernández Castro    | LUELU | 1  | 10.29 | Sara Cabado Rodríguez     | LUELU |
|        |       | 2 | 10.49 | Thiago Ceide Portela      | LUELU | 3  | 11.06 | Marta Bargeiras Díaz      | LUELU |
|        |       | 3 | 11.05 | Diego Fernández Vázquez   | LUELU | 4  | 11.28 | Daniela Mourín Barreiro   | LUELU |
|        |       | 4 | 12.09 | Martinho Vilela Salgado   | ADAS  | 5  | 11.34 | Maria Fernández Castro    | LUELU |
|        |       | 5 | 12.16 | Arón Grille Barbazan      | AMEC  | 6  | 11.58 | Carlota Chaos López       | LUELU |
|        |       | 6 | 12.36 | Diego Rodríguez Zuluaga   | LUCLU | 7  | 12.22 | Martina Castro Cortón     | LUELU |
|        |       | 7 | 13.53 | Brais García González     | VCGPO | 8  | 12.26 | Cora Rey Ramos            | MARC  |
|        |       | 8 | 14.26 | Tiago Cortés Pérez        | CASC  | 9  | 12.31 | Elia González Bñanco      | LUELU |
|        |       |   |       |                           |       | 10 | 12.35 | Matilde I. Lamas Díaz     | NAOC  |
|        |       |   |       |                           |       | 11 | 12.35 | Elia Silvarrey López      | LUELU |
|        |       |   |       |                           |       | 12 | 12.38 | Candela Castelo Sánchez   | MCHC  |
|        |       |   |       |                           |       | 13 | 12.57 | Ana Mª Guerrero Pereira   | MCHC  |
|        |       |   |       |                           |       | 14 | 13.15 | Daniela Rodríguez Zuluaga | LUCLU |
|        |       |   |       |                           |       | 15 | 13.18 | Antía Suárez Meitín       | NAOC  |
|        |       |   |       |                           |       | 16 | 14.01 | Ainara Calvo Fernández    | CASC  |
|        |       |   |       |                           |       | 17 | 14.24 | Sara Dopico Bouza         | NAOC  |
| Sub10  | 1 Km. | 1 | 5.39  | Simón Lorenzo González    | MARC  | 1  | 5.17  | Paula Morales Pedreira    | MARC  |
|        |       | 2 | 5.50  | Daniel Guerrero Vivero    | LUELU | 2  | 5.30  | Carlota Quintela Barros   | LUELU |
|        |       | 3 | 6.06  | Simón Diz Casal           | CASC  | 3  | 6.05  | Carme Paredes García      | NAOC  |
|        |       | 4 | 6.32  | Bernal Vilela Salgado     | ADAS  | 4  | 6.07  | Jannat Duque El Loubani   | CUNPO |
|        |       | 5 | 6.33  | Iago Suárez Meitín        | NAOC  | 5  | 6.16  | Sara Real Fernández       | LUELU |
|        |       | 6 | 6.34  | Gael Seijido Fernández    | NAOC  | 6  | 6.17  | Alicia González Blanco    | LUELU |
|        |       | 7 | 7.25  | Ángel Carballeira Becerra | AMEC  | 7  | 6.31  | Maruxa González Vivero    | LUELU |
|        |       |   |       |                           |       | 8  | 6.31  | Daniela Fernández Vázquez | LUELU |
|        |       |   |       |                           |       | 9  | 7.01  | Mencia Galego Martínez    | NAOC  |
|        |       |   |       |                           |       | 10 | 7.35  | Olaia Pazos Otero         | MRAC  |
|        |       |   |       |                           |       | 11 | 7.36  | Elia Blanco Vidal         | MCHC  |
|        |       |   |       |                           |       | 12 | 8.06  | Zaira Grille Barbazán     | AMEC  |
| Máster | 5 Km. | 1 | 31.12 | Juan C. Rojo Marquez      | CUNPO |    |       |                           |       |
|        |       | 2 | 38.06 | Daniel García Jiménez     | BAIPO |    |       |                           |       |

Competición: 100 Km. de Santander

Lugar: Santander

Fecha: 10 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |          |                    |       |
|---------------------|--------|------|----------|--------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto. | Marca    | Atleta             | Club  |
| Máster 45           | 10 Km. | 10   | 10.22.43 | Héctor Souto Pérez | INDEP |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: 10 Km. de Ribadesella

Lugar: Ribadesella

Fecha: 23 Setembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |       |                           |       |
|---------------------|--------|------|-------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto. | Marca | Atleta                    | Club  |
| Absoluto            | 10 Km. | 59   | 36.25 | Breogan J.Gigerey Cancela | VRXLU |

Competición: Trofeo Villa de Nerja de Marcha

Lugar Nerja

Fecha: 01 Outubro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |       |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                      |       |
|---------------------|----------|-----|-------|-----------------------|-------|--------------------|-------|----------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pt. | Marca | Atleta                | Club  | Pto                | Marca | Atleta               | Club  |
| Abs.                | 5 Km. M. | 4   | 20.47 | Daniel Chamosa Dacasa | SGPPO | 4                  | 23.25 | Antia Chamosa Dacasa | SGPPO |

Competición: IX Maratón -Medio Maratón - 10 km Internacional Ciudad de Logroño

Lugar Logroño

Fecha: 01 Outubro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |     |         |                       |      |
|---------------------|---------|-----|---------|-----------------------|------|
| CTG.                | Proba   | Pt. | Marca   | Atleta                | Club |
| Abs.                | Maratón | 74  | 3.29,47 | Jesús Ramos Rodriguez | OLEC |

Competición: Medio Maratón de Valencia

Lugar Valencia

Fecha: 10 Outubro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |         |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                          |       |
|---------------------|----------|-----|---------|--------------------------|-------|--------------------|---------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pt. | Marca   | Atleta                   | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                   | Club  |
| Abs                 | ½ Marat. | 80  | 1.07.54 | José M,Vieito Vilaboa    | SARC  | 146                | 1.09.58 | Esther Navarrete Santana | AFCPO |
|                     |          | 100 | 1.08.53 | Vctor Alonso Ares        | ATLE  | 1259               | 1.22.08 | Begoña Dguez. Montes     | OUROR |
|                     |          | 106 | 1.09.02 | Gustavo Nieves Campello  | RCVPO | 2369               | 1.28.47 | Soledad Leiro López      | SMIPO |
|                     |          | 160 | 1.10.20 | Cristian Exposito Campos | NAUC  |                    |         |                          |       |

- 1ª muller galega que baixa de 1.10

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: IX Medio Maratón – Avila Monumental

Lugar Avila

Fecha: 22 Outubro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |     |         |                       |       |
|---------------------|-----------|-----|---------|-----------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Pt. | Marca   | Atleta                | Club  |
| Abs.                | ½ Maraton | 81  | 1.31.35 | Miguel López Dopico   | FRRC  |
|                     |           | 523 | 2.00.30 | José R. Pérez Freiria | TUIPO |

Competición: XXXV Marcha Atlética en Ruta - Espada Toledana

Lugar Toledo

Fecha: 04 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                         |       |
|---------------------|-------|-----|-------|----------------------------|-------|--------------------|-------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pt. | Marca | Atleta                     | Club  | Pto                | Marca | Atleta                  | Club  |
| Abs                 | 5 Km. | 2   | 20.13 | Daniel Chamosa Dacasa      | SGPPO | 1                  | 22.10 | Antía Chamosa Dacasa    | SGPPO |
|                     |       |     |       |                            |       | 2                  | 22.29 | Carmen Escariz Mella    | OUROR |
| Siub18              | 5 Km. | 7   | 23.57 | Nicolás Collazo Santamaria |       | 16                 | 29.30 | Celtia Bedia Martínez   | NAOC  |
|                     |       |     |       |                            |       | 19                 | 30.40 | Xoana Méndez González   | ADAOR |
| Sub16               | 5 Km. | 4   | 22.40 | Pablo Sánchez Rivas        | LUELU | 4                  | 26.55 | Alba Morales Pedreira   | MARC  |
|                     |       | 12  | 31.32 | Anxo Jamardo Capelo        | SGPPO | 25                 | 30.56 | Laura Vidal Delgado     | CSCPO |
| Sub14               | 2 Km. | 7   | 10.01 | Antón Díaz Gómez           | NAOC  | 10                 | 11.02 | Alicia Espina Fernández | NAOC  |
| Sub10               | 2 Km. |     |       |                            |       | 2                  | 11.07 | Paula Morales Pedreira  | MARC  |
| Máster              | 5 Km. | 1   | 22.00 | Juan M. Morales Castillo   | MARC  |                    |       |                         |       |
|                     |       |     | DQ    | Manuel Jamardo Bascoy      | PINPO |                    |       |                         |       |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: XLII Carreira Popular de Negreira (10 Km. homologado)

Lugar Negreira

Fecha: 05 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                             |       |
|---------------------|-------|-----|-------|-----------------------------|-------|--------------------|---------|-----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pt. | Marca | Atleta                      | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                      | Club  |
| Abs                 | 10 Kr | 5   | 31.00 | Puig Malvar Jorge           | STOC  | 4                  | 38.04   | Fernández Barreiros Tina    | SARC  |
|                     |       | 6   | 31.05 | Castro Varela Anxo          | ATLET | 6                  | 40.36   | Iglesias Carballido Andrea  | DOMPO |
|                     |       | 8   | 31.41 | Na Bouchaib                 | ARZC  | 7                  | 42.14   | Parrado Pinaque Teresa      | STOC  |
|                     |       | 10  | 32.54 | Gómez González Antón        | TMBC  | 8                  | 43.10   | Peon Santome Lucia          | AREOR |
|                     |       | 11  | 32.59 | Alonso Ares Victor          | ATLET | 9                  | 43.39   | Tarrío Martínez María       | SDCC  |
|                     |       | 12  | 33.01 | Crespo Arias Jorge          | SARC  | 12                 | 46.04   | Fernández Pérez Alia        | AREOR |
|                     |       | 13  | 33.07 | Pérez Blanco Xosé           | AREOR | 13                 | 46.10   | Perez Nieto Alba            | NEGC  |
|                     |       | 14  | 33.39 | Corro Roufett Jesse Jesus   | AREOR | 19                 | 48.36   | Blanco Amboage Mercedes     | SARC  |
|                     |       | 15  | 33.40 | Corral Justo Jose Manuel    | AREOR | 20                 | 49.09   | Riber Josefina              | SDCC  |
|                     |       | 16  | 33.54 | Pena Torreira Amador        | SDCC  | 23                 | 51.23   | Losada Figueira Marta       | NEGC  |
|                     |       | 17  | 34.03 | Fernandez Garcia Albino     | AREOR | 25                 | 52.39   | Fernández Blanco Silvia     | SDCC  |
|                     |       | 19  | 34.45 | Diaz Oiza Pablo             | STOC  | 27                 | 53.03   | Castro Lema Carmen          | ADOC  |
|                     |       | 20  | 35.10 | González Horta Víctor Xosé  | COMPO | 36                 | 59.10   | Amigo Ferreiro Maria Elena  | SDCC  |
|                     |       | 23  | 35.43 | Garcia Gomez Victor         | AREOR | 40                 | 1.09.24 | Tresguerras Gonzalez Elvira | SARC  |
|                     |       | 24  | 35.44 | Garabato Lagares Adrian     | STOC  | 41                 | 1.13.24 | Muñoz Larrazabal Itzel O.   | AREOR |
|                     |       | 28  | 36.12 | Sanda Ares Jose             | SDCC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 30  | 36.19 | Rodríguez Leal Carlos       | FRRC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 32  | 36.34 | Suárez Leis Jose            | BRIC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 33  | 36.42 | Iglesias Carrera Pio        | SARC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 34  | 36.46 | Lado Perez Marcos           | SARC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 35  | 36.50 | Carou Carril Alberto        | VAGC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 36  | 36.52 | Campos Lueiro Marcos        | NEGC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 38  | 37.09 | Cachafeiro Garcia Gerardo   | SDCC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 39  | 37.10 | Martínez Mayo Carlos        | NEGC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 41  | 37.20 | Vazquez Agra Cesar          | MILC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 43  | 37.32 | Fernandez Rodriguez Jose A. | BOIC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 45  | 37.42 | Sesar Segade Fernando       | SDCC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 46  | 37.45 | Valle Lopez Oscar           | NTBC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 49  | 37.58 | Iglesias Amores Miguel      | BRIC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 51  | 38.01 | Vidal Moreiras Miguel       | SDCC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 55  | 38.16 | Parcero Espiño Miguel       | AREOR |                    |         |                             |       |
|                     |       | 58  | 38.39 | Fabello Cid Eliseo          | AREOR |                    |         |                             |       |
|                     |       | 59  | 38.40 | Cesar Vila Alvaro           | TMBC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 60  | 38.41 | Gonzalez Adan Manuel        | AREOR |                    |         |                             |       |
|                     |       | 61  | 38.44 | García Rodríguez Jorge m.   | NTBC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 63  | 38.50 | Troitiño Bouza Jose Manuel  | NAOC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 64  | 38.51 | Penas Garcia Ruben          | TMBC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 65  | 38.55 | Soler Rivas Abelardo Manuel | NEGC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 66  | 38.55 | Lago Santiago Francisco A.  | ADOC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 67  | 38.59 | Villar Rodríguez Ricardo    | NTBC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 69  | 39.08 | Busto Lobato Carlos         | SARC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 71  | 39.18 | Luaces Paz Antonio          | SARC  |                    |         |                             |       |
|                     |       | 73  | 39.29 | Sande Charlon Victor        | FRRC  |                    |         |                             |       |

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

|     |       |                             |        |  |  |  |
|-----|-------|-----------------------------|--------|--|--|--|
| 75  | 39.36 | Casais González Mariano     | ADOC   |  |  |  |
| 77  | 39.50 | Figueira Perez Manuel       | SARC   |  |  |  |
| 78  | 39.51 | Castiñeiras Portos Manuel   | SDCC   |  |  |  |
| 79  | 39.52 | Romero Barreiro Jose A.     | BOIC   |  |  |  |
| 83  | 39.54 | Quintela Pais Felix         | BRIC   |  |  |  |
| 85  | 40.04 | Leon Vazquez Ivan           | BOIC   |  |  |  |
| 86  | 40.07 | Silva Cesar Carlos          | USCC   |  |  |  |
| 88  | 40.20 | Perez Santamaria David      | SARC   |  |  |  |
| 91  | 40.32 | Montoto Dominguez Jose      | AREOR  |  |  |  |
| 97  | 40.52 | Moreira Martínez Luis M.    | ESTPO  |  |  |  |
| 102 | 41.02 | Barral Sanchez Jesús        | SDCC   |  |  |  |
| 101 | 41.08 | Perez Pereira Ramiro        | SARC   |  |  |  |
| 102 | 41.10 | Fernandez Casal Marcos      | SARC   |  |  |  |
| 104 | 41.12 | Tajes Mayo Juan Jesús       | FONC   |  |  |  |
| 105 | 41.29 | Fernández Nimo Iván         | SERC   |  |  |  |
| 106 | 41.29 | Baamonde Arufe Agapito      | SARC   |  |  |  |
| 107 | 41.37 | Quintela Vazquez Jesus M.   | NTBC   |  |  |  |
| 108 | 41.40 | Lema Fernández Carlos       | NEGC   |  |  |  |
| 110 | 41.46 | Rodriguez Gonzalez Ramon    | AREOR  |  |  |  |
| 111 | 41.49 | Sangiovanni Lorenzo Joaquín | SDCC   |  |  |  |
| 116 | 42.25 | Romay Rodriguez Ricardo     | SARC   |  |  |  |
| 117 | 42.25 | Iglesias Cristobo Eloy      | SARC   |  |  |  |
| 121 | 42.42 | Soto Buceta Sergio          | CAMPO  |  |  |  |
| 125 | 43.16 | Dominguez Alsina Segundo    | SDCC   |  |  |  |
| 132 | 43.39 | Amigo Ferreiro Juan Luis    | SDCC   |  |  |  |
| 133 | 43.42 | Sanmarco Santos Francisco   | SARC   |  |  |  |
| 136 | 43.58 | Varela Alvarez Laureano     | SDCC   |  |  |  |
| 138 | 44.05 | Vazquez Carral Alex         | AREOR  |  |  |  |
| 141 | 44.11 | Ares Nogueira Sergio        | BOIC   |  |  |  |
| 147 | 44.41 | Escalante Perez David       | NTBC   |  |  |  |
| 170 | 46.11 | Suárez Suárez César         | BJRUNN |  |  |  |
| 188 | 47.38 | Palacios Lado Sergio        | VAGC   |  |  |  |
| 193 | 48.07 | Albores Diaz Jose Manuel    | NOYC   |  |  |  |
| 226 | 51.22 | Botana Ferreiro Juan Luis   | SDCC   |  |  |  |
| 241 | 52.07 | Pereira Marzoa Martín       | BRIC   |  |  |  |
| 244 | 52.19 | Pena Gomez Alex Bn          | SDCC   |  |  |  |
| 254 | 53.04 | Maneiro Liñares Alberto     | INDE   |  |  |  |
| 258 | 53.44 | Area Vilacha David          | STOC   |  |  |  |
| 264 | 54.13 | Outeiral Bar Juan Anotnio   | BJRUNN |  |  |  |

Competición: Maratón Donostia

Lugar San Sebastian

Fecha: 26 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |     |         |                           |      |
|---------------------|---------|-----|---------|---------------------------|------|
| CTG.                | Proba   | Pt. | Marca   | Atleta                    | Club |
| Abs.                | Maraton | 51  | 2.38.13 | José C. Ferreira González | ADAS |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: R U T A

Competición: Maratón de Valencia

Lugar Valencia

Fecha: 03 Decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |     |         |                         |        |
|---------------------|---------|-----|---------|-------------------------|--------|
| CTG.                | Proba   | Pt. | Marca   | Atleta                  | Club   |
| Abs.                | Maraton | 11  | 2.05.48 | Tariku Novales Qunteiro | ADIDAS |
|                     |         | 282 | 2.25.24 | Alvaro Presedo Fraguio  | MARC   |

Competición: XXV Trofeo de Marcha Asco. Deport. Cerro Buenavista

Lugar Getafe (Madrid)

Fecha: 17 decembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |       |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                        |       |
|---------------------|----------|-----|-------|------------------------|-------|--------------------|---------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pt. | Marca | Atleta                 | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                 | Club  |
| Abs                 | 10 Kr M. | 1   | 40.45 | Daniel Chamosa Dacasa  | SGPPO | 1                  | 44.29   | Carmen Escariz Mella   | OUROR |
|                     |          |     |       |                        |       | 10                 | 55.05   | Alba Pérez Nieto       | NEGC  |
|                     |          |     |       |                        |       | 27                 | 1.04.13 | Xoana Méndez González  | ADAS  |
| Sub14               | 2 Km.M   |     |       |                        |       | 4                  | 10.18   | Alba Vázquez Galán     | LULEU |
|                     |          |     |       |                        |       | 28                 | 12.14   | Henara Rojo Marquez    | CUNPO |
| Sub12               | 2 Km.M   |     |       |                        |       | 2                  | 10.27   | Carlota Chao López     | LUELU |
|                     |          |     |       |                        |       | 4                  | 11.08   | Martina Castro Cortón  | LUELU |
| Sub10               | 1 Km.M.  |     |       |                        |       | 1                  | 5.05    | Paula Morales Pedreira | MARC  |
| Máster              | 3 Km.M   | 5   | 18.53 | Juan C. Rojo Marquez   | CUNPO |                    |         |                        |       |
|                     |          | 7   | 20.50 | Angel Jamardo Bascoy   | PINPO |                    |         |                        |       |
|                     |          | 8   | 23.24 | Germán Quiroga Álvarez | OUROR |                    |         |                        |       |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

# COMPETICIÓN ESPAÑA

## x datas celebración

### PISTA CUBERTA

| Localidad                                        | Fecha         | Competición                                        | Participantes | Página |
|--------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|---------------|--------|
| Antequera                                        | 04-05/02/2023 | Campionato España Sub23                            | 53            | 3-5    |
| Ourense                                          | 11/02/2023    | Campionato España Clubes- Copa Iberdrola-Copa Joma | 35            | 6-8    |
| Madrid                                           | 17-19/02/2023 | Campionato España Absoluto                         | 48            | 9-11   |
| Antequera                                        | 26/02/2023    | Campionato España Clubes Master                    | 19            | 12-13  |
| Antequera                                        | 03-05/03/2023 | Campionato España Master                           | 101           | 14-16  |
| Sabadell                                         | 04-05/03/2023 | Campionato España Sub 20                           | 40            | 17-19  |
| Salamanca                                        | 11-12/03/2023 | Campionato España Sub 18                           | 21            | 20-22  |
| Ourense                                          | 25-26-03/2023 | Campionato España Sub 16                           | 56            | 23-25  |
| Antequera                                        | 02/12/2023    | Campionato España Sub20 Clubes                     | 1             | 25     |
| Atletas licencia Galega en Competición Nacionais |               |                                                    |               |        |
| Málaga                                           | 14/01/2023    | GP Deputación de Málaga                            | 1             | 26     |
| Oviedo                                           | 21-22/01/2023 | Control de marcas pista cubierta                   | 2             |        |
| Valencia                                         | 25/01/2023    | GP Internacional Ciudad de Valencia                | 3             |        |
| San Sebastián                                    | 28/01/2023    | Campionato Navarro de pista cubierta               | 1             |        |
| Oviedo                                           | 28/01/2023    | Control de marcas pista cubierta                   | 2             | 27     |
| Sabadell                                         | 28/01/2023    | Miting Inter. Catalunya                            | 4             |        |
| Oviedo                                           | 29/01/2023    | Control de marcas pista cubierta                   | 2             |        |
| Valencia                                         | 04/02/2023    | Campionato Autonómico Absoluto                     | 2             |        |
| Oviedo                                           | 04/02/2023    | Campionato Asturias de Clubes                      | 1             | 28     |
| Oviedo                                           | 18/02/2023    | Control en pista cubierta                          | 5             |        |
| Madrid                                           | 22/02/2023    | Word Indoor Tour Gold Madrid 23                    | 2             |        |
| Oviedo                                           | 25-26/02/2023 | Control en pista cubierta                          | 3             |        |

# Campionatos Nacionais

# PISTA CUBERTA



Socio Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERÍAS**  
Juegos de Azar

**Halcon**  
viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**RIESGO**  
Y SEGURIDAD

**conersys**  
SPORTS SOLUTIONS

Instituciones y Patrocinadores del Evento:

**CC**  
CONSEJO REGULADOR

**CC**  
CONSEJO REGULADOR

**CC**  
CONSEJO REGULADOR

**CC**  
CONSEJO REGULADOR

**CC**  
CONSEJO REGULADOR

**CC**  
CONSEJO REGULADOR



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 EN PISTA CUBERTA

Lugar: Antequera

Fecha: 04-05 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |         |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                          |        |  |
|---------------------|--------|---------|--------------------------|-------|--------------------|---------|--------------------------|--------|--|
| Proba               | Puesto | Marca   | Atleta                   | Club  | Pto.               | Marca   | Atleta                   | Club   |  |
| 60                  | El1.6  | 7.15    | Pablo Tomé López         | COCC  | El1.8              | 8.02    | Cristina Garrido Cabello | SGPPO  |  |
|                     | El2.6  | 7.12    | Guzmán Carril Escolante  | STCO  |                    |         |                          |        |  |
| 200                 | El3.1  | 21.76   | Jorge Román Leiros       | RCVPO |                    |         |                          |        |  |
|                     | El5.2  | 22.17   | Erik Fernández Feijoo    | BIDAA |                    |         |                          |        |  |
|                     | El5.3  | 22.38   | Roi Martínez Roque       | RCVPO |                    |         |                          |        |  |
|                     | El6.2  | 22.18   | Pablo Tomé López         | COCC  |                    |         |                          |        |  |
|                     | Sf1.4  | 22.31   | Erik Fernández Feijoo    | BIDAA |                    |         |                          |        |  |
|                     | Sf3,1  | 21.76   | Jorge Román Leiros       | RCVPO |                    |         |                          |        |  |
|                     | Sf3.4  | 22.46   | Pablo Tomé López         | COCC  |                    |         |                          |        |  |
|                     | 2      | 21.68   | Jorge Román Leiros       | RCVPO |                    |         |                          |        |  |
| 400                 | Sf3.4  | 49.83   | Ricardo Cortizo Souto    | VALPO | Sf2.3              | 57.00   | María Fernández Bouza    | UNLEON |  |
| 800                 |        |         |                          |       | Sf1.2              | 2.13.04 | María Carballido Castro  | PAMP   |  |
|                     |        |         |                          |       | Sf3.3              | 2.15.06 | María Fernández Bouza    | UNLEON |  |
|                     |        |         |                          |       | Sf3.5              | 2.19.72 | Carmen V. González Fdez. | SGPPO  |  |
| 1500                |        |         |                          |       | Sf1.4              | 4.41.90 | Lucía Varela Molejón     | LUCLU  |  |
|                     |        |         |                          |       | Sf3,1              | 4.41.33 | Sara López López         | ADAS   |  |
|                     |        |         |                          |       | 4                  | 4.37.56 | Sara López López         | ADAS   |  |
|                     |        |         |                          |       | 7                  | 4.46.52 | Lucía Varela Molejón     | LUCLU  |  |
| 3000                | 11     | 8.44.41 | Hugo García Souto        | RCVPO | 2                  | 9.46.91 | María Cedrón Aira        | ADAS   |  |
|                     |        | Ab      | El Mehdo El Nabaoui      | ORIE  | 5                  | 9.50.38 | Antía Castro Pérez       | RPSP   |  |
|                     |        |         |                          |       | 6                  | 9.53.28 | Inés Docampo Gamarra     | ADAS   |  |
| 60 V.               | El4.4  | 8.60    | Manuel Rodríguez Estevez | RCVPO | El3.5              | 9.34    | Andrea Villaverde Puente | SGPPO  |  |
|                     | El5.3  | 8.56    | Guzmán Carril Escolante  | STCO  |                    |         |                          |        |  |
|                     | Sf1.7  | 8.57    | Guzmán Carril Escolante  | STCO  |                    |         |                          |        |  |
| Altura              | 14     | 1,85    | Raul Cortizo Bernárdez   | RCVPO |                    |         |                          |        |  |
| Pértiga             |        | Nulo    | Tomás López Vizcaino     | CASC  |                    |         |                          |        |  |
| Lonxitude           | 4      | 7,50    | Raul Cortizo Bernárdez   | RCVPO | 8                  | 5,69    | Andrea Villaverde Puente | SGPPO  |  |
|                     | 6      | 7,24    | Sergio Coello Berreco    | RCVPO |                    |         |                          |        |  |
|                     | 11     | 6,79    | Juan Piñeiro Piñeiro     | SGPO  |                    |         |                          |        |  |
| Triplo              |        |         |                          |       | 9                  | 11.74   | Ariadna Gil Fernández    | VCGPO  |  |
| Peso                | 7      | 14,19   | Samuel Lema Capeans      | NEGC  |                    |         |                          |        |  |
|                     | 8      | 8       | Miguel A. Granado Gil    | RCVPO |                    |         |                          |        |  |
|                     | 10     | 13,11   | Marcos Bouza Villar      | RCVPO |                    |         |                          |        |  |
| Hep./Pent           | 10     | 3.894   | Aitor Fernández Gayoso   | BIDAA | 6                  | 3.422   | Andrea Reija Torrón      | XUNC   |  |

Parciales

Heptatlón

Aitor Fernández : 1,80/6,38/7.42/9,78/4,20/ 9.15/2.51.59

Pentatlón

Andrea Reija: 1,66/5,17/9,52/9.29/2.32.51

## **MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**

### **COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA**

#### **Campionato de España de pista cuberta Sub23**

O primeiro en dar comezo foi o de Antequera ca disputa do Campionato de España Sub23 na que por espazo do sábado e domingo pasaron máis dunha treintena das nosas e nosos atletas.



O máis salientable foi o subcampionato acadado pola campioa galega absoluta dos 1500 m. María Cedrón do ADAS CUPA quen lograba un rexistro de 9:46.91 na final dos 3.000 m. , redondeando un formidable comezo de tempada logo de liderar recentemente a selección Galega de campo a través Sub23 que lograba o título por seleccións. Sobre esta mesma distancia tamén foron moi salientables os postos de finalistas logradas tanto por Antía Castro do Running Pinto S. quen entraba na quinta posición como os da tamén ourensá do ADAS CUPA Inés Docampo, sétima clasificada

O segundo metal destes campionatos foi para o atleta do Real Club Celta Jorge Román Leiros quen sobre a proba dos 200 m. establecía un rexistro de 21.68 o que lle daban o subcampionato nacional desta categoría na que debutaba. Con esta prata, mellora o metal de bronce do ano pasado nos 400 m. sendo Sub20.

Nos 1.500 excelente carreira de Sara López do ADAS CUPA, quedando ás portas dos metais logo de rematar na cuarta posición dunha carreira na que tamén entraba en postos de finalista Lucía Varela do Lucus Caixa Rural.

Tamén resultou importante o concurso de lonxitude, cun Raúl Cortizo do Celta rozando a zona de podio da que apenas lle separan dous centímetros. O tamén céltico Sergio Coello lograba a sexta posición nesta mesma modalidade na que igualmente Andrea Villaverde da Gimnástica remataba de oitava na categoría feminina.

Cambiando de sectores, postos de finalistas os logrados tanto por Samuel Lema do Atletismo Negreira como de Miguel Angel Granado do Celta sobre círculo de peso que pechaban as actuación máis salientables xunto á sexta posición de Andrea Reija do Xuncas Diversia sobre as combinadas.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA



**RFEA**  
ATLETISMO  
PISTA CUBERTA

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

DEPUTACIÓN OURENSE

Concello de OURENSE

**11.02.2023**  
Pista de Atletismo Expourense

Socio Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERIAS**  
GRIJALBA

**Halcón**  
Viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**IBERDROLA**  
Energía y Sostenibilidad

**conersys**  
SOLUCIONES DE NEGOCIO

Instituciones y Patrocinadores locales:




**RFEA**  
ATLETISMO  
PISTA CUBERTA

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

DEPUTACIÓN OURENSE

Concello de OURENSE

**11.02.2023**  
Pista de Atletismo Expourense

Socio Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERIAS**  
GRIJALBA

**Halcón**  
Viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**IBERDROLA**  
Energía y Sostenibilidad

**conersys**  
SOLUCIONES DE NEGOCIO

Instituciones y Patrocinadores locales:



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES – COPA JOMA- COPA IBERDROLA

Lugar: Ourense

Fecha: 11 Febreiro 2023

• **Actuación Atletas con licencia por Galicia**

| CATEGORIA MASCULINA<br>COPA JOMA |     |         |                                                             |       | CATEGORIA FEMENINA<br>COPA IBERDROLA |         |                                                                                    |        |
|----------------------------------|-----|---------|-------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Proba                            | Pto | Marca   | Atleta                                                      | Club  | Pto                                  | Marca   | Atleta                                                                             | Club   |
| 60                               | 8   | 7.18    | Sergio Rodríguez Teixeira                                   | SGPPO | 8                                    | 7.88    | Cristina Garrido Cabello                                                           | SGPPO  |
| 200                              |     |         |                                                             |       | 6                                    | 25.36   | Eugenia Gil Soriano                                                                | SGPPO  |
| 400                              |     |         |                                                             |       | 8                                    | 1.01.51 | Carmen V.González                                                                  | SGPPO  |
| 800                              |     |         |                                                             |       | 5                                    | 2.10.59 | Maria Carballido Castro                                                            | PAMPL  |
|                                  |     |         |                                                             |       | 8                                    | 2.18.72 | Ainara Rodríguez Ares                                                              | SGPPO  |
| 1500                             | 4   | 3.55.44 | Pablo Bocelo Bellas                                         | SGPPO |                                      |         |                                                                                    |        |
|                                  |     |         |                                                             |       | 8                                    | 4.49.23 | Isabel Caeiro Mariño                                                               | SGPPO  |
| 3000                             | 4   | 8.11.25 | Carlos Porto Pazos                                          | SGPPO |                                      |         |                                                                                    |        |
|                                  |     |         |                                                             |       | 5                                    | 8.48.59 | Sabela Castelo López                                                               | SMIPO  |
| 60 V.                            | 7   | 10.45   | Santiago Ferrer Alonso                                      | SGPPO | 7                                    | 8.89    | Lucía Ferrer Doporto                                                               | SGPPO  |
| Altura                           |     |         |                                                             |       | 2                                    | 1,80    | Saleta Fernández López                                                             | VALEN  |
| Pértiga                          | 6   | 4,89    | Gerson Izaguirre Rangel                                     | UNIC  |                                      |         |                                                                                    |        |
|                                  | 8   | 4,60    | Tomás López Vizcaino                                        | CASC  | 8                                    | 2,60    | Lucía Ferreiro Liñares                                                             | SGPPO  |
| Lonxitude                        | 8   | 6,60    | Juan Piñeiro Piñeiro                                        | SGPPO | 8                                    | 5,73    | Andrea Villaverde Puente                                                           | SGPPO  |
| Triplo                           | 7   | 14,42   | Anxo Blanco Núñez                                           | SGPPO | 7                                    | 11,10   | Artemia Pérez López                                                                | SGPPO  |
| Peso                             |     |         |                                                             |       | 1                                    | 17,85   | Belén Toimil Fernández                                                             | CASTEL |
|                                  |     |         |                                                             |       | 6                                    | 12,33   | Marái Exquerro Fernández                                                           | SGPPO  |
|                                  | 8   | 14,71   | Victor Gallego Bernardez                                    | SGPPO |                                      |         |                                                                                    |        |
| 4X400                            | 2   |         |                                                             |       | 2                                    | 3.45.75 | Maria Carballido Castro                                                            | PAMPL  |
|                                  | 6   | 3.16.74 | Soc.Gimnástica Pontevedra<br>David Abalde/ Sergio Rodríguez | SGPPO |                                      |         |                                                                                    |        |
|                                  |     |         |                                                             |       | 8                                    | 4.01.41 | Soc.Gimnástica Pontevedra<br>Lia Caride/Eva Salvado<br>Carmen González/Eugenia Gil | SGPPO  |
| CLASI.                           | 8   | 29      | Soc.Gimnástica Pontevedra                                   | SGPO  | 8                                    | 22      | Soc.Gimnástica Pontevedra                                                          | SGPPO  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

#### Valencia e Barcelona revalidan títulos en Ourense

A pista cuberta de Expourense foi escenario esta fin de semana dun novo campionato de rango nacional que puxo a proba a capacidade organizativa do atletismo galego. Como xa acontecera cos máis de seis campionatos de rango estatal desenvolto desde a súa inauguración a finais do 2017 (incluídos dous absolutos), este último campionato serviu para afianzar esa solvencia organizativa que unido a calidade da instalación cuberta, fan de Ourense un punto de referencia do atletismo nacional.

Importantes rexistros individuais

A calidade da instalación deixouse notar ao longo da competición, o que orixinou unha boa cantidade de boas marcas



por parte dos participantes na que cabe salientar o récord de España do triplista Jordan Díaz (MV) quen chegaba ata os 17.49 m. e que ademais o sitúan como líder do ranking mundial do ano. A maiores, moi destacado o concurso de peso cun Carlos Tobalina lanzando ata os 20.21 m. así como os 8.12 de Claudia Villalante nos 60 valos con 8.12 ou os 7.23 que sobre os 60 m. lograba a atleta Jäel Sakura Bestué (MV) por citar algúns.

Valencia atletismo en mulleres e F.C. Barcelona en homes os máis completos.

Por clubs, tanto o equipo feminino do **Valencia Atletismo** como o masculino do **F.C.Barcelona**, revalidaron o campionato de España logrado o ano pasado, amosando nestes intreos a súa hexemonía no panorama nacional. Especial relevancia ten o triunfo logrado polas levantinas quenes logran o seu vixésimo sétimo título do seu palmarés polos vinte do equipo catalán.

Por parte galega, o equipo organizador da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, completaba un moi digno encontro pelexando en cada unha das probas e concursos con atletas de nivel internacional. O máis salientable do equipo pontevedrés foron os cuartos postos logrados tanto por Pablo Bocelo sobre os 1.500 m. con 3:55.44 como de Carlos Porto nos 3.000 con 8:11.25. Na categoría feminina, outra das xoias da nosa canteira, Sabela Castelo de categoría Sub16, lograba un crono nos 3.000 m. de 9:48.59 e un excepcional quinto posto.

A maiores, a plusmarquista nacional e atleta olímpica Belén Toimil, defendendo as cores do Playas de Castellón, lograba pola súa banda o triunfo no sector de lanzamento de peso. A tamén internacional e vixente campioa de España Saleta Fernández do Valencia Atletismo, completaba un moi bo concurso de altura logrando a segunda posición con 1.80 m.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



**CAMPEONATO DE ESPAÑA PISTA CUBERTA**

**CDM GALLUR MADRID ES ATLETISMO 17-18-19 FEB. 2023**

**Sponsors:** Joma, Iberdrola, GOR, LEB, Halcon, Mondo, Enovis, etc.

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA

Lugar: CDM Gallur - Madrid

Fecha: 17-19 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCLINA |       |         |                          |        | CATEGORIA FEMENINA |         |                             |        |
|--------------------|-------|---------|--------------------------|--------|--------------------|---------|-----------------------------|--------|
| Proba              | Pto.  | Marca   | Atleta                   | Club   | Pto.               | Marca   | Atleta                      | Club   |
| 60                 | El2.6 | 6.87    | Javier Garcia Fernandez  | RCVPO  | El5.5              | 7.70    | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU  |
| 200                | Sf2.2 | 21.89   | Jorge Roman Leiros       | RCVPO  |                    |         |                             |        |
| 400                | Sf3.3 | 47.77   | Jacobo Soler Benito      | PAM    |                    |         |                             |        |
| 800                | Sf3.2 | 1.50.09 | Adrián Ben Montenegro    | ADIDAS |                    |         |                             |        |
|                    | 4     | 1.46.12 | Adrián Ben Montenegro    | ADIDAS |                    |         |                             |        |
|                    | Sf2.4 | 1.49.25 | Elian N.Lopez Iglesias   | CASTE  |                    |         |                             |        |
|                    | 6     | 1.48.82 | Elian N.Lopez Iglesias   | CASTE  |                    |         |                             |        |
| 1500               | Sf2.6 | 4.02.45 | Pablo Bocelo Bellas      | SGPPO  | Sf2.9              | 4.54.92 | Maria Cedron Aira           | ADAOR  |
|                    |       |         |                          |        | Sf3.8              | 4.40.82 | Michelle Odile Cardin Zoe   | CAFPO  |
|                    |       |         |                          |        | Sf3.9              | 4.42.91 | Amparo Corredoira Coira     | LUELLO |
|                    |       |         |                          |        | Sf3.10             | 4.44.10 | Sara Lopez Lopez            | ADAOR  |
| 3000               | Sf1.7 | 8.16.55 | Carlos Porto Pazos       | SGPPO  | 3                  | 9,12,25 | Joselyn Daniely Brea Abreu  | CALV   |
|                    | Sf2.2 | 8.12.90 | El Mehdi El Nabaoui      | ORIE   |                    |         |                             |        |
|                    | 12    | 8.23.35 | Carlos Porto Pazos       | SGPPO  |                    |         |                             |        |
| 60 v.              | El1.7 | 8.53    | Miguel Perez Vázquez     | LUCLU  | El2.5              | 8.57    | Claudia Rojo Cazorla        | ARROY  |
|                    | El3.5 | 8.29    | Santiago Rozas Trastoy   | LUCLU  | Sf1.4              | 8.48    | Claudia Rojo Cazorla        | ARROY  |
|                    |       |         |                          |        | 8                  | 8.49    | Claudia Rojo Cazorla        | ARROY  |
| Altura             |       |         |                          |        | 3                  | 1,78    | Saleta Fernandez Lopez      | VALEN  |
| Lonxitude          | 5     | 7,35    | Sergio Coello Berreco    | RCVPO  |                    |         |                             |        |
|                    | 8     | 7,44    | Raul Cortizo Bernardez   | RCVPO  |                    |         |                             |        |
| Peso               |       |         |                          |        | 1                  | 17,37   | Belén Toimil Fernandez      | CASTE  |
| Hept/Pent.         | 3 fc  | 5544    | Vidal Izaguirre Gerson   | UNI    |                    |         |                             |        |
|                    | 8     | 5295    | Adolfo Sainz-Maza Villar | RCVPO  | 13                 | 3.201   | Andrea Reija Torron         | XUNC   |

#### Parciales

#### Heptatlón

Gerson Vidal : 7.06/8.06/4,55/13,68/1,90/7,18/2.54.41

Adolfo Sainz: 7.21/8.40/4,65/12,91/1,87 6,85/2.59.31

#### Pentatlón

Andrea Reija: 9.24/9,33/1,61/4,77/2.36.83/

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## **MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**

### **COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA**

#### **Boa Actuación Galega no Nacional Absoluto**

Tres medallas, un terceiro posto, seis postos de finalistas e dous récords galegos absolutos foi o balance da actuación galega no campionato de España disputado durante esta fin de semana na pista cuberta madrileña de Gallur.

As medallas viñeron da man de Belén Toimil quen sobre o círculo de lanzamento de peso amosaría a súa superioridade nestes intres sobre o resto de lanzadoras. Malia estar algo alonxada das súas mellores actuacións da tempada, os 17.37 m.



servíronlle para revalidar o seu título nacional logrado o ano pasado en Ourense.

Saleta Fernández foi outra das nosas medallistas. A monfortina lograba o subcampionato nacional cun mellor salto de 1.78 m., amosándose en todo momento moi competitiva e cedendo tan só o título por tres centímetros.

A terceira das medallas chegaría da man da campioa de España de Campo a Través, Joslyn Brea quen na súa clara aposta esta tempada polo atletismo (ela é bicampioa mundial de duatlón) comeza a colleitar

excelentes resultados. A pontevedresa realizaba un rexistro de 9:12.25 que a fan mirar con moito optimismo a tempada de aire libre.

Outro dos rexistros salientables viría da man do venezolano afincado en Galicia Gerson Vidal Izaguirre que cumprindo os prognósticos, lograba un dos postos de honra no concurso de combinadas ao revalidar a terceira posición (sen dereito a medalla) da clasificación xeral. Na mesma modalidade excelente campionato do lucense Adolfo Sainz-Maza que ao igual que acontecera o ano pasado, lograba un posto de finalista ao sumar un total de 5.295 puntos que representan ademais una MMP.

Novamente, e non cansamos de reclamar, a burocracia impediu que Mehdi El Nabaoui, unha das máis importantes apostas de presente do atletismo nacional, poidera estar nun podio nacional. O atleta estradense correría as series semifinais dos 3.000 m. cun rexistro de 8:12.90 cedendo só ante Adel Mechaal e logrando o que sería a súa clasificación para a final de maneira directa, malia que a súa condición de atleta "extranxeiro" impediríalle novamente estar competindo por igual co resto de atletas. Sobre esta mesma distancia o campión galego Carlos Porto da Gimnástica, lograba o seu pase a final na que remataba no décimo segundo lugar con 8:23.35

No tocante ao resto de actuacións, cabe salientar o excelente quinto posto logrado por Sergio Coello do Real Club Celta no foso de lonxitude logo de facer unha MMP de 7.35 m. e mellorar o seu sétimo posto do ano pasado. Sobre este mesmo concurso, o tamén saltador celeste Raúl Cortizo, chegaba ata os 7.24 m. que lle permiron estar nos postos de finalista de todo un campionato nacional.

A campioa galega dos 60 valos Claudia Rojo reaparecía nuns nacionais de pista cuberta facendo un extraordinario campionato ao mellorar a súa MMP tanto nas eliminatorias con 8.57 como nas semifinais con 8.48. Na final novamente faría unha moi boa carreira rematando oitava con 8.49 e achegándose ao mítico récord galego absoluto de María José Martínez de 8.42 do ano 1989

A proba dos 800 m. que contou na final ca presenza de Adrián Ben e de Elian Numa López, resultaría moi emocionante e dunha enorme calidade. Nunha final disputada a ritmo de "meeting" o triunfo moi axustado foi para Saúl Ordóñez quen se impuxo ao campión de Europa Mariano García. Adrián Ben que viña de lograr o bronce o ano pasado, remataba no cuarto lugar cun formidable rexistro de 1:46.12 que representa unha MMP e un novo récord galego absoluto o que da boa idea do nivel da proba. Xunto ao de Viveiro, o ceense Elian Numa entraba na línea de meta nun prometedor e ilusionante sexto posto pulverizando a súa MMP con 1:48.82 que o sitúan na élite nacional desta distancia.

Outro dos nomes do campionato foi Jacobo Soler quen sobre as semifinais dos 400 m. establecía un novo récord galego absoluto con proba dos 400 m. con 47.77 mellorando os 47.80 que desde o ano 2007 tiña Darío Vázquez. Haberá que estar moi pendentes da fantástica progresión deste atleta que pon en serio perigo o récord absoluto máis lonxevo que está en posesión desde o ano 1979 de Isidoro Hornillos con 46.24.









# Campeonato de España de Clubes MASTER Pista Cubierta

Centro de Tecnificación Deportiva  
de Atletismo de Antequera

26 de Febrero de 2023




Patrocinador Oficial

**joma**

Patrocinador Oficial

**BERNINO**

Patrocinador Oficial

**GO fit**  
La Salud es lo primero

**LOTTERIA**  
Primer premio

**Halcón**

**MONDO**

Patrocinador Oficial

**enovis**

**enovis**

**enovis**

Patrocinador Oficial



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MÁSTER EN PISTA CUBERTA

Lugar Antequera (Málaga)

Fecha: 26 Febreiro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |          |                                                                          |        |
|--------------------|----------|-----|----------|--------------------------------------------------------------------------|--------|
| Categoría          | Proba    | Pto | Marca    | Atleta                                                                   | Club   |
| Máster             | 60       | 6   | 8.97     | Monserrat Fernández Ramos                                                | CASC   |
|                    | 200      | 2   | 28.12    | Carmen Novais Troncoso                                                   | CASC   |
|                    | 400      | 7   | 1.13.63  | Lina García Portas                                                       | CASC   |
|                    | 800      | 3   | 2.38.36  | Esther Pedrosa Carrete                                                   | CASTEL |
|                    |          | 5   | 2.40.49  | Noelia Papín Estevez                                                     | CASC   |
|                    | 1500     | 7   | 6.17.56  | Ángeles Ripoll Pernas                                                    | CASC   |
|                    | 3000     | 3   | 11.16.18 | Inés Papín Estevez                                                       | CASC   |
|                    | 60 V.    | 3   | 10.40    | Carmen Novais Troncoso                                                   | CASC   |
|                    | Altura   | 8   | 1,05     | Penelope Barreiro Ruibal                                                 | CASC   |
|                    | Pértega  | 5   | 2,00     | Penelope Barreiro Ruibal                                                 | CASC   |
|                    | Lonxitud | 1   | 5,31     | Tania Valverde González                                                  | CASC   |
|                    | Triplo   | 7   | 7,87     | Monserrat Fernández Ramos                                                | CASC   |
|                    | Peso     | 4   | 9,86     | Teresa Janeiro Sueiro                                                    | CASC   |
|                    | 4X200    | 7   | 2.17.49  | CA SADA MASTER<br>Lina García/Esther Martínez<br>Inés Papín/Noelia Papín | CASC   |

| Clasificación CLUB |         |           |
|--------------------|---------|-----------|
| 6                  | CA Sada | 51 puntos |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER EN PISTA CUBERTA

Lugar Antequera (Málaga)

Fecha: 03-05 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |          |                                                                               |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                                                                                    |       |
|---------------------|----------|-------|----------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto.  | Marca    | Atleta                                                                        | Club  | Pto.               | Marca   | Atleta                                                                             | Club  |
| M 35                | 400      |       |          |                                                                               |       | 5                  | 1.05.44 | Ana Fiestras Gil                                                                   | ENTRC |
|                     | 800      |       |          |                                                                               |       | 7                  | 2.37.94 | Ana Fiestras Gil                                                                   | ENTRC |
|                     | Pértiga  |       |          |                                                                               |       | 1                  | 3,41    | Beatriz Viteri Bouso                                                               | SAMPO |
|                     | Lonxitud |       |          |                                                                               |       | 1                  | 5,41    | Tania Valverde González                                                            | ADAS  |
| M40                 | 60       | El1.1 | 7.38     | Miguel Gómez Rodríguez                                                        | RCVPO |                    |         |                                                                                    |       |
|                     |          | 1     | 7.20     | Miguel Gómez Rodríguez                                                        | RCVPO |                    |         |                                                                                    |       |
|                     | 200      | 1     | 23.22    | Miguel Gómez Rodríguez                                                        | RCVPO |                    |         |                                                                                    |       |
|                     | Pértiga  |       |          |                                                                               |       |                    | Nulo    | Penelope Barreiro Ruibal                                                           | SGPPO |
|                     | 3000 M.  | 1     | 12.18.26 | Juan M. Morales Castillo                                                      | MARC  |                    |         |                                                                                    |       |
|                     |          | 3     | 13.05.92 | José Fernández Nieves                                                         | RCVPO |                    |         |                                                                                    |       |
| M 45                | 60       |       |          |                                                                               |       | El2.2              | 8.52    | Maria Mesias Vázquez                                                               | RZCC  |
|                     |          |       |          |                                                                               |       | 1                  | 8.37    | Maria Mesias Vázquez                                                               | RZCC  |
|                     | 200      |       |          |                                                                               |       | 3                  | 27.84   | Maria Mesias Vázquez                                                               | RZCC  |
|                     | 60 v.    | 6     | 10.18    | Roberto Tuimil Parapar                                                        | NAOC  | 4                  | 11.49   | Teresa Janeiro Sueiro                                                              | CASC  |
|                     |          | 8     | 10.83    | Angel Moldes Eiroa                                                            | SGPPO |                    |         |                                                                                    |       |
|                     | Altura   | 5     | 1,55     | Roberto Tuimil Parapar                                                        | NAOC  |                    |         |                                                                                    |       |
|                     | Lonxitud | 1     | 6,14     | Basilio Bernárdez Rguez.                                                      | SILVA |                    |         |                                                                                    |       |
|                     |          | 5     | 5,44     | Imanol Loureiro Maseda                                                        | RZCC  |                    |         |                                                                                    |       |
|                     |          | 6     | 5,33     | Angel Moldes Eiroa                                                            | SGPPO |                    |         |                                                                                    |       |
|                     | Triplo   | 1     | 12,61    | Basilio Bernárdez Rguez.                                                      | SILVA |                    |         |                                                                                    |       |
|                     |          | 3     | 11,60    | Imanol Loureiro Maseda                                                        | RZCC  |                    |         |                                                                                    |       |
|                     | Peso     | 1     | 12,89    | Fernando Paredes Fdez.                                                        | RCVPO | 1                  | 10,08   | Teresa Janeiro Sueiro                                                              | CASC  |
| M 50                | 60       | El1.1 | 8.10     | Fernando Miguez Sánchez                                                       | CASC  | El1.2              | 8.80    | Nieves Vázquez Novo                                                                | CASC  |
|                     |          |       |          |                                                                               |       | El2.3              | 8.88    | Monse Fernández Ramos                                                              | CASC  |
|                     |          |       |          |                                                                               |       | El2.7              | 9.40    | Puri Cariñena Amigo                                                                | MRAC  |
|                     |          |       |          |                                                                               |       | 3                  | 8.76    | Nieves Vázquez Novo                                                                | CASC  |
|                     |          |       |          |                                                                               |       | 4                  | 8.93    | Monse Fernández Ramos                                                              | CASC  |
|                     | 200      |       |          |                                                                               |       | 5                  | 29.83   | Araceli Salgueiro Varela                                                           | SAMPO |
|                     | 400      | 6     | 59.36    | Jacinto Parga Fernández                                                       | CASC  | 8                  | 1.11.65 | Lina García Portas                                                                 | CASC  |
|                     |          |       |          |                                                                               |       | 9                  | 1.11.72 | Puri Cariñena Amigo                                                                | MRAC  |
|                     | 800      |       |          |                                                                               |       | 6                  | 2.50.22 | Lina García Portas                                                                 | CASC  |
|                     |          |       |          |                                                                               |       | 10                 | 3.04.64 | Puri Cariñena Amigo                                                                | MRAC  |
|                     | 60 v.    | 1     | 8.83     | Juan L. Paz Martínez                                                          | NAOC  | 2                  | 10.18   | Araceli Salgueiro Varela                                                           | SAMPO |
|                     | Altura   | 2     | 1,66     | Juan L. Paz Martínez                                                          | NAOC  |                    |         |                                                                                    |       |
|                     |          | 3     | 1,63     | David López Vilariño                                                          | STOC  |                    |         |                                                                                    |       |
|                     | Pértiga  |       | 3,15     | David López Vilariño                                                          | STOC  |                    |         |                                                                                    |       |
|                     |          | 3     |          |                                                                               |       |                    |         |                                                                                    |       |
|                     | Triplo   | 6     | 10,48    | Fernando Miguez Sánchez                                                       | CASC  | 4                  | 8,36    | Monse Fernández Ramos                                                              | CASC  |
|                     | Peso     | 1     | 12,89    | Fernando Paredes Fdez.                                                        | RCVPO |                    |         |                                                                                    |       |
|                     | Pentat.  | 2     | 3.584    | Juan L. Paz Martínez<br>8.87/9,44/5,54/1,65/3.31.91                           | NAOC  |                    |         |                                                                                    |       |
|                     | 4x200    | 1     | 1.59.93  | SAMERTOLAMEU MIXTO<br>Luis Crespo/Helena Rguez.<br>Jabier Viteri/A. Salgueiro | SAMPO | 1                  | 1.59.93 | SAMERTOLAMEU MIXTO<br>Luis Crespo/Helena Rguez.<br>Jabier Viteri/Araceli Salgueiro | SAMPO |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

|      |         |       |          |                                                                             |       |      |          |                                                                             |        |
|------|---------|-------|----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|------|----------|-----------------------------------------------------------------------------|--------|
|      |         | 3     | 2.00.77  | CA SADA MIXTO<br>Monse Fernández/F. Miguez<br>Esther Martínez/J. Parga      | CASC  | 3    | 2.00.77  | CA SADA MIXTO<br>Monse Fernández/F. Miguez<br>Esther Martínez/Jacinto Parga | CASC   |
| M55  | 200     |       |          |                                                                             |       | 7    | 33.05    | Helena Rodríguez Gzlez.                                                     | SAMPO  |
|      | 400     | 3     | 1.01.39  | José Cabado Castro                                                          | STOC  | 6    | 1.15.16  | Helena Rodríguez Gzlez.                                                     | SAMPO  |
|      | 800     | 3     | 2.16.94  | José Cabado Castro                                                          | STOC  |      |          |                                                                             |        |
| M60  | 60      | El1.4 | 8.77     | Luis Crespo Roca                                                            | SAMPO | S1.4 | 10.62    | Esther Martínez Rivas                                                       | CASC   |
|      |         |       |          |                                                                             |       | 6    | 10.56    | Esther Martínez Rivas                                                       | CASC   |
|      | 200     | 9     | 28.24    | Luis Crespo Roca                                                            | SAMPO | 3    | 33.85    | Luz Domínguez Román                                                         | BUROR  |
|      |         |       |          |                                                                             |       | 7    | 37.61    | Esther Martínez Rivas                                                       | CASC   |
|      |         |       |          |                                                                             |       | 9    | 38.23    | Aida Fernández Casal                                                        | BUROR  |
|      | 400     |       |          |                                                                             |       | 2    | 1.13.53  | Luz Domínguez Román                                                         | BUROR  |
|      | 800     |       | Ab.      | José Fernández Sangiao                                                      | VRXLU | 1    | 2.39.67  | Esther Pedrosa Carrete                                                      | CASTEL |
|      | 1500    |       |          |                                                                             |       |      |          | Esther Pedrosa Carrete                                                      | CASTEL |
|      | 3000    |       |          |                                                                             |       | 1    | 11.35.19 | Esther Pedrosa Carrete                                                      | CASTEL |
|      | Pértiga | 2     | 3.00     | Xulio Ventín Rivas                                                          | CASC  |      |          |                                                                             |        |
|      | Peso    | 1     | 12.29    | Xulio Ventín Rivas                                                          | CASC  |      |          |                                                                             |        |
|      |         | 2     | 12.08    | Javier Viteri Fernández                                                     | SAMPO |      |          |                                                                             |        |
|      |         | 4     | 11.31    | Carlos Sánchez Montes                                                       | SGPPO |      |          |                                                                             |        |
|      | 4x200   | 1     | 2.16.10  | BURGAS OURENSE<br>Domingo Alvarez/Luz Dguez.<br>Rafael Fdez.-Aida Rodriguez | BUROR | 1    | 2.16.10  | BURGAS OURENSE<br>Domingo Alvarez/Luz Dguez.<br>Rafael Fdez.-Aida Rodriguez | BUROR  |
| M 65 | 400     | 5     | 1.06.47  | Domingo Álvarez Rguez.                                                      | BUROR |      |          |                                                                             |        |
|      | 800     | 1     | 2.37.32  | Domingo Álvarez Rguez.                                                      | BUROR |      |          |                                                                             |        |
|      |         | 3     | 2.40.94  | Ramiro Méndez Rodríguez                                                     | GANLU |      |          |                                                                             |        |
|      | 1500    | 2     | 5.04.97  | Nemesio Gutiérrez Gzlez.                                                    | AFRLU |      |          |                                                                             |        |
|      |         | 4     | 5.10.71  | Domingo Álvarez Rguez.                                                      | BUROR |      |          |                                                                             |        |
|      |         | 5     | 5.14.05  | Ramiro Méndez Rodríguez                                                     | GANLU |      |          |                                                                             |        |
|      | 3000    | 4     | 11.08.09 | Nemesio Gutiérrez Gzlez.                                                    | AFRLU |      |          |                                                                             |        |
|      |         | 5     | 11.24.91 | Ramiro Méndez Rodríguez                                                     | GANLU |      |          |                                                                             |        |
| M 70 | 60      | 5     | 9.71     | Xosé Ferreiro Abelleira                                                     | INDEP |      |          |                                                                             |        |
|      |         | 6     | 10.02    | José Santamaria Enriquez                                                    | BARC  |      |          |                                                                             |        |
|      | 200     | 4     | 35.83    | José Santamaria Enriquez                                                    | BARC  | 1    | 39.83    | Luz San Martín Fdez.                                                        | EGOLU  |
|      | 400     |       |          |                                                                             |       | 2    | 1.34.89  | Luz San Martín Fdez.                                                        | EGOLU  |
|      | 800     | 4     | 2.58.38  | Pablo Fervenza Entenza                                                      | SAMPO |      |          |                                                                             |        |
|      | 1500    | 1     | 5.45.49  | Pablo Fervenza Entenza                                                      | SAMPO |      |          |                                                                             |        |
|      | 3000    | 2     | 12.07.04 | Pablo Fervenza Entenza                                                      | SAMPO |      |          |                                                                             |        |
| M 75 | 60      |       | DQ       | José Cidras Ferradas                                                        | SMIPO |      |          |                                                                             |        |
|      | 200     | 2     | 37.51    | José Cidras Ferradas                                                        | SMIPO |      |          |                                                                             |        |

### Boa actuación dos master en Antequera

Na localidade malagueña de Antequera viaxou o importante número de galegas e galegos que tomaron parte no campionato de España máster indoor de onde regrasaron cun botín de corenta e tres medallas ( 21 ouros, 10 pratas e 12 bronce) e dez récords galegos batidos.

O máis salientable foron os títulos nacionais de Miguel Gómez do Real Club Celta quen na categoría M40 lograba o triunfo sobre os 60 m. e os 200 m. Importante tamén foron os dous ouros do saltador de A Silva Basi Bernárdez en triplo e lonxitude M45 quen logo de superar varios problemas físicos, volvía pola porta grande dun campionato. Tamén resultou destacada a actuación de Juan Luis Paz do Atletismo Narón cun ouro e dúas pratas na categoría M50 nas probas de 60 valos, altura e pentatlón.

Na categoría feminina a plusmarquista mundial Ester Pedrosa na F60 facía bos os prognosticos ao facerse cos títulos nacionais dos 800 m. e dos 3.000 m. Por último a atleta do Atletismo Sada Nieves Vázquez na categoría F50 lograba un dobre récord galego sobre os 60 m. e un bronce sobre esta proba.



# Campeonato de España SUB-20 en PISTA CUBERTA



**Sabadell**  
**4 y 5 Marzo 2023**



**Socios Patrocinador MIA:**

**Patrocinador Principal MIA:**

**Patrocinadores Oficiales MIA:**

**Proveedores Oficiales MIA:**



















**Colaboradores y Patrocinadores del Evento:**












DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN PISTA CUBERTA

Lugar: Sabadell

Fecha: 04-05 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |         |                                                               |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                                                       |        |
|---------------------|--------|---------|---------------------------------------------------------------|-------|--------------------|----------|-------------------------------------------------------|--------|
| Proba               | Puesto | Marca   | Atleta                                                        | Club  | Pto,               | Marca    | Atleta                                                | Club   |
| 60                  |        |         |                                                               |       | El1.6              | 8.03     | Lucía Sánchez Martínez                                | MAZPO  |
|                     |        |         |                                                               |       | El2.8              | 8.03     | Mencia Valdivieso Gómez                               | CAFPO  |
| 200                 | El4.3  | 22.63   | Martín Barcia Carbajal                                        | RCVPO | El3.3              | 25.85    | Lucía Sánchez Martínez                                | MAZPO  |
|                     |        |         |                                                               |       | El6.1              | 24.95    | Ainhoa Reparaz Sánchez                                | VALPO  |
|                     |        |         |                                                               |       | El7.3              | 25.95    | Carmen Barros Covelo                                  | CAFPO  |
|                     |        |         |                                                               |       | Sf3.1              | 24.85    | Ainhoa Reparaz Sánchez                                | VALPO  |
|                     |        |         |                                                               |       | 5                  | 24.94    | Ainhoa Reparaz Sánchez                                | VALPO  |
| 1500                |        |         | Mario Rodríguez Costas                                        | RCVPO | Sf1.5              | 4.56.85  | Carolina Santos Villalón                              | RIAC   |
|                     |        |         |                                                               |       | Sf3.7              | 5.02.31  | Carla Díaz Pardo                                      | LUCLU  |
| 3000                | 8      | 8.35.52 | Iván Regos Veigas                                             | LUCLU | 3                  | 10.25.94 | Isabel Caeiro Mariño                                  | SGPO   |
|                     | 11     | 8.40.05 | Mateo Rodríguez Díaz                                          | RCVPO |                    |          |                                                       |        |
|                     | 17     | 9.04.30 | Mario Rodríguez Costas                                        | RCVPO |                    |          |                                                       |        |
| 60 v.               |        |         |                                                               |       | Sf1.8              | 9.32     | Lucía Blanco Méndez                                   | RIAC   |
| Altura              |        |         |                                                               |       | 3                  | 1,73     | Emma S. Pérez Soto                                    | OVIEDO |
|                     |        |         |                                                               |       | 9                  | 1,55     | María Aguiar Mosquera                                 | SILVA  |
| Triplo              |        |         |                                                               |       | 3                  | 12,33    | Diaou Diallo Chao                                     | RIAC   |
| Peso                | 3      | 15,62   | Fernando Vallines Fdez.                                       | LOULU | 2                  | 13,48    | Xiana Lago Andrade                                    | RIAC   |
| Pentatlón           | 6      | 4.465   | Xoel Otero Nogueira<br>7.39/10.46/1,79/6,43/8.94/3,40/2.57.83 | MAZPO | 2                  | 3.543    | Lucía Sánchez del Valle<br>9.08/9,27/1,65/5,47/2.30.5 | LUELU  |
|                     |        |         |                                                               |       | 4                  | 3.417    | Carlota Salgado García<br>9.08/9.74/1,59/5,20/2.31.5  | CAFPO  |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

#### Excelentes campeonatos de España para las categorías Sub20

Un total de seis medallas nos sub20 e corenta e tres nos máster foi o balance da actuación galega nos campeonatos de España disputados durante esta fin de semana nas localidades de Sabadell e Antequera.

Comezando polo cidade catalana onde tomaron parte os **Sub20**, o máis salientable foron os excelentes resultados dos



nosos e nosas representantes no que destacaron os subcampeonatos de España acadados por Xiana Lago do Ría Ferrol no concurso de peso no que mandaba o artefacto no seu segundo lanzamento ata os 13,48 m. apenas só a tres centímetros do título. Lucía Sánchez del Valle da Escola Atlética no concurso de pentatlón, foi outra das destacadas rematando a súa actuación ca medalla de prata e unha puntuación total de 3.543 dos cales a proba dos 60 valos foi a que máis puntuación lle reportaba.

De igual modo tamén estiveron no podio nacional Isabel Caeiro da Gimnástica de Pontevedra na proba dos 3.000 m. con 10:25.34; Emma Sihuang Pérez da Atlética Lucense en altura con 1.73, e a internacional Diaou Diallo do Ría Ferrol que tivo que agardar

ata o seu último salto para chegar ata os 12.33 m. cos que conseguía subir ao podio no concurso de triplo. Na categoría masculina foi Fernando Vallines do Maderas Barcia Lourenzá quen co seu primeiro intento de 15.67 m. lograba a medalla de bronce no concurso de lanzamento de peso.

Mención especial nestos campeonatos para Carlota Salgado do A.F.Celta no pentatlón; Ainhoa Reparaz do Val Miñor nos 200 m.; Iván Rego do Lucas nos 3.000 m. e Xoel Otero do Mazí no pentatlón, todos elas e eles finalistas desta edición

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO





Socio Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERÍAS**  
NACIONALES

**Halcón**  
Vulpes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**PIRULIN**  
Y GOMAS

**coners**  
EQUIPO GALEGO

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBERTA

Lugar: Salamanca

Fecha: 11-12 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |         |                                        |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                         |       |
|---------------------|--------|---------|----------------------------------------|-------|--------------------|----------|-------------------------|-------|
| Proba               | Pto.   | Marca   | Atleta                                 | Club  | Pto.               | Marca    | Atleta                  | Club  |
| 60                  | El2.5  | 7.19    | Antón Cillero Seoane                   | RZCC  | El1.5              | 8.02     | Antía Pernas Ridríguez  | LUCLU |
|                     | Sf1.7  | 7.23    | Antón Cillero Seoane                   | RZCC  | El2.5              | 7.82     | Nerea Martínez Naviero  | PINO  |
|                     |        |         |                                        |       | Sf1.5              | 7.77     | Nerea Martínez Naviero  | PINO  |
| 200                 | El2.3  | 22.99   | Javier de la Fuente Manzano            | RCVPO | El3.2              | 25.97    | Antía Pernas Rodríguez  | LUCLU |
|                     | El4.3  | 23.08   | Elias Klein Otero                      | LUELU |                    |          |                         |       |
|                     | El5.2  | 22.68   | Antón Cillero Seoane                   | RZCC  |                    |          |                         |       |
|                     | Sf1.4  | 22.79   | Antón Cillero Seoane                   | RZCC  |                    |          |                         |       |
| 400                 | Sf1.2  | 49.92   | Fabian Vidal Parada                    | BARC  | Sf2.4              | 58.11    | Alicia Barreiro López   | RIAC  |
|                     | Sf2.5  | 51.33   | Dario Núñez López                      | MAZPO | Sf2.5              | 59.27    | Araúa Al Bachere        | ESTPO |
|                     | Sf2.6  | 51.51   | Javier Trillo García                   | OUROR |                    |          |                         |       |
|                     | 6      | 50.52   | Fabian Vidal Parada                    | BARC  |                    |          |                         |       |
| 800                 | Sf1.4  | 1.57.30 | Ricardo Negrete Barrioluengo           | FRRC  | Sf2.1              | 2.16.20  | Celia Castro Padín      | MAZPO |
|                     | Sf1.7  | 2.02.04 | Diego Álvarez Maceiras                 | RZCC  | 4                  | 2.17.66  | Celia Castro Padín      | MAZPO |
|                     | Sf2.2  | 1.56.98 | Daniel Salgueiro Uceira                | COCC  |                    |          |                         |       |
|                     | Sf3.5  | 2.00.65 | Adrián Rivadulla Alonso                | RIAC  |                    |          |                         |       |
|                     | 3      | 1.54.86 | Daniel Salgueiro Uceira                | COCC  |                    |          |                         |       |
| 1500                | Sf1.4  | 4.08.33 | Julio Fernández Méndez                 | LUELU | Sf2.5              | 4.56.02  | Sara Guedes do Nac      | LUELU |
|                     | Sf2.4  | 4.05.58 | Iker Fernández Codesido                | GANLU | Sf2.8              | 4.59.38  | Estela Díaz Díaz        | LUCLU |
|                     | Sf2.5  | 4.10.49 | Pepe Sánchez del Valle                 | LUELU | Sf3.2              | 4.46.41  | Amparo Corredoira Coira | LUELU |
|                     | Sf3.11 | 4.20.96 | Ángel Herrero Pérez                    | LUCLU | 7                  | 4.49.43  | Amparo Corredoira Coira | LUELU |
|                     | Sf4.6  | 4.09.39 | Jorge Sánchez Mouzo                    | RZCC  |                    |          |                         |       |
|                     | 3      | 8.39.19 | Teo de Furtos Rodríguez                | LUCLU | 1                  | 9.39.58  | Xela Martínez Dguez.    | LUELU |
|                     | 4      | 8.43.68 | Miguel Alvareño Lirazno                | LUELU | 13                 | 10.53.52 | Leyla Villar Abella     | OUROR |
|                     | 12     | 8.58.58 | Asheber Díaz Fernández                 | RCVPO |                    |          |                         |       |
| 60 v.               | El3.1  | 8.40    | Simón Rodríguez Rodríguez              | RZCC  | El1.               | DQ       | Aroa Martínez García    | BAIPO |
|                     | El1.4  | 8.40    | Leo Rodríguez Sánchez                  | RCVPO | El3.6              | 9.15     | Martina Vázquez de Oya  | CAFPO |
|                     | El3.3  | 8.33    | Martín Vázquez López                   | LUCLU | El4.8              | 9.41     | Agata Rodríguez Jaldá   | VCGPO |
|                     | Sf1.6  | 8.34    | Leo Rodríguez Sánchez                  | RCVPO |                    |          |                         |       |
|                     | Sf2.7  | 8.67    | Martín Vázquez López                   | LUCLU |                    |          |                         |       |
|                     | Sf2.8  | 8.92    | Simón Rodríguez Rodríguez              | RZCC  |                    |          |                         |       |
|                     |        |         |                                        |       |                    |          |                         |       |
| Altura              |        |         |                                        |       | 13                 | 1,61     | Martina Gutiérrez Pal.  | CAFPO |
| Pértiga             | 4      | 4,11    | Alejandro Villaverde Puente            | SGPPO | 9                  | 3,31     | Manuela Blanco Miguelez | OUROR |
| Lonxitude           | 12     | 6,38    | Unai Loureiro Arrojo                   | RZCC  |                    |          |                         |       |
| Triplo              | 11     | 13,14   | Unai Loureiro Arrojo                   | RZCC  |                    |          |                         |       |
| Peso                |        |         |                                        |       | 8                  | 12,89    | Gema Dacosta Magdaleno  | VCGPO |
| Heptat.             | 8      | 4.457   | Matias Moldes Barreiro                 | SGPPO |                    |          |                         |       |
|                     |        |         | 7.46/10,27/1,69/6,10/8.63/4,10/3.05.49 |       |                    |          |                         |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

#### Trío de metais no nacional Sub18 de pista cuberta

Un total de tres medallas e sete postos de finalistas foi o balance para os intereses galegos do Campionato de España Sub18 de pista cuberta disputado esta fin de semana na cidade de Salamanca.

Foron en concreto as probas de medio fondo e fondo as que deron un maior rendemento ás nosas e nosos representantes e na que novamente a proba dos 3.000 resultou determinante.

A actuación máis salientable nesa proba correspondería á atleta internacional lucense Xela Martínez quen como era de agardar, non tivo rivais na mesma proclamándose campioa de España cunha diferenza de vinte segundos e un crono oficial de 9:39.58.



Outra das medallas colleitadas sobre esta mesma distancia chegaba da man do tamén lucense do Lucas Caixa Rural Teo de Frutos quen confirmando a súa excelente progresión conseguía entrar na liña de meta na terceira posición cun rexistro oficial de 8:39.19. O trío destacado de lucenses foi completado por Miguel Alvariño da Escola Atlética o cal remataba nun excelente cuarto posto na final con 8:43.68.

Por último tamén resultou moi notorio o campionato desenvolto polo coruñés Daniel Salgueiro do Coruña Comarca quen logo de acceder á final por tempos, lograba na mesma un excelente bronce nacional cun tempo de 1:54.86 (MMP) no seu primeiro ano como Sub18.

A maiores resultaron tamén moi destacados os postos de finalistas logrados por Celia Castro do A.A. Mazí, 4ª nos 800 m con 2:17.66; Alejandro Villaverde da Gimnástica, 4ª en pértiga con 4.11; Fabian Vidal do Barbanza, 6ª nos 400 m. con 50:52; Amparo Corredoira da Atlética Lucense 7ª nos 1.500 m. con 4:49.43; Gema Dacosta do Vila de Cangas, 8ª en peso con 12,89 m. e Matías Moldes da Gimnástica, 8ª no concurso de combinadas de heptatlón cunha puntuación total de 4.457 puntos

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO





Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:

 **IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life\_Science\_Tech

**LOTERÍAS**  
CON EL DEPORTE

**Halcón**  
viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**RIENGO**  
y Gestión

**conersys**  
SPORTS SOLUTIONS

Instituciones y Patrocinadores locales:



DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA

Lugar: Ourense

Fecha: 25-26 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |         |                                                                                        |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                                                                                |       |  |
|---------------------|--------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| Proba               | Pto    | Marca   | Atleta                                                                                 | Club  | Pto.               | Marca    | Atleta                                                                         | Club  |  |
| 60                  | El3.1Q | 7.14    | Aarón Pérez Giraldo                                                                    | ADAS  | El6.4 q            | 8.03     | Paula Conde Carrero                                                            | RIBLU |  |
|                     | El3.5  | 7.39    | Sebastian Bascoy Renteria                                                              | COCC  | El6.6              | 8.14     | Vega Ledo Soto                                                                 | CAFPO |  |
|                     | El4.5  | 7.37    | Eloy Vázquez Vázquez                                                                   | BARC  | Sf2.7              | 8.07     | Paula Conde Carrero                                                            | RIBLU |  |
|                     | Sf1.2Q | 7.26    | Aarón Pérez Giraldo                                                                    | ADAS  |                    |          |                                                                                |       |  |
|                     | 6      | 7.22    | Aarón Pérez Giraldo                                                                    | ADAS  |                    |          |                                                                                |       |  |
| 300                 | Sf1.1Q | 37.11   | Adrián Bernardez Dguez.                                                                | VALPO |                    |          |                                                                                |       |  |
|                     | Sf2.2  | 36.64   | Sebastian Bascoy Renteria                                                              | COCC  |                    |          |                                                                                |       |  |
|                     | Sf3.5  | 39.49   | Martín Bazán Cabelo                                                                    | MARC  |                    |          |                                                                                |       |  |
|                     | 5      | 37.93   | Adrián Bernardez Dguez.                                                                | VALPO |                    |          |                                                                                |       |  |
| 600                 | Sf1.1Q | 1.24.67 | Javier Picos Galceran                                                                  | MARC  | Sf1.4              | 1.40.20  | Maria Estevez Vázquez                                                          | AMEC  |  |
|                     | Sf3.6  | 1.36.49 | Martíño Salgado García                                                                 | RCVPO | Sf1.4              | 1.40.20  | Paula Torres Pardo                                                             | SGPPO |  |
|                     | 2      | 1.22.78 | Javier Picos Galceran                                                                  | MARC  | Sf2.4              | 1.40.23  | Irma Veiguela Tizón                                                            | LUELU |  |
|                     |        |         |                                                                                        |       | Sf3.4              | 1.38.96  | Jimena Outes Graiño                                                            | COCC  |  |
| 1000                | Sf1.2Q | 2.43.09 | Adrián Pérez Edrosa                                                                    | LUELU | Sf2.1Q             | 2.57.47  | Sabela Martínez Peón                                                           | SGPPO |  |
|                     | Sf3.3q | 2.43.25 | Iván Casas Fernández                                                                   | TMBC  | Sf2.3q             | 2.58.99  | Demeku Paniagua Rguez.                                                         | PINOC |  |
|                     | Sf3.7  | 2.47.73 | Gael Varela Moreno                                                                     | NAOC  | 7                  | 2.59.80  | Demeku Paniagua Rguez.                                                         | PINOC |  |
|                     | 3      | 2.38.49 | Adrián Pérez Edrosa                                                                    | LUELU | 9                  | 3.01.04  | Sabela Martínez Peón                                                           | SGPPO |  |
|                     | 7      | 2.44.03 | Iván Casas Fernández                                                                   | TMBC  |                    |          |                                                                                |       |  |
| 3000                | 1      | 8.44.86 | Alex Sierpes Pereira                                                                   | SDTPO | 1                  | 9.49.88  | Sabela Castelo López                                                           | SMIPO |  |
|                     | 6      | 9.15.79 | Roque González Batán                                                                   | INDE  | 3                  | 10.10.89 | Carmen Martínez Dguez,                                                         | LUELU |  |
|                     |        |         |                                                                                        |       | 6                  | 10.25.67 | Paula Fernández Pérez                                                          | SDCC  |  |
| 60 V.               | El4.5  | 9.24    | Manuel Vázquez Pérez                                                                   | MARC  |                    |          |                                                                                |       |  |
| Altura              | 15     | 1,69    | Gael Couñago Romasanta                                                                 | ADCPO | 3                  | 1,64     | Iria Solera Movilla                                                            | PUROR |  |
| Triplo              |        |         |                                                                                        |       | 5                  | 11,44    | Iria Solera Movilla                                                            | PUROR |  |
|                     |        |         |                                                                                        |       | 11                 | 11,21    | Valentina Fernández Fdez.                                                      | RZCC  |  |
|                     |        |         |                                                                                        |       | 16                 | 10,59    | Celia Puente González                                                          | MARC  |  |
| Peso                | 2      | 16,11   | Hugo Casañas Pedrares                                                                  | BAIPO | 6                  | 11.55    | Antía Otero Villar                                                             | NAOC  |  |
|                     | 7      | 12,91   | Sergio Fernández Pérez                                                                 | ADAS  | 9                  | 10.57    | Aitana Capens Rey                                                              | NEGC  |  |
| Exat./Pent          | 5      | 3.747   | Nuno Castro Albán<br>60 7.26/Lonx.5,84/Peso 11,45/<br>Alt.1,59/60 V. 9.16/1000 3.00.21 | MRAC  | 3                  | 3.416    | Celia Fernández Bouza<br>60 v. 9.27Alt.1,45/Peso 11,64/<br>Lonx.4,9600 1.40.20 | RZCC  |  |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

#### Campionato de España de pista cuberta Sub16. (Ourense 25 e 26 de marzo)

Para comezar, un total de 35 atletas galegos estiveron tomando parte durante esta fin de semana nos campionatos de España Sub16 de pista cuberta levados a cabo en Ourense.

De todas as probas, sen lugar a dúbidas foron os 3.000 m. os que reportaron máis alegrías para os interese galegos xa que tanto Sabela Castelo do San Miguel de Marín con 9:49.88 como Alex Sierpes do Trega con 8:44.86 lograban proclamarse campións de España sobre esta distancia xusto unha semana despois de facer o propio no campionato estatal Escolar de cros e confirmando o excelente horizonte do atletismo galego sobre esta modalidade. Para rematar, Carmen Martínez da Escola Atlética lograba o bronce cun rexistro de 10:10.89.



No concurso de peso un magnífico Hugo Casañas lograba mandar o ferro- por vez primeira nesta categoría- por riba da barreira dos once metros ata deixalo nos 16.11 m. o que reporta para o talentoso lanzador unha millora persoal de 1149 centímetros!! Con este rexistro lograba un dobre premio: o subcampionato de España e o récord galego.

Sen abandonar as probas de medio fondo e fondo, o lucense da Escola Atlética Adrián Pérez lograba nunha magnífica carreira facerse coa medalla de bronce sobre os 1.000 m. cun rexistro oficial de 2:41.01 que representan unha MMP. Excelente tamén resultou o comportamento e a actitude amosada por Javier Picos do Marineda quen na proba dos 600 m. tan só cedía a medalla de ouro nos últimos centímetros da proba. Remataba na segunda posición con 1:22.78 que representan un novo récord galego.

Nas combinadas Celia Fernández do Riazor Coruña, respondía aos prognósticos ao acadar unha reñidísima medalla de bronce (finalmente compartida) cunha puntuación total de 3.416 puntos. As probas fortes da coruñesa sobre as que cimentou o seu bronce, foron os valos e os 600 m.

Por último no concurso de altura, unha motivadísima diante do seu público Iria Solera de La Purísima, lograba un fantástico bronce nacional cun mellor salto de 1.64 m. logrando de igual modo unha destacada quinta posición na final de triplo con 11.44 m

Lograron postos de finalistas Antía Otero e Sergio Fernández no concurso de peso; Nuno Castro en combinadas; Adrián Bernárdez nos 300 m.; Iván Casas e Demeku Paniagua e Sabela Martínez nos 1.000 m., e Paula Fernández e Roque González nos 3.000 m. Mención especial para o velocista de o ADAS CUPA Aaron Pérez quen lograba un posto na final dos 60 m. non sen antes lograr nas eliminatorias, un novo récord galego con 7.14.

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 CLUBES PISTA CUBERTA

Lugar: Antequera

Fecha: 02 Decembro 2023

#### CATEGORIA MASCULINA

| Proba     | Pto | Marca | Atleta               | Club        |
|-----------|-----|-------|----------------------|-------------|
| 60 vallas | 4   | 8.22  | David Vicente García | P.CASTELLON |

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA**

**Participación Galega competicións nacionais – PISTA CUBERTA**

Competición: GP Deputación de Málaga

Lugar: CTA - Málaga

Fecha: 14 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |         |                         |             |
|---------------------|-------|------|---------|-------------------------|-------------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca   | Atleta                  | CLUB        |
| Absoluto            | 800   | FA.1 | 1.51.20 | Elían N. López Iglesias | P.CASTELLON |

Competición: Control de marcas en pista cuberta

Lugar: Palacio M. Deportes- Oviedo

Fecha: 21-22 Xaneiro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |          |                        |      |
|--------------------|-------|------|----------|------------------------|------|
| Ctg.               | Proba | Pto. | Marca    | Atleta                 | Club |
| Absoluto           | 1500  | FB.1 | 4.57.30  | Sofía Fernández Castro | RIAC |
|                    | 3000  | 2    | 10.31.92 | Sofía Fernández Castro | RIAC |

Competición: GP Internacional Ciudad de Valencia

Lugar: Velodromo Luis Puig - Valencia

Fecha: 25 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |         |                         |             |
|---------------------|-------|------|---------|-------------------------|-------------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca   | Atleta                  | CLUB        |
| Absoluto            | 800   | FA.2 | 1.49.08 | Elían N. López Iglesias | P.CASTELLON |
|                     | 1500  | F2   | 3.40.72 | Adrián Ben Montenegro   | ADIDAS      |
|                     | 3000  | F.4  | 8.07.02 | El Mehdi El Nabaou      | ORIENTE     |

Competición: Campionato Navarro pista cuberta

Lugar: San Sebastian

Fecha: 28 Xaneiro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |        |      |       |                        |       |
|--------------------|--------|------|-------|------------------------|-------|
| CTG.               | Proba  | Pto. | Marca | Atleta                 | Club  |
| Absoluto           | Altura | 2    | 1.75  | Saleta Fernandez López | VALEN |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: Control de marcas en pista cuberta

Lugar: Palacio M. Deportes- Oviedo

Fecha: 28 Xaneiro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                        |       |
|--------------------|-------|------|-------|------------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto  | Marca | Atleta                 | Club  |
| Absoluto           | Peso  | 2    | 10,09 | Alicia González Pose   | CAFPO |
| Sub16              | 300   | FA.1 | 43.03 | Julia Fernández Castro | LOULU |

Competición: Miting Internacional de Catalunya en Pista Coberta

Lugar: Sabadell

Fecha: 28 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |         |                         |             |
|---------------------|-------|-------|---------|-------------------------|-------------|
| CTG.                | Proba | Pto.  | Marca   | Atleta                  | CLUB        |
| Absoluto            | 60    | Sf1.8 | 7.09    | Javier García Fernández | RCVPO       |
|                     | 400   | FC.3  | 48.35   | Jacobo Soler Benirro    | PAMPLONA    |
|                     | 800   | FA.3  | 1.49.58 | Adrián Ben Montenegro   | ADIDAS      |
|                     |       | FB.2  | 1.49.26 | Elián N. López Iglesias | P.CASTELLON |

Competición: Control de marcas pista Cuberta

Lugar: Palacio M. Deportes - Oviedo

Fecha: 29 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |      |         |                      |       |
|---------------------|------------|------|---------|----------------------|-------|
| Ctg.                | Proba      | Pto. | Marca   | Atleta               | Club  |
| Sub20               | 800        | FA.3 | 2.04.92 | Daniel Díaz Alonso   | RIBLU |
| Máster              | 60 v. 0,91 | 1    | 9.05    | Juan L. Paz Martínez | NAOC  |

Competición: Campeonato Autonómico Absoluto PC

Lugar: Valencia

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |        |       |                       |      |
|--------------------|--------|-------|-----------------------|------|
| Proba              | Puesto | Marca | Atleta                | Club |
| 200                | Fb.1   | 25.65 | Andrea Pais Rodríguez | AFCP |
| Triplo             |        | Nulo  | Uxia Paz Alonzo       | AFC  |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: PISTA CUBERTA

Competición: Campeonato Asturias Clubes – pista Cuberta

Lugar Palacio M. Deportes - Oviedo

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |        |      |       |                    |        |
|--------------------|--------|------|-------|--------------------|--------|
| Ctg.               | Proba  | Pto. | Marca | Atleta             | Club   |
| Absoluto           | Altura | 1    | 1,60  | Enmma S.Pérez Soto | OVIEDO |

Competición: Control de marcas en pista cuberta

Lugar Palacio M. Deportes- Oviedo

Fecha: 18 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |       |                      |      | CATEGORIA FEMENINA |         |                          |       |
|---------------------|--------|------|-------|----------------------|------|--------------------|---------|--------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba  | Pto. | Marca | Atleta               | Club | Pto.               | Marca   | Atleta                   | Club  |
| Absoluto            | 60 V.  | 1    | 8.98  | Juan L. Paz Martínez | NAOC | Sf2.6              | 10.     | Carmen García Vázquez    | LOULU |
|                     |        |      |       |                      |      | Sf2.7              | 18.28   | Clara M. Paz Méndez      | LOULU |
|                     | 800    |      |       |                      |      | Fb.6               | 2.42.06 | Carmen García Vázquez    | LOULU |
|                     | Altura |      |       |                      |      | 3                  | 1,45    | Carmen García Vázquez    | LOULU |
| Sub16               | 300    |      |       |                      |      | Fb.4               | 51.76   | Sara Lecumberri Villares | LOULU |

Competición: World Indoor Tour Gold Madrid 2023

Lugar Polideportivo Gallur - Madrid

Fecha: 22 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |         |                       |        | CATEGORIA FEMENINA |       |                             |       |
|---------------------|--------|---------|-----------------------|--------|--------------------|-------|-----------------------------|-------|
| Proba               | Puesto | Marca   | Atleta                | Club   | Puesto             | Marca | Atleta                      | Club  |
| 60 Incl.            |        |         |                       |        | 1                  | 7.77  | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU |
| 800                 | 5      | 1.46.94 | Adrián Ben Montenegro | ADIDAS |                    |       |                             |       |

Competición: Control de marcas

Lugar Oviedo

Fecha: 25-26 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |       |                      |      | CATEGORIA FEMENINA |         |                          |       |
|---------------------|-------|-------|-------|----------------------|------|--------------------|---------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto.  | Marca | Atleta               | Club | Pto.               | Marca   | Atleta                   | Club  |
| Master              | 60 v. | Sf1.1 | 8.96  | Juan L. Paz Martínez | NACO |                    |         |                          |       |
| Sub14               | 500   |       |       |                      |      | 1                  | 1.25.51 | Lidia Balseiro Rodríguez | LOULU |
|                     | 2000  |       |       |                      |      | FA.1               | 7.05.26 | Lidia Balseiro Rodríguez | LOULU |

# COMPETICIÓN ESPAÑA

## x datas celebración

### AIRE LIBRE

| Localidad      | Fecha         | Competición                                                    | Partic. | Página |
|----------------|---------------|----------------------------------------------------------------|---------|--------|
|                |               | <b>CAMPIONATO NACIONAIS</b>                                    |         | 4      |
| Gava           | 25-feb-23     | Campionato España Lanzamentos Longos                           | 6       | 5-6    |
| Durango        | 25-26-feb-23  | Campionato España Lanzamentos Longos Master                    | 10      | 7-8    |
| Toledo         | 18-mar-23     | Campionato España Paralimpicos Atletismo                       | 2       | 9      |
| Burjassot      | 25-mar-23     | Cto. España 10000 Abs-Sub23 E 5000 Sub10-Sub18                 | 9       | 10     |
| Castellón      | 01-02-abr-23  | Campionato España Lanzamentos Longos Menores Invierno          | 16      | 11-12  |
| León           | 22-23-abr-23  | Campionato España Universitario                                | 43      | 13-14  |
| Alcalá Henares | 20-21-may-23  | Cto España Master Milla, 10.000 M, Combinadas Y Pentatlón Lanz | 66      | 15-16  |
| Basauri        | 28-may-23     | Campeonato España Absoluto Clubes Atletismo Adaptado           | 4       | 17     |
| León           | 03-04-jun-23  | Campionato España Sub14 Individual                             | 105     | 18-19  |
| Jerez Frontera | 23-25 jun-23  | Campionato España Master Aire Libre - Mulleres                 | 145     | 20-23  |
| Logroño        | 24-jun-23     | Campionato España Autonomias Sub18                             | 32      | 24-25  |
| La Nucia       | 24-25 Jun-23  | Campionato España Sub16 Aire Libre                             | 74      | 26-28  |
| Tarragona      | 01-02jul-23   | Campionato España Sub23 Aire Libre                             | 72      | 29-31  |
| Gijón          | 08-09 jul-23  | Campionato España Sub18 Aire Libre                             | 59      | 32-34  |
| Madrid         | 08/07/2023    | Campionato España Club Máster – 1ª División                    | 60      | 35-36  |
| Almeria        | 08/07/2023    | Campionato España Club Máster – 2ª División                    | 29      | 37-38  |
| Pamplona       | 15/07/2023    | Campionato España Feracions Autónómicas                        | 50      | 39-41  |
| Soria          | 22-23/07/2023 | Campionato España Sub20                                        | 53      | 42-44  |
| Torrent        | 28-30/07/2023 | Campionato España Absoluto                                     | 67      | 45-47  |
| Gijón          | 07-08/10/2023 | Campionato España Feracions Autónómicas Sub16                  | 59      | 48-49  |
| Torre Vieja    | 14-15/10/2023 | Campionato España Sub14 Equipos                                | 132     | 50-52  |
| Pereiro Aguiar | 21/10/2023    | Campionato España Sub16 Equipos Final B3 Mulleres              | 128     | 53-56  |
| Durango        | 28/10/2023    | Campionato España Clubes Máster Mixto                          | 56      | 57-59  |
| Madrid         | 29/10/2023    | Campionato España Clubes Sub20                                 | 1       |        |
|                |               | <b>LIGA DE CLUBES</b>                                          |         |        |
|                |               | <b>DIVISION HONOR HOMES</b>                                    |         |        |
| Cornellá       | 15/04/2023    | DH Homes – Encontro A PLAYA-CORN-HOSP-AAC                      | 2       | 60-64  |
| Soria          | 15/04/2023    | DH Homes – Encontro B NUMAN-RSCO-SGP-CAPEX                     | 31      |        |
| Nerja          | 15/04/2023    | DH Homes – Encontro C NERJ-JAEN-TFCC-SURCO                     | 2       |        |
| Zaragoza       | 15/04/2023    | DH Homes – Encontro D FENT-PAMP-SCORP-CARTA                    | 3       |        |
| Castellón      | 06/05/2023    | DH Homes – Encontro I CAST-NUMAN-TFCC-UCAM                     | 2       |        |
| Valencia       | 06/05/2023    | DH Homes – Encontro III JAEN-FENT-HOSPIT-CAPEX                 | 8       |        |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|            |            |                                                                         |    |       |
|------------|------------|-------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| Pamplona   | 06/05/2023 | DH Homes – Encontro I PAMP-NERJ-SGP-AAC                                 | 30 |       |
| Madrid     | 10/06/2023 | DH Homes- Final T – CAISC-FEV-PAMNA-CAJJ-RSOSS-CORB-NERMA-SCOZ          | 3  |       |
| Soria      | 11/06/2023 | DH Homes- Permanencia – TEITF-NUMSO-CAPEX-SGPPO-AACB-CARMU-HOSB-SURCO   | 22 |       |
|            |            |                                                                         |    |       |
|            |            | <b>DIVISION HONOR MULLERS</b>                                           |    |       |
| Valencia   | 15/04/2023 | DH Mulleres – Encontro A VALEN-NERJ-HOSP-CELT                           | 3  | 65-69 |
| León       | 15/04/2023 | DH Mulleres – Encontro B PLAYA-JAEN-LEON-FERR                           | 38 |       |
| Pamplona   | 15/04/2023 | DH Mulleres – Encontro D PAMP-ATSS-CSOR-BAT                             | 3  |       |
| Barcelona  | 06/05/2023 | DH Mulleres – Encontro j2 VALEN-PAMP-AAC-FERR                           | 35 |       |
| Manresa    | 06/05/2023 | DH Mulleres – Encontro j2 CAST-MANR-SCORP-HOSP                          | 2  |       |
| Soria      | 06/05/2023 | DH Mulleres – Encontro j2 FCB-JAEN-CELTIB-BAT                           | 1  |       |
| Santander  | 06/05/2023 | DH Mulleres – Encontro j2 ATSS-NERJ-LEON-PIEL                           | 3  |       |
| Zaragoza   | 10/06/2023 | DH Mulleres – Permanencia –SPRL-PIES-SCOZ-AACB-HOSB-CELSO-BATSS-RIAC    | 21 |       |
|            |            |                                                                         |    |       |
|            |            | <b>1ª DIVISION HOMES</b>                                                |    |       |
| Madrid     | 10/06/2023 | 1D Homes- Final TITULO –ALBB-ZOIHU-RCVPO-SURGR-UOVO-DECA-BAHCA-SAFV     | 33 | 70-74 |
| Gijón      | 15/04/2023 | 1D Homes – Encontro B CELT-UNIOV-DURANG-BAT                             | 53 |       |
| Madrid     | 16/04/2023 | 1D Homes – Encontro D ALCOR-ALBAC-ADM-SPRM                              | 1  |       |
| Madrid     | 06/05/2023 | 1D Homes J2 Encontro ALGEC-UNIOV-LLEI-SPRM                              | 1  |       |
| Madrid     | 07/05/2023 | 1D Homes J2 Encontro CELT-DELSR-ADM-GAND                                | 46 |       |
| Gandia     | 07/05/2023 | 1D Homes J2 Encontro ALBAC-SAFOR-BAT-SALAM                              | 4  |       |
| Durango    | 10/06/2023 | 1D Homes Permanencia – SAASA-DURBI–ADMM-ALCM-SPRM-CALLE-BATSS-GANV      | 3  |       |
|            |            |                                                                         |    |       |
|            |            | <b>1ª DIVISION MULLERES</b>                                             |    |       |
| Madrid     | 15/04/2023 | 1D Mulleres – Encontro ALCOR-ADM-SPRM-CAPEX                             | 1  | 75-81 |
| Vigo       | 15/04/2023 | 1D Mulleres – Encontro A FEMC-OVIED-SGP-VALLD                           | 98 |       |
| Madrid     | 06/05/2023 | 1D Mulleres – Encontro j2 CELTA-LLEIDA-SPRM-UCAM                        | 48 |       |
| Valladolid | 06/05/2023 | 1D Mulleres – Encontro j2 JAE-ADM-BIDEZ-VALLAD                          | 1  |       |
| Gijón      | 06/05/2023 | 1D Mulleres – Encontro j2 ALCOR-TFCC-OVAT-BARR                          | 2  |       |
| Vilafranca | 07/05/2023 | 1D Mulleres – Encontro j2 CORN-SGP-SAFOR-CAPEX                          | 45 |       |
| Valladolid | 10/06/2023 | 1D Mulleres – Permanencia- CARMU-CAVVA-SAFV-BARVI-OVAO-BODZ-CAPEX-CALLE | 1  |       |
| Madrid     | 11/06/2023 | 1D Mulleres – Tirulo – ALCM-TEITF-CAFPO-CORB-ADMM-SPRM-AROA-SGPP        | 57 |       |
|            |            |                                                                         |    |       |
|            |            | <b>2ª DIVISION HOMES</b>                                                |    |       |
| Mostoles   | 03/06/2023 | 2ª División Homes – FINAL B3 AAM -MOST-MOJFV-OUROR-AJAM-ARRM            | 28 | 82-85 |
| Camargo    | 03/06/2023 | 2ª División Homes – FINAL B1 LUCLU-CILO-TORS-RIAS-CASC-ASSS-CTRS-BASBI  | 63 |       |
| Pamplona   | 04/06/2023 | 2ª División Homes – FINAL A CAMB-HIRNA-NAOC-SPRL-PORBI-STOC-AESIB-MONH  | 45 |       |
|            |            |                                                                         |    |       |
|            |            | <b>2ª DIVISION MULLERES</b>                                             |    |       |
| Camargo    | 03/06/2023 | 2ª División Mulleres – FINAL B1 ADGO- CILO-RIAS-CASC-GUEBI-CTRS         | 32 | 86-88 |
| Mostoles   | 03/06/2023 | 2ª Dv. Mulleres – FINAL B4 AJAM-AAMM-MTEX-CATTO-MOSM-AMJEX-CEATF-APRM   | 1  |       |
| Burgos     | 03/06/2023 | 2ª Dv. Mulleres – FINAL A ZOIHU-SURGR-BAHCA-FLOBU-CATT-OUROR-BLAVI-MONH | 26 |       |
|            |            |                                                                         |    |       |
|            |            | <b>CLASIFICACIÓN LIGAS NACIONAIS</b>                                    |    |       |
|            |            |                                                                         |    |       |

#### Atletas Galegos en competicións nacionais

|                   |            |                                             |    |        |
|-------------------|------------|---------------------------------------------|----|--------|
| Gijón             | 14/01/2023 | Control de Inverno                          | 10 | 89-105 |
| Gijón             | 11/02/2023 | Control de marcas                           | 2  |        |
| Madrid            | 01/04/2023 | Campionato de Madrid Clubes Oro             | 2  |        |
| Gijón             | 22/04/2023 | Control de lanzamentos Longos               | 6  |        |
| Calvia (Mallorca) | 09/05/2023 | Miting Internacional d'Atletismo Magaluf    | 1  |        |
| Ibiza             | 13/05/2023 | Meeting Ibiza d'Atletisme Toni Bonet        | 7  |        |
| Madrid            | 13/05/2023 | Reunión San Isidro                          | 1  |        |
| Gijón             | 14/05/2023 | Contro FEDEMA                               | 4  |        |
| Palencia          | 14/05/2023 | XXXV Trofeo Feria                           | 1  |        |
| Guadalajara       | 16/05/2023 | XXII Reunión Internac. "Ciudad Guadalajara" | 1  |        |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|                 |               |                                                    |    |
|-----------------|---------------|----------------------------------------------------|----|
| Nerja           | 18/05/2023    | Desafío Nerja 2023 – Restaurante Pulguilla-ajo     | 4  |
| Oviedo          | 20/05/2023    | Campionato Asturias – control                      | 2  |
| Andujar         | 26/05/2023    | Meeting Internac. Jaén Paraiso Interior            | 1  |
| Gijón           | 27/05/2023    | Cto. Asturias – control                            | 3  |
| Corrales Buelna | 27/05/2023    | XXI GP Los Corrales de Buelna                      | 8  |
| Valladolid      | 27/05/2023    | XXXII Reunión Internac. Ciudad Valladolid          | 1  |
| Castellón       | 27/05/2023    | II Control S18 Absoluto AL Castellón               | 1  |
| Pamplona        | 02/06/2023    | Memorial José Luis Hernández                       | 5  |
| Salamanca       | 03/06/2023    | XXV Trofeo Ciudad de Salamanca                     | 14 |
| Castellón       | 14/06/2023    | X GP Deputación de Castellón                       | 6  |
| Oviedo          | 16/06/2023    | Campionato de Asturias Absoluto                    | 4  |
| Arona           | 17-18/06/2023 | XII Meeting Internac. Arona P. Combinadas          | 59 |
| Nerja           | 23/06/2023    | Ethiopian Trials by Nerja                          | 1  |
| Málaga          | 23/06/2023    | Meeting Internacional de Málaga                    | 2  |
| Ordizia         | 24/06/2023    | Gran Premio de Ordizia                             | 8  |
| Madrid          | 25/06/2023    | 103 Cto. Madrid Absoluto                           | 4  |
| Cáceres         | 28/06/2023    | XXXV Encuentro Deputación de Cáceresq              | 1  |
| Gandia          | 01/07/2023    | III Trcfeo Inter. Nocturna Borgania de Gandia      | 2  |
| Barcelona       | 05/07/2023    | Miting Internacional Ciutat Barcelona              | 8  |
| Segovia         | 08/07/2023    | GP ciudad de Segovia- Trofeo Antonio Prieto        | 5  |
| Bilbao          | 12/07/2023    | Reunión Internacional de Bilbao                    | 9  |
| Pamplona        | 15/07/2023    | Campionato Federaciós (Probas extras)              | 2  |
| León            | 19/07/2023    | Series Nacionales de Lanzamientos en CAR           | 1  |
| Madrid          | 21/07/2023    | Provas Previa Meeting Madrid 2023                  | 2  |
| Madrid          | 22/07/2023    | Meeting Madrid 2023                                | 2  |
| León            | 26/07/2023    | Series Nacionales de Lanzamientos en CAR Leon 2023 | 1  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



# Campionatos Nacionais

# AIRE LIBRE



Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life\_Science\_Tech

**LOTERÍAS**  
CON EL PASAJE

**Halcon**  
viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**RIESGO**  
SEGURIDAD DE LA ALIMENTACIÓN

Instituciones:

**COMITAT GAVÀ**

**ES**  
Espanya

**Plus**

Instituciones y Patrocinadores Locales:

**FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**

**Generalitat de Catalunya**

**esportcat**

**CLUB ATLETISME GAVÀ**

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS ABSOLUTO

Lugar: Gavá

Fecha: 25 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |     |       |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                          |         |
|---------------------|-----|-------|-----------------------|-------|--------------------|-------|--------------------------|---------|
| Proba               | Pto | Marca | Atleta                | Club  | Pto                | Marca | Atleta                   | Club    |
| Disco               | 8   | 55,86 | Carlos Revuelta Parra | SGPPO | 5                  | 48,32 | María Ezquerro Fernández | SGPPO   |
| Martelo             |     |       |                       |       | 5                  | 56,18 | Irene Gómez Costas       | VALEN   |
|                     |     |       |                       |       | 7                  | 54,08 | Blanca Pereira Rubín     | OUROR   |
| Xavelina            |     |       |                       |       | 2                  | 50.59 | Carmen Sánchez Parrondo  | UNICAJA |
|                     |     |       |                       |       | 3                  | 42.51 | Paula Piñón Sureda       | SSEBAN  |

### Os lanzamentos galegos collen impulso



No primeiro deles celebrado na localidade catalana de Gavá as nosas representantes colleitaban no concurso de xavelina os mellores resultados xa que desa modalidade saíran as dúas medallas. En concreto tanto Carmen Sánchez como Paula Piñón adestradas por Necho Fernandez, lograban o subcampionato nacional así medalla de bronce respectivamente con sendos lanzamentos de 50.59 m. e de 42.51 m. nun excelente comezo de tempada.

De igual modo no resto de actuacións acadaron postos de finalistas María Ezquerro en disco quen remataba de 5ª con 48.32 m; Irene Gómez en martelo 5ª con 56.16 e Blanca Pereira do Ourense Atletismo 6ª con 54.08 m. Por último Carlos Revuelta da Gimnástica lograba a novena posición cun mellor lanzamento en martelo de 55.86 m.

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





Único Patrocinador RFEA

**joma**

Patrocinador Principal RFEA

**IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA

**GO fit**  
Un, donde, tú.

**LA CAIXA**  
Seguros

**Halcon**  
seguros

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA

**enovis**

**CONSEJO REGULADOR**  
de la Alimentación

**CONSEJO REGULADOR**  
de la Alimentación

Instituciones y Patrocinadores locales

**AYUNTAMIENTO**  
de Durango

**AYUNTAMIENTO**  
de Durango

**AYUNTAMIENTO**  
de Durango

**AYUNTAMIENTO**  
de Durango

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER DE LANZAMENTOS LONGOS

Lugar: Durango

Fecha: 25-26 Febreiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |      |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                                |       |
|---------------------|-----------|------|-------|-------------------------|-------|--------------------|-------|--------------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba     | Pto. | Marca | Atleta                  | Club  | Pto.               | Marca | Atleta                         | Club  |
| M45                 | Martelo   |      |       |                         |       | 1                  | 36,06 | Loreto Brea González           | SGPPO |
| M60                 | Disco     | 1    | 41,45 | Javier Viteri Fernández | SAMPO |                    |       |                                |       |
|                     |           | 2    | 40,54 | Xulio Ventín Rivas      | CASC  |                    |       |                                |       |
|                     | Martelo   | 1    | 42,62 | Xulio Ventín Rivas      | CASC  | 2                  | 23,98 | Ana M <sup>a</sup> Abuín Pazos | SILVA |
|                     | Mart. Pes |      |       |                         |       | 2                  | 8,70  | Ana M <sup>a</sup> Abuín Pazos | SILVA |
|                     | Xavelina  | 1    | 39,27 | Javier Viteri Fernández | SAMPO |                    |       |                                |       |
| M65                 | Disco     | 3    | 34,92 | Santiago Ferrer Moreira | SGPPO |                    |       |                                |       |
|                     | Martelo   |      |       |                         |       | 1                  | 22,46 | Ángeles Rodríguez del Río      | SILVA |
|                     | Xavelina  |      |       |                         |       | 1                  | 21,76 | Ángeles Rodríguez del Río      | SILVA |

### Campionato de España de lanzamientos largos máster

Pola súa banda dez foi o número total de medallas colleitadas polos nosos e nosas másters no nacional de lanzamentos longos de inverno levado a cabo en Durango.



Entre os títulos acadados destacan os dous ouro de Javier Viteri do Samertolameu na categoría M60 tanto no disco como na xavelina. Outra das atletas que lograba un dobre triunfo era Angeles Rodríguez de A Silva quen facía o propio co martelo e xavelina na categoría F65. Loreto Brea da Gimnástica no martelo na F45 lograba con seu lanzamento de 36.06 m. a mellor marca do campionato dunha modalidade, na que Xulio Ventín do Atletismo Sada na M60 sumaba o sexto título logrado polas nosas e nosos atletas.

A maiores tamén lograban estar en postos de podio nacional Ana Abuín de A Silva con dúas pratas en martelo e martelo pesado na categoría F60, novamente Xulio Ventín no disco na M60 e por último Santiago Ferrer da Gimnástica quen sumaba un bronce sobre esta mesma modalidade na categoría M65.

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE**



**CAMPEONATO DE ESPAÑA**

**Liberty Seguros.**

**promesas paralímpicas**

**ATLETISMO**

**SÁBADO 18 DE MARZO DE 2023**

**1ª Jornada**  
Calentamiento 10:30h  
Inicio competición 11:00h  
Entrega de medallas 12:30h

**2ª Jornada**  
Calentamiento 16:00h  
Inicio competición 16:45h  
Entrega de medallas 19:20h

**DOMINGO 19 DE MARZO DE 2023**

**3ª Jornada**  
Calentamiento 10:00h  
Inicio competición 10:45h  
Entrega de medallas 12:30h

**PISTA DE ATLETISMO DE LA ESCUELA DE GIMNASIA**  
Avda. General Villalba s/n, 45003, Toledo

ORGANIZAN

CON EL APOYO DE

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA PARALIMPICOS

Lugar: Toledo

Fecha: 18 Marzo 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |       |                      |      |
|--------------------|----------|-----|-------|----------------------|------|
| Ctg.               | Proba    | Pto | Marca | Atleta               | Club |
| Sub16              | 100      | 1   | 14.43 | Xiana Pungin Estevez | ADAS |
|                    | Lonxitud | 1   | 4,38  | Xiana Pungin Estevez | ADAS |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA 10000 METROS (Abs.-Sub23) e 5000 (Sub20-Sub18)

Lugar: Burjassot

Fecha: 25 Marzo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |          |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                          |        |
|---------------------|-------|------|----------|-------------------------|-------|--------------------|----------|--------------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Pto, | Marca    | Atleta                  | Club  | Pto                | Marca    | Atleta                   | Club   |
| Abs.                | 10000 |      |          |                         |       | 4fc                | 32.29.73 | Edymar D. Brea Abreu     | CALVIA |
|                     |       |      |          |                         |       | 4                  | 32.34.23 | Esther Navarrete Santana | CAFPO  |
| Sub23               |       | 11   | 30.48.15 | Hugo García Souto       | RCVPO | 2                  | 34.54.55 | Antía Castro Pérez       | RPSP   |
| Sub20               | 5000  | 13   | 15.07.91 | Mateo Rodríguez Díaz    | RCVPO | 2                  | 17.15.70 | Isabel Caeiro Mariño     | SGPPO  |
| Sub18               | 5000  | 3    | 15.18.35 | Teo de Frutos Rodríguez | LUCU  | 4                  | 17.29.68 | Amparo Corredoira Coira  | LUELU  |
|                     |       | 5    | 15.22.22 | Miguel Alvariño Liranzo | LUELU |                    |          |                          |        |

### Campionato de España de 5.000 e 10.000 m. (Burjassot, 25 de marzo)

Dúas pratas, un bronce e tres postos de finalistas foi o balance galego no campionato de España de 5.000 e 10.000 m. desenvolto na localidade levantina de Burjassot esta fin de semana.



Na

os

igual



10.000

nacional

modo, o

17:15.70.

nacional



categoría Sub23 a campioa de Europa por equipos Antía Castro lograba o subcampionato sobre m. cun rexistro oficial de 34:54.55 que afianzan e consolidan a progresión da atleta ourensá. Outra das protagonistas foi a medallista de bronce indoor Sub20 Isabel Caeiro da Gimnástica quen lograba de subcampionato sobre a proba dos 5.000 cun crono de

Para rematar novo bronce repetindo o mesmo metal logrado a pasada fin de semana no campionato de España de 5.000 m. Sub18 con 15:18.35.

Destacamos tamén os cuartos postos de finalistas logrados por Ester Navarrete e Amparo Corredoira así como o quinto lugar de Miguel Alvariño. A galega-venezolana Edymar Brea quen tomaba parte fora de concurso, ramataba nos postos de honra cun rexistro de 32:29.73.





**CAMPEONATO DE  
ESPAÑA DE  
INVIERNO DE  
LANZAMIENTOS  
LARGOS  
DE MENORES**

1 y 2 de Abril de 2023

Pista de Gaetà Huguet y UJI (Castelló de la Plana)

Sede Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**IBEROROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Una forma, tres

**LOTERIAS**  
NACIONALES

**HALCÓN**  
viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**PIRELLA**  
GOODYEAR

**comerSIS**  
GOODYEAR

Instituciones:

**RFEA**

**RFEA**

**RFEA**

Patrocinadores del Evento:

**Diputació de Castelló**

**Consell de Castelló**

**COMUNITAT DE L'ESPORT**

**GENERALITAT VALENCIANA**

**TRINIDAD ALFONSO**

**RFEA**

FEDERACION GALEGA  
DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS MENORES

Lugar: Castellón

Fecha: 01-02 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                      |       |
|---------------------|----------|-----|-------|-------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------|-------|
| Ctg.                | Proba    | Pto | Marca | Atleta                  | Club  | Pto                | Marca | Atleta               | Club  |
| Sub20               | Disco    | 3   | 49.01 | Nicolás Ortega Moinelo  | CASC  | 5                  | 38,78 | Xiana Lago Andrade   | RIAC  |
|                     | Martelo  |     |       |                         |       | 2                  | 50,99 | Blanca Pereira Rubín | OUROR |
| Sub18               | Martelo  |     |       |                         |       | 7                  | 50,93 | Aixa Corbacho Vidal  | BAIPO |
|                     | Xavelina | 5   | 55,19 | Enzo López Moure        | BARC  | 2                  | 45,31 | Lara Iglesias Suárez | BARC  |
| Sub16               | Disco    | 1   | 58,08 | Hugo Casañas Pedrares   | BAIPO | 1                  | 43,80 | Mar Simón Carreño    | CAFPO |
|                     |          | 5   | 47.85 | Sergio Fernández Pérez  | ADAS  |                    |       |                      |       |
|                     | Martelo  | 3   | 51,33 | Francisco del Alcazar   | RCVPO | 1                  | 49,75 | Mar Simón Carreño    | CAFPO |
|                     |          | 5   | 49,42 | Javier Cid González     | ADAS  | 5                  | 44,32 | Marta Hermida Pita   | CAFPO |
|                     |          | 7   | 48,04 | Anxo Filgueira Loureiro | SGPPO |                    |       |                      |       |
|                     | Xavelina | 3   | 46,42 | Nuno Castro Alban       | MRAC  | 4                  | 35.94 | Antía Otero Villar   | NAOC  |

### Éxito dos lanzamentos galegos no nacional de menores

Novamente o sector dos lanzamentos galegos sacaba músculo esta fin de semana durante a disputa do [Campionato de España de Lanzamentos longos das categorías menores](#) desenvolto en Castellón



Nada menos que un total de oito medallas (3 ouros, 2 pratas e 3 bronce) e un récord galego, foi o balance total da magnífica actuación galega composta por quince atletas que acudiron ata a localidade levantina na procura de bos rexistros e boas actuacións.

Sen lugar a dúbidas o máis salientable foron as dúas medallas de ouro logradas pola atleta do Celta Atletismo **Mar Simón Carreño** quen lograba impoñerse no lanzamento de disco con 43.80 m. e no de martelo cun destacado 49,75 m. que a sitúan como un dos importantes valores emerxentes deste sector.

Moita atención a **Hugo Casañas** do Rías Baixas quen continúa a súa imparable progresión que o levaban desta vez ata os formidables 58.08 m. no concurso de disco. Con este rexistro lograba ademais do título nacional, un novo récord galego Sub16 que confirman as extraordinarias

sensacións que está deixando este talentoso atleta.

Continuando cas actuacións destacadas, na categoría Sub20 lograba o subcampionato de España a internacional do Ourense Atletismo con **Blanca Pereira** que chegaba xa no seu primeiro lanzamento ata os 50.99 m. no círculo de martelo. **Lara Iglesias** do Atletismo Barbanza pola súa contra, agardou ata o seu último lanzamento para lograr outro metal de prata sobre o concurso de xavelina Sub18 con 45.31 m.

**Nicolás Ortega** do Atletismo Sada lograba a súa mellor marca da tempada Sub20 con tan só dous lanzamentos válidos, pero suficientes para alcanzar os 49,01 m. cos que voltaba ca medalla de bronce.

De igual modo na categoría Sub16 tanto **Francisco del Alcazar** do Real Club Celta en martelo con 51.33 m. como **Nuno Castro** do Millaraio en xavelina con 46.42 m. pechaban a relación de medallistas galegos logrando sendos metais de bronce.

Por último foron tamén destacados os postos de finalistas logrados por **Enzo López** na xavelina Sub18; **Sergio Fernández** do ADAS en disco Sub16; **Javier Cid** do ADAS, **Anxo Filgueira** da Gimnástica e **Marta Hermida** do Celta en martelo Sub16; **Xiana Lago** do Ría Ferrol en disco Sub20; **Aixa Corbacho** do Rías Baixas en martelo Sub18 e **Antía Otero** do Atletismo Narón en xavelina Sub16

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE**



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Lugar: León

Fecha: 22-23 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |      |          |                         |        | CATEGORIA FEMENINA |          |                          |           |
|---------------------|-----------|------|----------|-------------------------|--------|--------------------|----------|--------------------------|-----------|
| Ctg.                | Proba     | Pto  | Marca    | Atleta                  | Univ.  | Pto                | Marca    | Atleta                   | Club      |
| Abs.                | 100       |      |          |                         |        | Sf.2               | 12.49    | Cristina Garrido Cabello | Vigo      |
|                     |           |      |          |                         |        | 7                  | 12.44    | Cristina Garrido Cabello | Vigo      |
|                     | 400       | Sf.2 | 48.75    | Jacobo Soler Benito     | Vigo   | Sf3.               | 57.33    | María Fernández Bouza    | León      |
|                     |           | Sf.3 | 50.43    | Chinweike Ngwudile I.   | Vigo   | 7                  | 57.03    | María Fernández Bouza    | León      |
|                     |           | 3    | 47.49    | Jacobo Soler Benito     | Vigo   |                    |          |                          |           |
|                     |           | 8    | 50.33    | Chinweike Ngwudile I.   | Vigo   |                    |          |                          |           |
|                     | 10000     | 5    | 31.54.59 | Hugo García Souto       | Stgo.  | 5                  | 39.37.48 | Branca Fernández Lago    | Vigo      |
|                     | 110 v.    | Sf.7 | 11.60    | Guzmán Carril Escolante | Coruña |                    |          |                          |           |
|                     |           | Sf.1 | 14.82    | Santiago Rozas Trastoy  | Stgo.  |                    |          |                          |           |
|                     |           | 6    | 14.93    | Santiago Rozas Trastoy  | Stgo.  |                    |          |                          |           |
|                     | 400 v     | Sf.4 | 57.55    | Mauro Triana López      | Coruña | Sf.7               | 1.08.58  | Lucía Rivadulla Alonso   | Coruña    |
|                     |           | Sf.5 | 58.96    | Alvaro Díaz Barreiro    | Stgo.  |                    |          |                          |           |
|                     |           | Sf.2 | 55.53    | Xavier Lires Saborido   | Coruña |                    |          |                          |           |
|                     |           | 5    | 54.68    | Xavier Lires Saborido   | Coruña |                    |          |                          |           |
|                     | 5000 Mar  |      |          |                         |        | 7                  | 24.41.33 | Alba Pérez Nieto         | Stgo.     |
|                     | Altura    |      |          |                         |        | 9                  | 1,60     | Andrea Villarverede P.   | Vigo      |
|                     | Pértiga   | 10   | 3,80     | Tomás López Vizcaino    | Coruña |                    |          |                          |           |
|                     | Lonxitude |      |          |                         |        | 6                  | 5,64     | Andrea Villarverede P.   | Vigo      |
|                     | Triplo    | 10   | 13,27    | Diego Miguez Fernández  | Coruña | 9                  | 11,35    | Ariadna Gil Fernández    | Stgo.     |
|                     |           |      |          |                         |        |                    |          | Nulo                     | Coruña    |
|                     | Peso      | 12   | 13,46    | Samuel Lema Capeans     | Vigo   | 1                  | 17,47    | Belén Toimil Fernández   | S.Antonio |
|                     |           |      |          |                         |        | 6                  | 12,57    | Xiana Laago Andrade      | Vigo      |
|                     |           |      |          |                         |        | 8                  | 11,80    | María Ezquerro Fdez.     | Coruña    |
|                     | Disco     | 6    | 42,33    | Nicolás Ortega Moinelo  | Vigo   | 5                  | 45,55    | María Ezquerro Fdez.     | Coruña    |
|                     | Martelo   | 4    | 59,35    | Carlos Revuleta Parra   | Madrid | 2                  | 55,61    | Irene Gómez Costas       | Madrid    |
|                     |           |      |          |                         |        | 6                  | 49,39    | Iria Filgueira Loureiro  | Vigo      |
|                     |           |      |          |                         |        | 7                  | 44,54    | Victoria Eiriz Vázquez   | Vigo      |
|                     |           |      |          |                         |        | 8                  | 42,73    | Eva Santos García        | Vigo      |
|                     | Xavelina  | 11   | 50,46    | Iago Pazos Astrar       | Coruña | 1                  | 48,34    | Carmen Sánchez P.        | S.Antonio |
|                     |           |      |          |                         |        | 2                  | 44,37    | Paula Piñón Sureda       | Coruña    |
|                     |           |      |          |                         |        | 4                  | 42,11    | Andrea González García   | Vigo      |
|                     |           |      |          |                         |        | 6                  | 40,58    | Uxia Sureda Pardo        | Vigo      |





# Campeonato de España Master



**DECATLÓN - HEPTATLÓN**  
**PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS**  
**10.000 m Y MILLA EN PISTA**

**Alcalá de Henares 20 y 21 mayo 2023**



Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones:



DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CTO ESPAÑA MASTER MILLA, 10.000 M, COMBINADAS Y PENTATLÓN LANZAMIENTOS

Lugar: Alcalá Henares (Madrid)

Fecha: 20-21 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |     |           |                           |        | CATEGORIA FEMENINA |         |                        |        |
|---------------------|-----------|-----|-----------|---------------------------|--------|--------------------|---------|------------------------|--------|
| Ctg.                | Proba     | Pto | Marca     | Atleta                    | Univ.  | Pto                | Marca   | Atleta                 | Club   |
| M45                 | Milla     | 2   | 4.53.29   | Emilio García Vázquez     | SDCCC  |                    |         |                        |        |
| M60                 | Milla     |     | Ab,       | José M. Fdez. Sangiao     | VXRLU  | 1                  | 5.56.05 | Esther Pedrosa Carrete | CASTE  |
| M65                 | Milla     | 2   | 5.29.04   | Nemesio Gutiérrez Gzlez.  | FRILU  | 1                  | 7.14.79 | Angeles Rodríguez Rio  | SILVAC |
| M70                 | Milla     | 3   | 6.18.16   | Pablo Fervenza Entenza    | SAMPO  |                    |         |                        |        |
| M70                 | 10000     | 1   | 42.327.95 | Xosé L. Otero Cepeda      | STOC   |                    |         |                        |        |
|                     |           | 3   | 44.53.96  | Pablo Fervenza Entenza    | SAMPO  |                    |         |                        |        |
| M45                 | Pent.Lanz | 2   | 3.082     | Carlos A. Almudi Cid      | SILVAC |                    |         |                        |        |
| M55                 |           | 4   | 2.118     | Antonio J. Pereira Segade | CUNPO  |                    |         |                        |        |
| M60                 |           | 1   | 3.466     | Xulio Ventín Rivas        | CASC   | 3                  | 2.017   | Ana Maria Abuín Pazos  | SILVAC |
|                     |           | 2   | 3.332     | Javier Viteri Fernández   | SAMPO  |                    |         |                        |        |
| M65                 |           |     |           |                           |        | 1                  | 2.612   | Angeles Rodríguez Rio  | SILVAC |
| M50                 | Decatlón  | 4   | 5.815     | José Domínguez Caballero  | SILVAC |                    |         |                        |        |
| M60                 |           | 1   | 4.916     | Carlos Ferrer Moreira     | NAOC   |                    |         |                        |        |

#### Parciales Pentatlón

M45 Carlos A. Almudi :Martelo 47.89/Peso 8.74/Disco 31.51/Xavelina 35.31/Martelo pesado 13.85

M55 Antonio Pereira: Martelo 26.58/Peso 8.54/Disco 25.93/Xavelina 25.18/Martelo pesado 8.75

M60 Xulio Ventín: Martelo 43.65/Peso 12.04/Disco 40.72/Xavelina 35.62/Martelo pesado 13.16

M60 Javier Viteri: Martelo 32.37/Peso 11.62/Disco 43.81/Xavelina 40.70/Martelo pesado 14.33

W60 Ana Mª Abuín: Martelo 23.36/Peso 6.73/Disco 16.73/Xavelina 13.47/Martelo pesado 7.57

W65 Angeles Rodríguez: Martelo 20.22/Peso 7.32/Disco 17.75/Xavelina 20.17/Martelo pesado 8.70

#### Parciales Decatlón

M50 José Domínguez:100 13.33/Ñonxitud 5.09/Peso 10.53/Altura 1.53/400 1.00.07/100v 20.52/disco 30,42/Pértiga 2,80/Xav.41,04/1500 5.03.04

M60 Carlos Ferrer:100 14.57/Ñonxitud 3,27/Peso 10.16/Altura 1.53/400 1.10.16/100v 18.48/disco 36.92/Pértiga 2,10/Xav.31.74/1500 6.39.79

### Trece metais para o atletismo galego máster en Alcalá

Un total de trece medallas (seis ouro, catro pratas e tres bronce) así como un posto de finalista foi o balance xeral da participación galega nos distintos Campionatos de España máster levados a cabo durante esta fin de semana en Alcalá de Henares. O máis salientable foron os títulos logrados pola atleta de A Silva Angeles Rodríguez quen na categoría F65 lograba os campionatos de pentatlón de lanzamentos con 2.612 puntos así como de milla en pista cun rexistro de 7:14.79, o que supón un novo récord galego da súa categoría.

Completaban a lista de campións nacionais, Xosé L. Otero Cepeda do Atletismo Santiago nos 10.000 M70 con 42:37.95; Carlos Ferrer do Atletismo Narón en decatlón con 4919 p. así como Esther Pedrosa do Playas de Castellón na F60 na proba de milla con 5:46.05. Xulio Ventín do Atletismo Sada era outro dos galegos en lograr o título nacional na categoría en pentatlón de lanzamentos cuxa puntuación de 3.466 puntos consituen un novo récord do campionato.

O resto de metais foron parar a Javi Viteri do Samertolameu na M60, Carlos Almudi de A Silva na M45 e Cristobal Almudi do Surco Lucerna na M40, todos eles prata na proba de Pentatlón de lanzamentos. Nemesio Gutiérrez do At. Friol lograba o mesmo metal na categoría M65 pero da distancia de Milla.

rematar, as medallas de bronce corresponderon a Ana Abuín de A Silva en Pentatlón de lanzamentos e a Pablo Fervenza do Samertolameu na M70 quen subía aos podios nas probas de Milla e de 10.000 m.



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE



Competición: CTO ESPAÑA ABSOLUTO ATLETISMO ADAPTADOS 2023

Lugar: Basauri

Fecha: 27-28 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                         |        | CATEGORIA FEMENINA |       |                            |        |
|---------------------|-------|-----|-------|-------------------------|--------|--------------------|-------|----------------------------|--------|
| Ctg.                | Proba | Pto | Marca | Atleta                  |        | Pto                | Marca | Atleta                     |        |
| Abs.                | 100   | 2   | 11.54 | Jairo Salgueiro Montero | T11-12 | 1                  | 12.27 | Adiatarou Iglesia Forneiro | T12-13 |
|                     |       | 4   | 12.49 | Victor Campo Isadi      | T20    | 5                  | 14.21 | Xiana Pungin Estevez       | T12-13 |
|                     |       |     |       |                         |        | 8                  | 17.63 | Marta Fernández Hernández  | T20    |



# CAMPEONATO DE ESPAÑA ATLETISMO SUB14 INDIVIDUAL



Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones:



Organizadores Locales:



FUNDACIÓN  
MANUEL MARTÍNEZ



FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN



LEÓN 3 . 4 . JUNIO23

PISTAS ATLETISMO UNIVERSIDAD DE LEÓN

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 14 INDIVIDUAL

Lugar: León

Fecha: 03-04 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |     |       |                                                                     |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                                                                         |       |
|---------------------|------------|-----|-------|---------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba      | Pto | Marca | Atleta                                                              | Club  | Pto                | Marca | Atleta                                                                  | Club  |
| Sub14               | Triatlón A | 12  | 1519  | Iago Gómez Martínez<br>Peso / 80 / 80 v.<br>9.75 10.52 13.35        | SGPPO | 6                  | 1752  | Alma Bello Iglesias<br>80 v. / Peso / 80<br>13.11 8,79 10.88            | SILVC |
|                     |            | 20  | 1420  | Bruno Castro Pereira<br>7.50 10.39 13.26                            | FRRC  | 10                 | 1605  | Alba Vizoso de la Vega<br>13.93 6,33 10.36                              | CASC  |
|                     |            |     |       |                                                                     |       | 20                 | 1457  | Laura Ríos Velo<br>14.96 6.89 10.59                                     | CASC  |
|                     |            |     |       |                                                                     |       | 24                 | 1440  | Mara Rua Suárez<br>14.25 8,29 11.41                                     | SAMPO |
|                     | Triatlón B | 13  | 1266  | Xoel Franco García<br>Lonx. / 1000 / Xavelina<br>4.60 2.51.72 23.57 | BEAPO | 29                 | 1186  | Lucía Dopico Dopico<br>Xavelina/Lonx./ 1000<br>13,45 4,58 3.21.27       | COCC  |
|                     |            | 29  | 1120  | Miguel Fernández<br>4,27 3.10.03 30,10                              | VCGPO | 33                 | 1151  | Sara Muñoz Fernández<br>21,51 3.95 3.24.91                              | LUELU |
|                     |            |     |       |                                                                     |       |                    |       |                                                                         |       |
|                     |            |     |       |                                                                     |       |                    |       |                                                                         |       |
|                     | Triatlón C | 7   | 1392  | Beltran Rivas Mosquera<br>80 v. / Lonx. / Altura<br>12.80 5,06 1,56 | DEZPO |                    |       |                                                                         |       |
|                     |            | 24  | 1054  | Mario Costas Salgueiro<br>14.05 4,48 1,45                           | SAMPO |                    |       |                                                                         |       |
|                     |            |     |       |                                                                     |       |                    |       |                                                                         |       |
|                     |            |     |       |                                                                     |       |                    |       |                                                                         |       |
|                     | Triatlón D | 14  | 1363  | Lois Corral Mosquera<br>80 / Disco / Peso<br>10.42 26,17 8,60       | NAOC  | 18                 | 1200  | Aldara Ríos Domínguez<br>Disco / Peso / 80<br>22,33 8,62 11.94          | NAOC  |
|                     |            | 18  | 1313  | Alejandro Freire Pato<br>10.63 21,85 9,79                           | COCC  | 30                 | 1064  | Aitana Rua García<br>15,61 7,16 11.55                                   | NAOC  |
|                     |            | 28  | 1183  | David Vázquez Pastoriza<br>12.26 32,04 8,60                         | SGPPO | 31                 | 1057  | Angela Lendoiro Rey<br>21,12 6.89 11.99                                 | AOC   |
|                     |            | 29  | 1177  | Iyan Ríos González<br>10.39 18,69 7.75                              | COCC  | 35                 | 979   | Cristina Martínez Lariño<br>18,12 7,96 12.58                            | SGPPO |
|                     | Triatlón E | 8   | 1240  | Antón Díaz Gómez<br>80 / Xaval. / 2000 arc.<br>12.22 24,08 9.54.63  | NAOC  | 18                 | 1426  | Sheila Varela Salgado<br>80/ 2000 Mar. / Xaval.<br>12.27 11.17.65 19,68 | OUROR |
|                     |            | 9   | 1205  | Mateo Valcarce Fdez.<br>11.58 16,16 10.01.18                        |       |                    |       |                                                                         |       |

### Bo redemento do sub14

Por unha banda a cidade de León acollía durante toda a fin de semana a disputa do Campionato de España Sub14 ca presenza e participación dun importante número dos nosos e nosas atletas.

A importancia deste campionato radica na enorme motivación que supón para estes xovencísimos atletas estar presente nun certame destas características, e na que as aprendizaxes e vivencias, pasan por formar parte do seu obxectivo principal.

Con todo elo, producíronse excelentes actuacións de todos e cada un dos galegos e galegas que tomaron parte entre as que cabe salientar os postos de finalistas logrados por **Beltrán Rivas** do Atletismo Deza na proba de Triatlón C e **Antón Díaz** do Atletismo Narón no Grupo E. Na categoría feminina era **Alma Bello** de A Silva quen remataba nunha moi boa sexta posición no Grupo A.





Ayuntamiento  
de Jerez

# Campeonato de ESPAÑA Master Aire Libre



**Jerez de la Frontera**  
**23-25 Junio 2023**



Socio Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life Science Tech



**Halcón**  
Viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**RIESCO**  
Pinturas

**conersys**  
SPORTS VENTURES

Instituciones:



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPEONATO ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

Lugar: Jerez de la Frontera

Fecha: 23-25 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |       |          |                                                          |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                                                       |       |
|---------------------|-----------|-------|----------|----------------------------------------------------------|-------|--------------------|----------|-------------------------------------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba     | Pto   | Marca    | Atleta                                                   | Club  | Pto                | Marca    | Atleta                                                | Club  |
| M35                 | 1500      | 10    | 5.20.86  | Nicolás F. Bas Roth                                      | CASC  |                    |          |                                                       |       |
|                     | 3000 Obs, | 5     | 10.18.77 | Nicolás F. Bas Roth                                      | CASC  |                    |          |                                                       |       |
|                     | Pértiga   |       |          |                                                          |       | 1                  | 3.46     | Beatriz Viteri Bouso                                  | SAMPO |
|                     | Lonxitud  |       |          |                                                          |       | 1                  | 5.27     | Tania Valverde Gzlez.                                 | ADAS  |
|                     | Disco     |       |          |                                                          |       | 2                  | 32.04    | Ana R. Revuelta Parra                                 | OUROR |
| M40                 | 100       | Sf2.1 | 11.52    | Miguel Gómez Rodríguez                                   | RCVPO | Sf1.5              | 13.86    | Goretti Díaz Cristobal                                | SAMPO |
|                     |           | Sf2.  | DS       | Alfredo Quintana Gutierrez                               | ADAS  | 8                  | 13.91    | Goretti Díaz Cristobal                                | SAMPO |
|                     |           | 1     | 11.14    | Miguel Gómez Rodríguez                                   | RCVPO |                    |          |                                                       |       |
|                     | 200       | 1     | 22.52    | Miguel Gómez Rodríguez                                   | RCVPO | 12                 | 29.06    | Goretti Díaz Cristobal                                | SAMPO |
|                     | Altura    | 3     | 1.74     | Daniel Giménez Iturralde                                 | CASC  |                    |          |                                                       |       |
|                     | Pértiga   | 5     | 3.40     | Daniel Giménez Iturralde                                 | CASC  |                    | Nulo     | Penelope Barreiro Ruibal                              | SGPPO |
|                     | 3000 Obs, | 3     | 9.51.07  | Esteban Díaz Pérez                                       | NAOC  |                    |          |                                                       |       |
|                     | 5000 Mar. | 1     | 22.53.74 | José Fernández Nieves                                    | RCVPO |                    |          |                                                       |       |
|                     | Lonxitud  | 6     | 5.93     | Daniel Giménez Iturralde                                 | CASC  |                    |          |                                                       |       |
|                     | 4X100     |       |          |                                                          |       | 1                  | 1.04.74  | Samertolameu<br>G.Díaz-H.Rodríguez<br>E.Pazo-T.Varela | SAMPO |
| M45                 | 100       | Sf1.3 | 12.40    | Javier Llopis Pazo                                       | NAOC  | Sf1.2              | 13.76    | Maria Mesias Vquz.                                    | RZCC  |
|                     |           | 6     | 11.76    | Javier Llopis Pazo                                       | NAOC  | 2                  | 13.51    | Maria Mesias Vquz.                                    | RZCC  |
|                     | 200       | 7     | 24.48    | Javier Llopis Pazo                                       | NAOC  | 2                  | 27.58    | Maria Mesias Vquz.                                    | RZCC  |
|                     | 110 v.    | 5     | 19.96    | Ángel Moldes Eiroa                                       | SGPPO |                    |          |                                                       |       |
|                     | 400 v.    |       |          |                                                          |       | 2                  | 1.11.18  | Cristina Crespo Estevez                               | AFCPO |
|                     | Peso      | 1     | 12,61    | Fernando Paredes Fdez.                                   | RCVPO | 2                  | 9,69     | Teresa Janeiro Sueiro                                 | CASC  |
|                     | Disco     |       |          |                                                          |       | 2                  | 28.60    | Teresa Janeiro Sueiro                                 | CASC  |
|                     | Martelo   |       |          |                                                          |       | 2                  | 28.00    | Irene Fdez. Fidalgo                                   | CASC  |
|                     | 4x100     | 3     | 51.11    | Samertolameu<br>J.Pena-M.Castro<br>J.Viteri-J.L.González | SAMPO |                    |          |                                                       |       |
| M50                 | 100       | Sf1.6 | 12.66    | Javier Pena González                                     | SAMPO | Sf2.3              | 14.48    | Monse Fdez. Ramos                                     | CASC  |
|                     |           | Sf2.6 | 12.90    | Fernando Miguez Sánchez                                  | CASC  | Sf2.7              | 16.05    | Puri Cariñena Amigo                                   | MRAC  |
|                     |           |       |          |                                                          |       | 5                  | 14.63    | Monse Fdez. Ramos                                     | CASC  |
|                     | 200       | 9     | 25.91    | Javier Pena González                                     | SAMPO | 11                 | 32.31    | Lina García Portas                                    | CASC  |
|                     |           | 11    | 26.57    | Jacinto Parga Fernández                                  | CASC  |                    |          |                                                       |       |
|                     |           | 14    | 26.85    | Fernando Miguez Sánchez                                  | CASC  |                    |          |                                                       |       |
|                     | 400       | 9     | 59.54    | Jacinto Parga Fernández                                  | CASC  | 6                  | 1.11.53  | Puri Cariñena Amigo                                   | MRAC  |
|                     |           |       |          |                                                          |       | 7                  | 1.13.22  | Lina García Portas                                    | CASC  |
|                     | 800       |       |          |                                                          |       | 7                  | 2.49.62  | Lina García Portas                                    | CASC  |
|                     | 1500      |       |          |                                                          |       | 3                  | 5.18.49  | Inés Papín Estevez                                    | CASC  |
|                     | 5000      |       |          |                                                          |       | 4                  | 19.40.15 | Inés Papín Estevez                                    | CASC  |

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|                                                                                        |            |       |          |                          |       |       |          |                                                         |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|----------|--------------------------|-------|-------|----------|---------------------------------------------------------|---------|
|                                                                                        | 100 v      | 1     | 14.96    | Juan L. Paz Martínez     | NAOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        |            | 6     | 17.47    | David López Vilariño     | STOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | Altura     | 3     | 1,66     | Juan L. Paz Martínez     | NAOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        |            | 4     | 1,66     | David López Vilariño     | STOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | Triplo     |       |          |                          |       | 4     | 8.72     | Monse Fdez. Ramos                                       | CASC    |
|                                                                                        | Peso       |       |          |                          |       | 6     | 9,11     | Elisabeth Pazo Barreiro                                 | SAMPO   |
|                                                                                        | Martelo    |       |          |                          |       | 2     | 31,98    | Elisabeth Pazo Barreiro                                 | SAMPO   |
|                                                                                        | 4X400      |       |          |                          |       | 1     | 5.11.83  | CA Sada<br>L.García-M.Fernández<br>I.Papín-A.Ripoll     | CASC    |
| Relevos 4x100 MIXTO                                                                    |            |       |          |                          |       |       |          |                                                         |         |
| 1ª 53.95 CA Sada 50 (Monserrat Fernandez-Nieves Vázquez-Fernando Miguez-Jacinto Parga) |            |       |          |                          |       |       |          |                                                         |         |
| M55                                                                                    | 100        |       |          |                          |       | Sf2.5 | 16.00    | Helena Rodriguez Gzlez.                                 | SAMPO   |
|                                                                                        |            |       |          |                          |       | Sf2,7 | 17.39    | Tirsa Chaves Mateo                                      | CASC    |
|                                                                                        |            |       |          |                          |       | 7     | 15.67    | Helena Rodriguez Gzlez.                                 | SAMPO   |
|                                                                                        | 200        |       |          |                          |       | 11    | 32.42    | Helena Rodriguez Gzlez.                                 | SAMPO   |
|                                                                                        | 400        | 6     | 1.00.89  | José Cabado Castro       | STOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | 800        | 7     | 2.17.96  | José Cabado Castro       | STOC  | 5     | 2.47.05  | Nuria Pastor Amoros                                     | LUGRLU  |
|                                                                                        | 1500       |       |          |                          |       | 5     | 5.40.26  | Nuria Pastor Amoros                                     | LUGRLU  |
|                                                                                        | 400 V.     | 2     | 1.07.63  | José Cabado Castro       | STOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | Martelo    | 4     | 36.17    | Jorge Rguez. Vázquez     | NAOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | Martelo p. | 4     | 12,54    | Jorge Rguez. Vázquez     | NAOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | 4X100      |       |          |                          |       | 1     | 1.11.94  | CA Sada<br>E.Martinez-L.Armesto<br>T.Chaves-E.Fernandez | CASC    |
| M60                                                                                    | 100        | Sf1.7 | 13,62    | Félix Cantua Guardiola   | CASC  | 7     | 17.60    | Elva Fernández Rguez,                                   | CASC    |
|                                                                                        |            |       |          |                          |       | 8     | 18.06    | Esther Mattínez Rivas                                   | CASC    |
|                                                                                        | 200        | 11    | 28.43    | Félix Cantua Guardiola   | CASC  | 6     | 36.47    | Elva Fernández Rguez,                                   | CASC    |
|                                                                                        |            |       |          |                          |       | 8     | 38.74    | Esther Mattínez Rivas                                   | CASC    |
|                                                                                        | 400        | 4     | 1.01.77  | José Fernández Sangiao   | VRXLU | 2     | 1.13.90  | Luz Domínguez Román                                     | BUROR   |
|                                                                                        |            |       |          |                          |       | 5     | 1.24.34  | Elva Fernández Rguez.                                   | CASC    |
|                                                                                        | 800        | 4     | 2.21.00  | José Fernández Sangiao   | VRXLU | 1     | 2.39.57  | Esther Pedrosa Carrete                                  | CASTEL. |
|                                                                                        |            | 6     | 2.25.84  | José J. Vila Rey         | CASC  | 3     | 2.53.89  | Luz Domínguez Román                                     | BUROR   |
|                                                                                        | 1500       |       |          |                          |       | 1     | 5.27.03  | Esther Pedrosa Carrete                                  | CASTEL. |
|                                                                                        | 5000       | 2     | 17.56.96 | José J. Vila Rey         | CASC  | 2     | 23.01.28 | Angeles Ripoll Pernas                                   | CASC    |
|                                                                                        | 100 v.     | 2     | 17.26    | Carlos Ferrer Moreira    | NAOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | 300 v.     | 3     | 49.83    | Carlos Ferrer Moreira    | NAOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | Altura     | 2     | 1.42     | Carlos Ferrer Moreira    | NAOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | Peso       | 1     | 12,29    | Javier Viteri Fernández  | SAMPO | 4     | 7.24     | Ana Mª Abuín Pazos                                      | SILVC   |
|                                                                                        |            | 2     | 12,24    | Xulio Ventín Rivas       | CASC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        |            | 4     | 10.91    | Carlos Sanchez Montes    | SGPPO |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | Disco      | 1     | 42,53    | Javier Viteri Fernández  | SAMPO |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        |            | 2     | 40.71    | Xulio Ventín Rivas       | CASC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        |            | 4     | 36.94    | Carlos Ferrer Moreira    | NAOC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | Martelo    | 2     | 41,98    | Xulio Ventín Rivas       | CASC  | 3     | 23,52    | Ana Mª Abuín Pazos                                      | SILVC   |
|                                                                                        | Martelo p. | 2     | 15,62    | Xulio Ventín Rivas       | CASC  | 5     | 8.19     | Ana Mª Abuín Pazos                                      | SILVC   |
|                                                                                        | Xavelina   | 1     | 41,02    | Javier Viteri Fernández  | SAMPO |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        |            | 2     | 38,48    | Carlos Sánchez Montes    | SGPPO |       |          |                                                         |         |
| M65                                                                                    | 400        | 3     | 1.04.41  | Ramiro Méndez Rguez.     | GANLU |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        |            | 8     | 1.08.60  | Manuel Calvo Gerardi     | SARC  |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | 800        | 2     | 2.24.69  | Ramiro Méndez Rguez.     | GANLU |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        |            | 3     | 2.29.66  | Nemesio Gutiérrez Gzlez. | FRILU |       |          |                                                         |         |
|                                                                                        | 1500       | 2     | 5.02.94  | Nemesio Gutiérrez Gzlez. | FRILU |       |          |                                                         |         |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

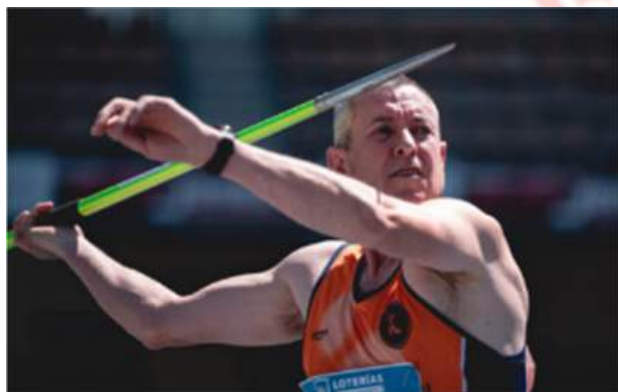
|     |            |   |          |                          |       |   |         |                          |       |
|-----|------------|---|----------|--------------------------|-------|---|---------|--------------------------|-------|
|     |            | 3 | 5.04.21  | Ramiro Méndez Rguez.     | GANLU |   |         |                          |       |
|     |            | 5 | 5.30.50  | Manuel Calvo Gerardi     | SARC  |   |         |                          |       |
|     | Peso       |   |          |                          |       | 2 | 7.33    | Ángeles Rodríguez Río    | SILVC |
|     | Martelo    |   |          |                          |       | 1 | 21.22   | Ángeles Rodríguez Río    | SILVC |
|     | Martelo p. |   |          |                          |       | 1 | 8.81    | Ángeles Rodríguez Río    | SILVC |
|     | Xavelina   |   |          |                          |       | 1 | 18.42   | Ángeles Rodríguez Río    | SILVC |
| M70 | 100        |   |          |                          |       | 2 | 18.66   | Amalia San Martín Fdez.  | EGOLU |
|     |            |   |          |                          |       | 4 | 19.63   | Teresa Varela Queimaño   | SAMPO |
|     |            |   |          |                          |       | 7 | 20.84   | Luisa Armesto Miguel     | CASC  |
|     | 200        |   |          |                          |       | 2 | 38.12   | Amalia LSan Martín Fdez. | EGOLU |
|     |            |   |          |                          |       | 6 | 41.23   | Teresa Varela Queimaño   | SAMPO |
|     | 400        |   |          |                          |       | 2 | 1.33.26 | Amalia San Martín Fdez.  | EGOLU |
|     | 800        | 1 | 2.51.74  | Pablo Fervenza Entenza   | SAMPO |   |         |                          |       |
|     | 1500       | 2 | 5.54.80  | Pablo Fervenza Entenza   | SAMPO |   |         |                          |       |
|     | 5000       | 2 | 21.52.39 | Pablo Fervenza Entenza   | SAMPO |   |         |                          |       |
|     | Xavelina   |   |          |                          |       | 1 | 12.85   | Luisa Armesto Miguel     | CASC  |
| M75 | 100        | 2 | 15.92    | José Santamaria Enriquez | BARC  |   |         |                          |       |
|     | 200        | 3 | 36.01    | José Santamaria Enriquez | BARC  |   |         |                          |       |

### 59 medallas para o atletismo galego máster no seu nacional

Esta fin de semana disputouse en Jerez de la Frontera o Campionato de España Máster a onde acudiu unha nutrida representación de atletas galegos e galegas.

Ao longo de tres días de competición, as nosas e nosos atletas voltaron cun total de 59 medallas das cales 20 foron de ouro, 27 de prata e 11 o foron de bronce estabrecendose a maiores, un récord de España e seis récords galegos.

**Moitas medallas e récords galegos**



O Récord de España foi para o equipo de relevos dos **4x100 mixto-50 do Club Atletismo Sada** formado por Fernando Míguez, Montse Fernández, Jacinto Parga e Nieves Vázquez quen es cun tempo oficial de 53.95 logran, ademais do campionato, esa nova plusmarca nacional.

**Jose Cabado** do Atletismo Santiago era outro dos plusmarquistas galegos desta fin de semana. En concreto realizaba nos 400 valos M55 un tempo de 1:07.63 co que ademais lle permitía celebrar o subcampionato nacional da súa categoría. Mesma posición e novo récord para **Xulio Ventín** do Atletismo Sada no concurso de martelo pesado con 15.62 m. na categoría M60. A maiores tamén sumaban as pratas en peso, disco e martelo.

En altura, bo concurso do atleta do Sada **Daniel Giménez** que conseguía na M40 superar o listón ata deixalo en 1.74 m. co cal

lograba unha medalla de bronce e un novo tope autonómico do concurso. Mesmo tope autonómico e título nacional F35 para **Bea Viteri** do Samertolameu en pértega con 3.46 m. quen no seu primeiro ano de máster, está acadando excelentes resultados.

E sobre as probas de velocidade, novamente **Miguel Gómez** do Real Club Celta na M40 volvía mellorar o rexistro galego na distancia dos 200 m. rematando nun excelente tempo de 22.52 completando o campionato co dobre título nacional tamén dos 100 m. con 11.14. Pola súa banda **José Santamaría** do Atletismo Barbanza na M70, efectuaba sobre a proba dos 200 m. un tempo de 36.01 logrando a medalla de bronce á que sumaba a de prata dos 100 m. con 15.92

#### Campioas e campións de España

Destácanse as tres medallas de ouro logradas tanto por **Javi Viteri** do Samertolameu na categoría M60 nos concursos de peso, disco e xavelina así como os tamén tres títulos de **Angeles Rodríguez** de A Silva en martelo, martelo pesado e xavelina na F65

Os campións galegos e galegas deste edición foron os seguintes:

**Bea Viteri** (pértega F35); **Tanía Valverde** (lonxitude F35) **Esther Pedrosa** (800 m. e 1.500 m. F60); **Ángeles Rodríguez** (martelo, martelo pesado e xavelina F65) **María Luisa Armesto** (xavelina F70). **4x100 Samertolameu** F40; **4x100 C.A.Sada** F50; **4x100 C.A.Sada** F55; **Miguel Gómez** (100 e 200 M40); **José Fernández Nieves** (5.000 marcha M40) **Fernando Paredes** (peso M45) **Juán Luis Paz** (100 v. M50) **Javi Viteri** (peso, disco e xavelina M60) e **Pablo Fervenza** (800 M70)





Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERÍAS**  
Estados Unidos

**Halcón**  
viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**REPSOL**  
Energía y Tecnología

**conersys**  
SPORTS SOLUTIONS

Instituciones:

**CCO**  
Comunidad de Calatayud

**LA RIOJA**

**LA RIOJA**

**LA RIOJA**

**LA RIOJA**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPEONATO ESPAÑA SUB18 FEDERACIÓN AUTONÓMICA AIRE LIBRE

Lugar: Logroño (La Rioja)

Fecha: 24 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA                                                                |           |    |         |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                         |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|---------|-----------------------------|-------|--------------------|---------|-------------------------|-------|
| Ctg.                                                                               | Proba     | Pt | Marca   | Atleta                      | Club  | Pt                 | Marca   | Atleta                  | Club  |
| Sub18                                                                              | 100       |    |         |                             |       | 10                 | 12.68   | Nerea Martínez Naviero  | PINOC |
|                                                                                    | 200       | 9  | 22.52   | Javier de la Fuente Manzano | RCVPO |                    |         |                         |       |
|                                                                                    | 400       |    |         |                             |       | 3                  | 56.27   | Celia Castro Padín      | MAZPO |
|                                                                                    | 800       | 8  | 1.55.80 | Daniel Sagueiro Uceira      | COCC  |                    |         |                         |       |
|                                                                                    | 1500      |    |         |                             |       | 13                 | 4.52.42 | Amparo Corredoira Coira | LUEL  |
|                                                                                    | 3000      |    |         | Teo de Furtos Rodríguez     | LUCLU |                    |         |                         |       |
|                                                                                    | 110 V,    | 11 | 15.17   | Martín Vázquez López        | LUCLE |                    |         |                         |       |
|                                                                                    | 400 v     |    |         |                             |       | 4                  | 1.03.29 | Alicia Barreiro López   | RICA  |
|                                                                                    | 2000 Ob   |    |         |                             |       | 5                  | 7.06.99 | Sara Guedes Nacesmento  | .LUEL |
|                                                                                    | 5000 Ma   |    |         | Pablo Sánchez Rivas         | LUEL  |                    |         |                         |       |
|                                                                                    | Altura    |    |         |                             |       | 12                 | 1.52    | Sofía Konde Tayo        | MARC  |
|                                                                                    | Pértiga   | 5  | 4,11    | Matias Moldes Barreiro      | SGPPO |                    |         |                         |       |
|                                                                                    | Lonxitude |    |         |                             |       | 7                  | 5.27    | Marina A. Pérez López   | SGPPO |
|                                                                                    | Triplo    | 5  | 13,61   | Unai Loureiro Arrojo        | RZCC  |                    |         |                         |       |
|                                                                                    | Peso      |    |         |                             |       | 4                  | 13.74   | Gema Dacosta Magdaleno  | VCPO  |
|                                                                                    | Disco     | 9  | 39,33   | Diego Martínez Vilas        | VCPO  |                    |         |                         |       |
|                                                                                    | Martelo   |    |         |                             |       |                    |         | Aixa Corbacho Vidal     | BAIPO |
|                                                                                    | Xavelina  | 7  | 47,29   | Alejandro Rey Franqueira    | SILVC |                    |         |                         |       |
| Relevos 4x100 MIXTO                                                                |           |    |         |                             |       |                    |         |                         |       |
| 7ª 45.61 Galicia (Antiña Pernas-Nerea Martínez-Antón Cillero-Elias Klein)          |           |    |         |                             |       |                    |         |                         |       |
| Relevos 4x400 MIXTO                                                                |           |    |         |                             |       |                    |         |                         |       |
| 5ª 3.35.65 Galicia (Javier de Frutos-Celia Castro-Alicia Barreiro-Javier Sagueiro) |           |    |         |                             |       |                    |         |                         |       |

#### Clasificacións Autonómicas

**6ª Galicia Mixto 213,5 Puntos**

### A Selección Galega Sub18 logra a sexta posición en Logroño

Boa sexta posición a lograda pola Selección Galega Sub18 esta fin de semana no Campionato de Seleccións levado a cabo en Logroño. Nun encontro composto por dazasete equipos e gañado polo combinada catalán, a nosa selección sumaba un total 213,5 puntos.



Destacaron a nivel deportivo a terceira posición lograda por **Celia Castro** nos 400 m. con 56.27, así como os postos de finalistas conseguidos por **Gema Magdaleno** en peso con 13.74 m.; **Alicia Barreiro** nos 400 valos con 1:03.29; **Sara Guedes** en 2.000 obstáculos con 7:06.99; **Unai Loureiro** en triplo con 13.61 m.; **Pablo Sánchez** en 5.000 marcha con 22:38.60; **Aixa Corbacho** en martelo con 50.77m.; **Teo de Frutos** nos 3.000 m. con 8:43.10; **Marina Artemia** en lonxitude con 5.27 m.; **Alejandro Rey** en xavelina con 47.29 m.; **Daniel Sagueiro** nos 800 m. con 1:55.80; **Matias Moldes** en pértega con 4.11 m. e os equipos de relevos dos

4x100 e 4x400 m.

Compre salientar a nivel interno, o gran compromiso e actitude amosado por todos e cada unha das compoñentes da selección tanto dentro como fora da pista de competición o que representa, a decir por boca dos responsables técnicos desprazados, "un auténtico orgullo poder estar ao fronte dos mesmos"





Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones y Patrocinadores locales:



DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LIBRE

Lugar: La Nucia

Fecha: 24-25 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                          |       |
|---------------------|----------|-------|---------|---------------------------|-------|--------------------|----------|--------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba    | Pto   | Marca   | Atleta                    | Univ. | Pto                | Marca    | Atleta                   | Club  |
| Sub16               | 100      | El3.1 | 11.60   | Aarón Pérez Giraldo       | ADAS  | El1.8              | 13.21    | Arancha Vázquez Quiroga  | PUROR |
|                     |          | El5.2 | 11.47   | Adrián Bernardez Dguez.   | VMÑPO | El2.8              | 13.06    | Lucía González Gandoy    | NAOC  |
|                     |          | Sf1.2 | 11.72   | Adrián Bernardez Dguez.   | VMÑPO | El5.2              | 12.74    | Paula Conde Carrero      | RIBLU |
|                     |          | Sf2.4 | 11.73   | Aarón Pérez Giraldo       | ADAS  | Sf2.6              | 12.83    | Paula Conde Carrero      | RIBLU |
|                     |          | 6     | 11.36   | Adrián Bernardez Dguez.   | VMÑPO |                    |          |                          |       |
|                     |          | 300   | Sf1.2   | Sebastián Bastoy Renteria | MARC  | Sf3.7              | 43.15    | Irene Serantes Rodríguez | MARC  |
|                     |          | 5     | 36.36   | Sebastián Bastoy Renteria | MARC  |                    |          |                          |       |
|                     | 600      | Sf3.1 | 1.24.35 | Javier Picos Galceran     | MARC  | Sf3.4              | 1.39.56  | Irma Veiguela Tizón      | RIAC  |
|                     |          | Sf3.4 | 1.25.64 | Roi López Sánchez         | MRAC  |                    |          |                          |       |
|                     |          | 1     | 1.26.30 | Javier Picos Galceran     | MARC  |                    |          |                          |       |
|                     |          | 5     | 1.29.37 | Roi López Sánchez         | MRAC  |                    |          |                          |       |
|                     | 1000     | Sf1.1 | 2.39.30 | Adrián Pérez Edrosa       | LUELU | Sf2.8              | 3.05.99  | Jimena Outes Graiño      | COCC  |
|                     |          | Sf3.4 | 2.42.43 | Iván Casas Fernández      | TAMBC | Sf2.11             | 3.09.82  | Paula Torres Pardo       | SGPPO |
|                     |          | 5     | 2.36.63 | Adrián Pérez Edrosa       | LUELU | Sf3.1              | 3.03.07  | Demeku Paniagua Rguez.   | PINOC |
|                     |          |       |         |                           |       | Sf3.12             | 3.15.58  | Naroa Pereira Tesouro    | BCSOU |
|                     |          |       |         |                           |       | 6                  | 3.00.96  | Demeku Paniagua Rguez.   | PINOC |
|                     | 3000     |       |         |                           |       | 1                  | 9.48.59  | Sabela Castelo López     | SMIPO |
|                     |          |       |         |                           |       | 2                  | 10.02.02 | Sabela Martínez Peón     | SGPPO |
|                     |          |       |         |                           |       | 12                 | 10.37.31 | Carmen Martínez Dguez.   | LUELU |
|                     | 100 v.   | El1.8 | 15.37   | Guillermo Piñeiro López   | SGPPO | El2.5              | 15.73    | Carla Allegue Blanco     | LUELU |
|                     |          | El4.4 | 15.12   | Manuel Vázquez Pérez      | MARC  |                    |          |                          |       |
|                     | 300 v.   | Sf1.3 | 41.84   | Gabriel Villar Saavedra   | CASC  |                    |          |                          |       |
|                     |          | Sf3.1 | 40.61   | Martinho Salgado García   | RCVPO |                    |          |                          |       |
|                     |          | 4     | 40.23   | Martinho Salgado García   | RCVPO |                    |          |                          |       |
|                     | 1500 Ob  | 1     | 4.12.15 | Alex Sierpes Pereira      | SDTPO | 2                  | 5.00.46  | Debris Paniagua Rguez.   | PINOC |
|                     |          | 15    | 4.48.08 | Gael Moreno Varela        | NAOC  | 4                  | 5.01.90  | María Estevez Vázquez    | AMEC  |
|                     | 3000 M   |       |         |                           |       | 6                  | 15.14.20 | Icia Ares Betanzos       | SILVC |
|                     |          |       |         |                           |       | 7                  | 15.35.30 | Alba Morales Pedreira    | MARC  |
|                     | Altura   | 11    | 1,75    | Gael Couñago Romasanta    | ADCPO | 2                  | 1,66     | Iria Solera Movilla      | PUROR |
|                     | Lonxitud |       |         |                           |       | 10                 | 5.20     | Lucía González Gandoy    | NAOC  |
|                     |          | 9     | 45,42   | Javier Cid Vázquez        | ADAS  |                    |          |                          |       |
|                     |          | Nulos |         | Anxo Filgueira Loureiro   | SGPPO |                    |          |                          |       |
|                     | Triplo   | 10    | 12,80   | Aarón Pérez Giraldo       | ADAS  |                    |          |                          |       |
|                     | Peso     | 4     | 16,04   | Hugo Casañas Pedrares     | BAIPO | 11                 | 10,57    | Aitana Capeans Rey       | NEGC  |
|                     |          | 8     | 13.51   | Sergio Fernández Pérez    | ADAS  |                    |          |                          |       |
|                     | Disco    | 1     | 57.89   | Hugo Casañas Pedrares     | BAIPO | 1                  | 45.42    | Mar Simón Carreño        | AFCPO |
|                     |          |       |         |                           |       | 7                  | 33,34    | Mara Davila Torre        | AFCPO |
|                     | Martelo  |       |         |                           |       | 1                  | 51.39    | Mar Simón Carreño        | AFCPO |
|                     |          |       |         |                           |       | 4                  | 44.40    | Marta Hermida Pita       | AFCPO |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|  |          |   |       |                        |       |    |       |                       |      |
|--|----------|---|-------|------------------------|-------|----|-------|-----------------------|------|
|  |          |   |       |                        |       | 13 | 38.25 | Lidya Valdes Pazos    | CASC |
|  | Xavelina | 4 | 47.72 | Alex César Ruiz        | MAZPO | 4  | 40.57 | Antía Otero Vilar     | NAOC |
|  |          | 5 | 47.28 | Nuno Castro Albán      | MRAC  |    |       |                       |      |
|  |          | 6 | 47.23 | Manuel Eirín González  | OUROR |    |       |                       |      |
|  |          | 8 | 44.66 | Rodrigo Fernández Lojo | CASC  |    |       |                       |      |
|  | 4X100    | 7 | 45.95 | Marineda Atlético      | MARC  |    |       |                       |      |
|  | Exatlón  |   |       |                        |       | 2  | 3.972 | Celia Fernández Bouza | RZCC |

Parciales Exatlón Celia Fernández :100 v. 14.76 – Altura 1,49 - Peso 11,49 – Lonxitude 5,28– Xavelina 28.50 – 600 1.38.22

### Gran actuación das galegas e galegos no nacional Sub16

Un total de dez metais (seis ouro e catro pratas), vinte postos de finalistas, un récord de España e tres récords de Galicia, foi o balance da representación galega nos campionatos de España Sub16 desenvolto na localidade alacantina de La Nucía esta fin de semana.

Unha das protagonistas desta edición foi sen dúbidas a lanzadora do Celta Mar Simón quen nun grandísimo campionato lograba nada



menos que proclamarse España nos concursos de En ambas modalidades gran superioridade sobre tanto no disco con 45.42 todo no martelo onde o lanzamento de 51.39 m. excelente progresión desta atleta.



campioa de disco e martelo. amosaou unha as súas rivais m. como sobre seu mellor evidencian a importante

Outro dos nomes do campionato foi o de Alex Sierpes. O atleta do Trega que partía como favorito na proba dos 1.500 obstáculos refrendaba esa condición cuns extraordinarios 4:12.15 que ademais, representan todo un novo récord de España da distancia.

A proba dos 3.000 m. femininos tivo un claro e nítido cor galego xa que a gran favorita Sabela Castelo do San Miguel de Marín, impúxose de maneira autoritaria realizando un crono de 9:48.59 que representa un novo récord do campionato. Para ledicia dos seguidores e seguidoras, a segunda posición foi ocupada pola atleta da Gimnástica de Pontevedra Sabela Martínez quen lograba o subcampionato de España a catorce segundos da marinense.

Outra das medallas colleitadas foi a prata de Celia Fernández do Riazor Coruña. A tamén subcampioa de España no ano pasado, lograba unha puntuación total de 3.972 puntos que supoñen un novo récord galego. A maiores tamén lograba no transcurso das combinadas o récord galego sobre a proba dos 100 valos con 14.76.

O Marineda Atlético quen viaxaba cunha nutrida representación de atletas, tivo na figura de Javier Picos ao seu atleta máis salientable. O coruñés quen domiñaba autoritariamente as semifinais, lograba xa na final, o campionato de España de maneira autoritaria con 1:26.30, facendo xustiza ao excelente ano levado a cabo.

Novamente e coma xa fixera no nacional de pista cuberta, Iria Solera do C.D. La Purísima, ocupaba postos de podio no concurso de altura logo de pasar o listón a 1.66 m. o que lle permitía acceder directamente ao subcampionato de España mellorado o bronce indoor de Ourense. Debris Paniagua do Atletismo O Pino nunha emocionantísima chegada, proclamábase subcampioa nacional realizando un rexistro de 5:00.46 sobre os 1.500 obstáculos a tan só catro centésimas do título.

No círculo de lanzamentos, Hugo Casañas do Rías Baixas lograba a cuarta posición no lanzamento de peso con 16.04 m. “rachando” a proba no concurso de disco na que lograba o título con 57.89 m., quitando máis de sete metros ao segundo clasificado.

Compre salientar as cuartas posicións logradas por Martiño Salgado do Celta nos 300 valos, Antía Otero do Atletismo Narón e Alex César do A.A. Mazi en xavelina; Marta Hermida do A.F. Celta en martelo; María Estévez do Ames Atletismo nos 1.500 obstáculos

De igual modo lograron postos de finalistas Adrián Bernárdez do Val Miñor nos 100 m. e Sebastián Bascoy do Coruña Comarca nos 300 m.; Adrián Pérez do Atlética Lucense nos 1.000 m.; Nuno Castro do Millaraio, Manuel Eirín do Ourense Atletismo e Rodrigo Fernández do Atletismo Sada en xavelina; Dameku Paniagua do Atletismo O Pino en 1.000 m.; Mara Dávila do A.F. Celta en disco; Iria Ares da Atlética A Silva e Alba Morales do Marineda Atlético nos 3.000 marcha; Sergio Fernández do ADAS CUPA en peso así como os relevos masculinos dos 4x100 do Marineda Atlético,

Mención especial para Roi López do Millaraio que sen adestrar de maneira específica (practica outros deportes) “colábase” na final por tempos nos 600 m. para unha vez dentro da mesma, rematar cuns excelentes 1:29.37 que lle servían para entrar nunha meritoria quinta posición.



**FCA**  
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME



**RFEA**  
ATLETISMO  
AIRE LIBRE



**AJUNTAMENT DE TARRAGONA**



**CAMPEONATO de ESPAÑA de ATLETISMO SUB-23**



**1 y 2 Julio**  
**Tarragona**

**Socio Patrocinador RFEA:**



**Patrocinador Principal RFEA:**



**Patrocinadores Oficiales RFEA:**






**Proveedores Oficiales RFEA:**





**Instituciones:**





**Instituciones y Patrocinadores locales:**









**Club Organizador:**





## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPEONATO ESPAÑA SUB23 AIRE LIBRE

Lugar: Tarragona

Fecha: 01-02 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |       |          |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                           |       |
|---------------------|------------|-------|----------|-------------------------|-------|--------------------|----------|---------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba      | Pto   | Marca    | Atleta                  | Club  | Pto                | Marca    | Atleta                    | Club  |
| Sub23               | 100        |       |          |                         |       | El1.1              | 12.17    | Cristina Garrido Cabello  | SGPPO |
|                     |            |       |          |                         |       | Sf2.3              | 11.93    | Cristina Garrido Cabello  | SGPPO |
|                     |            |       |          |                         |       | 7                  | 12.06    | Cristina Garrido Cabello  | SGPPO |
|                     | 200        | Sf2.6 | 22.22    | Erik Fernández Feijoo   | BIDA  | El1.7              | 26.59    | Paula López Fernández     | NAOC  |
|                     | 400        | Sf1.4 | 47.81    | Jorge Román Leiros      | RCVPO |                    |          |                           |       |
|                     |            | Sf2.6 | 48.90    | Ricardo Cortizo Souto   | VMÑPO |                    |          |                           |       |
|                     | 800        |       |          |                         |       | Sf1.5              | 2.14.48  | Lucía Sicre Maside        | RIAC  |
|                     |            |       |          |                         |       | Sf2.3              | 2.12.55  | Maria Fernández Bouza     | UNLE  |
|                     |            |       |          |                         |       | Sf2.7              | 2.19.07  | Ainara Rodríguez Ares     | SGPPO |
|                     |            |       |          |                         |       | Sf3.2              | 2.11.94  | Maria Carballido Castro   | PAMP  |
|                     |            |       |          |                         |       | Sf3.7              | 2.20.41  | Carmen V.González Fdez.   | SGPPO |
|                     |            |       |          |                         |       | 5                  | 2.08.86  | Maria Fernández Bouza     | UNLE  |
|                     |            |       |          |                         |       | 6                  | 2.11.51  | Maria Carballido Castro   | PAMP  |
|                     | 1500       | Sf3.9 | 4.02.27  | Carlos López Moral      | GUADA | Sf1.2              | 4.37.56  | María Cedrón Aira         | ADAS  |
|                     |            |       |          |                         |       | Sf2.3              | 4.34.94  | Inés Docampo Gamarra      | ADAS  |
|                     |            |       |          |                         |       | 4                  | 4.26.02  | María Cedrón Aira         | ADAS  |
|                     |            |       |          |                         |       | 5                  | 4.28.03  | Inés Docampo Gamarra      | ADAS  |
|                     | 5000       | 6     | 15.03.42 | Hugo García Souto       | RCVPO | 4                  | 16.46.38 | Antia Castro Pérez        | RPSP  |
|                     |            |       |          |                         |       | 6                  | 16.50.12 | Sara López López          | ADAS  |
|                     | 110/100 v  | El3.3 | 14.58    | Hugo Vázquez Pérez      | MARC  | El2.3              | 14.11    | Uxia Pereira Alonso       | LUELU |
|                     |            | Sf2.4 | 14.68    | Hugo Vázquez Pérez      | MARC  | Sf2.5              | 14.20    | Uxia Pereira Alonso       | LUELU |
|                     |            | 7     | 14.53    | Hugo Vázquez Pérez      | MARC  |                    |          |                           |       |
|                     | 400 v.     | Sf3.5 | 53.76    | Xabier Lires Saborido   | MARC  | Sf1.2              | 1.01.71  | Lia Caride Arufe          | SGPPO |
|                     |            |       |          |                         |       | 6                  | 1.03.82  | Lia Caride Arufe          | SGPPO |
|                     | 3000 Obs.  | 6     | 9.08.35  | Hugo García Souto       | RCVPO | 7                  | 10.59.86 | Lucía Varela Molejón      | LUCLU |
|                     | 10000 Mar. |       |          |                         |       | 6                  | 51.38.54 | Iria Rivas Iglesias       | RIAC  |
|                     |            |       |          |                         |       | 7                  | 52.59.63 | Alba Pérez Nieto          | NEGC  |
|                     | Lonxitude  | 4     | 7,40     | Raúl Cortizo Bernardez  | RCVPO | 3                  | 6.24     | Olaia G. Becerril Álvarez | BIDA  |
|                     |            | 6     | 7,24     | Sergio Coello Berreco   | RCVPO |                    |          |                           |       |
|                     |            | 13    | 6,27     | Juan Piñeiro Piñeiro    | SGPPO | 7                  | 5,77     | Andrea Villaverde Puente  | SGPPO |
|                     | Triplo     |       |          |                         |       | 9                  | 11,81    | Ariadna Gil Fernández     | VCGPO |
|                     | Peso       |       |          |                         |       | 8                  | 10,95    | Evelyn Fernández Guede    | NAOC  |
|                     | Disco      | 5     | 44,82    | Miguel A.Granado Gil    | RCVPO |                    |          |                           |       |
|                     |            | 6     | 44,61    | Marcos Bouza Villar     | RCVPO |                    |          |                           |       |
|                     | Martelo    | 2     | 62,29    | Eric Méndez Seijo       | PORTG | 2                  | 57,54    | Irene Gómez Costas        | VALEN |
|                     |            | 8     | 56,96    | Yago Araujo Rodríguez   | RCVPO | 7                  | 47,84    | Iria Filgueira Loureiro   | SGPPO |
|                     |            |       |          |                         |       | 9                  | 46,19    | Victoria Eiriz Vázquez    | AFCPO |
|                     | Xavelina   | 8     | 57,01    | Pedro F.Santos Villalón | RCVPO | 4                  | 40,45    | María Pena Ferreiro       | AFCPO |
|                     |            |       |          |                         |       | 5                  | 39.49    | Uxia Sureda Pardo         | LUCLU |
|                     | Deca/Hep   | 7     | 6.244    | Erik Fernández Gayoso   | BIDA  | 6                  | 4.812    | Andrea Reija Torró        | XUNLU |

### Parciales

**Decatlón Erik Fernández:** 100 11.53; Lonxitude 6,27 ; Peso 10,20 ; Altura 1,72; 400 52.68; 110 v 17.38 ; Disco 30,12 ; Pértiga 4,55 Xavlina 50,75 ; 1500 4.41.36

**Heptatlón Andrea Reija:** 100 v. 14.81; Altura 1,61 ; Peso 10,02 ; 200 26.25; Lonxitude 5,26 ; Xavelina 30,59 :800 2.23.77

### As Sub23 voltan con tres medallas do seu nacional

Un total de tres medallas e vinte catro postos de finalistas foi o balance xeral da actuación galega nos Campionatos de España sub23 levados a cabo esta fin de semana na localidade catalana de Tarragona.

As medallas viñeron por partida dobre da xaula do martelo na que tanto **Irene Gómez** como **Eric Méndez** logran o subcampionato nacional da modalidade con 57.54 m. e 62.29 m.

No caso da lanzadora internacional viguesa, novamente volvía un ano máis a un podio nacional como en practicamente todas as categorías polas que ven pasando, recuperando sensacións e gañas. Pola súa banda **Eric Méndez**, sendo de primeiro ano, lograba mellorar o metal de bronce Sub20 gañado en Torrent o no pasado.



Outra das nosas medallistas, que tamén repetía posto, era a internacional **Olaia Gisela Becerril** quen tivo que agardar ata o seu último salto para chegar a eses 6.24 m. que lle permitiron saborear un fantástico bronce nacional.

#### Vinteseis finalistas

No resto de actuacións compre salientar o posto de finalista logrado no sector de velocidade por **Cristina Garrido** da Gimnástica, que remataba a final dos 100 m. na sétima posición con 12.06.

Excelente tamén o comportamento das nosas e nosos fondistas e medio fondistas. Para comezar sobre os 800 m. **María Fernández** e **María Carballido**,

lograban unha moi boa quinta e sexta posición na final da distancia con 2:08.86 e 2:11.51 respectivamente. Non menos destacadas foron os postos de **María Cedrón** e **Inés Docampo** do ADAS CUPA, cuarta e quinta clasificada nos 1.500 m. con 4:26.02 e 4:28.03

No resto de actuacións salientar o campionato efectuado polo atleta do Celta **Hugo García** quen tomando parte nas probas dos 5.000 . e 3.000 obstáculos lograba un destacado posto no top nacional en ambas. Xa sobre os 5.000 m. a internacional ourensá **Antía Castro** rozaba o podio ao rematar na cuarta posición con 16.46.38 distinguíndose nesta mesma carreira **Sara López** do ADAS CUPA con 16.50.12. **Lucía Varela** do Lucus Caixa Rural Galega era outra das destacadas nas distancias de fondo, en concreto lograba a sétima posición nos 3.000 obstáculos con 10.59.86

Nos valos, o campión de España Sub20 do ano pasado **Hugo Vázquez** do Marineda, facía o seu debut nesta categoría logrando posto de finalista nos 110 v. con 14.53. **Lía Caride** da Gimnástica pola súa banda , tamén achegábase a postos de finalista sobre os 400 valos con 1:03.82

A lonxitude foi outra das probas interesantes para os intereses galegos ca participación dos célticos **Raúl Cortizo** e **Sergio Coello** quen ocupaban respectivamente os postos quinto e sexto con 7.40 e 7.24 m. Na categoría feminina **Andrea Villaverde** da Gimnástica, saltaba no seu primeiro intento ata os 5.77 m. cos cales lograba entrar entre as finalistas.

O tamén lanzador do Celta **Miguel Angel Granado**, compitindo como extranxeiro, tan só tivo oportunidade de lanzar tres veces, suficientes para chegar ata os 14.91 m. en peso (4º) e 44.82 m. en disco (5º). Sobre esta última modalidade **Marcos Bouza** do Celta con 44.61 m. convertíase noutro dos finalistas ao rematar sexto.

Sen abandonar os lanzamentos, **María Pena** do Celta e **Uxía Sureda** do Lucus Caixa Rural eran outras das atletas destacadas logo de rematar nos postos cuarto e quinto respectivamente no concurso de xavelina con 40.45 m. e 39.49 m. Na categoría masculina o campión de España Sub20 do ano pasado, **Pedro Fikadu Santos** do Celta, quedaba no oitavo posto con 57.01 m.

Nas combinadas boas actuacións tanto de **Andrea Reija** do Xuncas Diversia como do medallista Sub20 do ano pasado **Aitor Fernández**, rematando na sexta e sétima posición da xeral con 4.812 e 6.244 puntos.

Novamente a marcha contou con boas actuacións como as protagonizadas por **Iria Rivas** do Ría Ferrol e **Alba Pérez** do Atletismo Negreira, sexta e sétima respectivamente

Por último **Evelyn Fernández** do Atletismo Narón en peso con 10.95 m. e **Iria Filgueira** da Gimnástica en matelo con 47.84 m. pechaban a relación de atletas finalistas nestes campionatos de España.



**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE**



Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:

 **Iberdrola**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERÍAS**  
NACIONALES

**Halcón**  
viajes **MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**MUSEO**  
de Arte y Historia

**conersys**  
CONEXIÓN AL FUTURO

Instituciones:







Instituciones y Patrocinadores locales:



**Coca-Cola**



DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPEONATO ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE

Lugar: Gijón

Fecha: 08-09 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |        |          |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                         |       |
|---------------------|-------------|--------|----------|--------------------------|-------|--------------------|----------|-------------------------|-------|
| Ctg.                | Proba       | Pto    | Marca    | Atleta                   | Club  | Pto                | Marca    | Atleta                  | Club  |
| S18                 | 100         | El1.8  | 11.38    | Antón Cillero Seoane     | RZCC  | El14               | 12.44    | Nerea Martínez Nav.     | PINOC |
|                     |             |        |          |                          |       | El1.6              | 12.70    | Inés Jaspe Rodríguez    | COCC  |
|                     |             |        |          |                          |       | El1.7              | 12.76    | Antía Alcalde Lojo      | BARC  |
|                     |             |        |          |                          |       | El2.6              | 12.71    | Antía Pernas Rguez.     | LUCLU |
|                     |             |        |          |                          |       | Sf2.8              | 12.62    | Nerea Martínez Nav.     | PINOC |
|                     | 200         | El1.6  | 23.08    | Antón Cillero Seoane     | RZCC  | El3.6              | 26.16    | Inés Jaspe Rodríguez    | COCC  |
|                     |             |        |          |                          |       | El4.7              | 26.73    | Antía Pernas Rguez.     | LUCLU |
|                     |             |        |          |                          |       |                    |          |                         |       |
|                     | 400         | Sf1.4  | 49.43    | Fabian Vidal Parada      | BARC  | Sf1.2              | 56.51    | Aicia Barreiro López    | RIAC  |
|                     |             | Sf1.6  | 49.88    | Dario Núñez López        | MAZPO | Sf2.               | DQ       | Araúa Al Bachere        | ESTPO |
|                     |             |        |          |                          |       | 2                  | 56.30    | Aicia Barreiro López    | RIAC  |
|                     | 800         | Sf1.4  | 1.55.05  | Ricardo Negrete B.       | FRRC  | Sf1.3              | 2.14.46  | Celia Castro Padín      | MAZPO |
|                     |             | Sf1.7  | 1.57.28  | Adrián Rivadulla Alonso  | RIAC  |                    |          |                         |       |
|                     |             | Sf2.3  | 1.54.10  | Daniel Salgueiro Uceira  | COCC  |                    |          |                         |       |
|                     |             | Sf3.8  | 2.01.76  | Diego Álvarez Maceiras   | RZCC  |                    |          |                         |       |
|                     |             | 8      | 1.56.72  | Daniel Salgueiro Uceira  | COCC  |                    |          |                         |       |
|                     | 1500        | Sf1.2  | 4.01.46  | Iker Fernández Codesido  | GANLU | Sf1.2              | 4.38.25  | Amparo Corredoira C.    | LUELU |
|                     |             | Sf1.6  | 4.02.93  | Sergio Quintas Rivera    | PUROR | Sf1.6              | 4.45.53  | Leyla Villar Abella     | OUROR |
|                     |             | Sf1.11 | 4.10.58  | Anxo Bello Rodríguez     | FOGC  | 6                  | 4.37.52  | Amparo Corredoira C.    | LUELU |
|                     |             | Sf2.8  | 4.09.15  | Julio Fernández Méndez   | LUELU |                    |          |                         |       |
|                     |             | Sf3.11 | 4.18.91  | Iago Prada Maroño        | FOGC  |                    |          |                         |       |
|                     |             | 12     | 4.10.58  | Iker Fernández Codesido  | GANLU |                    |          |                         |       |
|                     | 3000        | 9      | 8.43.44  | Teo de Frutos Rodríguez  | LUCLU | 1                  | 9.52.39  | Xela Martínez Dguez.    | LUELU |
|                     |             | 10     | 8.45.44  | Miguel Alvarinho Liranzo | LUELU | 11                 | 10.38.92 | Sandra Gzlez. Fdez.     | LUELU |
|                     |             |        |          |                          |       | 13                 | 10.52.14 | Lara solsona Santas     | INDE  |
|                     | 110 /100 v. | El1.4  | 14.84    | Martín Vázquez López     | LUCLU | El1.8              | 16.20    | Agata Rguez. Jalda      | VCGPO |
|                     |             | Sf2.8  | 15.09    | Martín Vázquez López     | LUCLU | El2.5              | 15.01    | Aroa Martínez García    | BAIPO |
|                     |             |        |          |                          |       | El3.8              | 15.83    | Silvia Martín Espiñeira | AFCPO |
|                     | 400 v.      | Sf2.1  | 54.45    | Leo Rodríguez Sánchez    | RCVPO |                    |          |                         |       |
|                     |             | 2      | 53.19    | Leo Rodríguez Sánchez    | RCVPO |                    |          |                         |       |
|                     | 2000 Obs.   | 5      | 5.53.67  | Pepe Sánchez Valle V.    | LUELU | 7                  | 7.06.77  | Sara Guedes do N.       | LUELU |
|                     | 10000/5000  | 8      | 48.29.00 | Nicolás Collazo S.       | AMEC  | 6                  | 24.30.04 | Natalia Rivas Iglesias  | RIAC  |
|                     |             | Ab     |          | Pablo Sánchez Rivas      | LUELU |                    |          |                         |       |
|                     | Pértiga     | 9      | 4.12     | Alejandro Villaverde P.  | SGPPO | 8                  | 3.03     | Marina A. Pérez López   | SGPPO |
|                     |             | Nulo   |          | Matías Moldes Barreiro   | SGPPO |                    |          |                         |       |
|                     | Lonxitud    | 11     | 6.21     | Unai Loureiro Arrojo     | RZCC  |                    |          |                         |       |
|                     | Tripla      | 8      | 13.87    | Roi Rial García          | STOC  |                    |          |                         |       |
|                     | Peso        |        |          |                          |       | 9                  | 12.86    | Gema Dacosta M.         | VCGPO |
|                     | Disco       |        |          |                          |       | 8                  | 34.75    | Gema Dacosta M.         | VCGPO |
|                     | Martelo     | 11     | 51.40    | Xaído Nimo Álvarez       | RCVPO | 6                  | 54.34    | Aixa Corbacho Vidal     | BAIPO |
|                     |             |        |          |                          |       | 9                  | 48.70    | Erika Martínez Tilve    | RIAC  |
|                     | Xavelina    | 10     | 52.04    | Enzo López Moure         | BARC  | 2                  | 48.37    | Lara Iglesias Suárez    | BARC  |
|                     |             | 13     | 48.23    | Alejandro Rey Franq.     | SILVC |                    |          |                         |       |

### **Catro metais para as Sub18 no seu campionato de España**

Un total de catro medallas e dez postos de finalistas foi o balance do atletismo galego no [campionato de España Sub18](#) que se levou a cabo esta pasada fin de semana en Gijón.

Novamente **Xela Martínez** convertíase na abandeirada da expedición galega desprazada ata a cidade asturiana. A lucense, que viña de pasar unha lesión, non deu opcións as súas rivais impoñéndose na distancia dos 3.000 m. cun rexistro de 9:52.39 e reafirmando o seu dominio sobre o fondo nacional.

Os concursos volveron resultar importantes para os intereses galegos xa que **Lara Iglesias** do Atletismo Barbanza lograba con 48.37 m. o subcampionato nacional pero con sensacións de poder estar na loita directa polo título.



**Alicia Barreiro** do Ría reafirmaba o seu excelente ano cun subcampionato nacional na proba dos 400 m. que remataba cun rexistro de 56.30 preto da súa plusmarca galega. Sobre a mesma distancia pero nos valos, **Leo Rodríguez** do Celta nun extraordinario campionato lograba nas semifinais o pase á final logo de acadar un novo récord galego de 54.45. Xa na final volvía mellorar en máis dun segundo o tope autóxico ata deixalo en 53.19 que lle daba a medalla de prata e que o situaba de segundo no ranking nacional do ano.

No resto de actuacións cabe salienta os postos de finalistas logrados por:

**Pepe Sánchez** (5º) da At. Lucense sobre os 2.000 obstáculos con 5:53.67; **Amparo Corredoira** (6ª) da Atlética Lucense nos 1.500 m. con 4:37.52; **Natalia Rivas** (6ª) do Ría Ferrol nos 5.000 marcha con 24.30:04; **Aixa Corbacho** (6ª) do Rías Baixas en martelo con 54.34 m.; **Sara Guedes** (7ª) da At. Lucense nos 2.000 obstáculos con 7:06.77; **Daniel Salgueiro** (8º) do Coruña Comarca nos 800 m. con 1:56.72, **Nicolás Collazo** (8º) do Ames Atletismo nos 10.000 marcha con 48:29.00; **Roi Rial** (8º) do Atletismo Santiago en triplo con 13.87 m.; **Marina A. Pérez** (8ª) da Gimnástica no concurso de pértiga con 3.03 m. e **Gema Dacosta** (8ª) do Vila de Cangas en disco con 34.75 m;

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO





**Campeonato de España Clubes Master Primera División**  
**8 de Julio 2023**  
**CDM MORATALAZ - MADRID**

Socio Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**iberdrola**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERÍAS**

**Halcón**  
viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**CONERSYS**  
PROPERTY SOLUTIONS

Instituciones:

**GO**  
**GO**  
**GO**

Instituciones y Patrocinadores del Evento:

**ABAI GROUP**  
KOR SPORTS PARTNER

**BT Clinic**

Clubes Organizadores:

**ARROYO DOLPHIN**

**SPRINT**

**GO TEAM**  
GO TEAM

**GO TEAM**  
GO TEAM



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPEONATO ESPAÑA CLUBES MASTER 1ª DIVISION MULLERES

Lugar: Madrid

Fecha: 08 Xullo 2023

| CATEGORIA FEMENINA |           |     |          |                                            |           |
|--------------------|-----------|-----|----------|--------------------------------------------|-----------|
| Ctg.               | Proba     | Pto | Marca    | Atleta                                     | Club      |
| Máster             | 100       | 3   | 14.04    | Goretti Díaz Cristobal                     | SAMPO     |
|                    |           | 5   | 14.39    | Nieves Vázquez Novo                        | CASC      |
|                    | 200       | 6   | 32.59    | Helena Rodríguez González                  | SAMPO     |
|                    |           | 8   | 39.08    | Esther Martínez Rivas                      | CASC      |
|                    | 400       | 6   | 1.13.58  | Luz Domínguez Román                        | SAMPO     |
|                    |           | 8   | 1.29.89  | Elva Fernández Rodríguez                   | CASC      |
|                    | 800       | 6   | 2.50.50  | Lina García Portas                         | CASC      |
|                    |           | 7   | 2.56.34  | Colomba López Freire                       | SAMPO     |
|                    | 1500      | 2   | 5.30.77  | Esther Pedrosa Carrete                     | CASTELLON |
|                    |           | 7   | 6.24.68  | Marina L. Fernández López                  | CASC      |
|                    | 3000      | 8   | 7.43.40  | Teresa Salgueiro Vafrela                   | SAMPO     |
|                    |           | 3   | 11.18.28 | Inés Papín Estévez                         | CASC      |
|                    | 80 v.     | 5   | 12.30.20 | Teresa Castro Villaverde                   | SAMPO     |
|                    |           | 5   | 18.19    | Angeles Bernardez González                 | SAMPO     |
|                    |           | 7   | 22.29    | Raquel Armesto Penedo                      | CASC      |
|                    |           | 4   | 1.13.50  | Cristina Estevez Crespo                    | SAMPO     |
|                    |           | 8   | 1.46.37  | Raquel Armesto Penedo                      | CASC      |
|                    |           | 4   | 8.13.55  | Cristina Estevez Crespo                    | SAMPO     |
|                    | 2000 Obs. | 6   | 9.06.38  | Noelia Papín Estévez                       | CASC      |
|                    |           | 3   | 16.20.91 | Emilia Rodríguez Baz                       | CASC      |
|                    | 3000 Mar. | 4   | 16.58.87 | Yobana Bermudez Rodríguez                  | SAMPO     |
|                    |           | 4   | 1,35     | Rosario Sureda González                    | SAMPO     |
|                    | Altura    | 8   | 1,10     | Nieves Vázquez Novo                        | CASC      |
|                    |           | 1   | 3,50     | Beatriz Viteri Bouso                       | SAMPO     |
|                    | Pértiga   | 4   | 3,00     | Lucía Ferreiro Liñares                     | CASC      |
|                    |           | 1   | 5,55     | Tania Valverde González                    | CASC      |
|                    | Lonxitude | 6   | 3,92     | Ángeles Bernardez González                 | SAMPO     |
|                    |           | 2   | 9,95     | Lucía Ferreiro Liñares                     | CASC      |
|                    | Triplo    | 4   | 9,33     | Marta García Sotelo                        | SAMPO     |
|                    |           | 3   | 9,35     | Helena Rey Acuña                           | CASC      |
|                    | Peso 4    | 5   | 9,68     | Elisabeth Pazo Barreiro                    | SAMPPPO   |
|                    |           | 3   | 26,91    | Teresa Janeiro Sueiro                      | CASC      |
|                    | Disco 1   | 4   | 23,90    | Marta Sureda González                      | SAMPO     |
|                    |           | 1   | 37,70    | Loreto Brea González                       | CASC      |
|                    | Martelo 4 | 2   | 31,37    | Marta Sureda González                      | SAMPO     |
|                    |           | 5   | 43,46    | Luisa Armesto Miguel                       | CASC      |
|                    | Xavel.500 | 6   | 37,87    | Beatriz Viteri Bouso                       | SAMPO     |
|                    |           | 4   | 1.02.60  | Samertolameu                               | SAMPO     |
|                    | 4X100     | 6   | 1.05.66  | G.Díaz/Mª J.Durán/T.Pérez/T.Varela         | CASC      |
|                    |           |     |          | CA Sada                                    | CASC      |
|                    |           |     |          | E. Martinez/E.Fernandez/T.Chaves/T.Janeiro |           |
|                    |           | 1   | 4.37.04  | Esther Pedrosa Carrete                     | CASTELLON |
|                    | 4x400     | 3   | 4.55.11  | Samertolameu                               | SAMPO     |
|                    |           |     |          | M.García/H.Rodriguez/C.López/T.Pérez       |           |
|                    |           | 4   | 5.09.23  | CA Sada                                    | CASC      |
|                    |           |     |          | L.García/I.Papín/L.Fernández/N.Papín       |           |

#### Clasificacións Clubes

**2ª Samertolameu 92 Puntos**

**5ª CA Sada 87 Puntos**



# CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBES MASTER

**SEGUNDA DIVISIÓN**

ALMERÍA - 8 DE JULIO 2023



Lugar

PISTA ANEXA ESTADIO JUEGOS MEDITERRÁNEOS



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPEONATO ESPAÑA CLUBES MASTER 2ª DIVISION HOMES

Lugar: Almeria

Fecha: 08 Xullo 2023

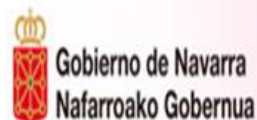
| CATEGORIA MASCULINA |           |     |          |                                                   |      |
|---------------------|-----------|-----|----------|---------------------------------------------------|------|
| Ctg.                | Proba     | Pto | Marca    | Atleta                                            | Club |
| M35                 | 100       | 6   | 13.95    | Félix Cantua Guardiola                            | CASC |
| M50                 | 200       | 7   | 26.68    | Jacinto Parga Fernández                           | CASC |
| M40                 | 400       | 3   | 55.53    | Miguel G. Parra Ameijide                          | CASC |
| M60                 | 800       | 5   | 2.26.24  | José J. Vila Rey                                  | CASC |
| M55                 | 1500      | 6   | 4.55.24  | José M. Rodríguez Moure                           | CASC |
| M60                 | 3000      | 5   | 10.27.22 | José J. Vila Rey                                  | CASC |
| M45                 | 110 v.    | 2   | 20.00    | Ángel Moldes Eiroa                                | CASC |
|                     | 400 v.    | 5   | 1.09.65  | Ángel Moldes Eiroa                                | CASC |
| M35                 | 3000 Obs. | 2   | 10.24.52 | Nicolás F. Bas Roth                               | CASC |
| M55                 | 3000 Mar. | 8   | 22.36.66 | Eliseo García Cristobal                           | CASC |
| M65                 | Altura    | 7   | 1.30     | Juloo Escalante Diego                             | CASC |
| M40                 | Pértiga   | 2   | 3.25     | Daniel F. Gimenez Iturralde                       | CASC |
|                     | Lonxitude | 1   | 6.03     | Daniel F. Gimenez Iturralde                       | CASC |
| M50                 | Peso      | 3   | 9.99     | Manuel Penas Roibas                               | CASC |
|                     | Disco     | 2   | 36.20    | Manuel Penas Roibas                               | CASC |
| M60                 | Martelo   | 1   | 42.81    | Xulio Ventín Rivas                                | CASC |
|                     | Xavelina  | 2   | 36.36    | Xulio Ventín Rivas                                | CASC |
| M55                 | Triplo    | 4   | 10.94    | Fernando Miguez Sánchez                           | CASC |
|                     | 4x100     | 4   | 52.97    | CA Sada<br>F. Cantua/F. Miguez/J. Parga/J. Rey    | CASC |
|                     | 4x400     | 5   | 4.02.11  | CA Sada<br>F. Bas/M. Parra/J. M. Rodríguez/J. Rey | CASC |

#### Clasificacións Clubes

**3ª CA Sada 102 Puntos**

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





# CAMPEONATO DE ESPAÑA

## FEDERACIONES AUTONÓMICAS



Socio Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**Iberdrola**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life\_Science\_Tech

**LOTERÍAS**  
CON EL PASAPORTE

**Halcón**  
viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**RIESGO**  
y gestión

**conersys**  
SPORTS SOLUTIONS

Instituciones y Patrocinadores del Evento:





## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS

Lugar: Pamplona

Fecha: 15 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA   |           |         |          |                                                            |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                             |       |
|-----------------------|-----------|---------|----------|------------------------------------------------------------|-------|--------------------|----------|-----------------------------|-------|
| Ctg.                  | Proba     | Pto     | Marca    | Atleta                                                     | Club  | Pto                | Marca    | Atleta                      | Club  |
| Abs.                  | 100       | 4       | 10.55    | Javier Garcia Fernandez                                    | RCVPO | 1                  | 11.92    | Ainhoa Reparaz Sanchez      | VALPO |
|                       | 200       | 7       | 21.84    | Mauro Triana Lopez                                         | CASTE | 11                 | 25.22    | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU |
|                       | 400       | 4       | 47.45    | Jacobo Soler Benito                                        | PAM   | 11                 | 57.08    | Eugenia Gil Soriano         | SGPPO |
|                       | 800       | 7       | 1.50.69  | Pedro Osorio Lopez                                         | STOC  | 8                  | 2.09.98  | Maria Fernandez Bouza       | UNLE  |
|                       | 1500      | 4       | 3.49.59  | Pablo Bocelo Bellas                                        | SGPPO | 7                  | 4.30.25  | Maria Cedron Aira           | ADAOR |
|                       | 3000      | 7       | 8.22.08  | Carlos Porto Pazos                                         | SGPPO | 7                  | 9.54.54  | Antia Castro Perez          | RPSP  |
|                       | 5000      | 14      | 15.30.34 | Manuel Lorenzo Lopez                                       | SGPPO |                    | Ab       | Laura Santos Domínguez      | CASTE |
|                       | 110/100 v | 6       | 14.56    | Hugo Vazquez Perez                                         | MARC  | 5                  | 14.28    | Uxia Pereira Alonso         | LUELU |
|                       | 400 v     | 13      | 54.02    | Iago Nuñez Lugilde                                         | RCVPO | 7                  | 1.00.10  | Claudia Rojo Cazorla        | ARROY |
|                       | 3000Ob    | 9       | 9.10.16  | Hugo Garcia Souto                                          | RCVPO | 10                 | 11.00.62 | Isabel Caeiro Mariño        | SGPPO |
|                       | 5000 Mar. | 4       | 20.04.73 | Daniel Chamosa Dacasa                                      | SGPPO | 3                  | 22.25.70 | Carmen Escariz Mella        | OUROR |
|                       | Altura    | 11      | 1.85     | Adolfo Sainz-Maza Villar                                   | RCVPO | 4                  | 1.79     | Saleta Fernandez Lopez      | VALEN |
|                       | Pértega   | 9       | 4.55     | Miguel Cajaraville Mosq.                                   | RCVPO | 65                 | 3.35     | Beatriz Viteri Bouso        | SAMPO |
|                       | Lonxitude | 6       | 7.06     | Raul Cortizo Bernardez                                     | RCVPO | 13                 | 5.28     | Andrea Villaverde Puente    | SGPPO |
|                       | Triplo    | 7       | 14.57    | Anxo Blanco Nuñez                                          | SGPPO |                    | Nulo     | Alba Cuns Iglesias          | CASTE |
|                       | Peso      | 9       | 15,15    | Miguel A. Granado Gil                                      | RCVPO | 1                  | 17,57    | Belén Toimil Fernandez      | CASTE |
|                       | Disco     | 9       | 42.75    | Francisco J. Guzman Ares                                   | CAPEX | 6                  | 45.17    | Maria Ezquerro Fernández    | SGPPO |
|                       | Martelo   | 5       | 59.22    | Eric Mendez Seijo                                          | PORTU | 7                  | 50.87    | Blanca Pereira Rubin        | OUROR |
|                       | Xavelina  | 8       | 58.96    | Pedro F. Santos Villalon                                   | RCVPO | 2                  | 53.74    | Carmen Sanchez Parrondo     | UNI   |
| Relevos 4x100 Mixtos  |           |         |          |                                                            |       |                    |          |                             |       |
| 8ª                    |           | 44.26   |          | Javier García-Mauro Triana-Cristina Cabello-Ainhoa Reparaz |       |                    |          |                             |       |
| Relevos 4 x 400 Mixto |           |         |          |                                                            |       |                    |          |                             |       |
| 4ª                    |           | 3.27.93 |          | Jorge Romón-Jacobo Soler-Eugenia Gil-Claudia Rojo          |       |                    |          |                             |       |

#### Clasificacións Autonómicas

**6ª 373,5 puntos**

**Galicia conxunta**

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

#### A nosa selección regresa cunha destacada sexta posición de Pamplona

A Selección Galega de Atletismo lograba no día de onte un meritorio sexto posto no Campionato de España de Federaciones Autonómicas levado a cabo en Pamplona ao sumar un total de 374,5 puntos

Malia importantes baixas e algunha lesión de última hora, o combinado galego estivo competindo a un gran nivel nunha edición na que saltaba a sorpresa co triunfo da selección madrileña sobre a catalana, clara domiñadora nos últimos lustros.

Excelente comportamento das nosas e nosos atletas



Por parte galega destacou a participación da olímpica **Belén Toimil** que lograba o triunfo da proba, sumando dunha maneira moi clara, a máxima puntuación no concurso de peso con 17.57 m. **Carmen Sánchez** na xavelina, era outra das atletas destacadas ao lanzar ata moi preto da súa MMP de 53.74 e conseguir o segundo posto da proba.

A marcha novamente daba excelentes resultados da man desta ocasión de **Carmen Escariz** que ocupaba posto de honra ao rematar de terceira con 22:25.70

No resto de participación salientamos no sector de velocidade a **Javier García** e **Jacobo Soler** que nos 100 m. con 10.55 como nos 400 m. con 47.45 respectivamente. **Ainhoa Reparaz** sobre os 100 m. e **Mauro Triana** nos 200 m.

sumaban importantes puntos para a selección con seus sétimos postos. Mención a parte ten a presenza de **Adi Igesias** que recén chegada de París cas súas dúas medallas mundialistas, quixo estar ca súa selección aportando seis puntos no casilleiro galego na proba dos 200 m.

Nos 800 m. os nosos representantes **Pedro Ossorio** sétimo con 1:50.69 e **María Fernández** oitava con 2:09.98, sumaban dazanove puntos para o casilleiro galego que xa comezaba a situarse nos postos importantes da clasificación por Seleccións.

Novamente **Pablo Bocelo** daba mostras da súa progresión logrando un destacado cuarto posto nos 1.500 m. con 3:49.59 ao igual que un combativo **Carlos Porto**, que loitaba ata o remate sobre os 3.000 m. para rabuñar os máximos puntos posibles para Galicia.

Continuando cas probas de fondo, **María Cedrón** e **Antía Castro** remataban sétimas nos 1.500 m. con 4:30.25 e nos 3.000 m. con 9:54.54, situándose entre as galegas que no día de onte entraban entre as oito primeiras nas súas probas.

Sobre os valos os nosos estudantes **USA Hugo Vázquez**, **Uxía Pereira** e **Claudia Rojo** cumprían moi ben cas súas destacadas posicións de finalistas sobre esta modalidade, o mesmo que o marchador **Dani Chamosa** quen demostrando a súa fiabilidade, remataba de cuarto sobre os 5.000 marcha.

Nos saltos **Saleta Fernández** chegaba tamén ata a cuarta posición no listón de altura con 1.79 m. ao igual que **Raúl Cortizo** quen no seu último intento na lonxitude afianzaba un importante sexto posto con 7.06 m. **Anxo Blanco** pola súa banda cumpría moi ben no triplo chegando ata a sétima posición con 14.57 m. . Destacamos novamente a participación de **Bea Viteri**, sumando unha nova actuación ca selección galega e convertíndose na atleta con máis convocatorias. Desta ocasión ademais lograba unha moi destaca sexta posición en pértiga con 3.35 m.

Xa nos lanzamentos **Eric Méndez** mandaba o martelo ata os 59.22 m. o que daba a Galicia unha moi boa quinta posición no concurso. Igualmente foron destacados o sexto posto de **María Ezquerro** en disco con 45.17 m., o sétimo de **Blanca Perira** en martelo con 50.87 m. e a oitava posición na xavelina de **Pedro Fikadu Santos** con 58.96 m.

Nos relevos, o combinado galego mixto dos **4x400 m.** remataba no cuarto lugar con 3:27.93 establecendo un novo récord galego. O cuarteto curto, con 44.26, entraba na décimo primeira posición.

O resto de actuacións da selección galega quedou da seguinte maneira:

**Hugo García** 9º nos 3.000 Obstáculos con 9:10.16

**Miguel Cajaraville** 9º en pértiga con 4.55 m.

**Miguel Angel Granado** 9º en peso con 15.15 m.

**Fran Guzmán** 9º en disco con 42.75 m.;

**Isabel Caeiro** 10ª en 3.000 obstáculos con 11:00.62

**Eugenia Gil** 11ª nos 400 m. con 57.08

**Adolfo Saínez** 11º en altura con 1.85 m.

**Andrea Villaverde** 13ª na lonxitude con 5.28 m.

**Iago Núñez** 13º nos 400 valos con 54.02

**Manuel Lorenzo** 14º nos 5.000 m. con 15:30.34.

**Laura Santos** abandona nos 5.000

**Alba Cuns** nulos en triplo





Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**Iberdrola**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERÍAS**  
Norte de España

**Halcón**  
viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**WELING**  
y bienestar

**conersys**  
SPORTS SOLUTIONS

Instituciones:



Instituciones y Patrocinadores del Evento:

 **GOBIERNO DE CASTILLA Y LEÓN**

 **Soria puro Oxígeno**

**CASTILLA Y LEÓN**  
MOLINO

 **CAEP**  
Y CIMA

 **MUNICIPIO DE SORIA**

 **MUNICIPIO DE SORIA**

 **MUNICIPIO DE SORIA**

Club Organizador:

 **Club Atletismo Numantino**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: **CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE**

Lugar: **Soria**

Fecha: **22-23 Xullo 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |          |                         |        | CATEGORIA FEMENINA |          |                          |         |
|---------------------|----------|-------|----------|-------------------------|--------|--------------------|----------|--------------------------|---------|
| Ctg.                | Proba    | Pto   | Marca    | Atleta                  | Club   | Pto                | Marca    | Atleta                   | Club    |
| Sub                 | 100      | El1.5 | 11.17    | Martín Barcía Carbajal  | RCVPO  | El2.1              | 12.16    | Ainhoa Reparaz Sánchez   | VMNPO   |
|                     |          | El4.2 | 11.46    | Alejandro Montes Lale   | COCC   | El2.8              | 13.20    | Lucía Sánchez Martínez   | MAZPO   |
|                     |          | Sf2.5 | 11.06    | Martín Barcía Carbajal  | RCVPO  | Sf1.3              | 12.16    | Ainhoa Reparaz Sánchez   | VMNPO   |
|                     | 200      |       |          |                         |        | Sf1.5              | 26.09    | Carmen Barros Covelo     | AFCPO   |
|                     | 400      |       |          |                         |        | Sf1.6              | 1.01.48  | Lucía Sánchez Martínez   | MAZPO   |
|                     | 800      | Sf3.5 | 1.55.18  | Miguel Quintans Sánchez | COCC   |                    |          |                          |         |
|                     | 1500     | Sf1.7 | 4.04.98  | Mario Rodríguez Costas  | RCVPO  | Sf2.7              | 5.01.28  | Carolina Santos Villalón | RIAC    |
|                     |          | Sf2.1 | 4.11.27  | Victor Ramos Sambade    | TRIKC  |                    |          |                          |         |
|                     | 3000     | 1     | 8.32.71  | Pedro Vázquez Bueno     | RCVPO  |                    |          |                          |         |
|                     | 110 V.   | El3.1 | 14.03    | David Vicente García    | CASTE. |                    |          |                          |         |
|                     |          | Sf2.1 | 14.07    | David Vicente García    | CASTE. |                    |          |                          |         |
|                     |          | 3     | 14.05    | David Vicente García    | CASTE. |                    |          |                          |         |
|                     | 3000 Ob  |       |          |                         |        | 1                  | 10.58.47 | Isabel Caeiro Mariño     | SGPPO   |
|                     |          | 5     | 12.15.43 | Carla Díaz Pardo        | LUCLU  |                    |          |                          |         |
|                     | Altura   |       |          |                         |        | 6                  | 1.61     | Emma S. Pérez Soto       | OVIED   |
|                     | Triplo   |       |          |                         |        | 4                  | 12,54    | Alba Cuns Iglesias       | CASTEL. |
|                     | Peso     | 10    | 14.01    | Fernando Vallines Fdez. | LOULU  | 3                  | 13,18    | Xiana Lago Andrade       | RIAC    |
|                     | Disco    | 4     | 47.86    | Nicolás Ortega Moinelo  | CASC   | 4                  | 39.17    | Xiana Lago Andrade       | RIAC    |
|                     | Martelo  | 5     | 50.67    | Hugo Fernández Gzlez.   | OUROR  | 1                  | 54.94    | Blanca Pereira Rubín     | OUROR   |
|                     | Xavelina | 5     | 57.81    | Sergio González Boo     | BARC   |                    |          |                          |         |
|                     | Dec/Hep  | 3     | 6110     | Xoel Otero Nogueira     | MAZP   | 1                  | 5022     | Lucía Sánchez del Valle  | LUELU   |
|                     |          |       | Ab       | Bran Núñez Chapela      | SGPPO  | 2                  | 4921     | Carlosta Salgado García  | AFCPO   |

#### Decatlón Sub20

##### Xoel Otero

100 11.36 Lonxitud 6,42 Peso 10,44 Altur 1,80 400 50.98 110 v. 15.14/ Disco 25,52/ Pértiga 3,55/ Xavelina 34,91/ 1500 4.42.38

##### Brais Núñez

11.45 +0,6

#### Heptatlón Sub20

##### Parciales

Lucía Sánchez 100v. 14.58/ Altura 1.63/ Peso 9.43/ 200 26.22/ Lonxitud 5.83/ Xavelina 31,47/ 800 2.23.14

Carlota Salgado 100v. 14.59/ Altura 1.63/ Peso 10.08/ 200 25.48/ Lonxitud 5,42/ Xavelina 29.64/ 800 2.36.41



## **O atletismo galego regresa con oito metais do nacional Sub20**

Oito medallas e un total de sete postos de finalistas foi o balance galego nos Campionatos de España Sub20 desenvolto durante esta fin de semana en Soria.

Un dos títulos veu da man da internacional **Blanca Pereira** do Ourense Atletismo quen sobre o círculo de martelo demostrou a súa superioridade logrando impoñerse con 54.94 m. e aventaxando en máis de catro metros á segunda clasificada.

Nas carreiras excelente exhibición de **Isabel Caeiro** da Gimnástica de Pontevedra sobre os 3.000 obstáculos amosando que á indiscutible domiñadora da distancia na súa categoría logo de mellorar amplamente a cuarta posición do ano pasado. **Pedro Vázquez** do Celta pola súa banda, tamén lograba o título nacional nos 3.000 m. cun rexistro de 8:32.71 que o converte nun dos referentes galegos do fondo nestes intres.



Mención especial ten o sector de probas combinadas que regresa con nada menos que tres metais. A lucense **Lucía Sánchez del Valle**, que xa fora bronce o ano pasado, suma e segue ca súa importante progresión confirmando os prognósticos, e logrando o campionato de España de heptatlón cunha puntuación total de 5.022 puntos. Non menos importante e destacada foi a actuación de **Carlota Salgado** do A.F.Celta no mesmo concurso, no que chegaba a sumar 4.921 puntos que lle daban para repetir a prata do ano pasado sendo Sub18. Para rematar no decatión masculino o atleta do Mazí **Xoel Otero**, en continúa e importante progresión, lograba o metal de bronce cunha puntuación total de 6.110 puntos.

Seguindo cas medallas, unha completísima **Xiana Lago** do Ría Ferrol que tomaba parte en disco e peso, lograba sobre esta última modalidade con 13.18 m un metal de bronce que a piques estivo de repetir no disco, onde finalmente remataba cuarta con 39.17 m. Mesmo metal nos 110 valos para **David Vicente** do Playas de Castellón quen logra unha xusta recompensa ao seu excelente ano, mellorando amplamente a súa MMT de 14.71 ata os 14.05.

No resto de actuacións destacar os posto de finalistas logrados por **Nicolás Ortega** (4º) do C.A.Sada no disco; **Xiana Lago** (4º) do Ría Ferrol en disco; **Alba Cuns** (4º) Playas de Castellón en triplo; **Hugo Fernández** (5º) do Ourense Atletismo en martelo; **Sergio González** (5º) do Atletismo Barbanza en xavelina; **Carla Díaz** (5º) do Lucas Caixa Rural Galega nos 3.000 obstáculos; **Emma Sihunag** (6º) do Oviedo Atletismo en altura.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



**RFEA  
ATLETISMO  
AIRE LIBRE**

Comunitat Valenciana  
**COMUNITAT  
DE L'ESPORT**

Diputació  
de València | Per sempre  
pobles

**AJUNTAMENT  
TORRENT**

**CAMPEONATO  
de ESPAÑA  
torrent**  
**28 - 29 - 30**  
**Julio 2023**

Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**Iberdrola**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life\_Science\_Tech

**LOTERÍAS**  
CON EL DEPORTE

**Halcón  
viajes**

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**RIESGO  
Y gestión**  
SEGURIDAD DE ALGUNAS

**conersys**  
SPORTS SOLUTIONS

Instituciones y Patrocinadores Locales:



Club Colaborador:





## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE

Lugar: Torrent

Fecha: 28-29-30 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |       |          |                                                                        |         | CATEGORIA FEMENINA |          |                           |         |
|---------------------|-----------|-------|----------|------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------|----------|---------------------------|---------|
| Ctg.                | Proba     | Pto   | Marca    | Atleta                                                                 | Club    | Pto                | Marca    | Atleta                    | Club    |
| Abs.                | 100       | El3.3 | 10.68    | Javier García Fernández                                                | RCVPO   |                    |          |                           |         |
|                     |           | El4.6 | 10.81    | Adrián Pérez Souto                                                     | CAPEX   |                    |          |                           |         |
|                     |           | Sf1.5 | 10.53    | Javier García Fernández                                                | RCVPO   |                    |          |                           |         |
|                     | 200       | El1.7 | 21.81    | Mauro Triana López                                                     | CASTE.  | El2.3              | 24.54    | Ana Iglesias Amado        | UNICAJ  |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | El2.4              | 24.74    | Andrea Pais Rodríguez     | AFCPO   |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | Sf1.5              | 24.75    | Ana Iglesias Amado        | UNICAJ  |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | Sf1.6              | 24.83    | Andrea Pais Rodríguez     | AFCPO   |
|                     | 400       | Sf2.2 | 47.00    | Jacobo Soler Benito                                                    | PAMP.   |                    |          |                           |         |
|                     |           | 8     | 47.52    | Jacobo Soler Benito                                                    | PAMP.   |                    |          |                           |         |
|                     | 800       | Sf2.1 | 1.48.18  | Adrián Ben Montenegro                                                  | ADIDAS  |                    | 2.10.70  | María Fernández Bouza     | ULEON   |
|                     |           | Sf2.6 | 1.50.91  | Pedro Osorio López                                                     | STOC    |                    |          |                           |         |
|                     |           | 1     | 1.45.01  | Adrián Ben Montenegro                                                  | ADIDAS  |                    |          |                           |         |
|                     | 1500      | Sf1.  | Ab.      | Pablo Bocelo López                                                     | SGPPO   | Sf1.7              | 4.40.08  | Maria Cedrón Aira         | ADAS    |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | Sf1.8              | 4.40.84  | Antía Castro Pérez        | RPSP    |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | Sf1.9              | 4.43.45  | Sara López López          | ADAS    |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | Sf2.6              | 4.33.64  | Laura Santos Domínguez    | CASTEL. |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | Sf3.8              | 4.30.51  | Inés Docampo Gamarra      | ADAS    |
|                     | 5000      |       |          |                                                                        |         | 3                  | 16.45.15 | Esther Navarrete Santana  | AFCPO   |
|                     | 110 V.    | El2.5 | 14.66    | Hugo Vázquez Pérez                                                     | MARC    |                    |          |                           |         |
|                     | 400 V.    |       |          |                                                                        |         | Sf1.7              | 1.02.72  | Lia Caride Arufe          | SGPO    |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | Sf2.3              | 59.14    | Claudia Rojo Cazorla      | ARROY   |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | 7                  | 59.25    | Claudia Rojo Cazorla      | ARROY   |
|                     | 10000 MR  | 6     | 42.14.08 | Daniel Chamosa Dacasa                                                  | SGPPO   | 2                  | 45.39.65 | Antía Chamosa Dacasa      | SGPPO   |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | 9                  | 49.06.87 | Carmen Escariz Mella      | OUROR   |
|                     | Altura    |       |          |                                                                        |         | 5                  | 1.80     | Saleta Fernández López    | VALEN   |
|                     | Lonxitude | 10    | 7.32     | Raúl Cortizo Bernardez                                                 | RCVPO   | 7                  | 6.22     | Olaia G. Becerril Alvarez | AMARA   |
|                     | Triplo    |       |          |                                                                        |         | 1                  | 14.21    | Ana Peleteiro Brión       | ADIDAS  |
|                     | Peso      |       |          |                                                                        |         | 1                  | 17.89    | Belén Toimil Fernández    | CASTEL. |
|                     | Disco     |       |          |                                                                        |         | 10                 | 43.21    | María Ezquerro Fernández  | SGPPO   |
|                     | Martelo   | 9     | 58.22    | Carlos Revuelta Parra                                                  | SGPPO   | 9                  | 52.76    | Blanca Pereira Rubín      | OUROR   |
|                     |           | 11    | 54.65    | Eric Méndez Seijo                                                      | PORTU   |                    |          |                           |         |
|                     | Xavelina  |       |          |                                                                        |         | 2                  | 54.24    | Carmen Sánchez Parrondo   | UNICAJ  |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | 11                 | 35.88    | Maria Pena Ferreiro       | AFCPO   |
|                     | Dec/Hep   | 12    | 5500     | Adolfo Sanz-Maza Villar                                                | RCVPO   | 8                  | 5005     | Andrea Reija Torrón       | XUNLU   |
|                     |           |       |          |                                                                        |         | AB                 |          | Carlota Salgado García    | AFCPO   |
|                     | 4x100     | 1     | 39.94    | Mauro Triana López                                                     | CASTEL. |                    |          |                           |         |
|                     | 4X400     | 4     | 3.10.51  | S. Gimnástica Pontevedra<br>O.Madi*/D.Abalde<br>I.Sarmiento*/D.Ortega* | SGPPO   |                    |          |                           |         |
|                     |           | 7     | 3.13.20  | Jacobo Soler Benito                                                    | PAMP.   |                    |          |                           |         |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

#### Decatlón Absoluto

##### Adolfo Sanz-Maza

100 11.39/ Lonxitude 6,96/Peso 12,37/ Altura 1.88/ 400 52.92/ 110 v. 15.62/ Disco 36,72/ Pértiga Nulos / Xavelina / 1500 DNF

#### Heptatlón Absoluto

##### Parciales

**Andrea Reija** 100v. 14.27 / Altura 1,65 / Peso 10,69 / 200 26.06 / Lonxitude 5,18 / Xavelina 31,88 / 800 2.23.17

**Carlota Salgado** 100v. 14.52 / Altura 1,56 / Peso 9,35 / 200 26.11 / abandona

### Sete metais para Galicia no absoluto de Torrent

Excelente campionato de España absoluto desenvolto esta pasada fin de semana polos representantes galegos e galegas que voltarían de Torrent cun total de seis medallas, sete postos de finalistas e un récord galego absoluto.

**Tres medallas de ouro, dous de prata e un bronce**

O máis salientable estivo nas actuacións protagonizadas por Belén Toimil, Adrián Ben ,Ana Peleteiro e Mauro Triana logo de lograr impoñere nas súas probas e acadar os títulos de campións de España.

No concurso de lanzamento de peso a principal e clara favorita ao título, **Belén Toimil** lograba revalidar o seu campionato nacional ao lanzar xa no primeiro intento ata os 17.89 m. co que aventaxaba en máis de dous metros e medio a segunda clasificada.

O campión de Europa en pista cuberta **Adrián Ben** pola súa banda, nunha emocionantísima carreira e remontando desde atrás, lograba impoñerse na final dos 800 m. logrando un excelente rexistro de 1:45.01 que supoñen un récord do campionato. Con esta novo metal afianza a súa excelente tempada que lle permitirá encargar da mellor maneira posible o próximo mundial de Budapest.

No triplo salto, nova demostración de calidade da bronce olímpica **Ana Peleteiro** ao lograr o título nacional nunha emocionante disputa con María Vicente á que aventaxaría por tan só un centímetro. Lembremos que a de Barbanza, que recentemente foi nai, está a protagonizar unha extraordinaria reaparición na alta competición que a podería levar ata os mundiais de Budapest.

No relevo 4x100 o clube Castellón de Mauro Triana, logrou a medalla de ouro con un tempo de 39.94

Na xavelina extraordinario concurso de **Carmen Sánchez**, logrando o subcampionato de España e cedendo tan só ante a favorita Arantza Moreno. A pupila de Necho Fernández lograba no seu segundo intento un mellor lanzamento de 54.24 que representan unha MMP.



No ector de marcha novamente **Antía Chamosa** da Gimnástica, xa instalada definitivamente na elite nacional, amosaba a súa

excelente calidade na proba dos 10.000 m. na que conseguía sumar un subcampionato de España cun rexistro de 45:39.65. Suma e segue para Antía quen xa prepara a cita mundialista de Budapest.

A última das medallas foi o lograda pola sempre loitadora **Ester Navarrete** a quen novamente poidemos ver en todo un podio nacional. A atleta internacional do Celta sempre estivo nos postos de cabeza da proba, cedendo finalmente cun rexistro de 16:45.15 ante as especialistas Marta García e Cristina Ruíz primeira e segunda clasificada.

No resto de actuacións cabe destacar o posto de finalista lograda por un formidable **Jacobo Soler** nos 400 m. ao rematar na oitava posición, non sen antes, logrando unha das mellores marcas galegas da distancia con 47.00.

**Claudia Roja** pola súa banda, foi outra as galegas destacadas en Torrent, xa que o seu rexistro en semifinais de 59.14 supuxo un novo récord galego absoluto da distancia e un billete directo á final onde remataba sétima con 59.25. Na marcha o campión galego absoluto **Dani Chamosa** da Gimnástica, lograba a sexta posición na proba dos 10.000 marcha cunha MMT de 42:14.08.

No sector dos saltos, **Saleta Fernández** andivo sobre a súa marca do ano de 1.80 m. que lle servían a campioa de España de pista cuberta para rematar a proba nunha quinta posición. A medallista nacional Sub23 de lonxitude **Olaia Gisela Becerril** do Celta, marchaba no seu último salto ata os 6.22 m. que a levaban ata a sétima posición dun accidentado concurso.

Destacado foi tamén o comportamento da atleta do Xuncas Diversia **Andrea Reija** logo de pasar por vez primeira en cinco puntos da barreira dos “cincomil” o que lle permitían rematar na oitava posición do Campionato de España.

Para rematar no apartado de relevos, título nacional para o conxunto do Playas de Castellón dos 4x100 m. con 39.94 do que formaba parte o internacional coruñés **Mauro Triana**.

Fotos RFEA



**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE**



**CESA**  
Campeonatos de España  
en Edad Escolar  
ATLETISMO EN PISTA



**Gijón** 



**CESA**  
**2023**  
**CAMPEONATO**  
de **ESPAÑA**  
de **Federaciones de Pista**  
**SUB-16**  
en edad escolar  
**GIJÓN**  
7 - 8 OCTUBRE 2023

Socio Patrocinador RFEA: **Joma**

Patrocinador Principal RFEA: **Iberdrola**

Patrocinadores Oficiales RFEA: **GO fit** **LOTERÍAS** **Halçón** **MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA: **enovis** **REINOLUX** **conersys**

Instituciones: 

Instituciones y Patrocinadores Locales: 

**FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPIONATO ESPAÑA DE FEDERACIONES SUB16

Lugar: Gijón

Fecha: 07-08 Octubre 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |          |                                                                                          |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                                                                                       |       |
|---------------------|-------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Proba               | Pto   | Marca    | Atleta                                                                                   | Club  | Pto                | Marca    | Atleta                                                                                | Club  |
| 100                 | Sf3.2 | 11.44    | Adrián Bernardez Dominguez                                                               | VALPO | Sf.1               | 12.70    | Paula Conde Carrero                                                                   | RIBLU |
|                     | 7     | 11.80    | Adrián Bernardez Dominguez                                                               | VALPO | 3                  | 12.78    | Paula Conde Carrero                                                                   | RIBLU |
| 300                 | 4     | 36.25    | Sebastian Bascoy Renteria                                                                | COCC  | 7                  | 42.55    | Irma Veiguela Tizon                                                                   | RIAC  |
| 600                 | 1     | 1.22.73  | Javier Picos Galceran                                                                    | MARC  | 4                  | 1.39.80  | Maria Estevez Vazquez                                                                 | AMEC  |
| 1000                | 13    | 2.43.89  | Iván Casas Fernandez                                                                     | TMBC  | 1                  | 3.02.48  | Sabela Martinez Peon                                                                  | SGPPO |
| 3000                | 1     | 8.45.54  | Alex Sierpes Pereira                                                                     | SDTPO | 1                  | 9.45.70  | Sabela Castelo Lopez                                                                  | SMIPO |
| 100 v               | Sf2.5 | 17.73    | Manuel Vazquez Perez                                                                     | MARC  | Sf2.2              | 14.91    | Celia Fernandez Bouza                                                                 | RZCC  |
|                     |       |          |                                                                                          |       | 4                  | 14.97    | Celia Fernandez Bouza                                                                 | RZCC  |
| 300 v               | 5     | 41.75    | Martíño Salgado García                                                                   | RCVPO | 8                  | 47.80    | Irene Serantes Rodriguez                                                              | MARC  |
| 1500 Obs            | 10    | 4.40.35  | Gael Varela Moreno                                                                       | NAOC  | 2                  | 5.20.97  | Debris Paniagua Rodriguez                                                             | PINOC |
| 5/3 Km.M.           | 11    | 27.56.71 | Diego Garcia Gonzalez                                                                    | VCPO  | 3                  | 15.09.87 | Icia Ares Betanzos                                                                    | SILCC |
| Altura              | 4     | 1.81     | Gael Couñago Romasanta                                                                   | ADCPO | 4                  | 1.59     | Iria Solera Movilla                                                                   | PUROR |
| Pértiga             | 8     | 2.97     | Alvaro Fontán López                                                                      | SGPPO | 9                  | 2.67     | Rebeca Fdez. Guntiñas                                                                 | PUROR |
| Lonxitude           | 7     | 6.18     | Pedro Reino Campos                                                                       | MAZPO | 9                  | 4.87     | Lucía Gonzalez Gandoy                                                                 | NAOC  |
| Triplo              | 5     | 12.94    | Aarón Perez Giraldo                                                                      | ADAOR | 10                 | 10.53    | Valentina Rodriguez Rguez.                                                            | RZCC  |
| Peso                | 5     | 12.92    | Sergio Fernandez Perez                                                                   | ADAOR | 10                 | 10.72    | Aitana Capeans Rey                                                                    | NEGC  |
| Disco               | 1     | 62.29    | Hugo Casañas Pedrares                                                                    | BAIPO | 1                  | 43.93    | Mar Simon Carreño                                                                     | CAFPO |
| Martelo             | 4     | 48.92    | Anxo Filgueira Loureiro                                                                  | SGPPO | 8                  | 36.49    | Lydia Valdes Pazos                                                                    | CASC  |
| Xavelina            | 8     | 41.96    | Manuel Eirin Gonzalez                                                                    | OUROR | 4                  | 39.58    | Antia Otero Vilar                                                                     | NAOC  |
| 4x100               | 6     | 45.49    | Selección Galega Sub16<br>Aarón Pérez/Manuel Vázquez<br>Nuno Castro/Pedro Reino          | GAL   | 10                 | 51.07    | Selección Galega Sub16<br>Arancha Vázquez/Celia Fdez.<br>Paula Conde/Valentina Rguez. | GAL   |
| 4X300               | 4     | 2.29.69  | Selección Galega Sub16<br>Adrián Bernardez/Alex Sierpes<br>Javier Picos/Sebastian Bascoy | GAL   | 4                  | 2.50.93  | Selección Galega Sub16<br>Irene Serantes/Iria Solera<br>Irma Veiguela/Sabela Martinez | GAL   |

#### Clasificacións Autonómicas

**6ª 203.5 puntos**

**Galicia Homes Sub16**

**4ª 221 puntos**

**Galicia Mulleres Sub16**





Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**Iberdrola**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERÍAS**  
El juego de la suerte

**Halçón**  
Viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**REINSCO**  
Seguros

**conersys**  
Security Solutions

Instituciones:

**GOV**  
Gobierno de España

**CC**  
Comunidad de Calatayud

**CC**  
Comunidad de Calatayud

Instituciones y Patrocinadores del Evento:

**TORREVIEJA**  
Ayuntamiento

**AGAR**

Hospital **Equisonsalud**  
Servicios

**RIC**

Club Organizador:

**CLUB**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPIONATO ESPAÑA DE FEDERACIONES SUB14 EQUIPOS

Lugar: Torrevieja

Fecha: 14-15 Octubre 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                          |       |
|---------------------|----------|-------|--------------------------|-------|--------------------|----------|--------------------------|-------|
| Proba               | Pto      | Marca | Atleta                   | Club  | Pto                | Marca    | Atleta                   | Club  |
| 80                  | Sf1.7    | 10.31 | Lois Corral Mosquera     | NAOC  | Sf1.3              | 10.84    | Alba Vizoso de la Vega   | CASC  |
|                     | Sf2.3    | 10.61 | Leo Riotorto Longa       | CASC  | Sf1.4              | 10.86    | Laura Rios Velo          | CASC  |
|                     | Sf2.4    | 10.74 | Fernando Fariña Singh    | SGPPO | Sf4.7              | 11.78    | Naia Bermejo Quintans    | OUROR |
|                     | Sf3.5    | 11.47 | Diego Acuña González     | SGPPO | Sf5.4              | 11.99    | Xiana Ortega Limia       | OUROR |
|                     | Sf3.6    | 11.62 | Mario García López       | NAOC  | 4                  | 10.80    | Alba Vizoso de la Vega   | CASC  |
|                     | Sf5.2    | 11.29 | Jorge Comas Rey          | CASC  | 5                  | 10.86    | Laura Rios Velo          | CASC  |
|                     | Sf6.6    | 14.05 | Anxo Souto Regueiro      | AVAPO |                    |          |                          |       |
|                     | Sf8.5    | 12.77 | Nicolás Vázquez Paramo   | AVAPO |                    |          |                          |       |
|                     | 11       | 10.47 | Lois Corral Mosquera     | NAOC  |                    |          |                          |       |
|                     | 12       | 10.58 | Leo Riotorto Longa       | CASC  |                    |          |                          |       |
|                     | 13       | 10.61 | Fernando Fariña Singh    | SGPPO |                    |          |                          |       |
|                     | 1000     | 1     | Xoel Franco García       | AVA   | 22                 | 3.27.47  | Victoria Tome Carrasco   | CASC  |
|                     |          | 2     | Hugo Zuluaga Lamazares   | CASC  | 25                 | 3.28.29  | Unsúe Bernardez Jares    | OUROR |
|                     |          | 3     | Mauro Rodríguez Álvarez  | CASC  | 26                 | 3.28.53  | Mariña Buján Antelo      | CASC  |
|                     |          | 26    | Enrique García López     | NAOC  | 45                 | 3.39.99  | Carla Nieto Durán        | OUROR |
|                     |          | 35    | Joaquín González Ventín  | SGPPO |                    |          |                          |       |
|                     |          | 40    | Martín Barredo Rodríguez | NAOC  |                    |          |                          |       |
|                     |          | 41    | Héctor Pou Suárez        | SGPPO |                    |          |                          |       |
|                     |          | 56    | Nathan S. Gandica Rivero | AVAPO |                    |          |                          |       |
|                     | 80 V     | Sf2.1 | Iago Gómez Martínez      | SGPPO | Sf5.2              | 15.71    | Ana Sierra Prieto        | OUROR |
|                     |          | Sf2.5 | Mauro Seguí García       | NAOC  | Sf5.3              | 15.81    | Sara Faraldo García      | CASC  |
|                     |          | Sf4.8 | Mario T. Miguez Soto     | SGPPO | Sf5.5              | 16.12    | Carla Vázquez Faraldo    | CASC  |
|                     |          | Sf6.1 | Rodrigo Méndez Pose      | CASC  | Sf7.7              | 17.74    | Paula Carrión Álvarez    | OUROR |
|                     |          | Sf6.2 | Roi Vázquez Faraldo      | CASC  |                    |          |                          |       |
|                     |          | Sf6.3 | Martín Saavedra Vizcaino | NAOC  |                    |          |                          |       |
|                     |          | Sf8.3 | Rubén Vázquez Seijo      | AVAPO |                    |          |                          |       |
|                     |          | Sf8.7 | Pedro Acuña González     | AVAPO |                    |          |                          |       |
|                     |          | 3     | Iago Gómez Martínez      | SGPPO |                    |          |                          |       |
|                     | 2000 Mar | 2     | Antón Díaz Gomez         | NAOC  | 15                 | 11.29.19 | Sheila Varela Salgado    | OUROR |
|                     |          | 9     | Pablo Pérez Sánchez      | CASC  | 26                 | 12.32.30 | Lucía Quintas García     | OUROR |
|                     |          | 24    | Diego Daporta Velez      | SGPO  | 29                 | 12.40.81 | Mariña Bujía Antelo      | CASC  |
|                     |          | 30    | Alonso Quintillán López  | CASC  | 46                 | 13.58.62 | Daniela Mariño Rodríguez | CASC  |
|                     |          | 33    | Xoan Galego Martínez     | NAOC  |                    |          |                          |       |
|                     |          | 35    | Adrián Cabaleiro Couso   | SGPPO |                    |          |                          |       |
|                     |          | 45    | Pablo Mera Soto          | AVAPO |                    |          |                          |       |
|                     |          | 53    | Lucas Vázquez González   | AVAPO |                    |          |                          |       |
|                     | Altura   | 2     | Fernando Fariña Singh    | SGPPO | 5                  | 1.40     | Sara Faraldo García      | CASC  |
|                     |          | 15    | Rodrigo Méndez Pose      | CASC  | 11                 | 1,36     | Mariña Bujía Antelo      | CASC  |
|                     |          | 19    | Mauro Rodríguez Álvarez  | CASC  | 20                 | 1.32     | Lucía Quintas García     | OUROR |
|                     |          | 30    | Martín Barredo Rodríguez | NAOC  | 52                 | 1.10     | Paula Carrión Álvarez    | OUROR |
|                     |          | 37    | Mauro Seguí García       | NAOC  |                    |          |                          |       |



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|          |    |       |                                                                                |       |    |       |                                                                       |       |
|----------|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|----|-------|-----------------------------------------------------------------------|-------|
|          | 38 | 1,36  | Rubén Vázquez Seijo                                                            | AVAPO |    |       |                                                                       |       |
|          | 46 | 1,30  | Mario T. Miguez Soto                                                           | SGPPO |    |       |                                                                       |       |
|          | 51 | 1,20  | Pablo Mera Soto                                                                | AVAPO |    |       |                                                                       |       |
| Lonxitud | 14 | 4.69  | Martín Saavedra Vizcaino                                                       | NAOC  | 7  | 4.63  | Laura Rios Velo                                                       | CASC  |
|          | 15 | 4,66  | Alonso Quintillán López                                                        | CASC  | 26 | 4.22  | Alba Vizoso de la Vega                                                | CASC  |
|          | 18 | 4,65  | Xoel Franco García                                                             | AVA   | 32 | 4.14  | Xiana Ortega Limia                                                    | OUROR |
|          | 21 | 4,61  | Enrique García López                                                           | NAOC  | 36 | 4.11  | Ana Sierra Prieto                                                     | OUROR |
|          | 26 | 4.51  | Diego Acuña González                                                           | SGPPO |    |       |                                                                       |       |
|          | 35 | 4.28  | Jorge Comas Rey                                                                | CASC  |    |       |                                                                       |       |
|          | 37 | 4.25  | Héctor Pou Suárez                                                              | SGPPO |    |       |                                                                       |       |
|          | 54 | 3.59  | Pedro Acuña González                                                           | AVAPO |    |       |                                                                       |       |
| Peso 3   | 8  | 10.62 | Iago Gómez Martínez                                                            | SGPPO | 6  | 8.19  | Unsúe Bernardez Jares                                                 | OUROR |
|          | 13 | 10.00 | Lois Corral Mosquera                                                           | NAOC  | 38 | 6.15  | Daniela Mariño Rodríguez                                              | CASC  |
|          | 20 | 9.59  | Leo Riotorto Longa                                                             | CASC  | 48 | 5.54  | Naia Bermejo Quintans                                                 | OUROR |
|          | 43 | 7.20  | Joaquín González Ventín                                                        | SGPPO | 57 | 4.48  | Martina Bujía Miguez                                                  | CASC  |
|          | 51 | 6.52  | Roi Vázquez Faraldo                                                            | CASC  |    |       |                                                                       |       |
|          | 53 | 6.41  | Nathan S. Gandica Rivero                                                       | AVAPO |    |       |                                                                       |       |
|          | 56 | 5.82  | Pablo Pérez Sánchez                                                            | CASC  |    |       |                                                                       |       |
|          | 60 | 4.36  | Anxo Souto Regueiro                                                            | AVAPO |    |       |                                                                       |       |
| Xavelina | 12 | 26.34 | Antón Díaz Gomez                                                               | NAOC  | 14 | 22.30 | Carla Vázquez Faraldo                                                 | CASC  |
|          | 15 | 24.34 | Diego Dañorte Velez                                                            | SGPPO | 19 | 20.68 | Sheila Varela Salgado                                                 | OUROR |
|          | 32 | 19.93 | Adrián Cabaleiro Couso                                                         | SGPPO | 29 | 17.60 | Victoria Tome Carrasco                                                | CASC  |
|          | 36 | 18.89 | Hugo Zuluaga Lamazares                                                         | CASC  | 41 | 15.35 | Carla Nieto Durán                                                     | OUROR |
|          | 41 | 17.78 | Leo Riotorto Longa                                                             | CASC  |    |       |                                                                       |       |
|          | 52 | 15.50 | Xoan Galego Martínez                                                           | NAOC  |    |       |                                                                       |       |
|          | 55 | 13.11 | Nicolás Vázquez Paramo                                                         | AVAPO |    |       |                                                                       |       |
|          | 56 | 11.02 | Lucas Vázquez González                                                         | AVAPO |    |       |                                                                       |       |
| 5x80     | 12 | 52.13 | Club Atletismo Sada<br>L.Riotorto/A.Quintillan/J.Coma<br>H.Zuluaga/M.Rodríguez | CASC  | 5  | 53.92 | Club Atletismo Sada<br>L.Rios/D.Mariño/S.Faraldo<br>M.Buján/A.Vizoso  | CASC  |
|          | 15 | 52.83 | Club Atletismo Narón<br>M.Según/M.García/M.Barredo<br>E.García/L.Corral        | NAOC  | 23 | 57.41 | Ourense Atletismo<br>A.Sierra/X.Ortega/P.Carrión<br>C.nieto/N.Bermejo | OUROR |
|          | 21 | 54.54 | Soc.Gimnástica Pontevedra<br>D.Acuña/I.Gómez/M.Miguez<br>A.Cabaleiro/F.Fariña  | SGPPO |    |       |                                                                       |       |
|          | 29 | 57.32 | Agrup.Viguesa Atletismo<br>R.Vázquez/P.Mera/P.Acuña/<br>N.Vázquez/X.Fariña     | AVAPO |    |       |                                                                       |       |

### Clasificacións Clubes

| Homes |                           |       | Mulleres |                   |       |
|-------|---------------------------|-------|----------|-------------------|-------|
| 10    | CA Sada                   | 594.5 | 6        | CA Sada           | 628   |
| 13    | CA Narón                  | 582.5 | 19       | Ourense Atletismo | 446,5 |
| 16    | Soc.Gimnástica Pontevedra | 566   |          |                   |       |
| 30    | Agr. Viguesa Atletismo    | 228   |          |                   |       |

### Clasificación CONXUNTA

|                                         |
|-----------------------------------------|
| 6 Club Atletismo Sada 1.222,5 Puntos    |
| 22 Club Atletismo Narón 582,5 Puntos    |
| 24 Soc.Gimnástica Pontevedra 556 Puntos |
| 31 Ourense Atletismo 446,5 Puntos       |
| 43 Agrup. Viguesa Atletismo 228 Puntos  |

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE**



Socio Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**Iberdrola**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERÍAS**  
NACIONALES

**Halçón**  
Viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**INSTITUTO GALEGO DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN**

**conersys**  
INTEGRATED SOLUTIONS

Instituciones:

**GOB. GALEGO**

**GOB. ESPAÑA**

**ADIDAS**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES SUB16 - FINAL B MULLERES

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 21 Octubre 2023

| CATEGORIA FEMENINA |        |          |                                      |       |
|--------------------|--------|----------|--------------------------------------|-------|
| Proba              | Puesto | Marca    | Atleta                               | Club  |
| 100                | 2      | 13.37    | Lucía Gonzalez Gandoy                | NAOC  |
|                    | 3      | 13.74    | Arancha Vázquez Quiroga              | PUROR |
|                    | 4      | 13.82    | Ana Nóvoa Vázquez                    | OUROR |
|                    | 5      | 14.05    | Maria Feijoo Gigirey                 | SILC  |
|                    | 6      | 14.13    | Africa Fernandez De La Pradilla Noya | CASC  |
|                    | 2      | 44.92    | Yubenny Jiménez Rodríguez            | OUROR |
| 300                | 3      | 45.42    | Clara Jorge Gándara                  | VAGC  |
|                    | 5      | 47.16    | Antía Arnoso Gamallo                 | NAOC  |
|                    | 6      | 47.94    | Daniela Peiteado Guzmán              | PUROR |
|                    | 7      | 59.18    | Laura Pazos Moreda                   | CASC  |
|                    | 1      | 1.44.68  | Maria Estevez Vazquez                | OUROR |
| 600                | 3      | 1.52.90  | Marta Casal Carbajosa                | PUROR |
|                    | 4      | 1.53.80  | Irene Paz Pazos                      | NAOC  |
|                    | 5      | 2.04.09  | Deus Recouso Lucia                   | SILC  |
|                    | 6      | 2.06.57  | Carla Manteiga Varela                | CASC  |
|                    | 1      | 3.10.16  | Demeku Paniagua Rodriguez            | SILC  |
| 1000               | 2      | 3.22.50  | África Valcárcel Salgado             | PUROR |
|                    | 3      | 3.27.60  | Pena Soto Alba                       | NAOC  |
|                    | 4      | 3.32.34  | Emma Cabanas Crego                   | OUROR |
|                    | 6      | 3.58.94  | Lara Fragueta Varela                 | CASC  |
|                    | 1      | 11.15.74 | Susana Padron Morales                | OUROR |
| 3000               | 2      | 11.31.21 | Eva Formoso Recarey                  | TKTC  |
|                    | 3      | 11.34.90 | Tania Lopez Pazos                    | NAOC  |
|                    | 5      | 12.22.66 | Laura Annicchiarico Barreiro         | CASC  |
|                    | 6      | 12.57.41 | Paula Dacal Fernández                | PUROR |
|                    | 1      | 16.49    | Noa Bobillo Abadin                   | PUROR |
| 100v 0,76          | 3      | 17.80    | Celia Simon Anca                     | NAOC  |
|                    | 5      | 18.30    | Tariqua Brandón Rey                  | CASC  |
|                    | 6      | 19.01    | Carla Vilariño Astray                | SILC  |
|                    | 7      | 21.29    | Celia Rodríguez Vázquez              | OUROR |
|                    | 1      | 49.64    | Irene Serantes Rodriguez             | NAOC  |
| 300 v              | 2      | 51.84    | Lía Bóveda Murillo                   | SILC  |
|                    | 4      | 55.79    | Alba Amigo Mato                      | CASC  |
|                    | 6      | 58.14    | Daniela Rodríguez Márquez            | PUROR |
|                    | 1      | 5.22.98  | Debris Paniagua Rodriguez            | VAGC  |
|                    | 3      | 5.49.58  | Aloia Sabucedo Currás                | OUROR |
| 1500 Ob            | 4      | 6.02.92  | Nerea Iglesias Domínguez             | PUROR |
|                    | 5      | 6.03.82  | Noa Ardao Galego                     | NAOC  |



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|              |   |          |                                                                                      |       |
|--------------|---|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|              | 6 | 6.11.31  | Lucía Alvarez Touriñan                                                               | CASC  |
| Altura       | 1 | 1.60     | Iria Solera Movilla                                                                  | PUROR |
|              | 2 | 1.40     | Antia Martínez Prieto                                                                | CASC  |
|              | 2 | 1.40     | Carmen Pérez Otero                                                                   | SILC  |
|              | 5 | 1.40     | Carmen Faure Manivesa                                                                | NAOC  |
|              | 6 | 1.35     | Zeltia Antia Magide SainzMaza                                                        | OUROR |
| Pértiga      | 1 | 2.85     | Rebeca Fernández Guntiñas                                                            | PUROR |
|              | 2 | 2.85     | Luna Guadalupe Pizarro                                                               | CASC  |
|              | 4 | 2.20     | Marta Quiroga Pousa                                                                  | OUROR |
|              | 5 | 1.80     | Noa Díaz Gomez                                                                       | NAOC  |
| Lonxitude    | 1 | 4.80     | Antía Calvo Grela                                                                    | SILC  |
|              | 2 | 4.77     | Lara Vazquez Gonzalez                                                                | OUROR |
|              | 3 | 4.71     | Aroa González Arteche                                                                | NAOC  |
|              | 4 | 4.52     | Vera Gomez Iglesias                                                                  | PUROR |
|              | 7 | 4.09     | Amara Carballeira Campos                                                             | CASC  |
| Tripla       | 2 | 10,52    | Rocio Marin Pérez                                                                    | PUROR |
|              | 3 | 9,94     | Celia Puente Gonzalez                                                                | NAOC  |
|              | 4 | 9,26     | Uxía Bodelo Fernández                                                                | SILC  |
|              | 5 | 9,18     | Magali Sotorrio Do Rego                                                              | CASC  |
|              | 7 | 8,47     | Alba Cheda Lopez                                                                     | OUROR |
| Peso 3       | 3 | 7,35     | Inés Arias Blanco                                                                    | PUROR |
|              | 4 | 7.06     | Marina Pulleiro Vilariño                                                             | SILC  |
|              | 5 | 6,78     | Aroa Vilaboy Fernandez                                                               | NAOC  |
|              | 6 | 6.16     | Antia Amigo Mato                                                                     | CASC  |
| Disco 800    | 1 | 34,68    | Irene Conde Gago                                                                     | CASC  |
|              | 4 | 26,20    | Zaira Rodríguez Fidalgo                                                              | PUROR |
|              | 5 | 25.83    | Noa Romero Lopez                                                                     | NAOC  |
|              | 6 | 24.43    | Ariana Collazo Santamaria                                                            | OUROR |
|              | 7 | 18.76    | Carla Santos Fuentes                                                                 | SILC  |
| Martelo 3    | 1 | 40.18    | Lidya Valdes Pazos                                                                   | CASC  |
|              | 3 | 30,39    | Alba García Fraga                                                                    | SILC  |
|              | 5 | 25.97    | Nora Arantzazu Vázquez Gonçalves                                                     | PUROR |
|              | 6 | 23.72    | Noa Gonzalez Gonzalez                                                                | NAOC  |
|              | 7 | 20.11    | Alana Conde Rodríguez                                                                | OUROR |
| Xavelina 500 | 1 | 37.71    | Antia Otero Vilar                                                                    | NAOC  |
|              | 2 | 33.11    | Lara Liste Otero                                                                     | SILC  |
|              | 4 | 21.69    | Gabriela Labrador Jones                                                              | PUROR |
|              | 5 | 16.83    | Claudia Mateos Molina                                                                | CASC  |
|              | 7 | 14.04    | Ada Bigliani Vidal                                                                   | OUROR |
| 3000 Marc.   | 2 | 15.38.16 | Icía Ares Betanzos                                                                   | SILC  |
|              | 3 | 16.00.19 | Alba Morales Pedreira                                                                | NAOC  |
|              | 4 | 18.14.99 | Maria Orro Armesto                                                                   | CASC  |
|              | 5 | 20.35.10 | Ainhoa Suarez Miramontes                                                             | OUROR |
|              | 6 | 22.51.74 | María Jorreto Rodríguez                                                              | PUROR |
| 4x100        | 1 | 53.34    | La Purísima Sub16<br>Noa Bobillo/Rocio Marín<br>Zeltia Renda/Arancha Vázquez         | PUROR |
|              | 2 | 53.65    | CA Naron Sub16<br>Lucía González/Carmen Faure<br>Celia Simón/Celia Puente            | NAOC  |
|              | 4 | 55.49    | Ourense Atletismo Sub16<br>Yubenny Jiménez/Ana Novoa<br>Celia Rodríguez/Lara Vázquez | OUROR |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|       |   |         |                                                                                  |       |
|-------|---|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|
|       | 5 | 55.90   | A Silva Sub16<br>Uxia Bodelo/Maria Feijoo<br>Nuria Rios/Noa Seoane               | SILC  |
|       | 6 | 1.01.97 | Ca Sada Sub16<br>Amara Carballeira/Africa Fernández<br>Laura Pazos/Luna Gudalupe | CASC  |
| 4x300 | 1 | 3.05.65 | Ca Naron Sub16<br>Alba Pena/Noa Díaz<br>Aroa González/Irene Serantes             | NAOC  |
|       | 4 | 3.10.42 | La Purísima Sub16<br>Paula Campos/Marta Casal<br>Daniela Peiteado/Iria Solera    | PUROR |
|       | 5 | 3.20.53 | CA Sada Sub16<br>Lucia Alvarez/Alba Amigo<br>Antia Amigo/Tariquia Brandón        | CASC  |
|       |   | DQ      | A Silva Sub16<br>Antia Calvo/Sabela Candal<br>Lucia Deus/Vera García             | SILC  |

#### Clasificacións Clubes MULLERES

|   |                   |        |
|---|-------------------|--------|
| 1 | CA Narón          | 11.344 |
| 2 | CD La Purísima    | 10.905 |
| 4 | A Silva           | 10.354 |
| 5 | CA Sada           | 9.494  |
| 7 | Ourense Atletismo | 8.597  |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



**CAMPEONATO  
DE ESPAÑA  
CLUBES  
MASTER MIXTO**  
**29.10.2023**  
**DURANGO**



Socio Patrocinador RFEA:

**joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**iberdrola**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life, Science, Tech

**LOTERÍAS**  
NACIONALES

**Halçón**  
VUELOS

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**RAI FITNESS**  
SOLUTIONS

**CONESYS**  
SOLUTIONS

Instituciones:

**ESPAÑA**

**ATLETISMO**

**ATLETISMO**

Instituciones y Patrocinadores locales:

**Smurfit Kappa**

**Drongedario**

**ATLETISMO**

**Bizkaialde**  
Fundación

**ATLETISMO**

**ATLETISMO**

**DURANGO**  
Atletismo Club

Club Organizador:

**ATLETISMO**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: CAMPEONATO ESPAÑA DE CLUBES MÁSTER MIXTO

Lugar: Pistas de Landako – (Durango)

Fecha: 29 Octubre 2023

| CATEGORIA MASCULINA |      |          |                                                            |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                                                                 |       |
|---------------------|------|----------|------------------------------------------------------------|-------|--------------------|----------|-----------------------------------------------------------------|-------|
| Proba               | Pto  | Marca    | Atleta                                                     | Club  | Pto                | Marca    | Atleta                                                          | Club  |
| 100                 |      |          |                                                            |       | Fa.1               | 14.14    | Goretti Diaz Cristobal                                          | SAMPO |
| 100                 |      |          |                                                            |       | Fa.3               | 14.65    | Montserrat Fernandez Ramos                                      | CASC  |
| 200                 | Fb.1 | 29.48    | Felix Cantua Guardiola                                     | CASC  |                    |          | Rosario Sureda González                                         | LUCLU |
| 400                 | Fa.3 | 59.69    | Jacinto Parga Fernandez                                    | CASC  |                    |          |                                                                 |       |
| 400                 | Fa.5 | 1.02.67  | Marcos Castro Rodríguez                                    | SAMPO |                    |          |                                                                 |       |
| 800                 | 7    | 2.31.69  | David Abad Gregorio                                        | SAMPO | 1                  | 2.45.83  | Pilar Barreiro Senra                                            | CASC  |
| 1500                | 5    | 4.55.66  | Jose Juan Vila Rey                                         | CASC  |                    |          |                                                                 |       |
|                     | 9    | 6.10.45  | Pablo Fervenza Entenza                                     | SAMPO |                    |          |                                                                 |       |
| 3000                | 6    | 12.37.78 | Pablo Fervenza Entenza                                     | SAMPO | 5                  | 13.25.80 | Angeles Ripoll Pernas                                           | CASC  |
| 300 v.              |      |          |                                                            |       | 3                  | 1.03.70  | Angeles Bernardez Gonzalez                                      | SAMPO |
| 400 v.              |      |          |                                                            |       | 1                  | 1.14.34  | Concha Novais Troncoso                                          | CASC  |
| 100v9               | 3    | 20.70    | Javier Pena Gonzalez                                       | SAMPO |                    |          |                                                                 |       |
| 110v 1              | 4    | 20.51    | Ángel Moldes Eiroa                                         | SGPPO |                    |          |                                                                 |       |
|                     |      |          |                                                            |       |                    |          |                                                                 |       |
|                     |      |          |                                                            |       |                    |          |                                                                 |       |
| 3000Ob              | 1    | 10.40.27 | Nicolas F. Bas Roth                                        | CASC  |                    |          |                                                                 |       |
| 3000Ob              | 7    | 13.40.01 | Manuel Lemos Rodriguez                                     | SAMPO |                    |          |                                                                 |       |
| 3000 Mar            |      | DQ       | Xurxo Cabral Lemos                                         | SAMPO | 2                  | 16.44.41 | Emilia Rodriguez Baz                                            | CASC  |
| Altura              | 4    | 1.57     | Carlos Alvarez Sanmiguel                                   | SAMPO |                    |          |                                                                 |       |
|                     | 8    | 1.30     | Julio Escalante Diego                                      | CASC  |                    |          |                                                                 |       |
| Pértiga             | 4    | 2.85     | Xulio Ventin Rivas                                         | CASC  | 1                  | 3.30     | Viteri Bouso Beatriz                                            | SAMPO |
| Lonxitud            | 3    | 5.82     | Daniel Gimenez Iturralde                                   | CASC  |                    |          |                                                                 |       |
|                     | 9    | 4.48     | Alberto Vazquez Alonso                                     | SAMPO |                    |          |                                                                 |       |
| Triplo              | 4    | 10.78    | Miguez Sanchez Fernando                                    | CASC  |                    |          |                                                                 |       |
|                     | 8    | 8,93     | Alberto Vazquez Alonso                                     | SAMPO |                    |          |                                                                 |       |
| Peso 3              |      |          |                                                            |       | 3                  | 9.15     | Elisabeth Pazo Barreiro                                         | SAMPO |
| Peso 4              |      |          |                                                            |       | 1                  | 9.62     | Teresa Janeiro Sueiro                                           | CASC  |
| DIS1                | 1    | 42,50    | Javier Viteri Fernandez                                    | SAMPO |                    |          |                                                                 |       |
| dis15               | 1    | 37.20    | Manuel Penas Roibas                                        | CASC  |                    |          |                                                                 |       |
| Mar3                |      |          |                                                            |       | 2                  | 32,53    | Marta Sureda González                                           | SAMPO |
| mar4                |      |          |                                                            |       | 1                  | 34.44    | Loreto Brea Gonzalez                                            | SGPPO |
| Xavelina            | 1    | 38,96    | Javier Viteri Fernandez                                    | SAMPO |                    |          |                                                                 | SAMPO |
| 4x100               | 3    | 56.20    | Ca Sada Master <b>Mixto</b><br>Felix Cantua/Javier Rey     | CASC  | 3                  | 56.20    | Ca Sada Master <b>Mixto</b><br>Nieves Vazquez/Monse Fdez.       | CASC  |
|                     | 5    | 1.00.64  | Sametolameu Master <b>Mixto</b><br>Javier Pena/Luis Crespo | SAMPO | 5                  | 1.00.65  | Sametolameu Master <b>Mixto</b><br>Rosario Sureda/Teresa Varela | CASC  |
| 4x100               |      |          |                                                            |       |                    |          |                                                                 |       |
|                     |      |          |                                                            |       |                    |          |                                                                 |       |

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|       |   |         |                                                                              |       |   |         |                                                          |       |
|-------|---|---------|------------------------------------------------------------------------------|-------|---|---------|----------------------------------------------------------|-------|
| 4x400 |   |         | Sametolameu Master                                                           | SAMPO |   |         | Sametolameu Master                                       | SAMPO |
| 4x400 | 2 | 4.29.45 | Ca Sada Master <b>Mixto</b><br>Jacinto Parga/José Yáñez)                     |       | 2 | 4.29.45 | Ca Sada Master <b>Mixto</b><br>Concha Novas/Lina Garcia) | CASC  |
| 4x400 | 4 | 4.19.55 | Sanmertolameu Máster<br>Marcos Castro/Manuel Lemos<br>David Abad/Luis Crespo | SAMPO |   |         |                                                          |       |

### Proba Extra

|     |                             |       |
|-----|-----------------------------|-------|
| 100 | 2ª Nieves Vázquez Novo      | 14.32 |
|     | 4ª Rosario Sureda González  | 15.07 |
|     | 5ª Esther Martínez Rivas    | 17.52 |
|     | 6ª Elva Fernández Rodríguez | 17.66 |
| 100 | 1ª Javier Rye Sucunza       | 13.48 |

### Clasificación Clubes MULLERES

|          |                     |            |
|----------|---------------------|------------|
| <b>3</b> | <b>CA Sada</b>      | <b>166</b> |
| <b>9</b> | <b>Samertolameu</b> | <b>113</b> |

Competición: CAMPEONATO ESPAÑA DE CLUBES SUB20

Lugar: Pistas de Landako – (Durango)

Fecha: 29 Octubre 2023

### CATEGORIA MASCULINA

| Proba      | Pto | Marca | Atleta               | Club        |
|------------|-----|-------|----------------------|-------------|
| 110 v. 1,0 | 3   | 15.32 | David Vicente García | P.CASTELLON |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## CAMPIONATOS NACIONAIS DE CLUBES



### LIGA JOMA MASCULINA DIVISIÓN HONOR

DH Homes – Encontro A **PLAYA-CORN-HOSP-AAC**  
Estadio Cornellá (Barcelona)  
Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |         |                         |                  |
|---------------------|-------|-----|---------|-------------------------|------------------|
| Categoría           | Proba | Pto | Marca   | Atleta                  | Club             |
| Absoluto            | 800   | 2   | 1.56.60 | Elián N. López Iglesias | Playas Castellón |
|                     | 4x400 | 3   | 3.20.60 | Elián N. López Iglesias | Playas Castellón |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

DH Homes – Encontro B **NUMAN-RSOC-SGP-CAPEX**

Estadio Los Pajaritos - Soria

Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |               |     |           |                                                                                                     |                |
|---------------------|---------------|-----|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Categoría           | Proba         | Pto | Marca     | Atleta                                                                                              | Club           |
| Absoluto            | 100           | 2   | 10.49     | Oriol Madi Besalu *                                                                                 | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 3   | 10.54     | Adrián Pérez Souto                                                                                  | CAPEX          |
|                     |               | 8   | 11.45     | Javier Jiménez Núñez                                                                                | S.G.Pontevedra |
|                     | 200           | 4   | 21.92     | Sergio Rodríguez Teixeira                                                                           | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 6   | 22.38     | Jordi Fossas Fernández *                                                                            | S.G.Pontevedra |
|                     | 400           | 7   | 51.00     | Eduardo Gallardo Page *                                                                             | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 8   | 54.96     | Matias Moldes Barreiro                                                                              | S.G.Pontevedra |
|                     | 800           | 5   | 1.56.98   | Hassan Izzeddine Yelmo                                                                              | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 7   | 1.57.47   | David de la Fuente Gómez                                                                            | S.G.Pontevedra |
|                     | 1500          | 3   | 4.23.93   | Pablo Bocelo Bellas                                                                                 | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 8   | 4.34.19   | Santiago Virgos Abelleira                                                                           | S.G.Pontevedra |
|                     | 3000          | 1   | 8.32.47   | Carlos Porto Pazos                                                                                  | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 7   | 8.51.92   | Pablo Otero Fariña *                                                                                | S.G.Pontevedra |
|                     | 110 vallas    | 3   | 14.37     | Francisco López Smith *                                                                             | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 7   | 16.36     | Joao A. Ribeiro Fontela                                                                             | S.G.Pontevedra |
|                     | 400 vallas    | 4   | 53.05     | Dario Ortega Ruiz *                                                                                 | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 8   | 58.27     | Diego Suárez Dickson *                                                                              | S.G.Pontevedra |
|                     | 3000 Obs.     | 5   | 9.53.83   | Pedro García López *                                                                                | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 6   | 10.00.30  | Manuel Lorenzo López                                                                                | S.G.Pontevedra |
|                     | Altura        | 1   | 2.01      | Alfonso García Salces *                                                                             | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 8   | 1.50      | Miguel Madruga Carracedo *                                                                          | S.G.Pontevedra |
|                     | Pértiga       | 5   | 4.50      | Francisco López Smith *                                                                             | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     | Nulos     | Tomás López Vizcaino                                                                                | S.G.Pontevedra |
|                     | Lonxitude     | 2   | 7,32      | Juan Piñeiro Piñeiro                                                                                | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 7   | 6.45      | David Ferrer Fernández                                                                              | S.G.Pontevedra |
|                     | Triplo        | 3   | 14,54     | Anxo Blanco Núñez                                                                                   | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 4   | 14.45     | José A. Palomanes Martínez                                                                          | S.G.Pontevedra |
|                     | Peso          | 3   | 15.34     | Manuel A. Simón Alonso                                                                              | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 5   | 14.99     | Victor Gallego Bernardes                                                                            | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 7   | 12.81     | Francisco J. Guzmán Ares                                                                            | CAPEX          |
|                     | Disco         | 3   | 51.02     | Manuel A. Simón Alonso                                                                              | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 4   | 45.65     | Francisco J. Guzmán Ares                                                                            | CAPEX          |
|                     |               | 5   | 44.61     | Victor Gallego Bernardes                                                                            | S.G.Pontevedra |
|                     | Martelo       | 1   | 58,35     | Carlos Revuelta Parra                                                                               | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 7   | 46.14     | Juan M. Barbosa Díaz                                                                                | S.G.Pontevedra |
|                     | Xavelina      | 2   | 59.96     | Jonathan Correa Prado                                                                               | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 3   | 59.78     | Raul J. Pagan Martínez *                                                                            | S.G.Pontevedra |
|                     | 5000 Marc.    | 2   | 20.17.69  | Daniel Chamosa Dacasa                                                                               | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 6   | 22.29.09  | David Reyes Afonso *                                                                                | S.G.Pontevedra |
|                     | 4x100         | 2   | 41.15     | Soc.Gimnástica de Pontevedra<br>Jordi Fossas/Oriol Madi<br>Dario Ortega */Sergio Rodríguez          | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 3   | 41.22     | Adrián Pérez Souto                                                                                  | CAPEX          |
|                     | 4x400         | 4   | 3.21.87   | Soc.Gimnástica de Pontevedra<br>Eduardo Gallardo/Hassan Izzeddine<br>Tomás López/David de la Fuente | S.G.Pontevedra |
|                     | Clasificación | 3   | 159 Ptos. | Sociedad Gimnástica Pontevedra                                                                      | SGPPO          |

- Atleta con licencia outra Autonomía
- Probas Extra  
100 6ª Javier Jiménez Núñez 11.41

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

DH Homes – Encontro C **NERJ-JAEN-TFCC-SURCO**

Estadio Nerja

Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |     |       |                            |              |
|---------------------|-----------|-----|-------|----------------------------|--------------|
| Categoría           | Proba     | Pto | Marca | Atleta                     | Club         |
| Absoluto            | Pértiga   | 4   | 4.40  | Gerson V. Izaguirre Rangel | Unicaja Jaen |
|                     | Xavaelina | 6   | 51.48 | Gerson V. Izaguirre Rangel | Unicaja Jaen |

DH Homes – Encontro D **FENT-PAMP-SCORP-CARTAG**

Estadio Zaragoza

Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |     |         |                      |         |
|---------------------|---------|-----|---------|----------------------|---------|
| Categoría           | Proba   | Pto | Marca   | Atleta               | Club    |
| Absoluto            | 400     | 2   | 48.34   | Jacobo Soler Benito  | PAMPL   |
|                     | Martelo | 4   | 54.39   | Pablo Denis Sanromán | CA FENT |
|                     | 4X400   | 2   | 3.21.32 | Jacobo Soler Benito  | PAMPL   |

Liga Joma Clubes DH Hombres J2 - Encuentro I **CAST-NUMAN-TFCC-UCAM**

Castellón

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |         |                         |           |
|--------------------|-------|-----|---------|-------------------------|-----------|
| Categoría          | Proba | Pto | Marca   | Atleta                  | Club      |
| Absoluto           | 200   | 2   | 21.52   | Mauro Triana López      | CASTELLON |
|                    | 800   | 1   | 1.54.34 | Elian N. López Iglesias | CASTELLON |

Liga Joma Clubes DH Hombres J2 - Encuentro III **JAEN-FENT-HOSPI-CAPEX**

Valencia

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |       |                            |              |
|--------------------|----------|-----|-------|----------------------------|--------------|
| Categoría          | Proba    | Pto | Marca | Atleta                     | Club         |
| Absoluto           | 100      | 5   | 10.62 | Adrián Pérez Souto         | CAPEX        |
|                    | 110 v.   | 2   | 14.19 | Gerson V. Izaguirre Rangel | Unicaja Jaen |
|                    | Disco    | 6   | 45.40 | Francisco J. Guzmán Ares   | CAPEX        |
|                    | Martelo  | 6   | 51.29 | Isaac Vicente Landín       | CA FENT      |
|                    | Xavelina | 4   | 60.60 | Manuel Uriz Corral         | CA FENT      |
|                    |          | 6   | 51.86 | Mahfoud Khmich             | Unicaja Jaen |
|                    | 4x100    | 3   | 41.25 | Adrián Pérez Souto         | CAPEX        |

Proba Extra 100 FB.4 11.17 Gerson V. Izaguirre Rangel Uincaja

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Liga Joma Clubes DH Hombres J2 - Encuentro II PAMP-NERJ-SGP-AAC

Pamplona

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |               |     |             |                                                                                                    |                |
|---------------------|---------------|-----|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Categoría           | Proba         | Pto | Marca       | Atleta                                                                                             | Club           |
| Absoluto            | 100           | 7   | 11.42       | Javier Jiménez Núñez                                                                               | S.G.Pontevedra |
|                     | 200           | 6   | 22.15       | Sergio Rodríguez Teixeira                                                                          | S.G.Pontevedra |
|                     | 400           | 1   | 48.11       | Jacobo Soler Benito                                                                                | Pamplona       |
|                     |               | 4   | 49.16       | David Abalde Costas                                                                                | S.G.Pontevedra |
|                     | 800           | 5   | 1.52.20     | David de la Fuente Gómez                                                                           | S.G.Pontevedra |
|                     | 1500          | 1   | 4.08.41     | Pablo Bocelo Bellas                                                                                | S.G.Pontevedra |
|                     | 3000          | 1   | 8.25.45     | Carlos Porto Pazos                                                                                 | S.G.Pontevedra |
|                     | 110 vallas    | 7   | 16.66       | Thierno J. Sylla Mbaye                                                                             | S.G.Pontevedra |
|                     | 3000 Obs.     | 3   | 9.45.76     | Manuel Lorenzo López                                                                               | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 6   | 10.46.20    | Iago Pereira Seijo                                                                                 | S.G.Pontevedra |
|                     | Altura        | 7   | 1.60        | Santiago Ferrer Alonso                                                                             | S.G.Pontevedra |
|                     | Pértiga       | 5   | 4.50        | Tomás López Vizcaino                                                                               | S.G.Pontevedra |
|                     | Lonxitud      | 2   | 7.24        | Juan Piñeiro Piñeiro                                                                               | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 6   | 6.70        | David Ferrer Fernández                                                                             | S.G.Pontevedra |
|                     | Triplo        | 2   | 14.89       | Anxo Blanco Núñez                                                                                  | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 4   | 14.73       | José A. Palomanes Martínez                                                                         | S.G.Pontevedra |
|                     | Peso          | 7   | 14.00       | Victor Gallego Bernardes                                                                           | S.G.Pontevedra |
|                     | Disco         | 5   | 47.24       | Victor Gallego Bernardes                                                                           | S.G.Pontevedra |
|                     | Martelo       | 2   | 60.21       | Carlos Revuelta Parra                                                                              | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 6   | 45.67       | Juan M. Barbosa Díaz                                                                               | S.G.Pontevedra |
|                     | Xavelina      | 6   | 58.53       | Jonathan Correa Prado                                                                              | S.G.Pontevedra |
|                     | 5000 Marc.    | 1   | 19.42.13    | Daniel Chamosa Dacasa                                                                              | S.G.Pontevedra |
|                     | 4x400         | 2   | 3.13.32     | Jacobo Soler Benito                                                                                | Pamplona       |
|                     | 4x100         | 3   | 42.68       | Soc.Gimnástica de Pontevedra<br>Jordi Fossas/Javier Jimenez<br>Dario Ortega */Sergio Rodríguez     | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |             | Adrián Pérez Souto                                                                                 | CAPEX          |
|                     | 4x400         | 3   | 3.14.40     | Soc.Gimnástica de Pontevedra<br>Eduardo Gallardo/Hassan Izzedine<br>Tomás López/David de la Fuente | S.G.Pontevedra |
|                     | Clasificación | 3   | 161,5 Ptos. | Sociedad Gimnástica Pontevedra                                                                     | SGPPO          |

- Atleta con licencia outra Autonomía

Campeonato de España Clubes División de Honor Liga Joma - Final Título Hombres

Estadio Vallehermoso (Madrid)

Fecha: 10 Xuño 2023

| CATEGORIA FEMENINA |         |     |         |                            |                  |
|--------------------|---------|-----|---------|----------------------------|------------------|
| Categoría          | Proba   | Pto | Marca   | Atleta                     | Club             |
| Absoluto           | 400     | 2   | 47.26   | Jacobo Soler Benito        | Grupompleo Pamp. |
|                    | Pértiga | 8   | 4,20    | Gerson V. Izaguirre Rangel | Unicaja Jaen     |
|                    | 4x400   | 3   | 3.12.99 | Jacobo Soler Benito        | Grupompleo Pamp. |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Cto. España Clubes División Honor Liga Joma - Final Permanencia Hombres

Estadio Los Pajaritos - Soria

Fecha: 11 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |               |     |          |                                  |                |
|---------------------|---------------|-----|----------|----------------------------------|----------------|
| Categoría           | Proba         | Pto | Marca    | Atleta                           | Club           |
| Absoluto            | 100           | 4   | 10.70    | Adrián Pérez Souto               | CAPEX          |
|                     |               | 8   | 11.68    | Alejandro Villaverde Puente      | S.G.Pontevedra |
|                     | 200           | 1   | 21.39    | Oriol Madi Besalu *              | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Jordi Fossas Fernández *         | S.G.Pontevedra |
|                     | 400           | 4   | 48.66    | David Abalde Costas              | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Eduardo Gallardo Page *          | S.G.Pontevedra |
|                     | 800           | 5   | 1.54.28  | David de la Fuente Gómez         | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Hassan Izzeddine Yelmo           | S.G.Pontevedra |
|                     | 1500          | 2   | 4.02.78  | Pablo Bocelo Bellas              | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Adrián Lago Tizón                | S.G.Pontevedra |
|                     | 3000          | 2   | 8.28.68  | Carlos Porto Pazos               | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Pablo Otero Fariña *             | S.G.Pontevedra |
|                     | 100 vallas    | 4   | 14.59    | Francisco López Smith *          | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Joao A. Ribeiro Fontela          | S.G.Pontevedra |
|                     | 400 vallas    | 5   | 52.91    | Dario Ortega Ruiz *              | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Diego Suárez Dickson *           | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Pedro García López *             | S.G.Pontevedra |
|                     | 3000 Obs.     | 6   | 9.32.73  | Manuel Lorenzo López             | S.G.Pontevedra |
|                     | Altura        | 6   | 2.04     | Alfonso García Salces *          | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Miguel Madruga Carracedo *       | S.G.Pontevedra |
|                     | Pértiga       | 6   | 4.50     | Tomás López Vizcaino             | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          |                                  |                |
|                     | Lonxitud      | 4   | 7.11     | Juan Piñeiro Piñeiro             | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          |                                  |                |
|                     | Triplo        | 3   | 14.70    | Anxo Blanco Núñez                | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | José A. Palomanes Martínez       | S.G.Pontevedra |
|                     | Peso          | 4   | 14.98    | Victor Gallego Bernardez         | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          |                                  |                |
|                     |               |     |          | Manuel A. Simón Alonso           | S.G.Pontevedra |
|                     | Disco         | 3   | 53.57    | Manuel A. Simón Alonso           | S.G.Pontevedra |
|                     |               | 7   | 43.14    | Francisco J. Guzmán Ares         | CAPEX          |
|                     |               |     |          |                                  |                |
|                     |               |     |          | Victor Gallego Bernardez         | S.G.Pontevedra |
|                     | Martelo       | 1   | 58.03    | Carlos Revuelta Parra            | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Juan M. Barbosa Díaz             | S.G.Pontevedra |
|                     | Xavelina      | 4   | 61.03    | Jonathan Correa Prado            | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Raul J. Pagan Martínez *         | S.G.Pontevedra |
|                     | 5000 Marc.    | 3   | 20.21.20 | Daniel Chamosa Dacasa            | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | David Reyes Afonso *             | S.G.Pontevedra |
|                     | 4x100         | 7   | 44.34    | Soc.Gimnástica de Pontevedra     | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | Alfonso García*/Francisco López* |                |
|                     |               |     |          | Anxo Blanco/Alejandro Villaverde |                |
|                     | 4x400         | 2   | 3.10.74  | Soc.Gimnástica de Pontevedra     | S.G.Pontevedra |
|                     |               |     |          | David Abalde/Oriol Madi*         |                |
|                     |               |     |          | Dario Ortega*/Roberto Tello*     |                |
|                     | Clasificación | 4   | 101      | Sociedad Gimnástica Pontevedra   | SGPPO          |

- Atleta con licencia outra Autonomía

## LIGA IBERDROLA FEMENINA DIVISIÓN HONOR

DH Mulleres – Encontro A **VALEN-NERJ-HOSP-CELTIB**

Pista Universidad - Valencia

Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |       |                           |          |
|--------------------|----------|-----|-------|---------------------------|----------|
| Categoría          | Proba    | Pto | Marca | Atleta                    | Club     |
| Absoluto           | Altura   | 1   | 1.75  | Saleta Fernández López    | Valencia |
|                    | Martelo  | 2   | 52.64 | Irene Gómez Costas        | Valencia |
|                    | Xavelina | 1   | 57.77 | Yulenmis Aguilar Martinez | Valencia |

DH Mulleres – Encontro D **D PAMP-ATSS-SCOR-BAT**

Pista Universidad - Pamplona

Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |         |                         |                  |
|--------------------|----------|-----|---------|-------------------------|------------------|
| Categoría          | Proba    | Pto | Marca   | Atleta                  | Club             |
| Absoluto           | 800      | 3   | 2.16.59 | María Carballido Castro | Grupompleo Pamp. |
|                    | Xavelina | 1   | 43.43   | Paula Piñón Sureda      | San Sebastian    |
|                    | 4X400    | 2   | 3.52.56 | María Carballido Castro | Grupompleo Pamp. |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

DH Mulleres – Encontro B **PLAYA-JAEN-LEON-RIA FERROL**

Pista Universidad - León

Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |           |                                                           |                  |
|--------------------|-------|-----|-----------|-----------------------------------------------------------|------------------|
| Categoría          | Proba | Pto | Marca     | Atleta                                                    | Club             |
| Absoluto           | 100   | 6   | 12.59     | Celia Muñoz de Morales Castro *                           | Ria Ferrol       |
|                    |       | 7   | 12.72     | Antía Alcalde Lojo                                        | Ria Ferrol       |
|                    | 200   | 4   | 24.82     | Talia M. Pérez Dambrasukas *                              | Ria Ferrol       |
|                    |       | 8   | 26.78     | Alicia Chan Prado                                         | Ria Ferrol       |
|                    | 400   | 6   | 58.52     | Inés Oitaven Pascual                                      | Ria Ferrol       |
|                    |       | 7   | 59.30     | Alicia Barreiro López                                     | Ria Ferrol       |
|                    | 800   | 5   | 2.16.29   | María Fernández Bouza                                     | Univ. León       |
|                    |       | 6   | 2.16.90   | Marta Pla Botella *                                       | Ria Ferrol       |
|                    |       | 7   | 2.19.33   | Lucía Sicre Maside                                        | Ria Ferrol       |
|                    | 1500  | 2   | 4.39.84   | Irene Bonafonte Pardas                                    | Ria Ferrol       |
|                    |       | 8   | 5.09.25   | Carolina Santos Villalón                                  | Ria Ferrol       |
|                    | 3000  | 2   | 10.00.04  | Laura Santos Domínguez                                    | Ria Ferrol       |
|                    |       | 7   | 11.03.09  | Ana Carvajal Herrera                                      | Ria Ferrol       |
|                    |       | 8   | 11.04.72  | Irma Veiguela Tizón                                       | Ria Ferrol       |
| 100 vallas         |       | 6   | 15.13     | Lucía Blanco Méndez                                       | Ria Ferrol       |
|                    |       | 7   | 15.19     | Antía Martínez Queimaño                                   | Ria Ferrol       |
| 400 vallas         |       | 5   | 1.08.05   | Lucía Rivadulla Alonso                                    | Ria Ferrol       |
|                    |       | 7   | 1.10.32   | Lucía Blanco Méndez                                       | Ria Ferrol       |
| 3000 Obs.          |       | 3   | 11.25.45  | Marina Bagur Olives *                                     | Ria Ferrol       |
|                    |       | 4   | 11.38.02  | Sofía Fernández Castro                                    | Ria Ferrol       |
| Altura             |       | 6   | 1.50      | Rocío Díaz Granda *                                       | Ria Ferrol       |
|                    |       | 8   | 1.30      | Celia Fernández Bouza                                     | Ria Ferrol       |
| Pértiga            |       | 2   | 3.60      | Diana Jiménez Guerrero *                                  | Ria Ferrol       |
|                    |       |     | Nulos     | María Blanco Méndez                                       | Ria Ferrol       |
| Lonxitud           |       | 6   | 6.06      | Elena Llobera Miro *                                      | Ria Ferrol       |
|                    |       | 8   | 5.25      | Rosalinda Ogie Ugo                                        | Ria Ferrol       |
| Triplo             |       | 7   | 10.88     | Valentina Rodríguez Rodríguez                             | Ria Ferrol       |
|                    |       |     | Nulo      | Diaou Diallo Chao                                         | Ria Ferrol       |
| Peso               |       | 1   | 17.03     | Belén Toimil Fernández                                    | Playas Castellón |
|                    |       | 4   | 12.87     | Xiana Lago Andrade                                        | Ria Ferrol       |
|                    |       | 8   | 10.14     | Olivia Amores Fernández *                                 | Ria Ferrol       |
| Disco              |       | 1   | 51.32     | Belén Toimil Fernández                                    | Playas Castellón |
|                    |       | 5   | 40.39     | Iris de Castro González *                                 | Ria Ferrol       |
|                    |       | 6   | 39.05     | Xiana Lago Andrade                                        | Ria Ferrol       |
| Martelo            |       | 5   | 45.10     | Olivia Amores Fernández *                                 | Ria Ferrol       |
|                    |       | 7   | 41.59     | Adriana Regueira González                                 | Ria Ferrol       |
| Xavelina           |       | 1   | 49.39     | Carmen Sánchez Parrondo                                   | Unicaja Jaen     |
|                    |       | 4   | 40.93     | Lara Iglesias Suárez                                      | Ria Ferrol       |
|                    |       | 7   | 33.51     | Laura Rico Bouza                                          | Ria Ferrol       |
| 5000 Marc.         |       | 3   | 24.18.30  | Iria Rivas Iglesias                                       | Ria Ferrol       |
|                    |       | 5   | 26.16.11  | Natalia Rivas Iglesias                                    | Ria Ferrol       |
| 4x100              |       | 4   | 49.26     | Ria Ferrol                                                | Ria Ferrol       |
|                    |       |     |           | Celia Muñoz/Talia Pérez<br>Antía Alcalde/Alicia Chan      |                  |
| 4x400              |       | 1   | 3.47.47   | María Fernández Bouza                                     | Univ. León       |
|                    |       | 4   | 4.00.66   | Ria Ferrol                                                | Ria Ferrol       |
|                    |       |     |           | Irene Bonafonte/Inés Oitaven<br>Marta Pla/Lucía Rivadulla |                  |
| Clasificación      |       | 4   | 114 Ptos. | Ria Ferrol                                                | Ria Ferrol       |

- Atleta con licencia outra Autonomía

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

DH Mujeres J2 – Liga Iberdrola Clubes - Encuentro I VALEN-PAMP-AAC-FERR

Barcelona

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |               |     |           |                                                                         |                |
|--------------------|---------------|-----|-----------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Categoría          | Proba         | Pto | Marca     | Atleta                                                                  | Club           |
| Absoluto           | 100           | 6   | 12.52     | Celia Muñoz de Morales Castro                                           | Ria Ferrol     |
|                    |               | 8   | 12.70     | Antía Alcalde Lojo                                                      | Ria Ferrol     |
|                    | 200           | 3   | 24.89     | Talia M. Pérez Dambrasukas *                                            | Ria Ferrol     |
|                    |               | 7   | 26.67     | Alicia Chans Prado                                                      | Ria Ferrol     |
|                    | 400           | 5   | 57.55     | Inés Oitaven Pascual                                                    | Ria Ferrol     |
|                    |               | 8   | 1.03.65   | Rosalinda Ogie Ugo                                                      | Ria Ferrol     |
|                    | 800           | 1   | 2.14.38   | Maria Carballido Castro                                                 | Grupo Pamplona |
|                    |               | 3   | 2.15.55   | Marta Pla Botella *                                                     | Ria Ferrol     |
|                    |               | 7   | 2.16.83   | Lucía Sicre Maside                                                      | Ria Ferrol     |
|                    | 1500          | 4   | 4.30.35   | Irene Bonafonte Pardas *                                                | Ria Ferrol     |
|                    |               | 7   | 4.45.24   | Ana Carvajal Herrera *                                                  | Ria Ferrol     |
|                    | 3000          | 5   | 10.09.21  | Irene Bonafonte Pardas *                                                | Ria Ferrol     |
|                    |               | 8   | 10.39.87  | Irma Veiguela Tizón                                                     | Ria Ferrol     |
|                    | 100 v.        | 6   | 15.58     | Antía Martínez Queimaño                                                 | Ria Ferrol     |
|                    |               | 8   | 17.14     | Lucía Blanco Méndez                                                     | Ria Ferrol     |
|                    | 400 vallas    | 5   | 1.05.58   | Lucía Rivadulla Alonso                                                  | Ria Ferrol     |
|                    |               | 7   | 1.06.96   | Alicia Barreiro López                                                   | Ria Ferrol     |
|                    | 3000 Obs.     | 1   | 10.44.63  | Marina Bagur Olives *                                                   | Ria Ferrol     |
|                    |               | 3   | 11.12.89  | Sofía Fernández Castro                                                  | Ria Ferrol     |
|                    | Altura        | 1   | 1,75      | Saleta Fernández López                                                  | Valencia       |
|                    |               | 5   | 1,55      | Rocio Díaz Granda *                                                     | Ria Ferrol     |
|                    |               | 8   | 1,40      | Celia Fernández Bouza                                                   | Ria Ferrol     |
|                    | Pértiga       | 5   | 3.40      | Diana Jimenez Guerrero *                                                | Ria Ferrol     |
|                    |               | 8   | 2.40      | Maria Blanco Méndez                                                     | Ria Ferrol     |
|                    | Lonxitud      | 6   | 5.42      | Elena Llobera Miro *                                                    | Ria Ferrol     |
|                    |               | 8   | 4,39      | Rosalinda Ogie Ugo                                                      | Ria Ferrol     |
|                    | Triplo        | 7   | 11,13     | Rocio Díaz Granda *                                                     | Ria Ferrol     |
|                    |               | 8   | 10,85     | Eva Fernández Parada                                                    | Ria Ferrol     |
|                    | Peso          | 4   | 12,77     | Xiana Lago Andrade                                                      | Ria Ferrol     |
|                    |               | 8   | 9.67      | Oliva Amores Fernández *                                                | Ria Ferrol     |
|                    | Disco         | 5   | 40.48     | Xiana Lago Andrade                                                      | Ria Ferrol     |
|                    |               | 6   | 40,29     | Iris de Castro González *                                               | Ria Ferrol     |
|                    | Martelo       | 4   | 55,76     | Irene Gómez Costas                                                      | Valencia       |
|                    |               | 6   | 43.45     | Oliva Amores Fernández *                                                | Ria Ferrol     |
|                    |               | 7   | 42.48     | Adriana Regueira González                                               | Ria Ferrol     |
|                    | Xavelina      | 1   | 56.79     | Yulenmis Aguilar Martínez                                               | Valencia       |
|                    |               | 2   | 46,121    | Lara Iglesias Suárez                                                    | Ria Ferrol     |
|                    |               | 8   | 31,51     | Laura Rico Bouza                                                        | Ria Ferrol     |
|                    | 5000 Marc.    | 3   | 24.12.75  | Iria Rivas Iglesias                                                     | Ria Ferrol     |
|                    |               | 6   | 25.27.50  | Natalia Rivas Iglesias                                                  | Ria Ferrol     |
|                    | 4x100         | 3   | 48.21     | Ria Ferrol                                                              | Ria Ferrol     |
|                    |               |     |           | Celia Muñoz/Talia Pérez<br>Antía Alcalde/Alicia Chans                   |                |
|                    | 4x400         |     |           | Ria Ferrol<br>Irene Bonafonte/Inés Oitaven<br>Marta Pla/Lucía Rivadulla | Ria Ferrol     |
|                    | Clasificación | 4   | 119 Ptos. | Ria Ferrol                                                              | Ria Ferrol     |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J2 - Encuentro II CAST-MANR-SCORP-HOSP

Manresa

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |       |                        |           |
|--------------------|-------|-----|-------|------------------------|-----------|
| Categoría          | Proba | Pto | Marca | Atleta                 | Club      |
| Absoluto           | Peso  | 1   | 17.87 | Belén Toimil Fernández | Castellón |
|                    | Disco | 2   | 48,53 | Belén Toimil Fernández | Castellón |

Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J2 - Encuentro III FCB-JAEN-CELTIB-BAT

Soria

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |       |                         |         |
|--------------------|----------|-----|-------|-------------------------|---------|
| Categoría          | Proba    | Pto | Marca | Atleta                  | Club    |
| Absoluto           | Xavelina | 2   | 46.24 | Carmen Sánchez Parrondo | Unicaja |

Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J2 - Encuentro IV ATSS-NERJ-LEON-PIELG

Santander

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |         |                       |                   |
|--------------------|----------|-----|---------|-----------------------|-------------------|
| Categoría          | Proba    | Pto | Marca   | Atleta                | Club              |
| Absoluto           | 400      | 6   | 56.41   | María Fernández Bouza | Univ. León        |
|                    | Xavelina | 3   | 40,32   | Paula Piñón Sureda    | At. San Sebastián |
|                    | 4x400    | 1   | 3.42.13 | María Fernández Bouza | Univ. León        |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Cto. España Clubes División Honor Liga Iberdrola - Final Permanencia Mujeres

Zaragoza

Fecha: 10 Xuño 2023

| CATEGORIA FEMENINA |               |     |             |                                                                         |             |
|--------------------|---------------|-----|-------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Categoría          | Proba         | Pto | Marca       | Atleta                                                                  | Club        |
| Absoluto           | 100           | 7   | 12.44       | Celia Muñoz de Morales Castro *                                         | Ria Ferrol  |
|                    | 200           | 2   | 24.81       | Talia M. Pérez Dambrauskas *                                            | Ria Ferrol  |
|                    | 400           | 4   | 56.09       | Alicia Barreiro López                                                   | Ria Ferrol  |
|                    | 800           | 6   | 2.15.99     | Marta Pla Botella *                                                     | Ria Ferrol  |
|                    | 1500          | 3   | 4.35.07     | Irene Bonafonte Pardas                                                  | Ria Ferrol  |
|                    | 3000          | 4   | 9.52.97     | Marina Bagur Olives *                                                   | Ria Ferrol  |
|                    | 100 vallas    | 8   | 14.95       | Antía Martínez Queimaño                                                 | Ria Ferrol  |
|                    | 400 vallas    | 8   | 1.06.01     | Lucía Rivadulla Alonso                                                  | Ria Ferrol  |
|                    | 3000 Obs.     | 5   | 11.27.45    | Sofía Fernández Castro                                                  | Ria Ferrol  |
|                    | Altura        | 8   | 1.50        | Rocio Díaz Granda *                                                     | Ria Ferrol  |
|                    | Pértiga       | 6   | 3.60        | Diana Jiménez Guerrero *                                                | Ria Ferrol  |
|                    | Lonxitud      | 2   | 6.06        | Olaia Becerril Álvarez                                                  | Super Amara |
|                    | Triplo        | 8   | 11.17       | Eva Fernández Parada                                                    | Ria Ferrol  |
|                    | Peso          | 3   | 13.33       | Xiana Lago Andrade                                                      | Ria Ferrol  |
|                    | Disco         | 6   | 40.40       | Iris de Castro González *                                               | Ria Ferrol  |
|                    | Martelo       | 5   | 45.16       | Adriana Regueira González                                               | Ria Ferrol  |
|                    |               |     |             | Laura Rico Bouza                                                        | Ria Ferrol  |
|                    | Xavelina      | 3   | 42.09       | Lara Iglesias Suárez                                                    | Ria Ferrol  |
|                    | 5000 Marc.    | 6   | 25.17.13    | Iria Rivas Iglesias                                                     | Ria Ferrol  |
|                    | 4x100         | 3   | 47.22       | Olaia Becerril Álvarez                                                  | Super Amara |
|                    | 4x100         | 5   | 47.68       | Ria Ferrol<br>Celia Muñoz/Talia Pérez<br>Antía Alcalde/Alicia Barreiro  | Ria Ferrol  |
|                    | 4x400         | 1   | 3.41.20     | María Fernández Bouza                                                   | Univ. León  |
|                    | 4x400         |     |             | Ria Ferrol<br>Irene Bonafonte/Inés Oitaven<br>Marta Pla/Lucía Rivadulla | Ria Ferrol  |
|                    | Clasificación | 8   | 67,5 Puntos | Ria Ferrol                                                              | Ria Ferrol  |

Proba extra:

100 F.5 12.47 Antía Alcalde Lojo

- Atleta con licencia outra Autonomía

Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres - Final Titulo

Vallehermoso - Madrid

Fecha: 11 Xuño 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |         |                           |                  |
|--------------------|----------|-----|---------|---------------------------|------------------|
| Categoría          | Proba    | Pto | Marca   | Atleta                    | Club             |
| Absoluto           | 800      | 5   | 2.11.19 | María Carballido Castro   | Grupompleo Pamp. |
|                    | Peso     | 3   | 1,78    | Saleta Fernández López    | Valencia         |
|                    | Peso     | 1   | 17,69   | Belén Toimil Fernándezq   | Playas Castellon |
|                    | Xavelina | 1   | 56.66   | Yulenmis Aguilar Martínez | Valencia         |
|                    |          | 3   | 51,42   | Carmen Sánchez Parrondo   | Unicaja          |
|                    |          | 6   | 44.44   | Paula Piñón Sureda        | San Sebastian    |
|                    | 4X400    |     |         | María Carballido Castro   | Grupompleo Pamp. |
|                    |          |     |         |                           |                  |
|                    |          |     |         |                           |                  |
|                    |          |     |         |                           |                  |

Proba Extra

100 FA.4 12.64 Ana Iglesias Amado

## LIGA JOMA MASCULINA 1ª DIVISIÓN

1ª División Homes – Encontro B **CELT-UNIOV-DURANG-BAT**

Pistas Las Mestas – Gijón

Fecha: 15 Abril 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |     |          |                           |                    |
|---------------------|------------|-----|----------|---------------------------|--------------------|
| Categoría           | Proba      | Pto | Marca    | Atleta                    | Club               |
| Absoluto            | 100        | 2   | 10.70    | Javier García Fernández   | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 7   | 11.11    | Martín Barcia Carbajañ    | RC Celta Atletismo |
|                     | 200        | 1   | 21.90    | Javier García Fernández   | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 3   | 22.28    | Roi Martínez Roque        | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 4   | 22.37    | Erik Fernández Feijoo     | Super Amara        |
|                     | 400        | 3   | 48.80    | Ricardo Cortizo Couto     | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 4   | 48.87    | Jorge Román Leiros        | RC Celta Atletismo |
|                     | 800        | 4   | 1.59.96  | Alberto Pérez Outón       | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 8   | 2.05.05  | Biruk González Rotea      | RC Celta Atletismo |
|                     | 1500       | 3   | 3.57.56  | Mario Rodríguez Costas    | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 5   | 3.58.45  | Hugo García Souto         | RC Celta Atletismo |
|                     | 3000       | 4   | 8.51.48  | Hugo García Souto         | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 8   | 9.21.25  | Alex Goberna Ferreiro     | RC Celta Atletismo |
|                     | 110 vallas | 4   | 15.09    | Adolfo Sainz-Maza Villar  | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 6   | 16.02    | Xoel Otero Nogueira       | RC Celta Atletismo |
|                     | 400 vallas | 3   | 56.49    | Iago Núñez Lugilde        | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 4   | 56.57    | Leo Rodríguez Sánchez     | RC Celta Atletismo |
|                     | 3000 Obs.  | 4   | 9.57.95  | Hugo Suárez Martínez      | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 5   | 10.10.65 | Gonzalo Basconcelo Araujo | RC Celta Atletismo |
|                     | Altura     | 3   | 1,90     | Raúl Cortizo Bernardez    | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 8   | 1.70     | Diego Martínez Vilas      | RC Celta Atletismo |
|                     | Pértiga    | 2   | 4.40     | Adolfo Sainz-Maza Villar  | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 2   | 4.40     | Aitor Fernández Gayoso    | Super Amara        |
|                     |            | 4   | 4,40     | Pablo Fernández Manzano   | RC Celta Atletismo |
|                     | Lonxitude  | 2   | 7,11     | Sergio Coello Berreco     | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 3   | 7,07     | Raúl Cortizo Bernardez    | RC Celta Atletismo |
|                     | Triplo     | 6   | 13.51    | Xoel Otero Nogueira       | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 7   | 13.20    | Sergio Coello Berreco     | RC Celta Atletismo |
|                     | Peso       | 1   | 14.73    | Miguel A. Granado Gil     | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 5   | 12.36    | Marcos Bouza Villar       | RC Celta Atletismo |
|                     | Disco      | 2   | 43.86    | Marcos Bouza Villar       | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 3   | 43.40    | Miguel A. Granado Gil     | RC Celta Atletismo |
|                     | Martelo    | 1   | 52.65    | Yago Araujo Rodríguez     | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 5   | 42.90    | Bran Núñez Chapela        | RC Celta Atletismo |
|                     | Xavelina   | 1   | 56.80    | Pedro F. Santos Villalón  | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 4   | 49.61    | Aitor Fernandez Gayoso    | Super Amara        |
|                     |            | 8   | 40.65    | Pablo Nogueira González   | RC Celta Atletismo |
|                     | 5000 Marc. | 2   | 22.45.58 | José Fernández Nieves     | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 4   | 24.31.16 | Juan R. Piñeira Alvarez * | RC Celta Atletismo |
|                     | 4x100      | 1   | 41.99    | Erik Fernández Feijoo     | Super Amara        |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|  |                      |          |              |                                                                                                |                           |
|--|----------------------|----------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|  |                      | 3        | 42.99        | Real Club Celta Atletismo<br>Martín Barcia/Miguel Gómez<br>Roi Martínez/Adrián Bernardez       | RC Celta Atletismo        |
|  | 4x400                | 1        | 3.17.12      | Real Club Celta Atletismo<br>Javier de la Fuente/David Ngwudile<br>Jorge Román/Ricardo Cortizo | RC Celta Atletismo        |
|  | <b>Clasificación</b> | <b>1</b> | <b>190.5</b> | <b>Real Club Celta Atletismo</b>                                                               | <b>RC Celta Atletismo</b> |

Proba extra

100 m.l.

|    |       |                     |       |
|----|-------|---------------------|-------|
| 1º | 11.31 | Miguel Gómez        | RCVPO |
| 2º | 11.49 | Adrián Bernardez    | RCVPO |
| 5º | 11.58 | Chinweike Ngwudile  | RCVPO |
| 6º | 11.69 | Javier de la Fuente | RCVPO |

1D Homes – Encontro D **ALCOR-ALBAC-ADM-SPRM**

Estadio Vallehermoso - Madrid

Fecha: 16 Abril 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |       |                     |           |
|--------------------|----------|-----|-------|---------------------|-----------|
| Categoría          | Proba    | Pto | Marca | Atleta              | Club      |
| Absoluto           | Xavelina | 6   | 44,91 | Jorge Moro Martínez | AD SPRINT |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Liga Joma Clubes 1D Hombres J2 - Encuentro II CELT-DELSR-ADM-GANDIA

Vallehermoso - Madrid

Fecha: 07 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |            |     |           |                                                                                               |                    |
|---------------------|------------|-----|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Categoría           | Proba      | Pto | Marca     | Atleta                                                                                        | Club               |
| Absoluto            | 100        | 1   | 10.51     | Javier García Fernández                                                                       | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 4   | 11.01     | Martín Barcia Carbajal                                                                        | RC Celta Atletismo |
|                     | 200        | 3   | 22.15     | Raúl Cortizo Bernardez                                                                        | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 4   | 22.59     | Roi Martínez Roque                                                                            | RC Celta Atletismo |
|                     | 400        | 2   | 48.21     | Jorge Román Leiros                                                                            | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 6   | 50.37     | Chinweike D. Ngwudile Igunma                                                                  | RC Celta Atletismo |
|                     | 800        | 5   | 1.58.72   | Alberto Pérez Outón                                                                           | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 7   | 2.04.08   | Juan Núñez Asenjo                                                                             | RC Celta Atletismo |
|                     | 1500       | 4   | 3.58.97   | Hugo García Souto                                                                             | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 6   | 4.01.28   | Mario Rodríguez Costas                                                                        | RC Celta Atletismo |
|                     | 3000       | 1   | 8.37.48   | Hugo García Souto                                                                             | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 6   | 8.58.06   | Asheber Díaz Fernández                                                                        | RC Celta Atletismo |
|                     | 110 vallas | 2   | 15.04     | Adolfo Sainz-Maza Villar                                                                      | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 5   | 15.62     | Xoel Otero Nogueira                                                                           | RC Celta Atletismo |
|                     | 400 vallas | 3   | 54.85     | Iago Núñez Lugilde                                                                            | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 4   | 55.11     | Leo Rodríguez Sánchez                                                                         | RC Celta Atletismo |
|                     | 3000 Obs.  | 5   | 9.51.42   | Hugo Suárez Martínez                                                                          | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 8   | 11.47.71  | Damián Méndez Troncoso                                                                        | RC Celta Atletismo |
| Altura              |            | 2   | 1.95      | Raúl Cortizo Bernardez                                                                        | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 4   | 1.90      | Adolfo Sainz-Maza Villar                                                                      | RC Celta Atletismo |
| Pértiga             |            | 2   | 4.60      | Miguel Cajaraville Mosquera                                                                   | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 3   | 4.60      | Pablo Fernández Manzano *                                                                     | RC Celta Atletismo |
| Lonxitude           |            | 1   | 7.19      | Raúl Cortizo Bernardez                                                                        | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 3   | 7.05      | Sergio Coello Berreco                                                                         | RC Celta Atletismo |
| Tripla              |            | 2   | 14.15     | Sergio Coello Berreco                                                                         | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 3   | 14.12     | Xoel Otero Nogueira                                                                           | RC Celta Atletismo |
| Peso                |            | 2   | 15.80     | Miguel A. Granado Gil                                                                         | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 5   | 13.02     | Fernando Paredes Fernández                                                                    | RC Celta Atletismo |
| Disco               |            | 2   | 43.94     | Marcos Bouza Villar                                                                           | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 5   | 43.06     | Miguel A. Granado Gil                                                                         | RC Celta Atletismo |
| Martelo             |            | 1   | 56.44     | Yago Araujo Rodríguez                                                                         | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 4   | 39.28     | Bran Núñez Chapela                                                                            | RC Celta Atletismo |
| Xavalina            |            | 2   | 53.91     | Pedro F. Santos Villalón                                                                      | RC Celta Atletismo |
|                     |            | 5   | 44.46     | Pablo Nogueira González                                                                       | RC Celta Atletismo |
| 5000 Marc.          |            | 2   | 23.15.75  | José Fernández Nieves                                                                         | RC Celta Atletismo |
| 4x100               |            | 1   | 41.95     | Real Club Celta Atletismo<br>Martín Barcia/Miguel Gómez<br>Roi Martínez/Javier García         | RC Celta Atletismo |
| 4x400               |            | 2   | 3.18.05   | Real Club Celta Atletismo<br>Javier de la Fuente/Alberto Pérez<br>Jorge Román/Ricardo Cortizo | RC Celta Atletismo |
| Clasificación       |            | 1   | 204 Ptos. | Real Club Celta Atletismo                                                                     | RC Celta Atletismo |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Liga Joma Clubes 1D Hombres J2 - Encuentro III ALGEC-UNIOV-LLEID-SPRM

Estadio Vallehermoso - Madrid

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |       |                     |           |
|--------------------|----------|-----|-------|---------------------|-----------|
| Categoría          | Proba    | Pto | Marca | Atleta              | Club      |
| Absoluto           | Xavelina | 6   | 40,49 | Jorge Moro Martínez | AD SPRINT |

Liga Joma Clubes 1D Hombres J2 - Encuentro IV ALBAC-SAFOR-BAT-SALAM

Gandia

Fecha: 07 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |         |     |       |                        |         |
|--------------------|---------|-----|-------|------------------------|---------|
| Categoría          | Proba   | Pto | Marca | Atleta                 | Club    |
| Absoluto           | 200     | 4   | 22.37 | Erik Fernandez Feijoo  | BIDASOA |
|                    | 110 v.  | 6   | 16.78 | Aitor Fernández Gayoso | BIDASOA |
|                    | Pértiga | 3   | 4,50  | Aitor Fernández Gayoso | BIDASOA |
|                    | 4x100   | 3   | 43.39 | Aitor Fernández Gayoso | BIDASOA |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Campeonato de España Clubes Primera División Liga Joma - Final Título Hombres

Vallehermoso – Madrid

Fecha: 10 xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |               |     |          |                                                                                                |                    |
|---------------------|---------------|-----|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Categoría           | Proba         | Pto | Marca    | Atleta                                                                                         | Club               |
| Absoluto            | 100           | 1   | 10.57    | Javier García Fernández                                                                        | RC Celta Atletismo |
|                     | 200           | 3   | 21.97    | Jorge Román Leiros                                                                             | RC Celta Atletismo |
|                     | 400           | 6   | 48.72    | Ricardo Cortizo Couto                                                                          | RC Celta Atletismo |
|                     | 800           | 8   | 2.00.22  | Alberto Pérez Outón                                                                            | RC Celta Atletismo |
|                     | 1500          | 5   | 3.58.63  | Hugo García Souto                                                                              | RC Celta Atletismo |
|                     | 3000          | 2   | 8.22.98  | Pedro Vázquez Bueno                                                                            | RC Celta Atletismo |
|                     | 110 vallas    | 3   | 14.93    | Adolfo Sainz-Maza Villar                                                                       | RC Celta Atletismo |
|                     | 400 vallas    | 3   | 53.57    | Iago Núñez Lugilde                                                                             | RC Celta Atletismo |
|                     | 3000 Obs.     | 5   | 9.47.14  | Gonzalo Basconcelo Araujo                                                                      | RC Celta Atletismo |
|                     | Altura        | 7   | 1.90     | Raúl Cortizo Bernardez                                                                         | RC Celta Atletismo |
|                     | Pértiga       | 7   | 4,40     | Pablo Fernández Manzano *                                                                      | RC Celta Atletismo |
|                     | Lonxitude     | DS  |          | Sergio Coello Berreco                                                                          | RC Celta Atletismo |
|                     | Triplo        | 3   | 14,26    | Xoel Otero Nogueira                                                                            | RC Celta Atletismo |
|                     | Peso          | 1   | 15.23    | Miguel A. Granado Gil                                                                          | RC Celta Atletismo |
|                     | Disco         | 4   | 44,74    | Marcos Bouza Villar                                                                            | RC Celta Atletismo |
|                     | Martelo       | 2   | 58,21    | Yago Araujo Rodríguez                                                                          | RC Celta Atletismo |
|                     | Xavelina      | 2   | 60.62    | Pedro F. Santos Villalón                                                                       | RC Celta Atletismo |
|                     | 5000 Marc.    | 3   | 23.15.40 | José Fernández Nieves                                                                          | RC Celta Atletismo |
|                     | 4x100         | 1   | 41.04    | Real Club Celta Atletismo<br>Miguel Gómez/Martín Barcia<br>Roi Martínez/Javier García          | RC Celta Atletismo |
|                     | 4x400         | 4   | 3.17.43  | Real Club Celta Atletismo<br>Javier de la Fuente/David Ngwudile<br>Jorge Leiro/Ricardo Cortizo | RC Celta Atletismo |
|                     | Clasificación |     |          | Real Club Celta Atletismo                                                                      | RC Celta Atletismo |

Proba extra:

100 FA 4º 11.08 Martín Barcia Carbajal.- 100 FA 5º 11.17 Miguel Gómez Rodríguez

100 FB 1º 11.09 Roi Martínez Roque.- 100 FC 6º 11.40 Adolfo Saiz Maza Villar

- Atleta con licencia fora de Galicia

Cto. España Clubes Primera División Liga Joma - Final Permanencia Hombres

Durango

Fecha: 10 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |       |                        |             |
|---------------------|----------|-----|-------|------------------------|-------------|
| Categoría           | Proba    | Pto | Marca | Atleta                 | Club        |
| Absoluto            | Xavelina | 6   | 47,77 | Jorge Moro Martínez    | AD Sprint   |
|                     |          | 7   | 47,39 | Aitor Fernández Gayoso | Super Amara |
|                     | 4x100    |     | Dq    | Erik Fernández Feijoo  | Super Amara |



## LIGA IBERDROLA FEMENINA 1ª DIVISIÓN

1ª División Mulleres – Encontro A **FEMC-OVIED-SGP-VALLD**

Pistas Balaidos – Vigo

Fecha: 16 Abril 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |         |                             |                  |
|--------------------|-------|-----|---------|-----------------------------|------------------|
| Categoría          | Proba | Pto | Marca   | Atleta                      | Club             |
| Absoluto           | 100   | 1   | 12.06   | Ainhoa Reparaz Sánchez      | A.Femenino Celta |
|                    |       | 2   | 12.28   | Cristina Garrido Cabello    | S.G.Pontevedra   |
|                    |       | 5   | 12.68   | Mencia Valdivieso Gómez     | A.Femenino Celta |
|                    |       | 6   | 12.84   | Claudia Torres Rey          | S.G.Pontevedra   |
|                    | 200   | 1   | 24.59   | Ainhoa Reparaz Sánchez      | A.Femenino Celta |
|                    |       | 4   | 26.23   | Andrea País Rodríguez       | A.Femenino Celta |
|                    |       | 6   | 26.87   | Eva Salvado Prieto          | S.G.Pontevedra   |
|                    |       | 8   | 27.86   | Paula Porto Dopazo          | S.G.Pontevedra   |
|                    | 400   | 1   | 55.79   | Nediam N. Vargas Arteaga *  | A.Femenino Celta |
|                    |       | 2   | 56.07   | Eugenia Gil Soriano         | S.G.Pontevedra   |
|                    |       | 5   | 1.00.04 | Lucía Sánchez Martínez      | A.Femenino Celta |
|                    |       | 7   | 1.02.30 | Inés Vázquez Sánchez        | S.G.Pontevedra   |
|                    | 800   | 2   | 2.19.89 | Celia Castro Padín          | A.Femenino Celta |
|                    |       | 3   | 2.20.14 | Ainara Rodríguez Ares       | S.G.Pontevedra   |
|                    |       | 4   | 2.20.74 | Camen V. González Fernández | S.G.Pontevedra   |
|                    |       | 5   | 2.21.05 | Michelle O. Cardín Zoe      | A.Femenino Celta |
|                    | 1500  | 1   | 4.34.86 | Alice Marie Genevieve Finot | A.Femenino Celta |
|                    |       | 5   | 4.49.45 | María Campo Alonso *        | S.G.Pontevedra   |
|                    |       | 6   | 4.52.29 | Branca Fernández Lago       | S.G.Pontevedra   |
|                    |       | 8   | 5.04.81 | Rania G. Yousef Moreno      | A.Femenino Celta |
|                    | 3000  | 1   | 9.38.91 | Esther Navarrete Santana    | A.Femenino Celta |
|                    |       | 2   | 9.53.61 | Sabela Castelo López        | S.G.Pontevedra   |



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|            |  |   |          |                                 |                  |
|------------|--|---|----------|---------------------------------|------------------|
|            |  | 4 | 10.07.79 | Uxia Pérez Bugarín              | A.Femenino Celta |
|            |  | 5 | 10.15.03 | Sabela Martínez Peón            | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 6 | 10.25.11 | Zelinda Spencer Conceicao       | Oviedo At.       |
| 100 vallas |  | 1 | 14.66    | Lucía Ferrer Doporo             | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 2 | 14.77    | Marta A. Lisboa Araujo          | A.Femenino Celta |
|            |  | 5 | 15.21    | Carlota Salgado García          | A.Femenino Celta |
|            |  | 8 | 17.32    | Nerea Amigo Mato                | S.G.Pontevedra   |
| 400 vallas |  | 2 | 1.07.46  | Alba Domínguez Hernández        | A.Femenino Celta |
|            |  | 4 | 1.10.67  | Irene Quereizatea Collazo       | A.Femenino Celta |
|            |  | 6 | 1.12.77  | Maria Ourens Anido              | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 8 | 1.18.68  | Marta González Fermoso          | S.G.Pontevedra   |
| 3000 Obs   |  | 2 | 10.46.29 | Isabel Caeiro Mariño            | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 4 | 11.11.23 | Eva Piñel Lorenzo               | A.Femenino Celta |
|            |  | 5 | 11.18.23 | Michelle O. Cardín Zoe          | A.Femenino Celta |
|            |  | 7 | 12.19.31 | Mullunesh M. Porteiro de Loño * | S.G.Pontevedra   |
| Altura     |  | 2 | 1.69     | Emma S. Pérez Soto              | Oviedo At.       |
|            |  | 3 | 1.55     | Carlota Salgado García          | A.Femenino Celta |
|            |  | 4 | 1.55     | Martina Gutiérrez Palacios      | A.Femenino Celta |
|            |  | 5 | 1.55     | Andrea Villaverde Puente        | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 6 | 1.50     | Aloia Vila Docampo              | S.G.Pontevedra   |
| Pértiga    |  | 1 | 3.50     | Lola Bouza Villar *             | A.Femenino Celta |
|            |  | 2 | 3.10     | Lisa Vosberg Castro             | A.Femenino Celta |
|            |  | 3 | 3.00     | Paula Martín Pandelo            | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 7 | 2.80     | Lucía Ferreiro Liñares          | S.G.Pontevedra   |
| Lonxitude  |  | 1 | 5.71     | Andrea Villaverde Puente        | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 3 | 5.44     | Marta A. Lisboa Araujo          | A.Femenino Celta |
|            |  | 4 | 5.26     | Marta Gómez Rodríguez           | A.Femenino Celta |
|            |  | 7 | 4.83     | Aloia Vila Docampo              | S.G.Pontevedra   |
| Triplo     |  | 3 | 11.47    | Uxia Paz Alonso                 | A.Femenino Celta |
|            |  | 4 | 11.37    | Ariadna Gil Fernández           | A.Femenino Celta |
|            |  | 6 | 10.94    | Marina A. Pérez López           | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 8 | 10.40    | Eva Salvado Prieto              | S.G.Pontevedra   |
| Peso       |  | 1 | 12.43    | Raquel Vilas Carracelas         | A.Femenino Celta |
|            |  | 4 | 11.45    | Maria Exquerro Fernández        | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 5 | 10.79    | Andrea González García          | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 7 | 9.98     | Alicia González Pose            | A.Femenino Celta |
| Disco      |  | 1 | 44.05    | Maria Exquerro Fernández        | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 2 | 41.41    | Claudia Puig Malvar             | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 6 | 36.13    | Victoria Eiriz Vázquez          | A.Femenino Celta |
|            |  | 7 | 33.86    | Raquel Vilas Carracelas         | A.Femenino Celta |
| Martelo    |  | 1 | 49.54    | Ana F. Conde Fernandes          | A.Femenino Celta |
|            |  | 3 | 45.51    | Iria Filgueira Loureiro         | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 4 | 43.22    | Eva Santos García               | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 7 | 39.28    | Victoria Eiriz Vázquez          | A.Femenino Celta |
| Xavelina   |  | 1 | 39.14    | Andrea González García          | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 2 | 39.07    | Claudia Puig Malvar             | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 7 | 22.68    | Gema Dacosta Magdalena          | A.Femenino Celta |
|            |  | 8 | 20.24    | Alexandra Lence Vilaboa         | A.Femenino Celta |
| 5000 Marc. |  | 1 | 21.16.57 | Antía Chamosa Dacasa            | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 2 | 24.36.75 | Mar Chillón Caamaño             | A.Femenino Celta |
|            |  | 3 | 26.42.32 | Alba Pérez Nieto                | S.G.Pontevedra   |
|            |  | 5 | 28.26.92 | Sila López Rodríguez            | A.Femenino Celta |
| 4x100      |  | 1 | 48.44    | Atletismo Femenino Celta        | A.Femenino Celta |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|  |                      |          |                  |                                                                                               |                         |
|--|----------------------|----------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|  |                      |          |                  | Carmen Barros/Andrea Pais<br>Mencia Valdivieso/Celia Castro                                   |                         |
|  |                      | 2        | 48.74            | Soc. Gimnástica Pontevedra<br>Lucía Ferrer/Cristina Garrido<br>Marina Pérez/Claudia Torres    | S.G.Pontevedra          |
|  |                      |          |                  |                                                                                               |                         |
|  |                      |          |                  |                                                                                               |                         |
|  |                      |          |                  |                                                                                               |                         |
|  | 4x400                | 1        | 4.10.69          | Soc. Gimnástica Pontevedra<br>Inés Vázquez/Carmen V. González<br>Eugenia Gil/Ainara Rodríguez | S.G.Pontevedra          |
|  |                      |          | DQ               | Atletismo Femenino Celta<br>Daniela Castro/Lara López<br>Marina Prieto/Lucía Sánchez          | A.Femenino Celta        |
|  | <b>Clasificación</b> | <b>1</b> | <b>197 Ptos.</b> | <b>Atletismo Femenino Celta</b>                                                               | <b>A.Femenino Celta</b> |
|  |                      | <b>2</b> | <b>181 Ptos.</b> | <b>Sociedad Gimnástica Pontevedra</b>                                                         | <b>S.G.Pontevedra</b>   |

- *Atleta con licencia fora de Galicia*

1ª División Mulleres – Encontro C **ALCOR-ADM-SPRM-CAPEX**

Pistas Madrid

Fecha: 16 Abril 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |          |                      |            |
|--------------------|-------|-----|----------|----------------------|------------|
| Categoría          | Proba | Pto | Marca    | Atleta               | Club       |
| Absoluto           | 3000  | 3   | 10.00.81 | Marta Prieto Señorís | AD Maratón |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J2 - Encuentro I CELTA-LLEIDA-SPRM-UCAM

Vallehermoso - Madrid

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |                      |           |                  |                                                                                         |                         |
|--------------------|----------------------|-----------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Categoría          | Proba                | Pto       | Marca            | Atleta                                                                                  | Club                    |
| Absoluto           | 100                  | 6         | 12.43            | Andrea Pais Rodríguez                                                                   | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 8         | 12.76            | Mencia Valdivieso Gómez                                                                 | A.Femenino Celta        |
|                    | 200                  | 1         | 25.16            | Ainhoa Reparaz Sánchez                                                                  | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 3         | 25.32            | Andrea Pais Rodríguez                                                                   | A.Femenino Celta        |
|                    | 400                  | 7         | 58.54            | Lucía Sánchez Martínez                                                                  | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 8         | 1.00.03          | Marina Preito González                                                                  | A.Femenino Celta        |
|                    | 800                  | 6         | 2.24.40          | Clara Román Martí                                                                       | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 7         | 2.24.93          | Rania G. Yousef Moreno                                                                  | A.Femenino Celta        |
|                    | 1500                 | 1         | 4.33.72          | Esther Navarrete Santana                                                                | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 7         | 5.10.38          | Elena Costas Martín                                                                     | A.Femenino Celta        |
|                    | 3000                 | 1         | 10.01.48         | Esther Navarrete Santana                                                                | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 3         | 10.16.66         | Uxia Pérez Bugarín                                                                      | A.Femenino Celta        |
|                    | 100 v.               | 3         | 15.18            | Carlota Salgado García                                                                  | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 4         | 15.62            | Alicia Merino Pérez                                                                     | A.Femenino Celta        |
|                    | 400 v                | 5         | 1.06.80          | Alba Domínguez Hernández                                                                | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 7         | 1.09.63          | Irene Quereizaeta Collazo                                                               | A.Femenino Celta        |
|                    | 3000 Obs             | 1         | 11.16.46         | Michelle O. Cardín Zoe                                                                  | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 5         | 13.03.61         | Cristina Estevez Crespo                                                                 | A.Femenino Celta        |
|                    | Altura               | 1         | 1,72             | Marta A. Lisboeta Araujo                                                                | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 6         | 1,50             | Martina Gutiérrez Palacios                                                              | A.Femenino Celta        |
|                    | Pértiga              | 4         | 3,10             | Lola Bouza Villar *                                                                     | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 6         | 3,10             | Alicia Merino Pérez                                                                     | A.Femenino Celta        |
|                    | Lonxitude            | 3         | 5,43             | Marta A. Lisboeta Araujo                                                                | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 5         | 5,09             | Marta Gómez Rodríguez                                                                   | A.Femenino Celta        |
|                    | Triplo               | 2         | 11,18            | Uxia Paz Alonso                                                                         | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 4         | 10,55            | Marta Gómez Rodríguez                                                                   | A.Femenino Celta        |
|                    | Peso                 | 3         | 11,58            | Raquel Vilas Carracelas                                                                 | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 6         | 10,57            | Alicia González Pose                                                                    | A.Femenino Celta        |
|                    | Disco                | 4         | 34,83            | Victoria Eiriz Vázquez                                                                  | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 6         | 32,80            | Gema Dacosta Magdaleno                                                                  | A.Femenino Celta        |
|                    | Martelo              | 1         | 53.69            | Ana F. Conde Fernández                                                                  | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 3         | 45.63            | Patricia V. del Río Raiz                                                                | A.Femenino Celta        |
|                    | Xavelina             | 7         | 16,77            | Alicia González Pose                                                                    | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 8         | 16,31            | Maruxa Gemperle Ares                                                                    | A.Femenino Celta        |
|                    | 5000 Marc.           | 1         | 24.59.31         | Mar Chillón Caamaño                                                                     | A.Femenino Celta        |
|                    |                      | 7         | 31.05.53         | Sila López Rodríguez                                                                    | A.Femenino Celta        |
|                    | 4x100                | 4         | 48.70            | Atletismo Femenino Celta<br>Vega Ledo-Mencia Valdivieso<br>Carmen Barros-Lucía Sánchez  | A.Femenino Celta        |
|                    | 4x400                | 4         | 4.05.58          | Atletismo Femenino Celta<br>Marina Prieto-Alba Domínguez<br>Clara Roman-Carlota Salgado | A.Femenino Celta        |
|                    | <b>Clasificación</b> | <b>3º</b> | <b>168 Ptos.</b> | <b>Atletismo Femenino Celta</b>                                                         | <b>A.Femenino Celta</b> |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J2 - Encuentro II JAE-ADM-BIDEZ-VALLAD

Valladolid

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |          |                      |         |
|--------------------|-------|-----|----------|----------------------|---------|
| Categoría          | Proba | Pto | Marca    | Atleta               | Club    |
| Absoluto           | 30000 | 2   | 10.22.99 | Marta Prieto Señorís | Maratón |

Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J2 - Encuentro III ALCOR-TFCC-OVAT-BARRUT

Gijón

Fecha: 06 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |        |     |          |                           |                  |
|--------------------|--------|-----|----------|---------------------------|------------------|
| Categoría          | Proba  | Pto | Marca    | Atleta                    | Club             |
| Absoluto           | 3000   | 3   | 10.22.17 | Zelinda Spencer Conceicao | Oviedo Atletismo |
|                    | Altura | 1   | 1.74     | Emma S. Pérez Soto        | Oviedo Atletismo |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J2 - Encuentro IV CORN-SGP-SAFOR-CAPEX

Villafranca de los Barrios

Fecha: 07 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |                      |          |              |                                                                                              |                       |
|--------------------|----------------------|----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Categoría          | Proba                | Pto      | Marca        | Atleta                                                                                       | Club                  |
| Absoluto           |                      |          |              |                                                                                              |                       |
|                    | 100                  | 4        | 12.35        | Cristina Garrido Cabello                                                                     | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 8        | 13.73        | Paula Martín Pandelo                                                                         | S.G.Pontevedra        |
|                    | 200                  | 7        | 27.25        | Eva Salvado Prieto                                                                           | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 8        | 27.49        | Paula Porto Dopazo                                                                           | S.G.Pontevedra        |
|                    | 400                  | 6        | 1.01.88      | Inés Vázquez Sánchez                                                                         | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 8        | 1.11.12      | Marta González Feroso                                                                        | S.G.Pontevedra        |
|                    | 800                  | 2        | 2.25.36      | Ainara Rodríguez Ares                                                                        | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 6        | 2.26.38      | Camen V. González Fernández                                                                  | S.G.Pontevedra        |
|                    | 1500                 | 3        | 4.54.57      | María Campo Alonso *                                                                         | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 7        | 5.09.85      | Paula de la Torre Carabelos                                                                  | S.G.Pontevedra        |
|                    | 3000                 | 1        | 9.44.85      | Sabela Castelo López                                                                         | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 3        | 10.09.49     | Sabela Martínez Peón                                                                         | S.G.Pontevedra        |
|                    | 100 vallas           | 2        | 14.72        | Lucía Ferrer Doporo                                                                          | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 7        | 16.82        | Nerea Amigo Mato                                                                             | S.G.Pontevedra        |
|                    | 400 vallas           | 2        | 1.05.34      | Lia Caride Arufe                                                                             | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 8        | 1.14.86      | Carlota Pampín Leiro                                                                         | S.G.Pontevedra        |
|                    | 3000 Obs             | 2        | 11.02.46     | Isabel Caeiro Mariño                                                                         | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 4        | 12.20.24     | Mullunesh M. Porteiro de Loño *                                                              | S.G.Pontevedra        |
|                    | Altura               | 4        | 1,55         | Andrea Villaverde Puente                                                                     | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 6        | 1,55         | Aloia Vila Docampo                                                                           | S.G.Pontevedra        |
|                    | Pértiga              | 3        | 3.00         | Paula Martín Pandelo                                                                         | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 4        | 3.00         | Marta González Feroso                                                                        | S.G.Pontevedra        |
|                    | Lonxitude            | 1        | 5.64         | Andrea Villaverde Puente                                                                     | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 6        | 4.39         | Aloia Vila Docampo                                                                           | S.G.Pontevedra        |
|                    | Triplo               | 4        | 11,40        | Marina A. Pérez López                                                                        | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 8        | 10,59        | Eva Salvado Prieto                                                                           | S.G.Pontevedra        |
|                    | Peso                 | 1        | 12,46        | María Exquerro Fernández                                                                     | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 4        | 11,20        | Andrea González García                                                                       | S.G.Pontevedra        |
|                    | Disco                | 1        | 43,67        | María Exquerro Fernández                                                                     | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 2        | 40.50        | Claudia Puig Malvar *                                                                        | S.G.Pontevedra        |
|                    | Martelo              | 2        | 45,96        | Iria Filgueira Loureiro                                                                      | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 7        | 36.95        | Loreto Brea González                                                                         | S.G.Pontevedra        |
|                    | Xavelina             | 1        | 40.42        | Andrea González García                                                                       | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 2        | 38.45        | Claudia Puig Malvar *                                                                        | S.G.Pontevedra        |
|                    | 5000 Marc.           | 1        | 23.49.93     | Antía Chamosa Dacasa                                                                         | S.G.Pontevedra        |
|                    |                      | 6        | 25.49.71     | Alba Pérez Nieto                                                                             | S.G.Pontevedra        |
|                    | 4x100                | 4        | 49.32        | Soc. Gimnástica Pontevedra<br>Lucía Ferrer/Cristina Garrido<br>Marina Pérez/Paula Porto      | S.G.Pontevedra        |
|                    | 4x400                | 3        | 4.02.44      | Soc. Gimnástica Pontevedra<br>Inés Vázquez/Carmen V. González<br>Lia Caride/Ainara Rodríguez | S.G.Pontevedra        |
|                    | <b>Clasificación</b> | <b>2</b> | <b>180,5</b> | <b>Soc. Gimnástica Pontevedra</b>                                                            | <b>S.G.Pontevedra</b> |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Campeonato España Clubes 1ª División Liga Iberdrola - Final Título Mujeres

Vallehermoso - Madrid

Fecha: 11 Xuño 2023

| CATEGORIA FEMENINA |               |     |          |                                               |                  |
|--------------------|---------------|-----|----------|-----------------------------------------------|------------------|
| Categoría          | Proba         | Pto | Marca    | Atleta                                        | Club             |
| Absoluto           | 100           | 1   | 12.01    | Ainhoa Reparaz Sánchez                        | A.Femenino Celta |
|                    |               | 6   | 12.39    | Cristina Garrido Cabello                      | S.G.Pontevedra   |
|                    | 200           | 2   | 24.76    | Nediam N. Vargas Arteaga *                    | A.Femenino Celta |
|                    |               | 8   | 30.29    | Camen V. González Fernández                   | S.G.Pontevedra   |
|                    | 400           | 1   | 56.07    | Eugenia Gil Soriano                           | S.G.Pontevedra   |
|                    |               | 7   | 58.73    | Lara López Fernández                          | A.Femenino Celta |
|                    | 800           | 6   | 2.15.79  | Celia Castro Padín                            | A.Femenino Celta |
|                    |               | 8   | 2.18.06  | Ainara Rodríguez Ares                         | S.G.Pontevedra   |
|                    | 1500          | 3   | 4.39.46  | Uxia Pérez Bugarín                            | A.Femenino Celta |
|                    |               | 8   | 5.14.56  | María Campo Alonso *                          | S.G.Pontevedra   |
|                    | 3000          | 1   | 9.17.17  | Ester Navarrete Santana                       | A.Femenino Celta |
|                    |               | 2   | 9.51.03  | Sabela Castelo López                          | S.G.Pontevedra   |
|                    |               | 3   | 9.51.92  | Marta Prieto Sabaris                          | AD Maratón       |
|                    |               | 7   | 14.81    | Lucía Ferrer Doporo                           | S.G.Pontevedra   |
|                    | 100 vallas    | 8   | 15.08    | Alicia Merino Pérez                           | A.Femenino Celta |
|                    |               | 4   | 1.03.58  | Lia Caride Arufe                              | S.G.Pontevedra   |
|                    | 400 vallas    | 7   | 1.05.40  | Alba Domínguez Hernández                      | A.Femenino Celta |
|                    |               | 3   | 10.57.83 | Isabel Caeiro Mariño                          | S.G.Pontevedra   |
|                    | 3000 Obs      | 4   | 11.07.66 | Michelle O. Cardín Zoe                        | A.Femenino Celta |
|                    |               | 1   | 1.72     | Marta A. Lisboa Araujo                        | A.Femenino Celta |
|                    | Altura        | 8   | 1.55     | Aloia Vila Docampo                            | S.G.Pontevedra   |
|                    |               | 2   | 3.45     | Lola Bouza Villar *                           | A.Femenino Celta |
|                    | Pértiga       | 6   | 2.50     | Paula Martín Pandelo                          | S.G.Pontevedra   |
|                    |               | 6   | 5.41     | Carlota Salgado García                        | A.Femenino Celta |
|                    | Lonxitud      | 8   | 5.37     | Andrea Villaverde Puente                      | S.G.Pontevedra   |
|                    |               | 7   | 11.53    | Uxia Paz Alonso                               | A.Femenino Celta |
|                    |               | 8   | 11.30    | Marina A. Pérez López                         | S.G.Pontevedra   |
|                    | Peso          | 3   | 13.04    | María Exquerro Fernández                      | S.G.Pontevedra   |
|                    |               | 4   | 11.94    | Raquel Vilas Carracelas                       | A.Femenino Celta |
|                    | Disco         | 4   | 38.18    | Claudia Puig Malvar *                         | S.G.Pontevedra   |
|                    |               | 6   | 35.60    | Victoria Eiriz Vázquez                        | A.Femenino Celta |
|                    | Martelo       | 3   | 46.21    | Iria Filgueira Loureiro                       | S.G.Pontevedra   |
|                    |               | 7   | 42.37    | Patricia V. del Río Raiz                      | A.Femenino Celta |
|                    | Xavelina      | 4   | 40.04    | Maria Pena Ferreiro                           | A.Femenino Celta |
|                    |               | 6   | 36.97    | Andrea González García                        | S.G.Pontevedra   |
|                    | 5000 Marc.    | 1   | 22.06.34 | Antía Chamosa Dacasa                          | S.G.Pontevedra   |
|                    |               | 3   | 25.11.61 | Mar Chillón Caamaño                           | A.Femenino Celta |
|                    | 4x100         | 4   | 46.81    | Atletismo Femenino Celta                      | A.Femenino Celta |
|                    |               |     |          | N. Vargas/L. Sánchez/M. Valdivieso/A. Reparaz |                  |
|                    |               |     | DQ       | Soc. Gimnástica Pontevedra                    | S.G.Pontevedra   |
|                    |               |     |          | L. Ferrer/C. Garrido/M. Pérez/A. Villaverde   |                  |
|                    | 4x400         | 7   | 3.56.16  | Soc. Gimnástica Pontevedra                    |                  |
|                    |               |     |          | M. Campo/L. Caride/E. Gil/A. Rodríguez        |                  |
|                    |               | 8   | 3.58.66  | Atletismo Femenino Celta                      | A.Femenino Celta |
|                    |               |     |          | C. Salgado/L. López/M. Prieto/L. Sánchez      |                  |
|                    | Clasificación | 3   | 89       | Atletismo Femenino Celta                      | A.Femenino Celta |
|                    |               | 8   | 69,5     | Sociedad Gimnástica Pontevedra                | S.G.Pontevedra   |

## CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES HOMES

Club 2ª División Homes – Final B3

Móstoles (Madrid)

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINO |                      |          |               |                                                                                |                    |
|---------------------|----------------------|----------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Categoría           | Proba                | Pto      | Marca         | Atleta                                                                         | Club               |
| Absoluto            | 100                  | 6        | 12.00         | Joel Esonoa Abeso Obono                                                        | Ourense At.        |
|                     | 200                  | 4        | 23.58         | Javier Trillo García                                                           | Ourense At.        |
|                     | 400                  | 5        | 52.75         | Iago Saco Vilacha                                                              | Ourense At.        |
|                     | 800                  | 3        | 1.58.32       | Martín Miguez Seara                                                            | Ourense At.        |
|                     | 1500                 | 2        | 4.10.40       | Alejandro G. Cadaya Rodríguez                                                  | Ourense At.        |
|                     | 3000                 | 6        | 9.55.92       | Enrique Martínez Martínez                                                      | Ourense At.        |
|                     | 110 v.               | 3        | 17.03         | Pablo Rodríguez Rodríguez                                                      | Ourense At.        |
|                     | 400 v.               | 6        | 1.02.94       | Martín Ruibal Rosende                                                          | Ourense At.        |
|                     | 3000 Obs.            | 4        | 10.49.40      | Alejandro López Silva                                                          | Ourense At.        |
|                     | 5000 Marc.           | 1        | 24.09.15      | Nicolás Collazo Santamaria                                                     | Ourense At.        |
|                     | Altura               | 2        | 1.80          | Diego Ares Tapia                                                               | Ourense At.        |
|                     | Pértiga              | 5        | 2.80          | Roi Prieto Gómez                                                               | Ourense At.        |
|                     | Lonxitude            | 6        | 4.00          | Hugo Ribao Pérez                                                               | Ourense At.        |
|                     | Triplo               | 4        | 11.70         | Samuel Banga Arancey                                                           | Ourense At.        |
|                     | Peso                 | np       |               |                                                                                | Ourense At.        |
|                     | Disco                | 5        | 15.99         | Carlos Morales Velasco                                                         | Ourense At.        |
|                     | Martelo              | 2        | 43.37         | Hugo Fernández González                                                        | Ourense At.        |
|                     | Xavelina             | 5        | 31.60         | Gonzalo Aguin Limón                                                            | Ourense At.        |
|                     | 4X100                | 6        | 50.19         | Ourense Atletismo<br>Gonzalo Aguin/Javier Trillo<br>Diego Ares/Pablo Rodríguez | Ourense At.        |
|                     | 4x400                | 4        | 3.43.63       | Ourense Atletismo<br>Martín Ruibal/Martín Miguez<br>Iago Saco/Alejandro Cadaya | Ourense At.        |
|                     | <b>Clasificación</b> | <b>4</b> | <b>11.018</b> |                                                                                | <b>Ourense At.</b> |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Clubes 2ª División Homes – Final B1

Carmargo (Cantabria)

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINO |                      |          |              |                                                                         |                          |
|---------------------|----------------------|----------|--------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Categoría           | Proba                | Pto      | Marca        | Atleta                                                                  | Club                     |
| Absoluto            | 100                  | 4        | 11.38        | Alejandro Montes Lale                                                   | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 7        | 11.99        | Enrique Polo Freire                                                     | CA Sada                  |
|                     | 200                  | 2        | 22.18        | Pablo Tomé López                                                        | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 7        | 24.08        | Luca Bujia Míguez                                                       | CA Sada                  |
|                     | 400                  | 3        | 50.90        | Daniel Salgueiro Uceira                                                 | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 4        | 51.50        | Ignacio del Buey Hernández                                              | CA Sada                  |
|                     | 800                  | 3        | 1.57.13      | Miguel Quintans Sánchez                                                 | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 5        | 1.58.56      | Bruno Salido Jove                                                       | CA Sada                  |
|                     | 1500                 | 5        | 4.08.89      | Xabier Rodríguez Mora                                                   | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 8        | 5.02.11      | Daniel Lamas León                                                       | CA Sada                  |
|                     | 3000                 | 1        | 8.32.75      | Esteban Iglesias Vila                                                   | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 7        | 10.00.53     | Pedro Liaño Besterrechea                                                | CA Sada                  |
|                     | 110 v.               | 1        | 14.70        | Santiago Rozas Trastoy                                                  | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 3        | 16.11        | Thierno Junior Sylla Mbaye                                              | CA Sada                  |
|                     | 400 v.               | 2        | 56.60        | Andrés Couso Viana                                                      | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 7        | 1.06.97      | Rubén Rascado Viña                                                      | CA Sada                  |
|                     | 3000 Obs.            | 1        | 9.22.15      | Nicolás Arrojo Fernández                                                | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 4        | 10.16.67     | Nicolás Fernando Bas Roth                                               | CA Sada                  |
|                     | Altura               | 5        | 1.60         | Daniel F. Gimenez Iturralde                                             | CA Sada                  |
|                     |                      | 7        | 1.60         | Xavier Esteban Domínguez                                                | Lucus Caixa Rural        |
|                     | Pértiga              | 1        | 4.60         | Tomás López Vizcaino                                                    | CA Sada                  |
|                     |                      | 3        | 3.20         | Martín Vázquez López                                                    | Lucus Caixa Rural        |
|                     | Lonxitude            | 1        | 6.61         | Adrián Villares Vázquez                                                 | CA Sada                  |
|                     |                      | 3        | 6.34         | David Vázquez Blanco                                                    | Lucus Caixa Rural        |
|                     | Triplo               | 1        | 14.42        | Diego Míguez Fernández                                                  | CA Sada                  |
|                     | Peso                 | 2        | 12.90        | Fernando Vallines Fernández                                             | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 7        | 10.35        | Xulio Ventín Rivas                                                      | CA Sada                  |
|                     | Disco                | 1        | 40.46        | Nicolás Ortega Moinelo                                                  | CA Sada                  |
|                     |                      | 3        | 34.24        | Iván Rey Lugilde                                                        | Lucus Caixa Rural        |
|                     | Martelo              | 1        | 44.21        | Raúl Rodríguez Álvarez                                                  | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 4        | 39.15        | Santiago Conde Bao                                                      | CA Sada                  |
|                     | Xavelina             | 3        | 47.25        | Oliver Vázquez López                                                    | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 8        | 30.29        | Gael Simal Penado                                                       | CA Sada                  |
|                     | 4X100                | 2        | 43.83        | Lucus Caixa Rural Galega<br>H. Sánchez/M. Vázquez/S. Rozas/A. Montes    | Lucus Caixa Rural        |
|                     |                      | 7        | 46.26        | CA Sada<br>G. Simal/L. Bujia/M. Santos/E. Polo                          | CA Sada                  |
|                     | 4x400                | 4        | 3.27.97      | CA Sada<br>T. Sylla/B. Salido/T. López/I. del Buey                      | CA Sada                  |
|                     |                      | 6        | 3.39.76      | Lucus Caixa Rural Galega<br>A. Couso/X. Rodríguez/N. Arrojo/E. Iglesias | Lucus Caixa Rural        |
|                     | <b>Clasificación</b> | <b>1</b> | <b>13526</b> | <b>Lucus Caixa Rural Galega</b>                                         | <b>Lucus Caixa Rural</b> |
|                     |                      | <b>5</b> | <b>12333</b> | <b>Club Atletismo Sada</b>                                              |                          |

Probos Extra:



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

100 FA.1 11.32 Alejandro Montes Lale / 100 FA.5 11.77 Lucas Bujía Miguez / 100 FB.1 11.94 Gael Simal Penado  
100 FB.3 12.16 Martín Santos García / 100 FB.4 12.22 Iago Fernández Gómez / 100 FB.6 12.73 Fernando Miguez Sánchez

Clubes 2ª División Homes – Final B4

Pamplona

Fecha: 04 Xuño 2023

| CATEGORIA FEMENINA |            |     |          |                            |             |
|--------------------|------------|-----|----------|----------------------------|-------------|
| Categoría          | Proba      | Pto | Marca    | Atleta                     | Club        |
| Absoluto           | 100        | 2   | 10.85    | Joel Ferrando Ruiz *       | CA Narón    |
|                    |            | 5   | 11.12    | Guzmán Carril Escolante    | CA Santiago |
|                    | 200        | 1   | 21.87    | Adrián Outeiral Vilas      | CA Santiago |
|                    |            | 5   | 22.29    | Diego Alarcón López *      | CA Narón    |
|                    | 400        | 1   | 47.81    | Alexis Miguens Pérez       | CA Santiago |
|                    |            | 7   | 51.17    | Diego Callejón Calviño *   | CA Narón    |
|                    | 800        | 1   | 1.49.86  | Ero Doce González          | CA Narón    |
|                    |            | 3   | 1.50.69  | Pedro Osorio López         | CA Santiago |
|                    | 1500       | 1   | 4.01.99  | Adrián Díaz López          | CA Narón    |
|                    |            | 2   | 4.02.72  | Jorge Puig Malvar          | CA Santiago |
|                    | 3000       | 1   | 8.18.50  | Mohamed El Ghazouany       | CA Narón    |
|                    |            | 6   | 8.48.87  | Victor Ramos Sambade       | CA Santiago |
|                    | 110 v.     | 4   | 14.99    | Sebastián Llodrá Salom *   | CA Santiago |
|                    |            | 6   | 15.35    | Hugo Vázquez Pérez         | CA Narón    |
|                    | 400 v.     | 1   | 53.96    | Xabier Lires Saborido      | CA Narón    |
|                    |            | 5   | 57.28    | Roberto Trigo Lores        | CA Santiago |
|                    | 3000 Obs.  | 6   | 9.50.09  | Esteban Díaz Pérez         | CA Narón    |
|                    |            | 7   | 10.06.52 | Pablo Díaz Oiza            | CA Santiago |
|                    | 5000 Marc. | 3   | 25.19.31 | Manuel Polo Gundín         | CA Narón    |
|                    |            | 6   | 26.32.76 | Alejandro Novas Barral     | CA Santiago |
|                    | Altura     | 7   | 1.80     | David García Blanco        | CA Santiago |
|                    |            | 8   | 1,70     | Alejandro Romero Porta     | CA Narón    |
|                    | Pértiga    | 2   | 4.80     | Luis F. Moro Moro *        | CA Narón    |
|                    |            | 6   | 3.80     | Héctor Martínez Franco     | CA Santiago |
|                    | Lonxitude  | 6   | 6.46     | Pablo Saa López            | CA Santiago |
|                    |            | 7   | 6.32     | Eloy García López          | CA Narón    |
|                    | Triplo     | 4   | 13.54    | Roi Rial García            | CA Santiago |
|                    |            | 7   | 12,73    | Alejandro Sánchez Martínez | CA Narón    |
|                    | Peso       | 3   | 13,77    | Samuel Lema Capeans        | CA Santiago |
|                    |            | 8   | 10,34    | Santiago Arnoso López      | CA Narón    |
|                    | Disco      | 1   | 44,99    | Jaime Arias Vieitez        | Portugalete |
|                    |            | 4   | 39,74    | Martín Brea Ozores         | CA Santiago |
|                    |            | 8   | 36,83    | Noel Vega Misa             | CA Narón    |
|                    | Martelo    | 1   | 58,35    | Eric Méndez Seijo          | Portugalete |
|                    |            | 5   | 48,91    | Moisés Capeny Brugue *     | CA Narón    |
|                    |            | 7   | 38,85    | Santiago Ferreiro Marzoa   | CA Santiago |
|                    | Xavelina   | 2   | 54,13    | Iago Pazos Astrar          | CA Narón    |
|                    |            | 8   | 43,66    | Yisak González García *    | CA Santiago |
|                    | 4X100      | 1   | 41.75    | CA Narón                   | CA Narón    |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

|  |                      |          |           |                                                                             |                    |
|--|----------------------|----------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|  |                      |          |           | Joel Fernández/Xabier Lires<br>Hugo Vázquez/Marcel Mondria                  |                    |
|  |                      | 2        | 42.03     | CA Santiago<br>Sebastián Llodrá/Guzmán Carril<br>Pedro Pose/Adrián Outeiral | CA Santiago        |
|  | 4x400                | 1        |           | CA Narón<br>Diego Callejón/Ero Doce<br>Marcel Mondria/Diego Alarcón         | CA Narón           |
|  |                      | 6        |           | CA Santiago<br>Pedro Pose /Pedro Osorio<br>Roberto Trigo/Alexis Miguens     | CA Santiago        |
|  | <b>Clasificación</b> | <b>3</b> | <b>98</b> | <b>CA Narón</b>                                                             | <b>CA Narón</b>    |
|  |                      | <b>6</b> | <b>87</b> | <b>CA Santiago</b>                                                          | <b>CA Santiago</b> |

- Atleta licencia de fora de Galicia

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES MULLERES

Clubes 2ª División Mulleres – Final A

Pistas Prof. Santamarta (Burgos)

Fecha: 04 Xuño 2023

| CATEGORIA FEMENINA |                      |          |                  |                                                                                  |                    |
|--------------------|----------------------|----------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Categoría          | Proba                | Pto      | Marca            | Atleta                                                                           | Club               |
| Absoluto           | 100                  | 8        | 13.07            | Africa Gómez Ramos                                                               | Ourense At.        |
|                    | 200                  | 6        | 26.37            | Elisabeth Zambrana Iglesias *                                                    | Ourense At.        |
|                    | 400                  | 6        | 58.16            | Araula Al Bachere                                                                | Ourense At.        |
|                    | 800                  | 7        | 2.35.03          | Paula Cabaleiro Rodríguez                                                        | Ourense At.        |
|                    | 1500                 | 4        | 4.56.51          | Leyla Villar Abella                                                              | Ourense At.        |
|                    | 3000                 | 4        | 10.34.68         | Begoña Domínguez Montes                                                          | Ourense At.        |
|                    | 100 v.               | 8        | 21.80            | Kiara Salgado Rodríguez                                                          | Ourense At.        |
|                    | 400 v.               | 2        | 1.01.82          | Rocío Serrano Mimbreno *                                                         | Ourense At.        |
|                    | 3000 Obs.            | 8        | 16.00.72         | Sofía Campos Ares                                                                | Ourense At.        |
|                    | 5000 Marc.           | 1        | 23.13.86         | Carmen Escarín Mella                                                             | Ourense At.        |
|                    | Altura               | 5        | 1.50             | Alia Rama Gehring                                                                | Ourense At.        |
|                    | Pértiga              | 1        | 3.50             | Raquel Cosme Barja *                                                             | Ourense At.        |
|                    | Lonxitude            | 7        | 5.06             | Lara Vázquez González                                                            | Ourense At.        |
|                    | Triplo               | 7        | 11.16            | Alba Martínez Iglesias                                                           | Ourense At.        |
|                    | Peso                 | 6        | 9.33             | Alba Arranz Cabestrero *                                                         | Ourense At.        |
|                    | Disco                | 6        | 30.10            | Ana Raquel Revuelta Parra                                                        | Ourense At.        |
|                    | Martelo              | 1        | 53.74            | Blanca Pereira Rubín                                                             | Ourense At.        |
|                    | Xavelina             | 1        | 41.46            | Yiset Magali Jiménez Chaguendo                                                   | Ourense At.        |
|                    | 4X100                | 7        | 49.89            | Ourense Atletismo<br>Africa Gómez/Arauli Al<br>Elisabeth Zambrana/Ana Novoa      | Ourense At.        |
|                    | 4x400                | 8        | 4.15.86          | Ourense Atletismo<br>Alia Rama/Rocío Serrano<br>Begoña Domínguez/Paula Cabaleiro | Ourense At.        |
|                    | <b>Clasificación</b> | <b>6</b> | <b>76,5 Ptos</b> | <b>Ourense Atletismo</b>                                                         | <b>Ourense At.</b> |

Probos Extra:

100 FB.5 13.33 Ana Novoa Vázquez

100 FD 5 13.32 Sofía Crego Pérez

- *Atleta licencia de fora de Galicia*

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Clubes 2ª División Mulleres – Final B4

Mosteles (Madrid)

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |       |                      |              |
|--------------------|----------|-----|-------|----------------------|--------------|
| Categoría          | Proba    | Pto | Marca | Atleta               | Club         |
| Absoluto           | Xavelina | 3   | 28.97 | Claudia Rojo Cazorla | Arroyomolins |

Clubes 2ª División Mulleres – Final B1

Camargo (Cantabria)

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA FEMENINA |                      |          |               |                                                                         |                |
|--------------------|----------------------|----------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Categoría          | Proba                | Pto      | Marca         | Atleta                                                                  | Club           |
| Absoluto           | 100                  | 6        | 13.60         | Lucía Rego Vázquez                                                      | CA Sada        |
|                    | 200                  | 6        | 29.60         | Neolia Buján Antelo                                                     | CA Sada        |
|                    | 400                  | 5        | 1,01.82       | Jimena Saiz Yudego                                                      | CA Sada        |
|                    | 800                  | 5        | 2.41.51       | Sara Ourens Anido                                                       | CA Sada        |
|                    | 1500                 | 4        | 5.39.26       | Alna Méndez Dumont                                                      | CA Sada        |
|                    | 3000                 | 6        | 12.37.23      | Laura Annicchiarico Barreiro                                            | CA Sada        |
|                    | 100 v.               | 3        | 16.58         | Nerea Amigo Mato                                                        | CA Sada        |
|                    | 400 v.               | 3        | 1.11.49       | María Ourens Anido                                                      | CA Sada        |
|                    | 5000 Marc.           | 3        | 28.16.97      | Emilia Rodríguez Baz                                                    | CA Sada        |
|                    | Altura               | 6        | 1.40          | Antía Martínez Prieto                                                   | CA Sada        |
|                    | Pértiga              | 3        | 2.40          | Luna Guadalupe Pizarro                                                  | CA Sada        |
|                    | Lonxitude            | 6        | 4,61          | Noa Fernández de la Pradilla                                            | CA Sada        |
|                    | Triplo               | 5        | 10,39         | Africa Fernández de la Pradilla                                         | CA Sada        |
|                    | Peso                 | 6        | 6,11          | Carla Díaz Brandón                                                      | CA Sada        |
|                    | Disco                | 5        | 22,42         | Irene Fernández Fidalgo                                                 | CA Sada        |
|                    | Martelo              | 1        | 34,72         | Eva Santos García                                                       | CA Sada        |
|                    | Xavelina             | 5        | 20.94         | Candela Vázquez Álvarez                                                 | CA Sada        |
|                    | 4X100                | 4        | 52.68         | CA Sada<br>Amara Carballeira/Jimena Saiz<br>Candela Vázquez/Nerea Amigo | CA Sada        |
|                    | 4x400                | 6        | 4.31.77       | CA Sada<br>Maria Ourens/Neolia Buján<br>Carla Díaz/Alba Méndez          | CA Sada        |
|                    | <b>Clasificación</b> | <b>4</b> | <b>11.390</b> |                                                                         | <b>CA Sada</b> |

Probos Extra:

100 FA.5 13.44 Nera Amigo Mato 100 FA.6 13.82 Lucía Rego Vázquez



## **CLASIFICACIÓN FINAIS**

### **LIGA JOMA DE CLUBES DIVISION HONOR HOMES**

**11º Sociedad Gimnástica de Pontevedra 9 puntos**

### **LIGA JOMA DE CLUBES 1º DIVISION HOMES**

**3º Real Club Celta Atletismo 14 puntos**

### **LIGA IBERDROLA DE CLUBES DIVISION HONOR MULLERES**

**16ª Ría de Ferrol – C.Arenal 3 puntos (desciende a 1ª división)**

### **LIGA IBERDROLA DE CLUBES 1ª DIVISIÓN MULLERES**

**4ª Atletismo Femenino Celta 12 puntos**  
**8ª Soc. Gimnástica de Pontevedra 7 puntos**

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## Participación Galega competicións nacionais – AIRE LIBRE

Competición: Campionato Absoluto Canarias de Inverno

Lugar: Arrecife

Fecha: 04 Febreiro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |         |                          |       |
|--------------------|-------|------|---------|--------------------------|-------|
| Ctg.               | Proba | Pto. | Marca   | Atleta                   | Club  |
| Absoluto           | 400   | Fb.1 | 1.01.95 | Alba Domínguez Hernández | AFCPO |
|                    | 800   | 4    | 2.25.27 | Alba Domínguez Hernández | AFCPO |

Competición: Control de Inverno Aire Libre

Lugar: Las Mestas - Gijón

Fecha: 14 Xaneiro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |      |          |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                       |      |
|---------------------|-----------|------|----------|-------------------------|-------|--------------------|----------|-----------------------|------|
| CTG.                | Proba     | Pto. | Marca    | Atleta                  | Club  | Pto.               | Marca    | Atleta                | Club |
| Absoluto            | 200       | Fc.5 | 28.25    | Roberto Tuimil Parapar  | NAOC  |                    |          |                       |      |
|                     | 60 v. 1   | 1    | 10.11    | Roberto Tuimil Parapar  | NAOC  |                    |          |                       |      |
|                     | Peso      | 5    | 11,74    | Fernando Vallines Fdez. | LOULU |                    |          |                       |      |
|                     | 5000 Mar. | 2    | 24.32.89 | Manuel Polo Gundín      | NAOC  | 1                  | 31.21.93 | Celtia Bedia Martínez | NAOC |
| Sub18               | 3000 Marc |      |          |                         |       | 3                  | 19.21.77 | Alicia Espina Fdez.   | NAOC |
|                     | Xavelina  | 1    | 40,25    | Brais Díaz Salas        | LOULU |                    |          |                       |      |
| Sub16               | Peso      |      |          |                         |       | 1                  | 10,72    | Antía Otero Villar    | NAOC |
|                     | Xavelina  |      |          |                         |       | 2                  | 33,63    | Antía Otero Villar    | NAOC |
| Sub14               | 3000 Mar. | 1    | 16.55.58 | Antón Díaz Gómnez       | NAOC  |                    |          |                       |      |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Campionato de Inverno e Control

Lugar: Las Mestas – Gijón

Fecha: 11 Febreiro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |         |      |       |                         |      |
|--------------------|---------|------|-------|-------------------------|------|
| Ctg.               | Proba   | Pto. | Marca | Atleta                  | Club |
| Absoluto           | Peso    | 3    | 6,32  | Irene Fernández Fidalgo | CASC |
|                    | Martelo | 7    | 24,96 | Irene Fernández Fidalgo | CASC |

Competición: Campionato de Madrid de Clubes Oro

Lugar: Vallehermoso – Madrid

Fecha: 1 Abril 2023

| CATEGORIA FEMENINA |        |      |         |                      |       |
|--------------------|--------|------|---------|----------------------|-------|
| CTG.               | Proba  | Pto. | Marca   | Atleta               | Club  |
| Absoluta           | 100 v. | Fa.1 | 14.21   | Claudia Rojo Cazorla | ARROY |
|                    | 400 v  | Fa.1 | 1.00.73 | Claudia Rojo Cazorla | ARROY |

Competición: Control de lanzamentos longos

Lugar: Pistas Las Mestas - Gijón

Fecha: 22 Abril 2023

| CATEGORIA FEMENINA |          |      |       |                        |       |
|--------------------|----------|------|-------|------------------------|-------|
| CTG.               | Proba    | Pto. | Marca | Atleta                 | Club  |
| Absoluto           | Disco    | 1    | 37,20 | Evelyn Fernández Guede | NAOC  |
|                    |          | 5    | 30.51 | Alicia González Pose   | AFCPO |
|                    |          | 7    | 27.18 | Erika Fernández Guede  | NAOC  |
| .Sub18             | Martelo  | 2    | 36,49 | Arianna V.Muñoz Mujica | NAOC  |
|                    |          | 4    | 34,54 | Erika Fernández Guede  | NAOC  |
|                    | Xavalina | 1    | 13.30 | Arianna V.Muñoz Mujica | NAOC  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Miting Internacional d'Atletisme Magalluf  
Lugar: Calvia (Mallorca)  
Fecha: 09 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |       |                          |        |
|---------------------|-------|------|-------|--------------------------|--------|
| Ctg.                | Proba | Pto. | Marca | Atleta                   | Club   |
| Absoluto            | 3000  | .    | Ab.   | Tariku Navales Quinteiro | ADIDAS |

Competición: Miting Ibiza d'Atletisme Toni Bonet  
Lugar: Ibiza  
Fecha: 13 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |         |                     |         |
|---------------------|-------|------|---------|---------------------|---------|
| Ctg.                | Proba | Pto. | Marca   | Atleta              | Club    |
| Absoluto            | 3000  | 7    | 8.16.79 | El Mendi El Nabaoui | ORIENTE |

Competición: Reunión San Isidro  
Lugar: Madrid  
Fecha: 13 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |         |                        |       | CATEGORIA MASCULINA |         |                          |       |
|---------------------|----------|-------|---------|------------------------|-------|---------------------|---------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto.  | Marca   | Atleta                 | Club  | Pto.                | Marca   | Atleta                   | Club  |
| Absoluta            | 100      | El1.6 | 11.29   | Mateo González López   | OUROR |                     |         |                          |       |
|                     | 400      |       |         |                        |       | Sf1.5               | 1.00.73 | Carmen V. González Fdez. | SGPPO |
|                     | 800      | Sf1.3 | 1.55.92 | Alexandre Martín Fdez. |       | Sf1.2               | 2.17.78 | Carmen V. González Fdez. | SGPPO |
|                     | Lonxitud |       |         |                        |       | 1                   | 5.65    | Tania Valverde González  | ADAS  |
|                     | Martelo  | 1     | 58.78   | Carlos Revuelta Parra  | SGPPO | 1                   | 55.17   | Irene Gómez Costas       | VALEN |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Control marcas FEDEMA  
Lugar: Pistas Las Mestas - Gijón  
Fecha: 14 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |             |      |          |                      |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                       |        |
|---------------------|-------------|------|----------|----------------------|-------|--------------------|---------|-----------------------|--------|
| CTG.                | Proba       | Pto. | Marca    | Atleta               | Club  | Pto.               | Marca   | Atleta                | Club   |
| Absoluta            | 800         | Fa.7 | 11.59.74 | Daniel Díaz Alonso   | RIBLU | FA.1               | 2.14.23 | María Fernández Bouza | UNLEON |
|                     | Altura      | 2    | 1,65     | Juan L. Paz Martínez | NAOC  |                    |         |                       |        |
| Máster              | 100 v. 0,91 | 1    | 14.88    | Juan L. Paz Martínez | NAOC  |                    |         |                       |        |

Competición: XXXV Trofeo Feria- Chica Atletismo  
Lugar: Palencia  
Fecha: 14 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                        |       |
|--------------------|-------|------|-------|------------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto. | Marca | Atleta                 | Club  |
| Absoluta           | Peso  | 1    | 17,62 | Belén Toimil Fernández | CASTE |

Competición: XXII Reunión Internacional “Ciudad de Guadalajara”  
Lugar: Fuente de la Niña - Guadalajara  
Fecha: 16 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |       |                      |       |
|---------------------|-------|-------|-------|----------------------|-------|
| Ctg.                | Proba | Pto.  | Marca | Atleta               | Club  |
| Absoluto            | 100   | Sf1.5 | 11.33 | Mateo González López | OUROR |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Desafío Nerja – Restaurante Puiguilla y Ayo

Lugar: Ciudad Deportiva Enrique López Cuenca - Nerja

Fecha: 18 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |         |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                      |        |
|---------------------|-------|------|---------|--------------------------|-------|--------------------|----------|----------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca   | Atleta                   | Club  | Pto.               | Marca    | Atleta               | Club   |
| Absoluta            | 800   | FA.8 | 1.57.58 | Elian N. López Igledsias | CAST. |                    |          |                      |        |
|                     | 1500  | 10   | 3.56.71 | Car, Los López Moral     | MENO. | 14                 | 4.29.34  | Inés Docampo Gamarra | ADAS   |
|                     | 5000  |      |         |                          |       | 12                 | 15.41.30 | Edymar D.Brea Abreu  | CALVIA |

Competición: II Xornada Campionato Asturias – control marcas

Lugar: Pistas San Lázaro - Oviedo

Fecha: 20 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |         |      |       |                         |       |
|--------------------|---------|------|-------|-------------------------|-------|
| CTG.               | Proba   | Pto. | Marca | Atleta                  | Club  |
| Absoluta           | 100     | 3    | 10.77 | Alicia González Pose    | AFCPO |
|                    | Martelo | 5    | 27,36 | Irene Fernández Fidalgo | CASC  |

Competición: Meeting Internacional Jaén Paraiso Interior

Lugar: Andujar

Fecha: 26 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                      |         |
|--------------------|-------|------|-------|----------------------|---------|
| Ctg.               | Proba | Pto. | Marca | Atleta               | Club    |
| Absoluto           | Peso  | 1    | 18.19 | Belén Tomil Fernánde | CASTEL. |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: III Xornada Campionato Asturias – control marcas

Lugar: Pistas Las Mestas - Gijón

Fecha: 27 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |         |                      |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                  |       |
|---------------------|--------|------|---------|----------------------|-------|--------------------|---------|------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto. | Marca   | Atleta               | Club  | Pto                | Marca   | Atleta           | Club  |
| Absoluta            | 800    | Fb.2 | 1.59.84 | Daniel Díaz Alonso   | RIBLU |                    |         |                  |       |
|                     | 400 v. |      |         |                      |       | 2                  | 1.02.46 | Lia Caride Arufe | SGPPO |
|                     | Altura | 5    | 1,63    | Juan L. Paz Martínez | NAOC  |                    |         |                  |       |

Competición: XXI GP Los Corrales de Buelna

Lugar: Los Corrales de Buelna

Fecha: 27 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |          |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                          |       |
|---------------------|-------|-------|----------|-------------------------|-------|--------------------|---------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto.  | Marca    | Atleta                  | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                   | Club  |
| Absoluta            | 1500  | Fa.1  | 3.46.78  | Pablo Boccelo Bellas    | SGPPO | Fa.2               | 4.22.04 | María Cedrón Aira        | ADAS  |
|                     |       |       | Ab.      | Jorge Puig Malvar       | STOC  |                    |         |                          |       |
|                     |       | Fc.10 | 3.59.57  | Xabier Rodríguez Mora   | LUCLU |                    |         |                          |       |
|                     |       | Fc.12 | 4.00.93  | Carlos López Moral      | GUADA |                    |         |                          |       |
|                     | 5000  | 10    | 14.29.03 | Esteban Iglesias Vila   | LUCLU |                    |         |                          |       |
|                     | Disco | 8     | 44.28    | Francisco J.Guzmán Ares | CAPEX | 4                  | 45.48   | María Ezquerro Fernández | SGPPO |

Competición: XXXII Reunión Internacional Ciudad de Valladolid

Lugar: Valladolid

Fecha: 27 Maio 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                   |       |
|--------------------|-------|------|-------|-------------------|-------|
| Ctg.               | Proba | Pto. | Marca | Atleta            | Club  |
| Absoluto           | 400   | Fa.5 | 48.07 | Jorge Román Leiro | RCVPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: II Control S18 Absoluto AL Castellón

Lugar: Castellón

Fecha: 27 Maio 2023

| CATEGORIA MASCULINO |       |      |       |                                 |      |
|---------------------|-------|------|-------|---------------------------------|------|
| Ctg.                | Proba | Pto. | Marca | Atleta                          | Club |
| Absoluto            | 200   | Fa.3 | 22.73 | Javier Cancela Sánchez-Agustino | FENT |

Competición: Memorial José Luis Hernández

Lugar: Pamplona

Fecha: 02 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |         |      |       |                     |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                         |       |
|---------------------|---------|------|-------|---------------------|-------|--------------------|-------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba   | Pto. | Marca | Atleta              | Club  | Pto.               | Marca | Atleta                  | Club  |
| Absoluta            | 200     |      |       |                     |       | Fb.3               | 26.34 | Paula López Fernández   | NAOC  |
|                     | 800     |      | Ab.   | Jacobo Soler Benito | PAMPL |                    |       |                         |       |
|                     | 1500    |      |       |                     |       |                    | Ab.   | María Carballido Castro | PAMPL |
|                     | Altura  |      |       |                     |       | 2                  | 1.78  | Saleta Fernández López  | VALEN |
|                     | Martelo |      |       |                     |       | 7                  | 54.98 | Irene Gómez Costas      | VALEN |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: XXV Trofeo Ciudad de Salamanca - Memorial Carlos Gil Pérez

Lugar: Salamanca

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |        |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                         |       |
|---------------------|--------|--------|-------|-------------------------|-------|--------------------|---------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto.   | Marca | Atleta                  | Club  | Pto.               | Marca   | Atleta                  | Club  |
| Absoluta            | 100    | El1.6  | 11.39 | Roi Martínez Roque      | RCVPO | Sf4.4              | 12.42   | Andrea Pais Rodríguez   | CAFPO |
|                     |        | El2..5 | 10.54 | Javier García Fernández | RCVPO |                    |         |                         |       |
|                     |        | El4.4  | 10.99 | Erik Fernández Feijoo   | BIDA  |                    |         |                         |       |
|                     |        | 7      | 10.61 | Javier García Fernández | RCVPO |                    |         |                         |       |
|                     | 200    | Fb.4   | 22.32 | Roi Martínez Roque      | RCVPO | Fb.1               | 25.13   | Ana Iglesias Amado      | ULEON |
|                     |        | Fb.5   | 22.58 | Erik Fernández Feijoo   | BIDA  | Fb.2               | 25.22   | Andrea Pais Rodríguez   | CAFPO |
|                     |        | Fc.5   | 22.64 | Martín Barcia Carbajal  | RCVPO |                    |         |                         |       |
|                     | 800    |        |       |                         |       | Fa.3               | 2.11.21 | María Fernández Bouza   | ULEON |
|                     | 100 v  |        |       |                         |       | Sf2.7              | 15.43   | Antía Martínez Queimaño | RIAC  |
|                     |        |        |       |                         |       | 7                  | 15.04   | Antía Martínez Queimaño | RIAC  |
|                     | Triplo |        |       |                         |       | 7                  | 11,42   | Uxia Paz Alonso         | CAFPO |

Competición: X GP Deputación de Castellón – VIII Memorial José Antonio Cansino

Lugar: Castellón

Fecha: 06 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |       |         |                        |        | CATEGORIA FEMENINA |         |                             |       |
|---------------------|--------|-------|---------|------------------------|--------|--------------------|---------|-----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto.  | Marca   | Atleta                 | Club   | Pto.               | Marca   | Atleta                      | Club  |
| Absoluta            | 100    |       |         |                        |        | Fc.5               | 12.15   | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU |
|                     |        |       |         |                        |        | Fa.7               | 25.25   | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU |
|                     | 800    | Fa.11 | 1.46.83 | Elían N.López Iglesias | CASTEL |                    |         |                             |       |
|                     | 1500   |       |         |                        |        | Fb.2               | 4.25.65 | Inés Docampo Gamarra        | ADAS  |
|                     |        |       |         |                        |        | Fb.5               | 4.30.30 | Antía Castro Pérez          | RPSP  |
|                     | Triplo |       |         |                        |        | 1                  | 14.13   | Ana Peleteiro Brión         | ADIDA |

Competición: Campeonato Asturias absoluto

Lugar: Oviedo

Fecha: 16 Xuño 2023

| CATEGORIA FEMENINA |         |      |       |                         |      |
|--------------------|---------|------|-------|-------------------------|------|
| Ctg.               | Proba   | Pto. | Marca | Atleta                  | Club |
| Absoluto           | Disco   | 2    | 38.44 | Evelyn Fernández Guede  | NAOC |
|                    |         | 5    | 31.75 | Erika Fernández Guede   | NAOC |
|                    |         | 11   | 23.12 | Irene Fernández Fidalgo | CASC |
|                    | Martelo | 7    | 28.79 | Irene Fernández Fidalgo | CASC |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Ethiopian Trials By Nerja

Lugar: Nerja

Fecha: 23 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |       |                         |         |
|---------------------|-------|------|-------|-------------------------|---------|
| Ctg.                | Proba | Pto. | Marca | Atleta                  | Club    |
| Absoluto            | 800   |      | Ab.   | Elían N. López Iglesias | CASTEL. |

Competición: Meeting Internacional Ciudad de Málaga

Lugar: Málaga

Fecha: 05 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |         |                         |         |
|---------------------|-------|-------|---------|-------------------------|---------|
| Ctg.                | Proba | Pto.  | Marca   | Atleta                  | Club    |
| Absoluto            | 1500  | Fa.5  | 3.42.86 | El Mehdi El Nabaoui     | ORIENTE |
|                     |       | Fa.10 | 3.44.34 | Elían N. López Iglesias | CASTEL. |

Competición: VII GP Ordizia – Meeting José A. Peña

Lugar: Ordiza

Fecha: 24 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |      |         |                    |      | CATEGORIA MASCULINA |         |                           |       |
|---------------------|----------|------|---------|--------------------|------|---------------------|---------|---------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto. | Marca   | Atleta             | Club | Pto.                | Marca   | Atleta                    | Club  |
| Absoluta            | 100      |      |         |                    |      | Sf5.3               | 12.08   | Ainhoa Reparaz Sánchez    | VMÑPO |
|                     |          |      |         |                    |      | 5                   | 12.18   | Ainhoa Reparaz Sánchez    | VMÑPO |
|                     | 800      | Fb.1 | 1.49.18 | Pedro Osorio López | STOC | Fb.5                | 2.13.44 | Maria Carballido Castro   | PAMP  |
|                     |          |      |         |                    |      | Fb.6                | 2.16.37 | Ainara Rodríguez Ares     | SGPPO |
|                     | 1500     |      |         |                    |      | Fa.10               | 4.30.34 | María Cedrón Aira         | ADAS  |
|                     |          |      |         |                    |      | Fb.2                | 4.29.68 | Antía Castro Pérez        | RPSP  |
|                     | Lonxitud |      |         |                    |      | Nulos               |         | Olaia G. Becerril Álvarez | BIDA  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: 103 Cto. Absoluto de Madrid

Lugar: Madrid

Fecha: 25 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |         |                    |       | CATEGORIA MASCULINA |         |                             |       |
|---------------------|--------|------|---------|--------------------|-------|---------------------|---------|-----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto. | Marca   | Atleta             | Club  | Pto.                | Marca   | Atleta                      | Club  |
| Absoluta            | 100    |      |         |                    |       | Sf1.1               | 12.30   | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU |
|                     | 200    |      |         |                    |       | Sf2.1               | 24.52   | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU |
|                     | 800    | Fc.1 | 1.55.73 | Carlos López Moral | GUADA |                     |         |                             |       |
|                     | 400 v. |      |         |                    |       | 2                   | 1.00.06 | Claudia Rojo Cazorla        | ARROY |

Competición: XXXV Encuentro Deputación de Cáceres

Lugar: Cáceres

Fecha: 28 Xuño 2023

| CATEGORIA FEMENINA |           |      |          |                      |       |
|--------------------|-----------|------|----------|----------------------|-------|
| CTG.               | Proba     | Pto. | Marca    | Atleta               | Club  |
| Absoluta           | 5000 Mar. | 2    | 23.01.30 | Carmen Escariz Mella | LUCLU |

Competición III Trofeo Inter. "Nocturna Borgania Gandia"

Lugar: Gandia

Fecha: 01 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |       |                      |        |
|---------------------|----------|-------|-------|----------------------|--------|
| CTG.                | Proba    | Pto.  | Marca | Atleta               | Club   |
| Absoluta            | 110 v. 1 | Sf1.3 | 14.36 | David Vicente García | CASTEL |
|                     |          | 2     | 14.28 | David Vicente Garcí  | CASTEL |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: *Míting Internacional d'Atletisme Ciutat de Barcelona*

Lugar: *Barcelona*

Fecha: *05 Xullo 2023*

| CATEGORIA MASCULINA |          |      |         |                       |        | CATEGORIA MASCULINA |          |                      |       |
|---------------------|----------|------|---------|-----------------------|--------|---------------------|----------|----------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto. | Marca   | Atleta                | Club   | Pto.                | Marca    | Atleta               | Club  |
| Absoluta            | 800      | Fa.4 | 1.44.79 | Adrian Ben Montenegro | ADIDAS |                     |          |                      |       |
|                     |          | Fb.9 | 1.50.65 | Pedro Osorio López    |        |                     |          |                      |       |
|                     | 1500     | Fb.6 | 3.44.68 | Pablo Bocelo Bellas   | SGPPO  | Fb.5                | 4.26.47  | Antía Castro Pérez   | RPSP  |
|                     |          | Ab   |         | Carlos López Moral    | GUADA  | Fb.6                | 4.26.77  | Inés Docampo Gamarra | ADAS  |
|                     | 3000     | 3    | 8.05.96 | Pedro Vázquez Bueno   | RCVPO  |                     |          |                      |       |
|                     | 3000 Ob. |      |         |                       |        | 12                  | 10.55.98 | Isabel Caeiro Mariño | SGPPO |

Competición: *Reunión Internacional de Bilbao*

Lugar: *Bilbao*

Fecha: *12 Xullo 2023*

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |         |                     |       | CATEGORIA MASCULINA |         |                           |         |
|---------------------|----------|-------|---------|---------------------|-------|---------------------|---------|---------------------------|---------|
| CTG.                | Proba    | Pto.  | Marca   | Atleta              | Club  | Pto.                | Marca   | Atleta                    | Club    |
| Absoluta            | 800      | Fb.10 | 1.50.02 | Pedro Osorio López  | STOC  |                     |         |                           |         |
|                     | 1500     | Fa.14 | 3.47.09 | El Mehdi El Nabaoui | ORIE  |                     |         |                           |         |
|                     |          | Fb.5  | 3.47.48 | Pedro Vázquez Bueno | RCVPO |                     |         |                           |         |
|                     |          | Fc.1  | 3.55.06 | Carlos López Moral  | GUADA |                     |         |                           |         |
|                     | 3000     |       |         |                     |       | 4                   | 9.04.43 | Esther Navarrete Santana  | AFCPO   |
|                     |          |       |         |                     |       | 17                  | 9.37.00 | Antía Castro Pérez        | RPSP    |
|                     | Triplo   |       |         |                     |       | 1                   | 13,89   | Ana Peleteiro Brión       | ADIDAS  |
|                     | Xavelina |       |         |                     |       | 1                   | 61.07   | Yulenmis Agullar Martínez | VALENC  |
|                     |          |       |         |                     |       | 4                   | 52.01   | Carmen Sánchez Parrondo   | UNICAJA |

Competición: *Campionato Federaciós (Provas extras)*

Lugar: *Pamplona*

Fecha: *15 Xullo 2023*

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |       |                    |       | CATEGORIA MASCULINA |       |                          |       |
|---------------------|-------|------|-------|--------------------|-------|---------------------|-------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca | Atleta             | Club  | Pto.                | Marca | Atleta                   | Club  |
| Absoluta            | 100   |      |       |                    |       | 2                   | 12.30 | Cristina Garrido Cabello | AFCPO |
|                     | 400   | 3    | 48.85 | Jorge Román Leiros | RCVPO |                     |       |                          |       |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición Series Nacionales de Lanzamientos en CAR León 2023

Lugar: León

Fecha: 19 Xullo 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                        |        |
|--------------------|-------|------|-------|------------------------|--------|
| CTG.               | Proba | Pto. | Marca | Atleta                 | Club   |
| Absoluta           | Peso  | 1    | 17.85 | Belén Toimil Fernández | CASTEL |

Competición Previa Meeting de Madrid 2023

Lugar: Madrid

Fecha: 21 Xullo 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |         |                             |         |
|--------------------|-------|------|---------|-----------------------------|---------|
| CTG.               | Proba | Pto. | Marca   | Atleta                      | Club    |
| Abs.               | 200   | Fa.1 | 24.96   | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU   |
|                    | 1500  | 2    | 4.38.18 | Marta Prieto Señaris        | MARATON |

Competición Series Nacionales de Lanzamientos en CAR Leon 2023

Lugar: León

Fecha: 27 Xullo 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                        |        |
|--------------------|-------|------|-------|------------------------|--------|
| CTG.               | Proba | Pto. | Marca | Atleta                 | Club   |
| Absoluta           | Peso  | 1    | 17,23 | Belén Toimil Fernández | CASTEL |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: XXV Trofeo Atletismo Ciudad de Salamanca – Memorial Carlos Gil Pérez

Lugar: Salamanca

Fecha: 03 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |       |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                         |       |
|---------------------|--------|-------|-------|-------------------------|-------|--------------------|---------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto.  | Marca | Atleta                  | Club  | Pto.               | Marca   | Atleta                  | Club  |
| Absoluta            | 100    | El1.6 | 11.39 | Roi Martínez Roque      | RCVPO | Sf4.4              | 12.42   | Andrea Pais Rodríguez   | CAFPO |
|                     |        | Sf2.5 | 10.54 | Javier García Fernández | RCVPO |                    |         |                         |       |
|                     |        | Sf4.4 | 10.99 | Erik Fernández Feijoo   | BIDA  |                    |         |                         |       |
|                     |        | 7     | 10.61 | Javier García Fernández | RCVPO |                    |         |                         |       |
|                     | 200    | Fb.4  | 22.32 | Roi Martínez Roque      | RCVPO | Fb.1               | 25.13   | Ana Iglesias Amado      | UNI   |
|                     |        | Fb.5  | 22.58 | Erik Fernández Feijoo   | BIDA  | Fb.2               | 25.22   | Andrea Pais Rodríguez   | CAFPO |
|                     |        | Fc.5  | 22.64 | Martín Barcia Carbajal  | RCVPO |                    |         |                         |       |
|                     | 800    |       |       |                         |       | Fa.3               | 2.11.21 | María Fernández Bouza   | UNILE |
|                     | 100 V. |       |       |                         |       | Sf2.7              | 15.43   | Antía Martínez Queimaño | RIAC  |
|                     |        |       |       |                         |       | Fb.7               | 15.04   | Antía Martínez Queimaño | RIAC  |
|                     | Triplo |       |       |                         |       | 7                  | 11,42   | Uxia Paz Alonso         | CAFPO |

Competición: X GP Diputación de Castellón - VIII Memorial José Antonio Cansino

Lugar: Castellón

Fecha: 14 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |       |         |                         |        | CATEGORIA FEMENINA |         |                             |        |
|---------------------|--------|-------|---------|-------------------------|--------|--------------------|---------|-----------------------------|--------|
| CTG.                | Proba  | Pto.  | Marca   | Atleta                  | Club   | Pto.               | Marca   | Atleta                      | Club   |
| Absoluta            | 100    |       |         |                         |        | Fc.5               | 12.15   | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU  |
|                     | 200    |       |         |                         |        | Fa.7               | 25.254  | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU  |
|                     | 800    | Fa.11 | 1.46.83 | Elián N. López Iglesias | CASTEL |                    |         |                             |        |
|                     | 1500   |       |         |                         |        | Fb.2               | 4.25.65 | Inés Docampo Gamarra        | ADAS   |
|                     |        |       |         |                         |        | Fb.5               | 4.30.30 | Antía Castro Pérez          | RPSP   |
|                     | Triplo |       |         |                         |        | 1                  | 14,13   | Ana Peleteiro Brión         | ADIDAS |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: XII Meeting Internacional Arona de Pruebas Combinadas 2023

Lugar: Arona

Fecha: 17-18 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |      |       |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                         |       |
|---------------------|----------|------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto. | Marca | Atleta                 | Club  | Pto.               | Marca | Atleta                  | Club  |
| Absoluta            | Deca/Hep | 13   | 7.001 | Adolfo Sainz-Maza      | RCVPO | 8                  | 4.964 | Lucía Sánchez del Valle | LUJLU |
|                     |          | 18   | 6.105 | Aitor Fernández Gayoso | BATSS | 11                 | 4.670 | Andrea Reija Torró      | XUNLU |
|                     |          |      |       |                        |       | 12                 | 4.584 | Carlota Salgado Garcia  | AFCPO |
| Sub20               | Decatlón | 4    | 6.249 | Xoel Otero Nogueira    | MAZPO |                    |       |                         |       |

#### Decatlón Absoluto

##### Parciales

##### Adolfo Sainz

11.40 +0.9 774(17) 7.00 -0.3 814(10) 1.588(13) 13.00 667(9) 2.255(11) 1.96 767(5) 3.022(9) 53.16 675(18) 3.697(12) 14.97 +0.6 853(8) 4.550(11) 32.27 509(16) 5.059(13) 4.60 790(4) 5.849(12) 49.94 588(8) 6.437(11) 4:59.32 564

##### Aitor Fernández

11.66 +0.0 719(20) 6.34 +1.2 661(18) 1.380(18) 9.10 432(20) 1.812(19) 1.75 585(18) 2.397(19) 52.86 688(17) 3.085(18) 16.49 +1.3 679(19) 3.764(18) 29.71 459(19) 4.223(18) 4.20 673(11) 4.896(18) 46.48 537(11) 5.433(18) 4:41.27 672(9)

#### Decatlón Sub20

##### Xoel Otero

11.29 +1.4 797(5) 6.81 +1.8 769(4) 1.566(4) 11.27 562(5) 2.128(5) 1.75 585(5) 2.713(5) 51.48 748(5) 3.461(5) 15.12 +1.1 835(4) 4.296(5) 25.67 380(5) 4.676(5) 3.70 535(4) 5.211(4) 44.77 512(2) 5.723(4) 5:05.94 526

#### Heptatlón Absoluto

##### Parciales

##### Lucía Sánchez

14.46 +0.6 914(6) 1.64 783(5) 1.697(6) 9.29 483(15) 2.180(8) 26.58 -1.8 747(11) 2.927(8) 5.54 +1.8 712(8) 3.639(9) 31.46 504(10) 4.143(9) 2:20.20 821(6)

##### Andrea Reija

14.77 +1.1 872(8) 1.64 783(6) 1.655(8) 8.02 401(17) 2.056(11) 26.59 -2.3 746(12) 2.802(11) 5.27 +1.4 634(12) 3.436(11) 30.53 487(11) 3.923(11) 2:25.79 747(10)

##### Carlota Salgado

15.49 +0.6 778(11) 1.52 644(15) 1.422(13) 10.08 535(14) 1.957(13) 26.07 -1.8 791(7) 2.748(12) 5.44 +2.2 683(11) 3.431(12) 26.72 415(14) 3.846(12) 2:26.45 738(12)

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: *Campionato de Asturias absoluto*

Lugar: *Pistas San Lázaro - Oviedo*

Fecha: *16 Xuño 2023*

| CATEGORIA FEMENINA |         |      |       |                         |      |
|--------------------|---------|------|-------|-------------------------|------|
| CTG.               | Proba   | Pto. | Marca | Atleta                  | Club |
| Absoluta           | Disco   | 2    | 38.44 | Evelyn Fernández Guede  | NAOC |
|                    |         | 5    | 31,75 | Erika Fernández Guede   | NAOC |
|                    |         | 11   | 23,12 | Irene Fernández Fidalgo | CASC |
|                    | Martelo | 7    | 28,79 | Irene Fernández Fidalgo | CASC |

Competición: *ETHIOPIAN TRIALS BY NERJA*

Lugar: *Nerja*

Fecha: *23 Xuño 2023*

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |       |                         |        |
|---------------------|-------|------|-------|-------------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca | Atleta                  | Club   |
| Absoluta            | 800   |      | Ab.   | Elina N. Iglesias López | CASTEL |

Competición: *VII Gran Premio Ordizia - Meeting Internacional Jose Antonio Peña*

Lugar: *Ordizia*

Fecha: *24 Xuño 2023*

| CATEGORIA MASCULINA |          |      |         |                    |      | CATEGORIA MASCULINA |         |                          |       |
|---------------------|----------|------|---------|--------------------|------|---------------------|---------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto. | Marca   | Atleta             | Club | Pto.                | Marca   | Atleta                   | Club  |
| Absoluta            | 100      |      |         |                    |      | Sf5.3               | 12.08   | Ainhoa Reparaz Sánchez   | VMÑPO |
|                     |          |      |         |                    |      | 5                   | 12.18   | Ainhoa Reparaz Sánchez   | VMÑPO |
|                     | 800      | Fb.1 | 1.49.18 | Pedro Osorio López | STOC | Fb.5                | 2.13.44 | Maria Carballido Castro  | PAMP  |
|                     |          |      |         |                    |      | Fb.6                | 2.16.37 | Ainara Rodríguez Ares    | SGPPO |
|                     | 1500     |      |         |                    |      | Fa.10               | 4.30.34 | María Cedrón Aira        | ADAS  |
|                     |          |      |         |                    |      | Fb.2                | 4.29.68 | Antía Castro Pérez       | RPSP  |
|                     | Lonxitud |      |         |                    |      |                     | Nulo    | Olaia G.Becerril Alvarez | BIDA  |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: 103º Cto Madrid Absoluto - Cto Madrid Sub 20 de 5.000 y 3.000 Obst

Lugar: Madrid

Fecha: 24-25 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |         |                    |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                             |       |
|---------------------|-------|------|---------|--------------------|-------|--------------------|---------|-----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca   | Atleta             | Club  | Pto.               | Marca   | Atleta                      | Club  |
| Absoluta            | 100   |      |         |                    |       | Sf1.4              | 12.30   | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU |
|                     |       |      |         |                    |       | Sf2.1              | 24.52   | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU |
|                     | 800   | Fc.1 | 1.55.73 | Carlos López Moral | GUADA |                    |         |                             |       |
|                     | 400 v |      |         |                    |       | 2                  | 1.00.06 | Claudia Rojo Cazorla        | ARROY |

Competición: Meeting Internacional “Ciudad de Málaga”

Lugar: Málaga

Fecha: 22 Xuño 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |         |                         |         |
|---------------------|-------|-------|---------|-------------------------|---------|
| CTG.                | Proba | Pto.  | Marca   | Atleta                  | Club    |
| Absoluta            | 1500  | Fa.5  | 3.42.86 | El Menhi El Nabaoui     | ORIENTE |
|                     |       | Fa.10 | 3.44.34 | Elian N. López Iglesias | CASTEL. |

Competición: III Trofeo Internacional Atletismo “Nocturna Borgiana de Gandia”

Lugar: Gandia

Fecha: 01 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |       |       |                      |           |
|---------------------|--------|-------|-------|----------------------|-----------|
| CTG.                | Proba  | Pto.  | Marca | Atleta               | Club      |
| Sub20               | 110 v. | Sf1.3 | 14.36 | David Vicente García | CASTELLON |
|                     |        | 2     | 14.28 | David Vicente García | CASTELLON |

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN ESPAÑA: AIRE LIBRE

Competición: Gran Premio Ciudad Segovia Trofeo Antonio Prieto

Lugar: Segovia

Fecha: 08 Xullo 2023

| CATEGORIA FEMENINA |        |       |         |                         |           |
|--------------------|--------|-------|---------|-------------------------|-----------|
| CTG.               | Proba  | Pto.  | Marca   | Atleta                  | Club      |
| Absoluta           | 100    | Sf3,1 | 12.52   | Ana Iglesias Amado      | UNICAJA   |
|                    |        | Fb.5  | 12.48   | Ana Iglesias Amado      | UNICAJA   |
|                    | 200    | Fb.1  | 24.97   | Ana Iglesias Amado      | UNICAJA   |
|                    | 400    | Fb.7  | 56.65   | Maria Fernández Blouzas | UNIV.LEON |
|                    | 400 v. | Fa.3  | 1.00.15 | Claudia Rojo Cazorla    | ARROY.    |

Competición: Probas Previa Meeting Madrid 2023

Lugar: Madrid

Fecha: 21 Xullo 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |         |                             |        |
|--------------------|-------|------|---------|-----------------------------|--------|
| CTG.               | Proba | Pto. | Marca   | Atleta                      | Club   |
| Absoluta           | 200   | Fa.1 | 24.96   | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU  |
|                    | 1500  | 2    | 4.38.17 | Marta Prieto Señorís        | MARAT. |

Competición: Meeting Madrid 2023

Lugar: Madrid

Fecha: 22 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |         |                       |        | CATEGORIA MASCULINA |       |                     |        |
|---------------------|--------|------|---------|-----------------------|--------|---------------------|-------|---------------------|--------|
| CTG.                | Proba  | Pto. | Marca   | Atleta                | Club   | Pto.                | Marca | Atleta              | Club   |
| Absoluta            | 800    | Fa.3 | 1.44.72 | Adrian Ben Montenegro | ADIDAS |                     |       |                     |        |
|                     | Triplo |      |         |                       |        | 1                   | 14,15 | Ana Peleteiro Brion | ADIDAS |

Competición: Series Nacinais de Lanzamentos CAR

Lugar: León

Fecha: 26 Xullo 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                       |      |
|--------------------|-------|------|-------|-----------------------|------|
| CTG.               | Proba | Pto. | Marca | Atleta                | Club |
| Abs                | Peso  | 1    | 17,33 | Belén Tomil Fernández | CAST |

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

| Localidad                         | Fecha            | Competición                          | antes | Tipo       | Página |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------------|-------|------------|--------|
| <b>CAMPIONATOS INTERNACIONAIS</b> |                  |                                      |       |            |        |
| Estambul                          | 2-5/03/2023      | CAMPIONATO DE EUROPA                 | 4     | P.Cuberta  | 3      |
| Leiria (POR)                      | 11-12/03/2023    | COPA DE EUROPA LANZAMENTOS           | 1     | Aire Libre | 4      |
| Lieven (FRA)                      | 11/03/2023       | ENCONTRO INT.FRA-ESP-ITA-ALEM        | 2     | P.Cuberta  | 5      |
| Torun (POL)                       | 26-03/01/04/2023 | CAMPIONATO DO MUNDO MÁSTER           | 26    | P.Cuberta  | 6-7    |
| Podebrody (POL)                   | 21/05/2023       | CAMPIONATO DE EUROPA MARCHA EQUIPOS  | 3     | Ruta       | 8      |
| Pacé (FRA)                        | 03/06/2023       | CAMPIONATO EUROPA 10000 METROS       | 1     | Aire Libre | 9      |
| Silesia (POL)                     | 20/06/2023       | CAMPIONATO EUROPA EQUIPOS            | 3     | Aire Libre | 9      |
| París (FRA)                       | 10-11/07/2023    | CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS      | 3     | Aire Libre | 10     |
| Adelobon (SUI)                    | 08/07/2023       | CAMPEONATO DE EUROPA MASTER OFF ROAD | 1     | Montaña    | 10     |
| Leiria (POR)                      | 19/07/2023       | ESCUENTRO INTERNACIONAL ESP-POR      | 5     | Aire Libre | 11     |
| Jerusalem                         | 7-10/08/2023     | CAMPIONATO DE EUROPA SUB20           | 2     | Aire Libre | 11     |
| Budapest                          | 19-27/08/2023    | CAMPIONATO DEL MUNDO                 | 4     | Aire Libre | 12     |
| Calheta –Madeira (POR)            | 16/09/2023       | CAMPIONATO MASTER DE TRAIL           | 1     | Trail      | 13     |
| Ordezo (ITA)                      | 16/09/2023       | EUROPEAN ROAD RACE U20               | 1     | Ruta       | 14     |
| Roma (ITA)                        | 16-14/09/2023    | CAMPIONATO DE EUROPA DE CLUB SUB20   | 2     | Aire Libre | 15     |
| Pescara (ITA)                     | 21/09-01/10/2023 | CAMPIONATO DE EUROPA MASTER          | 89    | Aire Libre | 16-17  |
| Bruselas                          | 09/12/2023       | CAMPIONATO EUROPA CAMPO A TRAVES     | 1     | Cross      | 18     |

|                                      |               |                                           |    |            |  |
|--------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|----|------------|--|
| <b>COMPETICIONES ATLETAS GALEGOS</b> |               |                                           |    |            |  |
| Lousada (POR)                        | 07-08/01/2023 | Cto.Norte Provas Combinadas               | 14 | P.Cuberta  |  |
| Baton Rouge (USA)                    | 13/01/2023    | LSU Purple Tiger                          | 1  | P.Cuberta  |  |
| Braga (POR)                          | 15/01/2023    | Cto. Nacional ADDIN                       | 10 | P.Cuberta  |  |
| Valencia                             | 15/01/2023    | 10 Km.Valencia                            | 16 | Ruta       |  |
| Braga (POR)                          | 21/01/2023    | Cto. Nacional Combinadas                  | 6  | P.Cuberta  |  |
| Viana do Castelo                     | 22/01/2023    | Media Maraton A Manuela Machado           | 70 | Ruta       |  |
| Lubbock (USA)                        | 27-28/01/2023 | Texas Tech Invite & Multis, Sports        | 2  | P.Cuberta  |  |
| Manchester (GBR)                     | 28/01/2023    | Gira Mundial p. cuberta Manchester        | 1  | P.Cuberta  |  |
| Braga (POR)                          | 28/01/2023    | Cto.Nacional de Clubes                    | 2  | P.Cuberta  |  |
| Aubiere (FRA)                        | 28-29/01/2023 | Meeting Athletics Combined Events         | 7  | P.Cuberta  |  |
| Nehvizdy - (CZE)                     | 31/01/2023    | Reunión Atlética                          | 1  | P.Cuberta  |  |
| South Bend (EEUU)                    | 02/02/2023    | Meyo Invite, Loftus Sports Center         | 1  | P.Cuberta  |  |
| South Bend (EEUU)                    | 04/02/2023    | Meyo Invite, Loftus Sports Center         | 1  | P.Cuberta  |  |
| Terre Haute (USA)                    | 04/02/2023    | Blue White Classic                        | 1  | P.Cuberta  |  |
| Torun (POL)                          | 08/02/2023    | Copa ORLEN Copernicus, Arena, Toruń       | 1  | P.Cuberta  |  |
| Lubbock (USA)                        | 10-11/02/2023 | Abierto Jarvis Scott, Centro Ren. Dep..   | 3  | P.Cuberta  |  |
| Seattle (USA)                        | 10/02/2023    | Husky Classic, Dempsey Indoor,            | 1  | P.Cuberta  |  |
| Albuquerque (USA)                    | 10-11/02/2023 | Don Kirby Invitational, Centro Ren. Dep.. | 2  | P.Cuberta  |  |
| Birmingham - (USA)                   | 11/02/2023    | Campeonatos bajo techo Sun Belt,          | 1  | P.Cuberta  |  |
| Vila Nova Cerveira(POR)              | 11/02/2023    | Cto. Regional Lançamentos Longos          | 2  | Aire Libre |  |
| Lovelhe (POR)                        | 11/02/2023    | Jornada Lançamentos de Lovelhe            | 2  | Aire Libre |  |
| Pombal (POR)                         | 12/02/2023    | Cto.Nacional de Clubes                    | 2  | P.Cuberta  |  |
| Lieven (FRA)                         | 15/02/2023    | Meeting Houts – France pista cuberta      | 1  | P.Cuberta  |  |
| Aubiere (FRA)                        | 18/02/2023    | French Indoor Champions                   | 1  | P.Cuberta  |  |
| Viana do Castelo (POR)               | 18/02/2023    | Torneo Joverm AAVC                        | 8  | Aire Libre |  |
| Birmingham - (USA)                   | 20/02/2023    | Sun Belt Cto. Bajo techo                  | 1  | P.Cuberta  |  |
| Birmingham - (USA)                   | 22/02/2023    | OVC Championship                          | 2  | P.Cuberta  |  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

|                           |                  |                                                |    |            |    |
|---------------------------|------------------|------------------------------------------------|----|------------|----|
| Louisville – (EEUU)       | 25/02/2023       | Cto. pista y campo bajo techo de la ACC        | 1  | P.Cuberta  |    |
| Birmingham - (USA)        | 25/02/2023       | Birmingham World Indoor Tour Final 2023,       | 1  | P.Cuberta  |    |
| Tokio                     | 05/03/2023       | Maratón de Tokio                               | 1  | Ruta       |    |
| Ruston - (USA)            | 18/03/2023       | Louisiana Tech Jim Mize Invita                 | 1  | Aire Libre |    |
| Caracas                   | 19/03/2023       | Maratón 21                                     | 1  | Ruta       |    |
| Baton Rouge - (USA)       | 25/03/2023       | LSU Battle on the Bayou                        | 2  | Aire Libre |    |
| Waco, Texas               | 25/03/2023       | Clyde Hart Classic, Clyde Hart Track & Field , | 1  | Aire Libre |    |
| Charleston (USA)          | 25/03/2023       | EIU Big Blue                                   | 2  | Aire Libre |    |
| Viana do Castelo (POR)    | 01/04/2023       | Atleta completo                                | 6  | Aire Libre |    |
| Missouri (EEUU)           | 01/04/2023       | JOEY Haines Invitational                       | 1  | Aire Libre |    |
| Desenzano del Garda(ITA)  | 29-30/03/2023    | GardaStars by 36th Multistars                  | 10 | Aire Libre |    |
| Palo Alto – California    | 21/22/04/2023    | Payton Jordan Cardinal Invitational.           | 2  | Aire Libre | 29 |
| Londres                   | 23/04/2023       | TCS London Marathon                            | 1  | Ruta       |    |
| Vila Nova Cervera (POR)   | 23/04/2023       | Torneo de Lançamentos                          | 58 | Aire Libre |    |
| Louisville – (EEUU)       | 28/04/2023       | Clarck Wood Open                               | 1  | Aire Libre |    |
| Oregón (EEUU)             | 28/04/2023       | Oregon State High Performance                  | 1  | Aire Libre |    |
| Porto (POR)               | 01/05/2023       | Dia do Martelo                                 | 11 | Aire Libre |    |
| California (EEUU)         | 06/05/2023       | Festival Atletismo                             | 1  | Aire Libre |    |
| Edwardsville (USA)        | 13/05/2023       | OVC Outdoor Championchip                       | 1  | Aire Libre |    |
| Vagos (POR)               | 14/05/2023       | Meeting Renato Silva                           | 4  | Aire Libre |    |
| Texas                     | 14/05/2023       | Conference USA Outdoor Track & Field           | 1  | Aire Libre |    |
| Porto (POR)               | 20/05/2023       | Gold Gala Fernanda Ribeiro 2023                | 2  | Aire Libre |    |
| Grenoble (FRA)            | 21/05/2023       | Championnat de France des clubs Elite 1        | 2  | Aire Libre |    |
| Talence (FRA)             | 21/05/2023       | Championnat de France des clubs Elite 2        | 1  | Aire Libre |    |
| Vila Nova Cerveira (POR)) | 24/05/2023       | 4ª Xornada de lançamentos                      | 17 | Aire Libre |    |
| Maia (POR)                | 24/05/2023       | I Noite Quende                                 | 1  | Aire Libre |    |
| Beja (POR)                | 03/06/2023       | Cto. Nackionais                                | 7  | Aire Libre |    |
| Guimeraes (POR)           | 03-04/06/2023    | Catl. Regional Sub14-16                        | 14 | Aire Libre |    |
| Vila Nova Cerveira (POR)) | 07/06/2023       | Xornada de lançamentos                         | 6  | Aire Libre |    |
| Paris (FRA)               | 09/06/2023       | Meeting de Paris                               | 1  | Aire Libre |    |
| Viana do Castelo          | 10.11/06/2023    | Regional de Infantis e Juvenis 2023            | 10 | Aire Libre |    |
| Sallentuna (SWE)          | 11/06/2023       | Folksam Frand Prix Sallentuna                  | 1  | Aire Libre |    |
| Niza (FRA)                | 17/06/2023       | Meeting Nikaia                                 | 1  | Aire Libre |    |
| Lousada (POR)             | 21/06/2023       | III Noite Quente                               | 3  | Aire Libre |    |
| San Salvador              | 23/06-08/07/2023 | XXXIV Juegos Centroamericanos y Caribe         | 3  | Aire Libre |    |
| Vagos (POR)               | 24/06/2023       | Enc. Intern. Lanzamentos                       | 2  | Aire Libre |    |
| Mannheim (ALE)            | 25/06/2023       | Bauhaus Junior Gala                            | 1  | Aire Libre |    |
| Braga (POR)               | 05/07/2023       | Meeting de Braga 2023                          | 17 | Aire Libre |    |
| Sotteville (FRA)          | 07/07/2023       | Meeting International de Sotteville 2023       | 1  | Aire Libre |    |
| Porto (POR)               | 08/07/2023       | Meeting Maia Cidade do Desporto                | 11 | Aire Libre |    |
| Viana do Castelo          | 12/07/2023       | Meeting Cidade Europea                         | 9  | Aire Libre |    |
| Silesia (POL)             | 14/07/2023       | Siamond League 2023                            | 1  | Aire Libre |    |
| Porto (POR)               | 16/07/2023       | Meeting Pedro Gonçalves                        | 5  | Aire Libre |    |
| Silesia (POL)             | 17/07/2023       | Kamila Skolimowska Siamond League              | 2  | Aire Libre |    |
| Vila Nova Cerveira (POR)  | 19/07/2023       | Jornada de Lançamentos 2023 (6ª)               | 16 | Aire Libre |    |
| Lucerna - (SUI)           | 20/07/2023       | Spitzen Leichtathletik Luzern                  | 1  | Aire Libre |    |
| Mónaco                    | 21/07/2023       | Hercules EBS                                   | 1  | Aire Libre |    |
| Viana do Castelo (POR)    | 23/07/2023       | Campionato Nacionais 1ª División               | 7  | Aire Libre |    |
| Viana do Castelo (POR)    | 23/07/2023       | Campionato Nacionais 2ª División               | 2  | Aire Libre |    |
| Vila Nova Cerveira (POR)  | 26/07/2023       | Jornada de Lançamentos                         | 12 | Aire Libre |    |
| Amsterdam                 | 15/10/2023       | Maraton de Amsterdam                           | 1  | Ruta       |    |
| Guimerans (POR)           | 19/11/2023       | Torneo Apertura                                | 3  | Aire Libre |    |
| Viana do Castelo          | 24/11/2023       | Torneo Apertura                                | 2  | Aire Libre |    |



# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

### x datas celebración

# Campionatos Internacionais



**Competición: CAMPIONATO DE EUROPA EN PISTA CUBERTA**  
**Lugar Estambul**  
**Fecha: 2-5 Marzo 2023**

## ADRIAN BEN ¡¡¡¡¡ CAMPIÓN DE EUROPA ¡¡¡¡¡

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |         |                       | CATEGORIA FEMININA |        |       |                        |       |
|---------------------|-------|-------|---------|-----------------------|--------------------|--------|-------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto   | Marca   | Atleta                | Club               | Pto    | Marca | Atleta                 | Club  |
| Absol.              | 800   | El1.2 | 1.47.32 | Adrián Ben Montenegro | ADIDAS             | Cls.13 | 16,88 | Belén Toimil Fernández | VALEN |
|                     |       | Sf1.1 | 1.46.82 | Adrián Ben Montenegro | ADIDAS             |        |       |                        |       |
|                     |       | 1     | 1.47.34 | Adrián Ben Montenegro | ADIDAS             |        |       |                        |       |

## Adri Ben fai historia para o atletismo galego

Por fin e logo de varios encontros internacionais nos que as medallas foron esquivas, chegaba no día de hoxe o xusto premio a tantos anos de 3etáis3 e sacrificios. Tivo que ser a pista cuberta de Estambul, sede do 3etáis3se3 de Europa indoor, quen no día de hoxe consagrara definitivamente a traxectoria deportiva de Adrián Ben con nada menos que co título de Campión de Europa, proeza só en Galicia ao alcance del nesta modalidade.



Xa viña avisando das súas posibilidades durante este 3etáis3se3 ao que se achagaba nun excelente estado de forma e no que comezaba a súa andaina pasando de maneira directa as semifinais cun crono de 1:47.32, cousa que repetiría nas seminifais onde daba un serio aviso ao 3etáis3se de maneira autoritaria con 1:46.82.

Xa plantado na final xunto a varios dos máis importantes especialistas do momento, optou por unha carreira intelixente desde os postos de atrás que lle permitiron evitar os múltiples contactos e tropezos do pelotón. Tendo moi claro que o triunfo sería nos últimos metros o viveirense dosificaría moi ben as súas forzas co obxectivo de lanzar a falta de sesenta metros un demoledor ataque ante o francés Ropert, quen

marchaba na primeira posición, e que serviu para prácticamente sobre a liña de meta o luminoso outorgara a ambos o mesmo tempo de 1:47.34. Habería que agardar á foto finish para que finalmente o galego, axustando os tempos ás milésimas, fora proclamado oficialmente campión de Europa nun día histórico para o atletismo galego.



**ESPAÑA ATLETISMO**

**Competición: COPA DE EUROPA DE LANZAMENTOS**

**Lugar Leiria (Portugal)**

**Fecha: 11-12 Marzo 2023**

**CATEGORIA FEMENINA**

| CTG. | Proba | Pto | Marca | Atleta                 | Club      |
|------|-------|-----|-------|------------------------|-----------|
| Abs. | Peso  | 6   | 17,37 | Belén Toimil Fernández | Castellón |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



**Competición: ENCONTRO INTERNACIONAL SUB20**  
**FRANCIA-ITALIA-ESPAÑA-ALEMANIA**  
**Lugar Liévin (Francia)**  
**Fecha: 11 Marzo 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |       |                    |            |
|--------------------|-------|-----|-------|--------------------|------------|
| CTG.               | Proba | Pto | Marca | Atleta             | Club       |
| Sub20              | Peso  | 5   | 12,08 | Xiana Lago Andrade | Ria Ferrol |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



**Competición: Campeonato del Mundo en Pista Cuberta**  
**Lugar Torun (Polonia)**  
**Fecha: 26 Marzo a 01 Abril 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |           |       |          |                                                                                |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                                                                                      |        |
|---------------------|-----------|-------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| CTG.                | Proba     | Pto   | Marca    | Atleta                                                                         | Club  | Pto                | Marca    | Atleta                                                                               | Club   |
| M35                 | Lonxitude |       |          |                                                                                |       | 3                  | 5,34     | Tania Valverde González                                                              | ADAS   |
| M40                 | 60        |       |          |                                                                                |       | El3.5              | 8.72     | Goretti Díaz Cristobal                                                               | SAMPO  |
|                     | 200       | Sf3.1 | 22.95    | Miguel Gómez Rodríguez                                                         | RCVPO | Sf4.4              | 2876     | Goretti Díaz Cristobal                                                               | SAMPO  |
|                     |           | 4     | 23.17    | Miguel Gómez Rodríguez                                                         | RCVPO |                    |          |                                                                                      |        |
|                     | 3000 Mar. | 2     | 12.03.33 | Juan M. Morales del Castillo                                                   | MARC  |                    |          |                                                                                      |        |
|                     | 10 k.Mar. | 1     | 43.38    | Juan M. Morales del Castillo                                                   | MARC  |                    |          |                                                                                      |        |
| M45                 | Peso      | 9     | 10,62    | Antonio Martínez Formoso                                                       | AVAPO |                    |          |                                                                                      |        |
| M50                 | 60 V. 1   | 6     | 8.94     | Juan L. Paz Martínez                                                           | NAOC  |                    |          |                                                                                      |        |
|                     | Penatlón  | 5     | 3.666    | Juan L. Paz Martínez<br>60 v.9.01/Lonx.5,54/Peso<br>9,72/Alt.1,69/1000 3.26.30 | NAOC  |                    |          |                                                                                      |        |
|                     | Peso      | 11    | 10,51    | Ramón Valdivieso Bernal                                                        | AVAPO |                    |          |                                                                                      |        |
| M60                 | 800       |       |          |                                                                                |       | Sf2.3              | 2.58.03  | Esther Pedrosa Carrete                                                               | CASTEL |
|                     |           |       |          |                                                                                |       | 2                  | 2.39.56  | Esther Pedrosa Carrete                                                               | CASTEL |
|                     | 1500      |       |          |                                                                                |       | 1                  | 5.32.29  | Esther Pedrosa Carrete                                                               | CASTEL |
|                     | 3000      |       |          |                                                                                |       | 2                  | 11.36.33 | Esther Pedrosa Carrete                                                               | CASTEL |
|                     | 4X200     |       |          |                                                                                |       | 3                  | 2.31.71  | Esther Pedrosa Carrete                                                               | CASTEL |
| M65                 | Disco     |       |          |                                                                                |       | 12                 | 16,99    | Angeles Rodríguez del Rio                                                            | SILVC  |
|                     | Xavelina  |       |          |                                                                                |       | 5                  | 21,18    | Angeles Rodríguez del Rio                                                            | SILVC  |
|                     | Pentatlón |       |          |                                                                                |       | 8                  | 2.233    | Angeles Rodríguez del Rio<br>60 v.15.78/Alt.1,02/Peso 6.82<br>Lonx. 2,52/ 8003.25.46 | SILVC  |
| M70                 | 3000      | 5     | 11.52.21 | Pablo Fervenza Entenza                                                         | SAMPO |                    |          |                                                                                      |        |
|                     | 10 Km.r   | 2     | 41.18    | Pablo Fervenza Entenza                                                         | SAMPO |                    |          |                                                                                      |        |
|                     | ½ Maratón | 2     | 1.32.45  | Pablo Fervenza Entenza                                                         | SAMPO |                    |          |                                                                                      |        |
|                     | ½ Maratón | 1     |          | España M70                                                                     | SAMPO |                    |          |                                                                                      |        |



### **Galicia logra dez medallas nos mundiais máster de inverno**

Ata a localidade polaca de Torun viaxaron un total de dez galegos e galegas co obxectivo de tomar parte nos Campionatos do Mundo de pista cuberta máster que se viñeron disputando desde os días 26 de marzo ata o 12 de abril.



Os resultados non poideron ser máis satisfactorios xa que a expedición galega voltaba cun total de dez medallas das cales tres foron de ouro, catro de prata e tres de bronce.

Novamente tanto **Esther Pedrosa** na categoría M60 como **Juan Manuel Morales** na M40 foron os galegos máis destacados logrando entre ambos un total de seis 7etáis. En concreto a santiguesa impúxose na proba dos 1.500 m. con 5:32.29 logrando as pratas nos 800 m. con 2:58.53 e nos 3.000 m. cun tempo oficial de 11:36.33. A maiores tamén tomaba parte na proba de relevos dos 4x200 na que lograba o bronce. Para o coruñés do Marineda Atlético, o título de campión mundial M40 veu na proba dos 10 km. marcha cun rexistro de 43:38 logrando o subcampionato nos 3.000 m., tamén na modalidade de marcha, cun crono oficial de 12:03.22, ambos récords de Galicia da súa categoría.

**Pablo Fervenza** na categoría M70 lograba un ouro por equipos na proba de media maratón así como unha prata individual na proba dos 10 Km. con 41:18. **María de los Ángeles Rodríguez** de A Silva facía no propio ao conseguir na proba dos relevos 4x200 un metal de bronce por equipos non sen tempo de lograr a quinta posición en xavelina, oitava en pentatlón e décimo segunda en disco.

O último dos 7etáis para a representación galega foi parar as mans de **Tania Valverde** do ADAS CUPA no foso de lonxitude no que lograba a medalla de bronce na categoría F35 cun mellor salto de 5.35 m.

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS



**Competición: CAMPIOANTO DE EUROPA DE MARCHA POR EQUIPOS**  
**Lugar Podedbrody (Polonia)**  
**Fecha: 21 Maio 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |        |     |         |                       |       |
|--------------------|--------|-----|---------|-----------------------|-------|
| CTG.               | Proba  | Pto | Marca   | Atleta                | Club  |
| Abs.               | 20 Km. | 7   | 1.31.24 | Antía Chamosa Dacasas | SGPPO |
|                    |        | 20  | 1.35.42 | Carmen Escariz Mella  | OUROR |
| Sub20              | 10 Km. | 2   | 47.45   | Aldara Meilán Garcia  | LUELU |

- España Medalla de ouro nos 20 Km.

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS



**Competición: COPA DE EUROPA DE 10.000 METROS**  
**Lugar Pacé (Francia)**  
**Fecha: 03 Xuño 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |          |                          |       |
|--------------------|-------|------|----------|--------------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto  | Marca    | Atleta                   | Club  |
| Absoluto           | 3000  | Paso | 9.46.96  | Esther Navarrete Santana | AFCPO |
|                    | 5000  | Paso | 16.22.25 | Esther Navarrete Santana | AFCPO |
|                    | 10000 | 7    | 32.54.04 | Esther Navarrete Santana | AFCPO |

• 2º España



**Competición: CAMPIONATO DE EUROPA EQUIPOS**  
**Lugar Chorzów (POL)**  
**Fecha: 20 Xuño 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |         |                       |        | CATEGORIA FEMENINA |       |                        |         |
|---------------------|--------|-----|---------|-----------------------|--------|--------------------|-------|------------------------|---------|
| CTG.                | Proba  | Pto | Marca   | Atleta                | Club   | Pto                | Marca | Atleta                 | Club    |
| Abs.                | 800    | 8   | 1.47.36 | Adrián Ben Montenegro | ADIDAS |                    |       |                        |         |
|                     | Tripla |     |         |                       |        | 7                  | 13.67 | Ana Peleteiro Brión    | ADIDAS  |
|                     | Peso   |     |         |                       |        | 12                 | 15.32 | Belén Toimil Fernández | CASTEL. |

4ª ESPAÑA

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN INTERNACIONAIS**



**Competición: CAMPEONATO DE EUROPA MASTER OFF ROAD**  
**Lugar Adeldoben (Suiza)**  
**Fecha: 08-09 Xullo 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |         |      |       |                       |        |
|--------------------|---------|------|-------|-----------------------|--------|
| CTG.               | Proba   | Pto. | Marca | Atleta                | CLUB   |
| W55                | Montaña | 5    | 57.21 | Soledad Castro Soliño | CSCVPO |



**Competición: CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS**  
**Lugar Paris (Francia)**  
**Fecha: 08-17 Xullo 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                             |       |
|--------------------|-------|------|-------|-----------------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto  | Marca | Atleta                      | Club  |
| Absoluto           | 100   | Sf.1 | 12.34 | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU |
|                    |       | 2    | 11.99 | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU |
|                    | 200   | 1    | 24.86 | Adiaratou Iglesias Forneiro | LUCLU |





**Competición: Encuentro internacional ESP-POR Sub-18**  
**Lugar Leiria (POR)**  
**Fecha: 19 Xullo 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |       |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                         |       |
|---------------------|----------|-----|-------|-----------------------|-------|--------------------|---------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto | Marca | Atleta                | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                  | Club  |
| Sub18               | 400      |     |       |                       |       | 1                  | 57.49   | Alicia Barreiro López   | RIAC  |
|                     | 3000     |     |       |                       |       | 2                  | 9.52.89 | Xela Martínez Domínguez | LUELU |
|                     | 400 v.   | 2   | 54.47 | Leo Rodríguez Sánchez | RCVPO |                    |         |                         |       |
|                     | Xavelina |     |       |                       |       | 2                  | 48.55   | Lara Iglesias Suárez    | BARC  |
|                     | 4X400    |     |       |                       |       | 1                  | 3.38.03 | Alicia Barreiro López   | RIAC  |



**ESPAÑA ATLETISMO**

**Competición: CAMPIONATO EUROPA SUB'20**  
**Lugar Jerusalem**  
**Fecha: 07-10 Agosto 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |       |       |         |                     |       |
|---------------------|-------|-------|---------|---------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto   | Marca   | Atleta              | Club  |
| Sub20               | 3000  | Sf1.5 | 8.32.76 | Pedro Vázquez Bueno | RCVPO |

|  |      |    |         |                     |       |
|--|------|----|---------|---------------------|-------|
|  | 3000 | 12 | 8.57.03 | Pedro Vázquez Bueno | RCVPO |
|--|------|----|---------|---------------------|-------|

**ESPAÑA ATLETISMO**



**WORLD ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS  
BUDAPEST 23**

**Competición: CAMPIONATO DEL MUNDO**

**Lugar Budapest**

**Fecha: 19-27 Agosto 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |              |       |         |                         |        | CATEGORIA FEMENINA |          |                       |        |
|---------------------|--------------|-------|---------|-------------------------|--------|--------------------|----------|-----------------------|--------|
| CTG.                | Proba        | Pto   | Marca   | Atleta                  | Club   | Pto                | Marca    | Atleta                | Club   |
| Abs.                | 800          | EL4.1 | 1.45.37 | Adrián Ben Montenegro   | ADIDAS |                    |          |                       |        |
|                     |              | Sf3.2 | 1.43.92 | Adrián Ben Montenegro   | ADIDAS |                    |          |                       |        |
|                     |              | 4     | 1.44.91 | Adrián Ben Montenegro   | ADIDAS |                    |          |                       |        |
|                     | 5000         |       |         |                         |        | Sf2.10             | 15.11.16 | Josely Brea Abreu     | CALVIA |
|                     | 3000 Obs     |       |         |                         |        | Sf3.4              | 9.20.27  | Alice Finot Genevieve | AFCPO  |
|                     |              |       |         |                         |        | 9                  | 9.06.15  | Alice Finot Genevieve | AFCPO  |
|                     | 20 Km. Marc. |       |         |                         |        | 29                 | 1.34.30  | Antia Chamosa Dacasa  | SGPPO  |
|                     | Maratón      | 21    | 2.12.39 | Taiku Novales Quinteiro | ADIDAS |                    |          |                       |        |

**FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS



Competición: Campeonato Mundo Master Trail y Mountain Running  
(classic y long distance)

Lugar Calheta – Madeira (Portugal)

Fecha: 16-17 Setembro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |             |     |         |                       |      |
|--------------------|-------------|-----|---------|-----------------------|------|
| CTG.               | Proba       | Pto | Marca   | Atleta                | Club |
| W 55               | Trail largo | 3   | 1.00.21 | Soledad Castro Soliño | CSCV |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN INTERNACIONAIS**



*Competición: European Road Race U20 – 6th Trofeo Opitergium*  
*Lugar Ordezo (ITA)*  
*Fecha: 16 Setembro 2023*

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |       |                      |       |
|--------------------|-------|-----|-------|----------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto | Marca | Atleta               | Club  |
| Sub20              | 5 Km. | 27  | 18.03 | Isabel Caeiro Mariño | SGPPO |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIONS INTERNACIONALS**



**Competición: CAMPEONATO DE EUROPA DE CLUBES SUB'20**

**Lugar Roma (ITA)**

**Fecha: 16-17 Setembro 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |            |      |       |                      |           |
|---------------------|------------|------|-------|----------------------|-----------|
| CTG.                | Proba      | Pto  | Marca | Atleta               | Club      |
| Sub20               | 110 vallas | Sf.4 | 14.70 | David Vicente García | CASTELLON |
|                     |            | 3    | 14.68 | David Vicente García | CASTELLON |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

# MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

## COMPETICIÓN INTERNACIONAIS



**Competición: CAMPIONATO DE EUROPA MASTER**  
**Lugar: Pescara (ITA)**  
**Fecha: 21 Setembro – 1 Outubro 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |          |        |          |                              |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                         |       |
|---------------------|----------|--------|----------|------------------------------|-------|--------------------|---------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto    | Marca    | Atleta                       | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                  | Club  |
| M35                 | Pértiga  | 1      | 3,40     | Beatriz Viteri Bouso         | SAMPO |                    |         |                         |       |
| M40                 | 100      |        |          |                              |       | Sf3.3              | 14.19   | Goretti Díaz Cristobal  | SAMPO |
|                     | 800      | El2.4  | 2.05.35  | Amador Pena Torreira         | SDCC  |                    |         |                         |       |
|                     |          | 11     | 2.06.41  | Amador Pena Torreira         | SDCC  |                    |         |                         |       |
|                     | 1500     | Sf1.8  | 4.34.49  | Miguel G. Parra Ameijide     | CASC  |                    |         |                         |       |
|                     |          | 13     | 4.33.19  | Miguel G. Parra Ameijide     | CASC  |                    |         |                         |       |
|                     | 5 Km.M,  | 1      | 21.31.57 | Juan M. Morales del Castillo | MARC  |                    |         |                         |       |
|                     | 10 Km.M. | 1      | 46.40    | Juan M. Morales del Castillo | MARC  |                    |         |                         |       |
|                     | Cross 8K | 14     | 27.23    | Miguel G. Parra Ameijide     | CASC  |                    |         |                         |       |
|                     | ½ Marat. | 2      | 1.11.56  | Amador Pena Torreira         | SDCC  |                    |         |                         |       |
|                     |          | 11     | 1.18.48  | Alberto Pereira Fariña       | ESTPO |                    |         |                         |       |
|                     |          | 12     | 1.16.26  | Juan C. Casal Pérez          | SDCC  |                    |         |                         |       |
|                     | 4X400    | 3      | 3.52.62  | Amador Pena Torreira         | SDCC  | 3                  | 4.23.94 | Maria Tarrio Martinez   | SDCC  |
| M45                 | 100      | El3.4  | 12.76    | Alfredo Quintana Gutierrez   | ADAS  | El1.4              | 13.63   | Maria Mesias Vázquez    | RZCC  |
|                     |          | El6.4  | 12.15    | Javier Llopis Pazo           | NAOC  | Sf1.8              | 13.76   | Maria Mesias Vázquez    | RZCC  |
|                     |          | Sf2.7  | 12.35    | Javier Llopis Pazo           | NAOC  |                    |         |                         |       |
|                     | 200      | El3.3  | 25.33    | Javier Llopis Pazo           | NAOC  | El2.3              | 28.38   | Maria Mesias Vázquez    | RZCC  |
|                     |          | El6.6  | 27.01    | Alfredo Quintana Gutierrez   | ADAS  | Sf1.8              | 28.17   | Maria Mesias Vázquez    | RZCC  |
|                     |          | Sf1.8  | 25.74    | Javier Llopis Pazo           | NAOC  |                    |         |                         |       |
|                     | 1500     | Sf2.11 | 4.31.52  | Emilio García Vázquez        | SDCC  |                    |         |                         |       |
|                     | Disco    |        |          |                              |       | 13                 | 19.36   | Irene Fernández Fidalgo | CASC  |
|                     | Martelo  |        |          |                              |       | 7                  | 27.24   | Irene Fernández Fidalgo | CASC  |
|                     | ½ Marat. | 3      | 1.12.21  | Jordi Carrasco Núñez         | RUNPO | 8                  | 1.36.47 | Maria Tarrio Martinez   | SDCC  |
| M50                 | 1500     |        |          |                              |       | Sf2.4              | 5.37.74 | Inés Papín Estevez      | CASC  |
|                     |          |        |          |                              |       | 9                  | 5.27.14 | Inés Papín Estevez      | CASC  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

|     |           |       |          |                         |       |       |          |                           |       |
|-----|-----------|-------|----------|-------------------------|-------|-------|----------|---------------------------|-------|
|     | 100 v.    |       |          |                         |       | El1.2 | 14.95    | Juan L. Paz Martínez      | NAOC  |
|     |           |       |          |                         |       | 5     | 15.26    | Juan L. Paz Martínez      | NAOC  |
|     | 5 Km.M    | 4     | 24.37.34 | Manuel Polo Gundín      | NAOC  |       |          |                           |       |
|     | 10 Km.M.  | 5     | 52.45    | Manuel Polo Gundín      | NAOC  |       |          |                           |       |
|     | Cross 8k  |       |          |                         |       | 5     | 29.41    | Inés Papin Estevez        | CASC  |
|     | ½ Marat.  |       |          |                         |       | 16    | 2.03.02  | Josefina Riber            | SDCC  |
| M55 | 200       |       |          |                         |       | El2.7 | 38.75    | Tirsa Chaves Mateo        | CASC  |
|     |           |       |          |                         |       | El3.5 | 41.47    | Esther Martínez Rivas     | CASC  |
| M60 | 200       |       |          |                         |       | El3.6 | 34.43    | Luz Domínguez Román       | BUROR |
|     | 400       |       |          |                         |       | El2.6 | 1.32.05  | Elva Fernández Rodríguez  | CASC  |
|     |           |       |          |                         |       | El3.4 | 1.15.14  | Luz Domínguez Román       | BUROR |
|     | 800       | El3.2 | 2.24.39  | José M. Fdez. Sangiao   | VRXLU | 3     | 2.40.44  | Esther Pedrosa Carrete    | CAST  |
|     |           | 9     | 2.19.04  | José M. Fdez. Sangiao   | VRXLU |       |          |                           |       |
|     | 1500      |       |          |                         |       | 1     | 5.22.18  | Esther Pedrosa Carrete    | CAST  |
|     |           |       |          |                         |       | 10    | 6.20.61  | Angeles Ripoll Pernas     | CASC  |
|     | 5000      |       |          |                         |       | 3     | 19.57.40 | Esther Pedrosa Carrete    | CAST  |
|     | Cross     |       |          |                         |       | 11    | 37.08    | Angeles Ripoll Pernas     | CASC  |
|     | Peso      | 14    | 11.51    | Carlos Sánchez Montes   | SGPPO |       |          |                           |       |
|     | Xavelina  | 14    | 34.77    | Carlos Sánchez Montes   | SGPPO |       |          |                           |       |
|     | Decath.   | 21    | 2514     | Julio Escalante Diego   | casc  |       |          |                           |       |
|     | Pent.Laz. | 8     | 3.290    | Javier Viteri Fernandez | SAMPO | 18    | 1.418    | Esther Bouso Fuentecilla  | SAMPO |
| M65 | 100       |       |          |                         |       | El2.7 | 18.17    | Esther Martínez Rivas     | CASC  |
|     | 1500      |       |          |                         |       | 7     | 6.49.51  | Angeles Rodríguez del Rio | SILC  |
|     | 2000 Obs  |       |          |                         |       | 2     | 10.55.47 | Angeles Rodríguez del Rio | SILC  |
|     | Pent.Laz. |       |          |                         |       | 8     | 2.582    | Angeles Rodríguez del Rio | SILC  |
| M70 | 100       |       |          |                         |       | El2.5 | 18.63    | Amalia San Martín Fdez.   | EGOLU |
|     |           |       |          |                         |       | 8     | 19.11    | Amalia San Martín Fdez.   | EGOLU |
|     |           |       |          |                         |       | El1.5 | 20.70    | Luisa Armesto Miguel      | CASC  |
|     | 200       |       |          |                         |       | El3.4 | 40.47    | Amalia San Martín Fdez.   | EGOLU |
|     |           |       |          |                         |       | 7     | 40.00    | Amalia San Martín Fdez.   | EGOLU |
|     | 10 K.ruta | 5     | 42.51    | Pablo Fervenza Entenza  | SAMPO |       |          |                           |       |
|     | Xavelina  |       |          |                         |       | 6     | 12,58    | Luisa Armesto Miguel      | CASC  |
|     | Cross 6K. | 3     | 22..12   | Pablo Fervenza Entenza  | SAMPO |       |          |                           |       |
|     | ½ Marat.  | 4     | 1.33.42  | Pablo Fervenza Entenza  | SAMPO |       |          |                           |       |

#### Parciales Decathón:

M60 Julio Escalante.-Atura 1,34;Lonxitud 2.99;Peso 7.81;100 15.81: 400 1.23.85; Xavelina 20,56;Disco 25.57;1500 8.35.89

#### Parciales Pentatlón Lanzamentos:

W65 Angeles Rodríguez del Rio Peso 6.94;Disco 17.25;Martelo 21.67:Xavelina 19.68; Martelo pesado 8.72

M60 Javier Viteri Fernandez: Peso 11,42;Disco 41,08;Martelo 34,24:Xavelina 42,15; Martelo pesado 13,64

W60 Esther Bouso: Peso 5,27;Disco 12,04;Martelo 16,36:Xavelina 11,30; Martelo pesado 5.92

# FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



**MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023**  
**COMPETICIÓN INTERNACIONAIS**



**Competición: CAMPIOANTO DE EUROPA CAMPO A TRAVÉS SUB20**  
**Lugar Bruselas**  
**Fecha: 09 Decemmbro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |       |                         |       |
|--------------------|-------|-----|-------|-------------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto | Marca | Atleta                  | Club  |
| Sub20              | Cross | 63  | 21.31 | Xela Martínez Domínguez | LUELU |

*Xela Martínez logra o posto 63º na clasificación individual do Campionato de Europa de Campo a través U20. Por equipos España logra o posto 11º*

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



## Competicións internacionais atletas galegos

**Competición: Provas extras Campionato Norte Provas Combinadas**  
**Lugar: Lousada (Portugal)**  
**Fecha: 7-8 Xaneiro 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |       |                      |      | CATEGORIA FEMENINA |       |                           |      |
|---------------------|--------|------|-------|----------------------|------|--------------------|-------|---------------------------|------|
| CTG.                | Proba  | Pto. | Marca | Atleta               | Club | Pto.               | Marca | Atleta                    | Club |
| Sub20               | 60     | S1.4 | 7.75  | Sergio González Boo  | BARC |                    |       |                           |      |
|                     | Triplo | 7    | 12,66 | Sergio González Boo  | BARC |                    |       |                           |      |
| Sub18               | 60     | S2.4 | 8.33  | Hugo Sampedro Lijó   | BARC |                    |       |                           |      |
|                     |        | S4.2 | 8.34  | Enzo López Moure     | BARC |                    |       |                           |      |
|                     | Triplo |      | Nulo  | Enzo López Moure     | BARC | 4                  | 9,96  | Eva Fernández Parada      | BARC |
| Sub16               | 60     | S1.4 | 7.70  | Eloy Vázquez Vázquez | BARC |                    | 8.57  | Antía Alcalde Lojo        | BARC |
|                     |        | S1.6 |       |                      |      |                    | 8.68  | Eva Fernández Parada      | BARC |
|                     |        | S2.2 |       |                      |      |                    | 9.06  | Valeria Buceta Novo       | BARC |
|                     | 300    | S1.3 | 38.84 | Hugo Sampedro Lijó   | BARC | S1.6               | 46.04 | Valeria Buceta Novo       | BARC |
|                     |        | S1.5 | 40.55 | Eloy Vázquez Vázquez | BARC | S3.3               | 49.94 | Daniela Alonso Dos Santos | RIAC |

**Competición: LSU Purple Tiger**  
**Lugar: Baton Rouge – (USA)**  
**Fecha: 13 Xaneiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                             |      |
|--------------------|-------|------|-------|-----------------------------|------|
| CTG.               | Proba | Pto. | Marca | Atleta                      | CLUB |
| Abs.               | 60    | 3S7  | 7.78  | O. Iria G. Becerril Alvarez | VIDA |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Campionato Nacional ADDI**

**Lugar Braga (Portugal)**

**Fecha: 15 Xaneiro 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |       |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                         |       |
|---------------------|-------|------|-------|--------------------------|-------|--------------------|-------|-------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto  | Marca | Atleta                   | Club  | Pto                | Marca | Atleta                  | Club  |
| Abs.                | 60    | S2.7 | 7.93  | Adrián Molares Sequeiros | INDE  | S1.2               | 8.98  | Alba Gonzákez Federico  | INDE  |
|                     |       |      |       |                          |       | S1.5               | 9.19  | Alicia Sánchez Cordero  | INDE  |
|                     | 200   | S1.1 | 22.70 | Roi Martínez Roque       | RCVPO | S2.1               | 26.56 | Carmen Barros Covelo    | CAFPO |
|                     |       | S1.2 | 22.80 | Erik Fernández Feijoo    | VIDA  | S2.2               | 27.06 | Mencia Valdivieso Gómez | CAFPO |
|                     |       | S2.1 | 23.40 | Martín Barcia Carbajal   | RCVPO |                    |       |                         |       |
|                     | 400   | S2.3 | 57.24 | Adrián Molares Sequeiros | INDE  | S2.2               | 59.76 | Alba Gonzákez Federico  | INDE  |
|                     |       | S3.1 | 59.75 | Angel Amoedo Vilaboa     | INDE  |                    |       |                         |       |

**Competición: 10 Km. de Valencia**

**Lugar Valencia**

**Fecha: 15 Xaneiro 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |       |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                            |       |
|---------------------|--------|------|-------|-----------------------------|-------|--------------------|---------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto  | Marca | Atleta                      | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                     | Club  |
| Abs.                | 10 Km. | 202  | 31.43 | Diz Díaz Ruben              | OUROR | 240                | 32.05   | Brea Abreu Joselyn Daniely | CALV  |
|                     |        | 332  | 32.52 | Collazo Areosa Juan Ramon   | VAGC  | 890                | 36.50   | Dominguez Montes Begoña    | OUROR |
|                     |        | 338  | 32.54 | Docampo Gonzalez Ivan       | ADAOR | 1118               | 38.05   | Callon Treus Karina        | CASC  |
|                     |        | 629  | 35.02 | Novoa Gutierrez Julio       | AREOR | 1385               | 39.16   | Losada Pérez Victorina     | OUROR |
|                     |        | 1047 | 37.44 | Barca España Marcial Anibal | BERO  | 1742               | 40.36   | Rivas Suarez Natalia       | BERO  |
|                     |        | 1310 | 38.57 | Toledo Estevez Jose Manuel  | PATOR | 1829               | 40.55   | Ledo Lopez Elena           | ADAOR |
|                     |        | 3533 | 47.17 | Estevez Ulloa Eduardo Jose  | AREOR | 2259               | 42.37   | Peon Santome Lucia         | AREOR |
|                     |        |      |       |                             |       | 2638               | 44.23   | Mojon Benavides Marta      | AREOR |
|                     |        |      |       |                             |       | 8426               | 1.02.56 | Veiga Bermejo Araceli      | CAMPO |

**Competición: Campionato Nacional de Provas Combinadas**

**Lugar: Braga**

**Fecha: 21 Xaneiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |        |      |       |                                                                              |       |
|--------------------|--------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|-------|
| CTG.               | Proba  | Pto. | Marca | Atleta                                                                       | CLUB  |
| Junior             | Penta. | 1    | 3.937 | Marta Lisboaeta Araujo<br>60v. 8.89/Alt.1,75/Peso 9,45/Lonx.5,48/800 2.29.27 | CAFPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Media Maraton A Manuela Machado**

**Lugar: Viana so Castelo**

**Fecha: 22 Xaneiro 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |     |         |                            |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                         |       |
|---------------------|-----|---------|----------------------------|-------|--------------------|---------|-------------------------|-------|
| Proba               | Pto | Marca   | Atleta                     | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                  | Club  |
| ½ Maratón           | 24  | 1.11.19 | Vázquez Vaamonde Ricardo   | ADAOR | 246                | 1.24.36 | Garcia Lorenzo Silvia   | SARC  |
|                     | 30  | 1.12.09 | Sardinero Gonzalez Alan    | PINPO | 297                | 1.26.28 | Papin Estevez Ines      | CASC  |
|                     | 44  | 1.13.11 | Penas Varela José Manuel   | CERC  | 796                | 1.40.02 | Rosales Rosales Paula   | PINPO |
|                     | 52  | 1.14.24 | González Horta Víctor Xosé | COMPO | 1183               | 1.50.59 | Sanchez Sanchez Natalia | MRQPO |
|                     | 58  | 1.14.48 | Vidal De Sa David          | SAMPO | 1266               | 1.53.57 | Sambade Caamaño Begoña  | ADOC  |
|                     | 73  | 1.16.29 | Airas Cota Ruben           | BUROR |                    |         |                         |       |
|                     | 78  | 1.16.53 | García Gonzalez Santiago   | BUROR |                    |         |                         |       |
|                     | 84  | 1.17.21 | García Sanmamed Feliciano  | BUROR |                    |         |                         |       |
|                     | 86  | 1.17.32 | Santiago Bosch Jose        | PINPO |                    |         |                         |       |
|                     | 89  | 1.17.35 | Martinez Trigo Roberto     | SMIPO |                    |         |                         |       |
|                     | 92  | 1.17.48 | Garcia Querol Pablo        | DLKPO |                    |         |                         |       |
|                     | 105 | 1.18.32 | Martinez Ribao Diego       | BUROR |                    |         |                         |       |
|                     | 125 | 1.19.26 | Rodriguez Dguez. Andres    | PINPO |                    |         |                         |       |
|                     | 128 | 1.19.36 | Iglesias Penela Pablo      | PINPO |                    |         |                         |       |
|                     | 130 | 1.19.40 | Falcon Perez Santiago      | CAMPO |                    |         |                         |       |
|                     | 132 | 1.20.07 | Lado Perez Marcos          | SARC  |                    |         |                         |       |
|                     | 145 | 1.20.43 | Mato Couso Manuel          | CERC  |                    |         |                         |       |
|                     | 150 | 1.20.50 | Montoto Pereira German     | MRQPO |                    |         |                         |       |
|                     | 152 | 1.21.00 | Rodriguez Vidal Ruben      | VEN_P |                    |         |                         |       |
|                     | 165 | 1.21.42 | Guerra Herbello Diego      | OIAPO |                    |         |                         |       |
|                     | 194 | 1.22.51 | Carrasco Nuñez Jordi       | RUNPO |                    |         |                         |       |
|                     | 225 | 1.23.56 | Da Cunha Rodriguez Jose B. | RUNMA |                    |         |                         |       |
|                     | 232 | 1.24.11 | Dibuja Barreiros Joaquin   | ESPOU |                    |         |                         |       |
|                     | 234 | 1.24.18 | Mira Fernandez Jose        | BUROR |                    |         |                         |       |
|                     | 237 | 1.24.25 | Soto Parada Juan Carlos    | PINPO |                    |         |                         |       |
|                     | 238 | 1.24.25 | Carballal Gonzalez Antonio | PINPO |                    |         |                         |       |
|                     | 243 | 1.24.33 | Carballo Duran Javier      | SAMPO |                    |         |                         |       |
|                     | 245 | 1.24.35 | Gomez Rios Jose Antonio    | SARC  |                    |         |                         |       |
|                     | 251 | 1.24.45 | Pérez Castro Roberto       | CERC  |                    |         |                         |       |
|                     | 262 | 1.25.14 | Rodriguez Pena Jorge       | MRQPO |                    |         |                         |       |
|                     | 264 | 1.25.19 | Romero Barreiro Jose A.    | BOIC  |                    |         |                         |       |
|                     | 275 | 1.25.41 | Paz Gonzalez Juan Carlos   | MRQPO |                    |         |                         |       |
|                     | 330 | 1.27.25 | Piñeiro Graña Santiago     | SAMPO |                    |         |                         |       |
|                     | 339 | 1.27.45 | Fernandez Vazquez Rafael   | MRQPO |                    |         |                         |       |
|                     | 368 | 1.28.32 | Dosil Rivas Javier         | FONC  |                    |         |                         |       |
|                     | 399 | 1.29.25 | Pires Luis Manuel          | SAMPO |                    |         |                         |       |
|                     | 407 | 1.29.35 | Hermo Villar Pablo         | SARC  |                    |         |                         |       |
|                     | 419 | 1.29.57 | Gonzalez Rodriguez Manuel  | ADNR  |                    |         |                         |       |
|                     | 445 | 1.31.02 | Martinez Martin Roi        | BUROR |                    |         |                         |       |
|                     | 455 | 1.31.18 | Moreira Martínez Luis M.   | ESTPO |                    |         |                         |       |
|                     | 459 | 1.31.22 | Sevilla Subiela Pedro A.   | COMPO |                    |         |                         |       |
|                     | 488 | 1.32.23 | Perez Dieguez Daniel       | SAMPO |                    |         |                         |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

|  |      |         |                            |       |  |  |  |
|--|------|---------|----------------------------|-------|--|--|--|
|  | 523  | 1.33.25 | Perez Lenza Gerardo        | VRXLU |  |  |  |
|  | 587  | 1.35.00 | García Soñora Marcos       | NOYC  |  |  |  |
|  | 593  | 1.35.07 | Parcero Rodriguez Jorge    | SAMPO |  |  |  |
|  | 594  | 1.35.07 | Parada Rodriguez Manuel    | SAMPO |  |  |  |
|  | 628  | 1.36.01 | Louro Insua Manuel Anton   | NOYC  |  |  |  |
|  | 629  | 1.36.01 | Gonzalez Reino Carlos      | NOYC  |  |  |  |
|  | 705  | 1.37.54 | Fornos Gallego Luis        | ESPOU |  |  |  |
|  | 718  | 1.38.13 | Fervenza Entenza Pablo     | SAMPO |  |  |  |
|  | 721  | 1.38.20 | Perez Rego Rafael          | TUIPO |  |  |  |
|  | 753  | 1.39.08 | Miranda Golmar Óscar       | BOIC  |  |  |  |
|  | 769  | 1.39.33 | Levosu Touceda Jose Maria  | ESPOU |  |  |  |
|  | 797  | 1.40.02 | Otero Crespo David         | PINPO |  |  |  |
|  | 808  | 1.40.23 | Rivas Perez Jonatan        | RUNMA |  |  |  |
|  | 890  | 1.42.10 | Alvarez Castro Enrique     | MRQPO |  |  |  |
|  | 915  | 1.42.42 | Rivera Rivera Jose Antonio | MRQPO |  |  |  |
|  | 956  | 1.43.44 | Capa Castiñeiras Carlos    | PINPO |  |  |  |
|  | 961  | 1.44.00 | Lopez Paleo Jesus Manuel   | CASC  |  |  |  |
|  | 1003 | 1.45.32 | Castro Lema Carmen         | ADOC  |  |  |  |
|  | 1108 | 1.48.36 | Saborido Fernandez Luis    | SDBC  |  |  |  |
|  | 1156 | 1.49.50 | Perez Freiria Jose Ramon   | TUIPO |  |  |  |
|  | 1265 | 1.53.56 | Canosa Blanco Alfonso      | ADOC  |  |  |  |
|  | 1342 | 1.56.32 | Del Campo Rodriguez Oscar  | ESPOU |  |  |  |
|  | 1460 | 2.03.39 | Perez Balirac Jesus        | NTBC  |  |  |  |

**Competición: Texas Tech Invite & Multis, Sports Performance Center**

**Lugar: Lubbock- Texas (EEUU)**

**Fecha: 27-28 Xaneiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                     |       |
|--------------------|-------|------|-------|---------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto. | Marca | Atleta              | CLUB  |
| ..Absoluta         | 200   | 26   | 25.96 | Uxia Pereira Alonso | LUELU |
|                    | 60V.  | Sf.6 | 8.74  | Uxia Pereira Alonso | LUELU |
|                    |       | f.   | DNF   | Uxia Pereira Alonso | LUELU |

**Competición: Gira mundial cubierta de Manchester**

**Lugar: Manchester (GBR)**

**Fecha: 28 Xaneiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                        |             |
|--------------------|-------|------|-------|------------------------|-------------|
| CTG.               | Proba | Pto. | Marca | Atleta                 | CLUB        |
| Absoluto           | Peso. | 2    | 17,49 | Belén Toimil Fernández | P.CASTELLON |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Campionato Nacional de Clubes PC**

**Lugar: Braga (Portugal)**

**Fecha: 28 Xaneiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |          |       |       |                       |       |
|--------------------|----------|-------|-------|-----------------------|-------|
| CTG.               | Proba    | Pto.  | Marca | Atleta                | CLUB  |
| Absoluta           | 60 v.    | Sf2.5 | 8.83  | Marta Lisboeta Araujo | CAFPO |
|                    | Lonxitud | 3     | 5,50  | Marta Lisboeta Araujo | CAFPO |

**Competición: Meeting X-Athletics Combined Events**

**Lugar: Aubière (FRA)**

**Fecha: 28-29 Xaneiro 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |         |      |       |                         |         |
|---------------------|---------|------|-------|-------------------------|---------|
| CTG.                | Proba   | Pto. | Marca | Atleta                  | CLUB    |
| Absoluto            | Heptat. | 7    | 5605  | Gerson Izaguirre Rangel | UNICAJA |

**Parciales Heptatthlon**

60 7.02 Lonxitud 7,36 Peso 14,27 Altura 1,94 60 valados 7.92 Péretega 4,31 1.000 3..03.63

**Competición: Reunión Atlética**

**Lugar: Nehvizdy – (CZE)**

**Fecha: 31 Xaneiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |       |                        |          |
|--------------------|-------|------|-------|------------------------|----------|
| CTG.               | Proba | Pto. | Marca | Atleta                 | CLUB     |
| Absoluta           | Peso  | 6    | 18,27 | Belén Toimil Fernández | VALENCIA |

**Competición: Meyo Invite Loftus Sports Center**

**Lugar: Sound Bend – (EEUU)**

**Fecha: 02 Febreiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |          |      |       |                    |           |
|--------------------|----------|------|-------|--------------------|-----------|
| CTG.               | Proba    | Pto. | Marca | Atleta             | CLUB      |
| Absoluta           | Lonxitud | 10   | 5,56  | Alba Cuns Iglesias | CASTELLON |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Meyo Invite Loftus Sports Center**

**Lugar: Sound Bend – Indiana (EEUU)**

**Fecha: 04 Febreiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |        |      |       |                    |           |
|--------------------|--------|------|-------|--------------------|-----------|
| CTG.               | Proba  | Pto. | Marca | Atleta             | CLUB      |
| Absoluta           | Triplo | 3    | 12,79 | Alba Cuns Iglesias | CASTELLON |

**Competición: Blue White Classic (PC)**

**Lugar: Terre Hauti (USA)**

**Fecha: 04 Febreiro 2023**

| CATEGORIA MARCULINA |       |      |       |                    |      |
|---------------------|-------|------|-------|--------------------|------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca | Atleta             | CLUB |
| Absoluta            | 60 v. | 1    | 8.17  | Hugo Vázquez Pérez | MARC |

**Competición: Copa ORLEN Copernicus**

**Lugar: Torun – Polonia**

**Fecha: 08 Febreiro 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |         |                       |        |
|---------------------|-------|------|---------|-----------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca   | Atleta                | CLUB   |
| Absoluto            | 800   | 3    | 1.46.96 | Adrián Ben Montenegro | ADIDAS |

**Competición: Texas Tech Invite & Multis, Sports Performance Center**

**Lugar: Lubbock- Texas (EEUU)**

**Fecha: 10-11 Febreiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |       |       |                     |       |
|--------------------|-------|-------|-------|---------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto.  | Marca | Atleta              | CLUB  |
| Absoluta           | 200   | 9     | 26.03 | Uxia Pereira Alonso | LUELU |
|                    | 60V.  | Sf1.3 | 8.69  | Uxia Pereira Alonso | LUELU |
|                    |       | 6     | 8.76  | Uxia Pereira Alonso | LUELU |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Husky Classic, Dempsey Indoor,**  
**Lugar Seattle (USA)**  
**Fecha: 10 Febreiro 2023**

| CATEGORIA MASCULINO |       |      |         |                     |       |
|---------------------|-------|------|---------|---------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca   | Atleta              | CLUB  |
| Absoluta            | 3000  | Fb.4 | 8.15.76 | Pedro Vázquez Bueno | RCVPO |

**Competición: Don Kirby Invitational, Centro de Convenciones**  
**Lugar: Albuquerque (EEUU)**  
**Fecha: 10-11 Febreiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |           |       |       |                               |       |
|--------------------|-----------|-------|-------|-------------------------------|-------|
| CTG.               | Proba     | Pto.  | Marca | Atleta                        | CLUB  |
| Absoluta           | 60 v.     | El4.4 | 9.18  | Lucía Sánchez del Valle Verge | LUELU |
|                    | Lonxitude | 1     | 5,23  | Lucía Sánchez del Valle Verge | LUELU |

**Competición: Samford Bulldog Invite**  
**Lugar: Birmingham – (USA)**  
**Fecha: 11 Febreiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |           |      |       |                             |      |
|--------------------|-----------|------|-------|-----------------------------|------|
| CTG.               | Proba     | Pto. | Marca | Atleta                      | CLUB |
| Abs.               | Lonxitude | 1    | 6,19  | O. Iria G. Becerril Alvarez | VIDA |

**Competición: Campionato Lanzamentos Longos**  
**Lugar Vila Nova Cerveira (Portugal)**  
**Fecha: 11 Febreiro 023**

| CATEGORIA MASCULINA |        |      |       |                  |      | CATEGORIA FEMENINA |       |                      |      |
|---------------------|--------|------|-------|------------------|------|--------------------|-------|----------------------|------|
| CTG.                | Proba  | Pto. | Marca | Atleta           | Club | Pto.               | Marca | Atleta               | Club |
| Sub18               | Jab700 | 1    | 45,18 | Enzo López Moure | BARC | 1                  | 43.88 | Lara Iglesias Suárez | BARC |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Xornada de Lanzamentos**

**Lugar: Lovelhe (Portugal)**

**Fecha: 11 Febreiro 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |         |      |       |                      |       |
|---------------------|---------|------|-------|----------------------|-------|
| CTG.                | Proba   | Pto. | Marca | Atleta               | Club  |
| Abs.                | Martelo | 2    | 60.50 | Eric Méndez Seijo    | PORTG |
|                     |         | 3    | 56,12 | Isaac Vicente Landin | Fent  |

**Competición: Campionato Nacional Clubes en pista cuberta**

**Lugar: Pombal (Portugal)**

**Fecha: 12 Febreiro 2023**

| CATEGORIA FMENINA |       |      |         |                    |       |
|-------------------|-------|------|---------|--------------------|-------|
| CTG.              | Proba | Pto. | Marca   | Atleta             | CLUB  |
| Absoluto          | 400   | S2.1 | 57.12   | Celia Castro Padín | MAZPO |
|                   | 800   | S1.2 | 2.16.98 | Celia Castro Padín | MAZPO |

**Competición: Meeting Hauts-de-France Pas en pista cuberta**

**Lugar: Liévin (FRA)**

**Fecha: 15 Febreiro 2023**

| CATEGORIA FMENINA |       |      |         |                             |       |
|-------------------|-------|------|---------|-----------------------------|-------|
| CTG.              | Proba | Pto. | Marca   | Atleta                      | CLUB  |
| Absoluto          | 3000  | 10   | 8.52.32 | Finot Alice Marie Genevieve | CAFPO |

**Competición: French Indoor Championships, en pista cuberta**

**Lugar: Aubière (FRA)**

**Fecha: 18 Febreiro 2023**

| CATEGORIA FMENINA |       |      |         |                             |       |
|-------------------|-------|------|---------|-----------------------------|-------|
| CTG.              | Proba | Pto. | Marca   | Atleta                      | CLUB  |
| Absoluto          | 3000  | 1    | 9.05.08 | Finot Alice Marie Genevieve | CAFPO |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Triatlón Jovem e Torneio de Febreiro**  
**Lugar: Viana do Castelo (Portugal)**  
**Fecha: 18 Febreiro 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |          |      |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                        |       |
|---------------------|----------|------|-------|-------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto  | Marca | Atleta                  | Club  | Pto                | Marca | Atleta                 | Club  |
| Abs.                | 60       |      |       |                         |       | Sf1.1              | 9.08  | Alba González Federico | INDEP |
|                     | 200      | S1.1 | 25.28 | Mauro Santodomingo Laf. | INDEP | Sf1.1              | 29.80 | Alba González Federico | INDEP |
|                     | Xavelina | 2    | 56,79 | Jonathan Correa Prado   | SGPPO |                    |       |                        |       |
| Sub16               | 60 V.    |      |       |                         |       | Sf1.1              | 12.88 | Helena Bello Rodríguez | VCGPO |
|                     | Lonxitud |      |       |                         |       | 1                  | 4,21  | Helena Bello Rodríguez | VCGPO |
|                     | Peso     |      |       |                         |       | 1                  | 8,93  | Helena Bello Rodríguez | VCGPO |
|                     | Triat    |      |       |                         |       | 1                  | 1.086 | Helena Bello Rodríguez | VCGPO |

**Competición: Campeonato bajo techo Sun Belt,**  
**Lugar: Birmingham – (USA)**  
**Fecha: 20 Febreiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |          |      |       |                             |      |
|--------------------|----------|------|-------|-----------------------------|------|
| CTG.               | Proba    | Pto. | Marca | Atleta                      | CLUB |
| Abs.               | Lonxitud | 18   | 5.67  | O. Iria G. Becerril Alvarez | VIDA |

**Competición: OVC Championship (PC)**  
**Lugar: Birmingham (USA)**  
**Fecha: 22 Febreiro 2023**

| CATEGORIA MARCULINA |       |      |       |                    |      |
|---------------------|-------|------|-------|--------------------|------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca | Atleta             | CLUB |
| Absoluta            | 60    | 6S1  | 7.24  | Hugo Vázquez Pérez | MARC |
|                     | 200   | 3S2  | 22.29 | Hugo Vázquez Pérez | MARC |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Campeonatos de pista y campo bajo techo de la ACC**

**Lugar Louisville - (EEUU)**

**Fecha: 25 Febreiro 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |        |      |       |                    |           |
|--------------------|--------|------|-------|--------------------|-----------|
| CTG.               | Proba  | Pto. | Marca | Atleta             | CLUB      |
| Absoluta           | Triplo | 9    | 12,02 | Alba Cuns Iglesias | CASTELLON |

**Competición: Birmingham World Indoor Tour Final 2023, en pista cuberta**

**Lugar: Birmingham (GBR)**

**Fecha: 25 Febreiro 2023**

| CATEGORIA FMENINA |       |      |         |                             |       |
|-------------------|-------|------|---------|-----------------------------|-------|
| CTG.              | Proba | Pto. | Marca   | Atleta                      | CLUB  |
| Absoluto          | 3000  | 7    | 8.44.47 | Finot Alice Marie Genevieve | CAFPO |

**Competición: Maratón de Tokio**

**Lugar Tokio**

**Fecha: 05 Marzo 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |         |      |         |                    |           |
|---------------------|---------|------|---------|--------------------|-----------|
| CTG.                | Proba   | Pto. | Marca   | Atleta             | Club      |
| Abs.                | Maratón |      | 2.58.05 | Diego Puga Pequeño | Castellón |

**Competición: Louisiana Tech Jim Mize Invita**

**Lugar Ruston – (USA)**

**Fecha: 18 Marzo 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |          |      |       |                    |       |
|--------------------|----------|------|-------|--------------------|-------|
| CTG.               | Proba    | Pto. | Marca | Atleta             | Club  |
| Abs.               | Xavelina | 2    | 45.10 | Mara Pena Ferreiro | AFCPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Maratón 21**

**Lugar Caracas**

**Fecha: 19 Marzo 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |           |     |         |                       |        |
|--------------------|-----------|-----|---------|-----------------------|--------|
| CTG.               | Proba     | Pto | Marca   | Atleta                | Club   |
| Abs.               | ½ Maratón | 1   | 1.13.25 | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |

**Competición: LSU Battle on the Bayou**

**Lugar Baton Rouge – (USA)**

**Fecha: 25 Marzo 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |       |                      |        | CATEGORIA FEMENINA |       |                           |      |
|---------------------|--------|-----|-------|----------------------|--------|--------------------|-------|---------------------------|------|
| CTG.                | Proba  | Pto | Marca | Atleta               | Club   | Pto                | Marca | Atleta                    | Club |
| Abs.                | 100    |     |       |                      |        | 4C2                | 12.16 | Olaia G. Becerril Alvarez | VIDA |
|                     | 110 V. | 4C2 | 14.71 | David Vicente García | CASTEL |                    |       |                           |      |

**Competición: Clyde Hart Classic, Clyde Hart Track & Field Stadium,**

**Lugar Texas (USA)**

**Fecha: 25 Marzo 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |           |     |       |                     |       |
|--------------------|-----------|-----|-------|---------------------|-------|
| CTG.               | Proba     | Pto | Marca | Atleta              | Club  |
| Abs.               | Xavalkina | 5   | 40.79 | Maria Pena Ferreiro | CAFPO |

**Competición: EIU Big Blue**

**Lugar Charleston (USA)**

**Fecha: 25 Marzo 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |       |                    |      |
|---------------------|-------|-----|-------|--------------------|------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca | Atleta             | Club |
| Abs.                | 100   | 1C4 | 11.38 | Hugo Vázquez Pérez | MARC |
|                     | 200   | 5C2 | 22.92 | Hugo Vázquez Pérez | MARC |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Atleta Completo**  
**Lugar Viana do Castelo (POR)**  
**Fecha: 01 Abril 2023**

| CATEGORIA MACULINA |             |     |       |                        |       |
|--------------------|-------------|-----|-------|------------------------|-------|
| CTG.               | Proba       | Pto | Marca | Atleta                 | Club  |
| Sub16              | Heptathón * | 2   | 2172  | Helena Bello Rodríguez | VCGPO |

Parciales Heptathón: 80 11.59/Lonxitude 4,29/80 v. 16.71/Peso 9,14/Xavelina 18.42/Altura 1,20/800 3..10.40

\*Prova NO oficial

**Competición: JOEY Haines Invitational**  
**Lugar Missouri (EEUU)**  
**Fecha: 01 Abril 2023**

| CATEGORIA MACULINA |        |     |       |                    |      |
|--------------------|--------|-----|-------|--------------------|------|
| CTG.               | Proba  | Pto | Marca | Atleta             | Club |
| Abs.               | 110 V. | 1   | 14.48 | Hugo Vázquez Pérez | MARC |

**Competición: GardaStars by 36th Multistars**  
**Lugar Desenzano del Garda (ita)**  
**Fecha: 29-30 Marzo 2023**

| CATEGORIA MACULINA |           |     |       |                            |         |
|--------------------|-----------|-----|-------|----------------------------|---------|
| CTG.               | Proba     | Pto | Marca | Atleta                     | Club    |
| Abs.               | Decathlón | 9   | 7478  | Gerson V. Izaguirre Rangel | UNICAJA |

Parciales Decathlón: 100 11.22/Lonxitude 7.09/Peso 14,05/Altura 1,89/400 50.51/110v 14.23/Disco 40,65/Pértiga 4.65/Xavalina 52.14/1500 5.00.48

**Competición: Payton Jordan Cardinal Invitational.**  
**Lugar Palo Alto – California (EEUU)**  
**Fecha: 21-22 abril 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |          |                       |        |
|--------------------|-------|-----|----------|-----------------------|--------|
| CTG.               | Proba | Pto | Marca    | Atleta                | Club   |
| Abs.               | 1500  | 2C1 | 4.07.27  | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |
|                    | 3000  | Pas | 9.11.49  | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |
|                    | 5000  | 1   | 15.05.56 | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: TCS London Marathon.**

**Lugar: Londres**

**Fecha: 23 Abril 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |           |     |         |                    |             |
|---------------------|-----------|-----|---------|--------------------|-------------|
| CTG.                | Proba     | Pto | Marca   | Atleta             | Club        |
| Abs.                | Maratón   | 34  | 2.24.36 | Anxo Castro Varela | Vicky Foods |
|                     | ½ Maratón | Pas | 1.12.32 | Anxo Castro Varela | Vicky Foods |

**Competición: Torneo Lanzamentos 2023**

**Lugar: Vila Nova Cerveira (Portugal)**

**Fecha: 23 Abril 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |       |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                          |       |
|---------------------|----------|-----|-------|-----------------------------|-------|--------------------|-------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto | Marca | Atleta                      | Club  | Pto                | Marca | Atleta                   | Club  |
| Absol.              | Peso     | 4   | 9.85  | Victor Pérez Currás         | RCVPO |                    |       |                          |       |
|                     | Disco    | 1   | 43.14 | Jaime Arias Vieitez         | PORTU | 2                  | 31.38 | Mar Pérez Vázquez        | BAIPO |
|                     |          | 2   | 35.68 | Faisal Dauda                | LUCLU |                    |       |                          |       |
|                     | Martelo  | 6   | 37.92 | Faisal Dauda                | LUCLU |                    |       |                          |       |
|                     |          | 7   | 36.55 | Victor Pérez Currás         | RCVPO |                    |       |                          |       |
|                     | Martelo  |     |       |                             |       | 4                  | 44.70 | Patricia V. del Rio Ruiz | AFCPO |
| Sub23               | Peso     | 1   | 14.96 | Miguel A. Granado Gil       | RCVPO |                    |       |                          |       |
|                     |          | 3   | 12.80 | Francisco J. Guzmán Ares    | CAPEX |                    |       |                          |       |
|                     | Disco    | 7   | 42.15 | Marcos Bouza Villar         | RCVPO | 2                  | 22.76 | Saray García Budiño      | BAIPO |
|                     |          | 8   | 41.12 | Miguel A. Granado Gil       | RCVPO |                    |       |                          |       |
| Sub20               | Peso     | 1   | 15.30 | Fernando Vallines Fernández | LOULU |                    |       |                          |       |
|                     |          | 2   | 12.67 | Bran Núñez Chapela          | SGPPO |                    |       |                          |       |
|                     | Disco    | 1   | 42.58 | Fernando Vallines Fernández | LOULU |                    |       |                          |       |
|                     |          | 2   | 40.71 | Bran Núñez Chapela          | SGPPO |                    |       |                          |       |
|                     |          | 4   | 18.79 | Xoel Otero Nogueira         | MAZPO |                    |       |                          |       |
|                     | Martelo  |     |       |                             |       | 1                  | 52.07 | Blanca Pereira Rubín     | OUROR |
|                     | Xavelina | 1   | 52.59 | Sergio González Boo         | BARC  |                    |       |                          |       |
|                     |          | 4   | 39.96 | Bran Núñez Chapela          | SGPPO |                    |       |                          |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

|       |          |   |       |                              |        |   |       |                           |       |
|-------|----------|---|-------|------------------------------|--------|---|-------|---------------------------|-------|
| Sub18 | Peso     | 2 | 8.86  | Daniel Villanueva Guede      | AVAPO  | 1 | 12.79 | Gema Dacosta Magadaleno   | VCGPO |
|       | Disco    | 2 | 37.00 | Diego Martínez Vilas         | VCGPO  | 1 | 34.56 | Gema Dacosta Magadaleno   | VCGPO |
|       | Martelo  | 2 | 40.36 | Daniel Villanueva Guede      | AVAPO  | 1 | 44.35 | Erika Martínez Tilve      | RIAC  |
|       |          |   |       |                              |        | 3 | 36.98 | Emma Quintas Gutiérrez    | AVAPO |
|       |          |   |       |                              |        |   |       | Nulos                     | BAPO  |
|       | Xavelina | 2 | 54.87 | Enzo López Moure             | BARC   | 1 | 26.00 | Lara Liste Otero          | SILVC |
|       |          | 3 | 51.56 | Alejandro Rey Franqueira     | SILVAC |   |       | Nulos                     | BARC  |
|       |          | 4 | 30.71 | Manuel Lemos Gómez           | VCGPO  |   |       |                           |       |
| Sub16 | Peso     | 2 | 11.94 | Manuel Eirin González        | OUROR  |   |       |                           |       |
|       |          | 3 | 11.89 | Alex Cesar Ruiz              | MAZPO  | 2 | 9.91  | Sabela Vázquez Abalde     | BEAPO |
|       | Disco    | 1 | 51.40 | Hugo Casañas Pedrares        | BAIPO  | 1 | 32.39 | Mara Davila Torre         | AFCPO |
|       |          | 2 | 34.68 | Nuno Castro Alban            | MRAC   |   |       |                           |       |
|       | Martelo  | 1 | 49.97 | Francisco del Alcazar Taboas | RCVPO  | 1 | 43.26 | Marta Hermida Pita        | AFCPO |
|       |          | 2 | 48.93 | Anxo Filgueira Loureiro      | SGPPO  | 3 | 33.67 | Martina Bernardez Bastón  | SAMPO |
|       |          |   |       |                              |        | 6 | 23.67 | Sabela Vázquez Abalde     | BEAPO |
|       | Xavelina | 1 | 46.55 | Alex Cesar Ruiz              | MAZPO  | 1 | 46.92 | Sara Iglesias Suárez      | BARC  |
|       |          | 2 | 44.55 | Nuno Castro Albán            | MRAC   |   |       |                           |       |
|       |          | 3 | 30.94 | Manuel Eirin González        | OUROR  |   |       |                           |       |
| Sub14 | Peso     | 1 | 15.83 | Hugo Casañas Pedrares        | BAIPO  |   |       |                           |       |
|       |          | 6 | 6.90  | Lucas Francos Martínez       | MRAC   |   |       |                           |       |
|       | Martelo  |   |       |                              |        | 2 | 18.89 | Aitana Fernández González | MAZPO |
| Sub12 | Martelo  |   |       |                              |        | 3 | 16.25 | Olivia Casañas Pedrares   | BAPO  |
| M45   | Disco    | 5 | 42.51 | Francisco J. Guzmán Ares     | CAPEX  |   |       |                           |       |
|       | Martelo  |   |       |                              |        | 1 | 25.49 | Irene Fernández Fidalgo   | CASC  |
| M50   | Peso     |   |       |                              |        | 1 | 9.369 | Elisabeth Pazo Barreiro   | SAMPO |
|       | Disco    | 4 | 23.39 | Andrés Deza Gómez            | MAZPO  |   |       |                           |       |
|       | Martelo  |   |       |                              |        | 2 | 25.10 | Elisabeth Pazo Barreiro   | SAMPO |
| M60   | Disco    | 3 | 30.44 | Carlos Sánchez Montes        | SGPPO  |   |       |                           |       |

- A proba de disco cadete mulleres o artefacto foi de 750 gramos

#### Competición: Clark Wood Open

Lugar Louisville (USA)

Fecha: 28 Abril 2023

| CATEGORIA FEMENINA |           |     |       |                    |        |
|--------------------|-----------|-----|-------|--------------------|--------|
| CTG.               | Proba     | Pto | Marca | Atleta             | Club   |
| Abs.               | Lonxitude | 7C2 | 5,43  | Alba Cuns Iglesias | CASTEL |

#### Competición: Oregon State High Performance,

Lugar Oregón (USA)

Fecha: 28 Abril 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |          |                     |       |
|--------------------|-------|-----|----------|---------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto | Marca    | Atleta              | Club  |
| Abs.               | 5000  | 11  | 14.25.05 | Pedro Vázquez Bueno | RCVPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Dia do Martelo 2023**

**Lugar Porto (Portugal)**

**Fecha: 01 Maio 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |         |     |       |                         |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                          |       |
|---------------------|---------|-----|-------|-------------------------|-------|--------------------|-------|--------------------------|-------|
| CTG.                | Proba   | Pto | Marca | Atleta                  | Club  | Pto                | Marca | Atleta                   | Club  |
| Abs.                | Martelo | 4   | 36.64 | Victor Pérez Currás     | RCVPO |                    |       |                          |       |
| Sub18               | Martelo | 2   | 39.69 | Martín Chao Buceta      | AVAPO | 2                  | 34.59 | Enma Quintas Gutiérrez   | AVAPO |
|                     |         |     |       |                         |       | 3                  | 32.52 | Andrea Iglesias Mouriño  | AVAPO |
|                     |         |     |       |                         |       | 7                  | 24,02 | Paula González Freire    | AVAPO |
| Sub16               | Martelo |     |       |                         |       | 1                  | 43.45 | Marta Hermida Pita       | AFCPO |
|                     |         |     |       |                         |       | 4                  | 20,78 | Sabela Vázquez Abalde    | BEAPO |
| Sub14               | Martelo | 3   | 25.49 | Martín Chico Buceta     | RCVPO | 1                  | 28.57 | Adriana Franco Blanco    | CAFPO |
|                     |         | 5   | 19.31 | Miguel Martínez Pascual | RCVPO | 2                  | 24,25 | Ania Rodríguez Domínguez | AFCPO |

**Competición: Festival de Atletismo**

**Lugar California (EEUU)**

**Fecha: 06 Maio 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |          |                       |        |
|--------------------|-------|-----|----------|-----------------------|--------|
| CTG.               | Proba | Pto | Marca    | Atleta                | Club   |
| Abs.               | 5000  | 2   | 14.47.76 | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |

**Competición: Meeting Renato Silva**

**Lugar Vagos (Portugal)**

**Fecha: 14 Maio 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |       |                     |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                       |       |
|---------------------|--------|-----|-------|---------------------|-------|--------------------|-------|-----------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto | Marca | Atleta              | Club  | Pto                | Marca | Atleta                | Club  |
| Abs.                | 400    | 1   | 50.17 | David Abalde Costas | SGPPO |                    |       |                       |       |
|                     | 100 v  |     |       |                     |       | Sf.5               | 14.53 | Marta Lisboeta Araujo | AFCPO |
|                     |        |     |       |                     |       | 4                  | 14.71 | Marta Lisboeta Araujo | AFCPO |
|                     | Altura |     |       |                     |       | 4                  | 1.74  | Marta Lisboeta Araujo | AFCPO |

**Competición: OVC Outdoor Track &Field Championship**

**Lugar Edwardsville (USA)**

**Fecha: 13 Maiio 2023**

CATEGORIA MASCULINA

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

| CTG. | Proba  | Pto | Marca | Atleta             | Club |
|------|--------|-----|-------|--------------------|------|
| Abs. | 110 v. | 4   | 14.42 | Hugo Vázquez Pérez | MARC |

**Competición: Conference USA Outdoor Track & Field Championships, Soccer Stadium**

**Lugar Texas (USA)**

**Fecha: 15 Maio 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |           |     |       |                     |       |
|--------------------|-----------|-----|-------|---------------------|-------|
| CTG.               | Proba     | Pto | Marca | Atleta              | Club  |
| Abs.               | Xavalkina | 10  | 40.52 | Maria Pena Ferreiro | CAFPO |

**Competición: Gold Gala Fernanda Ribeiro 2023**

**Lugar Porto (POR)**

**Fecha: 20 Maio 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |         |                    |       |
|---------------------|-------|-----|---------|--------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca   | Atleta             | Club  |
| Abs.                | 1500  | 5   | 3.48.37 | Carlos Porto Pazos | SGPPO |
|                     |       | 11  | 3.54.73 | Hugo García Souto  | RCVPO |

**Competición: Championnat de France des clubs Elite 1**

**Lugar Grenoble (FRA)**

**Fecha: 21 Maio 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |         |                              |       |
|---------------------|-------|-----|---------|------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca   | Atleta                       | Club  |
| Abs.                | 800   | 1   | 2.07.34 | Charlotte Elis Mouchet       | CAFPO |
|                     | 1500  | 1   | 4.09.46 | Alicia Marie Genevieve Finot | CAFPO |

**Competición: Championnat de France des clubs Elite 2**

**Lugar Talence (FRA)**

**Fecha: 21 Maio 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |         |                           |       |
|--------------------|-------|-----|---------|---------------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto | Marca   | Atleta                    | Club  |
| Abs.               | 3000  | 2   | 9.44.89 | Michelle Odile Cardin Zoe | CAFPO |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: 4ª Lanzamentos Longos**  
**Lugar Vila Nova Cerveira (Portugal)**  
**Fecha: 24 Maio 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |       |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                        |       |
|---------------------|----------|-----|-------|-----------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto | Marca | Atleta                      | Club  | Pto                | Marca | Atleta                 | Club  |
| Sub23               | Disco    |     |       |                             |       | 1                  | 39.64 | Evelyn Fernández Guede | NAOC  |
|                     | Martelo  |     |       |                             |       | 3                  | 41.75 | Victoria Eiriz Vázquez | AFPCO |
| Sub20               | Peso     |     |       |                             |       | 1                  | 12.82 | Xiana Lago Andrade     | RIAC  |
| Sub18               | Peso     |     |       |                             |       | 1                  | 10.55 | Erika Fernández Guede  | NAOC  |
|                     | Martelo  |     |       |                             |       | 1                  | 52.69 | Aixa Corbacho Vidal    | BAIPO |
|                     |          |     |       |                             |       | 2                  | 46.44 | Erika Martínez Tilve   | RIAC  |
|                     | Xavelina |     | Nulo  | Enzo López Moure            | BARC  |                    | Nulo  | Lara Iglesias Suárez   | BARC  |
| Sub16               | Peso     | 1   | 16.21 | Hugo Casañas Pedrares       | BAIPO |                    |       |                        |       |
| Sub14               | Peso     |     |       |                             |       | 1                  | 11.55 | Sara Caamaño Caamaño   | BARC  |
| M45                 | Peso     | 1   | 10.77 | Antonio J. Martínez Formoso | AVA   |                    |       |                        |       |
| M50                 | Peso     | 2   | 10.41 | Ramon Valdivieso Vernal     | AVA   |                    |       |                        |       |
|                     | Disco    | 1   | 40.46 | Martín Brea Ozores          | STOC  |                    |       |                        |       |
| M55                 | Martelo  | 1   | 26.91 | Antonio J. Pereira Segade   | CUNPO |                    |       |                        |       |
| M60                 | Disco    | 1   | 31.00 | Carlos Sánchez Montes       | SGPPO |                    |       |                        |       |

**Competición: I Noite Quende**  
**Lugar Maia (POR)**  
**Fecha: 24 Maio 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |         |                  |       |
|--------------------|-------|------|---------|------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto  | Marca   | Atleta           | Club  |
| Abs.               | 400 V | Fa.1 | 1.03.27 | Lia Caride Arufe | SGPPO |

**Competición: Golden Gala Pietro Mennea**  
**Lugar Firenze (ITA)**  
**Fecha: 02 Xuño 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |           |     |         |                             |       |
|--------------------|-----------|-----|---------|-----------------------------|-------|
| CTG.               | Proba     | Pto | Marca   | Atleta                      | Club  |
| Abs.               | 3000 Obs. | 5   | 9.10.04 | Alice Marie Genevieve Finot | CAFPO |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Campionato Nacional**

**Lugar Beja (POR)**

**Fecha: 03-04 Xuño 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |            |     |       |                     |       |
|--------------------|------------|-----|-------|---------------------|-------|
| CTG.               | Proba      | Pto | Marca | Atleta              | Club  |
| Abs.               | Heptathlón | 1   | 4873  | Marta Lisboa Araujo | CAFPO |

**Parciales Heptathlón**

100 v. 15.14/Altura 1,76/Peso 9,85/200 26.53/Lonxitud 5,44/Xavelina 28.37/800 2.27.72

**Competición: Campionato Regional**

**Lugar Guimerans (Portugal)**

**Fecha: 06 Xuño 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                            |       |
|---------------------|----------|-----|---------|---------------------------|-------|--------------------|---------|----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto | Marca   | Atleta                    | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                     | Club  |
| Sub20               | Xavelina | 1   | 53,85   | Sergio Gonzalez Boo       | BARC  |                    |         |                            |       |
| Sub18               | 100      |     |         |                           |       | 2                  | 13.08   | Antía Alcalde Lojo         | BARC  |
|                     | 200      |     |         |                           |       | 3                  | 27.39   | Mara Romeu Vicente         | SDTPO |
|                     | 800      | 5   | 2.08.17 | Christian Sierpes Pereira | SDTPO | 3                  | 2.32.07 | Mara Romeu Vicente         | SDTPO |
|                     | 1500     | 5   | 4.19.76 | Christian Sierpes Pereira | SDTPO |                    |         |                            |       |
|                     | 100 v.   |     |         |                           |       | 2                  | 16.08   | Silvia Martin Espiñeira    | CAFPO |
|                     | Altrura  |     |         |                           |       | 1                  | 1,54    | Martina Gutierrez Palacios | CAFPO |
|                     | Triplo   |     |         |                           |       | 1                  | 11.41   | Eva Fernandez Parada       | BARC  |
|                     | Xavelina | 1   | 50,94   | Enzo Lopez Moure          | BARC  |                    | Nulo    | Lara Iglesias Suarez       | BARC  |
| Sub16               | 800      | 1   | 2.01.11 | Alex Sierpes Pereira      | SDTPO |                    |         |                            |       |
|                     | 1500     | 1   | 4.02.76 | Alex Sierpes Pereira      | SDTPO |                    |         |                            |       |
|                     |          | 13  | 4.38.80 | Alejandro Santos Adrover  | SDTPO |                    |         |                            |       |

**Competición: Xornada de Lançamentos**

**Lugar Vila Nova Cerveira (Portugal)**

**Fecha: 07 Xuño 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |         |     |       |                      |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                      |       |
|---------------------|---------|-----|-------|----------------------|-------|--------------------|-------|----------------------|-------|
| CTG.                | Proba   | Pto | Marca | Atleta               | Club  | Pto                | Marca | Atleta               | Club  |
| Sub20               | Peso    |     |       |                      |       | 1                  | 12,77 | Xiana Lago Andrade   | RIAC  |
| Sub18               | Disco   | 1   | 37.14 | Diego Martínez Vilas | VCGPO |                    |       |                      |       |
|                     | Martelo |     |       |                      |       | 1                  | 56.72 | Aixa Corbacho Vidal  | BAIPO |
|                     |         |     |       |                      |       | 2                  | 49.59 | Erika Martinez Tilve | RIAC  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

|       |         |  |  |  |  |   |       |                           |       |
|-------|---------|--|--|--|--|---|-------|---------------------------|-------|
| Sub14 | Peso    |  |  |  |  | 2 | 6.85  | Aitana Fernández González | MAZPO |
|       | Martelo |  |  |  |  | 3 | 21.32 | Aitana Fernández González | MAZPO |

**Competición: Meeting de Paris**

**Lugar Paris – (FRA)**

**Fecha: 09 Xuño 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |       |                           |       |
|--------------------|----------|-----|-------|---------------------------|-------|
| CTG.               | Proba    | Pto | Marca | Atleta                    | Club  |
| Abs.               | Xavelina | 3   | 60.61 | Yulenmis Aguilar Martínez | VALEN |

**Competición: Fast 5000 Montesson**

**Lugar Montesson – (FRA)**

**Fecha: 10 Xuño 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |         |                      |       |
|--------------------|-------|-----|---------|----------------------|-------|
| CTG.               | Proba | Pto | Marca   | Atleta               | Club  |
| Abs.               | Milla | 2   | 4.09.45 | Alice Marie G. Finot | CAFPO |

**Competición: Regional de Infantis e Juvenis 2023**

**Lugar Viana do Castelo (Portugal)**

**Fecha: 10-11 Xuño 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |          |     |         |                           |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                        |       |
|---------------------|----------|-----|---------|---------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto | Marca   | Atleta                    | Club  | Pto                | Marca | Atleta                 | Club  |
| Abs.                | 100      |     |         |                           |       | 3                  | 15.23 | Nohara Pousa Domínguez | VALPO |
|                     | 800      | 1   | 1.59.76 | Alex Sierpes Pereira      | SDTPO |                    |       |                        |       |
|                     |          | 2   | 2.07.19 | Christian Sierpes Pereira | SDTPO |                    |       |                        |       |
|                     |          | 5   | 2.20.62 | Alejandro Santos Adrover  | SDTPO |                    |       |                        |       |
|                     | Lonxitud |     |         |                           |       | 8                  | 3.54  | Nohara Pousa Domínguez | VALPO |
| Abs.                | 1500     | 1   | 4.04.83 | Alex Sierpes Pereira      | SDTPO |                    |       |                        |       |
|                     |          | 2   | 4.19.12 | Christian Sierpes Pereira | SDTPO |                    |       |                        |       |
| Sub20               | Peso     | 1   | 12.90   | Bran Núñez Chapela        | SGPPO |                    |       |                        |       |
|                     | Disco    |     | Nulo    | Bran Núñez Chapela        | SGPPO |                    |       |                        |       |
|                     | Xavelina | 2   | 37,96   | Bran Núñez Chapela        | SGPPO |                    |       |                        |       |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Folksam Grand Prix Sollentuna**

**Lugar Sollentuna – (SWE)**

**Fecha: 11 Xuño 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |         |                       |        |
|---------------------|-------|-----|---------|-----------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca   | Atleta                | Club   |
| Abs.                | 800   | 3C1 | 1.46.68 | Adrián Ben Montenegro | Adidas |

**Competición: Meeting Nikaia**

**Lugar Niza (FRA)**

**Fecha: 17 Xuño 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |         |                       |        |
|---------------------|-------|-----|---------|-----------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca   | Atleta                | Club   |
| Abs.                | 1500  | 6   | 3.34.35 | Adrián Ben Montenegro | Adidas |

**Competición: III Noite Quende**

**Lugar Lousada – Porto (POR)**

**Fecha: 21 Xuño 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |       |                     |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                  |       |
|---------------------|--------|-----|-------|---------------------|-------|--------------------|---------|------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto | Marca | Atleta              | Club  | Pto                | Marca   | Atleta           | Club  |
| Abs.                | 200    | Fb5 | 22.42 | David Abalde Costas | SGPPO | Fb.1               | 26.18   | Lia Caride Arufe | SGPPO |
|                     | 400 v. |     |       |                     |       | Fa.1               | 1.02.99 | Lia Caride Arufe | SGPPO |

**Competición: XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe**

**Lugar San Salvador**

**Fecha: 23 Xuño 08 Xullo 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |           |     |          |                       |        |
|--------------------|-----------|-----|----------|-----------------------|--------|
| CTG.               | Proba     | Pto | Marca    | Atleta                | Club   |
| Abs.               | 1500      | 1   | 4.10.39  | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |
|                    | 5000      | 1   | 15.10.60 | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |
|                    | ½ Maratón | 1   | 1.15.04  | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Encuentro Internacional de Lanzamientos Sub20 y Sub23 POR-ESP**

**Lugar Vagos (POR)**

**Fecha: 24 Xuño 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |         |     |       |                      |       |
|--------------------|---------|-----|-------|----------------------|-------|
| CTG.               | Proba   | Pto | Marca | Atleta               | Club  |
| Sub20              | Peso    | 2   | 13,19 | Xiana Lago Andrade   | RIAC  |
|                    | Martelo | 2   | 51,04 | Blanca Pereira Rubín | OUROR |

**Competición: Bauhaus Junioren-Gala**

**Lugar Mannheim (Alemania)**

**Fecha: 25 Xuño 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |        |     |       |                     |       |
|--------------------|--------|-----|-------|---------------------|-------|
| CTG.               | Proba  | Pto | Marca | Atleta              | Club  |
| Sub20              | Altura | 6   | 1,79  | Marta Lisboa Araujo | AFCPO |

**Competición: Athletissima, Stade Olympique de la Pontaise,**

**Lugar Lausanne (SUI)**

**Fecha: 30 Xuño 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |           |     |         |                             |       |
|--------------------|-----------|-----|---------|-----------------------------|-------|
| CTG.               | Proba     | Pto | Marca   | Atleta                      | Club  |
| Abs.               | 3000 Obs. | 9   | 9.26.55 | Alice Marie Genevieve Finot | CAFPO |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

**Competición: Meeting Braga 2023**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Lugar Braga (POR)**

**Fecha: 05 Xullo 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |         |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |          |                               |       |
|---------------------|----------|-------|---------|-----------------------|-------|--------------------|----------|-------------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto   | Marca   | Atleta                | Club  | Pto                | Marca    | Atleta                        | Club  |
| Abs.                | 100      |       |         |                       |       | E13.1              | 12.18    | Ainhoa Reparaz Sanchez        | VALPO |
|                     | 400      | Sf2.2 | 47.14   | Jacobo Soler Benito   | PAM   | Sf1.2              | 56.86    | Eugenia Gil Soriano           | SGPPO |
|                     |          | Sf2.5 | 48.41   | Jorge Roman Leiros    | RCVPO |                    |          |                               |       |
|                     |          | Sf2.6 | 49.00   | David Abalde Costas   | SGPPO |                    |          |                               |       |
|                     |          |       |         |                       |       |                    |          |                               |       |
|                     | 1500     | 7     | 3.48.39 | El Mehdi El Nabaoui   | ORIE  | 2                  | 4.09.45  | Alice Marie G. Finot          | CAFPO |
|                     |          |       |         |                       |       | 9                  | 4.24.92  | Maria Cedron Aira             | ADAOR |
|                     |          | 9     | 3.48.92 | Hugo Garcia Souto     | RCVPO | 12                 | 4.31.79  | Laura Santos Domínguez        | CASTE |
|                     |          |       |         |                       |       | 15                 | 4.36.10  | Michelle Odile Cardin Zoe     | CAFPO |
|                     | 3000     | 9     | 3.59.79 | Antón Gómez González  | TMBC  |                    |          |                               |       |
|                     | 5000     |       |         |                       |       | 2                  | 15.43.88 | Esther Navarrete Santana      | CAFPO |
|                     | 400v     | Sf1.1 | 54.16   | Iago Nuñez Lugilde    | RCVPO | Sf1.4              | 1.08.39  | Alba Dominguez Hernandez      | CAFPO |
|                     |          |       |         |                       |       | Sf2.5              | 1.02.20  | Lia Caride Arufe              | SGPPO |
|                     | Lonxitud |       |         |                       |       | 1                  | 5,99     | Olaia Gisela Becerril Alvarez | BIDAA |
|                     | Xavelina | 1     | 59,47   | Jonathan Correa Prado | SGPPO |                    |          |                               |       |

**Competición: Meeting International de Sotteville 2023**

**Lugar Sotteville (FRA)**

**Fecha: 07 Xullo 2023**

| CATEGORIA MASCULINO |       |      |         |                       |        |
|---------------------|-------|------|---------|-----------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Pto. | Marca   | Atleta                | CLUB   |
| Absoluta            | 800   | 1    | 1.44.98 | Adrián Ben Montenegro | ADIDAS |

**Competición: Meeting Maia Cidade do Desporto**

**Lugar Maia (Portugal)**

**Fecha: 08 Xullo 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |          |       |       |                          |         | CATEGORIA FEMENINA |       |                        |       |
|---------------------|----------|-------|-------|--------------------------|---------|--------------------|-------|------------------------|-------|
| CTG.                | Proba    | Pto   | Marca | Atleta                   | Club    | Pto                | Marca | Atleta                 | Club  |
| Abs.                | 100      | E13.4 | 10.79 | Mauro Triana López       | CASTEL. | E1.4               | 12.16 | Ainhoa Reparaz Sánchez | VMÑPO |
|                     | 400      | 5     | 49.41 | David Abalde Costas      | SGPPO   | 3                  | 57.84 | Lia Caride Arufe       | SGPPO |
|                     | 110/100V | E1.4  | 14.88 | Adolfo Sainz-Maza Villar | RCVPO   | E1.6               | 14.82 | Andrea Reija Torrón    | XUNLU |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

|  |          |   |       |                          |       |   |       |                        |         |
|--|----------|---|-------|--------------------------|-------|---|-------|------------------------|---------|
|  |          | 8 | 14.86 | Adolfo Sainz-Maza Villar | RCVPO |   |       |                        |         |
|  | Lonxitud | 5 | 7.07  | Jean Marie Okutu         | FCB   |   |       |                        |         |
|  |          | 9 | 6.65  | Adolfo Sainz-Maza Villar | RCVPO |   |       |                        |         |
|  | Peso     |   |       |                          |       | 4 | 17,74 | Belén Toimil Fernández | CASTEL. |
|  | Xavelina |   |       |                          |       | 2 | 48.13 | Yiset Magali Jimenez   | AFCPO   |

#### Competición: Meeting Cidade Europea do Desporto 2023

Lugar Viana do Castelo (Portugal)

Fecha: 12 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |          |      |         |                        |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                        |         |
|---------------------|----------|------|---------|------------------------|-------|--------------------|---------|------------------------|---------|
| CTG.                | Proba    | Pto  | Marca   | Atleta                 | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                 | Club    |
| Abs.                | 200      | Fa.1 | 22.20   | David Abalde Costas    | SGPPO |                    |         |                        |         |
|                     |          | Fa.3 | 22.77   | Miguel Gómez Rodríguez | RCVPO |                    |         |                        |         |
|                     |          | Fb.3 | 21.91   | Adrián Outeiral Vilas  | STOC  |                    |         |                        |         |
|                     | 3000     | 7    | 8.43.31 | Xabier Rodríguez Mora  | LUCLU | 1                  | 9.25.35 | Laura Santos Domínguez | CASTEL. |
|                     | 400 v    | 2    | 53.64   | Xabier Lires Saborido  | MARC  | 1                  | 1.01.68 | Lia Caride Arufe       | SGPO    |
|                     |          | 3    | 56.67   | Iago Núñez Lugilde     | RCVPO |                    |         |                        |         |
|                     | Altura   |      |         |                        |       | 1                  | 1.71    | Marta Lisboaeta Araujo | AFCPO   |
|                     | Xavelina |      |         |                        |       | 2                  | 50.76   | Yiset Magali Jimenez   | AFCPO   |

#### Competición: Diamond Liguea

Lugar Silesia (POL)

Fecha: 14 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |         |                       |        |
|---------------------|-------|-----|---------|-----------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca   | Atleta                | Club   |
| Abs.                | 800   | 4   | 1.45.89 | Adrián Ben Montenegro | ADIDAS |

#### Competición: Meeting Pedro Gonçalves

Lugar Porto (Portugal)

Fecha: 16 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |      |       |                     |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                             |       |
|---------------------|-------|------|-------|---------------------|-------|--------------------|---------|-----------------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto  | Marca | Atleta              | Club  | Pto                | Marca   | Atleta                      | Club  |
| Abs.                | 400   | Fa.1 | 48.87 | David Abalde Costas | SGPPO | Fa.1               | 57.69   | Lia Caride Arufe            | SGPO  |
|                     |       |      |       |                     |       | Fb.4               | 1.12.68 | Luz Domínguez Román         | BUROR |
|                     | 1500  |      |       |                     |       | 1                  | 4.19.39 | Alice Marie Genevieve Finot | AFCPO |
|                     |       |      |       |                     |       | 2                  | 4.57.15 | Carolina Santos Villalón    | RIAZ  |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Competición: Kamila Skolimowska Memorial Diamond Liguea**  
**Lugar Silesia (POL)**  
**Fecha: 16 Xullo 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |         |                       |        | CATEGORIA FEMENINA |         |                       |        |
|---------------------|-------|-----|---------|-----------------------|--------|--------------------|---------|-----------------------|--------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca   | Atleta                | Club   | Pto                | Marca   | Atleta                | Club   |
| Abs.                | 1500  | 13  | 3.33.50 | Adrián Ben Montenegro | ADIDAS |                    |         |                       |        |
|                     | 3000  |     |         |                       |        | 10                 | 8.43.26 | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |

**Competición: Jornada de Lançamentos 2023 (6ª)**  
**Lugar Vila Nova Cerveira (POR)**  
**Fecha: 19 Xullo 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |           |     |       |                             |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                      |       |
|---------------------|-----------|-----|-------|-----------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Pto | Marca | Atleta                      | Club  | Pto                | Marca | Atleta               | Club  |
| Abs.                | Peso      | 1   | 15,12 | Miguel A. Granado Gil       | RCVPO |                    |       |                      |       |
|                     |           | 2   | 14,69 | Samuel Lema Capeans         | NEGC  |                    |       |                      |       |
| Sub20               | Peso      |     | nulo  | Fernando Vallines Fernandez | ESCLU | 2                  | 12,98 | Xiana Lago Andrade   | RIAC  |
|                     | Disco     | 1   | 47,10 | Nicolás Ortega Moineiro     | CASC  |                    |       |                      |       |
|                     | Martelo 4 |     |       |                             |       |                    | nulo  | Blanca Pereira Rubin | OUROR |
| Sub18               | Martelo   | 1   | 47,93 | Alfonso abella Blanco       | STOC  | 1                  | 50,53 | Aixa Corbacho Vidal  | BAIPO |
| Sub16               | Disco     | 1   | 58,20 | Hugo Casañas Pedrares       | BAIPO |                    |       |                      |       |
| Máster              | Peso      | 1   | 10,94 | Antonio Martinez Formoso    | AVAPO |                    |       |                      |       |
|                     |           | 2   | 10,43 | Ramón Valdivieso Bernal     | AVAPO |                    |       |                      |       |
|                     | Disco     | 1   | 44,40 | Martín Brea Ozores          | STOC  |                    |       |                      |       |
|                     | Xavelina  | 1   | 39,40 | Carlos Sanchez Montes       | SGPPO | 1                  | 14,63 | Ana Mª Abuin Pazos   | SILC  |
|                     |           | 1   | 24,83 | Antonio Pereira Segade      | CUNPO |                    |       |                      |       |
|                     | Xavelina  |     |       |                             |       | 1                  | 49,56 | Yiset Magali Jiménez | OUROR |

**Competición: Spitzen Leichtathletik Luzern**  
**Lugar Lucerna - (SUI)**  
**Fecha: 20 Xullo 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |          |     |       |                  |          |
|--------------------|----------|-----|-------|------------------|----------|
| CTG.               | Proba    | Pto | Marca | Atleta           | Club     |
| Abs.               | Xavelina | 2   | 60,93 | Yulenmis Aguilar | VALENCIA |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

|  |  |  |  |          |  |
|--|--|--|--|----------|--|
|  |  |  |  | Martínez |  |
|--|--|--|--|----------|--|

**Competición: Herculis EBS**

**Lugar Monaco**

**Fecha: 21 Xullo 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |          |      |         |                       |        |
|--------------------|----------|------|---------|-----------------------|--------|
| CTG.               | Proba    | Pto  | Marca   | Atleta                | Club   |
| Abs.               | Milla p. | 13   | 4.27.41 | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |
|                    | 1500     | Paso | 4.07.71 | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |

**Competición: Campeonato Nacionais de Clubes 1ª división**

**Lugar Viana do Castelo (POR)**

**Fecha: 23 Xullo 2023**

| CATEGORIA MASCULINA |        |     |       |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                     |       |
|---------------------|--------|-----|-------|--------------------------|-------|--------------------|---------|---------------------|-------|
| CTG.                | Proba  | Pto | Marca | Atleta                   | Club  | Pto                | Marca   | Atleta              | Club  |
| Abs.                | 1500   |     |       |                          |       | 3                  | 4.29.22 | María Cedrón Aira   | ADAS  |
|                     | 3000   |     |       |                          |       | 1                  | 9.40.32 | María Cedrón Aira   | ADAS  |
|                     | 110 V. | 4   | 14.80 | Hugo Vázquez Pérez       | MARC  |                    |         |                     |       |
|                     | 400 V  | 4   | 53.44 | Xabier Lires Saborido    | MARC  |                    |         |                     |       |
|                     | Altura | 7   | 1,84  | Adolfo Sainz-Maza Villar | RCVPO | 4                  | 1.61    | Andrea Reija Torrón | XUNLU |
|                     | Tripla |     |       |                          |       | 6                  | 11,41   | Uxia Paz Alonso     | AFCPO |

**Competición: Campeonato Nacionais de Clubes 2ª división**

**Lugar Viana do Castelo (POR)**

**Fecha: 23 Xullo 2023**

| CATEGORIA FEMENINA |         |     |         |                        |       |
|--------------------|---------|-----|---------|------------------------|-------|
| CTG.               | Proba   | Pto | Marca   | Atleta                 | Club  |
| Abs.               | 800     | 1   | 2.11.86 | Celia Castro Padín     | MAZPO |
|                    | Martelo | 2   | 40,98   | Victoria Eiriz Vázquez | AFCPO |

**Competición: Jornada de Lançamentos 2023**

**Lugar Vila Nova Cerveira (POR)**

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

Fecha: 26 Xullo 2023

| CATEGORIA MASCULINA |           |     |       |                          |       | CATEGORIA FEMENINA |       |                      |       |
|---------------------|-----------|-----|-------|--------------------------|-------|--------------------|-------|----------------------|-------|
| CTG.                | Proba     | Pto | Marca | Atleta                   | Club  | Pto                | Marca | Atleta               | Club  |
| Abs.                | Xavelina  | 3   | 56,55 | Jonathan Correa Prado    | SGPPO |                    |       |                      |       |
|                     |           | 4   | 52,83 | Sergio Gonzalez Boo      | BARC  |                    |       |                      |       |
| Sub18               | Xavelina  | 1   | 53.84 | Enzo Lopez Moure         | BARC  | 1                  | 45,88 | Lara Iglesias Suarez | BARC  |
| Sub16               | Disco700  |     |       |                          |       | 1                  | 44,80 | Mar Simon Carreño    | CAFPO |
| Máster              | Peso 5    | 1   | 11,28 | Carlos Sanchez Montes    | SGPPO | 1                  | 6.89  | Ana Mª Abuin Pazos   | SILC  |
|                     | Peso 6    | 3   | 8.67  | Antonio J.Pereira Segade | CUNPO |                    |       |                      |       |
|                     |           | 2   | 10.79 | Ramón Valdivieso Bernal  | AVAPO |                    |       |                      |       |
|                     | Disco 1.5 | 1   | 26,78 | Antonio J.Pereira Segade | CUNPO | 1                  | 18,14 | Ana Mª Abuin Pazos   | SILC  |
|                     | Disco 1   | 2   | 34,59 | Carlos Sanchez Montes    | SGPPO |                    |       |                      |       |

Competición: French Championships, Stadium Municipal,  
Lugar Albi (FRA)

Fecha: 28 Xullo 2023

| CATEGORIA FEMENINA |           |     |         |                             |       |
|--------------------|-----------|-----|---------|-----------------------------|-------|
| CTG.               | Proba     | Pto | Marca   | Atleta                      | Club  |
| Abs.               | 3000 Obs. | 1   | 9.54.60 | Alice Marie Genevieve Finot | CAFPO |

Competición: Maraton de Amsterdam  
Lugar Amsterdam

Fecha: 15 Outubro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |         |     |         |                         |       |
|--------------------|---------|-----|---------|-------------------------|-------|
| CTG.               | Proba   | Pto | Marca   | Atleta                  | Club  |
| Abs.               | Maraton | 946 | 2.57.17 | Patricia Varela Santiso | AREOR |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

Competición: America Game

Lugar Chile

Fecha: 03 Novembro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |     |         |                       |        |
|--------------------|-------|-----|---------|-----------------------|--------|
| CTG.               | Proba | Pto | Marca   | Atleta                | Club   |
| Abs.               | 1500  | 1   | 4.11.80 | Joselyn D. Brea Abreu | CALVIA |

Competición: Torneo Apertura

Lugar Guimarans (POR)

Fecha: 19 Novembro 2023

| CATEGORIA FEMENINA |       |      |         |                          |      |
|--------------------|-------|------|---------|--------------------------|------|
| CTG.               | Proba | Pto  | Marca   | Atleta                   | Club |
| Abs.               | 150   | 53.3 | 21.77   | Carolina Santos Villalón | RIAC |
|                    | 300   | 2    | 46.10   | Carolina Santos Villalón | RIAC |
|                    | 1000  | 1    | 3.04.59 | Carolina Santos Villalón | RIAC |

Competición: Torneo Apertura

Lugar Viana do Castelo (POR)

Fecha: 24 Novembro 2023

| CATEGORIA MASCULINA |       |     |         |                       |       | CATEGORIA FEMENINA |         |                     |       |
|---------------------|-------|-----|---------|-----------------------|-------|--------------------|---------|---------------------|-------|
| CTG.                | Proba | Pto | Marca   | Atleta                | Club  | Pto                | Marca   | Atleta              | Club  |
| Sub14               | 600   | 1   | 1.39.89 | Bisrat Mein Carballal | VALPO | 1                  | 1.53.52 | Uxia Denis Iglesias | VALPO |

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



### Categoría: Absoluta

| Proba              | CTG.     | Marca    | ATLETA                                                                                          | Año Nac. | CLUB          | Lugar           | Fecha       | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición               |
|--------------------|----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-----------------|-------------|------------|--------|------|---------------------------|
| 150                | Absoluto | 15.94    | Javier García Fernández                                                                         | 1997     | RC Celta      | Pontevedra      | 12/07/2023  | Aire Libre | Home   | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 150                | Absoluto | 18.60    | Andrea Pais Rodríguez                                                                           | 1999     | AF Celta      | Pontevedra      | 12/07/2023  | Aire Libre | Muler  | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 300                | Absoluto | 33.89    | Jacobo Soler Benito                                                                             | 2000     | Grupompleo    | Pontevedra      | 12/07/2023  | Aire Libre | Home   | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 400                | Absoluto | 47.77    | Jacobo Soler Benito                                                                             | 2000     | Pamplona      | Madrid          | 18/02/2023  | P.Cuberta  | Homes  | 2023 | España Absoluto           |
| 500                | Absoluto | 1.13.98  | Celia Castro Padín                                                                              | 2007     | Mazi          | Pontevedra      | 12/07/2023  | Aire Libre | Muler  | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 800                | Absoluo  | 1.43.92  | Adrián Ben Montenegro                                                                           | 1998     | ADIDAS        | Busdapest       | 24/08/2023  | Aire Libre | Home   | 2023 | Mundial 2023              |
| 800                | Absoluto | 146.12   | Adrian Ben Montenegro                                                                           | 1998     | Adidas        | Madrid          | 19/02/2023  | P.Cuberta  | Homes  | 2023 | España Absoluto           |
| 5000 . Marcha      | Absoluto | 19.40.38 | Daniel Chamosa Dacasa                                                                           | 1997     | SG Pontevedra | Santiago        | 17/06/2023  | Aire Libre | Homes  | 2023 | Galego Absoluto           |
| 5000 Marcha        | Absoluto | 21.16.57 | Antía Chamosa Dacasa                                                                            | 1999     | SGP           | Vigo            | 15/04/2023  | Aire Libre | Muller | 2023 | Liga Nacional             |
| 5 K. . Marcha ruta | Absoluto | 22.10    | Antía Chamosa Dacasa                                                                            | 1999     | SGP           | Toledo          | 04/11/2023  | Ruta       | Muller | 2023 | Espada Toledana           |
| 10 Km. Marcha r.   | Absoluta | 44.29    | Carmen Escariz Mella                                                                            | 1998     | OUROR         | Getafe (Madrid) | 17/12/2023  | Ruta       | Muller | 2023 | Trofeo Marcha             |
| 10 Km. Marcha r.   | Absoluta | 44.49    | Antia Chamosa Dacasa                                                                            | 1999     | SGP           | Madrid          | 30/04/2023  | Ruta       | Muller | 2023 | Madrid en Marcha          |
| 20 Km. Marcha      | Absoluto | 1.31.24  | Antía Chamosa Dacasa                                                                            | 1999     | SGP           | Poděbrady (CZE) | 21/05/2023  | Ruta       | Muller | 2023 | Europeo Marcha            |
| 3000 Marcha        | Absolua  | 11.31.82 | Daniel Chamosa Dacasa                                                                           | 1997     | SG Pontevedra | Pontevedra      | 21/06/2023  | Aire Libre | Home   | 2023 | Memorial Celso Mariño     |
| 3000 Marcha        | Absoluto | 12.27.95 | Antía Chamosa Dacasa                                                                            | 1999     | SG Pontevedra | Pontevedra      | 21/06/2023  | Aire Libre | Muller | 2023 | Memorial Celso Mariño     |
| 400 V              | Absoluto | 59.14    | Claudia Rojo Cazorla                                                                            | 1997     | Arroyomolinos | Torrent         | 28/07/2023  | Aire Libre | Muller | 2023 | España Absoluto           |
| ½ Media Maratón    | Absoluta | 1.09.58  | Esther Navarrete Santana                                                                        | 1990     | AF Celta      | Valencia        | 22/10/2023  | Ruta       | Muller | 2023 | Valencia Zurich           |
| Mratón             | Absoluto | 2.05.48  | Tariku Navales Quinteiro                                                                        | 1998     | Adidas        | Valencia        | 02/12/2023  | Ruta       | Muller | 2023 | Mraton Valencia           |
| 4x100              | Absolua  | 46.81    | Atletismo Femenino Celta<br>Mencia Valdivieso-Nediam Vargas-<br>Lucía Sánchez-Ainhoa Reparaz    |          | AF Celta      | Madrid          | 11/06/2023  | Aire Libre | Muller | 2023 | Liga Clubes               |
| 4X2 V.             | Absoluto | 3.21.31  | Soc. Gimnástica Pontevedra<br>Sergio Rodríguez/David Abalde/<br>David de la Fuente/Dario Ortega |          | SGP           | Ourense         | 07//01/2023 | P.Ciuberta | Home   | 2023 | Copa de Clubes            |
| 4X2 V.             | Absoluto | 4.08.05  | At. Femenino Celta<br>Marina Preito/Carlota Salgado/<br>Daniela Castro/Lara López               |          | AFC           | Ourense         | 07//01/2023 | P.Ciuberta | Muller | 2023 | Copa de Clubes            |
| 4x400              | Absoluta | 3.27.93  | Galicia Mixto<br>Eugenia Gil/Claudia Rojo/                                                      |          | Galicia       | Pamploa         | 15/07/2023  | Aire Libre | Mixto  | 2023 | España Federaciós         |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### - Mellores Marcas Batidas -

|       |          |         |                                                                                          |  |     |         |            |           |        |      |                         |
|-------|----------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|---------|------------|-----------|--------|------|-------------------------|
|       |          |         | Jorge Leiros/Jacobo Soler                                                                |  |     |         |            |           |        |      |                         |
| 4x400 | Absoluta | 4.01.41 | Sociedad Gimnastica Pontevedra<br>Eva Salvado/Lia Caride/<br>Carmen Gonzalez/Eugenia Gil |  | SGP | Ourense | 11/02/2023 | P.Cuberta | Muller | 2023 | Copa Nacional Iberdrola |

## Sub'23

| Proba             | CTG.  | Marca    | ATLETA                   | Año Nac. | CLUB        | Lugar              | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición               |
|-------------------|-------|----------|--------------------------|----------|-------------|--------------------|------------|------------|--------|------|---------------------------|
| 500               | Sub23 | 1.13.98  | Celia Castro Padín       | 2007     | Mazi        | Pontevedra         | 12/07/2023 | Aire Libre | Muler  | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 1000              | Sub23 | 2.28.23  | Hugo García souto        | 2003     | RC Celta    | Pontevedra         | 12/07/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 3000              | Sub23 | 8.03.18  | El Mehdi El Nabaoui      | 2002     | Oriente     | Ourense            | 04/01/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Trofeo La Region          |
| 3000              | Sub23 | 7.58.64  | El Mehdi El Nabaoui      | 2002     | Oriente     | Ourense            | 08/01/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Control                   |
| 3000 Obs.         | Sub23 | 10.46.29 | Isabel Caeiro Mariño     | 2004     | SGP         | Vigo               | 15/04/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Liga Nacional             |
| 10 Km.Marcha ruta | Sub23 | 46.41    | Aldara Meilán García     | 2006     | EAL         | Cieza              | 26/02/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | España Federaciós         |
| 60v 0,84          | Sub23 | 8.69     | Uxia Pérez Alonso        | 2001     | EAL         | Lubbock-Texas      | 27/01/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 |                           |
| Lonxitud          | Sub23 | 6,19     | Olaia G.Becerril Alvarez | 2002     | Super Amara | Birmingham - (USA) | 11/02/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Samford Bulldog Invite    |

## Sub'20

| Proba             | CTG.  | Marca    | ATLETA                | Año Nac. | CLUB  | Lugar      | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición               |
|-------------------|-------|----------|-----------------------|----------|-------|------------|------------|------------|--------|------|---------------------------|
| 500               | Sub20 | 1.13.98  | Celia Castro Padín    | 2007     | Mazi  | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Muler  | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 3000 Obs.         | Sub20 | 10.46.29 | Isabel Caeiro Mariño  | 2004     | SGP   | Vigo       | 15/04/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Liga Nacional             |
| 10 Km.Marcha ruta | Sub20 | 46.41    | Aldara Meilán García  | 2006     | EAL   | Cieza      | 26/02/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | España Federaciós         |
| Pértiga           | Sub20 | 3.61     | Manuela Blanco Miguez | 2006     | OUROR | Ourense    | 16/12/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Control FGA               |

## Sub'18

| Proba             | CTG.  | Marca    | ATLETA                  | Año Nac. | CLUB        | Lugar      | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición               |
|-------------------|-------|----------|-------------------------|----------|-------------|------------|------------|------------|--------|------|---------------------------|
| 400               | Sub18 | 56.69    | Alicia Barreiro López   | 2006     | Ria Ferrol  | Lugo       | 17/05/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Copa Deputacion           |
| 400               | Sub18 | 56.09    | Alicia Barreiro López   | 2006     | Ria Ferrol  | Zaragoza   | 10/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Liga Nacional DH          |
| 400               | Sub18 | 49.92    | Fabián Vidal Parada     | 2006     | AD Barbanza | Salamanca  | 11/03/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | España Sub16              |
| 500               | Sub18 | 1.13.98  | Celia Castro Padín      | 2007     | Mazi        | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Muler  | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 400 V             | Sub18 | 54.45    | Leo Rodriguez Sánchez   | 2007     | RC Celta    | Gijon      | 08/07/2023 | Aire Libre | Homes  | 2023 | España Sub18              |
| 400 V             | Sub18 | 53.19    | Leo Rodriguez Sánchez   | 2007     | RC Celta    | Gijon      | 09/07/2023 | Aire Libre | Homes  | 2023 | España Sub18              |
| 5 Km. Ruta        | Sub18 | 15.43    | Asheber Díaz Fernnández | 2007     | RC Celta    | Ourense    | 12/11/2023 | Ruta       | Home   | 2023 | San Martiño               |
| 5000 Marcha pista | Sub18 | 22.43.35 | Aldara Meilán García    | 2006     | EAL         | A Pobra    | 26/11/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Marcha pista       |
| 10 Km.Marcha ruta | Sub18 | 46.41    | Aldara Meilán García    | 2006     | EAL         | Cieza      | 26/02/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | España Federaciós         |
| Pértega           | Sub18 | 3.61     | Manuela Blanco Miguelez | 2006     | OUROR       | Ourense    | 16/12/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Control FGA               |
| Xavelina 500      | Sub18 | 51,15    | Lara Iglesias Suárez    | 2007     | AD Barbanza | A Coruña   | 27/05/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Sub18              |

# Sub'16

| Proba      | CTG.  | Marca   | ATLETA                     | Año Nac. | CLUB           | Lugar      | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición               |
|------------|-------|---------|----------------------------|----------|----------------|------------|------------|------------|--------|------|---------------------------|
| 60         | Sub16 | 7.19    | Aaron Pérez Giradlo        | 2009     | ADAS Cupa      | Ourense    | 11/03/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Galego sub16              |
| 60         | Sub16 | 7.14    | Aaron Pérez Giradlo        | 2009     | ADAS Cupa      | Ourense    | 25/03/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | España Sub16              |
| 60         | Sub16 | 7.12    | Aaron Pérez Giradlo        | 2009     | ADAS Cupa      | Ourense    | 07/12/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Copa Deputacion           |
| 150        | Sub16 | 17.26   | Adrián Bernardez Domínguez | 2008     | Val Miñor      | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 300        | Sub16 | 35.88   | Sebastian Bascoy Renteria  | 2008     | Coruña Comarca | A Coruña   | 12/05/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Trofeo La Mochila         |
| 300        | Sub16 | 36.39   | Sebastian Bascoy Renteria  | 2008     | Coruña Comarca | A Coruña   | 16/12/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Control FGA               |
| 600        | Sub16 | 1.21.00 | Javier Picos Galceran      | 2008     | Marineda       | Ourense    | 16/12/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Control FGA               |
| 600        | Sub16 | 1.22.09 | Javier Picos Galceran      | 2008     | Marineda       | A Coruña   | 28/05/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego Sub16              |
| 600        | Sub16 | 1.22.85 | Javier Picos Galceran      | 2008     | Marineda       | Ourense    | 11/03/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Galego sub16              |
| 600        | Sub16 | 1.22.78 | Javier Picos Galceran      | 2008     | Marineda       | Ourense    | 26/03/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | España Sub16              |
| 1000       | Sub16 | 2.34.59 | Alex Sierpes Pereira       | 2008     | SD do Trega    | Ourense    | 11/03/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Galego sub16              |
| 3000       | Sub16 | 8.40.26 | Alex Sierpes Pereira       | 2008     | SD do Trega    | Ourense    | 04/01/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Trofeo La Region          |
| 100 V.     | Sub16 | 14.76   | Celia Fernández Bouza      | 2008     | Riazor C.      | La Nucia   | 24/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | España Sub16              |
| 1500 Obsc. | Sub16 | 4.17.19 | Alex Sierpes Pereira       | 2008     | SA Trega       | Vigo       | 21/05/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Serie Municipal           |
| 1500 Obsc. | Sub16 | 4.16.37 | Alex Sierpes Pereira       | 2008     | SA Trega       | A Coruña   | 28/05/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego Sub16              |
| 1500 Obsc. | Sub16 | 4.12.15 | Alex Sierpes Pereira       | 2008     | SD do Trega    | La Nucia   | 24/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | España Sub16              |
| 5 Km. Ruta | Sub16 | 17.01   | Alejandro Santos Adrover   | 2009     | SD do Trega    | Ourense    | 12/11/2023 | Ruta       | Home   | 2023 | San Martiño               |
| 5 Km. Ruta | Sub16 | 17.23   | Sabela Castelo López       | 2009     | SM Marin       | Ourense    | 12/11/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | San Martiño               |
| Altura     | Sub16 | 1,86    | Gael Couñago Romasanta     | 2008     | AD CAR         | Ourense    | 23/12/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Control                   |
| Disco 1    | Sub16 | 58,08   | Hugo Casañas Pedrares      | 2009     | Rias Baixas    | Castellón  | 02/04/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Longos Menores            |
| Disco 1    | Sub16 | 59,28   | Hugo Casañas Pedrares      | 2009     | Rias Baixas    | Castellón  | 26/04/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Boa vila                  |
| Disco 1    | Sub16 | 61,9    | Hugo Casañas Pedrares      | 2009     | Rias Baixas    | A Coruña   | 28/05/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego Sub16              |
| Disco 1    | Sub16 | 62.29   | Hugo Casañas Pedrares      | 2009     | Rias Baixas    | Gijón      | 07/10/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Federacions Sub16         |
| Disco 1    | Sub16 | 64,10   | Hugo Casañas Pedrares      | 2009     | Rias Baixas    | Vigo       | 12/11/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Serie Municipal           |
| Peso 4     | Sub16 | 19,26   | Hugo Casañas Pedrares      | 2009     | Rias Baixas    | Ourense    | 23/12/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Control Expourense        |
| Peso 4     | Sub16 | 18,33   | Hugo Casañas Pedrares      | 2009     | Rias Baixas    | A Pobra    | 23/12/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Trofeo Nadal              |



## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### - Mellores Marcas Batidas -

|             |       |       |                                                                               |      |             |            |               |            |        |      |                       |
|-------------|-------|-------|-------------------------------------------------------------------------------|------|-------------|------------|---------------|------------|--------|------|-----------------------|
| Peso 4      | Sub16 | 17,70 | Hugo Casañas Pedrares                                                         | 2009 | Rias Baixas | Pontevedra | 17/12/2023    | Aire Libre | Home   | 2023 | Trofeo Nadal          |
| Peso 4      | Sub16 | 17,22 | Hugo Casañas Pedrares                                                         | 2009 | Rias Baixas | Pontevedra | 21/06/2023    | Aire Libre | Home   | 2023 | Memorial Celso Mariño |
| Peso 4      | Sub16 | 16,11 | Hugo Casañas Pedrares                                                         | 2009 | Rias Baixas | Ourense    | 25/03/2023    | P.Cuberta  | Home   | 2023 | España Sub16          |
| Peso 4      | Sub16 | 18,66 | Hugo Casañas Pedrares                                                         | 2009 | Rias Baixas | Ourense    | 07/12/2023    | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Copa Deputacion       |
| Triplo      | Sub16 | 11,83 | Iria Solera Movilla                                                           | 2008 | Purísima    | Ourense    | 11/03/2023    | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Galego sub16          |
| 1 Km. ruta  | Sub16 | 2.40  | Alex Sierpes Pereira                                                          | 2008 | SD do Trega | Lourenza   | 26/08/2023    | Ruta       | Home   | 2023 | Galego menores        |
| Mila Urbana | Sub16 | 4.37  | Alex Sierpes Pereira                                                          | 2008 | SD do Trega | Aviles     | 09/04/2023    | Ruta       | Home   | 2023 | Milla de Aviles       |
| Exatlón     | Sub16 | 3.972 | Celia Fernández Bouza                                                         | 2008 | Riazor C.   | La Nucia   | 24-25/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | España Sub16          |
| 4x100       | Sub16 | 45.74 | Marineda Sub16<br>Iago Martínez/Ignacio Vilela<br>Gabriel Villar/Javier Picos |      | Marineda    | A Coruña   | 09/06/2023    | Aire Libre | Home   | 2023 | Control MARC-RZCC     |
| 4x100       | Sub16 | 45.49 | Galicia Sub16<br>Aarón Pérez/Nuno Castro<br>Manuel Vázquez/Pedro Reino        |      | Galicia     | Gijón      | 08/10/2023    | Aire Libre | Home   | 2023 | Federacións sub16     |

## Sub'14

| Proba | CTG.  | Marca   | ATLETA                    | Año Nac. | CLUB      | Lugar      | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición               |
|-------|-------|---------|---------------------------|----------|-----------|------------|------------|------------|--------|------|---------------------------|
| 80    | Sub14 | 10.36   | Alba Vizoso de la Vega    | 2010     | CA Sada   | León       | 04/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | España sub14              |
| 80    | Sub14 | 10.34   | Alba Vizoso de la Vega    | 2010     | CASada    | O Barco    | 18/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego sub14              |
| 80    | Sub14 | 9.80    | Mateo Refojo Justo        | 2010     | R.Baixas  | O Barco    | 18/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego sub14              |
| 300   | Sub14 | 43.24   | Carmen Paz Santamaria     | 2010     | CA Noia   | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Muler  | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 300   | Sub14 | 41.92   | Olivia Gutiérrez Palacios | 2010     | AF Celta  | Vigo       | 12/11/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Serie Municipais          |
| 500   | Sub14 | 1.14.55 | Alejandro Freire Pato     | 2010     | Coruña C. | Ourense    | 23/12/2023 | P.Cuberta  | Homes  | 2023 | Control CAR               |
| 500   | Sub14 | 1.13.39 | Xoel Franco Garcia        | 2010     | Beade     | Ourense    | 23/12/2023 | P.Cuberta  | Homes  | 2023 | Control CAR               |
| 500   | Sub14 | 1.20.60 | Carmen Paz Santamaria     | 2010     | CA Noia   | Ourense    | 04/02/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Galego Sub14              |
| 500   | Sub14 | 1.15.84 | Alejandro Freire Pato     | 2010     | Coruña C. | Ourense    | 03/12/2023 | P.Cuberta  | Homes  | 2023 | ABANCA Sub14              |
| 1000  | Sub14 | 2.49.70 | Xoel Franco Garcia        | 2010     | Beade     | Ourense    | 07/12/2023 | P.Cuberta  | Homes  | 2023 | Copa Deputacion           |
| 60 v. | Sub14 | 8.96    | Iago Gomez Martínez       | 2011     | SGP       | Ourense    | 03/12/2023 | P.Cuberta  | Homes  | 2023 | ABANCA Sub14              |

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### - Mellores Marcas Batidas -

|             |       |         |                                                       |      |             |            |            |            |        |      |                      |
|-------------|-------|---------|-------------------------------------------------------|------|-------------|------------|------------|------------|--------|------|----------------------|
| 80 v.       | Sub14 | 12.48   | Joel Santana Martínez                                 | 2010 | RC Celta    | Pontevedra | 11/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Sub14 Clubes         |
| 2000 Marcha | Sub14 | 9.38.54 | Tomás Bautista Bugarin                                | 2010 | Porriño     | A Pobra    | 26/11/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego Marcha pista  |
| 2000 Marcha | Sub14 | 9.44.69 | Antón Díaz Gómez                                      | 2011 | CA Narón    | Torreveja  | 15/10/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | España Sub14 Equipos |
| 5 Km. Ruta  | Sub14 | 18.12   | Tomás Bautista Bugarin                                | 2010 | Porriño     | Ourense    | 12/11/2023 | Ruta       | Home   | 2023 | San Martiño          |
| 5 Km. Ruta  | Sub14 | 20.42   | Carmen Paz Santamaria                                 | 2010 | CA Noia     | Ourense    | 12/11/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | San Martiño          |
| Altura      | Sub14 | 1.66    | Beltran Rivas Mosquera                                | 2010 | Deza        | Ourense    | 16/12/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Combinadas           |
| Pértiga     | Sub14 | 2.80    | Sabela Alvarez Rey                                    | 2010 | AF Celta    | Ourense    | 30/12/2023 | P.Cuberts  | Muller | 2023 | Control Expourense   |
| Loonxitud   | Sub14 | 5,71    | Mateos Refojos Justo                                  | 2010 | R.Baixas    | Ourense    | 23/12/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Trofeo CAR           |
| Loonxitud   | Sub14 | 5.65    | Joel Santana Martinez                                 | 2010 | RC Celta    | Ourense    | 16/12/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Control FGA          |
| Loonxitud   | Sub14 | 5,89    | Mateos Refojos Justo                                  | 2010 | R.Baixas    | Vigo       | 17/12/2023 | Aire Libre | Homez  | 2023 | Trofeo Nadal         |
| Lonxitud    | Sub14 | 5,29    | Olivia Gutiérrez Palacios                             | 2010 | AF Celta    | Ourense    | 30/12/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Control Expourense   |
| Lonxitud    | Sub14 | 5,2     | Olivia Gutiérrez Palacios                             | 2010 | AF Celta    | O Barco    | 18/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego sub14         |
| Lonxitud    | Sub14 | 4.90    | Olivia Gutiérrez Palacios                             | 2010 | AF Celta    | Ourense    | 16/12/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Combinadas           |
| Triplo      | Sub14 | 11,42   | Beltran Rivas Mosquera                                | 2010 | Deza        | O Barco    | 18/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego sub14         |
| Peso 3      | Sub14 | 12,38   | Sara Caamaño Caamaño                                  | 2010 | AD Barbanza | A Pobra    | 10/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Trofeo Barbanza      |
| 5x80        | Sub14 | 53.92   | CA Sada<br>L.Rios/D.Mariño/S.Faraldo/M.Bujan/A.Vizoso |      | CA Sada     | Torreveja  | 15/10/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | España Sub14 Equipos |

## Sub'12

| Proba             | CTG.  | Marca | ATLETA                 | Año Nac. | CLUB        | Lugar           | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición         |
|-------------------|-------|-------|------------------------|----------|-------------|-----------------|------------|------------|--------|------|---------------------|
| Altura            | Sub12 | 1,49  | Alvaro Catarino Núñez  | 2012     | ADAS Cupa   | O Barco         | 18/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego sub12 Clubes |
| Altura            | Sub12 | 1,47  | Alvaro Catarino Núñez  | 2012     | ADAS Cupa   | Ourense         | 03/12/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | ABANCA Sub12        |
| Altura            | Sub12 | 1,43  | Alvaro Catarino Núñez  | 2012     | ADAS Cupa   | O Barco         | 18/03/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Control             |
| Altura            | Sub12 | 1,42  | Adrian Vila Jamardo    | 2012     | RCC         | Ourense         | 22/01/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Control FGA         |
| Altura            | Sub12 | 1,42  | Alvaro Catarino Núñez  | 2012     | ADAS Cupa   | Ourense         | 22/01/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Control FGA         |
| 1 Km. Marcha Ruta | Sub12 | 5.05  | Paula Morales Pedreira | 2014     | Marineda    | Getafe (Madrid) | 17/12/2023 | Ruta       | Muller | 2014 | Trofeo Marcha       |
| Pelota 300        | Sub12 | 41,06 | Samuel Corrales Rioboo | 2012     | Vila Cangas | Pereiro Aguiar  | 25/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego Sub12        |

## Sub'10

## MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2023

### - Mellores Marcas Batidas -

| Proba             | CTG.  | Marca | ATLETA                                                              | Año Nac. | CLUB       | Lugar           | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición         |
|-------------------|-------|-------|---------------------------------------------------------------------|----------|------------|-----------------|------------|------------|--------|------|---------------------|
| 2 Km. Marcha Ruta | Sub10 | 11.07 | Paula Morales Pedreira                                              | 2014     | Marineda   | Toledo          | 04/11/2023 | Ruta       | Muller | 2014 | Espada Toledana     |
| 1 Km. Marcha Ruta | Sub10 | 5.05  | Paula Morales Pedreira                                              | 2014     | Marineda   | Getafe (Madrid) | 17/12/2023 | Ruta       | Muller | 2014 | Trofeo Marcha       |
| Altura            | Sub10 | 1,23  | Martín Riveiro Estevez                                              | 2014     | AD Olimpia | Pereiro Aguiar  | 25/06/2023 | Aire Libre | Homes  | 2023 | Galego sub10        |
| Altura            | Sub10 | 1,23  | Simón Freire Fernández                                              | 2014     | EA Lucense | Pereiro Aguiar  | 25/06/2023 | Aire Libre | Homes  | 2023 | Galego sub10        |
| Lonxitude         | Sub10 | 3.86  | Fernanda P. Mateo Regalado                                          | 2014     | Beade      | Ourense         | 23/12/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Control CAR         |
| Pelota            | Sub10 | 26,07 | Claudia Lendoiro Rey                                                | 2014     | CA Narón   | Lugo            | 27/05/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Control Menores     |
| Peso 1            | Sub10 | 8.71  | Claudia Lendoiro Rey                                                | 2014     | CA Narón   | O Barco         | 18/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego sub10 Clubes |
| 4x50              | Sub10 | 32.76 | ADAS Cupa<br>Daniel Alvarez-Roi Gallego-<br>Leyer Lopez-Hugo Ferrer |          | ADAS Cupa  | O Barco         | 18/06/2023 | Aire Libre | Homes  | 2023 | Galego sub12 Clubes |

## Máster 35

| Proba      | CTG. | Marca   | ATLETA                     | Año Nac. | CLUB         | Lugar      | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición               |
|------------|------|---------|----------------------------|----------|--------------|------------|------------|------------|--------|------|---------------------------|
| 1000       | M35  | 2.36.38 | Iván Fernández González    | 1986     | Rias Baixas  | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 1000       | W35  | 3.04.74 | Begoña Dominguez Montes    | 1984     | Ourense At.  | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Muler  | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 5 Km. Ruta | M35  | 15.25   | Alejandro Fernández Rivera | 1985     | Calvia       | Ourense    | 12/11/2023 | Ruta       | Home   | 2023 | San Martiño               |
| 5 Km. Ruta | W35  | 17.41   | Begoña Dominguez Montes    | 1984     | Ourense At.  | Santander  | 13/05/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | España Ruta               |
| Pértega    | W35  | 3,5     | Beatriz Viteri Bouso       | 1988     | Samertolameu | Madrid     | 08/07/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Club Master 1ª Division   |
| Pértega    | W35  | 3,46    | Beatriz Viteri Bouso       | 1988     | Samertolameu | Jérez      | 24/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | España Master             |
| Pértega    | W35  | 3,41    | Beatriz Viteri Bouso       | 1988     | SAM          | Antequera  | 05/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | España Máster             |
| Pértega    | W35  | 3,4     | Beatriz Viteri Bouso       | 1988     | Samertolameu | P.Aguiar   | 06/05/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Tro Purisima              |
| Lonxitude  | M35  | 7,11    | Jean Marie Okutu           | 1988     | FCB          | Vigo       | 21/05/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Serie Municipal           |
| Lonxitude  | W35  | 5,65    | Tania Valverde González    | 1988     | ADAS Cupa    | Madrid     | 13/05/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Reunion San Isidro        |
| Lonxitude  | W35  | 5,52    | Tania Valverde González    | 1988     | ADAS Cupa    | Vigo       | 07/05/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Serie Municipal           |
| Lonxitude  | W35  | 5,41    | Tania Valverde González    | 1988     | ADAS Cupa    | Antequera  | 04/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | España Máster             |
| Lonxitude  | M35  | 5,35    | Tania Valverde González    | 1988     | ADAS Cupa    | Ourense    | 22/01/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Galego Absoluto           |

**- Mellores Marcas Batidas -**

|          |     |         |                                                     |      |              |           |            |            |        |      |                     |
|----------|-----|---------|-----------------------------------------------------|------|--------------|-----------|------------|------------|--------|------|---------------------|
| Lonxitud | W35 | 5,31    | Tania Valverde González                             | 1988 | ADAS Cupa    | Antequera | 26/02/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | España Clubs Master |
| Lonxitud | W35 | 5,19    | Tania Valverde González                             | 1988 | ADAS Cupa    | Santiago  | 22/04/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Clubes       |
| 4x200    | W35 | 2.02.60 | Samertolameu<br>G.Díaz/H.Rodríguez/T.Perez/R.Santos |      | Samertolameu | Ourense   | 12/03/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Copa Master         |

## Máster 40

| Proba            | CTG. | Marca    | ATLETA                                                  | Año Nac. | CLUB        | Lugar      | Fecha      | Tipo       | Sexo  | Año  | Competición               |
|------------------|------|----------|---------------------------------------------------------|----------|-------------|------------|------------|------------|-------|------|---------------------------|
| 150              | M40  | 19.50    | Ruben Eiriz Mata                                        | 1979     | Marineda    | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Home  | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 200              | M40  | 22.70    | Miguel Gómez Rodríguez                                  | 1982     | RCC         | Vigo       | 04/06/2023 | Aire Libre | Home  | 2023 | Galego master             |
| 200              | M40  | 22.52    | Miguel Gómez Rodríguez                                  | 1982     | RC Celta    | Jérez      | 25/06/2023 | Aire Libre | Home  | 2023 | España Máster             |
| 200              | M40  | 22.63    | Miguel Gómez Rodríguez                                  | 1982     | RC Celta    | Santiago   | 17/06/2023 | Aire Libre | Home  | 2023 | Galego Absoluto           |
| 200              | M40  | 22.89    | Miguel Gómez Rodríguez                                  | 1982     | RCC         | Ourense    | 22/01/2023 | P.Cuberta  | Home  | 2023 | Galego Absoluto           |
| 1000             | M40  | 2.43.54  | Rubén Díz Díaz                                          | 1979     | Ourense At. | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Home  | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 10 Km. Marcha r. | M40  | 43.38    | Juan M. Motaes del Castillo                             | 1979     | Marineda    | Turún      | 31/03/2023 | Ruta       | Home  | 2023 | Mundial Master            |
| 35 Km. Marcha r. | M40  | 2.53.42  | Juan M. Motaes del Castillo                             | 1979     | Marineda    | Cieza      | 26/02/2023 | Ruta       | Home  | 2023 | España Marcha Ruta        |
| 3000 Marcha      | M40  | 12.03.22 | Juan M. Motaes del Castillo                             | 1979     | Marineda    | Turún      | 27/03/2023 | P.Cuberta  | Home  | 2023 | Mundial Master            |
| Altura           | M40  | 1,74     | Daniel Gimenez Iturralde                                | 1978     | CA Sada     | Jérez      | 25/06/2023 | Aire Libre | Home  | 2023 | España Máster             |
| Lonxitud         | M40  | 6,42     | David Vázquez Blanco                                    | 1983     | Lucus       | Lugo       | 17/05/2023 | Aire Libre | Home  | 2023 | Copa Deputacion           |
| 4x200            | M40  | 1.53.60  | Samertolameu Mixto<br>J. Pena/G.Díaz/C.Estevez/M.Castro |          | SAM         | Ourense    | 05/02/2023 | P.Cuberta  | Mixto | 2023 | Galego Master             |



# Máster 45

| Proba          | CTG. | Marca    | ATLETA                     | Año Nac. | CLUB         | Lugar      | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición               |
|----------------|------|----------|----------------------------|----------|--------------|------------|------------|------------|--------|------|---------------------------|
| 50             | W45  | 7.30     | Maria Mesias Vázquez       | 1977     | Riazor C.    | A Coruña   | 21/02/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Coruña Corre              |
| 60             | W45  | 8.49     | Maria Mesias Vázquez       | 1977     | Riazor C.    | Ourense    | 05/02/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Galego Master             |
| 60             | W45  | 8.37     | Maria Mesias Vázquez       | 1977     | Riazor C.    | Antequera  | 04/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | España Máster             |
| 100            | M45  | 11.77    | Jacinto Cea Bao            | 1977     | Samertolameu | Vigo       | 23/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Trofeo Posada             |
| 150            | M45  | 18.27    | Javier Llopis Pazo         | 1974     | CA Narón     | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 300            | W45  | 47.50    | Cristina Estevez Crespo    | 1976     | AF Celta     | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Muler  | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 500            | M45  | 1.25.80  | Israel Benitez Somoza      | 1976     | Noia         | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Festo do atletismo galego |
| Milla pista    | W45  | 6.12.72  | Cristina Estevez Crespo    | 1976     | AF Celta     | Pontevedra | 12/11/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Milla Solidaria ANEDIA    |
| 1000           | M45  | 3.03.64  | Andrés Rodríguez Domínguez | 1975     | Pinarium     | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 100 Km.        | M45  | 10.22.43 | Héctor Souto Pérez         | 1977     | Indep.       | Santiago   | 10/06/2023 | Ruta       | Home   | 2023 | 100 Km. Santander         |
| 20 Km. Marcha  | W45  | 1.56.31  | Emilia Rodriguez Baz       | 1975     | CA Sada      | Cordoba    | 26/03/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | España 20 Km. Master      |
| 3000 Marcha    | W45  | 16.20.41 | Emilia Rodriguez Baz       | 1975     | CA Sada      | Pontevedra | 11/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Copa Clubes Máster        |
| 3000 Obs.      | W45  | 13.03.61 | Cristina Estevez Crespo    | 1976     | AF Celta     | Madrid     | 06/05/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Liga Nacional             |
| 3000 Obs.      | W45  | 13.05.47 | Cristina Estevez Crespo    | 1976     | AF Celta     | Santiago   | 22/04/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Clubes             |
| Martelo 4      | W45  | 38,14    | Loreto Brea González       | 1975     | SGP          | Pontevedra | 28/01/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Lanzamentos Longos |
| Martelo Pesado | W45  | 9,97     | Loreto Brea González       | 1975     | SGP          | Vigo       | 04/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Copa Clubes Máster        |
| Pertega        | M45  | 4        | José Cobián Ledo           | 1977     | RC Celta     | Pontevedra | 17/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego Absoluto           |
| Pertega        | M45  | 3,9      | José Cobián Ledo           | 1977     | RC Celta     | Pontevedra | 11/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Copa Clubes Máster        |
| Pértega        | M45  | 3,9      | José Cobián Ledo           | 1977     | RC Celta     | Vigo       | 17/05/2023 | Modulo     | Home   | 2023 | Modulo IFEVI              |
| Pértega        | M45  | 3,82     | José Cobián Ledo           | 1977     | RC Celta     | Ourense    | 05/02/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Galego Master             |
| Pertega        | M45  | 3,81     | José Cobián Ledo           | 1977     | RC Celta     | Vigo       | 04/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego master             |
| Pértega        | W45  | 2.00     | Crisitina Conde Rodriguez  | 1977     | Purísima     | Ourense    | 12/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Copa Master               |
| 4x100          | M45  | 56.20    | CA Sada                    |          | CASC         | Durango    | 29/10/2023 | Aire Libre |        | 2023 | Club Maxster Mixto        |

|       |     |         |              |  |       |         |            |            |       |      |                    |
|-------|-----|---------|--------------|--|-------|---------|------------|------------|-------|------|--------------------|
| 4x400 | M45 | 4.29.45 | CA Sada      |  | CASC  | Durango | 29/10/2023 | Aire Libre | Mixro | 2023 | Club Maxster Mixto |
| 4x400 | M45 | 4.19.55 | Samertolameu |  | SAMPO | Durango | 29/10/2023 | Aire Libre | Home  | 2023 | Club Maxster Mixto |

## Máster 50

| Proba             | CTG. | Marca    | ATLETA                                        | Año Nac. | CLUB         | Lugar         | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición               |
|-------------------|------|----------|-----------------------------------------------|----------|--------------|---------------|------------|------------|--------|------|---------------------------|
| 50                | W50  | 7.59     | Nieves Vázquez Novo                           | 1972     | CA Sada      | A Coruña      | 21/02/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Coruña Corre              |
| 60                | W50  | 8.76     | Nieves Vázquez Novo                           | 1972     | CA Sada      | Antequera     | 04/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | España Máster             |
| 60                | W50  | 8.80     | Nieves Vázquez Novo                           | 1972     | CA Sada      | Antequera     | 04/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | España Máster             |
| 60                | W50  | 8.81     | Nieves Vázquez Novo                           | 1972     | CASada       | Ourense       | 05/02/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Galego Master             |
| 150               | M50  | 18.44    | Basilio Bernardes Rodriguez                   | 1973     | A Silva      | Pontevedra    | 12/07/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 200               | M50  | 24.74    | Basilio Bernardes Rodriguez                   | 1973     | Silva        | Vigo          | 04/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego master             |
| 3000 .Marcha      | M50  | 14.21.93 | Manuel Polo Gundin                            | 1973     | CA Narón     | Pontevedra    | 11/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Copa Clubes Máster        |
| 3000 Marcha       | M50  | 14.25.84 | Manuel Polo Gundin                            | 1973     | CA Narón     | Ourense       | 12/03/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Galego master pc          |
| 3000 Marcha       | W50  | 16.58.87 | Yobana Bermudez Rodriguez                     | 1972     | Samertolameu | Madrid        | 08/07/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Club Master 1ª Division   |
| 3000 Marcha       | W50  | 18.12.89 | Soledad Pousa Castro                          | 1971     | Ourense At.  | Ourense       | 12/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Master Pista cuberta      |
| 10 Km.Marcha ruta | W50  | 1.02.51  | Soledad Pousa Castro                          | 1971     | Ourense At.  | Getafe        | 17/12/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | Trofeo Master             |
| 5000 Marcha       | M50  | 24.54.94 | Manuel Polo Gundin                            | 1973     | CA Narón     | Santiago      | 22/04/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego Clubes             |
| 5000 Marcha       | M50  | 24.37.34 | Manuel Polo Gundin                            | 1973     | CA Narón     | Pescara (ITA) | 24/09/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Europeo Máster            |
| 10 Km. Marcha     | M50  | 52.45    | Manuel Polo Gundin                            | 1973     | CA Narón     | Pescara (ITA) | 28/09/2023 | Ruta       | Home   | 2023 | Europeo Máster            |
| 20 Km.Marcha      | W50  | 2.14.20  | Soledad Pousa Castro                          | 1971     | Ourense At.  | Cordoba       | 26/03/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | España 20 Km. Master      |
| Triplo            | W50  | 8,97     | Araceli Salgueiro Varela                      | 1972     | Samertolameu | Ourense       | 12/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Copa Master               |
| Triplo            | W50  | 8,36     | Montserrat Fernández Ramos                    | 1968     | CA Sada      | Antequera     | 05/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | España Máster             |
| Disco             | M50  | 50,41    | Martín Brea Ozores                            | 1971     | CA Santiago  | Pontevedra    | 12/07/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Festo do atletismo galego |
| Disco 1,5         | M50  | 47,12    | Martín Brea Ozores                            | 1971     | CA Santiago  | Vigo          | 23/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Trofeo Posada             |
| Martelo 3         | W50  | 32,73    | Marta Sureda González                         | 1970     | Samertolameu | Pontevedra    | 11/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Copa Clubes Máster        |
| 4x100 Mixto       | M50  | 53.93    | CA Sada<br>F.Miguez/M.Fdez./J.Parga/N.Vazquez |          | CA Sada      | Jérez         | 2506/2023  | Aire Libre | Mixto  | 2023 | España Master             |

## Máster 55

| Proba        | CTG. | Marca    | ATLETA                    | Año Nac. | CLUB           | Lugar      | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición               |
|--------------|------|----------|---------------------------|----------|----------------|------------|------------|------------|--------|------|---------------------------|
| 150          | W55  | 24.80    | Angeles Iglesias Santiago | 1968     | Pinarium       | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Muler  | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 400 v.       | M55  | 1.07.63  | José Cabado Castro        | 1968     | CA Santiago    | Jérez      | 23/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | España Máster             |
| 400 V        | M55  | 1.09.29  | Xose Cabado Castro        | 1968     | CA Santiago    | Vigo       | 01/04/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Reconquista               |
| 3000 Marcha  | M55  | 16.32.08 | Manuel Treus Pamñpin      | 1966     | CA Santiago    | Pontevedra | 11/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Copa de Clubes Master     |
| 5 Km. Rhuta  | M55  | 16.47    | José M. Fernández Marquez | 1968     | ADAS           | Ourense    | 12/11/2023 | Ruta       | Home   | 2023 | San Martiño               |
| 10 Km. Rhuta | M55  | 33.21    | José M. Fernández Marquez | 1968     | ADAS           | Ourense    | 12/11/2023 | Ruta       | Home   | 2023 | San Martiño               |
| ½ Maratón    | M55  | 1.13.04  | José M. Fernández Marquez | 1968     | ADAS Cupa      | Pontevedra | 15/10/2023 | Ruta       | Home   | 2023 | ½ Maraton Pontevedra      |
| Altura       | M55  | 1,6      | Carlos Alvarez Sanmiguel  | 1968     | Samertolameu   | Pontevedra | 11/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Copa Clubes Máster        |
| Altura       | M55  | 1,53     | Carlos Alvarez Sanmiguel  | 1968     | Samertolameu   | Vigo       | 04/06/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego master             |
| Triplo       | W55  | 8,04     | Nuria Jones Romero        | 1968     | Purísima       | Ourense    | 17/12/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Control FGA               |
| Triplo       | W55  | 6,12     | Paz Peña Villamide        | 1965     | Entrenarunning | Ourense    | 12/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Copa Master               |
| Triplo       | W55  | 8,55     | Nuria Jones Romero        | 1968     | Purísima       | Pontevedra | 21/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Memorial Celso Mariño     |
| Triplo       | W55  | 8,37     | Nuria Jones Romero        | 1968     | Purísima       | Pontevedra | 11/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Copa Clubes Máster        |
| Triplo       | W55  | 8,24     | Nuria Jones Romero        | 1968     | Purísima       | Vigo       | 04/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego master             |

# Máster 60

| Proba          | CTG. | Marca    | ATLETA                                                     | Año Nac. | CLUB        | Lugar         | Fecha       | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición              |
|----------------|------|----------|------------------------------------------------------------|----------|-------------|---------------|-------------|------------|--------|------|--------------------------|
| 100            | W60  | 15.07    | Rosario Sureda Gonzalez                                    | 1963     | Lucus       | Durango       | 29/10/2023  | Aire Libre | Muller | 2023 | España Micto Master Club |
| 200            | W60  | 31.40    | Rosario Sureda Gonzalez                                    | 1963     | Lucus       | Durango       | 29/10/2023  | Aire Libre | Muller | 2023 | España Micto Master Club |
| Milla          | M60  | 5.34 *   | Sarurnino González Novoa                                   | 1961     | Ourense At. | O Barco       | 16/04/2023  | Aire Libre | Home   | 2023 | Festa do Cristo          |
| 5000           | W60  | 19.57.40 | Esther Pedrosa Carrete                                     | 1961     | Castellón   | Pescara (ITA) | 25/09/2023  | Aire Libre | Muller | 2023 | Europeo Máster           |
| Pértega        | M60  | 3.00     | Xulio Ventín Rivas                                         | 1961     | CA Sada     | Antequera     | 04/03/2023  | P.Cuberta  | Homes  | 2023 | España Máster            |
| Pértega        | M60  | 2.85     | Xulio Ventín Rivas                                         | 1961     | CA Sada     | Durango       | 029/10/2023 | Aire Libre | Homes  | 2023 | España Máster            |
| Martelo Pesado | M60  | 15,62    | Xulio Ventín Rivas                                         | 1961     | CA Sada     | Jérez         | 24/06/2023  | Aire Libre | Homes  | 2023 | España Máster            |
| 4x100          | M60  | 59.73    | CA Sada<br>F.Cantua-J.Vila-X.Ventin-J.Escalante            |          | CA Sada     | Vigo          | 04/06/2023  | Aire Libre | Home   | 2023 | Galego master            |
| 4x200          | M60  | 1.59.85  | Samertolameu<br>L.Crespo/J.Guimerans/J.Viteri/D.Alvarez    |          | SAM         | Ourense       | 05/02/2023  | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Galego Master            |
| 4x200          | M60  | 2.12.23  | As Burgas Mixto<br>A.Fernandez/J.Veleiro/L.Dguez/D.Alvarez |          | Burgas      | Ourense       | 05/02/2023  | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Galego Maste             |

\*Iguala mellor maca galega

# Máster 65

| Proba     | CTG. | Marca    | ATLETA                     | Año Nac. | CLUB      | Lugar     | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición          |
|-----------|------|----------|----------------------------|----------|-----------|-----------|------------|------------|--------|------|----------------------|
| 50        | M65  | 7.39     | José M. Bao Martínez       | 1954     | Marineda  | A Coruña  | 21/02/2023 | P.Cuberta  | Home   | 2023 | Coruña Corre         |
| 400       | W65  | 1.23.64  | Angeles Rodriguez del Rio  | 1957     | Silva     | Ourense   | 12/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Copa Master          |
| 800       | W65  | 3.15.13  | Angeles Rodriguez del Rio  | 1957     | Silva     | Ourense   | 12/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Copa Master          |
| 3000      | W65  | 16.09.88 | Begona de Arriba Bellogin  | 1955     | Egovarros | Ourense   | 05/02/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Galego Master        |
| Milla     | M65  | 5.29     | Nemesio Gutiérrez González | 1956     | CA Friol  | A.Hanares | 21/05/2023 | Ruta       | Home   | 2023 | España Ruta          |
| Milla     | W65  | 7.14.79  | Angles Rodriguez del Rio   | 1957     | Silva     | A.Hanares | 21/05/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | España Ruta          |
| Martelo 3 | W65  | 22,46    | Angeles Rodriguez del Rio  | 1957     | A Silva   | Durango   | 25/02/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | España Lanza. Longos |



|                |     |      |                           |      |       |      |            |            |        |      |                         |
|----------------|-----|------|---------------------------|------|-------|------|------------|------------|--------|------|-------------------------|
| Martelo Pesado | W65 | 9,24 | Angeles Rodriguez del Rio | 1957 | Silva | Vigo | 22/04/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Pentathlón Lanz. |
|----------------|-----|------|---------------------------|------|-------|------|------------|------------|--------|------|-------------------------|

# Máster 70

| Proba          | CTG. | Marca        | ATLETA                          | Año Nac. | CLUB        | Lugar      | Fecha      | Tipo       | Sexo   | Año  | Competición            |
|----------------|------|--------------|---------------------------------|----------|-------------|------------|------------|------------|--------|------|------------------------|
| 60             | M70  | 9.71         | Xosé Fco. Ferreiro Abelleira    | 1952     | Indep.      | Antequera  | 04/03/2023 | P.Cuberta  | Homes  | 2023 | España Máster          |
| 60             | W70  | 10.62        | Emilia Mesa Soriano             | 1952     | Ourense At. | Ourense    | 05/02/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Galego Master          |
| 400            | W70  | 1.34.89      | Amalia Luz San Martín Fernández | 1949     | Egobarros   | Antequera  | 04/03/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | España Máster          |
| 400            | W70  | 1.39.14      | Amalia Luz San Martín Fernández | 1949     | Egobarros   | Ourense    | 05/02/2023 | P.Cuberta  | Muller | 2023 | Galego Master          |
| 1500           | M70  | 5.18.62      | Xosé Luis Otero Cepeda          | 1951     | CA Santiago | Pontevedra | 07/07/2023 | Aire Libre | Home   | 2023 | Trofeo Peregrina       |
| 5 Km. ruta     | W70  | 32.47        | Elvira Tresguerras Gonzalez     | 1952     | CA SAR      | As Pontes  | 19/03/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | Galego 5 Km.           |
| 5 Km. ruta     | W70  | 34.45        | Elvira Tresguerras Gonzalez     | 1952     | CA SAR      | As Pontes  | 11/03/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | Galego 5 Km. 2022      |
| 5 Km. ruta     | W70  | 32.30 (paso) | Elvira Tresguerras Gonzalez     | 1952     | CA SAR      | Ames       | 22/10/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | Carreira Ames          |
| 10 Km. ruta    | W70  | 1.05.29      | Elvira Tresguerras Gonzalez     | 1952     | CA SAR      | Carballo   | 04/06/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | Galego 10 km.          |
| 10 Km. ruta    | W70  | 1.05.09      | Elvira Tresguerras Gonzalez     | 1952     | CA SAR      | Ames       | 22/10/2023 | Ruta       | Muller | 2023 | Carreira Ames          |
| Peso 3         | W70  | 7,48         | Emilia Mesa Soriano             | 1952     | Ourense At. | Vigo       | 22/04/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Pentathlón Lanz |
| Disco 1        | W70  | 17,56        | Emilia Mesa Soriano             | 1952     | Ourense At. | Vigo       | 22/04/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Pentathlón Lanz |
| Martelo 3      | W70  | 20,95        | Emilia Mesa Soriano             | 1952     | Ourense At. | Vigo       | 22/04/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Pentathlón Lanz |
| Martelo Pesado | W70  | 7,99         | Emilia Mesa Soriano             | 1952     | Ourense At. | Vigo       | 22/04/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Pentathlón Lanz |
| Martelo Pesado | W70  | 9,26         | Emilia Mesa Soriano             | 1952     | Ourense At. | Vigo       | 04/06/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego master          |
| Penta. Lanz.   | W70  | 3522 P.      | Emilia Mesa Soriano             | 1952     | Ourense At. | Vigo       | 22/04/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Pentathlón Lanz |
| Xavelina 500   | W70  | 23,49        | Emilia Mesa Soriano             | 1952     | Ourense At. | Vigo       | 22/04/2023 | Aire Libre | Muller | 2023 | Galego Pentathlón Lanz |

## Máster 75

| Proba | CTG. | Marca   | ATLETA                   | Año Nac. | CLUB         | Lugar      | Fecha      | Tipo       | Sexo | Año  | Competición               |
|-------|------|---------|--------------------------|----------|--------------|------------|------------|------------|------|------|---------------------------|
| 100   | M75  | 16.18   | José Santamaria Emriquez | 1948     | AD Barbanza  | A Pobra    | 10/06/2023 | Aire Libre | Home | 2023 | Trofeo B Sarbanza         |
| 150   | M75  | 26.30   | José Cidras Ferradas     | 1948     | San Miguel M | Pontevedra | 12/07/2023 | Aire Libre | Home | 2023 | Festo do atletismo galego |
| 200   | M75  | 36.01   | Jose Santamaria Enriquez | 1948     | AD Barbanza  | Jérez      | 25/06/2023 | Aire Libre | Home | 2023 | España Máster             |
| 200   | M75  | 37.51   | José Cidras Ferradas     | 1948     | SM Oia       | Antequera  | 05/03/2023 | P.Cuberta  | Home | 2023 | España Máster             |
| 400   | M75  | 1.35.21 | Manuel Millara Blanco    | 1944     | Comesaña SC  | Vigo       | 04/06/2023 | Aire Libre | Home | 2023 | Galego master             |

## Máster 80

| Proba  | CTG. | Marca   | ATLETA                | Año Nac. | CLUB        | Lugar   | Fecha      | Tipo       | Sexo | Año  | Competición   |
|--------|------|---------|-----------------------|----------|-------------|---------|------------|------------|------|------|---------------|
| 400    | M80  | 1.17.08 | José V.Rioseco López  | 1941     | CA Narón    | Vigo    | 04/06/2023 | Aire Libre | Home | 2023 | Galego master |
| Peso 3 | M80  | 8,53    | Julio Fernández Pérez | 1942     | Ourense At. | Ourense | 12/03/2023 | P.Cuberta  | Home | 2023 | Copa Master   |