



INDICE XERAL



DATOS FGA	
• Delegaciónes FGA	7
• Listado Clubes federados	8-9
• Listado número de licencias por Clubes	10-13
• Listado Adeptadores federados	14-16
• Listado de Xueces federados	17-20
LISTADO COMPETICIÓNS	
• Listado competicións Galicia	21-24
• Listado competicións España	25-27
• Listado competicións internacionais	28-30
• Listado competicións Provas Populares x Delegacións	31-30
CAMPIONATOS DE GALICIA	
• COMPETICIÓNS CAMPO A TRAVES - TRAIL - MONTAÑA	31
• Campionato Campo a Través Absoluto , Sub23,Sub,20	32-33
• Campionato Campo a Través Sub18, Sub16	34-35
• Campionato Campo a Través Sub14,Sub12,Sub10 (Memorial Alejandro Lorenzo)	36-37
• Campionato Campo a Través Máster	38-39
• Campionato Xunta Escolar de Manores Sub16.Sub14,Sub12	40-41
• Campionato Trail Absoluto	42-44
• Campionato Montaña Absoluto	45-46
• COMPETICIÓNS R U T A	47
• Campionato Marcha en Ruta (todas as categorías)	48-51
• Campionato de Maratón	51-52
• Campionato de Medio Maratón	53-54
• Campionato de Milla en Ruta	55-57
• Campionato 1 Km. ruta de menores	58
• COMPETICIÓNS PISTA CUBERTA	59
• Campionato Absoluto – Sub23	60-64
• Campionato Combinadas Sub23	65-66
• Campionato Sub20	67-69
• Campionato Sub18	70-72
• Campionato Combinadas Sub20-Sub18	73-74
• Campionato Sub16	75-77
• Campionato Combinadas Sub16	78
• Campionato Sub14	79-81
• Campionato Sub12	82
• Campionato Sub10	83
• Campionato Máster indiv. e combinadas	84-91
• Campionato Máster Marcha en pista	92
• Copa de Galicia Absoluto de Clubes	93-95
• Copa de Galicia Máster de Clubes	96-97
• COMPETICIÓNS AIRE LIBRE	98
• Campionato Absoluto	99-104
• Campionato Absoluto Combinadas	105
• Campionato Sub23	106-108

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

• Campionato Sub20	109-112
• Campionato Sub18	113-116
• Campionato Sub18 Combinadas	117
• Campionato Sub16 Indiv. e combinadas	118-122
• Campionato Sub14	123-125
• Campionato Sub12	126-127
• Campionato Sub10	128-129
• Campionato Máster	130-136
• Campionato Lanzamentos Longos Absoluto	137-138
• Campionato Lanzamentos Longos Sub18-Sub16	139-140
• Campionato Lanzamentos Longos Máster	141-142
• Copa de Galiciia de Clubes Absoluto	143-145
• Copa de Galiciia de Clubes Sub20	146-148
• Copa de Galicia de Clubes Sub16	149-150
• Campionato Máster de Probas Combinadas	151
• Campionato Máster Pentatlón de lanzamentos	152
• Campionato Clubes Probas Combinadas	153
• Campionato Clubes Sub14	154-156
• Campionato Clubes Sub12	157
• Campionato Clubes Sub10	158
• Competicións Cross,Ruta,Pista Cuberta, Aire Libre (Calendario FGA)	159
• Delegación A Coruña	160-190
• Delegación Lugo	191-210
• Delegación Ourense	211-229
• Delegación Pontevedra	230-250
• Delegación Ferrol	251
• Delegación O Barco Valdeorras	252-260
• Delegación Santiago	261-284
• Delegación Vigo	285-296
• CAMPIÓNS GALEGOS CLUBES e INDIVIDUAIS	297
• Campións Clubes	298-299
• Campións Individuais (Todas as categorías)	300-323
• MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS	324
• Marcas galegas batidas Ruta ,Pista cuberta e Aire Libre	325-331
• Probas Populares no calendario oficial da FGA	332
• Delegación A Coruña	333-349
• Delegación Lugo	350-356
• Delegación Ourense	357-367
• Delegación Pontevedra	368-377
• Delegación Ferrol	378-389
• Delegación O Barco	390-391
• Delegación Santiago	392-436
• Delegación Vigo	437-440

CAMPIONATOS DE ESPAÑA	
• COMPETICIÓN CAMPO A TRAVES - TRAIL - MONTAÑA	441
• <i>Campionato Absoluto, Sub23, Sub20 e Federaci3ns auton3mica</i>	442-443
• <i>Campionato Sub18, sub16 e inclusivo Auton3mias</i>	444-445
• <i>Campionato M3ster</i>	446
• <i>Campionato Trail Running abs. e Ultra Trail Running</i>	447
• <i>Campionato Trail Federaci3n Auton3micas</i>	448-449
• <i>Campionato de Montaña</i>	450
• COMPETICIÓN RUTA	451
• <i>Campionato Marcha</i>	452-453
• <i>Campionato Marcha 20 Km.</i>	454-455
• <i>Campionato Marat3n absoluto - m3ster</i>	456
• <i>Campionato Milla</i>	457
• <i>Campionato 10 Km. absoluto - m3ster</i>	458-460
• <i>Campionato 100 Km.</i>	461
• <i>Campionato ½ Marat3n e 5 Km.</i>	462
• COMPETICIÓN PISTA CUBERTA	463
• <i>Campionato Absoluto</i>	464-467
• <i>Campionato Sub23</i>	468-470
• <i>Campionato Sub20</i>	471-472
• <i>Campionato Sub18</i>	473-474
• <i>Campionato Sub16</i>	475-476
• <i>Campionato M3ster</i>	477-479
• <i>Campionato Clubes Absoluto</i>	480
• <i>Campionato Clubes M3ster</i>	481
• COMPETICIÓN AIRE LIBRE	482
• <i>Campionato Absoluto</i>	483-486
• <i>Campionato 10.000 metros</i>	487-488
• <i>Campionato Sub23</i>	489-491
• <i>Campionato Sub20</i>	492-494
• <i>Campionato Sub18</i>	495-497
• <i>Campionato Sub16</i>	498-500
• <i>Campionato Sub14</i>	501-502
• <i>Campionato M3ster</i>	503-507
• <i>Campionato Universitario</i>	508
• <i>Campionato Lanzamentos Longos Inverno Absoluto</i>	509
• <i>Campionato Lanzamentos Longos Inverno Menores</i>	510-511
• <i>Campionato Lanzamentos Longos Inverno M3ster</i>	512
• <i>Campionato Federaci3ns Auton3micas Absoluto</i>	513-515
• <i>Campionato Federaci3ns Auton3micas combinadas absoluto</i>	516
• <i>Campionato Federaci3ns Auton3micas Sub18</i>	517-518
• <i>Campionato Clubes Sub20</i>	519
• <i>Campionato Clubes M3ster 1ª divisi3n</i>	520-521
• <i>Campionato Clubes M3ster 2ª divisi3n</i>	522
• <i>Campionato Liberty Promesa Paralimpicos</i>	523
• LIGA DE CLUBES JOMA-IBERDROLA	524
• <i>Divisi3n Honra Homes</i>	528-528
• <i>Divisi3n Honra Mulleres</i>	529-532
• <i>1ª Divisi3n Homes</i>	533-536
• <i>1ª Divisi3n Mulleres</i>	537-542

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

• 2ª División Homes	543-544
• 2ª División Mulleres	545-548
Competicións nacionais con participación atletas galegos	549
• Campo a Través	550-552
• Ruta	553-556
• Pista Cuberta	557-559
• Aire Libre	560-567
• MEDALLISTAS e FINALISTAS Campionato Nacionais	568
• Clubes e individuais en Campo a Través, Ruta, Pista Cuberta, Aire Libre	569-589
CAMPIONATOS INTERNACIONAIS	
• CAMPO A TRAVES, RUTA, PISTA CUBERTA, AIRE LIBRE	590
• Competicións Selección Nacional (todas categorías)	591-597
• Competicións Campionatos Máster	598-604
• PISTA CUBERTA Competicións Controles, Trofeos, Memoriais etc.etc.	605-611
• AIRE LIBRE Competicións Controles, Trofeos, Memoriais etc.etc.	612-623

FEDERACION GALEGA ATLETISMO

Complexo Deportivo de Elviña
Praza Agustín Díaz, s/n – Salas 15 – 16 – 17
15008 A Coruña
+ 34 981 291 683

DELEGACIÓN A CORUÑA

Complexo Deportivo de Elviña
Praza Agustín Díaz, s/n
15008 – A Coruña
+34 981 291 683
federación@atletismo.gal
Delegado;
Delegado Xueces: Rocio López Schmidt

DELEGACIÓN LUGO

Estadio Gregorio Pérez Rivera
Avda. Filarmonica Lucense, 3 Edf.Municipal
27002 – Lugo
+34 982 251 999
lugo@atletismo.gal
Delegado; José Manuel Peña Rodríguez
Delegado Xueces: David Corredoira Vázquez

DELEGACIÓN OURENSE

Estadio O Couto
Locais Federaciós Deportivas
Rúa Carlos Maside, s/n Local 2
32002 Ourense
+ 34 988 245 353
ourense@atletismo.gal
Delegado: Ángel Fidalgo Vázquez
Delegado Xueces: Manuel Garrido Toro

DELEGACIÓN PONTEVEDRA

Estadio da Xuventud
CGTD
Rúa Fernando Olmedo, 1
36002 Pontevedra
+34 986 864 522
Pontevedra@atletismo.gal
Delegado; David Ferrer Fernández
Delegado Xueces: Estefanía Acuña García

DELEGACIÓN FERROL

Pistas Polideportiva A Malata
A Malata Serantes
15405 Ferrol
+34 981 370 600
Ferrol@atletismo.gal
Delegado: Paulino Catelle Rozas
Delegado Xueces: Begoña Rodríguez Quintia

DELEGACIÓN SANTIAGO

Estadio da Universidade
USC
Avda. Novoa Santos, s/n
15706 Santiado de Compostela
+34 981 192 331
Santiago@atletismo.gal
Delegado: Iván Sanmartín Carreira
Delegado Xueces: Andrés Anxo Pérez Sánchez

DELEGACIÓN VALDEORRAS

Estadio de Calabagueiros
Rúa Río Mariñán, s/n
32300 O Barco de Valdeorras
+ 34 988 320 789
valdeorras@atletismo.gal
Delegado: Manuel Rodríguez Teijeiro
Delegado Xueces: Monserrat Barrio Blanco

DELEGACIÓN VIGO

Casa do Deporte
Rúa Fotógrafo Luis Ksado, 17 Oficina 21
36209 Vigo
+ 34 986 233 502
vigo@atletismo.gal
Delegado; Miguel Martínez Larrea
Delegado Xueces:
María Concepción Pérez Cerdeira

Listado de Clubes Federados

Lic.	CDG	Nombre_Club	CTG	Presidente	Email	Localidad	Delg.
GA1707	DOWC	A.D. DOWNHILL	TR	Maximino Perez Vazquez	addownhill@hotmail.com	Laracha	A Coruña
C1000240	FOGC	A.D. FOGAR	NA	Gustavo Alvarez Nogueira	gusalvarezdt@gmail.com	Carballo	A Coruña
C1320	ADOC	AD OLIMPIA	AU	Juan Castiñeira Romero	adolimpiadecee@gmail.com	Cee	A Coruña
GA1608	ACEC	AT. ACEA DE AMA	AU	Enrique Vila Diaz	clubeatletismoculleredo@gmail.com	Culleredo	A Coruña
GA64	RZCC	AT. RIAZOR CORUÑA	NA	Margot Garnelo Merayo	riazoratletismo@yahoo.es	A Coruña	A Coruña
GA1820	AVMC	CA BETANZOS	AU		escuelatletismobetanzos@gmail.com	Betanzos	A Coruña
GA1803	BERCO	CA BERGONDO	AU	Dolores Gonzalez Fdez.	atleticobergondo@gmail.com	Guisamo	A Coruña
GA81	COCC	CA CORUÑA COMARCA	NA	Jose Carlos Tuñas Dugnot	corunacomarca@hotmail.com	A Coruña	A Coruña
C153	CASC	CA SADA	NA	Fernando Miguez Sanchez	clubatletismosada@gmail.com	Sada	A Coruña
GA1713	ENKC	CD INCLUSIVO ENKI	TR	Ángel Plácido López	info@enkiproyecto.com	A Coruña	A Coruña
GA17	SERC	CA SERRES RUNNERS	AU	Félix Rebolledo Fernández	serresrunners@gmail.com	Muros	A Coruña
C150	CMCC	CIA. MARIA CORUÑA	AU	Julio Santiago Freijanes	julilsan@yahoo.com	A Coruña	A Coruña
C1551	MCHC	MOCHILA DEPORTE	NA	Pilar Fernandez Caamaño	lamochiladeldeporte@gmail.com	A Coruña	A Coruña
GA56	MARC	MARINEDA ATLETICO	NA	Jose Antonio Bazan Arcay	info@marinedaatletico.es	A Coruña	A Coruña
GA221	RNVV	RUNAWAYS GENTLEMEN	AU	Bernardo Garcia De Paz	runawaycoruna@gmail.com	A Coruña	A Coruña
GA43	RATC	RUNNING ARTEIXO	AU	Angela Lopez Vilas	clubrunningarteixo@gmail.com	Arteixo	A Coruña
GA1703	OLEC	RUNNING OLEIROS	TR	Jose Luis Río Silva	running.oleiros@gmail.com	Oleiros	A Coruña
GA1703	OLEC	RUNNING OLEIROS	AU	Jose Luis Río Silva	running.oleiros@gmail.com	Oleiros	A Coruña
GA1827	NAUC	ADNAUTICO NARÓN	NA	Amando Guerrero Gil	nauticonaron@gmail.com	Naron	Ferrol
GA9	NAOC	ATLETISMO NARON	NA	Miguel Soto Castiñeira	info@atletismonaron.es	Naron	Ferrol
C201	LOBC	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	AU	Alberto Calvo Fernandez	carlosava@movistar.es	Ferrol	Ferrol
C1619	CEDC	CN CEDEIRA M. GARCIA	NA	Xan Xose Suarez Vilela	cnatacioncedeira@gmail.com	Cedeira	Ferrol
GA1702	FENC	CLUBE ATLETISMO FENE	AU	Antonio Rodriguez Garcia	clubeatletismofene@gmail.com	Fene	Ferrol
GA8	RIAC	RIA FERROL-CCA	DH	Paulino Cartelle Rozas	riafferrol@hotmail.com	Ferrol	Ferrol
GA1810	TRIC	TRIEUME AS PONTES	AU	Luis García Ríos	trieumeaspontes@gmail.com	As Pontes	Ferrol
GA1952	AMEC	AMES ATLETISMO	NA	Isabella Vazquez Fariña	amesatletismo@gmail.com	Bertamirans	Santiago
GA120	BARC	AD do BARBANZA	NA	Jose Moure Muñiz	atl.barbanza@yahoo.es	A Pobra	Santiago
C151	CERC	AD CERNE	TR	Jose Manuel Penas Varela	adcerne@gmail.com	Melide	Santiago
GA95	SILC	ATLETICA A SILVA	NA	José Dominguez Caballero	jdcaballero@edu.xunta.es	A Silva	Santiago
C137	FONC	AT. FONTES DO SAR	AU	Jose A. Juanatey Perez	cafontesdosar@gmail.com	Santiago	Santiago
C7	MILC	AT. MILLADOIRO	AU	Miguel Abel Souto	atletismomilladoiro@gmail.com	Santiago	Santiago
GA14	BRIC	CA BRION-HYUPERSA	AU	Jose A. Vidal Gonzalez	clubatletismobrion@gmail.com	Brion	Santiago
C152	MRAC	CA MILLARAIO	NA	Purificación Cariñena Amigo	millaraio@gmail.com	Milladoiro	Santiago
C15	NEGC	CA NEGREIRA	NA	Jose M. García Estevez	atletismo.negreira@gmail.com	Negreira	Santiago
GA10	NOYC	CA NOIA	NA	Luis Sanmartín Caamaño	clubatletismoiaia@yahoo.es	Noia	Santiago
C1611	VAGC	CA PINO	NA	Pablo Bañá Sandá	clubatletismoopino@gmail.com	O Pino	Santiago
GA1304	STOC	CA SANTIAGO	NA	Alfonso López Menduiña	atletismosantiago@gmail.com	Santiago	Santiago
C64	SARC	CA SAR	NA	Jose Fernando Sainz Garcia	atletismosar@gmail.com	Bertamirans	Santiago
GA11	TMBC	CA TAMBRE	AU	David Senra Martinez	atletismotambre@gmail.com	Sigueiro	Santiago
C1	OLIC	OLIMPICO VEDRA	AU	Fernando J. García Cernadas	olimpicodevedra@hotmail.com	Vedra	Santiago
GA211	BOIC	CA BOIMORTO	AU	Luis Alfonso Novo Veiga	caboimorto@hotmail.com	Boimorto	Santiago
GA12	XALC	CORREXALLAS	AU	Noelia Espasandin Duarte	correxallas@gmail.com	Sta. Comba	Santiago
GA34	CANC	EL CANARIO	AU		escueladeboxeoelcanario@hotmail.com	Ribeira	Santiago
GA40	ENTR	ENTRENARUNNING	NA	Santiago López Canicoba	entrenarunning@gmail.com	Santiago	Santiago
C134	NTBC	NOITEBRA F.C.	AU	Manuel Moure Sande	noitebrafc@gmail.com	Santiago	Santiago
C127	UXIC	SANTA UXIA AT.	NA	Juan Manuel Oliveira Vidal	olveiravidal@gmail.com	Riveira	Santiago
GA5	SDCC	SD COMPOSTELA AT.	NA	Adiran Gomez Fernandez	atletismo@sdcompostela.com	Santiago	Santiago
GA1901	TKTC	TRIKI TEAM	AU	Nieves Lado Lago	trikiteammuros@gmail.com	Muros	Santiago
GA127	USCC	UNV. COMPOSTELA	NA	Mar Lorenzo Moledo	rocio.bulnes@fundacionusc.gal	Santiago	Santiago
LU145	GANLU	A GÁNDARA	NA	Ruben De Vicente Prada	atletismoagandara@gmail.com	Monforte	Lugo
GA46	PIRLU	ACD A PIRINGALLA	AU		atletismopiringalla@gmail.com	Lugo	Lugo
LU1304	AFRLU	ATLETISMO FRIOL	NA	Asuncion Lopez Franco	felipebarata@edu.xunta.es	Friol	Lugo
LU1	RFOLU	CCA RIA DE FOZ	NA	Manuel Eiras Rodríguez	atletismoriadefoz@gmail.com	Foz	Lugo
GA1604	LOULU	CA LOURENZA	AU	Luis Manuel Graña González	clubatletismolourenza@hotmail.com	Lourenzá	Lugo
GA1	LUCLU	CA LUCUS CAIXA RURAL	NA	Manuel I. Castro-Gil Iglesias	atletismolucus@yahoo.es	Lugo	Lugo
GA114	RIBLU	CA RIBADEO	NA	Ana Ferradás Barrera	club.atletismo.ribadeo@gmail.com	Ribadeo	Lugo
GA1911	BIOLU	CD BIOSBARDO	TR	Elena M. Fernández Vélez	biosbardoclub@gmail.com	Lugo	Lugo
GA38	DIVLU	CD DIVINA PASTORA	AU		morm88@live.com	Lugo	Lugo
GA33	CASLU	CP CASAS	AU	Adolfo Somoza López	cpcasas.adolfo@gmail.com	Lugo	Lugo
GA25	POLLU	CP LUCENSE	AU	Oscar Rodriguez Alvarez	atletismo@cplucense.com	Lugo	Lugo
LU1316	MARLU	CD MARISTAS LUGO	AU	Amadeo Fdez Casanova	clubpolideportivomaristaslugo@gmail.com	Lugo	Lugo
LU1502	VILLU	CA VILALBA	AU	Manuel Cabarcos Miragaya	m.cabarcos@nutreco.com	Vilalba	Lugo
GA140	VRXLU	CA VERXEL ND	NA	Jose M. Fernandez Sangiao	clubverxel@gmail.com	Lugo	Lugo
GA115	EGOLU	EGOVARROS VIVEIRO	NA	Vicente Fernandez Sanchez	egovarros@gmail.com	Viveiro	Lugo
GA86	LUEL	EA LUCENSE	NA	Rosa Mª Soto Guardado	naniatletismo@hotmail.com	Lugo	Lugo
GA18	FLULU	FLUVIAL	AU	Modesto Teijeiro Valledor	montesegade@gmail.com	Lugo	Lugo
GA45	FRALU	FRANCISCANOS LUGO	AU	Juan Manuel Bujan Garcia	atletismofranciscanoslugo@gmail.com	Lugo	Lugo
GA1410	LGRUL	LUGO RUNNING CLUB	NA	Jose M. Peña Rodriguez	lugorunningclub@gmail.com	Lugo	Lugo
GA92	ESCLU	LOURENZÁ MARIÑA LUG.	NA	Pablo Maseda	escolaslourenza@gmail.com	Lourenza	Lugo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

GA24	MEFLU	MULLER EN FORMA	TR	Cristina Azanza Moreno	info@mullerenforma.com	Lugo	Lugo
GA44	XUNLU	XUNCAS DIVERSIA	NA		atletismoxuncas@gmail.com	Lugo	Lugo
OR130	LIM_O	A.D. LIMIACTIVA	AU	Miguel Ángel Díaz Barba	limiactiva@gmail.com	Xinzo Limia	Ourense
GA47	BOUOR	ADC BOUTUREIRA	AU		adcboutureira@gmail.com	San Cibrao	Ourense
GA1505	AREOR	AT. ARENTEIRO	NA	Ramon Rodriguez Gonzalez	atletismoarenenteiro@gmail.com	O Carballiño	Ourense
GA28	AVIOR	AVIAMAN TRAIL&TRI -	AU		jesusgondos@gmail.com	O Carballiño	Ourense
GA66	BUROR	BURGAS AT. OURENSE	NA	Manuel Souto Cortizo	santiago.garcia.gonzalez1@gmail.com	Ourense	Ourense
GA122	AUROR	CD AURUM	AU	Eladio Gómez Rosales	eladio_gomez@yahoo.es	Ourense	Ourense
OR157	PUROR	CD LA PURISIMA	NA	David Valcarcel Valcarcel	cdlapurisima@gmail.com	Ourense	Ourense
GA82	OUROR	OURENSE AT.	NA	Jose Antonio Alvarez Perez	club@clubourenseatletismo.es	Ourense	Ourense
OR6	BCSOR	EA PEREIRO DE AGUIAR -	NA	German Gonzalez Sanchez	germangonzalez@edu.xunta.gal	Pereiro A.	Ourense
GA20	EDCOR	ED CELANOVA	AU		edccelanova@gmail.com	Celanova	Ourense
OR155	ESPOU	ESPRINTES OURENSE	AU	Angel Pumar Boveda	info@esprintesourense.es	Ourense	Ourense
OR1313	BAROR	MARATON NATTEX	AU		maratonbarbadas@yahoo.es	A Valenza	Ourense
OR126	ORNOR	OURENRUNNING	AU	Santiago Saco Rivera	ourenrunning@yahoo.es	Ourense	Ourense
GA42	RUNMA	RUNMANIAK BOX001	AU		hola@runmaniak.com	Ourense	Ourense
OR1610	TROOR	TROPA DO CARALLO	AU	Elisa Isabel Lopez Rodriguez	tropadocaralloo@gmail.com	Ourense	Ourense
GA1802	LEGOR	VII LEGIO QUERQUENNIS	AU	Victor Garcia Gomez	victorbande@hotmail.com	Bande	Ourense
GA2	ADAOR	AD ADAS CUPA	NA	Agustin Gonzalez Ruiz	tinin_adas@hotmail.com	O Barco	Valdeorras
OR1602	RUAOR	ATLETISMO RUA	AU	Fernando Navarro Conde	atletismoruia@gmail.com	A Rua	Valdeorras
PO154	MAZPO	AGR. AT.MAZI	NA	Veronica Cores Muñiz	atletismomazi@gmail.com	Vilagarcia	Pontevedra
PO101	MRÑPO	AT. +9 MORAÑA	TR	Abel Barros Gonzalez	clubatletismoplus9moranha@hotmail.com	Moraña	Pontevedra
PO101	MRÑPO	AT. +9 MORAÑA	AU	Abel Barros Gonzalez	clubatletismoplus9moranha@hotmail.com	Moraña	Pontevedra
PO42	CRR_P	AT. CORREDOIRAS	AU	Ricardo Verde Piñeiro	clubcorredoirasbueu@gmail.com	Bueu	Pontevedra
GA39	CUNPO	AT. CUNTIS (ADM)	NA	Rocio Carbía Lojo	pardal_b_j.a@hotmail.com	Cuntis	Pontevedra
GA1705	BAIPO	AT. RIAS BAIXAS	NA	Gonzalo Mendez Fraguas	atleriasbaixas@gmail.com	Cerponzons	Pontevedra
PO102	ESTPO	CA A ESTRADA	NA	Patricia Otero Rodriguez	atletismoaestrada@gmail.com	A Estrada	Pontevedra
GA142	DEZPO	CA DEZA	NA	Paula Fernández García	atletismo.deza@gmail.com	Lalin	Pontevedra
GA1922	TRIPO	CC TRIATLÓN POIO	TR	Carlos Luis Sánchez Lareo	legalctpoio@gmail.com	Poio	Pontevedra
GA1922	TRIPO	CC TRIATLÓN POIO	AU	Carlos Luis Sánchez Lareo	legalctpoio@gmail.com	Poio	Pontevedra
PO1510	CORPO	CC CORBELO	AU	Iván Luis Pérez Samartín	cc.corbelo@hotmail.es	Sanxenxo	Pontevedra
GA2516	CAIPO	CA IND. A ESTRADA	NA	Guillermo I. Martinez Gomez	guillermio@me.com	A Estrada	Pontevedra
GA52	CDGPO	CD GALAICAS BUEU	AU	Angela Fernández Pérez	galaicasbueu@gmail.com	Bueu	Pontevedra
PO115	PINPO	CD PINARIUM	NA		diego.gonzalez@pinarium.com	Masrín	Pontevedra
PO1302	PAIPO	CD SAN PAIO A ESTRADA	AU	Ramiro Cillero Varela	cdsanpaio@GMAIL.COM	A Estrada	Pontevedra
PO1601	MILPO	MILER RUNNING CLUB	AU	Victor Riobo Villanueva	milerunningclub@gmail.com	Pontevedra	Pontevedra
GA19	MÑRPO	MORAÑA EN RUTA	AU	Carmen Monteagudo Barreiro	manolocalva@gmail.com	Moraña	Pontevedra
GA36	RU_PO	RUN PONTEVEDRA	AU	Jaime Alejandro Perez Alvarez	runpontevedra@gmail.com	Pontevedra	Pontevedra
PO1310	RUNPO	RUNGALICIA INTERSPORT	AU	Leticia Fernandez Barbosa	pablodiaz@rungalicia.com	Pontevedra	Pontevedra
GA58	SMIPO	SAN MIGUEL DE MARIN	NA	Carlos De La Torre Allariz	caviac@hotmail.com	Marin	Pontevedra
GA7	SGPPO	SG DE PONTEVEDRA	1D	Rosario Castro Cabezas	info@sgpontevedra.com	Pontevedra	Pontevedra
GA1631	TELPO	ADN RUNNERS- TELMO	AU	Telmo Rodriguez Alonso	telmopeluqueros@hotmail.com	Vigo	Vigo
GA26	AVAPO	AGRUP. VIGUESA AT .	NA	Eleuterio A. Garcia Rodriguez	ava.atletismo@gmail.com	Vigo	Vigo
PO127	ADCPO	AD CAR	NA	Manuel Ulla Rega	car.redondela@gmail.com	Redondela	Vigo
GA133	DOMPO	ATHLETICS SAN LÁZARO	NA	Ruben Pereira Cardalda	rupeca77@hotmail.es	Gondomar	Vigo
GA31	BEAPO	ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	NA	Josefina Barreiro Alonso	info@av-beade.org	Vigo	Vigo
GA94	MORPO	ATLETISMO MORRAZO	NA	César Núñez Vilas	atletismo.morrazo@gmail.com	Cangas	Vigo
GA51	PORPO	ATLETISMO PORRIÑO	NA	Patricia Estevez Araujo	atletismo@atletismopor.com	Porriño	Vigo
GA49	SAMPO	At. SAMERTOLAMEU	NA	Alberto Juncal Iglesias	clubatletismosamertolameu@gmail.com	Moaña	Vigo
GA35	VCGPO	At. VILA DE CANGAS	NA	Carmen Parada Martinez	at.viladecangas@gmail.com	Cangas	Vigo
PO144	MRQPO	C.A.R. MARISQUEIRO	AU	Juan Carlos Paz Gonzalez	equipocarma@gmail.com	Vigo	Vigo
PO113	VEN_P	C.D.RIA DE AROUSA	NA	Raul Fontoira Fernandez	c.d.riadearousadogrove@gmail.com	O Grove	Vigo
GA1809	VICPO	C.D.VICUS	AU	Maria Ines Sanchez Sanchez	vicuscd@mundo-r.com	Vigo	Vigo
GA1720	CAMPO	CA CAMBADOS-SEG. NOVAL	AU	Fernando Patricio Rey	atletismocambados@gmail.com	Cambados	Vigo
GA80	CAFPO	CA FEMENINO CELTA	1D	Paula Mariño Gonda	cafcelta@gmail.com	Vigo	Vigo
PO157	TUIPO	CLUB ATLETISMO TUI	NA	Rafael Perez Rego	clubatletismotui@gmail.com	Tui	Vigo
GA50	VSAPO	CA VETERANOS DE SAMIL	NA	Modesto Comesaña Pedrido	modestocp@yahoo.com	Vigo	Vigo
GA41	DLKPO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	NA		celsocp226@gmail.com	Vigo	Vigo
GA29	COMPO	COMESAÑA SPORTING CLUB	NA	Belarmino Alonso Comesaña	comesana@comesana.org	Vigo	Vigo
GA222	NBAPO	NEW BALANCE TEAM	NA	Anna Scheidgen	santiago.perez@newbalance.es	Redondela	Vigo
GA37	OPOPO	OPOMAS	AU	Bruno De Sousa Díaz	opomais@hotmail.com	Vigo	Vigo
GA27	RCVPO	RC CELTA DE ATLETISMO	NA	Jose Angel Serantes Arias	rcceltaatletismo@gmail.com	Vigo	Vigo
GA90	OIAPO	SAN MIGUEL DE OIA	NA	Gilberto Costas Toyos	sanmigueldeoya@hotmail.com	Vigo	Vigo
GA32	VALPO	SA VAL MIÑOR	NA	Adolfo Gil Goberna	SAVALMINOR@HOTMAIL.COM	Gondomar	Vigo
GA16	SDTPO	SA DO TREGA	NA	Ariana González Verde	inscripciones.trega@gmail.com	Tomioño	Vigo
GA3	TANPO	TANINOS RUNNERS	AU	Marcos Groba Bargiela	taninosponteareas@gmail.com	Ponteareas	Vigo

Listado Número de licencias Clubes

• A fecha 28 Setembro 2022

Clubes	Homes	Mulleres	TOTAL
A GÁNDARA	32	26	58
A.D. DOWNHILL	1	0	1
A.D. FOGAR	39	39	78
A.D. LIMIACTIVA	26	31	57
A.D. NAUTICO NARÓN	10	4	14
A.D.ATLETISMO CALVIA *	1	2	3
ADN RUNNERS-TELMO PELUQUEROS FC	4		4
AGRUPACION ATLETICA MAZI	57	50	107
AGRUPACION DEPORTIVA MARATHON *		2	2
AGRUPACION VIGUESA DE ATLETISMO	84	81	165
ALCAMPO SCORPIO 71 *		2	2
AMES ATLETISMO	32	22	54
ASOCIACION CULTURAL DEPORTIVA A PIRINGALLA	21	8	29
ASOCIACION DE ATLETISMO E DEPORTES DO BARBANZA	35	38	73
ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	134	143	277
ASOCIACION DEPORTIVA CAR	50	35	85
ASOCIACION DEPORTIVA CERNE	19		19
ASOCIACIÓN DEPORTIVA E CULTURAL BOUTUREIRA	1		1
ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	43	39	82
ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	15	3	18
ATLETAS DE ACEA DE AMA	3		3
ATLETICA A SILVA	78	99	177
ATLETICO OROEL	1		1
ATLETISMO +9 MORAÑA	20	29	49
ATLETISMO ARENTEIRO	25	7	32
ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	29	23	52
ATLETISMO CORREDOIRAS	18	3	21
ATLETISMO CUNTIS (ADM)	23	28	51
ATLETISMO FONTES DO SAR	105	64	169
ATLETISMO FRIOL	15	17	32
ATLETISMO MILLADOIRO	17		17
ATLETISMO MORRAZO	15	18	33
ATLETISMO NARON	118	89	207
ATLETISMO PORRIÑO	73	68	141
ATLETISMO RIAS BAIXAS	66	57	123
ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	106	100	206
ATLETISMO RUA		7	7
ATLETISMO SAMERTOLAMEU	86	78	164
ATLETISMO VILA DE CANGAS	64	71	135
AVIAMAN TRAIL&TRI - MULTIDEPORTE MASIDE	7	4	11
BIDASOA ATLETICO TALDEA *	1	1	2
BURGAS ATLETISMO OURENSE	22	7	29
C.A.R. MARISQUEIRO	51	10	61
C.D. ATLETARIA	4		4
C.D. ATLETISMO SURCO LUCENA *	1		1
C.D.RIA DE AROUSA DO GROVE	22	11	33
C.D.VICUS	6	5	11

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

CA BETANZOS	26	30	56
CA UNICAJA JAEN PARAISO INTERIOR *	1	1	2
CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	49	39	88
CDE GONZALEZ BERODIA *	2		2
CLUB ATLETICO BERGONDO	8	7	15
CLUB ATLETISMO A ESTRADA	47	33	80
CLUB ATLETISMO ADIDAS *	2	1	3
CLUB ATLETISMO BRION-HYUPERSA SANTIAGO	40	11	51
CLUB ATLETISMO CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	78	66	144
CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	123	98	221
CLUB ATLETISMO DEZA	123	92	215
CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA		223	223
CLUB ATLETISMO LOURENZA	2		2
CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	137	117	254
CLUB ATLETISMO MILLARAIO	57	64	121
CLUB ATLETISMO NEGREIRA	19	5	24
CLUB ATLETISMO NOIA	68	114	182
CLUB ATLETISMO PERCEIANA-EXTREMADURA *	1		1
CLUB ATLETISMO PINO	78	59	137
CLUB ATLETISMO PLAYAS DE CASTELLON *	2	6	8
CLUB ATLETISMO RIBADEO	16	8	24
CLUB ATLETISMO SADA	182	177	359
CLUB ATLETISMO SANTIAGO	71	29	100
CLUB ATLETISMO SAR	64	26	90
CLUB ATLETISMO TAMBRE	33	13	46
CLUB ATLETISMO TUI	39	32	71
CLUB ATLETISMO VALLADOLID *		1	1
CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	12	1	13
CLUB CASTRO DE LOBADIZ	1		1
CLUB CICLISMO TRIATLÓN POIO	9	1	10
CLUB CICLISTA CORBELO	7	9	16
CLUB DE ATLETISMO FENT CAMI DE MISLATA *	5		5
CLUB DE ATLETISMO INDEPENDIENTE A ESTRADA	11	13	24
CLUB DEPORTIVO AURUM	7	2	9
CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	8	2	10
CLUB DEPORTIVO DELIKIA	28	17	45
CLUB DEPORTIVO DIVINA PASTORA	8	7	15
CLUB DEPORTIVO GALAICAS BUEU	1	9	10
CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	28	22	50
CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	186	183	369
CLUB DEPORTIVO PINARIUM	54	20	74
CLUB DEPORTIVO SAN CIPRIAN	2	5	7
CLUB DEPORTIVO SAN PAIO A ESTRADA	6	1	7
CLUB FERROL ATLETISMO	1	2	3
CLUB HERCULES TERMARIA ESCOLAR	6	4	10
CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	10	8	18
CLUB OLIMPICO DE VEDRA	43	20	63
CLUB OURENSE ATLETISMO	163	144	307
CLUB POLIDEPORTIVO CASAS	17	3	20
CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	41	31	72
CLUB POLIDEPORTIVO MARISTAS LUGO	50	67	117
CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	33	4	37
CLUBE ATLETISMO FENE	10	4	14

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

CLUBE ATLETISMO VILALBA	3	1	4
CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	23	21	44
CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	27	6	33
CLUBE DEPORTIVO ARZUA	1		1
COMESAÑA SPORTING CLUB	86	105	191
COMPAÑIA DE MARIA CORUÑA	5	4	9
CORREXALLAS	3	5	8
EGOVARROS DE VIVEIRO	28	12	40
EL CANARIO	3	3	6
ENTRENARUNNING	60	32	92
ESCOLA ATLETICA LUCENSE	144	122	266
ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE AGUIAR - BEN CHO SHEY	24	17	41
ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO DE CELANOVA	5	10	15
ESCUELA ATLETISMO MORRO JABLE *	1		1
ESPRINTES OURENSE	12	1	13
FLUVIAL	3		3
FRANCISCANOS LUGO	23	24	47
FUTBOL CLUB BARCELONA *	2	1	3
INDEPENDIENTE	118	53	171
JOVES ATLETES DE BERGA *	1		1
LA MOCHILA DEL DEPORTE	59	106	165
LUGO RUNNING CLUB	22	23	45
MADERAS BARCIA LOURENZÁ MARIÑA LUGUESA	29	30	59
MARATON NATTEX BARBADAS	11	1	12
MARINEDA ATLETICO	148	86	234
MILER RUNNING CLUB	9	1	10
MORAÑA EN RUTA	15	9	24
MULLER EN FORMA	2	62	64
NOITEBRA F.C.	32	9	41
OLYMPO	16	12	28
OPA FERROL TEAM RUNNING	8		8
OPOMAS	32	1	33
OVIEDO ATLETISMO *		1	1
ORIENTE ATLETISMO *	1		1
OURENRUNNING	2		2
PAMPLONA ATLETICO *	1		1
PATO BLANCO DE CELANOVA	4		4
PERPETUO SOCORRO CLUB DEPORTIVO *	1		1
REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	252		252
RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	42	90	132
RUN PONTEVEDRA	3		3
RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)	2		2
RUNGALICIA INTERSPORT	3	3	6
RUNMANIAK BOX001 OURENSE	19	4	23
RUNNING ARTEIXO	12	3	15
RUNNING OLEIROS	29	19	48
RUNNING PINTO SEOANE - PAMPÍN *		1	1
SAN MIGUEL DE MARIN	37	30	67
SAN MIGUEL DE OIA	21	31	52
SANTA UXIA ATLETISMO	15	27	42
SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR	64	55	119
SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO	157	103	260
SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	154	144	298

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	18	19	37
SPORTING CLUB CASINO A CORUÑA	9	8	17
SPRINT ATLETISMO LEON *		1	1
TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	4		4
TRIEUME AS PONTES CLUB	1		1
TRIKI TEAM	6	6	12
TROPA DO CARALLO	1	2	3
UCAM ATLETISMO CARTAGENA *	1		1
UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	31	13	44
VALENCIA CLUB ATLETISMO *		6	6
VII LEGIO QUERQUENNIS	2	1	3
XUNCAS DIVERSIA	25	20	45

- *Clubes non Autonómicos*

Listado Adestradores federados

Licencia	Apellido 1	Apellidos 2	Nome	Categoría	Sexo
GA 28517	ABAD	BLANCO	JAVIER	MNA	M
GA 18075	ABRUÑEDO	GUILLAN	MARINA	ENA	F
GA 26221	ALEJANDRE	LORENZO	MANUEL ANTONIO	MNA	M
GA 2697	ALMUIÑA	COMESAÑA	BERNARDO	MNA	M
GA 23268	ALVAREZ	MORAIS	EDUARDO JOSE	MNA	M
GA 26981	ARMESTO	PINEDO	RAQUEL	MNA	F
GA 23925	ARROXO	FERNANDEZ	RUBEN	ENA	M
GA 21907	CALVAR	VILLAR	JOSE	MNA	M
GA 27013	CARBALLAL	GONZALEZ	ANTONIO	MNA	M
GA 18096	CARREIRA	COSTAS	MONTERRAT	MNA	F
GA 27349	CASAÑAS	HERNANDEZ	FRANK YENNIFER	ENA	M
GA 18925	CASTRO	CASTRO	JORGE	ENA	M
GA 27015	CASTRO	SANTOS	IGNACIO	TD2	M
GA 28506	CHAMOSA	DACASA	DANIEL	ECA	M
GA 26982	CHOUSA	ALVAREZ	HUGO	MNA	M
GA 26983	CORA	PENABAD	JESÚS	MNA	M
GA 18602	CORDOBA	OTERO	JOSE ANTONIO	ENA	M
GA 20542	CORES	MUÑIZ	VERONICA	ENA	F
GA 5779	CORTEGOSO	FREIRE	MIGUEL ANGEL	ENA	M
GA 12061	CORTEGOSO	SOLLA	JESUS	ECA	M
GA 2700	COSTAS	TOYOS	GILBERTO	MNA	M
GA 12713	CRESPO	RABANAL	MARCELINO	ECA	M
GA 15393	DE LA TORRE	ALLARIZ	CARLOS	MNA	M
GA 18386	DE MEDRANO	IGLESIAS	JAVIER	ENA	M
GA 28507	DEL BUEY	HERNANDEZ	IGNACIO	ECA	M
GA 22499	DIAZ	LOPEZ	PABLO	ENA	M
GA 23673	DOMINGUEZ	CABALLERO	JOSE	ENA	M
GA 24300	DOMINGUEZ	CABRAL	ELIAS SALVADOR	ENA	M
GA 18074	DOMINGUEZ	GONZALEZ	JOSE LUIS	MNA	M
GA 5776	ESTEVEZ	BARREIRO	MARIA ESTELA	MNA	F
GA 25549	FERNANDEZ	ABUIN	ISIDRO	MNA	M
GA 21505	FERNANDEZ	COSTAS	ANTONIO	ENA	M
GA 14002	FERNANDEZ	FERNANDEZ	RAIMUNDO MANUEL	ENA	M
GA 4172	FERNANDEZ	GONZALEZ	ADOLFO	MNA	M
GA 27374	FERNANDEZ	RODRIGUES	JUAN PABLO	ECA	M
GA 14372	FERNANDEZ	VILLAR	OSCAR	MNA	M
GA 25947	FERNANDEZ	VILLARES	EVA	MNA	F
GA 25948	FERREIRA	VARELA	MANUEL	MNA	M
GA 24302	FERRER	ALONSO	SANTIAGO	ENA	M
GA 12052	FERRER	MOREIRA	CARLOS	MNA	M
GA 4159	FERRER	MOREIRA	SANTIAGO	ENA	M
GA 26987	FONTICOPA	BETANZOS	JUAN JOSE	MNA	M
GA 27433	FRAGA	GRAÑA	MARIA JOSE	MNA	F
GA 23934	GANDY	LOPEZ	PABLO	ECA	M
GA 25949	GARCIA	ESTEVEZ	JOSE MANUEL	ENA	M
GA 28087	GARCIA	PIÑEIROA	RUBEN	MNA	M
GA 2702	GARCIA	RODRIGUEZ	ELEUTERIO	MNA	M
GA 22250	GARNELO	MERAYO	MARGOT	ENA	F
GA 20159	GIMENEZ	ITURRALDE	DANIEL FRANCISCO	MNA	M
GA 21912	GOMEZ	MARTINEZ	DAVID	MNA	M
GA 24893	GOMEZ	MIGUEZ	OSCAR	MNA	M
GA 27437	GOMEZ	RODRIGUEZ	RUBEN	NN	M
GA 26229	GOMEZ	ROSALES	ELADIO	MNA	M

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

GA 26989	GONZALEZ	FERNANDEZ	MARIA DOLORES	MNA	F
GA 23166	GONZALEZ	FERNANDEZ	MARIA ELENA	MNA	F
GA 27442	GONZALEZ	FERNANDEZ	YOLANDA	MNA	F
GA 22487	GONZALEZ	GONZALEZ	MIGUEL	MNA	M
GA 10461	GONZALEZ	MORAIS	JOSE ANTONIO	ENA	M
GA 22793	GONZALEZ	RODRIGUEZ	MARIO	ENA	M
GA 17245	GONZALEZ	SANCHEZ	GERMAN	MNA	M
GA 4162	HERMIDA	GARCIA	JOSE MANUEL	ENA	M
GA 21913	HIDALGO	LUGO	ENRIQUE JOSÉ	MNA	M
GA 25552	HURTADO	SANJURJO	MANUEL	ENA	M
GA 27439	IGLESIAS	GARNELO	PAULA	NN	F
GA 27019	IGLESIAS	VALVERDE	MIGUEL	MNA	M
GA 18615	JUNCAL	SANTOS	JOSE FRANCISCO	ECA	M
GA 5772	LANDIN	GARCIA	CARLOS	ENA	M
GA 25749	LOMBAO	PENA	JOSE MANUEL	ECA	M
GA 27021	LOPEZ	CANICOBA	SANTIAGO	ENA	M
GA 28528	LOPEZ	PARDO	ALEJANDRO	MNA	M
GA 18531	MARTIN	TEJEIRO	EUSTORGIO	TD2	M
GA 24909	MARTINEZ	AGEITOS	MANUEL	ECA	M
GA 14396	MARTINEZ	CORBACHO	HUMBERTO	ENA	M
GA 28212	MEIXOEIRO	PEREZ-MENDAÑA	DAMIAN	ENA	M
GA 10468	MENDEZ	FRAGUAS	GONZALO	MNA	M
GA 23854	MORALES	VELASCO	CARLOS	ECA	M
GA 23858	OLVEIRA	VIDAL	JUAN MANUEL	ENA	M
GA 25939	OTERO	RODRIGUEZ	MARCOS	ENA	M
GA 25803	PALOMANES	MARTINEZ	JOSE ALFONSO	ENA	M
GA 24912	PARADA	MARTINEZ	Mª CARMEN	MNA	F
GA 6236	PARDAL	BAÑOS	JOSE ANTONIO	ECA	M
GA 4618	PAZ	LOBEIRAS	JOSE ANTONIO	ENA	M
GA 13402	PAZOS	VALIÑO	JUAN JOSE	MNA	M
GA 25712	PEDRARES	ALONSO	MARIA DOLORES	ENA	F
GA 25962	PEÑA	RODRIGUEZ	JOSE MANUEL	ENA	M
GA 27025	PEREIRA	GUISANTES	PATRICIA	MNA	F
GA 25960	PEREZ	ACOSTA	TOMAS MANUEL	ENA	M
GA 24913	PEREZ	ALONSO	SANTIAGO	ENA	M
GA 13906	PEREZ	RODRIGUEZ	ALBERTO MANUEL	ENA	M
GA 26783	PEREZ	SOUTO	ADRIAN	MNA	M
GA 18018	PIÑEIRO	BLANCO	JAVIER	ENA	M
GA 6484	PITILLAS	TORRA	FRANCISCO JAVIER	MNA	M
GA 19637	POLO	GUNDIN	MANUEL	ENA	M
GA 28157	PORTABALES	VIEITEZ	SARA	ECA	F
GA 17254	QUIROGA	GONZALEZ	CARLOS	ENA	M
GA 9926	RAMILO	COMESAÑA	JUAN LUIS	ENA	M
GA 24925	REVUELTA	PARRA	CARLOS	ENA	M
GA 23948	RIOBO	VILLANUEVA	VICTOR	MNA	M
GA 18077	RODRIGUEZ	CASAL	JOSE ANGEL	MNA	M
GA 26999	RODRIGUEZ	GIANCE	PABLO	ENA	M
GA 27351	RODRIGUEZ	MAGI	MAXIMILIANO	ENA	M
GA 27353	RODRIGUEZ	RIO	OSCAR	ENA	M
GA 27206	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	FRANCISCO	TD2	M
GA 5584	RODRIGUEZ	SERANTES	MARCELO	ENA	M
GA 2690	ROMAN	RODRIGUEZ	OLIVA	ENA	F
GA 27000	ROMERO	PORTA	ALEJANDRO	MNA	M
GA 12724	SABIN	GARCIA	MANUEL VICTOR	MNA	M
GA 23869	SALGADO	COSTAS	ALBERTO	ENA	M
GA 28110	SALVADO	PRIETO	EVA	ECA	F
GA 2551	SANGUOS	ESPIÑA	MARIA JESUS	ENA	F
GA 20559	SANMARTIN	CAAMAÑO	LUIS	MNA	M
GA 25964	SANTIAGO	FREIJANES	JULIO	ECA	M

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

GA 27449	SEOANE	VÁZQUEZ	OSCAR JOSE	MNA	M
GA 5794	SERANTES	ARIAS	JOSE ANGEL	ENA	M
GA 27026	SIERPES	SILVA	JAVIER	MNA	M
GA 7575	SOUTO	PELLICER	ELENA	MNA	F
GA 27450	TIZON	TABEAYO	MONICA	MNA	F
GA 27004	TOURIS	FORNOS	JAVIER	MNA	M
GA 23278	TRILLO	CAAMAÑO	JUAN LUIS	ENA	M
GA 18544	TUÑAS	DUGNOL	JOSE CARLOS	MNA	M
GA 18867	VAZQUEZ	FERNANDEZ	FRANCISCO JAVIER	ENA	M
GA 18993	VEIGA	DOLDAN	JOSE VICENTE	ENA	M
GA 4160	VENTIN	RIVAS	XULIO	ENA	M
GA 14371	VICENTE	SANTIAGO	MARÍA DEL ROCÍO	ECA	F
GA 13403	VIGO	OTERO	MANUEL	ENA	M
GA 18027	VILA	FEIJOO	ADOLFO	MNA	M
GA 25931	VILLAR	SORIA	VIRGINIA	MNA	F

Listado Xueces federados

Licencia	Apellido 1	Apellidos 2	Nome	Categoría	Sexo
PO 25	ABUIN	PAZOS	ANA MARIA	JT	F
PO 1652	ACUÑA	GARCIA	ESTEFANIA	J2	F
OR 1601	ALEJANDRE	LORENZO	MANUEL ANTONIO	J1	M
OR 1763	ALEJANDRE	TATO	AARON	JT	M
VG 1544	ALVAREZ	DIAZ	LUCIA	J1	F
OR 3673	ALVAREZ	MONDELO	ELENA	J2	F
C 11	ARMESTO	PINEDO	RAQUEL	J1	F
PO 17	ARZA	GARCIA	MANUEL	J1	M
OR 20	BABARRO	GOMEZ	LIDIA	J1	F
OR 18	BABARRO	RODRIGUEZ	DIEGO	J1	M
ST 1835	BARBAZAN	SUEIRO	MARIA JOSE	J1	F
PO 7	BARRAGANS	SANCHEZ	MARTA	J1	F
LU 1753	BARREIRO	PEREZ	ALEXANDER	JT	M
OR 5022	BARRIO	RODRIGUEZ	MONTSERRAT	J2	F
PO 15	BARROS	GONZALEZ	ABEL	J1	M
PO 55	BESADA	VAZQUEZ	JAVIER	J1	M
C 1714	BESCANSA	HERNANDEZ	FERMIN	J1	M
C 1513	BLANCO	CHAO	JORGE	J3	M
PO 1	BLANCO	DOCAMPO	ROBERTO JOSE	J1	M
PO 1624	BRETAL	CANCELAS	BERTA	J2	F
PO 1625	BRETAL	CANCELAS	ELOY	J3	M
OR 16	CADERNO	PÉREZ	CIELOS	J1	F
C 4	CARREGAL	SOMME	MARIA	J1	F
OR 19	CARRERA	MIGUEZ	JUAN CARLOS	J1	M
FE 12	CARTELLE	ROZAS	PAULINO	J1	M
OR 21	CASTILLO	CARBALLA	GUILLERME DENÍS	J1	M
LU 1540	CASTRO	GOMEZ	BRAIS	J1	M
VG 1704	CELADA	DOVAL	ENRIQUE	J1	M
PO 5027	CERVIÑO	CALVAR	CARLOS	J1	M
ST 58	CHAVES	CAMINO	ALBERTO	J1	M
ST 1851	CHAVES	CAMINO	JOSE	JT	M
LU 1902	CONDE	NOVOA	EDGAR	J1	M
C 6	DE PAZ	VIDAL	ANDREA	J1	F
VG 1311	DEL RIO	RAIZ	JOSE EDUARDO	J1	M
VG 1606	DEL RIO	RAIZ	PATRICIA VERONICA	J1	F
LU 4	DIAZ	VAZQUEZ	JOSE LUIS	J1	M
FE 4574	DIAZ-ROBLES	NIDAGUILA	DANIEL	JT	M
OR 1658	DIEGUEZ	GONZALEZ	MARIA MERCEDES	J2	F
VG 63	DOCAMPO	GARCIA	ANTERO	J1	M
VG 1720	DOMINGUEZ	ABRUÑEDO	ANA	J1	F
VG 1790	DOMINGUEZ	ABRUÑEDO	MARINA	JT	F
PO 64	DOMINGUEZ	CABALLERO	JOSE	J1	M
C 12	DOMINGUEZ	HERRERA	IAIONE DEL ROSARIO	J1	F
ST 1	ESPAÑA	PETERO	NURIA	J1	F
ST 2	ESPAÑA	PETERO	RODRIGO	J1	M
OR 1761	ESTEVEZ	LUIS	ANA BELEN	J1	F
C 3516	ESTRAVIZ	SANTISO	JUAN CARLOS	J3	M
PO 19	FAHMI	ABOUFARIS	KAOUTAR	J1	F
OR 1502	FEIJOO	CANTARILLA	ROBERTO	J1	M
C 1522	FERNANDEZ	AMADO	MARIA BERTA	J1	F
C 1523	FERNANDEZ	AMADO	MARIA LUZ	J1	F
C 1307	FERNANDEZ	FERNANDEZ	ALEJANDRA	J1	F
OR 29	FERNANDEZ	GARCIA	ANGEL	J1	M

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

ST 3140	FERNANDEZ	LORENZO	JAVIER ANTONIO	J1	M
VG 1534	FERNANDEZ	LUIS	MARGARITA	J1	F
PO 30	FERNANDEZ	PORTAS	ISIDRO	J1	M
OR 1650	FERNANDEZ	VAZQUEZ	CARLOS	JT	M
PO 40	FERNANDEZ	VILLAR	Mª HERCILIA	J1	F
OR 1506	FERREIRA	CALVO	MARIA JULIA	J1	F
C 1401	FERREIRA	VARELA	MANUEL	J1	M
OR 1503	FERREIRO	DEAÑO	ALFREDO	JT	M
PO 5017	FERRER	ALONSO	SANTIAGO	J2	M
PO 5028	FERRER	FERNANDEZ	DAVID	J3	M
PO 8	FERRER	MOREIRA	CARLOS	J1	M
PO 4580	FERRER	MOREIRA	SANTIAGO	J2	M
OR 5009	FIDALGO	VAZQUEZ	ANGEL	J2	M
PO 9	FIESTRAS	GIL	ANA ISABEL	J1	F
PO 4581	FILGUEIRA	PEREZ	MARIA ANGELES	J1	F
PO 1772	FILGUEIRA	LOUREIRO	IRIA	JT	F
C 1904	FONTICOBA	BETANZOS	JUAN JOSE	J1	M
C 7	FONTICOBA	SUEIRAS	PAULA	J1	F
VG 4	FRAGA	COSTA	MIGUEL	J1	M
ST 5	FRAGA	GRAÑA	MARIA JOSE	J1	F
OR 1607	GARCIA	ABADIN	JAVIER	J1	M
ST 1702	GARCIA	ARCOS	JOSE DAVID	JT	M
ST 61	GARCIA	CASTRO	PABLO	J1	M
PO 1629	GARCIA	CAYO	MERCEDES	J1	F
C 2	GARCIA	FERNANDEZ	JAVIER	J1	M
C 301	GARNELO	MERAYO	MARGOT	J1	F
OR 4654	GARRIDO	TORO	MANUEL	J3	M
PO 3333	GIL	DOMINGUEZ	ANTONIA	JT	F
C 13	GIMENEZ	ITURRALDE	DANIEL FRANCISCO	J1	M
OR 22	GOMEZ	RODRIGUEZ	RUBEN	J1	M
OR 31	GOMEZ	ROSALES	ELADIO	J2	M
C 10	GOMEZ	TEIXEIRO	LUCIA	J1	F
OR 32	GONZALEZ	DIEGUEZ	PAULA	J2	F
C 1607	GONZALEZ	FERNANDEZ	MARIA DOLORES	J1	F
C 1608	GONZALEZ	FERNANDEZ	MARIA ELENA	J1	F
C 5023	GONZALEZ	FERNANDEZ	YOLANDA	J1	F
VG 1756	GONZALEZ	MORAIS	JOSE ANTONIO	J1	M
PO 1907	GONZALEZ	PEREIRA	ALBA MARIA	J1	F
OR 7	GONZALEZ	RUIZ	AGUSTIN	J1	M
FE 3299	GONZALEZ	SUAREZ	LORENZO	JT	M
VG 27	GONZALEZ	UCHA	MARIA EUGENIA	J2	F
OR 23	GONZÁLEZ	SANDE	BIBIANA	J1	F
PO 14	GRANDIO	PIÑEIRO	DAVID	J1	M
C 1706	HERMIDA	CARBALLO	ANA BELEN	J1	F
ST 1838	IGLESIAS	AMENEIRO	MOISES	J1	M
ST 1907	IGLESIAS	BARBAZAN	NEREA	J1	F
C 1908	IGLESIAS	GARNELO	PAULA	J1	F
VG 1	JACOME	BOO	RAQUEL	J1	F
ST 1501	JUEGUEN	LAGO	MARIA DEL CARMEN	J1	F
PO 10	JUNCAL	SANTOS	JOSE FRANCISCO	J1	M
ST 7	LABELLA	BLANCO	TORCUATO	J1	M
LU 1795	LAGE	GIL	ADRIAN	JT	M
VG 1609	LINARES	SANCHEZ	DERLING MILAGROS	J1	F
C 14	LOPEZ	RODRIGUEZ	IRIA	J1	F
C 4589	LOPEZ	SCHMIDT	ROCIO	J2	F
C 8	LOPEZ	VIDAL	EVA	J1	F
C 1305	LOPEZ	VILLASVERDE	ADRIAN	J2	M
OR 1671	LOPEZ- MONTESINOS	VAZQUEZ	ANGEL	J3	M

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

PO 6	LORENZO	LOPEZ	MARIA DEL CARMEN	J1	F
OR 5026	MARTIN	RODRIGUEZ	DEBORAH	J1	F
LU 4645	MARTIN	TEIJEIRO	EUSTORGIO	J3	M
OR 1673	MARTINEZ	FERNANDEZ	JOSE MANUEL	J3	M
FE 1762	MARTINEZ	LANDEIRA	EVA	JT	F
OR 1910	MARTINEZ	PEREZ	ADRIAN	J1	M
VG 1770	MARTINEZ	QUEIMAÑO	ANTIA	JT	F
C 5022	MARTINEZ	VEGA	RUBEN	J2	M
PO 4	MARTÍNEZ	MARTÍNEZ	ÍÑIGO	J1	M
LU 1755	MASEDA	DORADO	IVO	JT	M
PO 11	MEÑOS	ASENSI	NATALIA	J1	F
C 1761	MELENDREZ	TAPIA	INMACULADA	J1	F
LU 1854	MENDEZ	PAZ	JUAN LUIS	JT	M
LU 1202	MENDEZ	RODRIGUEZ	RAMIRO	JT	M
OR 14	MIGUEZ	FERNANDEZ	PABLO	J1	M
C 5017	MIGUEZ	MORENO	ALMUDENA	J2	F
C 16	MIGUEZ	SANCHEZ	FERNANDO	J1	M
VG 1844	MÍGUEZ	SAN ISIDRO	EDUARDO BENIGNO	J1	M
VG 3345	MOLARES	ALVAREZ	JOSE SATURNINO	J2	M
PO 12	MORALES	VELASCO	CARLOS	J1	M
LU 5	MOURELLE	TEIJEIRO	CARLA	J1	F
OR 1675	MOYANO	LEDESMA	MARIA ROSARIO	J2	F
OR 24	NOVOA	CID	JOSE LUIS	J1	M
LU 1205	OROZCO	VAZQUEZ	JOSE ANTONIO	JT	M
LU 2	ORTEGA	SÁNCHEZ	ADRIÁN MARCEL	J1	M
OR 1708	PARADELO	RODRIGUEZ	CHRISTIAN	J1	M
ST 1510	PARDO	MONTAÑA	MARIA JOSEFINA	JT	F
OR 5001	PAVON	LLAMAS	YOLANDA	J3	F
OR 1911	PAVÓN	LLAMAS	MIGUEL	J1	M
VG 1321	PAZ	LEMA	JAVIER	J1	M
FE 13	PAZ	RODRIGUEZ	JOSE MANUEL	J1	M
LU 1235	PEÑA	RODRIGUEZ	JOSE MANUEL	J1	M
VG 1542	PEREZ	CERDEIRA	M ^a CONCEPCION	J1	F
OR 1678	PEREZ	CONDE	MARIA DEL CARMEN	J3	F
VG 2	PEREZ	COUGIL	ANXO BREGAN	J1	M
VG 1853	PEREZ	CURRAS	VICTOR	J1	M
VG 3125	PEREZ	PEREZ	JUAN RAMON	J2	M
VG 1829	PEREZ	ROMAN	INOCENCIO	J3	M
VG 3126	PEREZ	ROMAN	LORETO	J3	F
C 1306	PEREZ	SANCHEZ	ANDRES ANXO	J2	M
C 15	PEREZ	SOUTO	ADRIAN	J1	M
LU 1771	PIÑÓN	GARGALLO	FELIX E.	J1	M
FE 3127	PITA	SAAVEDRA	JOSE CARLOS	J1	M
FE 1320	PORTA	RODRIGUEZ	M MERCEDES	J1	F
OR 27	PRIETO	BARRIO	SARA	J1	F
OR 1762	PUNGIN	GARCIA	ALBERTO JOSE	JT	M
VG 61	QUINTAS	CARREIRA	PATRICIA	J2	F
LU 1710	QUIROGA	GUTIÉRREZ	MARIA SONSOLES	J1	F
VG 1611	RAMILO	PEREIRA	RUBEN	J1	M
ST 1751	RAVIÑA	VILELA	JOSE MANUEL	J1	M
OR 5002	REGO	TESOURO	IGNACIO	J3	M
LU 1531	REIGOSA	LOMBAO	AGOSTIÑO	J1	M
PO 18	RIVAS	CASTRO	JUAN	J1	M
C 4613	RIVAS	MURIAS	BEATRIZ	J3	F
LU 1760	RIVAS	PRADO	JESÚS	J1	M
LU 6	RIVAS	SALGUEIRO	LAURA	J1	F
ST 1781	RODRIGUEZ	BALSA	JUAN	J1	M
OR 2389	RODRIGUEZ	DIEGUEZ	ESTELA MARIA	J1	F
OR 3129	RODRIGUEZ	DIEGUEZ	MONICA	JT	F

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

VG 3	RODRIGUEZ	GRAS	LEANDRO	J1	M
FE 1582	RODRIGUEZ	QUINTIA	MARIA BEGOÑA	J2	F
OR 1709	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	BEATRIZ	J1	F
C 1550	ROJAS	SUAREZ	MARIA DOLORES	J3	F
PO 5	ROSALES	PAZOS	MANUEL	J1	M
PO 1910	ROSALES	ROSALES	PAULA	J1	F
LU 1921	ROZAS	TRASTOY	SANTIAGO	J1	M
ST 1323	SABEL	VAZQUEZ	ALBERTO	J1	M
OR 13	SALGADO	GONZALEZ	MONTSERRAT	J1	F
C 9	SALGUEIRO	LOPEZ	CRISTINA	J1	F
PO 1701	SALVADO	PRIETO	EVA	J2	F
ST 73	SANCHEZ	DEL RIO	PEDRO JOSE	J1	M
ST 55	SANCHEZ	PEREZ	VICENTE MANUEL	J1	M
PO 1650	SANCHEZ	VAZQUEZ	BEATRIZ	J2	F
LU 1	SANCHEZ	VILA	EMMA KARINA	J1	F
C 5004	SANDINO	LEIRA	GUILLERMO	J3	M
ST 62	SANMARTIN	CARREIRA	IVAN PABLO	J1	M
PO 1922	SANTIAGO	BOSCH	JOSE ANTONIO	J1	M
VG 1719	SANTIAGO	COSTA	LUIS	J1	M
C 4606	SANTIAGO	FREIJANES	JULIO	J1	M
PO 1612	SANTOS	COUCE	PEDRO	J2	M
C 4615	SECO	GONZALEZ	MARIA	J2	F
ST 1713	SEIJO	SANTIAGO	DANIEL	J1	M
OR 1501	SEIXAS	CORRAL	RAQUEL	J1	F
OR 1321	SERRANO	GARRIDO	JUAN MANUEL	J2	M
ST 5023	SILVA	PEREZ	JESUS	J1	M
ST 5024	SILVA	TOURINO	LORENA	JT	F
LU 1871	SUREDA	GONZÁLEZ	MARTA	J1	F
PO 16	SURRIBAS	PORTO	ROI	J1	M
PO 1649	TORRES	CASTIÑEIRA	MARIA DEL CARMEN	J3	F
C 4616	TORRES	TABOADA	ISABEL	J2	F
C 1770	TOURIS	FORNOS	JAVIER	J1	M
ST 1314	TREUS	PAMPIN	MANUEL	J1	M
OR 3328	TRINCADO	ALVAREZ	LUIS MIGUEL	J1	M
C 5	TUÑAS	DUGNOL	JOSE CARLOS	J1	M
OR 33	VALENCIA	GARCIA	EMMA	JT	F
LU 3	VAZQUEZ	LÓPEZ	OLIVER	J1	M
PO 49	VAZQUEZ	MARTINEZ	FRANCISCO JAVIER	J1	M
C 1613	VAZQUEZ	SESAR	LUCIA	J1	F
PO 4608	VENTIN	RIVAS	XULIO	J3	M
PO 1718	VIDAL	BRETAL	LUCIA	J1	F
ST 1548	VILAR	BARDANCA	FRANCISCO JOSE	J2	M
ST 1888	VILAS	OTERO	ROCIO	JT	F
PO 1551	VILLALON	AMORIN	ANDREA	J1	F

Listado Competicións Galicia

** Probas incluídas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asamblea Xeral*

Lugar	Data	Nome da Competición	Participacións	Tipo
Pontevedra	05-ene-22	IV torneo de Reis	414	Aire Libre
Ourense	08-ene-22	III Control pista cuberta SGP-CA SADA	325	P.Cuberta
Ribadavia	09-ene-22	CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO-SUB23-SUB20 CROSS	150	Cross
Ourense	15-ene-22	33 CTO. XUNTA GALICIA MASTER INDIVIDUAL PC	494	P.Cuberta
Ourense	15-ene-22	Control FGA pista cuberta	39	P.Cuberta
Ourense	15-ene-22	XXXIII CTO. XUNTA GALICIA MASTER PROBAS COMBINADAS MASTER	57	P.Cuberta
A Pobra do Caramiñal	16-ene-22	33 CAMPIONATO XUNTA GALICIA MARCHA EN RUTA	124	Ruta
Lugo	16-ene-22	Cross Ponte Romana	399	Cross
Lugo	22-ene-22	I Xornada Copa Deputación Aire Libre	279	Aire Libre
Lugo	22-ene-22	I Xornada Copa Deputacion de Lugo	229	P.Cuberta
Ourense	22-ene-22	Control FGA pista cuberta	276	P.Cuberta
Ourense	22-ene-22	XVII COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA	292	P.Cuberta
Lourenzá (Lugo)	23-ene-22	Campionato Provincial de Campo a Través	28	Cross
A Pobra do Caramiñal	29-ene-22	Xogade - Probas Sub10,Sub12,Sub14 en pista	211	Aire Libre
Lugo	29-ene-22	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre	293	Aire Libre
Lugo	29-ene-22	II Xornada Copa Deputacion Lugo - modulo cuberto	299	P.Cuberta
Ourense	29-ene-22	III Trofeo +Deporte La Región pista cuberta	262	P.Cuberta
Lugo	30-ene-22	Control Marcas Marineda-ADAS-Riazor Coruña Aire Libre	110	Aire Libre
Lugo	30-ene-22	Control en Modulo Cuberto Marineda-ADAS-Riazor	345	P.Cuberta
A Pobra do Caramiñal	05-feb-22	Control de marcas en pista	113	Aire Libre
Lugo	05-feb-22	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre	9	Aire Libre
Lugo	05-feb-22	III Xornada Copa Deputacion Modulo Cuberto	177	P.Cuberta
Ourense	05-feb-22	Control de Inverno FGA pista cuberta	183	P.Cuberta
Ourense	05-feb-22	CTO. XUNTA DE GALICIA PROBAS COMBINADAS PC ABS-SUB23	32	P.Cuberta
Padrón	05-feb-22	XIX Km. de Padrón	92	Ruta
Pontevedra	05-feb-22	CAMPIONATO XUNTA GALICIA LANZAMENTOS LONGOS	54	Aire Libre
Pontevedra	05-feb-22	Control de marcas FGA Aire Libre	526	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	06-feb-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA CROSS MASTER	212	Cross
A Pobra do Caramiñal	06-feb-22	CTO. XUNTA GALICIA CROSS MENORES - 25 MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO	628	Cross
A Pobra do Caramiñal	06-feb-22	CTO. XUNTA GALICIA SUB18-SUB16 CAMPO A TRAVES	277	Cross
Carballo	06-feb-22	Trail Race 2022	20	Trail
Ourense	06-feb-22	Control de Inverno FGA Pista Cuberta	79	P.Cuberta
Ourense	06-feb-22	CTO.XUNTA GALICIA PROBAS COMBINADAAS ABS. - SUB23	62	P.Cuberta
A Pobra do Caramiñal	12-feb-22	XOGADE CAMPIONATO provincial Escolar de Campo a Través	552	Cross
Ourense	12-feb-22	XXXVII CTO. XUNTA GALICIA ABSOLUTO-SUB23 PISTA CUBERTA	458	P.Cuberta
Vilalba	12-feb-22	Xogade: Campionato Provincial Escolar de Campo a Través	323	Cross
A Coruña	13-feb-22	Medio Maratón Coruña 21	206	Ruta
Portas-Pontevedra	13-feb-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Través	555	Cross
Ribadavia	13-feb-22	XOGADE CAMPIONATO Provincial Escolar Campo a Traves	220	Cross
Lugo	19-feb-22	IV Xornada Copa Deputación de Lugo Aire Libre	71	Aire Libre
Lugo	19-feb-22	IV Xornada Copa Deputación Lugo Modulo Cuberto	404	P.Cuberta
Ourense	19-feb-22	CAMPIONATO XUNTA GLAICIA SUB20-SUB18 COMBINADAS	76	P.Cuberta
Ourense	19-feb-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA	360	P.Cuberta
Ames	20-feb-22	III Trail e Andaina Ribeira do Tambre	1	Trail
Lourenza	20-feb-22	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CROSS	462	Cross
Ourense	20-feb-22	CAMPIONATO XUNTA GLAICIA SUB20-SUB18 COMBINADAS	40	P.Cuberta
Ourense	20-feb-22	XTO. XUNTA DE GALICIA SUB20 PISTA CUBERTA	216	P.Cuberta

Ourense	25-27/02/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA	66	P.Cuberta
A Coruña	01-mar-22	I Xornada CORUÑA CORRE en pista cuberta	628	P.Cuberta
Ourense	04-mar-22	XOGADE 1ª Xornada pista cuberta - Comarca Ourense	212	P.Cuberta
Lugo	05-mar-22	V Xornada Copa Deputacion Lugo Aire Libre	178	Aire Libre
Lugo	05-mar-22	V Xornada Copa Deputacion de Lugo Modulo Cuberto	381	P.Cuberta
Ourense	05-mar-22	CTO. XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS SUB16	128	P.Cuberta
Ourense	05-mar-22	XXXV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB16 PISTA CUBERTA	458	P.Cuberta
A Pobra do Caramiñal	06-mar-22	Control de marcas Aire Libre	444	Aire Libre
Ourense	06-mar-22	Control de marcas FGA pista cuberta	223	P.Cuberta
Ourense	06-mar-22	CTO. XUNTA DE GALICIA SUB16 PROBAS COMBINADAS	33	P.Cuberta
Ourense	12-mar-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14,SUB12,SUB10 PISTA CUBERTA	775	P.Cuberta
Pontevedra	12-mar-22	Control de Inverno FGA aire Libre	169	Aire Libre
Pontevedra	12-mar-22	VI CAMPIONATORUNTA GALICIA MASTER LANZAMENTOS LONGOS	60	Aire Libre
Ourense	13-mar-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER DE MARCHA EN PISTA	10	P.Cuberta
Ourense	13-mar-22	IV COPA DE GALICIA DE CLUBES MASATER EN PISTA CUBERTA	199	P.Cuberta
Pontevedra	13-mar-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS SUB20,SUB18,SUB16	81	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	26-mar-22	XOGADE Atletismo en pista Benxamin-Alevín	363	Aire Libre
O Barco Valdeorras	26-mar-22	XOGADE I Xornada Altetismo en pista Escolar	298	Aire Libre
Vigo	26-mar-22	XOGADE Escolar en pista Zona Sur	333	Aire Libre
Bastiaqueiro	27-mar-22	XOGADE I Xornada Atletismo Sub12 indiv. e Combinadas Sub10	479	Aire Libre
Bastiaqueiro	27-mar-22	XOGADE Xornada Escolar en pista Sub10 Combinadas Sub14	612	Aire Libre
Lugo	27-mar-22	XOGADE: Atletismo en pista Sub10-Sub12	714	Aire Libre
Pontevedra	27-mar-22	XOGADE Escolar Benxamin-alevin en pista	610	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	02-abr-22	XOGADE Escolares Atletismo en pista 1ª Xornada Ourense	625	Aire Libre
Ribeira	02-abr-22	XOGADE Xornada Escolar en pista Sub14-Sub16	320	Aire Libre
Vigo	02-abr-22	XOGADE: Zona Sur Benxaín-Alevín Escolar en pista	492	Aire Libre
Bastiaqueiro	03-abr-22	XOGADE - Xornada Atletismo Sub12 indiv. e Sub10 Combinadas	597	Aire Libre
Bastiaqueiro	03-abr-22	XOGADE . Xornada Escolar Sub14 Ind. E Sub 12 combinadas	631	Aire Libre
Lugo	03-abr-22	XOGADE Atletismo en pista Sub14-Sub16	493	Aire Libre
Pontevedra	03-abr-22	XOGADE Escolar Infantil en pista	420	Aire Libre
A Coruña	09-abr-22	II Xornada Coruña Corre en pista	390	Aire Libre
Noia	09-abr-22	XOGADE escolares en pista Benxamin-Alevín	448	Aire Libre
O Barco Valdeorras	09-abr-22	XOGADE Escolares en pista Zona Valdeorras	243	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	09-abr-22	XOGADE: II Xornada Interzonal en pista + Control Sub18	381	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	17-abr-22	VII CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL	66	Trial
Pontevedra	22-abr-22	Crtiterium de Primavera - concello de Pontevedra	268	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	23-abr-22	XOGADE Escolar en pista Sub14-Sub16	311	Aire Libre
Ourense	23-abr-22	Control FGA de Marcha en pista	24	Aire Libre
Ourense	23-abr-22	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES	452	Aire Libre
Vigo	23-abr-22	XOGADE Xornada Escolar Infantil en pista Zona Sur	380	Aire Libre
A Coruña	24-abr-22	Carreira Coruña 10	233	Ruta
Lugo	24-abr-22	XOGADE Escolar atltismo en pista Sub12-Sub10	744	Aire Libre
O Barco Valdeorras	24-abr-22	XOGADE 3ª Xornada Atletismo en pista Zona Valdeorras	351	Aire Libre
O Barco Valdeorras	29-abr-22	XOGADE 4ª Xornada Escolar en pista Valdeorras 2022	236	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	30-abr-22	XOGADE . Escolar en pista Sub10,Sub12 e Sub14 Probas Combinadas	476	Aire Libre
Bastiaqueiro	30-abr-22	XOGADE V xornada Escolar Sub14 e Sub12 combinadas	691	Aire Libre
Bastiaqueiro	30-abr-22	XOGADE Xornada Escolar en pista Sub10 e combinadas Sub14	371	Aire Libre
Santiago	30-abr-22	VI Carreira Noctuna Santyago10K	197	Ruta
A Coruña	01-may-22	III Coruña Corre en pista	454	Aire Libre
Pontevedra	01-may-22	XOGADE Escolar Benxamin-Alevín en pista	709	Aire Libre
Porriño	01-may-22	10 Km. de Porriño	122	Ruta
Lugo	04-may-22	VI Xornada Copa Deputacion de Lugo	254	Aire Libre
Pontevedra	04-may-22	XLVI Trofeo Boa Vila - I Xonada Froiz	456	Aire Libre

A Coruña	06-may-22	I Memorial Pilaar Marquíz	181	Aire Libre
Bastiaqueiro	07-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER COMBINADAS IND. E CLUBES	173	Aire Libre
Bastiaqueiro	07-may-22	Control FGA Aire Libre	148	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	07-may-22	XOGADE 3ª Xornada Interzonal Escolar en pista	402	Aire Libre
Pontevedra	07-may-22	XOGADE Escolar Infantil en pista	403	Aire Libre
Bastiaqueiro	08-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER COMBINADAS IND. E CLUBES	216	Aire Libre
Lugo	08-may-22	XOGADE Escolares en pista Sub14-Sub16	437	Aire Libre
O Barco Valdeorras	08-may-22	10 Km. O Barco de Valdeorras	18	Ruta
Pontevedra	08-may-22	VII CTO. XUNTA GALICIA PENTATHLON MASTER	126	Aire Libre
Lugo	14-may-22	43º Memorial Gregorio Pérez Rivera - II Trofeo Mariano Castiñeiras	311	Aire Libre
O Barco Valdeorras	14-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10 CLUBES	230	Aire Libre
O Barco Valdeorras	14-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB12 CLUBES	273	Aire Libre
O Barco Valdeorras	14-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 CLUBES	465	Aire Libre
Lugo	15-may-22	XXXV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER	372	Aire Libre
Pontevedra	18-may-22	XLVI Trofeo SGP - II Xornada Froiz	423	Aire Libre
A Coruña	21-may-22	IV Xornada Coruña Corre en pista	146	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	21-may-22	XOGADE 4ª Xornada Escolar Atletismo en pista	406	Aire Libre
Pontevedra	21-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18 COMBINADAS	40	Aire Libre
Vigo	21-may-22	XOGADE Zonal Benxamin-alevín en pista	437	Aire Libre
Pontevedra	22-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18 AIRE LIBRE	467	Aire Libre
Pontevedra	22-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18 PROBAS COMBINADAS	44	Aire Libre
Vigo	22-may-22	I xornada Serie Municipais	262	Aire Libre
A Pobra do Caramimal	27-may-22	V Trofeo Atletismo Barbanza	169	Aire Libre
A Coruña	28-may-22	GP Cantones de Marcha Cantones 10 Km.-20 Km	14	Ruta
A Coruña	28-may-22	Memorial Josefina Romero de Marcha en ruta	70	Ruta
Pereiro de Aguiar	28-may-22	XOGADE Campionato Prvncial Escolar en pista	476	Aire Libre
A Coruña	29-may-22	V Xornada Coruña Corre en pista	346	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	29-may-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista	664	Aire Libre
Lugo	29-may-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar Aire Libre	966	Aire Libre
Xinzo de Limia	29-may-22	Carreira Xinzo de Limia 10 Km.	32	Ruta
Vigo	01-jun-22	XIV Trofeo Alfonso Posada	212	Aire Libre
Pontevedra	02-jun-22	XXVII Trofeo Cidade Pontevedra-III Xornada Froiz-Circuito Pontevedra	274	Aire Libre
Lugo	04-jun-22	VII Xornada Copa Deputacion de Lugo	171	Aire Libre
Pontevedra	04-jun-22	XOGADE Campionato provincial Escoalr Benxamin-Alevín e Comb. Infantil	731	Aire Libre
Vigo	04-jun-22	II Xoranda Serie Municipal - VI Crcuito Concello de Vigo	359	Aire Libre
Carballo	05-jun-22	10 Km. Concello de Carballo	55	Ruta
Lugo	05-jun-22	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10, SUB12, SUB14 EN PISTA AIRE LIBRE	1364	Aire Libre
Bastiaqueiro	10-jun-22	I Meeting Sub 8, Sub10, Sub12 Aire Libre	329	Aire Libre
Bastiaqueiro	11-jun-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar Infantil e combindas Benx-Alev.	550	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	11-jun-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar Infantil	291	Aire Libre
Esgos - Ourense	12-jun-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MONTAÑA	40	Montaña
Noia	12-jun-22	I Control de marcas en pista	160	Aire Libre
Vigo	12-jun-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar Infantil e Combinadas Alevín	581	Aire Libre
Pontevedra	15-jun-22	XXIII Memorial Celso Mariño - IV Xornada Froiz	459	Aire Libre
O Barco Valdeorras	17-jun-22	40 Aniversario Club ADAS	131	Aire Libre
A Coruña	18-jun-22	VI e VII Xornada Coruña Corre en pista	426	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	18-jun-22	II Trofeo CD La Pusísima - Concello Pereiro	325	Aire Libre
Pontevedra	18-jun-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB23 e COMBINADAS ABS.AIRE LIBRE	110	Aire Libre
Pontevedra	19-jun-22	Control FGA Aire Libre	41	Aire Libre
Pontevedra	19-jun-22	CTO. XUNTA GALICIA COMBINADAS ABS. -Control de marcas FGA	68	Aire Libre
Lourenza	25-jun-22	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA e 1 KM EN RUTA	186	Ruta
Vigo	25-jun-22	GP Ciudad de Vigo - Copa Menudos Atletas	429	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	26-jun-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16 DE CLUBES	386	Aire Libre

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Pereiro de Aguiar	26-jun-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 CLUBES	380	Aire Libre
Ribeira	26-jun-22	5 Km. de Ribeira	19	Ruta
A Coruña	02-jul-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16 INDIV. e COMBINADAS AL	616	Aire Libre
A Coruña	02-jul-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 MARCHA EN PISTA +CONTROL	1	Aire Libre
A Coruña	03-jul-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE COMBINADAS	63	Aire Libre
A Coruña	03-jul-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 Ind. -Comb. + Control	301	Aire Libre
Noia	08-jul-22	Control de Marcas	96	Aire Libre
Pontevedra	13-jul-22	VII Festa do Atletismo Galego	250	Aire Libre
Pontevedra	16-jul-22	Trofeo Peregrina - Xornada Froiz - Circuito Atletismo en pista	193	Aire Libre
A Coruña	23-jul-22	CAMPIONATO ABSOLUTO XUENTA LXXXIX MASC. e LV Femenino	426	Aire Libre
Marín	29-jul-22	10 Km. de Marín - Manuel Rosales - GP Concello de Marín	57	Ruta
Ares	06-ago-22	XXX Milla Urbana Concello de Ares	6	Ruta
Peeiro de Aguiar	09-sep--22	Control Marcas Ourense Atletismo- CA Sada	22	Aire Libre
O Barco Valdeorras	10-sep--22	XXXIV Milla urbana Festa do Cristo	23	Ruta
O Barco Valdeorras	24-sep--22	Xogade Campionato Comarcal Zona Valdeorras	96	Aire Libre
Marín	24-sep--22	XXIII Milla urbana San Miguel de Marín	98	Ruta
Ribeira	24-sep--22	XXIII Carreria Popular de Ribeira 10 Km.	68	Ruta
Ames	25-sep--22	XVI Milla Urbana Concello de Ames	149	Ruta

Listado Competicións España

* Probas con participación atletas con licencia galega

Lugar	Data	Nome da Competición	Participacións	Tipo
Salamanca	08-ene-22	I Control Aut. Absoluto	2	P.Cuberta
Elgoibar	09-ene-22	Cross Interacional Juan Muguerza	16	Cross
Valencia	09-ene-22	10K Valencia Ibercaja	4	Ruta
Gijón	15-ene-22	Cto. Asturias Invierno Jabalina y Marcha y Control	16	Aire Libre
Santander	15-ene-22	Control de Inverno FCA	1	P.Cuberta
Alhama de Murcia	15-16/01/2022	Cto Pruebas Combinadas de la Región de Murcia	1	Aire Libre
Valladolid	16-ene-22	Cross Internacional Ciudad de Valladolid	3	Cross
Lugo	16-ene-22	Cross Ponte Romana	399	Cross
León	22-ene-22	II Xornada Liga Auton.Lanzamentos	1	Aire Libre
Oviedo	22-ene-22	Campeonato de Asturias Máster y de Combinadas y control P.C.	2	P.Cuberta
Salamanca	22-ene-22	Control RFEA 200-400 Pista Cuberta	1	P.Cuberta
Santander	22-ene-22	Control de Inverno FCA	1	P.Cuberta
Zaragoza	22-ene-22	Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza de Atletismo en PC	1	P.Cuberta
Madrid	23-ene-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES PISTA CUBERTA	17	P.Cuberta
Madrid	23-ene-22	Reunión FAM 6	1	P.Cuberta
Salamanca	23-ene-22	II Control autonómico absoluto y máster 60 metros	1	P.Cuberta
Jaén	30-ene-22	CIV CTO. ESPAÑA CROSS INDV. E FEDERACIONES	40	Cross
Lepe	30-ene-22	91º CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA	28	Ruta
Valencia	04-06/02/2022	CAMPIONATO ESPAÑA MASTER PISTA CUBERTA	89	P.Cuberta
Valencia	02-feb-22	Gran Premio Internacional de Atletismo en PC " Ciudad de Valencia 2022"	1	P.Cuberta
Madrid	05-feb-22	Reunion FAM 10	1	P.Cuberta
Salamanca	05-feb-22	Control RFEA 200-400 pista cuberta	3	P.Cuberta
Sabadell	08-feb-22	Miting Internacional de Catalunya en Pista Coberta	1	P.Cuberta
Leon	12-feb-22	Xornada Final - Liga Autonómica-Criterium Lanzamentos	4	Aire Libre
Madrid	12-feb-22	CTO. ESPAÑA CLUBES MULLERES "COPA IBERDROLA"	2	P.Cuberta
Pamplona	13-feb-22	CTO. ESPAÑA DE MARCHA 20 KM. ABS.-SUB23 e MASTER (H-M)	5	Ruta
A Coruña	13-feb-22	Medio Maratón Coruña 21	206	Ruta
Madrid	19-feb-22	Reunión FAM 12	1	P.Cuberta
Motril	19-feb-22	XII CTO. ESPAÑA LANZAMENTOS LONGOS	8	Aire Libre
Madrid	02-mar-22	WORLD INDOOR TOUR MEETING	2	P.Cuberta
Valencia	05-06/03/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 PISTA CUBERTA	47	P.Cuberta
Salamanca	19-20/02/2022	CAMPIONATO ESPAÑA SUB23 PISTA CUBERTA	40	P.Cuberta
Ourense	25-27/02/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA	66	P.Cuberta
Zaragoza	04-mar-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO-MASTER MARATON	9	Ruta
Bilbao	06-mar-22	Maraton de Bilbao	4	Ruta
Oviedo	06-mar-22	Campeonato de Asturias Sub14 y Sub16 y Control	1	P.Cuberta
Antequera	12-13/03/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 PISTA CUBERTA	68	P.Cuberta
Getafe (Madrid)	13-mar-22	Cto. España CSD Campo a Través Sub18, Sub16 e Inclusivo por Autonomías	28	Cross
Laredo	19-mar-22	10 Km. de Laredo	48	Ruta
Badajoz	26-mar-22	V Campeonato de España de Invierno de Lanzamientos Largos Master	4	Aire Libre
Sabadell	26-mar-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA	28	P.Cuberta
Badajoz	27-mar-22	V Campeonato de España de Invierno de Lanzamientos Largos Master	4	Aire Libre
Sabadell	27-mar-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA	6	P.Cuberta
Burgos	02-abr-22	Campionato de Castilla y Leon de Clubes Sub20	1	Aire Libre
Madrid	03-abr-22	Campionato Universitario de Madrid	1	Aire Libre
Madrid	03-abr-22	XXII Movistar Medio Maratón de Madrid	5	Ruta
Castellón	02-03/04/2022	CAMPIONATO ESPAÑA INVIERNO LANZAMENTOS LONGOS MENORES	14	Aire Libre

Zahara de la Sierra	03-abr-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE TRAIL RUNNING ABSOLUTO	1	Trail
Aviles	17-abr-22	XXXIII Milla Urbana Avilés	2	Ruta
Castellón	23-abr-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO ULTRA TRAIL RUNNING	1	Trail
Madrid	24-abr-22	Zúrich Rock 'n' Roll Running Series	1	Ruta
Andujar	30-abr-22	I Xronada Liga de Clubes DH Mulleres	4	Aire Libre
Barcelona	30-abr-22	I Xonada Liga Clubes DH Homes	2	Aire Libre
Lleida	30-abr-22	I Xornada Liga Joma Clubes 1ª División Homes	2	Aire Libre
Manresa	30-abr-22	I Xronada Liga de Clubes DH Mulleres	1	Aire Libre
Nerja	30-abr-22	I Xornada Liga clubes DH Homes	2	Aire Libre
San Sebastián	30-abr-22	I Xornada Liga Iberdrola de Clubes DH Mulleres	21	Aire Libre
Soria	30-abr-22	I Xornada Liga Clubes DH Homes	30	Aire Libre
Zaragoza	30-abr-22	I Xonada Liga Clubes DH Mulleres	5	Aire Libre
Pontevedra	30-abr-22	I Xornada Liga Iberdrola 1ª División Mulleres	89	Aire Libre
Salamanca	01-may-22	I Xornada Liga Joma 1ª División Homes	48	Aire Libre
Leon	04-may-22	Control RFEA de lanzamentoss - CAR	2	Aire Libre
Nerja	04-may-22	III Desafío Nerja 2022	2	Aire Libre
Madrid	06-may-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDDI 2022	13	Aire Libre
Berga	07-may-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA TRAIL RUNNING FEDERACIONES AUTONOMICAS	14	Trail
Murcia	07-08/05/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERESITARIO 2022	28	Aire Libre
Castellón	07-may-22	I Campeonato de Clubes Sub20 DNA	1	Aire Libre
Ibiza	07-may-22	Encuentro Ibiza d'Atletisme Toni Bonet	2	Aire Libre
Madrid	07-may-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDDI 2022	16	Aire Libre
Oviedo	07-may-22	1ª Jornada Campeonato de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster/Control	1	Aire Libre
O Barco Valdeorras	08-may-22	CTO. ESPAÑA 10 KM. EN RUTA ABSOLUTO Y MASTER	77	Ruta
Barcelona	14-may-22	II Xornada Liga Joma Clubes DH Hombres	32	Aire Libre
Castellón	14-may-22	II Xornada Liga Clubes Iberdrola DH Mulleres	24	Aire Libre
Durango	14-may-22	I Xornada Liga Joma Clubes 1ª División Homes	3	Aire Libre
L'Hospitalet	14-may-22	II Xornada Liga Iberdrola de Clubes DH Mulleres	4	Aire Libre
Pamplona	14-may-22	II Xornada Liga Joma de Clubes DH Homes	3	Aire Libre
Sagunto	14-may-22	II Xornada Liga Joma de Clubes DH Homes	7	Aire Libre
San Sebastian	14-may-22	II Xornada Liga Iberdrola de Clubes DH Mulleres	3	Aire Libre
Valladolid	14-may-22	II Xoranda Liga de Clubes 1ª División Mulleres	50	Aire Libre
Valladolid	14-may-22	Liga Iberdrola Clubes, 2022	2	Aire Libre
Villafranca d Barros	14-may-22	II Xornada Liga Joma de Clubes DH Homes	2	Aire Libre
Zaragoza	14-may-22	II Xornada Liga Iberdrola de Clubes DH Mulleres	5	Aire Libre
Lleida	15-may-22	II Xornada Liga Clubes Iberdrola 1ª División Mulleres	45	Aire Libre
Monzón	15-may-22	II Xornada Liga Clubes Joma 1ª División Homes	48	Aire Libre
Madrid	16-may-22	I GP Internacional Madrid Marcha La Liga	6	Ruta
Cartagena	21-may-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBS SUB-FINAL B2 HOMES-MULLERES	1	Aire Libre
Gijón	21-may-22	Cto. Asturias de Combinadas y Control	1	Aire Libre
La Nucia - Alicante	21-22/05/2022	XIX CAMPIONATO IBEROAMERICANO DE ATLETISMO	2	Aire Libre
Soria	21-22/05/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS FEDERACIONES	4	Aire Libre
Madrid	22-may-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUB SUB20 FINAL A MULLERES	2	Aire Libre
Pamplona	22-may-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB20 - FINAL B1 HOMES	3	Aire Libre
Fuenlabrada (Madrid)	25-may-22	Trofeo Ciudad de Fuenlabrada	1	Aire Libre
Gijón	28-may-22	Campeonato de Asturias Sub20, Sub23 y Máster y 3ª Sub18/Control	8	Aire Libre
Valladolid	28-may-22	XXXI REUNION CIUDAD DE VALLADOLID. TROFEO "ANA PEREZ"	3	Aire Libre
Torre Vieja	28-29/05/2022	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL	80	Aire Libre
Granada	29-may-22	VII Meeting "Paco Sánchez Vargas"	1	Aire Libre
Arona	04-05/06/2022	XI Meeting Internacional de Arona Probas Combinadas	2	Aire Libre
Andujar	04-jun-22	Meeting Jaén Paraíso Interior	2	Aire Libre
La Nucia	04-jun-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER 2ª DIVISION	29	Aire Libre
Los Corrales de Buelna	04-jun-22	XX GP Los Corrales de Buelna	12	Aire Libre

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Madrid	04-jun-22	XV Campeonato de España de Clubes Master 1ª División	91	Aire Libre
Riobar (Albacete)	04-jun-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS DE MONTAÑA	1	Montaña
Salamanca	04-jun-22	Trofeo Ciudad de Salamanca - Memorial Carlos Gil	19	Aire Libre
Valladolid	04-jun-22	VIII CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS SUB18	26	Aire Libre
Valladolid	04-jun-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDERACIONES SUB18	3	P.Cuberta
Palencia	05-jun-22	Trofeo Feria-Chica	1	Aire Libre
Guadalajara	08-jun-22	XXI Reunion Iernancional "Ciudad de Guadalajara"	1	Aire Libre
Gijón	11-jun-22	CTO CLUBES 2ª DIVISION - FINAL B1 HOMBRES	62	Aire Libre
Gijón	11-jun-22	CTO CLUBES 2ª DIVISION - FINAL B1 MUJERES	91	Aire Libre
La Nucia	11-jun-22	LIGA IBERDROLA DE CLUBES 1D MUJERES - FINAL TITULO	1	Aire Libre
La Nucia	11-jun-22	LIGA IBERDROLA DE CLUBES DH MUJERES - FINAL TITULO	5	Aire Libre
Madrid	11-jun-22	LIGA JOMA DE CLUBES DH HOMBRES - FINAL PERMANENCIA	17	Aire Libre
Monzón	11-jun-22	LIGA IBERDROLA DE CLUBES 1D MUJERES - FINAL PERMANENCIA	57	Aire Libre
San Sebastian	11-jun-22	LIGA IBERDROLA DE CLUBES DH MUJERES - FINAL PERMANENCIA	14	Aire Libre
Santander	11-jun-22	Campeonato España 100 km y 50 km Absoluto y Master	2	Ruta
Gandia	12-jun-22	LIGA JOMA DE CLUBES 1D HOMBRES - FINAL PERMANENCIA	2	Aire Libre
La Nucia	12-jun-22	LIGA JOMA DE CLUBES 1D HOMBRES - FINAL TITULO	31	Aire Libre
La Nucia	12-jun-22	LIGA JOMA DE CLUBES DH HOMBRES - FINAL TITULO	4	Aire Libre
Pamplona	12-jun-22	CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBES SEGUNDA DIVISIÓN - FINAL A HOMBRES	54	Aire Libre
Castellón	16-jun-22	IX GP Diputación de Castellón	3	Aire Libre
León	16-jun-22	GP Premio Deporites Ramarín y Ciudad de León	3	Aire Libre
Arona	17-19/06/2022	LVII (XLIII) CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE	210	Aire Libre
Jerez de la Frontera	18-19/06/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE	72	Aire Libre
Gijón	18-jun-22	Campeonato de Asturias Absoluto	2	Aire Libre
Madrid	18-jun-22	Meeting Madrid 2022	1	Aire Libre
Ordizia	18-jun-22	GP Ordizia - Meeting Inter. Jose Antonio Perna	2	Aire Libre
Paterna	19-jun-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON e 5 KM.	11	Ruta
Nerja	24-26/06/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE	67	Aire Libre
Caceres	29-jun-22	XXXIV Encuentro -Deputacion de Caceres	1	Aire Libre
Granollers	02-jul-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES	52	Aire Libre
Barcelona	05-jul-22	Miting Internacional d'Atletisme Ciutat de Barcelona,	5	Aire Libre
Segovia	09-jul-22	GP Premio Ciudad Segovia -Trofeo Antonio Prieto	4	Aire Libre
Santander	09-10/07/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB23 INDIVIDUAL	60	Aire Libre
Torrent	16-17/07/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE	98	Aire Libre
Aviles	23-24/07/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LIBRE	93	Aire Libre
Soria	24-set-22	Medio Maratón Abel Antón Ciudad de Soria 2022	1	Ruta
Madrid	25-sep-22	II Total Energies Milla de Madrid	1	Ruta

Listado Competicións Internacionais

** Probas con participación atletas con licencia galega*

Lugar	Data	Nome da Competición	Participacións	Tipo
Braga (POR)	02-ene-22	Torneio Dr. Braga dos Anjos	7	P.Cuberta
Valencia	15-ene-22	EUROPEAN DNA MEETING CLUBES ABSOLUTO MIXTO-PISTA CUBIERTA	3	P.Cuberta
College Station - (USA)	14-ene-22	Ted Nelson Invitational	1	P.Cuberta
Braga (Portugal)	16-ene-22	CAMPIONATONacional da ANDDI ´provas preparacao	37	P.Cuberta
Nashville - (USA)	21-ene-22	Vanderbilt Invitational	2	P.Cuberta
Houston - (USA)	22-ene-22	Fastrack Collegiate Challenge	1	P.Cuberta
Topeka - (USA)	22-ene-22	Washburn All-Kansas	1	P.Cuberta
Braga	26-ene-22	I Noite Atlética em PC	6	P.Cuberta
Lincoln (USA)	28-ene-22	Nebraska Adidas Classisc	1	P.Cuberta
Lake Charles - (USA)	29-ene-22	NçNeese State Indoor and Multi	1	P.Cuberta
Vila Nova Cerveira	29-ene-22	Xornada de Lanzamentos II - VN Cerveira 2022	23	Aire Libre
Baton Rouge - (USA)	04-feb-22	LSU Bayou Bengal	1	P.Cuberta
Miramas - (FRA)	04-feb-22	Meeting elite en salle de Miramas	1	P.Cuberta
College Station - (USA)	05-feb-22	Charlie Thomas Invitational	2	P.Cuberta
Glasgow - (GBR)	05-feb-22	DNA European International Match ESP - GBR - IRL - POR	1	P.Cuberta
Wichita - (USA)	05-feb-22	Wichita State Herm Wilson Invitational	1	P.Cuberta
Braga (POR)	06-feb-22	Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Coberta	1	P.Cuberta
Lubbock - (USA)	11-12/02/2022	TexasTech Shootout	2	P.Cuberta
Birmingham - (USA)	12-feb-22	Samford Bulldog Open	2	P.Cuberta
Metz - (FRA)	12-feb-22	Meeting Metz Moselle Athlelor	1	P.Cuberta
Arcos de Valdevez	12-feb-22	Control de marcas	3	Aire Libre
Birmingham - (USA)	12-feb-22	Samford Bulldog Open	1	P.Cuberta
Liévin - (FRA)	17-feb-22	Meeting Hauts-de-France Pas-de-Calais	1	Aire Libre
Liévin (FRA)	17-feb-22	Encuentro Altos de Francia Paso de Calais - World Athletics Indoor Tour	1	P.Cuberta
Vila Nova Cerveira	19-feb-22	Triatlo Jovem AAVC e Torneo de fevereiro	9	P.Cuberta
Belgrado	20-feb-22	CAMPIONATO DEL MUNDO EN PISTA CUBERTA	1	P.Cuberta
Braga (POR)	20-27/02/2022	CAMPIONATO DE EUROPA MASTER PC	18	Cross
Birmingham-(USA)	21-feb-22	Sun Belt Indoor Track & Field Championships	4	P.Cuberta
Braga (POR)	21-26/02/2022	XIII CAMPIONATO DE EUROPA MASTER	116	Aire Libre
Birmingham-(USA)	22-feb-22	Sun Belt Indoor Track & Field Championships	2	P.Cuberta
Braga (POR)	22-27/02/2022	CAMPIONATO DE EUROPA MASTER AL	21	Aire Libre
Vila Nova Cerveira	26-feb-22	III Jornada de Lançamentos 2022	23	Aire Libre
Birmingham - (USA)	27-feb-22	Southland Conference Championships	1	P.Cuberta
Birmingham - (USA)	28-feb-22	Southland Conference Championships	1	P.Cuberta
Madrid	01-mar-22	Trofeo Iberico Sub18 Internacional de Combinadas Pista Cubierta	1	P.Cuberta
Muscat - (OMA)	04-05/03/2022	29º Campeonato del Mundo de Marcha por Equipos	2	Ruta
París (FRA)	06-mar-22	Meeting de Paris Indoor	1	P.Cuberta
San Juan Capistrano	06-mar-22	Sound Running the Ten	2	Aire Libre
Hornachuelos (Cordo)	13-mar-22	XLVII Campeonato de España Master de Campo a Través Individual	8	Cross
Lafayette - (USA)	18-mar-22	Louisiana Clasic	2	Aire Libre
Lafayette (USA)	18-mar-22	Louisiana Clasicc	1	Aire Libre
Viana do Castelo	22-mar-22	Competición Atletica	1	Aire Libre
Austin (USA)	24-mar-22	94th Clyde Littlefield Texas relays	1	Aire Libre
Houston (USA)	26-mar-22	Victor Lopez Clasic	1	Aire Libre
Texas	26-mar-22	Invitación del linco del estado de Texas	2	Aire Libre
Baton Rouge - (USA)	02-abr-22	LSU Battle on the Bayou	1	Aire Libre

Baton Rouge - (USA)	02-abr-22	LSU Battle on the Bayou	1 Aire Libre
Los Angeles (USA)	02-abr-22	Batalla de LSU en el pantano	2 Aire Libre
Toledo	02-03/04/2022	CAMPIONATO España Libertu Paralimpicos de Atletismo	2 Aire Libre
Braga	03-abr-22	Jovem Regional + Campionato Regional Lançamentos	2 Aire Libre
Oxford - (USA)	08-abr-22	Joe Walker Invitational	1 Aire Libre
Breña Baja	09-abr-22	CAMPIONATO ESPAÑA MILLA EN RUTA	3 Ruta
Faro (Portugal)	09-abr-22	CTO.ESPAÑA 10000 ABS.-SUB23 Y 5000 SUB20-18	10 Aire Libre
Guimaraes (POR)	16-abr-22	Torneio de Estafetas + Provas de Preparação	12 Aire Libre
Texas	16-abr-22	Charles Austin Clásico 2022	1 Aire Libre
Dudince (SVK)	23-abr-22	World Athletics Race Walking Tour – Gold	2 Ruta
Houston (USA)	23-abr-22	J Fred Duckett Twilight Meet	1 Aire Libre
WACP (Texas)	23-abr-22	Michael Johnson por invitación	1 Aire Libre
Strbske Pleso (SVK)	24-abr-22	ISF World Schools Cross Country Championship 2022	1 Cross
Philadelphia (USA)	28-abr-22	Campionato Penn Relys	1 Aire Libre
Cordoba	30-abr-22	I Xornada Liga Joma Clubes 1ª División Homes	1 Aire Libre
Leiria (Portugal)	30-abr-22	CAMPIONATO Nacioais Provas Combinadas	4 Aire Libre
Leiria (Portugal)	01-may-22	Campionato Nacionais Provas Combinadas	4 Aire Libre
Humble (USA)	07-may-22	Southland Conference Outdoor Track & Field Chmpionships	1 Aire Libre
Humble (USA)	08-may-22	Southland Conference Outdoor Track & Field Chmpionships	1 Aire Libre
Viana do Castelo	08-may-22	Regional AAVC Infantil e Juvenis	37 Aire Libre
Luisiana (USA)	14-may-22	Campeonatos al aire libre Sun Belt	1 Aire Libre
Guimaraes (Portugal)	15-may-22	Torneo Olimpico Jovem	12 Aire Libre
Caen - (FRA)	16-may-22	Gymnasiade Escolar	1 Aire Libre
Grecia	21-may-22	Papaflessia Athletics Meeting 2022, Ethnikou Stadiou, Kalamata	1 Aire Libre
Naxos	21-may-22	4th International Combined Events Meeting - World Combined	4 Aire Libre
Grenoble	22-may-22	Campeonato de Francia de clubes	2 Aire Libre
Grenoble	22-may-22	Campeonato de Francia de clubes,	1 Aire Libre
Naxos	22-may-22	4th International Combined Events Meeting - World Combined	4 Aire Libre
Huelva	25-may-22	Encuentro Internacional ESP-POR Relevos 4x100 (Sub18 - Sub20 - Absoluta)	1 Aire Libre
Huelva	25-may-22	Meeting Iberoamericano Atletismo	4 Aire Libre
Oordegem	28-may-22	IFAM Oordegem, Sport Vlaanderen Atletiekpiste	1 Aire Libre
Pacé (FRA)	28-may-22	25ª Copa de Europa de 10.000 metros	1 Aire Libre
Montreuil	02-jun-22	Reunión Internacional de Montreuil,	2 Aire Libre
Manchester	03-jun-22	BoXX United Manchester World Athletics Tour continental	1 Aire Libre
Chorzów (POL)	05-jun-22	68° ORLEN Janusz	1 Aire Libre
Braga	08-jun-22	II Noite Atletica	14 Aire Libre
Maia (POR)	12-jun-22	Campeonato Regional de Juvenis	8 Aire Libre
Sollentuna	12-jun-22	GP de Sollentuna, Sollentunavallen	1 Aire Libre
Marsella	15-jun-22	Meeting International de Marseille,	1 Aire Libre
París (FRA)	18-jun-22	Meeting de Paris,	1 Aire Libre
Vila Nova Cerveira	22-jun-22	Meeting Cervo-Galaico de lançamentos	22 Aire Libre
Caen	25-jun-22	Ch. francés,	3 Aire Libre
Halluin	29-jun-22	Meeting National à thème d'Halluin, Athlétisme St-Wanquet,	1 Aire Libre
Vila Nova Cerveira	29-jun-22	III Jornada de Lançamentos 2022 (5ª)	28 Aire Libre
Estocolmo	30-jun-22	BAUHAUS-Galan, Olympiastadion - Diamond Discipline	2 Aire Libre
Tempere (Finlandia)	30-06-08/07/2022	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE	21 Aire Libre
Tomblaine	02-jul-22	Encuentro con Stanislas Nancy,	1 Aire Libre
Jerulasen	04-07/07/2022	CAMPIONATO DE EUROPA SUB18 AIRE LIBRE	9 Aire Libre
Maia (Portugal)	05-jul-22	XIV Jogos do Eixo Atlantico	50 Aire Libre
Povoa de Varzim	10-jul-22	Torneio Regional de Benjamins	2 Aire Libre
Vila Nova Cerveira	10-jul-22	Torneio Internacional de Lançamentos	36 Aire Libre
Eugene-Oregon (USA)	15-20/07/2022	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE OREGON 2022	4 Aire Libre
Ninove (BEL)	16-jul-22	Flanders Cup VITA,	1 Aire Libre

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Huizingen (BEL)	22-jul-22	BMW Louyet Flanders Cup OEH	1	Aire Libre
Banská Bystrica	25-30/07/2022	Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE)	4	Aire Libre
Schiffflange (LUX)	31-jul-22	Encuentro Internacional CAS,	1	Aire Libre
Cali-Colombia	04-05/08/2022	19º Campeonato del Mundo Sub-20	2	Aire Libre
Chrozów (Polonia)	06-ago-22	Diamond League de Chrozów	1	Aire Libre
Munich	13-ago-22	Encuentro Internacional Sub-20 (GER-AUT-SUI-ESP)	4	Aire Libre
Munich	15-ago-22	Campionato de Europa Aire Libre	2	Aire Libre
Munich	16-ago-22	Campionato de Europa Aire Libre	1	Ruta
Munich	18-ago-22	Campionato de Europa Aire Libre	1	Aire Libre
Munich	19-ago-22	Campionato de Europa Aire Libre	1	Aire Libre
Clonmel (Irlanda)	03-sep-22	21 ° CAMPEONATO MUNDIAL DE CARRERAS DE MONTAÑA MASTER	1	Montaña

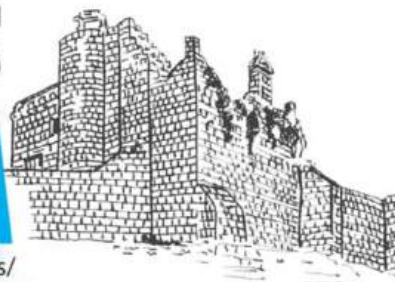
CAMPIONATOS DE GALICIA

CAMPO A TRAVÉS TRAIL MONTAÑA



1º CROSS VILA DE RIBADAVIA

<https://deportesribadavia.es/>



**LXXXVI CAMPIONATO
XUNTA DE GALICIA**

CAMPO A TRAVÉS

**09/01
2022**



Circuito a Veronza complexo deportivo
O XESTAL

ORGANIZAN:



Concello de Ribadavia



Consello Municipal de Deportes
RIBADAVIA



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**



COLABORAN



Ribeiro



Gonzacar

www.gonzacar.com



Bodegas Castro Rei
desde 1998

Distribuidores
PROL

Competición: 86º CAMPIONATO XUNTA GALICIA HOMES/ 54º MULLERES



Federación Galega
de Atletismo



**XUNTA
DE GALICIA**



Lugar: Ribadavia (Ourense)

Fecha: 09 Xaneiro 2022

Absoluto	9 Km.	28.18	Antonio Serrat Seoane	1995	RC Celta
		28.26	Esteban Iglesias Cila	1995	Lucus Caixa Rural
		28.47	Manuel Hurtado Sanjuero	1984	SG Pontevedra
Sub23		30.17	Juan Reijas Gabeiras	2000	CA Narón
		31.00	Jorge González Mariño	2001	CA Narón
		31.06	Said Abdoun Bechiki	2002	Ourense At.
Sub20	5 km.	16.17	Carlos López Moral	2003	CD Surco
		16.27	Hugo García Souto	2003	RC Celta
		16.28	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta

Absoluto	9 Km.	33.44	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
		34.08	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
		35.27	María Cedrón Aira	2001	ADAS Proinor
Sub23		35.27	María Cedrón Aira	2001	ADAS Proinor
		37.40	Mariam Ferran Fraga	2000	CA Santiago
		38.05	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
Sub20	5 Km.	20.02	Antía Castro Pérez	2003	Ourense At.
		20.22	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
		20.52	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Proinor

Navarrete e Serrat impoñen a súa autoridade no galego de Campo a Través

Esther Navarrete do F.C. Barcelona e Antonio Serrat do Real Club Celta proclamáronse no día de hoxe gañadores galegos absolutos do Campionato Xunta de Galicia de Campo a través disputado por quinta vez no fermoso circuito de A Veronza pertencente ao Concello de Ribadavia.



Baixo un excelente día a nivel climatolóxico para a disputa do campionato, a internacional viguesa do club blaugrana, lograba unha traballada victoria -o seu terceiro campionato logo das edicións de 2015 en Monforte e 2017 en Ribadavia- logo de manter un man a man ca lucense do Lucus Laura Santos quen finalmente lograba o subcampionato a vinte catro segundos da vencedora. María Cedrón do ADAS

Proinor, completaba o podio feminino nunha pelexada e traballada carreira.



Nos homes Antonio Serrat, como xa fixera no ano 2019 en As Pontes, conseguía o título galego no que supuxo a súa estrea co Real Club Celta. O vigués quitaba na línea de meta oito segundos ao segundo clasificado, o lucense do Lucus Caixa Rural Esteban Iglesias e vinte nove segundos a un incombustible Manuel Hurtado da Sociedad Gimnástica quen novamente e unha vez máis, logra un

novo metal que engadir ao seu dilatado palmarés.

En ambas carreiras salientar as retiradas, sen consecuencias físicas, tanto de El Medhi El Nabouai como de Uxía Pérez quenes cos seus abandonos axustaban máis a loita por eses postos de medallas.

No resto de categorías tanto María Cedrón do ADAS Proinor como Juan Rejas do Atletismo Narón lograban os títulos autonómicos na categoría Sub23, sendo pola súa banda as atletas Antía Castro do Ourense Atletismo e Carlos López do C.D. Surco Lucena quenes se impuxeron na categoría Sub20.

Campionato Xunta de Galicia Campo a través

**Sub16
Sub18
Máster**

Memorial Alejandro Lorenzo



A Pobra, 6 de febreiro



A POBRA
DO CARAMIÑAL
DEPORTES



Federación
Galega de
Atletismo



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E DEPORTES
do BARBANZA



Gonzacar



Federación Galega
de Atletismo



XUNTA
DE GALICIA



Competición: XLIX CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18 HOMES- XLI MULLERES XV SUB16 HOMES - MULLERES

Lugar: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 06 Febreiro 2022

Sub18	3,6 Km.	11.55	Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purísima
		12.01	Victor Ramos Sambade	2006	Triki Team
		12.10	Héctor Rodríguez Vázquez	2006	CD Purísima
Sub16	2,5 Km.	8.35	Alex Sierpes Pereira	2007	SA do Trega
		8.37	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrup. Viguesa At.
		8.42	Teo de Furtos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural

Sub18	3,6 Km.	13.27	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Luccense
		14.01	Carolina Santos Villalon	2005	Ria Ferrol
		14.28	Sara Guedes Do Nascimento	2005	EA Lucense
Sub16	2,5 Km.	10.10	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
		10.14	Paloma López Moral	2007	A Gandara
		10.22	Irea A. Alen Fernández	2007	AD Fogar

A Pobra do Caramiñal encheuse de Campo a Través

Novamente foi o Concello de A Pobra do Caramiñal a sede dun extraordinario Campionato Xunta de Galicia

Desta vez foi o Circuito de Cabio o encargado de acoller aos máis de mil douscentos atletas que se deron cita para tomar parte nas distintas carreiras de campo a través que se disputaron ao longo de todo o fermoso día

Unha vez rematado o Memorial, dábase de seguido a saída aos atletas das categorías Sub16 proba na que resultaron gañadores sobre unha distancia de 2.500 m. **Amparo Corredoira** da A. Lucense e **Alex Sierpes** do Trega. Remataba esta xornada de mañá ca proba dos Sub18 na que se coroaron campións galegos unha imparable **Xela Martínez** da Atlética Lucense e **Sergio Quintáns** do club La Purísima.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: **CAMPIONATO XUNTA GALICIA CROSS DE MENORES – .
XXV MEMORIA ALEJANDRO LORENZO**

Lugar: **A Pobra do Caramiñal**

Fecha: **06 Febreiro 2022**

Sub14	1,8 Km.	6.33	José M. Arufe González	2009	CA Noia
		6.34	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
		6.36	Hugo Collazo Costas	2009	At. Vila de Cangas
Sub12	1,4 Km.	5.00	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
		5.04	José Hervella Álvarez	2011	ADAS Cupa
		5.07	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
Sub10	0,8 Km.	3.39	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
		3.41	Ángel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
		3.44	Lucás González García	2013	CA Narón

Sub14	1,8 Km.	6.35	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
		6.49	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
		6.51	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
Sub12	1,4 Km.	5.29	Lena Currás García	2012	At. Vila de Cangas
		5.34	Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
		5.34	Carla Rioseco San José	2011	Ria Ferrol
Sub10	0,8 Km.	3.44	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
		3.51	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
		3.52	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium

CLASIFICACIÓN CLUBES			
HOMES		MULLERES	
SUB14	AT. VILA DE CANGAS 46 Pros. Hugo Collazo (2) / Miguel Fernández (4) Marcos Rial (12) / Saul Santos (28) Breo Fernández (44) / Dario Pérez (54) MARIINEDA ATLETICO 53 Ptos Enrique Cuiña (7) / Anxo Bascoy (9) Nicolás Rodríguez (18) / Mauro Seguí (19) Santiago Díaz (42) / Iker González (50) ESCOLA ATLETICA LUCENSE 61 Ptos Enrique García (1) / Fabio de las Heras (13) Pelayo Freire (20) / Lucas Santiso (27)		ESCOLA ATLETICA LUCENSE 31 Ptos. Carrmen Martínez(1) / Carmen Rabade (5) Sara Muñoz (11) / Nerea Vidal (14) Carmen Basanta (26) / Marta García (50) CLUB ATLETISMO NARON 55 Ptos. Noa ardao (6) / Tania López (7) Noa Díaz (20) / Vega Silven (22)
SUB12	CCA RIA DE FOZ 38 Ptos. Miguel Díaz (4) / Adrián Villapol (6) Iago Rodríguez (12) / Xabier Diz (116) Iago Balseiro (23) / Guillermo Pardiñas (27) CLUB ATLETISMO NARON 42 Ptos. Enrique García (3) / Lois Morón (11) Sergio González (13) / José M. Rouco (15) Antón Díaz (21) / Martín Saavedra (39) CD PINARIUM 54 Ptos. Pablo Barreiro (1) / Martín Otero (2) Breixo García (20) / Andrés Omil (31) Carlos García (57) /		AT. VILA DE CANGAS 26 Ptos. Lena Currás (1) / Emma Collazo (5) Nahia Pintos (9) / Ana Oliveira (11) Aitasna Broullón (34) / Alba Álvarez (49) RIA FERROL 26 Ptos. Lara Fernández (2) / Carla Rioseco (3) Noa Seoane (4) / Adriana Sedes (17) Gala Fernández (27) / Claudia Garrido (51) AD do BARBANZA 62 Ptos. Iria Martínez (8) / Aldara Gómez (13) María Touzón (19) / Alessia Buceta (22)
SUB10	CLUB ATLETISMO NARON 30 Ptos. Lucas González (2) / Mateo Bermudez (3) Brais Castiñeiras (7) / Adrián Rouco (18) Nicolás Seijo (20) / Noel Muiño (40) ESCOLA ATLETICA LUCENSE 32 pto. Antón Fernández (1) / Simón Freire (9) Thiago Ceide (10) / Alex Muñoz (12) Diego Fernández (14) / SA do BARBANZA 44 Ptos. Aarón García (5) / Marc Martínez (8) José L. Escuris (15) / Juan F. Escuris (16) Fabián Fernández (22) / Ernesto Pedroso (50)		CD LA PURISIMA 30 Ptos. Aldara Valiña (3) / Daniela González (6) Irene Soto (8) / Xiana Gómez (13) Maria Dibujá (15) / Emma Rodríguez (18) ESCOLA ATLETICA LUCENSE 31 Ptos. Claudia Álvarez (1) / María Fernández (4) Marta Bargeuiras (7) / Alicia González (19) Aiha Dahmouni (27) / CLUB ATLETISMO NOIA 65 Ptos. Daniela Miguens (11) / Dafne Perez (16) Valeria Hermo (17) / Martina Valderrabano (21) Laura Silva (32) / Alejandra Martí (37)

Gran xornada de campo a través das categorías menores

A macro xornada daba comezo xa na mañá con saída para os máis pequenos do noso deporte quenes tomaban parte nun Memorial Alejandro Lorenzo que se achegaba xa á súa vixésima quinta edición.



Nunhas probas moi concorridas e con saídas por grupos, os gañadores na categoría Sub10 foron Claudia Álvarez e Antón Fernández da Atlética Lucense así como Lena Currás do Vila de Cangas e Pablo Barreiro do Pinarium na Sub12. Por último resultarían vencedores da

categoría Sub14 Sabela Castelo do San Miguel de Marín e José Manuel Arufe do Atletismo Noia.

Por equipos o conxunto ourensá da La Purísima facíase co título na categoría Sub10 feminina logrando o Atletismo Narón a masculina. O Vila de Cangas lograba os primeiros postos na categoría feminina Sub12 e Sub14 masculina sendo no resto de categorías o triunfo para o Ría de Foz na Sub12 masculina e a Atlética Lucense na Sub14 feminina

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XXXIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA CROSS MÁSTER IND. E CLUB

Lugar: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 06 Febreiro 2022

Máster 35	5,5 Km.	19.01	Nuno Ribeiro Pinto Da Costa	1986	SD Compostela
		19.21	José Canda Louzao	1983	ADAS Cupa
		19.44	José M. Lojo Fernández	1983	San Miguel Marín
Máster 40	5,5 Km.	19.42	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		19.46	Estebán Díaz Pérez	1981	CA Narón
		20.22	Akka Essaadaoui	1978	ADAS Cupa
Máster 45	5,5 Km.	19.57	Alejandro Pesado Fernández	1975	CA SAR
		20.06	Ricardo Vázquez Vaamonde	1974	ADAS Cupa
		20.10	José M. Casado Méndez	1976	Burgas Ourense
Máster 50	5,5 Km.	21.43	Daniel de la Torre Allariz	1968	San Miguel Marín
		21.56	Juan C. Sande Presa	1969	CA Vet. Samil
		22.12	Antón Amoedo Gimenez	1970	CA Vet. Samil
Máster 55	5,5 Km.	22.13	José Suárez Leis	1963	CA SAR
		22.48	Victor Sande Charlon	22.48	CA Fene
		23.10	Jorge Veleiro Díaz	1963	Burgas Ourense
Máster 60	5,5 Km.	23.03	Manuel Suárez Martínez	1958	CA Vet. Samil
		24.42	Rafael Pérez Rego	1958	CA Tui
		25.04	Manuel Pérez Pascual	1959	CSCR Beade
Máster 65	5,5 Km.	24.22	José Jardón López	1956	CA Vet. Samil
		26.22	Juan Camean Lampón	1954	CA Vet. Samil
		28.18	Manuel Calvo Gerardi	1956	CA SAR
Máster 70	5,5 Km.	24.26	Xosé L. Otero Cepeda	1951	CA Santiago
		28.29	Antonio Riera Cachero	1948	CA Deza
		31.12	José L. Padín Cousido	1951	Cambados Seg. Noval
Máster 75	5,5 Km.	29.12	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC
		33.28	Antonio Hernández Barreiro	1946	Mochila Deporte

Máster 35	5,5 Km.	23.00	Zelinda Spencer Conceicao	1985	Oviedo At.
		23.28	Tina Fernández Barreiro	1983	CA SAR
		23.58	Sofía Freaza Otero	1982	Comesaña SC
Máster 40	5,5 Km.	24.35	Rocio alvite Ferreiro	1980	CA SAR
		25.43	Elisa V. Blanco Rey	1979	CA SAR
		25.48	Beatriz Barroso Pérez	1977	CA Noia
Máster 45	5,5 Km.	25.31	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
		26.11	Ana R. Alonso García	1975	Fisio. San Lázaro
		28.14	Sonia González Valea	1976	CA Ribadeo
Máster 50	5,5 Km.	24.03	Julia Vaquero Sousa	1970	SD Compostela
		25.17	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
		25.28	Aurora González Fernández	1970	CD Pinarium
Máster 55	5,5 Km.	30.39	Paz Peña Villamide	1965	Entrenarunning
		32.45	Mar Barcón Sánchez	1963	Mochila Deporte
		35.36	Teresa Picans Bermudez	1966	CAI A Estrada
Máster 60	5,5 Km.	30.47	Carmen Novo Varela	1957	Lucus Caixa Rural
		32.06	Celina Rodríguez Sobrino	1958	Moraña en Ruta
Máster 65	5,5 Km.	35.21	Begoña de Arriba Bellogin	1955	Egozarros

		CLASIFICACIÓN CLUBES		
HOMES		MULLERES		
35-44	SD COMPOSTELA Nuno Ribeiro (1) / Amador Pena (3) Antón Ruanova (8) /Manuel Castiñeiras (22) Martín Abelenda (23) / Juan J. Alvarellós (38) ADAS CUPA José Canda (2) /Akka Essaadaoui (6) Manuel E. Estevez (15) SAN MIGUEL DE MARÍN José M. Lojo (4) / Isamel Lago (10) Carlos Iglesias (12)	12 Ptos. 23 Ptos. 26 Ptos.	CLUB ATLETISMO SAR Tina Fernández (1) / Rocio Alvite (2) Elisa V. Blanco (3) CD PINARIUM Paula Rosales (4) /Maria Iglesias (5) Ana I. López (13) SD COMPOSTELA Maria Tarrío (6) /Mar López (8) Sonia Rodríguez (9)	6 Ptos. 22 Ptos. 23 Ptos.
45-59	ADAS CUPA Ricardo Vázquez (2) / José C. Ferreira (5) José M. García (6) CLUB ATLETISMO SAR Alejandro Pesado (1) /José Suárez (10) Jose M. Lago (11) /David Pérez (17) Agapito Baamonde(21) Manuel Figueira(22) SAN MIGUEL DE MARIN Juan C. Villanueva (3) /Daniel de la Torre(7) Kiko García (25)	13 Ptos. 22 Ptos. 35 Ptos	CA NARON Rebeca Soto (2) /Luz Cerdido (5) Rocio Rolán (9) SD COMPOSTELA Julia Vaquero (1) / Rocio Díaz (3) Elena Amigo (18) ENTRENARUNNING Susana Gómez (6) / Paz Peña (7) Belén Noya (11)	16 Ptos. 22 Ptos. 24 Ptos.
60 +	CLUB VETERANOS DE SAMIL Manuel Suárez (1) /José Jardón (2) Juan Camean (3)	6 Ptos		

A Pobra do Caramiñal encheuse de Campo a Través

Xa na tarde e continuando cun tempo propio do verán, foron os atletas das categorías máster que nes competiron baixo unha distancia de 5.500 m. resultando gañadores por categorías:



Máster35. Zelinda Spencer (Oviedo At.) e Nuno Ribero Pinto (SD Compostela)

Máster40. Rocío Alvite (C.A.Sar) e Amador Pena (SD Compostela)

Máster45. Rebeca Soto (A. Narón) e Alejandro Pesado (C.A.Sar)

Máster50. Julia Vaquero (SD Compostela) e Daniel de la Torre (SM Marín)

Máster55. Paz Peña (Entrenarruning) e José Suárez (C.A.Sar)

Máster60. Carmen Novo (LUCUS CR) e Manuel Suárez (Vet. Samil)

Máster65. Begoña de Arriba (Egoarros) e José Jardón (Vete.Samil)

Máster70. Xosé Lois Otero (SD Compostela)

Máster75. Manuel Millara (Comesaña SC)

Por equipos femininos resultaron gañadores nas distintas categorías os conxuntos do Atletismo Sar e o Atletismo Narón sendo na masculina o triunfo no colectivo para SD Compostela, ADAS CUPA e Veretanos de Samil



Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA CROSS ESCOLAR.

Lugar: Lourenzá (Lugo)

Fecha: 20 Febreiro 2022

Sub16	3 Km.	9.37	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
		9.42	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
		9.42	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrp. Viguesa At.
Sub14	2,5 Km.	9.11	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
		9.14	Adrián Rodríguez Antón	2009	Comesaña SC
		9.19	Waid El Mansouri	2010	Ourense At.
Sub12	2 Km.	6.41	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
		6.47	José Herrvella Álvarez	2011	ADAS Cupa
		6.50	Enrique García López	2011	CA Narón

Sub16	3 Km.	11.26	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
		11.53	Susana Padrón Morales	2008	Ourense At.
		11.55	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
Sub14	2,5 Km.	9.22	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
		9.31	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
		9.44	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B. Lourenza
Sub12	2 Km.	7.20	Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
		7.27	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
		7.30	Carla Rioseco San José	2011	Ria Ferrol

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

CLASIFICACIÓN CLUBES				
HOMES	MULLERES			
SUB16	SOCIEDAD ATLETICA do TREGA	18 Ptos.	CD LA PURISIMA	28 Ptos.
	Alex Sierpes (1) / Christian Sierpes (4) Héctor Portela (13)		Iria Solera (4) / Africa Valcarcel (8) Marta Casal (16) / Nerea Iglesias (19) Rocio Marín (30)	
	LUCUS CAIXA RURAL	19 ptos.	LA MOCHILA DEL DEPORTE	30 Ptos.
	Teo de Frutos (2) / César Fouce (8) Javier Blanco (9) / Xoel Pérez (24) Edgar Otero (26) /Mateo Álvarez (27)		Paula Vázquez (3) / Carolina Mera (10) Cristina Mato (17) / Candela Velazquez (25) Marta Vázquez (31)	
	CCA RIA DE FOZ	22 Ptos.	SOCIEDAD ATLETICA do TREGA	32 Ptos.
	Lucas García (3) / Xabier Rodríguez (5) Pedro Seoane (14) / Xabier Villapol (21) Xabi Orol (32) / Martín Tarrón (33)		Carmen Magallanes (5) /Mara Romeu (13) Elisa Morgado (14) / Helia Alonso (15)	
SUB14	AT. VIL.A DE CANGAS	44 ptos	ESCOLA ATLETICA LIUCENSE	22 Ptos.
	Hugo Collazo (3) / Miguel Fernández (5) Marcos Rial (8) / Saúl Santos (28) Unaai Ferral (40) /Dario Pérez (42)		Carmen Martínez (2) / Carmen Rabade (3) Claudia Morán (8) /Nerea Vidal (9) Carla Allegue (27)	
	OURENSE ATLETISMO	50 Ptos.	MADERAS BARCIA LOURENZA	44 Ptos.
	Walid El Mansouri (2) Adrián Fernandez (13) Pablo López (17) / Mateo Lorenzo (18) Gabriel Parga (32) /Daniel Armada (39)		Lidia Balseiro (1) / Daniela Bruzo (10) Clara Paz (14) / Angela Rodríguez (19) Sara Otero (21) /Andrés García (39)	
	ATLETICA VAL MIÑOR	50 Ptos.	CLUB ATLETISMO NOIA	53 Ptos.
	Jesús Costas (4) / Bsirat Mein (10) Brais Montes (16) / anxo Fernández (20) Adrián Lages (21)		Carmen Paz (4) /Candela Lago (7) Noa Gómez (12) /Nerea Lareo (30) Celtia couce (41) / Carmen Canay (42)	
SUB12	AT. VILA DE CANGAS	44 Ptos.	RIA FERROL	13 Ptos.
	Ángel Refojos (5) / Samuel Corrales (12) Daniel Cordeiro (13) / Gabriel Fazanes (14) Xabier Ferral (33) / Anxo Currás (36)		Lara Fernandez (1) /Carla Rioseco (3) Noa Seoane (4) / Alicia Jove (5) Adriana Sedes (10) /Gala Fernández (114)	
	CA NARÓN	45 Ptos.	AT. VILA DE CANGAS	24 Ptos.
	Enrique García (3) / Martín Barredo (9) José Rouco (15) / Lois Morón (18) Sergio González (25) / Alejandro Mera (26)		Lena Currás (2) / Emma Collazo (6) Ana Oliveira (7) /Nahia Pintos (9) Alba Álvarez (18) / Aitana Broullón (29)	
	CCA RIA DE FOZ	54 Ptos.	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	65 Ptos.
	Miguel Diz (4) / Adrián Villapol (10) Iago Rodríguez (19) / Jaume Fernández (21) Iago Balseiro (22) / Xabier Díz (23)		Mencia Álvarez (8) /Alba Vázquez (15) Noa Mejuto (20) / Lia Núñez (22) Elia González (30) / Daniela Mourín (36)	



TRAIL SERRA DO BARBANZA

IX CARREIRA DE MONTAÑA "CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL"

VII CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL
DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO 2022

TRAIL CURTO	14 KM - 654 m desnivel positivo 10,00€
TRAIL LONGO	25 KM - 1308 m desnivel positivo 15,00€

CAMPIONATO
DE GALICIA

SAIDA E META DAS PROBAS
 AS 10.00 HORAS DESDE O MIRADOR DA Curotiña
 RECOLLIDA DE DORSAIS A PARTIR DAS 08.45 HORAS
 NO LUGAR DE SAIDA/META

ATLETAS DO CAMPIONATO DE GALICIA OBRIGATORIO
 CONFIRMAR EN CÁMARA DE CHAMADAS 15' ANTES
 DA HORA DE SAÍDA.

SERVIZO DE DUCHAS NO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
 DA TOMADA

INSCRICIÓN POPULARES
 Ata o martes 12 de abril ás
 23.59 horas en
www.carreirasgalegas.com

INSCRICIÓN CPTO. DE GALICIA
 Ata o luns 11 de abril ás 20.00
 horas en
<https://isis.rfea.es/sirfea2/>

ORGANIZA

COLABORA









Competición: VII CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE TRAIL

Lugar: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 17 Abril 2022

Absoluto	25,44 Km.	2.18.14	Daniel Paz Pardo	1978	CA Brión-Hyupersa Stgo.
		2.21.29	Carlos Lorenzo Blanco	1980	JAB-Berga
		2.23.38	Roberto Tuñas González	1983	CA Negreira
Sub23		4.11.49	Manuel Pérez Mosquera	2000	Independiente
Sub20		2.54.39	Martín Barreiro Durán	2003	CA Narón
		3.11.47	Marcos López Sampedro	2003	CA Santiago
		3.47.37	Pablo Fernández Díaz	2003	CA Ribadeo
Máster 35		2.23.38	Roberto Tuñas González	1983	CA Negreira
		2.28.06	Iván Sangiao Darriba	1986	CD Biosbardo
		2.35.44	Javier Janeiro Cerdeira	1986	CA Arenteiro
Máster 40		2.18.14	Daniel Paz Pardo	1978	CA Brión-Hyupersa Stgo.
		2.21.29	Carlos Lorenzo Blanco	1980	JAB-Berga
		2.30.25	Alberto Carou Carril	1979	CA Pino
Máster 45		2.33.05	Abel Barros González	1975	CA +9 Moraña
		2.34.51	Jorge M. García Rodríguez	1973	Noitebra
		2.45.02	Gerardo Pérez Prieto	1976	Cambados-Seguros Noval
Máster 50		3.00.11	Jesús E. Rey souto	1971	CA Boimorto
		3.10.08	Juan L. Amigo Ferreiro	1969	SD Compostela
		3.02.22	Rubén Castro Domínguez	1970	CA Tui
Máster 55		2.59.53	Juan Rivas Castro	1966	Cambados-Seguros Noval
		3.28.11	Ramón Villar Ruibal	1966	CA Verxel ND
		4.58.32	Victor Parra Cuellas	1966	CA Pino
Máster 60		3.10.40	Manuel Suárez Martínez	1958	CA Veteranos Samil
		3.46.46	José M. Romero Oliveira	1962	CA Veteranos Samil
		4.30.30	Adolfo Omar Rios Gimenez	1959	CA Boimorto
Máster 65		4.10.16	Juan Camean Lampón	1954	CA Veteranos Samil
Máster 70		5.25.50	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egoarros Viveiro

Absoluto	25,44 Km.	3.03.47	Verónica Calvo Dopazo	1988	CA SAR
		3.08.50	Carla Trillo Fernández	1984	CCA Ria de Foz
		3.17.29	Eva de la Fuente Iglesias	1973	CA Brión-Hyupersa Stgo.
Máster 35		3.08.50	Carla Trillo Fernández	1984	CCA Ria de Foz
Máster 40		4.58.24	Dolores Rey Da Silva	1977	CA Pino
		4.58.26	Noemi Sanmartín Rodríguez	1982	CA Pino
Máster 45		3.17.29	Eva de la Fuente Iglesias	1973	CA Brión-Hyupersa Stgo.
		3.47.12	Mª José Grobas Garaboa	1972	CA Boimorto
		3.58.52	Susana Gómez Lodeiros	1972	Entrenarunning
Máster 50		3.37.32	Aurora González Fernández	1970	CD Pinarium

CLASIFICACIÓN CLUBES

1º.- CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	11.01.58
Manuel Piñeiro (7) – Maximino Oubiña (14)-Oscar Guerra (15)-Juan Rivas (23)	
2º.- CLU7B ATLETISMO BOIMORTO	11.10.34
Adrián López (8)-Manuel soro (16)-Sergio Mosteiro (18)-Jesús E. Rey (24)	
3º.- BRION HYUPERSA SANTIAGO	11.37.39
Daniel Pardo (1)-Santiago soletto (29)-Felix quintela (32)-Juan J. Barral (33)	
4º.- ENTRENARUNING	12.06.56
David López (20)-Hugo Gendra (22)-Santiago López (31)-Alejandro Lamas (34)	
5º.- CLUB ATLETISMO O PINO	15.19.46
Alberto Carou (6)-Simón Barreiro (19)-Rubén Pena (54)-Dolores Rey (2)	

Verónica Calvo e Daniel Paz coróanse na Serra do Barbanza

Os atletas **Verónica Calvo** do Club Atletismo Sar cun tempo de 3h.03:47 e **Daniel Paz** do Brión Hyupersa Santiago con 2h.18:14 proclamáronse no día de hoxe [campións de Galicia de Trail](#) na edición desenvolta



na Serra do Barbanza baixo a organización do Concello de A Pobra do Caramiñal, Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza e Federación Galega de Atletismo.

Esta edición valedeira para a composición da Selección de Galicia que representará a nosa comunidade no Campionato de España por Autonomías, contou ca participación de máis de cento cincuenta atletas que poideron disfrutar dun

espectacular pero ao mesmo tempo esixente circuito durante algo máis de 25 km.

Xunto aos gañadores, estiveron ocupando postos de podio **Carla Trillo** do Ría de Foz e **Carlos Lorenzo** do Jab-Berga na segunda posición así como **Eva de la Fuente** do Brión-Hyupersa Santiago e **Roberto Tuñas** do C.A.Negreira no terceiro lugar os cales ademais lograban a súa selección de maneira autonómica para formar parte da Selección Galega.

Paralelamente a este campionato autonómico se estivo disputando o [Trail Popular Serra do Barbanza](#) nas modalidades de longo e curto con triunfos no primeiro de **Rebeca Marino** e **Sebastián Reboreda** así como para **Cristina Carril** e **Manuel Currás** no curto

O resto de gañadoras e gañadores da edición do Campionato de Galicia foron os seguintes:

Absolutos. Verónica Calvo (C.A.Sar) e Daniel Paz (Brión Hyupersa-Santiago)

Senior. Verónica Calvo (C.A.Sar) e Rubén Ínsua (C.A.Sar)

Sub23. Manuel Pérez (Independente)

Sub20. Martín Barreiro (C.A.Narón)

Máster35. Carla Trillo (Ría de Foz) e Roberto Tuñas (C.A.Negreira)

Máster40. Dolores Rey (C.A. O Pino) e Daniel Paz (Brión Hyupersa-Santiago)

Máster45. Eva de la Fuente (Brión Hyupersa-Santiago) e Abel Barros (At.+9 Moraña)

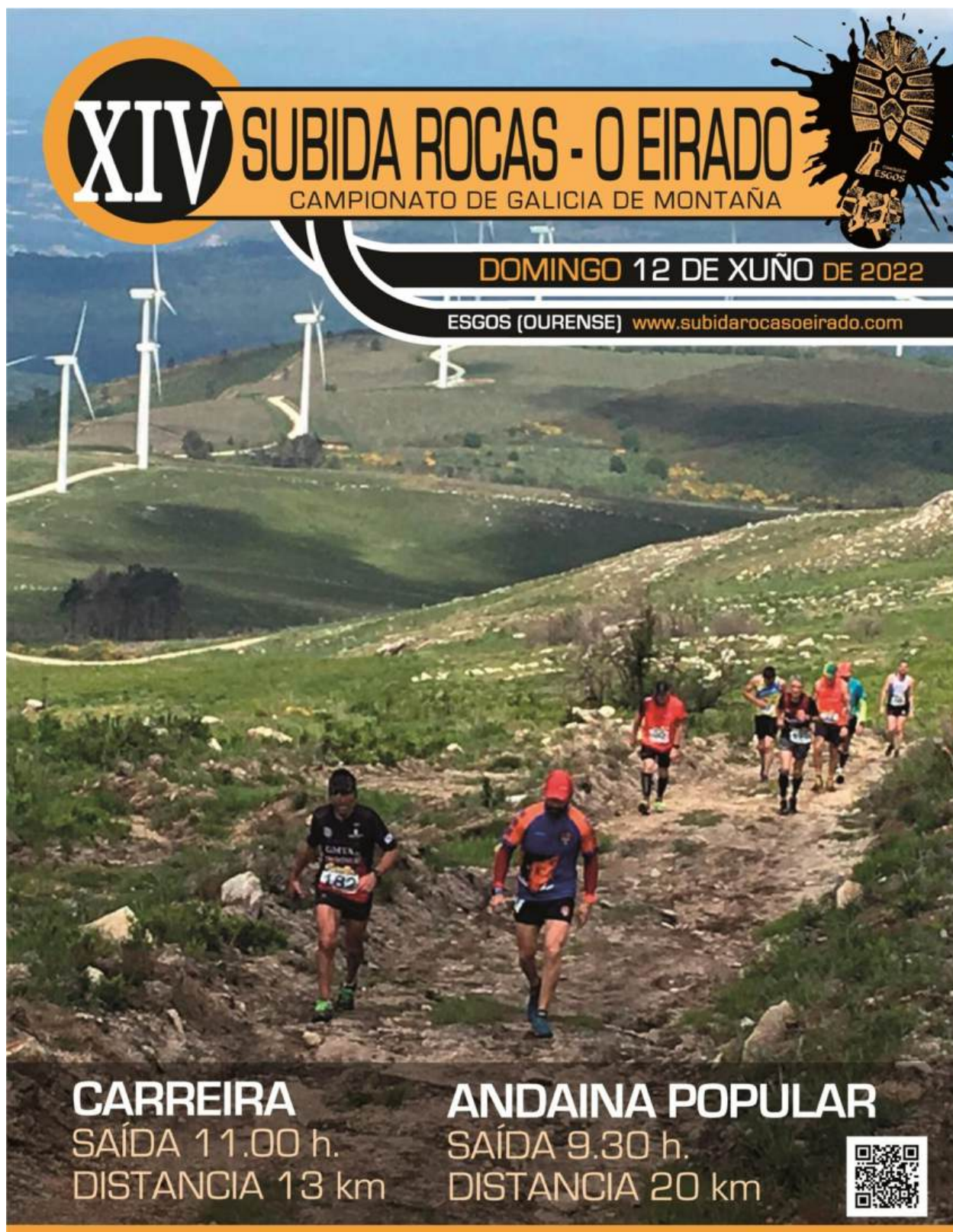
Máster50. M^aAurora González (C.D.Pinarium) e Jesús Enrique Rey (C.A.Boimorto)

Máster55. Juan Rivas (Cambados Seg. Noval)

Máster60. Manuel Suárez (Vet. Samil)

Máster65. Juan Camean (Vet. Samil)

Máster70. Domingo Álvarez (Egovarros Viveiro)



XIV SUBIDA ROCAS - O EIRADO
CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

DOMINGO 12 DE XUÑO DE 2022

ESGOS (OURENSE) www.subidarocasoeirado.com

CARREIRA
SAÍDA 11.00 h.
DISTANCIA 13 km

ANDAINA POPULAR
SAÍDA 9.30 h.
DISTANCIA 20 km



COLABORAN



ORGANIZA



Competición: **CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA**

Lugar: **Esgos (Ourense)**

Fecha: **12 Xuño 2022**

Absoluto	13 km	1.02.48	José M. Casado Méndez	1976	Burgas Ourense
		1.06.40	Javier Janeiro Cerdeira	1986	CA Arenteiro
		1.08.43	Maximino Oubiña Falcón	1983	Cambados Seg. Noval
Sub20		1.23.53	Pablo Fernández Díaz	2003	CA Ribadeo
Máster 35		1.06.40	Javier Janeiro Cerdeira	1986	CA Arenteiro
		1.08.43	Maximino Oubiña Falcón	1983	Cambados Seg. Noval
Máster 40		1.12.12	Lucas Pouso Vidal	1979	Cambados Seg. Noval
		1.12.32	Javier Iglesias Gómez	1978	CD Purísima
		1.18.23	Amador Pumariño Pérez	1981	Entrenarunning
Máster 45		1.02.48	José M. Casado Méndez	1976	Burgas Ourense
		1.14.07	Alberto Rodríguez González	1975	CA Arenteiro
		1.16.11	Francisco J. González Pascual	1975	CA Arenteiro
Máster 50		1.19.37	José Mira Fernández	1971	Burgas Ourense
		1.27.29	Laureano Arce Amor	1969	RunManiak Box001
		1.49.07	Enrique Gutiérrez Vázquez	1971	CA Boimorto
Máster 55		1.18.51	Juan Rivas Castro	1966	Cambados Seg. Noval
		1.23.37	José L. Rio Silva	1966	Running Oleiros
		1.45.29	Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	CA Ribadeo
Máster 60		1.14.05	Manuel Suárez Martínez	1958	Veteranos Samil
		1.55.40	Adolfo O. Ríos Gimenez	1959	CA Boimorto
Máster 70		1.58.16	Manuel Ibañez Da Silva	1949	Veteranos Samil
		2.02.03	Eliseo López Rio	1951	Egobarros Viveiro

Absoluto	13 km	1.19.49	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
		1.21.55	Sofía Freaza Otero	1982	Comesaña SC
		1.24.51	Mónica Novoa Barbosa	1973	RunManiak Box001
Máster 40		1.21.55	Sofía Freaza Otero	1982	Comesaña SC
Máster 45		1.24.51	Mónica Novoa Barbosa	1973	RunManiak Box001
Máster 50		1.43.59	Mª José Grobas Garaboa	1972	CA Boimorto
		1.45.29	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
		1.53.37	Montserrat Veiga Blanco	1968	Fontes do Ssar
Máster 55		1.19.49	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC

CAMPIONATOS DE GALICIA

RUTA-MARCHA



Campionato Xunta de Galicia Marcha en Ruta

A Pobra
16 xaneiro-22



apobra.gal



**A POBRA
DO CARAMIÑAL
DEPORTES**



**Federación
Galega de
Atletismo**



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**



**Federación Galega
de Atletismo**



**XUNTA
DE GALICIA**



Competición: 33º CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Lugar: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 16 Xaneiro 2022

Absoluto	10 Km.	41.22	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
		45.29	José M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
		45.40	José Fernández Nieves	1980	RC Celta
Sub23		49.45	Roi Surribas Porto	2002	CA Santiago
Sub20		46.37	Ismael Díaz Sánchez	2004	Marineda At.
		56.45	Manuel Labella Blanco	2004	CA Millaraio
		1.01.06	Nicolás Blanco López	2004	CA Cuntis
Sub18		47.51	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
		53.28	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta
Sub16	5 Km.	26.46	Andrés González Pérez	2007	RC Celta
		30.15	Martín Santos García	2007	CA Sada
		30.33	Jorge Espiño Miguez	2007	CA Cuntis
Sub14	2 Km.	11.00	Tomás Bautista Bugarín	2010	CA Porriño
		11.18	Anxo Jamardo Capelo	2009	SG Pontevedra
		11.21	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS Proinor
Sub12	2 Km.	11.43	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
Sub10	1 Km.	7.58	Leo Cernadas Exposito	2013	SG Pontevedra
		8.42	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
Máster 35	10 Km.	58.33	Carlos Morales Velasco	1986	Ourense At.
Máster 40	10 Km.	45.29	José M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
		45.40	José Fernández Nieves	1980	RC Celta
Máster 45	10 Km.	50.05	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón

Absoluto	10 Km.	46.01	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
		51.04	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		52.49	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
Sub23		1.12.10	Andrea Rios Ibañez	2000	CA Cuntis
Sub20		54.28	Rita Vázquez González	2003	Ourense At.
Sub18		51.04	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		52.49	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
		54.29	Salomé Segade Buide	2005	CA Santiago
Sub16	5 Km.	26.31	Claudia Sufuente Díaz	2007	EA Lucense
		28.12	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa Rural
		29.32	Rosalía M. Rodríguez Craven	2008	CA Negreira
Sub14	2 Km.	9.38	Sabela Castelo López	2009	San Miguel Marín
		10.09	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda At.
		11.25	Antía Baqueiro Pérez	2009	Vila de Cangas
Sub12	2 Km.	12.47	Alicia Espiña Fernández	2011	CA Narón
		13.22	Ariadna Fuertes Prieto	2011	Comesaña SC
		13.50	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
Sub10	1 Km.	6.23	Jannat Duque El Loubani	2014	CA Cuntis
		6.26	Paula Morales Pedreira	2014	Marineda At.
		6.27	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS Proinor
Máster 45	10 Km.	56.27	Emilia Rodríguez Baz	1975	SD do Trega
		1.05.48	Dolores Delgado Paredes	1976	Ourense At.
		1.08.52	Herminia Grande Outomuro	1976	Ourense At.
Máster 50	10 Km.	1.04.03	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.

Escaríz e Chamosa cumpren os pronósticos en A Pobra

Como era de agardar **Carmen Escaríz** do Ourense Atletismo cun rexistro de 46:01 e **Daniel Chamosa** da Gimnástica de Pontevedra, con 41:22 proclamáronse no día de hoxe, campións galegos e galegas absolutos de marcha en ruta na edición desenvolta no Concello de A Pobra do Caramiñal e correspondente ao campionato autonómico da modalidade.



Os principais favoritos cumpriron cos pronósticos domiñando de forma clara a proba absoluta dos 10 km. que baixo un día propicio a nivel atmosférico para o desenvolvemento deste campionato, estiveron acompañados no podio na categoría feminina polas atletas Sub18 **Oleksandra Kostenko** e **Aldara Meilán** da Atlética Lucense e polos máster **Juan Manuel Morales** do Marineda Atlético e **José Fernández** do Real Club Celta na categoría masculina.

Cabe salientar durante o transcurso do campionato, o récord galego Sub14 da marchadora do San Miguel de Marín **Sabela Castelo** quen invertiría un crono de 9:38 sobre aproba dos 2 km. deixando moi boas sensacións. De igual modo récord galego tamén na categoría máster 50 para a marchadora do Ourense Atletismo **María Soledad Pousa** sobre os 10 km. cun rexistro oficial de 1h.04.03.

Competición: XXX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MARATÓN ABSOLUTO-MÁSTER
Lugar: A Coruña
Fecha: 02 Outubro 2022

Absoluto			
Sub23			
Sub20			
Máster 35			
Máster 40			
Máster 45			
Máster 50			
Máster 55			
Máster 60			
Máster 65			
Máster 70			

Absoluto			
Sub23			
Sub20			
Máster 35			
Máster 40			
Máster 45			
Máster 50			
Máster 55			
Máster 60			
Máster 65			
Máster 70			

Competición: **XXX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE ½ MARATÓN ABSOLUTO-MÁSTER**

Lugar: **Pontevedra**

Fecha: **16 Outubro 2022**

Absoluto			
Sub23			
Sub20			
Máster 35			
Máster 40			
Máster 45			
Máster 50			
Máster 55			
Máster 60			
Máster 65			
Máster 70			

Absoluto			
Sub23			
Sub20			
Máster 35			
Máster 40			
Máster 45			
Máster 50			
Máster 55			
Máster 60			
Máster 65			
Máster 70			



LOURENZÁ

XIII CAMPIONATO

2022

DE GALICIA

DE MILLA EN RUTA

V MILLA POPULAR LOURENZÁ FÍN DE ETAPA CAMIÑO NORTE

SÁBADO - 25 DE XUÑO

HORA: 16.30 H

CIRCUITO HOMOLOGADO

INSCRIPCIÓN POPULAR: WWW.CARREIRASGALEGAS.COM

COLABORAN:

- SUPERMERCADO EROSKI
- GADIS
- PASTELERÍA CABALEIROS
- CABALEIROS XARDÍN
- PANADERÍA NELI
- DEPORTES CAMIÑO NORTE
- FRUTAS NINOS. RIVAS
- PROTECCIÓN CIVIL LOURENZÁ

Organiza:

Sponsor Oficial:

Co Organiza:

Patrocinios:

Competición: XIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Lugar: Lourenza

Fecha: 25 Xuño 2022

Absoluto	4.27	Gustavo Santiago Fernández	Miler Running
	4.27	Jorge Puig Malvar	CA Santiago
	4.29	Ivo Maseda Dorado	Lugo Running Club
Sub20	4.31	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense
	4.39	Marcos Rivas Sobrado	RC Celta Atletismo
	5.11	Martín Fernández Rodríguez	A Gándara
Sub18	4.42	Víctor Ramos Sambade	Tri,ki Team
	4.42	Ricardo Negrete Barriolunego	Ria Ferrol
	4.47	Miguel Alvariño Liranzo	EA Lucense
Máster 35	5.05	Fernando Bas Roth	CA Sada
	5.15	Roberto Martínez Castro	CD Pinarium
	5.52	David Otero Crespo	CD Pinarium
Máster 40	4.58	Marcos Conde Llenderozos	CA Ribadeo
	5.25	Juan L. Méndez Paz	Maderas Barcia Lourenza
	6.01	Jacobo Rodríguez Valea	CCA Ria de Foz
Máster 45	4.55	Abel Barros González	CA + 9 Moraña
	4.56	Ivan Somoza Argibay	CA Sada
	4.58	Marcelo Lanza Ben	CCA Ria de Foz
Máster 50	5.21	José Cabado Castro	CA Santiago
	5.24	Juan Sicilia Barci	Independiente
	5.25	Juan Iglesias Otero	Vila de Cangas
Máster 55	5.30	Jorge Veleiro Díaz	Burgas Ourense
	6.14	Emilio R. Fernández Rodríguez	CA Ribadeo
	6.30	Rufino Fernández Trasancos	Egozarros
Máster 60	5.33	Ramiro Méndez Rodríguez	A Gándara
Máster 65	5.37	Nemesio Gutiérrez González	CA Friol
	5.53	Manuel Calvo Germade	CA SAR
Máster 70	7.17	José L. Rey Fernández	Independiente
Máster 75	7.53	Antonio Hernández Barreiro	La Mochila Deporte

Absoluto	5.18	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense
	5.26	Sara López López	ADAS CUPA
	5.29	Lucía Varela Molejón	Lucus Caixa Rural
Sub23	5.26	Sara López López	ADAS CUPA
Sub20	5.29	Lucía Varela Molejón	Lucus Caixa Rural
Sub18	5.18	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense
	5.34	Sara Guedes do Nascimento	EA Lucense
	5.37	Estela Díaz Díaz	Lucus Caixa Rural
Máster 35	5.32	Zelinda Spencer Conceição	Oviedo
	5.57	Paula Rosales Rosales	CD Pinarium
Máster 40	6.19	Maria Iglesias Area	CD Pinarium
	7.28	Mercedes Campos Eirin	CA + 9 Moraña
Máster 45	5.52	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
	6.51	Sonia González Valea	CA Ribadeo
Máster 50	6.38	Rocio Díaz Mesa	CA Ribadeo
Máster 60	7.43	Celina Rodríguez Sobrino	Morña en Ruta
Máster 65	8.25	Begoña de Arriba Bellogin	Egozarros

Xela Martínez e Gustavo Santiago vencedores

Xela Martínez da **Atlética Lucense** con **05:18** e **Gustavo Santiago** do **Miler** con **04:27**, proclamáronse esta fin de semana **Campións de Galicia de Milla en ruta** na edición disputada en Lourenzá. O campionato que contaría ca



asistencia entre outras da alcaldesa do Concello Rocío López, a do Xefe do Servizo Provincial de Deportes Manuel Otero, a do

Presidente da FGA Isidoro Hornillos e a do Presidente das E.D.Lourenza Pablo Maseda, celebrouse baixo unha perfecta organización e un alto número de participantes.

Xunto aos gañadores ocuparon postos de podio absolutos Sara López do ADAS CUPA e Lucía Varela do LUCUS Caixa Rural na categoría feminina así como Jorge Puig do Atletismo Santiago e Ivo Maseda do Lugo Running club na masculina.

No resto de categorías os gañadores e gañadoras foron:

Absoluto: Xela Martínez (At. Lucense) e Gustavo Santiago (Miler)

Sub23: Sara López (ADAS CUPA)

Sub20: Lucía Varela (Lucus) e Antón Martínez (At. Lucense)

Sub18: Xela Martínez (At. Lucense) e Víctor Ramos (Triki T.)

Máster35: Zelinda Spencer (Oviedo At.) e Fernando Bas (C.A.Sada)

Máster40: María Iglesias (CD Pinarium) e Marcos Conde (C.A. Ribadeo)

Máster45: Rebeca Soto (A.Narón) e Abel Barros (A.+9Moraña)

Máster50: Rocio Díaz (A.Ribadeo) e José Cabado (C.A. Santiago)

Máster55: Jorge Veleiro (Burgas Ourense)

Máster60: Celina Rodríguez (Moraña R.) e Ramiro Méndez (A Gándara)

Máster65: Begoña de Arriba (Egovarros) e Nemesio Gutiérrez (At. Friol)

Máster70: José Luis Rey (Indpdte.)

Máster75: Antonio Hernández (Mochila Deporte)

De igual modo tamén se disputou o Campionato de Xunta de Galicia de 1 km para as categorías Sub10 ata Sub16 cas seguintes gañadoras e gañadores:

Sub16: Amparo Corredoira (At. Lucense) e Alex Sierpes (S.A.Trega)

Sub14: Sabela Castelo (S.M.Marín) e Enrique García-Boente (At. Lucense)

Sub12: Ainoa Galán (A.+9 Moraña) e Pablo Barreiro (C.D.Pinarium)

Sub10: Alba Solla (C.D.Pinarium) e Hugo Cordal (Cambados S.N)

Competición: XIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA de 1 km. EN RUTA

Lugar: Lourenza

Fecha: 25 Xuño 2022

Sub16	2.45	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega
	2.47	Anxo Bello Rodríguez	AD Fogar
	2.47	Iago Prada Marañón	Independiente
Sub14	3.12	Enrique García García-Boente	EA Lucense
	3.17	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
	3.25	Hugo Boente Touza	San Miguel de Marín
Sub12	3.22	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium
	3.27	Martín Otero Rosales	CD Pinarium
	3.39	Pedro Moirón Soto	Maderas Barcia Lourenza
Sub10	3.39	Hugo Cordal Amarelle	Cambados Seg. Noval
	3.44	Antón Fernández Castro	EA Lucense
	3.55	Thiago Ceide Portela	EA Lucense

Sub16	3.11	Amparo Corredoira Coira	EA Lucense
	3.23	Iría Rodríguez Ares	Maderas Barcia Lourenza
	3.25	Carla Vázquez Rodríguez	A Gándara
Sub14	3.12	Sabela Castelo López	San Miguel de Marín
	3.18	Lidia Balseiro Rodríguez	Maderas Barcia Lourenza
	3.25	Carmen Martínez Domínguez	EA Lucense
Sub12	3.36	Ainoa Galán Amo	CA +9 Moraña
	3.39	Daniela Bayón Díz	Cambados Seg. Noval
	3.55	Clara López Rodríguez	SD Compostela
Sub10	3.58	Alba Solla Ucha	CD Pinarium
	4.04	Daniela de la Plaza Calvo	Maderas Barcia Lourenza
	4.06	Carlota Quintela Barrios	EA Lucense

CAMPIONATOS DE GALICIA

PISTA CUBERTA





Competición: **CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA**

Lugar: **Expourense - Ourense**

Fecha: **12 Febreiro 2022**

60	1	6.86	Javier García Fernández	1997	RC Celta Atletismo
	2	6.88	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	3	7.03	Victor Mosteiro Oubel	2001	Rc Celta Atletismo
200	1	21.54	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	2	21.75	Pablo Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	3	21.86	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta Atletismo
400	1	48.28	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	2	48.92	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
	3	49.17	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
800	1	1.54.34	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
	2	1.55.97	Ignacio de Buey Hernández	1996	CA Sada
	3	1.56.15	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	3	1.56.15	Diego Soliño Fernández	1993	San Miguel de Oia
1500	1	3.49.13	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	2	3.49.26	Pablo Bocelo Bellas	1993	SG Pontevedra
	3	3.57.02	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
3000	1	8.14.78	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente At.
	2	8.26.91	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	3	8.27.97	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
60 v. 1,067	1	8.17	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marienda At.
	2	8.30	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
	3	8.35	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
Altura	1	1,82	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
	1	1,82	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	3	1,82	Diego Ares Tapia	1989	Ourense At.
Pértega	1	4,55	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	2	4,50	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	3	4,40	Santiago Ferrer Alonso	1990	SG Pontevedra
Lonxitude	1	7,14	Raúl Cortizo Bernardes	2002	RC Celta Atletismo
	2	7,05	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	3	6,86	David Ferrer Fernández	1990	SG Pontevedra
Triplo	1	15,03	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running
	2	14,12	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	3	13,18	Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila del Deporte
Peso 7,26	1	15,57	Victor Gallego Bernardes	1986	SG Pontevedra
	2	14,55	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
	3	14,23	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

60	1	7.65	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	2	7.81	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	3	7.86	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
200	1	25.29	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	2	25.44	María Fernández Bouza	2003	Univ. León
	3	25.66	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
400	1	55.91	María Fernández Bouza	2003	Univ. León
	2	57.89	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	3	59.19	Araúa Al Bachere	2006	CA Estrada
800	1	2.09.40	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	2	2.09.74	Raquel Meañes Asensi	2000	Valencia
	3	2.14.66	María Carballido Castro	2001	CA Friol
1500	1	4.24.68	Ester Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	2	4.44.44	Antía Castro Pérez	2003	Ourense At.
	3	4.45.33	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
3000	1	9.20.78	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	2	10.38.47	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
	3	10.39.19	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
60 v. 0,84	1	8.71	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	2	8.86	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	3	9.00	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
Altura	1	1,70	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
	2	1,60	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
	2	1,60	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara
Pértiga	1	3,53	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	2	3,43	Beatriz Viteri Bouso	1988	Scorpio 71
	3	3,25	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
Lonxitud	1	5,66	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	2	5,55	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	3	5,32	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara
Triplo	1	12,72	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	2	12,18	Diaou Diallo Chao	2004	Ria Ferrol
	3	11,59	Ariadna Gil Fernández	2002	At. Vila de Cangas
Peso 4	1	13,36	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
	2	12,23	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	3	11,28	Alicia Merino Pérez	1993	AF Celta

Competición: **CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB23 PISTA CUBERTA**

Lugar: **Expourense - Ourense**

Fecha: **12 Febreiro 2022**

60	1	7.03	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta Atletismo
	2	7.11	Guzmán Carril Escalante	2001	CA Santiago
	3	7.43	Abel Roel Sande	2001	CA Sada
200	1	21.86	Victor Mosteiro Oubel	2001	Rc Celta Atletismo
	2	22.15	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	3	23.17	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda At.
400	1	48.28	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	2	49.17	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
	3	49.17	Theo G. Gomes Dos Santos	2000	CA Narón
800	1	1.57.88	Alberto Pérez Outón	2001	RC Celta Atletismo
	2	1.59.30	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
	3	2.02.21	Alex Román Díaz	2001	Agrrp.Viguesa At.
1500	1	3.58.52	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	2	4.19.61	Martín Miguez Seara	2002	Ourense At.
	3	4.21.74	Antón Gómez López	2000	CA Santiago
3000	1	8.14.78	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente At.
	2	8.56.34	Alejandro G. Cadaya Rodríguez	2000	CD Purísima
60 v. 1,067	1	8.43	Guzmán Carril Escalante	2001	CA Santiago
	1	8.43	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
Altura	1	1,60	Ángel de la Peña Freire	2001	Agrup.Viguesa At.
Lonxitude	1	7,14	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
	2	7,05	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	3	6,75	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	At. Vila de Cangas
Triplo	1	12,00	Michael Cebal López	2001	AD A Piringalla
Peso 7,26	1	14,55	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
	2	14,23	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
	3	11,24	Michael Cebal López	2001	AD A Piringalla

60	1	7.92	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	2	8.09	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	3	8.09	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
200	1	26.63	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	2	26.96	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
400	1	1.01.08	Marina Prieto González	2001	At. Val Miñor
	2	1.01.15	Lara López Fernández	2002	AF Celta
800	1	2.09.74	Raquel Meañós Asensi	2000	Valencia
	2	2.14.66	María Carballido Castro	2001	CA Friol
	3	2.18.69	Ruth Carrera Fernández	2001	AF Celta
1500	1	4.45.33	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
	2	6.19.71	Ana Carsi González	2001	CA Santiago
60 v. 0.84	1	9.00	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	2	9.11	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara
	3	10.29	María Gómez Iglesias	2001	Riazor Coruña
Altura	1	1,60	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara
	2	1,57	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
Pértiga	1	2,95	Nerea Fernández García	2002	ADAS Cupa
Lonxitude	1	5,66	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	2	5,55	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	3	3,20	Sofía Crego Pérez	2002	CA Narón
Triplo	1	11,59	Ariadna Gil Fernández	2002	At. Vila de Cangas
Peso 4	1	10,19	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
	2	7,87	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra

A pista cuberta de Expourense vibrou co galego absoluto e Sub23

Fantástico Campionato de Galicia absoluto de pista cuberta o vivido no día de onte nas pistas de Expourense que nos deixaba a consecución dun fantástico récord do mundo, nove récords de Galicia así como a acreditación de varias marcas mínimas para o nacional absoluto que terá lugar no mesmo escenario os días 25, 26 e 27 deste mesmo mes.

Emoción, calidade e moi boas marcas

Como era previsible, foron moitas as probas que contaron cunha enorme igualdade e disputa o que se traduxo na consecución de excelentes rexistros. Para comezar os 60 m. cumpriron os prognósticos con triunfos para os principais favoritos, Javier



García do Celta con 6.86 e os excelentes 7.65 de Ainhoa Reparaz do Val Miñor quen se convertiron nun novo récord galego Sub18 constatando a gran evolución do sector de velocidade galego nos últimos anos. Non menos importantes foron os segundos postos tanto de Adrián Pérez con 6.88 como a da bimedallista paralímpica en Tokio-20 e principal figura do campionato, Adi Iglesias do Lucus quen logo dunha mala saída, remontaba ata o segundo posto con 7.81

Nos 200 m. novamente Ainhoa Reparaz facíase co título autonómico cun excelente rexistro de 25.29 polos 21.54 do principal favorito na categoría masculina o plusmarquista galego internacional de 100 m. e 200 m. Mauro Triana, que perfila a súa presenza no campionato nacional. Sergio Rodríguez da Gimnástica, lograba o subcampionato e acompañará a Triana ao estatal, grazas aos seus salientables 21.75

Os 400 metros tiveron tanto en María Fernández como en Jacobo Soler aos grandes protagonistas por partida dobre xa que non só logran a medalla de ouro no Campionato, senón que os seus rexistros de 55.91 e 48.28 representan unha nova plusmarca galega Sub20 o que promete un futuro esperanzador nesta importante especialidade.

Nos valos cumpríronse os pronósticos co triunfo de Teresa Rodríguez do Riazor quen volve a alta competición acreditando 8.71, namentras que Hugo Vázquez do Marineda con 8.17 lograba un novo récord galego Sub20 e o triunfo ante un serio rival como é Santi Rozas do Lucus quen remataba segundo con 8.30.

Os 800 m. resultou ser un dos pratos fortes da competición na categoría feminina. Novamente Xela Martínez da Atlética Lucense, daba mostras do seu enorme talento impoñéndose nada menos que a Raquel Meañós que a facían rematar cun sencional crono de 2:09.40 o que representa un novo récord galego Sub18, quedando ás portas do récord de España (2:09.09) Lembremos que a lucense xa ten os récords nacionais de pista cuberta tanto dos 1.500 m. como dos 3.000 m. Na categoría masculina, e tamén en vibrante carreira, o atleta da Gimnástica Adrián Lago con 1:54.34, entraba en meta por diante de Ignacio del Buey do C.A.Sada quen concluía na segunda posición con 1:55.97.

Xa no fondo, dominio da internacional e campioa galega de Campo a través Esther Navarrete con 4:24.68, sendo a categoría masculina unha das máis emocionantes do campionato con triunfo de Carlos Porto da Gimnástica con 3:49.13 quen entraba por diante do compañeiro de equipo Pablo Bocelo con 3:49.26, mínimas en ámbolos dous casos para tomar parte no Campionato nacional.

Continuando ca proba dos 3.000 m. o atleta estradense El Mehdi El Nabaoui lograba un claro triunfo con bo rexistro de 8:14.78 que serve de excelente estímulo logo da tempada de campo a través realizada ata o momento. Pola súa banda a subcampioa galega absoluta de campo a través, Laura Santos do Lucus lograba un claro triunfo con 9:20.78.

Nesta distancia salienta novamente a consecución dun novo récord mundial da santiaguesa Esther Pedrosa que suma nada menos que catro plusmarcas mundiais. Desta vez foron os 3.000 m. cun tempo final de 10:56.17 que a permiten “recuperar” de novo esa plusmarca mundial na categoría W60.

Nos concurso de lonxitude protagonismo dos saltadores do Real Club Celta, cun Raúl Cortizo que chegaba no seu cuarto salto ata os 7.14 m. que servían para mellorar os 7.05m. de Sergio Coello. Pola súa banda Andrea Villaverde da Gimnástica con 5.66 m. vencía a Lucía Sánchez del Valle que rexistraba 5.55 m. no seu último intento.

Sen abandonar o foxo, no triplo masculino o principal favorito Alex Barreiro cumpría os pronósticos facéndose con 15.03 m. co campionato galego. En mulleres a campioa de España indoor Sub18 Alba Cuns, lograba desta vez a medalla de ouro con 12.72 m. por diante da campioa de España de Aire Libre Sub18 Diaou Diallo do Ría Ferrol quen reservaba o seu “tocado” seonllo no último salto para o nacional

Título autonómico no concurso de altura para a medallista do pasado nacional Sub18 Enma Sihuang da A. Lucense con 1,70 m. que iguala a súa MMP. Nos homes o saltador do A.Santiago Mateo Aller facía o propio cun salto de 1.82 m.

Na pértega Lisa Vosberg non puido estrear de mellor xeito a súa nova camiseta do Celta, lograba o título e o récord galego Sub18 con 3.53. Completaban podio compartindo marca de 3.43 m. Raquel Cosme do Ourense Atletismo e Bea Viteri do Scorpio71. Pola súa banda na categoría masculina foi o sadense Tomás Lopez quen chegaba ata os 4.55 m. que servía para superar aos 4.50 m. de Adolfo Saínz- Maza do Celta.

Para rematar, no concurso de peso Victor Gallego da Gimnástica recuperaba o título de campión absoluto grazas aos seus 15.97 m. que serviron para vencer a Miguel Angel Granado do Celta con 14.55 m. e a o campión galego Jaime Arias do Riazor Coruña que remataba bronce con 14.23 m. Con este rexistro ademais, Gallego lograba o récord galego máster 35 onde tamén faría o propio, pero na categoría master 50, Ramón Valdivieso do AVA con 8.79 m.

Raquel Revuelta do Celta con 13.36 m. superaba as súas rivais neste concurso na que a segunda posición foi parar a Xiana Lago do Ría Ferrol con 12.23. De igual modo que acontecía na categoría masculina, María Fernández do Ourense atletismo na categoría máster 50, lograba o récord galego con 8.80 m.



Campionatos Xunta de Galicia Pista Cuberta 2022

Combinadas Absoluto Sub 23

Expourense
5 e 6 de febreiro



Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS ABSOLUTO-SUB'23

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 05-06 Febreiro 2022

Absoluto	Heptatlón	5195	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
			60 7.32/Lonx. 6,98/Peso 12,09/Alt. 190		
			60v 8.53/Pért. 4,40/1000 3.01.54		
Absoluto	Pentatlón	3467	Eva Queimaño Vilaboy		Super Amara
			60 v. 9.44/Alt. 1,58/Peso 10,88		
			Lonx. 5,27/ 800 2.28.33		
	Pentatlón	3451	Alicia Merino Pérez		AF Celta
			60 V. 9.25/Alt. 1,58/Peso 11,12		
			Lonx 5,18/ 800 2.31.91		
	Pentatlón	1244	Maritxell Hermida García		CA Deza
			60 V. 12.69/Alt. 1,13/Peso 7,44		
			Lonx 3,40/ 800 3.26.06		
Sub 23	Pentatlón	3467	Eva Queimaño Vilaboy		Super Amara
			60 v. 9.44/Alt. 1,58/Peso 10,88		
			Lonx. 5,27/ 800 2.28.33		

Formidables rexistros no Campionato Galego de Combinadas

A pista cuberta de Expourense foi o escenario durante esta pasada fin de semana da disputa do [Campionato de Galicia de probas Combinadas](#) onde se viron rexistros moi destacados.



Para comezar o atleta internacional do Real Club Celta **Adolfo Saíinz-Maza**, domiñador nos últimos anos desta modalidade en Galicia, lograba un importantísimo resultado logo de rematar a competición cunha puntuación total de 5.195 puntos (7.32/6.98 /12.99 /1.90/8.53/4.40/3:01.54) que o convirten no segundo home da historia do noso atletismo en superar a barreira dos 5.000 puntos. O atleta lucense lograba uns excelentes 6.98 m. na lonxitude e 8.53 nos 60 valos sobre os cales cimentou este importante rexistro. A medalla de prata foi para **Adrián Carrera** do A.Narón con 2.699 puntos

Pola súa banda unha das promesas do noso atletismo **Lucía Sánchez del Valle** da Atlético Lucense, daba comezo o ano batindo o récord galego Sub20 cunha puntuación de 3.629 puntos que de igual modo representa a terceira mellor marca absoluta da historia, adelantando a **Eva Queimaño** do Super Amara Bat, que estivo moi preto da súa marca personal con 3.467 puntos (MMP 3.506). Completaba o podio feminino a celeste **Alicia Merino Pérez** quen con 3.451 puntos pulverizaba a súa anterior marca situándoa na sexta praza do ranking histórico.

Moi salientable resultou tamén o concurso de **Carlota Salgado** do A.F.Celta na categoría Sub18 que remataba o campionato con 3.413 puntos que a colocan de segunda no ránking nacional da tempada abríndolle as portas a unha posible convocatoria internacional.

No resto de categorías as gañadoras/es foron:

Heptatlón Sub18: **Matías Moldes** da Gimnástica con 4.095 puntos e **Carlota Salgado** do A.F. Celta con 3.413 puntos

Pentatlón Sub16: **Celia Fernández** do Riazor Coruña con 2.097 p. e **Nicolás Quiñones** da Gimnástica con 2.097 p.



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: **CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB20 PISTA CUBERTA**

Lugar: **Expourense - Ourense**

Fecha: **20 Febreiro 2022**

60	1	7.09	Mateo González López	2004	Ourense At.
	2	7.10	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
	3	7.11	Erik Fernández Feijóo	2003	Super Amara BAT
200	1	22.21	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
	2	22.25	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
	3	22.47	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
400	1	49.76	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
	2	53.33	Bruno Salido Jove	2003	CA Sada
	3	53.51	Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
800	1	1.56.34	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
	2	1.56.60	Iker González Núñez	2003	EA Lucense
	3	2.00.38	Bruno Salido Jove	2003	CA Sada
1500	1	3.58.69	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
	2	4.14.11	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
	3	4.15.69	Roi Naranjo Estevez	2004	CD Purísima
3000	1	8.53.99	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
	2	9.05.06	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
	3	9.10.85	Mario Rodríguez Costas	2004	RC Celta Atletismo
60 V. 1,00	1	7.88	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marienda Atlético
	2	8.15	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	3	8.63	Diego Liñares Rosende	2004	CA Milalraio
Altura	1	1,82	Samuel Castedo Hermida	2003	Lugo Running Club
	2	1,79	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	3	1,75	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Running Club
Pertega Lonxitude	1	4,30	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	1	6,29	Adrián Villares Vázquez	2003	CA Narón
	2	5,85	Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila del Deporte
Triplo	3	5,67	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	1	12,69	Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila del Deporte
	2	12,42	David Santos Domínguez	2004	Santa Uxia
Peso 6	3	11,96	Mario García Papín	2003	CA Sada
	1	13,66	Samuel Lema Capeáns	2003	CA Negreira
	2	12,84	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	3	10,90	Rubén Fornis Vázquez	2004	Marineda Atlético

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

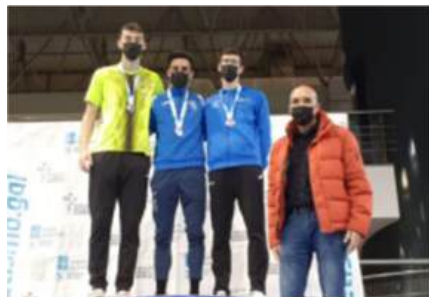
60	1	7.95	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	2	8.21	Gloria Pena Gutiérrez	2004	A Silva
	3	8.34	Xiana Abucide Noya	2004	A Silva
200	1	26.78	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	2	27.39	Gloria Pena Gutiérrez	2004	A Silva
	3	27.58	Iria Martínez Crujeiras	2003	Santa Uxia
400	1	1.01.03	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	2	1.01.81	Paula Noya Redondo	2004	A Silva
	3	1.06.19	Sofía Fernández Iglesias	2004	At. Val Miñor
800	1	2.17.74	Ainara Rodríguez Ares	2003	SG Pontevedra
	2	2.17.88	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	3	2.39.69	Clara Román Martí	2003	AF Celta
1500	1	4.48.92	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
	2	4.53.70	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Cupa
	3	5.06.25	Ana Vallines Fernández	2003	Maderas B. Lourenza
3000	1	10.07.72	Antía Castro Pérez	2003	Ourense At.
60 v. 0,84	1	8.99	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	2	10.16	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
	3	10.37	Laura Barbazan Lesta	2003	CA Santiago
Altura	1	1,66	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	2	1,42	Ariadna Moreira Gonçalves	2004	AF Celta
	3	1,34	Laura Barbazan Lesta	2003	CA Santiago
Pértiga	1	2,86	Lucía Dios Carballo	2004	SG Pontevedra
	2	2,56	María Blanco Méndez	2003	Ria Ferrol
Lonxitude	1	4,98	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	2	4,96	Aldara Cornes Aguiar	2004	AF Celta
	3	4,73	Alba Lojo Lago	2004	A Silva
Triplo	1	12,66	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	2	9,96	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
	3	9,37	Maruxa Gemperle Arias	2004	AA Mazi
Peso 4	1	12,23	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	2	8,33	Paula Mosquera del Rio	2003	A Silva
	3	7,84	Mariem Khallouk	2003	CA Deza

Hugo Vázquez , protagonista no sub20 con récord galego nos 60 valados

Os mellores atletas galegos Sub18 e Sub20 contaron esta fin de semana ca disputa dos seus respectivos Campionatos Xunta de Galicia na pista cuberta en Expourense.

Campionato Xunta de Galicia Sub20

No campionato galego Sub20 celebrado íntegramente o domingo, un dos protagonistas foi o atleta do



Marineda Hugo Vázquez quen sobre a proba dos 60 valos lograba un novo récord galego Sub20 logo de rematar cun rexistro de 7.88 que o sitúan ademais como líder da proba no ranking nacional.

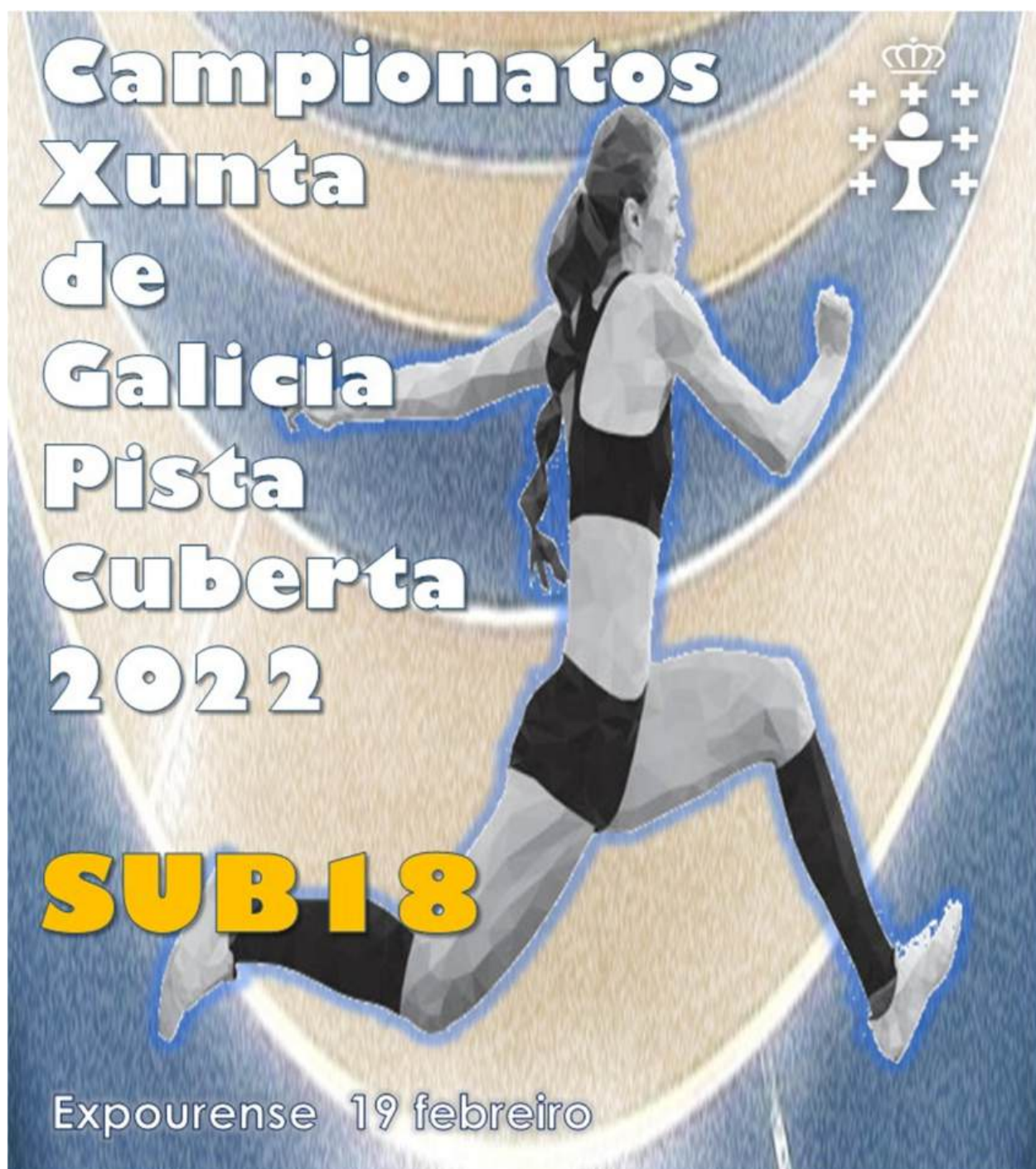
As probas de velocidade tiveron na categoría feminina a Manuela Raviña do C.A. Santiago como protagonista ao impoñerse tanto nos 60 m. con 7.95 como nos 200 m. con 26.78. Pola súa banda sería Jorge Román Leiros do Celta, quen facía o propio en homes domiñando as distancias dos 200 m. con 22.21 e 400 m. con 49.76.

Hugo García do Celta foi outro dos destacados gañando por partida dobre os 800 m. e os 3.000 m. con excelentes cronos de 1:56.34 e 8:53.99

respectivamente.

Pola súa banda a subcampioa de España de combinadas indoor Sub18 Lucía Sánchez del Valle da Atlético Lucense, remataba o campionato domiñando tanto o concurso de altura con 1.66 m. como os 60 valos con 8.99.

Para rematar claro triunfo das internacionais Alba Cuns do Playas de Castellón en triplo con 12.66 m. como de Xiana Lago do Ria Ferrol no peso 12.23 m.



Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB´18 PISTA CUBERTA

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 19 Febreiro 2022

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

60	1	7.18	Lucas Rodríguez Rodríguez	2005	RC Celta Atletismo
	2	7.34	Elias Klein Otero	2005	EA Lucense
	3	7.34	Xoel Otero Nogueira	2006	AA Mazi
200	1	23.33	Joel de la Fuente Manzano	2006	Agrp. Viguesa At.
	2	23.39	Elias Klein Otero	2005	EA Lucense
	3	23.63	Daniel Cariñena López	2005	CA Millaraio
400	1	51.58	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	2	52.04	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atetico
	3	52.19	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrp. Viguesa At.
800	1	1.57.54	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	2	2.01.72	Jorge Sánchez Mouzo	2006	Riazor Coruña
	3	2.02.06	Adrián Rivadulla Alonso	2006	Ria Ferrol
1500	1	4.10.66	Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purísima
	2	4.12.81	Julio Fernández Méndez	2006	EA Lucense
	3	4.18.09	Matías Regueiro Rial	2006	CA Sada
3000	1	9.06.35	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
	2	9.11.66	Miguel Alvariño Liranzo	2006	EA Lucense
	3	9.14.72	Héctor Rodríguez Vázquez	2005	CD Purísima
60 v. 0,84	1	8.62	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	2	8.78	Eloy García López	2005	Marineda Atlético
	3	8.86	Yann C. Charlemagne Ahouma	2005	Rias Baixas
Altura	1	1,73	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
	2	1,73	Antón Ogando Graña	2005	Agrp. Viguesa At.
	3	1,73	Noel Ferraces Delgado	2006	CA Millaraio
	3	,173	Simón Lago Hermida	2005	La Mochila Deporte
Pértega	1	2,56	Alvaro Francos Martínez	2006	CA Millaraio
Lonxitude	1	6,75	Daniel Cariñena López	2005	CA Millaraio
	2	6,17	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
	3	6,17	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
Triplo	1	13,51	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	2	13,08	Roi Rial García	2006	CA Millaraio
	3	12,69	David García Blanco	2005	CA Millaraio
Peso 5	1	14,79	Fernando Vallines Fernández	2006	Maderas B. Lourenza
	2	12,86	Jesús González García	2005	At. Val Miñor
	3	12,49	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón

60	1	7.71	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	2	7.81	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	3	7.93	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
200	1	25.18	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	2	25.91	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
	3	25.94	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
400	1	58.38	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	2	1.00.67	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
	3	1.01.18	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
800	1	2.18.23	Sara Guedes Do Nascimento	2006	EA Lucense
	2	2.19.76	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	3	2.28.24	Pilar Corredoira Coira	2005	EA Lucense
1500	1	5.06.06	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	2	5.10.43	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
	3	5.10.56	Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
3000	1	10.55.47	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
	2	11.54.95	Antía Rodríguez Otero	2006	SD do Trega
	3	12.01.06	María Martín Rodríguez	2006	ADAS Cupa
60 v. 0,76	1	9.12	Adriana Rial Salgueiro	2006	AF Celta
	2	9.18	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
	3	9.54	Lucía Blanco Méndez	2005	Ria Ferrol
Altura	1	1,58	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
	2	1,49	María Aguiar Mosquera	2005	A Silva
	3	1,46	Inés S. Konde Tayo	2006	Marineda Atlético
Pértiga	1	3,60	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	2	3,26	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
	3	2,46	Olalla García Rey	2006	Agrp.Viguesa At.
Lonxitude	1	5,16	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	At. Val Miñor
	2	4,86	Olalla García Rey	2006	Agrp.Viguesa At.
	3	4,67	Alejandra Souto Vieites	2006	A Silva
Triplo	1	10,98	Adriana Rial Salgueiro	2006	AF Celta
	2	10,47	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
	3	10,18	Iria Taboadela Gómez	2005	ADAS Cupa
Peso 3	1	11,06	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
	2	11,00	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
	3	10,99	Carlota Salgado García	2005	AF Celta

Campionato Xunta de Galicia Sub18

O sábado foi o día escollido para o autonómico Sub18 onde o máis salientable estivo a cargo novamente da pertiguista do A.F.Celta Lisa Vosberg. A medalla de bronce no nacional indoor Sub16 do ano pasado, melloraba a súa anterior plusmarca autonómica realizada recentemente de 3.55 m. para escalar cinco centímetros máis e deixala nos 3.60 que supoñen un novo tope galego. Continuando co campionato, foi tamén salientable a actuación de Lucas Rodríguez do Celta quen se impuxo na final dos 60 cun rexistro de 7.18. Daniel Cariñena do Millaraio chegaba na lonxitude ata os 6.75 m. e Fernando Vallines do Maderas Barcia Lourenzán, mandaba no círculo de peso o artefacto ata os 14.79 m.

Por último Ricardo Negrete do Ría Ferrol baixaba dos dous minutos nos 800 m. rematando cun crono oficial de 1:57.54 e Sergio Quintáns de La Purísima lograba o campionato galego nos 1.500 con 4:10.66.

Dous novos títulos para a velocista do Val Miñor Ainhoa Repáraz quen se facía cos ouros tanto nos 60 m con 7.71 como nos 200 m. con 25.18, ao igual que a céltica Adriana Rial quen facía o mesmo cos valos (9.12) e triplo (10.98). Alicia Barreiro do Ría Ferrol baixaba do minuto na proba dos 400 m. deixando o reloxo nun rexistro oficial de 58.38. Nos concursos Nayr Cortegoso do Val Miñor voaba ata os 5.16 m. na lonxitude polos 1.58 m. na colchoneta de altura da medallista nacional indoor Sub18 Emma Sihuang da Atlético Lucense



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: **CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB'18-20 COMBINADAS PISTA CUBERTA**

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 19-20 Febreiro 2022

SUB20	Heptatlón	1	4329	Aitor Fernández Gayoso 60 7.77/Lonx.6,06/Peso 11,42/Alt.1,71 60 v. 9.50/Pért. 4,20/1000 2.59.79	2003	CA Narón
		2	4321	Mateo Aller García 60 7.69/Lonx.6,03/Peso 9,80/Alt.1,86 60 v. 8.97/Pért. 3,30/1000 2.52.57	2004	CA Santiago
		3	4230	Nicolás Arias Fernández 60 7.47/Lonx.6,02/Peso 9,75/Alt.1,68 60 v. 9.75/Pért. 3,70/1000 3.02.95	2003	UCAM-Cartagena
SUB18	Heptatlón	1	4260	Matias Molde Barreiro 60 7.52/Lonx.6,07/Peso 10,38/Alt.1,74 60 v. 8.90/Pért. 3,70/1000 3.10.61	2006	SG Pontevedra
		2	4207	Bran Núñez Chapela 60 7.61/Lonx.6,06/Peso 12,83/Alt.1,68 60 v. 9.22/Pért. 3,00/1000 2.57.53	2005	CA Morrazo
		3	3872	Oscar Monteagudo Argibay 60 7.69/Lonx.6,05/Peso 8,49/Alt.1,56 60 v. 9.19/Pért. 3.80/1000 3.14.72	2005	SG Pontevedra

SUB20	Pentatlón	1	1.931	Natalia Alonso Reguero 60 v. 11.39/Alt. 1,41/Peso 6,06 Lonxitud 4,16/ 800 3.05.65	2004	Xuncas Diversia
SUB18	Pentatlón	1	2381	Diana Mosquera Suárez 60 v. 10.84/Alt. 1,38/Peso 7.64 Lonxitud 4,45/ 800 2.43.35	2006	A Silva
		2	2129	Irene Vázquez García 60 v. 11.93/Alt. 1,44/Peso 7,54 Lonxitud 4,18/ 800 2.50.38	2006	CA Narón
		3	1895	María Villaverde Brea 60 v. 11.07/Alt. 1,26/Peso 7,80 Lonxitud 4,19/ 800 3.11.85	2006	Ames Atletismo

Campionato Xunta de Galicia de Probas Combinadas



Paralelamente á disputa do Campionato de Galicia individual Sub18 e Sub20, disputouse o Campionato de Galicia de Probas combinadas para as mesmas categorías.

O triunfo na Sub18 masculina foi para Matías Moldes da Gimnástica con 4.260 puntos e para Irene Vázquez do Atletismo Narón na feminina 2.129 puntos

No tocante a categoría Sub20 resultaron gañadores Natalia Alonso do Xuncas Diversia con 1.931 puntos e Aitor Fernández do Atletismo Narón con 4.329 puntos.



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: CAMPEONATO XUNTA GALICIA SUB16 PISTA CUBERTA

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 05 Marzo 2022

60	1	7.38	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
	2	7.50	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	3	7.57	César A. Uzategui Méndez	2007	Riazor Coruña
300	1	38.47	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
	2	38.57	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	3	39.17	César A. Uzategui Méndez	2007	Riazor Coruña
600	1	1.24.53	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	2	1.26.81	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR
	3	1.30.44	Javier Picos Galceran	2008	Marineda Atlético
1000	1	2.42.60	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrup. Viguesa At.
	2	2.42.72	Iago Prada Maroño	2007	Compañía María
	3	2.44.09	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
3000	1	9.15.48	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	2	9.18.60	Iker Fernández Codesiso	2007	A Gandara
	3	9.27.73	Anxo Bello Rodríguez	2007	AD Fogar
60 v. 0,91	1	8.91	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	2	9.85	Iago Ponte Mesias	2007	Riazor Coruña
	3	10.07	Pablo García Arias	2007	ADAS Cupa
Altura	1	1,61	Roi Prieto Gómez	2007	Ourense Atletismo
	2	1,61	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR
	3	1,55	Alexandre Murga González	2008	Ourense Atletismo
Pértiga	1	3,20	Enrique Polo Freire	2007	CA Sada
	2	3,20	Martín Santos García	2007	CA Sada
	3	2,81	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purísima
Lonxitude	1	5,83	Daniel Varela Tomé	2007	AA Mazi
	2	5,50	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda Atlético
	3	5,42	Gonzalo Sánchez Román	2007	CA Sada
Triplo	1	12,08	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
	2	11,38	Daniel Varela Tomé	2007	AA Mazi
	3	11,35	Gonzalo Sánchez Román	2007	CA Sada
Peso 4	1	11,92	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	2	11,14	David Losada Martínez	2008	Fontes do Sar
	3	11,09	Alejandro Menéndez Miranda	2007	CP Marista Lugo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

60	1	7.96	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	2	8.11	Nerea Martínez Naveiro	2007	CA Pino
	3	8.19	Akissi F. Lavandeira Villar	2007	CA Millaraio
300	1	43.25	Irene Serantes Rodríguez	2008	Marineda Atlético
	2	43.38	Julia Fernández Castro	2007	Maderas B. Lourenza
	3	43.74	Mara Romeu Vicente	2008	SD do Trega
600	1	1.37.62	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	2	1.40.25	María Estévez Vázquez	2008	A Silva
	3	1.41.88	Iria Rodríguez Ares	2007	Maderas B. Lourenza
1000	1	2.59.33	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
	2	3.07.18	Paloma López Moral	2007	A Gandara
	3	3.08.53	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
3000	1	10.58.58	Carla Vázquez Rodríguez	2007	A Gandara
	2	11.08.28	Elisa Morgado Rodríguez	2007	SD do Trega
	3	11.12.46	Irea A. Alén Fernández	2007	AD Fogar
60 v. 0,76	1	9.43	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	2	9.78	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	3	10.07	Carmen Iglesias Seijo	2007	Riazor Coruña
Altura	1	1,56	Martinez Gutiérrez Palacios	2007	AD Celta
	2	1,41	Antía Martínez Prieto	2008	CA Sada
	3	1,38	Antía Calviño Salgado	2008	A Silva
Pértiga	1	2,85	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	2	2,80	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
	3	2,46	Carmen Saavedra Martínez	2007	SG Pontevedra
Lonxitude	1	4,78	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	2	4,78	Inés Jaspe Rodríguez	2007	Coruña Comarca
	3	4,62	Nerea Martínez Naveiro	2007	CA Pino
Triplo	1	9,93	Rocio Marín Pérez	2008	CD Purísima
	2	9,71	Lucía Gil Fernández	2007	Vila de Cangas
	3	9,61	Lara Liste Otero	2008	A Silva
Peso 4	1	12,41	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	2	11,17	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
	3	9,53	Noa Romero López	2008	CA Narón

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: **CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB'16 COMBINADAS PISTA CUBERTA**

Lugar: **Expourense - Ourense**

Fecha: **05-06 Marzo 2022**

SUB16	Hexathlón	1	3113	Nicolás Quiñones Suarez 60 8.03/Lonx. 5,20/Peso 9,99/Alt. 1,50 60 v. 9.69/1000 2.5.980	2007	SG Pontevedra
		2	3080	Nuno Castro Albán 60 7.77/Lonx. 5,67/Peso 9,68/Alt. 1,47 60 v. 10.00/1000 3.10.80	2008	CA Millaraio
		3	2947	Paco Lamas Lareo 60 8.21/Lonx. 5,27/Peso 10,67/Alt. 1,56 60 v. 10/1000 3.06.36	2007	SG Pontevedra
SUB16	Pentatlón	1	3142	Celia Fernández Blouza 60 v. 9.81/Alt. 1,59/Peso 8.47 Lonxitud 4.73/ 600 1.44.48	2008	Riazor Coruña
		2	2712	Iria Solera Movilla 60 v. 10.59/Alt. 1,44/Peso 6,99 Lonxitud 4,479/ 600 1.46.93	2008	CD Purísima
		3	2449	Noa Bobillo Abadín 60 v. 10.43/Alt. 1,32/Peso 7.50 Lonxitud 4,22/ 600 1.50.59	2008	CD Purísima

O autonómico Sub16 deixou rexistros interesantes

Expourense viviu esta fin de semana o desenvolvemento do [Campionato Xunta de Galicia Sub16](#) no que se puideron presenciar excelentes resultados.

O máis interesante estivo na proba dos 600 m. na que o atleta do Coruña Comarca Daniel Salgueiro lograba establecer un novo récord galego con 1:24.53 que o sitúan de segundo no ranking nacional. A prata foi para Hugo Couñago da A.D.Car quen remataba cuns tamén salientables 1:26.81. Na categoría feminina Celia Castro do A.A. Mazí colgábase os ouros tanto nos 60 m. con 7.96, como nos 600 m. con 1:37.62 logrando en ambos casos notorios rexistros.



Seguindo cas probas de medio fodo e fondo, compre destacar tanto os rexistros de Amparo Corredoira nos 1.000 m. con 2:59.33 como de Asheber Díaz da Agrupación Viguesa con 2:42.60. Xa nos 3.000 m. o protagonismo correspondeu para o lucense do Lucus Teo de Frutos quen remataba a proba co campionato de Galicia e cun tempo oficial 9:15.48.

Sobre os valos, bo rexistro para Leo Rodríguez do Samertolameu que remataba en 8.91 sendo o protagonismo nos saltos para o campión galego Enrique Polo do C.A.Sada en pértiga con 3.20 m. polos 12.08 m. no concurso de triplo para o barbanzán Enzo López. Antón Cillero do Riazor Coruña pola súa banda, facíase cos títulos autonómicos tanto dos 60 m. como dos 300 m.

Xa por último no [Campionato Xunta de Galicia Sub16 de probas combinadas](#) os títulos desta edición foron parar a Celia Fernández do Riazor Coruña con 3.142 puntos e a Nicolás Quiñones da S. Gimnástica con 3.113 p.



Competición: **CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB14 PISTA CUBERTA**

Lugar: **Expourense - Ourense**

Fecha: **12 Marzo 2022**

60	1	7.68	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	2	7.87	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	3	8.32	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrup. Viguesa Atletismo
500	1	1.18.99	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	2	1.19.38	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	3	1.22.18	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
1000	1	3.11.81	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	2	3.12.83	Iker Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
	3	3.18.80	Miguel Suárez Gómez	2010	CA Narón
2000	1	6.39.33	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
	2	6.39.82	Adrián Rodríguez Antón	2009	Comesaña SC
	3	6.48.41	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
60 v.0,84	1	9.94	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	2	10.65	Mario Costa Salgueiro	2010	Samertolameu
	3	10.77	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
Alutra	1	1,52	Manuel F. Caracuel Pardo	2009	Fontes do Sar
	2	1,42	Valero Villar López	2009	CA Bergondo
	3	1,42	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
Pértega	1	1,75	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense Atletismo
	2	1,65	Lukas Vosberg Castro	2010	RC Celta Atletismo
Lonxitud	1	5,10	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	2	4,74	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
Triplo	3	4,56	Santiago López de Letona Fdez.	2009	CD Purísima
	1	10,82	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	2	9,90	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
Peso 3	3	9,30	Juan Loureiro Mosquera	2009	A Silva
	1	13,15	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
	2	11,08	Sergio García Barrera	2009	Maderas Barcia Lourenza
	3	10,66	Manuel Eirín González	2009	Ourense Atletismo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

60	1	8.28	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	2	8.43	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
	3	8.56	Lucia Docampo Escobar	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
500	1	1.21.63	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
	2	1.22.57	Carmen Paz Santammara	2010	CA Noia
	3	1.22.97	Olivia Gutierrez Palacios	2010	AF Celta
1000	1	3.07.65	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
	2	3.18.90	Noa Ardao Gallego	2009	CA Narón
	3	3.23.99	Leira Gil Rodríguez	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
2000	1	6.47.95	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
	2	6.48.01	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas Barcia Lourenza
	3	7.13.13	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
60 v.0,76	1	10.09	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
	2	10.39	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	3	10.40	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas Barcia Lourenza
	3	10.40	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
Alutra	1	1,42	Carmen Faure Manivesa	2009	CA Narón
	2	1,38	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
	3	1,34	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
Pértega	1	2,35	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purísima
	2	1,85	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	3	1,75	Sara Juncal Vázquez	2009	Samertolameu
Lonxitud	1	4,70	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	2	4,42	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	3	4,40	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
Triplo	1	9,68	Noa Ardao Gallego	2009	CA Narón
	2	9,51	Lara Lapa Figueira	2010	AD do Barbanza
	3	9,49	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
Peso 3	1	10,08	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	2	9,61	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
	3	8,97	Noa Quinteiro Pena	2009	Vila de Cangas

Competición: **CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12 PISTA CUBERTA**

Lugar: **Expourense - Ourense**

Fecha: **12 Marzo 2022**

60	1	8.66	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	2	8.67	Pablo Cillero Seoane	2011	Riazor Coruña
	3	8.92	Julián Martínez Olveira	2011	At. Val Miñor
500	1	1.24.06	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	2	1.29.29	Martín Barredo Rodríguez	2011	CA Narón
	3	1.30.08	Julián Martínez Olveira	2011	At. Val Miñor
1000	1	3.09.69	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2	3.14.34	Enrique García López	2011	CA Narón
	3	3.17.65	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
Alutra	1	1,42	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	2	1,33	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
	3	1,33	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS CUPA
Lonxitud	1	4,17	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	2	4,17	Martiño Domínguez Álvarez	2011	Ria Araousa
	3	4,16	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
Peso 2	1	10,07	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purísima
	2	8,36	Pedro Moirán Soto	2011	Maderas Barcia Lourenza
	3	8,33	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra

60	1	8.92	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purísima
	2	8.97	Sofía Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	3	9.03	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
500	1	1.29.16	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
	2	1.30.02	Sara Pérez Pallín	2011	A Gandara
	3	1.33.17	Enma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
1000	1	3.31.38	Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
	2	3.33.58	Lena Currás García	2012	Vila de Cangas
	3	3.34.51	Daniela Bayón Díaz	2012	Cambados Serguros Noval
Alutra	1	1,34	Sara Pérez Pallín	2011	A Gandara
	2	1,31	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	3	1,19	Noa Mejuto Golán	2011	EA Lucense
Lonxitud	1	4,15	Sofía Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	2	3,98	Irene Méndez Seijo	2011	AF Celta
	3	3,92	Lena Currás García	2012	Vila de Cangas
Peso 2	1	7,18	Marta González Blanco	2011	CA Noia
	2	7,10	María Alvarado Basanta	2011	EA Lucense
	3	6,98	Aitana Fernández González	2011	AA Mazi

Competición: **CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB10 PISTA CUBERTA**

Lugar: **Expourense - Ourense**

Fecha: **12 Marzo 2022**

50	1	8.20	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purísima
	2	8.20	Eloy Martínez Vargas	2013	At. Val Miñor
	3	8.26	Enrique Vesteiro López	2012	Compañía María
500	1	1.37.20	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purísima
	2	1.37.98	Daviz Lobelle González	2013	Ourense Atletismo
	3	1.39.22	Ángel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
1000	1	3.30.19	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados Seguros Noval
	2	3.38.69	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	3	3.39.99	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
Alutra	1	1,14	Lucas González García	2013	CA Narón
	2	1,05	Matín Montero Bellas	2013	CA Sada
	3	1,05	Daviz Lobelle González	2013	Ourense Atletismo
Lonxitude	1	3,85	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	2	3,47	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	3	3,26	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
Peso 1	1	9,08	Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
	2	8,48	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
	3	8,38	Diego Fernández Vázquez	2012	EA Lucense

50	1	8.34	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	2	8.47	Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	3	8.51	Carmela Santos Fernández	2013	AD CAR
500	1	1.42.96	Paula Crespo Alonso	2014	ADASS CUPA
	2	1.45.70	Anxela Besteiro Fernández de la C.	2013	At. Val Miñor
	3	1.46.57	Lena Riera Pérez	2013	At. Val Miñor
1000	1	3.48.49	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	2	3.49.14	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
	3	4.00.51	Marta Bargeiras Díaz	2013	EA Lucense
Alutra	1	1,05	Daniela de la Plaza Calvo	2013	Maderas Barcia Lourenza
	2	1,02	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	3	0,92	Marta Domínguez Dieguez	2014	Ourense Atletismo
Lonxitude	1	3,18	Lisa Vázquez da Rocha	2013	ADAS CUPA
	2	3,09	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rías Baixas
	3	3,01	Ziara Méndez Sancosmed	2013	EA Lucense
Peso 1	1	8,27	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rías Baixas
	2	6,63	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	3	6,16	Itziar Pérez Rodríguez	2013	ADAS CUPA

Ourense recibirá a disputa dos Campionatos Xunta de Galicia Sub10 Sub12 e Sub14; Xunta de Galicia de clubs máster e Xunta de Galicia Máster de Marcha en pista cuberta.

Na primeira proba, as categorías base do atletismo galego tiveron a súa gran festa deportiva na que un importante número de atletas achegados de todas as Escolas e Clubs galegos poideron competir nas súas respectivas probas.

A nivel xeral víronse excelentes actuacións e un importante número de nenos tomando parte entre os cales salientamos as actuacións na categoría Sub12 de **Martín Otero** do Pinarium tanto 500 m. como no concurso de altura. Na categoría Sub14 lográbanse as mellores marcas galegas de **Aaron Pérez** do ADAS CUPA no triplo; de **Hugo Casañas** do Rías Baixas en peso; **Jimena Outes** do Coruña Comarca nos 500 m. e de **Danila Vega** do Riazor Coruña nos 60 valos

Competición: XXXIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER e COMBINADAS PISTA CUBERTA

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 15 Xaneiro 2022

M35	60	7.47	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	200	23.62	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
		25.79	Santiago Dapena Villaverde	1983	SD Compostela
		27.08	David Otero Crespo	1982	CD Pinarium
	400	55.20	Damian Espasandin Lema	1985	CD Compostela
		57.21	Santiago Dapena Villaverde	1983	SD Compostela
		1.01.88	David Otero Crespo	1982	CD Pinarium
	800	2.06.37	Oscar Buján Rodríguez	1986	CCA Ria de Foz
		2.09.24	Alvaro Presedo Fraguio	1985	Marineda At.
		2.09.35	Miguel G. Parra Ameijide	1982	CA Sada
	1500	4.14.26	Luis Pinedo Armesto	1982	Independiente
		4.17.71	Oscar Buján Rodríguez	1986	CCA Ria de Foz
		4.40.01	Nicolás Fernández Bas Roth	1985	CA Sada
	3000	9.06.59	Alvaro Presedo Fraguio	1985	Marineda At.
		9.54.57	Manuel Folgueira Díaz	1986	Barcia Lourenza
	Altura	1,33	Carlos Morales Velasco	1986	Ourense At.
	Triplo	11,86	Pablo Brieva Alonso	1984	ADAS Proinor
	Peso 7,26	14,59	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
	4x200	1.46.55	CA Narón		Ca Narón
			J.Pena/D.Meixoceiro		
			M.Soto/C.Bouza		
		1.55.07	Marineda Atletico		Marineda At.
			R.Eiriz/J.Díaz		
			A.Presedo/R.Serantes		
	4x200	1.53.66	CA Sada MIXTO		CA Sada
			C.Novais/N.Fernandez		
			S.Seoane/M.Parra		
		1.59.52	SD Compostela MIXTO		SD Compostela
			S.Dapena/M.Tarrio		
			D.Espasandin/M.López		
M40	60	7.24	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta
		8.26	Juan José Alvarells Barreiro	1980	SD Comppostela
		8.63	Manuel Pazos Palmeiro	1977	CA Narón
	200	22.96	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta
		26.07	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda At.
		26.82	Juan José Alvarells Barreiro	1980	SD Comppostela
	400	57.77	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda At.
		1.00.58	Antonio Touza González	1978	Ourense At.
		1.01.81	Javier Iglesias Gómez	1978	CD Purisima
	800	2.10.83	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		2.11.97	Marcos Conde Llenderroz	1981	CA Ribadeo
		2.13.18	Antonio Touza González	1978	Ourense At.
	1500	4.14.09	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		4.27.95	Alejandro López Silva	1980	Ourense At.
		4.34.85	José M. Gómez Sánchez	1977	CA Pino
	3000	9.16.01	Esteban Díaz Pérez	1981	CA Narón
		10.06.24	Manuel Castiñeiras Portos	1979	SD Compostela
		11.15.81	Alfredo Ferreiro Deaño	1978	CD Aurum
	Altura	1,38	Emilio J. González Fernández	1978	CA Ribadeo
		1,33	Marcos Díaz Saez	1977	CA Sada
	Pértiga	3,66	José Cobián Ledo	1977	A Silva
		2,36	Manuel Lemos Rodríguez	1977	Samertolameu
	Lonxitude	5,34	Sergio Herreria Alonso	1977	Ourense At.
	Triplo	11,49	Sergio Herreria Alonso	1977	Ourense At.
		10,15	Manuel Lemos Rodríguez	1977	Samertolameu

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

M40		9,95	Emilio J. González Fernández	1978	CA Ribadeo
	Peso 7,26	9,46	Isidro Fernández Abuín	1980	AA Mazi
		9,33	Marcos Díaz Saez	1977	CA Sada
		8,73	David García Soage	1980	CD Pinaium
	4x200	1.48.03	Ourense Atletismo		Ourense At.
			S.Herreira/A.López		
			O.Seoane/A.Touza		
		1.54.77	Samertolameu		Samertolameu
			M..Castro/L.Crespo		
			M.Lemos/M.Fernández		
		1.55.18	SD Compostela		SD Compostela
			J.Alvarellos(E.González		
			J.Fernandez/E.García		
	4x200	2.04.95	CA Ribadeo MIXTO		CA Ribadeo
			M.Conde/R.Díaz		
			J.García/S.González		
		2.09.56	SD Compostela MIXTO		SD Compostela
			A.Pena/E.Amigo		
			J.Alvarellos/S.Rodríguez		
	Pentatlón	2699	Victor J. Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
			60v.10.21/Lonx.5,03/Peso 8,81/alt.1,56/1000 3.09.75		
M45	60	7.96	Javier Llopis Pazos	1974	CA Narón
		8.08	Imanol Loureiro Maseda	1976	Riazor Coruña
		8.41	Pablo Rodríguez Giance	1974	A Silva
	200	26.00	Javier Llopis Pazos	1974	CA Narón
		26.44	Andrés García Barreiro	1976	CA Narón
		27.24	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela
	400	57.53	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
		59.05	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela
		1.00.04	Marcos Castro Rodríguez	1975	Samertolameu
	800	2.13.77	Eduardo García Fernández	1975	SD do Trega
		2.15.39	Serafín Rodríguez Rodríguez	1973	Independiente
		2.16.52	Vicente Muñoz Hermida	1976	Coruña Comarca
	1500	4.25.06	Abel Barros González	1975	CA Moraña
		4.30.91	Marcelo Lanza Ben	1973	CCA Ria de Foz
		4.32.99	Germán Díaz Alonso	1974	Comesaña SC
	3000	9.46.90	Francisco J.Maseda Carballo	1976	Marineda At.
		9.55.37	Santiago García González	1976	Burgas Ourense
		10.03.91	José M. García Pérez	1973	ADAS Proinor
	Altura	1,43	José M. Yáñez Lorenzo	1975	CA Sada
		1,33	Javier Tuimil Calvo	1976	CA Narón
	Pértiga	2,76	José P. Lorenzo Conde	1976	Ourense At.
	Lonxitud	5,61	Imanol Loureiro Maseda	1976	Riazor Coruña
		5,06	Jesús Ardao Rodeiro	1976	CA Narón
		3,80	Andrés Deza Gómez	1972	AA Mazi
	Triplo	8,36	Marcos Fernández Álvarez	1973	Samertolameu
	Peso 7,26	13,22	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta
		11,66	Santiago Arnoso López	1975	CA Narón
		10,91	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
	4x200	1.45.63	CA Narón		CA Narón
			J.Ardao/A.García		
			J.Tuimil/J.Llopis		
		1.48.35	CA Sada		CA Sada
			F.Miguez/J.Parga		
			F.Cantua/I.Somoza		
		1.57.48	CA La Purísima		CD Purísima
			D.Valcarcel/A.Soto		
			J.Novoa/J.Fernaández		
M45	Pentatlón	2961	José Domínguez Caballero	1972	A Silva
			60v.12.04/Lonx.5,24/Peso 9,85/alt.1,59/1000 3.01.66		
		2448	Angel Moldes Eiroa	1975	SG Pontevedra
			60v.11.25/Lonx.5,36/Peso 6,99/alt.1,50/1000 3.45.69		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

M50	60	8.14	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		8.28	Rodrigo Martínez González	1970	Agrp. Viguesa At.
		8.40	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
	200	26.45	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		26.52	Francisco J. Campos Suárez	1970	Univ. Santiago
		26.82	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
	400	1.01.97	José A. Costas Rodríguez	1971	AA Mazi
	800	2.12.76	Francisco J. Campos Suárez	1970	Univ. Santiago
		2.18.07	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
		2.25.44	Cándido Acuña Fernández	1971	Comesaña SC
	1500	4.40.91	Ramón D. Serantes Gómez	1968	Marineda At.
		4.57.08	Antonio Vázquez Tourón	1970	SD Compostela
		5.00.95	Cándido Acuña Fernández	1971	Comesaña SC
	Altura	1,61	Carlos Álvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu
		1,38	Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agrp. Viguesa At.
		1,33	Pedro Pazos Carbón	1968	SD Compostela
	Lomxitude	5,02	José M. Ruiz Pérez	1971	CA Santiago
		4,43	Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazi
		4,34	Guillermo R. Lago Breijo	1969	CA Fene
	Triplo	10,47	Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazi
	Peso 6	10,75	Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agrp. Viguesa At.
		9,84	José L. Pavón Grande	1967	CD Purísima
		8,96	José M ^a Otero Fernández	1971	RC Celta
	4x200	1.57.79	SD Compostela		SD Compostela
			V. Díaz/A. Vázquez		
			J. Amigo/E. Fernández		
	4x200	2.14.23	CA Narón MIXTO		CA Narón
			C. Ferrer/V. Grueiro		
			J. González/P. Peña		
M50	Pentatlón	3611	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda At.
			60v. 9.11/Lonx. 5,64/Peso 9,52/Alt. 1,71/1000 4.42.47		
		3462	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
			60v. 10.13/Lonx. 5,07/Peso 10,41/Alt. 1,65/1000 3.16.13		
M55	60	8.88	Félix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
		9.12	José M. Ocampo Martínez	1963	Agrp. Viguesa At.
		9.32	Fernando González Graña	1962	CAI A Estrada
	200	28.06	Antonio Santos Mallo	1965	A Silva
		29.05	Félix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
		30.13	Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	CA Ribadeo
	400	1.05.20	Antonio Santos Mallo	1965	A Silva
		1.06.68	Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	CA Ribadeo
	800	2.37.83	Manuel Sánchez Castedo	1963	Lucus Caixa Rural
		2.44.59	José L. Díaz Vázquez	1964	Lucus Caixa Rural
	1500	5.01.27	José González Bañobre	1966	CA Narón
		5.42.26	José L. Díaz Vázquez	1964	Lucus Caixa Rural
	3000	10.38.28	Jorge Veleiro Díaz	1963	Burgas Ourense
		10.45.45	Angel Rodríguez López	1964	CA Milladoiro
		10.59.83	José Rosende Brea	1966	CAI A Estrada
	60 v.0,91	11.18	José L. Domínguez González	1965	Agrp. Viguesa At.
		12.07	José M. Ocampo Martínez	1963	Agrp. Viguesa At.
	Peso 6	10,56	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
	4x200	2.10.72	Burgas Ourense MIXTO		Burgas
			J. Veleiro/L. Domínguez		
			D. Alvarez/C. Nanín		
	Pentatlón	2603	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
			60v. 11.74/Lonx. 4,57/Peso 8,46/Alt. 1,32/1000 3.59.93		
M60	60	8.89	Luis Crespo Roca	1959	Samertolameu
		10.02	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	200	28.84	Luis Crespo Roca	1959	Samertolameu
	800	2.25.41	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
		2.46.86	Manuel Bello García	1958	Univ. Santiago
	3000	10.24.98	Saturnino González Novoa	1961	Ourense At.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

M60		11..41.07	Rafael Pérez Rego	1958	CA Tui
	Pértega	2.96	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Triplo	7,25	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Peso 5	12,34	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
		10,69	Santiago Ferrer Moreira	1957	SG Pontevedra
	Pentatlón	3293	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
		2176	José M. Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
M65		60	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
		400	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas
		1.21.52	José L. Botana Ferreiro	1955	SD Compostela
		800	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
		3.00.62	José L. Botana Ferreiro	1955	SD Compostela
		3000	José Jardón López	1956	Vet.. Samil
		12.15.87	Juan Camean Lampón	1954	Vet. Samil
M70	Lonxitude	4,03	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
		60	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel Marín
		200	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egovarros
		33.54	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel Marín
		400	José L. Rey Fernández	1951	Independiente
		1.42.95	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
		800	Antonio Riera Cachero	1948	CA Deza
M75		3.08.22	José L. Rey Fernández	1951	Independiente
		3.52.26	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
		1500	Xosé L. Otero Cepeda	1951	Univ. Santiago
		6.14.88	Antonio Riera Cachero	1948	CA Deza
	Lonxitude	2,42	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS Proinor
	Peso 4	7,97	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS Proinor
		7,28	José M. Sánchez Rey	1951	CAI Estrada
M80		60	José Barreiro Fernández	1945	ADAS Proinor
		400	Antonio Hernández Barreiro	1946	Mochila Deporte
		1.48.46	José Pantín López	1946	CA Narón
		800	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC
		3.36.53	Antonio Hernández Barreiro	1946	Mochila Deporte
		3.56.75	José Pantín López	1946	CA Narón
		1500	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC
M80		7.46.33	Enrique Pedreño Nieto	1945	Samertolameu
	Lonxitude	2,32	José Barreiro Fernández	1945	ADAS Proinor
	Peso 4	8,48	Julio Fernández Pérez	1942	Ourense At.
M80		60	Manuel García Alfonso	1941	ADAS Proinor
		200	Manuel García Alfonso	1941	ADAS Proinor
	Peso 3	7,91	José M. almu di Martínez	1940	ADAS Proinor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

W35	60	9.96	Estela Esperón Lamas	1985	Rias Baixas
	200	32.20	Paula Rosales Rosales	1982	CD Pinarium
		34.19	Estela Esperón Lamas	1985	Rias Baixas
	800	3.00.24	Tamara Santos Fernández	1985	Samertolameu
	1500	5.30.37	Paula Rosales Rosales	1982	CD Pinarium
	Pértega	3,06	Marta González Feroso	1984	SG Pontevedra
	Peso 4	5,99	Eva Losada Fernández	1982	CD Purísima
	4x200	1.53.66	CA Sada MIXTO C.Novais/N.Fernandez S.Seoane/M.Parra		CA Sada
		1.59.52	SD Compostela MIXTO S.Dapena/M.Tarrio D.Espasandin/M.López		SD Compostela
W40	60	8.61	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		8.75	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Courña
		8.79	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
	200	28.66	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Courña
		29.33	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
		30.26	Guiomar Vázquez Nogueiras	1978	CD Purísima
	400	1.05.56	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		1.16.95	María Tarrio Martínez	1977	SD Compostela
		1.22.04	Sonia López Calvo	1977	CD Purísima
	800	2.54.14	María Tarrio Martínez	1977	SD Compostela
	3000	11.12.89	Iria Fernández Fontenla	1981	ADAS Proinor
		11.39.22	Natalia García Sánchez	1977	CA Sada
	60 v.0,76	10.07	Mónica Yáñez Pérez	1977	ADAS Proinor
		12.56	Belén Iglesias Requejo	1980	CD Purísima
	Altura	1,37	Mónica Yáñez Pérez	1977	ADAS Proinor
		1,05	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra
	Pértega	3,06	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
	Lonxitude	4,52	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
		3,70	Belén Iglesias Requejo	1980	CD Purísima
		3,54	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra
	Peso 4	9,69	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
		7,19	Cristina Conde Rodríguez	1977	CD Purísima
	4X200	2.07.44	Samertolameu 45 M.García/C. López Y. Bermudez/G.Díaz		Samertolameu
		2.08.75	CA Narón M.Mesías/R.Soto S.López/S.Barreiro		CA Narón
		2.11.80	CD Purísima S.López/B.Iglesias G.Vázquez/M.Fernández		CD Purísima
	4x200	2.04.95	CA Ribadeo MIXTO M.Conde/R.Díaz J.García/S.González		CA Ribadeo
		2.09.56	SD Compostela MIXTO A.Pena/E.Amigo J.Alvarellos/S.Rodríguez		SD Compostela
		2.11.52	CD Purísima MIXTO J.Iglesias/C.Conde J.Romasanta/M.Rodríguez		CD Purísima
W45	60	8.93	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		9.42	Purificación Cariñena Amigo	1972	CA Millaraio
		9.64	Silvia Barreiro Alonso	1975	CA Narón
	200	29.76	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
		29.97	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		30.80	Sonia González Valea	1976	CA Ribadeo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

W50	400	1.08.76	Sonia González Valea	1976	CA Ribadeo
		1.09.23	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
		1.09.88	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
	800	2.35.52	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
		2.44.79	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
		2.50.23	Yobana Bermudez Rodríguez	1972	Samertolameu
	1500	6.17.62	Eva I. Bibiano García	1974	CA Sada
		6.57.71	Susana Gómez Lodeiros	1972	EntrenaRunning
	3000	12.39.66	Elena Miguens Otero	1972	CA SAR
	60 v. 0,76	14.01	Raquel Armesto Pinedo	1975	CA Sada
	Lonxitude	3,17	Sofía Mosteiro Losada	1974	CAI Estrada
	Peso 4	10,10	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
		8,33	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	Samertolameu
		6,39	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	4x200	2.17.12	CA Sada		CA Sada
			N. Vázquez/R. Armesto		
			E. Babiano/N. Papín		
	60	9.02	Montserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		9.21	Rosa Ana Santos Ríos	1968	Samertolameu
		10.53	Nieves Rubín Vázquez de Parga	1968	Ourense At.
W55	200	30.04	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
		30.54	Montserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		30.96	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
	400	1.08.77	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
		1.12.17	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
		1.16.86	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
	800	2.52.42	Lina García Portas	1969	CA Sada
		2.52.57	Emma Iglesias Penelas	1967	Lucus Caixa Rural
		2.58.19	Victoria Grueiro Hermida	1969	CA Narón
	1500	5.51.34	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
		5.58.22	Aurora González Fernández	1970	CD Pinarium
		6.39.22	Mª Jesús Espinosa Menor	1968	CD Purísima
	3000	10.44.86	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
		11.52.40	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
		12.23.07	Isabel Saez Batallán	1968	CAI A Estrada
	60 v 0,76	10.38	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	Altura	1,25	Angeles Bernardez González	1969	Samertolameu
	Lonxitude	3,83	Angeles Bernardez González	1969	Samertolameu
		2,69	Lina García Portas	1969	CA Sada
		2,66	Paloma Trapote Torre	1969	CD Purísima
W55	Triplo	8,35	Nuria Jones Romero	1968	CD Purísima
	Peso3	12,33	Felicea Tilea Ureche	1967	Scorpio 71
		9,55	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense At.
		6,57	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural
	4x200	2.07.97	Samertolameu		Samertolameu
			R. Santos/A. Bernardez		
			H. Rodríguez/A. Salgueiro		
		2.12.63	CA Sada		CA Sada
			M. Fernández/L. García		
			I. Papín/H. Sanderson		
	4x200	22.3.01	CD Purísima		CD Purísima
			M. Vázquez/P. Trappote		
			Mª J. Espinosa/N. Jones		
	4x200	2.14.23	CA Narón MIXTO		CA Narón
			C. Ferrer/V. Grueiro		
			J. González/P. Peña		
	60	9.73	Elena Sierra Palmeiro	1963	CA Sada
		10.10	Beatriz González Senín	1966	CA Sada
		10.64	Ana Mª Ferradas Barrera	1963	CA Ribadeo
	200	31.09	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
		32.80	Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu
		33.07	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

W60	400	1.12.85	Luz M ^a Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
		1.29.90	Cristina García Colomo	1962	Samertolameu
	800	3.23.91	Paz Peña Villamide	1965	EntrenaRunning
		3.45.10	Amelia Meijide Martínez	1963	CA Sada
	1500	6.00.89	Manuela Rodríguez Rodríguez	1965	CD Purísima
		6.58.99	Paz Peña Villamide	1965	EntrenaRunning
	3000	12.00.52	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
	Altura	1,37	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
	Peso 3	6,13	Ana M ^a Ferradas Barrera	1963	CA Ribadeo
	4x200	2.33.65	CA Sada		CA Sada
			B.González/T.Chaves		
			R.Sierra/E.Sierra		
	4x200	2.10.72	Burgas Ourense MIXTO		Burgas Ourense
			J.Veleiro/L.Domínguez		
			D.Alvarez/C.Nanín		
	60	10.86	Ana M ^a Abuín Pazos	1959	A Silva
		10.87	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
		10.93	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
	200	37.22	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		38.00	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
		39.33	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	400	1.26.82	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
		1.28.78	Angeles Rodríguez del Río	1957	A Silva
	1500	5.23.53	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellón
	3000	12.54.22	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
W65	Peso 3	7,25	Ana M ^a Abuín Pazos	1959	A Silva
		7,16	Angeles Rodríguez del Río	1957	A Silva
		5,35	Esther Bouso Fuentecilla	1961	Samertolameu
	3000	16.26.14	Begoña de Arriba Bellogín	1955	Egobarros
W70	Peso 3		Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.
	60	11.38	Amalia L. San Martín Fernández	1949	Egobarros
		12.02	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
		12.03	Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada
	200	39.28	Amalia L. San Martín Fernández	1949	Egobarros
		41.79	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu

Calidade e disfrute no Xunta de Galicia Máster

Importante cita a vivida durante esta fin de semana na pista cuberta de Expourense quen acollía ao Campionato Xunta de Galicia Máster individual e de Probas Combinadas que xuntaba a un amplo número de atletas.



O máis salientable do campionato foi o récord do mundo dun combinado galego masculino da categoría máster 65 formado polos atletas **Pablo Fervenza** do Samertolameu, **Domingo Álvarez** do Burgas Ourense, **Nemesio Gutiérrez** do Atletismo Friol e **Xosé Luís Otero Cepeda** do Atletismo Santiago, quenes lograban parar o reloxo na proba dos 4x800 m. nun rexistro de 10:41.58 pulverizando a anterior plusmarca mundial lograda a finais do ano pasado en Madrid con 10:58.10 en máis de dazasete segundos.

Xunto a actuación deste cuarteto, tamén resultou salientable o récord de España efectuado por **Lucía Ferreiro** da Gimnástica de Pontevedra quen na proba de pértega M40 melloraba a anterior

plusmarca nacional que ela mesma tiña nun centímetro para deixala en 3.06.

En canto ás plusmarcas galegas batidas cabe salientar na categoría feminina F65 a **Begoña de Arriba** do Egovarros na proba dos 3.000 m. e **Rosario Sureda** do Lucus Caixa Rural quen facía o propio no concurso de altura na categoría F55. Continuando cos récords, notables foron tamén tanto as plusmarcas na F50 de **Nuria Jones** do Club La Purísima en triplo, como a da atleta olímpica rumana afincada en Galicia desde fai varios lustros **Felicea Tilea** en peso

En homes, novamente subliñamos a actuación da parella atlética do ADAS Proinor formada por **Manuel Garcia Alfonso** e por **José Manuel Almudí**. Os máis veteranos deste campionato (compiten na M80) lograban as plusmarcas dos 60 m. 200 m. e concurso de peso.

Xulio Ventín da Gimnástica, melloraba igualmente o tope galego na categoría M60 no concurso de pértega, sendo o lanzamento de peso quen tivo na figura de **Julio Fernández** do Ourense Atletismo ao seu plusmarquista autonómico na M75.

Pola súa banda **Domingo Álvarez** do Burgas Ourense lograba sobre os 400 m. M65 mellorar o seu propio record galego en preto de medio segundo. Por último, nos relevos tamén houbo que festexar os bos rexistros levados a cabo polos equipos do Samertolameu quenes como colofón do campionato acadaban as plusmarcas galegas na F50 feminina e o conxunto do Burgas Ourense quen facía o propio co relevo mixto máster 55

No tocante ao Campionato galego de combinadas máster, cabe citar as boas actuacións a nivel xeral producíndose excelentes rexistros como os protagonizadas por **José Domínguez Caballero** na M45 e **José Bello** da M50 ambos de A Silva, así como a de **Victor Méndez** na M40 do Rías Baixas, quenes lograban establecer sendas plusmarcas galegas.

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER DE MARCHA EN PISTA

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 13 Marzo 2022

Máster 35	3000 Mar	16.12.12	Carlos Mortales Velasco	1986	Ourense Atletismo
Máster 40	3000 Mar	12.20.98	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda Atlético

Máster 40	3000 Mar	19.26.12	Raquel Rodríguez Francisco	1977	CD Purísima
Máster 45	3000 Mar	16.03.85	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
		18.13.27	Dolores Delgado Paredes	1976	Ourense Atletismo
Máster 50	3000 Mar	18.20.93	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense Atletismo
		19.51.28	Teresa Salgueiro Varela	1969	Samertolameu

Campionato Xunta de Galicia de Marcha Máster en Pista Cuberta

Na cita autonómica máster salientamos os rexistros sobre os 3.000 Juan Manuel Morales do Marineda na categorías M40 con 12:20.98 e de María Emilia Rodríguez do Trega quen facía o propio con 16:03.85 na W45.



Competición: XVII COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 22 Xaneiro 2022

Vencedores de Probas

Absoluto	60	6.81	Javier García Fernández	1997	RC Celta
	200	22.03	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	400	47.04	Iñaki Cañal García *	1997	SG Pontevedra
	800	1.55.04	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
	1500	3.50.29	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta
	3000	8.33.02	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	60 v.	8.20	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
	Altura	2,00	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta
	Pértega	4,36	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitude	7,29	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta
	Triplo	14,46	José A. Palomanes Martínez	1989	SG Pontevedra
	Peso 7,26	14,58	Víctor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
	4x200	4.36.66	SG Pontevedra		SG Pontevedra
			Carlos Porto/Adrián Lago		
			Pablo Bocelo/Sergio Rodríguez		

Absoluto	60	7.66	Talia M. Pérez Dambraskas *	1991	Ria Ferrol
	200	25.19	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	AF Celta
	400	58.41	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	800	2.17.20	María Carballido Castro	2001	AF Celta
	1500	4.23.18	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	3000	10.28.65	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
	60 v.	8.76	Paula González García *	2003	Ria Ferrol
	Altura	1,68	Emma S. Pérez Soto	2003	EA Lucense
	Pértega	3,27	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitude	5,55	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Triplo	12,65	Diaou Diallo Chao	2004	Ria Ferrol
	Peso 7,26	12,11	Raquel Villa Carracelaas	1996	AF Celta
	4x200	5.32.19	SG Pontevedra		SG Pontevedra
			Carmen González/María Campo		
			Eugenia Gil/Cristina Garrido		

- **Atleta licencia por outra autonomía**

CLASIFICACIÓN CLUBES

HOMES

1	Soc. Gimnástica de Pontevedra
2	Real Club Celta Atletismo
3	Club Atletismo Santiago
4	Club Atletismo Narón
5	Ourense Atletismo
6	Lucus Caixa Rural
7	Club Atletismo Sada
8	Marineda Atlético
9	

MULLERES

92 P.	Atletismo Femenino Celta	88 P.
87 P.	Soc. Gimnástica de Pontevedra	86 P.
60 P.	Ria Ferrol	83 P.
59 P.	Ourense Atletismo	71,5 P.
48 P.	ADAS Cupa	63,5 P.
47 P.	Escola Atlética Lucense	54 P.
42 P.	Lucus Caixa Rural	52,5 P.
30 P.	Club Atletismo Santiago	45 P.
	Club Atletismo Sada	38,5

A Copa Xunta de Galicia viaxa a Vigo e Pontevedra

Atletismo Feminino Celta en mulleres e **Sociedad Gimnástica de Pontevedra** en homes cumpriron as estatísticas e proclamáronse campións galegos de [Copa de pista cuberta](#) na edición disputada no día de



onte en Expourense. Con este novo título a Gimnástica amplía a racha victoriosa de nove edicións consecutivas impoñéndose nos homes e sumando un total de 14 títulos en ambas categorías. Pola súa contra as célticas consiguen sumar o seu noveno título e recuperan a Copa, perdida na anterior edición precisamente a mans da Gimnástica.

Emoción e marcas

Como é habitual o encontro discurriu dunha maneira moi dinámica e intensa durante boa parte das catro horas que durou a competición e onde a emoción da clasificación por clubs engadíase as excelentes actuacións individuais que se presenciaron no recinto cuberto. Entre as mesmas o máis salientable foi o récord de España Sub18 da lucense **Xela Martínez** quen pulverizaba a plusmarca nacional en máis de seis segundos amosando unha vez máis que estamos diante dunha auténtica xoia do atletismo internacional. A estas alturas pouco máis podemos engadir desta atleta que mide os seus resultados a ritmo de récords e a quen o seu asombroso talento a ningún deixa indiferente.

A participación da campioa paralímpica dos 100 m. e subcampioa dos 400 m. en Tokio-20 **Adi Iglesias** do Lucus Caixa Rural sobre os 60 m. era outro dos engadidos importantes da xornada e cuxa actuación aportou moitos quilates a unha proba que ano tras ano gaña en prestixio e calidade no noso deporte.

Paralelamente a todo elo, a suma das distintas probas iba definindo o selecto grupo de equipos que entraban na loita polo título e na que o RIA Ferrol, Atletismo Narón, Atletismo Santiago e Atletismo Ourense apuraban as súas opcións de estar neses postos de honra.

Finalmente a proba de relevos volvía a ser determinante na definición dos podios que daban na categoría masculina o título a Gimnástica con 92 puntos, seguidos do Real Club Celta con 87 p. e o terceiro lugar para o Atletismo Santiago quen en loita directa co Atletismo Narón finalmente superaba por apenas un só punto.

Nas mulleres tamén axustado triunfo do A.F.Celta por dous puntos de diferenza sobre a Gimnástica de Pontevedra e na que o RIA Ferrol, que marchaba ao fronte da clasificación antes do relevo, finalmente sería terceira con 83 puntos.

Posta a punto no individual e boas prestacións das novas fichaxes

En canto ao resto de resultados, salientamos os rexistros de Chichu García do Celta nos 60 m. con 6.81, e os 22.03 de Sergio García da Gimnástica e os 25.19 de Ainhoa Reparaz de A.F.Celta sobre os 200 m. Lucía Ferrer da Gimnástica marcaba 8.87 nos valos e nos concursos Raúl Cortizo pasaba dos 2.00 metros en altura proba na que reaparecía Dario Costas defendendo a camiseta do Atletismo Sada e saltando ata o 1.92. Por último boa actuación de Sergio Coello quen con 7.29 m. lograba os 8 puntos para o Celta no concurso de lonxitude. Tamén salientamos as excelentes prestacións das fichaxes "foraneos" que viñeron tomar parte nesta copa e na que Iñaki Canal da Gimnástica marcaba uns formidables 47.04 nos 400 m. Na categoría feminina destacado tamén os 7.66 nos 60 m. de Talia Mara Pérez e os 8.76 nos 60 valos de Paula Gonzalez, ambas do Ría Ferrol

IV COPA CLUBS XUNTA DE GALICIA MÁSTER

PISTA CUBERTA

Expourense
13 de marzo-22



Competición: IV COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBES MASTER PISTA CUBERTA

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 13 Marzo 2022

Vencedores de Probos x coeficiente

60	7.69	Javier Llopis Pazo	1974	CA Narón
200	23.42	Miguel Gómez Rodríguez	1982	Samertolameu
400	1.00.57	José M. Fernández Sangiao	1961	CA Santiago
800	2.17.27	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
1500	4.57.16	Saturnino González Novoa	1961	Ourense Atletismo
3000	10.57.41	Xosé L. Otero Cepeda	1951	CA Santiago
60 v. 0,91	9.56	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
Altura	1,62	Carlos Álvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu
Pértega	3,65	Juan M. Bello losada	1970	CA Narón
Lonxitud	5,48	Juan L. Paz Martínez	1971	CA Narón
Triplo	10,10	Albeerto Vázquez Alonso	1963	CA Narón
Peso 6	10,62	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
4X200	1.42.50	At. Samertolameu		Samertolameu4
		Javier Pena/José L. González		
		Luis Crespo/Miguel Gómez		

60	9.01	Moserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
200	28.08	María Mesías Vázquez	1977	CA Narón
400	1.13.01	Luz Domínguez Román	1962	Samertolameu
800	2.36.80	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
1500	6.11.83	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
3000	11.52.23	Teresa Castro Villaverde	1968	Samertolameu
60 v. 0,76	10.27	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
Altura	1,26	Angeles Bernardez González	1969	Samertolameu
Pértega	2,90	María González Feroso	1984	CA Sada
Lonxitud	4,09	Angeles Bernardez González	1969	Samertolameu
Triplo	9,67	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
Peso 4	10,02	Helena Rey Acuña	1974	CA Sada
4x200	1.57.90	CA Sada		CA Sada
		Nieves Vázquez/Carmen Novais		
		Pilar Barreiro/Monserrat Fernández		

CLASIFICACIÓNS CLUBES

HOMES

- 1 CA Narón
- 2 Samertolameu
- 3 CA Santiago
- 4 CA Sada
- 5 Ourense Atletismo
- 6 SD Compostela
- 7 CD Purísima

- 76 Ptos. CA Sada
- 68 Ptos. Samertolameu
- 61 Ptos. CA Narón
- 60 Ptos. CD Purísima
- 38 Ptos. SD Compostela
- 30 Ptos.
- 27 Ptos.

MULLERES

- 51 Ptos.
- 50 Ptos.
- 34 Ptos.
- 33 Ptos.
- 16 Ptos.

Campionato Xunta de Galicia de clubs máster

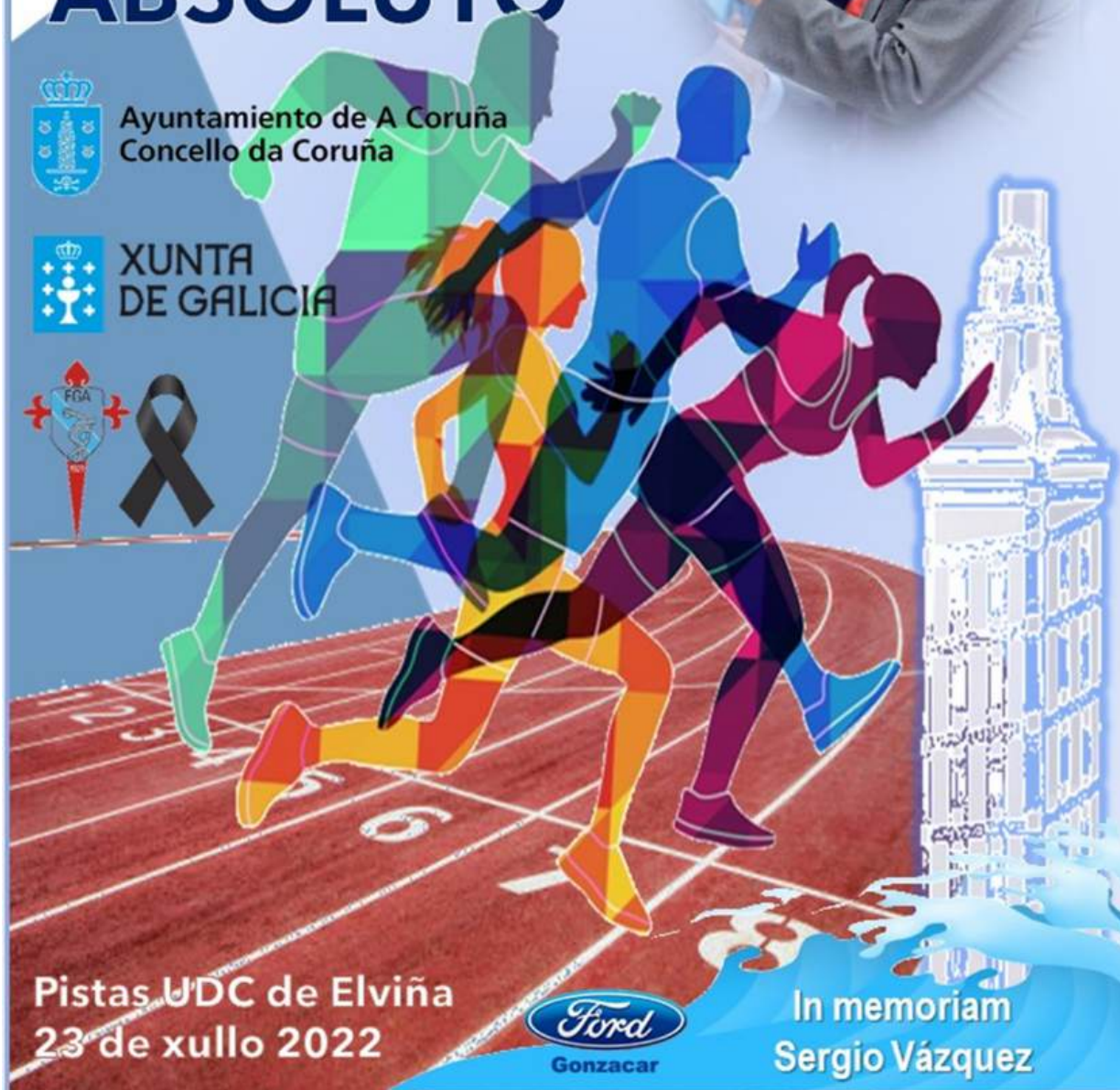
O Club Atletismo Sada na categoría feminina e o Club Atletismo Narón na masculina, proclamáronse campións da IV Copa de Clubs Xunta de Galicia disputado en Expourense o pasado domingo 13 de marzo. Xunto a os clubs gañadores estiveron no podio o Samertolameu e Atletismo Narón na categoría feminina así como o Samertolameu e Atletismo Santiago na masculina

CAMPIONATOS DE GALICIA

AIRE LIBRE



CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO



 Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

 XUNTA
DE GALICIA

Pistas UDC de Elviña
23 de xullo 2022

 **Ford**
Gonzacar

In memoriam
Sergio Vázquez



Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE

Lugar: Universidade de Elviña - A Coruña

Fecha: 23 Xullo 2022

Absoluto	100 +2,6	10.65	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
		10.81	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
		10.86	Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta Atletismo
	200 +1,0	21.68	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
		22.08	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Santiago
		22.13	Jorge Román Leiro	2003	RC Celta Atletismo
	400	48.79	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
		49.63	Pedro Pose Regas	1997	CA Santiago
		49.79	Jorge Román Leiro	2003	RC Celta Atletismo
	800	1.53.03	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
		1.53.31	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
		1.53.64	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
	1500	3.54.35	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
		3.55.56	Pablo Bocelo Bellas	1993	SG Pontevedra
		3.56.41	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
	5000	15.12.34	Esteban Iglesia Vila	1995	Lucus Caixa Rural
		15.17.00	Antón Gómez González	1991	CA Tambre
		15.23.89	Rubén Díz Díz	1979	Ourense Atletismo
	110 v. 1,067	14.85	David Vicente García	2004	Playas Castellón
		14.90	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
		15.88	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	53.94	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
		54.53	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
		55.13	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
	3000 Obs	9.50.94	Nicolás Arrojo Fernández	1989	Lucus Caixa Rural
		9.56.28	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
		10.01.35	José G. Sánchez Ruiz	2004	Riazor Coruña
	5000 Marcha	28.43.72	Carlos Morales Velasco	1986	Ourense Atletismo
	Altura	1,87	Pablo Alonso Campos	2003	CA Santiago
		1,84	Diego Ares Tapia	1989	Ourense Atletismo
		1,73	Roi Rial García	2006	CA Millaraio
	Pértiga	4,40	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
		4,03	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
		3,93	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
	Lonxitude	7,34	Raúl Cortizo Bernardes	2002	RC Celta Atletismo
		7,31	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
		7,16	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
	Triplo	14,13	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
		13,75	Raúl Cortizo Bernardes	2002	RC Celta Atletismo
		13,29	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	Peso 7,26	14,51	Victor Gallego Bernardes	1986	SG Pontevedra
		14,21	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
		13,77	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
	Disco 2	47,79	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
		47,78	Victor Gallego Bernardes	1986	SG Pontevedra
		45,27	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
	Martelo 7,26	61,66	Ignacio Fernández Álvarez	1979	EAMJ Playas Jandia
		59,37	Carlos Revuelta Parra	1991	SG Pontevedra
		57,82	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	62,69	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Cami Mislata
		59,70	Jonathan Correa Prado	1992	SG Pontevedra
		57,42	Iago Pazos Astrar	1996	CA Narón
	4x100	43.32	Marineda Atlético		Marineda Atlético
			Alberto López/Xabier Lires		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

		Hugo Vázquez/Eloy García	
	44.17	CA Santiago	CA Santiago
		Pedro Pose/Adrián Outeiral	
		Mateo Aller/Roi Rial	
	47.63	Soc. Gimnástica de Pontevedra	SG Pontevedra
		Matias Moldes/Oscar Monteagudo	
		Joao Ribeiro/Sergio Rodríguez	
4x400	3.25.03	Soc. Gimnástica de Pontevedra	SG Pontevedra
		Eduardo Gallardo/Carlos Porto	
		Hassam Izzeddine/Adrian Lago	
	3.27.26	Marineda Atlético	Marineda Atlético
		Bernardo Abreu/Jorge Vázquez	
		Hugo Vázquez/Xabier Lires	
		CA Sada	CA Sada
		Javier Galán/Bruno Salido	
		Juan Martínez/Ignacio de Buey	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Absoluto	100	11.93	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
		12.08	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
		12.10	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	200	24.78	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
		25.30	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
		26.35	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	400	56.31	Maria Fernández Bouza	2003	Univ. León
		58.13	Inés Oitaven Pascual	1998	ADAS CUPA
		58.92	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	800	2.12.12	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
		2.15.16	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
		2.15.50	Maria Fernández Bouza	2003	Univ. León
	1500	4.41.04	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
		4.45.43	Sara López López	2001	ADAS CUPA
		4.46.28	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
	5000	18.16.42	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
		18.20.69	Karian Callón Treus	1980	CA Sada
		19.01.72	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	100 v. 0,84	14.37	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		15.22	Antía Martínez Queimaño	1994	Ria Ferrol
		16.22	Agata Rodríguez Jaldá	2006	Vila de Cangas
	400 v. 0,76	1.07.04	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
		1.07.34	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		1.09.34	Sofía Pampín Leiro	2006	SG Pontevedra
	3000 Obs	11.21.35	Patricie Viadel Turjanicova	2000	CA Santiago
		11.46.48	Eva Piñel Lorenzo	1998	AF Celta
		13.16.54	Rosalía Rodríguez Gigirey V.	1998	CCA Ria de Foz
	5000 Marcha	26.08.58	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		27.09.23	Alba Pérez Nieto	2002	CA Negreira
		27.36.37	Salomé Segade Buide	2005	CA Santiago
	Altura	1,62	Emma S. Pérez Soto	2006	EA Lucense
		1,62	Andrea Reija Torón	2002	Xuncas Diversia
		1,62	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Pértiga	3,23	Nerea Fernández García	2002	ADAS CUPA
		3,18	Marta González Feroso	1984	SG Pontevedra
		3,08	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
	Lonxitude	5,82	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		5,65	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
		5,26	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	Tripló	11,33	Ariadna Gil Fernández	2002	Vila de Cangas
		11,19	Iria Solera Movilla	2008	CD Purísima
		10,79	Daniela A. Laya Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Peso 4	12,12	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
		11,75	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
		11,05	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Disco 1	43,87	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
		37,55	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
		36,84	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
	Martelo 4	55,15	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA
		50,98	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
		45,73	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
	Xavelina 600	37,37	Maria Pena Ferreiro	2003	AF Celta
		34,87	Andrea Botella Rodríguez	2001	CA Santiago
		32,53	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
	4x100	48.40	Soc. Gimnástica de Pontevedra		SG Pontevedra
			Eva Salvado/Cristina Garrido		
			Lucía Ferrer/Andrea Villaverde		
		50.90	Marineda Atlético		Marineda Atlético
			Claudia Martínez/Rocio García		
			Celia Puente/Claudia Corzo		
		51.95	CA Narón		CA Narón

4x400	4.10.99	Sofía Crego/Paula López Aroa González/Carla Pazos	SG Pontevedra
		Soc. Gimnástica de Pontevedra Sofía Pampín/Ainara Rodríguez Eva Salvado/Carmen v. González	
	4.13.54	CA Sada María Ourens/Catarina Triñanes Concha Novais/Inés Vázquez	CA Sada

Moita emoción e disputa na celebración do Campionato Xunta de Galicia Absoluto

As pistas universitarias de Elviña pechaban no día de onte a gran cita do atletismo galego cunha nova edición do Campionato Xunta de Galicia Absoluto patrocinado polo Concello de A Coruña e que serviu para presenciar actuacións moi interesantes. O evento foi aproveitado de igual modo para dar o último adeus, nun acto breve e emotivo, a quen fora presidente e gran artífice do noso atletismo actual Sergio Vázquez.



Emoción, disputa e moita igualdade

As probas de velocidade contaron cunha gran final de 100 m. femininos na que a finalista europea **Ainhoa Réparaz** do Val Miñor foi máis rápida que **Adi Iglesias** do Lucus Caixa Rural marcando 11.93 polos 12.08 da lucense. A plusmarquista galega dos 200 m. e medallista paralímpica teorí que agardar ao dobre hectómetro para subir ata o máis alto do podio con 24.78.

Na categoría masculina o favorito **Adrián Pérez** cumpría os prognósticos logrando a medalla de ouro con 10.65. **Sergio Rodríguez** da Gimnástica nun bo ano, entraba na segunda posición con

10.81, logrando o título galego sobre os 200 m. con 21.68

O campión de España Sub23 **Jacobo Soler** con 48.79 e **María Fernández** con 56.31, refrendaban o seu dominio sobre os 400 m. no que a coruñesa lograba tamén un bronce sobre a distancia dos 800 m.

As probas dos 800 m. e dos 1.500 m. contaron nas dúas categorías cos mesmos domiñadores xa que tanto **Jorge Puig** do Atletismo Santiago como **María Cedrón** do ADAS CUPA conseguían subir por partida dobre ao máis alto do podio.

Os 5.000 m. e os obstáculos na categoría masculina tiveron acentuado sabor lucense nas mans de **Esteban Iglesia** e de **Nicolás Arrojo**, ambos do Lucus Caixa Rural quen se proclamaban campións galegos con 15:12.34 e 9:50.94 respectivamente. No tocante á categoría feminina, a internacional do Comesaña **Sandra Mosquera** con 18:16.42 nos 5.000 m., e **Patricie Viadel** do Atletismo Santiago nos obstáculos con 11:21.35 domiñaban as mesmas probas.

Os 100 valos tiveron en **Lucía Ferrer** á protagonista xa que o seu rexistro en semifinais de 14.20 representa un novo récord galego Sub23 mellorando os 14.22 de **Claudia Rojo**. Xa na final lograba o título galego con 14.37 ao igual que o internacional **David Vicente** do Playas de Castellón con 14.85 na categoría masculina.

Nos valos longos foi a medallista de bronce no nacional Sub20 en combinadas **Lucía Sánchez del Valle** da Atlética Lucense e **Iago Núñez** do Real Club Celta quen se proclamaban campións galegos nestas modalidades.

A marcha daba o triunfo a **Oleksandra Kostenko** da Atlética Lucense con 26:08.48 sendo na categoría masculina o mellor galego **Carlos Morales** do Ourense Atletismo.

Os concursos de saltos deixábanos bastantes emocións e incertidumes para disfrute do numeroso público presente nas bancadas do Estadio Universitario. A lonxitude tivo que agardar ata o penúltimo salto nun man a man céltico, para definir o triunfo a **Raúl Cortizo** con 7.34 m. por tan só tres centímetros sobre **Sergio Coello**.

Para igualdade, a clasificación de altura feminina na que foi o número de nulos os que determinaron as medallas ao rematar tres atletas en 1.62. **Emma Sihuang** da Atlética Lucense, **Andrea Reija** do Xuncas Diversia e **Andrea Villaverde** da Gimnástica foron por ese orde as clasificadas.

Axustadas tamén resultaron as modalidades de pértega feminina, na que **Nerea Fernández** do ADAS CUPA lograba o título con 3.23 m. polos 3.18 m. de **Marta Formoso** da Gimnástica, e a altura masculina con triunfo de **Pablo Alonso** do Atletismo Santiago con 1.87 m. polos 1.84 de **Diego Ares** do Ourense Atletismo.

Máis claras foron as primeiras posicións logradas por **Andrea Villaverde** da Gimnástica en lonxitude con 5.82 m.; **Ariadna Gil** do Vila de Cangas e **Diego Míguez** do Atletismo Sada en triplo con 11.33 m. e 14.13 m. e **Tomás López** do Atletismo Sada en pértega con 4.40 m.

Xa nos lanzamentos, **Raquel Villa** do A.F.Celta lograba a primeira posición en peso con 12.12 m. polos 11.75 m. da subcampioa de España Sub20 **Xiana Lago** do Ría Ferrol quen repetía metal en disco mirando xa o día 13 de agosto, no que tomará parte en Munich nun cadrangular internacional ca Selección Española Sub20.

Na categoría masculina novamente **Victor Gallego** da Gimnástica de Pontevedra facíase ca primeira posición no concurso de peso logrando con este ouro un total de ¡¡33 títulos galegos!! que o converten xa en toda unha lenda actual do noso deporte. O “capi” da Gimnástica a piques estivo de sumar o trixésimo cuarto ouro en disco, malia que desta vez o triunfo foi parar por tan só un centímetro a mans de **Fran Guzmán Ares** do Capex con 47.79 m.

María Ezquerro do Atletismo Sada non tivo problemas para facer valer a súa autoridade no disco con 43.87 m.

No martelo a internacional e recente subcampioa de España Sub23 **Irene Gómez** domiñaba desde o círculo de lanzamento cun mellor tiro de 55.15 m. estando na segunda posición a tamén internacional Sub18 **Blanca Pereira** do Ourense Atletismo quen recentemente tomaba parte no Campionato de Europa desenvolto en Xerusalén.

Na categoría masculina **Nacho Fernández** do Playas de Jandía con 61.66 m. impúxose a **Carlos Revuelta** da Gimnástica con 59.37 m. e a **Yago Araujo** do Celta con 57.82 m.

Na xavelina **María Pena** do Celta domiñaba a especialidade con 37.37 m. sendo o internacional e campión de España no 2013 **Manuel Uriz** quen facía o propio na categoría masculina con 62.69 m.

Por último o equipo de relevos do **Marineda Atlético** lograba o triunfo nos 4×100 homes nunha modalidade na que a **Gimnástica de Pontevedra** acumulaba o resto de títulos nos 4×100 mulleres e nos 4×400 homes e mulleres.

Competición: **CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO COMBINADAS**

Lugar: **CGTD - Pontevedra**

Fecha: **18-19 Xuño 2022**

Absoluto	Decatlón	5363	Nicolás Arias Fernández 100 11.91/Lonz. 6,12/Peso 12,17/Altura 1,74/400 56.83/110v. 18.54/Disco 32,86/Pért. 3,30/Xav. 42,63/1500 1500 5.19.17	2003	UCAM Cartagena
Absoluto	Heptatlón	2788	Veronica Arteche Egesa 100 v. 20.12/Alt. 1,36/Peso 8,57/200 30.96/Lonz. 4,46/Xav. 29,31/800 3.09.49	1999	CA Santiago
		1º704	Maritxell Hermida García 100 v. 21.69/Alt. 1,18/Peso 7,50/200 34.84/Lonz. 3,96/Xav. 18,03/800 3.33.45	1997	CA Deza

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB23

Pontevedra
18 e 19 xuño
2022



XUNTA
DE GALICIA

X21  22



XUNTA
DE GALICIA



Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA SUB23 AIRE LIBRE

Lugar: CGTD - Pontevedra

Fecha: 18-19 Xuño 2022

Sub23	100	10.88	Pablo Tome López	2001	Coruña Comarca
		10.90	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
		11.71	Oliver D. Comesaña Alonso	2001	RC Celta Atletismo
	200	22.04	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
		22.30	Pablo Tome López	2001	Coruña Comarca
		22.60	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Santiago
	400	50.51	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
		50.93	Ricardo Cortizo Souto	2001	Val Miñor
		54.38	Oliver D. Comesaña Alonso	2001	RC Celta Atletismo
	800	2.01.22	Alberto Pérez Outón	2001	RC Celta Atletismo
		2.02.00	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
		2.03.64	Martín Miguez Seara	2002	Ourense Atletismo
	1500	3.57.06	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
		4.07.54	Roi Estevez Jueguen	2000	CA Santiago
		4.18.83	Alberto Pérez Outón	2001	RC Celta Atletismo
	5000	17.38.80	Roi Estevez Jueguen	2000	CA Santiago
		19.12.70	Iago Pereia Seijo	2000	SG Pontevedra
	110 v. 1,067	15.44	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
		15.47	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
		16.60	Pablo Rodríguez Rodríguez	2001	Ourense Atletismo
	400 v. 0,91	55.73	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
		56.77	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
	3000 Obs	11.58.05	Iago Pereia Seijo	2000	SG Pontevedra
	Altura	1,62	Angel de la Peña Freire	2001	Avgrup. Viguesa At.
	Pértiga	3,31	Daniel Calvar Parada	2000	Vila de Cangas
	Lonxitude	7,28	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
		7,17	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
		7,06	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
	Triplo	14,12	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
		13,96	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
	Peso 7,26	14,32	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
		14,23	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
	Disco 2	46,31	Marcos Bouza Villar	2001	Fent Ca mi Mislata
		45,14	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		42,81	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
	Martelo 7,26	60,11	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
		26,33	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
	4x100	42.95	CA Santiago		CA Santiago
			Guzmán Carril/Adrián Outeiral		
			Alexis Miguens/Roberto Trigo		

Sub23	100	12.23	Crsitina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		12.88	Paula López Fernández	2001	CA Narón
		12.93	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
	200	25.62	Crsitina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		25.78	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
		26.26	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	400	59.74	Lara López Fernández	2002	AF Celta
		1.00.73	Lucía Sicre Maside	2001	Ria Ferrol
		1.05.17	Paula del Alcazar Taboas	2001	AF Celta
	1500	5.40.37	Inés Portela Otero	2001	CA Santiago
	100 v. 0.84	14.48	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		15.37	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Altura	1,68	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Pértiga	3,21	Nerea Fernández García	2002	ADAS CUPA
		2,49	Paula Dobato Mouriz	2002	CA Santiago
	Lonxitud	6,02	Olalla G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
		5,72	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		5,25	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Triplo	11,58	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
	Peso 4	10,21	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
		9,98	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Disco 1	37,25	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
		29,98	Zaira Soto González	2001	SG Pontevedra
	4x100	48.13	Soc. Gmnastica Pontevedra.		SG Pontevedra
			Claudia Torres/Cristina Garrido		
			Lucía Ferrer/Andrea Villaverde		

Varas MMT e mínimas nacionais no Campionato Xunta de Galicia Sub23

As pistas do CGTD de Pontevedra presenciaron esta fin de semana a celebración do [Campionato Xunta de Galicia Sub23](#) individual e de Probas Combinadas absoluto con rexistros e actuacións destacadas.

O máis salientable deste adición foron os 12.23 quen sobre os 100 m. lograba a velocista da Gimnástica de Pontevedra Cristina Garrido que ademais tamén lograba o título nos 200 con 25.62 (MMT). Sen abandonar a velocidade Pablo Tomé do Coruña Comarca colgábase o título autonómico logrando unha MMP con 10.88 na proba do hectómetro.

Reaparición da internacional Olaia Guisela Bacerril na lonxitude, quen de volta do seu curso nos EEUU, conseguía



un mellor salto de 6,02 (MMT). O campión galego absoluto indoor do Real Club Celta Raúl Cortizo tamén lograba un excelente salto sobre este mesmo foso de 7.28 m. (MMT) nun interesante man a man con Sergio Coello, finalmente segundo con 7.17 m. Na altura mellor marca da tempada para a pontevedresa Andrea Villaverde quen superaba o listón a 1.68 m.

O sector de lanzamentos deixounos interesantes rexistros da man da tamén internacional Irene Gómez do Valencia Atletismo que lanzaba sobre o círculo de martelo no quinto intento ata os 53.53 m. Sobre a mesma especialidade, o céltico Yago Araujo chegaba ata 60.11 m. polos 46.31 (MMT) no lanzamento de disco de Marcos Bouza do Fent Cami Mislata.

Nos valos tanto Guzmán Carril do Atletismo Santiago sobre os 110 v. como Xavier Lires do Marineda nos 400 v. destacaban sobre esta modalidade cos seus 15.44 e 55.73 (MMT) respectivamente. No mesmo sector, bos os 14.48 nos 100 valos para Lucía Ferrer da Gimnástica.

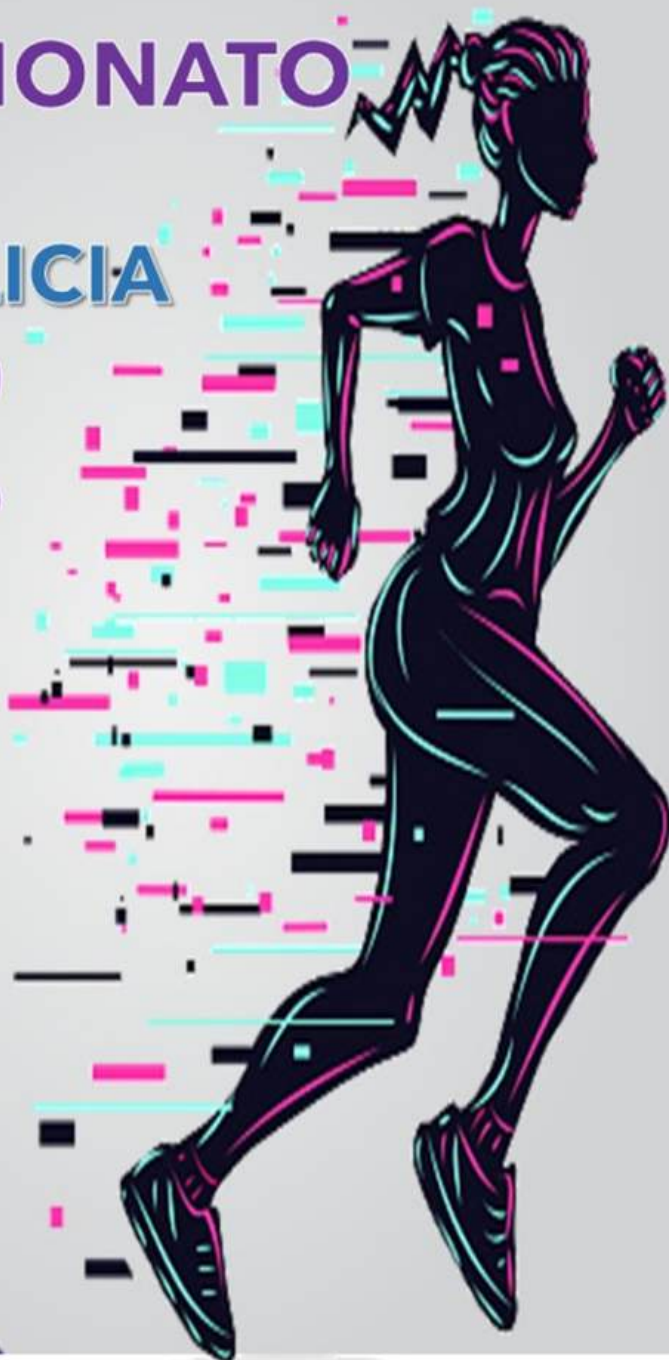
Por último o campionato de Galicia Absoluto de combinadas foi nesta edición para Verónica Arteche do C.A. Santiago na categoría feminina con 2.788 puntos e para Nicolás Arias do UCAM Cartagena na masculina con 5.363

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 SUB16

Individual
Combinadas



**Pistas de Elviña
A Coruña
2 e 3 de xullo**



XUNTA
DE GALICIA

X21  22



XUNTA
DE GALICIA



Competición: **CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 INDIVIDUAL e COMBINADAS**

Lugar: **Universidade Elviña – A Coruña**

Fecha: **02-03 Xullo 2022**

Sub20	100	11.04	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT
		11.05	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		11.11	Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta Atletismo
	200	21.82	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		22.08	Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta Atletismo
		22.31	Roi Vilariño Avila	2003	CA Sada
	400	50.03	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
		52.05	Javier Galán Méndez	2004	CA Sada
		52.35	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purísima
	800	1.57.07	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
		1.57.41	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
		1.58.58	Bruno Salido Jove	2003	CA Sada
	1500	3.56.18	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
		3.58.02	Carlos López Moral	2003	CD Surco Lucena
		3.59.41	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
	3000	8.38.69	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
		9.06.84	Pedro Liste Monteagudo	2003	CCA Ria de Foz
		10.04.28	Raúl Álvarez Rodríguez	2003	Marienda Atlético
	100 v. 1,0	14.17	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
		14.51	David Vicente García	2004	Playas Castellón
		15.72	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	56.54	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
		56.97	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purísima
		57.57	Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
	3000 Obs.	9.48.56	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
		10.26.66	José G. Sánchez Ruiz	2004	Riazor Coruña
		10.39.38	José García Alvariño	2003	EA Lucense
..	5000 Marc.	23.31.24	Isamel Díaz Sánchez	2004	Marineda Atlético
	Altura	1,85	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
		1,82	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
		1,76	Samuel Castedo Hermida	2003	Lugo Running Club
	Pértiga	4,50	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitud	6,25	Aitor Fernández Gayoso	2005	AA Mazi
		6,06	Adrián Villares Vázquez	2003	CA Narón
		6,04	Alejandro Loira Santiago	2004	Rias Baixas
	Tripla	12,21	Andrés Couso Viana	2003	Lucus Caixa Rural
		10,84	Martín Ruibal Rosende	2004	CA Estrada
		10,55	Alvaro A. López López	2003	CA Sada
	Peso 6	14,99	Samuel Lema Capeans	2003	CA Negreira
		12,51	Nicolás Arias Fernández	2003	UCAM Cartagena
		9,50	Rubén Fornis Vázquez	2004	Marineda Atlético
	Disco 1,75	48,22	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
		39,35	Nicolás Arias Fernández	2003	UCAM Cartagena
		30,39	Aitor Fernández Gayoso	2003	AA Mazi
	Martelo 6	55,45	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
		36,76	Ignacio Saavedra Barbero	2004	CA Narón
		18,40	Manuel Hermida Chouzas	2004	Riazor Coruña
	Xavelina 800	38,77	Martín Ruibal Rosende	2004	CA Estrada

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

	28,12	Raúl Álvarez Rodríguez	2003	Marineda Atlético
	26,21	Mario del Hoyo Gómez	2003	RC Celta Atletismo
4x100	45.02	CA Sada		CA Sada
		Javier Galán/Roi Vilariño		
		Bruno Salido/Javier Jimenez		
	49.08	RC Celta de Atletismo		RC Celta Atletismo
		Biruk González/Hugo Suárez		
		Sergio Souto/Juan Núñez		
Octatlón		Nicolás Arias Fernández	2003	UCAM Cartagena
		100 11.91/Lonx. 6,12/Peso 12,17/Altura 1,74/400 56.83/110v. 18.54/Disco 32,86/Pért. 3,30/Xav. 42,63/1500 1500 5.19.17		

Sub20	100	12.72	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

	13.18	Aldara Cornes Aguiar	2004	AF Celta
	13.47	Gloria Pena Gutiérrez	2004	A Silva
200	26.55	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	27.64	Gloria Pena Gutiérrez	2004	A Silva
	28.41	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
400	1.00.05	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	1.02.81	Ainara Rodríguez Ares	2003	SG Pontevedra
	1.05.28	Lucía Vázquez Hermida	2003	La Mochila Deporte
800	2.17.46	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo
	2.19.38	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS CUPA
	2.20.70	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
3000	12.30.51	Julia García Traba	2004	AD Olimpia
100 v. 0,84	14.99	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	17.11	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
	17.51	Laura Barbazan Lesta	2003	CA Santiago
400 v. 0,76	1.10.27	Maria Ourens Anido	2004	CA Sada
	1.18.43	Aldara Fonseca Alonso	2004	CSCR Beade
3000 Obs.	11.22.53	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
Altura	1,37	Ariadna Moreira Gonçalves	2004	AF Celta
Pértiga	2,47	Maria Blanco Méndez	2003	Ria Ferrol
Lonxitud	5,56	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	5,14	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	5,13	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
Triplo	10,44	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	10,35	Maria Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
Peso 4	11,72	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	7,90	Maria Deza Domínguez	2003	AA Mazi
	7,85	Mariem Khallou	2004	CA Deza
Disco 1	37,28	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	36,71	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	33,44	Paula Mosquera del Rio	2003	A Silva
Martelo 4	42,18	Eva Santos García	2004	CA Sada
	24,48	Noelia Reboredo Núñez	2004	CA Deza
Xavelina 600	44,32	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	36,75	Maria Pena Ferreiro	2003	AF Celta
	29,40	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
Heptatlón	2838	Laura Barbazan Lesta	2003	CA Santiago
		100v.17.88/Altura 1,32/Peso 7,12/200 29.91/Lonx.4,35/Xav.16,28/800 2.49.72		
	2389	Natalia Alonso Regueiro	2004	Xuncas Diversia
		100v.19.41/Altura 1,32/Peso 5,83/200 30.79/Lonx.4,20/Xav.17.21/800 3.04.33		

Protagonismo para os Sub20 na fin de semana

No campionato Xunta de Galicia Sub20 desenvolto o domingo, o vento estragou boa parte das aspiracións e as esperanzas de lograr bos rexistros. Malia elo foi notoria a participación levada a cabo por Hugo García do Celta quen lograba impoñerse nos 800 m. con 1:57.07 e nos 3.000 m. con 8:38.69



Na categoría femina destacaron de igual modo as actuacións da internacional Lucía Sánchez del Valle quen se facía con tres ouros grazas aos seus 26.55 nos 200 m., os 5.56 m. na lonxitude e os 14.99 nos valos

No sector de lanzamentos a campioa nacional Sub20 Paula Piñón do Celta, facíase cas coroas nos concursos de disco e xavelina con 37.28 e 44.32 m. respectivamente

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18

*Combinadas
Individual*



**CGTD Pontevedra
21 e 22 maio 2022**



**XUNTA
DE GALICIA**

X21 22



**XUNTA
DE GALICIA**



Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18 AIRE LIBRE

Lugar: CGTD - Pontevedra

Fecha: 22 Maio 2022

Sub18	100	11.41	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
		11.54	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
		11.61	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	200	23.36	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
		23.57	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
		23.93	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup. Viguesa At.
	400	50.13	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
		51.80	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup. Viguesa At.
		52.22	Dario Núñez López	2006	AA Mazi
	800	1.58.63	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
		1.59.46	Adrián Rivadulla Alonso	2006	Ria Ferrol
		1.59.8	Jorge Sánchez Mouzo	2006	Riazor Coruña
	1500	4.11.79	Julio Fernández Méndez	2006	EA Lucense
		4.13.54	Héctor Rodríguez Vázquez	2005	CD Purisima
		4.16.16	Angel Herrero Pérez	2005	Lucus Caixa Rural
	3000	9.35.07	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
		9.36.85	Yago Iglesias Turnes	2006	SD Compostela
		9.42.72	Gabriel Losada Torres	2005	A Gandara
	110 v. 0,91	15.29	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
		15.64	Yann C. Charlemagne Ahouma	2005	Rias Baixas
		15.66	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	400 v. 0,84	57.16	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
		57.37	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atlético
		58.08	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	2000 Obs.	6.19.53	Miguel Alvarinho Liranzo	2006	EA Lucense
		6.22.78	Matias Regueiro Rial	2006	CA Sada
		6.26.64	Pepe Sánchez del Valle Verge	2006	EA Lucense
	5000 Marc.	24.21.28	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
	Altura	1,87	David García Blanco	2005	CA Millaraio
		1,72	Simón Lago Hermida	2005	La Mochila Deporte
		1,72	Roi Rial García	2006	CA Millaraio
	Pértiga	2,71	Alvaro Franco Martínez	2006	CA Millaraio
		2,51	Jorge Ara Azuar	2005	RC Celta Atletismo
	Lonxitude	6,39	Daniel Cariñena López	2006	CA Millaraio
		6,28	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
		6,16	Unai Loureiro Arrojo	2006	Riazor Coruña
	Tripla	13,99	Xoel Otero Nogueira	2006	AA Mazl
		12,99	Roi Rial García	2006	CA Millaraio
		12,90	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
	Peso 5	15,27	Fernando Vallines Fernández	2005	Maderas B. Lourenza
		12,87	Jesús González García	2005	At. Val Miñor
		12,56	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
	Disco 1,5	34,76	Jesús González García	2005	At. Val Miñor
		31,91	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
		30,56	Ignacio Sposito Rivero	2006	A Silva
	Martelo 5	51,83	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
		39,80	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
		39,18	Martín Rouco Iglesias	2005	Lucus Caixa Rural
	Xavelina 700	46.96	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
		40,74	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
		36.84	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
	4x100	45.89	CA Millaraio		CA Millaraio
			Matias Barca/Alvaro Francos		
			Roi Rial/David García		
		46.23	Riazor Coruña		Riazor Coruña

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

	Simón Rodríguez/Unai Loureiro	
	Lucas Carreira/Xavier Loureiro	
46.88	Lucas Caixa Rural	Lucas Caixa Rural
	Hugo Sánchez/Adrián J. Pardo	
	Raúl Sánchez/Martín Vázquez	

Sub18	100	12.66	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucas Caixa Rural
		12.85	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
		12.89	Carmen Barros Covelo	2005	AF Celta
	200	26.13	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
		26.83	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
		27.22	Carmen Barros Covelo	2005	AF Celta
	400	57.91	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
		59.30	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
		1.03.15	Daniela Castro Novoa	2006	AF Celta
	800	2.21.46	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
		2.25.94	Marcela Morgado Rodríguez	2005	SA do Trega
		2.27.97	Nadía L. Fernández Vicente	2005	At. Val Miñor
	1500	4.56.08	Estela Díaz Díaz	2006	Lucas Caixa Rural
		4.56.44	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense Atletismo
		5.00.56	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
	3000	11.01.34	Leyla Villar Abella	2006	Ourense Atletismo
		11.29.70	Sara Guedes do Nascimento	2006	EA Lucense
		11.39.79	Antía Rodríguez Otero	2006	SA do Trega
	110 v. 0,76	15.11	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
		15.72	Angela Rodríguez Jaldá	2006	Vila de Cangas
		16.06	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	400 v. 0,76	1.06.69	Lucía Blanco Méndez	2005	Ria Ferrol
		1.08.86	Araula Al Bachere	2006	CA Estrada
		1.09.99	Pilar Corredoira Coira	2005	EA Lucense
	2000 Obs.	6.52.40	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		8.02.52	Carla Díaz Pardo	2005	Lucas Caixa Rural
		8.58.54	Noa Piñeiro Romero	2006	CA Santiago
	5000 Marc.	23.12.68	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
		25.01.62	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		25.14.33	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Valladolid
	Altura	1,53	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
		1,50	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
		1,47	Aldara Basteiro Nieves	2006	ADAS CUPA
	Pértiga	3,50	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
		3,11	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense Atletismo
		2,51	Olalla García Rey	2006	Agrup. Viguesa At.
	Lonxitude	5,10	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucas Caixa Rural
		4,96	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
		4,82	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense Atletismo
	Tripla	10,85	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
		10,71	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
		10,29	Daniela A. Laya Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Peso 3	11,64	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
		10,78	Antía Framiñan Lopez	2005	CA Deza
		10,62	Alicia Soto Pallares	2005	ADAS CUPA
	Disco 1	31,52	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
		29,67	Paloma Puig Malvar	2006	SG Pontevedra
		29,20	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
	Martelo 3	63,25	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
		23,35	Maria Vázquez Iglesias	2006	Ames Atletismo
		20,97	Marina Pajón Area	2005	Ria Ferrol
	Xavelina 500	36.53	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
		35.19	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza

	26.68	Xiana Miniño Lorenzo	2005	SG Pontevedra
4x100	52.32	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural
		Antía Fernández/Eva Díaz		
		Helena Celada/Antía Pernas		
	54.37	ADAS CUPA		ADAS CUPA
		Lina Castro/Carmen Rodríguez		
		Iria Taboadela/Daniela Laya		
	54.38	Agrupación Viguesa Atletismo		Agrup. Viguesa At.
		Nerea Calvo/Lola Díaz		
		Olalla García/Rania Yousef		

Aldara e Xela lucíronse no Galego Sub18

Importante xornada deportiva a vivida esta fin de semana no CGTD de Pontevedra durante a disputa do Campionato de Galicia Individual e de combinadas Sub18.

Entre os resultados salientables que se produciron está novamente o logrado por Xela Martínez da Atlética Lucense, quen fixo valer todos os pronósticos ao gañar comodamente a proba e ao mesmo tempo, rebaixar en máis de cinco segundos o récord galego para deixalo finalmente en 6:52.40 cos que encabeza o ranking nacional.

Outro dos récords galegos estabrecidos viría da tamén lucense Aldara Meilán sobre a proba dos 5.000 marcha logo de rematar cun excelente rexistro de 23:12.68 que a colocan ao fronte da ranking nacional.



Do resto de actuacións salientar nas carreiras os triunfo de Alicia Barreiro do RIA Ferrol sobre os 400 m. cun excelente crono de 57.91. Fabián Vidal da Atlética Barbanza pola súa contra, domiñaba a velocidade vencendo tanto nos 100 m. como na dos 400 m., distancia esta última na que lograba un destacado rexistro de 50.13. Nos valos sería Simón Rodríguez do Riazor Coruña quen remataba a proba dos 400 valos en

57.18 logrando entrar en zona top10 do ranking nacional.

Nos saltos, excelente campionato para a perteguista do A.F. Celta Lisa Vosberg quen voaba sobre os 3.50 m. no concurso de pértega. Novamente Xoel Otero do Mazí daba mostras da súa calidade, logrando no seu quinto intento no concurso de triplo uns salientables 13.99 m.

Nos lanzamentos destacaron os rexistros logrados por Blanca Pereira do Ourense Atletismo que mandaba o martelo ata os 63.25 m. (MMT). Fernando Vallines do Maderas Barcía Lourenzà pola súa banda, demostraba o seu bo estado de forma no círculo de peso onde lograba chegar ata os 15.27 m.

Un galego de combinadas moi axustado

Intenso e emocionante resultou ser o campionato de Combinadas masculino. Durante todas as probas se mantivo un interesantísimo man a man entre Matías Moldes da Gimnástica de Pontevedra e Bran Núñez do Atletismo Morrazo, atleta este último que finalmente lograba o título con 5.542 p. por tan só catro puntos de diferenza con respecto ao gimnástico. Nas mulleres o campionato foi para Diana Mosquera de A Silva con 3.002 puntos

Competición: **CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA PROBAS COMBINADAS SUB18 AIRE LIBRE**

Lugar: **CGTD - Pontevedra**

Fecha: **21-22 Maio 2022**

Sub18	Decatlón	5542 Pt.	Bran Núñez Chapela 100 11.92/Lonx. 5.56/Peso 13.72/Alt. 1.67/400 54.89 110v. 17.15/Disco 43.06/Pert. 2.80/Xav. 32.91/1500 4.59.56	2005	CA Morrazo
		5538 pt.	Matias Moldes Barreiro 100 11.95/Lonx. 6.13/Peso 10.02/Alt. 1.79/400 55.14 110v. 16.36/Disco 29.46/Pert. 3.80/Xav. 37.02/1500 5.08.15	2006	SG Pontevedra
		5538 pt.	Alejandro Villaverde Puente 100 11.82/Lonx. 5.80/Peso 9.93/Alt. 1.1.55/400 57.62/110v. 17.43/Disco 25.77/Pert. 3.70/Xav. 28.83/1500 5.04.53	2006	SG Pontevedra

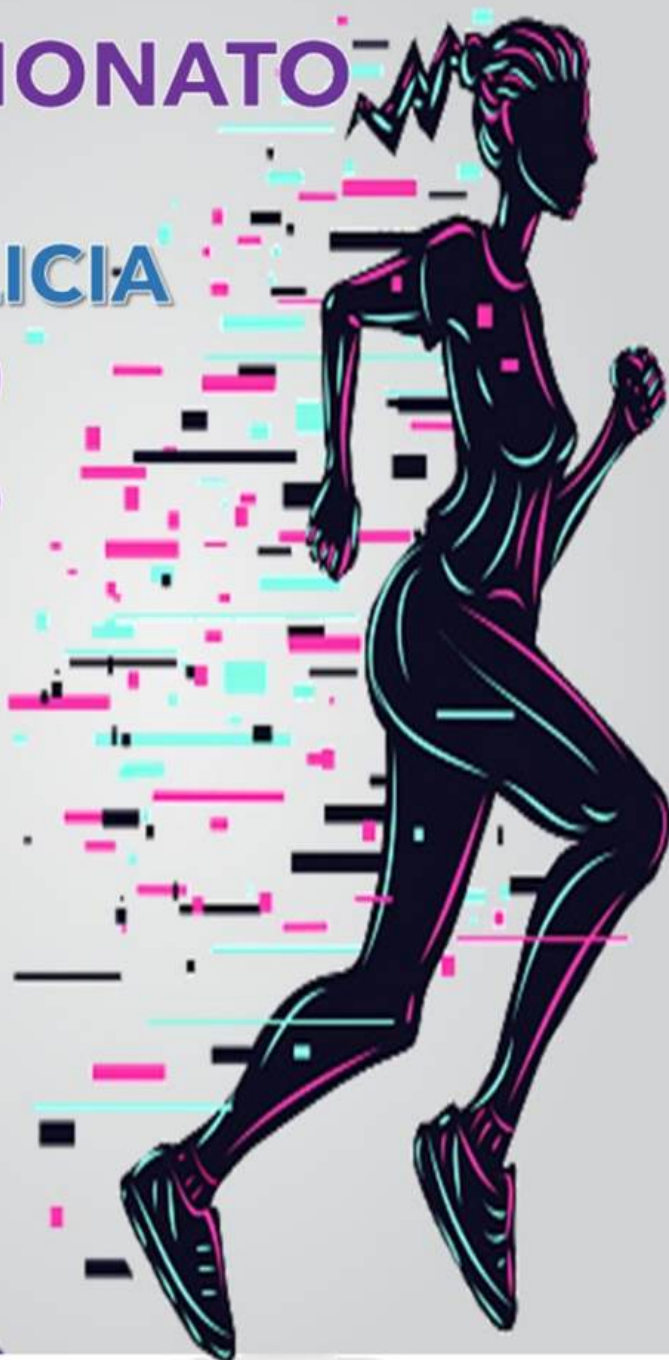
Sub18	Heptatlón	3003 Pt.	Diana Mosquera Suárez 100v. 17.93/Alt. 1.29/Peso 7.36/200 29.26/Lonx. 4.29/Xav. 18.20/800 2.39.77	2006	A Silva
		2826 Pt.	Candela Vázquez Álvarez 100v. 17.46/Alt. 1.29/Peso 6.35/200 30.10/Lonx. 4.17/Xav. 15.70/800 2.41.51	2006	CA Sada
		2741 Pt.	Carmen García Vázquez 100v. 18.25/Alt. 1.47/Peso 6.94/200 29.97/Lonx. 4.06/Xav. nula/800 2.41.75	2006	Maderas B. Lourenza

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 SUB16

Individual
Combinadas



**Pistas de Elviña
A Coruña
2 e 3 de xullo**



XUNTA
DE GALICIA

X21  22



XUNTA
DE GALICIA



Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA SUB16 INDIVIDUAL e COMBINADAS

Lugar: Universidade Elviña – A Coruña

Fecha: 02-03 Xullo 2022

Sub20	100	11.61	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
		11.68	Adrián Bernardes Domínguez	2008	Val Miñor
		11.76	Jesús M. Román Golpe	2007	RC Celta Atletismo
300	37.21	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña	
	38.45	Adrián Bernardes Domínguez	2008	Val Miñor	
	38.55	Enrique Polo Freire	2007	CA Sada	
600	1.23.53	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca	
	1.25.59	Javier Picos Galceran	2008	Marineda Atlético	
	1.27.39	Brais García González	2007	CA Ribadeo	
1000	2.37.99	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrup. Viguesa At.	
	2.40.70	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense	
	2.45.00	Iker Fernández Codesiso	2007	A Gándara	
3000	10.02.96	Christian Sierpes Pereira	2007	SA do Trega	
	10.13.32	Lucas Ribó Miguel	2007	Unir. Santiago	
	10.15.18	Javier Blanco Álvarez	2007	Lucus Caixa Rural	
100 v.0,91	14.94	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu	
	16.96	Pablo García Arias	2007	ADAS CUPA	
	16.99	Iago Ponte Mesias	2007	Riazor Coruña	
300 v.0,84	41.02	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu	
	45.14	Héctor Portela Méndez	2007	SA do Trega	
	46.02	Aarón Soto Vázquez	2008	EA Lucense	
1500 Obs.	4.27.69	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega	
	4.31.47	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural	
	4.38.48	Daniel Malvar Boullosa	2007	Ria Baixas	
5000 Marc.	25.30.17	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames Atletismo	
	30.41.22	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio	
	33.04.58	Mateo Pérez Carrodegas	2008	Marineda Atlético	
Altura	1,58	Leo Lavandeira Rodríguez	2007	Coruña Comarca	
	1,58	Pablo Calviño Garrido	2008	CD Pinarium	
		Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR	
		Martín Santos García	2007	CA Sada	
Pértiga	3,40	Enrique Polo Freire	2007	CA Sada	
	3,40	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purísima	
	3,20	Martín Santos García	2007	CA Sada	
Lonxitude	5,68	Daniel Varela Tome	2007	AA Mazi	
	5,68	Simón Novoa García	2008	ADAS CUPA	
	5,42	Pedro Reino Campos	2008	AA Mazi	
Triplo	12,46	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza	
	12,11	Pedro Reino Campos	2008	AA Mazi	
	11,59	Daniel Varela Tome	2007	AA Mazi	
Peso 4	13,21	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra	
	11,79	Sergio González Pérez	2008	ADAS CUPA	
	10,67	Alejandro Menendez Miranda	2007	CP Maristas Lugo	
Disco 1	39,64	Sergio González Pérez	2008	ADAS CUPA	
	36,20	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra	
	31,98	Alex Cabo Lodeiro	2007	CA Millaraio	
Martelo 4	52.15	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo	
	47,54	Francisco de Borja Del Alcazar	2008	RC Celta Atletismo	
	45,07	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Xavelina 600	52,94	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
	44,29	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	39,20	Brais Liste Buján	2007	CA Millaraio
4X100	46.80	CA Sada		CA Sada
		Lucas Bujia/Enrique Polo		
		Gael Simal/Gonzalo Sánchez		
	47.67	CA Millaraio		CA Millaraio
		Nuno Castro/Pablo Cariñena		
		Hugo Santos/Jorge García		
	49.27	Marineda Atlético		Marineda Atlético
		Martín Bazan/Iago Martínez		
		Javier Picos/Gabriel Villar		
Octatlón	4129	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
		100 12.49/Peso 10.24/Altura 1.49/Disco 28.59		
		100 v. 15.85/Pértiga 3.15/Xavelina 35.70/1000 2.53.47		
	4014	Paco Lamas Lareo	2007	SG Pontevedra
		100 12.83/Peso 10.50/Altura 1.61/Disco 33.36		
		100 v. 17.20/Pértiga 3.25/Xavelina 30.29/1000 2.59.08		
	3671	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
		100 12.27/Peso 9.31/Altura 1.46/Disco 30.84		
		100 v. 16.51/Pértiga 2.35/Xavelina 39.96/1000 3.22.69		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Sub20	100	4,1	12.24	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
			12.45	Nerea Martínez Naveiro	2007	CA Pino
			12.54	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	300		42.04	Julia Fernández Castro	2008	Maderas B.Lourenza
			42.63	Irene Serantes Rodríguez	2008	Marienda Atlético
			43.29	Lua Arufe Calo	2008	CA Noia
	600		1.34.67	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
			1.36.00	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
			1.37.53	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	1000		3.09.08	Iria Rodríguez Ares	2007	Maderas B.Lourenza
			3.09.95	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
			3.10.49	Iria Solera Movilla	2008	CD Purísima
	3000		11.30.44	Celia Vázquez Rodríguez	2007	A Gándara
			11.32.80	Eva Formoso Recarey	2008	Triki Team
			11.32.95	Andrea Díaz Iglesias	2007	CA Narón
	100 v.0,76		15.45	Marina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
			15.85	Carmen Iglesias Seco	2007	Riazor Coruña
			16.19	Carlota Pampin Leiro	2007	SG Pontevedra
	300 v.0,76		47.74	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
			48.01	Noa Rey Bravo	2007	A Silva
			48.41	Alejandra Prieto González	2007	AF Celta
	1500 Obs.		5.31.83	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
			5.40.44	Debris Paniagua Rodríguez	2008	CA Pino
			5.47.40	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	3000 Marc.		15.29.15	Claudia Sufuentes Díaz	2007	EA Lucense
			15.49.79	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa Rural
			16.53.22	Icía Ares Betanzos	2008	A Silva
Altura			1,57	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
			1,51	Carla Mª Reija Torrón	2007	Xuncas
			1,42	Antía Martínez Prieto	2008	CA Sada
Pértiga			2,77	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
			2,77	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
			2,62	Carmen Saavedra Martínez	2007	SG Pontevedra
Lonxitud			5,29	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
			5,08	Inés Jaspe Rodríguez	2007	Coruña Comarca
			4,80	Lucía Gil Fernández	2007	Vila de Cangas
Triplo			11,02	Iria Solera Movilla	2008	CA Purísima
			10,41	Celia Puente González	2008	Marienda Atlético
			10,07	Lara Vázquez González	2008	Ourense Atletismo
Peso 3			12,19	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
			10,42	Claudia Carcer Vázquez	2007	Vila de Cangas
			10,36	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Disco 800			38.64	Mar Simón Carreño	2008	AF Celta
			36,80	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
			30,57	Noa Romero López	2008	CA Narón
Martelo 3			42,62	Mar Simón Carreño	2008	AF Celta
			39,92	Aixa Corbacho Vidal	2007	Ria Baixas
			39,07	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
Xavelina 500			34,14	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
			24,74	Maialen Fernández Germade	2007	Vila de Cangas
			23,92	Lara Liste Otero	2008	A Silva
4X100			50.44	Riazor Coruña	Riazor Coruña	
				Tsehay Iglesias/Carmen Iglesias		

	51.79	Valentina Rodríguez/Antía Chan A Silva	A Silva
	51.97	Paula Fernández/Noa Rey Maria Feijoo/Nerea Martínez SG Pontevedra	SG Pontevedra
Exatlón	3719	Carlota Pampín/Paula Porto Marina Pérez/Carmen Saavedra Celia Fernández Bouza	2008 Riazor Coruña
	2406	100v 15.01/Altura 1,56/Peso 9,97/Lonx. 5,23/Xav. 22.21/600 1.43.37 Antía García Lorenzo	2007 CD Pinarium
	2187	100v 17.93/Altura 1,26/Peso 7.16/Lonx. 3.90/Xav. 23.57/600 1.56.42 Sabela Celada Díaz	2007 Comesaña SC
		100v 20.76/Altura 1,26/Peso 7,72/Lonx. 4.10/Xav. 19.95/600 1.54.49	

Protagonismo para os Sub16 na fin de semana

Fin de semana intenso e interesante o presenciado durante a disputa dos Campionatos Xunta de Galicia [Sub16](#) e [Sub20](#) individual e de combinadas e que tiveron por escenario as pistas Universitarias de Atletismo de Elviña.



Daba comezo o Campionato Sub16 na xornada do sábado onde o máis salientable nas probas de velocidade masculinas foron os títulos logrados Antón Cillero do Riazor Coruña quen lograba impoñerse tanto na proba do 100 m. con 11.61 como na dos 300 m. con 37.21

Leo Rodríguez do Samertolameu pola súa banda, facíase cos títulos autonómicos dos valos logo de gañar nos 110 con 14.19 e nos 300 con 41.02. Mesmos número de metais os tamén logrados polo atleta do Barbanza Enzo López cos concursos de xavelina con 52.94 m. e triplio con 12.46 m.

Na categoría feminina foi Celia Castro do Mazí a que lograba subirse ao máis alto do podio tanto nos 100 m. con 12.24 como na dos 600 m. con 1:34.67, sendo Martina Gutiérrez do Celta quen se achegaba ata os 1.57 m. en altura e os 15.45 nos 100 valos . Nos lanzamentos boa actuación para Mar Simón do Celta logo de lograr as mellores medicións tanto no disco con 38.64 m. como no martelo con 42.62 m.

XV CAMPIONATO

XUNTA DE GALICIA

👉 Sub10
👉 Sub12
👉 Sub14



Lugo
05 de xuño-22

 **Federación
Galega de
Atletismo**

 **Concello de Lugo**

 **XUNTA
DE GALICIA**

 **Ford**
Gonzacar

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE

Lugar: Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 05 Xuño 2022

Sub14	80	9.95	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
		10.33	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
		10.91	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
150		18.97	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
		19.58	Ismael García Pais	2009	Riazor Coruña
		19.74	José M. Arufe González	2009	CA Noia
500		1.17.40	José M. Arufe González	2009	CA Noia
		1.18.03	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
		1.18.68	Juan Sieira García	2010	CA Negreira
1000		3.01.66	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
		3.03.38	Marcos Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purísima
		3.03.70	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
2000		6.27.79	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
		6.35.73	Xoel Franco García	2010	CSCR Beade
		6.47.69	Enrique Cuiña Fernández	2009	Marineda Atlético
3000 Marc.		16.02.33	Tomás Bautista Bugarín	2010	CA Porriño
		17.24.11	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
		19.29.68	Elias M. Yousef Moreno	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
80 v. 0,84		13.34	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
		15.32	Martiño Rivas Abeledo	2009	CA Deza
		15.47	Anxo Bascoy Piñeiroq	2009	Marienda Atlético
220 v. 0,76		33.80	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
		34.53	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
		35.34	Mauro Seguí García	2010	Marineda Atlético
1000 Obs.		3.18.01	Pablo Vázquez Maiztegui	2009	CA Narón
		3.21.64	Nicolás Méndez Prendes	2010	Maderas B.Lourenza
		3.21.85	Walid El Mansouri	2010	Ourense Atletismo
Altura		1,57	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
		1,54	Manuel F. Caracuel Pardo	2009	Fontes do Sar
		1,48	Sergio Gil González	2009	Val Miñor
Pértiga		2,02	Héctor Alba López	2009	CA Sada
		2,02	Lukas Vosberg Castro	2010	RC Celta Atletismo
		1,82	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
Lonxitud		4,89	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
		4,58	Beltrán Rivas Mosquera	2010	CA Deza
		4,47	Santiago López de Letona Fdez.	2009	CD Purísima
Triplo		9,77	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
		9,65	Adrián Verdú Naveiras	2009	CA Narón
		9,65	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
Peso 3		15,13	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
		11,21	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
		10,81	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
Disco 800		52,13	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
		35,34	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
		23,31	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
Martelo 2		55,67	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
		27,99	Hugo Novoas Álvarez	2009	CD Purísima
		27,15	Pedro Penas Pazos	2010	ACD A Piringalla
Xavelina 500		34,66	Manuel Eirín González	2009	Ourense Atletismo
		32,11	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
		26,08	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
4x80		43.53	ADAS CUPA Mario Valcarce/Xoel Pungin Saul Crespo/Aarón Pérez		ADAS CUPA
		44.44	CA Narón David Orosa/Germán Rey Miguel Suárez/Pablo Vázquez		CA Narón
		44.77	CD La Purísima Matias Blas/Santiago López Mario Lorenzo/Igancio Rivera		CD Purísima

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Sub14	80	10.98	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
		11.05	Laura Rios Velo	2010	CA Sada
		11.08	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	150	20.23	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
		20.40	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
		20.43	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	500	1.19.96	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
		1.20.98	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
		1.21.41	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	1000	3.00.99	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
		3.04.90	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B.Lourenza
		3.16.79	Nihal Benjerada Chhitaoui	2010	San Miguel de Marín
	2000	7.10.62	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
		7.11.47	Tania López Pazos	2009	CA Narón
		7.17.51	Victoria Tomé Carrasco	2010	CA Sada
	3000 Marc.	16.04.55	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda Atlética
		16.33.06	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
		16.55.34	Antía Baqueiro Pérez	2009	Vila de Cangas
	80 v. 0,76	13.46	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
		14.93	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B.Lourenza
		15.50	Carmen Faure Manivesda	2009	CA Narón
	220 v. 0,76	34.40	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
		36.63	Antia Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
		36.91	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	1000 Obs.	3.31.74	Antía López Molinelli	2009	Riazor Coruña
		3.32.74	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
		3.36.73	Nicoll Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
Altura		1,41	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
		1,38	Tarquia Brandón Rey	2009	CA Sada
		1,35	Carmen Faure Manivesda	2009	CA Narón
Pértega		2,41	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purísima
		2.19	Zeltia A. Magide Sainz-Maza	2009	Xuncas Diversia
		1,82	Sara Juncal Vázquez	2009	Samertolameu
Lonxitud		4,60	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
		4,50	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
		4,39	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
Triplo		9,63	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
		9,63	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purísima
		9,63	Lara Lapa Figueira	2010	AD do Barbanza
Peso 3		10.42	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
		9,62	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
		9,54	Aitana Capeans Rey	2009	CA Negreira
Disco 800		24,75	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
		23,84	Antía Iglesias Espiño	2009	CA Friol
		23,02	Ariana Collazo Santamaria	2009	Ames Atletismo
Martelo 2		36,10	Nora A. Vázquez Gonçalvez	2009	CD Purísima
		35,04	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
		34,90	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
Xavelina 400		28,90	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
		28,19	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
		26,32	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
4x80		44.06	AD do Barbanza		AD do Barbanxa
		Lara Lapa/Yael Boo			
		Valeria Buceta/Sara Caamaño			
		CA Sada			
		Lucía Rego/Alba Vizoso			
		Laura Rios/Alba Amigo			
		Atletismo Femenino Celta			
		Daniela Romero/Sara Gesto			
		Olivia Guutiérrez/Lia Pardellas			

Competición: **CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB12 AIRE LIBRE**

Lugar: **Gregorio Pérez Rivera - Lugo**

Fecha: **05 Xuño 2022**

Sub12	60	8.86	Pablo Cillero Seoane	2011	Riazor Coruña
		9.07	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
		9.08	Xian Méndez Fernández	2011	ACD A Piringalla
	500	1.26.10	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
		1.29.49	Roque Garrido Lafuente	2012	CD Purísima
		1.29.94	Samuel Tallón Blanco	2011	CD Fene
	1000	3.19.15	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
		3.21.84	Miguel Díz Exposito	2012	CCA Ria de Foz
		3.22.61	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	2000	7.11.37	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
		7.13.22	Enrique García López	2011	CA Narón
		7.19.67	Josep Bastos Díz	2011	CSCR Beade
	2000 Marc.	11.11.97	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
		11.57.37	Pablo Pérez Sánchez	2011	CA Sada
		13.33.50	Martinho Vilela Salgado	2012	ADAS CUPA
	Altura	1,31	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
		1,31	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
		1,31	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	Lonxitude	4,39	Enrique García López	2011	CA Narón
		4,31	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
		4,19	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	10,70	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purísima
		9,50	Mario García López	2011	Marineda Atlético
		9,40	Pedro Moirón Soto	2011	Maderas B.Lourenza
	Pelota 300	38,79	Andrea Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
		32,09	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
		31,97	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
	4x60	35.35	ADAS CUPA		ADAS CUPA
			Andres Álvarez/Alvaro Catarino		
			Lucas García/José Hervella		
		35.53	Riazor Coruña		Riazor Coruña
			Pablo Cillero/Manuel Fernández		
			Gonzalo Martínez/Antón Segret		
		35.77	Ourense Atletismo		Ourense Atletismo
			Isai Suárez/Nicolás González		
			Alejandro Blanco/David García		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Sub12	60	8.88	Sofía Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
		8.95	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
		9.02	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purísima
	500	1.28.97	Iria Martínez García	2011	AD do Barbanza
		1.30.91	Sara Perez Pallín	2011	A Gándara
		1.31.73	Noa Seoane Rubinos	2011	Ria Ferrol
	1000	3.23.91	Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
		3.28.77	Ainoa Galán Amo	2011	CA Moraña +9
		3.37.69	Belén Silva Díaz	2012	Val Miñor
	2000	7.36.84	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
		7.44.55	Daniela Bayón Díz	2012	Cambados Seg. Noval
		8.03.88	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
	2000 Marc.	12.02.50	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
		12.10.14	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
		12.53.88	Alba Vázquez Galán	2011	EA Lucense
Altura		1,33	Irene Méndez Seijo	2011	AF Celta
		1,33	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
		1,33	Sofía Pérez Carro	2011	CA Pino
Lonxitude		3,99	Gabriela Bouzada Senra	2011	Val Miñor
		3,96	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
		3,93	Carla Espín Valcarce	2011	Xuncas Diversia
Peso 2		7,93	Marta González Blanco	2011	CA Noia
		7,58	Angeles Moldes Barreiro	2011	SG Pontevedra
		7,37	Angeles Varela Izekeor	2012	CA Narón
Pelota 300		27,68	Ana Oliveira López	2011	Vila de Cangas
		24,46	María Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
		24,41	Angeles Varela Izekeor	2012	CA Narón
4x60		35.35	AD do Barbanza		AD do Barbanza
			Alessia Buceta/Iria Martínez		
			Sofía Paz/María Touzón		
		36.17	CA Narón		CA Narón
			Ruth Lage/Angela Lendoiro		
			Martina Santorum/Sara Yáñez		
		36.25	Ria de Ferrol		Ria Ferrol
			Lara Fernández/Claudia Garrido		
			Alicia Jove/Noa Seoane		

Competición: **CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10 AIRE LIBRE**

Lugar: **Gregorio Pérez Rivera - Lugo**

Fecha: **05 Xuño 2022**

Sub10	50	8.16	Eloy Martínez Vargas	2013	Val Miñor
		8.18	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Pursisima
		8.19	Jesus González Paderne	2013	Maderas B. Lourenza
	500	1.35.05	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
		1,35,57	Marcos Gutiérrez Seoane	2013	CD Purisima
		1.40.87	Sergio Coira Pier	2013	Marineda Atlético
	1000	3.34.97	Ángel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
		3.36.16	Lucas González García	2013	CA Narón
		3.40.82	Roi Ramos Murias	2013	Xuncas Diversia
	1000 Narc.	5.32.13	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense
		5.33.06	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
		6.11.25	Dael Fariña Pérez	2013	Xuncas Diversia
	Altura	1.15	Lucas González García	2013	CA Narón
		1,15	Victor Oubel Lorenzo	2013	Marineda Atlético
		1,12	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,63	José L. Ecuris Santos	2013	AD do Barbanza
		3,38	Leo Cernadas Expósito	2013	SG Pontevedra
		3,32	Mateo Bermudez Novo	2013	CA Narón
	Peso 1	9,75	Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
		9,67	Victor Oubel Lorenzo	2013	Marineda Atlético
		8,47	Roi Vizoso Sotelino	2013	CA Sada
	Pelota 200	25,07	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
		24,86	Alberto Figueira Pérez	2013	CA Sada
		24,43	Adrián Leoanrdo Fernández	2014	CA Narón
	4x50	32.85	ADAS CUPA Yoel Blanco/David García Kevin Giménez/Leyer López		ADAS CUPA
		32.26	AD do Barbanza Fabian Fernández/Marc Martínez Aarón García/José L. Ecuris		AD do Barbanza
		33.54	CA Narón Mateo Bermudez/Brais Castiñeira Lucas González/Adrián Leonardo		CA Narón

Sub10	50	8.40	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
		8.57	Carmela Santos Fernández	2013	Asc. Dep. CAR
		8.58	Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	500	1.37.94	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
		1.39.07	Carla Zurita Vázquez	2013	Lucus Caixa Rural
		1.41.86	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purísima
	1000	3.49.74	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
		3.57.07	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
		3.57.46	Nora Parcerro Martínez	2013	Vila de Cangas
	1000 Narc.	5.50.21	María Fernández Castro	2013	EA Lucense
		5.54.77	Paula Morales Pedreira	2014	Marineda Atlética
		6.16.82	Cora Rey Ramons	2013	Marineda Atlética
	Altura	1,02	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
		1,02	Carlota Alejandre López	2013	ADAS CUPA
		1,02	Camila Enriquez Moldes	2013	Vila de Cangas
		1,02	Xoana Beis Vázquez	2013	CA Sada
	Lonxitud	3,56	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
		3,51	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
		3,28	Lia Vázquez Da Rocha	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	7,20	Auria Gómez Bayo	2013	Ourense Atletismo
		6,53	Alba Peteiro Díazq	2013	CP Marsitas Lugo
		6,50	Claudia Lendoiro Rey	1014	CA Narón
	Pelota 200	20,94	Iria Baltar Canoura	2013	Maderas B.Lourenza
		20,65	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
		19,81	Paula Nimo Aneiros	2013	CA Sada
	4x50	34.58	Maderas Barcia Lourenza		Maderas B.Lourenza
			Ariadna Anllo/Iria Baltar		
			Morgane Bellard/Daniela d la Plaza		
			ADAS CUPA		ADAS CUPA
			Carlota Alejandre/Paula Crespo		
			Aitana Fernández/Lia Vázquez		
			CA Sada		CA Sada
			Ariadna Arroyo/Paula Nimo		
			Maria Rego/Sara Zuluaga		

Lugo foi unha gran festa do atletismo base galego



Que gran xornada atlética a que se poido disfrutar este domingo nas pistas lucenses do Gregorio Perez Rivera durante a disputa do Campionato Xunta de Galicia Sub10-Sub12 e Sub14. Cunhas bancadas cheas a rebordar de público e unhas pistas repletas de nenos e nenas participantes, daba comezo esta festa atlética en dobre xornada na que os máis madrugadores foron os Sub10 e os Sub12 quen cedían, xa de tarde, o protagonismo aos Sub14.

A nivel xeral e por encima de rexistros e resultados, compre salientar as grandes actuacións e o excelente comportamento de todas e todos cantos tomaron parte nesta importante cita do atletismo base que

xuntou a máis de mil dúascentas persoas entre atletas e público asistente.

Durante o desenvolvemento do campionato poidéronse ver sobre as pistas innumerables mostras de deportividade e competitividade que foron en todo momento aplaudidas e apoiadas por un público entregado que disfrutou desta gran xornada.

Experiencia e aprendizaxe

Para o presidente da Federación Galega Isidoro Hornillos, "Esta é sen dúbida a máis fermosa e importante proba de todas cantas acontecen no calendario oficial. Máis alá dos resultados e medallas, pretendemos que sexa unha gran festa do deporte base do atletismo galego na que rapaces e rapazas sumen experiencias e aprendizaxes que lles motive a seguir practicando o noso deporte. Aproveito para felicitar aos familiares dos participantes que están hoxe aquí animando e enchendo as bancadas así como aos clubs e adestradores, pezas básicas e fundamentais na formación e preparación destes nenos e nenas que se converterán no día de mañán tanto no futuro do noso deporte como na da nosa Sociedade.



CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER 2022

*Estadio
Gregorio Pérez Rivera*
Lugo, 15 de maio



Concello de Lugo



Federación
Galega de
Atletismo



XUNTA
DE GALICIA



Ford
Gonzacar

Competición: CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA MÁSTER AIRE LIBRE

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 15 Maio 2022

Máster 35	100	12.50	Victor Pérez Guerra	1984	CD Purísima
		13.27	Mario Taibo Castro	1983	CA Santiago
		13.49	César López Serna	1982	CA Santiago
	200	25.27	Victor Pérez Guerra	1984	CD Purísima
		27.18	Damián Espasandin Lema	1985	SD Compostela
	400	56.89	Damián Espasandin Lema	1985	SD Compostela
		59.23	Said Leiros Rios	1984	Samertolameu
	800	2.10.16	Oscar Buján Rodríguez	1986	CCA Ria de Foz
		2.15.21	Said Leiros Rios	1984	Samertolameu
		2.20.68	Antonio Álvarez Costas	1983	Comesaña SC
	1500	4.40.21	Oscar Buján Rodríguez	1986	CCA Ria de Foz
		4.57.73	Antonio Álvarez Costas	1983	Comesaña SC
	3000 Obs.	11.07.47	Nicolás F. Bas Roth	1985	CA Sada
		12.21.44	Rubén Arrojo Fernández	1985	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	6,06	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	Martelo 7,2	39,77	Santiago Ferreiro Marzoa	1983	CA Santiago
	Martelo pes.	11,64	Santiago Ferreiro Marzoa	1983	CA Santiago
Máster 40	100	13.16	Iván López Durán	1978	CA Tui
		13.32	Juan L. Méndez Paz	1980	Maderas B.Lourenza
		13.86	Manuel Pazos Palmeiro	1977	CA Narón
	200	25.78	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda Atlético
		26.02	Iván López Durán	1978	CA Tui
		26.63	Juan L. Méndez Paz	1980	Maderas B.Lourenza
	400	56.05	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda Atlético
	800	2.11.43	Antonio Touza González	1978	Ourense Atletismo
		2.12.44	Marcos Conde Llenderroz	1981	CA Ribadeo
	1500	4.51.94	Marcos Conde Llenderroz	1981	CA Ribadeo
	5000	16.36.17	Esteban Díaz Pérez	1981	CA Narón
		16.56.74	Ángel Rabade Ledo	1980	Lucus Caixa Rural
		17.18.81	Rubén Bregua Chas	1979	Marineda Atlético
	110 v. 1,0	18.92	Victor J. Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
	3000 Obs.	12.01.08	Miguel Iglesias Valverde	1981	Agrp.Viguesa Atletismo
	5000 Marc.	22.47.51	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda Atlético
	Altura	1,40	Emilio J. González Fernández	1978	CA Ribadeo
	Lonxitud	5,40	Sergio Herreira Alonso	1977	Ourense Atletismo
		4,85	Victor J. Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
	Triplo	11,77	Sergio Herreira Alonso	1977	Ourense Atletismo
		9,68	Emilio J. González Fernández	1978	CA Ribadeo
	Peso 7,26	9,09	Isidro Fernández Abuín	1980	AA Mazi
	Disco 2	25,94	Isidro Fernández Abuín	1980	AA Mazi
	Martelo 7,2	22,13	José D. García Arcos	1977	Ames Atletismo
	Martelo Pes.	6,88	José D. García Arcos	1977	Ames Atletismo
	Xavelina 800	20,94	César Bouza Bellón	1979	CA Narón
	4x100	55.09	CA Ribadeo		CA Ribadeo
			Marcos Conde/Emilio J. González Javier García/Emilio R. Fernández		
Máster 45	100	12.94	Javier Llopis Pazos	1974	CA Narón
		13.12	Jesús Ardao Rodeiro	1976	CA Narón
		13.53	Leonardo E. Fernández Campos	1974	Entrenarunning
	200	26.02	Jesús Ardao Rodeiro	1976	CA Narón
		26.53	Andrés García Barreiroq	1976	CA Narón
		27.02	José L. González Otero	1974	Samertolameu
	400	56.60	Eduardo García Fernández	1975	SA do Trega
		57.65	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
		59.30	Andrés García Barreiroq	1976	CA Narón
	800	2.09.40	Eduardo García Fernández	1975	SA do Trega

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Máster 50		2.11.13	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
		2.18.94	Serafín Rodríguez Rodríguez	1973	Independiente
	1500	4.42.15	Marcelo Lanza Ben	1973	CCA Ria de Foz
		4.48.24	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela
		4.49.92	José A. López Villar	1974	Egovarros
	5000	17.00.39	José c. Ferreira González	1974	ADAS CUPA
		17.16.08	Francisco J. Maseda Carballo	1976	Marineda Atlético
		17.16.57	José M. García Pérez	1973	ADAS CUPA
	5000 Marc.	25.17.73	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
	Altura	1,32	Antonio J. Soto Rodríguez	1974	A Silva
	Pértega	2,10	Manuel Lemos Rodríguez	1977	Samertolameu
	Lonxitud	6,04	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva
		5,54	Ángel Moldes Eiroa	1975	SG Pontevedra
		5,01	Miguel A. Pérez Fidalgo	1977	CA Pino
	Triplo	12,14	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva
		10,07	Manuel Lemos Rodríguez	1977	Samertolameu
	Peso 7,26	10,86	Santiago Arnoso López	1975	CA Narón
	Disco 2	30,91	Santiago Arnoso López	1975	CA Narón
	Martelo 7,2	38,77	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
		23,84	Eustorgio Martín Teijeiro	1976	Lucus Caixa Rural
	Martelo Pes,	11,50	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
	Xavelina 800	42,09	Javier Domínguez de la Maza	1973	Ourense Atletismo
	4x100	50.09	CA Narón		CA Narón
			Manuel Pazos/Jesus Ardao Andrés García/Javier Llopis		
		52.56	Samertolameu		Samertolameu
			Javier Pena/José L. González Luis Crespo/Manuel Lemos		
	100	13.12	Rodrigo Martínez Gonzalez	1970	Agrp.Viguesa Atletismo
		13.23	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		13.36	Javier Pena González	1970	Samertolameu
	200	26.31	Rodrigo Martínez Gonzalez	1970	Agrp.Viguesa Atletismo
		26.69	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	400	1.01.89	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
		1.02.63	Juan Iglesias Otero	1970	Vila de Cangas
	800	2.21.93	Juan Iglesias Otero	1970	Vila de Cangas
		2.27.92	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
	1500	4.53.87	Manuel Marquez Martínez	1969	RC Celta Atletismo
		5.12.07	Juan Sicilia Barci	1970	Independiente
	5000	19.04.36	Juan Sicilia Barci	1970	Independiente
		19.14.99	José M. Lago Ces	1972	CA SAR
	100 v. 0,91	20.48	Javier Pena González	1970	Samertolameu
	400 v. 0,84	1.10.18	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
	Altura	1,60	Carlos Álvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu
		1,60	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
		1,60	David López Vilariño	1971	CA Santiago
	Lonxitud	5,03	José M. Ruiz Pérez	1971	CA Santiago
	4,91	David López Vilariño	1971	CA Santiago	
	4,81	Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazi	
Triplo	10,75	Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazi	
Peso 6	10,15	Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agrp.Viguesa Atletismo	
	9,96	J.Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva	
	8,74	José Mª Otero Fernández	1971	RC Celta Atletismo	
Disco 1,5	46,58	Martín Brea Ozores	1971	CA Santiago	
	35,10	José Mª Otero Fernández	1971	RC Celta Atletismo	
	29,82	J.Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva	
Martelo 6	26,16	José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima	
Martelo Pes.	8,24	José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima	
4x100	55.99	CA Sada		CA Sada	
		Jacinto Parga/Felix Cantua Fernando Miguez/Julio Escalante			
Máster 55	100	Felix Cantua Guardiola	1962	CA Sada	
	15.12	Fernando González Graña	1962	CA Estrada	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Máster 60		15.40	Anibal Rodríguez Campos	1967	Comesaña SC
	200	28.40	Felix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
		30.36	Fernando González Graña	1962	CA Estrada
		30.90	Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	CA Ribadeo
	400	1.08.37	Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	CA Ribadeo
		1.08.71	Manuel Sánchez Castedo	1963	Lucus Caixa Rural
		1.09.58	Joaquín Sánchez Leira	1966	CA Santiago
	800	2.31.89	José González Bañobre	1966	CA Narón
		2.33.15	José Rosende Brea	1966	CAI A Estrada
		2.38.46	Juan Rivas Castro	1966	Cambados Seg. Noval
	1500	5.10.87	Ángel Rodríguez López	1964	CA Milladoiro
		5.11.60	Jorge Veleiro Díaz	1963	Burgas Ourense
		5.29.55	Juan Rivas Castro	1966	Cambados Seg. Noval
	5000	18.33.70	Victor Sande Charlon	1964	CA Fene
	Lonxitud	4,76	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		4,69	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Triplo	9,82	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Peso 6	9,71	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
		8,40	Carlos Vera Domínguez	1967	A Silva
	Disco 1,5	24,58	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda Atlético
		19,27	Jesús Mosquera Cerqueiro	1966	A Silva
		18,78	Carlos Vera Domínguez	1967	A Silva
	Martelo 6	29,75	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Martelo Pes.	9,59	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Xavelina 700	41,96	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		30,30	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
		25,28	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda Atlético
	100	14.42	Luis Crespo Roca	1969	Samertolameu
		15.02	José M. Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
		16.17	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	1500	5.38.06	Rafael Pérez Rego	1958	CA Tui
	5000	18.14.87	Saturnino González Novoa	1961	Ourense Atletismo
	100 v. 0,84	17.90	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
		30.64	José M. Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
	Altura	1,32	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	Pértega	2,60	José L. Ogando Gayo	1959	Samertolameu
	Peso 5	11,85	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
	Disco 1	32,62	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
	Martelo Pes.	14,83	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
Master 65	200	31.53	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
	800	2.31.97	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	5000	19.17.47	Ramiro Méndez Rodríguez	1957	A Gandara
	Lonxitud	4,22	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
Máster 70	100	16.18	Xosé F. Ferreiro Abelleira	1952	Independiente
		16.67	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel de Marín
		16.86	José Santamaria Enriquez	1948	AD do Barbanza
	200	37.43	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel de Marín
	400	1.18.81	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egobarros
		1.45.72	Emilio Gonta Pereiro	1947	Lucus Caixa Rural
	800	2.59.43	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egobarros
		4.21.10	Emilio Gonta Pereiro	1947	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	2,43	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS CUPA
	Peso 4	7,20	José M. Sánchez Rey	1951	CAI A Estrada
	Martelo 4	31,47	Juan M. Conde Fraga	1951	Marineda Atlético
	Martelo Pes.	11,67	Juan M. Conde Fraga	1951	Marineda Atlético
Máster 75	Xavelina 500	15,15	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS CUPA
	400	1.37.89	José Pantín López	1946	CA Narón
	800	2.38.96	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC
		3.34.62	Antonio Hernández Barreiro	1946	La Mochila Deporte
	1500	6.52.80	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC
		7.26.84	Antonio Hernández Barreiro	1946	La Mochila Deporte
		7.45.46	José Pantín López	1946	CA Narón

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Máster 80	100	24.76	Manuel García Alfonso	1941	ADAS CUPA
	200	46.10	Manuel García Alfonso	1941	ADAS CUPA
Máster 35	100	14.66	Carmen Pena Vázquez	1987	CA Narón
	800	3.00.30	Tamara Santos Fernandez	1985	Samertolameu
Máster 40	100 V. 0,84	19.27	Carmen Pena Vázquez	1987	CA Narón
	100	14.23	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
	200	16.75	Silvia López García	1981	CA Narón
		35.05	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra
		35.93	Beatriz Santiago Yañez	1978	CA Narón
		19.95	Ana Oca Gonzalez	1978	CAI A Estrada
	400	1.03.84	Carmen Novais Troncoso	1978	CA Sada
		1.20.55	Beatriz Santiago Yañez	1978	CA Narón
	800	3.26.60	Ana Oca Gonzalez	1978	CAI A Estrada
	400 V. 0,76	1.10.71	Carmen Novais Troncoso	1978	CA Sada
	Lonxitud	3,71	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra
		3,15	Silvia López García	1981	CA Narón
	Triplo	9,98	Veronica Cores Muñiz	1979	AA Mazi
	Peso 4	9,79	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
		8,78	Rocio García Eiras	1981	CA Deza
	Disco 1	23,84	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
Máster 45	100	13.57	María Mesias Vázquez	1977	Riazor Coruña
		14.35	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		16.68	Sonia González Valea	1976	CA Ribadeo
	200	28.23	María Mesias Vázquez	1977	Riazor Coruña
		30.56	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		31.37	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
	400	1.09.17	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
		1.09.71	Silvia Seoane Rodríguez	1977	CA Sada
		1.10.58	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
	800	2.34.50	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
		2.37.39	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
		2.42.60	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
	80 v. 0,76	19.18	Raquel Armesto Pinedo	1975	CA Sada
	5000 Marc.	28.19.53	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
		36.39.59	Carmen Jueguen Lago	1973	Ames Atletismo
	Lonxitud	3,45	Sofía Mosteiro Losada	1974	CAI A Estrada
	Triplo	9,34	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
	Disco 1	24,19	Mª José Fraga Graña	1974	A Silva
		12,89	Carmen Jueguen Lago	1973	Ames Atletismo
	Martelo 4	25,66	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Martelo Pes.	6,18	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Xavelina 600	20,35	Mª José Fraga Graña	1974	A Silva
		17,64	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	4x100	1.00.90	CA Sada		CA Sada
Silvia Seoane/Raquel Armesto Noelia Papin/Nieves Vázquez					
Máster 50	100	14.90	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		15.01	Rosa Ana Santos Rios	1968	Samertolameu
	200	30.57	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		38.75	Teresa Salgueiro Varela	1969	Samertolameu
	400	1.08.32	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
		1.13.41	Lina García Portas	1969	CA Sada
		1.17.28	Inés Papin Estevez	1969	CA Sada
	800	2.51.91	Isabel Saez Batallán	1968	CAI A Estrada
		2.55.67	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
	1500	5.50.38	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
		6.10.70	Emma Iglesias Penelas	1967	Lucus Caixa Rural
		6.26.28	Luisa López García	1971	CA Sada

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

	5000	19.31.29	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
		21.25.56	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
	80 v. 0,76	14.32	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	300 V. 0,76	52.11	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	5000 Marc.	28.33.46	Yobana Bermudez Rodríguez	1972	Samertolameu
		34.40.89	Teresa Salgueiro Varela	1969	Samertolameu
	Pértega	1,90	Angeles Bernárdez González	1969	Samertolameu
	Lonxitud	4,24	Angeles Bernárdez González	1969	Samertolameu
	Peso 3	10,20	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense Atletismo
		9,43	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	Samertolameu
		6,35	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural
	Disco 1	23,59	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense Atletismo
		15,04	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural
	Martelo 3	31,55	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
		28,44	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	Samertolameu
	Martelo Pes.	9,89	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
	4x100	58.79	Samertolameu		Samertolameu
			Colomba López/Yobana Bermudez Teresa Salgueiro/Tamara Santos		
Máster 55	100	18.06	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
		19.28	Teresa Picans Bermudez	1966	CAI A Estrada
	200	31.03	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
		37.61	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
	400	1.32.38	Cristina García Colomo	1962	Samertolameu
		1.40.01	Josefina Pardo Montaña	1964	CA Millaraio
		1.42.72	Amelia Meijide Martínez	1963	CA Sada
	800	3.43.15	Cristina García Colomo	1962	Samertolameu
	1500	5.35.44	Nuria Pastor Amoros	1966	Lugo Running Club
		7.41.43	Amelia Meijide Martínez	1963	CA Sada
	5000 Marc.	33.22.21	Victoria Herrera Taboada	1967	CAI A Estrada
	Altura	1,32	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
	Peso 3	7,14	Isabel Gende Couto	1965	A Silva
		6,41	Ana Mª Ferradas Barrera	1963	CA Ribadeo
		5,98	Gloria T. Gende Couto	1962	A Silva
	Disco 1	15,20	Gloria T. Gende Couto	1962	A Silva
		14,13	Ana Mª Ferradas Barrera	1963	CA Ribadeo
	Xavelina 500	17,36	Isabel Gende Couto	1965	A Silva
Máster 60	100	19.00	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		19.30	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	200	34.83	Luz Dominguez Roman	1962	Burgas Ourense
		38.40	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		39.17	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	400	1.12.78	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
		1.15.19	Luz Dominguez Roman	1962	Burgas Ourense
	1500	5.28.69	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
	5000	23.38.74	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	Disco 1	17,17	Ángeles Rodríguez del Río	1957	A Silva
	Martelo 3	16,19	Esther Bouso Fuentecilla	1961	Samertolameu
	Martelo Pes.	6,69	Esther Bouso Fuentecilla	1961	Samertolameu
	Xavelina 500	19,58	Ángeles Rodríguez del Río	1957	A Silva
	4x100	1.16.91	CA Sada		CA Sada
			Elva Fernández/Esther Martínez Angeles Ripoll/Luisa Armesto		
Máster 65	400	1.38.33	Carmen Novo Varela	1957	Lucus Caixa Rural
	800	3.38.87	Carmen Novo Varela	1957	Lucus Caixa Rural
Máster 70	100	19.08	Amalia L. San Martín Fernández	1949	Egozarros
		21.23	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
	200	46.74	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
	Xavelina 500	12,79	Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER

As pistas de Atletismo do Gregorio Pérez Rivera de Lugo contaron durante o domingo ca presenza dun importante número de atletas máster quenes estiveron disputando o seu [Campionato de Xunta de Galicia individual](#).



Cun vento que por momentos chegou ata os -4 m/s boa parte das marcas quedaron “destragadas”; malia todo elo non impediu a presenza de importantes atletas nin tampouco de boas actuacións entre as que citamos a de Juan Manuel Morales, Emilia Rodríguez e Manuel Polo na marcha; Esther Pedrosa nos 400 m., 800 m. e 1500 m.; Luz María Domínguez, Pilar Barreiro e Domingo Álvarez nos 400 m.; Cristina Estévez nos 800 m., Basi Bernárdez na lonxitude e triplo; Juan Luis Paz e Rosario Sureda en altura; Carlos Ferrer en martelo e valos e Javi Viteri en

Xavelina por citar so algúñas e algúns.

A maiores Martín Brea lograba un novo récord no concurso de disco de 1,5 k. ao lanzar ata os 46.58 m. na categoría M50.

Mención especial para o atleta M80 do ADAS CUPA Manuel García Alfonso quen puxo no día de onte o punto e peche a súa participación activa no atletismo logo de 70 anos de ampla e moi destacada traxectoria atlética. Durante o seu último campionato lograba ademáis os títulos de 100 m. e 200 m. logrando como colofón, o récord galego da categoría M80 nos dobre hectómetro con 46.10

Campionato Xunta de Galicia Inverno Absoluto 2022

Lanzamentos Longos

Pontevedra, 05 de febreiro



Competición: CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	Disco 2	1	50.09	Frank Casañas Hernández	1978	CA Narón
		2	43,9	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
		3	43,36	Francisco J. Guzman Ares	1975	CAPEX
	Martelo 7,26	1	60.80	Ignacio Fernández Álvarez	1979	P.Jandia
		2	60.49	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
		3	53.28	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	1	58.63	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agrup.Viguesas At.
		2	57.93	Jonathan Correa Prado	1992	SG Pontevedra
		3	54.66	Daniel Mato Gómez	2003	RC Celta Atletismo

Absoluto	Disco 1	1	39,39	María Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
		2	35,65	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
		3	34,93	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	Martelo 4	1	60,66	Irene Gómez Costas	2002	Valencia
		2	51,77	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense At.
		3	49,34	Marta Neira Rodríguez	2004	Univ.Santiago
	Xavelina 600	1	42.16	Felicea Tilea Ureche	1967	Scopio 71
		2	41.59	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
		3	37.49	Uxia Sureda Pardo	2001	Lucus Caixa Rural

O luz do facho olímpico alumou o Xunta de Galicia de lanzamentos longos

A presenza do pentaolímpico **Frank Casañas**, da tetraolímpica **Felicea Tilea** e da olímpica en Río-2016 **Yulenmis Aguilar**, diron ao [Campionato Xunta de Galicia de Lanzamentos longos](#) desta fin de semana no CGTD de Pontevedra un enorme cartel de luxo.



Foi precisamente Casañas quen se impuxo no concurso de disco con 50.09 m. destacando no martelo os 60.80 m. do máster-40 **Nacho Fernández** do Playas de Jandía así como os 60.40 m. do Sub 23 **Yago Araujo** do Real Club Celta.

Fantástica reaparición en Galicia do atleta céltico **Eric Méndez** logo da súa grave lesión de tibia e peroné en maio do ano pasado. Lanzaba ata uns bos 53.28 co martelo de 7.260 kg. Seguindo co resto de concursos, o Sub20 **Pedro Fidaku** do AVA mandaba a xavelina de 800 gr. ata os 58.63 m. sendo tamén destacado o resultado do Sub18 **Daniel Loureiro** quen facía o propio con 54.04.

No disco feminino bo concurso para **María Ezquerro** do Atletismo Sada rexistrando no quinto intento un lanzamento de 39.29 m. De igual modo a Sub20 **Xiana Lago** do Ria Ferrol lograba o campionato

de Galicia da súa categoría cun mellor tiro de 35.65 m..

O concurso de martelo volvía a ter en **Irene Gómez** a gran protagonista. A lanzadora internacional Sub23 marchábase ata os 60.66 m. no seu segundo intento o que representa un novo récord de Galicia Sub23 e a mellor marca do ano en ranking nacional. No mesmo concurso destacados os 51.77 m. da Sub18 **Blanca Pereira** do Ourense Atletismo.

Por último na xavelina luxo de participación ca presenza de **Yulenmis Aguilar** do Valencia Atletismo quen pouco a pouco vai mellorando as súas prestacións lanzando ata pos 56.12 m. con apenas carreira así como da máster-50 **Felicea Tilea** quen enviaba a xavelina ata os 42.16 m. A Sub20 do Celta **Paula Piñón** con 41.59 m. pechaba o máis salientable deste interesante campionato

CTO. XUNTA DE GALICIA

Lanzamentos Longos Máster

Lanzamentos Longos Menores

Pontevedra, 12 e 13 de marzo 2022



In memoria
Sinesio Garrachón



**Federación
Galega de
Atletismo**



**XUNTA
DE GALICIA**



Competición: CAMPIOANTO XUNTA GALICIA LANZAMENTOS LONGOS SUB20, SUB18, SUB16

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 12 Marzo 2022

Sub20	Disco 1,7	1	42.84	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
		2	20,53	Guillermo García Arruñada	2004	Maderas Barcia Lourenza
		3	17.68	Guillermo García Arruñada	2004	Maderas Barcia Lourenza
Sub18	Martelo 6	1	62.78	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
		2	32.70	Ignacio Saavedra Barbero	2004	CA Narón
		3	17.68	Guillermo García Arruñada	2004	Maderas Barcia Lourenza
Sub16	Xavelina 800	1	57.44	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agrup.Viguesas At.
		2	33.39	Jesús González García	2005	Val Miñor
		3	31.31	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
Sub18	Disco 1,5	1	33.39	Jesús González García	2005	Val Miñor
		2	31.31	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
		3	23.41	Dario Ambite Santana	2006	CA Sada
Sub16	Martelo 5	1	51.28	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
		2	41.50	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
		3	35.71	Daniel Villanueva Guede	2006	Agrup.Viguesas At.
Sub18	Xavelina 700	1	53.34	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
		2	46.17	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
		3	41.37	Mateo Posse Conde	2005	Ames Atletismo
Sub16	Disco 1	1	30.88	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
		2	27.62	Paco Lamas Lareo	2007	SG Pontevedra
		3	26.58	Pablo Cariñena López	2007	CA Millaraio
Sub18	Martelo 4	1	46.52	Xaído Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo
		2	38.93	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
		3	36.11	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
Sub16	Xavelina 600	1	37.94	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
		2	36.36	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
		3	36.21	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra

Sub20	Disco 1	1	36,02	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
		2	28,77	Paula Mosquera del Rio	2003	A Silva
		3	26.01	Sara Castelo Paredes	2004	CA Santiago
Sub18	Martelo 4	1	46.83	Marta Neira Rodríguez	2004	Valencia
		2	40.56	Eva Santos García	2004	CA Sada
		3	27,21	Noelia Reboredo Núñez	2004	CA Deza
Sub16	Xavelina 600	1	37.78	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
		2	30.65	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
		3	26.73	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
Sub18	Martelo 3	1	60.74	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
		2	32,03	Celia Álvarez Alonso	2005	SG Pontevedra
		3	27,51	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
Sub16	Xavelina 500	1	36.29	Lara Iglesias Suárez	2005	Ria Ferrol
		2	30.97	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
		3	25.21	Alicia Soto Pallares	2005	ADAS CUPA
Sub18	Disco 800	1	33.04	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
		2	25.54	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
		3	24.94	Candela Iglesias Santos	2007	A Silva
Sub16	Martelo 3	1	42.11	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
		2	33.40	Enma Quintas Gutiérrez	2007	Agrup.Viguesas At.
		3	31.66	Martina Cid González	2008	ADAS CUPA
Sub18	Xavelina 500	1	36.29	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
		2	31.77	Antía Otero Vilar	2008	CA Narón
		3	24.39	Xiana Ulloa Vázquez	2007	Lucus Caixa Rural

Competición: CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS MÁSTER

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 12 Marzo 2022

Máster 35	Martelo 7,26	43,33	Santiago Ferreiro Marzoa	1983	CA Santiago
Máster 45	Disco 2	26,37	Javier Domínguez de la Maza	1973	Ourense Aletismo
	Martelo 7,26	50,70	Carlos A. Almudi Cid	1974	CA Narón
		39,14	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
	Xavelina 800	40,76	Javier Domínguez de la Maza	1973	Ourense Aletismo
		18,85	José L. Novoa Cid	1973	CD Purisima
Máster 50	Disco 1,5	29,29	José Domínguez Caballero	1972	A Silva
		25,87	J.Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva
		24,96	José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima
	Martelo 6	25,56	J.Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva
		22,58	José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima
		19,16	Alfredo Blanco Rios	1968	CA Noia
	Xavalina 700	38,49	José Domínguez Caballero	1972	A Silva
		29,55	David López Vilariño	1971	CA Santiago
		21,97	Alfredo Blanco Rios	1968	CA Noia
Máster 55	Disco 1,5	28,63	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		24,70	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
		21,87	Jesús Mosquera Cerqueiro	1966	A Silva
	Martelo 6	36,39	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
		25,17	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Xavalina 800	35,64	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		23,90	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
		21,11	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda Atletico
Máster 60	Disco 1	37,37	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
		31,54	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
		27,17	Julio Escalante Diego	1958	CA Saada
	Martelo 5	40,85	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
		24,37	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
		20,51	Julio Escalante Diego	1958	CA Saada
	Xavalina 600	34,26	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
		16,77	Julio Escalante Diego	1958	CA Saada
Máster 70	Disco 1	26,38	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta Atletismo
	Martelo 4	33,18	Juan M. Conde Fraga	1951	Marineda Atlético
		29,66	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta Atletismo
Máster 80	Martelo 3	34,46	José M. Almudi Martínez	1940	ADAS CUPA

Máster 40	Disco 1	22,71	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
		22,47	Natalia García Senra	1978	CA Narón
	Martelo 4	32,78	Delia Paz Ardao	1981	CA Narón
	Xavelina 600	18,17	Natalia García Senra	1978	CA Narón
Máster 45	Disco 1	17,72	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
		15,08	Isabel M ^a Seco Pérez	1972	CA Rua
	Martelo 4	36,47	Loreto Brea González	1975	SG Pontevedra
		25,22	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Xavelina 600	11,14	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
Máster 50	Disco 1	13,01	Hortensia Viaño Liste	1967	A Silva
		21,64	Myriam Vázquez Vázquez	1970	CD Purísima
	Xavalina 500	12,33	Myriam Vázquez Vázquez	1970	CD Purísima
Máster 60	Disco 1	17,13	Ana M ^a Abuín Pazos	1959	A Silva
		17,09	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
	Martelo 3	25,83	Ana M ^a Abuín Pazos	1959	A Silva
		14,11	Esther Bouso Fuentecilla	1961	Samertolameu
	Xavalina 500	19,85	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva

Campionatos Xunta de Galicia de Lanzamentos Longos máster e Campionatos Sub16/Sub18 e Sub20

En Pontevedra podemos apreciar os campións Xunta de Galicia de lanzamentos Longos na categoría máster e Sub16/Sub18/Sub20

O máis sobresaínte na categoría Sub16 foron os 46.52 m. e 42.11 dos Célticos Xaido Nimo e Marta Hermida en martelo, así como os 36.29 de Lara Iglesias do Samertolameu en xavelina.

Na categoría Sub18 Blanca Pereira lanzaba o martelo ata uns excelentes 60.74 m. polos 51.28 de Hugo Fernández do Atletismo Sada. Na xavelina 53.34 m. para Daniel Loureiro de A Silva

Por último na categoría Sub20 Erik Méndez do Celta lograba no martelo a súa MMT con 62.78 polos 42.84 de Nicolás Ortega do Atletismo Sada en disco e os 57.44 de Pedro Fidaku do AVA en xavelina. Nas mulleres Paula Piñón do Celta mandaba o disco ata os 36.02 e a xavelina ata os 37.78 polos 46.83 de Marta Neira en martelo.

Na categoría máster bós os 50.70 m. de Carlos Almudí do Narón na M45 de martelo así como os 36.47 de Loreto Brea da Gimnástica sobre a mesma modalidade na W45



Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 23 Abril 2022

Vencedores individuais probas

Absoluto	100	10.70 *	Oriol Madi Besalu	1997	SG Pontevedra
	200	22.05	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	400	49.01	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	800	1.55.27	Iago Jopia Astray	2002	Lucus Caixa Rural
	1500	3.58.13	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
	3000	8.40.70	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	110 v. 1,07	14.81	Gerson V. Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	400 v. 0,91	57.10	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
	3000 Obs.	9.34.50	Nicolás Arrojo Fernández	1989	Lucus Caixa Rural
	5000 Marc	21.39.80	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda Atlético
	Altura	1,92 *	Sergio Sanabria Belloso	2001	SG Pontevedra
	Pértiga	4,40	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitude	7,03	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	Triplo	14,57	José A. Palomanes Martínez	1989	SG Pontevedra
	Peso 7,260	14,66	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
	Disco 2	49,74	Frank Y. Casañas Hernández	1978	CA Narón
	Martelo 7,260	61,40	Carlos Revuelta Parra	1991	SG Pontevedra
	Xavelina 800	56,87	Jonataham Correa Prado	1992	SG Pontevedra
	4x100	43.74	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural
			Hugo Sánchez/Santiago Rozas		
			Miguel Pérez/Pablo Tomé		
	4x400	3.22.85	Real Club Celta de Atletismo		RC Celta Atletismo
			Ricardo Cortizo/Chinweike Ngwudle		
			Juan Núñez/Pedro Juncal		

Absoluto	100	12.66	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	200	25.88	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
	400	57.77	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
	800	2.41.30	María Carballido Castro	2001	AF Celta
	1500	4.57.24 *	Loreto Pacho Pastrana	1990	ADAS CUPA
	3000	10.16.37	María Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	100 v. 0.84	15.17 *	Mª José Romero Venteo	2001	Ourense Atletismo
	400 v. 0,76	1.08.76	Ana Mª Pajarrón Puga	1999	SG Pontevedra
	3000 Obs.	12.16.82	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
	5000 Marc	25.00.58	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense Atletismo
	Altura	1,54	Andrea Reija Torrón	2002	CA Narón
	Pértiga	3,05	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense Atletismo
	Lonxitude	5,58	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Triplo	11,64	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
	Peso 4	12,29	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
	Disco 1	41,44	María Exquerro Fernández	1999	CA Sada
	Martelo 4	52,79	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	Xavelina 600	44,30	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	4x100	49.56	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural
			Antía Pernas/Carla Mourelle		
			Antía Fernández/Adiaratou Iglesias		
	4x400		Sociedad Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra
			Eugenia Gil/Maria Campo		
			Eva Salvado/Carmen V. Fernández		

- **Atleta licencia outra Autonomía**

Clasificación Clubes			
Homes		Mulleres	
1	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	136	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
2	Real Club Celta de Atletismo	118	Atletismo Femenino Celta
3	Club Atletismo Santiago	105	Ourense Atletismo
4	Club Atletismo Narón	102	ADAS CUPA
5	Lucus Caixa Rural Galega	84	Lucus Caixa Rural Galega
6	Club Atletismo Sada	75	Club Atletismo Narón
7	Marineda Atlético Coruña	60	Club Atletismo Sada
8	Ourense Atletismo	52	Agrup. Viguesa de Atletismo
			35

A Gimnástica domina o galego de clubs

A **Sociedade Gimnástica de Pontevedra** logrou no día de onte un fantástico dobre título en ambas categorías no Campionato Xunta de Galicia de Clubs Absoluto que se desenvolveu nas pistas de Atletismo Josefina Salgado de Pereiro de Aguiar

Con este resultado en ambas categorías, o equipo pontevedrés súmase aos xa logrados no seu día polo R.C.Celta nos anos 91, 92 e 96 así como no 2016 e 2018 (sendo xa Atletismo Femenino Celta), polo Club Deportivo Universidade de Santiago nas tempadas 2000, 2001 e 2002 e polo Ourense Atletismo Academia Postal no ano 2012.



A nivel xeral o campionato foise cimentando para os do Lérez grazas a súa regularidade amosada polo conxunto do equipo así como polos triunfos parciais de Oriol Madi nos 100 m. Sergio Rodríguez nos 200 m., David Abalde nos 400 m., Carlos Porto nos 3.000 m., Sergio Sanabria en altura, Carlos Revuelta en martelo, Jonathan Correa en xavelina e polos plusmarquistas galegos Alfonso Palomanes en tripla e Víctor Gallego en peso exercendo de capitán.

Na categoría femina as victorias foron para Cristina Garrido nos 100 m., Eugenia Gil nos 400 m., Ana Pajarrón nos 400 valos, Andreda Villaverde na lonxitude e o cuarteto de relevistas dos 4x400 m.

Botouse en falta a participación do equipo máis laureado da categoría feminina o RIA Ferrol (14 títulos) quen por mor das baixas de COVID de última hora, tivo que renunciar a súa participación.

Completaron postos de podio na categoría masculina o Real Club Celta e Club Atletismo Santiago e por parte da feminina estiveron tamén no caixón o Atletismo Femenino Celta e o Ourense Atletismo.

Con este campionato dase o pistoletazo de saída ás competicións por equipos que para a semana que ven arrinacarán a nivel estatal nas categorías de Honra e Primeira División ca participación de Sociedad Gimnástica, Ría Ferrol, Real Club Celta e Atletismo Femenino Celta.



Competición: **CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB 20**

Lugar: **Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)**

Fecha: **26 Xuño 2022**

Vencedores individuais probas

Sub10_Sub18	100	11.03	Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta Atletismo
	200	22.05	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
	400	52.55	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agtrup.Viguesas At.
	800	2.03.00	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
	1500	4.02.06	Iván Rego Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
	3000	9.11.67	Mato Rodríguez Díaz	2004	RC Celta Atletismo
	110 V. 1,0	14.33	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
	400 v. 0,91	57.48	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
	2000 Obs.	6.26.66	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
	5000 Marc.	22.45.57	Isamel Díaz Sánchez	2004	Marineda Atlético
	Altura	1,80	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	Pértiga	4,20	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitude	6,26	Daniel Cariñena López	2005	CA Santaigo
	Tripla	13,76	Xoel Otero Nogueira	2005	RC Celta Atletismo
	Peso 6	12,45	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Disco 1,75	46,83	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
	Martelo 6	49,13	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	45,02	Mateo Posse Conde	2005	Ourense Atletismo
	4x100	43.80	RC Celta de Atletismo Xoel Otero/Roi Martínez Chinwike Ngwudle/Martín Barcia		RC Celta Atletismo
	4x400	3.29.43	RC Celta de Atletismo Biruk González/Sergio Souto Chinwike Ngwudle/Juan Núñez		RC Celta Atletismo

Sub10_Sub18	100	12.83	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	200	26.11	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
	400	59.87	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	800	2.18.01	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	1500	5.31.52	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS CUPA
	3000	11.46.49	Leyla Villar Abella	2006	Ourense Atletismo
	100 V. 0,84	15.84	Belén García Arias	2003	ADAS CUPA
	400 v. 0,76	1.08.32	Belén García Arias	2003	ADAS CUPA
	2000 Obs.	7.34.61	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
	5000 Marc.	26.31.45	Salomé Segade Buide	2005	CA Santiago
	Altura	1,60	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
	Pértiga	3,35	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitude	5,26	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	Tripla	10,83	Eva Fernández Parada	2006	Ria Ferrol
	Peso 6	10,87	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Disco 1	35,28	Mariña Díaz Pousa	2003	Lucus Caixa Rural
	Martelo 4	53,13	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	Xavelina 600	38,39	Maria Pena Ferreiro	2003	AF Celta
	4x100	52.07	Atletismo Femenino Celta Mencia Valdivieso/Carmen Barros Lisa Vosbertg/Martina Vázquez		AF Celta
	4x400	4.21.34	Soc. Gimnastica Pontevedra Inés Vázquez/Isabel Caeiro Victoria Cons/Sofía Pampin		SG Pontevedra

Clasificación Clubes				
Homes			Mulleres	
1	Real Club Celta de Atletismo	135,5	Soc. Gimnastica de Pontevedra	108
2	Marineda Atlético	103	Ria de Ferrol	101
3	Club Atletismo Sada	98	ADAS CUPA	96
4	CA Santiago	92	Atletismo Femenino Celta	94
5	Soc. Gimnastica de Pontevedra	80	Ourense Atletismo	79
6	Lucus Caixa Rural	67	CA Santiago	73
7	Ourense Atletismo	57	Atlética A Silva	62
8	Agrup. Viguesa de Atletismo	48,5	Lucus Caixa Rural	51

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB 16

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 26 Xuño 2022

Vencedores individuais probas

Sub16	100	11.84	Jesús M. Román Golpe	2007	RC Celta Atletismo
	300	38.67	Yago Fernández García	2007	Agrup.Viguesa Atletismo
	600	1.26.45	Javier Picos Galcerán	2008	Marineda Atlético
	1000	2.43.04	Lucas Pena Carracedo	2008	CA Millaraio
	3000	10.28.47	Daniel Ameneiro González	2008	Agrup.Viguesa Atletismo
	100 V. 0,91	14.44	Leo Rodríguez Sánchez	2007	RC Celta Atletismo
	300 v. 0,84	45.61	Mariño Salgado García	2008	RC Celta Atletismo
	1500 Obs.	5.12.93	Fernando Trapote Rivas	2008	Ourense Atletismo
	5000 Marc.	26.04.59	Nicolás Collazo Santamaría	2007	Ourense Atletismo
	Altura	1,62	Javier Sobrino Lago	2008	RC Celta Atletismo
	Pértiga	3,05	Martín Santos García	2007	CA Sada
	Lonxitude	5,82	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda Atlético
	Triplo	11,34	Pablo García Arias	2007	ADAS CUPA
	Peso 4	12,54	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Disco 1	37,76	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS CUPA
	Martelo 4	53,71	Xaído Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo
	Xavelina 600	43,87	Alejandro Rey Franqueira	2007	RC Celta Atletismo
	4x100	49.30	CA Sada		CA Sada
			Iago Fernández/Enrique Polo		
			Lucas Bujía/Gael Simal		
	4x300	SM	Real Club Celta de Atletismo		RC Celta Atletismo
			Javier Sobrino/Breogán López		
			Juan A. Lemos/Leo Rodríguez		

Sub16	100	12.80	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	300	43.07	Carmen Iglesias Sevco	2007	ADAS CUPA
	600	1.39.36	Celia Castro Padín	2007	AF Celta
	1000	3.17.73	Iria Rodríguez Ares	2007	Lucus Caixa Rural
	3000	10.58.65	Susana Padrón Morales	2008	Ourense Atletismo
	100 V. 0,76	15.36	Celia Fernández Bouza	2008	ADAS CUPA
	300 v. 0,76	47.34	Noa Rey Bravo	2007	A Silva
	1500 Obs.	5.26.15	María Estévez Vázquez	2008	A Silva
	3000 Marc.	17.03.61	Iris Malvido Paradavila	2007	Vila de Cangas
	Altura	1,60	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	Pértiga	2,85	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Lonxitude	4,88	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	Triplo	10,48	Celia Puente González	2008	CA Narón
	Peso 3	10,87	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
	Disco 800	30,00	Noa Romero López	2008	CA Narón
	Martelo 3	37,24	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
	Xavelina 500	33,53	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
	4x100	53.43	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural
			María Mourelle/Alicia Rodríguez		
			Laura Raposo/ilse Prado		
	4x300	3.20.27	Atletismo Femenino Celta		AF Celta
			Claudia Castro/Ruth Naya		
			Alejandra Prieto/Celia Castro		

Clasificación Clubes				
Homes			Mulleres	
1	Real Club Celta de Atletismo	104	CA Narón	105
2	Soc. Gimnásitca Pontevedra	100	Atletismo Femenino Celta	99
3	CA Millaraio	95	Soc. Gimnásitca Pontevedra	93
4	Marineda Atlético Coruña	87	Atlética A Silva	88,5
5	CA Sada	72	Lucus Caixa Rural	81
6	Ourense Atletismo	67	Vila de Cangas	74
7	ADAS CUPA	63	ADAS CUPA	72
8	Agrup. Viguesa Atletismo	44	Ourense Atletismo	60,5

Celta, Narón e Gimnástica domiñaron o galego de clubs Sub16 e Sub20

Moito nivel de emoción, gañas e motivación foi o presenciado este domingo nas pistas de Pereiro de Aguiar durante a disputa do Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub16 e Sub20.



Un importante número de clubs e de atletas participantes dábase cita para tomar parte nesta edición que foi vivido e disfrutado de maneira moi intensa por todos os asistentes.

A xornada de mañán, que estaba reservada para o Campionato Sub16, viu o triunfo dos equipos do Atletismo Narón na categoría feminina e do Real Club Celta na masculina nun encontro moi igualado na que as diferencias non foron máis alá dos cinco puntos. Completaron podio as formacións do Celta e Gimnástica en mulleres así

como novamente novamente e Millaraio na masculina.

Destacaron a nivel individual os triunfos de Valeria Iglesias do A.F. Celta quen se impuxo na lonxitude e nos 100 m. e de Antía Otero do Atletismo Narón quen fixo o propio sobre peso e xavelina

Na xornada de tarde e xa cos Sub20, a título de campión galego foi na categoría feminina para a Sociedad Gimnástica de Pontevedra sendo a masculina para o Real Club Celta, reeditando deste modo os títulos logrados o ano pasado. Xunto eles estiveron en zona de podio o Ría Ferrol e ADAS CUPA en mulleres e así como as formacións do Marineda Atlético e Atletismo Sada na masculina.

A nivel individual destacaron os dobres triunfos de Eric Méndez do Real Club Celta en peso e martelo; Manuela Raviña do Atletismo Santiago nos 100 m. e na lonxitude e Belén García do ADAS CUPA quen dobraba nos 100 valos e 400 valos

Competición: **CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER PROBAS COMBINADAS**

Lugar: **Pistas INEF – Bastiaqueiro (Oleiros)**

Fecha: **07-08 Maio 2022**

Máster 40	Decatlón	4363 pt.	Angel Moldes Eiroa	1975	SG Pontevedra
			100 12.88/Lonx. 5,39/Peso 7,38/Alt. 1,35/400 1.04.53		
			110v. 19.80/Disco 20,33/Pert. 2,60/Xav. 24,81/1500 6.25.42		
		3735 pt.	Javier Tuimil Calvo	1976	CA Narón
			100 13.71/Lonx. 4,40/Peso 7,09/Alt. 1,38/400 1.01.79		
			110v. 23.95/Disco 17,61/Pert. 2,30/Xav. 25,86/1500 6.06.52		
Máster 50	Decatlón	6163 pt.	José Domínguez Caballero	1972	A Silva
			100 13.44/Lonx. 5,31/Peso 10,81/Alt. 1,56/400 1.00.97		
			110v. 18.10./Disco 29,90/Pert. 2,80/Xav. 40,34/1500 5.03.49		
Máster 55	Decatlón	4625 pt.	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
			100 14.09/Lonx. 4,61/Peso 7,79/Alt. 1,35/400 1.11.99		
			110v. 19.42./Disco 20,52/Pert. 2,30/Xav. 27,03/1500 6.21.92		
Máster 60	Decatlón	6510 pt.	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
			100 13.54/Lonx. 4,23/Peso 10,73/Alt. 1,44/400 1.03.95		
			110v. 16.76./Disco 33,98/Pert. 2,60/Xav. 30,81/1500 6.06.56		

Máster 40	Heptatlón	4363 pt.	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
			80v. 15.88/At. 1,31/Peso 7.63/200 31.00/Lonx. 4.29/Xav. 16,33/800 3.27.24		
		3735 pt.	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra
			80v. 19.78/At. 1,10/Peso 6.27/200 33.78/Lonx. 3.45/Xav. 11.59/800 3.12.09		
Máster 60	Heptatlón	3208 pt.	Angeles Rodríguez del Río	1957	A Silva
			80v. 20.95/At. 1,04/Peso 7.22/200 37.67/Lonx. 2,35/Xav. 19,86/800 3.15.34		

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER PENTATHLON DE LANZAMENTOS

Lugar: CGTD - Pontevedra

Fecha 08 Maio 2022

Máster 45	Penta.Laz.	3247 pt.	CarlosAalmudi Cid	1974	CA Narón
		Martelo 51,01/Peso 9,48/Disco 28.67/ Xav.33.02/Mart.Pes.13.86			
	Penta.Laz.	1226 pt.	Eustorgio Martín Teijeiro	1976	Lucus Caixa Rural
		Martelo 19.11/Peso 6.11/Disco 18.83/ Xav.12.43/Mart.Pes.5.20			
Máster 50	Penta.Laz.	2190 pt.	J. Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva
		Martelo 26.46/Peso 9.56/Disco 27.35/ Xav.25.61/Mart.Pes.10.62			
Máster 50	Penta.Laz.	1889 pt.	José L. Pavón Grande	1967	CD Purísima
		Martelo 22,11/Peso 9,26/Disco 28.09/ Xav.22.16/Mart.Pes.8.01			
Máster 50	Penta.Laz.	1258 pt.	Carlos Vera Domínguez	1967	A Silva
		Martelo 17.54/Peso 8.04/Disco 18.58/ Xav.11.14/Mart.Pes.8.42			
Máster 55	Penta.Laz.	2946 pt.	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		Martelo 30,58/Peso 10,84/Disco 32,55/ Xav.39.26/Mart.Pes.9.74			
Máster 55	Penta.Laz.	2295 pt.	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
		Martelo 27.68/Peso 9.26/Disco 27.92/ Xav.23.77/Mart.Pes.8.74			
Máster 55	Penta.Laz.	1764 pt.	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda At.
		Martelo 17.99/Peso 8.32/Disco 20.07/ Xav.26.43/Mart.Pes.8.55			
Máster 60	Penta.Laz.	3776 pt.	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
		Martelo 44,44/Peso 12,50/Disco 40,95/ Xav.37.65/Mart.Pes.14.90			
Máster 60	Penta.Laz.	2279 pt.	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
		Martelo 23.62/Peso 10.84/Disco 32.97/ Xav.27.27/Mart.Pes.5.72			
Máster 60	Penta.Laz.	1567 pt.	Juio Escalante Diego	1958	CA Sada
		Martelo 13.74/Peso 7.31/Disco 26.56/ Xav.16.35/Mart.Pes.7.65			
Máster 80	Penta.Laz.	2988 pt.	José M. Almudi Martine	1940	ADAS CUPA
		Martelo 29,84/Peso 7,40/Disco 20,87/ Xav.13,78/Mart.Pes.12,92/			

Máster 40	Penta.Laz.	2283 pt.	Teresa Janeiro sueiro	1977	CA Sada
		Martelo 19.76/Peso 9.72/Disco 24.38/ Xav.24.98/Mart.Pes.8.45			
Máster 45	Penta.Laz.	1972 pt.	Mª José Fraga Graña	1974	A Silva
		Martelo 21.60/Peso 7.60/Disco 17.10/ Xav.18.45/Mart.Pes.6.94			
Máster 45	Penta.Laz.	1891 pt.	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
		Martelo 24.80/Peso 6.59/Disco 16.63/ Xav.12.61/Mart.Pes.7.62			
Máster 50	Penta.Laz.	2593 pt.	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
		Martelo 31.11/Peso 9.07/Disco 21.32/ Xav.14.09/Mart.Pes.9.60			
Máster 50	Penta.Laz.	1935 pt.	Myryam Vázquez Vázquez	1970	CD Purísima
		Martelo 26.72/Peso 7.38/Disco 15.30/ Xav.11.30/Mart.Pes.7.06			
Máster 50	Penta.Laz.	1281 pt.	Mª Jsé Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural
		Martelo 12.51/Peso 6.50/Disco 13.85/ Xav.10.67/Mart.Pes.5.00			
Máster 60	Penta.Laz.	2542 pt.	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
		Martelo 24.79/Peso 7.43/Disco 18.28/ Xav.15.39/Mart.Pes.9.93			
Máster 65	Penta.Laz.	2521 pt.	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.
		Martelo 20.07/Peso 7.27/Disco 15.80/ Xav.21.42/Mart.Pes.7.95			

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS

Lugar: Pistas INEF – Bastiagueiro (Oleiros)

Fecha: 07-08 Maio 2022

CLASIFICACIÓNS CLUBES					
Homes			Mulleres		
1	Club Atletismo Narón	16162	Atletica A Silva		8881
2	Atletica A Silva	13480	CA Santiago		7942
3	Soc. Gimnástica de Pontevedra	13019	Soc. Gimnástica de Pontevedra		7665
4	Club Atletismo Sada	11290	Maderas Barcia Lourenza		6556
5	Club Atletismo Millaraio	9709	Club Atletismo Narón		6523
6			Club Atletismo Sada		6384

Pontevedra e Oleiros acolleron dúas importantes citas autonómicas

Esta fin de semana tanto as instalacións do Inef de Oleiros como as do CGTD de Pontevedra, foron sedes da disputa dos [Campionatos de Galicia de Clubs de Probas Combinadas](#) e do [Campionato de Galicia de Pentathlon de lanzamentos máster](#) respectivamente.



Os eventos que gozaron dunha climatoloxía xa propia do verán, daban o triunfo en Oleiros ao club do **Atletismo Narón** na categoría masculina e a do **Atlética A Silva** na categoría feminina. Xunto aos naroneses ocuparían postos de podio **A Silva** e **Gimnástica** así como **Atletismo Santiago** e novamente as pontevedresas da **S.Gimnástica** na categoría feminina.

No tocante ao autonómico de pentathlon de lanzamentos máster disputado na cidade de Pontevedra os gañadores e gañadoras individuais de cada categoría

foron as/os seguintes:

F40. **Mª Teresa Janeiro** (C.A.Sada) con 2.283 p.

F45. **Mª José Fraga** (A Silva) con 1.972 p.

M45. **Carlos Almudí** (C.A. Narón) con 3.247 p.

F50. **Marta Sureda** (Samertolameu) con 2.593 p.

M50. **Juan Núñez** (A Silva) con 2.190 p.

M55. **Javier Viteri** (Samertolameu) con 2.946 p.

F60. **Ana Abuín** (A Silva) con 2.542 p.

M60. **Xulio Ventín** (S.Gimnástica) con 3.776 p.

F65. **Emilia Mesa** (Ourense At.) con 2.521 p.

CAMPIONATOS XUNTA DE GALICIA Sub10/12/14 de clubs O Barco, 14 de maio



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB14 (INFANTIL)

Lugar: Calabagueiros – O –Barco de Valdeorras

Fecha: 14 Maio 2022

Vencedores individuais probas

Sub14	80	10.89	Fernando Fariña Singh	2010	SG Pontevedra
	150	19.57	Joel Santana Martínez	2010	RC Celta Atletismo
	500	1.28.43	Fernando Fariña Singh	2010	SG Pontevedra
	1000	3.04.09	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	2000	6.33.44	Hugo Collazo costas	2009	Vila de Cangas
	80 v. 0,84	12.91	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	220 v. 0,76	34.31	Gael Lagadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	1000 Obs.	3.26.67	Walid El Mansouri	2010	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	10.51.00	Mateo Valcarcel Fernández	2010	ADAS CUPAm
	Altura	1,58	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	Pértiga	1,86	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense Atletismo
	Lonxitud	5,07	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Tripla	11,02	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Peso 3	10,52	Cristian Catarino Núñez	2009	ADAS CUPA
	Disco 800	28,17	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Martelo 2	55,07	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
	Xavelina 500	29,44	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	4x80	47.47	Soc. Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra
			Jesús Bua/Diego Daporta		
			Lucas Pereira/Hector Pou		

Vencedores individuais probas

Sub14	80	10.85	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
	150	20.23	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	500	1.25.86	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	1000	3.23.05	Alicia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	2000	7.17.62	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
	80 v. 0,76	13.20	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	220 v. 0,76	35.06	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
	1000 Obs.	3.29.84	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
	2000 Marc.	9.48.45	Sabela Castelo López	2009	SG Pontevedra
	Altura	1,35	Carmen Faure Maniviesa	2009	CA Narón
	Pértiga	2,21	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purísima
	Lonxitud	4,33	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	Tripla	9.189	Laura Rios Velo	2010	CA Sada
	Peso 3	9,85	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	Disco 800	25,24	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
	Martelo 2	37,81	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Xavelina 400	31,84	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
	4x80	44.66	CA Sada		CA Sada
			Lucía Rego/Laura Amicchuarico		
			Alba Vozos/Laura Rios		

CLASIFICACIÓN CLUBES				
Homes			Mulleres	
1	ADAS CUPA	133,5	CA Narón	160
2	Soc. Gimnástica de Pontevedra	125,5	CA Sada	145.5
3	Real Club Celta de Atletismo	121,5	Riazor Coruña	136
4	Ourense Atletismo	119,5	CD La Purísima	135.5
5	CA Sada	101,5	Atletismo Femenino Celta	122
6	EA Lucense	100	ADAS CUPA	119
7	CA Narón	90,5	EA Lucense	116
8	Vila de Cangas	67	Vila de Cangas	99
9	Marineda Atlético	67	Atletismo Samertolameu	98
10	CD La Purísima	55	Ourense Atletismo	97,5
11			Soc. Gimnástica de Pontevedra	95.5
12			CA Millaraio	81

Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB12 (ALEVÍN)

Lugar: Calabagueiros – O –Barco de Valdeorras

Fecha: 14 Maio 2022

Vencedores individuais probas

Sub16	60	9.18	Diego Acuña González	2011	SG Pontevedra
	500	1.30.95	Gabriel Fazanes Bermudez	2011	Vila de Cangas
	1000	3.08.94	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2000 Marc.	11.39.14	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
	Altura	1.29	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	Lonxitud	4,04	Samuel Corrales Rioboo	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	10,19	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purísima
	Pelota 300 g.	33.24	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	4x60	35.22	ADAS CUPA Yago García/Andrés Álvarez José Hervella/Alvaro Catarino		ADAS CUPA

Sub16	60	9.06	Eirka Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.33.54	Sara Pérez Pallín	2011	EA Lucense
	1000	3.40.39	Ruth Lage Fuentes	2011	CA Narón
	2000 Marc.	11.43.57	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
	Altura	1,16	Martina Santorum Pérez	2011	CA Narón
	Lonxitud	3,92	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	7,00	Maria Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
	Pelota 300 g.	22,87	Isabel Gonçalves Pose	2011	ADAS CUPA
	4x60	36.29	Soc. Gimnástica de Pontevedra Daniela Baquero/Uxia García Nerea Núñez/Sabela Abarca		SG Pontevedra

CLASIFICACIÓN CLUBES

Homes		Mulleres	
1	ADAS CUPA	78	Soc. Gimnástica de Pontevedra 65
2	CA Narón	62	Vila de Cangas 63
3	Ourense Atletismo	52	CA Narón 61
4	Vila de Cangas	50	EA Lucense 55,5
5	Soc. Gimnástica de Pontevedra	50	ADAS CUPA 54,5
6	CD Pinarium	49	Comesaña Sporting Club 52,5
7	Marineda Atlético	49	Ourense Atletismo 43
8	CA Sada	41,5	CD La Purísima 43
9	CCC Ria de Foz	38,5	CA Sada 37

Competición: CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB10 (BENXAMIN)

Lugar: Calabagueiros – O –Barco de Valdeorras

Fecha: 14 Maio 2022

Vencedores individuais probas

Sub10	50	8.82	Tomás Rubinos Cillero	2013	EA Lucense
	500	1.44.01	Nicolás Conde Nogueira	2013	ADAS CUPA
	1000	3.41.43	Nicolás Amado Prego	2014	CA Sada
	1000 Marc.	6.03.95	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
	Altura	1,06	Lucas González García	2013	CA Narón
	Lonxitude	3,68	Bruno Trahorras Dominguez	2013	EA Lucense
	Peso 1	8,80	Vitor Oubel Lorenzo	2013	CA Narón
	Pelota 200	24.39	Adrián Leonardo Fernández	2014	CA Narón
	4x50	33.47	ADAS CUPA Leyer López/Yoel Blanco Kevin Gimenez/David Garcia		ADAS CUPA

Sub10	50	8.54	Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	500	1.49.01	Arhane Iglesias Castrillo	2014	EA Lucense
	1000	3.53.01	Paula Crespo Alonso	2013	ADAS CUPA
	1000 Marc.	6.09.26	Maria Fernández Castro	2013	EA Lucense
	Altura	0,91	Carlota Alejandre López	2013	ADAS CUPA
		0,91	Ilicia Penas Sanmartín	2013	CA Deza
		0,91	Marta Dominguez Dieguez	2014	Ourense Atletismo
		0,91	Xoana beis Vázquez	2013	CA Sada
	Lonxitude	3,47	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
	Peso 1	8,46	Uxia Alvarado Bencheikh	2014	Ourense Atletismo
	Pelota 200	17,61	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	4x50	34.08	ADAS CUPA Vera Pelaez/Aitana Fernández Carlota Alejandre/Paula Crespo		ADAS CUPA

CLASIFICACIÓN CLUBES

Homes		Mulleres	
1	EA Lucense	79	ADAS CUPA
2	ADAS CUPA	72	EA Lucense
3	CA Narón	71	Vila de Cangas
4	CA Sada	65	CD La Purísima
5	Vila de Cangas	43,5	Ourense Atletismo
6	CD La Purísima	40,5	CA Deza

PROBAS DELEGACIÓNS

- *A CORUÑA*
 - *LUGO*
 - *OURENSE*
- *PONTEVEDRA*
 - *O BARCO*
 - *FERROL*
- *SANTIAGO*
 - *VIGO*



DELEGACION A CORUÑA
Cross- Trail-Montaña

COMPETICIÓN: Trail Race 2022

Lugar: Carballo

Fecha: 06 Febreiro 2022

Absoluto	Largo 28 Km.	9	2.20.36	Iván Sangiao Darriba	CD Biosbardo
		12	2.22.41	Jesús Álvarez Chinchilla	CA Sada
		20	2.33.19	Roberto González García	CD Biosbardo
		29	2.40.37	Eneko Hurtado Campo	CD Biosbardo
		62	3.10.07	Maximino Lagares Carro	Esprintes Ourense
		9	1.04.37	Manuel Costa Castro	CA Tambre
Absoluto	Corto 12 Km.	13	1.08.06	Juan M. Fernández Fernández	CD Biosbardo
		33	1.15.56	Antonio Luaces Paz	CA SAR
Máster		83	1.25.59	Alfonos Remuiñán Sánchez	AD Fogar
		79	1.26.15	Angel Pérez Burgos	CA Tambre
		94	1.27.09	José F. Trillo Car,lin	AD Fogar
		109	1.29.37	Rubén Peña López	CA Pino
		116	1.30.44	Xosé E. Otero García	CA Pino

Absoluto	Largo 28 Km.	1	2.39.30	Mar Delgado González	CA Betanzos
		3	3.08.10	Mª José Grobas Garaboa	CA Boimorto
Absoluto	Corto 12 Km.	7	1.21.22	Cristina Carril Boo	CA Pino
		11	1.25.59	Ana Mª Varela Regueira	AD Fogar
		15	1.29.36	Anxela Casas Vidal	CA Pino
		22	1.33.34	Begoña Cajade Blanco	CA Boimorto
		30	1.38.28	Angela Pena Taibo	Correxallas

DELEGACION A CORUÑA

RUTA

Competición: Carreira Popular Coruña 21

Lugar: Circuito urbán – A Coruña

Fecha: 13 Febreiro 2022

(Podium)

Absoluto	½ Maratón	1	1.03.10	Hicham Sigueni		
		2	1.03.15	Erick Kiptoo		
		3	1.03.52	Yago Rojo		
Máster		1	1.05.47	Alejandro Fernández Rivera		
		2	1.07.31	Nuno Costa		
		3	1.12.21	Luis Iglesias		
Sub23		1	1.25.54	Vicent Croum		
		2	1.29.36	Jorge Tabara		
Sub20		1	1.25.52	Martín Barreiro		
		2	1.37.30	Antonio Barredo		

Absoluto	½ Maratón	1	1.15.05	Valentine Jebet		
		2	1.15.08	Fatima Ouhaddou		
		3	1.15.18	Valdilene dos Santos		
Máster		1	1.15.18	Valdilene dos Santos		
		2	1.23.08	Tina Fernández Barreiro		
		3	1.27.26	Mª Jesús Conde		
Sub23		1	1.50.53	Paula Jimena Cortés		
		2	1.51.55	Victoria Mevel		
Sub20		1	2-09.09	Marina Mazaira		

Competición: GP CANTONES DE MARCA EN RUTA - Trofeo Sergio Vázquez

Lugar: Circuito urbán – A Coruña

Fecha: 28 Maio 2022

(Podium)

Absoluto	20 Km. Ab. 10 Km. 47.15 5 Km. 21.41	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
Sub20	10 Km. 48.35 (9)	Isamel Díaz Sánchez	2004	Marineda Atlético
Sub18	10 Km. 51.56 (13)	Pablo Sánchez Rivas	2006	Lucus Caixa Rural

Absoluto	20 Km. 1.59.35. 10 Km. 54.11 5 Km. 26.24 (31)	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense Atletismo
	20 Km. Ab. 10 Km. 49.19 5 Km. 24.09	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense Atletismo
	20 Km. Ab. 10 Km. 47.15 5 Km. 23.37	Antia Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra

Competición: Memorial Josefina Romaro de Marcha en Ruta - Menores

Lugar: Circuito urbano – A Coruña

Fecha: 28 Maio 2022

(Podium)

Absoluto	5 Km.	24.50	Leandro Silva	2007	PORTUGAL
Sub14	3 Km.	16.19	Tomás Bautista Bugarín	2010	CA Porriño
Sub12	2 Km.	11.21	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
Sub10	1 Km.	5.47	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense

Sub18	5 Km.	25.45	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
Sub16	3 Km.	15.01	Paula Alvarez Valle	2008	Ciudad Lugones
Sub14	3 Km.	15.02	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
Sub12	2 Km.	12.05	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
Sub10	1 Km.	5.57	Maria Fernández Castro	2013	EA Lucense
Máster 45	5 Km.	27.53	Almudena Recio Mayordomo	1977	CA Valladolid
Máster 60	5 Km.	32.23	Raquel Fernández Yáñez	1962	Ourense Atletismo

Competición: GP Cantones de Marcha Cantones 10 Km.-20 Km

Memorial Josefina Romero de Marcha en Ruta

Lugar: A Coruña

Fecha: 28 Maio 2022

Homes						
Ctg.	Proba	Pto.	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
Absoluta	20 Km.		Ab	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	10 Km.	9	48.35	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
		13	51.56	Ismael Díaz Sánchez	2004	Marineda At.
		Paso	44.12	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	5 Km.	8	30.37	Juan C. Rojo Márquez	1988	Cuntis
		Paso	21.41	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
Sub20	5 Km.	2	26.32	Manuel Labella Blanco	2004	Millaraio
Sub18		4	26.57	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta At.
Sub16		3	26.39	Andrés González Pérez	2007	RC Celta At.
		6	27.49	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames Atletismo
		10	34.00	Mateo Pérez Carrodegas	2008	Marineda At.
		11	34.16	Nadir Moreira Gómez	2008	CA Millaraio
Sub14	3 Km.	1	16.19	Tomás Bautista Bugarín	2010	CA Porriño
		2	17.53	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
		3	19.06	Tomás Rodríguez Iglesias	2010	Ourense At.
		4	20.08	Pablo Rodríguez Iglesias	2010	Ourense At.
		5	20.43	Pelayo Freire Fernández	2010	EA Lucense
Sub12	2 Km.	1	11.21	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
		2	12.53	Pablo Pérez Sánchez	2011	CA Sada

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Mulleres						
Ctg.	Proba	Pto.	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
Absoluta	20 Km.	31	1.59.35	Iría Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
			Ab.	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
			Ab.	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
Absoluta	10 Km.	Paso	47.15	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
			49.19	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
			54.11	Iría Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
Absoluta	5 Km.	Paso	23.37	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
			24.09	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
			26.24	Iría Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
Sub18	5 Km.	6	29.19	Iaione Domínguez Herrera	1992	CA Sada
		1	25.45	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		2	27.13	Salomé Segade Buide	2005	CA Santiago
		7	29.55	Andrea Cainzos García	2006	Mochila Deporte
		10	33.35	Sila López Rodríguez	2005	AF Celta
Sub16	5 Km.	13	35.38	Lucía Sánchez Alfonso	2006	AF Celta
		14	36.21	Cintia Baldomero Freiria	2005	Cuntis
		12	34.28	Raquel Taboada Zapata	2008	SD Compostela
		4	28.33	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
		8	32.01	Herminia Grande Outomuro	1974	Ourense At.
Máster	5 Km.	9	32.23	Raquel Fernández Yáñez	1962	Ourense At.
		15	37.06	Carmen Jueguen Lago	1973	Ames Atletismo
		2	15.30	Claudia Sufuentes Díaz	2007	EA Lucense
		3	16.58	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa R.
		7	17.52	Iris Malvido Pardavila	2007	Vila de Cangas
Sub16	3 Km.	8	18.06	Saray Duque El Loubani	2007	Cuntis
		9	18.18	Claudia Sánchez Rial	2007	CA Sada
		11	19.06	Sofía Alonso Bermúdez	2008	Beade
		12	19.25	Icía Ares Betanzos	2008	A Silva
		13	19.27	Nerea Malvido Pardavila	2007	Vila de Cangas
Sub14	3 Km.	14	19.40	Daniela Domínguez Velasco	2008	Beade
		16	21.32	Celtia Bedia Martínez	2007	CA Narón
		17	22.16	Ainhoa Aldrey Martínez	2007	CA Pino
		18	23.28	Beatriz García Díaz	2007	AF Celta
		1	15.02	Sabela Castelo López	2009	SM Marín
Sub12	2 Km.	2	16.39	Martina Bujía Miguez	2010	CA Sada
		3	18.35	Natalia González Pérez	2009	AF Celta
		4	19.31	Montserrat Martínez Pereira	2010	Cuntis
		5	19.34	Marta García García-Boente	2009	EA Lucense
		7	19.46	Laura Vidal Delgado	2009	Comesaña SC
Sub12	2 Km.	10	21.00	Paula Cela Núñez	2010	ADAS CUPA
		11	21.05	Henara Rojo Márquez	2010	Cuntis
		12	22.17	Laura Aboy Domínguez	2010	Cuntis
		13	23.08	Sofía Veiga Casanova	2009	CA Sada
		14	24.40	Ana Barreiro López	2010	Millaraio
Sub12	2 Km.	15	24.58	Eva Ojea Hernández	2010	Millaraio
		1	12.05	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
		3	12.51	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
		4	15.18	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
		5	16.20	Rita Freire Fernández	2012	EA Lucense

Competición: Coruña 21

Lugar: A Coruña

Fecha: 13 Febreiro 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
6	1.05.47	Fernández Rivera, Alejandro	1985	CVIA
8	1.07.31	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
9	1.07.36	Castro Varela, Anxo	1988	VICI
10	1.07.50	Puyuelo Pardo, Víctor	1992	OROE
11	1.10.27	Slimani Tlemcani, Saad	1995	VICI
12	1.10.46	García García-Paz, Pablo Miguel	1987	DOMPO
14	1.12.13	Lorenzo López, Manuel	1993	SGPPO
15	1.12.21	Iglesias Raña, Luis	1981	AREOR
16	1.12.21	Fernández Márquez, José Manuel	1968	ADAOR
17	1.12.30	Fernández Ríos, Jonathan	1988	NAUC
18	1.12.31	Álvarez Cures, Juan José	1977	VAGC
19	1.12.35	Díaz Pérez, Esteban	1981	NAOC
20	1.12.38	Corral Justo, José Manuel	1983	AREOR
21	1.12.40	Presedo Fraguio, Alvaro	1985	MARC
22	1.13.48	Paz Pardo, Daniel	1978	BRIC
35	1.16.59	Rodríguez Pouso, José Angel	1981	BRIC
37	1.17.19	Romero Álvarez, Julian	1984	OUROR
40	1.17.21	Bregua Chas, Ruben	1979	MARC
42	1.17.25	Torres Neira, Mateo	1979	MARC
44	1.17.33	Maseda Carballo, Francisco Javier	1976	MARC
48	1.18.28	Barral Varela, Juan Jesús	1970	BRIC
51	1.18.39	Gontán Castro, José Antonio	1972	INDE
58	1.19.02	Besada Filgueiras, Francisco José	1977	BRIC
60	1.19.17	Regueira Veiga, Miguel	1981	OLEC
61	1.19.20	Vidal González, José Antonio	1978	BRIC
64	1.19.42	Maceiras Lago, Angel Manuel	1973	SARC
70	1.20.17	Bas Roth, Nicolas Fernando	1985	CASC
72	1.20.57	Fraga Adrio, Carlos	1990	VAGC
74	1.21.04	Villaverde Vázquez, Luis Alberto	1978	NEGC
76	1.21.15	Santiago Bosch, José Antonio	1976	PINPO
77	1.21.18	Núñez Mosteiro, Ruben	1983	CAMPO
78	1.21.21	Dalama Álvarez, Cristian	1988	LIM_O
80	1.21.30	Rodríguez Domínguez, Andrés	1975	PINPO
82	1.21.40	González Pascual, Francisco Javier	1975	AREOR
83	1.21.43	Vázquez Enjamio, Julio	1985	BOIC
84	1.21.43	Falcon Pérez, Santiago	1966	CAMPO
87	1.21.54	Cabo Landeira, Rafael	1968	ENTR
92	1.21.59	Sesar Vázquez, Ruben	1990	BOIC
96	1.22.00	Dieguez Pintor, Oscar	1983	CERC
94	1.22.00	Fabello Cid, Eliseo	1977	OUROR
93	1.22.00	Pajaro Varela, David	1985	CERC
103	1.22.38	Piñeiro Graña, Santiago	1978	SAMPO
117	1.23.16	González Ledo, Francisco Javier	1971	OLEC
122	1.23.57	Loureiro Díaz, Marcos	1987	RFOLU
129	1.24.23	Piñeiro García, José Efren	1987	TUIPO
130	1.24.24	Couso Martínez, Eloi	1990	TAMC
131	1.24.27	Codesal Jul, Marcos	1987	BIOLU
144	1.24.53	Pereira Pinto Lisboa Carneiro, Jorge Manuel	1966	ADNR
145	1.24.55	Baamonde Arufe, Agapito	1976	SARC
147	1.24.57	Mato Couso, Manuel	1989	CERC
155	1.25.27	Rio Silva, José Luis	1966	OLEC
171	1.26.01	Lopez-Rioboo Salinas, Luis	1976	BOIC
174	1.26.05	Lado Figueiras, José Abel	1979	MARC
183	1.26.45	Noya Pérez, José Antonio	1970	FONC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

188	1.27.01	Vázquez Mato, José Manuel	1978	BRIC
189	1.27.04	Fernández Balseiro, José Manuel	1977	RIBLU
191	1.27.08	Almeida Santos, Lennon	1990	SDCC
208	1.27.57	Sanmarco Santos, Francisco	1964	SARC
211	1.28.07	Lema Pérez, Pablo Andrés	1967	OLEC
214	1.28.16	Fernández López, José Maria	1969	OLEC
216	1.28.22	Brandon Rodríguez, Juan Carlos	1962	FONC
217	1.28.22	Juanatey Pérez, José Antonio	1971	FONC
228	1.28.38	Vila Sieira, Ruben	1975	EGOLU
238	1.28.54	Becerra Do Ejo, Carlos	1975	FONC
242	1.28.59	Carou García, Alvaro	1979	CAMPO
256	1.29.22	López Piñeiro, Javier	1971	CASC
257	1.29.25	Roca Cancio, Diego	1981	INDE
270	1.29.53	Balderrabano Mayo, Alfonso José	1976	NOYC
275	1.30.08	Mata Torreira, Juan Manuel	1969	FONC
283	1.30.19	Bardanca Sanjurjo, Juan Carlos	1970	CASC
290	1.30.28	Souto Pérez, Hector	1977	INDE
291	1.30.30	García Mendez, José A.	1976	CERC
296	1.30.41	Galan Presas, Xoan	1969	CASC
302	1.30.53	Teijeiro Fernández, Noe	1977	INDE
303	1.30.56	Fernández Novoa, Miguel Angel	1967	MARC
316	1.31.29	Pérez Vidal, German Delfin	1968	NOYC
317	1.31.31	Gómez Castro, Francisco José	1966	NOYC
318	1.31.38	Raña Recouso, Amancio	1983	TMBC
322	1.31.45	Souto Diz, Julio José	1964	CASC
342	1.32.37	Calvo Roo, Pedro	1978	NOYC
350	1.32.51	Ocuso García, Jesus	1978	NEGC
351	1.32.57	Barros Corral, Roi	1988	MARC
370	1.33.25	Torres Bautis, Manuel Jorge	1967	VAGC
382	1.33.50	Soto Otero, Francisco Javier	1963	RUNPO
408	1.34.48	Trashorras Penelas, Hector Manuel	1978	LGRLU
415	1.35.00	Sabio Fernández, Rafael	1966	INDE
448	1.36.11	Pérez Rego, Rafael	1958	TUIPO
471	1.37.06	Levoso Touceda, José Maria	1968	ESPOU
484	1.37.32	García López, Alexandre	1980	FENC
501	1.38.03	Tubio Martínez, José Luis	1972	NOYC
550	1.39.22	Ramos Rodríguez, Jesus Luis	1968	DOWC
557	1.39.38	Rivas Pérez, Jonatan	1983	RUNMA
565	1.40.04	Tajes Mayo, Juan Jesús	1970	FONC
600	1.41.01	De La Cruz De La Rosa, Antonio	1968	VSAPO
661	1.43.08	Remuiñan Sanchez, Alfonso	1967	FOGC
680	1.43.38	Albores Diaz, José Manuel	1956	NOYC
715	1.44.39	Fernández Rodríguez, Emilio	1964	RIBLU
720	1.44.43	Pérez Filgueira, David	1980	PUROR
728	1.44.58	Hermida Mera, Juan Carlos	1971	INDE
733	1.45.20	Rios Gibello, José Manuel	1961	INDE
735	1.45.31	Fernández Vázquez, José Santos	1974	BCS
743	1.45.51	Escalante Pérez, David	1986	NTBC
746	1.45.56	Rodríguez Framil, Alfonso	1978	NTBC
754	1.46.11	De La Viña Pita, Juan Carlos	1976	INDE
756	1.46.12	Seoane Loureiro, José Marcial	1951	CASC
782	1.47.12	Arufe Santamaria, Mario	1961	NOYC
793	1.47.36	Santaya Arufe, Jesús	1969	CASC
803	1.47.51	Rivas Pombo, Marcelino	1980	XALC
812	1.48.11	Trillo Carlin, José Fernando	1968	FOGC
834	1.49.04	Menendez Dominguez, Juan Carlos	1960	MARC
858	1.49.53	Aparicio Diaz, Javier	1965	OLEC
888	1.51.06	Lois Pérez, Antonio	1961	MARC
956	1.54.15	Alfonsin Soliño, Gonzalo	1964	ENTR
973	1.55.07	Alonso Cuevas, Francisco	1969	MRQPO
1043	1.59.14	Gómez González, Antón	1991	TMBC
1052	1.59.44	Rey Castelo, Víctor Manuel	1967	BOIC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

1099	2.02.10	Mansilla Barreiro, José	1988	ENKC
1100	2.02.10	Pena Díaz, Alejandro	1985	ENKC
1116	2.03.27	Varela Verdes, José	1978	ENKC
1158	2.10.01	Hermida Otero, Ángel	1975	ENKC
1159	2.10.12	López Rodríguez, José Luis	1974	ENKC

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
5	1.23.08	Fernández Barreiros, Tina	1983	SARC
6	1.25.12	Varela Santiso, Patricia	1992	AREOR
8	1.28.21	Ramírez Díez, Agueda	1976	MEFLU
11	1.29.48	Figueroa Figueroa, María Del Rosario	1981	SAMPO
14	1.33.14	García Sanchez, Natalia	1977	CASC
15	1.34.38	Rivas Suarez, Natalia	1977	VAGC
22	1.39.07	Conde Álvarez, Nerea	1987	BUROR
24	1.41.21	Rodríguez Rodríguez, Manuela	1965	PUROR
26	1.42.58	Corredoira Baleato, Maria	1974	SARC
28	1.43.22	Leiro López, Maria Soledad Aurora	1973	SMIPO
29	1.43.32	Cobelo Romero, Elisa	1974	MCHC
33	1.44.35	Díaz Mesa, Rocio	1968	RIBLU
33	1.44.36	Fernández Díaz, Marta	1999	RIBLU
40	1.46.59	López López, Rosalía	1987	LGRLU
45	1.48.49	Castro Fernández, Maria Angeles	1972	CASC
55	1.50.53	Barreiro Fuentes, M ^a Luisa	1974	RZCC
68	1.53.54	López García, Maria Luisa	1971	CASC
70	1.54.24	Rodríguez Gómez, Maria	1984	LGRLU
74	1.55.30	Pazos Dominguez, Alexandra	1992	MCHC
91	1.59.17	Cajade Blanco, M ^a Begoña	1978	BOIC
100	2.01.15	Campos Regueiro, Purificación	1968	CASC
101	2.01.16	Parguina Fernández, Susana	1966	EGOLU
110	2.02.07	Alfonso Pita, Rocío	1975	ENKC
113	2.03.27	Fernández Romero, Maria Pilar	1959	MCHC
119	2.06.46	Barreiro Núñez, Ana	1973	MCHC
133	2.08.44	Barcón Sanchez, Maria Del Mar	1963	MCHC
125	2.09.05	Meijide Martínez, Amelia	1963	CASC
131	2.12.29	Tella Rey, Ana Belen	1974	MCHC
133	2.12.54	Vázquez Calvo, Noelia	1975	BERCO
134	2.12.55	Hermida Carballo, Ana Belen	1977	MCHC
133	2.12.55	González Fernández, Yolanda	1973	MCHC
142	2.18.14	Casado Lataburu, Lexuri	1978	MEFLU

Competición: Coruña 21 (Paso en 10 Km.)

Lugar: A Coruña

Fecha: 24 Abril 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
3	29.43	Fernandez Rivera, Alejandro	1985	CVIA
5	29.48	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
6	30.48	Puyuelo Pardo, Victor	1992	OROE
7	31.12	Castro Varela, Anxo	1988	VICI
8	31.18	Castro Fajardo, David	1993	NAUC
9	31.47	Villamor Castiñeira, Carlos	1985	LUCLU
12	32.24	Fernández Ríos, Jonathan	1988	NAUC
13	32.27	Maseda Dorado, Ivo	1997	LGRLU
15	32.41	Presedo Fraguio, Alvaro	1985	MARC
16	32.42	Álvarez Cures, Juan José	1977	VAGC
17	32.52	Lojo Fernández, José Manuel	1983	SMIPO
18	33.03	Monteagudo Lago, Pablo	1999	STOC
19	33.04	Paredes Gonzalez, Javier	1979	OUROR
20	33.07	Fernandez Marquez, Jose Manuel	1968	ADAOR
21	33.08	Paz Pardo, Daniel	1978	BRIC
28	34.15	Sánchez San Luis, José María	1980	SARC
29	34.15	Romero Alvarez, Julian	1984	OUROR
31	34.27	Mosquera Dopazo, Juan Carlos	1985	SARC
33	34.39	Gómez Sánchez, José Miguel	1977	VAGC
37	34.43	Manso-Pedrosa Garcia, Ivan	1997	LGRLU
40	34.55	Garcia Gonzalez, Santiago	1974	BUROR
42	35.10	Bregua Chas, Ruben	1979	MARC
43	35.10	Maseda Carballo, Francisco Javier	1976	MARC
44	35.13	Requeira Veiga, Miguel	1981	OLEC
48	35.18	Lanza Ben, Marcelo	1973	RFOLU
50	35.25	Santiago Bosch, Jose Antonio	1976	PINPO
51	35.27	Díaz Díaz, Jose Maria	1996	LGRLU
52	35.31	García Sainz, Yago Ignacio	2003	STOC
56	35.44	Seoane Pombo, José Manuel	1973	NEGC
59	35.49	Besteiro Rodriguez, Manuel	1990	GANLU
60	35.56	Gómez Lopez, Antón	2000	STOC
61	35.59	Besada Filgueiras, Francisco José	1977	BRIC
66	36.07	Torres Neira, Mateo	1979	MARC
67	36.07	Iglesias Gómez, Javier	1978	PUROR
69	36.09	Requeira Martinez, Aldo	1980	NAUC
74	36.21	Leon Vazquez, Ivan	1991	BOIC
81	36.29	Fraga Adrio, Carlos	1990	VAGC
83	36.32	Cardesin Vila, Borja	1980	SDCC
84	36.34	Lema Perez, Pablo Andres	1967	OLEC
85	36.35	Gonzalez Pascual, Francisco Javier	1975	AREOR
90	36.43	Roibas Fernandez, Jose Luis	1971	CASC
173	36.50	Mato Couso, Manuel	1989	CERC
95	36.50	Rodriguez Dominguez, Andres	1975	PINPO
96	36.53	Laiño Silva, Víctor	1987	SMIPO
97	36.54	Iglesias Area, Carlos	1981	SMIPO
98	36.55	Sánchez Ruíz, José Guillermo	2004	RZCC
104	37.07	Barca España, Marcial Anibal	1980	VAGC
106	37.16	Dalama Álvarez, Cristian	1988	LIM_O
107	37.18	Almeida Santos, Lennon	1990	SDCC
109	37.21	Fabello Cid, Eliseo	1977	OUROR
110	37.24	González Ledo, Francisco Javier	1971	OLEC
113	37.28	Monteagudo Ferreira, Juan Carlos	1980	RUNMA
118	37.43	García Iglesias, Brais	2002	USCC
121	37.47	Colorado Perez, Luis Miguel	1986	SGPPO
123	37.50	Quintela Pais, Felix	1985	BRIC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

124	37.51	Fernandez Salgueiro, Diego	1981	RUNMA
125	37.52	Barreiro Durán, Martín	2003	NAOC
127	37.54	Rodriguez Castro, Adrian	1994	LIM_O
136	38.01	Sande Charlon, Victor	1964	FENC
135	38.01	Rodriguez Moure, Jose Manuel	1967	COCC
137	38.05	Lado Figueiras, José Abel	1979	MARC
141	38.11	González Martinez, Cristian	2003	CASC
142	38.13	Sesar Vazquez, Ruben	1990	BOIC
148	38.29	Lopez-Rioboo Salinas, Luis	1976	BOIC
153	38.31	Redondo Sol, Manel	1983	VRXLU
158	38.34	Alvarez Rodriguez, Jesus Maria	1972	COCC
157	38.34	Piñeiro Figueiras, Esteban	1982	MARC
164	38.43	Rio Silva, Jose Luis	1966	OLEC
170	38.47	Rabade Ledo, Angel	1980	LUCLU
174	38.50	Mosquera Gonzalez, Luis	1988	BOIC
176	38.56	Rey Quintela, Eduardo	1971	ACEC
178	38.56	Raposo Bujan, Gerardo	1968	LUCLU
180	39.00	Vazquez Collazo, Santiago	1965	RZCC
182	39.05	Juanatey Perez, Jose Antonio	1971	FONC
187	39.11	Teijeiro Fernandez, Noe	1977	INDE
188	39.14	Naveira Fandiño, Marcos	1985	LGRLU
191	39.15	Zarauza Beiras, Alvaro	1978	BRIC
195	39.21	Sanmarco Santos, Francisco	1964	SARC
196	39.22	Hevia Gómez, Jesús	1975	CASC
198	39.25	Garcia Nuñez, Luis Eduardo	1972	VRXLU
199	39.32	Sanmartín Vigo, Vicente	1975	VRXLU
204	39.41	Espiña Fernández, Francisco Javier	1974	INDE
210	39.47	Otero Cepeda, Xose Luis	1951	STOC
214	39.49	Maneiro Sanchez, Rodrigo	1979	VAGC
213	39.49	Buig Fernandez, Manuel Alexis	1977	VAGC
223	40.01	Gonzalez Bañobre, Jose	1966	NAOC
232	40.13	Bardanca Sanjurjo, Juan Carlos	1970	CASC
233	40.13	Martinez Valverde, Juan Carlos	1971	VAGC
237	40.17	Brandon Rodriguez, Juan Carlos	1962	FONC
242	40.23	Souto Perez, Hector	1977	INDE
249	40.30	Vila Sieira, Ruben	1975	EGOLU
253	40.37	Mendez Rodriguez, Ramiro	1957	GANLU
254	40.38	Pazos Carbón, Pedro	1968	SDCC
263	40.51	Fernandez Alvarez, Esteban	1975	RUNMA
277	41.11	Galan Presas, Xoon	1969	CASC
278	41.12	Garcia Silva, Tomas	1990	RUNMA
289	41.17	Penas Garcia, Ruben	1977	TMBC
287	41.19	Vazquez Ramos, Manuel	1970	VRXLU
293	41.22	Roca Cancio, Diego	1981	INDE
294	41.23	Raña Recouso, Amancio	1983	TMBC
301	41.26	Pereiro Calviño, Antonio	1976	OLEC
305	41.30	Lopez Piñeiro, Javier	1971	CASC
318	41.52	Hermida Chouzas, Manuel	2004	RZCC
324	42.00	Cordal Barreiro, Ivan	1979	CAMPO
326	42.05	Rocha Garcia, Francisco Jose	1980	BOIC
331	42.12	Tajes Mayo, Juan Jesús	1970	FONC
335	42.14	Mera Garcia, Ivan	1980	MCHC
339	42.22	Fernández Lago, Juan Carlos	1967	SERC
348	42.25	Balseiro Pita, Cristobal	1970	CASC
350	42.27	Toro Montero, Javier	1955	VRXLU
361	42.41	Guerrero Castillo, Jose Manuel	1974	MCHC
371	42.49	Torres Bautis, Manuel Jorge	1967	VAGC
438	43.57	Garcia Pena, Jesus	1976	TMBC
444	43.59	Pampin Fuciños, Jose M.	1962	CERC
445	43.59	Palacios Lado, Sergio	1986	VAGC
449	44.04	Fernández López, Alberto	1979	VAGC
451	44.04	Marquez Pastor, Jose	1987	USCC

457	44.07	Castro Moscoso, Daniel	1981	VAGC
475	44.28	Arias Lopez, Angel	1992	LGRLU
495	44.41	Fernández Meirama, David	1978	CASC
507	45.01	Calvo González, Cristian	1990	FENC
511	45.14	Levosou Touceda, Jose Maria	1968	ESPOU
530	45.37	López Gago, Victor Manuel	1980	LGRLU
540	45.42	De La Viña Pita, Juan Carlos	1976	INDE
542	45.46	Novoa Cid, Jose Luis	1973	PUROR
565	46.08	Ares Nogueira, Sergio	1993	BOIC
571	46.14	Real Rodriguez, Constantino	1965	RZCC
572	46.15	Feal Villareal, Juan Maria	1973	INDE
582	46.25	Ramos Rodríguez, Jesus Luis	1968	DOWC
594	46.32	Hermida Mera, Juan Carlos	1971	INDE
601	46.39	Videla Outeiral, Roberto	1987	MILPO
602	46.40	Lois Perez, Antonio	1961	MARC
612	46.50	Otero Diaz, Mario	1972	VEN_P
616	46.54	Barbeito Fernandez, Daniel	1989	MCHC
621	46.59	Rios Gibello, Jose Manuel	1961	INDE
656	47.31	Menendez Dominguez, Juan Carlos	1960	MARC
662	47.38	Seoane Loureiro, Jose Marcial	1951	CASC
671	47.48	Perez Filgueira, David	1980	PUROR
687	48.02	Fernández Vázquez, José Santos	1974	BCS
699	48.11	Dopico Soto, Jose Manuel	1957	EGOLU
891	51.01	Alfonsin Soliño, Gonzalo	1964	ENTR
909	51.20	Garcia Cristobal, Eliseo	1968	CASC
948	52.03	Aparicio Diaz, Javier	1965	OLEC
995	53.04	Vila Rey, Jose Juan	1963	CASC
1015	53.28	Díaz Mosquera, Javier Pastor	1984	NTBC
1031	53.51	Couceiro Mella, Manuel	1962	BOIC
1042	54.03	Remuiñan Sanchez, Alfonso	1967	FOGC
1059	54.16	Rey Castelo, Victor Manuel	1967	BOIC
1144	56.22	Montero Abad, Jaime	1973	PUROR
1145	56.22	Romasanta Puga, Juan Luis	1972	PUROR
1209	58.19	Montero Souto, Jesús Manuel	1977	VAGC
1267	1.00.31	Maceiras Vilariño, Alberto	1975	ENKC
1271	1.00.33	Fernández Gallego, José Luis	1975	ENKC
1272	1.00.33	Arias Lopez, Jaime	1982	ENKC
1275	1.00.34	Zapata Vázquez, Santiago	1972	ENKC
1280	1.00.36	Bandin Marentes, Javier	1975	ENKC
1284	1.00.37	López Rodríguez, José Luis	1974	ENKC
1287	1.00.38	Pena Díaz, Alejandro	1985	ENKC
1289	1.00.40	Hermida Otero, Ángel	1975	ENKC
1290	1.00.40	Vázquez Precado, Miguel	1971	ENKC
1288	1.00.40	Varela Verdes, Jose	1978	ENKC
1311	1.01.50	Lopez Martin, Gonzalo	1966	INDE
1323	1.02.25	Pantin Lopez, Jose	1946	NAOC
1330	1.02.49	Prego Miramontes, Marcos	1981	ENKC
1371	1.08.02	Rodriguez Barba, Jose P.	1956	BOIC
1376	1.08.33	Bernal Gomez, Jesus	1947	INDE

Competición: Coruña 21 (Paso en 10 Km.)

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
5	34.03	Navarrete Santana, Ester	1990	FCB
6	34.53	Guerrero Manso, Sara	1997	NAUC
7	37.59	Callon Treus, Karina	1980	CASC
9	39.05	Freaza Otero, Sofia	1982	COMPO
10	39.41	Rodriguez Abad, Antia	1999	ADAOR
11	39.47	Saburido Represa, Cora	1993	RUNMA
12	39.55	Papin Estevez, Ines	1969	CASC
16	41.01	Pastor Amoros, Nuria	1966	LGRLU
14	41.52	Castro Soliño, Maria Soledad	1965	COMPO
15	41.54	Tasende Andrade, Martina	1980	VAGC
17	42.11	García Díaz, Uxía	1992	MARC
20	43.00	Rivas Suarez, Natalia	1977	VAGC
23	43.26	Rama Nuñez, Vanessa	1977	MARC
24	43.35	Valin Sanchez, Marta	1975	VRXLU
25	44.08	López López, Rosalía	1987	LGRLU
28	44.39	Leiro Lopez, Maria Soledad Aurora	1973	SMIPO
35	45.32	Cobelo Romero, Elisa	1974	MCHC
38	45.50	Rodriguez Rodriguez, Manuela	1965	PUROR
42	47.01	Castro Dominguez, Sofia	1999	MCHC
47	47.46	Ripoll Pernas, Mª Angeles	1959	CASC
49	47.55	Varela Reguera, Ana Maria	1978	FOGC
59	48.40	Bort Respino, Ana	2000	MCHC
66	49.11	Corredoira Baleato, Maria	1974	SARC
81	49.49	Veiga Blanco, Enma	1971	FONC
94	50.53	Barreiro Fuentes, Mª Luisa	1974	RZCC
96	51.06	Sanderson , Helen Jane	1970	CASC
99	51.25	Gonzalez Fernandez, Maria Elena	1974	MCHC
100	51.26	Gonzalez Fernandez, Maria Dolores	1969	MCHC
107	51.46	López Calvo, María Sonia	1977	PUROR
115	52.36	Trapote Torre, Paloma	1969	PUROR
125	52.58	Fernández Romero, Maria Pilar	1959	MCHC
132	53.23	Morrone Mollo, Natalia	1978	COCC
145	54.17	Alvarez Martinez, Nuria	1976	PUROR
155	54.52	Garcia Pena, Maria Jesús	1984	TMBC
172	55.33	Carregal Somme, Paula	1998	MCHC
179	55.53	Hermida Carballo, Ana Belen	1977	MCHC
189	56.12	Vázquez Calvo, Noelia	1975	BERCO
196	56.22	Barcón Sanchez, Maria Del Mar	1963	MCHC
198	56.36	Fernandez Martin, Maria	2005	MARC
207	56.58	Ares Filloy, Angeles	2002	CASC
209	57.02	Somme Lopez, Susana	1972	MCHC
214	57.10	Meijide Martinez, Amelia	1963	CASC
233	58.16	Gonzalez Fernandez, Mª Jesus	1958	INDE
246	58.44	Blanco Sanmartin, Ana Maria	1966	MCHC
268	59.48	Garcia Feijoo De Sotomayor, Natalia	1969	MCHC
271	59.48	Hermida Carballo, Maria	1975	MCHC
269	59.48	Tella Rey, Ana Belen	1974	MCHC
270	59.48	Otero Rodriguez, Adriana	1978	MCHC
287	1.00.24	De Arriba Bellogin, Begoña De	1955	EGOLU
290	1.00.36	Alfonso Pita, Rocío	1975	ENKC
291	1.00.37	Moldes , Rosa	1969	OLEC
292	1.00.40	Goyanes Martínez, Susana	1969	OLEC
297	1.00.48	Armesto Pinedo, Raquel	1975	CASC
299	1.00.52	Castro Candamio, María Asunción	1974	CASC
304	1.01.05	Gonzalez Maceira, Beatriz	1972	MCHC
305	1.01.06	Parralles Farias, Yajaira	1980	MCHC
310	1.01.34	Soriano García, Mª José	1973	FOGC
384	1.08.25	Platas Grobas, Cristina	1979	ENKC
391	1.08.38	Gomez Prieto, Rosi	1972	MCHC

Competición: 10 Km. de Carballo

Lugar: Carballo

Fecha: 05 Xuño 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	30.28	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
5	33.44	Álvarez Cures, Juan José	1977	VAGC
7	33.55	Collazo Areosa, Juan Ramon	1992	VAGC
8	34.04	Sánchez San Luis, José María	1980	SARC
13	35.48	Maceiras Lago, Angel Manuel	1973	SARC
16	36.10	Villaverde Vazquez, Luis Alberto	1978	NEGC
17	36.16	Barros Corral, Roi	1988	MARC
18	36.59	Seoane Pombo, José Manuel	1973	NEGC
21	37.11	Benitez Somoza, Israel	1976	CANC
22	37.19	Barca España, Marcial Anibal	1980	VAGC
25	37.26	Suárez Leis, Jose	1963	SARC
28	37.47	Seara Perez, Alvaro	1981	FONC
32	38.35	Fernández Tojo, Alexandre	1994	TMBC
34	38.48	Gallego Cid, Adrian	1982	FONC
37	38.54	Sanmartin Carreira, Ivan Pablo	1975	VAGC
41	39.11	Alvarez Chinchilla, Jesus	1966	CASC
43	39.18	Mata Castro, Arturo	1996	STOC
44	39.25	Martinez Valverde, Juan Carlos	1971	VAGC
46	39.30	Gomez Beiro, Santiago	1976	FONC
50	39.45	Penas Garcia, Ruben	1977	TMBC
51	39.45	Pazos Carbón, Pedro	1968	SDCC
53	40.17	Mata Torreira, Juan Manuel	1969	FONC
60	40.42	Sanmarco Santos, Francisco	1964	SARC
64	40.54	Garcia Silva, Tomas	1990	RUNMA
68	41.17	Vazquez Ramos, Manuel	1970	VRXLU
80	42.30	Fernandez Rodriguez, Jose Antonio	1979	RATC
84	42.39	Fernández Lago, Juan Carlos	1967	SERC
97	43.29	Iglesias Amores, Miguel	1991	AREOR
99	43.32	Raña Recouso, Amancio	1983	TMBC
124	45.27	Remuiñan Sanchez, Alfonso	1967	FOGC
125	45.31	Barreiros Vazquez, Jose Alberto	1973	RUNMA
131	45.40	Ramos Rodríguez, Jesus Luis	1968	DOWC
137	46.11	Rivas Pombo, Marcelino	1980	XALC
149	46.41	Trillo Carlin, Jose Fernando	1968	FOGC
166	47.38	Dopico Soto, Jose Manuel	1957	EGOLU
181	48.22	Garcia Fuentes, Roi Manoel	1980	SDCC
185	48.38	Lopez Dominguez, Carlos	1966	FOGC
205	49.48	Carrasco Iturra, Carlos	1969	VAGC
228	51.35	Perez Hermo, Alejandro	1977	CANC
263	53.57	Bello Costal, Constantino	1965	SILC
282	55.30	Lopez Rio, Eliseo	1951	EGOLU
328	1.07.45	Bernal Gomez, Jesus	1947	INDE

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
2	40.06	Alvite Ferreiro, Rocio	1980	SARC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

3	41.22	Garcia Sanchez, Natalia	1977	CASC
4	42.09	Tasende Andrade, Martina	1980	VAGC
5	42.45	Rivas Suarez, Natalia	1977	VAGC
8	43.38	Fajin Perez, Silvia	1989	VAGC
10	45.08	Millares Sieira, Clara Maria	1985	CANC
13	46.23	Fernandez Diaz, Marta	1999	RIBLU
14	46.35	Diaz Mesa, Rocio	1968	RIBLU
15	47.00	Varela Reguera, Ana Maria	1978	FOGC
19	48.17	Cimadevilla Crujeiras, Teresa	1977	CANC
25	52.12	Martínez Parcero, Verónica	1979	VAGC
43	56.45	Salmonte Varela, Ángeles	1967	VAGC
44	56.45	Castro Cores, Carmen	1973	VAGC

DELEGACION A CORUÑA Pista Cuberta

Competición: I Xornada CORUÑA CORRE EN PISTA

Lugar: Palacio Deportes – A Coruña

Fecha: 01 Marzo 2022

Absoluto	50	6.20	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
	300	38.21	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	800	1.57.18	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	1500	4.27.55	Carlos Iglesias Area	1981	San Miguel de Marín
	50 v. 1,067	7.13	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
	Altura	1,70	Simón Lago Hermida	2005	Mochila Deporte
	Lonxitude	5,89	Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila Deporte
	Triplo	12,05	Simón Lago Hermida	2005	Mochila Deporte
Sub20	50 v. 1,00	6.80	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
	Peso 6	10,00	Rubén Fornis Vázquez	2004	Marineda Atlético
Sub18	50 v. 0,91	7.27	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Peso 5	10,35	Samuel Sumay Miguez	2005	Marineda Atlético
Sub16	300	38.21	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	600	1.31.78	Iago Prada Maroño	2007	Compañía Maria
	50 v. 0,91	7.75	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda Atlético
	Peso 4	9,60	José Díaz Manteiga	2008	CA Sada
Sub14	50	7.39	Ismael García Pais	2009	Riazor Coruña
	50 v. 0,84	9.78	Mauro Seguí García	2010	Marineda Atlético
	Altura	1,35	David Orosa Roca	2009	CA Narón
	Lonxitude	4,06	Pedro Ramilo Liste	2009	Coruña Comarca
	Peso 3	9,90	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
Sub12	50	7.62	Pablo Cillero Seoane	2011	Riazor Coruña
	Altura	1,27	Roi Vázquez Faraldo	2011	CA Sada
	Lonxitude	3,73	Diego Rodríguez Fernández	2011	Coruña Comarca
	Peso 2	6,93	Matias Rey Barral	2012	Marineda Atlético
Sub10	50	8.50	Enrique Vesteiro López	2013	Compañía Maria
	Altura	0,98	Martín Montero Bellas	2013	CA Sada
	Lonxitude	2,99	Mateo Pedreira Fuentes	2013	Riazor Coruña
	Peso 1	7,23	Vitor Oubel Lorenzo	2013	Marineda Atlético
Máster 45	50 v. 1,00	8.07	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
	50 v. 1,067	8.25	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
Máster 50	Peso 6	8,20	Juan C. Vázquez Fraga	1969	CA Narón

Absoluto	50	6.80	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	300	44.09	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
	800	2.29.70	Hasna Grioui	1986	SG Pontevedra
	1500	6.06.56	Andrea Cainzos García	2006	Mochila Deporte

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

	50 v. 0,84	7,39	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Altura	1,36	Daniela A. Laya Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Lonxitud	4,77	Daniela A. Laya Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Triplo	10,27	Inés Jopia Rodríguez	2007	Coruña Comarca
	Peso 4	11,98	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub18	50 v. 0,76	8,22	Inés S. Konde Tayo	2006	Marineda Atlético
	Peso 3	10,12	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
Sub16	300	45,28	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
	600	1.48.22	Paula Vázquez Hermida	2007	Mochila Deporte
	50 v. 0,76	8,61	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
	Peso 3	11,04	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Sub14	50	7,33	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
	50 v. 0,76	8,80	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
	Altura	1,29	Sara Faraldo García	2010	CA Sada
	Lonxitud	4,58	Lia Loureiro Arrojo	2009	Riazor Coruña
	Peso 3	6,08	Lucía González Gandoy	2009	CA Narón
Sub12	50	7,95	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
	Altura	1,18	Raquel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Lonxitud	3,34	Raquel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Peso 2	5,35	Irene Díaz Conde	2011	Marineda Atlético
Sub10	50	9,26	Aldara Couselo Leivas	2014	Riazor Coruña
	Lonxitud	2,33	Alkyoni Grigoroudi Viejo	2013	Coruña Comarca
	Peso 1	3,80	Cristina Nimo Martínez	2014	CA Sada

DELEGACION A CORUÑA

Aire Libre

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín – Alevín Indiv.. e Sub14 Combinadas

Lugar: INEF – Bastiagueiro

Fecha: 27 Marzo 2022

Sub10	50	8.53	Enrique Vesteiro López	2013	Compañía Maria
	500	1.45.36	Marcos Mauriz Díaz	2013	Ria Ferrol
	1000	4.02.67	Iago Sánchez Calvo	2013	CA Sada
	1000 Mar	7.16.45	Martín Montero Bellas	2013	CA Sada
	Altura	1,15	Lucas González García	2013	CA Narón
	Lonxitud	3,09	Mateo Pedreira Fuentes	2013	Riazor Coruña
	Peso 1	6,15	Ismael Paz Rivas	2013	CA Sada
	Pelota 200	23,18	Martín Regueira Chaves	2013	Riazor Coruña
	4x50	34.71	Club Atletismo Narón Lucas González/Mateo Bermudez Adrián Rouco/Brais Castieñira		CA Narón
	Triatlón	589	Victor Oubel Lorenzo 50 9.0/Lonx. 2,46/ Peso (1) 10,01	2013	Marienda Atlético
Sub12	60	8.9	Pablo Cillero Seoane	2011	Riazor Coruña
	500	1.30.0	Martín Barredo Rodríguez	2011	CA Narón
	1000	3.47.1	Iago Bello Rodríguez	2012	AD Fogar
	2000	6.54.0	Enrique García López	2011	CA Narón
	2000 Mar	ST	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
	Altura	1,27	Alejandro Cabaleiro Álvarez	2011	Coruña Comarca
	Lonxitud	4,36	Enrique García López	2011	CA Narón
	Peso 2	6,99	Gabriel A. Cabanas Medina	2012	CA Sada
	Pelota 300	28,66	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
	4X60	35.8	Club Atletismo Narón Alejandro Mera/Martín Barredo Sergio González/Enrique García		CA Narón
Sub14	Tetratlón	1217	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
			80 / Lonx./Peso/ 80 v. 10.94 4,25 5,20 15.35		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Sub10	50	8.48	Aldara González Díaz	2013	CA Betanzos
	500	1.50.84	Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	1000	4.06.15	Xoana Beis Vázquez	2013	CA Sada
	1000 Mar	6.30.23	Paula Morales Pedreira	2014	Marineda Atlético
	Altura	0,95	Carla Piñeiro Vázquez	2014	CA Narón
	Lonxitud	2,81	Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	Peso 1	5,06	Vega Martínez Díaz	2014	Riazor Coruña
	Pelota 200	18,50	Paula Nimo Aneiros	2013	CA Sada
	4x50	36.18	Club Atletismo Narón Valeria Mera/Adriana Vázquez Carla Piñeiro/Claudio Lendoiro		CA Narón
	Triatlón	436	Cora Rey Ramos	2013	Marineda Atlético
Sub12	60	9.1	Clauudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
	500	1.34.8	Alicia Jove Novo	2011	Ria Ferrol
	1000	3.38.9	Ruth Lage Fuentes	2011	CA Narón
	2000	8.38.9	Irene García Nebril	2012	Cedeira M. García
	2000 Mar	ST	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
	Altura	1,26	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Lonxitud	3,62	Alicia Jove Novo	2011	Ria Ferrol
	Peso 2	6,39	Angeles Varela Izekeor	2012	CA Narón
	Pelota 300	20,96	Angeles Varela Izekeor	2012	CA Narón
	4X60	37.8	Club Atletismo Narón Angeles Varela/Celia Quintian Martina Santorum/Sara Yáñez		CA Narón
Sub14	Tetralón	1217	Daniela Veiga Prior	2009	Riazor Coruña
			80 / Lonx./Peso/ 80 v. 11.29 4,17 6,14 13.82		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub14 – Sub 12 e Sub10 Combinadas

Lugar: INEF – Bastiaqueiro

Fecha: 03 Abri 2022

Sub16	Martelo 4	25,75	José Díaz Manteiga	2008	CA Sada
Sub14	80	11.53	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
	150	21.47	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
	500	1.26.07	Alejandro Freire Pato	2010	Coruña Comarca
	1000	3.17.19	Enrique Cuiña Fernández	2009	Marineda Atlético
	3000	12.18.19	Hugo Zuluaga Lamazares	2010	CA Sada
	80 v. 0,84	15.99	Hugo Vázquez González	2009	CA Sada
	220 v. 0,76	38.78	Héctor Alba López	2009	CA Sada
	2000 Marc.	15.08.76	Daniel España Gutierrez	2009	CA Narón
	1000 Obs.	3.28.27	Mauro Seguí García	2010	Marineda Atlético
	Altura	1.31	David Orosa Roca	2009	CA Narón
		1,31	Mauro Seguí García	2010	Marineda Atlético
	Pértiga	1,52	Héctor Alba López	2009	CA Sada
	Lonxitude	4,09	Adrián Paz Celeiro	2010	Riazor Coruña
	Triplo	9,57	Anxo Bascoy Piñeiro	2009	Marineda Atlético
	Peso 3	8,38	Jun Liang Liang	2010	CA Narón
	Disco 800	22,02	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Martelo 2	19,72	Pablo García Blanco	2009	Marineda Atlético
	Xavelina 500	30,25	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	4x80	46.42	Club Atletismo Narón David Orosa/Adrián Verdu Miguel Suárez/Germán Rey		CA Narón
Sub12	60	8.85	Enrique García López	2011	CA Narón
	500	1.41.83	Iago Bello Rodríguez	2012	AD Fogar
	1000	3.13.96	Enrique García López	2011	CA Narón
	2000	8.19.06	Imrane El Kaderi	2011	CEIP Curtis
	Altura	1,23	Alejandro Cabaleiro Álvarez	2011	Coruña Comarca
	Lonxitude	3,78	Marcos Rey Lema	2011	Marineda Atlético
	Peso 2	5,85	Matias Rey Barral	2012	Marineda Atlético
	Pelota	28,65	Aitor Fariña Vieitez	2013	Mochila Deporte
	Triatlón	668	Pablo Cillero Seoane 60 9.22/Lonx.3,99 Peso (2) 5,28	2011	Riazor Coruña
	4x60	39.78	La Mochila del Deporte .Ian Dijkstra/Aitor Fariña Pedro Llamas/Rene Mera		Mochila Deporte
Sub10	Triatlón	531	Lucas Jimenes Vilchez 50 8.74/Lonx.2,92/Peso (1) 7,69	2013	Ria Ferrol

Sub16	Martelo 3	30,62	Noa Romero López	2008	CA Narón

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Sub14	80	11.64	Carmen Faure Manivesa	2009	CA Narón
	150	20.11	Lucía González Gandoy	2009	CA Narón
	500	1.21.52	Jimena Outes Graiño	2009	Courña Comarca
	1000	3.26.39	Vega Silven Rodríguez	2009	CA Narón
	3000	13.21.81	Irene Corbal Martínez	2010	CA Sada
	80 v. 0,76	15.82	Alba Amigo Mato	2009	CA Sada
	220 v. 0,76	34.91	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
	1000 Obs.	3.46.14	Tania López Pazos	2009	CA Narón
	2000 Marc.	10.19.10	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda Atlético
	Altura	1,37	Carmen Faure Manivesa	2009	CA Narón
	Pertega	1,52	Carla Somoza Seoane	2009	CA Sada
	Lonxitude	4,33	María Mera González	2009	CA Narón
	Triplo	9,52	Noa Ardao Galego	2009	CA Narón
	Peso 3	6,78	Aldara Rios Domínguez	2010	CA Narón
	Disco 800	26,69	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
	Martelo 2	27,21	Lydia Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Xavelina 400	23,54	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
	4x80	44.24	Club Atletismo Sda Carmen Dans/Lucía Rego Laura Rios/Alba Vizoso		CA Sada
Sub12	60	9.21	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
	500	1.34.62	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
	1000	3.52.72	Laura Martínez Rodríguez	2011	Coruña Comarca
	2000 Mar	15.21.90	Elena Iglesias Díaz	2011	CA Sada
	Altura	1,14	Laura Ruiz Freire	2012	Coruña Comarca
	Lonxitude	3,31	Cristina Ferreira Arribas	2011	CA Sada
	Peso 2	7,43	Aroa Vidal Franco	2011	CEIP EGL Cambre
	Pelota	15,13	Lucía Pérez Cobas	2011	CA Sada
	4x60	39.23	Ria de Ferrol Gala Fernandez/Lara Fernández Pilar Sánchez/Noa Seoane		Ria Ferrol
	Triatlón	1058	Noa Seoane Rubiños 60 9.18/Lonx.3,64/Peso (2) 6,58	2011	Ria Ferrol
Sub10	Triatlón	826	Valeria Mera Vázquez 50 8.40/Lonx. 3,58/Peso (1) 5,12	2013	CA Narón

Competición: II Xornada Coruña Corra en pista

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 09 Abril 2022

Absoluto	200	22.42	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	300	37.15	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	800	1.54.36	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	1000	2.46.03	Iago Prada Maroño	2007	Independiente
	400 v. 0,91	56.48	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
	1500 Obs.	4.47.80	Daniel Malvar Boullosa	2007	Rias Baixas
	3000 Obs.	10.30.79	José G. Sánchez Ruiz	2004	Riazor Coruña
	Triplo	12,66	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
	Peso 7,26	11,16	Santiago Arnoso López	1975	CA Narón
	Xavelina 800	33,29	Thierno J. Sylla Mbaye	2004	CA Sada
Sub20	Peso 6	9,66	Rubén Fornis Vázquez	2004	Marineda Atlético
Sub18	400 v. 0,84	59.22	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atlético
	Peso 5	12,03	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
	Xavelina 700	37,57	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
Sub16	300 v. 0,84	43.33	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda Atlético
	Peso 4	9,19	Martín Polo Varela	2008	CA Narón
	Xavelina 600	38.02	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
Sub14	500	1.27.17	Pedro Ramilo Liste	2009	Coruña Comarca
	Peso 3	10,09	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Xavelina 500	26,04	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
Sub12	500	1.31.90	Hugo Oubel Lorenzo	2011	Marineda Atlético
Sub10	500	1.37.54	Sergio Coira Pier	2013	Marineda Atlético

Absoluto	200	26.90	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
	300	42.17	Inés Oitaven Pascual	1998	ADAS CUPA
	800	2.23.01	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	1000	3.05.40	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
	300 v. 0,76	44.22	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	400 v. 0,76	1.07.28	Lia Caride Arufe	2001	Ria Ferrol
	1500 Obs.	5.50.32	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	Triplo	11,04	Ariadna Gil Fernández	2002	Vila de Cangas
	Peso 4	11,25	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Xavelina 600	33,54	Andrea Botella Rodríguez	2001	CA Santiago
Sub18	Peso 3	9,64	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
	Xavelina 500	34,80	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
Sub16	Peso 3	12,09	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Xavelina 500	34,46	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Sub14	500	1.27.59	Antía López Molinelli	2009	Riazor Coruña
	Peso 3	6,73	Lydia Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Xavelina 400	12,83	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda Atlético
Sub12	500	1.38.86	Carla Rioseco San José	2011	Ria Ferrol
Sub10	500	1.50.09	Lucía Gundín Rodríguez	2013	Mochila del Deporte

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub14 – Sub 12 Combinadas

Lugar: INEF – Bastiaqueiro

Fecha: 30 Abril 2022

Sub14	80	11.36	Adrián Pena Conde	2009	CA Betanzos
	150	20.06	Ismael García Pais	2009	Riazor Coruña
	500	1.30.40	Anxo Bascoy Piñeiro	2009	Marineda Atlético
	1000	3.11.10	Miguel Suárez Gómez	2010	CA Narón
	2000	6.53.88	Enrique Cuiña Fernández	2009	Marineda Atlético
	80 v. 0,84	16.59	Rubén Sánchez Díez	2009	CA Sada
	220 v. 0,76	36.63	Mauro Seguí García	2010	Marineda Atlético
	1000 Obs	3.43.42	Hugo Zuluaga Lamazares	2010	CA Sada
	2000 Marc.	14.37.52	Pedro Fernández Carro	2010	CA Betanzos
	Altura	1,44	Valero Villar López	2009	CA Bergondo
	Pértega	1,25	David Orosa Roca	2009	CA Narón
	Lonxitude	4,17	Valero Villar López	2009	CA Bergondo
	Triplo	9,44	Anxo Bascoy Piñeiro	2009	Marineda Atlético
	Peso 3	6,45	Daniel Pérez Sánchez	2009	CA Sada
	Disco 800	35,12	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Martelo 3	15,23	Brais Rodríguez Vázquez	2009	CA Betanzos
	Xavelina 500	28,12	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	4x80	45.39	CA Narón Gerrman Rey/Miguel Suárez Pablo Vázquez/Adrian Verdu		CA Narón
Sub12	Triatlón	821 Ptos.	Mario García López 60 9.22/Lonx.3,88/Peso 8,18	2011	Marineda Atlético

Sub14	80	10.96	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
	150	20.44	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	500	1.31.21	María Alonso Pérez	2009	Riazor Coruña
	1000	3.11.90	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	2000	7.17.28	Tania López Pazos	2009	CA Narón
	80 v. 0,76	15.04	Lucía González Gandoy	2009	CA Narón
	220 v. 0,76	38.98	María Mera González	2009	CA Narón
	1000 Obs	3.40.95	Antía López Molinelli	2009	Riazor Coruña
	2000 Marc.	10.19.56	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
	Altura	1,35	Tariqua Brandón Rey	2009	CA Sada
	Pértega	1,75	Aitana Rua García	2010	CA Narón
	Lonxitude	4,30	Lucía González Gandoy	2009	CA Narón
	Triplo	9,32	Laura Rio Velo	2010	CA Sada
	Peso 3	7,65	Aldara Rios Dominguez	2010	CA Narón
	Disco 800	26,15	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
	Martelo 3	33,50	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Xavelina 400	26,07	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
	4x80	45.01	Riazor Coruña Lia Loureiro/Daniela Pérez Rebeca Prieto/Daniela Vega		Riazor Coruña
Sub12	Triatlón	850 pto.	Ruth Lage Fuentes 60 9.60/Lonx. 3.59/Peso 5.02	2012	CA Narón

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub10 – Sub 14 Combinadas

Lugar: INEF – Bastiaqueiro

Fecha: 30 Abril 2022

Sub14	Tetrathlón	1058 ptos.	Anxo Bascoy Piñeiro 80 11.56/Lonx.4,24/ Peso 6,75/80 v.17.38	2009	Marineda Atlético
Sub10	50	8.49	Alvaro Rodríguez Permuy	2014	Olympo As Pontes
	500	1.50.63	Iago Sánchez Calvo	2013	CA Sada
	1000	3.44.62	Nicolás Amado Prego	2014	CA Sada
	1000 Marc.	7.48.49	Simón Diz Casal	2014	CA Sada
	Altura	1,09	Martín Montero Bellas	2013	CA Sada
	Lonxitud	3,56	Lucas González García	2013	CA Narón
	Peso 1	4,73	Pablo Berez Sanz	2014	Sta. Maria del Mar
	Pelota 200	20,55	Adrián Leonardo Fernández	2014	CA Narón
	4X50	36.35	Marineda Atlético Coruña Mateo Bernal/Sergio Coira Ricardo García/Victor Oubel		Marineda Atlético

Sub14	Tetrathlón	1728 ptos.	Daniela Vega Prior 80 11.00/80v. 14.88/ Lonx. 4,19/Peso 7,07	2009	Riazor Coruña
Sub10	50	8.53	Aldara González Díaz	2013	CA Betanzos
	500	1.52.05	Xoana Beis Vázquez	2013	CA Sada
	1000	3.52.20	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
	1000 Marc.	7.10.44	Cora Rey Ramos	2013	Marineda Atlético
	Altura	1,00	Xoana Beis Vázquez	2013	CA Sada
	Lonxitud	2,93	Vera Collazo Lestayo	2013	Riazor Coruña
	Peso 1	4,56	Aiaia García Pascual	2013	Obraadoiro
	Pelota 200	17,56	Carla Piñeiro Vázquez	2014	CA Narón
	4X50	35.71	Club Atletismo Narón Valeria Mera/Adriana Vázquez Claudia Lendoiro/Carla Piñeiro		CA Narón

Competición: III Coruña Corre en pista

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 01 Maio 2022

Absoluto	100	11.07	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
	400	49.01	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	600	1.25.37	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	1500	3.56.22	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	110 v. 1,067	14.96	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,81	Aitor Fernández Gayoso	2003	CA Narón
	Lonxitude	5,95	Unai Loureiro Arrojo	2006	Riazor Coruña
	Disco 2	29,80	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
	4x100	44.69	CA Sada "B" Hugo Chousa/Abel Roel Roí Vilariño/Javier Jimenez		Ca Sada
Sub23	Martelo 7,26	17,79	Miguel Fornis Vázquez	2002	Marineda Atlético
Sub20	110 v. 1,0	14.32	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
	Disco 1,75	49,79	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
Sub18	110 v. 0,91	15.33	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	Disco 1,5	19,33	Samuel Sumay Miguez	2005	Marineda Atlético
	Martelo 5	18,91	Samuel Sumay Miguez	2005	Marineda Atlético
Sub16	100 v. 0,91	15.17	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda Atlético
	Disco 1	39,31	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	Martelo 4	29,92	José Díaz Manteiga	2008	CA Sada
	4X100	47.39	CA Sada Mario Pérez/Gael Simal Enrique Polo/Lucas Bujía		CA Sada
Sub14	Disco 800	12,96	Pablo García Blanco	2009	Marineda Atlético
	Martelo 3	15,67	Pablo García Blanco	2009	Marineda Atlético
Máster	100 v. 0,84	16.81	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	Martelo 4	33,69	Juan M. Conde Fraga	1951	Marineda Atlético
	Martelo 5	32,25	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Martelo 7,26	37,77	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada

Absoluto	100	12.81	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
	400	1.01.03	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
	1500	5.22.92	Xiana Valiño Rodríguez	2005	Riazor Coruña
	100 v. 0,84	14.79	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Altura	1,50	Inés S. Konde Tayo	2006	Marineda Atlético
	Lonxitude	5,23	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	Disco 1	42,13	Maria Exquerro Fernández	1999	CA Sada
	4x100	53.65	CA Sada Maria Ourens/Nerea Amigo/ Helena Fernández/Inés Vázquez		CA Sada
Sub18	110 v. 0,76	17.71	Carmen García Vázquez	2006	Maderas Barcia Lourenza
	Martelo 3	26,88	Andrea Orjales Pena	2006	A Silva
	4x100	58.19	Riazor Coruña "B"		Riazor Coruña
Sub16	600	1.44.97	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
	100 v. 0,76	15.71	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Disco 800	19,56	Beatriz Gómez González	2007	CA Sada
	Martelo 3	24,46	Adriana Suárez López	2008	Ria Ferrol
	4X100	50.67	Riazor Coruña Tsehay Iglesias/Celia Fernández Valentina Rodríguez/Alicia Chan		Riazor Coruña
Sub14	Disco 800	17,44	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Martelo 3	28,28	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada

Competición: I Memorial Pilar Marquíz

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 06 Maio 2022

Absoluto	100	10.98	Javier Jimenez Núñez	2003	CA Sada
	200	22.49	Javier Jimenez Núñez	2003	CA Sada
	600	1.21.59	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	800	1.58.86	Crsitian Montecelo Mahia	1998	CA Friol
	2000 Obs.	6.31.07	Matias Regueira Rial	2006	CA Sada
	Altura	1,70	Simón Lago Hermida	2006	La Mochila Deporte
	Lonxitude	5,89	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Triplo	11,69	Simón Lago Hermida	2006	La Mochila Deporte
	Disco 2	45,14	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
Sub18	Disco 1,5	24,52	Manuel Velasco Cao	2006	CA Sada
Sub16	1500 Obs.	4.42.89	Pedro Liaño Basterrechea	2008	CA Sada
	Disco 1	30,29	Martín Polo Varela	2008	CA Narón
Máster	Disco 1	28,08	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada

Absoluto	100	12.77	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
	200	26.40	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
	800	2.30.87	Nerea Lage Gil	2003	CA Friol
	100 v. 0,84	16.47	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
	Altura	1,27	Luna Guadalupe Pizarro	2008	CA Sada
	Lonxitude	5,31	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	Triplo	9.70	Africa Fernández de la Pradilla	2008	CA Sada
	Disco 1	43,45	María Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
Sub16	600	1.57.04	Sara Ourens Anido	2007	CA Sada
	Disco 800	27,49	Noa Romero López	2008	CA Narón

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Control FGA Aire Libre

Lugar: INEF – Bastiagueiro (Oleiros)

Fecha: 07 Maio 2022

Absoluto	100	11.65	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
	200	23.04	Igor García Puente	1982	CA Narón
	400	51.35	Pedro Pose Regos	1997	CA Santiago
	1500	4.07.25	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	400 v. 0,91	1.02.52	Martín Ruibal Rosende	2004	CA Estrada
Sub18	100 v. 0,91	15.28	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	400 v. 0,84	57.73	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atlético
Sub16	300	37.67	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
	1000	2.43.37	Anxo Bello Rodríguez	2007	AD Fogar
	100 v. 0,91	17.82	Iago Ponte Mesias	2007	Riazor Coruña
	300 v. 0,84	42.46	Lucas Huertas Gando	2007	Marineda Atlético
Sub14	80v 0,84	16.20	Diego allegue Blanco	2010	EA Lucense

Absoluto	100	12.88	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	200	26.28	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	400	58.25	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	1500	5.09.71	Ana Vallines Fernández	2003	Maderas B. Lourenza
	100 v. 0,84	14.69	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	400 v. 0,76	1.07.78	Araulia Al Bachere	2006	CA Estrada
Sub18	100 v. 0,76	16.34	Inés S. Konde Tayo	2006	Marineda Atlético
Sub16	300	42.99	Irene Serantes Rodríguez	2008	Marineda Atlético
	1000	3.16.46	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	100 v. 0,76	16.08	Carmen Iglesias Seco	2007	Riazor Coruña
	300 v. 0,76	48.21	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
Sub14	1000	3.17.01	Irene López Pazos	2009	CA Narón
	80 v. 0,76	13.65	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: IV Coruña Corre en pista

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 21 Maio 2022

Absoluto	200	22.17	Pablo Tome López	2001	Coruña Comarca
	800	1.57.20	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	400 v.	54.93	Mauro Triana López	1995	Playas Catellón
	Triplo	10,69	Raúl Gude Hervés	2007	A Silva
	Peso 7,26	13,30	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
	Disco 2	44,84	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
	Martelo 7,26	39,34	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
Sub20	Disco 1,750	47,29	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
Sub18	Peso 5	9,15	Felipe Neto dos Santos	2005	La Mochila Deporte
	Martelo 5	21,70	Iván Carro Bello	2005	CA Sada
Sub16	1000	2.42.47	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	300 v.	41.01	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Peso 4	9,53	Aldán Rodríguez Mallo	2008	CA Bergondo
	Disco 1	18,09	Miguel Rodríguez Gómez	2008	Marineda Atlético
	Martelo 4	24,95	Unai Mira Fernández	2007	CA Sada
Sub14	1000	3.02.70	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
Máster	Peso 5	7,70	Juan C. Menendez Domínguez	1960	Marienda Atlético
	Martelo 4	33,62	Juan M. Conde Fraga	1951	Marienda Atlético

Absoluto	200	26.24	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	Triplo	9.93	Tsehay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
	Disco 1	42,30	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
Sub16	1000	3.15.68	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	300 v.	46.75	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Peso 3	8,88	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Martelo 3	23,97	Adriana Fernández López	2008	Ria Ferrol
Sub14	1000	3.15.92	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
	Peso 3	6,57	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Martelo 3	24,98	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
Máster	Peso 4	6,56	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Martelo 3	32,54	Maria Sureda González	1970	Samertolameu
	Martelo 4	27,27	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada

Competición: V Coruña Corre en pista

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto	100	10.87	Pablo Tome López	2001	Coruña Comarca
	400	50.47	Lucas Fernández Eiroa	2000	Coruña Comarca
	600	1.25.11	Jaime Garcia González	1997	CA Narón
	1500	4.06.37	Carlos Pernas Benito	2003	Marineda Atlético
	110 v. 1,067	15.14	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
	Altura	1,68	Simón Lago Hermida	2005	La Mochila Deporte
	Lonxitude	6,46	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	Xavelina 800	65,02	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Cami Mislata
	4x100	44.50	CA Sada Javier Galán/Javier Jiménez Alejandro Montes/Tomás López		Ca Sada
Sub20	110 v. 1,0	15.74	Diego Liñares Rosendo	2004	CA Millaraio
Sub18	110 v. 0,91	15.02	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	Xavelina 700	27,74	Samuel Sumay Miguez	2005	Marineda Atlético
Sub16	100 v. 0,91	14.67	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolame
	Xavelina 600	37,75	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
Máster	100 v. 0,91	14.61	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
	Xavelina 700	28,25	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda Atlético

Absoluto	100	12.72	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	400	56.37	María Fernández Bouzas	2003	Univ. León
	1500	5.23.76	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	100 v. 0,84	15.11	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Altura	1,51	Inés S. Konde Tayo	2005	Marineda Atlético
	Lonxitude	5,11	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Xavelina 600	44,08	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
Sub18	100 v. 0,76	16.31	Inés S. Konde Tayo	2005	Marineda Atlético
	Xavelina 500	33,41	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
Sub16	300	43.51	Irene Serantes Rodríguez	2008	Marineda Atlético
	600	1.43.64	Paula Vázquez Hermida	2007	La Mochila Deporte
	100 v. 0,76	16.67	Carmen Iglesias Seco	2007	Riazor Coruña
	Xavelina 500	32,50	Antía Otero Vilar	2008	CA Narón
	4x100	50.14	Riazor Coruña Sub16 Alicia Chan/Celia Fernández Tsehay Iglesias/Valentina Rodríguez		Riazor Coruña
Sub14	Xavelina 400	13,40	Tania López Pazos	2009	CA Narón

Competición: I Meeting Sub 8 – Sub10 – Sub12

Lugar: Pistas INEF – Bastiagueiro (Oleiros)

Fecha: 10 Xuño 2022

Absoluto	3000	9.05.28	Alex Sierepes Pereira	2008	SA do Trega
Sub12	60	9.26	Yago Couceiro Pasandín	2011	Coruña Comarca
	2000	8.27.26	Manuel Artime Prado	2012	Independiente
	Lonxitude	4,14	Alejandro Cabaleiro Álvarez	2011	Coruña Comarca
	Peso 2	7,47	Gabriel A. Cabanas Medina	201	CA Sada
	4x60	37.77	Coruña Comarca Alonso Carro/Alejandro Cabaleiro Yago Couceiro/Diego Rodríguez		Coruña Comarca
Sub10	50	8.41	Leo Vázquez Siso	2013	CA Sada
	2000	8.32.69	Martín Montero Bellas	2013	CA Sada
	Lonxitude	3,44	Alvaro Rodríguez Permuy	2014	Olympo As Pontes
	Peso 1	6,81	Juan González Pardo	2013	CA Sada
	Pelota 200	24,74	Simón Díz Casal	2014	CA Sada
	4x50	37.46	CA Sada Mixto Noa Albarrán/Cristina Nimo Martín Montero/Simón Díz		CA Sada
Sub 8	50	9.55	Pablo López Ingelmo	2015	CA Sada
	1000	4.06.5	Alex Pena Gómez	2015	CA Sada
	4x50	41.37	CA Sada Mixto Mateo Maceiras/s.Rodríguez Pablo Moya/Lucia Carrillo		CA Sada

Absoluto	3000	12.19.53	Beatriz Lóez Salorio	2005	Riazor Coruña
Sub12	60	9.27	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
	2000	7.45.51	Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
	Lonxitude	3,80	Elena Iglesias Díaz	2011	CA Sada
	Peso 2	4,84	Mara Prego Silvestre	2012	CA Sada
	4x60	38.26	Coruña Comarca Laura Ruiz/Carla Ruiz Eva Castro/Emma Otero		Coruña Comarca
Sub10	50	8.49	Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	2000	10.43.00	Daniela Gil Castiñeiras	2014	SD Compostela
	1000 Marcha	7.46.22	Candela Gutiérrez Cascallar	2014	CA Sada
	Lonxitude	3,22	Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	Peso 1	4,00	Elena Rivas Vázquez	2013	Coruña Comarca
	Pelota 200	13,58	Lucía Gundín Rodríguez	2013	La Mochila Deporte
	4x50				
Sub 8	50	9.64	Lucía Carrillo González	2015	CA Sada
	1000 Marcha	7.45.43	Xulia Borrazas Darriba	2015	CA Sada
	4x50				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Campionato Provincial Ecolar Infantil e Combinadas Benxamín-Alevín

Lugar: Pistas INEF – Bastiaqueio (Oleiros)

Fecha: 11 Xuño 2022

Sub14	80	10.60	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
	150	10.52	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	500	1.20.75	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	1000	3.38.58	Lino Souto Taboada	2010	AD Fogar
	2000	6.55.86	Enrique Cuiña Fernández	2009	Marineda Atlético
	80 v. 0,84	15.99	Rubén Sánchez Díez	2009	CA Sada
	220 v. 0,76	37.06	Mauro Seguí García	2010	Marineda Atlético
	1000 Obs.	3.21.97	Pablo Vázquez Maiztegui	2009	CA Narón
	2000 Marc.	16.06.00	Daniel Espada Gutiérrez	2009	CA Narón
	Altura	1,42	Valero Villar López	2009	CA Bergondo
	Pértiga	1,50	David Orosa Roca	2009	CA Naón
		1,50	Héctor Alba López	2009	CA Sada
	Lonxitude	4,90	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
	Triplo	9.36	Anxo Bascoy Piñeiro	2009	Marineda Atlético
	Peso 3	11,09	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Disco 800	21,61	Miguel Real Dieguez	2009	Riazor Coruña
	Martelo 2	21,04	Pablo García Blanco	2009	Marineda Atlético
	Xavelina 500	28,48	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	4x80	43.41	Coruña Comarca Xabi Camba/Alejandro Freire Pedro Ramilo/Samuel Bascoy		Coruña Comarca
Sub12	Traitlón	918 pt.	Mario García López 60 9.18/Lonx. 4,06/ Peso 9,19	2011	Marineda Atlético
Sub10	Triatlón	650 pt.	Vitor Oubel Lorenzo 50 8.77/Lonx.2,91/Peso(1) 9,78	2013	Marineda Atlético

Sub14	80	10.83	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	150	20.43	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	500	1.24.12	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	1000	3.14.22	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	2000	7.17.65	Tania Lopez Pazos	2009	CA Narón
	80 v. 0,76	14.47	Daniela Rivas Gude	2009	Santa Uxia
	220 v. 0,76	35.95	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
	1000 Obs.	3.22.33	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
	2000 Marc.	12.55.68	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
	Altura	1,41	Adriana Castiñeira de Castro	2009	Ria Ferrol
	Pértiga	1,50	Carla Somoza Seoane	2009	CA Sada
		1,50	Mariña Buján Antelo	2010	CA Sada
	Lonxitude	4,65	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	Triplo	9,63	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	Peso 3	10,60	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
	Disco 800	27,07	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
	Martelo 2	37,59	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Xavelina 400	26,93	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
	4x80	44.02	AD do Barbanza Lara Lapa/Yael Boo Valeria Buceta/Sara Caamaño		AD do Barbanza
Sub12	Traitlón	1225 pt.	Sofía Paz Fernández 60 8.90/Lonx. 4,39/Peso (2) 5,38	2011	AD do Barbanza
Sub10	Triatlón	909 pt.	Valeria Mera Vázquez 50 7.93/Lonx.3,61/Peso (1) 5,00	2013	CA Narón

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: VI-VII Xornada Coruña Corra en pista

Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña

Fecha: 18 Xuño 2022

Absoluto	100	10.90	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	200	21.97	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	400	52.37	Adrián Rivadulla Alonso	2006	Ria Ferrol
	800	2.03.06	Miguel Quintans Sánchez	2004	Coruña Comarca
	1000	2.41.66	Iago Prada Maroño	2007	Independiente
	1500	4.07.41	Carlos Pernas Benito	2003	Marienda Atlético
	3000	8.56.65	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	5000	16.33.54	Matia Regueiro Rial	2006	CA Sada
	Altura	1,79	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	Lonxitude	5,70	Unai Loureiro Arrojo	2006	Riazor Coruña
	Triplo	12,67	Unai Loureiro Arrojo	2006	Riazor Coruña
	Martelo 7,26	42,42	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
	Xavelina 800	61,87	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Cami Mislata
Sub20	110 v. 1,0	15.62	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	57.84	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
	Disco 1,75	46,67	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
	Martelo 6	22,15	Manuel Hermida Chouzas	2004	Riazor Coruña
Sub18	Martelo 5	43,32	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
	Xavelina 700	26,82	Samule Sumay Miguez	2005	Marineda Atlético
Sub16	300	37.28	Daniel Salgueiro Uceir	2007	Coruña Comarca
	600	1.26.38	Javier Picos Galceran	2008	Marienda Atlético
	100 v. 0,91	16.23	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
	300 v. 0,84	47.02	Martín Bazan Cobelo	2008	Marineda Atlético
	Disco 1	35,08	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
	Martelo 4	42,85	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	Xavelina 600	44,63	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	4x100	48.82	Marineda Atlético Coruña Martín Bazan/Iago Martínez Gabriel vilalr/Lucas Huertas		Marineda Atlético
Sub14	Disco 800	36,47	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Martelo 3	116,80	Pablo García Blanco	2009	Marineda Atlético
	Xavelina 500	35,20	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
Sub12	1000	3.20.10	Hugo Oubel Lorenzo	2011	Marineda Atlético
Sub10	1000	3.40.40	Sergio Coira Pier	2013	Marineda Atlético
Máster	Disco 1,5	24,17	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda Atlético

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Absoluto	100	12.99	Inés Oitaven Pascual	1998	ADAS CUPA
	200	27.19	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	400	57.21	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
	800	2.25.05	Nerea Lage Gil	2003	CA Friol
	1000	3.14.05	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	1500	5.27.05	Sofía Castro Domínguez	1999	La Mochila Deporte
	3000	10.25.09	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
	100 v. 0,84	14.41	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	400 v. 0,76	1.00.50	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia CA
	Altura	1,55	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
	Lonxitud	5,22	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Triplo	10,61	Daniela A. Laya Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Disco 1	38,80	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Martelo 4	40,77	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
	Xavelina 600	46,75	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
Sub18	Xavelina 500	33,34	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
Sub16	300	46.30	Maria Ourens Anido	1996	SG Pontevedra
	600	1.39.83	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
	100 v. 0,76	15.31	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	300 v. 0,76	47.45	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
	Disco 800	30,06	Noa Romero López	2008	CA Narón
	Martelo 3	37,69	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
	Xavelina 500	23,61	Lara Liste Otero	2008	A Silva
	4x100	49.24	Riazor Coruña Carmen Iglesias/Celia Fernández Valentina Rodríguez/Alicia Chan		Riazor Coruña
Sub14	Disco 800	24,90	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Martelo 3	34,96	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Xavelina 400	27,42	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
Sub12	1000	3.58.57q	Emma Camean Hermida	2011	La Mochila Deporte
Sub10	1000	4.20.48	Lucia Gundín Rodríguez	2013	La Mochila Deporte
Máster	Disco 1,5				

DELEGACION LUGO

Campo a Través

Competición: Cross Ponte Romana

Lugar: Parque Pazo Feiras e Congressos - Lugo

Fecha: 16 Xaneiro 2022

Absoluto	9,8 Km.	27.51	Vicctor Ruiz Orden		
		27.53	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas
		28.11	Yago Rojo Sancho		
Sub23	9,8 Km.		El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente At.
Sub20	5,0 Km.	14.52	Carlos López Moral	2003	Surco
Sub18	5,0 Km.	15.09	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
Sub16	3,5 Km.	10.22	Damián Suárez Coto	2007	Cedeira
Sub14	2,4 Km	7.58	Enrique García García Boente	2010	EA Lucense
Sub12	1,8 Km.		Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
Sub10	700 mtos		Bruno Trasahorras –Domínguez	2013	EA Lucense
Máster	5 Km.	16.07	Xabier Díaz Fernández	1974	Lucus Caixa Rural

Absoluto	8,7 Km.	28.48	Agueda Muñoz Marqués		
		28.57	Solange A. Pereira Da Ponte		
		29.05	Andrea Romero Escandell		
Sub23		29.05	Andrea Romero Escandell		
Sub20	3,5 Km.	12.20	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
Sub18	3,5 Km	11.19	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
Sub16	2,4 Km	8.13	Irea alén Fernández	2007	AD Fogar
Sub14	1,8 Km	5.42	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
Sub12	1,3 Km.		Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
Sub10	700 mtos.		Claudia Alvarez Velasco	2013	EA Lucense
Máster	3,5 Km.	13.04	Julia Vaquero Sousa	1970	SD Compostela

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Campionato Provincial Campo a Través

Lugar: Lourenza - Lugo

Fecha: 23 Xaneiro 2022

Absoluto	5 Km. apr.		Antonio Teijido López	1986	CD Berodia
			Iván Maseda Dorado	1997	Lugo Running Club
			Adrián Vijande López	1987	Ria de Foz
Sub20			José M ^a Sánchez Díaz	2004	Ria de Foz
Sub18			Daniel Díaz Alonso	2005	CA Ribadeo
Máster 35			Antonio Teijido López	1986	CD Berodia
Máster 40			Juan L. Méndez Paz	1980	ED Lourenza
Máster 45			Xabier Díaz Fernández	1974	Lucus Caixa Rural
Máster 50			Javier Cendán Martínez	1970	CA Vilalba
Máster 55			Justo A. Díaz Cespedes	1963	EA Lucense

Absoluto	5 Km. apr.		Zelinda Spencer Conceiçao	1985	Oviedo Atletismo
			Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
			Ana Vallines Fernández	2003	ED Lourenza
Sub20			Ana Vallines Fernández	2003	ED Lourenza
Sub18			Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
Máster 35			Zelinda Spencer Conceiçao	1985	Oviedo Atletismo
Máster 40			M ^a José Trastoy Díaz	1980	CA Vilalba
Máster 50			Emma Iglesias Penelas	1967	Lucus Caixa Rural
Máster 55			Nuria Pastor Amorós	1966	Lugo Running Club

CLASIFICACIÓN CLUBES		
HOMES		MULLERES
1	CC ATLETISMO RIA DE FOZ	52 PTOS
2	CLUB ATLETISMO LOURENZA	53 PTOS
3	ESCOLA DEP. LOURENZA	108 PTOS.
4	LUCUS CAIXA RURAL	119 PTOS.
5	CLUB ATLETISMO VILALBA	188 PTOS

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Través

Lugar: Vilalba - Lugo

Fecha: 12 Febreiro 2022

Sub16	2,3 Km.	8.36	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
		8.40	Lucas García Picón	2007	CCA Ría de Foz
		9.04	Iker Fernández Codesido	2007	A Gandara
Sub14	2 Km.	7.37	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
		8.11	Daniel Martínez González	2009	CP Lucense
		8.14	Fabio de la Heras Gómez	2010	EA Lucense
Sub12	1,3 Km.	5.15	Miguel Díz Esposito	2012	CCA Ría de Foz
		5.32	Lucas Nogueiras Pires	2011	CP Lucense
		5.33	Sergio Cobas Iglesias	2012	CP Lucense
Sub10	0,7 Km.	3.27	Marcelo Rodríguez Fernández	2013	AD San Roque
		3.37	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
		3.39	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense

Sub16	2,3 Km.	10.21	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
		10.32	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
		10.34	Carla Vázquez Rodríguez	2007	A Gandara
Sub14	2 Km.	7.49	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Barcia Lourenza
		8.04	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
		8.05	Carmen Rabade Rey	2009	EA Lucense
Sub12	1,3 Km.	5.52	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
		5.53	Amina Bouyazar Nakhli	2011	CCA Ría de Foz
		5.57	Noa Mejuto Golán	2011	EA Lucense
Sub10	0,7 Km.	3.42	Claudia Álvarez Velesco	2013	EA Lucense
		3.44	María Fernández Castro	2013	EA Lucense
		3.50	Daniela de la Plaza Calvo	2013	Barcia Lourenza

CLASIFICACIÓN CLUBES					
HOMES			MULLERES		
Sub16	LUCUS CAIXA RURAL	12 Ptos	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	15 Ptos	
	CCA RIA DE FOZ	12 Ptos	MADERAS BARCIA LOURENZA	21 Ptos	
	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	22 Ptos	CCA RIA DE FOZ	27 Ptos	
Sub14	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	21 Ptos	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	15 Ptos	
	CP LUCENSE	37 Ptos.	MADERAS BARCIA LOURENZA	33 Ptos.	
	MADERAS BARCIA LOURENZA	48 Ptos.	CCA RIA DE FOZ	67 Ptos	
Sub12	CCA RIA DE FOZ	16 Ptos.	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	17 Ptos	
	CP LUCENSE	74 Ptos.	CCA RIA DE FOZ	27 Ptos	
	EGOVARROS VIVEIRO	75 Ptos.	XUNCAS DIVERSIA	73 Ptos.	
Sub10	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	13 Ptos	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	16 Ptos	
	MADERAS BARCIA LOURENZA	51 Ptos.	MADERAS BARCIA LOURENZA	23 Ptos.	
	EGOVARROS VIVEIRO	60 Ptos.	CA A GANDARA	64 Ptos	

DELEGACION LUGO

Modulo Cuberto

Competición: I Xornada Copa Deputación de Lugo

Lugar: Modulo Cuberto - Lugo

Fecha: 22 Xaneiro 2022

Absoluto	60	7.42	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
	Altura	1,75	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Running
	Lonxitude	6,03	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	Peso 7,26	9,01	Raúl Rodríguez Álvarez	1998	Lucus Caixa Rural
Sub20	60 v. 1,0	12.22	Andrés Couso Viana	2003	Lucus Caixa Rural
	Peso 6	7,43	Ignacio Saavedra Barbero	2004	CA Narón
Sub18	60 v.0,91	9.33	David Tarrio Outeiriño	2005	Riazor Coruña
	Peso 5	11,33	Brais Díaz Salasa	2006	CA Narón
Sub16	60 v.0,91	11.04	Teo Samaniego Rocha	2008	Riazor Coruña
	Peso 4	10,95	Alejandro Menendez Miranda	2007	CP Maristas Lugo
Sub14	60	8.49	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
Máster 60	Peso 5	9,80	Jorge López Vian	1960	CA Sada
Máster 50	Peso 6	8,08	Juan C. Vázquez Fraga	1969	CA Narón

Absoluto	60	8.20	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
	60 v. 0,84	11.85	Natalia Alonso Regueiro	2004	Xuncas Diversia
	Altura	1,51	María Aguilar Mosquera	2005	A Silva
	Lonxitude	4,88	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Peso 4	9,84	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
Sub18	Peso 3	8,83	Antía Framiñán López	2005	CA Deza
Sub16	60 v.0,76	10.24	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
	Peso 3	12,42	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
Sub14	60	8.49	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
Máster 50	Peso 3	6,12	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: II Xornada Copa Deputación de Lugo

Lugar: Modulo Cuberto - Lugo

Fecha: 29 Xaneiro 2022

Absoluto	60	6.90	Adrián Pérez Souto	1994	FC Bzarcelona
	60 v. 1,067	8.21	Gerson Vidal Izaguirre	1995	CA Narón
	Pértiga	4,50	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitude	7,02	Gerson Vidal Izaguirre	1995	CA Narón
	Triplo	14,82	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running Club
Sub20	60v. 1,0	8.21	David Vicente García	2004	Playas Castellón
Sub18	60 v. 0,91	8.93	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
Sub16	60 v. 0,91	9.48	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda At.
	Triplo	9,38	Mateo Álvarez Civeira	2008	Lucus Caixa Rural
Sub12	60	9.34	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
Máster	60 v. 0,91	9.09	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda At.

Absoluto	60	7.81	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	60 v. 0,84	8.78	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Pértiga	3,40	Beatriz Viteri Bouso	1988	Scorpio 71
	Lonxitud	5,38	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	Triplo	12,52	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellon
Sub18	60 v. 0,76	9.30	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
Sub16	60 v. 0,76	9.98	Carmen Iglesias Seco	2007	Riazor Coruña
Sub12	60	9.62	Noa Mejuto Golán	2011	EA Lucense

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Control de Marcas Marineda-ADAS-Riazor

Lugar: Modulo Cuberto - Lugo

Fecha: 30 Xaneiro 2022

Absoluto	60	7.43	Arturo Carballas Fontela	1997	Coruña Comarca
	Altura	1,71	Marcos Flecha dos Santos	2005	ADAS Cupa
	Lonxitude	5,86	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Triplo	11,71	Hugo Arias Carracedo	2006	ADAS Cupa
	Peso 7,26	7,57	Nicolás Vázquez Vázquez	2001	Riazor Coruña
Sub20	Peso 6	9,27	Rubén Fornis Vázquez	2004	Marineda At.
Sub18	Peso 5	11,36	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
Sub16	Peso 4	8,09	Miguel Rodríguez Gómez	8,09	Marineda At.
Sub14	60	7.99	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Cupa
	Altura	1,48	Ignacio Vilela Núñez	2008	Marineda At.
	Peso 3	9,86	Cristian Catarino Núñez	2009	ADAS Cupa
	Altura	1,25	Pelayo Freire Fernández	2010	EA Lucense
Sub12	60	8.94	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Cupa
	Altura	1,25	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Cupa
	Lonxitude	3,90	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
	Peso 2	7,87	Mario García López	2011	Marineda At.
Sub10	50	8.37	Enrique Vestreiro López	2013	Cia. Maria
	Altura	1,05	David García Carballude	2013	ADAS Cupa
	Peso 1	7,58	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense
Máster	Peso 6	7,78	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda At.

Absoluta	60	8.48	Tdehay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
	Altura	1,63	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	Lonxitude	5,00	Marta Gómez Rodríguez	1992	ADAS Cupa
	Triplo	10,15	Iria Taboadela Gómez	2005	ADAS Cupa
	Peso 4	10,64	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub18	Peso 3	7,18	Lúa Cambeiro Andrade	2005	AD Olimpia
Sub16	Altura	1,45	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Peso 3	10,62	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Sub14	60	8.67	Lucía González Gandoy	2009	CA Narón
	60 v. 0,76	10.51	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
	Altura	1,15	Iris Acevedo Blanco	2010	ADAS Cupa
	Peso 3	8,80	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
Sub12	60	10.04	Jana Albarrán Oaza	2011	CA Sada
	Altura	1,25	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Lonxitude	3,17	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Peso 2	6,86	Maria Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
Sub10	50	8,70	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	Peso 1	5,18	Carla Piñeiro Vázquez	20114	CA Narón

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: III Xornada Copa Deputación de Lugo MODULO CUBERTO

Lugar: Modulo Cuberto - Lugo

Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	60	7.50	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
	60 v. 1,067	8.57	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	Altura	1,82	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Running
	Lonxitude	5,64	Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila Deporte
	Triplo	14,71	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running
	Peso 7,26	11,05	Michael Cebal López	2001	CA Piringalla
Sub20	60 v. 1,00	9.29	Andrés Couso Viana	2003	Lucus Caixa Rural
	Peso 6	14,88	Samuel Lema Capeáns	2003	CA Negreira
Sub18	Peso 5	11,13	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
Sub16	60 v. 0,91	12.09	Carlos Docampo Iglesias	2008	Barcia Lourenza
	Peso 4	8,78	Aldán Rodríguez Mallo	2008	CA Bergondo
Máster 60	Peso 5	9,33	Jorge López Vian	1960	CA Sada

Absoluto	60	7.80	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	60 v. 0,84	9.00	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Altura	1,52	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Lonxitude	5,08	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Triplo	9,45	Mafalda Becerra Galán	2005	Lucus Caixa Rural
	Peso 4	5,81	Silvia Alburquerque Fernández	1995	Lucus Caixa Rural
Sub18	Peso 3	8,21	Mencia Casanova Carril	2006	CA Friol
Sub16	60 v. 0,76	10.49	Noa Mouriz Pena	2008	CA Friol
	Peso 3	11,60	Gema Dacosta Magdalena	2007	At. Vila de Cangas
Máster 50	Peso 3	9,03	Marta Sureda González	1970	Samertolameu

Competición: IV Xornada Copa Deputación de Lugo MODULO CUBERTO

Lugar: Modulo Cuberto - Lugo

Fecha: 19 Febreiro 2022

Sub14	60	8.67	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	60 v. 0,84	11.30	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	Altura	1,37	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	Peso 3	7,40	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
Sub12	60	9.59	Pablo Barqueiras Díaz	2011	EA Lucense
	Altura	1,27	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
	Lonxitude	4,02	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
Sub10	50	8.82	Jonathan León Hernando	2013	Maderas B.Lourenza
	Lonxitude	3,59	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense

Sub14	60	8.64	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	60 v. 0,76	10.58	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Altura	1,24	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
	Peso 3	7,68	Aitana Capeans Rey	2009	CA Negreira
Sub12	60	9.50	Sofía López Varela	2011	CA Friol
	Altura	1,18	Daniela Peliquín Molina	2012	Xuncas Diversia
	Lonxitude	3,51	Noa Mejuto Golán	2011	EA Lucense
Sub10	50	8.61	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	Peso 1	5,70	Alba Peteiro Díaz	2013	CP Maristas Lugo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: V Xornada Copa Deputación de Lugo MODULO CUBERTO

Lugar: Modulo Cuberto - Lugo

Fecha: 05 Marzo 2022

Sub14	60	8.60	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
	60 v. 0,84	11.16	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	4,35	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
Sub12	60	9.23	Aiser Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
Sub10	50	8.49	Mateo Bermudez Novo	2013	CA Narón
	Altura	1,11	Bruno Trahorras Domínguez	2013	EA Lucense
	Peso 1	7,04	Iván Baltar Canoura	2013	Maderas B.Lourenza

Sub14	60	8.56	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
	60 v. 0,76	10.85	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B. Lourenza
	Lonxitud	4,36	Cristina Vázquez Espantoso	2010	Maderas B. Lourenza
Sub12	60	9.12	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
	Peso 2	6,17	María Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
Sub10	50	8.50	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
	Altura	1,00	Daniela de la Plaza Calvo	2013	Maderas B. Lourenza
	Lonxitud	2,98	Iria Baltar Canoura	2013	Maderas B. Lourenza

DELEGACION LUGO

Aire Libre

Competición: I Xornada Copa Deputación de Lugo

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 22 Xaneiro 2022

Absoluto	400	54.40	Carlos Jackson Mduthia	2002	EA Lucense
	800	1.57.31	Cristian Montecelo Mahia	1998	CA Friol
	3000	8.49.49	Alejo Ares Prada	1989	ADAS Cupa
	Xavalina 800	44,01	Oliver Vázquez López	1999	Lucus Caixa Rural
Sub18	Xavalina 700	55,40	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
Sub16	300	46.18	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	1000	2.48.49	Iker Fernández Codesido	2007	A Gandara
	Xavalina 600	41,42	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
Sub14	500	1.25.86	Juan Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	1000	3.13.46	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
Máster 50	Xavalina 700	22.82	Juan C. Vázquez Fraga	1969	CA Narón

Absoluto	400	1.03.00	Paula Noya Redondo	2004	A Silva
	800	2.15.84	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	3000	9.26.1	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	Xavalina 800				
Sub18	Xavalina 500	35,16	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
Sub16	300	44.42	Julia Fernández Castro	2008	Barcia Lourenza
	1000	3.15.02	Paloma López Moral	2007	A Gandara
	Xavalina 500	37,95	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
Sub14	500	1.22.18	Jimena Outes Garrido	2009	Coruña Comarca
	1000	3.18.99	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
Máster 50	Xavalina 500	9,34	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: II Xornada Copa Deputación de Lugo

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 29 Xaneiro 2022

Absoluto	200	23.29	Pedro Pose Regos	1997	CA Santiago
	1500	4.13.78	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purísima
	Disco 2	36,42	Michael Cebal López	2001	ACD Piringalla
Sub20	Disco 1,75	46,30	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
Sub18	Disco 1,5	24,58	Martín Rouco Iglesias	2005	Lucus Caixa Rural
	3000	8.56.94	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
Sub16	300	38.91	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
	600	1.31.76	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
	Disco 1	28,437	Pablo Cariñena López	2007	CA Millaraio
Sub12	500	1.35.94	Miguel Diz Exposito	2012	CCA Ria Foz
	1000	3.28.04	Miguel Diz Exposito	2012	CCA Ria Foz
Máster	Disco 1	26,78	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	Disco 1,5	23,25	José L. Pavón Grande	1967	CD Purísima
	Disco 2	32.53	Manuel Penas Rooibas	1973	CA Sada

Absoluto	200	26.06	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	300	43.80	María Carballido Castro	2001	CA Friol
	1500	5.04.85	Sara Guedes do Nascimento	2006	EA Lucense
	Disco 1	41,05	María Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
Sub16	300	45.77	Carmen Iglesias Seco	2007	Riazor Coruña
	600	1.38.53	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	3000	11.54.18	Alba Pena Souto	2008	CA Narón
	Disco 800	25,52	Noa Romero López	2008	CA Narón
Sub12	500	1.39.29	Noa Mejuto Golán	2011	EA Lucense
	1000	3.41.97	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
Máster	Disco 1	25,50	Marta Sureda González	1970	Samertolameu

Competición: Control de Marcas Marineda-ADAS-Riazor

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 30 Xaneiro 2022

Absoluto	800	2.00.0	Carlos Pernas Benito	2003	Marineda At.
	1500	4.22.6	José G. Sánchez Ruiz	2004	Riazor Coruña
Sub16	600	1.28.5	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR
Sub14	500	1.26.0	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
Sub12	500	1.34.8	Sergio González Gandoy	2012	CA Narón
Sub10	500	1.41.2	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense

Sub16	600	1.50.0	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
Sub14	500	1.28.4	Antía López Molinelli	2009	Riazor Coruña
Sub12	500	1.38.4	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
Sub10	500	1.47.3	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón

Competición: III Xornada Copa Deputación de Lugo AIRE LIBRE

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	200	24.43	Adrián J. Pardo Rodriguez	2005	Lucus Caixa Rural

Absoluto	200	26.36	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural

Competición: IV Xornada Copa Deputación de Lugo AIRE LIBRE

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 19 Febreiro 2022

Sub10	500	1.46.6	Jesús González Paderne	2013	Maderas B.Lourenza
	1000	3.47.5	Bruno Trashorras Domínguez	2012	EA Lucense

Sub10	500	1.49.7	Laura Fernández Pérez	2013	Ria Ferrol
	1000	4.03.1	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense

Competición: V Xornada Copa Deputación de Lugo AIRE LIBRE

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 05 Marzo 2022

Sub14	500	1.27.9	Nicolás Méndez Prendes	2010	Maderas B. Lourenza
	2000	6.42.2	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
Sub12	500	1.35.7	Sergio Cobas Iglesias	2012	C.Polideportivo Lucense
	2000	7.31.3	Pablo Bsargueiras Díaz	2011	EA Lucense
Sub10	500	1.43.0	Jesús González Paderne	2013	Maderas B. Lourenza

Sub14	500	1.26.5	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	2000	6.53.1	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B. Lourenza
Sub12	500	1.32.9	Sara Pérez Pallín	2011	A Gandara
	2000	8.09.3	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
Sub10	500	1.45.0	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub10 – Sub12

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 27 Marzo 2022

Sub12	60	9.14	Xian Méndez Fernández	2011	ACD Piringalla
	500	1.34.23	Miguel Diz Exposito	2012	CCa Ria de Foz
	1000	3.33.82	Lucas Nogueiras Pires	2011	Polid. Lucense
	2000 Mar.	15.43.82	Diego Rodríguez Zuluaga	2012	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,14	Miguel Diz Exposito	2012	CCa Ria de Foz
	Lonxitud	3,46	Eloy Fernández Lamas	2011	CD Divina Pastora
	Peso 2	9,03	Dario Rodríguez Pérez	2011	CA Ribadeo
	Pelota 300	28,51	Iago Bao Pérez	2011	ACD Piringalla
	4x60	39.74	CCA Ria de Foz		CCA Ria de Foz
Sub10	50	8.47	Marccelo Rodríguez Fernández-Nor.	2013	AD San Roque Viveiro
	500	1.40.90	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	1000	3.49.54	Roi Ramos Muras	2013	Xuncas Diversa
	1000 Mar.	5.49.53	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
	Altura	1,16	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	Lonxitud	3,09	Simón Freire Fernández	2014	EA Lucense
	Peso 1	7,22	Saul Cruz Balladares	2013	Lucus Caixa Rural
	Pelota 200	26,60	Martín López Saavedra	2013	EA Lucense
	4x50	36.82	Escola Atlética Lucense		EA Lucense

Sub12	60	9.28	Sara Pérez Pallín	2011	A Gándara
	500	1.32.94	Sara Pérez Pallín	2011	A Gándara
	1000	3.56.45	Elia González Blanco	2012	EA Lucense
	2000	8.21.27	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
	2000 Mar.	12.19.58	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
	Altura	1.17	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	3,69	Carla Espin Valcarce	2011	Xuncas Diversa
	Pelota 300	18,13	Carla Espin Valcarce	2011	Xuncas Diversa
	4x60	38.20	Escola Atlética Lucense		EA Lucense
Sub10	50	8.64	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	500	1.44.01	Daniella Pedrouzo Fontela	2014	CP Maristas Lugo
	1000	3.53.09	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	1000 Mar.	6.15.65	María Fernández Castro	2013	EA Lucense
	Altura	1,10	Carla Zurita Vázquez	2013	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	3,30	Martina Martínez Lillo	2013	A Gándara
	Peso 1	3,81	Carla Sandomingo Rodríguez	2013	CEIP A. Insua Bermudez
	Pelota 200	22,46	Iria Baltar Canoura	2013	M.Barcia Lourenza
	4x50	36.55	Maderas Barcia Lourenza		M.Barcia Lourenza

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub14 – Sub16

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 03 Abril 2022

Sub16	300	40.03	Brais García González	2007	CA Ribadeo
	100 v. 0,91	18.60	Brais García González	2007	CA Ribadeo
	1500 Obs	5.25.61	Mauro Barreiro Fontaiña	2008	EA Lucense
	Pértiga	2,40	Mauro Barreiro Fontaiña	2008	EA Lucense
	Lonxitude	4,80	Edgar Otero Fariñas	2007	Lucus Caixa Rural
	Peso 4	11,43	Alejandro Menendez Miranda	2007	CP Maristas Lugo
	Martelo 4	20,92	Félix Vázquez Pastor	2008	EA Lucense
Sub14	80	11.08	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	150	21.30	Fabio de las Heras Gómez	2010	EA Lucense
	500	1.37.79	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	1000	3.09.67	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
	2000	7.05.18	Mateo Villar Miragaya	2009	CA Friol
	2000 Marc.	13.37.8	Leandro Lopes Spencer	2010	CEIP A.Insua Bermudez
	80 v. 0,84	16.73	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
	220 v. 0,76	35.73	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	1000 Obs	3.33.99	Daniel Martínez González	2009	Polid. Lucense
	Altura	1,32	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	Lonxitude	4,42	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
	Triplo	8,06	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	Peso 3	11,85	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	Disco 800	16,70	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	Martelo 2	16,19	Leonel Peliuín Molina	2009	Xuncas Diversa
	Xavelina 500	30,23	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	4x80	48.96	Polideportivo Lucense		Polid.Lucense

Sub16	300	43.42	Julia Fernández Castro	2008	Maderas B.Lourenza
	1000	3.12.42	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
	100 v. 0,76	17.33	Alia Rama Gehring	2007	Xuncas Diversa
	1500 Obs	6.16.71	Sara Lecumberi Villares	2008	Maderas B.Lourenza
	Pértiga				
	Lonxitude	4,56	Ilse Prado Camba	2008	Lucus Caixa Rural
	Peso 3	8,44	Martina Vila González	2007	A Gándara
	Martelo 3	19,38	Mar Cancio Álvarez	2008	Lucus Caixa Rural
Sub14	80	11.46	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	150	22.02	Alba Iravedra García	2009	CCA Ria de Foz
	500	1.30.51	Angela Rodríguez Soto	2010	Maderas B.Lourenza
	1000	3.10.96	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B.Lourenza
	2000	7.28.44	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
	2000 Marc.	12.54.8	Andrea Campos Rodríguez	2009	Lucus Caixa Rural
	80 v. 0,76	14.23	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B.Lourenza
	220 v. 0,76	34.65	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B.Lourenza
	1000 Obs	4.37.34	Nerea Braña Manteiga	2010	CP Maristas Lugo
	Altura	1,29	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
	Lonxitude	4,30	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B.Lourenza
	Triplo	8,63	Angela Rodríguez Soto	2010	Maderas B.Lourenza
	Peso 3	8,80	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Disco 800	20.53	Antia Iglesias Espiño	2009	CA Friol
	Martelo 2	13,68	Celia Somoza Álvarez	2010	Lucus Caixa Rural
	Xavelina 400	23.54	Carmen Marín Domínguez	2009	EA Lucense
	4x80	47.19	Maderas Barcia Lourenza		Maderas B.Lourenza

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub10 – Sub12

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 24 Abril 2022

Sub12	60	9.55	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
	500	1.36.15	Jaume Fernández López	2012	CCA Ria de Foz
	1000	3.22.05	Miguel Diz Exposito	2012	CCA Ria de Foz
	2000	8.17.98	Xabier Diz Exposito	2011	CCA Ria de Foz
	2000 Marc.	14.27.67	Vicente Fanego Freire	2011	CEIP A. Insua Bermudez
	Altura	1,23	Xian Méndez Fernández	2011	ACD Piringalla
	Lonxitud	3.96	Xian Méndez Fernández	2011	ACD Piringalla
	Peso 2	8,69	Pedro Moirón Soto	2011	M. Barcia Lourenza
	Pelota 300	27,71	Victor Rouco Rubín	2012	CEIP Cervantes
	4X60	39.90	Polideportivo Lucense		Polid. Lucense
Sub10	50	8.46	Edahi Moure Ferreiro	2014	Franciscanos Lugo
	500	1.41.88	Marcelo Rodríguez Fernández-N.	2013	AD San Roque Viveiro
	1000	3.39.04	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	1000 Marc.	8.22.00	Nicolas Fente Teijeiro	2014	CEIP A. Insua Bermudez
	Altura	1,07	Simón Freire Fernández	2014	EA Lucense
	Lonxitud	3,69	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	Peso 1	8,78	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense
	Pelota 200	22,94	Derek García Marmol	2013	ED Barreiros
	4X50	35.39	Escola Atletica Lucense		EA Lucense

Sub12	60	9.58	Sofia López Varela	2011	CA Friol
	500	1.34.94	Carla Espin Valcarce	2011	Xuncas Diversia
	1000	3.44.80	Sara Pérez Pallín	2011	A Gándara
	2000 Marc.	14.27.60	Mencia Alvarez Velasco	2011	EA Lucense
	Altura	1,23	Carla espin Valcarce	2011	Xuncas Diversia
	Lonxitud	3,63	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	Peso 2	7,27	María Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
	Pelota 300	20,08	Valentina Scremini Maneiro	2011	CP Marista Lugo
	4X60	38.83	Escola Atlética Lucense		EA Lucense
Sub10	50	8.82	Carla Zurita Vázquez	2013	Lucus Caixa Rural
	500	1.48.80	Daniela de la Plaza Calvo	2013	M. Barcia Lourenza
	1000	4.04.69	Arhame Iglesias Castrillo	2014	EA Lucense
	1000 Marc.	6.47.27	Elia Silvarrey López	2013	EA Lucense
	Altura	0,90	Nabia Carreira Carbones	2014	Anexa-Lugo
	Lonxitud	3,22	Daniela de la Plaza Calvo	2013	M. Barcia Lourenza
	Peso 1	6,13	Alba Peteiro Díaz	2013	CP Marista Lugo
	Pelota 200	12,71	Carlota Quintela Barrios	2014	EA Lucense
	4X50	35.91	Maderas Barcia Lourenza		M. Barcia Lourenza

Competición: VI Xornada Copa Deputación de Lugo

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 04 Maio 2022

Absoluto	100	11.57	Elias Kleoin Otero	2006	EA Lucense
	300	37.69	Aitor Fernández Gayoso	2003	CA Narón
	400	52.89	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria de Ferrol
	600	1.28.95	José M ^a Díaz Díaz	1996	Lugo Running Club
	800	2.12.51	Daniel Díaz Alonso	2005	CA Ribadeo
	1500	4.30.13	Julio Fernández Méndez	2006	EA Lucense
	400 v.	56.89	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	2000 Obs	6.26.71	Antón Martínez Domínguez	2005	EA Lucense
	Altura	1,85	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	Lonxitude	6,94	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	Peso 7,26	9,77	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
	Martelo 7,26	46,74	Raúl Rodríguez Álvarez	1998	Lucus Caixa Rural
Sub20	Peso 6	8,23	Julio Díaz Salazar	2003	ACD A Piringalla
Sub16	Peso 4	11,43	Alejandro Menendez Miranda	2007	CP Maristas Lugo
	Martelo 4	18,99	Pedro Núñez Vázquez	2007	EA Lucense
Sub14	80	10.72	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	Lonxitude	4,72	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
Máster	Peso 5	9,51	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Martelo 5	31,73	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Martelo 6	24,03	José L. Pavón Grande	1967	CD Purísima

Absoluto	100	12.43	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	400	1.10.75	Tania Fente Pena	1988	Lucus Caixa Rural
	600	1.35.46	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
	800	2.42.20	Rosalía Rodríguez Gigirey Villar	1998	CCA Ria de Foz
	1500	4.54.79	Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
	400 v.	1.12.08	Rosalía Rodríguez Gigirey Villar	1998	CCA Ria de Foz
	Altura	5,26	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Peso 4	8.70	Antía Framiñan López	2005	CA Deza
Sub16	300	44.59	Iria Rodríguez Ares	2007	Maderas B. Lourenza
Sub14	80	11.26	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Lonxitude	4,64	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
Máster	Peso 3	9,50	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
	Martelo 3	30,24	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
	Martelo 4	24,35	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub16 – Sub14

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 08 Maio 2022

Sub16	100	12.48	Brais García González	2007	CA Ribadeo
	600	1.31.56	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
	300 v. 0,84	49.53	Aarón Soto Vázquez	2008	EA Lucense
	Altura	1,44	Carlos Docampo Iglesia	2008	Maderas B.Lourenza
	Pértiga	2,70	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
	Triplo	10,86	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
	Disco 1	30,23	Alejandro Menendez Miranda	2007	CP Maristas Lugo
	Xavelina 600	28,03	Aarón Molina Espinosa	2007	CP Maristas Lugo
Sub14	80	11.37	Lucas Santiso Vázquez	2009	EA Lucense
	150	21.21	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	500	1.27.48	Mateo Rodríguez Fernández	2009	A Gandara
	1000	3.09.78	Daniel Martínez González	2009	Polid. Lucense
	2000	6.38.08	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
	80 v. 0,84	15.35	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	220 v. 0,76	39.12	Adrián García Cabana	2010	Maderas B.Lourenza
	1000 Obs.	3.35.0	Nicolás Méndez Prendes	2010	Maderas B.Lourenza
	2000 Marc.	12.52.43	Leandro M. Lopes Spencer	2010	CEIP A. Insua Bermudez
	Altura	1,38	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
	Pértiga	1,70	Pablo Rego Veigas	2009	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	4,31	Daniel Martínez González	2009	Polid. Lucense
	Triplo	8,17	Pelayo Freire Fernández	2010	EA Lucense
	Peso 3	10,90	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	Disco 800	22,44	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
	Martelo 2	26,68	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	Xavalina 500	29.63	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	4x80	48.72	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural
Sub16	100	13.35	Paula Conde Carrero	2009	CA Ribadeo
	600	1.42.42	Paloma López Moral	2010	A Gandara
	300 v. 0,76	52.22	Celia Rodríguez Arias	2008	CP Maristas Lugo
	Altura	1,50	Carla Reija Torrón	2007	Xuncas Diversia
	Pértiga	1,70	Alicia Rodríguez Dieguez	2007	Lucus Caixa Rural
	Triplo	9,27	Maria Mourelle Teijeiro	2008	Lucus Caixa Rural
	Disco 800	26.05	Martina Vila González	2007	A Gandara
	Xavelina 500	21,22	Alba Anllo Vázquez	2007	Lucus Caixa Rural
Sub14	80	11.40	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B.Lourenza
	150	20.96	Marina García Fernández	2009	CCA Ria de Foz
	500	1.27.84	Angela Rodríguez Soto	2010	Maderas B.Lourenza
	1000	3.10.85	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
	2000	6.52.84	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B.Lourenza
	80 v. 0,76	13.64	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	220 v. 0,76	41.25	Marta García García-Boente	2009	EA Lucense
	1000 Obs.	3.37.95	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
	2000 Marc.	12.52.33	Andrea Campos Rodríguez	2009	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,29	Antía Fernández Martínezq	2009	CCA Ria de Foz
	Pértiga	2,00	Zeltia Magide Sainz-Maza	2009	Xuncas Diversia
	Lonxitud	4,59	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Triplo	8,35	Angela Rodríguez Soto	2010	Maderas B.Lourenza
	Peso 3	6,19	Alba Secao Meis	2009	Franciscanos Lugo
	Disco 800	14,64	Xiana Polín Castro	2010	Lucus Caixa Rural
	Martelo 2	22,76	Sofía López Varela	2009	Lucus Caixa Rural
	Xavalina 400	15,14	Carmen Dieguez Gandoy	2009	AD Pringalla
	4x80	46.53	Maderas Barcia Lourenza		Maderas B.Lourenza

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: 43ª Mamorial Gregorio Pérez Rivera –II Trofeo Mariano Castiñeiras

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	100	11.11	Mateo González López	2004	Ourense Atletismo
	200	22.84	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	1500	4.02.50	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	5000	15.08.73	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	110 v. 1,067	14.70	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,83	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Runing Club
	Lonxitud	6,84	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
	Disco 2	33,70	Iván Rey Lugilde	1995	Lucus Caixa Rural
	Xavelina 800	53,99	Iago Pazos Astrar	1996	CA Narón
Sub20	110 v. 1,0	14.51	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	Disco 1,75	48,23	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
Sub18	110v. 0,91	15.42	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	Xavelina 700	36,97	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
Sub16	1000	2.36.86	Teo de Furtos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	100 v. 0,91	14.81	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Disco 1	26,52	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	Xavelina 600	52,59	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
Máster	Disco 1,5	29,34	José Domínguez Caballero	1972	A Silva

Absoluto	100	12.70	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	200	25.67	Andrea Arjona Quintana	2006	AD Gijón
	1500	4.33.77	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	Altura	1,68	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
	Lonxitud	5,14	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	Disco 1	41,20	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Xavelina 600	34,35	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
Sub20	100 v. 0,84	15.48	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
Sub18	100v. 0,76	14.44	Andrea Arjona Quintana	2006	AD Gijón
Sub16	1000	2.58.15	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
	3000	11.06.04	Susana Padrón Morales	2008	Ourense Atletismo
	100 v. 0,76	17.04	Lucía Domínguez Abruñedo	2007	Agrp. Viguesa At.
	Disco 800	29,44	Noa Romero López	2008	CA Narón
	Xavelina 500	40,20	Lara Iglesias Suárez	2006	Maderas B.Lourenza

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 29 Maio 2022

Sub14	80	10.89	Daniel Martínez González	2009	Polid. Lucense
	150	20.78	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	500	1.24.83	Mateo Rodríguez Fernández	2009	A Gándara
	1000	3.09.83	Lucas Santiso Vázquez	2009	EA Lucense
	2000	6.40.93	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
	80 v. 0,84	16.69	Pelayo Freire Fernández	2010	EA Lucense
	220 v. 0,76	34.73	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	1000 Obs.	3.28.12	Nicolás Méndez Prendes	2010	Maderas B.Lourenza
	2000 Marc.	3.05.09	Leandro Lopez Spencer	2010	A.Insua Bermudez
	Altura	1,35	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	Pértiga	1,70	Pablo Rego Veigas	2009	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	4,60	Daniel Martínez González	2009	Polid. Lucense
	Triplo	9,00	Pelayo Freire Fernández	2010	EA Lucense
	Peso 3	11,84	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	Disco 800	24,39	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
	Martelo 2	28,38	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	Xavelina 500	30,95	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	4x80	47.64	Polodeportivo Lucense		Polid. Lucense
	Tetratlón	400 pt.	Manuel Schneider Sueiro 80 13.52/Lonx.3,39/Peso 4,36/80v.dq	2010	Franciscanos Lugo
Sub12	60	9.08	Xian Méndez Fernández	2011	ACD Piringalla
	500	1.33.16	Dario Rodríguez Pérez	2011	CA Ribadeo
	1000	3.21.87	Pablo Bargeiras Díaz	2011	EA Lucense
	2000	7.53.29	Xabier Díaz Exposito	2011	CCA Ria de Foz
	2000 Marc.	15.50.60	Vicente Fanega Freire	2011	A.Insua Bermudez
	Altura	1,11	Miguel Diz Exposito	2012	CCA Ria de Foz
	Lonxitud	4,03	Xian Méndez Fernández	2011	ACD Piringalla
	Peso 2	8,99	Pedro Moirón Soto	2011	Maderas B.Lourenza
	Pelota 300	30,11	Pedro Moirón Soto	2011	Maderas B.Lourenza
	4x60	36.58	Poldeportivo Lucense		Polid. Lucense
	Triatlón	445 pt.	Juan M. López Mella 60 9.90/Lonx.3,13/Peso 5,66	2011	CD Divina Pastora
Sub10	50	7.89	Marcelo Roddríguez Fernández-N.	2013	AD San Roque
	500	1.34.06	Marcelo Roddríguez Fernández-N.	2013	AD San Roque
	1000	3.47.46	Thiago Ceide Portela	2013	EA Lucense
	1000 Marc.	5.36.97	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense
	Altura	1,20	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	Lonxitud	3,51	Adrián Fernández Carrera	2013	Polid. Lucense
	Peso 1	9,03	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense
	Pelota 200	23,08	Mario García Pérez	2014	Lucus Caixa Rural
	4x50	34.61	EA Lucense		EA Lucense
	Triatlón	248 pt.	Samuel Lema Castro	2014	DV Divina Pastora

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Sub14	80	11.38	Cristina Vázquez Espantoso	2010	Maderas B.Lourenza
	150	20.83	Marina García Fernández	2009	CCA Ria de Foz
	500	1.28.54	Angela Rodríguez Souto	2010	Maderas B.Lourenza
	1000	3.36.62	Carmen Basanta López	2009	EA Lucense
	2000	7.08.10	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B.Lourenza
	80 v. 0,76	15.10	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
	220 v. 0,76	38.27	Candela López Fernández	2009	Lucus Caixa Rural
	1000 Obs.	3.40.80	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
	2000 Marc.	12.33.81	Marta García García-Boente	2009	EA Lucense
	Altura	1,32	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
	Pértiga	1,90	Zeltia A. Magide Sinz-Maza	2009	Xuncas Diversia
	Lonxitude	4,18	Sofía Quiroga Villamel	2010	Polid. Lucense
	Triplo	8,65	Marina García Fernández	2009	CCA Ria de Foz
	Peso 3	7,30	Antia Iglesias Espiño	2009	CA Friol
	Disco 800	22,41	Antia Iglesias Espiño	2009	CA Friol
	Martelo 2	22,28	Sofía López Varela	2009	Lucus Caixa Rural
	Xavelina 400	16,16	Mariña Vigo Pino	2009	ACD A Piringalla
	4x80	45.95	Maderas Barcia Lourenza		Maderas B.Lourenza
	Tetratlón	1001 Pt.	Andrea García Díaz 80 12.40/80v. 17.37/Lonx.3,43/Peso 6,18	2009	Maderas B.Lourenza
Sub12	60	9.02	Sofía López Varela	2011	CA Friol
	500	1.28.99	Sara Pérez Pallín	2011	A Gándara
	1000	3.50.44	Ainhua Verdez Vázquez	2012	Xuncas Diversia
	2000	8.22.30	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
	2000 Marc.	12.18.98	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
	Altura	1,23	Carla Espín Valcarce	2011	Xuncas Diversia
	Lonxitude	3,93	Carla Espín Valcarce	2011	Xuncas Diversia
	Peso 2	7,58	Maria Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
	Pelota 300	22,24	Maria Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
	4x60	38.35	Xuncas Diversia		Xuncas Diversia
	Triatlón	597 pt.	Marcela Viro Méndez 60 10.03/Lonx. 2,91/Peso 4,46	2012	Lucus Caixa Rural
Sub10	50	8.38	Daniela de la Plaza Calvo	2013	Maderas B.Lourenza
	500	1.40.25	Daniela Pedrouzo Fontela	2014	CP Maristas Lugo
	1000	3.54.92	Anhane Iglesias Castrillo	2014	EA Lucense
	1000 Marc.	6.01.19	Maria Fernández Castro	2013	EA Lucense
	Altura	1,04	Carla Zurita Vázquez	2013	Lucus Caixa Rural
	Lonxitude	3,51	Daniela de la Plaza Calvo	2013	Maderas B.Lourenza
	Peso 1	6,02	Ana Peteiro Díaz	2013	CP Maristas Lugo
	Pelota 200	23,16	Iria Baltar Canoura	2013	Maderas B.Lourenza
	4x50	34.55	Maderas Barcia Lourenza		Maderas B.Lourenza
	Triatlón	470 pt.	Pilaar E. Pardo de Neyra Zato 50 9.23/Lonx. 2,47/Peso(1) 4,33	2014	CCA Ria de Foz

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Vil Xornada Copa Deputación de Lugo

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 04 Xuño 2022

Absoluto	100	11.25	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
	400	50.82	Pedro Pose Regos	1997	CA Santiago
	800	2.00.46	Adrián Rivadulla Alonso	2006	Ria Ferrol
	1500	4.05.69	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
	Altura	1,83	Diego Ares Tapia	1989	Ourense Atletismo
	Triplo	14,86	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running Club
SUB18	100 v. 0,91	16.25	Eloy García López	2005	Marineda Atlético
Sub16	600	1.27.58	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	100 v. 0,91	18.49	Pablo García Arias	2007	ADAS CUPA
	Xavelina 600	29,98	Aarón Molina Espinosa	2007	CP Maristas Lugo

Absoluto	100	12.80	Nazaret Sinde Lorenzo	1989	AD Sprint
	400	57.93	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
	800	2.26.55	Nerea Gil Lage	2003	CA Friol
	1500	4.55.16	Sara López López	2001	ADAS CUPA
	Altura	1,53	Carla M. Reija Torrón	2007	Xuncas Diversia
	Triplo	10,26	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense Atletismo
	Xavalina 600	13,42	Isabel Mª Seco Pérez	1972	CA Rua
	4X100	52.84	Lucus Caixa Rural Maria Mourelle/Ilse Prado Laura Raposo/Alicia Rodríguez		Lucus Caixa Rural
Sub18	100 v. 0,76	17.11	Carlota Romay Rega	2005	Riazor Coruña
	2000 Obs.	7.33.62	Sara Guedes Do Nascimento	2006	EA Lucense
	Xavelina 500	23,59	Antía Framiñán López	2005	CA Deza
Sub16	600	1.35.90	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
	100 v. 0,76	18.37	Carmen García Vázquez	2006	Maderas B.Lourenza
	300 v.	50.99	Celia Rodríguez Arias	2008	CP Msaristas
	Xavalina 500	31,38	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza

DELEGACION OURENSE

Campo a Través

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Través

Lugar: Ribadavia - Ourense

Fecha: 13 Febreiro 2022

Sub16	2,3 Km.	7.04	Miguel Carbajales Castro	CD Purisima
		7.23	Cristian Francisco Freijedo	IES O Ribeiro
		7.24	Marcos Borrajo Rodríguez	CD Purisima
Sub14	2 Km.	4.45	Walid El Mansouri	Ourense At.
		4.58	Mario Lorenzo Ferreiro	CD Purisima
		5.02	Lucas Montoto Vázquez	CPI Terra Maside
Sub12	1,3 Km.	3.38	José Hervella Álvarez	ADAS Cupa
		3.45	Roque Garrido Lafuente	CD Purisima
		3.47	Yahya El Mansouri	Ourense At.
Sub10	0,7 Km.	2.35	Marcos Gutiérrez Suárez	CD Purisima
			Hugo Gandara Guede	AD Limia
			Nicolás Conde Nogueira	ADAS Cupa

Sub16	2,3 Km.	7.53	Naroa Pereira Tesouro	EA Ben-Cho-Shey
		7.56	Susana Padrón Morales	Ourense At.
		8.05	Iria Solera Movilla	CD Purisima
Sub14	2 Km.	5.05	Aloia Sabucedo Currás	Ourense At.
		5.08	Nicoll Sánchez Yáñez	ADAS Cupa
		5.16	Rebeca Fernández Gundiñas	CD Purisima
Sub12	1,3 Km.	4.04	Lara López Sánchez	EA Ben-Cho-Shey
		4.11	Paula Álvarez Kaiser	CD Purisima
		4.17	Carla Nieto Durán	Ourense At.
Sub10	0,7 Km.	2.37	Aldara Valiña Fernández	CD Purisima
		2.46	Paula Crespo Alonso	ADAS Cupa
		2.51	Bimba Traveso Marra	AD Limia

CLASIFICACIÓN CLUBES

		CLASIFICACIÓN CLUBES		
HOMES		MULLERES		
Sub16	CD LA PURISIMA	8 Ptos	CD LA PURISIMA	6 Ptos
	OURENSE ATLETISMO	28 Ptos	ADAS CUPA	29 Ptos
	IES O RIBEIRO	32 Ptos	IES O RIBEIRO	48 Ptos
Sub14	OURENSE ATLETISMO	24 Ptos	CD LA PURISIMA	23 Ptos
	ADAS CUPA	33 Ptos	ADAS CUPA	35 Ptos
	CPI TERRAS DE MASIDE	39 Ptos	OURENSE ATLETISMO	40 Ptos
Sub12	ADAS CUPA	21 Ptos	OURENSE ATLETISMO	26 Ptos
	CD LA PURISIMA	28 Ptos	CD LA PURISIMA	31 Ptos
	OURENSE ATLETISMO	30 Ptos	CPI TERRAS DE MASIDE	42 Ptos
Sub10	CD LA PURISIMA	21 Ptos	ADAS CUPA	19 Ptos
	ADAS CUPA	31 Ptos	CD LA PURISIMA	26 Ptos
	AD LIMIACTIVA	41 Ptos	AD LIMIA	60 Ptos

DELEGACION OURENSE

RUTA

Competición: 10 Km. Xinzo de Limia

Lugar: Xinzo de Limia

Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	33.32	Diz Díaz, Ruben	1979	OUROR
2	33.48	Fernandez Marquez, Jose Manuel	1968	ADAOR
3	35.23	Pérez Blanco, Xosé	2002	AREOR
4	35.24	Novoa Gutierrez, Julio	1980	AREOR
8	36.02	Paz Salgado, David	1993	OUROR
10	36.23	Garcia Gonzalez, Santiago	1974	BUROR
5	36.36	Montero Lopez, Alejandro	1991	SDCC
12	36.37	Iglesias Gómez, Javier	1978	PUROR
13	36.57	Dalama Álvarez, Cristian	1988	LIM_O
14	37.21	Gonzalez Pascual, Francisco Javier	1975	AREOR
15	37.27	Rodriguez Garcia, Julio	1970	FONC
18	37.46	Fabello Cid, Eliseo	1977	OUROR
21	38.18	Silva Luna, Jordi	1981	AREOR
25	38.46	Monteagudo Ferreira, Juan Carlos	1980	RUNMA
28	39.39	Lago Monroy, Ismael	1985	SMIPO
29	39.47	Rodriguez Castro, Adrian	1994	LIM_O
30	39.53	Toledo Estevez, Jose M,	1973	PATOR
32	39.59	Rodriguez Perez, Higinio De Manuel	1962	PUROR
34	40.27	Da Cunha Rodriguez, Jose Benito	1979	RUNMA
35	40.51	Andrés Fidalgo, Alán	1975	ESPOU
42	41.56	Fernandez Alvarez, Esteban	1975	RUNMA
44	42.30	Pérez Zarraquiños, Roberto	1974	LIM_O
45	42.39	Feijoo Cantarilla, Roberto	1975	LIM_O
57	45.03	Leboso Ferreiro, César	1966	ESPOU
63	46.22	Fernández López, Alberto	1979	VAGC
74	48.31	Perez Gonzalez, Manuel Rafael	1972	ESPOU

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	39.56	Varela Santiso, Patricia	1992	AREOR
2	40.26	Saburido Represa, Cora	1993	RUNMA
3	41.24	Losada Pérez, Victorina	1984	OUROR
5	45.02	Conde Alvarez, Nerea	1987	BUROR
8	51.40	Alvarez Fernandez, Merche	1974	RUNMA
14	57.08	Leal Garrido, Josefa	1979	PUROR

DELEGACION OURENSE

Pista cuberta

Competición: III Control Pista Cuberta SGP – CA SADA

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 08 Xaneiro 2022

Absoluto	60	6.85	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	200	21.77	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	400	48.47	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	800	2.00.79	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	60 v. 1.067	8.31	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	Altura	1,77	Samuel Castedo Hermida	2003	Lugo Running Club
	Pértiga	4,40	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitude	6,43	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
	Triplo	14,55	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running Club
	Peso 7,26	14,63	Víctor Gallego Bernardes	1986	SG Pontevedra
Sub16	300	38.06	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	1000	2.41.12	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	60 v. 0,91	8.72	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Peso 4	6,20	Daniel Ambite Santana	2008	CA Sada
Sub18	60 v. 0,91	9.08	Yann C. Charlemagne Ahouma	2005	Rias Baixas
Máster	60 v. 1,0	11.72	Angel Moldes Eiroa	1975	SG Pontevedra
	Peso 6	12,22	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Peso 5	9,94	Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agr.Viguesa At.

Absoluto	60	7.69	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	200	25.94	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	400	56.85	María Fernández Bouza	2003	Uiv. León Sprint A.
	800	2.11.80	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	60 v. 0,84	8.86	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Altura	1,53	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Pértiga	3,35	Lisa Vosberg Castro	2006	A.Femenino Celta
	Lonxitude	5,35	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Triplo	9,79	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
	Peso 4	12,28	Raquel Villa Carracelas	1996	A.Femenino Celta
Sub16	300	43.78	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	600	1.40.33	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	60 v. 0,76	9.54	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Peso 3	11,93	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
Sub18	60 v. 0,76	9.95	Agata Rodríguez Jaldá	2006	Vila de Cangas
	Peso 3	8,58	Antía Framiñán López	2005	CA Deza

Competición: Control Pista Cuberta FGA

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 22 Xaneiro 2022

Absoluto	60	7.13	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta
	200	21.91	Mauro Triana López	1995	P.Castellón
	60 v. 1,067	8.30	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	Altura	1,80	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
Sub20	60v. 1,0	8,11	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda At.
Sub18	60 v.0,91	8.87	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
Sub16	300	40.35	Adrián Bernardez Domínguez	2008	Val Miñor
	60 v. 0,91	8.72	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
Sub14	60 v.0,84	10.30	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Cupa
Máster	60 v. 0,91	8.88	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda At.

Absoluto	60	7.67	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	200	26.89	Eva Salvado Prieto	1997	SG Pontevedra
	60 v. 0,84	8.81	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Altura	1,60	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
Sub18	60 v.0,76	9.09	Adriana Rial Salgueiro	2006	AF Celta
Sub16	300	42.21	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	60 v. 0,76	9.59	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
Sub14	60 v.0,76	10.96	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña

Competición: Control de marcas FGA

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 15 Xaneiro 2022

Absoluto	Pértega	4,40	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Tripla	14,96	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
Máster 65	4x800	10.41.58	Equipo Máster Galicia M65		Galicia
			Pablo Fervenza/Xosé L. Otero		
			Nemesio Gutierrez/Domingo Álvarez		

Absoluto	Pértega	3,45	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Tripla	11,76	Ariadna Gil Fernández	2002	Vila de Cangas

Récord mundial para o combinado galego máster de 4x800

Esta fin de semana as probas de control federadas que se disputaron na pista cuberta de Expourense, xunto ao Campionato de Galicia máster individual e de probas combinadas, lanzaban a consecución dun fantástico récord mundial na proba dos 4x800 m.



O combinado galego masculino da categoría máster 65 formado polos atletas **Pablo Fervenza** do Samertolameu, **Domingo Álvarez** do Burgas Ourense, **Nemesio Gutiérrez** do Atletismo Friol e **Xosé Luís Otero Cepeda** do Atletismo Santiago, lograban parar o reloxo nun rexistro de 10:41.58 pulverizando a anterior plusmarca mundial lograda a finais do ano pasado en Madrid con 10:58.10 en máis de dazasete segundos.

Con esta plusmarca mundial, o noso atletismo máster continúa o camiño de récords mundiais logrados no recinto cuberto ourensá que está rentabilizando dunha maneira formidable a súa construción. Lembramos que nela xa se bateran para o noso atletismo, o récord europeo M75 de Pepín Rioseco nos 800 no ano 2018 así como o récord mundial de Esther Pedrosa sobre a mesma distancia no ano 2021.

De igual modo esta plusmarca representa unha merecida recompensa para a excelente traxectoria deste cuarteto de atletas na que salientamos o amplo currículo de medallas nacionais de Xosé Luís Otero así como a excelente tempada 2021 de Domingo Álvarez quen batía precisamente o récord de España sobre esta mesma distancia con 2:19.30 e que se suma a enorme versatilidade tanto de Nemesio Gutiérrez como de Pablo Fervenza.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: III Trofeo + Deporte La Región Atletismo pista cuberta

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 29 Xaneiro 2022

Sub18	60	7.60	Javier Trillo García	2006	Ourense At.
Sub16	60	8.13	Pablo García Arias	2007	ADAS Cupa
Sub14	60	8.78	Jacobo González Cuquejo	2009	Ourense At.
	60 v. 0,84	10.53	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Cupa
	Lonxitude	3,93	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Cupa
	Triplo	8,24	Jacobo González Cuquejo	2009	Ourense At.
	Peso 3	6,06	Leo González López	2010	ADAS Cupa
Sub12	Altura	1,29	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Cupa
	Peso 2	10,72	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purísima
Sub10	50	8.55	Adrián Chapado Cestrone	2013	AD Limiactiva
	Altura	0,77	Alejandro Fernández Gómez	2014	AD Limiactiva
		0,77	Gabriel Sánchez de León	2014	Ourense At.
		0,77	Hugo Huertas Fernández	2014	Ourense At.
.	Lonxitude	3,00	Adrián Chapado Cestrone	2013	AD Limiactiva
	Peso 1	7,17	Nicolas Eduard Lascu	2013	ADAS Cupa

Sub18	60	8.81	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense At.
Sub16	60	8.64	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben-Cho-Shey
Sub14	60	8.97	Antia Soto Fernández	2010	Vila Cangas
	60 v. 0,76	10.81	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
	Triplo	8,57	Aitana Almarza González	2010	ADAS Cupa
	Peso 3	7,02	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben-Cho-Shey
Sub12	60	9.47	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
	Altura	1,08	Lucía Quintas García	2011	Ourense At.
	Lonxitude	3,47	Vera Rodríguez González	2011	ADAS Cupa
	Peso 2	5,66	Carla Gómez Pérez	2011	AD Limiactiva
Sub10	50	8.65	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS Cupa
	Altura	0,93	Elena Legdec Martínez	2013	ADAS Cupa
		0,93	Marta Domínguez Dieguez	2014	Ourense At.
	Lonxitude	2,81	Elena Legdec Martínez	2013	ADAS Cupa
	Peso 1	6,53	Auria Gómez Bayo	2013	Ourense At.
Sub8	50	10.16	Ada C. Outeirño Santos-Ascarza	2015	Ourense At.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Control Inverno FGA Pista Cuberta

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 05-06 Febreiro 2022

Absoluto	60	7.06	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta Atletismo
	200	22.28	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta Atletismo
	400	50.16	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
	800	1.56.84	Cristian Montecelo Mahia	1998	CA Friol
	1500	3.52.18	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
	3000	8.07.58	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente Atletismo
	60 v. 1,067	8.41	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda
	Heptatlón	4389	Gerson Vidal Izaguirre	1995	CA Narón
			60 7.14/Lonx. 7,06 /Peso 13,28		
			Alt. 1,81/60 v. ab./Pert.4,50 1000 3.01.70		
Sub20	60 v. 1,0	8.07	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda
Sub18	60 v. 0,91	9.08	Yann C. Charlemagne Ahouma	2006	Rias Baixas
	Heptatlón	4095	Matias Moldes Barreiro	2005	SG Pontevedra
			60 7.70/Lonx. 5,83/Peso 10,28		
			Alt. 1,75/60 v. 9.13/Pert.3,40 1000 3.03.13		
Sub16	60 v. 0,91	8.80	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Hexatlón	2907	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
			60 8.16/Lonx. 5,11/Peso 9,4		
			Alt. 1,42/60 v. 9.88/1000 3.02.16		

Absoluto	60	8.02	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
	200	25.79	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
	400	59.71	Aroa Muñoz Alonso	1997	CD Purísima
	800	2.11.03	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	1500	5.01.21	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Cupa
	3000	10.38.25	Eva Piñel Lorenzo	1998	AF Celta
	60 v. 0,84	9.63	Antía Martínez Queimaño	1994	Ria Ferrol
	Pentatlón	3629	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
			60v. 8.87/Alt.1,64/Peso 8,65		
			Lonx. 5,42/800 2.22.42		
Sub18	60 v. 0,76	9.26	Adriana Rial Salgueiro	2006	AF Celta
	Pentatlón	3413	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
			60v. 9.26/Alt.1,64/Peso 10,56		
			Lonx. 5,25/800 2.39.35		
Sub16	60 v. 0,76	9.98	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	Pentatlón	2907	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
			60v. 10.09/Alt.1,49/Peso 7,32		
			Lonx. 4,70/600 1.43.57		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE: 1ª Xornada Interzonal en pista – Comarca Ourense

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 04 Marzo 2022

Sub14	60	8.82	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS Cupa
	500	1.26.41	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purísima
	Lonxitude	4,56	Santiago López de Letona Fernández	2009	CD Purísima
	Peso 3	10,83	Manuel Eirin González	2009	Ourense Atletismo
Sub12	60	9.42	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Cupa
	500	1.34.56	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	Lonxitude	4,17	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Cupa
	Peso 2	9,47	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purísima
Sub10	50	8.31	David García Carballude	2013	ADAS Cupa
	500	1.40.45	David Lobelle González	2013	Ourense Atletismo

Sub14	60	9.33	Zeltia Renda Gómez	2009	CD Purísima
	500	1.34.84	Uxia López Sánchez	2009	EA Ben Cho Shey
	Lonxitude	4,18	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purísima
	Peso 3	7,46	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
Sub12	60	9.26	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purísima
	500	1.35.73	Lara López Sánchez	2012	EA Ben Cho Shey
	Lonxitude	3,67	Vera Rodríguez González	2011	ADAS Cupa
	Peso 2	5,30	Martina Salgado Bóveda	2011	CD Purísima
Sub10	50	9.22	Vera Pelaez Aller	2014	ADAS Cupa
	500	1.47.37	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS Cupa

Competición: Control de marcas FGA pista cuberta

Lugar: Expourense - Ourense

Fecha: 06 Marzo 2022

Sub20	60 v. 1,00	8.10	David Vicente García	2004	Playas Castellón
Sub18	60	7.45	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup.Viguesa At.
Sub14	60	8.47	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	60 v. 0,84	10.71	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
Sub12	60	9.07	Julián Martínez Oliveira	2011	At. Val Miñor
Sub10	60	8.49	David Otoghagua	2013	CD Purísima
Máster	60	7.96	David Blas Peña	1979	CD Purísima

Sub20	60	8,61	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
	60 v. 0,84	10.27	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
Sub18	60	9.21	Lara Rodríguez Martínez	2006	SD do Trega
Sub16	60	8.87	Lucía Domínguez Abruñedo	2007	Agrup.Viguesa At.
Sub14	60	8.46	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	60 v. 0,76	10.32	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
Sub12	60	9.08	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purísima
Sub10	60	8.65	Carmela Santos Fernández	2013	AD CAR

DELEGACION OURENSE

Aire Libre

Competición: XOGADE Atletismo en pista Interzonal + Control Sub18

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 02 Abril 2022

Sub18	800	2.12.32	Anxo Fernández Álvarez	2006	CD Purísima
	Lonxitud	5,52	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	Xavelina 700	31,37	Bruno Araújo Giraldez	2005	EA Ben Cho Shey
Sub16	300	40.59	Javier Outeiriño Fernández	2007	CD Purísima
	Lonxitud	5,63	Simón Novoa García	2008	ADAS CUPA
	Disco 1	25,16	Iker Gómez Nieves	2007	Ourense Atletismo
	Martelo 4	24,24	Iker Gómez Nieves	2007	Ourense Atletismo
	Xavelina 600	20,41	David Araújo González	2008	EA Ben Cho Shey
Sub14	80	10.38	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	500	1.25.54	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purísima
	80 v.0,84	14.79	Gabriel Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	2000 Marc.	11.54.27	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
	Altura	1,25	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
	Lonxitud	3,67	Jacobo González Cuquejo	2009	Ourense Atletismo
	Peso 3	5,30	Gael Conde Dieguez	2009	CD Purísima
	Disco 800	26,80	Manuel Eirin González	2009	Ourense Atletismo
	Martelo 2	30,66	Manuel Eirín González	2009	Ourense Atletismo
	Xavelina 500	24,16	Manuel Eirín González	2009	Ourense Atletismo
	4x80	45.96	ADAS CUPA Leo González/Mateo Valcarce Xoel Pungin/Aarón Pérez		ADAS CUPA
Sub12	60	8.82	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	500	1.33.66	Roque Garrido Lafuente	2012	CD Purísima
	2000	8.05.72	Yahya Mansouri	2012	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	14.13.84	Mateo J. Blanco Fernández	2012	Ourense Atletismo
	Altura	1,32	Mateo Currás Conde	2012	CD Purísima
	Triatlón	598 ptos.	Mario Casal Carbajosa 60 9.98/Lox. 2,88/Peso 8,95	2011	CD Purísima
	4x60		ADAS CUPA José Hervella/Andrés Álvarez Lucas García/Alvaro Catarino		ADAS CUPA
Sub10	1000	3.43.27	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purísima
	1000 Marc.	7.11.59	Elden González González	2013	Ourense Atletismo
	Peso 1	6,10	Manuel Torres Pichardi	2013	Colexio SC Celanova

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Sub18	800	2.42.31	Candela Novoa Morales	2005	CD Purísima
	Disco 1	7,98	Leyre Padrón Morales	2005	Ourense Atletismo
Sub16	300	44.54	Iria Solera Movilla	2008	CD Purísima
	3000	11.00.79	Susana Padrón Morals	2008	Ourense Atletismo
	Peso 3	8,02	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS CUPA
	Disco 800	23,78	Sara Álvarez Iglesias	2007	Ourense Atletismo
	Martelo 3	21,92	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	11.55	Uxia López Sánchez	2009	EA Ben Cho Shey
	500	1.35.14	Saleta Pérez Fernández	2009	Aviamañ
	2000	7.51.45	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	13.41.13	Paula Cela Núñez	2010	ADAS CUPA
	80 v. 0,76	15.20	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	Altura	1,34	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	Lonxitude	4,01	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purísima
	Peso 3	7,41	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
	Disco 800	13,91	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	Martelo 2	29,75	Nora A. Vázquez Gonçalves	2009	CD Purísima
	Xavelina 400	22,85	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
	4X80	48.67	ADAS CUPA Paula Cela/Itziar Gerboles Tania Pelaez/Nicol Sánchez		ADAS CUPA
Sub12	60	9.08	Alicia da Silva Pérez	2011	CD Purísima
	500	1.47.22	Paula Álvarez Kaiser	2011	CD Purísima
	2000	8.48.72	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	Altura	1,18	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	Pelota 300	16,60	Aline Favarao Nieto	2011	Colexio SC Celanova
	Triatlón	718 pto.	Lara López Sánchez 60 9.46/Lonx.3,24/Peso 3,48	2012	EA Ben Cho Shey
	4x60		CD La Purísima A Carla Martín/Paula Domínguez Paula Álvarez/Alicia Da Silva		CD Purísima
Sub10	1000	4.08.96	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purísima
	1000 Marc.	6.28.28	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	Lonxitude	2,57	Lucía Álvarez Nogueiras	2013	Ourense Atletismo

Competición: XOGADE Atletismo en pista II Xornada Interzonal + Control Sub18

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 09 Abril 2022

Sub18	100	11.71	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	400	52.62	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	1500	5.19.96	Mauro Cid Álvarez	2006	CD Purísima
	Xavelina 700	31,40	Bruno Araújo González	2005	EA Ben-Cho-Shey
Sub16	100	12.39	Javier Outeiriño Fernández	2007	CD Purísima
	300 v. 0,84	50.87	Adán González Martínez	2008	Ourense Atletismo
	Altura	1,62	Roi Prieto Gómez	2007	Ourense Atletismo
	Pértega	2,80	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purísima
	Disco 1	25,73	Guillermo Orbán Vidal	2008	CD Purísima
	Martelo 4	23,60	Guillermo Orbán Vidal	2008	CD Purísima
	Xavelina 600	20,30	Guillermo Orbán Vidal	2008	CD Purísima
Sub14	80	11.36	Santiago López de Letona Fdez.	2009	CD Purísima
	2000	7.07.37	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purísima
	1000 Obs.	3.26.30	Walid El Mansouri	2010	Ourense Atletismo
	Altura	1,28	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
	Pértega	1,80	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense Atletismo
	Disco 800	24,15	Manuel Eirín García	2009	Ourense Atletismo
	Martelo 2	30,61	Hugo Novoa Álvarez	2009	CD Purísima
Sub14	Tetrathlón	828	Lucca Benigni López 80 12.25/Lonx. 3,69/Peso 5,71/ 80v.17.11	2010	CD Purísima
Sub12	60	9.60	Marcos Abeso Obono	2011	Ourense Atletismo
	1000	3.26.49	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	Pelota 300	27,69	Roi Mellado Terrados	2011	AD Limiactiva
Sub10	50	8.43	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purísima
	500	1.45.88	Alejandro Fernández Gómez	2014	AD Limiactiva
	Lonxitud	3,10	Adrián Chapado Cestrone	2013	AD Limiactiva
	Peso (1)	4,86	Lucas Camino Fiz	2013	AD Limiactiva

Sub18	100	13.76	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense Atletismo
	Lonxitud	4,37	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense Atletismo
Sub16	100	13.34	Arancha Vázquez Qjuiroga	2008	CD Purísima
	300 v. 0,76	50.31	Noa Bobillo Abadín	2008	CD Purísima
	1500 Obs.	6.11.87	Marta Casal Carbajosa	2008	CD Purísima
	Pértega	2,10	Marta Quiroga Pousa	2008	Ourense Atletismo
	Lonxitud	4,48	Iria Solera Mivilla	2008	CD Purísima
	Peso 3	7,43	Sandra Somoza Castro	2008	Ourense Atletismo
	Disco 800	23,68	Sara Álvarez Iglesias	2007	Ourense Atletismo
Sub14	80	11.73	Vera Gómez Iglesias	2009	CD Purísima
	2000	8.07.77	Uxia López Sánchez	2009	EA Ben-Cho-Shey
	1000 Obs.	3.40.79	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	Altura	1,37	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	Martelo 2	29,39	Nora A. Vázquez Gonçalves	2009	CD Purísima
Sub12	60	9.51	Xiana Ortega Limia	2011	Ourense Atletismo
	1000	3.43.81	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
	Lonxitud	3,88	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purísima
Sub10	50	9.29	Maria Vázquez Cabrera	2013	CD Purísima
	500	1.50.38	Daniela González Novoa	2013	CD Purísima
	Lonxitud	2,64	Daniela González Novoa	2013	CD Purísima
	Peso (1)	5,43	Uxia Alvarado Bencheikh	2014	Ourense Atletismo

Competición: Control de Marcha en pista Aire Libre

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 23 Abril 2022

Absoluto	5000 Marc.	22.36.86	Ismael Díaz Sánchez	2004	Marineda Atlético
Sub16		31.40.68	Mateo Pérez Carrodegas	2008	Marineda Atlético

Absoluto	5000 Marc.	25.09.12	Iria Rivas Iglesias	2001	Ria Ferroll
Sub18		25.29.95	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Valladolid
Máster 50	5000 Marc.	31.07.66	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense Atletismo
Sub16	3000 Marc.	17.32.10	Saray Duque El Loubani	2007	CA Cuntis
Sub14	3000 Marc.	16.20.30	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda Atlético

Competición: Xogade - 3ª Xornada Interzonal Atletismo en pista + control Sub18

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 07 Maio 2022

Sub18	100	11.80	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	200	23.14	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
Sub16	100	12.26	Javier Outeiriño Fernández	2007	CD Purísima
	600	1.42.44	Lucas Chao López	2008	CD Purísima
	1000	3.03.34	Mateo Caride González	2008	CD Purísima
	100 v. 0,91	19.99	Joel E. Abeso Obono	2008	Ourense Atletismo
	Pértiga	3,15	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purísima
Sub14	150	20.55	Efren Gawnda Iglesias	2009	Ourense Atletismo
	1000	3.06.66	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purísima
	80 v. 0,84	17.18	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
	220 v. 0,76	38.57	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
	Pértiga	1,70	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
	Lonxitud	4,62	Santiago López de Letona Fernández	2009	CA Purísima
	Xavalena 500	28,94	Manuel Eirín González	2009	Ourense Atletismo
Sub12	1000	3.36.76	Roque Garrido Lafuente	2012	CD Purísima
	2000	7.44.65	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	Lonxitud	3,94	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	Peso 2	9,63	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purísima
	Pelota 300 g.	31,07	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purísima
Sub10	500	1.37.09	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purísima
	Altura	1,00	Jorge Dacal Fernández	2013	CD Purísima
	Pelota 200 g.	18,46	Gabriel Todea Vázquez	2013	Ourense Atletismo
	4x50	35.97	AD Limiactiva Alejandro Fernández/C.Enriquez Roi Gómez/Adrián Chapado		AD Limiactiva
	Triatlón	344 pt.	Gael Nespereira Rodríguez 50 8.77/Peso 4,49/Lonxitud 2,95	2014	EA Ben Cho shey

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Sub18	100	13.27	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense Atletismo
	200	28.51	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense Atletismo
Suib16	100	13.22	Arancha Vázquez Quiroga	2008	CD Purísima
	600	1.45.85	Iria solera Movilla	2008	CD Purísima
	1000	3.20.12	Susana Padrón Morales	2008	Ourense Atletismo
	100 v. 0,76	16.95	Noa Bobillo Abadín	2008	CD Purísima
	Pértiga	2,20	Marta Quiroga Pousa	2008	Ourense Atletismo
	Xavelina 500	19,71	Marta Quiroga Pousa	2008	Ourense Atletismo
Sub14	150	22.32	Zeltia Renda Gómez	2009	CD Purísima
	1000	3.24.24	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	80 v. 0,76	14.66	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	220 v. 0,76	39.13	Zeltia Renda Gómez	2009	CD Purísima
	Pértiga	2,40	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purísima
	Triplo	9,51	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purísima
	Xavalena 400	24,47	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho shey
Sub12	1000	3.44.64	Lara López Sánchez	2012	EA Ben Cho shey
	Lonxitude	3,77	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purísima
	Peso 2	5,79	Carla Gómez Pérez	2011	AD Limiactiva
Sub10	500	1.45.02	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purísima
	Altura	0,95	Marta Domínguez Dieguez	2014	Ourense Atletismo
	Pelota 200 g.	14,20	Xulia Campos Romasanta	2013	Ourense Atletismo
	4x50	36.33	CD Purísima Marta Vázquez/Daniela González Emma Rodríguez/Aldara Valiña		CD Purísima
	Triatlón	352 pt.	Sabela Prado Ocampo 50 10.07/Peso 4,41/Lonxitude 1,83	2013	CD Purísima

Competición: Xogade – 4ª Xornada Interzonal Atletismo en pista + control Sub18

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 21 Maio 2022

Sub18	100	12,61	Alvaro Ansia González	2006	EA Ben Cho Shey
Sub16	100	12.47	Javier Outeiriño Fernández	2007	CD Purisima
	300	39.21	Javier Outeiriño Fernández	2007	CD Purisima
	1000	3.09.03	Lucas Bañobre Rodríguez	2008	CD Purisima
	1500 Obs.	5.01.76	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purisima
	Peso 4	8,87	Guillermo Orban Vidal	2008	CD Purisima
Sub14	80	11.05	Efren Gawenda Iglesias	2009	Ourense Atletismo
	150	20.79	Efren Gawenda Iglesias	2009	Ourense Atletismo
	500	1.28.55	Santiago López de Letona Fernández	2009	CD Purisima
	1000	3.05.52	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purisima
	220 v. 0,76	37.68	Walid El Mansouri	2010	Ourense Atletismo
	1000 Obs.	4.08.18	Brais Gómez Méndez	2010	AD Limiactiva
	Triplo	8,56	Xoel Pungin Estevez	2010	ADAS CUPA
	Peso 4	11,12	Manuel eirín González	2009	Ourense Atletismo
Sub12	500	1.31.29	Bieito Fidalgo Rodríguez	2011	CD Purisima
	1000	3.25.14	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	14.21.91	Martinho Vilela Salgado	2012	ADAS CUPA
	Altura	1,21	Angel Araujo Nogueira	2011	Ourense Atletismo
	Lonxitud	3,71	Daniel Viso Rodríguez	2011	S.Corazón Celanova
	Peso 2	10,49	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
	Pelota 300	23,24	Manuel Fernández Gómez	2011	AD Limiactiva
Sub10	50	8.31	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purisima
	1000	3.33.20	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purisima
	1000 Marc.	7.17.50	Daniel Lorente Matasan	2014	CD Purisima
	Altura	1,18	Daviz Lobelle González	2013	Ourense Atletismo
	Lonxitud	3,12	Mateo Garrido Nogueiras	2013	EA Ben Cho Shey
	Pelota 200	22,20	Manuel Torres Pichardi	2013	S.Corazón Celanova

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Sub18	100	14.30	Mireya Rodríguez Anegas	2005	EA Ben Cho Shey
Sub16	100	13.12	Arancha Vázquez Quiroga	2008	CD Purísima
	300	44.09	Narrea Pereira Tesouro	2008	EA Ben Cho Shey
	1000	3.08.11	Iria Solera Movilla	2008	CD Purísima
	Xavelina 500	20,03	Marta Quiroga Pousa	2008	Ourense Atletismo
Sub14	80	12.14	Candela Díaz Chapado	2010	AD Limiactiva
	150	22.10	Paula García Domínguez	2010	CD Purísima
	500	1.33.3	Lucía Pérez Matías	2009	CD Purísima
	1000	3.33.90	Xela Cid Fernández	2009	CD Purísima
	220 v. 0,76	39.36	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	1000 Obs.	3.43.63	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	12.01.04	Sheila Varela Salgado	2010	Ourense Atletismo
	Lonxitud	4,05	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	Triplo	8,86	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	Peso 3	7,38	Lara Pereira Tesouro	2009	EA BCS
	Tetrathlón	1627	Rebeca Fernández Gundiñas 80 11.24/Lox.4,21/ Peso 6,87 /80v.15.21	2009	CD Purísima
Sub12	500	1.39.19	Lara López Sánchez	2012	EA Ben Cho Shey
	1000	4.22.08	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	17.38.58	Carla Martín Carnero	2011	CD Purísima
	Altura	1,18	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	Peso 2	6,19	Daira Rodríguez Álvarez	2011	S.Corazón Celanova
	Pelota 300	21,15	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purísima
Sub10	50	9.03	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purísima
	1000	4.21.23	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purísima
	1000 Marc.	6.28.27	Irina Sánchez Yañez	2013	ADAS CUPA
	Altura	0,90	Iria Blanco Lema	2013	AD Limiactiva
	Pelota 200	12,62	Antía Fernández López	2014	Ourense Atletismo

Competición: Xogade : Campionato Provincial Escolar en Pista Benxamín- Alevín

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 28 Maio 2022

Sub12	60	8.82	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	500	1.30.53	Bieito Fidalgo Rodríguez	2011	CD Purísima
	1000	3.25.4	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	2000	8.29.97	Tomás Rey Lage	2011	ADAS CUPA
	Altura	1,26	Angel Araujo Noriega	2011	Ourense Atletismo
	Lonxitude	4,54	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	10,91	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purísima
	Pelota 300	37,13	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	4x60	35.66q	ADAS CUPA Lucas García/José Hervella David García/Andrés Álvarez		ADAS CUPA
	Triatlón	551 pt.	Lucas García Rodríguez 60 9.59/Lonx. 3,55/Peso (2) 5,63	2012	ADAS CUPA
Sub10	50	8.11	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	500	1.36.30	Daviz Lobelle González	2013	Ourense Atletismo
	1000	3.52.35	Iago García Alonso	2013	ADAS CUPA
	Altura	1,12	Daviz Lobelle González	2013	Ourense Atletismo
	Lonxitude	3,54	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	8,55	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
	Pelota 200	23,94	Manuel Torres Pichardi	2013	SC Celanova
	4x50	33.05	ADAS CUPA Leyer López/Yoel Blanco Kevin Gimenez/David García		ADAS CUPA
	Triatlón	430 pt. .	Matias Méndez Rey 50 8.92 /Lonx. 2,89 /Peso (1) 6,47	2013	ADAS CUPA

Sub12	60	9.02	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purísima
	500	1.49.26	Paula Álvarez Kaiser	2011	CD Purísima
	1000	3.50.27	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
	2000	8.45.56	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	Altura	1,12	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	Lonxitude	3,94	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purísima
	Peso 2	6,34	Isabel Gonçalves López	2011	ADAS CUPA
	Pelota 300	23,62	Isabel Gonçalves López	2011	ADAS CUPA
	4x60	36.66	CD Purísima Paula Domínguez/Marina Peiteado Paula Álvarez/Alicia Da Silva		CD Purísima
	Triatlón	770 pt.	Miriam Gonçalves Pose 60 9.92/Lonx.3,39/Peso (2) 6,23	2011	ADAS CUPA
Sub10	50	8.51	Lia Vázquez Da Rocha	2013	ADAS CUPA
	500	1.48.96	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purísima
	1000	4.04.63	Itziar Cid Cecilia	2013	ADAS CUPA
	Altura	1,00	Carlota Alejandre López	2013	ADAS CUPA
	Lonxitude	3,50	Lia Vázquez Da Rocha	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	6,75	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	Pelota 200	20,30	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	4x50	34.17	ADAS CUPA		ADAS CUPA
	Triatlón	575 pt.	Leire Gil Torres 50 8.85/Lonx.271/Peso (1) 4,70	2013	ADAS CUPA

Competición: Xogade : Campionato Provincial Escolar en Pista Infantil

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 11 Xuño 2022

Sub14	80	9.94	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	150	19.43	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	500	1.22.21	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purísima
	1000	3.18.21	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
	2000	7.07.15	Raúl Domínguez García	2010	SC Celanova
	80 v. 0,84	15.34	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense Atletismo
	220 v. 0,76	34.67	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	1000 Obs.	3.27.88	Walid El Monsouri	2010	Ourense Atletismo
	Altura	1,43	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	Pértiga	1,90	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
	Lonxitude	5,32	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Triplo	9,04	Jacobo González Cuquejo	2009	Ourense Atletismo
	Peso 3	12,02	Manuel Eirin González	2009	Ourense Atletismo
	Disco 800	35,52	Manuel Eirin González	2009	Ourense Atletismo
	Martelo 2	51,32	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
	Xavelina 500	36,50	Manuel Eirin González	2009	Ourense Atletismo
	4x80	43.76	ADAS CUPA Mateo Valcarce/Xoel Pungin Saúl Crespo/Aarón Pérez		ADAS CUPA

Sub14	80	11.48	Rebeca Fernández Gundiñas	2009	CD Purísima
	150	21.92	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	500	1.36.73	Tania Pelaez Aller	2010	ADAS CUPA
	1000	3.18.78	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	2000	7.50.35	Unsúe Bernardez Jares	2010	Ourense Atletismo
	80 v. 0,76	15.09	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	220 v. 0,76	37.70	Nicol Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	1000 Obs.	3.47.17	Nicol Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	Altura	1,34	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	Pértiga	1,70	Paula Carrión Álvarez	2010	Ourense Atletismo
	Lonxitude	4,56	Vera Gómez Iglesias	2009	CD Purísima
	Triplo	9,11	Rebeca Fernández Gundiñas	2009	CD Purísima
	Peso 3	7,96	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
	Disco 800	23,56	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	Martelo 2	31,11	Arantzazu Vázquez Gonçalves	2009	CD Purísima
	Xavelina 400	26,15	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
	4x80	45.78	ADAS CUPA Tania Pelaez/Itziar Gerboles Emma Fernández/Aitana Almarza		ADAS CUPA
	Tetratlón	1311 pt.	Itziar Gerboles Calvo 80 11.67/80v.15.34/Lonx.3,65/Peso 5,43	2009	ADAS CUPA

Competición: II Trofeo CD La Purisima – Concello Pereiro

Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 18 Xuño 2022

Absoluto	100	11.37	Mateo González López	2004	Ourense Atletismo
	400	51.93	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
	1500	4.26.29	Alejandro G. Cadaya Rodríguez	2000	CD Purisima
	4x100	47.42	CD La Purisima Martín Fernández/Anxo Fernández Alvaro Díaz/José B. Rodríguez		CD Purisima
Sub16	600	1.37.07	Fernando Trapote Rivas	2008	Ourense Atletismo
	Pértiga	2,02	José Alén Ferreiro	2008	Ourense Atletismo
	Triplo	10.73	Samuel Banga Arancey	2007	Ourense Atletismo
	Peso 4	9,41	Guillermo Orbán Vidal	2008	CD Purisima
	Martelo 4	29,26	Guillermo Orbán Vidal	2008	CD Purisima
Sub14	80	11.22	Santiago López de Letona Fernández	2009	CD Purisima
	500	1.22.48	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purisima
	80 v. 0,84	15.74	Ignacio Rivera Requejo	2009	CD Purisima
	Lonxitud	4,56	Santiago López de Letona Fernández	2009	CD Purisima
	Peso 3	7,93	Hugo Novoa Álvarez	2009	CD Purisima
	Martelo 2	50,84	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
Sub12	60	9.47	David García Fernández	2011	Ourense Atletismo
	500	1.33.23	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	Altura	1,27	Angel Araujo Noriega	2011	Ourense Atletismo
	Lonxitud	3,96	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	Peso 2	7,67	Martín Rodríguez González	2012	ADAS CUPA
Sub10	50	8.90	David Otoghagua	2013	CD Purisima
	500	1.39.71	Marcoa Gutiérrez Domínguez	2014	CD Purisima
	Lonxitud	3,07	Gael Nespereira Rodríguez	2012	EA Ben Cho Shey
	Pelota 200	20,19	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
Sub 8	50	9.97	Eric Rodríguez López	2015	CD Purisima

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Absoluto	100	13.11	Arancha Vázquez Quiroga	2008	CD Purísima
	400	1.06.33	Xiana Fidalgo Pérez	2006	EA Ben Cho Shey
	1500	5.23.28	Aida Martínez Barja	1999	Ourense Atletismo
	Pértiga	2,87	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
	4x100	52.28	CD La Purísima Cadete B		CD Purísima
			Arancha Vázquez/Gabriela Labrador Rocio Marín/Iria Solera		
Sub16	600	1.43.04	Narao Pereira Tesouro	2008	EA Ben Cho Shey
	300 v. 0,76	54.41	Daniela Rodríguez Márquez	2008	CD Purísima
	Triplo	11,04	Iria Solera Movilla	2008	CD Purísima
	Peso 3	6,99	Marta Quiroga Pousa	2008	Ourense Atletismo
	Martelo 3	31,56	Marta Cid González	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	11.79	Zeltia Renda Gómez	2009	CD Purísima
	500	1.26.97	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	80 v. 0,76	15.54	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	Altura	1,27	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purísima
	Lonxitude	4,15	Vera Gómez Iglesias	2009	CD Purísima
	Peso 3	7,14	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
	Martelo 2	30,33	Nora A. Vázquez Gonçalves	2009	CD Purísima
Sub12	60	9.50	Ana Sierra Prieto	2011	Ourense Atletismo
	500	1.37.72	Lara López Sánchez	2012	EA Ben Cho Shey
	Altura	1,12	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	Lonxitude	3,52	Xiana Ortega Limia	2011	Ourense Atletismo
	Peso 2	4,43	Zoe Ruiz Castro	2012	CD Purísima
Sub10	50	8.97	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purísima
	500	1.43.61	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purísima
	Lonxitude	2,80	Daniela González Novoa	2013	CD Purísima
	Pelota 200	14,23	Daniela González Novoa	2013	CD Purísima
Sub 8	50	9.76	Uxia Lama Garrido	2015	CD Purísima

Competición: Control de marcas Ourense Atletismo – CA Sada
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 09 Setembro 2022

Absoluto	60	8.36	Efen Gawenda Iglesias	2009	Ourense Atletismo
	Altura	1,50	Rubén Rascado Viña	2005	CA Sada

Absoluto	60	8.59	Ana Novoa Vázquez	2008	Ourense Atletismo
	Altura	1,30	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense Atletismo

DELEGACION PONTEVEDRA

Probas Campo a Través

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Través

Lugar: Portas - Pontevedra

Fecha: 13 Febreiro 2022

Sub16		7.28	Asheber Díaz Fernández		Agrp.Viguesa At.
		7.29	Alex Sierpes Pereira		SA do Trega
		7.56	Christian Sierpes Pereira		SA do Trega
Sub14	2 Km.	5.58	Adrián Rodríguez Antón		Comesaña SC
		6.07	Hugo Collazo Costas		Vila de Cangas
		6.18	Xoel Franco García		CSCR Beade
Sub12	1,3 Km.	4.19	Pablo Barreiro Iglesias		CD Pinarium
		4.23	Martín Otero Rosales		CD Pinarium
		4.28	Martiño Domínguez Álvarez		Ria Arousa
Sub10	0,7 Km.	2.57	Hugo Cordal Amarelle		Cambados
		3.06	Angel Rodríguez Carballo		CSCR Beade
		3.08	Jaime Costas Moreu		Humberto Juanes

Sub16		8.52	Celia Vila Figueroa		Comesaña SC
		8.57	Carmen Magallanes Pérez		SA do Trega
		9.00	Helia Alonso Romero		SA do Trega
Sub14	2 Km.	6.12	Sabela Castelo López		San Miguel de Marín
		6.37	Nihal Benjerada Chhitaoui		San Miguel de Marín
		6.49	Victoria Pampillón Fernández		Agrp.Viguesa At.
Sub12	1,3 Km.	4.55	Lena Currás García		Vila de Cangas
		4.56	Daniela Bayón Díz		Cambados
		5.00	Sara Liebanas García		AF Celta
Sub10	0,7 Km.	3.05	Anxela Basteiro Fernández		Val Miñor
		3.09	Alba Solla Ucha		CD Pinarium
		3.19	Lena Riera Pérez		Val Miñor

CLASIFICACIÓN CLUBES					
HOMES			MULLERES		
Sub16	SOC. ATLETICA do TREGA	17 Ptos.	SOC. ATLETICA do TREGA	11 Ptos.	
	CSCR BEADE	24 Ptos.	COMESAÑA SPORTNG CLUB	18 Ptos.	
	VILA DE CANGAS	31 Ptos.	CLUB CICLISTA CORBELO	36 Ptos.	
Sub14	VILA DE CANGAS	32 Ptos.	ATLETISMO FEMENINO CELTA	55 Ptos.	
	At.VAL MIÑOR	49 Ptos.	SAMERTOAMEU	56 Ptos.	
	SG PONTEVEDRA	60 Ptos.	VILA DE CANGAS	64 Ptos.	
Sub12	CD PINARIUM	31 Ptos.	VILA DE CANGAS	33 Ptos.	
	VILA DE CANGAS	36 Ptos.	COMESAÑA SPORTNG CLUB	56 Ptos.	
	COMESAÑA SPORTNG CLUB	41 Ptos.	At.VAL MIÑOR	66 Ptos.	
Sub10	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	23 Ptos.	VILA DE CANGAS	16 Ptos.	
	VILA DE CANGAS	37 Ptos.	SG PONTEVEDRA	28 Ptos.	
	SG PONTEVEDRA	47 Ptos.	CA DEZA	39 Ptos.	

DELEGACION PONTEVEDRA R U T A

Competición: 10 Km. de Marín – Manuel Rosales – GP Concello de Marín

Lugar: Marín

Fecha: 29 Xullo 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	32.55	Santiago Fernandez, Gustavo	1992	MILPO
2	32.58	Lorenzo Lopez, Manuel	1993	SGPPO
3	33.33	Puig Malvar, Jorge	1997	STOC
4	33.44	Pena Torreira, Amador	1981	SDCC
5	33.53	Negreira Montero, Juan	1986	SARC
9	34.57	Becerro Escribano, Luis Miguel	1979	CRR_P
10	35.00	Rodriguez Costas, Mario	2004	RCVPO
13	35.35	Santiago Bosch, Jose Antonio	1976	PINPO
16	36.17	Iglesias Amores, Miguel	1991	AREOR
17	36.24	Picallo Mato, Adrian	1995	PAIPO
19	36.29	Carrasco Nuñez, Jordi	1974	SDCC
20	36.42	Iglesias Turnes, Yago	2006	SDCC
22	36.53	Santos Nuñez, Roberto	1982	CRR_P
24	36.56	Vazquez Fernandez, Ivan	2005	SMIPO
25	36.56	Martinez Costa, David	1975	CAMPO
28	37.16	Almeida Santos, Lennon	1990	SDCC
34	37.51	Soto Parada, Juan Carlos	1977	PINPO
36	37.55	Castiñeiras Portos, Manuel	1979	SDCC
38	38.14	Suarez Martinez, Manuel	1958	VSAPO
41	38.31	Amoedo Outeda, Juan Jose	1982	SMIPO
42	38.31	De La Torre Allariz, Daniel	1968	SMIPO
43	38.35	Vazquez Fernandez, José Antonio	1984	SDTPO
50	39.28	Veleiro Díaz, Jorge	1963	BUROR
53	39.36	Omil Iglesias, Jose Manuel	1980	PINPO
54	39.41	Carballal Gonzalez, Antonio	1980	PINPO
56	39.48	Pereira Rey, Jose Carlos	1965	BOIC
57	39.51	Mata Castro, Arturo	1996	STOC
60	40.14	Morenza Doorno, German	1963	PINPO
65	40.39	Perez Alvarez, Jaime Alejandro	1971	RUNPO
71	41.01	Juncal Carragal, Jose Manuel	1981	MILPO
86	42.17	Amigo Ferreiro, Juan Luis	1969	SDCC
91	42.47	Perez Pereira, Ramiro	1956	SARC
93	43.02	Garcia Cabeza, Daniel	1985	SDCC
98	43.14	Gil Blanco, Francisco José	1976	PINPO
104	43.33	Dominguez Prieto, Alberto	1977	VCGPO
105	43.41	Reboredo Duran, Alberto	1994	SARC
108	43.48	Otero Crespo, David	1982	PINPO
121	44.16	Pombal Portela, David	1999	SAMPO
127	44.29	Miranda Vieito, Jose Manuel	1977	DOMPO
133	44.54	Alonso Vazquez, Pedro	1978	PINPO
136	45.02	Martinez Riobo, Ignacio	1985	SAMPO
145	45.28	Alvarelllos Barreiro, Juan José	1980	SDCC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

148	45.39	Vera Sanmartin, Claudio	1968	CAMPO
266	55.00	Jamardo Bascoy, Manuel	1970	PINPO
298	1.07.50	Ayaso Parada, Alex	2006	UXIC

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
2	40.36	Freaza Otero, Sofia	1982	COMPO
3	41.49	Peon Santome, Lucia	1982	AREOR
4	43.04	Parrado Pinaque, Teresa	1990	STOC
5	43.33	Rosales Rosales, Paula	1982	PINPO
6	44.52	Veres Ojea, Elena	1992	SDCC
7	45.33	Iglesias Area, Maria	1978	PINPO
27	52.28	Mejuto Fernandez, Nuria	1990	SDCC
30	52.56	Torres Barroso, Silvia	1975	CDGPO
37	56.23	Garcia Martin, Maria	1983	CRR_P
44	57.54	Lopez Mosteiro, Ana Isabel	1973	PINPO
49	59.31	Amigo Ferreiro, Maria Elena	1968	SDCC

Competición: XXIII Milla Urbana de Marín

Lugar: Marín

Fecha: 24 Setembro 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	4.27	Bocelo Bellas, Pablo	1993	SGPPO
2	4.28	Puig Malvar, Jorge	1997	STOC
3	4.29	Santiago Fernandez, Gustavo	1992	MILPO
4	4.30	De La Fuente Gomez, David	1997	SGPPO
6	4.36	Puyuelo Pardo, Victor	1992	OROE
7	4.44	Trigo Lores, Roberto	2000	STOC
9	4.44	Virgós Abelleira, Santiago	1999	SGPPO
8	4.44	Suarez Martinez, Hugo	2003	RCVPO
11	4.57	Maschanka , Jemal Samson	2005	BAIPO
13	5.00	Armesto Nuñez, Rodrigo A.	2006	VALPO
12	5.00	Otero Pino, Noah	2002	COMPO
14	5.01	Ulla Couñago, Pablo	2006	ADAOR
2	5.06	Iglesias Area, Carlos	1981	SMIPO
3	5.08	Garcia Vazquez, Emilio	1975	SDCC
4	5.10	Besada Vazquez, Javier	1991	PAIPO
4	5.11	Dominguez Cabral, Elias Salvador	1972	DOMPO
5	5.12	De La Torre Aboal, Carlos	2006	SMIPO
15	5.14	Santos García, Mario	1999	MAZPO
6	5.16	Omil Iglesias, Jose Manuel	1980	PINPO
7	5.25	Gonzalez Castro, Gumersindo	1980	SDCC
8	5.31	Cabado Castro, Jose	1968	STOC
10	5.32	Raviña Furelos, Juan Carlos	1972	SDCC
9	5.33	Fortes Miguélez, David	2006	COMPO
15	5.38	Corugeira Ligerio, Andres	2005	ADCPO
18	5.45	Corbacho Zamis, Jacobo	2005	SGPPO
19	5.56	Vicente Vaz, Guilherme	2004	ADCPO
12	5.59	Calvo Gerardi, Manuel	1956	SARC
11	5.59	Morenza Doorno, German	1963	PINPO
15	6.23	Rodal Diz, Angel Manuel	1971	PINPO
20	6.27	Lago Fontan, Ivan	2003	ADCPO
18	6.31	Rodríguez Silva, Angel	1979	MÑRPO
24	6.50	García Soage, David	1980	PINPO
27	7.06	Jamardo Bascoy, Manuel	1970	PINPO
23	8.42	Pedreño Nieto, Enrique	1945	SAMPO

Competición: XXIII Milla Urbana de Marín (1 Km. homologado)

Lugar: Marín

Fecha: 24 Setembro 2022

Cadete Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	2.43	Díaz Fernandez, Asheber	2007	AVAPO
3	2.55	Rial Lemos, Raúl	2007	VCGPO
2	2.55	Fernandez Garcia, Yago	2007	BEAPO
4	2.56	Couñago Cabaleiro, Hugo	2007	ADCPO
6	3.10	Mera Soto, Alejandro	2007	BEAPO
7	3.12	Ameneiro Gonzalez, Daniel	2008	BEAPO
8	3.13	Otero Rosales, Oscar	2008	PINPO
9	3.21	Blanco Camino, Julian	2007	COMPO
10	3.24	Otero Barros, Javier	2008	SGPPO
11	3.30	Veiga Aldao, León	2008	PINPO
12	3.36	Ortega Seoane, Yago	2008	ADCPO
14	3.45	De La Torre Aboal, Oscar	2008	SMIPO
17	4.16	Freaza Vilan, Brais	2008	ADCPO

Infantil Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.15	Magariños Gago, Enrique	2009	MÑRPO
2	3.17	Franco Garcia, Xael	2010	BEAPO
3	3.22	Boente Touza, Hugo	2009	SMIPO
4	3.23	Rial Lemos, Marcos	2010	VCGPO
5	3.35	Huerta Estévez, Diego José	2009	SGPPO
6	3.39	Santomé Leiro, Hugo	2009	PINPO
7	3.43	Rodal Perez, Oscar	2010	PINPO
8	3.47	Menendez Abalo, Hugo	2009	ADCPO
9	3.47	Curras Ramos, Daniel	2010	BEAPO
10	3.47	Mera Soto, Pablo	2010	BEAPO
11	3.48	Llobet Hernández, Jaume	2010	ADCPO
12	3.50	Couñago Cabaleiro, Brais	2010	ADCPO
13	3.51	Blanco Fuentes, Adrian	2010	PINPO
14	3.53	Jamardo Capelo, Anxo	2009	SGPPO
15	3.54	Dominguez Vidal, Yago	2009	VEN_P

Competición: XXIII Milla Urbana de Marín

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
2	5.19	Piñel Lorenzo, Eva	1998	CAFPO
3	5.25	Gonzalez Fernandez, Angela	1997	MAZPO
5	5.53	De La Torre Carabelos, Paula	2002	SGPPO
6	6.05	Estevez Crespo, Cristina	1976	CAFPO
7	6.06	Castros Domínguez, Karen	1996	CAFPO
1	6.06	Rosales Rosales, Paula	1982	PINPO
8	6.14	Yousef Moreno, Rania Gabriela	2006	AVAPO
9	6.22	Iglesias Area, Maria	1978	PINPO
3	6.31	Iglesias Santiago, Angeles	1968	MÑRPO
2	6.37	Lago Pires, Nerea	2005	ADCPO
3	6.46	Barros Nieto, Ana	2006	COMPO

Competición: XXIII Milla Urbana de Marín (1 Km. homologado)

Cadete Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.19	Martinez Peon, Sabela	2008	INDE
2	3.25	Barbeito Besada, Aroa	2008	CORPO
3	3.26	Blanco Gago, Daniela	2007	COMPO
4	3.33	Torres Pardo, Paula	2008	SGPPO
5	3.39	Diz Da Rocha, Sara Cristina	2008	SMIPO
6	3.40	Vila Figueroa, Celia	2007	COMPO
8	3.41	Rozas Perez, Uxia	2007	CORPO
9	3.41	Pereira Peralba, Noa	2008	SGPPO
7	3.41	Fuentes Lorenzo, Maria	2007	SMIPO
10	3.53	Alonso Bermudez, Sofia	2008	BEAPO
11	3.57	García Lorenzo, Antía	2007	PINPO
12	4.05	Diaz Moreno, Noelia	2007	ADCPO
13	4.05	Dominguez Velasco, Daniela	2008	BEAPO

Infantil Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.11	Castelo Lopez, Sabela	2009	SMIPO
2	3.29	Benjerada Chhitaoui, Nihal	2010	SMIPO
3	3.29	Porto Patiño, Laura	2009	BAIPO
4	3.35	Rua Suarez, Mara	2010	SAMPO
5	3.40	Budiño Meira, Elsa	2010	SAMPO
6	3.56	Sanroman Ruiz, Zaida	2010	PORPO
7	3.56	Quiñones Suárez, Noelia	2009	SGPPO
8	3.59	Freaza Villanueva, Esther	2010	COMPO
9	4.07	Budiño Meira, Marta	2010	SAMPO
12	4.29	Alonso Salgueiro, Paula	2010	BEAPO
14	4.32	Vazquez Abalde, Sabela	2009	BEAPO
15	5.47	Torres Blanco, Leonor	2009	MÑRPO

DELEGACION PONTEVEDRA

Aire Libre

Competición: IV Trofeo de Reis

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 05 Xaneiro 2022

Absoluto	200	23.88	Jesús de la Fuente Manzano	2006	Agr. Viguesa At.
	800	1.58.57	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
	Lonxitud	5,52	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda At.
Sub16	300	39.11	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Disco 1	25,35	Pablo Cariñena López	2007	CA Millaraio
Sub14	80	11.52	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agr. Viguesa At.
	1000	3.06.74	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	Lonxitud	4,33	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
	Disco 800	42,77	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Sub12	60	9.46	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	Lonxitud	3,98	Nicolás Villafín Martínez	2011	Samertolameu
Sub10	50	9.08	Xoel Parada Borrego	2013	Rias Baixas
	Lonxitud	3,17	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra

Absoluto	200	26.99	Cristina Garirido Cabello	2001	SG Pontevedra
	1500	4.36.57	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
Sub16	300	42.84	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	Disco 800	33,31	Mar Simón Carreño	2008	AF Celta
Sub14	80	11.67	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	1000	3.05.81	Sabela Castelo López	2009	San Miguel Marín
	Lonxitud	4,02	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
Sub12	60	9.40	Iara Torres Turnes	2011	SD Compostela
	Lonxitud	3,57	Celia Couto Mourín	2011	Rias Baixas
Sub10	50	8.66	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	Lonxitud	2,67	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas

Competición: Control de marcas Inverno FGA en pista

Lugar: CGTD

Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	400	51.09	Ricardo Cortizo Souto	2001	At. Val Miñor
	800	1.57.37	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	1500	4.56.30	Mohamed Lachhab	2003	CA Cuntis
	Lonxitud	6,79	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
Sub16	600	1.27.75	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR
	1000	2.40.46	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	Peso 4	10,92	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
Sub14	60	8.01	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	500	1.21.96	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	1000	3.09.91	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	4,97	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	Peso 3	13,19	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Sub12	60	9.17	Julián Martínez Olvera	2011	At. Val Miñor
	500	1.43.34	Yago Couceiro Pasandin	2011	Coruña Comarca
	1000	3.32.18	Julián Martínez Olvera	2011	At. Val Miñor
	Lonxitud	3,56	Pablo García Otero	2011	Rias Baixas
	Peso 2	7,46	Amaro Bastón Martínez	2011	At. Vila de Cangas
Sub10	50	8.39	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	500	1.47.43	Xian Posada Román	2013	RC Celta Atletismo
	1000	4.15.83	Asier Gil Rodríguez	2013	Agrup. Viguesa At.
	Lonxitud	3,26	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	Peso 1	8,26	Carlos García de la Peña	2013	CA Estrada

Absoluto	400	1.03.95	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
	800	2.36.83	Laura Carracedo Flores	2005	CA Estrada
	1500	5.37.59	Carla Magariños Lodeiro	2005	CA Cuntis
	Lonxitud	5,24	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	At. Val Miñor
Sub18	Peso 3	9,52	Antía Framiñán López	2005	CA Deza
Sub16	600	1.45.46	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
	1000	3.14.16	Sabela Martínez Peón	2008	CC Corbelo
	Peso 3	10,39	Antía Otero Vilar	2008	CA Narón
Sub14	60	8.38	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	500	1.22.72	Jimena Outes Graño	2009	Coruña Comarca
	1000	3.24.81	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	Lonxitud	4,30	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Peso 3	8,81	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
Sub12	60	9.39	Uxia García Ferreira	2011	SG Pontevedra
	500	1.39.57	Inés Muradas Araujo	2012	AF Celta
	1000	3.47.09	Samravít Aller García	2011	CA Millaraio
	Lonxitud	3,75	Lena Curras García	2012	At. Vila de Cangas
	Peso 2	6,49	Aitana Fernández González	2011	AA Mazi
Sub10	50	8.38	Carmela Santos Fernández	2013	AD CAR
	500	1.49.04	Lena Riera Pérez	2012	At. Val Miñor
	1000	4.00.17	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	Lonxitud	3,13	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	Peso 1	7,03	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Control de marcas Inverno FGA en pista

Lugar: CGTD

Fecha: 12 Marzo 2022

Absoluto	100	11.81	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup.Viguesas Atletismo
	200	23.01	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
	400	50.76	Fabián Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	800	2.03.28	Luis Pinedo Armesto	1982	Independiente
	1500	4.30.55	Diego Soliño Fernández	1993	San Miguel Oia
	3000	10.14.68	José M. Negreira Abelenda	2006	AD Fogar
Sub16	60	7.56	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
	300	38.13	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	600	1.31.83	Lucas Penas Carracedo	2007	CA Millaraio
	1000	2.48.58	Daniel Malvar Boullosa	2007	Rias Baixas
	60 v. 0,91	8.99	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu

Absoluto	100	13.29	Xainza Calvo Bugallo	2005	SG Pontevedra
	200	27.77	Xainza Calvo Bugallo	2005	SG Pontevedra
	400	1.13.83	Purificación Cariñena Amigo	1972	CA Millaraio
	400 T12	1.12.87	Ana Varela Mosteiro	1994	Independiente
	800	2.39.27	Lola Díaz Fernández	2006	Agrup.Viguesas Atletismo
	1500	5.18.68	Sara López López	2001	ADAS CUPA
	3000	12.17.91	Sefya Moumni Rico	2008	Lucus Caixa Rural
Sub16	60	8.21	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
	300	40.39	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	600	1.44.76	Lucía Salanova Liste	2008	CA Noia
	1000	3.14.57	Narrea Pereira Tesouro	2008	EA Ben-Cho-Shey
	60 v. 0,76	12.61	Sefya Moumni Rico	2008	Lucus Caixa Rural
	100 v. 0,7	17.35	Lucía Domínguez Abruñedo	2007	Agrup.Viguesas Atletismo

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín – Alevín

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 27 Marzo 2022

Sub12	60	9.15	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
	500	1.28.96	Adrián Villa Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	1000	3.27.00	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	2000	6.52.77	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2000 Mar	14.30.77	Nahja Pintos Iglesias	2011	Vila de Cangas
	Altura	1,30	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	Lonxitud	4,32	Martiño Domínguez Álvarez	2011	Ria Arousa
	Peso 2	8,65	Amaro Bastón Martínez	2011	Vila de Cangas
	Pelota 300	24,12	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
Sub10	50	8.52	Pedro Campos Carrera	2013	RC Celta Atletismo
	500	1.41.90	Brais García González	2013	Vila de Cangas
	1000	3.35.00	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados-Seg.Noval
	1000 Mar.	8.35.17	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	Altura	1,09	Brais Rodríguez Pérez	2013	Samertolameu
	Lonxitud	3,24	Leo Cernadas Exposito	2013	SG Pontevedra
	Peso 1	6,29	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	Pelota 200	25,04	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	4x50	34.90	SG Pontevedra Diego Virel/Leo Cernadas Hugo Suárez/Leo Baquero		SG Pontevedra

Sub12	60	9.26	Eirka Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.33.23	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	1000	3.32.34	Daniela Bayón Díaz	2012	Cambados-Seg.Noval
	2000	7.42.88	Elma Curras García	2012	Vila de Cangas
	Altura	1,18	Daniela Baquero Lópe	2011	SG Pontevedra
	Lonxitud	3,62	Daniela Bayón Díaz	2012	Cambados-Seg.Noval
	Peso 2	6,25	Celia Couto Mourín	2011	Rías Baixas
	Pelota 300	23,40	Paula Lago Alonso	2011	SG Pontevedra
Sub10	50	8.37	Aurora Fernández Cameselle	2014	AF Celta
	500	1.45.74	Sofía Guerra Seren	2013	Cambados-Seg.Noval
	1000	4.07.04	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrup.Viguesa Atletismo
	1000 Mar.	7.52.85	Sofía Corrales Riboo	2014	Vila de Cangas
	Altura	1,09	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rías Baixas
	Lonxitud	2,55	Daira García Cidras	2013	CD Pinarium
	Peso 1	4,15	Daniela Nogueira Rodal	2014	Vila de Cangas
	Pelota 200	20,23	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rías Baixas
	4x50	36.97	Cambados – Seguros Noval Sofía Benitez/Sofía Guerra Daniela Santos/Carmen Felpeto		Cambados-Seg.Noval

Competición: XOGADE Atletismo en pista Infantil

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 03 Abril 2022

Sub14	80	10.72	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
	150	20.23	Joel Santana Martínez	2010	RC Celta Atletismo
	500	1.28.6	Hugo Santomé Leiro	2009	CD Pinarium
	1000	3.01.20	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	2000	7.28.75	Marcos Rial Lemos	2010	Vila de Cangas
	80 v. 0,84	13.58	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	220 v. 0,76	40.01	Diego J. Huerta Estevez	2009	SG Pontevedra
	2000 Marc.	12.25.95	Martín de la Fuente Manzano	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
	1000 Obs.	3.30.32	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	Altura	1,54	Beltrán Rivas Mosquera	2010	CA Deza
	Lonxitud	4.00	Miguel Fernández Calvar	2010	Vila de Cangas
	Triplo	7,63	Lukas Vosberg Castro	2010	RC Celta Atletismo
	Peso 3	7,26	Carlos de Paz González	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
	Disco 800	15,82	David Vázquez Pastoriza	2010	SG Pontevedra
	Martelo 2	19,75	David Vázquez Pastoriza	2010	SG Pontevedra
	Xavelina 500	23,23	Carlos de Paz González	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
	4x80	42.20	Real Club Celta Atletismo "A"		RC Celta Atletismo
			Mario Campos/Martín Rodríguez Lucas Pérez/Joel Santana		

Sub14	80	11.21	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	150	20.50	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	500	1.36.67	Noa Barros Verdeal	2010	CA Estrada
	1000	3.03.79	Sabelo Castelo López	2009	San Miguel de Marín
	2000	7.42.97	Laura Porto Patiño	2009	Rias Baixas
	80 v. 0,76	15.86	Antia Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	220 v. 0,76	35.91	Antia Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	2000 Marc.	11.14.96	Natalia González Pérez	2009	AF Celta
	1000 Obs.	3.49.65	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	Altura	1,45	Nora Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Pértiga	1,80	Nora Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Lonxitud	4,02	Victoria Pampillón Fernández	2009	Agrup.Viguesa Atletismo
	Triplo	9,04	Mara Rua Sánchez	2010	Samertolameu
	Peso 3	9,85	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	Disco 800	17.79	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
	Martelo 2	22,21	Noa Quintero Pena	2009	Vila de Cangas
	Xavelina 400	20,41	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
	4x80	46.79	Atletismo Femenino Celta Leo Pardellas/Daniela Romero Sara Gesto/Olivia Gutiérrez		AF Celta

Competición: Criterium de Primavera – Concello de Pontevedra

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 22 Abril 2022

Absoluto	100	11.27	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	300	34.02	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	600	1.21.77	Alberto Pérez Outon	2001	RC Celta Atletismo
	3000	9.19.39	Asheber Díaz Fernández	2007	Agr.Viguesa Atletismo
	Lonxitud	6,77 *	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
Sub20	110 v. 1,0	14.36	David Vicente García	2004	Playtas de Castellón
Sub18	110 v 0,91	16.21	Yann Chrys Charlemagne Ahouma	2005	At. Rias Baixas
Sub16	Disco 1	33,86	Paco Lamas Lareo	2007	SG Pontevedra
	Martelo 4	52,19	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo

- *Pasillo de lonxitude e triplo sen homologar*

Absoluto	100	12.63	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
	300	44.52	Carmen Barros Covelo	2005	AF Celta
	600	1.42.60	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	3000	11.17.50	Celia Vila Figueroa	2007	Comesaña SC
	Lonxitud	4,48 *	Aldara Cornes Aguilar	2004	AF Celta
Sub18	100 v. 0,76	15.64	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
Sub16	100 v. 0,76	17.03	Gema Dacosta Magdaleno	2000	Vila de Cangas
	Disco 800	34,72	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Martelo 3	32,62	Enma Quintas Gutiérrez	2007	Agr.Viguesa Atletismo

- *Pasillo de lonxitude e triplo sen homologar*

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamin-alevín

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 01 Maio 2022

Sub12	60	8.94	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	500	1.28.79	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	1000	3.13.55	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2000	7.13.47	Martón Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	2000 Marc.	14.58.14	Breogán costas Gallego	2012	Comesaña SC
	Altura	1,18	Pablo García Otero	2011	Rias Baixas
	Lonxitud	3,91	Martiño Domínguez Álvarez	2011	Ria de Arousa
	Peso 2	8,46	Amaro Bastón Martínez	2011	Vila de Cangas
	Pelota 300	22,57	Mario T. Miguez Soto	2011	SG Pontevedra
	4x60	36.46	CD Pinarium Pablo Barreiro/Breixo García Carlos García/Martín Otero		CD Pinarium
Sub10	50	8.78	Leo Cernadas Exposito	2013	SG Pontevedra
	500	1.42.93	Paulo Domínguez Álvarez	2013	Ria de Arousa
	1000	3.29.01	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	1000 Marc.	7.20.59	Diego Vidal Coladas	2013	SG Pontevedra
	Altura	1,09	Leo Baquero López	2013	SG Pontevedra
	Lonxitud	3.36	Joel Núñez Jiménez	2013	Rias Baixas
	Peso 1	6,52	Joel Núñez Jiménez	2013	Rias Baixas
	Pelota 200	22,61	Victor Fernández Cantais	2013	Comesaña SC

Sub12	60	8.94	Erika Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.32.18	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	1000	3.27.92	Ainoa Galán Amo	2011	At. Moraña +9
	2000	7.48.73	Daniela Bayón Díz	2012	CA Cambados
	2000 Marc.	13.17.02	Ariadna Fuertes Prieto	2011	Comesaña SC
	Altura	1,18	Uxia García Ferreira	2011	SG Pontevedra
	Lonxitud	4,00	Celia Couto Mourin	2011	Rias Baixas
	Peso 2	6,69	Sabela Miranda Rodríguez	2012	Vila de Cangas
	Pelota 300	26,54	Ana Oliveira López	2011	Vila de Cangas
	4x60	37.44	Sociedad Gimnástica Pontevedra Nerea Núñez/Angela Moldes Paula Lago/Uxia García		SG Pontevedra
Sub10	50	8.39	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	500	1.46.36	Anxela Basteiro Fernandez de la C.	2013	At. Val Miñor
	1000	4.03.69	Noa Parceró Martínez	2013	Vila de Cangas
	1000 Marc.	7.09.46	Jannat Duque El Loubani	2014	CA Cuntis
	Altura	1,00	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
	Lonxitud	2,98	Lena Riera Pérez	2013	At. Val Miñor
	Peso 1	8,58	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	Pelota 200	14,38	Nadal Herrera Sineiro	2013	CA Cambados

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XLVII Trofeo Boa Vila – I Xornada Froiz – Circuito Pontevedra 2022

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 04 Maio 2022

Absoluto	100	10.93	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	400	49.65	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	1500	3.52.76	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
	400 v. 0,91	57.49	Cristian Montecelo Mahia	1998	CA Friol
	Pértega	3,70	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
	Lonxitude	6,23	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
	Disco 2	45,74	Victor Gallego Bernardes	1986	SG Pontevedra
	Martelo 7,2	61,45	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	4x100	47.52	Soc. Gimnástica de Pontevedra Daniel López/Adrián Salgado Angel Moldes/Joao A. Ribeiro		SG Pontevedra
Sub20	Martelo 6	60,06	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
Sub18	Disco 1,5	27,43	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
	Martelo 5	54,85	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
Sub16	Disco 1	34,56	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Martelo 4	42,02	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
Sub14	80	10.97	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
Sub12	60	9.08	Mario T. Miguez Soto	2011	SG Pontevedra
Sub10	50	8.11	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	Pelota 200 g	23,90	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.52	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	400	1.02.08	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Supeer Amara BAT
	1500	4.46.31	Sandra Mosqueira Losada	1990	Comesaña SC
	400 v. 0,76	1.07.02	Lia Caride Arufe	2001	Ria Ferrol
	Pértega	2,85	Paula Martín Pandelo	1994	SG Pontevedra
	Lonxitude	5,07	Aldara Cornes Aguiar	2004	AF Celta
	Disco 1	30,30	Zaira Soto González	2001	SG Pontevedra
	Martelo 4	54,67	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
	4x100	51.60	AA Mazi Candela Fernández/Celia Castro Mariña Chaves/Lucía Sánchez		AA Mazi
	Martelo 3	33,36	Celia Álvarez Alonso	2005	SG Pontevedra
Sub16	300 v.	50.35	Alejandra Prieto González	2007	AF Celta
	Disco 800	25,33	Cecilia Marti Pesqueira	2007	SG Pontevedra
	Martelo 3	41,89	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
Sub14	80	10.93	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
Sub12	60	8.92	Celia Couto Mourin	2011	Rias Baixas
Sub10	50	8.25	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	Pelota 200 g	17,73	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrp. Viguesa Atletismo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Atletismo en pista Infantil

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 07 Maio 2022

Sub14	80	10.63	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	150	21.80	Unai Ferral Carbajal	2009	Vila de Cangas
	500	1.20.02	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	1000	3.17.64	Hugo Boente Touza	2009	San Miguel de Marín
	2000	6.55.61	Xoel Franco García	2010	CSCR Beade
	80 v. 0,84	14.15	Manuel E. Uyokpeyi Artime	2009	SG Pontevedra
	220 v. 0,76	40.00	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	1000 Obs.	3.32.98	Miguel Fernández Calvar	2010	Vila de Cangas
	2000 Marc.	13.31.85	Diego Daporta Velez	2010	SG Pontevedra
	Altura	1,36	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	Lonxitude	4,02	Martiño Rivas Abeledo	2009	CA Deza
	Triplo	9,90	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	Peso 3	13,80	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
	Disco 800	37,45	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
	Xavelina 500	23,27	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	4x80	46.34	Vila de Cangas Marcos Rial/Miguel Fernández Unai Ferral/Hugo Collazo		Vila de Cangas

Sub14	80	10.92	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	150	20.44	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	500	1.31.02	Carmen Delgado Daponte	2009	Comesaña SC
	1000	3.17.60	Nihal Benjerada Chhitaoui	2010	San Miguel de Marín
	2000	6.41.67	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
	80 v. 0,84	14.91	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
	220 v. 0,76	38.48	Laura Vidal Delgado	2009	Comesaña SC
	1000 Obs.	4.21.01	Jimena Orellana Piñón	2009	SG Pontevedra
	2000 Marc.	11.10.55	Natalia González Pérez	2009	AF Celta
	Altura	1,39	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Pértiga	1,80	Sara Juncal Vázquez	2009	Samertolameu
	Lonxitude	4,22	Mara Rua Suárez	2010	Samertolameu
	Triplo	9,40	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
	Peso 3	10,00	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	Disco 800	19,31	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
	Martelo 2	30,69	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	Xavelina 500	21,91	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
	4x80	45.51	Vila de Cangas Erica Novas/Leire Fernández Antia Soto/Ana Cordeiro		Vila de Cangas

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XLVI Trofeo SG Pontevedra – II Xornada Froiz – Circuito atletismo en pista

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 18 Maio 2022

Absoluto	100	10.72	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	200	21.83	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	800	1.54.90	Iker González Núñez	2003	EA Lucense
	3000	8.26.62	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
.	Altura	1,60	Guilherme Vicente Vaz	2005	AD CAR
	Triplo	13,95	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
	3000 Marc.	12.09.85	Juan M-. Morales del Castillo	1979	Marineda Atlético
	4x100	46.87	At. Rias Baixas Diego Ferradás/Yam Charlemagne Nicolás Saavedra/Alejandro Loira		Rias Baixas
Sub16	300	37.98	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	1000	2.51.05	Daniel Malvar Boullosa	2007	Rias Baixas
	Disco 1	33,11	Paco Lamas Lareo	2007	SG Pontevedra
	Xavelina 600	39,04	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
Sub14	1000	3.13.78	Hugo Boente Touza	2009	San Miguel de Marín
	Xavelina 500	15,20	Diego Daporta Velez	2010	SG Pontevedra
Sub12	500	1.34.48	Mario T. Miguez Soto	2011	SG Pontevedra
Sub10	500	1.48.43	Breixo Amoedo Pazos	2013	San Miguel de Marín
Máster	Xavelina 600	29,87	Santiago Ferrer Moreira	1957	SG Pontevedra
	Xavelina 700	29,32	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.79	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
	200	26.04	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	800	2.23.54	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
	3000	10.04.31	Natalia Castro Santos	2002	San Miguel de Marín
.	Altura	1,64	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Triplo	10,10	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
	Disco 1	31,27	Zaira Soto González	2001	SG Pontevedra
	Xavelina 600	17,56	Maritxell Hermida García	1997	CA Deza
	3000 Marc.	14.14.96	Iria Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
	4x100	52.01	Soc.Gimnastica Pontevedra “B” Carlota Pampin/Paula Porto Maria A. Pérez/Carmen Saavedra		SG Pontevedra
Sub18	Xavelina 500	26,33	Xiana Miniño Lorenzo	2005	SG Pontevedra
Sub16	300	41.17	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	1000	3.14.78	Paula Torres Pardo	2008	SG Pontevedra
	Disco 800	23,12	Mara Davila Torre	2008	AF Celta
	Xavelina 500	26,89	Mailaen Fernández Germade	2007	Vila de Cangas
Sub14	1000	3.16.91	Nihal Benjerada Chhitaoui	2010	San Miguel de Marín
	Xavelina 400	13,02	Irene Peleteiro Remuiñán	2010	SG Pontevedra
Sub12	500	1.33.13	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
Sub10	500	1.44.01	Iria Mouriño Pérez	2013	CA Porriño
Máster	Xavelina 600				
	Xavelina 700				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XXVII Trofeo Cidade Pontevedra – III Xornada Froiz – Circuito atletismo en pista

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 02 Xuño 2022

Absoluto	100	11.12	Javier Cancela Sánchez-Agusatino	1990	CA Fent Cami Mislata
	200	23.03	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
	400	47.45	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	1500	4.24.41	Francisco Ali Silva Hamidi	2005	Rias Baixas
	110 v. 1,067	14.57	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	Pértiga	3,91	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,47	Angel Moldes Eiroa	1975	SG Pontevedra
	Martelo 7,26	62,54	Ignacio Fernández Alvarez	1979	Playas Jandia
	4X100	46.69	Soc. Gimnástica de Pontevedra Alejandro Villanueva/Matias Moldes Xurxo García/Teo Domínguez		SG Pontevedra
Sub20	Martelo 6	40,47	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
Sub18	110 v. 0,91	15.97	Yann C. Charlemagne Ahouma	2005	Rias Baixas
	Martelo 5	51,63	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
	Xavelina 700	31,94	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
Sub16	600	1.28.74	Damián Suárez Couto	2007	Cedeira Muebles García
	100 v. 0,91	14.85	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Martelo 4	40,56	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Xavelina 600	37,96	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
Sub14	80 v. 0,84	13.74	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
Sub12	1000	3.31.60	Paio Estévez Fernández	2012	SG Pontevedra
	Pelota 300	29,72	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
Sub10	1000	3.38.31	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
Máster	100 v. 1,0	18.14	Victor J. Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
	Xavelina 700	31,94	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.23	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	400	1.00.40	Araúa Al Bachere	2006	CA Estrada
	1500	4.44.40	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
	100 v. 0,84	15.70	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Pértiga	3,61	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitud	5.71	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Martelo 4	54,66	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	Xavelina 600	39,08	Uxia Sureda Pardo	2001	Lucus Caixa Rural
	4X100	52-15	Soc. Gimnástica Pontevedra Sub16 Carlota Pampin/Paula Porto Marina A. Pérez/Carmen Saavedra		SG Pontevedra
Sub18	110 v. 0,76	17.16	Lucía Lois Campos	2005	SG Pontevedra
	Martelo 3	33,11	Celia Alvarez Alonso	2005	SG Pontevedra
	Xavelina 500	28,00	Xiana Miniño Lorenzo	2005	SG Pontevedra
Sub16	600	1.41.06	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	100 v. 0,76	16.27	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Martelo 3	41,79	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
	Xavelina 500	22,95	Medhanit Pereira Peralba	2007	SG Pontevedra
Sub14	80 v. 0,76	14.49	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
Sub12	1000	3.36.1	Sabela Abarca Martínez	2011	SG Pontevedra
	Pelota 300	28,04	Paula Lago Alonso	2011	SG Pontevedra
Sub10	1000	4.04.16	Valeria Losada Bini	2014	Asoc. Dep.CAR

Competición: XOGADE : Campionato Provincia Benxamin-Alevín e Combinadas Infantil

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 04 Xuño 2022

Sub14	Tetrakón	1870 pt.	Mario Campos Carrera 80 9.90/Lonx.4,91/Peso 8,55/80 v. 13.88	2009	RC Celta Atletismo
Sub12	60	8.87	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
	500	1.31.48	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	1000	3.16.10	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2000	7.17.34	Josep Bastos Diz	2011	CSCR Beade
	2000 Marc.	14.53.58	Xiber Ferral Carbajal	2012	Vila de Cangas
	Altura	1,34	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	4,18	Martiño Domínguez Álvarez	2011	Ria de Arousa
	Peso 2	9,59	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
	Pelota 300	31,79	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	4X60	36.18	Soc.Gimnástica Pontevedra "A" Martín Couto/Diego Acuña Mario Miguez/Iago Gómez		SG Pontevedra
Siub10	50	8.06	Pedro Campos Carrera	2013	RC Celta Atletismo
	500	1.41.05	Lucas Martínez Noya	2013	Cambados Seg.Noval
	1000	3.30.17	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados Seg.Noval
	1000 Marc.	6.52.91	Leo Cernadas Exposito	2013	SG Pontevedra
	Altura	1,12	Brais Rodríguez Pérez	2013	Samertolameu
	Lonxitud	3,77	Pedro Campos Carrera	2013	RC Celta Atletismo
	Peso 1	7,77	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	Pelota 200	26,16	Javier Sancosmed Balseiro	2013	RC Celta Atletismo
	4X50	33.02	Soc.Gimnástica Pontevedra Leo Baquero/Hugo Suárez Leo Cernadas/Diego Virel		SG Pontevedra

Sub14	Tetrakón	1717 pt. .	Lucía Docampo Escobar 80 11.23/Lonx.4,38/Peso 6,04 /80 v. 14.34	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
Sub12	60	8.86	Erika Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.30.78	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	1000	3.34.12	Ainoa Galán Amo	2011	CA Moraña
	2000	8.10.02	Judit Barros Campos	2012	Moraña +9
	2000 Marc.	12.27.36	Nerea Quiroga López	2011	Comesaña SC
	Altura	1,31	Irene Méndez Seijo	2011	AF Celta
	Lonxitud	4,24	Celia Couto Mourin	2011	Rias Baixas
	Peso 2	7,36	Ángela Moldes Barreiro	2011	SG Pontevedra
	Pelota 300	28,25	Ana Oliveira López	2011	Vila de Cangas
	4X60	35.78	Soc.Gimnástica Pontevedra "A" Nerea Núñez/Ángela Moldes Sabela Abarca/Uxia García	2011	SG Pontevedra
Siub10	50	8.32	Aurora Fernández Cameselle	2014	AF Celta
	500	1.44.40	Lucía Cancelas Vilas	2014	Vila de Cangas
	1000	3.57.47	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
	1000 Marc.	6.27.26	Jannat Duque El Loubani	2014	CA Cuuntis
	Altura	1,05	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	Lonxitud	3,39	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
	Peso 1	5,80	Carmela Fernández Butrón	2013	SG Pontevedra
	Pelota 200	22,26	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	4X50	36.07	CD Pinarium Eva Calviño/Clara Lamas Alba Solla/Noa Lamas		CD Pinarium

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XXIII Memorial Celso Mariño – IV xornada Froiz

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 15 Xuño 2022

Absoluto	100	10.76	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	200	21.69	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	800	1.55.19	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	5000	15.06.74	Antón Gómez González	1991	CA Tambre
	Altura	1,62	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
	Triplo	11,60	Daniel Varela Tome	2007	AA Mazi
	Disco 2	51,28	Manuel A. Simón Alonso	2001	SG Pontevedra
	4x100	48.48	Asociación Derpotiva CAR Alexandre Alfaya/Ivan Lago Hugo Couñago/Gael Couñago		Asc.Dep. CAR
Sub16	300	38.27	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	1000	2.39.16	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	Peso 4	14,15	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Disco 1	35,05	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
Sub14	150	20.80	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	1000	3.33.72	Diego J. Huerta Estevez	2009	SG Pontevedra
	Altura	1,44	Manuel E. Uyokpeyi Artime	2009	SG Pontevedra
	Peso 3	7,14	Lucas Francos Martínez	2009	CA Millaraio
Sub12	60	9.28	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
Sub10	50	8.19	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
Máster	Peso 6	9,86	Santiago Ferrer Moreira	1957	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.24	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	200	26.35	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
	800	2.08.36	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia CA
	3000	10.38.70	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
	Altura	1,62	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara Bat
	Triplo	10,62	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
	Peso 4	12,01	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Disco 1	44,18	Maria Exquerro Fernández	1999	CA Sada
	4x100	47.74	Soc. Gimnástica Pontevedra Sub23 Claudia Torres/Cristina Garrido Lucia Ferrer/Andrea Villaverde		SG Pontevedra
Sub16	300	44.33	Carla Pazos Franco	2007	CA Narón
	600	1.37.88	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	1000	3.11.58	Sabela Martínez Peón	2008	CC Corbelo
	Peso 3	11,51	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Disco 800	22,50	Medhanit Pereira Peralba	2007	SG Pontevedra
Sub14	150	21.08	Antía Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	1000	3.18.06	Tania López Pazos	2009	CA Narón
	Altura	1,28	Carlota Vázquez Fernández	2009	SG Pontevedra
	Peso 3	8,25	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
Sub12	60	8.89	Sofía Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
Sub10	50	8.37	Carmela Snatos Fernández	2013	Asc..Dep. CAR
Máster	Peso 6				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Control de Marcas FGA

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 19 Xuño 2022

Absoluto	800	2.04.26	Pablo Ulla Couñago	2006	ADAS CUPA
	1500	4.06.56	Gustavo Santiago Fernández	1992	Miler Runnung
	110 V. 1.067	15.12	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
Sub18	110 v. 0,91	18.22	Alvaro Francos Martínez	2006	CA Millaraio
Sub16	600	1.32.91	Martinho Slagado García	2008	RC Celta Atletismo
	1000	3.18.16	Jairo Costa Gude	2008	SG Pontevedra
	100 v. 0,91	15.11	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu

Absoluto	800	2.37.56	Xiana Fidalgo Pérez	2006	EA Ben Cho Shey
	1500	4.58.76	Ainara Rodríguez Ares	2003	SG Pontevedra
Sub18	100 v. 0,76	16.98	Martina Vázquez de Oya	2006	AF Celta
Sub16	600	1.44.90	Paula Torres Pardo	2008	SG Pontevedra
	1000	3.19.08	Narora Pereira Tesouro	2008	EA Ben Cho Shey
	100 v. 0,76	16.70	Carlota Pampin Lago	2007	SG Pontevedra

Competición: VII Festa do Atletismo Galego

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 13 Xullo 2022

Absoluto	150	16.67	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	300	33.97	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	600	1.24.24	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
	1000	2.29.11	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
	200 v.	25.44	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
	Lonxitude	7,18	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
	4x200	1.39.78	Varios Clubes MIXTO Jacobo Soler/Eva Salvado Daniel Calvar/Marina Prieto		

Absoluto	150	18.90	Andrea Pais Rodríguez	1999	AF Celta
	300	40.70	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	600	1.52.32	Sara C. Diz Da Rocha	2008	San Miguel de Marín
	1000	2.57.25	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS CUPA
	200 v.	32.39	Agata Rodríguez Jalda	2006	Vila de Cangas
	Lonxitude	5,44	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
	4x200	1.39.78	Varios Clubes MIXTO Jacobo Soler/Eva Salvado Daniel Calvar/Marina Prieto		
Sub16	1500 Obs	5.23.77	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
	Martelo 3	38,37	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas

Competición: XLVI Trofeo Peregrina – V Xornada Super Froiz

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 16 Xullo 2022

Absoluto	100	10.53	Federico Curvelo	1997	Portugal
	400	48.85	Joao Ferreira	1996	Portugal
	800	1.48.14	Prol Oriach Enjuanes	2002	CD Nike Running
	1500	3.42.46	Miguel Moreira	2000	Portugal
	5000	14.30.00	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	110 v. 1,067	14.52	Diego Sengo Guerra	1999	Portugal
	Pértiga	4,01	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
	Lonxitude	7,15	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
	Disco 2	49,82	Pedro J. Cuesta Fernández	1983	FC Barcelona
Sub16	Disco 1	40,73	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
Sub14	500	1.22.44	Enrique Magariños Gago	2009	Moraña en Ruta
	Lonxitude	3,18	Anxo Jamardo Cepelo	2009	SG Pontevedra
Sub12	500	1.45.15	Nicolas A. Huerta Estevez	2012	SG Pontevedra
	Lonxitude	2,79	Martín Rey Fernández	2012	SG Pontevedra
Máster	110 v. 1	19.20	Victor J. Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
	Disco 1	40,30	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.15	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	400	54.02	Barbara Cambor García	1994	Playas Castellón
	800	2.11.53	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	1500	4.30.35	Angharad Davies	1991	AD Sprint
	5000	15.25.13	Carla Gallardo Puertas	1999	Independiente
	100 v. 0,84	14.05	Catarina Queiros	1998	Portugal
	Pértiga	3,11	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
	Lonxitude	5,90	Ana Rita Silva	2000	Portugal
	Xavelina 600	28,85	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
Sub18	Xavelina 500	31,84	Xiana Mariño Lorenzo	2005	SG Pontevedra
Sub16	Xavelina 500	37,42	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Sub14	500	1.23.76	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	Lonxitude	4,56	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
Sub12	500	1.33.02	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Lonxitude	3,94	Celia Couto Mourin	2011	Rias Baixas
Sub10	500	1.48.13	Lena Riera Pérez	2013	Val Miñor
	Lonxitude	3,11	Lena Riera Pérez	2013	Val Miñor

DELEGACION O BARCO DE VALDEORRAS
RUTA

Competición: Milla Urbana de Ares

Lugar: Ares

Fecha: 06 Agosto 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
2	4.39	Pinedo Armesto, Luis	1982	INDE
4	4.52	García Iglesias, Brais	2002	USCC
13	5.39	Calvo González, Cristian	1990	FENC
15	5.50	Veiga Aguion, Victor	1982	BOIC

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	5.21	Mayobre Gonzalez, Paula	1989	OLEC
5	6.22	Fajin Perez, Silvia	1989	VAGC

DELEGACION O BARCO DE VALDEORRAS
RUTA

Competición: 10 Km. O Barco de Valdeorras

Lugar: O Barco Valdeorras

Fecha: 08 Maio 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	35.36	Romero Alvarez, Julian	1984	OUROR
4	36.36	Besteiro Rodriguez, Manuel	1990	GANLU
5	37.19	Seoane Pombo, José Manuel	1973	NEGC
6	37.36	Gonzalez Pascual, Francisco Javier	1975	AREOR
7	37.44	Regueira Martinez, Aldo	1980	NAUC
10	39.08	Sicilia Barci, Juan	1970	INDE
11	39.33	Fernandez Vazquez, Pablo	1979	BCS
13	40.11	Lopez Fernandez, Ruben	1980	NAUC
15	40.21	Toledo Estevez, Jose M,	1973	PATOR
27	45.46	Otero Crespo, David	1982	PINPO
29	46.20	López Gago, Victor Manuel	1980	LGRLU
40	1.10.51	Garcia Alfonso, Manuel	1941	ADAOR
42	1.13.05	Bao Estevez, Francisco	1949	ADAOR

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	44.52	Docampo Gamarra, Ines	2003	ADAOR
3	46.48	López López, Rosalía	1987	LGRLU
4	48.29	Mojon Benavides, Marta	1985	AREOR

Competición: Milla Urbana Festa do Cristo

Lugar: O Barco de Valdeorras

Fecha: 11 Setembro 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
4	4.30	Bocelo Bellas, Pablo	1993	SGPPO
5	4.30	Puig Malvar, Jorge	1997	STOC
9	4.56	Cadaya Rodriguez, Alejandro Gerardo	2000	PUROR
1	5.07	Ulla Couñago, Pablo	2006	ADAOR
1	5.08	Asensio Campazas, Alberto Carlos	1979	ADAOR
1	5.11	Besteiro Rodriguez, Manuel	1990	GANLU
2	5.18	Armesto Nuñez, Rodrigo A.	2006	VALPO
1	5.36	Gonzalez Novoa, Saturnino	1961	OUROR
3	5.40	Ulla Rega, Manuel	1975	ADCPO
1	7.11	Rey Fernandez, Jose Luis	1951	INDE
2	8.01	Gonzalez Castro, Fernando	1953	ADAOR
3	9.01	Bernal Gomez, Jesus	1947	INDE
1	9.47	Garcia Alfonso, Manuel	1941	ADAOR
4	9.52	Bao Estevez, Francisco	1949	ADAOR

Absoluto Mulleres				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
3	5.17	Navarrete Santana, Ester	1990	FCB
4	5.18	Piñel Lorenzo, Eva	1998	CAFPO
5	5.26	Cedron Aira, Maria	2001	ADAOR
6	5.27	Docampo Gamarra, Ines	2003	ADAOR
7	5.28	Lopez Lopez, Sara	2001	ADAOR
8	5.29	Dominguez Montes, Begoña	1984	OUROR
1	6.08	Ledo Lopez, Elena	1979	ADAOR
1	6.36	Prada Hernandez, Concepcion	1976	ADAOR
10	6.42	Martin Rodriguez, Maria	2006	ADAOR

DELEGACION O BARCO DE VALDEORRAS

Aire Libre

Competición: XOGADE I Xornada Atletismo en pista Combinadas

Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras

Fecha: 26 Marzo 2022

Sub16	Disco 1	28,66	Iker Gómez Nieves	2007	Ourense Atletismo
	Martelo 4	26,55	Iker Gómez Nieves	2007	Ourense Atletismo
Sub14	80	11.6	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
	150	21.1	Gael Legadec Martínez	1009	ADAS CUPA
	1000	3.19.9	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
	80v 0,84	16.1	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	Disco 800	15,43	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
	Martelo 2	52,16	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
Sub12	60	8.9	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	1000	3.52.6	Tomás Rey Lage	2011	ADAS CUPA
	Altura	1,23	Yago García Carballude	2011	ADAS CUPA
	Pelota 300	33,90	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
Sub10	50	8.0	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	500	1.52.1	Abraham Castro Morais	2014	ADAS CUPA
		1.52.1	Iago García Alonso	2013	ADAS CUPA
		1.52.1	Sergio Alejandro Arias	2014	ADAS CUPA
	1000	3.57.6	Lucas Brasa Rodríguez	2014	ADAS CUPA
	Altura	0,96	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Pelota 200	22,10	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA

Sub16	Disco 800	21,86	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS CUPA
	Martelo 3	32,60	Martina Cid González	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	11.4	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	150	22.6	Roua Quaddur	2010	ADAS CUPA
	1000	3.24.3	Nicoll Sánchez Yañez	2010	ADAS CUPA
	80v 0,76	15.6	Nicoll Sánchez Yañez	2010	ADAS CUPA
	Disco 800	13,17	Rocio Neira Álvarez	2010	ADAS CUPA
Sub12	60	9.7	Noa Novoas Domínguez	2011	ADAS CUPA
	1000	3.59.3	Noa Novoas Domínguez	2011	ADAS CUPA
	Altura	1,13	Vera Rodríguez González	2011	ADAS CUPA
	Pelota 300	22,34	Isabel Gonçalves Pose	2011	ADAS CUPA
Sub10	50	8.4	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	500	1.51.7	Itziar Cid Cecilia	2013	ADAS CUPA
	1000	4.00.0	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	Altura	0,99	Irina Sánchez Yañez	2013	ADAS CUPA
	Pelota 200	16,01	Irina Sánchez Yañez	2013	ADAS CUPA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Xornada Atletismo en pista Zona Valdeorras

Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras

Fecha: 09 Abril 2022

Sub16	Altura	1,55	Pablo Neira Álvarez	2008	ADAS CUPA
	Triplo	10,09	Simón Novoa García	2008	ADAS CUPA
Sub14	500	1.32.3	Marcos Basalo González	2010	ADAS CUPA
	1000 Obs.	3.41.1	Saul Crespo Alonso	2009	ADAS CUPA
	Altura	1,30	Paulo Vázquez Delgado	2009	ADAS CUPA
	Triplo	10,79	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Peso 3	9,88	Cristian Catarino Núñez	2009	ADAS CUPA
Sub12	500	1.29.2	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	Lonxitud	4,23	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	8,09	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
Sub10	500	1.48.9	Iago García Alonso	2013	ADAS CUPA
	Lonxitud	2,90	Roi Gallego Sánchez	2014	ADAS CUPA
	Peso 1	7,62	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
			ADAS CUPA Nicolas Conde/Yoel Blanco Kevin Giménez/Roi Gallego		ADAS CUPA

Sub18	Alturaz	1,45	Aldara Basteiro Nieves	2006	ADAS CUPA
Sub16	Altura	1,30	Aldara Vázquez Delgado	2007	ADAS CUPA
	Triplo	9,14	Aldara Vázquez Delgado	2007	ADAS CUPA
Sub14	500	1.33.9	Emma Fernández Álvarez	2009	ADAS CUPA
	1000 Obs.	3.40.9	Nicoll Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	Altura	1,39	Roua Quaddur	2010	ADAS CUPA
	Triplo	8,54	Aitana AlmaRZA González	2010	ADAS CUPA
	Peso 3	6,90	Rocio Neira Álvarez	2010	ADAS CUPA
Sub12	500	1.39.1	Noa Novoas Domínguez	2011	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,84	Noa Novoas Domínguez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	5,92	Isabel Gonçalves Pose	2011	ADAS CUPA
Sub10	500	1.42.2	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	Lonxitud	2,95	Lía Vázquez Da Rocha	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	6,16	Irina Sánchez Ya'ñez	2013	ADAS CUPA
			ADAS CUPA Paula Crespo/Carlota Alejandre Irina Sánchez/Aitana Fernández		ADAS CUPA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE 3ª Xornada Atletismo en pista Zona Valdeorras

Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras

Fecha: 24 Abril 2022

Sub16	1000	3.24.9	Lucas Valcarce Fernández	2008	ADAS CUPA
	Lonxitud	5,25	Simón Novoa García	2008	ADAS CUPA
	Disco 1	36,50	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	9.2	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	1000	3.25.6	Saúl Crespo Alonso	2009	ADAS CUPA
	220 v 0,76	35.7	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	2000 Marc.	11.06.5	Mateo Valcarcel Valcarcel	2010	ADAS CUPA
	Lonxitud	5,16	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Disco 800	15,26	Pablo Álvarez Verdejo	2009	ADAS CUPA
	Xavelina 400	20,99	Leo González López	2010	ADAS CUPA
	4X80	44.3	ADAS CUPA Mateo Valcarcel/Saul Crespo Xoel Pungin/Aarón Pérez		ADAS CUPA
Sub12	60	9.0	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS CUPA
	1000	3.31.4	Jose Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	2000 Marc.	14.18.1	Martinho Vilela Salgado	2012	ADAS CUPA
	Altura	1,31	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS CUPA
	Triatlón	1016 p.	Andrés Álvarez Pérez 60 8.5/Lox.4,06/Peso 8,19	2011	ADAS CUPA
	4x60	36.6	ADAS CUPA José Hervella/Lucas García Yago García/Andrés Álvarez		ADAS CUPA
Sub10	50	7.9	Leyer López Fernández	2014	ADAS CUPA
	1000	4.04.4	Kevin Gimenez Franco	2013	ADAS CUPA
	1000 Marc.	7.17.5	Martín Brasa Rodríguez	2014	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,29	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Pelota 200	19,79	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
	Triatlón	404 p.	Matias Méndez Rey 60 8.8/Lox.2,74/Peso (1) 6,01	2013	ADAS CUPA
	4x50	35.7	ADAS CUPA Yoel Blanco/Kevin Gimenez David García/Nicolás Conde		ADAS CUPA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Sub16	1000	4.25.6	Mailen Aller Pfirter	2007	ADAS CUPA
	Lonxitud	4,18	Nara García Fidalgo	2008	ADAS CUPA
	Disco 800	21,77	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS CUPA
	Xavelina 500	14,56	Sabela Martínez Álvarez	2008	CA Rua
Sub14	80	11.4	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	1000	3.24.4	Nicol Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	220 v 0,76	37.9	Nicol Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	2000 Marc.	13.16.4	Paula Cela Núñez	2010	ADAS CUPA
	Lonxitud	4,24	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	Disco 800	13,95	Victoria Jimenez Vargas	2009	ADAS CUPA
	Xavelina 400	13,52	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	4X80	49.1	ADAS CUPA Emma Fernández/Aitana López Paula Cela/Roua Quaddur		ADAS CUPA
Sub12	60	9.2	Patricia Oviedo Rodríguez	2012	ADAS CUPA
	2000 Marc.	15.01.6	Ana Basalo Touriño	2011	ADAS CUPA
	Triatlón	1318 p.	Noa Novoas Dominguez 60 8.3/Lonx. 3,76 /Peso 6,54	2011	ADAS CUPA
	4x60	45.3	ADAS CUPA Isabel Gonçalves/Nagore Calvo Miriam Gonçalves/Noa Novoas		ADAS CUPA
Sub10	50	8.1	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	1000	4.07.7	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	1000 Marc.	6.50.9	Iria Gerboles Calvo	2013	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,00	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	Pelota 200	17,64	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	Triatlón	609 p.	Vera Pelaez Aller 50 8.3/Lonx.4,25/Peso (1) 2,52	2014	ADAS CUPA
	4x50	34.6	ADAS CUPA Itziar Cid/Irina Sánchez Carlota Alejandre/Paula Crespo		ADAS CUPA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE 4ª Xornada Atletismo en pista Zona Valdeorras

Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras

Fecha: 29 Abril 2022

Sub16	100	12.28	Simón Novoa García	2008	ADAS CUPA
	100 v. 0,91	18.72	Pablo Neira Álvarez	2008	ADAS CUPA
	Martelo 4	28,73	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	11.28	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	150	19.02	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	500	1.25.87	Saul Crespo Alonso	2009	ADAS CUPA
	80 v. 0,84	13.95	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Martelo 2	53,83	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
Sub12	60	8.91	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	500	1.32.20	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	Lonxitud	4,24	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	7,34	Martín Rodríguez González	2012	ADAS CUPA
	Pelota 300	24,88	Pablo Prada Anta	2012	ADAS CUPA
Sub10	50	8.52	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	500	1.47.72	Nicolás Conde Nogueira	2013	ADAS CUPA
	Altura	1,04	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	8,10	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
	4X50	34.43	ADAS CUPA Leo Fulla/Yoel Blacno Kevin Gimenez/David García		ADAS CUPA

Sub16	100	14.27	Roxana P. Rodríguez Peña	2008	ADAS CUPA
	600	1.57.24	Uxia Salvador Alonso	2008	ADAS CUPA
	100 v. 0,76	19.32	Melina Rodríguez Braz	2008	ADAS CUPA
	Martelo 3	32,99	Martina Cid González	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	11.61	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	150	21.76	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	500	1.30.39	Nicol Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	80 v. 0,76	17.03	Roua Quaddur	2010	ADAS CUPA
	Martelo 2	18,13	Rocio Neria Álvarez	2010	ADAS CUPA
Sub12	60	9.53	Noa Novoas Domínguez	2011	ADAS CUPA
	500			2011	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,78	Vera Rodríguez González	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	5,98	Isabel Gonçalves Pose	2011	ADAS CUPA
	Pelota 300	22,49	Isabel Gonçalves Pose	2011	ADAS CUPA
	4x80	45.84	ADAS CUPA Tania Pelaez/Itziar Garboles Aitana Almarza/Nicol Sánchez		ADAS CUPA
Sub10	50	8.59	Paula Crepo Alonso	2014	ADAS CUPA
	500	1.45.55	Paula Crepo Alonso	2014	ADAS CUPA
	Altura	0,96	Lia Vázquez Da Rocha	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	6,23	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	4X50	36.90	ADAS CUPA Lia Vázquez/Irina Sánchez Carlota Alejandre /Paula Crespo		ADAS CUPA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: 40 Aniversario Club ADAS ao Aire Libre

Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras

Fecha: 17 Xuño 2022

Sub18	Triplo	12,05	Hugo Arias Carracedo	2006	ADAS CUPA
Sub16	1500 Obs	5.46.1	Maurio A. García Alexpuru	2008	ADAS CUPA
	Triplo	10,97	Pablo García Arias	2007	ADAS CUPA
Sub14	500	1.24.7	Saul Crespo Alonso	2009	ADAS CUPA
	Altura	1,52	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	Triplo	11,48	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
Sub12	500	1.37.7	Antón Prieto Cortizo	2012	ADAS CUPA
	Altura	1,37	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Lonxitud	4,43	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	7,37	Martín Rodríguez González	2012	ADAS CUPA
Sub10	500	1.47.4	Nicolás Conde Nogueira	2013	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,54	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	7.82	Leo Fulla Colmenero	2013	ADAS CUPA

Sub18	Altura	1,49	Aldara Besteiro Nieves	2006	ADAS CUPA
	Triplo	8,50	Noz Vaz Macías	2006	ADAS CUPA
Sub16	Triplo	9,34	Aldara Vázquez Delgado	2007	ADAS CUPA
Sub14	500	1.24.7	Quaddur Roua	2010	ADAS CUPA
	Altura	1,31	Quaddur Roua	2010	ADAS CUPA
	Triplo	8,61	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
Sub12	500	1.59.9	Sara Fernández Alonso	2012	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,61	Miriam Gonçalves Pose	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	7,19	Isabel Gonçalves Pose	2012	ADAS CUPA
Sub10	500	1.44.9	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,30	Lia Vázquez Sa Rocha	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	6,27	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA

Competición: XXXIV Milla Urbana Festa do Cristo

Lugar: O Barco de Valdeorras

Fecha: 11 Setembro 2022

Elite	Milla	4.27	Nassim Hassaous	1980	FC Barcelona
	Sub18-20	5.07	Pablo Ulla Couñago	2006	ADAS CUPA
Máster A		5.08	Alberto c. Asensio Campazas	1979	ADAS CUPA
Máster B		5.17	Pacho García Pérez	1973	ADAS CUPA
Máster C		5.36	Saturnino González Novoa	1961	Ourense Atletismo
Máster D		7.11	José L. Rey Fernández	1951	Independiente
Máster E		9.47	Manuel García Alfonso	1041	ADAS CUPA

Elite	Milla	5.14	Solange A. Pereira Daponte	1989	Valencia Sports
Máster A		6.08	Elena Ledo López	1979	ADAS CUPA
Máster B		6.36	Concepción Prada Hernández	1976	ADAS CUPA
Máster C		9.08	Carmen Exposito Fernández	1957	CA Friol

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Campionato Comarcal Zona Valdeorras

Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras

Fecha: 24 Setembro 2022

Sub14	150	18.32	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Cupa
	500	1.25.76	Saúl Crespo Alonso	2009	ADAS Cupa
	Altura	1,45	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Cupa
	Lonxitude	5,62	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Cupa
Sub12	60	9.08	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Cupa
	500	1.35.90	Antón Prieto Cortizo	2012	ADAS Cupa
	Altura	1,38	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Cupa
	Pelota 300	21,57	Yago García Carballude	2011	ADAS Cupa
Sub10	50	8.15	David García Carballude	2013	ADAS Cupa
	500	1.44.29	Nicolás Conde Nogueira	2013	ADAS Cupa
	Lonxitude	3,49	David García Carballude	2013	ADAS Cupa
	Peso 1	8,92	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS Cupa
	Pelota 200	27,94	Matias Méndez Rey	2013	ADAS Cupa

Sub14	150	21.89	Aitana Almarza González	2010	ADAS Cupa
	500	1.35.81	Tania Pelaez Aller	2010	ADAS Cupa
	Altura	1,35	Aitana Almarza González	2010	ADAS Cupa
	Lonxitude	4,17	Aitana Almarza González	2010	ADAS Cupa
Sub12	60	11.05	Nagore Calvo Carrera	2011	ADAS Cupa
	Pelota 300	14,96	Nagore Calvo Carrera	2011	ADAS Cupa
Sub10	50	8.69	Carlota Alejandre López	2013	ADAS Cupa
		8.69	Lia Vázquez Da Rocha	2013	ADAS Cupa
	500	1.54.00	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS Cupa
	Lonxitude	3,23	Carlota Alejandre López	2013	ADAS Cupa
	Peso 1	6,16	Ana Basalo González	2013	ADAS Cupa
	Pelota 200	21.24	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS Cupa

DELEGACION SANTIAGO

Campo a Través

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Través

Lugar: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 12 Febreiro 2022

Sub16		7.38	Damián Suárez Couto		Cedeira
		7.51	Abel Vila Mariño		CA Noia
		7.55	Iago Prada Maroño		Cia. Maria Coruña
Sub14	2 Km.	7.09	José M. Arufe González		CA Noia
		7.11	Iker Ayaso Parada		Santa Uxia
		7.16	Mateo Dagnac Llompert		CA Millaraio
Sub12	1,3 Km.	4.57	Enrique García López		CA Narón
		5.09	Martín Otero Villadoniga		Cedeira
		5.11	Samuel Tallón Blanco		CA Fene
Sub10	0,7 Km.	3.35	Lucas González García		CA Narón
		3.40	Mateo Bermudez Novo		CA Narón
		3.40	Iván Suárez Miramontes		Ames At.

Sub16			Lua Arufe Calo		CA Noia
			Paula Vázquez Hermida		Mochila del Deporte
			Alba Pena Soto		CA Narón
Sub14	2 Km.	7.19	Paula Fernández Pérez		SD Compostela
		7.25	Carmen Paz Santamaria		CA Noia
		7.31	Irma Veiguela Tizón		Ria Ferrol
Sub12	1,3 Km.	5.13	Lara Fernández López		Ria Ferrol
		5.21	Carla Rioseco San José		Ria Ferrol
		5.22	Noa Seoane Rubiños		Ria Ferrol
Sub10	0,7 Km.	3.48	Valeria Mera Vázquez		CA Narón
		3.49	Julia Fagilde Sande		Triathón Compostela
		3.50	Aitana García Picón		Triathón Compostela

CLASIFICACIÓN CLUBES					
HOMES			MULLERES		
Sub16	CEDEIRA MUEBLES GARCIA	12 Ptos	LA MOCHILA DEL DEPORTE		22 Ptos
	CA MILLARAIO	48 Ptos	CA NARÓN		28 Ptos
	CA NARÓN	51 Ptos	CA NOIA		28 Ptos
Sub14	MARINEDA ATLETICO	78 Ptos	CA NOIA		52 Ptos
	CA NARÓN	80 Ptos	CA SADA		73 Ptos
	CA SADA	112 Ptos	RIAZOR CORUÑA		90 Ptos
Sub12	CA NARÓN	30 Ptos	RIA FERROL		11 Ptos
	MARINEDA ATLETICO	120 Ptos	AD do BARBANZA		47 Ptos
	ESCOLA GOMEZ NOYA	136 Ptos	CA NOIA		80 Ptos
Sub10	AD do BARBANZA	37 Ptos	CA SADA		57 Ptos
	CA NARÓN	41 Ptos	CA NOIA		59 Ptos
	CA SADA	59 Ptos	ESCOLA JAVO GOMEZ NOYA		83 Ptos

DELEGACION SANTIAGO RUTA

Competición: XIX Km. de Padrón

Lugar: Padrón

Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	31.43	Garcia Garcia-Paz, Pablo Miguel	1987	DOMPO
2	31.47	Canda Louzao, Jose	1983	AREOR
3	31.50	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
4	32.58	Lorenzo Lopez, Manuel	1993	SGPPO
5	33.00	Muiño Varela, Cristian	1991	SDCC
6	33.18	Fernandez Soengas, Jesus	1979	MRQPO
7	33.19	Corral Justo, Jose Manuel	1983	AREOR
8	33.29	León Viñas, Ricardo	1989	SARC
9	33.29	Fernández Ríos, Jonathan	1988	NAUC
10	33.30	Fernandez Marquez, Jose Manuel	1968	ADAOR
11	34.06	Caamaño Nieto, Ruben	1984	SARC
12	34.18	Torres Torres, Jorge	1980	HPST
13	34.41	Sánchez San Luis, José María	1980	SARC
14	35.09	Rojo Luaces, Adrian	1989	SARC
15	35.15	Gómez Sánchez, José Miguel	1977	VAGC
16	35.19	Romero Alvarez, Julian	1984	OUROR
17	35.24	Ferradans Valdés, Jorge	1982	BRIC
18	35.30	Maceiras Lago, Angel Manuel	1973	SARC
19	35.36	Romero Ferrera, Javier	1990	STOC
20	35.40	Buig Fernandez, Manuel Alexis	1977	VAGC
21	35.41	Guerra Magan, Oscar	1977	CAMPO
22	35.42	Oubiña Falcon, Maximino	1983	CAMPO
23	35.52	Ramos Ferrol, Arturo	1973	MILC
24	35.58	Regueira Martinez, Aldo	1980	NAUC
25	35.58	Campos Lueiro, Marcos	1983	NEGC
26	36.02	Oubiña Dios, Francisco Ramon	1973	CAMPO
27	36.03	Gontán Castro, José Antonio	1972	INDE
28	36.12	Nuñez Mosteiro, Ruben	1983	CAMPO
29	36.19	Montoto Dominguez, Jose	1979	AREOR
30	36.39	Janeiro Cerdeira, Javier	1986	AREOR
31	37.01	Sainz Tresguerras, Jesus	1991	SARC
32	37.09	Mata Castro, Arturo	1996	STOC
33	37.20	Gomez Rios, Jose Antonio	1977	SARC
34	37.21	Laiño Silva, Víctor	1987	SMIPO
35	37.33	Falcon Perez, Santiago	1966	CAMPO
36	37.37	Alvarez Bendaña, Alberto	1980	SARC
37	37.44	Raviña Furelos, Juan Carlos	1972	SDCC
38	37.44	Martinez Costa, David	1975	CAMPO
39	37.47	Lopez Fernandez, Victor	1990	AREOR
40	37.53	Baamonde Arufe, Agapito	1976	SARC
41	37.53	Benitez Somoza, Israel	1976	CANC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

42	38.08	Fernández Tojo, Alexandre	1994	TMBC
43	38.17	Hermo Villar, Pablo	1982	SARC
44	38.28	Perez Santamaria, David	1970	SARC
45	38.43	Barcia Pidre, Alberto	1976	SAMPO
46	38.55	Vila Sieira, Ruben	1975	EGOLU
47	39.07	Mayo Agrafojo, Marcos	1983	BRIC
48	39.36	Figueira Perez, Manuel	1972	SARC
49	39.47	Sanmarco Santos, Francisco	1964	SARC
50	39.49	Sanmartín Vigo, Vicente	1975	VRXLU
51	39.54	Maneiro Sanchez, Rodrigo	1979	VAGC
52	40.08	Pazos Carbón, Pedro	1968	SDCC
53	40.12	Rosende Fuentes, Jose Luis	1981	TMBC
54	40.13	García Gómez, Esteban	1978	BRIC
55	40.14	Matalobos Bustelo, Antonio	1978	BRIC
56	40.38	Fernandez Vidal, Angel Manuel	1968	TKTC
57	40.41	Taboada Millan, Cesar	1969	SARC
58	41.10	Garcia Villaverde, Francisco Jose	1974	SDCC
59	41.29	Soto Buceta, Sergio	1979	CAMPO
60	41.40	Reboredo Duran, Alberto	1994	SARC
61	41.51	Fernandez Casal, Marcos	1983	SARC
62	42.02	Vázquez Mato, José Manuel	1978	BRIC
63	42.17	Perez Pereira, Ramiro	1956	SARC
64	42.30	Perez Vidal, German Delfin	1968	NOYC
65	43.05	Cordal Barreiro, Ivan	1979	CAMPO
66	44.13	Framiñan Lamazares, Amalio	1993	STOC
67	46.33	Fernandez Villanueva, Serafin Marcos	1963	NOYC
68	46.36	Albores Díaz, Jose Manuel	1956	NOYC
69	46.38	Cutrín López, David	1983	BRIC
70	47.10	Eiras Rivadeneira, Carlos	1981	SERC
71	47.12	Piñeiro Mayo, Álvaro	1984	SERC
72	47.36	Videla Outeiral, Roberto	1987	MILPO
73	48.22	Gonzalez Varela, Benito	1958	TMBC
74	49.15	García Amelio, Hernán	1977	DEZPO
75	51.35	Beltrá García, Ignacio	1993	NTBC
76	52.57	Rebollido Fernández, Félix	1981	SERC
77	54.40	Perez Hermo, Alejandro	1977	CANC
78	1.00.06	Tenreiro Recouso, Ivan	1987	CASC

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	37.42	Fernández Barreiros, Tina	1983	SARC
2	38.52	Varela Santiso, Patricia	1992	AREOR
3	40.53	García Lorenzo, Silvia	1987	SARC
4	42.07	Blanco Rey, Elisa Vanesa	1979	SARC
5	42.34	Lopez Gestal, Martina	1986	SDCC
6	43.35	Muñiz Perez, Shaila	1980	SDCC
7	45.50	Millares Sieira, Clara Maria	1985	CANC
8	46.59	Montero Trepas, Andrea Angela	1986	SARC
9	47.25	Cimadevilla Crujeiras, Teresa	1977	CANC
10	48.05	Mojon Benavides, Marta	1985	AREOR
11	49.37	Alcalde Baldo, Tania	1986	SDCC
12	57.52	Lopez Mosteiro, Ana Isabel	1973	PINPO
13	1.16.21	Tresguerras Gonzalez, Elvira	1952	SARC

Competición: Nocturna 10 Km. Santiago

Lugar: Santiago

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	30.39	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
3	33.31	Puig Malvar, Jorge	1997	STOC
4	33.47	Slimani Tlemcani, Saad	1995	VICI
5	34.22	Paz Pardo, Daniel	1978	BRIC
8	35.05	Fontan Martínez, Xacobe	1990	INDE
9	35.09	López Fernández, Nemesio	1976	FONC
10	35.12	Pérez Blanco, Xosé	2002	AREOR
11	35.27	García Sainz, Yago Ignacio	2003	STOC
12	35.46	Campos Suárez, Francisco Javier	1970	USCC
13	35.53	Gómez López, Antón	2000	STOC
14	35.56	Trigo Lores, Roberto	2000	STOC
15	35.57	Becerro Escribano, Luis Miguel	1979	CRR_P
16	36.02	Capelo Vieites, Efren	1992	BRIC
17	36.13	López Sampedro, Marcos	2003	STOC
18	36.15	Airas Cota, Ruben	1979	BUROR
21	36.25	Bujan Otero, José Carlos	1973	NTBC
22	36.37	Romero Álvarez, Julian	1984	OUROR
23	36.38	Vázquez Enjamio, Julio	1985	BOIC
26	37.01	Leon Vázquez, Ivan	1991	BOIC
27	37.03	Danis Castro, Cristian	1998	NEGC
30	37.07	Besada Filgueiras, Francisco José	1977	BRIC
31	37.09	Andrade Rama, Daniel	1987	BRIC
32	37.09	Iglesias Carrera, Pio	1973	SARC
33	37.14	Abelenda López, Martín	1981	SDCC
34	37.16	Campos Lueiro, Marcos	1983	NEGC
39	37.43	Picallo Mato, Adrián	1995	PAIPO
40	37.51	Dominguez Gómez, David	1995	CAMPO
46	38.09	Bugallo Del Puerto, Xaquín	1979	OLEC
47	38.09	Vidal González, José Antonio	1978	BRIC
48	38.12	Sesar Vázquez, Ruben	1990	BOIC
49	38.14	Nieto González, José Manuel	1972	SARC
51	38.22	Barros Corral, Roi	1988	MARC
53	38.50	López Sanchez, David	1976	ENTR
60	39.09	Cid García, Santiago	1982	NTBC
68	39.29	Cabo Landeira, Rafael	1968	ENTR
70	39.34	Silva Brenlla, Gonzalo	1984	NTBC
72	39.41	Zarauza Beiras, Alvaro	1978	BRIC
75	39.44	Costa Castro, Manuel	1974	TMBC
76	39.45	Vázquez Mato, José Manuel	1978	BRIC
78	39.59	Cachafeiro García, Gerardo	1989	SDCC
80	40.06	Cela Boisa, Jesús	1992	BRIC
88	40.20	Barredo Gómez, Antonio	2003	MARC
90	40.22	Senra Martínez, David	1992	TMBC
91	40.23	Sanmartín Carreira, Ivan Pablo	1975	VAGC
93	40.35	Vázquez Tourón, Antonio	1970	SDCC
96	40.40	Martínez Valverde, Juan Carlos	1971	VAGC
100	40.49	Rivas Castro, Juan	1966	CAMPO
101	40.49	García Iglesias, Brais	2002	USCC
108	41.07	Sanmartín Vigo, Vicente	1975	VRXLU
110	41.08	Piñeiro Mayo, Álvaro	1984	SERC
111	41.12	Cesar Vila, Alvaro	1970	TAMC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

114	41.12	Castiñeiras Portos, Manuel	1979	SDCC
115	41.24	Fernández Tojo, Alexandre	1994	TMBC
117	41.25	Pazos Carbón, Pedro	1968	SDCC
118	41.26	Penas García, Ruben	1977	TMBC
119	41.27	Álvarez Bouzas, Alberto	1992	TMBC
120	41.27	Senra Álvarez, Roberto	1968	TMBC
126	41.39	Noya Pérez, José Antonio	1970	FONC
127	41.43	Iglesias Comojo, Pablo	1978	BRIC
131	41.53	Quintela Pais, Felix	1985	BRIC
133	42.00	Mata Castro, Arturo	1996	STOC
138	42.05	Soletto Cereijo, Santiago	1970	BRIC
139	42.07	Espiño Pereira, Francisco José	1984	SDCC
141	42.11	Becerra Do Ejo, Carlos	1975	FONC
142	42.11	Rodríguez Dopico, Javier	1986	ENTR
144	42.12	Zas Sande, Ignacio	1992	TMBC
146	42.14	Reboredo Duran, Alberto	1994	SARC
147	42.16	Fernández Diaz, Pablo	2003	RIBLU
148	42.18	Figueiras Martínez, Baltasar	1977	SARC
152	42.21	Gallego Cid, Adrián	1982	FONC
155	42.26	Pérez Burgos, Angel	1981	TMBC
156	42.26	Ferreiro López, Juan Ramón	1968	TMBC
163	42.38	Tajes Mayo, Juan Jesús	1970	FONC
166	42.45	Varela Valladares, Alejandro	1981	CAMPO
167	42.46	Neila Ramos, Carlos	1986	CRR_P
176	42.57	Rodríguez García, Julio	1970	FONC
179	43.06	Vázquez Ramos, Manuel	1970	VRXLU
192	43.30	Pérez Pereira, Ramiro	1956	SARC
196	43.41	Seara Pérez, Alvaro	1981	FONC
197	43.41	Gómez Beiro, Santiago	1976	FONC
205	43.55	García Pena, Jesus	1976	TMBC
218	44.09	Mata Torreira, Juan Manuel	1969	FONC
230	44.29	Brey Mato, Roberto	1969	CAIPO
232	44.33	Gómez Lobato, David	1994	BRIC
234	44.35	Pérez Lourido, Marcos	1974	NEGC
248	44.50	Lago Quinteiro, José Ramon	1975	FONC
253	45.03	Castro Marañón, Jorge	1978	SDCC
266	45.33	Rodríguez Framil, Alfonso	1978	NTBC
264	45.33	Mendez Quintela, Francisco Manuel	1976	SDCC
294	46.34	Gil Brea, José Antonio	1964	NTBC
304	46.48	Baloira Nogueira, José	1961	CAIPO
328	47.26	Iglesias Pardo, Florentino	1972	ENTR
332	47.32	Garabatos Barciela, David	1977	ADCPO
335	47.35	Varela Valladares, Cesar	1981	CAMPO
342	47.53	Peña López, Rubén	1982	VAGC
357	48.00	Fernández Rodríguez, Emilio	1964	RIBLU
368	48.18	González Varela, Benito	1958	TMBC
373	48.31	García Esmorís, José Luis	1968	ENTR
389	48.57	Paz Torres, Fernando	1969	SDCC
395	49.12	Paniagua Fernández, José Luis	1979	FONC
398	49.23	Diéguez González, Ignacio	2002	SDCC
399	49.23	Framiñan Lamazares, Amalio	1993	STOC
408	49.32	Cao Espido, Gonzalo	1976	VAGC
409	49.34	Díaz Valcarcel, Ruben	1974	FONC
437	50.08	Arias García, Alfonso	1979	FONC
445	50.18	Beltrá García, Ignacio	1993	NTBC
451	50.22	García Galdo, Javier	1973	MRAC
457	50.33	Asorey Veiga, Jorge	1981	BRIC
475	50.49	González González, José Carlos	1976	FONC
473	50.49	López Bello, Víctor	1987	VRXLU
520	52.08	Rebollido Fernández, Félix	1981	SERC
523	52.17	Aldariz Lobato, Pedro	2002	FONC
533	52.27	Garaloces Fernández, Xabier	1974	DEL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

536	52.29	Juncal Costa, Anton	1966	TMBC
547	52.39	Riomayor Rodríguez, Cristian	1988	SERC
564	52.57	Millara Blanco, Manuel	1944	COMPO
571	53.00	Botana Ferreiro, Juan Luis	1955	SDCC
570	53.00	Luces Vázquez, Anxo	1990	SERC
580	53.13	Moure Cañete, Francisco	1966	NTBC
583	53.14	Rosende Fuentes, José Luis	1981	TMBC
593	53.24	Teijo López, José Ángel	1976	BETA
612	53.45	Cancelo Alfonso, Juan José	1988	BRIC
621	53.57	Ferraces Vázquez, José Ramon	1959	BOIC
631	54.13	Rey Pancorbo, Xurxo	2004	FONC
641	54.28	Remuiñan Sanchez, Alfonso	1967	FOGC
640	54.28	Trillo Carlin, José Fernando	1968	FOGC
643	54.47	Martin Lago, José Ignacio	1981	SERC
716	55.53	Pérez Balirac, Jesus	1967	NTBC
752	56.38	Rodríguez González, José	1968	AREOR
835	58.19	Constenla Junquera, Antonio Oscar	1955	FONC
806	58.31	Iglesias Uzal, Manuel	1951	FONC
817	58.54	Montero Souto, Jesús Manuel	1977	VAGC
879	1.00.47	Fernández Villanueva, Serafin Marcos	1963	NOYC
931	1.03.15	Presedo Veiras, Daniel	2008	MARC
937	1.03.31	Villa Vieiro, Fernando	1972	ENTR
1016	1.09.04	Bernal Gómez, Jesus	1947	INDE
1046	1.16.02	Bao Estevez, Francisco	1949	ADAOR

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	38.51	Fernández Barreiros, Tina	1983	SARC
2	41.04	Viadel Turjanicova, Patricie	2000	STOC
3	43.12	Papin Estevez, Noelia	1974	CASC
4	43.25	Docampo Gamarra, Ines	2003	ADAOR
6	45.33	Muñiz Pérez, Shaila	1980	SDCC
8	46.25	Tarrio Martínez, María	1977	SDCC
9	46.26	Fernández Diaz, Marta	1999	RIBLU
12	47.16	Montero Trepas, Andrea Angela	1986	SARC
14	47.18	Diaz Mesa, Rocio	1968	RIBLU
19	47.50	Casas Vidal, Anxela	1989	VAGC
23	48.51	Sanchez Sanchez, Natalia	1984	MRQPO
25	49.41	Mejuto Fernández, Nuria	1990	SDCC
27	49.52	Ramos Leis, Andreia	1977	FONC
30	50.19	Mariño Rey, Silvia	1976	SARC
36	50.59	Veiga Blanco, Enma	1971	FONC
40	51.18	Luces González, Romina	1991	SERC
48	52.10	Castiñeiras Gallego, Rebeca	1971	SERC
51	52.39	Pena Sande, Leticia	1993	SERC
52	52.42	Becerra Alonso, Suevia	1990	NAOC
54	52.50	García Fernández, Isabel	1971	FONC
55	53.00	Rodríguez Villar, Sonia	1973	SDCC
56	53.09	Regueira Seijas, Estefania	1983	CDGPO
60	53.14	García Pena, Maria Jesús	1984	TMBC
64	53.29	Veiga Blanco, Montserrat	1968	FONC
71	53.58	Torres Barroso, Silvia	1975	CDGPO
94	55.33	Baulo Escudero, Andrea	1997	CAMPO
98	56.02	Losada Figueira, Marta	1989	BRIC
103	56.34	Pérez Comesaña, Ana Isabel	1977	CDGPO
111	57.10	López Peña, America	1970	FONC
121	57.38	Oca González, Ana	1978	CAIPO
782	57.44	Salmonte Varela, Ángeles	1967	VAGC
131	58.21	Pereiro Gómez, Eva Maria	1971	VAGC
134	58.35	Aldrey Ferreiro, Beatriz	1981	FONC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

135	58.35	Castro Cores, Carmen	1973	VAGC
136	58.36	Fernández Blanco, Silvia	1985	SDCC
139	58.58	Varela Arrojo, Teresa	1961	FONC
145	59.22	Leon Caamaño, Joaquina	1984	SERC
153	1.00.14	Bujan Otero, Susana	1974	NTBC
164	1.01.29	García Feijoo De Sotomayor, Natalia	1969	MCHC
173	1.02.22	Amigo Ferreiro, María Elena	1968	SDCC
184	1.03.16	Picáns Bermúdez, María Teresa	1966	CAIPO
185	1.03.16	Herrera Taboada, Victoria	1967	CAI_O
211	1.05.02	Sainz De La Torre Vilalta, Ana	1966	VAGC
210	1.05.02	Vázquez Fernández, Ana María	1969	VAGC
220	1.06.13	Pereira Rodríguez, Almudena	1977	CDGPO
239	1.09.49	Pardo Montaña, María Josefina	1964	MRAC
241	1.10.20	Ansedes Domínguez, Lucía	1965	NTBC

Competición: 5 Km. de Ribeira

Lugar: Ribeira

Fecha: 26 Xuño 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	15.51	Pesado Fernandez, Alejandro	1975	SARC
2	16.03	Lojo Fernández, José Manuel	1983	SMIPO
5	16.38	Barros Gonzalez, Abel	1975	MRÑPO
7	16.51	Núñez Mosteiro, Ruben	1983	CAMPO
8	17.13	Vazquez Fernandez, Ivan	2005	SMIPO
9	17.25	Iglesias Turnes, Yago	2006	SDCC
10	17.28	Buig Fernandez, Manuel Alexis	1977	VAGC
19	18.53	Ayaso Parada, Alex	2006	UXIC
27	19.29	Amigo Ferreiro, Juan Luis	1969	SDCC
28	19.31	Paredes Parada, Manuel	1967	BARC
31	19.46	Soto Buceta, Sergio	1979	CAMPO
40	21.36	Romero Olveira, Jose Manuel	1962	VSAPO
55	24.41	Chaves Pereira, José	1970	MRÑPO
63	33.15	Bernal Gomez, Jesus	1947	INDE

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	19.57	Fernandez Lago, Branca	2003	SMIPO
3	21.13	Tarrío Martínez, María	1977	SDCC
4	21.41	Leiro Lopez, María Soledad Aurora	1973	SMIPO
11	25.49	Campos Eirín, Mercedes	1977	MRÑPO
12	27.28	Amigo Ferreiro, María Elena	1968	SDCC

Competición: Carreira Santa Uxia (10 Km. homologado)

Lugar: Ribeira

Fecha: 24 Setembro 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	30.44	García Souto, Hugo	2003	RCVPO
3	31.05	Castro Varela, Anxo	1988	VICI
4	31.29	Corro Roufett, Jesse Jesus	1989	AREOR
5	31.39	Diz Díaz, Ruben	1979	OUROR
6	32.22	Ramos Sambade, Víctor	2005	TKTC
7	33.28	Pesado Fernandez, Alejandro	1975	SARC
8	33.36	Fontan Martinez, Xacobe	1990	INDE
9	33.40	Piñeiro Fiel, Manuel	1992	CAMPO
10	33.43	González Horta, Víctor Xosé	1984	COMPO
11	33.53	León Viñas, Ricardo	1989	SARC
12	34.12	Juanatey García, Carlos	1980	NOYC
15	34.59	Oubiña Falcon, Maximino	1983	CAMPO
16	35.16	Insua Díaz, Ruben	1991	SARC
22	36.11	Suárez Leis, Jose	1963	SARC
23	36.19	Dosil Díaz, Joaquín	1975	SARC
24	36.39	Lalío Silva, Víctor	1987	SMIPO
25	36.47	Busto Lobato, Carlos	1967	SARC
29	36.54	Nieto Gonzalez, Jose Manuel	1972	SARC
31	37.07	Iglesias Amores, Miguel	1991	AREOR
32	37.15	Otero Lado, Fernando	2005	TKTC
35	37.28	Benitez Somoza, Israel	1976	CANC
38	37.48	Figueiras Martinez, Baltasar	1977	SARC
40	37.50	Caamaño Nieto, Avelino	1978	SARC
42	38.28	Rodríguez Pouso, José Angel	1981	BRIC
44	38.33	Costa Castro, Manuel	1974	TMBC
45	38.47	Ayaso Parada, Alex	2006	UXIC
47	38.53	Romay Rodriguez, Ricardo	1986	SARC
50	38.55	Guerra Magan, Oscar	1977	CAMPO
51	39.04	Sueiro Iglesias, Esteban	1976	BRIC
56	39.20	Pazos Carbón, Pedro	1968	SDCC
58	39.27	Fernández Álvarez, Carlos	1973	SDTPO
62	40.27	Iglesias Cristobo, Eloy	1965	SARC
63	40.27	Figueira Perez, Manuel	1972	SARC
65	40.48	Paredes Parada, Fernando	1966	BARC
66	41.02	Fernandez Casal, Marcos	1983	SARC
67	41.07	Cuenca García, Francisco José	1983	VAGC
72	41.15	Gonzalez Fernandez, Jose Luis	1979	ESPOU
73	41.31	Taboada Millan, Cesar	1969	SARC
76	41.58	Mata Torreira, Juan Manuel	1969	FONC
80	42.18	Soto Buceta, Sergio	1979	CAMPO
86	42.44	Rodriguez Framil, Alfonso	1978	NTBC
87	42.53	Reboredo Duran, Alberto	1994	SARC
88	43.10	Camiña Ucha, Basilio	1986	CAMPO
110	45.22	Vera Sanmartin, Claudio	1968	CAMPO
111	45.33	Alvarellos Barreiro, Juan José	1980	SDCC
124	48.04	Botana Ferreiro, Juan Luis	1955	SDCC
145	48.33	Sainz García, Jose Fernando	1949	SARC
146	48.47	Castrogudin Rodriguez, Victor	1985	CAMPO
151	49.10	García Lorenzo, Diego	1982	FONC
156	49.54	Paniagua Fernandez, Jose Luis	1979	FONC
160	50.22	Perez Garcia, Jesus	1958	CAMPO

Absoluto Mulleres

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	34.15	Santos Domínguez, Laura	1998	LUCLU
2	38.11	Mosquera Losada, Sandra	1990	COMPO
3	39.32	Alvite Ferreiro, Rocio	1980	SARC
4	39.51	Gonzalez Verde, Ariana	1983	SDTPO
5	40.42	Barroso Perez, Beatriz	1977	NOYC
6	42.56	Pazos Meixus, Ararat	2005	SMIPO
9	43.41	Muñiz Perez, Shaila	1980	SDCC
10	44.29	Veres Ojea, Elena	1992	SDCC
11	44.38	Millares Sieira, Clara Maria	1985	CANC
13	44.52	Miguens Otero, Elena	1972	SARC
14	46.09	Salgado Santos, Lara	1992	SDCC
16	46.51	Salvado Dieguez, Julia	2006	SDCC
18	48.16	Cimadevilla Crujeiras, Teresa	1977	CANC
25	57.38	Vilar Seren, Lupe	1956	CAMPO
27	59.01	Amigo Ferreiro, Maria Elena	1968	SDCC
31	1.04.35	Ansedes Domínguez, Lucía	1965	NTBC
32	1.07.13	Tresguerras Gonzalez, Elvira	1952	SARC

Competición: XVI Milla Urbana de Ames

Lugar: Ames

Fecha: 25 Setembro 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
2	4.37	Ramos Sambade, Victor	2005	TKTC
1	4.58	Barros Gonzalez, Abel	1975	MRÑPO
2	5.05	Paz Pardo, Daniel	1978	BRIC
4	5.09	Iglesias Turnes, Yago	2006	SDCC
3	5.12	Garcia Vazquez, Emilio	1975	SDCC
5	5.13	Eiris Del Río, Jacobo	1999	STOC
1	5.14	Fernandez Rodrigues, Juan Pablo	1980	STOC
1	5.18	Cabo Villaverde, Miguel	1970	MILC
4	5.22	Valle Lopez, Oscar	1977	NTBC
8	5.24	Pardal Coca, Iván	1988	USCC
7	5.24	Otero Lado, Fernando	2005	TKTC
5	5.25	Penas Garcia, Ruben	1977	TMBC
6	5.26	Nogueira Perez, Miguel Angel	1979	NTBC
3	5.34	Cabado Castro, Jose	1968	STOC
9	5.35	Rey Ansemil, Pablo	2003	STOC
4	5.38	Iglesias Dominguez, Pablo	1982	NTBC
7	5.43	Benitez Somoza, Israel	1976	CANC
10	5.44	Abad Blanco, Javier	1999	VAGC
11	5.44	Posse Conde, Mateo	2005	AMEC
6	5.48	Taibo Castro, Mario	1983	STOC
9	5.57	Ocuso Garcia, Jesus	1978	NEGC
5	6.01	Fernandez Castro, Juan Carlos	1962	STOC
13	6.10	Fernandez Gomez, Marcos	1988	STOC
6	6.11	Perez Pereira, Ramiro	1956	SARC
17	6.38	Iglesias Casal, Ricardo	1978	NTBC
8	6.45	Romero Oliveira, Jose Manuel	1962	VSAPPO
24	9.15	Suarez Collantes, Manuel Anxo	1977	VAGC
26	10.37	Fernández Martínez, Fernando Francisco	1975	BRIC

Competición: XVI Milla Urbana de Ames (1 Km. homologado)

Sub16 Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	2.58	Campello Carballo, Manuel	2007	OLYC
2	3.06	Casas Fernandez, Ivan	2008	TMBC
3	3.12	Castro Alban, Nuno	2008	MRAC
4	3.15	Couselo Fernandez, Alejandro	2008	TMBC
5	3.20	Santos Pena, Hugo	2007	MRAC
6	3.22	Collazo Santamaria, Nicolas	2007	AMEC
7	3.24	Moreno Martin, David	2008	MRAC
8	3.32	Moreira Gomez, Nahir	2008	MRAC
9	3.40	Otero Rial, Hugo	2008	SDCC
11	4.06	Garcia Jueguen, Bruno	2008	AMEC
12	4.15	Chaves Rodriguez, Bieito	2007	CAMPO

Sub14 Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.05	Sieira Gerpe, Jun	2010	NEGC
2	3.35	Ramos Sambade, Gonzalo	2010	TKTC
3	3.38	Rudiño Lorenzo, Uxio	2009	AMEC
4	3.39	Bandin Perez, Tomas	2010	MRAC
5	3.55	Franco Martínez, Lucas	2009	MRAC
6	3.56	Montero Díos, Roque	2010	VAGC
7	3.58	González Sánchez, Alvarecho	2009	MRAC

Sub12 Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.14	Barreiro Iglesias, Pablo	2011	PINPO
2	3.29	Bastos Diz, Josep	2011	BEAPO
4	3.34	Furelos Caldas, Hugo	2011	MRÑPO
5	3.39	Barcala Lopez, Marcos	2011	SDCC
6	3.45	Camba Quintela, Daniel Jesús	2011	VAGC
9	3.57	Otero Rial, Xoel	2011	SDCC
11	3.59	Torrente Guerra, Eric	2011	PADRC
10	3.59	García Seijo, Alexandre	2012	VAGC
12	4.06	Vidal Cordeiro, Hugo	2012	VAGC
14	4.12	Casas Guerreiro, Nilo	2012	AMEC
13	4.12	Sanda Marin, Brais	2011	SDCC
15	4.19	Martínez Vazquez, Fabian	2012	VED
16	4.20	Iglesias Rodríguez, Dario	2011	AMEC
19	4.43	García Moledo, Hugo	2011	SDCC
20	4.44	Linares Montero, Xoel	2011	PADRC
21	4.48	Blanco Lago, Álvaro	2012	MRAC
22	5.03	Cid Rebollo, Martin	2012	FOGC

Sub10 Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.55	Coira Pier, Sergio	2013	MARC
2	3.59	García Moledo, Martín	2014	VAGC
3	4.02	Lopez Millares, Breixo	2014	CANC
4	4.03	Camba Quintela, Xavi	2014	VAGC
5	4.05	Suarez Miramontes, Ivan	2013	AMEC
7	4.17	Nieto Seoane, Carlos	2014	AMEC
10	4.24	Moure Perez, Xaquín	2013	AMEC
12	4.33	Fernández Alvarez, Artai	2014	VAGC
14	4.34	Carballeira Becerra, Angel	2014	AMEC
15	4.36	García Cabana, Imerio	2014	VAGC
17	4.46	Fernández Santos, Antón	2014	VAGC
22	5.14	Pazos Otero, Adrián	2013	MRAC
24	5.24	García Vilar, Lois	2014	AMEC
26	6.04	Albores González, Xenxo	2013	MRAC

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	5.54	Formoso Recarey, Alejandra	2005	TKTC
2	5.57	Parrado Pinaque, Teresa	1990	STOC
3	6.21	Pazos Meixus, Ararat	2005	SMIPO
2	6.30	Millares Sieira, Clara Maria	1985	CANC
4	6.37	Piñeiro Romero, Noa	2006	STOC
1	6.39	Iglesias Area, Maria	1978	PINPO
5	6.48	Segade Buide, Salomé	2005	STOC
2	7.18	Campos Eirín, Mercedes	1977	MRÑPO
3	7.23	Cariñena Amigo, Mª Purificación	1972	MRAC
1	7.34	Rodriguez Del Rio, Maria De Los Angeles	1957	SILC
7	7.59	Villaverde Brea, Maria	2006	AMEC
8	9.04	Brea Sanchez, Andrea	2006	AMEC
2	9.26	Alban Salgado, Ana	1966	MRAC
3	10.13	Tresguerras Gonzalez, Elvira	1952	SARC
9	110.35	Vazquez Iglesias, Maria	2006	AMEC

Competición: XVI Milla Urbana de Ames (1 Km. homologado)

Sub16 Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.21	Estevez Vazquez, María	2008	SILC
2	3.26	Paniagua Rodriguez, Demeku	2008	VAGC
3	3.27	Paniagua Rodriguez, Debris	2008	VAGC
4	3.29	Formoso Recarey, Eva	2008	TKTC
5	3.46	Ares Betanzos, Icí	2008	SILC
6	3.54	Villaverde López, Iria	2008	MRAC
7	4.02	García Fojo, Aiala	2008	MRÑPO
8	4.06	Rivera Garabal, Paula	2007	TMBC
9	4.06	Pérez Otero, Carmen	2008	VAGC
10	4.07	Jorge Gándara, Clara	2008	VAGC
11	4.10	Vila Fernández, Adriana	2008	VAGC
12	4.16	Aldrey Martinez, Ainhoa	2007	VAGC
13	4.19	Pegito Pacheco, Lorena	2008	VAGC
14	4.20	González Castro, Ángela	2007	VAGC

Sub14 Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.29	Paz Santamaria, Carmen	2010	NOYC
2	3.49	Chaves Durán, Claudia	2009	MRÑPO
3	3.51	Ferrín Simón, Xiana	2009	MRÑPO
4	3.59	Collazo Santamaria, Ariana	2009	AMEC
5	4.01	Otero Sanchez, Uxia	2009	MRAC
6	4.02	Lopez Sanmartin, Lucia	2009	MRAC
7	4.08	Cheda Lopez, Alba	2009	AMEC
8	4.10	Gil Castiñeiras, Africa	2010	SDCC
9	4.14	Ares Simón, Lena	2010	MRAC
10	4.18	Jallas Suarez, Sabela	2009	MRAC
12	4.23	Rivera Souto, Carla	2009	TMBC
13	4.32	Suarez Miramontes, Ainhoa	2009	AMEC
14	4.34	Gil Alonso, Olalla	2009	MRAC
15	4.38	Ferreiro Puñal, Martina	2010	MRAC
16	4.40	Manteiga Castaño, Uxia	2010	MRAC
17	4.50	Barreiro Lopez, Ana	2010	MRAC
18	5.27	Lopez Millares, Uxia	2010	CANC
19	5.33	Calvo Prados, Julia	2010	VAGC

Sub12 Mulleres

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.35	Galán Amo, Ainoa	2011	MRÑPO
2	3.39	Bayon Diz, Daniela	2012	CAMPO
3	3.52	Barros Campos, Judit	2012	MRÑPO
4	3.56	Castrogundin Banco, Carmen	2012	MRÑPO
7	4.07	Lopez Rodriguez, Clara	2011	SDCC
8	4.09	Leis Margareto, Irene	2011	SDCC
9	4.12	Leis Margareto, Clara	2011	SDCC
10	4.24	Moure Perez, Irene	2011	AMEC
11	4.26	Iglesias Turnes, Ariana	2011	SDCC
12	4.28	Rodríguez Beis, Antía	2011	VAGC
14	4.40	García Ordoñez, Julia	2011	MRÑPO
16	5.00	Montero Dios, Beatriz	2012	VAGC
17	5.20	Peña Del Río, Laura	2012	VAGC
18	5.20	Barreiro López, Sara	2011	MRAC
19	5.45	Ramos Cabana, Sara	2012	VAGC

Sub10 Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	4.17	Pallas Rodriguez, Deva	2014	AVAPO
3	4.36	Rouco García, Lía	2014	MRAC
5	4.47	López Sanmartín, Laura	2013	MRAC
6	5.00	Iglesias Moure, Lucia	2013	NTBC
7	5.02	Vidal López, Claudia	2013	MRAC
9	5.07	Fernández Portela, Vera	2014	MRAC
10	5.12	Gil Castiñeiras, Daniela	2014	SDCC
11	5.16	Montero Dios, Marta	2014	VAGC
12	5.34	Rodriguez Caveno, Julieta	2014	AMEC

DELEGACION SANTIAGO

Aire Libre

Competición: Xogade – Probas Sub10,Sub12,Sub14 en pista

Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal

Fecha: 29 Xaneiro 2022

Sub14	Altura	1,49	Manuel F. Caracuel Pardo	2009	Fontes do Sar
	Lonxitude	4,20	Mateo Dagnac Llompарт	2009	CA Millaraio
.	Triplo	9,82	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	Peso 3	7,60	Andrés Villaverde Brea	2009	Ames At.
Sub12	Altura	1,05	Diego Vázquez Vázquez	2011	Concello Padrón
	Lonxitude	3,26	Miguel Lago Sampedro	2011	AD Barbanza
	Peso 2	6,25	Dario Iglesias Rodríguez	2011	Ames At.
Sub10	Lonxitude	3,04	José L. Ecuris Bastos	2013	AD Barbanza
	Peso 1	9,46	Aarón García Coop	2013	AD Barbanza
Sub14	Altura	1,32	Candela Lago Carbajales	2010	CA Noia
	Lonxitude	4,15	Yael Boo Oliveira	2009	AD Barbanza
	Triplo	9,04	Sabela Jallas Suárez	2009	CA Millaraio
	Peso 3	8,08	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
Sub12	Altura	1,22	Sofía Pérez Otero	2011	CA Pino
	Lonxitude	3,53	Alessia Buceta Novo	2011	AD Barbanza
	Peso 2	7,50	Marta González Blanco	2011	CA Noia
Sub10	Lonxitude	2,42	Martina Balderrabano Vicente	2013	CA Noia
	Peso 1	4,56	Abril García Devesa	2013	Fontes do Sar

Competición: Control de marcas en pista

Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal

Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	60	7.38	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
Sub18	Triplo	12,71	Sergio González Boo	2005	AD Barbanza
Sub16	300	39.36	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD Barbanza
	Triplo	10,57	Martín González Boo	2007	AD Barbanza
Sub14	60	9.04	Iago Alcalde Lojo	2009	AD Barbanza
	500	1.27.77	Oker Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
Sub12	60	9.99	Manuel Tubio Fuentes	2012	AD Barbanza
	500	1.43.32	Miguel Lago Sampedro	2011	AD Barbanza
Sub10	50	9.20	José L. Escuris Santos	2013	AD Barbanza
	500	1.48.04	Aarón García Coop	2013	AD Barbanza

Absoluto	60	8.42	Antía Alcalde Lojo	2006	AD Barbanza
Sub18	Triplo	10,65	Eva Fernández Parada	2006	AD Barbanza
Sub16	300	46.52	Uxia Vidal Marquez	2007	SA Val Miñor
Sub14	60	9.04	Sira Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
	500	1.27.33	Yael Boo Oliveira	2009	AD Barbanza
Sub12	60	9.66	Iria Martínez García	2011	AD Barbanza
	500	1.35.30	Iria Martínez García	2011	AD Barbanza
Sub10	50	11.07	Xulía López Ruso	2014	AD Barbanza

Competición: Control de marcas en pista

Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal

Fecha: 06 Marzo 2022

Sub14	60	9.15	Hugo Santomé Leiro	2009	CD Pinarium
	500	1.21.60	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	4,58	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	Triplo	8,84	Alvarecho González Sánchez	2009	CA Millaraio
	Peso 3	6,85	Xabier Martínez Pascual	2009	RC Celta Atletismo
Sub12	60	9.34	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	500	1.28.77	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	Lonxitud	3,75	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	Peso 2	7,57	Alejandro Ordoñez Castro	2011	AD do Barbanza
Sub10	50	8.74	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados Seg. Noval
	500	1.38.53	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados Seg. Noval
	Lonxitud	3,33	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados Seg. Noval
	Peso 1	6,36	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas

Sub14	60	8.77	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	500	1.25.30	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	Lonxitud	4,18	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	Triplo	9,14	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	Peso 3	9,77	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
Sub12	60	9.29	Sofía Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	500	1.34.07	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	Lonxitud	4,02	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	6,68	Aitana Fernández González	2011	AA Mazi
Sub10	50	8.80	Aurora Fernández Camaselle	2014	AF Celta
	500	1.58.76	Amanda Fernández Castro	2013	SD Compostela
	Lonxitud	2,69	Camila Enriquez Moldes	2013	Vila de Cangas
	Peso 1	4,26	Sara Blanco Lago	2014	CA Millaraio

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín – Alevín

Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal

Fecha: 26 Marzo 2022

Sub12	60	9.68	Adrián Vilariño Neira	2012	A Silva
	500	1.48.13	Daniel Boo Castelo	2012	AD do Barbanza
	1000	3.36.36	David Fariña Silvana	2012	Olimpico Vedra
	2000	8.35.59	Lucas Balderrabano Villaverde	2012	CA Noia
	Altura	1,14	Diego Vázquez Vázquez	2011	Concello Padrón
	Lonxitude	3,67	Alvaro Patiño Berdomás	2011	A Silva
	Peso 2	7,97	Alejandro Ordoñez Castro	2011	AD do Barbanza
	Pelota 300	23,92	Lucas Balderrabano Villaverde	2012	CA Noia
	4x60	40.38	Concello de Padrón Eric Torrente/Xoel Linares Adrián Lapido/Diego Vázquez		Concello Padrón
Sub10	50	8.71	José L. Escuris Santos	2013	AD do Barbanza
	500	1.47.41	Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
	1000	4.38.37	Eloy Santiago Lado	2014	CA Noia
	1000 Mar	10.53.18	Lois García Villar	2014	Ames Atletismo
	Altura	0,80	Carlos Nieto Seoane	2014	Ames Atletismo
	Lonxitude	3,34	José L. Escuris Santos	2013	AD do Barbanza
	Peso 1	8,57	Mario Maceiras Moreira	2013	Fontes do Sar
	Pelota 200	15,91	Mario Maceiras Moreira	2013	Fontes do Sar
	4x50	34.25	Agrup. Depaortiva do Barbanza José L. Escuris/Aarón García Fabián Fernández/Marc Martínez		AD do Barbanza

Sub12	60	9.67	Carla Lorenzo Laiño	2011	CA Noia
	500	1.35.95	Alessia Buceta Novo	2011	AD do Barbanza
	1000	3.57.22	Samrawit Aller García	2011	CA Millaraio
	2000	8.46.44	Martina Gómez León	2012	CA Noia
	2000 Mar	17.00.11	Antía Rodríguez Beis	2011	CA Pino
	Altura	1,14	Irene Leis Margareto	2011	SD Compostela
	Lonxitude	3,49	Iria Martínez García	2011	AD do Barbanza
	Peso 2	8,30	Iria Martínez García	2011	AD do Barbanza
	Pelota 300	22,47	Marta González Blanco	2011	CA Noia
	4x60	37.06	CA Noia Vega Rodríguez/Marta González Andrea Juanatey/Pepa Nieto		CA Noia
Sub10	50	8.96	Zoe Fernández Lapido	2013	Concello Padrón
	500	1.54.78	Tiana Tarela Tome	2013	CA Noia
	1000	4.20.43	Dafne Perea Lorenzo	2013	CA Noia
	Altura	0.90	Martina Balderrabano Villaverde	2014	CA Noia
	Lonxitude	2,59	Sabela Iglesias Carcallar	2013	Santa Uxia
	Peso 1	4,32	Daniela Miguens Rivadeneira	2013	CA Noia
	Pelota 200	8,86	Alejandra Martí Seoane	2014	CA Noia
	4x50	37.79	CA Noia Martina Balderrabano/Tiana Tarela Manuela Lameiro/Dafne Perea		CA Noia

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub14-Sub16

Lugar: A Fiateira – Ribeira

Fecha: 02 Abril 2022

Sub16	100	12.09	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
	100 v.0,91	16.71	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	1500 Obs.	4.49.82	Lucas Pena Carracedo	2007	CA Millaraio
	Triplo	9,97	Raúl Gude Hervés	2007	A Silva
	Martelo 4	40,21	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
Sub14	80	11.05	Jun Siera Gerpe	2010	CA Negreira
	150	20.65	Jun Siera Gerpe	2010	CA Negreira
	500	1.19.61	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	2000	6.45.13	Iker Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
	2000 Mar.	17.42.39	Martín Maceiras Mosquera	2009	Fontes do Sar
	80 v. 0,84	18.52	Luccas Francos Martínez	2009	CA Millaraio
	220 v. 0.76	35.63	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	1000 Obs.	4.05.78	Uxia Rudiño Lorenzo	2009	Ames Atletismo
	Altura	1,49	Manuel F. Caracuel Pardo	2009	Fontes do Sar
	Lonxitude	4,44	Juan Loureiro Mosquera	2009	A Silva
	Triplo	8,24	Pablo Ferreiro Álvarez	2009	A Silva
	Peso 3	9,22	Miguel A. Ramos Rivas	2009	CA Negreira
	Disco 800	19,78	Andrés Villaverde Brea	2009	Ames Atletismo
	Martelo 2	9,50	Breixo Otero Redondo	2010	CA Millaraio
	Xavelina 500	21,99	Juan Loureiro Mosquera	2009	A Silva
	4x80	49.62	A Silva Pedro Ferreiro/Samuel Fernández Simón González/Juan Loureiro		A Silva

Sub16	100	13.62	Akissi F. Lavandeira Villar	2007	CA Millaraio
	100 v.0,76	17.64	Noa Rey Bravo	2007	A Silva
	1500 Obs.	5.33.56	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
	Triplo	9,62	Kiara Conde García	2008	Santa Uxia
	Martelo 3	23,52	Alba García Fraga	2008	A Silva
Sub14	80	11.35	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	150	21.00	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	500	1.24.47	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	1000	3.32.54	Alma Bello Rodríguez	2010	A Silva
	2000	6.46.12	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
	2000 Mar.	17.47.99	Claudia Núñez Torres	2010	CA Millaraio
	80 v. 0,76	15.30	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	220 v. 0.76	38.25	Carman Paz Santamaria	2010	CA Noia
	Altura	1,31	Candela Lago Carbajales	2010	CA Noia
	Lonxitude	4,12	Daniela Rivas Gude	2009	Santa Uxia
	Triplo	8,30	Adriana Ferreiro García	2010	A Silva
	Peso 3	9,53	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
	Disco 800	13,80	Ainhua Suárez Miramontes	2009	Ames Atletismo
	Martelo 2	23,68	Lara Chaves Castro	2009	CA Millaraio
	Xavelina 400	20,90	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	4x80	46.30	A Silva Adriana Ferreiro/Noa Vilariño Iria Miguez/Alma Bello		A Silva

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín – Alevín

Lugar: San Lázaro – Noia

Fecha: 09 Abril 2022

Sub12	60	9.69	Manuel Tubio Fuentes	2012	AD do Barbanza
	500	1.35.18	Alejandro Ordoñez Castro	2011	AD do Barbanza
	1000	3.24.99	Alvaro Patiño Berdomás	2011	A Silva
	2000	8.40.19	Pablo Rey Pancorbo	2011	Fontes do Sar
	Altura	1,14	Ismael Recouso Colmeiro	2011	A Silva
	Lonxitud	4,02	Alejandro Ordoñez Castro	2011	AD do Barbanza
	Peso 2	5,19	Hugo García Moledo	2011	SD Compostela
	Pelota 300	19,59	Alvaro Patiño Berdomás	2011	A Silva
	4X60	37.54	Atlética do Barbanza Daniel Boo/Alejandro Ordoñez Alejandro Santos/Manuel Tubio		AD do Barbanza
Sub10	50	8.62	David Iglesias Abal	2014	Ames Atletismo
	500	1.56.49	Miguel Suárez Costa	2013	Fontes do Sar
	1000	4.01.70	Imerio García Cabana	2014	CA Pino
	1000 Mar.	9.44.28	Angel Carballeira Becerra	2014	Ames Atletismo
	Altura	0,80	Diego Sánchez Mella	2014	CA Pino
		0,80	Lois García Vilar	2014	Ames Atletismo
	Lonxitud	3,33	Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
	Peso 1	8,84	Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
	Pelota 200	19,77	Xavi Camba Quintela	2014	CA Pino
	4X50	36.03	Asociación Deportiva Olimpia Miguel Duarte/Gael Lago Gael Lamas/José F. Suárez		AD Olimpia

Sub12	60	8.97	Sofía Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	500	1.30.65	Iria Martínez García	2011	AD do Barbanza
	1000	3.42.80	Carla Lorenzo Laiño	2011	CA Noia
	2000	8.33.49	Paula Álvarez Gómez	2011	CA Noia
	2000 Marc.	15.08.62	Ariana Iglesias Turnes	2011	SD Compostela
	Altura	1,29	Sofía Pérez Otero	2011	CA Pino
	Lonxitud	4,27	Sofía Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	Peso 2	6,36	Marta González Blanco	2011	CA Noia
	Pelota 300	18,36	Sara Vázquez Casas	2011	A Silva
	4X60	35.62	Atlética do Barbanza Daniela Barcia/Alessia Buceta Iria Martínez/Sofía Paz		AD do Barbanza
Sub10	50	9.17	Daniela Gil Castiñeiras	2014	SD Compostela
		9.17	Martina Castillo Abeijón	2014	CA Noia
	500	1.52.83	Tiana Tarela Tomé	2013	CA Noia
	1000	4.11.04	Daniela Miguens Rivadeneira	2013	CA Noia
	Altura	0,90	Martina Balderrabano Villaverde	2014	CA Noia
	Lonxitud	2,42	Marta Regueiro Bértoa	2013	A Silva
	Peso 1	5,24	Zoe Fernández Lapido	2013	Concello Padrón
	Pelota 200	15,86	Marta Regueiro Bértoa	2013	A Silva
	4X50	37.59	Club Atletismo Millaraio Sara Blanco/Vera Fernández Laura López/Claudia Viidal		CA Millaraio

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub14 – Sub16

Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal

Fecha: 23 Abril 2022

Sub16	600	1.36.57	Marcos Gómez Rego	2008	AD do Barbanza
	3000 Marc.	16.30.68	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames Atletismo
	Lonxitud	5,39	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	Peso 4	10,79	David Losada Martínez	2008	Fontes do Sar
	Xavelina 600	51,75	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
Sub14	80	10.96	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	150	19.74	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	500	1.22.74	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	1000	3.06.96	Iker Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
	2000	7.48.43	Iván López Cano	2010	Fontes do Sar
	80 v 0,84	17.29	Andrés Villaverde Brea	2009	Ames Atletismo
	220 v 0,76	39.53	Lucas Francos Martínez	2009	CA Millaraio
	Altura	1,40	Samuel Fernández Riveira	2009	A Silva
	Lonxitud	4,45	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
	Triplo	9,15	Juan Loureiro Mosquera	2009	A Silva
	Peso 3	7,08	Iago Lago Villanueva	2009	Olimpico Vedra
	Xavelina 500	25,31	Juan Loureiro Mosquera	2009	A Silva
	4x80	49.20	Atletica A Silva Juan Loureiro/Samuel Fernández Simón González/Pablo Ferreiro		A Silva

Sub16	600	1.47.73	Demeku Paniagua Rodríguez	2008	CA Pino
	3000 Marc.	19.16.15	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
	Lonxitud	4,33	Noa Rey Bravo	2007	A Silva
	Peso 3	8,90	Claudia Ferreiro Villanueva	2007	Olimpico Vedra
	Xavelina 500	28,18	Claudia Ferreiro Villanueva	2007	Olimpico Vedra
Sub14	80	10.76	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	150	20.66	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	500	1.25.10	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	1000	3.33.37	Candela Lago Carbajales	2010	CA Noia
	2000	7.58.43	Noa Gómez León	2009	CA Noia
	2000 Marc.	19.23.70	Eva Ojea Hernández	2010	CA Millaraio
	80 v 0,76	15.78	Sabela Jallas Suárez	2009	CA Millaraio
	220 v 0,76	36.25	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	1000 Obs.	3.32.11	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
	Altura	1,40	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	Lonxitud	4,18	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	Triplo	9,12	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	Peso 3	9,53	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
	Xavelina 400	21,38	Aitana Collazo Santamaria	2009	Ames Atletismo
	4x80	45.41	Agrup. Deportiva do Barbanza Lara Lapa/Yael Boo Valeria Buceta/Sara Caamaño		AD do Barbanza

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín-Alevín-Infantil Probas Combinadas

Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal

Fecha: 30 Abril 2022

Sub14	Tetrathlón	1291 pt.	Pablo Ruiz Santos 80v. 17.70/Lonx. 4,79 Peso 6,32/ 80 10.50	2009	Santa Uxia Atletismo
Sub12	Triatlón	689 pto	Alejandro Ordoñez Castro 60 9.70/Lonx. 3,77/Peso 7,74	2011	AD do Barbanza
Sub10	Triatlón	541 pto	Aarón García Coop 50 9.05/Lonx. nulo/Peso 9.52	2013	AD do Barbanza

Sub14	Tetrathlón	1922 pts	Alma Bello Iglesias 80v 14.62/Lonx. 4,61 Peso 10,90/80 10.90	2010	A Silva
Sub12	Triatlón	1099 pts	Sofía Paz Fernández Lonx./3,59/60 6.97/Peso 6,56	2011	AD do Barbanza
Sub10	Triatlón	485 pto	Lola López Ageitos Peso 4,94/50 9.30/Lonx. 234	2013	Santa Uxia Atletismo

Competición: V Trofeo Atletismo Barbanza

Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal

Fecha: 27 Maio 2022

Absoluto	100	11.56	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	400	48.56	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
	Triplo	13,19	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
Sub18	Xavelina 700	56,68	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
Sub16	300	38.53	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
	600	1.30.95	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	Xavelina 600	55,96	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
Sub14	80	10.52	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
	500	1.24.24	Iker Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
Sub12	60	9.48	Manuel Tubio Fuentes	2012	AD do Barbanza
Sub10	50	8.55	José L. Escuris Santos	2013	AD do Barbanza

Absoluto	100	12.96	Antia Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
	800	2.21.45	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	Triplo	10,66	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
	Peso 4	11,18	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub18	Peso 3	6,57	Jenifer Carreño Fernández	2006	AD do Barbanza
	Xavelina 500	36,20	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
Sub16	300	43.01	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	600	1.42.57	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	Peso 3	10,71	Antía Otero Vilar	2008	CA Narón
	Xavelina 500	42,44	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
Sub14	80	11.06	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	500	1.25.26	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	Peso 3	10,17	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
Sub12	60	8.88	Sofía Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
Sub10	50	9.99	Xulía López Ruso	2012	AD do Barbanza

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista

Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal

Fecha: 29 Maio 2022

Sub14	Tetratlón	1412 Pt.	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
			80 10.35/Lonx.4,66/Peso 5,65/80v 15.46		
Sub12	60	8.91	Pablo Cillero Seoane	2011	Riazor Coruña
	500	1.29.32	Samuel Tallón Blanco	2011	CA Fene
	1000	3.25.18	Alvaro Patiño Berdomás	2011	A Silva
	2000	7.08.44	Enrique García López	2011	CA Narón
	2000 Marc.	11.25.18	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
	Altura	1,32	Roi Vázquez Faraldo	2011	CA Sada
	Lonxitude	4,27	Enrique García López	2011	CA Sada
	Peso 2	8,58	Mario García López	2011	Marineda Atlético
	Pelota 300	27,70	Aitor Fariña Vieites	2012	La Mochila Deporte
	4X60		Riazor Coruña Manuel Fernández/Gonzalo Martínez Antón Segret/Pablo Cillero		Riazor Coruña
Sub10	50	8.26	Alvaro Rodríguez Permuy	2014	Oympo As Pontes
	500	1.39.30	Sergio Coira Pier	2013	Marineda Atlético
	1000	3.43.77	Lucas González García	2013	CA Narón
	1000 Marc.	7.18.18	Xan López González	2013	Marineda Atlético
	Altura	1,14	Victor Oubel Lorenzo	2013	Marineda Atlético
	Lonxitude	3,38	José L. Escuris Santos	2013	AD do Barbanza
	Peso 1	10,23	Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
	Pelota 200	21,08	Xavi Camba Quintela	2014	CA Pino
	4X50	33.21	AD do Barbanza Fabian Fernández/Marc Martínez Aarón García/José L. Escuris		AD do Barbanza

Sub14	Tetratlón	1477	Laura Rios Velo	2010	CA Sada
			80 11.10/Lonx.3,81/Peso 5,52/80v 15.23		
Sub12	60	8.79	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
	500	1.29.83	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
	1000	3.30.49	Carla Lorenzo Laiño	2011	CA Noia
	2000	8.03.18	Martina Gómez León	2012	CA Noia
	2000 Marc.	11.46.28	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
	Altura	1,24	Raquel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Lonxitude	3,92	Sofía Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	Peso 2	8,05	Marta González Blanco	2011	CA Noia
	Pelota 300	24,04	Angeles Varela Izekeor	2012	CA Narón
	4X60	35.63	AD do Barbanza Sofía Paz/María Touzón Alessia Buceta/Iria Martínez		AD do Barbanza
Sub10	50	8.47	Aldara González Díaz	2013	CA Betanzos
	500	1.46.85	Tiana Tarela Tome	2013	CA Noia
	1000	4.03.16	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
	1000 Marc.	6.21.70	Paula Morales Pedreira	2014	Marineda Atlético
	Altura	1,00	Adriana Vázquez Rolan	2013	CA Narón
	Lonxitude	3,30	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
	Peso 1	5,85	Claudia Lendoiro Rey	2014	CA Narón
	Pelota 200	12,92	Vega Martínez Díaz	2014	Riazor Coruña
	4x50	35.54	CA Narón Valeria Mera/Adriana Vázquez Claudia Lendoiro/Carla Piñeiro		CA Narón

Competición: I Control Federado de marcas

Lugar: Noia

Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	400	52.04	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup.Viguesa Atletismo
	1500	4.09.74	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
	Lonxitud	5,39	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
Sub16	600	1.32.03	Lucas Pena Carracedo	2007	CA Millaraio
Sub14	150	24.49	Gonzalo Ramos Sambade	2010	Triki Team
	Lonxitud	3,72	Santiago Mecías Rey	2010	CA O Pino
Sub12	500	1.41.43	Daniel J. Camba Quintela	2011	CA O Pino
	Lonxitud	3,40	Lucas Balderrabano Villaverde	2012	CA Noia
Sub10	500	1.48.35	Martín García Moledo	2014	CA O Pino
	Lonxitud	2,70	Lois García Vilar	2014	Ames Atletismo
Sub 8	300	1.09.06	Manuel Castro Martinez	2016	CA Noia
	Lonxitud	2,02	Adán García Casal	2015	Ames Atletismo

Absoluto	400	58.80	Inés Oitaven Pascual	1998	ADAS CUPA
	1500	5.01.14	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
	Lonxitud	5,67	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
Sub16	600	1.45.14	Lucía Salaniva Liste	2008	CA Noia
Sub14	150	21.24	Sira Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
	Lonxitud	4,28	Sira Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
Sub12	500	1.33.19	Pepa Nieto Mariño	2011	CA Noia
	Lonxitud	3,20	Ana Mecías Rey	2011	CA O Pino
Sub10	500	1.41.17	Tiana Tarela Tome	2013	CA Noia
	Lonxitud	2,91	Dafne Perea Lorenzo	2014	CA Noia
Sub 8	300	1.19.26	Aliza Martín Bazarra	2015	CA O Pino
	Lonxitud	2,78	Lola Juanatey Santiago	2015	CA Noia

Competición: Control Federado de marcas

Lugar: Noia

Fecha: 08 Xullo 2022

Absoluto	100	10.94	Javier Cancela Sánchez-Agustino	1990	Fent Cami Mislata
	800	1.58.66	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
	Altura	1,83	David García Blanco	2005	CA Millaraio
	4x100	47.25	CA Millaraio Roi Rial/Diego Liñares Alejandro Jimenez/Alvaro Francos		CA Millaraio
Sub16	1000	3.15.70	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
Sub14	80	12.08	Lucas Francos Martínez	2009	CA Millaraio
	1000	3.06.16	José M. Arufe González	2009	CA Noia

Absoluto	100	12.63	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	800	2.27.54	Clara Román Martí	2003	AF Celta
	Altura	1,35	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Lonxitude	5,37	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
	4x100				
Sub16	1000	3.25.71	Eva Formoso Recarey	2008	Triki Team
	4x100	56.21	CA Noia Irene Riveiro/arale Fabeiro Noa Certo/Lua Arufe		CA Noia
Sub14	80	11.07	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	1000	3.17.71	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	Lonxitude	4,49	Carla allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Peso 3	5,31	Lucía López Snamartin	2009	CA Millaraio
Máster	Peso 3	6,19	Ana alban Salgado	1966	CA Millaraio

DELEGACION VIGO R U T A

Competición: 10 Km. de Porriño

Lugar: Porriño

Fecha: 01 Maio 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	30.00	Fernández Rivera, Alejandro	1985	CVIA
2	30.31	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
3	31.09	Canda Louzao, José	1983	AREOR
4	31.46	Cendan Llorens, Andrés	1997	NAOC
5	32.12	Pérez Groba, Emilio	1988	TUIPO
6	32.43	Essaadaoui , Akka	1978	ADAOR
9	33.00	González Mariño, Jorge	2001	NAOC
10	34.37	Montero López, Alejandro	1991	SDCC
12	34.53	García Gómez, Víctor	1986	LEGOR
13	34.55	Novoa Gutiérrez, Julio	1980	AREOR
14	34.57	Garrido Pereira, Roberto	1988	DOMPO
30	36.00	Lima Quintas, Adrián	1990	AREOR
34	36.09	Seoane Pombo, José Manuel	1973	NEGC
37	36.18	López Fernández, Víctor	1990	AREOR
38	36.19	Groba Bargiela, Marcos	1971	TANPO
42	36.56	Martínez Costa, David	1975	CAMPO
45	37.02	Fabello Cid, Eliseo	1977	OUROR
47	37.06	Silva Luna, Jordi	1981	AREOR
48	37.06	Iglesias Amores, Miguel	1991	AREOR
50	37.18	Rodríguez Álvarez, Diego	1995	RUNPO
60	37.43	Laso Vázquez, Xenxo	1988	AREOR
61	37.43	Zúñiga Rodríguez, Saúl	1983	TANPO
62	37.45	Pena Pereira, Francisco Javier	1981	BEAPO
65	37.59	Ulla Rega, Manuel	1975	ADCPO
66	38.09	Carrasco Núñez, Jordi	1974	SDCC
71	38.28	Costas Fernández, José Luis	1984	ADCPO
80	38.38	Valverde Villar, Martin	1967	VSAPO
342	38.42	Duran Duran, Bernardo	1975	TANPO
89	39.02	Carballo Duran, Javier	1971	SAMPO
90	39.04	Fernández Paredes, Roberto	1975	BEAPO
100	39.20	Toledo Estevez, José M,	1973	PATOR
117	40.00	Figueira Pérez, Manuel	1972	SARC
120	40.06	Pires , Luis Manuel	1969	SAMPO
121	40.07	Pimentel Ocampo, Javier	1983	TUIPO
124	40.09	Sanmarco Santos, Francisco	1964	SARC
128	40.13	Gómez González, Antón	1991	TMBC
130	40.14	Rodríguez González, José	1968	AREOR
144	41.05	Fernández Álvarez, Esteban	1975	RUNMA
158	41.50	Jardon López, José	1956	VSAPO
160	42.02	Ferreiro Deaño, Alfredo	1978	AUROR
163	42.06	Fernández Monzon, Marcos	1974	BEAPO
168	42.15	Darriba Barba, Abel	1984	ADCPO
173	42.25	Pérez Pascual, Manuel	1959	BEAPO
184	43.02	Sevilla Subiela, Pedro Antonio	1975	COMPO
213	43.58	Piñeiro Terzado, José	1978	ESTPO
215	44.01	García Martiña, Eladio	1962	RUNMA

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

219	44.07	Leboso Ferreiro, César	1966	ESPOU
221	44.11	Diz García, Eladio	1965	AREOR
246	45.08	Táboas Carrera, Ismael	1990	PORPO
249	45.15	López Iglesias, Luis	1968	RUNMA
269	45.44	Abellas Otero, José Benito	1965	ESPOU
270	45.48	Aramburu García Pintos, Alberto	1969	RUNPO
283	46.01	Barreiros Vázquez, José Alberto	1973	RUNMA
319	47.32	Chamorro Rodríguez, Eugenio	1959	MRQPO
337	48.35	Dapazo Louzan, Javier	1970	RUNPO
441	53.04	González Rodríguez, Manuel	1972	ADNR
443	53.06	Gómez Sanchez, José Antonio	1967	OUROR
482	56.58	Alonso Otero, Diego	1980	COMPO

Absoluto Mulleres				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	37.02	Dominguez Montes, Begoña	1984	OUROR
2	37.33	Mosquera Losada, Sandra	1990	COMPO
5	40.12	Iglesias Carballido, Andrea	1989	DOMPO
6	41.28	Peon Santome, Lucía	1982	AREOR
8	43.13	Rodríguez Oliveira, Rocio	1983	DOMPO
12	45.37	Collazo Fernández, Lorena	1987	VSAPO
18	47.02	Mojon Benavides, Marta	1985	AREOR
20	47.30	Álvarez Fernández, Merche	1974	RUNMA
28	49.34	Sendín Raña, Marta	1979	TUIPO
30	50.26	Zapata Rodríguez, Raquel	1979	MRQPO
32	50.55	Gabian Guerra, Andrea	1987	MRQPO
36	51.37	Piñeiro Vila, Cristina	1979	TUIPO

DELEGACION VIGO

Aire Libre

Competición: XOGADE Atletismo en pista Infantil - Zona Sur

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 26 Marzo 2022

80		11.01	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
150		20.06	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
500		1.27.36	Guillermo Suárez García	2009	Agrup.Viguesa Atletismo
1000		3.11.38	Xoel Franco García	2010	CSCR Beade
2000		6.32.72	Adrián Rodríguez Antón	2009	Comesaña SC
80 v. 0,84		13.99	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
220 V. 0,76		35.27	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
1000 Obs.		4.03.14	Iago Mosquera Fernández	2010	CA Estrada
2000 Marc.		10.16.89	Tomás Bautista Bugarín	2010	CA Porriño
Altura		1,52	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
Pértiga		1,70	Lukas Vosberg Castro	2010	RC Celta Atletismo
Lonxitud		4,81	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
Triplo		8,28	Unai Ferral Carbajal	2009	Vila de Cangas
Peso 3		13,40	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Disco 800		46,48	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Martelo 2		22,03	Beltrán Valdivieso Gómez	2009	Agrup.Viguesa Atletismo
Xavelina 500		26,12	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
4x80		45.42	At. Vila de Cangas Marcos Rial/Unai Ferral Miguel Fernández/Hugo Collazo		Vila de Cangas

80		11.37	Lucía Docampo Escobar	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
150		22.24	Iria Guimarey Vicente	2010	AF Celta
500		1.23.60	Olivia Gutierrez Palacios	2010	AF Celta
1000		3.23.90	Leire Gil Rodríguez	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
2000		7.37.14	Paula Rocha Bautista	2009	SA do Trega
80 v. 0,76		14.16	Lucía Docampo Escobar	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
220 V. 0,76		37.85	Mara Rua Suárez	2010	Samertolameu
1000 Obs.		3.48.26	Laura Porto Patiño	2009	Riaz Baixas
2000 Marc.		9.36.38	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
Altura		1,40	Olivia Gutierrez Palacios	2010	AF Celta
Pértiga		1,80	Sara Juncal Vázquez	2009	Samertolameu
Lonxitud		4,29	Nora Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
Triplo		9,24	Victoria Pampillón Fernández	2009	Agrup.Viguesa Atletismo
Peso 3		9,80	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
Disco 800		18,53	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
Martelo 2		28,60	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
Xavelina 400		21,05	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
4x80		44.62	At. Vila de Cangas Erica Novas/Antía Soto Antía Baqueiro/Ana Cordeiro		Vila de Cangas

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín-Alevín Zona Sur

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 02 Abril 2022

Sub12	60	9.66	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	500	1.25.41	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	1000	3.40.79	Breixo García Cidras	2011	CD Pinarium
	2000	7.02.74	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	Altura	1,35	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	3,71	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	8,43	Amaro Bastón Martínez	2011	Vila de Cangas
	Pelota 300	23,19	Anxo Currás Lorenzo	2012	Vila de Cangas
Sub10	50	8.56	Nicolás Tourón-Figueroa	2014	RC Celta Atletismo
	500	1.39.89	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	1000	3.53.22	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	Altura	1,06	Brais Rodríguez Pérez	2013	Samertolameu
	Lonxitud	2,94	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	Peso 1	7,18	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	Pelota 200	21,69	Javier Sancosmed Balseiros	2013	RC Celta Atletismo
	4x50	35.41	Real Club Celta de Atletismo Mauro Malvar/Gabriel Prieto Hugo Suárez/Diego Virel		RC Celta Atletismo

Sub12	60	9.35	Gabriela Bouzada Senra	2011	Val Miñor
	500	1.37.09	Belén Silva Díaz	2012	Val Miñor
	1000	3.42.03	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	2000	9.01.97	Ariadna Fuertes Prieto	2011	Comesaña SC
	2000 Mar	13.44.17	Nerea Quiroga López	2011	Comesaña SC
	Altura	1,24	Irene Méndez Seijo	2011	AF Celta
	Lonxitud	3,68	Ana Oliveira López	2011	Vila de Cangas
	Peso 2	6,66	Aitana Fernández González	2011	AA Mazi
Sub10	Pelota 300	20,93	Paula Lago Alonso	2011	SG Pontevedra
	50	9.09	Ariadna Ubeira Fernández	2013	Comesaña SC
	500	1.50.25	Lena Rieira Pérez	2013	Val Miñor
	1000	3.56.38	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
	Altura	0,95	Alicia Castillo Cores	2014	SG Pontevedra
	Lonxitud	3,00	Anxela Besteiro Fdez- de la Cigoña	2013	Val Miñor
	Peso 1	5,23	Ariadna Ubeira Fernández	2013	Comesaña SC
	Pelota 200	11,14	Daniela Nogueira Rodal	2014	Vila de Cangas
	4x50	36.85	Atlética Val Miñor Anxela Besteiro/Marta Rodríguez Aria Velasco/Lena Rieira		Val Miñor

Competición: XOGADE Atletismo en pista Infantil Zona Sur

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 23 Abril 2022

Sub14	80	10.68	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
	150	19.28	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	500	1.29.43	Marcos Rial Lemos	2010	Vila de Cangas
	1000	2.58.77	Adrián Rodríguez Antón	2009	Comesaña SC
	2000	7.04.72	Xoel Franco García	2010	CSCR Beade
	2000 Marc.	12.37.11	Elias M. Yousef Moreno	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
	80 v. 0,84	13.53	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	220 v 0,76	32.38	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	1000 Obs.	3.24.92	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	Altura	1,45	Sergio Gil González	2009	At. Val Miñor
	Lonxitud	5,25	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	Triplo	10,13	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	Peso 3	12,97	Hugo Casañas Pedrares	2009	At. Rias Baixas
	Disco 800	45,81	Hugo Casañas Pedrares	2009	At. Rias Baixas
	Martelo 2	21,16	Beltrán Valdivieso Gómez	2009	Agrp.Viguesa Atletismo
	Xavelina 500	21,32	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	4x80	46.96	Agrupación Viguesa Atletismo Beltrán Pérez/Carlos de Paz Mateo Quintas/Martín de la Fuente		Agrp.Viguesa Atletismo

Sub14	80	11.53	Mara Rua Suárez	2010	Samertolameu
	150	21.34	Antía Baqueiro Pérez	2009	Vila de Cangas
	500	1.28.47	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	1000	3.23.02	Nihal Benjerada Chhitaoui	2010	San Miguel de Marín
	2000	7.29.07	Irene Balado Alonso	2010	Comesaña SC
	2000 Marc.	9.39.91	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
	80 v. 0,76	15.24	Victoria Pampillón Fernández	2009	Agrp.Viguesa Atletismo
	220 v 0,76	37.58	Antía Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	1000 Obs.	3.56.55	Elsa Budiño Meira	2010	Samertolameu
	Altura	1,39	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
	Pértiga	1,80	Sara Juncal Vázquez	2009	Samertolameu
	Lonxitud	4,24	Sara Gesto Blanco	2010	AF Celta
	Triplo	9,65	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	Peso 3	9,48	Noa Quinteiro Pena	2009	Vila de Cangas
	Disco 800	19,34	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
	Martelo 2	29,68	Adriana Franco Blanco	2010	AF Celta
	Xavelina 400	23,97	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
	4x80	45.56	Agrupación Viguesa Atletismo Lucia Docampo/Malena Cao Leire Gil/Victoria Pampillón		Agrp.Viguesa Atletismo

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamin-Alecín Zona Sur

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 21 Maio 2022

Sub12	60	9.21	Julián Martínez Oliveira	2011	At. Val Miñor
	500	1.26.61 ^º	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	1000	3.27.34	Angel Refojos Budiño	2012	Vila de Cangas
	2000	7.29.04	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2000 Marc.	16.39.59	Anxo Sotelo Ventín	2011	Vila de Cangas
	Altura	1,30	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	Lonxitude	4,01	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	Peso 2	8,68	Amaro Bastón Martínez	2011	Vila de Cangas
	Pelota 300	29,95	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
	4x60	38.20	Vila de Cangas Rubén Fernández/Rubén Cordeiro Samuel Corrales/Angel Refojos		Vila de Cangas
Sub10	50	8.30	Pedro Campos Carrera	2013	RC Celta Atletismo
	500	1.41.11	Hugo S. Feijoo Felipe	2013	CSCR Beade
	1000	3.48.81	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	1000 Marc.	7.07.77	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	Altura	1,00	Joel Núñez Jiménez	2013	Rias Baixas
	Lonxitude	3,46	Pedro Campos Carrera	2013	RC Celta Atletismo
	Peso 1	6,89	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	Pelota 200	27,60	Javier Sancosmed Balseiros	2013	RC Celta Atletismo

Sub12	60	9.16	Erika Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.33.58	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	1000	3.27.50	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	2000	8.34.48	Nahia Pintos Iglesias	2011	Vila de Cangas
	2000 Marc.	14.50.01	Leire Fuentes Otero	2011	Vila de Cangas
	Altura	1,27	Irene Méndez Seijo	2011	AF Celta
	Lonxitude	3,70	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	6,83	Aitana Fernández González	2011	AA Mazi
	Pelota 300	27,26	Ana Oliveira López	2011	Vila de Cangas
	4x60	36.72	Vila de Cangas "A" Nahia Pintos/Emma Collazo Lena Curras/Ana Oliveira		Vila de Cangas
Sub10	50	8.66	Nora Parcerro Martínez	2013	Vila de Cangas
	500	1.48.28	Nora Parcerro Martínez	2013	Vila de Cangas
	1000	3.53.96	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
	1000 Marc.	6.59.89	Ariadna Ubeira Fernández	2013	Comesaña SC
	Altura	1,00	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
	Lonxitude	3,11	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
	Peso 1	4,54	Noa Lamas Seoane	2013	CD Pinarium
	Pelota 200	16,94	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrup. Viguesa Atletismo

Competición: I Xornada Serie Municipal – VI Circuito Concello Vigo

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 22 Maio 2022

Absoluto	200	21.71	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta Atletismo
	800	1.55.21	Mateo Rodríguez Díaz	2004	RC Celta Atletismo
	3000	9.25.75	Marcos Paz Álvarez	1985	Independiente
	110 v. 1,067	15.05	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	Altura	1,81	Diego Ares Tapia	1989	Ourense Atletismo
	Triplo	14,78	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running Club
	Disco 2	47,15	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	63,65	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Cami Mislata
Sub20	110 v. 1,0	15.87	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo
Sub16	600	1.31.91	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	100v. 0,91	21.82	Pedro Sánchez Montenegro	2007	Agrup. Viguesa At.
	Martelo 4	46,59	Francisco del Alcazar Taboas	2008	RC Celta Atletismo
	Xavelina 600	42,85	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
Máster	100v. 0,91	20.09	Javier Pena González	1970	Samertolameu
	Disco 1,5	25,80	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Xavelina 700	25,39	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis

Absoluto	200	26.40	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	800	2.20.99	Lucía Sicre Maside	2001	Ria Ferrol
	3000	10.44.75	Eva Piñel Lorenzo	1998	AF Celta
	110 V. 0,84	14.37	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Altura	1,40	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	Lonxitude	5,50	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
	Peso 4	12,37	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Pértiga	2,70	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
Sub16	600	1.37.49	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	100 V. 0,76	16.25	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	Peso 3	11,56	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Martelo 3	42,14	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
Máster	Peso 3	11,00	Mª José Sanromán Francisco	1971	AF Celta
	Martelo 3	16,27	Esther Bouso Fuentecilla	1961	Samertolameu
	Martelo 4	35,56	Loreto Brea González	1975	SG Pontevedra

Competición: XIV Trofeo Alfonso Posada

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 01 Xuño 2022

Absoluto	100	10.48	Tijan Keita	1996	CAPEX
	400	47.95	Jacobo Soler Benito	2000	Grupmpleo Pamplona
	800	1.54.00	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
	1500	3.47.88	Carlos Porto Pazos	1993	RC Celta Atletismo
	Pértega	4,60	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	Lonxitude	7,41	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	Triplo	15,22	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running Club
	Martelo 7	62,38	Ignacio Fernández Alvarez	1979	EAM Playa Jandia
	Xavelina 800	63,82	José O. Escobar Valencia	1991	ECUADOR
Sub20	Martelo 6	52,81	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta
Sub18	Martelo 5	33,78	Daniel Villanueva Guede	2006	Agrp.Víguesa Atletismo
	Xavelina 700	55,71	Valdemar Dantas	2005	PORTUGAL
Sub16	Martelo 4	44,47	Francisco de Borja del Alcazar T.	2008	RC Celta Atletismo
	Xavalina 600	49,35	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
Preb.	60	11.20	Hugo Nicolas Alvarez	2015	RC Celta Atletismo
	Lonxitude	2,51	Jorel Laguarda Juncal	2015	AA Mazi

Absoluto	100	11.89	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	400	1.00.50	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
	800	2.08.38	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia CA
	1500	4.47.38	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
	Pértega	3,20	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitude	5,79	Olaia G. Becerril Alvarez	2001	Playa Castellón
	Triplo	11,97	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
	Martelo 4	57,73	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA
	Xavelina 600	50,43	Magall Jimenes	2000	COLOMBIA
Sub18	Martelo 3	62,75	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
Sub16	Martelo 3	40,48	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
	Xavalina 500	39,90	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
Preb.	60	10.97	Alejandra Fernández Román	2015	AF Celta
	Lonxitude	2,50	Alejandra Fernández Román	2015	AF Celta

Competición: II Xornada Serie Municipal – VI Circuito Concello Vigo

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 04 Xuño 2022

Absoluto	100	11.02	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT
	400	49.83	Ricardo Cortizo Souto	2001	Val Miñor
	1500	3.58.42	Mateo Rodríguez Díaz	2004	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	54.83	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
	3000 Obs.	9.26.58	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
	Pértiga	3,60	José Cobián Ledo	1977	A Silva
	Lonxitud	6,98	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	Peso 7,26	14,22	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
	Martelo 7,26	59.68	Ignacio Fernández Álvarez	1979	Playa Jandia
Sub18	400 v. 0,84	57.96	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	Peso 5	13,84	Bran Núñez Chapela	2005	CA Morrazo
	Martelo 5	41,59	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
Sub16	300	39.08	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
	1000	2.47.15	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	300 v.	40.76	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	1500 Obs.	4.29.80	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
Máster	Peso 6	10,50	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
	Martelo 6	29,86	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu

Absoluto	100	12.66	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	400	1.04.40	Paula del Alcazar Taboas	2001	AF Celta
	1500	4.47.21	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
	400 v. 0,91	1.10.00	Araulia Al Bachere	2006	CA Estrada
	Pértiga	3,20	Nerea Fernández García	2002	ADAS CUPA
	Triplo	11,42	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
	Disco 1	43,94	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Xavelina 600	29,44	Beatriz Viteri Bouso	1988	Alcampo Scorpio 71
Sub16	300	40.61	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	1000	3.10.58	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	300 v.	48.64	Noa Bobillo Abadín	2008	CD Purisima
	Disco 800	34,84	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Xavelina 500	26,40	Maialen Fernandez Germade	2007	Vila de Cangas

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista Infantil

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 12 Xuño 2022

Sub14	80	10.55	Joel Santana Martínez	2010	RC Celta Atletismo
	150	19.38	Joel Santana Martínez	2010	RC Celta Atletismo
	500	1.18.54	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	1000	2.58.26	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	2000	6.45.56	Adrián Rodríguez Antón	2009	Comesaña SC
	80 v. 0,84	13.01	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	220 v. 0,76	34.64	Marcos Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	1000 Obs.	3.36.70	Alejandro Vázquez Bueno	2009	RC Celta Atletismo
	2000 Marc.	12.43.92	Martín de la Fuente Manzano	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
	Altura	1,50	Sergio Gil González	2009	Val Miñor
	Pértiga	2,05	Lukas Vosberg Castro	2010	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	5,15	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	Triplo	9,33	Unai Ferral Carbajal	2009	Vila de Cangas
	Peso 3	7,99	Beltrán Valdivieso Gómez	2009	Agrp.Viguesa Atletismo
	Disco 800	24,52	Beltrán Valdivieso Gómez	2009	Agrp.Viguesa Atletismo
	Martelo 2	24,47	Beltrán Valdivieso Gómez	2009	Agrp.Viguesa Atletismo
	Xavelina 500	25,46	Germán Cela García	2009	CA Deza
	4x80	40.83	Real Club Celta de Atletismo Mario Campos/Lucas Pérez Martín Rodríguez/Joel Santana		RC Celta Atletismo
Sub12	Triatlón	743 pt.	Diego Acuña González 60 9.08/lonx.3,88/Peso 6,35	2011	SG Pontevedra

Sub14	80	10.89	Antia Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	150	20.88	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	500	1.33.28	Carme Delgado Daponte	2009	Comesaña SC
	1000	3.04.88	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
	2000	7.39.46	Paula Rocha Bautista	2009	SA do Trega
	80 v. 0,76	14.64	Lucía Docampo Escobar	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
	220 v.0,76	36.30	Mara Rua Suárez	2010	Samertolameu
	1000 Obs.	3.44.18	Elsa Budiño Meira	2010	Samertolameu
	2000 Marc.	10.42.51	Antía Baqueiro Pérez	2009	Vila de Cangas
	Altura	1,46	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Lonxitud	4,52	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Triplo	9,31	Mara Rua Suárez	2010	Samertolameu
	Peso 3	9,82	Martina Bernardes Bastón	2009	Samertolameu
	Disco 800	24,95	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
	Martelo 2	29,95	Martina Bernardes Bastón	2009	Samertolameu
	Xavelina 400	28,44	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
	4x80	44.16	Atletismo Femenino Celta Sara Gesto/Olivia Giutiérrez Daniela Romero/Lia Pardellas		AF Celta
Sub12	Triatlón	1164 pt.	Celia Couto Mourín 60 9.07/Lox.3,76/Peso 8,10	2011	Rias Baixas

Competición: GP Ciudad de Vigo – Copa Menudos Atletas

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 25 Xuño 2022

Vencedores de probas

<i>SUB16</i>	1000	2.46.68	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrup.Viguesa At.
	100 V. 0,91	21.11	Pedro Sánchez Montenegro	2007	Agrup.Viguesa At.
	Triplo	10,73	Nacho Nogueira Docampo	2008	Comesaña SC
	Dísc 1	35,05	Diego Reboredo Núñez	2008	CA Deza
	4x300	2.59.20	Agrup. Viguesa Atletismo Asheber Díaz/Mateo Fernández Pedro Sánchez/Pedro Rey		Agrup.Viguesa At.
<i>Sub14</i>	1000	2.57.51	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	80 v. 0,84	16.34	Miguel Fernández Calvar	2010	Vila de Cangas
	Triplo	9,32	Unai Ferral Carbajal	2009	Vila de Cangas
	Xavelina 500	24,01	Arturo Couso Jurado	2010	CA Deza
	4X80	45.47	At. Vila de Cangas Hugo Collazo/Miguel Fernández Unai Ferral/Saúl Santos		Vila de Cangas
<i>Sub12</i>	60	9.59	Andrés López Castelanos	2012	Comesaña SC
	500	1.30.37	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	3,95	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	8,80	Martín Chico Buceta	2011	RC Celta Atletismo
	4x60	39.61	Comesaña Sporting Club Andrés López/Fabián López Breogán Costas/Mateo Prego		Comesaña SC
<i>Sub10</i>	50	8.57	Alex Carballo Blanco	2014	Vila de Cangas
	500	1.37.76	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	Lonxitud	3,77	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	Peso 1	6,93	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	4x50	34.53	At. Vila de Cangas Brais García/Xoel Oliveira Alex Carballo/Adrián Calvar		Vila de Cangas

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Vencedores de probas

Sub16	1000	3.10.64	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	100 v. 0,76	17.49	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Triplo	9,96	Candela Fernández González	2007	AA Mazi
	Disco 800	31,61	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	4x300	3.06.54	AA Mazi Candela Fernández/Helena Leiro Mariña Chaves/Celia Castro		AA Maz
Sub14	1000	3.27.20	Leira Gil Rodríguez	2010	Agrup.Viguesa At.
	80 v. 0,76	14.54	Lucía Docampo Escobar	2010	Agrup.Viguesa At.
	Triplo	9,53	Antía Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	Xavelina 400	27,84	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
	4x80	44.73	At. Vila de Cangas Ana Cordeiro/Antía Soto Antía Baqueiro/Leire Fernández		Vila de Cangas
Sub12	60	9.03	Erika Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.31.20	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Lonxitude	4,04	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	7,77	Celia Couto Mourin	2011	Rias Baixas
	4x60	36.44	At. Vila de Cangas Lena Curras/Ana Oliveira Nahia Pintos/Emma Collazo		Vila de Cangas
Sub10	50	8.83	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
	500	1.50.68	Lucía Cancelas Vilas	2014	Vila de Cangas
	Lonxitude	3,39	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
	Peso 1	5,13	Ariadna Ubeira Fernández	2013	Comesaña SC
	4x50	36.50	At. Vila de Cangas Camila Enriquez/Lucía Cancelas Sofía Corrales/Daniela Nogueira		Vila de Cangas

Clasificación Clubs - MIXTO

1	Vila de Cangas	883 pto.
2	Agrup. Viguesa Atletismo	667
3	Comesaña Sporting Club	551
4	Real Club Celta Atletismo/Atletismo Femenino Celta	474
5	CSCR Beade	368
6	Atletismo Deza	194
7	Rias Baixas	187
8	AA Mazi	175

CAMPIÓNS GALEGOS

*CAMPO A TRAVES
PISTA CUBERTA
AIRE LIBRE
RUTA*



CAMPIÓNS DE GALICIA

CLUBES

Tipo	Sexo	Categoría	Proba	Marca	Club	Competición	Localidad	Fecha
PC	H	Absoluta	Clasificación	92	SG Pontevedra	Copa Clubes PC	Ourense	22/01/2022
PC	M	Absoluta	Clasificación	88	AF Celtsa	Copa Clubes PC	Ourense	22/01/2022
AL	H	Absoluta	Clasificación	136	SG Pontevedra	Clubes Xunta Galicia	Ourense	23/04/2022
AL	M	Absoluta	Clasificación	128	SG Pontevedra	Clubes Xunta Galicia	Ourense	23/04/2022
AL	H	Absoluta	Clasificación	16162	CA Narón	Combinadas Clubes	Bastiaqueiro	07-08/05/2022
AL	M	Absoluta	Clasificación	8881	A Silva	Combinadas Clubes	Bastiaqueiro	07-08/05/2022
Trail	H	Absoluta	Clasificación	11.01.58	CA Cambados	Trail	A Pobra	17/04/2022
AL	H	Absoluta	4X100	43.32	Marienda At.	Absoluto Aire Libre	A Coruña	23/07/2022
AL	H	Absoluta	4X400	3.25.03	SG Pontevedra	Absoluto Aire Libre	A Coruña	23/07/2022
AL	M	Absoluta	4X100	48.40	SG Pontevedra	Absoluto Aire Libre	A Coruña	23/07/2022
AL	M	Absoluta	4X400	4.10.99	SG Pontevedra	Absoluto Aire Libre	A Coruña	23/07/2022
AL	M	Sub23	4x100	48.13	SG Pontevedra	Sub 23 AL	Pontevedra	18/06/2022
AL	H	Sub20	Clasificación	135,5	RC Celta	Clubes Sub20	Pereiro Aguiar	26/06/2022
AL	M	Sub20	Clasificación	108	SG Pontevedra	Clubes Sub20	Pereiro Aguiar	26/06/2022
AL	H	Sub18	4x100	45.89	CA Millaraio	Sub18 AL	Pontevedra	22/05/2022
AL	M	Sub18	4x100	52.32	Lucus C.Rural	Sub18 AL	Pontevedra	22/05/2022
Cross	H	Sub16	Clasificación	18	SA do Trega	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
Cross	M	Sub16	Clasificación	28	CD La Purisima	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
AL	H	Sub16	Clasificación	104	RC Celta	Clubes Sub16	Pereiro Aguiar	26/06/2022
AL	M	Sub16	Clasificación	105	CA Narón	Clubes Sub16	Pereiro Aguiar	26/06/2022
AL	H	Sub16	4x100	46.80	CA Sada	Sub16 AL	A Coruña	02/07/2022
AL	M	Sub16	4x100	50.44	Riazor Coruña	Sub16 AL	A Coruña	02/07/2022
Cross	H	Sub14	Cross	46	Vila Cangas	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
Cross	M	Sub14	Cross	31	EA Lucense	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
Cross	H	Sub14	Clasificación	44	Vila Cangas	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
Cross	M	Sub14	Clasificación	22	EA Lucense	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
AL	H	Sub14	Clasificación	133,5	ADAS CUPA	Galego Sub14 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	M	Sub14	Clasificación	160	CA Narón	Galego Sub14 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	H	Sub14	4x80	43.63	ADAS CUPA	Galego Sub14	Lugo	05/06/2022
AL	M	Sub14	4x80	44.06	AD Barbanza	Galego Sub14	Lugo	05/06/2022
Cross	H	Sub12	Cross	38	Ria de Foz	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
Cross	M	Sub12	Cross	26	Vila Cangas	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
Cross	H	Sub12	Clasificación	44	Vila Cangas	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
Cross	M	Sub12	Clasificación	13	Ria Ferrol	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
AL	H	Sub12	Clasificación	78	ADAS CUPA	Galego Sub12 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	M	Sub12	Clasificación	65	SG Pontevedra	Galego Sub12 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	H	Sub12	4X60	35.35	ADAS CUPA	Sub12 AL	Lugo	05/06/2022
AL	M	Sub12	4X60	35.35	AD Barbanza	Sub12 AL	Lugo	05/06/2022
Cross	H	Sub10	Cross	30	CA Narón	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
Cross	M	Sub10	Cross	30	CD Purisima	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
AL	H	Sub10	Clasificación	79	EA Lucense	Galego Sub10 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	M	Sub10	Clasificación	67,8	ADAS CUPA	Galego Sub10 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	M	Sub10	4x50	34,58	Lourenza	Sub10 AL	Lugo	05/06/2022
AL	H	Sub10	4x50	32.85	ADAS CUPA	Sub10 AL	Lugo	05/06/2022
PC	H-M	M-35	4x200	1.53.66	CA Sada	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H-M	M-40	4x200	2.04.95	CA Ribadeo	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H-M	M-55	4x200	2.10.72	Burgas	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H-M	M-50	4x200	2.14.23	CA Naron	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H	M-35	4x200	1.46.55	CA Narón	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H	M-40	4x200	1.48.03	Ourense At.	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H	M-45	4x200	1.45.63	CA Narón	Máster PC	Ourense	15/01/2022

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

PC	H	M-50	4x200	1.57.79	SD Compostela	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	M	W-40	4x200	2.07.44	Samertolameu	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	M	W-45	4X200	2.17.12	CA Sada	Máster PC	Ourense	15/01/2022
AL	M	W-45	4X100	1.0.90	CA Sada	Máster AL	Lugo	15/05/2022
AL	H	M-45	4X100	50.09	CA Narón	Máster AL	Lugo	15/05/2022
PC	M	W-50	4X200	2.07.97	Samertolameu	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	M	W-55	4X200	2.33.65	CA Sada	Máster PC	Ourense	15/01/2022
Cross	M	M-35-44	Cross	6	CA SAR	Master Cross	A Pobra	06/02/2022
Cross	M	M-45-49	Cross	16	CA Narón	Master Cross	A Pobra	06/02/2022
Cross	H	M-35-44	Cross	12	SD Compostela	Master Cross	A Pobra	06/02/2022
Cross	H	M-45-49	Cross	12	ADAS Cupa	Master Cross	A Pobra	06/02/2022
Cross	H	M- 60+	Cross	6	Vet. Samil	Master Cross	A Pobra	06/02/2022
AL	M	W60	4x100	1.16.91	CA Sada	Máster AL	Lugo	15/05/2022
PC	H	Máster	Clasificación	76	CA Narón	Copa de Galicia PC	Ourense	13/03/2022
PC	M	Máster	Clasificación	51	CA Narón	Copa de Galicia PC	Ourense	13/03/2022
AL	H	Máster	Clasificación	16162	CA Narón	Combinadas Máster	A Coruña	07-08/05/2022
AL	M	Máster	Clasificación	8881	A Silva	Combinadas Máster	A Coruña	07-08/05/2022

Categoría: ABSOLUTA

Tipo	Sexo	Categoría	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Localidad
Cross	H	Absoluto	Cross	28.18	Antonio Serrat	RC Celta	Campo Traves	Ribadavia
Cross	M	Absoluto	Cross	33.44	Esther Navarrete	FC Barcelona	Campo Traves	Ribadavia
Ruta	H	Absoluto	10 Km.Mar..	41.22	Daniel Chamosa	SG Pontevedra	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Absoluto	10 Km.Mar..	46.01	Carmen Escariz	Ourense At.	Marcha ruta	A Pobra
AL	H	Absoluto	Disco	50.09	Frank Casañas	CA Narón	Laanz. Longos	Pontevedra
AL	H	Absoluto	Martelo	60.80	Ignacio Fernández	P.Jandia	Laanz. Longos	Pontevedra
AL	H	Absoluto	Xavelina	58.63	Pedro F. Santos	Agrup.Viguesa	Laanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Absoluto	Disco	39,39	María Ezquerro	CA Sada	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Absoluto	Martelo	60,66	Irene Gómez	Valencia	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Absoluto	Xavelina	42.16	Felicea Tilea	Scopio 71	Lanz. Longos	Pontevedra
PC	H	Absoluto	Heptathlón	5195	Adolfo Sainz-	RC Celta	Combinadas PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Pentatlón	3467	Eva Queimaño	Super Amara	Combinadas PC	Ourense
PC	H	Absoluto	60	6.86	Javier García	RC Celta	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	200	21.54	Mauro Triana	P.Castellón	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	400	48.28	Jacobo Soler	Grupompleo	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	800	1.54.34	Adrián Lago	SG Pontevedra	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	1500	3.49.13	Carlos Porto	SG Pontevedra	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	3000	8.14.78	El Mehdi El Nabaoui	Oriente At.	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	60 v. 1,067	8.17	Hugo Vázquez	Marienda At.	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Altura	1,82	Mateo aller	CA Santiago	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Altura	1,82	Pablo Alonso	CA Santiago	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Pértega	4,55	Tomás López	CA Sada	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Lonxitud	7,14	Raúl Cortizo	RC Celta	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Triplo	15,03	Alexander Barreiro	Lugo Running	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Peso 7,26	15,57	Victor Gallego	SG Pontevedra	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	60	7.65	Ainhoa Reparaz	At. Val Miñor	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	200	25.29	Ainhoa Reparaz	At. Val Miñor	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	400	55.91	María Fernández	Univ. León	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	800	2.09.40	Xela Martínez	EA Lucense	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	1500	4.24.68	Ester Navarrete	FC Barcelona	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	3000	9.20.78	Laura Santos	Lucus C. Rural	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	60 v. 0,84	8.71	Teresa Rodríguez	Riazor Coruña	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Altura	1,7	Emma S. Pérez	EA Lucense	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Pértega	3,53	Lisa Vosberg	AF Celta	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Lonxitud	5,66	Andrea Villaverde	SG Pontevedra	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Triplo	12,72	Alba Cuns	P. Castellón	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Peso 4	13,36	Raquel Villa	AF Celta	Absoluto PC	Ourense
Trail	H	Absoluto	Trail	2.18.14	Daniel Paz	CA Brión- Stg. .	Trail	A Pobra
Trail	M	Absoluto	Trail	3.03.47	Verónica Calvo	CA SAR	Trail	A Pobra
Montaña	H	Absoluto	Montaña	1.02.48	José M. Casado	Burgas Ourense	Montaña	Esgos OUR)
Montaña	M	Absoluto	Montaña	1.19.49	Soledad Castro	Comesaña SC	Montaña	Esgos OUR)
Ruta	H	Absoluto	Milla	4.27	Gustavo Santiago	Miler Running	Milla en ruta	Lourenza
Ruta	M	Absoluto	Milla	5.18	Xela Martínez	EA Lucense	Milla en ruta	Lourenza
AL	H	Absoluto	Decathlón	5363	Nicolás Arias	UCAM Cart.	Combinadas	Pontevedra
AL	M	Absoluto	Heptathlón	2788	Veronica Arteché	CA Santaigo	Combinadas	Pontevedra
AL	H	Absoluto	100	10.65	Adrián Pérez	FC Barcelona	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	200	21.68	Sergio Rodríguez	SG Pontevedra	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	400	48.79	Jacobo Soler	Grupompleo	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	800	1.53.03	Jorge Puig	CA Santiago	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	1500	3.54.35	Jorge Puig	CA Santiago	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	5000	15.12.34	Esteban Iglesia	Lucus C. Rural	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	110 v. 1,067	14.85	David Vicente	P. Castellón	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	400 v. 0,91	53.94	Iago Núñez	RC Celta	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	3000 Obs	9.50.94	Nicolás Arrojo	Lucus C. Rural	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	5000 Marc.	28.43.72	Carlos Morales	Ourense At.	Absoluto AL	A Coruña

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AL	H	Absoluto	Altura	1,87	Pablo Alonso	CA Santiago	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Pértega	4,4	Tomás López	CA Sada	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Lonxitude	7,34	Raúl Cortizo	RC Celta	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Triplo	14,13	Diego Migueiz	CA Sada	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Peso 7,26	14,51	Victor Gallego	SG Pontevedra	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Disco 2	47,79	Francisco J. Guzmán	CAPEX	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Martelo	61,66	Ignacio Fernández	Playas Jandia	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Xavelina	62,69	Manuel Uriz	CA Fent Cami	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	100	11.93	Ainhoa Reparaz	Val Miñor	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	200	24.78	Adiaratou Iglesias	Lucus C. Rural	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	400	56.31	Maria Fernández	Univ. León	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	800	2.12.12	Maria Cedron	ADAS CUPA	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	1500	4.41.04	Maria Cedron	ADAS CUPA	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	5000	18.16.42	Sandra Mosquera	Comesaña SC	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	100 v. 0,84	14.37	Lucía Ferrer	SG Pontevedra	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	400 v. 076	1.07.04	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	3000 Obs	11.21.35	Patricie Viadel	CA Santiago	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	5000 Marc.	26.08.58	Oleks. Kostenko	EA Lucense	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Altura	1,62	Emma S. Pérez	EA Lucense	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Pértega	3,23	Nerea Fernández	ADAS CUPA	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Lonxitude	5,82	Andrea Villaverde	SG Pontevedra	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Triplo	11,33	Ariadna Gil	Vila de Cangas	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Peso 4	12,12	Raquel Villa	AF Celta	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Disco 1	43,87	Maria Ezquerro	CA Sada	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Martelo 4	55,15	Irene Gómez	Valencia CA	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Xavelina	37,37	Maria Pena	AF Celta	Absoluto AL	A Coruña

Categoría: SUB'23

Cross	H	Sub23	Cross	30.17	Juan Reijas	CA Narón	Campo Traves	Ribadavia
Cross	M	Sub23	Cross	35.27	María Cedrón	ADAS Proinor	Campo Traves	Ribadavia
Ruta	H	Sub23	10 Km.Marc.	49.45	Roi Surribas	CA Santiago	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub23	10 Km.Marc.	1.12.10	Andrea Rios	CA Cuntis	Marcha ruta	A Pobra
PC	M	Sub23	Pentatlón	3467	Eva Queimaño	Super Amara	Combinadas	Ourense
PC	H	Sub23	60	7.03	Victor Mosteiro	RC Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	200	21.86	Victor Mosteiro	RC Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	400	48.28	Jacobo Soler	Grupompleo	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	800	1.57.88	Alberto Pérez	RC Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	1500	3.58.52	Iago Jopia	Coruña Comarca	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	3000	8.14.78	El Mehdi El Nabaoui	Oriente At.	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	60 v. 1,067	8.43	Guzmán Carril	CA Santiago	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	60 v. 1,067	8.43	Lucas Lorenzo Díaz	SG Pontevedra	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	Altura	1,6	Angel de la Peña	Agrup.Viguesa	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	Lonxitud	7,14	Raúl Cortizo	RC Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	Triplo	12	Michael Cebral	AD A Piringalla	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	Peso 7,26	14,55	Miguel A. Granado	RC Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	60	7.92	Cristina Garrido	SG Pontevedra	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	200	26.63	Paula López	CA Narón	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	400	1.01.08	Marina Prieto	At. Val Miñor	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	800	2.09.74	Raquel Meañós	Valencia	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	1500	4.45.33	Elena Costas	AF Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	60 v. 0.84	9.00	Lucía Ferrer	SG Pontevedra	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	Altura	1,6	Eva Queimaño	Super Amara	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	Pérttega	2,95	Nerea Fernández	ADAS Cupa	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	Lonxitud	5,66	Andrea Villaverde	SG Pontevedra	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	Triplo	11,59	Ariadna Gil	Vila de Cangas	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	Peso 4	10,19	Evelyn Fernández	CA Narón	Sub23 PC	Ourense
Trail	H	Sub23	Trail	4.11.49	Manuel Pérez	Independiente	Trail	A Pobra
Ruta	M	Sub23	Milla	5.26	Sara López	ADAS CUPA	Milla en ruta	Ruta
AL	H	Sub23	100	10.88	Pablo Tome López	Coruña Comarca	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	200	22.04	Jacobo Soler	Grupompleo	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	400	50.51	Alexis Miguens	CA Santiago	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	800	2.01.22	Alberto Pérez	RC Celta	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	1500	3.57.06	Iago Jopia	Coruña Comarca	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	5000	17.38.80	Roi Estevez	CA Santiago	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	110 v. 1,067	15.44	Guzmán Carril	CA Santiago	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	400 v. 0,91	55.73	Xabier Lires	Marineda At.	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	3000 Obs	11.58.05	Iago Pereia	SG Pontevedra	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Altura	1,62	Angel de la Peña	Avgrup.Viguesa	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Pérttega	3,31	Daniel Calvar	Vila de Cangas	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Lonxitud	7,28	Raúl Cortizo	RC Celta	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Triplo	14,12	Diego Miguez	CA Sada	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Peso 7,26	14,32	Jaime Arias	Riazor Coruña	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Disco 2	46,31	Marcos Bouza	Fent Ca mi	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Martelo 7,26	60,11	Yago Araujo	RC Celta	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	4x100	42.95	CA Santiago	CA Santiago	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	100	12.23	Crsitina Garrido	SG Pontevedra	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	200	25.62	Crsitina Garrido	SG Pontevedra	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	400	59.74	Lara López	AF Celta	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	1500	5.40.37	Inés Portela	CA Santiago	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	100 v. 0.84	14.48	Lucía Ferrer	SG Pontevedra	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Altura	1,68	Andrea Villaverde	SG Pontevedra	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Pérttega	3,21	Nerea Fernández	ADAS CUPA	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Lonxitud	6,02	Olalla G. Becerril	Playas Castellón	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Triplo	11,58	Uxia Paz	AF Celta	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Peso 4	10,21	Evelyn Fernández	CA Narón	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Disco 1	37,25	Evelyn Fernández	CA Narón	Sub23 AL	Pontevedra

Categoría: SUB'20

Cross	H	Sub20	Cross	16.17	Carlos López	CD Surco	Campo Traves	Ribadavia
Cross	M	Sub20	Cross	20.02	Antia Castro	Ourense At.	Campo Traves	Ribadavia
Ruta	H	Sub20	10 Km.Mar.	46.37	Ismael Díaz	Marineda At.	Marcha ruta	A Pobra I
Ruta	M	Sub20	10 Km.Mar.	54.28	Rita Vázquez	Ourense At.	Marcha ruta	A Pobra
PC	M	Sub20	Pentatlón	1931	Natalia Alonso	Xuncas Diversia	Combinadas	Ourense
PC	H	Sub20	Heptatlón	4329	Aitor Fernández	CA Narón	Combinadas	Ourense
PC	H	Sub20	60	7.09	Mateo González	Ourense At.	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	200	22.21	Jorge Román	RC Celta Atletismo	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	400	49.76	Jorge Román	RC Celta Atletismo	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	800	1.56.34	Hugo García	RC Celta Atletismo	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	1500	3.58.69	Antón Martínez	EA Lucense	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	3000	8.53.99	Hugo García	RC Celta Atletismo	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	60 V. 1,00	7.88	Hugo Vázquez	Marienda Atlético	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	Altura	1,82	Samuel Castedo	Lugo Running Club	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	Pertega	4,3	Tomás López	CA Sada	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	Lonxitud	6,29	Adrián Villares	CA Narón	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	Triplo	12,69	Paulo Fernández	Mochila Deporte	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	Peso	13,66	Samuel Lema	CA Negreira	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	60	7.95	Manuela Raviña	CA Santiago	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	200	26.78	Manuela Raviña	CA Santiago	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	400	1.01.03	Carmen González	SG Pontevedra	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	800	2.17.74	Ainara Rodríguez	SG Pontevedra	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	1500	4.48.92	Lucía Varela	Lucus Caixa Rural	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	3000	10.07.72	Antía Castro Pérez	Ourense At.	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	60 v. 0,84	8.99	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	Altura	1,66	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	Pértega	2,86	Lucía Dios	SG Pontevedra	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	Lonxitud	4,98	Carla Mourelle	Lucus Caixa Rural	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	Triplo	12,66	Alba Cuns	Playas Castellón	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	Peso	12,23	Xiana Lago	Ria Ferrol	Sub20 PC	Ourense
AL	H	Sub20	Disco 1,7	42.84	Nicolás Ortega	CA Sada	Lanz. longos	Pontevedra
AL	H	Sub20	Martelo 6	62.78	Eric Méndez	RC Celta Atletismo	Lanz. longos	Pontevedra
AL	H	Sub20	Xavelina 800	57.44	Pedro F. Santos	Agrup.Viguesas At.	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub20	Disco 1	36,02	Paula Piñón	AF Celta	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub20	Martelo 4	46.83	Marta Neira	Valencia	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub20	Xavelina 600	37.78	Paula Piñón	AF Celta	Lanz. longos	Pontevedra
Trail	H	Sub20	Trail	2.54.39	Martín Barreiro	CA Narón	Trail	A Pobra
Montaña	H	Sub20	Montaña	1.23.53	Pablo Fernández	CA Ribadeo	Montaña	Esgos
Ruta	H	Sub20	Milla	4.31	Antón Martínez	EA Lucense	Milla en ruta	Lourenza
Ruta	M	Sub20	Milla	5.29	Lucía Varela	Lucus Caixa Rural	Milla en ruta	Lourenza
AL	M	Sub20	Heptatlón	2838	Laura Barbazan	CA Santiago	Combinadas	A Coruña
AL	H	Sub20	100	11.04	Erik Fernández	Super Amara BAT	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	200	21.82	Roi Martínez	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	400	50.03	Jorge Román	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	800	1.57.07	Hugo García	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	1500	3.56.18	Antón Martínez	EA Lucense	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	3000	8.38.69	Hugo García	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	100 v. 1,0	14.17	Hugo Vázquez	Marineda Atlético	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	400 v. 0,91	56.54	Mateo Aller	CA Santiago	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	3000 Obs.	9.48.56	Hugo Suárez	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	5000 Marc.	23.31.24	Ismael Díaz	Marineda Atlético	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Altura	1,85	Pablo Alonso	CA Santiago	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Pértega	4,5	Tomás López	CA Sada	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Lonxitud	6,25	Aitor Fernández	AA Mazi	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Triplo	12,21	Andrés Couso	Lucus Caixa Rural	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Peso 6	14,99	Samuel Lema	CA Negreira	SUB20 AL	A Coruña

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AL	H	Sub20	Disco 1,75	48,22	Nicolás Ortega	CA Sada	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Martelo 6	55,45	Eric Méndez	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Xavelina 800	38,77	Martín Ruibal	CA Estrada	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	100	12.72	Manuela Raviña	CA Santiago	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	200	26.55	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	400	1.00.05	Carmen González	SG Pontevedra	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	800	2.17.46	Antía Castro	Ourense Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	3000	12.30.51	Julia García Traba	AD Olimpia	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	100 v. 0,84	14.99	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	400 v. 0,76	1.10.27	Maria Ourens	CA Sada	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	3000 Obs.	11.22.53	Isabel Caeiro	SG Pontevedra	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Altura	1,37	Ariadna Moreira	AF Celta	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Pértiga	2,47	Maria Blanco	Ria Ferrol	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Lonxitude	5,56	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Triplo	10,44	Carla Mourelle	Lucus Caixa Rural	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Peso 4	11,72	Xiana Lago	Ria Ferrol	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Disco 1	37,28	Paula Piñón	AF Celta	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Martelo 4	42,18	Eva Santos	CA Sada	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Xavelina 600	44,32	Paula Piñón	AF Celta	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Heptatlón	2838	Laura Barbazan	CA Santiago	SUB20 AL	A Coruña

Categoría: SUB'18

Ruta	H	Sub18	10 Km.Marc.	47.51	Pablo Sánchez	EA Lucense	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub18	10 Km.Marc.	51.04	Oleksan Kostenko	EA Lucense	Marcha ruta	A Pobra
Cross	H	Sub18	Cross	11.55	Sergio Quintas	CD Purisima	Cros Sub18-16	A Pobra
Cross	H	Sub18	Cross	13.27	Xela Martínez	EA Luccense	Cros Sub18-16	A Pobra
PC	M	Sub18	Pentatlón	2381	Mosquera Suárez	A Silva	Sub20-18	Ourense
PC	H	Sub18	60	7.18	Lucas Rodríguez	RC Celta At.	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	200	23.33	Javier de la Fuente	Agrp.Viguesa At.	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	400	51.58	Fabian Vidal	AD do Barbanza	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	800	1.57.54	Ricardo Negrete	Ria Ferrol	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	1500	4.10.66	Sergio Quintas	CD Purisima	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	3000	9.06.35	Victor Ramos	Triki Team	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	60 v. 0,84	8.62	Simón Rodríguez	Riazor Coruña	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Altura	1,73	Diego Martínez	Vila de Cangas	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Pértiga	2,56	Alvaro Francos	CA Millaraio	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Lonxitud	6,75	Daniel Cariñena	CA Millaraio	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Triplo	13,51	Xoel Otero	AA Mazi	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Peso	14,79	Fernando Vallines	Lourenza	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	60	7.71	Ainhoa Reparaz	At. Val Miñor	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	200	25.18	Ainhoa Reparaz	At. Val Miñor	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	400	58.38	Alicia Barreiro	Ria Ferrol	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	800	2.18.23	Sara Guedes	EA Lucense	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	1500	5.06.06	Xela Martínez	EA Lucense	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	3000	10.55.47	Anxela Seoane	Ourense At.	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	60 v.	9.12	Adriana Rial	AF Celta	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	Altura	1,58	Emma S. Pérez	EA Lucense	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	Pértiga	3,6	Lisa Vosberg	AF Celta	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	Lonxitud	5,16	Nayr Cortegoso	At. Val Miñor	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	Triplo	10,98	Adriana Rial	AF Celta	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	Peso	11,06	Marta Lazara	CA Deza	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Heptathlón	4260	Matias Moldes	SG Pontevedra	Sub20-Sub18	Ourense
AL	H	Sub18	Disco 1,5	33.39	Jesús González	Val Miñor	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	Sub18	Martelo 5	51.28	Hugo Fernández	CA Sada	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	Sub18	Xavelina	53.34	Daniel Loureiro	A Silva	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Sub18	Disco 1	30.65	Blanca Pereira	Ourense At.	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Sub18	Martelo 3	60.74	Blanca Pereira	Ourense At.	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Sub18	Xavelina	36.29	Lara Iglesias	Ria Ferrol	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	Sub18	Decathlón	5542	Bran Nuñez	CA Morrazo	Sub18 Comb.	Pontevedra
AL	M	Sub18	Heptathlón	3002	Diana Mosquera	A Silva	Sub18 Comb.	Pontevedra
AL	H	Sub18	100	11.41	Fabian Vidal	AD do Barbanza	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	200	23.36	Javier Trillo	Ourense At.	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	400	50.13	Fabian Vidal	AD do Barbanza	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	800	1.58.63	Ricardo Negrete	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	1500	4.11.79	Julio Fernández	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	3000	9.35.07	Victor Ramos	Triki Team	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	110 v. 0,91	15.29	Martín Vázquez	Lucus Caixa Rural	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	2000 Obs.	6.19.53	Miguel Alvarinho	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	400 v. 0,84	57.16	Simón Rodríguez	Riazor Coruña	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	5000 Marc.	24.21.28	Pablo Sánchez	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Altura	1,87	David García	CA Millaraio	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Disco 1,5	34,76	Jesús González	At. Val Miñor	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Lonxitud	6,39	Daniel Cariñena	CA Millaraio	Sub18 AL	Pontevedra

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AL	H	Sub18	Martelo 5	51,83	Hugo Fernández	CA Sada	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Pértega	2,71	Alvaro Franco	CA Millaraio	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Peso 5	15,27	Fernando Vallines	Lourenza	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Triplo	13,99	Xoel Otero	AA Mazl	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Xavelina	46.96	Daniel Loureiro	A Silva	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	100	12.66	Antía Pernas	Lucus C. Rural	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	200	26.13	Africa Gómez	Ourense At.	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	400	57.91	Alicia Barreiro	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	800	2.21.46	Carolina Santos	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	1500	4.56.08	Estela Díaz	Lucus C. Rural	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	3000	11.01.34	Leyla Villar	Ourense At.	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	100v. 0,76	15.11	Carlota Salgado	AF Celta	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	2000 Obs.	6.52.40	Xela Martínez	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	400 V. 0,76	1.06.69	Lucía Blanco	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	5000 Marc.	23.12.68	Aldara Meilán	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Altura	1,53	Emma S. Pérez	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Disco 1	31,52	Laura Rico	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Lonxitud	5,1	Antía Pernas	Lucus Caixa Rural	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Martelo 3	63,25	Blanca Pereira	Ourense At.	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Pértega	3,5	Lisa Vosberg	AF Celta	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Peso 3	11,64	Marta Lazara	CA Deza	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Triplo	10,85	Eva Fernández	AD do Barbanza	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Xavelina	36.53	Laura Rico	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
Ruta	H	Sub18	Milla	4.42	Victor Ramos	Tri,ki Team	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	Sub18	Milla	5.18	Xela Martínez	EA Lucense	Milla ruta	Lourenza

Categoría: SUB'16

Ruta	H	Sub16	5 Km. Marc.	26.46	Andrés González	RC Celta At.	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub16	5 Km. Marc.	26.31	Claudia Sufuente	EA Lucense	Marcha ruta	A Pobra
Cross	H	Sub16	Cross	8.35	Alex Sierpes	SA do Trega	Cros Sub18- 16	A Pobra
Cross	H	Sub16	Cross	10.10	Amparo Corredoira	EA Lucense	Cros Sub18- 16	A Pobra
Cross	H	Sub16	Cross	9.37	Alex Sierpes	SA do Trega	Escolar Cross	Lourneza
Cross	M	Sub16	Cross	11.26	Amparo Corredoira	EA Lucense	Escolar Cross	Lourenza
PC	M	Sub16	Pentatlón	3142	Celia Fernández	Riazor Coruña	Comb. Sub16	Ourense
PC	H	Sub16	Hexathlón	3113	Nicolás Quiñones	SG Pontevedra	Comb. Sub16	Ourense
PC	H	Sub16	60	7.38	Antón Cillero	Riazor Coruña	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	300	38.47	Antón Cillero	Riazor Coruña	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	600	1.24.53	Daniel Salgueiro	Coruña Comarca	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	1000	2.42.60	Asheber Díaz	Agrup. Viguesa At.	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	3000	9.15.48	Teo de Frutos	Lucus Caixa Rural	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	60 v	8.91	Leo Rodríguez	Samertolameu	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	Altura	1,61	Roi Prieto	Ourense At.	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	Pértiga	3,2	Enrique Polo	CA Sada	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	Lonxitud	5,83	Daniel Varela	AA Mazi	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	Triplo	12,08	Enzo López	AD do Barbanza	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	Peso	11,92	Eloy Acuña	SG Pontevedra	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	60	7.96	Celia Castro	AA Mazi	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	300	43.25	Irene Serantes	Marineda Atlético	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	600	1.37.62	Celia Castro Padín	AA Mazi	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	1000	2.59.33	Amparo Corredoira	EA Lucense	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	3000	10.58.58	Carla Vázquez	A Gandara	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	60 v	9.43	Marina A. Pérez	SG Pontevedra	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	Altura	1,56	Martinez Gutiérrez	AD Celta	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	Pértiga	2,85	Marina A. Pérez	SG Pontevedra	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	Lonxitud	4,78	Valeria González	AF Celta	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	Triplo	9,93	Rocio Marín	CD Purisima	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	Peso	12,41	Gema Dacosta	Vila de Cangas	Sub16 PC	Ourense
AL	H	Sub16	Disco 1	30.88	Nicolás Quiñones	SG Pontevedra	Lanz. longos	Pontevedra
AL	H	Sub16	Martelo 4	46.52	Xaido Nimo	RC Celta At.	Lanz. longos	Pontevedra
AL	H	Sub16	Xavelina	37.94	Nuno Castro	CA Millaraio	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub16	Disco 800	33.04	Gema Dacosta	Vila de Cangas	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub16	Martelo 3	42.11	Marta Hermida	AF Celta	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub16	Xavelina	36.29	Lara Iglesias	Samertolameu	Lanz. longos	Pontevedra
Ruta	H	Sub16	1000 ruta	2.45	Alex Sierpes	SA do Trega	1 Km. ruta	Lourenza
Ruta	M	Sub16	1000 ruta	3.11	Amparo Corredoira	EA Lucense	1 Km. ruta	Lourenza
AL	H	Sub16	Octatlóm	4129	Nicolas Quiñones	SG Pontevedra	Comb.Sub16	A Coruña
AL	M	Sub16	Exatlón	3719	Celia Fernández	Riazor Coruña	Comb.Sub16	A Coruña
AL	H	Sub16	100	11.61	Antón Cillero	Riazor Coruña	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	300	37.21	Antón Cillero	Riazor Coruña	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	600	1.23.53	Daniel Salgueiro	Coruña Comarca	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	1000	2.37.99	Asheber Díaz	Agrup. Viguesa At.	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	3000	10.02.96	Christian Sierpes	SA do Trega	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	100 v.0,91	14.94	Leo Rodríguez	Samertolameu	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	300 v.0,84	41.02	Leo Rodríguez	Samertolameu	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	1500 Obs.	4.27.69	Alex Sierpes	SA do Trega	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	5000 Marc.	25.30.17	Nicolás Collazo	Ames Atletismo	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Altura	1,58	Leo Lavandeira	Coruña Comarca	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Pértiga	3,4	Enrique Polo	CA Sada	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Lonxitud	5,68	Daniel Varela	AA Mazi	Sub16 AL	A Coruña

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AL	H	Sub16	Triplo	12,46	Enzo López	AD do Barbanza	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Peso 4	13,21	Eloy Acuña	SG Pontevedra	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Disco 1	39,64	Sergio González	ADAS CUPA	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Martelo 4	52.15	Xaido Nimo	RC Celta At.	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Xavelina	52,94	Enzo López	AD do Barbanza	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	100	12.24	Celia Castro	AA Mazi	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	300	42.04	Julia Fernández	Lourenza	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	600	1.34.67	Celia Castro	AA Mazi	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	1000	3.09.08	Iria Rodríguez	Lourenza	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	3000	11.30.44	Celia Vázquez	A Gándara	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	100 v.0,76	15.45	Marina Gutiérrez	AF Celta	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	300 v.0,76	47.74	Valentina Rodríguez	Riazor Coruña	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	1500 Obs.	5.31.83	María Estevez	A Silva	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	3000 Marc.	15.29.15	Claudia Sufuentes	EA Lucense	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Altura	1,57	Marina Gutiérrez	AF Celta	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Pértiga	2,77	Helena Bello	Vila de Cangas	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Lonxitud	5,29	Valeria González	AF Celta	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Triplo	11,02	Iria Solera	CA Purísima	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Peso 3	12,19	Gema Dacosta	Vila de Cangas	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Disco 800	38.64	Mar Simón	AF Celta	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Martelo 3	42,62	Mar Simón	AF Celta	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Xavelina	34,14	Antía Otero	CA Narón	Sub16 AL	A Coruña

Categoría: SUB'14

Ruta	H	Sub14	2 Km. Marc.	11.00	Tomás Bautista	CA Porriño	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub14	2 Km. Marc.	9.38	Sabela Castelo	San Miguel Marín	Marcha ruta	A Pobra
Cross	H	Sub14	Cross	6.33	José M. Arufe	CA Noia	Cros Menores	A Pobra
Cross	M	Sub14	Cross	6.35	Sabela Castelo	SM Marín	Cros Menores	A Pobra
Cross	H	Sub14	Cross	9.11	Enrique García	EA Lucense	Escolar Cross	Lourenza
Cross	M	Sub14	Cross	9.22	Sabela Castelo	SM Marín	Escolar Cross	Lourenza
PC	H	Sub14	60	7.68	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	500	1.18.99	Martín Rodríguez	RC Celta At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	1000	3.11.81	José M. Arufe	CA Noia	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	2000	6.39.33	Enrique García	EA Lucense	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	60 v	9.94	Guillermo Piñeiro	SG Pontevedra	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Altura	1,52	Manuel Caracuel	Fontes do Sar	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Pertega	1,75	Adrián Fernández	Ourense At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Lonxitud	5,1	Mario Campos	RC Celta At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Triplo	10,82	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Peso 3	13,15	Hugo Casañas	Rias Baixas	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	60	8.28	Alma Bello	A Silva	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	500	1.21.63	Jimena Outes	Coruña Comarca	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	1000	3.07.65	Sabela Castelo	SM Marín	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	2000	6.47.95	Carmen Martínez	EA Lucense	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	60 v	10.09	Daniela Vega	Riazor Coruña	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Altura	1,42	Carmen Faure	CA Narón	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Pertega	2,35	Rebeca Fernández	CD Purísima	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Lonxitud	4,7	Alma Bello	A Silva	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Triplo	9,68	Noa Ardao	CA Narón	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Peso 3	10,08	Martina Bernardez	Samertolameu	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	60	7.68	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	500	1.18.99	Martín Rodríguez	RC Celta At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	1000	3.11.81	José M. Arufe	CA Noia	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	2000	6.39.33	Enrique García	EA Lucense	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	60 v.0,84	9.94	Guillermo Piñeiro	SG Pontevedra	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Alutra	1,52	Manuel Caracuel	Fontes do Sar	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Pérttega	1,75	Adrián Fernández	Ourense At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Lonxitud	5,1	Mario Campos	RC Celta At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Triplo	10,82	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Peso 3	13,15	Hugo Casañas	Rias Baixas	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	60	8.28	Alma Bello	A Silva	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	500	1.21.63	Jimena Outes	Coruña Comarca	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	1000	3.07.65	Sabela Castelo	SM Marín	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	2000	6.47.95	Carmen Martínez	EA Lucense	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	60 v.0,76	10.09	Daniela Vega	Riazor Coruña	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Alutra	1,42	Carmen Faure	CA Narón	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Pérttega	2,35	Rebeca Fernández	CD Purísima	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Lonxitud	4,7	Alma Bello	A Silva	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Triplo	9,68	Noa Ardao	CA Narón	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Peso 3	10,08	Martina Bernardez	Samertolameu	Sub14 PC	Ourense
AL	H	Sub14	80	9.95	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	150	18.97	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	500	1.17.40	José M. Arufe	CA Noia	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	1000	3.01.66	Lucas Pérez	RC Celta At.	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	2000	6.27.79	Enrique García	EA Lucense	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	3000 Marc.	16.02.33	Tomás Bautista	CA Porriño	Sub14 AL	Lugo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AL	H	Sub14	80 v. 0,84	13.34	Guillermo Piñeiro	SG Pontevedra	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	220 v. 0,76	33.80	Nicolás Álvarez	Lucus Caixa Rural	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	1000 Obs.	3.18.01	Pablo Vázquez	CA Narón	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Altura	1,57	Martín Rodríguez	RC Celta At.	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Pérttega	2,02	Héctor Alba	CA Sada	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Lonxitud	4,89	Pablo Ruiz	Santa Uxia	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Triplo	9,77	Mario Costas	Samertolameu	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Peso 3	15,13	Hugo Casañas	Rias Baixas	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Disco 800	52,13	Hugo Casañas	Rias Baixas	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Martelo 2	55,67	Javier Cid	ADAS CUPA	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Xavelina	34,66	Manuel Eirín	Ourense At.	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	80	10.98	Ana Cordeiro	Vila de Cangas	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	150	20.23	Ana Cordeiro	Vila de Cangas	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	500	1.19.96	Jimena Outes	Coruña Comarca	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	1000	3.00.99	Sabela Castelo	SM Marín	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	2000	7.10.62	Carmen Martínez	EA Lucense	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	3000 Marc.	16.04.55	Alba Morales	Marineda Atlética	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	80 v. 0,76	13.46	Daniela Vega	Riazor Coruña	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	220 v. 0,76	34.40	Daniela Vega	Riazor Coruña	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	1000 Obs.	3.31.74	Antía López	Riazor Coruña	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Altura	1,41	Noa Currás	SG Pontevedra	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Pérttega	2,41	Rebeca Fernández	CD Purísima	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Lonxitud	4,6	Jimena Outes	Coruña Comarca	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Triplo	9,63	Yael Boo	AD do Barbanza	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Peso 3	10.42	Sara Caamaño	AD do Barbanza	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Disco 800	24,75	Irene Conde	CA Sada	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Martelo 2	36,1	Nora A. Vázquez	CD Purísima	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Xavelina	28,9	Leire Fernández	Vila de Cangas	Sub14 AL	Lugo
Ruta	H	Sub14	1000 ruta	3.12	Enrique García	EA Lucense	1000 ruta	Lourenza
Ruta	M	Sub14	1000 ruta	3.12	Sabela Castelo	SM Marín	1000 ruta	Lourenza

Categoría: SUB'12

Ruta	H	Sub12	2 Km. Marc.	11.43	Antón Díaz	CA Narón	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub12	2 Km. Marc.	12.47	Alicia Espiña	CA Narón	Marcha ruta	A Pobra
Cross	H	Sub12	Cross	5.00	Pablo Barreiro	CD Pinarium	Cross Menores	A Pobra
Cross	M	Sub12	Cross	5.29	Lena Currás	At. Vila Cangas	Cross Menores	A Pobra
Cross	H	Sub12	Cross	6.41	Pablo Barreiro	CD Pinarium	Escolar Cross	Lourenza
Cross	M	Sub12	Cross	7.20	Lara Fernández	Ria Ferrol	Escolar Cross	Lourenza
PC	H	Sub12	60	8.66	Andrés Álvarez	ADAS CUPA	Sub12 PC	Ourense
PC	H	Sub12	500	1.24.06	Martín Otero	CD Pinarium	Sub12 PC	Ourense
PC	H	Sub12	1000	3.09.69	Pablo Barreiro	CD Pinarium	Sub12 PC	Ourense
PC	H	Sub12	Altura	1,42	Martín Otero	CD Pinarium	Sub12 PC	Ourense
PC	H	Sub12	Lonxitud	4,17	Andrés Álvarez	ADAS CUPA	Sub12 PC	Ourense
PC	H	Sub12	Peso 2	10,07	Mario Casal	CD Purisima	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	60	8.92	Alicia Da Silva	CD Purisima	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	500	1.29.16	Noa Seoane	Ria Ferrol	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	1000	3.31.38	Lara Fernández	Ria Ferrol	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	Altura	1,34	Sara Pérez	A Gandara	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	Lonxitud	4,15	Sofía Paz	AD do Barbanza	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	Peso 2	7,18	Marta González	CA Noia	Sub12 PC	Ourense
AL	H	Sub12	4X60	35.35	ADAS CUPA	ADAS CUPA	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	60	8.86	Pablo Cillero	Riazor Coruña	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	500	1.26.10	Martín Otero	CD Pinarium	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	1000	3.19.15	José Hervella	ADAS CUPA	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	2000	7.11.37	Pablo Barreiro	CD Pinarium	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	2000 Marc.	11.11.97	Antón Díaz	CA Narón	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	Altura	1,31	Adrián Vila	RC Celta At.	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	Lonxitud	4,39	Enrique García	CA Narón	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	Peso 2	10,7	Mario Casal	CD Purisima	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	Pelota 300	38,79	Andrea Álvarez	ADAS CUPA	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	60	8.88	Sofía Paz	AD Barbanza	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	500	1.28.97	Iria Martínez	AD Barbanza	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	1000	3.23.91	Lara Fernández	Ria Ferrol	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	2000	7.36.84	Lena Curras	Vila Cangas	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	2000 Marc.	12.02.50	Alicia Espina	CA Narón	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	Altura	1,33	Irene Méndez Seijo	AF Celta	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	Lonxitud	3,99	Gabriela Bouzada	Val Miñor	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	Peso 2	7,93	Marta González	CA Noia	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	Pelota 300	27,68	Ana Oliveira	Vila de Cangas	Sub12 AL	Lugo

Categoría: SUB'10

Ruta	H	Sub10	1 Km. Marc.	7.58	Leo Cernadas	SG Pontevedra	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub10	1 Km. Marc.	6.23	Jannat Duque	CA Cuntis	Marcha ruta	A Pobra
Cross	H	Sub10	Cross	3.39	Antón Fernández	EA Lucense	Cross Menores	A Pobra
Cross	M	Sub10	Cross	3.44	Claudia Álvarez	EA Lucense	Cross Menores	A Pobra
PC	H	Sub10	60	8.20	Marcos Gutiérrez	CD Purísima	Sub10 PC	Ourense
PC	H	Sub10	500	1.37.20	Marcos Gutiérrez	CD Purísima	Sub10 PC	Ourense
PC	H	Sub10	1000	3.30.19	Hugo Cordal	Cambados	Sub10 PC	Ourense
PC	H	Sub10	Altura	1,14	Lucas González	CA Narón	Sub10 PC	Ourense
PC	H	Sub10	Lonxitud	3,85	Bruno Trashorras	EA Lucense	Sub10 PC	Ourense
PC	H	Sub10	Peso 1	9,08	Aarón García	AD do Barbanza	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	60	8.34	Paula Crespo	ADAS CUPA	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	500	1.42.96	Paula Crespo	ADASS CUPA	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	1000	3.48.49	Claudia Álvarez	EA Lucense	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	Altura	1,05	Daniela de la Plaza	Lourenza	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	Lonxitud	3,18	Lisa Vázquez	ADAS CUPA	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	Peso 1	8,27	Olivia Casañas	Rias Baixas	Sub10 PC	Ourense
AL	H	Sub10	50	8.16	Eloy Martínez	Val Miñor	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	500	1.35.05	Bruno Trashorras	EA Lucense	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	1000	3.34.97	Ángel Rodríguez	CSCR Beade	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	1000 Narc.	5.32.13	Diego Fernández	EA Lucense	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	Altura	1.15	Lucas González	CA Narón	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	Lonxitud	3,63	José L. Ecuris	AD do Barbanza	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	Peso 1	9,75	Aarón García Coop	AD do Barbanza	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	Pelota 200	25,07	Nicolás Eduard	ADAS CUPA	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	50	8.40	Paula Crespo	ADAS CUPA	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	500	1.37.94	Valeria Mera	CA Narón	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	1000	3.49.74	Alba Solla	CD Pinarium	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	1000 Narc.	5.50.21	María Fernández	EA Lucense	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	Altura	1,02	Candela Alonso	Comesaña SC	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	Lonxitud	3,56	Candela Alonso	Comesaña SC	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	Peso 1	7,2	Auria Gómez	Ourense At.	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	Pelota 200	20,94	Iria Baltar	Lourenza	Sub10 AL	Lugo
Ruta	H	Sub10	1000 ruta	3.39	Hugo Cordal	Cambados	1000 ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-35

Ruta	H	M35	10 Km.Mrc.	58.33	Carlos Morales	Ourense At.	Marcha ruta	A Pobra
PC	H	M35	60	7.47	José Pena	CA Narón	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	200	23.62	José Pena	CA Narón	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	400	55.20	Damian Espasandin	CD Compostela	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	800	2.06.37	Oscar Buján	CCA Ria de Foz	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	1500	4.14.26	Luis Pinedo	Independiente	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	3000	9.06.59	Alvaro Presedo	Marineda At.	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	Altura	1,33	Carlos Morales	Ourense At.	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	Triplo	11,86	Pablo Brieva	ADAS Proinor	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	Peso 7,26	14,59	Victor Gallego	SG Pontevedra	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	60	9.96	Estela Esperón	Rias Baixas	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	200	32.20	Paula Rosales	CD Pinarium	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	800	3.00.24	Tamara Santos	Samertolameu	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	1500	5.30.37	Paula Rosales	CD Pinarium	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	Pértiga	3,06	Marta González	SG Pontevedra	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	Peso 4	5,99	Eva Losada	CD Purisima	Máster PC	Expourense
Cross	M	W35	Cross	23.00	Zelinda Spencer	Oviedo At.	Cross Master	A Pobra
Cross	H	M35	Cross	19.01	Nuno Ribeiro	SD Compostela	Cross Master	A Pobra
Aire Libre	H	M35	Martelo	43,33	Santiago Ferreiro	CA Santiago	Lanz. Longos	CGTD
PC	H	M35	3000 Marc.	16.12.12	Carlos Mortales	Ourense At.	Marcha pista	Expourense
Trail	H	M35	Trail	2.23.38	Roberto Tuñas	CA Negreira	Trail	A Pobra
Trail	M	W35	Trail	3.08.50	Carla Trillo	CCA Ria de Foz	Trail	A Pobra
AL	H	M35	100	12.50	Victor Pérez	CD Purisima	Master AL	Lugo
AL	M	W35	100	14.66	Carmen Pena	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	H	M35	200	25.27	Victor Pérez	CD Purisima	Master AL	Lugo
AL	H	M35	400	56.89	Damián Espasandin	SD Compostela	Master AL	Lugo
AL	H	M35	800	2.10.16	Oscar Buján	CCA Ria de Foz	Master AL	Lugo
AL	M	W35	800	3.00.30	Tamara Santos	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M35	1500	4.40.21	Oscar Buján	CCA Ria de Foz	Master AL	Lugo
AL	M	W35	100 V. 0,84	19.27	Carmen Pena	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	H	M35	3000 Obs.	11.07.47	Nicolás F. Bas	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M35	Lonxitud	6,06	José Pena	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	H	M35	Martelo	39,77	Santiago Ferreiro	CA Santiago	Master AL	Lugo
AL	H	M35	Mart.pes.	11,64	Santiago Ferreiro	CA Santiago	Master AL	Lugo
Montaña	H	M35	Montaña	1.06.40	Javier Janeiro	CA Arenteiro	Montaña	Esgos
Ruta	H	M35	Milla	5.05	Fernando Bas	CA Sada	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W35	Milla	5.32	Zelinda Spencer	Oviedo	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-40

Ruta	H	M40	10 Km.Mrc.	45.29	Jose M. Morales	Marineda At.	Marcha ruta	A Pobra
PC	H	M40	60	7.24	Miguel Gómez	RC Celta	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	200	22.96	Miguel Gómez	RC Celta	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	400	57.77	Rubén Eiriz	Marineda At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	800	2.10.83	Amador Pena	SD Compostela	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	1500	4.14.09	Amador Pena	SD Compostela	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	3000	9.16.01	Esteban Díaz	CA Narón	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Altura	1,38	Emilio González	CA Ribadeo	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Pértega	3,66	José Cobián Ledo	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Lonxitude	5,34	Sergio Herreria	Ourense At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Triplo	11,49	Sergio Herreria	Ourense At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Peso 7,26	9,46	Isidro Fernández	AA Mazi	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Pentatlón	2699	Victor Méndez	RiasBaixas	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	60	8.61	Concha Novais	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	200	28.66	María Mesías	Riazor Courña	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	400	1.05.56	Concha Novais	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	800	2.54.14	María Tarrio	SD Compostela	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	3000	11.12.89	Iria Fernández	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	60 v.0,76	10.07	Mónica Yáñez	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	Altura	1,37	Mónica Yáñez	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	Pértega	3,06	Lucía Ferreiro	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	Lonxitude	4,52	Lucía Ferreiro	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	Peso 4	9,69	Teresa Janeiro	CA Sada	Máster PC	Ourense
Cross	M	W40	Cross	24.35	Rocio Alvite	CA SAR	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M40	Cross	19.42	Amador Pena	SD Compostela	Master Cross	A Pobra
AL	M	W40	Disco 1	22,71	Teresa Janeiro	CA Sada	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W40	Martelo 4	32,78	Delia Paz Ardão	CA Narón	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W40	Xavelina 600	18,17	Natalia García	CA Narón	Lanz. Longos	Pontevedra
PC	H	M40	3000 Mrc.	12.20.98	Juan M. Morales	Marineda Atlético	Marcha en pista	Ourense
PC	M	W40	3000 Mrc.	19.26.12	Raquel Rodríguez	CD Purísima	Marcha en pista	Ourense
Trail	H	M40	Trail	2.18.14	Daniel Paz	CA Brión-Hyupersa .	Trail	A Pobra
Trail	M	W40	Trail	4.58.24	Dolores Rey	CA Pino	Trail	A Pobra
AL	H	M40	Decatlón	4363	Angel Moldes	SG Pontevedra	Combinadas	Bastiaqueiro
AL	M	W40	Heptatlón	4363	Lucía Ferreiro	SG Pontevedra	Combinadas	Bastiaqueiro
AL	M	W40	Penta. Lanz..	2283	Teresa Janeiro	CA Sada	Pentathlon Lanz.	Pontevedra
AL	H	M40	100	13.16	Iván López	CA Tui	Master AL	Lugo
AL	M	W40	100	14.23	Goretti Díaz	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M40	200	25.78	Rubén Eiriz	Marineda Atlético	Master AL	Lugo
AL	M	W40	200	35.05	Penelope Barreiro	SG Pontevedra	Master AL	Lugo
AL	H	M40	400	56.05	Rubén Eiriz	Marineda Atlético	Master AL	Lugo
AL	M	W40	400	1.03.84	Carmen Novais	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M40	800	2.11.43	Antonio Touza	Ourense Atletismo	Master AL	Lugo
AL	M	W40	800	3.26.60	Ana Oca	CAI A Estrada	Master AL	Lugo
AL	H	M40	1500	4.51.94	Marcos Conde	CA Ribadeo	Master AL	Lugo
AL	H	M40	5000	16.36.17	Esteban Díaz	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	H	M40	110 v. 1,0	18.92	Victor J. Méndez	Rias Baixas	Master AL	Lugo
AL	H	M40	3000 Obs.	12.01.08	Miguel Iglesias	Ag.Viguesas at.	Master AL	Lugo
AL	M	W40	400 V. 0,76	1.10.71	Carmen Novais	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M40	4x100	55.09	CA Ribadeo	CA Ribadeo	Master AL	Lugo
AL	H	M40	5000 Marc.	22.47.51	Juan M. Morales	Marineda Atlético	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Altura	1,4	Emilio J. González	CA Ribadeo	Master AL	Lugo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AL	M	W40	Disco 1	23,84	Teresa Janeiro	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Disco 2	25,94	Isidro Fernández	AA Mazi	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Lonxitud	5,4	Sergio Herreira	Ourense Atletismo	Master AL	Lugo
AL	M	W40	Lonxitud	3,71	Penelope Barreiro	SG Pontevedra	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Martelo 7,2	22,13	José D. García	Ames Atletismo	Master AL	Lugo
AL	M	W40	Peso 4	9,79	Teresa Janeiro	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Peso 7,26	9,09	Isidro Fernández	AA Mazi	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Triplo	11,77	Sergio Herreira	Ourense Atletismo	Master AL	Lugo
AL	M	W40	Triplo	9,98	Veronica Cores	AA Mazi	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Xavelina 800	20,94	César Bouza	CA Narón	Master AL	Lugo
Montaña	H	M40	Montaña	1.12.12	Lucas Pouso	Cambados Seg. Noval	Montaña	Esgos
Montaña	M	W40	Montaña	1.21.55	Sofia Freaza	Comesaña SC	Montaña	Esgos
Ruta	H	M40	Milla	4.58	Marcos Conde	CA Ribadeo	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W40	Milla	6.19	Maria Iglesias	CD Pinarium	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-45

Ruta	H	M45	10 Km.Marc.	50.05	Manuel Polo	CA Narón	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	W45	10 Km.Marc.	56.27	Emilia Rodríguez	SD do Trega	Marcha ruta	A Pobra
PC	H	M45	60	7.96	Javier Llopis	CA Narón	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	200	26.00	Javier Llopis	CA Narón	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	400	57.53	Iván Somoza	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	800	2.13.77	Eduardo García	SD do Trega	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	1500	4.25.06	Abel Barros	CA Moraña	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	3000	9.46.90	Francisco J.Maseda	Marineda At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Altura	1,43	José M. Yáñez	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Pértega	2,76	José P. Lorenzo	Ourense At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Lonxitude	5,61	Imanol Loureiro	Riazor Coruña	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Triplo	8,36	Marcos Fernández	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Peso 7,26	13,22	Fernando Paredes	RC Celta	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Pentatlón	2961	José Domínguez	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	60	8.93	Nieves Vázquez	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	200	29.76	Marta García	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	400	1.08.76	Sonia González	CA Ribadeo	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	800	2.35.52	Noelia Papin	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	1500	6.17.62	Eva I. Bibiano	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	3000	12.39.66	Elena Miguens	CA SAR	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	60 v. 0,76	14.01	Raquel Armesto	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	Lonxitude	3,17	Sofía Mosteiro	CAI Estrada	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	Peso 4	10,1	Helena Rey	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense
Cross	M	W45	Cross	25.31	Rebeca Soto	CA Narón	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M45	Cross	19.57	Alejandro Pesado	CA SAR	Master Cross	A Pobra
AL	H	M45	Disco 2	26,37	Javier Domínguez	Ourense Aletismo	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M45	Martelo 7,26	50,7	Carlos A. Almudi	CA Narón	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M45	Xavelina 800	40,76	Javier Domínguez	Ourense Aletismo	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W45	Disco 1	17,72	Irene Fernández	CA Sada	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W45	Martelo 4	36,47	Loreto Brea	SG Pontevedra	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W45	Xavelina 600	11,14	Irene Fernández	CA Sada	Lanz. Longos	Pontevedra
PC	M	W45	3000 Marcha	16.03.85	Emilia Rodríguez	SA do Trega	Marcha PC	Ourense
Trail	H	M45	Trail	2.33.05	Abel Barros	CA +9 Moraña	Trail	A Pobra
Trail	M		Trail	3.17.29	Eva de la Fuente	CA Brión-Hyupersa	Trail	A Pobra
AL	H	M45	Penta.Lanz..	3247	Carlos A. Almudi	CA Narón	Pentathlon Lazn.	Pontevedra
AL	M		Penta.Lanz..	1972	Mª José Fraga	A Silva	Pentathlon Lazn.	Pontevedra
AL	H	M45	100	12.94	Javier Llopis	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	M		100	13.57	María Mesías	Riazor Coruña	Master AL	Lugo
AL	H	M45	200	26.02	Jesús Ardao	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	M		200	28.23	María Mesías	Riazor Coruña	Master AL	Lugo
AL	H	M45	400	56.60	Eduardo García	SA do Trega	Master AL	Lugo
AL	M		400	1.09.17	Noelia Papin	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M45	800	2.09.40	Eduardo García	SA do Trega	Master AL	Lugo
AL	M		800	2.34.50	Cristina Estevez	AF Celta	Master AL	Lugo
AL	H	M45	1500	4.42.15	Marcelo Lanza	CCA Ria de Foz	Master AL	Lugo
AL	H	M45	5000	17.00.39	José c. Ferreira	ADAS CUPA	Master AL	Lugo
AL	H	M45	5000 Marc.	25.17.73	Manuel Polo	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	M	W45	5000 Marc.	28.19.53	Emilia Rodríguez	SA do Trega	Master AL	Lugo
AL	M	W45	80 v. 0,76	19.18	Raquel Armesto	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Altura	1,32	Antonio J. Soto	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Disco 1	24,19	Mª José Fraga	A Silva	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Disco 2	30,91	Santiago Arnoso	CA Narón	Master AL	Lugo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AL	H	M45	Lonxitud	6,04	Basilio Bernardez	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Lonxitud	3,45	Sofía Mosteiro	CAI A Estrada	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Martelo 4	25,66	Irene Fernández	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Martelo 7,2	38,77	Santiago Conde	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Martelo Pes,	11,5	Santiago Conde	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Martelo Pes.	6,18	Irene Fernández	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Pértega	2,1	Manuel Lemos	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Peso 7,26	10,86	Santiago Arnoso	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Triplo	9,34	Marta García	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Triplo	12,14	Basilio Bernardez	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Xavelina 600	20,35	M ^a José Fraga	A Silva	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Xavelina 800	42,09	Javier Domínguez	Ourense Atletismo	Master AL	Lugo
Montaña	H	M45	Montaña	1.02.48	José M. Casado	Burgas Ourense	Montaña	Esgos
Montaña	M	W45	Montaña	1.24.51	Mónica Novoa	RunManiak Box001	Montaña	Esgos
Ruta	H	M45	Milla	4.55	Abel Barros	CA + 9 Moraña	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W45	Milla	5.52	Rebeca Soto	CA Narón	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-50

Ruta	M	W50	10 Km.Marc.	1.04.03	Soledad Pousa	Ourense At.	Marcha ruta	A Pobra
PC	H	M50	60	8.14	Fernando Miguez	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	200	26.45	Fernando Miguez	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	400	1.01.97	José A. Costas	AA Mazi	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	800	2.12.76	Francisco J. Campos	Univ. Santiago	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	1500	4.40.91	Ramón D. Serantes	Marineda At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	Altura	1,61	Carlos Álvarez	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	Lomxitud	5,02	José M. Ruiz	CA Santiago	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	Triplo	10,47	Leoncio Vidal	AA Mazi	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	Peso 6	10,75	Ramón Valdivieso	Agrp.Viguesas At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	Pentatlón	3611	Juan L. Paz	Marineda At.	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	60	9.02	Montserrat Fernández	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	200	30.04	Araceli Salgueiro	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	400	1.08.77	Pilar Barreiro	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	800	2.52.42	Lina García	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	1500	5.51.34	Rocio Díaz	CA Ribadeo	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	3000	10.44.86	Inés Papín	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	60 v 0,76	10.38	Araceli Salgueiro	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	Altura	1,25	Angeles Bernardez	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	Lonxitude	3,83	Angeles Bernardez	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	Triplo	8,35	Nuria Jones	CD Purisima	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	Peso3	12,33	Felicea Tilea	Scorpio 71	Máster PC	Ourense
Cross	M	W50	Cross	24.03	Julia Vaquero	SD Compostela	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M50	Cross	21.43	Daniel de la Torre	SM Marín	Master Cross	A Pobra
AL	H	M50	Disco 1,5	29,29	José Domínguez	A Silva	Lanza. Longos	Pontevedra
AL	H	M50	Martelo 6	25,56	J.Manuel Núñez	A Silva	Lanza. Longos	Pontevedra
AL	H	M50	Xavalina	38,49	José Domínguez	A Silva	Lanza. Longos	Pontevedra
AL	M	W50	Disco 1	13,01	Hortensia Viaño	A Silva	Lanza. Longos	Pontevedra
AL	M	W50	Martelo 3	21,64	Myriam Vázquez	CD Purisima	Lanza. Longos	Pontevedra
AL	M	W50	Xavalina	12,33	Myriam Vázquez	CD Purisima	Lanza. Longos	Pontevedra
PC	M	W50	3000 Marc.	18.20.93	Soledad Pousa	Ourense At.	Marcha PC	Expourense
Trail	H	M50	Trail	3.00.11	Jesús E. Rey	CA Boimorto	Trail	A Pobra
Trail	M	W50	Trail	3.37.32	Aurora González	CD Pinarium	Trail	A Pobra
AL	H	M50	Decatlón	6163	Jose Domínguez	A Silva	Combinadas	Bastiaqueiro
AL	H	M50	Penta.Lanz.	2190	J.Manuel Núñez	A Silva	Pentathlon Lanz.	Pontevedra
AL	M	W50	Penta.Lanz.	2593	Marta Sureda	Samertolameu	Pentathlon Lanz.	Pontevedra
AL	H	M50	100	13.12	Rodrigo Martínez	Agrp.Viguesas At.	Master AL	Lugo
AL	M	W50	100	14.90	Montserrat Fernández	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M50	200	26.31	Rodrigo Martínez	Agrp.Viguesas At.	Master AL	Lugo
AL	M	W50	200	30.57	Montserrat Fernández	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M50	400	1.01.89	Jacinto Parga	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	M	W50	400	1.08.32	Pilar Barreiro	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M50	800	2.21.93	Juan Iglesias Otero	Vila de Cangas	Master AL	Lugo
AL	M	W50	800	2.51.91	Isabel Saez	CAI A Estrada	Master AL	Lugo
AL	H	M50	1500	4.53.87	Manuel Marquez	RC Celta At.	Master AL	Lugo
AL	M	W50	1500	5.50.38	Rocio Díaz	CA Ribadeo	Master AL	Lugo
AL	H	M50	5000	19.04.36	Juan Sicilia	Independiente	Master AL	Lugo
AL	M	W50	5000	19.31.29	Inés Papín	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M50	100 v. 0,91	20.48	Javier Pena	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	300 V. 0,76	52.11	Araceli Salgueiro	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M50	400 v. 0,84	1.10.18	José Cabado	CA Santiago	Master AL	Lugo
AL	H	M50	4x100	55.99	CA Sada	CA Sada	Master AL	Lugo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AL	M	W50	4x100	58.79	Samertolameu	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	5000 Marc.	28.33.46	Yobana Bermudez	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	80 v. 0,76	14.32	Araceli Salgueiro	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Altura	1,6	Carlos Álvarez	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Disco 1	23,59	Nuria Fernández	Ourense At.	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Disco 1,5	46,58	Martín Brea	CA Santiago	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Lonxitud	5,03	José M. Ruiz Pérez	CA Santiago	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Lonxitud	4,24	Angeles Bernárdez	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Martelo 3	31,55	Marta Sureda	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Martelo 6	26,16	José L. Pavón	CD Purisima	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Mart. Pes.	8,24	José L. Pavón	CD Purisima	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Mart. Pes.	9,89	Marta Sureda	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Pértiga	1,9	Angeles Bernárdez	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Peso 3	10,2	Nuria Fernández	Ourense at.	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Peso 6	10,15	Ramón Valdivieso	Agrup. Viguesa	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Triplo	10,75	Leoncio Vidal	AA Mazi	Master AL	Lugo
Montaña	H	M50	Montaña	1.19.37	José Mira	Burgas Ourense	Montaña	Montaña
Montaña	M	W50	Montaña	1.43.59	Mª José Grobas	CA Boimorto	Montaña	Montaña
Ruta	H	M50	Milla	5.21	José Cabado	CA Santiago	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W50	Milla	6.38	Rocio Díaz	CA Ribadeo	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-55

PC	H	M55	60	8.88	Félix Cantua	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	200	28.06	Antonio Santos	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	400	1.05.20	Antonio Santos	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	800	2.37.83	Manuel Sánchez	Lucus Caixa Rural	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	1500	5.01.27	José González	CA Narón	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	3000	10.38.28	Jorge Veleiro	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	60 v.0,91	11.18	José L. Domínguez	Agrp.Viguesas At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	Peso 6	10,56	Javier Viteri	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	Pentatlón	2603	Alberto Vázquez	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	60	9.73	Elena Sierra	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	200	31.09	Rosario Sureda	Lucus Caixa Rural	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	400	1.12.85	Luz Mª Domínguez	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	800	3.23.91	Paz Peña	EntrenaRunning	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	1500	6.00.89	Manuela Rodríguez	CD Purísima	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	3000	12.00.52	Soledad Castro	Comesaña SC	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	Altura	1,37	Rosario Sureda	Lucus Caixa Rural	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	Peso 3	6,13	Ana Mª Ferradas	CA Ribadeo	Máster PC	Ourense
Cross	M	W55	Cross	30.39	Paz Peña	Entrenarunning	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M55	Cross	22.13	José Suárez	CA SAR	Master Cross	A Pobra
AL	H	M55	Disco 1,5	28,63	Javier Viteri	Samertolameu	Lanzam. Longos	Pontevedra
AL	H	M55	Martelo 6	36,39	Jorge Rodríguez	CA Narón	Lanzam. Longos	Pontevedra
AL	H	M55	Xavalina 800	35,64	Javier Viteri	Samertolameu	Lanzam. Longos	Pontevedra
Trail	H	M55	Trail	2.59.53	Juan Rivas	Cambados	Trail	A Pobra
AL	H	M55	Decatlón	4625	Alberto Vázquez	A Silva	Combinadas	Bastiaqueiro
AL	H	M55	Pent. Lanz.	2946	Javier Viteri	Samertolameu	Penta. Lanz.Máster	Pontevedra
AL	H	M55	100	14.01	Felix Cantua	CA Sada	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	100	18.06	Tirsa Chaves	CA Sada	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	200	28.40	Felix Cantua	CA Sada	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	200	31.03	Rosario Sureda	Lucus Caixa Rural	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	400	1.08.37	Emilio R. Fernández	CA Ribadeo	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	400	1.32.38	Cristina García	Samertolameu	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	800	2.31.89	José González	CA Narón	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	800	3.43.15	Cristina García	Samertolameu	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	1500	5.10.87	Ángel Rodríguez	CA Milladoiro	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	1500	5.35.44	Nuria Pastor	Lugo Running Club	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	5000	18.33.70	Victor Sande	CA Fene	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	5000 Marc.	33.22.21	Victoria Herrera	CAI A Estrada	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	Altura	1,32	Rosario Sureda	Lucus Caixa Rural	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	Disco 1	15,2	Gloria T. Gende	A Silva	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Disco 1,5	24,58	Juan C. Díaz	Marineda Atlético	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Lonxitude	4,76	Javier Viteri	Samertolameu	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Martelo 6	29,75	Antonio J. Pereira	CA Cuntis	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Martelo Pes.	9,59	Antonio J. Pereira	CA Cuntis	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	Peso 3	7,14	Isabel Gende	A Silva	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Peso 6	9,71	Carlos Sánchez	SG Pontevedra	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Tripló	9,82	Alberto Vázquez	A Silva	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	Xavelina 500	17,36	Isabel Gende	A Silva	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Xavelina	41,96	Javier Viteri	Samertolameu	Máster AL	Lugo
Montaña	H	M55	Montaña	1.18.51	Juan Rivas	Cambados	Montaña	Esgos
Montaña	M	W55	Montaña	1.19.49	Soledad Castro	Comesaña SC	Montaña	Esgos
Ruta	H	M55	Milla	5.30	Jorge Veleiro	Burgas Ourense	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-60

PC	H	M60	60	8.89	Luis Crespo	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	200	28.84	Luis Crespo	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	800	2.25.41	José M. Fernández	Vexel ND	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	3000	10.24.98	Saturnino González	Ourense At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	Pérttega	2.96	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	Triplo	7,25	Jorge López	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	Peso 5	12,34	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	Pentatlón	3293	Carlos Ferrer	CA Narón	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	60	10.86	Ana Mª Abuín	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	200	37.22	Aida Fernández	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	400	1.26.82	Angeles Ripoll	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	1500	5.23.53	Esther Pedrosa	P.Castellón	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	3000	12.54.22	Angeles Ripoll	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	Peso 3	7,25	Ana Mª Abuín	A Silva	Máster PC	Ourense
Cross	M	W60	Cross	30.47	Carmen Novo	Lucus Caixa Rural	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M60	Cross	23.03	Manuel Suárez	CA Vet. Samil	Master Cross	A Pobra
AL	H	M60	Disco 1	37,37	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M60	Martelo 5	40,85	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M60	Xavalina 600	34,26	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W60	Disco 1	17,13	Ana Mª Abuín	A Silva	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W60	Martelo 3	25,83	Ana Mª Abuín	A Silva	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W60	Xavalina 500	19,85	Angeles Rodríguez	A Silva	Lanz. Longos	Pontevedra
Trail	H	M60	Trail	3.10.40	Manuel Suárez	Vet. Samil	Trail	A Pobra
AL	H	M60	Decatlón	6510	Carlos Ferrer	CA Narón	Combinadas	Bastiaqueiro
AL	M	W60	Heptatlón	3208	Angeles Rodríguez	A Silva	Combinadas	Bastiaqueiro
AL	H	M60	Pent. Lanzam.	3776	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Pentathlon Lanz.	Pontevedra
AL	M	W60	Pent. Lanzam.	2542	Ana Mª Abuín	A Silva	Pentathlon Lanz.	Pontevedra
AL	H	M60	100	14.42	Luis Crespo	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W60	100	19.00	Aida Fernández	Burgas Ourense	Master AL	Lugo
AL	M	W60	200	34.83	Luz Dominguez	Burgas Ourense	Master AL	Lugo
AL	M	W60	400	1.12.78	Esther Pedrosa	Playas Castellón	Master AL	Lugo
AL	H	M60	1500	5.38.06	Rafael Pérez	CA Tui	Master AL	Lugo
AL	M	W60	1500	5.28.69	Esther Pedrosa	Playas Castellón	Master AL	Lugo
AL	H	M60	5000	18.14.87	Saturnino González	Ourense At.	Master AL	Lugo
AL	M	W60	5000	23.38.74	Angeles Ripoll	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M60	100 v. 0,84	17.90	Carlos Ferrer	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	H	M60	Altura	1,32	Julio Escalante	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M60	Disco 1	32,62	José Fraga	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W60	Disco 1	17,17	Ángeles Rodríguez	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W60	Martelo 3	16,19	Esther Bouso	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M60	Martelo Pes.	14,83	Carlos Ferrer	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	M	W60	Martelo Pes.	6,69	Esther Bouso	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M60	Pérttega	2,6	José L. Ogando	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M60	Peso 5	11,85	José Fraga	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W60	Xavelina 500	19,58	Ángeles Rodríguez	A Silva	Master AL	Lugo
Montaña	H	M60	Montaña	1.14.05	Manuel Suárez	Veteranos Samil	Montaña	Esgos
Ruta	H	M60	Milla	5.33	Ramiro Méndez	A Gándara	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W60	Milla	7.43	Celina Rodríguez	Morña Ruta	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-65

PC	H	M65	60	9.18	Luis Cores	AA Mazi	Máster PC	Ourense
PC	H	M65	400	1.03.27	Domingo Álvarez	Burgas	AL	AL
PC	H	M65	800	2.48.72	Pablo Fervenza	Samertolameu	AL	AL
PC	H	M65	3000	11.17.04	José Jardón	Vet.. Samil	AL	AL
PC	H	M65	Lonxitud	4,03	Luis Cores	AA Mazi	AL	AL
PC	M	W65	3000	16.26.14	Begoña de Arriba	Egobarros	AL	AL
Cross	M	W65	Cross	35.21	Begoña de Arriba	Egobarros	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M65	Cross	24.22	José Jardón	CA Vet. Samil	Master Cross	A Pobra
Trail	H	M65	Trail	4.10.16	Juan Camean	CA Vet. Samil	Trail	A Pobra
AL	M	W65	Penta.Lanz.	2521	Emilia Mesa	Ourense At.	Pent. Lanzam.	Pontevedra
AL	H	M65	200	31.53	Luis Cores	AA Mazi	Máster AL	Lugo
AL	M	W65	400	1.38.33	Carmen Novo	Lucus Caixa Rural	Máster AL	Lugo
AL	H	M65	800	2.31.97	Domingo Álvarez	Burgas Ourense	Máster AL	Lugo
AL	M	W65	800	3.38.87	Carmen Novo	Lucus Caixa Rural	Máster AL	Lugo
AL	H	M65	5000	19.17.47	Ramiro Méndez	A Gandara	Máster AL	Lugo
AL	H	M65	Lonxitud	4,22	Luis Cores	AA Mazi	Máster AL	Lugo
Ruta	H	M65	Milla	5.37	Nemesio Gutiérrez	CA Friol	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W65	Milla	8.25	Begoña de Arriba	Egobarros	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-70

PC	H	M70	60	10.07	José Cidras	SM Marín	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	200	33.21	Domingo Álvarez	Egobarros	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	400	1.23.05	José L. Rey	Independiente	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	800	3.04.11	Antonio Riera	CA Deza	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	1500	5.20.88	Xosé L. Otero	Univ. Santiago	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	Lonxitude	2,42	Francisco Bao	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	Peso 4	7,97	Francisco Bao	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	M	W70	60	11.38	Amalia L. San Martín	Egobarros	Máster PC	Ourense
PC	M	W70	200	39.28	Amalia L. San Martín	Egobarros	Máster PC	Ourense
Cross	H	M70	Cross	24.26	Xosé L. Otero	CA Santiago	Master Cross	A Pobra
AL	H	M70	Disco 1	26,38	Manuel Rodríguez	RC Celta At.	Lanzamentos Longos	Pontevedra
AL	H	M70	Martelo 4	33,18	Juan M. Conde	Marineda	Lanzamentos Longos	Pontevedra
Trail	H	M70	Trail	5.25.50	Domingo Álvarez	Egobarros	Trail	A Pobra
AL	H	M70	100	16.18	Xosé F. Ferreiro	Independiente	Máster AL	Lugo
AL	M	W70	100	19.08	Amalia L. San Martín	Egobarros	Máster AL	Lugo
AL	H	M70	200	37.43	José Cidras	SM Marín	Máster AL	Lugo
AL	M	W70	200	46.74	Teresa Varela	Samertolameu	Máster AL	Lugo
AL	H	M70	400	1.18.81	Domingo Álvarez	Egobarros	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	800	2.59.43	Domingo Álvarez	Egobarros	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	Lonxitud	2,43	Francisco Bao	ADAS CUPA	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	Martelo 4	31,47	Juan M. Conde	Marineda	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	Martelo Pes.	11,67	Juan M. Conde Fraga	Marineda	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	Peso 4	7,2	José M. Sánchez	CAI A Estrada	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	Xavelina 500	15,15	Francisco Bao	ADAS CUPA	Máster AL	Lugo
Aire Libre	M	W70	Xavelina 500	12,79	Luisa Armesto	CA Sada	Máster AL	Lugo
Montaña	H	M70	Montaña	1.58.16	Manuel Ibañez	Vet. Samil	Montaña	Esgos
Ruta	H	M70	Milla	7.17	José L. Rey	Independiente	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-75

PC	H	M75	60	12.65	José Barreiro	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	H	M75	400	1.36.41	Antonio Hernández	Mochila Dep.	Máster PC	Ourense
PC	H	M75	800	3.31.14	Manuel Millara	Comesaña SC	Máster PC	Ourense
PC	H	M75	1500	6.50.25	Manuel Millara	Comesaña SC	Máster PC	Ourense
PC	H	M75	Lonxitude	2,32	José Barreiro	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	H	M75	Peso 4	8,48	Julio Fernández	Ourense At.	Máster PC	Ourense
Cross	H	M75	Cross	29.12	Manuel Millara	Comesaña SC	Master Cross	A Pobra
AL	H	M75	400	1.37.89	José Pantín	CA Narón	Máster AL	Lugo
AL	H	M75	800	2.38.96	Manuel Millara	Comesaña SC	Máster AL	Lugo
AL	H	M75	1500	6.52.80	Manuel Millara	Comesaña SC	Máster AL	Lugo
Ruta	H	M75	Milla	7.53	Antonio Hernández	Mochila Dep.	Máster AL	Lugo

Categoría: Máster M-W-80

PC.	H	M80	60	13.65	Manuel García	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC.	H	M80	200	48.71	Manuel García	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC.	H	M80	Peso 3	7,91	José M. Almudi	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
AL	H	M80	Martelo 3	34,46	José M. Almudi	ADAS CUPA	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M80	Pent.Lanzam.	2998	Jose M. Almudi	ADAS CUPA	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M80	100	24.76	Manuel García	ADAS CUPA	Máster AL	Lugo
AL	H	M80	200	46.10	Manuel García	ADAS CUPA	Máster AL	Lugo

MELLORES MARCAS BATIDAS



MELLORES MARCAS BATIDAS RUTA-PISTA CUBERTA-AIRE LIBRE

CATEGORIA ABSOLUTA

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
60	6.78	Javier García Fernández	RC Celta	Salamanca	08/01/2022	P. Cuberta	Home
60	6.76	Javier García Fernández	RC Celta	Ourense	26/02/2022	P. Cuberta	Home
100	11.53	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Jerusalén	04/07/2022	Aire Libre	Muller
200	24.10	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus	Nerja	25/06/2022	Aire Libre	Muller
800	1.46.17	Adrián Ben Montenegro	Adidas	Madrid	02/03/2002	P. Cuberta	Home
3000	9.04.67	Joselyn D. Brea Abreu	AD Calvia	Sabadell	08/02/2022	P. Cuberta	Muller
10 km. ruta	32.40	Ester Navarrete Santana	FC Barcelona	Laredo	19/03/2022	Ruta	Muller
10000 Marc.	45.14.10	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Nerja	24/06/2022	Aire Libre	Muller
10000 Marc.	41.14.82	Daniel Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Nerja	25/06/2022	Aire Libre	Home
35 Km.Marc	2.33.37	Daniel Chamosa Dacasa	SGP	Lepe	30/01/2022	Ruta	Home
35 Km.Marc	2.32.43	Daniel Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Dudince (SVK)	23/04/2022	Ruta	Home
35 Km.Marc	2.53.18	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Dudince (SVK)	23/04/2022	Ruta	Muller
Pentatlón	3757	Eva Queimaño Vilaboy	Super Amara	Salamanca	19/02/2022	P. Cuberta	Muller

CATEGORIA ABSOLUTA

–

OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
300	34.02	Mauro Triana López	P.Castellón	Pontevedra	22/04/2022	Aire Libre	Home
300	33.97	Sergio Rodríguez Teixeira	SG Pontevedra	Pontevedra	13/07/2022	Aire Libre	Home
50 v. 0,84	7.39	Teresa Rodríguez Miguelez	Riazor	A Coruña	01/03/2022	P. Cuberta	Muller

CATEGORIA SUB'23

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
100	11.53	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Jerusalén	04/07/2022	Aire Libre	Muller
3000	9.14.96	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Ourense	25/02/2022	P. Cuberta	Muller
100 v. 0,84	14.20	Lucía Ferrer Doporto	SG Pontevedra	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
Martelo 4	60.66	Irene Gómez Costas	Valencia CA	Pontevedra	05/02/2022	Aire Libre	Muller
Pentatlón	3757	Eva Queimaño Vilaboy	Super Amara	Salamanca	19/02/2022	P. Cuberta	Muller
4x100	47.74	Soc. Gimástica Pontevedra	SG Pontevedra	Pontevedra	15/06/2022	Aire Libre	Muller
		Claudia Torres /Cristina Garrido					
		Lucía Ferrer/Andrea Villaverde					

CATEGORIA SUB'23

–

OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
Milla pista	4.10.37	Pedro Osorio López	Ria Ferrol	Lincoln(USA)	28/01/2022	P. Cuberta	Home
Milla pista	4.10.28	Pedro Osorio López	Ria Ferrol	Birmingham	22/02/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA SUB'20

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
100	11.53	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Jerusalén	04/07/2022	Aire Libre	Muller
100	11.89	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Vigo	01/06/2022	Aire Libre	Muller
200	24.76	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Valladolid	04/06/2022	Aire Libre	Muller
200	24.74	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Maia (POR)	12/06/2022	Aire Libre	Muller
200	24.58	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
400	48.92	Jorge Román Leiros	RC Celta	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Home
400	48.50	Jorge Román Leiros	RC Celta	Antequera	13/03/2022	P. Cuberta	Home
400	55.91	María Fernández Bouza	Uni.León	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Muller
1500	4.23.18	Xela Martínez Domínguez	EA Luccense	Ourense	22/01/2022	P. Cuberta	Muller
3000	9.14.96	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Ourense	25/02/2022	P. Cuberta	Muller
60 V. 1,00	7.84	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	Antequera	12/03/2022	P. Cuberta	Home
60 V. 1,067	8.17	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Home
110 V. 1,0	13.89	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	Munich	13/08/2022	Aire Libre	Home
Pértiga	3,6	Lisa Vosberg Castro	AF Celta	Ourense	19/02/2022	P. Cuberta	Muller
Pentatlón	3629	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	Ourense	06/02/2022	P. Cuberta	Muller
Pentatlón	3744	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	Antequera	12/03/2022	P. Cuberta	Muller
Heptatlón	5038	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	Torrent	16-17/07/2022	Aire Libre	Muller

CATEGORIA SUB'20

OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
50 V. 1,00	6.80	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	A Coruña	01/03/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA SUB'18

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
60	7.72	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Muller
60	7.69	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Muller
60	7.67	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Ourense	22/01/2022	P. Cuberta	Muller
100	11.89	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Vigo	01/06/2022	Aire Libre	Muller
100	11.53	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Jerusalén	04/07/2022	Aire Libre	Muller
200	24.76	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Valladolid	04/06/2022	Aire Libre	Muller
200	24.74	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Maia (POR)	12/06/2022	Aire Libre	Muller
200	24.58	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
400	48.11	Fabian Vidal Parada	AD Barbanza	Jérez	19/06/2022	Aire Libre	Home
800	2.11.80	Xela Martínez Domínguez	EA Luccense	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Muller
800	2.09.40	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Muller
1500	4.23.18	Xela Martínez Domínguez	EA Luccense	Ourense	22/01/2022	P. Cuberta	Muller
3000	9.26.1	Xela Martínez Domínguez	EA Luccense	Lugo	22/01/2022	Aire Libre	Muller
3000	9.14.96	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Ourense	25/02/2022	P. Cuberta	Muller
5000	16.45.53	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Faro (POR)	09/04/2022	Aire Libre	Muller
2000 Obs.	6.52.40	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Pontevedra	22/05/2022	Aire Libre	Home
2000 Obs.	6.30.31	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Jerez	18/06/2022	Aire Libre	Muller
5000 Marc.	23.12.68	Aldara Meilán García	EA Lucense	Pontevedra	22/05/2022	Aire Libre	Home
5000 Marc.	22.55.58	Aldara Meilán García	EA Lucense	Banská Bystrica	26/04/2022	Aire Libre	Muller
Pértiga	3,55	Lisa Vosberg Castro	AF Celta	Braga	06/02/2022	P. Cuberta	Muller
Pértiga	3,6	Lisa Vosberg Castro	AF Celta	Ourense	19/02/2022	P. Cuberta	Muller
Pértiga	3,61	Lisa Vosberg Castro	AF Celta	Pontevedra	02/06/2022	Aire Libre	Muller
Martelo 3	65,16	Blanca Pereira Rubin	Ourense At.	Vilanova Cerveira	22/06/2022	Aire Libre	Muller

CATEGORIA SUB'16

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
300	40.39	Celia Castro Padín	Mazi	Pontevedra	12/03/2022	Aire Libre	Muller
600	1.26.24	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña comarca	Oviedo	22/01/2022	P. Cuberta	Home
600	1.24.53	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña comarca	Ourense	05/03/2022	P. Cuberta	Home
600	1.22.22	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña comarca	A Coruña	06/05/2022	Aire Libre	Home
600	1.33.08	Celia Castro Padín	AA Mazi	Aviles	24/07/2022	Aire Libre	Muller
Xavelina 600	55,72	Enzo López Moure	Barbanza	Castellón	02/04/2022	Aire Libre	Home
Xavelina 600	55,96	Enzo López Moure	AD Barbanza	A Pobra	27/05/2022	Aire Libre	Home

CATEGORIA SUB'16

OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
2 Km.Mar.R	9.38	Sabela Castelo López	SM Marín	A Pobra	16/01/2022	Ruta	Muller
1000 Ruta	2.45	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega	Lourenza	25/06/2022	Ruta	Home

CATEGORIA SUB'14

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
500	1.21.63	Jimena Outes Graiño	Coruña Comarca	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Muller
60 v. 0,76	10.09	Daniela Vega Prior	Riazor	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Muller
Tripló	10,82	Aaron Péerez Giraldo	ADAS CUPA	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Home
Peso 3	13,15	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Home
Peso 3	13,80	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Pontevedra	07/05/2022	Aire Libre	Home
Peso 3	15,00	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Torreveja	29/05/2022	Aire Libre	Home
Peso 3	15,13	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Lugo	05/06/2022	Aire Libre	Home
Disco 800	46,48	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Vigo	26/03/2022	Aire Libre	Home
Disco 800	47,82	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Torreveja	28/05/2022	Aire Libre	Home
Disco 800	52,13	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Lugo	05/06/2022	Aire Libre	Home
Martelo 2	52,16	Javier Cid Gonzalez	ADAS CUPA	O Barco	26/03/2022	Aire Libre	Home
Martelo 2	53,83	Javier Cid Gonzalez	ADAS Cupa	O Barco	29/04/2022	Aire Libre	Home
Martelo 2	55,07	Javier Cid Gonzalez	ADAS Cupa	O Barco	14/05/2022	Aire Libre	Home
Martelo 2	55,67	Javier Cid Gonzalez	ADAS Cupa	Lugo	05/06/2022	Aire Libre	Home

CATEGORIA SUB'14

OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
2 Km.Mar.R	9.38	Sabela Castelo López	SM Marín	A Pobra	16/01/2022	Ruta	Muller

CATEGORIA SUB'12

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
500	1..24.06	Martín Otero Rosales	Pinarium	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Home
Altura	1,42	Martín Otero Rosales	Pinarium	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Home
Triatlón	1016	Andrés Álvarez Pérez	ADAS	O Barco	24/04/2022	Aire Libre	Home
Triatlón	1318	Noa Novoas Domínguez	ADAS	O Barco	24/04/2022	Aire Libre	Muller

CATEGORIA SUB'12

OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
Pelota 300	38,79	Andres Alvarez Pérez	ADAS Cupa	Lugo	05/06/2022	Aire Libre	Home
1000 Ruta	3.14	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium	Ames	25/09/2022	Ruta	Home

CATEGORIA SUB'10

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
Altura	1,20	Bruno Trashorras Dominguez	EA Lucense	Lugo	29/05/2022	Aire Libre	Home
4x50	32.85	ADAS CUPA Y.Blanco/D.García K.Gimenez.L.López	ADAS Cupa	Lugo	05/06/2022	Aire Libre	Home

CATEGORIA MÁSTER 35

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
80 v. 0,76	12.25	Emma Valencia García	AF Celta	Arona	17/06/2022	Aire Libre	Muller
10 Km.ruta	28.45	Alejandro Fernández Rivera	ADA Calviá	Valencia	09/01/2022	Ruta	Home
Pértiga	3,18	Marta González Feroso	SG Pontevedra	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
Peso 7,26	15,57	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA MÁSTER 40

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
60	7.17	Miguel Gómez Rodríguez	RC Celta	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Home
100	11.15	Miguel Gómez Rodríguez	RC Celta	A Coruña	06/05/2022	Aire Libre	Home
100	11.10	Miguel Gómez Rodríguez	RC Celta	Vigo	01/06/2022	Aire Libre	Home
200	22.90	Miguel Gómez Rodríguez	RC Celta	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Home
200	22.96	Miguel Gómez Rodríguez	RC Celta	Tampere	02/07/2022	Aire Libre	Home
200	23.09	Miguel Gómez Rodríguez	RC Celta	A Coruña	06/05/2022	Aire Libre	Home
200	23.03	Miguel Gómez Rodríguez	RC Celta	Pontevedra	02/06/2022	Aire Libre	Home
200	23.93	Miguel Gómez Rodríguez	RC Celta	Pontevedra	05/01/2022	Aire Libre	Home
800	1.59.58	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Braga	23/02/2022	P. Cuberta	Home
800	2.00.95	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Home
5000	18.20.69	Karina Callon Treus	CA Sada	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
100 V. 0,84	16.34	Emma Valencia García	AF Celta	Pontevedra	30/04/2022	Aire Libre	Muller
100 V. 0,84	16.24	Emma Valencia García	AF Celta	Monzón	11/06/2022	Aire Libre	Muller
100 Km.	11h27.53	Héctor Souto Pérez	Independiente	Santander	11/06/2022	Ruta	Home
3000 Marc.	12,09.85	Juan M. Morales del Castillo	Marineda	Pontevedra	18/05/2022	Aire Libre	Home
35 Km.Marc.	2.59.29	Juan M. Morales del Castillo	Marineda	Lepe	30/01/2022	Ruta	Home
Pértiga	2,9	Lucía Ferreiro Liñares	SG Pontevedra	Pereiro Aguiar	23/04/2022	Aire Libre	Muller
Pértiga	3,00	Lucía Ferreiro Liñares	SG Pontevedra	Lleida	15/05/2022	Aire Libre	Muller
Pértiga	3,05	Lucía Ferreiro Liñares	SGP	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Muller
Pértiga	3,06	Lucía Ferreiro Liñares	SGP	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
Pértiga	3,11	Lucía Ferreiro Liñares	SG Pontevedra	Pontevedra	02/06/2022	Aire Libre	Muller
Pértiga	3,17	Lucía Ferreiro Liñares	SGP	Ourense	22/01/2022	P. Cuberta	Muller
Pértiga	3,20	Lucía Ferreiro Liñares	SGP	Braga	24/02/2022	P. Cuberta	Muller
Martelo 7,26	62,38	Ignacio Fernández Alvarez	Playa Jandia	Vigo	01/06/2022	Aire Libre	Home
Martelo 7,26	62,54	Ignacio Fernández Alvarez	Playa Jandia	Pontevedra	02/06/2022	Aire Libre	Home
Martelo Pes.	18,26	Ignacio Fernández Alvarez	Playa Jandia	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Home
Pentatlón	2699	Victor J. Méndez Sanguos	Rias Baixas	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
4x200	1.57.36	Samertolameu 40 G.Díaz/R.Santos A.Salgueiro/C.Estevez	Samertolameu	Ourense	13/03/2022	P. Cuberta	Muller
4x400	4.08.8	CA Sada Mixto Concha Novais/Miguel Parra Silvia Seoane/Ivan Somoza	CA Sada	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Mixto

CATEGORIA MÁSTER 45

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
100	13.38	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	Bastigueiro	07/05/2022	Aire Libre	Muller
100	13.19	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	A Coruña	29/05/2022	Aire Libre	Muller
200	28.23	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Muller
200	27.47	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	A Coruña	21/05/2022	Aire Libre	Muller
200	27.24	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller
200	27.20	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	A Coruña	03/07/2022	Aire Libre	Muller
200	26.69	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
800	2.28.26	Cristina Estevez Crespo	AF Celta	Pontevedra	18/05/2022	Aire Libre	Muller
50 v. 1.067	8.25	Roberto Tuimil Parapar	CA Narón	A Coruña	01/03/2022	P. Cuberta	Home
3000 Marc.	13.51.79	Manuel Polo Gundín	CA Narón	Valencia	05/02/2022	P. Cuberta	Home
5 Km. Marc	24.38	Manuel Polo Gundín	CA Narón	Braga	26/02/2022	ruta	Home
10 Km. Marc	50.05	Manuel Polo Gundín	CA Narón	A Pobra	16/01/2022	Ruta	Home
20 Km. Marc	1h57.20	Emilia Rodríguez Baz	SA Trega	Pamplona	13/02/2022	Ruta	Muller
Triplo	9.67	Marta García Sotelo	SAM	Ourense	13/03/2022	P. Cuberta	
4x100	58.04	Samertolameu C. Estevez/H.Rodríguez A.Salgueiro/R.Santos	Samertolameu	Arona	18/06/2022	Aire Libre	Muller
4x100	50.09	CA Narón M.Pazos/J.Ardao A.García/J.Llopis	CA Narón	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Home
4x800	11.28.50	Samertolameu 45 Marcos Castro/Alberto Juncal Marcos Fernandez/David Abad	Galicia	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
4x800	12.44.12	CA Sada Miguel Parra/Eliseo García Ramon Vizoso/Josés M. Yáñez	Galicia	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA MÁSTER 50

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
1500	5.06.88	Inés Papín Estevez	CA Sada	Ourense	22/01/2022	P. Cuberta	Muller
3000 Marc	18.20.37	Soledad Pousa Castro	Ourense At.	Valencia	05/02/2022	P. Cuberta	Muller
5000 Marc	31.07.66	Soledad Pousa Castro	Ourense At.	Pereiro Aguiar	23/04/2022	Aire Libre	Muller
10 Km. Mar.	1.04.03	Soledad Pousa Castro	Ourense At.	A Pobra	16/01/2022	Ruta	Muller
Pértiga	1,90	Angeles Bernardez González	Samertolameu	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Muller
Triplo	8,35	Nuria Jones Romero	Purísima	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
Triplo	8,78	Monserat Fernández Ramos	CA Sada	A Coruña	06/05/2022	Aire Libre	Muller
Pesp 7,26	8,79	Ramón Valdivieso Bernal	AVA	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Home
Peso 4	8,80	Nuria Fernández Valencia	Ourense At.	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Muller
Peso 3	12,33	Felicea Tilea Arteché	Scorpio 71	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
Peso 3	12,52	Felicea Tilea Arteché	Scorpio 71	Braga	24/02/2022	Aire Libre	Muller
Disco 1,5	46,58	Martin Brea Ozores	CA Santiago	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Home
Disco 1	34,42	Mª José Sanromán Francisco	AF Celta	Vigo	04/06/2022	Aire Libre	Muller
Martelo 3	32,54	Marta Sureda González	Samertolameu	A Coruña	21/05/2022	Aire Libre	Muller
Xavelina 500	42,07	Felicea Tilea Arteché	Scorpio 71	Braga	27/02/2022	Aire Libre	Muller
4x100	55.98	CA Sada Mixto M.Fernández/F.Miguez J.Parga/L.García	CA Sada	Arona	18/06/2022	Aire Libre	Mixto
4x200	2.02.97	Samertolameu R. Santos/A.Bernardez H.Rodríguez/a.Salgueiro	Samertolameu	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
4x400	4.55.40	Samertolameu R.Santos/L.Domínguez H.Rodríguez/A.Salgueiro	Samertolameu	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller
Pentatlón	3462	José M. Bello losada	A Silva	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
Decatlón	6.153	Jose Dominguez Caballero	A Silva	Bastigueiro	07-08/05/2022	Aire Libre	Home

CATEGORIA MÁSTER 55

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
200	30.19	Rosario Sureda González	Lucus	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller
Altura	1,37	Rosario Sureda González	Lucus	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
Altura	1,39	Rosario Sureda González	Lucus	Madrid	23/01/2022	P. Cuberta	Muller
4x200	2.10.72	Burgas Ourense L. Domínguez/J. Veleiro C. Nanín/D. Álvarez	Burgas	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Mixto
4x400	5.47.67	CA Sada E.Fernández/T.Chaves A.Ripoll/E.Martínez	CA Sada	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller

CATEGORIA MÁSTER 60

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
200	34.83	Luz Domínguez Roman	Burgas	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Muller
200	33.50	Luz Domínguez Román	Burgas	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller
400	1.01.23	José M. Fernández Sangiao	Vexel	Valencia	05/02/2022	P. Cuberta	Home
800	2.17.83	José M. Fernández Sangiao	Vexel	Braga	23/02/2022	P. Cuberta	Home
3000	1.00.57	José M. Fernández Sangiao	Vexel	Ourense	13/03/2022	P. Cuberta	Home
5000	23.38.74	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Muller
Pértiga	2,96	Xulio Ventín rivas	SGGP	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
Pértiga	2,60	José Luis Ogando Gayo	Samertolameu	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Home
Peso 5	12,22	Xulio Ventín rivas	SGP	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Home
Peso 5	12,50	Xulio Ventín rivas	SG Pontevedra	Pontevedra	08/05/2022	Aire Libre	Home
Martelo 5	44,9	Xulio Ventín rivas	SGP	Badajoz	26/03/2022	Aire Libre	Home
Martelo 5	45,24	Xulio Ventín rivas	SG Pontevedra	Pontevedra	04/05/2022	Aire Libre	Home
4x100	1,00,64	Samertolameu J.Guimerans/L.Crespo P.Fervenza/D.Álvarez	Samertolameu	Arona	18/06/2022	Aire Libre	Home
Penta. Lanz.	3776	Xulio Ventín rivas	SG Pontevedra	Pontevedra	08/05/2022	Aire Libre	Home
Heptathlón	3208	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva	Bastiaqueiro	07-08/05/2022	Aire Libre	Muller

CATEGORIA MÁSTER 65

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
400	1.03.27	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
400	1.04.24	Domingo Alvarez Rodriguez	RC Celta	Pontevedra	02/06/2022	Aire Libre	Home
400	1.03.63	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	Arona	18/06/2022	Aire Libre	Home
3000	16.26.14	Begoña de Arriba Begollin	Egovarros	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
Lonxitud	4,24	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Vigo	04/06/2022	Aire Libre	Home
Lonxitud	4,33	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Pontevedra	13/07/2022	Aire Libre	Home
Martelo Pes.	7,95	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.	Pontevedra	08/05/2022	Aire Libre	Muller
4x800	10.41.58	Galicia Máster 65 P. Fervenza/X.L.Otero N.Gutiérrez/D.Alvarez	Galicia	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA MÁSTER 70

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
200	37.80	Amalia San Martín Fernández	Egobarros	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller
1500	5.25.44	Xose L. Otero Cepedx	CA Santiago	Lugo	14/05/2022	Aire Libre	Home
1500	5.21.33	Xose L. Otero Cepedx	CA Santiago	A Coruña	29/05/2022	Aire Libre	Home
3000	10.57.41	Xose L. Otero Cepedx	CA Santiago	Ourense	13/03/2022	P. Cuberta	Home
60 V 0,76	16.17	Luis M. Eyre Vázquez	USC	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
10 Km. ruta	39.47	Xose L. Otero Cepeda	CA Santiago	A Coruña	30/04/2022	Ruta	Home
Lonxitud	3,06	Luis M. Eyre Vázquez	USC	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA MÁSTER 75

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
400	1.37.89	José Pantín López	CA Narón	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Home
Peso 4	8,48	Julio Fernández Pérez	Ourense At.	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA MÁSTER 80

–

PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
60	13.65	Manuel García Alfonso	ADAS	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
200	48.71	Manuel García Alfonso	ADAS	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
200	46.10	Manuel García Alfonso	ADAS Cupa	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Home
Peso 3	7,91	José M. Almudi Martínez	ADAS	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
Martelo 3	33,55	Jose M. Almudi Martinez	ADAS	Vila Nova	29/01/2022	Aire Libre	Home
Martelo 3	35,29	José M. Almudi Martínez	ADAS Cupa	Braga	21/02/2022	Aire Libre	Home

CARREIRAS POPULARES



COMPETICIÓN NO CALENDARIO GALEGO

Probos x Delegacións

Delegación A CORUÑA

COMPETICIÓN: VI Carreira Popular Matogrande

Lugar: A Coruña

Fecha: 23 Xaneiro 2022

Absoluto	7.140 Km.	23.20	Alejandro Diego Montero	CA Narón
		23.40	Abdelaziz Fatihi	
		23.43	Alvaro Marín Pérez	
Sub23		28.07	Axel Varela Martínez	
Sub20		24.50	Yago I. García Sainz	
Máster 1		24.11	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda Atletico
Máster 2		25.10	José M ^a Sánchez San Luis	
Máster 3		25.21	Fernando Vázquez Ares	Acea da Ma
Máster 4		26.49	José A. Gontán Castro	
Máster 5		26.59	Jesús Álvarez Chinchilla	CA Sada
Máster 6		30.15	Saúl Gómez arrojo	Running Oleiros
Máster 7		30.26	Jesús Vázquez Rodríguez	CA Milladoiro
Sub18	2.535 Km.	8.30	Jorge Vázquez Pérez	Marineda Atletico
Sub16		8.42	Berket López Díaz	AD Fogar
Sub14	1.495 Km.	5.21	Enrique Cuiña Fernández	Marineda Atletico
Sub12	730 mtos.	2.33	Josep Bastos Díz	
Sub10	730 mtos.	2.41	Hugo Corsal Amarella	CA Cambados

Absoluto	7.140 Km.	28.27	Uxia Roddríguez Negreira	
		28.58	Barca Toba Suárez	ADAS CUPA
		29.36	Angela Torrente Insua	
Sub23		33.00	Ana Bort Respino	
Sub20		39.17	Lucía Vázquez Hermida	Mochila Deporte
Máster 1		28.58	Barca Toba Suárez	ADAS CUPA
Máster 2		29.36	Angela Torrente Insua	
Máster 3		31.44	Elena González Fernández	Mochila Deporte
Máster 4		30.19	Inés Papín Estevez	CA Sada
Máster 6		37.53	Silvia Sánchez Bascosy	
Máster 7		41.52	Sara Barreira Blanco	Running Oleiros
Sub18	2.535 Km.	9.00	Ainoa Gontán Iglesias	SD Compostela
Sub16		9.21	Irea Alén Fernández	AD Fogar
Sub14	1.495 Km.	5.20	Jimena Outes Graño	Coruña Comarca
Sub12	730 mtos.	2.34	Lucía Ageitos Romero	
Sub10	730 mtos.	3.02	Sara Zuluaga Lamazares	CA Sada

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: Trail Race 2022

Lugar: Carballo

Fecha: 06 Febreiro 2022

Absoluto	Largo 28 Km.	2.11.49	Constante Lorenzo	CD Os Muditos
		2.14.18	Juan J. González Arias	Triatlón Arteixo
		2.14.18	Rubén Gómez Lamas	
Máster		2.11.49	Constante Lorenzo	CD Os Muditos
Absoluto	Corto 12 Km.	59.24	Paul Thiebaut	
		1.00.02	Jesús Rodríguez León	
		1.01.10	Andrés Florez Pérez	Coruña Comarca
Máster		1.00.02	Jesús Rodríguez León	

Absoluto	Largo 28 Km.	2.37.39	Alfonsina Peppa	Fluvial Lugo
		2.39.30	Mar Delgado González	CA Betanzos
		3.06.00	Noelia Iglesias Campos	
Máster		2.37.39	Alfonsina Peppa	Fluvial Lugo
Absoluto	Corto 12 Km.	1.16.10	Paula Esteiro Ramos	
		1.17.06	Belén Otero Fernández	
		1.18.33	Iria Sánchez Prieto	Milere Running Club
Máster		1.16.10	Paula Esteiro Ramos	

COMPETICIÓN: Coruña 21

Lugar: A Coruña

Fecha: 13 Febreiro 2022

Absoluto	21 Km.	1.03.10	Hicham Siguani	
		1.03.15	Erick Kiptoo	
		1.03.52	Yago Rojo Sancho	
Máster 1		1.03.47	Alejandro Fernández Rivera	ADA Calvia
Máster 2		1.12.21	Luis Iglesias Raña	CA Arenteiro
Máster 3		1.14.52	Rubén Liñares Aran	
Máster 4		1.12.21	José M. Fernández Marquez	ADAS Cupa
Máster 5		1.21.43	Santiago Falcón Pérez	Cambados Seg. Noval
Máster 6		1.28.22	Juan C. Brandón Rodríguez	Fontes do Sar
Máster 7		1.38.31	Manuel Vila Carballo	

Absoluto	21 Km.	1.15.05	Valentina Jebet	
		1.15.08	Fatima Azzahraa Ouhaddou	
		1.15.18	Valdilene Dos Santos Silva	
Máster 1		1.23.08	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster 2		1.15.18	Valdilene Dos Santos Silva	
Máster 3		1.28.21	Agueda Ramirez Díaz	Muller en forma
Máster 4		1.44.35	Rocio Díaz Mesa	CA Ribadeo
Máster 5		1.41.21	Manuela Rodríguez Rodríguez	CD Purísima
Máster 6		1.49.13	Ana Irimia García	
Máster 7		1.56.22	Araceli Veiga Bermejo	

COMPETICIÓN: X Carreira Torre de Hercules –Trofeo JA Varela Calviño – II Andaina Solidaria

Lugar: A Coruña

Fecha: 26 Marzo 2022

Absoluto	6,625 Km.aprx.	21.44	Alvaro Marín Pérez	
		22.03	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda At.
		22.26	Fahiti Abdelaziz	
Sub23		23.01	Antón Gómez López	CA Santiago
Sub20		22.30	Yago I. García Sainz	CA Santaigo
Máster 1		22.03	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda At.
Máster 2		23.28	Rubén Bregua Chas	Marineda At.
Máster 3		22.27	Rubén Liñares Arán	
Máster 4		24.34	Pablo Lema	
Máster 5		25.09	Victor I. Sande Charlon	CA Fene
Máster 6		28.00	Saúl Gómez Arrojo	Running Oleiros
Máster 7		27.52	Jesús Vázquez Rodríguez	
Sub18	2,4 Km. aprox.	8.23	David Murado Gómez	
Sub16		8.33	Brais García González	CA Ribadeo
Sub14	1,6 Km. aprx.	5.59	Jesús Patiño Rios	
Sub 12	800 mtos.	2.49	Josep Bastos Díz	
Sub10		2.58	Hugo Cordal Amarelle	

Absoluto	6,625 Km.aprx.	25.40	Zelinda Spencer Conceição	Oviedo At.
		25.59	Karina Callón Treus	CA Sada
		27.47	Nerea Sánchez Rocha	
Sub23		32.52	Alba Méndez Dumont	
Sub20		34.50	Lucía Vázquez Hermida	La Mochila Deporte
Máster 1		25.40	Zelinda Spencer Conceição	Oviedo At.
Máster 2		25.59	Karina Callón Treus	CA Sada
Máster 3		28.54	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
Máster 4		27.51	Inés Papín Estevez	CA Sada
Máster 5		30.02	Purificación López Mahia	
Máster 6		32.10	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada
Máster 7		37.42	Sara Barreiro Blanco	Running Oleiros
Sub18	2,4 Km. aprox.	9.45	Ararat Pazos Meixus	
Sub16		9.26	Alba Pena Soto	
Sub14	1,6 Km. aprx.	6.08	Aba Morales Pedreira	Marineda At.
Sub 12	800 mtos.	2.53	Lucía Ageitos Romero	
Sub10		3.31	Paula Morales Pedreira	Marineda At.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: Coruña 10

Lugar: A Coruña

Fecha: 24 Abril 2022

Absoluto	10 Km.	29.05	Melaki Birgan Aregu	Etiophia
		29.09	Javier Guerra Polo	Segovia
		29.43	Alejandro Fernández Rivera	Ourense
Sub23		35.56	Antón Gómez López	Culleredo
Sub20		35.31	Yago I. García Sainz	Santiago
Máster 1		29.09	Javier Guerra Polo	Segovia
Máster 2		33.04	Javier Paredes González	Ourense
Máster 3		32.42	Juan J. Álvarez Cures	Carballo
Máster 4		33.07	José M. Fernández Marquez	Ourense
Máster 5		38.01	Victor I. Sande Charlón	Narón
Máster 6		39.45	Antonio Fuertes Saavedra	Vigo
Máster 7		39.47	Xose L. Otero Cepeda	Teo
Sub18	2,5 Km.	7.16	Ricardo Negrete Barrioluengo	Narón
Sub16		7.54	Asdrubal Barca Rivas	Coristanco
Sub14	1.4 Km.	4.57	Enrique Cuiña Fernández	A Coruña
Sub12	845 mtos	2.47	Samuel Tallón Blanco	Fene
Sub10		2.50	Hugo Cordal Amarelle	Cambados

Absoluto	10 Km.	31.45	Selah Jepleting Busienei	Kenia
		32.30	Chenet Misganaw Takele	Etiophia
		33.53	Solange A. Pereira da Ponte	Cangas
Sub23		48.21	Andrea Expido Sopelana	A Coruña
Sub20		52.53	Marina Mazaira Méndez	A Coruña
Máster 1		38.39	Raquel Landín Cobos	Valencia
Máster 2		37.59	Karina Callón Treus	Sada
Máster 3		43.35	Marta Valín Sandez	Lugo
Máster 4		39.55	Inés Papín Estevez	Cambre
Máster 5		41.52	Soledad Castro Soliño	Mos
Máster 6		47.27	Miriam Ripoll Pernas	A Courña
Máster 7		55.01	Sara Barreira Blanco	A Coruña
Sub18	2,5 Km.	9.11	Ararat Pazos Meixus	Vilgarcía Arousa
Sub16		9.20	Paula Vázquez Hermida	A Coruña
Sub14	1.4 Km.	5.19	Alba Morales Pedreira	Carral
Sub12	845 mtos	2.46	Noa Seoane Rubinos	Ferrol
Sub10		3.18	Paula Morales Pedreira	Carral

COMPETICIÓN: XIII Baixada Popular Cross San Pedro

Lugar: A Coruña

Fecha: 08 Maio 2022

Absoluto	6490 Km. apr.	22.14	Alvaro Presedo Fragio	Marineda
		22.26	Abdelaziz Fatihi	
		23.00	Jose M ^a Sánchez Sna Luis	CA Santiago
Sub23	6490 Km. apr.	27.27	Antón López Gómez	
Sub20	6490 Km. apr.	24.17	Yago I. García Sainz	
Sub18	2300 Km. apr.	7.58	Juan Cañizo González	
Sub16	2300 Km. apr.	7.42	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Comarca
Sub14	1600 Km. apr.	5.44	Adrián Paz Celeiro	
Sub12	800 m. apr.	2.52	Hugo Oubel Lorenzo	Marineda
Sub10	800 m. apr.	2.58	Hugo Cordal Amarelle	CA Cambados

Absoluto	6490 Km. apr.	27.43	Nerea Sánchez Rocha	
		28.03	Penélops Martínez Justo	
		28.40	Nati García Sánchez	CA Sada
Sub23	6490 Km. apr.	32.47	Alba Méndez dumont	CA Sada
Sub20	6490 Km. apr.	34.20	Lucía Vázquez Hermida	Mochila Deporte
Sub18	2300 Km. apr.	8.35	Ainoa Gontán Iglesias	SD Compostela
Sub16	2300 Km. apr.	9.11	Alba Pena Soto	
Sub14	1600 Km. apr.	6.05	Alba Morales Pedreira	Marineda
Sub12	800 m. apr.	3.04	Martina Bermudez	Riazor Coruña
Sub10	800 m. apr.	3.20	Paula Morales Pedreira	Marineda

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: IX Carreira Ria do Burgo – Circuito Deputación A Coruña

Lugar: El Burgo (Culleredo)

Fecha: 15 Maio 2022

Absoluto	8 Km. aprx	27.32	Abdelaziz Fatihi Chhima	
		28.00	Victor Alonso Ares	Vicky Foods Athletics
		28.21	Noel Fernández Marcos	Running Gentlemen
Sub23		27.51	Andre Rios	
Sub20		29.52	José G. Vázquez Ruiz	Riazor Coruña
Máster 1		29.30	Diego ruiz Breijo	Coruña Comarca
Máster 2		28.21	Marcos Noel Fernández	Running Gentlemen
Máster 3		30.11	Francisco J. Gonzalez Ledo	Running Oleiros
Máster 4		34.22	Saúl Gómez Arrojo	Running Oleiros
Sub18	2130 Km. aprx.	7.06	Jorge Sánchez Mouzo	
Sub16	2130 Km. aprx.	7.04	Lucas Riola Delgado	
Sub14	2130 Km. aprx.	8.59	Javier Neira Arevalo	
Sub12	1100 Km. aprx.	4.01	Samuel Tallón Blanco	
Sub10	1100 Km. aprx.	4.25	Sergio Coira Pier	

Absoluto	8 Km. aprx	32.59	Melanie Mariño Martinho	
		33.50	Nerea Sanchez Rocha	
		35.44	Elena González Fernández	Mochila Deporte
Sub20		41.40	Marta Remuiñan Ferreiro	
Máster 1		37.28	Elena Suárez Gesto	
Máster 2		35.44	Elena González Fernández	Mochila Deporte
Máster 3		40.22	Dolores González Fernández	Mochila Deporte
Máster 4		43.34	Silvia Sánchez Bascoy	
Sub18	2130 Km. aprx.	9.04	Beatriz López Salorio	
Sub16	2130 Km. aprx.	12.20	Uxía López Suárez	
Sub14	2130 Km. aprx.	8.29	Tania López Pazos	
Sub12	1100 Km. aprx.	4.48	Alea Rey Ramos	
Sub10	1100 Km. aprx.	5.04	Lucía Fundín Rodríguez	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: A Coruña en Marcha contra O Cancro

Lugar: A Coruña

Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto	5 Km. aprx.	15.15	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda At.
		16.07	Rubén Bregua Chas	Marineda At.
		16.11	Manuel Fernández Sánchez	
Escolares 1	1,8 Km.	6.49	Manuel Bello Vilariño	Cia. Maria Coruña
Escolares 2		4.42	Pablo Vázquez Maiztegui	CA Narón
Escolares 3		3.36	Pablo Villar Méndez	
Escolares 4	450 mtos.	1.40	Daniel López Ingelmo	

Absoluto	5 Km. aprx.	17.26	Paula Mayobre González	EA Paula Mayobre
		18.19	Uxía García Díaz	Marineda At.
		18.36	Nerea Sánchez Rocha	
Escolares 1	1,8 Km.	6.57	Lara Solsona Santas	Hercules Termaria
Escolares 2		5.31	Irene Corbal Martínez	
Escolares 3		3.28	Leire Fernández-Peiteado	
Escolares 4	450 mtos.	1.47	Akier Ayerbe Casabella	

COMPETICIÓN: 10 Km. Carballo – X Carreira Popular – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Carballo

Fecha: 05 Xuño 2022

Absoluto	10 Km.	30.28	Nuno Costa	SD Compostela
		31.55	Pablo Dapena González	
		32.19	Jesse Corro Roufett	
Sub23		53.17	Javier López	
Máster 1		30.28	Nuno Costa	SD Compostela
Máster 2		33.44	Juan Álvarez Cures	O Pino
Máster 3		37.26	José Suárez Leis	CA SAR
Máster 4		41.13	José M. Rodríguez Tajés	
Sub18	3 Km.	10.40	José M. Negreira Abelenda	AD Fogar
Sub16		9.31	Asheber Díaz Fernández	Agrup. Viguesa At.
Sub14	2 Km.	7.15	Jesús Patiño Ríos	Natación Ribeira
Sub12		7.21	Jeyden J. Silva Geuerrero	Natación Ribeira
Sub10	950 mtos.	3.09	Hugo Cordal Amarelle	CA Cambados

Absoluto	10 Km.	36.55	Edymar Brea Abreu	
		40.06	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
		41.22	Nati García Sánchez	Running Oleiros
Máster 1		45.08	Clara Millaras Sieira	El Canario
Máster 2		40.06	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 3		46.35	Rocío Díaz Mesa	CA Ribadeo
Sub18	3 Km.	12.02	Ararat Pazos Meixus	
Sub16		12.59	Carla Doldán Vázquez	AD Fogar
Sub14	2 Km.	8.59	Sara Suárez Couto	
Sub12		7.30	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	950 mtos.	3.59	Noa Puga Bertoa	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: V Carreira Popular do Concello Apóstolo – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: A Laracha

Fecha: 16 Xullo 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	33.07	Amadeo Abal Chaves	Fent Cami Mislata
		34.37	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		34.55	Martín Regueira Rellán	CA Pino
Sub23		48.59	Andrés Urbieto Lendoiro	
Sub20		55.03	Mateo Cambón Everett	
Máster A		35.35	Antón Ruanueva Fernández	
Máster B		34.37	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster C		41.43	Jesús Astray Castro	
Máster D		44.03	Ramiro Pérez Pereira	CA SAR
Sub18	5 Km. aprx.	17.38	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16	3,8 Km. aprx.	15.11	Hugo Domínguez Juncal	Vila de Cangas
Sub14		16.03	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	1,1 Km. aprx,	3.44	Josep Bastos Díz	
Sub10		4.16	Sergio Coira Pier	Marineda At.

Absoluto	10 Km. aprx.	42.01	Branca Fernández Lago	SM Marín
		42.45	Nati García Sánchez	Running Oleiros
		43.24	Iria Fernández Fontela	ADAS CUPA
Sub20		42.01	Branca Fernández Lago	SM Marín
Máster A		47.06	Elena Suárez	
Máster B		42.45	Nati García Sánchez	Running Oleiros
Máster C		54.18	Nanci V. Caamaño Lago	
Máster D		56.13	Silvia Sánchez Bascos	
Sub18	5 Km. aprx.	20.02	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Sub16	3,8 Km. aprx.	25.38	Uxia López Suárez	Coruña Comarca
Sub14		16.08	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12	1,1 Km. aprx,	4.22	Ariana Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub10		4.38	Paula Morales Pedreira	Marineda

COMPETICIÓN: VI Corretroita Popular Concello Sobrado – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Sobrado dos Monjes

Fecha: 13 Agosto 2022

Absoluto	8 Km. aprx.	28.01	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		28.06	Nicolás Domínguez García	
		28.14	Manuel O. Pérez López	CA SAR
Sub23		34.48	Manuel Pérez Mosquera	CD Arzúa
Sub18		28.28	Gonzalo Cao Blanco	
Máster 1		28.06	Nicolás Domínguez García	
Máster 2		28.01	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster 3		28.14	Manuel O. Pérez López	CA SAR
Máster 4		33.15	José M. García Rodríguez	
Sub16	1,2 Km. aprx.	3.42	Iago Mateos Calviño	SD Compostela
Sub14		3.49	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	600 mtos.	2.07	David Viña Sánchez	CA Friol
Sub10		2.16	Abdalahi Aziz Bachir	

Absoluto	8 Km. aprx.	29.53	Marta Cabello Arias	
		34.59	Elena Veres Ojea	SD Compostela
		36.14	Lydia Rodríguez Carracedo	AD Cerne
Sub18		36.28	Erika Souto Baqueiro	CD Pinarium
Máster 1		36.14	Lydia Rodríguez Carracedo	AD Cerne
Máster 2		38.36	Silvia Díaz Bermúdez	
Máster 3		43.57	Amparo Taboada Villaravid	AD Cerne
Máster 4		44.25	Silvia Sánchez Bascoy	
Sub16	1,2 Km. aprx.	5.31	Sofía Suárez Sánchez	
Sub14		4.04	Tanía López Pazos	CA Narón
Sub12	600 mtos.	2.15	Claudia Castro Fandiño	SD Compostela
Sub10		2.32	Area Mato Val	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XXXI Carreira Popular Concello de Cambre – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Cambre

Fecha: 15 Agosto 2022

Absoluto	7,5 Km. aprx.	26.03	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		26.08	Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
		26.48	Mikel Ocerín Vázquez	
Sub23		27.20	Antón Gómez López	CA Santiago
Sub20		26.59	Yago I. García Sainz	CA Santiago
Máster 1		27.34	Nicolás Domínguez García	
Máster 2		26.03	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster 3		27.11	Manuel O. Pérez López	CA SAR
Máster 4		32.47	Julián J.. Gesto Caabeiro	Running Oleiros
Sub18	3,8 Km. aprx.	13.53	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		14.30	Juan Bouzón	
Sub14		16.12	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	1Km. aprx.	2.51	Enrique García López	CA Narón
Sub10	500 mtos.	2.41	Sergio Coira Pier	Marineda At.

Absoluto	7,5 Km. aprx.	29.00	Marta Cabello Arias	
		31.43	Inés Papín Estévez	CA Sada
		32.57	Olalla Bello Rodríguez	
Máster 1		35.00	Tania García Novo	
Máster 2		32.57	Olalla Bello Rodríguez	
Máster 3		31.43	Inés Papín Estévez	CA Sada
Máster 4		41.27	Araceli Veiga Bermejo	CA Cambados
Sub18	3,8 Km. aprx.	15.17	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Sub16		15.50	Irea Alén Fernández	AD Fogar
Sub14		16.46	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12	1Km. aprx.	3.12	Claudia Palacios Blanco	
Sub10	500 mtos.	2.55	Paula Morales Pedreira	Marineda At.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: IX Carreira Polar vola Oza – Circuito Coruña Corre

Lugar: A Coruña

Fecha: 11 Setembro 2022

Absoluto	6,2 Km. aprx	19.27	Facundo Medard	Triatlón Arteixo
		19.56	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda At.
		20.00	Yago I. García Sainz	CA Santiago
Sub23		23.25	Antón López León	CA Santiago
Sub20		20.00	Yago I. García Sainz	CA Santiago
Máster 1		19.56	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda At.
Máster 2		20.37	Alejandro Serrano Buján	
Máster 3		22.56	Bruno García Cerdeiras	Acea da Ma
Máster 4		24.08	José L. Roibas Fernández	CA Sada
Máster 5		25.13	Jesús Álvarez Chinchilla	Running Oleiros
Máster 6		25.56	Julián J. Gesto Caabeiro	Running Oleiros
Máster 7		28.07	Jesús Vázquez Rodríguez	
Sub18	2,4 Km. Aprx.	8.05	Gonzalo Cao Blanco	
Sub16		7.45	Anxo Bello Rodríguez	AD Fogar
Sub14	1,6 Km. Aprtx.	5.32	Pablo Vázquez Maiztegui	CA Narón
Sub 12	810 mtos.	2.42	Josep Bastos Díz	
Sub10		3.00	Thiago López Rodríguez	

Absoluto	6,2 aprx.	27.23	Uxía Rodríguez Negreira	
		27.29	Nerea Sánchez Rocha	
		27.31	Angela Torrente Insua	
Sub23		33.17	Rosalía Ortega	
Sub20		32.21	Lucía Vázquez Hermida	La Mochila del Deporte
Máster 1		28.28	Beatriz Muiño Vidal	
Máster 2		27.31	Angela Torrente Insua	
Máster 3		28.20	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
Máster 4		31.33	Rocío Díaz Mesa	CA Ribadeo
Máster 5		30.04	Purificación López Mahía	
Máster 6		32.54	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada
Máster 7		36.49	Sara Barreiro Blanco	Running Oleiros
Sub18	2,4 Km. Aprx.	8.52	Ainhoa Gontán Iglesias	
Sub16		8.56	Irea Alén Fernández	AD Fogar
Sub14	1,6 Km. Aprtx.	6.14	Alba Morales Pedreira	Marineda At.
Sub 12	810 mtos.	2.48	Lucía Ageitos Romero	Natación Riveira
Sub10		3.13	Sara Zuluaga Lamazares	CA Sada

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: IX Maratón Atlántica Coruña 42 e Carreira Popular de 10 Km.

Lugar: A Coruña

Fecha: 02 Outubro 2022

Absoluto	42 Km.			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Absoluto	10 Km.			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				

Absoluto	42 Km.			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Absoluto	10 Km.			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: II Urbán Trail Polígono de Bergondo

Lugar: Bergondo (A Coruña)

Fecha: 15 Outubro 2022

Absoluto	6 Km. aprx.			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub16	3 Km. arpx.			
Sub14	1 Km. aprx.			
Sub12	500 mtos.			
Sub10				
Sub8	100 mtos.			

Absoluto	6 Km. aprx.			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub16	3 Km. arpx.			
Sub14	1 Km. aprx.			
Sub12	500 mtos.			
Sub10				
Sub8	100 mtos.			

COMPETICIÓN: VIII Carreira Popular Ventorillo – Circuito Coruña Corre

Lugar: A Coruña

Fecha: 23 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: I Media Maratón “Costa Artabra”

Lugar: A Coruña

Fecha: 06 Novembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: I Carreira Mañón – VIII Circuito Dep. Provincial de A Coruña

Lugar: Mañón

Fecha: 20 Novembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: X Carreira Popular Novo Mesoiro – Circuito Coruña Corre

Lugar: A Coruña

Fecha: 27 Novembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

COMPETICIÓN NO CALENDARIO GALEGO

Probas x Delegacións

Delegación LUGO

COMPETICIÓN: IV Carreira Popular Concello Castro de Rei

Lugar: Castro de Rei (Lugo)

Fecha: 09 Xaneiro 2022

Absoluto	14,6 Km.	52.22	José M. Penas Varela	AD CERNE
		54.25	Adrian Castro Rodríguez	Fluvial
		54.25	José L. López de Ignacio	
Máster A		52.22	José M. Penas Varela	AD CERNE
Máster B		56.04	José M. Teijeiro Vila	
Máster C		56.40	Manuel J. Gayoso Real	
Sub16-18	2 Km	7.07	Julio Fernández Méndez	EA Lucense
Sub14	2 Km	7.46	Enrique García García- Boente	EA Lucense
Sub12	1 Km.	3,24	Samuel Pérez Edrosa	EA Lucense
Promoción	0,6 Km.	1.39	Bruno Trashorras Domínguez	EA Lucense

Absoluto	14,6 Km.	1.01.33	Begoña Pacio López	
		1.02.21	Ana González Margaride	CA Lourenza
		1.02.32	Chus Conde Rodríguez	Fluvial
Máster A		1.02.32	Chus Conde Rodríguez	Fluvial
Máster B		1.01.33	Begoña Pacio López	
Máster C		1.07.52	Nuria Pastor Amoros	Lugo Running
Sub16-18	2 Km	8.07	Estela Díaz Díaz	Lucus Caixa Rural
Sub14	2 Km	8.25	Sara Muñoz Fernández	EA Lucense
Sub12	1 Km.	3.40	Noa Mejuto Golán	EA Lucense
Promoción	0,6 Km.	1.48	Sara Rubinos Rubinos	CP Lucense

COMPETICIÓN: V Cross Ponte Romana

Lugar: Lugo

Fecha: 16 Xaneiro 2022

Absoluto	9,8 Km. aprx.	27.51	Victor Ruiz Orden	Playas Castellón
		27.53	Adrián Ben Montenegro	Adidas
		28.11	Yago Rojo Sancho	
Sub23		29.23	El Mehdi El Nanaoui	
Sub20	5 Km. Aprx.	14.52	Carlos López Moral	
Sub18		15.09	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Máster		16.07	Xabier Díaz Fernández	Lucus Caixa Rural

Absoluto	8,7 Km. aprx.	28.48	Agueda Muñoz Marqués	Adidas
		28.57	Solange Pereira da Ponte	Valencia
		29.05	Andrea Romero Escandell	Elche
Sub23		29.05	Andrea Romero Escandell	Elche
Sub20	3,5 Km. aprx.	12.20	Lucía Varela Molejón	Lucus Caixa Rural
Sub18		11.19	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense
Máster		13.04	Julia Vaquero Sousa	SD Compostela

COMPETICIÓN: V Cross Comarcal “A Mariña Lucense”

Lugar: Lourenza (Lugo)

Fecha: 23 Xaneiro 2022

Absoluto	5 Km.	Antonio Teijido López	CDE González Berodia
		Ivo Maseda Dorado	Lugo Running Club
		Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
Sub20		Daniel Díaz Alonso	CA Ribadeo
Máster A		Antonio Teijido López	CDE González Berodia
Máster B		Xosé M. Meizoso Vilasuso	Club Trieume As Ponstes
Máster C		Luis Rafael Gonzalez	

Absoluto	5 Km.	Zelinda Spencer Conceição	Oviedo Atletismo
		Estela Díaz Díaz	Lucus Caixa Rural
		Ana Vallines Fernández	ED Lourenza
Sub20		Ana Vallines Fernández	ED Lourenza
Sub18		Estela Díaz Díaz	Lucus Caixa Rural
Máster A		Zelinda Spencer Conceição	Oviedo Atletismo
Máster B		Nuria Pastor Amoros	Lugo Running Club

Competición: VIII Carreira Popular Concello de Friol

Lugar: Friol (Lugo)

Fecha: 09 Abril 2022

Absoluto	5 Km. aprx.	16.23	Ivo Mased Dorado	Lugo Running
		16.53	Adrián Castro Rodríguez	
		16.57	Iván Manso Pedrosa García	Lugo Running
Sub23-20		17.45	Ivan Abeledo Varela	SD Compostela
Sub18		18.05	Ángel Herrero –Pérez	Lucus Caixa Rural
Máster A		16.23	Ivo Mased Dorado	Lugo Running
Máster B		17.06	Ángel Rabade Ledo	Lucus Caixa Rural
Máster C		17.53	Carlos Rios Búñez	
Máster D		18.32	Gerardo –Raposo Buján	Lucus Caixa Rural
Máster E		18.49	José R. Rey Ruiz	
Máster F		20.13	Armando Rodríguez Martínez	
Máster G		19.42	Ramiro Mñendez Rodríguez	A Gándara
Sub16	1,4 Km. aprx.	4.24	César Fouce López	
Sub14		4.39	Mateo Villar Miragaya	
Sub12	700 mtos.	2.29	Brais Costas Rodríguez	
Sub10		2.32	Thiago Ceide Portela	
Sub8	300 metros		Pablo López Varela	

Absoluto	5 Km. aprx.	18.40	María Cedrón	ADAS CUPA
		18.57	Zelinda Spencer Conceição	Oviedo
		19.21	María Carballido Castro	CA Friol
Sub23-20		18.40	María Cedrón	ADAS CUPA
Sub18		21.17	Ararat Pazos Meixus	SM de Marín
Máster A		18.57	Zelinda Spencer Conceição	Oviedo
Máster B		21.50	Patricia Navaza Rigueira	
Máster C		22.01	Laura Núñez Naveira	
Máster D		24.29	Sandra Muíña Crende	Lugo Running Club
Máster E		20.40	Nuria Pastor Amoros	Lugo Running Club
Máster F		25.54	Josefina Castro Castro	
Máster G		26.40	Carmen Novo Varela	
Sub16	1,4 Km. aprx.	4.55	Carla Vázquez Rodríguez	
Sub14		5.08	Carla Cortón Prado	
Sub12	700 mtos.	2.24	Sofía López Varela	
Sub10		2.36	Sabela Sánchez Vázquez	
Sub8	300 mtos.		Noa Castro Roca	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: ½ Maratón de Montaña As Minas da Pontenova

Lugar: A Pontenova (Lugo)

Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto	21 Km. aprx.	1.33.35	David M. Martínez Rodil	CA Lourenza
		1.34.19	Iván Redondo Vidal	
		1.34.29	Marcos Fernández Marcos	
Máster A		1.33.35	David M. Martínez Rodil	CA Lourenza
Máster B		1.34.19	Iván Redondo Vidal	
Máster C		1.53.39	Luis Fernández Veiga	Vexel ND

Absoluto	21 Km. aprx.	1.55.21	Tania García Novo	
		1.56.29	Romina Reimondo Gasalla	
		2.02.55	Lucía López Palmeiro	CA Sada
Máster A		1.55.21	Tania García Novo	
Máster C		2.02.55	Lucía López Palmeiro	CA Sada

COMPETICIÓN: V Milla Lourenza Fin de etapa Camiño Norte

Lugar: Lourenza (Lugo)

Fecha: 25 Xuño 2022

Popular	Milla	4.59	Alex Vilalba Loreda	
		5.00	Oscar Falcón Arias	
		5.00	Luis Mosquera González	CA Boimorto
Máster 1		4.59	Alex Vilalba Loreda	
Máster 2		5.36	Juan Sicilia Barci	

Popular	Milla	5.57	Romina Reimondo Gasalla	
		7.00	Marisa Ares Reigosa	CA Lpourenza
		7.33	Ana Mª Martínez Fernández	CA Lpourenza
Máster 1		5.57	Romina Reimondo Gasalla	
Máster 2		7.33	Ana Mª Martínez Fernández	CA Lpourenza

COMPETICIÓN: I Carreira “Correndo pola Via Kuning

Lugar: Baralla – O Corgo (Lugo)

Fecha: 09 Xullo 2022

Absoluto	18 Km. aprx.	1.10.27	Nuno Costa	SD Compostela
		1.12.21	Ivo Maseda Dorado	Lugo Running
		1.13.47	David Méndez Arias	
Máster A		1.10.27	Nuno Costa	SD Compostela
Máster B		1.22.07	Emilio García Vázquez	
Máster C		1.28.29	Juan Rivas Castro	CA CAmbados

Absoluto	18 Km. aprx.	1.46.28	Mª Jesús Conde Rodríguez	Lugo Running
		1.46.46	Silvia Díez Bermúdez	Egovarros
		1.47.12	Begoña Gay Vázquez	
Máster A		1.46.28	Mª Jesús Conde Rodríguez	Lugo Running
Máster B		1.47.12	Begoña Gay Vázquez	
Máster C		2.15.51	Mª Luisa Gutiérrez Blazquez	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: IV Milla Urbana de Monforte de Lemos

Lugar: Monforte de Lemos (Lugo)

Fecha: 13 Agosto 2022

Absoluto	Milla	4.33	Pablo Bocelo Bellas	SG Pontevedra
		4.34	Martín Regueira Rellán	Terra Soneira
		4.37	Gustavo Santiago Fernández	Miller Running Club
Sub18		4.43	Carlos López Moral	A Gándara
Máster A		5.19	Rubén Castro Portela	A Gándara
Máster B		4.11	Serafín Rodríguez Rodríguez	
Máster C		5.35	Jorge Veleiro Díaz	Burgas Ourense
Máster D		6.31	Maneul Karamés	Marisqueiro
Sub14	1 Km. aprx.	3.21	Mateo Rodríguez Fernández	
Sub12	1 Km. aprx.	3.43	Hugo Quiroga Fernández	
Promoción	500 mtos.	1.51	Mauro Figueiras Hermilla	

Absoluto	Milla	5.16	María Cedrón Aira	ADAS CUPA
		5.17	Eva Piñel Lorenzo	AF Celta
		5.22	Sara López López	ADAS CUPA
Sub18		5.52	Carla Vázquez Rodríguez	A Gándara
Máster A		6.04	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
Máster B				
Máster C		6.58	Luz Domínguez Román	Burgas Ourense
Sub14	1 Km. aprx.	3.37	Carla Cortón Prado	
Sub12	1 Km. aprx.	3.24	Sara Pétrez Pallín	A Gándara
Promoción	500 mtos.	1.52	Martina Martínez Lillo	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XI Carreira Popular de Xermade

Lugar: Xermade (Lugo)

Fecha: 08 Outubro 2022

Absoluto				
Sub18				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub14				
Sub12				
Promoción				

Absoluto				
Sub18				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub14				
Sub12				
Promoción				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XIII Carreira Popular Concello O Corgo

Lugar: O Corgo (Lugo)

Fecha: 22 Outubro 2022

Absoluto				
Sub18				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub14				
Sub12				
Promoción				

Absoluto				
Sub18				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub14				
Sub12				
Promoción				

COMPETICIÓN NO CALENDARIO GALEGO

Probas x Delegacións

Delegación OURENSE

COMPETICIÓN: 1º Cross Villa de Ribadavia

Lugar: Ribadavia

Fecha: 09 Xaneiro 2022

Absoluto	9 Km.	28.18	Antonio Serrat Seoane	RC Celta
		28.26	Esteban Iglesias Vila	Lucus Caixa Rural
		28.47	Manuel Hurtado Sanjurjo	SG Pontevedra
Sub 20	5 Km.	16.17	Carlos López Moral	CD Surco
Sub 18	4 Km.	6.59	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Sub16	3 Km.	10.15	Miguel Carbajales Castro	CD Purísima
Sub14	1,5 Km.	6.27	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia

Absoluto	9 Km.	33.44	Esther Navarrete Santana	FC Barcelona
		34.08	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural
		35.27	María Cedrón Aira	ADAS CUPA
Sub 20	5 Km.	20.02	Antía Castro Pérez	Ourense At.
Sub 18	4 Km.	15.50	Leyla Villar abella	Ourense At.
Sub16	3 Km.	11.30	Paula Vázquez Hermida	La Mochila Deporte
Sub14	1,5 Km.	7.29	Vera Gómez Iglesias	CD Purísima

COMPETICIÓN: Cross de Antioquia 2022

Lugar: Hipodromo de Antela - Sandias (Ourense)

Fecha: 06 Febreiro 2022

Absoluto	6,8 Km.	24.41	Alberto González Gil	
		24.53	Gabriel Zarrate Vilela	
		25.39	Javier de Dios Rodríguez	SD Compostela
Sub20		30.42	Diego Airas Fernández	
Máster 35		26.17	Marcos A. Pascual Fidalgo	
Máster 40		24.41	Alberto González Gil	
Máster 45		27.20	Francisco J. Espiña Fernández	
Máster 50		26.42	Fernando Reino Álvarez	CA Arenteiro
Máster 55		35.31	Castor Tombo Cantarilla	
Máster 60		27.03	Saturnino González Novoa	

Absoluto	6,8 Km.	31.17	Maria Ferreiro Pérez	
		33.02	Marina Losada Miranda	
		33.55	Joana Alves	
Máster 35		31.17	Maria Ferreiro Pérez	
Máster 40		34.33	Gloria Galiña Pardo	AD Limiactiva
Máster 45		33.02	Marina Losada Miranda	
Máster 50		34.07	Jacqueline González Vázquez	AD Limiactiva
Máster 55		36.38	Noly Rodríguez Rodríguez	

COMPETICIÓN: I Carreira – Andaina da Muller

Lugar: Pereiro de Aguiar (Ourense)

Fecha: 12 Marzo 2022

Absoluto	5,780 Km.	17.19	Javier de Dios Rodríguez	SD Compostela
		21.43	Juan C. López Fernández	Tropa do Carallo
		22.02	Diego Martínez Ribao	Burgas Ourense

Absoluto	5,780 Km.	24.43	Ana I. Sotullo Paradela	Burgas Atletismo
		29.12	Teresa Sordo García	
		29.30	Rosa Ventura	

COMPETICIÓN: Carreira do Vinteún – X Correndo por Ourense

Lugar: Ourense

Fecha: 03 Abril 2022

Absoluto			Rubén Díz Díaz	Ourense Atletismo
			Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purísima
			José B. Abellas Otero	Esprintes Ourense
Sub23			Fabio González Iglesias	
Sub20			Alejandro Fernández González	
Sub18			Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purísima
Máster A			Rubén Díz Díaz	Ourense Atletismo
Máster B			Serafín Rodríguez Rodríguez	Corredores do Miño
Máster C			José B. Abellas Otero	Esprintes Ourense
Máster D			José Losada Marra	Burgas Ourense
			MENORES	
Sub16			Miguel Carbajales Castro	CD Purísima
Sub14			Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12			Yahya El Mansouri	
Sub10			Jorge Dacal Fernández	CD Purísima

Absoluto			Begoña Domínguez Montes	Ourense Atletismo
			Vicky Losada Pérez	Ourense Atletismo
			Antía Rodríguez Abad	
Sub23			Soraya Ferreiro Calvo	
Sub20			Inés Parente Félix	
Máster A			Begoña Domínguez Montes	Ourense Atletismo
Máster B			Marina Losada Miranda	
Máster C			Noly Rodríguez	CD Purísima
			MENORES	
Sub16			Narao Pereira Tesouro	EA Ben-Cho-Shey
Sub14			Uxia López Sánchez	EA Ben-Cho-Shey
Sub12			Lara López Sánchez	EA Ben-Cho-Shey
Sub10			Aldara Valiña Fernánxdez	

COMPETICIÓN: Carreira do Couto – X Circuito Correndo por Ourense

Lugar: Ourense

Fecha: 28 Maio 2022

Absoluto		18.50	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
		19.05	Enrique Blanco Millara	
		20.03	Albino Fernández García	CA Arenteiro
Sub23		21.12	Fabio González Iglesias	
Sub20		31.06	José L. Prol Da Costa	
Máster A		18.50	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
Máster B		20.43	Federico Losada Conde	
Máster C		21.37	Manuel Rodríguez Garrido	
Máster D		24.10	Sergio Cavido Diéguez	
Sub16		7.45	Miguel Carbajales Castro	CD Purísima
Sub14		7.49	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12		4.09	Nicolás González González	Ourense At.
Sub10		6.04	Daviz Lobelle González	Ourense at.

Absoluto		22.25	Begoña Domínguez Montes	Ourense At.
		23.06	Vicky Losada Pérez	Ourense At.
		24.07	Antía Rodríguez Abad	ADAS CUPA
Sub23		31.28	Victoria Mevel	CD Purísima
Máster A		22.25	Begoña Domínguez Montes	Ourense At.
Máster B		25.03	Marina Losada Miranda	
Máster C		27.16	Noly Rodríguez	CD Purísima
Sub16		9.32	Emma Cabanas Crego	RunGalicia.com
Sub14		9.55	Uxia López Sánchez	EA –Ben—Cho-Shey
Sub12		4.21	Lara López Sánchez	EA –Ben—Cho-Shey
Sub10		5.22	Paula Herreria Sánchez	

COMPETICIÓN: Carreira Popular Xinzo de Limia 2022

Lugar: Xinzo de Limia

Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto	10 Km,	33.32	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
		33.48	José M. Fernández Marquez	ADAS CUPA
		35.23	Xosé Pérez Blanco	CA Arenteiro
Sub23		35.23	Xosé Pérez Blanco	CA Arenteiro
Máster 35		36.06	Roberto Vázquez Pavón	Taninos Running
Máster 40		33.32	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
Máster 45		35.42	Fico Losada Conde	
Máster 50		33.48	José M. Fernández Marquez	ADAS CUPA
Máster 55		37.38	Manuel Rodríguez Garrido	
Máster 60		39.59	Higinio Rodríguez Pérez	
Sub18	1,9 Km.	7.33	Adam Tami Fathallah	
Sub14		6.30	Mario Lorenzo Ferreiro	
Sub12	9340 mtos.	3.18	Manuel Fernández Gómez	
Sub10		3.39	Alejandro Fernández Gómez	
Sub8	350 mtos.	1.17	Antón Ferreira Dorado	

Absoluto	10 Km,	39.56	Patricia Varela Santiso	CA Arenteiro
		40.26	Cora Saburido Represa	Club Box 001
		41.24	Vicky Losada Pérez	Ourense At.
Máster 35		41.24	Vicky Losada Pérez	Ourense At.
Máster 40		43.09	Ana Paradela	Burgas Ourense
Máster 45		51.40	Merce Álvarez	Club Box 001
Máster 55		1.06.17	Yolanda Matos Caridad	
Sub16	1,9 Km.	8.44	Sara Núñez	Ourense At.
Sub14		7.47	Uxia López Sánchez	
Sub12	9340 mtos.	3.31	Lara López Sánchez	
Sub10		4.12	Cecilia Enriquez Blanco	
Sub8	350 mtos.	1.24	Valentina Riizzo Salgado	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: Carreira do Centro – Correndo por Ourense

Lugar: Ourense

Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto		18.14	Enrique Blanco Millara	
		18.22	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
		18.58	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purísima
Sub23		23.04	Manuel Pérez Mosquera	CD Arzúa
Sub20		28.33	José L. Prol Da Costa	
Máster A		18.22	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
Máster B		19.56	Federico Losada Conde	
Máster C		20.45	Manuel Rodríguez Garrido	
Máster D		23.14	Sergio Cavido Diéguez	
Sub18		18.58	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purísima
Sub16		6.58	Miguel Carbajales Castro	CD Purísima
Sub14		7.04	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12		3.41	Yahya El Mansouri	
Sub10		4.02	Daviz Lobelle González	Ourense At.

Absoluto		22.18	Vicky Losada Pérez	Ourense At.
		23.18	Antía Rodríguez Abad	ADAS CUPA
		23.29	Ana Soutullo Paradela	Burgas At.
Sub23		29.28	Victoria Mevel	CD Purísima
Máster A		22.18	Vicky Losada Pérez	Ourense At.
Máster B		24.21	Marina Losada Miranda	
Máster C		26.15	Noly Rodríguez	CD Purísima
Sub16		8.02	Naroa Pereira Tesouro	EA Ben Cho Shey
Sub14		9.01	Uxía López Sánchez	EA Ben Cho Shey
Sub12		3.49	Lara López Sánchez	EA Ben Cho Shey
Sub10		4.38	Candela Alonso Álvarez	

COMPETICIÓN: XIV Subidas Rocas – O Eirado –Carreira Montaña

Lugar: Esgos (Ourense)

Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto		1.02.31	Adrián Rodríguez Díaz	
		1.02.48	José M. Casado Méndez	Burgas Ourense
		1.03.40	Federico Losada Conde	
Sub20		1.14.05	Jacobo Soto Fernández	
Máster A		1.06.40	Javier Janeiro Cerdeira	
Máster B		1.02.48	José M. Casado Méndez	Burgas Ourense
Máster C		1.14.05	Manuel Suárez Martínez	Vet. Samil

Absoluto		1.19.49	Soledad Castro Soliño	Comesaña SC
		1.24.51	Mónica Novoa Barbosa	Box 001
		1.25.48	Patricia Kaiser López	Box 001
Máster A		1.25.48	Patricia Kaiser López	Box 001
Máster B		1.24.51	Mónica Novoa Barbosa	Box 001
Máster C		1.19.49	Soledad Castro Soliño	Comesaña SC

COMPETICIÓN: XXXVIII Carreira Popular de Leiro

Lugar: Leiro (Ourense)

Fecha: 03 Xullo 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	30,50	Nuno Costa	SD Compostela
		31.13	José Canda Louzao	CA Arenteiro
		31.22	Jesse Corro Roufett	
Sub23-20		37.35	Xosé Pérez Blanco	
Máster A		30,50	Nuno Costa	SD Compostela
Máster B		32.22	Javier Paredes González	
Máster C		34,48	José M. Fernández Marquez	
Máster D		42.22	Francisco J. Cepeda Gacio	
Absoluto	5 Km. aprx.	16.22	Héctor Rodríguez Vázquez	
Sub18		16.22	Héctor Rodríguez Vázquez	
Sub16-14	2 Km. aprx.	6.53	Asheber Díaz Fernández	
Sub12	1 Km. aprx.	4.19	Pablo Barreiro Iglesias	
Pre-Benx.		3.02	Álvaro Martín Corral	
Pitufos			Xio Ramos Formoso	

Absoluto	10 Km. aprx.	35.37	Natalia Castro Santos	SM Marín
		37.00	Mónica Nieves Fernández	
		37.32	Begoña Domínguez Montes	
Sub23-20		35.37	Natalia Castro Santos	SM Marín
Máster A		37.00	Mónica Nieves Fernández	
Máster B		41.50	Ana I. Soutullo Paradela	
Máster C		46.03	Manuela Rodríguez Rodríguez	
Absoluto	5 Km. aprx.	19.11	Antía Rodríguez Abad	
Sub18		21.24	Ararat Pazos Maixus	
Sub16-14	2 Km. aprx.	8.23	Laura Porto Patiño	
Sub12	1 Km. aprx.	5.07	Lara López Sánchez	
Pre-Benx.		3.03	Cies Rial Cousi	
Pitufos			Zaira García Fernández	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: X Circuito Correndo por Ourense – Zona Universitaria

Lugar: Ourense

Fecha: 04 Setembro 2022

Absoluto		21.06	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
		21.46	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purísima
		22.02	Alejandro Montero López	SD Compostela
Sub23		23.11	Fabio González Iglesias	
Sub20		36.30	José L. Prol da Costa	
Máster 1		21.06	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
Máster B		23.15	Federico Losada Vázquez	
Máster C		23.26	Manuel Rodríguez Garrido	
Máster D		26.20	Sergio Cavido Diéguez	
Sub18		21.46	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purísima
Sub16		13.42	Miguel Carbajales Castro	CD Purísima
Sub14		13.50	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12		3.31	Josep Bastos Díz	
Sub10		3.45	Davix Lobelle González	Ourense At.
Pitufos				

Absoluto		24.26	Begoña Domínguez Montes	Ourense At.
		24.57	Antía Rodríguez Abad	
		25.53	Vicky Losada Pérez	Ourense At.
Máster A		24.26	Begoña Domínguez Montes	Ourense At.
Máster B		26.02	Sara M ^a Trelles Reinoso	
Máster C		29.59	Noly Rodríguez	CD Purísima
Sub16		16.31	Naroa Pereira Tesouro	EA Ben Cho Shey
Sub14		17.16	Uxia López Sánchez	EA Ben Cho Shey
Sub12		3.48	Lara López Sánchez	EA Ben Cho Shey
Sub10		4.26	Paula Herrería Sánchez	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: X Circuito Correndo por Ourense – Carreira da Ponte

Lugar: Ourense

Fecha: 25 Setembro 2022

Absoluto		18.01	Rubén Díz Díaz	Ourense Atletismo
		18.24	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purísima
		18.36	Albino Fernández García	CA Arenteiro
Sub23		20.05	Fabio González Iglesias	
Sub20		28.54	José L. Prol Da Costa	
Sub18		18.24	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purísima
Máster A		18.01	Rubén Díz Díaz	Ourense Atletismo
Máster B		20.22	José A. Rodríguez Duro	
Máster C		20.17	Saturnino González Novoa	Ourense Atletismo
Máster D		22.06	Sergio Cavido Diéguez	
Sub16		6.17	Miguel Carbajales Castro	CD Purísima
Sub14		6.17	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12		3.29	Nicolás González González	Ourense Atletismo
Sub10		3.43	Daviz Lobelle González	Ourense Atletismo

Absoluto		20.38	Begoña Domínguez Montes	Ourense Atletismo
		20.58	Antía Rodríguez Abad	ADAS Cupa
		22.02	Vicky Losada Pérez	Ourense Atletismo
Sub18		25.23	Candela Novoa Morales	CD Purísima
Máster A		20.38	Begoña Domínguez Montes	Ourense Atletismo
Máster B		23.18	Marina Losada Miranda	
Máster C		25.05	Noly Rodríguez Rodríguez	CD Purísima
Sub16		6.51	Iria Solera Movilla	CD Purísima
Sub14		6.21	Sabela Castelo López	San Miguel Marín
Sub12		3.29	Lara López Sánchez	EA Ben Cho Shey
Sub10		3.52	Aldara Valiña Fernández	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: X Circuito Correndo por Ourense – Carreira da Carballeira

Lugar: Ourense

Fecha: 23 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

COMPETICIÓN: VII Carreira pedestre de Ribadavia Festas do Portal

Lugar: _Ribadavia (Ourense)

Fecha: 04 Decembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XIX Carreira pedestre de San Cibrao das Viñas

Lugar: San Cibrao (Ourense)

Fecha: 18 Decembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

COMPETICIÓN NO CALENDARIO GALEGO Probas x Delegacións

Delegación PONTEVEDRA

COMPETICIÓN: XII Carreira do Cocido de Lalín

Lugar: Lalín

Fecha: 13 Marzo 2022

Absoluto	10 Km.	31.50	Ribeiro Pinto da Costa, Nuno	SD Compostela
		31.57	José Canda Louzao	CA Arenteiro
		32.50	Marcos Oro Vence	
Sub23		43.27	Manuel Pérez Mosquera	Arzua
Sub20		40.04	Pablo Fernández Díaz	CA Ribadeo
Sub18		36.20	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Máster 35+		31.50	Ribeiro Pinto da Costa, Nuno	SD Compostela
Máster 45+		35.51	Juan J. Barral Varela	CD Brión
Máster 55+		36.53	José Suárez Leis	CA SAR
Máster 65+		42.38	Javier Toro Montero	Verxel ND
Absoluto	5 Km.	17.50	Julio Novoa Gutiérrez	CA Arenteiro
		18.07	Efren Capelo Vietez	CA Brión
		18.07	Iván Abeledo Varela	SD Compostela
Sub16	2 Km.	6.52	Iago Riveiro Oubiña	Cambados-Seguros Noval
Sub14		6.59	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12	1 Km.	3.33	Josep Bastos Díz	
Sub10	700 mts.	2.35	Hugo Cordal Amarelle	Cambados-Seguros Noval

Absoluto	10 Km.	39.51	Patricia Varela Santiso	CA Arenteiro
		42.03	Elisa V. Blanco Rey	CA SAR
		42.37	Tamara García Rodríguez	
Sub23		46.51	Vanessa Pedreira	
Sub18		51.53	Rania G. Yousef Moreno	Agrup. Viguesa Atletismo
Máster 35+		42.03	Elisa V. Blanco Rey	CA SAR
Máster 45+		43.38	Marina Losada Miranda	
Máster 55+		50.25	Luisa Lalín Lalín	
Absoluto	5 Km.	20.40	Julia Vquero Sousa	SD Compostela
		21.40	Ararat Pazos Meixus	San Miguel de Marín
		22.58	Raquel Castro Pérez	CA Arenteiro
Sub16	2 Km.	9.05	Aiala García Fojo	CA +9 Moraña
Sub14		7.43	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1 Km.	3.34	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	700 mts.	2.54	Alba Solla Ucha	CD Pinarium

COMPETICIÓN: A Carreira dos Corvos – Memorial Alfonso Bellón

Lugar: A Reiboa - Campelo (Pontevedra)

Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	32.46	Manuel Lorenzo López	
		33.10	Gustavo Santiago Fernández	
		33.42	Marcos Oro Vence	
Sub23		42.26	Jorge Calvo Castro	
Sub20		43.35	Yago D. Rio Pereira	
Sub18		44.18	David Budiño Gestido	
Máster 1		37.00	Rubén Núñez Mosteiro	CA Cambados
Máster 2		35.31	Abel Barros González	+9 Moraña
Máster 3		39.15	Santiago Falcón Pérez	CA Cambados
Sub16	1,5 Km.	5.17	Iago Riveiro Oubiña	
Sub14		5.23	Jesús Patiño Ríos	
Sub12		5.25	Pablo Barreiro Iglesias	
Sub10	300 mtos.	0.56	Hugo Cordal Amarelle	

Absoluto	10 Km. aprx.	36.27	Jazmin Aguilar Corona	
		39.41	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC
		43.14	Sofía Freaza Otero	Comesaña SC
Máster 1		43.14	Sofía Freaza Otero	Comesaña SC
Máster 2		47.01	Mercedes Paz Valle	
Máster 3		54.26	Mª Jesús Abilleira Rodríguez	
Sub16	1,5 Km.		Sabela Martínez Peón	
Sub14		6.20	Sofía Caldas Blanco	
Sub12		5.36	Lucía Ageitos Romero	
Sub10	300 mtos.	1.02	Alba Solla Ucha	

COMPETICIÓN: VII Carreira Popular “Abanca Semana Verde de Silleda”

Lugar: Silleda (Pontevedra)

Fecha: 03 Xuño 2022

Absoluto	7 Km. aprox.	23.56	Thomas Afonso López	
		24.20	Marcos Rodríguez Vázquez	CA Arenteiro
		24.42	Manuel Sobral González	CD Pinarium
Sub23	7 Km. aprox.	29.48	Manuel Pérez Mosquera	CD Arzúa
Sub20	7 Km. aprox.	28.01	Yago D. Rio Pereira	
Máster A	7 Km. aprox.	24.20	Marcos Rodríguez Vázquez	CA Arenteiro
Máster B	7 Km. aprox.	25.04	Andrés Rodríguez Domínguez	CD Pinarium
Máster C	7 Km. aprox.	25.23	Saturnino González Novoa	Ourense At.
Máster D	7 Km. aprox.	30.32	Manuel Calvo Gerardi	CA SAR
Sub18	5 voltas	5.28	Roberto Roqueiro Galego	CA Deza
Sub16		5.27	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega
Sub14		5.58	Enrique Gago	Moraña en Ruta
Sub12	2 voltas		Josep Bastos Díz	
Sub10			Francisco Lema Vidal	

Absoluto	7 Km. aprox.	27.47	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
		30.28	Martina López Gestal	SD Compostela
		30.28	Adriana Pensado Deus	SD Compostela
Sub23	7 Km. aprox.			
Sub20	7 Km. aprox.			
Máster A	7 Km. aprox.	27.47	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
Máster B	7 Km. aprox.	33.08	Beli Rios	
Máster C	7 Km. aprox.	33.05	Celina Rodríguez Sobrino	Moraña en Ruta
Máster D	7 Km. aprox.	33.29	Carmen Rodríguez del Río	CA Milladoiro
Sub18	5 voltas	6.09	Ararat Pazos Meixus	SM Marín
Sub16				
Sub14		7.11	Africa Gil Castiñeiras	
Sub12	2 voltas	2.26	Daniela Bayón Díz	CA Cambados
Sub10		3.17	Daniela Gil Castiñeiras	SD Compostela

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: X Estranoite 2022

Lugar: A Estrada (Pontevedra)

Fecha: 24 Xuño 2022

Absoluto	8 Km. Aprx.	26.21	Adrián Picallo Mato	
		26.23	Ricardo Fortes Montenegro	Taninos Running
		26.29	Cristobal Dios Rios	
Sub23				
Sub20		30.37	Yago D. Rio Pereira	
Máster A		26.23	Ricardo Fortes Montenegro	Taninos Running
Máster B		27.39	Francisco Besada Filgueiras	CD Brión
Máster C		28.10	José C. Pereira Rey	CA Boimorto
Sub18		29.38	Joel Curro Pereira	RC Celta Atletismo
Sub16	1,3 Km. arpx.		Iván López Pazos	CA Narón
Sub14	900 mtos.		Enrique Magariños Gago	Moraña en Ruta
Sub12	800 mtos.		Josep Bastos Díaz	
Sub10	400 mtos		Martinho Vázquez Pérez	A Estrada

Absoluto	8 Km. Aprx.	30.02	Branca Fernández Lago	
		30.48	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
		33.09	Eva de la Fuente Iglesias	CD Brión
Sub20		30.02	Branca Fernández Lago	
Máster A		30.48	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
Máster B		33.09	Eva de la Fuente Iglesias	CD Brión
Máster C		34.08	Mercedes Blanco Amboage	
Sub18		54.50	Noemí González Sordo	
Sub16	1,3 Km. arpx.		Carla Ron Calvo	A Estrada
Sub14	900 mtos.		Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	800 mtos.		Paula Pena Mantilla	A Estrada
Sub10	400 mtos		Daniela Gil Castiñiras	SD Compostela

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: +10 Marín Manuel Rosales - GP Concello de Marín

Lugar: Marín

Fecha: 29 Xullo 2022

Absoluto	10 Km.	32.55	Santiago Fernández Gus	Miler Runing
		32.58	Manuel Lorenzo López	SG Pontevedra
		33.33	Jorge Puig Malvar	CA Santiago
Sub23-20		35.00	Mario Rodríguez Costas	RC Celta Atletismo
Sub18		36.42	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Máster A		33.44	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster B		34.24	Elias Domínguez Cabral	
Máster C		38.14	Francisco Ladra Sanmartín	
Máster D		42.47	Ramiro Pérez Pereira	CA SAR
Sub18	1 Km. aprx.	2.50	Jemal S. Maschanka	Rias Baixas
Sub16		3.01	Daniel Malvar Boullosa	Rias Baixas
Sub14		3.07	Enrique Magariños Gago	Morña en Ruta

Absoluto	10 Km.	38.42	Esther Valiño Gómez	
		40.36	Sofía Freaza Otero	Comesaña SC
		41.49	Lucía Peón Samtomé	CA Arenteiro
Sub23-20		45.37	Ainhoa López Fiel	
Sub20				
Máster A		40.36	Sofía Freaza Otero	Comesaña SC
Máster B		45.40	Ana Lemos Soage	
Máster C		49.06	Raquel Estévez Alonso	
Máster D				
Absoluta				
Sub18	1 Km. aprx.	3.15	Carol Santos Couce	Ria Ferrol
Sub16		3.21	Aroa Barbeito Besada	CC Corbello
Sub14		3.07	Sabela Castelo López	SM Marín

COMPETICIÓN: XVIII Carreira Nocturna Vilagarcía

Lugar: Vilagarcía

Fecha: 30 Xullo 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	32.39	Pablo Otero Fariña	SG Pontevedra
		33.29	Alejandro Pesado Fernández	
		33.41	Sergio Hemelo Gómez	
Sub23		35.19	Iago Cal Souto	
Máster A		35.14	Pablo Santos Núñez	CA Cambados
Máster B		33.29	Alejandro Pesado Fernández	
Máster C		38.55	Francisco Pazos Campos	

Absoluto	10 Km. aprx.	40.14	Inés Docampo Gamarra	ADAS CUPA
		40.30	Cora Saburido Represas	
		43.42	Ararat Pazos Meixus	SM Marín
Sub20		40.14	Inés Docampo Gamarra	ADAS CUPA
Sub18		43.42	Ararat Pazos Meixus	SM Marín
Máster A		45.44	Clara Millares Sieira	
Máster B		44.59	María Tarrio Martínez	SD Compostela
Máster C		46.19	Mercedes Blanco Amboage	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XI Nigrán Area 2022

Lugar: Nigrán

Fecha: 13 Agosto 2022

Absoluto	6 Km. aprx.	19.57	Hugo Suárez Martínez	RC Celta Atletismo
		20.06	Ismael Lago Monroy	SM Marín
		20.09	Ismael Taboas Carrera	CA Porriño
Sub20		19.57	Hugo Suárez Martínez	RC Celta At.
Sub18		20.23	Jemal Samson Maschanka	Rias Baixas
Máster A		20.06	Ismael Lago Monroy	SM Marín
Máster B		20.32	Dario Arias Costa	Fis. San Lázaro
Máster C		22.36	Ángel J´Rodríguez López	CA Milladoiro
Sub16	2 Km. aprx.	6.49	Iker Fidalgo Sebastián	
Sub14	1,5 Km. aprx.	5.13	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12	1 Km. arpx.	3.55	Hugo Furelos Caldas	+9 Moraña
Sub10	500 mtos.	1.44	Bruno Trashorras Domínguez	EA Lucense
Sub8	300 mtos.	1.10	Gael Vicente Domínguez	Val Miñor

Absoluto	6 Km. aprx.	21.38	Ana Marinho	
		23.49	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
		23.55	Elena Costa Martín	AF Celta
Sub23				
Sub20		21.38	Ana Marinho	
Sub18		23.49	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Máster A		25.24	Rocío Rodríguez Oliveira	Fis. San Lázaro
Máster B		28.17	Noelia Rivera Vázquez	
Máster C		25.45	Rosa Oliveira	
Sub16	2 Km. aprx.	8.26	Marta Pereira-Borrajo Vayo	Ria Baixas
Sub14	1,5 Km. aprx.	6.07	Laura Porto Patiño	Ria Baixas
Sub12	1 Km. arpx.	4.09	Lola Poza	
Sub10	500 mtos.	1.55	Lena Rieira Pérez	Val Miñor
Sub8	300 mtos.	1.09	Cies Rial Couso	CSCR Beade

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: I Carreira Popular Festa das Dores 2022

Lugar: Ponte Caldelas (Pontevedra)

Fecha: 26 Agosto 2022

Absoluto	4 Km. aprx.	12.58	Abel Barros Gonzalez	+9 Moraña
		13.08	Sergio Jamardo Aboy	
		13.15	Ismael Lago Monroy	SM Marín
Sub23-20		13.19	Noah Otero Pino	Comesaña SC
Máster 35-44		13.08	Sergio Jamardo Aboy	
Máster 45-54		12.58	Abel Barros Gonzalez	+9 Moraña
Máster 55- +		14.51	Gonzalo Rodríguez López	
Sub18	1,2 Km. aprx.	3.43	Pablo Ulla Couñago	ADAS CUPA
Sub16		3.51	Daniel Malvar Boullosa	Rias Baixas
Sub14		4.11	Enrique Magariños Gago	Moraña en Ruta

Absoluto	4 Km. aprx.	16.39	Vanessa Pedreira	
		17.07	Mariana Pedreira	
		17.13	Silvia Fajín Pérez	CA Poio
Sub23-20		16.39	Vanessa Pedreira	
Máster 35-44		17.13	Silvia Fajín Pérez	CA Poio
Máster 45-54		17.29	Marisé Astorga Somoza	
Máster 55- +		17.43	Teresa Suárez Vila	
Sub18	1,2 Km. aprx.	4.13	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Sub16		4.51	Naia Chamadoira Franco	Rias Baixas
Sub14		3.57	Sabela Castelo López	SM Marín

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XXXVI Carreira Popular Concello de Meaño

Lugar: Meaño (Pontevedra)

Fecha: 11 Setembro 2022

Absoluto	6,330 Km.apx.	19.39	Paulo Barbosa	
		19.52	Hugo García Souto	RC Celta Atletismo
		20.04	Gustavo Santiago Fernández	Miler Running Club
Categoría D		25.32	Samuel Fernández Leal	Ria de Arousa
Categoría E		19.39	Paulo Barbosa	
Categoría F		20.42	Rubén Díz Díaz	Ourense Atletismo
Categoría G		20.58	Jorge Janeiro Lorenzo	Fis. San Lázaro
Categoría H		21.22	José Suárez Leis	
Categoría I		26.42	Rafael Pérez Rego	CA Tui
Categoría L		27.08	Pablo Fervenza Entenza	Samertolameu
Categoría A	1,07 Km. aprx.	5.34	Isma Barros Campos	Moraña +9
Categoría B	1,6 Km. aprx	6.32	Hugo Cordal Amarelle	CA Cambados Seg. Noval
Categoría C		5,58	Enrique Magariños Gago	Moraña en Ruta

Absoluta	6,330 Km.apx	23,22	Paula Mayobre González	EA Paula Mayobre
		24.48	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC
		25.06	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Categoría P		25.06	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Categoría Q		23,22	Paula Mayobre González	EA Paula Mayobre
Categoría R		25.24	Sofía Freaza Otero	Comesaña SC
Categoría S		28.33	Elena Miguens Otero	CA SAR
Categoría T		30.07	Luz Domínguez Román	Burgas Ourense
Categoría U		33.31	Ángeles Rodríguez del Río	EA Paula Mayobre
Categoría A	1,07 Km. aprx.	5.10	Cies Rial Couso	CSCR Beade
Categoría M		6.01	Carla Caneda Álvarez	
Categoría N	1,6 Km. aprx	6.52	Laura Porto Patiño	CA Rías Baixas
Categoría O		6.54	Ainoa Galán Amo	Moraña +9

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XXIII Milla Urbana (Homologada) San Miguel de Marín

Lugar: Marín (Pontevedra)

Fecha: 24 Setembro 2022

Absoluto	Milla .	4.27	Pablo Bocelo Bellas	SG Pontevedra
		4.28	Jorge Puig Malvar	CA Santiago
		4.29	Gustavo Santiago Fernández	Miler Running Club
Sub20		4.44	Hugo Suárez Martínez	RC Celta
Sub18		4.57	Jemal Samson Maschanka	Rias Baixas
Máster A		5.06	Carlos Iglesias Area	San miguel Marín
Máster B		5.08	Emilio García Vázquez	SD Compostela
Máster C		5.59	Germán Morenza Daforno	CD Pinarium
Absoluto	5 Km. aprx.	15.36	Victor Puyuelo Pardo	At. Oroel
Sub16	1 Km.	2,43	Asheber Díaz Fernández	
Sub14				
Sub12	0,5 Km.	1,26	Pablo Barreiro Iglesias	
Sub10		1,38	Ángel Rodríguez Carballo	

Absoluto	Milla	5.17	Solange A. Pereira Da Ponte	Valencia CA
		5.19	Eva Piñel Lorenzo	AF Celta
		5.25	Angela González Fernández	AD Marathón
Sub18		6.14	Rania G. Yousef Moreno	
Máster A		6.22	Maria Iglesias Area	CD Pinarium
Máster B		6.05	Cristina Estevez Crespo	AF Celta
Absoluto	5 Km. aprx.	19.29	Branca Fernández Lago	San Miguel Marín
Sub16	1 Km.	3,19	Sabela Martínez Peón	
Sub14		3.11	Sabela Castelo López	San Miguel Marín
Sub12	0,5 Km.	1,37	Karol Rivera Cores	
Sub10		1,53	Alba Solla Ucha	CD Pinarium

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XL Gran Fondo Caixabank XXVIII Media Maratón – III 10 k.

Lugar: Pontevedra

Fecha: 16 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN NO CALENDARIO GALEGO

Probas x Delegacións

Delegación FERROL

COMPETICIÓN: XXXVIII Carreira Popular San Xiao

Lugar: Ferrol

Fecha: 23 Xaneiro 2022

Absoluto	10 Km. Apx.	32.05	Victor Alonso Ares	
		32.42	Jonathan Fernández	
		32.54	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
Sub23		36.13	Carlos Calvo Moa	Ria Ferrol
Sub20		34.22	Alejandro Rodríguez Rilo	CA Narón
Máster A		32.54	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
Máster B		35.24	Aldo Regueira Martínez	
Máster C		35.55	José Suárez Leis	CA SAR
Máster D		40.05	José A. Pita Torres	
Sub18	2 Km.	6.07	David Portomeñe Formoso	Triatlón Ferrol
Sub16		6.29	Gael Varela Moreno	CA Narón
Sub14	1 Km.	3.06	Germán Rey Fra	CA Narón
Sub12		3.20	Enrique García	CA Narón
Sub10	800 mtos.	3.40	Lucas González García	CA Narón
Sub8	200 mtos.		Miguel Rioseco Cuerpo	

Absoluto	10 Km. Apx.	40.02	Begoña Pacio Gómez	Independiente
		40.21	María Cabadas Cancela	
		40.23	Tania M. Estrada Garay	
Sub23		42.44	Miriam Tojeiro Ferreiroa	Ria Ferrol
Sub20		43.11	Paula Carballa Salgado	Comesaña SC
Máster A		44.09	Kenia L. Estrada Garay	
Máster B		40.02	Begoña Pacio Gómez	Independiente
Máster C		40.21	María Cabadas Cancela	
Máster D		50.06	Manuela Guisasola Escudero	
Sub18	2 Km	7.19	Lucía Piñón Pereira	Náutico Narón
Sub16		7.21	Inés Serantes Barreiro	Náutico Narón
Sub14	1 Km.	3.12	Irma Veiguela Tizón	Ria Ferrol
Sub12		3.23	Lara Fernández López	Ria Ferrol
Sub10	800 mtos.	3.45	Valeria Mera Vázquez	CA Narón
Sub8	200 mtos.		Lucía Vilar Teijeiro	

COMPETICIÓN: I Carreira Pola Igualdade Concello de Narón

Lugar: Narón

Fecha: 06 Marzo 2022

Absoluto	5 Km.	14.53	Jonathan Fernández Ríos	
		15.14	Esteban Díaz Pérez	Olympo As Pontes
		15.36	Diego Rodríguez Álvarez	Rungalicia -Intersport
			MENORES	
Sub18-16	2 Km.	6.53	Gael Varela Moreno	CA Narón
Sub14	1,5 Km.	5.01	Pablo Vázquez Maiztegui	CA Narón
Sub12		4.56	Enrique García López	CA Narón
Sub10	500 mtr.	1.55	Lucas Jiménez Vilchez	Ria Ferrol

Absoluto	5 Km.	18.16	Begoña Pacio López	
		18.35	Angela Torrente Insua	Náutico Narón
		18.44	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
			MENORES	
Sub18-16	2 Km.	7.42	Lucía Piñón Pereira	Náutico Narón
Sub14	1,5 Km.	5.07	Noa Ardao Galego	
Sub12		5.19	Lara Fernández López	Ria Ferrol
Sub10	500 mtr.	1.57	Vega Yáñez Ameneiro	Náutico Narón

COMPETICIÓN: IX Carreira Popular “AECC en Marcha contra o Cancro-Corre x Ferrol”

Lugar: Ferrol

Fecha: 13 Marzo 2022

Absoluto	5 Km.	16.06	Jonathan Fernández Ríos	
		16.56	Antonio Méndez Sánchez	
		17.05	Javier Prieto Rivas	CA Fene
Sub23-20		17.09	Carlos Calvo Moa	CA Narón
Máster A		16.56	Antonio Méndez Sánchez	
Máster B		17.38	Carlos Ríos Núñez	
Máster C		18.23	Victor Sande Charlón	CA Fene
Máster D		21.11	José Varela Martínez	
Sub18-16		17.32	Juan Lozano Lubian	CA Paula Mayobre

Absoluto	5 Km.	19.00	Zelinda Spencer Conceição	Oviedo Atletismo
		19.46	Begoña Pacio López	
		20.30	Miriam Tojeiro Ferreiroa	Ria Ferrol
Sub23-20		20.30	Miriam Tojeiro Ferreiroa	Ria Ferrol
Máster A		19.00	Zelinda Spencer Conceição	Oviedo Atletismo
Máster B		19.46	Begoña Pacio López	
Máster C		23.17	Teresa Martínez Breijo	
Máster D		33.33	Marga Figueira Ignacio	
Sub18-16		22.26	Aroa Amado Prieto	Ria Ferrol

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: I Carreira Solidaria pola Seguridade Vial

Lugar: Ferrol

Fecha: 21 Maio 2022

Absoluto	5 Km.	15.48	Jonathan Fernández Ríos	
		16.26	Pablo Pedrosa	
		16.46	Luis Mosquera González	CA Boimorto
Sub23		17.11	Yago Fernández Espiñeira	
Sub20		18.54	Marcos Fernández Zas	
Máster A		16.47	Roberto Martínez Castro	CD Pinarium
Máster B		16.53	Aldo Regueira Martínez	
Máster C		17.03	Marcelo Vázquez Cortés	Egovarros
Máster D		21.24	José Varela Martínez	
Sub18	2 Km.	6.12	Juan Piñón Bereijo	CN Cedeira
Sub16		6.13	Lucas Riola Delgado	CN Cedeira
Sub14	1 Km.	3.09	Pablo Vázquez Maiztegui	CA Narón
Sub12		3.12	Enrique García López	CA Narón
Sub10	800 mtos.	3.00	Lucas González García	CA Narón
Sub8	250 mtos.	0.53	Xavier Deibe Rey	

Absoluto	5 Km.	22.14	Lidia Cardamas Freire	Opa Ferrol
		22.27	Isabel Felgar López	
		22.45	Eva Pérez Fernández	Riazor Coruña
Sub23		29.11	Paula López Fernández	CA Narón
Sub20		29.11	Laura Rodríguez Pasz	CA Narón
Máster A		22.45	Eva Pérez Fernández	Riazor Coruña
Máster B		22.14	Lidia Cardamas Freire	Opa Ferrol
Máster C		22.27	Isabel Felgar López	
Sub18	2 Km.	8.12	Aroa Teijeiro Sevilla	CA Narón
Sub14	1 Km.	3.43	Sara Romero Galdo	
Sub12		3.39	Ruth Lage Fuentes	CA Narón
Sub10	800 mtos.	3.06	Valeria Mera Vázquez	CA Narón
Sub8	250 mtos.	0.53	Luna Seoane Rubinos	Ria Ferrol

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: VII Carreira Popular Condello de San Sadurniño

Lugar: San Sadurniño

Fecha: 05 Xuño 2022

Absoluto	5 Km.	17.09	Jonathan Fernández Rios	
		18.25	Pablo Piñeiro García	
		18.34	Juan Lozano Lubian	EA Paula Mayobre
Máster 40		18.40	Carlos Rios Núñez	
Máster 50		19.50	Victor Sannde Charlon	CA Fene
Sub18		18.34	Juan Lozano Lubian	EA Paula Mayobre
Sub16		21.43	Hugo Teijeiro Sevilla	
Sub14	900 mtos.	3.01	Brais Martínez Monteagudo	
Sub12	600 mtos.	1.57	Roi García Rivas	

Absoluto	5 Km.	21.39	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
		22.44	Carla Irlas Castro	
		23.38	Tamara López Díaz	
Máster 40		21.39	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
Máster 50		23.52	Paula Antón Vázquez	
Sub18		25.27	Aria Teijeiro Sevilla	CA Narón
Sub16		39.03	Bea Ferreira Semedo	
Sub14	900 mtos.	3.32	Nerea Italia Couce	
Sub12	600 mtos.	1.56	Adriana Sedes Montero	Ria Ferrol

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: IV Carreira Popular “Praia de Miño” – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Miño

Fecha: 19 Xuño 2022

Absoluto	10 Km. Aprx.	33:16	Jonathan Fernández Ríos	
		33:41	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		33:46	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
Sub23		41.14	Daniel Veiga Amor	
Sub20		41.46	Yago D. Rio Pereira	
Máster 1		36.10	Pablo Seoane Amor	
Máster 2		33:41	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster 3		37.46	José Suárez Leis	CA SAR
Máster D				
Sub18	3 Km. aprx.	10.24	Hugo Serantes Bouza	CA Narón
Sub16		11.51	Iván López Pazos	CA Narón
Sub14	2 Km. arpx.	7.40	Xavi Camba Vázquez	Coruña Comarca
Sub12	1 Km. aprx.	4.02	Miguel Benasach	
Sub10	700 mtos	2.40	Sergio Coira Pier	

Absoluto	10 Km. Aprx.	41.28	Alicia Fernández Fente	
		42.56	Ángela Torrente Insua	Naútico Narón
		46.25	Anxela Casas Vidal	CA Pino
Máster 1		54.08	Lali Aguilera	
Máster 2		42.56	Ángela Torrente Insua	Naútico Narón
Máster 3		57.16	Simone Carro Erias	
Sub16		14.09	María Camba Vázquez	
Sub14	2 Km. arpx.	7.47	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12	1 Km. aprx.	4.34	Candela Serantes Bouza	
Sub10	700 mtos	3.09	Cecilia Benasach López	

COMPETICIÓN: Samurai Xtreme Race As Pontes 2022

Lugar: As Pontes

Fecha: 10 Xullo 2022

Elite	9 Km. aprx.	55.02	Damián Espasandín Lema	
		55.35	Javier Barrientos Oreiro	
		57.01	Josep Fernández García	
Popular	7 Km. aprox	59.40	Diego García Rodríguez	
		1.00.,26	Anxo Otero Amoedo	
		1.04.55	José López Martínez	

Elite	9 Km. aprx.	1.14.54	Paula Esteiro Ramos	
		1.22.00	Funcisla Vaquero Iglesias	
		1.22.30	Olalla González Álvarez	
Popular	7 Km. aprox	1.26.43	Arantxa Prado Santiago	
		1.29.22	Dolores Galego Casas	
		1.29.22	Jessica Danil García	

COMPETICIÓN: XXX Milla Urbana Concello de Ares

Lugar: Ares

Fecha: 06 Agosto 2022

Absoluto	Milla	4.23	Martin Regueira Rellan	Terra Sobeira
		4.39	Luis Pinedo Armesto	CA Sada
		4.42	Adrián López Romero	CA Fene
Sub23		4.52	Brais Díaz Iglesias	Univ. Santiago
Sub18		4.55	Jemal Maschanka	Rias Baixas
Sub16		4.51	Gael Varela Moreno	CA Narón
Máster A		4.39	Luis Pinedo Armesto	CA Sada
Sub14	1 Km. aprox.	3.12	Paulo Sanín Domínguez	
Sub12	800 mtos.	2.31	Samuel Tallón Blanco	CA Fene
Sub10	500 mtos.	1.43	Ignacio Villanueva Vázquez	

Absoluto	Milla	5.21	Psaula Mayobre González	EA Paaula Mayobre
		6.03	Carla Irles Castro	
		6.08	Elena Suárez	
Sub23		7.13	Eva Herrero Domínguez	
Sub18		5.24	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Sub16		5.53	Andrea Díaz Iglesias	Ca Narón
Máster A		6.15	Tamara López Díaz	
Sub14	1 Km. aprox.	3.18	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12	800 mtos.	3.04	Alba Filgueira Rascado	
Sub10	500 mtos.	1.51	Deva Psallas Rodríguez	Agrup. Viguesa At.

COMPETICIÓN: XXXIX Marathón Popular San Xoan de Piñeiro

Lugar: Mugardos

Fecha: 03 setembro 2022

Absoluto	10,4 Km. Aprx.	36.01	Jonathan Fernández Ríos	
		37.26	Manuel O. Pérez López	CA SAR
		37.53	Brais Cupeiro Pérez	
Sub20		39.01	Daniel Martínez	
Sub18		42.42	Juan Lozano Lubián	
Máster 1		38.22	Diego Ruiz Breijo	Coruña Comarca
Máster 2		38.44	Ángel Maceiras Lago	CA SAR
Máster 3		37.26	Manuel O. Pérez López	CA SAR
Super Máster 1		45.26	Emilio Anta	
Sub16	1,9 Km. aprx.	6.03	Gael Varela Moreno	CA Narón
Sub14		6.41	Pablo Vázquez Maixtegui	CA Narón
Sub12		6.22	Enrique García López	CA Narón
Sub10	1,2 Km. aprx.	4.50	Mateo Bermudez Novo	CA Narón
Sub8	800 mts.	3.14	Xavier Deibe Rey	

Absoluto	10,4 Km. Aprx.	42.18	Paula Mayobre González	EA Paula Mayobre
		45.33	Begoña Pacio López	
		50.40	Nadia Mrimiche Mrimiche	
Máster 1		1.19.41	Stella de Souza Gomes	
Máster 2		45.33	Begoña Pacio López	
Máster 3		54.46	Teresa Martínez Breijo	
Super Máster 1		57.43	Manuela Guisasola Escudero	
Sub16	1,9 Km. aprx.	9.28	Celtia Balado Pena	
Sub14		6.57	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12		7.19	Alicia Jove Novo	Ria Ferrol
Sub10	1,2 Km. aprx.	5.27	Laura Fernández Pérez	
Sub8	800 mts.	4.07	Ana Carpena Álvarez	

COMPETICIÓN: IX Carreira Nocturna Corre por Ferrol

Lugar: Ferrol

Fecha: 10 Setembro 2022

Absoluto	5 Km. aprx.	16.16	Iván Puente Barcia	CA Narón
		18.04	Pedro Osorio López	Ria Ferrol
		18.09	Jonathan Fernández Rios	
Sub23		18.04	Pedro Osorio López	Ria Ferrol
Sub20		18.15	Hugo Prada Lobelas	
Máster 1		18.10	Diego Ruiz Breijo	Coruña Comarca
Máster 2		18.26	Diego Crespo Naya	Marineda At.
Máster 3		18.37	Marcelo Vázquez Cortés	Egovarros
Máster 4		22.35	Xurxo García	
Sub18	2 Km. aprx.	5.06	Ricardo Negrete Barriluengo	Ria Ferrol
Sub16		5.28	Manuel Campello Carballo	Olympo As Pontes
Sub14	1 Km. aprx.	3.23	Héctor Bermudez Novo	
Sub12		3.08	Enrique García López	CA Narón
Sub10	500 mtos.	1.21	Lucas González García	CA Narón
Sub8	250 mtos.		Xavier Deibe Rey	

Absoluto	5 Km. aprx.	22.05	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
		22.44	Carla Irles Castro	
		23.35	Laura Núñez Naveira	
Sub23		24.37	Alba Méndez Dumont	
Sub20		32.36	Vera Rodríguez Montero	
Máster 1		25.43	Tamara López Díaz	
Máster 2		22.05	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
Máster 3		25.17	Victoria Grueiro Hermida	CA Narón
Máster 4		27.25	Manuela Guisasola Escudero	
Sub18	2 Km. aprx.	7.43	Irene Casal Montes	
Sub16		7.30	Irene Paz Pazos	CA Narón
Sub14	1 Km. aprx.	3.17	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12		3.21	Lara Fernández López	
Sub10	500 mtos.	1.25	Celia Ortigueira Rivera	
Sub8	250 mtos.		Luna Suárez Rubiños	

COMPETICIÓN: V Milla Nocturna Concello de Mugardos

Lugar: Mugardos

Fecha: 29 Outubro 2022

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

COMPETICIÓN: LVII Trofeo “Joaquín Romero” VII Memorial

Lugar: Ferrol

Fecha: 05 Novembro 2022

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: III Carreira e Anaina Contra a Violencia de Xénero

Lugar: Ferrol

Fecha: 27 Novembro 2022

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

COMPETICIÓN: San Silvestre de Neda

Lugar: Neda

Fecha: 31 Decembro 2022

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

COMPETICIÓN NO CALENDARIO GALEGO

Probas x Delegacións

Delegación O BARCO DE VALDEORRAS

COMPETICIÓN: 10 Km. Popular O Barco de Valdeorras

Lugar: O Barco de Valdeorras

Fecha: 08 Maio 2022

Absoluto	10 Km.	35.36	Julián Romero Álvarez	Ourense Atletismo
		36.05	Javier Fernández Martínez	
		36.17	Fernando Fernández Domínguez	
Máster A		36.17	Fernando Fernández Domínguez	
Máster B		36.05	Javier Fernández Martínez	
Máster C		44.23	Luis Fernández Veiga	CA Vexel ND
Máster D		1.10.51	Manuel García Alfonso	ADAS CUPA

Absoluto	10 Km.	44.52	Inés Docampo Gamarra	ADAS CUPA
		45.30	Mª Jesús González García	
		46.48	Rosalía López López	Lugo Running Club
Máster A		45.30	Mª Jesús González García	

COMPETICIÓN: XXXIV Milla Urbana Festas do Cristo

Lugar: O Barco de Valdeorras

Fecha: 11 Setembro 2022

Absoluto	Milla	4.27	Nassim Hassaous	FC Barcelona
		4.28	Jesús Gómez Santiago	Nike Running
		4.30	Sergio Alegre	ADAS CUPA
Sub20-18		5.07	Pablo Ulla Couñago	ADAS CUPA
Máster A		5.08	Alberto C. Asensio Campazas	ADAS CUPA
Máster B		5.17	Pacho García Pérez	ADAS CUPA
Máster C		5.36	Saturnino González Novoa	Ourense Atletismo
Máster D		7.11	José L. Rey Fernández	Independiente
Máster E		9.47	Manuel García Alfonso	ADAS CUPA
Sub16	1,072 Km.	2.52	Iker Fernández Codesiso	A Gándara
Sub14		3.14	Matheo Rodríguez	A Gándara
Sub12	536 mtos.	1,31	José Hervella Álvarez	
Sub10	268 mtos.	0,38	Unai Núñez Dosantos	

Absoluto	Milla	5.14	Solange A. Pereira Daponte	Valencia Esport
		5.17	Angela Viciosa Villa	At.Isaac Viciosa
		5.17	Esther Navarrete Santana	FC Barcelona
Máster A		6.08	Elena Ledo López	ADAS CUPA
Máster B		6.36	Conchy Prada Fernández	
Máster C		9.08	Carmen Exposito Fernández	CA Friol
Máster E		9.47	Manuel García Alfonso	ADAS CUPA
Sub16	1,072 Km.	3.25	Carla Vázquez Rodríguez	A Gándara
Sub14		3.10	Nicoll Sánchez Yáñez	
Sub12	536 mtos.	1.36	Estefania Rodríguez García	
Sub10	268 mtos.	0,36	Paula Crespo Alonso	ADAS CUPA

COMPETICIÓN NO CALENDARIO GALEGO

Probas x Delegacións

Delegación SANTIAGO

COMPETICIÓN: XIX 10 Km. (Homologados) de Padrón

Lugar: Padrón

Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	10 Km.	31.43	Pablo M. García García-Paz	Ath. San Lázaro
		31.47	José Canda Louzao	CA Arenteiro
		31.50	Ribeiro Pinto da Costa, Nuno	SD Compostela
Sub23		35.51	Arturo Ramos Rey	CA Santiago
Sub20		35.57	Hugo Sanles Dieste	Náutico Narón
Máster A		31.47	José Canda Louzao	CA Arenteiro
Máster B		33.30	José M. Fernández Marquez	ADAS CUPA
Máster C		39.47	Francisco Sanmarcos Santos	CA SAR
Sub18	5 Km.	17.49	Ricardo Tubio	
SUB16	3,3 Km.	12.22	Adrián Raposo Fernández	Cuntis
Sub14		11.48	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	1 Km.	3.02	Josep Bastos Diz	
Sub10	400 mtos.	1,12	Hugo Cordal Amarelle	CA Cambados

Absoluto	10 Km.	37.42	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		38.52	Patricia Varela Santiso	CA Arenteiro
		40.53	Silvia García Lorenzo	CA SAR
Máster A		37.42	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster B		48.52	Celia Núñez Pertejo	Independiente
Máster C		46.30	Mercedes Blanco Amboage	
Sub18	5 Km.	23.18	María Fernández Martínez	Triki Team
Sub16	3,3 Km.	14.15	Anxela Mellid Losada	
Sub14		12.42	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12	1 Km.	3.10	Lara López Sánchez	EA Ben-Cho-Shey
Sub10	400 mtos.	1.17	Carmen Rodríguez Mosteiro	

CLASIFICACIÓN CLUBES

HOMES ABOSLUTO

CLUB ATLETISMO SAR	225 PUNTOS
TRIATHLON VILAGARCIA	494 PUNTOS
SD COMPOSTELA	703 PUNTOS

COMPETICIÓN: III Trail e Andaina Ribeiras do Tambre

Lugar: Ames

Fecha: 20 Febreiro 2022

Absoluto	Trail 16 Km.	1.09.01	Daniel Paz Pardo	CD Brión
		1.11.05	Borja Varela Paz	
		1.11.52	Javier de Dios Rodríguez	SD Compostela
Máster 1		1.14.57	Maxi Oubiña Falcón	Cambados-Seguros Noval
Máster 2		1.09.01	Daniel Paz Pardo	CD Brión
Máster 3		1.12.40	Juan J. Barral Varela	CD Brión

Absoluto	Trail 16 Km.	1.30.23	Lucía Peón Santome	
		1.35.17	Elena Veres Ojea	SD Compostela
		1.35.17	Silvia Fajín Pérez	
Máster 1		1.30.23	Lucía Peón Santome	
Máster 2		1.37.40	Eva de la Fuente Iglesias	CD Brión
Máster 3		1.59.17	Carmen Asorey Nieves	

COMPETICIÓN: V Carreira do Antroido

Lugar: Trazo

Fecha: 26 Febreiro 2022

Absoluto	4,8 Km.	16.11	Daniel Paz Pardo	CD Brión
		17.30	Alberto Dopazo Miguez	Triatlón Compostela
		17.30	Brais Pérez Fernández	SD Compostela
	1,2 Km.	3.24	Hugo Couñago Cabaleiro	AD CAR
		3.28	José A. Vidal González	CD Brión
		3.31	Arturo Mata Castro	CA Santiago
Sub14	400 mtos.	1.10	Brais Couñago Cabaleiro	AD CAR
Sub12		1.17	Josep Bastos Díz	
Sub10	299 mtos	0.39	Breixo López Millares	El Canario

Absoluto	4,8 Km.	19.06	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
		22.37	Clara Millares Sieira	El Canario
		23.21	Erika Couto Baqueiro	CD Pinarium
	1,2 Km.	4.20	Lara Iglesias Suárez	Samertolameu
		4.20	Sara Vila	AD CAR
		4.21	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Sub14	400 mtos.	1.18	Silvia Picallo Balado	
Sub12		1.14	Lucía Ageitos Romero	
Sub10	200 mtos.	0.41	Valeria Losada Bini	AD CAR

COMPETICIÓN: III Subida A San Cidre – Xacodesafio 2022

Lugar: Toques

Fecha. 6 Marzo 2022

Absoluto	13 Km.	56.31	Julio Vázquez Enjamio	CA Boimorto
		57.37	Manuel Gómez Canabal	Lousame Trail
		58.21	Jonatan Liebana Molinero	
Máster 35		56.31	Julio Vázquez Enjamio	CA Boimorto
Máster 45		1.03.14	Héctor Cajaraville Araujo	
Máster 50		1.03.05	Jesús E. Rey Souto	CA Boimorto
Sub18	2,5 Km.	8.09	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		9.14	Ramón Loureiro Fraga	CA Friol
Sub14	1,5 Km.	5.17	Mateo Villar Miragaya	CA Friol
Sub12		5.36	Josep Bastos Díz	CSCR Beade
Sub10	0,5 Km.	2.05	Lucas ageitos Romero	Natación Ribeira
PreBex			Alvaro Martín Corral	

Absoluto	13 Km.	1.06.51	Elena Veres Ojes	SD Compostela
		1.08.18	Silvia Fajín Pérez	
		1.12.56	María Tarrio Martínez	SD Compostela
Máster 35		1.12.56	María Tarrio Martínez	SD Compostela
Máster 45		1.16.39	Lupe Buján Rodríguez	AD Cerne
Máster 50		1.18.53	Mª José López Silva	CA Vilalba
Sub18	2,5 Km.	12.12	Ana Fuciños Corral	
Sub16		10.49	Mara Montes Blanco	CA Friol
Sub14	1,5 Km.	6.52	Oihane Gómez Ruís	CA Friol
Sub12		5.47	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	0,5	2.17	Ara Mato Val	
PreBenx			Leila Pérez Castro	

COMPETICIÓN: X Carreira de Camariñas –VII Circuito Correndo pola Costa da Morte

Lugar: Camariñas

Fecha: 13 Marzo 2022

Absoluto	9,5 Km.	31.46	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
		31.54	Juan Álvarez Cures	CA Pino
		32.21	Carlos Juanatey García	CA Noia
Máster 40		31.46	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
Máster 50		35.46	José Suárez Leis	CA SAR
Absoluto	3 Km.	8.28	Victor Ramos Sambade	Triki Team
		9.01	Martín Regueira Rellán	
		9.38	David Rodríguez Hierro	
Sub18	2,8 Km.	9.12	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		9.48	Luca Pena Carracedo	CA Millaraio
Sub14		10.25	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	1 Km.	3.39	Josep Bastos Cid	
Sub10	700 mtos.	3.12	Lucas Ageitos Romero	Natación Ribeira

Absoluto	9,5 Km.	37.56	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		39.03	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
		39.55	Silvia García Lorenzo	
Máster 40		39.03	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		40.11	Teresa Castro Villaverde	CA Noia
Absoluto	3 Km.	11.02	Apolonia Bermudez Canosa	
		11.23	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
		11.28	Julia García Traba	AD Olimpia
Sub18	2,8 Km.	12.46	Alexia Rama Lado	Triki Team
Sub16		10.44	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		10.43	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1 Km.	3.42	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	700 mtos.	3.34	Valeria Hermo García	CA Noia

COMPETICIÓN: II Cross Solidario favor investigación de Duchenne y Becker

“Unha tarde con Samuel” Lugar: Santiago

Lugar: Santiago

Fecha: 26 Marzo 2022

Absoluto	5 Km.	15.18	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		15.25	Marcos López Sampedro	CA Santiago
		15.30	Daniel Paz Pardo	CD Brión
Sub20-18		15.30	Daniel Paz Pardo	CD Brión
Máster 1		15.18	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster 2		16.01	Nemesio López Fernández	Fontes do Sar
Máster 3		18.09	Francisco Sanmarco Santos	CA Sar
Sub16	2 Km.	7.52	Daniel Maneiro Teira	CA Pino
Sub14	2 Km.	8.30	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	1,2 Km	3.44	Roi Muñoz Núñez	
Sub10	1.2 Km	4.30	Gabriel Nogueira Quiñoy	
Pitufo	350 mtos.	1.06	Marco Sotelo Pensado	SD Compostela

Absoluto	5 Km.	19.11	Julia Vaquero Sousa	SD Compostela
		19.31	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
		19.41	Elena Veres Ojea	SD Compostela
Sub20-18		19.31	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
Máster 1		20.27	María Tarrio Martínez	SD Compostela
Máster 2		19.11	Julia Vaquero Sousa	SD Compostela
Sub16	2 Km.	9.13	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14	2 Km.	8.25	Paula Fernández Pérez	SD Compostela
Sub12	1,2 Km	4,54	Clara López Rodríguez	SD Compostela
Sub10	1.2 Km	4,55	Aitana García Picón	Noitebra
Pitufos	350 mtos.	1,30	Sara Rivas Romero	Noitebra

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: Trail Cova Da Bruxa 2022

Lugar: Muros

Fecha: 27 Marzo 2022

Absoluto	Largo 24 Km	2.20.55	Roberto Tuñas González	CA Negreira
		2.23.58	Pedro Traba Caamaño	
		2.29.19	Jorge Querentes Santos	
Máster 1		2.20.55	Roberto Tuñas González	CA Negreira
Máster 2		2.23.58	Pedro Traba Caamaño	
Absoluto	Corto 16 Km.	1.25.47	Manuel Pais Tajés	
		1.30.59	Alberto Carou Carril	CA Pino
		1.35.32	Daniel Conde Barreiro	CA Outes
Máster 1		1.25.47	Manuel Pais Tajés	
Máster 2		1.46.51	José Buján González	CA Outes
Sub18	3 Km.	8.19	Yago Iglesias Turnes	SD Comportela
Sub16		9.07	Lucas Ribó Miguel	Univ. Santiago
Sub14	2 Km.	9.12	Jesús Patiño Ríos	Natación Ribeira
Sub12		9.13	Leo Mosquera Lago	

Absoluto	Largo 24 Km	2.55.23	Patricia Varela Santiso	
		3.07.54	Olalla F. Conde Seoane	
		3.07.54	Alejandra Seoane Rial	
Máster 1		2.55.23	Patricia Varela Santiso	
Máster 2		3.13.23	Maria Fabeiro Romero	
Absoluto	Corto 16 Km.	1.52.04	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		1.56.10	Patricia Noya Rodríguez	
		1.57.45	Luis F. Poyan Alonso	
Máster 1		1.52.04	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster 2		2.14.34	Remi Muros Sendón	
Sub18	3 Km.	10.51	Ararat Pazos Meixus	San Miguel de Marín
Sub16		10.12	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14	2 Km.	10.15	Carla Lago Fernández	CA Serres Running
Sub12		8.54	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira

COMPETICIÓN: Trail Comarca do Ulla - Tambre

Lugar: 03 Abril 2022

Fecha: O Pino

Absoluto	20 Km.	1.34.45	Daniel Paz Pardo	CD Brión
		1.35.38	Rubén Insua Díaz	CA SAR
		1.38.39	Alberto Villamor Roibas	
Máster 1		1.38.39	Alberto Villamor Roibas	
Máster 2		1.34.45	Daniel Paz Pardo	CD Brión
Máster 3		1.40.58	Juan J. Barral Varela	CD Brión

Absoluto	20 Km.	2.01.23	Bartriz Barroso Pérez	CA Noia
		2.10.55	Eva de la Fuente Iglesias	CD Brión
		2.15.42	Cristina Carril Boo	CA Pino
Máster 2		2.01.23	Bartriz Barroso Pérez	CA Noia
Máster 3		3.38.08	Marga Ledesma	CA Pino

COMPETICIÓN: II Clásica Gandeira de San Comba

Lugar: 10 Abril 2022

Fecha: Santa Comba

Absoluto	10 Km.	33.10	Juan J. Álvarez Cures	CA Pino
		33.22	Victor Ramos Sambade	Triki Team
		34.16	Ricardo León Viñas	CA SAR
Sub18		33.22	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Máster 1		34.41	José M. Gómez Sánchez	CA Pino
Máster 2		33.10	Juan J. Álvarez Cures	CA Pino
Máster 3		37.32	José Suárez Leis	CA SAR
Absoluto	3 Km.	10.17	Luis Feito Miras	Fontes do Sar
		10.24	Berket López Díaz	AD Fogar
		10.29	José M. Negreira Abelenda	
Sub18		10.29	José M. Negreira Abelenda	
Máster 1		10.17	Luis Feito Miras	Fontes do Sar
Máster 2		10.29	Manuel Pérez	
Máster 3		17.34	Jesús Bernal Gómez	
Sub16	3 Km	10.24	Berket López Díaz	AD Fogar
Sub14	3 Km	10.48	Jesús Patiño Ríos	Natación Ribeira
Sub12	1 Km.	3.24	Jeyden Silva Guerrero	Natación Ribeira
Sub10	1 Km.	4.02	Breixo López Millares	El Canario

Absoluto	10 Km.	38.23	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		39.33	Silvia García Lorenzo	CA SAR
		40.32	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
Sub18		48.19	Maria Calvo Rojo	
Máster 1		38.23	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster 2		43.54	Natalia Lorenzo Pérez	Noitebra
Máster 3		1.00.04	Chefa Cajuso Barbazán	CA Negreira
Absoluto	3 Km	11.50	Eva Formoso Recarey	
		12.14	Alejandra Formos Recarey	
		12.34	Julia Salvado Diéguez	SD Compostela
Sub18		12.14	Alejandra Formos Recarey	
Máster 1		12.47	Maria Tarrio Martínez	SD Compostela
Máster 2		13.12	Loreto Sambade Lestón	Triki Team
Máster 3		15.44	Mari Piñeiro Esperante	
Sub16	3 Km	11.50	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14	3 Km	13.24	Sira Ayaso Parada	
Sub12	1 Km.	3.29	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10		4.56	Chanel Penas García	A Silva

COMPETICIÓN: II Popular Faro Runcudo

Lugar: Corme (Ponteceso)

Fecha: 10 Abril 2022

Absoluto	6,2 Km.	21.52	Adrián Rojo Luaces	Fontes do Sar
		22.15	Carlos añón Cean	
		22.42	Marcial A. Barca España	CA Pino
Sub20		24.26	Antonio Luaces Paz	CA SAR
Máster A		22.15	Carlos añón Cean	
Máster B		22.42	Marcial A. Barca España	CA Pino
Máster C		22.45	José c. Pereira Rey	Running Arteixo
Máster D		25.24	Ramiro Pérez Pereira	CA SAR
Sub18	2 Km.	7.14	Mauro Varela Varela	
Sub16		6.44	Asbrubal Barca Rivas	CA Pino
Sub14	1 Km.	3.02	Tiago Torea Tajés	
Sub12		3.21	Roi Vázquez Faraldo	CA Sada
Sub10	500 mtos.	1.50	Enzo Barca Rivas	

Absoluto	6,2 Km.	24.55	Inés Papin Estevez	CA Sada
		25.43	Apolonia Bermudez Canosa	
		26.36	Natalia Rivas Suárez	CA Pino
Máster A		25.43	Apolonia Bermudez Canosa	
Máster B		26.36	Natalia Rivas Suárez	CA Pino
Máster C		24.55	Inés Papin Estevez	CA Sada
Sub16	2 Km.	8.46	Lidia Grimal Roca	CA Narón
Sub14	1 Km.	3.23	Noa Vázquez Fuentes	Mochila Deporte
Sub12		3.54	Keltia Gómez Martín	
Sub10	500 mtos.	1.59	Mariña Romar Varela	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XLI Carreira Popular de Pascua

Lugar: Padrón

Fecha: 16 Abril 2022

Absoluto	13,3 Km.	44.15	Pablo Carnero Rodríguez	UA Terrassa
		44.21	Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
		45.03	Rubén Caamaño Nieto	CA SAR
Máster A		45.03	Rubén Caamaño Nieto	CA SAR
Máster B		44.21	Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
Máster C		49.48	José C. Pereira Rey	CA Boimorto
Sub23-20		49.49	Brais Pérez Fernández	SD Compostela
Sub18	3,5 Km.	11.26	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		12.11	Lucas Ribo Miguel	Univ. Santiago
Sub14	2 Km.	6.51	Mateo Crujeiras Villar	Natación Ribeira
Sub12		6.58	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium
Sub10	625 mtos.	2.05	Hugo Cordal Amarelle	Cambados-Seguros Noval

Absoluto	13,3 Km.	55.00	Vanessa Blanco Rey	CA SAR
		59.18	Paula Rosales Rosales	CD Pinarium
		59.39	Maria Iglesias Area	CD Pinarium
Máster A		55.00	Vanessa Blanco Rey	CA SAR
Máster B		1.00.23	Yolanda Campos Rivas	
Máster C		1.01.57	Mercedes Blanco Amboage	
Sub18	3,5 Km.	12.58	Marta Novo Díos	San Miguel de Marín
Sub16		13.31	Candela Sánchez Touza	San Miguel de Marín
Sub14	2 Km.	7.14	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12		7.10	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	625 mtos.	2.16	Alba Solla Ucha	CD Pinarium

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: Trail Serra Do Barbanza 2022

Lugar: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 17 Abril 2022

Absoluto	Largo 25,44 Km	2.23.20	Sebastián Reboreda	Mondariz
		2.23.38	Roberto Tuñas González	CA Negreira
		2.30.25	Alberto Carou Carril	CA Pino
Máster 1		2.23.20	Sebastián Reboreda	Mondariz
Máster 2		2.33.05	Abel Barros González	
Máster 3		2.40.26	José M. González Santamaria	Ad do Barbanza
Absoluto	Corto	1.30.50	Manuel Currás Estevez	
		1.33.26	Manu Gómez Canabal	
		1.38.34	Narciso Abalo Chouza	
Máster 1		1.30.50	Manuel Currás Estevez	
Máster 2		1.41.51	Juan Luna Domínguez	
Máster 3		1.41.40	Modesto Mariño Casais	

Absoluto	Largo 25,44 Km	2.44.48	Rebeca Mariño Torrado	
		3.06.57	Patricia Noya Rodríguez	
		3.17.29	Eva de la Fuente Iglesias	CD Brión
Sub20				
Máster 1		2.44.48	Rebeca Mariño Torrado	
Máster 2		3.17.29	Eva de la Fuente Iglesias	CD Brión
Máster 3		3.21.44	Manuela Torres González	
Absoluto	Corto	2.02.56	Cristina Carril Boo	CA Pino
		2.05.01	Liza Caballero	
		2.06.10	Alba Currás Estevez	
Máster 1		2.02.56	Cristina Carril Boo	CA Pino
Máster 2		2.25.29	Susana Miguez Sampedro	
Máster 3		2.15.36	Carmen García García	Entrenarunning

Clasificación Equipos

Trail Largo

1º Tribu Trail

2º CA Pino

Trail Corto

1º CA Pino

COMPETICIÓN: X Carreira Pedestre Batalla de Cacheiras 2022

Lugar: Cacheiras - Teo

Fecha: 23 Abril 2022

Absoluto	9 Km.	33.48	Brais Otero Baameiro	CD Brion
		34.12	Alejandro Pesado Fernández	Fontes do Sar
		35.21	Rubén Insua Díaz	Fontes do Sar
Sub23-20		38.31	Brais Pérez Fernández	SD Compostela
Máster 1		36.43	Maxi Oubiña Falcón	Cambados-Seg. Noval
Máster 2		34.12	Alejandro Pesado Fernández	Fontes do Sar
Máster 3		38.30	Carlos Busto Lobato	Fontes do Sar
Máster 4		44.15	Ramiro Pérez Pereira	Fontes do Sar
Sub18	2,8 Km	9.24	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16	2,8 Km.	10.18	Daniel Maneiro Teira	CA O Pino
Sub14	1,4 Km.	5.01	Jesús Patiño Rios	Santa Uxia
Sub12	1,1 Km.	3.49	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium
Sub10	1,1 Km.	4,29	Iago Vázquez Puga	
Sub8	300 mtos.		Ismael Barros Campos	Moraña +9
Sub7	300 mtos.		Mateo Vilela Mosquera	

Absoluto	9 Km.	44.39	Lucia Peón Santome	CA Arenteiro
		45.36	Paula Rosales Rosales	CD Pinarium
		47.05	María Iglesias Area	CD Pinarium
Máster 1		44.39	Lucia Peón Santome	CA Arenteiro
Máster 2		47.05	María Iglesias Area	CD Pinarium
Máster 3		58.11	Cristina López Dieguez	
Máster 4		57.46	Carmen Piñeiro Esperante	
Sub18	2,8 Km.	11.18	Ararat Pazos Meixus	
Sub16	2,8 Km	12.37	Antia García Lorenzo	CD Pinarium
Sub14	1,4 Km.	5.41	Claudia Chaves Durán	Moraña +9
Sub12	1,1 Km.	4.02	Ainoa Galán Amo	Moraña +9
Sub10	1,1 Km.	4.36	Alba Solla Ucha	
Sub8	300 mtos.		María Menéndez Álvarez	
Subu7	300 mtos..		Alba Salgueiro Rodríguez	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: VI Carreira Noctuna Santiago10K

Lugar: Santiago

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	10 Km.	30.49	Nuno Ribeiro Costa	SD Compostela
		32.23	Nasr Bouchaib	CA Arzua
		33.31	Jorge Puig Malvar	CA Santiago
Máster A		30.49	Nuno Costa	SD Compostela
Máster B		35.46	Javier Campos Suárez	Univ.Santiago
Máster C		40.49	Juan Rivas Castro	Cambados Seg.. Noval

Absoluto	10 Km.	38.51	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		41.04	Patricie Viadel Turjanicova	
		43.12	Noelia Papín Estevez	
Máster A		38.51	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster B		43.12	Noelia Papín Estevez	
Máster C		50.49	Carmen Rodríguez del Río	

COMPETICIÓN: V Carreira Concello de Mazaricos - Circuito Deputación Coruña

Lugar: Mazaricos

Fecha: 08 Maio 2022

Absoluto	10 Km.	33.24	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
		33.34	Carlos Juanatey García	CA Noia
		33.53	Francisco Pais Fondo	
Máster 40		33.24	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
Máster 50		38.04	Carlos Pereira Rey	CA Boimorto
Absoluto	3 Km.	9.28	Martín Regueira Rellán	
		9.43	Victor Ramos Sambade	Triki Team
		10.30	Luis M. Feito Mirás	Fontes do Sar
Sub18		10.25	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		11.00	Lucas Pena Carracedo	Millaraio
Sub14		11.29	Iker ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12		4.03	Jeyden Silva Guerrero	
Sub10		4.33	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km.	37.33	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		38.48	María González Martínez	
		39.19	Rocía Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 40		39.19	Rocía Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		44.05	Elena Miguens Otero	CA SAR
Absoluto	3 Km.	12.19	Apolonia Bermudez Canosa	
		12.24	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
		12.26	Julia García Traba	AD Olimpia
Sub18		14.18	Alexia Rama Lado	Triki Team
Sub16		12.34	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		11.47	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12		4.03	Lucía Ageitos Romero	CN Riveira
Sub10		4.55	Aniela Miguens Rivadeneira	CA Noia

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: VII Carreira Pedestre Popular Concello de Frades

Lugar: Frades

Fecha: 15 Maio 2022

Absoluto	8,6 Km.	25.54	Nuno Costa	SD Compostela
		26.07	Alejandro Fernández Rivera	ADA Calvia
		26.25	Victor Puyuelo Pardo	
Sub23	8,6 Km.	30.33	Iván abeledo Varela	SD Compostela
Máster 1		25.54	Nuno Costa	SD Compostela
Máster 2		27.44	Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
Máster 3		32.02	Carlos Busto Lobato	CA SAR
Máster 4		36.49	Luis Fernández Veiga	CA Verxel ND
Sub18	3 Km.	10.56	Sergio Senra Barrantes	CA Tambre
Sub16	3 Km.	10.33	Lucas Ribo Miguel	Univ.Santiago
Sub14	2 Km.	7.04	Jesús Patiño Ríos	Nat. Ribeira
Sub12	800 mts	2.30	Josep Bastos Díz	
Sub10	800 mts	3.07	Martín García Moledo	CA Pino
Sub8			Alvaro Martín Corral	

Absoluto	8,6 Km.	30.45	Edymar D. Brea Abreu	ADA Calvia
		33.12	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
		34.17	Beatriz Barroso Pérez	CA Noia
Máster 1		34.59	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
Máster 2		33.12	Rocio alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 3		36.53	Ana M ^a Álvarez López	
Máster 4		1.04.34	Elvira Tresguerras González	CA SAR
Sub20	8,6 Km.	43.36	Julia Salvado Dieguez	SD Compostela
Sub16	2 Km.	7.51	Irene Riveiro León	CA Noia
Sub14	2 Km.	7.20	Noa Gómez León	CA Noia
Sub12	800 mts	2.35	Ainoa Galán Amo	Moraña
Sub10	800 mts	3.29	Chanel Penaas García	A Silva
Sub8			Noa Méndez Rey	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: VII Carreira Camiño das Letras

Lugar: Santiago

Fecha: 17 Maio 2022

Absoluto	15 Km.	57.00	José C Buján Otero	Noitebra
		57.32	Pablo Álvarez López	
		58.45	Manu Gómez Canabal	
Máster 1		58.45	Manu Gómez Canabal	
Máster 2		57.00	José C Buján Otero	Noitebra
Máster 3		1.00.48	José Fernández Rendo	
Absoluto	5 Km.	17.28	Thomas Afonso López	
Sub18	5 Km.	17.48	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		19.47	Daniel Manueiro Teira	CA Pino

Absoluto	15 Km.	1.05.02	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
		1.10.26	Eva cde la Fuente Iglesias	CA Brion
		1.10.43	Cristina Carril Boo	CA Pino
Máster 1		1.05.02	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
Máster 2		1.10.26	Eva cde la Fuente Iglesias	CA Brion
Máster 3		1.15.33	Isabel Sáez Batallán	CAI A Estrada
Absoluta	5 Km.	20.44	Nelia Papín Estévez	CA Sada
Sub18	5 Km.	21.36	Ararat Pazos Meixus	SM Marín
Sub16	5 Km.	26.02	Xoana Méndez González	Cuntis

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XVIII Carreira Pedestre Concello O Pino –Circuito Deputacion Coruña

Lugar: Arca-Pedrouzo (Santiago)

Fecha: 22 Maio 2022

Absoluto	8 Km.	27.02	Juan Álvarez Cures	CA Pino
		27.36	Abel Barros González	+9 Moraña
		28.01	Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
Máster 1		28.36	Juan C. Mosquera Dopazo	CA SAR
Máster 2		27.02	Juan Álvarez Cures	CA Pino
Máster 3		30.26	José Suárez Leis	CA SAR
Máster 4		35.50	Francisco J. Cepeda Gacio	Noitebra
Sub18	2,8 Km.	10.28	Sergio Senra Barrantes	CA Tambre
Sub16		9.03	Lucas García Picón	Ria de Foz
Sub14	2 Km.	7.55	Santiago Mecias Rey	CA Pino
Sub12	1 Km.	3.41	Dario Martínez González	
Sub10		3.44	Breixo López Millares	El Canario
Sub8	505 mtos.	2.08	Mario Mera Blanco	

Absoluto	8 Km.	31.54	Zelinda Spencer Conceição	Oviedo At.
		32.57	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
		33.30	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
Sub20		45.15	Enma Argibay Domínguez	CA SAR
Máster 1		31.54	Zelinda Spencer Conceição	Oviedo At.
Máster 2		32.57	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 3		44.41	Ana M ^a Álvarez López	
Máster 4		40.02	Carmen Rodríguez del Río	Miladoiro
Sub16	2,8 Km.	12.33	Xoana Méndez González	Cuntis
Sub14	2 Km.	8.10	Sofía Caldas Blanco	+9 Moraña
Sub12	1 Km.	3.32	Ainoa Galán Amo	+9 Moraña
Sub10		3.59	Aitana García Picón	Noitebra
Sub8	505 mtos.	2,09	Naira Villaverde Fandiño	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: VII Carreira Pedrestre de Zas -Circuito Deputación A Coruña

Lugar: Zas

Fecha: 04 Xuño 2022

Absoluto	10 Km.	31.29	Amadeo Abal Chaves	
		34.09	Ricardo León Viñas	CA SAR
		34.13	Francisco Pais Fondo	
Máster 40		34.35	José A. Gómez Ríos	CA SAR
Máster 50		36.55	José M. Lago Ces	CA SAR
Absoluta	3 Km	9.50	Martín Regueira Rellán	
Sub18		10.02	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		11.47	Iván López Pazos	CA Narón
Sub14		11.46	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12		2.27	Josep Bastos Díz	
Sub10		2,52	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km.	38.30	Silvia García Lorenzo	
		38.50	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
		41.35	Vanessa Blanco Rey	CA SAR
Máster 40		38.50	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		43.32	Elena Miguens Otero	
Absoluta	3 Km.	11.41	Apolonia Bermudez Canosa	
Sub18		13.35	Alexia Rama Lado	Triki Team
Sub16		11.47	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		11.51	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12		2.40	Cayetana García Recarey	CA Noia
Sub10		3.02	Daniela Miguens Rivadeneira	CA Noia

COMPETICIÓN: IV Carreira Holi Gaias 2022

Lugar: Santiago

Fecha: 04 Xuño 2022

Adulto	5 Km. Aprx.	18.20	Efrén Capelo	
		18.50	Jesús Cela Boisa	
		19.43	Francisco Pazos Campos	
Infantil		22.32	Miguel Barreiro Rio	

Adulto	5 Km. Aprx.	21.34	Ararat Pazos Meixus	
		24.17	Carmen Rodriguez del Rio	
		24.51	Victoria Marcos Gómez	
Infantil		25.43	Marta Losada Brkiones	

COMPETICIÓN: XXIX Carreiras das Areas – Concello Carnota – Circuito Dep.A Coruña

Lugar: Carnota

Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	10 Km.	33.50	Amadeo Abal Chaves	
		35.45	Rubén Insua Díaz	CA SAR
		35.46	Ricardo León Viñas	CA SAR
Máster 40		35.49	José A. Gómez Ríos	CA SAR
Máster 50		38.48	Juan Castiñeira Romero	
Absoluta	3 Km.	11.36	Martín Regueira Rellán	
Sub18		12,05	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		13.49	Jesús García Figueroa	Triki Team
Sub14		13.17	Jesús Patiño Ríos	Natación Ribeira
Sub12		3.38	Josep Bastos Díz	
Sub10		4.090	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km.	39.04	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		40.29	María González Martínez	
		40.46	Silvia García Lorenzo	
Máster 40		43.55	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		48.55	Mada García Abalo	
Absoluta	3 Km.	13.32	Apolonia Bermúdez Canosa	
Sub18		15.42	Alexia Rama Lado	Triki Team
Sub16		14.07	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		17.30	Naiara Aguiar Noceda	Serres
Sub12		3.43	Icía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10		5.02	Eva Carballo Lago	Serres

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: Carreira Popular Concello de Ordes – Circuito Deputación A Coruña

Lugar: Ordes

Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	8,5 Km. aprx.	27.50	Nuno Costa	SD Compostela
		28.03	Victor Puyuelo Pardo	
		29.49	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Sub23-20		28.03	Victor Puyuelo Pardo	
Máster 1-2		27.50	Nuno Costa	SD Compostela
Máster 3-4		36.06	Miguel Díaz Carballo	
Sub18		37.31	Iván Vázquez Fernández	SM Marín
Sub16	2,4 Km.	8.37	Alejandro Couselo Fernández	CA Tambre
Sub14		8.51	Jesús Patiño Ríos	Natación Ribeira
Sub12	1,2 Km.	3.57	Jeyden Silva Guerrero	Natación Ribeira
Sub10		4.48	Lucas Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub8	300 mtos			

Absoluto	8,5 Km. aprx.	36.12	Branca Fernández Lago	SM Marín
		36.23	Noelia Papín Estévez	CA Sada
		37.47	Elena Veres	SD Compostela
Sub23-20		36.12	Branca Fernández Lago	SM Marín
Máster 1-2		36.23	Noelia Papín Estévez	CA Sada
Máster 3-4		42.35	Carmen Rodríguez del Río	Milladoiro
Sub18		39.02	Ararat Pazos Meixus	SM Marín
Sub16	2,4 Km.	9.09	Demeku Paniagua Rodríguez	CA Pino
Sub14		9.03	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12	1,2 Km.	3.56	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10		5.46	Gloria Catoira Docampo	
Sub8	300 mtos			

COMPETICIÓN: II Cross de Obstáculos Dumbria

Lugar: Dumbria

Fecha: 18 Xuño 2022

Absoluto	7,5 Km. aprx.	38.33	Rubén Insua Díaz	CA SAR
		42.05	Javier Barrientos Oreiro	
		43.55	Ivan Romero Domínguez	
Box_1 35-44		42.05	Javier Barrientos Oreiro	
Box_2 45-54		51.14	Manuel Gómez Gómez	
Absoluta	3,75 Km.	24.36	Alejandro Ares Cancela	
Sub16		33,42	Oscar Blanco Rodríguez	AD Olimpia

Absoluto	7,5 Km. aprx.	1.02.52	Carmen Lema	
		1.04.09	Patricia Núñez Lema	SD Compostela
		1.05.18	Begoña Sambade Caamaño	
Box_1 35-44		1.02.52	Carmen Lema	
Box_2 45-54		1.34.36	Eva Mª Verde Martínez	
Absoluta	3,75 Km.	29.20	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
Sub16		29.20	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: VII Carreira popular Concello de Dumbria - Circuito Deputación Coruña

Lugar: Dumbria

Fecha: 18 Xuño 2022

Absoluto	10 Km.	32.16	Amadeo Abal Chaves	
		34.14	Esteban Díaz Pérez	
		34.51	Francisco Pais Fondo	
Máster 40		34.14	Esteban Díaz Pérez	
Máster 50		39.14	Juan Castiñeiras Romero	
Absoluto	3 Km.	9.24	Martín Regueira Rellán	
		10.26	David Rodríguez Hierro	
		10.29	Dimas Búa Sar	
Sub18		11.13	Alex Ayaso Parada	
Sub16		10.41	Lucas Pena Carracedo	
Sub14		11.16	Jesús Patiño Ríos	
Sub12		3.19	Josep Bastos Díz	
Sub10		3.50	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km.	39.29	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		41.55	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
		43.38	Natalia Lorenzo Pérez	
Máster 40		41.55	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		45.08	Teresa Castro Villaverde	CA Noia
Absoluto	3 Km.	11.35	Alejandra Formoso Recarey	
		11.41	Apolonia Bermudez Canosa	
		12.11	Julia García Traba	
Sub18		14.12	Alexia Rama Lado	
Sub16		11.56	Eva Formoso Recarey	
Sub14		11.40	Jimena Outes Graño	
Sub12		3.22	Lucía Ageitos Romero	
Sub10		4.09	Daniela Miguens Rivadeneira	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: VIII Carreira Pedreste Concello de Oroso – Circuito Deput. A Coruña

Lugar: Oroso

Fecha: 18 Xuño 2022

Absoluto	10 Km. Aprx.	32.16	Victor Puyuelo Pardo	
		32.53	Antón Gómez González	CA Tambre
		33.14	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Sub23		38.23	Brais Pérez Fernández	SD Compostela
Sub20		40.04	Iván Calvo Pombo	
Máster A		33.19	Rubén Caamaño Nieto	CA SAR
Máster B		33.14	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster C		38.37	Alvaro César Vila	CA Tambre
Sub18	3 Km. aprx.	10.14	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		10.50	Iván Casas Fernández	CA Tambre
Sub14	2 Km. arpx.	8.42	Pablo Ferreiro Álvarez	A Silva
Sub12		7.35	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium
Sub10	1 Km. aprx.	4.11	Enzo Barca Rivas	CA Pino

Absoluto	10 Km. Aprx.	39.41	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
		40.42	Andrea Igglesias Carballido	Fis. San Lázaro
		43.30	Natalia Rivas Suárez	CA Pino
Sub20		44.33	Branca Fernández Lago	SM Marín
Máster A		52.21	Chus García Pena	CA Tambre
Máster B		39.41	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster C		54.03	Carmen García García	
Máster D		1.21.02	Elvira Tresguerras González	CA SAR
Sub18	3 Km. aprx.	12.21	Ararat Pazos Maixus	SM Marín
Sub16		14.56	Paula Rivera Garabal	CA Tambre
Sub14	2 Km. arpx.	7.38	Tania López Pázos	CA Narón
Sub12		8.13	Ainoa Galán Amo	+9 Moraña
Sub10	1 Km. aprx.	4.34	Chanel Penas García	A Silva

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: II Carrera 5 Km. El Canario

Lugar: Ribeira

Fecha: 26 Xuño 2022

Absoluto		15.51	Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
		16.03	José Lojo	SM Marín
		16.21	Daniel Victoria López	
Sub20		19.06	Yago D. Rio Pereira	
Sub18		17.13	Iván Vázquez Fernández	SM Marín
Máster 1		16.03	José Lojo	SM Marín
Máster 2		15.51	Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
Máster 3		21.36	José M. Romero Olveira	Vet. Samil
Sub16	2 Km.	7.41	Leo Fernández Martínez	Serres
Sub14	1,4 Km.	4.28	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12		4.29	Josep Bastos Díz	
Sub10		5.12	Sergio Coira Pier	Marineda At.
Sub8	700 mtos.	2.26	Ismael Barros Campos	+9 Moraña

Absoluto		19.57	Branca Fernández Lago	SM Marín
		21.06	Laura Vila Santos	
		21.13	María Tarrio Martínez	SD Compostela
Sub20		19.57	Branca Fernández Lago	SM Marín
Máster 1		21.13	María Tarrio Martínez	SD Compostela
Máster 2		21.41	Soledad Leiro	SM Marín
Máster 3		25.34	Aida Casal	
Sub14	1,4 Km.	4.34	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12		4.49	Ainoa Galán Amo	+9 Moraña
Sub10		4.42	Daniela García Pérez	El Canario
Sub8	700 mtos.	3.05	Ainara Sobradelo Patiño	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: VII Carrreira Pedestre de Cee – Circuito Deputación A Coruña

Lugar: Cee

Fecha: 2 Xullo 2022

Absoluto	10,2 Km. aprx.	33.45	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		33.49	Francisco Pais Fondo	
		33.53	Esteban Díaz Pérez	
Máster 40		33.45	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster 50		37.38	Juan Castiñeira Romero	
Absoluto	3,4 Km. aprx.	10.03	Martín Regueira Rellán	
Sub18	3,4 Km. aprx.	11.00	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		12.38	Lucas Pena Carracedo	CA Millaraio
Sub14		12.38	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	1 Km. aprx.	3.22	Josep Bastos Díaz	
Sub10	1 Km. aprx.	3.53	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10,2 Km. aprx.	38.02	Tian Fernández Barreiros	CA SAR
		39.14	Silvia García Lorenzo	
		40.19	María González Martínez	
Máster 40		42.41	E. Vanesa Blanco Rey	CA SAR
Máster 50		44.27	Elena Miguens Otero	CA SAR
Absoluto	3,4 Km. aprx.	12.43	Inés Papín Estévez	CA Sada
Sub18	3,4 Km. aprx.	13.38	María Calvo Rojo	
Sub16		13.32	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		12.54	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1 Km. aprx.	3.40	Andrea Juanatey Santiago	CA Noia
Sub10	1 Km. aprx.	3.45	Lena Rieira Pérez	Val Miñor

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: I Carreira solidaria Móvete pola Diabetes

Lugar: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 09 Xullo 2022

Absoluto	3 Km. aprx.	9.40	Abel Barros González	+9 Moraña
		9.50	Michel Fernández García	
		10.15	Ciro Fernández Briones	CA Santiago
Máster 1		13.16	Roberto Videla Outeiral	Miler Running Club
Máster 2		10.39	Agustín P. Hermida Rodríguez	
Máster 3		9.40	Abel Barros González	+9 Moraña
Máster 4		10.45	Ramón M. García Teira	Fontes do Sar
Máster 5		10.53	Jorge Veleiro López	Burgas Ourense
Máster 6		13.27	Koldo García Fernández	Egovarros
Sub16	1 Km. aprx.	3.22	Marcos Gómez Rego	
Sub14		3.25	Jesús Patiño Ríos	Natación Ribeira
Sub12		3.33	Jeyden Silva Guerrero	Natación Ribeira
Sub10	600 mtos.	2.17	Fabián Fernández Rivera	
Sub8	400 mtos.	1.39	Ismael Barros Campos	+9 Moraña

Absoluto	3 Km. aprx.	11.19	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
		12.31	Silvia Fajín Pérez	CA Pino
		12.42	Clara M ^a Millares Sieira	El Canario
Sub23		17.39	Ana Alvite García	El Canario
Sub18		11.19	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Máster 1		12.42	Clara M ^a Millares Sieira	El Canario
Máster 2		14.11	Lupe Santos	
Máster 3		12.59	Teresa Cimadevila Crujeiras	El Canario
Máster 4		14.57	Ana Piñeiro Esperante	
Máster 5		13.24	Raquel Estévez Alonso	
Máster 6		14.11	Ángeles Rodríguez del Río	A Silva
Sub16	1 Km. aprx.	3.48	Isabel Cabello Cañas	
Sub14		3.50	Claudia Chaves Durán	+9 Moraña
Sub12		3.24	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	600 mtos.	2.28	Candela Herbón	
Sub8	400 mtos.	1.45	Daniela Castillo Fernández	AD do Barbanza

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: I Media Maratón e 10 Qm Camiño Inglés

Lugar: Ordes - Oroso

Fecha: 09 Xullo 2022

Absoluto	21 Km. Aprx.	1.21.20	Fernando Vázquez Ares	
		1.22.32	Ángel Maceiras Lago	CA SAR
		1.24.53	Manuel Sobral González	CD Pinarium
Máster 1		1.24.53	Manuel Sobral González	CD Pinarium
Máster 2		1.21.20	Fernando Vázquez Ares	
Máster 3		1.28.09	Santiago Falcón Pérez	CA Cambados
Absoluto	10 Km. aprx.	36.15	Richard D. Oliva Denis	CA Pino
		36.28	Nemesio López Fernández	Fontes do Sar
		37.25	Arturo Ramos Ferrol	Milladoiro
Máster 1		37.43	David Sendón Caamaño	CA Pino
Máster 2		36.28	Nemesio López Fernández	Fontes do Sar
Máster 3		41.16	José C. Pereira Rey	CA Boimorto

Absoluto	21 Km. Aprx.	1.37.46	Iria Campos Trabazo	
		1.43.24	Laura Núñez Naveira	
		1.47.57	Cristina Carrillo Boo	CA Pino
Máster 1		1.37.46	Iria Campos Trabazo	
Máster 2		1.49.56	Lucía López Palmero	CA Sada
Máster 3		2.01.10	Araceli Veiga Bermejo	
Absoluto	10 Km. aprx.	43.25	Lucía Quintela Casal	CA Pino
		48.10	Maite Salgado	
		48.42	Carmen Rodríguez del Río	CA Milladoiro
Máster 1		48.10	Maite Salgado	
Máster 2		50.05	Mada García Abalo	
Máster 3		48.42	Carmen Rodríguez del Río	CA Milladoiro

COMPETICIÓN: III Carreira – Andaina Popular e Solidaria Contra o Cancro 11 Km.

Lugar: Curtís - Teixeira

Fecha: 10 Xullo 2022

Absoluto	11 Km. aprx.	42.08	Maxi Oubiña Falcón	CA Cambados
		42.54	Iván León Vázquez	CA Boimorto
		44.00	José L. González Núñez	
Sub23		52.09	Manuel Pérez Mosquera	
Sub20		1.06.28	Adrián Soto Cardesín	
Máster 1		42.08	Maxi Oubiña Falcón	CA Cambados
Máster 2		44.00	José L. González Núñez	
Máster 3		44.06	Victor I. Sande Charlon	CA Fene
Máster 4		51.29	Luis Fernández Veiga	Verxel ND

Absoluto	11 Km. aprx.	52.53	Tania García Novo	
		1.01.33	Clara Burgo Beiro	
		1.03.19	María Rodríguez Gómez	
Máster 1		52.53	Tania García Novo	
Máster 2		1.04.29	Begoña Cajade Blanco	CA Boimorto
Máster 4		1.12.43	María Varela García	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: I Trail Costa da Morte

Lugar: Malpica

Fecha: 16 Xullo 2022

Absoluto	18,12 Km. aprx.	1.33.56	Paquito González Varela	
		1.41.37	Rubén Ortega Berzal	
		1.45.15	Marcos Pardo Fonticoba	

Absoluto	18,12 Km. aprx.	2.00.41	Belén Otero	
		2.27.07	Alba González Castro	

COMPETICIÓN: VII Carreira Popular do Concello Muxía – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Muxía

Fecha: 17 Xullo 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	35.26	Amadeo Abal Chaves	
		36.26	Francisco País Fondo	
		36.58	Ricardo León Viñas	CA SAR
Máster 40		37.42	José C. Buján Otero	Noitebra
Máster 50		39.38	José Suárez Leis	CA SAR
Absoluta	3 Km. aprx.	8.55	Martín Reguera Rellán	
Sub18	3 Km. aprx.	9.51	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		10.39	Lucas Pena Carracedo	CA Millaraio
Sub14		11.15	Jesús Patiño Ríos	Natación Ribeira
Sub12	1 Km. aprx,	3.01	Josep Bastos Díz	
Sub10		3.30	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km. aprx.	42.57	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		44.57	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
		47.27	Elena Veres Ojea	SD Compostela
Máster 40		44.57	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		48.35	Teresa Castro Villaverde	CA Noia
Absoluta	3 Km. aprx.	11.26	Barca Toba Suárez	ADAS CUPA
Sub18	3 Km. aprx.	14.31	Mariña Rey Miguens	CA SAR
Sub16		12.24	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		11.31	Jimena Outes Graño	
Sub12	1 Km. aprx,	3.05	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10		3.39	Sara Roca Castro	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XIII Carreira Popular Concello A Pobra – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 26 Agosto 2022

Absoluto	8 Km. aprx.	24.20	Paulo Barbosa	
		24.27	Jesse Corro	CA Arenteiro
		24.41	Pablo Otero Fariña	SG Pontevedra
Sub23		25.27	Roi Estévez Jueguen	CA Santiago
Sub20		39.33	Diego Argibay Romero	El Canario
Sub18		25.13	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Máster 1		26.13	Victor González Horta	Comesaña SC
Máster 2		25.11	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
Máster 3		27.54	José Suárez Leis	CA SAR
Máster 4		31.49	Ramiro Pérez Pereira	CA SAR
Sub16	3,0 Km. aprx.	13.07	Abel Vila Mariño	CA Noia
Sub14	1,85 Km. arpx.	6.18	Mateo Crujeiras Villar	Natación Ribeira
Sub12	1,2 Km. arpx.	4.08	Jeyden J. Silva Guerreiro	Natación Ribeira
Sub10	650 mtos.	2.23	Xabier Rodil Illobre	

Absoluto	8 Km. aprx.	27.15	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural
		29.54	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		30.12	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC
Sub18		32.52	Ararat Pazos Meixus	SM Marín
Máster 1		29.54	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster 2		31.25	Beatriz Barroso Pérez	CA Noia
Máster 3		34.51	Mercedes Blanco Amboage	
Sub16	3,0 Km. aprx.	15.50	Daniela Rama Figueiras	CA Noia
Sub14	1,85 Km. arpx.	6.58	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1,2 Km. arpx.	4.17	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	650 mtos.	2.44	Paula Morales Pedreira	Marineda At.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XXIV Carreira Popular de Noia

Lugar : Noia

Fecha: 03 Setembro 2022

Absoluto	8 Km. aprx.	24.01	Hugo García Souto	
		24.09	Gustavo Santiago Fernández	Miler Running
		24,32	Pablo Otero Fariña	SG Pontevedra
Sub23		29.51	Anxo Lado López	
Sub20		24.01	Hugo García Souto	
Máster 1		25.53	Rubén Caamaño Nieto	CA SAR
Máster 2		25.34	Akka Essaadaoui	ADAS CUPA
Máster 3		27.41	José Suárez Leis	CA SAR
Máster 4		31.36	Juan C. Brandón Rodríguez	Fontes do SAR
Sub18	3 Km. aprx.	9.25	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Sub16		10.09	Abel Vila Mariño	CA Noia
Sub14		11.18	José M. Arufe González	CA Noia
Sub12	1 Km. aprx.	3.02	Jeyden Silva Guerrero	
Sub10		3.34	Breixo López Millares	El Canario

Absoluto	8 Km. aprx.	26.46	Edymar D. Brea Abreu	ADA Calvia
		27.47	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural
		30.26	Silvia García Lorenzo	CA SAR
Sub20		39.30	Andrea Gómez Tubio	
Máster 1		30.26	Silvia García Lorenzo	CA SAR
Máster 2		31.27	Vanessa Blanco	CA SAR
Máster 3		31.37	Inés Papín Estevez	CA Sada
Máster 4		38.28	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada
Sub18	3 Km. aprx.	11.33	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Sub16		12.08	Eva Recarey Negreira	Triki Team
Sub14		12.26	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1 Km. aprx.	3.03	Lucía Ageitos Romero	
Sub10		3.36	Daniela Miguens Rivadeneira	CA Noia

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: V Carreira Pedreste Concello de Malpica

Lugar : Malpica

Fecha: 09 Setembro 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	34.56	Amadeo Abal Chaves	
		36.29	Martín Regueira Rellán	
		37.13	Cristian Muiño Varela	
Máster 40		40.08	Carlos E. Añón Cean	
Máster 50		41.56	Benigno Pose Novo	
Sub16	2,1 Km. aprx.	7.04	Berket López Díaz	
Sub14		7.47	Brais García Pampín	
Sub12		7.50	Josep Bastos Díz	
Sub10	740 mtos.	2.59	Xoel Lires	

Absoluto	10 Km. aprx.	47.24	Carolina Laurentiu Granja	
		54.01	Carlota Pazos Suená	
		54.04	Raquel Ramos Suárez	
Máster 40		54.04	Raquel Ramos Suárez	
Máster 50		55.58	Lourdes Martínez Mosquera	
Sub12	2,1 Km. aprx.	11.28	Naila Romero Traba	
Sub10	740 mtos.	3.33	Africa García Pampín	

COMPETICIÓN: VI Clásica TGM Todos Gómez Arzúa 2022

Lugar : Arzúa

Fecha: 10 Setembro 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	33.16	Jesse J. Corro Roufett	CA Arenteiro
		33.57	Akka Essaadaoui	ADAS CUPA
		34.36	Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
Sub23		49.46	Marcos Gavieiro Rodríguez	
Máster 1		37.51	David Sendón Caamaño	CA Pino
Máster 2		33.57	Akka Essaadaoui	ADAS CUPA
Máster 3		36.10	Manuel Pérez López	CA SAR
Máster 4		42.33	Jesús Barral Sánchez	
Sub18	2 Km. aprx.	6.42	Brais Lúgris Mosteiro	Lucus Caixa Rural
Sub16		8.15	Hugo Otero Rial	SD Compostela
Sub14		8.36	Erlantz Pampín González	CA Arzúa
Sub12	1 Km. aprx.	3.54	Xoel Otero Rial	SD Compostela
Sub10		4.10	Brais Villar Tojo	

Absoluto	10 Km. aprx.	41.14	Silvia García Lorenzo	CA SAR
		43.35	Vanessa Blanco Rey	CA SAR
		43.52	Beatriz Barroso Pérez	CA Noia
Máster 1		41.14	Silvia García Lorenzo	CA SAR
Máster 2		43.35	Vanessa Blanco Rey	CA SAR
Máster 3		57.26	Ana M ^a Álvarez López	
Máster 4		1.01.56	Carmen Piñeiro Esperante	
Sub18	2 Km. aprx.	7.35	Aleajandra Foromos Recarey	
Sub16		8.02	Irene Riveiro León	CA Noia
Sub14		7.49	Noa Gómez León	CA Noia
Sub12	1 Km. aprx.	3.45	Ainoa Galán Amo	Moraña +9
Sub10		5.01	Martina Rey Gómez	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: IX Carreira Solidaria da Piscina Municipal de Muros

Lugar : Muros

Fecha: 11 Setembro 2022

Absoluto	10 Km. Arpx.	32.30	Victor Ramos Sambade	Triki Team
		33.48	Manuel Dosil Lago	
		33.54	Pablo Díaz Oiza	
Sub18		32.30	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Máster 40		36.03	Boni Fernández Rey	
Máster 50		38.10	Miguel A. Martínez Nieto	
Sub18				
Absoluto	5 Km. aprx.	20.53	Luis M. Feito Miras	
Sub16	2,3 Km. aprx.	5.47	Leo Fernández Martínez	Serres Running
Sub14		6.04	Gonzalo Ramos Sambade	Triki Team
Sub12	1 Km. aprx.	3.21	Leo Mosquera Lago	Serres Running

Absoluto	10 Km. Arpx.	39.09	Tina Fernández Barreiro	CA SAR
		45.26	Julia López Rebolledo	
		47.00	Tina Formoso Noceda	
Máster 40		47.00	Tina Formoso Noceda	
Máster 50		52.00	Nanci Caamaño Lago	Serres Running
Absoluto	5 Km. aprx.	24.14	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
Sub16	2,3 Km. aprx.	5.54	Eva Fromoso Recarey	Serres Running
Sub14		6.01	Candela Lago Carbajales	CA Noia
Sub12	1 Km. aprx.	3.47	Sabela Lago Cernadas	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XIX Carreira Pedestre Concello Corcubión – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Corcubión

Fecha: 17 Setembro 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	30.17	Amadeo Abal Chaves	
		31.35	Esteban Díaz Pérez	
		31.37	Francisco Pais Fondo	
Absoluto	E KM. aprx	9.44	Martín Regueira Rellán	
Máster 40		31.35	Esteban Díaz Pérez	
Máster 50		34.46	Juan Castiñeiras Romero	
Sub18	2-4 Km. aprx	10.54	Yago Iglesias Turnes	
Sub16		11.01	Michel Núñez Muñoz	
Sub14		11.28	Enriquez García García-Boente	
Sub12	1 Km. aprx.	2,50	Josep Bastos Díz	
Sub10		3.08	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km. aprx.	37.15	Silvia García Lorenzo	
		38.40	Rocío Alvite Ferreiro	
		40.31	Elena Veres Ojea	
Absoluto	3 Km. aprx.	12.52	Apolonia Bermudez Canosa	
Máster 40		38.40	Rocío Alvite Ferreiro	
Máster 50		41.50	Teresa Castro Villaverde	
Sub18	2-4 Km. aprx	14.20	Alexia Rama Lado	
Sub16		13.19	Eva Formoso Recarey	
Sub14		12.50	Jimena Outes Graño	
Sub12	1 Km. aprx.	2.56	Lucía Ageitos Romero	
Sub10		3.11	Lena Riera Pérez	

COMPETICIÓN: I Carreira e Andaina “Camiñado polo Dano Cerebral

Lugar : Santiago

Fecha: 18 Setembro 2022

Absoluto	5 Km. aprx.	16.39	Oscar Valle López	Noitebra
		16.40	Manuel Rendo Pérez	
		16.56	Miguel A. Nogueira Pérez	Noitebra

Absoluto	5 Km. aprx.	19.57	Cristian Carril Boo	CA O Pino
		21.41	Inés Ramos Trasar	CA SAR
		22.18	Vanessa Insurralde	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: I Trillazo – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Trazo

Fecha: 18 Setembro 2022

Absoluto	4,8 Km. Aprx.	17.04	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		17.19	Fernando Vázquez Ares	Acea da Ma
		17.39	Emilio García Vázquez	SD Compostela
Sub23		18.15	Nicolás M. Botana Prini	
Sub20		27.24	Brais Piñeiro Montoiro	
Máster 1		18.47	Raul Iglesias Duro	
Máster 2		17.04	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster 3		19.42	José A. Varela Marzoa	
Máster 4		20.23	Ramiro Pérez Pereira	CA SAR
Sub18	2,6 Km. aprx.	9.56	Arturo Ponte Álvarez	Univ. Santiago
Sub16		9.40	Manuel Campello Carballo	Olympo As Pontes
Sub14		12.01	Xabi Camba Vázquez	
Sub12	1,2 Km. aprx.	3.42	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium
Sub10		4.37	Martín García Moledo	CA O Pino

Absoluto	4,8 Km. Aprx.	20.59	Belén Bascoy Cao	Rias Baixas
		21.58	Nadia Mrimiche Mrimiche	Acea da Ma
		22.13	María Iglesias Area	CD Pinarium
Sub20		27.24	Cholé Botana Prini	
Máster 1		20.59	Belén Bascoy Cao	Rias Baixas
Máster 2		21.58	Nadia Mrimiche Mrimiche	Acea da Ma
Máster 3		26.43	Caroline Prini	
Máster 4		23.42	Carmen Rodríguez del Rio	CA Miladoiro
Sub18	2,6 Km. aprx.	12.06	Erika Souto Baqueiro	CD Pinarium
Sub16		13.49	Xoana Méndez González	CA Cuntis
Sub14		11.50	Tania López Pazos	
Sub12	1,2 Km. aprx.	4.43	Marta Vilacoba Domínguez	
Sub10		5.12	Nadia Conejo Bascoy	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XXIII Carreira Popular Santa Uxia de Ribeira – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Ribeira

Fecha: 24 Setembro 2022

Absoluto	10 Km. Homol	30.44	Hugo García Souto	RC Celta
		30.53	Pablo Otero Fariña	SG Pontevedra
		31.05	Anxo Castro Varela	Vicky Foods At.
Sub23		57.44	Brais González Cimadevila	El Canario
Sub20		30.44	Hugo García Souto	RC Celta
Sub18		32.22	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Máster 1		33.43	Victor González Hortas	Comesaña Sc
Máster 2		31.39	Rubén Díz Díaz	
Máster 3		31.05	Anxo Castro Varela	Vicky Foods At.
Máster 4		36.11	José Suárez Leis	CA SAR
Sub16	2,5 aprx.	6.35	Abel Vila Mariño	CA Noia
Sub14		7.09	Mateo Crujeiras Villar	Natación Ribeira
Sub12	1 Km. aprx.	3.32	Josep Bastos Díz	
Sub10	750 mtos.	2.24	Hugo Cordal Amarelle	CA Cambados

Absoluto	10 Km. Homol.	34.15	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural
		38.11	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC
			Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
Sub23		1.12.14	Lidia García Regueira	El Canario
Sub18		42.56	Ararat Pazos Meixus	San Miguel Marín
Máster 1		39.51	Ariana González Verde	SA do Trega
Máster 2		39.32	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 3		44.46	Mercedes Blanco Amboage	
Máster 4		53.08	Silvia Sánchez Bascoy	
Sub16	2,5 aprx.	7.41	Eva Formoso Recarey	
Sub14		7.41	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1 Km. aprx.	3.49	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	750 mtos.	2.34	Sofía Guerra Seren	CA Cambados

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: 10 Km. Deputación da Coruña

Lugar: Santiago

Fecha: 25 Setembro 2022

Absoluto	10 Km.			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto	10 Km.			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XVI Milla (Homologada) Urbana Concello de Ames

Lugar: Ames

Fecha: 25 Setembro 2022

Absoluto	Milla	4.35	Martín Regueira Rellán	Terra soneira
		4.37	Victor Ramos Sambade	Triki -Team
		4.58	Alexandre Martín Fernández	AD Sprint
Sub20		5.35	Pablo Rey –Ansemil	Fontes do Sar
Sub18		4.37	Victor Ramos Sambade	Triki -Team
Máster 1		5.14	Juan P. Fernández Rodrigues	CA Santiago
Máster 2		4.58	Abel Barros González	Atletismo +9 Moraña
Máster 3		5.18	Manuel Cabo Villaverde	CA Milladoiro
Máster 4		6.01	Juan C. Fernández Castro	CA Santiago
Sub16	1 Km.	2.58	Manuel Campello Carballo	Olympo As Pontes
Sub14		3.05	Juan Sieira Gerpe	CA Negreira
Sub12		3.14	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium
Sub10		3.55	Sergio Coira Pier	Marienda At.

Absoluto	Milla	5.54	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
		5.57	Tere Parrado Panique	CA Santiago
		6.21	Ararat Pazos Meixus	San Miguel Marín
Sub18		5.54	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
Máster 1		6.26	Elena Suárez Gesto	
Máster 2		6.39	María Iglesias Area	CD Pinarium
Máster 3		9.26	Ana Albán Salgado	CA Millaraio
Máster 4		7.34	Angeles Rodríguez del Río	A Silva
Sub16	1 Km.	3.21	María Estevez Vázquez	Ames Atletismo
Sub14		3.29	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12		3.35	Ainoa Galán Amo	Atletismo +9 Moraña
Sub10		4.17	Deva Pallas Rodriguez	Agr.Viguesa At.

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XXXIX Carreira Pedestre Popular da Amaia – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Brión

Fecha: 01 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: VI Carreira Pedestre Popular de Dombate – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Cabanas de Bergantiños

Fecha: 08 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XVII Carreira Pedestre de Lestrobe 2022

Lugar: Lestrobe - Dodro

Fecha: 12 Outubro 2022

Absoluto	Milla			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto	Milla			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: VII Carreira Pedestre Popular Concello de Fisterra – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Fisterra

Fecha: 16 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: II Desafío Internacional Ecocamiño 110/48 k.

Lugar: Sarria- Melide-Santiago

Fecha: 22 Outubro 2022

Absoluto	Milla			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto	Milla			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN: IV Dubra Trail

Lugar: Val do Dubra

Fecha: 23 Outubro 2022

Absoluto	Milla			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto	Milla			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: XXI Carreira Pedestre Popular Concello de Ames

Lugar: Ames

Fecha: 23 Outubro 2022

Absoluto	Milla			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto	Milla			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICIÓN: VIII Carreira Pedestre Popular Concello de Rianxo – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Rianxo

Fecha: 01 Novembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICION: VIII Carreira Pedestre Negreira “A Clasica” – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Negreira

Fecha: 13 Novembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICION: XVII Mar de Boiro – Memorial Pepe Buceta – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Boiro

Fecha: 04 Decembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

COMPETICION: IX Carreira Popular Sin-Son 10 Km. 2022 – Circuito Dep. A Coruña

Lugar: Porto do Son

Fecha: 18 Decembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN NO CALENDARIO GALEGO

Probas x Delegacións

Delegación VIGO

COMPETICIÓN: XX Cross Abanqueiro

Lugar: Vigo

Fecha. 16 Xaneiro 2022

Sub16	3,1 Km.	9.58	Asheber Díaz Fernández	Agrp. Viguesa At.
Sub14	2,1 Km.	7.17	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12	1,685 Km	6.27	Josep Bastos Díz	CSCR Beade
Sub10	650 mt.	2.28	Hugo Feijoo Felipe	CSCR Beade
Sub8	440 mt.	1.57	Diego Burgos Garcíaq	Agrp. Viguesa At.
Pitufos	150 mt.		Mael Fontela López	CSCR Beade

Sub16	2,1 Km.	7.47	Laura Iglesias Suárez	Samertolameu
Sub14	1,685 Km.	6.34	Nihal Benjarada Chitaaoui	San Miguel Marín
Sub12	1,3 Km.	5.20	Belén Silva Díaz	Val Miñor
Sub10	650 mt.	2.37	Carla Docampo Carneiro	Val Miñor
Sub8	440 mt.	1,55	Cies Rial Couso	CSCR Beade
Pitufos	150 mt.		Andrea Fernández Cantas	Comesaña SC

COMPETICIÓN: XIV 10 Km. Carreira O Porriño

Lugar: O Porriño

Fecha: 01 Maio 2022

Absoluto	10 Km.	30.00	Alejandro Fernández Rivera	Ourense Atletismo
		30.31	Nuno Ribeiro Costa	SD Compostela
		31.09	José Canda Louzao	CA Arenteiro
Sub23	10 Km.	33.00	Jorge González Mariño	CA Narón
Máster	10 Km.	30.00	Alejandro Fernandez Rivera	Ourense Atletismo
Absoluto	5 Km.	16.02	Alexandre Álvarez Ferreira	CA Narón
		16.07	Carlos Bautista Bugarín	CA Porriño
		16.46	José C. Ferreira González	Vet. Samil
Sub16	2 Km.	6.49	Roque González Batán	Mar de Vigo
Sub14	2 Km.	7.08	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12	1 Km.	4.06	Antón Martín Rodríguez	Comesaña SC
Sub10	1 Km	4.09	Adrián Arias Alonso	

Absoluto	10 Km.	37.02	Begoña Domínguez Montes	CA Arenteiro
		37.33	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC
		39.05	Sonia Abad Martínez	
Sub23	10 Km.	53.44	Suevia González Seoane	CA Porriño
Máster	10 Km.	37.02	Begoña Domínguez Montes	CA Arenteiro
Absoluta	5 Km.	20.20	Ararat Pazos Meixus	CSM Marín
		22.27	Anabela Pereira de Sousa	
		22.41	Patricia Alonso Parente	
Sub16	2 Km.	7.54	Naroa Pereira Tesouro	Ben-Cho-Shey
Sub14	2 Km.	7.41	Sabela Castelo López	Vila de Cangas
Sub12	1 Km.	4.15	Ariadna Martínez Avendaño	CA Porriño
Sub10	1 Km	4.13	Iria Mouriño Pérez	

COMPETICIÓN: Carreira Prai de Samil – Memorial Alfonso Varela

Lugar: Vigo

Fecha: 17 Maio 2022

Absoluto	8 Km.	30.08	Ricardo Fortes Montenegro	
		30.35	Oscar Piñeiro Pérez	
		30.55	Angel D.Jalda Seoane	Comesaña SC
Sub18		32.28	Ángel Torres	
Máster 1		30.08	Ricardo Fortes Montenegro	
Máster 2		31.08	Daniel Bargiela Araujo	Bikila
Máster 3		33.46	Manuel Suárez Martínez	Vet. Samil
Máster 4		41.38	Eduardo Veira Montenegro	
Xurelos	2,2 Km.	8.16	Adrián Rodríguez Antón	
Sardiñas		7.30	Asheber Díaz Fernández	

Absoluto	8 Km.	35.27	Eva Piñel Lorenzo	AF Celta
		36.31	Mónica Touriño Ferreiros	
		37.00	Paula Carballo Salgado	Comesaña SC
Sub18		37.00	Paula Carballo Salgado	Comesaña SC
Máster 1		38.22	Paz Méndez Tapias	
Máster 2		36.31	Mónica Touriño Ferreiros	
Máster 3		46.30	Angeles Guerra Rodríguez	Agrup.Viguesa At.
Máster 4				
Xurelos	2,2 Km.	10.04	Antonia Arango Romero	
Sardiñas		9.55	Carmen González González	

COMPETICIÓN: XXV Cross Escolar AD Castro San Miguel

Lugar: Vigo

Fecha: 16 Outubro 2022

Absoluto				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Xurelos				

Absoluto				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Xurelos				

COMPETICIÓN: XIV Carreira Popular Vigo +11

Lugar: Vigo

Fecha: 13 Novembro 2022

Absoluto				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Xurelos				

Absoluto				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Xurelos				

CAMPIONATOS ESPAÑA

CAMPO A TRAVÉS TRAIL MONTAÑA





Competición: CIVCAMPIONATO DE ESPAÑA INDIV. e FEDERACIÓNS CAMPO A TRAVES

Lugar: Jaén

Fecha: 30 Xaneiro 2022

CAMPO A TRAVES					
Abs. 10.215 mts.	25	30.02	Esteban Iglesias Vilas	1995	Lucas Caixa Rural
	27	30.13	Victor Puyuelo Pardo	1992	At. Oroel
	28	30.16	Manuel Hurtado Sanjurjo	1984	SG Pontevedra
	51	31.24	Anxo Castro Varela	1988	Vicky Foods
	55	31.33	Alejo Ares Prada	1989	ADAS Cupa
	62	31.58	José Canda Louzao	1983	CA Arenteiro
Sub23 10215 mts	56	34.22	Roi Estevez Jueguen	2000	CA Santiago
	68	35.03	Said Abdoun Bechiki	2002	Ourense At.
	70	35.29	Martín Miguez Seara	2002	Ourense At.
	72	35.29	Antón Gómez López	2000	CA Santiago
	78	36.04	Alejandro Cadaya Rodríguez	2000	CD Purisima
	81	36.33	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
	fc	Ab	El Mehdo El Nabaoui	2002	Oriente At.
Sub20 8215 mts	16	25.24	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
	21	25.42	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta
	22	25.43	Mateo Rodríguez Díaz	2004	RC Celta
	32	26.13	Carlos López Moral	2003	Lurco Lucena
	76	28,36	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta

CAMPO A TRAVES					
Abs. 10.215 mts.	10	34.50	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	11	34.54	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	66	39.17	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense At.
	69	39.58	Sofía Freaza Otero	1982	Comesaña SC
	81	41.57	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
Sub23 10215 mts.	Ab.		Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Castellón
	18	38.20	María Cedron Aira	2001	ADAS Cupa
	32	40.37	Mariam Ferrán Fraga	2000	CA Santiago
	34	40.46	Elena Costas Martín	2001	AF Celta
	44	42.18	Ruth Carreira Fernández	2000	AF Celta
Sub20 8215 mts	15	30.03	Antía Castro Pérez	2003	Ourense At.
	33	31.44	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
	38	32.24	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
	46	33.08	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Cupa
	50	33.34	Paula Cabaleiro Rodríguez	2004	CA Tui
	58	34.29	Laura Sánchez Rivas	2004	EA Lucense

CLASIFICACIÓNS FEDERACIÓNS						
Homes				Mulleres		
Absoluto	9	Galicia	131 Ptos.	9	Galicia	156 Ptos.
Sub23	16	Galicia	266 Ptos	7	Galicia	128 Ptos.
Sub20	4	Galicia	91 Ptos.	7	Galicia	132 Ptos.

Varios postos de finalista para a Selección Galega no nacional de campo a través

Jaén foi o provincia na que esta fin de semana tomaba parte a Selección Galega de Campo a Través no seu dobre desprazamento por terras andaluzas. Ata alí acudían os nosos seis equipos para medirse no [Campionato de España](#) ás demais seleccións do Estado lastrados polas baixas de última hora.



Actuacións aceptables no seu conxunto

Na categoría sub 20 feminino o noso combinado lograba un sétimo posto no que Antía Castro era a mellor das galegas logo de entrar na línea de meta no décimo quinto lugar. Un posto máis lograba facer Antón Martínez no combinado masculino quen en conxunto estiveron na loita directa polo podio rematando finalmente nun moi salientable cuarto lugar tras Madrid, Cataluña e Andalucía. Sen dúbidas a ausencia de

última hora de Hugo Souto por COVID, impediu á Selección estar no caixón de premiados

Na categoría Sub23 bo resultado para o equipo feminino no seu conxunto logo de lograr un sétimo posto de finalistas con María Cedrón en calidade de lider do grupo. Máis discreta foi a actuación masculina quen remataban o campionato no posto dazaseis e na que Roi Estévez foi o mellor dos galegos.

Por último e na categoría absoluta as nosas seleccións ocupaban un noveno posto en ambos sexos da clasificación xeral e na que os atletas lucenses Laura Santos e Esteban Iglesia convertíanse nos primeiros galegos en completar os 10.125 metros dos que constaba o circuito andalúz.



Competición: CAMPIONATO ESPAÑA SUB'18 – SUB16 e INCLUSIVO POR AUTONOMÍAS

Lugar: Getafe (Madrid)

Fecha: 13 Marzo 2022

CAMPO A TRAVES						
Sub18	6,2 Km.	7	20.24	Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purisima
		24	20.58	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
		29	21.08	Héctor Rodríguez Vazquez	2005	CD Purisima
		41	21.25	Miguel Alvaríño Liranzo	2006	EA Lucense
		44	21.28	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
		47	21.34	Pepe Sanchez del Valle Verge	2006	EA Lucense
Sub16	5,2 Km.	3	17.19	Teo De Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
		4	17.22	Lucas García Picón	2007	Ria de Foz
		7	17.40	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrp. Viguesa At.
		8	17.48	Damián Suarez Couto	2007	CA Cedeira
		15	18.19	Alex Sierpes Pereira	2008	SD do Trega
		30	18.52	Iker Fernández Codesido	2007	A Gandara

CAMPO A TRAVES						
Sub18	6,2 Km.	1	22.26	Xela Martinez Dominguez	2006	EA Lucense
		30	25.36	Sara Guedes Do Nascimento	2006	EA Lucense
		50	26.24	Anxela Seoane Rodriguez	2005	Ourense Atletismo
		73	27.30	Marcela Morgado Rodriguez	2005	SD do Trega
		74	27.37	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
		75	27.38	Carolina Santos Villalon	2005	Ria Ferrol
Sub16	5,2 Km.	31	21.44	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
		50	22.18	Paloma Lopez Moral	2007	A Gandara
		56	22.30	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
		58	22.33	Carla Vazquez Rodriguez	2007	A Gandara
		85	24.24	Celia Vila Figueroa	2007	Comesaña SC
		Ab.		Susana Padron Morales	2008	Ourense Atletismo

CLASIFICACIÓNS FEDERACIÓNS						
Homes				Mulleres		
Sub18	6	Galicía	101 Ptos.	11	Galicía	154 Ptos.
Sub16	2	Galicía	22 Ptos	12	Galicía	192 Ptos.

Campionato de España de Campo a través Sub16 e Sub18

Se na pista cuberta os nosos e nosas atletas encaixaron un extraordinario campionato, non menos notorio foi o balance da nosa selección no Campionato de España de Campo a través na que logramos un total de tres medallas e catro postos de finalistas.



Novamente Xela Martínez nunha auténtica demostración de calidade, lograba o título de campioa de España no individual na categoría Sub18 quitando preto de medio minuto á segunda clasificada. Por equipos finalmente o combinado galego remataba no posto décimo primeiro da clasificación xeral.

A segunda medalla para os nosos chegaba da man de Teo de Frutos que lograba a terceira posición na categoría masculina Sub16. Xunto ao lucense entraban en postos de honra, Lucas García no 4º; Asheber Díaz no 7º; Damián Suárez no 8º, así como Alex Sierpes e Iker Fernández de 15º e 30º respectivamente. Todo elo facía que a nosa Selección Sub16 masculina lograra un extraordinario subcampionato nacional a tan só un punto do título.

No resto de actuacións, a Selección Sub16 feminino lograba a décima posición no que a mellor atleta foi Amparo Corredoira que entraba no posto trixésimo primeiro. Por último, sexta posición para a Selección Sub18 masculina con Sergio Quintas como mellor galego na sétima posición.



Competición: CAMPIONATO ESPAÑA MÁSTER DE CAMPO A TRAVÉS

Lugar: Hornachuelos (Córdoba)

Fecha: 13 Marzo 2022

CAMPO A TRAVÉS						
Máster 40	5,5 Km.	11	17.27	Juan J. Álvarez Cures	1977	CA Pino
		46	18.35	José M. Gómez Sánchez	1977	CA Pino
		72	21.26	Rodrigo Maneiro Sánchez	1979	CA Pino
Máster 45	5,5 Km.	12	17.47	Jordi Carrasco Núñez	1974	SD Compostela
Máster 65	5,5 Km.	7	21.34	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
Máster 70	5,5 km.	12	20.23	Emilio Gonta Pereiro	1947	Lucus Caixa Rural

CAMPO A TRAVÉS						
Máster 40	5,5 Km.	34	23.03	Martina Tasende Andreade	1980	CA Pino
Máster 65	5,5 Km.	3	27.30	Carmen Novo Varela	1957	Lucus Caixa Rural

Campionato de España Máster de campo a Través

Ata Cordoba tiveron que desprazarse os oito galegos e galegas que tomaron parte no Campionato de España de campo a través máster. O mellor resultado dos desprazados correspondería a María del Carmen Novo do Lucus caixa Rural quen lograba a medalla de bronce na categoría F65.



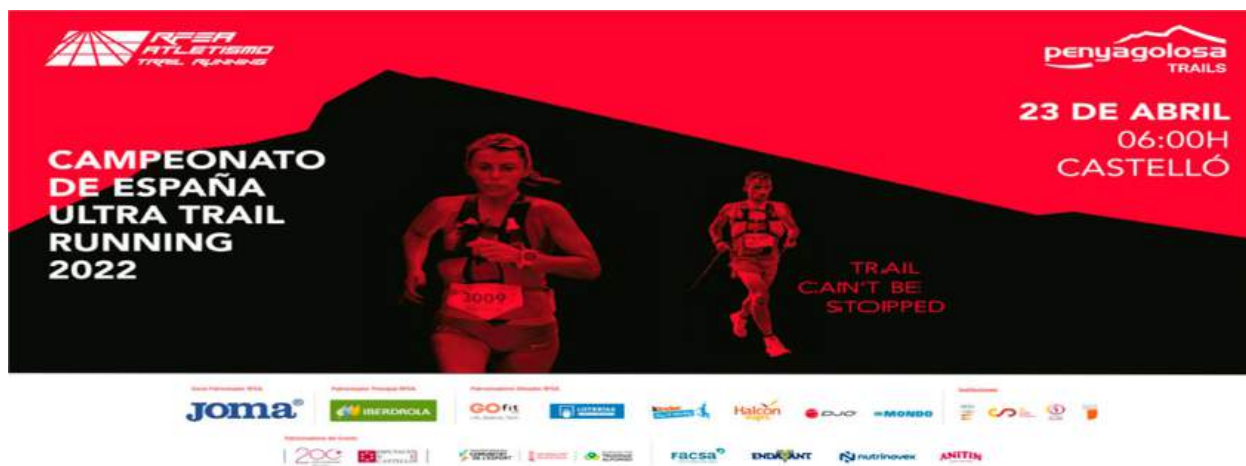
Competición: CAMPIONATO ESPAÑA DE TRAIL RUNNING ABSOLUTO

Lugar: Zahara de la Sierra

Fecha: 3 Abril 2022

CAMPO A TRAVES-TRAIL

Absoluto	Trail	Ab.	Carlos Lorenzo Blanco	1980	JAB-Berga



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA ULTRA TRAIL RUNNING

Lugar: Castellón

Fecha: 23 Abril 2022

TRAIL RUNNING

Trail 60 Km.	9	6.24.52	Carlos Lorenzo Blanco	1990	JAB-Berga



Competición: CAMPIONATO ESPAÑA DE TRAIL RUNNING FEDERACIONES AUTONOMICAS

Lugar: Berga

Fecha: 7 Maio 2022

CAMPO A TRAVES-TRAIL						
Absoluto	Trail (26 Km.+1760 m)	30	2.39.37	Carlos Lorenzo Blanco	1990	JA Berga
		44	2.47.05	Ivan Sangiao Darriba	1986	Biosbardo
		48	2.48.00	Rubén Insua Díaz	1991	CA SAR
		49	2.48.00	Roberto Tuñas González	1983	CA Negreira
		51	2.52.17	Daniel Paz Pardo	1978	CA Brión
		57	2.59.08	Alberto Carou Carril	1979	CA Pino

CAMPO A TRAVES-TRAIL						
Absoluto	Trail (26 Km.+1760 m)	33	3.23.02	Beatriz Barroso Pérez	1977	CA Noia
		40	3.38.57	Carla Trillo Fernández	1984	Ria de Foz
		41	3.38.57	Patricia Noya Rodríguez	1987	CA Pino
		45	3.54.59	Eva de la Fuente Iglesias	1973	Biosbardo
		47	4.08.39	Cristina Carril Boo	1980	CA Pino
		48	4.24.49	Silvia Fajín Pérez	1989	CA Pino

CLASIFICACIÓN FEDERACIONES						
Homes				Mulleres		
Absoluto	11	Galicia	8.14.42	10	Galicia	10.40.56

Debut da Selección Galega de Trail Running

A selección galega de Trail Running debutaba esta fin de semana no Campionato de España por Federaciones Autonómicas que se levou a cabo na localidade barcelonesa de Berga.



O conxunto galego acudía á cita con moita ilusión pero sobre todo con moitas ganas de tomar parte nesta modalidade que aos poucos está a gañar mais enteiros entre o noso atletismo.

Nun circuíto duro e esixente, os dous equipos masculinos e femininos integrados por un total de doce atletas, completaban os practicamente 30 km cun desnivel acumulado de 1760 m. xunto á o resto de seleccións autonómicas con máis experiencia e edicións de participación. A pesar diso, os compoñentes da selección conseguiron acabar dunha maneira moi digna esta difícil proba onde o

equipo feminino lograba a décima posición da xeral con **Beatriz Barroso** como mellor galega no posto trixésimo terceiro con tempo de 3h.23:02. Por parte dos homes o mellor dos galegos foi **Carlos Lorenzo** quen completaba a carreira no posto trixésimo cun tempo oficial de 2h39.37, logrando o combinado autonómico por equipos o posto décimo primeiro.

Con esta participación a Selección de Trail súmase ás de Campo a Través, Marcha, Pista, Probas Combinadas e Escolar cas que conta na actualidade o noso deporte.



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA CARRERAS DE MONTAÑA

Lugar: Riopar (Albacete)

Fecha: 04 Junio 2022

MONTAÑA						
Absoluto	18,5 Km.	54	1.36.24	Abel Barros González	1975	CA +9 Moraña
Máster 45		3	1.36.24	Abel Barros González	1975	CA +9 Moraña

ESPAÑA

RUTA





Campeonato de ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

35 Km

La Antilla (Lepe)

30 ENERO 2022

JUNTO AL CEIP LAS GAVIOTAS



AYUNTAMIENTO
Lepe










Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:








Instituciones:






Instituciones y Patrocinadores del Evento:














Patrocinadores del Evento:







**Federación Galega
de Atletismo**



**XUNTA
DE GALICIA**



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Lugar: Lepe

Fecha: 30 Xaneiro 2022

RUTA - MARCHA					
Abs. 35 Km.	6	2.33.37	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	17	2.59.29	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
Sub20 – 10 Km.	15	56.08	Manuel Labello Blanco	2004	CA Millaraio
Sub18 – 10 Km.	9	47.00	Pablo Sánchez Rkivas	2006	EA Lucense
	20	52.40	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta
Sub16 – 5 Km.	5	24.54	Andrés González Pérez	2007	RC Celta
	26	28.56	Martín Santos García	2007	CA Sada
	27	29.03	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames At.
	30	29.32	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
M40 35 Km.	1	2.59.29	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.

RUTA - MARCHA					
Abs. 35 Km.	5	3.00.48	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
Sub20 – 10 Km	12	57.06	Rita Vázquez González	2003	Ourense At.
Sub18 – 10 Km	3	49.28	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
	5 fc	50.13	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
	12	53.37	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Tui
	17	54.53	Salomé Segade Buide	2005	CA Santiago
	43	1.03.38	Carla Pazos Cortizas	2006	CA Narón
Sub16 – 5 Km.	25	28.39	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa Rural
	35	29.19	Iris Malvido Pardavila	2007	Vila de Cangas
	37	29.22	Cintia Lourido Fontán	2008	CA Cuntis
	49	30.06	Rosalía M. Rodríguez Craven	2008	CA Negreira
	50	30.15	Sofía Alonso Bermudez	2008	Beade
		Ab.	Claudia Sufuentes Díaz	2007	EA Lucense
		Ab.	Xoana Méndez González	2007	CA Cuntis

CLASIFICACIÓNS FEDERACIÓNS						
Homes				Mulleres		
Sub20	8	Galicía	74 Pros.	3	Galicía	28 Ptos.
Sub16	5	Galicía	49 Ptos	9	Galicía	91 Ptos.



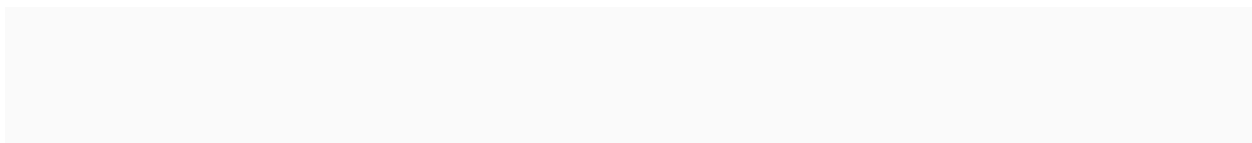
Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA 20 KM.

Lugar: Pamplona

Fecha: 13 Febreiro 2022

RUTA - MARCHA					
Abs. 20 Km.	39	1.51.50	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
Ab.			Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
Ab.			Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
Máster 45	2	1.51.50	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón

RUTA - MARCHA					
Abs. 20 Km.	6	1.36.16	Antia Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
	28	1.57.20	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
Máster 45 20 km.	2	1.57.20	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega



Boa actuación para a marcha galega no nacional en ruta

Este domingo a Selección Galega Sub16 e Sub20 de Marcha en Ruta acudían a Lepe a tomar parte no Campionato de España da modalidade.



No mesmo o máis salientable foi o terceiro posto logrado pola Selección feminina Sub20 na que unhas magníficas Aldara Meilán e Oleksandra Kostenko lograban entrar en postos de finalistas e quenes xunto ás boas actuacións de Natalia Rivas, Salomé Segade e Rita Vázquez lograban subir ao podio por detrás de Madrid e Cataluña.

Na categoría masculina Sub20 oitava posición para o combinado autonómico sendo o mellor marchador Pablo Sánchez quen cruzaba a línea de meta no posto dazasete.

No que atinxe aos Sub16 resultou tamén moi destacado o quinto lugar do marchador Andrés González quen contribuía xunto ao resto de integrantes a lograr na xeral unha moi boa quinta praza. Nas mulleres noveno lugar na xeral con Noa Abelleira coma mellor galega no posto vixésimo quinto.

Excelentes rexistros no Campionato de España individual

A maiores da disputa do campionato de España por Seleccións, o circuito onubense serviu para o desenvolvemento do nacional individual que arrocharía excelentes resultados para o noso atletismo

Na categoría máster, nova medalla de ouro do marchador M40 Juan Manuel Morales do Marineda quen conta as súas actuacións a ritmo de títulos e récords. Desta ocasión lograba a medalla de ouro nacional sobre os 35 km. cun rexistro de 2h.59:29 o que representan un novo récord galego da súa categoría

Pola súa banda Aldara Meilán da At. Lucense na categoría Sub18, lograba facerse coa medalla de bronce cun excelente resultado de 49:28 que supoñen mínima para tomar parte na Copa do Mundo e que confirman a esta marchadora como unha das xa grandes realidades da marcha galega.

Sen abandonar a categoría feminina novamente gran actuación de Carmen Escariz do Ourense Atletismo, quen co seu cuarto posto na categoría absoluta volve á elite internacional logo de rematar sobre os 35 km. cun rexistro de 3h.00:48 que supoñen a mínima para tomar parte na Copa do Mundo de Marcha.

Dani Chamosa da Gimnástica non viu recompensado tanto esforzo realizado, xa que marchando a falta de poucos quilómetros en postos de medalla, tería que ceder practicamente na línea de meta ata a sexta posición con 2h.33:37. Malia elo volve con moita forza o extraordinario marchador quen xa aspira novamente a internacionalidade.



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA MARATÓN ABSOLUTO E MÁSTER

Lugar: Zaragoza

Fecha: 3 Abril 2022

RUTA - MARATÓN					
Absoluto	20	2.32.21	José M. Casado Méndez	1976	Burgas Ourense
	25	2.33.33	Ricardo Vázquez Vaamonde	1974	ADAS CUPA
		Abandona	Santiago García González	1974	Burgas Ourense
Máster 35		Abandona	Feliciano García Sanmamed	1982	Burgas Ourense
Máster 40	15	2.39.59	Rubén Airas Cota	1979	Burgas Ourense
Máster 45	4	2.32.21	José M. Casado Méndez	1976	Burgas Ourense
	6	2.33.33	Ricardo Vázquez Vaamonde	1974	ADAS CUPA
	11	2.46.58	José M. García Pérez	1973	ADAS CUPA
	15	2.51.21	Manuel E. Estevez García	1972	ADAS CUPA
		Abandona	Santiago García González	1974	Burgas Ourense
Máster 50	13	2.54.55	Antonio Vázquez Iglesias	1967	Burgas Ourense
Máster 60	3	2.57.25	José B. López Gómez	1959	Ourense Atletismo

Bo papel dos nosos másters

Xan no tocante ao Campionato de España de marathón Máster desenvolto en Zaragoza, a representación galega voltaría ca medallas de bronce lograda por ourensán Benito Gómez do Ourense Atletismo quen facía o propio na categoría M60.

Compre salientar de igual modo, os postos de finalistas de Manuel Casado na M45 e Ricardo Vázquez do ADAS CUPA na M45



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA MILLA EN RUTA

Lugar: Breña Baja –Las Palmas

Fecha: 9 Abril 2022

MILLA EN RUTA					
Máster 40	1	4.45	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
Máster 65	1	5.49	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol

MILLA EN RUTA					
Absoluto	4	5.23	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia

Boa actuación nos Campionatos de España da fin de semana

Igual de notorios foron os resultados dos galegos e galegas desprazados ata a localidade canaria de Breña Baja para tomar parte no Campionato de España de Milla en Ruta máster e absoluto. Nemesio Gutiérrez do Atletismo Friol lograba o título de Campión de España na categoría de M65 logo de invertir un rexistro de 5:49. Pola súa banda e de maneira provisional Amador Pena do S.D. Compostela facía o propio cun crono de 5:49 sobre a M45

A terceira das galegas, Raquel Meaños do Valencia Atletismo, remataba na categoría absoluta na cuarta posición con 5:23



Campeonato de España 10 km en Ruta

O Barco de Valdeorras

8 Mayo 2022

Socio Patrocinador RFEA

joma®

Patrocinador Principal RFEA

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA

GO fit
Life, Science, Tech

LOTERÍAS
Juegos de Azar

Kinder
Juegos de Mesa

Halcon
Vulpes

enovis

MONDO

Instituciones:

COMITAT
OLÍMPICO DE ESPAÑA

Instituciones y Patrocinadores Locales

DEPUTACIÓN
OURENSE

OU
Ourense

AS

GADIS

SI

G

CD

CD

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA ABSOLUTO-MÁSTER

Lugar: O Barco de Valdeorras

Fecha: 8 Maio 2022

10 KM. en RUTA					
Absoluto	14	30.14	Alejandro Fernández Rivera	1985	ADA-Calviá - Vistasol
	17	30.32	Victor Puyuelo Pardo	1992	Atlético Oroel
	18	30.36	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	22	30.41	Anxo Castro Varela	1988	Vicky Foods Athletics
	33	31.09	José Canda Louzao	1983	CA Arenteiro
	44	31.39	Manuel Lorenzo López	1993	SG Pontevedra
	45	31.40	Iván Docampo González	1982	ADAS CUPA
	50	31.45	Antonio Tejjido López	1986	Bathco Running Team
	67	32.25	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense Atletismo
	69	32.27	Emilio Pérez Groba	1988	CA Tui
	83	33.00	Victor Alonso Ares	1988	Vicky Foods Athletics
	84	33.01	Miguel A. Barral Puga	1983	EA Lucense
	86	33.09	Juan J. Álvarez Cures	1977	CA Pino
	88	33.11	Alvaro F. Alonso Ferreira	1986	ADAS CUPA
	94	33.20	Jonathan Fernández Rios	1988	AD Nautico Narón
	95	33.26	Saad Simani Tiemcani	1995	Vicky Foods Athletics
	98	33.29	Ricardo Vázquez Vaamonde	1974	ADAS CUPA
	Ab		Alejo Ares Prada	1989	ADAS CUPA
	Ab		David Castro Fajardo	1993	AD Nautico Narón
Máster 35	2	30.14	Alejandro Fernández Rivera	1985	ADA-Calviá - Vistasol
	4	31.09	José Canda Louzao	1983	CA Arenteiro
	8	31.45	Antonio Tejjido López	1986	Bathco Running Team
	15	33.01	Miguel A. Barral Puga	1983	EA Lucense
	17	33.11	Alvaro F. Alonso Ferreira	1986	ADAS CUPA
	27	37.07	Roberto Martínez Castro	1983	CD Pinarium

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

		Ab	Feliciano García Sanmamed	1982	Burgas Ourense
Máster 40	2	31.40	Iván Docampo González	1982	ADAS CUPA
	7	32.25	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense Atletismo
	10	32.41	Akka Essaadaoui	1978	ADAS CUPA
	15	34.32	Jorge Torres Torres	1980	HPS Triatlón
	18	35.13	Julio Novoa Gutiérrez	1980	CA Arenteiro
	19	35.15	Ángel Rabade Ledo	1980	Lucus Caixa Rural
	32	38.03	Borja Cardesín Vila	1980	SD Compostela
Máster 45	1	33.09	Juan J. Álvarez Cures	1977	CA Pino
	2	33.29	Ricardo Vázquez Vaamonde	1974	ADAS CUPA
	11	35.09	Santiago García González	1974	Burgas Ourense
	12	35.10	José C. Ferreira González	1974	ADAS CUPA
	20	36.00	Marcelo Lanza Ben	1973	CCA Ria de Foz
	25	36.50	José M. García Pérez	1973	ADAS CUPA
	30	38.00	Eliseo Fabello Cid	1977	Ourense Atletismo
	32	38.17	José A. López Villar	1974	Egovarros Viveiro
	39	41.13	Javier García Fernández	1977	CA Ribadeo
Máster 50	2	33.26	José M. Fernández Marquez	1968	ADAS CUPA
	5	34.57	Manuel E. Estevez García	1972	ADAS CUPA
	14	37.27	José M. Lago Ces	1972	CA SAR
	17	38.30	Gerardo Raposo Buján	1968	Lucus Caixa Rural
	20	39.49	Juan C. Martínez Valverde	1971	CA Pino
	21	40.08	Pedro Pazos Carbón	1968	SD Compotela
	22	40.26	Manuel Paredes Parada	1967	AD do Barbanza
Máster 55	11	39.39	Francisco Sanmarco Santos	1964	CA SAR
Máster 60	6	39.45	Ramiro Méndez Rodríguez	1957	A Gándara
	7	40.09	Antonio Fuertes Saavedra	1960	RC Celta Atletismo
		Ab	Saturninio González Novoa	1961	Ourense Atletismo
Máster 65	2	41.10	Nemesio González Gutiérrez	1956	CA Friol
	3	41.13	José A. Pita Torres	1957	Independiente
	8	43.46	Javier Toro Montero	1955	Verxel Nutrición Dep.
Máster 70	3	49.47	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egovarros Viveiro

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

10 KM. en RUTA					
Absoluto	5	33.24	Ester Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	9	34.11	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	22	37.34	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
	32	38.14	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
	36	38.55	Marta García-Saavedra González	1995	ADAS CUPA
	46	39.44	Elena Ledo López	1979	ADAS CUPA
	48	40.21	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense Atletismo
		Ab	Joselyn D. Brea Abreu	1994	ADA Calviá-Vistasol
Máster 35	5	37.34	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
	9	40.21	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense Atletismo
	13	44.10	Paula Rosales Rosales	1982	CD Pinarium
Máster 40	7	38.14	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
	8	38.31	Iria Fernández Fontenla	1981	ADAS CUPA
	10	39.44	Elena Ledo López	1979	ADAS CUPA
	12	41.48	Martina Tasende Andrade	1980	CA Pino
Máster 45	11	43.28	Concepción Prada Hernández	1976	ADAS CUPA
	14	49.09	Sonia González Valea	1976	CA Ribadeo
Máster 50	3	40.12	Julia Vaquero Sousa	1970	SD Compostela
	4	40.23	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	6	42.22	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
Máster 55	3	42.55	Nuria Pastor Amoros	1966	Lugo Running Club
Máster 60	1	46.31	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
	4	49.30	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
Máster 65	3	1.00.50	Begoña de Arriba Belloguin	1955	Egobarros Viveiro

CLASIFICACIÓN CLUBES						
Homes				Mulleres		
Absoluto	5	ADAS CUPA	1.32.09	4	ADASA CUPA	1.53.59
Máster 35	5	ADAS CUPA	1.41.44			
Máster 40	1	ADAS CUPA	1.36.57	1	ADAS CUPA	1.55.07
				2	CA Sada	2.08.07
Máster 45	1	ADAS CUPA	1.41.48			
Máster 50	1	ADAS CUPA	1.40.51			



Campeonato de España
100km 50km
Absoluto - Master

Parque de las Llamas
12 junio 2022
Santander

Socio Patrocinador RFEA: **Joma®**
Patrocinador Principal RFEA: **IBERDROLA**
Patrocinadores Oficiales RFEA: **GO fit**, **LOTENIAS**, **Kinder**, **Halcón**, **enovis**, **MONDO**
Instituciones y Patrocinadores Locales: **GO**, **SE**, **ATLÉTICA**, **B**, **FRANCA**

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 100 e 50 KM. EN RUTA ABSOLUTO-MÁSTER

Lugar: Santander

Fecha: 11 Xuño 2022

RUTA						
Absoluto	100 Km.	43	10.41.26	Ramón Villar Ruibal	1966	Verxel NE
		50	11.27.53	Héctor Souto Pérez	1977	Independiente
Máster 40		13	11.27.53	Héctor Souto Pérez	1977	Independiente
Máster 55		3	10.41.26	Ramón Villar Ruibal	1966	Verxel NE



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIO MARATÓN e 5 Km, en ruta

Lugar: Paterna

Fecha: 19 Xuño 2022

RUTA						
Absoluto	½ Maratón	64	1.13.45	Victor Alonso Ares	1988	Vicky Foods
		65	1.13.59	Antonio Teijido López	1986	Gonzalez Berodia
		69	1.14.37	José M. Fernández Marquez	1968	ADAS CUPA
		86	1.15.58	Alejandro Diego Montero	1988	CA Narón
		91	1.16.22	Javier Paredes González	1979	Ourense Atletismo
		113	1.19.59	Juan José Álvarez Cures	1977	CA Pino
		207	1.26.28	José C. Ferreira González	1974	ADAS CUPA
		Ab.		Anxo Castro Varela	1988	Vicky Foods
Máster 40		15	1.16.22	Javier Paredes González	1979	Ourense Atletismo
Máster 45		16	1.19.59	Juan José Álvarez Cures	1977	CA Pino
		29	1.26.28	José C. Ferreira González	1974	ADAS CUPA
Máster 50		4	1.14.37	José M. Fernández Marquez	1968	ADAS CUPA

RUTA						
Absoluto	5 Km.	1	16.46	Edymar D. Brea Abreu	1997	Calvia
	½ Maratón	284	1.39.59	Martina Tasende Andrade	1980	CA Pino
			Ab.	Julia Vaquero Sousa	1970	SD Compostela
Máster 40		8	1.39.59	Martina Tasende Andrade	1980	CA Pino

ESPAÑA

PISTA CUBERTA












CAMPEONATO de ESPAÑA en PISTA CUBIERTA



OURENSE

25, 26 y 27 Febrero 2022
Pista de Atletismo Expourense

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:








Instituciones y Patrocinadores Locales:








Competición: **CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA**

Lugar: **Expourense - Ourense**

Fecha: **25-27 Febreiro 2022**

PISTA CUBERTA					
60	EL3.3	6.85 Q	Javier García Fernández	1997	RC Celta Atletismo
	EL4.2	6.87 Q	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	Sf1.3	6.84 Q	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	Sf1.4	6.84 Q	Javier García Fernández	1997	RC Celta Atletismo
	7	6.76	Javier García Fernández	1997	RC Celta Atletismo
	8	6.80	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
200	EL5.4	22.15	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	EL6.3	21.59 q	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	Sf2.3	21.79	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
800	Sf1,1	1.48.13 Q	Adrián Ben Montenegro	1998	CA Adidas
	3	1.49.50	Adrián Ben Montenegro	1998	CA Adidas
1500	Sf1.	DNF	Pablo Bocelo Bellas	1993	SG Pontevedra
	Sf2.10	3.54.74	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
	Sf4.7	3.49.81	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
3000	Sf2.6	8.07.43	El Menhi El Naabaoui	2002	Oriente Atletismo
60 v. 1,067	EL1.6	8.25	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
	EL3.8	8.34	Hugo Vázquez Perez	2003	Marineda Atletico
	EL4.8	8.23	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
Lonxitud	7	6,96	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
Triplo	6	15,09	Alexander Barreiro Pérez		Lugo Running Club
Heptatlón	3 fc	5657	Gerson V. Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
			60 7.10/Lonx. 7,32/Peso 13.97/Alt. 1,90/ 60v.8.19/Pert.4,75/1000 2.55.49		
	6	5174	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
			60 7.20/Lonx. 6,89/Peso 12,08/Alt. 1,87/ 60v.8.47/Pert.4,55/1000 3.03.21		

PISTA CUBERTA					
60	EL1.4	7.73	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	EL2.5	7.68 q	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	EL3.6	7.80	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	Sf1.7	7.68	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
800	Sf2.5	2.10.45	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	Sf4.7	2.13.22	Maria Carballido Castro	2001	CA Friol
1500	Sf3.10	4.44.21	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
1500	Sf4.5	4.29.73	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
3000	Sf2.1	9.14.39	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	Sf2.3	9.14.48	Joselyn D. Brea Abreu	1994	ADA Calviá
	Sf.6	9.14.96 *	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	5	9.24.89	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	9	9.30.57	Joselyn D. Brea Abreu	1994	ADA Calviá
	12	9.44.67	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
60 v. 0,84	EL2.7	8.85	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	EL4.6	8.77	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	EL4.8	8.90	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
Altura	1	1,85	Saleta Fernández López	1997	Valencia
Lonxitud	4	6,15	Leticia Gil Pérez		Playas Castellón
Triplo	1	14,08	Ana Peleteiro Brión		CA Adidas
	4	12,98	Alba Cuns Iglesias		Playas Castellón
	9	12,37	Diaou Diallo Chao		Ria Ferrol

Peso 4	1	16,89	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	10	12,16	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
Pentatlón	8	3.688 Ptos	Eva Queimaño Vilaboy		Super Amara BAT
			60v. 9.18/ Alt. 1,61/Peso 10.7		
			Lonitud 5,48/. 800 2.23.18		

- **Xela Martínez e 3000 metros Récord de España Sub20-Sub18 e Galego Sub23,Sub20,Sub18**
- **Javier García em 60 metros 6.76 Récord de Galicia Absoluto**

Ourense superou novamente ca máxima nota a organización do nacional absoluto

Esgótanse os calificativos positivos tanto a nivel de organización como a nivel de resultados que deron de si estas catro xornadas de [Campeonatos de España de atletismo](#) de pista cuberta celebrados en Ourense. Si o listón estaba moi alto en comparación ao mesmo campionato do ano 2020, foi novamente superado grazas á enorme capacidade organizativa, a entrega de toda unha cidade, ao compromiso duns organismos públicos e a resposta dun público entendido e entregado.

A todo esto engádeselle uns excelentes resultados deportivos, que a nivel xeral arrojan un total de tres récords de España absolutos e varias mínimas mundialistas, sen contar os varios récords de España de categorías Sub e un importante número de marcas persoais que falan da gran calidade da pista galega.

No que atinxe a actuación galega, o balance foi tamén moi positivo arroxando un total de tres ouros, un bronze, catro récords galegos e oito mellores marcas persoais (MMP)



Para comezar a reaparición de **Saleta Fernández** non poido ser mellor. A de Monforte, cunha bancada entregada, lograba a súa MMT con 1.85 m. recuperando sensacións e facéndose co título logo dun ano cheo de problemas físicos.

Belén Toimil malia estar saíndo dunha lesión, fixo valer a súa superioridade para impoñerse no

concurso de peso onde tan só lanzaba en dúas ocasións ata chegar ata os 16.89 m. que lle permitiron reeditar o seu título do ano pasado. A campioa galega de pista cuberta **Raquel Villa** do A.F.Celta pola súa banda, remataba no décimo lugar con 12.16 m.

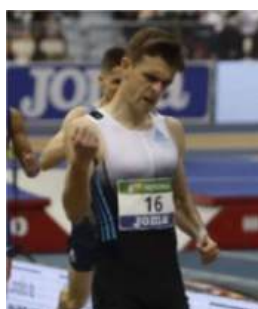
Si sensacional foi o triunfo de Belén, non o foi menos a da medallista olímpica **Ana Peleteiro** a cal cumpría á perfección os prognósticos impoñéndose con 14.08 m. Neste mesmo concurso sensacional **Alba Cuns** quen estivo na loita polas medallas grazas a esos fantásticos 12.98 que constitúen unha MMP e a catapultan á élite nacional absoluta. **Diaou Diallo** do Ria acadúa infiltrada a esta cita nacional rematando na novena posición con 12.37 m. Na categoría masculina excelente sexta posición na final para o lucense **Alexander Barreiro** con 15.09 que representa unha MMP



A plusmarquista galega e campioa de España de Aire libre **Leticia Gil** estivo pelexando ata o último intre por unha das medallas. O seu mellor salto foi de 6.15 m. que quedaba a cinco centímetros do bronze. No mesmo foso

excelente comportamento do saltador do Celta **Sergio Coello** que lograba un notorio sétimo posto con 6.96 m.

Os nosos e nosas velocistas fixeron un extraordinario campionato. Na categorías masculina **Javier García** do R.C.Celta lograba o pase a final estabrecendo un novo récord galego absoluto con 6.76. Na mesma final non menos sobresaínte foi a presenza de **Adrián Pérez** do FC Barcelona quen remataba oitavo con 6.80 e MMP. **Cristina Garrido** da Gimnástica e **Ainhoa Repáraz** do Val Miñor non pasaron a criba das eliminatorias rematando con 7.80 e 7.73 respectivamente. A bimedallista paralímpica **Adi Iglesias** marcaba nas eliminatorias un excelente crono de 7.68 (MMP) que repetiría nas semifinais ca sétima posición.



Nos 200 m. 22.15 para **Sergio Rodríguez** da Gimnástica nas eliminatorias polos 21.59 que daban o pase as semis de **Mauro Triana**. O plusmarquista galego internacional remataba o seu campionato ca terceira posición nas mesmas con 21.79

Nos 800 m. femininos, quinta posición nas semifinais para **Raquel Meaños** con 2:10.45 e sexto para **María Carballido** do Friol cun mellor tempo personal de 2:13.22. Na categoría masculina, o noso finalista olímpico en Tokio-20 **Adrián Ben** lograba a medalla de bronce nunha carreira que remataba en 1:49.50 e na que tivo que ceder ante o gañador Álvaro de Arriba e García García.

Na proba dos 1.500 contamos tamén con participación galega na persona de **María Cedrón** do ADAS que conseguía rematar a súa semifinal na décima posición con 4:44.21. Mellor rexistro para a subcampioa galega de campo a través **Laura Santos** do Lucus que tampouco pasaba á final co seu rexistro de 4:29.73. Mala sorte na categoría masculina para **Pablo Bocelo** da Gimnástica quen no podía rematar a súa proba. **Adrián Lago** pola súa banda entraba en línea de meta no décimo posto das semifinais con 3:54.74 polos 3:49.81 do campión galego **Carlos Porto** que quedaba ás portas da súa MMP.

Novo show na proba dos 3.000 a cargo das nosas tres representantes. **Xela Martínez** acaparaba o centro de atención xa que nas semifinais lograba os sensacionais récords de España Sub18 e Sub20 con 9:14.96. Nesa mesma semifinal moi salientable **Esther Naverrete** que facía MMP con 9:14.39 e 9:14.48 para **Joselyn Brea**. Na final moito máis táctica, quinto lugar para Eshter, noveno para Joselyn e décimo segundo para Xela que entraba en meta con público aplaudindo e entregado ante ela.

Nos homes **Mehdi El Nabaoui** lograba un formidable tempo de 8:07.43 (MMP) no seu primeiro ano Sub23. Os incomprensibles trámites infinitos para acadar a súa nacionalidade, impedíronlle estar nunha xusta e merecida final.

A probas dos valos con seis participantes, foi a especialidade que contou con máis presenza galega. Na categoría feminina **Lucía Ferrer** da Gimnástica remataba na sétima posición con 8.85 (MMP) polos 8.77 da campioa galega absoluta **Teresa Rodríguez** do Riazor que entraba sexta e os 8.90 de **Lucía Sánchez del Valle** oitava. Nos homes **Santiago Rozas** do Lucus concluía a súa eliminatoria con 8.25 polos 8.34 do recórdman galego Sub20 **Hugo Vázquez** do Marineda que lle daban a oitava praza. Mesma posición na súa eliminatoria para o atleta da Gimnástica con ficha galega, **Joao Alexandre Ribeiro** con 8.23 que representan unha MMP

Por último nas probas de combinadas destacadísima quinta posición para **Adolfo Sainz Maza** que remataba o Heptathlon con 5.174 puntos superando novamente a barreira dos cincomil e quedando ás portas da súa MMP. O venezolano con ficha polo Atletismo Narón **Gerson Vidal Izaguirre** lograba o terceiro lugar da clasificación xeral con récord nacional venezolano de 5.657 p. Na categoría feminina a subcampioa de España Sub23 **Eva Queimaño** remataba con 3.688 p. o que lle permiten lograr posto de finalista en todo un campionato nacional absoluto.

Foto cortesía de Angel Sousa



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB´23 PISTA CUBERTA

Lugar: Salamanca

Fecha: 19-20 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA					
200	El4.2	21.97	Victor Masteiro Oubel	2001	RC Celta Atletismo
	Sf3.3	21.97	Victor Masteiro Oubel	2001	RC Celta Atletismo
	9	22.05	Victor Masteiro Oubel	2001	RC Celta Atletismo
400	Sf1.3	48.54	Jacobo Soler Benito	2000	Pamplona
	Sf1.4	49.10	Thiarle G. Gómez Dos Santos	2000	CA Narón
	Sf3.6	49.41	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
1500	Sf1.4	4.08.54 Qr	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	14	4.05.49	Iago Jopia Astray	200	Coruña Comarca
3000	4	8.19.15	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente Atletismo
60 v. 1,067	El1.4	8.59	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
	El1.6	8.72	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
Altura	16	1,90	Raúl Cortizo Bernardes	2002	RC Celta Atletismo
Lonxitud	6	7,11	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	10	6,93	Raúl Cortizo Bernardes	2002	RC Celta Atletismo
Presdo 7,260	5	15,09	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

PISTA CUBERTA					
60	El3.2	7.72	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	El4.4	7.85	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	El4.8	8.31	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
	Sf1.3	7.67	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	Sf2.7	7.86	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	6	7.70	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
200	El4.4	26.60	Paula López Fernández	2001	CA Narón
800	Sf1.3	2.13.91	María Carballido Castro	2001	CA Friol
800	Sf2.1	2.10.72	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	4	2.08.33	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
1500	Sf1.2	4.43.82	María Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	Sf1.7	4.57.14	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
	Sf3.3	4.48.56	Ruth Carrera Fernández	2001	AF Celta
	4	4.49.75	María Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	9	4.55.98	Ruth Carrera Fernández	2001	AF Celta
60 v. 0,84	Sf1.3	8.88	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Sf2.7	10.13	María Gómez Iglesias	2001	Riazor Coruña
Lonxitud	5	5,70	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
Triplo	6	11,90	Ariadna Gil Fernández	2002	At. Vila de Cangas
Pentatlón	1	3.757	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
			60 v. 9.10/Alt. 1,69/Peso 10,84		
			Lonx. 5,98/800 2.25.76		

Eva Queimaño Campiona España Sub23 e mellor marca galega da categoría

Si Motril acollía o nacional de lanzamentos longos, a pista cuberta "Carlos Gil" de Salamanca recibía aos participantes que tomaron parte durante o sábado e domingo no [Campionato de España Sub23 indoor.](#)



Nesta cita foi novamente Eva Queimaño, nas filas do conxunto gipuzkoano do Super Amara BAT, quen lograba converterse na protagonista ao rematar o concurso de combinadas cunha puntuación total de 3.757 puntos, o que lle servían para acadar o título de campioa de España Sub23. Por si fora pouco, esta marca representa un novo récord galego absoluto e Sub23 que abren as portas a súa merecida internacionalidade.



De igual modo compre salientar as actuacións de Victor Mosteiro do Real Club Celta quen accedía a final B dos 200 m. rematando a mesma con 22.05. Seguindo ca velocidade, excelente sexta posición na final dos 60 m. para a gimnástica Cristina Garrido quen marcha de Salamanca cunha MMP de 7.67

No medio fondo e fondo, cuarta posición para o debutante da categoría Sub23 Mehdi El Nabaoui o cal lograba un meritorio cuarto posto nos 3.000 m. con 8:19.15. Mesma posición na final dos 1.500 m. para María Cedrón do ADAS CUPA que lograba ocupar postos importantes grazas aos seus 4:39.75 acreditados. Nesta mesma final, novena posición para a viguesa Ruth Carrera con 4:55.90. Iago Jopia do Coruña Comarca pola súa banda, entraba a final dos 1.500 m. que remataba 4:05.49.

Outra das destacadas foi a subcampioa galega Raquel Meañón quen tomando parte na final dos 800 m. remataba con 2:08.33 nunha boa cuarta posición

No sector de concursos o subcampión galego absoluto Sergio Coello do Celta, lograba o sexto lugar no foso de lonxitude con 7.11 m. efectuado no seu primeiro salto. Un posto máis arriba quedaba o venezolano con ficha galega polo Celta, Miguel Angel Granado en peso con 15.09 m. (MMP).

Nos saltos excelentes campionatos os desenvoltos tanto por Andrea Villaverde da Gimnástica no foso de lonxitude onde chegaba ata os 5.70 m. que lle reportaban unha meritoria quinta posición, como os 11.90 m. no tripló de Ariadna Gil do Vila de Cangas cos cales lograba posto de finalista ao rematar na sexta posición.



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB'20 PISTA CUBERTA

Lugar: Antequera

Fecha: 12-13 marzo 2022

PISTA CUBERTA				
60	El1..5	7.09 q	Javier Jimenez Núñez	CA Sada
	El1..6	7.12	Erik Fernández Feijóo	Super Amara -BAT
	Sf2.7	7.21	Javier Jimenez Núñez	CA Sada
200	El1.2	22.48 q	Roi Martínez Roque	RC Celta Atletismo
	El3.2	22.37 q	Erik Fernández Feijóo	Super Amara -BAT
	El4.2	22.62 q	Javier Jimenez Núñez	CA Sada
	Sf1.3	22.47 q	Roi Martínez Roque	RC Celta Atletismo
	Sf2.2	22.45 Q	Erik Fernández Feijóo	Super Amara -BAT
	Sf1.4	22.77	Javier Jimenez Núñez	CA Sada
	5	22.42	Erik Fernández Feijóo	Super Amara -BAT
	7	22.50	Roi Martínez Roque	RC Celta Atletismo
400	Sf1.1	49.05 Q	Jorge Ramón Leiros	RC Celta Atletismo
	3	48.50	Jorge Ramón Leiros	RC Celta Atletismo
800	Sf1.4	1.58.08	Juan Núñez Asenjo	RC Celta Atletismo
1500	Sf1.3	4.03.09	Iker González Núñez	EA Lucense
	Sf1.7	4.09.30	Mario González Costas	RC Celta Atletismo
	Sf2.1	4.01.06 Q	Hugo García Souto	RC Celta Atletismo
	4	4.09.93	Hugo García Souto	RC Celta Atletismo
3000	4	8.32.87	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense
	10	8.42.32	Mateo Rodríguez Díaz	RC Celta Atletismo
60 v 1,0	El1.7	8.67	Diego Liñares Rosende	CA Millaraio
	El2.1	7.95 Q	Hugo Vázquez Pérez	Marineda Atlético
	El3.1	8.10 Q	David Vicente García	Playas Castellón
	El4.6	8.68	Manuel Rodríguez Estevez	RC Celta Atletismo
	Sf1.1	7.91 Q	Hugo Vázquez Pérez	Marineda Atlético
	S2.3	8.09 Q	David Vicente García	Playas Castellón
	2	7.84	Hugo Vázquez Pérez	Marineda Atlético
	5	8.11	David Vicente García	Playas Castellón
Pértega	7	4,32	Tomás López Vizcaino	CA Sada

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Peso 6	5	14,72	Samuel Lema Capeans	CA Negreira
Heptatlón	5	4504 Puntos	Aitor Fernández Gayoso	CA Narón
			60 7.58/Lonx. 6,32/Peso 11,33 Alt. 1,79/60 v. 9.14/Pért.4,20/1000 3.08.14	
	7	4330 Puntos	Mateo Aller García	CA Santiago
			60 7.56/Lonx. 6,18/ Peso 9,52 Alt. 1,76/60 v. 8.97/Pért.3,50/1000 2.53.80	
			Nicolás Arias Fernández	UCAM Cartagena
	AB.		60 7.50/Lonx. 5,56/ Peso 10.95 Alt.1,67/60v. 9.95	

PISTA CUBERTA				
60	El3.8	8.02	Manuela Raviña Valencia	CA Santiago
400	Sf2.1	57.32 Q	María Fernández Bouza	Univ. León Sprint At
	3	55.95	María Fernández Bouza	Univ. León Sprint At
800	Sf2.3	2.16.99	Carmen V. González Fernández	SG Pontevedra
	Sf3.5	2.18.27	Ainara Rodríguez Ares	SG Pontevedra
1500	Sf3.5	4.49.20	Lucía Varela Molejón	Lucus Caixa Rural
	Sf3.6	4.54.08	Inés Docampo Gamarra	ADAS CUPA
3000	2	9.50.33	Antía Castro Pérez	Ourense Atletismo
Triplo	2	12,82	Alba Cuns Iglesias	Playas Castellón
	3	12,80	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol
Peso 4	1	12,05	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol
Pentatlón	2	3744 Puntos	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense
			60 v. 8.87/Alt. 1,71/Peso 8,27 Lonxitud 5,76/800 2.25.87	

Campionato de España de Pista Cuberta Sub20

En Antequera, lograronse un total de oito medallas, oito postos de finalistas e tres récords galegos.

O título de campioa de España veu da man dunha das nosas máis importantes promesas no lanzamento de peso. Xiana Lago do Ría Ferrol nunha excelente proba lograba impoñerse no concurso grazas ao seu segundo intento onde chegaba ata os 12.05 m.



Continuando cos saltos, Alba Cuns colleitaba o subcampionato nacional nun concurso de triplo de moito nivel no que a gañadora sobrepasaba os 13 metros e onde a de Negreira chagaba ata os 12.82. No mesmo foso o bronce viaxaba de igual modo ata o noroeste xa que a tamén galega Diaou Diallo do Ría Ferrol, recen saída de unha lesión, amosaba novamente a súa gran calidade chegando ata os 12.80 m.

Lucía Sanchez del Valle repetía a medalla de prata que lograba o ano pasado sendo Sub18. Nesta ocasión debutando nesta nova categoría conseguía unha puntuación total en pentathlon de 3.744

que ademais supoñen un novo récord galego Sub20.

Nas carreiras Hugo Vázquez do Marineda refrendaba o seu excelente estado de forma sobre os valos volvendo a lograr na final unha nova plusmarca autonómica con 7.84 que ademais servían para que o coruñés colgara a prata do nacional. Mesmo metal nos 3.000 m. para a ourensá Antía Castro do Ourense Atletismo quen logra o seu mellor resultado ata o momento acadando unha MMP de 9:50.33

Excelentes actuacións dos nosos representantes sobre os 400 m. xa que tanto María Fernández Bouza con 55.90 como Jorge Román Leiros con 48.50 (récord galego) lograban subirse ao podio para recoller a medalla de bronce e confirmar as boas perspectivas desta distancia

Con respecto ao resto de participantes destacamos as excelentes actuacións de Antón Martínez da Atletica Lucense quen remataba no cuarto lugar nos 3.000 m. con 8:32.87; 5º Hugo García do Real Club Celta nos 1.500 m. con 4:09.93; 5º Erik Fernández do Super Amara-Bat nos 200 m. con 22.50; 5º David Vicente do Playas de Castellón nos 60 valos con 8.11; 5º Samuel Lema do At. Negreira en Peso con 14.72 m.; 7º Tomás López do C.A.Sada en pértiga con 4.32 m. e dos participantes en Heptathlon Aitor Fernández do Atletismo Narón e Mateo Aller do C.A. Santiago quinto e sétimo con 4.504 puntos e 4.330 p. respectivamente



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 PISTA CUBERTA

Lugar: Valencia

Fecha: 04-06 Marzo 2022

PISTA CUBERTA					
400	Sf3.4	51.34	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
800	Sf3.4	1.58.49	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
1500	Sf2.4	4.05.29 q	Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purísima
	Sf2.11	4.24.01	Julio Fernández Méndez	2006	EA Lucense
	7	4.03.01	Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purísima
60 v. 0,91	El2.6	8.67	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
Lonxitud	11	6,43	Daniel Cariñena López	2005	CA Millarario
Triplo	8	13,85	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
Peso 5	13	14,42	Fernando Vallines Fernández	2005	Maderas B.Lourenza
Heptatthñón	11	3519	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
			60 7.65/Lonx.5.73/Peso 10.02 /Alt. 1.72 /60v.9.15/Per.Nulo /1000 3.10.49		
		Ab.	Bran Núñez Chapela	2005	CA Porriño
			60 7.51/Lonx. Ab./		

PISTA CUBERTA					
60	El2.7	8.09	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
	El3.4	7.82 q	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Sf1.7	7.83	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
200	El1.3	26.13	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	El3.3	26.45	Araúa Al Bachere	2006	CA Estrada
	El4.1	25.75	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
	El6.1	25.04 Q	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	Sf2.1	24.85 Q	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	3	24.89	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
400	Sf4.1	58.19 Q	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	6	58.14	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
1500	Sf1.9	5.01.54	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
	Sf2.1	4.45.75 Q	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	Sf3.5	4.55.67	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	Sf3.6	4.57.59	Sara Guedes Do Nascimento	2006	EA Lucense
	1	4.26.76	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
3000	13	10.53.98	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
60 v. 0,76	El3.4	9.11 q	Adriana Rial Salgueiro	2006	AF Celta
	Sf1.6	9.15	Adriana Rial Salgueiro	2006	AF Celta
Altura	3	1,71	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
Pértega	7	3,32	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
		Nulos	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
Pentatlón	2	3.504 Ptos.	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
			60v 9.14./Alt.1,55/Peso		
			11,13/Lonx.5,35/800 2.30.72		

Catro medallas e bos resultados no nacional Sub18

Catro medallas, e catro postos de finalistas foi o balance xeral da actuación dos galegos e galegas que acudiron esta fin de semana a Valencia para tomar parte no [Campeonato de España de pista Cuberta Sub18](#).

O máximo foco de atención desta importante cita estivo posto unha vez máis na participación de Xela Martínez que



non desaproveitou a oportunidade para postularse como unha das máis importantes e serias promesas do noso deporte. A lucense gañaba na final cun rexistro de 4:26.76 que representan a mellor marca dos campionatos...simplemente descomunal Carlota Salgado en combinadas, e malia "tropezo" nunha das súas probas fortes como é a altura, recompúxose para lograr MMP tanto na lonxitude como nos 800 m. que a fixeron merecedora -deixando excelentes sensacións- do subcampeonato nacional cunha MMP de 3.504

Precisamente sobre o concurso de altura Emma Sihuang Pérez refrendaba esa terceira mellor marca das participantes logo de saltar ata os 1.71 m. que facían que novamente- e como xa fixera o ano pasado- lograra unha extraordinaria medalla de

bronze en todo un campionato nacional.

A última das medallas correspondía a velocista Ainhoa Reparáz quen nun destacado campionato lograba a súa segunda mellor marca persoal en pista cuberta nas semifinais dos 200 m. con 24.85 para xa na final, rematar en 24.89 que lle daban o bronce sobre o sintético levantino.

De igual modo resultaron tamén salientables os postos de finalistas logrados por Sergio Quintas do C.D. Las Purísima nos 1.500 con 4:03.01; Xoel Otero do A.A. Mazí en tripla con 13.85 m. e Alicia Barreiro do Ría Ferrol nos 400 m. con 58.14.

Mención aparte ten o sétimo lugar da plusmarquista galega do Celta Lisa Vosberg quen non tivo o seu día no concurso de pértega no que saltaba ata 3.32 m. sobre un listón no que recentemente voaba ata os 3.60 m.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA

Lugar: Sabadell

Fecha: 27-27 Marzo 2022

PISTA CUBERTA				
60	El3.4q	7.43	Antón Cillero Seoane	Riazor Courña
	Sf2.7	7.49	Antón Cillero Seoane	Riazor Courña
600	Sf1.4	1.27.46	Hugo Couñago Cabaleiro	AD CAR
	Sf2.1Q	1.25.45	Daniel Salgueiro Uceira	2007 Coruña Comarca
	3	1.26.48	Daniel Salgueiro Uceira	2007 Coruña Comarca
1000	Sf1.5	2.42.77	Iago Prada Maroño	Independiente
	Sf2.8	2.47.26	Abel Vjla Mariño	CA Noia
	Sf2.11	2.51.78	Adrián Pérez Edrosa	EA Lucense
3000	1	8.59.90	Teo de Frutos Rodríguez	Lucus Caixa Rural
	3	9.01.38	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega
	8	9.08.28	Asheber Díaz Fernández	Agrup. Viquesa Atl.
	13	9.17.19	Iker Fernández Codesiso	A Gándara
60 v. 0,91	El4.2Q	8.90	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu
	Sf2.2Q	8.86	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu
	6	8.90	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu
Pértiga	5	3,42	Martín Santos García	CA Sada
		Nulos	Enrique Polo Freire	CA Sada

PISTA CUBERTA					
60	El4.6	8.20	Valeria González Vázquez		AF Celta
600	Sf2.1Q	1.36.65	Celia Castro Padín		AA Mazí
	Sf.6	1.42.04	María Estévez Vázquez		A Silva
	1	1.37.70	Celia Castro Padín	2007	AA Mazí
1000	Sf1.1Q	2.59.83	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
	Sf2.6	3.06.59	Paloma López Moral		A Gándara
	3	2.54.77	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
60 v. 0,76	El3.8	10.09	Marina A. Pérez López		SG Pontevedra
Triplo	3	11,56	Marina A. Pérez López		SG Pontevedra
Peso 3	3	12,20	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	8	11,13	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Pentathón	6	3.196 Ptos	Celia Fernández Bouza 60 V.9.58/Alt. 1,54/Peso 7,95 Lonx. 5,13/600 1.44.90		Riazor Coruña

Formidable Campionato de España Sub16 de pista cuberta

Pechouse esta fin de semana o primeiro treiro da tempada de pista cuberta ca disputa do Campionato de España Sub16 ao que acudiron un total de vinte e dúas galegas e galegos cun balance xeral moi positivo.



As nosas e nosos atletas voltaron cun total de sete medallas -dous ouro e cinco bronce- e cinco postos de finalistas que melloran de maneira moi importante as dúas medallas da edición do ano pasado en Oviedo.

Foron as probas de medio fondo e fondo as que máis resultados importantes trouxeron para os intereses galegos xa que nos 600 m. a atleta da A.A. Mazí Celia Castro lograba o título de campioa de España logo de rematar a súa proba cun excelente rexistro de 1:37.70. Non menos

importante resultou o triunfo sobre a proba dos 3.000 m. do campión galego Teo de Frutos do Lucus Caixa Rural Galega quen invertiu un crono de 8:59.90 rebaixando a súa MMP en máis de 15 segundos. Nesta mesma carreira lograba a medalla de bronce o Campión Galego de campo a través Alex Sierpes do Trega con 9:01.38.

Outro dos medallistas foi o plusmarquista galego dos 600 m. Daniel Salgueiro do Coruña Comarca que subía ao podio logo de completar as tres voltas á pista en 1:26.48

A campioa galega dos 1.000 m. e da campo a través, Amparo Corredoira da Atlética Lucense foi outra das atletas que lograba a medalla de bronce sobre os 1.000 m. cun excelente rexistro de 2:54.37 (MMP)

Os concursos tamén trouxeron moi boas novas para os intereses galegos xa que novamente o Triplo salto, que se está a converter nunha modalidade referente do noso deporte, traía da man de Marina Artemia da Gimnástica de Pontevedra un bronce cun salto de 11.56 m. que mellora en nada menos que en 21 cm a súa anterior MMP

Para rematar, a última medalla foi para Gema Dacosta do Vila de Cangas sobre o círculo de peso despois de lograr no seu segundo lanzamento un mellor tiro de 12.20 m. que lle daban o terceiro lugar neste campionato de España.

Foron tamén moi salientables os postos de finalistas conseguidos por Martín Santos do C.A.Sada en Pértega, Celia Fernández do Riazor Coruña en Pentathlon, Leo Rodríguez do Samertolameu nos 60 valos, Antía Otero do Atletismo Narón en peso e de Asehber Díaz da Agrupación Viguesa sobre os 3.000 m.



RFEA
ATLETISMO
PISTA CUBIERTA



FACV
Federación Atlética de la Comunidad Valenciana

Campeonato de España MASTER en Pista Cubierta

VALENCIA

Palau Velòdrom Lluís Puig

4, 5 y 6 Febrero 2022






Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:








Instituciones y Patrocinadores del Evento:







Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER PISTA CUBERTA

Lugar: Valencia

Fecha: 04-06 Febreiro 2022

MÁSTER 40					
60	Sf.1	7.34	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
	1	7.18	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
200	2	23.22	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
3000 Marc.	1	12.05.85	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
	3	12.48.00	José Fernández Nieves	1980	RC Celta Atletismo
4x200	4	1.55.31	CA Sada MIXTO		CA Sada
			Concha Novais/Fernando Miguez		
			Nieves Vázquez/Jacinto Parga		
MÁSTER 45					
60 v. 1,0	3	9.87	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
3000 Marc.	2	13.51.79	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
Peso 7,26	2	13,44	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta Atletismo
MÁSTER 50					
60	Sf.6	8.08	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	Sf.8	8.18	Javier Pena González	1970	Semertolameu
200	6	26.79	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
	10	26.94	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	11	27.12	Javier Pena González	1970	Semertolameu
400	5	59.64	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
60 v. 0,91	2	9.74	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda At.
Altura	2	1,59	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda At.
Triplo	4	10,56	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
Pentathón	1	3649	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda At.
60 v.8.89/Lonx.5,70/Peso 9,40/Alt.1.69/1000 3.42.73					

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MÁSTER 55					
Peso 6	3	10.66	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
MÁSTER 60					
60	Sf.5	8.85	Luis Crespo Roca	1959	Samertolameu
	5	8.67	Luis Crespo Roca	1959	Samertolameu
200	6	28.87	Luis Crespo Roca	1959	Samertolameu
400	1	1.01.23	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
800	2	2.21.93	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
MÁSTER 65					
400	1	1.03.84	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
800	1	2.26.68	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	3	2.31.12	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
	6	2.52.16	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
1500	1	5.05.10	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	3	5.08.34	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
	7	5.31.71	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
3000	2	10.44.27	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
MÁSTER 70					
60	Sf.6	9.88	José Santamaria Enriquez	1948	AD Barbanza
200	4	35.41	José Santamaria Enriquez	1948	AD Barbanza

MÁSTER 40					
60	Sf.4	8.62	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
	Sf.5	8.68	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
200	7	28.14	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	9	28.49	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
400	3	1.02.08	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
Peso 4	2	9.91	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
4x200	4	1.55.31	CA Sada MIXTO		CA Sada
			Concha Novais/Fernando Miguez		
			Nieves Vázquez/Jacinto Parga		
MÁSTER 45					
60	Sf.3	8.85	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	5	8.87	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
200	6	29.75	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
Peso 4	2	9.82	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
MÁSTER 50					
60	5	8.99	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	6	9.05	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
200	6	30.43	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	7	30.71	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
400	5	1.13.62	Lina García Portas	1969	CA Narón
800	3	2.36.31	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
1500	2	5.15.17	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
3000	1	11.31.17	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
60 v. 0,76	2	10.18	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
3000 Marc.	5	18.20.37	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.
4X200	2	2.08.49	CA Sada		CA Sada
			Monse Fernández/Lina Portas		
			Pilar Barreiro/Inés Papín		
MÁSTER 55					
200	7	32.92	Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

	10	33.35	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
400	2	1.12.48	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
	4	1.13.58	Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu
800	3	2.54.23	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
MÁSTER 60					
60	5	10.67	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	6	10.94	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
	8	11.15	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
200	3	37.49	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
	7	38.08	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	8	39.59	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
400	3	1.25.48	Angeles Rodríguez del Río	1957	A Silva
800	6	3.23.09	Angeles Rodríguez del Río	1957	A Silva
1500	1	5.16.19	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
	5	6.06.41	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
3000	1	11.10.59	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
.	3	12.56.82	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
Peso 3	5	6.56	Angeles Rodríguez del Río	1957	A Silva
MÁSTER 70					
60	2	11.80	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
200	4	47.54	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu



**CAMPEONATO de ESPAÑA de CLUBES PC
COPA IBERDROLA**

MADRID - 12.02.2022

Valencia Club Atletismo
Playas de Castellón
FC Barcelona
At. San Sebastián
Grupompleo Pamplona At.
Avinent Manresa
Unicaja Jaén Paraíso Interior
Atletismo Alcorcón

Socio Patrocinador RFEA: **Joma®**
Patrocinador Principal RFEA: **IBERDROLA**
Patrocinadores Oficiales RFEA: **GO fit**, **LOTERIAS**, **Kinder**, **BCD sports**, **DJO**, **MONDO**
Instituciones: **CCO**, **CCO**, **CCO**, **CCO**, **CCO**, **CCO**

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES PISTA CUBERTA

Lugar: Madrid

Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Altura	1	1,80	Saleta Fernández López	1997	Valencia
	Lonxitude	4	6,25	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER PISTA CUBERTA

Lugar: Madrid

Fecha: 23 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Máster	3	60	9.12	Rosa Ana Santos Rios	1968	Samertolameu
	6	200	28.82	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
	6	400	1.15.16	Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu
	5	800	2.50.90	Luz Domínguez Román	1962	Samertolameu
	6	1500	5.50.04	Yobana Bermudez Rodríguez	1972	Samertolameu
	2		5.22.41	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
	6	3000	11.48.27	Teesa Castro Villaverde	1968	Samertolameu
	3	60 v.	10.16	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	4	Altura	1,39	Rosario Sureda González	1963	Samertolameu
	7	Lonxitude	3,98	Angeles Bernardez González	1969	Samertolameu
	4	Triplo	9,30	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
	6	Peso	8,23	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	Samertolameu
		4x200	2.05.74	CA Samertolameu		Samertolameu
				Rosa Ana Santos /Helena Rodríguez		
				Araceli Salgueiro/Angeles Bernardez		
	6	Clasificación	54	Samertolameu		Samertolameu

ESPAÑA

AIRE LIBRE





Competición: **CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE**

Lugar: **Nerja**

Fecha: **24,25,26 Xuño 2022**

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	El4.3Q	10.56	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
		Sf1.	DNS	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	200 +2,4	El3.5	21.34q	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
		Sf2.7	21.61	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	400	Sf1.4	47.39	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta Atletismo
		Sf3.2Q	46.41	Iañaki Cañal *	1997	SG Pontevedra
		Sf3.4	47.56	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
		2	46.04	Iañaki Cañal *	1997	SG Pontevedra
	800	Sf2.1Q	1.49.59	Adrián Ben Montenegro	1998	CA Adidas
		Sf2.4	1.51.18	Hassan Izzeddine *	1996	SG Pontevedra
		2	1.46.01	Adrián Ben Montenegro	1998	CA Adidas
	5000	11	14.05.87	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente Atletismo
	110 v. 1,067	El1.6	14.64	David Vicente García	2004	Playas Castellón
		El3.7	14.95	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
		El4.3Q	14.14	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
		El4.7	14.52	Sebastián Llodrá **		CA Santiago
	400 v.	Sf1.	DQ	Roberto Tello *	1991	SG Pontevedra
		Sf1.7	54.75	Iago Nuñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
	10000 Marc.	7	41.14.82**	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	Lonxitude	7 FC	7,34	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	Disco 2	4	54,56	Manuel Anxo Simón *	2001	SG Pontevedra
	Martelo 7,260	7	61,60	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
		8	61,58	Ignacio Fernández Álvarez	1979	Playas Jandia
		9	60,14	Carlos Revuelta Parra	1991	SG Pontevedra
	Decatlón	9	7001	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
				100 11.25/Lonx.6,96/Peso 11,29/Alt.1,85/ 400 51,85/110v 14.96/Disco 36,85/ Pértiga 4,50/Xav.46,63/1500/4.51.03		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	200	El2.2	24.14	Talia Mara Pérez *	1991	Ria Ferrol
		El3.2	24.10	Adiaratou Iglesias Forneiro **	1999	Lucus Caixa Rural
	200	Sf1.4q	24.19	Adiaratou Iglesias Forneiro **	1999	Lucus Caixa Rural
		Sf2.4q	24.28	Talia Mara Pérez *	1991	Ria Ferrol
	2,5	6	24.00	Adiaratou Iglesias Forneiro **	1999	Lucus Caixa Rural
		7	24.48	Talia Mara Pérez *	1991	Ria Ferrol
	400	Sf1.8	56.30	María Fernández Bouza	2003	Univ. León Sprint At.
	800	Sf1.4	2.10.33	María Carballido Castro	2002	CA Friol
		Sf1.5	2.11.00	María Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	1500	Sf1.8	4.32.40	Marina Bagur *	1996	Ria Ferol
		Sf2.7	4.28.32	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo
		Sf3.	DNS	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	5000	4	16.14.37	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente
		6	16.20.09	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	100 v. 0,84	El1.5	14.29	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		El2.3	13.38Q	Paula González *	2003	Ria Ferrol
		El2.5	14.39	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
		Sf27.	14.01	Paula González *	2003	Ria Ferrol
	400 v.	Sf3.4	1.00.69	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia CA
	10000 Marc.	4	45.14.10	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
		6	46.36.47	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense Atletismo
	Lonxitud 2,4	5	6,17	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón
		8	5,78	Olaia Gisela Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
	Tripla +2,3	9	12,13	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
		nulos		Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	Peso 4	1	17,80	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Disco 1	6	48,66	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Martelo 4	8	56,02	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA
		10	52,57	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	Xavelina 600	1 FC	64,17	Yulenmis Agilar Martínez	1996	Valencia CA
		2	53,29	Lidia Parada Santos	1993	AD do Barbanza
		6	47,32	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
		7	46,81	Carmen Sánchez Parrondo	1992	Unicja Jaen
	Heptatlón	8	4923	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
100 v.15.05/Alt.1,65/Peso 10,76 200 26.42/Lonx.5,44/Xav.31,34/800 2.24.16						

- **Atleta no Club Galego con licencia outra Autonomía**

Tres medallas e catorce finalistas, balance galego no nacional absoluto

Un total de tres medallas individuais, unha nos relevos, tres récords de Galicia e catorce postos de finalistas, foi o balance total da representación galega que acudiu esta fin de semana a tomar parte no Campionato de



España que se levou a cabo na localidade malagueña de Nerja.

A plusmarquista nacional

Belén Toimil, confirmaba no círculo de lanzamentos a súa hexemonía sobre o sector impoñéndose claramente cun mellor tiro de 17.80 m. a máis de dous metros da segunda clasificada e angadindo un novo título nacional ao seu palmarés. Repetía a nosa lanzadora olímpica a súa participación neste campionato no lanzamento de disco sobre o que tamén destacaba ao lograr unha sexta posición con 48.66 m.

tamén olímpico e finalista mundial **Adrian Ben** deparaba outra nova alegría para o atletismo galego logo de acadar unha meritoria medalla de prata sobre os 800 m. remontando nunha espléndida última recta e cedendo tan só ante o campión nacional **Alvaro de Arriba** quen marcaba 1:45.82 polos 1:46.01 do viveirense.

A catro veces campioa de España absoluta **Lidia Parada** do Barbanza, logo da súa ausencia no nacional do ano pasado, volvía subir novamente a o podio grazas ao seu lanzamento de 53.29 m. que lle daban unha fantástica medalla de prata. Nesta mesma modalidade a cubana afincada en Galicia **Yulenmis Aguilar** convertíase na protagonista ao lanzar ata nada menos que os 64.17 m. que a colocan no top mundial da xavelina e na que **Paula Piñón** do A.F. Celta con 47.32 m. e **Carmen Sánchez** do Unicaja Jaén con 46.17 m. lograban postos de finalistas na quinta e sexta posición respectivamente.

No resto de lanzamentos, a armada galega acadaba importantes postos de finalistas nas distintas modalidades. Así no concurso de martelo feminino **Irene Gómez** lanzaba ata os 56.02 m., polos 61.58 m. de **Ignacio Fernández** e os 61.60 m. do céltico **Yago Araujo**. **Carlos Revuelta** da Gimnástica era finalmente noveno con 60.14 m. e **Blanca Pereira** do Ourense Atletismo décima con 52.57 m.

Nas probas de velocidade o máis destacado foi a gran actuación da bimedallista paralímpica e plusmarquista galega **Adi Iglesias**. Novamente a lucense do Lucus daba mostras da súa enorme calidade logrando nas semifinais o récord de Galicia Absoluto con 24.10 que lle daban o acceso a toda unha final onde remataba sexta e na que tan só o vento a favor +2,5 impedíronlle rebaixar novamente a plusmarca galega ata os 24.00.

Seguindo ca velocidade, **Adrián Pérez** marcaba nas eliminatorias dos 100 m. un destacado crono de 10.56 malia que un pinchazo no aductor impediulle tomar parte nas semifinais. O internacional **Mauro Triana** do Playas de Castellón pola súa banda, avanzaba ata as series semifinais dos 200 m. logrando un crono de 21.34.

Sobre os 400 m. excelente comportamento dos nosos especialistas nas semifinais. Si **Pedro Juncal** do Celta recortaba décimas ao crono dos 400 m. con 47.39 que supoñen unha MMP, non menos destacada foi a marca lograda por **Jacobo Soler** con 47.56 quen ademais contribuía a lograr a medalla de bronce do equipo navarro do Grupompleo Pamplona dos 4x400 m.

No medio fondo, **María Carballido** do Atletismo Friol nos 800 m. remataba a súa semifinal en 2:10.33 polos 4:28.32 (MMP) sobre os 1.500 m. da subcampioa de España indoor Sub20 **Antía Castro** do Ourense Atletismo.

Nos 5.000 m. importante representación galega na que tanto **Carmela Cardama** como **Ester Navarrete** daban mostras da súa calidade ocupando a cuarta e sexta posición con 16:14.37 e 16:20.09 respectivamente. Nos homes **El Medhi El Nabouai** remataba na final na décimo primeira posición cun rexistro de 14:05.87

No sector de marcha moi destacada actuación das nosas e nosos atletas. Para comezar a medallista europea Sub23 **Antía Chamosa** remataba na cuarta posición cun rexistro de 45:14.10 o que representa unha nova plusmarca galega absoluta. Na categoría masculina o tamén gimnástico **Daniel Chamosa** establecía outro dos récords galegos absolutos con 41:14.82 que lle valían de igual modo para ser finalista. Por último, a internacional **Carmen Escaríz** do Ourense Atletismo, completaba un excelente campionato no que remataba nun sexto lugar con 46:36.47.

Nos valos **David Vicente** do Playas de Castellón e **Santiago Rozas** do Lucus loxaban nas súas eliminatorias 14.64 e 14.95 polos 14.14 do venezolano con ficha galega polo Atletismo Narón **Gerson Izaguirre** quen chegaba ata as semifinais. Na categoría feminina pola súa banda, excelente comportamento tanto de **Lucía Ferrer** da Gimnástica como de **Teresa Rodríguez** do Riazor Coruña ao marcar nas eliminatorias sendas MMP con 14.29 e 14.39. respectivamente. Nos valos baixos **Claudia Rojo**, recién chegada dos EE.UU, apiques estivo de baixar do minuto nas semifinais con 1:00.69

No resto de actuacións, presenza da campioa de España do ano pasado **Leticia Gil** no foso de lonxitude, quen chegaba nesta ocasión ata uns destacados 6.17 m. nun concurso de gran nivel gañado con 6.34 m. A de Valdeorras loxaba finalmente a quinta posición nunha modalidade na que tamén tomaba parte **Olaia Guisela Becerril** e **Gerson Izaguirre** do Narón os cales loxaban posto de finalista con 5.78 m. e 7.34 respectivamente.

Sen abandonar a area, mal día para a finalista do nacional do ano pasado en triplo **Alba Cuns** quen non puido efectuar ningún salto válido. **Uxía Paz** do Celta pola súa banda loxaba un moi bo noveno posto con 12.13 m.

Continuando co repaso, salientamos a importante actuación dos nosos combineros neste nacional. A campioa de España Sub23 indoor **Eva Queimaño** loxaba a súa segunda mellor marca persoal con 4.923 puntos no heptathlon o que lle permitía acadar posto de finalista. Mesmo posto de finalista loxaba **Adolfo Sáinz Maza** do Celta quen nun excelente momento, loxaba estar novamente por encima da barreira dos sete mil.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA 5000 – 10000 METROS

Lugar: Faro (Portugal)

Fecha: 09 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	5000	8	15.15.13	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
		12	15.22.99	Antón Martínez Domínguez	2004	Lucus Caixa Rural
Sub18	5000	13	16.22.60	Miguel Alvarinho Liranzo	2006	EA Lucense
		14	16.29.09	Pepe Sánchez del Valler Verge	2006	EA Lucense

AIRE LIBRE						
Absoluto	10000	6	33.23.49	Ester Navarrete Santana	1990	FC Barce.lona
		18	37.54.07	Uxia Pérez Bugarín	1997	P.Castellón
Sub20	5000	4	17.37.23	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo
		8	18.46.26	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
Sub18	5000	1	16.45.53	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		15	19.53.67	Sara Guedes do Nascimento	2006	EA Liucense

Boa actuación nos Campionatos de España da fin de semana

Un balance provisional de tres medallas e catro postos de finalistas foi o resultado xeneral logrado polas atletas galegas e galegos que tomaron parte durante esta fin de semana nos Campionatos de España disputados.

Para comezar Xela Martínez lograba o título de [campioa de España Sub18](#) na proba dos 5.000 m. na cita disputada



na localidade portuguesa de Faro. Unha das “principais valores do atletismo galego” impoñíase nunha proba cun gran nivel no que novamente a lucense daba mostras da súa gran calidade ao rematar na primeira posición invertindo un rexistro de 16:45.53. Con este resultado ademáis rebaixaba o récord galego que dende o ano 1995 tiña Alexandra Aguilar en practicamente... ¡medio minuto!

No mesmo campionato foron igualmente moi salientables os postos de finalista logrados por Antía Castro do Ourense Atletismo quen lograba unha brillante cuarta posición na proba dos 5.000 Sub20 con 17:37.23.

Esther Navarrete pola súa banda, asinaba unha meritoria sexta posición absoluta sobre os 10.000 m. con 33:23.49, destacando de igual modo o oitavo posto nos 5.000 Sub20 acacado tanto por Lucía Varela do Lucus Caixa Rural como por Hugo García do R.C.Celta



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB23 AIRE LIBRE
Lugar: Santander
Fecha: 09 -10 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Sub23	100	El2.7	11.10	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
		El5.3	10.93	Pablo Tomé López	2001	Coruña Comarca
		Sf1.7	11.08	Pablo Tomé López	2001	Coruña Comarca
200		El.16	22.28	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Santiago
		El4.5	22.27	Pablo Tomé López	2001	Coruña Comarca
400		Sf1.1 Q	47.80	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
		Sf1.8	50.08	Ricardo Cortizo Souto	2001	Val Miñor
800		1	47.04	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
		Sf1.2	1.50.85	Elían N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
5000		2	1.52.52	Elían N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
		Ab.		El Mehdi El Naboui	2002	Oriente Atletismo
110v. 1,067		El1.6	15.17	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
		El4.4	15.42	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
400		Sf2.	Ab.	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
		Sf3.7	55.91	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
Lonxitude		4	7,26	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
		9	6,95	Raul Cortizo Bernardes	2002	RC Celta Atletismo
Triplo		4	14,64	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
Peso 7,26		8	14,18	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
Disco 2		6	43.37	Marcos Bouza Villar	2001	CA Fent Cami
		9	42,38	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
Martelo 7,26		4	60,24	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo

AIRE LIBRE						
Sub23	100	El4.2	12.04	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

	Sf2.3	12.11	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	5	12.12	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
200	Sf2.6	26.08	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	Sf3,4	25.29	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
800	Sf1.3	2.13.09	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia CA
	Sf1.5	2.18.07	Maria Campo Alonso	2000	SG Pontevedra
	Sf3.3 q	2.13.04	Maria Carballido Castro	2001	CA Friol
	Sf2.6	2.17.46	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
	6	2.12.28	Maria Carballido Castro	2001	CA Friol
1500	Sf1.8	4.43.33	Sara López López	2001	ADAS CUPA
	Sf3.1Q	4.45.24	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	Sf3.8	5.10.95	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
	6	4.37.49	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
100 v.0,84	Sf2.3 q	14.23	Lucia Ferrer Doporto	2002	SG Pontevedra
	8	14.26	Lucia Ferrer Doporto	2002	SG Pontevedra
400 v.	Sf3.7	1.08.83	Lia Caride Arufe	2001	Ria Ferrol
3000 Obs	8	11.09.22	Patricie Viadel Turjanicova	2000	CA Santiago
Altura	9	1,60	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
Lonxitude	3	5,76	Olaila O. Becerril Alvarez	2001	Playas Castellón
	4	5,70	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
Tripló	7	12,09	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
Martelo 4	2	58,42	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA
	12	44,26	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
Xavelina 600	2	39,76	Uxia Sureda Pardo	2001	Lucus Caixa Rural
4x100	6	48.19	Soc.Gimnástica de Pontevedra Claudia Torres/Cristina Garrido Lucia Ferrer/Andrea Villaverde		SG Pontevedra
Heptatlón	4	4821 pts.	Eva Queimaño Vilaboy 100 v. 15.42/200 26.51/Peso 10,98/Altura 1,64/Lonx.5,24/xav.31,71/800 2.24.10	2000	Super Amara BAT

Cinco medallas e trece finalistas, balance galego no nacional Sub23

Excelente [Campionato de España](#) o disputado esta fin de semana polas nosas e nosos atletas Sub23 en Santander que se saldou cun balance total de catro medallas e catorce postos de finalistas.

O máis salientable foi o título nacional logrado polo velocista **Jacobo Soler** do Grupompleo Pamplona, quen nun fantástico campionato lograba parar o reloxo nun menos extraordinario 47.06, rexistro este que o sitúan como un dos máis firmes candidatos a entrar na barreira dos "46" desde donde poder intentar atacar o récord galego absoluto dos 400 m. que conta con máis de oito lustros de existencia.

Continuando cas carreiras, novamente **Elian Numa** do Coruña Comarca lograba un podio nacional despois dun periodo complicado no que as lesións impedíronlle continuar ca súa progresión. O seu rexistro de 1:52.52 e o seu subcampeonato de España, sitúan novamente na elite nacional ao medio fondista coruñés.



Na categoría feminina, os lanzamentos marcaban a senda dos metáis. A lanzadora lucense do Lucus Caixa Rural Galega **Uxía Sureda**, foi a máis madrugadora e a quen correspondería o primeiro podio galego. O seu terceiro lanzamento de 39.76 m. servíronlle para colocarse na segunda posición nun concurso moi disputado no que sumou un novo éxito deportivo ao seu palmarés.

A outra das medallas achegábase do círculo de martelo no que a campioa de España Sub20 do ano pasado, **Irene Gómez**, daba mostras da súa

gran calidade. A internacional viguesa, lograba a medalla de prata debutando nesta categoría nun último lanzamento de 58.42 m. que recompensa un ano difícil de lesións.

A saltadora internacional **Olaia Guisela Becerril** lograba un novo metal para o noso deporte no foso de lonxitude logo de saltar ata os 5.76 m. que lle daban a cuarta posición, malia que a condición de atleta extranxeira da terceira clasificada, **Florina Sabou**, fixo que ocupara finalmente o terceiro peldaño do podio.

En canto ao resto de actuacións, cabe salientar as cuartas posicións logradas por **Eva Queimaño** nas combinadas, **Sergio Coello** e **Yago Araujo** do Real Club Celta en lonxitude e martelo respectivamente así como a de **Diego Míguez** do Atletismo Sada no tripo.

Destacamos tamén foron os postos de finalistas logrados por, **Cristina Garrido** nos 100 m.; **Andrea Villaverde** na lonxitude; **María Carballido** nos 800 m; **María Cedrón** nos 1.500 m.; **Uxía Paz** en tripo; **Marcos Bouza** no disco; **Miguel Angel Granado** en peso así como o relevo feminino dos 4x100 da Sociedad Gimnástica.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE

Lugar: Torrent

Fecha: 16-17 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	100	EL2.3 Q	10.99	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT
		EL2.4 q	11.02	Mateo González López	2004	Ourense Atletismo
		EL3.3 Q	10.85	Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta Atletismo
		EL3.7	11.26	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
		Sf1.5	11.10	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT
	200	Sf2.3 Q	10.95	Mateo González López	2004	Ourense Atletismo
		Sf2.6	11.04	Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta Atletismo
		5	10.92	Mateo González López	2004	Ourense Atletismo
		EL2.2 Q	22.21	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT
		EL3.3	23.13	Roi Vilariño Avila	2003	CA Sada
400	800	EL4.2 Q	22.01	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		EL4.7	23.35	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
		Sf1.6	22.39	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT
		Sf2.1 Q	21.62	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		3	21.83	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
	1500	Sf2.3	49.32	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
		Sf3.4	49.62	Chinweike D. Ngwudile Igunma	2003	RC Celta Atletismo
		Sf1.4	1.57.01	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
		Sf1.5	4.08.22	Iker González Núñez	2003	EA Lucense
		Sf1.8	4.11.52	Mario Rodríguez Costas	2004	RC Celta Atletismo
3000	110 v. 1,0	Sf2.1 Q	3.56.46	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
		Sf3.5 q	4.00.01	Carlos López Moral	2003	CD Surco Lucena
		3	3.49.99	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
		6	3.57.04	Carlos López Moral	2003	CD Surco Lucena
		4	8.27.26	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta Atletismo
	110 v. 1,0	8	8.34.29	Mateo Rodríguez Díaz	2004	RC Celta Atletismo
		EL1.1 Q	14.53	David Vicente García	2007	Playas Castellón
		EL1.6	15.50	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

	El2.1 Q	14.51	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
	El3.6	16.00	Diego Liñares Rosende	2004	CA Millaraio
	Sf1.3 Q	14.27	David Vicente García	2007	Playas Castellón
	Sf2.2 Q	14.15	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
	1	14.15	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
	5	14.46	David Vicente García	2007	Playas Castellón
400 v. 0,91	Sf1.4	56.29	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purísima
	Sf1.8	58.87	Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
	Sf3.7	58.12	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
3000 Obs.	4	9.16.24	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
10000 Marc.	Ab.		Ismael Díaz Sánchez	2004	Marineda Atlético
Pértiga	10	4,35	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
Peso 6	4	14,90	Samuel Lema Capeans	2003	CA Negreira
Disco 1,75	3	48,94	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
Martelo 6	3	60,69	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
Xavelina 800	1	62,50	Pedro Santos Villalón	2003	Agr. Viguesa Atletismo
4X100	7	43.43	CA Sada		CA Sada
			Alejandro Montes/Tomás López Roi Vilariño/Javier Jiménez		
Decathlón	3	6285 Pts.	Aitor Fernández Gayoso 100 11.47/Lonx. 6,45/Peso 11,02/Altura 1,68/400 51.84/110V 15.58/Disco 26,70/Pértiga 4,25/Xavelina 49,31/1500 4.55.54	2003	CA Narón
	4	5904 Pts.	Nicolas Arias Fernández 100 11.93/Lonx. 5,7/Peso 12,21/Altura 1,71/400 54.54/110V 17.34/Disco 39,18/Pértiga 3,55/Xavelina 51,52/1500 4.58.72	2003	UCAM Cartagena

AIRE LIBRE					
Sub20	100	El1.7	13.04	Manuela Raviña Valencia	2004 CA Santiago
	400	Sf3.1 Q	56.62	Maria Fernández Bouza	2003 Univ.León
		3	56.31	Maria Fernández Bouza	2003 Univ.León
	800	Sf3.3 q	2.17.79	Carmen V.González Fernández	2003 SG Pontevedra
		Sf3.5	2.20.83	Ainara Rodríguez Ares	2003 SG Pontevedra
		Sf.3	Ab	Clara Román Martí	2003 AF Celta
		8	2.19.47	Carmen V.González Fernández	2003 SG Pontevedra
	1500	Sf1.3 Q.	4.58.46	Inés Docampo Gamarra	2003 ADAS CUPA
		5	4.36.42	Inés Docampo Gamarra	2003 ADAS CUPA
	3000	3	9.34.99	Antía Castro Pérez	2003 Ourense Atletismo
		Ab.		Inés Docampo Gamarra	2003 ADAS CUPA
	3000 Obs.	4	11.14.59	Isabel Caeiro Mariño	2004 SG Pontevedra
		5	11.21.19	Lucía Varela Molejón	2003 Lucas Caixa Rural
	Triplo	1	13,10	Alba Cuns Iglesias	2004 Playas Castellón
	Peso 4	2	12,52	Xiana Lago Andrade	2004 Ria Ferrol
	Disco 1	8	36,36	Paula Piñón Sureda	2003 AF Celta
		12	35,23	Xiana Lago Andrade	2004 Ria Ferrol
	Xavelina 600	1	46.38	Paula Piñón Sureda	2003 AF Celta
		5	41.42	Maria Pena Ferreiro	2003 AF Celta
	Heptathlón	3	5.038 Pts	Lucía Sánchez del Valle Verge 100 v.14.83/Altura 1,66/Peso 8,87 /200 26.06/Lonxitud 5,80/Xavelina 33,96/800 2.23.35	2004 EA Lucense

Gran éxito dos e das Sub20 no nacional de Torrent do que se regresa con 13 metais

Exitazo deportivo o vivido polo atletismo galego durante a disputa esta fin de semana do [Campionato de España Sub20](#)



Unha importante

representación de 42 atletas e un equipo de relevos achegábase ata as instalacións deportivas Parc Central de Torrent para tomar parte nesta edición da que se voltaba cun total de 13 medallas e 15 postos de finalistas. Este destacado éxito mellora moi notablemente as catro medallas do ano pasado o que confirma a esta nova xeración, como unha das máis esperanzadoras e talentosas do noso deporte.

Para comezar compre salientar o pleno acadado na modalidade de xavelina na que tanto **Paula Piñón** do A.F. Celta con 46.38 m. como **Pedro Santos** da Agrupación Viguesa con 62,50 m. acadaban os títulos de campións de España poñendo en valor o gran peso e importancia desta modalidade no noso atletismo.

Sen abandonar os lanzamentos, **Eric Méndez** do Celta lograba o metal de bronce en martelo logo de lanzar ata os 60,69 m. compartindo mesmo metal o coruñés do Atletismo Sada **Nicolás Ortega** quen en disco facía o propio con 48.94 m.

Na categoría feminina a ceense **Xiana Lago** do Ría Ferrol sumaba un novo metal nun nacional, desta vez prata, no concurso de peso no que lanzaba ata os 12.52 m.

Os valos deixábanos unha nova medalla de ouro da man de **Hugo Vázquez** do Marineda Atlético quen reafirmando a súa importante proxección, lograba parar o crono nun tempo oficial de 14.15

No sector de saltos **Alba Cuns** impuxo a súa autoridade nun foso de triplo onde calquera dos seus cinco saltos válidos foron superiores aos do resto, malia que foi o de 13.10 m. o que servía para afianzar esos 13.18 m. que ela mesma ten este ano e que sirven como mínima para os mundiais de Cali.

As carreiras de velocidade tamén depararon alegrías para o noso deporte da man da plusmarquista galega dos 400 m. **María Fernández** e de **Roi Martínez** do Real Club Celta nos 200 m. Ambos lograban nunhas traballadas finais, facerse cos metais de bronce logo de rematar con 56.31 e 21.83 respectivamente.

As carreiras de fondo seguindo ca súa tradición, tamén tiveron a súa recompensa en forma de medalla na que tanto **Hugo García** do Celta nos 1.500 m. con 3:49.99 como de **Antía Castro** do Ourense Atletismo nos 3.000 m. con 9:34.99, lograban facerse co terceiro escalón do podio nacional.

Como remate de todo este importante campionato compre citar os destacados resultados logrados nas probas de combinadas tanto por **Aitor Fernández** do Atletismo Narón con 6.285 puntos, como por parte de **Lucía Sánchez del Valle** da Atlética Lucense con 5.038 puntos quenes daban os dous último metais de bronce ao noso deporte e que viñan acompañados, no caso da internacional lucense, dun novo récord galego Sub20.

Para rematar, compre citar os postos de finalistas logrado por:

Cuartos postos para: **Isabel Caeiro** (Gimnástica) 3.000 Obstáculos; **Pedro Vázquez** (R.C.Celta) nos 3.000 m.; **Antón Martínez** (At. Lucense) 3.000 Obstáculos; **Samuel Lema** (At. Negreira) en peso e **Nicolás Arias** (UCAM Cartagena) en Decathlon

Quintos postos para: **Mateo González** (Ourense Atletismo) nos 100 m.; **David Vicente** (P. Castellón) nos 110 valos; **Inés Docampo** (ADAS CUPA) 1.500 m.; **Lucía Varela** (Lucus Caixa Rural) nos 3.000 Obstáculos e **María Pena** (A.F.Celta) en xavelina

Sextos postos para: **Carlos López** (Surco Lucerna) nos 1.500 m.

Sétimos postos para: Relevo masculino do **C.A.Sada** nos 4×100 m.

Oitavos postos para: **Mateo Rodríguez** (R.C.Celta) nos 3.000 m.; **Carmen Victoria González** (S.Gimnástica) 800 m. e **Paula Piñón** (A.F.Celta) en disco



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE

Lugar: Jerez de la Frontera

Fecha: 18-19 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	400	Sf3.1Q	49.30	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
		3	48.11	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	1500	Sf1.1Q	3.56.53	Iván Rego Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
		Sf1.8	4.05.12	Jorge Sánchez Mouzo	2006	Riazor Coruña
		Sf1.9	4.06.68	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
		Sf3.5	4.06.97	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
		6	4.20.38	Iván Rego Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
	3000	13	8.57.90	Miguel Alvarinho Liranzo	2006	EA Lucense
	110 v. 0,91	El2.5	15.77	Charlemagne Ahouma Yann Chrys	2005	Rias Baixas
		El3.4	15.43	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	400 v.	Sf2.4	56.39	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atlético
		Sf3.6	57.41	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	10000 Mar.	4	46.16.74	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
	Lonxitude	7	6,66	Daniel Cariñena López	2005	CA Millaraio
	Tripla	9	13,87	Xoel Otero Nogueira	2005	CA Mazi
	Peso 5	4	15,65	Fernando Vallines Fernández	2005	Lourenza
	Martelo 5	9	44,21	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
	Xavelina 700	12	44,34	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
	Decatlón	9	5623 pt.	Bran Núñez Chapela	2005	CA Morrazo
				100 11.94/ 400 53.37/Peso 13,02/Altura 1,70/Lonx.6,09/110 v. 16.98/Pértiga 2,65/Disco 43,40/Xav. 27,63/1500 4.57.99		
		10	5541 pt.	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
				100 11.87/400 54.44/Peso 10,04/Altura 1,76/Lonx.5,67/110 v. 15.66/Pértiga 3,75/Disco 26,18/Xav. 37,72/1500 5.05.19		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	100	El1.1Q	12.22	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
		Sf2,1Q	11.94	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
		1	11.96	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	200	Sf1.2Q	25.61	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
		7	25.71	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
		El1.7	12.98	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
	400	Sf2.8	59.69	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
		Sf3.2Q	56.76	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
		8	57.54	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	1500	Sf1.9	4.59.46	Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
		Sf2.7	4.55.77	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
		Sf2.8	4.56.49	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense Atletismo
	3000	7	10.57.15	Leyla Villar Abella	2006	Ourense Atletismo
	100 v. 0,76	Sf3.8	16.35	Agata Rodríguez Jaldá	2006	Vila de Cangas
	400 v.	Sf3.7	1.06.54	Araúia Al Bachere	2006	CA Estrada
.	2000 Obs.	1	6.30.31	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		7	7.12.49	Sara Guedes do Nascimento	2006	EA Lucense
		12	25.49.41	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Tui
	5000 Marcha	3	23.32.62	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
		5	25.11.19	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
	Altura	4	1,70	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
	Pértiga	4	3,55	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
		Nulos		Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense Atletismo
	Martelo	2	61,41	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	Heptatlón	2	4779 pt.	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
				100 v. 15.05/200 26.53/Lonx. 5,45/Peso 10,92/Altura 1.68/Xav. 25,83/800 2.31.87		

Seis medallas, un récord de España e dez finalistas nun gran nacional Sub18

Como anunciabamos en datas previas tanto **Xela Martínez** como **Ainhoa Repáraz** convertíronse nas protagonistas do Campionato de España Sub18 que se levou a cabo na localidade andaluza de Jerez de la Frontera durante esta fin de semana.

No caso da lucense, esgótanse os calificativos para definir o talento que posúe esta formidable atleta que da man do seu adestrador Noni Piñeiro lograba o seu sexto récord nacional para asombro de toda a comunidade atlética. Desta ocasión era o récord de España Sub18 dos 2.000 obstáculos o que pulverizaba por algo menos de...¡catorce segundos! o que pon de manifesto as súas enormes cualidades que a están a convertir nun auténtico gran valor de futuro.



No caso de **Ainhoa Repáraz**, un gran paso máis para confirmar a excelente tempada que a levaban a lograr os récords galegos de 100 m. e 200 m. Sub20 e Sub23 e debutar ca selección nacional. En Jerez lograba o título nacional na proba dos 200 m. que a colocan na senda da internacionalidade na modalidade.

Xunto elas non menos destacado foi campionato desenvolvido pola atleta do Celta Carlota Salgado que no concurso de combinadas, sumaba un total de 4.779 puntos conseguindo un novo subcampionato nacional que

suma ao logrado no de pista cuberta. De igual modo, importante actuación da marchadora da Atlética Lucense **Aldara Meilán** logrando a medalla de bronce cun bo rexistro de 23:32.62 nos 5.000 marcha e repetindo posición con relación ao nacional de ruta de inverno.

Continuando cas medallas, a atleta do Ourense Atletismo **Blanca Pereira** confirmaba a súa gran progresión lanzando no concurso de martelo ata os 61.41 m. que lle daban acceso á medalla de prata do campionato nacional. Con ela continúa fortalecéndose o importante sector de lanzamentos para o noso atletismo.

Na categoría masculina excelente campionato do barbanzán **Fabian Vidal** logrando con 48.11 todo un triunfo ao conseguir a medalla de bronce sobre a proba dos 400 m. non sin antes mellorar a súa marca personal en ¡89 centésimas! o que lle permiten entrar pola porta grande na elite galega dos 400 m. xunto a Juncal e Soler.

Foron destacadas tamén as posicións de finalistas logradas por:

Emma Sihuang Pérez da Atlética Lucense 4ª en altura con 1.70 m.

Lisa Vosberg do A.F. Celta 4ª en pértega con 3.55 m.

Pablo Sánchez da Atlética Lucense 4ª nos 10.000 marcha con 46:16.74

Fernando Vallines do Maderas Barcia Lourenzán 4ª en peso con 15.65 m.;

Iván Rego do Lucus Caixa Rural 6ª nos 1.500 con 4:02.38,

África Gómez do Ourense Atletismo 7ª nos 200 m. con 25.71;

Leila Villar do Ourense Atletismo 7ª nos 3.000 m. con 10:57.15

Sara Guedes da Atlética Lucense 7ª nos 2.000 obs. con 7:12.49

Alicia Barreiro do Ría Ferrol 8ª nos 400 m. con 57.54

Daniel Cariñena do Millaraio 8ª na lonxitude con 6.66 m.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LIBRE

Lugar: Avilés

Fecha: 23-24 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Sub16	100	El1.3Q	11.52	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
		El3.5	11.80	Adrián Bernárdez Rodríguez	2008	Val Miñor
		El3.7	11.94	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
		El4.7	11.84	Jesús M. Román Golpe	2007	RC Celta Atletismo
		Sf1.6	11.60	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
	300	Sf2.3q	36.87	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
		6	36.61	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
	600	Sf2.4	1.26.98	Javier Picos Galceran	2008	Marineda Atlético
		Sf3.3	1.24.30q	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
		Sf3.8	1.29.41	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	Asoc.Dep.CAR
		5	1.23.87	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	1000	Sf1.4	2.45.86	Iago Prada Maroño	2007	Independiente
		Sf1.5	2.47.13	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
		Sf1.7	2.47.70	Lucas Pena Carracedo	2007	CA Millaraio
		Sf3.9	2.45.84	Iker Fernández Codesido	2007	A Gándara
	3000	3	8.49.16	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
		4	8.49.16	Asheber Díaz Fernández	2007	Agr.Viguesa Atletismo
		8	9.10.62	Anxo Bello Rodríguez	2007	AD Fogar
	100 v. 0,91	Sf2.4	14.70	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	300 v. 0,84	Sf1.4q	41.60	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
		4	40.05	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	1500 Obs.	6	4.28.54	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	5000 Marc.	3	24.11.92	Andrés González Pérez	2007	RC Celta Atletismo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

	15	26.07.34	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames Atletismo
Pértega	7	3,62	Enrique Polo Freire	2007	CA Sada
		Nulos	Martín Santos García	2007	CA Sada
		Nulos	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purísima
Peso 4	3	14,73	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
Martelo 4	5	52,53	Xaído Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo
	11	40,73	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	12	35,75	Francisco de B. del Alcazar Taboas	2008	RC Celta Atletismo
Xavelina 600	1	55,36	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
	11	42,37	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	13	40,84	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
Octatlón	12	3924	Nicolás Quiñones Suárez 100 12.50/Disco 28,81/Peso 9,81/Altura 1,45/Pértega 3,10/100v. 16.12/Xav. 31,34/1000 2.58.06	2007	SG Pontevedra
	14	3767	Paco Lamas Lareo 100 12.66/Disco 34,25/Peso 10,32/Altura 1,63/Pértega 3,20/100 v. 17.12/Xav. Nulo/1000 2.58.40	2007	SG Pontevedra

AIRE LIBRE					
Sub16	100	El2.3Q	12.88	Nerea Martínez Naveiro	2007 CA Pino
		Sf2.6	12.68	Nerea Martínez Naveiro	2007 CA Pino
	300	Sf2.7	43.09	Julia Fernández Castro	2008 Maderas Barcia Lourenza
	600	Sf2.1Q	1.37.16	Celia Castro Padín	2007 AA Mazi
		Sf3.4	1.37.63	Mara Romeu Vicente	2007 SA do Trega
		1	1.33.08	Celia Castro Padín	2007 AA Mazi
		7	1.37.70	Mara Romeu Vicente	2007 SA do Trega
	1000	Sf1.5q	3.03.78	Sabela Martínez Peón	2008 Independiente
		Sf1.8	3.10.07	Paloma López Moral	2007 A Gándara
		Sf1.9	3.11.06	Iria Solera Movilla	2008 CD Purísima
		Sf2.1Q	2.59.90	Amparo Corredoira Coira	2007 EA Lucense
		Sf3.11	3.16.35	Iria Rodríguez Ares	2007 Maderas Barcia Lourenza
		2	2.55.65	Amparo Corredoira Coira	2007 EA Lucense
		9	3.04.73	Sabela Martínez Peón	2008 Independiente
	100 v. 0,76	El1.5	16.09	Carmen Iglesias Seco	2007 Riazor Coruña
		El2.7	16.13	Martina Gutiérrez Palacios	2007 AF Celta
	1500 Obs.	15	5.23.60	María Estvez Vázquez	2008 A Silva
	3000 Marc.	18	16.04.65	Noa Abelleira Hernández	2007 Lucus Caixa Rural
		AB		Claudia Sufuentes Díaz	2007 EA Lucense
	Altura	8	1,55	Martina Gutiérrez Palacios	2007 AF Celta
	Lonxitud	10	5,02	Valeria González Vázquez	2007 AF Celta
	Triplo	5	11,51	Marina A. Pérez López	2007 SG Pontevedra
Peso 3	3	12,66	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
Dksco 800	4	41.20	Mar Simón Carreño	2008	AF Celta
	10	32,58	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
Martelo 3	2	43,11	Mar Simón Carreño	2008	AF Celta
	6	39.83	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
	11	34,93	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
Xavelina 500	3	39,27	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Exatlón	3	3624	Celia Fernández Bouza 100 v.15.01/Peso 10,45/Altura 1,49/ Xav. 21,34/Lonx. 5,0/600 1.41.08	2008	Riazor Coruña
4x100		DQ	Riazor Coruña Carmen Iglesias/Tsehay Iglesias Valentina Rodríguez/Alicia Chan		Riazor Coruña

Novo éxito para as galegas e galegos no nacional Sub16 de Avilés

Cando aínda perdura a ‘resaca’ dos trece metais galegos colleitados no pasado Campionato nacional Sub20, novamente a canteira do atletismo galego volvía amosar músculo na disputa do [Campionato de España Sub16](#) celebrado este pasado fin de semana no concello asturiano de Avilés.

Ata alí acudiron nada menos que un total de 54 atletas galegas e galegos quen regresaron cun extraordinario balance de dez medallas (das cales dous foron de ouro, dous de prata e seis de bronce) e un total de trece postos de finalistas.

A primeira das medallas foi parar a mans de **Antía Otero** do Atletismo Narón quen no concurso de xavelina lanzaba, xa no seu primeiro lanzamento, ata os 39.27 m. que lle daban o metal de bronce a tan só sete centímetros da prata.

Sen abandonar os lanzamentos, o martelo daba outra boa nova ca medalla de prata de **Mar Simón** do Celta, cuxo segundo intento de 43.11 m. bastaban para afianzar ese extraordinario subcampionato.



Na xavelina novamente **Enzo López** daba mostras da súa gran calidade impoñéndose nun concurso domiñado de forma moi clara con 55.36 m. O atleta do Barbanza remataba o seu campionato quitando máis de seis metros ao segundo clasificado.

Eloy Acuña da Gimnástica en peso, e malia facer tan só dous lanzamentos válidos, enganchaba a bola no terceiro deles ata deixala nuns 14.73 m. que foron suficientes para acadar un excelente metal de bronce.

Sen abandonar esta especialidade, unha das candidatas á medalla, **Gema Dacosta** do Vila de Cangas, quixo facer bós os prognósticos e confirmar a súa excelente progresión. A de Cangas lograba un metal de bronce cun mellor último lanzamento de 12.66 m.

A marcha tamén se sumou a esta excelente colleita de metais aportando un novo bronce de mans do atleta do Celta **Andrés González** quen sobre a proba dos 5.000 marcha lograba un rexistro de 24:11.92.

Celia Catro da A.A.Mazí, aportaba o segundo ouro para o atletismo galego logo de acadar sobre a proba dos 600 m. un rexistro de 1:33.08 e novo récord galego, que a confirman como a mellor especialista a nivel nacional nestes intres sobre a distancia. Continuando co sector do medio fondo e fondo, **Amparo Corredoira** da Atlética Lucense, acadaba un fantástico subcampionato nacional nos 600 m. nunha proba con moito nivel onde remataba cun rexistro oficial de 2:55.65.

Por último, gran final galega a presenciada nos 3.000 m. na que **Teo de Frutos** quíxose sumar aos éxitos femininos logrando a extraordinaria terceira posición nunha chegada de infarto entre galegos. Foi a foto finish quen tivo que axustar ata as milésimas para confirmar a medalla do atleta do Lucus Caixa Rural Galega con 8:49.152 polos 8:49.156 de **Asheber Díaz** da Agrupación Viguesa que lograba finalmente unha non menos meritoria 4ª posición.

Como remate a este gran campionato, a atleta do Riazor Coruña **Celia Fernández** nas combinadas de exathlon, daba a última medalla para os intereses galegos rematando na terceira posición moi pretoño da prata con 3.624.

Foron tamén moi salientables os postos de finalistas logrados por:

- 4ª **Mar Simón** do A.F.Celta en disco
- 4ª **Asheber Díaz** do AVA nos 3.000 m.
- 4ª **Leo Rodríguez** do Samertolameu nos 300 valos
- 5ª **Marina Artemia Pérez** da Gimnástica en triplo
- 5ª **Daniel Salgueiro** do Coruña Comarca nos 600 m.
- 5ª **Xaido Nimo** do R.C.Celta en martelo
- 6ª **Aixa Corbacho** do Rias Baixas en martelo
- 6ª **Alex Sierpes** do Trega nos obstáculos
- 6ª **Antón Cillero** do Riazor Coruña nos 300 m.;
- 7ª **Mara Romeu** do Trega nos 600 m.
- 7ª **Enrique Polo** do C.A.Sada en altura
- 8ª **Martina Gutiérrez** da Gimnástica en altura
- 8ª **Anxo Bello** do A.D.Fogar nos 3.000 m.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL

Lugar: Torrevieja

Fecha: 28-29 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub14	Triatlón B	35	903 pt.	Hugo Collazo Costas Lonx. 4,19/1000 2.59.78/Xav.Nulo	2009	Vila de Cangas
	Triatlón C	9	1151 pt.	Guillermo Piñeiro López 80v 13.27/Lon.4,64/Alt.1,42	2009	SG Pontevedra
		31	882 pt.	Mario Costas Salgueiro 80v 14.72/Lon.4,24/Alt.1,36	2010	Samertolameu
		32	879 pt.	Beltrán Rivas Mosquera 80v 15.35/Lon.4,66/Alt.1,33	2010	CA Deza
	Triatlón D	1	2059 pt.	Hugo Casañas Pedrares 80 11.14/Disco 47,82/Peso 15,00	2009	Rias Baixas
		26	1241 pt.	Rodrigo Fernández Lojo 80 11.74/Disco 25,13/Peso 10,58	2009	CA Sada
	Triatlón E	25	837 pt.	Martín de la Fuente Manzano 80 12.27/Xav.18,35/2000 M. 12.15.92	2010	Agrup.Viguesa At.
		33	695 pt.	Anxo Jamardo Capelo 80 14.05/Xav.9,42/2000 M. 11.00.05	2009	SG Pontevedra

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AIRE LIBRE						
Sub14	Triatlón A	15	1439 pt.	Daniela Vega Prior 80v. 13.80/Peso 7,06/80 11.32	2009	Riazor Coruña
		24	1340 pt.	Alma Bello Iglesias. 80v. 14.80/Peso 7,26/80 11.24	2010	A Silva
		30	1251 pt.	Carla Allegue Blanco 80v. 15.21/Peso 7,71/80 11.61	2009	EA Lucense
		34	1117 pt.	Lucía González Gandoy 80v. 15.87/Peso 6,62/80 11.60	2009	CA Narón
	Triatlón B	17	1287 pt.	Jimena Outes Graiño Xav. 10,76/Lonx. 4,57/1000 3.06.12	2009	Coruña Comarca
		21	1234 pt.	Carmen Martínez Domínguez Xav. 25,13/Lonx.3,737/1000 3.17.97	2009	EA Lucense
	Triatlón C	21	1297 pt.	Emma Rial Salgueiro Alt. 1,38/80v 14.44/Lonx. 4,20	2009	Samertolameu
	Triatlón D	16	1047 pt.	Sabela Vázquez Abalde Disco 19,53/Peso 9,07/80 12.78	2009	CSCR Beade
		21	1009 pt.	Martina Bernardez Bastón Disco 20,26/Peso 8,98/80 13.10	2009	Samertolameu
		32	916 pt.	Lydia Valdes Pazos Disco 16,116/Peso 7,32/80 12.49	2009	CA Sada
	Triatlón E	2	1802 pt.	Noa Díaz Gómez 80 12.06/2000 M.9.51.78/Xav.28,73	2009	CA Narón
		15	1802 pt.	Alba Morales Pedreira 80 12.71/2000 M.10.14.17 /Xav.16,53	2009	Marineda Atl



CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER ARONA 2022

17-18-19 JUNIO

ESTADIO ANTONIO DOMÍNGUEZ
Playa de Las Américas

RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE

Máster RFEA ATLETISMO

Joma **IBERDROLA** **GO fit** **LOTERÍAS** **HALCÓN** **enovis** **MONDO** **FCA** **ARONA** **ténis**

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA MÁSTER AIRE LIBRE

Lugar: Arona

Fecha: 17-18-19 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Máster 35	100	Sf2,2Q	11.70	Igor García Puente	1982	CA Narón
		Sf2.4q	11.96	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
		5	11.60	Igor García Puente	1982	CA Narón
		7	11.76	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	200	5	23.53	Igor García Puente	1982	CA Narón
		7	23.57	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	400	10	55.43	Santiago Dapena Villaverde	1983	SD Compostela
	Lonxitude	5	6,60	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	Martelo 7,26	1	41,44	Santiago Ferreiro Marzoa	1983	CA Santiago
	4x100	4	47.13	CA Narón Carlos Ferrer/Igor García Javier Llopis/José Pena		CA Narón
Máster 40	100	Sf1.2	11.53	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
		1	11.45	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
	200	1	23.04	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
		2	24.19	Miguel G.Parra Ameijide	1982	CA Sada
	400	1	54.38	Miguel G.Parra Ameijide	1982	CA Sada
	800	2	2.50.92	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
	5000	7	16.37.55	Jorge Torres Torres	1980	HPS Triatlon
		10	16.58.20	Angel Rabade Ledo	1980	Lucus Caixa Rural
	5000 Marc.	1	21.20.53	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marienda Atlético
	Martelo 7,26	1	60,75	Ignacio Fernández Álvarez	1979	Playas Jandia
	Martelo Pes.	1	18,26	Ignacio Fernández Álvarez	1979	Playas Jandia
	4X400	2	4.08.88	CA Sada Mixto		CA Sada

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

				Concha Novais/Miguel G. Parra Silvia Seoane/Ivan Somoza		
	4x400	4	4.26.78	Samertolameu Pablo Fervenza/Miguel Gómez Javier Pena/Ivan Somoza	Samertolameu	
Máster 45	100	Sf1.4q	12.22	Javier Llopis Pazo	1974	CA Narón
		6	12.20	Javier Llopis Pazo	1974	CA Narón
	400	9	56.36	Eduardo García Fernández	1975	SA do Trega
		11	57.68	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
		13	1.00.85	Marcos Castro Rodríguez	1975	Samertolameu
	800	5	2.03.90	Eduardo García Fernández	1975	SA do Trega
		8	2.06.61	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
	5000 Marc.	1	25.11.02	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
	Lonxitud	1	6,05	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva
	Triplo	1	12,36	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva
	Peso 7,260	1	13,06	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
		2	12,67	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta Atletismo
	Disco 2	1	40,45	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
	4x100	3	54.70	Samertolameu Marcos Castro/Fernando Paredes Javier Viteri/Marcos Castro	Samertolameu	
Máster 50	100	Sf1.4	12.86	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		Sf2.5	13.25	José Pena González	1970	Samertolameu
		5	12.91	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	200	7	26.68	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		9	27.39	Javier Pena González	1970	Samertolameu
	400	8	1.02.25	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
	800	8	2.18.10	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
	100 v. 0,91	1	14.80	Juan M. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
		3	19.50	Javier Pena González	1970	Samertolameu
	400 v.	3	1..08.84	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
	Altura	2	1,65	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
	Lonxitud	4	5,85	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
	Triplo	3	10,90	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	5000 Marc.	DQ		Eliseo García Cristobal	1968	CA Sada
.	4xx100	1	55.98	CA Sada Mixto Lina García/Fernando Miguez Jacinto Parga/Monse Fdez.	CA Sada	
Máster 55	100	Sf.4	13.87	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS CUPA
	Peso 6	4	10,65	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		7	10,02	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
	Disco 1,5	5	32,61	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
	Xavelina 700	2	40,66	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		4	32,11	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
Máster 60	100	Sf1.5	14.92	José M.Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
	100 v. 0,84	2	17.21	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
		6	20.64	José M.Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
	300 v.	1	50.22	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	Altura	1	1,41	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
		5	1,29	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	Martelo Pes.	2	15,30	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	4x100	3	1.00.64	Samertolameu	Samertolameu	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

				Domingo Álvarez/Luis Crespo Pablo Fervenza/José Guimerans		
Máster 65	400	1	1.03.63	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		5	1.08.28	Manuel Calvo Gerardi	1956	CA SAR
	800	1	2.25.01	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		2	2.32.42	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
	1500	2	5.06.71	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		3	5.08.70	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
		4	5.21.23	Manuel Calvo Gerardi	1956	CA SAR
	5000	1	19.51.53	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
Máster 70	100	3	15.90	Xosé F. Ferreiro Abelleira	1952	Independiente
		5	16.60	José Santamaria Enriquez	1940	AD do Barbanza
	200	6	35.70	José Santamaria Enriquez	1940	AD do Barbanza
	400	Ab		Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
	1500	1	5.33.66	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
	5000	1	20.42.04	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu

AIRE LIBRE						
Máster 35	800	2	2.23.31	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
	1500	1	4.56.35	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
	4x100	Dq		CA Sada Mixto		CA Sada
Máster 40	200	7	27.63	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	400	2	1.02.13	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		11	1.09.27	Silvia Seoane Rodríguez	1977	CA Sada
	80 v. 0,76	1	12.25	Emma Valencia Garcia	1981	AF Celta
	400 v.	1	1.07.37	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	Peso 4	2	9,89	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
	Disco 1	5	25,27	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
	Xavelina 600	2	26.17	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
	4x100	2	57.80	CA Sada		CA Sada
				Concha Novais/Silvia Seoane Nieves Vázquez/Raquel Armesto		
	4x100	2	4.08.88	CA Sada Mixto		CA Sada
				Concha Novais/ Miguel G. Parra Silvia Seoane/Ivan Somoza		
Máster 45	100	Sf2.1	13.97	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
		Sf2.3	14.23	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		1	13.48	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
		4	14.11	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	200	1	27.24	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
		6	29.44	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	400	4	1.05.19	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	400 v.	1	1.09.96	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	5000 Marc.	4	28.25.59	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
	Altura	6	1,34	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	Lonxitud	2	4,52	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	Peso 4	2	10,31	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
	Disco 1	2	24,46	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
	Martelo 4	2	28.98	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Martelo Pes.	3	7,44	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	4x100	1	58.04	Samertolameu		Samertolameu

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

				Cristina Estevez/Helena Rguez. Araceli Salgueiro/Rosa Santos		
	4x400	2	4.50.23	CA Sada		CA Sada
				Monserrat Fdez./Inés Papín Nieves Vázquez/Lina García		
Máster 50	100	Sf2.2Q	14.69	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		3	14.68	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	200	4	29.57	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
		5	30.42	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	400	7	1.12.20	Lina García Portas	1969	CA Sada
	800	4	2.47.05	Lina García Portas	1969	CA Sada
	1500	3	5.18.49	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	5000	2	19.22.70	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
		5	21.10.62	Teresa Castro Villanueva	1968	CA Noia
	80 v. 0,76	2	13.38	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	300 v.	2	51.25	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	Triplo	4	8,41	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	4x100	1	55.98	CA Sada Mixto		CA Sada
				Lina García/Fernando Miguez Jacinto Parga/Monse Fdez.		
	4x400	1	4.55.40	Samertolameu		Samertolameu
				Luz Domínguez/Rosa Santos Helena Rguez./Araceli Salgueiro		
Máster 55	100	Sf1.5	16.20	Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu
		7	16.59	Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu
	200	3	30.19	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
		Ab.		Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu
	800	3	2.43.59	Nuria Pastor Amoros	1966	Lugo Running
	1500	3	5.22.58	Nuria Pastor Amoros	1966	Lugo Running
	Altura	1	1,36	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
	4x400	1	5.47.67	CA Sada		CA Sada
				Tirsa Chaves/Elva Fernández Esther Martínez/Angeles Ripoll		
Máster 60	100	Sf1.3Q	17.40	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
		5	17.39	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
		6	17.87	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	200	1	33.50	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Atletismo
		6	36.85	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
		8	37.87	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	400	2	1.12.72	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Atletismo
		5	1.21.45	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
		6	1.24.27	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	800	1	2.39.43	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
		3	2.58.23	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Atletismo
		4	3.09.74	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
	1500	1	5.23.68	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
		3	6.26.58	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	Peso 3	2	7,67	Ana M ^a Abuín Pazos	1959	A Silva
	Disco 1	3	17,92	Ana M ^a Abuín Pazos	1959	A Silva
	Martelo 3	2	24,92	Ana M ^a Abuín Pazos	1959	A Silva
		4	21.05	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
	Martelo Pes.	1	11,20	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva

	Xavelina 500	1	20,92	Angeles Rodríguez del Río	1957	A Silva
		4	6,36	Esther Bouso Fuentecilla	1961	Samertolameu
	4x100	Dq		CA Sada		CA Sada
				Luisa Armesto/Elva Fernández		
				Esrher Martínez/Angeles Rpoll		
Máster 65	400	3	1.36.17	Carmen Novo Varela	1957	Lucus Caixa Rural
	800	3	3.34.05	Carmen Novo Varela	1957	Lucus Caixa Rural
	1500	2	7.03.62	Carmen Novo Varela	1957	Lucus Caixa Rural
Máster 70	100	3	18.41	Amalia San Marín Fernández	1949	Egozarros
		4	19.59	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
		5	20.59	M ^a Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada
	200	1	37.80	Amalia San Marín Fernández	1949	Egozarros
		5	41.73	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
	400	1	1.34.20	Amalia San Marín Fernández	1949	Egozarros
	Xavelina 500	1	13,84	M ^a Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada

As nosas e nosos másters regresan de Arona con 82 metais

Un excelente balance total de 82 medallas foi o que acadaron as nosas e nosos másters no Campionato de España da especialidade desenvolto durante esta fin de semana na localidade tinerfeña de Arona. Por metais, 39 corresponderon a medallas de ouro, 28 foron de prata e 15 de bronce.

A nivel de marcas o máis salientable foi récord de España logrado polo lanzador vigués do Playas de Jandia Ignacio Fernández quen lograba no concurso de martelo pesado da categoría M40 un mellor lanzamento de 18.26 m. A maiores, tomaba parte tamén no lanzamento de martelo no

que lograba o título nacional cun rexistro de 60,75 m. que representa un novo récord do campionato.

De igual modo tamén lograban récords do campionato as actuacións levadas a cabo por Domingo Álvarez do Burgas Ourense na M65 dos 800 m. con 2:25.01 e a de Juan Luis Paz do Marineda Atlético nos 100 valos M50 con 14.80. Por parte feminina estas viñeron da man de María Amalia Luz Sanmartín do Egozarros na F70 dos 200 m. con 37.80 e de Ana Abuín de A Silva na F60 de martelo pesado con 11,20 m.

En canto a actuacións, un total de vintecatro atletas subiron en máis dunha ocasión ao podio nas probas individuais salientando os dous ouroos logrados por Basi Bernárdez de A Silva nos concursos de triplo e lonxitude, Domingo Álvarez do Burgas Ourense nos 400 m. e 800 m.; Pablo Fervenza do Samertolameu nos 1500 m. e 5000 m.; Carlos Ferrer do Atletismo Narón en 300 valos e altura; Fran Guzmán do CAPEX en peso e disco; María Mesías do Riazo Coruña en 100 m. e 200 m.; Concha Novais do Atletismo Sada en 400

valos e 400 m. así como a plusmarquista mundial Esther Pedrosa que faría o propio sobre as probas dos 800 m. e 1.500 m.

Os atletas galegos que máis medallas lograban nesta edición foron Carlos Ferrer e Ana Abuín, ambos con catro

Por último, interesantes tamén resultaron as posicións no medallero dos clubs galegos onde o Atletismo Sada lograba un total de 18 medallas que o colocaban na 14ª posición dun total de 161 equipos participantes. Dous postos máis abaixo dos sadenses colocábase o Samertolameu con 12 metais, sendo o terceiro mellor equipo galego a Atlética A Silva con 7 medallas no posto 16ª.

Campionato de España de Media Marathon

Tamén houbo presenza galega no Campionato de España de ruta celebrada en Paterna o 19 de xuño no que cabe citar o excelente 4º posto logrado por José Manuel Fernández do ADAS CUPA na categoría M50 e o 8º de Martyna Tasende de O Pino na categoría F40.

O resto das actuacións quedaron da seguinte maneira:

Clasificación Xeral: 60º Victor Alonso (Vicky Foods) 1h.13:45; 82º Alejandro Diego (C.A.Naron) 1h.15:58

M35: 11º Antonio Teijido (Bathco Running) 1h.13:59

M40: 15º Javier Paredes (Ourense At.) 1h.16:22

M45: 16º Juan José Álvarez (O Pino) 1h.19:59 e 29º José Carlos Ferreira (ADAS CUPA) 1h.26:28





Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO 2022

Lugar: Murcia

Fecha: 07-08 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	Sf3.4	11.21	Pablo Tome López	2001	Univ. A Coruña
	200	Sf2.2Q	22.05	Mauro Triana López	1995	Univ. A Coruña
		5	22.09	Mauro Triana López	1995	Univ. A Coruña
	400	Sf1.3Q	48.37	Jacobo Soler Benito	2000	Univ. Vigo
		Sf1.4q	49.06	Chinweikw Ngwudile Igunma	2003	Univ. Vigo
		3	47.86	Jacobo Soler Benito	2000	Univ. Vigo
		7	49.18	Chinweikw Ngwudile Igunma	2003	Univ. Vigo
	1500	9	4.01.11	Adrián Lago Tizón	1997	Univ. Vigo
		12	4.04.89	Iker González Núñez	2003	Univ. Vigo
	110 v. 1.06	Sf1.3Q	15.25	Santiago Rozas Trastoy	1999	Univ. Santiago
		Sf2.5	15.83	Lucas Lorenzo Díaz	2002	Univ. A Coruña
		2	15.01	Santiago Rozas Trastoy	1999	Univ. Santiago
	Lonxitud	4	7,24	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	Univ. Vigo
		9	6,84	David Ferrer Fernández	1990	Univ. Vigo

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	Sf2.3Q	12.34	Cristina Garrido Cabello	2001	Univ. Vigo
		5	12.39	Cristina Garrido Cabello	2001	Univ. Vigo
	400	Sf1.2	57.07	María Fernández Bouza	2003	Univ. León
		Sf4.6	1.00.02	Carmen V. González Fernández	2003	Univ. Europea Madrid
	800	Sf2.7	2.19.35	Carmen V. González Fernández	2003	Univ. Europea Madrid
	100 v. 0,84	Sf3.3	14.92	Lucía Ferrer Doporto	2000	Univ. Vigo
	Lonxitud	6	5,57	Andrea Villaverde Puente	2002	UNED
	Triplo	9	11,45	Ariadna Gil Fernández	2002	Univ. Santiago
	Peso 4	1	16,99	Belén Toimil Fernández	1994	Univ. Catal.San Antonio
	Martelo 4	2	60,02	Irene Gómez Costas	2002	Univ. Compl. Madrid
		7	45,03	Iria Filgueira Loureiro	2001	Univ. Vigo
		11	41,50	Adriana Reguera González	2002	Univ. Santiago
	Xavelina 600	1	46,15	Paula Piñon Sureda	2003	Univ. A Coruña
		7	39,53	Andrea González García	1999	Univ. Vigo



Competición: XII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LANZAMIENTO LONGOS INVERNO

Lugar: Motril

Fecha: 19 Febreiro 2022

AIRE LIBRE					
Martelo 7,260	8	59,95	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	9	59,36	Ignacio Fernández Álvarez	1979	Playas Jandia
	10	58,37	Carlos Revuelta Parra	1991	SG Pontevedra

AIRE LIBRE					
Martelo 4	5	59,27	Irene Gómez Costas	2002	Valencia
Xavelina 600	1	55,63	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	Valencia
	4	49,42	Lidia Parada Santos	1993	AD do Barbanza
	5	47,13	Carmen Sánchez Parrodno	1992	Unicaja Jaén
	9	40,08	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta

Esta pasada fin de semana celebráronse dúas importantes citas de rango estatal ás cales acudían unha nutrida representación de atletas galegos e galegas

Para comezar, Motril daba acollida ao Campionato de España de lanzamentos longos no que o máis salientable foi a medalla de bronce lograda por **Lidia Parada** con concurso de xavelina logo de lanzar no seu único lanzamento válido ata os 49.42 m. A proba foi gañada pola cubana afincada en Galicia **Yulenmis Aguilar** con 55.53 m. logrando postos de finalista **Carmen Sánchez**, cuarta con 47.13 e **Paula Piñón** do A.F. Celta, oitava con 40.08 m.

No resto de lanzamentos tamén lograban postos de finalistas **Irene Gómez** en martelo cunha excelente quinta posición de 59.27 m. así como o oitavo posto de **Yago Araujo** do Real Club Celta en martelo con 59.95 m.

Campionato de España Sub23



Competición: V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LANZAMIENTO LONGOS MENORES

Lugar: Castellón

Fecha: 02-03 Abril 2022

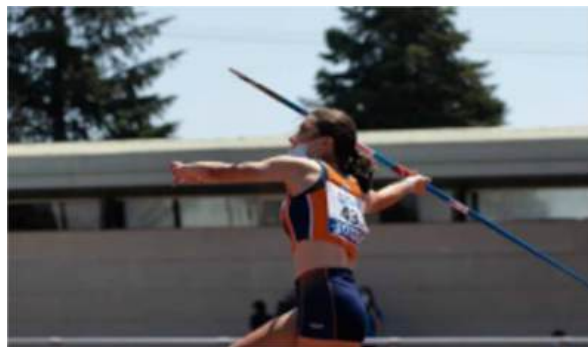
AIRE LIBRE						
Sub20	Disco 1,750	4	46,99	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
Sub20	Martelo 6	2	61,59	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
Sub20	Xavelina 800	1	59,74	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agr. Viguesa Atletismo
Sub18	Xavelina 700	3	57,11	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
Sub16	Martelo 4	4	52,57	Xaiido Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo
Sub16	Xavelina 600	1	55,72	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza

AIRE LIBRE						
Sub20	Disco 1	8	35,82	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub20	Martelo 4	5	43,59	Marta Neira Rodríguez	2004	Valencia
Sub20	Xavelina 600	3	41,84	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
Sub18	Martelo 3	1	63,24	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
Sub16	Martelo 3	3	44,65	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
		5	41,88	Mar Simón Carreño	2008	AF Celta
	Xavelina 500	2	40,15	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
		5	35,67	Antía Otero Vilar	2008	CA Narón

Campionato de España de Lanzamentos longos de inverno de menores

Novamente o sector dos lanzamentos volveu sacar músculo no nacional de lanzamentos longos desenvolvido en Castellón no que acudiron un total de catorce lanzadoras/es cun formidable resultado de oito medallas e seis postos de finalistas.

Os títulos nacionais foron para dous discípulos de Frank Casañas quen es lograron impoñerse tanto en Martelo Sub18 da man de Blanca Pereira do Ourense Atletismo como de Pedro Fidacu Santos da Agrupación Viguesa na xavelina Sub20. Ambos, adestrando no CGTD de Pontevedra, lograron impoñerse cunha diferenza superior ao



metro de vantaxe con respecto aos seus rivais o que pon de manifesto a importante calidade que atesoran e que xa veñen amosando ao longo das últimas tempadas.

Da “factoría de Barbanza” dirixida por Moure, viría a outra das alegrías. Enzo López na xavelina Sub16 lograba o terceiro título nacional para o atletismo galego logo de lanzar ata os 55.72 m. logrando con este importante rexistro, o récord galego da súa categoría e aventaxando ao segundo clasificado en case sete metros!

As medallas de prata foron para Eric Méndez do Celta na categoría Sub20 de martelo quen confirmando a súa recuperación, volta á elite nacional lanzando ata os 61.59

m. da man do seu técnico José Manuel Hermida. De igual modo Lara Iglesias do Samertolameu, e dirixida por Angel Serantes, entra pola porta grande dos lanzamentos ao lograr a prata na xavelina Sub16 con 40.15 m.

Por último os tres metais de bronce foron novamente para a Marta Hermida (filla e discípula do técnico vigüés) no martelo Sub16 con 44.65 m., para Paula Piñón do A.F.Celta en xavelina Sub20 con 41.84 e do grupo coruñés de Necho Fernández, e para Daniel Loureiro de A Silva, adestrado por Pepe Domínguez Caballero, quen lanzaba ata os 57.11 m. na xavelina Sub18

Salientamos tamén a actuación dos lanzadores Xaido Nimo no martelo Sub16 e de Nicolás Ortega no disco Sub20 quen es estiveron ás portas das medallas nos seus respectivos concursos.



Competición: V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LANZAMIENTO LONGOS INVERNO MÁSTER

Lugar: Badajoz

Fecha: 26-27 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Máster 60	Martelo 5	1	44,90	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Xavelina 700	2	41,29	José Domínguez Caballero	1971	A Silva
	500	1	41,31	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
	Disco 1	2	40,03	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra

AIRE LIBRE						
Máster 60	Martelo 3	1	25,93	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Martelo Pes	2	9,42	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Disco 1	2	17,59	Angeles Rodríguez del Río	1957	A Silva
	Xavelina 500	1	19,75	Angeles Rodríguez del Río	1957	A Silva

Oito medallas no nacional máster de lanzamentos longos

Importante cita para os nosos e nosas lanzadoras máster que viaxaron durante esta fin de semana ata terras extremeñas para tomar parte na disputa dos [Campeonatos de España de lanzamentos longos máster](#) na provincia de Badajoz.



Os cinco galegos e galegas que acudiron lograron amortizar deportivamente o seu longo desprazamento cun excelente resultado de oito medallas, catro ouros e catro pratas. Destacamos os concursos de Xulio Ventín da Gimnástica de Pontevedra que lograba dúas medallas na categoría M60 de Martelo (ouro) e Peso (prata); Ana Abuín de A Silva na F60 de Martelo (ouro) e Martelo Pesado (prata); María de los Angeles Rodríguez de A Silva na F60 de Xavelina (ouro) e Disco (prata); José Domínguez de A Silva prata na M50 de Xavelina, así como a medalla de ouro, con récord dos campionatos, para Javier Viteri do Samertolameu na Xavelina M55 con 64.06 m.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS

Lugar: Granollers

Fecha: 02-Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	10	11.04	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	200	8	21.85	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	400	4	47.72	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta Atletismo
	800	14	1.55.61	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
	1500	6	3.51.41	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	3000	7	8.13.96	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta Atletismo
	5000	7	14.32.84	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente
	110 . 1,067	8	14.86	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	400 v.0,914	15	55.08	Andrés Lires Saborido	2004	CA Noia
	3000 Obs.	5	9.14.61	Esteban Iglesia Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	5000 Marc.	2	19.58.54	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	Altura	15	1,85	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	Pértiga	8	4.55	Aitor Fernández Gayoso	2003	CA Narón
	Lonxitud	5	7,11	Aitor Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	Triplo	8	14.92	Anxo Blanco Núñez	1996	SG Pontevedra
	Peso 7,260	9	14,20	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
	Disco 2	1	58.63	Juan J. Caicedo Calderón	1992	CA Narón
	Martelo 7.26	4	60.67	Ignacio Fernández Álvarez	1979	Playa Jandia
	Xaveljna 800	8	60,56	Manuel Uriz Corral	1989	Fent Cami Mislata
	4x100	11	44.74	Galicia Mixto Cristina Garrido/Adrián Pérez Mauro Triana/Lucia Ferrer		Galicia
	4x400	5	3.29.21	Galicia Mixto Pedro Juncal/María Fernández Claudia Rojo/Jacobo Soler		Galicia
	Clasificación	7	418 pt.	Galicia MXTA		Galicia

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	4	12.12	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	200	6	24.48	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	400	12	56.79	María Fernández Bouzas	2003	Univ. León
	800	12	2.12.12	Raquel Meañós Asensi	2000	Valencia Ca
	1500	9	4.38.07	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	3000	6	9.30.43	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	5000	14	19.49.46	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS CUPA
	100 v. 0,84	7	14.28	Lucía Ferrer Doporto	200	SG Pontevedra
	400 v.0,84	1	1.00.28	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia CA
	3000 Obs.	13	11.27.28	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
	5000 Marc.	7	24.44.51	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
	Altura	9	1,60	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
	Pértiga		Nulos	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitud	5	5,89	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón
	Triplo	4	13,18	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	Peso 4	1	16,85	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Disco 1	4	49,22	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Martelo 4	5	53,39	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA
	Xaveljna 600	1	62,19	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	Valencia CA
	4x100	11	44.74	Galicia Mixto Cristina Garrido/Adrián Pérez Mauro Triana/Lucia Ferrer		Galicia
	4x400	5	3.29.21	Galicia Mixto Pedro Juncal/María Fernández Claudia Rojo/Jacobo Soler		Galicia
Clasificación		7	418 pt.	Galicia MXTA		Galicia

A Selección Galega regresa de Granollers cunha boa sétima posición



A selección Galega de atletismo lograba no día de onte unha meritoria sétima posición no Campionato de España de Seleccións desenvolto en Granollers cunha puntuación total de 418 puntos, o que mellorando a oitava posición acadada o ano pasado. Hai que subliñar a gran actitude e o compromiso de todas e todos cantos tomaron parte nesta importante cita na que novamente os lanzamentos foron os que depararon as maiores alegrías e mellores resultados.

Para comezar a atleta olimpica **Belén Toimil**, facíase ca primeira posición no concurso de peso no que chegaba cun único lanzamento ata os 16.85 m. De igual modo a nosa plusmarquista nacional tomaba parte no concurso de disco no que lanzaba ata os 49.22 m. o que valían á Selección para sumar unha cuarta posición.

Continuando cos lanzamentos **Yulenmis Aguilar** que viña de lanzar recentemente por encima dos 64 m., impuxo a súa autoridade no corredor de xavelina ao facerse ca primeira posición cun mellor lanzamento de 62.19 m.

Por último, o terceiro triunfo galego produciase no círculo de disco na o lanzador con ficha galega **Juan José Caicedo**, lograba imponse cun rexistro de 58.63 m.

Outro dos posto de podio logrados pola Selección foi o de **Dani Chamosa** quen se facía cunha extraordinaria segunda posición nos 5.000 marcha logrando un rexistro de 19:58.54.

O resto das actuacións das nosas e nosos representantes quedou da seguinte maneira.

4ª **Adi Iglesias** nos 100 m. con 12.12

4ª **Pedro Juncal** nos 400 m. con 47.72

4ª **Claudia Rojo** nos 400 valos con 1:00.28

4ª **Alba Cuns** en triplo con 13.18 m.

4ª **Nacho Fernández** en martelo con 60.67

5ª **Relevo Mixto dos 4x400**

5ª **Leticia Gil** na lonxitude con 5.89 m.

5ª **Esteban Iglesia** nos 3.000 obstáculos con 9:14.61

5ª **Irene Gómez** en martelo con 53.39 m.

5ª **Sergio Coello** na lonxitude con 7.11 m.

6ª **Carlos Porto** nos 1.500 m. con 3:51.51

6ª **Ester Navarrete** nos 3.000 m. con 9:30.43

6ª **Adi Iglesias** nos 200 m. con 24.48

7ª **Mhedi El Nabouai** nos 5.000 m. con 14:32.84

7ª **Pedro Vázquez** nos 3.000 m. con 8:13.96

7ª **Lucía Ferrer** nos 100 valos con 14.28

8ª **David Vicente** nos 110 valos con 14.86

8ª **Manuel Uríz** en xavelina con 60.56 m.

8ª **Anxo Blanco** en triplo con 14.92 m.

8ª **Aitor Fernández** en pértega con 4.55 m.

9ª **Laura Santos** nos 1.500 m. con 4:38.07

9ª **Jaime Arias** en peso con 14.20 m.

7ª **Aldara Meilán** nos 5.000 marcha con 24:44.51

8ª **Mauro Triana** nos 200 m. con 21.85

9ª **Emma Sihunag** en altura con 1.60 m.

9ª **Adrián López** nos 100 m. con 11:04

10ª **Relevo Mixto 4x100**

12ª **María Fernández** nos 400 m. con 56.79

12ª **Raquel Meaños** nos 800 m. con 2:12.12

12ª **Juan Núñez** nos 800 m. con 1:55.61

13ª **Lucía Varela** nos 3000 obstáculos con 11:27.28

14ª **Inés Do Campo** nos 5.000 m. con 19:49.96

15ª **Xavier Lires** nos 400 valos con 55.08

15ª **Adolfo Sainz Maza** en altura con 1.85 m.

Nulos de Lisa Vosberg en pértega



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA PRUEBAS COMBINADAS FEDERACIONES

Lugar: Soria

Fecha: 21-22 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluta	Decatlón	7	6581 Pt.	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
				100 11.50/Lox.6,93/Peso 12,75/Alt.1,92/400 54.72/110v 15.55/Disco 31,85/Pert.4,30/Xav.44,87/1500 5.03.86		
Sub20		3	6212 pt.	Aitor Fernández Gayoso	2003	CA Narón
				100 11.67/Lox.6,50/Peso 10,64/Alt.1,83/400 52.39/110v 16.59/Disco 27,43/Pert.4,20/Xav.44,8436,69/1500 4.50.19		

AIRE LIBRE						
Absoluta	Heptatlón	4	4752 Pt.	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
				100v. 15.33/Alt.1,66/peso 8,88/200 26.53/Lonx.5,52/Jab.32,74/800 2.29.07		
		21	3266 Pt.	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
				100v. 25.71/Alt.1,63/peso 8,97/200 27.49/Lonx.5,69/Jab.18,4974/800 3.03.30		

CLASIFICACIÓN AUTONOMIAS

4º Galicia Mixta 20.811 Puntos

Bo papel da Selección Galega de Combinadas

A Selección Galega de probas combinadas logrou esta fin de semana unha meritoria cuarta posición no Campionato de España de Seleccións Autonómicas que se levou a acabo en Soria.



A actuación máis salientable do combinado galego correspondeu ao do atleta do Atletismo Narón Aitor Fernández que lograba o terceiro lugar no Decathlon Sub20 cun total de 6.212 puntos lograron os triunfos nos concursos de peso, salto de altura e pértega

Adolfo Saínz-Maza lograba o sétimo lugar na categoría absoluta con 6.581 puntos nun concurso no que a súa mellor proba foi a lonxitude onde chegaba ata os 6.93 m.

Pola súa banda na categoría feminina Lucía Sánchez del Valle con 4.752 p. remataba na cuarta posición na categoría Sub20 pola vixésimo primeiro lugar de Andrea Villaverde con 3.266 p. quen lastraría o infortunio da proba dos valos. Para as dúas a súa mellor proba realizada foi o concurso de altura na que sumaban a máxima puntuación das sete probas.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDERACIONES AUTONOMICAS SUB18

Lugar: Valladolid

Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	100	14	11.60	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
	400	2	49.00	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	1500	6	4.04.68	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	400 v.	11	57.85	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atlético
	2000 Obs.	12	6.25.32	Miguel Alvarinho Liranzo	2006	EA Lucense
	Altura *		Nulo	David García Blanco	2005	CA Millaraio
	Lonxitud *	9	6,35	Daniel Cariñena López	2005	CA Millaraio
	Peso 5	4	15,80	Fernando Vallines Fernández	2005	Maderas B.Lourenza
	Martelo 5	8	51,35	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
	4x100	16	52.09	Galicia Mixta Africa Ramos/Elias Klein Ainhoa Reparaz/Daniel Cariñena		Galicia
	4x400			Galicia Mixta		Galicia

AIRE LIBRE						
Sub18	200	1	24.76	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	800	2	2.08.56	Xela Domínguez Martínez	2006	EA Lucense
	3000	7	10.53.33	Leyla Villar Abella	2006	Ourense Atletismo
	100 v. 0,76	8	1535	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
	5000 Marc.	1	24.12.57	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
	Pértiga *	8	3,50	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Triplo	10	10,90	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
	Disco 1	5	32,23	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	Xaveljina 500	5	36,02	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
	4x100	16	52.09	Galicia Mixta Africa Ramos/Elias Klein Ainhoa Reparaz/Daniel Cariñena		Galicia
	4x400	5	3.40.51	Galicia Mixta Jorge Vázquez/Carlota Salgado Fabian Vidal/Alicia Barreiro		Galicia

- **Altura, lonxitud e pértiga foron en pista cuberta**

CLASIFICACIÓN AUTONOMIAS
5º Galicia Mixta 211 Puntos

A Selección Galega Sub18 logra o quinto posto en Valladolid

Destacado quinto posto o logrado esta fin de semana pola Selección Galega Sub18 no Campionato de España de Federaci3ns disputado nas pistas vallisoletanas do CEAR Río Esgueva.

O torneo estivo marcado polas condicións climatolóxicas o que obrigou á disputa de varios concursos no módulo



cuberto, alterando o horario inicialmente programado. Malia elo, o combinado galego conseguía un total de catro podios e oito postos de finalistas que lle daban unha puntuación total de 211 puntos nunha cita gañada pola Selección catalana con 285 p.

Meilán e Repáraz as máis destacadas.

Por parte das e dos compoñentes da selección foron moi destacados as primeiras posicións logradas por **Ainhoa Repáraz** quen nun excelente estado de forma lograba o triunfo sobre os 200 m. con 24.76. De igual modo o segundo triunfo para a selección viu do sector de

marcha na que **Aldara Meilán** conseguía impoñerse con excelente rexistro de 24:12.67 que representan a mellor marca dos campionatos e que colocan á marchadora lucense na elite nacional.

Xela Martínez foi outra das atletas destacadas, logrando a segunda posición na proba dos 800 m. na que invertiría un rexistro de 2:08.56, cedendo tan só ante a representante catalana que lograba o récord do campionato. Nos 400 m. un magnífico **Fabián Vidal** lograba rebaxar a súa MMP de 50.83 ata os 49.00 que lle reportaban a segunda posición nunha proba que gaña importantes enteiros na nosa comunidade.

Importantes foron tamén as actuacións de finalistas logradas por **Fernando Vallines** (4º en peso), **Lisa Vosberg** (5º en pértiga) **Blanca Pereira** (5º en disco) **Laura Rico** en (5º xavelina) **Ricardo Negrete** (6º nos 1.500 m.) **Leyla Villar** (7º nos 3.000 m.), **Hugo Fernández** (8º en martelo) e **Carlota Salgado** (8º en 100 valos),

O resto da participación galega quedou da seguinte maneira:

Daniel Cariñeña (9º en lonxitude), **Eva Fernández** (10º en triplo), **Jorge Vázquez** (11º nos 400 v.) **Miguel Alvariño** (12º nos 2.000 Obs.), **Elías Klein** (14º nos 100 m.). No concurso de altura **David García** quen non tivo o seu día, non conseguía puntuar logo facer tres intentos nulos sobre a súa primeira altura.

Por último, os cuartetos mixtos galegos de relevos lograban a sexta posición nos 4x400 e a décimo quinta no 4x100

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB20 – FINA A MULLERES

Lugar: Madrid

Fecha: 21 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	Triplo	1	12,59	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	Martelo 4	5	41,68	Marte Neira Rodríguez	2004	Valencia CA

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB20 – FINA B2 HOMES

Lugar: Cartagena

Fecha: 21 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	Disco 1,75	1	41,47	Nicolás Arias Fernández	2003	UCAM Cartagena

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB20 – FINA B1 HOMES

Lugar: Pamplona

Fecha: 22 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	200	2	22.63	Erik Fernández Feijoo	2003	Supere Amara BAT
	4x100	Ab		Erik Fernández Feijoo	2003	Supere Amara BAT
	100 P.ERxtra	1	11.15	Erik Fernández Feijoo	2003	Supere Amara BAT



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES MÁSTER HOMES-MULLERES –1 División

Lugar: Madrid

Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Máster	100	4	12.36	Javier Llopes Pazos	1974	CA Narón
	200	2	23.69	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	400	7	57.79	Andrés García Barreiro	1976	CA Narón
	800	7	2.14.17	Antonio Bogo Díaz	1983	CA Narón
	1500	6	5.11.10	José González Bañobre	1966	CA Narón
	3000	2	9.23.43	Esteban Díaz Pérez	1981	CA Narón
	100 v. 0,91	1	14.90	Juan L. Paz Martínez	1971	CA Narón
	300 v.	1	50.21	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	3000 Obs.	1	12.00.66	Javier Tuimil Calvo	1976	CA Narón
	3000 Marc.	3	14.29.48	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
	Altura	7	1,48	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
	Pértiga	5	3,41	Juan M. Bello Losada	1970	CA Narón
	Lonxitude	5	5,32	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
	Triplo	3	11,93	Imanol Loureiro Maseda	1976	CA Narón
	Peso 7,26	2	10,59	Santiago Arnos López	1975	CA Narón
	Disco 2	4	18,58	Santiago Arnos López	1975	CA Narón
	Martelo 6	2	37,10	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	Xavelina 700	1	41,28	José Domínguez Caballero	1972	CA Narón
	4x100	3	49.90	CA Narón		CA Narón
				Jose Pena/Javier Llopis		
				Javier Tuimil/Manuel Pazos		
	4x400	5	4.05.40	CA Narón		CA Narón
				Andrés García/Juan Bogo		
				Esteban Díaz/José González		
	Clasificación	8	65 Pt.	CA Narón		CA Narón

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

AIRE LIBRE						
Máster	100	4	14.40	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		8	19.73	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
	200	5	30.09	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		7	31.28	Maria Sureda González	1963	Samertolameu
	400	6	1.12.44	Lina –García Portas	1969	CA Sada
		7	1.15.55	Luz Domínguez Román	1962	Samertolameu
	800	6	2.36.18	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
		7	2.55.74	Colomba López Freire	1972	Samertolameu
	1500	3	5.23.13	Inés Papin Estevez	1969	CA Sada
		4	5.27.78	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
		8	7.30.47	Teresa Salgueiro Varela	1969	Samertolameu
	3000	5	12.09.86	Teresa Castro Villaverde	1968	Samertolameu
		8	13.42.54	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	80 v. 0,76	2	18.81	Raquel Armesto Pinedo	1975	CA Sada
		5	13.38	Aracelia Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	300 v.	1	50.92	Aracelia Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	400 v.	1	1.07.78	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	2000 Obs.	5	8.20.62	Cristina Estevez Crespo	1976	Samertolameu
		7	8.57.17	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
	3000 Marc.	2	16.28.77	Yobana Bermudez Rodríguez	1963	Samertolameu
		4	17.46.83	Rosa Sierra Palmeiro	1963	CA Sada
	Altura	4	1,36	Marta González Feroso	1982	CA Sada
		5	1,36	Maria Sureda González	1963	Samertolameu
	Pértiga	1	3,01	Lucía Ferreiro Liñares	1979	CA Sada
		5	1,61	Angeles Bernàrdes González	1969	Samertolameu
	Lonxitud	4	4,23	Angeles Bernàrdes González	1969	Samertolameu
		6	4,10	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	Triplo	4	9,02	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
		7	8,30	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	Peso 4	1	9,70	Helena Rey Acuña	1974	CA Sada
	Peso 3	4	9,32	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	Samertolameu
	Disco 1	2	26.80	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
		3	25.84	Helena Rey Acuña	1974	CA Sada
	Martelo 4	1	36.93	Loreto Brea González	1975	CA Sada
	Martelo 3	3	29.06	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
	Xavelina 600	5	24,54	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
		6	18,36	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
	4x100	7	1.09.98	CA Sada		CA Sada
				Esther Martínez/Angeles Ripoll Tirsa Chaves/Elva Fernández		
		8	1.10.30	Samertolameu		Samertolameu
				Maria Salgueiro/Elisabeth Pazo Rosa A. Santos/Maria Varela		
	4x400	3	4.38.14	CA Sada		CA Sada
				Concha Novais/Lina García Inés Papin/Pilar Barreiro		
		6	4.57.34	Samertolameu		Samertolameu
				Marta García/Colomba López Yobana Bermudez/Rosa Santos		
	Clasificación	4	83 pt.	CA Sada		CA Sada
		6	80,5 pt.	Samertolameu		Samertoameu



Competición: CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBES MÁSTER HOMES – 2ª División

Lugar: La Nucía

Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Máster	100	3	13.17	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	200	7	27.58	Jacinto Parga Fernández	2969	CA Sada
	400	2	55.05	Miguel G. Parra Ameijide	1982	CA Sada
	800	3	2.12.14	Nicolas F. Bas Roth	1985	CA Sada
	1500	5	5.13.06	Manuel Cañas García	1980	CA Sada
	3000	4	10.33.65	José M. Marcote Pérez	1979	CA Sada
	110 v. 1,0	4	19.87	Angel Moldes Eiroa	1975	CA Sada
	400 v. 0,91	5	1.09.43	Angel Moldes Eiroa	1975	CA Sada
	3000 Obs.	2	10.49.74	Nicolas F. Bas Roth	1985	CA Sada
	3000 Marc.	8	22.34.74	Eliseo Garcia Cristobal	1968	CA Sada
	Altura	6	1,35	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	Pértiga	3	3,20	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada
	Lonxitude	2	5,98	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada
	Triplo	4	10.73	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	Peso 5	2	9,71	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Disco 1	2	36.83	Xulio Ventín Rivas	1961	CA Sada
	Martelo 5	2	31,63	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Xavelina 600	1	36,84	Xulio Ventín Rivas	1961	CA Sada
	4x100	3	54.02	Club Atletismo Sada Jacinto Parga/Miguel G. Parra José M. Yáñez/Julio Escalante		CA Sada
	4x400	6	4.54.56	Club Atletismo Sada Eliseo García/José M. Marcote José M. Yáñez/Manuel Cañas		CA Sada
	Clasificación	5	87 ptos.	Club Atletismo Sad		CA Sada

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: **CAMPIONATO DE ESPAÑA LIBERTY PROMESA PARALIMPICOS ATLETISMO**

Lugar: **Toledo**

Fecha: **02-03 Abril 2022**

AIRE LIBRE					
Sub16	100	14.2	Xiana Pungin Estevez	2008	Gaicia
	300	49.26	Xiana Pungin Estevez	2008	Gaicia

Competición: **CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDDI 2022 T-20**

Lugar: **Madrid**

Fecha: **06-07 Maio 2022**

AIRE LIBRE					
Absoluto	100	Sf2.1	11.83	Martín Fernández Novoa	2002 CD Purisima
		Sf4.2	12.42	Gabriel Ces Cigarran	1999 CD Purisima
		Sf4.7	14.81	Daniel Garrido Vázquez	2005 CD Purisima
		3	11.81	Martín Fernández Novoa	2002 CD Purisima
		7	12.64	Gabriel Ces Cigarran	1999 CD Purisima
	200	Sf1.1	23.12	Martín Fernández Novoa	2002 CD Purisima
		Sf3.1	24.49	Gabriel Ces Cigarran	1999 CD Purisima
		1	22.96	Martín Fernández Novoa	2002 CD Purisima
		7	24.92	Gabriel Ces Cigarran	1999 CD Purisima
	400	SF2.4	1.04.38	Mauro Cid Álvarez	2005 CD Purisima
		Sf3.2	56.08	Martín Fernández Novoa	2002 CD Purisima
		6	55.99	Martín Fernández Novoa	2002 CD Purisima
	800	Sf2.5	2.33.20	Mauro Cid Álvarez	2005 CD Purisima
	Lonxitud	6	5,04	Gabriel Ces Cigarran	1999 CD Purisima
	4x100	Sf1.3	53.58	CD Purisima	CD Purisima
				Martín Fernández/Mauro Cid	
				Daniel Garrido/Gabriel Ces	
		2	51.54	CD Purisima	CD Purisima
				Martín Fernández/Mauro Cid	
				Daniel Garrido/Gabriel Ces	
	4x400	2	4.14.19	CD Purisima	CD Purisima
				Martín Fernández/Mauro Cid	
				Daniel Garrido/Gabriel Ces	

ESPAÑA

LIGAS NACIONAL CLUBES



LIGA DE CLUBES JOMA DIVISION DE HONOR HOMES –2022

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Soria

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	100	1	10.46	Oriol Madi Basalu *	1997	SG Pontevedra
		6	11.05	Javier Jiménez Núñez	2003	SG Pontevedra
	100 Extra	FB.4	11.10	Javier Jiménez Núñez	2003	SG Pontevedra
		FB.5	11.18	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
	200	3	21.83	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
		6	22.55	Jordi Fossas Fernández *	1996	SG Pontevedra
	400	1	46.88	Iñaki Cañal García *	1007	SG Pontevedra
		7	49.69	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	800	3	1.56.59	Hasam Izzeddine Yelmo*	1996	SG Pontevedra
		6	2.04.60	Victor Riobo Villanueva	1980	SG Pontevedra
	1500	6	4.13.91	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
		7	4.14.27	Pablo Bocelo Bellas	1993	SG Pontevedra
	3000	1	8.50.59	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
		6	9.01.53	Pablo Otero Fariña *	1998	SG Pontevedra
	110 v. 1,067	3	14.61	Francisco López Smith *	1995	SG Pontevedra
		6	15.17	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	400 v. 0,91	3	54.05	Roberto Tello Benedicto *	1994	SG Pontevedra
		4	54.55	Ignacio Sarmiento Soriano *	1986	SG Pontevedra
	3000 Obs.	6	9.44.18	Alberto Moral Ruiz *	1994	SG Pontevedra
		7	9.51.09	Manuel Lorenzo López	1993	SG Pontevedra
	5000 Marc.	1	20.35.72	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
		7	33.08.83	Martín Santos García	2007	SG Pontevedra
	Altura	5	1,90	Sergio Sanabria Beloso *	2001	SG Pontevedra
		8	1,85	Miguel Madruga Carracedo *	2002	SG Pontevedra
	Pértega	2	4,40	Tomás López Vizcaino	2003	SG Pontevedra
			Nulo	Francisco López Smith *	1995	SG Pontevedra
	Lonxitud	4	6,92	David Ferrer Fernández	1990	SG Pontevedra
		6	6,81	Anxo Blanco Núñez	1996	SG Pontevedra
	Triplo	2	15,12	Anxo Blanco Núñez	1996	SG Pontevedra
		3	14,94	José A. Palomanes Martínez	1989	SG Pontevedra
	Peso 7,26	3	14,75	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
		6	14,07	Manuel A. Simón Alonso *	2001	SG Pontevedra
	Disco 2	3	48,50	Manuel A. Simón Alonso *	2001	SG Pontevedra
		4	43,16	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
	Martelo 7,26	2	57,91	Carlos Revuelta Parra	1991	SG Pontevedra
		5	43,36	Juan M. Barbosa Díaz	1975	SG Pontevedra
	Xavelina 800	3	62,39	Jonathan Correa Prado	1992	SG Pontevedra
		6	58,92	Raul J. Pagán Martínez	1985	SG Pontevedra
	4x100	2	41.23	Sociedad Gimnástica Pontevedra Lucas Lorenzo/Oriol Madi *		SG Pontevedra
				Jordi Fossas */Sergio Rodríguez		
	4x400	2	3.16.11	Sociedad Gimnástica Pontevedra David Abalde/Roberto Tello *		SG Pontevedra
				Hassam Izzeddine */ Iñaki Cañal *		
	Clasificación	3	175 pt.	Sociedad Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Nerja

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	100 Extra	3	11.10	Javier Cancela Sánchez-Agustino	1990	CA Fent Cami Mislata
	4x100	2	41.34	Javier Cancela Sánchez-Agustino	1990	CA Fent Cami Mislata

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Córdoba

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	Disco 2	5	43,54	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Barcelona

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	400	2	47.87	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	4x400	2	3.18.07	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Sagunto

Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	100	6	10.84	Javier Cancela Sánchez-Agustino	1990	CA Fent Cami Mislata
	100 Extra	2	11.05	Javier Cancela Sánchez-Agustino	1990	CA Fent Cami Mislata
	Martelo 7,260	2	60,48	Isaac Vicente Landín	1987	CA Fent Cami Mislata
		7	56,04	Pablo Denis Sanromán	1991	CA Fent Cami Mislata
	Xavelina 800	3	56,82	Khlich Mahfoud	1991	Unicaja Paraiso Interior
		4	56,32	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Cami Mislata
	4x100	1	40.51	Javier Cancela Sánchez-Agustino	1990	CA Fent Cami Mislata

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Pamplona

Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	400	1	48.10	Jacobo Soler Benito	2000	Gripompleo Pamplona
	Xavelina 800	7	40,80	Nicolás Arias Fernandez	2003	UCAM Cartagena
	4x400	1	3.15.46	Jacobo Soler Benito	2000	Gripompleo Pamplona

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Villafranca de los Barrios

Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	100	5	11.01	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	Disco 2	4	45,02	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Barcelona

Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	100	7	11.25	Javier Jiménez Núñez	2003	SG Pontevedra
		8	11.37	Jordi Fossas Fernández *	1996	SG Pontevedra
	100 Extra	4	11.07	Javier Jiménez Núñez	2003	SG Pontevedra
	200	2	21.16	Oriol Madi Basalu *	1997	SG Pontevedra
		5	22.05	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	400	1	46.36	Iñaki Cañal García *	1007	SG Pontevedra
		5	49.43	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	800	1	1.51.88	Hasam Izzeddine Yelmo *	1996	SG Pontevedra
		7	1.53.21	Eduardo Gallardo Page *	1988	SG Pontevedra
	1500	4	3.50.74	Pablo Bocelo Bellas	1993	SG Pontevedra
		5	3.53.08	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
	3000	4	8.22.89	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
		5	8.29.22	Pablo Otero Fariña *	1998	SG Pontevedra
	110 v. 1,067	3	14.80	Francisco López Smith *	1995	SG Pontevedra
		4	15.07	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	400 v. 0,91	2	53.28	Roberto Tello Benedicto *	1994	SG Pontevedra
		8	56.16	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
	3000 Obs.	4	9.26.31	Alberto Moral Ruiz *	1994	SG Pontevedra
		5	9.38.02	Manuel Lorenzo López	1993	SG Pontevedra
	5000 Marc.	2	21.34.55	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
		7	33.24.29	Martín Santos García	2007	SG Pontevedra
	Altura	7	1,50	Tomás López Vizcaino	2003	SG Pontevedra
		7	1,50	Santiago Ferrer Alonso	1990	SG Pontevedra
	Pértiga	6	4,30	Tomás López Vizcaino	2003	SG Pontevedra
		7	4,00	Francisco López Smith *	1995	SG Pontevedra
	Lonxitude	3	6,97	Anxo Blanco Núñez	1996	SG Pontevedra
		6	6,70	David Ferrer Fernández	1990	SG Pontevedra
	Triplo	3	14,96	Anxo Blanco Núñez	1996	SG Pontevedra
		4	14,56	José A. Palomanes Martínez	1989	SG Pontevedra
	Peso 7,26	4	14,93	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
		6	14,31	Manuel A. Simón Alonso *	2001	SG Pontevedra
	Disco 2	2	52,32	Manuel A. Simón Alonso *	2001	SG Pontevedra
		5	46,61	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
	Martelo 7,26	2	58,71	Carlos Revuelta Parra	1991	SG Pontevedra
		5	47,87	Juan M. Barbosa Díaz	1975	SG Pontevedra
	Xavelina 800	4	58,18	Jonathan Correa Prado	1992	SG Pontevedra
		5	58,07	Raul J. Pagán Martínez	1985	SG Pontevedra
	4x100	1	40.98	Sociedad Gimnástica Pontevedra Javier Jiménez/Oriol Medi *		SG Pontevedra
				Jordi Fossas */Sergio Rodríguez		
	4x4p00	2	3.17.30	Sociedad Gimnástica Pontevedra David Abalde/Roberto Tello *		SG Pontevedra
				Ricardo Gallardo */ Iñaki Cañal *		
	Clasificación	2	170 Pt.	Sociedad Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Liga Joma de Clubes División Honor Homes – Final Permanencia

Lugar: Madrid

Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	100	1	10.46	Oriol Madi Basalu *	1997	SG Pontevedra
	200	4	21.76	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	400	1	46.04	Iñaki Cañal García *	1007	SG Pontevedra
	800	4	1.50.82	Hasam Izzeddine Yelmo*	1996	SG Pontevedra
	1500	1	3.52.47	Pablo Bocelo Bellas	1993	SG Pontevedra
	3000	4	8.28.44	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	110 v. 1,067	4	14.79	Francisco López Smith *	1995	SG Pontevedra
	400 v. 0,91	4	51.84	Roberto Tello Benedicto *	1994	SG Pontevedra
	3000 Obs.	4	9.29.48	Alberto Moral Ruiz *	1994	SG Pontevedra
	5000 Marc.	2	20.47.42	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	Altura	8	1,990	Sergio Sanabria Belloso	2001	SG Pontevedra
	Pértiga	7	4,20	Santiago Ferrer Alonso	1990	SG Pontevedra
	Lonxitude	4	6,91	David Ferrer Fernández	1990	SG Pontevedra
	Triplo	2	15,13	Anxo Blanco Núñez	1996	SG Pontevedra
	Peso 7,26	6	14,50	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
	Disco 2	1	52,57	Manuel A. Simón Alonso *	2001	SG Pontevedra
		4	44,71	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
	Martelo 7,26	2	60,43	Carlos Revuelta Parra	1991	SG Pontevedra
	Xavelina 800	6	55,08	Jonathan Correa Prado	1992	SG Pontevedra
	4x100	2	40.69	Sociedad Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra
				David Abalde/Oriol Medi *		
				Jordi Fossas */Sergio Rodríguez		
	4x400	2	3.13.05	Sociedad Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra
				David Abalde/Ignacio Sarmiento *		
				Ricardo Gallardo*/Iñaki Cañal *		
	Clasificación	1	111 Pto.	Sociedad Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra

Competición: Liga Joma de Clubes División Honor Honor – Final Titulo

Lugar: La Nucia

Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	400	2	47.71	Jacobo Soler Benito	2000	Gripompleo Pamplona
	Martelo 7,260	6	59,92	Isaac Vicente Landín	1987	CA Fent Cami Mislata
	4x400	3	3.11.50	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
		4	3.12.75	Jacobo Soler Benito	2000	Gripompleo Pamplona

CLASIFICACION FINAL DE LA LIGA JOMA DE CLUBES DIVISION DE HONOR

Liga JOMA de Clubes División Honor Homes

Pto	Club	J1	J2	J3	TOTAL
9	SG Pontevedra	Puntos	Puntos	Puntos	
		2	3	8	

LIGA DE CLUBES IBERDROLA DIVISION DE HONOR MULLERES – 2022

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: San Sebastián

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	100	3	12.19	Talia M. Pérez Dambrasuskas *	1991	Ría Ferrol
		4	12.47	Celia Muñoz de Morales Castro *	1994	Ría Ferrol
	100 Extra	4	13.02	Antía Alcalde Lojo	2006	Ría Ferrol
	200	2	24.50	Talia M. Pérez Dambrasuskas *	1991	Ría Ferrol
		7	25.96	Inés Celorio Sánchez *	2000	Ría Ferrol
	400	5	58.49	Laura Alonso da Costa *	1994	Ría Ferrol
		7	58.96	Antía Barreiro López	2006	Ría Ferrol
	800	3	2.08.98	Marta Pla Botella *	1999	Ría Ferrol
		7	2.19.86	Ona Alonso Camps *	2003	Ría Ferrol
	1500	1	4.38.18	Irene Bonafonte Pardas *	1996	Ría Ferrol
		7	4.49.42	Silvia Guerra Bravo *	1995	Ría Ferrol
	3000	6	10.52.34	Carolina Santos Villalón	2005	Ría Ferrol
		7	11.08.75	Irene Botella Segura *	1993	Ría Ferrol
	100 v.0,84	2	14.08	Paula González García *	2003	Ría Ferrol
			DQ	Antía Martínez Queimaño	1994	Ría Ferrol
	400 v. 0,76	7	1.07.68	Lucía Rivadulla Alonso	2001	Ría Ferrol
		8	1.08.85	Lia Caride Arufe	2001	Ría Ferrol
	3000 Obs.	1	10.51.73	Marina Bagur Olives *	1996	Ría Ferrol
		4	11.32.24	Sofía Fernández Castro	1992	Ría Ferrol
	5000 Marc.	3	24.56.93	Iria Rivas Iglesias	2001	Ría Ferrol
		7	28.49.73	Marina Pajón Area	2005	Ría Ferrol
	Altura	7	1,55	Rocío Díaz Granda *	1999	Ría Ferrol
		8	1,40	Karolina Puchemertlova	1993	Ría Ferrol
	Pértega	4	3,45	Diana Jiménez Guerrero *	1999	Ría Ferrol
		7	2,40	María Blanco Méndez	2003	Ría Ferrol
	Lonxitude	2	5,96	Elena Llobera Miro *	1993	Ría Ferrol
		8	5,15	Yaiza Sanz Calvo *	2000	Ría Ferrol
	Triplo	2	12,66	Diaou Diallo Otero	2004	Ría Ferrol
		8	10,68	Eva Fernández Parada	2006	Ría Ferrol
	Peso 4	3	11,37	Xiana Lago Andrade	2004	Ría Ferrol
		5	10,48	Karolina Puchemertlova	1993	Ría Ferrol
	Disco 1	4	38,32	Iris de Castro González *	1992	Ría Ferrol
		8	28,53	Xiana Lago Andrade	2004	Ría Ferrol
	Martelo 4	5	44,31	Olivia Amores Fernández *	1993	Ría Ferrol
		7	28,48	Lucía Majo Villegas	2002	Ría Ferrol
	Xavelina 600	3	35,45	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Ría Ferrol
		6	32,84	Ivanna C. Román Sánchez	2000	Ría Ferrol
	4x100	4	49.90	Ría de Ferrol		Ría Ferrol
				Yaiza Sanz */Inés Celorio *		
				Antía Alcalde/Celia Muñoz *		
	4x400	4	4.00.34	Ría de Ferrol		Ría Ferrol
				Lucía Rivadulla/Marta Pla *		
				Ona Alonso */Irene Bonafonte		
Clasificación	3	136 pt.	Ría de Ferrol		Ría Ferrol	

- Atletas licencia outra Comunidade

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Manresa

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	3000	1	9.25.38	Ester Navarrete Santana	1990	FC Barcelona

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Andujar

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	800	2	2.13.84	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia CA
	Martelo 4	2	57,06	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA
	Xavelina 600	1	60,96	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	Valencia CA
		2	52,71	Carmen Sánchez Parrondo	1992	Unicaja

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Zaragoza

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	400	3	56.65	María Fernández Bouza	2003	Univ. León Sprint At.
	Lonxtiud	1	6,26	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón
	Xavelna 600	2	39,44	Felicea Tilea Ureche	1967	Alcampo scorpio 71
	4x400	2	3.47.12	María Fernández Bouza	2003	Univ. León Sprint At.

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: San Sebastián

Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	400	6	56.97	María Fernández Bouza	2003	Univ. León Sprint At.
	Xavelna 600	1	48,46	Carmen Sánchez Parrondo	1992	Unicaja Paraiso Interior
	4x400	1	3.44.09	María Fernández Bouza	2003	Univ. León Sprint At.

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Zaragoza

Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	3000	2	9.21.09	Ester Navarrete Santana	1991	FC Barcelona
	110 v. 0,84	4	14.92	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Pértiga	7	3,30	Beatriz Viteri Bouso	1988	Alcampo Scorpio 71
	Xavelina 600	3	39,76	Felicea Tilea Ureche	1967	Alcampo Scorpio 71
		5	35,58	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: L'Hospitalet de Llobregat

Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	800	2	2.10.90	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia CA
	Altura	1	1,78	Saleta Fernández Lópz	1997	Valencia CA
	Martelo 4	2	58,95	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA
	Xavelina 600	1	57,65	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	Valencia CA

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor

Lugar: Castellón

Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	100	3	11.98	Talia M. Pérez Dambraskas *	1991	Ría Ferrol
		5	12.25	Celia Muñoz de Morales Castro *	1994	Ría Ferrol
	200	3	24.71	Talia M. Pérez Dambraskas *	1991	Ría Ferrol
		7	26.14	Inés Celorio Sánchez *	2000	Ría Ferrol
	400	5	57.34	Laura Alonso da Costa *	1994	Ría Ferrol
		6	57.88	Alicia Barreiro López	2006	Ría Ferrol
	800	3	2.10.71	Marta Pla Botella *	1999	Ría Ferrol
		6	2.16.68	Ona Alonso Camps *	2003	Ría Ferrol
	1500	1	4.32.14	Irene Bonafonte Pardas *	1996	Ría Ferrol
		5	442.43	Irene Barreiro López	2002	Ría Ferrol
	3000	5	10.13.95	Silvia Guerra Bravo *	1995	Ría Ferrol
		7	11.04.59	Carolina Santos Villalón	2005	Ría Ferrol
	100 v.0,84	2	14.29	Paula González García *	2003	Ría Ferrol
		7	18.02	Antía Martínez Queimaño	1994	Ría Ferrol
	400 v. 0,76	4	1.06.11	Lia Caride Arufe	2001	Ría Ferrol
		5	1.07.26	Lucía Blanco Méndez	2005	Ría Ferrol
	3000 Obs.	4	10.42.73	Marina Bagur Olives *	1996	Ría Ferrol
		7	11.49.61	Sofía Fernández Castro	1992	Ría Ferrol
	5000 Marc.	3	24.27.67	Iria Rivas Iglesias	2001	Ría Ferrol
		7	29.25.66	Marina Pajón Area	2005	Ría Ferrol
Altura		3	1,66	Rocío Díaz Granda *	1999	Ría Ferrol
		7	1,30	Karolina Puchemertlova	1993	Ría Ferrol
Pértiga		2	3,80	Diana Jiménez Guerrero *	1999	Ría Ferrol
		8	2,60	María Blanco Méndez	2003	Ría Ferrol
Lonxitude		2	6,17	Elena Llobera Miro *	1993	Ría Ferrol
		8	5,20	Yaiza Sanz Calvo *	2000	Ría Ferrol
Triplo		2	12,64	Diaou Diallo Otero	2004	Ría Ferrol
		8	10,83	Eva Fernández Parada	2006	Ría Ferrol
Peso 4		1	16.59	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
		4	12,56	Xiana Lago Andrade	2004	Ría Ferrol
		7	9,94	Olivia Amores Fernández *	1993	Ría Ferrol
Disco 1		1	49,00	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
		2	40,22	Iris de Castro González *	1992	Ría Ferrol
		5	37,75	Xiana Lago Andrade	2004	Ría Ferrol
Martelo 4		3	44,67	Olivia Amores Fernández *	1993	Ría Ferrol
		6	24,83	Iris de Castro González *	1992	Ría Ferrol
Xavelina 600		5	35,16	Laura Rico Bouza	2005	Ría Ferrol
		6	33,96	Karolina Puchemertlova	1993	Ría Ferrol
4x100		4	48.64	Ría de Ferrol		Ría Ferrol
				Yaiza Sanz */Inés Celorio *		
4x400				Paula González*/Celia Muñoz *		
		3	3.51.26	Ría de Ferrol		Ría Ferrol
				Laura Alonso/Marta Pla *		
				Irene Barreiro/Irene Bonafonte		
Clasificación	3	157 pt.	Ría de Ferrol			Ría Ferrol

- Atletas licencia outra Comunidade

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Liga Iberdrola de Clubes División Honor Mulleres – Final Titulo

Lugar: La Nucia

Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	3000	3	9.14.99	Ester Navarrete Santana	1991	FC Barcelona
	Lonxitud	3	6,24	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón
	Peso	1	17,54	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Xavelina 600	1	60,67	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	Valencia
		4	47,75	Carmen Sánchez Parrondo	1992	Unicaja

Competición: Liga Iberdrola de Clubes División Honor - Final Permanencia

Lugar: San Sebastián

Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	100	5	12.33	Celia Muñoz de Morales Castro *	1994	Ría Ferrol
	200	1	24.42	Talia M. Pérez Dambraskas *	1991	Ría Ferrol
	400	5	58.28	Alicia Barreiro López	2006	Ría Ferrol
	800	2	2.11.88	Marta Pla Botella *	1999	Ría Ferrol
	1500	7	4.51.34	Irene Barreiro López	2002	Ría Ferrol
	3000	5	9.54.95	Silvia Guerra Bravo *	1995	Ría Ferrol
	100 v.0,84	3	14.05	Paula González García *	2003	Ría Ferrol
		7	14.96	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	400 v. 0,76	7	1.05.20	Lia Caride Arufe	2001	Ría Ferrol
	3000 Obs.	3	10.34.25	Marina Bagur Olives *	1996	Ría Ferrol
	5000 Marc.	4	25.14.43	Iria Rivas Iglesias	2001	Ría Ferrol
	Altura	5	1,55	Rocío Díaz Granda *	1999	Ría Ferrol
	Lonxitud	1	6.09	Elena Llobera Miro *	1993	Ría Ferrol
	Triplo	5	12,11	Diaou Diallo Otero	2004	Ría Ferrol
	Peso 4	4	11,51	Xiana Lago Andrade	2004	Ría Ferrol
	Disco 1	4	41,25	Iris de Castro González *	1992	Ría Ferrol
	Martelo 4	7	42,20	Oliva Amores Fernández *	1993	Ría Ferrol
	Xavelina 600	7	32,94	Antía Sestelo López	2003	Ría Ferrol
	4x100	7	48.07	Ría de Ferrol		Ría Ferrol
				Tania Pérez*/Inés Celorio *		
				Paula González*/Celia Muñoz *		
	4x400	8	4.03.61	Ría de Ferrol		Ría Ferrol
				Ona Alonso */Marta Pla *		
				Irene Barreiro/Irene Bonafonte		
	Clasificación	6	81	Ría de Ferrol		Ría Ferrol

- Atletas licencia outra Comunidade

CLASIFICACION FINAL DE LA LIGA IBERDROLA DE CLUBES DIVISION DE HONOR 2022

Liga JOMA de Clubes División Honor Mulleres

Pto	Club	J1	J2	J3	TOTAL
13	Ría Ferrol	Puntos	Puntos	Puntos	
		2	W2	3	

LIGA DE CLUBES 1ª DIVISIÓN HOMES – LIGA JOMA 2022

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División Homes

Lugar: Salamanca

Fecha: 1 Maio 2022

Absoluto	100	2	10.84	Javier García Fernnández	1997	RC Celta Atletismo
		7	11.61	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
	200	2	22.20	Javier García Fernnández	1997	RC Celta Atletismo
		4	22.54	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
	400	1	47.51	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta Atletismo
		3	49.03	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
	800	4	1.57.69	Alberto Pérez Outón	2001	RC Celta Atletismo
		5	1.58.86	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
	1500	1	4.01.63	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta Atletismo
		3	4.20.62	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
	3000	4	9.00.59	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
		7	9.31.14	Mario Rodríguez Costas	2004	RC Celta Atletismo
	110 v. 1,067	1	15.29	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
		4	15.60	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	2	54.15	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
		6	58.18	Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
	3000 Obs.	5	10.07.33	Gonzalo Basconcelo Araujo	1994	RC Celta Atletismo
		7	10.19.27	Sergio Souto Peña	2004	RC Celta Atletismo
	5000 Marc.	5	26.23.07	Andrés González Pérez	2007	RC Celta Atletismo
		8	27.17.97	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta Atletismo
	Altura	2	1,98	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
		8	1,60	Chinweike D. Ngwudile Igunma	2003	RC Celta Atletismo
	Pértega	4	4,50	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
		8	2,60	Jorge Ara Azuar	2005	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	1	7,08	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	RC Celta Atletismo
		2	6,97	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	Triplo	2	14,05	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
		3	13,83	Xoel Otero Nogueira	2005	RC Celta Atletismo
	Peso 7,26	2	14,26	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		7	13,39	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta Atletismo
	Disco 2	2	45,03	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		8	33,66	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	Martelo 7,26	1	60,02	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		3	54,67	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	4	52.43	Daniel Mato Gómez	2003	RC Celta Atletismo
		5	51,45	Daniel Loureiro Mosquera	2005	RC Celta Atletismo
	4x100	1	42.29	Real Club Celta Atletismo		RC Celta Atletismo
				Miguel Gómez/Roi Martínez		
				Ricardo Cortizo/Pedro Juncal		
	4x400	2	3.19.15	Real Club Celta Atletismo		RC Celta Atletismo
				Ricardo Cortizo/Chinweike Ngwundile		
				Jorge Román/Alberto Pérez		
	Clasificación	1	195 pt.	Real Club Celta Atletismo		RC Celta Atletismo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División Homes

Lugar: Lleida

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	200	5	22.42	Erik Fernández Fijóo	2003	Super Amara BAT
	4x100	2	42.55	Erik Fernández Fijóo	2003	Super Amara BAT

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División Homes

Lugar: Monzón

Fecha: 15 Maio 2022

Absoluto	100	1	11.10	Javier García Fernnández	1997	RC Celta Atletismo
		6	11.48	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
	200	1	22.70	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta Atletismo
		4	22.96	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
	400	1	48.79	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta Atletismo
		3	50.22	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
	800	4	1.57.43	Alberto Pérez Outón	2001	RC Celta Atletismo
		6	1.58.79	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
	1500	6	4.26.24	Mateo Rodríguez Díaz	2004	RC Celta Atletismo
		8	4.28.19	Mario Rodríguez Costas	2004	RC Celta Atletismo
	3000	3	8.38.80	Mateo Rodríguez Díaz	2004	RC Celta Atletismo
		8	9.17.70	Sergio Souto Peña	2004	RC Celta Atletismo
	110 v. 1,067	4	15.69	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
		5	17.10	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	4	58.94	Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
		8	1.01.84	Mateo Rivas López	2005	RC Celta Atletismo
	3000 Obs.	2	9.52.77	Gonzalo Basconcelo Araujo	1994	RC Celta Atletismo
		4	10.03.79	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
	5000 Marc.	3	25.40.33	Andrés González Pérez	2007	RC Celta Atletismo
		4	25.56.22	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta Atletismo
	Altura	4	1,80	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
		7	1,60	Bran Núñez Chapela	2005	RC Celta Atletismo
	Pértega	7	2,20	Jorge Ara Azuar	2005	RC Celta Atletismo
			Nulos	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	Lonxitude	1	7,21	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
		3	6,86	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
	Triplo	2	14,19	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
		4	13,61	Xoel Otero Nogueira	2005	RC Celta Atletismo
	Peso 7,26	1	14,96	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		7	11,36	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Disco 2	1	45,73	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		5	37,40	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	Martelo 7,26	1	57,26	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
		5	46,98	Pablo Nogueira González	1999	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	5	45,78	Martín A. Melón Leiro	1988	RC Celta Atletismo
		7		Daniel Loureiro Mosquera	2005	RC Celta Atletismo
	4x100	3	42.8	Real Club Celta Atletismo		RC Celta Atletismo
				Miguel Gómez/Roi Martínez		
				Xoel Otero/Javier Garcia		
	4x400	3	3.27.42	Real Club Celta Atletismo		RC Celta Atletismo
				Biruk González/Alberto Pérez		
				Juan Núñez/Ricardo Cortizo		
	Clasificación	2	178	Real Club Celta Atletismo		RC Celta Atletismo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División Homes

Lugar: Córdoba

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	Disco 2	5	43.64	Francico J. Guzmán Ares	1975	CAPEX

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División Homes

Lugar: Durango

Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	100 Extra	1	11.16	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT
	200	3	22.54	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT
	4x1"	3	42.41	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT

Competición: Liga Joma de Clubes 1ª División Homes – FINAL TITULO

Lugar: La Nuncia

Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	100	4	11.04	Javier García Fernnández	1997	RC Celta Atletismo
	100 Extra	Fa.6	11.22	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		Fb.6	11.72	Ricardo Cortizo Souto	2001	RC Celta Atletismo
	200	7	22.82	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
	400	2	47.59	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta Atletismo
	800	7	1.56.18	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
	1500	2	4.00.58	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta Atletismo
	3000	5	8.38.25	Hugo García Soutp	2003	RC Celta Atletismo
	110 v. 1,067	7	16.15	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	4	54.41	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
	3000 Obs.	4	9.58.20	Gonzalo Basconcelo Araujo	1994	RC Celta Atletismo
	5000 Marc.	5	23.57.47	José Fernández Nieves	1980	RC Celta Atletismo
	Altura	4	1,98	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
	Pértiga	5	4,40	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	2	7,14	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	Triplo	7	13,82	Xoel Otero Nogueira	2005	RC Celta Atletismo
	Peso 7,26	7	11,69	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Disco 2	3	45,04	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
	Martelo 7,26	1	59,31	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	8	36,85	Martín A. Melón Leiro	1988	RC Celta Atletismo
	4x100	4	42.12	Real Club Celta Atletismo		RC Celta Atletismo
				Adolfo Sainz/Roi Martínez		
				Raúl Cortizo/Javier García		
	4x400	3	3.16.37	Real Club Celta Atletismo		RC Celta Atletismo
				Pedro Juncal/Iago Núñez		
				Jorge Román/Ricardo Cortizo		
	Clasificación	4	88 pt.	Real Club Celta Atletismo		RC Celta Atletismo

Competición: Liga Joma de Clubes 1ª División Homes – Final Permanencia

Lugar: Gandía

Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	100	3	10.95	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT
	4x100	1	42.214	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT

CLASIFICACION FINAL DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION EN PISTA AIRE LIBRE

Liga JOMA de Clubes 1ª División Homes

Pto	Club	J1	J2	J3	TOTAL
4	RC Celta Atletismo	Puntos	Puntos	Puntos	
		4	3	5	
					12

LIGA DE CLUBES IBERDROLA 1ª DIVISION MULLERES – 2022

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División

Lugar: Pontevedra

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	100	1	12.26	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	AF Celta
		3	12.46	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		5	13.04	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
		6	13.31	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
100 Extra	FA.2	13.34	Paula Porto Dopazo	2007	SG Pontevedra	
	FA.5	13.87	Paula del Alcazar Taboas	2001	AF Celta	
	FB.1	13.23	Mencia Valdivieso Gomez	2005	AF Celta	
	FB.3	13.58	Daniela Castro Novoa	2006	AF Celta	
200	1	26.52	Lucía Sánchez Martínez	2005	AF Celta	
	3	27.00	Carmen Barros Covelo	2005	AF Celta	
	4	27.20	Eva Salvado Prieto	1997	SG Pontevedra	
	6	27.32	Inés Vázquez Sánchez	2005	SG Pontevedra	
400	1	57.62	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra	
	4	59.88	Lara López Fernández	2002	AF Celta	
	5	1.00.06	Irene Barba Andrés *	1999	SG Pontevedra	
	6	1.00.89	Marina Prieto González	2001	AF Celta	
800	1	2.14.04	María Carballido Castro	2001	AF Celta	
	3	2.16.26	María Campo Alonso	2000	SG Pontevedra	
	5	2.19.10	Ruth Carrera Fernández	2001	AF Celta	
	8	2.24.53	Ainara Rodríguez Ares	2003	SG Pontevedra	
1500	4	5.00.88	María Carballido Castro	2001	AF Celta	
	5	5.01.41	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra	
	7	5.04.80	Branca Fernández Lago	2003	SG Pontevedra	
	8	5.45.48	Ruth Carrera Fernández	2001	AF Celta	
3000	3	10.23.89	Zelinda Spencer Conceicao	1985	Oviedo At.	
	4	10.24.80	Marta Prieto Señaris	1998	Marathón	
	5	10.35.76	Celia Pérez Díaz	1995	AF Celta	
	6	10.42.85	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra	
	7	10.53.55	Elena Costas Martín	2000	AF Celta	
	8	11.59.47	Noa Pereira Peralba	2008	SG Pontevedra	
100 v.0,84	3	15.33	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra	
	5	16.34	Emma Valencia García	1981	AF Celta	
	7	18.01	Ana Pajarrón Puga	1999	SG Pontevedra	
	8	19.89	Noa Alvarez Rey	2005	AF Celta	
400 v. 0,76	3	1.09.29	Ana Pajarrón Puga	1999	SG Pontevedra	
	5	1.09.95	Agata Rodríguez Jalda	2006	AF Celta	
	6	1.10.83	Hasna Grioui	1986	SG Pontevedra	
	7	1.11.84	Irene Quereizaeta Collazo	2006	AF Celta	
3000 Obs.	5	12.24.35	Eva Piñel Lorenzo	1998	AF Celta	
	6	13.46.36	Mullunesh M. Porteiro de Loño *	1997	SG Pontevedra	
	7	13.58.64	Marta González Formoso	1984	SG Pontevedra	
		Ab.	Karen Castro Domínguez	1996	AF Celta	
5000 Marc.	1	23.11.20	Amtía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra	
	2	24.54.05	Alba Pérez Nieto	2002	SG Pontevedra	
	3	25.49.29	Mar Chillón Caamaño	1996	AF Celta	
	8	30.35.25	Sila López Rodríguez	2005	AF Celta	
Altura	2	1,60	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra	
	4	1,55	Aloia Vilas Docampo	2001	SG Pontevedra	
	4	1,55	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta	
	8	1,40	Ariadna Moreiras Gonçalves	2004	AF Celta	
Pértega	1	3,40	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta	
	4	2,90	Marta González Formoso	1984	SG Pontevedra	
	6	2,80	Lucia Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra	
	7	2,60	Helena Bello Rodríguez	2008	AF Celta	
Lonxitud	3	5,55	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

	5	5,37	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
	6	5,04	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	AF Celta
	7	5.03	Paula Martín Pandelo	1994	SG Pontevedra
Triplo	1	12,07	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
	3	11,62	Ariadna Gil Fernández	2002	AF Celta
	7	10,75	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	8	10,40	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
Peso 4	2	12,52	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
	5	10,71	Alicia González Pose	1996	AF Celta
	6	10,44	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
	7	10,15	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
Disco 1	2	39,23	Claudia Puig Malvar *	1999	SG Pontevedra
	4	37,48	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	5	35,54	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
	7	33,66	Zaira Soto Fernández	2001	SG Pontevedra
Martelo 4	2	46,96	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
	5	42,02	Eva Santos Garcia	42,02	SG Pontevedra
	6	40,60	Patricia V. del Rio Raiz	40,60	AF Celta
	7	40,06	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
Xavelina 600	1	42.04	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	2	40,34	Claudia Puig Malvar *	1999	SG Pontevedra
	3	38,69	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
	8	17,17	Alicia González Pose	1996	AF Celta
4x100	2	49.80	Soc. Gimnástica Pontevedra Paula Porto/Cristina Garrido Eva Salvado/Inés Vázquez		SG Pontevedra
	Ab.		Atletismo Femenino Celta Mencia Valdivieso/Carmen Barros Ainhoa Reparaz/Lara López		AF Celta
4x400	1	4.00.84	Soc. Gimnástica Pontevedra Irene Barbe*/Ainara Rodríguez Carmen V. Gonzalez/Eugeni Gil		SG Pontevedra
Clasificación	1	190 pt.	Soc. Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra
	4	150,5 pt	Atletismo Femenino Celta		AF Celta

- Atletas licencia outra Comunidade

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División

Lugar: Valladolid

Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	100	3	12.46	Celia Castro Padín	2007	AF Celta
		8	13.71	Andres Pais Rodríguez	1999	AF Celta
	100 Extra	2	12.99	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
		5	13.38	Carmen Barros Covelo	2005	AF Celta
	200	1	24.93	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	AF Celta
		8	26.80	Lucía Sánchez Martínez	2005	AF Celta
	400	6	1.00.34	Lara López Fernández	2002	AF Celta
		7	1.00.76	Marina Prieto González	2001	AF Celta
	800	1	2.11.71	Charlotte M. Elis Mouchet	1996	AF Celta
		2	2.12.66	María Carballido Castro	2001	AF Celta
	1500	1	4.35.14	Alice M. Genevieve Finot	1991	AF Celta
		2	4.35.68	Charlotte M. Elis Mouchet	1996	AF Celta
	3000	1	9.35.48	Alice M. Genevieve Finot	1991	AF Celta
		7	11.07.43	Celia Pérez Díaz	1995	AF Celta
	100 v.0,84	5	16.13	Emma Valencia García	1981	AF Celta
		8	16.34	Paula Madrid Fresco	2003	AF Celta
	400 v. 0,76	7	1.09.16	Agata Rodríguez Jalda	2006	AF Celta
		8	1.13.61	Martina Vázquez de Oya	2006	AF Celta
	3000 Obs.	1	12.10.10	Ruth Carrera Fernández	2001	AF Celta
		3	12.41.14	Eva Piñel Lorenzo	1998	AF Celta
	5000 Marc.	1	25.29.15	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Valladolid
		3	25.50.41	Mar Chillón Caamaño	1996	AF Celta
		7	30.58.16	Silvia López Rodríguez	2005	AF Celta
	Altura	4	1,60	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
		7	1,50	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	Pértiga	4	2,60	Helena Bello Rodríguez	2008	AF Celta
			Nulo	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitude	3	5,19	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
		8	4,63	Aldara Cornes Aguiar	2004	AF Celta
	Triplo	1	11,93	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
		5	11,56	Ariadna Gil Fernández	2002	AF Celta
	Peso 4	1	12,59	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
		5	10,77	Alicia González Pose	1996	AF Celta
	Disco 1	2	36,61	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
		5	34,53	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
	Martelo 4	4	42,73	Patricia V. del Río Raíz	40,60	AF Celta
		6	41,23	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
	Xavelina 600	1	44,96	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
		8	15,10	Alicia González Pose	1996	AF Celta
	4x100	AB Atletismo Femenino Celta Mencia Valdivieso/Carmen Barros Andrea Pais/Valeria Rodríguez				AF Celta
	4x400	4	3.59.23	Atletismo Femenino Celta Carlota Salgado/Marina Prieto Lara López/María Carballido		AF Celta
	Clasificación	4	163,5 pt.	Atletismo Femenino Celta		AF Celta

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División

Lugar: Lleida

Fecha: 15 Maio 2022

Absoluto	100	4	12.76	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		8	14.50	Raquel de la Torre Carabelos	2005	SG Pontevedra
	200	7	27.77	Irene Barbe Andres *	1999	SG Pontevedra
		8	28.54	Xainza Calvo Bugallo	2005	SG Pontevedra
	400	6	1.00.07	Inés Vázquez Sánchez	2005	SG Pontevedra
		8	10.3.15	Eva Salvado Prieto	1997	SG Pontevedra
	800	4	2.18.07	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
		6	2.20.56	María Campo Alonso	2000	SG Pontevedra
	1500	5	5.31.33	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
		7	5.37.79	María Campo Alonso	2000	SG Pontevedra
	3000	6	12.02.90	Noa Pereira Peralba	2008	SG Pontevedra
		8	12.33.05	Ararat Pazos Meixus	2005	SG Pontevedra
	100 v.0,84	2	14.85	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		8	28.03	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
	400 v 0,76	7	1.13.07	Maria Ourens Anido	2004	SG Pontevedra
		8	1.14.73	Ana Pajarrón Puga	1999	SG Pontevedra
	3000 Obs.	1	11.57.68	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
		5	13.56.78	Mullunesh M. Porteiro de Loño *	1997	SG Pontevedra
	5000 Marc,	1	25.23.45	Amtía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
		3	26.51.00	Alba Pérez Nieto	2002	SG Pontevedra
	Altura	2	1,63	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		4	1,55	Aloia Vilas Docampo	2001	SG Pontevedra
	Pértiga	4	3,10	Paula Martín Pandelo	1994	SG Pontevedra
		6	3,00	Lucia Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
	Lonxitud	3	5,60	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		8	4,93	Paula Martín Pandelo	1994	SG Pontevedra
	Triplo	2	10,93	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
		5	10,65	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
	Peso 4	4	10,62	Sandra Carballo Rey	1999	SG Pontevedra
		5	10,45	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
	Disco 1	3	36,88	Claudia Puig Malvar *	1999	SG Pontevedra
		7	31,48	Zaira Soto Fernández	2001	SG Pontevedra
	Martelo 4	4	48.52	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
		8	35.19	Loreto Brea González	1979	SG Pontevedra
	Xavelina 600	1	42,10	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
		2	39,15	Claudia Puig Malvar *	1999	SG Pontevedra
	4x100	2	48.92	Soc. Gimnástica Pontevedra Xaiza Calvo/Cristina Garrido Lucía Ferrer/Inés Vázquez		SG Pontevedra
	4x400	4	4.45.56	Soc. Gimnástica Pontevedra Maria Ourense/Irene Barbe* Angela Fernández/Eva Salvado		SG Pontevedra
	Clasificación	4	150 pt.	Soc. Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Liga Iberdrola de Clubes 1ª División Mulleres – Final Permanencia

Lugar: Monzón

Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	100	3	12.40	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		7	12.81	Celia Castro Padín	2007	AF Celta
100 Extra	Fa.3	13.01	Andrea Pais Rodríguez	1999	AF Celta	
	Fb.4	13.26	Mencia Valdivieso Gómez	2005	AF Celta	
	Fd.3	12.93	Carmen Barros Covelo	2005	AF Celta	
200		7	26.21	Lucía Sánchez Martínez	2005	AF Celta
		8	27.88	Irene Barbe Andres *	1999	SG Pontevedra
				Xainza Calvo Bugallo	2005	SG Pontevedra
400	3	57.27	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra	
	8	1.02.68	Marta Gutiérrez Rodríguez	1999	AF Celta	
800	2	2.15.36	Maria Carballido Castro	2001	AF Celta	
	7	2.20.39	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra	
1500	5	4.54.57	María Campo Alonso	2000	SG Pontevedra	
	6	4.58.22	Celia Pérez Díaz	1995	AF Celta	
3000	4	11.23.87	Elena Costas Martín	2000	AF Celta	
	5	11.28.91	Ainara Rodríguez Ares	2003	SG Pontevedra	
100 v.0,84	1	14.70	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra	
	5	16.24	Enma Valencia García	1961	AF Celta	
400 v 0,76	7	1.09.25	Ana Pajarrón Puga	1999	SG Pontevedra	
	8	1.10.39	Agata Rodríguez Jalda	2006	AF Celta	
3000 Obs.	2	11.46.41	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra	
	3	12.02.44	Eva Piñel Lorenzo	1998	AF Celta	
Altura	3	1,63	Carlota Salgado García	2005	AF Celta	
	5	1,50	Aloia Vilas Docampo	2001	SG Pontevedra	
5000 Marc,	2	23.48.73	Amtía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra	
	4	25.51.37	Mar Chillón Caamaño	1996	AF Celta	
Pértega	4	3,20	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta	
	5	3,10	Lucia Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra	
			Paula Martín Pandelo	1994	SG Pontevedra	
Lonxitud	2	5,86	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra	
	6	5,41	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta	
Triplo	1	12,55	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta	
	5	11,14	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra	
Peso 4	2	12,10	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta	
	7	10,68	Sandra Carballo Rey	1999	SG Pontevedra	
Disco 1	3	39,37	Claudia Puig Malvar *	1999	SG Pontevedra	
	6	34,74	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta	
Martelo 4	3	46,98	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra	
	6	42,00	Patricia V. Del Rio Ruiz	1998	AF Celta	
Xavelina 600	1	47,71	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta	
	2	40,85	Andrea González García	1999	SG Pontevedra	
4x100	4	47.98	Soc. Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra	
			Claudia Torres/Cristina Garrido			
			Lucia Ferrer/Andrea Villaverde			
	5	48.18	Atletismo Femenino Celta		AF Celta	
			Mencia Valdivieso/Carmen Barros			
			Andrea Pais/Lucía Sánchez			
4x400	5	3.59.58	Soc. Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra	
			Maria Campos/Irene Barbe*			
			Carmen V.González/Eugenia Gil			
Clasificación	5	95,5	Soc. Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra	
	6	85	Atletismo Femenino Celta			

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Liga Iberdrola de Clubes Primera División Mulleres – Final Titulo

Lugar: La Nucia

Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	3000	6	10.29.23	Marta Prieto Señaris	1998	AD Maratón

CLASIFICACION FINAL DE LA LIGA IBERDROLA DE CLUBES PRIMERA DIVISION 2022

Liga JOMA de Clubes 1ª División Mulleres

Pto	Club	J1	J2	J3	TOTAL
13	SG Pontevedra	Puntos	Puntos	Puntos	
		2	1	4	
14	At. Femenino Celta	1	1	3	

LIGA DE CLUBES 2ª DIVISIÓN HOMES – FINAL A HOMBRES

Competición: Liga Clubes 2ª División Homes Final A

Lugar: Pamplona

Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	100	4	11.09	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
		8	11.72	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	200	5	22.16	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Santiago
		8	22.81	Nicolás Aguado Torres *	2000	CA Narón
	400	3	48.40	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
		8	52.19	Jorge Vázquez Pérez	2005	CA Narón
	800	5	1.56.14	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
		7	1.58.15	Carlos Pernas Benito	2003	CA Narón
	1500	1	3.57.99	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
		8	4.15.15	Jaime García González	1997	CA Narón
	3000	5	8.47.20	Pablo Monteagudo Lago	1999	CA Santiago
		8	9.50.54	Xoel Rodríguez Abad	2002	CA Narón
	110 v. 1,067	2	15.08	Hugo Vázquez Pérez	2003	CA Narón
		8	24.34	Sebastián Llodrá Salom *	1998	CA Santiago
	400 v. 0,91	5	54.77	Xabier Lires Saborido	2002	CA Narón
		8	56.84	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
	3000 Obs	3	9.40.23	Alvaro Prieto Fervenza	1980	CA Narón
		5	9.57.64	Fernando Rial Santos	1999	CA Santiago
	5000 Marc.	4	23.50.09	Ismael Díaz Sánchez	2004	CA Narón
		6	26.31.11	Manuela Labella Blanco	2004	CA Santiago
	Altura	6	1,70	Joel López Fernández	2005	CA Narón
		7	1,70	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	Pértega	3	4,20	Aitor Fernández Gayoso	2003	CA Narón
		6	3,80	Héctor Méndez Franco	2001	CA Santiago
	Lponxitud	1	7,24	Gerson V. Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
		6	6,46	Daniel Cariñena López	2005	CA Santiago
	Triplo	5	13,11	Adrián Villares Vázquez	2003	CA Narón
		7	12,93	Roi Rial García	2006	CA Santiago
	Peso 7,260	1	16,41	Juan J. Caicedo Calderón	1992	CA Narón
		3	13,01	Samuel Lerma Capeans	2003	CA Santiago
	Disco 2	1	45,59	Frank Y. Casañas Hernández	1978	CA Narón
		2	40,48	Martín Brea Ozores	1971	CA Santiago
	Martelo 7,26	3	50,25	Carlos A. Almudi Cid	1974	CA Narón
		5	42,34	Santiago –Ferreiro Marzoa	1983	CA Santiago
	Xavelina 800	2	57,70	Iago Pazos Astrar	1996	CA Narón
		5	44,02	Yisak González García	2003	CA Santiago
	4x100	6	42.84	CA Santiago		CA Santiago
				Sebastian Llodrá */Guzman Carril		
				Pedro Pose/Adrián Outeiral		
		8	43.35	CA Narón		CA Narón
				José Pena/Gersón V. Izaguirre		
				Nicolás Aguado/Adrián Villares		
	4x400	7	3.27.14	CA Santiago		CA Santiago
				Pedro Pose/Alexis Miguens		
				Roberto Trigo/Mateo Aller		
		8	3.32.14	CA Narón		CA Narón
				Xabier Lires/Jaime García		
				Xoel Rodríguez/Aitor Fernández		
	Clasificación	6	81	CA Narón		CA Narón
		7	76	CA Santiago		CA Santiago

- Atletas licencia outra Comunidade

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

CLASIFICACION FINAL DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SEGUNDA DIVISION EN PISTA AIRE LIBRE

Liga JOMA de Clubes 2ª División Homes

Pto	Club	Puntos
6	Club Atletismo Narón	81
7	Club Atletismo Santiago	76
19	Lucus Caixa Rural	12.474
26	Club Atletismo Sada	11.795

CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION FINAL B1 MULLERES

Competición: Campionato de Clubes 2ª División B1 Mulleres

Lugar: Gijón

Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	100	4	13.37	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense Atletismo
		5	14.01	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		Ab		Silvia Besteiro Rey	2007	Lucus Caixa Rural
100 Extra	Fa.2	13.51	Conchas Novais Troncos	1978	CA Sada	
	Fa.4	13.64	Eva Gil Rivadulla	2005	Ourense Atletismo	
	Fa.6	14.37	Noela Buján Antelo	2006	CA Sada	
	Fb.1	12.59	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo	
	Fb.2	12.81	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural	
	Fb.4	13.73	Lara Vázquez González	2008	Ourense Atletismo	
	Fb.5	13.82	Laura Raposo Fompedriña	2007	Lucus Caixa Rural	
	Fb.6	14.47	Helena Fernández García	2006	CA Sada	
	Fb.7	14.53	Luna Guadalupe Pizzaro	2008	CA Sada	
	Fc.4	13.34	Ilse Prado Camba	2008	Lucus Caixa Rural	
	Fc.7	14.45	Amara Carballeira Campos	2008	CA Sada	
200	1	25.58	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo	
	5	27.76	Conchas Novais Troncos	1978	CA Sada	
	6	27.99	Antía Fernández López	2006	Lucus Caixa Rural	
400	2	59.78	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada	
	5	1.01.89	Tania Fente Pena	1988	Lucus Caixa Rural	
	6	1.06.70	Leyla Villar Abella	2006	Ourense Atletismo	
800	2	2.15.49	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural	
	3	2.24.35	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo	
	4	2.24.85	Catarina Triñanes Tedín	1991	CA Sada	
1500	1	4.59.53	Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural	
	2	5.00.05	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense Atletismo	
	5	5.18.07	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada	
3000	1	9.59.56	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo	
	3	10.54.42	Karina Callón Treus	1980	CA Sada	
	5	11.48.89	Ana Vallines Fernández	2003	Lucus Caixa Rural	
100 v. 0,84	1	14.98	Mª José Romero Venteo *	2001	Ourene Atletismo	
	5	16.71	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada	
400 v. 0,76	2	1.06.84	Araula Al Bachere	2006	Ourense Atletismo	
	5	1.12.20	María Ourens Anido	2004	CA Sada	
3000 Obs.	1	11.28.22	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural	
	3	15.41..18	Laura Rivas Salgueiro	2002	CA Sada	
5000 Marc.	1	23.32.90	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense Atletismo	
	4	28.22.41	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa Rural	
	5	28.33.91	Lalone del Rosario Dominguez	1994	CA Sada	
Altura	2	1,40	Carmen García Vázquez	2006	Lucus Caixa Rural	
	3	1,40	Antía Martínez Prieto	2008	CA Sada	
	5	1,30	Manuela Blanco Martínez	2006	Ourense Atletismo	
Pértiga	1	3,50	Raquel Cosme Barja +	1992	Ourense Atletismo	
	4	2,20	María Rubinos Rubinos	2007	Lucus Caixa Rural	
	6	2,20	Candela Vázquez Álvarez	2006	CA Sada	
Lonxitud	4	4,98	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural	
	5	4,66	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense Atletismo	
	6	4,42	Noa Fernández de la Pradilla	2006	CA Sada	
Triplo	2	10,89	Alba Martínez Iglesias	1995	Ourense Atletismo	
	5	9,40	Africa Fernández de la Pradilla Noya	2008	CA Sada	
	6	9,03	María Mourelle Teijeiro	2008	Lucus Caixa Rural	
Peso 4	2	9,42	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada	
	3	8,95	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense Atletismo	
	5	5,41	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Disco 1	1	41,68	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	2	33,48	Mariña Díez Pousa *	2003	Lucus Caixa Rural
	5	28,26	Ana R. Revuelta Parra	1987	Ourense Atletismo
Martelo 4	1	56,10	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	2	41,92	Eva Santos García	2004	CA Sada
	6	19,86	Silvia de Albuquerque Fernádes	1995	Lucus Caixa Rural
Xavelina	1	35,96	Uxia Sureda Pardo	2001	Lucus Caixa Rural
	5	21,63	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense Atletismo
	6	18,00	Helena Fernández García	2005	CA Sada
4x100	4	50.42	Ourense Atletismo Kiara Salgado/Araulia Al Bachere Africa Gómez/Mª José Romero		Ourense Atletismo
	5	52.53	Club Atletismo Sada Maria Ourens/Nerea Amigo Concha Novais/Ines Vázquez		CA Sada
	6	52.68	Lucus Caixa Rural Antía Fernandez/Alicia Rodríguez Laura Raposo/Ilse Prado		Lucus Caixa Rural
4x400	4		Ourense Atletismo Manuela Blanco/Laura Carracedo Begoña Domínguez/Antia Castro		Ourense Atletismo
	5		Club Atletismo Sada Candela Vázquez/Noela Buján Helena Fernández/Catarina Triñane		CA Sada
		DQ	Lucus Caixa Rural Helena Celada/Tania Fente Carmen García/Lucia Varela		Lucus Caixa Rural
Clasificación	3	14637	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural
	5	14284	Club Atletismo Sada		CA Sada
	6	14150	Ourense Atletismo		Ourense Atletismo

- Atletas con licencia outra autonomía

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Campionato de Clubes 2ª División B1 Mulleres

Lugar: Gijón

Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	100	2	11.06	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
		6	11.64	Victor Francos Tella	2004	Lucus Caixa Rural
	100 Extra	Fa.6	12.39	Gael Simal Penado	2007	CA Sada
		Fb.1	11.07	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
		Fc.2	11.04	Pablo Tome López	2001	Lucus Caixa Rural
		Fc.4	2007	Enrique Polo Freire	2007	CA Sada
	200	3	22.07	Pedro Tome López	2001	Lucus Caixa Rural
		5	22.71	Roi Vilariño Avila	2003	CA Sada
	400	5	53.63	Javier Galán Méndez	2004	CA Sada
		7	55.71	Adrián J. Pardo Rodríguez	2005	Lucus Caixa Rural
	800	2	1.56.09	Iago Jopia Astray	2002	Lucus Caixa Rural
		6	1.59.06	Ignacio de Buey Hernández	1996	CA Sada
	1500	1	4.08.55	Xabier Rodríguez Mpra	1998	Lucus Caixa Rural
		4	4.14.95	Bruno Salido Jove	2004	CA Sada
	3000	1	8.32.25	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
		5	9.18.74	Marias Regueiro Rial	2006	CA Sada
	110 v. 1,067	6	30.40	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada
			Ab	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
	400 v. 0,91	1	57.08	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
		7	1.04.83	Rubén Rascado Viña	2005	CA Sada
	3000 Obs.	1	9.43.46	Nicolás Arrojo Fernández	1989	Lucus Caixa Rural
		4	10.44.65	Nicolás F. Bas Roth	1985	CA Sada
	5000 Marc.	4	25.10.18	Hugo Martínez Casanova	2002	Lucus Caixa Rural
		5	34.18.57	Martín Santos García	2007	CA Sada
	Altura	5	1,60	Gonzalo Sánchez Román	2007	CA Sada
		7	1,30	Mateo Álvarez Civeira	2008	Lucus Caixa Rural
	Pértega	4	2,60	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
			Nulos	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitud	1	6,97	Diego Míguez Fernández	2000	CA Sada
		6	5,31	Hugo Sánchez Iglesias	2006	Lucus Caixa Rural
	Triplo	4	12,06	Andrés Couso Viana	2003	Lucus Caixa Rural
		6	11,39	Mario García Papín	2003	CA Sada
	Peso 7,26	3	10,45	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
		5	9,82	Pablo Modia Rodríguez	1995	Lucus Caixa Rural
	Disco 2	1	44,69	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
		4	34,84	Iván Rey Lugilde	1995	Lucus Caixa Rural
	Martelo 7,26	2	41,85	Raúl Rodríguez Álvarez	1998	Lucus Caixa Rural
		3	39,38	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
	Xavelina 800	3	44,02	Oliver Vázquez López	1999	Lucus Caixa Rural
		4	43,23	Yohanes Valdes Pazos	2003	CA Sada
4x100	5	45.35	Club Atletismo Sada		CA Sada	
			Gael Simal/Enrique Polo			
			Roi Vilariño/Javier Jiménez			
	6	46.81	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural	
			Hugo Sánchez/adrián J.Pardo			
			Andrés López/Martín Vázquez			
4x400	6	3.34.91	Club Atletismo Sada		CA Sada	
			Javier Galán/Bruno Salido			
			Daniel Lamas/Ignacio del Buey			
	7	3.40.70	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural	
			Andrés Couso/Nicolás Arrojo			
			Hugo Martínez/Xabier Rodríguez			
Clasificación	3	14.637	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural	
	5	14.284	Club Atletismo Sada		CA Sada	

**CLASIFICACION FINAL DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SEGUNDA
DIVISION EN PISTA AIRE LIBRE**

Liga JOMA de Clubes 2ª División Mulleres

<i>Pto</i>	<i>Club</i>	<i>Puntos</i>
11	Ourense Atletismo	14.150
22	Club Atletismo Sada	12.613
37	Lucus Caixa Rural	10.388

COMPETICIÓNS CALENDARIO NACIONAL

• *Participación Atletas Galegos*



**COMPETICIONS EN ESPAÑA – PARTICIPACIÓN GALEGA
CAMPO A TRAVÉS-TRAIL**

Competición: Cross Internacional Juan Muguerza

Lugar: Elgoibar

Fecha: 09 Xaneiro 2022

CAMPO A TRAVES					
Absoluto	28	38.51	David Castro Fajardo	1993	AD Nautico Narón
	61	43.38	Jonathan Fernández Rios	1988	AD Nautico Narón
	Ab		Eduardo Saavedra Lagares	1985	AD Nautico Narón
	Ab		Pablo Freire García	2002	AD Nautico Narón
	Ab		Rubén López Fernández	1980	AD Nautico Narón
Sub18	17	19.51	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	43	22.00	Joel Novoa Gayoso	2006	Ria Ferrol
	46	22.06	Diego Sánchez Aneiros	2006	Ria Ferrol
	50	22.22	Marcoas Pérez Calvo	2006	Ria Ferrol
Sub16	22	13.26	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR

CAMPO A TRAVES					
Absoluto	35	33.18	Sara Guerrero Manso	1997	AD Nautico Narón
Sub18	10	13.53	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	20	14.28	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
Sub16	15	10.02	Candela Sánchez Touza	2007	San Miguel Marín
	22	10.21	Aroa Amado Prieto	2007	Ria Ferrol
	28	10.42	Inés Serantes Barreiro	2007	AD Nautico Narón

Competición: Cross Internacional Valladolid

Lugar: Valladolid

Fecha: 16 Xaneiro 2022

CAMPO A TRAVES					
Absoluto	13		Anxo Castro Varela	1988	Vicky Foods Athletics
	21		Victor Alonso Ares	1988	Vicky Foods Athletics
	22		Saad Slimani Tlemcani	1995	Vicky Foods Athletics

Competición: Cross Nacional Ponte Romana – Homenaxe Mariano Castiñeira

Lugar: Lugo

Fecha: 16 Xaneiro 2022

CAMPO A TRAVES								
Absoluto	9,8 Km.	2	28.57	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas		
		4		Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural		
		5		Manuel Hurtado Sanjurjo	1984	SG Pontevedra		
		6		Alejo Ares Prada	1989	ADAS CUPA		
		7		El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente		
		9		Xabier Rodríguez Mora	1998	Lucus Caixa Rural		
		10		Brais Canosa Fernández	1987	CA Narón		
		11		Carlos Villamor Castiñeira	1985	Lucus Caixa Rural		
		12		Iván Docampo González	1982	ADAS CUPA		
		13		Nicolás Arrojo Fernández	1989	Lucus Caixa Rural		
		14		Alejandro Cadaya Rodríguez	2000	CD Purísima		
		15		Jonathan Fernández Ríos	1988	Nautico Narón		
		16		Juan R. Collazo Areosa	1992	CA Pino		
		17		Carlos Juanatey García	1980	CA Noia		
		18		Martín Miguez Seara	2002	Ourense Atlerismo		
		19		Adrián Vijande López	1987	Ria de Foz		
		20		Miguel González Carballada	1998	Lucus Caixa Rural		
		21		Ricardo Cores Vázquez	1991	Nautico Narón		
		22		Manuel Besteiro Rodríguez	1990	CA A Gandara		
		23		Yago Freije Mariño	1999	CA Ribadeo		
		24		Marcos Loureiro Díaz	1987	Ria de Foz		
		25		Ricardo Fernández García	1993	Verxel ND		
		26		Javier Abuín Penas	1990	Verxel ND		
		Sub23		1	29.23	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente
				2		Alejandro Cadaya Rodríguez	2000	CD Purísima
				3		Martín Miguez Seara	2002	Ourense Atlerismo
Sub20		1	14.52	Carlos López Moral	2003	Surco		
		2		Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense		
		3		Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purísima		
Máster	5 Km.	1	16.07	Xabier Díaz Fernández	1974	Lucus Caixa Rural		
		2		Angel Rabade Ledo	1980	Lucus Caixa Rural		
		3		Marcos Conde Llenderros	1981	CA Ribadeo		
PODIUM MENORES								
Sub18	5 Km.	1	15.09	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team		
		2		Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purísima		
		3		Héctor Rodríguez Vázquez	2005	CD Purísima		
Sub16	3,5 Km.	1	10.22	Damián Suárez Couto	2007	Cedeira		
		2		Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural		
		3		Iker Fernández Codesido	2007	CA A Gandara		
Sub14	2,4 Km.	1	7.58	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense		
		2		Mateo Villar Miragaya		CA Friol		
		3		Ismael Rodríguez Nieves		A Gandara		
Sub12	1,8 Km.	1	5.45	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CA Pinarium		
		2		Enrique García López	2011	CA Narón		
		3		Martín Otero Villadoniga	2011	Cedeira		
Sub10	700 mts.	1	2.02	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense		
		2		Pedro Nogueiras Pires	2013	Polid. Lucense		
		3		Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense		

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

CAMPO A TRAVES						
Absoluto	8,7 Km.	5	29.18	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
		7		Maria Cedrón Arias	2001	ADAS CUPA
		9		Ester Navarrete Santana	1990	FC Bsarcelona
		11		Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
		12		Sara Geurrero Manso	1997	Naurico Narón
		13		Marta Fernández Díaz	1999	CA Ribadeo
		14		Sharay Astray Núñez	1988	SG Pontevedra
Sub23	8,7 Km.	2		Maria Cedrón Arias	2001	ADAS CUPA
Sub20	3,5 Km.	1	12.20	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
		2		Laura Sánchez Rivas	2004	EA Lucense
		3		Paula Cabaleiro Rodríguez	2004	CA Tui
Máster	3,5 Km.	1	13,04	Julia Vaquero Sousa	1970	SD Compostela
		2		Mª José Trastoy Díaz	1980	CA Vilalba
		3		Enma Iglesias Penelas	1967	Lucus Caixa Rural
PODIUM MENORES						
Sub18	3,5 Km.	1	11.19	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		2		Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
		3		Alejandra Formoso Recarey	2005	Triki Team
Sub16	2,4 Km	1	8.13	Irea Alen Fernández	2007	AD Fogar
		2		Paloma López Moral	2007	CA A Gandara
		3		Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
Sub14	1,8 Km	1	5.42	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
		2		Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B.Lourenza
		3		Carmen Rabade Rey	2009	EA Lucense
Sub12	1,3 Km	1	4.27	Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
		2		Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
		3		Pepa Nieto Mariño	2011	CA Noia
Sub10	700 mtos.	1				
		2		Maria Fernández Castro	2013	EA Lucense
		3		Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón

COMPETICIÓN NACIONALIS R U T A

Competición: 10 Km. Ibercaja

Lugar: Valencia

Fecha: 09 Xaneiro 2022

RUTA						
Absoluto	10 Km.	35	28.45	Alejandro Fernández Rivera	1985	ADA Calviá-Vistasol
		144	30.56	Rubén Díz Díaz	1970	Ourense At.

Competición: XIV Medio Maratón Coruña

Lugar: A Coruña

Fecha: 13 Febreiro 2022

RUTA	Proba	Marca	Atleta	Año	Club
Absoluto	½ Maratón	1.03.10	Hicham Siguéni		ADA Calviá
		1.03.15	Erick Kiptoo		
		1.03.52	Yago Rojo Sancho		Independiente
Máster 1		1.05.47	Alejandro Fernández Rivera	1985	ADA Calviá
Máster 2		1.12.21	Luis Iglesias Raña	1981	CA Arenteiro
Máster 3		1.14.52	Rubén Liñares Aran		
Máster 4		1.12.21	José M. Fernández Marquez	1968	ADAS CUPA
Máster 5		1.21.43	Santiago Falcón Pérez	1966	Cambados –Seguros Noval
Máster 6		1.28.22	Juan C. Bradón Rodríguez	1962	Fontes do Sar
Máster 7		1.38.31	Manuel Vila Carballedo	1956	Club Zeppelin

RUTA	Proba	Marca	Atleta	Año	Club
Absoluto	½ Maratón	1.15.05	Valentine Jebet	1997	
		1.15.08	Fatima Azzahraa Ouhaddou Nafie	1993	
		1.15.18	Valdilene Dos Santos Silva	1981	
Máster 1		1.23.08	Tina Fernández Barreiros	1983	CA SAR
Máster 2		1.15.18	Valdilene Dos Santos Silva	1981	
Máster 3		1.28.21	Águeda Ramirez Díaz	1976	Muller en Forma
Máster 4		1.44.35	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
Máster 5		1.41.21	Manuela Rodríguez Rodríguez	1965	CA Purísima
Máster 6		1.49.13	Ana Irimia García	1960	
Máster 7		1.56.22	Araceli Veiga Bermejo	1956	

Competición: Maratón de Bilbao

Lugar: Bilbao

Fecha: 06 Marzo 2022

RUTA	Proba	Pto,	Maraton	½ Maraton	10 Km.	5 Km.	Atleta	Club
Absoluto	Marastón	10	2.35.39	1.17.14	36.21	18.01	Xacobe Fontán Martínez	Indepediente

Competición: 10 Km. de Laredo

Lugar: Laredo

Fecha: 19 Marzo 2022

RUTA	Pto,	10 Km.	5 Km.	Atleta		Club
Absoluto	25	29.48	14.45	Victor Puyuelo Pardo	1992	Atletico Oroel
	77	31.08	15.13	Antón Gómez González	1991	CA Tambre
	78	31.09	15.13	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense Atletismo
	130	32.17	16.04	Jordi Carrasco Núñez	1974	SD Compostela
	153	32.34	16.01	Jesús Fernández Soengas	1979	Marisqueiro
	161	32.49	16.29	Alvaro Presedo Fraguio	1985	Marineda Atlético
	214	33.26	16.54	Miguel A. Barral Puga	1983	EA Lucense
	247	33.45	16.20	Juan R. Collazo Areosa	1992	CA Pino
	317	34.31	17.10	Adrián Viajande López	1987	CCA Ria de Foz
	476	36.13	18.07	Victor López Fernández	1990	CA Arenteiro
	590	37.13	18.33	David Senra García	1992	CA Tambre
	762	38.55	19.04	Vicente Sanmartín Vigo	1975	Verxel ND
	799	39.19	19.25	José M. Toledo Estevez	1973	Pato Blanco Celanova
	961	41.35	20.12	Alberto Álvarez Bouzas	1992	CA Tambre
	970	41.40	20.41	Ignacio Zas Sande	1992	CA Tambre
	1132	45.25	22.37	Victor M. López Gago	1980	Lugo Running
	1189	46.54	22.36	Benito González Varela	1958	CA Tambre

RUTA	Pto,	10 Km.	5 Km.	Atleta		Club
Absoluto	3	32.40	16.12	Ester Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	23	37.04	18.07	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
	41	39.34	19.39	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense Atletismo
	57	40.29	20.21	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
	71	42.00	21.19	Teresa Parrado Pinaque	1990	CA Santiago
	104	45.01	22.43	Soledad Leiro López	1973	San Miguel de Marín
	123	47.07	23.22	Marta Mojón Benavides	1985	CA Arenteiro

Competición: XXII Movistar Medio Maratón de Madrid

Lugar: Madrid

Fecha: 03 Abril 2022

RUTA	Pto,		Atleta		Club
Absoluto	12	1.05.03	Tariku Novales Quinteiro	1998	Adidas
	2040	1.38.06	Francisco J. Gómez Castro	1966	CA Noia
	2398	1.40.06	Roberto Brey Mato	1969	CA Indepen. A Estrada
	3834	1.48.11	Mario Arufe Santamaria	1961	CA Noia
	5185	1.54.40	José S. López Hermo	1962	CA Noia

Competición: Milla Urbana de Aviles

Lugar: Avilés

Fecha: 17 Abril 2022

RUTA	Pto,		Atleta		Club
Sub16	2	4.53	Abel Vila Mariño	2007	CA Noia

Sub14	1	5.31	Lidia Balseiro Rodriguez	2010	EA Lucense

Competición: Zúrich Rock 'n' Roll Running Series 10 Km.

Lugar: Madrid

Fecha: 22 Abril 2022

RUTA	Pto,		Atleta		Club
Absoluto	2	31.18	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: I GP Internacional Madrid Marcha La Liga

Lugar: Madrid

Fecha: 16 Maio 2022

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Absoluto	10 Km.	39	47.10	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Absoluto	10 Km.	16	47.10	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
			DNF	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense Atletismo
Sub18	5 Km.	2	24.29	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
		5	26.15	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
Sub16	3 Km.	2	15.43	Claudia Sufuentes Díaz	2007	EA Lucense

Competición: II TotalEnergies Milla de Madrid

Lugar: Madrid

Fecha: 25 Setembro 2022

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Absoluto	Milla	6	5.05	Antiía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo

Competición: 10 Km. “El Pendo”

Lugar: Maliaño

Fecha: 17 Setembro 2022

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Absoluto	10 Km.	18	31.53	Fernando Rial Castro	1999	CA Santiago

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Máster 60	10 Km.	1	58.53	Aurora Fernández López	1958	Ourense Atletismo

Competición: Medio Maratón Abel Antón Ciudad de Soria 2022

Lugar: Soria

Fecha: 24 Setembro 2022

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Absoluto	½ Maratón	57	1.32.57	José A. Rodríguez Alvarez	1974	Marisqueiro

COMPETICIÓN NACIONAIS EN PISTA CUBERTA

Competición: I Control Absoluto

Lugar: Salamanca

Fecha: 08 Xaneiro 2022

Absoluto	60	Sf1.2	6.78	Javier García Fernández	1997	RC Celta
		2	6.80	Javier García Fernández	1997	RC Celta

Competición: Control de Inverno FCA

Lugar: Santander

Fecha: 15 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Altura	1	1.82	Saleta Fernández López	1997	Valencia

Competición: Control de Inverno FCA

Lugar: Santander

Fecha: 22 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Altura	1	1.83	Saleta Fernández López	1997	Valencia

Competición: Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza de Atletismo en PC

Lugar: Zaagoza

Fecha: 22 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Lonxitud	1	6,10	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón

Competición: Control RFEA 200 – 400 metros

Lugar: Salamanca

Fecha: 22 Xaneiro 2022

Absoluto	400	4	56.61	María Fernández Bouza	2003	Univ. León

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Campeonato de Asturias Máster y de Combinadas y control P.C.

Lugar: Oviedo

Fecha: 22 Xaneiro 2022

Absoluto	Triplo	6	9,64	Emilio J. González Fernández	1978	CA Ribadeo
Sub16	600	Fa.1	1.26.24	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca

Competición: II Control Absoluto Autonómico

Lugar: Salamanca

Fecha: 23 Xaneiro 2022

Absoluto	Peso	1	17,44	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: Reunión FAM 6

Lugar: Madrid

Fecha: 23 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	400	S1.3	49.80	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo

Competición: Gran Premio Internacional de Atletismo en PC " Ciudad de Valencia 2022"

Lugar: Valencia

Fecha: 02 Febreiro 2022

Absoluto	Triplo	3	14,41	Alexandre Barreiro Pérez	1999	LugoRunning Club

Competición: Control RFEA 200 – 400 metros

Lugar: Salamanca

Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	200	Fb.3	21.93	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	400	1	48.22	Jacobo Soler Benito	2000	Pamplona

Absoluto	400	2	56.15	María Fernández Bouza	2003	Univ. León

Competición: Reunión FAM 10

Lugar: Gallur - Madrid

Fecha: 05 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA

Absoluto	1500	FA.7	4.43.77	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo

Competición: Míting Internacional de Catalunya en Pista Coberta

Lugar: Sabadell

Fecha: 08 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA

Absoluto	3000	4	9.04.67	Joselyn D. Brea Abreu	1994	Calvia-Vistasol

Competición: Reunión FAM 12

Lugar: Gallur - Madrid

Fecha: 19 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA

Absoluto	800	FB.1	2.22.06	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo

Competición: WORLD INDOOR TOUR MEETING

Lugar: Madrid

Fecha: 02 Marzo 2022

PISTA CUBERTA

Absoluto	800	4	1.46.17	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

PISTA CUBERTA

Absoluto	60 *	1	7.74	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural

- Proba Paralímpica

Competición: Campeonato de Asturias Sub14 y Sub16 y Control

Lugar: Oviedo

Fecha: 06 Marzo 2022

PISTA CUBERTA

Sub16	600	FA.5	1.43.29	Iria Rodríguez Ares	2007	Maderas Barcia Lourenza

COMPETICIÓN NACIONALES AIRE LIBRE

Competición: Cto Pruebas Combinadas de la Región de Murcia

Lugar: Alhama de Murcia

Fecha: 15-16 Xaneiro 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	Heptatlón	4	3883	Nicolás Arias Fernández	2003	UCAM
60 7.70/Lonx.5,70/Alt.1,66/Peso 12,37 60 V. 10.16/Pért.3,40/1000 3.06.57						

Competición: Cto. Asturias Invierno Jabalina y Marcha y Control

Lugar: Gijón

Fecha: 15 Xaneiro 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	Xavalina 700	4	30,90	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
Sub16	Peso 4	3	7,91	Martín Polo Varela	2008	CA Narón
	Xavalina 600	5	16,36	Martín Polo Varela	2008	CA Narón
Sub14	Xavalina 500	7	12,33	Jaime Devesa Blanco	2009	CA Sada

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso 4	2	10,13	Evelyn Fernández Guedde	2001	CA Narón
	5000 Marc	1	28.28.92	Marina Pajón Area	2005	Ria Ferrol
Sub18	Peso 3	2	9,30	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
	Peso 4	4	9,86	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
	Xavalina 500	1	35,75	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
		5	20,87	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
Sub16	60	15	8.74	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
	Peso 3	1	12,03	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
		3	9,44	Noa Romero López	2008	CA Narón
		6	7,51	Arianna Muñoz Mujica	2007	CA Narón
	Xavalina 500	1	33,83	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
		4	17,79	Noa Romero López	2008	CA Narón
		7	12,33	Arianna Muñoz Mujica	2007	CA Narón

Competición: II Xornada Liga Auton.Lanzamentos

Lugar: León

Fecha: 22 Xaneiro 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Martelo 4	1	58.97	Irene Gómez Costas	2002	Valencia

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: Xornada Final XI Liga autonómica – Criterium Lanzamentos

Lugar: CAR - León

Fecha: 12 Febreiro 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Disco 2		Nulos	Marcos Bouza Villar	2001	CA Fent Cami Mislata
Sub20	Xavelina 800	1	59,34	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agrup. Viguesa Atletismo
		4	48,81	Yisak González García	2003	CA Santiago

AIRE LIBRE						
Absoluto	Martelo 4	1	49,95	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo

Competición: Campionato de Castilla y León de Clubes Sub20

Lugar: Burgos

Fecha: 02 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	800	1	2.18.54	Maria Fernández Bouza	2003	Univ. León

Competición: Campionato Universitario de Madrid

Lugar: Madrid

Fecha: 04 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Martelo 4	1	55,50	Irene Gómez Costas	2002	Valencia

Competición: Campionato de Castilla y León de Clubes Sub20

Lugar: Burgos

Fecha: 02 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	800	1	2.18.54	Maria Fernández Bouza	2003	Univ. León

Competición: Control RFEA lanzamentos –CAR León

Lugar: León

Fecha: 04 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Xavelina 800	2	44,64	Yisak González García	2003	CA Santiago

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso 4	1	16,97	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: III Desafío Nerja 2022

Lugar: Nerja

Fecha: 04 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	5000	4	15.54.72	Joselyn D. Brea Abreu	1994	ADA Calvia
	Martelo 4	1	59,84	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA

Competición: I Campeonato de Clubes Sub20 DNA

Lugar: Castellón

Fecha: 07 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	110v. 1,0	1	14.28	David Vicente Garcia	2004	Playas Castellón

Competición: Meeting Ibiza d'Atletisme Toni Bonet 2022

Lugar: Ibiza

Fecha: 07 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	1	1.47.43	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas
		4	1.51.30	Elían N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca

Competición: Campeonato de Asturias Sub23-20-18 - Control

Lugar: Oviedo

Fecha: 07 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Máster	100 v.0,91	1	15.21	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético

Competición: Campeonato de Asturias Combinadas- Control

Lugar: Gijón

Fecha: 21 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Máster	100 v.0,91	1	14.87	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético

Competición: Trofeo Ciudad de Fuenlabrada

Lugar: Fuenlabrada (Madrid)

Fecha: 25 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	3000	4C1	10.14.45	Marta Prieto Señaris	1998	AD Maratón

Competición: Campeonato de Asturias Sub23-20 - Control

Lugar: Gijón

Fecha: 28 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FA.6	1.58.43	Iván Regos Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
Sub16	Disco 1	2	28,20	Martín Polo Varela	2008	CA Narón

AIRE LIBRE						
Absoluto	Altura	4	1,38	Carmen García Vázquez	2006	Maderas Barcia Lourenza
	Disco 1	1	34,51	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
		14	23,15	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
Sub18	400 v.	FB.2	1.12.88	Pilar Corredoira Coira	2005	EA Lucense
Sub16	300 v.	FA.3	48.08	Julia Fernández Castro	2008	Maderas Barcia Lourenza
	Disco 800	2	24,02	Noa Romero López	2008	CA Narón

Competición: XXXI Reunión Ciudad de Valladolid – Trofeo Ana Pérez

Lugar: Valladolid

Fecha: 28 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FB.8	2.01.94	Martín Miguez Seara	2002	Ourense Atletismo

AIRE LIBRE						
Absoluto	200	FA.4	25.53	África Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
	1500	9	4.59.17	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense Atletismo

Competición: VII Meeting Paco Sánchez Vargas

Lugar: Granada

Fecha: 29 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FA.1	1.49.30	Elían N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca

Competición: Meeting Jaén Paraíso Interior

Lugar: Andujar

Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Xavelina 600	4	58.25	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	Valencia CA
		6	52.43	Carmen Sánchez Parrondo	1992	Unicaja

Competición: XXIV Trofeo Ciudad de Salamanca “Memorial Carlos Gil Pérez”

Lugar: Salamanca

Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	Sf2.2	10.71	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
		Sf5.2	11.11	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
		FA.6	10.56	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	200	FC.3	22.21	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	800	8	1.58.19	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	110 v. 1.067	Sf1.5	15.05	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
		Sf2.4	15.63	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
		Sf2.	ab	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
		FB2	14.82	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
		FB.5	15.68	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	Sf3.2	12.20	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		FB.7	12.21	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	800	1	2.13.40	Maria Carballido Castro	2001	CA Friol
	100 v. 0,84	Sf2.6	14.86	Lucia Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		Sf3.1	14.75	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
		FB.5	14.72	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
		FB.6	14.95	Lucia Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	400 v.	FB.8	1.09.00	Lia Caride Arufe	2001	Ria Ferrol
	Peso 4	2	17,83	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XX Gran Premio Los Corrales de Buelna

Lugar: Los Corrales de Buelna (Cantabria)

Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	FC.8	3.59.58	Xabier Rodríguez Mora	1998	Lucus Caixa Rural
		FC.16	4.13.73	Roi Estevez Jueguen	2000	CA Santiago
		FD.15	4.15.27	Martín Miguez Seara	2002	Ourense Atletismo
	5000	3	13.59.68	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente
		12	14.21.81	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	Disco 2	8	46,55	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	FA.7	4.23.35	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
		FA.12	4.34.13	María Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
		Ab.		Raquel Meañós Asensi	2000	Valencia CA
		FC.6	4.46.92	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
		FC.10	4.54.47	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense Atletismo
	5000	6	17.03.94	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo

Competición: XI Meeting Internacional de Arona Probas Combinadas

Lugar: Arona

Fecha: 04-05 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Decatlon	3	7812	Gerson V. Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
				100 10.98/Lonx.7,22/Peso13,99/Alt.1,98/400 50.27 110v. 14.21/Disco40,97/Pert.4,90/Xav. 53,65/1500 4.51.35		
		8	7008	Adolfo Saiz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
				100 11.49/Lonx.6,94/Peso12,80/Alt.1,89/400 52.04 110v. 15.03/Disco 38,99/Pert.4,50/Xav. 46,28/1500 4.55.31		

Competición: Trofeo Feria-Chica

Lugar: Palencia

Fecha: 05 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso 4	4	17,55	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: XXI Reunión Internacional Ciudad de Guadalajara

Lugar: Guadalajara

Fecha: 08 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	400 v.	5	1.01.10	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia CA

Competición: GP Deputacion de Castellón

Lugar: Castellón

Fecha: 16 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	5000	4	16.13.26	Edymar Brea Abreu	1997	AD Calvia-Vistasol
	Peso 4	3	17,95	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Lonxitud	6	6,06	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón

Competición: GP Deportes Ramarín y Ciudad de León

Lugar: León

Fecha: 16 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	200	4	25.99	María Fernández Bouza	2003	Univ. De León
	400	2	56.14	María Fernández Bouza	2003	Univ. De León
	Peso 4	1	17,98	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: Meeting Madrid 2022

Lugar: Estadio Vallehermoso (Madrid)

Fecha: 18 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	Fa-6	1.46.39	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: Campeonato de Asturias Absoluto

Lugar: Gijón

Fecha: 18 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Martelo 7,26	1	47,23	Jorge Castaño López	1988	CA Narón
	Xavelina 800	5	44,89	Javier Dominguez de la Maza	1973	Ourense Atletismo

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

Competición: GP Ordizia – Meeting Internacional José Antonio Pena

Lugar: Ordizia

Fecha: 18 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FB.2	2.18.06	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	1500	10	4.29.33	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo

Competición: XXXIV GP Deputación de Cáceres

Lugar: Cáceres

Fecha: 29 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	3000	1	9.,47.03	Antía Castro Pérez	2003	Ourense At.

Competición: Miting Internacional d'Atletisme Ciutat de Barcelona

Lugar: Barcelona

Fecha: 05 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FA.6	1.48.20	Elían N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
	1500	FB.6	3.46.74	Pablo Bocelo Bellas	1992	SG Pontevedra

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	FA.4	4.12.50	Charlotte Marie Elis Mouchet	1996	AF Celta
	Disco 1	2	40,98	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Xavelina 600	7	43,66	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta

Competición: GP Premio Ciudad Segovia -Trofeo Antonio Prieto

Lugar: Segovia

Fecha: 09 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	400	FC.2	1.02.06	Marta Gutiérrez Rodríguez	1999	AF Celta
	800	FB.2	2.14.64	Antía Castro Pena	2003	Ourense Atletismo
		FB.3	2.15.04	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	Lonxitud	2	5,79	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón

***MEDALLISTAS E
FINALISTAS
CAMPIONATOS
NACIONAIS***



MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : ABSOLUTA

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	Absoluta	Altura	1,8	Saleta Fernández López	M	Valencia	12/02/2022	Madrid	Clubes pc	PC
1	Absoluta	Altura	1,85	Saleta Fernández López	M	Valencia	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
1	Absoluta	Triplo	14,08	Ana Peleteiro Brión	M	CA Adidas	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
1	Absoluta	Peso 4	16,89	Belén Toimil Fernández	M	Playas Castellón	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
1	Absoluto	Peso 4	17,8	Belén Toimil Fernández	M	Playas Castellón	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
1	Absoluto	Peso 4	16,99	Belén Toimil Fernández	M	Univ. Catal.San Antonio	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
1	Absoluto	Xavelina 600	46,15	Paula Piñon Sureda	M	Univ. A Coruña	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
2	Absoluto	800	1.46.01	Adrián Ben Montenegro	H	CA Adidas	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
2	Absoluto	Xavelina 600	53,29	Lidia Parada Santos	M	AD do Barbanza	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
2	Absoluto	110 v. 1.06	15.01	Santiago Rozas Trastoy	H	Univ. Santiago	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
2	Absoluto	Martelo 4	60,02	Irene Gómez Costas	M	Univ. Compl. Madrid	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
3	Absoluta	Xavelina	49,42	Lidia Parada Santos	M	AD do Barbanza	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
3	Absoluta	800	1.49.50	Adrián Ben Montenegro	H	CA Adidas	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
3	Absoluto	400	47.86	Jacobo Soler Benito	H	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
4	Absoluta	Lonxitud	6,25	Leticia Gil Pérez	M	Playas Castellón	12/02/2022	Madrid	Clubes pc	PC
4	Absoluta	Xavelina	47,13	Carmen Sánchez Parrondo	M	Unicaja	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
4	Absoluta	Lonxitud	6,15	Leticia Gil Pérez	M	Playas Castellón	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
4	Absoluta	Triplo	12,98	Alba Cuns Iglesias	M	Playas Castellón	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
4	Absoluto	Milla en ruta	5.23	Raquel Meaños Asensi	M	Valencia	09/04/2022	Breña Baja	España Milla Abs./Máster	RUTA
4	Absoluto	Disco 2	54,56	Manuel Anxo Simón *	H	SG Pontevedra	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
4	Absoluto	5000	16.14.37	Carmela Cardama Baez	M	Independiente	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
4	Absoluto	10000 Marc.	45.14.10**	Antía Chamosa Dacasa	M	SG Pontevedra	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
4	Absoluto	Lonxitud	7,24	Jean Marie Okutu Kouletio	H	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
5	Absoluta	35 Km. Marcha	3.00.48	Carmen Escariz Mella	M	Ourense At.	30/01/2022	Lepe	Marcha 35 Km.	RUTA
5	Absoluta	Martelo	59,27	Irene Gómez Costas	M	Valencia	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
5	Absoluta	3000	9.24.89	Esther Navarrete Santana	M	FC Barcelona	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
5	Absoluto	Lonxitud	6,17	Leticia Gil Pérez	M	Playas Castellón	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
5	Absoluto	200	22.09	Mauro Triana López	H	Univ. A Coruña	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
5	Absoluto	100	12.39	Cristina Garrido Cabello	M	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

6	Absoluta	35 Km. Marcha	2.33.37	Daniel Chamosa Dacasa	H	SG Pontevedra	30/01/2022	Lepe	Marcha 35 Km.	RUTA
6	Absoluta	20 Km. Marcha	1.36.16	Antía Chamosa Dacasa	M	SG Pontevedra	13/02/2022	Pamplona	Marcha Ruta 20 Km.	RUTA
6	Absoluta	Triplo	15,09	Alexander Barreiro Pérez	H	Lugo Running Club	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
6	Absoluta	Heptathlón	5174	Adolfo Sainz-Maza Villar	H	RC Celta Atletismo	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
6	Absoluto	10000	33.23.49	Ester Navarrete Santana	M	FC Barce.lona	09/04/2022	Faro (Portugal)	5000/10000 mtos.	AL
6	Absoluto	200	24.00	Adiaratou Iglesias Forneiro **	M	Lucus Caixa Rural	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
6	Absoluto	5000	16.20.09	Esther Navarrete Santana	M	FC Barcelona	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
6	Absoluto	10000 Marc.	46.36.47	Carmen Escariz Mella	M	Ourense Atletismo	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
6	Absoluto	Disco 1	48,66	Belén Toimil Fernández	M	Playas Castellón	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
6	Absoluto	Xavelina 600	47,32	Paula Piñón Sureda	M	AF Celta	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
6	Absoluto	Lonxitud	5,57	Andrea Villaverde Puente	M	UNED	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
7	Absoluta	60	6.76	Javier García Fernández	H	RC Celta Atletismo	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
7	Absoluta	Lonxitud	6,96	Sergio Coello Berreco	H	RC Celta Atletismo	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
7	Absoluto	10000 Marc.	41.14.82**	Daniel Chamosa Dacasa	H	SG Pontevedra	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
7	Absoluto	Martelo 7,260	61,6	Yago Araujo Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
7	Absoluto	Xavelina 600	46,81	Carmen Sánchez Parrondo	M	Unicja Jaen	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
7	Absoluto	400	49.18	Chinweikw Ngwudile Igunma	H	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
7	Absoluto	Martelo 4	45,03	Iria Filgueira Loureiro	M	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
7	Absoluto	Xavelina 600	39,53	Andrea González García	M	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
8	Absoluta	Martelo	59,95	Yago Araujo Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
8	Absoluta	Xavelina	40,08	Paula Piñón Sureda	M	AF Celta	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
8	Absoluta	60	6.80	Adrián Pérez Souto	H	FC Barcelona	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
8	Absoluta	Pentathlón	3688	Eva Queimaño Vilaboy	M	Super Amara BAT	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
8	Absoluto	Martelo 7,260	61,58	Ignacio Fernández Álvarez	H	Playas Jandia	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
8	Absoluto	Lonxitud	5,78	Olaia Gisela Becerril Álvarez	M	Playas Castellón	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
8	Absoluto	Martelo 4	56,02	Irene Gómez Costas	M	Valencia CA	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
8	Absoluto	Heptathlón	4923	Eva Queimaño Vilaboy	M	Super Amara BAT	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
1 FC	Absoluta	Xavelina	55,63	Yulenmis Aguilar Martínez	M	Valencia	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
1 FC	Absoluta	Xavelina 600	64,17	Yulenmis Aguilar Martínez	M	Valencia CA	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
3 FC	Absoluta	Heptathlón	5657	Gerson V. Izaguirre Rangel	H	CA Narón	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
7 FC	Absoluta	Lonxitud	7,34	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	H	CA Narón	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : SUB'23

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	Sub23	400	47.04	Jacobo Soler Benito	H	Grupompleo Pamplona	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
1	Sub23	Pentathlon	3757	Eva Queimaño Vilaboy	M	Super Amara -BAT	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
2	Sub23	800	1.52.52	Elian N. López Iglesias	H	Coruña Comarca	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
2	Sub23	Martelo	58,42	Irene Gómez Costas	M	Valencia CA	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
2	Sub23	Xavelina	39,76	Uxia Sureda Pardo	M	Lucus Caixa Rural	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
3	Sub23	Lonxitud	5.76	Olaia Gisela Becerril Álvarez	M	Playas Castellón	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4	Sub23	800	2.08.33	Raquel Meaños Asensi	M	Valencia	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
4	Sub23	1500	4.49.75	María Cedrón Aira	M	ADAS CUPA	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
4	Sub23	Lonxitud	7,26	Sergio Coello Barreco	H	RC Celta Atletismo	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4	Sub23	Triplo	14,64	Diego Miguez Fernández	H	CA Sada	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4	Sub23	Martelo	60,24	Yago Araujo Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4	Sub23	Lonxitud	5,7	Andrea Villaverde Puente	M	SG Pontevedra	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4	Sub23	Heptathlon	4821	Eva Queimaño Vilaboy	M	Super Amara-BAT	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
5	Sub23	Peso	15,09	Miguel A. Granados Gil	H	RC Celta Atletismo	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
5	Sub23	Lonxitud	5,7	Andrea Villaverde Puente	M	SG Pontevedra	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
5	Sub23	100	12.12	Cristina Garrido Cabello	M	SG Pontevedra	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
6	Sub23	Lonxitud	7,11	Sergio Coello Barreco	H	RC Celta Atletismo	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
6	Sub23	60	7.70	Cristina Garrido Cabello	M	SG Pontevedra	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
6	Sub23	Triplo	11,9	Ariadna Gil Fernández	M	Vila de Cangas	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
6	Sub23	Disco	43,37	Marcos Bouza Villar	H	CA Fent Cami	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
6	Sub23	800	2.12.28	Maria Carballido Castro	M	CA Friol	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
6	Sub23	1500	4.37.49	Maria Cedrón Aira	M	ADAS CUPA	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
6	Sub23	4x100	48.19	Soc.Gimnastica De Pontevedra	M	SG Pontevedra	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
7	Sub23	Clasificacion	128	Galicía Sub23	M	Galicía	30/01/2022	Jaen	Cross Ind.e Federaci3ns	CT
7	Sub23	Triplo	12,09	Uxia Paz Alonso	M	AF Celta	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
8	Sub23	Peso	14,18	Miguel A. Granados Gil	H	RC Celta Atletismo	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
8	Sub23	100 v.	14.26	Lucia Ferrer Doporto	M	SG Pontevedra	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
8	Sub23	3000 Obs.	11.09.22	Patricie Viadel Turjanicova	M	CA Santiago	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4 fc	Sub23	3000	8.19.15	El Mehdi El Nabaoui	H	Oriente Atletismo	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : SUB'20

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	Sub20	Peso 4	12,05	Xiana Lago Andrade	M	Ria Ferrol	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
1	Sub20	Xavelina 800	59.74	Pedro F. Santos Villalón	H	Agr. Viguesa Atletismo	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
1	Sub20	110 v. 1,0	14.15	Hugo Vázquez Pérez	H	Marineda Atlético	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
1	Sub20	Xavelina 800	62,5	Pedro Santos Villalón	H	Agr. Viguesa Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
1	Sub20	Triplo	13,1	Alba Cuns Iglesias	M	Playas Castellón	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
1	Sub20	Xavelina 600	46.38	Paula Piñón Sureda	M	AF Celta	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
2	Sub20	60 v 1,0	7.84	Hugo Vázquez Pérez	H	Marineda Atlético	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
2	Sub20	3000	9.50.33	Antía Castro Pérez	M	Ourense Atletismo	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
2	Sub20	Triplo	12,82	Alba Cuns Iglesias	M	Playas Castellón	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
2	Sub20	Pentatlón	3744 Puntos	Lucía Sánchez del Valle Verge	M	EA Lucense	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
2	Sub20	Martelo 6	61,59	Eric Méndez Seijo	H	RC Celta Atletismo	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
2	Sub20	Peso 4	12,52	Xiana Lago Andrade	M	Ria Ferrol	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	5 Km. marcha ruta	24.33	Alba Pérez Nieto	M	CA Negreira	12/12/2021	Getafe (Madrid)	Promocion Marcha	RUTA
3	Sub20	Clasificacion	28	Galicia Sub20 Mulleres	M	Galicia	30/01/2022	Lepe	Marcha autonomico	RUTA
3	Sub20	400	48.50	Jorge Ramón Leiros	H	RC Celta Atletismo	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
3	Sub20	400	55.95	María Fernández Bouza	M	Univ. León Sprint At	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
3	Sub20	Triplo	12,8	Diaou Diallo Chao	M	Ria Ferrol	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
3	Sub20	Xavelina 600	41,84	Paula Piñón Sureda	M	AF Celta	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
3	Sub20	200	21.83	Roi Martínez Roque	H	RC Celta Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	1500	3.49.99	Hugo García Souto	H	RC Celta Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	Disco 1,75	48,94	Nicolás Ortega Moinelo	H	CA Sada	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	Martelo 6	60,69	Eric Méndez Seijo	H	RC Celta Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	Decatlón	6285	Aitor Fernández Gayoso	H	CA Narón	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	400	56.31	María Fernández Bouza	M	Univ. León	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	3000	9.34.99	Antía Castro Pérez	M	Ourense Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	Heptatlón	5.038 Pts	Lucía Sánchez Del Valle Verge	M	EA Lucense	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
4	Sub20	Clasificacion	91	Galicia sub20 Homes	H	Galicia	30/01/2022	Jaen	Cross Ind.e Federaciós	CT
4	Sub20	1500	4.09.93	Hugo García Souto	H	RC Celta Atletismo	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
4	Sub20	3000	8.32.87	Antón Martínez Domínguez	H	EA Lucense	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

4	Sub20	Disco 1,750	46,99	Nicolás Ortega Moinelo	H	CA Sada	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
4	Sub20	5000	17.37.23	Antía Castro Pérez	M	Ourense Atletismo	09/04/2022	Faro (Portugal)	5000/10000 mtos.	AL
4	Sub20	3000	8.27.26	Pedro Vázquez Bueno	H	RC Celta Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
4	Sub20	3000 Obs.	9.16.24	Antón Martínez Domínguez	H	EA Lucense	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
4	Sub20	Peso 6	14,9	Samuel Lema Capeans	H	CA Negreira	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
4	Sub20	Decatlón	5904	Nicolás Arias Fernández	H	UCAM Cartagena	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
4	Sub20	3000 Obs.	11.14.59	Isabel Caeiro Mariño	M	SG Pontevedra	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
5	Sub20	200	22.42	Erik Fernández Feijóo	H	Super Amara -BAT	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
5	Sub20	60 v 1,0	8.11	David Vicente García	H	Playas Castellón	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
5	Sub20	Peso 6	14,72	Samuel Lema Capeans	H	CA Negreira	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
5	Sub20	Heptatlón	4504 Puntos	Aitor Fernández Gayoso	H	CA Narón	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
5	Sub20	Martelo 4	43,59	Marta Neira Rodríguez	M	Valencia	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
5	Sub20	100	10.92	Mateo González López	H	Ourense Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
5	Sub20	110 v. 1,0	14.46	David Vicente García	H	Playas Castellón	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
5	Sub20	1500	4.36.42	Inés Docampo Gamarra	M	ADAS CUPA	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
5	Sub20	3000 Obs.	11.21.19	Lucía Varela Molejón	M	Lucus Caixa Rural	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
5	Sub20	Xavelina 600	41,42	Maria Pena Ferreiro	M	AF Celta	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
6	Sub20	1500	3.57.04	Carlos López Moral	H	CD Surco Lucena	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
7	Sub20	5 Km. marcha ruta	26.58	Rita Vázquez González	M	Ourense At.	12/12/2021	Getafe (Madrid)	Promocion Marcha	RUTA
7	Sub20	Clasificacion	132	Galicia Sub20	M	Galicia	30/01/2022	Jaen	Cross Ind.e Federaciós	CT
7	Sub20	200	22.50	Roi Martínez Roque	H	RC Celta Atletismo	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
7	Sub20	Pértiga	4,32	Tomás López Vizcaino	H	CA Sada	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
7	Sub20	Heptatlón	4330 Puntos	Mateo Aller García	H	CA Santiago	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
7	Sub20	4X100	43.43	CA Sada	H	CA Sada	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
8	Sub20	Clasificacion	74	Galicia sub20 Homes	H	Galicia	30/01/2022	Lepe	Marcha autonomico	RUTA
8	Sub20	Disco 1	35.82	Xiana Lago Andrade	M	Ria Ferrol	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
8	Sub20	5000	15.15.13	Hugo García Souto	H	RC Celta Atletismo	09/04/2022	Faro (Portugal)	5000/10000 mtos.	AL
8	Sub20	5000	18.46.26	Lucía Varela Molejón	M	Lucus Caixa Rural	09/04/2022	Faro (Portugal)	5000/10000 mtos.	AL
8	Sub20	3000	8.34.29	Mateo Rodríguez Díaz	H	RC Celta Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
8	Sub20	800	2.19.47	Carmen V.González Fernández	M	SG Pontevedra	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
8	Sub20	Disco 1	36,36	Paula Piñón Sureda	M	AF Celta	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : SUB'18

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	Sub18	Cross	22.26	Xela Martínez Domínguez	M	EA Lucense	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
1	Sub18	Martelo 3	63.24	Blanca Pereira Rubín	M	Ourense Atletismo	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
1	Sub18	5000	16.45.53	Xela Martínez Domínguez	M	EA Lucense	09/04/2022	Faro (Portugal)	5000/10000 mtos.	AL
1	Sub18	1500	4.26.76	Xela Martínez Domínguez	M	EA Lucense	04-06/03/2022	Valencia	Sub18 Pista Cuberta	PC
1	Sub18	100	11.96	Ainhoa Reparaz Sánchez	M	Val Miñor	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
1	Sub18	2000 Obs.	6.30.31	Xela Martínez Domínguez	M	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
2	Sub18	Pentatlón	3504	Carlota Salgado García	M	AF Celta	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
2	Sub18	Martelo	61,41	Blanca Pereira Rubín	M	Ourense Atletismo	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
2	Sub18	Heptatlón	4779 pt.	Carlota Salgado García	M	AF Celta	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
3	Sub18	10 Km.Marcha	49.28	Aldara Meilán García	M	EA Lucense	30/01/2022	Lepe	Marcha autonomico	RUTA
3	Sub18	Xavelina 700	57.11	Daniel Loureiro Mosquera	H	A Silva	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	
3	Sub18	200	24.89	Ainhoa Reparaz Sánchez	M	Val Miñor	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
3	Sub18	Altura	1,71	Emma S. Pérez Souto	M	EA Lucense	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
3	Sub18	400	48.11	Fabian Vidal Parada	H	AD do Barbanza	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
3	Sub18	5000 Marcha	23.32.62	Aldara Meilán García	M	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
4	Sub18	10000 Mar.	46.16.74	Pablo Sánchez Rivas	H	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
4	Sub18	Peso 5	15,65	Fernando Vallines Fernández	H	Lourenza	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
4	Sub18	Altura	1,7	Emma S. Pérez Soto	M	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
4	Sub18	Pértiga	3,55	Lisa Vosberg Castro	M	AF Celta	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
5	Sub18	5000 Marcha	25.11.19	Oleksandra Kostenko	M	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
6	Sub18	Clasificación	101	Selección Galicia Sub18	H	Galicia	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
6	Sub18	400	58.14	Alicia Barreiro López	M	Ria Ferrol	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
6	Sub18	15000	4.20.38	Iván Rego Veigas	H	Lucus Caixa Rural	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
7	Sub18	Cross	20.24	Sergio Quintas Rivera	H	CD Purísima	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
7	Sub18	1500	4.03.01	Sergio Quintas Rivera	H	CD Purísima	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
7	Sub18	Pértiga	3,32	Lisa Vosberg Castro	M	AF Celta	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
7	Sub18	Lonxitude	6,66	Daniel Cariñena López	H	CA Millaraio	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

7	Sub18	200	25.71	Africa Gómez Ramos	M	Ourense Atletismo	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
7	Sub18	3000	10.57.15	Leyla Villar Abella	M	Ourense Atletismo	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
7	Sub18	2000 Obs.	7.12.49	Sara Guedes do Nascimento	M	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
8	Sub18	5 Km. marcha ruta	25.58	Salomé Segade Buide	M	CA Millaraio	12/12/2021	Getafe	Promocion Marcha	RUTA
8	Sub18	Triplo	13,85	Xoel Otero Nogueira	H	AA Mazi	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
8	Sub18	400	57.54	Alicia Barreiro López	M	Ria Ferrol	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : SUB'16

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	Sub16	3000	8.59.90	Teo de Frutos Rodríguez	H	Lucus Caixa Rural	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
1	Sub16	600	1.37.70	Celia Castro Padín	M	AA Mazi	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
1	Sub16	Xavelina 600	55,72	Enzo López Moure	H	AD do Barbanza	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
1	Sub16	Xavelina 600	55,36	Enzo López Moure	H	AD do Barbanza	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
1	Sub16	600	1.33.08	Celia Castro Padín	M	AA Mazi	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
2	Sub16	Clasificacion	22	Selección Galicia Sub16	H	Galicia	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CCT
2	Sub16	Xavelina 500	40.15	Lara Iglesias Suárez	M	Samertolameu	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
2	Sub16	Martelo 3	43,11	Mar Simón Carreño	M	AF Celta	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	3 Km. Marcha Ruta	14.12	Aldara Meilán García	M	EA Lucense	12/12/2021	Getafe	Promocion Marcha	RUTA
3	Sub16	Cross	17.19	Teo De Frutos Rodríguez	H	Lucus Caixa Rural	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
3	Sub16	600	1.26.48	Daniel Salgueiro Uceira	H	Coruña Comarca	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
3	Sub16	3000	9.01.38	Alex Sierpes Pereira	H	SA do Trega	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
3	Sub16	1000	2.54.77	Amparo Corredoira Coira	M	EA Lucense	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
3	Sub16	Triplo	11,56	Marina A. Pérez López	M	SG Pontevedra	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
3	Sub16	Peso 3	12,2	Gema Dacosta Magdaleno	M	Vila de Cangas	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
3	Sub16	Martelo 3	44,65	Marta Hermida Pita	M	AF Celta	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
3	Sub16	3000	8.49.16	Teo de Frutos Rodríguez	H	Lucus Caixa Rural	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	5000 Marc.	24.11.92	Andrés González Pérez	H	RC Celta Atletismo	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	Peso 4	14,73	Eloy Acuña Pousada	H	SG Pontevedra	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	Peso 3	12,66	Gema Dacosta Magdaleno	M	Vila de Cangas	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	Xavelina 500	39,27	Antía Otero Villar	M	CA Narón	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	Exathlón	3624	Celia Fernández Bouza	M	Riazor Coruña	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
4	Sub16	5 Km. marcha ruta	22.29	Pablo Sánchez Rivas	H	EA Lucense	12/12/2021	Getafe	Promocion Marcha	RUTA
4	Sub16	Cross	17.22	Lucas García Picón	H	Ria de Foz	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
4	Sub16	Martelo 4	52,57	Xaiido Nimo Álvarez	H	RC Celta Atletismo	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
4	Sub16	3000	8.49.16	Asheber Díaz Fernández	H	Agr.Viguesa Atletismo	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
4	Sub16	300 v. 0,84	40.05	Leo Rodríguez Sánchez	H	Samertolameu	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
4	Sub16	Dksco 800	41.20	Mar Simón Carreño	M	AF Celta	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
5	Sub16	5 Km. marcha ruta	24.54	Andrés González Pérez	H	RC Celta Atletismo	30/01/2022	Lepe	Marcha autonómico	RUTA
5	Sub16	Clasificacion	49	Galicia Sub16 Homes	H	Galicia	30/01/2022	Lepe	Marcha autonómico	RUTA
5	Sub16	Pértiga	3,42	Martín Santos García	H	CA Sada	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

5	Sub16	Martelo 3	41,88	Mar Simón Carreño	M	AF Celta	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
5	Sub16	Xavelina 500	35.67	Antía Otero Vilar	M	CA Narón	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
5	Sub16	600	1.23.87	Daniel Salgueiro Uceira	H	Coruña Comarca	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
5	Sub16	Martelo 4	52,53	Xaido Nimo Álvarez	H	RC Celta Atletismo	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
5	Sub16	Triplo	11,51	Marina A. Pérez López	M	SG Pontevedra	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
6	Sub16	60 v. 0,91	8.90	Leo Rodríguez Sánchez	H	Samertolameu	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
6	Sub16	Pentathón	3.196 Ptos	Celia Fernández Bouza	M	Riazor Coruña	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
6	Sub16	300	36.61	Antón Cillero Seoane	H	Riazor Coruña	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
6	Sub16	1500 Obs.	4.28.54	Alex Sierpes Pereira	H	SA do Trega	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
6	Sub16	Martelo 3	39.83	Aixa Corbacho Vidal	M	Rias Baixas	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
7	Sub16	Cross	17.40	Asheber Díaz Fernández	H	Agrp.Viguesa At.	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
7	Sub16	Pértiga	3,62	Enrique Polo Freire	H	CA Sadda	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
7	Sub16	600	1.37.70	Mara Romeu Vicente	M	SA do Trega	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
8	Sub16	Cross	17.48	Damián Suarez Couto	H	CA Cedeira	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
8	Sub16	3000	9.08.28	Asheber Díaz Fernández	H	Agrup.Viguesa Atl.	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
8	Sub16	Peso 3	11,13	Antía Otero Villar	M	CA Narón	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
8	Sub16	3000	9.10.62	Anxo Bello Rodríguez	H	AD Fogar	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
8	Sub16	Altura	1,55	Martina Gutiérrez Palacios	M	AF Celta	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : MÁSTER 35

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M35	Martelo 7,26	41,44	Santiago Ferreiro Marzoa	H	CA Santiago	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W35	1500	4.56.35	Begoña Domínguez Montes	M	Ourense Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W35	800	2.23.31	Begoña Domínguez Montes	M	Ourense Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M35	4x100	47.13	CA Narón	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M35	100	11.60	Igor García Puente	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M35	200	23.53	Igor García Puente	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M35	Lonxitud	6,6	José Pena Vázquez	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	M35	100	11.76	José Pena Vázquez	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	M35	200	23.57	José Pena Vázquez	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : MÁSTER 40

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M40	35 Km. Marcha	2.59.29	Juan M. Morales del Castillo	H	Marineda	30/01/2022	Lepe	España Marcha 35 Km.	RUTA
1	M40	60	7.18	Miguel Gómez Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
1	M40	3000 Marc.	12.05.85	Juan M. Morales del Castillo	H	Marineda At.	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
1	M40	Milla en ruta	4.45	Amador Pena Torreira	H	SD Compostela	09/04/2022	Breña Baja	Milla Abs./Máster	RUTA
1	M40	100	11.45	Miguel Gómez Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	M40	200	23.04	Miguel Gómez Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	M40	400	54.38	Miguel G.Parra Ameijide	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	M40	5000 Marc.	21.20.53	Juan M. Morales del Castillo	H	Marienda Atlético	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	M40	Martelo 7,26	60,75	Ignacio Fernández Álvarez	H	Playas Jandia	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	M40	Martelo Pes.	18,26	Ignacio Fernández Álvarez	H	Playas Jandia	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	W40	80 V. 0,76	12.25	Emma Valencia García	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	W40	400 v.	1.07.37	Concha Novais Troncoso	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	M40	200	23.22	Miguel Gómez Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
2	M40	Peso 4	9,91	Teresa Janeiro Sueiro	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
2	M40	200	24.19	Miguel G.Parra Ameijide	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	M40	800	2.50.92	Pablo Fervenza Entenza	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	M40	4X400	4.08.88	CA Sada MIXTO	H-M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	W40	400	1.02.13	Concha Novais Troncoso	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	W40	Peso 4	9,89	Teresa Janeiro Sueiro	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	W40	Xavelina 600	26.17	Teresa Janeiro Sueiro	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	W40	4x100	57.80	CA Sada	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	W40	4X100	4.08.88	CA Sada MIXTO	H-M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
3	M40	3000 Marc.	12.48.00	José Fernández Nieves	H	RC Celta Atletismo	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
3	M40	400	1.02.08	Concha Novais Troncoso	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
4	M40	4x200	1.55.31	CA Sada MIXTO	H-M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
4	M40	4x200	1.55.31	CA Sada MIXTO	M-H	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
4	M40	4X400	4.26.78	Samertolameu	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
5	W40	Disco 1	25,27	Teresa Janeiro Sueiro	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

7	M40	200	28.14	Concha Novais Troncoso	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
7	M40	5000	16.37.55	Jorge Torres Torres	H	HPS Triatlon	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
7	W40	200	27.63	Concha Novais Troncoso	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
9	M40	200	28.49	María Mesías Vázquez	M	Riazor Coruña	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : MÁSTER 45

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M45	5000 Marc.	25.11.02	Manuel Polo Gundín	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M45	Lonxitud	6,05	Basilio Bernardez Rodríguez	H	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M45	Triplo	12,36	Basilio Bernardez Rodríguez	H	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M45	Peso 7,260	13,06	Francisco J. Guzmán Ares	H	CAPEX	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M45	Disco 2	40,45	Francisco J. Guzmán Ares	H	CAPEX	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W45	100	13.48	María Mesías Vázquez	M	Riazor Coruña	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W45	200	27.24	María Mesías Vázquez	M	Riazor Coruña	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W45	400 v.	1.09.96	Cristina Estevez Crespo	M	AF Celta	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W45	4x100	58.04	Samertolameu	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M45	10 Km. marcha	50.52	Manuel Polo Gundín	H	CA Narón	12/12/2021	Getafe	Máster 10 Km. M.	RUTA
2	M45	10 Km. marcha	59.08	Emilia Rodríguez Baz	M	SA do Trega	12/12/2021	Getafe	Máster 10 Km. M.	RUTA
2	M45	3000 Marc.	13.51.79	Manuel Polo Gundín	H	CA Narón	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
2	M45	Peso 7,26	13,44	Fernando Paredes Fernández	H	RC Celta Atletismo	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
2	M45	Peso 4	9,82	Helena Rey Acuña	M	SG Pontevedra	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
2	M45	20 Km. Marcha	1.51.50	Manuel Polo Gundín	H	CA Narón	13/02/2022	Pamplona	Marcha Ruta 20 Km.	RUTA
2	M45	20 Km. Marcha	1.57.20	Emilia Rodríguez Baz	M	Sa do Trega	13/02/2022	Pamplona	Marcha Ruta 20 Km.	RUTA
2	M45	Peso 7,260	12,67	Fernando Paredes Fdez.	H	RC Celta Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W45	Lonxitud	4,52	Cristina Estevez Crespo	M	AF Celta	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W45	Peso 4	10,31	Helena Rey Acuña	M	SG Pontevedra	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W45	Disco 1	24,46	Helena Rey Acuña	M	SG Pontevedra	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W45	Martelo 4	28.98	Irene Fernández Fidalgo	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W45	4X100	4.50.23	CA Sada	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M45	60 v. 1,0	9.87	Roberto Tuimil Parapar	H	CA Narón	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
3	M45	4x100	54.70	Samertolameu	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W45	Martelo Pes.	7,44	Irene Fernández Fidalgo	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M45	Maratón	2.32.21	José M. Casado Méndez	H	Burgas Ourense	03/04/2022	Zaragoza	Maratón Absoluto-Master	Ruta
4	W45	100	14.11	Nieves Vázquez Novo	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W45	400	1.05.19	Cristina Estevez Crespo	M	AF Celta	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

4	W45	5000 Marc.	28.25.59	Emilia Rodríguez Baz	M	SA do Trega	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M45	60	8.87	Nieves Vázquez Novo	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
5	M45	800	2.03.90	Eduardo García Fernández	H	SA do Trega	17-19/06/2022	Arona	Máster	Aire Libre
6	M45	200	29.75	Nieves Vázquez Novo	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
6	M45	Maratón	2.33.33	Ricardo Vázquez Vaamonde	H	ADAS CUPA	03/04/2022	Zaragoza	Maratón Absoluto-Master	RUTA
6	M45	100	12.20	Javier Llopis Pazo	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	W45	200	29.44	Nieves Vázquez Novo	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	W45	Altura	1,34	Cristina Estevez Crespo	M	AF Celta	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	M45	10 Km. marcha	1.05.54	Dolores Delgado Paredes	M	Ourense At.	12/12/2021	Getafe	Máster 10 Km. M.	RUTA
8	M45	800	2.06.61	Iván Somoza Argibay	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : MÁSTER 50

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M50	Pentathón	3649	Juan L. Paz Martínez	H	Marineda At.	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M50	3000	11.31.17	Inés Papín Estevez	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M50	100 v. 0,91	14.80	Juan M. Paz Martínez	H	Marineda Atlético	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M50	4x100	55.98	CA Sada MIXTO	H-M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W50	4x100	55.98	CA Sada MIXTO	H-M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W50	4x400	4.55.40	Samertolameu	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M50	60 v. 0,91	9.74	Juan L. Paz Martínez	H	Marineda At.	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M50	Altura	1,59	Juan L. Paz Martínez	H	Marineda At.	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M50	1500	5.15.17	Inés Papín Estevez	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M50	60 v. 0,76	10.18	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M50	4X200	2.08.49	CA Sada	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M50	Altura	1,65	Juan L. Paz Martínez	H	Marineda Atlético	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W50	5000	19.22.70	Inés Papín Estevez	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W50	80 v. 0,76	13.38	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W50	300 v.	51.25	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M50	800	2.36.31	Pilar Barreiro Senra	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M50	100 v. 0,91	19.50	Javier Pena González	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M50	400 v.	1..08.84	José Cabado Castro	H	CA Santiago	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M50	Triplo	10,9	Fernando Miguez Sánchez	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W50	100	14.68	Montserrat Fdez. Ramos	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W50	1500	5.18.49	Inés Papín Estevez	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M50	10 Km. marcha	1.06.22	Soledad Pousa Castro	M	Ourense At.	12/12/2021	Getafe	Máster 10 Km. M.	Ruta
4	M50	Triplo	10,56	Fernando Miguez Sánchez	H	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
4	M50	Lonxitud	5,85	Juan L. Paz Martínez	H	Marineda Atlético	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W50	200	29.57	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W50	800	2.47.05	Lina García Portas	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W50	Triplo	8,41	Montserrat Fdez. Ramos	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M50	400	59.64	Jacinto Parga Fernández	H	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

5	M50	60	8.99	Monserrat Fernández Ramos	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M50	400	1.13.62	Lina García Portas	M	CA Narón	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M50	3000 Marc.	18.20.37	Soledad Pousa Castro	M	Ourense At.	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M50	100	12.91	Fernando Miguez Sánchez	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W50	200	30.42	Monserrat Fdez. Ramos	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W50	5000	21.10.62	Teresa Castro Villanueva	M	CA Noia	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	M50	200	26.79	Jacinto Parga Fernández	H	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
6	M50	60	9.05	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
6	M50	200	30.43	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
7	M50	200	30.71	Monserrat Fernández Ramos	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
7	M50	200	26.68	Fernando Miguez Sánchez	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	W50	400	1.12.20	Lina García Portas	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
8	M50	400	1.02.25	Jacinto Parga Fernández	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
8	M50	800	2.18.10	José Cabado Castro	H	CA Santiago	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : MÁSTER 55

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	W55	Altura	1,36	Rosario Sureda González	M	Lucus Caixa Rural	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W55	4x400	5.47.67	CA Sada	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M55	400	1.12.48	Luz Domínguez Román	M	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M55	Xavelina 700	40,66	Javier Viteri Fernández	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M55	Peso	10,66	Javier Viteri Fernández	H	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M55	800	2.54.23	Luz Domínguez Román	M	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M55	100 Km.	10.41.26	Ramón Villar Ruibal	H	Verxel ND	11/06/202	Santander	100 Km	ruta
3	W55	200	30.19	Rosario Sureda González	M	Lucus Caixa Rural	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W55	800	2.43.59	Nuria Pastor Amoros	M	Lugo Running	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W55	1500	5.22.58	Nuria Pastor Amoros	M	Lugo Running	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M55	400	1.13.58	Helena Rodríguez González	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
4	M55	Peso 6	10,65	Javier Viteri Fernández	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M55	Xavelina 700	32,11	Carlos Sánchez Montes	H	SG Pontevedra	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M55	Disco 1,5	32,61	Javier Viteri Fernández	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	M55	200	32.92	Helena Rodríguez González	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
7	M55	Peso 6	10,02	Carlos Sánchez Montes	H	SG Pontevedra	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	W55	100	16.59	Helena Rodríguez González	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : MÁSTER 60

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M60	400	1.01.23	José M. Fernández Sangiao	H	Vexel ND	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M60	1500	5.16.19	Esther Pedrosa Carrete	M	Playas Castellón	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M60	3000	11.10.59	Esther Pedrosa Carrete	M	Playas Castellón	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M60	Martelo 5	44,9	Xulio Ventín Rivas	H	SG Pontevedra	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
1	M60	Xavalina 500	41,31	Javier Viteri Fernández	H	Samertolameu	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
1	M60	Martelo 3	25,93	Ana Mª Abuín Pazos	M	A Silva	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
1	M60	Xavelina 500	19,75	Angeles Rodríguez del Río	M	A Silva	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
1	M60	300 v.	50.22	Carlos Ferrer Moreira	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M60	Altura	1,41	Carlos Ferrer Moreira	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W60	200	33.50	Luz Domínguez Román	M	Burgas Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W60	800	2.39.43	Esther Pedrosa Carrete	M	Playas Castellón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W60	1500	5.23.68	Esther Pedrosa Carrete	M	Playas Castellón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W60	Martelo Pes.	11,2	Angeles Rodríguez del Río	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W60	Xavelina 500	20,92	Angeles Rodríguez del Río	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M60	800	2.21.93	José M. Fernández Sangiao	H	Vexel ND	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M60	Xavelina 700	41,29	José Domínguez Caballero	H	A Silva	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
2	M60	Disco 1	40,03	Xulio Ventín Rivas	H	SG Pontevedra	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
2	M60	Martelo Pes	9,42	Ana Mª Abuín Pazos	M	A Silva	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
2	M60	Disco 1	17,59	Angeles Rodríguez del Río	M	A Silva	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
2	M60	100 v. 0,84	17.21	Carlos Ferrer Moreira	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M60	Martelo Pes.	15,3	Carlos Ferrer Moreira	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W60	400	1.12.72	Luz Domínguez Román	M	Burgas Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W60	Peso 3	7,67	Ana Mª Abuín Pazos	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W60	Martelo 3	24,92	Ana Mª Abuín Pazos	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M60	200	37.49	Aida Fernández Casal	M	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M60	400	1.25.48	Angeles Rodríguez del Río	M	A Silva	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M60	3000	12.56.82	Angeles Ripoll Pernas	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M60	Maratón	2.57.25	José B. López Gómez	H	Ourense Atletismo	03/04/2022	Zaragoza	Maratón Absoluto-Master	RUTA
3	M60	4x100	1.00.64	Samertolameu	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W60	800	2.58.23	Luz Domínguez Román	M	Burgas Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

3	W60	1500	6.26.58	Angeles Ripoll Pernas	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W60	Disco 1	17.92	Ana M ^a Abuín Pazos	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W60	800	3.09.74	Angeles Rodríguez del Río	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W60	Martelo 3	21.05	Angeles Rodríguez del Río	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W60	Xavelina 500	6.36	Esther Bouso Fuentecilla	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M60	60	10.67	Esther Martínez Rivas	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M60	1500	6.06.41	Angeles Ripoll Pernas	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M60	Peso 3	6.56	Angeles Rodríguez del Río	M	A Silva	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M60	Altura	1.29	Julio Escalante Diego	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W60	100	17.39	Esther Martínez Rivas	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W60	400	1.21.45	Angeles Rodríguez del Río	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	M60	200	28.87	Luis Crespo Roca	H	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
6	M60	60	10.94	Aida Fernández Casal	M	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
6	M60	800	3.23.09	Angeles Rodríguez del Río	M	A Silva	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
6	M60	100 v. 0,84	20.64	José M. Guimerans Budiño	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	W60	100	17.87	Elva Fernández Rodríguez	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	W60	200	36.85	Elva Fernández Rodríguez	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	W60	400	1.24.27	Elva Fernández Rodríguez	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	M60	200	38.08	Esther Martínez Rivas	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
8	M60	60	11.15	Elva Fernández Rodríguez	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
8	M60	200	39.59	Elva Fernández Rodríguez	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
8	W60	200	37.87	Esther Martínez Rivas	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : MÁSTER 65

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M65	400	1.03.84	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M65	800	2.26.68	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M65	1500	5.05.10	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M65	Milla en ruta	5.49	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	09/04/2022	Breña	Milla Abs./Máster	RUTA
1	M65	400	1.03.63	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M65	800	2.25.01	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M65	5000	19.51.53	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M65	3000	10.44.27	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M65	800	2.32.42	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M65	1500	5.06.71	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W65	1500	7.03.62	Carmen Novo Varela	M	Lucus Caixa Rural	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M65	800	2.31.12	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M65	1500	5.08.34	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M65	1500	5.08.70	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W65	400	1.36.17	Carmen Novo Varela	M	Lucus Caixa Rural	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W65	800	3.34.05	Carmen Novo Varela	M	Lucus Caixa Rural	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M65	1500	5.21.23	Manuel Calvo Gerardi	H	CA SAR	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M65	400	1.08.28	Manuel Calvo Gerardi	H	CA SAR	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	M65	800	2.52.16	Pablo Fervenza Entenza	H	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
7	M65	1500	5.31.71	Pablo Fervenza Entenza	H	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC

MEMORIA DEPORTIVA – TEMPADA 2022

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoría : MÁSTER 70

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M70	1500	5.33.66	Pablo Fervenza Entenza	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M70	5000	20.42.04	Pablo Fervenza Entenza	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W70	200	37.80	Amalia San Marín Fdez.	M	Egobarros	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W70	400	1.34.20	Amalia San Marín Fdez.	M	Egobarros	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W70	Xavelina 500	13,84	Mª Luisa Armesto Miguel	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M70	60	11.80	Teresa Varela Queimaño	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M70	100	15.90	Xosé F. Ferreiro Abelleira	H	Independiente	17-19/06/2022	Arona	Máster	Aire Libre
3	W70	100	18.41	Amalia San Marín Fdez.	M	Egobarros	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M70	200	35.41	José Santamaria Enriquez	H	AD Barbanza	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
4	M70	200	47.54	Teresa Varela Queimaño	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
4	W70	100	19.59	Teresa Varela Queimaño	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M70	100	16.60	José Santamaria Enriquez	H	AD do Barbanza	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W70	100	20.59	Mª Luisa Armesto Miguel	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W70	200	41.73	Teresa Varela Queimaño	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	M70	200	35.70	José Santamaria Enriquez	H	AD do Barbanza	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

CAMPIONATOS INTERNACIONAIS



CAMPIONATOS INTERNACIONAIS CAMPO A TRAVÉS-TRAIL

Competición: ISF World Schools Cross Country Championship 2022

Lugar: Strbske Pleso (SVK)

Fecha: 24 Abril 2022

CAMPO A TRAVES

Sub18	3 Km.	10.21				Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense

3º España

CAMPIONATOS INTERNACIONAIS EN RUTA

Competición: Campeonato del Mundo de Marcha Equipos

Lugar: Mascate, Omán

Fecha: 04-05 Marzo 2022

MARCHA RUTA

Absoluto	35 Km	DNF	5 Km	10 Km.	20 km	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
			27.18	52.45	1.49.22			
	20 Km.	16	25.12	51.13	1.41.24	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra

CAMPIONATOS INTERNACIONAIS PISTA CUBERTA



Competición: 18 Campionato del Mundo en pista cuberta

Lugar: Belgrado

Fecha: 18-20 Marzo 2022

PISTA CUBERTA

Absouto	Triplo	8	14,30	Ana Peleteiro Brión	1995	Adidas

Remata o Campionato do Mundo de pista cuberta celebrado en Belgrado no que a nivel xeral o atletismo español logra un meritorio balance de dúas medallas e un amplo número de finalistas que a colocan na élite mundial por países.



En canto a representación galega Ana Peleteiro lograba no concurso de triplo posición finalista cun mellor salto de 14.30 m. que lle daban o oitava posición.

Malia que non puido revalidar a medalla de bronce da última edición de Birmingham-18, saltaría no seu concurso en tres ocasións por encima dos 14 metros logrando por elo unha mellor marca da tempada, o que pon de manifesto a súa excelente capacidade competitiva.

A medallista olímpica de Ribeira, comezaba no seu primeiro intento cuns esperanzadores 14,30 m. para continuar con 14.08 m., e un nulo no seu terceiro.

Xa nos saltos de mellora abría con 14.25 m., para seguir cun novo nulo no seu quinto e un de 13.60 m. no seu sexto salto co que poñía punto e peche a súa participación mundialista.

Como dato salientable, destacar que a proba foi gañada pola principal favorita, a venezolana Yulimar Rojas quen estableceu un novo récord mundial cuns fabulosos 15.74.



Competición: Trofeo Ibérico de Probas Combinadas

Lugar: Madrid

Fecha: 01-02 Marzo 2022

PISTA CUBERTA

Pentatlón	2	3496	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
60 v.9.14 Alt.1.661/Peso11,18/Lonz.5.02/800 2.34.57					

CAMPIONATOS INTERNACIONAIS AIRE LIBRE



Competición: XIX CAMPEONATO IBEROAMERICANO DE ATLETISMO

Lugar: La Nucia - Alicante

Fecha: 21-22 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Altura	5	1,81	Saleta Fernandez López	1997	Valencia CA
	Peso 2	2	17,85	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: ENC. INTERNACIONAL RELEVOS 4 X 100 ESPAÑA-PORTUGAL

Lugar: Huelva

Fecha: 25 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	4x100	FB.7	55.19	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor



Competición: XXV COPA DE EUROPA DE 10.000 METROS

Lugar: Pace (FRA)

Fecha: 28 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	10000	38 (fb 6)	33.37.28	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona



Competición: CAMPIONATO DE EUROPA SUB18

Lugar: Jerusalem

Fecha: 04-07 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	100	El5.1	11.53	Ainhoa Reparaz Sánchez	1994	Val Miñor
		Sf3.1	11.58	Ainhoa Reparaz Sánchez	1994	Val Miñor
		4	11.61	Ainhoa Reparaz Sánchez	1994	Val Miñor
2000 Obs.		Sf2.2	6.54.36	Xela Martínez Domínguez	2005	EA Lucense
		9	6.57.65	Xela Martínez Domínguez	2005	EA Lucense
Martelo	GA.4	61.89		Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
		11	57.87	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
Relevos	Sf1.1	2.10.38		Ainhoa Reparaz Sánchez	1994	Val Miñor
		3	2.08.80	Ainhoa Reparaz Sánchez	1994	Val Miñor

Sobresainte para Ainhoa, Blanca e Xela no europeo Sub18

Como de excelentes e tremendamente esperanzadores podemos calificar a actuación das nosas tres representantes no Campionato de Europa Sub18 que se está a desenvolver estes días na cidade de Xerusalén.



Ata esta cita acudían ca selección española, Blanca Pereira, Ainhoa Repáraz e Xela Martínez na procura de continuar ca extraordinaria tempada levada a cabo nas súas distintas modalidades e que as fixo merecedoras de estar tomando parte neste importante campionato continental

Ainhoa Repáraz

A revelación da velocidade galega acudía a esta cita logo de conseguir recentemente o Campionato de España Sub18 dos 100 m. e de lograr os récords de Galicia tanto nos 100 m. como nos 200 m.

Logo do seu debut ca selección nacional no encontro de relevos España-Portugal do pasado día 25 de maio, a do Val Miñor amosábase nun momento excepcional de forma que refrendaba xa nas series clasificatorias nas que lograba a primeira posición e o extraordinario rexistro de 11.53 que representa nada menos que un novo récord galego absoluto e unha das mellores marcas europeas Sub18 de sempre.

Con esas credenciais tomaba parte nas semifinais nas que volvía a establecer un marcón con 11.58 malia que desta vez cun vento superior de +3,1 e que precederon a unha final onde a piques estivo de lograr o metal de bronce logo de rematar cun rexistro oficial de 11.61 a tan só tres centésimas do metal.

Xela Martínez

Xela Martínez viña nada menos que co título e co récord de España na proba dos 2.000 m. obstáculos de 6:30.31 logrados o pasado día 18 de xuño en Xerez. A xoven e prometedora corredora da Atlética Lucense, tamaba parte este inverno nos Campionatos Mundiais de Campo a Través Escolares da ISF, polo que esta cita representaba para ela un novo encontro internacional

Sobre o sintético da "cidade santa" tomaba parte na primeira semifinal o día 4 de xuño que lle darían o pase para a final cun tempo de 6:54.36. Dous días despois e xa na mesma, lograba unha novena posición cun rexistro oficial de 6:57.65 logo dunha carreira moi valente na que a temperatura e a adaptación a un clima tan distinto ao noso fixo que non poidera competir como en ela é habitual.

Blanca Pereira

Pola súa banda a talentosa lanzadora de martelo do Ourense Atletismo que viña de lograr o campionato nacional de lanzamentos longos no mes de abril en Cáceres con 63.24 m. e recentemente o subcampionato de España Sub18 con 61,41 m. acudía ca ilusión e as gañas de tomar parte por segunda vez ca selección nacional.

Na capital xudea, lanzaba na serie clasificatoria ata os 61.89 m. que a deixaban nun cuarto lugar con acceso directo a disputar toda unha final ao lado das mellores especialistas europeas. Xa na mesma, e lastrada sen dúbidas polos seus dous primeiros lanzamentos nulos, lanzaba ata os 57.89 m. que a deixaban sen mellora pero ca sensación de poder facer moito máis. En calquer caso excelente competición que a sitúan na elite europea do concurso de martelo.

Xuíces internacionais galegos

Tamén salientamos a presenza e actuación do Xuíz internacional, designado pola European Athletics, Guillermo Sandino



Competición: CAMPIONATO DE MUNDO ABSOLUTO

Lugar: Oregón (USA)

Fecha: 15 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800			Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso 4	Grupo B.10º	17,48	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE)

Lugar: Banská Bystrica

Fecha: 24-30 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	400	Sf1.1q	49.14	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
		2	48.66	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza

AIRE LIBRE						
Sub18	5000 Marc.	2	22.55.58	Aldara Vidal García	2006	EA Lucense

Competición: Encuentro Internacional Sub20 (GER-AUT-SUI-ESP)

Lugar: Munich

Fecha: 13 Agosto 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	200	4	22.08	Roi Mattínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
	110 v. 1,0	1	13.89	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atletico
	Disco 1,75	4	46,79	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada

AIRE LIBRE						
Sub20	Peso	4	12,49	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol



Competición: Campeonato del Mundo Sub20

Fecha: 01-06 Agosto 2022

Lugar : Cali - Colombia

AIRE LIBRE						
Sub20	3000	Sf1.9	8.17.99	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta Atletismo

AIRE LIBRE						
Sub20	Triplo	Cls.A.8	12,74	Alba Cuns Iglesias	2004	Playa Castellón



Competición: Campeonato de Europa 2022

Fecha: 15-21 Agosto 2022

Lugar : Munich (GER)

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	El4.2	1.47.64	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas
		Sf		Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso 4	Cl.B		Belén Toimil Fernández	1994	Playa Castellón
		10		Belén Toimil Fernández	1994	Playa Castellón
	35 Km.Mar.	15	3.06.37	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra



Competición: IV Campeonato Mediterraneo Atletismo

Fecha: 11 Setembro 2022

Lugar : Pescara (ITA)

AIRE LIBRE						
SUB23	800	7	1.55.93	Elían N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca

CAMPIONATOS INTERNACIONAIS MÁSTER



Competición: Campeonato de Europa Máster de Pista Cuberta

Lugar: Braga (POR)

Fecha: 20-27 Febreiro 2022

CAMPO A TRAVES						
M35	Cross 8 Km.	5	26.08	Antonio Teijido López	1986	CG Gonzalez Berodia
M40	Cross 8 Km.	1	26.02	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense Atletismo
M45	Cross 8 Km.	5	27.47	Xabier Díaz Fernández	1974	Lucus Caixa Rural
M55	Cross 8 Km.	9	31.57	Justo A. Díaz Cespedes	1963	EA Lucense
M60	Cross 8 Km.	6	31.22	Manuel Suárez Martínez	1958	Veteranos Samil
	Cross 8 Km.	16	34.20	José B. Gómez López	1959	Ourense Atletismo
	Cross 8 Km.	19	35.02	Rafael Rodríguez Nogueira	1961	Burgas Ourense
M65	Cross 8 Km	6	29.19	Juan Camean Lampón	1954	Veteranos Samil
M75	Cross 8 Km	14	30.31	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela

AIRE LIBRE						
M40	5 Km. Marc.	1	21.06 *	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda Atlético
	Martelo 7,2	1	57,65	Ignacio Fernández Álvarez	1979	Playas Jandia
	Martelo Pes	1	17,54	Ignacio Fernández Álvarez	1979	Playas Jandia
M45	5 Km. Marc.	1	24.38	Manuel Polo Gundin	1973	CA Narón
	Martelo 7,2	1	49,18	Carlos A. Almudi Cid	1974	CA Narón
		3	45,53	Javier Cid Vázquez	1976	ADAS Cupa
	Martelo Pes.	Ab.		Javier Cid Vázquez	1976	ADAS Cupa
M55	Martelo 6	7	35,25	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
	Martelo Pes.	7	11,99	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
	Xavelina700	3	40.67	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
M60	Disco 1	13	28,42	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
M70	Disco 1	7	24,49	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta Atletismo
M80	Martelo 3	2	35,29	José M. Almudi Martínez	1940	ADAS Cupa

MEMORIA DEPORTIVA INTERNACIONAIS – TEMPADA 2022

PISTA CUBERTA						
M35	1500	6	4.16.48	Luis Pinedo Armesto	1982	Independiente
		13	4.34.27	Nicolas F. Bas Roth	1985	CA Sada
	3000	6	8.55.19	Antonio Teijido López	1986	CG Gonzalez Berodia
		8	9.58.81	Nicolás F. Bas Roth	1985	CA Sada
	Peso 7,26	1	15,18	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
M40	200	El3.2	23.17q	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
		Sf2.1	22.91Q	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
		3	23.17	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
	800 Q	Sf.2	2.02.92	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		3	1.59.58	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
	3000	2	8.47.82	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense Atletismo
	3000 Mar.	1	12.30.75	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda Atlético
	Altura	5	1,70	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada
	Pértega	3	3,60	José Cobián Ledo	1977	A Silva
	Triplo	6	11,85	Sergio Herreria Alonso	1977	Ourense Atletismo
	Pentatlón	7	2609	Victor Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
			60 10.25 /Peso 9,60 /Alt.1,57/ Lonx. 4,51/1000 3.13.12			
M45	60 Q	El3.3	7.78	Javier Llopis Pazos	1974	CA Narón
		Sf1.7	7.87	Javier Llopis Pazos	1974	CA Narón
	1500	8	4.22.96	Xavier Díaz Fernández	1974	Lucus Caixa Rural
	3000 Mar.	2	14.15.77	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
	60 v. 1,0	6	9.73	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
	Lonxitude	5	5,90	Imanol Loureiro Maseda	1976	Riazor Coruña
	Triplo	2	12,45	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva
		4	12,34	Imanol Loureiro Maseda	1976	Riazor Coruña
	Peso 7,26	3	13,38	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta Atletismo
M50	200	Sf1.7	26.70	Javier Pena González	1970	Samertolameu
		Sf2.4	27.03	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		Sf4.6	27.06	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
	800	Sf.4	2.23.15	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
	60 v. 0,91	Sf1.2	9.25Q	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
		4	9.08	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
	Pértega	5	3,50	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
	Peso 6	12	9.79	Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agrup. Viguesa At.
M55	60	El2.4	8.34	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Cupa
		Sf1.7	8.43	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Cupa
		Sf5.5	10.01	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	200	Sf5,	DQ	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Cupa
	800 Q	Sf.2	2.24.95	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
		3	2.17.83	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
	Pértega	4	3,00	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Triplo	7	10,09	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Peso 5	8	12,22	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Pentatlón	10	2685	Alberto Vázquez Alonso	1965	A Silva
			60v 11.58 /Peso 8,69 /Alt.1,39/ Lonx. 4,61/1000 3.56.06			
M60	1500	8	5.49.78	Manuel Bello García	1958	Univ. Santiago
	60 v. 0,91	Sf1,3	11.02	José L. Domínguez González	1965	Agrup. Viguesa Atlet.
		7	11.19	José L. Domínguez González	1965	Agrup. Viguesa Atlet.
	Pentatlón	6	33.29	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
			60v 10.87 /Peso 10,67 /Alt.1,42/ Lonx. 4,34/1000 3.49.40			
M65	400	5	1.08.45	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense

MEMORIA DEPORTIVA INTERNACIONAIS – TEMPADA 2022

	800 Q	Sf.2	2.36.04	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		4	2.28.118	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	1500	4	4.53.82	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
		8	5.25.86	Pablo Ferverza Entenza	1952	Samertolameu
	3000	1	10.57.85	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
	Lonxtitud	6	4,26	Luis Cores Domínguezq	1956	AA Mazi
M70	1500	1	5.19.93	Xosé L. Otero Cepeda	1951	CA Santiago
	3000	2	11.16.45	Xosé L. Otero Cepeda	1951	CA Santiago

CAMPO A TRAVES						
W35	Cross 8 Km.	2	32.10	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
	Cross 8 Km.	5	33.54	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense Atletismo
W40	Cross 8 Km.	7	36.04	Natalia García Sánchez	1977	CA Sada
W45	Cross 8 Km.	3	34.27	Noelia Papín Estevez	1974	CA Sada
W50	Cross 8 Km.	2	33.12	Julia Vaquero Sousa	1970	SD Compostela
	Cross 8 Km.	4	33.59	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	Cross 8 Km.	7	35.30	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
W55	Cross 8 km.	2	28.02	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
W60	Cross 8 km.	Ab.		Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón

AIRE LIBRE						
W40	Xavelina 600	4	32,75	Mónica Yáñez Pérez	1977	ADAS Cupa
W45	5 Km.Marc.	6	27.18	Emilia Rodríguez Baz	1975	SD do Trega
	5 Km.Marc.	13	36.23	Carmen Jueguen Lago	1973	Ames Atletismo
	Martelo 4	6	24,30	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
W50	Martelo 3	6	29,27	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
	Xavelina 500	1	42,07	Felicea Tilea Ureche	1967	Scorpio 71
W55	5 Km.Marc.	1	29.34	Rosa Sierra Palmeiro	1963	CA Sada
	Disco 1	7	24,89	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
W60	Martelo 3	2	26,13	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Martelo Pes.	5	9,87	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
W65	Xavelina 500	4	21,47	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense Atletismo
W70	Xavelina 500	1	11,81	Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada

PISTA CUBERTA						
W35	3000	5	10.22.10	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
		8	11.12.83	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense Atletismo
	Pértega	3	2,80	Marta González Feroso	1984	SG Pontevedra
W40	60	E3.6	8.82	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
	200	E12.4	28.19q	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
		E15.3	28.34q	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	3000	5	10.37.57	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
	Pértega	1	3,20 *	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
	Triplo	5	9,55	Veronica Cores Múñiz	1979	AA Mazi
W45	60	E11.3	8.89	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	200	Sf1.3	29.61	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
		Sf2.4	29.68	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	3000 Mar.	6	16.10.18	Emilia Rodriguez Baz	1975	SD do Trega
	Altura	5	1,30	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	Lonxitude	7	4,37	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	Peso 4	4	9,53	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
W50	200	Sf1.6	30.80	Montserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	800	4	2.38.36	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada

MEMORIA DEPORTIVA INTERNACIONAIS – TEMPADA 2022

3000	3	10.52.57	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	6	11.45.55	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
Peso 3	2	12,52 *	Felicea Tilea Ureche	1967	Scorpio
	11	9,33	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense Atletismo
	14	8,68	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
W55	60	El2.5	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
	200	Sf.5	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
		Sf1.5	Angeles Bernardez González	1969	Samertolameu
		Sf3.3	Cristina Nanín López	1965	Burgas Ourense
	6	30.52	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
	400	5	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
	800	7	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
	3000	7	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
3000 Mar.	1	17.30.75	Rosa Sierra Palmeiro	1963	CA Sada
Altura	3	1,38	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
Lonxitud	7	4,01	Elena Sierra Palmeiro	1963	CA Sada
W60	60	El1.6	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	200	Sf2.5	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		Sf3.6	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
800	1	2.42.64	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
1500	1	5.22.38	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
3000	1	11.42.232	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
4x200	2	2.26.46	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón



Competición: CAMPIONATO DE MUNDO MASTER

Lugar: Tampere (Finlandia)

Fecha: 29 Xuño- 10 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Máster 40	200	El3.1Q	22.96	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
		Sf1.3	23.32	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
		6	23.09	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
	5000 Marc	1	21.57.31	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda Atlético
	10 Km. Marc	1	46.22	Juan M. Morales del Castillo (1ª España)	1979	Marineda Atlético
Máster 45	5000 Marc.	4	24.52.54	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
	10 Km. Marc	5	51.59	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
Máster 50	100 V 0,91	Sf1.2Q	15.32	Juan L. Paz Martínez	1971	Marienda Atlético
Máster 65	1500	Sf.2Q	5.17.03	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		3	5.00.81	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
Máster 70	1500	Sf.4q	5.29.13	Pablo Ferverza Entenza	1952	Samertolameu
		10	5.27.45	Pablo Ferverza Entenza	1952	Samertolameu
	5000	8	21.03.81	Pablo Ferverza Entenza	1952	Samertolameu

AIRE LIBRE						
Máster 55	Cross (8 K.)	7	33.42	Soledad Castro Soliño (1ª España)	1965	Comesaña SC
	10 Km. ruta	4	43.19	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
Máster 60	400	5	1.12.10	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
	1500	1	5.16.96	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
	5000	1	19.52.92	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón

Seis medallas mundiais para o atletismo máster galego

Novamente a calidade do atletismo máster galego púxose de manifesto durante a disputa do Campionato do Mundo desenvolto recentemente na localidade finesa de Tampere a cal acudiron un total de nove dos nosos atletas.

O balance das súas actuacións non pode ser máis satisfactorio e positivo, xa que se lograron nada menos que un total cinco campionatos mundiais, unha medalla de bronce, un récord de España e un total de oito postos de finalistas.



Fantástico balance de medallas

Juan Manuel Morales convertíase nun dos protagonistas desta edición logo de lograr nada menos que tres medallas de ouro nas modalidades de marcha individual e por equipos que suma ao seu impresionante palmarés (dez medallas internacionais das cales catro son títulos mundiais) que o convirten nun dos máis laureados do atletismo galego. Con estos resultados, sitúase como líder indiscutible da marcha mundial da súa categoría.

A plusmarquista mundial **Esther Pedrosa** non para de engadir e sumar títulos e récords desde que “retomara” a súa actividade no europeo do ano

2013 en San Sebastián. Desde entón foron moitas as medallas e distincións (mellor máster española -xunto a Pepín Rioseco- no ano 2021 e mellor fondista máster Europea do 2021 por citar algúns) recibidas e logradas en campionatos internacionáis, incluídos os catro récords do mundo. As últimas que suma son os dous ouro de Tápere nos 1.500 m. e o nos 5.000 m. con récord de España incluído nesta última distancia.

Domingo Álvarez foi outro dos que subiron ao podio neste mundial. O plusmarquista mundial dos 4x800 m. e recórdman nacional nos 800 m. da súa categoría, sumaba un bronce sobre os 1.500 m. logo de rematar a distancia cun rexistro de 5:00.81.

No resto de actuacións cabe salientar os postos de finalistas logrado por **Luz María Domínguez** quen a piques estivo de sumar a quinta medalla internacional ao seu palmarés, e o de **Soledad Castro** quen continúa con extraordinario éxito engadindo resultados tanto na categoría máster como na categoría senior ca que tomaba parte este ano ca Selección Galega Absoluta de Campo a Través. Xunto elas **Manuel Polo**, **Miguel Gómez**, **Pablo Fervenza** e **Juan Luis Paz**, quen non puido tomar parte na final dos valos por lesión, completaron a exitosa expedición galega.

RESULTADOS GALEGOS

Esther Pedrosa Carrete. Máster 60. Playas de Castellón

1ª nos 5.000 m. con 19:52.92 (Novo Récord de España)

1ª nos 1.500 con 5:16.96

Juan Manuel Morales del Castillo. Máster 35. Marineda Atlético

1º nos 5.000 marcha con 21:57.31

1º nos 10 km. marcha con 46.22

1º 10.000 marcha por equipos con 2h.23:22

Domingo Álvarez Rodríguez. Máster 65. Burgas Ourense

3º nos 1.500 m. con 5:00.81

Luz María Domínguez Román. Máster 60. Burgas Ourense

5ª nos 400 m. con 1:12.10

Manuel Polo Gundin. Máster 50. Atletismo Narón

5º con 24:52.42 nos 5.000 Marcha

5º nos 10 Km. Marcha con 51.59

Juan Luis Paz Martínez. Máster 50. Marineda Atlético

Clasificado para a final dos 110 valos con 15.32

Lesionado

Soledad Castro Soliño. Máster 55. Comesaña S.C.

7ª Cross con 33.42

4ª nos 10 Km. con 43.19

Miguel Gómez Rodríguez. Máster 30. Real Club Celta

6º nos 200 m. con 23.09

Pablo Fervenza Entenza. Máster 70. Samertolameu

8º nos 5.000 m. con 21:03.81

10º nos 1.500 m. con 5:27.41

Competición: 21 ° Campeonato Mundial De Carreras De Montaña Master

Lugar: Clonmel (Irlanda)

Fecha: 03 Setembro 2022

AIRE LIBRE

Máster 55	Montaña	2	50.53	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC

COMPETICIÓN INTERNACIONAIS PISTA CUBERTA

Competición: Torneio Dr. Braga dos Anjos

Lugar: Braga (Portugal)

Fecha: 02 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Sub16	300	6	39.23	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD Cerne

PISTA CUBERTA						
Absoluto	1500	Sf1.5	4.52.11	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
		Sf1.6	4.52.51	Ruth Carrera Fernández	2001	A.Femenino Celta
		Sf1.8	5.02.43	Elena Costas Martín	2000	A.Femenino Celta
		Sf1.11	5.07.67	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
		Sf2.2	5.05.23	Antia Fernández Vicente	2001	Marineda
		Sf2.5	5.07.73	Carmen Carrera Durán	2005	Beade

Competición: Ted Nelson Invitational

Lugar: College Station - (USA)

Fecha: 14 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Lonxitud	7c2	5,45	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: European Dna Meeting Clubes Absoluto Mixto-Pista Cubierta

Lugar: Valencia (España)

Fecha: 15 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Peso	15,60/15.25/14,71			Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: CAMPIONATO NACIONAL DA ANDDI - + Provas de Preparação

Lugar: Altice Forum Braga (Portugal)

Fecha: 16 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60	El1.4	7.28	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
		El1.6	7.29	Erik Fernández Feijoo	2003	Amara
		El1.7	7.32	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		El2.8	7.96	Oliver D. Comesaña Alonso	2001	RC Celta Atletismo
		El3.7	7.66	Amer Chariji Zaríoh	2001	Rias Baixas
		El5.1	7.59	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
		El5.3	7.77	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
		El1.1	21.91	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
200		El2.1	22.87	Erik Fernández Feijoo	2003	Amara
		El2.2	22.87	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		El2.4	24.95	Amer Chariji Zaríoh	2001	Rias Baixas
		El3.5	25.78	Oliver D. Comesaña Alonso	2001	RC Celta Atletismo
		El1.2	51.55	Ricardo Sortizo Souto	2001	Val Miñor
400		El2.1	51.95	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
		El3.1	54.39	Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
		El4.5	59.30	Jawadi Abdessamad	2001	Rias Baixas
		El1.1	3.54.60	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta Atletismo
		El1.2	3.54.85	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
1500		El1.5	4.07.41	Diego Soliño Fernández	1993	San Miguel Oia
		El1.6	4.07.73	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
		El2.1	4.11.30	Mario Rodríguez Costas	2004	RC Celta Atletismo
		El2.2	4.14.44	Sergio Souto Peña	2004	RC Celta Atletismo
		El2.DFN		Brahim Abahababi Lamarrass	2000	Rias Baixas

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60	El1.1	7.76	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
		El3.3	8.38	Eva Salvado Prieto	1997	SG Pontevedra
		El3.4	8.49	Aroa Martínez García	2006	Rias Baixas
		El4.7	8.78	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
		El5.4	8.87	Sara Castellano González	2006	Rias Baixas
200		El1.1	25.03	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
		El1.5	27.65	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
		El4.1	28.20	Aroa Martínez García	2006	Rias Baixas
		El4.2	28.21	Sara Castellano González	2006	Rias Baixas
		El5.4	30.49	Marta Malvar Boullosa	2005	Rias Baixas
		El6.3	31.13	Carmen Mato Ageitos	2004	Rias Baixas
		El6.6	33.48	Uxia Areses Vázquez	2006	Rias Baixas

Competición: Vanderbilt Invitational

Lugar: Nashville - (USA)

Fecha: 21 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60	4s1	7.91	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
	Lonxitud	2c2	5,55	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: Washburn All-Kansas

Lugar: Topeka (USA)

Fecha: 22 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	400	2C4	58.18	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia

Competición: Fastrack Collegiate Challenge

Lugar: Houston - (USA)

Fecha: 22 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	3C2	2.21.96	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

Competición: I Noite Atlética em PC

Lugar: Braga (Portugal)

Fecha: 26 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	200	Sf1.1	22.27	Jacobo Soler Benito	2000	Pamplona
	3000	Sf1.2	8.34.32	Antón Gómez González	1991	CA Tambre
		Sf1.3	8.35.53	Hugo García Souto	2003	RC Celta
		Sf1.4	8.40.20	Carlos E. Gutiérrez González	1990	CA Santiago
		Sf2.	Ab.	Diego Rodríguez Álvarez	1995	RunGalicia Inter.

Competición: Nebraska Adidas Classic

Lugar: Lincoln (USA)

Fecha: 28 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Milla	4	4.10.37	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: NçNeese State Indoor and Multi

Lugar: Lake Charles - (USA)

Fecha: 29 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA

Absoluto	800	4C2	2.21.32	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

Competición: XORNADA DE LANZAMENTOS II – VN CERVEIRA 2022

Lugar: Vila Nova de Cervera (Portugal)

Fecha: 29 Xaneiro 2022

AIRE LIBRE

Absoluto	Martelo 7,26	1	58,26	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
		2	58,16	Ignacio Fernández Álvarez	1979	P.Jandia
		4	50,76	Carlos A. Almudi Cid	1974	CA Narón
		5	44,42	Javier Cid Vázquez	1976	ADAS Cupa
Sub23	Peso 6	1	13,63	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta
Sub20	Martelo 6	1	61,41	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta
	Xavelina 800	2	57,45	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agrup.Viguesas At.
Sub18	Peso 5	2	7,77	Angel Pérez Cantero	2005	Agrup.Viguesas At.
		3	7,16	Daniel Villanueva Guede	2006	Agrup.Viguesas At.
Sub16	Martelo 4	1	47,13	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta
		2	33,06	Francisco B.del Álcazar Táboas	2008	RC Celta
Sub14	Martelo 3	1	41,15	Javier Cid González	2009	ADAS Cupa
Máster 45	Peso 7,26	1	10,07	Antonio J. Martínez Formoso	1975	Agrup.Viguesas At.
Máster 55	Martelo 6	1	36,34	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
Máster 80	Martelo 3	1	33,55	José M. Almudi Martínez	1940	ADAS Cupa

AIRE LIBRE

Sub23	Martelo 4	2	41,08	Adriana Reguera González	2002	ADAS Cupa
Sub20	Martelo 4	2	45,61	Marta Neira Rodríguez	2004	Valencia
Sub20	Martelo 4	4	36,78	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
Sub18	Martelo 3	2	56,58	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense At.
Sub16	Martelo 3	3	44,19	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
		4	33,59	Enma Quintas Gutiérrez	2007	Agrup.Viguesas At.
		5	28,27	Martina Cid González	2008	ADAS Cupa
Sub14	Martelo 2		Nulo	Erea Romero García	2010	Agrup.Viguesas At.

Competición: Meeting elite en salle de Miramas

Lugar: Miramas - (FRA)

Fecha: 04 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA

Abouto	Triplo	3	14,15	Ana Peleteiro Brión	1995	Adidas

Competición: LSU Bayou Bengal
Lugar: Baton Rouge - (USA)
Fecha: 04 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA

Absoluto	Lonxitud	9q	5,36	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: Charlie Thomas Invitational
Lugar: College Station (USA)
Fecha: 05 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA

Absoluto	800	2C5	1.52.53	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: DNA European International Match ESP - GBR - IRL - POR
Lugar: Glasgow - (GBR)
Fecha: 05 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA

Absoluto	Lonxitud	4	6,10	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón

Competición: Wichita State Herm Wilson Invitational
Lugar: Wichita (USA)
Fecha: 05 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA

Absoluto	800	1C3	2.19.03	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia

Competición: Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Coberta
Lugar: Braga (Portugal)
Fecha: 06 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA

Sub18	Pértiga	1	3,55	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta

Competición: Texas Tech Shootlutt
Lugar: Lubbock (USA)
Fecha: 11 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA

Absoluto	Milla	3C1	4.14.56	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: Texas Tech Shootluts

Lugar: Lubbock (USA)

Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	2C2	1.51.84	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: Meeting Metz Moselle Athlelor

Lugar: Metz (Francia)

Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	5	1.47.31	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: Control marcas

Lugar: Arcos de Valdevez (POR)

Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Altura	3	1,62	Guilherme Vicente Vaz	2004	AD CAR
		5	1,59	Iván Lago Fontán	2003	AD CAR
		6	1,56	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR

Competición: Samford Bulldog Open

Lugar: Birmingham - (USA)

Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60	3El4	7.90	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
		8s1	7.87	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: Samford Bulldog Open

Lugar: Birmingham - (USA)

Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	3C3	2.16.88	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

Competición: Meeting Hauts-de-France Pas-de-Calais

Lugar: Liévin - (FRA)

Fecha: 17 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	5C2	1.47.89	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: Triatlo Jovem AAVC e Torneio de Fevereiro

Lugar: Vila Nova Cerveira (POR)

Fecha: 19 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	1500	3	5.12.87	Adrián Molares Sequeiros	1996	Independiente

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60	El.5	9.18	Alba González Federico	2001	Independiente
		El.6	9.22	Alicia Sánchez Cordeiro	2001	Independiente
	200	6	30.64	Alba González Federico	2001	Independiente
		7	31.16	Alicia Sánchez Cordeiro	2001	Independiente
Sub16	Lonxitud	7	3,80	Noa Rodríguez Solla	2008	Val Miñor
		9	3,66	Isis Acea Portabales	2008	Val Miñor
Sub14	Lonxitud	3	3,32	Julia Senra Fernández	2009	Val Miñor
		4	3,22	Enola Fernández Penela	2009	Val Miñor

Competición: Sun Belt Indoor Track & Field Championships

Lugar: Birmingham - (USA)

Fecha: 21 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	1s2	1.53.04	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol
	Milla	3	4.10.28	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60	3el1	7.85	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
	Lonxitud	6c1	5,51	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: Sun Belt Indoor Track & Field Championships

Lugar: Birmingham - (USA)

Fecha: 22 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	1	1.51.01	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol
	Milla	1s1	4.18.84	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS AIRE LIBRE

Competición: Encuentro Altos de Francia Paso de Calais - World Athletics Indoor Tour

Lugar: Liévin (FRA)

Fecha: 17 Febreiro 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FA.5	1.47.89	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: XORNADA DE LANZAMENTOS III – VN CERVEIRA 2022

Lugar: Vila Nova de Cervera (Portugal)

Fecha: 26 Febreiro 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Disco 2	2	41,95	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
		3	41,84	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
		4	38,53	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	3	54,30	Jonathan Correa Prado	1992	SG Pontevedra
Sub20	Disco 1,75	2	30,73	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	2	59,40	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agp.Viguesa Atletismo
Sub18	Peso 5		Nulo	Alejandro Barbeito Lojo	2006	Marineda
	Xavelina 700	1	49,46	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
Sub16	Peso 4	2	6,79	Anxo Filgueira Loureiro	2008	SG Pontevedra
	Xavelina 600	1	52,52	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
Sub14	Peso 3	1	9,50	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Disco 750	1	47,49	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Máster	Disco 1	1	26,41	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta Atletismo

AIRE LIBRE						
		1				
Absoluto	Disco 1	1	43,35	María Exquerro Fernández	1999	CA Sada
		2	36,56	Zaira Soto González	2001	SG Pontevedra
Sub23	Martelo 4	5	39,66	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
Sub20	Martelo 4	2	47,66	Marta Neira Rodríguez	2004	Valencia
	Martelo 4	4	42,14	Eva Santos García	2004	CA Sada
	Xavelina 600	3	36,22	Antía Sestelo López	2003	Ria Ferrol
Sub18	Martelo 3	1	60,69	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
	Xavelina 500	1	20,43	Xiana Miniño Lorenzo	2005	SG Pontevedra
Sub 16	Disco 750		Nulo	Cecilia Marti Pesqueira	2007	SG Pontevedra
	Martelo 3	3	46,66	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta

Competición: Southland Conference Championships

Lugar: Birmingham - (USA)

Fecha: 27-28 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA

Absoluto	800	2S1	2.16.49	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
		4	2.14.48	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

Competición: Sound Running the Ten

Lugar: San Juan Capistrano (USA)

Fecha: 03 Marzo 2022

AIRE LIBRE

Absoluto	10000	18	32.19.81	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente

Competición: Meeting de Paris Indoor

Lugar: París (FRA)

Fecha: 06 Marzo 2022

AIRE LIBRE

Absoluto	Triplo	5	13,86	Ana Peleteiro Brion	1995	Adidas

Competición: Sound Running The Ten

Lugar: San Juan Capistrano (USA) (FRA)

Fecha: 06 Marzo 2022

AIRE LIBRE

Absoluto	10000	18	32.19.81	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente

Competición: Louisiana Clasic

Lugar: Lafayette - (USA)

Fecha: 18 Marzo 2022

AIRE LIBRE

Absoluto	100	2c4	12.34	Olaia G.Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
	Lonxitude	2c3	5,78	Olaia G.Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: Louisiana Classic

Lugar: Lafayette (USA)

Fecha: 18 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	6C1	4.46.15	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

Competición: Apuramento Juvenis Desporto Escolar

Lugar: Viana do Castelo (Portugal)

Fecha: 22 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Xavelina 600	2	34.65	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Amara

Competición: 94th Clyde Littlefield Texas relays

Lugar: Austin (USA)

Fecha: 24 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	5C1	1.52.65	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: Victor Lopez Clasic

Lugar: Houston (USA)

Fecha: 26 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	4C3	2.16.02	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

Competición: LSU Battle on the Bayou

Lugar: Baton Rouge - (USA)

Fecha: 02 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	6	3.53.04	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: LSU Battle on the Bayou

Lugar: Baton Rouge - (USA)

Fecha: 02 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	3c1	2.13.35	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

Competición: Jovem Regional – Cto. Regional de lanzamentos

Lugar: Braga (Portugal)

Fecha: 03 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Sub16	1000	1	2.43.39	Alex Sierpes Pereira	2008	AD do Trega
		4	2.48.91	Christian Sierpes Pereira	2007	AD do Trega

Competición: Joe Walker Invitational

Lugar: Oxford - (USA)

Fecha: 08 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Lonxitud	5c2	5,44	Olaia G.Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: Torneio de Estafetas + Provas de Preparação

Lugar: Guimaraes (POR)

Fecha: 17 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	150	El2.2	18.62	Alexandre Alfaya Cainzos	2004	AD CAR
		El4.2	19.02	Iván Lago Fontán	2003	AD CAR
	Lonxitud	6	5,18	Iván Lago Fontán	2003	AD CAR
		7	5,12	Alexandre Alfaya Cainzos	2004	AD CAR
Sub16	150	El1.4	20.71	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR
	Lonxitud	2	4,54	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR

AIRE LIBRE						
Sub1i8	150	El5.5	24.70	Nerea Lago Pires	2005	AD CAR
Sub18	1500	1	4.55.06	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
Sub16	150	El2.2	21.55	Sara Vila Casal	2007	AD CAR
	150	El3.6	22.55	Daniela Alonso Dos Santos	2008	AD CAR
	Peso 3	5	6,65	Daniela Alonso Dos Santos	2008	AD CAR
Sub10	600	El1.2	2.17.54	Valeria Losada Bini	2014	AD CAR

Competición: J Fred Duckett Twilight Meet

Lugar: Houston (USA)

Fecha: 23 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	7C3	4.43.43	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

Competición: Campeonato Penn Relays

Lugar: Philadelphai (USA)

Fecha: 28 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	10	4.20.47	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente

Competición: Campeonato Provas Combinadas

Lugar: Leiria (Portugal)

Fecha: 20 Abril – 1 Maio 2022

AIRE LIBRE					
Sub18	3	4376 pt.	Carlota Salgado Garcia	2005	AF Celta
100 v.15.23/Alt. 1.62/Peso 10.16/200 26.94/Lonx.4.80/Jab.26.34/800 2.34.64					

Competición: Regional AAVC Infantis e Juvenís

Lugar: Viana do Castelo (Portugal)

Fecha: 07-08 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	El2.2	12.10	Adrián Domínguez Andre	2001	Agrp.Viguesa Atletismo
Sub20	100	El1.1	12.48	Iván Lago Fontán	2003	AD CAR
	Altura	1	1,64	Guiherme Vicente Vaz	2004	AD CAR
		2	1,61	Iván Lago Fontán	2003	AD CAR
Sub18	100	El2.1	11.55	Fabián Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	Triplo	1	12,89	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
Sub16	100	El1.1	12.18	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
	300	El1.1	40.32	Adrián Bernardez Dominguez	2008	Val Miñor
	Altura	3	1,58	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR
	Lonxitud	5	4,87	Xesus Martínez Rodríguez	2007	Val Miñor
	Triplo	4	10,53	Martín González Boo	2008	AD do Barbanza
		5	10.13	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza

AIRE LIBRE						
Absoluto	Lonxitud	1	5,00	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
	Peso 4	1	10,53	Alicia González Pose	1996	AF Celta
Sub18	100	El.1	12.92	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
		El2	14.55	Nerea Lago Pires	2005	AD CAR
	200	El2.4	30.65	Nerea Lago Pires	2005	AD CAR
	300	El2.1	48.10	Nerea Lago Pires	2005	AD CAR
	800	1	2.24.84	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	1500	1	5.00.24	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
		5	6.07.77	Sira Martínez Rodríguez	2005	Val Miñor
	100 v. 0,76	1	16.23	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Pértiga	1	3,15	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense Atletismo
		3	2,75	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
		4	2,65	Olalla García Rey	2006	Agrp.Viguesa Atletismo
		Nulo		Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitud	2	4,58	Olalla García Rey	2006	Agrp.Viguesa Atletismo
		Nulo		Nayr Cortegoso Figueroa	2006	Val Miñor
Sub16	100	El2.3	14.53	Daniela Alonso Dos Santos	2008	AD CAR
		El2.4	14.87	Aroa Pazo Misa	2007	Val Miñor
		El3.1	13.64	Uxia Vidal Marquez	2007	Val Miñor
	300	El1.3	45.89	Uxia Vidal Marquez	2007	Val Miñor
		El2.2	48.54	Sara Vilas Casal	2007	AD CAR
		El2.4	51.43	Isis Acea Portabales	2008	Val Miñor
		El2.3	51.26	Aria Pazo Misa	2007	Val Miñor
		El2.5	51.52	Daniela Alonso Dos Santos	2008	AD CAR
	Lonxitud	9	3,19	Isis Acea Portabales	2008	Val Miñor

Competición: Encuentro Ibiza d'Atletisme Toni Bonet

Lugar: Ibiza

Fecha: 07 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	1	1.47.43	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: Southland Conference Outdoor Track & Field Chmpiomships

Lugar: Humble (USA)

Fecha: 07-08 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	351	2.16.05	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
		3	2.15.60	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

Competición: Tonero Jovem

Lugar: Guimares (Portugal)

Fecha: 15 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	6	3.57.77	Ivo Maseda Dorado	1997	LugoRunning
		7	3.57.97	Carlos E. Gutiérrez González	1990	Running Pontevedra
Sub18	Disco 1,5		Nulo	Jesús González García	2005	Val Miñor
Sub16	800	3	2.23.21	Hugo Domínguez Juncal	2008	Vila de Cangas
	1500 Obs.	2	5.22.02	Hugo Domínguez Juncal	2008	Vila de Cangas

AIRE LIBRE						
Sub23	800	5	2.31.17	Antía Fernández Vicente	2001	Marineda
	1500		Ab.	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
Sub18	Altura	1	1,45	Manuela González González	2006	Val Miñor
	Lonxitud	2	4,78	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	Val Miñor
Sub16	80	4	12.52	Isis Acea Portabales	2008	Val Miñor
	Lonxitud	6	3,80	Noa Rodríguez Solla	2008	Val Miñor
		7	3,60	Isis Acea Portabales	2008	Val Miñor

Competición: Gymnasiada Escolar (Mundial)

Lugar: Caen (FRA)

Fecha: 16 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	3000	1	8.14.04	Pedro Vázquez Bueno		RC Celta Atletismo

Competición: Papaflessia Athletics Meeting 2022, Ethnikou Stadiou, Kalamata

Lugar: Grecia

Fecha: 21 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Xavelina 600	1	62,52	Yulenmis Aguilar Martinez	1996	Valencia CA

Competición: 4th International Combined Events Meeting - World Combined

Lugar: Naxos

Fecha: 21-22 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Heptathlon	9	4752 pt.	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
100v. 15.31/Alt.1,61/Peso 10,67/ 200 27.01/Lonx.5,29/Xav.35,01/800 2.28.79						

Competición: MEETING IBEROAMERICANOS ATLETISMO

Lugar: Huelva

Fecha: 25 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FB.2	1.49.12	Elían N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
	1500	2	3.36.41	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso	2	17,76	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: BoXX United Manchester World Athletics Tour continental

Lugar: Manchester

Fecha: 03 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Altura	3	1,75	Saleta Fernández López	1997	Valencia CA

Competición: 68° ORLEN Janusz

Lugar: Chorzów (POL)

Fecha: 05 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	4	1.44.93	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: II Noite Atlética

Lugar: Braga (POR)

Fecha: 08 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	5	4.02.93	Antón Gómez González	1991	Tambre
Sub20	100	El1.2	11.10	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		El1.3	11.10	Erik Fernández Feijoo	2003	Amara
	200	El1.2	22.13	Erik Fernández Feijoo	2003	Amara
		El1.4	22.20	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
Sub18	100	El3.4	11.68	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	200	El2.4	23.01	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
		El2.6	23.32	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	400 v.	2	58.29	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	Triplo	4	12,75	Sergio González Boo	2005	AD Do Barbanza

AIRE LIBRE						
Absoluto	400 v.	3	1.06.69	Lia Caride Arufe	2001	Ria Ferrol
Sub18	100	El1.6	12.91	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
	Triplo	2	10,61	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza

Competición: Campionato Regional Juvenis

Lugar: Maia (POR)

Fecha: 11 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	800	Sf1.1	2.08.26	Rodrigo Armesto Núñez	2006	Val Miñor
	110 v. 0,91	2	15.47	Charlemagne Ahouma Yann	2005	Rias Baixas
Sub16	100	El4.1	11.72	Adrián Bernardez Domínguez	2008	Val Miñor
	300	El1.1	38.34	Adrián Bernardez Domínguez	2008	Val Miñor

AIRE LIBRE						
Sub16	Pértiga	1	2,70	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
Sub18	200	Sf2.1	24.74	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	300 v.	Sf1.3	50.78	Uxia Vidal Marquez	2007	Val Miñor
		Sf2.1	50.84	Naia Chamadoira Franco	2008	Rias Baixas

Competición: Meeting Cervo-Galaico de Lançamentos

Lugar: Vila Nova de Cerveira (POR)

Fecha: 22 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Disco 2	4	44,83	Marcos Bouza Villar	2001	Fent. Mislata
Sub16	Disco 1		Nulo	Anxo Filgueira Loureiro	2008	SG Pontevedra
	Disco 750		18,14	Gonzalo Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
	Martelo 4	1	37,74	Anxo Filgueira Loureiro	2008	SG Pontevedra
	Xavelina 600	1	48,47	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
		2	20,71	Gonzalo Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
Máster	Peso 5	1	9,55	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Xavelina 700	1	24,33	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis

AIRE LIBRE						
Absoluto	Martelo 4	1	45,38	Iria Filgueira Lloureiro	2001	SG Pontevedra
Sub20	Peso 4	1	12,29	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Martelo 4	2	40,71	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
Sub18	Martelo 3	1	65,16	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
Sub16	Disco 750	1	28,63	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
	Martelo 3	1	41,18	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
		2	34,01	Erika Martínez Tilve	2007	Rias Baixas
	Xavelina 500	1	39,26	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
		2	20,34	Alicia Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
		3	13,64	Marta Sánchez López	2008	Rias Baixas
Sub14	Peso 2	1	10,009	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
Máster	Peso 3	1	7,34	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Xavelina 500	1	16,17	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva

Competición: BAUHAUS-Galan, Olympiastadion - Diamond Discipline

Lugar: Estocolmo (SUE)

Fecha: 30 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	6	1.45.85	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: Torneio Internacional de Lançamentos

Lugar: Vila Nova de Cerveira (POR)

Fecha: 10 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
	Martelo 7,26	1	62,40	Igfnacio Fernández Álvarez	1979	Playas Jandia
		2	48,67	Jorge Castaño López	1988	CA Narón
		4	36,54	Victor Pérez Currás	1997	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	1	54,26	Jonathan Correa Prado	1992	SG Pontevedra
Sub16	Disco 1	1	23,94	Anxo Filgueira Loureiro	2008	SG Pontevedra
		2	20,92	Gonzalo Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
	Martelo 4	1	51,18	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo
		2	48,50	Francisco B. del Alcazar Taboas	2008	RC Celta
		3	43,03	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
		4	33,70	Anxo Filgueira Loureiro	2008	SG Pontevedra
	Xavelina 600	Nulo		Raul Gude Hervés	2007	A Silva
		1	53,30	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
		2	41,98	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
		4	20,44	Gonzalo Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
Sub14	Peso 3	1	14,90	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Máster	Disco 1,5	1	10,50	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
		1	27,71	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
	Martelo 6	2	26,33	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
		1	36,73	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
	Xavelina 600	2	27,98	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
		1	33,42	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso 4	1	9,92	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
		2	9,84	Teressa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
	Disco 1	1	27,04	Teressa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
		2	26,72	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
		3	19,40	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Martelo 4	1	20,99	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
		2	20,42	Teressa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
	Xavelina 600	3	32,80	Karolina Puchmertolva	1993	Ria Ferrol
Sub16	Disco 750	2	34,11	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
		3	26,57	Mara Davila Torre	2008	AF Celta
		4	18,37	Erika Martínez Tilve	2007	Rias Baixas
	Xavelina 500	1	15,98	Alicia Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
	Martelo 3	2	38,50	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
		3	37,88	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
		4	37,20	Erika Martínez Tilve	2007	Rias Baixas



Competición: Diamond League

Lugar: Chrozów (Polonia)

Fecha: 06 Agosto 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	4	1.45.89	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas