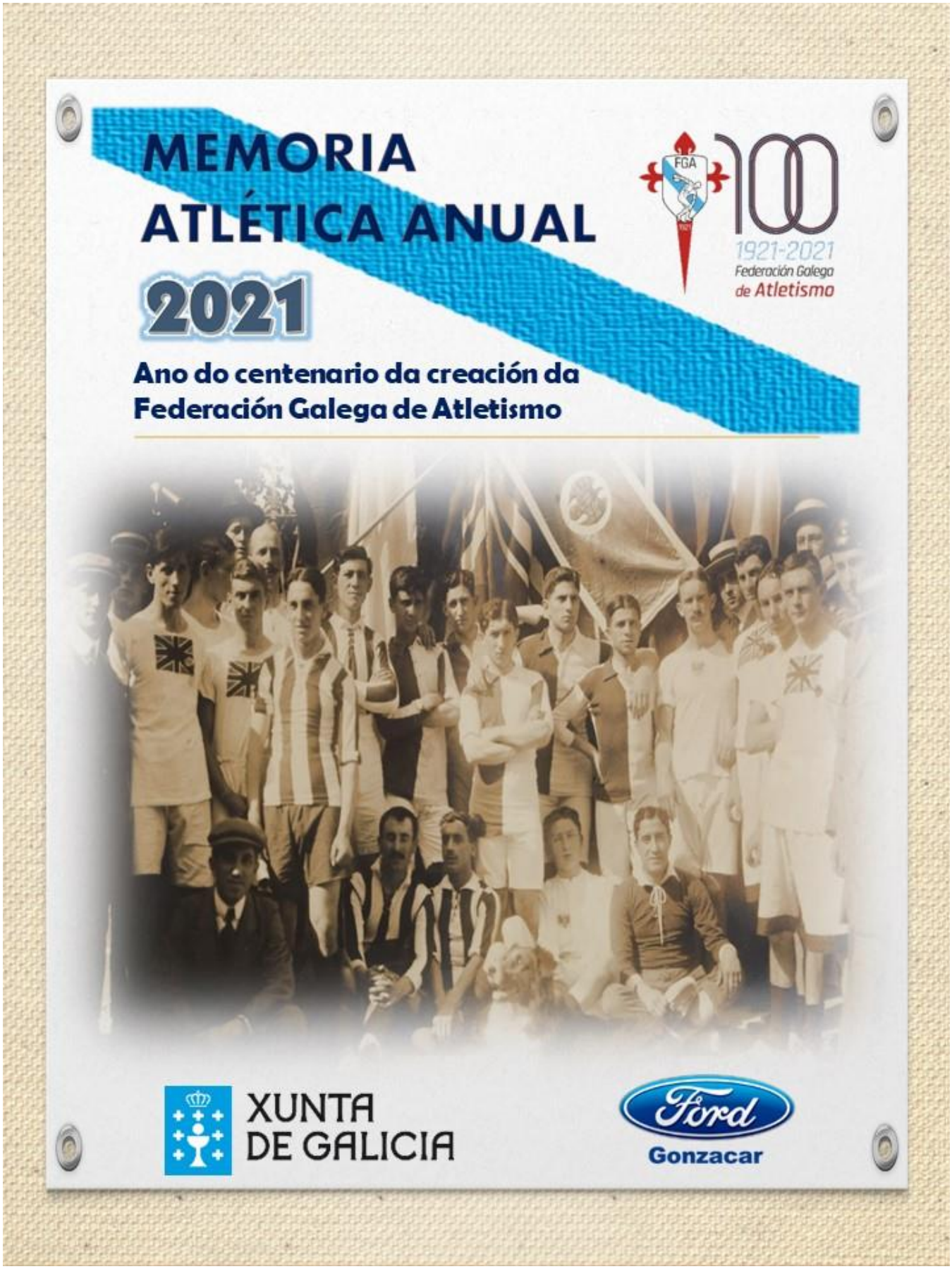

MEMORIA
ATLÉTICA ANUAL
2021
Ano do centenario da creación da
Federación Galega de Atletismo
1921-2021
Federación Galega
de Atletismo
XUNTA
DE GALICIA
Ford
Gonzacar

INDICE XERAL

DATOS FGA	**6**
• *Delegaciones FGA*	*7*
• *Listado Clubes federados*	*8-11*
• *Cadro Licenzas Atletas Federadas Homes-Mulleres e Categoriás*	*12*
• *Cadro Licenzas Adestradores Federados Homes-Mulleres*	*13*
• *Cadro Licenzas Xueces Federados Homes-Mulleres*	*14*
LISTADO COMPETICIÓNS	**15**
• *Listado competicións Galicia (Cross, Montaña-Trail,Pista Cuberta,Aire Libre,Ruta)*	*16-20*
• *Listado competicións España (Cross, Montaña-Trail,Pista Cuberta,Aire Libre,Ruta)*	*21-26*
• *Listado competicións internacionais*	*27-28*
• *Listado competicións Provas Populares*	*29*
CAMPIONATOS DE GALICIA	**30**
• **COMPETICIÓNS CAMPO A TRAVES - TRAIL**	*31-41*
• **COMPETICIÓNS PISTA CUBERTA**	*42*
• *Campionato Absoluto*	*43-47*
• *Campionato Sub23*	*48-50*
• *Campionato Sub20*	*51-52*
• *Campionato Sub18*	*53-54*
• *Campionato Sub16*	*55-58*
• *Campionato Sub14*	*59-61*
• *Campioanto Sub 12*	*62*
• *Campionato Sub10*	*63*
• *Campionato Máster*	*64-71*
• *Campionato Probas Combinadas Absoluto*	*72-73*
• *Campionato Probas Combinadas Sub20,Sub18*	*74-75*
• *Campionato Probas Combinadas Máster*	*76*
• *Campionato Probas Combinadas Clubes de Inverno*	*77-78*
• **COMPETICIÓNS AIRE LIBRE**	**79**
• *Campionato Absoluto e 10000 metros*	*80-86*
• *Campionato Absoluto - Memorial Alejandro Gómez de 10000 metros*	*87-88*
• *Campionato Sub23*	*89-92*
• *Campionato Sub20*	*93-96*
• *Campionato Sub18*	*97-100*
• *Campionato Sub16*	*101-103*
• *Campionato Sub14*	*104-107*
• *Campionato Sub12*	*108-109*
• *Campionato Sub10*	*110-111*
• *Campionato Máster*	*112-123*
• *Campionato Lanzamentos Longos*	*124*
• *Campionato Lanzamentos Longos Sub18-Sub16*	*125-126*
• *Campionato Pentatlón Lanzamentos Máster*	*127-129*
• *Campionato Absoluto Probas Combinadas*	*130*
• *Campionato Sub20 Probas Combinadas*	*131-132*
• *Campionato Sub18-Sub16 Probas Combinadas*	*133-134*
• *Campionato de Marcha en pista Todas as categorías*	*135-137*
• *Campionato de Clubes Absoluto*	*138-140*
• *Campionato de Clubes Sub20*	*141-142*
• *Campionato de Clubes Sub16*	*143-144*
• *Campionato de Clubes Sub14*	*145-147*

• Campionato de Clubes Sub12	148-149
• Campionato de Clubes Sub10	150-151
• Campionato de Clubes Absoluto Probas Combinadas	152
• Campionato Máster de Clubes	153-155
• **COMPETICIÓNS RUTA -MARCHA**	156
• Campionato Marcha en Ruta	157-159
• Campionato Milla e 1 Km. en ruta	160-163
• Campionato de 5 Km. ruta	164-166
• **PROBAS EN GALICIA:TROFEOS, MEMORIALES, etc.**	167
• Probas Delegación A Coruña	168-176
• Probas Delegación Lugo	177-186
• Probas Delegación Ourense	187-207
• Probas Delegación Pontevedra	208-223
• Probas Delegación Santiago	224-229
• Probas Delegación de Vigo	230-240
• Probas Delegación O Barco de Valdeorras	241-243
CAMPIONES GALEGOS INDIVIDUAIS E CLUBES	**244**
• Campiones Campo a Través - Trail de Clubes Homes/Mulleres	245-246
• Campiones RUTA Homes-Mulleres todas as categorías Homes-Mulleres	247-248
• Campiones Pista Cuberta-Inverno todas as categorias Homes-Mulleres	249-254
• Campiones Aire Libre todas as categorias Homes-Mulleres	255-263
MEDALLERO INSDIVIDUAIS e CLUBES CAMPIONATOS DE GALICIA	**264**
• Medallero Campionatos de Galicia	265-267
MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS	**268**
• Mellores Marcas galegas batidas Ruta ,Pista cuberta e Aire Libre	269-277

CAMPIONATOS DE ESPAÑA	
• **COMPETICIÓNS CAMPO A TRAVES - MONTAÑA**	**277**
• Campionato Absoluto, Sub´23, Sub´20 e Autonómias	278-279
• Campionato Autonomias Sub 16 Cross	280-281
• Campionato Relevos Clubes absoluto	282-285
• Cto, Master individual e clubes - Campo a Través Relevos Clubes Mixto Máster	286
• Campionato Máster Trail Absoluto - Montaña	287-289
• Campionato España Trail Running Absoluto (Maratón Trail)	290
• Campioanto España Carrera Montaña (Tril Running)- Trail (Subida vertical)	291
• **COMPETICIÓNS R U T A**	**292**
• Campionato Maratón Absoluto	293
• Campionato Medio Maratón Absoluto-Máster	294-295
• Campionato 10 Km. Absoluto - Máster	296
• Campionato Milla en ruta Máster	297
• Campionato Maratón Máster	298
• Campionato de Marcha Autonómias en Ruta	299
• Campionato España Marcha 20 Km. Máster	300
• Campionato España Marcha 50-35 Km. e Absoluto-sub23 de 20 Km.Crit.Nacional	301-302
• Campionato España Máster 10 Km. Marcha Ruta – Proomción	303
• **COMPETICIÓNS PISTA CUBERTA**	**304**
• Campionato Absoluto	305-306
• Campionato Sub23	307-308
• Campionato Sub20	309-310
• Campionato Sub18	311-312
• Campionato Sub16	313-314
• Campionato Máster	315-321
• Copa de RFEA Homes-Mulleres/Copa Clubes Sub20	322

• *Campionato Clubes Máster*	*323*
• ***COMPETICIÓNS AIRE LIBRE***	***324***
• *Campionato Absoluto – Campionato de 10000 metros*	*325-328*
• *Campionato Sub23*	*329-331*
• *Campionato Sub20 – Campionato de 5000 mtos.*	*332-334*
• *Campioanto Sub18*	*335.337*
• *Campionato Sub16*	*338-340*
• *Campionato Sub14*	*341*
• *Campionato Máster*	*342-346*
• *Campionato Menores Lanzamentos Longos Menores*	*347-348*
• *Campioanto de Inverno Absoluto Lanzamentos Longos*	*349*
• *Campionato Máster Lanzamentos Longos*	*350*
• *Campionato España Federacións Autonómicas*	*351-352*
• *Campionato España Federacións Autonómicas Combinadas*	*353-354*
• *Campionato España Federacións Autonómicas Sub18*	*355-356*
• *Campionato España Federacións Autonómicas Sub16*	*357-359*
• *Campionato España Sub16 Equipos B1 e sub14 Equipo*	*360-365*
• *Campionato España Sub20 Equipos*	*366*
• *Cto. España P.Combinadas, Pent.Lanzamentos, 10000 metos e milla máster*	*367-368*
• *Cto. España Máster de Clubes 1º División – 2ª División*	*369-372*
• *Cto. España Máster de Clubes Máster Mixto*	*373*
• *Cto. España de Menores 2021 FEDC*	*374*
• ***LIGA NACIONAL DE CLUBES***	***375***
División Honor-1ª División 2ª Division Homes	*376-385*
• *División Honor-1ª División 2ª Division Mulleres*	*386-397*
• ***TROFEOS, MEMORIALES, etc.***	***398***
• *Campo a Través,Pista Cuberta,Aire Libre,Ruta*	*399-425*
• ***MEDALLERO – FINALISTA CAMPIONATOS ESPAÑA***	***426***
• *Pista Cuerta,Aire Libre, Ruta*	*427-437*
• ***RANKING NACIONAL- POSTO ATLETAS GALEGOS***	***438***
• *Pista Cuberta ,Aire Libre, Ruta*	*439-522*
• ***COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS***	***523***
• *Pista Cuerta,Aire Libre, Ruta*	*524-543*
• ***PROBAS POPULARES NO CALENDARIO DA FGA***	*544*
Trail,Ruta	*545-571*

DATOS FEDERACIÓN

FEDERACION GALEGA ATLETISMO
Complexo Deportivo de Elviña
Praza Agustín Díaz, s/n – Salas 15 – 16 – 17
15008 A Coruña
+ 34 981 291 683

DELEGACIÓN A CORUÑA
Complexo Deportivo de Elviña
Praza Agustín Díaz, s/n
15008 – A Coruña
+34 981 291 683
federación@ateltismo.gal
Delegado;
Delegado Xueces: Rocio López Scmidt

DELEGACIÓN LUGO
Estadio Gregorio Pérez Rivera
Avda. Filarmonica Lucense, 3 Edf.Municipal
27002 – Lugo
+34 982 251 999
lugo@atletismo.gal
Delegado; José Manuel Peña Rodríguez
Delegado Xueces: David Corredoira Vázquez

DELEGACIÓN OURENSE
Estadio O Couto
Locais Federacións Deportivas
Rúa Carlos Maside, s/n Local 2
32002 Ourense
+ 34 988 245 353
ourense@atletismo.gal
Delegado: Ángel Fidalgo Vázquez
Delegado Xueces: Manuel Garrido Toro

DELEGACIÓN PONTEVEDRA
Estadio da Xuventud
CGTD
Rúa Fernando Olmedo, 1
36002 Pontevedra
+34 986 864 522
Pontevedra@atletismo.gal
Delegado; David Ferrer Fernández
Delegado Xueces:Estefania Acuña García

DELEGACIÓN FERROL
Pistas Polideportiva A Malata
A Malata Serantes
15405 Ferrol
+34 981 370 600
Ferrol@ateltismo.gal
Delegado: Paulino Catelle Rozas
Delegado Xueces: Begoña Rodríguez Quintia

DELEGACIÓN SANTIAGO
Estadio da Universidade
USC
Avda. Novoa Santos, s/n
15706 Santiado de Compostela
+34 981 192 331
Santiago@atletismo.gal
Delegado: Iván Sanmarttín Carreira
Delegado Xueces:Andrés Anxo Pérez Sánchez

DELEGACIÓN VALDEORRAS
Estadio de Calabagueiros
Rúa Rio Mariñán, s/n
32300 O Barco de Valdeorras
+ 34 988 320 789
valdeorras@atletismo.gal
Delegado:Manuel Rodríguez Teijeiro
Delegado Xueces:Monserrat Barrio Blanco

DELEGACIÓN VIGO
Casa do Deporte
Rúa Fotógrafo Luis Ksado, 17 Oficina 21
36209 Vigo
+ 34 986 233 502
vigo@atletismo.gal
Delegado; Miguel Martínez Larrea
Delegado Xueces:
María Concepicón Pérez Cerdeira

LISTADO DE CLUBES

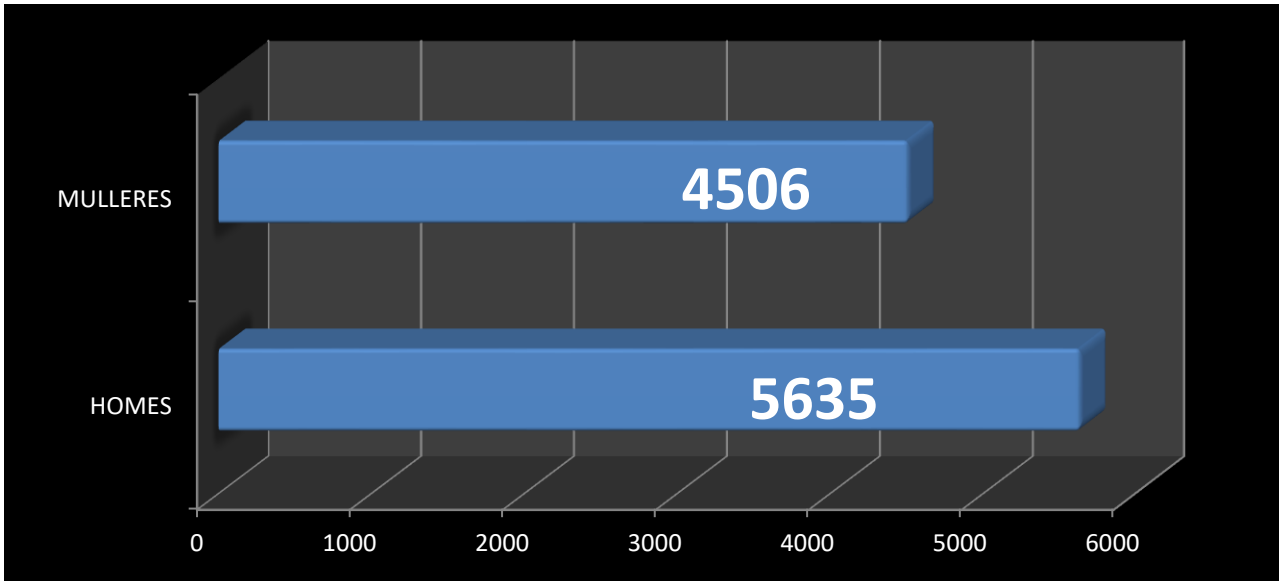
LIC.	COG.	NOMBRE_CLUB	CTG	PRESIDENTE	EMAIL	LOCALIDAD	DELEGACION	Provincia
GA1707	DOWC	A.D. Downhill	TR	Maximino Perez Vazquez	addownhill@hotmail.com	Laracha	A Coruña	A Coruña
C1000240	FOGC	A.D. Fogar	NA	Gustavo Alvarez Nogueira	gusalvarezdt@gmail.com	Carballo	A Coruña	A Coruña
C1320	ADOC	AD Olimpia	AU	Juan Castiñeira Romero	adolimpiadecee@gmail.com	Cee	A Coruña	A Coruña
GA1608	ACEC	Atletas Acea De Ama	AU	Enrique Vila Diaz	clubeatletismoculleredo@gmail.com	Culleredo	A Coruña	A Coruña
GA64	RZCC	CA Riazor Coruña	NA	Margot Garnelo Merayo	riazoratletismo@yahoo.es	A Coruña	A Coruña	A Coruña
GA1820	AVMC	Ca Betanzos	AU		escuelatletismobetanzos@gmail.com	Betanzos	A Coruña	A Coruña
GA1803	BERCO	Club Atletico Bergondo	AU	Maria Dolores Gonzalez Fernandez	atleticobergondo@gmail.com	Guisamo	A Coruña	A Coruña
GA81	COCC	CA Coruña Comarca	NA	Jose Carlos Tuñas Dugnol	corunacomarca@hotmail.com	A Coruña	A Coruña	A Coruña
C153	CASC	Club Atletismo Sada	NA	Fernando Miguez Sanchez	clubatletismosada@gmail.com	Sada	A Coruña	A Coruña
GA1713	ENKC	CD Inclusivo Enki	TR	Ángel Plácido López	info@enkiproyecto.com	A CORUÑA	A Coruña	A Coruña
GA17	SERC	CA Serres Runners	AU	Félix Rebollido Fernández	serresrunners@gmail.com	MUROS	A Coruña	A Coruña
C150	CMCC	CIA Coruña	AU	Julio Santiago Freijanes	julilsan@yahoo.com	A Coruña	A Coruña	A Coruña
C1551	MCHC	La Mochila Deporte	NA	Maria Pilar Fernandez Caamaño	lamochiladeldeporte@gmail.com	A Coruña	A Coruña	A Coruña
GA56	MARC	Marineda Atletico	NA	Jose Antonio Bazan Arcay	info@marinedaatletico.es	A Coruña	A Coruña	A Coruña
GA221	RNWC	Runaways (Gentlemen)	AU	Bernardo Garcia De Paz	runawayscoruna@gmail.com	A Coruña	A Coruña	A Coruña
GA43	RATC	Running Arteixo	AU	Angela Lopez Vilas	clubrunningarteixo@gmail.com	ARTEIXO	A Coruña	A Coruña
GA1703	OLEC	Running Oleiros	TR	Jose Luis Río Silva	running.oleiros@gmail.com	Oleiros	A Coruña	A Coruña
GA1703	OLEC	Running Oleiros	AU	Jose Luis Río Silva	running.oleiros@gmail.com	Oleiros	A Coruña	A Coruña
GA1827	NAUC	A.D. Nautico Narón	NA	Amando Guerrero Gil	nauticonaron@gmail.com	Naron	Ferrol	A Coruña
GA9	NAOC	Atletismo Naron	NA	Miguel Soto Castiñeira	info@atletismonaron.es	Naron	Ferrol	A Coruña
C201	LOBC	Club Castro De Lobadiz	AU	Alberto Calvo Fernandez	carlosava@movistar.es	Ferrol	Ferrol	A Coruña
C1619	CEDC	Club Natacion Cedeira	NA	Xan Xose Suarez Vilela	cnatacioncedeira@gmail.com	Cedeira	Ferrol	A Coruña
GA1702	FENC	Clube Atletismo Fene	AU	Antonio Rodriguez Garcia	clubeatletismofene@gmail.com	Fene	Ferrol	A Coruña
GA8	RIAC	Ria Ferrol-	DH	Paulino Cartelle Rozas	riaferrol@hotmail.com	Ferrol	Ferrol	A Coruña
GA1810	TRIC	Trieume As Pontes Club	AU	Luis García Ríos	trieumeaspontes@gmail.com	As Pontes	Ferrol	A Coruña
GA1952	AMEC	Ames Atletismo	NA	Maria Isabella Vazquez Fariña	amesatletismo@gmail.com	Bertamirans	Santiago	A Coruña
GA120	BARC	Asociacion Barbanza	NA	Jose Moure Muñiz	atl.barbanza@yahoo.es	A Pobra	Santiago	A Coruña
C151	CERC	AD Cerne	TR	Jose Manuel Penas Varela	adcerne@gmail.com	Melide	Santiago	A Coruña
GA95	SILC	Atletica A Silva	NA	José Dominguez Caballero	jdcaballero@edu.xunta.es	A Silva-	Santiago	A Coruña
C137	FONC	AT. Fontes Do Sar	AU	Jose Antonio Juanatey Perez	cafontesdosar@gmail.com	Santiago	Santiago	A Coruña
C7	MILC	Atletismo Milladoiro	AU	Miguel Abel Souto	atletismomilladoiro@gmail.com	Santiago	Santiago	A Coruña
GA14	BRIC	Club Atletismo Brion-Hyupersa	AU	Jose Antonio Vidal Gonzalez	clubatletismobrion@gmail.com	BRION	Santiago	A Coruña
C152	MRAC	Club Atletismo Millaraio	NA	Mª Purificación Cariñena Amigo	millaraio@gmail.com	Milladoiro	Santiago	A Coruña
C15	NEGC	Club Atletismo Negreira	NA	Jose M. Garcia Estevez	atletismo.negreira@gmail.com	Negreira	Santiago	A Coruña
GA10	NOYC	Club Atletismo Noia	NA	Luis Sanmartin Caamaño	clubatletismonoia@yahoo.es	Noia	Santiago	A Coruña
C1611	VAGC	Club Atletismo Pino	NA	Pablo Bañá Sandá	clubatletismoopino@gmail.com	O Pino	Santiago	A Coruña
GA1304	STOC	Club Atletismo Santiago	NA	Alfonso López Menduiña	atletismosantiago@gmail.com	Santiago	Santiago	A Coruña
C64	SARC	Club Atletismo Sar	NA	Jose Fernando Sainz Garcia	atletismosar@gmail.com	Bertamirans	Santiago	A Coruña
GA11	TMBC	Club Atletismo Tambre	AU	David Senra Martinez	atletismotambre@gmail.com	SIGUEIRO (OROSO)	Santiago	A Coruña
C1	OLIC	Club Olimpico De Vedra	AU	Fernando García Cernadas	olimpicodevedra@hotmail.com	Vedra	Santiago	A Coruña

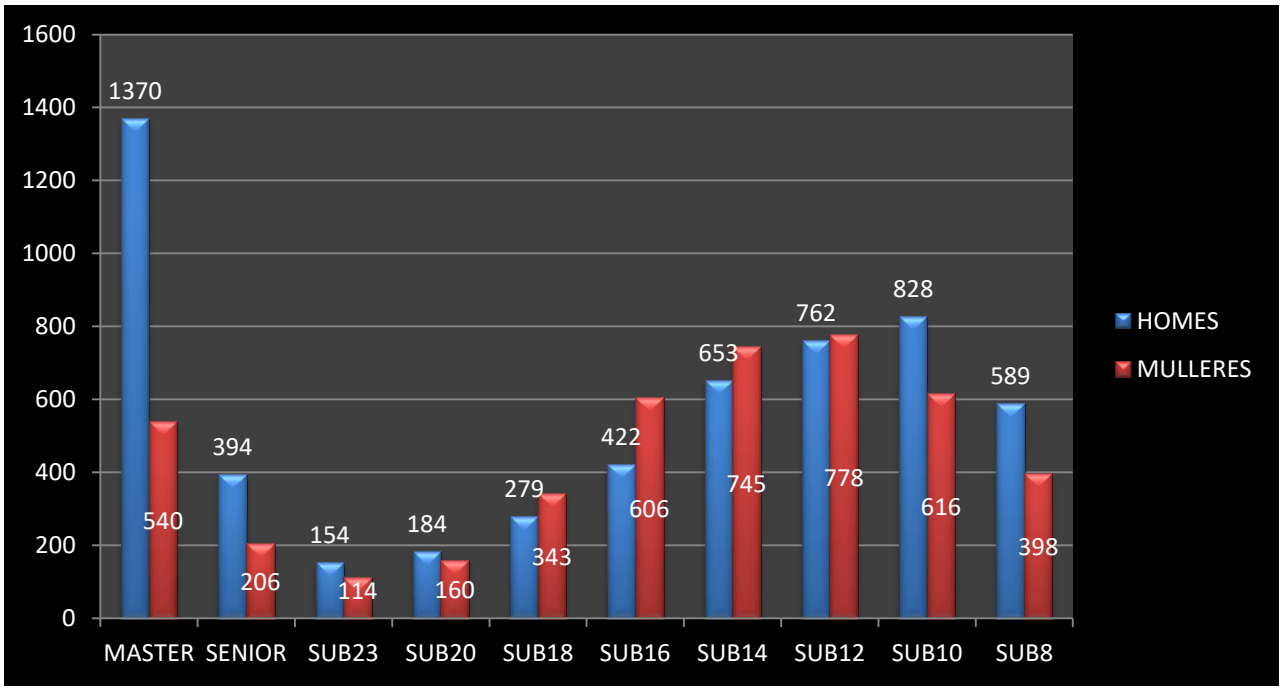
GA211	BOIC	CA Boimorto	AU	Luis Alfonso Novo Veiga	caboimorto@hotmail.com	Boimorto	Santiago	A Coruña
GA12	XALC	Correxallas	AU	Noelia Espasandin Duarte	correxallas@gmail.com	Santa Comba	Santiago	A Coruña
GA34	CANC	El Canario	AU		escueladeboxeoelcanario@hotmail.com	RIBEIRA	Santiago	A Coruña
GA40	ENTR	Entrenarunning	NA	Santiago López Canicoba	entrenarunning@gmail.com	Santiago	Santiago	A Coruña
C134	NTBC	Noitebra F.C.	AU	Manuel Moure Sande	noitebrafc@gmail.com	Santiago	Santiago	A Coruña
C127	UXIC	Santa Uxia Atletismo	NA	Juan Manuel Olveira Vidal	olveiravidal@gmail.com	Riveira	Santiago	A Coruña
GA5	SDCC	SD Compostela	NA	Adiran Gomez Fernandez	atletismo@sdcompostela.com	Santiago	Santiago	A Coruña
GA1901	TKTC	Triki Team	AU	Nieves Lado Lago	trikiteammuros@gmail.com	Muros	Santiago	A Coruña
GA127	USCC	Unv. Compostela	NA	Mar Lorenzo Moledo	rocio.bulnes@fundacionusc.gal	Santiago	Santiago	A Coruña
LU145	GANLU	A Gándara	NA	Ruben De Vicente Prada	atletismoagandara@gmail.com	Monforte	Lugo	Lugo
GA46	PIRLU	ACD Piringalla	AU		atletismopiringalla@gmail.com	LUGO	Lugo	Lugo
LU1304	AFRLU	Atletismo Friol	NA	Asuncion Lopez Franco	felipebarata@edu.xunta.es	Friol	Lugo	Lugo
LU1	RFOLU	CCA Ria De Foz	NA	Manuel Eiras Rodríguez	atletismoriadefoz@gmail.com	FOZ	Lugo	Lugo
GA1604	LOULU	Club Atletismo Lourenza	AU	Luis M. Graña González	clubatletismolourenza@hotmail.com	Lourenzá	Lugo	Lugo
GA1	LUCLU	CA Lucus Caixa Rural	NA	Manuel Ignacio Castro-Gil	atletismolucus@yahoo.es	Lugo	Lugo	Lugo
GA114	RIBLU	Club Atletismo Ribadeo	NA	Ana Ferradás Barrera	club.atletismo.ribadeo@gmail.com	Ribadeo	Lugo	Lugo
GA1911	BIOLU	CD Biosbardo	TR	Elena Fernández Vélez	biosbardoclub@gmail.com	Lugo	Lugo	Lugo
GA38	DIVLU	CD Divina Pastora	AU		morm88@live.com	Lugo	Lugo	Lugo
GA33	CASLU	Club Polideportivo Casas	AU	Adolfo Somoza López	cpcasas.adolfo@gmail.com	Lugo	Lugo	Lugo
GA25	POLLU	Polideportivo Lucense	AU	Oscar Rodriguez Alvarez	atletismo@cplucense.com	LUGO	Lugo	Lugo
LU1316	MARLU	Maristas Lugo	AU	Amadeo Fdez. Casanova	clubpolideportivomaristaslugo@gmail.com	Lugo	Lugo	Lugo
LU1502	VILLU	Clube Atletismo Vilalba	AU	Manuel Cabarcos Miragaya	m.cabarcos@nutreco.com	Vilalba	Lugo	Lugo
GA140	VRXLU	CA Verxel ND	NA	Jose M. Fernandez Sangiao	clubverxel@gmail.com	Lugo	Lugo	Lugo
GA115	EGOLU	Egovarros De Viveiro	NA	Vicente Fernandez Sanchez	egovarros@gmail.com	Viveiro	Lugo	Lugo
GA86	LUELU	Escola Atletica Lucense	NA	Rosa Mª Soto Guardado	naniatletismo@hotmail.com	LUGO	Lugo	Lugo
GA18	FLULU	Fluvial	AU	Modesto Teijeiro Valledor	montesegade@gmail.com	Lugo	Lugo	Lugo
GA45	FRALU	Franciscanos Lugo	AU	Juan Manuel Bujan Garcia	atletismofranciscanoslugo@gmail.com	Lugo	Lugo	Lugo
GA1410	LGRLU	Lugo Running Club	NA	Jose Manuel Peña Rodriguez	lugorunningclub@gmail.com	Lugo	Lugo	Lugo
GA92	ESCLU	Lourenzá M. Luguesa	NA	Pablo Maseda	escolaslourenza@gmail.com	Lourenza	Lugo	Lugo
GA24	MEFLU	Muller En Forma	TR	Cristina Azanza Moreno	info@mullerenforma.com	Lugo	Lugo	Lugo
GA44	XUNLU	Xuncas Diversia	NA		atletismoxuncas@gmail.com	Lugo	Lugo	Lugo
OR130	LIM_O	A.D. Limiactiva	AU	Miguel Ángel Díaz Barba	limiactiva@gmail.com	Xinzo De Limia	Ourense	Ourense
GA47	BOUOR	AD C Boutureira	AU		adcboutureira@gmail.com	San Cibrao	Ourense	Ourense
GA1505	AREOR	Atletismo Arenteiro	NA	Ramon Rodriguez Gonzalez	atletismoarenteiro@gmail.com	O Carballiño	Ourense	Ourense
GA28	AVIOR	Aviaman Trail&Tr M..	AU		jesusgondos@gmail.com	O Carballiño	Ourense	Ourense
GA66	BUROR	Burgas Atletismo	NA	Manuel Souto Cortizo	santiago.garcia.gonzalez1@gmail.com	Ourense	Ourense	Ourense
GA122	AUROR	Club Deportivo Aurum	AU	Eladio Gómez Rosales	eladio_gomez@yahoo.es	Ourense	Ourense	Ourense
OR157	PUROR	CD La Purisima	NA	David Valcarcel Valcarcel	cdlapurisima@gmail.com	Ourense	Ourense	Ourense
GA82	OUROR	Club Ourense Atletismo	NA	Jose Antonio Alvarez Perez	club@clubourenseatletismo.es	Ourense	Ourense	Ourense
OR6	BCSOR	EA - Ben Cho Shey	NA	German Gonzalez Sanchez	germangonzalez@edu.xunta.gal	Pereiro Aguiar	Ourense	Ourense
GA20	EDCOR	ED Celanova	AU		edccelanova@gmail.com	Celanova	Ourense	Ourense
OR155	ESPOU	Esprintes Ourense	AU	Angel Pumar Boveda	info@esprintesourense.es	Ourense	Ourense	Ourense
OR1313	BAROR	M. Nattex Barbadas	AU		maratonbarbadas@yahoo.es	A Valenza	Ourense	Ourense
OR126	ORNOR	Ourenrunning	AU	Santiago Saco Rivera	ourenrunning@yahoo.es	Ourense	Ourense	Ourense

GA42	RUNMA	Runmaniak Box001	AU		hola@runmaniak.com	Ourense	Ourense	Ourense
OR1610	TROOR	Tropa Do Carallo	AU	Elisa Isabel Lopez Rodriguez	tropadocaralloou@gmail.com	Ourense	Ourense	Ourense
GA1802	LEGOR	Vii Legio Querquennis	AU	Victor Garcia Gomez	victorbande@hotmail.com	Bande	Ourense	Ourense
GA2	ADAOR	AD Atletica Do Sil)	NA	Agustin Gonzalez Ruiz	tinin_adas@hotmail.com	Barco	Valdeorras	Ourense
OR1602	RUAOR	Atletismo Rua	AU	Fernando Navarro Conde	atletismorua@gmail.com	A Rua	Valdeorras	Ourense
PO154	MAZPO	AA Mazi	NA	Veronica Cores Muñiz	atletismomazi@gmail.com	Vilagarcia	Pontevedra	Pontevedra
PO101	MRÑPO	Atletismo +9 Moraña	TR	Abel Barros Gonzalez	clubatletismoplus9moranha@hotmail.com	Moraña	Pontevedra	Pontevedra
PO101	MRÑPO	Atletismo +9 Moraña	AU	Abel Barros Gonzalez	clubatletismoplus9moranha@hotmail.com	Moraña	Pontevedra	Pontevedra
PO42	CRR_P	Atletismo Corredoiras	AU	Ricardo Verde Piñeiro	clubcorredoirasbueu@gmail.com	Bueu	Pontevedra	Pontevedra
GA39	CUNPO	Atletismo Cuntis (Adm)	NA	Rocio Carbia Lojo	pardal_b_J.a@hotmail.com	Cuntis	Pontevedra	Pontevedra
GA1705	BAIPO	Atletismo Rias Baixas	NA	Gonzalo Mendez Fraguas	atleriasbaixas@gmail.com	Cerponzons	Pontevedra	Pontevedra
PO102	ESTPO	CA A Estrada	NA	Patricia Otero Rodríguez	atletismoaestrada@gmail.com	A Estrada	Pontevedra	Pontevedra
GA142	DEZPO	Club Atletismo Deza	NA	Paula Fernández García	atletismo.deza@gmail.com	Lalin	Pontevedra	Pontevedra
GA1922	TRIPO	CC Triatlón Poio	TR	Carlos Luis Sánchez Lareo	legalctpoio@gmail.com	Poio	Pontevedra	Pontevedra
GA1922	TRIPO	CC Triatlón Poio	AU	Carlos Luis Sánchez Lareo	legalctpoio@gmail.com	Poio	Pontevedra	Pontevedra
PO1510	CORPO	Club Ciclista Corbelo	AU	Iván Luis Pérez Samartín	cc.corbelo@hotmail.es	Sanxenxo	Pontevedra	Pontevedra
GA2516	CAIPO	CA Ind. A Estrada	NA	Guillermo Martinez Gomez	guillermio@me.com	A Estrada	Pontevedra	Pontevedra
GA52	CDGPO	CD Galaicas Bueu	AU	Angela Fernández Pérez	galaicasbueu@gmail.com	Bueu	Pontevedra	Pontevedra
PO115	PINPO	Club Deportivo Pinarium	NA		diego.gonzalez@pinarium.com	Marin	Pontevedra	Pontevedra
PO1302	PAIPO	CD San Paio A Estrada	AU	Ramiro Cillero Varela	cdsanpaio@GMAIL.COM	A Estrada	Pontevedra	Pontevedra
PO1601	MILPO	Miler Running Club	AU	Victor Riobo Villanueva	milerunningclub@gmail.com	Pontevedra	Pontevedra	Pontevedra
GA19	MÑRPO	Moraña En Ruta	AU	Carmen Monteagudo	manolocalva@gmail.com	Moraña	Pontevedra	Pontevedra
GA36	RU_PO	Run Pontevedra	AU	Jaime Perez Alvarez	runpontevedra@gmail.com	Pontevedra	Pontevedra	Pontevedra
PO1310	RUNPO	Rungalicia Intersport	AU	Leticia Fernandez Barbosa	pablodiaz@rungalicia.com	Pontevedra	Pontevedra	Pontevedra
GA58	SMIPO	San Miguel De Marin	NA	Carlos De La Torre Allariz	caviac@hotmail.com	Marin	Pontevedra	Pontevedra
GA7	SGPPO	SG De Pontevedra	1D	Rosario Castro Cabezas	info@sgpontevedra.com	Pontevedra	Pontevedra	Pontevedra
GA1631	TELPO	Runners-Telmo P. Fc	AU	Telmo Rodriguez Alonso	telmopeluqueros@hotmail.com	Vigo	Vigo	Pontevedra
GA26	AVAPO	AD Atletismo	NA	Eleuterio Garcia Rguez	ava.atletismo@gmail.com	Vigo	Vigo	Pontevedra
PO127	ADCPO	AD Car	NA	Manuel Ulla Rega	car.redondela@gmail.com	Redondela	Vigo	Pontevedra
GA133	DOMPO	Athletics f. San Lázaro	NA	Ruben Pereira Cardalda	rupeca77@hotmail.es	Gondomar	Vigo	Pontevedra
GA31	BEAPO	Atletismo C.S.C.R. Beade	NA	Josefina Barreiro Alonso	info@av-beade.org	Vigo	Vigo	Pontevedra
GA94	MORPO	Atletismo Morrazo	NA	César Núñez Vilas	atletismo.morrazo@gmail.com	Cangas	Vigo	Pontevedra
GA51	PORPO	Atletismo Porriño	NA	Patricia Estevez Araujo	atletismo@atletismopor.com	Porriño	Vigo	Pontevedra
GA49	SAMPO	Atletismo Samertolameu	NA	Alberto Juncal Iglesias	clubatletismosamertolameu@gmail.com	Moaña	Vigo	Pontevedra
GA35	VCGPO	Vila De Cangas	NA	Carmen Parada Martinez	at.viladecangas@gmail.com	Cangas	Vigo	Pontevedra
PO144	MRQPO	C.A.R. Marisqueiro	AU	Juan Carlos Paz Gonzalez	equipocarma@gmail.com	Vigo	Vigo	Pontevedra
PO113	VEN_P	C.D.Ria De Arousa	NA	Raul Fontoira Fernandez	c.d.riadearousadogrove@gmail.com	O Grove	Vigo	Pontevedra
GA1809	VICPO	C.D.Vicus	AU	Ines Sanchez Sanchez	vicuscd@mundo-r.com	VIGO	Vigo	Pontevedra
GA1720	CAMPO	CA Cambados-	AU	Fernando Patricio Rey	atletismocambados@gmail.com	Cambados	Vigo	Pontevedra
GA80	CAFPO	CA Femenino Celta	1D	Paula Mariño Gonda	cafcelta@gmail.com	Vigo	Vigo	Pontevedra
PO157	TUIPO	Club Atletismo Tui	NA	Rafael Perez Rego	clubatletismotui@gmail.com	Tui	Vigo	Pontevedra
GA50	VSAPO	CA Veteranos Samil	NA	Modesto Comesaña Pedrido	modestocp@yahoo.com	Vigo	Vigo	Pontevedra
GA41	DLKPO	Club Deportivo Delikia	NA		celsocp226@gmail.com	VIGO	Vigo	Pontevedra
GA29	COMPO	Comesaña SC	NA	Belarmino Alonso Comesaña	comesana@comesana.org	Vigo	Vigo	Pontevedra
GA222	NBAPO	New Balance Team	NA	Anna Scheidgen	santiago.perez@newbalance.es	Redondela	Vigo	Pontevedra

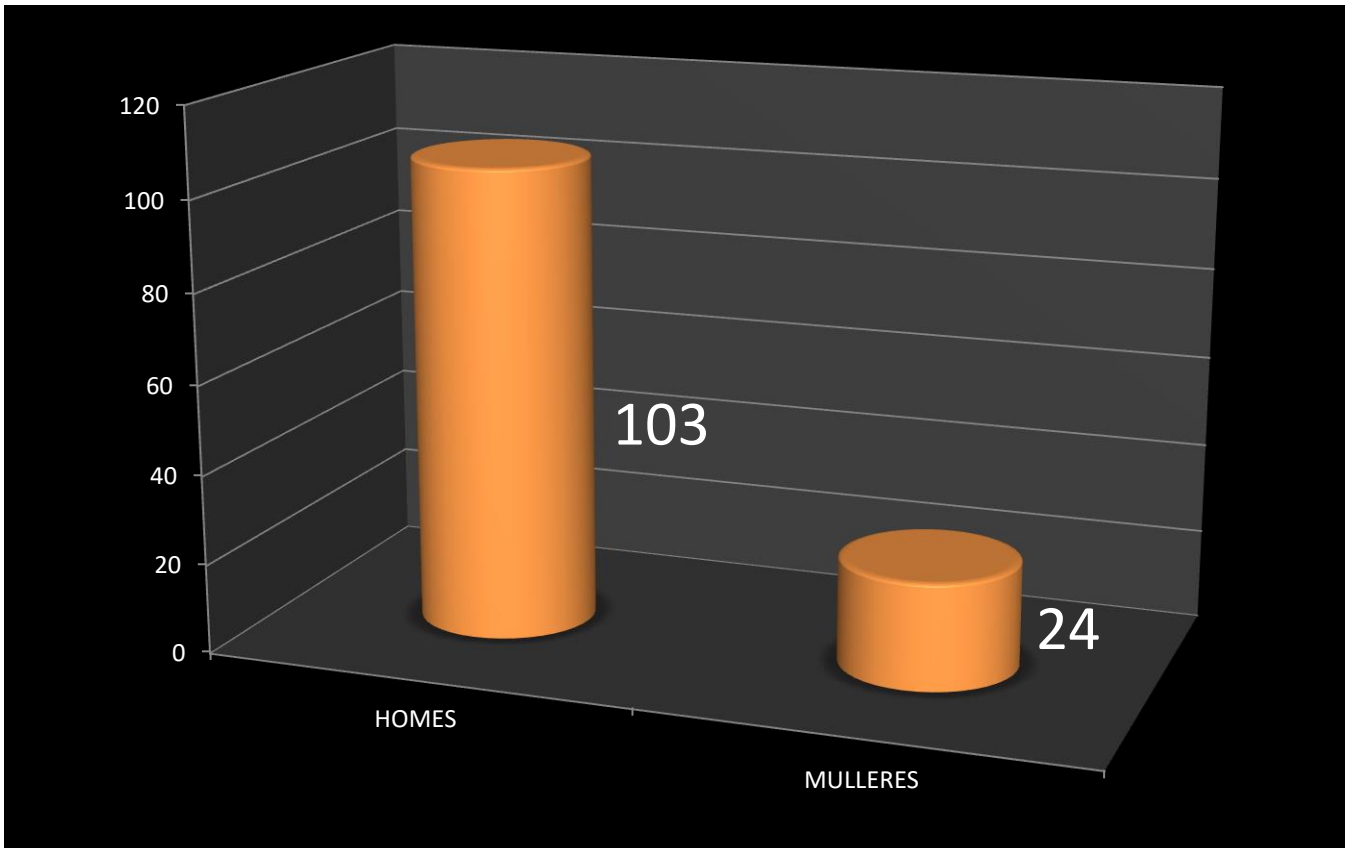
GA37	OPOPO	Opomais	AU	Bruno De Sousa Díaz	opomais@hotmail.com	Vigo	Vigo	Pontevedra
GA27	RCVPO	RC Celta Atletismo	NA	Jose Angel Serantes Arias	rcceltaatletismo@gmail.com	Vigo	Vigo	Pontevedra
GA90	OIAPO	San Miguel De Oia	NA	Gilberto Costas Toyos	sanmigueldeoya@hotmail.com	Vigo	Vigo	Pontevedra
GA32	VALPO	SA Val Miñor	NA	Adolfo Gil Goberna	SAVALMINOR@HOTMAIL.COM	Gondomar	Vigo	Pontevedra
GA16	SDTPO	SA Do Trega	NA	Ariana González Verde	inscricions.trega@gmail.com	Tomiño	Vigo	Pontevedra
GA3	TANPO	Taninos R. Ponteareas	AU	Marcos Groba Bargiela	taninospontеareas@gmail.com	Ponteareas	Vigo	Pontevedra

CADRO LICENCIAS FEDERADAS ATLETAS

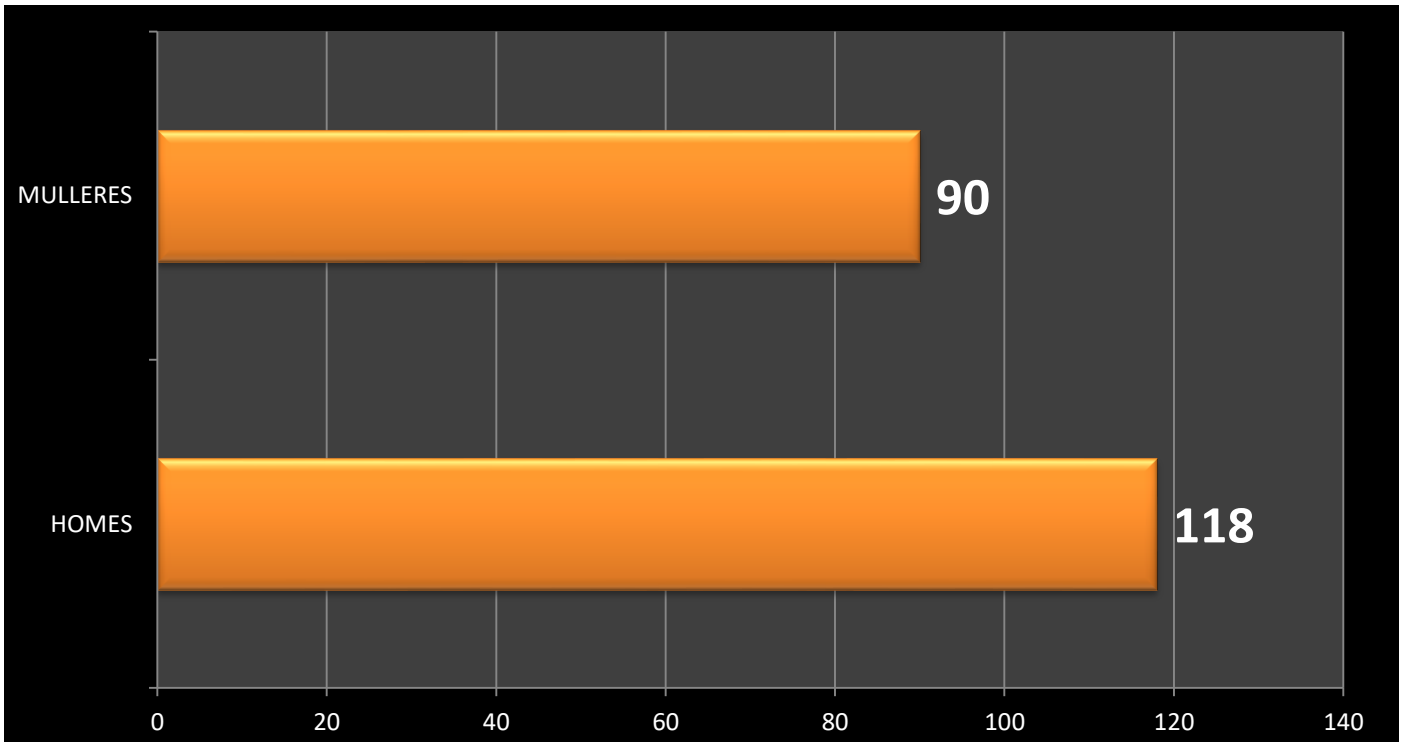




CADRO LICENZAS ADESTRADORES



CADRO LICENZAS XUECES



LISTADO COMPETICIÓNS

GALICIA
ESPAÑA
INTERNACIONAIS
CARREIRAS
POPULARES

COMPETICIÓNS CELEBRADAS EN GALICIA

** Probas incluídas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asemblea Xeral*

CAMPO A TRAVÉS

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICION	Participantes
Pontevedra	07/11/2021	CAMPIONATO XUNTA GALICIA RELEVOS MIXTO DE CROSS	37
Pontevedra	07/11/2021	XVI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16 INDIV. - EQUIPOS	173
Pontevedra	07/11/2021	49º CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18 H- e 41º M. NDIV. -	82
Pontevedra	07/11/2021	CTO. XUNTA CROSS CLUBES 86º H-54º M SUB23 54º - 39º M	76
San Miguel de Oia	19/12/2021	44º Trofeo Corss San miguel Oia-I Memorial Alejandro Gómez	180

COMPETICIÓNS CELEBRADAS EN GALICIA

** Probas incluídas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asemblea Xeral*

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICION	Participantes
A Pobra do Caramiñal	30/05/2021	VI CAMPIONATO XUNTA GALICIA TRAIL (24,87 Km.)	92

MONTAÑA-TRAIL

PISTA CUBERTA

** Probas incluídas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asemblea Xeral*

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICION	Participantes
Ourense	03/01/2021	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA	264
Ourense	16/01/2021	I control de marcas FGA en pista cuberts	259
Ourense	20/02/2021	II Control inverno FGA pista cuberta	240
Ourense	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS MASTER EN PISTA	24
Ourense	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS SUB18_SUB20	20
Ourense	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA	242
Lugo	27/02/2021	I Xornada Copa Deputacion Lugo Modulo Cuberto	87
Ourense	28/02/2021	CAMPIOANTO DE GALICIA DE COMBINADAS SUB18_SUB20- E	62
Ourense	28/02/2021	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB23 EN PISTA CUBERTA	329
Ourense	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta	318
Ourense	13/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	80
Ourense	13/03/2021	Control marcas FGA en pista cuberta Sub10,Sub12,Sub14	214
Lugo	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto	414
Ourense	13/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA	242
Ourense	14/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	28
Ourense	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA	318
Ourense	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN P. CUBERTA	608
Ourense	20/03/2021	Control de marcas FGA en pista cuberta	26
Ourense	20/11/2021	I encontro Atletismo Máster PC SPORTUR GALICIA	135
Ourense	26/11/2021	CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBIERTA	34
Ourense	27/11/2021	CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBIERTA	127
Ourense	28/11/2021	CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBIERTA	136
Lugo	04/12/2021	IV Control Delegación de Lugo - Modulo Cuberto	164
Lugo	11/12/2021	V Control Delegacion de Lugo Modulo Cuberto	401
Ourense	11/12/2021	Xogade - Xornada Equipos Sub10	64
Ourense	11/12/2021	Xogade - Xornada Equipos Sub12	131
Ourense	12/12/2021	6ª Xornada XXXVIII Copa Deputacion atletismo en pista	174
Ourense	18/12/2021	Control de marcas FGA pista cubereta	85
Ourense	18/12/2021	VII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS INVERNO	334
Ourense	19/12/2021	Control de marcas FGA pista cuberta vallas	22
Ourense	19/12/2021	Trofeo ABANCA Sub10 Equipos Pista Cuberta	251
Ourense	19/12/2021	Trofeo ABANCA Sub12 Equipos Pista Cuberta	261
Ourense	19/12/2021	Trofeo ABANCA Sub14 Equipos Pista Cuberta	339
Ourense	19/12/2021	VII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS INVERNO	89
Lugo	28/12/2021	IV Trofeo Nacional De Nadal Lugo RC	168

AIRE LIBRE

Pontevedra	*05/01/2021*	*III Torneo de Reis 2021*	*210*

Noia	*16/01/2021*	*I Control de marcas Villa de Noia*	*206*
Pontevedra	*21/02/2021*	*I Control Inverno FGA Aire Libre*	*190*
Pontevedra	*27/02/2021*	*CAMPIONATO DE GALICIA SUB16-SUB18 LANZ. LONGOS*	*61*
Pontevedra	*27/02/2021*	*CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (400-800-1500)*	*84*
Pontevedra	*27/02/2021*	*II Control de Inverno FGA Aire Libre*	*456*
Ourense	*27/02/2021*	*III Control de marca FGA en pista cuberta*	*37*
A Coruña	*05/03/2021*	*I Control de marcas de Inverno Elviña 2021*	*304*
Pontevedra	*06/03/2021*	*CTO. DE GALICIA DE INVERNO 1/2 FONDO E LANZ.*	*260*
Pontevedra	*06/03/2021*	*III Control de Inverno FGA*	*388*
Vigo	*07/03/2021*	*Control de Marcas AVA 2021*	*272*
Vigo	*13/03/2021*	*Control de Marcas Escola Celta Atletismo*	*316*
Pontevedra	*21/03/2021*	*CTO. DE GALICIA MASTER INVERNO 1/2 FONDO-*	*229*
Pontevedra	*21/03/2021*	*CTO. DE GALICIA SUB23-SUB20 DE 3000 METROS*	*30*
Pontevedra	*21/03/2021*	*Control FGA de Saltos e lanzamentos*	*73*
Pontevedra	*28/03/2021*	*CTO. DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO*	*263*
Pontevedra	*28/03/2021*	*CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON*	*108*
Pontevedra	*28/03/2021*	*Control de Marca FGA de Altura e 5000 metros*	*54*
O Barco Valdeorras	*03/04/2021*	*Control de promoción Atletismo en pista*	*279*
Pontevedra	*04/04/2021*	*Encontro Interclubes CA Redondela - CA Rias Baixas*	*198*
Ourense	*10/04/2021*	*I Trofeo Ourense de Atletismo*	*346*
O Barco Valdeorras	*17/04/2021*	*Control de Marcha ao Aire Libre*	*16*
O Barco Valdeorras	*17/04/2021*	*XXXII CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO*	*290*
Noia	*24/04/2021*	*CTO,. XUNTA GALICIA 10000 ABS-SUB23 e 5000 SUB20-18*	*102*
A Coruña	*24/04/2021*	*I Control marcas Coruña Comarca-La Mochila Deporte*	*507*
Ourense	*25/04/2021*	*X Trofeo club Deportivo Aurum*	*321*
Pontevedra	*28/04/2021*	*Circuito en pista - XLVII Trofeo Boa Vila*	*307*
Bastiagueiro	*30/04/2021*	*Control de Marcas Aire Libre*	*13*
Bastiagueiro	*30/04/2021*	*IX Trofeo Arceclima aire libre*	*271*
O Barco Valdeorras	*01/05/2021*	*I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre*	*291*
Noia	*02/05/2021*	*Control federado de marcas*	*250*
Pereiro de Aguiar	*02/05/2021*	*II Xornada XXXVIII Copa Deputacion Atletismo en pista*	*114*
Pontevedra	*08/05/2021*	*CTO. XUNTA GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES*	*161*
Pontevedra	*08/05/2021*	*Control FGA ao Aire Libre*	*395*
Ourense	*08/05/2021*	*Ourense Termal Athletics Meeting 2021*	*115*
Pontevedra	*09/05/2021*	*CAMPIONATO XUNTA GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES*	*205*
Pontevedra	*09/05/2021*	*Control de marcas FGA*	*216*
Vigo	*09/05/2021*	*II Control de marcas AVA 2021*	*320*
A Coruña	*09/05/2021*	*IX Trofeo Marineda Atletico-II Memorial Francisco Area*	*291*
Bastiagueiro	*14/05/2021*	*i Control de Menores CA Sada*	*348*
Pereiro de Aguiar	*15/05/2021*	*I Trofeo CD La Purisima - concello de Pereiro*	*514*
Vigo	*15/05/2021*	*III control de marcas AVA 2021*	*332*
Vigo	*16/05/2021*	*LIGA IBERDROLA CLUBES 1D MUJERES J2 – ENC. II TFCC-*	*93*
A Coruña	*17/05/2021*	*II Control de Marcas Riazor Coruña*	*313*
Pontevedra	*19/05/2021*	*XLV Trofeo SGP - II Xornada Circuito*	*290*
Pontevedra	*22/05/2021*	*CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB16*	*281*
Pontevedra	*22/05/2021*	*CTO. XUNTA GALICIA DE CLUBES SUB20*	*285*
Vigo	*23/05/2021*	*Control Nacional de Marcas - Trofeo Alfonso Posada*	*119*

Noia	23/05/2021	II Control de marcas federada Noia 2021	228
Pontevedra	29/05/2021	XXXIV CTO. XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE	526
Vigo	30/05/2021	I Xornada Series Municipais - V Circuito Concello de Vigo	250
Pontevedra	30/05/2021	II Encontro Interclubes CA Redondela - Pinarium	267
Pontevedra	02/06/2021	XXVI Trofeo Cidade Pontevedra - III Xornada Circuito	244
O Barco Valdeorras	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista	95
O Barco Valdeorras	05/06/2021	CTO. XUNTA GALICIA COMBINADAS ABS./SUB23 e 5000	16
O Barco Valdeorras	06/06/2021	CTO. XUNTA GALICIA COMBINADAS ABS./SUB23	18
O Barco Valdeorras	06/06/2021	CTO. SUB 23 XUNTA DE GALICIA AIRE LIBRE	80
O Barco Valdeorras	06/06/2021	CTO. XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES	395
Pereiro de Aguiar	11/06/2021	III Xornada XXXVII Copa Deputacion Atetismo en pista	283
Ribeira	12/06/2021	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA	195
Ribeira	12/06/2021	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA	264
Vigo	13/06/2021	V Circuito Concello Vigo - II Xornada Series Municipais	278
Pontevedra	16/06/2021	XXII Memorial Celso Mariño - IV Xirnada Suoer Froiz	306
Pereiro de Aguiar	18/06/2021	IV Xoranda XXXVII Copa Deputacion Ourense	155
Pontevedra	19/06/2021	CAMPIONATO COMBINADAS SUB20 XUNTA DE GALICIA	9
Pontevedra	19/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB´20	151
Pontevedra	20/06/2021	Control FGA Aire Libre	220
Pontevedra	20/06/2021	CAMPIONATO COMBINADAS SUB20 XUNTA DE GALICIA	11
Noia	20/06/2021	XIV CTO. XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE	569
Vigo	23/06/2021	II control de marcas - Escola Celta Atletismo 2021	279
Pereiro de Aguiar	26/06/2021	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en Pista	155
Vigo	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14	465
Vigo	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA GALICIA MASTER DE CLUBES	277
Ribeira	27/06/2021	I Control de marcas- Concello Ribeira	132
Noia	10/07/2021	Control de marcas federado	206
Vigo	18/07/2021	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54 MULLERES AL	526
Vigo	18/07/2021	Control FGA Milla en pista e xavelina	12
Pontevedra	22/07/2021	VI Festa do Atletismo Galego	230
Pontevedra	04/09/2021	Control de marcas	41
Vigo	16/10/2021	Honrando aos medallista do 1921	119
Ourense	30/10/2021	Trofeo Aniversario Escola Atlética Ben Cho Shey 2021	349
Vigo	06/11/2021	3º Xornada Series Municipais-Circuito Concello Vigo	230
Vigo	13/11/2021	4º Xornada Serie Municipal 2021	307
O Barco Valdeorras	13/11/2021	I Xornada atletismo XOGADE	68
Pontevedra	13/11/2021	VIII Milla Solidaria ANEDIA	169
Ribeira	14/11/2021	I Xornada Circuito Deputación A Coruña en pista 2021	221
Pontevedra	21/11/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA	109
A Pobra do Caramiñal	21/11/2021	II Xornada Copa Deputacion probas en pista 2021	288
A Pobra do Caramiñal	27/11/2021	XOGADE Atletismo en pista	181
A Coruña	04/12/2021	I Control de Inverno Concello A Coruña	397
Bastiagueiro	11/12/2021	Cricuito Deputacion da Coruña Atletismo en pista	419
Pontevedra	12/12/2021	Triangular O Pino-A Silva - Ames	304
Vigo	18/12/2021	5º Trofeo solidario do Nadal Celta Atletismo	461
Pontevedra	26/12/2021	Festa HQR Rias Baixas	108
Noia	26/12/2021	IV Circuito Deputacion Coruña - Probas en pista 2021	156

R U T A

** Probas incluídas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asemblea Xeral*

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICION	Participantes
A Pobra do Caramiñal	08/05/2021	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA	103
A Coruña	05/06/2021	GP Cantoones de Marcha Atletica- Trofeo Sergio Vázquez	6
Santiago	13/06/2021	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MILLA e 1 KM. EN RUTA	134
Santiago	13/06/2021	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MILLA EN RUTA	134
Bertamirans-Ames	26/09/2021	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA	340
A Coruña	03/10/2021	XV Carreira Popular CORUÑA 10	182
Ourense	14/11/2021	XLIV Carreira Pedestre Popular San Martiño 2021	399
O Barco Valdeorras	08/12/2021	XIII Carreira Popular Dos Santiños	16
Santiago	31/12/2021	San Silvestre de Santiago de Compostela	126

COMPETICIÓNS FEDERADAS CELEBRADAS EN ESPAÑA

CAMPO A TRAVÉS

*Coa participación atletas galegos

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICION	Participantes
Valladolid	07/02/2021	Cros Inernacional de Valladolid	1
Madrid	28/02/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES	30
Almodovar del Rio	14/03/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CAMPO A TRAVES	32
Amorrebieta	24/10/2021	LXVII Cross Internacional Zornotza	6
Soria	31/10/2021	XXVII Cross Internacional de Soria	2
Toledo	07/11/2021	XLII Cross Nacional Espada Toledana	2
Burgos	14/11/2021	Cross Imnternacional de Atapuerca	106
Santiponce (Sevilla)	20/11/2021	CTO. DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS POR CLUBES relevos	12
Santiponce (Sevilla)	21/11/2021	CTO. DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS POR CLUBES	124
Alcobendas (Madrid)	28/11/2021	Cross Int. de la Constitución-Memorial Antonio Rodriguez	2
Oviedo	05/12/2021	CTO. DE ESPAÑA FEDERACIONES SUB18-SUB16 CAMPO A	24
Aranda del Duero	05/12/2021	Cross de la Constitución	1
Alcala de Henares	12/12/2021	III Cross Nacionl Alcala Patrimonia Mundial 2021	1

TRAIL - MONTAÑA

*Coa participación atletas galegos

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICION	Participantes
Liencres (Cantabria)	24/04/2021	XVI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS MONTAÑA-TRAIL	7
Oviedo	01/07/2021	I Trail Oviedo-Gijón	1
Coveleda (Soria)	05/09/2021	Campeonato España de Trail Running Absoluto (Maratón Trail)	1
Cardaño de Arriba	12/09/2021	CAMPIOANATO DE ESPAÑA TRAIL (Subida vertical)	1

PISTA CUBERTA

*Coa participación atletas galegos

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICION	Participantes
Oviedo	16/01/2021	I Control Nacional mínimas Campeonato de España P.C	10
Oviedo	23/01/2021	Control Nacional minimas Campionato de España PC	13
Valencia	23/01/2021	Gran Premio Internacional Ciudad de Valencia P.C. 2021	2
Santander	23/01/2021	XXVII Campioanto Absoluto de Inverno	1
Madrid	24/01/2021	Reunión FMA pista cuberta	1
Madrid	30/01/2021	Reunión FMA pista cuberta	5
Madrid	31/01/2021	Reunión FMA	1
Barcelona	06/02/2021	CAMPEONATO ESPAÑA CLUBES FEMENINO "COPA IBERDROLA"	1
Barcelona	06/02/2021	CTO. ESPAÑA CLUBES MASCULINO "COPA RFEA" PISTA	2
Oviedo	06/02/2021	Control Nacional de Combinadas P.C.	16
Oviedo	06/02/2021	III Control Nacional c minimas Campionato de España PC	31
Madrid	06/02/2021	Reunión FMA pista cuberta	2
Oviedo	07/02/2021	Control Nacional de Combinadas P.C.	49
Oviedo	07/02/2021	III Control Nacional c minimas Campionato de España PC	53
Madrid	07/02/2021	Madrid Sub 23 - 3.000m Abs - Reunión FAM	1
Madrid	07/02/2021	Reunión FMA pista cuberta	6
Barcelona	08/02/2021	Meeting Internacional de Catalunya	2
Valencia	13/02/2021	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB23 EN PISTA CUBERTA	7
Oviedo	13/02/2021	V Control marcas niminas Campioanto de España	94
Valencia	14/02/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB23 PISTA CUBERTA	12
Madrid	14/02/2021	Reunión FAM pista cuberta	4
Madrid	19/02/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA	7
Madrid	20/02/2021	CAMPIOANATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA	3
Madrid	21/02/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA	3
Madrid	24/02/2021	World Indoor Tour Madrid 2021	3
Madrid	27/02/2021	Reunión FMA pista cuberta	1
Antequera	06/03/2021	XLVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 EN PISTA CUBIERTA	8
Antequera	07/03/2021	XLVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 EN PISTA CUBIERTA	9
Barcelona	13/03/2021	XLIII CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBIERTA	15
Madrid	14/03/2021	Reunión FAM pista cuberta	1
Barcelona	14/03/2021	XLIII CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBIERTA	9
Oviedo	20/03/2021	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 EN PISTA CUBERTA	19
Oviedo	21/03/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 EN PISTA CUBERTA	14
Antequera	23/10/2021	I Control Extraordinario F.A.A. Pista Cubierta (Absoluto-Master)	1
Valencia	13/11/2021	IX CAMPIONATO ESPAÑA CLUBES MASTER PISTA CUBERTA	14
Antequera	18/12/2021	CAMPIONATO ESPAÑA CLUBES SUB 20 PISTA CUBERTA	3

AIRE LIBRE

*Coa participación atletas galegos

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICION	Participantes
Durango	31/10/2010	II COPA DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER MIXTA	29
Oviedo	17/01/2021	Control Nacional de Lanzamiento de Disco	1
Oviedo	24/01/2021	Control de Lanzamentos de Martelo e Marcha	3
Oviedo	30/01/2021	Control Nacional de Lanzamiento de Jabalina	1
Leon	06/02/2021	Control RFEA Lanzamentos	9
Leon	13/02/2021	Control RFEA de lanzamentos	9
Oviedo	14/02/2021	Control Nacional de lanzamentos longos	12
Castellón	20/02/2021	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA INVERNO LANZAMENTOS LONGOS	9
Montijo	27/02/2021	XI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LANZAMIENTOS LARGOS DE	7
Barbastro (Huesca)	27/02/2021	CAMPIONATO ESPAÑA MASTER DE LANZAMENTOS LONGOS	1
Barbastro (Huesca)	28/02/2021	CAMPIONATO ESPAÑA MASTER DE LANZAMENTOS LONGOS	3
Oviedo	27/03/2021	I Control Nacional Aire libre (especial fondo)	26
Torrevieja (Alicante)	10/04/2021	CTO. ESPAÑA 10.000 (Abs-Sub23) 5000 (Sub20-Sub18)	4
Madrid	17/04/2021	Campeonato de Madrid de Clubes Oro	2
Oviedo	17/04/2021	II Control Nacional Aire Libre	32
Gijón	24/04/2021	I XORNADA LIGA IBERDROLA 1ª DIVISION MULLERES	44
Madrid	24/04/2021	I XORNADA LIGA IBERDROLA 1ª DIVISION MULLERES	47
Zaragoza	24/04/2021	I XORNADA LIGA IBERDROLA DH MULLERES	3
Andujar	24/04/2021	I XORNADA LIGA IBERDROLA DH MULLERES	2
San Sebastán	24/04/2021	I XORNADA LIGA IBERDROLA DH MULLERES	22
Salamanca	24/04/2021	I XORNADA LIGA JOMA CLUBES 1ª DIVISION HOMES	49
L´Hospitalet	24/04/2021	I XORNADA LIGA JOMA CLUBES DH HOMES	1
Pamplona	24/04/2021	I XORNADA LIGA JOMA CLUBES DH HOMES	25
Valencia	24/04/2021	I XORNADA LIGA JOMA CLUBES DH HOMES	4
Córdoba	24/04/2021	I XORNADA LIGA JOMA CLUBES DH HOMES	4
Liencres (Cantabria)	25/04/2021	XVI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS MONTAÑA-TRAIL	4
Getafe - Madrid	02/05/2021	Reunión de la Comunidad	1
Ibiza	08/05/2021	Meeting de Atletismo Ibiza Toni Bonet	2
Zaragoza	08/05/2021	Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza de Atletismo	1
Nerja (Málaga)	12/05/2021	II Meeting Desafío Nerja 2021 "Restaurantes Pulguilla-Ayo"	2
Tampa (USA)	14/05/2021	The American Outdoor Trak¬Field Chanpinshps	5
Monzón	15/05/2021	LIGA IBERDROLA CLUBES 1D MUJERES J2 - ENCUENTRO I	1
Pamplona	15/05/2021	LIGA IBERDROLA CLUBES DH MUJERES J2 - ENCUENTRO I FCB-	1
Castellon	15/05/2021	LIGA JOMA DE CLUBES DH HOMBRES J2 - ENCUENTRO I CAST-	2
Tampa (USA)	15/05/2021	The American Outdoor Track & Field Championships	1
Zaragoza	15/05/2021	LIGA IBERDROLA CLUBES DH MUJERES J2 - ENCUENTRO III	5
Soria	15/05/2021	LIGA JOMA DE CLUBES DH HOMBRES J2 - ENCUENTRO II FCB-	29
Valencia	15/05/2021	LIGA JOMA DE CLUBES DH HOMBRES J2 - ENCUENTRO III FENT-	3
Tampa (USA)	15/05/2021	The American Outdoor Trak¬Field Chanpinshps	3
Castellon	16/05/2021	LIGA IBERDROLA CLUBES DH MUJERES J2 - ENCUENTRO II	22
Valladolid	16/05/2021	LIGA JOMA DE CLUBES 1D HOMBRES J2 - ENCUENTRO III CELT-	50
Tampa (USA)	16/05/2021	The American Outdoor Trak¬Field Chanpinshps	1
Avilés	21/05/2021	Control Nacional de Mafrtelo	1

Alhama de Murcia	22/05/2021	Campeonato de España de Pruebas Combinadas Federaciones	22
Sabadell	22/05/2021	Cto. España P. Comb., Pentatlon de Lanzamientos, 10000m y	36
Valencia	22/05/2021	Campeonato de España de Clubes Sub20 - Final A Mujeres	2
Segovia	22/05/2021	Campioanto de España Atletismo Menores 2021 FED CIEGOS	7
Oviedo	22/05/2021	IV Control Naional Aire Libre	6
Andujar (Jaen)	22/05/2021	WACT/Europe Bronze Meeting Jaén Paraíso Interior	2
Alhama de Murcia	23/05/2021	Campeonato de España de Pruebas Combinadas de Federaciones	25
Segovia	23/05/2021	Campioanto de España Atletismo Menores 2021 FED CIEGOS	3
Sabadell	23/05/2021	Cto. España P. Comb., Pentatlon de Lanzamientos, 10000m y	17
Arcos de Valdevez	27/05/2021	Tarde do Vez	4
Sevilla	29/05/2021	CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL	24
Oviedo	29/05/2021	V Control Nacional Aire Libre	1
Valladolid	29/05/2021	XXX Reunión Ciudad de Valladolid- Trofeo Ana Pérez	2
Sevilla	30/05/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14	24
Oviedo	30/05/2021	VI Control Nacional Aire Libre	1
Granada	30/05/2021	VI Meeting "Paco Sánchez Vargas"	3
Huelva	03/06/2021	16 Meeting Iberioamericano de Atletismo	3
Granollers	05/06/2021	VII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 FEDERACIONES	28
Los Corrales	05/06/2021	XIX Gran Premio Los Corrales de Buelna	5
Salamanca	05/06/2021	XXIII Trofeo Ciudad de Salamanca-Memorial Carlos Gil	28
Gijón	12/06/2021	CTO. ESPAÑA CLUBES SEGUNDA DIVISON FINAL B1 MULLERES	85
Monzón	12/06/2021	Liga Iberdrola Clubes 1ª División Mujeres - Final Permanencia	32
Valladolid	12/06/2021	Liga Iberdrola Clubes División H. Mujeres- Final Permanencia	12
Madrid	12/06/2021	Liga Joma de Clubes División H. Hombres - Final Permanencia	17
La Nucia	12/06/2021	Liga Joma de Clubes División de Honor Hombres - Final Titulo	5
La Nucia	12/06/2021	Liga Joma de Clubes Primera División Hombres - Final Titulo	32
Arona	12/06/2021	X Meeting Inter. Aroan Probas Combinadas 2021	4
La Nucia	13/06/2021	LIGA IBERDROLA DE CLUBES 1ª DIVISIÓN MUJERES - FINAL	23
Madrid	13/06/2021	Campeonato de España Clubes 2º División - Final A Hombres	53
Soria	13/06/2021	Campeonato de España Clubes 2ª División - Final A Mujeres	21
Gijón	13/06/2021	Cto. España Clubes Segunda División Final B1 Hombres	57
La Nucia	13/06/2021	Liga Iberdrola de Clubes División de Honor Mujeres - Final Titulo	5
LA Nucia	13/06/2021	Liga Iberdrola de Clubes Primera División Mujeres - Final Titulo	24
Arona	13/06/2021	Meeting Int. Probas combinadas Arona 2021	4
León	16/06/2021	Control RFEA de lanzamentos	2
Guadalajara	16/06/2021	Reunion Nacional "Ciudad de Guadalajara"	1
Málaga	18/06/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE	40
Málaga	19/06/2021	CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE	78
Madrid	19/06/2021	Meeting Madrid 2021	1
Ordizia	19/06/2021	V GP Ordizia - Meeting Jose Antonio Peña	1
Oviedo	19/06/2021	VII Control Nacional Aire Libre	5
Nerja	19/06/2021	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB23 AIRE LIBRE	32
Málaga	20/06/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE	67
Nerja	20/06/2021	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB23 AIRE LIBRE	23
Getafe	25/06/2021	CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE	11
Getafe	26/06/2021	CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE	32
Getafe	27/06/2021	CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE	20
Pamplona	29/06/2021	VI Meeting Memorial José Luis Hernández	1

Castellon	29/06/2021	VIII Trofeo Deputacion de Castellon-Memorial José A. Cansino	3
Barcelona	01/07/2021	Míting Internacional d'Atletisme Ciutat de Barcelona	4
Plasencia	30/06/2021	XXXIII Encuentro Diputación de Cáceres	1
Monzón	03/07/2021	LXVIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE	26
Zaragoza	03/07/2021	III CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER 2ª DIVISIÓN	29
Oviedo	03/07/2021	VIII Control Nacinal Aire Libre	5
La Nucia	03/07/2021	XIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER 1ª DIVISIÓN	58
Segovia	03/07/2021	XXX GP C.Segovia- XIII Trofeo Antonio Prieto	4
Monxón	04/07/2021	LXVIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE	25
Leon	07/07/2021	Control RFEA de lanzamentos	2
L'Hospitalet de	10/07/2021	XLVI CAMPEONATO DE ESPAÑA POR FEDERACIONES	35
Leon	17/07/2021	Control de Lanzamentos RFEA	2
Lleida	17/07/2021	XX CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LLIBRE	37
Lleida	18/07/2021	XX CAMPIOANTO DE ESPAÑA AIRE LIBRE SUB16	21
Tenerife	21/07/2021	XIII Mitin Santa Cruz de Tenerife "Festival Francis Pérez".	1
Huelva	24/07/2021	LXX CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE	28
Huleva	25/07/2021	LXX CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE	28
Madrid	07/10/2021	I Juegos Inclusivos	2
Berango	09/10/2021	XXXIII Milla Internacional de Berango 2021	1
Cuenca	09/10/2021	CTO. DE ESPAÑA FEDERACIÓNS SUB16 EDADE ESCOLAR	21
Cuenca	10/10/2021	CTO. DE ESPAÑA SUB16 FEDERACIONES EDAD ESCOLAR	38
Laredo	16/10/2021	10 Km. Villa de Laredo 2021	12
Gijón	16/10/2021	VIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS	56
Gijón	17/10/2021	VIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS	64
Camargo (Santander)	23/10/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 EQUIPOS B1 MULLERES	81
Valladolid	23/10/2021	Control Autonomico Máster	1
Valencia	05/12/2021	41º Maratón Valencia Trinidad Alfonso	4
Cantimpalos	08/12/2021	XLIX Cross Nacional ayuntamiento Cantimpalos	2

R U T A

*Coa participación atletas galegos

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICION	Participantes
Sevilla	14/02/2021	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA 50 -35 KM	2
Sevilla	14/02/2021	CAMPIONATO ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA 20 KM. MASTER	4
Murcia	14/03/2021	CAMPEONATO ESPAÑA DE MARCHA 20 KM ABSOLUTO-SUB 23 -	10
Sevilla	14/02/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA RUTA SUB20-SUB16	21
Granollers	05/06/2021	Media Maratón de Granollers 2021	2
Santander	12/06/2021	Campeonato de España Abosluto y Master de 50 km y 100 km	2
Oruña de Pliegalos	11/09/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON	18
Don Benito	25/09/2021	CAMPEONATO ESPAÑA 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y MASTER	9
Madrid	03/10/2021	Milla Internacional de Madrid	1
Jaen	12/10/2021	XXXIII Milla Inter. de Otoño Manuel Pancorbo	1
Bilbao	16/10/2021	XV Milla Internacional de Bilbao	1
Barcelona	17/10/2021	Mitja Marató de Barcelona	3
Parla	17/10/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MILLA EN RUTA	4
Sevilla	17/10/2021	EDP Medio Maratón de Sevilla	1
Valencia	24/10/2021	Medio Maratón de Valencia	4
Valladolid	28/10/2021	Milla urbana de Valladolid	1
Langreo	31/10/2021	10 Km. de Langreo	6
Toledo	06/11/2021	XXXII Marcha Atletica en Ruta Espada Toledana	10
Barcelona	07/11/2021	Zurich Marató de Barcelona	5
Tenerife	14/11/2021	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATÓN -1/2 Maraton Tenerife	8
Madrid	14/11/2021	XX Movistar Medio Maratón de Madrid	1
Alcobendas	21/11/2021	10 KM. de Alcobendas	1
Maspalomas	21/11/2021	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARATON MASTER	5
Maspalomas	21/11/2021	Gran Canaria Maspalomas Marathon	1
Getafe	12/12/2021	CAMPIONATO ESPAÑA MASTER 10 km MARCHA RUTA	6
Getafe	12/12/2021	XI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCIÓN (DE	11
Getafe	12/12/2021	XXIII Trofeo de Marcha AD Cerro Buenavista	18

COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS

**Coa participación atletas galegos*

TIPO	LOCALIDAD	FECHA	COMPETICION	Participantes
P.Cuberta	Birmingham - (USA)	16/01/2021	UAB Vulcan Invitational	1
P.Cuberta	Karlsruhe (Alemania)	29/01/2021	World Indoor Tour	1
P.Cuberta	Manhattan - (USA)	30/01/2021	KSU DeLoss Invitational	1
P.Cuberta	Wichita (USA)	05/02/2021	Wichita State Herm wilson Invitational	4
P.Cuberta	Birmingham - (USA)	22/02/2021	Sun Belt Indoor Track & Field Championships	2
P.Cuberta	Birmingham - (USA)	23/02/2021	Sun Belt Indoor Track & Field Championships	2
A.LIBRE	Austín (USA)	26/02/2021	Trais of Miles - The Texas Qualifier	1
P.Cuberta	Torun (Polonia)	04-05/03/2021	CAMPIONATO DE EUROPA PISTA CUBERTA TORUN 2021	2
P.Cuberta	Tourun (Polonia)	06/03/2021	CAMPIOANTO DE EUROPA PISTA CUBERTA TORUN 2021	1
A.LIBRE	Torun (Polonia)	07/03/2021	CAMPIONATO EUROPA PISTA CUBERTA TORUN 2021	1
A.LIBRE	Ibaqué (COL)	14/03/2021	Campionato Nacional de Saltos y Probas multiples	1
A.LIBRE	Las Vegas (USA)	19/03/2021	UNLV Spring Invitational & Sheila Tarr-Smith Multis	1
A.LIBRE	Texas (USA)	25/03/2021	Reunion Ateltismo	1
A.LIBRE	Austin - (USA)	26/03/2021	93rd Clyde Littlefield Texas Relays	1
A.LIBRE	San Marcos (USA)	26/03/2021	Bobcat Invitattional	1
A.LIBRE	Wichita (USA)	26/03/2021	Wichita State Shocker Spring Invitational	2
A.LIBRE	Eugene - Oregón	03/04/2021	Hayward Premiere	2
A.LIBRE	San Diego (USA)	07/04/2021	Mountain West Challenge	1
A.LIBRE	Wichita (USA)	10/04/2021	Wichita State Open	1
A.LIBRE	Barinas(VEN)	14/04/2021	Campionato Nacional Mayores "Copa Nelson Rodriguez"	5
A.LIBRE	Barinas (VEN)	15/04/2021	Campionato Nacional Mayores "Copa Nelson Rodriguez"	6
A.LIBRE	Barinas (VEN)	16/04/2021	Gran Prix Memorial Brigido Iriarte	1
A.LIBRE	Viana do Castelo	17/04/2021	Abertura en pista	6
A.LIBRE	Waco - (USA)	17/04/2021	Michael Johnson Invitational	1
A.LIBRE	Vila Nova Cerveira	22/04/2021	I xornada de Lanzamentos	16
A.LIBRE	Ibagué (COL)	23/04/2021	Campionato de Colombia	5
A.LIBRE	Eugene (USA)	23/04/2021	Oregon Relays	1
A.LIBRE	Des Moines - (USA)	24/04/2021	Drake Relays	1
A.LIBRE	Houstón (USA)	24/04/2021	J Fred Duckett Twilight Meet	1
A.LIBRE	Vila Nova Cerveira	29/04/2021	II xornada de Lanzamentos	13
A.LIBRE	Lawrence (USA)	30/04/2021	Rock Chalk Classic	2
A.LIBRE	Oporto (Portugal)	01/05/2021	Dia do Martelo	2
A.LIBRE	Braga (Potugal)	01/05/2021	Km Jovem Regional + Provas Extra	3
A.LIBRE	San Marcos - (USA)	01/05/2021	Texas State Bobcat Classic	1
A.LIBRE	Miami (USA)	07/05/2021	2021 Mid American Conference Championships	1
A.LIBRE	Eugene (USA)	07/05/2021	Oregon Twilight	1
A.LIBRE	Wichita (USA)	07/05/2021	Wichita State Shocker Open	2
A.LIBRE	Split - (CRO)	08/05/2021	20ª Copa de Europa de Lanzamientos	1
A.LIBRE	Mobile (USA)	13/05/2021	Su Belt Conference Outdoor Track & Field Campionships	1
A.LIBRE	Fresno (USA)	14/05/2021	Mouantain West Championships	1
A.LIBRE	Los Angeles (USA)	14/05/2021	Pac-12 Track¬Field Championships	1
A.LIBRE	Mobile (USA)	14/05/2021	Su Belt Conference Outdoor Track & Field Campionships	1
A.LIBRE	Tampa (USA)	14/05/2021	The American Outdoor Trak¬Field Chanpinshps	5
A.LIBRE	Tampa (USA)	15/05/2021	The American Outdoor Track & Field Championships	1
A.LIBRE	Barquisimeto (VEN)	15/05/2021	Memorial Maximo Vitoria	3

A.LIBRE	Mobile (USA)	15/05/2021	Su Belt Conference Outdoor Track & Field Campionships	2
A.LIBRE	Tampa (USA)	15/05/2021	The American Outdoor Trak¬Field Chanpinshps	3
Ruta	Podebrady - (CZE)	16/05/2021	14º Campeonato de Europa de Marcha por Equipos	1
A.LIBRE	Los Angeles (USA)	16/05/2021	Pac-12 Track¬Field Championships	1
A.LIBRE	Tampa (USA)	16/05/2021	The American Outdoor Trak¬Field Chanpinshps	1
A.LIBRE	Poděbrady (CZE)	16/05/2021	XIV COPA DE EUROPA DEE MARCHA EN RUTA	1
A.LIBRE	Vila Nova Cerveira	20/05/2021	III Xornada de Lançcamentos	21
A.LIBRE	College Station -	26/05/2021	NCAA Preliminary West Round	1
A.LIBRE	College Station (USA)	27/05/2021	NCAA Preliminary -West Round	1
A.LIBRE	Arcos Valdevez (POR)	27/05/2021	Tarde do Vez	4
A.LIBRE	Doha	28/05/2021	Diamond League Doha	1
A.LIBRE	Chorzow (POL)	29/05/2021	European Athletics Team Championships	1
A.LIBRE	College Station (USA)	29/05/2021	NCAA Preliminary West Round	1
A.LIBRE	Chorzow (POL)	30/05/2021	Campeonato Europa de Naciones	1
A.LIBRE	Guayaquil (ECU)	30/05/2021	Campionato Sudamericano de Atletismo de Mayores	5
A.LIBRE	Bydgosczc	02/06/2021	Campioanto de Europa Paralimpicos	5
A.LIBRE	Guayaqui (ECU)	31/05/2021	Campionato Sudamericano de Atltismo de Mayores	6
A.LIBRE	Vila Nova Cervera	09/06/2021	4ª xornada de Lanzamentos	16
A.LIBRE	Oregón EEUU	10/06/2021	CAMPIONATO UNIVSERTITARIO DE EEUU	1
A.LIBRE	Vila Nova Cerveira	15/06/2021	VII jornada de Lançamentos	12
A.LIBRE	Vila Nova Cerveira	17/06/2021	V Xornada De lanzamentos	6
A.LIBRE	Vida (USA)	22/06/2021	Mckenzie International	1
A.LIBRE	Estocolmo	04/07/2021	Bauhaus-Galan	1
A.LIBRE	Tallínn (UKR)	09/07/2021	CAMPIONATO DE EUROPA SUB23 AIRE LIBRE	3
A.LIBRE	Guimarans (POR)	10/07/2021	Torneo Olimpioc Joven	4
A.LIBRE	Tallinn (EST)	16/07/2021	24º Campeonato de Europa Sub20	1
A.LIBRE	Tokio	30/07/2021	JJOO Tokio 2020	2
A.LIBRE	Franconville - (FRA)	31/07/2021	Encuentro Internacional Sub 18	5
A.LIBRE	Franconville - (FRA)	01/08/2021	Encuentro Internacional Sub18	1
A.LIBRE	Tokio	31/07/2021	JJOO Tokio 2020	1
A.LIBRE	Tokio	01/08/2021	JJOO Tokio 2020	2
A.LIBRE	Tokio	04/08/2021	JJOO Tokio 2020	1
A.LIBRE	Cardiff	15/08/2021	Cardiff International Sports Campus, Leckwith Road	1
A.LIBRE	Lausana (SUI)	26/08/2021	Diamond League 2021	1
A.LIBRE	Paris	28/08/2021	Diamond League 2021	1
A.LIBRE	Tokio	29/08/2021	JJ OO Paralimpicos Tokio 2020	1
A.LIBRE	Tokio	31/08/2021	JJ OO Paralimpicos Tokio 2020	1
A.LIBRE	Tokio	30/08/2021	JJ OO Paralimpicos Tokio 2020	1
A.LIBRE	Tokio	04/09/2021	JJ OO Paralimpicos Tokio 2020	2
A.LIBRE	Viana do Castelo	27/11/2021	Torneio en pista	14
P.Cuberta	State Island (USA)	04/12/2021	State Island Bill Ward	1
A.LIBRE	Lousada (Portugal)	11/12/2021	Campionato Reginal de Inverno en pista	12
A.LIBRE	Vila Nova Cerveira	11/12/2021	I Jornada de Lançcamentos	9
Cross	Fingal-Dublín	12/12/2021	CAMPIONATO DE EUROPA DE CAMPO A TRAVES	1

COMPETICIÓNS PROBAS POPULARES

- *En Calendario de Carreiras Galegas*

FECHA	COMPETICION	LUGAR
31/12/2021	A TRINTAEUNDOCE (SAN SILVESTRE NARONESA)	NARÓN
31/12/2021	XXII CARREIRA SAN SILVESTRE DE CASTRELO DE MIÑO	CASTRELO DE MIÑO
31/12/2021	SAN SILVESTRE COMPOSTELÁ' 21	SANTIAGO DE COMPOSTELA
31/12/2021	V SAN SILVESTRE CONCELLO DE MONTERROSO 2021	MONTERROSO
31/12/2021	VI SAN SILVESTRE OURENSÁ	OURENSE
26/12/2021	XVI CARREIRA DE FIN DE ANO 2021 ARES - MUGARDOS - ARES	ARES - MUGARDOS
19/12/2021	XLIV TROFEO DE CAMPO A TRAVÉS - SAN MIGUEL DE OIA "I MEMORIAL ALEJANDRO GÓMEZ CABRAL"	LOUREIRO - SAN MIGUEL DE OIA
19/12/2021	IX CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL	A RÚA
19/12/2021	CARREIRA POPULAR SIN-SON 10K 2021	PORTO DO SON
12/12/2021	XXXV MEMORIAL ADOLFO ROS - VOLTA A RÍA	NEDA
08/12/2021	XIIIª CARREIRA POPULAR DOS SANTIÑOS	O BARCO DE VALDEORRAS
05/12/2021	XVI CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO. 14º MEMORIAL PEPE BUCETA	BORIO
27/11/2021	II CARREIRA E III ANDAINA POPULAR 5KM POLA IGUALDADE	O PINO
20/11/2021	II TRAIL NOCTURNO DE OURENSE	OURENSE
14/11/2021	XLIV CARREIRA PEDESTRE POPULAR DO SAN MARTIÑO	OURENSE
07/11/2021	I TRAIL E ANDAINA RUTA DOS MUÍÑOS	OURENSE
06/11/2021	I DESAFÍO ECOCAMIÑO	SARRIA - MELIDE - SANTIAGO
31/10/2021	TRAIL PORTALEN	A LAMA
23/10/2021	XI CARREIRA PINGA PINGA	MARÍN
17/10/2021	XXXIX GRAN FONDO CAIXABANK XXVI MEDIA - II 10 K	PONTEVEDRA
16/10/2021	XII CARREIRA POPULAR CONCELLO DE O CORGO	O CORGO
09/10/2021	XI CARREIRA POPULAR PEDESTRE "TORDOIA IN ESSENCE" 2021	TORDOIA
03/10/2021	XV CARREIRA POPULAR CORUÑA 10	A CORUÑA
02/10/2021	38º CARREIRA PEDESTRE POPULAR DA AMAÍA	BRIÓN
26/09/2021	XI CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 5KM EN RUTA	AMES
25/09/2021	V SUBIDA Á CUROTA - SERRA DO BARBANZA	A POBRA DO CARAMIÑAL
12/09/2021	TRAIL E ANDAINA SOLIDARIA "CAMIÑANDO POLO DANO CEREBRAL"	OURENSE
05/09/2021	I TRAIL CONCELLO DE MIÑO - BOUCELO SAN RAMÓN	MIÑO
03/09/2021	VI CARREIRA POPULAR “ABANCA SEMANA VERDE DE GALICIA”	SILLEDA
29/08/2021	XIII ANDAINA - VI TRAIL CONCELLO DE BANDE	BANDE
29/08/2021	XII CARREIRA POPULAR CONCELLO A POBRA DO CARAMIÑAL	A POBRA DO CARAMIÑAL
07/08/2021	X NIGRÁN AREA 2021	NIGRÁN
31/07/2021	XVI CARREIRA NOCTURNA CONCELLO DE VILAGARCÍA	VILAGARCÍA DE AROUSA
04/07/2021	XXXVII CARREIRA POPULAR DE LEIRO	LEIRO
12/06/2021	V NOCTURNA DE NIGRÁN H2K PLAZA 2021	NIGRÁN
30/05/2021	TRAIL SERRA DO BARBANZA 2021 - VII CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL 2021	A POBRA DO CARAMIÑAL
29/05/2021	V EDICIÓN 100KM CARBALLIÑO - SANTIAGO	CARBALLIÑO - SANTIAGO
17/05/2021	VII CARREIRA CAMIÑO DAS LETRAS	SANTIAGO DE COMPOSTELA
09/05/2021	CASTRO TRAIL XTREME 2021	BRABADÁS
09/05/2021	TRAIL ADVENTURE MUIÑOS DO FOLÓN 2021	O ROSAL

CAMPIONATOS GALICIA

CAMPO A TRAVES

TRAIL


CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA
CAMPO A TRAVÉS 2021
ABSOLUTO, SUB23, SUB20, SUB18 e SUB16
Illa das Esculturas
Domingo 7 de novembro
10:00 h.
Pontevedra
DEPORTE PONTEVEDRA
CONCELLERÍA DE DEPORTES, ACTIVIDADE FÍSICA E SAÚDE
SOCIEDAD GIMNÁSTICA PONTEVEDRA

Competición:

CAMPIONATO XUNTA GALICIA CAMPO A TRAVÉS DE CLUBES

86º ABSOLUTO.54º SUB23, 54ºSUB20 HOMES- 54º ABSOLUTO, 39º SUB23

Lugar: Illa das Esculturas (Pontevedra)

Fecha: 7 Novembro 2021

Absoluto	*8 Km.*	*22.15*	*Nuno F. Ribeiro Pinto Da Costa*	*1986*	*SD Compostela*
		22.52	*Alejandro Fernández Rivera*	*1981*	*Ourense At.*
		23.11	*Iván Roade Lago*	*1981*	*ADAS Proinor*
Sub23	*8 Km.*	*25.23*	*Antón Gómez López*	*2000*	*CA Santiago*
		26.25	*Roberto Trigo Lores*	*2000*	*CA Santiago*
		27.49	*Jacobo Dopazo Ferreiro*	*2000*	*CA Santiago*
Sub20	*5 Km.*	*15.21*	*Hugo García Souto*	*2003*	*RC Celta*
		15.22	*Hugo Suárez Martínez*	*2003*	*RC Celta*
		15.58	*Said Abdoun Bechiki*	*2002*	*Ourense At.*

Absoluto	*6 Km.*	*20.43*	*Edymar D. Brea Abreu*	*1997*	*Ourense At.*
		21.24	*Begoña Dominguez Montes*	*1961*	*Ourense At.*
		22.07	*Mariam Ferrán Fraga*	*2000*	*CA Santiago*
Sub23	*6 Km.*	*22.07*	*Mariam Ferrán Fraga*	*2000*	*CA Santiago*
		22.38	*Patrricie Viadel Turjanicova*	*2000*	*CA Santiago*
		24.23	*Cristina Torres Herves*	*1999*	*CA Santiago*

CLASIFICACIÓNS CLUBES ABSOLUTO				
HOMES			**MULLERES**	
1	ADAS PROINOR 3. Iván Roade Lago 4. Alejo Ares Prada 6. Akka Essaadaoui 7. Victor Alonso Ares * 8. Alfonso Mendoza Barba * 11. Jonatan Díaz Cuervo	20 Puntos	ADAS – PROINOR 2 Esther Rodríguez Díaz * 4 Susana Arrua Carrasco * 5 Loreto Pacho Pastrana * 7 Raquel Miro García * 10 Antia Rodríguez Abad 12 Elena Ledo López	18 Puntos
2	OURENSE ATLETISMO 2. Alejandro Fernández Rivera 5. Rubén Díz Díaz 9. Javier Paredes González 17. Pablo Vicente López	33 Puntos	OURENSE ATLETISMO 1 Edymar D. Brea Abreu 3 Begoña Domínguez Montes 9 Victorina Losada Pérez 18 Aida Martínez Barja	
3	SD COMPOSTELA ATLETISMO 1. Nuno F.Ribeiro Pinto 12. Jordi Carrrasco Núñez 13. Amador Pena Torreira 16. Cristian Muiño Varela 30. Gumersindo González Castro	42 Puntos	CLUB DEPORTIVO PINARIUM 11 Mª Jesús Gestido Rodríguez 13 Aurora González Fernández 15 Paula Rosales Rosales 16 María Iglesias Area	
4	SAN MIGUEL DE MARIN 10. José M. Lojo Fernández 23. Juan S. Díaz Iglesias 29. Victor Laiño Silva 32. Juan J. Amoedo Outeda	94 Puntos		
5	CA SANTIAGO 21. Javier Romero Ferrera 22. Enrique Martínez Martínez 25. Juan P. Fernández Rodrígues 27. Arturo Mata Castro	95 Puntos		
6	CLUB DEPORTIVO PINARIUM 18. Diego González Martínez 24. Roberto Martínez Castro 28. Iñigo Martínez Martínez 33. José M. Omil Iglesias 36. Francisco J. Gil Blanco 38. Angel M. Rodal Díz	103 Puntos		
7	CCA RIA DE FOZ Xian Rodríguez Puente Manuel Eiras Rodríguez Marcos Loureiro Díaz Jacobo Rodríguez Valea	105 Puntos		

- Atleta co licencias outras Comunidades

CLASIFICACIÓNS CLUBES SUB23				
HOMES			**MULLERES**	
1	CA SANTIAGO 1.Antón Gómez López 2.Roberto Trigo López 3.Jacobo Dopazo Ferreiro 4.Marcos González Borges 5.Antón Díaz Campos	10 Puntos	CA SANTIAGO 1. Mariam Ferrán Fraga 2. Patricie Viadel Turjanicova 3. Cristina Torres Hervés 4.Inés Portela Otero 5.Ana Carsi González	10 Puntos

CLASIFICACIÓNS CLUBES SUB20				
	HOMES		MULLERES	
1	OURENSE ATLETISMO 3. Said Addoun Bechiki 4. Martín Miguez Seara 5. Martín Rivera Pérez 6. Alexandre Álvarez Ferreira 14 Julio Regueira Prat	18 Puntos		
2	REAL CLUB CELTA ATLETISMO 1. Hugo García Souto 2. Hugo Suárez Martínez 7. Alex Goberna Ferreiro 10 Nicolás Arias González Df Chinweike D.Ngwudile	20 Puntos		
3	SD COMPOSTELA ATLETISMO 8. Brais Pérez Fernández 9. Hugo Taibo García 11 Nicolás Díaz Platero 12 Iván Abeledo Varela 13 Xoán Fernández Chouza 15 Christian Sanjujro Lueiro	40 Puntos		

Competición:

49º CAMPIONATO XUNTA GALICIA CAMPO A TRAVÉS SUB18 e

41º MULLERES IND. E CLUBES

Lugar: Illa das Esculturas (Pontevedra)

Fecha: 7 Novembro 2021

Vencedores da proba

Sub18	*4 Km.*	*11.26*	*Pedro Vázquez Bueno*	*2004*	*RC Celta*
		11.33	*Antón Martínez Domínguez*	*2004*	*EA Lucense*
		11.38	*Mateo Rodríguez Díaz*	*2004*	*RC Celta*
Sub18	*3 Km.*	*10.15*	*Carolina Santos Villalon*	*2005*	*Ria Ferrol*
		10.27	*Marcela Morgado Rodríguez*	*2005*	*Ourense At.*
		10.28	*Paula Cabaleiro Rodríguez*	*2004*	*CA Tui*

CLASIFICACIÓNS CLUBES SUB-18				
HOMES			***MULLERES***	
1	*REAL CLUB CELTA ATLETISMO* *1. Pedro Vázquez Bueno* *3. Mateo Rodríguez Díaz* *4. Juan Núñez Asenjo* *9. Sergio Souto Peña* *12. Biruk González Rotea* *19. Daniel A. Crespo Velando*	*17 Puntos*	*OURENSE ATLETISMO* *1. Marcela Morgado Rodríguez* *4. Anxela Seoane Rodríguez* *6. Mencia Luis González* *8. Leyre Padrón Morales*	*19 Puntos*
2	*CD LA PURISIMA* *5. Héctor Rodríguez Vázquez* *6. Roi Naranjo Estevez* *7. Alvaro Díaz Barreiro* *11. José B. Rodríguez Fernández* *21. Ismael Novoa Fernández*	*29 Puntos*	*EA LUCENSE* *2. Isabel Caeiro Mariño* *3. Laura Sánchez Rivas* *5. Lucía Sánchez del Valle Verge* *9. Pilar Corredoira Coira* *13.Aurora Romero Trastoy*	*19 Puntos*
3	*EA LUCENSE* *2. Antón Martínez Domínguez* *8. Gabriel Losada Torres* *16. Diego Tome López* *17. Samuel Guedes do Nascemento* *18. Teshome Hermida Cerdeiras*	*43 Puntos*	*CSCR BEADE* *7. Aldara Fonseca Alonso* *10. Carmen Fernández Acuña* *11. Raquel Vázquez Comesaña* *12. Carmen Carrera Durán*	*40 Puntos*
4	*AGRUP.VIGUESA ATLETISMO*	*52 Puntos*		

Competición:
XVI CAMPIONATO XUNTA GALICIA CAMPO A TRAVÉS
SUB16 HOMES- - MULLERES IND. E CLUBES
Lugar: Illa das Esculturas (Pontevedra)
Fecha: 7 Novembro 2021

Vencedores da proba

Sub16	*3 Km.*	*8.52*	*Ricardo Negrete Barrioluengo*	*2006*	*Ria Ferrol*
		8.53	*Teo de Frutos Rodríguez*	*2007*	*Lucus Caixa Rural*
		8.53	*Sergio quintas Rivera*	*2006*	*CD La Purisima*

Sub16	*2,5 Km.*	*8.03*	*Xela Matínez Domínguez*	*2006*	*EA Lucense*
		8.47	*Amparo Corredoira Coira*	*2007*	*EA Lucense*
		8.53	*Sara Guedes do Nascemento*	*2006*	*EA Lucense*

CLASIFICACIÓNS CLUBES SUB-16				
HOMES			***MULLERES***	
1	*CEDEIRA MUEBLES GARCIA* *3. Damián Suárez Couto* *7. Lucas García Picón* *13. Lucas Riola Delgado* *19. Diego González Pernas* *23. Samuel Sánchez Grandal* *24. Juan Piñón Bereijo*	*42 Puntos*	*ESCOLA ATLETICA LUCENSE* *1. Xela Martínez Domínguez* *2. Amparo Corredoira Coira* *3. Sara Guedes do Nascemento* *6. Claudia Sufuentes Díaz* *8. Olelsandra Kostenko* *9. Aldara Meilán García*	*12 Puntos*
2	*EA LUCENSE* *5. Pepe Sánchez del Valle Verge* *10. Miguel Alvariño Liranzo* *16. Cosme Viana Valiña* *29. Pablo Sánchez Rivas* *31. Youssef Rahhou* *34. David Abuín Fernández*	*60 Puntos*	*COMESAÑA SPORTING CLUB* *4. Celia Vila Figueroa* *10. Carmen González González* *13. Daniela Blanco Gago* *15. Sabela Celada Díaz* *16. Ainara Costas Lago*	*42 Puntos*
3	*AD FOGAR* *9. Anxo Bello Rodríguez* *12. José M. Negreira Abelenda* *18. Hugo Souto Andujar* *26. Berket López Díaz* *30. Hugo Martínez Suárez* *32. Alvaro Díaz Aldeanueva*	*65 Puntos*	*LA MOCHILA DEL DEPORTE* *5. Paula Vázquez Hermida* *14. Cristina Mato Díaz* *19. Carolina D. Mera Gines* *20.- Andrea Cainzos García* *23. Maria Vázquez Fuentes*	*58 Puntos*
4	*Ria Ferrol*	*67 Puntos*	*Cca Ria De Foz*	*61 Puntos*
5	*Cd La Purisima*	*93 Puntos*	*Club Atletismo Sada*	*93 Puntos*
6	*Unic. Santiago*	*106 Puntos*	*Soc.Gimmnastica Pontevedra*	*95 Puntos*
7	*Agrup. Viguesa Atletismo*	*119 Puntos*	*Marineda Atletico Coruña*	*121 Puntos*
8	*Ca Millaraio*	*129 Puntos*		
9	*Riazor Coruña*	*138 Puntos*		
10	*Comesaña Sc*	*140 Puntos*		
11	*Cca Ria De Foz*	*183 Puntos*		
12	*Ria De Arousa*	*227 Puntos*		

Competición:
III CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA RELEVOS MIXTOS
Lugar: Illa das Esculturas (Pontevedra)
Fecha: 7 Novembro 2021

Absoluto	*6 Km. Apr*	*18.09*	*LUCUS CAIXA RURAL*		*Lucus*
			Lucia Varela Molejón	*2003*	
			Xabier Rodríguez Mora	*1998*	
			Laura Santos Dominguez	*1998*	
			Esteban Iglesias Vila	*1995*	
		18.47	*CA FRIOL*		*CA Friol*
			Maria Carballido Castro	*2001*	
			Adrián Lage Gil	*2000*	
			Nerea Lage Gil	*2003*	
			Cristian Montecelo Mahia	*1998*	
		18.56	*SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA*		*SG Pontevedra*
			Sharay Astariz Núñez	*1988*	
			Adrián Lago Tizón	*1997*	
			Paula de la Torre Carabelos	*2002*	
			Carlos Porto Pazos	*1993*	

CLASIFICACIÓNS CLUBES MIXTO

1	*18.09*	*Lucus Caixa Rural*	*Lucus Caixa Rural*
2	*18.47*	*Club Atletismo Friol*	*CA Friol*
3	*18.56*	*Soc. Gimnastica De Pontevedra*	*SG Pontevedra*
4	*18.57*	*Adas Proinor*	*ADAS Proinor*
5	*20.31*	*Atletismo Ribadeo*	*CA Ribadeo*
6	*20.59*	*Club Atletismo Pino*	*CA Pino*
7	*21.20*	*Soc. Depor. Compostela Atletismo*	*SD Compostela*
8	*21.22*	*Club Deportivo Pinarium*	*CD Pinarium*
9	*21.31*	*Club Atletismo Sada*	*CA Sada*
10	*21.41*	*Club Atletismo Sar*	*CA SAR*

Excelente campionato de campo a través o vivido en Pontevedra

Excelente Campionato de Campo a Través o vivido esta fin de semana nas Illas das Esculturas baixo a organización de Concello de Pontevedra, Sociedad Gimnástica e Federación Galega de Atletismo.
Baixo un día primaveral e nun circuito liso pero esixente, preto de 400 atletas xuntaríanse para desenvolver os seus distintos campionatos na modalidade de individuais (categorías Sub16 e Sub18) e de clubs no resto de categorías.



*Precisamente na categoría Sub16, unha das atraccións do campionato **Xela Martínez** sumaba un novo título autonómico logo de impoñerse con superioridade ao resto de atletas confirmando o seu excelente arranque nesta tempada invernal. Por clubs a **Atlética Lucense** lograba o título sen dar opción ao resto de formacións de Comesaña e Mochila del Deporte, cun triplete no podio formado pola propia Xela e por Amparo Corredoira e Sara Guedes. En homes e na mesma categoría, emocionante chegada entre **Ricardo Negrete** do RIA Ferrol quen se impuxo tanto a Teo de Frutos do Lucus Caixa Rural como a Sergio Quintas de C.D. La Purísima. Por equipos **Cedeira Muebles García** facíase ca primeira posición seguidos de Atlética Lucense e de A.D Fogar*
*Na categoría Sub18 tanto **Carolina Santos** do Ría Ferrol como **Pedro Vázquez** do Real Club Celta proclamábanse campións galegos, estando acompañados nas medallas por Marcela Morgado do Ourense At. e por Paula Cabaleiro do C.A.Tui. Na categoría masculina sería a prata e bronce para Antón Martínez da Atlética Lucense e para Mateo Rodríguez do Real Club Celta, cuxo club sería precisamente o vencedor na categoría masculina. Por equipos femeninos Sub18 o título foi para conxunto do **Ourense Atletismo***
*Xa no resto de probas nas que se decidía a clasificación tan só por equipos, importante xornada a que protagonizou o **ADAS Proinor** na categoría absoluta con triunfos dos seus dous conxuntos liderados tanto por Esther Rodríguez (2ª na xeral) como por Iván Roade (3º). Non menos importante foron as segundas posicións do Ourense Atletismo en ambas categorías quenes compartiron podio co SD Compostela Atletismo na masculina e o Pinarium na femenina.*
*No resto, dobre triunfo para o **C.A. Santiago** nas dúas categorías Sub23 con triunfos individuais para os seus atletas Mariam Ferram e Roberto Trigo. Na Sub20 masculina, novo triunfo do **Ourense Atletismo** seguido polo Real Club Celta e pola S.D Compostela, nunha carreira que era domiñaba polo atleta do Celta Hugo Vázquez.*
*Para rematar o Relevo mixto daba o triunfo ao **Lucus Caixa Rural Galega** cuxos integrantes, Lucía Varela, Xabier Rodríguez, Laura Santos e Esteban Iglesias, adicaban o título de maneira moi emotiva ao recentemente desaparecido Mariano Castiñeira. Sen abandoar a provincia lucense o segundo lugar foi parar ao Atletismo Friol, correspondendo a o terceiro posto ao club organizador, Sociedad Gimnástica de Pontevedra.*


VI CAMPIONATO
de GALICIA
TRAIL
Trail Serra do Barbanza.
VIII Carreira de Montaña
"Concello da Pobra do Caramiñal"
Serra do Barbanza
30 de maio
XUNTA
DE GALICIA
Federación
Galega de
Atletismo
deportes
Ford
Gonzacar

Competición:
VI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRAIL (24,87 Km.)
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 30 Maio 2021

Absoluto	*24,87 km.*	*2.02.10*	*Rubén Martínez Mayo*	*1992*	*CA Negreira*
		2.07.56	*Daniel Paz Ardao*	*1978*	*Brion-Hyupersa*
		2.13.24	*Sergio Mosteiro García*	*1995*	*CA Boimorto*
Sub23	*24,87 km.*	*2.59.35*	*Yago Freije Mariño*	*1999*	*Ca Ribadeo*
		4.25.53	*Manuel Pérez Mosquera*	*2000*	*Independiente*
Sub20	*24,87 km.*	*2.40.36*	*Martín Barreiro Durán*	*2003*	*Ca Narón*
		2.57.39	*Brais Pérez Fernández*	*2002*	*SD Compostela*
Máster 35	*24,87 km.*	*2.29.53*	*Maximino Oubiña Falcón*	*1983*	*Cambados-Seguros Noval*
		2.32.32	*Marcos Campos Lueiro*	*1983*	*CA Negrreira*
		2.41.03	*José M. Ruso Nieto*	*1983*	*CA Negreira*
Máster 40	*24,87 km.*	*2.07.56*	*Daniel Paz Ardao*	*1978*	*Brion-Hyupersa*
		2.16.09	*Oscar Guerra Magan*	*1977*	*Cambados-Seguros Noval*
		2.16.27	*Lucas Pouso Vidal*	*1979*	*Cambados-Seguros Noval*
Máster 45	*24,87 km.*	*2.13.56*	*Abel Barros González*	*1975*	*CA +9 Moraña*
		2.22.16	*Francisco R. Oubiña Dios*	*1973*	*Cambados-Seguros Noval*
		2.29.05	*Gerardo Pérez Prieto*	*1976*	*Cambados-Seguros Noval*
Máster 50	*24,87 km.*	*2.14.59*	*Juan J. Barral Varela*	*1970*	*Brion-Hyupersa*
		2.28.31	*Rubén Castro Domínguez*	*1970*	*CA Tui- ActivamostuCasa*
		2.34.51	*Xosé M. Meizoso Vilasuso*	*1971*	*Trieume As Pontes*
Máster 55	*24,87 km.*	*2.33.40*	*José C. Pereira Rey*	*1965*	*CA Boimorto*
		2.40.16	*Juan Rivas Castro*	*1966*	*Cambados-Seguros Noval*
		2.56.01	*Rufino Fernández Trasancos*	*1963*	*Egovarros Viveiro*
Máster 60	*24,87 Km.*	*2.43.15*	*Manuel Suárez Martínez*	*1958*	*CA Vet. Samil*
		2.55.28	*Nemesio Gutiérrez González*	*1956*	*CA Friol*
		4.35.39	*Adolfo O. Rios Giménez*	*1959*	*CA Boimorto*
Máster 65	*24,87 Km.*	*3.26.40*	*Juan Camean Lampón*	*1954*	*CA Vet. Samil*

Absoluto	*24,87 km.*	*3.01.45*	*Eva de la Fuente Iglesias*	*1973*	*Brion-Hyupersa*
		3.18.56	*Enara Fernández Chivite*	*1989*	*CD Biosbardo*
		3.26.12	*Mª José Grobas Garaboa*	*1972*	*CA Boimorto*
Máster 35	*24,87 km.*	*4.21.01*	*Noemi Sanmartín Rodríguez*	*1982*	*CA Pino*
Máster 40	*24,87 km.*	*3.31.25*	*Martina Tasende Andrade*	*1980*	*CA Pino*
Máster 45	*24,87 km.*	*3.01.45*	*Eva de la Fuente Iglesias*	*1973*	*Brion-Hyupersa*
		3.26.12	*Mª José Grobas Garaboa*	*1972*	*CA Boimorto*
Máster 50	*24,87 km.*	*4.52.27*	*Monserrat Carreira Costas*	*1967*	*Comesaña SC*

CLASIFICACIÓNS CLUBES			
HOMES		***MIXTO***	
Cambados – Seguros Noval	*9.23.57*	*Brion – Hyupersa Santiago*	*266 Puntos*
Ca Negreira	*9.28.29*	*Ca Pino*	*608 Puntos*
Brion – Hyupersa Santiago	*9.34.44*		
Ca Boimorto	*10.04.21*		
Ca Pino	*10.06.27*		
Sd Compostela	*10.52.20*		
Ca Biosbardo	*11.13.22*		

De la Fuente e Martínez, dominan a Serra

Excelente xornada a vivida esta fin de semana na Serra do Barbanza durante a disputa do Campionato de Galicia de Trail que xuntaría a preto de douscentos atletas sobre unha distancia total de 25 km.



Na categoría femenina a campioa galega absoluta foi Eva de la Fuente do Club Brion-Hyupersa Santiago que completaría a proba cun rexistro de 3h.01:45. Xunto ela e ocupando postos de podio estarían as atletas Ena Fernández do C.D.Biosbardo a dazasete minutos da gañadora, ocupando o terceiro lugar María José Grobas do C.A.Boimorto a vinte cinco minutos.

No tocante a categoría masculina o título autonómico recaería en Rubén Martínez do Atletismo Negreira, quen revalida o título logrado na edición pasada, cun rexistro de 2h.02:10. O segundo lugar foi ocupado por Daniel Paz do Brion-Hyupersa Santiago con 2h.07:56, entrando no terceiro lugar, e a once minutos do gañador, Sergio Mosteiro do Club Atletismo Boimorto.

Por clubs o triunfo correspondeu para o Brion-Hyupersa Santiago sendo segundo o Club Atletismo O Pino.

No resto de categorías os campións galegos serían os seguintes:

Sub23: Noemí Sanmartín (C.A.Pino) e Yago Freije (A. Ribadeo)
Senior: Enara Fernández (C.D.Biosbardo)
Máster 35: Máximo Oubiña (Cambados-Seguros Noval)
Máster 40: Martina Tasende (C.A.Pino) e Daniel Paz (Brión-Hyupersa Santiago)
Máster 45: Eva de la Fuente (Brión-Hyupersa Santiago) e Abel Barros (At.+9 Moraña)
Máster 50: Jesús Barral (Brion-Hyupersa Santiago)
Máster55: José Carlos Pereira (At. Boimorto)
Máster60: Manuel Suárez (Veteranos Samil)
Máster65: Juan Camean (Veteranos de Samil)

CAMPIONATOS GALICIA PISTA CUBERTA




XXXVI
CAMPIONATO
DE GALICIA
DE ATLETISMO
PISTA CUBERTA
14.03.2021
Pista de Atletismo Cuberta
de Ourense. Expourense
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
DEPUTACIÓN OURENSE
Concello de OURENSE
Expourense
TORRE DE NÚÑEZ
CO.SA.GA.

Competición:
XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 14 Marzo 2021

Absoluto	*60*	*6.83*	*Mauro Triana López*	*1995*	*Playas Castellón*
		6.92	*Javier García Fernández*	*1997*	*RC Celta*
		7.15	*Guzmán Carril Escolante*	*2001*	*EA Lucense*
	200	*21.75*	*Mauro Triana López*	*1995*	*Playas Castellón*
		22.11	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Rias Baixas*
		22.62	*Hugo Vázquez Pérez*	*2003*	*Marineda At.*
	400	*49.99*	*Demba Sanyang*	*2001*	*CA Narón*
		50.42	*David de la Fuente Gómez*	*1997*	*SG Pontevedra*
		50.44	*Jorge Román Lerios*	*2003*	*RC Celta*
	800	*1.56.34*	*Lucas Fernández Eiroa*	*2000*	*Coruña Comarca*
		1.56.92	*Ignacio de Buey Hernández*	*1996*	*CA Sada*
		1.57.23	*David de la Fuente Gómez*	*1997*	*SG Pontevedra*
	1500	*4.05.61*	*Elina N. López Iglesias*	*2000*	*Courña Comarca*
		4.07.95	*Carlos Porto Pazos*	*1993*	*SG Pontevedra*
		4.10.38	*Iker González Núñez*	*2003*	*EA Lucense*
	3000	*8.16.85*	*El Mehdi El Nabaoui*	*2002*	*Playas Castellón*
		8.17.47	*Carlos Porto Pazos*	*1993*	*SG Pontevedra*
		8.18.55	*Alejandro Fernández Rivera*	*1985*	*Ourenses At.*
	60 v.	*8.42*	*Hugo Vázquez Pérez*	*2003*	*Marineda At.*
		8.49	*Santiago Rozas Trastoy*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
		8.58	*Guzmán Carril Escolante*	*2001*	*EA Lucense*
	Altura	*1,79*	*Nicolás Arias Fernández*	*2003*	*EA Lucense*
		1,72	*Andrés Vila Hermo*	*2004*	*Lugo Running Club*
		1,72	*Antón Ogando Graña*	*2005*	*Agrup.Viguesa At.*
	Pértega	*4,64*	*Miguel Cajaraville Mosquera*	*1995*	*RC Celta*
		4,49	*Aitor Fernández Gayoso*	*2003*	*CA Narón*
		4,44	*Tomás López Vizcaino*	*2003*	*CA Sada*
	Lonxitud	*7,26*	*Jean Marie Okutu Kouletio*	*1988*	*FC Barcelona*
		7,12	*David Ferrer Fernández*	*1990*	*SG Pontevedra*
		6,93	*Raúl Cortizo Bernardez*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*14,23*	*Alexander Barreiro Pérez*	*1999*	*Lugo Running Club*
		13,19	*Paulo Fernández Martínez*	*2004*	*Mochila Deporte*
		12,93	*Xoel Otero Nogeuria*	*2005*	*AA Mazi*
	Peso	*14,16*	*Jaime Arias Vieitez*	*2000*	*Riazor Coruña*
		14,10	*Victor Gallego Bernardez*	*1986*	*SG Pontevedra*
		13,95	*Francisco J. Guzmán Arias*	*1975*	*CA Sada*

Absoluto	60	7.81	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
		7.82	Caristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		7.89	Teresa Rdsríguez Moguelez	1991	Riazor Coruña
	200	25.61	Ana Iglesias Amado	2000	Coruña Comarca
		25.83	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
		26.00	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
	400	57.45	María Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
		57.53	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
		58.68	Carmen v. González Fernández	2003	EA Lucense
	800	2.19.29	Maria Carballido Castro	2001	CA Friol
		2.19.53	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
		2.20.47	Ainara Rodríguez Ares	2003	EA Lucense
	1500	4.36.84	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
		4.42.30	Paula de la Torre Carabelos	2002	SG Pontevedra
		4.52.62	Begoña Dominguez Montes	1984	Ourenses At.
	3000	9.27.24	Edymar D. Brea Abreu	1997	Ourense At.
		9.28.34	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		9.42.60	Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Castellón
	60 v.	9.06	Teresa Rdsríguez Moguelez	1991	Riazor Coruña
		9.09	Alicia Merino Pérez	1993	At.Femenino Celta
		9.16	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Altura	1,58	María Aguiar Mosqueera	2005	A Silva
		1,55	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
		1,52	Aldara Basteiro Nieves	2006	ADAS Proinor
	Pértega	3,43	Lola Bouza Villar	2003	ADAS Proinor
		3,13	Lisa Vosberg Castro	2006	Agrup..Viguesa At.
		3,03	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ouresne Atl.
	Lonxitud	5.41	Tania Valverde González	1988	ADAS Proinor
		5,37	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
		5,29	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Triplo	11,85	Tania Valverde González	1988	ADAS Proinor
		11,47	Ariadna Gil Fernández	2002	Vila de Cangas
		10,22	Alba Lojo Lago	2004	A Silva
	Peso	16,80	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
		12,25	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
		11,80	Raquel Villa Carracelas	1996	At.Femenino Celta

Un campionato absoluto de dez

Un dos mellores campionatos organizados a nivel autonómico de pista cuberta, foi o que se puido presenciar este domingo no recinto cuberto de Expourense durante a disputa do XXXVI Campionato de Galicia absoluto.

A realización dos test de antíxenos efectuados a primeira hora, fixo posible a disputa das probas de medio fondo e fondo que ata o de agora se viñan desenvolvendo ao aire libre, concentrando deste modo, todas as especialidades na pista ourensá.

Os últimos elementos tecnolóxicos incorporados (vídeo marcadores e marcadores dixitáis en cada concurso) contribuiron a unha maior capacidade informativa tanto para atletas como para o numeroso público que puido seguir o campionato a través da retransmisión en directo efectuado pola propia Federación, que sigue apostando e avanzando no proceso de adquisición, incorporación e modernización de elementos de última xeneración aplicados á competición.



Con preto de trescentos participantes, seguindo estritamente as medidas sanitarias, daba comezo un intenso campionato que arrincaba as 10.30 horas e onde por sectores houbo moitas e importantes actuacións

Velocidade. Mauro Triana intratable na velocidade

A velocidade masculina tería en **Mauro Triana** *ao gran protaganista. O coruñés quen acudía a esta edición nun excepcional estado de forma, amosaba nas series previas o seu gran momento que plasmaba na final dos 60 m. con 6.83 a tan só unha centésima do récord galego absoluto de Pablo Comendador do ano 2008.* **¨Chichu¨ García** *de Real Club Celta, gañador o ano pasado, foi outro dos velocistas que baixaron dos sete segundos con 6.92, logrando o subcampionato.*

Sobre a final dos 200 m. novamente o velocista internacional adestrado por José Carlos Tuñas amosábase intratable, logrando un novo metal dourado sobre a súa proba favorita con 21.75 (MMT).

Moi disputado resultarían os 60 m. femininos onde a subcampioa paramundial dos 100 m. e 200 m. **Adi Iglesias** *do Lucus Caixa Rural lograba a medalla de ouro con 7.81 e onde a tan só unha centésima entraba* **Cristina Garrido** *da Gimnástica.* **Ana Iglesias** *do Coruña Comarca con 25.61 proclamábase campioa galega absoluta con 25.61. no dobre hectómetro.*



Na final dos 400 m. **Demba Sanyang** *do Narón, afrontaba esta proba moi motivado logo da súa descualificación por salida nula nos 200 m. O naronés proclamábase campión galego con 49.99 por diante de* **David de La Fuente** *con 50.42, atleta este último quen lograba de igual modo a medalla de bronce con 1:57.23 nos 800 m.*

Na categoría feminina **María Fernández** *do Riazor Coruña con 57.45, lograba o título autonómico nunha final moi pelexada ca campioa galega do ano pasado* **Eugenia Gil** *da Gimnástica que entraba con 57.53 e que sumaba esta prata ao bronce colleitado tamén sobre os 200 m.*

Medio Fondo. Elian Numa irrumpe nos 1.500 e Sandra Mosquera volve ao máis alto



Nos 800 m. **Lucas Fernández** *do Coruña Comarca lograba o triunfo con 1:56.34 sobre o atleta do Atletismo Sada* **Ignacio del Buey** *quen marcaba 1: 56.92.* **Elian Numa López** *do Coruña Comarca lograba outro título para o club coruñés desta vez sobre os 1.500 m. cun rexistro de 4:05.61 e onde o pontevedrés* **Carlos Porto** *lograba unha medalla de prata con 4:07.95 que volvería a reeditar sobre os 3.000 m. con 4:07.95.*

En mulleres **María Carballido** *do Atletismo Friol con 2:19.29 revalidaba o título do ano pasado sobre os 800 m. nunha final moi interesante na que a ferrolá* **Irene Barreiro** *lograba a prata con 2:19.53.*

Dominio da galesa internacional nas filas do Marineda, **Angharad Davies** *sobre os 1.500 m. malia que foi a tamén internacional* **Sandra Mosquera** *do Comesaña S.C. quen se proclamaba campioa galega con 4:36.84.*

Fondo. ¡¡¡Xelaaaaa Martínezzzzzzzzzzzz….!!!!!



A principal nova salientable do campionato produxose na final femenina dos 3.000 m. De novo **Xela Martínez** *facía unha proba asombrosa logrando ca súa marca de ¡¡9:28.34!!, establecer un novo récord de España Sub16 e Sub18, que además representa unha das mellores marcas mundiais da súa idade. Esgótanse os calificativos para definir a*

enorme calidade natural que posúe esta atleta que da man do seu adestrador Nani Piñeiro está chamada a ser todo un novo referente do atletismo nacional no sector do fondo. O título nesta carreira foi para a internacional en duathlon **Edymar Brea** *do Ourense Atletismo con 9:27.24*

Sería precisamente outras das xoias do noso atletismo **El Mehdi El Naboaui**, *quen sobre esta distancia lograba o título galego nunha carreira moi valente onde o fondista de A Estrada gañador recentemente de maneira ¨oficiosa¨ do campionato de España de campo a través Sub20, remataba con 8:16.85 sumándose así a esa nova xeración de atletas talentosos que vislumbran un futuro verdadeiramente esperanzador e ilusioante para o noso deporte.*

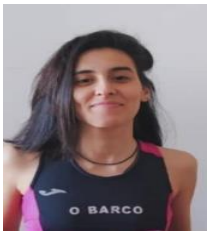
Valos: A doutora Teresa e o experto en novas tecnoloxías Hugo Vázquez

Nos valos título para **Teresa Rodríguez** *do Riazor Coruña con 9.06 que sumaba este metal ao seu bronce sobre os 60 m. A segunda posición correspondería para a lucense* **Alicia Merino** *do A.F. Celta entrando a tan só a tres centésimas da gañadora. Nos homes duelo entre o mellor Sub20 contra o mellor Sub23 con triunfo finalmente para* **Hugo Vázquez** *do Marineda con 8.42 polos 8.49 do Sub23* **Santi Rozas** *do Lucus Caixa Rural Galega.*



Saltos. Tania Valverde e Okutu centraron a atención

A participación do saltador olímpico **Jean Marie Okutu** *no foso de lonxitude foi unha das principais atraccións deste campionato. Nunha proba na que saltaría con molestias, tan só realizou tres saltos sendo o último deles o que lle daría o triunfo con 7.26 m.*



Na categoría femenina a atleta do ADAS Proinor **Tania Valverde** *convertíase na protagonista grazas aos seus títulos tanto na lonxitude con 5.41 m. como no triplo con 11.85 m. (MMP) logrando a hexemonía nos fosos. Nese mesmo escenario,* **Eva Queimaño** *lograba a prata na lonxitude que reproduciría na altura, concurso este último gañado por* **María Aguiar** *da Atlética A Silva con 1.55 m.*

O triplo tería no subcampión de España Sub23 **Alex Barreiro** *do Lugo Running ao seu protagonista con 14.23 m. quen lle servirían para revalidar o título galego do ano pasado.*

Seguindo ca altura, o especialista e subcampión galego de combinadas, **Nicolás Arias** *da Atlética Lucense con 1.79 m. sumaba un novo metal na súa ¨folla de servizo¨. A pértega tivo no atleta do Celta* **Miguel Cajaraville** *ao mellor sobre a colchoneta con 4.64 m. sendo na categoría feminina* **Lola Bouza** *do ADAS Proinor, quen repetíría o título de aire libre absoluto logrado na edición pasada logo de saltar ata os 3.43 m. polos 3.13 m. da galega Sub16* **Lisa Vosberg** *do A.V.A.*

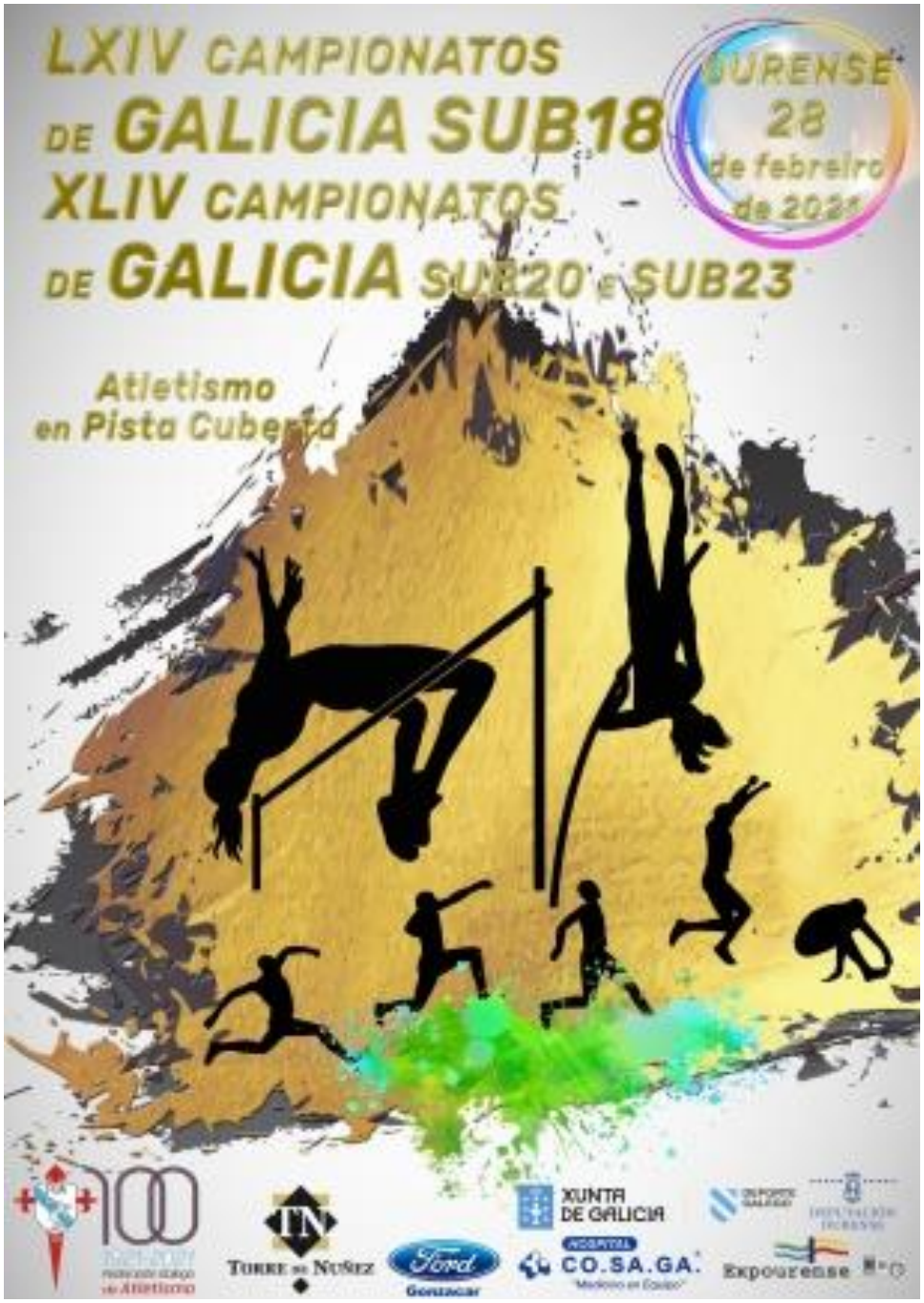
Lanzamentos. Belén Toimil quenta motores para Tokio e recolle o relevo dun dos máis grandes



Jaime Arias

Por último no círculo de lanzamentos saltaría a sorpresa. O lanzador do C.A. Sada **Jaime Arias** *proclamábase campión galego absoluto con 14.16 m. nun día no que o principal favorito e dominador da especialidade durante os últimos lustros* **Victor Gallego** *da Gimnástica, non daba atopado boas sensacións durante o concurso no que tan só foi capaz de efectuar dous lanzamentos válidos.*

Por último sería a flamante campioa e plusmarquista de España **Belén Toimil** *quen se encargaba de poñer o broche de ouro tanto a súa tempada como a esta fantástica edición autonómica. A futura lanzadora olímpica gañaba este campionato con 16.80 m. ocupando a segunda posición* **Xiana Lago** *do Ría Ferrol quen viña de ganar o día anterior a medalla de prata do nacional Sub18 de pista cuberta de Barcelona.*


LXIV CAMPIONATOS
DE GALICIA SUB18
XLIV CAMPIONATOS
DE GALICIA SUB20 e SUB23
OURENSE
28
de febreiro
de 2021
Atletismo
en Pista Cuberta
XUNTA DE GALICIA
TORRE DE NUÑEZ
Ford
Gonzacar
CO.SA.GA.
Expourense

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB23 PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 28 Febreiro 2021

Sub23	60	7.14	Guzmán Carril Escolante	2001	EA Lucense
		7.14	Jacobo Soler Benito	2000	Rias Baixas
		7.18	Pablo Tomé López	2001	Coruña Comarca
	200	22.28	Jacobo Soler Benito	2000	Rias Baixas
		22.59	Carlos Argibay Pampín	2001	SG Pontevedra
		22.60	Demba Sanyang	2001	CA Narón
	60 v.	8.53	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
		8.73	Guzmán Carril Escolante	2001	EA Lucense
	Pértega	3,23	Daniel Calvar Parada	2000	Vila de Cangas
	Lonxitud	6,84	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta
		6,71	Pablo Saa López	2000	RC Celta
		6,60	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
	Triplo	15,07	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running
		12,43	Pablo Saa López	2000	RC Celta
	Peso	13,49	Marcos Bouza Villar	2001	CA Fent Mislata
		12,72	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
		10,18	Michael Cebral López	2001	CA Sada

Sub23	60	7.83	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		7.87	Adoaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
		7.93	Andrea Pais Rodríguez	1999	At.Femenino Celta
	200	25.41	Andrea Pais Rodríguez	1999	At.Femenino Celta
		25.70	Ana Iglesias Amado	2000	Coruña Comarca
		27.81	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	60 v.	9.47	Lucia Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		9.68	María Gómez Iglesias	2001	Riazor Coruña
		10.46	Carmen Gómez Usero	1999	CA Narón
	Altura	1,43	Alicia Vilas Docampo	2001	SG Pontevedra
	Pértega	2,37	Andrea Botella Rodríguez	2001	CA Santiago
		2,37	Martina Paramos Rial	1999	Vila de Cangas
		2,14	Consuelo Quintans Badillo	2000	CA Santiago
	Lonxitud	5,34	Uxia Paz Alonso	2000	At.Femenino Celta
		4,45	Saray Amoedo Portabales	2000	Vila de Cangas
		4,42	Ceronica Arteche Egea	1999	CA Santiago
	Triplo	11,78	Uxia Paz Alonso	2000	At.Femenino Celta
		11,03	Saray Amoedo Portabales	2000	Vila de Cangas
	Peso	10,20	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
		9.58	Veronica Arteche Egea	1999	CA Santiago
		8,28	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA INVERNO SUB23
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 27 Febreiro 2021

Sub23	400	49.31	Demba Sanyang	2001	CA Narón
		49.35	Kristian Krasnov Katernaia	2001	CA Sada
		49.97	Thiarte Gabriel Dos Santos	2000	CA Narón
	800	1.56.11	Lucas Fernández Eiroa	2000	Coruña Comarca
		2.06.83	Alex Román Díaz	2001	Val Miñor
		2.11.56	Juan M. Padín Prieto	2000	Agrup.Viguesa At.
	1500	4.13.71	Alejandro G. Cadaya Rodríguez	2000	CD Purisima
		4.16.81	Victor Bouzón García	2001	Olimpico Vedra
		4.16.90	Antón Gómez López	2000	CA Santiago

Sub23	400	57.79	Lucía Rivadulla Alonso	2001	Ria Ferrol
		1.02.01	Marina Prieto González	2001	Val Miñor
		1.04.90	Patricia Correa González	2002	At.Femenino Celta
	800	2.37.01	Lucía Cardesín Cortegoso	2000	ADAS-Proinor
		2.41.41	Aida Martínez Barja	1999	Ourense Atletismo
		2.46.69	María Carregal Somme	2000	Mochila Deporte
	1500	5.08.41	Ruth Carrera Fernández	2001	At.Femenino Celta
		5.38.37	Aida Martínez Barja	1999	Ourense Atletismo
		5.50.55	Marta Fernández Díaz	1999	At. Ribadeo

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA INVERNO DE 3000 METROS SUB23
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 21 Marzo 2021

Sub23	3000	8.52.11	Jorge González Mariño	2001	CA Narón
		9.03.04	Roi Estevez Jueguen	2000	CA Santiago
		9.18.99	Victor Bouzón García	2001	Olimpico de Vedra

Sub23	3000	10.28.57	María Cedrón Aira	2001	A Gandara
		10.58.60	Elena Costas Martín	2000	At.Femenino Celta
		11.38.30	Miriam Ferrán Fraga	2000	CA Santiago

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 28 Febreiro 2021

Sub20	60	7.02	Javier Jimenez Núñez	2003	CA Sada
		7.10	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
		7.16	Antón Riveiro Alonso	2003	CA Santiago
	200	22.51	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atletico
		22.62	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta
		22.72	Erik Fernández Feijóo	2003	RC Celta
	60 v.	8.25	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
		8.81	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta
	Altura	1,83	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
		1,74	Nicolás Arias Fernández	2003	EA Lucense
		1,72	Aitor Fernández Gayoso	2003	CA Narón
	Pertega	4,38	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
		4,33	Aitor Fernández Gayoso	2003	CA Narón
		3,43	Nicolás Arias Fernández	2003	EA Lucense
	Lonxitud	7,03	Raúl Cortizo Bernardez	2002	SG Pontevedra
		6,32	Adrián Villares Vázquez	2003	EA Lucense
		6,09	Gabriel Quesada Sánchez	2002	Cd Purisima
	Peso	15,15	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta
		12,42	Nicolás Arias Fernández	2003	EA Lucense
		11,93	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta

Sub20	60	8.03	Carmen Lozano López	2002	Coruña Comarca
		8.10	Natalia Meaños Asensi	2003	SG Pontevedra
		8.32	Maria Angel Ruiz Marín	2003	CA Santiago
	200	25.70	Maria Fernández Bouzas	2003	Riazor Coruña
		25.72	Belén García Arias	2003	ADAS Proinor
		26.95	Natalia Meaños Asensi	2003	SG Pontevedra
	60 v.	9.47	Belén García Arias	2003	ADAS Proinor
		9.72	Ariadna Gil Fernández	2002	Vila de Cangas
		9.95	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
	Altura	1.51	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		1,47	Alicia Mª Ramos Grande	2003	Ourense Atletismo
		1,39	Uma Cibeira Gallardo	2003	Ourense Atletismo
	Pértega	3,40	Lola Bouzas Villar	2003	ADAS Proinor
	Lonxitud	5,41	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
		5,03	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		4,83	Paula Mosquera del Rio	2002	A Silva
	Triplo	11,55	Ariadna Gil Fernández	2002	Vila de Cangas
	Peso	10,24	Victoria Eiriz Vázquez	2003	EA Lucense
		8,96	Paula Mosquera del Rio	2003	A Silva
		8,16	Mariem Khallouk	2003	CA Deza

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA INVERNO SUB20
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 27 Febreiro 2021

	400	49.48	Chinwelke D. Ngwundle Igunma	2003	RC Celta
		50.51	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta
		51.95	Hugo Rodríguez Saavedra	2003	CA Sada
	800	1.59.47	Lope Quinteiro Pena	2003	Vila de Cangas
		2.02.48	Bruno Saalido Jove	2003	CA Sada
		2.04.04	Martín Miguez Seara	2002	Ourense Atletismo
	1500	4.07.67	Nicolao Pereira Fernández	2003	CA Sada
		4.08.86	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta
		4.10.61	Alexandre Alvarez Ferreira	2003	Ourense Atletismo

	400	57.32	María Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
		58.90	Carmen V. González Fernández	2003	EA Lucense
		59.13	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
	800	2.24.02	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
		2.24.64	Carmen V. González Fernández	2003	EA Lucense
		2.25.33	Ainara Rodríguez Ares	2003	EA Lucense
	1500	5.03.04	Paula de la Torre Carabelos	2002	SG Pontevedra
		5.16.90	Noa Mirantes Santos	2003	Marineda At.
		5.29.80	Laura Rivas Salgueiro	2002	Rias Baixas

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA INVERNO DE 3000 METROS SUB20
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 21 Marzo 2021

Sub20	3000	8.49.49	Carlos López Moral	2003	A Gandara
		8.49.68	Iker González Núñez	2003	EA Lucense
		8.52.43	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca

Sub20	3000	10.45.59	Branca Fernández Lago	2003	S. Miguel Marín
		10.46.07	Paula de la Torre Carabelos	2002	SG Pontevedra
		10.46.54	Carmen Martínez Tellez	2003	A Gandara

O bo tempo sumouse á festa nos campionatos máster e Sub20/23

Intensa xornada a vivida novamente nas pistas do CGTD de Pontevedra durante a disputa dos Campionatos de Galicia dos 3.000 Sub20 e Sub23 e Campionato de fondo e medio fondo máster.

As probas correspondentes ás que non se poideron disputar nos seus respectivos campionatos de pista cuberta por motivos de seguridade, contaron cun moita afluencia de participantes o que traería consigo o desenvolvemento de gran cantidad de series en cada unha das carreiras.



Campionato de Galicia Sub20 e Sub23 dos 3.000 m.

O Campionato de Galicia dos 3.000 m. Sub20 resultaría bastante emocionante. Na categoría masculina, **Carlos López** *de A Gándara con 8:49.49 mantivo un intenso man a man con* **Iker González** *da Atlética Lucense a quen lle quitaría dazanove centésimas cas que lograba o título galego. Nas mulleres resultou tamén moi disputada esta proba*

con triunfo final para **Branca Fernández** *do San Miguel de Marín con 10.45.59 polos 10:46.07 de* **Paula de la Torre** *da Gimnástica e os 10:46.54 de* **Carmen Martínez** *de A Gándara*
Na categoría Sub23 triunfos claros para **María Cedrón** *de A Gándara con 10:28.57 e para* **Jorge González** *do Atletismo Narón quen baixaría dos nove minutos, cun rexistro oficial de 8:52.11.*

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 28 Febreiro 2021

Sub18	*60*	*7.19*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta*
		7.42	*Mateo González López*	*2004*	*Ourense Atletismo*
		7.46	*Nicolás López Méndez*	*2005*	*Coruña Comarca*
	200	*22.84*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta*
		23.73	*David Vicente García*	*2004*	*Playas Castellón*
		23.98	*Daniel Cariñema López*	*2005*	*CA Millaraio*
	60 v.	*8.22*	*David Vicente García*	*2004*	*Playas Castellón*
		8.78	*Pablo Cudeiro Félix*	*2005*	*Ourense Atletismo*
		8.99	*Martiño Caneda Pajaro*	*2005*	*A Silva*
	Altura	*1,83*	*Andrés Vila Hermo*	*2004*	*Lugo Runing*
		1,75	*Marcos Flechas Dos Santos*	*2005*	*ADAS Proinor*
		1,59	*David Garcia Blacno*	*2004*	*CA Millaraio*
	Pértega	*3,63*	*Oscar Monteagudo Astray*	*2005*	*SG Pontevedra*
		3,03	*Luis Mariño Martínez*	*2004*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*6,48*	*Daniel Loureiro Mosquera*	*2005*	*A Silva*
		6,06	*Alvaro Díaz Barreiro*	*2004*	*CD Purisima*
		5,98	*Martiño Caneda Pajaro*	*2005*	*A Silva*
	Triplo	*13,37*	*Xoel Otero Nogueira*	*2005*	*AA Mazi*
		12,64	*Sergio González Boo*	*2005*	*AD Barbanza*
		12,02	*Asier Cabo Lodeiro*	*2005*	*CA Santiago*
	Peso	*13,29*	*Fernando Vallines Fernández*	*2005*	*Barcia Lourenza*
		12,72	*Samuel Freiria Estevez*	*2004*	*RC Celta*
		11,66	*Alvaro Rey Castro*	*2004*	*Univ. Santiago*

Sub18	*60*	*7.77*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*Val Miñor*
		8.13	*Manuela Raviña Valencia*	*2004*	*CA Santiago*
		8.22	*Gloria Pena Gutiérrez*	*2004*	*A Silva*
	200	*25.56*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*Val Miñor*
		26.22	*Africa Gómez Ramos*	*2005*	*Ourense Atletismo*
		26.71	*Carla Pérez Corral*	*2004*	*CA Santaigo*
	60 v.	*9.74*	*Lucia Blanco Méndez*	*2005*	*Ria Ferrol*
		10.17	*Uxia Fernández Blanco*	*2004*	*CA Santiago*
		10.37	*Eva Gil Rivadulla*	*2005*	*CA Estrada*
	Altura	*1,67*	*Emma S. Pérez Soto*	*2005*	*EA Lucense*
		1,51	*María Aguiar Mosquera*	*2005*	*A Silva*
		1,34	*Silvia Ramos Grande*	*2005*	*Ourense Atletismo*
	Pértega	*2,64*	*Helena Suárez Sánchez*	*2004*	*SG Pontevedra*
		2,54	*Raquel de la Torre Carabelos*	*2005*	*SG Pontevedra*
		2,24	*Lucía Dios Carballo*	*2004*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*4,67*	*Alejandra Souto Vieites*	*2005*	*A Silva*
		4,60	*Uxia Fernández Blanco*	*2004*	*CA Santiago*
		4,52	*Iria Taboadela Gómez*	*2005*	*ADAS Proinor*
	Triplo	*12,65*	*Diaou Diallo Chao*	*2004*	*Ria Ferrol*
		10,54	*Alba Lojo Lago*	*2004*	*A Silva*
		10,11	*Manuela Raviña Valencia*	*2004*	*CA Santiago*

Peso	14,49	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	10,39	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	9,71	Elena Garnelo González	2005	SG Pontevedra

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA INVERNO SUB18
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 06 Marzo 2021

400	52.46	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
	53.64	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atletico
	53.89	Miguel Varela Painceira	2004	Coruña Comarca
800	1.57.10	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta
	1.57.38	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta
	2.02.11	Sergio Souto Peña	2004	RC Celta
1500	4.26.65	Iván Rego Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
	4.27.31	Alejandro Rodríguez Ruilo	2004	CA Fene
	4.28.69	Héctor Rodríguez Vázquez	2005	CD Purisima
3000	9.34.00	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
	9.40.81	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
	9.56.01	Carlos Bautista Bugarín	2005	Ca Porriño

400	1.01.10	Irene Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
	1.02.01	Carla Pérez Corral	2004	CA Santiago
	1.02.11	Paula Noya Redondo	2004	A Silva
800	2.20.14	Degnesch Mª Mato Gómez	2004	CA Santiago
	2.23.57	Uxia Rodríguez Huertas	2005	SA do Trega
	2.25.08	Sofia Gómez Rodríguez	2005	Riazor Coruña
1500	4.59.07	Carolina Santos Vilalón	2005	Ria Ferrol
	4.59.16	Marcela Morgado Rodríguez	2005	SA do Trega
	5.00.73	Paula Cabaleiro Rodríguez	2004	Ca Tui
3000	11.03.27	Alnoa Gontán Iglesias	2005	SD Compostela
	11.16.78	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense Atletismo
	11.52.29	Carla Magariños Lodeiro	2005	Atletismo Cuntis


XXXIV CAMPIONATO
DE GALICIA SUB16
Atletismo
en Pista Cuberta
OURENSE
13
de marzo
XUNTA
DE GALICIA
CO.SA.GA.

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 13 Marzo 2021

Sub16	*60*	*7.51*	*José Novoas Domínguez*	*2006*	*ADAS Proinor*
		7.56	*Antón Cillero Seoane*	*2007*	*Riazor Coruña*
		7.68	*Martín Vázquez López*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
	300	*36.91*	*Fabián Vidal Parada*	*2006*	*AD Barbanza*
		37.00	*Javier Trillo García*	*2006*	*Ourense At.*
		39.15	*Eros Pardal Autan*	*2006*	*CA Sar*
	60 v.	*9.07*	*Martín Vázquez López*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
		9.34	*Simón Rodríguez Rodríguez*	*2006*	*Riazor Coruña*
		9.41	*Leo Rodríguez Sánchez*	*2007*	*Samertolameu*
	Altura	*1,65*	*Noel Ferraces Delgado*	*2006*	*CA Millaraio*
		1,60	*Alejandro Rodríguez Mallo*	*2006*	*CA Bergondo*
		1,55	*Roi Rial García*	*2006*	*A.Fontes do Sar*
	Pértega	*3,42*	*Javier Malingre Sánchez*	*2006*	*Ourense At.*
		2,84	*Alvaro Francos Martínez*	*2006*	*CA Millaraio*
		2,54	*Manuel Lemos Gómez*	*2006*	*Vila de Cangas*
	Lonxtud	*5,58*	*Andrés López Rodríguez*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
		5,44	*Alejandro Jiménez Rivas*	*2006*	*CA Millaraio*
		5,43	*Noel Ferraces Delgado*	*2006*	*CA Millaraio*
	Triplo	*11,96*	*Andrés López Rodríguez*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
		11,86	*Roi Rial García*	*2006*	*A.Fontes do Sar*
		11,29	*Lucas Dagnac Llompart*	*2006*	*CA Millaraio*
	Peso	*12,24*	*Brais Díaz Salas*	*2006*	*EA Lucense*
		10,84	*Angel García López*	*2006*	*CA Narón*
		9,87	*Ignacio sposito Rivero*	*2006*	*A Silva*

Sub16	*60*	*7.96*	*Antía Pernas Rodríguez*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
		8.28	*Valeria González Vázquez*	*2007*	*At.Femenino Celta*
		8.39	*Nerea Martínez Navarro*	*2007*	*CA Pino*
	300	*42.56*	*Alicia Barreiro López*	*2006*	*Ria Ferrol*
		43.36	*Araula Al Bachare*	*2006*	*CA Estrada*
		44.24	*Manuela Blanco Martínez*	*2006*	*Ourense At.*
	60 v.	*9.87*	*Angeles Rodríguez Jalda*	*2006*	*Vila de Cangas*
		10.01	*Marina Pérez López*	*2007*	*SG Pontevedra*
		10.04	*Martina Vázquez dee Oya*	*2006*	*At.Femenino Celta*
	Altura	*1,48*	*Aldara Basteiro Nieves*	*2006*	*ADAS Proinor*
		1,46	*Martina Gutiérrez Palacios*	*2007*	*At.Femenino Celta*
		1,38	*Carla Rivas Abilleira*	*2006*	*SG Pontevedra*
		1,38	*Lola Faro Costa*	*2007*	*Agrup.Viguesa At.*
	Pértega	*3,35*	*Lisa Vosberg Castro*	*2006*	*Agrup.Viguesa At.*
		2,85	*Manuela Blanco Miguelez*	*2006*	*Ourense At.*
		2,36	*Marina Pérez López*	*2007*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*4,94*	*Valeria González Vázquez*	*2007*	*At.Femenino Celta*
		4,84	*Nayr Cortegoso Figueria*	*2006*	*At. Val Miñor*

	4,66	Inés Jaspe Rodríguez	2007	Coruña Comarca
Triplo	10,44	Eva Fernández Parada	2006	AD Barbanza
	10,29	Priscila Sánchez Vidal	2007	Univ. Santiago
	9,69	Lucía Fraguela Vilela	2006	CA Narón
Peso	11,77	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	8,95	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
	8,87	Claudia Carcer Vázquez	2007	Vila de Cangas

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 INVERNO MEDIO FONDO
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 06 Marzo 2021

Sub16	600	1.27.97	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Courña Comarca
		1.28.51	Pablo Ulla Couñago	2006	ADAS Proinor
		1.30.14	Bruno Enes Fernández	2006	CA Porriño
	1000	2.40.94	Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purisima
		2.41.99	Ricardo Negrete Barriluengo	2006	Ria Ferrol
		2.43.53	Damián Suárez Couto	2007	Cedeira M.Garcia
	3000	9.30.74	Pepe Sánchez del Valle Verge	2006	Franciscanos Lugo
		9.32.92	Matias Regueiro Rial	2006	CA Sada
		9.36.74	Miguel alvariño Liranzo	2006	EA Lucense

Sub16	600	1.40.09	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
		1.43.86	Uxia Rozas Pérez	2007	CC Corbelo
		1.44.16	Paula Vázquez Hermida	2007	Mochila Deporte
	1000	2.49.31	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		3.01.51	Candela Sánchez Touza	2007	San Miguel Marín
		3.08.02	Elisa Morgade Rodríguez	2007	SA do Trega
	3000	10.53.7	Sara Guedes do Nascemento	2006	EA Lucense
		11.09.6	Lorena Patiño Villanueva	2007	San Miguel Marín
		11.14.8	Carmen Magallanes Pérez	2007	SA do Trega

O atletismo Sub16, sacan músculo en Ourense

Máis de catrocentos atletas estiveron durante o sábado pasado tomando parte en Expourense no Campionato de Galicia de pista cuberta Sub16 que se disputaría de maneira simultánea xunto a unha importante xornada de control indoor *para as categorías Sub10, Sub12 e Sub14 con excelentes e moi interesantes rexistros a nivel xeral.*



*No sector de velocidade, resultou moi salientable a participación de **Antía Pernas** do Lucus Caixa Rural Galega que lograba baixar dos oito segundos nas semifinais dos 60 m. marcando un crono de 7.92 que a colocan na cuarta posición do ranking nacional do ano. Na final volvería baixar dos sete segundos con 7.96. Na categoría masculina triunfos para **José Novoas** do ADAS Proinor tamén cun destacado rexistro de 7.51.*

*Formidable nivel o presenciado nos 300 m. masculinos por parte de **Fabian Vidal** do Barbanza e **Javier Trillo** do Ourense Atletismo. O seu estado de forma fariase patente xa nas semifinais, máis sería na final onde o atleta barbanzán lograba o triunfo cun rexistro oficial de 36.91 novo récord galego, converténdose no primeiro sub16 capaz de baixar da barreira dos 37. A segunda posición foi para o velocista ourensá quen remataba nun tempo rexdondo de 37.00.*

*Si salientable foi a participación dos homes, non menos foi a carreira feminina onde unha **Alicia Barreiro** do Ría Ferrol quíxose sumar á festa marcando uns moi salientables 41.89 que a sitúan no top10 do ranking nacional do ano.*

*Nos valos a nova campioa galega **Ágata Rordríguez** do Vila de Cangas lograba baixar dos dez segundos por dúas centésimas correspondendo a triunfo na categoría masculina a **Martín Liste** do Lucus Caixa Rural Galega con 9.07 que reafirman a excelente traxectoria desde atleta.*

*Na altura o principal favorito **Noel Ferraces** do Millaraio saltaba ata os 1.65 estando máis emocioante a proba feminina entre **Aldara Basteiro** do ADAS Proinor e **Martina Gutiérrez** do A.F.Celta con triunfo finalmente con 1.48 para a barquense por apenas dous centímetros.*

*A pértega estaría domiñada con autoridade por **Javier Malingre** do Ourense Atletismo quen chegaba ata uns moi interesantes 3.42 m. Xa nas mulleres **Lisa Vosberg** do AVA deixábanos outra das grandes actuacións do campionato xa que co seu concurso de 3.35 m. lograba un novo récord galego Sub16, que a sitúan de líder no ranking nacional, mellorando a anterior marca que ela mesma tiña e confirmando así a excelente traxectoria desta saltadora adestrada por Antonio Fernández.*

*O lucense **Andrés López** do Lucus Caixa Rural Galega sería un dos participantes destacados do campionato logo de acadar os trunfos con bos rexistros tanto na lonxitude con 5.58 m. como no triplo con 11.96 m . Na categoría feminina **Valeria González** do A.F. Celta quedaba as portas dos cinco metros con 4.94 m. na lonxitude, estando o concurso de triplo acaparado tanto por **Eva Fernández** do Barbanza con 10.44 m. como por **Priscila Sánchez** do Universidade de Santiago con 10.29 m. ambas por encima dos dez metros*

*O peso tivo un claro domiñador, **Brais Díaz** da Atlética Lucense, quen lanzaba no cuarto intento ata os 12.24 m. que lle daban un claro triunfo nesta cita. Nas mulleres unha formidable **Gema Dacosta** do Vila de Cangas facía todos os seus lanzamentos por encima dos once metros, marchando no quinto ata os 11.77 m. que a sitúan de terceira no ranking nacional.*


XIV CAMPIONATOS
DE GALICIA
SUB10 SUB12 E SUB14
OURENSE
20
de marzo
de 2021
Atletismo
en Pista Cuberta
XUNTA
DE GALICIA
CO.SA.GA.

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 20 Marzo 2021

Sub14	60	7.82	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD Barbanza
		8.02	Sebastián Bascoy Renteria	2008	Coruña Comarca
		8.07	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	60 v.	10.82	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
		10.96	Martín Bazán Cotelo	2008	Marineda At.
		11.01	Victor López de Miguel	2008	Ourense At.
	Altura	1,39	Pablo Neira Alvarez	2008	ADAS Proinor
		1,34	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
		1,34	Ignacio Vilela Núñez	2008	Marineda At.
	Pértega	2,17	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
		2,02	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
		1,82	Mauro Barreiro Fontaiña	2008	EA Lucense
	Lonxitud	4,93	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
		4,88	Martiño Salgueiro García	2008	RC Celta
		4,82	Pedro Reino Campos	2008	AA Mazi
	Triplo	10,07	Eloy Vázquez Vázque	2008	AD Barbanza
		9,79	Pedro Reino Campos	2008	AA Mazi
		9,27	Martín González Boo	2008	AD Barbanza
	Peso (3)	11,29	David Losada Martínez	2008	At. Fontes do Sar
		10,15	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS Proinor
		9,95	Hugo Casañas Pedrares	2009	At. Rias Baixas

Sub14	60	8.37	Tsehay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
		8.51	Paula Conde Carrero	2008	At. Ribadeo
		8.56	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
	60 v.	10.32	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
		10.52	Tsehay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
		10.87	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
	Altura	1,51	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
		1,48	Antía Martínez Prieto	2008	CA Sada
		1,39	Sabela Baltar Torres	2008	SG Pontevedra
	Pértega	2,62	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
		1,62	Maria Estevez Vázquez	2008	A Silva
		1,62	Alba García Fraga	2008	A Silva
	Lonxitud	4,66	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
		4,40	Iria Martínez Roque	2008	Agrup.Viguesa At.
		4,38	Celia Puente González	2008	Marineda At.
	Triplo	9,74	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
		8,95	María Mourelle Teijeiro	2008	Lucus Caixa Rural
		8,85	Rocio Marín Pérez	2008	CD Purisima
	Peso (3)	9,22	Antía Otero Vilar	2008	CA Narón

	8,13	Noa Quinteiro Pena	2009	Vila de Cangas
	8,05	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

Lugar: CGTD - Pontevedra

Fecha: 28 Marzo 2021

Sub14	500	1.18.01	Javier Picos Galceran	2008	Marineda At.
		1.19.22	Breogán López Taboas	2008	RC Celta
		1.19.63	Martiño Salgado García	2008	RC Celta
	1000	2.57.13	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
		3.06.65	Iker Lavandeira Rodríguez	2008	Coruña Comarca
		3.06.79	Hugo Domínguez Juncal	2008	At. Vkila de Cangas
	2000	6.17.06	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
		6.54.88	Hugo Collazo Costas	2009	At. Vila de Cangas
		6.58.73	Gael Varela Moreno	2008	CA Narrón

Sub14	500	1.23.54	Yael Boo Oliveira	2009	SA do Barbanza
		1.24.28	Julia Fernández Castro	2008	M. Barcia Lourenza
		1.25.56	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
	1000	3.07.91	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
		3.12.85	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
		3.13.05	Marta Pereira-Borrajo Vayo	2008	At. Rias Baixas
	2000	6.48.03	Sabela Castelo López	2009	At. Vila de Cangas
		7.18.24	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben-cho-Shey
		7.19.55	Susana Padrón Morales	2008	Ourense At.

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB12 PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 20 Marzo 2021

Sub12	*60*	*8.81*	*Bruno Castro Pereira*	*2010*	*Ria Ferrol*
		8.90	*Juan Sieira Gerpe*	*2010*	*CA Negreira*
		8.96	*Mauro Seguín García*	*2010*	*Marineda At.*
	Altura	*1,34*	*Diego Allegue Blanco*	*2010*	*EA Lucense*
		1,34	*Xaquín Casal González*	*2010*	*Marineda At.*
		1,28	*Beltrán Rivas Mosquera*	*2010*	*CA Deza*
	Lonxitud	*4,08*	*Diego Allegue Blanco*	*2010*	*EA Lucense*
		3,99	*Nicolás Villafín Martínez*	*2011*	*Samertolameu*
		3,97	*Mario Costa Salgueiro*	*2010*	*Samertolameu*
	Peso (2)	*9,57*	*Iván Villarino Ferreiro*	*2010*	*ADAS Proinor*
		8,91	*Lukas Vosberg Castro*	*2010*	*Agrup.Viguesa Atletismo*
		8,12	*Mario Casal Carbajosa*	*2011*	*CD Purisima*

Sub12	*60*	*8.62*	*Alma Bello Iglesias*	*2010*	*A Silva*
		8.79	*Alba Vizoso de la Vega*	*2010*	*CA Sada*
		8.80	*Laura Rios Velo*	*2010*	*CA Sada*
	Altura	*1,22*	*Irene Méndez Seijo*	*2011*	*At.Femenino Celta*
		1,19	*Sheila Varela Salgado*	*2010*	*Ourense At.*
		1,19	*Sabela Alvarez Rey*	*2010*	*At.Femenino Celta*
	Lonxitud	*4,10*	*Antía Soto Fernández*	*2010*	*Agrup.Viguesa Atletismo*
		3,94	*Leire Gil Rodríguez*	*2010*	*Agrup.Viguesa Atletismo*
		3,67	*Olivia Gutiérrez Palacios*	*2010*	*At.Femenino Celta*
	Peso (2)	*9,21*	*Sara Caamaño Caamaño*	*2010*	*AD Barbanza*
		7,57	*Marina Vázquez Conde*	*2010*	*CA Sada*
		6,67	*Cristina Martínez Lariño*	*2010*	*SG Pontevedra*

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB12 DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 28 Marzo 2021

Sub12	*500*	*1.25.11*	*Juan Sieira Pérez*	*2010*	*CA Negreira*
		1.26.70	*Martín Otero Rosales*	*2011*	*CD Pinarium*
		1.27.55	*Pablo Moreda Meroño*	*2010*	*Cedeira m García*
	1000	*3.10.18*	*Pablo Barreiro Iglesias*	*2011*	*CD Pinarium*
		3.11.51	*José Hervella Alvarez*	*2011*	*ADAS Proinor*
		3.13.39	*Enrique García García Boente*	*2010*	*Franciscanos Lugo*

Sub12	500	1.26.52	Alma Bello Iglesias	2010	At. A Silva
		1.26.93	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	At.Femenino Celta
		1.27.77	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	1000	3.20.39	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	M. Barcia Lourenza
		3.21.81	Nihal Benjerada Chhotaoui	2010	S. Miguel de Marín
		3.28.03	Irene Balado Alonso	2010	Comesaña SC

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB10 PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 20 Marzo 2021

Sub10	50	8.04	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Proinor
		8.39	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
		8.41	Nicolás Grande Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,10	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
		9.96	David Lobelle González	2013	Ourense At.
		0,85	Alex Muñoz Fernández	2013	Franciscanos Lugo
	Lonxitud	3,76	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Proinor
		3,43	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
		3,19	Roque Garrido Lafuente	2012	CD Purisima
	Peso (1)	7,44	Beltrán Gómez Iglesias	2012	CD Purisima
		7,17	Martín Rodríguez González	2012	ADAS Proinor
		6,89	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS Proinor

Sub10	50	8.22	Belén Silva Díaz	2012	At.Val Miñor
		8.24	Lara López Sánchez	2012	EA.Ben-Cho-Shey
		8.46	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,13	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
		0,85	Aldara Blanco Lorenzo	2013	Ourense At.
		0,85	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS Proinor
	Lonxitud	3,52	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
		3,42	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
		2,95	Sira Rodríguez Díaz	2012	At. Femenino Celta
	Peso (1)	6,21	Olivia Casañas Pedrares	2013	At. Rias Baixas
		5,28	Zor Ruiz Castro	2012	CD Purisima
		5,23	Deva Posada Domínguez	2012	ADAS Proinor

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB10 DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 28 Marzo 2021

Sub10	500	1.35.99	Miguel Diz Exposito	2012	CC Ria de Foz
		1.36.69	Sergio Cobas Iglesias	2012	Polid. Lucense
		1.37.52	Angel Refojos Budiño	2012	At. Vila de Cangas
	1000	3.41.39	Samuel Pérez Edrosa	2012	EA Lucense
		3.42.67	Pedro Nogueiras Pires	2013	Polid. Lucense

		3.46.54	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados S Noval

Sub10	500	1.34.26	Emma Collazo Costas	2012	At. Vila de Cangas
		1.40.08	Lara López Sánchez	2012	Ea Ben-Cho-Shey
		1.41.41	Belén Silva Díaz	2012	At. Val Miñor
	1000	3.44.84	Lena Currás García	2012	At. Vila de Cangas
		4.00.55	Claudia Alvarez Velasco	2013	EA Lucense
		4.04.89	Judit Barros Campos	2012	At. +9 Moraña



Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 27 Febreiro 2021

Máster 35	*60*	*7.42*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
		7.76	*Victor Pérez Guerra*	*1984*	*CD Purisima*
		8.02	*Adrián Abad Cañas*	*1985*	*Coruña Comarca*
	200	*23.98*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
		25.29	*Adrián Abad Cañas*	*1985*	*Coruña Comarca*
		25.42	*Santiago Dapena Villaverde*	*1983*	*SD Compostela*
	60 v.	*11.71*	*Pablo Rodríguez Gómez*	*1981*	*CA Sada*
	Lonxitud	*5,93*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
Máster 40	*60*	*7.87*	*Rubén Eiriz Mata*	*1979*	*Marineda Atletico*
		7.88	*Sergio Herrerira Alonso*	*1977*	*Ourense Atletismo*
		8.14	*Ivám López Durán*	*1978*	*Atletismo Tui*
	200	*25.32*	*Rubén Eiriz Mata*	*1979*	*Marineda Atletico*
		26.80	*Juan J. Alvarellos Barreiro*	*1980*	*SD Compostela*
		26.82	*Juan L. Méndez Paz*	*1980*	*Independiente*
	Altura	*1,40*	*Emilio J. González Fernández*	*1978*	*At. Ribadeo*
	Pértega	*2,21*	*Manuel Lemos Rodríguez*	*1977*	*Samertolameu*
	Lonxitud	*5,65*	*Daniel F.Giménez Iturralde*	*1978*	*CA Sada*
		5,58	*Sergio Herrerira Alonso*	*1977*	*Ourense Atletismo*
		5,49	*Imanol Loureiro Maseda*	*1976*	*Riazor Coruña*
	Triplo	*11,79*	*Sergio Herrerira Alonso*	*1977*	*Ourense Atletismo*
		11,30	*Imanol Loureiro Maseda*	*1976*	*Riazor Coruña*
		10,48	*Emilio J. González Fernández*	*1978*	*At. Ribadeo*
	Peso	*13,02*	*Noel Vega Misa*	*1980*	*RC Celta*
		9,35	*Marcos Díaz Sáez*	*1977*	*CA Sada*
Máster 45	*60*	*8.06*	*José A. Parada Castro*	*1971*	*Coruña Comarca*
		8.15	*Angel Moldes Eiroa*	*1975*	*SG Pontevedra*
		8.24	*Juan L. Paz Martínez*	*1971*	*Marineda Atletico*
	200	*26.35*	*José A. Parada Castro*	*1971*	*Coruña Comarca*
		27.90	*Serafín Rodríguez Rodríguez*	*1973*	*Corredores do Miño*
		28.09	*David Valcarcel Valcarcel*	*1972*	*CD Purisima*
	60 v.	*11.24*	*Angel Moldes Eiroa*	*1975*	*SG Pontevedra*
	Altura	*1,64*	*Basilio Bernardez Rodríguez*	*1973*	*A Silva*
		1,56	*Juan L. Paz Martínez*	*1971*	*Marineda Atletico*
		1,44	*José M. Yáñez Lorenzo*	*1975*	*CA Sada*
	Pértega	*2,01*	*Martín Díaz Pereira*	*1975*	*Marineda Atletico*
	Lonxitud	*5,98*	*Basilio Bernardez Rodríguez*	*1973*	*A Silva*
		5,48	*Angel Moldes Eiroa*	*1975*	*SG Pontevedra*
		4,37	*Emilio García Vázquez*	*1975*	*SD Compostela*
	Triplo	*12,52*	*Basilio Bernardez Rodríguez*	*1973*	*A Silva*
		8,73	*Emilio García Vázquez*	*1975*	*SD Compostela*

	Peso	13,71	Francsico J. Guzmán Ares	1975	CA Sada
		11.08	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
		10,67	Antonio J. Martínez Formoso	1975	Agrp.Viguesa At.
Máster 50	60	7.99	Juan J.Caamaño Pérez	1970	Marineda Atletico
		8.37	Javier Pena González	1970	Samertolameu
		8.45	Rodrigo Martínez González	1970	Agrp.Viguesa At.
	200	26.16	Juan J.Caamaño Pérez	1970	Marineda Atletico
		27.15	Javier Pena González	1970	Samertolameu
		27.82	Rodrigo Martínez González	1970	Agrp.Viguesa At.
	Altura	1,16	Carlos Vera Domínguez	1967	A Silva
	Péetega	3,66	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
	Lonsitud	4,24	Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazí
		3,41	Carlos Vera Domínguez	1967	A Silva
	Triplo	9,98	Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazí
		8,25	Javier Pena González	1970	Samertolameu
	Peso	10,51	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
		9,42	J.Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva
		9,20	José L.Pavón Grande	1967	Ourense Atletismo
Máster 55	60	8.42	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Proinor
		8.52	José L. Pernas Ramos	1963	Lucus Caixa Rural
		8.72	Felix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
	200	27.61	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Proinor
		29.02	Felix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
		29.41	José L. Pernas Ramos	1963	Lucus Caixa Rural
	60 v.	11.80	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Pértega	2,81	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Lonxitud	4,95	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Triplo	10,44	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Peso	11,28	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
Máster 60	60	8.69	José M. López Cordal	1958	Marineda Atletico
		9.02	José M. Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
		9.49	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazí
	200	28.48	José M. López Cordal	1958	Marineda Atletico
		29.11	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel N. Deportiva
		29.84	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	60 v.	12.13	José M. Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
	Altura	1,22	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	Lonxitud	3,90	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazí
	Triplo	7,04	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Peso	10,51	Jorge López Vian	1960	CA Sada
		10,48	Santiago Ferrer Moreira	1957	SG Pontevedra
Máster 65	60	8.71	José M. Bao Martínez	1954	ADAS Proinor
	200	29.80	José M. Bao Martínez	1954	ADAS Proinor
		30.10	Fernando González Castro	1953	ADAS Proinor
Máster 70	60	10.42	José Cidrás Ferradas	1948	San Miguel Marín
		12.96	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
	200	35.73	José Cidrás Ferradas	1948	San Miguel Marín
		43.69	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
		49.01	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS Proinor
	Lonxitud	2,32	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS Proinor
	Peso	7,85	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS Proinor
Máster 75	60	12.55	José Barreiro Fernández	1945	ADAS Proinor
	200	46.54	José Barreiro Fernández	1945	ADAS Proinor
	Lonxitud	2,43	José Barreiro Fernández	1945	ADAS Proinor
	Peso	7,28	Julio Fernández Pérez	1942	Ourense Atletismo
Máster 80	60	18.88	Manuel García Alfonso	1941	ADAS Proinor
	200	1.09.76	Manuel García Alfonso	1941	ADAS Proinor
	Lonxitud	1,53	Manuel García Alfonso	1941	ADAS Proinor

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 27 Febreiro 2021

Máster 35	*60*	*8.52*	*Emma Valencia García*	*1981*	*At.Femenino Celta*
		10.20	*Lorena Gómez Pérez*	*1985*	*CD Purisima*
	200	*27.90*	*Emma Valencia García*	*1981*	*At.Femenino Celta*
		34.32	*Lorena Gómez Pérez*	*1985*	*CD Purisima*
Máster 40	*60*	*8.69*	*Concha Novais Troncoso*	*1978*	*CA Sada*
		8.72	*María Mesias Vázquez*	*1977*	*Riazor Coruña*
		9.30	*Belén Iglesias Requejo*	*1980*	*CD Purisima*
	200	*28.69*	*Concha Novais Troncoso*	*1978*	*CA Sada*
		28.85	*María Mesias Vázquez*	*1977*	*Riazor Coruña*
		31.69	*Sonia González Valea*	*1976*	*At. Ribadeo*
	60 v.	*10.99*	*Mónica Yáñez Pérez*	*1977*	*ADAS Proinor*
	Altura	*1,35*	*Mónica Yáñez Pérez*	*1977*	*ADAS Proinor*
	Pértega	*2,81*	*Lucía Ferreiro Liñares*	*1979*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*4,29*	*Lucía Ferreiro Liñares*	*1979*	*SG Pontevedra*
		3,56	*Penelopez Barreiro Ruibal*	*1978*	*SG Pontevedra*
Máster 45	*60*	*9.02*	*Nieves Vázquez Novo*	*1972*	*CA Sada*
		9.03	*Araceli Salgueiro Varela*	*1972*	*Samertolameu*
		9.35	*Elisabeth Oya Steinbruggen*	*1974*	*Comesaña SC*
	200	*30.68*	*Araceli Salgueiro Varela*	*1972*	*Samertolameu*
		31.01	*Nieves Vázquez Novo*	*1972*	*CA Sada*
		31.08	*Carmen Cid Pérez*	*1976*	*CD Purisima*
	60 v.	*11.71*	*Elisabeth Oya Steinbruggen*	*1974*	*Comesaña SC*
		14.00	*Raquel Armesto Pinedo*	*1975*	*CA Sada*
	Peso	*7,96*	*Elisabeth Oya Steinbruggen*	*1974*	*Comesaña SC*
		6,55	*Araceli Salgueiro Varela*	*1972*	*Samertolameu*
		6,36	*Isabel Fernández Bello*	*1973*	*A Silva*
Máster 50	*60*	*9.34*	*Monserrat Fernández Ramos*	*1968*	*CA Sada*
		9.53	*Angeles Barnardez González*	*1969*	*Samertolameu*
		10.58	*Paloma Trapote Torre*	*1969*	*CD Purisima*
	200	*31.82*	*Angeles Barnardez González*	*1969*	*Samertolameu*
		31.92	*Monserrat Fernández Ramos*	*1968*	*CA Sada*
		37.06	*Nuria Jones Romero*	*1968*	*CD Purisima*
	Lonxitud	*4,17*	*Angeles Barnardez González*	*1969*	*Samertolameu*
		3,77	*Monserrat Fernández Ramos*	*1968*	*CA Sada*
		2,71	*Monserrat Carreira Costas*	*1967*	*Comesaña SC*
	Peso	*9,96*	*Nuria Fernández Valencia*	*1968*	*Ourense Atletismo*
		6,19	*Monserrat Carreira Costas*	*1967*	*Comesaña SC*
		6,16	*Hortensia Viaño Liste*	*1967*	*A Silva*
Máster 55	*60*	*9.46*	*Rosario Sureda González*	*1963*	*Lucus Caixa Rural*
		10.09	*Elena Sierra Palmeiro*	*1963*	*CA Sada*
		10.27	*Luz Mª Domínguez Román*	*1962*	*Burgas Ourense*

	200	31.05	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
		33.58	Luz Mª Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
		37.61	Cristina Nanín López	1965	Independiente
	Lonxitud	3,56	Elena Sierra Palmeiro	1963	CA Sada
Máster 60	60	10.94	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		11.07	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
		11.70	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	200	37.51	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		39.44	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
		40.01	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
	Peso	6,37	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
Máster 70	60	11.23	Flora J. Guzmán Davila	1949	Comesaña SC
		12.24	Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER DE INVERNO MEDIO FONDO -FONDO

Lugar: Pistas CGTD - Pontevedra

Fecha: 21 Marzo 2021

Máster 35	400	55.67	Santiago Dapena Villaverde	1983	SD Compostela
		56.03	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
		1.0.16	David Otero Crespo	1982	CD Pinarium
	800	2.10.67	José Sanda Ares	1981	SD Compostela
		2.11.23	Alvaro Presedo Fraguio	1985	Marineda At.
		2.28.31	Feliciano García Sanmamed	1982	Burgas Ourense
	1500	4.29.56	José Sanda Ares	1981	SD Compostela
		4.33.84	Carlos Señorans Tobio	1983	Cambados-S. Noval
		4.38.69	Nicolás F. Bas Roth	1985	CA Sada
	3000	9.09.93	Alvaro Presedo Fragulo	1985	Marineda At.
		9.12.57	Pablo Prada Hernández	1982	ADAS Proinor
		9.34.01	Oscar Bernardez Carballo	1983	Fisiot.San Lázaro
Máster 40	400	55.58	Rubén Eirz Mata	1979	Marineda At.
		56.63	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		57.58	Juan L. Méndez Paz	1980	Independiente
	800	2.02.73	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		2.08.32	Victor Riobo Villanueva	1980	SG Pontevedra
		2.10.25	Juan L. Méndez Paz	1980	Independiente
	1500	4.17.44	Victor Riobo Villanueva	1980	SG Pontevedra
		4.28.28	Miguel Marzoa Ruiz	1981	Marisqueiro
		4.34.08	Alejandro López Silva	1980	Ourense At.
	3000	8.47.95	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense At.
		9.09.48	Javier Paredes González	1979	Ourense At.
		9.31.36	Rubén Pereira Cardalda	1977	Fisiot.San Lázaro
	3000 Mar	12.20.91	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marienda At.
Máster 45	400	57.83	Germán Díaz Alonso	1974	Samertolameu
		1.00.20	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela
		1.02.52	Serafín Rodríguez Rodríguez	1973	Corredores Miño
	800	2.16.96	Germán Díaz Alonso	1974	Samertolameu
		2.20.23	Rubén García Piñeiroa	1973	Independiente
		2.22.29	Serafín Rodríguez Rodríguez	1973	Corredores Miño
	1500	4.26.69	Abel Barros González	1975	At. + 9 Moraña
		4.27.60	Marcelo Lanza Ben	1973	EA Lucense
		4.34.73	José M. López Corral	1973	Verxel Nutrición .
	3000	9.13.12	Elias Domínguez Cabral	1972	Fisiot.San Lázaro
		9.18.93	Rafael Fuentes Lubians	1972	Fisiot.San Lázaro
		9.27.62	José C. Ferreira González	1974	Vet. Samil
	3000 Mar	14.20.96	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
Máster 50	400	59.58	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
		59.87	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		1.0.178	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada

	800	2.22.40	Antonio Vázquez Tourón	1970	SD Compostela
		2.26.00	Juan Iglesias Otero	1970	Vila de Cangas
		2.28.88	Pedro Pazos Carbón	1968	SD Compostela
	1500	4.45.92	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
		4.51.61	Antonio Vázquez Tourón	1970	SD Compostela
		4.54.21	Fernando Hoyos Silva	1967	CD Pinarium
	3000	10.16.12	José L. Prado Montero	1968	Marineda At.
		10.17.13	Fernando González Pousa	1967	CA Noia
		10.23.20	Jesús Alvarez Chinchilla	1966	CA Sada
Máster 55	400	1.07.50	Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	A.Ribadeo
		1.07.95	Jorge Valerio Díaz	1963	Burgas Ourense
	800	2.50.88	José L. Díaz Vázquez	1964	Fluvial
	1500	5.01.61	Jorge Valerio Díaz	1963	Burgas Ourense
		5.06.45	José González Bañobre	1966	CA Narón
		5.18.25	Julio J. Souto Díz	1964	CA Sada
	3000	10.26.69	Saturnino González Novoa	1961	Ourense At.
		10.38.16	Angel Rodríguez López	1964	At.Milladoiro
		10.55.96	Lorenzo J. Sánchez Marcos	1964	Ruanways RC Gentelmens
Máster 60	400	1.01.77	José M. Fernández Sanguiao	1961	Verxel Nutrición Deo.
		1.04.01	José M. López Cordal	1958	Marineda At.
		1.05.34	Domingo Alvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	800	2.21.44	José M. Fernández Sanguiao	1961	Verxel Nutrición Deo.
		2.26.27	Domingo Alvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	3000	10.52.32	Manuel Suárez Martínez	1958	Vet. Samil
		10.56.13	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
		11.33.98	Rafael Pérez Rego	1958	Tui ActivamontuCasa
Máster 65	400	1.14.55	Domingo Alvarez Iglesias	1951	Egovarros
		1.24.71	Juan L. Botana Ferreiro	1955	SD Compostela
	800	2.55.32	Domingo Alvarez Iglesias	1951	Egovarros
		3.12.47	Juan L. Botana Ferreiro	1955	SD Compostela
	1500	5.50.58	Juan L. Botana Ferreiro	1955	SD Conpostela
		6.22.70	Juan L. Botana Ferreiro	1955	SD Compostela
	3000	10.57.48	Xosé L. Otero Cepeda	1951	Univ. Santiago
		11.39.86	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
		12.15.33	Juan Camean Lampón	1954	Vet. Samil
Máster 70	400	1.25.81	Antonio Remuiñan Sánchez	1950	AD Fogar
		1.38.69	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
		1.40.26	Antonio Hernández Barreiro	1946	La Mochila Deporte
	800	3.21.48	Antonio Remuiñan Sánchez	1950	AD Fogar
		3.34.32	Antonio Hernández Barreiro	1946	La Mochila Deporte
		3.39.16	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
	1500	6.39.50	Antonio Remuiñan Sánchez	1950	AD Fogar
		7.03.06	Antonio Hernández Barreiro	1946	La Mochila Deporte
		7.36.57	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER DE INVERNO MEDIO FONDO -FONDO

Lugar: Pistas CGTD - Pontevedra

Fecha: 21 Marzo 2021

Máster 35	*400*	*1.20.36*	*Sandra López Calvo*	*1981*	*CD Purisima*
	1500	*5.13.21*	*Zelinda Spencer Conceicao*	*1985*	*Oviedo At.*
	3000	*10.26.01*	*Begoña Domínguez Montes*	*1984*	*Ourense At.*
		11.23.12	*Victorina Losada Pérez*	*1984*	*Ourense At.*
		12.13.73	*Rocio Rodríguez Oliveira*	*1983*	*Fisiot.San Lázaro*
Máster 40	*400*	*1.04.97*	*Concha Novais Troncoso*	*1978*	*CA Sada*
		1.12.85	*María Belén Iglesias Requejo*	*1980*	*CD Purisima*
		1.16.11	*Rosa V. Insaurralde Ramirez*	*1978*	*A Silva*
	800	*2.47.22*	*Rosa V. Insaurralde Ramirez*	*1978*	*A Silva*
		2.55.61	*Maria Iglesias Area*	*1978*	*CD Pinarium*
	1500	*5.33.32*	*Maria Tarrio Martínez*	*1977*	*Noitebra*
		5.49.20	*Noemi Moral Navazo*	*1977*	*CA Sada*
		6.42.41	*Patricia Simón Ferro*	*1977*	*At. +9 Moraña*
	3000	*10.33.58*	*Karina Callón Treus*	*1980*	*CA Sada*
		11.40.44	*Elena Ledo López*	*1979*	*ADAS Proinor*
		11.46.49	*Natalia García Sánchez*	*1977*	*CA Sada*
	3000 Ma.	*17.16.55*	*Mónica Figueiro Cabanas*	*1977*	*Ria de Arousa*
Máster 45	*400*	*1.07.34*	*Crsitina Estevez Crespo*	*1976*	*At.Femenino Celta*
		1.08.34	*Sonia González Valea*	*1976*	*At.Ribadeo*
		1.10.64	*Carmen Cid Pérez*	*1976*	*CD Purisima*
	800	*2.39.73*	*Crsitina Estevez Crespo*	*1976*	*At.Femenino Celta*
		2.48.49	*Rebeca Soto Viñas*	*1976*	*CA Narón*
		2.51.19	*Neolia Papín Estevez*	*1974*	*CA Sada*
	1500	*5.41.03*	*Noelia Papín Estevez*	*1974*	*CA Sada*
	3000	*11.56.47*	*Rebeca Soto Viñas*	*1976*	*CA Narón*
	3000 Marc	*16.02.64*	*Emilia Rodríguez Baz*	*1975*	*SA do Trega*
		19.19,75	*Herminia Grande Outomuro*	*1974*	*Ourense At.*
		19.34.30	*Dolores Delgado Paredes*	*1976*	*Ourense At.*
Máster 50	*400*	*1.11.61*	*Pilar Barreiro Senra*	*1971*	*CA Sada*
		1.16.20	*Helen Jane Sanderson*	*1970*	*CA Sada*
		1.21.18	*Rocio Díaz Mesa*	*1968*	*At.Ribadeo*
	800	*2.52.98*	*Helen Jane Sanderson*	*1970*	*CA Sada*
		3.01.13	*Rocio Díaz Mesa*	*1968*	*At.Ribadeo*
		3.30.05	*Monserrat Carreira Costas*	*1967*	*Comesaña SC*
	1500	*5.54.58*	*Rocio Díaz Mesa*	*1968*	*At.Ribadeo*
	3000	*11.09.03*	*Inés Papín Estevez*	*1969*	*CA Sada*
		11.36.12	*Teresa Castro Villaverde*	*1968*	*CA Noia*
		11.38.39	*Nuria Pastor Amorós*	*1966*	*Lugo Running Club*

Máster 55	400	1.12.86	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
		1.12.87	Esther Pedrosa Carrrete	1961	Playas Castellón
		1.29.75	Cristina García Colomo	1962	Samertolameu
	800	3.25.49	Cristina García Colomo	1962	Samertolameu
	1500	5.24.99	Esther Pedrosa Carrrete	1961	Playas Castellón
		6.13.94	Manuela Rodríguez Rodríguez	1965	CD Purisima
	3000	11.37.89	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
	3000 Ma	23.10.17	Raquel Fernández Yáñez	1962	Ourense At.
Máster 60	400	1.25.96	Maria Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		1.32.30	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
		1.33.50	Elisa Paz Souto	1959	CA Sada
	800	3.17.39	Elisa Paz Souto	1959	CA Sada
		3.28.66	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	1500	6.24.85	Elisa Paz Souto	1959	CA Sada
		6.46.61	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
Máster 65	1500	7.37.44	Begoña de Arriba Bellogín	1955	Egovarros
Máster 70	400	1.38.42	Mª Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada

O bo tempo sumouse á festa nos campionatos máster e Sub20/23

Intensa xornada a vivida novamente nas pistas do CGTD de Pontevedra durante a disputa dos Campionatos de Galicia dos 3.000 Sub20 e Sub23 e Campionato de fondo e medio fondo máster.

As probas correspondentes ás que non se poideron disputar nos seus respectivos campionatos de pista cuberta por motivos de seguridade, contaron cun moita afluencia de participantes o que traería consigo o desenvolvemento de gran cantidad de series en cada unha das carreiras.

Gran presenza de atletas máster no seu autonómico

Paralelamente á disputa dos Sub20 e Sub23 desenvolvíase o Campionato máster de fondo e medio fondo baixo unha inmellorable climatoloxía para a competición.



*Na marcha máster, excelentes resultados tanto de **Juan Morales del Castillo** do Marineda como de **Emilia Rodríguez** do Trega. O internacional e campión de Europa M40, volvería a estebrecer un novo récord de Galicia sobre a proba dos 3.000 marcha cun rexistro de 12:20.91. Igual de excelente resultaría a proba de Emilia quen cun tempo de 16:02.64 rebaixaba en nada menos que en máis de dous minutos e medio a anterior plusmarca galega F45.*

*Seguindo co apartado de récords galegos batidos, cabe salientar o logrado por **José Manuel Sangiao** na proba dos 400 m. M60 cun crono de 1:01.77 rebaixando os 1:02.30 vixentes desde o ano 2017.*

***Inés Papín** do Atletismo Sada completaba a proba dos 3.000 m. cun novo récord galego F50 grazas aos seus 11:09.03. Nesta mesma proba destacado foi o rexistro do atleta do Universidade de Santiago **Xosé Lois Otero Cepeda** con 10:57.48 na M70*

*Por último récord galego F70 para a incombustible **María Luisa Armesto** do C.A. Sada. A coruñesa da categoría F70, era quen de parar o reloxo nuns meritorios 1:38.42 sobre os 400 m.*

*O campionato de Galicia remataba ca presenza de **Julia Vaquero** sobre o podio dos 3.000 m. na categoría F50, logrando deste xeito seu primeiro metal autonómico despois do seu regreso, en concreto o de bronce.*


XXXII CAMPIONATO
DE GALICIA
DE PROBAS
COMBINADAS
Atletismo
en Pista Cuberta
Ourense
13 e 14
de marzo
de 2021
XUNTA
DE GALICIA
Ford
Gonzacar
CO.SA.GA.
Expourense

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 13-14 Marzo 2021

Absoluto	*Heptathón*	*4403 p.*	*Adolfo Sainz-Maza Villar*	*1995*	*RC Celta*
			60 / Lonxitud/Peso/Altura/60v/Pertega/1000		
			7.57 6,46 11,74 1,89 9.28 3,80 3.19.95		
		3859 p.	*Nicolás Arias Fernández*	*2003*	*EA Lucense*
			60 / Lonxitud/Peso/Altura/60v/Pertega/1000		
			7.56 5,93 11,03 1,77 10.33 3,30 3.14.06		
		2985 p.	*Adrián Carreira Penalonga*	*1990*	*CA Narón*
			60 / Lonxitud/Peso/Altura/60v/Pertega/1000		
			8.30 5,21 9,42 1,65 11.54 2,90 3.16.68		
Sub16	*Hexatlón*	*3357 p.*	*Matias Moldes Barreiro*	*2006*	*SG Pontevedra*
			60 / Lonxitud/Peso/Altura/60v/ 1000		
			7.71 5,42 10.09 1,71 9.44 3.12.10		
		2716 p.	*Alejandro Villaverde Puente*	*2006*	*SG Pontevedra*
			60 / Lonxitud/Peso/Altura/60v/ 1000		
			7.81 5,04 7,81 1,41 10.16 3.15.52		
		2683 p.	*Diego Martínez Vilas*	*2006*	*Vila de Cangas*
			60 / Lonxitud/Peso/Altura/60v/ 1000		
			8.10 5,29 9,05 1,59 10.14 3.42.06		

Sub16	*Pentatlón*	*2825 p.*	*Adriana Rial salgueiro*	*2006*	*Samertolameu*
			60 v / Altrua/Peso/Lonxitud/ 600		
			9.38 1,49 6,79 4,93 2.01.03		
		2493 p.	*Marta Lazara Otero*	*2006*	*CA Deza*
			60 v / Altrua/Peso/Lonxitud/ 600		
			9.73 1,28 9,47 4,41 2.08.70		
		2450 p.	*Nadia González Vázquez*	*2006*	*A Silva*
			60 v / Altrua/Peso/Lonxitud/ 600		
			10.18 1,37 7,39 4,50 2.02.72		

Campionato de Galicia de Probas Combinadas

Tamén durante a fin de semana estariase desenvolvendo paralelamente o Campionato de Galicia de probas combinadas sub16 e absoluto.
No Sub16 o triunfo correspondería a ***Matías Moldes*** *da Gimástica quen remataba cunha puntuación total de 3357 e no que xunto él ocuparon postos de podio o tamén* Gimnástico ***Alejandro Villaverde*** *con 2.716 puntos e*

Diego Martínez *do Vila de Cangas con 2.683 puntos. Sen abandonar esta mesma categoría o triunfo feminino foi cunha puntuación total de 2.825 para* ***Adriana Rial*** *do Samertolameu, ocupando a campioa galega do ano pasado* ***Marta Lázara*** *do Atletismo Deza o segundo posto con 2.493 p.. Xunto elas e no terceiro lugar,* ***Nadia González*** *da Atlética A Silva con 2.450 puntos.*

Na categoría absoluta ***Adolfo Sainz Maza*** *do Celta, que ven domiñando esta modalidade nos últimos anos, lograba un novo título autonómico con 4.403 puntos.* ***Nicolás Arias*** *da Atlética Lucense con 3.859 puntos e* ***Adrián Carreira*** *do Narón con 2.985 estarían nos postos de honra nesta edicion do 2021.*



Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB20-SUB18 PROBAS COMBINADAS PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 27-28 Febreiro 2021

Sub18	*Heptathlon*	*4.252*	*Mateo Aller Garcoa* *60 7.70/Lonx. 5,86/Peso 9,73/Alt. 1,79* *60 v. 8.83 / Pert. 3,35/ 1000 2.53.42*	*2004*	*CA Santiago*
		3.459	*Bran Núñez Chapela* *60 7.62/Lonx. 5,43/Peso 11,63/Alt. 1,61* *60 v. 10.09 / Pert.2,75/ 1000 3.25.15*	*2005*	*CA Morrazo*
		3.322	*Diego Seoane Sanín* *60 7.88/Lonx. 5,23/Peso 10.07/Alt. 1,58* *60 v. 9.44 / Pert.1.95/ 1000 3.08.98*	*2004*	*Ames Atletismo*
Sub20	*Heptathlón*	*4.082*	*Nicolás Arias Fernández* *60 7.53/Lonx. 5,84/Peso 12,73/Alt. 1,76* *60 v. 9.76 / Pert.3,45 / 1000 3.14.79*	*2003*	*EA Lucense*
		2.542	*Luis García Jueguen* *60 7.85/Lonx. 5,06/Peso 8,25/Alt. 1,46* *60 v. 11.02 / Pert.2,05 / 1000 3.45.47*	*2003*	*Ames Atletismo*

Sub18	*Pentathlón*	*3.768*	*Lucía Sánchez del Valle Verge* *60 v.9.00/alt. 1,68/ Peso 10,15/* *Lonx. 5,52/800 2.23.21*	*2004*	*EA Lucense*
		3.293	*Carlota Salgado García* *60 v.9.49/alt. 1,65/ Peso 9,84/* *Lonx. 4,99/800 2.36.61*	*2005*	*AF Celta*
Sub20	*Panteathlón*	*2.751*	*Maria Bouza Fernández* *60 v.9.82/alt. 1,41/ Peso 7,39 /* *Lonx. 4,46/800 2.29.13*	*2003*	*EA Lucense*
		2.647	*Adnrea Reija Torrón* *60 v.9.86/alt. 1,53/ Peso 8,80 /* *Lonx. 4,40/800 2.56.34*	*2002*	*AF Celta*
		2.465	*Lucía Dopico Almandos* *60 v.10.10 /alt. 1,41/ Peso 7,74 /* *Lonx. 4m66/800 2.56.69*	*2003*	*AF Celta*

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PROBAS COMBINADAS PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 27-28 Febreiro 2021

Máster 40	*Pentathón*	*2475*	*Victor J, Méndez Sanguos*	*1979*	*Rias Baixa*
			60 10.66/Lox. 4,78/Peso 8,75/ Alt. 1,50/1000 3.13.42		
Máster 50	*Pentathón*	*2577*	*José Cabado Castro*	*1968*	*CA Santiago*
			60 11.80/Lox. 4,54/Peso 7,18/ Alt. 1,35/1000 3.09.30		
Máster 60	*Pentathlón*	*3297*	*Carlos Ferrer Moreira*	*1959*	*CA Narón*
			60 11.17/Lox. 3,99/Peso 11,50/ Alt. 1,41/1000 3.40.47		
Máster 70	*Pentathlón*	*1699*	*Luis M. Eyre Vázquez*	*1950*	*Univ. Santiago*
			60 17.00/Lox. 2,96/Peso 9,34/ Alt.. 1,17/1000 6.21.38		

Máster 40	*Pentathlón*	*2.813*	*Cristina Estevez Crespo*	*1976*	*AF Celta*
			60v. 11.14/Alt. 1,32/Peso 6,93 Lonx. 4,37/800 2.40.44		

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES DE INVERNO
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 18-19 Decembro 2021

CLASIFICACIÓNS CLUBES HOMES

Pto.	Puntos	CLUBES COMBINADAS
1	11547	**CA NARON** Gersón Vidal 60/7.30/ Lonx. 6,87/Peso 12,75/Alt.1,85/60v/8.34/Pért.4,41/1000 3.02.39 5157 puntos Alejandro Romero 60/7.92/ Lonx. 5,60/Peso 11,09/Alt.1,73/60v/9.61/Pért.3,21/1000 3.09.43 3805 puntos Adrián Carrera 60/8.54/ Lonx. 5,02/Peso 8,52/Alt.1,555/60v/11.83/Pért.2,71/1000 3.26.85 2585 puntos
2	8603	**CA MILLARAIO** Alejandro Jimenez 60 7.65/Lonx.5,00/Peso 8,49/Alt.1,54/60v 10.79/Pert.2,71/1000 3.07.48 3145 puntos Alvaro Francos 60 8.14/Lonx.4,87/Peso 7,65/Alt.1,39/60v 9.47/Pert.2,91/1000 3.24.37 2960 puntos Alex Cabo 60 8.05/Lonx/4,81/Peso 8,97/Alt.1,39/60v 10.79/1000 3.02.60 2498 puntos
3	8149	**CA SADA** Samuel Fraga 60 8.25/Lonx.4,97/Peso 6,85/Alt.1,60/60v 10.61/Pert.2,41/1000 3.02.60 2921 puntos Thierno Sylla 60 7.78/Lonx. 5,52/Peso 8,02/Alt.1,58/60v. 9.32/Pert.2,41/1000 3.09.83 3396 puntos Pablo Rodríguez 60v 11.47/Lonx. 4,70/Peso 7,63/alt. 1,33/1000 3.49.89 1832 puntos
4	8124	**A Silva**
5	7838	**Agrup. Viguesa Atletismo**

CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES DE INVERNO

CLASIFICACIÓNS CLUBES MULLERES

Pto.	Puntos	CLUBES COMBINADAS	
1	7600	**ESCOLA ATLETICA LUCENSE**	
		Lucía Sánchez del Valle Verge	
		60v 9.03/Alt. 1,60/Peso 8,67/Lonx. 5,45/800 2.30.52	3455 puntos
		Enma Sihuang Pérez	
		60v 9.65/Alt. 1.63/Peso 7.98/Lonx. 4.24/800 3.10.85	2583 puntos
		Natalia Álvarez Nieto	
		60v 11.80/Alt. 1,21/Peso 4,58/Lonx. 4,37/800 3.13.30	1562 puntos
2	7176	**ADAS Proinor**	
		Celia Fernández Bouza	
		60v 9.93/Alt. 1,44/Peso 8,54/Lonx. 4,78/600 1.44.60	2965 puntos
		Mónica Yáñez Pérez	
		60v 10.30/Alt. 1.39/Peso 8,54/Lonx. 4.18/800 2.44.09	2470 puntos
		Aldara Besteiro Nieves	
		60v 12.20/Alt. 1,48/Peso 8,25/Lonx. 3,91/800 3.40.29	1741 puntos
3	6851	**SOC.GIMNASTICA DE PONTEVEDRA**	
		Marina Pérez López	
		60v 9.69/Alt. 1,35/Peso 8,06/Lonx. 4,55/600 1.55.68	2665 puntos
		Andrea Villaverde Puente	
		60v 10.21/Alt. 1.48/Peso 8,70/Lonx. 5,17/800 3.14.93	2562 puntos
		Lucia Ferreiro Liñares	
		60v 11.81/Alt. 1,33/Peso 7,09/Lonx. 4,11/800 3.36.71	1624 puntos
4	6810	**A Silva**	
5	6032	**Ca Narón**	
6	5730	**Agrp. Viguesa Atletismo**	
7	5558	**Ca Lourenza**	
8	5489	**Ca Millario**	
9	5188	**Ca Santiago**	
10	4821	**Ca Sada**	

Campionato de Galicia de Combinadas

Tamén durante toda a fin de semana poidemos disfrutar do Campionato de Galicia de probas combinadas por clubs no que poidemos ver un interesante man a man entre as nosas máis importantes especialistas do momento, a lucense Lucía Sánchez del Valle e a viguesa Eva Queimaño, con triunfo final para a primeira cun total de 3.455 puntos. Por clubs titulo autonómico para a Escola Atlética Lucense cuxo equipo estaría formado pola propia Lucía Sánchez así como por Emma Sihuang e por Natalia Alvarez. Xunto elas compartiron podio as formacións do ADAS Proinor e da Sociedad Gimnástica

Na categoría masculina o máis salientable a nivel individual foron os récords galegos de Juan Bello de A Silva quen na M50 de heptathlon lograba un total de 4.553 puntos,. Por clubs masculinos, o Atletismo Narón sería o gañador desta edición na que compartiría podio xunto ao Millaraio e o Club Atletismo Sada.

CAMPIONATOS GALICIA AIRE LIBRE




Campionato
Absoluto
Xunta de Galicia
LXXXVIII Masculino
LIV Feminino
CONCELLERÍA DE DEPORTES
CONCELLO DE VIGO
VIGO, terreo de xogo
Síguenos
@atletismogalego
Ford
Gonzacar
Pistas de Balaidos
18 de Xullo 2021
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
DEPUTACIÓN PONTEVEDRA

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Lugar: Pistas Balaidos - Vigo
Fecha: 18 Xullo 2021

Absoluto	*100*	*10.66*	*Mauro Triana López*	*1995*	*Playas Castellón*
		10.96	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta*
		11.00	*Javier García Sánchez*	*1993*	*Coruña Comarca*
	200 +3,4	*21.19*	*Mauro Triana López*	*1995*	*Playas Castellón*
		21.42	*Pedro Juncal Otero*	*1997*	*RC Celta*
		21.93	*Jorge Román Leiro*	*2003*	*RC Celta*
	400	*47.71*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*At. Rias Baixas*
		47.74	*Pedro Juncal Otero*	*1997*	*RC Celta*
		49.33	*Jorge Román Leiro*	*2003*	*RC Celta*
	800	*1.52.29*	*Elian N. López Iglesias*	*2000*	*Coruña Comarca*
		1.53.79	*Lucas Fernández Eiroa*	*2000*	*Coruña Comarca*
		1.53.84	*Iker González Núñez*	*2003*	*EA Lucense*
	1500	*4.00.62*	*Pablo Bocelo Bellas*	*1993*	*Coruña Comarca*
		4.01.41	*Carlos Porto Pazos*	*1993*	*SG Pontevedra*
		4.04.51	*Victor Riobo Villanueva*	*1980*	*SG Pontevedra*
	5000	*14.34.18*	*Esteban Iglesias Vila*	*1995*	*Lucus Caixa Rural*
		14.59.68	*Gustavo Santigo Fernández*	*1992*	*Miler Running*
		15.04.42	*Rubén Díz Díaz*	*1979*	*Ourense At.*
	110 v.	*14.60*	*Santiago Rozas Trastoy*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
		14.95	*Hugo Vázquez Pérez*	*2003*	*Marineda At.*
		15.61	*Iago Núñez Lugilde*	*1996*	*RC Celta*
	400 v.	*55.99*	*Santiago Rozas Trastoy*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
		56.39	*Xabier Lires Saborido*	*2002*	*CA Noia*
		56.54	*Mateo Aller García*	*2004*	*CA santiago*
	3000 Obs.	*9.16.77*	*Esteban Iglesias Vila*	*1995*	*Lucus Caixa Rural*
		9.41.03	*Hugo García Souto*	*2003*	*RC Celta*
		9.47.01	*Alejo Ares Prada*	*1989*	*ADAS Proinor*
	5000 Mar	*19.45.84*	*Daniel Chamosa Dacasa*	*1997*	*SG Pontevedra*
		20.51.04	*Juan M. Morales del Castillo*	*1979*	*Marienda At.*
		23.34.68	*Ismael Díaz Sánchez*	*2004*	*CA Sada*
	Altura	*1,84*	*Raúl Cortizo Bernardez*	*2002*	*SG Pontevedra*
		1,78	*Andrés Vila Hermo*	*2004*	*Lugo Running Club*
		1,78	*Diego Martínez Vilas*	*2006*	*At. Vila de Cangas*
	Pértega	*4,20*	*Tomás López Vizcaino*	*2003*	*CA Sada*
		3,20	*Yago Boleas Francisco*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*7,28*	*David Ferrer Fernández*	*1990*	*SG Pontevedra*
		7,08	*Raúl Cortizo Bernardez*	*2002*	*SG Pontevedra*

	7,10	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta
Triplo	14,89	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running Club
	14,00	Pablo Saa López	2000	RC Celta
	13,44	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
Peso	14,47	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta
	14,19	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
	14,02	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
Disco	45,91	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CA Sada
	45,51	Marcos Bouza Villar	2001	CA Fent Mislata
	45,39	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
Martelo	61,35	Isaac Vicente Landín	1987	CA Fent Mislata
	60,96	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
	60,90	Ignacio Fernández Alvarez	1979	Playas Jandia
Xavalina	64,21	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Cami Mislata
	61,76	Borja Barbeito Gómez	1991	Independiente
	56,94	Iago Pazos Astrar	1996	CA Narón
4x100	43.06	RC Celta de Atletismo Miguel Gómez/Roi Martínez Chinweike Ngwudile/Martin Barcia		RC Celta
	43.77	Marineda Atletico Jordan Vente/Yago Fernández Hugo Vázquez/Eloy García		Marineda At.
	44.57	CA Santiago Brais Sánchez/Mateo Aller Asier Cabo/Ignacio González		Ca Santiago
4x400	3.20.70	RC Celta de Atletismo Iago Núñez/Jorge Román Chinweike Ngwudile/Pedro Juncal		RC Celta
	3.22.77	Coruña Comarca Miguel Quntans/Iago Jopia Lucas Fernández/Elian N.López		Coruña Comarca
	3.26.94	Soc. Gimnástica de Pontevedra Raúl Cortizo/Alberto Pérez Carlos Porto/David Abalde		SG Pontevedra

Absoluto	100 +2,1	12.04	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
		12.13	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		12.15	Andrea Pais Rodríguez	1999	At. Femenino Celta
	200	24.54	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
		24.85	Andrea Pais Rodríguez	1999	At. Femenino Celta
		25.41	Maria Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
	400	56.55	Maria Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
		57.98	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
		59.16	Carmen V. González Fernández	2003	EA Lucense
	800	2.16.62	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
		2.17.79	Carmen V. González Fernández	2003	EA Lucense
		2.18.51	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
	1500	4.34.43	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
		4.40.50	Paula de la Torre Carabelos	2002	SG Pontevedra
		4.41.29	Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Castellón
	5000	16.10.25	Edymar D. Brea Abreu	1997	Ourense at.
		18.16.54	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
		18.43.45	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
	100 v.	14.41	Lucia Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		14.53	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
		14.62	Antia Martínez Queimaño	1994	Ria Ferrol
	400 v.	1.00.14	Lucía Rivadulla Alonso	2001	Ria Ferrol
		1.02.35	Belén García Arias	2003	ADAS Proinor
		1.06.21	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	3000 Obs.	11.03.58	Ana García Arias	1998	ADAS Proinor
		11.49.78	Carmen Martínez Tellez	2003	A Gandara
		12.57.71	Rosalia Rodríguez Gigirey Villar	1998	CCA ria de Foz
	5000 Mar	22.20.89	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
		24,45,76	Mar Chillón Caamaño	1996	At. Femenino Celta
		24.50.90	Alba Pérez Nieto	2002	CA Negreira
	Altura	1,64	Lucia Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
		1,55	Carlota Salgado García	2005	At. Femenino Celta
		1,55	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
	Pértega	3,60	Lola Bouza Villar	2003	ADAS Proinor
		3,50	Beatriz Viteri Bouso	1988	Alcampo Scorpio
		3,10	Nerea Fernández García	2002	ADAS Proinor
	Lonxitud	6,17	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón
		5,67	Lucia Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
		5,66	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
	Triplo	12.69	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
		12,01	Tania Valverde González	1988	ADAS Proinor
		11,89	Ariadna Gil Fernández	2002	At. Vila de Cangas
	Peso	12,14	Raquel Villa Carracelas	1996	At. Femenino Celta

	11,75	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	10,30	Paula Piñón Sureda	2003	At. Femenino Celta
Disco	40,09	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	38,66	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	36,58	Victoria Eiriz Vázquez	2003	EA Lucense
Martelo	49,10	Marta Neira Rodríguez	2004	Agrp.Viguesa At.
	46,60	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
	42,46	Eva Santos García	2004	CA Sada
Xavalina	42,09	Maria Pena Ferreiro	2003	At. Femenino Celta
	41,75	Paula Piñón Sureda	2003	At. Femenino Celta
	40,14	Claudia Puig Malvar	1999	SG Pontevedra
4x100	49.25	Soc. Gimnástica de Pontevedra Raquel de la Torre/Cristina Garrido Lucia Ferrer/Marta Barragans		SG Pontevedra
	52.12	Atletica A Silva Alejandra souto/Xaina Abucide Paula Naya/Alba Lojo		A Silva
	52.70	CA Santiago Nuria Millares/Manuela Raviña Carla Pérez/Laura Barbazan		CA Santiago
4x400	4.03.32	Soc. Gimnástica de Pontevedra Natalia Meaños/Paula de la Torre Inés Vázquez/Eugenia Gil		SG Pontevedra
	4.05.42	Riazor Coruña Inés Oitaven/Teresa Rodríguez Sofía Gómez/Maria Fernández		Riazor Coruña
	4.07.79	Escola Atlética Lucense Lucía Sánchez/Silvia López Laura Sánchez/Carmen V. González		EA Lucense

Excelente Campionato Xunta de Galicia Absoluto o presenciado no día de onte nas pistas Municipais de Balaidos. O evento, que contou ca importante colaboración e apoio do Concello de Vigo e Deputación provincial de Pontevedra, celebraba o ano do centenario da Federación Galega de atletismo precisamente na cidade da súa fundación e creación baixo un importante control de seguridade e medidas sanitarias.



Ca presenza por vez primeira nas bancadas de público controlado, daba comezo a dobre xornada esta edición onde no sector da velocidade, e como se agardaba, as grandes protagonistas foron as atletas internacionais Adi Iglesias do Lucus Caixa Rural e Mauro Triana do Playas de Castellón os cales lograban os títulos tanto nos 100 m. como nos 200 m. demostrando nestes intres o seu liderazgo neste sector do noso atletismo. Precisamente a lucense tomaba esta competición como un dos ultimos test de cara aos Xogos paralímpicos nos que tomará parte.

Sen lugar a dúbidas unha das probas máis agardadas foi os 400 m. ca presenza de Jacobo Soler do Rías Baixas recén chegado do europeo Sub23, e os célticos Pedro Juncal e Jorge Román ambos cunha máxima igualdade sobre a distancia cuxo triunfo decantábase ao lado do catrocentista internacional con 47.71 polos 47.74 de Pedro Juncal. Na categoría feminina a plusmarquista galega Sub20 do Riazor Coruña María Fernández refrendaba o seu excelente momento de forma impoñéndose cun rexistro oficial de 56.55 a Eugenia Gil da Gimástica quen baixaba dos cincuenta e oito segundos por dúas centésimas.

Outro dos nosos europeístas Sub23 de Tallín, Elian Numa López do Coruña Comarca, domiñaba comodamente os 800 m. con 1:52.29 proba esta na que Laura Santos do Lucus convertíase na protagonista do medio fondo logo de facerse co título tanto dos 800 m. con 2:16.82 como na dos 1.500 m. con 4:34.43. En homes Pablo Bocelo do Coruña Comarca con 4:00.62 lograba a medalla de ouro dos 1.500 m. por diante de Carlos Porto con 4:01.41

Esteban Vila do Lucus Caixa Rural foi outros dos atletas destacados do campionato gañando tanto nos 3.000 obstáculos con 9:16.77 como nos 5.000 con 14:34.18 proba esta última na que a internacional do Comesaña Sandra Mosquera con 18:16.54 lograba o autonómico na categoría femenina, nunha carreira gañada pola venezolana Edymar Brea do Ourense Atletismo. Ana García do ADAS Proinor facía o propio sobre os obstáculos con 11:03.58

Nos valos interesante man a man entre Lucía Ferrer da Gimnástica e Teresa Rodríguez do Riazor Coruña con victoria final para a pontevedresa con 14.41. De igual modo non menos interesante resultou os 400 valos femininos na Lucía Rivadulla do Ría Ferrol remataba por diante da medallista no nacional Sub23 Belén García do ADAS Proinor con 1:00.14. Na categoría masculina o venezolano Gerson Vidal Izaguirre do Narón era o máis rápido nos valos curtos, nun sector no que o protagonista foi o lucense do Lucus Caixa Rural Galega Santi Rozas logrando os títulos galegos tanto dos 110 valos con 14.60 como na dos 400 v. con 55.99.

Nos concursos de saltos destacada actuación da atleta Lucía Sáchez del Valle da Atlética Lucense conseguindo o título de altura con 1.64 m. e unha excelente segunda posición na lonxitude con 5.67 m. Foi precisamente sobre ese foso na que unha das atraccións do campionato, a campioa de España e plusmarquista galega Leticia Gil, domiñaba o concurso saltando ata os 6.17 m. Na pértega Lola Bouza do ADAS Proinor con 3,60 m. retiña o título galego absoluto diante de Bea Viteri quen tería que saltar con problemas físicos logo de rachar a súa pértega nos primeiros saltos. No concurso de triplo Alba Cuns cumplía os pronósticos con 12.69 m. diante dunha excelente Tania Valverde do ADAS Proinor quen chebada ata os 12.01.

Na categoría masculina o Sub20 Raúl Cortizo con 1.84 m. impoñíase na altura logrando o bronce nun emocionante concurso de lonxitude que foi gañado por David Ferrer da Gimnástica con 7.28 m. Tomás López do Atletismo Sada foi quen máis saltaba sobre o listón de pértega con 4.20 m. facendo o propio no triplo o lucense subcampión de España Sub23 de pista cuberta, Alexandre Barreiro do Lugo Running con 14.89 polos 14.00 de Pablo Saa do Real Club Celta.

Nos lanzamentos os célticos Miguel Angel Granados con 14.47 e Raquel Villa con 12.14 domiñaban o sector do peso proba esta na que Victor Gallego lograba un metal de bronce que sumaba ao tamén bronce de disco, cuxo gañador foi o máster do Atletismo Sada Fran Gúzman con 45.91 m. No martelo o plusmarquista galego e internacional Isaac Vicente confirmaba os pronósticos gañando con 61.35 m. o mesmo que facía na categoría femenina Marta Neira do AVA con 49.10 m. No disco a subcampioa de España en Pista Cuberta Sub18 en peso Xiana Lago do Ría Ferrol lanzaba ata os 40.09 m. que lle daban a victoria do concurso e que completaba ca prata en peso con 11.75 m.

Salientamos de igual modo as dúas medallas da Campioa de España Sub20 en xavelina Paula Piñón quen lograba o bronce no peso con 12.14 como a prata na xavelina con 41.75

Destacada presencia da atleta internacional cubana Yulenmis Aguiar lanzando ata os 56.12 nun concurso onde o título autónomico foi para María Pena do A.F.Celta con 42.09 m. En homes sería Manuel Uriz con 64.21 quen domiñaba a especialidade por diante de Borja Barbeito quen reaparecía para lanzar ata os 61.76 m.

A marcha centraba novamente sobre as pistas de Balaidos a atención de todos o publico, xa que sobre os 5.000 marcha a internacional e medallista de bronce nos recentemente desenvoltos Campionatos de Europa Sub23, Antía Chamosa da Gimnástica lograba un récord galego Sub23 sobre esta proba logo de rematar con 22:20.89 e xubilar os 22:37 de Laura Ferreiro logrados no ano 1998 na Coruña. Dani Chamosa da Gimnástica na categoría masculina pola súa banda, facía o propio con 19:45.84 ocupando o medallista internacional máster-40 Iván Morales do Marineda Atlético o segundo lugar cun novo récord galego de 20:51.04.

Por último na proba dos relevos, a Gimnástica na categoría feminina e o Real Club Celta na categoría masculina domiñaban o conxunto dos mesmos.

Récord do Mundo

Un dos momentos importantes da competición foi a do récord do mundo do atleta máster M80 Pepín Rioseco do Atletismo Narón quen sobre a proba de milla en pista establecía un crono de 5:56.93 que mellora os 6:22.69 da anterior plusmarca mundial en posesión do madrileño Manuel Alonso desde o ano 2017 .

Con este importante rexistro, o atleta ferrolá nas ringleiras do Atletismo Narón suma o seu quinto récord mundial que engade aos logrados na categoría M80 sobre os 800 m. con 2:41.59 (2021); M75 sobre os 2.000 m. obstáculos con 8.29.26 (2019); o dos 1.500 m. con 5:11.27 (2018) e o dos 800 m. con 2:30.59 (2016), además dos catro récords de España tanto en aire libre como na pista cuberta.

Homenaxe a Victor Gallego

Noutro orden de cousas Victor Gallego recibía do atletismo galego a mans do seu presidente Isidoro Hornillos, unha merecida homenaxame por ser o atleta con mais títulos galegos logrados da historia.

Además dos seus títulos, destacase tamén os excepcionais valores do carismático lanzador galego que fan del un dos atletas mais queridos e admirados do noso deporte

Premios en metálico

En outro orden de aspectos, o campionato serviu para repartir premios en metálico para os tres primeiros de cada sector de 150 €, 100 € e 50 € así como un premio especial de 200 € para a mellor marca de todos os participantes por táboa WA quen sería para o marchador Daniel Chamosa cuxo rexistro de 19:45.84 sumaba un total de 1.081 puntos.

Placa Ramón Docal

De igual modo o Comité Galego de Xuices como ven facendo habitualmente cada ano coincidindo co Campionato Galego absoluto, distinguía ca súa máxima distinción, a Placa Ramón Docal, a xuiza Mercedes García Cayo como recoñecemento a toda unha traxectoria como xuiza de atletismo.

Récords galegos batidos

No campionato batíronse un total de onde récords de Galicia. Además dos xa mencionados, estes son os mesmos:

100 m. M-35: Miguel Gómez (R.C.Celta) 11.01
Milla M-50: José Cabado (At. Santiago) 5:12.06
Milla M-60: José Fernández Sangiao (Verxel Nutrición) 5:12.77
Milla M-65: Domingo Álvarez (Burgas Ourense) 5:26.00
Milla W35: Begoña Domínguez (Ourense Atl.) 5:26.26
Martelo W-45: Loreto Brea (S.Gimnástica) 37,50 m.
Martelo W-60. Ana María Abuín (At. A Silva) 23,76 m.


24 Abril
NOIA
290
CAMPIONATO DE GALICIA
10.000 METROS
MEMORIAL ALEJANDRO GÓMEZ

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO 10000 METROS
MEMORIAL ALEJANDRO GOMEZ
Lugar: Noia
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	*10000*	*31.39.55*	*Esteban Iglesias Vila*	*1995*	*Lucus Caixa Rural*
		32.09.34	*Simón González Rio*	*1986*	*CA Ria de Foz*
		32.42.45	*Anxo Castro Varela*	*1988*	*Asc. Dep. CER*

Absoluto	*10000*	*41.39.42*	*Soledad Castro Soliño*	*1965*	*Comesaña SC*
		42.45.59	*Elena Ledo López*	*1979*	*ADAS Proinor*
		43.14.90	*Nuria Pastor Amorós*	*1966*	*Lugo Running*

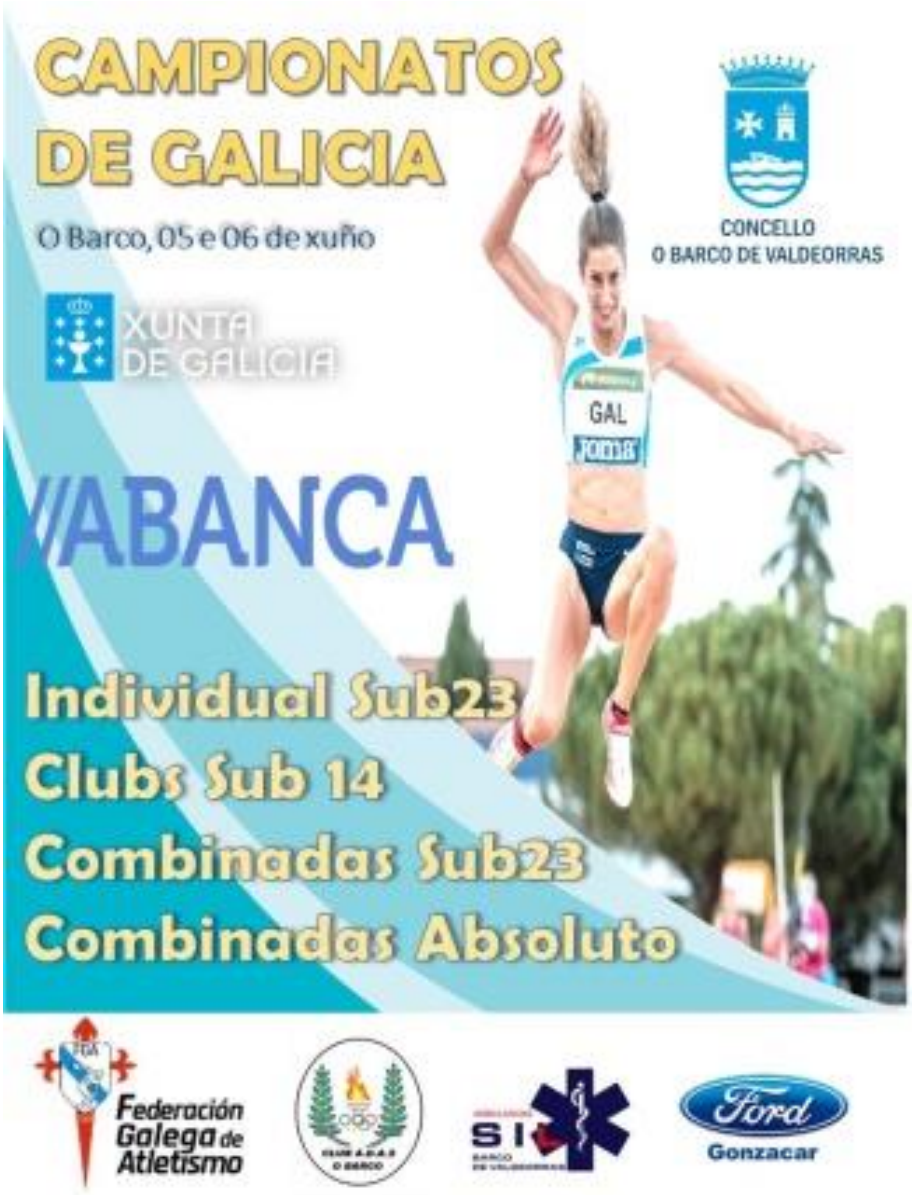
Soliño e Iglesia impóñense no galego dos 10.000 m



Soledad Castro Soliño do Comesaña Sporting Club cun tempo de 41:39.42 e Esteban Iglesia do Lucus Caixa Rural Galega con 31:39.55 proclamáronse no día de hoxe campións galegos absolutos do 10.000 m. na edición disputada nas pistas de Noia de San Lázaro, que servirían para inaugurar a primeira edición do Memorial Alejandro Gómez.

Xunto aos gañadores absolutos ocuparon posicións de honra Simón González do Club Ría de Foz e Anxo Castro da Agrupación Deportiva Cerne na categoría masculina e Elena Ledo do ADAS Proinor e Nuria Pastor do Lugo Running na categoría feminina.

Durante o transcurso do campionato faríase entrega dunha placa aos familiares de Hipólito Rey, destacada e importante figura do atletismo local no concello de Noia que falecería recentemente, así como a entrega dun ramo de flores Paula Hernández, viúva de Alejandro Gómez, que quixo estar presente na primeira edición do memorial que leva o seu nome.


CAMPIONATOS
DE GALICIA
O Barco, 05 e 06 de xuño
XUNTA
DE GALICIA
CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS
GAL
//ABANCA
Individual Sub23
Clubs Sub 14
Combinadas Sub23
Combinadas Absoluto
Federación
Galega de
Atletismo
Ford
Gonzacar

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23 AIRE LIBRE
Lugar: Pistas Calabagueiros
Fecha: 06 Xuño 2021

Sub23	*100*	*10.93*	*Pablo Tomé López*	*2001*	*Courña Comarca*
		11.15	*Guzmán Carril Escolante*	*2001*	*EA Lucense*
		11.75	*Rodrigo Álvarez Davi*	*2001*	*CA Narón*
	200	*22.26*	*Pablo Tomé López*	*2001*	*Courña Comarca*
		22.85	*Thiarle G. Dos Santos*	*2000*	*CA Narón*
		22.95	*Diego Miguez Fernández*	*2000*	*CA Sada*
	400	*49.33*	*Thiarle G. Dos Santos*	*2000*	*CA Narón*
		49.40	*Kristian Krasnov Katermaia*	*2001*	*CA Sada*
		49.88	*Lucas Fernández Eiroa*	*2000*	*Coruña Comarca*
	800	*2.11.29*	*Lucas Fernández Eiroa*	*2000*	*Coruña Comarca*
		2.12.06	*Alberto Pérez Outón*	*2001*	*SG Pontevedra*
		2.12.89	*Roi Estevez Jueguen*	*2000*	*CA Santiago*
	1500	*4.59.58*	*Roi Estevez Jueguen*	*2000*	*CA Santiago*
		5.00.48	*Alejsndro G. Cadaya Rodríguez*	*2000*	*CA Purisima*
		5.07.60	*Anxo Fernández Vicente*	*1999*	*At. Val Miñor*
	110 v.	*15.21*	*Santiago Rozas Trastoy*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
		15.63	*Guzmán Carril Escolante*	*2001*	*EA Lucense*
		19.74	*Pablo Rodríguez Rodríguez*	*2001*	*CA Santiago*
	400 v.	*1.01.91*	*Santiago Rozas Trastoy*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
	3000 Obs.	*9.48.37*	*Bilal Dahmouni Lahrach*	*2001*	*RC Celta*
	Altura	*1,72*	*Angel de la Peña Freire*	*2001*	*Agrp. Viguesa At*
	Lonxitud	*6,72*	*Diego Miguez Fernández*	*2000*	*CA Sada*
		6,58	*Alexis Miguez Pérz*	*2000*	*CA Santiago*
	Peso	*14,15*	*Jaime Arias Vietez*	*2000*	*Riazor Coruña*
		11,01	*Marcos Bouza Villar*	*2001*	*CA Fent Mislata*
	Disco	*45,63*	*Marcos Bouza Villar*	*2001*	*CA Fent Mislata*
		34,65	*Yago Araujo Rodríguez*	*2001*	*RC Celta*
	Martelo	*61,33*	*Yago Araujo Rodríguez*	*2001*	*RC Celta*
	Xavalina	*41,64*	*Pablo Nogueira González*	*1999*	*RC Celta*

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 23 DE 10000 METROS
MEMORIAL ALEJANDRO GOMEZ

Lugar: Noia

Fecha: 24 Abril 2021

Sub23		*37.27.61*	*Kevín Darriba Corral*	*2000*	*Lucua Caixa Rural*
		40.44.31	*Juan M. Padín Prieto*	*2000*	*Agrup.Viguesa At.*

Sub23	*100*	*12.32*	*Crsitina Garrido Cabello*	*2001*	*SG Pontevedra*
		12.59	*Ana Iglesias Amado*	*2000*	*Coruña Comarca*
		13.23	*Paula López Fernández*	*2001*	*CA Narón*
	200	*25.40*	*Ana Iglesias Amado*	*2000*	*Coruña Comarca*
		26.69	*Miriam Otero Martínez*	*1999*	*Lugo Running*
		26.95	*Paula López Fernández*	*2001*	*CA Narón*
	400	*58.75*	*Maria Carballido Castro*	*2001*	*CA Friol*
		59.93	*Miriam Otero Martínez*	*1999*	*Lugo Running*
		1.00.99	*Marina Prieto Gonzále*	*2001*	*At. Val Miñor*
	800	*2.20.17*	*Maria Carballido Castro*	*2001*	*CA Friol*
	1500	*5.41.95*	*Sofia Castro Domínguez*	*1999*	*Mochila Deporte*
		6.07.70	*Marta Fernández Díaz*	*1999*	*CA Ribadeo*
	100 v.	*14.94*	*Lucía Ferrer Doporto*	*2000*	*SG Pontevedra*
		17.25	*Ana Mª Pajarrón Puga*	*1999*	*Riazor Coruña*
	400 v.	*1.01.98*	*Lucía Rivaduilla Alonso*	*2001*	*Ria Ferrol*
		1.08.07	*Ana Mª Pajarrón Puga*	*1999*	*Riazor Coruña*
	Altura	*1,50*	*Aloia Vilas Docampo*	*2001*	*SG Pontevedra*
		1,31	*Veronica Arteche Egea*	*1999*	*CA Santiago*
	Pértega	*2,40*	*Andrea Botella Rodríguez*	*2001*	*CA Santiago*
	Lonxitud	*4,50*	*Veronica Arteche Egea*	*1999*	*CA Santiago*
	Peso	*9,68*	*Evelyn Fernández Guede*	*2001*	*CA Narón*
		9,06	*Veronica Arteche Egea*	*1999*	*CA Santiago*
	Disco	*35,66*	*Claudia Puig Malvar*	*1999*	*SG Pontevedra*
		34,67	*María Ezquerro Fernández*	*1999*	*CA Sada*
		33,97	*Evelyn Fernández Guede*	*2001*	*CA Narón*
	Martelo	*44,58*	*Iria Filgueira Loureiro*	*2001*	*SG Pontevedra*
		33,97	*Sonsoles Quiroga Gutiérrez*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
	Xavalina	*44,09*	*Ivanna C. Román Sánchez*	*2000*	*Ria Ferrol*
		39,49	*Andrea Botella Rodríguez*	*2001*	*CA Santiago*
		38,73	*Andrea González García*	*1999*	*SG Pontevedra*

Excelentes campionatos desta fin de semana en Calabagueiros

Excelente macro-xornada a disputada esta fin de semana no Barco de Valdeorras durante o transcurso dos Campionatos de Galicia de Combinadas Absoluto e Sub23; Campionato de Galicia individual Sub23 e o Campionato de Galicia de Clubs Sub 14. Trofeo ABANCA

Moito se tiveron que empregar na delegación barquense para sacar a diante esta intensa e difícil no organizativo fin de semana, onde os resultados máis salientables na categoría Sub23 viñeron da man **Pablo Tomé** *do Coruña Comarca quen se impuxo tanto nos 100 m. como nos 200 m. con 10.93 e 22.26 respectivamente.*

Santi Rozas *do Lucus Caixa Rural domiñou os valos con triunfos nos 110 v. con 15.21 e nos 400 v. con 1:01.91 ao igual que* **Bilal Dahmouni** *do Celta quen lograba un rexistro nos 3.000 Obstáculos de 9:48.37*

No peso o campión galego absoluto de pista cuberta **Jaime Arias** *do Riazor Coruña lanzaba ata os 14.15 m. polos 45.63 m. no concurso de disco de* **Marcos Bouza** *e os 61.33 m. de* **Yago Araujo** *do Celta en martelo.*

Na categoría femenina **Ana Iglesias** *do Coruña Comarca proclamábase campioa galega Sub23 nos 200 m. con 25.40 tendo que ceder nos 100 m. ante* **Cristina Garrido** *da Gimnástica quen realizaba 12.32.*

María Carballido *do Atletismo Friol pola súa banda, doblaba con sendos triunfos nos 400 m. e nos 800 m. con 58.75 e 2:20.17 respectivamente.*

Nos 400 valos triunfo para **Lucía Rivadulla** *do Ria Ferrol cuns moi interesantes 1:01.98.*

Por último a proba estrela do campionato, a xavelina, estivo domiñada por **Ivanna Carolina Román** *do Ría Ferrol quen lanzaba ata os 44.09 m. Tras dela situábase a lanzadora do C.A.Santiago* **Andrea Botella** *con 39.49 m. ocupando o terceiro lugar* **Andrea González** *da Gimnástica con 38.73 m.*

Campionato de Galicia de Combinadas

Adolfo Sainz Maza *proclamábase Campión Galego Absoluto no concurso de probas combinadas logo de sumar un total de 5.916 puntos. O de Castro de Rei acadaba na lonxitude a súa mellor proba no concurso ao saltar ata os 6.68 m.*

O subcampionato galego correspondeu ao atleta do Atletismo Narón **Adrián Carrera** *quen completaba as dez probas cunha puntuación total de 3.460 puntos.*


Campionato Individual e Combinadas
Xunta de Galicia
Sub20
CONCELLO DE
PONTEVEDRA
19/20 de xuño 2021
Pistas do CGTD-Pontevedra
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
Ford
Gonzacar

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB´20
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 19 Xuño 2021

Sub20	*100*	*11.01*	*Roi Martínez Roque*	*2003*	*RC Celta*
		11.15	*Javier Jiménez Núñez*	*2003*	*CA Sada*
		11.27	*Lucas Lorenzo Díaz*	*2002*	*EA Lucense*
	200	*22.67*	*Roi Martínez Roque*	*2003*	*RC Celta*
		22.91	*Hugo Vázquez Pérez*	*2003*	*Marineda At.*
		22.98	*Xabier Lires Saborido*	*2002*	*CA Noia*
	400	*49.03*	*Jorge Román Leiros*	*2003*	*RC Celta*
		49.15	*Chinwrike D. Ngwudile Igunma*	*2003*	*RC Celta*
		52.01	*Carlos Jackson Mbuthia*	*2002*	*EA Lucense*
	800	*1.58.06*	*Lope Quinteiro Pena*	*2003*	*At. Vila Cangas*
		1.59.13	*Hugo García Souto*	*2003*	*RC Celta*
		2.00.23	*Bruno Salido jove*	*2003*	*CA Sada*
	1500	*4.08.09*	*Iago Jopia Astray*	*2002*	*Coruña Comarca*
		4.10.46	*Nicolao Pereira Fernández*	*2003*	*CA Sada*
		4.16.48	*Hugo García Souto*	*2003*	*RC Celta*
	110 v.	*14.69*	*Hugo Vázquez Pérez*	*2003*	*Marineda At.*
		15.66	*Lucas Lorenzo Diaz*	*2002*	*EA Lucense*
		15.81	*Manuel Rodríguez Estevez*	*2003*	*RC Celta*
	400 v	*57.73*	*Xabier Lires Saborido*	*2002*	*CA Noia*
		1.09.62	*Jorge Sáez Suances*	*2003*	*CA Millaraio*
	3000 Obs	*10.04.23*	*Hugo Suárez Martínez*	*2003*	*RC Celta*
		10.12.81	*Alex Goberna Ferreiro*	*2003*	*RC Celta*
		10.37.04	*Martín Barreiro Durán*	*2003*	*CA Narón*
	5000 Mar,	*23.48.03*	*Roi Surribas Porto*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Altura	*1,77*	*Pablo Alonso Campo*	*2003*	*CA Santiago*
		1,60	*Jorge Sáez Suances*	*2003*	*CA Millaraio*
	Pértega	*4,33*	*Tomás López Vizcaino*	*2003*	*CA Sada*
		4,13	*Aitor Fernández Gayoso*	*2003*	*CA Narón*
	Lonxitud	*6,55*	*Gabriel Quesada Sámchez*	*2002*	*CD Purisima*
		6,51	*Adrián Villares Vázquez*	*2002*	*EA Lucense*
		5,97	*Pablo Alonso Campo*	*2003*	*CA Santiago*
	Triplo	*13,28*	*Adrián Villares Vázquez*	*2003*	*EA Lucense*
		12,97	*Mateo Jauregui Pérez*	*2003*	*Lugo Runing Club*
		11,87	*Lucas Señorans Lois*	*2002*	*AA Mazi*
	Peso 6	*16,17*	*Miguel A. Granados Gil*	*2002*	*RC Celta*
		11,89	*Samuel Lema Capeans*	*2003*	*Ca Negreira*
		9,24	*David Naya Pias*	*2003*	*EA Lucense*
	Disco 1,75	*49,04*	*Miguel A. Granados Gil*	*2002*	*RC Celta*
		25,96	*David Naya Pias*	*2003*	*EA Lucense*
		19,79	*Francisco Rodríguez Veiga*	*2003*	*CA Narón*
	Martelo 6	*19,57*	*David Naya Pias*	*2003*	*EA Lucense*
	Xavalina	*55,84*	*Daniel Mato Gómez*	*2003*	*CA Santiago*
		53,59	*Pedro F. Santos Villalón*	*2003*	*Agrup. Viguesa At.*
		44,62	*Yohanes Valdes Pazos*	*2003*	*CA Sada*

Sub20	100	13.02	Carmen Lozano López	2002	Coruña Comarca
		13.08	Natalia Meaños Asensi	2003	SG Pontevedra
		14.87	Mariem Khallouk	2003	CA Deza
	200	25.82	Maria Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
		26.93	Lara López Fernández	2002	Femenino Celta
		26.96	Natalia Meaños Asensi	2003	SG Pontevedra
	400	57.11	Maria Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
		1.02.88	Ainara Rodríguez Ares	2003	EA Lucense
		1.05.48	Silvia López López	2003	EA Lucense
	800	2.18.59	Paula de la Torre Carabelos	2002	SG Pontevedra
		2.23.29	Ainara Rodríguez Ares	2003	EA Lucense
		2.40.43	Ana Pérez Sanromán	2002	CA Santiago
	1500	5.04.02	Paula de la Torre Carabelos	2002	SG Pontevedra
		5.46.14	Ana Vallines Fernández	2003	Barcia Lourenza
	400 v	1.16.15	Silvia López López	2003	EA Lucense
	3000 Obs	11.46.66	Carmen Martínez Telle	2003	A Gandara
		11.58.71	Noa Mirantes Santos	2003	Marienda At.
	5000 Mar,	25.16.71	Alba Pérez Nieto	2002	CA Negreira
	Altura	1,53	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		1,31	Natalia Alonso Arufe	2003	CA Noia
	Pértega	2,63	Nerea Fernández García	2002	ADAS Proinor
	Lonxitud	5,31	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		5,24	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
		5,20	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	Triplo	11,73	Ariadna Gil Fernández	2002	At. Vila Cangas
	Peso 4	7,99	Mariem Khallouk	2003	CA Deza
		6,40	Rosa Mª Pereira Vogt	2003	Rias Baixas
	Disco 1	28,22	Paula Mosquera del Rio	2003	A Silva
		26,43	María Deza Domínguez	2003	AA Mazi
	Martelo 4	56,86	Irene Gómez Costas	2002	Valencia
		42,05	Adriana Regueira González	2002	ADAS Proinor
		31,42	Victoria Eiriz Vázquez	2003	EA Lucense
	Xavalina	42,27	Paula Piñón Sureda	2003	Femenino Celta
		41,69	María Pena Ferreiro	2003	Femenino Celta

Competición:

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5000 SUB20

Lugar: Noia

Fecha: 24 Abril 2021

Sub20	5000	16.02.84	Iker González Núñez	2003	EA Lucense
		17.14.90	Martín Barreiro Durán	2003	CA Narón
		17.27.27	José García Alvariño	2003	EA Lucense

Sub20	5000	21.36.95	Cinthia Costas González	2002	CA Santiago
		22.13.18	Ana Vallines Fernández	2003	Barcia.Lourenza
		22.34.54	Laura Rivas Salgueiro	2002	At. Rias Baixas

Soliño e Iglesia impóñense no galego dos 10.000 m



Soledad Castro Soliño do Comesaña Sporting Club cun tempo de 41:39.42 e Esteban Iglesia do Lucus Caixa Rural Galega con 31:39.55 proclamáronse no día de hoxe campións galegos absolutos do 10.000 m. na edición disputada nas pistas de Noia de San Lázaro, que servirían para inaugurar a primeira edición do Memorial Alejandro Gómez.

Xunto aos gañadores absolutos ocuparon posicións de honra Simón González do Club Ría de Foz e Anxo Castro da Agrupación Deportiva Cerne na categoría masculina e Elena Ledo do ADAS Proinor e Nuria Pastor do Lugo Running na categoría feminina.

Do mesmo xeito tamén se disputou o Campionato de Galicia dos 5000 metros na categoría Sub18 e Sub20 correspondendo o triunfo en ambas categorías a Ánxela Seoane do Ourense Atletismo cun crono de 19:40.10 e a Antón Martínez da Atlética Lucense con 16:23.66 así como a Iker González da Atlética Lucense con 16:02.84 e a Cinthia Costas do C.A.Santiago con 21:36.95 respectivamente.

Durante o transcurso do campionato faríase entrega dunha placa aos familiares de Hipólito Rey, destacada e importante figura do atletismo local no concello de Noia que falecería recentemente, así como a entrega dun ramo de flores Paula Hernández, viúva de Alejandro Gómez, que quixo estar presente na primeira edición do memorial que leva o seu nome.


CAMPIONATOS
Xunta de Galicia
Sub16-Sub18
Concello de Lugo
Lugo, 2 e 3 de xullo
Adri Ben
RUMBO A TOKIO
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
Ford
Gonzacar

Competición:

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18

Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 2 Xulio 2021

Sub18	100	11.07	Martín Barcía Carbajal	2004	RC Celta
		11.29	Mateo González López	2004	Ourense At.
		11.39	Teo Tejero Pazo	2004	SG Pontevedra
	200	23.06	Mateo González López	2004	Ourense at.
		23.13	Teo Tejero Pazo	2004	SG Pontevedra
		23.95	Eloy García López	2005	Marineda At.
	400	51.50	Miguel Quintans Sánchez	2004	Coruña comarca
		52.68	Miguel Varela Painceira	2004	Coruña Comarca
		52.77	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda At.
	800	2.07.13	Roi Naranjo Estevez	2004	CD Purisima
		2.07.45	Jermal Smson Maschanka	2005	At. Rias Baixas
		2.07.52	Teshome Hermida Cerdeira	2006	EA Lucense
	1500	4.03.21	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
		4.06.76	Iván Rego Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
		4.20.50	Héctor Rodríguez Vázquez	2006	CD Purisima
	3000	9.24.95	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
		9.29.31	Mario Rodríguez Costas	2004	Agrup.Viguesa
		10.11.27	Gabriel Losada Torres	2005	A Gandara
	110 v.	14.12	David Vicente García	2004	Playas Castellón
		16.04	Diego Liñares Rosende	2004	CA Millaraio
		16.84	Eloy García López	2005	Marineda At.
	400 v.	56.32	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
		58.64	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
		1.01.41	Martín Ruibal Rosende	2004	CA Estrada
	2000 Obs	6.45.88	Carlos Bautista Bugarín	2005	CA Porriño
		6.56.53	Sergio Prieto Pazos	2005	CA Estrada
		7.24.57	Daniel Fernández Leal	2005	At. Rias Baixas
	Altura	1,84	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Running
		1,69	Antón Ogando Graña	1005	Agrup.Viguesa
		1,66	Simón Lago Hermida	2005	Mochila Deporte
	Pértega	3,61	Oscar Monteagudo Argibay	2005	SG Pontevedra
		3,41	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
		3.21	Luis Mariño Martínez	2004	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,93	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
		5,93	Martiño Caneda Pajaro	2005	A Silva
		5,59	Asier Cabo Lodeiro	2005	CA Santiago
	Triplo	13,78	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
		13,31	Sergio González Boo	2005	AD Barbanza
		12,79	David Santos Domínguez	2004	Santa Uxia
	Peso 5	13,20	Fernando Vallines Fernández	2005	Barcia Lourenza
		9,67	Angel Vieira Farré	2004	AA Mazi
		9,52	Samuel Sumay Miguez	2005	Marineda At.
	Disco 1,5	46,72	Nicolás Ortega Moinelo	2004	Coruña Comarca
		30,73	Martín Rouco Iglesias	2005	Lucus Caixa Rural
		24,00	Guillermo García Arruñada	2004	Barcia Lourenza
	Martelo 5	48,67	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
		41,19	Angel Vieira Farré	2004	AA Mazi
		36,79	Martín Rouco Iglesias	2005	Lucus Caixa Rural
	Xavelina	52,64	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
		47,75	Sergio González Boo	2005	AD Barbanza
		44,78	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
	5000 Mar	23.37.43	Ismael Díaz Sánchez	2004	CA Sada
		25.29.29	Brais Suárez Tesouro	2005	RunGalicia-Inter-
		28.02.80	Manuel Labella Blanco	2004	CA Millaraio

Sub18	100	12.32	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
		12.86	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
		12.96	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
	200	25.97	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
		26.29	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
		27.43	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
	400	59.93	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
		1.02.62	Paula Noya Redondo	2004	A Silva
		1.02.66	Pilar Corredoira Soira	2005	EA Lucense
	800	2.17.96	Degnesh Mato Gómez	2004	CA Santiago
		2.24.47	Laura Sánchez Rivas	2004	EA Lucense
		2.29.06	NadiaL. Fernández Varela	2005	At. Val Miñor
	1500	4.57.32	Paula Cabaleiro Rodríguez	2004	CA Tui
		5.05.44	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
		5.06.22	Carla Magariños Lodeiro	2005	CA Cuntis
	3000	10.56.37	Ainoa Gontán Iglesias	2005	SD Compostela
		10.57.43	Gabriela Quintas Castro	2004	Olimpico Vedra
		10.59.42	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
	100 v.	14.77	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
		15.89	Lucía Blanco Méndez	2005	Ria Ferrol
		16.76	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
	400 v.	1.09.51	Lucía Blanco Méndez	2005	Ria Ferrol
		1.12.99	Eva Díaz García	2005	Lucus Caixa Rural
		1.13.07	Carlota Rpmay Rega	2005	Riazor Coruña
	2000 Ob	7.52.24	Sofia Gómez Rodríguez	2005	Riazor Coruña
		8.04.00	Carla Díaz Pardo	2005	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,54	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
		1,51	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
		1,45	Carlota Romay Rega	2005	Riazor Coruña
	Pértega	2,90	Helena Suárez Sánchez	2004	SG Pontevedra
		2,70	Raquel de la Torre Carabelos	2005	SG Pontevedra
		2,70	Lucía Dios Carballo	2004	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,54	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
		4,89	Alba Lojo Lago	2004	A Silva
		4,88	Alejandra Souto Vieites	2005	A Silva
	Triplo	12, 89	Diaou Diallo Chao	2004	Ria Ferrol
		12,73	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
		10,86	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
	Peso 3	14.31	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
		9,48	Antía Framiñan López	2005	CA Deza
		9,38	Alicia Soto Pallares	2005	ADAS Proinor
	Disco 1	38,61	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
		31,63	Elena Garnelo González	2005	SG Pontevedra
		29,48	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
	Martelo	56,28	Marta Neira Rodríguez	2004	Agrup.Viguesa At.
		54,47	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
		48,66	Eva Santos García	2004	CA Sada
	Xavelina	33,45	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
		30,10	Elena Garnelo González	2005	SG Pontevedra
		29,45	Nerea Freire Castro	2005	CA Narón
	5000 M	26.31.73	Salomé Salgado Buide	2005	CA Millaraio
		28.20.55	Sofía Campos Ares	2004	CA Santiago
		28.35.21	Marina Pajón Area	2005	Ria Ferrol

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5000 SUB18
Lugar: Noia
Fecha: 24 Abril 2021

Sub18	*5000*	*16.23.66*	*Antón Martínez Domínguez*	*2004*	*EA Lucense*
		16.45.77	*Héctor Rodríguez Vázquez*	*2005*	*CD Purisima*
		17.53.88	*Mario Rodríguez Costas*	*2004*	*Agrup.Viguesa At.*

Sub18	*5000*	*19.40.10*	*Anxela Seoane Rodríguez*	*2005*	*Ourense At.*
		20.23.28	*Marcela Moergado Rodríguez*	*2005*	*SA do Trega*
		20.32.72	*Laura Sánchez Rivas*	*2004*	*EA Lucense*

Antón e Anxela impóñense no galego dos 5000 m

Do mesmo xeito tamén se disputou o Campionato de Galicia dos 5000 metros na categoría Sub18 e Sub20 correspondendo o triunfo en ambas categorías a Ánxela Seoane do Ourense Atletismo cun crono de 19:40.10 e a Antón Martínez da Atlética Lucense con 16:23.66 así como a Iker González da Atlética Lucense con 16:02.84 e a Cinthia Costas do C.A.Santiago con 21:36.95 respectivamente.

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 2 Xullo 2021

Sub16	100	11.63	Javier Trillo García	2006	Ourense At.
		11.81	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
		11.86	José Novoas Domínguez	2006	ADAS Proinor
	300	37.47	Fabián Vidal Parada	2006	AD Barbanza
		37.99	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agup. Viguesa
		38.29	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
	600	1.26.98	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
		1.28.36	Nicolás Nsang Gómez	2006	Univ. Santiago
		1.28.73	Jorge Sánchez Mouzo	2006	Riazor Coruña
	1000	2.41.5	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
		2.44.54	Teon de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
		2.47.12	Matías Regueiro Rial	2006	CA Sada
	3000	9.48.19	Yago Iglesias Turnes	2006	SD Compostela
		9.55.80	Miguel Alvariño Liranzo	2006	EA Lucense
		10.01.34	Javier Acuña García	2006	Comesaña SC
	100 v.	14.91	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
		15.02	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
		15.32	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	300 v.	41.32	Javier Trillo García	2006	Ourense At.
		42.10	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
		42.72	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	1500 Ob	4.37.71	Pepe Sánchez del Valle Verge	2006	Franciscanos L.
		4.49.24	Nacho Maroño Pascalín	2006	Riazor Coruña
		4.50.15	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purisima
	Altura	1,64	Noel Ferraces Delgado	2006	CA Millaraio
		1,61	José M. Negreira Abelenda	2006	AD Fogar
		1,61	Alejandro Rodríguez Mallo	2006	CA Bergondo
	Pértega	3,51	Javier Malingre Sánchez	2006	Ourense At.
		3,31	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
		2,81	Roi Prieto Gómez	2007	Ourense At.
	Lonxitud	5,58	Andrés López Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
		5,49	Rodrigo Díaz Enriquez	2006	Ourense At.
		5,40	Daniel Varela Tome	2007	AA Mazi
	Triplo	12,43	Andrés López Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
		12,33	Roi Rial García	2006	Fontes do Sar
		11,35	Hugo Arias Carracedo	2006	ADAS Proinor
	Peso 4	12,38	Brais Díaz Salas	2006	EA Lucense
		11,08	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
		10,18	Angel García López	2006	CA Narón
	Disco 1	30,35	Dario Ambite Santana	2006	CA Sada
		30,35	Ignacio Sposito Rivero	2006	A Silva
		28,05	Pablo Cariñena López	2007	CA Millaraio
	Martelo	42,41	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
		39,05	Xaido Nimo Alvarez	2007	RC Celta
		37,13	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Xavelina	48,16	Enzo López Moure	2007	AD Barbanza
		43,05	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio

	41,10	Brais Díaz Salas	2006	EA Lucense
5000 Ma	24.11.89	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
	27.05.45	Andrés González Pérez	2007	RC Celta
	31.48.80	Jorge Espiño Miguez	2007	CA Cuntis

Sub16	100	12.64	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
		12.79	Antia Alcalde Lojo	2006	AD Barbanza
		12.80	Caelia Castro Padín	2007	AA Mazi
	300	40.67	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
		42.01	Valeria González Vázquez	2007	Femenino Celra
		42.59	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
	600	1.42.12	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
		1.42.80	Paula Vázquez Hermida	2007	Mochila Deporte
		1.43.66	Iria Rodríguez Ares	2007	Barcia Lourenza
	1000	3.02.45	Candela Sánchez Touza	2007	San Miguel Marín
		3.03.69	Amparo Corredoira Coira	2007	Franciscanos L.
		3.09.75	Estela Díaz Díaz	2006	Lucis Caixa Rural
	3000	10.56.86	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		11.23.81	Lorena Patiño Villanueva	2007	San Miguel Marín
		11.26.57	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
	100 v.	15.61	Adriana Rial Salgueiro	2006	Samertolameu
		15.95	Martina Vázquez de Oya	2006	Femenino Celra
		16.51	Agata Rodríguez Jalda	2006	At. Vila Cangas
	300 v.	47.11	Adriana Rial Salgueiro	2006	Samertolameu
		47.42	Araula Al Bachere	2006	CA Estrada
		48.01	Martina Vázquez de Oya	2006	Femenino Celra
	1500 Ob	5.17.06	Sara Guedes do Nascemento	2006	EA Lucense
		5.42.82	Carmen Magallanes Pérez	2007	SA do Trega
		5.58.38	Diana Mosquera Seoane	2006	A Silva
	Altura	1,49	Martina Gutiérrez Palacios	2007	Femenino Celra
		1,46	Carla Rivas Abelleira	2006	SG Pontevedra
		1,46	Manuela González González	2006	At. Val Miñor
	Pértega	3,00	Lisa Vosberg Castro	2006	Agrup.Voguesa
		2,90	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
		2,70	Marina Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,10	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	At. Val Miñor
		4,93	Inés Jaspe Rodríguez	2007	Coruña Comarca
		4,77	Nerea Martínez Naveiro	2007	CA Pino
	Triplo	10,90	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
		10,85	Sara Guedes do Nascemento	2006	EA Lucense
		10,81	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
	Peso 3	11,69	Gema Dacosta Magdaleno	2007	At. Vila Cangas
		9,85	Claudia Carcer Vázquez	2007	At. Vila Cangas
		8,78	Paloma Puig Malvar	2006	SG Pontevedra
	Disco 80	33,58	Gema Dacosta Magdaleno	2007	At. Vila Cangas
		28,55	Paloma Puig Malvar	2006	SG Pontevedra
		27,86	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
	Martelo	34,15	Enma Quintas Gutiérrez	2007	Agrup.Voguesa
		32,98	Daora Alonso Feijóo	2006	Comesaña SC
		30,34	Andrea Orjales Pena	2006	A Silva
	Xavelina	38,35	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
		26,04	Maialen Fernández Germade	2007	At. Vila Cangas
		24,60	Xiana Ulloa Vázquez	2007	Lucus Caixa Rural
	3000 Ma	14.34.86	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense

15.22.18	Claudia Sufuentes Díaz	2007	EA Lucense
15.30.67	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Cuntis

Fantástico Campionato Xunta de Galicia Sub18 e Sub16 o disputado en Lugo

Durante esta fin de semana a Delegación de Lugo daba acollida un excelente campionato Xunta de Galicia Sub16 e Sub18 individual e de probas combinadas que contaría con moitas probas e concursos de enorme calidade e interese.

O máis salientable en canto a resultados foron os dous novos récords galegos que se estableceron sobre o sintético do Gregorio Pérez Rivera. O primeiro deles viría da man da atleta Sub16 ***Alicia Barreiro*** *do Ría Ferrol quen sobre a proba dos 300 m. lograba parar o crono na final en 40.67 que representan un novo tope autonómico, colocandoa de igual xeito nos postos altos do ranking nacional do ano. A segunda das plusmarcas, foi no concurso de combinadas na que o atleta da Gimnástica de Pontevedra* ***Matías Moldes*** *establecía unha puntuación total no octathlon de 4.374 puntos. O pontevedrés lograba a mellor das puntuacións sobre a proba dos 100 valos na que lograba un rexistro de 15.22 con vento válido.*

A maiores na categoría Sub 16 o máis salientable foron os 37.47 quen sobre os 300 m. establecía ***Fabian Vidal*** *do Barbanza así como os 1:26.98 do atleta do Coruña Comarca* ***Daniel Salgueiro*** *nos 600 m.*

Nos valos ***Martín Vázquez*** *do Lucus Caixa Rural lograba baixar dos 15 segundos con 14.91 impoñéndose* ***Javier Trillo*** *do Ourense Atletismo nos valos longos con 41.32. Domiño de ambos por parte de* ***Adriana Rial*** *do Samertolameu con 15.61 nos 100 valos e 47.11 sobre os 300 v.*

Pepe Sánchez del Valle *do Franciscanos lograba MMP nos 1.500 Obstáculos con 4.37.71 sendo salientable na mesma proba os 5:17.06 de* ***Sara Guedes*** *da Atlética Lucense*

Nos saltos ***Lisa Vosberg*** *quedaba alonxada dos seus 3.40, domiñando con 3.00 m. no concurso de pértega o mesmo que* ***Javier Malingre*** *do Ourense Atletismo que voaba ata os 3.51 m. logrando unha MMP*

Nos lanzamentos ***Lara Iglesias*** *do Samertolameu conseguía con 38.35 m . pulverizar a súa MMP en casi cinco metros sendo sobre este mesmo concurso notorio os 48.16 m. de* ***Enzo López*** *do Barbanza quen facía o propio por casi dous metros no seu primeiro e único lanzamento válido. Dobre triunfo para* ***Gema Dacosta*** *do Vila de Cangas en peso con 11.69 m. e disco con 33.58 m.*





A campioa de España e plusmarquista nacional ***Xela Martínez*** *da Atlética Lucense tomaba parte sobre os 3.000 m. con vistas ao nacional logrando comodamente o campionato con 10:56.86*

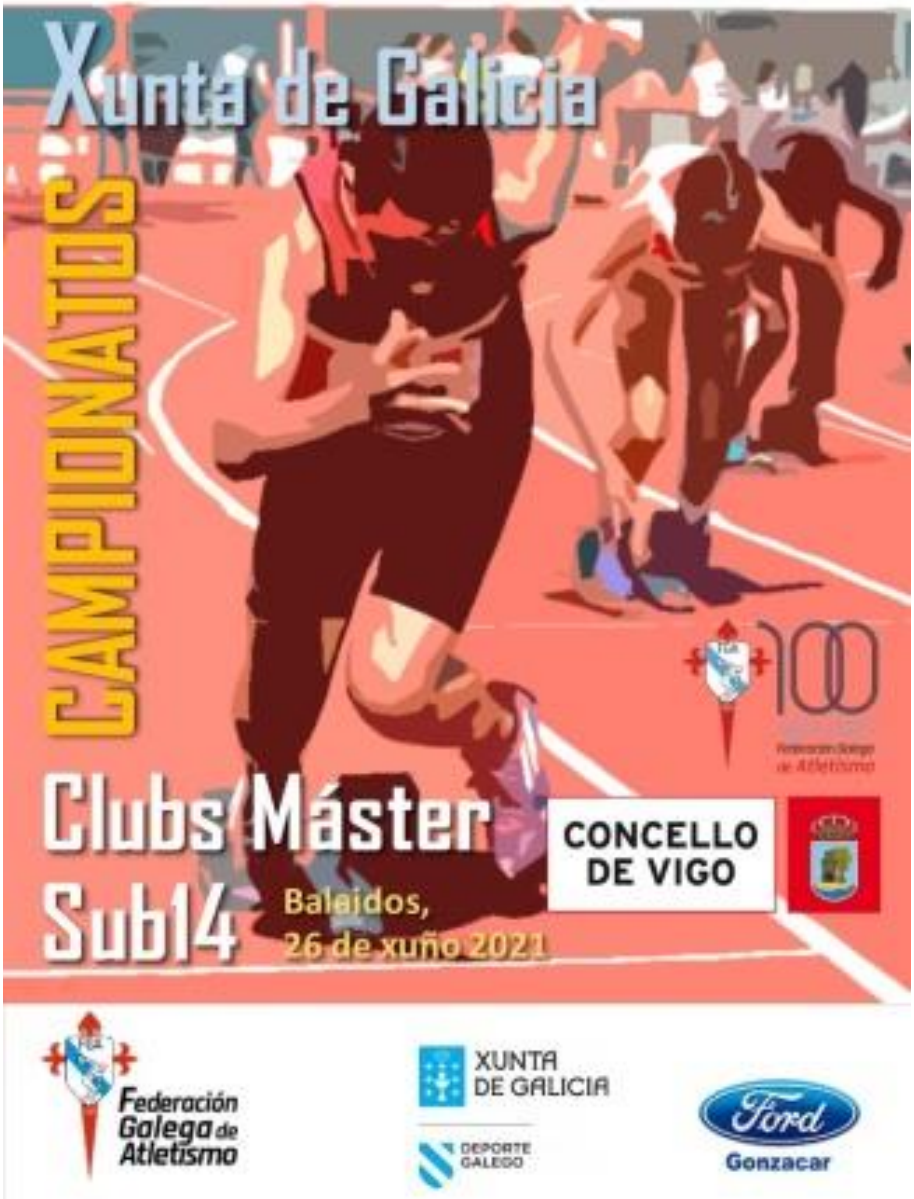
Xa na categoría Sub18 domiño de ***Ainhoa Reparaz*** *do Val Miñor sobre as probas de velocidade logrando o triunfo tanto nos 100 m. con 12.32 como nos 200 m. con 25.97*

Nos saltos, o máximo interese estaba no foso de triplo con ese man a man mantido entre ***Alba Cuns*** *do Playas de Castellón e* ***Diaou Diallo*** *do Ría Ferrol. A de Negreira que viña ca mellor marca nacional de 12.72 m. e o seu sexto posto do Campionato nacional absoluto, viuse superada pola ferrolá quen marchaba ata os 12.89 m no seu terceiro intento, malia que cun vendabal de vento a favor de +4,6.*

Nos valos moi bos os 14.12 de ***David Vicente*** *que representan unha MMP e o afianzamento no segundo posto do ranking nacional. De igual modo destacados os atletas do C.A.Santiago* ***Mateo Aller*** *sobre os 400 valos con 56.32 e* ***Degnesh Mato*** *nos 800 con 2:17.96*

Xiana Lago *do Ría Ferrol nos concursos de lanzamentos, facíase cos títulos autonómicos de peso con 14.31 m. e cun destacado disco no que lanzaba ata os 38.61. Interesante disputa entre* ***Marta Neira*** *do AVA e* ***Blanca Pereira*** *do Ourense Atletismo en martelo, con triunfo final para a viguesa con 55.28 polos 54.47 de Pereira.*

*Nos homes, importantes os 46,72 m. de **Nicolás Ortega** do Coruña Comarca en disco; os 48,67 m. de **Hugo Fernández** do Atletismo Sada en martelo así como os 52,67 m. de **Dani Salgueiro** da Atlética A Silva en xavelina*
*Xa por último nos saltos, **Xoel Otero** do Mazí saltaba ata uns moi interesantes 13.78 m. no seu último intento no triplo salto*



Competición:

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB´14

Lugar: Pistas Balaidos - Vigo

Fecha: 26 Xuño 2021

Sub14	80	10..08	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD Barbanza
		10.08	Sebastián Bascoy Renteria	2008	Coruña Comarca
		10.18	Adrián Bernardez Domínguez	2008	At. Val Miñor
	150	18.73	Adrián Bernardez Domínguez	2008	At. Val Miñor
		18.81	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
		19.39	Mario Pérez García	2008	CA Sada
	500	1.19.09	Oscar Otero Rosales	2008	CD Pinarium
		1.19.75	Iago Riveiro Oubiña	2008	Cambados - Noval
		1.20.38	Marcos Gómez Rego	2008	AD do Barbanza
	1000	3.00.95	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
		3.03.31	Iván Casas Fernández	2008	CA Tambre
		3.04.27	Iker Lavandeira Rodríguez	2008	Coruña Comarca
	2000	6.39.74	Hugo Domínguez Juncal	2008	At. Vila de Cangas
		6.41.52	Hugo Collazo Costas	2009	At.Vila de Cangas
		7.09.07	Mateo Villar Miragaya	2008	CA Friol
	80 v.	14.64	Jorge García Guerra	2008	CA Millaraio
		14.75	Pablo Neira Álvarez	2008	ADAS Proinor
		15.09	Adán González Martínez	2008	Ourense At.
	220 v.	32.15	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
		33.76	Martiño Salgado García	2008	RC Celta
		34.09	Teo Samaniego Rocha	2008	Riazor Coruña
	1000 Ob	3.30.68	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
		3.15.03	Gael Varela Moreno	2008	CA Narón
		3.23.34	Mauro A. García Alexpuru	2008	ADAS Proinor
	Altura	1,52	Diego Tuimil López	2008	CA Narón
		1,52	Pablo Neira Álvarez	2008	ADAS Proinor
		1,46	Ignacio Vilela Núñez	2008	Marineda At.
	Pértega	2,61	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
		2,10	Mauro Barreiro Fontaiña	2008	EA Lucense
		2,10	Antón Raña Villaverde	2008	A Silva
	Lonxitud	5,35	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
		4,94	Martiño Salgado García	2008	RC Celta
		4,81	Simón Novoa García	2008	ADAS Proinor
	Triplo	10,70	Tomás Adega Castro	2008	SG Pontevedra
		10,35	Pedro Reino Campos	2008	AA Mazi
		10,20	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Proinor
	Peso 3	11,88	David Losada Martínez	2008	At. Fontes do Sar
		11,64	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS Proinor
		10,58	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
	Disco	32,10	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS Proinor
		28,04	Francisco de Borja del Alzázar Táboas	2008	RC Celta
		27,52	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
	Martelo	43,49	Francisco de Borja del Alzázar Táboas	2008	RC Celta
		40,33	Javier Cid González	2009	ADAS Proinor
		30,33	Bruno García Jueguen	2008	Ames At.
	Xavelina	35,39	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
		26,20	Pepe Rodríguez Guimerans	2008	Agrp.Viguesa At.

	26,13	Sergio García Barrera	2009	Barcia Lourenza
2000 M.	SM	Anxo Jamardo Capello	2009	SG Pontevedra
	SM	Nadir Moreira Gómez	2008	CA Millaraio
	SM	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio

Sub14	80	10.77	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
		10.85	Paula Fernández del rio	2008	A Silva
		11.03	Lara Vázquez González	2008	Ourense At.
	150	20.25	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
		20.51	Valeria Zapata Esmoris	2008	CA Sada
		20.74	Lara Vázquez González	2008	Ourense At.
	500	1.20.43	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
		1.21.21	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
		1.22.03	Julia Fernández Castro	2008	Barcia Lourenza
	1000	3.05.14	Sabela Castelo López	2009	At. Vila de Cangas
		3.16.46	Lua Arufe Calo	2008	CA Noia
		3.16.57	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	2000	7.04.70	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
		7.05.47	Debris Paniagua Rodríguez	2008	CA Pino
		7.19.30	Susana Padrón Morales	2008	Ourense At.
	80 v.	13.59	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
		14.58	Noa Bobillo Abaddin	2008	CD Purisima
		14.62	Celia Rodríguez Arias	2008	CP Maristas Lugo
	220 v.	34.87	Noa Bobillo Abaddin	2008	CD Purisima
		34.90	Julia Fernández Castro	2008	Barcia Lourenza
		35.55	Tseahay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
	1000 Ob	3.35.00	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
		3.39.33	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
		3.44.61	Nicoll Sánchez Yáñez	2009	ADAS Proinor
	Altura	1,53	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
		1,39	María Mera González	2009	Ca Narón
		1,39	Antía Calviño Salgado	2008	A Silva
	Pértega	2,51	Helena Bello Rodriguez	2008	At. Vila de Cangas
		2.10	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purisima
		1,95	Rocío Marín Pérez	2008	CD Purisima
	Lonxitud	4,48	Lara Liste Otero	2008	A Silva
		4,31	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
		4,29	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
	Triplo	9.75	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
		9,70	Rocío Marín Pérez	2008	CD Purisima
		9,56	Tseahay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
	Peso 3	9,07	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
		8,06	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
		8,05	Martina Bernardez Bastón	2009	At. Samertolameu
	Disco	25,85	Noa Romero López	2008	CA Narón
		22,93	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS Proinor
		18,65	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Martelo	50,65	Marte Hermida Pita	2008	At. Femenino Celta
		32,97	Noa Romero López	2008	CA Narón
		31,18	Martina Cid González	2008	ADAS Proinor
	Xavelina	27,92	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
		26,54	Lucía González Fidalgo	2008	ADAS Proinor
		23,88	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
	2000 M.	10.41.64	Noa Díaz Gómez	1009	CA Narón
		10.48.96	Sofia Alonso Bermudez	2008	CSCR Beade

10.51.56	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda Atletico

O entusiasmo foi o protagonista no máster de clubs e no Sub14

Fantástica xornada atlética a vivida nas pistas municipais de Balaidos durante a disputa do Campionato de Galicia Sub14 e Campionato de Galicia Máster durante o día de hoxe.
A xornada da mañán, que estaría reservada aos Sub14, o máis salientable por rexistros foi o triunfo de **Eloy Vázquez** *da Atlética Barbanza, gañando as probas dos 80 m. con 10.08 e sendo prata nos 150m .*
Nos 150 salientamos o rexistro de **Adrián Bernárdez** *do Val Miñor quen gañaba a proba con 18.73. Nos 500 m.* **Oscar Otero** *do Pinarium domiñaba a a distancia con 1:19.09 ao igual que nos valados* **Adrián Pérez** *da Atlética Lucense con 32.15. Bo rexistro na categoría femenina sobre o medio kilometro para* **Jimena Outes** *do Coruña Comarca con 1:20.43.*
Sabela Castelo *do Vila de Cangas proclamábase campioa galega dos 1.000 m. cun bo crono de 3:05.14 ao igual que* **María Estévez** *da Atlética A Silva nos 1.000 obstáculos con 3:35.00*
Nos concursos de saltos, destacamos os rexistros de **Jesús Arias** *da Atética Lucense quen saltaba en pértega ata os 2.61 polos 5.35 de* **Nuno Castro** *do Millaraio en lonxitude e os 10.70 m. de* **Tomás Adega** *da Gimnástica en triplo.*
Na categoría feminana os resultados máis salientable foron para a atleta da CD La Purísima **Iria Solera** *quen chegaba ata o 1,53 m. en altura así como os 2.51 m. en pértega de* **Helena Bello** *do Vila de Cangas*
Nos lanzamentos, bos os 11.88 m. en peso de **David Losada** *do Fontes do Sar, os 32.10 m. de Sergio Fernández do ADAS Proinor no disco e os 43.49 m. de* **Francisco de Borja** *do Real Club Celta en martelo.*
Na categoría femenina **Antía Otero** *impoñíase tanto no concurso de peso con 9.07 m. como en xavelina con 27.92 m. tendo o lanzamento de disco a* **Noa Romero** *do Narón como a domiñadora cun salientable lanzamento de 25.85.*
A líder do ránking nacional en martelo **Marta Hermida** *do A.F.Celta, non daba opcións no concurso en martelo de 2 kg. con 50.65 m. ao igual que o tamén líder do nacional de xavelina* **Nuno Castro** *do Millaraio con 35.39*
Por último na proba dos 2.000 marcha, **Noa Díaz** *do Narón remataba a proba cuns moi interesantes 10:41.64.*


CAMPIONATO
DE GALICIA
Sub10 e Sub12
XUNTA
DE GALICIA
Noia
20 de xuño 2021
CONCELLO
DE NOIA
Ford
Gonzacar

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB´12
Lugar: Pistas San Lázaro - Noia
Fecha: 20 Xuño 2021

Sub12	*60*	*8.85*	*Bruno Castro Pereira*	*2010*	*Ria Ferrol*
		8.93	*Jun Sieira Gerpe*	*2010*	*CA Negreira*
		9.16	*Mauro Seguín Garcia*	*2010*	*Marienda At.*
	500	*1.27.32*	*Jun Sieira Gerpe*	*2010*	*CA Negreira*
		1.29.14	*Enrique García López*	*2011*	*CA Narón*
		1.29.49	*Martín Otero Rosales*	*2011*	*CD Pinarium*
	1000	*3.11.80*	*Enrique García García-Boente*	*2010*	*Franciscanos*
		3.15.76	*José Hervella Álvarez*	*2011*	*ADAS Proinor*
		3.17.42	*Pablo Barreiro Iglesias*	*2011*	*CD Pinarium*
	Altura	*1,30*	*Xian Franco Caride*	*2010*	*Agrp.Viguesa*
		1,27	*Mario costas Salgueiro*	*2010*	*Samertolameu*
		1,23	*Beltrán Rivas Mosquera*	*2010*	*CA Deza*
	Lonxitud	*4,26*	*Bruno Castro Pereira*	*2010*	*Ria Ferrol*
		4,19	*Andrés Álvarez Pérez*	*2011*	*ADAS Proinor*
		4,16	*Diego Allegue Blanco*	*2010*	*EA Lucense*
	Peso 2	*9.99*	*Iván Villarino Ferreiro*	*2010*	*ADAS Proinor*
		9,39	*Mario Casal Carbajosa*	*2011*	*CD Purisima*
		7,89	*Daniel García Guerra*	*2010*	*CA Millaraio*
	Pelota300	*28,99*	*Pelayo Freire Fernández*	*2010*	*EA Lucense*
		27,59	*Hugo Gayoso Seco*	*2010*	*CP Maristas*
		26,48	*Aitor García Peña*	*2010*	*ADAS Proinor*
	2000 Mar	*11.05.85*	*Tomás Bautista Bugarín*	*2010*	*Ca Porriño*
		12.15.22	*Mateo Valcarce Fernández*	*2010*	*ADAS Proinor*
		12.32.55	*Antón Díaz Gómez*	*2011*	*CA Narón*

Sub12	*60*	*8.72*	*Alma Bello Iglesias*	*2010*	*A Silva*
		9.05	*Alba Vizoso de la Vega*	*2010*	*CA Sada*
		9.17	*Lucía Docampo Escobar*	*2010*	*Agrip.Viguesa.*
	500	*1.29.82*	*Olivia Gutiérrez Palacios*	*2010*	*Femenino Celta*
		1.29.92	*Angela Rodríguez Soto*	*2010*	*Barcia Lourenza*
		1.30.24	*Carmen Paz Santamaria*	*2010*	*CA Noia*
	1000	*3.27.44*	*Lidia Balseiro Rodríguez*	*2010*	*Barcia Lourenza*
		3.29.71	*Nihal Benjerada Chhitaoui*	*2010*	*S Miguel Marín*
		3.33.54	*Victoria Tomés Carrasco*	*2010*	*CA Sada*
	Altura	*1,26*	*Carmen Paz Santamaria*	*2010*	*CA Noia*
		1,22	*Nerea Vidal Ortega*	*2010*	*EA Lucense*
		1,18	*Zoe Antonetti López*	*2010*	*Ca Millaraio*
	Lonxitud	*4,12*	*Alma Bello Iglesias*	*2010*	*A Silva*
		4,07	*Olivia Gutiérrez Palacios*	*2010*	*Femenino Celta*
		4,05	*Antía Soto Fernández*	*2010*	*Agrip.Viguesa*
	Peso 2	*8,90*	*Sara Caamaño Caamaño*	*2010*	*AD do Barbanza*
		7,45	*Cristina Martínez Lariño*	*2010*	*SG Pontevedra*

	7,41	Unsúe Bernárdez Jares	2010	Ourense At.
Pelota300	24,07	Isabel Delgado García	2010	ADAS Proinor
	22,28	Sara Vázquez Casas	2011	A Silva
	19,38	Alicia Vaquero Mondelo	2010	Riazor Coruña
2000 Mar	12.17.05	Sheila Varela Salagdo	2010	Ourense At.
	12.39.34	Sabela Raposo Fernández	2010	CA Cuntis
	13.04.20	Lola López Barja	2011	Ourense At.

Competición:

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10

Lugar: Pistas San Lázaro - Noia

Fecha: 20 Xuño 2021

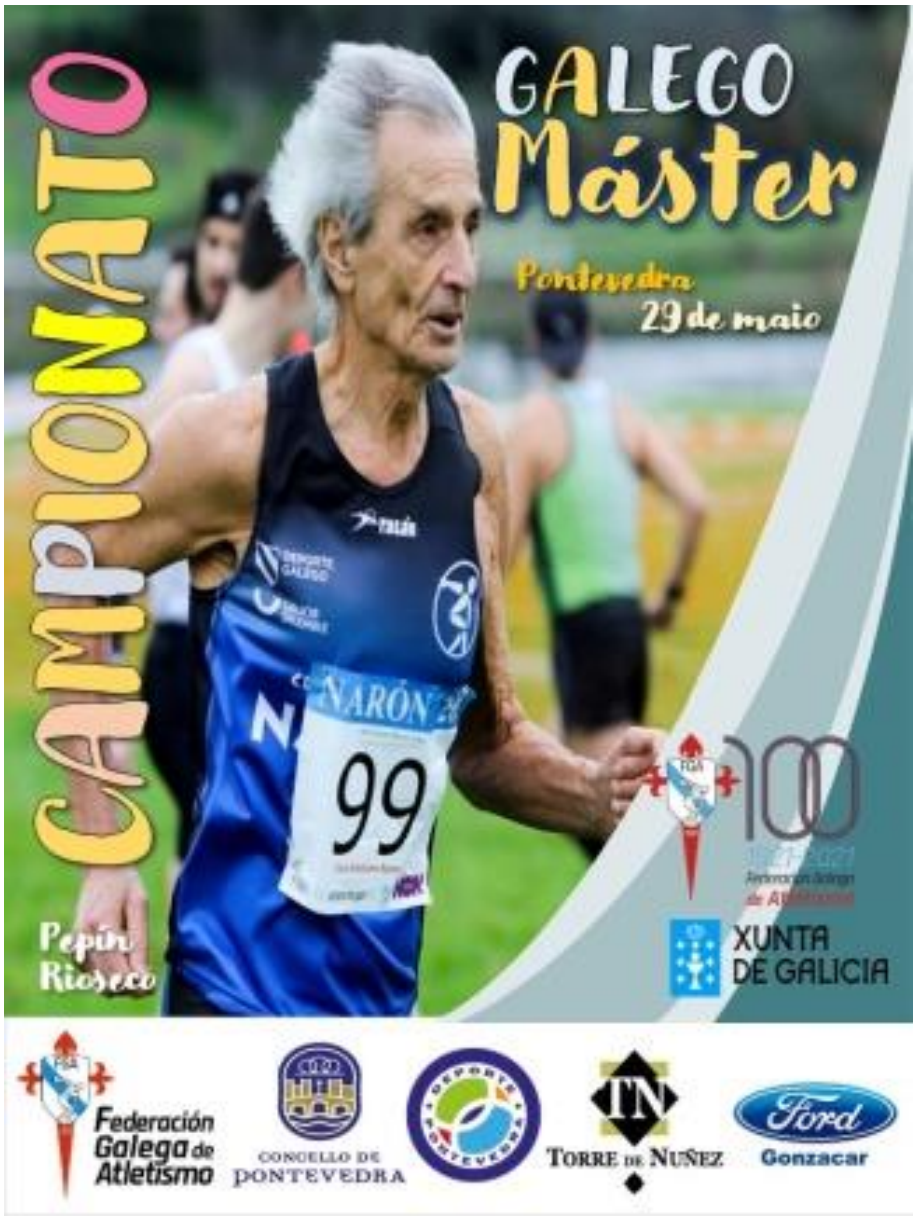
Sub10	50	8.37	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Proinor
		8.46	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
		8.49	Angel Refojos Budiño	2012	At. Vila de Cangas
	500	1.36.35	Miguel Díaz Exposito	2012	CCA Ria de Foz
		1.38.75	Yahya El Mansouri	2012	Ourense At.
		1.39.27	Sergio Cobas Iglesias	2012	Polip. Lucense
	1000	3.37.20	Angel Refojos Budiño	2012	At. Vila de Cangas
		3.38.20	Samuel Pérez Edrosa	2012	EA Lucense
		3.38.22	Roque Garridp Lafuente	2012	CD Purisima
	Altura	1,20	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Proinor
		1,14	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
		1,14	Mateo Currás Conde	2012	CD Purisima
	Lonxitud	3,58	Roi Acevedo Blanco	2012	ADAS Proinor
		3,55	Samuel Corrales Riobo	2012	At. Vila Cangas
		3,18	Lucas García Rodríguez	2012	ADAS Proinor
	Peso 1	9,23	Gabriel A. Cabanas Medina	2012	CA Sada
		7,72	Matias Rey Barral	2012	Marineda At.
		7,31	Alejandro Fernández Calvar	2012	At. Vila Cangas
	Pelota200	27,76	Samuel Corrales Riobo	2012	At. Vila Cangas
		24,72	Pablo López Fernández	2012	ADAS Proinor
		23,47	Lucas Estévez Camba	2012	CD Purisima
	1000 Mar	7.15.90	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
		9.22.74	Alan Malvido Pardavila	2013	At. Vila de Cangas

Sub10	50	8.40	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
		8.41	Belén Silva Díaz	2012	At. Val Miñor
		8.42	Emma Collazo Costas	2012	At. Vila Cangas
	500	1.35.18	Emma Collazo Costas	2012	At. Vila Cangas
		1.41.68	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
		1.43.58	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
	1000	3.44.80	Lena Currás Garcia	2012	At. Vila Cangas
		3,45,57	Belén Silva Diaz	2012	At. Val Miñor
		3.50.33	Daniela Bayón Diz	2012	Cambados .Noval
	Altura	1,15	Rachel Ortiez Delgado	2012	Riazor Coruña
		1,04	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
		1,00	Marina Peiteado Guzmán	2012	Cd Purisima
	Lonxitud	3.31	Lena Currás Garcia	2012	At. Vila Cangas
		3,29	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
		2,91	Carlota Menendez Trashorras	2012	Barcia Lourenza
	Peso 1	7,41	Olivia Comesaña Pedrares	2013	Ria Baixas
		7,33	Mar Custodia Prieto	2012	AA Mazi
		6,54	Deva Posada Domínguez	2012	ADAS Proinor
	Pelota200	16,33	Deva Posada Domínguez	2012	ADAS Proinor
		13,91	Alba Peteiro Díaz	2013	CP Maristas Lugo
		12,99	Alicia Rem Rei	2012	Femenino Celta
	1000 Mar	6.15.10	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
		8.39.53	Eugenia Tuimil García	2012	CA Narón
		8.39.62	Lúa Trillo Somoza	2013	CA Friol

Noia a capital do atletismo base



Noutro orden de cousas, o Concello de Noia acollía o domingo o Campionato de Galicia Sub10 e Sub12 na que se deron cita un importante número de nenos e nenas achegados de todas as partes da nosa Comunidade e que irían pasando en dobre xornada polas pistas do Estadio San Lázaro.
O campionato, que discurría baixo estritas medida de seguridade, estaría marcado pola adversa climatoloxía quen non impediu disfrutar dunha gran cita onde motivación, deportividade e entusiasmo irían da man en todo momento.


CAMPIONATO
GALEGO
Máster
Pontevedra
29 de maio
Pepín Rioseco
XUNTA DE GALICIA
Federación Galega de Atletismo
CONCELLO DE PONTEVEDRA
TORRE DE NUÑEZ
Ford Gonzacar

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER AIRE LIBRE
Lugar: Pistas CGTD – Pontevedra
Fecha: 29 Maio 2021

Máster 35	*100*	*12.01*	*Victor Pérez Guerra*	*1984*	*CD Purisima*
	200	*23.63*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
		25.09	*Santiago Dapena Villaverde*	*1983*	*SD Compostela*
		25.23	*Damián Espasandín Lema*	*1985*	*SD Compostela*
	400	*54.26*	*Damián Espasandín Lema*	*1985*	*SD Compostela*
		55.26	*Santiago Dapena Villaverde*	*1983*	*SD Compostela*
		1.00.79	*David Otero Crespo*	*1982*	*CD Pinarium*
	800	*2.10.16*	*Said Leiros Rios*	*1984*	*Samertolameu*
		2.11.66	*Miguel G. Parra Ameijide*	*1982*	*CA Sada*
		2.20.45	*Roberto Martínez Castro*	*1983*	*CD Pinariumm*
	1500	*4.46.52*	*Francisco J. Pena Pereira*	*1981*	*CSCR Beade*
		5.00.32	*Antonio Álvarez Costas*	*1983*	*Comesaña SC*
	5000	*15.11.85*	*Antonio Teijido López*	*1986*	*Bathco Run.*
		15.22.99	*José M. Vieito Vilacoba*	*1984*	*CA SAR*
		15.50.12	*Juan Negreira Montero*	*1986*	*CA SAR*
	110 V	*22.00*	*Pablo Rodríguez Gómez*	*1981*	*CA Sada*
	3000 Obs.	*11.09.00*	*José Samda Ares*	*1981*	*SD Compostela*
		11.22.49	*Miguel Iglesias Valverde*	*1981*	*Agrup. Viguesa*
		11.25.63	*Nicolás F. Bas Roth*	*19895*	*CA Sada*
	Lonxitud	*5,96*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
		5,44	*Victor Pérez Guerra*	*1984*	*CD Purisima*
	Triplo	*12,16*	*Manuel Martínez Paz*	*1983*	*CA Santiago*
	Martelo	*42,32*	*Santiago Ferreiro Marzoa*	*1983*	*CA Santiago*
	Martelo Pes.	*11,63*	*Santiago Ferreiro Marzoa*	*1983*	*CA Santiago*

Máster 35	*100*	*15.88*	*Ana Fondevila Álvarez*	*1981*	*CAI A Estrada*
		16.18	*Lorena Gómez Pérez*	*1985*	*CD Purisima*
		16.99	*Sandra López Calvo*	*1981*	*CD Purisima*
	200	*30.07*	*Natalia Bastón Otero*	*1984*	*Independiente*
		32.60	*Paula Rosales Rosales*	*1982*	*CD Pinarium*
		36.42	*Sandra López Calvo*	*1981*	*Cd Purisima*
	400	*1.07.73*	*Natalia Bastón Otero*	*1984*	*Independiente*
		1.10.61	*Yolanda Gutiérrez Robles*	*1982*	*Coruña Comarca*
		1.15.63	*Lorena Gómez Pérez*	*1985*	*CD Purisima*
	1500	*4.51.42*	*Begoña Domínguez Montes*	*1984*	*Ourense At.*
		4.55.29	*Zelinda Spencer Conceiçao*	*1985*	*Oviedo At.*
		4.57.03	*Yolanda Gutiérrez Robles*	*1982*	*Coruña Comarca*

5000	18.55.02	Tina Fernández Barreiros	1983	CA SAR
	22.01.40	Rocío Rodríguez Oliveira	1983	Fisioterapia Lázaro
Lonxitud	3,39	Ana Fondevila Álvarez	1981	CAI A Estrada
Peso 4	7,07	Delia Paz Ardao	1981	CA Narón
Disco 1	16,22	Delia Paz Ardao	1981	CA Narón

Máster 40	100	12.59	David Blas Peña	1979	CD Purisima
		12.77	Juan J. Alvarellos Barreiro	1980	SD Compostela
		13.40	Marcial A. Barca Espiña	1980	CA Pino
	200	26.05	Andrés García Barreiro	1976	CA Narón
		26.15	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda At.
		26.16	Juan J. Alvarellos Barreiro	1980	SD Compostela
	400	54.90	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda At.
		56.43	Juan L. Méndez Paz	1980	Independiente
		57.00	Andrés García Barreiro	1976	CA Narón
	800	2.15.15	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		2.15.51	Juan L. Méndez Paz	1980	Independiente
		2.16.70	Marcos Conde Llenderrozos	1981	At. Ribadeo
	1500	4.12.14	Ruibén Díz Díaz	1979	Ourense At.
		4.29.24	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		4.30.71	Miguel Marzoa Ruiz	1981	CAR Marisqueiro
	5000	16.15.9-	Jorge Crespo Arias	1979	CA SAR
		16.18.25	Rubén Pereira Cardalda	1077	Fisio. San Lázaro
		16.29.07	Javier Paredes González	1979	Ourense At.
	110 v.	18.47	Victor J. Méndez Sanguos	1979	At. Rias Baixas
	400 v.	1.02.99	Victor J. Méndez Sanguos	1979	At. Rias Baixas
		1.03.17	Laureano Martínez Simón	1977	CA Sada
		1.07.09	Jesús Ardao Rodeiro	1976	CA Narón
	3000 Obs.	9.30.49	Alvaro Prieto Fervenza	1980	CA Narón
	5000 Marc.	21.07.01	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
	Altura	1,73	Daniel F. Giménez Iturralde	1978	CA Sada
		1.54	Emilio J. González Fernández	1978	At.. Ribadeo
	Pértega	3,33	José P.Lorenzo Conde	1976	Ourense At.
		2,40	Manuel Lemos Rodríguez	1977	Samertolameu
	Lonxitud	6,04	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada
		5,41	Sergio Herreira Alonso	1977	Ourense At.
		4,85	Marcial A. Barca España	1980	CA Pino
	Triplo	11,97	Sergio Herreira Alonso	1977	Ourense At.
		10,29	Emilio J. González Fernández	1978	At.. Ribadeo
	Peso 7,260	9,66	Marcos Díaz Sáez	1977	CA Sada
		8,89	David García Soage	1980	CD Pinarium
		7,47	Antonio Carballal González	1980	CD Pinarium
	Disco 2	24,10	Antonio Carballal González	1980	CD Pinarium
		21,12	David García Soage	1980	CD Pinarium
	Martelo	55,16	Ignacio Fernández Álvarez	1979	Playa Jandia
		31,08	Isidro Fernández Abuín	1980	AA Mazi
		20,65	José D. García Arcos	1977	Ames Atletismo
	Mart.Pes.	16,48	Ignacio Fernández Álvarez	1979	Playa Jandia
		7,34	Marcos Díaz Sáez	1977	CA Sada
		7,16	José D. García Arcos	1977	Ames Atletismo
	Xaval.800	45,42	Laureano Martínez Simón	1977	CA Sada

Máster 40	100	13,57	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		14.15	Carmen Araujo Cores	1977	A Silva
		14.69	Guiomar Vázquez Nogueiras	1978	CA Purisima
	200	29.60	Carmen Araujo Cores	1977	A Silva
		31.00	Guiomar Vázquez Nogueiras	1978	CA Purisima
		34.27	Cristina Conde Rodríguez	1977	CD Purisima
	400	1.04.30	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		1.08.60	Silvia Seoane Rodríguez	1977	CA Sada
		1.12.61	Maria Iglesias Area	1978	CD Pinarium
	800	2.31.76	Eva Castro Fernández	1981	CA Narón
		2.44.34	Rosa V. Insaurralde Ramirez	1978	A Silva
		2.46.58	Patricia Feijóo Regueiro	1976	Comesaña SC
	1500	5.04.70	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
		5.55.66	Noemi Moral Navazo	1977	CS Sada
		6.44.46	Patricia Simón Ferro	1977	At. +9 Moraña
	5000	19.25.76	Elena Ledo López	1979	ADAS Proinor
	Altura	1,10	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra
	Lonxitud	4,29	Eva Castro Fernández	1981	CA Narón
		4,04	Belén Iglesias Requejo	1980	CD Purisima
		3,64	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra
	Triplo	9,27	Veronica Cores Muñiz	1979	AA Mazi
	Peso 4	8,73	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Cuntis
	Disco 1	18,39	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Cuntis

Máster 45	100	12.78	José A. Parada Castro	1971	Coruña Comarca
		13.19	Juan L. Paz Martínez	1971	Marienda At.
		13.32	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela
	200	26.23	José A. Parada Castro	1971	Coruña Comarca
		26.94	Manuel Iglesias Gómez	1974	CA Deza
		27.21	Marcos Castro Rodríguez	1975	Samertolameu
	400	55.83	Eduardo García Fernández	1975	SA do Trega
		57.86	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
		58.31	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela
	800	2.09.74	Eduardo García Fernández	1975	SA do Trega
		2.13.02	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
		2.18.18	Rubén García Piñeiroa	1973	Independiente
	1500	4.26.06	Abel Barros González	1975	At. +9 Moraña
		4.26.25	Marcelo Lanza Ben	1973	EA Lucense
		4.43.43	José A. López Villar	1974	Egovarros Vivero
	5000	16.16.39	Ricardo Vázquez Vaamonde	1974	ADAS Proinor
		16.36.33	Rafael Fuentes Lubians	1972	Fis. San Lázaro
		16.46.81	José c. Ferreira González	1974	CA Vet, Samil
	110 v.	19.01	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
	400 v.	1.10.69	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
		1.13.60	Rubén García Piñeiroa	1973	Independiente
	3000 Obs	11.42.54	Javier Tuimil Calvo	1976	CA Narón
		11.49.02	Alberto García de la Iglesia	1972	CA Vt. Samil
		12.58.92	Alberto Costas Pereira	1971	CSCR Beade
	5000 Mr	24.38.16	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
	Altura	1,66	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda At.
		1,45	David López Vilariño	1971	CA Millaraio
		1,42	José M. Yáñez Llorenzo	1975	CA Sada
	Pértega	3,02	José Domínguez Caballero	1972	A Silva
		2,60	David López Vilariño	1971	CA Millaraio
	Lonxitud	6,34	Basilio Bernardes Rodríguez	1973	A Silva
		4,05	Roberto J. Blanco Docampo	1976	CD Pinarium
		3,99	Andrés Deza Gómez	1972	AA Mazi
	Triplo	12,57	Basilio Bernardes Rodríguez	1973	A Silva
		8,57	Marcos Fernández Álvarez	1973	Samertolameu
	Peso 7,260	13,07	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta
		10,99	Antonio J. Martínez Formoso	1975	Agrup.Viguesa
		10,80	Santiago Arnoso López	1975	CA Narón
	Disco 2	34,41	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
		28,99	Santiago Arnoso López	1975	CA Narón
		28,79	José Mª Otero Fernández	1971	RC Celta
	Martelo	34,09	Santiago conde Bao	1974	CA Sada
	Xaval. 800	40,80	José Domínguez Caballero	1972	A Silva
		39,36	Javier Domínguez de la Maza-M.	1973	At. A Rua
		37,86	Eduardo Soage Preciado	1974	SG Pontevedra

Máster 45	100	14.20	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		14.45	Carmen Cid Pérez	1976	CD Purisima
		15.48	Purificación Cariñena Amigo	1972	Ca Millaraio
	200	29.60	Marta García Sotelo	1975	At. Samertolameu
		29.84	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		30.52	Sonia González Valea	1976	At. Ribadeo
	400	1.05.02	Cristina Estevez Crespo	1976	Femenino Celta
		1.08.69	Sonia González Valea	1976	At. Ribadeo
		1.12.63	Ana P. Vilar Palma	1975	Comesaña SC
	800	2.39.44	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
		2.42.18	Noelia Papín Estevez	1974	CA Sada
		2.57.91	Elena Miguens Otero	1972	CA SAR
	1500	5.36.12	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
		5.59.77	Elena Miguens Otero	1972	CA SAR
	5000	23.28.44	Raquel Armesto Pinedo	1975	CA Sada
	5000 M.	27.49.76	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
		28.44.59	Yobana Bermudez Rodríguez	1972	Samertolameu
		32.34.42	Dolores Delgado Paredes	1976	Ourense At.
	Lonxitud	3,55	Sofía Mosteiro Losada	1974	CAI A Estrada
	Triplo	9,22	Cristina Estevez Crespo	1976	Femenino Celta
	Peso 4	9,64	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
		8,11	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	At. Samertolameu
	Disco 1	24,29	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
		14,46	Isabel Mª Seco Pérez	1972	CA A Rua
	Martelo 4	36,25	Loreto Brea González	1975	SG Pontevedra
		26,36	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
		22,98	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	Samertolameu
	Mart. Pes.	9,52	Loreto Brea González	1975	SG Pontevedra
		8,17	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Xavelina	29,54	Angeles Filgueira Pérez	1973	SG Pontevedra
		25,80	Lucía Doval Sánchez	1974	A Silva
		21,72	Carmen Cid Pérez	1976	Cd Purisima

Máster 50	100	12.70	Javier Pena González	1970	At. Samertolameu
		12.75	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		13.00	Rodrigo Martínez González	1970	Agrup. Viguesa At.
	200	26.00	Javier Pena González	1970	At. Samertolameu
		26.52	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
		26.53	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	400	58.23	Francisco J. Campos Suárez	1970	CA Santiago
		1.00.87	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
		1.02.90	Juan Iglesias Otero	1970	At. Vila de Cangas
	800	2.12.49	Francisco J. Campos Suárez	1970	CA Santiago
		2.21.65	Juan Iglesias Otero	1970	At. Vila de Cangas
		2.23.11	Juan Sicilia Barci	1970	Independiente
	1500	4.44.30	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
		4.46.28	Marcelo Vázquez Cortés	1971	Egovarros Viveiro
		5.09.64	José L. González Martínez	1968	CA Tui
	5000	17.23.58	Gonzalo González Piñeiro	1971	At. Rias Baixas
		17.50.52	José L. Prado Montero	1968	Marineda At.
		17.53.53	Fernando González Pousa	19676	CA Noia
	400 v.	1.07.44	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
		1.21.88	Manuel Fernández García	1969	CD Pinarium
	3000 Obs	12.00.56	Jesús Álvarez Chinchilla	1966	CA Sada
	Altura	1,66	Carlos Álvarez Sanmiguel	1968	At.Samertolameu
		1,42	Juan C. Pérez Gómez	1971	SG Pontevedra
	Pértega	3,51	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
	Lonxitud	4,54	Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazi
		3,85	Guillermo R. Lago Breijo	1969	CA Fene
	Triplo	9,91	Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazi
	Peso 6	9,87	José L. Pavón Grande	1967	Ourense At.
		9,74	J.Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva
		8,39	Carlos Vera Domínguez	1967	A Silva
	Disco 1,5	42,63	Martín Brea Ozores	1971	CA Santiago
		29,92	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
		29,59	J.Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva
	Martelo 6	37,88	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
		25,20	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
		17,83	Alfredo Blanco Rios	1968	CA Noia
	Mart Pes.	9,38	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
	Xavelina	26,85	Alfredo Blanco Rios	1968	CA Noia
		25,92	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda At.
		22,64	José L. Pavón Grande	1967	Ourense At.

Máster 50	100	14.79	Angeles Bernardez González	1969	At. Samertolameu
		14.81	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		15.44	Rosa Ana Santos Rios	1968	At. Samertolameu
	200	31.69	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		33.47	Angeles Iglesias Santiago	1966	Morña en Ruta
		34.10	Nuria Jones Romero	1968	CD Purisima
	400	1.10.31	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
		1.18.46	Lina García Portas	1969	CA Sada
		1.22.16	Dolores Pazos Mallo	1969	CA Sada
	800	2.58.33	Rocío Díaz Mesa	1968	At. Ribadeo
		3.03.72	Victoria Grueiro Hermida	1969	CA Narón
		3.29.11	Begoña Manteiga Urbón	1971	CA Sada
	1500	5.49.79	Angeles Iglesias Santiago	1968	Moraña en Ruta
		5.59.01	Rocío Díaz Mesa	1968	At. Ribadeo
		6.29.00	Mª Jesús Espinosa Menor	1968	CD Purisima
	5000	19.39.48	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	300 v.	56.99	Angeles Bernardez González	1969	At. Samertolameu
	5000 M.	33.57.35	Victoria Herrera Taboada	1967	CAI A Estrada
		36.56.92	Teresa Salgueiro Varela	1969	At. Samertolameu
	Lonxitud	3,04	Ana Mª Martínez Redondo	1968	AA Mazi
	Peso 3	6,89	Nieves Rubín Vázquez de Parga	1968	Ourense At.
		6,15	Monserrat Carreira Costa	1967	Comesaña SC

Máster 55	100	13.11	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Proinor
		13.78	Felix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
		14.74	Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	At. Ribadeo
	200	26.84	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Proinor
		28.00	Felix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
		32.36	Fernando González Graña	1962	CAI A Estrada
	400	1.06.96	Jorge Veleiro Díaz	1963	Burgas Ourense
		1.07.39	Manuel Fernández Comesaña	1965	Comesaña SC
		1.07.53	Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	At. Ribadeo
	800	2.33.47	Jorge M.. Pereira Pinto Lisboa	1966	ADN Runners-Telmo
		2.42.93	Alberto J. Rodríguez Pantín	1962	Agrp. Viguesa At.
	1500	4.52.87	Jorge Veleiro Díaz	1963	Burgas Ourense
		5.07.16	José González Bañobre	1966	CA Narón
		5.12.88	Manuel Fernández Comesaña	1965	Comesaña SC
	5000	17.52.77	Saturnino González Novoa	1961	Ourense At.
		18.16.57	Ángel Rodríguez López	1964	CA Milladoiro
		18.38.99	Justo A. Díaz Cespedes	1963	EA Lucense
	100 v.	19.29	José L. Domínguez González	1965	AGrup. Viguesa At.
	Lonxitud	4,98	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
		4,24	José L. Domínguez González	1965	AGrup. Viguesa At.
		3,23	Juan J. Pesado del Rio	1965	AA Mazi
	Triplo	10,82	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Peso 6	9,84	Carlos Sánchez López	1962	SG Pontevedra
	Disco 1,5	32,73	Javier Viteri Fernández	1962	At. Samertolameu
	Martelo 6	38,57	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Mart. Pes.	12,90	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Xaval.700	40,88	Javier Viteri Fernández	1962	At. Samertolameu
		31,38	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra

Máster 55	100	15.49	Elena Sierra Palmeiro	1963	CA Sada
		15.91	Helena Rodríguez González	1965	At. Samertolameu
		17.19	Cristina Nanín López	1965	Independiente
	200	32.65	Helena Rodríguez González	1965	At. Samertolameu
		36.79	Cristina Nanín López	1965	Independiente
		37.32	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
	400	1.11.51	Luz Mª Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
		1.30.31	Susana Parguiña Fernández	1966	Egovarros Viveiro
		1.40.89	Amalia Meijide Martínez	1963	CA Sada
	800	2.50.38	Luz Mª Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
		3.39.77	Amelia Meijide Martínez	1963	CA Sada
	1500	6.03.99	Manuela Rodríguez Rodríguez	1965	CD Purisima
	5000	20.31.09	Mª Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
	5000 M.	41.40.91	Raquel Fernández Yañez	1962	Ourense At.
	Lonxitud	4,01	Elena Sierra Palmeiro	1963	CA Sada
	Peso 3	5,75	Ana Mª Ferradas Barrera	1963	At. Ribadeo

Disco 1	12,30	Ana Mª Ferradas Barrera	1963	At. Ribadeo

Máster 60	100	13.36	José M. López Cordal	1958	Marineda At.
		14.10	Luis Crespo Roca	1959	At. Samertolameu
		15.73	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	200	27.78	José M. López Cordal	1958	Marineda At.
		28.67	Luis Crespo Roca	1959	At. Samertolameu
		29.22	Manuel Pérez Pascual	1959	CSCR Beade
	400	1.04.61	Manuel Pérez Pascual	1959	CSCR Beade
	800	2.17.25	Juan M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
		2,44.73	Manuel Bello García	1958	Univ. Santiago
	5000	19.17.57	Manuel Suárez Martínez	1958	CA Vet. Samil
		19.52.61	José B. Gómez López	1959	Ourense At.
	100 v.	20.77	José M. Guimerans Budiño	1958	At. Samertolameu
	300 v.	59.27	José M. Guimerans Budiño	1958	At. Samertolameu
	Peso 5	11,19	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
		9,82	Santiago Ferrer Moreira	1957	SG Pontevedra
	Disco 1	36,15	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
		33,47	Santiago Ferrer Moreira	1957	SG Pontevedra
		31,39	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
	Martelo 5	33,03	Jorge López vian	1960	CA Sada
	Martelo Pes.	10,66	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón

Máster 60	100	17.78	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		18.25	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
		18.80	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	200	37.42	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		38.84	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
		39.82	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	400	1.11.97	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
		1.28.02	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	800	3.08.54	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
		3.10.32	Elisa Paz Souto	1959	CA Sada
		3.17.44	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	1500	5.18.42	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
		6.30.86	Elisa Paz Souto	1959	CA Sada
	Martelo 3	27,76	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Mart Pes.	11,97	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Xavelina	18,15	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva

Máster 65	100	13.58	José M. Bao Martínez	1954	ADAS Proinir
		14.40	Fernando González Castro	1953	ADAS Proinor
	200	28.81	José M. Bao Martínez	1954	ADAS Proinir
		29.64	Fernando González Castro	1953	ADAS Proinor
		30.93	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
	400	1.04.38	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		1.14.17	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		1.20.93	José M. Seoane Loureiro	1951	CA Sada
	800	2.45.39	José Jardón López	1956	CA Vet. Samil
		3.00.16	Juan L. Botana Ferreiro	1955	SD compostela
	1500	5.00.27	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		5.36.91	José Jardón López	1956	CA Vet. Samil
		5.50.02	Domingo Álvarez Iglesiaas	1951	Egovarros Viveiro
	5000	21.22.39	Juan Xamean Lampón	1954	CA Vet. Samil
		23.53.19	José M. Seoane Loureiro	1951	CA Sada
	Lonxitud	4,15	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
	Martelo 5	29,20	Juan M. Conde Fraga	1951	Marienda At.

Máster 65	400	1.37.38	Pilar Marquez Hernández	1953	CA Sada
	800	3.32.79	Pilar Marquez Hernández	1953	CA Sada

Máster 70	100	15.85	José Cidrás Ferradas	1948	San Miguel Marín
		16.80	José Santamaria Enriquez	1948	AD Barbanza
	200	34.52	José Cidrás Ferradas	1948	San Miguel Marín
		36.18	Antonio Remuiñan Sánchez	1950	AD Fogar
	400	1.20.53	Antonio Riera Cachero	1948	CA Deza
		1.28.45	José Pantín López	1946	CA Narón
	800	3.02.49	Antonio Riera Cachero	1948	CA Deza
		3.32.02	Antonio Hernández Barreiro	1946	Mochila Deporte
		3.33.26	José Pantín López	1946	CA Narón
	1500	6.23.73	Antonio Remuiñán Sánchez	1950	AD Fogar
		7.02.8-	Antonio Hernández Barreiro	1946	Mochila Deporte
		7.59.05	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
	5000	26.44.55	Eliseo López del Rio	1951	Egovarros Viveiro
	Lonxitud	2,54	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS Proinor
	Martelo 4	29,15	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta
	Martelo Pes.	11,86	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta
	Xaval.500	16,47	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS Proinor

Máster 70	100	17.54	Amalia Luz San Martín Fernández	1949	Egovarros Viveiro
		19.79	Teresa Varela Queimaño	1948	At. Samertolameu

	200	40.21	Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada
		44.46	Teresa Varela Queimaño	1948	At. Samertolameu
	400	1.28.86	Amalia Luz San Martín Fernández	1949	Egovarros Viveiro
	Xaval.500	11,56	Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada
Máster 75	100	19.86	José Barreiro Fernández	1945	ADAS Proinor
	Lonxitud	2,37	José Barreiro Fernández	1945	ADAS Proinor
Máster 80	100	20.41	Manuel García Alfonso	1941	ADAS Proinor
	Lonxitud	2,05	Manuel García Alfonso	1941	ADAS Proinor

Formidable campionato máster o vivido en Pontevedra

O pasado sábado as pistas do CGTD de Pontevedra acolleron a gran cita anual do atletismo máster



ca celebración do seu Campionato Galego de Aire Libre que contaría novamente co patrocinio e colaboración do ***Concello de Pontevedra***

Baixo un dia totalmente estival, preto de seiscentos atletas daríanse cita na instalación pontevedresa para desenvolver esta competición calificada pola inmensa maioria dos participantes como un evento que vai mas alá do deportivo e no que a deportividade, rivalidade, superación, esforzo e o moitísimo compañeirismo deixase notar dende o primeiro instante.

Para favorecer a participación, a dirección técnica da FGA aceptou todas cantas inscripcións foron tramitadas o que obligou a facer varias series para que todo o mundo puidera participar e tomar parte neste fantástico campionato que amosaría unha enorme calidade no deportivo, lográndose nada menos que un total de vintetrés récords galegos e un nacional.

Novamente ***Esther Pedrosa*** *que asemella non coñecer límites, lograba establecer outro récord nacional F60 desta ocasión na proba dos 1.500 m. onde invertiría un crono oficial de 5:18.42 mellorando en máis de once segundos a anterior plusmarca. Como colofón, a santiguesa nas ringleiras do Playas de Castellón desde fai uns anos, acadaba tamén o récord galego sobre os 400 m. con 1:11.97.*

Na categoría M40 ***Álvaro Prieto*** *do Atletismo Narón lograba a plusmarca galega na súa categoría nos 3.000 obstáculos cun rexistro de 9:30.40 o mesmo que o internacional e un dos máis salientables marchadores nacionais e internacionais máster* ***Juan Morales*** *do Marineda, quen sobre os 5.000 marcha paraba o crono en 21:07.01.* ***Daniel Giménez*** *do Atletismo Sada en altura con 1.73 m. e* ***Nacho Fernández*** *do Playas de Jandía en martelo pesado con 16.48 m. facían o propio nos seus concursos.*

Na M45 un bo salto de ***Basi Bernárdez*** *de A Silva na proba de lonxitude con 6.34 m. faciao campión e plusmarquista galego.* ***Cris Estévez*** *do A.F. Celta confirmando o seu excelente momento, lograba no triplo 9.22 m. Pola súa banda* ***Loreto Brea*** *da Gimnástica, establecía por partida dobre os récords galegos en martelo e martelo pesado con 36.25 e 9.52 respectivamente.*

Na máster 50 ***Juan Bello*** *de A Silva subía o listón de pértega ata os 3.51 m. sendo na máster 55* ***José Domínguez*** *do AVA quen lograba nos 100 valos 19.29 polos 4.98 m. de* ***Alberto Vázquez*** *de A Silva no foxo de lonxitude*

Gran actuación novamente na máster 60 de ***Ana María Abuín*** *de A Silva quen lograba as plusmarcas autonómicas de martelo e martelo pesado con 27.76 m. e 11.97 m.* ***Luis Cores*** *do Mazí na máster 65 pola súa banda, chegaba ata os 4.05 m. na area de lonxitude.*

Moi destacadas foron as actuacións das nosas máster 70 ***Amalia Luz San Martín*** *do Egobarros, logrando os récords galegos tanto nos 100 m. con 17.54 como nos 400 m. con 1:28.86, como a de novamente* ***María Luisa Armesto*** *do Atletismo Sada quen pola súa banda facía o propio nos 200 m. con 40.21 e na xavelina con 11.56 m.*

Por último o ADAS Proinor a través dos seus máis queridos embaixadores, o máster 75 ***José Barreiro***

e máster 80 ***Manuel García Alfonso****, lograba as plusmarcas autonómicas sobre os 100 m. con 19.86 e 20.41 respectivamente. A maiores Manuel lograba o récord galego na lonxitude ao saltar ata os 2.05 m.*

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO LANZAMENTOS LONGOS ABSOLUTO
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 06 Marzo 2021

Absoluto	*Disco*	*45,13*	*Francisco J. Guzmán Ares*	*1975*	*CA Sada*
		43,96	*Victor Gallego Bernardez*	*1986*	*SG Pontevedra*
		41,65	*Imanol Cardona Ardanuy*	*1987*	*SG Pontevedra*
	Martelo	*62,00*	*Carlos Revuelta Parra*	*1991*	*AD Marathón*
		60,88	*Yago Araujo Rodríguez*	*2001*	*RC Celta*
		59,53	*Isaac Vicente Landín*	*1987*	*CA Fent Mislata*
	Xavalina	*56.16*	*Jonathan Correa Prado*	*1992*	*RC Celta*
		52.86	*Pedro F. Santos Villalón*	*2003*	*Agrup. Viguesa*
		48.22	*Iago Pazos Astrar*	*1996*	*CA Narón*

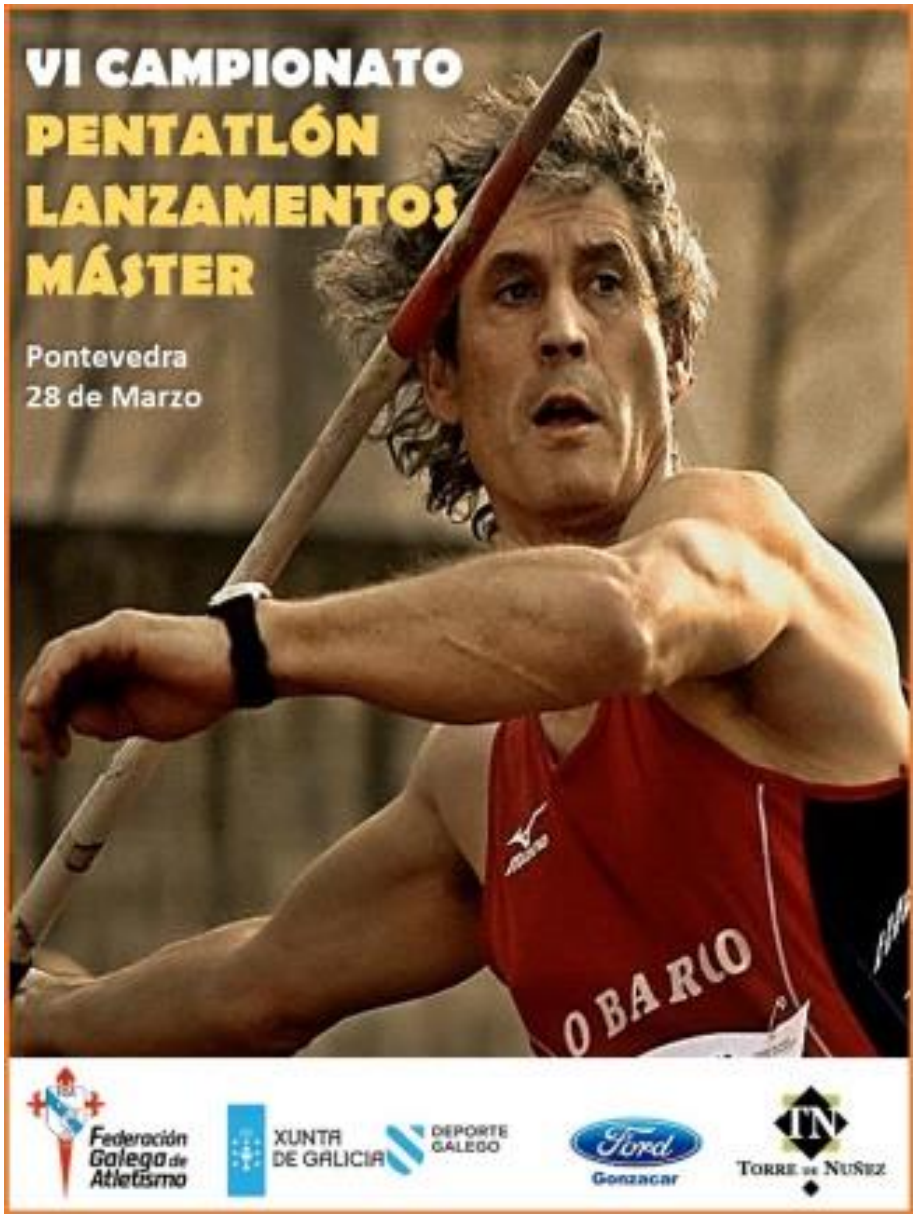
Absoluta	*Disco*	*38.01*	*Victroria Eiriz Vázquez*	*2003*	*EA Lucense*
		37.81	*Maria Ezquerro Fernández*	*1999*	*CA Sada*
		31.33	*Claudia Puig Malvar*	*1999*	*SG Pontevedra*
	Martelo	*51,18*	*Marta Neira Rodríguez*	*2004*	*Agrup. Viguesa*
		46,32	*Blanca Pereira Rubín*	*2005*	*Ourense At.*
		43,08	*Iria Filgueira Loureiro*	*2001*	*SG Pontevedra*
	Xavalina	*49,55*	*Carmen Sánchez Parrondo*	*1992*	*Unicaja*
		43,32	*Ivanna C. Román Sáncez*	*2000*	*Ria Ferrol*
		40,63	*Paula Piñon Sureda*	*2003*	*Femenino Celta*


CAMPIONATO
DE GALICIA
DE INVERNO
LANZAMENTOS
MENORES
Federación
Galega de
Atletismo
Pontevedra
27 de febreiro 2021
1921-2021
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
Ford
Gonzacar
TORRE DE NUÑEZ

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO LANZAMENTOS LONGOS SUB18-SUB16
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 27 Febreiro 2021

Sub18	Disco	48.86	Nicolás Ortega Moinelo	2004	Coruña Comarca
		42,20	Samuel Freiria Estevez	2004	RC Celta
		26,35	Martín Rouco Iglesias	2005	Lucus Caixa Rural
	Martelo	42,39	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
		35,98	Angel Vieira Farré	2004	AA Mazi
		33,44	Martín Rouco Iglesias	2005	Lucus Caixa Rural
	Xavalina	55,41	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
		48,70	Sergio González Boo	2005	AD Barbanza
		41,04	Mateo Posse Conde	2005	Ames Atletismo
Sub16	Disco	25,89	Igancio Sposito Rivero	2006	A Silva
		24,24	Matia Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
		21,81	Pablo Cariñena López	2007	CA Millaraio
	Martelo	44,46	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
		31,65	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
		27,72	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	Xavalina	39,31	Enzo López Moure	2007	AD Barbanza
		32,84	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
		31,76	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva

Sub18	Disco	31.62	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
		30.25	Elena Garnelo González	2005	SG Pontevedra
		28.54	Sara Castelo Paredes	2004	CA Santiago
	Martelo	57.98	Marta Neira Rodríguez	2004	Agr.Viguesa At.
		54.69	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
		48.61	Eva Santos García	2004	CA Sada
	Xavalina	32,28	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
		31,57	Elena Garnelo González	2005	SG Pontevedra
		26,16	Alicia Soto Pallares	2005	ADAS Proinor
Sub16	Disco	29,93	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
		24,00	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
		23,66	Candela Iglesias Santos	2007	A Silva
	Martelo	28.87	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
		27,22	Andrea Orjales Pena	2006	A Silva
		23,95	Dalia López Casas	2007	A Silva
	Xavalina	31,01	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
		23,91	Xiana Ulla Vázquez	2007	Lucus Caixa Rural
		20,03	Laura Souto Lopez	2006	Femenino Celta


VI CAMPIONATO
PENTATLÓN
LANZAMENTOS
MÁSTER
Pontevedra
28 de Marzo
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
Ford Gonzacar
TORRE DE NUÑEZ

Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PENTATHLON LANZAMENTOS
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 28 Marzo 2021

Máster 80	*Pentathón Lanz.*	*3136*	*José M. Almudi Martínez*	*1940*	*ADAS Proinor*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			32,16 7,50 22,24 15,40 12,43		
Máster 70	*Pentathón Lanz.*	*2665*	*Manuel Rodríguez Rodríguez*	*1948*	*RC Celta*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			31,73 8,89 29,03 16,69 11,16		
Máster 60	*Pentathón Lanz.*	*3281*	*Carlos Ferrer Moreira*	*1959*	*CA Narón*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			39,00 11,11 32,82 33,37 14,87		
		1696	*Julio Esclante Diego*	*1958*	*CA Sada*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			18,94 6,97 26,84 19,78 7,25		
Máster 50	*Pentathón Lanz.*	*2227*	*J.Manuel Núñez Sánchez*	*1967*	*At. A Silva*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			24,33 10,28 28,22 25,16 10,88		
		1969	*Antonio J. Pereira Salgado*	*1967*	*CA Cuntis*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			24,90 9,09 26,14 22,71 9,21		
		1871	*José L. Pavón Grande*	*1967*	*Ourense At.*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			21,93 9,72 24,74 23,46 7,98		
Máster 55	*Pentathón Lanz.*	*3237*	*Xulio Ventín Rivas*	*1961*	*SG Pontevedra*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			37,43 11,11 35,64 35,54 11,75		
		2840	*Javier Viteri Fernández*	*1962*	*Samertolameu*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			30,00 10,18 32,23 36,68 10,00		
		2580	*José Fraga Caamaño*	*1961*	*At. A silva*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			24,99 10,58 19,29 27,78 10,90		
Máster 45	*Pentathón Lanz.*	*3209*	*Javier Cid Vázquez*	*1976*	*RC Celta*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			44,91 10,57 31,35 34,13 12,72		
		2190	*Santiago Arnoso López*	*1975*	*CA Narón*
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			21,08 10,46 29,24 31,54 6,11		
Máster 40	*Pentathón Lanz.*	*2523*	*Noel Vega Misa*	*1980*	*RC Celta*

			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			28,03 13,03 39,05 38,39 4,89		

Máster 60	Pentathón Lanz.	2883	Ana Maria Abuín Pazos	1959	At. A Silva
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			26,22 7,72 19,54 14,56 10,97		
		2395	Angeles Rodríguez del Rio		
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.	1957	At. A Silva
			19,97 7,02 14,63 18,46 8,53		
Máster 50	Pentathón Lanz.	2747	Marta Sureda González	1970	Lucus Caixa Rural
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			31,36 9,68 21,14 15,36 10,54		
Máster 45	Pentathón Lanz.	2092	Elisabeth Oya Steinbruggen	1974	Comesaña SC
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			20,13 7,80 20,85 17,18 8,09		
		1914	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
			Martelo-Peso- Disco-Xavalina-Martelo Pes.		
			24,58 6,57 17,13 12,52 7,87		

Manuel Almudí Martínez, ¨arrasa¨ con 80 anos

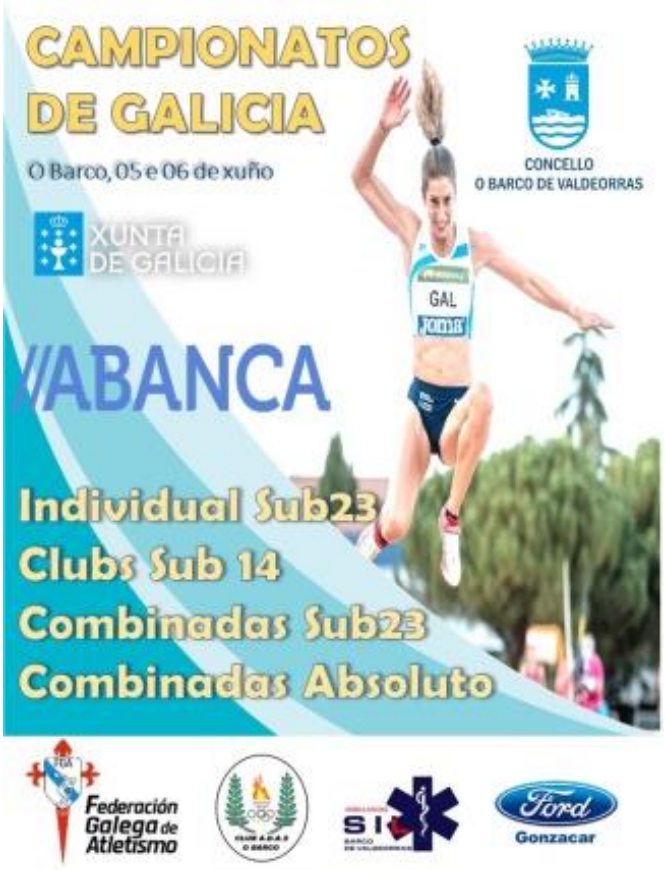
Esta fin de semana resultaría moi especial para o atletismo galego, xa que o pasado sábado cumplíronse cen anos da súa constitución coincidindo ca celebración da súa Asemblea Xeral Ordinaria.



Si todo esto acontecía o sábado, no domingo as pistas do CGTD de Potevedra volverían ser sede da disputa dos Campionatos de Galicia de Pentathlon de lanzamentos máster así como a do Campionato de Galicia de Fondo e Medio Fondo para as categorías Sub10, Sub12 e Sub14

No concurso de lanzamentos máster o máis salientable sería a participación do atleta M80 do ADAS Proinor José Manuel Almudi Martínez. O ¨patriarca´ da fantástica saga de lanzadores, sumaría nada menos seis récords galegos (martelo, peso, disco, xavelina, martelo pesado así como o concurso xeral de Pentathlon de lanzamentos da súa categoría) converténdose no gran protagonista da xornada. Tamén resultaría salientable o récord galego F50 de Marta Sureda do Lucus caixa Rural Galega nesta última mesma modalidade cun total de 2.747 puntos.

Na foto, José Manuel Almudí (esquerda) e Manuel Rodríguez (dereita) campións galegos na categoría M80 e M70 respectivamente.



Competición:
CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PROBAS COMBINADAS
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 05-06 Xuño 2021

Absoluto	*Decathlón*	*5916*	*Adolfo Sainz-MazaVillar* *100-Lox-Peso-Alt./400/11v./Disco/Pert./Xav./1500* *11.76-6,68-11,78-1,84-56.52-16.73-30,13-43,83-5.31.10*	*1995*	*RC Celta*

3460	Adrián Carreira Penalonga		1990	CA Narón
	100-Lox-Peso-Alt./400/11v./Disco/Pert./Xav./1500			
	13.21-5.27-8,75-1,58-1,04.71-22.14-22,34-2,60-36.77-5.53.93			



Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB´20 COMBINADAS
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 19-20 Xuño 2021

Sub20	*Decathlon*	*2.967*	*Luis García Jueguen*	*2003*	*Ames Atletsmo*
			100/Lonx./Peso/Altura/400/110v/Disco/Pert./Xaval./1500		
			13.01 5,11 8,24 1,36 1.03.50 20,89 19.17 2,30 26,88 6.35.76		

Sub20	*Heptathlón*	*2.4567*	*Laura Barbazan Lesta*	*2003*	*CA Millaraio*
			100v./ Altura/Peso/200/Lonxitud/Xavalina / 800		
			18.08 1,34 6,96 31.79 3,92 18,12 3.02.06		

Pontevedra e Noia acolleron os seus campionatos

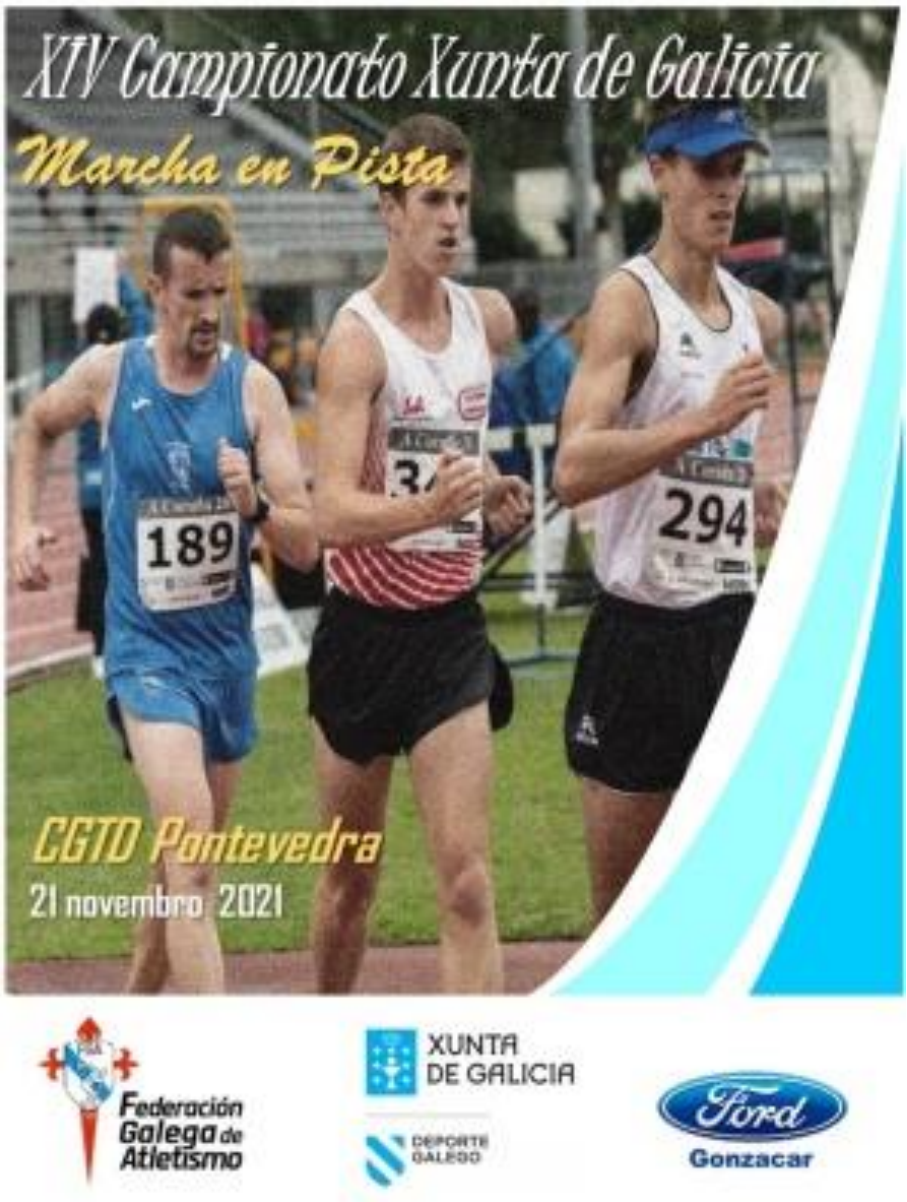
As pistas do CGTD de Pontevedra acolleron unha nova edición o sábado día 19, do Campionato de Galicia Sub20 individual e de Probas Combinadas
*Por triunfos, salientamos a **María Fernández** do Riazor Coruña quen dominaba as probas da velocidade tanto nos 200 m. como nos 400 m. con 25.85 e 57.11 . Pola súa banda **Paula de la Torre** da Gimnástica facía o propio cos 400 m. e 800 m. subindo ao podio cuns cronos de 2:18.59 e 5:04.02*
*Nos homes foi **Roi Martínez** do Real Club Celta quen lograba as medallas de ouro en 100 m. con 11.05 e 200 m. con 22.67, como os dous títulos para o lanzador da Atlética Lucense **David Naya** en disco e martelo con 25,96 e 19,59 m.*
*A maiores en canto a rexistros, salientamos a **Irene Gómez** do Valencia en martelo e a **Paula Piñón** do Celta en xavelina, quen malia lanzar por debaixo dos seus rexistros, foron quen de chegar ata os 56,86 m. e 42.17 m.*
*A ¨proba de moda¨ do noso atletismo, os 400 m., tivo en **Jorge Román Leiros** do Celta ao seu protagonista con 49.03 ao igual que os 110 valos tivo en **Hugo Vázquez** do Marineda con 14.09*
*Interesante a proba dos obstáculos con **Hugo Martín** do Celta e **Carmen Martínez** de A Gándara correndoa en 10:04.23 e 11:46.66 respectivamente. **Laura Barbazán** do Millaraio con 2456 puntos e **Luis García** do Ames Atletismo con 2967 puntos resultaron gañadores do concurso de combinadas*
*Para rematar novamente a marcha facía acto de presenza cos 25:16.71 de **Alba Pérez** do Negreira ao igual que os 11.73 m. de **Ariadna Gil** do Vila de Cangas en triplo, ainda que a catro centímetros da súa MMP*


CAMPIONATOS
Xunta de Galicia
Combinadas
Sub16-Sub18
Concello de Lugo
Lugo, 2 e 3 de xullo
Adi Iglesias
RUMBO A TOKIO

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA COMBINADAS SUB18- SUB16
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 2 Xulio 2021

Sub18	Decathlón	5187	Bran Núñez Chapela	2005	CA Morrazo
			100 – Lonx. Peso – Altura –400 – 110v. Disco- Pert.-Xavel.-1500		
			12.00 5,64 12,13 1,60 55.04 18.10 37,95 3,00 35,52 5.14.66		
Sub16	Octathlón	4374	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
			100 – Peso – Altura –Disco- 100v- Pert.-Xavel.-1000		
			12.39 10,13 1,78 33,11 15.22 3,30 32,01 3.08.07		
		3748	Diego Martínez Vilas	2006	At. Vila Cangas
			100 – Peso – Altura –Disco- 100v- Pert.-Xavel.-1000		
			13.02 10,18 1,69 34,45 16.49 2,50 30,21 3.20.86		
		3556	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
			100 – Peso – Altura –Disco- 100v- Pert.-Xavel.-1000		
			12.80 8m24 1,57 25,40 16.17 3,10 23,90 3.12.42		

Sub18	Heptatlón	4089	Carlota Salgado García	2005	Femenino Celta
			100v.-altura-Peso-200-Lonxitud-Xavelina-800		
			15.70 1,53 10,10 26.80 5,25 19,11 2.44.90		
Sub16	Hexatlón	3160	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
			100v-altura-Peso-Lonxitud-Xavalina-600		
			16.21 1,36 10,80 4,82 29,65 2.06.77		
		2412	Lucía Domínguez Abruñedo	2007	Agrup.Viguesa
			100v-altura-Peso-Lonxitud-Xavalina-600		
			17.65 1,23 6,03 4,17 21,39 1.51.37		
		2390	Noa Rey Bravo	2007	A Silva
			100v-altura-Peso-Lonxitud-Xavalina-600		
			18.39 1,14 7,71 4,29 22,29 1.52.84		


XIV Campionato Xunta de Galicia
Marcha en Pista
189
294
CGTD Pontevedra
21 novembro 2021
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
Ford
Gonzacar

Competición: XIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MARCHA EN PISTA
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fehca: 21 Novembro 2021

Absoluto	5000 m.	21.26.30	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda Atl.
		22.30.62	Ismael Díaz Sánchez	2004	CA Sada
		22.37.36	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
Sub20	5000 m.	23.46.38	Roi Surribas Porto	2002	SG Pontevedra
Sub18	5000 m.	22.30.62	Ismael Díaz Sánchez	2004	CA Sada
		26.23.27	Manuel Labella Blanco	2004	CA Millaraio
		28.32.18	Brais Suárez Tesouro	2005	RunGalicia
Sub16	5000 m.	22.37.36	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
		26.09.68	Andrés González Pérez	2007	RC Celta Atletismo
		29.18.73	Martín Santos García	2007	CA Sada
Sub14	2000 m.	10.57.51	Manuel Díaz Sánchez	2008	Marineda At.
		11.04.63	Anxo Jamardo Capelo	2009	SG Pontevedra
		11.14.93	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
Sub12	2000 m.	11.15.69	Tomás Bautista Bugarín	2010	At. Porriño
		12.24.75	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
		12.24.81	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS Proinor
Sub10	1000 m.	6.44.65	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
		7.02.05	Thiago Ceide Portela	2013	EA Lucense
		7.10.09	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
Máster 35	5000 m.	28.31.83	Carlos Morales Velasco	1986	Ourense At.
Máster 40	5000 m.	21.26.30	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda Atl.
Máster 45	5000 m.	24.55.10	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón

Absoluto	5000 m.	22.14.66	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
		22.19.87	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
		26.05.60	Alba Pérez Nieto	2002	CA Negreira
Sub23	5000 m.	22.19.87	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
		26.26,37	Iria Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
		36.01.98	Andrea Rios Ibañez	2000	CA Cuntis
Sub20	5000 m.	26.05.60	Alba Pérez Nieto	2002	CA Negreira
		29.28.47	Rita Vázquez González	2003	Ourense At.
		36.01.75	Inés Filgueira Oliveira	2003	CA Cuntis
Sub18	5000 m.	26.40.66	Salomé Segade Buide	2005	CA Millaraio
		28.58.31	Marina Pajón Area	2005	Ria Ferrol
		32.08.47	Sila López Rodríguez	2005	At.Femenino Celta
Sub16	3000 m.	14.30.06	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		16.07.69	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa Rural
		16.45.77	Carla Pazos Cortizas	2006	CA Narón
Sub14	2000 m.	9.33.48	Sabela Castelo López	2009	Vila de Cangas
		10.02.18	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda Atl.
		10.26.94	Cintia Lourido Fontán	2008	CA Cuntis
Sub12	2000 m.	12.10.19	Sabela Raposo Fernández	2010	CA Cuntis
		12.23.20	Alicia Espina Fernández	2011	Ria Ferrol
		12.33.35	Lola López Barja	2011	Ourense At.
Sub10	1000 m.	5.54.72	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense

		6.52.57	Maria Fernández Castro	2013	EA Lucense
		7.09.70	Nuna Mascato Torrente	2012	SG Pontevedra
Máster 45	5000 m.	27.58.87	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
		32.01.01	Dolores Delgado Paredes	1976	Ourense At.
		32.18.63	Herminia Grande Outomuro	1974	Ourense At.
Máster 50	5000 m.	32.32.06	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.
Máster 55	5000 m.	29.06.06	Rosa Sierra Palmeiro	1963	CA Sada

Calidade e sorpresas no autonómico de marcha en pista

Este pasado fin de semana as pistas do CGTD de Pontevedra daban acollida a unha nova edición correspondente ao Campionato de Galicia de Marcha en pista na que un importante elenco de marchadoras e marchadores galegos dábase cita para disputar un campionato que contou con moita calidade e algunha sorpresa.



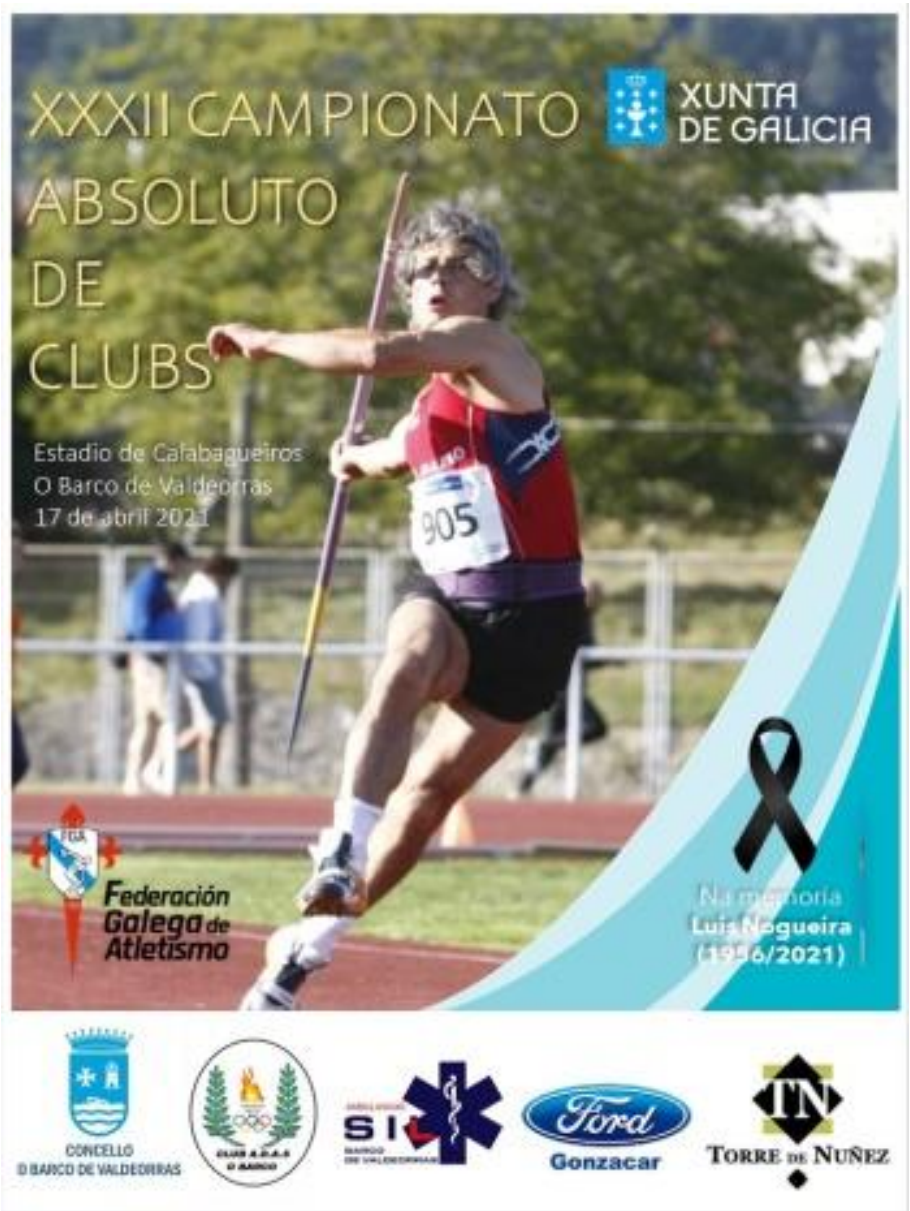
*Precisamente a primeira das mesmas producíase na final femenina absoluta onde unha formidable **Carmen Escaríz** do Ourense Atletismo, lograba o título autonómico cun excelente rexistro de 22:14.66. **Antía Chamosa** da Gimnástica lograba outro non menos meritorio 22:19.87 que supoñen un novo récord galego Sub23, pero que a obrigan a ceder un título que viña logrando nos últimos anos. O bronce nesta mesma categoría sería para **Alba Perez** do Atletismo Negreira con 25:06.50.*

*Nos homes non houbo sorpresas cumpríndose o guión co triunfo do medallista mundial **Carlos Morales** do Marineda Atlético cun crono de 21:26.30. Ocuparon postos de podio xunto ao gañador, **Ismael Díaz** do Atletismo Sada con 22:30.62 e **Pablo Sánchez** da Atlética Lucense con 22:37.36*

*No resto de categorías cabe salientar o récord galego Sub14 de **Sabela Castelo** do Vila de Cangas con 9:33.48 malia ós avisos recibidos que a obrigaron a marchar de maneira conservadora. Por último na categoría master, récord galego F50 de **Soledad Pousa** do Club Ourense Atletismo con 32:32.06*

As campioas e campións galegos desta edición foron:

- ***Absoluta**. Carmen Escariz (Ourense At.) e Juan Manuel Morales (Marineda A.)*
- ***Máster35**. Carlos Morales (Ourense A.)*
- ***Máster40**. Juan Manuel Morales (Marineda A.)*
- ***Máster45**. Emilia Rodríguez (Trega) e Manuel Polo (A.Narón)*
- ***Máster50**. Soledad Pousa (Ourense A.) **RÉCORD GALEGO***
- ***Máster55**. Rosa Sierra (A.Sada)*
- ***Sub23.** Antía Chamosa (S.Gimnástica) **RÉCORD GALEGO***
- ***Sub20**. Alba Nieto (C.A.Negreira) e Roi Surribas (S.Gimnástica)*
- ***Sub18**. Salomé Segade (Millaraio) e Ismael Díaz (A.Sada)*
- ***Sub16.** Oleksandra Kostenko (At. Lucense) e Pablo Sánchez (A. Lucense)*
- ***Sub14**. Sabela Castelo (Vila de Cangas) **RÉCORD GALEGO** e Manuel Díaz (Marineda A.)*
- ***Sub12** Sabela Raposo (A.Cuntis) e Tomas Bautista (A. Porriño)*
- ***Sub10**. Carlota Chaos (A. Lucense) e Antón Fernández (A.Lucense)*


XXXII CAMPIONATO ABSOLUTO DE CLUBS
XUNTA DE GALICIA
Estadio de Cafabagueiros
O Barco de Valdeorras
17 de abril 2021
Federación Galega de Atletismo
Luis Nogueira
(1956/2021)
CONCELLO O BARCO DE VALDEORRAS
Ford Gonzacar
TORRE DE NUÑEZ

Competición:
XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 17 Abril 2021

Vencedores Porbas

Absoluto	*100*	*10.72*	*Javier García Fernández*	*1997*	*RC Celta*
	200	*22.28*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*CA Santiago*
	400	*48.28*	*Pedro Juncal Otero*	*1997*	*RC Celta*
	800	*1.54.11*	*David de la Fuente Gómez*	*1997*	*SG Pontevedra*
	1500	*3.57.08*	*Carlos Porto Pazos*	*1993*	*SG Pontevedra*
	3000	*8.38.87*	*Iván Puentes Barcia*	*1999*	*CA Narón*
	110 v.	*15.37*	*Hugo Vázquez Pérez*	*2003*	*Marineda*
	400 v.	*53.92 **	*Ignacio Sarmiento Soriano*	*1986*	*SG Pontevedra*
	3000 Obs.	*9.56.86*	*Gonzalo Basconcelo Araujo*	*1994*	*RC Celta*
	5000 M.	*22.03.07*	*Juan M. Morales del Castillo*	*1979*	*Marineda*
	Altura	*1,89 **	*Miguel Madruga Carracedo*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Pértega	*4,75*	*Miguel Cajaraville Mosquera*	*1995*	*RC Celta*
	Lonxitud	*6,69*	*David Ferrer Fernández*	*1990*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*14,66*	*José A. Palomanes Marttínez*	*1989*	*SG Pontevedra*
	Peso	*14,27*	*Jaime Arias Vieitez*	*2000*	*CA Narón*
	Disco	*55,99 **	*Diego Casas Garrido*	*1999*	*SG Pontevedra*
	Martelo	*54,95*	*Yago Araujo Rodríguez*	*2001*	*Rc Celta*
	Xavalina	*59,33 **	*Raúl J. Pagán Marttínez*	*1985*	*SG Pontevedra*

- ***Atleta con licencia fora de Galicia***

Absoluta	*100*	*12.08*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*Femenino Celta*
	200	*25.76*	*Andrea Pais Rodríguez*	*1999*	*Femenino Celta*
	400	*57.49*	*Maria Fernández Bouza*	*2003*	*ADAS Proinor*
	800	*2.18.72*	*Maria Carballido Castro*	*2001*	*Femenino Celta*
	1500	*4.52.68*	*Eva Arias Aira **	*1980*	*SG Pontevedra*
	3000	*9.52.26*	*Edymar D. Brea Abreu*	*1997*	*Ourense At.*
	110 v.	*15.15*	*Antia Marínez Queimaño*	*1994*	*Ria Ferrol*
	400 v.	*1.01.63*	*Belén García Arias*	*2003*	*ADAS Proinor*
	3000 Obs.	*11.59.14*	*Carmen Martínez Telle*	*2003*	*EA Lucense*
	5000 M.	*23.28.05*	*Carmen Escariz Mella*	*1998*	*Ourense At.*
	Altura	*1,64*	*Emma S. Pérez Soto*	*2006*	*EA Lucense*
	Pértega	*3,30*	*Lola Bouza Villar*	*2003*	*ADAS Proinor*
	Lonxitud	*5,53*	*Lucía Sánchez del Valle Verge*	*2004*	*EA Lucense*
	Triplo	*12,30*	*Diaou Diallo Chao*	*2004*	*Ria Ferrol*
	Peso	*11,99*	*Xiana Lago Andrade*	*2004*	*Ria Ferrol*

Disco	36,71	Paula Piñón Sureda	2003	Femenino Celta
Martelo	45,80	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
Xavalina	41,19	Ivanna C. Román Sánchez	2000	Ria Ferrol

- ***Atleta con licencia fora de Galicia***

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Pto.	Puntos	HOMES	Puntos	MULLERES
1	132	Soc.Gimnástica Pontevedra	110	Atletismo Femenino Celta
2	110	Real Club Celta Atletismo	108	Soc.Gimnástica Pontevedra
3	84	CA Santiago	87	Ourense Atletismo
4	80,5	CA Narón	83	Ria de Ferrol
5	78	Lucus Caixa Rural	81	EA Lucense
6	65	CA Sada	75	ADAS Proinor
7	55,5	Ourense Atletismo	58	Lucus Caixa Rural
8	49	Marineda Atletico	50	CA Santiago

Campionato Galego de Clubs para Gimnástica e A.F. Celta

No día de onte o Estadio Calabagueiros de O Barco de Valdeorras daría acollida a trixésimo segunda edición correspondente ao Campionato de Galicia de Clubs.





Dazaseis clubs acudiron a esta importante cita que serviría como antesala ao Campionato Nacional de liga que comeza o vindeiro fin de semana e na que moitos clubs galegos e filiais veránse inmersos .

Baixo unha óptimas condicións climatolóxicas e unas estritas medidas de seguridade, discurriría ao longo de dúas xornadas este emocionante e sempre vibrante campionato qalego que proclamaría como gañadores logo da disputa de dazaoito probas ao Atletismo Feminino Celta e a Sociedad Gimnástica de Pontevedra.

As viguesas sumarían un total de 110, 5 puntos polos moi axustados 108 p. da Gimnástica, segundo clasificado, e os 87 p. do Ourense Atletismo quen tamén subiría ao podio. Os triunfos parciais das viguesas foron nas probas de 100 e 200 m. a instancias de Ainhoa Reparaz e Andrea Pais, de María Carballido nos 800 m. e de Paula Piñón no concurso de disco.

O Ría Ferrol quen defendía título e quen suma un total de catorce títulos no histórico, acudía con moitas baixas importantes ocupando finalmente a cuarta posición con 83 puntos. A Atlética Lucense con 80, 5 p.; o ADAS Proinor con 75 p., o Lucus Caixa Rural con 58 p. e o Club Atletismo Santiago con 50 p., completaban a clasificación restante.

Na categoría masculina, repetíase o podio do último campionato do 2019 (a edición do ano 2020 non se celebraría) con triunfo para a Gimástica de Pontevedra con 132 puntos, seguido do Real Club Celta con 118 p. e terceiro posto para os compostelanistas do Atletismo Santiago con 84 puntos quenes consiguen afianzanse un ano máis nese selecto grupo de equipos importantes.

Os pontevedreses cimentarían o seu triunfo nas victorias parciais dos seus atletas David de la Fuente nos 800 m., Carlos Porto nos 1.500 m., Ignacio Sarmiento nos 400 valos, Miguel Madruga na altura, David Ferrer na lonxitude, Alfonso Palomanes no triplo, Diego Casas no disco e Raúl Joaquín Pagán na xavelina.

O Atletismo Narón ocupaba un excelente cuarto posto con 80,5 p. seguidos polos lucenses do Lucus Caixa Rural Galega con 78 p., o Club Atletismo Sada con 65 p., o Ourense Atletismo con 55,5 p. e o Marineda Atlético con 49 puntos.

Homenaxe a Luis Nogueira



Un dos actos máis emotivos sen lugar a dúbidas foi a homenaxe que todo o atletismo galego quixo rendir á memoria de Luis Nogueira.
O presidente da Federación Galega de Atletismo Isidoro Hornillos, o presidente do ADAS Barco. Tinín González e o Alcalde do Concello de O Barco, Alfredo García, pronunciarían unas verbas de lembranza diante dos seus familiares quenes recibiron unha placa de mans da Federación e do club en honra a súa memoria. Especialmente emotiva foi a clamorosa e sentida ovación de todos cantos atletas estaban nas bancadas quenes postos en pé, rendiron un último e emotivo homenaxe a un dos máis grandes atletas do noso deporte.



Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB´20
Lugar: Pistas CGTD – Pontevedra
Fecha: 22 Maio 2021

Vencedores Porbas

Sub´18-20	*100*	*11.48*	*Mateo Fernández López*	*2004*	*Ourense At.*
	200	*22.96*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta*
	400	*51.59*	*Xabier Lires Saborido*	*2002*	*CA Santiago*
	800	*1.27.28*	*Juan Núñez Asenjo*	*2004*	*RC Celta*
	1500	*4.02.22*	*Iker González Núñez*	*2003*	*EA Lucense*
	3000	*8.44.00*	*Antón Martínez Domínguez*	*2004*	*EA Lucense*
	110 v.	*14.93*	*Hugo Vázquez Pérez*	*2003*	*CA Narón*
	400 v.	*57.76*	*Hugo Vázquez Pérez*	*2003*	*CA Narón*
	2000 Obs.	*6.25.34*	*Sergio Souto Peña*	*2004*	*RC Celta*
	5000 Mar	*23.07.24*	*Hugo Martínez Casanova*	*2002*	*Lucus Caixa Rural*
	Altura	*1,95*	*Raúl Cortizo Bernardez*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Pértega	*4,20*	*Tomás López Vizcaino*	*2003*	*CA Sada*
	Lonxitud	*6,48*	*Adrián Villares Vázquez*	*2003*	*EA Luc ense*
	Triplo	*13,19*	*Xoel Otero Nogueira*	*2005*	*RC Celta*
	Peso	*15.36*	*Miguel A. Granados Gil*	*2002*	*RC Celta*
	Disco	*48,32*	*Miguel A. Granados Gil*	*2002*	*RC Celta*
	Martelo	*56,68*	*Eric Ménde Seijo*	*2003*	*RC Celta*
	Xavalina	*51,28*	*Daniel Mato Gómez*	*2003*	*CA Santiago*

Sub´18-20	*100*	*12.85*	*Africa Gómez Ramos*	*2005*	*Ourense At.*
	200	*25.60*	*Maria Fernández Bouza*	*2003*	*ADAS Proinor*
	400	*56.94*	*Maria Fernández Bouza*	*2003*	*ADAS Proinor*
	800	*2.18.02*	*Degnesh Mª Mato Gómez*	*2004*	*CA Santiago*
	1500	*4.53.53*	*Paula de la Torre Carabelos*	*2002*	*SG Pontevedra*
	3000	*10.50.99*	*Lucía Varela Molejón*	*2003*	*Lucus Caixa Rural*
	100 v.	*15.30*	*Marta Barragans Sánchez*	*2003*	*SG Pontevedra*
	400 v.	*1.04.95*	*Belén García Arias*	*2003*	*ADAS Proinor*
	2000 Obs.	*7.31.49*	*Carmen Martínez Telle*	*2003*	*EA Lucense*
	5000 M.	*25.51.81*	*Salomé Segade Buide*	*2005*	*CA Santiago*
	Altura	*1,54*	*Enma S. Pérez Soto*	*2005*	*EA Lucense*
	Pértega	*2,95*	*Helena Suárez Sánchez*	*2004*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*5,57*	*Marta Barragans*	*2003*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*11,31*	*Ariadna Gil Fernández*	*2002*	*Femenino Celta*
	Peso	*10,78*	*Paula Piñón Sureda*	*2003*	*Femenino Celta*
	Disco	*34,39*	*Paula Piñón Sureda*	*2003*	*Femenino Celta*

Martelo	47.63	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
Xavalina	41.44	Maria Pena Ferreiro	2003	Femenino Celta

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Pto.	Puntos	HOMES	Puntos	MULLERES
1	109	Real Club Celta Atletismo	97	SG Pontevedra
2	95	EA Lucense	92	Ourense Atletismo
3	84	CA Sada	90	EA Lucense
4	82	CA Santiago	89	At. Femenino Celta
5	80	CA Narón	82	ADAS Proinor
6	71	SG Pontevedra	76	CA Santiago
7	63	Lucus Caixa Rural	54	Lucus Caixa Rural
8	43	Ourense Atletismo	44	CA Narón

Competición:

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB´16

Lugar: Pistas CGTD – Pontevedra

Fecha: 22 Maio 2021

Vencedores Porbas

Sub´16	100	12.04	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
	300	38.32	Alejandro Jimenez Rivas	2006	CA Millaraio
	600	1.27.31	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Lucus Caixa Rural
	1000	2.44.98	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	3000	9.39.02	Yago Iglesias Turnes	2006	CA Millaraio
	100 v.	15.00	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	300 v.	43.01	Javier Trillo García	2006	Ourense At.
	1500 Obs.	4.39.91	Pepe Sánchez del Valle Verge	2006	EA Lucense
	5000 Marc.	24.01.41	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
	Altura	1,62	Noel Ferraces Delgado	2006	CA Millaraio
	Pértega	3,35	Javier Malingre Sánchez	2006	Ourense At.
	Lonxitud	5,76	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
	Triplo	12,14	Andrés López Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Peso	12,61	Brais Díaz Salas	2006	EA Lucense
	Disco	34.54	Ignacio Sposito Rivero	2006	A Silva
	Martelo	41,47	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
	Xavalina	34,14	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio

Sub´16	100	12.48	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	300	44.34	Agata Rodríguez Jalda	2006	At. Vila Cangas
	600	1.43.48	Paloma López Moral	2007	EA Lucense
	1000	3.05.08	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
	3000	10.51.50	Sara Guedes do Nascemento	2006	EA Lucense
	100 v.	16.59	Martina Vázquez de Oya	2006	Femenino Celta
	300 v.	46.72	Xela Martínez Domínguz	2006	EA Lucense
	1500 Obs.	5.00.24	Xela Martínez Domínguz	2006	EA Lucense
	3000 M.	15.14.92	Olelsandra Kostenko	2006	EA Lucense
	Altura	1,48	Carlas Rivas Abelleira	2006	SG Pontevedra
	Pértega	3,05	Lisa Vosberg Castro	2006	Agrup.Viguesa
	Lonxitud	5,11	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Triplo	10,77	Adriana Rial Salgueiro	2006	Femenino Celta
	Peso	12,08	Gema Dacosta Magdaleno	2007	At. Vila Cangas
	Disco	31,21	Gema Dacosta Magdaleno	2007	At. Vila Cangas
	Martelo	33,26	Noa Nerga Martínez	2007	At. Vila Cangas

Xavalina	24,34	Marta Lazara Otero	2006	A Silva

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Pto.	Puntos	HOMES	Puntos	MULLERES
1	97	CA Millaraio	89	At. Vila de Cangas
2	88	SG Pontevedra	85	EA Lucense
3	85	Lucus CaixaRural	84	At. Femenino Celta
4	85	EA Lucense	79	Ourense Atletismo
5	70	Riazor Coruña	76	Atletica A Silva
6	60	Ourense Atletismo	73	Lucus CaixaRural
7	54	Atletica A Silva	68	SG Pontevedra
8	53	Agrup. Viguesa Atletismo	54	Agrup. Viguesa Atletismo

A Atlética Lucense, lúcese no galego de clubs Sub16 e Sub20



Pouco a pouco comezan a facerse presente unha certa normalidade no calendario de probas atléticas, como así sucedería no día de onte durante a disputa dos Campionatos de Galicia por clubs Sub20 e Sub16 que contaron co patrocinio do Concello de Pontevedra.

Malia as estritas normas de seguridade aplicadas no recinto en todo momento, novamente as sensacións competitivas previas ao período de pandemia, fixeron acto de presencia durante toda a xornada na que se daban cita un total de 32 clubs

*En canto a resultados, na categoría femenina Sub20 a **Sociedad Gimnástica de Pontevedra** lograba o triunfo nesta edición tomando o relevo do RIA Ferrol, gañador na última edición do ano 2019 na Malata, logo de lograr un total de 97 puntos. Estaría acompañado na zona de podio pola **Ourense Atletismo** con 92 puntos, e pola **Atlética Lucense** con 90.*



*Na categoría masculina o título correspondería ao **Real Club Celta** quen sumaba un total de 109 puntos e onde a nota negativa produciuse no lanzamento de martelo na que o subcampión de España Sub18 Eric Méndez sufriría unha importante lesión de fractura de tibia e peroné que o terá apartado das pistas no que queda de tempada. A **Atlética Lucense** con 95 puntos e **Club Atletismo Sada** con 84 p. completaron esta categoría nos postos de honra.*





Xa pola tarde acontecía a disputa do galego de clubs para as categorías Sub16 no que ao igual que sucedera na mañán, a entrega e a motivación dos e das participantes foi máxima en cada proba e concurso.

*Baixo este ambente de deportividade e rivalidade o **Atletismo Vila de Cangas** impúxose na categoría femenina cun total de 89 puntos seguidas nunha disputa moi axustada pola **Atlética Lucense** con 85 puntos, sendo terceiras o **Atletismo Femenino Celta** cun punto menos.*

*En homes a título foi para o subcampión galego da anterior edición, o **Millaraio** quen lograba proclamarse campión grazas ao excelente traballo de todo o seu equipo. **Sociedad Gimnástica de Pontevedra** e **Lucus Caixa Rural** ocupaban sendos postos na zona de podio.*

*Cabe destacar nestes campionatos o excelente comportamento de todos e cada un dos participantes os cales loitaron con moita entrega na procura do maior número de puntos posibles para os seus respectivos clubs. Moitos dos mesmos dobrarían, logrando o triunfo en ambas na categoría Sub20, **Hugo Vázquez** do Narón en 110 valos e 400 valos; **Miguel Angel Granado** do Real Club Celta en peso e disco; **María Fernández** do ADAS Proinor en 200 m. e 400 m.; **Marta Barragáns** da Gimnástica en lonxitude e 100 valos; **Paula Piñón** do A.Femenino Celta en peso e disco. De igual modo na categoría Sub16 lograron dous primeiros postos, **Antía Pernas** en 100 m. e lonxitude; **Alfonso Labella** do Millaraio en martelo e xavelina; **Xela Martínez** da E.Atlética Lucense en 300 valos e 1.500 obstáculos e **Gema Dacosta** do Vila de Cangas en peso e disco*

*Mención especial merece a **Escola Atlética Lucense** quen presentaba catro equipos, ao igual que Sociedad Gimnástica e Ourense Atletismo. Os lucenses fixeron un campionato sensacional logrando catro podios e ocupando a cuarta posición (empatando a puntos co terceiro) co equipo masculino Sub16.*


CAMPIONATOS
DE GALICIA
O Barco, 05 e 06 de xuño
XUNTA
DE GALICIA
CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS
GAL
//ABANCA
Individual Sub23
Clubs Sub 14
Combinadas Sub23
Combinadas Absoluto
Federación
Galega de
Atletismo
Ford
Gonzacar

Competición:

CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 DE CLUBES

Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras

Fecha: 06 Xuño 2021

Vencedores Probas

Sub14	*80*	*10.43*	*Aarón Pérez Goraldo*	*2009*	*ADAS Proinor*
	150	*19.72*	*Simón Novoa García*	*2008*	*ADAS Proinor*
	500	*1.18.05*	*Breogán López Taboas*	*2008*	*RC Celta*
	1000	*2.56.86*	*Alex Sierpes Pereira*	*2008*	*Ourense At.*
	2000	*6.56.80*	*Hugo Collazo Costas*	*2009*	*At. Vila Cangas*
	80 v.	*13.88*	*Tomás Adega Castro*	*2008*	*SG Pontevedra*
	220 v	*34.66*	*Martín Bazán Cobelo*	*2008*	*Marineda At.*
	1000 Obs.	*3.17.16*	*Gael Varela Moreno*	*2008*	*CA Narón*
	2000 Marc.	*11.23.80*	*Mauro A. García Alexpuru*	*2008*	*ADAS Proinor*
	Altura	*1,49*	*Diego Tuimil López*	*2008*	*CA Narón*
	Pértega	*2,00*	*Antón Raña Villaverde*	*2008*	*A Silva*
	Lonxitud	*5,00*	*Tomás Adega Castro*	*2008*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*10,18*	*Antón Raña Villaverde*	*2008*	*A Silva*
	Peso 3	*11,23*	*Sergio Fernández Pérez*	*2008*	*ADAS Proinor*
	Disco 800	*23,61*	*Sergio Fernández Pérez*	*2008*	*ADAS Proinor*
	Martelo 2	*41,71*	*Francisco de Borja del Alcazar Taboas*	*2008*	*RC Celta*
	Xavalina 500	*21,46*	*Samuel Fernández Riveira*	*2009*	*A Silva*

Sub14	*80*	*11.11*	*Paula Fernández del Rio*	*2008*	*A Silva*
	150	*20.99*	*Paula Fernández del Rio*	*2008*	*A Silva*
	500	*1.22.85*	*Celia Fernández Bouza*	*2008*	*Riazor Coruña*
	1000	*3.26.32*	*Alba Pena Soto*	*2008*	*CA Narón*
	2000	*6.54.44*	*Sabela Castelo López*	*2009*	*At. Vila Cangas*
	80 v.	*14.24*	*Tsehay Iglesias Conde*	*2008*	*Riazor Coruña*
	220 v	*35.94*	*Noa Bobillo Abaddin*	*2008*	*CD Purisima*
	1000 Obs.	*3.43.13*	*Maria Estevez Vázquez*	*2008*	*A Silva*
	2000 Marc.	*11.33.97*	*Noa Díaz Gómez*	*2009*	*CA Narón*
	Altura	*1,52*	*Iria Solera Movilla*	*2008*	*CD Purisima*
	Pértega	*2,51*	*Helena Bello Rodriguez*	*2008*	*At. Vila Cangas*
	Lonxitud	*4,67*	*Celia Puente González*	*2008*	*CA Narón*
	Triplo	*9,47*	*Rocío Marín Pérez*	*2008*	*CD Purisima*
	Peso 3	*9,26*	*Antía Otero Villar*	*2008*	*CA Narón*
	Disco 800	*21.41*	*Noa Romero López*	*2008*	*CA Narón*
	Martelo 2	*51,81*	*Maria Hermida Pita*	*2008*	*Femenino Celta*
	Xavalina 400	*29,94*	*Antía Otero Villar*	*2008*	*CA Narón*

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Pto.	Puntos	HOMES	Puntos	MULLERES
1	153	ADAS Proinor	160	CA Narón
2	143	Ourense Atletismo	151	A Silva
3	131	Marineda Atletico	142.5	CD La Purisima
4	122	RC Celta Atletismo	121.5	At. Vila de Cangas
5	116	CA Millaraio	119	Ourense Atletismo
6	113	SG Pontevedra	112.5	ADAS Proinor
7	99.5	CD La Purisima	102.5	Riazor Coruña
8	95	CA Narón	98.5	CA Sada
9	95	Riazor Coruña	89	Lucus Caixa Rural
10	84	CA Sada	81	At. Samertolameu
11	80.5	A Silva	64.5	CA Millaraio
12	57	At. Vila de Cangas	61	At. Femenino Celta

Excelentes campionatos desta fin de semana en Calabagueiros

Campionato de Galicia Sub14 por equipos. Trofeo ABANCA

Por último, o Campionato de Galicia por equipos Sub14 Trofeo ABANCA distinguiriase polo seu excepcioal ambente e comportamento tanto no deportivo como no competitivo de todos e cada un e unha das súas participantes.





*As enormes gañas e entrega destes xovencísimos atletas, foi o máis salientable dunha cita na que o triunfo na categoría masculina correspondeu ao equipo local do **ADAS Proinor** estando acompañado na zona de podio polo **Ourense Atletismo** e **Marineda** respectivamente.*

*Por parte da categoría feminina a victoria foi parar ao **Club Atletismo Narón** seguido por a **Atlética A Silva** e polas ourensáns do **C.D. La Purísima.***



Concello de Ribeira

Federación Galega de Atletismo

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB´12 DE CLUBES
Lugar: Pistas A Fiateira - Ribeira
Fecha: 12 Xuño 2021

Vencedores Probas

Sub12	*60*	*8.82*	*Mauro Seguín García*	*2010*	*Marineda At.*
	500	*1.26.41*	*Walid El Mansouri*	*2010*	*Ourense At.*
	1000	*3.08.61*	*Pablo Barreiro Iglesias*	*2011*	*CD Pinarium*
	2000 M.	*11.48.43*	*Mateo Valcarce Fernández*	*2010*	*ADAS Proinor*
	Altura	*1,34*	*Xian Franco Caride*	*2010*	*Agrup.Viguesa*
	Lonxitud	*4,19*	*Samuel Bascoy Renteria*	*2010*	*Coruña Comarca*
	Peso 2	*8,56*	*Antonio Balboa Acosta*	*2010*	*CP Maristas*
	Pelota	*33,06*	*Elias M. Yousef Moreno*	*2010*	*Agrup.Viguesa*

Sub12	*60*	*9.16*	*Sara Marra Vázquez*	*2010*	*CD Purisima*
	500	*1.32.35*	*Angela Rodríguez Soto*	*2010*	*Lucus Caixa Rural*
	1000	*3.35.10*	*Irene Balado Alonso*	*2010*	*Comesaña SC*
	2000 M.	*15.13.62*	*Nerea Quiroga López*	*2011*	*Comesaña SC*
	Altura	*1,28*	*Nerea Vidal Ortega*	*2010*	*EA Lucense*
	Lonxitud	*4,22*	*Alma Bello Iglesias*	*2010*	*A Silva*
	Peso 2	*7,30*	*Unsue Bernardez Jares*	*2010*	*Ourense At.*
	Pelota	*23,30*	*Isabel Delgado García*	*2010*	*ADAS Proinor*

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Pto.	***Puntos***	***HOMES***	*Puntos*	***MULLERES***
1	*106*	*ADAS Proinor*	*113*	*ADAS Proinor*
2	*101*	*Agrup. Viguesa At.*	*87*	*Ourense Atletismo*
3	*77,5*	*CD Pinarium*	*83*	*EA Lucense*
4	*72,5*	*CA Narón*	*77*	*Riazor Coruña*
5	*70*	*CP Marista de Lugo*	*75*	*At. Femenino Celta*
6	*65,5*	*Ourense Atletismo*	*70*	*CD La Purisima*
7	*64*	*Coruña Comarca*	*70*	*Franciscanos de Lugo*

8	64	At. A Silva	68,5	At. A Silva
9	62	Marineda Atletico	68	Soc. Gimnástica Pontevedra
10	61,5	Riazor Coruña	65	Comesaña SC
11	54,5	At. Vila de Cangas	62	At. Vila de Cangas
12	54	Lucus Caixa Rural	60	CA Millaraio
13	53	CA Millaraio	54,5	Coruña Comarca
14	52	Franciscanos de Lugo	54	CP Marista de Lugo
15	52	Soc. Gimnástica Pontevedra	46	Lucus Caixa Rural
16	36,5	EA Lucense		

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB´10 DE CLUBES
Lugar: Pistas A Fiateira - Ribeira
Fecha: 12 Xuño 2021

Vencedores Probas

Sub10	50	7.95	Alvaro Catarino Nuñez	2012	ADAS Proinor
	500	1.36.38	Yahya El Mansouri	2012	Ourense At.
	1000	3.33.02	Angel Refojos Budiño	2012	At. Vila Cangas
	1000 M.	7.36.20	Leo Fulla Colmenro	2013	ADAS Proinor
	Altura	1,19	Mateo Curras Conde	2012	CD Purisima
	Lonxitud	3,48	Asier Otero Bartolome	2012	Lucus Caixa Rural
	Peso 1	9,96	Manuel A. Cabanas Medina	2012	CA Sada
	Pelota	25,50	Pablo López Fernández	2012	ADAS Proinor

Sub10	50	8.82	Indira Rodríguez Ulloa	2012	Femenino Celta
	500	1.34.72	Emma Collazo Costas	2012	At. Vila Cangas
	1000	3.44.18	Lena Curras García	2012	At. Vila Cangas
	1000 M.	6.04.72	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
	Altura	1,11	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	2,83	Carlota Menendez Trashorras	2012	Lucus Caixa Rural
	Peso 1	6,00	Beltaine Bautista Ramili	2013	Femenino Celta
	Pelota	16,23	Deva Posada Domínguez	2012	ADAS Pronor

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Pto.	Puntos	HOMES	Puntos	MULLERES
1	91	ADAS Proinor	77	At. Femenino Celta
2	75	CD La Purisima	70,5	EA Lucense
3	70	CA Narón	67,5	At. Vila de Cangas
4	69	At. Vila de Cangas	62	CD La Purisima
5	58.5	Soc. Gimnástica Pontevedra	61	Lucus Caixa Rural
6	56.5	CA Sada	55	ADAS Proinor
7	55	Ourense Atletismo	55	CA Sada
8	53.5	RC Celta Atletismo	43	Soc. Gimnástica Pontevedra

9	51	EA Lucense	35	CA Narón
10	45.5	Lucus Caixa Rural	32	CP Marista de Lugo
11	29	CP Marista de Lugo		
12	26	Marineda Atletico		
13	26	CD Pinarium		

O ADAS Proinor protagonista no Sub10 e Sub12 de clubs

Excelente xornada a presenciada o sábado nas Pistas de Atletismo de Ana Peleteiro de Ribeira ca disputa do Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub10 e Sub12 Trofeo Abanca



Un total de 475 nenos e nenas en representación de vinte catro clubs encheron de atletismo unha xornada que se viviu con moita intensidade, ilusión e deportividade baixo un bo día de sol e temperatura.

A xornada que daba comezo as 10.30 h. ca categoría Sub10 feminina transcurriría con absoluta normalidade marcada polas novas medidas de seguridade Covid-19 que flexibilizaban o novo protocolo recentemente aprobado pola Xunta de Galicia.

Nesta categoría o triunfo correspondeu ao Atletismo Femenino Celta con 77 p. quen estaría no podio acompañado pola Atlética Lucense con 70.5 p. e o Vila de Cangas con 67,5 p. nos postos de honra.

En homes, sería o ADAS Proinor quen dominaba o encontro con 95 puntos por diante do C.D. La Purisima con 75 p. e do Atletismo Narón con 70 p.

Xa na categoría Sub12 novamente o ADAS Proinor nun magnífico campionato volvería a subir ao máis alto do podio en ambas categorías, polo que se convertiría no gran protagonista desta edición. Compartindo podio xunto ás barquensas estiveron Ourense Atletismo e Atlética Lucense, correspondendo na categoría masculina o segundo posto para a Agrupación Viguesa de Atletismo e o terceiro lugar para o Atletismo Pinarium.

Competición: ***VII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS***

Lugar: CGTD – Pontevedra

Fecha: 08-09 Maio 2021

CLASIFICACIÓNS CLUBES

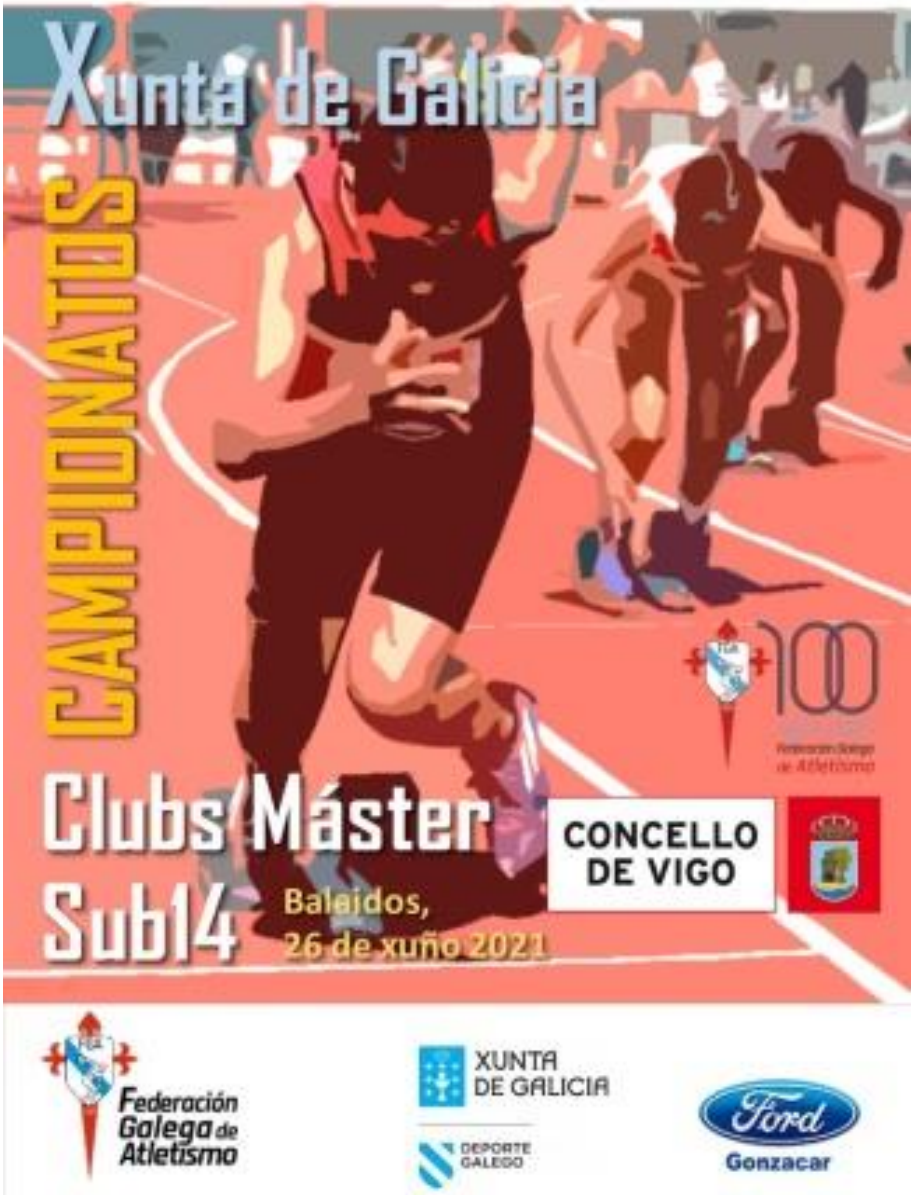
Pto.	Puntos	HOMES	Puntos	MULLERES
1	12306	Soc.Gimnástica Pontevedra Luis Mariño/Oscar Monteagudo Matias Moldes/Alejandro Villaverde	11813	Atletismo Femenino Celta Alicia Merino/Carlota Salgado Valeria González
2	10887	A Silva Daniel Loureiro/José Domínguez Mario Vilar/Raúl Guede	11656	EA Lucense Lucía Sánchez/Emma Sihuang Maria Bouza
3			8433	A Silva Maria Aguiar/AlbaLojo Antía Rey/Nadia González
4			8030	Soc.Gimnástica Pontevedra Andrea Villaverde/Marina Pérez Carmen Saavedra
5			5821	Agrp.Viguesa Atletismo Lucía Domínguez/Olalla García Nerea Calvo

Triunfos para Atletismo Femeino Celta e Sociedad Gimnástica no galego de clubs de combinadas

As pistas do CGTD de Pontevedra acolleron durante o sábado e o domingo o Campionato de Galicia de Probas combinadas por clubs onde resultarían gañadores o Atletismo Feminino Celta en mulleres e a Sociedad Gimnástica de Pontevedra en homes.

Por parte do combinado céltico feminino puntuarían as atletas Alicia Merino, Carlota Salgado e Valeria González sendo Luis Mariño, Oscar Montegudo e Matías Moldes os que daban o título aos pontevedreses.

Destacado resultaba a participación do equipo de A Silva quen lograba o terceiro posto en mulleres e o subcampionato en homes, completando postos de honra a Atlética Lucense co subcampionato galego na categoría masculina.


Xunta de Galicia
CAMPIONATOS
Clubs Máster
Sub14
Baleiros,
26 de xuño 2021
CONCELLO
DE VIGO
Federación
Galega de
Atletismo
XUNTA
DE GALICIA
DEPORTE
GALEGO
Ford
Gonzacar

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER DE CLUBES
Lugar: Pistas Balaidos - Vigo
Fecha: 26 Xuño 2021

VENCEDORES PROBAS

Máster	*100*	*11.08*	*Miguel Gómez Rodríguez*	*1982*	*Samertolameu*
	200	*25.81*	*Andrés García Barreiro*	*1976*	*CA Narón*
	400	*57.78*	*Andrés García Barreiro*	*1976*	*CA Narón*
	800	*2.10.35*	*Iván Somoza Argibay*	*1974*	*CA Sada*
	1500	*4.35.24*	*Juan P. Fernández Rodríguez*	*1980*	*CA Santiago*
	3000	*9.32.94*	*Esteban Díaz Pérez*	*1981*	*CA Narón*
	100 v.	*21.92*	*José M. Guimerans Budiño*	*1958*	*Samertolameu*
	100 v.	*17.36*	*Juan M. Bello Losada*	*1970*	*A Silva*
	110 v.	*18.12*	*Roberto Tuimil Parapar*	*1974*	*CA Narón*
	300 v.	*1.04.53*	*José M. Guimerans Budiño*	*1958*	*Samertolameu*
	400 v	*1.08.40*	*José Cabado Castro*	*1968*	*CA Santiago*
	400 v	*1.09.59*	*Javier Tuimil Calvo*	*1976*	*CA Narón*
	3000 Ob.	*9.43.49*	*Alvaro Prieto Fervenza*	*1980*	*CA Narón*
	Altura	*1,66*	*Daniel F. Gimenez Iturralde*	*1978*	*CA Sada*
	Pértega	*3,60*	*Juan M. Bello Losada*	*1970*	*A Silva*
	Lonxitud	*5,97*	*Daniel F. Gimenez Iturralde*	*1978*	*CA Sada*
	Triplo	*12,22*	*Manuel Martínez Paz*	*1983*	*CA Santiago*
	Peso 5	*11,49*	*José Fraga Caamaño*	*1961*	*A Silva*
	Peso 6	*9,99*	*Ramón Valdivieso Bernal*	*1971*	*CSCR Beade*
	Peso 7,2	*12,84*	*Fernando Paredes Fernández*	*1975*	*Samertolameu*
	Disco 1	*41,46*	*Carlos Ferrer Moreira*	*1959*	*Ca Narón*
	Dico 1,5	*32,24*	*Javier Viteri Fernández*	*1962*	*Samertolameu*
	Disco 2	*35,66*	*Manuel Penas Roibas*	*1973*	*CA Sada*
	Martelo 4	*29,97*	*Manuel Rodríguez Rodríguez*	*1948*	*Samertolameu*
	Martelo 5	*24,01*	*José Fraga Caamaño*	*1961*	*A Silva*
	Martelo 6	*37,14*	*Jorge Rodríguez Vázquez*	*1967*	*CA Narón*
	Martelo	*46,35*	*Juan M. Barbosa Díaz*	*1975*	*CA Sada*
	Xavelina	*38,29*	*Javier Viteri Fernández*	*1962*	*Samertolameu*
	Xavelina	*39,71*	*José Domínguez Caballero*	*1972*	*A Silva*
	3000 M.	*14.13.37*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*
	4X100	*53.29*	*At. Samertolameu*		*Samertolameu*
			S.Leiros/M.Lemos/M.Castro/M.Fernández		
	4x400	*4.08.82*	*At. Samertolameu*		*Samertolameu*
			S.Leiros/M.Parada/a.Barcia/R.Corrales		

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER DE CLUBES

VENCEDORES PROBAS

Máster	100	13.77	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
	200	28.84	Carmen Araujo Cores	1977	A Silva
	400	1.08.18	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
	800	2.40.22	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
	1500	5.30.66	Inés Papin Estevez	1969	CA Sada
	3000	11.47.64	Teresa Castro Villaverde	1968	Samertolameu
	80 v	17.62	Purifiacion Cariñena Amigo	1972	CA Narón
	80 v	16.34	Angeles Bernardez González	1969	Samertolameu
	300 v.	55.64	Angeles Bernardez González	1969	Samertolameu
	400 v	1.14.20	Eva Castro Fernández	1981	CA Narón
	2000 Ob	8.13.28	Cristina Estevez Crespo	1976	Samertolameu
	Altura	1,43	Eva Castro Fernández	1981	CA Narón
	Pértega	2,20	Marta González Formoso	1984	CA Sada
	Lonxitud	3,86	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
	Triplo	9,00	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
	Peso 3	6,68	Myriam Vázquez Vázquez	1970	CD Purisima
	Peso 4	9,69	Helena Rey Acuña	1974	CA Sada
	Disco 1	23,96	Marta Sureda González	1970	At.Samertolameu
	Martelo	43,72	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Martelo	37,16	Loreto Brea González	1975	CA Sada
	Xavelina	19,21	Angeles Rodróguez del Rio	1957	A Silva
	Xavelina	24,83	Carmen Cid Pérez	1976	CD Purisima
	3000 M.	16.33.47	Yobana Bermudez Rodríguez	1972	Samertolameu
	4X100	1.06.25	Atletismo Samertolameu		Samertolameu
			A.Salgueiro/T.Salgueiro/R.santos/T.Varela		
	4x400	502.92	CA Sada		CA Sada
			S.Seoane/P.Barreiro/D.Pazos/N.Papín		

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Pto.	Puntos	HOMES	Puntos	MULLERES
1	91	CA Sada	100	At. Samertolameu
2	79	At. Samertolameu	85	CA Sada
3	76	CA Narón	68	CD Purisima
4	69	CA Santiago	59	CA Narón
5	62	Atletica A Silva	59	Atletica A Silva
6	32	CSCR Beade		

Sada e Samertolameu, campións galegos máster de clubs



No campionato de Galicia de Máster por clubs que

CAMPIONATOS GALICIA RUTA


CAMPIONATO
DE GALICIA
MARCHA
EN RUTA
XUNTA
DE GALICIA
A Pobra
08 de maio
TORRE DE NUÑEZ
Ford
Gonzacar

Competición: XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MARCHA EN RUTA
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fehca: 08 Maio 2021

Absoluto	*10 km.*	*42.34*	*Daniel Chamosa Dacasa*	*1997*	*SG Pontevedra*
		45.08	*Juan M. Morales del Castillo*	*1979*	*Marineda At.*
		50.45	*Hugo Martínez Casanova*	*2002*	*Lucus Caixa Rural*
Sub20	*10 Km.*	*50.45*	*Hugo Martínez Casanova*	*2002*	*Lucus Caixa Rural*
		51.04	*Roi Surribas Porto*	*2002*	*SG Pontevedra*
Sub18	*10 Km.*	*52.11*	*Ismael Díaz Sánchez*	*2004*	*CA Sada*
		54.08	*Brais Suárez Tesouro*	*2005*	*RunGalicia-InterSport*
		55.02	*Manuel Labella Blanco*	*2004*	*CA Millaraio*
Sub16	*5 Km.*	*25.20*	*Pablo Sánchez Rivas*	*2006*	*EA Lucense*
		33.05	*Jorge Espiño Miguez*	*2007*	*CA Cuntis*
Sub14	*2 Km..*	*12.10*	*David Moreno Martín*	*2008*	*CA Millaraio*
		12.17	*Mauro A. García Alexpuru*	*2008*	*ADAS Proinor*
		12.38	*Nadir Moreira Gómez*	*2008*	*CA Millaraio*
Sub12	*2 Km.*	*11.07*	*Tomás Bautista Bugarín*	*2010*	*Ca Porriño*
		12.20	*Mateo Valcarce Fernández*	*2010*	*ADAS Proinor*
		12.37	*Antón Díaz Gómez*	*2011*	*CA Narón*
Sub10	*1 Km.*	*7.51*	*Leo Fulla Colmenero*	*2013*	*ADAS Proinor*
		9.43	*Alan Malvido Pardavila*	*2013*	*At. Vila de Cangas*
Máster 40	*10 Km.*	*45.08*	*Juan M. Morales del Castillo*	*1979*	*Marineda At.*
Máster 45	*10 Km.*	*52.55*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*

Absoluto	*10 km.*	*46.49*	*Antía Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*
		47.46	*Carmen Escariz Mella*	*1998*	*Ourense At.*
		53.07	*Iria Rivas Iglesias*	*2001*	*Ria Ferrol*
Sub23	*10 Km.*	*46.49*	*Antía Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*
		53.07	*Iria Rivas Iglesias*	*2001*	*Ria Ferrol*
Sub20	*10 Km.*	*56.53*	*Alba Pérez Nieto*	*2002*	*CA Negreira*
Sub18	*5 Km.*	*26.41*	*Salomé Segade Buide*	*2005*	*CA Millaraio*
		27.19	*Sofía Campos Ares*	*2004*	*CA Santiago*
		29.23	*Marina Pajón Area*	*2005*	*Ria Ferrol*
Sub16	*3 Km.*	*14.54*	*Oleksandra Kostenko*	*2006*	*EA Lucense*
		15.48	*Natalia Rivas Iglesias*	*2006*	*CA Cuntis*
		16.00	*Aldara Meilán García*	*2006*	*EA Lucense*
Sub14	*2 Km.*	*10.07*	*Sabela Castelo López*	*2009*	*At. Vila de Cangas*

		10.50	Cintia Lourido Fontán	2008	Ca Cuntis
		11.15	Sofía Alonso Bermudez	2008	CSCR Beade
Sub12	2 Km.	11.57	Sheila Varela Salgado	2010	Ourense At.
		12.50	Sabela Raposo Fernández	2010	CA Cuntis
		13.10	Lola López Barja	2011	Ourense At.
Sub10	1 Km.	8.14	Iria Gerboles Calvo	2013	ADAS Proinor
		9.07	María Bandín Pérez	2013	CA Millaraio
Máster 45	10 Km.	58.37	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
		1.08.04	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.
		1.08.08	Herminia Grande Outomur	1974	Ourense At.
Máster 55	10 Km.	1.24.13	Raquel Fernández Yáñez	1962	Ourense At.

A marcha e as combinadas coparon esta fin de semana os distintos campionatos galegos que se desenvolverían na nosa comunidade.



*Na primeiro deles o Campionato de Galicia de Marcha en ruta, e como era previsible, os irmáns **Antía e Daniel Chamosa** da Sociedad Gimnástica, proclamáronse campións galegos absolutos no circuito urbán da Pobra do Caramiñal logo de invertir un rexistro de 42:34 e de 46:46 respectivamente sobre a proba dos 10 km. marcha.*

*Xunto eles conseguiron postos de podio na categoría absoluta **Carmen Escaríz** do Ourense Atletismo e **Iria Rivas** do Ría Ferrol-CCA na categoría feminina así como **Juan Manuel Morales** do Marineda e **Hugo Mártinez** do Lucus CRG na masculina.*

No resto de categorías os campións galegos serían:

***Sub18**. Ismael Díaz do C.A.Sada con 52:11*

***Sub20**. Alba Pérez do C.A.Negreira con 56:53 e Hugo Martínez do Lucus CRG con 50:45*

***Sub23**. Antía Chamosa da S.Gimnástica con 46:46*

***M40**. Juan Manuel Morales Marineda con 45:08*

***M45**. Emilia Rodríguez do Trega con 58:37 e Manuel Polo do A.Narón con 52:55*

***F55.** Raquel Fernández do Ourense At. con 1h.24.13.*


III MILLA URBANA
PORTAS DE COMPOSTELA
CONCELLO DE SANTIAGO
Federación Galega de Atletismo
San
XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA
DA MILLA E 1 KM EN RUTA 2021
ATLETISMO SANTIAGO
XUNTA DE GALICIA
- Domingo 13 de xuño a partir das 10:00 horas
- Praza de Galicia
- Inscricións en https://isis.rfea.es/
- Máis información en www.atletismo.gal
COLABORA
Gonzacor, S.L.

Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MILLA EN RUTA
Lugar: Santiago de Compostela
Fecha: 13 Xuño 2021

Absoluto	*Milla*	*4.28*	*Pablo Bocelo Bellas*	*1993*	*Coruña Comarca*
		4.32	*Victor Riobo Villanueva*	*1980*	*SG Pontevedra*
		4.39	*Gustavo Santiago Fernández*	*1992*	*Miler Running Club*
Sub23	*Milla*	*4.44*	*César Otero Pereira*	*1999*	*Olimpico Vedra*
		5.13	*Brahim Abahababi Lamarrass*	*2000*	*Rias Baixas*
		5.35	*Yago Freire Mariño*	*1999*	*CA Ribadeo*
Sub20	*Milla*	*4.40*	*Iker González Núñez*	*2003*	*EA Lucense*
.		*4.59*	*Yago I. García Sainz*	*2003*	*Univers. Santiago*
		5.04	*Martín Barreiro Durán*	*2003*	*CA Narón*
Sub18	*Milla*	*6.01*	*Marcos Cibreiro Budiño*	*2004*	*CA Fene*
		6.17	*Anxo Lago Pazos*	*2005*	*Asc.Dep. Olimpia*
Máster 35	*Milla*	*5.10*	*José Sanda Ares*	*1981*	*SD Compostela*
		5.10	*Roberto Martínez Castro*	*1983*	*CD Pinarium*
		5.11	*Miguel G. Parra Ameijide*	*1982*	*CA Sada*
Máster 40	*Milla*	*4.32*	*Victor Riobo Villanueva*	*1980*	*SG Pontevedra*
		4.58	*Amador Pena Torreira*	*1981*	*SD Compostela*
		5.02	*Marcos Conde Llenderrozos*	*1981*	*CA Ribadeo*
Máster 45	*Milla*	*4.48*	*Abel Barros González*	*1975*	*At. +9 Moraña*
		5.15	*Ivám Somoza Argibay*	*1974*	*Ca Sada*
		5.17	*José A. López Villar*	*1974*	*Egovarros*
Máster 50	*Milla*	*5.16*	*Francisco J. Campos Suárez*	*1970*	*CA Santiago*
		5.18	*José Cabado Castro*	*1968*	*CA Santiago*
		5.20	*Gonzalo González Piñeiro*	*1971*	*Rias Baixas*
Máster 55	*Milla*	*5.31*	*Jorge Veleiro Díaz*	*1963*	*Burgas Ourense*
		5.31	*Angel Rodríguez López*	*1964*	*CA Miladoiro*
		5.32	*José C. Pereira Rey*	*1965*	*CA Boimorto*
Máster 60	*Milla*	*5.28*	*José M. Fernández Sangiao*	*1961*	*Verxel ND*
		6.12	*Rafael Pérez Rego*	*1958*	*CA Tui*
		6.28	*Manuel Bello García*	*1958*	*Unicers. Santiago*
Máster 65	*Milla*	*5.49*	*Domingo Alvarez Rodríguez*	*1956*	*Burgas Ourense*
		6.27	*Domingo Álvarez Iglesias*	*1951*	*Egovarros*
		6.33	*Juan Camean Lampón*	*1954*	*Vet. Samil*
Máster 70	*Milla*	*7.49*	*Antonio Hernández Barreiro*	*1946*	*Mochila Deporte*
		9.19	*Jesús Bernal Gómez*	*1947*	*Independiente*

Absoluto	Milla	5.16	Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Castellón
		5.26	Zelinda Spencer Conceiçcao	1985	Oviedo At.
		5.28	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
Sub23	Milla	5.51	Mariam Ferrán Fraga	2000	CS Santaigo
		6.14	Sofia Castro Domínguez	1999	Mochila Deporte
		6.19	Marta Fernández Díaz	1999	CA Ribadeo
Sub20	Milla	5.50	Carmen V. González Fernández	2003	EA Lucense
.		5.58	Ainara Rodríguez Ares	2003	EA Lucense
Sub18	Milla	5.43	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
		5.49	Alejandra Formoso Recarey	2005	Triki Team
		6.08	Valeri B. Guridi Estevez	2005	CA Santiago
Máster 35	Milla	5.26	Zelinda Spencer Conceiçcao	1985	Oviedo At.
		5.35	Yolanda Gutiérrez Robles	1982	Coruña Comarca
		5.54	Ariana González Verde	1983	SA do Trega
Máster 40	Milla	6.00	Maria del Mar Arzua Borrazas	1980	Moraña en ruta
		6.12	Natalia García Sánchez	1977	CA Sada
		6.18	Noemi Moral Navazo	1977	CA Sada
Máster 45	Milla	6.12	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
		6.15	Noleia Papín Estevez	1974	CA Sada
		6.16	Sonia González Valea	1976	CA Ribadeo
Máster 50	Milla	6.02	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
		6.02	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
		6.31	Angeles Iglesias Santiago	1968	Moraña en Ruta
Máster 55	Milla	6.22	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
		6.36	Nuria Pastor Amoros	1966	Lugo Running
		7.30	Susana Parguiña Fernández	1966	Egovarros
Máster 60	Milla	5.54	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
Máster 65	Milla	7.46	Pilar Marquiz Fernández	1953	CA Sada
		8.46	Begoña de Arriba Bellogín	1955	Egovarros

Competición:

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 1 KM. EN RUTA

Lugar: Santiago de Compostela

Fecha: 13 Xuño 2021

Sub16	*1 Km.*	*2.52*	*Lucas García Picón*	*2007*	*Cedeira M. García*
		2.55	*Nicolás Nsang Gómez*	*2006*	*Univers. Santiago*
		2.56	*Iago Iglesias Turnes*	*2006*	*SD Compostela*
Sub14	*1 Km.*	*2.57*	*Alex Sierpes Pereira*	*2008*	*SA do Trega*
		2.58	*Adrián Pérez Edrosa*	*2008*	*EA Lucense*
		3.08	*Gael Varela Moreno*	*2008*	*CA Narón*
Sub12	*1 Km.*	*3.17*	*Enrique García García-Boente*	*2010*	*Franciscanos Lugo*
.		*3.22*	*Walid El Mansouri*	*2010*	*Ourense A*
		3.30	*Martín Otero Rosales*	*2011*	*CD Pinarium*
Sub10	*1 Km.*	*3.41*	*Angel Refojos Budiño*	*2012*	*At. Vila de Cangas*
		3.44	*Samuel Pérez Edrosa*	*2012*	*EA Lucense*
		3.48	*Miguel Diz Exposito*	*2012*	*CCA Ria de Foz*

Sub16	*1 Km.*	*3.01*	*Xela Martínez Domínguez*	*2006*	*EA Lucense*
		3.09	*Amparo Corredoira Coira*	*2007*	*Franciscanos Lugo*
		3.10	*Sara Guedes do Nascemento*	*2006*	*EA Lucense*
Sub14	*1 Km.*	*3.05*	*Sabela Castelo López*	*2009*	*At. Vila de Cangas*
		3.08	*Jimena Outes Graiño*	*2009*	*Coruña Comarca*
		3.19	*Carmen Martínez Dominguez*	*2009*	*EA Lucense*
Sub12	*1 Km.*	*3.26*	*Lidia Balseiro Rodríguez*	*2010*	*Barcia Lourenza*
		3.37	*Nihal Benjerada Chhitaoui*	*2010*	*San Miguel Marín*
		3.39	*Carmen Paz Santamaria*	*2010*	*CA Noia*
Sub10	*1 Km.*	*3.43*	*Lena Curras García*	*2012*	*At. Vila de Cangas*
		3.57	*Claudia Alvarez Velasco*	*2013*	*EA Lucense*
		4.00	*Judit Barros Campos*	*2012*	*At. +9 Moraña*

Compostela abre as súas portas ao roteiro

As rúas de Compostela presenciaron este domingo unha excelente edición do Campionato de Galicia de menores de 1.000 m. e do Campionato de Galicia de Milla en Roteiro.



A esta cita acudiron un amplo número de atletas na procura de ir avanzando cara unha certa normalidade que está facendo que sen deixar de aplicar en ningún momento o protocolo COVID-19, se poidan ir desenvolver probas desta modalidade de roteiro.

*A ampla participación do campionato de 1.000 m., tería resposta ca non menos numerosa presenza de atletas que tomaban a saída sobre o Campionato de milla en roteiro e cuxo título na categoría feminina correspondeu a internacional **Uxía Pérez** do Playas de Castellón con 5:16. O subcampionato iría parar a tamén internacional **Sandra Mosquera** do Comesaña S.C a dez segundos da gañadora, sendo bronce a **Zelinda Spencer** do Oviedo Atletismo.*

*Na categoría masculina o triunfo foi para **Pablo Bocelo** do Coruña Comarca quen marcaba un rexistro de 2:48. A cinco segundo chegaba o Campión de España no ano 2012 e gañador galego desta modalidade nas edicións 2013 e 2014, **Victor Rioboo** da Gimnástica, quen malia estár na actualidade centrado noutros proxectos deportivos e laboráis, acadaba o subcampionato e un novo récord galego categoría M40 con 4:32 . O terceiro posto correspondeu a **Gustavo Santiago** do Miller Runing Club cun rexistro de 4:39*

Cinco récords galegos batidos e un igualado

*Nesta edición estableceránse cinco récords galegos entre os que salientamos os de **Esther Pedrosa** quen cun rexistro de 5:54 xuntaba esta categoría F60 aos seus récords de F45, F50 e F55 sobre esta mesma distancia. **Domingo Alvarez** na Máster 65 con 5:49 sería outro dos plusmarquistas, ao igual que o xa citado **Victor Rioboo.** Pola súa banda **Abel Barros** do +9 Moraña igualaba o récord galego na categoría Máster45.*

*A maiores nas categorías de menores **Alex Sierpes** lograba outro récord nesta ocasión sobre os 1.000 ruta Sub14 con 2:57, batendo novamente **Xela Martínez** outra plusmarca na Sub16 con 3:01.*



Competición:
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
Lugar: Bertamirans-Ames (A Coruña)
Fecha: 26 Setembro 2021

Absoluuto	*5 Km.*	*14.57*	*Pablo Bocelas Bellas*	*1993*	*Coruña Comarca*
		15.01	*Anxo Castro Varela*	*1998*	*AD Cerne*
		15.07	*Simón González Rio*	*1986*	*CCA Ria de Foz*
Máster 35		*16.23*	*Alvaro Presedo Fraguio*	*1985*	*Marineda At.*
		16.48	*Luis Pinedo Armesto*	*1982*	*CA Sada*
		16.49	*Damián Espasamdin Lema*	*1985*	*SD Compostela*
Máster 40		*15.14*	*Rubén Díz Díaz*	*1979*	*Ourense At.*
		16.00	*Amador Pena Torreira*	*1981*	*SD Compostela*
		16.04	*Daniel Paz Pardo*	*1978*	*Brión-Hyupersa*
Máster 45		*15.50*	*Abel Barros González*	*1975*	*CA +9 Moraña*
		16.06	*Ricardo Vázquez Vaamonde*	*1974*	*ADAS Proinor*
		16.16	*Jordi Carrasco Núñez*	*1974*	*SD Compostela*
Máster 50		*17.16*	*Juan C. Sande Presa*	*1969*	*CA Veteranos Samil*
		17.19	*Juan J. Barral Varela*	*1970*	*Brión-Hyupersa*
		17.23	*Miguel Cabo Villaverde*	*1970*	*CA Milladoiro*
Máster 55		*16.58*	*José C. Pereira Rey*	*1965*	*CA Bomorto*
		17.55	*Saturnino González Novoa*	*1961*	*Ourense At.*
		17.55	*Santiago Falcón Pérez*	*1966*	*Ria de Arousa*
Máster 60		*18.47*	*Manuel Suárez Martínez*	*1958*	*CA Vet, Samil*
		18.58	*Nemesio Gutiérrez González*	*1956*	*CA Friol*
		19.47	*Ramiro Pérez Pereira*	*1956*	*CA SAR*
Máster 65		*19.00*	*Javier Toro Montero*	*1955*	*Verxel Nut.Dep.*
		19.21	*Domingo Álvarez Rodríguez*	*1956*	*Burgas Ourense*
		19.54	*Xosé L. Otero Cepeda*	*1951*	*Univ. Stgo.*
Máster 70		*21.00*	*Domingo Álvarez Iglesiaas*	*1951*	*Egovarros*
		23.01	*José L. Padín Cousido*	*1951*	*Cambado -Noval*
		23.14	*Antonio Riera Cachero*	*1948*	*CA Deza*

Máster 75		24.13	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC
		24.47	Antonio Hernández Barreiro	1946	Mochila Deporte
		28.53	José Pantín López	1946	CA Narón
SUB´23		16.05	Pablo Monteagudo Lago	1999	CA Noia
		16.18	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
		16.20	Antón Gómez López	2000	CA Santiago
SUB´20		15.53	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
		16.20	Xosé Pérez Blanco	2002	CA Arenteiro
		16.49	Yago I.García Sainz	2003	Univedrsidad Stgo.
SUB´18		16.05	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
		16.21	Iván Rego Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
		16.31	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team

Absoluuto	5 Km.	17.42	Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Castellón
		18.06	Tina Fernández Barreiros	1983	CA SAR
		18.14	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
Máster 35		18.06	Tina Fernández Barreiros	1983	CA SAR
		18.21	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense At.
		18.53	Zelinda Spencer Conceicao	1985	Oviedo At.
Máster 40		19.13	Elena Ledo López	1979	ADAS Proinor
		20.08	Beatriz Barroso Pérez	1977	CA Noia
		20.19	Mª del Mar Arzua Borrazas	1980	Moraña en Ruta
Máster 45		19.43	Marta Valín Sánchez	1975	Verxel Nut.Dep.
		20.11	Noelia Papín Estevez	1974	CA Sada
		20.41	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
Máster 50		19.25	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
		21.08	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
		21.49	Aurora González Fernández	1970	CD Pinarium
Máster 55		20.33	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
		22.44	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
		23.50	Susana Parguiña Fernández	1966	Egovarros Viveiro
Máster 60		23.52	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
		24.18	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
		26.28	Celina Rodríguez Sobrino	1958	Moraña en Ruta
Máster 65		27.43	Begoña de Arriba Bellogín	1955	Egovarros Viveiro
		36.41	Elvira Tresguerras González	1952	CA SAR
Sub23		18.36	María Cedrón Aira	2001	CA A Gandara
		21.15	Marta Fernández Díaz	1999	CA Ribadeo
		21.28	Sara López López	2001	EA Lucense
Sub20		19.15	Paula de la Torre Carabelos	2005	SG Pontevedra
		21.05	Ainara Rodríguez Ares	2003	EA Lucense
		21.56	Ana Vallines Fernández	2003	Barcia Lourenza
Sub18		18.34	Carolina Santos Villalón	2005	Ria de Ferrol
		19.01	Paula Cabaleiro Rodríguez	2004	CA Tui
		19.05	Marcela Morgado Rodríguez	2005	SD do Trega



COMPETICIONES FEDERADAS GALICIA

DELEGACION A CORUÑA

Competición: Control de Marcas de Inverno Elviña 2021
Lugar: Pistas Universidad de Elviña – A Coruña
Fecha: 05 Marzo 2021

Absoluto	*60*	*7.30*	*Diego Miguez Fernández*	*2000*	*CA Sada*
	400	*50.22*	*Lucas Fernández Eiroa*	*2000*	*Coruña Comarca*
	3000	*9.16.45*	*Alvaro Presedo Fraguio*	*1985*	*Marineda At.*
Sub18	*60 v.*	*10.46*	*Eloy García López*	*2005*	*Marineda At.*
	Altura	*1,49*	*Miguel Ledo Fernández*	*2004*	*Riazor Coruña*
	Lonxitud	*4,43*	*Xavier Loureiro Muiño*	*2005*	*Riazor Coruña*
	Peso (5)	*9,35*	*Rubén Fornis Vázquez*	*2004*	*Marineda At.*
Sub16	*600*	*1.41.57*	*Lucas Barbeito Otero*	*2006*	*Riazor Coruña*
	60 v.	*10.13*	*Simón Rodríguez Rodríguez*	*2006*	*Riazor Coruña*
	Altura	*1,53*	*Alejandro Rodríguez Mallo*	*2006*	*CA Bergondo*
	Lonxitud	*5,54*	*Antón Cillero Seoane*	*2007*	*Riazor Coruña*
Sub14	*60*	*8.40*	*Sebastián Bascoy Renteria*	*2008*	*Coruña Comarca*
	60 v.	*11.47*	*Teo Samaniego Rocha*	*2008*	*Riazor Coruña*
	Altura	*1,36*	*Ignacio Vilela Núñez*	*2008*	*Marineda At.*
	Lonxitud	*4,52*	*Teo Samaniego Rocha*	*2008*	*Riazor Coruña*
	Peso (3)	*8,27*	*Miguel Rodríguez Gómez*	*2008*	*Marineda At.*
Sub12	*60*	*8.97*	*Juan Sieira Gerpe*	*2010*	*CA Negreira*
	Altura	*1,16*	*Mauro Seguín García*	*2010*	*Marineda At.*
Sub10	*50*	*8.82*	*Adrián Vilariño Neira*	*2012*	*A Silva*
Máster 50	*Peso (6)*	*8,29*	*Juan Carlos Díaz Peña*	*1967*	*Marineda At.*

Absoluta	60	8.63	Antia Rey Raña	2006	A Silva
	400	1.03.06	Inés Bereijo Albo	1997	Ria Ferrol
	1500	438.36	Angharad Davies	1991	Marineda At.
Sub18	60 V	9.59	Lucía Blanco Méndez	2005	Ria Ferrol
	Lonxitud	4,46	Laura Chan Prado	2004	Riazor Coruña
Sub16	600	1.59.30	Adriana Gago Cebrián	2007	Riazor Coruña
	60 v	12.34	Adriana Gago Cebrián	2007	Riazor Coruña
	Altura	1,31	Laura Rodríguez Martínez	2006	Coruña comarca
	Lonxitud	4,37	Inés Jaspe Rodríguez	2007	Coruña Comarca
	Peso (3)	7,14	Sabela Fiaño García	2006	Riazor Coruña
Sub14	60	8.69	Celia Puente González	2008	Marineda At.
	60 v.	10.63	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Altura	1,45	Antía Martínez Prieto	2008	CA Sada
	Lonxitud	4,85	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Peso (3)	4,44	Silvia Serrano Núñez	2008	Riazor Coruña
Sub12	60	8.72	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	Altura	1,00	Elena Sacristán Gangutia	2010	Riazor Coruña
Sub10	50	8.95	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Altura	1,11	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña

Competición: I Control de Marcas Coruña Comarca- La Mochila del Deporte
Lugar: Pistas Universidad de Elviña – A Coruña
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	100	10.86	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	400	50.33	Thiarie Gabriel Dos Santos	2000	CA Narón
	800	2.01.71	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
	1500	3.47.50	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
	Lonxitud	5,79	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
Sub23	Lonxitud	5,64	Francisco Rodríguez Souto	2001	Coruña Coamarca
Sun20	Lonxitud	5,18	Mateo Vilas Casal	2003	AD CAR
Sub18	Altura	1,59	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazí
	Lonxitud	5,55	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazí
Sub16	300	39.64	Eros Pardal Autran	2006	CA SAR
	600	1.27.07	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	Altura	1,56	Alejandro Rodríguez Mallo	2006	CA Bergondo
	Lonxitud	4,62	Alejandro Rodríguez Mallo	2006	CA Bergondo
Sub14	80	10.50	Sebastián Bascoy Renteria	2008	Coruña Comarca
	500	1.19.05	Gael Varela Moreno	2008	CA Narón
	Altura	1,34	Valero Villar López	2009	Ca Bergondo
Sub12	60	9.27	Samuel Bascoy Renteria	2010	Coruña Comarca
	500	1.34.54	Xabi Camba Vázquez	2010	Coruña Comarca
	Altura	1,13	Alejandro Cabaleiro Alvarez	2011	Coruña Comarca
	Lonxitud	4,28	Samuel Bascoy Renteria	2010	Coruña Comarca
Sub10	50	8.71	Aitor Fariña Vieites	2012	La Mochila Deporte
	500	1.51.73	José Varela Janeiro	2012	Coruña Comarca
	Altura	1,00	Sergio González Gandoy	2012	Ca Narón
	Lonxitud	3,04	Aitor Fariña Vieites	2012	La Mochila Deporte

Absoluto	100	12.26	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural

	400	59.72	Inés Oitaven Pascual	1998	Riazor Coruña
	1500	4.36.45	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
Sun20	Altura	1,35	Natalia Alonso Arufe	2003	CA Noia
Sub18	Altura	1,25	Xiana Filgueiras Cortón	2005	C A Noia
	Lonxitud	3,96	Lola Rodríguez Calatayud	2005	Coruña Comarca
Sub16	300	45.39	Paula Vázquez Hermida	2007	La Mochila Deporte
	600	1.39.96	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	Altura	1,39	Irene Vázquez García	2006	CA Narón
	Lonxitud	4,44	Inés Jaspe Rodríguez	2007	Coruña Coamrca
Sub14	80	10.92	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	500	1.22.36	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
	Altura	1,30	Emma Rial Salgueiro	2009	At.Samertolameu
	Lonxitud	4,21	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
Sub12	60	9.25	Vega Reboredo Prado	2010	Coruña Comarca
	500	1.36.95	Sara Díez Ruiz	2010	Coruña Comarca
	Altura	1,21	Candela Lago Carbajales	2010	CA Noia
	Lonxitud	3,91	Vega Reboredo Prado	2010	Coruña Comarca
Sub10	50	9.05	Carla Ruiz Pérez	2012	Coruña Comarca
	500	1.50.25	Candela Mariño Rodríguez	2012	CA Sada
	Lonxitud	2,48	Candela Mariño Rodríguez	2012	CA Sada

Competición: Control de Marcas FGA
Lugar: Pistas INEF – Bastiagueiro (Oleiros)
Fecha: 30 Abril 2021

Senior	100	11.83	Jordan A. Vente Angulo	1998	Marineda At.
Máster 50		12.94	Juan J. Caamaño Pérez	1970	Marineda At.
Máster 60		13.91	José M. López Cordal	1958	Marineda At.
Máster 65		15.55	Domingo Alvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
Máster 40	800	2.24.93	Santiago Ramos Iglesias	1979	Univ. Santiago
Máster 50		2.14.95	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
Máster 60		2.16.84	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
Máster 65		2.23.81	Domingo Alvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
Máster 80		2.41.59	José V. Rioseco López	1941	Ca Narón

Máster 35	400	1.13.38	Yolanda Gutiérrez Robles	1982	Coruña Comarca
Máster 45		1.17.29	Raquel Armesto Pinedo	1975	CA Sada
Máster 55		1.13.04	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellón
Máster 70		1.32.84	Mª Amalia San Martín Fernández	1949	Egovarros

Competición: IX Control - ARCECLIMA
Lugar: Pistas INEF – Bastiagueiro (Oleiros)
Fecha: 30 Abril 2021

Absoluto	*100*	*11.51*	*Brais Sánchez Vázquez*	*1998*	*CA Santiago*
	100 Nac.	*10.71*	*Javier García Fernández*	*1997*	*RC Celta*
	200	*23.55*	*Diego Miguez Fernández*	*2000*	*CA Sada*
	200 Nac.	*21.98*	*Javier García Fernández*	*1997*	*RC Celta*
	400	*50.39*	*Kristian Krasnov Katermai*	*2001*	*CA Sada*
	800	*2.00.15*	*Cristian Montecelo Mahia*	*1998*	*CA Friol*
	1000	*2.39.79*	*Igancio del Buey Hernández*	*1996*	*CA Sada*
	1500	*3.52.80*	*Pablo Bocelo Bellas*	*1993*	*Coruña Comarca*
	Altura	*1,58*	*Samuel Fraga Rios*	*2006*	*CA Sada*
	Lonxitud	*4,83*	*Gonzalo Sánchez Román*	*2007*	*CA Sada*
	Triplo	*10,52*	*Alvaro Alonso López López*	*2003*	*CA Sada*
	Peso	*8,45*	*Pablo Rodríguez Gómez*	*1981*	*CA Sada*
Sub16	*300*	*38.45*	*Daniel Salgueiro Uceira*	*2007*	*Coruña Comarca*
	1000	*3.03.54*	*Samuel Fraga Rios*	*2006*	*CA Sada*
	Peso	*8,49*	*Dario Ambite Santana*	*2006*	*CA Sada*
Sub18	*110 v.*	*14.65 **	*David Vicente García*	*2004*	*P.Castellón*
	110 v.	*14.67*	*David Vicente García*	*2004*	*P.Castellón*
Sub14	*1000*	*3.05.83*	*Gael Varela Moreno*	*2008*	*CA Narón*
	Peso	*9,13*	*José Díaz Manteiga*	*2008*	*CA Sada*
Máster	*Peso (5)*	*10,76*	*Jorge López Vian*	*1960*	*CA Sada*

- ***Fallo Anemómetro***

Absoluta	*100*	*12.78*	*Ana Iglesias Amado*	*2000*	*Coruña Comarca*
	200	*25.71*	*Ana Iglesias Amado*	*2000*	*Coruña Comarca*
	400	*1.00.64*	*Africa Gómez Ramos*	*2005*	*Ourene At.*

	800	2.22.62	Sofia Gómez Rodríguez	2005	Riazor Coruña
	1500	5.11.60	Yolanda Gutierrez Moldes	1982	Coruña Comarca
	Altura	1,25	Helen Jane Sanderson	1970	CA Sada
	Lonxitud	4,26	Noa Fernandez de la Pradilla	2006	CA Sada
	Triplo	9,53	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	Peso	9,59	Helena Rey Acuña	1974	CA Sada
Sub18	100 v.	17.37	Maria Ourens Anido	2004	CA Sada
Sub16	300	42.78	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	1000	3.14.37	Iria Rodríguez Ares	2007	Maderas Barcia Lourenza
	100 v.	20.73	Iria Granell Tascón	2007	CA Sada
	Peso	6,90	Beatriz Gómez González	2007	CA Sada
Sub14	1000	3.32.05	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	Peso	6,48	Lidya Valdes Pazos	2009	Ca Sada
Máster	100	15.44	Silvia Seoane Rodríguez	1977	CA Sada
	400	1.12.27	Silvia Seoane Rodríguez	1977	CA Sada

Competición: I Control de Menores CA Sada
Lugar: Pistas INEF – Bastiagueiro (Oleiros-A Coruña)
Fecha: 14 Maio 2021

Absoluto	3000	8.35.14	Pablo Bocelo Bellas	1993	Coruña Comarca
	Triplo	10,29	David González Barcón	2006	CA Sada
	400 v.	1.07.42	Thierno J. Sylla Mbaye	2004	CA Sada
Sub18	Xavalina	13,65	Iván Carro Bello	2005	CA Sada
Sub16	600	1.28.97	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	Xavalina	16,15	Unai Mira Fernández	2007	CA Sada
Sub14	80	10.97	Diego Tuimil López	2008	CA Narón
	150	20.62	Mario Pérez García	2008	CA Sada
	500	1.30.25	Diego Tuimil López	2008	CA Narón
	1000	3.39.51	Artai Pena Vázquez	2009	CA Sada
	Altura	1,28	Valero Villar López	2009	Ca Bergondo
	Lonxitud	3,91	Mario Pérez García	2008	CA Sada
	Xavalina	16,28	José Díaz Manteiga	2008	CA Sada
Sub12	60	9.87	Alvaro Muñiz Patiño	2011	SD Compostela
	500	1.40.41	Hugo Zuluaga Lamazares	2010	CA Sada
	1000	3.32.21	Javier Seoane Sánchez	2010	CA Sada
	Altura	1,25	Javier Seoane Sánchez	2010	CA Sada
	Lonxitud	3,39	Manuel Maceiras Rodríguez	2010	CA Sada
Sub10	50	8.85	Aitor Fariña Vieites	2012	LA Mochila Deporte
	500	1.48.51	Gabriel A. Cabanas Medina	2012	CA Sada
	Lonxitud	3,06	Adrián Vilariño Neira	2012	A Silva

Absoluto	3000	11.06.04	Mª Yolanda Gutiérrez Robles	1982	Coruña Comarca
	Triplo	7.98	Inés Regueira Rial	2007	CA Sada
	400 v.	1.12.09	Maria Ourens Anido	2004	CA Sada
Sub16	600	1.46.44	Paula Vázquez Hermida	2007	La Mochila Deporte
	Xavalina	12,11	Stela Fraga Rios	2007	CA Sada
Sub14	80	11.23	Antia Otero Villar	2008	CA Narón
	150	22.19	Africa Fernández de la Pradilla	2008	CA Sada
	500	1.36.13	Antía Arnoso Gamallo	2008	CA Narón
	1000	3.30.39	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	Altura	1,34	Antía Martínez Prieto	2008	CA Sada
	Lonxitud	3,93	Africa Fernández de la Pradilla	2008	CA Sada
	Xavalina	11,37	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
Sub12	60	9.03	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
	500	1.44.83	Sabela González Ripoll	2010	CA Sada
	1000	3.40.06	Victoria Tomé Carrasco	2010	CA Sada
	Altura	1,10	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
		1,10	Mariña Buján Antelo	2010	CA Sada
	Lonxitud	3,63	Martina Vázquez Conde	2010	CA Sada
Sub10	50	9.20	Carla Ruiz Pérez	2012	Coruña Comarca
	500	1.58.08	Ariana Iglesias Turnes	2011	SD Compostela
	1000	3.54.05	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
	Altura	0,90	Candela Mariño Rodríguez	2012	CA Sada
	Lonxitud	3,23	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada

Competición: IX Trofeo Marineda Atletico – II Memorial Francisco Area
Lugar: Universidad Elviña – A Coruña
Fecha: 09 Maio 2021

Absoluto	100	11.58	Jordan A. Vente Angulo	1998	Marineda Atlético
	400	51.68	Thiarle Gabriel Dos Santos	2000	CA Narón
	800	2.03.98	Adrián Blanco Pérez	1988	Marineda Atlético
	5000	16.04.47	Alvaro Presedo Fragulo	1985	Marineda Atlético
	Lonxitud	5,16	Alvaro A. López López	2003	CA Sada
	Xavalina	55,74	Iago Pazos Astrar	1996	CA Narón
Sub20	Disco 1	14,25	Miguel Fornis Vázquez	2002	Marineda Atlético
Sub18	110 v.	17.09	Eloy García López	2005	Marineda Atlético
	Lonxitud	4,50	Bernardo Abreu González	2005	Marineda Atlético
	Triplo	9,99	Eloy García López	2005	Marineda Atlético
	Disco 1,5	45,59	Nicolás Ortega Moinelo	2004	Coruña Comarca
	Xavalina	21,72	Samuel Sumay Miguez	2005	Marineda Atlético
Sub16	300	38.97	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	100 v	16.55	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda Atlético
	300 v.	46.82	Pablo Fernández Rios	2006	Riazor Coruña
	Triplo	10,94	Lucas Dagnac Llompart	2006	CA Millaraio
Sub14	500	1.18.0	Javier Picos Galceran	2008	Marineda Atlético
	220 v.	34.10	Martín Bazán Cobelo	2008	Marineda Atlético
	Lonxitud	2,65	Iker González Pérez	2009	Marineda Atlético
	Triplo	9.73	Ignacio Vilela Núñez	2008	Marineda Atlético
	Disco	17,14	Miguel Rodríguez Gómez	2008	Marineda Atlético
	Xavalina	13,56	Jaime Blanco Troya	2008	Marineda Atlético
Sub12	500	1.28.0	Mauro Seguín García	2010	Marineda Atlético
	Lonxitud	3,17	Mauro Seguín García	2010	Marineda Atlético
Sub10	500	1.45.3	Gabriel A. Cabanas Medina	2012	CA Sada
Máster 60	100 v	16.40	José M. López Cordal	1958	Marineda Atlético

	300 v.	49.10	José M. López Cordal	1958	Marineda Atlético
Máster 65	Disco 1	34,54	Juan M. Conde Fraga	1951	Marineda Atlético

Absoluto	100	13.30	Miriam Otero Martínez	1999	Lugo Running
	400	56.82	Lucía Rivadulla Alonso	2001	Ria Ferrol
	800	2.28.14	Sofia Gómez Rodríguez	2005	Riazor Coruña
	100 v.	15.20	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Lonxitud	4,68	Lucía Couselo Pardo	2003	Riazor Coruña
	Disco	37,71	María Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Xavalina	37,93	Paula Piñón Sureda	2003	At. Femenino Celta
Sub18	100 v.	17.04	María Ourens Anido	2004	CA Sada
	Lonxitud	3,88	Lucía Castro Álvarez	2005	Marineda Atlético
	Triplo	12,58	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	Xavalina	32,14	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
Sub16	300	44.11	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
	100 v.	20.80	Iria Granell Trascón	2007	CA Sada
	300 v.	46.84	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	Lonxitud	4,27	Inés Jaspe Rodríguez	2007	Coruña Comarca
Sub14	500	1.23.0	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
	220 v.	35.47	Tsehay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
	Lonxitud	2,53	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda Atlético
	Triplo	9,04	Celia Puente González	2008	Marineda Atlético
	Xavalina	18,54	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
Sub12	500	1.28.6	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	Lonxitud	4,17	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
Sub10	500	1.41.2	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada

Competición: II Control de marcas Riazor Coruña
Lugar: Universidad Elviña – A Coruña
Fecha: 17 Maio 2021

Absoluto	100	11.79	Jairo Salgueiro Montero	2000	Riazor Coruña
	800	2.03.85	Xian Rodríguez Puente	1992	CCA Ria Foz
	1500	4.20.76	Iván Rego Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
	400 v.	55.42	Martín Oitaven Pascual	2001	Riazor Coruña
	Lonxitud	5,86	Jairo Salgueiro Montero	2000	Riazor Coruña
	Triplo	11,37	Lucas Carreira Couceiro	2005	Riazor Coruña
Sub18	Altura	1,61	Miguel Ledo Fernández	2004	Riazor Coruña
Sub16	1000	2.52.27	Jorge Sánchez Mouzo	2006	Riazor Coruña
	100 v.	18.12	Unai Loureiro Arrojo	2006	Riazor Coruña
	300 v.	47.94	Pablo Fernández Rios	2006	Riazor Coruña
Sub14	80	10.80	Isamel García Pais	2009	Riazor Coruña
	1000	3.05.34	Martín Bazan Cobelo	2008	Marineda At.
	80 v.	15.18	Teo Samaniego Rocha	2008	Riazor Coruña
	220 v.	38.14	Lucky Uwabor	2008	Riazor Coruña
	Altura	1,46	Ignacio Vilela Nuñez	2008	Marineda At.
	Lonxitud	4,54	Teo Samaniego Rocha	2008	Riazor Coruña
Sub12	60	8.68	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
	1000	3.10.08	Enrique García García-Boente	2010	Franciscanos Lugo
	Altura	1,34	Xaquim Casal González	2010	Marineda At.
	Lonxitud	3,39	Roque Samaniego Rocha	2010	Riazor Coruña
	Pelota	21,82	Roque Samaniego Rocha	2010	Riazor Coruña
Sub10	50	8.42	Aitor Fariña Vieites	2012	La Mochila Deporte
	1000	4.05.68	Fabio Mesias Carballo	2013	Riazor Coruña
	Lonxitud	3,01	Marcos Varela Isasi	2012	Riazor Coruña
	Pelota	15,25	Iago Chacón Amenedo	2012	Riazor Coruña
Máster	300 v.	47.70	José Miguel López Cordal	1958	Marineda At.

Absoluto	100	13.15	Gloria Pena Gutiérrez	2004	A Silva
	200	25.26	Maria Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
	1500	5.05.82	Sofía Gómez Rodríguez	2005	Riazor Coruña
	100 v.	14.84	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	400 v.	1.09.93	Ana Pajarrón Puga	1999	Riazor Coruña
	Altura	1,52	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Lonxitud	4,87	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Triplo	9,44	Tsehay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
Sub18	100 v.	17.73	Carlota Romay Rega	2005	Riazor Coruña
	Altura	1,46	Carlota Romay Rega	2005	Riazor Coruña
	Lonxitud	4,50	Laura Chan Prado	2004	Riazor Coruña
Sub16	Lonxitud	3,85	Alicia Chan Prado	2007	Riazor Coruña
	100 v.	19.20	Carmen Iglesias Seco	2007	Riazor Coruña
	300 v.	47.00	Alicia Barreiro López	2008	Ria Ferrol
Sub14	80	10.70	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	1000	3.10.75	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
	80 v.	15.34	Irene Serantes Rodríguez	2008	Marineda At.
	220 v.	35.68	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
	Altura	1,28	María Mera González	2009	CA Narón
	Lonxitud	4,87	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
Sub12	60	9.48	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
	1000	3.33.76	Victoria Tomé Carrasco	2010	CA Sada
	Altura	1,13	Elena Sacristán Gangutia	2010	Riazor Coruña
	Lonxitud	3,08	Olivia Romay Rega	2010	Cia. Maria Coruña
	Pelota	18,09	Alicia Vaquero Mondelo	2010	Riazor Coruña
Sub10	50	8.49	Carlota García-Carro Antuña	2012	Riazor Coruña
	Altura	1,08	Rachel Ortíz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Lonxitud	2,99	Amaia Irureta Carrio	2012	Riazor Coruña
	Pelota	8,54	Cayetana Rey Dobarro	2013	Ria Ferrol

Competición: XXXIV GP CANTONES DE A CORUÑA MARCHA
Lugar: A Coruña
Fecha: 05 Xuño 2021

Absoluto	20 km.	34	1.24.15	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	10 Km.		42.11			
	5 Km.		20.59			

Absoluto	20 km.	33	1.39.36	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
	10 Km.		49.16			
	5 Km.		24.41			

A mellor marcha mundial pasou polos Cantones





Novamente o Gran Premio de Marcha Cantones de A Coruña. Trofeo Sergio Vázquez remataría cun enorme éxito

tanto no organizativo como no deportivo.
Polas rúas coruñesas, o máis importante e destacado do panorama mundial da marcha dariase cita unha edición máis, para tomar parte na mellor proba do mundo declarada pola Word Athletics Patrimonio Mundial do Atletismo.
Como é habitual o nivel de rexistros e a calidade individual de cada un dos marchadores foi o mais salientable.
Na categoría feminina o triunfo foi para á marchadora colombiana Sandra Lorena Arenas quen lograba a primeira posición cun rexistro de 1h.28:24. Tras dela e completando postos de podio entraraban a mexicana Alegna González con1h.28:40 ea brasileña Erika Rocha a vinte segundos da gañadora da proba.
A primeira galega en cruzar a línea de meta sería Carmen Escariz quen lograba un rexistro de 1h.39:36. Antía Chamosa pola súa banda era descualificada mediada a carreira polo que tería que abandoar a competición
Nos homes o español Diego García proclamábase gañador desta edición, logrando o triunfo cun rexistro de 1h.19:37 e impoñénsose ao sueco Perseus Karlstrom por sete segundos. A terceira posición foi para o tamén marchador hispano Alvaro Martín quen lograba entrar na línea de meta nun tempo de 1h.19:59.
O primeiro marchador galego foi Daniel Chamosa no posto 34º, mellorando amplamente a súa MMP ao rematar cun tempo de 1h:24.15
Durante a celebración da proba, Concello e Federación entregarían unha placa ao difunto Jordi Llopart, que sería recollida polo seu irmán Moisés, en recoñecemento e admiración a súa importantísima traxectoria atlética e divulgativa desta modalidade.

Competición: I Control de Inverno Concello A Coruña
Lugar: Pistas Universidad Elviña – A Coruña
Fecha: 30 Decembro 2021

Sub14	60	7.7i8	Sebatián Bascoy Re nteria	2008	Coruña Comarca
	500	1.16.92	Javier Picos Galceran	2008	Marineda Atlético
	1000	3.12.32	Enrique Vuiña Fernández	2009	Marineda Atlético
	60 v. 0,84	10.70	Martín Bazan Cobelo	2008	Marineda Atlético
	Altura	1,41	Ignacio Vilela Núñez	2008	Marineda Atlético
	Lonxitud	4,69	Teo Samaniego Rocha	2008	Riazor Coruña
	Triplo	9,28	Iago Martínez Folgar	2008	Marineda Atlético
	Peso (3)	10,64	Aldán Rodríguez Mallo	2008	CA Bergondo
Sub12	60	8.82	Juan Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	500	1.29.07	Miguel Suárez Gómez	2010	CA Narón
	1000	3.15.84	Enrique García López	2011	CA Narón
Sub10	50	8.29	Sergio González Gandoy	2012	CA Narón
		8.29	Pablo Lemus Iglesias	2012	Coruña Comarca
	1000	4.00.37	Iago Sánchez Calvo	2013	CA Sada

Sub14	60	8.44	Tsehay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
	500	1.26.40	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
	1000	3.25.30	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
	60 v. 0,76	9.63	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Altura	1,48	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Lonxitud	4,93	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Triplo	9,37	Noa Ardao Gallego	2009	CA Narón
	Peso (3)	7,08	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada

Sub12	60	8.30	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	500	1.34.85	Rebeca Prieto Candida	2010	Riazor Coruña
	1000	3.32.51	Victroria Tome Carrasco	2010	CA Sada
Sub10	50	8.19	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
	1000	3.36.84	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas

DELEGACION LUGO

Competición: I Xornada Copa Deputación
Lugar: Modulo Cuberto - Lugo
Fecha: 27 Febreiro 2021

Absoluto	60	7.59	Adrián Salgado Carballo	1995	SG Pontevedra
	Altura	1,53	Adrián Carreira Penalonga	1990	CA Narón
	Lonxitud	5m24	Andrés López Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
Sub16	60 V.	9.05	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural

Absoluto	60	7.96	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,50	Aldara Basteiro Nieves	2006	ADAS Proinor
	Lonxitud	5,17	Tania Valverde González	1988	ADAS Proinor
Sub18	60 v.	11.11	Nerea Montes Blanco	2006	CA Friol
Sub16	60 v.	10.89	Araula Al Bachera	2006	CA Estrada

Competición: I Xornada Copa Deputación Aire Libre
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 27 Febreiro 2021

Absoluto	800	2.00.2	Cristian Montecelo Mahia	1998	CA Friol
	3000	8.44.23	Iker González Núñez	2003	EA Lucense
Sub18	Xavalina	26,28	Samuel Gandoy Sánchez	2005	Lucus Caixa Rural
Sub16	300	40.45	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	1000	2.46.5	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
Máster 50	Xavalina	24,45	Alfredo Blanco Rios	1968	Ria de Foz

Absoluto	800	2.27.89	Pilar Corredoira Coira	2005	EA Lucense
	3000	10.52.28	Loreto Pacho Pastrana	1990	ADAS Proinor
Sub16	300	47.96	Helena Celada Villarmea	2006	Ria de Foz
	1000	2.50.4	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	Xavalina	20,61	Maialen Fernández Germade	2007	Vila de Cangas
Máster 50	Xavalina	15,78	Marta Sureda González	1970	Lucus Caixa Rural

Competición: II Xornada Copa Deputación Aire Libre
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 06 Marzo 2021

Absoluto	1500	4.16.4	Cristian Montecelo Mahia	1998	CA Friol
Sub14	1000	3.02.8	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
	Lonxitud	4,97	Ganriel Arean Bude	2008	Polip. Lucense
Sub12	1000	3.18.2	Paloma García García-Boente	2010	Franciscanos Lugo
	Lonxitud	4,40	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
Sub10	1000	3.52.2	Damuel Pérez Edrosa	2012	EA Lucense
	Lonxitud	3,02	Bruno Trashorras Dominguez	2013	EA Lucense

Absoluto	1500	4.58.3	María Carballido Castro	2001	CA Friol
Sub18	Peso	7,40	Alicia García Fernández	2005	Lucus Caixa Rural
Sub16	Peso	6,87	Laura Mª Moore Torres	2007	Lucus Caixa Rural
Sub14	1000	3.30.9	Safya Moummi Rico	2008	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	4,09	Xoana Rubinos cillero	2008	EA Lucense
Sub12	1000	3.23.2	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas Barcia Lournza
	Lonxitud	3,51	Angela Rodríguez Soto	2010	Maderas Barcia Lournza
Sub10	1000	4.09.8	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	Lonxitud	3,46	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rurak

Competición: III Xornada Copa Deputación Aire Libre
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 13 Marzo 2021

Absoluto	800	2.10.9	Teshome Hermida Cerdeiras	2005	EA Lucense
	3000	9.32.3	Manuel Hurtado Sanjurjo	1984	SG Pontevedra
Sub14	500	1.20.1	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
Sub12	500	1.32.7	Enrique García García-Boente	2010	Franciscanos Lugo
Sub10	500	1.45.2	Samuel Pérez Edrosa	2012	EA Lucense

Absoluto	800	2.31.3	Pilar Corredoira Coira	2005	EA Lucense
	3000	9.56.1	Paula Mayobre González	1989	Running Pinto Seonae
Sub14	500	1.26.6	Julia Fernández Castro	2008	Maderas Barcia Lourenza
Sub12	500	1.31.1	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas Barcia Lourenza
Sub10	500	1.52.4	Noa López Gómez	2012	EA Lucense

Competición: III Xornada Copa Deputación
Lugar: Modulo Cuberto - Lugo
Fecha: 13 Marzo 2021

Sub14	60	8.24	Sebastián Bascoy Renteria	2008	Coruña Comarca
	60 v	12.27	Mauro Barreiro Fontaiña	2008	EA Lucense
	Altura	1,33	Carlos Docampo Iglesias	2008	Maderas Barcia Lourenza
	Peso (3)	9,39	Sergio García Barrera	2009	Maderas Barcia Lourenza
Sub12	60	8.91	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
	Altura	1,25	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
Sub10	50	8.67	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
	Peso (1)	5,74	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense

Sub14	60	8.67	Paula Conde Carreri	2008	CA Ribadeo
	60 v.	10.43	Celia Fernández Bouza	2008	Riaxor Coruña
	Altura	1,36	Celia Rodriguez Arias	2008	Maristas Lugo
	Peso (3)	8,26	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Sub12	60	9.76	Angela Rodríguez Soto	2010	Maderas Barcia Lourenza
	Altuta	1,15	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
Sub10	50	8.73	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	Peso (1)	5,88	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural

Competición: I Control Delegación de Lugo
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 18 Abril 2021

Sub16	1000	2.55.2	Julio Fernández Méndez	2006	Franciscanos Lugo
	300 v.	44.20	Leo Rodríguez Vázquez	2007	At. Samertolameu
	Triplo	9,75	Hugo Sarantes Bouza	2006	CA Narón
Sub14	80	10.88	Martín Bazán Cobelo	2008	Marineda Atletico
	1000	2.53.6	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	220 v	34.35	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
	Triplo	8,60	Rodrigo Paz Pin	2008	EA Lucense
	Disco	23,80	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
Sub12	60	9.03	Mauro Seguín García	2010	Marineda Atletico
	1000	3.18.0	Enrique García García-Boenet	2010	Franciscanos Lugo
	Altura	1,35	Mario Costas Salgueiro	2010	At. Samertolameu
	Pelora	30,68	Hugo Gayoso Seco	2010	CP Marista Lugo
Sub10	50	8.60	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
	1000	3.46.3	Samuel Pérez Edrosa	2012	EA Lucense
	Altura	1,04	Diego Rodríguez Gandoy	2012	Lucus Caixa Rural
	Pelota	23,33	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural

Sub16	1000	3.10.93	Amparo Corredoira Coira	2007	Franciscanos Lugo
	300 v.	47.19	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	Triplo	9,72	Lucia Fraguela Vilela	2006	CA Narón
Sub14	80	11.17	Paula Conde Carrero	2008	At. Ribadeo
	1000	3.26.40	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
	220 v	38.17	Julia Fernández Castro	2008	Maderas Barcia Lourenza
	Triplo	9,83	Celia Puente González	1008	Marineda Atletico
	Disco	23,73	Noa Romero López	2008	CA Narón
Sub12	60	8.95	Antia Soto Fernández	2010	Agrp.Viguesa At.
	1000	3.37.6	Marimar Alvarez Araujo	2010	EA Lucense
	Altura	1,25	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
	Pelora	20,17	Sara Muñoz Fernández	2010	Franciscanos Lugo
Sub10	50	8.61	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	1000	3.44.7	Lena Curras García	2012	At.vila de Cangas
	Altura	1,08	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	Pelota	13,77	Martina Castro Cortón	2012	Franciscanos Lugo

Competición: II Control Delegación de Lugo
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 24 Abril 2021

Sub16	100	12.52	Andrés López Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	600	1.36.52	Julio Fernández Méndez	2006	Franciscanos Lugo
	100 v	14.96	Martón Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	1500 Obs.	4.43.40	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	Xavalina	34,71	Brais Díaz Salas	2006	EA Lucense
Sub14	150	21.51	Mauro Barreiro Fontaiña	2008	EA Lucense
	500	1.29.29	Uriel Vega Andeón	2008	Pold. Lucense
	80 v.	14.91	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
	1000 Obs.	3.06.83	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	Lonxitud	4,57	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
	Xavalina	28,55	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
Sub12	500	1.35.71	Fabio de la Heras Gómez	2010	CP Maristas Lugo
	2000	6.59.08	Enrique García García-Boente	2010	Franciscanos Lugo
	Lonxitud	3,84	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
	Peso (2)	7,85	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
Sub10	500	1.42.79	Samuel Pérez Edrosa	2012	EA Lucense
	Lonxitud	3,49	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural

Sub16	100	12.63	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural

	600	1.41.24	Amparo Corredoira Coira	2007	Franciscanos Lugo
	100 v	18.47	Carmen García Vázquez	2006	Maderas Barcia Lourenza
	1500 Obs.	4.55.94	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	Xavalina	16,72	Alba Anllo Vázquez	2007	Lucus Caixa Rural
Sub14	150	21.16	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
	500	1.31.17	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
	80 v.	15.13	Celia Rodríguez Arias	2008	CP Maristas Lugo
	1000 Obs.	3.45.42	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
	Lonxitud	4,39	Xoana Rubinos Cillero	2008	EA Lucense
	Xavalina	17,26	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
Sub12	500	1.36.76	Angela Rodríguez Soto	2010	Maderas Barcia Lourenza
	2000	7.28.66	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas Barcia Lourenza
	Lonxitud	3,60	Emma Capón Cabaneiro	2010	Lucus Caixa Rural
	Peso (2)	6,56	Manuela Lastra Castillo	2010	Maderas Barcia Lourenza
Sub10	500	1.49.52	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	3,10	Carlota Menendez Trashorras	2012	Maderas Barcia Lourenza

Competición: IV Xornada Copa Deputación de Lugo
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 09 Maio 2021

Absoluto	200	22.34	Pablo Tomé López	2001	Coruña Comarca
	300	37.62	David de la Fuente Gómez	1997	SG Pontevedra
	400	50.08	David de la Fuente Gómez	1997	SG Pontevedra
	800	1.56.07	Carlos López Moral	2003	A Gandara
	1000	2.30.00	Oker González Núñez	2003	EA Lucense
	3000	8.55.47	Manuel Hurtado Sanjurjo	1984	SG Pontevedra
	110 v.	15.01	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,79	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Running
	Lonxitud	6,49	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta
	Triplo	13,21	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	Peso	9,80	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada
	Martelo	41,59	Raúl Rodríguez Álvarez	1998	Lucus Caixa Rural
Sub20	110 v.	16.27	Lucas Lorenzo Díaz	2002	EA Lucense
	Peso	9,54	David Naya Pias	2003	EA Lucense
	Martelo	25,50	Miguel Fornis Vázquez	2002	Marineda Atletico
Sub18	110 v.	18.79	David Tarrio Outeiriño	2005	Riazor Coruña
	Peso	12,88	Fernando Vallines Fernández	2005	Maderas Barcia Lourenza
	Martelo	45,79	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
Sub16	100 v	15.34	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	Peso	11,82	Brais Díaz Salas	2006	EA Lucense
	Martelo	48,82	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
Máster	Peso (5)	10,50	Jorge López Vían	1960	CA Sada

	Martelo 5	33,35	Jorge López Vían	1960	CA Sada
Máster	Peso (6)	8,08	Alfredo Blanco Rios	1968	CA Noia
	Martelo	17,88	Alfredo Blanco Rios	1968	CA Noia
Máster	Peso (7,26)	10,96	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada

Absoluto	200	29.11	Sandra Fernández García	1995	Verxel ND
	300	42.74	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	400	57.49	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	800	2.21.92	Nerea Lage Gil	2003	CA Friol
	1500	4.57.82	Carmen Martínez Téllez	2003	A Gandara
	100 v.	17.01	María Gómez Iglesias	2001	Riazor Coruña
	Altura	1,57	Andrea Reija Torrón	2002	At. Femenino Celta
	Lonxitud	5,17	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Peso	11,37	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Martelo	44,97	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
Sub18	100 v.	18.55	Nerea Montes Blanco	2005	CA Friol
	Peso	10,09	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
	Martelo	57,14	Marta Neira Rodríguez	2004	Agrup.Viguesa At.
Sub16	1000	2.59.69	Amparo Corredoira Coira	2007	Franciscanos Lugo
	100 v	17.39	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	Peso	8,38	Erika Fernández Guede	2006	CA Naron
	Martelo	28,33	Erika Fernández Guede	2006	CA Naron
Máster	Peso (3)	9,99	Marta Sureda González	1970	Lucus Caixa Rural
	Peso (4)	7,57	Lucia Doval Sánchez	1974	A Silva
	Martelo 3	30,78	Marta Sureda González	1970	Lucus Caixa Rural

Competición: III Control Delegación de Lugo
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 16 Maio 2021

Sub18	Xavalina	31,30	David sanjiao del Rio	2005	Ames Atletismo
Sub16	Xavalina	37,19	Brais Díaz Salas	2006	Ea Lucense
Sub14	80	11.54	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
	150	21.27	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
	500	1.26.07	Miguel Fernández Castro	2008	Maderas Barcia Lourenza
	2000	7.11.18	Iago Riveiro Oubiña	2008	Cambados-Seguros Noval
	80 v	14.93	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
	Lonxitud	4,73	Gabriel Arean Buide	2008	CP Lucense
	Peso (3)	9,56	Sergio García Barrera	2009	Maderas Barcia Lourenza
	Xavalina	23,94	Sergio García Barrera	2009	Maderas Barcia Lourenza
Sub12	60	9.00	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
	500	1.29.71	Enrique García García-Boente	2010	Franciscanos Lugo
	Lonxitud	3,78	Diego Allegue Blanco	2010	Ea Lucense
	Pelota	29,63	Roi Penín Vázquez	2010	Franciscanos Lugo
Sub10	50	8.58	Sergio Cobas Iglesias	2012	CP. Lucense
	500	1.41.38	Sergio Cobas Iglesias	2012	CP Lucense
	Lonxitud	3,33	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
	Peso (1)	6,96	Javier Ferreiro González	2012	Maderas Barcia Lourenza

Sub18	Xavalina	34,51	Lucia Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
Sub16	Xavalina	30,35	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
Sub14	80	11.30	Paula Fernández del rio	2008	A Silva
	150	21.94	Paula Fernández del rio	2008	A Silva
	500	1.26.52	Julia Fernández Castro	2008	Maderas Barcia Lourenza
	2000	7.26.47	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben-Cho-Shey
	80 v	14.65	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Lonxitud	4,07	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Peso (3)	9,14	Antia Otero Villar	2008	CA Narón
	Xavalina	26,53	Antia Otero Villar	2008	CA Narón
Sub12	60	8.71	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	500	1.29.42	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas Barcia Lourenza
	Lonxitud	3,64	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
	Pelota	24,02	Sara Vázquez Casas	2011	A Silva
Sub10	50	8.62	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	500	1.52.05	Rita Freire Fernández	2012	EA Lucense
	Lonxitud	3,31	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	Peso (1)	6,56	Martina Castro Cortón	2012	Franciscanos Lugo

Competición: 52 Memorial G. Pérez Rivera – I Trofeo Mariano Castiñeiras
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 29 Maio 2021

Absoluto	100	10.91	Javier García Sánchez	1993	Coruña Comarca
	200	22.49	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda At.
	1500	4.00.38	Carlos López Moral	2003	A Gandara
	5000	15.17.93	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	110 v.	14.77	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
	400 v	56.17	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta
	Altura	1,80	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Running Club
	Lonxitud	6,90	Pablo Modia Rodríguez	1995	Lucus Caixa Rural
	Disco	34,93	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta
	Xavalina	65,60	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Cami Nislata
Sub20	110 v	14.56	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda At.
	Disco	37,64	Nicolás Arias Fernández	2003	EA Lucense
Sub18	110 v.	14.36	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	Lonxitud	5,34	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Running Club
	Disco	49,91	Nicolás Ortega Moinelo	2004	Coruña Comarca
	Xavalina	55,73	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
Sub16	1000	2.39.29	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	100 v	14.97	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural

	300 v	43.14	Leo Rodríguez Sánchez	2007	At. Samertoloameu
	Lonxitud	5,19	Unai Loureiro Arrojo	2006	Riazor Coruña
	Disco	26,31	Brais Díaz Salas	2006	EA Lucense
	Xavalina	47,09	Enzo López Moure	2007	AD Barbanza
Sub14	150	20.22	Gabriel Villar Saavedra	2008	Marineda At.
	1000	3.18.29	Uriel Vega Andeón	2008	Polip. Lucense

Absoluto	100	11.96	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	200	25.54	María Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
	1500	4.35.43	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	100 v.	14.62	Alicia Merino Pérez	1993	At.Femenino Celta
	400 v	1.08.51	Ana Mª Pajarrón Puga	1999	Riazor Coruña
	Altura	1,69	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
	Lonxitud	5,41	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	Disco	36,77	María Ezquerro González	1999	CA Sada
	Xavalina	51,78	Lidia Parada Santos	1993	AD Barbanza
Sub18	110 v.	16.74	Lucía Blanco Méndez	2005	Ria Ferrol
	Lonxitud	5,12	Alba Lojo Lago	2004	A Silva
	Xavalina	27,16	Nerea Freire Castro	2005	CA Narón
Sub16	1000	3.02.82	Amparo Corredoira Coira	2007	Franciscanos Lugo
	100 v	16.38	Marina Pérez López	2007	SG Pontevedra
	300 v	49.37	Adriana Rial Salgueiro	2006	At. Samertolameu
	Lonxitud	5,09	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Disco	19,19	Martina Vila González	2007	A Gandara
	Xavalina	33,96	Lara Iglesias Suárez	2007	At. Samertolameu
Sub14	150	20.42	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
	1000	3.05.97	Sabela Castelo López	2009	At. Vila de Cangas
Máster	Disco	25,34	Marta Sureda González	1970	Lucus Caixa Rural

Competición: V Xornada Copa Deputación de Lugo
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 12 Xuño 2021

Absoluto	100	11.02	Guzmán Carril Escolanate	2001	EA Lucense
	400	41.46	Cristiann Montecelo Mahia	1998	CA Friol
	800	1.57.28	Cristiann Montecelo Mahia	1998	CA Friol
	1500	3.53.99	Iker González Núñez	2003	Ea Lucense
	3000	9.21.37	Teo de Furtos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	6,36	Adrián Villares Vázquez	2003	EA Lucense
	Triplo	13,17	Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila Deporte
	Disco 2	33,06	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
	Xacaj. 800	62,08	Manuel Uriz Corral	1989	Ca Fent Cami Mislata
Sub20	110 v.	15.19	Lucas Lorenzo Díaz	2002	EA Lucense
	Disco 1,75	35,41	Nicolás Arias Fernández	2003	Ea Lucense
Sub18	Disco 1,5	48,46	Nicolás Ortega Moinelo	2004	Coruña Comarca
Sub16	300	38.81	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
	600	1.27.22	Pablo Ulla couñago	2006	ADAS Proinor
	Disco 1	29,00	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	Xaval.600	39,73	Brais Díaz Salasº2006	2006	EA Lucense
Sub14	80	11.33	Jaime de la Iglesias Pérez	2008	CP Maristas Lugo
	500	1.24.18	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
	Altura	1,48	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
Máster	Disco 1,5	25,34	José L. Pavón Grande	1967	Ourense At.
	Xaval. 700	27,48	José L. Pavón Grande	1967	Ourense At.

bsoluto	100	12.69	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	400	1.01.33	Mriaim Otero Martínez	1999	Lugo
	800	2.12.05	Angharad Davies	1991	Marineda At.
	3000	11.40.57	Carla Trillo Fernández	1984	CCA ria de Foz
	Lonxitud	5,23	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	Triplo	12,76	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	Xacaj. 600	54,08	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	CA Sada
Sub18	Disco 1	28,67	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
	Xaval. 500	36,15	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
Sub16	300	42.91	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	600	1.33.50	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	Disco 800	26,04	Martina Vila Gonzalez	2007	A Gandara
	Xaval.500	33,06	Lara Iglesias Suárez	2007	At. Samertolameu
Sub14	80	10.92	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
	500	1.23.92	Julia Fernández Castro	2008	MaderasBarcia Lourenza
	Altura	1,40	Noa Mouriz Pena	2008	CA Friol
Máster	Disco 800	16,56	Isabel Mª Seco Pérez	1972	CA A Rua

Competición: IV Xorn. Copa Deputación Lugo (Modulo Cuberto-Aire Libre)
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 04 Decembro 2021

Sub14	500	1.22.7	Mauro Barreiro Fontaiña	2008	EA Lucense
	2000	6.51.2	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	Altura *	1,46	Carlos Docampo Iglesias	2008	Maderas Barcia Lourenza
	Peso (3) *	10,14	Pablo Regueiro Vázquez	2008	CP Maristas Lugo
Sub12	500	1.30.0	Nicolas Méndez Prendes	2010	Maderas Barcia Lourenza
	Lonxitud *	4,26	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
	Peso (3) *	6,57	Pelayo Freire Fernández	2010	EA Lucense
Sub10	500	1.41.7	Samuel Pérez Edrosa	2012	EA Lucense
	Peso (1) *	8,52	Diego Fernández Vázquez	2012	EA Lucense

Sub14	500	1.24.5	Julia Fernández Castro	2008	Maderas Barcia Lourenza
	2000	6.55.7	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas Barcia Lourenza
	Altura *	1,38	Adriana Castiñeira de Castro	2009	Ria Ferrol
	Peso (3) *	10,71	Antia Otero Vilar	2008	CA Narón
Sub12	500	1.32.1	Angela Rodríguez Souto	2010	Maderas Barcia Lourenza
	Lonxitud *	3,65	Cristina Vázquez Espantoso	2010	Maderas Barcia Lourenza
	Peso (3) *	4,92	Sara Múñoz Fernández	2010	Franciscanos Lugo
Sub10	500	1.45.5	Rita Freire Fernández	2012	EA Lucense
	Lonxitud *	3,35	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural

- ***Proba Modulo Cuberto***
- ***Celebrouse ao AL probas NO competitiva de 200 metros na categoría Pre-Benxamin***

Competición: V Xorn. Copa Deputación Lugo (Modulo Cuberto-Aire Libre)
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 11 Decembro 2021

Sub14	60 *	8.18	Gabriel Arean Buide	2008	Polid. Lucense
	1000	2.53.7	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
	60 v 0,84*	11.38	Carlos Docampo Iglesias	2008	Maderas Barcia Lourenza
		11.38	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud *	4,80	Gabriel Arean Buide	2008	Polidep. Lucense
Sub12	60 *	9.02	Fabio de la Heras Gómez	2010	CP Maristas
	1000	3.13.0	Enrique García-Garcia Boente	2010	Franciscanos Lugo
	Altura *	1,30	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
	Peso (2) *	8,41	Antonio Balboa Acosta	2010	CP Maristas
Sub10	50 *	8.82	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense
	1000	3.37.2	Sergio GonZález Gandoy	2012	CA Narón
	Lonxitud *	3,73	Asier Otero Bartolome	2012	Lucus Caixa Rural

Sub14	60	8.42	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
	1000	3.15.9	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
	60 v.0,76 *	10.21	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Lonxitud	4,21	Noa Ardao Galego	2009	CA Narón
Sub12	60 *	9.29	Angela Rodríguez Souto	2010	Maderas Barcia Lourenza
	1000	3.11.5	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas Barcia Lourenza
	Altura *	1,33	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
	Peso (2) *	7,17	Manuela Lastra Castillo	2010	Maderas Barcia Lourenza
Sub10	50 *	8.74	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense

	1000	3.28.4	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Peso (1) *	7,42	Zixuan Yang Ruan	2012	CP Maristas

- ***Proba Modulo Cuberto***
- ***Celebrouse no MODULO probas NO competitiva de 50 metros na categoría Pre-Benxamin***

Competición: IV Trofeo Nacional de Nadal Lugo RC
Lugar: Modulo Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 28 Decembro 2021

Absoluto	60	6.80	Javier García Fernández	1997	RC Celta Atletismo
	60 v. 1,067	8.33	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,84	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	7,10	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
Sub18	60 v. 0,91	8.01	David Vicente García	2004	Playas Castellón
Sub16	60 v. 0,91	8.70	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural

Absoluto	60	7.79	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	60 v. 0,84	8.92	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Altura	1,69	Emma S. Pérez Sotoq	2005	EA Lucense
	Lonxitud	5,33	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
Sub18	60 v. 0,76	9.41	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
Sub16	60 v. 0,76	9.59	Marina Pérez López	2007	SG Pontevedra

DELEGACION OURENSE

Competición: II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 03 Xaneiro 2021

Absoluto	60	7.07.	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta
	200	22.49	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta
	Pértega	4,10	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitud	6,67	José A. Palomanes Martínez	1989	SG Pontevedra
	Peso	12,71	Imanol Cardona Ardanuy	1987	SG Pontevedra
Máster 60	Peso	10,85	Jorge López Vian	1980	CA Sada

Absoluto	60	7.78	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	200	26.07	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	60 v.	9.22	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Pértega	3,25	Beatriz Viteri Bouso	1988	Scorpio 71
	Lonxitud	5,32	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Peso	10,80	Sandra Carballo Rey	1989	SG Pontevedra

Sub18	60 v.	8.92	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	Peso	12,60	Xiana Lage Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub16	60 v.	10.42	Marina Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Peso	8,00	Paloma Puig Malvar	2006	SG Pontevedra

Competición: I Control Inverno FGA en pista cuberta
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 16 Xaneiro 2021

Absoluto	60	7.06	Javier García Fernández	1997	RC Celta
	200	22.09	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	60 v.	8.54	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	Lonxtitud	7,45	Jean Marie Okutu	1988	FC Barcelona
	Triplo	14,90	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running
	Peso	13,22	Noel Vega Misa	1980	RC Celta
Sub16	Peso	8,78	Alejandro Jiménez Rivas	2006	CA Millaraio
Sub18	Peso	13,39	Alvaro Rey Castro	2004	Univ. Santiago
Sub20	Peso	14,01	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta

Absoluto	60	8.00	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	200	25.49	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	60 v.	9.11	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Lonxitud	5,46	Tania Valverde González	1988	ADAS Proinor
	Triplo	12,55	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	Peso	10,49	Alicia González Pose	1996	AF Celta
Sub18	Peso	12,61	Xiana Lage Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub16	Peso	7,20	Patricia Troncoso Campos	2006	Val Miñor

Competición: II Control Inverno FGA en pista cuberta
Lugar: CGTD – Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 20 Febreiro 2021

Absoluto	60	7.21	Antón Riveiro Alonso	2003	CA Santiago
	200	22.53	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda
	Altura	1,84	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta
	Pértega	4,41	Miguel Cajaraville Mosquera	1995	RC Celta
Sub18	60 v.	8.41	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	Altura	1,60	Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila Deporte
Sub16	300	37.47	Fabian Vidal Parada	2006	AD Barbanza
	60 v.	9.15	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,51	Diego Martínez Vilas	2006	Vila Cangas

Absoluto	60	7.98	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	200	25.27	Andrea Pais Rodríguez	1999	AF Celta
	60 V.	9.32	Belén García Arias	2003	ADAS Proinor
	Altura	1,65	Emma S.Pérez Souto	2006	EA Lucense
	Pértega	3,56	Lola Bouzas Villar	2003	ADAS Proinor
Sub18	60 v.	10.43	Uxia Fernández Blanco	2004	CA Santiago
	Pértega	2,33	Raquel de la Torre Carabelos	2005	SG Pontevedra
Sub16	300	41.89	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol

60 v.	9.54	Adriana Rial salgueiro	2006	Samertolameu
Altura	1,52	Aldara Basteiro Nieves	2006	ADAS Proinor

Competición: III Control Inverno FGA en pista cuberta
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 27 Febreiro 2021

Absoluto	200	22.83	Arturo Carballas Fontena	1997	Coruña Comarca
Sub16	300	37.14	Javier Trillo García	2006	Ourense At.
	60 v.	9.46	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
Sub14	60 v.	11.72	Adán González Martinez	2008	Ourense At.

Absoluto	200	30.61	Cielos Caderno Pérez	1997	SD Compostela
Sub16	300	43.60	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
	60 V.	9.59	Adriana Rial Salgueiro	2006	Samertolameu
Sub14	60 V.	11.27	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu

Competición: III Trofeo + Deporte La Región en pista cuberta
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 07 Marzo 2021

Sub20	200	23.95	Martín Fernández Novoa	2002	CD Purisima
	Pértega	4.20	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
Sub18	60	7.58	Jorge García Vázquez	2004	CD Purisima
	200	25.04	Pablo Cudeiro Félix	2005	Ouresne Atletismo
	Pértega	2,00	Pablo Loureiro Paz	2004	Ourense Atletismo
Sub16	60	7.53	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	300	40.93	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR
	Pértega	3,30	Javier Malingre Sámchez	2006	Ourense Atletismo
Sub14	60	8.37	Aaron Pérez Giraldo	2009	ADAS-Proinor
	60 V.	11.34	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
	Altura	1,20	Alejandro González González	2008	Ourense Atletismo
	Lonxitud	4,84	Simón Novoa García	2008	ADAS Proinor
	Peso (3)	9,43	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS Proinor
Sub12	60	9.44	Mateo Lorenzo Rodríguez	2010	Ourense Atletismo
	Lonxitud	3,92	Xoel Pungin Estevez	2010	ADAS Proinor
	Peso (2)	7,75	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
Sub10	50	8.18	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS-Proinor
	Lonxitud	3,74	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS-Proinor
	Peso (1)	7,60	Beltrán Gómez Iglesias	2012	CD Purisima
Sub8	50	9.31	Alejandro Fernández Gómez	2014	AD Limiactiva

Sub20	Altura	1,40	Alicia Mª Ramos Grande	2003	Ourense Atletismo
Sub18	60	8.81	Candela Díaz Pavón	2004	Ourense Atletismo
	200	31.02	Candela Díaz Pavón	2004	Ourense Atletismo
Sub16	60	8.49	Koara Salgado Rodríguez	2006	Ourense Atletismo
	300	50.26	Carla Martínez Bernardo	2007	Ben-Cho-Shey
	Altura	1,30	Noa Vaz Macias	2006	ADAS Proinor
	Pértega	2,80	Lisa Vosberg Castro	2006	Agrup.Viguesa At.
Sub14	60	8.79	Naroa Pereira Tesouro	2008	Ben-Cho-Shey
	60 v.	11.39	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
	Altura	1,50	Iria Solera Movilla	2006	CD Purisima
	Lonxitud	4,07	Xiana Pungin Estevez	2008	ADAS Proinor
	Peso (3)	6,55	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS Proinor
Sub12	60	9.39	Sara Marra Vázquez	2010	CD Purisima
	Altura	1,10	Sheila Varela Salgado	2010	Ourense Atletismo
	Lonxitud	3,57	Aitana Almarza González	2010	ADAS Proinor
	Peso (2)	6,13	Uxia Bernardez Jares	2010	Ourense Atletismo
Sub10	50	8.54	Lara López Sánchez	2012	Ben-Cho-Shey
	Lonxitud	2,45	Marina Peiteado Guzmán	2012	CD Purisima
	Peso (1)	5,60	Aitana Pérez Alvarez	2012	ADAS Proinor
Sub8	50	9.52	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS Proinor

Competición: IV Control Inverno FGA en pista cuberta
Lugar: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 13 Marzo 2021

Sub14	60	8.16	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	60 v.	10.49	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
Sub12	60	9.37	Mateo Lorenzo Rodríguez	2010	Ourense At.
Sub10	50	8.55	Adrián Vilariño Neira	2012	A Silva

Sub14	60	8.70	Laura Sanz Fernández	2008	CA Millaraio
	60 v.	11.16	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
Sub12	60	8.60	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
Sub12	50	8.67	Marina Peiteado Guzmán	2012	CD Purisima

Competición: Control Inverno FGA en pista cuberta
Lugar: Pistas Expourense - Ourense

Fecha: 20 Marzo 2021

Absoluto	*60*	*7.55*	*José Novoas Domínguez*	*2006*	*ADAS Proinor*
	200	*24.67*	*Adrián Mariño Moreira*	*2005*	*RC Celta*

Absoluto	*60*	*8.13*	*Valeria González Vázquez*	*2007*	*At.Femenino Celta*
	200	*28.36*	*Africa Costas Lago*	*2005*	*Comesaña SC*

Competición: I Control Ourense Atletismo
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar -Ourense
Fecha: 10 Abril 2021

Absoluto	*100*	*11.65*	*Mateo González López*	*2004*	*Ourense At.*
	3000	*9.15.51*	*Josue Moreno Lira*	*1988*	*CAR Marisqueiro*
	400 v	*1.00.02*	*Roberto Trigo Lores*	*2000*	*CA Santiago*
	Altura	*1,59*	*Martín Ruibal Rosende*	*2004*	*CA Estrada*
	Triplo	*9,23*	*Pablo Loureiro Paz*	*2004*	*Ourense At.*
	Disco	*27,94*	*Antonio J. Martínez Formoso*	*1975*	*Agrup.Viguesa At.*
	Xavalina	*34,24*	*Isamel Colmenero Martínez*	*1998*	*Ourense At.*
Máster 60	*Disco*	*25,08*	*Julio Escalante Diego*	*1958*	*CA Sada*
Sub18	*Lonxitud*	*5,00*	*Pablo Cudeiro Felix*	*2005*	*Ourense At.*
	Peso	*7,47*	*Alberto Romero López*	*2004*	*CA Narón*
Sub16	*Lonxitud*	*5,40*	*Javier Trillo García*	*2006*	*Ourense At.*
	Peso	*10,72*	*Angel García López*	*2008*	*CA Narón*
	Disco	*25,05*	*Pablo Cariñena López*	*2007*	*CA Millaraio*
Sub14	*80*	*10.90*	*Adán González Martínez*	*2008*	*Ourense At.*
	500	*1.34.10*	*Hugo Fontán Alvarez*	*2008*	*CA Porriño*
	1000	*3.16.31*	*Alejandro González González*	*2008*	*Ourense At.*
	Lonxitud	*4,32*	*Santiago López de Letona Fernández*	*2009*	*CD Purisima*
	Peso	*8,14*	*David Araujo González*	*2008*	*EA Ben-Cho-Shey*
	Disco	*29,84*	*Hugo Casañas Pedrares*	*2009*	*Rias Baixas*
	Xavalina	*16,73*	*Mauro Gómez Gonzáles*	*2008*	*Ourense At.*

Sub12	60	9.44	Isasi J. Suárez Santos	2011	Ourense At.
	500	1.34.35	Walid El Mansouri	2010	Ourense At.
	Altura	1,12	Enol Loureiro González	2010	Ourense At.
	Lonxitud	3,34	David García Fernández	2011	Ourense At.
Sub10	50	8.85	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purisima
	500	1.44.51	Yahya El Mansouri	2012	Ourense At.
	Altura	0,87	David Lobelle González	2013	Ourense At.
Sub8	50	9.71	Lucas Vaquero Domínguez	2014	CD Purisima

Absoluto	100	12.86	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
	100 v	18.77	Paula Andisco Vieites	2003	Agrup.Viguesa At.
	3000 Obs.	12.35.03	Noa Mirantes Santos	2003	Marineda At.
	Altura	1,,38	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
		1,38	Alicia Mª Ramos García	2003	Ourense t.
	Lonxitud	4,73	Marta Gómez Rodríguez	1992	ADAS Proinor
	Triplo	9,87	Alba Martínez Iglesias	1995	Ourenrunning
	Peso	10,64	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Disco	37,18	Maria Exquerro Fernández	1999	CA Sada
	Xavalina	18m23	Silvia Ramos Grande	2005	Ourense At.
Sub18	Peso	10,19	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense At.
Sub16	400 v	1.14.47	Laura Carracedo Flores	2005	CA Estrada
	Peso	6,25	Ana Cascón Padrón	2007	Ourense At.
	Disco	19,05	Sara Alvarez Iglesias	2007	Ourense At.
	Xavalina	10,51	Sara Alvarez Iglesias	2007	Ourense At.
Sub14	80	11.26	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
	500	1.27.81	Victoria Pampillón Fernández	2009	Agrup.Viguesa At.
	1000	3.17.33	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben-Cho-Shey
	Peso	5,81	Candelo López Burdeos	2009	Ouirense At.
	Xavalina	15,27	Maria Quiroga Pousa	2008	Ourense At.
Sub12	60	8.66	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	500	1,42,63	Usue Bernardez Jares	2010	Ourense At.
	Altura	1,21	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	Lonxitud	3,09	Sheila Varela Salgado	2010	Ourense At.
Sub10	50	8.47	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
	500	1.38.70	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Altura	0,87	Alicia Outeiriño Santos-A.	2012	Ourense At.
Sub8	50	9.7.	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrup.Viguesa At.

Competición: X Trofeo club Deportivo AURUM
Lugar: Pistas Universidas As Lagoas - Ourense
Fecha: 25 Abril 2021

Sub16	100	12.25	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup.Viguesa At.
	600	1.35.82	Javier Acuña García	2006	Comesaña SC
	1500 Obs.	4.42.39	Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purisima
	Lonxitud	4,66	Juan Gallego Paredes	2007	At. Vila de Cangas
	Peso (4)	9,53	Diego Matínez Vilas	2006	At. Vila de Cangas
Sub14	80	11.09	Izán Babarro Gallego	2008	EA Ben Cho Shey
	500	1.36.59	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense At.
	Lonxitud	4,10	Victor López de Miguel	2008	Ourense At.
	Peso (3)	8,66	Manuel Eirín González	2009	Ourense At.
SUB12	60	10.07	Alvaro Soto Des	2010	Aviaman
	500	1.40.30	Lucas Benigni López	2010	CD Purisima
	Lonxitud	3,18	Enol Lorenzo González	2010	Ourense At.
	Peso (2)	6,17	Pablo González Gómez	2010	EA Ben Cho Shey
Sub10	50	9.0	David Otoghagua	2013	CD Purisima
	500	1.42.56	Roque Garrido Lafuente	2012	CD Purisima
	Lonxitud	2,24	Gael Pérez de Morais	2012	Ourense At.
	Peso (1)	7,20	Alejandro Fernández Calvar	2012	At. Vila de Cangas

Sub8	50	9.1	Alejandro Fernández Gómez	2014	AD Limiactiva

Sub20	100	13.38	Nerea Fernández García	2002	ADAS Proinor
Sub18	100	14.86	Iris Carid González	2005	EA Ben Cho Shey
Sub16	100	13.91	Carmen Fraga Sobreira	2006	At.Vila de Cangas
	600	1.48.86	Irene Fernández Sotelo	2006	CA Noia
	1500 Obs.	6.04.61	Lara Iglesias Suárez	2007	At. Samertolameu
	Lonxitud	4,13	Candela Fernández González	2007	Cambados-Seg.Noval
	Peso (3)	10,83	Gema Dacosta Magdaleno	2007	At.Vila de Cangas
Sub14	80	11.40	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben Cho Shey
	500	1.40.38	Lucía Pérez Matias	2009	CD Purisima
	Lonxitud	4,02	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	Peso (3)	5,59	Candela López Burdeos	2009	Ourense At.
SUB12	60	10.08	Sheila Varela Salgado	2010	Ourense At.
	500	1.43.61	Paula Alvarez Kaiser	2011	CD Purisima
	Lonxitud	3,12	Cies Martínez Rodríguez	2010	AD Limiactiva
	Peso (2)	6,42	Paula García Domínguez	2010	CD Purisima
Sub10	50	8.8	Carla Fernández Alvarez	2012	EA Ben Cho Shey
	500	1.55.85	Martina Peiteado Guzmán	2012	CD Purisima
	Lonxitud	2,90	Martina Peiteado Guzmán	2012	CD Purisima
	Peso (1)	4,73	Zoe Ruiz Castro	2012	CD Purisima
Sub8	50	9.9	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrup.Viguesa At.

Competición: II Xornada XXXVIII Copa Deputacion de Atletismo en pista
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 02 Maio 2021

Sub18	400 v.	58.08	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
Sub16	100 v.	15.35	Leo Rodríguez Sánchez	2007	At. Samertolameu
	300 v.	42.03	Javier Trillo García	2006	Ourense At.
	Pértega	3,35	Javier Malingre Sánchez	2006	Ourense At.
Sub14	80	10.76	Aarón Pérez Garrido	2009	ADAS Proinor
	2000	6.17.66	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	220 v.	36.29	Victor López de Miguel	2008	Ourense At.
	Xavalina	21,21	Mauro Gómez González	2008	Ourense At.

Absoluto	Triplo	10,73	Alba Martínez Iglesias	1995	Ourenrunning
	Disco (1)	34,06	Victoria Eiriz Vázquez	2003	EA Lucense
	Martelo 4	32,56	Delia Paz Ardao	1981	CA Narón
	Xavalina	21,42	Uma Cibeira Gallardo	2003	Ourense At.
Sub20	Altura	1,43	Neyeli Iglesias Chavez	2002	Ourense At.

	Peso (4)	9,15	Uma Cibeira Gallardo	2003	Ourense At.
Sub18	100 v. 0,76	17.73	Eva Gil Rivadulla	2005	CA Estrada
	100 v. 0,84	18.42	Eva Gil Rivadulla	2005	CA Estrada
	400 v.	1.12.43	Laura Carracedo Flores	2005	CA Estrada
	Lonxitud	4,56	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense At.
	Triplo	10,22	Iria Taboadela Gómez	2005	ADAS Proinor
	Peso (3)	9,32	Alicia Soto Pallares	2005	ADAS Proinor
	Peso (4)	10,73	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Martelo 3	55,24	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
	Xavalina	26,28	Alicia Soto Pallares	2005	ADAS Proinor
Sub16	100 v.	16.65	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
	300 v.	48.20	Arauia Al Bachere	2006	CA Estrada
	Pértega	3,02	Lisa Vosberg Castro	2006	Agrup.Viguesa At.
	Lonxitud	4,82	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
	Triplo	9,03	Carla Lamas Bouso	2006	CA Narón
	Peso (3)	12,11	Gema Dacosta Magdaleno	2007	At. Vila Cangas
	Disco 800	31,09	Gema Dacosta Magdaleno	2007	At. Vila Cangas
	Martelo 3	33,18	Noa Nerga Martínez	2007	At. Vila Cangas
Sub14	80	11.25	Lara Vázquez González	2008	Ourense At.
	2000	7.15.63	Narao Pereira Tesouro	2008	EA Ben-Cho-Shey
	220 v.	36.50	Victoria Pampillón Fernández	2009	Agrup.Viguesa At.
	Pértega	2,42	Helena Bello Rodriguez	2008	At. Vila Cangas
	Triplo	8,29	Aria Taboadela Gómez	2008	ADAS Proinor
	Peso (3)	8,81	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
	Disco 800	14,54	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Xavalina	20,84	Marta Quiroga Pousa	2008	Ourense at.

Competición: Ourense Termal Athletics Meeting 2021 (Cald. Nacional)
Lugar: Pistas Atletismo Campus Ourense – Ourense
Fecha: 08 Maio 2021

Absoluto	100	10.72	Sergio Juárez Nieto *	1007	Playas Castellón
	200	21.68	Sergio Juárez Nieto *	1007	Playas Castellón
	400	50.52	Thiarte Gabriel Dos Santos	2000	CA Narón
	800	1.52.12	Elian n. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
	3000	8.17.21	Alejandro Fernández Rivera	1985	Ourense At.
	Altura	1,93	Sergio Sanabria Belloso *	2001	SG Pontevedra
	Lonxitud	7,06	José L. Fernández García de Zuñiga *	1996	Unicaja

Absoluto	100	11.77	Wilvely Santana Macia *	2001	Las Celtiberas
	200	24.50	Wilvely Santana Macia *	2001	Las Celtiberas
	400	58.56	María Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
	800	2.20.29	María Carballido Castro	2001	CA Friol
	1500	4.18.56	Marta García Alonso *	1998	FC Barcelona
	Altura	1,56	Manuela González González	2006	At. Val Miñor
	Lonxitud	5,66	Aurora Martín Diez *	2001	Univ. León

- ***Atleta licencia outro comunidade***

Competición: I Trofeo CD La Purisima – Concello de Pereiro
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 15 Maio 2021

Absoluto	*100*	*11.89*	*Martín Fernández Novoa*	*2002*	*CD Purisima*
	400	*52.99*	*Martín Fernández Novoa*	*2002*	*CD Purisima*
	800	*2.05.34*	*José B. Rodríguez Fernández*	*2004*	*CD Purisima*
	1500	*4.24.64*	*Héctor Rodríguez Vázquez*	*2005*	*CD Purisima*
	3000 Obs.	*10.09.99*	*Alejo Ares Prada*	*1989*	*ADAS Proinor*
	Lonxitud	*6,37*	*Gabriel Quesada Sánchez*	*2002*	*CD Purisima*
	Xavalina	*51,45*	*Iago Pazos Astrar*	*1996*	*CA Narón*
Sub18	*400 v*	*58.99*	*Alvaro Díaz Barreiro*	*2004*	*CD Purisima*
	Xavalina	*43,20*	*Alvaro Díaz Barreiro*	*2004*	*CD Purisima*
Sub16	*300*	*38.48*	*Javier Trillo García*	*2006*	*Ourense At.*
	1000	*2.43.77*	*Sergio Quintas Rivera*	*2006*	*CD Purisima*
	Pértega	*2,30*	*Miguel Carbajales Castro*	*2007*	*CD Purisima*
Sub14	*80*	*11.30*	*Adán González Martínez*	*2008*	*Ourense At.*
	500	*1.25.97*	*Alejandro González González*	*2008*	*Ourense At.*
	80 v.	*16.29*	*Pablo Neira Álvarez*	*2008*	*ADAS Proinor*
	1000 Obs.	*3.27.07*	*Hugo Domínguez Junxal*	*2008*	*At. Vila de Cangas*

	Altura	1,20	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS Proinor
	Lonxitud	4,55	Simón Novoa García	2008	ADAS Proinor
	Triplo	9,61	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Proinor
	Disco	20,84	Manuel Eirín González	2009	Ourense At.
	Martelo 2	29,91	Bruno García Jueguen	2008	Ames Atletismo
	Xavalina	18,49	Hugo Collazo Costas	2009	At. Vila de Cangas
Sub12	60	9.61	Bruno García Blanco	2010	A Silva
	500	1.32.49	Walid El Mansouri	2010	Ourense At.
	Altura	1,24	Xoel Pungin Estevez	2010	ADAS Proinor
	Lonxitud	3,55	Xoel Pungin Estevez	2010	ADAS Proinor
	Peso (2)	8,74	Mario Casal Carbajosa	2011	Cd Purisima
Sub10	50	8.31	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Proinor
	500	1.43.15	Yahya El Mansouri	2012	Ourense At.
	Altura	1,12	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Proinor
	Lonxitud	2,92	Lucas García Rodríguez	2012	ADAS Proinor
	Peso (1)	8,23	Beltrán Gómez Iglesias	2012	CD Purisima
Sub8	50	9.35	Alejandro Fernández Gómez	2014	AD Limiactiva

Competición: I Trofeo CD La Purisima – Concello de Pereiro

Absoluto	100	14.25	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense At.
	400	1.08.93	Guiomar Vázquez Nogueiras	1978	CD Purisima
	Lonxitud	4,38	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense At.
	Xavalina	24,28	Carmen Cid Pérez	1976	CD Purisima
Sub16	300	44.91	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
	Pértega	3,00	Lisa Vosberg Castro	2006	Agrp.Viguesa At.
Sub14	80	11.57	Noa Bobillo Abadín	2008	CD Purisima
	500	1.25.63	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben-Cho-Shey
	80 v.	15.27	Noa Bobillo Abadín	2008	CD Purisima
	1000 Obs.	3.58.77	Melina Rodríguez Braz	2008	ADAS Proinor
	Altura	1.25	Roxana P. Rodríguez Peña	2008	ADAS Proinor
	Pértega	2,55	Helena Bello Rodríguez	2008	At. Vila de Cangas
	Lonxitud	4,10	Xiana Puning Estevez	2008	ADAS Proinor
	Triplo	9,03	Helena Bello Rodríguez	2008	At. Vila de Cangas
	Disco	20,08	Lucía González Fidalgo	2008	ADAS Proinor
	Martelo 2	28,73	Martina Cid González	2008	ADAS Proinor
	Xavalina	21,00	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
	2000 Marc	9.43.81	Sabela Castelo López	2009	At. Vila de Cangas

Sub12	60	9.57	Sara Marra Álvarez	2010	CD Purisima
	500	1.40.93	Ana Grande Mosquera	2010	CD Purisima
	Altura	1,24	Sheia Varela Salgado	2010	Ourense At.
	Lonxitud	3,75	Aitana almarza González	2010	ADAS Proinor
	Peso (2)	5,98	Nerea Rodríguez Alonso	2010	CD Purisima
Sub10	50	8.54	Lara López Sánchez	2012	Ea Ben-Cho.Shey
	500	1.44.53	Lena Currás García	2012	At. Vila de Cangas
	Altura	0,91	Valentina Vameersch Chica	2012	ADAS Proinor
	Lonxitud	3,34	Lena Currás García	2012	At. Vila de Cangas
	Peso (1)	5,76	Sofía Álvarez López	2012	CD Purisima
Sub8	50	9.24	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS Proinor

Competición: III Xornada XXXVII Copa Deputación Atletismo en pista
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 11 Xuño 2021

bsoluto	100	11.27	Mateo González López	2004	Ourense At.
	800	2.06.80	Agustín Hernández Ulloa	1992	Univ. Santiago
Sub16	Lonxitud	5,59	Rodrigo Díaz Enriquez	2006	Ourense At.
	Triplo	10,79	Javier Malingre Sánchez	2006	Ourense At.
Sub14	80	10.29	Adrián Bernández Rodríguez	2008	At. Val Miñor
	500	1.26.03	Fernando Trapote Rivas	2008	Ourense At.
	Lonxtitud	4,73	Santiago López de Letona Fdez.	2009	CD Purisima
	Triplo	10,28	Antón Raña Villaverde	2008	A Silva
Sub12	60	9.70	Alvaro Soto Des	2010	Aviaman
	500	1.37.29	Nicolás González González	2011	Ourense At.
	Pelota	25,72	Asier Salgado Rodríguez	2011	Ourense At.
Sub10	50	8.53	Andrés Iglesias Gómez	2012	AD Limiactiva
	500	1.38.3	Samuel Corrales Riobo	2012	At. Vila de Cangas
	Pelota	26,05	Samuel Corrales Riobo	2012	At. Vila de Cangas

Absoluto	100	13.32	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense At.
	800	2.53.62	Lorena Gómez Pérez	1985	CD Purisima
Sub16	Triplo	8,88	Maria Blanco Rodríguez	2007	Ourense At.
Sub14	80	11.24	Narao Pereira Tesouro	2008	EA Ben-Cho-Shey
	500	1.24.70	Narao Pereira Tesouro	2008	EA Ben-Cho-Shey
	Lonxtitud	4,05	Vera Gómez Iglesias	2009	CD Purisima
	Triplo	9,46	Rocío Marín Pérez	2008	Cd Purisima
Sub12	60	8.90	Antia Soto Fernández	2010	Agrp.Viguesa At.
	500	1.36.53	Elsa Budiño Meira	2010	At. Samertolameu
	Pelota	20,36	Sheila Varela Salgado	2010	Ourense At.
Sub10	50	8.23	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
	500	1.43.20	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
	Pelota	10,55	Uxía González Carid	2012	Cd Purisima

Competición: IV Xornada XXXVII Copa Deputación Atletismo en pista
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 18 Xuño 2021

Absoluto	200	23.86	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
	1500	4.46.24	Manuel Besteiro Rodríguez	1990	A Gandara
Sub18	Xaval. 700	42,32	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
Sub16	300	38.31	Javier Trillo García	2006	Ourense At.
	1000	2.58.34	Iker Fernández Codesido	2007	A Gandara
	Altura	1,20	Samuel Banga Arancey	2007	Ourense At.
	Pértega	3,45	Javier Malingre Sánchez	2006	Ourense At.
Sub14	150	20.13	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Proinor
	1000	3.18.19	Fernando Trapote Rivas	2008	Ourense At.
	2000	6.47.32	Hugo Domínguez Juncal	2008	At. Vila de Cangas
	80 v.	15.24	Adán González Martínez	2008	Ourense At.
	220 v.	39.91	Adrián Novoa Sulleiro	2008	CD Purisima
	Altura	1,41	Victor López de Miguel	2008	Ourense At.
	Pertega	1,70	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense At.

	Peso 3	7,61	Mauro Gómez González	2008	Ourense At.
	Xaval.500	23,00	Antón Raña Villaverde	2008	A Silva

Absoluto	200	31.12	Iris Carid González	2005	EA Ben-Cho-Shey
	1500	5.36.02	Mencia Luis González	2005	Ourense At.
Sub18	100 v.	17.88	Candela Díaz Pavón	2004	Ourense At.
Sub16	300	46.41	Maria Lama Fernández	2006	Univers. Santiago
	1000	3.26.96	Julia Fernández Margusino	2007	Ourense At.
	100 v.	17.62	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense At.
	Altura	1,25	María Blanco Rodríguez	2007	Ourense At.
	Pértega	2,80	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
	Peso 3	6,39	Andrea Campos Miguel	2006	EA Ben-Cho.Shey
	Xaval. 500	33,45	Lara Iglesias Suárez	2007	At. Samertolameu
Sub14	150	20.93	Lara Vázquez González	2008	Ourense At.
	1000	3.30.92	Maria Casal Carbajosa	2008	CD Purisima
	2000	7.16.77	Debris Paniagua Rodríguez	2008	CA Pino
	80 v.	14.57	Gabriela Labrador Jones	2008	CD Purisima
	220 v.	38.17	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	Altura	1,25	Lara Vázquez González	2008	Ourense at.
	Pertega	2,70	Helena Bello Rodríguez	2008	At. Vila de Cangas
	Peso 3	7,28	Noa Bobillo Abaddin	2008	CD Purisima
	Xaval.400	20,21	María Estevez Vázquez	2008	A Silva

Competición: V Xornada XXXVII Copa Deputación Atletismo en pista
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 26 Xuño 2021

Absoluto	100	11.30	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
	400	49.57	Kristian Krasnov Katermaia	2001	CA Sada
	3000	8.44.30	Nicolao Pereira Fernández	2003	CA Sada
	Lonxitud	6,21	Gabriel Quesada Sánchez	2002	CD Purisima
Sub16	600	1.27.23	Pablo Ulla Couñago	2006	ADAS Proinor
	300 v	42.43	Javier Trillo García	2006	Ourense At.
	1500 Obs.	5.00.81	Miguel Carbajales Castro	2007	CA Purisima
Sub12	60	9.46	Walid El Mansouri	2010	Ourense At.
Sub10	50	8.43	Andrés Iglesias Gómez	2012	AD Limiactivia
Sub8	50	8.72	Alejandro Fernández Gómez	2014	AD Limiactiva

Absoluto	100	12.95	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.

	400	1.06.18	Luna Rodríguez Lojo	2004	Agrp.Viguesa At.
	3000	10.40.24	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense At.
	Altura	1,55	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
Sub18	Triplo	10,50	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
Sub16	600	1.53.80	Lola Díaz Fernández	2006	Agrp.Viguesa At.
	Triplo	9,40	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense At.
Sub12	60	8.81	Alma Bello Rodríguez	2010	A Silva
Sub10	50	8.46	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
Sub8	50	9.65	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrp.Viguesa At.

Competición: Trofeo Aniversario Escola Atlética Ben Cho Shey 2021
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 30 Outubro 2021

Absoluto	100	11.89	Javier Trillo García	2006	Ourense At.
	1000	3.00.27	Serafín Rodríguez Rodríguez	1973	Corredores do Miño
	3000	9.49.15	Albino Fernández García	1988	CA Arenteiro
	Lonxitud	5,34	Rodrigo Díaz Enriquez	2006	Ourense At.
	Peso	10,07	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
Sub18	Xavelina	25,95	Bruno Araujo González	2005	EA Ben Cho Shey
Sub14	80	10.69	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Proinor
	150	20.88	Pablo Neira Álvarez	2008	ADAS Proinor
	1000	3.15.56	Fernando Trapote Rivas	2008	Ourense At.
	Lonxitud	4,79	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Proinor
	Peso	10,92	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS Proinor
	Xavalina	26,12	Manuel Eirín González	2009	Ourense At.

Sub12	60	8.96	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Proinor
	500	1.29.42	Mateo Lorenzo Rodríguez	2010	Ourense At.
	Lonxitud	3,82	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Proinor
	Pelota	26,65	Pablo González Gómez	2010	EA Ben Cho Shey
Sub10	50	8.75	Antón Prieto Cortizo	2012	ADAS Proinor
	500	1.34.44	Roque Garrido Lafuente	2012	CD La Purisima
	Lonxitud	3,69	Roque Garrido Lafuente	2012	CD La Purisima
	Pelota	23,37	Pablo López Fernánde	2012	ADAS Proinor
Sub8	50	8.91	Alejandro Fernández Gómez	2014	AD Limiactiva

Absoluto	100	13.92	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense At.
	1000	3.22.56	Xiana Fidalgo Pérez	2006	EA Ben Cho Shey
	3000	11..54.00	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
	Lonxitud	4,44	Iria Solera Movilla	2008	CD La Purisima
	Peso	5,45	Sara Álvarez Iglesias	2007	Ourense At.
Sub18	Xavelina	26,,01	Alicia Soto Pallares	2005	ADAS Proinor
Sub16	Xavelina	34,68	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
Sub14	80	11.19	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben Cho Shey
	150	21.48	Lia Boveda Murillo	2008	CA Pino
	1000	3.19.47	Iria Solera Movilla	2008	CD La Purisima
	Lonxitud	4,44	Iria Solera Movilla	2008	CD La Purisima
	Peso	9,91	Antia Otero Villar	2008	CA Narón
	Xavalina	34,40	Antia Otero Villar	2008	CA Narón
Sub12	60	9.10	Antia Soto Fernández	2010	Agrup.Viguesa At.
	500	1.37.01	Ana Grande Mosquera	2010	CD La Purisima
	Lonxitud	3,76	Tania Pelaez Aller	2010	ADAS Proinor
	Pelota	19,43	Sheila Varela Salgado	2010	Ourense At.
Sub10	50	8.26	Lara López Sánchez	2012	EA Ben Cho Shey
	500	1.35.54	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Lonxitud	3,62	Lara López Sánchez	2012	EA Ben Cho Shey
	Pelota	16,89	Deva Posada Domínguez	2012	ADAS Proinor
Sub8	50	9.65	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrup.Viguesa At.

Competición: I Encontro Atletismo Máster Pista Cuberta SPORTUR GALICIA
Lugar: Pistas Expourense – Ourense
Fecha: 20 Novembro 2021

Máster 35	60	7.68	Victor Pérez Guerra	1984	CD Purisima
	1500	4.48.26	Antonio Álvarez Costas	1983	Comesaña SC
Máster 40	60	8.06	Sergio Herreira Alonso	1977	Ourense Atl.
	200	25.68	Ruben Eiriz Mata	1979	Ourense Atl.
	400	56.20	Ruben Eiriz Mata	1979	Ourense Atl.
	800	2,.33.37	Borja Cao Iglesias	1977	Ria de Arousa
Máster 45	60	8.48	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela
	200	27.77	Marcos Castro Rodríguez	1975	Samertolameu
	400	58.14	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela
	800	2.15.47	Serafín Rodríguez Rodríguez	1973	Corredores do Miño
	1500	4.29.38	José C. Ferreira González	1974	Vet. Samil
	Altura	1.56	David López Vilariño	1971	CA Millaraio
	Lonxitud	5,40	Imanol Loureiro Maseda	1976	Riazor Coruña

	Peso 7,26	9.61	Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agrup.Viguesa Atletismo
Máster 50	60	8.17	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	200	27.25	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
	400	58.49	Francisco J. Campos Suárez	1970	CA Santiago
	800	2.24.54	Juan Sicilia Barci	1970	Independiente
	Altura	1,61	Carlos Álvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu
	Peso 7,26	9,09	José L. Pavón Grande	1967	Ourense Atl.
Máster 55	60	8.88	Felix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
	200	31.42	José M. Ocampo Martínez	1963	Agrup.Viguesa Atletismo
	800	2.27.74	Jorge Veleiro Díaz	1963	Burgas Ourense
Máster 60	60	10.34	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	Altura	1,24	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	Peso 5	9,72	Santiago Ferrer Moreira	1957	SG Pontevedra
Máster 65	400	1.13.57	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egovarros
	800	2.19.30	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egovarros
Máster 70	60	12.65	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
	200	35.14	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel de Marin
	400	1,46,18	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
	800	3.54.86	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
	1500	8.05.87	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
	Lonxitud	2,30	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS Proinor
	Peso 4	7,58	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS Proinor
Máster 75	60	12.29	José Barreiro Fernández	1945	ADAS Proinor
	Lonxitud	2,46	José Barreiro Fernández	1945	ADAS Proinor

Competición: I Encontro Atletismo Máster Pista Cuberta SPORTUR GALICIA

Máster 35	Lonxitud	3.02	Sandra López Calvo	1981	CD Purisima
Máster 40	60	8.72	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	200	28.46	Maria Mesias Vázaquez	1977	Riazor Coruña
	400	105.82	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	Lonxitud	3,u75	Belén Iglesias Requejo	1980	CA Purisima
	Peso 4	9.79	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Cuntis
Máster 45	60	9.39	Purificacion Cariñena Amigo	1972	CA Millaraio
	200	30.05	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	Peso 4	10,16	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
Máster 50	60	10.11	Nuria Jones Romero	1968	CA Purisima
	200	30.73	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	400	1.07.52	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
	800	2.49.97	Lina García Portas	1969	CA Sada
	1500	5.52.98	Enma Iglesias Penelas	1967	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	3,09	Nuria Jones Romero	1968	CA Purisima
	Peso 3	10,08	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense At.

Máster 55	200	33.63	Beatriz González Senin	1966	CA Sada
	800	2.50.82	Luz Domínguez Román	1962	Burgas
Máster 60	200	37.92	Aida Fernández Casdal	1958	Burgas
	400	1.11.20	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
	800	2.35.22	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
Máster 65	Peso 3	7,,83	Emilia Mesa soriano	1952	Ourensse At.
Máster 70	200	44.37	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu

Competición: 6ª Xornada XXXVIII Copa Deputación Atletismo en pista
Lugar: Pistas Expourense (Ourense)
Fecha: 12 Decembro 2021

Absoluto	60	6.95	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	800	1.59.57	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
Sub16	60	7.45	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
	600	1.30.03	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrup.Viguesa Atletismo
	Lonxitud	5,37	Hugo Arias Carracedo	2006	ADAS Proinor
	Peso (4)	8,45	Daniel Villanueva Guede	2006	Agrup.Viguesa Atletismo
Sub14	60	7.95	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Proinor
	500	1.22.43	Fernando Trapote Rivas	2008	Ourense At.
	Lonxitud	5,03	Simón Novoa García	2008	ADAS Proinor
	Peso (3)	11,17	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS Proinor

Absoluto	60	7.81	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	800	2.42.14	Lola Díaz Fernández	2006	Agrup.Viguesa Atletismo
Sub16	60	9.01	Aldara Vázquez Delgado	2007	ADAS Proinor
	600	1.45.27	Carla Ron Calvo	2007	CA A Estrada

	Lonxitud	4,38	Inés Regueiro Rial	2007	CA Sada
	Peso (3)	7,37	Ana Cascón Padrón	2007	Ourense At.
Sub14	60	8.52	Noa Bobillo Abadin	2008	CD Purisima
	500	1.22.35	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	Lonxitud	4,20	Rocio Marín Pérez	2008	CD Purisima
	Peso (3)	8,22	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS Proinor

Competición: XOGADE – Xornada Equipos Sub10 Pontevedra Pista Cuberta
Lugar: Pistas Expourense (Ourense)
Fecha: 12 Decembro 2021

Vencedores probas

Sub10	50	8.79	Leo Cernadas Exposito	2013	SG Pontevedra
	500	1.46.69	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	Altura	0,95	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	Lonxitud	2,94	Martín Freiria Iglesias	2013	Agr.Viguesa Atletismo
	Peso 1	6,48	Leo Baquero López	2013	SG Pontevedra

Sub10	50	9.20	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agr.Viguesa Atletismo
	500	1.59.42	Noa Cabanas Rodríguez	2013	Agr.Viguesa Atletismo
	Altura	0,90	Alicia Castillo Cores	2013	SG Pontevedra
	Lonxitud	2,48	Carmen Gamallo Lage	2013	SG Pontevedra
	Peso 1	4,10	Martina Granja Castro	2013	CA Deza

CLASIFICACIÓNS CLUBES				
HOMES			MULLERES	
1	SG PONTEVEDRA	44	ATLETISMO DEZA	33
2	ATLETISMO DEZA	34	SG PONTEVEDRA	25
3	AGRUP.VIGUESA ATLETISMO	21	AGRUP.VIGUESA ATLETISMO	25

Competición: XOGADE – Xornada Equipos Sub12 Pontevedra Pista Cuberta
Lugar: Pistas Expourense (Ourense)
Fecha: 12 Decembro 2021

Vencedores probas

Sub12	60	9.83	Iago Rodríguez Fernández	2012	CA Deza
	500	1.35.37	Martiño Domínguez Alvarez	2011	Ria Arousa
	Altura	1,22	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta
	Lonxitud	3,30	Lucas Alberte Novoa	2011	SG Pontevedra
	Peso 2	7,71	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra

Sub12	60	9.56	Uxia García Ferreira	2011	SG Pontevedra
	500	1.42.37	Irene Méndez Seijo	2011	At.Fermenino Celta
	Altura	1,16	Irene Méndez Seijo	2011	At.Fermenino Celta
	Lonxitud	3,22	Gabriela Sánchez Santiso	2011	At.Fermenino Celta
	Peso 2	5,93	Angela Moldes Barreiro	2011	SG Pontevedra

CLASIFICACIÓNS CLUBES				
HOMES			MULLERES	
1	RC CELTA ATLETISMO	72,5	SG PONTEVEDRA	72,5
2	AT. RIA DE AROUSA	60	AT. FEMENINO CELTA	71,5
3	SG PONTEVEDRA	55,5	AT. RIA DE AROUSA	56
4	ATLETISMO DEZA	53	AGRUP.VIGUESA ATLETISMO	39
5	AGRUP.VIGUESA ATLETISMO	28	ATLETISMO DEZA	33

Competición: Control de marcas FGA pista cuberta
Lugar: Pistas Expourense (Ourense)
Fecha: 18-19 Decembro 2021

Vencedores probas

Absoluto	60	7.15	Jacobo Soler Benito	2000	Rias Baixas
	200	22.21	Jacobo Soler Benito	2000	Rias Baixas
	60 v 1,06	8.56	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
Sub18	60 v. 0,91	9.25	Charlemagne Ahouma Yann Chrys	2005	Ria Baixas
	60 v. 1,00	8.93	Diego Liñares Rosende	2004	CA Millaraio
Sub16	60 v. 0,91	8.96	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu

Absoluto	60	7.78	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	200	25.65	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	60 v 0,84	8.99	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
Sub18	60 v. 0,76	10.33	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
Sub16	60 v. 0,76	10.47	Aroa Martínez García	2006	Rias Baixas

Competición: Trofeo ABANCA Sub14 Equipos Pista Cuberta
Lugar: Pistas Expourense (Ourense)
Fecha: 19 Decembro 2021

Vencedores probas

Sub14	60	7.94	Aarón Pérez Garrido	2009	ADAS Proinor
	500	1.16.23	Javier Picos Galceran	2008	Marineda Atletico
	1000	2.57.91	Roi López Sánchez	2008	CA Millaraio
	2000	5.58.000	Alex Sierpes Pereira	2008	Ourense At.
	60 v	9.31	Tomás Adega Castro	2008	SG Pontevedra
	Altura	1,63	Pablo Neira Alvarez	2008	ADAS Proinor
	Pértega	2,34	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
	Lonxitud	5,51	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
	Triplo	9,88	Mateo Dagnac Llompart	2009	CA Millaraio
	Peso	11.19	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS Proinor

4x1 vuelta	54.64	ADAS Proinior C.Catarino/P.Neira/s.Novoa/a.Pérez	ADAS Proinor

Sub14	60	8.68	Gabriela Labrador Jones	2008	CD Purisima
	500	1.25.72	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	1000	3.15.84	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
	2000	6.46.70	Sabela Castelo López	2009	Vila de Cangas
	60 v	10.25	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
	Altura	1,50	Antía Martínez Prieto	2008	CA Sada
	Pértega	2,24	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
	Lonxitud	4,45	Tsehay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
	Triplo	9,79	Celia Puente Goinzález	2008	CA Narón
	Peso 3	9,05	Noa Romero López	2008	CA Narón
	4x1 v.	54.01	Riazor Coruña T.Iglesias/V.Rguez./D.Veiga/C.Fdez.		Riazor Coruña

CLASIFICACIÓNS CLUBES				
HOMES			MULLERES	
1	Ourense Atletismo	96,5	Ca Naron	110
2	Adas Proinor	96	Cd La Purisima	97,5
3	Marineda Atletico	95	Atletica A Silva	91,5
4	Soc. Gimnastica Pontevedra	78	Riazor Coruña	81,5
5	Ca Millaraio	77,5	Vila De Cangas	77
6	Cd La Purisima	76,5	Ca Sada	70
7	Ca Naron	75	Lucus Caixa Rural	62,5
8	Rc Celta Atletismo	74	Ourense Atletismo	61,5
9	Ca Sada	55,5	Adas Proinor	58
10	Ca Deza	40	Soc. Gimnastica Pontevedra	55,5
11	Agrp. Viguesa Atletismo	36	Agrp. Viguesa Atletismo	39
12	Atletica A Silva	29	Ca Millaraio	39

Competición: Trofeo ABANCA Sub12 Equipos Pista Cuberta
Lugar: Pistas Expourense (Ourense)
Fecha: 19 Decembro 2021

Vencedores probas

Sub12	60	8.89	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Proinor
	500	1.25.81	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	1000	3.11.81	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	Altura	1,41	Xaquín Casal González	2010	Marineda At.
	Lonxitud	3,90	Samuel Bascoy Renteria	2010	Coruña Comarca
	Peso 2	9,66	Juan Liang Liang	2010	CA Narón
	4x60	38.36	Marineda Atletico Coruña X.Casal/M.Garcia/P.Pacheco/M.Seguin		Marineda At.

Sub12	60	8.35	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	500	1.32.30	Mariña Buján Antelo	2010	CA Sada
	1000	3.17.41	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas Barcia Lourenza
	Altura	1,29	Aitana López Pérez	2010	ADAS Proinor
	Lonxitud	4,00	Aitana Almarza González	2010	ADAS Proinor
	Peso 2	7,92	Cristina Martínez Lariño	2010	SG Pontevedra
	4x60	38.21	Maderas Barcia Lourenza L.Balseiro/S.Otero/A.Rguez./C.Vázquez		Maderas Barcia Lourenza

CLASIFICACIÓNS CLUBES				
HOMES			MULLERES	
1	Marineda Atletico	56	Ca Sada	57
2	Adas Proinor	46	Adas Proinor	52
3	Ea Lucense	46	Maderas Barcia Lourenza	48
4	Cd Pinarium	43,5	Ea Lucense	45
5	Vila De Cangas	42	Cd La Purisima	38
6	Riazor Coruña	40	At. Femenino Celta	36
7	Coruña Comarca	39,5	At. A Silva	35
8	Ca Naron	39,5	Ourense Atletismo	30
9	Ca Sada	39	Soc. Gimnastica Pontevedra	27
10	Ourense Atletismo	36,5	Sd Compostela	16
11	Soc. Gimnastica Pontevedra	34		

Competición: Trofeo ABANCA Sub10 Equipos Pista Cuberta
Lugar: Pistas Expourense (Ourense)
Fecha: 19 Decembro 2021

Vencedores probas

Sub10	50	8.49	Daniel Cordeiro Villaverde	2012	Vila de Cangas
	500	1.37.61	Adrian Vilariño Neira	2012	A Silva
	1000	3.28.81	Angel Refojos Budiño	2012	Vila de Cangas
	Altura	1,31	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Proinor
	Lonxitud	3,82	Asier Otero Bartolome	2012	Lucus Caixa Rural
	Peso 1	10,47	Gabriel A. Cabanas Medina	2012	CA Sada
	4x50	36.27	CA Narón U.Verdu/G.Garcia/X.López/S.González		CA Narón

Sub10	50	8.21	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
	500	1.33.18	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	1000	3.34.48	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	Altura	1,21	Rachel Ortiz Delgado	2012	ADAS Proinor
	Lonxitud	2,95	Valentina Araujo Méndez	2012	Agrup.Viguesa Atletismo
	Peso 1	6,97	Deva Posada Domínguez	2012	ADAS Proinor
	4x50	36..26	Vila de Cangas E.Collazo/L.Curras/N.Parcero/A.Alvarez		Vila de Cangas

CLASIFICACIÓNS CLUBES

HOMES			MULLERES		
1	Vila De Cangas	59	Ca Sada		49,5
1	Cd La Purisima	52	Vila De Cangas		46
3	Ea Lucense	50	Ea Lucense		44
4	Soc. Gimnastica Pontevedra	45	Cd La Purisima		38
5	Adas Proinor	43	Adas Proinor		35
6	Ca Naron	43	Lucus Caixa Rural		35
7	Ca Sada	41	Soc. Gimnastica Pontevedra		26,5
8	Lucus Caixa Rural	40	Cd Deza		20
9	Ourense Atletismo	30,5			
10	Marineda Atletico	29			
11	A Silva	28,5			

DELEGACION PONTEVEDRA

Competición: III Trofeo de Reis 2021
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 05 Xaneiro 2021

Absoluto	200	22.30	Jacobo Soler Benito	2000	Rias Baixas
	1500	3.56.36	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	Peso	9,98	Victor Pérez Currás	1997	RC Celta
Sub20	Peso	15,47	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta
Sub18	60 v.	8.67	David Vicente García	2004	P.Castellón
Sub16	300	40.01	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca

Sub14	1000	3.08.40	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	Lonxitud	4,40	Martiño Salgado García	2008	RC Celta
Sub12	Lonxitud	4,05	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
Sub10	50	8.1	Samuel Corrales Rioboo	2012	Vila de Cangas

Absoluto	200	25.75	Lucía Rivadulla Alonso	2001	Ria Ferrol
	3000	9.38.09	Edymar D. Brea Abreu	1997	Ourense At.
	Peso	11,74	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
Sub18	Lonxitud	4,14	Antía Framiñán López	2006	CA Deza
Sub16	300	43.12	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	60 v.	9.97	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
	Peso	11,50	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Lonxitud	5,19	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	Val Miñor
Sub14	1000	3.10.23	Sabela Castelo López	2009	Vila de Cangas
	Lonxitud	4,16	Iris Martínez Roque	2008	Agrup.Viguesa At.
Sub12	60	St	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
Sub10	50	8.0	Emma Collazo García	2012	Vila de Cangas

Competición: I Control Inverno Aire Libre
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 21 Febreiro 2021

Absoluto	400	53.17	Chinweike D. Ngwudile Igunma	2003	RC Celta
	800	1.55.86	Lucas Fernández Eiroa	2000	Coruña Comarca
	1500	4.10.84	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	3000	8.56.67	Nicolao Pereira Fernández	2003	CA Sada
	Lonxitud	6,31	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Tui
	Triplo	13,25	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi

Absoluto	400	1.00.05	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
	800	2.14.53	Carmen V. González Fdez.	2003	EA Lucense
	1500	4.56.20	Paula de la Torre Carabelos	2002	SG Pontevedra
	3000	10.38.09	Candela Sánchez Touza	2007	San Miguel Marín
	Lonxitud	5,55	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	Triplo	11m98	Diaou Diallo Chao	2004	Ria Ferrol

Competición: II Control Inverno Aire Libre
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 27 Febreiro 2021

Absoluto	400	53.13	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atlético
	800	1.54.91	David de la Fuente Gómez	1997	SG Pontevedra
	1500	4.08.84	Victor Riobo Villanueva	1980	SG Pontevedra
	Altura	1,79	Joao A. Ribeiro Fontenla	1991	SG Pontevedra
Sub16	600	1.28.55	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	1000	2.42.60	Sergio Quintas Rivera	2008	Cd Purisima
Sub14	500	1.22.91	Martiño Salgado García	2008	RC Celta
	1000	2.58.52	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	Altura	1,36	Oscar Otero Rosales	2008	CD Pinarium
Sub12	500	1.26.75	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	1000	3.14.95	Enrique García García Boente	2010	Fraanciscanos Lugo
	Altura	1,21	Adrián Blanco Fuentes	2010	CD Pinarium

Sub10	500	1.41.36	Angel Refojos Budiño	2012	Vila de Cangas
	1000	3.53.75	Hugo Corsal Amarelle	2013	Cambados Sg.Noval
	Altura	0,96	Mateo Rial Gallego	2012	SG Pontevedra

Absoluto	400	1.02.96	Paula Noya Redondo	2004	A Silva
	800	2,13,57	ºAngharad Davies	1991	Marineda Atletico
	1500	4.57.37	Marcela Morgado Rodríguez	2005	SA do Trega
Sub16	600	1.37.03	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	1000	3.14.07	Elisa Morgado Rodríguez	2007	SA do Trega
	Altura	1,42	Martina Gutiérrez Palacions	2007	At.Femenino Celta
Sub14	500	1.25.86	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	1000	3.06.03	Sabela Castelo López	2009	Vila de Cangas
	Altura	1m48	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
Sub12	500	1.28.71	Olivia Gutierrez Palacios	2010	At.Femenino Celta
	1000	3.29.68	Nihal Benjerada Chhitaoui	2010	San Moguel Marín
	Altura	1,21	Sheila Varela Salgado	2010	Ourense Atletismo
Sub10	500	1.38.32	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	1000	3.52.25	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Altura	0,90	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas

Competición: III Control Inverno Aire Libre
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 06 Marzo 2021

Absoluto	Peso	9.70	Victor Pérez Curras	1997	RC Celta
Sub16	Lonxitud	5,19	Lucas Dagnac Llompart	2006	CA Millarakio
	Peso (4)	11,62	Brais Díaz Salas	2006	EA Lucense
Sub14	60	8.49	Tomás Adega Castro	2008	SG Pontevedra
	500	1.21.75	Iago Riveiro Oubiña	2008	Cambados Seg.Noval
	Lonxitud	4,86	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
	Peso (3)	10,27	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Sub12	60	9.16	Pablo Moreda Maroño	2010	Cedeira M.García

	500	1.28.66	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	Lonxitud	3,75	Fernando Fariña Singh	2010	SG Pontevedra
	Peso (2)	6,70	Daniel García Guerra	2010	CA Millaraio
Sub10	50	8.69	Fabián López Varela	2012	Comesaña SC
	500	1.43.54	Paio Estevez Fernández	2012	SG Pontevedra
	Lonxitud	3,67	Samuel Corrales Riobo	2012	Vkila de Cangas
	Peso (1)	5,69	Unai Miguel Andrés	2012	Rias Baixas

Absoluto	Peso	11,80	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub16	Lonxitud	4,82	Martina Gutierrez Palacios	2007	At.Femenino Celta
	Peso (3)	11,29	Genma Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
Sub14	60	9.02	Maria Pereira-Borrajo Vayo	2008	Rias Baixas
	500	1.26.95	Sabela Castelo López	2009	Vila de Cangas
	Lonxitud	4,11	Sabela Baltar Torres	2008	SG Pontevedra
	Peso (3)	7,38	Noa Quinteiro Pena	2009	Vila de Cangas
Sub12	60	9.75	Erica Novas Álvarez	2010	Vila de Cangas
	500	1.32.10	Nihal Benjerada Chhitaoui	2010	San Miguel Marin
	Lonxitud	3,39	Sara Díaz Ruiz	2010	Coruña Comarca
	Peso (2)	6,66	Marina Vázquez Conde	2010	CA Sada
Sub10	50	8.50	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	500	1.36.65	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	Lonxitud	3,25	Lena Rurras García	2012	Vila de Cangas
	Peso (1)	6,03	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas

Competición: IV Control Inverno Aire Libre
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 21 Marzo 2021

Sub20	Lonxitud	5,04	Daniel Framil Enriquez	2003	At. Cuntis
Sub18	Lonxitud	6,10	Paulo Fernández Martínez	2004	La Mochila Deporte
	Triplo	12,46	David Santos Domínguez	2004	Santa Uxia
Sub16	Lonxitud	3,84	Diego Fagundez Aguilar	2007	CA Millaraio
	Triplo	10,33	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
	Xavalina	24,81	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra

Sub14	Lonxitud	4,50	Jorge García Guerra	2008	CA Millaraio
	Triplo	9,76	Pedro Reino Campos	2008	AA Mazi
	Xavalina	30,85	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
Máster 60	Xavalina	35,44	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
Máster 50	Xavalina	23,38	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda At.
Máster 45	Xavalina	31,33	Roberto Fernández Paredes	1975	CSCR Beade

Sub23	Xavalina	38,41	Andrea Botella Rodríguez	2001	CA Santiago
Sub16	Lonxitud	3,51	Dalila Lopez Casas	2007	A Silva
	Triplo	9,78	Marina Pérez López	2007	SG Ponteedra
	Xavalina	22,67	Saray Duque El Loubani	2007	At.Cuntis
Sub14	Lonxitud	3,25	Mariña Chaves Miguens	2008	AA Mazi
	Triplo	8,86	Lara Liste Otero	2008	A Silva
	Xavalina	19,72	Cintia Lourido Fontán	2008	At.Cuntis
Máster 45	Xavalina	24,14	Lucía Doval Sánchez	1974	A Silva

Competición: V Control marcas de altura e 5000 metros ao Aire Libre
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 21 Marzo 2021

Absoluto	5000	14.48.92	Nuno F. ribeiro Pinto Da Costa	1986	SD Compostela
Sub20	Altura	1m43	Daniel Framil Estevez	2003	CA Cuntis
Sub18	Altura	1,65	Luca Barreiro Infanton	2004	CA Cuntis
Sub16	Altura	1,32	Martín Bulela Portela	2006	At. Rias Baixas
Sub14	Altura	1,41	Jorge García Guerra	2008	CA Millaraio
Sub12	Altura	1,23	Lukas Vosberg Castro	2010	Agrup.Viguesa At.
Sub10	Altura	0,91	Beltrán Lago Carbajales	2012	CA Noia

Absoluto	5000	16.32.55	Edymar D. Brea Abreu	1997	Ourense At.
Sub18	Altura	1,22	Carla Magariños Lodeiro	2005	CA Cuntis
Sub16	Altura	1,15	Laura Castro Souto	2006	CA Cuntis
Sub14	Altura	1,25	Carla del Rio Crespo	2008	AA Mazi
Sub12	Altura	1,18	Daniela Beiras Veiga	2010	At. Fontes do Sar

Competición: Encontró Interclubes CA Redondela – CA Rias Baixas
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 04 Abril 2021

Absoluto	60	7.62	Alexandre Alyafa Cainzos	2004	AD CAR
	3000	8.55.19	Hugo García Souto	2003	RC Celta
	Altura	1,65	Antón Ogando Graña	2005	Agrup.Vigueda At.
	Lonxitud	5,65	Sergio Sánchez López	2005	At.Rias Baixas

Sub16	60	7.75	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR
	1000	2.45.74	Pablo Ulla Couñago	2006	ADAS Proinor
	300	37.42	Fabián Vidal Parada	2006	AD Barbanza
Sub14	60	8.88	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR
	1000	3.26.63	Oscar Otero Rosales	2008	CD Pinarium
Sub12	60	9.72	Brais Couñago Cabaleiro	2010	AD CAR
	1000	3.35.30	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
Sub10	50	8.92	Liam Leyenda Pousa	2012	At.Val Miñor
Sub8	50	10.91	Rodrigo Peleteiro Remuiñan	2015	At. Rias Baixas

Absoluto	60	7.79	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At.Val Miñor
	3000	10.44.78	Branca Fernández Lago	2003	San Miguel Marín
	Lonxitud	4,11	Sara Vilas Casal	2007	AD CAR
Sub16	60	8.80	Sara Vilas Casal	2007	AD CAR
	300	46.96	Sara Castellano González	2006	At.Rias Baixas
	1000	3.28.15	Carmen González González	2006	Comesaña SC
Sub14	60	9.03	Yael Boo Oliveira	2009	AD Barbanza
	1000	3.14.99	Maria Pereira-Borrajo Vayo	2008	At.Rias Baixas
	Peso 3	5,16	Daniela Alonso Dos Santos	2008	AD CAR
Sub12	60	9.01	Leira Gil Rodríguez	2010	Agrup.Viguesa At.
	Peso 2	4,53	Sara Miguez Domínguez	2010	AD CAR
Sub10	50	8.83	Valentina Araujo Méndez	2012	Agrp.Viguesa At.
Sub8	50	10.62	Sabela Muiños Orge	2015	AD CAR

Pto.	Club	Puntos x Puesto – Ambos
1	**At. Riass Baixas**	**210,5**
2	**Asociación Deportiva CAR**	**199,5**

Competición: Control de Marccas FGA ao Aire Libre
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 08 Maio 2021

Absoluto	100	11.31	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
	200	22.62	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	1500	4.09.67	Roi Estevez Jueguen	2000	CA Santiago
	3000 Obs	10.02.24	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
Sub16	1000	2.43.90	Pablo Ulla couñago	2006	ADAS Proinor
	1500 Obs	4.42.56	Pepe Sánchez del Valle Verge	2006	Franciscanos Lugo

Sub14	80	10.57	Adrián Bernardez Domínguez	2008	At. Val Miñor
	1000	3.06.26	Hugo Domínguez Juncal	2008	At.Vila de Cangas
	1000 Obs	3.26.43	Oscar Otero Rosales	2008	CD Pinarium
Sub12	60	8.69	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
	1000	3.24.95	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
Sub10	50	8.79	Angel Refojo Budiño	2012	At.Vila de Cangas
	1000	3.41.15	Angel Refojo Budiño	2012	At.Vila de Cangas
Máster 40	Disco (2)	21,28	Marcos Díaz Sáez	1977	CA Sada
	Martelo p.	7,10	Marcos Díaz Sáez	1977	CA Sada
Máster 45	Dico (2)	37,90	Martín Brea Ozores	1971	CA Santiago
	Martelo p.	7,27	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
Máster 50	Disco (1,5)	26,60	Antonio j. Pereira Salgado	1967	CA Cuntis
Máster 60	Disco (1)	38,59	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	Martelo p.	15,28	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
Máster 70	Disco (1)	23,71	Luis M. Eyre Vázaquez	1950	Univ. Santiago
Máster 80	Martelo p.	13,28	José M. Almudi Martínez	1940	ADAS Proinor

Absoluto	100	12.44	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val miñor
	200	26.75	Carla Pérez Corral	2004	Ca Santiago
	1500	5.04.61	Sofia Gómez Rodríguez	2005	Riazor Coruña
Sub16	1000	3.03.37	Candela Sánchez Touza	2007	San Miguel Marín
	1500 Obs	6.07.17	Claudia González González	2006	Comesaña SC
Sub14	80	10.99	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
	1000	3.18.93	María Estéz Vázquez	2008	At. A Silva
	1000 Obs	3.50.60	Nicoll Sánchez Yáñez	2012	ADAS Proinor
Sub12	60	8.86	Alma Bello Iglesias	2010	At. Silva
	1000	3.30.73	Nihal Benjerada Chhotaoui	2010	San Miguel Marín
Sub10	50	8.48	Emma Collazo Costas	2012	At.. Vila de Cangas
	1000	3.44.95	Lena Curras García	2012	At.. Vila de Cangas

Competición: Control de Marccas FGA ao Aire Libre
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 09 Maio 2021

Absoluto	110 v.	15.53	Joao A. Ribeiro Fontenla	1991	SG Pontevedra
	Lonxitud	7,44	Jean Marie Okutu	1988	FC Barcelona
Sub20	110 v.	16.32	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta
Sub18	110 v.	16.40	Diego Liñares Rosende	2004	CA Millaraio
	400 v.	56.84	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
Sub16	600	1.32.12	Yago Iglesias Turnes	2006	SD Compostela

	100 v.	19.39	Iago Ponte Mesias	2007	Riazor Coruña
	300 v.	43.52	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
Sub14	500	1.20.08	Oscar Otero Rosales	2008	CD Pinarium
Sub12	500	1.25.43	Juan Sierpes Gerpe	2010	CA Negreira
Sub10	500	1.37.43	Angel Refojos Budiño	2012	At. Vila de Cangas

Absoluto	100 v.	15.51	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Xavalina	36,52	Uxia Sureda Pardo	2001	Lucus Caixa Rural
Sub18	100 v.	17.47	Lucía Lois Campos	2005	SG Pontevedra
	400 v.	1.29.19	Laura Rodríguez Paz	2004	CA Narón
Sub16	600	1.41.12	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	100 v.	17.26	Angela Rodríguez Jalda	2006	At. Vila de Cangas
	300 v.	51.31	Carlota Pampín Leiro	2007	SG Pontevedra
Sub14	500	1.26.27	Sabela Martínez Peón	2010	CC Corbelo
Sub12	500	1.29.00	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	At. Femenino Celta
Sub10	500	1.34.13	Emma Collazo Costas	2012	At. Vila de Cangas

Competición: I Xornada - XLVII Trofeo Boa Vila
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 28 Abril 2021

Absoluto	100	11.15	Jacobo Soler Benito	2000	At. Rias Baixas
	400	50.52	Jacobo Soler Benito	2000	At. Rias Baixas
	1500	4.00.83	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
	Disco 2	43,08	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CA Sada
	Martelo	46,79	Jorge Castaño López	1988	RC Celta
Sub20	Martelo	62,95	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta
Sub18	400 v.	57.15	Mateo Aller García	2004	CA Santiago

	Pértega	3,70	Oscar Monteagudo Argibay	2005	SG Pontevedra
	Disco 1,5	24,07	Oscar Monteagudo Argibay	2005	SG Pontevedra
	Martelo 5	47,28	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
Sub16	Pértega	3,02	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,84	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
	Disco	20,17	Paco Lamas Lareo	2007	SG Pontevedra
	Martelo	30,01	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
Sub14	80	10.88	Tomás Adega Castro	2008	SG Pontevedra
	Triplo	10,23	Tomás Adega Castro	2008	SG Pontevedra
	Disco	16,07	Alvaro Fontán López	2008	SG Pontevedra
Sub12	60	9.35	Fernando Fariña Singh	2010	SG Pontevedra
Sub10	50	8.48	Fabián López Varela	2012	Comesaña SC
Máster 40	400 v.	1.04.20	Victor J. Méndez Sanguos	1979	At. Rias Baixas
Máster 45	Lonxitud	5,32	Angel Moldes Eiroa	1975	SG Pontevedra
Máster 55	Disco 1,5	35,46	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Martelo 6	37,00	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.76	Valeria González Vázquez	2007	At.Femenino Celta
	400	1.01.35	Natalia Meaños Asensi	2003	SG Pontevedra
	1500	4.45.18	Paula de la Torrec Carabelos	2002	SG Pontevedra
	400 v.	1.06.92	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Lonxitud	5,35	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Disco	35,17	Victoria Eiriz Vázquez	2003	EA Lucense
	Martelo	46,62	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
Sub18	Pértega	2,82	Helena Suárez Sámchez	2004	SG Pontevedra
	Martelo	57,90	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
Sub16	300 v.	47.24	Arauia Al Bachere	2003	CA Estrada
	Lonxitud	23,79	Paloma Puig Malvar	2006	SG Pontevedra
Sub14	80	11.10	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
	Triplo	8,86	Sabela Baltar Torres	2008	SG Pontevedra
	Disco	15,79	Naia Chmadoira Franco	2008	At.Rias Baixas
Sub12	60	8.84	Antía Soto Fernández	2010	Agrup.Viguesa At.
Sub10	50	8.11	Belén Silva Díaz	2012	At. Val Miñor
Máster 45	Disco	23,57	Angeles Filgueira Pérez	1973	SG Pontevedra
Máster 55	Martelo	34,07	Loreto Brea González	1975	SG Pontevedra

Competición: II Xornada - XLV Trofeo Sociedad Gimnástica de Pontevedra
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 19 Maio 2021

Absoluto	100	11.27	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta
	200	22.23	Jacobo Soler Benito	2000	At. Rias Baixas
	800	1.53.89	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
	3000	8.40.14	Hugo García Souto	2003	RC Celta
	Triplo	13,06	Sergio González Boo	2005	AD Barbanza

	Disco	42,13	Imanol Cardona Ardanuy	1987	SG Pontevedra
	Xavalina	53,97	Iago Pazos Astrar	1996	CA Narón
	3000 M.	11.42.13	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
Sub18	Disco	30,42	Luis Mariño Martínez	2004	SG Pontevedra
	Xavalina	50,23	Sergio González Boo	2005	AD Barbanza
Sub16	300	41.22	Antón Sotelo Quinteiro	2006	SG Pontevedra
	Altura	1,56	Javier Paredes Martín	2006	SG Pontevedra
	Disco	34,48	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
	Xavalina	31,30	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
Sub14	500	1.22.48	Oscar Otero Rosales	2008	CD Pinarium
	Altura	1,35	Alvaro Fontán López	2008	SG Pontevedra
	Lonxitud	3,84	Alvaro Fontán López	2008	SG Pontevedra
	Xavalina	19,89	Xoel Lago Alonso	2009	SG Pontevedra
Sub12	500	1.27.58	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
Sub10	500	1.39.19	Fabián López Varela	2012	Comesaña SC

Absoluto	100	12.63	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	200	26.89	Natalia Meaños Asensi	2003	SG Pontevedra
	800	2.13.25	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia CA
	3000	10.42.24	Candela Sánchez Touza	2007	San Miguel de Marín
	Altura	1,47	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Triplo	10,55	Sofia Rivas Cancela	2005	SG Pontevedra
	Disco	33,04	Zaira Soto González	2001	Ourense At.
	Xavalina	42,95	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
	3000 M.	15.02.15	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Cuntis
Sub16	300	47.14	Carlota Pampín Leiro	2007	SG Pontevedra
	Disco	27,24	Paloma Puig Malvar	2006	SG Pontevedra
	Xavalina	32,54	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
Sub14	500	1.27.51	Sabela Martínez Peón	2008	CC Corbelo
	Lonxitud	3,85	Paula Torres Pardo	2008	SG Pontevedra
	Xavalina	12,79	Jimena Orellana Piñón	2009	SG Pontevedra
Sub12	500	1.32.80	Nihal Benjerada Chhitaoui	2010	San Miguel de Marín
Sub10	500	1.42.2	Belén Silva Díaz	2012	At. Val Miñor

Competición: II Encontro Interclubes CA Redondela- CD Pinarium
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 30 Maio 2021

Absoluto	100	11.83	Adrián Salgado Carballo	1995	SG Pontevedra
	1500	4.46.84	Nicolás M. Cons Gestido	2005	San Miguel de Marín
	Lonxitud	5,87	Sergio Sánchez López	2005	At. Rias Baixas

	Triplo	12,41	Sergio Sánchez López	2005	At. Rias Baixas
	Peso 7,2	8,99	David García Soage	1980	CD Pinarium
Sub16	300	40.75	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	Asc.Dep.CAR
Sub14	80	10.59	Adrián Bernárdez Domínguez	2008	At. Val Miñor
	150	19.31	Adrián Bernárdez Domínguez	2008	At. Val Miñor
	500	1.19.91	Iago Riveiro Oubiña	2008	Cambados-Seguros Noval
	Altura	1,31	Gael Couñago Romasanta	2008	Asc.Dep.CAR
Sub12	60	9.20	Mateo Tomé Costas	2011	At. Rias Baixas
	500	1.39.85	Pedro Ojea Rodríguez	2011	CD Pinarium
	Peso 2	7,20	Samuel Pouseu González	2010	CD Pinarium
Sub10	50	8.38	Andrés Omil García	2012	CD Pinarium
	500	1.36.79	Angel Refojos Budiño	2012	At. Vila de Cangas
Sub8	50	10.02	Artai Movilla Martínez	2014	Asc.Dep.CAR

Absoluto	100	13.24	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	At. Val Miñor
	1500	5.08.33	Carlos Magariños Lodeiro	2005	CA Cuntis
	Peso 4	5,96	Rosa Mª Pereira Vogt	2003	At. Rias Baixas
Sub16	300	44.59	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	300 v.	52.84	Antía García Lorenzo	2007	CD Pinarium
	Altura	1,10	Uxia areses Vázquez	2006	At. Rias Baixas
	Lonxitud	4,38	Sara Vilas Casal	2007	Asc. Dep. CAR
	Triplo	10,14	Nadia González Vázquez	2006	A Silva
Sub14	80	10.83	Paula Fernández del Rio	2008	A Silva
	150	21.59	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
	500	1.25.32	Sabela Martínez Peón	2006	CC Corbelo
	Altura	1,20	Emma Rial Salgueiro	2009	At. Samertolameu
	Peso 3	8.96	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
Sub12	60	8.56	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	500	1.29.11	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	Altura	1,00	Aitana Crespo Pérez	2011	Asc. Dep. CAR
	Peso 2	5.66	Aitana Fernández González	2011	Cambados Seguros Noval
Sub10	50	8.21	Belén Silva Díaz	2012	At. Val Miñor
	500	1.35.79	Emma Collazo Costas	2012	At. Vila de Cangas
Sub8	50	9.35	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrup.Viguesa At.

Competición: III Xornada - XXVI Trofeo Cidade de Pontevedra
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 02 Xuño 2021

Absoluto	100	11.09	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta
	400	54.45	Manuel Hermida Chouzas	2004	Riazor Coruña
	1500	3.53.46	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	110 v.	14.93	Joao A. Ribeiro Fontenla	1991	SG Pontevedra

	Pértega	3,23	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
	Lonxitud	6,90	David Ferrer Fernández	1990	SG Pontevedra
	Martelo 7,2	61,95	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
Sub18	110 v.	14.19	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	Martelo 5	48,18	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
Sub16	600	1.34.19	Dario Núñez López	2006	AA Mazi
	100 v.	15.33	Leo Rodríguez Sánchez	2007	At. Samertolameu
	Martelo 4	31,43	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Xavalina	37,15	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
Sub14	150	20.35	Tomás Adega Castro	2008	SG Pontevedra
	Triplo	9.51	Isaac Casal Santiago	2008	SG Pontevedra
	Martelo 2	44,23	Francisco de Borja del Alcazar	2008	RC Celta
Sub12	60	9.15	Fernando Fariña Singh	2010	SG Pontevedra
	Pelota 300	22,42	Guillermo Rivera Santigo	2010	SG Pontevedra
Sub10	50	8.47	Mateo Rial Gallego	2012	SG Pontevedra
	Pelota 200	17,87	Nicolás A. Huerta Estevez	2012	SG Pontevedra
Máster	Martelo 6	37,62	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra

Absoluto	100	12,28	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	400	1.00.68	Natalia Meaños Asensi	2003	SG Pontevedra
	1500	4.47.12	Paula de la Torre Carabelos	2002	SG Pontevedra
	100 v.	21.94	Maritxell Hermida García	1997	CA Deza
	Pértega	2,83	Helena Suárez Sánchez	2004	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,32	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
	Martelo 4	48,93	Marta Neira Rodríguez	2004	Agrp.Viguesa At.
Sub18	100 v.	17.38	Lucía Lois Campos	2005	SG Pontevedra
	Martelo 3	51,54	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
Sub16	600	1.37.79	Candela Sánchez Tpuza	2007	San Miguel de Marín
	100 v.	16.99	Marina Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Xavalina	28,86	Elena Garrido González	2005	SG Pontevedra
Sub14	150	2.62	Iris Martínez Roque	2008	Agrup.Viguesa At.
	Triplo	7,37	Ánxela Mayo Gago	2008	SG Pontevedra
	Martelo 2	48,43	Marta Hermida Pita	2008	At. Femenino Celta
Sub12	60	9.22	Mara Rua Suárez	2010	At. Samertolamei
	Pelota 300	13,93	Cristina Martínez Lariño	2010	SG Pontevedra
Sub10	50	8.65	Emma Daporta Velez	2012	SG Pontevedra
	Pelota 200	9,96	Raissa González Cal	2013	SG Pontevedra
Máster	Xavalina	32,20	Angeles Filgueira Pérez	1973	SG Pontevedra

Competición: IV Xornada - XXII Memorial Celso Mariño
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 16 Xuño 2021

Ansoluto	100	11.34	Jacobo Soler Benito	2000	Rias Baixas
	200	22.05	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta
	800	1.54.90	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta
	5000	14.14.22	Alejandro Fernández Rivera	1985	Ourense At.

	Pértega	3,10	David López Vilariño	1971	CA Millaraio
	Triplo	14,64	Alexander Berreiro Pérez	1999	Lugo Runing Club
	Peso 7,2	12,90	Imanol Cardona Ardanuy	1987	SG Pontevedra
Sub20	Peso 6	15,55	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta
Sub16	300	40.32	Leo Rodríguez Sánchez	2007	At. Samertolameu
	1000	2.48.79	Yago Iglesias Turnes	2006	SD Compostela
	Peso 4	7,00	Miguel Poza de la Torre	2007	AA Mazi
	Disco 1	27,85	Paco Lamas Lareo	2007	SG Pontevedra
Sub14	80	10.62	Adrián Bernández Domínguez	2008	At. Val Miñor
	1000	3.23.34	Hugo Boente Touza	2009	San Miguel Marín
	Altura	1,39	Alvaro Fontán López	2008	SG Pontevedra
	Peso 3	7,84	Tomás Adega Castro	2008	SG Pontevedra
Sub12	500	1.29.91	Xoel Franco García	2010	CSCR Beade
Máster	Peso 6	15,85	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta
	Disco 1,5	36,05	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra

Ansoluto	100	12.47	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	200	26.76	Lara López Fernández	2002	At. Femenino Celta
	800	2.12.41	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia CA
	3000	11.54.50	Antía Rodríguez Otero	2006	SA do Trega
	Altura	1,45	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Pértega	2,75	Lucía Dios Carballo	2004	SG Pontevedra
	Triplo	11,39	Ariadna Gil Ferández	2002	At. Vila de Cangas
	Peso 4	10,52	Sandra Carballo Rey	1989	SG Pontevedra
	Disco 1	35,71	Claudia Puig Malvar	1999	SG Pontevedra
Sub18	Peso 3	15,08	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub16	300	45.82	Sara Castellano Gonzalez	2006	Rias Baixas
	1000	3.04.15	Candela Sánchez Touza	2007	San Miguel Marín
	Peso 3	8,31	Paloma Puig Malvar	2006	SG Pontevedra
	Disco 800	28,34	Paloma Puig Malvar	2006	SG Pontevedra
Sub14	80	11,84	Paula Torres Pardo	2008	SG Pontevedra
	1000	3.23.72	Maria Pereira-Borrajo Vayo	2008	Rias Baixas
	Peso 3	8,18	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
Sub12	500	1.33.02	Elsa Budiño Meira	2010	At. Samertolameu

Competición: Control de marca FGA ao aire Libre
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 20 Xuño 2021

Absoluto	200	22.83	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	800	2.00.37	Xabier Rodríguez Mora	1998	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	6,31	Pablo Saa López	2000	RC Celta

Sub18	100	11.30	Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta
	200	23.91	Bran Núñez Chapela	2005	CA Morrazo
	800	2.03.94	Mario Rodríguez Costas	2004	Agrup. Viguesa At.
	110 v.	14.16	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	400 v.	56.92	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
	Altura	1,66	Antón Ogando Graña	2005	Agrup. Viguesa At.
Sub16	100	12.21	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup. Viguesa At.
	300	39.15	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup. Viguesa At.
	600	1.28.22	Nicolás Nsang Gómez	2006	Univ. Santiago
	1000	2.48.66	Pepe Sánchez del Valle Verge	2006	Franciscanos Lugo
	100 v.	15.62	Leo Rodríguez Sánchez	2007	At. Samertolameu
	300 v.	42.20	Javier Trillo García	2008	Ourense At.
	Altura	1,52	Noel Ferraces Delgado	2006	CA Millaraio

Absoluto	200	27.15	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	800	2.29.03	Eva Castro Fernández	1981	CA Narón
	400 v.	1.06.85	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Lonxitud	5,33	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	At. Val Miñor
Sub18	100	13.39	Manuela Raviña Vicente	2004	CA Santiago
	200	26.27	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	800	2.31.10	Carla Magariños Lodeiro	2005	CA Cuntis
	100 v.	15.84	Carlota Salgado García	2005	At. Femenino Celta
Sub16	100	13.19	Nerea Martínez Naveiro	2007	CA Pino
	300	42.27	Valeria González Vázquez	2007	At. Femenino Celta
	600	1.39.35	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	1000	3.21.97	Maria Vázquez Fuemtes	2007	Mochila Deporte
	100 v.	15.72	Adriana Rial Salgueiro	2006	At. Samertolameu
	300 v.	49.05	Adriana Rial Salgueiro	2006	At. Samertolameu
	Altura	1,44	Manuela González González	2006	At. Val Miñor

Competición: VI Festa do Atletismo Galego
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 22 Xullo 2021

Absoluto	150	16.97	Jacobo Soler Benito	2000	At. Rias Baixas
	300	33.95	Mauro Pereira	1998	Portugal
	500	1.06.64	Crisitna Montecelo Mahia	1998	CA Friol
	1500	3.40.32	Isaac Nader	1998	Portugal

	200v.	28.55	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Lonxitud	6,60	Raúl Cortizo Bernardez	2002	SG Pontevedra
	Xavelina	77,36	Leandro Ramos	2000	Portugal
	4x100	45.51	Soc.Gimnástica – Mixto C.Garrido/A.Salgado/L.Ferrer/T.Tejero		SG Pontevedra
Sub18	110v.	13.89	David Vicente García	2004	Playas Castellón
Sub16	300	36.58	Fabián Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	Lonxitud	4,74	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
	Disco 1	35,65	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
Sub14	Lonxitud	4,41	Martín Bazán Cobelo	2008	Marineda At.
	Disco	37,35	Hugo Casañas Pedrares	2009	At. Rias Baixas
Sub12	60	9.38	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
Sub10	50	8.27	Angel Refojos Budiño	2012	At. Vila de Cangas
Sub8	50	9.65	Hugo s. Feijoo Felipe	2014	CSCR Beade
Máster	Disco 1	36,73	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón

Absoluto	150	18.62	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	500	1.25.95	Cristina Estevez Crespo	1976	Femenino Celta
	1500	4.12.08	Agueda Muñoz Marques	1999	FC Barcelona
	200v.	29.34	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Lonxitud	6,14	Evelis J. Aguilar Torres	1993	Colombia
	Xavelina	52,06	Claudia Ferreira	1998	Portugal
	4x100	45.51	Soc.Gimnástica – Mixto C.Garrido/A.Salgado/L.Ferrer/T.Tejero		
Sub16	300	44,.62	Paula Vázquez Hermida	2007	Mochila Deporte
	Lonxitud	5,33	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	At. Val Miñor
	Disco 800	34,16	Gema Dacosta Magdaleno	2007	At. Vila de Cangas
Sub14	Lonxitud	3,95	Icia Ares Betanzos	2008	At. A silva
	Disco 800	25,55	Noa Romero López	2008	Ca Narón
Sub12	60	8.90	Antía Soto Fernández	2010	Agrp.Viguesa at.
Sub10	50	8.40	Emma Collazo Costas	2012	At. Vila de Cangas
Sub8	50	10.12	Cies Rial Couto	2015	CSCR Beade

Competición: VIII Milla Solidaria ANEDIA
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 13 Novembro 2021

Absoluto	500	1.06.02	Jacobo soler Benito	2000	Rias Baixas
	Milla	4.47.12	Pablo Vicente López	1995	Ourense At.
Sub18	Milla	4.50.99	Jemal Samson Maschanka	2005	Rias Baixas
Sub16	1000	2.52.71	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR
Sub14	1000	3.06.10	Hugo Domínguez Juncal	2006	Vila de Cangas
Sub12	500	1.27.38	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
Sub10	500	1.33.36	Angel Refojos Budiño	2012	Vila de Cangas

Absoluto	500	1.25.20	Marina Prieto González	2001	At. Val Miñor
	Milla	5.17.98	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
Sub18	Milla	5.17.98	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
Sub16	1000	3.26.03	Uxia Rozas Pérez	2007	CC Corbelo
	Milla	5.42.69	Carmen Carrera Veiga	2004	AD CAR
Sub14	1000	3.05.12	Sabela Castelo López	2009	Vila de Cangas
Sub12	500	1.27.82	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
Sub10	500	1.31.76	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas

Competición: Triangular O Pino – A Silva - Ames
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 12 Decembro 2021

Absoluto	60	6.9	Sergio Sánchez López	2005	Rias Baixas
	1500	4.46.7	Yerik Ishaq Pedreira	2006	A Silva
	3000	9.06.7	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team

	Altura	1.75	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
Sub20	Altura	1,25	Luis García Jueguen	2003	Ames At.
	Lonxitud	4,73	Luis García Jueguen	2003	Ames At.
	Xavalina	53,31	Daniel Mato Gómez	2003	CA Santiago
Sub18	60 v. 0,91	9.1	Yann C.Charlemagne Ahouma	2005	Rias Baixas
	Altura	1,65	Guillermo Vicente Vaz	2004	AD CAR
	Lonxitud	4,73	Diego Palmas Louzao	2005	CA Pino
	Disco (1,5)	25,03	Mateo Posse Conde	2005	Ames Atletismo
	Xavalina	51,04	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
Sub16	60	7.5	Pablo Cariñena López	2007	CA Millaraio
	60 v. 0,91	9.2	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
	Altura	1.75	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
	Lonxitud	5,72	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
	Dicco (1)	28,32	Pablo Cariñena López	2007	CA Millaraio
	Xavalina	32,51	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
Sub14	60	7.3	Adrián Bernárdez Domínguez	2008	Val Miñor
	500	1.23.5	Oscar Otero Rosales	2008	CD Pinarium
	Altura	1,50	Gael Couñago Romasanta	2008	CD CAR
	Pértega	2,00	Alvaro Fontán López	2008	SG Pontevedra
	Lonxitud	4,02	Isaac Casal Santiago	2008	SG Pontevedra
	60 v. 0,84	11.2	Breogan García Fernández	2008	At. Deza
	Disco (1)	16,04	Bruno García Jueguen	2008	Ames Atletismo
	Disco 800	34,56	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
	Xavalina	42,87	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaaraio
Sub12	60	8.7	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	500	1.26.0	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	Altura	1,05	Simón González Vázquez	2010	A Silva
	Lonxitud	3,44	Miguel Fernández Calvar	2010	Vila de Cangas
	Peso (2)	5,59	Xacobe Martínez Álvarez	2010	CA Pino
Sub10	50	8.4	Brais García González	2013	Vila de Cangas
	500	1.38.9	Adrián Vilariño Neira	2012	A Silva
	Lonxitud	3,12	Adrián Vilariño Neira	2012	A Silva
	Peso (1)	8,57	Alejandro Fernández Calvar	2012	Vila de Cangas
Sub8	50	8.8	David Iglesias Abal	2014	Ames Atletismo
	Lonxitud	2,49	Carlos Nieto Seoane	2014	Ames Atletismo
	Peso (1)	4,79	Angel Carballeira Becerra	2014	Ames Atletismo

Competición: Triangular O Pino – A Silva - Ames

Absoluto	60	8.7	Irati Legazpi Areses	2008	SG Pontevedra
	800	2.27.7	Nadia L. Fernández Vicente	2005	Val Miñor
	Peso (4)	9,29	Evelyn Fernándeaz Guede	2001	CA Narón
	Dsico (1)	34,70	Evelyn Fernándeaz Guede	2001	CA Narón
Sub20	Peso (4)	7,35	Mariem Khallouk	2003	CA Deza

Sub18	Lonxitud	4,64	Alejandra souto Vieites	2005	A Silva
Sub16	60	7.8	Nerea Martínez Naveiro	2007	CA Pino
	600	1.51.0	Naia Chamadoira Franco	2008	Rias Baixas
	60 v.0,76	9.6	Marina Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Pértega	2,60	Marina Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Lonxitud	4,83	Lucia Gil Fernández	2007	Vila de Cangas
	Peso (3)	9,39	Claudia Carcer Vázquez	2007	Vila de Cangas
	Disco 800	26,86	Paloma Puig Malvar	2006	SG Pontevedra
	Xavalina	37,39	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
Sub14	60	8.3	Lia Boveda Murillo	2008	CA Pino
	500	1.28.4	Paula Torres Pardo	2008	SG Pontevedra
	60 v. 0,76	11.6	Irati Legazpi Areses	2008	SG Pontevedra
	Altura	1,35	Antia Calviño Salgado	2008	A Silva
	Pértega	2,00	Maria Estevez Vázquez	2008	A Silva
	Lonxitud	4,46	Paula Fernández del Rio	2008	A Silva
	Peso 3	10,26	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
	Disco 800	17,66	Ariana Collazo Santamaria	2009	Ames Atletismo
	Xavalina	36,26	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Sub12	60	9.0	Iara Torres Turnes	2011	SD Compostela
	500	1.39.8	Irene Leis Margareto	2011	SD Compostela
	Altura	1,15	Carlota Blanco Ferreira	2010	CA Pino
	Lonxitud	4,59	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	Peso (2)	5,58	Sara Vázquez Casas	2011	A Silva
	Xavalina	15,39	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
Sub10	50	8.4	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	500	1.45.3	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
	Lonxitud	2,13	Caterina Bigliani Vidal	2012	Ames Atletismo
	Peso 2	5,76	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
Sub8	50	10.6	Marta Montero Dios	2014	CA Pino
	Lonxitud	2,21	Julieta Rodríguez Cavero	2014	Ames Atletismo

Competición: Festa HQR Rias Baixas
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 26 Decembro 2021

Siub14	80	10.02	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
Siub12	60	9.13	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	Peso 2	7,62	Samuel Pouseu González	2010	CD Pinraium
SUB10	50	8.27	Eloy Martínez Vargas	2013	At. Val Miñor
	Peso 1	5,10	José R. Pouseu González	2013	CD Pinarium

Sub16	60	8.43	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	At. Val Miñor
Sub14	80	11.54	Naia Chamadora Franco	2008	Rias Baixas
Sub12	60	9.13	Antía Soto Fernández	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
	Peso 2	4,32	Ana Madero Rodríguez	2011	CA Cuntis
Sub10	50	8.34	Belén Silva Díaz	2012	At. Val Miñor
	Peso 1	7,51	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas

DELEGACION SANTIAGO

Competición: I Control de marcas Vila de Noia
Lugar: Pistas San Lázaro - Noia

Fecha: 16 Xaneiro 2021

Absoluto	*400*	*52.70*	*Pedro Pose Regos*	*1997*	*A Silva*
	800	*2.17.92*	*Gonzalo Cao Blanco*	*2005*	*SD Compostela*
	3000	*10.15.41*	*Brais Picón Montero*	*2006*	*SD Compostela*
Sub20	*Lonxitud*	*5,50*	*Luis García Jueguen*	*2003*	*Ames At.*
	Xavalina	*28,58*	*Luis García Jueguen*	*2003*	*Ames At.*
Sub18	*Lonxitud*	*5,99*	*Daniel Loureiro Mosquera*	*2005*	*A Silva*
	Xavalina	*39,70*	*Mateo Posse Conde*	*2005*	*Ames At.*
Sub16	*60*	*8.49*	*Brais García González*	*2007*	*At. Ribadeo*
	Lonxitud	*4,83*	*Iago Ponte Mesias*	*2007*	*Riazor Coruña*
	Xavalina	*27,31*	*Alejandro Rey Franqueira*	*2007*	*A Silva*
Sub14	*60*	*8.98*	*Jorge García Guerra*	*2008*	*CA Millaraio*
	1000	*3.23.24*	*José M. Arufe González*	*2009*	*CA Noia*
	Lonxitud	*3,93*	*Antón Raña Villaverde*	*2008*	*A Silva*
	Xavalina	*21,42*	*Antón Raña Villaverde*	*2008*	*A Silva*
Sub12	*60*	*9.70*	*Pablo Barreiro Iglesias*	*2011*	*CD Pinarium*
	Lonxitud	*2,98*	*Pablo Sánchez Mella*	*2011*	*CA Pino*
Sub10	*50*	*9.22*	*Alvaro González López*	*2012*	*CD Ponarium*
Sub 8	*50*	*10.54*	*Cristian Fernández Rivadeneira*	*2014*	*CA Serres Runners*

Absoluto	*400*	*1.00.01*	*Belén García Arias*	*2003*	*ADAS-Proinor*
	800	*2.35.74*	*Amaia Balderrabano Arroniz*	*2005*	*CA Noia*
	3000 M.	*15.14.20*	*Natalia Rivas Iglesias*	*2006*	*CA Cuntis*
	3000	*11.25.33*	*Carolina Santos Villalón*	*2005*	*Ria Ferrol*
Sub20	*Xavalina*	*35,55*	*María Pena Ferreiro*	*2003*	*AF Celta*
Sub18	*Lonxitud*	*4,65*	*María Aguiar Mosquera*	*2005*	*A Silva*
	Xavalina	*15,40*	*Andrea Nogareda Villaverde*	*2005*	*A Silva*
Sub16	*60*	*8.33*	*Nerea Martínez Naveiro*	*2007*	*CA Pino*
	Lonxitud	*4,17*	*Nerea Martínez Naveiro*	*2007*	*CA Pino*
	Xavalina	*15,42*	*Antía Rey Raña*	*2006*	*A Silva*
Sub14	*60*	*8.82*	*Paula Fernández del Rio*	*2008*	*A Silva*
	1000	*3.30.53*	*Paula Fernández Pérez*	*2009*	*SD Compostela*
	Lonxitud	*3,67*	*María Estévez Vázquez*	*2008*	*A Silva*
	Xavalina	*20,52*	*Icia Ares Betanzos*	*2008*	*A Silva*
Sub12	*60*	*10.06*	*Estela González Fernández*	*2010*	*CA Noia*
	Lonxitud	*3,91*	*Alma Bello Iglesias*	*2010*	*A Silva*
Sub10	*50*	*9.23*	*Iria Giao García*	*2013*	*SD Compostela*
Sub 8	*50*	*10.49*	*Dafne Perea Lorenzo*	*2014*	*CA Noia*

Competición: Control de marcas FGA
Lugar: Pistas San Lázaro - Noia
Fecha: 24 Abril 2021

Sub18	Xavalina	52,01	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
Sub16	Xavalina	33,39	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
Sub14	Lonxitud	4,84	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	Xavalina	26,40	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
Sub12	Lonxitud	3,72	Bruno García Blanco	2010	A Silva

Sub16	Triplo	10,29	Nadia González Vázquez	2006	A Silva
	Xavalina	25,86	Lara Iglesias Suárez	2007	At. Samertolameu
Sub14	Lonxitud	4,14	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
	Xavalina	19,56	Lara Liste Otero	2008	A Silva
Sub12	Lonxitud	4,44	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva

Competición: Control de marcas FGA
Lugar: Pistas San Lázaro - Noia
Fecha: 2 Maio 2021

Absoluto	200	22.93	Xabier Lires Saborido	2002	CA Noia
	800	2.02.58	Xian Rodríguez Puente	1992	CCA Ria de Foz
Sub16	300	41.54	Roi Rial García	2006	At. Fontes do Sar
	Lonxitud	5,79	Alejandro Jimenez Rivas	2006	CA Millaraio
Sub14	80	11.09	Jorge García Guerra	2008	CA Millaraio
	150	22.21	Anxo Rouco Rodríguez	2009	At. Fontes do Sar
	1000	3.14.47	Hugo Noya Aldrey	2008	At. Fontes do Sar
	Lonxitud	5,14	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
Sub12	60	8.66	Juan Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	Lonxitud	3,32	Antón López Sánchez	2010	CA Millaraio
Sub10	50	8.62	Adrián Vilariño Neira	2012	A Silva

Absoluto	200	26.94	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
	800	2.22.44	Desgnesh Mato Gómez	2004	CA Santiago
	Lonxitud	4,53	Paula Dobato Mouriz	2002	CA Millaraio
Sub16	300	43.21	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	Lonxitud	4,14	Irene Rodiles Lago	2006	CA Millaraio
Sub14	80	10.98	Tsehay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
	150	20.08	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
	1000	3.17.99	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
	Lonxitud	3,68	Irene Riveiro León	3,68	CA Noia
Sub12	60	8.85	Antia Soto Fernández	2010	Agrup. Viguesa At.
	Lonxitud	3,16	Daniela Beiras Veiga	2010	At. Fontes do Sar
Sub10	50	9.11	Chloe Armengou Son	2012	CA Noia

Competición: II Control de marcas Vila de Noia
Lugar: Pistas San Lázaro - Noia
Fecha: 23 Maio 2021

Absoluto	200	22.87	Demba Sanyang	2001	CA Narón
	400	50.81	Thiarte G. dos Santos	2000	CA Narón

	Altura	1,50	Jorge Sáez Suances	2003	CA Millaraio
	Triplo	11,90	David Santos Domínguez	2004	Sta. Uxia At.
Sub16	1000	2.46.58	Yago Iglesias Turnes	2006	SD Compostela
Sub14	1000	3.05.34	Hugo Domínguez Juncal	2008	At. Vila de Cangas
	2000	6.46.61	Hugo Collazo Costas	2009	At. Vila de Cangas
	Altura	1,30	Jorge García Guerra	2008	CA Millaraio
	Triplo	9,12	Carlos Álvarez Pérez	2008	CA Millaraio
Sub12	1000	3.26.24	Brais Montes de la Iglesia	2010	At. Val Miñor
	Altura	1,05	Tobias E. Dirr Rodríguez Couto	2010	Unv. Santiago
Sub10	500	1.39.84	Samuel Corrales Rioboo	2012	At. Vila de Cangas
	Altura	1,05	Samuel Corrales Rioboo	2012	At. Vila de Cangas
Sub8	500	2.11.90	Alex Pena Gómez	2015	SD Compostela
	Lonxitud	1,92	Diego Sánchez Mella	2014	CA Pino

Absoluto	200	27.33	Gloria Pena Gutiérrez	2004	A Silva
	400	1.02.96	Paula Noya Redondo	2004	A Silva
	Altura	1,40	Alicia Vilas Docampo	2001	SG Pontevedra
	Triplo	10,20	Lucia Fraguela Vilela	2008	CA Narón
Sub16	1000	3.15.75	Uxia Rozas Pérez	2007	CC Corbelo
Sub14	1000	3.18.87	Sabela Martínez Peón	2008	CC Corbelo
	2000	7.18.71	Nara Pereira Tesouro	2008	EA Ben-Cho-Shey
	Altura	1,25	Carmen Faure Maniviesa	2009	CA Narón
	Triplo	9,07	Noa Ardao Galego	2009	CA Narón
Sub12	1000	3.17.36	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas Barcia Lourenza
	Altura	1,23	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
Sub10	500	1.36.23	Emma Collazo Costas	2012	At. Vila de Cangas
	Altura	1,05	Lena Curras García	2012	At. Vila de Cangas
Sub8	500	1.50.47	Carla Docampo Carneiro	2014	At. Val Miñor
	Lonxitud	2,40	Dafne Perea Lorenzo	2014	CA Noia

Competición: I Control de marcas
Lugar: Pistas a Fiateira - Ribeira
Fecha: 27 Xuño 2021

Absoluto	100	11.16	Javier García Sánchez	1993	Coruña Comarca
	200	22.44	Javier García Sánchez	1993	Coruña Comarca
	400	50.44	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santigo
	800	2.00.87	Iván Rego Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
	Triplo	12,69	David Santos Domínguez	2004	Santa Uxia
Sub16	300	37.09	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	600	1.30.90	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	Peso	11,13	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.64	Antia Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
	200	26.82	Antía Martínez Queimaño	1994	Ria Ferrol
	400	59.60	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	800	2.17.48	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	Peso 4	9,87	Alicia González Pose	1996	At.Femenino Celta
Sub18	Pwso 3	14,44	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub16	300	45.97	Akissi F. Lavandeira Villar	2007	CA Millaraio
	600	1.47.97	Icia Rodríguez López	2006	Santa Uxia
	Peso 3	12,25	Gema Dacosta Magdaleno	2007	At. Vila de Cangas

Competición: Control de marcas federado
Lugar: Pistas San Lázaro - Noia
Fecha: 10 Xullo 2021

Absoluto	100	11.20	Adrián Outeiral Vilas	2000	Tui ActivamostuCasa
	400	49.21	Lucas Fernández Eiroa	2000	Coruña Comarca
	1500	4.20.53	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
	Altura	1,77	Pablo Alonso Campo	2003	Ca Santiago
Sub16	1000	2.46.28	Pepe Sánchez del Valle Verge	2006	Franciscanos Lugo
Sub14	80	11.07	Iago Martínez Folgar	2008	Marineda
	1000	3.08.85	Hugo Collazo Costas	2009	At. Vila de Cangas
	80 v.	14.73	Gabriel Villar Saavedra	2008	Marineda At.
	Lonxitud	4,78	Antón Raña Villaverde	2008	A Silva
	Peso	8,97	Aldán Rodríguez Mallo	2008	CA Bergondo
	2000 M.	12.07.27	Nadir Moreira Gómez	2009	A Silva

Absoluto	100	13.01	Manuela Raviña Fonseca	2004	CA Santiago
	400	59.51	Carmen V. González Fernández	2003	EA Lucense
	1500	5.12.51	Teresa Parrado Pinaque	1990	CA Santiago
Sub16	1000	3.06.28	Amparo Corredoira Coira	2007	Franciscanos Lugo
Sub14	80	11.13	Paula Fernández del Rio	2008	A Silva
	1000	3.25.91	Ariadna Gómez Varela	2009	CA Millaraio
	80 v.	14.09	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Altura	1,26	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	Lonxitud	4,36	Paula Fernández del Rio	2008	EA Lucense
	Peso	8,13	Noa Romero López	2008	CA Narón
	2000 M.	11.07.92	Sofia Alonso Bermudez	2008	CSCR Beade

Competición: I Xor. Circuito Deputación Coruña – Probas Deputación 2021
Lugar: Pistas San LázarA Feirateira - Ribeira
Fecha: 14 Novembro 2021

Sub12	60	9.22	Adrián Paz Celeiro	2010	Riazor Coruña
	500	1.31.76	Xabi Camba Vázquez	2010	Coruña Comarca
	Altura	1,26	Roi Vázquez Faraldo	2011	CA Sada
	Lonxitud	4,08	Samuel Bascoy Renteria	2010	Coruña Comarca
	Peso (2)	6,80	Diego Ambite Santana	2010	CA Sada
Sub10	50	9.13	David Fariña Silvoso	2012	Olimpico Vedra
	500	1.37.45	David Fariña Silvoso	2012	Olimpico Vedra
	Altura	0,95	Beltrán Lago Carbajales	2012	CA Noia
	Lonxitud	2,82	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados Seg. Noval
	Peso (1)	10,64	Gabriel A. Cabanas Medina	2012	CA Sada

Sub12	60	8.75	Laura Rios Velo	2010	CA Sada
	500	1.37.09	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
	Altura	1,23	Sara Faraldo García	2010	CA Sada
	Lonxitud	4,19	Laura Rios Velo	2010	CA Sada
	Peso (2)	6,28	Maria Vilas Fernández	2010	Olimpico Vedra
Sub10	50	8.34	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	500	1.42.79	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
	Altura	1,10	Laura Ruiz Freire	2012	Coruña Comarca
	Lonxitud	3,82	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas

Competición: II Xor. Circuito Deputación Coruña – Probas Deputación 2021
Lugar: Pistas A Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 21 Novembro 2021

Sub12	60	8.76	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	500	1.28.21	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira

	Altura	1,38	Mario Costa Salgueiro	2010	At. Samertolameu
	Lonxitud	3,59	Bruno Corgo Sadia	2010	Marineda Atlético
	Peso (2)	8,04	Mario García López	2011	Marineda Atlético
Sub10	50	8.75	David Fariña Silvoso	2012	Olimpico Vedra
	500	1.38.52	David Fariña Silvoso	2012	Olimpico Vedra
	Lonxitud	3,49	Asier Orol Leivas	2012	Marineda Atlético
	Peso (1)	6,39	Gael Iglesias Cardozo	2012	Ames Atletismo

Sub12	60	8.68	Laura Rios Velo	2010	CA Sada
	500	1.30.15	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	Altura	1,26	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	Lonxitud	3,23	Aitana Pita Rial	2010	Riazor Coruña
	Peso (2)	10,51	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
Sub10	50	8.35	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
	500	1.44.67	Amaia Irureta Carrio	2012	Riazor Coruña
	Altura	1,05	Raquel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Lonxitud	3.41	Raquel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Peso 1	5,92	Mara Prego Silvestre	20112	CA Sada

Competición: Xornada Atletismo en pista
Lugar: Pistas A Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 27 Novembro 2021

Sub14	80	12.67	Alejandro Núñez Blanco	2009	Concello Padrón
	500	1.40.40	Manuel Sánchez González	2010	SD Barbantia Roda
	150	23.39	Alejandro Núñez Blanco	2009	Concello Padrón
Sub12	60	10.30	Adrián Vilariño Neira	2012	A Silva
	500	1.43.18	Adrián Vilariño Neira	2012	A Silva
	4x60	44.88	Atlética A Silva S.García/M.Liste/A.Valiña/A.Vilariño		A Silva
Sub10	50	9.38	Gael Lamas Ramos	2013	AD Olimpia
	500	2.03.07	Gael Lamas Ramos	2013	AD Olimpia
	4x50	40.73	Ames Atletismo L.García/D.Iglesias/C.Nieto/L.Figueiras		Ames Atletismo

Sub14	80	11.38	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	150	21.06	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	500	1.31.11	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
	4x80	47.97	CA Noia N.Gomez/E.Gonzalez/C.Lago/C.Paz		CA Noia
Sub12	60	9.37	Iara Torres Turnes	2011	SD Compostela
	500	1.45.51	Kelia Crujeiras Davila	2011	SD Barbantia Roda
	4x60	42.81	Concello Padrón I.Lapido/D.Rey/V.Martínez/M.Barreiro		Concello Padrón
Sub10	50	9.71	Zoe Fernández Lapido	2013	Concello Padrón
	500	2.04.53	Daniela Miguens Rivadeneira	2013	CA Noia
	4x50	42.59	CA Noia M.Balderrabano/D.Miguens/D.Perea		CA Noia

- ***CategoriasTempada 2022***

Competición: IV Xor. Circuito Deputación Coruña –Probas Deputación 2021
Lugar: Pistas San Lazaro – Noia
Fecha: 26 Decembro 2021

Sub12	60	8.8	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol

	500	1.23.5	Juan Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	Altura	1,29	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	Lonxitud	4,00	Adrián Paz Celeiro	2010	Riazor Coruña
	Peso 2	7,35	Daniel Linos Casas	2010	Riazor Coruña
Sub10	50	8.3	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	500	1.33.2	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	Altura	0,85	Hugo Cordal Amarelle	2013	CA Cambados
	Lonxitud	3,11	Lucas Balderrabano Villaverde	2012	CA Noia
	Peso 1	5,28	Adrián Pazos Otero	2013	CA Millaraio

Sub12	60	8.5	Alma Bello Iglesias	2010	At. A Silva
	500	1.26.8	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	Altura	1,26	Candela Lago Carbajales	2010	CA Noia
	Lonxitud	4,12	Alma Bello Iglesias	2010	At. A Silva
	Peso 2	10,07	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
Sub10	50	8.3	Carlota García-Carro Antuña	2012	Riazor Coruña
	500	1.35.6	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Altura	1,15	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Lonxitud	3,73	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas

Competición: I Control de Marcas AVA 2021

Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 07 Marzo 2021

Absoluto	60	7.38	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta
	Lonxitud	6,02	Sergio González Boo	2005	AD Barbanza
Sub16	300	41.09	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrp.Viguesa At.
	60 v.	9.83	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Peso (4)	5,73	Pablo Rosales Gallego	2007	CD Pinarium
Sub14	60	8.67	Pedro Reino Campos	2008	AA Mazi
	60 v.	12.60	Anxo Jamardo Capelo	2009	SG Pontevedra
	Lonxitud	4,02	Daniel Ameneiros González	2008	CSCR Beade
	Peso (3)	7,36	Pepe Rodríguez Guimerans	2008	Agrp.Viguesa At.
Sub12	60	9.74	Xián Franco Caride	2010	Agrp.Viguesa At.
	Lonxitud	3,68	Xoel Franco García	2010	CSCR Beade
	Peso (2)	7,37	Lukas Vosberg Castro	2010	Agrp.Viguesa At.
Sub10	50	8.77	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	Lonxitud	3,27	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	Peso (1)	6,53	Fabián López Varela	2012	Comesaña SC
	50	9.98	Hugo S. Feijoo Felipe	2014	CSCR Beade
	Lonxitud	2,94	Hugo S. Feijoo Felipe	2014	CSCR Beade

Absoluto	60	8.72	Lorena Saborido Lampón	2007	AD Barbanza
	Lonxitud	4,43	Olalla García Rey	2006	Agrp.Viguesa At.
Sub18	60 v.	10.97	Africa Costas Lago	2005	Comesaña SC
Sub16	300	47.48	Lucía Domínguez Abruñedo	2007	Agrp.Viguesa At.
	60 v.	10.91	Lucía Domínguez Abruñedo	2007	Agrp.Viguesa At.
	Peso (3)	7,11	Marina Dacosta Jesús	2007	Agrp.Viguesa At.
Sub14	60	9.09	Iris Martínez Roque	2008	Agrp.Viguesa At.
	60 v.	11.57	Goretti Carballal López	2008	Vila de Cangas
	Lonxitud	4,31	Iris Martínez Roque	2008	Agrp.Viguesa At.
	Peso (3)	8,00	Sabela Vázquez Andrade	2009	CSCR Beade
Sub12	60	9.10	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	Lonxitud	4,09	Antía Soto Fernández	2010	Agrp.Viguesa At.
	Peso (2)	9,20	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD Barbanza
Sub10	50	8.58	Belén Silva Díaz	2012	Val Miñor
	Lonxitud	2,61	Irene Burgos García	2012	Agrp.Viguesa At.
	Peso (1)	4,47	Uxia Pita dos Anjos	2012	CA Noia
Sub8	50	10.05	Martina Castillo Abeijón	2014	CA Noia
	Lonxitud	2,23	Dafne Perea Lorenzo	2014	CA Noia

Competición: Control de Marcas Escola Celta Atletismo
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 13 Marzo 2021

SUB14	60	8.53	Breogan López Taboas	2008	RC Celta
	500	1.23.02	Martiño Salgado García	2008	RC Celta
	Lonxitud	4,61	Pedro Reino Campos	2008	AA Mazi
	Peso (3)	8,20	Manuel Eirín González	2009	Ourense At.
Sub12	60	9.34	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	500	1.37.74	Julián Martínez Olvera	2011	At. Val Miñor
	Lonxitud	3,97	Mario Costa Salgueiro	2010	Samertolameu
Sub10	50	8.86	Gerardo M. Crispín Barreiro	2012	Samertolameu
	500	1.40.93	Angel Refojos Budiño	2012	Vila de Cangas
	Lonxitud	2,75	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta
Sub8	80	15.80	Hugo s. Feijoo Felipe	2014	CSCR Beade

Sub18	3000 M.	19.33.54	Sila López Rodríguez	2005	At.Femenino Celta
Sub16	300	46.04	Ruth Naya Iglesias	2007	At.Femenino Celta
	3000 M.	20.41.12	Maria Limes Bouza	2007	At.Femenino Celta
Sub14	60	9.39	Raquel Fernández Lorenzo	2008	At.Femenino Celta
	500	1.38.80	Isis Acea Portabales	2008	At.Val Miñor
	3000 M.	15.52.45	Sabela Castelo López	2009	Vila de Cangas
	Lonxitud	3,50	Laura Costas Taboada	2009	At.Femenino Celta
	Peso (3)	7,99	Noa Quinteiro Pena	2009	Vila de Cangas
Sub12	60	9.88	Daniela Roemro Amenetero	2010	At.Femenino Celta
	500	1.34.34	Olivia Gutierrez Palacios	2010	At.Femenino Celta
	Lonxtitud	3,88	Olivia Gutierrez Palacios	2010	At.Femenino Celta
Sub10	50	8.43	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	500	1.38.87	Lena Curras García	20112	Vila de Cangas
	Lonxitud	3,23	Lena Curras García	20112	Vila de Cangas
Sub8	80	14.25	Aurora Fernández Cameselle	2014	At.Femenino Celta

Competición: II Control de Marcas AVA 2021
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 09 Maio 2021

Sub14	80	10.20	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD Barbanza
	500	1.24.40	Marcos Gómez Rego	2008	AD Barbanza
	1000	3.15.90	Fernando Trapote Rivas	2008	Ourense At.
	80 v.	13.87	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	220 v	35.16	Martiño Salgado García	2008	RC Celta
	Lonxitud	3,84	Daniel Ameneiro González	2008	CSCR Beade
	Triplo	9,52	Martín González Boo	2008	AD Barbanza
	Peso (3)	8,35	Pepe Rodríguez Guimerans	2008	Agrup. Viguesa At.
	Disco 800	25,33	Francisco de Borja del Alcaar T	2008	RC Celta
	Martelo 2	36,89	Francisco de Borja del Alcaar T	2008	RC Celta
	Xavalina 500	19,79	Pepe Rodríguez Guimerans	2008	Agrup. Viguesa At.
Sub12	60	9.49	Xián Franco Caride	2010	Agrup Viguesa At.
	500	1.33.76	Josep Bastos Díz	2011	CSCR Beade
	1000	3.21.61	Walid el Mansouri	2010	Ourense At.
	Lonxitud	3,90	Lukas Vosberg Castro	2010	Agrup Viguesa At.
	Peso (2)	8,05	Lukas Vosberg Castro	2010	Agrup Viguesa At.
Sub10	50	8.74	Fabián López Varela	2012	Comesaña SC
	500	1.47.15	Angel Carballo Rodríguez	2013	CSCR Beade
	1000	3.41.52	Yahya El Mansouri	2012	Ourense At.
	Lonxitud	2,78	Mateo J. Iglesias Becerra	2012	Agrup Viguesa At.
	Peso (1)	6,94	Ian Padrón Montero	2013	RC Celta
Sub8	50	9.46	Hugo S. Feijoo Felipe	2014	CSCR Beade
	Lonxitud	2,91	Hugo S. Feijoo Felipe	2014	CSCR Beade

Sub14	80	11.48	Laura Sanz Fernández	2008	CA Millaraio
	500	1.27.77	Yael Boo Oliveira	2009	AD Barbanza
	1000	3.23.77	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	80 v.	13.29	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	220 v.	35.71	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Lonxitud	4,12	Iris Martínez Roque	2008	Agrup Viguesa At.
	Triplo	8,76	Valeria Buceta Novo	2009	AD Barbanza
	Peso (3)	8,68	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
	Disco 800	16,61	Ariana Collazo Santamaria	2009	Ames At.
	Martelo 2	49,09	Marta Hermida Pita	2008	At. Femenino Celta
	Xavalina 400	25,84	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Sub12	60	8.87	Antia Soto Fernández	2010	Agrup Viguesa At.
	500	1.30.94	Leire Gil Rodríguez	2010	Agrup Viguesa At.
	1000	3.51.63	Ana Grande Mosquera	2010	CD Purisima
	Lonxitud	4,58	Antia Soto Fernández	2010	Agrup Viguesa At.
	Peso (2)	10,18	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD Barbanza
Sub10	50	8.76	Inés Muradas Araujo	2012	At. Femenino Celta
	500	1.48.87	Laura Meira Fernández	2012	Comesaña SC
	1000	4.18.59	Karol Rivera Cores	2012	Cambados Seg. Noval
	Lonxitud	2,60	Irene Burgos García	2012	Agrup Viguesa At.
	Peso (1)	6,22	Sira Rodríguez Díaz	2012	At. Femenino Celta
Sub8	50	8.83	Aurora Fernández Cameselle	2014	At. Femenino Celta
	Lonxitud	2,33	Cies Rial Couso	2015	CSCR Beade

Competición: III Control de Marcas AVA 2021
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 15 Maio 2021

Sub14	80	10.21	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD Barbanza
	150	19.40	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD Barbanza
	500	1.23.00	Iago Riveiro Oubiña	2008	Cambados Seg. Noval
	80 v.	16.08	Martiño Salgado García	2008	RC Celta
	220 v.	36.77	Oscar Otero Rosales	2008	CD Pinarium
	Altura	1,35	Gael Couñago Romasanta	2008	Aoc, Dep. CAR
	Triplo	9,84	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD Barbanza
	Peso (3)	7,92	Pepe Rodríguez Guimerans	2008	Agrup. Viguesa At.
	Disco	20,10	Pepe Rodríguez Guimerans	2008	Agrup. Viguesa At.
	Martelo	47,68	Francisco Borja del Alcazar T	2008	RC Celta
	Xavalina	16,78	Pepe Rodríguez Guimerans	2008	Agrup. Viguesa At.
Sub12	60	9.32	Xian Franco Caride	2010	Agrup. Viguesa At.
	500	1.30.26	Xoel Franco García	2010	CSCR Beade
	Altura	1,30	Xian Franco Caride	2010	Agrup. Viguesa At.
	Peso (2)	7,69	Lukas Vosberg Castro	2010	Agrup. Viguesa At.
Sub10	50	8.45	Eloy Martínez Vargas	2013	At. Val Miñor
	500	1.46.69	Angel Carballo Rodríguez	2013	CSCR Beade
	Peso (1)	6,94	Alex Rodríguez Pérez	2012	Agrup. Viguesa At.
Sub8	50	9.69	Hugo S. Feijoo Felipe	2014	CSCR Beade
	Lonxitud	2,42	Hugo S. Feijoo Felipe	2014	CSCR Beade

Sub14	80	11.76	Malena Cao Sieiro	2008	Agrup. Viguesa At.
	150	21.68	Iris Martínez Roque	2008	Agrup. Viguesa At.
	500	1.27.63	Lucía Salanova Liste	2008	CA Noia
	80 v.	15.44	Victoria Pampillón Fernández	2009	Agrup. Viguesa At.
	220 v.	38.05	Victoria Pampillón Fernández	2009	Agrup. Viguesa At.
	Altura	1,15	Alba Rodríguez Pérez	2008	Agrup. Viguesa At.
		1.,15	Iris Martínez Roque	2008	Agrup. Viguesa At.
	Triplo	8,41	Iris Martinez Roque	2008	Agrup. Viguesa At.
	Peso (3)	8,05	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
	Disco	18,05	Naia Chamadoira Franco	2008	Ar. Rias Baixas
	Martelo 2	47,66	Marta Hermida Pita	2008	At.Femenino Celta
	Xavalina	15,34	Helena Bello Rodríguez	2008	At. Vila de Cangas
Sub12	60	8,84	Antia soto Fernández	2010	Agrup. Viguesa At.
	500	1.33.72	Leire Gil Rodríguez	2010	Agrup. Viguesa At.
	Altura	1,12	Irene Balado Alonso	2010	Comesaña SC
	Peso 2	5,88	María González Blanco	2011	CA Noia
Sub10	50	8.22	Belén Silva Díaz	2012	At. Val Miñor
	500	1.42.01	Belén Silva Díaz	2012	At. Val Miñor
	Peso (1)	5,34	Mar Custodia Prieto	2012	AA Mazi
Sub8	50	9.62	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrup. Viguesa At.
	Lonxitud	2,18	Cies Rial Couso	2015	CSCR Beade

Competición: Control Nacional de Marcas – Trofeo Alfonso Posada
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 23 Maio 2021

Absoluto	100	10.64	Javier García Fernández	1997	RC Celta

	400	48.06	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta
	1500	3.47.42	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	Lonxitud	7,59	Jean Marie Okiti Kouletio	1988	FC Barcelona
	Peso	14,00	Jaime Arias Vietez	2000	Riazor Coruña
	Martelo	62,02	Isaac Vicente Landin	1987	CA Fent Cami Mislata

Absoluto	100	12.10	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	400	1.00.71	Carlota Salgado García	2005	At. Femenino Celta
	1500	4.36.16	Beatriz Rodrgues		Portugal
	Triplo	11,69	Uxia Paz Alonso	2000	At. Femenino Celta
	Peso	12,73	Raquel Villa Carracelas	1996	At. Femenino Celta
	Xavalina	53,05	Lidia Parada Santos	1993	AD Barbanza

Competición: I Xornada Series Municipais – V Circuito Concello de Vigo
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 30 Maio 2021

Absoluto	200	21.56	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta
	800	1.52.53	Lucas Fernández Eiroa	2000	Coruña Comarca
	3000	8.36.21	Hugo García Souto	2003	RC Celta
	110 v.	14.88	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	Altura	1,75	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	Pértega	3,40	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
	Triplo	13,92	Pablo Saa López	2000	RC Celta
	Disco 2	45,65	Marcos Bouza Villar	2001	CA Fent Cami Mislata
	Xavalina	59,49	Jonathan Correa Prado	1992	RC Celta
Sub20	110 v	15.82	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta
	Disco 1,75	47,08	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta
Sub18	110 v	14.34	David Vicente García	2004	Playa Castellón
	Disco 1,5	39,64	Bran Núñez Chapela	2005	CA Morrazo
	Xavalina	22,97	Diego Seoane Sanín	2004	Ames Atletismo
Sub16	600	1.28.67	Nicolás Nsang Gómez	2006	Univ. Santiago
	100 v	16.60	Diego Martínez Vilas	2006	At. Vila de Cangas
	Martelo	39,86	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta
	Xavalina	29,72	Manuel Lemos Gómez	2006	At. Vila de Cangas

Absoluto	200	24.81	Andrea Pais Rodríguez	1999	At. Femenino Celta
	800	2.12.73	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia CA
	3000	12.14.53	Inés García de la Peña	2007	CA Estrada
	100 v.	15.10	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Altura	1,46	Manuela González González	2006	At. Val Miñor
	Pértiga	3,30	Beatriz Viteri Bouso	1988	Alcampo Scorpio 71
	Lonxitud	5,23	Elvira Okutu Kouletio	1998	At. Femenino Celta
	Peso 4	10,20	Alicia González Pose	1996	At. Femenino Celta
	Martelo 4	45,37	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
Sub18	100 v.	15.60	Carlota Salgado García	2005	At. Femenino Celta
	Peso 3	10,34	Carlota Salgado García	2005	At. Femenino Celta
	Martelo 4	59,27	Marta Neira Rodríguez	2004	Agrup. Viguesa At.
Sub16	600	1.39.17	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	100 v.	16.35	Martina Vázquez de Oya	2006	At. Femenino Celta

Competición: II Xornada Series Municipais – V Circuito Concello de Vigo
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 13 Xuño 2021

Absoluto	100	10.95	Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta
	400	51.35	Ricardo Cortizo Souto	2001	At. Val Miñor
	1500	4.09.92	Carlos E. Gutiérrez González	1990	RunGalicia InmterSort
	400 v.	57.60	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
	Pértega	3,53	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
	Lonxtiud	6,09	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva
	Martelo 7,2	58,83	Ignacio Fernández Alvarez	1979	Playa Jandia
Sub18	2000 Obs.	5.57.83	Antón Martínez Domínguez	2005	EA Lucense
	Peso 5	11,92	Bran Núñez Chapela	2005	At. Morrazo
	Martelo 5	47,93	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
Sub16	300	36.91	Javier Trillo Garci	2006	Ourense At.
	1000	2.56.47	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrp. Viguesa At.
	300 v	42.06	Leo Rodríguez Sánchez	2007	At. Samertolameu
	1500 Obs,	5.06.89	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purisima
	Peso 4	9,80	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Disco 1	22,95	Rubém Lemos Gómez	2006	At. Vila de Cangas
Máster	Disco 1	27,73	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celt

Absoluto	100	13.14	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	At. Val Miñor
	400	1.05.53	Luan Rodriguez Lojo	2004	Agrp. Viguesa At.
	1500	5.09.81	Nadia L. Fernández Vicente	2005	At. Val Miñor
	400 v.	1.20.99	Adriana Domínguez Esparis	2005	Agrp. Viguesa At.
	Pértega	3,40	Lisa Vosberg Castro	2006	Agrp. Viguesa At.
	Triplo	11,42	Adriana Gil Fernández	2002	At. Vila de Cangas
	Disco 1	32,92	Claudia Puig Malvar	1999	SG Pontevedra
	Xavalina 600	49,30	Lidia Parada Santos	1993	AD Barbanza
Sub18	Xavalina 500	28,09	Elena Garnelo González	2005	SG Pontevedr
Sub16	300	42.65	Celia Castrpo Padín	2007	AA Mazi
	1000	3.19.28	Ruth Naya Iglesias	2007	At. Femenino Celta
	300 v	47.80	Adriana Rial Salgueiro	2006	At. Samertolameu
	Disco 800	30,54	Gema Dacosta Magdaleno	2007	At. Vila de Cangas
	Xavalina 500	32,64	Lara Iglesias Suárez	2007	Ar. Samertolameu

Competición: III Xornada Series Municipais – V Circuito Concello de Vigo
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 06 Novembro 2021

Absoluto	200	22.67	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Tui

	800	2.02.53	Antón Gómez González	1991	CA San Paio
	3000	9.02.62	Antón Gómez González	1991	CA San Paio
	Pértega	3,60	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
	Triplo	13,35	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
Sub18	60 v. (0,91)	9.00	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
Sub16	600	1.30.35	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	As.Depor.CAR
	60 v.(0,91)	9.19	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Peso (4)	13,02	Brais Díaz Salas	2006	EA Lucense
	Martelo (4)	44,11	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta
Master	60 v.(0838)	11.01	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	60 v.(0,991)	10.22	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
	Peso (4)	8,54	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta

Absoluto	200	26.71	Arauia Al Bachere	2006	CA A Estrada
	800	2.32.35	Lara López Fernández	2002	At. Femenino Celta
	3000	10.25.24	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
	Lonxitud	5,01	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	At. Val Miñor
	Peso (4)	11,81	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Martelo (4)	16,12	Alba I. González Vázquez	2002	Agrup.Viguesa At.
Sub20	60 v. (0,84)	11.17	Paula Madrid Fresco	2003	At.Femenino Celta
Sub18	60 v. (0,76)	11.28	Eva Gil Rivadulla	2005	CA A Estrada
Sub16	600	1.41.40	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	60 v. (0,76)	9.54	Adriana Gil Salgueiro	2006	Samertolameu
	Peso (3)	12,08	Gema Dacosta Magdalena	2007	Vila de Cangas
	Martelo (3)	22,96	Andrea Iglesias Mouriño	2007	Agrup.Viguesa At.
Sub14	Martelo (3)	46,03	Marta Hermida Pita	2008	At.Femenino Celta

Competición: II Xornada de Marcas – Escola Celta Atletismo 2021
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 23 Xuño 2021

Absoluto	3000 M.	12.14.76	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
Sub14	150	20.27	Breogán López Taboas	2008	RC Celta
	220 v.	35.18	Martiño Salgado García	2008	RC Celta
	1000 Ons	3.20.20	Hugo Domínguez Juncal	2008	At.Vila de Cangas
	Martelo 3	37,46	Francisco de Borja Del Alcazar	2008	RC Celta
	Xavelna 500	16,94	Xian García Adán	2009	RC Celta
Sub12	60	9.52	Mario Costas Salgueiro	2010	At.Samertolameu
	Lonxitud	4,13	Mario Costas Salgueiro	2010	At.Samertolameu
Sub10	50	8,72	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta
	Pelota 200	30,15	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta
Sub8	50	9.60	Hugo S. Feijoo Felipe	2014	CSCR Beade
	Lonxitud	2,91	Hugo S. Feijoo Felipe	2014	CSCR Beade

Absoluto	600	1.44.78	Clara Román Marti	2003	At.Femenino Celta
Sub16	3000 Marc.	17.41.18	Iria Malvido Pardavila	2007	At. Vila de Cangas
Sub14	150	22.94	Amelia Denis Barra	2008	At. Val Miñor
	220 V	38.02	Emma Rial Salgueiro	2009	At.Samertolameu
	Martelo 3	44,20	Marta Hermida Pita	2008	At.Femenino Celta
	Xavalina 400	11,83	Marta Ferreiroa Otero	2009	At.Femenino Celta
Sub12	60	9.18	Mara Rua Suárez	2010	At.Samertolameu
	Lonxitud	4,09	Mara Rua Suárez	2010	At.Samertolameu
Sub10	50	8.99	Inés Muradas Araujo	2012	At.Femenino Celta
	Pelota 200	23,95	Lena Curras García	2012	At.Vila de Cangas
Sub8	50	9.19	Aurora Fernández Comeselle	2014	At.Femenino Celta
	Lonxitud	2,45	Aurora Fernández Comeselle	2014	At.Femenino Celta

Competición: Control FGA milla en pista
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 18 Xullo 2021

Sub18	Xavelina	56,31	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
	Milla pista	5.02.35	Jemal Samson Maschanka	2005	At. Rias Baixas
Máster 50		5.12.06	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
Máster 55		5.24.62	Jorge Veleiro Díaz	1963	Burgas Ourense
Máster 60		5.12.77	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
Máster 65		5.26.00	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
Máster 80		5.56.93	José V. Rioseco López	1941	CA Narón

Sub18	Milla pista	5.50.73	Erika Souto Baqueiro	2005	At. Rias Baixas
Máster 35		5.26.26	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense At.
Máster 60		6.00.83	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón

Competición: Honrando aos medallistas 1921
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 16 Outubro 2021

Absoluto	100	11.54	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Tui
	400	56.00	Elias Luaces Larran	2000	Agrup.Viguesa Atl
	1500	3.54.29	Pablo Bocelo Bellas	1993	Coruña Comarca
	5000	18.25.93	Brahim Anahababi Lamarrass	2000	Rias Baixas
	Lonxitud	6,20	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Tui
	Peso	13,15	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta
	Disco	43,93	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta
Sub16	1000	2.51.56	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrup.Viguesa At.
Sub14	500	1.23.40	Oscar Otero Rosales	2008	CA Pinarium

Absoluto	100	13.60	Martina Vázquez de Oya	2006	At.Femenino Celta
	400	1.05.51	Lidia Álvarez Taboada	2004	At.Femenino Celta
	1500	4.47.69	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
	5000	17.18.63	Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Castellón
	Altura	1,40	Ariadna Moreiras González	2004	At.Femenino Celta
	Lonxitud	5,35	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	SA Val Miñor
	Peso	11,27	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Disco	37,06	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub16	1000	3.23.26	Celia Vila Figueroa	2007	Comesaña SC
Sub14	500	1.31.p04	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu

Competición: IV Xornada Series Municipais-Circuito Concello de Vigo
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 13 Novembro 2021

Absoluto	60	7.51	Ricardo Cortizo Souto	2001	At. Val Miñor
	400	51.93	Ricardo Cortizo Souto	2001	At. Val Miñor
	1500	4.19.66	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
	Altura	1,72	Antón Ogando Graña	2005	Agrup.Viguesa At.
	Pértega	4,50	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitud	6,56	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
	Peso (7,260)	10,28	Antonio J. Martínez Formoso	1975	Agrup.Viguesa At.
Sub20	Peso (6)	16,64	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
Sub16	300	38.16	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	1000	2.43.53	Yago Iglesias Turnes	2006	SD Compostela
Máster	Peso (5)	10,79	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	Disco (1)	39,11	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón

Absoluto	60	7.85	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	400	1.02.23	Araulia Al Bachere	2006	CA A Estrada
	1500	4.59.19	Angela González Fernández	1997	AD Marathón
	Altura	1,55	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
	Pértega	2,80	Nerea Fernández García	2002	ADAS Proinor
	Triplo	11,61	Ariadna Gil Fernández	2002	Vila de Cangas
	Disco (1)	33,25	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
Sub16	300	42.92	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	1000	3.25.39	Celia Vila Figueroa	2007	Comesaña SC
	Disco (800)	33,85	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas

Competición: V Trofeo do Nadal Celta Atletismo
Lugar: Pistas Balaidos – Vigo
Fecha: 18 Decembro 2021

Sub16	60	7.91	Jesús M. Román Golpe	2007	RC Celta Atletismo
	600	1.32.81	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	Asoc.Dep. CAR
	Altura	1,60	Dario Núñez López	2006	AA Mazi
	Peso 4	9,26	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	Asoc.Dep. CAR
Sub14	60	7.82	Adrián Bernardez Domínguez	2008	Atletica Val Miñor
	500	1.21.58	Marcos Gómez Rego	2008	AD do Barbanza
	Altura	1,50	Javier Sobrino Lago	2008	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	4,83	Pedro Reino Campos	2008	AA Mazi
	Peso 3	9,75	Raúl Benitez Ribadomar	2008	CA Cambados
Sub12	60	9.01	Joel Santana Martínez	2010	RC Celta Atletismo
	500	1.32.29	Martiño Dominguez Alvarez	2011	Ria de Arousa
	Lonxitud	3,77	Martiño Dominguez Alvarez	2011	Ria de Arousa
	Peso 2	10,14	Joel Santana Martínez	2010	RC Celta Atletismo
Sub10	50	8.74	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	500	1.41.49	Hugo Cordal Amarelle	2013	CA Cambados
	Lonxitud	3,23	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	Peso 1	7,36	Mateo Seijo Pintos	2012	RC Celta Atleetismo
Sub8	50	9.03	Nicolás Touron-Figueroa	2014	RC Celta Atletismo

Sub16	60	8.49	Antia Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
	600	1.3978	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	Altura	1,45	Martina Gutiérrez Palacios	2007	At.Femenino Celta
	Peso 3	4,20	Noelia Díaz Moreno	2007	Asoc.Dep. CAR
Sub14	60	9.22	Iris Martínez Roque	2008	Agrp.Viguesa Atletismo
	500	1.26.26	Sabela Martínez Peón	2008	CC Corbelo
	Altura	1,20	Vega Ledo Soto	2008	At.Femenino Celta
	Lonxitud	4,08	Noa Rodríguez Solla	2008	AT. Val Miñor
	Peso 3	9,63	Martina Bernardez Bastón	2009	At. Sanmertolameu
Sub12	60	9.12	Mara Rua Suárez	2010	At. Sanmertolameu
	500	1.31.46	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	At.Femenino Celta
	Lonxitud	4,,06	Mara Rua Suárez	2010	At. Sanmertolameu
	Peso 2	10,16	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
Sub10	50	8.23	Belén Silva Díaz	2012	Atletica Val Miñor
	500	1.36.39	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Lonxitud	3,84	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Peso 1	5,45	Beltaine Bautista Ramilo	2013	At.Femenino Celta
Sub8	50	9.33	Aurora Fernández Cameselle	2014	At.Femenino Celta

Competición: 44º Trofeo Campo a Través San Miguel de Oia-
I Memorial Alejandro Gómez
Lugar: San Miguel de Oia – Vigo
Fecha: 19 Decembro 2021

Sub20	3,7 Km.	17.28	Noah Otero Pino	2002	Comesaña SC
Sub18	3,7 Km.	16.26	Héctor Rodríguez Vázquez	2005	CD Purisima
Sub16	3,7 Km.	11.21	Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purisima
Sub14	2,1 Km.	8.45	Adrián Rodríguez Antón	2009	Triathlon Mar de Vigo
Sub12	1,575 Km.	5.52	Xoel Franco García	2010	
Sub10	0,7 Km.	3.16	Fabián López Varela	2012	Comesaña SC
Sub8	0,527 Km.	1.59	Xoel Otero Alonso	2014	Comesaña SC
Popular	10 Km.	39.08	Nuno Costa	1986	SD Compostela
C.Adaptada	1,575 Km.	13.40	Izán Castro Rodríguez	2011	
Olmpico	0,1 Km.	00.15	Mateos Rosales Gallego	2016	CD Pinarium

Sub18	3,7 Km.	19.43	Paula Cabaleiro Rodríguez	2004	CA Tui
Sub16	2,1 Km.	9.39	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
Sub14	1,575 Km.	5.54	Lua Arufe Calo	2008	CA Noia
Sub12	1,075 Km.	3.44	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
Sub10	0,7 Km.	3.35	Iria Mouriño Pérez	2013	CA Porriño
Sub8	0,527 Km.	2.07	Sofia Corrales Riobo	2014	Vila de Cangas
Popular	10 Km.	45.51	Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Castellón
C.Adaptada	1,575 Km.	16.34	Laura Maquieira Almeida	1972	
Olmpico	0,1 Km.	0.20	Alba Rial Rial	2016	Divino Salvador

Competición: I Control de Promoción Atletismo en pista
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 03 Marzo 2021

Absoluto	100	11.89	José Novoas Domínguez	2006	ADAS Proinor
Sub18	Triplo	11,99	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
Sub16	Altura	1,50	Hugo Arias Carracedo	2006	ADAS Proinor
	Triplo	10,76	Hugo Arias Carracedo	2006	ADAS Proinor
Sub14	80	10.55	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	500	1.30.80	Mateo Caride González	2008	CA Purisima
	1000	3.09.82	Martín Bazán Cobelo	2008	Marineda At.
	Altura	1,41	Pablo Neira Alvarez	2008	ADAS Proinor
	Triplo	9,47	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Proinor
	Xavalina	20,97	Mauro Gómez González	2008	Ourense At.
Sub12	60	9.16	Andrés Alvarez Pérez	2011	ADAS Proinor
	500	1.31.44	José Hervella Alvarez	2011	ADAS Proinor
	1000	3.20.02	Enrique García García-Boente	2010	Franciscacos lugo
	Altura	1,27	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
	Pelota	26,68	Aitor García Peña	2010	ADAS Proinor
Sub10	50	8.47	Antón Prieto Cortizo	2012	ADAS Proinor
	500	1.44.40	Antón Prieto Cortizo	2012	ADAS Proinor
	1000	3.47.21	Roque Garrido Lafuente	2012	CD Purisima
	Altura	1,08	Roque Garrido Lafuente	2012	CD Purisima
	Lonxitud	3,39	Lucas García Rodríguez	2012	ADAS Pronor
	Pelota	23,19	Leo Fulla Colmenero	2013	ADAS Proinor
Sub 8	50	9.48	Simón Freire Fernández	2014	EA Lucense

Absoluto	100	14.39	Carmen Rodríguez Arias	2005	ADAS Proinor
	800	2.22.29	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Proinor
	400 v.	1.02.52	Belén García Arias	2003	ADAS Proinor
Sub18	Triplo	11,09	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
Sub16	Altura	1,29	Noa Vaz Macias	2006	ADAS Proinor
	Triplo	8,39	Noa Vaz Macias	2006	ADAS Proinor
Sub14	80	11.20	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
	500	1.30.54	Nicoll Sánchez Yáñez	2009	ADAS Proinor
	1000	3.53.64	Marta Casal Carbajosa	2008	CD Purisima
	Altura	1,29	Melina Rodríguez Braz	2008	ADAS Proinor
	Triplo	9,68	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	Xavalina	18,37	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
Sub12	60	9.04	Antía Soto Fernández	2010	Agrp.Viguesa At.
	500	1.34.98	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
	1000	3.53.64	Unsue Bernardez Jares	2010	Ourense At.
	Altura	1,21	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
	Pelota	20,58	Isabel Delgado García	2010	ADAS Proinor
Sub10	50	9.25	Deva Posada Domínguez	2012	ADAS Proinor
	500	1.55.11	Rita Freire Fernández	2012	EA Lucense
	Altura	1,08	Martina Peiteado Guzmán	2012	CD Purisima
	Lonxitud	2,87	Leire Gil Torres	2013	ADAS Proinor
	Pelota	13,49	Deva Posada Domínguez	2012	ADAS Proinor
Sub 8	50	8.94	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS Proinor

Competición: Control de Marcha en pista Aire Libre
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 17 Marzo 2021

Sub14	2000 Marc	11.57.20	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS Proinor
Sub12		12.11.03	Mauro A. García Alexpuri	2008	ADAS Proinor

Sub14	2000 Marc	11.14.20	Cintia Lourido Fontán	2008	At. Cuntis
Sub12		11.45.53	Sheila Varela Salgado	2010	Ourense At.

Competición: I Xornada XXVIII Copa Deputación Atletismo en pista
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 01 Maio 2021

Absoluto	100	11.79	Martín Fernández Novoa	2002	CD Purisima
	1500	4.13.95	Alejo Ares Prada	1989	ADAS Proinor
Sub16	Lonxitud	5,10	Hugo Arias Carracedo	2006	ADAS Proinor
Sub14	150	20.46	Simón Novoa García	2008	ADAS Proinor
	1000	3.48.05	Iago Martín Carnero	2009	CD Purisima
	220 v	36.39	Pablo Neira Álvarez	2008	ADAS Proinor
	1000 Obs.	3.31.99	Mauro A. García Alexpuru	2008	ADAS Proinor
	Lonxitud	4,93	Simón Novoa García	2008	ADAS Proinor
	Disco	23,40	Mauro Gómez González	2008	Ourense At.
	Martelo 2	34,32	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS Proinor
Sub12	60	9.29	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Proinor
	1000	3.22.21	Walid El Mansouri	2010	Ourense At.
	Lonxitud	4,04	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS Proinor
	Peso (2)	9,11	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
Sub10	50	8.27	Alvaro Catarino Múñez	2012	ADAS Proinor
	1000	3.46.77	Yahya El Mansouri	2012	Ourense At.
	Peso (1)	7,22	Martín Rodríguez González	2012	ADAS Proinor
	1000 Mar.	7.22.09	Leo Fulla Colmenero	2013	ADAS Proinor
Sub8	50	9.66	Leyer López Fernández	2014	ADAS Proinor

Absoluto	100	14.15	Aldara Basteiro Nieves	2006	ADAS Proinor
	400	59.25	Belén García Arias	2003	ADAS Proinor
Sub20	Martelo	40,78	Adriana Reguera González	2002	ADAS Proinor
Sub18	Martelo	38,01	Ainara Alejandre Tato	2004	ADAS Proinor
Sub16	Lonxitud	4,30	Sandra López Pérez	2006	ADAS Proinor
	Martelo	29,79	Andrea Orjales Pena	2006	A Silva
Sub14	150	21.69	Gabriela Labrador Jones	2008	CD Purisima
	1000	3.25.70	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
	220 v	38.22	Nicol Sánchez Yáñez	2009	ADAS Proinor
	1000 Obs.	3.37.26	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
	Lonxitud	4,37	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	Disco	17,88	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS Proinor
	Martelo 2	28,40	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS Proinor
Sub12	60	9.42	Sara Marra Vázquez	2010	CD Purisima
	1000	3.54.25	Iris Acevedo Blanco	2010	ADAS Proinor
	Lonxitud	3,78	Aitana Almarza González	2010	ADAS Proinor
	Peso (2)	6,80	Rocio Neira Álvarez	2010	ADAS Proinor
Sub10	50	8.49	Lara López Sámchez	2012	EA Ben Cho Shey
	1000	3.37.01	Emma Collazo Costas	2012	At. Vila Cangas
	Peso (1)	6,09	Deva Posada Domínguez	2012	ADAS Proinor
	1000 Mar.	7.53.19	Iria Gervoles Calvo	2013	ADAS Proinor
Sub8	50	8.97	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS Proinor

Competición: II Control de Promoción Atletismo en pista
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 04 Xuño 2021

Sub12	60	9.18	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Proinor
	500	1.28.82	Walid El Manspouri (e)	2010	Ourense At.
	Altura	1,25	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Proinor
	Lonxitud	3,94	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Proinor
	Pelota	23,55	Leo González López	2010	ADAS Proinor
Sub10	50	8.13	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Proinor
	500	1.37.98	Yahya El Manspouri (e)	2012	Ourense At.
	1000	4.01.88	Roi Acevedo Blanco	2012	ADAS Proinor
	Lonxitud	3,55	Roi Acevedo Blanco	2012	ADAS Proinor
	Pelota	21,58	Leo Fulla Colmenero	2013	ADAS Proinor

Sub12	60	9.31	Isabel Delgado García	2010	ADAS Proinor
	500	1.40.85	Noa Novoas Domínguez	2011	ADAS Proinor
	Altura	1,28	Shelia Varela Salgado	2010	Ourense At.
	Lonxitud	4,23	Antía Soto Fernández	2010	Arup.Viguesa At.
	Pelota	23,02	Isabel Delgado García	2010	ADAS Proinor
Sub10	50	9.23	Deva Posada Domínguez	2012	ADAS Proinor
	500	1.56.38	Valentina Vermeersch Chica	2012	ADAS Proinor
	Lonxitud	2,94	Leire Gil Torres	2012	ADAS Proinor
	Pelota	13,92	Deva Posada Domínguez	2012	ADAS Proinor

Competición: I Xornada Atletismo XOGADE
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 13 Novembro 2021

Sub16	Triplo	10,21	Pablo García Arias	2007	ADAS Proinor
Sub14	Triplo	10,71	Simón Novoa García	2008	ADAS Proinor
	Peso (3)	12,16	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS Proinor
	Martelo (3)	37,43	Javier Cid González	2009	ADAS Proinor
Sub12	Lonxitud	4,11	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Proinor
	Peso (2)	7,71	Leo González López	2010	ADAS Proinor
Sub10	Lonxitud	3,48	Antón Prieto Cortizo	2012	ADAS Proinor
	Peso (1)	8,51	Alberto López López	2012	ADAS Proinor

Sub16	Triplo	8,68	Sandra López Pérez	2006	ADAS Proinor
Sub14	Triplo	8,59	Xiana Pungin Estevez	2008	ADAS Proinor
	Peso (3)	7,96	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS Proinor
	Martelo (2)	33,71	Martina Cid González	2008	ADAS Proinor
Sub12	Lonxitud	4,13	Aitana Almarza González	2010	ADAS Proinor
	Peso (2)	7,56	Rocio Neira Álvarez	2010	ADAS Proinor
Sub10	Lonxitud	2,75	Iria Gerboles Calvo	2013	ADAS Proinor
	Peso (1)	5,68	Carla Arias Crespo	2013	ADAS Proinor

CAMPIÓNS CLUBES-INDIVIDUAL GALICIA



Ctg..	Marca	Tipo	Club	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Abs.	20	Cross	ADAS Proinor Homes	ADAS	Galego Cross Clubes	07/11/2021	Pontevedra

Abs		Aire Libre	SG Pontevedra	SGP	Absoluto Club	17/04/2021	O Barco
Abs	43.06	Aire Libre	RC Celta Atletismo	RCC	Relevos 4x100	18/07/2021	Vigo
Abs	3.20.70	Aire Libre	RC Celta Atletismo	RCC	Relevos 4x400	18/07/2021	Vigo
Abs	12306	Aire Libre	SG Pontevedra	SGP	Combinaddas	09/05/2021	Pontevedra
Abs	18.09	Cross	Lucus Caixa Riral	Lucus	Cross Mixto	07/11/2021	Pontevedra
Abs	11.547	P.Cuberta	CA Narón	CA Narón	Combinadas Inverno	19/11/2021	Ourense
Abs	132	Aire Libre	SG Pontevedra	SGP	Absoluto Clubes	17/04/2021	O Barco
Sub23	19	Cross	CA Santiago	CA Santiago	Sub23 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub20	18	Cross	Ourense Atletismo	Ourense At.	Sub20 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub20	109	Aire Libre	RC Celta Atletismo	RCC	Sub20 Clubes	22/05/2021	Pontevedra
Sub18	17	Cross	RC Celta Atletismo	RCC	Sub18 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub16	42	Cross	Cedeira M. García	Cedeira	Sub16 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub16	97	Aire Libre	CA Millaraio	CA Millaraio	Sub16 Clubes	22/05/2021	Pontevedra
Sub14	153	Aire Libre	ADAS Proinor	ADAS Proinor	Sub14 Clubes	06/06/2021	O Barco
Sub12	106	Aire Libre	ADAS Proinor	ADAS Proinor	Sub12 Clubes	12/06/2021	Ribeira
Sub10	91	Aire Libre	ADAS Proinor	ADAS Proinor	Sub10 Clubes	12/06/2021	Ribeira
Máster	9.23.57	Trail	Cambados Seg.Noval	Cambados	Trail	30/05/2021	A Pobra
Máster	266	Trail Mixto	Brión-Hypersa	CA Brion	Trail	30/05/2021	A Pobra
Máster	94	Aire Libre	CA Sada	CA Sada	Máster Club	26/06/2012	Vigo

CAMPIONS DE GALICIA CLUBES MULLERES

Ctg..	Marca	Tipo	Club	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Abs.	18	Cross	ADAS Proinor Mulleres	ADAS	Galego Cross Clubes	07/11/2021	Pontevedra
Abs	110	Aire Libre	At.Femenino Celta	AFC	Absoluto Club	17/04/2021	O Barco
Abs	49.25	Aire Libre	SG Pontevedra	SGP	Relevos 4x100	18/07/2021	Vigo
Abs	4.03.32	Aire Libre	SG Pontevedra	SGP	Relevos 4x400	18/07/2021	Vigo
Abs	11813	Aire Libre	At.Femenino Celta	AFC	Combinaddas	09/05/2021	Pontevedra
Abs	18.09	Cross	Lucus Caixa Riral	Lucus	Cross Mixto	07/11/2021	Pontevedra
Abs	7600	P.Cuberta	EA Lucense	EAL	Combinadas Inverno	19/11/2021	Ourense
Abs	110	Aire Libre	At. Femeno Celta	AFC	Absoluto Clubes	17/04/2021	O Barco
Sub23	10	Cross	CA Santiago	CA Santiago	Sub23 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub20	97	Aire Libre	SG Pontevedra	SGP	Sub20 Clubes	22/05/2021	Pontevedra
Sub18	19	Cross	Ourense Atletismo	Ourense At.	Sub18 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub16	12	Cross	EA Lucense	EA Lucense	Sub16 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub16	89	Aire Libre	Vila de Cangas	Vila Cangas	Sub20 Clubes	22/05/2021	Pontevedra
Sub14	160	Aire Libre	CA Narón	CA Narón	Sub14 Clubes	06/06/2021	O Barco
Sub12	113	Aire Libre	ADAS Proinor	ADAS Proinor	Sub12 Clubes	12/06/2021	Ribeira
Sub10	77	Aire Libre	At.Femenino Celta	AFC	Sub10 Clubes	12/06/2021	Ribeira
Máster	266	Trail	Brión-Hypersa	CA Brion	Trail	30/05/2021	A Pobra
Máster	100	Aire Libre	Samertolameu	SAME	Máster Club	26/06/2012	Vigo

CAMPIONS DE GALICIA INDIVIDUAL HOMES CAMPO A TRAVÉS - TRAIL

Ctg..	Proba	Marca	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Abs.	Cross		Nuno F.Ribeiro Pinto Da Costa	SD Compostela	Absoluto Cross	07/11/2021	Pontevedra
Abs.	Trail	2.02.10	Rubén Martínez Mayo	CA Negreira	Absoluto Trail	30/05/2021	A Pobra
Sub23	Cross		Antón Gómez López	CA Santiago	Sub23 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub23	Trail	2.59.35	Yago Freije Mariño	Ca Ribadeo	Sub23 Trail	30/05/2021	A Pobra
Sub20	Cross	2.40.36	Hugo García Souto	RC Celta	Sub20 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub20	Trail		Martín Barreiro Durán	Ca Narón	Trail	30/05/2021	A Pobra
Sub18	Cross		Pedro Vázquez Bueno	RC Celta	Sub18 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub16	Cross		Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	Sub16 Cross	07/11/2021	Pontevedra
M 35	Trail	2.29.53	Maximino Oubiña Falcón	Cambados- Noval	Máster Trail	30/05/2021	A Pobra
M 40	Trail	2.07.56	Daniel Paz Ardao	Brion-Hyupersa	Máster Trail	30/05/2021	A Pobra
M 45	Trail	2.13.56	Abel Barros González	CA +9 Moraña	Máster Trail	30/05/2021	A Pobra
M 50	Trail	2.14.59	Juan J. Barral Varela	Brion-Hyupersa	Máster Trail	30/05/2021	A Pobra
M 55	Trail	2.33.40	José C. Pereira Rey	CA Boimorto	Máster Trail	30/05/2021	A Pobra
M 60	Trail	2.43.15	Manuel Suárez Martínez	CA Vet. Samil	Máster Trail	30/05/2021	A Pobra
M 65	Trail	3.26.40	Juan Camean Lampón	CA Vet. Samil	Máster Trail	30/05/2021	A Pobra

CAMPIONS DE GALICIA INDIVIDUAL MULLERES CAMPO A TRAVÉS - TRAIL

Ctg..	Proba	Marca	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Abs.	Cross		Edymar D. Brea Abreu	Ourense At.	Absoluto Cross	07/11/2021	Pontevedra
Abs.	Trail	3.01.45	Eva de la Fuente Iglesias	Brion-Hyupersa	Absoluto Trail	30/05/2021	A Pobra
Sub23	Cross		Miriam Ferrán Fraga	CA Santiago	Sub23 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub18	Cross		Carolina Santos Villalon	Ria Ferrol	Sub18 Cross	07/11/2021	Pontevedra
Sub16	Cross		Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Sub16 Cross	07/11/2021	Pontevedra
W 35	Trail	4.21.01	Noemi Sanmartín Rodríguez	CA Pino	Máster Trail	30/05/2021	A Pobra
W 40	Trail	3.31.25	Martina Tasende Andrade	CA Pino	Máster Trail	30/05/2021	A Pobra
W 45	Trail	3.0.145	Eva de la Fuente Iglesias	Brion-Hyupersa	Máster Trail	30/05/2021	A Pobra
W 50	Trail	4.52.57	Monserrat Carreira Costas	Comesaña SC	Máster Trail	30/05/2021	A Pobra

CAMPIONS DE GALICIA INDIVIDUAL HOMES R U T A

Ctg..	Proba	Marca	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Abs.	10 Km.M.	42.34	Daniel Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	10 Km. Marcha Ruta	08/05/2021	A Pobra
Abs.	Milla ruta	4.28	Pablo Bocelas Bellas	Coruña Comarca	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
Abs.	5 Km.Ruta	14.57	Pablo Bocelas Bellas	Coruña Comarca	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
Sub23	Milla ruta	4.44	César Otero Pereira	Olimpico Vedra	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
Sub23	5 Km.Ruta	16.05	Pablo Monteagudo Lago	CA Noia	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
Sub20	10 Km.M.	50.45	Hugo Martínez Casanova	Lucus Caixa Rural	10 Km. Marcha Ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub20	Milla ruta	4.40	Iker González Núñez	EA Lucense	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
Sub20	5 Km.Ruta	15.53	Hugo García Souto	RC Celta Atletismo	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
Sub18	10 Km.M.	52.11	Ismael Díaz Sánchez	CA Sada	10 Km. Marcha Ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub18	Milla ruta	6.01	Marcos Cibreiro Budiño	CA Fene	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
Sub18	5 Km.Ruta	16.05	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
Sub16	5 Km.Ruta	25.20	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	5 Km. Marcha Ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub16	1 Km. ruta	2.52	Lucas García Picón	Cedeira M. García	1 Km. en ruta	13/06/2021	Santiago
Sub14	2 Km.M.	12.10	David Moreno Martín	CA Millaraio	2 Km. Marcha Ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub14	1 Km. ruta	2.57	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega	1 Km. en ruta	13/06/2021	Santiago
Sub12	2 Km.M.	11.07	Tomás Bautista Bugarín	CA Porriño	2 Km. Marcha Ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub12	1 Km. Ruta	3.17	Enrique García García-Boente	Franciscanos Lugo	1 Km. en ruta	13/06/2021	Santiago
Sub10	1 Km.M.	7.51	Leo Fulla Colmenero	ADAS Proinor	1 Km. Marcha Ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub10	1 Km. Ruta	3.41	Angel Refojos Budiño	At. Vila de Cangas	1 Km. en ruta	13/06/2021	Santiago
M35	5 Km.Ruta	16.23	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda At.	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
M35	Milla ruta	5.10	José Sanda Ares	SD Compostela	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
M40	10 Km.M.	45.08	Juan M. Morales del Castillo	Marineda At.	10 Km. Marcha Ruta	08/05/2021	A Pobra
M40	5 Km.Ruta	15.14	Rubén Díz Díaz	Ourense At.	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
M40	Milla ruta	4.32	Victor Riobo Villanueva	SG Pontevedra	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
M45	10 Km.M.	52.55	Manuel Polo Gundín	CA Narón	10 Km. Marcha Ruta	08/05/2021	A Pobra
M45	5 Km.Ruta	15.50	Abel Barros González	CA +9 Moraña	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
M45	Milla ruta	4.48	Abel Barros González	At. +9 Moraña	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
M50	5 Km.Ruta	17.16	Juan C. Sande Presa	CA Vet. Samil	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
M50	Milla ruta	5.16	Francisco J. Campos Suárez	CA Santiago	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
M55	5 Km.Ruta	16..58	José C. Pereira Rey	CA Bomorto	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
M55	Milla ruta	5.31	Jorge Veleiro Díaz	Burgas Ourense	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
M60	5 Km.Ruta	18.47	Manuel Suárez Martínez	CA Vet. Samil	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
M60	Milla ruta	5.28	José M. Fernández Sangiao	Verxel ND	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
M65	5 Km.Ruta	19.00	Javier Toro Montero	Verxel Nut.Dep.	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
M65	Milla ruta	5.49	Domingo Alvarez Rodríguez	Burgas Ourense	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
M70	5 Km.Ruta	21.00	Domingo Álvarez Iglesiaas	Egovarros Viveiro	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
M70	Milla ruta	7.49	Antonio Hernández Barreiro	Mochila Deporte	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
M75	5 Km.Ruta	24.13	Manuel Millara Blanco	Comesaña SC	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames

Ctg..	Proba	Marca	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Abs.	Milla ruta	5.16	Uxia Pérez Bugarín	Playas Castellón	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
Abs.	5 Km. ruta	17.42	Uxia Pérez Bugarín	Playas Castellón	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
Sub23	10 Km.M.	46.49	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	10 Km. Marcha ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub23	Milla ruta	5.51	Mariam Ferrán Fraga	CA Santaigo	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
Sub23	5 Km. ruta	18.36	María Cedrón Aira	CA A Gandara	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
Sub20	10 Km.M.	56.53	Alba Pérez Nieto	CA Negreira	10 Km. Marcha ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub20	Milla ruta	5.50	Carmen V. González Fernández	EA Lucense	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
Sub20	5 Km. ruta	19.15	Paula de la Torre Carabelos	SG Pontevedra	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
Sub18	5 Km. M.	26.41	Salomé Segade Buide	CA Millaraio	5 Km. Marcha ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub18	Milla ruta	5.43	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
Sub18	5 Km. ruta	18.34	Carolina Santos Villalón	Ria de Ferrol	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
Sub16	3 Km.M.	14.54	Oleksandra Kostenko	EA Lucense	3 Km. Marcha ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub16	1 Km.M.	3.01	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	1 Km. ruta menores	13/06/2021	Santiago
Sub14	2 Km.M.	10.07	Sabela Castelo López	At. Vila Cangas	2 Km. Marcha ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub14	1 Km. ruta	3.05	Sabela Castelo López	At. Vila de Cangas	1 Km. ruta menores	13/06/2021	Santiago
Sub12	2 Km.M.	11.57	Sheila Varela Salgado	Ourense At.	2 Km. Marcha ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub12	1 Km.ruta.	3.26	Lidia Balseiro Rodríguez	Barcia Lourenza	1 Km. ruta menores	13/06/2021	Santiago
Sub10	1 Km.M.	8.14	Iria Gerboles Calvo	ADAS Proinor	1 Km. Marcha ruta	08/05/2021	A Pobra
Sub10	1 Km. ruta	3.43	Lena Curras García	At. Vila de Cangas	1 Km. ruta menores	13/06/2021	Santiago
W35	5 Km. ruta	18.06	Tina Fernández Barreiros	CA SAR	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
W35	Milla ruta	5.26	Zelinda Spencer Conceiçcao	Oviedo At.	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
W40	5 Km. ruta	19.13	Elena Ledo López	ADAS Proinor	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
W40	Milla ruta	6.00	Maria del Mar Arzua Borrazas	Moraña en ruta	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
W45	10 Km.M.	58.37	Emilia Rodríguez Baz	SA do Trega	10 Km. Marcha ruta	08/05/2021	A Pobra
W45	5 Km. ruta	19.43	Marta Valín Sánchez	Verxel Nut.Dep.	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
W45	Milla ruta	6.12	Rebeca Soto Viñas	CA Narón	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
W50	5 Km. ruta	19.25	Inés Papín Estevez	CA Sada	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
W50	Milla ruta	6.02	Inés Papín Estevez	CA Sada	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
W55	10 Km.M.	1.24.13	Raquel Fernández Yáñez	Ourense At.	10 Km. Marcha ruta	08/05/2021	A Pobra
W55	5 Km. ruta	20.33	Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
W55	Milla ruta	6.22	Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
W60	5 Km. ruta	23.52	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
W60	Milla ruta	5.54	Esther Pedrosa Carrete	Playas Castellón	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago
W65	5 Km. ruta	27.43	Begoña de Arriba Bellogín	Egovarros Viveiro	5 Km. en ruta	26/09/2021	Ames
W65	Milla ruta	7.46	Pilar Marquiz Fernández	CA Sada	Milla en ruta	13/06/2021	Santiago

.

CAMPIONS DE GALICIA INDIVIDUAL HOMES PISTA CUBERTA-INVERNO

Ctg..	Proba	Marca	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Abs.	60	6.83	Mauro Triana López	Playas Castellón	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	200	21.75	Mauro Triana López	Playas Castellón	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	400	49.99	Demba Sanyang	CA Narón	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	800	1.56.34	Lucas Fernández Eiroa	Coruña Comarca	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	1500	4.05.61	Elina N. López Iglesias	Courña Comarca	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	3000	8.16.85	El Mehdi El Nabaoui	Playas Castellón	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	60 V.	8.42	Hugo Vázquez Pérez	Marineda At.	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	Altura	1,79	Nicolás Arias Fernández	EA Lucense	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	Pértega	4,64	Miguel Cajaraville Mosquera	RC Celta	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	Lonxitud	7,26	Jean Marie Okutu Kouletio	FC Barcelona	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	Triplo	14,23	Alexander Barreiro Pérez	Lugo Running	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	Peso	14,16	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	Heptathlon	4403	Adolfo Sainz-Maza Villar	RC Celta	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Sub23	60	7.14	Guzmán Carril Escolante	EA Lucense	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	200	22.28	Jacobo Soler Benito	Rias Baixas	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	60 v.	8.53	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	Pértega	3,23	Daniel Calvar Parada	Vila de Cangas	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	Lonxitud	6,84	Sergio Coello Berreco	RC Celta	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	Triplo	15,07	Alexander Barreiro Pérez	Lugo Running	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	Peso	13,49	Marcos Bouza Villar	CA Fent Mislata	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	400	49.31	Demba Sanyang	CA Narón	Sub23 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub23	800	1.56.11	Lucas Fernández Eiroa	Coruña Comarca	Sub23 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub23	1500	4.13.71	Alejandro G. Cadaya Rguez	CD Purisima	Sub23 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub23	3000	8.52.11	Jorge González Mariño	CA Narón	Sub23 Inverno	21/03/2021	Pontevedra
Sub20	60	7.02	Javier Jimenez Núñez	CA Sada	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	200	22.51	Hugo Vázquez Pérez	Marineda Atletico	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	400	49.48	Chinwelke D. Ngwundle	RC Celta	Sub20 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub20	800	1.59.47	Lope Quinteiro Pena	Vila de Cangas	Sub20 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub20	1500	4.07.67	Nicolao Pereira Fernández	CA Sada	Sub20 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub20	3000	8.49.49	Carlos López Moral	A Gandara	Sub20 Inverno	21/03/2021	Pontevedra
Sub20	60 v.	8.25	Hugo Vázquez Pérez	Marineda Atlético	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	Altura	1,83	Pablo Alonso Campo	CA Santiago	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	Pertega	4,38	Tomás López Vizcaino	CA Sada	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	Lonxitud	7,03	Raúl Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	Peso	15,15	Miguel A. Granados Gil	RC Celta	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	Heptathlon	4082	Nicolas Arias Fernández	EA Lucense	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	60	7.19	Martín Barcia Carbajal	RC Celta	Sub18 Pista cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	200	22.84	Martín Barcia Carbajal	RC Celta	Sub18 Pista cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	60 v.	8.22	David Vicente García	Playas Castellón	Sub18 Pista cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	Altura	1,83	Andrés Vila Hermo	Lugo Runing	Sub18 Pista cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	Pértega	3,63	Oscar Monteagudo Astray	SG Pontevedra	Sub18 Pista cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	Lonxitud	6,48	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Sub18 Pista cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	Triplo	13,37	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi	Sub18 Pista cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	Peso	13,29	Fernando Vallines Fernández	Barcia Lourenza	Sub18 Pista cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	400	52.46	Alvaro Díaz Barreiro	CD Purisima	Sub18 Invereno	06/03/2021	Pontevedra
Sub18	800	1.57.10	Pedro Vázquez Bueno	RC Celta	Sub18 Invereno	06/03/2021	Pontevedra
Sub18	1500	4.26.65	Iván Rego Veigas	Lucus Caixa Rural	Sub18 Invereno	06/03/2021	Pontevedra
Sub18	3000	9.34.00	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	Sub18 Invereno	06/03/2021	Pontevedra
Sub18	Heptathlon	4252	Mateo Aller García	CA Santiago	Sub18 Pista cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub16	600	1.27.97	Daniel Salgueiro Uceira	Courña Comarca	Sub16 Inverno	06/03/2021	Pontevedra
Sub16	1000	2.40.94	Sergio Quintas Rivera	CD Purisima	Sub16 Inverno	06/03/2021	Pontevedra
Sub16	3000	9.30.74	Pepe Sánchez del Valle Verge	Franciscanos Lugo	Sub16 Inverno	06/03/2021	Pontevedra
Sub16	60	7.51	José Novoas Domínguez	ADAS Proinor	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	300	36.91	Fabián Vidal Parada	AD Barbanza	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	60 V.	9.07	Martín Vázquez López	Lucus Caixa Rural	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	Altura	1,65	Noel Ferraces Delgado	CA Millaraio	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	Pértega	3,42	Javier Malingre Sánchez	Ourense At.	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	Lonxitud	5,58	Andrés López Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	Triplo	11,96	Andrés López Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	Peso	12,24	Brais Díaz Salas	EA Lucense	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	Hexatlón	3357	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	Sub16 pista cuuberta	14/03/2021	Ourense
Sub14	60	7.82	Eloy Vázquez Vázquez	AD Barbanza	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense

Sub14	60 Vallas	10.82	David Moreno Martín	CA Millaraio	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	Altura	1,39	Pablo Neira Alvarez	ADAS Proinor	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	Pértega	2,17	Jesús Arias González	EA Lucense	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	Lonxitud	4,93	Nuno Castro Albán	CA Millaraio	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	Triplo	10,07	Eloy Vázquez Vázque	AD Barbanza	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	Peso	11,29	David Losada Martínez	At. Fontes do Sar	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	500	1.18.01	Javier Picos Galceran	Marineda At.	Sub14- Inverno	28/03/2021	Pontevedra
Sub14	1000	2.57.13	Adrián Pérez Edrosa	EA Lucense	Sub14- Inverno	28/03/2021	Pontevedra
Sub14	2000	6.17.06	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega	Sub14- Inverno	28/03/2021	Pontevedra
Sub12	60	8.81	Bruno Castro Pereira	Ria Ferrol	Sub12 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub12	Altura	1,34	Diego Allegue Blanco	EA Lucense	Sub12 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub12	Lonxitud	4,08	Diego Allegue Blanco	EA Lucense	Sub12 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub12	Peso (2)	9,57	Iván Villarino Ferreiro	ADAS Proinor	Sub12 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub12	500	1.25.11	Juan Sieira Pérez	CA Negreira	Sub12 Inverno	28/03/2021	Pontevedra
Sub12	1000	3.10.18	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium	Sub12 Inverno	28/03/2021	Pontevedra
Sub10	50	8.04	Alvaro Catarino Núñez	ADAS Proinor	Sub10 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub10	Altura	1,1	Asier Otero Bartolomé	Lucus Caixa Rural	Sub10 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub10	Lonxitud	3,76	Alvaro Catarino Núñez	ADAS Proinor	Sub10 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub10	Peso (1)	7,44	Beltrán Gómez Iglesias	CD Purisima	Sub10 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub10	500	1.35.99	Miguel Diz Exposito	CC Ria de Foz	Sub10 Inverno	28/03/2021	Pontevedra
Sub10	1000	3.41.39	Samuel Pérez Edrosa	EA Lucense	Sub10 Inverno	28/03/2021	Pontevedra
M35	60	7.42	José Pena Vázquez	CA Narón	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M35	200	23.98	José Pena Vázquez	CA Narón	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M35	60 v.	11.71	Pablo Rodríguez Gómez	CA Sada	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M35	Lonxitud	5,93	José Pena Vázquez	CA Narón	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M35	400	55.67	Santiago Dapena Villaverde	SD Compostela	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M35	800	2.10.67	José Sanda Ares	SD Compostela	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M35	1500	4.29.56	José Sanda Ares	SD Compostela	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M35	3000	9.09.93	Alvaro Presedo Fragulo	Marineda At.	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M40	Pentathlon	2475	Victor J. Méndez Sanguos	Rias Baixas	Combinadas Master	27/02/2021	Ourense
M40	60	7.87	Rubén Eiriz Mata	Marineda Atletico	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M40	200	25.32	Rubén Eiriz Mata	Marineda Atletico	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M40	Altura	1,4	Emilio J. González Fernández	At. Ribadeo	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M40	Pértega	2,21	Manuel Lemos Rodríguez	Samertolameu	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M40	Lonxitud	5,65	Daniel F.Giménez Iturralde	CA Sada	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M40	Triplo	11,79	Sergio Herrerira Alonso	Ourense Atletismo	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M40	Peso	13,02	Noel Vega Misa	RC Celta	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M40	400	55.58	Rubén Eirz Mata	Marineda At.	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M40	800	2.02.73	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M40	1500	4.17.44	Victor Riobo Villanueva	SG Pontevedra	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M40	3000	8.47.95	Rubén Díz Díaz	Ourense At.	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M40	3000 Marc	12.20.91	Juan M. Morales del Castillo	Marienda At.	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M40	Pent. Lanz.	2523	Noel Vega Misa	RC Celta	Máster Inverno	28/03/2021	Pontevedra
M45	60	8.06	José A. Parada Castro	Coruña Comarca	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M45	200	26.35	José A. Parada Castro	Coruña Comarca	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M45	60 v.	11.24	Angel Moldes Eiroa	SG Pontevedra	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M45	Altura	1,64	Basilio Bernardez Rodríguez	A Silva	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M45	Pértega	2,01	Martín Díaz Pereira	Marineda Atletico	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M45	Lonxitud	5,98	Basilio Bernardez Rodríguez	A Silva	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M45	Triplo	12,52	Basilio Bernardez Rodríguez	A Silva	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M45	Peso	13,71	Francsico J. Guzmán Ares	CA Sada	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M45	400	57.83	Germán Díaz Alonso	Samertolameu	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M45	800	2.16.96	Germán Díaz Alonso	Samertolameu	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M45	1500	4.26.69	Abel Barros González	At. + 9 Moraña	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M45	3000	9.13.12	Elias Domínguez Cabral	Fisiot.San Lázaro	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M45	3000 Marc	14.20.96	Manuel Polo Gundín	CA Narón	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M45	Pent. Lanz.	3209	Javier Cid Vázquez	ADAS Proinor	Máster de Inverrno	28/03/2021	Pontevedra
M50	Pentathlon	2577	José Cabado Castro	CA Santiago	Combinadas Master	27/02/2021	Ourense
M50	60	7.99	Juan J.Caamaño Pérez	Marineda Atletico	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M50	200	26.16	Juan J.Caamaño Pérez	Marineda Atletico	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M50	Altura	1,16	Carlos Vera Domínguez	A Silva	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M50	Péetega	3,66	Juan M. Bello Losada	A Silva	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M50	Lonxitud	4,24	Leoncio Vidal Fernández	AA Mazí	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense

M50	Triplo	9,98	Leoncio Vidal Fernández	AA Mazí	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M50	Peso	10,51	Juan M. Bello Losada	A Silva	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M50	400	59.58	José Cabado Castro	CA Santiago	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M50	800	2.22.40	Antonio Vázquez Tourón	SD Compostela	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M50	1500	4.45.92	José Cabado Castro	CA Santiago	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M50	3000	10.16.12	José L. Prado Montero	Marineda At.	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M50	Pent. Lanz.	2227	J.Manuel Núñez Sánchez	A Silva	Master Inverno	28/03/2021	Pontevedra
M55	60	8.42	Luis Campos Sánchez	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M55	200	27.61	Luis Campos Sánchez	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M55	60 v.	11.80	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M55	Pértega	2,81	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M55	Lonxitud	4,95	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M55	Triplo	10,44	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M55	Peso	11,28	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M55	400	1.07.50	Emilio R. Fernández Rodríguez	A.Ribadeo	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M55	800	2.50.88	José L. Díaz Vázquez	Fluvial	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M55	1500	5.01.61	Jorge Valerio Díaz	Burgas Ourense	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M55	3000	10.26.69	Saturnino González Novoa	Ourense At.	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M55	Pent. Lanz.	3237	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Master Inverno	28/03/2021	Pontevedra
M60	Pentathlon	3297	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Combinadas Master	27/02/2021	Ourense
M60	60	8.69	José M. López Cordal	Marineda Atletico	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M60	200	28.48	José M. López Cordal	Marineda Atletico	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M60	60 v.	12.13	José M. Guimerans Budiño	Samertolameu	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M60	Altura	1,22	Julio Escalante Diego	CA Sada	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M60	Lonxitud	3,9	Luis Cores Domínguez	AA Mazí	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M60	Triplo	7,04	Jorge López Vian	CA Sada	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M60	Peso	10,51	Jorge López Vian	CA Sada	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M60	400	1.01.77	José M. Fernández Sanguiao	Verxel Nutrición .	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M60	800	2.21.44	José M. Fernández Sanguiao	Verxel Nutrición	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M60	3000	10.52.32	Manuel Suárez Martínez	Vet. Samil	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M60	Pent. Lanz.	3281	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Master Inverno	28/03/2021	Pontevedra
M65	60	8.71	José M. Bao Martínez	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M65	200	29.80	José M. Bao Martínez	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M65	400	1.14.55	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M65	800	2.55.32	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M65	1500	5.50.58	Juan L. Botana Ferreiro	SD Conpostela	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M65	3000	10.57.48	Xosé L. Otero Cepeda	Univ. Santiago	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M70	Pentathlon	1699	Luis M. Eyre Vázquez	Univ. Stgo.	Combinadas Master	27/02/2021	Ourense
M70	60	10.42	José Cidrás Ferradas	San Miguel Marín	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M70	200	35.73	José Cidrás Ferradas	San Miguel Marín	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M70	Lonxitud	2,32	Francisco Bao Estevez	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M70	Peso	7,85	Francisco Bao Estevez	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M70	400	1.25.81	Antonio Remuiñan Sánchez	AD Fogar	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M70	800	3.21.48	Antonio Remuiñan Sánchez	AD Fogar	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M70	1500	6.39.50	Antonio Remuiñan Sánchez	AD Fogar	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
M70	Pent. Lanz.	2665	Manuel Rodríguez Rodríguez	RC Celta	Master Inverno	28/03/2021	Pontevedra
M75	60	12.55	José Barreiro Fernández	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M75	200	46.54	José Barreiro Fernández	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M75	Lonxitud	2,43	José Barreiro Fernández	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M75	Peso	7,28	Julio Fernández Pérez	Ourense At.	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M80	60	18.88	Manuel García Alfonso	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M80	200	1.09.76	Manuel García Alfonso	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M80	Lonxitud	1,53	Manuel García Alfonso	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
M80	Pent. Lanz.	3136	José M. Almudi Martínez	ADAS Proinor	Master Inverno	28/03/2021	Pontevedra

CAMPIONS DE GALICIA INDIVIDUAL MULLERES PISTA CUBERTA - INVERNO

Ctg..	Proba	Marca	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Abs.	60	7.81	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	200	25.61	Ana Iglesias Amado	Coruña Comarca	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	400	57.45	María Fernández Bouza	Riazor Coruña	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	800	2.19.29	Maria Carballido Castro	CA Friol	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	1500	4.36.84	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	3000	9.27.24	Edymar D. Brea Abreu	Ourense At.	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	60 V.	9.06	Teresa Rdsríguez Moguelez	Riazor Coruña	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	Altura	1,58	María Aguiar Mosqueera	A Silva	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	Pértega	3,43	Lola Bouza Villar	ADAS Proinor	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	Lonxitud	5.41	Tania Valverde González	ADAS Proinor	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	Triplo	11,85	Tania Valverde González	ADAS Proinor	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Abs.	Peso	16,8	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	Absoluto P. Cuberta	14/03/2021	Ourense
Sub23	60	7.83	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	200	25.41	Andrea Pais Rodríguez	At.Femenino Celta	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	60 v.	9.47	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	Altura	1,43	Alicia Vilas Docampo	SG Pontevedra	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	Pértega	2,37	Andrea Botella Rodríguez	CA Santiago	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	Pértega	2,37	Martina Paramos Rial	Vila de Cangas	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	Lonxitud	5,34	Uxia Paz Alonso	At.Fem. Celta	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	Triplo	11,78	Uxia Paz Alonso	At.Fem. Celta	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	Peso	10,2	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	Sub23 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub23	400	57.79	Lucía Rivadulla Alonso	Ria Ferrol	Sub23 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub23	800	2.37.01	Lucía Cardesín Cortegoso	ADAS-Proinor	Sub23 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub23	1500	5.08.41	Ruth Carrera Fernández	At.Fem. Celta	Sub23 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub23	3000	10.28.57	Maria Cedrón Aira	A Gandara	Sub23 Inverno	21/03/2021	Pontevedra
Sub20	60	8.03	Carmen Lozano López	Coruña Comarca	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	200	25.70	Maria Fernández Bouzas	Riazor Coruña	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	60 v.	9.47	Belén García Arias	ADAS Proinor	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	Altura	1.51	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	Pértega	3,4	Lola Bouzas Villar	ADAS Proinor	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	Lonxitud	5,41	Marta Barragans Sánchez	SG Pontevedra	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	Triplo	11,55	Ariadna Gil Fernández	Vila de Cangas	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	Peso	10,24	Victoria Eiriz Vázquez	EA Lucense	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	Pentathlón	2751	Maria Bouza Fernández	EA Lucense	Sub20 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub20	400	57.32	María Fernández Bouza	Riazor Coruña	Sub20 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub20	800	2.24.02	Irene Barreiro López	Ria Ferrol	Sub20 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub20	1500	5.03.04	Paula de la Torre Carabelos	SG Pontevedra	Sub20 Inverno	27/02/2021	Pontevedra
Sub20	3000	10.45.59	Branca Fernández Lago	San Miguel Marín	Sub20 Inverno	21/03/2021	Pontevedra
Sub18	60	7.77	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Sub18 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	200	25.56	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Sub18 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	60 v.	9.74	Lucia Blanco Méndez	Ria Ferrol	Sub18 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	Altura	1,67	Emma S. Pérez Soto	EA Lucense	Sub18 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	Pértega	2,64	Helena Suárez Sánchez	SG Pontevedra	Sub18 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	Lonxitud	4,67	Alejandra Souto Vieites	A Silva	Sub18 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	Triplo	12,65	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol	Sub18 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	Peso	14,49	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	Sub18 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	Pentathlón	3768	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	Sub18 Pista Cuberta	28/02/2021	Ourense
Sub18	400	1.01.10	Irene Vázquez Sánchez	CA Sada	Sub18 Invereno	06/03/2021	Pontevedra
Sub18	800	2.20.14	Degnesch Mª Mato Gómez	CA Santiago	Sub18 Invereno	06/03/2021	Pontevedra
Sub18	1500	4.59.07	Carolina Santos Vilalón	Ria Ferrol	Sub18 Invereno	06/03/2021	Pontevedra
Sub18	3000	11.03.27	Alnoa Gontán Iglesias	SD Compostela	Sub18 Invereno	06/03/2021	Pontevedra
Sub16	600	1.40.09	Celia Castro Padín	AA Mazi	Siub16 Inverno	06/03/2021	Pontevedra
Sub16	1000	2.49.31	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Siub16 Inverno	06/03/2021	Pontevedra
Sub16	3000	10.53.7	Sara Guedes do Nascemento	EA Lucense	Siub16 Inverno	06/03/2021	Pontevedra
Sub16	60	7.96	Antía Pernas Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	300	42.56	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	60 V.	9.87	Angeles Rodríguez Jalda	Vila de Cangas	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	Altura	1,48	Aldara Basteiro Nieves	ADAS Proinor	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	Pértega	3,35	Lisa Vosberg Castro	Agrup.Viguesa At.	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense

Sub16	Lonxitud	4,94	Valeria González Vázquez	At.Fem. Celta	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	Triplo	10,44	Eva Fernández Parada	AD Barbanza	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	Peso	11,77	Gema Dacosta Magdaleno	Vila de Cangas	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub16	Pentatlón	3357	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu	Sub16 pista cuberta	13/03/2021	Ourense
Sub14	60	8.37	Tsehay Iglesias Conde	Riazor Coruña	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	500	1.23.54	Yael Boo Oliveira	SA do Barbanza	Sub14- Inverno	28/03/2021	Pontevedra
Sub14	1000	3.07.91	Jimena Outes Graiño	Coruña Comarca	Sub14- Inverno	28/03/2021	Pontevedra
Sub14	2000	6.48.03	Sabela Castelo López	At. Vila de Cangas	Sub14- Inverno	28/03/2021	Pontevedra
Sub14	60 V.	10.32	Celia Fernández Bouza	Riazor Coruña	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	Altura	1,51	Iria Solera Movilla	CD Purisima	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	Pértega	2,62	Helena Bello Rodríguez	Vila de Cangas	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	Lonxitud	4,66	Celia Fernández Bouza	Riazor Coruña	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	Triplo	9,74	Iria Solera Movilla	CD Purisima	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub14	Peso	9,22	Antía Otero Vilar	CA Narón	Sub14 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub12	60	8.62	Alma Bello Iglesias	A Silva	Sub12 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub12	500	1.26.52	Alma Bello Iglesias	At. A Silva	Sub12 Inverno	28/03/2021	Pontevedra
Sub12	1000	3.20.39	Lidia Balseiro Rodríguez	Barcia Lourenza	Sub12 Inverno	28/03/2021	Pontevedra
Sub12	Altura	1,22	Irene Méndez Seijo	At.Fem. Celta	Sub12 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub12	Lonxitud	4,1	Antía Soto Fernández	Agrup.Viguesa At.	Sub12 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub12	Peso (2)	9,21	Sara Caamaño Caamaño	AD Barbanza	Sub12 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub10	50	8.22	Belén Silva Díaz	At.Val Miñor	Sub10 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub10	500	1.34.26	Emma Collazo Costas	At. Vila de Cangas	Sub10 Pista Cuberta	28/03/2021	Pontevedra
Sub10	1000	3.44.84	Lena Currás García	At. Vila de Cangas	Sub10 Pista Cuberta	28/03/2021	Pontevedra
Sub10	Altura	1,13	Rachel Ortiz Delgado	Riazor Coruña	Sub10 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub10	Lonxitud	3,52	Lena Curras García	Vila de Cangas	Sub10 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
Sub10	Peso (1)	6,21	Olivia Casañas Pedrares	At. Rias Baixas	Sub10 Pista Cuberta	20/03/2021	Ourense
W35	400	1.20.36	Sandra López Calvo	CD Purisima	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W35	1500	5.13.21	Zelinda Spencer Conceicao	Oviedo At.	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W35	3000	10.26.01	Begoña Domínguez Montes	Ourense At.	Máster Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W40	60 v	8.52	Emma Valencia García	At.Fem. Celta	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W40	200	27.90	Emma Valencia García	At.Fem. Celta	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W40	60	8.69	Concha Novais Troncoso	CA Sada	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W40	200	28.69	Concha Novais Troncoso	CA Sada	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W40	400	1.04.97	Concha Novais Troncoso	CA Sada	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W40	800	2.47.22	Rosa V. Insaurralde Ramirez	A Silva	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W40	1500	5.33.32	Maria Tarrio Martínez	Noitebra	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W40	3000	10.33.58	Karina Callón Treus	CA Sada	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W40	3000 Marc	17.16.55	Mónica Figueiro Cabanas	Ria de Arousa	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W40	60 v.	10.99	Mónica Yáñez Pérez	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W40	Altura	1,35	Mónica Yáñez Pérez	ADAS Proinor	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W40	Pértega	2,81	Lucía Ferreiro Liñares	SG Pontevedra	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W40	Lonxitud	4,29	Lucía Ferreiro Liñares	SG Pontevedra	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W40	Pentathlon	2813	Crsitina Estevez Crespo	AF Celta	Combinadas Máster	28/02/2021	Ourense
W45	60	9.02	Nieves Vázquez Novo	CA Sada	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W45	200	30.68	Araceli Salgueiro Varela	Samertolameu	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W45	60 v.	11.71	Elisabeth Oya Steinbruggen	Comesaña SC	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W45	Peso	7,96	Elisabeth Oya Steinbruggen	Comesaña SC	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W45	400	1.07.34	Crsitina Estevez Crespo	At.Fem. Celta	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W45	800	2.39.73	Crsitina Estevez Crespo	At.Femenino Celta	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W45	1500	5.41.03	Noelia Papín Estevez	CA Sada	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W45	3000	11.56.47	Rebeca Soto Viñas	CA Narón	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W45	3000 Marc	16.02.64	Emilia Rodríguez Baz	SA do Trega	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W45	Pent. Lanz.	2092	Elisabeth Oya Steinbruggen	Comesaña SC	Master Inverno	28/03/2021	Pontevedra
W50	60	9.34	Monserrat Fernández Ramos	CA Sada	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W50	200	31.82	Angeles Barnardez González	Samertolameu	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W50	Lonxitud	4,17	Angeles Barnardez González	Samertolameu	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W50	Peso	9,96	Nuria Fernández Valencia	Ourense Atletismo	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W50	400	1.11.61	Pilar Barreiro Senra	CA Sada	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W50	800	2.52.98	Helen Jane Sanderson	CA Sada	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W50	1500	5.54.58	Rocio Díaz Mesa	At.Ribadeo	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W50	3000	11.09.03	Inés Papín Estevez	CA Sada	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W50	Pent. Lanz.	2747	Marta Sureda González	Lucus Caixa Rural	Master Inverno	28/03/2021	Pontevedra
W55	60	9.46	Rosario Sureda González	Lucus Caixa Rural	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense

W55	200	31.05	Rosario Sureda González	Lucus Caixa Rural	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W55	Lonxitud	3,56	Elena Sierra Palmeiro	CA Sada	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W55	400	1.12.86	Luz Domínguez Román	Burgas Ourense	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W55	800	3.25.49	Cristina García Colomo	Samertolameu	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W55	1500	5.24.99	Esther Pedrosa Carrrete	Playas Castellón	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W55	3000	11.37.89	Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W55	3000 Marc	23.10.17	Raquel Fernández Yáñez	Ourense At.	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W60	60	10.94	Aida Fernández Casal	Burgas Ourense	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W60	200	37.51	Aida Fernández Casal	Burgas Ourense	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W60	Peso	6,37	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W60	400	1.25.96	Maria Aida Fernández Casal	Burgas Ourense	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W60	800	3.17.39	Elisa Paz Souto	CA Sada	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W60	1500	6.24.85	Elisa Paz Souto	CA Sada	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W60	Pent. Lanz.	2883	Ana Mª Abuin Pazos	A Silva	Master Inverno	28/03/2021	Pontevedra
W65	1500	7.37.44	Begoña de Arriba Bellogín	Egovarros	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra
W70	60	11.23	Flora J. Guzmán Davila	Comesaña SC	Máster pista cuberta	27/02/2021	Ourense
W70	400	1.38.42	Mª Luisa Armesto Miguel	CA Sada	Master Inverno	21/03/2021	Pontevedra

CAMPIONS DE GALICIA INDIVIDUAL HOMES AIRE LIBRE

Ctg..	Proba	Marca	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Abs.	100	10.66	Mauro Triana López	Playas Castellón	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	200	21.19	Mauro Triana López	Playas Castellón	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	400	47.71	Jacobo Soler Benito	At. Rias Baixas	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	800	1.52.29	Elian N. López Iglesias	Coruña Comarca	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	1500	4.00.62	Pablo Bocelo Bellas	Coruña Comarca	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	5000	14.34.18	Esteban Iglesias Vila	Lucus Caixa Rural	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	10000	31.39.55	Esteban Iglesias Vila	Lucus Caixa Rural	10000 Absoluto	24/04/2021	Noia
Abs.	110V.	14.60	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	400 v.	55.99	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	3000 Obs	9.16.77	Esteban Iglesias Vila	Lucus Caixa Rural	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	5000 Mar	19.45.84	Daniel Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	5000 Mar	21.26.30	Juan M. Morales del Castillo	Marineda Atl.	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Abs.	Altura	1,84	Raúl Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Pértega	4,2	Tomás López Vizcaino	CA Sada	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Lonxitud	7,28	David Ferrer Fernández	SG Pontevedra	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Triplo	14,89	Alexander Barreiro Pérez	Lugo Running	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Peso	14,47	Miguel A. Granado Gil	RC Celta	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Disco	45,91	Francisco J. Guzmán Ares	CA Sada	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Martelo	61,35	Isaac Vicente Landín	CA Fent Mislata	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Xavalina	64,21	Manuel Uriz Corral	CA Fent Mislata	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs	Decathlón	5916	Adolfo Sainz-Maza Villar	RC Celta	Combinadas Abs.	06/06/2021	O Barco
Abs.	Disco	45,13	Francisco J. Guzmán Ares	CA Sada	Lanzamento Longos	06/03/2021	Pontevedra
Abs.	Martelo	62	Carlos Revuelta Parra	AD Marathón	Lanzamento Longos	06/03/2021	Pontevedra
Abs.	Xavalina	56.16	Jonathan Correa Prado	RC Celta	Lanzamento Longos	06/03/2021	Pontevedra
Sub23	100	10.93	Pablo Tomé López	Courña Comarca	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	200	22.26	Pablo Tomé López	Courña Comarca	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	400	49.33	Thiarle G. Dos Santos	CA Narón	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	800	2.11.29	Lucas Fernández Eiroa	Coruña Comarca	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	1500	4.59.58	Roi Estevez Jueguen	CA Santiago	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	10000	37.27.61	Kevín Darriba Corral	Lucua Caixa Rural	10000 Sub23	24/04/2021	Noia
Sub23	110 v.	15.21	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	400 v.	1.01.91	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	3000 Obs	9.48.37	Bilal Dahmouni Lahrach	RC Celta	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Altura	1,72	Angel de la Peña Freire	Agrup. Viguesa .	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Lonxitud	6,72	Diego Miguez Fernández	CA Sada	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Peso	14,15	Jaime Arias Vietez	Riazor Coruña	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Disco	45,63	Marcos Bouza Villar	CA Fent Mislata	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Martelo	61,33	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Xavalina	41,64	Pablo Nogueira González	RC Celta	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub20	100	11.01	Roi Martínez Roque	RC Celta	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	200	22.67	Roi Martínez Roque	RC Celta	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	400	49.03	Jorge Román Leiros	RC Celta	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	800	1.58.06	Lope Quinteiro Pena	At. Vila Cangas	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	1500	4.08.09	Iago Jopia Astray	Coruña Comarca	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	5000	16.02.84	Iker González Núñez	EA Lucense	5000 Sub20	24/04/2021	Noia
Sub20	110 v.	14.69	Hugo Vázquez Pérez	Marineda At.	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	400 v	57.73	Xabier Lires Saborido	CA Noia	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	3000 Obs	10.04.23	Hugo Suárez Martínez	RC Celta	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	5000 Mar.	23.48.03	Roi Surribas Porto	SG Pontevedra	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	5000 Mar.	23.46.38	Roi Surribas Porto	SG Pontevedra	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub20	Altura	1,77	Pablo Alonso Campo	CA Santiago	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Pértega	4,33	Tomás López Vizcaino	CA Sada	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Lonxitud	6,55	Gabriel Quesada Sámchez	CD Purisima	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Triplo	13,28	Adrián Villares Vázquez	EA Lucense	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Peso	16,17	Miguel A. Granados Gil	RC Celta	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Disco	49,04	Miguel A. Granados Gil	RC Celta	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra

Sub20	Martelo	19,57	David Naya Pias	EA Lucense	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Xavalina	55,84	Daniel Mato Gómez	CA Santiago	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Decathlón	2967	Luis García Jueguen	Ames	Sub20 Combinadas	20/06/2021	Pontevedra
Sub18	100	11.07	Martín Barcía Carbajal	RC Celta	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	200	23.06	Mateo González López	Ourense at.	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	400	51.50	Miguel Quintans Sánchez	Coruña comarca	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	800	2.07.13	Roi Naranjo Estevez	CD Purisima	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	1500	4.03.21	Antón Martínez Dguez.	EA Lucense	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	3000	9.24.95	Victor Ramos Sambade	Triki Team	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	5000	16.23.66	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	5000 Sub18	24/04/2021	Noia
Sub18	110 v.	14.12	David Vicente García	Playas Castellón	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	400 v.	56.32	Mateo Aller García	CA Santiago	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	2000 Obs	6.45.88	Carlos Bautista Bugarín	CA Porriño	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	5000 Mar.	22.30.62	Ismael Díaz Sánchez	CA Sada	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub18	Altura	1,84	Andrés Vila Hermo	Lugo Running C	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Pértega	3,61	Oscar Monteagudo Arg.	SG Pontevedra	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Lonxitud	5,93	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Triplo	13,78	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Peso 5	13,2	Fernando Vallines Fdez.	Barcia Lourenza	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Disco 1,5	46,72	Nicolás Ortega Moinelo	Coruña Comarca	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Disco	48.86	Nicolás Ortega Moinelo	Coruña Comarca	Lanz, Longos Sub18	27/02/2021	Pontevedra
Sub18	Martelo 5	48,67	Hugo Fernández González	CA Sada	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Martelo	42,39	Hugo Fernández González	CA Sada	Lanz, Longos Sub18	27/02/2021	Pontevedra
Sub18	Xavelina	52,64	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Xavalina	55,41	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Lanz, Longos Sub18	27/02/2021	Pontevedra
Sub18	5000 Mar	23.37.43	Ismael Díaz Sánchez	CA Sada	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Decathlón	5187	Bran Núñez Chapela	Morrazo	Sub18 Combinadas	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	100	11.63	Javier Trillo García	Ourense At.	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	300	37.47	Fabián Vidal Parada	AD Barbanza	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	600	1.26.98	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Comarca	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	1000	2.41.5	Ricardo Negrete Barr.	Ria Ferrol	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	3000	9.48.19	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	100 v.	14.91	Martín Vázquez López	Lucus Caixa Rural	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	300 v.	41.32	Javier Trillo García	Ourense At.	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	1500 Obs.	4.37.71	Pepe Sánchez del Valle V.	Franciscanos L.	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	5000 Mar	24.11.89	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	5000 Mar.	22.37.36	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub16	Altura	1,64	Noel Ferraces Delgado	CA Millaraio	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Pértega	3,51	Javier Malingre Sánchez	Ourense At.	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Lonxitud	5,58	Andrés López Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Triplo	12,43	Andrés López Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Peso 3	12,38	Brais Díaz Salas	EA Lucense	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Disco	30,35	Dario Ambite Santana	CA Sada	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Disco	25,89	Igancio Sposito Rivero	A Silva	Lanz, Longos Sub16	27/02/2021	Pontevedra
Sub16	Martelo	42,41	Alfonso Labella Blanco	CA Millaraio	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Martelo	44,46	Alfonso Labella Blanco	CA Millaraio	Lanz, Longos Sub16	27/02/2021	Pontevedra
Sub16	Xavelina	48,16	Enzo López Moure	AD Barbanza	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Xavalina	39,31	Enzo López Moure	AD Barbanza	Lanz, Longos Sub16	27/02/2021	Pontevedra
Sub16	Octatlón	4374	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	Sub16 Combinadas	02/03/07/2021	Lugo
Sub14	80	10.08	Eloy Vázquez Vázquez	AD do Barbanza	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	150	18.73	Adrián Bernardez Dguez.	At. Val Miñor	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	500	1.19.09	Oscar Otero Rosales	CD Pinarium	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	1000	3.00.95	Adrián Pérez Edrosa	EA Lucense	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	2000	6.39.74	Hugo Domínguez Juncal	At. Vila Cangas	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	80 Vallas	14.64	Jorge García Guerra	CA Millaraio	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	220 Vallas	32.15	Adrián Pérez Edrosa	EA Lucense	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	1000 Obs.	3.30.68	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	2000 Mar	SM	Anxo Jamardo Capello	SG Pontevedra	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	2000 Mar	10.57.51	Manuel Díaz Sánchez	Marineda At.	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub14	Altura	1,52	Diego Tuimil López	CA Narón	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Pértega	2,61	Jesús Arias González	EA Lucense	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Lonxitud	5,35	Nuno Castro Albán	CA Millaraio	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Triplo	10,7	Tomás Adega Castro	SG Pontevedra	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo

Sub14	Peso	11,88	David Losada Martínez	At. Fontes do Sar	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Disco	32,1	Sergio Fernández Pérez	ADAS Proinor	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Martelo	43,49	Francisc Borja del Alzázar	RC Celta	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Xavelina	35,39	Nuno Castro Albán	CA Millaraio	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub12	60	8.85	Bruno Castro Pereira	Ria Ferrol	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	500	1.27.32	Jun Sieira Gerpe	CA Negreira	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	1000	3.11.80	Enrique García García-B.	Franciscanos	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	2000 Mar	11.05.85	Tomás Bautista Bugarín	Ca Porriño	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	2000 Mar	11.15.69	Tomás Bautista Bugarín	At. Porriño	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub12	Altura	1,3	Xian Franco Caride	Agrp.Viguesa At.	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	Lonxitud	4,26	Bruno Castro Pereira	Ria Ferrol	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	Peso	9.99	Iván Villarino Ferreiro	ADAS Proinor	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	Pelota	28,99	Pelayo Freire Fernández	EA Lucense	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	50	8.37	Alvaro Catarino Núñez	ADAS Proinor	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	500	1.36.35	Miguel Díaz Exposito	CCA Ria de Foz	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	1000	3.37.20	Angel Refojos Budiño	At. Vila de Cangas	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	1000 Mar.	7.15.90	Antón Fernández Castro	EA Lucense	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	1000 Mar.	6.44.65	Antón Fernández Castro	EA Lucense	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub10	Altura	1,2	Alvaro Catarino Núñez	ADAS Proinor	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	Lonxitud	3,58	Roi Acevedo Blanco	ADAS Proinor	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	Peso	9,23	Gabriel A. Cabanas Medina	CA Sada	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	Pelota	27,76	Samuel Corrales Riobo	At. Vila de Cangas	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
M35	100	12.59	David Blas Peña	CD Purisima	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	200	26.05	Andrés García Barreiro	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	400	54.90	Rubén Eiriz Mata	Marineda At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	800	2.15.15	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	1500	4.12.14	Ruibén Díz Díaz	Ourense At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	5000	16.15.9-	Jorge Crespo Arias	CA SAR	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	110 v.	18.47	Victor J. Méndez Sanguos	At. Rias Baixas	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	400 v.	1.02.99	Victor J. Méndez Sanguos	At. Rias Baixas	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	3000 Obs	9.30.49	Alvaro Prieto Fervenza	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	5000 Mar	21.07.01	Juan M. Morales del Castillo	Marineda At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	5000 Mar.	28.31.83	Carlos Morales Velasco	Ourense At.	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
M35	Altura	1,73	Daniel Giménez Iturralde	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	Pértega	3,33	José P.Lorenzo Conde	Ourense At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	Lonxitud	6,04	Daniel F.Gimenez Iturralde	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	Triplo	11,97	Sergio Herreira Alonso	Ourense At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	Peso 7,26	9,66	Marcos Díaz Sáez	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	Disco 2	24,1	Antonio Carballal Gzalez.	CD Pinarium	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	Martelo 7	55,16	Ignacio Fernández Álvarez	Playa Jandia	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	Mar Pes.	16,48	Ignacio Fernández Álvarez	Playa Jandia	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M35	Xaval.800	45,42	Laureano Martínez Simón	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	100	12.59	David Blas Peña	CD Purisima	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	200	26.05	Andrés García Barreiro	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	400	54.90	Rubén Eiriz Mata	Marineda At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	800	2.15.15	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	1500	4.12.14	Ruibén Díz Díaz	Ourense At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	5000	16.15.9-	Jorge Crespo Arias	CA SAR	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	110 v.	18.47	Victor J. Méndez Sanguos	At. Rias Baixas	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	400 v.	1.02.99	Victor J. Méndez Sanguos	At. Rias Baixas	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	3000 Obs	9.30.49	Alvaro Prieto Fervenza	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	5000 Mar	21.07.01	Juan Morales del Castillo	Marineda At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	5000 Mar	21.26.30	Juan Morales del Castillo	Marineda At.	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
M40	Altura	1,73	Daniel F. Giménez Iturralde	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	Pértega	3,33	José P.Lorenzo Conde	Ourense At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	Lonxitud	6,04	Daniel F.Gimenez Iturralde	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	Triplo	11,97	Sergio Herreira Alonso	Ourense At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	Peso 7,26	9,66	Marcos Díaz Sáez	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	Disco 2	24,1	Antonio Carballal Gzalez	CD Pinarium	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	Martelo 7	55,16	Ignacio Fernández Álvarez	Playa Jandia	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	Mar. Pes.	16,48	Ignacio Fernández Álvarez	Playa Jandia	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M40	Xaval.800	45,42	Laureano Martínez Simón	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	100	12.78	José A. Parada Castro	Coruña Comarca	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra

M45	200	26.23	José A. Parada Castro	Coruña Comarca	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	400	55.83	Eduardo García Fernández	SA do Trega	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	800	2.09.74	Eduardo García Fernández	SA do Trega	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	1500	4.26.06	Abel Barros González	At. +9 Moraña	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	5000	16.16.39	Ricardo Vázquez Vaamonde	ADAS Proinor	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	110 v.	19.01	Roberto Tuimil Parapar	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	400 v.	1.10.69	Roberto Tuimil Parapar	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	3000 Obs	11.42.54	Javier Tuimil Calvo	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	5000 Mar.	24.38.16	Manuel Polo Gundín	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	5000 Mar	24.55.10	Manuel Polo Gundín	CA Narón	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
M45	Altura	1,66	Juan L. Paz Martínez	Marineda At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	Pértega	3,02	José Domínguez Caballero	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	Lonxitud	6,34	Basilio Bernardes Rodríguez	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	Triplo	12,57	Basilio Bernardes Rodríguez	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	Peso 7,26	13,07	Fernando Paredes Fdez.	RC Celta	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	Disco 2	34,41	Manuel Penas Roibas	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	Martelo 7,	34,09	Santiago conde Bao	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M45	Xaval. 800	40,8	José Domínguez Caballero	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	100	12.70	Javier Pena González	At. Samertolameu	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	200	26.00	Javier Pena González	At. Samertolameu	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	400	58.23	Francisco J. Campos Suárez	CA Santiago	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	800	2.12.49	Francisco J. Campos Suárez	CA Santiago	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	1500	4.44.30	José Cabado Castro	CA Santiago	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	5000	17.23.58	Gonzalo González Piñeiro	At. Rias Baixas	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	400 v.	1.07.44	José Cabado Castro	CA Santiago	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	3000 Obs.	12.00.56	Jesús Álvarez Chinchilla	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	Altura	1,66	Carlos Álvarez Sanmiguel	At.Samertolameu	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	Pértega	3,51	Juan M. Bello Losada	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	Lonxitud	4,54	Leoncio Vidal Fernández	AA Mazi	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	Triplo	9,91	Leoncio Vidal Fernández	AA Mazi	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	Peso 6	9,87	José L. Pavón Grande	Ourense At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	Disco 1,5	42,63	Martín Brea Ozores	CA Santiago	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	Martelo 6	37,88	Jorge Rodríguez Vázquez	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	Martelo P	9,38	Jorge Rodríguez Vázquez	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M50	Xaval. 700	26,85	Alfredo Blanco Rios	CA Noia	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	100	13.11	Luis Campos Sánchez	ADAS Proinor	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	200	26.84	Luis Campos Sánchez	ADAS Proinor	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	400	1.06.96	Jorge Veleiro Díaz	Burgas Ourense	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	800	2.33.47	Jorge M.. Pereira Pinto	ADN RuTelmo Pel.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	1500	4.52.87	Jorge Veleiro Díaz	Burgas Ourense	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	5000	17.52.77	Saturnino González Novoa	Ourense At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	100 v.	19.29	José L. Domínguez González	AGrup. Viguesa At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	Lonxitud	4,98	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	Triplo	10,82	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	Peso 6	9,84	Carlos Sánchez López	SG Pontevedra	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	Disco 1,5	32,73	Javier Viteri Fernández	At. Samertolameu	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	Martelo 6	38,57	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	Martelo P	12,9	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M55	Xaval.700	40,88	Javier Viteri Fernández	At. Samertolameu	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M60	100	13.36	José M. López Cordal	Marineda At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M60	200	27.78	José M. López Cordal	Marineda At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M60	400	1.04.61	Manuel Pérez Pascual	CSCR Beade	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M60	800	2.17.25	Juan M. Fernández Sangiao	Verxel ND	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M60	5000	19.17.57	Manuel Suárez Martínez	CA Vet. Samil	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M60	100 v.	20.77	José M. Guimerans Budiño	At. Samertolameu	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M60	300 v.	59.27	José M. Guimerans Budiño	At. Samertolameu	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M60	Peso 5	11,19	José Fraga Caamaño	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M60	Disco 1	36,15	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M60	Martelo 5	33,03	Jorge López vian	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M60	Martelo P	10,66	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M65	100	13.58	José M. Bao Martínez	ADAS Proinir	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M65	200	28.81	José M. Bao Martínez	ADAS Proinir	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M65	400	1.04.38	Domingo Álvarez Rodríguez	Burgas Ourense	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra

M65	800	2.45.39	José Jardón López	CA Vet. Samil	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M65	1500	5.00.27	Domingo Álvarez Rodríguez	Burgas Ourense	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M65	5000	21.22.39	Juan Xamean Lampón	CA Vet. Samil	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M65	Lonxitud	4,15	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M65	Martelo 5	29,2	Juan M. Conde Fraga	Marienda At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M70	100	15.85	José Cidrás Ferradas	San Miguel Marín	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M70	200	34.52	José Cidrás Ferradas	San Miguel Marín	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M70	400	1.20.53	Antonio Riera Cachero	CA Deza	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M70	800	3.02.49	Antonio Riera Cachero	CA Deza	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M70	1500	6.23.73	Antonio Remuiñán Sánchez	AD Fogar	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M70	5000	26.44.55	Eliseo López del Rio	Egovarros Viveiro	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M70	Lonxitud	2,54	Francisco Bao Estevez	ADAS Proinor	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M70	Martelo 4	29,15	Manuel Rodríguez Rodríguez	RC Celta	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M70	Martelo P	11,86	Manuel Rodríguez Rodríguez	RC Celta	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M70	Xaval.500	16,47	Francisco Bao Estevez	ADAS Proinor	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M75	100	19.86	José Barreiro Fernández	ADAS Proinor	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M75	Lonxitud	2,37	José Barreiro Fernández	ADAS Proinor	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M80	100	20.41	Manuel García Alfonso	ADAS Proinor	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
M80	Lonxitud	2,05	Manuel García Alfonso	ADAS Proinor	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra

CAMPIONS DE GALICIA INDIVIDUAL MULLERES AIRE LIBRE

Ctg..	Proba	Marca	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Abs.	100	12.04	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	200	24.54	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	400	56.55	Maria Fernández Bouza	Riazor Coruña	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	800	2.16.62	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	1500	4.34.43	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	5000	16.10.25	Edymar D. Brea Abreu	Ourense at.	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	10000	41.39.42	Soledad Castro Soliño	Comesaña S.C.	10000 Absoluto	24/04/2021	Noia
Abs.	110V.	14.41	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	400 v.	1.00.14	Lucía Rivadulla Alonso	Ria Ferrol	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	3000 Obs.	11.03.58	Ana García Arias	ADAS Proinor	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	5000 Marc	22.20.89	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	5000 Marc	22.14.66	Carmen Escariz Mella	Ourense At.	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Abs.	Altura	1,64	Lucia Sánchez del Valle V.	EA Lucense	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Pértega	3,6	Lola Bouza Villar	ADAS Proinor	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Lonxitud	6,17	Leticia Gil Pérez	Playas Castellón	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Triplo	12.69	Alba Cuns Iglesias	Playas Castellón	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Peso	12,14	Raquel Villa Carracelas	At. Femenino Celta	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Disco	40,09	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Disco	38.01	Victroria Eiriz Vázquez	EA Lucense	Lanzamento Longos	06/03/2021	Pontevedra
Abs.	Martelo	49,1	Marta Neira Rodríguez	Agrp.Viguesa At.	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Abs.	Martelo	51,18	Marta Neira Rodríguez	Agrup. Viguesa At.	Lanzamento Longos	06/03/2021	Pontevedra
Abs.	Xavalina	49,55	Carmen Sánchez Parrondo	Unicaja	Lanzamento Longos	06/03/2021	Pontevedra
Abs.	Xavalina	42,09	Maria Pena Ferreiro	At. Femenino Celta	Absoluto Aire Libre	18/07/2021	Vigo
Sub23	5000	22.29.17	Marta Fernandez Díaz	Ca Ribadeo	Sub23 Aire Libre	05/06/2021	O Barco
Sub23	100	12.32	Crsitina Garrido Cabello	SG Pontevedra	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	200	25.40	Ana Iglesias Amado	Coruña Comarca	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	400	58.75	Maria Carballido Castro	CA Friol	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	800	2.20.17	Maria Carballido Castro	CA Friol	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	1500	5.41.95	Sofia Castro Domínguez	Mochila Deporte	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	100 v.	14.94	Lucía Ferrer Doporto	SG Pontevedra	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	400 v.	1.01.98	Lucía Rivaduilla Alonso	Ria Ferrol	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	5000 Marc	22.19.87	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub23	Altura	1,5	Aloia Vilas Docampo	SG Pontevedra	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Pértega	2,4	Andrea Botella Rodríguez	CA Santiago	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Lonxitud	4,5	Veronica Arteche Egea	CA Santiago	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Peso	9,68	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Disco	35,66	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Martelo	44,58	Iria Filgueira Loureiro	SG Pontevedra	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub23	Xavalina	44,09	Ivanna C. Román Sánchez	Ria Ferrol	Sub23 aire Libre	06/06/2021	O Barco
Sub20	100	13.02	Carmen Lozano López	Coruña Comarca	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	200	25.82	Maria Fernández Bouza	Riazor Coruña	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	400	57.11	Maria Fernández Bouza	Riazor Coruña	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	800	2.18.59	Paula de la Torre Carabelos	SG Pontevedra	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	1500	5.04.02	Paula de la Torre Carabelos	SG Pontevedra	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	5000	21.36..95	Cinthia Costas González	CA Santiago	5000 Sub20	24/04/2021	Noia
Sub20	400 v	1.16.15	Silvia López López	EA Lucense	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	3000 Obs	11.46.66	Carmen Martínez Telle	A Gandara	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	5000 Marc	25.16.71	Alba Pérez Nieto	CA Negreira	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	5000 Marc	26.05.60	Alba Pérez Nieto	CA Negreira	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub20	Altura	1,53	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Pértega	2,63	Nerea Fernández García	ADAS Proinor	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Lonxitud	5,31	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra

Sub20	Triplo	11,73	Ariadna Gil Fernández	At. Vila de Cangas	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Peso	7,99	Mariem Khallouk	CA Deza	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Disco	28,22	Paula Mosquera del Rio	A Silva	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Martelo	56,86	Irene Gómez Costas	Valencia	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Xavalina	42,27	Paula Piñón Sureda	At. Femenino Celta	Sub 20 Aire libre	19/06/2021	Pontevedra
Sub20	Heptathlón	2456	Laura Barbazan Lesta	CA Millaraio	Sub20 Combinadas	19-20/06/2021	Pontevedra
Sub18	100	12.32	Ainhoa Reparaz Sánchez	At. Val Miñor	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	200	25.97	Ainhoa Reparaz Sánchez	At. Val Miñor	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	400	59.93	Inés Vázquez Sánchez	CA Sada	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	800	2.17.96	Degnesh Mato Gómez	CA Santiago	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	1500	4.57.32	Paula Cabaleiro Rodríguez	CA Tui	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	3000	10.56.37	Ainoa Gontán Iglesias	SD Compostela	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	5000	19.40.10	Anxela Seoane Rodríguez	Ourense Atletismo	5000 Sub18	24/04/2021	Noia
Sub18	110 v.	14.77	Lucía Sánchez del Valle V.	EA Lucense	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	400 v.	1.09.51	Lucía Blanco Méndez	Ria Ferrol	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	2000 Obs	7.52.24	Sofia Gómez Rodríguez	Riazor Coruña	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	5000 Mar	26.31.73	Salomé Salgado Buide	CA Millaraio	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	5000 Marc	26.40.66	Salomé Segade Buide	CA Millaraio	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub18	Altura	1,54	Emma S. Pérez Soto	EA Lucense	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Pértega	2,9	Helena Suárez Sánchez	SG Pontevedra	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Lonxitud	5,54	Lucía Sánchez del Valle V.	EA Lucense	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Triplo	12, 89	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Peso 3	14.31	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Disco 1	38,61	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Disco	31.62	Blanca Pereira Rubín	Ourense Atletismo	Lanz, Longos Sub18	27/02/2021	Pontevedra
Sub18	Martelo 3	56,28	Marta Neira Rodríguez	Agrup.Viguesa At.	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Martelo	57.98	Marta Neira Rodríguez	Agr.Viguesa At.	Lanz, Longos Sub18	27/02/2021	Pontevedra
Sub18	Xavelina	33,45	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	Sub18 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub18	Xavalina	32,28	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	Lanz, Longos Sub18	27/02/2021	Pontevedra
Sub18	Heptathlón	4089	Carlota Salgado García	At.Femenino Celta	Sub18 Combinadas	02-03/07/2021	Lugo
Sub16	100	12.64	Antia Pernas Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	300	40.67	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	600	1.42.12	Celia Castro Padín	AA Mazi	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	1000	3.02.45	Candela Sánchez Touza	San Miguel Maríbn	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	3000	10.56.86	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	3000 Marc	14.34.86	Oleksandra Kostenko	EA Lucense	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	3000 Marc	14.30.06	Oleksandra Kostenko	EA Lucense	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub16	100 v.	15.61	Adriana Rial Salgueiro	At. Samertolameu	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	300 v.	47.11	Adriana Rial Salgueiro	At. Samertolameu	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	1500 Obs.	5.17.06	Sara Guedes Nascemento	EA Lucense	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Altura	1,49	Martina Gutiérrez Palacios	At. Femenino Celra	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Pértega	3	Lisa Vosberg Castro	Agrup.Voguesa At.	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Lonxitud	5,1	Nayr Cortegoso Figueroa	At. Val Miñor	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Triplo	10,9	Antía Pernas Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Peso	11,69	Gema Dacosta Magdaleno	At. Vila de Cangas	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Disco	33,58	Gema Dacosta Magdaleno	At. Vila de Cangas	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Disco	29,93	Gema Dacosta Magdaleno	Vila de Cangas	Lanz, Longos Sub16	27/02/2021	Pontevedra
Sub16	Martelo	34,15	Enma Quintas Gutiérrez	Agrup.Voguesa At.	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Martelo	28.87	Erika Fernández Guede	CA Narón	Lanz, Longos Sub16	27/02/2021	Pontevedra
Sub16	Xavelina	38,35	Lara Iglesias Suárez	At. Samertolameu	Sub16 Aire Libre	02/03/07/2021	Lugo
Sub16	Xavalina	31,01	Lara Iglesias Suárez	Samertolameu	Lanz, Longos Sub16	27/02/2021	Pontevedra
Sub16	Hexathón	3160	Marta Lazara Otero	Ca Deza	Sub16 Combinadas	02-03/07/2021	Lugo
Sub14	80	10.77	Paula Conde Carrero	CA Ribadeo	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	150	20.25	Paula Conde Carrero	CA Ribadeo	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	500	1.20.43	Jimena Outes Graiño	Coruña Comarca	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	1000	3.05.14	Sabela Castelo López	At. Vila de Cangas	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	2000	7.04.70	Carmen Martínez Doguez.	EA Lucense	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	80 Vallas	13.59	Celia Fernández Bouza	Riazor Coruña	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	220 Vallas	34.87	Noa Bobillo Abaddin	CD Purisima	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	1000 Obs.	3.35.00	María Estevez Vázquez	A Silva	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	2000 Mar	10.41.64	Noa Díaz Gómez	CA Narón	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	2000 Mar	9.33.48	Sabela Castelo López	Vila de Cangas	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub14	Altura	1,53	Iria Solera Movilla	CD Purisima	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo

Sub14	Pértega	2,51	Helena Bello Rodriguez	At. Vila de Cangas	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Lonxitud	4,48	Lara Liste Otero	A Silva	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Triplo	9.75	Iria Solera Movilla	CD Purisima	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Peso	9,07	Antía Otero Villar	CA Narón	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Disco	25,85	Noa Romero López	CA Narón	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Martelo	50,65	Marte Hermida Pita	At. Femenino Celta	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub14	Xavelina	27,92	Antía Otero Villar	CA Narón	Sub14 Aire Libre	26/06/2021	Vigo
Sub12	60	8.72	Alma Bello Iglesias	A Silva	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	500	1.29.82	Olivia Gutiérrez Palacios	At. Femenino Celta	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	1000	3.27.44	Lidia Balseiro Rodríguez	Barcia Lourenza	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	Altura	1,26	Carmen Paz Santamaria	CA Noia	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	Lonxitud	4,12	Alma Bello Iglesias	A Silva	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	Peso	8,9	Sara Caamaño Caamaño	AD do Barbanza	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	Pelota	24,07	Isabel Delgado García	ADAS Proinor	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	2000 Marc	12.17.05	Sheila Varela Salagdo	Ourense At.	Sub12 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub12	2000 Marc	12.10.19	Sabela Raposo Fernández	CA Cuntis	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub10	50	8.40	Lara López Sánchez	EA Ben-Cho-Shey	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	500	1.35.18	Emma Collazo Costas	At. Vila Cangas	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	1000	3.44.80	Lena Currás Garcia	At. Vila Cangas	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	1000 Marc	6.15.10	Carlota Chaos López	EA Lucense	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	1000 Marc	5.54.72	Carlota Chaos López	EA Lucense	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
Sub10	Altura	1,15	Rachel Ortiez Delgado	Riazor Coruña	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	Lonxitud	3.31	Lena Currás Garcia	At. Vila Cangas	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	Peso	7,41	Olivia Comesaña Pedrares	Ria Baixas	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
Sub10	Pelota	16,33	Deva Posada Domínguez	ADAS Proinor	Sub10 Aire Libre	20/06/2021	Noia
W35	100	15.88	Ana Fondevila Álvarez	CAI A Estrada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W35	200	30.07	Natalia Bastón Otero	Independiente	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W35	400	1.07.73	Natalia Bastón Otero	Independiente	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W35	1500	4.51.42	Begoña Domínguez Montes	Ourense At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W35	5000	18.55.02	Tina Fernández Barreiros	CA SAR	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W35	Lonxitud	3,39	Ana Fondevila Álvarez	CAI A Estrada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W35	Peso 4	7,07	Delia Paz Ardao	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W35	Disco 1	16,22	Delia Paz Ardao	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W40	100	13,57	Concha Novais Troncoso	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W40	200	29.60	Carmen Araujo Cores	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W40	400	1.04.30	Concha Novais Troncoso	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W40	800	2.31.76	Eva Castro Fernández	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W40	1500	5.04.70	Karina Callón Treus	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W40	5000	19.25.76	Elena Ledo López	ADAS Proinor	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W40	Altura	1,1	Penelope Barreiro Ruibal	SG Pontevedra	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W40	Lonxitud	4,29	Eva Castro Fernández	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W40	Triplo	9,27	Veronica Cores Muñiz	AA Mazi	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W40	Peso 4	8,73	Teresa Janeiro Sueiro	CA Cuntis	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W40	Disco 1	18,39	Teresa Janeiro Sueiro	CA Cuntis	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	100	14.20	Nieves Vázquez Novo	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	200	29.60	Marta García Sotelo	At. Samertolameu	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	400	1.05.02	Cristina Estevez Crespo	At. Femenino Celta	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	800	2.39.44	Rebeca Soto Viñas	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	1500	5.36.12	Rebeca Soto Viñas	CA Narón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	5000	23.28.44	Raquel Armesto Pinedo	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	5000 Marc	27.49.76	Emilia Rodríguez Baz	SA do Trega	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	5000 Marc	27.58.87	Emilia Rodríguez Baz	SA do Trega	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
W45	Lonxitud	3,55	Sofía Mosteiro Losada	CAI A Estrada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	Triplo	9,22	Cristina Estevez Crespo	At. Femenino Celta	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	Peso 4	9,64	Helena Rey Acuña	SG Pontevedra	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	Disco 1	24,29	Helena Rey Acuña	SG Pontevedra	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	Martelo 4	36,25	Loreto Brea González	SG Pontevedra	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	Martelo P.	9,52	Loreto Brea González	SG Pontevedra	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W45	Xaval. 600	29,54	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W50	100	14.79	Angeles Bernardez González	At. Samertolameu	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W50	200	31.69	Monserrat Fdez. Ramos	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W50	400	1.10.31	Pilar Barreiro Senra	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W50	800	2.58.33	Rocío Díaz Mesa	At. Ribadeo	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra

W50	1500	5.49.79	Angeles Iglesias Santiago	Moraña en Ruta	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W50	5000	19.39.48	Inés Papín Estevez	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W50	300 v.	56.99	Angeles Bernardez González	At. Samertolameu	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W50	5000 Marc	33.57.35	Victoria Herrera Taboada	CAI A Estrada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W50	5000 Marc	32.32.06	Soledad Pousa Castro	Ourense At.	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
W50	Lonxitud	3,04	Ana Mª Martínez Redondo	AA Mazi	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W50	Peso 3	6,89	Nieves Rubín Vázquez P.	Ourense At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W55	100	15.49	Elena Sierra Palmeiro	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W55	200	32.65	Helena Rodríguez González	At. Samertolameu	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W55	400	1.11.51	Luz Mª Domínguez Román	Burgas Ourense	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W55	800	2.50.38	Luz Mª Domínguez Román	Burgas Ourense	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W55	1500	6.03.99	Manuela Rodríguez Rguez.	CD Purisima	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W55	5000	20.31.09	Mª Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W55	10000	41.39.42	Soledad Castro Soliño	Comesaña S.C.	10000 Sub23	24/04/2021	Noia
W55	5000 Mar	41.40.91	Raquel Fernández Yañez	Ourense At.	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W55	5000 Marc	29.06.06	Rosa Sierra Palmeiro	CA Sada	Marcha en pista	21/11/2021	Pontevedra
W55	Lonxitud	4,01	Elena Sierra Palmeiro	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W55	Peso 3	5,75	Ana Mª Ferradas Barrera	At. Ribadeo	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W55	Disco 1	12,3	Ana Mª Ferradas Barrera	At. Ribadeo	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W60	100	17.78	Aida Fernández Casal	Burgas Ourense	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W60	200	37.42	Aida Fernández Casal	Burgas Ourense	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W60	400	1.11.97	Esther Pedrosa Carrete	Playas Castellón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W60	800	3.08.54	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W60	1500	5.18.42	Esther Pedrosa Carrete	Playas Castellón	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W60	Martelo 3	27,76	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W60	Martelo P.	11,97	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W60	Xaval. 500	18,15	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W65	400	1.37.38	Pilar Marquez Hernández	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W65	800	3.32.79	Pilar Marquez Hernández	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W70	100	17.54	Amalia Luz San Martín Fdez.	Egovarros Viveiro	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W70	200	40.21	Luisa Armesto Miguel	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W70	400	1.28.86	Amalia Luz San Martín Fdez.	Egovarros Viveiro	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra
W70	Xaval.500	11,56	Luisa Armesto Miguel	CA Sada	Master Aire Libre	29/05/2021	Pontevedra

MEDALLERO CLUBES E INDIVIDUAIS CAMPIONATOS GALICIA



MEDALLERO CAMPIONATOS DE GALICIA 2021

	CROSS-TRAIL			P.CUBERTA-INVERNO			AIRE LIBRE			RUTA						
CLUBES	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	T.OROS	T.PLATAS	T.BRONCES	TOTAL
CA Sada	0	0	0	24	27	17	40	38	28	5	3	0	69	68	45	182
ADAS-Proinor	2	0	1	28	11	5	26	17	15	3	3	0	59	31	21	111
SG Pontevedra	0	0	5	17	22	17	37	29	17	4	2	0	58	53	39	150
EA Lucense	2	4	2	17	13	9	27	28	21	6	2	3	52	47	35	134
CA Narón	1	0	0	13	8	9	28	15	21	2	0	4	44	23	34	101
A Silva	0	0	0	18	7	14	22	16	17	0	2	0	40	25	31	96
Ourense At.	3	5	1	9	20	14	22	18	17	3	4	2	37	47	34	118
RC Celta At.	3	2	1	11	13	5	20	18	7	1	0	0	35	33	13	81
Lucus C. Rural	5	1	0	11	6	4	17	13	7	1	1	1	34	21	12	67
Vila de Cangas	0	0	0	12	8	7	15	7	8	4	1	0	31	16	15	62
Marineda	0	0	0	15	7	5	12	12	8	2	1	0	29	20	13	62
CA Santiago	4	2	3	7	6	9	13	7	10	2	2	2	26	17	24	67
Ria Ferrol	2	0	0	8	4	1	14	6	4	2	1	2	26	11	7	44
Courña Comarca	0	0	0	9	4	7	14	9	5	2	0	0	25	13	12	50
Samertolameu	0	0	0	9	10	4	16	15	5	0	0	0	25	25	9	59
AF Celta	0	0	0	11	7	9	12	9	7	0	0	0	23	16	16	55
P.Castellón (*)	0	0	0	6	2	1	7	1	2	3	0	0	16	3	3	22
Riazor Coruña	0	0	0	9	8	3	7	7	11	0	0	0	16	15	14	45
Burgas	0	0	0	5	3	4	9	1	0	1	2	0	15	6	4	25
CA Millaraio	0	0	0	3	4	5	10	9	8	2	1	2	15	14	15	44
CD La Purisima	0	1	1	7	7	11	7	12	19	0	0	0	14	20	31	65
Comesaña SC	1	1	0	6	1	4	3	4	4	3	0	2	13	6	10	29
SD Compostela	1	1	2	7	8	4	4	7	4	1	1	3	13	17	13	43
Mazí	0	0	0	5	1	3	7	8	9	0	0	0	12	9	12	33
AD Barbanzza	0	0	0	6	1	1	5	6	2	0	0	0	11	7	3	21
Ag. Voguesa At.	0	0	0	2	5	6	9	11	4	0	0	0	11	16	10	37
CA Ribadeo	1	0	0	3	3	4	6	7	9	0	1	0	10	11	13	34
Rias Baixas	0	0	0	3	2	3	7	3	5	0	0	0	10	5	8	23
SA do Trega	0	0	0	2	2	2	5	2	1	2	0	1	9	4	4	17
Egovarros	0	0	1	3	0	0	3	4	4	2	0	1	8	4	6	18

Vet. Samil	2	0	0	1	0	2	3	2	2	2	0	0	8	2	4	14
Club Val Miñor	0	0	0	3	3	1	4	2	5	0	0	0	7	5	6	18
CA Negreira	1	2	1	1	1	0	3	2	2	1	0	0	6	5	3	14
S Miguel Marón	0	0	0	3	3	0	3	3	0	0	0	0	6	6	0	12
Verxel N.D	0	0	0	2	1	1	1	0	0	3	0	0	6	1	1	8
CA Brion	5	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	2	2	9
CA Moraña	1	0	0	1	0	2	1	0	2	2	0	0	5	0	4	9
Lourenza	0	0	0	2	1	0	2	4	5	1	0	1	5	5	6	16
AD Fogar	0	0	1	3	0	0	1	2	0	0	0	0	4	2	1	7
A Gandara	0	0	0	2	0	1	1	1	1	1	0	0	4	1	2	7
CA Indep. Estrad	0	0	0	0	0	0	4	0	1	0	0	0	4	0	1	5
CA Deza	0	0	0	0	1	2	4	2	2	0	0	1	4	3	5	12
CA Noia	0	0	0	0	2	1	3	4	5	1	1	0	4	7	6	17
CA Porriño	0	0	0	0	0	2	3	0	0	1	0	0	4	0	2	6
CA SAR	0	0	0	0	0	1	3	1	1	1	2	1	4	3	3	10
Fent Cami (*)	0	0	0	1	0	1	3	2	0	0	0	0	4	2	1	7
Franciscanos Lugo	0	0	0	1	0	2	2	1	0	1	1	0	4	2	2	8
P.Jandia (")	0	0	0	0	0	0	4	0	1	0	0	0	4	0	1	5
Pinarium	0	0	1	1	2	2	3	8	7	0	0	1	4	10	11	25
CA Friol	0	6	0	1	1	0	2	0	2	0	1	0	3	8	2	13
Cuntis	0	0	0	0	1	1	3	2	6	0	4	0	3	7	7	17
CA Boimorto	1	1	3	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	1	4	7
CA Cambados	2	3	2	0	1	1	0	1	1	0	1	0	2	6	4	12
CA Moraña Ruta	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	2	2	1	3	6
CA O Pino	2	1		0	0	1	0	1	5	0	0	0	2	2	6	10
Fontes do Sar	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	2	2	1	5
Independientes	0	1	0	0	4	6	2	8	4	0	0	0	2	13	10	25
La Mochila Dep	0	0	1	0	3	3	1	4	1	1	1	0	2	8	5	15
Cedeira	1	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	2	0	2	4
Oviedo (*)	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	2	2	1	5
Riaz de Foz	0	0	0	1	0	0	1	1	2	0	0	1	2	1	3	6
UNV. Santiago	0	0	0	2	1	1	0	2	1	0	2	2	2	5	4	11
Ames Atletismo	0	0	0	0	1	1	1	0	6	0	0	0	1	1	7	9
Beade	0	0	1	0	0	1	1	2	2	0	0	1	1	2	5	8
Ben-Cho-Shey	0	0	0	0	3	0	1	1	0	0	0	0	1	4	0	5
CA Fene	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	2	0	3
CA Morrazo	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	2
CA Tui	0	1	1	0	0	3	1	1	1	0	1	0	1	3	5	9
FC Barcelona (*)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Fis. San Lázaro	0	0	0	1	1	3	0	4	0	0	0	0	1	5	3	9
Fluvial	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1

Marathón *	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Noitebra	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Olimpico Vedra	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	2	1	4
Ria de Arousa	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	2
Triemu	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	2
Unicaja (")	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Valencia (*)	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
AD CERNE	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	2
Arenteiro	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1
Bergondo	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	2
Biosbardo	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
CA A Estrada	0	0	0	0	1	1	0	2	1	0	0	0	0	3	2	5
CA Milladoiro	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	3	1	4
CA Rua	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	2
CA Tambre	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
Corbelo	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Corr.Miño	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	1	2	3
Lugo RC	0	0	0	3	1	1	2	5	2	0	0	0	0	6	3	9
Marisqueiro	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	1	2	3
Marista Lugo	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	2	1	3
Miler Running	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	2
Olimpia Cee	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1
Polidep. Lucense	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	3
RunGalicia	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	2	1	3
Ruanways	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Santa Uxia	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1
Scorpio (*)	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
S. Amara BAT (*)	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	2	1	3
Triki Team	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	2	1	3

** Club con atleta de Galicia*

MELLORES MARCAS BATIDAS

- Ruta
- Pista Cuberta
- Aire Libre



MELLORES MARCAS BATIDAS 2021

R U T A

Categoria	Proba	Marca	Atleta	Ano	Club	Lugar	Fecha
Absoluto	35 Km. Marcha	2.58.22	Antia Chamosa Dacasa	1999	SGP	Sevilla	14/02/2021
Absoluto	35 Km. Marcha	2.57.51	Antia Chamosa Dacasa	1999	SGP	Podebrady - (CZE)	16/05/2021
Absoluto	10 Km. Marcha	45.26	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense	Getafe	12/12/2021
Sub23	20 Km. Marcha	1.36.27	Antia Chamosa Dacasa	1999	Marineda	Murcia	14/03/2021
Sub23	20 Km. Marcha	1.35.04	Antia Chamosa Dacasa	1999	SGP	Tallinn	09/07/2021
Sub23	35 Km. Marcha	2.58.22	Antia Chamosa Dacasa	1999	SGP	Sevilla	14/02/2021
Sub23	35 Km. Marcha	2.57.51	Antia Chamosa Dacasa	1999	SGP	Podebrady - (CZE)	16/05/2021
Sub23	10 Km. Marcha	46.49	Antia Chamosa Dacasa	1999	SGP	A Pobra	08/05/2021
Sub20	5 Km. Ruta	15.53	Hugo Garcia Souto	2003	RC Celta	Bertamirans-Ames	26/09/2021
Sub16	1 Km En Ruta	3.01	Xela Martinez Dominguez	2006	EA Lucense	Santiago	13/06/2021
Sub14	1 Km En Ruta	2.57	Alex Sierpes Pereira	2008	Sa Trega	Santiago	13/06/2021
Sub14	1 Km En Ruta	3.05	Sabela Castelo Lopez	2009	Vila Cangas	Santiago	13/06/2021
W35	5 Km. Ruta	18.06	Tina Fernandez Barreiros	1983	CA Sar	Bertamirans-Ames	26/09/2021
M40	Milla Ruta	4.32	Victor Riobo Villanueva	1980	SGP	Santiago	13/06/2021
M40	20 Km. Marcha	1.32.35	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda	Sevilla	14/02/2021
M45	20 Km. Marcha	1.42.33	Manuel Polo Gundin	1973	CA Naron	Sevilla	14/02/2021
M45	Milla Ruta	4.48	Abel Barros Gonzalez	1975	Moraña +9	Santiago	13/06/2021
W45	10 Km. Marcha	58.37	Emilia Rodriguez Baz	1975	Sa Trega	A Pobra	08/05/2021
W45	20 Km. Marcha	2.00.06	Emilia Rodriguez Baz	1975	Sa Trega	Sevilla	14/02/2021
W50	10 Km. Marcha	1.06.22	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.	Getafe	12/12/2021
W55	10 Km. Marcha	1.24.13	Raquel Fernandez Yañez	1962	Ourense At.	A Pobra	08/05/2021
W60	10 Km. Ruta	40.29	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Laredo	16/10/2021
W60	5 Km. Ruta	23.52	Angeles Ripoll Pernas	1959	Ca Sada	Bertamirans-Ames	26/09/2021
W60	Milla Ruta	5.54	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Santiago	13/06/2021
M65	Milla Ruta	5.49	Domingo Alvarez Rodriguez	1956	Burgas	Santiago	13/06/2021
M70	10 Km.Ruta	40.12	Xose L. Otero Cepeda	1951	USC	Ourense	14/11/2021
M70	5 Km. Ruta	21.00	Domingo Alvarez Iglesias	1951	Egovarros	Bertamirans-Ames	26/09/2021
M70	5 Km. Ruta	20.09	Xose L. Otero Cepeda	1951	USC	Ourense	14/11/2021

MELLORES MARCAS BATIDAS 2021

PISTA CUBERTA

Categoria	Proba	Marca	Atleta	Ano	Club	Lugar	Fecha
Absoluto	60	6.80	Javier Garcia Fernandez	1997	RC Celta	Lugo	28/12/2021
Absoluto	Milla Pista	4.14.44	Pedro Osorio Lopez	2000	Ria Ferrol	Birmingham	16/01/2021
Absoluto	Altura	1,86	Saleta Fernandez Lopez	1997	Valencia	Santander	23/01/2021
Absoluto	Peso	17.86	Belen Toimil Fernandez	1994	Castellon	Barcelona	06/02/2021
Absoluto	Peso	18,64	Belen Toimil Fernandez	1994	Castellon	Torun (Polonia)	04/03/2021
Sub23	Milla Pista	4.14.44	Pedro Osorio Lopez	2000	Ria Ferrol	Birmingham	16/01/2021
Sub20	Pertega	3,56	Lola Bouza Villar	2003	ADAS	Ourense	20/02/2021
Sub20	3000	9.28.34	Xela Martinez Dominguez	2006	Ea Lucense	Ourense	14/03/2021
Sub18	60 V. 0,91	8.00	David Vicente Garcia	2004	P.Castellon	Lugo	28/12/2021
Sub18	60	7.78	Ainhoa Reparaz Sanchez	2005	Val Miñor	Pontevedra	03/01/2021
Sub18	200	25.33	Ainhoa Reparaz Sanchez	2005	Val Miñor	Ourense	20/02/2021
Sub18	Pentathlon	3768	Lucia Sanchez Del Valle Verge	2004	EA Lucense	Ourense	28/02/2021
Sub18	Peso 3	14,49	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol	Ourense	28/02/2021
Sub18	60	7.75	Ainhoa Reparaz Sanchez	2005	Val Miñor	Ourense	28/02/2021
Sub18	60	25.18	Ainhoa Reparaz Sanchez	2005	Val Miñor	Ourense	28/02/2021
Sub18	200	24.92	Ainhoa Reparaz Sanchez	2005	Val Miñor	Barcelona	13/03/2021
Sub18	200	24.78	Ainhoa Reparaz Sanchez	2005	Val Miñor	Barcelona	13/03/2021
Sub18	3000	9.28.34	Xela Martinez Dominguez	2006	EA Lucense	Ourense	14/03/2021
Sub16	Pertega	3,22	Lisa Vosberg Castro	2006	AVA	Oviedo	13/02/2021
Sub16	600	1.26.65	Daniel Slgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca	Oviedo	13/02/2021
Sub16	300	36.91	Fabian Vidal Parada	2006	AD Barbanza	Ourense	13/03/2021
Sub16	60 V. 0,91	8.69	Martin Vazquez Lopez	2006	Lucus C.Rural	Lugo	28/12/2021
Sub16	Pertega	3,25	Lisa Vosberg Castro	2006	AVA	Ourense	13/03/2021
Sub16	Pertega	3.30	Lisa Vosberg Castro	2006	AVA	Ourense	13/03/2021
Sub16	Pertega	3,35	Lisa Vosberg Castro	2006	AVA	Ourense	13/03/2021
Sub16	3000	9.28.34	Xela Martinez Dominguez	2006	EA Lucense	Ourense	14/03/2021
Sub16	1000	2.49.81	Xela Martinez Dominguez	2006	EA Lucense	Oviedo	21/03/2021
Sub16	60	7.81	Antia Pernas Rodriguez	2006	Lucus C.Rural	Lugo	28/12/2021
Sub14	60 V. 0,84	9.31	Tomas Adega Castro	2008	SGP	Ourense	19/12/2021
Sub14	500	1.16.23	Javier Picos Galceran	2008	Marineda	Ourense	19/12/2021
Sub14	2000	5.58.00	Alex Sierpes Pereira	2008	SA Trega	Ourense	19/12/2021
Sub14	Altura	1,63	Pablo Neira Alvarez	2008	ADAS	Ourense	19/12/2021
Sub14	Lonxitud	5,51	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio	Ourense	19/12/2021
Sub14	4x100	54.64	Adas Proinor Homes		ADAS Proinor	Ourense	19/12/2021
			Catarino/Neira/Novoa/Perez				
Sub14	4x100	54.01	Riazor Coruña Mulleres		Riazor Coruña	Ourense	19/12/2021
			T.Iglesias/V.Rodriguez/D.Vega/C.Fernandez				
Sub14	500	1.22.35	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima	Ourense	12/12/2021
Sub14	Pertega	2,62	Helena Bello Rodriguez	2008	Vila Cangas	Ourense	20/03/2021
Sub12	4x60	38.36	Marineda Atletico Homes		Marineda	Ourense	19/12/2021
Sub12	500	1.25.81	Martin Otero Rosales	2011	CD Pinarium	Ourense	19/12/2021
Sub12	Altura	1,41	Xaquim Casal Gonzalez	2010	Marineda	Ourense	19/12/2021
Sub12	60	8.60	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva	Ourense	13/03/2021
Sub12	60	8.35	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva	Ourense	19/12/2021
Sub12	1000	3.17.41	Lidia Balseiro Rodriguez	2010	Lourenza	Ourense	19/12/2021
Sub12	4x60	38.21	Maderas Barcia Lourenza Mulleres		Lourenza	Ourense	19/12/2021
Sub10	Altura	1,31	Alvaro Catarino Nuñez	2012	ADAS	Ourense	19/12/2021

Sub10	4x50	36.27	CA Naron Homes		CA Naron	Ourense	19/12/2021
Sub10	500	1.33.18	Lena Curras Garcia	2012	Vila de Cangas	Ourense	19/12/2021
Sub10	1000	3.34.48	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas	Ourense	19/12/2021
Sub10	4x50	36.26	Vila de Cangas Mulleres		Vila de Cangas	Ourense	19/12/2021
Mixto 35	4x200	1.50.80	CA Naron Mixto 35		CA Naron	Ourense	28/11/2021
			José Pena/Juan Alvariño/ Maria Mesias/Silvia López				
M40	3000 Marc.	12.05.76	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda	Ourense	27/11/2021
M40	Altura	1,74	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada	Ourense	27/11/2021
M40	Altura	1,76	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada	Ourense	27/11/2021
M40	Altura	1,78	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada	Ourense	27/11/2021
M40	800	2.01.81	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela	Ourense	12/12/2021
W40	Pertega	3,03	Lucia Ferreiro Liñares	1979	SGP	Ourense	14/03/2021
W40	Peso 4	10,87	Mª Jésus Lestayo Pérez	1977	Rias Baixas	Ourense	27/11/2021
W40	60 V. 0,84	9.30	Monica Yañez Perez	1977	ADAS	Ourense	18/12/2021
Mixto 40	4x200	1.56.51	Samertolameu Mixto 40		Samertolameu	Ourense	28/11/2021
			Marcos Castro/Yobana Bermudez/ Araceli Salgueiro/Manuel Lemos				
M45	Triplo	12,7	Basilio Bernadez Rodriguez	1973	A Silva	Ourense	14/03/2021
M45	Peso 7.260	13,95	Francisco J.Guzman Ares	1975	CA Sada	Ourense	14/03/2021
M45	3000 Marc.	14.06.62	Manuel Polo Gundin	1973	CA Naron	Ourense	27/11/2021
W45	Triplo	9,37	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Ourense	14/03/2021
W45	60	8.90	Nieves Vazquez Novo	1972	CA Sada	Ourense	20/11/2021
W45	60	8.89	Nieves Vazquez Novo	1972	CA Sada	Ourense	27/11/2021
W45	60	8.82	Nieves Vazquez Novo	1972	CA Sada	Ourense	27/11/2021
M50	Pertega	3,66	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva	Ourense	27/02/2021
M50	400	56.45	Francisco J. Campos Suarez	1970	CA Santiago	Ourense	27/11/2021
M50	Pértega	3,8	Juan M. Bello Losada		A Silva	Ourense	28/11/2021
M50	Heptathlon	3103(4553)	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva	Ourense	19/12/2021
W50	Triplo	8,31	Monserrat Fernandez Ramos	1968	CA Sada	Valencia	13/11/2021
W50	400	1.07.52	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada	Ourense	20/11/2021
W50	3000 Mar	19.01.29	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.	Ourense	27/11/2021
Mixto 50	4x200	1.54.16	CA Sada Mixto 50		ASada	Ourense	28/11/2021
			Fernando Miguez/Monse Fernandez/ Pilar Barreiro/Jacinto Parga				
M55	4x200	2.00.07	Samertolameu Homes M55		Samertolameu	Ourense	28/11/2021
			Jose Guimerans/Javier Viteri/ Domingo Alvarez/Luis Crespo				
W55	Altura	1,35	Rosario Sureda Gonzalez	1963	Lucus C.Rural	Ourense	27/11/2021
Mixto 55	4x200	2.22.51	A Silva Mixto 55		A Silva	Ourense	28/11/2021
			Alberto Vázquez/Angeles Rodriguez/ Ana Mª Abuin/Eduardo González				
W60	400	1.11.73	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Ancona(Ita	24/09/2021
W60	400	1.11.20	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Ourense	20/11/2021
W60	800	2.35.22	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Ourense	20/11/2021
W60	1500	5.15.69	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Valencia	13/11/2021
W60	1500	5.15.00	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Ourense	28/11/2021
W60	3000	11.33.63	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Ancona(Ita	25/09/2021
W60	3000	11.11.16	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Antequera	23/10/2021
W60	3000	11.08.45	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Ourense	26/11/2021
W60	4x200	2.36.73	CA Sada Mulleres W60		CA Sada	Ourense	28/11/2021

			Esther Martinez/Angeles Ripoll/ Luisa Armesto/Elva Fernandez				
M65	*60*	*8.71*	*Jose M. Bao Martinez*	*1954*	*ADAS*	*Ourense*	*27/02/2021*
M65	*800*	*2.19.30*	*Domingo Alvarez Rodriguez*	*1956*	*Burgas*	*Ourense*	*20/11/2021*
M65	*400*	*1.03.71*	*Domingo Alvarez Rodriguez*	*1956*	*Burgas*	*Ourense*	*27/11/2021*
W65	*Lonxitud*	*4.30*	*Luis Cores Dominguez*	*1956*	*AA Mazi*	*Ourense*	*26/11/2021*
M70	*Pentathlon*	*1.699*	*Luis Eyre Vazquez*	*1950*	*USC*	*Ourense*	*27/02/2021*
M70	*Altura*	*1,17*	*Luis Eyre Vazquez*	*1950*	*USC*	*Ourense*	*27/02/2021*
M70	*60 V. 0,76*	*17.00*	*Luis Eyre Vazquez*	*1950*	*USC*	*Ourense*	*27/02/2021*
M70	*1500*	*5.19.40*	*Xose L. Otero Cepeda*	*1951*	*USC*	*Ourense*	*28/11/2021*
M75	*Lonxitud*	*2,43*	*Jose Barreiro Fernandez*	*1945*	*ADAS*	*Ourense*	*27/02/2021*
M75	*Lonxitud*	*2,46*	*Jose Barreiro Fernandez*	*1945*	*ADAS*	*Ourense*	*20/11/2021*
M75	*60*	*12.29*	*Jose Barreiro Fernandez*	*1945*	*ADAS*	*Ourense*	*20/11/2021*
M80	*1500*	*5.33.33*	*Jose V. Rioseco Lopez*	*1941*	*CA Naron*	*Ancona(Ita*	*24/09/2021*

MELLORES MARCAS BATIDAS 2021

AIRE LIBRE

Categoria	Proba	Marca	Atleta	Ano	Club	Lugar	Fecha
Absoluto	800	1.44.18	Adrian Ben Montenegro	1998	FCB	Estocolmo	04/07/2021
Absoluto	3000 March.	11.42.13	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SGP	Pontevedra	19/05/2021
Absoluto	10000 Marc.	41.33.27	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SGP	Getafe	27/06/2021
Absoluto	100	11.83	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus C.Rural	Getafe	26/06/2021
Absoluto	Lonxitud	6,42	Leticia Gil Perez	1991	P.Castellon	Getafe	26/06/2021
Absoluto	Lonxitud	6,69	Leticia Gil Perez	1991	P.Castellon	Getafe	26/06/2021
Absoluto	Triplo	14,61	Ana Peleteiro Brion	1995	Adidas	Getafe	27/06/2021
Absoluto	Triplo	14,62	Ana Peleteiro Brion	1994	Adidas	Tokio	30/07/2021
Absoluto	Triplo	14,77	Ana Peleteiro Brion	1994	Adidas	Tokio	01/08/2021
Absoluto	Triplo	14,87	Ana Peleteiro Brion	1994	Adidas	Tokio	01/08/2021
Absoluto	Peso 4	17,62	Belen Toimil Fernandez	1994	P.Castellon	La Nucia	13/06/2021
Absoluto	Peso 4	18,52	Belen Toimil Fernandez	1994	P.Castellon	Getafe	26/06/2021
Absoluto	Peso 4	18,8	Belen Toimil Fernandez	1994	P.Castellon	Castellon	29/06/2021
Sub23	100	11.83	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus C.Rural	Getafe	26/06/2021
Sub23	Martelo 4	60.17	Irene Gomez Costas	2002	Valencia	Nerja	12/05/2021
Sub23	10000 Marc.	46.07.04	Antia Chamosa Dacasa	1999	SGP	Nerja	19/06/2021
Sub23	5000 Marcha	22.20.89	Antia Chamosa Dacasa	1999	SGP	Vigo	18/07/2021
Sub23	5000 Marcha	22.19.87	Antia Chamosa Dacasa	1999	SGP	Pontevedra	21/11/2021
Sub20	400	47.42	Jorge Roman Leiros	2003	RC Celta	Monzon	04/07/2021
Sub20	400	55.62	Maria Fernandez Bouza	2003	Riazor Coruña	Monzon	04/07/2021
Sub20	Milla Pista	5.17.98	Carolina Santos Villalon	2005	Ria Ferrol	Pontevedra	13/11/2021
Sub20	Martelo 4	60,17	Irene Gomez Costas	2002	Valencia	Nerja	12/05/2021
Sub18	110 V. 0,91	13.89	David Vicente Garcia	2004	P.Castellon	Pontevedra	22/07/2021
Sub18	110 V. 0,91	13.83	David Vicente Garcia	2004	P.Castellon	Pontevedra	25/07/2021
Sub18	100	12.08	Ainhoa Reparaz Sanchez	2005	Val Miñor	O Barco	17/04/2021
Sub18	200	24.88	Ainhoa Reparaz Sanchez	2005	Val Miñor	Madrid	24/04/2021
Sub18	100v 0,76	14.17	Lucia Sanchez Del Valle Verge	2004	EA Lucense	Huelva	24/07/2021
Sub18	Milla Pista	5.17.98	Carolina Santos Villalon	2005	Ria Ferrol	Pontevedra	13/11/2021
Sub18	Peso 3	15,08	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol	Pontevedra	16/06/2021
Sub18	Heptathlon	4834	Lucia Sanchez Del Valle Verge	2004	EA Lucense	Pontevedra	08-09/05/2021
Sub18	Heptathlon	5114	Lucia Sanchez Del Valle Verge	2004	EA Lucense	Arona	12-13/06/2021
Sub16	Octathlon	4374	Matias Moldes Barreiro	2006	SGP	Lugo	02-03/07/2021
Sub16	100	12.34	Antia Pernas Rodriguez	2006	Lucus C.Rural	Lugo	29/05/2021
Sub16	100	12.26	Antia Pernas Rodriguez	2006	Lucus C.Rural	Lleida	17/07/2021
Sub16	300	40.67	Alicia Barreiro Lopez	2006	Ria Ferrol	Lugo	03/07/2006
Sub16	600	1.33.50	Xela Martinez Dominguez	2006	EA Lucense	Lugo	12/06/2012
Sub16	1000	2.50.4	Xela Martinez Dominguez	2006	EA Ucense	Lugo	27/02/2021
Sub16	1000	2.49.31	Xela Martinez Dominguez	2006	Ea Ucense	Pontevedra	06/03/2021
Sub16	1500 Obs	4.55.94	Xela Martinez Dominguez	2006	Ea Lucense	Lugo	24/04/2021
Sub16	Milla Pista	5.42.69	Carmen Carrera Veiga	2006	AD CAR	Pontevedra	13/11/2021
Sub16	Pertega	3,2	Lisa Vosberg Castro	2006	AVA	Vigo	30/05/2021
Sub16	Pertega	3,4	Lisa Vosberg Castro	2006	AVA	Vigo	13/06/2021
Sub14	3000	9.10.7	Alex Sierpes Pereira	2008	SA Trega	Pontevedra	12/12/2021
Sub14	1000 Obs.	3.06.83	Alex Sierpes Pereira	2008	SA Trega	Lugo	24/04/2021

Sub14	1000 Obs.	3.03.68	Alex Sierpes Pereira	2008	SA Trega	Vigo	26/06/2021
Sub14	Martelo 2	47,68	Francisco De Borja Alcazar	2008	RC Celta	Vigo	15/05/2021
Sub14	2000 Marcha	9.33.48	Sabela Castelo Lopez	2009	Vila de Cangas	Pontevedra	21/11/2021
Sub14	Pertega	2,7	Helena Bello Rodriguez	2008	Vila de Cangas	Pereiro Aguiar	18/06/2021
Sub14	Martelo 2	49,09	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta	Vigo	09/05/2021
Sub14	Martelo 2	50,42	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta	O Barco	06/06/2021
Sub14	Martelo 2	51,81	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta	O Barco	06/06/2021
Sub14	Martelo 2	51,83	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta	Lovelhe	17/06/2021
Sub14	Martelo 3	44,2	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta	Vigo	23/06/2021
Sub14	Martelo 2	52,18	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta	Lovelhe	15/07/2021
Sub14	Martelo 3	46,03	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta	Vigo	06/11/2021
Sub14	Martelo 2	54,34	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta	Vila Nova Cerv.	11/12/2021
Sub10	Altura	1,2	Alvaro Catarino Nuñez	2012	ADAS Proinor	Noia	20/06/2021
Sub10	1000	3.28.4	Lena Curras Garcia	2012	Vila Cangas	Lugo	11/12/2021
Sub10	Pelota	23,95	Lena Curras Garcia	2012	Vila Cangas	Vigo	23/06/2021
M35	100	11.01	Miguel Gomez Rodriguez	1982	RC Celta	Vigo	18/07/2021
M35	200	22.49	Miguel Gomez Rodriguez	1982	RC Celta	Malaga	20/06/2021
M35	3000	8.17.21	Alejandro Fernandez Rivera	1985	Ourense At.	Ourense	08/05/2021
W35	Milla Pista	5.47.24	Victorina Losada Perez	1984	Ourense At.	Sabadell	23/05/2021
W35	Milla Pista	5.26.26	Begoña Dominguez Montes	1984	Ourense At.	Vigo	18/07/2021
M40	800	1.57.20	Victor Riobo Villanueva	1980	SGP	Pontevedra	16/06/2021
M40	10000	31.14.63	Ruben Diz Diaz	1979	Ourense At.	Sabadell	23/05/2021
M40	3000 Obs.	9.30.40	Alvaro Prieto Fervenza	1980	CA Naron	Pontevedra	29/05/2021
M40	3000 Marcha	12.20.91	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda	Pontevedra	21/03/2021
M40	3000 Marcha	12.14.76	Juan M. Morales Del Castillo	1979	Marineda	Vigo	23/06/2021
M40	5000 Marcha	21.07.01	Juan M. Morales Del Castillo	1979	Marineda	Pontevedra	29/05/2021
M40	5000 Marcha	20.51.04	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda	Vigo	18/07/2021
M40	Altura	1,73	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada	Pontevedra	29/05/2021
M40	Disco 1	54,26	Frank Casañas Hernandez	1978	CA Gandia	Madrid	13/06/2021
M40	Martelo Pes.	16,48	Ignacio Fernandez Alvarez	1979	Playa Jandia	Pontevedra	29/05/2021
M40	Martelo Pes.	17,59	Ignacio Fernandez Alvarez	1979	Playa Jandia	Malaga	20/06/2021
W40	3000	10.33.58	Karina Tallon Treus	1980	CA Sada	Pontevedra	21/03/2021
M45	110v 1	18.12	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Naron	Vigo	26/06/2021
M45	110v 1	17.84	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Naron	Zaragoza	03/07/2021
M45	3000 Marcha	14.20.96	Manuel Polo Gundin	1973	CA Naron	Pontevedra	21/03/2021
M45	3000 Marcha	14.13.37	Manuel Polo Gundin	1973	CA Naron	Vigo	26/06/2021
M45	10000 Marc.	52.10.9	Manuel Polo Gundin	1973	CA Naron	Oviedo	24/01/2021
M45	Lonxitud	6,34	Basilio Bernadez Rodriguez	1973	A Silva	Pontevedra	29/05/2021
W45	600	1.49.30	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Pontevedra	02/06/2021
W45	1000	3.18.99	Crsitina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Pontevedra	04/09/2021
W45	2000 Ob	8.13.28	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Vigo	26/06/2021
W45	2000 Ob	8.05.47	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	La Nucia	03/07/2021
W45	3000 Marcha	16.02.64	Emilia Rodriguez Baz	1975	Sa Trega	Pontevedra	21/03/2021
W45	Lonxitud	4,98	Crsitina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Sabadell	23/05/2021
W45	Triplo	9,22	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Pontevedra	29/05/2021
W45	Triplo	9.39	Marta Garcia Sotelo	1975	Samertolameu	La Nucia	03/07/2021
W45	Martelo 4	34,07	Loreto Brea Gonzalez	1975	SGP	Pontevedra	28/04/2021
W45	Martelo 4	36,25	Loreto Brea Gonzalez	1975	SGP	Pontevedra	29/05/2021
W45	Martelo 4	37,16	Loreto Brea Gonzalez	1975	CA Sada	Vigo	26/06/2021
W45	Martelo 4	37,5	Loreto Brea Gonzalez	1975	SGP	Vigo	18/07/2021
W45	Martelo Pes.	9,52	Loreto Brea Gonzalez	1975	SGP	Pontevedra	29/05/2021
W45	Heptathlon	4617	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Sabadell	22-23/05/2021
M50	Milla Pista	5.12.06	Jose Cabado Castro	1968	CA Santiago	Vigo	18/07/2021
M50	Pertega	3,51	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva	Pontevedra	29/05/2021
M50	Pertega	3,53	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva	Vigo	13/06/2021
M50	Pertega	3,6	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva	Vigo	26/06/2021

M50	Pertega	3,7	Juan M. Bello Losada	1970	CA Naron	Zaragoza	03/07/2021
W50	5000 Marcha	33.57.35	Victoria Herrera Taboada	1967	CAI A Estrada	Pontevedra	29/05/2021
W50	5000 Marcha	32.32.06	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.	Pontevedra	21/11/2021
W50	Triplo	7,76	Monserrat Fernandez Ramos	1968	CA Sada	Bastiagueiro	30/04/2021
W50	Triplo	8,15	Monserrat Fernandez Ramos	1968	A Sada	La Nucia	03/07/2021
W50	Pent. Lanz.	2747	Marta Sureda Gonzalez	1970	Lucus C. Rural	Pontevedra	28/03/2021
M55	100 V.	19.29	Jose L. Dominguez Gonzalez	1965	AVA	Pontevedra	29/05/2021
M55	400 V.	1.17.67	Alberto Vazquez Alonso	1963	A Silva	Vigo	26/06/2021
M55	Milla Pista	5.15.59	Jorge Veleiro Diaz	1963	Burgas	Pontevedra	13/11/2021
M55	Lonxitud	4,98	Alberto Vazquez Alonso	1963	A Silva	Pontevedra	29/05/2021
W55	10000	42.43.27	Nuria Pastor Amoros	1966	Lugo Runninf	Sabadell	22/05/2021
W55	Triplo	7,4	Elena Sierra Palmeiro	1963	Ca Sada	Bastiagueiro	14/05/2021
M60	400	1.01.77	Jose M. Ferenandez Sangiao	1961	Verxel ND	Pontevedra	21/03/2021
M60	400	1.01.14	Jose M. Fernandez Sangiao	1961	Verxel ND	Lugo	09/05/2021
M60	400	1.00.12	Jose M. Fernandez Sangiao	1961	Verxel ND	Lugo	12/06/2012
M60	800	2.16.84	Jose M. Fernandez Sangiao	1961	Verxel ND	Bastiagueiro	30/04/2021
M60	100 V. 0,84	16.40	Jose Miguel Lopez Cordal	1958	Marineda	A Coruña	09/05/2021
M60	Milla Pista	5.12.99	Jose M. Fernandez Sangiao	1961	Verxel ND	Sabadell	23/05/2021
M60	Milla Pista	5.12.77	Jose M. Fernandez Sangiao	1961	Verxel ND	Vigo	18/07/2021
M60	Decathloon V.	3544	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Naron	Sabadell	22-23/05/2021
W60	400	1.11.97	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Pontevedra	29/05/2021
W60	800	2.39.26	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Malaga	20/06/2021
W60	1500	5.18.42	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Pontevedra	29/05/2021
W60	1500	5.14.20	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Pontevedra	04/09/2021
W60	5000	23.59.54	Angeles Ripoll Pernas	1959	Ca Sada	Malaga	20/06/2021
W60	Milla Pista	5.42.18	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellon	Sabadell	23/05/2021
W60	2000 Ob	10.22.73	Angeles Rodriguez Del Rio	1957	Silva	Vigo	26/06/2021
W60	Martelo 3	27,76	Ana Maria Abuin Pazos	1959	A Silva	Pontevedra	29/05/2021
W60	Martelo 3	28,42	Ana Maria Abuin Pazos	1959	A Silva	Malaga	18/06/2021
W60	Martelo 4	23,76	Ana Maria Abuin Pazos	1959	A Silva	Vigo	18/07/2021
W60	Martelo Pes.	11,97	Ana Maria Abuin Pazos	1959	A Silva	Pontevedra	29/05/2021
M65	100	13.67	Jose M. Bao Martinez	1954	ADAS Proinor	A Coruña	24/04/2021
M65	100	13.62	Jose M. Bao Martinez	1954	ADAS Proinor	Bastiagueiro	30/04/2021
M65	100	13.58	Jose M. Bao Martinez	1954	ADAS Proinor	Pontevedra	29/05/2021
M65	100	13.52	Jose M. Bao Martinez	1954	ADAS Proinor	Lugo	12/06/2012
M65	200	38.25	Jose M. Bao Martinez	1954	ADAS Proinor	Bastiagueiro	30/04/2021
M65	200	28.27	Jose M. Bao Martinez	1954	ADAS Proinor	Malaga	20/06/2021
M65	400	1.04.77	Domingo Alvarez Rodriguez	1956	Burgas	Pereiro Aguiar	15/05/2021
M65	400	1.04.38	Domingo Alvarez Rodriguez	1956	Burgas	Pontevedra	29/05/2021
M65	800	2.23.81	Domingo Alvarez Rodriguez	1956	Burgas	Bastiagueiro	30/04/2021
M65	800	2.21.44	Domingo Alvarez Rodriguez	1956	Burgas	Ourense	06/11/2021
M65	1000	3.12.76	Domingo Alvarez Rodriguez	1956	Burgas	Pontevedra	04/09/2021
M65	1000	3.03.59	Domingo Alvarez Rodriguez	1956	Burgas	Ourense	30/10/2021
M65	1500	4.50.94	Domingo Alvarez Rodriguez	1956	Burgas	Vigo	13/11/2021
M65	Milla Pista	5.26.00	Domingo Alvarez Rodriguez	1956	Burgas	Vigo	18/07/2021
M65	Lonxitud	4,03	Luis Cores Dominguez	1956	AA Mazi	Lugo	09/05/2021
M65	Lonxitud	4,05	Luis Cores Dominguez	1956	AA Mazi	Pontevedra	29/05/2021
M70	Triplo	7,11	Luis Eyre Vazquez	1950	USC	Noia	23/05/2021
W70	100	17.54	Amalia Luz San Mattin Fdez.	1949	Egovarros	Pontevedra	29/05/2021
W70	200	40.21	Mª Luisa Armesto Miguel	1949	Ca Sada	Pontevedra	29/05/2021
W70	400	1.38.42	Mª Luisa Armesto Miguel	1950	Ca Sada	Pontevedra	21/03/2021
W70	400	1.32.84	Amalia Luz San Martin Fdez.	1949	Egovarros	Bastiagueiro	30/04/2021
W70	400	1.28.86	Amalia Luz San Mattin Fdez.	1949	Egovarros	Pontevedra	29/05/2021
W70	Xavelina 500	11,56	Mª Luisa Armesto Miguel	1949	Ca Sada	Pontevedra	29/05/2021
W70	Xavelina 500	11.89	Mª Luisa Armesto Miguel	1950	Ca Sada	Vigo	26/06/2021
W70	Xavelina 500	15,58	Mª Luisa Armesto Miguel	1950	Ca Sada	La Nucia	03/07/2021

M75	100	19.86	Jose Barreiro Fernandez	1945	ADAS Proinor	Pontevedra	29/05/2021
M80	100	20.41	Manuel Garcia Alfonso	1941	Adas Proinor	Pontevedra	29/05/2021
M80	800	2.41.59	Jose V. Rioseco Lopez	1941	CA Naron	Bastiagueiro	30/04/2021
M80	1500	5.30.89	Jose V. Rioseco Lopez	1941	Ca Naron	Malaga	20/06/2021
M80	3000	11.56.25	Jose V. Rioseco Lopez	1941	Ca Naron	Pontevedra	04/09/2021
M80	5000	20.20.01	Jose V. Rioseco Lopez	1941	Ca Naron	Pontevedra	04/09/2021
M80	Milla Pista	5.56.93	Jose V. Rioseco Lopez	1941	Ca Naron	Vigo	18/07/2021
M80	Lonxitud	2,05	Manuel Garcia Alfonso	1941	Adas Proinor	Pontevedra	29/05/2021
M80	Peso 3	7,5	Jose M. Almudi Martinez	1940	ADAS Proinor	Pontevedra	28/03/2021
M80	Disco 1	22,24	Jose M. Almudi Martinez	1940	ADAS Proinor	Pontevedra	28/03/2021
M80	Martelo 3	32,16	Jose M. Almudi Martinez	1940	ADAS Proinor	Pontevedra	28/03/2021
M80	Xavalina 400	15,4	Jose M. Almudi Martinez	1940	ADAS Proinor	Pontevedra	28/03/2021
M80	Martelo Pes.	12,43	Jose M. Almudi Martinez	1940	ADAS Proinor	Pontevedra	28/03/2021
M80	Martelo Pes.	13,28	Jose M. Almudi Martinez	1940	Adas Proinor	Pontevedra	08/05/2021
M80	Penta. Lanz..	3136	Jose M. Almudi Martinez	1940	ADAS Proinor	Pontevedra	28/03/2021

CAMPIONATO DE ESPAÑA CROSS-MONTAÑA




Campeonato de España
de Campo a Través
Individual y Federaciones
GETAFE
Getafe
28.02.21 Cerro de Los Ángeles
Getafe
joma
IBERDROLA
GOfit
MONDO

Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO CAMPO TRAVÉS
Lugar: Getafe - Madrid
Fecha: 28 Febreiro 2021

Absoluto	39	32.48	Alvaro Prieto Fervenza	1980	CA Narón
	42	32.65	Alejandro Fernández Rivera	1985	Ourense At.
	47	33.08	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	60	33.45	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	85	35.25	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
Sub23	29	34.12	Iván Puentes Barcia	1999	CA Narón
	61	36.44	Jorge González Mariño	2001	CA Narón
	74	38.48	Roi Estevez Jueguen	2000	CA Santiago
Sub20	**1**	**25.42**	**El Mehdi El Nabaoui**	**2002**	**Castellón**
	49	28.36	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	54	28.51	Carlos López Moral	2003	A Gandara
	63	29.23	Hugo García Souto	2003	RC Celta

Absoluto	18	37.27	Paula Mayobre González	1989	Seoane Pampín
	32	38.41	Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Castellón
	48	39.58	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
	49	40.01	Edymar D. Brea Abreu	1997	Ourense At.
	63	41.19	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
Sub23	20	40.56	María Cedrón Ahora	2001	A Gandara
	48	44.37	Elena Costas Martin	2000	AF Celta
	56	46.26	Maria Carballido Castro	2001	CA Friol
Sub20	25	24.55	Branca Fernández Lago	2003	San Miguel Marín
	30	25.20	Carmen Martínez Telle	2003	A Gandara
	40	26.04	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Proinor
	44	26.26	Nerea Lage Gil	2003	CA Friol

CLASIFICACIÓNS AUTONÓMIAS

HOMES				MULLERES		
Abs.	11	128 p.	Galicia	10	98 p.	Galicia
Sub23	16	161 p.	Galicia	10	124 p.	Galicia
Sub20	10	104 p.	Galicia	9	95 p.	Galicia

Campionato de España de Campo a través



No Campionato de España de Campo a Través disputado en Getafe acudía a nosa selección sin ter tomado parte en ninguna proba da modalidade durante o presente ano polas limitacións e impedimentos derivados da situación sanitaria.
Malia elo, artellouse unha selección ca cal acudir ao Campionato de España e poder tomar parte nesta importante cita. A inactividade notariase a nivel xeral nos resultados no colectivo onde Galicia foi novena na categoría Sub20 feminino; décimas na Sub23 feminino e Sub20 masculino; décimo primeiros na absoluta masculina, e décimo sextos na Sub23 masculino.
A nivel individual sen lugar a dúbidas o máis salientable foi o título de Campión de España do internacional Sub20 El Medih El Nabaoui quen na súa primeira competición do ano, volvía a impoñer a súa enorme calidade mellorando o bronce do ano pasado, e acadando un meritorio triunfo que o

convirten en toda unha seria realidade do panorama de campo a través a nivel nacional.



Competición:

CAMPIONATO ESPAÑA FEDERACIÓNS SUB-SUB16 CROSS

Lugar: Oviedo

Fecha: 5 Decembro 2021

Sub18	*4000 mtos*	*9*	*12.09*	*Mateo Rodríguez Díaz*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
		15	*12.15*	*Antón Martinez Dominguez*	*2004*	*EA Lucense*
		22	*13.22*	*Pedro Vazquez Bueno*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
		49	*13.48*	*Victor Ramos Sambade*	*2005*	*Triki Team*
		55	*13.54*	*Iván Rego Veigas*	*2005*	*Lucus Caixa Rural*
		59	*13.58*	*Héctor Rodriguez*	*2005*	*CD Purisima*
Sub16	*3000 mtos*	*7*	*9.58*	*Ricardo Negrete Barrioluengo*	*2006*	*Ria Ferrol*
		8	*10.00*	*Damián Suarez Couto*	*2007*	*Cedeira*
		17	*10.13*	*Teo De Frutos Rodríguez*	*2007*	*Lucus Caixa Rural*
		18	*10.13*	*Sergio Quintas Rivera*	*2006*	*CD Purisima*
		20	*10.16*	*Asheber Diaz Fernandez*	*2007*	*Agrp.Viguesa At.*
		34	*10.30*	*Matias Regueiro Rial*	*2006*	*CA Sada*

Sub18	*3000 mts*	*41*	*12.25*	*Paula Cabaleiro Rodriguez*	*2004*	*CA Tui*
		47	*12.33*	*Isabel Caeiro Mariño*	*2004*	*EA Lucense*
		50	*12.36*	*Carolina Santos Villalon*	*2005*	*Ria Ferrol*
		63	*12.52*	*Nadia L. Fernandez Vicente*	*2005*	*Val Miñor*
		65	*12.57*	*Marcela Morgado Rodriguez*	*2005*	*SA do Trega*
		85	*13.40*	*Alejandra Formoso Recarey*	*2005*	*Triki Team*
Sub16	*2500 mts*	*1*	*8.50*	*Xela Martinez Dominguez*	*2006*	*EA Lucense*
		29	*9.41*	*Sara Guedes Do Nascemento*	*2006*	*EA Lucense*
		32	*9.45*	*Amparo Corredoira Coira*	*2007*	*Franciscanos Lugo*
		55	*10.26*	*Irea A.Alen Fernandez*	*2007*	*AD Fogar*
		61	*10.34*	*Celia Vila Figueroa*	*2007*	*Comesaña SC*
		76	*11.07*	*Estela Diaz Diaz*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*

CLASIFICACIÓNS AUTONOMIAS						
Homes					***Mulleres***	
Sub18	*5*	*Galicia Homes*	*94 Ptos*	*10*	*Galicia Mulleres*	*201 Ptos.*
Sub16	***2***	***Galicia Homes***	***50 Ptos***	*6*	*Galicia Mulleres*	*117 Ptos.*

Xela e a Selección masculina Sub16, destacan no nacional de Campo a través

A **Selección Galega Sub16 masculina** *lograba no día de onte a segunda posición no Campionato de España de Campo a través do CSD na edición disputada no Centro Ecuestre El Asturcón en Oviedo e no que dazoito Seleccións e preto de catrocentos atletas en representación de practicamente todo o Estado tomaban parte*



O equipo formado por Ricardo Negrete (7º), Damián Suárez (8º), Teo de Frutos (17º), Sergio Quintas (18º), Asahber Díaz (20º) e Matías Regueiro (35º) lograba este meritoria segunda posición nun campionato na que tan só cederían ante a selección do Pais Vasco por tan só dous puntos.

A outra das noticias da xornada foi a carreira da lucense **Xela Martínez** *quen lograba o triunfo individual proclamándose campioa de España e amosando novamente a súa enorme calidade nunha categoría Sub16 onde a Selección remataba por equipos na sétima posición da clasificación xeral.*

Nas categorías Sub18, o equipo masculino liderado por Mateo Rodríguez (9º) lograba a sexta posición sendo novenas as mulleres na que Paula Cabaleiro (41º) lograba o mellor posto das galegas


XXXIX CROSS INTERNACIONAL DE
ITÁLICA
INTERNATIONAL CROSS COUNTRY
LVI CAMPEONATO DE ESPAÑA
DE CAMPO A TRAVÉS POR CLUBES
1ER ITÁLICA CROSS COUNTRY FESTIVAL
20/21 DE NOVIEMBRE 2021 · SANTIPONCE · SEVILLA
www.dipusevilla.es • www.rfea.es
joma
IBERDROLA

Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA CLUBES CAMPO A TRAVÉS
Lugar: Santiponce (Sevilla)
Fecha: 20/21 Novembro 2021

Absoluto	*10.100 m*	*28*	*30.36*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*FC Barcelona*
		52	*31.23*	*Esteban Iglesias Vila*	*1998*	*Lucus Caixa Rural*
		68	*32.02*	*Iván Roade Lago*	*1993*	*ADAS Proinor*
		116	*36.32*	*Alejo Ares Prada*	*1989*	*ADAS Proinor*
		149	*34.05*	*Akka Essaadaoui*	*1978*	*ADAS Proinor*
		222	*35.34*	*Jordi Carrasco Nuñez*	*1974*	*SD Compostela*
			Ab	*Damián Espasandín Lema*	*1985*	*SD Compostela*
			Ab	*Gumersindo Gonzalez Castro*	*1980*	*SD Compostela*
			Ab	*Pedro Pazos Carbón*	*1968*	*SD Compostela*
		205	*35.09*	*Amador Pena Torreira*	*1981*	*SD Compostela*
Sub23	*7.920 mt.*	*36*	*25.51*	*Pablo Monteagudo Lago*	*1999*	*CA Santiago*
		78	*27.38*	*Roberto Trigo Lores*		*CA Santiago*
		79	*27.38*	*Antón Gómez López*	*2000*	*CA Santiago*
		117	*30.19*	*Marcos Gonzalez Borges*	*2001*	*CA Santiago*
			Ab.	*Jacobo Dopazo Ferreiro*	*2000*	*SD Compostela*
Sub20	*5445 mts.*	*1*	*16.08*	*El Mehdi El Nabaoui*	*2002*	*Playas Castellón*
		35	*17.24*	*Hugo Garcia Souto*	*2003*	*Ourense At.*
		49	*17.47*	*Hugo Suarez Martinez*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
		76	*18.21*	*Said Abdoun Bechiki*	*2002*	*Ourense At.*
		90	*18.42*	*Martín Miguez Seara*	*2002*	*Ourense At.*
		94	*18.45*	*Martín Rivera Perez*	*2003*	*Ourense At.*
		122	*19.34*	*Brais Perez Fernandez*	*2002*	*SD Compostela*
		145	*20.12*	*Iván Abeledo Varela*	*2002*	*SD Compostela*
		146	*20.13*	*Hugo Taibo Garcia*	*2003*	*SD Compostela*
		153	*20.29*	*Damián Mendez Troncoso*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
		161	*20.59*	*Nicolás Arias González*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
		169	*21.36*	*Xoán Fernandez Chouza*	*2003*	*SD Compostela*
		181	*24.24*	*Julio Regueira Prat*	*2003*	*Ourense At.*
			Ab.	*Alex Goberna Ferreiro*	*2003*	*Ourense At.*
Sub18	*4060 mts.*	*1*	*12.14*	*Pedro Vazquez Bueno*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
		6	*12.34*	*Mateo Rodríguez Díaz*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
		7	*12.34*	*Antón Martinez Dominguez*	*2004*	*EA Lucense*
		18	*12.54*	*Héctor Rodriguez Vazquez*	*2005*	*CD Purisima*
		59	*13.24*	*Juan Nuñez Asenjo*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
		66	*13.269*	*Alvaro Diaz Barreiro*	*2004*	*CD Purisima*
		87	*13.38*	*Roi Naranjo Estevez*	*2004*	*CD Purisima*
		93	*13.41*	*Gabriel Losada Torres*	*2005*	*EA Lucense*
		118	*13.55*	*José B.Rodriguez Fernandez*	*2004*	*CD Purisima*
		122	*13.57*	*Sergio Souto Peña*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
		211	*14.51*	*Biruk Gonzalez Rotea*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
		221	*14.56*	*Samuel Guedes Do Nascemento*	*2004*	*EA Lucense*
		251	*15.21*	*Teshome Hermida Cerdeiras*	*2005*	*EA Lucense*
		281	*16.07*	*Ismael Novoa Fernandez*	*2005*	*CD Purisima*
		285	*16.09*	*Daniel A.Crespo Velando*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
Sub16	*2970 mts.*	*6*	*9.04*	*Sergio Quintas Rivera*	*2006*	*CD Purisima*
		20	*9.26*	*Asheber Diaz Fernandez*	*2007*	*Agrup.Viguesa At.*
		58	*9.56*	*Pepe Sanchez Del Valle Verge*	*2006*	*EA Lucense*
		81	*10.07*	*Miguel Alvariño Liranzo*	*2006*	*EA Lucense*
		100	*10.14*	*Yago Fernandez Garcia*	*2007*	*Agrup.Viguesa At.*
		122	*10.21*	*Hugo Martinez Suarez*	*2006*	*AD Fogar*
		123	*10.21*	*Miguel Carbajales Castro*	*2007*	*CD Purisima*
		127	*10.22*	*Hugo Souto Andujar*	*2007*	*AD Fogar*
		146	*10.27*	*Cosme Viana Valiña*	*2006*	*EA Lucense*

178	10.39	Mateo Del Barrio Gomez	2007	EA Lucense
183	10.40	Berket Lopez Diaz	2007	AD Fogar
202	10.45	Anxo Bello Rodriguez	2007	AD Fogar
203	10.45	Anxo Fernández Álvarez	2006	CD Purisima
205	10.46	Alvaro Diaz Aldeanueva	2006	AD Fogar
207	10.47	José M.Negreira Abelenda	2006	AD Fogar
252	11.17	Marcos Borrajo Rodriguez	2007	CD Purisima
257	11.19	Javier De La Fuente Manzano	2006	Agrup.Viguesa At.
287	11.37	Mateo Fernandez Rivera	2007	Agrup.Viguesa At.
311	12.03	Pablo Dapena Macias	2006	Agrup.Viguesa At.
	Ab	Daniel Villanueva Guede	2006	Agrup.Viguesa At.

Absoluto	7920 mts.	33	27.52	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
		38	28.07	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
		105	31.16	Zelinda Spencer Conceiçao	1985	Oviedo
		112	31.37	Iria Fernández Fontenla	1981	ADAS Proinor
		160	33.52	Antía Rodríguez Abad	1999	ADAS Proinor
		182	35.15	Elena Ledo López	1979	ADAS Proinor
Sub23	5445 mts.	45	21.49	Mariam Ferrán Fraga	2000	CA Santiago
		46	21.49	Partricie Viadel Turjanicova	2000	CA Santiago
		72	24.49	Maria Pérez Boente	2000	CA Santiago
		73	25.02	Inés Portela Otero	2001	CA Santiago
		81	27.48	Ana Carsi González	2001	CA Santiago
Sub18	2970 mts.	29	11.10	Isabel Caeiro Mariño	2004	EA Lucense
		33	11.14	Marcela Morgado Rodríguez	2005	Ourense At.
		39	11.18	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
		55	11.28	Laura Sánchez Rivas	2004	EA Lucense
		86	11.55	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
		97	12.05	Aldara Fonseca Alonso	2004	CSCR Beade
		102	12.07	Mencia Luis González	2005	Ourense At.
		123	12.21	Carmen Fernández Acuña	2005	CSCR Beade
		139	12.35	Leyre Padrón Morales	2005	Ourense At.
		164	12.57	Raquel Vázquez Comesaña	2004	CSCR Beade
		169	13.02	Pilar Corredoira Coira	2005	EA Lucense
		185	13.15	Aurora Romero Astray	2005	EA Lucense
		195	13.27	Carmen Carrera Durán	2005	CSCR Beade
Sub16	2675 mts.	1	8.49	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		15	9.39	Sara Guedes do Nascemento	2006	EA Lucense
		39	10.40	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
		59	10.20	Paula Vázquez Hermida	2007	La Mochila Deporte
		67	10.24	Claudia Sufuentes Díaz	2007	EA Lucense
		76	10.28	Celia Vila Figueroa	2007	Comesaña SC
		181	11.19	Cristina Mato Díaz	2007	La Mochila Deporte
		195	11.27	Carmen González González	2006	Comesaña SC
		201	11.30	Carolina D. Mera Gines	2007	La Mochila Deporte
		206	11.31	Claudia González González	2006	Comesaña SC
		219	11.39	Andrea Cainzos García	2006	La Mochila Deporte
		227	11.41	Sabela Celada Díaz	2007	Comesaña SC
		228	11.41	Ainara Costas Lago	2007	Comesaña SC
		264	12.00	Daniela Blanco Gago	2007	Comesaña SC
		277	12.12	Maria Vázquez Fuentes	2007	La Mochila Deporte

CLASIFICACIÓNS CLUBES						
Homes				Mulleres		
Absoluto	17	ADAS Proinor	336 Ptos.	23	ADAS Proinor	389 Ptos.
Sub23	18	CA Santiago	275 Ptos.	11	CA Santiago	202 Ptos.
Sub20	18	Real Club Celta Atletismo	319 Ptos.			
	25	Ourense Atletismo	364 Ptos.			
	31	SD Compostela	478 Ptos.			
Sub18	4	Real Club Celta Atletismo	172 Ptos.	14	Ourense Atletismo	308 Ptos.
	10	CD La Purisima	268 Ptos.	16	Escola Atlética Lucense	333 Ptos.
	34	Escola Atlética Lucense	510 Ptos.	37	CSCR Beade	563 Ptos.
Sub16	22	Escola Atlética Lucense	412 Ptos.	1	Escola Atlética Lucense	110 Ptos
	23	AD Fogar Carballo	450 Ptos	36	La Mochila del Deporte	601 Ptos.
	29	CD La Purisima	518 Ptos.	43	Comesaña Sporting Club	644 Ptos.
	36	Agrup.Viguesa At.	580 Ptos			

A Atlética Lucense campioa de España de campo a través



Novamente as nosas atletas e clubs brillaron esta fin de semana na disputa do Campionato de España de campo a través por equipos na que lograrían un triunfo por equipos e tres no individual.

O éxito máis importante foi o que lograba a formación femenina Sub16 da **Escola Atlética Lucense** *quen se proclamaba Campión de España sobre o circuito hispalense de Santiponce. As lucenses lidaradas por una extraordinaria* **Xela Martínez** *que lograba o triunfo da carreira, non deron opcións as súas riváis grazas ao seu excelente traballo de equipo protagonizado por* **Sara Guedes** *(15ª);* **Amparo Corredoira** *(39ª) e* **Claudia Sufuente**s *(67ª). Con este título confírmase a progresión de toda unha xovencísima xeración de talentosas atletas lucenses que darán moito que falar nun futuro non moi lonxano.*

De igual modo foron moi destables os primeiros postos no individual logrados tanto polo atleta internacional estradense do Playas de Castellón **Medhi el Nabaoui** *na categoría Sub20, como a do atleta do Real Club Celta* **Pedro Vázquez Bueno**, *quen facía o propio na categoría Sub18.*

Nesta última categoría Sub18 masculina, os celestes estiveron a piques de subir ao podio do que tan só lle separaría un punto, logrando ao remate a cuarta posición e no que tamén destacaba o sexto posto de **Mateo Rodríguez.**

A clasificación do resto de equipos galegos quedaba da seguinte maneira:

Relevo Mixto*: 7º Lucus Caixa Rural/16º Sociedad Gimnástica/19º At.Friol*
Sub16 F. *1ª E.A.Lucense/ 36ª La Mochila D./43º Comesaña S.C.*
Sub16 H. *22º A.Lucense/ 23º A.D.Fogar/29º CD La Purísima/36º AVA*
Sub18 F. *14º Ourense At/ 16º At. Lucense/ 37º A. Beade*
Sub18 H. *4º R.C.Celta/10º La Purísima/ 34º Atlética Lucense*
Sub20 M. *18ª R.C.Celta/ 25º Ourense A./ 31º S.D Compostela*
Sub23 F. *11ª C.A.Santiago*
Sub23 M. *18ª C.A.Santiago*
Absoluto F. *23ª ADAS Proinor*
Absoluto H. *17º ADAS Proinor*



Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA CLUBES CAMPO A TRAVÉS
RELEVOS MIXTOS
Lugar: Santiponce (Sevilla)
Fecha: 20/21 Novembro 2021

CLASIFICACIÓNS CLUBES			
Relevos MIXTO			
Absoluto	*7*	*17.35*	*LUCUS CAIXA RURAL* *Esteban Iglesias – Laura Santos* *Xabier Rodríguez – Lucía Varela*
Absoluto	*16*	*18.15*	*SOC. GIMNASTICA DE PONTEVEDRA* *Adrián Lago – Eva Arias (*)* *Carlos Porto – Paula de la Torre*
Absoluto	*19*	*18.20*	*ATLETISMO FRIOL* *Adrián Lage – Maria Carballido* *Crisdtian Montecelo – Nerea Lage*

- ***Atlleta con licencia por AVILA***

Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA MÁSTER RELEVOS CAMPO TRAVÉS
Lugar: Almodovar del Rio (Córdoba)
Fecha: 14 Marzo 2021

CLASIFICACIÓNS CLUBES			
MIXTO			
Mixto 35-44	*2*	*26.28*	*ADAS Proinor*
			José Talavera Yague -Esther Rodríguez Díaz
			Susana Arrua Carrasco-Akka Essaadoui


AYUNTAMIENTO ALMODÓVAR DEL RÍO
RFEA ATLETISMO CROSS
CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER
DE CAMPO A TRAVÉS
CIRCUITO "EL PINILLO" (ALMODÓVAR DEL RÍO)
Master ATLETISMO
joma
IBERDROLA
GO fit
MONDO
IMDECO
serizona
14 MARZO 2021

Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA MÁSTER CAMPO TRAVÉS
Lugar: Almodovar del Rio (Córdoba)
Fecha: 14 Marzo 2021

Máster 35	*13*	*19.27*	*Antonio Teijido López*	*1986*	*BATHCO Running*
	34	*22.06*	*Amador Pena Torreira*	*1981*	*SD Compostela*
	91	*21.48*	*José Sanda Ares*	*1981*	*SD Compostela*
	97	*22.00*	*Damián Espasandin Lema*	*1985*	*SD Compostela*
		Ab.	*Juan A. Bogo Díaz*	*1983*	*CA Narón*
		Ab.	*Pablo Prada Hernández*	*1982*	*ADAS Proinor*
Máster 40	*36*	*20.45*	*Javier Paredes González*	*1979*	*Ourense At.*
		Ab	*Rubén Díz Díaz*	*1979*	*Ourense At.*
Máster 45	*8*	*20.13*	*Ricardo Vázquez Vaamonde*	*1945*	*ADAS Proinor*
	16	*20.28*	*Jordi Carrasco Núñez*	*1974*	*SD Compostela*
	48	*21.29*	*Manuel E. Estevez García*	*1972*	*ADAS Proinor*
	52	*21.32*	*José M. García Pérez*	*1973*	*ADAS Proinor*
	88	*23,.00*	*Armando Fontán Ojea*	*1974*	*ADAS Proinor*
	103	*24.13*	*Pedro Pazos Carbón*	*1968*	*SD Compostela*
	121	*24.13*	*Jesús Cabo Souto*	*1975*	*SD Compostela*
Máster 60	*23*	*25.02*	*José B. Gómez López*	*1959*	*Ourense At.*

Máster 40	*55*	*26.05*	*Elena Ledo López*	*1979*	*ADAS Proinor*
Máster 45	*14*	*25.03*	*Inés Papín Estevez*	*1969*	*CA Sada*
	30	*26.36*	*Noelia Papín Estevez*	*1974*	*CA Sada*
	48	*28.35*	*Raquel Armesto Pinedo*	*1975*	*CA Sada*
Máster 50		*Ab*	*Julia Vaquero Sousa*	*1970*	*SD do Trega*
Máster 55	*2*	*25.31*	*Esther Pedrosa Carrete*	*1961*	*P.Castellón*
		Ab.	*Tirsa Chaves Mateo*	*1963*	*CA Sada*
Máster 60	*7*	*35.57*	*Elva Fernández Rodríguez*	*1960*	*CA Sada*
	8	*36.47*	*Esther Martínez Rivas*	*1958*	*CA Sada*

CLASIFICACIÓNS CLUBES

HOMES				*MULLERES*			
M35	*15*	*1.04.04*	*SD Compostela*	***W45***	***3***	***1.20.09***	***CA Sada***
M45	*6*	*1.03.14*	*ADAS Proinor*				
	19	*1.19.54*	*SD Compostela*				

O ADAS e o Sada nos podios do nacional máster de campo a través

O concello cordobés de Almodóvar del Río, xuntou esta fin de semana a un importante número de atletas que acudiron a tomar parte no Campionato de España de Campo a través máster nas modalidades de individual, por equipos e mixtos. Ata alí unha importante representación de atletas galegas e galegos acudiría a tomar parte.



Esther Pedrosa, medalla de prata

*A nivel individual, a santiaguesa **Esther Pedrosa** lograba na categoría F55 unha medalla de prata que engadir ao seu extenso e dilatado palmarés atlético. Destacado foron tamén as actuacións na F60 de **Elva Fernández** e **Esther Martínez** do C.A.Sada, quenes ocuparon as posicións sétima e oitava respectivamente.*

*Na categoría masculina salientable oitavo lugar para **Ricardo Vázquez** do ADAS Proinor na M45*

Tres medallas na modalidade clubs



*Na modalidade de clubs o ADAS Proinor lograba o subcampionato nacional na categoría F40 grazas as actuacións das súas atletas **Esther Rodríguez**, **Susana Arrua** e **Elena Ledo.***

*De igual modo o equipo feminino do Sada na F45 composto por **Inés e Noelia Papín** e **Raquel Armesto**, colleitaban un meritorio terceiro lugar nunha proba domiñada polo club* Trops-Cueva de Nerja

No resto de categorías sexta posición para o ADAS Proinor e décimo noveno lugar para a SD Compostela na M45. Esta mesma formación santiaguesa ocuparía o décimo quinto lugar na M35



Competición:
Campeonato de España de Trail Running Absoluto (Maratón Trail)
Lugar: Coveleda (Soria)
Fecha: 05 Setembro 2021

Absoluto	*13*	*4.18.14*	*Carlos Lorenzo Blanco*	*1980*	*Independiente*



Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA CARREIRAS DE MONTAÑA (Trail Running)
Lugar: Liencres - Cantabria
Fecha: 24-25 Abril 2021

Absoluto	*16 Kn.*	*109*	*1.15.09*	*Rubén Martínez Mayo*	*1992*	*CA Negreira*
		123	*1.17.24*	*Iván Sangiao Darriba*	*1986*	*CD Biosbardo*
		130	*1.18.32*	*Aythami López Villaverde*	*1988*	*Independiente*
		167	*1.31.27*	*Eneko Hurtado Campo*	*1986*	*CD Biosbardo*
Sub20	*8 Km.*	*27*	*40.16*	*Brais Pérez Fernández*	*2002*	*SD Compostela*
			AB.	*Iván Abeledo Varela*	*2002*	*SD Compostela*
Máster 45	*16 Km.*	*8*	*1.13.27*	*Jordi Carrasco Núñez*	*1974*	*SD Compostela*
Máster 60		*3*	*1.30.38*	*José B. Gómez López*	*1959*	*Ourense At.*
Máster 65		*4*	*1.34.57*	*Nemesio Gutiérrez González*	*1956*	*CA Friol*

Máster 40	*16 Km.*	*10*	*1.36.12*	*Paula Ramos Esteiro*	*1980*	*SD Compostela*
Máster 60		*2*	*2.19.41*	*Esther Bouso Fuentecilla*	*1961*	*At. Samertolameu*



Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA TRAIL (Subida vertical)
Lugar: Cardaño de Arriba (Palencia)
Fecha: 12 Setembro 2021

Máster 60	*3*	*1.12.59*	*Nemesio Gutiérrez González*	*1956*	*CA Friol*

CAMPIONATOS DE ESPAÑA MARCHA - R U T A





Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA MARATON ABSOLUTO
Lugar: Tenerife
Fecha: 14 Novembro 2021

Absoluto	*5*	*2.29.08*	*Alvaro Prieto Fervenza*	*1980*	*CA Narón*
	8	*2.31.21*	*Pablo M. García García-Paz*	*1987*	*At. Fis.San Lazaro*
	12	*2.34.05*	*Rafael Fuentes Lubians*	*1972*	*At. Fis.San Lazaro*
	14	*2.35.03*	*Manuel Lorenzo López*	*1993*	*SG Pontevedra*
	16	*2.36.25*	*Rubén Pereira Cardalda*	*1977*	*At. Fis.San Lazaro*
	18	*2.45.11*	*Simón González Rio*	*1986*	*CCA Ria de Foz*

CLASIFICACIÓNS CLUBES HOMES

Absoluto	*3*	*7.41.51*	***At. Fisioterapia San Lazaro*** *Pablo Garcia García-Paz (8)* *Rafael Fuentes Lubians (12)* *Rubén Pereira Cardalda (16)*



Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON
Lugar: Oruña de Pliegalos (Cantabria)
Fecha: 12 Setembro 2021

Absoluto	*12*	*1.07.01*	*Alejandro Fernández Rivera*	*1985*	*Ourense At...*
	19	*1.08.49*	*Pablo M. García García-Paz*	*1987*	*Fisi. San Lázaro*
	29	*1.10.39*	*Manuel Lorenzo López*	*1993*	*SG Pontevedra*
	47	*1.12.07*	*Rubén Pereira Cardalda*	*1977*	*Fisi. San Lázaro*
	57	*1.13.25*	*Amador Pena Torreira*	*1981*	*SD Compostela*
	65	*1.14.08*	*Simón González Rio*	*1986*	*Ria de Foz*
	67	*1.14.16*	*Ricardo Vázquez Vaamonde*	*1974*	*ADAS Proinor*
	71	*1.14.45*	*Rafael Fuentes Lubians*	*1972*	*Fisi. San Lázaro*
	74	*1.13.54*	*Jordi Carrasco Núñez*	*1974*	*SD Comppostela*
	78	*1.15.38*	*Elias S. Domínguez Cabral*	*1972*	*Fisi. San Lázaro*
	121	*1.22.16*	*Manuel e. Estevez García*	*1972*	*ADAS Proinor*
	126	*1.23.45*	*José M. García Pérez*	*1973*	*ADAS Proinor*
Máster 35	*4*	*1.07.01*	*Alejandro Fernández Rivera*	*1985*	*Ourense At...*
Máster 40	*6*	*1.12.07*	*Rubén Pereira Cardalda*	*1977*	*Fisi. San Lázaro*
	8	*1.13.25*	*Amador Pena Torreira*	*1981*	*SD Compostela*
Máster 45	*7*	*1.13.54*	*Jordi Carrasco Núñez*	*1974*	*SD Comppostela*
	8	*1.14.16*	*Ricardo Vázquez Vaamonde*	*1974*	*ADAS Proinor*
	10	*1.14.45*	*Rafael Fuentes Lubians*	*1972*	*Fisi. San Lázaro*
	12	*1.15.38*	*Elias S. Domínguez Cabral*	*1972*	*Fisi. San Lázaro*
	21	*1.22.16*	*Manuel e. Estevez García*	*1972*	*ADAS Proinor*
	22	*1.23.45*	*José M. García Pérez*	*1973*	*ADAS Proinor*

Máster 45	*7*	*1.38.11*	*Ana B. Gómez Sousa*	*1974*	*Independiente*
Máster 50	***2***	***1.34.44***	***Julia Vaquero Sousa***	***1970***	***SA do Trega***
Máster 55	***1***	***1.34.54***	***Soledad Castro Soliño***	***1965***	***Comesaña SC***

CLASIFICACIÓNS CLUBES HOMES			
Absoluto	*8*	*3.45.47*	*ADAS Proinor*
Máster 35	*3*	*3.42.30*	*Athletics Fisiterapia San Lázaro*
Máster 45 +	*3*	*4.00.17*	*ADAS Proinor*

Na localidade cántabra de Oruña de Piélagos correspondente ao Campionato de Españade Media Marathon para as categorías absoluta e máster. A esta proba acudía un bo número de galegos e galegas con serios obxectivos tanto no terreo individual como na clasificación por clubs. Foi precisamente neste último apartado, na que as formación do **ADAS Proinor,** *e como xa fixera o ano pasado, subía novamente ao podio para recoller o premio correspondente ao seu terceiro posto na categoría 45 e + e na que o seu atleta Ricardo Vázquez sería o mellor clasificado no sexto lugar. De igual modo o club* **Fisioterapia San Lázaro** *lograba o meso resultado na categoría master 35-44 con Rubén Pereira liderando o conxunto galego.*
Na categoría femenina e no terreo individual, excelente unha vez máis **Sole Castro** *do Comesaña quen lograba o título nacional na categoría F55 logo de lograr un crono de 1h.34:54. A segunda das medallas viría da man doutra das lendas do noso deporte,* **Julia Vaquero** *do Atletismo Trega, quen de igual modo, na categoría F50, subía ao podio na segunda posición cun tempo oficial de 1h.34:44*



Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA 10 Km. RUTA
Lugar: Don Benito (Badajoz)
Fecha: 25 Setembro 2021

Absoluto	*5*		*30.13*	*Alejandro Fernández Rivera*	*1985*	*Ourense At...*
	41		*30.13*	*Alejo Ares Prada*	*1989*	*ADAS Proinor*
	42	*Carrera 1*	*39.51*	*José B. Gómez López*	*1959*	*Ourense At.*
	109	*Carrera 3*	*35.04*	*Pablo Prada Hernández*	*1982*	*ADAS Proinor*
	123	*Carrera 3*	*36.04*	*José M. García Pérez*	*1973*	*ADAS Proinor*
	124	*Carrera 3*	*36.04*	*Marco P. Rodrigues Pinto*	*1981*	*ADAS Proinor*
Máster 35	*2*		*30.13*	*Alejandro Fernández Rivera*	*1985*	*Ourense At...*
	25		*36.04*	*Pablo Prada Hernández*	*1982*	*ADAS Proinor*
	29		*36.04*	*Marco P. Rodrigues Pinto*	*1981*	*ADAS Proinor*
Máster 45	*20*		*36.04*	*José M. García Pérez*	*1973*	*ADAS Proinor*
Máster 60	*6*		*39.51*	*José B. Gómez López*	*1959*	*Ourense At.*

Absoluto	*32*	*41.40*	*Julia Vaquero Sousa*	*1970*	*SA do Trega*
Máster 50	*1*	*41.40*	*Julia Vaquero Sousa*	*1970*	*SA do Trega*

CLASIFICACIÓNS CLUBES			
HOMES			
Absoluto	*8*	*1.34.37*	*ADAS Proinor* *Alberto Sánchez/Alfonso Mendoza* *Alejandro Galistero/Amadeo Abal* *Alejo Ares/Victor Alonso*
Máster 35	*5*	*1.47.12*	*ADAS Proinor* *Pablo Prada/José M.García* *Marco P.Rodrigues/Jesús Fernández*

Ouro para Julia Vaquero e prata para Alex Fernández, no nacional máster dos 10 K.



Julia Vaquero *proclamaríase Campioa de España dos 10 Km. na categoría F50 no Campionato de España desevolto esta fin de semana na localidade extremeña de Don Benito. A atleta olímpica lograba un rexistro de 41:20 que lle daban un triunfo que engade ao subcampionato de España de media marathón de fai apenas unha semana.*
O atleta internacional **Alex Fernández** *pola súa banda subiría ata o segundo posto na categoría M35 logo de invertir un crono de 30:13.*

Outro dos postos notorios foi acadado polo atleta do Ourense Atletismo **José Benito Gómez** *quen lograba un sexto lugar na categoría Máster 60 con 39:51*

Por equipos o ADAS Proinor lograba o quinto posto na categoría M35 e o oitavo na categoría absoluta.



Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA MILLA EN RUTA MASTER
Lugar: Parla (Madrid)
Fecha: 17 Outubro 2021

Máster 65	*1*	*5.34*	*Domingo Álvarez Rodríguez*	*1956*	*Burgas Ourense*
Máster 55	*8*	*5.25*	*Jorge Veleiro Díaz*	*1963*	*Burgas Ourense*
Máster 50	*16*	*5.21*	*José Cabado Castro*	*1968*	*CA Santiago*

Máster 60	*4*	*7.06*	*Angeles Ripoll Pernas*	*1959*	*CA Sada*

Importante fin de semana para os categorías master do noso atletismo



O sábado ata a localidade cántabra de Laredo acudía a santiguesa **Esther Pedrosa** *a tomar parte sobre os 10 km. Villa de Laredo en ruta. O resultado non puido ser máis satisfactorio xa que a atleta do Playas de Castellón lograba un rexistro final de 40:29 que supuxo establecer un novo récord de España na categoría F60 que engade ao seu impresionante palmarés nacional e internacional.*

Xa no domingo, continuaban as actuacións das nosas e nosos atletas máster ca súa participación no Campionato de España de Milla en ruta que se desenvolvía en Parla.

O máis destacado da mesma foi o título de Campión de España para o atleta do Burgas Ourense **Domingo Álvarez** *quen sobre a categoría M65 lograba un rexistro de 5:34 que representa además un novo récord galego.*

Destacada foi tamén as actuación da atleta do C.A.Sada **Angeles Ripoll** *quen a piques estivo de subir*

ao podio, logrando finalmente a cuarta posición na categoría F60 con 7:06.
Completaron a actuación galega o 8º posto de **Jorge Veleiro** *do Burgas Ourense na M55 con 5:25 e posto 16º para* **José Cabado** *do Atletismo Santiago con 5:21 na M50.*



Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA MARATON MASTER
Lugar: Maspalomas (Canarias)
Fecha: 21 Novembro

Máster 50	*6*	*3.04.39*	*Ramón García Teira*	*1969*	*Fontes do Sar*
		Ab	*José A. Juanatey Pérez*	*1971*	*Fontes do Sar*
Máster 55	*7*	*3.02.56*	*Juan C. Brandón Rodríguez*	*1962*	*Fontes do Sar*
	10	*3.28.53*	*José L. Rios Silva*	*1966*	*Running Oleiros*

Máster 45	*6*	*3.38.51*	*Ana B. Gómez Sousa*	*1974*	*Independiente*

Campionato de España de Marathon máster

De igual modo, cinco atletas acudiron ao Campionato de España de marathon máster que se desenvolvería esta fin de semana na localidade canaria de Maspalomas.
O máis destacado foi a sexta posición do atleta M50 do Fontes do SAR ***Ramón García*** *cun rexistro de 3h.04:39. Non menos importantes foron os sétimos postos tanto da atleta independente* ***Ana Belén Gómez*** *na F45 con 3h.38:51 como a de* ***Juán Brandón*** *do Fontes do SAR na M55 con 3h.02:56.*
O resto da actuación galega completouse co décimo posto de ***José Luis Rilo*** *do Running Oleiros na M55 con 3h.28:53 e o abandono de* ***Antonio Juanatey*** *do Fonmtes do SAR na M50*



Competición:

CAMPIONATO DE ESPAÑA MARCHA AUTONOMIAS

Lugar: Sevilla

Fehca: 14 Febreiro 2021

Sub´20	*10 km.*	*15*	*47.53*	*Hugo Martínez Casanova*	*2002*	*Lucus Caixa Rural*
		21	*50.40*	*Roi Surribas Porto*	*2002*	*SG Pontevedra*
Sub´18		*14*	*51.42*	*Ismael Díaz Sánchez*	*2004*	*CA Sada*
		15	*52.12*	*Brais Suárez Tesouro*	*2005*	*RunGalicia*
		21	*54.02*	*Carlos Bautista Bugarín*	*2005*	*CA Porriño*
Sub´16	*5 Km.*	*7*	*24.24*	*Pablo Sánchez Rivas*	*2006*	*EA Lucense*
		16	*25.33*	*Andrés González Pérez*	*2007*	*RC Celta*
		23	*26.54*	*Elias Klein Otero*	*2006*	*EA Lucense*
			Ab.	*Jorge Espiño Miguez*	*2007*	*CA Cuntis*

Sub´20	*10 km.*	*12*	*55.51*	*Alba Pérez Nieto*	*2002*	*CA Negreira*
		13	*55.58*	*Rita Vázquez González*	*2003*	*Ourense At.*
Sub´18		*18*	*57.43*	*Salomé Segade Buide*	*2005*	*CA Millaraio*
			Ab.	*Sofia Campos Ares*	*2004*	*CA Santiago*
Sub´16	*5 Km.*	*3*	*24.54*	*Olesandra Kostenko*	*2006*	*EA Lucense*
		8	*26.10*	*Natalia Rivas Iglesias*	*2006*	*Ca Cuntis*
		14	*26.43*	*María Martín Rodríguez*	*2006*	*ADAS-Proinor*
		23	*28.06*	*Aldara Meilán García*	*2006*	*EA Lucense*

CLASIFICACIÓNS AUTONÓMIAS

10 Km.	*8*	*Galicia Sub18-Sub20 Homes*	*72 Puntos*
	6	*Galicia Sub18-Sub20 Muleres*	*64 Puntos*
5 Km.	*4*	*Galicia Sub16 Homes*	*39 Puntos*
5 Kn.	*2*	*Galicia Sub16 Mulleres*	*25 Puntos*



Competición:

CAMPIONATO DE ESPAÑA MARCHA 20 KM. MASTER

Lugar: Sevilla

Fehca: 14 Febreiro 2021

M40	*1*	*1.32.35*	*Juan Manuel Morales del Castillo*	*1979*	*Marineda*
	2	*1.35.32*	*José Fernández nieves*	*1980*	*RC Celta*
M45	*2*	*1.42.33*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*

W45	*1*	*2.00.06*	*Emilia Rodríguez Baz*	*1975*	*SA do Trega*

Competición:

CAMPIONATO DE ESPAÑA MARCHA 50-35 KM.

Lugar: Sevilla

Fehca: 14 Febreiro 2021

Absoluta	*50 Km.*		*Ab.*	*Daniel Chamosa Dacasa*	*1997*	*SG Pontevedra*

Absoluta	*35 Km.*	*5*	*2.58.22*	*Antía Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*
Sub´23		*1*	*2.58.22*	*Antía Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*

Seis medallas e un récord de España no nacional de marcha en ruta

Novamente as nosas e nosos marchadores volveron a destacar na disputa do Campionato de España de Marcha en Ruta desenvolto durante esta fin de semana en Sevilla. O balance: seis medallas e un récord nacional.

Selección galega



A Selección galega acudía a este campionato con moita ilusión e gañas de facer un bo torneo. A ela acudía tanto a Selección masculina como feminina nos 10 km. quenes ocuparon a sexta posición.

O mellor marchador masculino foi **Hugo Martínez** *quen entraba no vixésimo primeiro posto con 47:53. Xunto a él, no 33º* **Roi Surribas** *50:40; 36º* **Ismael Díaz** *51:42; 37º* **Brais Suárez** *52:12 e* **Carlos Bautista** *54:02 no 44º.*

No tocante as mulleres a mellor sería **Alba Pérez** *no posto décimo oitava con 55:51, estando acompañada por* **Rita Vázquez** *no posto 21ª con 55:58 e* **Salomé Segade** *no 25ª con 57:43 e co abandono de* **Sofia Campos**

Os mellores resultados chegarían dos nosos Sub16 onde o equipo masculino quedaba as portas do bronce sendo **Pablo Sánchez** *o primeiro dos galegos en entrar na línea de meta na sexta posición con 24:24. O resto de integrantes quedarían nos postos 14º para* **Andrés González** *con 25:33 e o 19º de* **Elías Klein** *con 26:54*

Sen dúbida foi a selección femenina Sub16 quen centraría toda a atención xa que por equipos lograban un sensacional subcampionato de España cedendo só ante a potente selección catalana. De igual modo **Oleksandra Kostenko** *entraba cun crono de 24:54 no terceiro lugar logrando o bronce individual . Os postos das restantes marchadoras foron de 8ª para* **Natalia Rivas** *26.10; 14ª para* **María Martín** *26:43 e de 23ª* **Aldara Meilán** *28:06.*









Campionato Máster

Pleno total dos máster no nacional da súa modalidade. Os catro marchadores que viaxaron ata Sevilla volveron cada un cunha medalla que pon de manifesto o importante nivel desta categoría.

Emilia Rodríguez *do Trega proclamaouse campioa de España na categoría master 45 cun rexistro de 2h.00: 06 engadindo un novo metal máis ao seu amplo palmarés nacional.*



Juan Morales *do Marineda facía o propio na proba dos 20 km. máster 40 establecendo un formidable rexistro de 1h.32:35 e de paso logrando un novo récord galego da proba. Nesta mesma categoría sería segundo, e por conseguinte subcampión nacional,* **José Fernández** *do R.C.Celta quen chegaba por detrás do marchador do Marineda con 1h.35.32*

A cuarta das medallas iría parar a **Manuel Polo** *do Atletismo Narón quen nos 20 km. máster 45 marcaba un rexistro de 1h.42:33 servíndolle para lograr a prata nacional na súa categoría*

Campionato de España de 50 km. e 35 km.

Antía Chamosa *foi a protagonista no campionato nacional celebrado sobre os 35 km. A internacional da Gimnástica lograba parar o reloxo nuns fantásticos 2h.58:22 establecendo un novo récord de España Sub23 da proba e converténdoa nunha das marchadoras con máis proxección sobre esta distancia que será desde este ano, a proba oficial en sustitución dos 50 km.*

Tanto **Iria Rivas** *do Ría Ferrol nos 35 km. como* **Daniel Chamosa** *da Gimnástica nos 50 km. acabarían abandonando as súas respectivas probas.*



Competición:
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA 20 KM ABSOLUTO-SUB 23 HOMBRES Y MUJERES
Lugar: Murcia
Fecha: 14 Marzo 2021

Absoluto	*12*	*1.26.22*	*Daniel Chamosa Dacasa*	*1997*	*SG Pontevedra*
		Ab.	*Juan M. Morales del Castillo*	*1979*	*Marineda Atletico*

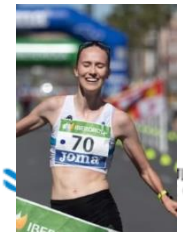
Absoluto	*7*	*1.36.27*	*Antía Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*
		Ab.	***Carmen Escariz Mella***	***1997***	***Ourense At.***
Sub23	***1***	***1.36.27***	***Antía Chamosa Dacasa***	***1999***	***SG Pontevedra***

Competición:
CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RUTA HOMES-MULLERES
Lugar: Murcia
Fecha: 14 Marzo 2021

Absoluto	*10 Km.*	*7*	*47.01*	*José Fernández Nieves*	*1980*	*RCCelta*

Absoluto	*10 Km.*	*13*	*54.18*	*Rita Vázquez González*	*2003*	*Ourense At.*
			Ab.	*Alba Pérez Nieto*	*2002*	*CA Negreira*
Sub16	*5 Km.*	*21*	*34.26*	*Xoana Méndez González*	*2007*	*CA Cuntis*

Campionato de España de Marcha dos 20 km.



Novo éxito da marchadora internacional **Antía Chamosa** *da Gimnástica de Pontevedra quen se proclamaba campioa de España Sub23 no Campinato de España dos 20 km. que tería por sede a cidade de Murcia. A marchadora internacional e campioa de España absoluta, completaba a proba cun rexistro oficial de 1h.36.27.*

Do resto de marchadores, **Daniel Chamosa** *da Gimnástica ocupaba a décimo segunda posición con 1h.26:22, non poidendo rematar a proba nin* **Carmen Escariz** *nin* **Juan Manuel Morales** *quenes acabarían abandonando.*



Competición:

CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER 10 KM. MARCHA RUTA

Lugar: Getafe (Madrid)

Fecha: 12 Decembro 2021

Máster 40	*10 Km.*	*1*	*45.55*	*Juan Morales del Castillo*	*1979*	*Marineda At.*
Máster 45	*10 Km.*	*2*	*50.52*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*

Máster 45	*10 Km.*	*2*	*59.08*	*Emilia Rodríguez Baz*	*1975*	*SA do Trega*
		7	*1.05.54*	*Dolores Delgado Paredes*	*1976*	*Ourense At.*
		10	*1.10.18*	*Herminia Grande Outomuro*	*1974*	*Ourense At.*
Máster 50	*10 Km.*	*4*	*1.06.22*	*Soledad Pousa Castro*	*1971*	*Ourense At.*

Competición:

XI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PROMOCION MARCHA DE INVERNO

Lugar: Getafe (Madrid)

Fecha: 12 Decembro 2021

Sub 20	*5 Km.*	*10*	*23.21*	*Roi Surribas Porto*	*2002*	*SG Pontevedra*
Sub 18	*5 Km.*	*11*	*23.24*	*Ismael Díaz Sáncchez*	*2004*	*CA Sada*
Sub 16	*5 Km.*	*4*	*22.29*	*Pablo Sánchez Rivas*	*2006*	*EA Lucense*

Sub 20	*5 Km.*	*3*	*24.33*	*Alba Pérez Nieto*	*2002*	*CA Negreira*
		7	*26.58*	*Rita Vázquez González*	*2003*	*Ourense At.*
Sub 18	*5 Km.*	*8*	*25.58*	*Salomé Segade Buide*	*2005*	*CA Millaraio*
Sub 16	*3 Km.*	*1*	*14.00*	*Oleksandra Kostenko*	*2006*	*EA Lucense*
		3	*14.12*	*Aldara Meilán García*	*2006*	*EA Lucense*
		9	*15.09*	*Natalia Iglesias Rivas*	*2006*	*CA Cuntis*
		11	*15.22*	*Claudia Sufuentes Díaz*	*2007*	*EA Lucense*
		34	*16.31*	*Noa Abelleira Hernández*	*2007*	*Lucus Caixa Rural*

CAMPIONATOS ESPAÑA PISTA CUBERTA





Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO P. CUBERTA
Lugar: Pistas Gallur - Madrid
Fecha: 19 a 21 Febreiro 2021

800	*Sf2.2*	*1.50.51*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*FC Barcelona*
	5	*1.49.66*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*FC Barcelona*
Lonxitud	*3*	*7,68*	*Jean Marie Okutu*	*1988*	*FC Barcelona*
Triplo	*6*	*15,04*	*Alexander Barreiro*	*1999*	*Lugo Running*
3000	*Sf2.8*	*10.02.00*	*Uxia Pérez Bugarín*	*1997*	*Playas Castellón*
Tripo	*1*	*14,21*	*Ana Peleteiro Brion*	*1995*	*Adidas*
Peso	*1*	*17,81*	*Belén Toimil Fernández*	*1994*	*Playas Castellón*
Pentathlón	*6*	*3889*	*Nediam Nori Vargas Arteaga*	*1994*	*Playas Castellón*
			60v. 8.81/Alt. 1,57/Peso 11,44		
			Lonx. 6,04/800 2.25.34		

Tres metais e tres finalistas nos nacionais absolutos de Pista Cuberta

Un total de tres medallas e tres postos de finalistas foi o balance das atletas galegas e galegos que tomaron parte no Campionato de España absoluto de pista cuberta que se desenvolveu durante esta fin de semana nas pistas madrileñas do Gallur.

As importantes restricións do número de participantes por medidas COVID fixo que o número de atletas tanto da nosa comunidade como doutras fora moito menor en comparación con outras edicións, alongándose de igual nmodo a competición ata os nada usuais tres días.

Tres medallas e tres finalistas de finalistas





No apartado de actuacións, a venezolana con ficha galega ***Nediam Nori Vargas*** *estaría competindo durante o venres na proba de combinadas onde remataba nunha excelente sexta posición na proba de Pentathlon cun total de 3.889 puntos. No seu concurso estabrecería unha MMP de lonxitude con 6.04 m. (8.81/1.57/11.44/6.04/2:25.34)*




Uxía Pérez Bugarín *do Playas de Castellón quen sería repescada a última hora para tomar parte nos 3.000 m. facía o seu debut nun nacional de pista cuberta abosluto. A fondista galega nun ano complicado, remataría con 10:02.00 no oitavo lugar na segunda semifinal dos 3.000 m. celebrada no día de onte.*

A primeira das medallas galegas sería a protagonizada por ***Belén Toimil*** *que lograba o título nacional nunha proba domiñada durante os dous últimos lustros por Úrsula Rúiz. A de Mugardos lograba lanzar ata os 17.81 m. nun concurso no que domiñaba de maneira autoritaria e onde confirmaba o seu excelente estado de forma lanzando novamente por encima da barreira dos 17.80 m. que* venturan *un máis que posible récord nacional en breve.*





Ana Peleteiro*, foi a outra das grandes bazas galega nestes campionatos. A riveirense e campioa de Europa, non defraudaría logrando o títitulo nacional de triplo xa no seu primeiro intento, estabrecendo a súa MMT con 14.21 m. Con esta marca se proclamaba novamente Campioa de España como xa fixera o ano pasado en Ourense.*

Sen abandonar o foso de area, na categoría masculina o vixente campión nacional ***Jean Marie Okutu*** *novamente volvía a ser medallista da proba de lonxitude. Malia que non puido reter o título do ano pasado, o saltador logaba un meritorio bronce con 7.68 m. a dous centímetros da prata, e que amplían a sua xa dilatada carreira atlética repleta de éxitos nos distintos nacionais.*

Mal día o de hoxe para ***Adri Ben*** *quen loitaba tanto polo título dos 800 m. como por un dos postos que daban acceso ao europeo de pista cuberta. Logo de acceder á final nas semis con 1:50.51 na carreira decisiva non sería quen de estar na loita directa polo título que recaería en Alvaro de Arriba, entrando na quinta posición con 1:49.66 O finalista nos pasados mundiais, xa mira con ilusión os seus seguintes obxectivos.*

Por último excelente carreira unha vez máis a que faría o subcampión nacional Sub23 ***Alex Barreiro*** *do Lugo Running. O seu momento de forma é expectacular sendo mostra delo os seus 15.04 no triple salto*



Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA SUB´23 P. CUBERTA
Lugar: Valencia
Fecha: 13-14 Febreiro 2021

400	*Sf1.6*	*50.48*	*Kristian Krasnov Katermaia*	*2001*	*CA Sada*
800	*Sf2.4*	*1.56.12*	*Lucas Fernández Eiroa*	*2000*	*Coruña Comarca*
60 v.	*Sf1.4*	*8.50*	*Santiago Rozas Trastoy*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
	8	*8,51*	*Santiago Rozas Trastoy*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
Lonxitud	*8*	*6,53*	*Sergio Coello Berreco*	*2001*	*RC Celta*
Triplo	*2*	*15,09*	*Alexander Barreiro Pérez*	*1999*	*LugoRunning*
	8	*13,85*	*Pablo Saa López*	*2000*	*RC Celta*

60	*Sf2.5*	*7.86*	*Cristina Garrido Cabello*	*2001*	*SG Pontevedra*
	7	*7.81*	*Cristina Garrido Cabello*	*2001*	*SG Pontevedra*
200	*Sf3.3*	*25.40*	*Andrea Pais Rodríguez*	*1999*	*A.Femenino Celta*
200	*7*	*25.44*	*Andrea Pais Rodríguez*	*1999*	*A.Femenino Celta*
60 Vallas	*Sf1.6*	*9.08*	*Lucía Ferrer Doporto*	*2000*	*SG Pontevedra*
Triplo	*7*	*11,57*	*Uxia Paz Alonso*	*2000*	*A.Femenino Celta*
Pentathlón	*3*	*3466 p.*	*Eva Queimaño Vilaboy*	*2000*	*Super Amara BAT*
			60v 9.20/Alt.1,63/Peso 9,99/Lonx.5,24/800 2.31.75		

Dúas medallas no nacional Sub23 e un campionato de moitísimo mérito

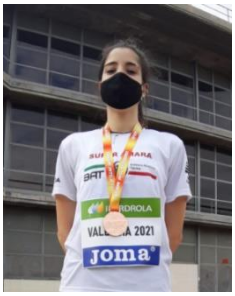
Dúas medallas e catro postos de finalistas é o balance da participación galega nos Campionatos de España Sub23 que aconteceron esta fin de semana no Palau velódromo Luis Puig de Valencia



Sen dúbida hai medallas que pola súa dificultades especial. O importancia e polas súas oportunidades disfrútanse de maneira moi está facendo ano que estamos tendo a nivel de diferencias tanto de competir como de adestrar atopemos. Si que existan importantes e notorias importantes según en que Comunidade nos moitos casos a este sumamos carencias de medios e infraestructuras en para poder adestrar, debe dar unha idea do gran valor que supón este campíonato para os nosos atletas

*Todo elo deberon pensar tanto **Eva Queimaño** do Super Amara BT como **Alex Barrerio** do Lugo Runing, quenes se convertiron polas súas medallas nos grandes protagonistas galegos da edición nacional de pista cuberta.*

Excelentes resultados



Fantástico concurso de Alex Barreiro quen xa no segundo salto deixaba claro a súa aspiración aos metais chegando ata os 15.09 m. e acadando o subcampionato nacional. Con este rexistro mellora a súa MMP nun centímetro do ano pasado ao aire libre onde de igual modo, foi bronce nacional.

Eva Queimaño e campioa de España de Aire Libre de heptathlon, novamente subiría ao podio nun ano para ela A internacional complicado. A súa actuación de 9.20-1,63-9,99-5,24- moi un total de 3.466 puntos cos cales subir ao caixón de 2:31.75 daríalle terceiro lugar.

*honra no actuacións, **Andrea Pais** do A.F.Celta faría un excelente No resto de campionato logo de meterse na final B dos 200 m. acadando a terceira posición e a sétima na xeral cun rexistro de 25.44*

***Cristina Garrido** da Gimnástica corría as súas semifinais dos 60 m. en 7.86 logrando acceder á final onde rebaixaba o seu rexistro ata os 7.81 logrando un excelente sétimo posto*

*Outra das finalistas sería a céltica **Uxía Paz** quen no concurso de triplo saltaba ata os 11.57 m. no seu primeiro intento que lle daban o sétimo lugar do concurso*

*Novamente os valos tiveron acento lucense ca presenza de **Santi Rozas** do Lucus Caixa Rural Galega quen nas semis lograba con 8.50 meterse na final para rematar oitavo con 8.51*

*Do resto das actuacións destacamos ao sadense **Kristian Krasnov** quen corría a súa semifinal dos 400 m. en 50.48 ocupando a sexta posición o mesmo que **Lucas Fernández** do Coruña Comarca quen pola súa banda marcaba un crono de 1:56.12 nos 800 m. entrando cuarto na súa serie.*

*Nos valos **Lucía Ferrer** da Gimnástica ocupaba a sexta posición na semifinal da proba con 9.08 sendo **Sergio Coello** do Real Club Celta noveno no concurso de lonxitude con 6.53 m.*



Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA SUB´20 P. CUBERTA
Lugar: Antequera
Fecha: 06-07 Marzo 2021

60	*Sf2.5*	*7.06*	*Javier Jiménez Núñez*	*2003*	*CA Sada*
200	*Sf1.4*	*22.83*	*Roi Martínez Roque*	*2003*	*RC Celta*
	Sf2,3	*22.34*	*Jorge Román Leiros*	*2003*	*RC Celta*
	8	*22.53*	*Jorge Román Leiros*	*2003*	*RC Celta*
1500	*Sf2.5*	*4.04.80*	*Iker González Núñez*	*2003*	*EA Lucense*
3000	*2**	*8.21.39 **	*El Mehdi El Nabaoui*	*2002*	*Playa Castellón*
	9	*8.35.53*	*Carlos López Moral*	*3000*	*A Gandara*
60 vallas	*Sf1.4*	*8.15*	*Hugo Vázquez Pérez*	*2003*	*Marienda Atletico*
	4	*8.10*	*Hugo Vázquez Pérez*	*2003*	*Marienda Atletico*
Lonxitud	*4*	*7,14*	*Raúl Cortizo Bernardez*	*2002*	*SG Pontevedra*
Peso	*9*	*14,49*	*Miguel A. Granados Gil*	*2002*	*RC Celta*

400	*Sf1.5*	*57.85*	*María Fernández Bouza*	*2003*	*Riazor Coruña*
800	*Sf1.4*	*2.16.56*	*Carmen V. González Fdernández*	*2003*	*EA Lucense*
800	*Sf2.6*	*2.17.10*	*Irene Barreiro López*	*2002*	*Ria Ferrol*
3000	*10*	*10.40.00*	*Branca Fernández Lago*	*2003*	*Samertolamei*
	13	*10.52.58*	*Carmen Martínez Telle*	*2003*	*A Gandara*
Pértega	*5*	*3,55*	*Lola Bouza Villar*	*2003*	*ADAS Proinor*

- *Participa fora de concruso por sua condición de extranxeiro*

Un segundo posto e tres finalistas balance do nacional Sub20

O Concello de Antequera foi sede durante esta fin de semana dos Campionatos de España Sub20 de pista cuberta á que acudiron un total de quince atletas galegas e galegos



A nivel de resultados o máis destacado foi a segunda posición lograda polo internacional e primeiro clasificado no Campión de España de campo a través Sub20, o atleta da A Estrada El Medih El Nabaoui na proba dos 3.000 metros cun crono de 8:21.39. e onde a súa condición de extranxeiro (malia ter debutado ca selección española no 2018) impediulle recibir a medalla.

De igual modo foron moi destacadas as cuartas posicións de Raúl Cortizo da Gimnástica en salto de lonxitude quen melloraría considerablemente a súa MMP chegando ata os con 7.14 m. o mesmo que Hugo Vázquez do Marineda quen nos 60 valos marcaba nas semifinais 8.15 para unha vez na final, estalecer novamente unha MMP de 8.10 ca que lograba o meritorio cuarto lugar

Nos saltos, a campiona galega absoluta de aire libre Lola Bouza do ADAS Proinor lograba o quinto lugar na final grazas aos 3.55 m. quedando a tan só un centímetro da súa MMT .

O resto de participantes lograban as seguintes postos e rexistros:

Javier Jiménez do C.A.Sada, semifinalista nos 60 m. con 7.06

Roi Martínez e Jorge Román Leiros do R.C.Celta, semifinalistas nos 200 m. con 22.83 e 22.34 respectivamente

María Fernández do Riazor Coruña, semifinalista nos 400 m. con 57.85

Victoria González da Atlética Lucense, semifinalista nos 1.500 m. con 2:16.16

Irene Barreiro do Ría Ferrol, semifinalista nos 800 m. con 2:17.10

Iker González da Atlética Lucense, semifinalista nos 1.500 m. con 4:04.80

Carmen Martínez de A Gándara 8ª na final A, e Branca Fernández do San Miguel de Marín 4ª na final B, nos 3.000 m. con 10:52.58 e 10:40.00

Carlos López de A Gándara, 4º na final B nos 3.000 m. con 8:35.53

Angel Granado do Real Club Celta, 9º lugar na final de peso con 10.49 m.



Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA SUB´18 P. CUBERTA
Lugar: Barcelona
Fecha: 13-14 Marzo 2021

60	*Sf1.8*	*7.41*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta*
200	*Sf3.4*	*23.93*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta*
800	*Sf3.*	*Ab.*	*Juan Núñez Asenjo*	*2004*	*RC Celta*
3000	*1*	*8.34.95*	*Pedro Vázquez Bueno*	*2004*	*RC Celta*
	10	*8.49.37*	*Mateo Rodríguez Díaz*	*2004*	*RC Celta*
	13	*8.58.90*	*Antón Martínez Domínguez*	*2004*	*EA Lucense*
	16	*9.18.02*	*Iván Rego Veigas*	*2005*	*Lucus Caixa Rural*
60 v.	*Sf1.6*	*8.31*	*David Vicente García*	*2004*	*P.Castellón*

60	*Sf1.5*	*7.89*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*Val Miñor*
200	*Sf1.1*	*24.92*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*Val Miñor*
	1	*24.78*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*Val Miñor*
1500	*Sf1.8*	*5.06.00*	*MarceLA Morgado Rodríguez*	*2005*	*SD do Trega*
	Sf2.6	*4.58.75*	*Carolina Santos Villalón*	*2005*	*Ria Ferrol*
Altura	*3*	*1,68*	*Emma S. Pérez Soto*	*2005*	*EA Lucense*
	8	*1,54*	*Carlota Salgado García*	*2005*	*At.Femenino Celta*
Triplo	*1*	*12,43*	*Alba Cuns Iglesias*	*2004*	*P.Castellón*
	2	*12,27*	*Diaou Diallo Chao*	*2004*	*Ria Ferrol*
Peso (3)	*2*	*13,84*	*Xiana Lago Andrade*	*2004*	*Ria Ferrol*
Pentathlón	*2*	*3720 p.*	*Lucía Sánchez del Valle Verge*	*2004*	*EA Lucense*
			60v /Altura/Peso/Lonxitud/600		
			9.11 1,69 9,85 5,66 2.27.52		

Sete medallas nos nacionais Sub18

Un fantástico balance total de sete medallas é o resultado dos atletas galegos e galegas que acudiron esta fin de semana a tomar parte no Campionato de España Sub18 de pista cuberta que se disputou en Barcelona e no Campionato de España dos 20 km. marcha Absoluto e Sub23 en Murcia.







Comezando polo sector de velocidade, Ainhoa Reparaz do Val Miñor volvía novamente a deixar constancia da súa enorme calidade logrando nas series eliminatorias dos 200 m. un rexistro de 24.92 que representaban un novo récord galego Sub18. Malia elo, a pupila de Oscar Fernández tería agardado para a final o mellor do día xa que cunha marca de 24.78 desfacía en menos de seis horas o súa anterior plusmarca galega proclamándose además campioa de España e líder do ranking nacional da súa categoría. A de Gondomar tomaría parte de igual modo na proba dos 60 m. onde lograba nas semifinais o quinto lugar con 7.89.

Nos homes Martín Barcía do Real Club Celta participaba tanto sobre nos 60 m. como sobre os 200 m. logrando nas semifinais 7.41 e 23.93 respectivamente. Nos valos David Vicente do Playas de Castellón marcaba tamén na súa semifinal 8.31 ocupando o sexto lugar

No medio fondo o tamén atleta do Celta Juán Núñez, quen saía sobre os 800 m. non lograba rematar a súa carreira, sendo a sexta posición nas semis *dos 1.500 m. para Carolina Santos do Ria Ferrol con 4:58.75. Na outra serie semifinal, oitavo lugar para Marcela Morgado do Trega con 5:06.00.*

No fondo unha ampla presenza galega tomaba parte neste campionato onde un fantástico Pedro Vázquez do Real Club Celta lograba proclamarse campión de España cun non menos excelente crono de 8:34.95 que además o sitúan ao fronte do ranking nacional de pista cuberta. O resto dos galegos que tomaban parte nesta proba salientamos o oitavo posto na Final A de Antón Martínez da Atlética Lucense con 8:58.89, o cuarto posto na Final B de Mateo Rodríguez do Real Club Celta con 8:49.37 así como o oitavo lugar nesta mesma serie, de Iván Rego do Lucus Caixa Rural con 9:18.02.

A actual campioa galega Sub18 Emma Sihuang Pérez da Atlética Lucense, conseguía no concurso de altura pasar o listón ata 1.68 m. o que lle daban a opción de subir ao podio e viaxar de volta ata Lugo co metal nacional de bronce. Nese mesmo concurso Carlota Salagado do A.F. Celta ocupaba posto de finalista logo de saltar ata os 1.54 m.

No peso Xiana Lado quen acudía claramente ca mellor marca das participantes non puido estar sobre os seus niveis onde malia todo elo lanzaba ata os 13.84 m., algo afastado dos seus 14.49m. pero que serviron a esta talentosa lanzadora para lograr o subcampionato nacional.

Tamén Lucía Sánchez del Valle da Atlética Lucense sería outra das atletas que acadaron podio grazas aos seus 3.720 puntos no concurso de pentathlon cos cales lograba unha importante medalla de prata que melloran amplamente o seu quinto lugar do ano pasado

Como colofón a todo esto, no foso de triplo producíase un auténtico man a man entre as duas mellores saltadoras do Estado xa que tanto Diauo Diallo do Ría Ferrol con 12.65 m. como Alba Cuns con 12.55 m. acudían cas dúas primeiras posicións do ranking nacional. A proba que comezou encabezando Alba con 12.30 m. no seu primeiro salto tivo réplica por parte de Diauo no cuarto con 12.27 m. sendo novamente a de Negreira quen marchaba ata os 12.43 m. na seu quinta rolda ante o que nada puido facer a ferrolá que remataría sendo prata nun concurso con xenuino e claro acento galego.



Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA SUB´16 P. CUBERTA
Lugar: Oviedo
Fecha: 20-21 Marzo 2021

300	*Sf3.2*	*37.52*	*Fabián Vidal Parada*	*2006*	*AD Barbanza*
	Sf3.3	*38.24*	*Javier Trillo Garcia*	*2006*	*Ourense At.*
600	*Sf1.3*	*1.28.45*	*Daniel Salgueiro Uceira*	*2007*	*Coruña Comarca*
	4	*1.28.69*	*Daniel Salgueiro Uceira*	*2007*	*Coruña Comarca*
1000	*Sf1.6*	*2.47.59*	*Danián Suarez Couto*	*2007*	*Cedeira Muebles Garcia*
	Sf2.4	*2.48.32*	*Sergio Quintas Rivera*	*2006*	*CD Purisima*
	Sf2.5	*2.50.72*	*Ricardo Negrete Barrioluengo*	*2006*	*Ria Ferrol-*
3000	*10*	*9.25.05*	*Teo De Frutos Rodríguez*	*2007*	*Lucus Caixa Rural*
	12	*9.29.20*	*Pepe Sanchez Del Valle Verge*	*2006*	*Franciscanos Lugo*
	14	*9.30.75*	*Matias Regueiro Rial*	*2006*	*CA Sada*
60 v.	*Sf1.5*	*9.09*	*Martíb Vazquez López*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
Hexathlón	*6*	*3283 P.*	*Matias Moldes Barreiro*	*2006*	*SG Pontevedra*
			60 Altura Lonxitud Peso 60V . 1000		
			7.7 1,65 5,68 9,85 9.57 3.14.45		

60	*Sf2.3*	*7.98*	*Antia Pernas Rodriguez*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
	5	*7.95*	*Antia Pernas Rodriguez*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
300	*Sf3.3*	*43.33*	*Arauia Al Bachere*	*2006*	*CA Estrada*
600	*Sf1.2*	*1.40.05*	*Alicia Barreiro Lopez*	*2006*	*Ria Ferrol*
600	*4*	*1.37.15*	*Alicia Barreiro Lopez*	*2006*	*Ria Ferrol*
1000	*Sf1.1*	*3.01.48*	*Xela Martinez Dominguez*	*2006*	*EA Lucense*
	Sf2.5	*3.04.22*	*Candela Sanchez Touza*	*2007*	*San Miguel Marin*
	1	*2.49.81 **	*Xela Martinez Dominguez*	*2006*	*EA Lucense*
	4	*2.58.59*	*Candela Sanchez Touza*	*2007*	*San Miguel Marin*
3000	*6*	*10.24.37*	*Sara Guedes Do Nascemento*	*2006*	*EA Lucense*
60 V.	*Sf2.5*	*9.49*	*Adriana Rial Salgueiro*	*2006*	*Samertolameu*
Pértega	*3*	*3,20*	*Lisa Vosberg Castro*	*2006*	*Agrup. Viguesa At.*
	7	*3,00*	*Manuela Blanco Miguelez*	*2006*	*Ourense A.*
Peso	*6*	*11,80*	*Gema Dacosta Magdaleno*	*2007*	*Vila de Cangas*

- *Mellor marca española de sempre*

Xela e Lisa suben ao podio no nacional Sub16

Unha medalla de ouro, unha de bronce e un total de sete postos de finalistas, foi o balance das nosas e nosos representantes no Campionato de España Sub16 de pista cuberta que se disputou esta fin de semana en Oviedo.

*Novamente **Xela Martínez** da Atlética Lucense daría mostras da súa enorme calidade e talento. A lucense*





*quen tomaba parte na proba dos 1.000 m., impoñíase o sábado nas semifinais cun rexistro de 3:01.48, para xa logo na final do domingo, marcar un estratosférico de 2:49.81 que ademáis do título, reportaban un novo récord de España da súa categoría. Este récord, súmase ao logrado a semana pasada na proba dos 3.000 m. Nesta mesma carreira, excelente posto de finalista para **Candela Sánchez** do San Miguel de Marín, quen cun magnífico rexistro de 2:58.59 lograba a cuarta posición da final cunha MMP*

*Sen abandonar o fondo, **Sara Guedes** da Atlética Lucense, lograba a sexta mellor marca das participantes na súa final dos 3.000 m. cun tempo oficial de 10:24.37 que supoñen unha MMP*



*A segunda medalla veu da man da pertiguista do AVA **Lisa Vosqberg** quen a semana pasada no galego Sub16, daba mostras do seu excelente estado de forma ao lograr o récord galego da súa categoría con 3.35 m. En Oviedo, malia saltar quince centímetros por debaixo da súa MMP, lograba unha meritoria terceira posición e un metal de bronce.*

*Outro dos resultados salientables correspondeu ao atleta do Coruña Comarca **Daniel Salgueiro** logo de finalizar a súa final con 1:28.49 que lle daban o cuarto lugar nesta difícil final.*

*A velocidade curta tería en **Antía Pernas** do Lucus Caixa Rural Galega a súa mellor representante xa que acadaba na final dos 60 m. un rexistro 7.95 que lle daban a velocista, un salientable quinto lugar na final.*

***Matías Moldes** da Sociedad Gimnástica pola súa banda, lograba a sexta posición no concurso de hexathlon estabrecendo una puntuación total de 3.283 puntos. Mesma posición sería a que lograba a representante do Vila de Cangas **Gema Dacosta** no concurso de peso, onde lanzaba ata os 11.80 m. (MMP)*

*Nos 300 m. o plusmarquista galego da distancia **Fabian Vidal** do Barbanza entraba de quinto lugar na xeral cun crono de 37.84, algo alonxados dos seus 36.91 logrados apenas fai unha semana.*


RFEA ATLETISMO PISTA CUBIERTA
Concello de OURENSE
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
Xacobeo 21-22
DEPUTACIÓN OURENSE
Master RFEA ATLETISMO
PISTA CUBIERTA
XXXII CAMPEONATO de ESPAÑA de ATLETISMO MASTER
OURENSE 26, 27, 28 de noviembre de 2021
Pista de Atletismo Cubierta de Ourense
EXPOURENSE
joma
IBERDROLA
GOfit
DJO
MONDO
Expourense

Competición:

CAMPIONATO ESPAÑA MASTER PISTA CUBERTA HOMES

Lugar: Pistas Expourense - Ourense

Fecha: 26-28 Novembro 2021

Máster 35	60	S1.2 Q	7.44	Miguel Gomez Rodriguez	1982	RC Celta Atletismo
35	60	S1.3 Q	7.62	Juan R. Alvariño Otero	1986	CA Narón
35	60	S2.3 Q	7.68	Victor Pérez Guerra	1984	CD Purisima
35	60	S2.4 q	8.04	Santiago Dapena Villaverde	1983	SD Compostela
35	60	3	7.22	Miguel Gomez Rodriguez	1982	RC Celta Atletismo
35	60	5	7.52	Victor Pérez Guerra	1984	CD Purisima
35	60	6	7.70	Juan R. Alvariño Otero	1986	CA Narón
35	60	8	8.06	Santiago Dapena Villaverde	1983	SD Compostela
35	200	1	23.02	Miguel Gomez Rodriguez	1982	RC Celta Atletismo
35	200	5	23.84	José Pena Vazquez	1985	CA Narón
35	200	10	26.05	Santiago Dapena Villaverde	1983	SD Compopstela
35	800	8	2.10.81	José Sanda Ares	1981	SD Compostela
35	Triplo		Nulo	Pablo Brieva Alonso	1984	ADAS Proinor
35	Peso	1	14,90	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
35	4x200	2	1.49.38	SD Comppostela Santiago Dapena/José Sanda Emilio García/Amador Pena		SD Compostela
35	4X200	2	1.50.91	CA Narón MIXTO José Pena/Juan Alvariño María Mesías/Silvia López		CA Narón
35	4x200	3	1.56.11	CA Sada MIXTO Concha Novais/Nicolás Fernández		CA Sada
35	4x200		DS 24.11	Raquel Armesto/Miguel Parra SOC. GImnásitca Pontevedra MIXTO Angel Moldes/Penelope Barrieor Eduardo Soage/Marta González		SG Pontevedra
Máster 40	60	S2.6 q	7.93	David Blas Peña	1979	CD Purisima
40	60		Ab.	David Blas Peña	1979	CD Purisima
40	200	7	25.99	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda At.
40	400	5	56.35	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda Atletico
40	800	5	2.05.86	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
40	800	8	2.10.81	José Sande Ares	1981	SD Compostela
40	1500	3	4.10.23	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense At.
40	1500	4	4.10.31	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
40	3000	1	8.54.27	Rubén Diz Diaz	1979	Ourense At.
40	3000	2	9.07.31	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
40	3000	3	9.08.75	Esteban Diaz Pérez	1981	CA Narón
40	60 v.0,99	2	9.85	Victor J. Mendez Sanguos	1979	Rias Baixas
40	3000 Marc	1	12.05.76	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda Atlético
40	Altura	1	1,78	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada
40	Lonxitud	1	5,98	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada
40	Triplo	2	11,44	Sergio Herreria Alonso	1977	Ourense At.
40	Triplo	3	10,22	Manuel Lemos Rodriguez	1977	Samertolameu
40	Pentathlón	2	2691 ptos.	Victor Méndez Sanguos 60 V.10.03/Lonx.4,81/Peso 8,88 Altura 156/1000 3.09.52	1979	Rias Baixas
40	4X200	4	1.56.51	Samertolameu MIXTO Marcos Castro/Yobana Bermudez Araceli Salgueiro/Manuel Lemos		Samertolameu

Máster 45	60	S2.8	8.43	Emilio Garcia Vazquez	1975	SD Compostela
45	200	4	26.83	Emilio Garcia Vazquez	1975	SD Compostela
45	200	7	27.70	Marcos Castro Rodríguez	1975	Samertolameu
45	400	5	56.00	Eduardo Garcia Fernandez	1975	SD do Trega
45	400		DS Art.16.8	Emilio Garcia Vazquez	1975	SD Compostela
45	800	2	2.05.73	Eduardo Garcia Fernandez	1975	SA do Tega
45	800	5	2.09.25	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
45	800	6	2.15.00	Serafín Rodríguez Rodríguez	1973	Independiente
45	800	9	2.20.81	Marcos Castro Rodríguez	1975	Samertolameu
45	800	10	2.33.41	David Abad Gregorio	1975	Samertolameu
45	1500	4	4.42.93	Serafín Rodríguez Rodríguez	1973	Independiente
45	3000	6	9.43.49	José C. Ferreira Gonzalez	1974	Vet. Samil
45	3000	7	11.17.59	David Abad Gregorio	1975	Sanmertolameu
45	60 V.0,99	3	10.18	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
45	3000 M.	1	14.06.62	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
45	Pértega	2	2,95	José Domínguez Caballero	1972	A Silva
45	Lonxitud	1	5,94	Basilio Bernardez Rodriguez	1973	A Silva
45	Lonxitud	3	5,57	Imanol Loureiro Maseda	1976	Riazor Coruña
45	Lonxitud	5	5,32	Ángel Moldes Eiroa	1975	SG Pontevedra
45	Triplo	1	12,49	Basilio Bernardez Rodriguez	1973	A Silva
45	Triplo	3	11,86	Imanol Loureiro Maseda	1976	Riazor Coruña
45	Peso	1	13,47	Francisco J. Guzman Ares	1975	CAS Sada
45	Peso	2	12,95	Fernando Paredes Fernandez	1975	RC Celta Atletismo
45	Peso	4	11,60	Santiago Arnoso López	1975	CA Narón
45	Peso	5	10,49	Antonio J. Martinez Formoso	1975	Agrp.Viguesa Atletismo
45	4x200	1	1.46.25	CA Narón Jesús Ardao/Andrés García Javier Tuimil/Javier Llopis		CA Narón
45	4x200	2	1.47.78	A Silva José Domínguez/Juan Bello José D. Costas/Basilio Bernardez		A Silva
Máster 50	60	3	8.14	Fernando Miguez Sanchez	1968	CA Sada
50	60	6	8.26	Javier Pena Gonzalez	1970	Samertolameu
50	200	1	26.60	Javier Pena Gonzalez	1970	Samertolameu
50	200	3	27.08	Jacinto Parga Fernandez	1969	CA Sada
50	200	6	29.09	José A. Costa Rodriguez	1971	AA Mazi
50	400	2	56.45	Francisco J. Campos Suárez	1970	CA Santiago
50	400	6	59.49	Jacinto Parga Fernandez	1969	CA Sada
50	800	4	2.12.01	Francisco J.Campos Suárez	1970	CA Santiago
50	800	6	2.13.97	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
50	1500	5	4.43.57	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
50	3000	5	10.26.59	Juan Sicilia Barci	1970	Independiente
50	60 v. 0,91	1	9.19	Juan L. Paz Martinez	1971	Marineda Atlético
50	Altura	2	1,69	Carlos Alvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu
50	Altura	3	1,65	Juan L. Paz Martinez	1971	Marineda Atlético
50	Altura	4	1,63	David López Vilariño	1971	CA Millaraio
50	Pértega	1	3,80	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
50	Pértega	4	2,80	David López Vilariño	1971	CA Millaraio
50	Triplo	1	11,06	Fernando Miguez Sanchez	1968	CA Sada
50	Triplo	3	10,55	Leoncio Vidal Fernandez	1967	AA Mazi
50	Peso 6	4	10,25	Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agrp.Viguesa Atletismo
50	Peso 6	5	9,79	José L. Pavon Grande	1967	Ourense At.
50	4X200	1	1.54.16	CA Sada MIXTO Fernando Miguez/Monse Fdez. Pilar Barreiro/Jacinto Parga		CA Sada
50	4x200	2	1.58.22	Samertolameu MIXTO Javier Pena/Helena Rodriguez Rosa Ana Santos/Carlos Álvarez		Samertolameu

Máster 55	60	S2.2 Q	8.21	Luis Campos Sanchez	1965	ADAS Proinor
55	60	S2.3 Q	8.72	Felix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
55	60	4	8.20	Luis Campos Sanchez	1965	ADAS Proinor
55	60	8	8.87	Felix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
55	800	5	2.33.97	Manuel Sanchez Castedo	1963	Lucus Caixa Rural
55	3000	6	10.29.33	Jorge Veleiro Díaz	1963	Burgas Ourense
55	60 v.	3	10.90	José L. Dominguez Gonzalez	1965	Agrp.Viguesa Atletismo
55	Lonxitud	3	4,52	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
55	Triplo	2	10,08	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
55	Peso 6	4	10,87	Javier Viteri Fernandez	1962	Samertolameu
55	4X200	1	2.00.07	Sanmertolameu José Guimerans-Javier Viteri Domingo Alvarez-Luis Crespo		Samertolameu
55	4X200	1	2.22.51	A Silva MIXTO Alberto Vázquez/Ana Mª Abuin Angeles Rodríguez/Eduardo Gzlez.		A Silva
Máster 60	60	S2.5	9.83	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
60	60	S2.6	10.78	Jorge Lopez Vian	1960	CA Sada
60	60	S1.5 q	9.08	José M. Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
60	60	8	9.72	José M. Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
60	800	1	2.22.49	José M.Fernandez Sangiao	1961	Verxel Nut.Deportiva
60	1500	5	5.03.35	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
60	1500		AB	José M.Fernandez Sangiao	1961	Verxel Nut.Deportiva
60	3000	4	10.32.30	Saturnino Gonzalez Novoa	1961	Ourense At.
60	3000	7	11.07.09	Manuel Suarez Martinez	1958	Vet. Samil
60	3000		AB	Nemesio Gutiérrez Gonzalez	1956	CA Friol
60	60 v.	1	10.70	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
60	60 v.	5	12.20	José M. Guimerans Budiño	1958	Sanmertolameu
60	Altura	6	1,25	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
60	Pértega	2	2.90	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
60	Peso 5	1	12,,47	Xulio Ventin Rivas	1961	SG Pontevedra
60	Peso 5	6	10,20	Santiago Ferrer Moreira)	1957	SG Pontevedra
60	Peso 5	7	9,38	Jorge Lopez Vian	1960	CAS Sada
60	Pentathlón	1	3285 ptos.	Carlos Ferrer Moreira 60 V. 10.83/Lonx.4,03/Peso 10,05 Altura 1,44./1000 3.41.55	1959	CA Narón
Máster 65	60	5	9.41	Luis Cores Dominguez	1956	AA Mazi
65	200	6	30.91	Luis Cores Dominguez	1956	AA Mazi
65	400	1	1.03.71	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
65	800	1	2.23.55	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
65	800	6	2.46.89	José Jardon López	1956	Vet. Samil
65	1500	1	5.08.68	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
65	1500	5	5.31.12	José Jardon López	1956	Vet. Samil
65	3000	4	11.23.22	José Jardon López	1956	Vet. Samil
65	3000	6	12.29.29	Juan Camean Lampon	1954	Vet. Samil
65	Lonxitud	2	4,30	Luis Cores Dominguez	1956	AA Mazi
Máster 70	60	5	10.20	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel de Marín
70	60	6	10.26	José Santamaria Enriquez	1948	AD do Barbanza
70	60	7	10.88	Antonio Remuiñan Sanchez	1950	AD Fogar
70	200	2	33.79	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel de Marín
70	1500	1	5.19.40	Xosé L. Otero Cepeda	1956	Univ.Santiago
70	3000	1	11.1407	Xosé L. Otero Cepeda	1951	Univ.Santiago
70	3000	4	17.39.02	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
Máster 75	400	3	1.33.75	José Pantin Lopez	1946	CA Narón
75	1500	3	7.33.27	Enrique Pedreño Nieto	1945	Sanmertolameu
75	Peso 4	2	7,42	Julio Fernandez Perez	1942	Ourense At.

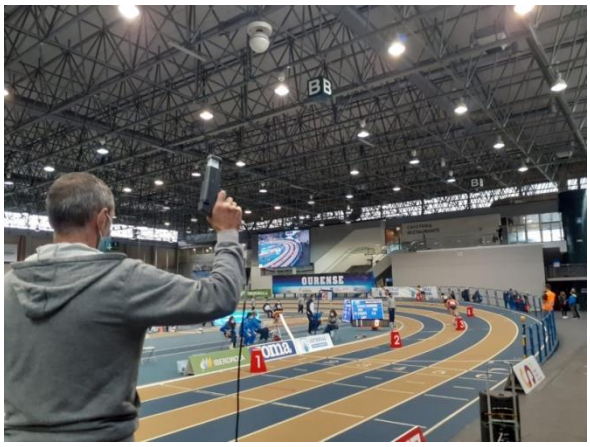
Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA MASTER PISTA CUBERTA MULLERES
Lugar: Pistas Expourense – Ourense
Fecha: 26-28 Novembro 2021

Máster 35	1500	2	4.54.30	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense At.
35	3000	3	10.40.06	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense At.
35	3000	7	11.25.01	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense At.
35	Pértega	2	2,60	Marta González Formoso	1984	SG Pontevedra
35	4X200	2	1.50.91	CA Narón MIXTO José Pena/Juan Alvariño María Mesías/Silvia López		CA Narón
35	4x200	3	1.56.11	CA Sada MIXTO Concha Novais/Nicolás Fernández Raquel Armesto/Miguel Parra		CA Sada
35	4x200		DQ.Ar.24.11	SOC. GImnásitca Pontevedra MIXTO Angel Moldes/Penelope Barrieor Eduardo Soage/Marta González		SG Pontevedra
Máster 40	60	S1.3 Q	8.78	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
40	60	S2.3 Q	8.63	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
40	60	S2.6	8.88	Carmen Araujo Cores	1977	A Silva
40	60	5	8.63	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
40	60	6	8.79	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
40	200	4	28.49	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
40	200	6	29.09	Carmen Araujo Cores	1977	A Silva
40	200	7	29.14	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
40	400	3	1.02.63	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
40	3000	2	10.44.07	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
40	3000	4	11.30.38	Elena Ledo López	1979	ADAS Proinor
40	60 V.0,76	2	10.25	Mónica Yáñez Pérez	1977	ADAS Proinor
40	Altura	2	1,39	Mónica Yáñez Pérez	1977	ADAS Proinor
40	Pértega	1	2,75	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
40	Triplo	2	10,13	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
40	Peso 4	2	10,87	Mª Jesús Lestayo Pérez	1977	Rias Baixas
40	Peso	3	9,71	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Cuntis
40	4X200	4	1.56.51	Samertolameu Mixto Marcos Castro/Yobana Bermudez Araceli Salgueiro/Manuel Lemos		Samertolameu
Máster 45	60	S1.2 Q	8.82	Mª Nieves Vazquez Novo	1972	CA Sada
45	60	S1.3 Q	9.23	Purificación Cariñena Amigo	1972	CA Millaraio
45	60	3	8.89	Mª Nieves Vazquez Novo	1972	CA Sada
45	60	6	9.38	Purificación Cariñena Amigo	1972	CA Millaraio
45	200	5	29.99	Mª Nieves Vazquez Novo	1972	CA Sada
45	200		AB	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
45	800	7	2.39.36	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
45	1500	4	5.22.56	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
45	3000 Marc	1	16.22.87	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
45	3000 Marc	3	18.19.44	Izaskun Hernaez López	1974	CA Narón
45	3000 Marc	4	18.32.70	Dolores Delgado Paredes	1976	Ourense At.
45	3000 Marc		AB.	Herminia Grande Outomuro	1974	Ourense At.
45	Lonxitud	2	4,50	Cristina Estevez Crespo	1976	At. Femenino Celta
45	Peso 4	1	9,90	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
45	Pentathlón	1	3.121 Ptos	Cristina Estevez Crespo 60v.10.99/Alt.1,30/ Peso 7,15/Lonx.4,25/800 2.37.92	1976	At. Femenino Celta

45	4x200	1	2.07.63	CA Sada Nieves Vázquez/Lina García Inés Papín/Noelia Papín		CA Sada
Máster 50	60	4	9.01	Monserrat Fernandez Ramos	1968	CA Sada
50	60	6	9.29	Rosa A. Santos Rios	1968	Sampo
50	200	3	30.84	Monserrat Fernandez Ramos	1968	CA Sada
50	200		AB.	Rosa A. Santos Rios	1968	Samertolameu
50	400	3	1.07.54	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
50	800	3	2.39.46	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
50	800	4	2.49.85	Lina García Portas	1969	CA Sada
50	1500	1	5.11.50	Inés Papin Estevez	1969	CA Sada
50	1500	2	5.43.39	Emma Iglesias Penelas	1967	Lucus Caixa Rural
50	1500	3	5.47.35	Lina García Portas	1969	CA Sada
50	3000	2	11.02.99	Inés Papin Estevez	1969	CA Sada
50	3000 Marc	3	19.01.29	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.
50	3000 Marc	4	19.58.14	Teresa Salgueiro Varela	1969	Samertolameu
50	Peso 3	1	12,25	Fellicea Tilea Ureche	1967	Scorpio 71
50	Peso 3	6	10,13	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense At.
50	Peso 3	7	10,02	Rosario Sureda González	1965	Lucus Caixa Rural
50	4X200	1	1.54.16	CA Sada MIXTO Fdo Miguez/Monse Fdez. Pilar Barreiro/Jacinto Parga		CA Sada
50	4X200	2	1.58.22	Samertolameu MIXTO Javier Pena/Helena Rodriguez Rosa A. Santos/Carlos Álvarez		Samertolamue
Máster 55	60	S1.4 q	11.08	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
55	60	8	11.14	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
55	200	1	30.93	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
55	200	6	33.03	Mª Helena Rguez. Gonzalez	1965	Samertolameu
55	200	8	33.91	Luz Mª Dominguez Roman	1962	Burgas Ourense
55	200	9	38.25	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
55	400	2	1.12.88	Luz Mª Dominguez Roman	1962	Burgas Ourense
55	400	4	1.14.45	Mª Helena Rguez. Gonzalez	1965	Samertolameu
55	400	6	1.18.09	Manuela Rodríguez Rodríguez	1965	CD Purisima
55	800	4	2.56.78	Luz Mª Dominguez Roman	1962	Burgas Ourense
55	1500	4	5.55.75	Manuela Rodríguez Rodríguez	1965	CD Purisima
55	3000	2	11.59.29	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
55	3000 M	1	17.02.20	Rosa Sierra Palmeiro	1963	CA Sada
55	Altura	1	1,35	Rosario Sureda González	1965	Licus Caixa Rural
55	4X200	1	2.22.51	A Silva MIXTO Alberto Vquez./Ana Mª Abuin Angeles Rguez/Eduardo Gzlez.		A Silva
Máster 60	60	S1.2 Q	10.94	Aida Fernandez Casal	1958	Burgas Ourense
60	60	S1.4 q	11.20	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
60	60	S2.2 Q	10.72	Esther Martinez Rivas	1958	CA Sada
60	60	S2.3 Q	10.76	Ana Mª Abuin Pazos	1959	A Silva
60	60	3	10.81	Ana Mª Abuin Pazos	1959	A Silva
60	60	5	10.90	Aida Fernandez Casal	1958	Burgas Ourense
60	60	7	11.46	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
60	200	4	37.58	Aida Fernandez Casal	1958	Burgas Ourense
60	200	5	38.39	Esther Martinez Rivas	1958	CA Sada
60	200	7	39.21	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
60	800	3	3.22.46	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
60	1500	1	5.15.00	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
60	1500	3	6.09.80	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
60	3000	1	11.08.45*	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
60	3000	2	12.55.94	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
60	Peso 3	2	7,45	Ana Mª Abuin Pazos	1959	A Silva
60	Peso 3	3	6,84	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva

60	4X200	1	2.36.73	CA Sada Esther Martínez/Angeles Ripoll Luisa Armesto/Elva Fernández		CA Sada
Máster 65	Peso 3	1	8,20	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.
Máster 70	60	2	11.70	Mª Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada
70	60	4	12.29	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
70	200	2	42.62	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu

Éxito deportivo e organizativo no nacional máster de Ourense



Como de extraordinario pódese calificar o Campionato de España Máster de pista cuberta desenvolto durante esta fin de semana no recinto cuberto de Expourense que xuntou aos máis importante atletas a nivel nacional e internacional do momento.

A excelente actuación a nivel xeral, viuse acompañado polo gran campionato dos atletas galegos que en un número de 219 acudiron a Ourense como a delegación máis numerosa. Da súas actuacións sairían nada menos que un récord do mundo, tres récords de España, vintedous récords galegos, corenta e tres medallas de ouro, trinta e cinco pratas e trinta e un bronces, que en termos absolutos representa o mellor balance de todas cantas Comunidades acudiron a disputar o evento nacional.

*Novamente, **Esther Pedrosa** foi unha das grandes protagonistas desta edición. A atleta compostelá lograba xa na xornada inaugural do venres un novo récord mundial sobre a proba dos 3.000 F60 mellorando a súa propia plusmarca ata deixala en 10:08.45. Con este novo rexistro xa son tres os récords mundiais batidos pola corredora internacional en apenas dous meses. Para rematar e como colofón, o domingo sumaba outro título e récord nacional sobre a proba dos 1.500 m. con 5:15.00*

*O resto de récords veu da man de equipo de relevos F55 do **Club Atletismo Sada** quen sobre os 4x200 m. lograban o titulo e o récord nacional con 2:07.58.*

Colleita importante de metáis

*Como diciamos un total de 109 medallas serían as logradas polos nosos atletas entre as que destacan os catro ouros de **Domingo** 4x200. Continuando **Daniel Giménez** do Club Atletismo Sada na M40 lograba os títulos sobre os concursos de altura e lonxitude; **Basi Bernárdez** de A Silva na M45 en triplo e lonxitude; **Rosario Sureda** do Lucus Caixa Rual Galega na F55 en altura e 200 m.; **Esther Pedrosa** do Playas de Castellón na F60 sobre os 3.000 m., 1.500 m. e 4x200 m. e **Carlos Ferrer** do Atletismo Narón na M60 sobre os 60 valos e o Pentathlon*

Campionato moi exitoso

*Si todo esto acontecía en clave galega, a nivel do resto de participantes, cabe destacar os vintedous récords de España batidos, os vinte e seis récords do campionato e os tres récords mundiais a cargo (además da xa citada Esther Pedrosa) do atleta M55 de San Sebastián de los Reyes **Juan Antonio Cuadrillero** na proba dos 3.000 m. e a do madrileño **Manuel Alonso** na M85 sobre a proba dos 1.500 m.*



Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA CLUB – COPA RFEA Homes-Mulleres
Lugar: Barcelona
Fecha: 06 Febreiro 2021

1500	*1*	*3.57.04*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*FC Barcelona*
Lonxitud	*1*	*7,77*	*Jean Mari Okutu Kouletio*	*1988*	*FC Barcelona*
Peso	*1*	*17,86*	*Belén Toimil Fernández*	*1994*	*Playas Castellón*

Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES SUB20 PISTA CUBERTA
Lugar: Antequera - Málaga
Fecha: 18 Decembro 2021

Sub20	*3000*	*1*	*8.37.43*	*El Mehdi El Nabaoui*	*2002*	*Playas Castellón*
	60 v.	*3*	*8.09*	*David Vicente García*	*2002*	*Playas Castellón*

Sub20	Triiplo	1	12,54	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón



Competición:
CAMPIONATO ESPAÑA CLUB MASTER
Lugar: Valencia
Fecha: 13 Novembro 2021

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Máster	6	44	CA SADA	Probas
			• Helena Rey • Inés Papin • Monserrar Fernández • Pilar Barreiro • Nieves Vázquez • Raquel Armesto • Concha Novais • Angeles Ripoll • CA Sada • Esther Pedrosa (P.Castellón)	• Peso-Altura • 3000 • 60-Triplo • 800 • 200 • 60 vallas • Lonxitud • 1500 • 4x200 • 3000

CAMPIONATOS ESPAÑA AIRE LIBRE




RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
Comunidad de Madrid
GETAFE AYUNTAMIENTO
¡Getafe Vuela!
CAMPEONATO de ESPAÑA
25 - 26 - 27 Junio
2021 GETAFE
joma
IBERDROLA
GO fit
LOTERÍAS
DJO
MONDO

Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOUTO AIRE LIBRE
Lugar: Getafe
Fecha: 26-27 Xuño 2021

Absoluto	100	Sf1.3	10.50	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
		7	10.48	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
		Sf2.5	10.50	Javier García Fernández	1997	RC Celta
	200	Sf1.3	21.74	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
		Sf3.7	22.01	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta
	400	Sf1.7	47.52	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta
		Sf2.8	48.10	Jacobo Soler Benito	2000	Rias Baixas
	800	Sf1.3	1.48.54	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol
		Sf3.1	1.50.08	Adrian Ben Montenegro	1998	FC Barcelona
		Sf3.3	1.50.29	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Coamrca
		1	1.47.07	Adrian Ben Montenegro	1998	FC Barcelona
		6	1.48.80	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol
	1500	Sf1.12	4.02.45	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	110 v.	Sf1.8	15.73	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	3	7,74	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	FC Barcelona
	Triplo	9	15,16	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running
	Martelo	5	63,25	Isaac Vicente Landín	1987	Fent Cami Mislata
		7	62,68	Carlos Revuelta Parra	1991	Marathón
		8	61,28	Yago Araujo Giraldez	2001	RC Celta
	Xavelina	11	63,28	Manuel Uriz Corral	1989	Fent Camislata
	10000 Mr	9	41.33.27	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	Decathlón	3	7461	Gerson Vidal Izaguirre Rangel (e) 100/Lonx./Peso/Altura/400/110v/Disco/Pert.Xavel./1500 11.26 7,28 13,73 1,94 50.95 14.33 42,01 4,40 48,45 4 53.42	1995	CA Narón
	4x100	4	41.99	Soc. Gimástica de Pontevedra		SG Pontevedra
				David Ferrer/Sergio Rodríguez		
	4x100		DQ	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	4x400	6	3.15.24	Soc. Gimástica de Pontevedra		SG Pontevedra

bsoluta	100	Sf3.6	11.83	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	200	Sf3.6	24.62	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	1500	Sf1.8	4.29.90	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
		12	4.43.28	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	5000	7 fc	16.55.07	Edymar D. Brea Abreu	1997	Ourense At.
	400 V	Sf1.6	1.01.38	Lucía Rivadulla Alonso	2001	Ria Ferrol
		Sf3.8	1.05.15	Belén García Arias	2003	ADAS Proinor
	Lonxitud	1	6,69	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón
		12	6,01	Nediam Vargas Arteaga	1994	Playas Castellón
	Triplo	1	14,61	Ana Peleteiro Brión	1995	Adidas
		7	12,72	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellon
	Martelo 4	6	54,91	Irene Góme Costas	2002	Valencia
	10000 Mar	5	48.30.80	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
	Peso 4	1	18,52	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Xavelina	3	47,81	Carmen Sánchez Parrondo	1992	Unicaja
	Heptathlón	7	4.830	Eva Queimaño Vilaboy 100 v./Altura/Peso/200 /Lonx./Xav./800 15.06 1,60 9,73 26.80 5,42 35,76 2.25.03	2000	Super Amara BAT
	4x400	5	3.44.78	Ria Ferrol		Ria Ferrol
				Lucia Rivadulla		

O atletismo galego saca músculo no nacional absoluto

Un total de cinco medallas, dazanove postos de finalistas e tres récords galegos, é o extraordinario balance das atletas galegas e galegos que acudiron esta fin de semana a Xetafe a tomar parte no Campionato de España Absoluto.

*As medallas de ouro viron da man de tres mulleres galegas que revolucionarían o campionato de España de Xetafe. **Leticia Gil**, no mellor nivel medio da historia no salto de lonxitude, interpretou á perfección o salto soñado logrando no seu sexto intento os 6,69 metros, sen apenas vento, pulverizando o récord de Galicia e dobregando á gran favorita, a valenciana Fátima Diame, por un decisivo centímetro.*

*Pola súa banda, **Belén Toimil** deixou constancia desde o primeiro intento da súa enorme superioridade, xa que lanzou a bóla ata 18,52, mellor marca española de aire libre de todos os tempos. O seu liderado español nesta disciplina é indiscutible, xa que a segunda clasificada, a murciana Úrsula Ruíz, quedou a máis de 2 metros (16.31 metros).*

***Ana Peleteiro** tomaba parte neste campionato como un dos últimos grandes test previos aos xogos de Tokio. A de Riveira moi centrada, saltaba nun concurso moi regular na que se tivo que agardar ata o sexto intento para contemplar a súa mellor versión de 14.61 m. o que representan unha MMT que deixan excelentes sensacións cara a cita olímpica.*

*O cuarto ouro foi para un formidable **Adrián Ben** quen se achegaba ata Getafe nun momento de forma físico e mental formidable. O obxectivo do lucense pasaba por certificar a súa presenza olímpica en Tokio, nunha carreira de 800 m. na que cumpliría a perfección co seu papel de aspirante ao título. O seu crono de 1:47.07 tiñan dobre valor: título de campión de España e pasaporte a Tokio*



*Sen abandonar os fosos, o olímpico e seis veces campión de España ao aire libre **Jean Marie Okutu** novamente deixaba excelente constancia da súa enorme calidade e moi regularidade, logrando un bronce puido ser disputado con 7,74 m. que ben por ouro xa que un longo primeiro salto moi encima dos 8 metros sería nulo por pouco.*

*O segundo bronce foi para a lanzadora de xavelina **Menchu Sánchez** quen tomaba a ¨responsabilidade¨ logo da ausencia de Lidia Parada por lesión, de defender o podio galego nun nacional da modalidade. A lanzadora asturiana de nacemento, pero galega de formación lograba no seu primeiro e único lanzamento válido chegar ata os 47.81m. que lle servirían para lograr o bronce.*

*Seguindo ca velocidade e nos 100 m. masculinos, salientables tanto a participación de **Chihu García** do Real Club Celta como **Mauro Triana** do Playas de Castellón marcando nas semis idénticos rexistros de 10,50 pero que tan só permitiron ao plusmarquista gelego o pase á final. Xa na mesma, o coruñés lograba a súa MMT con 10,48 e o sétimo posto da proba, completando o campionato cos 21.74 nas seminifinais dos 200 e a súa participación nos relevos dos 4x100 co Playas de Castellón na que resultarían descualificados. **Pedro Juncal** do Celta quen tomaba parte nos 200 m. rexistraba 22.01 alonxados dos 21.56 que marcara nas Series Municipais de Vigo no mes de maio.*

*Na categoría femenina saltaba a excelente nova da marca de **Adi Iglesias** onde na semifinal dos 100 m. lograba establecer un novo récord galego absoluto con 11.83 que ata entón estaba en posesión de Ana Peleteiro. Con este marcón a campioa mundial paralímpica perfílase como unha moi seria candidata ao título paralímpico de Tokio. A maiores, Adi lograba a súa segunda mellor marca do ano nas semifinais dos 200 m. con 24.62 pero con preto de tres metros por segundo de vento en contra, o que pon de manifesto o excelente estado de forma da lucense.*

*Os dous atletas encargados de dinamizar este ano a proba dos 400 m. **Pedro Juncal** do Celta e **Pedro Soler** do Rías Baixas, saltaban ao tartán madrileño a tomar parte nunhas semifinais onde o céltico marcaba 47.52 polos 48.10 do segundo.*

*Nos 800 m. **Elian Numa** do Coruña Comarca quedaba ás portas dunha final con 1:50.20 na que si entrou o atleta do Ría **Pedro Osorio** recén chegado de EE.UU para lograr na final a súa segunda mellor marca do ano con 1:48.80 e un importante sexto posto.*

*Cara e cruz nos 1.500 na que non tivo o seu día **Carlos Porto** da Gimnástica quen remataba no último lugar a súa semifinal nos 1.500 m. un tempo de 4:02.25. Pola súa banda **Laura Santos** do Lucus Caixa Rural clasificábase para a final por tempos con 4:29.90 logrando na mesma a décima segunda posición.*

*Nos 400 valos **Lucía Ribadulla** lograba a sexta posición nas* semis *correndondo moi ben e logrando a segunda MMT con 1:01.38. Menos sorte tiveron **Belén García** do ADAS Proinor quen remataba oitava con 1:05.15 e o lucense do Lucus **Miguel Pérez** quen facía o propio na súa serie dos 110 v. con 15.72*

*Nutrida presenza galega no concurso de martelo con nada menos que catro participantes. O internacional e campión de España en 2011 **Isaac Vicente** lograba a quinta posición con 63,25 (MMT) sendo sétimo **Carlos Revuelta** con 62,68 m. e oitavo con 61,28 m. un sensacional Sub23 **Yago Araujo** do Real Club Celta. Mesmo posto de finalista no sexto lugar, para a internacional **Irene Gómez** con 54.91 m.*

*No concurso de xavelina, 12º posto con 62.38 m. para o internacional e campión de España absoluto no ano 2013, **Manuel Uríz** quen reaparecía este ano logo de innumerables problemas físicos.*

*No triplo extraordinario comportamento da campioa de España Sub18 en pista cuberta **Alba Cuns** logrando un sétimo posto con 12.72 m. e situándose na elite nacional do concurso. Na mesma proba, **Alex Barreiro** do Lugo Runing accedía á mellora nunha proba moi irregular na que só faría dous saltos válidos o último dos cales lle daba a novena posición e a súa segunda MMT de 15.16 m. Sen abandonar os fosos, bo campionato da venezolana con ficha galega **Nediam Vargas** establecendo unha MMP na loxitude con 6.01 m.*

*Na marcha excelente comportamento de **Carmen Escaríz** do Ourense Atletismo, quen malia competir con problemas físicos, confirmaba a súa progresión logrando a quinta praza con 48:30.80. Pola súa banda outra das boas novas viría da man de **Dani Chamosa** da Gimnástica, logrando a novena posición e un un novo récord galego absoluto con 41:33.27 que rebaixan en nada menos que en dazanove segundos o anterior rexistro de Jorge Silva do ano 2004*

*No sector de combinadas traballado sétimo lugar de **Eva Queimaño** con 4.830 puntos e na que a súa proba forte volvían ser os 100 valos con 15.06. Na categoría masculina o venezolano do Atletismo Narón con ficha galega **Gerson Vidal Izaguirre,** lograba un extraordinario terceiro lugar con 7.461 puntos*

*Por último, nas probas de relevos quinto lugar para o **RIA Ferrol** nos 4x400 femininos con 3:44.78, sendo o equipo masculino da **Gimnástica de Pontevedra** sextos con 3:15.24 e cuartos nun accidentado 4x100 con 41.99.*



Competición:
XI CAMPIONATO ESPAÑA 10000 Absoluto
Lugar: Torrevieja
Fecha: 10 Abril 2021

Absoluto	*10000*	*2*	*33.09.93*	*Edymar D. Brea Abreu*	*1997*	*Ourense At.*
		16	*36.19.18*	*Uxia Pérez Bugarín*	*1997*	*P.Castellón*


CAMPEONATO
DE ESPAÑA SUB-23
NERJA
19 y 20
de junio
2021
RFEA
ATLETISMO
joma
IBERDROLA
ESCMO. AYUNTAMIENTO
DE NERJA
diputación de málaga
in deporte

Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23 AIRE LIBRE
Lugar: Nerja
Fecha: 19-20 Xuño 2021

Sub23	*100*	*Sf2.5*	*10.90*	*Victor Mosteiro Oubel*	*2001*	*RC Celta*
	200	*Sf2.3*	*21.64*	*Victor Mosteiro Oubel*	*2001*	*RC Celta*
	400	*Sf1.1*	*48.02*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Rias Baixas*
		Sf2.6	*49.35*	*Thiarte Gabriel.Dos Santos*	*2000*	*CA Narón*
		Sf3.7	*49.29*	*Krisitian Krasnov Katernaia*	*2001*	*CA Sada*
		2	*47.41*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Rias Baixas*
	800	*Sf2.1*	*1.51.01*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*
		Sf2.6	*1.54.34*	*Lucas Fernández Eiroa*	*2000*	*Coruña Comarca*
		Sf3.1	*1.49.90*	*Elian N. López Iglesias*	*2000*	*Coruña Comarca*
		2	*1.51.90*	*Elian N. López Iglesias*	*2000*	*Coruña Comarca*
		5	*1.52.36*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*
	110 v.	*Sf2.2*	*14.90*	*Santiago Rozas Trastoy*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
		4	*14.64*	*Santiago Rozas Trastoy*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
	400 v.	*Sf2.5*	*55.48*	*Demba Sanyang*	*2001*	*CA Narón*
		Sf.2	*AB*	*Martín Oitaven Pascual*	*2001*	*Riazor Coruña*
	Triplo	*5*	*15,27*	*Alexander Barreiro Pérez*	*1999*	*Lugo Running Club*
	Disco	*5*	*45,32*	*Marcos Bouza Villar*	*2001*	*CA Fent Mislata*
	Martelo	*4*	*60,72*	*Yago Araujo Rodríguez*	*2001*	*RC Celta*

Sub23	*100*	*Sf1.3*	*12.09*	*Cristina Garrido Cabello*	*2001*	*SG Pontevedra*
		Sf2.6	*12.18*	*Andrea Pais Rodríguez*	*1999*	*At.Femenino Celta*
		Sf3.2	*12.00*	*Adiaratou Iglesias Forneiro*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
		6	*11.99*	*Adiaratou Iglesias Forneiro*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
	200	*Sf2.2 3,3*	*24.29*	*Adiaratou Iglesias Forneiro*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
		Sf2.4	*25.06*	*Ana Iglesias Amado*	*2000*	*Coruña Comarca*
		Sf3.3	*24.61*	*Andrea Pais Rodríguez*	*1999*	*At.Femenino Celta*
		5	*24.50*	*Adiaratou Iglesias Forneiro*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
		7	*25.05*	*Andrea Pais Rodríguez*	*1999*	*At.Femenino Celta*
	800	*Sf2.1*	*2.12.10*	*Raquel Meaños Asensi*	*2000*	*Valencia*
		Sf3.2	*2.14.96*	*Maria Carballido Castro*	*2001*	*CA Friol*
		5	*2.13.25*	*Raquel Meaños Asensi*	*2000*	*Valencia*
		8	*2.18.98*	*Maria Carballido Castro*	*2001*	*CA Friol*
	1500	*Sf1.11*	*4.59.93*	*Elena Costas Martín*	*2000*	*At.Femenino Celta*
		Sf2.11	*4.49.46*	*Ruth Carrera Fernández*	*2001*	*At.Femenino Celta*
	100 v.	*Sf1.6*	*14.59*	*Lucía Ferrer Doporto*	*2000*	*SG Pontevedra*
	400 v.	*Sf1.2*	*1.01.11*	*Lucía Rivadulla Alonso*	*2001*	*Ria Ferrol*
		6	*1.01.80*	*Lucía Rivadulla Alonso*	*2001*	*Ria Ferrol*
	Lonxitud	*6*	*5,69*	*Olaia G. Becerril Álvarez*	*2001*	*Playas Castellón*
	Triplo	*7*	*11,88*	*Uxia Paz Alonso*	*2000*	*At.Femenino Celta*
	Disco	*2*	*41,52*	*María Exquerro Fernández*	*1999*	*CA Sada*
	Martelo	*12*	*45,84*	*Iria Filgueira Lorenzo*	*2001*	*SG Pontevedra*
	Xavelina	*3*	*41,23*	*Ivanna C. Román Iglesias*	*2000*	*Ria Ferrol*
		4	*39,76*	*Andrea González García*	*1999*	*SG Pontevedra*
		5	*38,97*	*Andrea Botella Rodríguez*	*2001*	*CA Santiago*
		6	*38,44*	*Claudia Puig Malvar*	*1999*	*SG Pontevedra*
		7	*35,83*	*Uxia Sureda Pardo*	*2001*	*Lucus Caixa Rural*
	10000 M	*1*	*46.07.04*	*Antia Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*
	Heptath.	*3*	*4.934*	*Eva Queimaño Vilaboy*	*2000*	*SuperAmara*

100v /altura/Peso/200 Lonx./Xavel./800.
15.05 1,63 9,62 27.01 5,52 37,14
.2.21.40

6 medallas e 23 finalistas no nacional Sub23

Bo campionato o disputado polos 33 atletas desprazados ata Nerja para tomar parte no Campionato de España Sub23

Un balance total de 6 medallas e 23 postos de finalistas foi o que lograban os galegos e galegas na antesala do Campionato de España Absoluto do vindeiro día 25 en Getafe.



Por resultados, excelente **Antía Chamosa** *da Gimnástica a cal asumía o seu papel de favorita, logrando tanto o título nacional, como a mellor marca española do ano e a terceira de Europa da súa categoría con 46:07.44.*

A revelación nos 400 m. deste ano no atletismo galego, **Jacobo Soler** *do Rías Baixas, melloraba as expectativas creadas nel facéndose co subcampionato nacional e logrando unha MMP de 47.41 que o sitúan ao fronte do ranking galego (47.42 de Pedro Juncal)*

Novamente bos resultados os que deparaban os concursos, ca medalla de prata de **María Ezquerro** *do Atletismo Sada quen no lanzamento de disco lograba unha MMP pasando da barreira dos corenta metros e lanzando ata os 41,52 m. Na xavelina* **Ivanna Carolina Román** *do Ría Ferrol lanzaba ata os 41,23 m. lonxe dos seus recentes 48,92 m. da última xornada da liga de clubs, malia elo colgaba a medalla de bronce nesta final de xavelina que contaría con nada menos que ca presenza de cinco lanzadoras galegas.*

A internacional **Eva Queimaño** *lograba unha meritoria medalla de bronce no concurso de combinadas, repetindo o posto de podio que lograra no último nacional indoor.* **Elian Numa López** *do Coruña Comarca pola súa banda, lograba o subcampionato nacional sobre os 800 m. con 1:51.90, repetindo a prata do ano pasado en Sevilla e perfilando a súa posta a punto para o Europeo Sub23 de Estonia*

Andrea González *do Gimnástica en xavelina;* **Yago Araujo** *do Celta en martelo;* **Santi Rozas** *do Lucus Caixa Rural nos 110 valos e* **Alex Barreiro** *do Lugo Runing en triplo, estarían moi pretiño dos postos das medallas logrando en ambos casos o cuarto lugar.*


Campeonato de ESPAÑA
SUB20 GO fit
Monzón
Ayuntamiento
Generación ATLETISMO
MONZÓN
3-4 Julio
joma
IBERDROLA
GO fit
MONDO
CincaMedio
KINACO

Competición:

CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE

Lugar: Monzón

Fecha: 03-04 Xullo 2021

Sub20	100	Sf2.3	11.11	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
		Sf2.7	11.41	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
		8	11.06	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
	200	Sf2.4	22.35	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
		8	22.74	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
	400	Sf3.2	48.77	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta
		Sf3.4	49.52	David Ngwudile Igunma	2003	RC Celta
		3	47.42	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta
	1500	Sf1.4	3.57.45	Iker González Núñez	2003	EA Lucense
		Sf2.2	3.59.57	Carlos López Moral	2003	EA Lucense
		5	3.56.46	Carlos López Moral	2003	EA Lucense
		9	3.59.56	Iker González Núñez	2003	EA Lucense
	3000	6	8.24.90	El Mehdi El Nabaoui	2002	Playas Castellón
		15	8.48.27	Hugo García Souto	2003	RC Celta
		16	8.50.60	Nicolao Pereira Fernández	2003	CA Sada
	110 v	Sf1.7	15.13	Lucas Lorenzo Díaz	2002	EA Lucense
		Sf2.3	14.41	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda At.
		5	14.32	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda At.
	Pértega		Nulos	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitud	9	6,92	Raúl Cortizo Bernardez	2002	SG Pontevedra
	Peso 6	5	15,06	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta
	Disco 1,7	3fc	46,88	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta
	Xavelina 800	7	55,40	Daniel Mato Gómez	2003	CA Santiago
		8	54,30	Pedro Santos Villalón	2003	Agru.Viguesa At.
	10000 Mar	11	55.13.03	Roi Surribas Porto	2002	SG Pontevedra
	4x100	6	43.14	Real Club Celta Atletismo		RC Celta
				Erik Fernández/Roi Martínez		
				David Ngwudile/Jorge Román		

Sub20	400	Sf3.3	55.94	Maria Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
		6	55.62	Maria Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
	800	Sf2.5	2.17.82	Carmen V. González Fernández	2003	EA Lucense
		Sf2.7	2.23.02	Clara Román Martí	2003	At.Femenino Celta
	1500	Sf1.2	4.55.05	Paula de la Torre Carabelos	2002	SG Pontevedra
		5	4.41.92	Paula de la Torre Carabelos	2002	SG Pontevedra
	100 v	SF1.7	15.07	Marta Barragans Sámchez	2003	SG Pontevedra
	400 v	Sf3.1	1.05.12	Belén García Arias	2003	ADAS Proinor
		3	1.02.58	Belén García Arias	2003	ADAS Proinor
	3000 Obs.	13	12.00.83	Carmen Martínez Téllez	2003	A Gandara
		14	12.11.68	Noa Mirantes Santos	2003	Marineda At.
	Triplo	7	11,84	Ariadna Gil Fernández	2002	At.Vila de Cangas
	Peso 4	6	10,68	Paula Piñón Sureda	2002	At.Femenino Celta
	Disco 1	11	32,78	Victoria Eiriz Vázquez	2003	EA Lucense
		13	32,38	Paula Piñón Sureda	2002	At.Femenino Celta
	Martelo 4	1	57,46	Irene Gómez Costas	2002	Valencia
		7	41,95	Adriana Reguera González	2002	ADAS Proinor
	Xavelina 600	1	46,52	Paula Piñón Sureda	2002	At.Femenino Celta
		4	43,04	María Pena Ferreiro	2003	At.Femenino Celta
	10000 Mar	8	55.46.07	Alba Pérez Nieto	2002	CA Negreira
			Ab.	Rita Vázquez González	2003	Ourense At.

Lugar: Torrevieja
Fecha: 10 Abril 2021

Sub20	*5000*	*1*	*14.51.07*	*El Mehdi El Nabaoui*	*2002*	*Castellón*

Catro medallas, dous récords e dezanove finalistas, balance do nacional Sub20

Dúas medallas de ouro, dúas de bronce, un terceiro posto (sen dereito a medalla pola súa condición de venezolano), dous récords de Galicia Sub20 e dezanove postos de finalista, foi o balance da actuación galega no Campionato de España Sub20 disputado esta fin de semana en Monzón

As medallas virían da man de **Irene Gómez** *no concurso de martelo quen cumprindo todos os pronósticos, lograba de maneira moi clara o título nacional lanzando ata os 57,46 m. e confirmando a súa excelente progresión sobre esta modalidade*

Sen abandonar os lanzamentos **Paula Piñón** *do A.F. Celta no corredor de xavelina lograba outra medalla de ouro nun trepidante concurso onde habería que agardar ata o último lanzamento para ver a mellor versión da celeste, quen nun fantástico tiro chegaba ata os 46,62 m. mellorando en metro e sesenta e dous centímetros a súa MMP. A maiores, a completísima lanzadora tomaba parte no concurso peso no que lograba un posto de finalista con 10,68 m. e no disco onde lanzaba ata os 32,38 m.*



Nas carreiras excelentes medallas de bronce as conseguidas de igual modo por **Belén García** *do ADAS Proinor, logrando co seu rexistro de 1:02.58 o prezado metal que a confirman como a máis importante das galegas sobre esta distancia. Sen abandoar os 400 metros* **Jorge Román Leiros** *do Real Club Celta nos lisos, lograba cos seus fantásticos 47,42 un novo récord de Galicia Sub20 que lle servían de igual modo para lograr a cuarta das medallas para a representación galega. Con este rexistro perfílase un campionato galego de infarto na proba dos 400 m. con tres atletas por baixo dos 47,50: Jacobo Soler 47,41; Pedro Juncal 47,42 e Jorge Román con 47,42.*

Nos 400 m. a coruñesa do Riazor Coruña **María Fernández** *lograba acceder a final onde correría nun tempo de 55,62 que representan un novo récord galego Sub20. Con este marca lograda colocarse de sexta en toda unha final dun campionato de España.*

Además destos podios, foron tamén moi salientables os concursos de **María Pena** *do A.F. Celta en xavelina quen quedaba ás portas da medalla logo de lanzar ata os 43,04 m. (segunda MMP), así como os quintos postos de* **Carlos López** *de A Gándara nos 1.500 m.;* **Hugo Vázquez** *do Marineda nos 110 valos, e de* **Paula de la Torre** *da Gimnástica sobre os 1.500 m.*

Compre citar tamén o destacado campionato do atleta venezolano con ficha galega polo Real Club Celta **Miguel Angel Granado**, *quen lograba o terceiro lugar no concurso de disco e o quinto no de peso, impedíndolle a súa condición de atleta extranxeiro, ter subido ao podio.*

El Mehdi e Edymar protagonistas no nacional de Torrevieja

Excelente Campionato de España de 5.000 m. e 10.000 m. o protagonizado no día de hoxe polos catro representantes galegos que a él acudiron.



Novamente **El Mehdi El Naboaui** *confirmándose xa como unha realidade que o converten no novo referente do atletismo galego das distancias de fondo, volveu proclamarse ¨oficiosamente¨ campión de España, desta vez, da proba dos 5.000 m. cun rexistro de 14:51.07 que representan además unha mellor marca persoal.*

Esta primeira posición, súmase á lograda neste mesmo ano no Campionato de España de Campo a través en Getafe no que parece vai ser unha tempada na que o estradense dará moito de falar.

Outra das atletas que está dando moito que falar polo seu estado de forma é a venezolana **Edymar Brea** *quen na proba dos 10.000 m. lograba establecer un fantástica rexistro de 33:09.93 que supoñen novo Récord Nacional venezolano e mínima para tomar parte nos Campionatos Sudamericanos. Por si fora pouco, lograba a segunda posición nesta proba malia que igual que acontecía con El Medih, sen dereito a podio.*

A outra das atletas que tomaba parte nesta carreira era **Uxía Pérez** *do Playas de Castellón, quen pouco a pouco vai recuperando sensacións. A internacional fondista, remataba nesta final A con 36:19.18 e un décimo posto*

Por último na categoría Sub18 masculina excelente cuarta posición para o lucense **Antón Martínez,** *logrando un moi meritorio posto na proba dos 5.000 m. cun rexistro de 15:09.89 que melloran amplamente o décimo terceiro lugar colleitado en Outubro do ano pasado no nacional de Tarragona.*



Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18
Lugar: Huelva
Fecha: 24-25 Xullo 2021

Sub18	*100*	*Sf1.3*	*11.18*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta*
		Sf2.8	*11.55*	*Mateo González López*	*2004*	*Ourense At.*
		7	*11.03*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta*
	200	*Sf3.4*	*22.36*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta*
		Sf2.6	*23.32*	*Mateo González López*	*2004*	*Ourense At.*
		4	*22.46*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta*
	800	*Sf3.5*	*1.57.23*	*Juan Núñez Asemjo*	*2004*	*RC Celta*
	3000	*4*	*8.39.34*	*Pedro Vázquez Bueno*	*2004*	*RC Celta*
	110 v.	*Sf3.1*	*13.96*	*David Vicente García*	*2004*	*Playas Castellón*
		3	***13.83***	***David Vicente García***	***2004***	***Playas Castellón***
	400 v	*Sf1.4*	*56.60*	*Alvaro Díaz Barreiro*	*2004*	*CD Purisima*
		Sf1.5	*57.02*	*Mateo Aller García*	*2004*	*CA Santiago*
	2000 Obs.	*4*	*5.59.77*	*Antón Martínez Domínguez*	*2004*	*EA Lucense*
		15	*6.20.20*	*Sergio Souto Peña*	*2004*	*RC Celta*
	Triplo	*14*	*13.18*	*Xoel Otero Nogueira*	*2005*	*AA Mazí*
	Disco 1,5	*5*	*47,81*	*Nicolás Ortega Moinelo*	*2004*	*Coruñ Coomarca*
	Martelo 5	*8*	*47,05*	*Hugo Fernández González*	*2005*	*CA Sada*
	Xavelina	*6*	*57,39*	*Daniel Loureiro Mosquera*	*2005*	*A Silva*
	4x100	*8*	*44.17*	*David Vicente García*	*2004*	*Playas Castellón*

Sub18	*100*	*Sf2.1*	*12.20*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*At.Val Miñor*
		3	***12.32***	***Ainhoa Reparaz Sánchez***	***2005***	***At.Val Miñor***
	200	*Sf2.2*	*25.08*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*At.Val Miñor*
		6	*25.14*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*At.Val Miñor*
	400	*Sf2.6*	*1.01.30*	*Inés Vázquez Sánchez*	*2005*	*CA Sada*
	800	*Sf2.2*	*2.13.94*	*Degnesh Mª Mato Gómez*	*2004*	*CA Santiago*
		6	*2.17.59*	*Degnesh Mª Mato Gómez*	*2004*	*CA Santiago*
	1500	*Sf.6*	*5.00.29*	*Carolina Santos Villalón*	*2005*	*Ria Ferrol*
	3000	*12*	*11.42.92*	*Anxela Seoane Rodríguez*	*2005*	*Ourense At.*
		13	*11.48.28*	*Laura Sánchez Rivas*	*2004*	*EA Lucense*
	2000 Obs.	*12*	*7.55.39*	*Sofía Gómez Rodríguez*	*2005*	*Riazor Coruña*
	5000 Mar.	*8*	*25.42.43*	*Salomé Segade Buide*	*2005*	*CA Millaraio*
	Altura	*6*	*1,61*	*Emma S. Pérez Souto*	*2005*	*EA Lucense*
	Triplo	***1***	***12,74***	***Diaou Diallo Chao***	***2004***	***Ria Ferrol***
		2	***12,58***	***Alba Cuns Iglesias***	***2005***	***EA Lucense***
	Peso 3	***1***	***14,51***	***Xiana Lago Andrade***	***2004***	***Ria Ferrol***
	Disco 1	*4*	*39,35*	*Xiana Lago Andrade*	*2004*	*Ria Ferrol*
	Martelo 3	***1***	***57,82***	***Blanca Pereira Rubín***	***2005***	***Ourense At.***
		2	***56,16***	***Marta Neira Rodriíguez***	***2004***	***Agr.Viguesa At.***
		10	*46,69*	*Eva Santos García*	*2004*	*CA Sada*
	Xavelina	*9*	*32,79*	*Laura Rico Bouza*	*2005*	*Ria Ferrol*
	Heptathlón	***1***	***4951***	***Lucía Sánchez del Valle Verge*** *100v./Altura/Peso/200/Lonx./Xavel./800* *14.17 1.69 10.25 26.16 5.465 24.52* *2.24.27*	***2004***	***EA Lucense***
		10	*4169*	*Carlota Salgado García* *100v./Altura/Peso/200/Lonx./Xavel./800* *15.57 1.57 10.23 27.11 4.95 17.20* *2.31.97*	*2005*	*At.Femenino Celta*

XI CAMPIONATO ESPAÑA 10000 Absoluto/Sub23 – 5000 Sub20, Sub18

Lugar: Torrevieja

Fecha: 10 Abril 2021

Sub18		*4*	*15.09.89*	*Antón Martínez Domínguez*	*2004*	*EA Lucense*

Oito metais para Galicia no Campionato de España Sub18

Como de sobresainte podemos calificar a actuación das nosas e nosos atletas no Campionato de España Sub18 acontecido esta fin de semana nas pistas do Estadio Emilio Martín de Huelva. A edición deste ano, que prácticamente pecha a tempada de verán dos grandes campionatos de pista, rematada cun fantástico balance de oito medallas, dous récords de Galicia e un total de vinte postos de finalistas para as nosas atletas.



As novas máis salientables virían do sector femenino onde se acadaron casi que a totalidade das medallas. Nesta categoría a subcampioa de España de pista cuberta **Xiana Lago**, *unha das claras favoritas no peso, lograba o título nacional ao lograr un mellor lanzamento de 14.52 m. quedando ás portas dos metais no concurso de disco no que sería cuarta clasificada.*

A subcampioa de España Indoor e plusmarquista galega, **Lucía Sanchez del Valle** *da Atlética Lucense, novamente daba mostras do seu talento impoñéndose en todo un campionato nacional e logrando a medalla de ouro que lle faltaba ao seu palmarés. De igual modo, lograba sobre a proba dos valos un novo récord galego con 14.17.*

Os concursos de martelo e triplo salto deparaban os grandes momentos do campionato xa que nada menos que as dúas primeiras posicións dos mesmos corresponderían ás galegas. En concreto no círculo de lanzamentos, unha sensacional **Blanca Pereira** *do Ourense Atletismo enviaba o artefacto ata os 57,82 m. polos 56,15 m. de* **Marta Neira** *do AVA que lles outorgaban os primeiros posto no caixón de medallas.*

Pola súa banda o triplo, e como era previsible, mantivo unha dura loita entre **Diaou Diallo** *do Ría Ferrol e a campioa galega absoluta* **Alba Cuns** *do Playas de Castellón con triunfo novamente , e como xa fixera no galego Sub20, para a ferrolá con 12,74 m. polos 12,58 da saltadora de Negreira.*

O resto das medallas virían da man da campioa de España de Pista Cuberta **Ainhoa Reparaz** *quen lograba o bronce sobre os 100 m. con 12.20 e nos 110 valos, na que un formidable* **David Vicente** *do Playas de Castellón lograba o mesmo metal e conseguindo da súa vez, un novo récord galego Sub18 cun rexistro de 13,83.*

Destacados foron tamén os cuartos postos dos atletas do Real Club Celta, **Martín Barcia** *nos 200 m. e* **Pedro Vázquez** *nos 3.000 m. quenes a piques estiveron de lograr postos de medalla.*


Campeonato de ESPAÑA
SUB 16
Generación Atletismo
Kinder Joy of moving
17 y 18 Julio
Lleida
Ajuntament de Lleida
Diputació de Lleida
joma
IBERDROLA
GO fit
DJO
MONDO
esportcat

Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16
Lugar: Lleida
Fecha: 17-18 Xullo 2021

Sub16	*100*	*Sf1.7*	*11.87*	*Elia Klein Otero*	*2006*	*EA Lucense*
		Sf2.7	*11.66*	*Javier Trillo García*	*2006*	*Ourense At.*
	300	*Sf2.7*	*37.83*	*Elia Klein Otero*	*2006*	*EA Lucense*
		Sf3.2	*36.69*	*Fabian Vidal Parada*	*2006*	*AD do Barbanza*
		7	*36.69*	*Fabian Vidal Parada*	*2006*	*AD do Barbanza*
	600	*Sf1.4*	*1.27.86*	*Daniel Salgueiro Uceira*	*2006*	*Coruña Comarca*
		Sf1.7	*1.33.99*	*Pablo Ulla Couñago*	*2006*	*ADAS Proinor*
	1000	*Sf1.2*	*2.39.94*	*Ricardo Negrete Barrioluengo*	*2006*	*Ria Ferrol*
		Sf1-11	*2.48.09*	*Iago Iglesias Turnes*	*2006*	*SD Compostela*
		12	*2.41.26*	*Ricardo Negrete Barrioluengo*	*2006*	*Ria Ferrol*
	3000	*5*	*9.16.84*	*Teo de Frutos Rodríguez*	*2007*	*Lucus Caixa Rural*
	1500 Obs	*6*	*4.36.06*	*Pepe Sánchez del Valle Verge*	*2006*	*Franciscanos Lugo*
	100 v.	*Sf3.2*	*14.27*	*Martín Vázquez López*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
		Sf3.5	*15.06*	*Leo Rodríguez Sánchez*	*2007*	*Samertolameu*
		5	*14.37*	*Martín Vázquez López*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
	300 v.	*Sf1.6*	*42.77*	*Simón Rodríguez Rodríguez*	*2006*	*Riazor Coruña*
		Sf2.4	*41.36*	*Javier Trillo García*	*2006*	*Ourense At.*
		Sf2.7	*42.89*	*Leo Rodríguez Sánchez*	*2007*	*Samertolameu*
	5000 Mr..	*8*	*24.31.92*	*Pablo Sánchez Rivas*	*2006*	*EA Lucense*
	Pértega		*Nulos*	*Javier Malingre Sánchez*	*2006*	*Ourense At.*
	Martelo 4	*10*	*43,18*	*Alfonso Labella Blanco*	*2006*	*CA Millaraio*
	Xavelina	***3***	***47,89***	***Enzo López Moure***	***2007***	***AD do Barbanza***
	Octathlón	*5*	*4401 p.*	*Matias Moldes Barreiro* *100-Peso/Altura/Disco/100v/Pert./Xavel./1000* *12.27-10,55-1,80-31.26-15.00-3,30-28,72-3.06.15*	*2006*	*SG Pontevedra*

Sub16	*100*	*Sf1.1*	*12.26*	*Antía Pernas Rodríguez*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
		Sf1.4	*12.50*	*Antía Lojo Alcalde*	*2006*	*AD do Barbanza*
		1	***12.33***	***Antía Pernas Rodríguez***	***2006***	***Lucus Caixa Rural***
	300	*Sf1.1*	*41.11*	*Alicia Barreiro López*	*2006*	*Ria Ferrol*
		Sf2.3	*41.35*	*Valeria González Vázquez*	*2007*	*AT.Femenino Celta*
		3	***41.16***	***Alicia Barreiro López***	***2006***	***Ria Ferrol***
	600	*Sf1.3*	*1.37.62*	*Celia Castro Padín*	*2006*	*AA Mazi*
		5	*1.37.09*	*Celia Castro Padín*	*2006*	*AA Mazi*
	1000	*Sf1.5*	*2.58.67*	*Amparo Corredoira Coira*	*2007*	*Franciscanos Lugo*
		9	*3.02.49*	*Amparo Corredoira Coira*	*2007*	*Franciscanos Lugo*
	1500 Ob	*1*	*4.42.82*	*Xela Martínez Domínguez*	*2006*	*EA Lucense*
		8	*5.22.56*	*Sara Guedes do Nascemento*	*2006*	*EA Lucense*
	100 v.	*Sf1.3*	*14.97*	*Adriana Rial Salgueiro*	*2006*	*Samertolameu*
		6	*15.08*	*Adriana Rial Salgueiro*	*2006*	*Samertolameu*
	300 v.	*Sf1.2*	*46.77*	*Arauia Al Bachere*	*2006*	*CA Estrada*
		Sf2.2	*46.23*	*Adriana Rial Salgueiro*	*2006*	*Samertolameu*
		5	*46.34*	*Adriana Rial Salgueiro*	*2006*	*Samertolameu*
		7	*47.10*	*Arauia Al Bachere*	*2006*	*CA Estrada*
	3000 M.	*4*	*14.29.76*	*Oleksandra Kostemko*	*2006*	*EA Lucense*
		7	*14.48.26*	*Natalia Rivas Iglesias*	*2006*	*CA Cuntis*
		10	*15.09.94*	*Claudia Sufuentes Díaz*	*2007*	*EA Lucense*
		16	*16.50.68*	*María Martín Rodríguez*	*2006*	*ADAS Proinor*
	Pértega	***3***	***3,36***	***Lisa Vosberg Castro***	***2006***	***Agrp.Viguesa At.***
		9	*3,06*	*Manuela Blanco Miguelez*	*2006*	*Ourense At.*
	Lonxitud	*10*	*4,16*	*Nayr Cortegoso Figueroa*	*2006*	*At.Val miñor*
	Peso 3	***3***	***13,10***	***Gema Dacosta Magdaleno***	***2007***	***At. Vila de Cangas***
	Xavelina	*5*	*36,61*	*Lara Iglesias Suárez*	*2007*	*Samertolameu*

Xela e Antía lideran a Galicia no nacional Sub16

Un total de seis medallas, vinte postos de finalistas, un récord de España e tres récords de Galicia, foi o balance das atletas galegas e galegos que tomaron parte no Campionato de España Sub16 esta fin de semana en Lleida.



Novamente **Xela Martínez** *convertiuse na gran protagonista do campionato logo de invertir un rexistro de 4:42.82 na proba dos 1.500 obstáculos no que que además de convertila moi destacadamente en campioa nacional, facían que lograse unha nova plusmarca nacional que engadir ás que este mesmo establecía na pista cuberta tanto nos 1.000 m. con 2:49.81, como na dos 3.000 m. con 9:28.34.*

Moi destacado tamén foi o título nacional na proba dos 100 m. de **Antía Pernas** *do Lucus Caixa Rural quen además lograba un novo récord galego Sub16 con 12.33 que a configuran como un novo talento emerxente neste sector que está a experimentar un forte medre nos últimos anos.*

Seguindo cas carreiras a ferrolá do Ría **Alicia Barreiro** *lograba unha estupenda medalla de bronce sobre a proba dos 300 m. con 41.16 que mellora o seu cuarto posto do nacional de pista cuberta sobre os 600 m. deste ano. Novamente* **Lisa Vosberg** *do AVA lograba un novo metal nun campionato de España logo do seu bronce na pista cuberta deste ano, repetindo medalla e saltando ata os 3.30 m. que confirman a súa excelente progresión.*

Xa nos concursos, o sector de lanzamentos deixaba importantes resultados nesta cita cas dúas medallas de bronce logradas tanto por parte da campioa galega Sub16 en disco e peso **Gema Dacosta** *do Vila de Cangas quen sobre esta última proba, e cun mellor lanzamento de 13.10 m., lograba o metal, como por parte do campión galego deste ano* **Enzo López** *da A.Barbanza, que facía o propio na xavelina lanzando ata os 47.89 m.*

Outro dos récords galegos Sub16 virían da man do atleta da Sociedad Gimnástica **Matías Moldes** *sobre o concurso de combinadas, logo de rematar cunha puntuación total de 4.401 p. e un notorio cuarto lugar*

De igual modo foron moi salientables o resto de actuacións das nosas e nosos representantes entre os cales citamos os destacados postos de **Valeria González** *do A.F. Celta sobre os 300 m;* **Oleksandra Kostenko** *da Atlética Lucense nos 3.000 marcha,* **Teo de Frutos** *e* **Martín Vázquez** *do Lucus Caixa Rural sobre os 3.000 m. e os 100 valos;* **Lara Iglesias** *e* **Adriana Rial** *do Samertolameu en xavelina e 300 m. e a de* **Celia Castro** *da A.A. Mazí sobre a proba dos 600 m. os cales estiveron rozando os postos de podio deste nacional.*



Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 INDIVIDUAL
Lugar: Sevilla
Fecha: 29-30 Maio 2021

Sub14	*Triathlon B*	*2*	*1402*	*Nuno Castro Albán* *Lonxitud/1000 m. /Xavalina* *5.17 3.12.39 39.79*	*2008*	*CA Millaraio*
		12	*1167*	*Adrián Pérez Edrosa* *Lonxitud/1000 m. /Xavalina* *4,55 2.58.08 21,78*	*2008*	*EA Lucense*
	Triathlón C	*22*	*806*	*Jorge García Guerra* *80 v. / Lonxitud/ Altura* *15.36 4,51 1,26*	*2008*	*Ca Millaraio*
	Triathlon D	*7*	*1369*	*Hugo Casañas Pedrares* *80 / Disco /Peso* *11.97 33,06 10,69*	*2009*	*At. Rias Baixas*
		10	*1262*	*Jesús Arias González* *80 / Disco /Peso* *11.32 28,46 8,77*	*2008*	*EA Lucense*
	Triathlón E	*16*	*877*	*David Moreno Martín* *80 / Xavalina / 2000 Marcha* *11.59 18,00 12.44.73*	*2008*	*CA Millaraio*
		21	*840*	*Nadir Moreira Gómez* *80 / Xavalina / 2000 Marcha* *11.94 18,57 12.40.54*	*2008*	*CA Millaraio*

Sub14	*Triathlón C*	*5*	*1773*	*Celia Fernández Bouza* *Altura / 80 v. / Lonxitud* *1,50 13.14 4,86*	*2008*	*Riazor Coruña*
		24	*726*	*Iria Solera Movilla* *Altura / 80 v. / Lonxitud* *SM 15.81 4,48*	*2008*	*CD Purisiama*
	Triathlón D	*4*	*1473*	*Antiía Otero Villar* *Disco / Peso / 80* *23,88 9,45 11.02*	*2008*	*Riazor Coruña*
		24	*454*	*Mar Simón Carreño* *Disco / Peso / 80* *SM 8,85 SM*	*2008*	*At. Femenino Celta*
	Traithlón E	*24*	*1155*	*Marta Quiroga Pousa* *80 / 2000 Marcha / Xavalina* *11.57 11.57.47 19,10*		*Ourense At.*


RFEA ATLETISMO Aire Libre
Campeonato de España
Master Aire Libre
diputación de málaga es deporte
Ayuntamiento de Málaga
Área de Deporte
Master RFEA ATLETISMO
18-19-20 de JUNIO
MÁLAGA
MONDO
SPORT & FLOORING
joma
IBERDROLA
GO fit
LOTERÍAS
Kinder
DJO
MONDO

Competición:

CAMPIONATO DE ESPAÑA MÁSTER AIRE LIBRE

Lugar: Málaga

Fecha: 18-20 Xuño 2021

Máster 35	*100*	*Sf1.3*	*12.24*	*Victor Pérez Guerra*	*1984*	*CD Prusisima*
		Sf3.2	*11.60*	*Miguel Gómez Rodríguez*	*1982*	*RC Celta*
		1	*11.30*	*Miguel Gómez Rodríguez*	*1982*	*RC Celta*
	200	*Sf1.2*	*23.98*	*Miguel Gómez Rodríguez*	*1982*	*RC Celta*
		1	*22.49*	*Miguel Gómez Rodríguez*	*1982*	*RC Celta*
	400	*8*	*55,36*	*Damián Espasandin Lema*	*1985*	*SD Compostela*
	5000	*19*	*15.35.25*	*Juan Negreira Montero*	*1986*	*CA SAR*
	Martelo	*1*	*40,02*	*Santiago Ferreiro Marzoa*	*1983*	*CA Santiago*
	Mart.Pes.	*1*	*11,76*	*Santiago Ferreiro Marzoa*	*1983*	*CA Santiago*
	4x100 mixto	*2*	*51.27*	*Concha Novais/Daniel Giménez*		
				Nieves Vázquez/Miguel Parra		
Máster 40	*100*	*Sf1.5*	*13.04*	*Rubén Eiriz Mata*	*1979*	*Marineda At.*
	200	*Sf3.5*	*26.22*	*Rubén Eiriz Mata*	*1979*	*Marineda At.*
	400	*8*	*56.21*	*Rubén Eiriz Mata*	*1979*	*Marineda At.*
	800	*19*	*2.06.69*	*Amador Pena Torreira*	*1981*	*SD Compostela*
	1500	*7*	*4.08.62*	*Rubén Díaz Díaz*	*1979*	*Ourense At.*
	5000	*2*	*15.03.21*	*Rubén Díaz Díaz*	*1979*	*Ourense At.*
	110 v.	*5*	*18.68*	*Victor J. Méndez Sanguos*	*1979*	*Rias Baixas*
	400 v	*5*	*1.03.82*	*Victor J. Méndez Sanguos*	*1979*	*Rias Baixas*
	3000 Ob.	*8*	*11.32.73*	*José M. Gómez Sánchez*	*1977*	*CA Pino*
	Altura	*1*	*1,70*	*Daniel F. Gimenez Iturralde*	*1978*	*CA Sada*
	Lonxitud	*3*	*5,99*	*Daniel F. Gimenez Iturralde*	*1978*	*CA Sada*
	Martelo	*1*	*56,77*	*Ignacio Fernández Álvarez*	*1979*	*Playas Jandia*
		8	*31,36*	*Isidro Fernández Abuín*	*1980*	*AA Mazi*
	Mart. Pes.	*1*	*17,59*	*Ignacio Fernández Álvarez*	*1979*	*Playas Jandia*
	5000 Marc.	*1*	*22.01.66*	*Juan M. Morales del Castillo*	*1979*	*Marineda At.*
		2	*22.37.66*	*José Fernández Nieves*	*1980*	*RC Celta*
	4x100 Mixx.	*4*	*53.02*	*At. Samertolameu*		*At. Samertolameu*
Máster 45	*200*	*Sf2.6*	*27.84*	*José L. González Otero*	*1974*	*At. Samertolameu*
	5000	*23*	*16.44.89*	*José C. Ferreira González*	*1974*	*CA Vet. Samil*
	Altura	*6*	*1,65*	*Juan L. Paz Martínez*	*1971*	*Marienda At.*
	Lonxtitud	*1*	*6,07*	*Basilio Bernardez Rodríguez*	*1973*	*A Silva*
		7	*5,43*	*Angel Moldes Eiroa*	*1975*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*1*	*12,84*	*Basilio Bernardez Rodríguez*	*1973*	*A Silva*
		2	*11,89*	*Imanol Loureiro Maseda*	*1976*	*Riazor Coruña*
	Peso 7,2	*1*	*13,36*	*Fernando Paredes Fernández*	*1975*	*RC Celta*
		3	*10,90*	*Manuel Penas Roibas*	*1973*	*CA Sada*
	Disco 2	*1*	*34,60*	*Manuel Penas Roibas*	*1973*	*CA Sada*
	Xavalena	*5*	*36,19*	*Eduardo Soage Preciado*	*1974*	*SG Pontevedra*
	5000 Marc.	*2*	*24.50.02*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*
	4X400 Mix.	*3*	*4.29.10*	*CA Samertolameu*		*At.Samertolameu*
	4x400 Mix.	*5*	*4.37.43*	*CA Sada*		*CA Sada*
Máster 50	*100*	*Sf1.2*	*13.01*	*Javier Pena González*	*1970*	*At. Samertolame*
		Sf2.4	*13.06*	*Fernando Miguez Sánchez*	*1968*	*CA Sada*
		Sf2.6	*13.48*	*Jacinto Parga Fernández*	*1969*	*CA Sada*
			Ab	*Javier Pena González*	*1970*	*At. Samertolameu*
	200	*Sf1.4*	*27.09*	*Fernando Miguez Sánchez*	*1968*	*CA Sada*
		Sf2.4	*26.44*	*Javier Pena González*	*1970*	*At. Samertolameu*
		Sf2.6	*27.43*	*Jacinto Parga Fernández*	*1969*	*CA Sada*
		7	*26.20*	*Fernando Miguez Sánchez*	*1968*	*CA Sada*
	400	*10*	*1.00.51*	*José Cabado Castro*	*1968*	*CA Santiago*
	800	*10*	*2.13.70*	*José Cabado Castro*	*1968*	*CA Santiago*
	400 v	*6*	*1.07.40*	*José Cabado Castro*	*1968*	*CA Santiago*
	Triplo	*5*	*11,07*	*Fernando Miguez Sánchez*	*1968*	*CA Sada*
	4x100 mixto	*2*	*56.79*	*CA Sada*		*CA Sada*

				Monse Fernández/Fdo Miguez		
				Jacinto Parga/Inés Papín		
Máster 55	100	Sf1.4	13.43	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Proinor
		4	13.38	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Proinor
	200	Sf1.4	27.60	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Proinor
		7	27.14	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Proinor
	100 v	4	19.63	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Lonxtitud	5	4,78	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Triplo	2	10,76	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Peso 6	3	11,43	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
		4	10,92	Javier Viteri Fernández	1962	At.Samertolameu
	Disco 1,5	4	35,18	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
		5	33,43	Javier Viteri Fernández	1962	At.Samertolameu
	Martelo	1	39,96	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Mart. Pes.	2	12,66	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Xavalena	1	39,57	Javier Viteri Fernández	1962	At.Samertolameu
	4x100 Mix.		1.04.05	CA Sada		CA Sada
				M. Fajardo/J. Escolante		
				T.Chaves/F.Cantua		
Máster 60	200	Sf1.3	29.17	José Miguel López Cordal	1958	Marineda At.
		Sf1.	AB	Luis Crespo Roca	1959	At, Samertolameu
		SF2.6	31.11	Manuel Pérez Pascual	1959	CSCR Beade
		5	28.12	José Miguel López Cordal	1958	Marineda At.
	400	1	1.01.27	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel Nut. Deportiva
		11	1.08.41	Manuel Pérez Pascual	1959	CSCR Beade
	800	1	2.23.59	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel Nut. Deportiva
	1500	3	4.53.85	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel Nut. Deportiva
	100 v.	1	16.81	José Miguel López Cordal	1958	Marineda At.
	300 v	1	50.09	José Miguel López Cordal	1958	Marineda At.
	Altura	3	1,30	Julio Escolante Diego	1958	CA Sada
	Peso 5	4	10,34	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Disco 1,5	2	39,46	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	Martelo	4	33,14	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Mart. Pes.	6	12,42	Jorge López Vian	1960	CA Sada
Máster 65	100	Sf1.5	15.27	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
		Sf2.1	14.68	José M. Bao Martínez	1954	ADAS Proinor
		4	13.78	José M. Bao Martínez	1954	ADAS Proinor
		7	15.27	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
		4	28.27	José M. Bao Martínez	1954	ADAS Proinor
		5	29.55	Fernando González Castro	1853	ADAS Proinor
		9	30.87	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
	400	2	1.04.75	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		1	2.27.34	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	1500	2	5.03.45	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	Lonxitud	4	3,99	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
Máster 70	100	3	16.15	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel Marín
		5	16.93	José Santamaria Enriquez	1948	AD do Barbanza
		3	33.96	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel Marín
		6	35.23	José Santamaria Enriquez	1948	AD do Barbanza
Máster 80	800	1	2.47.72	José B. Rioseco López	1941	CA Narón
	1500	1	5.30.89	José B. Rioseco López	1941	CA Narón

Máster 35	1500	5	4.52.90	Begoña Dguez, Montes	1984	Ourense At.
	4x100 Mix.	2	51.27	CA Sada		Ca Sada
				C. Novais/D. Giménez		
				N. Vázquez/M. Parra		
Máster 40	100	Sf1.2	13.56	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		Sf3.5	14.06	Goretti Díaz Cristobal	1978	At. Samertolameu
		9	14.39	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	200	Sf1.4	28.55	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		8	28.01	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	400	4	1.02.99	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	Triplo	5	8,98	Veronica Cores Muñiz	1979	AA Mazi
	Peso 4	5	9,00	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Cuntis
	4x100 Mix	4	53.02	CA Samertolameu		At. Samertolameu
Máster 45	100	Sf2.3	14.14	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		8	14.68	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	200	Sf1.4	30.56	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		5	29.10	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	Martelo	2	26,35	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Mart. Pes.	3	7,61	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	5000 M.	3	27.46.26	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
	4x400 Mx.	3	4.29.10	CA Samertolameu		At.Samertolameu
		5	4.37.43	CA Sada		Ca Sada
Máster 50	100	Sf1.3	14.81	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		6	15.18	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	200	4	31.41	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	400	5	1.10.83	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
		6	1.11.07	Angeles Bernardez Gonzalez	1969	At. Samertolameu
	1500	3	5.19.34	Inés Papin Estevez	1969	CA Sada
	300 V.	5	56.52	Angeles Bernardez Gonzañez	1969	At. Samertolameu
	Lonxitud	1	4,34	Angeles Bernardez Gonzañez	1969	At. Samertolameu
	Xavalena	3	19,50	Angeles Bernardez Gonzañez	1969	At. Samertolameu
	4x100 Mx	2	56.79	CA Sada		CA Sada
				Monse Fdez,/Fdo Miguez		
				J. Parga/I. Papín		
Máster 55	200	Sf2.1	31.14	Rosario Sureda Gonzalez	1963	Lucus Caixa Rural
		Sf2.4	33.65	Helena Rodríguez González	1965	At. Samertolameu
		2	30.69	Rosario Sureda Gonzalez	1963	Lucus Caixa Rural
		5	32.35	Helena Rodríguez González	1965	At. Samertolameu
	400	1	1.12.34	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
		3	1.16.25	Helena Rodríguez González	1965	At. Samertolameu
	800	2	2.46.22	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
	Altura	2	1,30	Rosario Sureda Gonzalez	1963	Lucus Caixa Rural
	4x100 Mix	1	1.04.05	CA Sada		CA Sada
				M. Fajardo/J.. Escolante		
				T. Chaves/F. .Cantua		
Máster 60	100	Sf1.5	18.13	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
		Sf2.2	18.19	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		6	18.69	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		7	19.01	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	200	6	38.00	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		7	39.24	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
		8	40.08	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	400	4	1.27.36	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	800	2	2.39.26	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
		5	3.15.91	Angeles Rodriguez del Rio	1957	A Silva
	1500	1	5.24.50	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
	5000	2	23.59.54	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	Peso 3	1	7,92	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
		3	7,13	Angeles Rodriguez del Rio	1957	A Silva

	Martelo 3	1	28,42	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Mart. Pes.	1	10,75	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
		3	8,55	Angeles Rodriguez del Rio	1957	A Silva
	Xavalena	3	19,05	Angeles Rodriguez del Rio	1957	A Silva
	4x100	1	1.15.13	CA Sada		CA Sada
				L..Armesto/E. Fernández E..Martínez/A. Ripoll		
	4x400	1	6.05.64	CA Sada		CA Sada
				P. Marquiz/E. Fernández		
				E Martínez/A. Ripoll		
Máster 65	400	3	1.34.88	Pilar Marquiz Hernández	1953	CA Sada
	800	2	3.30.24	Pilar Marquiz Hernández	1953	CA Sada
Máster 70	100	3	20.13	Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada
	200	2	41.37	Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada
	400	3	1.42.39	Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada

Formidable campionato de España máster

Nada menos que un total de trinta medallas de ouro, dazanove pratas , dazanove bronces, un récord mundial, un de España e once récords galegos, foi o extraordinario balance dos atletas galegos e galegas que estiveron tomando parte esta pasada fin de semana no Campionato de España máster que se desenvolveu en Málaga.



Sen lugar a dúbidas o máis salientable foi o récord Mundial M80 que sobre os 1.500 m. cun crono de 5:30.89 establecería **José Vicente Rioseco**.*Con este xa son cinco os récords mundiais que engade aos logrados recentemente na categoría M80 nos 800 m. con 2:41.58 (2021) e os da categoría M75 sobre os 2.000 m. obstáculos con 8.29.26 (2019); nos 1.500 m. con 5:11.27 (2018) e nos 800 m. con 2:30.59 (2016), además dos catro récords de España tanto en aire libre como na pista cuberta. A maiores lograba igualmente o título nacional sobre a proba dos 800 m.*

Miguel Gómez *do Real Club Celta sumaba os títulos na M35 tanto nos 100 como nos 200 m.proba este última na que lograba un novo récord galego con 22.49. Destacados campionatos tanto de* **José Fernández Sangiao** *do Verxel Nutrición logo de impoñerse nos 400 m. e nos 800 m. como de* **Miguel López** *do Marineda domiñando os valos curtos e longos na categorías máster 60.*

Ana Abuín *de A Silva, novamente convertíase nunha das protagonistas grazas aos seus triunfos nos concursos de peso, martelo e martelo pesado na categorías F60.*

Moi salientables os equipos de relevos do **Club Atletismo Sada** *quenes lograban subir ao máis alto de podio na F60 tanto no 4×100 como no 4×400 establecento neste último, unha nova plusmarca nacional con 6:06.64. A maiores os sadenses lograban o título no mixto 55 dos 4×100.*

No círculo de lanzamentos, **Nacho Fernández** *en martelo pesado acadaba un novo récord galego con 17,59 m. na categorías M40 que además lle daban o campionato nacional que sumaba ao tamén logrado en martelo. Sen abandoar os lanzamentos* **Santiago Ferreiro** *do C.A.Santiago na Máster 35 sumaba os títulos de martelo e martelo pesado*

Para rematar, nos fosos **Basi Bernardez** *de A Silva voltaba cos títulos M40 tanto de triplo como de lonxitude confirmando o seu excelente momento de forma.*



Competición:
VI CAMPIONATO ESPAÑA LANZAMENTOS LONGOS MENORES
Lugar: Castellón
Fecha: 20 Febreiro 2021

Sub18	*Disco*	*3*	*53,24*	*Nicolás Ortega Moinelo*	*2004*	*Courña Comarca*
Sub20	*Martelo*	*7*	*58,46*	*Eric Méndez Seijo*	*2003*	*RC Celta*

Sub18	*Martelo*	*1*	*54,39*	*Marta Neira Rodríguez*	*2004*	*Agrup.Viguesa at.*
			nulos	*Blanca Pereira Rubín*	*2005*	*Ourense At.*
	Xavalina	*8*	*30,81*	*Laura Rico Bouza*	*2005*	*Ria Ferrol*
Sub20	*Disco*	*8*	*34,24*	*Paula Piñón Sureda*	*2003*	*AF Celta*
	Martelo	*1*	*55,42*	*Irene Gómez Costas*	*2002*	*Valencia*
	Xavalina	*2*	*43,59*	*Maria Pena Ferreiro*	*2003*	*AF Celta*
		6	*38,75*	*Paula Piñon Sureda*	*2003*	*AF Celta*

O sector de lanzamentos brilla en Castelló

Espectacular Campionato de España de lanzamentos longos de menores o desenvolto no día de hoxe polas nosas e nosos atletas en Castelló

Nada menos que un total de catro medallas e tres postos de finalistas lograrían os oito atletas galegos e galegas que acudiron a esta cita á que se achegaron os mellores especialistas do estado na procura de bos rexistros.

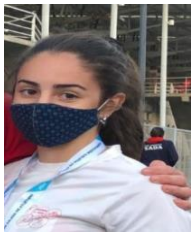
Non cabe ninguna dúbida que estes resultados fan mirar con moito optimismo ao sector de lanzamentos da nosa comunidade que continuará grazas a esta impresionante xeneración e ao gran traballo dos adestradores, dando moito que falar nos seguintes lustros.

Catro medallas e tres finalistas





No apartado de **Irene Gómez** *volvía medallas novamente progresión que amosar a súa importante Sub20 un claro está a facer desta atleta inmediato. A referente de futuro campioa de España lanzadora internacional e nacional longo de Sub20 e prata no catro centímetros a inverno, melloraba en chegando ata os súa mellor marca catro metros a 55.42 m. e quitando preto de* **María Pena** *do segunda clasificada. campionato o seu A.F.Celta confirmaría neste no concurso de excelente nivel que a levarían fantástica medalla xavelina Sub20 a lograr unha lanzamento de 43.59 de prata cun mellor moitísima emoción e m. O concurso cargado de ata o último intento calidade, tivo que agardar da galega para que dun formidable trallazo, se puxera no podio e xa de paso, mellora en prácticamente metro e medio a súa MMP do 2019.*





Nicolás Ortega *lograba outra nova medalla no campionato, desta vez de bronce en disco Sub18, grazas ao seu mellor intento de 53.24 m. Excelente campionato para o coruñés quen mellora amplamente a marca de 49.93 m. ca que se achegaba a esta cita e que pon en valor a súa excelente capacidade competitiva.*

A última das medallas viría da man de **Marta Neira** *do AVA quen faría voar o martelo ata os 54.39 m. para acadar con moita superioridade o título nacional na categoría Sub18. Con este posto, mellora o bronce logrado o ano pasado confirmandoa como outra dos importantes valores do martelo a nivel nacional.*

Na categoría másculina **Eric Méndez** *do Celta ocupaba posto de finalista no concurso de martelo Sub20 cun mellor lanzamento de 58.46 m. mellorando a súa marca no que é o debut nesta nova categoría do céltico.*

Outra das xavelinistas que tomaban parte na categoría Sub18 era **Laura Rico** *do Ría Ferrol que lograba posto de finalista ao acadar a oitava posición con 30.81 m.. A ferrolá debutaba nesta nova categoría logo de acadar o ano pasado o título de campioa Sub16 da modalidade.*

Bo campionato tamén o relizado pola lanzadora Sub20 do Celta **Paula Piñón,** *quen tomaba parte nada menos que en dúas probas. Na primera delas lograba un sexto posto en xavelina con 38.75 m. así como unha novena posición en disco con 34.24 m.*

No apartado de infortunios, **Blanca Pereira** *do Ourense levaría a pior parte no día de hoxe. A talentosa atleta que aspiraba a podio, non foi capaz de realizar ningún lanzamento válido no círculo de martelo o que a levaría a rematar a proba sen marca acreditada. Estamos convencidos, que desta experiencia sairá unha excelente aprendizaxe que servirá para seguir medrando.*



Competición:
XI CAMPIONATO ESPAÑA INVERNO LANZAMENTOS LONGOS
Lugar: Montijo
Fecha: 27 Febreiro 2021

Absoluto	*Martelo*	*5*	*60,52*	*Carlos Revuelta Parra*	*1991*	*Marathón*
		7	*58,27*	*Yago Araujo Rodríguez*	*2001*	*RC Celta*

Absoluto	*Martelo*	*6*	*52.70*	*Irene Gómez Costas*	*2002*	*Valencia*
	Xavalina	*2*	*53,80*	*Lidia Parada Santos*	*1993*	*AD Barbanza*
		3	*51,16*	*Carmen Sánchez Parrondo*	*1992*	*Unicaja*
		4	*47,62*	*Ivanna Román Sánchez*	*2000*	*Ria Ferrol*
		9	*43,88*	*Andrea González García*	*1999*	*SG Pontevedra*

Montijo centraba o outro punto de atención para o sector dos lanzamentos xa que ata alí acudían os máis importantes especialistas do Estado para tomar parte no nacional de lanzamentos longos.
Novamente a xavelina sería a modalidade destacada para os intereses galegos xa que a internacional Lidia Parada do At. Barbanza lograba o subcampionato nacional efectuando un mellor lanzamento de 53.80 m. Os éxitos non remataban aquí xa que na mesma competición e compartindo podio, Carmen Sánchez Parrondo conseguía o metal de bronce con 51.16 m. igualando o mesmo metal do ano pasado. No mesmo concurso, importante cuarto posto de Ivanna Carolina Román do Ría Ferrol quen lograba unha MMP con 47.62 m. ocupando Andrea González da Gimnástica, a novena posición con con 43.88 m.
Continuando en Montijo, salientar os postos de finalistas no concurso de martelo para Carlos Revuelta que lograba a quinta posición con 60.52 m.; sexta posición para a Sub20 Irene Gómez con 52.72 m. e o sétimo lugar de Yago Araujo do Real Club Celta con 58.27 m. en martelo.



Competición:
IV CAMPIONATO ESPAÑA INVERNO LANZAMENTOS LONGOS MASTER
Lugar: Barbastro
Fecha: 27-28 Febreiro 2021

Máster 45	*Xavalina*	*2*	*39,15*	*José Domínguez Caballero*	*1972*	*A Silva*
Máster 55	*Xavalina*	*1*	*40,50*	*Javier Viteri Fernández*	*1962*	*Samertolameu*

Máster 60	*Martelo*	*2*	*25,08*	*Ana Mª Abuín Pazos*	*1959*	*A Silva*
	Mart. P.	*1*	*9,60*	*Ana Mª Abuín Pazos*	*1959*	*A Silva*

Éxitos dos lanzamentos galegos nos Campionatos de España.

Citas importantes no sector de lanzamentos as vividas tanto en Montijo ca celebración do Campionato de España de lanzamentos longos de inverno como en Barbastro co desenvolvemento do mesmo campionato pero na categoría máster.

Sería neste último donde Ana Abuin da Atlética A Silva volvía do concello aragonés co título de campioa de España no concurso de martelo pesado con 9.60 m. e ca medalla de prata no de martelo con 25.08 m. e que amplían o palmarés da atleta de Ribadumia

Javier Viteri do Samertolomeu, colgabase de igual modo o título de campión de España de xavelina M55 logo de lanzar o artefacto ata os 40.50 m. .

Por último e sen abandoar a xavelina Pepe Domínguez Caballero da Atlética A Silva lograba o pleno de medallas para os galegos e galegas logo de conseguir o medalla de prata con 39.15 na categoría M50.


RFEA ATLETISMO
Campeonato de España
de Federaciones Autonómicas
Ajuntament de L'Hospitalet
L´Hospitalet
10 de Julio de 2021
joma
IBERDROLA
GO fit
DJO
MONDO
Sauleda

Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS
Lugar: L´Hosspitalet
Fecha: 10 Xullo 2021

Absoluto	100	2	10.58	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	400	6	47,62	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta
	1500	10	3.56.62	Carlos Porto Pazos	1003	SG Pontevedra
	5000	11	15.10.27	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	400 v.	12	56.23	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
	3000 Obs.	16	10.22.10	Xoel Rodríguez Abad	2002	CA Narón
	Altura	12	1,95	Raúl Cortizo Bernardez	2002	SG Pontevedra
	Lonxitud	5	7,32	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	FC Barcelona
	Peso 7,26	11	12,92	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
	Martelo	3	61,21	Carlos Revuelta Parra	1991	Marathón
	4x100	8	44.16	Seleccón de Galicia		Galicia
				Javier García/Mauro Triana		
				Lucía Ferrer/ Ainhoa Reparaz		
	4x400	9	3.33.26	Seleccón de Galicia		Galicia
				Pedro Juncal/Jorge Román		
				Maria Fenández/ Adiaratou Iglesias		

Absoluto	200	7	24.47	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	800	10	2.13.39	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	3000	3	9.19.08	Edymar D. Brea Abreu	1997	Ourense At.
	100 v	9	14.37	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Pértega	9	3,20	Beatriz Viteri Bouso	1988	Scorpio
	Triplo	1	12,94	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	Disco 1	10	37,12	María Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Xavelina	1	53,41	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	CA Sada
	5000 M.	5	23.55.56	Carmenn Escariz Mella	1998	Ourense At.
	4x100	8	44.16	Selección Galega Mixta		Galicia
				Lucía Ferrer/ Ainhoa Reparaz		
				Javier García/Mauro Triana		
	4x400	9	3.33.26	Selección Galega Mixta		Galicia
				Maria Fenández/ Adiaratou Iglesias		
				Pedro Juncal/Jorge Román		

CLASIFICACIÓNS FEDERACIÓNS

Pto.	Puntos	HOMES
8	**196,5**	**Galicia Absoluta Conxunta**

PROBAS EXTRAS

	100	Fa.5	11.03	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta
		Fb.1	10.72	Javier García Fernández	1997	RC Celta

	100	Fb.1	12.17	Ainhoa Reparaz Sánchez	2003	At. Val Miñor



Competición:

XI CAMPIONATO ESPAÑA FEDERACIONS AUTONÓMICA DE PROBAS COMBINADAS

Lugar: Alhama de Murcia

Fecha: 22-23 Maio 2021

Absoluto	*Decathlón*	*8*	*6003*	*Adolfo Sainz Maza Villar* *100 / Lonx/ Peso/ Alt/ 400/* *110v/Disco/Pért.Xav./1500* *11.56 6,46 12,61 1,85 58.36 15.99 32,00 4,00 39.53* *5.10.52*	*1995*	*RC Celta*
Sub20	*Decathlón*	*6*	*5730*	*Aitor Fernández Gayoso* *100 / Lonx/ Peso/ Alt/ 400/* *110v/Disco/Pért.Xav./1500* *11.70 6,20 10,93 1,70 52.91 17.00 31,35 3,60 38,38* *4.57.38*	*2003*	*CA Narón*

Absoluto	*Heptathlón*	*7*	*4736*	*Eva Queimaño Vilaboy* *100v/ Alt-/Peso/ 200/ Lonx./Xaval./800* *14.94 1,61 9,65 26.62 5,24 33,91 2.28.56*	*2000*	*Amara*
		8	*4659*	*Alicia Merino Pérez* *100v/ Alt-/Peso/ 200/ Lonx./Xaval./800* *14.54 1,52 10,73 25.99 5,06 30,68 2.13.71*	*1993*	*At.Femenino Celta*
Sub18	*Heptathlon*	*2*	*4989*	*Lucia Sánchez del Valle Verge* *100v/ Alt-/Peso/ 200/ Lonx./Xaval./800* *14.49 1,6 12,60 26.17 5,35 32,60 2.27.44*	*2004*	*EA Lucense*

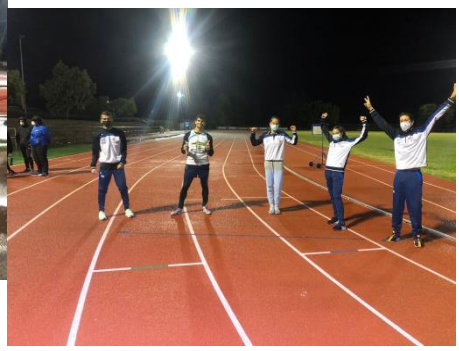
CLASIFICACIÓNS FEDERACIÓNS

Pto.	***Puntos***	***HOMES***
3	***21458***	***Galicia Conxunta***

Galicia sube ao podio no nacional de Combinadas

Fantástica terceira posición lograda pola Selección Galega de probas combinadas no Campionato Nacional que se desenvolvería durante esta fin de semana en Alhama de Murcia o que representa además dunha extraordinaria nova, unha importante mellora con respecto á quinta posición lograda na última edición desenvolta no mesmo escenario no ano 2019.





A nivel de actuacións, ***Lucía Sánchez del Valle*** *nun formidable estado de forma, lograba a segunda posición cuns vento máis impediría que salientables 4.989 puntos, malia que o favorable do regulamentario, esta puntuación poda subir á táboa de récords galegos. Na mesma categoría Sub18,* ***Aitor Fernández Gayoso*** *pola súa banda, lograba un meritorio sexto lugar rematando cunha puntuación total de 5.730 puntos.*

Na categoría absoluta, bo campionato dos nosos dous máis importantes especialistas. A internacional ***Eva Queimaño*** *lograba a súa MMT en aire libre con 4.736 puntos mellorando en trinta a súa última actuación de Pontevedra de fai unha semana.*

Por último o campión de Galicia de pista cuberta e tamén atleta internacional ***Adolfo Sáinz Maza,*** *repetiría a mesma sexta posición da última edición, sumando ao remate de 6.003 puntos.*

Cabe salientar para rematar o excelente comportamiento de todos os seleccionados e seleccionadas a quenes lles tocaría competir baixo unhas condicións climatolóxicas por momentos adversas así como ao excelente traballo dos responsables técnicos da selección ***Julio Santiago*** *e* ***Aitor Fernández****.*


RFEA ATLETISMO
FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME
Ajuntament de Granollers
Campeonato de ESPAÑA
de Federaciones Autonómicas SUB 18
GO fit
Generación ATLETISMO
Granollers
5 de Junio
de 2021
joma
IBERDROLA
GO fit
MONDO
Coca-Cola

Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS
Lugar: Granollers
Fecha: 5 Xuño 2021

Sub18	*200*	*5*	*22.88*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta*
	800	*4*	*1.56.24*	*Juan Núñez Asenjo*	*2004*	*RC Celta*
	3000	*2*	*8.43.87*	*Pedro Vázquez Bueno*	*2004*	*RC Celta*
	110 v.	*3*	*14.52*	*David Vicente García*	*2004*	*P.Castellón*
	5000 Mar	*6*	*23.50.23*	*Isamel Díaz Sánchez*	*2004*	*CA Sada*
	Triplo	*11*	*12,84*	*Xoel Otero Nogueira*	*2005*	*AA Mazi*
	Pértega	*11*	*3,50*	*Mateo Aller García*	*2004*	*CA Santiago*
	Disco	*2*	*48,58*	*Nicolás Ortega Moinelo*	*2004*	*Coruña Comarca*
	Xavalina	*5*	*52.85*	*Daniel Loureiro Mosquera*	*2005*	*A Silva*
	4x100	*11*	*45.92*	*Galicia – Mixto* *Martín Barcia-David Vicente*		
	4x400	*11*	*3.46.17*	*Galicia – Mixto* *Mateo Aller – Juan Núñez*		

Sub18	*100*	*2*	*12.23*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*At. Val Miñor*
	400	*12*	*1.00.01*	*Africa Gómez Ramos*	*2005*	*Ourense At.*
	1500	*6*	*4.43.93*	*Degnseh Mª Mato Gómez*	*2004*	*CA Santriago*
	400 v	*12*	*1.08.95*	*Carlota Salgado García*	*2005*	*At.Femenino Celta*
	2000 Obs	*9*	*7.42.06*	*Sofía Gómez Rodríguez*	*2005*	*Riazor Coruña*
	Altura	*3*	*1,70*	*Emma S. Pérez Otero*	*2005*	*EA Lucense*
	Lonxitud	*4*	*5,72*	*Lucía Sánchez del Valle Verge*	*2004*	*EA Lucense*
	Peso	*2*	*13,56*	*Xiana Lago Andrade*	*2004*	*Ria Ferrol*
	Martelo	*1*	*57,96*	*Marta Neira Rodríguez*	*2004*	*Agrp.Viguesa At.*
	4x100	*11*	*45.92*	*Galicia – Mixto* *Africa Gómez-Ainhoa Reparaz*		
	4x400	*11*	*3.46.17*	*Galicia – Mixto* *Carlota Salgado – Lucía Sánchez del Valle*		

CLASIFICACIÓNS FEDERACIÓNS

Pto.	***Puntos***	***HOMES***
4	***237***	***Galicia Sub´18 Conxunta***

A Selección Galega Sub18 roza o podio en Granollers

Excelente papel o desenvolto no día de onte pola Selección Galega Sub18 durante a disputa do Campionato de España de Seleccións Autonómicas disputado en Granollers onde loitaron dun xeito admirable ata o remate do torneo.



A Selección repetiría o cuarto poto logrado o ano pasado en Pamplona quedando nesta edición novamente ás portas do podio nun torneo gañado pola Selección Catalana e a que concorrían un total de dazasete seleccións.

Por parte da selección galega, sería a lanzadora Marta Neira quen no concurso de martelo lograba o único triunfo para Galicia logo de lanzar ata os 57.96 m.

De igual modo ocuparon postos salientables Pedro Vázquez quen entraba na segunda posición nos 3.000 m. cun rexistro de 8:43.87 e Nico Ortega en disco con 48.58 m. Mesmos postos para Ainhoa Reparaz nos 100 m. con 12.23 e para a lanzadora Xiana Lago en peso 13.56 m.

David Vicente pola súa banda nos 110 valos con 14.52 e Enma Sihuang en altura con 1.70 m. lograban ocupar terceiros postos nas súas respectivas actuacións.



Competición:

CTO. ESPAÑAFEDERACIÓNS AUTONÓMICAS SUB´16

Lugar: Cuenca

Fecha: 09-10 Outubro 2021

Sub16	100	Sf3.4	11.98	José Novoas Domínguez	2006	ADAS Proinor
	300	9	37.95	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
	600	8	1.28.93	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	1000	6	2.39.35	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	3000.	6	9.34.19	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	100 v	Sf1.4	14.80	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
		5	14.78	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	300 v.	16	45.64	Javier Trillo García	2006	Ourense At.
	1500 Obs.	4	4.34.74	Pepe Sánchez del Valle Verge	2006	Francisccanos Lugo
	5000 Ma.	4	24.48.79	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
	Altura	8	1,65	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
	Pértega	11	2,990	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
	Lonxitud	15	5,15	Alejandro Jiménez Rivas	2006	CA Millaraio
	Triplo	10	11,73	Andrés López Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Peso	7	13,75	Brais Díaz Salas	2006	EA Lucense
	Disco	14	27,84	Ignacio Sposito Riveiro	2006	A Silva
	Martelo	6	43,62	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
	Xavelina	13	30,13	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
	4x100	8	46.92	Galicia José Novoas / Javier de la Fuente Javier Trillo / Martín Vázquez		Galicia
	4x300	6	2.53.05	Galicia Alejandro Jiménez / Elias Klein Daniel Salgueiro / Javier de la Fuente		Galicia

Sub16	100	Sf1.1	12.64	Antía Pernas Rodríguez	2006	SA Val Miñor
		3	12.77	Antía Pernas Rodríguez	2006	SA Val Miñor
	300	6	42.31	Valeria González Vázquez	2007	At.Femenino Celta
	600	7	1.39.94	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	1000	7	3.04.56	Amparo Corredoira Coira	2007	Franciscanos Lugo
	3000.	1	10.08.58	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	100 v	Sf3.4	15.68	Adriana Rial Salgueiro		Samertolameu
		4	15.74	Adriana Rial Salgueiro	2006	Samertolameu
	300 v.	2	47.76	Araulia Al Bachere	2006	CA A Estrada
	1500 Obs.	5	5.16.34	Sara Guedes Do Nascemento	2006	EA Lucense
	3000 Ma.	2	14.45.37	Oleksandra Kostenkov	2006	EA Lucense
	Altura	11	1,45	Manuela González González	2006	SA Val Miñor
	Pértega	3	2,90	Lisa Vosberg Castro	2006	Agrp.Viguesa Atletismo
	Lonxitud	3	5,31	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	SA Val Miñor
	Triplo	13	10,35	Marina Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Peso	2	12,28	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Disco	12	24,72	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
	Martelo	14	25,75	Enma Quintás Gutiérrez	2007	Agrp.Viguesa Atletismo
	Xavelina		Nulos	Lara Iglesias Suárez	2007	Sanmertolameu
	4x100	3	49.84	Galicia Antia Pernas / Araula Al Bachere Adriana Rial / Nayr Cortegoso		Galicia
	4x300	6	2.53.05	Galiicia Valeria González / Amparo Corredoira Celia Castro / Alicia Barreiro		Galicia

CLASIFICACIÓNS FEDERACIÓNS		
Pto.	Puntos	HOMES
7	170.5	GALICIA SUB16

Pto.	Puntos	MULLERES
5	219,5	GALICIA SUB16

Destacado papel da nosa Selección Galega Sub16 en Cuenca

Un total de sete medallas e quince postos de finalistas, foi o balance final dun excelente encontro realizado pola Selección Galega Sub16 durante o trancurso do Campionato de España CSD por Federacións disputado esta fin de semana en Cuenca.



A nivel de resultados, foi o equipo feminino quen lograban os sete postos de podio da Selección e que lle outorgaban ao final un moi destacado quinto lugar na clasificación por Seleccións. Os homes, malia non lograr ningún podio no individual, si lograban nove postos de finalistas quen xunto ao resto de actuacións, servían para acadar un sétimo posto da xeral.

En canto a actuacións individuais, o máis destacado foi a primeira posición na proba dos 3.000 m. lograda novamente por **Xela Martínez** quen apenas daba a máis mínina opción logo de rematar a súa carreira cun crono oficial de 10:08.58,

Aleksandra Kostenko nos 5.000 marcha con 14:45.37, **Arauia Al Bachere** nos 300 con 47.76; **Nayr Cortegoso** en lonxitude con 5.31 m.; **Antía Pernas** nos 100 con 12.77; **Lisa Vosberg** en pértega con 2.90 e o relevos dos **4×100 feminino** (Pernas, Al Bachere, Rial e Cortegoso) lograban sendos terceiros postos das súas respectivas probas e que poñían en valor o importante peso do atletismo feminino da nosa selección.

De igual modo lograron postos de finalistas nas súas actuacións, *Adriana Rial e Martín Vázquez* nos 100 valos; *Valeria González* nos 300 m.; *Brais Díaz* en peso; *Alicia Barreiro e Daniel Salgueiro* nos 600 m.; *Sara Guedes e Pepe Sánchez* nos 1.500 obstáculos; *Pablo Sánchez* nos 5.000 marcha; *Teo de Frutos* nos 3.000 m.; *Amparo Corredoira e Ricardo Negrete* nos 1.000 m. e os equipos de relevos masculinos dos 4×100 e masculinos e femeninos dos 4×300 m.



Competición:
CTO. ESPAÑA SUB16 Equipos B1 MULLERES
Lugar: Camargo (Santander)
Fecha: 23 Outubro 2021

Sub16	*100*	*1*	*12.99*	*Nerea Martínez Naviero*	*2007*	*A Silva*
		3	*13.45*	*Marta Caamaño Vázquez*	*2007*	*Vila de Cangas*
		7	*15.80*	*Lola Rodríguez Guimerans*	*2006*	*Agrp.Viguesa At.*
	300	*5*	*50.53*	*Naia Casas Figueroa*	*2007*	*Vila de Cangas*
		6	*51.57*	*Sara González Villaverde*	*2006*	*A Silva*
		7	*53.56*	*Carme Oya Gil*	*2006*	*Agrp.Viguesa At.*
	600	*2*	*1.46.92*	*Uxia Sánchez Soliño*	*2006*	*Vila de Cangas*
		3	*1.49.80*	*Lola Díaz Fernández*	*2006*	*Agrp.Viguesa At.*
		6	*1.51.54*	*Noa Rey Bravo*	*2007*	*A Silva*
	1000	*4*	*3.36.68*	*Cristina Taboada Cortegoso*	*2006*	*Vila de Cangas*
		6	*3.51.42*	*Daniela del Rio Pardo*	*2007*	*A Silva*
		7	*4.23.37*	*Iria Salmonte Rivera*	*2007*	*Agrp.Viguesa At.*
	3000	*4*	*12.14.85*	*Nerea Malvido Pardavila*	*2007*	*Vila de Cangas*
		6	*13.04.20*	*Maria Pena Grela*	*2006*	*A Silva*
		7	*13.04.26*	*Rania G. Yousef Moreno*	*2006*	*Agrp.Viguesa At.*
	100 v	*1*	*17.13*	*Agata Rodríguez Jalda*	*2006*	*Vila de Cangas*
		3	*17.64*	*Nadia González Vázquez*	*2006*	*A Silva*
		5	*17.74*	*Lucía Domínguez Abruñedo*	*2007*	*Agrp.Viguesa At.*
	300 v	*4*	*50.98*	*Antia Rey Raña*	*2006*	*A Silva*
		5	*57.65*	*Noa Piñeiro Fernández*	*2006*	*Vila de Cangas*
		6	*59.33*	*Nerea Calvo Martínez*	*2006*	*Agrp.Viguesa At.*
	1500 Ob	*3*	*5.56.63*	*Diana Mosquera Suárez*	*2006*	*A Silva*
		5	*7.17.47*	*Sara Nerga Martínez*	*2007*	*Vila de Cangas*
	3000 M.	*3*	*18.12.37*	*Iris Malvido Pardavila*	*2007*	*Vila de Cangas*
		6	*20.59.28*	*Uxia Franco García*	*2007*	*Agrp.Viguesa At.*
	Altura	*4*	*1,30*	*Lola Faro Costas*	*2007*	*Agrp.Viguesa At.*
		6	*1,25*	*Dalia López Casas*	*2007*	*A Silva*
		7	*1,15*	*Antía Giraldez Fandiño*	*2007*	*Vila de Cangas*
	Pértega	*2*	*2,20*	*Olalla García Rey*	*2006*	*Agrp.Viguesa At.*
		4	*1,80*	*Ariadna Becerra Bernardez*	*2006*	*Vila de Cangas*

Lonxitud	2	4,63	Carmen Fraga Sobreira	2006	Vila de Cangas
	6	3,97	Angela Pereiro López	2006	A Silva
	7	3,77	María Barcía Álvarez	2007	Agrp.Viguesa At.
Triplo	3	9,97	Lucia Gil Fernández	2007	Vila de Cangas
	4	9,79	Julia Parcero Boo	2006	A Silva
	7	7,87	Sarai Lago Montero	2007	Agrp.Viguesa At.
Peso	2	9,27	Claudia Cacer Vázquez	2007	Vila de Cangas
	5	6,45	Maria Villaverde Brea	2006	A Silva
	6	5,13	Yanira Coello Vázquez	2007	Agrp.Viguesa At.
Disco	1	31,88	Gema Dacosta Magdaleno	2006	Vila de Cangas
	3	23,15	Candela Iglesias Santos	2007	A Silva
	4	18,79	Iris López Alcantara	2006	Agrp.Viguesa At.
Martelo	3	32,00	Enma Quintas Gutiérrez	2007	Agrp.Viguesa At.
	5	20,84	Marta Rua Núñez	2007	Vila de Cangas
	6	20.40	Andrea Orjales Pena	2006	A Silva
Xavelina	1	27.06	Maialen Fernández Germade	2007	Vila de Cangas
	2	25,75	Marta Lazara Otero	2006	A Silva
	6	18,84	Andrea Iglesias Mouriño	2007	Agrp.Viguesa At.
4x100	1	53.69	Atletica A SILVA M.Villaverde/N.Martínez/N.González/M.Lazara		A Silva
	2	54.39	Atletismo VILA DE CANGAS G.Dacosta/L.Gil/C.Fraga/M.Caamaño		Vila de Cangas
	7	59.19	Agup. VIGUESA ATLETISMO O.García/C.Oya/E.Quintas/M.Barcia		Agrp.Viguesa At.
4x300	4	3.12.79	Agup. VIGUESA ATLETISMO L.Abruñedo/N.Calvo/L.Faro/L.Díaz		Agrp.Viguesa At.
	5	3.15.08	Atletica A SILVA D. del rio/N.Rey/D.Mosquera/A.Rey		A Silva
	6	3.16.46	Atletismo VILA DE CANGAS A.Rodríguez/U.Sánchez/M.Fernandez/M.Rua		Vila de Cangas

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Pto.	Puntos	MULLERES
4	10230	ATLETISMO VILA DE CANGAS
5	9432	ATLETICA A SILVA
6	8289	AGRUP. VIGUESA DE ATLETISMO


RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
Gijón
Campeonato de ESPAÑA SUB 14 por equipos
Gijón 16 y 17 octubre 2021
Kinder Joy of moving
Generación ATLETISMO
joma
IBERDROLA
GO fit
Coca-Cola

CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 por Equipos

Lugar: Gijón

Fecha: 16-17 Outubro 2021

Sub14	80	Sf2.3	10.71 q	Adán González Martínez	2008	Ourense At.
		Sf2.7	12.59	Lucas Francos Martínez	2009	CA Millaraio
		Sf2.8	13.33	Miguel Rodríguez Gómez	2008	Marineda At.
		Sf3.1	10.79 q	Ignacio Vilela Núñez	2008	Marineda At.
		Sf7.4	11.32	Carlos Álvarez Pérez	2008	CA Millaraio
		Sf7.5	11.52	Alexandre Murga González	2008	Ourense At.
		10	10.62	Adán González Martínez	2008	Ourense At.
		12	10.80	Ignacio Vilela Núñez	2008	Marineda At.
	1000	1	2.44.52	Alex Sierpes Pereira	2008	Ourense At.
		11	3.01.79	Gabriel Villar Saavedra	2008	Marineda At.
		21	3.05.94	Roi López Sánchez	2008	CA Millaraio
		37	3.18.21	Mateo Dagnac Llompart	2009	CA Millaraio
		40	3.19.76	Alejandro González González	2008	Ourense At.
		41	3.19.86	Iago Martínez Folgar	2008	Marineda At.
	80 v.	Sf1.5	15.02	Jorge García Guerra	2008	CA Millaraio
		Sf2.2	13.72 q	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
		Sf2.8	17.70	Jaime Blanco Troya	2008	Marineda At.
		Sf4.3	14.03 q	Mattín Bazán Covelo	2008	Marineda At.
		Sf4.7	16.81	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense At.
		Sf5.6	16.75	Fernando Trapote Rivas	2008	Ourense At.
		12	13.57	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
		16	14.35	Mattín Bazán Covelo	2008	Marineda At.
	2000 Mar	5	10.40.49	Manuel Díaz Sánchez	2008	Marineda At.
		11	11.36.34	Mateo Pérez Carrodeguas	2008	Marineda At.
		13	11.47.46	Nadir Moreira Gómez	2008	CA Millaraio
		16	11.55.91	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
		45	15.20.59	Manuel Eirín González	2009	Ourense At.
		47	16.10.17	Mauro Gómez González	2008	Ourense At.
	Altura	21	1,36	Alexandre Murga González	2008	Ourense At.
		26	1,36	Ignacio Vilela Núñez	2008	Marineda At.
		36	1,30	Jorge García Guerra	2008	CA Millaraio
		36	1,30	Alex Sierpes Pereira	2008	Ourense At.
		50	1,10	Lucas Francos Martínez	2009	CA Millaraio
		50	1,10	Iago Martínez Folgar	2008	Marineda At.
	Lponxitud	1	5,31	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
		10	4,83	Mattín Bazán Covelo	2008	Marineda At.
		22	4,35	Gabriel Villar Saavedra	2008	Marineda At.
		23	4,35	Roi López Sánchez	2008	CA Millaraio
		44	3,81	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense At.
		49	3,58	Alejandro González González	2008	Ourense At.
	Peso	13	8,90	Miguel Rodríguez Gómez	2008	Marineda At.
		23	7,90	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
		24	7,86	Adán González Martínez	2008	Ourense At.
		39	6,52	Manuel Díaz Sánchez	2008	Marineda At.
		45	6,21	Carlos Álvarez Pérez	2008	CA Millaraio
		46	6,04	Fernando Trapote Rivas	2008	Ourense At.
	Xavelina	2	33,38	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
		15	24,53	Manuel Eirín González	2009	Ourense At.
		26	20,79	Mauro Gómez González	2008	Ourense At.
		28	20,41	Jaime Blanco Troya	2009	Marineda At.
		40	17,82	Nadir Moreira Gómez	2008	CA Millaraio
		47	14,83	Mateo Pérez Carrodeguas	2008	Marineda At.

5X80	10	53.11	Marineda Atlético Coruña I.Martinez/J.Blanco/G.Villar/I.Vilela/M.Bazán	Marineda At.
	12	53.67	Ourense Atletismo A.Fernández/A.Murga/A.Sierpes/F.Trapote/A.González	Ourense At.
	19	53.57	CA Millario D.Moreno/N.Castro/J.Garcia/C.Alvarez/N.Moreira	CA Millaraio

Sub14	80	Sf2.2	11.06	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
		Sf2.6	11.22	Alba García Fraga	2008	A Silva
		Sf4.8	11.58	Paula Fernández del Rio	2008	A Silva
		Sf7.7	11.80	Daniela García Barros	2008	CA Narón
		14	10.99	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
	1000	11	3.16.63	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
		16	3.20.56	Noa Ardao Galego	2008	CA Narón
		19	3.21.06	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
		23	3.22.78	Debris Paniagua Rodríguez	2008	A Silva
	80 v.	Sf1.7	19.80	Carla Vilariño Astray	2008	A Silva
		Sf5.5	16.08	Lucía González Gandoy	2009	CA Narón
		Sf3.4	14.75	Celia Puente González	2008	CANarón
		Sf6.8	17.70	Antía Calviño Salgado	2008	A Silva
	2000 M.	3	10.04.32	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
		15	11.19.27	Alba Morales Pedreira	2009	CA Narón
		19	11.38.21	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
		37	13.03.15	Lata Liste Otero	2008	A Silva
	Altura	17	1,36	Antía Calviño Salgado	2008	A Silva
		31	1,26	Debris Paniagua Rodríguez	2008	A Silva
		31	1,26	Lucía González Gandoy	2009	CA Narón
		50	1,10	Noa Ardao Galego	2009	CA Narón
	Lonxitud	14	4,44	Lara Liste Otero	2008	A Silva
		28	4,06	Celia Puente González	2008	CA Narón
		34	3,93	Paula Fernáncdez del Rio	2008	A Silva
		52	3,63	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	Peso (3)	2	10,60	Antía Otero Vilar	2008	CA Narón
		5	8,50	Daniela García Barros	2008	CA Narón
		20	7,12	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
		35	6,26	Alba García Fraga	2008	A Silva
	Xavelina	13	20.95	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
		15	20,79	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
		32	15.14	Carla Vilariño Astray	2008	A Silva
		47	12,14	Alba Morales Pedreira	2009	CA Narón
	5x80	19	55.48	Club Atletismo Narón A.Otero/L.González/C.Puente/N. Ardao/D.García		CA Narón
		22	55.97	Atlética A Silva I.Ares/M.Estevez /L.Liste/P.Fernández/A.Calviño		A Silva

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Pto.	Puntos	HOMES
9	483	MARINEDA ATLETICO CORUÑA
13	478	CA MILLARAIO
20	388	OURENSE ATLETISMO

Pto.	Puntos	MULLERES
9	606,5	CLUB ATLETISMO NARON
15	508	ATLETICA A SILVA

Destacada actuación dos equipos galegos no nacional Sub14

Excelente fin de semana o vivido na localidade astuariana de Gijón durante o transcurso do Campionato de España Sub14 por equipos a onde acudirían a tomar parte cinco clubs galegos.

Tanto a Atlética A Silva e Atletismo Narón na categoría feminina como o Marineda Atlético, Ourense Atletismo e A. Millaraio na masculina, competirían intensamente ao longo do sábado e domingo nun campionato na que a canteira do noso deporte sacarían unha importante experiencia e motivación no persoal e excelentes resultados no individual. Precisamente, **Nuno Castro** *sen dúbida foi o galego máis destacado no campionato xa que o atleta do Millaraio lograba nada menos que o triunfo no concurso de lonxitude con 5.31 m. e a segunda posición no lanzamento de xavelina con 33.38 m.*



Nos 1.000 m. un dos favoritos, **Alex Sierpes** *do Ourense Atletismo, lograba impoñerse cun formidable rexistro de 2:44.52, sendo tamén importantes os postos de podio das atletas do Narón* **Antía Otero**, *segunda en peso con 10.60 m., e* **Noa Díaz**, *terceira nos 2.000 marcha con 10:04.32.*

En canto a clasificación por clubs na categoría masculina importante posto para o **Marineda Atlético** *que ocupaban a novena posición sendo décimo terceiros o* **Atletismo Millarraio** *e vixésimos os rapaces do* **Ourense Atletismo**. *En canto a clasificación femenina, idéntico posto para o* **Atletismo Narón** *na novena posición da clasificación xeral e un tamén meritorio décimo quinto para a Atlética A* **Silva**



Competición:
XI CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES CLUB20 –Final A
Lugar: Valencia
Fecha: 22 Maio 2021

Sub20	*Triplo*	*1*	*12,69*	*Alba Cuns Iglesias*	*2004*	*Playas Castellón*
	Martelo	*1*	*55,80*	*Irene Gómez Costas*	*2002*	*Valencia*



Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS, PENTATHLÓN LANZAMENTOS, 10000 METROS e MILLA MASTER
Lugar: Sabadell
Fecha: 22-23 Maio 2021

M35	10000	4	32.26.02	Antonio Teijido López	1986	Bathco Running
M40	10000	1	31.14.63	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense At.
M45	Milla pista	8	4.50.16	Marcelo Lanza Ben	1973	EA Lucense
	10000	11	34.37.69	José C. Ferreira González	1974	Vet.. Samil
M55	Pent.Lz.	3	3299	Xulio Ventín Rivas Martelo Peso Disco Xavalina Martelo pes. 38,81 11,05 35,23 35,66 12.42	1961	SG Pontevedra
	Pent.Lz.	4	2889	Javier Viteri Fernández Martelo Peso Disco Xavalina Martelo pes. 26,14 10,44 31,06 40,67 10,91	1962	At. Samertolameu
M60	Milla pista	2	5.12.99	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
	10000	3	40.19.31	José B. Gómez López	1959	Ourense At.
	Decathlón	2	3544	Carlos Ferrer Moreira 100 Lonx. Peso Alt. 400 100v. Disco Pért. Xaval. 1500 16.57 3,23 10,73 1,38 1.33.09 32.15 37,24 1,80 32.93 8.21.80	1959	CA Narón

W35	Milla pista	8	5.47.24	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense At.
W45	Heptatjón	2	4617	Cristina Estevez Crespo 80v. Altura Peso 200 Lonx. Xaval, 800 14.81 1,38 7,82 29.76 4,98 17,97 2.33.29	1976	At.Femenino Celta
W55	10000	1	42.43.27	Nuria Pastor Amoros	1966	Lugo Running
W60	Milla pista	1	5.42.18	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellón
		2	7.05.32	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva

Penta. Laz.	1	2911	Ana Maria Abuín Pazos Martelo Peso Disco Xavalina Martelo Pes 25,68 7,57 18,93 17,05 11,04	1959	A Silva
	3	2476	Angeles Rodríguez del Rio Martelo Peso Disco Xavalina Martelo Pes 21,47 7,23 16,61 18,83 7,74	1957	A Silva

Exitazo das nosas e nosos máster no nacional de Sabadell

Novamente o atletismo galego máster daría mostras da súa enorme calidade, colleitando nada menos que un total de doce medallas, sete récords de Galicia e un récord de España durante este pasado Campionato de España máster desenvolto sobre varias modalidades na cidade catalana de Sabadell.



Para comezar **Esther Pedrosa** *lograba un novo título nacional máis que engadir ao seu extenso palmarés nacional e internacional, logo de proclamarse campioa de España en Milla cun rexistro de 5:42.18 que representa además un novo récord de España. Nesa mesma categoría e proba,* **María de los Ángeles Rodríguez** *de A Silva lograba o subcampionato nacional que engadía ao bronce logrado no concurso de pentathlon de lanzamentos con 2.476 p. Nesta última proba, proclamábase campioa de España* **Ana María Abuín** *de A Silva con 2.911 establecendo un novo récord galego. Sen abandoar os lazamentos,* **Xulio Ventín** *da Gimnástica pola súa banda, sumaba a terceira medalla nesta modalidade, facéndose ca prata na M55 con 3.299 p. nunha proba gañada por un atleta extranxeiro sin dereito a podio que lle daría de igual modo a* **Javier Viteri** *do Samertolameu con 2.889 p. a terceira posición e a medalla de bronce do concurso.*

Na disciplina da Milla, **José Fernández Sangiao** *do Verxel Nutrición na M60 correría ata parar o crono en 5:12.99 que lle reportarían o subcampionato nacional así como un novo récord galego.*

O máster 40 ourensá **Rubén Diz** *lograba pola súa banda, a medalla de ouro na proba dos 10.000 m. cun rexistro de 31:14.63 o mesmo que na categoría W55 con 42:43.27* **Nuria Pastor** *do Lugo Running, representando ambos rexistros novos récords galegos. Para rematar sobre esta distancia, importante bronce o logrado tamén por* **José Benito Gómez** *do Ourense Atletismo na M60 con 40:19.31*

Por último en combinadas pleno dos e das galegas xa que tanto **Cristina Estévez** *na W45 do A.F. Celta con 4.617 p. como* **Carlos Ferrer** *do Atletismo Narón na M60 con 35.44 p. lograban o subcampionato nacional con récord galego engadido na súa categoría para a representante viguesa.*

No resto de actuacións excelente o tamén récord de Galicia W35 para **Victorina Losada** *do Ourense Atletismo na milla con 5:47.24; o cuarto posto de* **Antonio Teijido** *nos 10.000 m. así como o 8º posto* **Marcelo Lanza** *na milla, e o 11º de* **José Ferreira** *nos 10.000 m.*


RFEA ATLETISMO
Costa Blanca
ALICANTE - SPAIN
DIPUTACIÓN DE ALICANTE
LA NUCÍA
CIUDAD DEL DEPORTE
Campeonato de España
Clubes Master
Aire libre
Primera División
La Nucía 03.Julio
Alicante
Master
RFEA ATLETISMO
joma
IBERDROLA
GO fit
DJO
MONDO

Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUB MASTER –1ª Division
Lugar: La Nucia
Fecha: 3 Xullo 2021

Máster	*100*	*3*	*14.91*	*Monserrat Fernández Ramos*	*1968*	*CA Sada*
		6	*15.99*	*Rosa Ana Santos Rios*	*1968*	*At. Samertolameu*
	200	*2*	*30.03*	*Nieves Vázquez Novo*	*1972*	*CA Sada*
		8	*48.62*	*Teresa Varela Queimaño*	*1948*	*At. Samertolameu*
	400	*4*	*1.09.17*	*Marta García Sotelo*	*1975*	*At.Samertolameu*
		5	*1.10.73*	*Pilar Barreiro Senra*	*1971*	*CA Sada*
	800	*4*	*2.47.13*	*Luz Domínguez Román*	*1962*	*At.Samertolameu*
		7	*3.24.83*	*Pilar Marquiz Hernández*	*1953*	*CA Sada*
	1500	*2*	*5.23.72*	*Esther Pedrosa Carrete*	*1961*	*P.Castellón*
		7	*6.27.78*	*Elisa Paz Soto*	*1959*	*CA Sada*
		8	*8.02.26*	*Esther Bouso Fuentecilla*	*1961*	*At.Samertolameu*
	3000	*2*	*11.18.72*	*Inés Papín Estevez*	*1968*	*CA Sada*
		5	*12.11.78*	*Teresa Castro Villaverde*	*1968*	*At.Samertolameu*
	80 v.	*2*	*13.98*	*Aracelia Varela Salgueiro*	*1972*	*At.Samertolameu*
		5	*20.03*	*Raquel Armesto Pinedo*	*1975*	*CA Sada*
	300 v.	*1*	*56.59*	*Angeles Bernardez González*	*1969*	*At.Samertolameu*
	400 v.	*1*	*1.10.95*	*Concha Novais Troncoso*	*1978*	*CA Sada*
	2000 Obs.	*3*	*8.05.47*	*Cristina Estevez Crespo*	*1976*	*At.Samertolameu*
		5	*9.16.14*	*Noelia Papin Estevez*	*1974*	*CA Sada*
	Altura	*3*	*1,35*	*Rosario Sureda González*	*1963*	*At.Samertolameu*
		4	*1,32*	*Jane Sanderson Helen*	*1970*	*CA Sada*
	Lonxitud	*2*	*4.41*	*Angeles Bernardez González*	*1969*	*At.Samertolameu*
		7	*3,40*	*Elena Sierra Palmeiro*	*1963*	*CA Sada*
	Triplo	*2*	*9,39*	*Marta García Sotelo*	*1975*	*At.Samertolameu*
		6	*8,15*	*Monserrat Fernández Ramos*	*1968*	*CA Sada*
	Peso 4	*1*	*9,16*	*Helena Rey Acuña*	*1974*	*CA Sada*
		2	*7,97*	*Elisabeth Pazo Barreiro*	*1972*	*At.Samertolameu*
	Disco 1	*1*	*24,27*	*Marta Sureda González*	*1970*	*At.Samertolameu*
		2	*26,23*	*Helena Rey Acuña*	*1974*	*CA Sada*
	Martelo 4	*1*	*35,01*	*Loreto Vázquez Novo*	*1972*	*CA Sada*
		3	*19,64*	*Elisabeth Pazo Barreiro*	*1972*	*At. Samertolameu*
	Xavelina	*1*	*15,58*	*Luisa Armesto Miguel*	*1950*	*CA Sada*
		1	*10,46*	*Goretti Díaz Cristobal*	*1978*	*At. Samertolameu*
	600					
	3000 Mar	*1*	*16.25.12*	*Yobana Bermudez Rodríguez*	*1972*	*At. Samertolameu*
		4	*17.07.64*	*Rosa Sierra Palmeiro*	*1963*	*CA Sada*
	4x100	*6*	*1.01.07*	*CA Sada*		*CA Sada*
				Beatriz González/Esther Martínez		
				Concha Novais/Nives Vázquez		
			DQ	*CA Samertolameu*		*At. Samertolameu*
				Cristina García/Helena Rodríguez		
				Teresa Varela/Teresa Salgueiro		

4x400	*5*	*5.13.28*	*At. Samertolameu* *Yobana Bermudez/Cristina García* *Araceli Salgueiro/Teresa Salgueiro*	*At.Samertolameu*
		DQ	*CA Sada* *Pilar Barreiro/Lina García* *Inés Papin/Angeles Ripoll*	*CA Sada*
Clasificcion	*4*	*86*	*CA Sada*	*CA Sada*
	6	*76*	*CA Samertolameu*	*At.Samertolameu*

Sada, Samer e Narón... ¡¡son de primeira!!





O ano que ben o atletismo galego máster contará con tres equipos na máxima categoría nacional.

Ocurría esta fin de semana na disputada das fases tanto de Primeira División como de Segunda que se desenvolvían en La Nucía e Zaragoza respectivamente.

Á primeira das mesmas acudían os equipos femininos do **Samertolameu** *e do* **C.A. Sada** *co principal e difícil obxectivo de reter a máxima categoría nacional diante de entidades dun alto nivel e investimento como Playas de Castellón ou F.C. Barcelona. As galegas competirían sen ningún complexo amosando toda a súa enorme calidade que as levaría a lograr a permanencia dunha maneira moi destacada. O Sada lograba un sensacional cuarto lugar na elite nacional cunha puntuación total de 86 puntos sendo as de Moaña sextas con 76 p. Estas posicións permítenlles cumplir a ambas entidades os seus máximos obxectivos para esta tempada.*

Si todo elo ocurría en La Nucía, en Zaragoza competían os homes do **C.A. Narón** *no seu encontro de Segunda División. Os naroneses acudían cun equipo moi ben estructurado e motivado na procura de plantar cara nesta importante cita. Ao remate, a suma dos puntos dabánlles nunha extraordinaria segunda posición que lles permitirá tomar parte xunto a Sada e Sametolomeu, na Primeira División Nacional no 2022*



Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUB MASTER –2ª Division
Lugar: Zaragoza
Fecha: 03 Xullo 2021

Máster	*100*	*1*	*11.57*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
	200	*1*	*23.57*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
	400	*4*	*57.60*	*AndrésGarcía Barreiro*	*1976*	*CA Narón*
	800	*7*	*2.45.75*	*José V. Rioseco López*	*1941*	*CA Narón*
	1500	*7*	*5.07.53*	*José González Bañobre*	*1966*	*CA Narón*
	3000	*2*	*8.56.10*	*Alvaro Prieto Fervenza*	*1980*	*CA Narón*
	110 v.	*3*	*17.84*	*Roberto Tuimil Parapar*	*1974*	*CA Narón*
	400 v.	*3*	*1.09.03*	*Javier Tuimil Calvo*	*1976*	*CA Narón*
	Altura	*3*	*1,56*	*Juan M. Bello Losada*	*1970*	*CA Narón*
	Pértega	*3*	*3,70*	*Juan M. Bello Losada*	*1970*	*CA Narón*
	Lonxitud	*1*	*6,92*	*Joval Montero Serrano*	*1988*	*CA Narón*
	Triplo	*2*	*12,54*	*Basilio Bernardez Rodríguez*	*1973*	*CA Narón*
	3000 Obs.	*1*	*9.47.44*	*Alvaro Prieto Fervenza*	*1980*	*CA Narón*
	Peso 7,2	*4*	*10,97*	*Santiago Arnoso López*	*1975*	*CA Narón*
	Disco 1	*1*	*38,95*	*Carlos Ferrer Moreira*	*1959*	*CA Narón*
	Martelo 5	*1*	*39,00*	*Carlos Ferrer Moreira*	*1959*	*CA Narón*
	Xavelina	*3*	*37,04*	*Basilio Bernardez Rodríguez*	*1973*	*CA Narón*
	3000 M.	*2*	*14.23.39*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*
	4x100	*1*	*47.68*	*CA Narón*		*CA Narón*
				Jesus Ardao/Andrés García		
				Joval Montero/Roberto Tuimil		
	4x400	*7*	*4.20.96*	*CA Narón*		*CA Narón*
				Jesús Ardao/José González		
				José V.Rioseco/Javier Tuimil		

Clasificcion	2	104 p.	CA Narón		CA Narón



Competición:
II COPA CT. ESPAÑA CLUBES MASTER MIXTO
Lugar: Durango
Fecha: 31 Outubro 2021

Master	100	2	11.71	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	200	1	34.71	Silvia López García	1981	CA Narón
	400	1	59.43	Andrés García Barreiro	1976	CA Narón
	800	1	2.43.18	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
	1500	3	5.06.04	José González Bañobre	1966	CA Narón
	3000	2	9.27.88	Esteban Díaz Pérez	1981	CA Narón
	110 v.	2	18.58	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
	300 v.	1	51.31	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	3000 Obs.	2	11.29.10	Javier Tuimil Calvo	1976	CA Narón
	3000 Mar	2	14.35.28	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
	Altura	2	1,61	Juan M. Bello Losada	1970	CA Narón
	Pértega	1	3,60	Juan M. Bello Losada	1970	CA Narón
	Lonxitud	2	5,97	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	Triplo	3	10,76	Jesús Ardao Rodeiro	1976	CA Narón
	Peso 3	2	7,55	Ana Mª Abuín Pazos	1959	CA Narón
	Disco 1	1	36,15	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	Martelo 6	2	35,50	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
	Xavelina	1	38.46	José Domínguez Caballero	1972	CA Narón
	4x100	2	50.76	CA Narón J.Ardao/A.García/J.Tuimil/R.Tuimil		CA Narón

4x400	7	4.46.37	CA Narón Mixto E.Díaz/J.Dominguez/S.Lopez/R.Soto		CA Narón

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Pto.	Puntos	MIXTA
7	73	CLUB ATLETISMO NARÓN

FEDC
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA CIEGOS

Competición:
CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MENORES 2021 (FEDC)
Lugar: Segovia
Fecha: 22-23 Maio 2021

Sub20	400	3	57.75	Mohamed Lachhab	2003	CA Cuntis
	1500	1	4.55.82	Mohamed Lachhab	2003	CA Cuntis
Sub18	400	6	1.04.30	Roi Salgueiro Montero	2005	A Gandara
Sub12	60	1	9.61	Xoel Pungín Estevez	2010	ADAS Proinor
	Lonxitud	1	3,61	Xoel Pungín Estevez	2010	ADAS Proinor

Sub14	150	1	21.89	Xiana Pungin Estevez	2008	ADAS Proinor
	500	1	1.35.39	Xiana Pungin Estevez	2008	ADAS Proinor
Sub12	60	1	9.76	Carla Santorio Cernadas	2010	SG Pontevedra
	500	1	1.49.32	Carla Santorio Cernadas	2010	SG Pontevedra
	Lonxitud	1	3,61	Carla Santorio Cernadas	2010	SG Pontevedra

LIGA NACIONAL CLUBES




LIGA JOMA
CLUBES 2021
Atletismo masculino
Campeonato de España
de Clubes Aire Libre
RFEA ATLETISMO
Joma
DIVISIÓN DE HONOR
PRIMERA DIVISIÓN
1ª Jornada 24 Abril
2ª Jornada 15 Mayo
Final 12 Junio
Joma
IBERDROLA
GO fit
MONDO

LIGA DE CLUBES DIVISION DE HONOR – LIGA JOMA 2021

Competición: I Xornada División Homes
Lugar: Córdoba
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	Disco	4	40,06	Carlos Revuelta Parra	1991	Marathón
	Martelo	2	61,04	Carlos Revuelta Parra	1991	Marathón
	4x100	1	41.45	Mauro Triana López	1997	Playa Castellón
	100 (Extra)	1	10.63	Mauro Triana López	1997	Playa Castellón

Competición: I Xornada División Homes
Lugar: L'Hospitalet de Llobregat
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	Lonxitud	1	7,46	Jean Marie Okutu	1988	FC Barcelona

Competición: I Xornada División Homes
Lugar: Valencia
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	Martelo	2	54,96	Pablo Denís Sanromán	1991	CA Fent Cami Mislata
		4	50,94	Isaac Vicente Landin	1987	CA Fent Cami Mislata
	Xavalina	5	60,50	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Cami Mislata
		7	50,86	Mahfoud, Khmich	1991	Unicaja

Competición: I Xornada División Homes - Encontro RSOC –PAMP-SGP-ZOITI
ugar: Pamplona
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	*100*	*2*	*10.63*	*Gabriel de la Cruz Peña*	*1999*	*SG Pontevedra*
		7	*11.40*	*Jordi Fossas Ferández **	*1996*	*SG Pontevedra*
	200	*2*	*10.63*	*Gabriel de la Cruz Peña **	*1999*	*SG Pontevedra*
		5	*22.56*	*Iñaki Canal García **	*1997*	*SG Pontevedra*
		7	*22.88*	*Sergio Rodríguez Teixeira*	*1990*	*SG Pontevedra*
	400	*3*	*48.92*	*Oriol Madi Besalu **	*1997*	*SG Pontevedra*
		4	*49.08*	*David Abalde Costas*	*1994*	*SG Pontevedra*
	800	*2*	*1.54.14*	*David de la Fuente Gómez*	*1997*	*SG Pontevedra*
		8	*2.20.95*	*Alberto Pérez Outón*	*2001*	*SG Pontevedra*
	1500	*4*	*4.03.32*	*Hassan Izzedine Yelmo **	*1996*	*SG Pontevedra*
		8	*4.12.37*	*Alberto Moral Ruiz **	*1994*	*SG Pontevedra*
	3000	*3*	*8.43.54*	*Carlos Porto Pazos*	*1993*	*SG Pontevedra*
		6	*9.02.83*	*Victor Riobo Villanueva*	*1980*	*SG Pontevedra*
	110 v	*2*	*14.56*	*Francisco López Smith **	*1995*	*SG Pontevedra*
		5	*14.99*	*Joao A. Ribeiro Fontela*	*1991*	*SG Pontevedra*
	400 v	*1*	*52.38*	*Ignacio Sarmiento Soriano **	*1986*	*SG Pontevedra*
		5	*53.40*	*Roberto Tello Benedicto **	*1994*	*SG Pontevedra*
	3000 Obs.	*4*	*9.37.12*	*Javier Andres Burgos **	*1993*	*SG Pontevedra*
		5	*9.51.85*	*Manuel Lorenzo López*	*1993*	*SG Pontevedra*
	5000 Mar	*1*	*19.56.74*	*Daniel Chamosa Dacasa*	*1997*	*SG Pontevedra*
		5	*22.23.49*	*Jaime Cañas Villafranca **	*1990*	*SG Pontevedra*
	Altura	*1*	*2,04*	*Miguel Madruga Carracedo **	*2002*	*SG Pontevedra*
		6	*1,95*	*Sergio Sanabria Belloso **	*2001*	*SG Pontevedra*
	Pértega	*4*	*4,70*	*Francisco López Smith **	*1995*	*SG Pontevedra*
		6	*4,30*	*Santiago Ferrer Alonso*	*1990*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*2*	*7,19*	*David Ferrer Fernández*	*1990*	*SG Pontevedra*
		8	*6,60*	*Raúl Cortizo Bernardez*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*2*	*14,75*	*Anxo Blanco Núñez*	*1996*	*SG Pontevedra*
	Peso	*3*	*14,73*	*José A. Palomanes Martínez*	*1989*	*SG Pontevedra*
		2	*15,76*	*Diego Casas Garrido **	*1999*	*SG Pontevedra*
		6	*12,96*	*Imanol Cardona Ardanuy*	*1987*	*SG Pontevedra*
	Disco	*1*	*56,40*	*Diego Casas Garrido **	*1999*	*SG Pontevedra*
		4	*44,82*	*Imanol Cardona Ardanuy*	*1987*	*SG Pontevedra*
	Martelo	*4*	*53.27*	*Edgar Capdevila Canadell **	*1990*	*SG Pontevedra*
		5	*50,26*	*Sergio Paredes Padín*	*1996*	*SG Pontevedra*
	Xavalina	*5*	*53,48*	*Raúl J.. Pagán Martínez **	*1985*	*SG Pontevedra*
		8	*41,27*	*Santiago Ferrer Alonso*	*1990*	*SG Pontevedra*
	4x100	*2*	*41,35*	*Soc.Gimnástica de Pontevedra*		*SG Pontevedra*
				Gabriel de la Cruz /Sergio Rodríguez		
				Oriol Madi/Jordi Fossas		
	4x400	*2*	*3.15.55*	*Soc.Gimnástica de Pontevedra*		*SG Pontevedra*

			David Abalde/Roberto Tello	
			David la Fuente/Ignacio Sarmiento	
			CLASIFICACIÓN CLUBES	
	3	181 P.	Soc.Gimnástica de Pontevedra	

- Atleta licencia outra Comunicdade

Competición: II Xornada División Homes ENCUENTRO I CAST-PAMP-JAEN-HOSP
Lugar: Castellón
Fecha: 15 Maio 2021

Absoluto	100	4	10.89	Oriol Madi Besalu *	1997	SG Pontevedra
		6	11.02	Gabriel de la Cruz Peña *	1999	SG Pontevedra
	200	3	21.49	Oriol Madi Besalu *	1997	SG Pontevedra
		4	21.64	Iñaki Canal García *	1997	SG Pontevedra
	400	5	48.83	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
		8	49.69	Eduardo Gallardo Page *	1988	SG Pontevedra
	800	2	1.50.58	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona
		5	1.52.82	David de la Fuente Gómez	1997	SG Pontevedra
		8	1.58.71	Hassan Izzedine Yelmo *	1996	SG Pontevedra
	1500	5	3.51.50	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
		8	4.07.37	Alberto Moral Ruiz *	1994	SG Pontevedra
	3000	7	9.02.95	Manuel Hurtado Sanjurjo	1984	SG Pontevedra
		8	9.35.88	Victor Riobo Villanueva	1980	SG Pontevedra
	110 v	4	14.76	Francisco López Smith *	1995	SG Pontevedra
		5	15.12	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	400 v	2	52..68	Ignacio Sarmiento Soriano *	1986	SG Pontevedra
		6	54.43	Roberto Tello Benedicto *	1994	SG Pontevedra
	3000 Obs.	3	9.44.11	Javier Andrés Burgos	1993	SG Pontevedra
		5	10.01.16	Manuel Lorenzo López	1993	SG Pontevedra
	Altura	4	2.01	Miguel Madruga Carracedo *	2002	SG Pontevedra
		8	1,90	Sergio Sanabria Belloso *	2001	SG Pontevedra
	Pértega	6	4,30	Francisco López Smith *	1995	SG Pontevedra
		7	4,30	Santiago Ferrer Alonso	1990	SG Pontevedra
	Lonxitud	2	7,54	Jean Marie Okutu	1988	FC Barcelona
		4	7,10	David Ferrer Fernández	1990	SG Pontevedra
		6	6,78	Anxo Blanco Núñez	1996	SG Pontevedra
	Triplo	2	14,77	Anxo Blanco Núñez	1996	SG Pontevedra
		4	14,59	José A. Palomanes Martínez	1989	SG Pontevedra
	Peso	4	15,55	Diego Casas Garrido *	1999	SG Pontevedra
		6	13,35	Imanol Cardona Ardanuy	1987	SG Pontevedra
	Disco	2	55,37	Diego Casas Garrido *	1999	SG Pontevedra
		5	42,28	Imanol Cardona Ardanuy	1987	SG Pontevedra
		7	3722	Carlos Revuelta Parra	1991	AD Marathón
	Martelo	2	61,99	Carlos Revuelta Parra	1991	AD Marathón
		4	53,68	Edgar Capdevila Canadell *	1990	SG Pontevedra
		6	51,18	Sergio Paredes Padín	1996	SG Pontevedra
	Xavalina	4	60,23	Raúl J.. Pagán Martínez *	1985	SG Pontevedra
		7	22,45	Santiago Ferrer Alonso	1990	SG Pontevedra
	5000 Mar	1	20.26.74	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
			DQ	Jaime Cañas Villafranca *	1990	SG Pontevedra
	4x100	3	41.94	Soc.Gimnástica de Pontevedra		SG Pontevedra
				Gabriel de la Cruz /Sergio Rodríguez		
				Iñaki Cañal/Jordi Fossas		

4x400	3	3.23.13	Soc.Gimnástica de Pontevedra		SG Pontevedra
			Eduardo Gallardo/Hassan Izzeddine		
			David la Fuente/Sergio Rodríguez		
			CLASIFICACIÓN CLUBES		
	3	147 p.	Soc.Gimnástica de Pontevedra		

Competición: II Xornada División Homes ENCUENTRO FENT-SCOR-SURCO-ZOITI
Lugar: Valencia
Fecha: 15 Maio 2021

	Martelo	1	61,41	Isaac Vicente Landín	1987	CA Fent Mislata
		3	56,59	Pablo Denis Sanromán	1991	CA Fent Mislata
	Xavalina	2	63,59	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Mislata

Competición: Liga Joma de Clubes División de Honor Homes – FINAL TITULO
Lugar: La Nucia
Fecha: 12 Xuño 2021

Absoluto	1500	2	3.53.24	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona
	4x400	1	3.09.54	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona
	Lonxitud 3,3	1	8,01	Jean Marie Okutu	1988	FC Barcelona
	Martelo	4	62,70	Isaac Vicente Landín	1987	CA Fent Cami Mislata

Competición: Liga Joma de Clubes División de Honor Homes – FINAL PERMANENCIA
Lugar: Vallehermoso - Madrid
Fecha: 12 Xuño 2021

Absoluto	100	2	10.75	Gabriel de la Cruz Peña *	1999	SG Pontevedra
	200	1	21.26	Oriol Madi Besalu *	1997	SG Pontevedra
	400	2	46.90	Iñaki Cañal García *	1997	SG Pontevedra
	800	4	1.53.35	David de la Fuente Gómez	1997	SG Pontevedra
	1500	6	3.50.44	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	3000	8	9.15.26	Manuel Lorenzo López	1993	SG Pontevedra
	110 v	8	15.62	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	400 v	3	52.35	Ignacio Sarmiento Soriano *	1986	SG Pontevedra
	3000 Obs.	5	9.21.02	Javier Andrés Burgos	1993	SG Pontevedra
	Altura	6	1,98	Miguel Madruga Carracedo *	2002	SG Pontevedra
	Pértega	4	4,90	Francisco López Smith *	1995	SG Pontevedra
	Lonxitud	3	7,10	David Ferrer Fernández	1990	SG Pontevedra
	Triplo 2,5	5	15,17	Anxo Blanco Núñez	1996	SG Pontevedra
	Peso	6	13,56	Imanol Cardona Ardanuy	1987	SG Pontevedra
	Disco	1	58,87	Diego Casas Garrido *	1999	SG Pontevedra
	Martelo	1	58,49	Carlos Revuelta Parra	1991	AD Marathón
		4	54,18	Edgar Capdevila Canadell *	1990	SG Pontevedra

	Xavalina	5	62,27	Raúl J.. Pagán Martínez *	1985	SG Pontevedra
	5000 Marc.	3	20.58.94	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	4x100	2	40.64	Soc.Gimnástica de Pontevedra		SG Pontevedra
				Gabriel de la Cruz /Sergio Rguez		
				Oriol Madi/Jordi Fossas		
	4x400	3	3.15.13	Soc.Gimnástica de Pontevedra		SG Pontevedra
				Iñaki Cañal/Ignacio Sarmiento		
				David la Fuente/David Abalde		
				CLASIFICACIÓN CLUBES		
		3	101	Soc.Gimnástica de Pontevedra		

LIGA DE CLUBES 1ª DIVISION HOMES

Competición: I Xornada 1ªDivisión Homes
Lugar: Salamanca
Fecha: 25 Abril 2021

Absoluto	100	1	10.76	Javier García Fernández	1997	RC Celta
		3	10.99	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta
	100 Extra	1	11.36	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
		4	11.51	Marín Barcia Carbajal	2004	RC Celta
	200	1	22.26	Javier García Fernández	1997	RC Celta
		6	23.39	Erik Fernández Feijóo	2003	RC Celta
	400	1	48.33	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta
		4	49.90	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta
	800	4	1.56.38	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta
		7	2.02.58	Sergio Souto Peña	2004	RC Celta
	1500	1	4.10.60	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta
		6	4.14.75	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta
	3000	4	8.55.30	Mateo Rodríguez Díaz	2004	RC Celta
		6	9.02.05	Hugo García Souto	2003	RC Celta
	110 v	3	15.72	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta
		4	16.39	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta
	400 v	2	55.60	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta
		6	1.01.27	Xosé M. Fernández Pérez	1997	RC Celta
	3000 Obs.	1	9.53.59	Gonzalo Basconcelo Araujo	1994	RC Celta
		3	9.58.99	Bilial Dahmouni Lahrach	2001	RC Celta
	5000 M.	2	23.18.73	José Fernández Nieves	1980	RC Celta
		3	26.23.12	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta
	Altura	4	1.70	Xosé M. Fernández Pérez	1997	RC Celta
		8	1,60	Brais Núñez Chapela	2005	RC Celta
	Pértega	1	4,60	Moguel Cajaraville Mosquera	1995	RC Celta
		3	4,20	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta
	Lonxitud	5	6,65	Pablo Saa López	2000	RC Celta
		6	6,43	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta
	Triplo	2	13,94	Pablo Saa López	2000	RC Celta
		8	12,67	Alberto Elena Corbal	1992	RC Celta
	Peso	4	13,53	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta
		5	13,50	Miguel A. Grandao Gil	2002	RC Celta
	Disco	2	44,94	Miguel A. Grandao Gil	2002	RC Celta
		6	37,23	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
	Martillo	1	60,89	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
		2	55,99	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta
	Xavalina	1	55,24	Jonathan Correa Prado	1992	RC Celta
		5	42,60	Pablo Nogueira González	1999	RC Celta
	4x100	1	42.46	Real Club Celta Atletismo		RC Celta

			Martín Barcia/Roi Martínes		
			Erik Fernández/Victor Mosteiro		RC Celta
4x400	2	3.22.73	Real Club Celta Atletismo		
			Ricardo Cortizo/Pedro Juncal		
			Manuel Martínez/Jorge Román		
			CLAISIFICACION CLUBES		
	1	206,5	Real Club Celta Atletismo		RC Celta

Competición: II Xornada 1ª División Homes – Encontro CELT-SAFR-MONZ-VALLD
Lugar: Valladolid
Fecha: 16 Mayo 2021

Absoluto	100	1	10.54	Javier García Fernández	1997	RC Celta
		4	10.89	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
	100 Extra	1	11.07	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
	200	1	21.62	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta
		4	22.35	Erik Fernández Feijóo	2003	RC Celta
	400	1	47.91	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta
		2	48.92	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta
	800	5	1.58.66	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta
		8	2.11.40	Manuel Martinez Ageitos	1990	RC Celta
	1500	1	4.13.86	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta
		4	4.16.65	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta
	3000	6	9.08.72	Mateo Rodríguez Díaz	2004	RC Celta
		7	9.21.68	Hugo García Souto	2003	RC Celta
	110 v	3	15.33	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta
		5	15.81	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta
	400 v	2	55.96	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta
		6	1.00.97	Xosé M. Fernández Pérez	1997	RC Celta
	3000 Obs.	5	9.49.91	Bilial Dahmouni Lahrach	2001	RC Celta
		7	10.07.28	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta
	5000 M.	2	22.44.05	José Fernández Nieves	1980	RC Celta
		6	27.14.38	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta
	Altura	7	1,60	Xosé M. Fernández Pérez	1997	RC Celta
		7	1,60	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta
	Pértega	1	4,20	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta
		7	2,80	Bran Núñez Chapela	2005	RC Celta
	Lonxitud	5	6,76	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta
		8	4.38	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	RC Celta
	Triplo	3	14.28	Pablo Saa López	2000	RC Celta
		5	13.78	Xoel Otero Nogueira	2005	RC Celta
	Peso	2	13.58	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta
		3	13.41	Miguel A. Grandao Gil	2002	RC Celta
	Disco	1	46.64	Miguel A. Grandao Gil	2002	RC Celta
		3	38.59	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
	Martillo	1	61.88	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
		2	56.31	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta
	Xavalina	1	56.28	Jonathan Correa Prado	1992	RC Celta
		7	43.21	Pablo Nogueira González	1999	RC Celta
	4x100	1	41.39	Real Club Celta Atletismo		RC Celta
				Martín Barcia/Javier Garcia		
				Erik Fernández/Victor Mosteiro		RC Celta
	4x400	3	3.19.97	Real Club Celta Atletismo		

			Ricardo Cortizo/Pedro Juncal		
			David Ngwudile/Jorge Román		
			CLAISIFICACION CLUBES		
	1	196 p.	Real Club Celta Atletismo		RC Celta

Competición: Liga Joma 1ªDivisión Homes - FINAL TITULO
Lugar: La Nucia
Fecha: 12 Xuño 2021

Absoluto	100	8	10.97	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
	200	3	21.87	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta
	400	1	47.42	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta
	800	6	1.57.74	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta
	1500	6	4.04.16	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta
	3000	7	8.53.15	Bilial Dahmouni Lahrach	2001	RC Celta
	110 v	5	15.57	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta
	3000 Obs.	2	9.21.91	Gonzalo Basconcelo Araujo	1994	RC Celta
	5000 M.	4	22.55.41	José Fernández Nieves	1980	RC Celta
	Altura	7	1,70	Xoel Otero Nogueira	2005	RC Celta
	Pértega	2	4,60	Moguel Cajaraville Mosquera	1995	RC Celta
	Lonxitud	6	6,78	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta
	Triplo	6	14,10	Pablo Saa López	2000	RC Celta
	Peso	7	13,36	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta
	Disco	1	47,07	Miguel A. Grandao Gil	2002	RC Celta
	Martillo	1	57,85	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
	Xavalina	1	58,78	Jonathan Correa Prado	1992	RC Celta
	4x100	4	41.64	Real Club Celta Atletismo		RC Celta
				Miguel Gómeza/Roi Martínez		
				Erik Fernández/Victor Mosteiro		RC Celta
	4x400	5	3.19.00	Real Club Celta Atletismo		
				I.Núñez/C. Hgwudile		
				J.Román/Jorge Román		
				CLAISIFICACION CLUBES		
		5	94 p.	Real Club Celta Atletismo		RC Celta

CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION

Competición: Campionato de España Clubes – Final B1 Homes
Lugar: Gijón
Fecha: 13 Maio 2021

Absoluta	100	3	11.13	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
		5	12.70	Nicolás García Rivas	2005	Lucus Caixa Rural
	200	4	23.84	Hugo Rodríguez Saavedra	2003	CA Sada
		5	24.29	Victor Franco Tella	2004	Lucus Caixa Rural
	400	3	49.87	Krisitan Krasnov Katermaia	2001	CA Sada
	800	1	1.51.82	Lucas Fernández Eiroa	2000	Lucus Caixa Rural
		4	1.55.27	Igancio del Buey Hernández	1996	CA Sada
	1500	2	4.02.11	Xabier Rodríguez Mora	1998	Lucus Caixa Rural
		4	4.11.13	Nicolao Pereira Fernández	2003	CA Sada
	3000	1	8.47.20	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
		4	9.35.20	Matías Regueira Rial	2006	CA Sada
	110 v.	1	15.00	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
		4	22.82	Pablo Rodríguez Gómez	1981	CA Sada
	400 v.	1	56.30	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
		5	1.05.19	Javier Galán Méndez	2004	CA Sada
	3000 Ob	3	10.22.74	Nicolás arrojo Fernández	1989	Lucus Caixa Rural
		5	10.50.52	Nicolás f. Bas Roth	1985	CA Sada
	Altura	3	1,80	Xavier Estevez Domínguez	2000	Lucus Caixa Rural
		4	1,60	Daniel F. Giménez Iturralde	1978	CA Sada
	Pértega	1	4,20	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
			Nulos	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	1	6,87	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
		5	5,06	Diego Piñeiro Lage	2003	Lucus Caixa Rural
	Triplo	3	12,15	Andrés López Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
		4	11,38	Mario García Papin	2003	CA Sada
	Peso	3	10,92	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
		5	8,42	Pablo Gandoy López	1981	Lucus Caixa Rural
	Disco	1	45,74	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CA Sada
		4	33,34	Iván Rey Lugilde	1995	Lucus Caixa Rural
	Martelo	2	45,65	Raúl Rodríguez Álvarez	1998	Lucus Caixa Rural
		3	38,48	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
	Xavelina	2	44,98	Yohanes Valdes Pazos	2003	CA Sada
		5	28,11	Miguel González Carballeda	1998	Lucus Caixa Rural
	5000 M	1	23.31.49	Hugo Martínez Casanova	2002	Lucus Caixa Rural
		3	23.55.85	Ismael Díaz Sánchez	2004	CA Sada
	4x100	4	44.50	CA Sada		CA Sada

			X.Mosquera/Y.López/H.Rodriguez/j.Jimenez	Lucus Caixa Rural
	5	46.10	Lucus Caixa Rural	
			V.Francos/s.Rozas/X.Esteban/M.Pérez	
4x400	4	3.37.36	Lucus Caixa Rural	Lucus Caixa Rural
			H.Martinez/X.Rodríguez/M.González/l.Fernández	
		DQ	CA Sada	CA Sada
			D.Miguez/B.Salido/I. del Buey/K.Krasnov	
			CLASIFICACIÓN CLUB	
	4	12.649	CA Sada	CA Sada
	5	12.191	Lucus Caixza Rural Galega	Lucus Caixa Rural

CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION

Competición: Campioanto de España Clubes – Final A Homes
Lugar: Moratalaz- Madrid
Fecha: 13 Xuño 2021

Absoluta	100	6	11.13	Brais Sánchez Vázquez	1998	CA Santiago
		7	11.53	Rodrigo Álvarez Davi	2001	CA Narón
	200	6	22.42	Xabier Lires Saborido	2002	CA Santiago
		8	23.29	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	400	1	47.78	Jacobo Soler Benito	2000	CA Santiago
		6	49.18	Thiarte Gabriel Dos Santos	2000	CA Narón
	800	7	1.59.88	Roi Estevez Jueguen	2000	CA Santiago
		8	2.03.33	Abdelkabier Zaroul Aadel	1990	CA Narón
	1500	1	3.58.69	Ayoub Mokhtar El Habri	1996	CA Santiago
		5	4.06.33	Ero Doce González	1996	CA Narón
	3000	6	9.02.09	Andrés Cendán Llorens	1997	CA Narón
		8	9.37.33	Antón Gómez López	2000	CA Santiago
	110 v	2	15.10	Hugo Vázquez Pérez	2003	CA Narón
		4	15.29	Sebastián Llodrá Salom *	1998	CA Santiago
	400 v	4	55.19	Demba Sanyang	2001	CA Narón
		6	57.24	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
	3000 Obs	3	9.49.13	Alvaro Prieto Fervenza	1980	CA Narón
		7	10.35.77	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
	Altura	5	1,80	Andrés Vila Hermo	2004	CA Narón
		7	1,80	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	Pértega	4	4,20	Aitor Fernández Gayoso	2003	CA Narón
		5	3,80	Héctor Martínez Franco	2001	CA Santiago
	Lonxitud	2	6,83	Joval Montero Serrano	1986	CA Narón
		7	6,35	Ricardo Serrano Durruty	2005	CA Santiago
	Triplo	6	12,22	Manuel Martínez Paz	1983	CA Santiago
		7	12,14	Alejandro Romero Porta	1988	CA Narón
	Peso	3	14,02	Jaime Arias Vieitez	2000	CA Narón
		8	10,80	Samuel Lema Capeáns	2003	CA Santiago
	Disco	1	54,26	Fank y. Casañas Hernández	1978	CA Gandia
		5	37,54	Faisal Dauda	1996	CA Narón
		6	37,17	Martín Brea Ozores	1971	CA Santiago
	Martelo	6	40,68	Santiago Ferreiro Marzoa	1983	CA Santiago
		7	33,04	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
	Xavelina	2	55,31	Iago Pazos Astrar	1996	CA Narón
		6	50,31	Daniel Mato Gómez	2003	CA Santiago
	5000 Ma.	4	23.23.77	Roberto Vieiro Pérez *	2001	CA Santiago
		7	25.17.18	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
	4x100	5	43.79	CA Santiago		CA Santiago
				J.Soler/B.Sánchez/M.Aller/S.Llodra		
		7	44.99	CA Narón		CA Narón

			A.Fernández/J.Pena/X.López/R.Alvarez	
4x400	6	3.24.25	CA Narón	CA Narón
			H.Vázquez/A.Zaroual/E.Doce/T.Gabriel	
	7	3.24.87	CA Santiago	CA Santiago
			X.Lires/A.Mokhtar/D.Mato/A.Miguens	
			CLASIFICIACÓNS CLUBES	
	5	74,5	Club Atletismo Narón	CA Narón
	8	67	Club Atletismo Santiago	CA Santiago

- *Atleta licencia outra Comunicdade*



LIGA DE CLUBES DIVISION DE HONOR – LIGA IBERDROLA 2021

Competición: I Xornada División Honor Mulleres
Lugar: Zaragoza
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	*Pértega*	*7*	*3,40*	*Beatriz Vietri Bouso*	*1988*	*Alcampo Scopio 71*
	Lonxitud	*2*	*6,12*	*Leticia Gil Pérez*	*1991*	*Alcampo Scopio 71*
	Xavalina	*2*	*42,57*	*Felicea Tilea Ureche*	*1967*	*Alcampo Scopio 71*

Competición: I Xornada División Honor Mulleres
Lugar: Andujar
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	Martelo	2	55,74	Irene Gómez Costas	2002	Valencia
	Xavalina	1	45,33	Carmen Sánchez Parrondo	1992	Unicaja Paraiso Interior

Competición: I Xornada División Mulleres
Lugar: San Sebastián
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	100	4	12.34	Talia M. Pérez Dambrauskas *	1991	Ria Ferrol
		7	12.62	Inés Celorio Sánchez *	2000	Ria Ferrol
	200	4	25.19	Talia M. Pérez Dambrauskas *	1991	Ria Ferrol
		7	25.61	Inés Celorio Sánchez *	2000	Ria Ferrol
	400	7	1.01.20	Candela Díaz Rivas	1989	Ria Ferrol
		8	1.04.51	Inés Bereijo Albo	1997	Ria Ferrol
	800	2	2.11.45	Laura Alonso Da Costa *	1994	Ria Ferrol
		4	2.14.89	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
	1500	1	4.31.33	Irene Bonafonte Pardas	1996	Ria Ferrol
		8	4.57.82	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	3000	7	11.04.38	Silvia Guerra Bravo *	1995	Ria Ferrol
		8	11.21.24	Inés Bereijo Albo	1997	Ria Ferrol
	100 v.	3	14.56	Paula González García *	2003	Ria Ferrol
		7	15.50	Antía Martínez Queimaño	1994	Ria Ferrol
	400 v.	2	58.76	Natacha P. Fernández Ngo	1994	Ria Ferrol
		5	1.03.12	Lucía Rivadulla Alonso	2001	Ria Ferrol
	3000 Obs	3	11.45.84	Sofia Fernández Castro	1992	Ria Ferrol
		6	13.10.97	Yamilka González Viamonte	1972	Ria Ferrol
	5000 Mar	1	26.42.38	Iria Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
		2	28.53.62	Eva M. Tur Palau *	1990	Ria Ferrol
	Altura	7	1,63	Rocío Díaz Granda *	1999	Ria Ferrol
		8	1,50	Irene Pérez Rodríguez *	1997	Ria Ferrol
	Pértega	6	3,20	Diana Jimenez Guerrero *	1999	Ria Ferrol
		8	2,60	Cristina Reglaón Nieto *	1997	Ria Ferrol
	Lonxitud	2	6,10	Elena Llobera Miro *	1993	Ria Ferrol
		8	5,44	Rocío Díaz Granda *	1999	Ria Ferrol
	Triplo	3	12,41	Diaou Diallo Chao	2004	Ria Ferrol
		8	10,52	Eva Fernández Parada	2006	Ria Ferrol
	Peso	3	11,75	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
		5	10,82	Karolina Puchmerlova	1993	Ria Ferrol
	Disco	2	43,04	Aldara Alvarez Fuentes *	1992	Ria Ferrol
		6	38,37	Iris de Castro González	1992	Ria Ferrol
	Martelo	5	44,83	Oliva Amores Fernández	1993	Ria Ferrol
		8	30,46	Valentina Cumber Mena	1998	Ria Ferrol
	Xavalina	1	46,37	Ivanna C. Román Sánchez	2000	Ria Ferrol
		6	34,06	Karolina Puchmerlova	1993	Ria Ferrol
	4x100	4	49.65	Ria Ferrol		Ria Ferrol
				Antía Martínez/Elena Llobera		
				Paula González/Celia Muñoz		
	4x400	1	3.47.49	Ria Ferrol		Ria Ferrol
				Laura Alonso/Paulette Fernández		
				Lucía Rivadulla/Irene Bonafonte		
				CLASIFICACIÓN CLUBES		

		3	152	Ria Ferrol		Ria Ferrol

Competición: I Xornada División Honor Mulleres
Lugar: San Sebastián
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	Altura	5	1,63	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT

Competición: II Xornada División Honor Mulleres - Encontro FCB-PAMP-JAEN-ADM
Lugar: Pamplona
Fecha: 15 Maio 2021

Absoluto	Xavalina	3	41,50	Carmen Sánchez Parrondo	1992	Unicaja

Competición: II Xornada División Mulleres
Lugar: Castellón
Fecha 15 Maio 2021

Absoluto	100	3	12.34	Talia M. Pérez Dambrauskas *	1991	Ria Ferrol
		8	12.79	Inés Celorio Sánchez *	2000	Ria Ferrol
	200	5	25.90	Inés Celorio Sánchez *	2000	Ria Ferrol
		9	26.80	Celia Muñoz de Morales Castro *	1994	Ria Ferrol
	400	6	1..00.94	Candela Díaz Rivas	1989	Ria Ferrol
		8	1.13.77	Cristina Regalón Nieto *	1997	Ria Ferrol
	800	2	2.13.33	Laura Alonso Da Costa *	1994	Ria Ferrol
		6	2.17.00	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
	1500	2	4.24.54	Irene Bonafonte Pardas	1996	Ria Ferrol
		8	5.18.50	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	3000	3	10.14.39	Irene Bonafonte Pardas	1996	Ria Ferrol
		5	10.39.94	Silvia Guerra Bravo *	1995	Ria Ferrol
	100 v.	3	14.56	Paula González García *	2003	Ria Ferrol
		6	15.95	Antía Martínez Queimaño	1994	Ria Ferrol
	400 v.	3	58.99	Natacha P. Fernández Ngo	1994	Ria Ferrol
		6	1.03.67	Lucía Rivadulla Alonso	2001	Ria Ferrol
	3000 Obs	4	11.32.30	Sofia Fernández Castro	1992	Ria Ferrol
	5000 Mar	6	27.24.32	Iria Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
		8	31.21.75	Marina Pajón Area	2005	Ria Ferrol
	Altura	6	1,69	Rocío Díaz Granda *	1999	Ria Ferrol
		8	155	Nuria Montala Palau	2002	Ria Ferrol
	Pértega	4	3,45	Diana Jimenez Guerrero *	1999	Ria Ferrol
		8	2,80	Cristina Reglaón Nieto *	1997	Ria Ferrol
	Lonxitud	2	6.26	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón
		3	6.03	Elena Llobera Miro *	1993	Ria Ferrol
		7	5.51	Rocío Díaz Granda *	1999	Ria Ferrol
	Triplo	2	12.85	Diaou Diallo Chao	2004	Ria Ferrol
		8	10.13	Eva Fernández Parada	2006	Ria Ferrol
	Peso	1	17.06	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
		5	11.63	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
		7	10.65	Aldara Alvarez Fuentes *	1992	Ria Ferrol
	Disco	1	49.17	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
		4	39.28	Aldara Alvarez Fuentes *	1992	Ria Ferrol
		6	38.14	Iris de Castro González	1992	Ria Ferrol
	Martelo	3	48.42	Oliva Amores Fernández	1993	Ria Ferrol

		8	30.85	Lucia Majo Villegas	2002	Ria Ferrol
	Xavalina	1	47.43	Ivanna C. Román Sánchez	2000	Ria Ferrol
		6	36.73	Karolina Puchmerlova	1993	Ria Ferrol
	4x100	3	48.14	Ria Ferrol Talia Pérez/Paula Gonzalez Antía Martínez/Celia Muñoz		Ria Ferrol
	4x400	2	3.46.57	Ria Ferrol Lucia Rivadulla/Laura Alonso Paulette Fernández/Irene Bonafonte		Ria Ferrol
				CLASIFICACIÓN CLUBES		
		4	139 p.	Ria Ferrol		Ria Ferrol

Competición: Liga Iberdrola División Honor Mulleres - FINAL PERMANENCIA
Lugar: Valladolid
Fecha: 12 Xuño 2021

Absoluto	100	2	12.26	Talia M. Pérez Dambrauskas *	1991	Ria Ferrol
	200	5	25.29	Inés Celorio Sánchez *	2000	Ria Ferrol
	400	4	56.67	Lucía Rivadulla Alonso	2001	Ria Ferrol
	800	3	2.10.68	Laura Alonso Da Costa *	1994	Ria Ferrol
	1500	1	4.27.63	Irene Bonafonte Pardas	1996	Ria Ferrol
	3000	8	10.38.17	Silvia Guerra Bravo *	1995	Ria Ferrol
	100 v.	4	14.56	Paula González García *	2003	Ria Ferrol
	400 v.	2	58.70	Natacha P. Fernández Ngo	1994	Ria Ferrol
	5000 Mar	4	27.12.22	Iria Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
	Altura	2	1,72	Rocío Díaz Granda *	1999	Ria Ferrol
		5	1,60	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Pértega	5	3,50	Diana Jimenez Guerrero *	1999	Ria Ferrol
	Lonxitud	1	6,12	Elena Llobera Miro *	1993	Ria Ferrol
	Triplo	2	12,25	Diaou Diallo Chao	2004	Ria Ferrol
	Peso	2	12,61	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Disco	2	38,98	Aldara Alvarez Fuentes *	1992	Ria Ferrol
	Martelo	4	47,18	Oliva Amores Fernández	1993	Ria Ferrol
	Xavalina	1	52,74	Carmen Sánchez Parrondo	1992	Unicaja
		2	48,92	Ivanna C. Román Sánchez	2000	Ria Ferrol
	4x100	4	47.77	Ria Ferrol Talia Pérez/Paula Gonzalez Inés Calorio/E.Llobera		Ria Ferrol
	4x400	2	3.46.03	Ria Ferrol Lucia Rivadulla/Laura Alonso Paula Ferreiro/Irene Bonafonte		Ria Ferrol
				CLASIFICACIÓN CLUBES		
		1	108 p.	Ria Ferrol		Ria Ferrol

Competición: II Xornada División Honor Mulleres - Encontro VALEN-SCOR-AAC-BAT
Lugar: Zaragoza
Fecha: 15 Maio 2021

Absoluto	Altura	1	1,78	Saleta Fernández López	1997	Valencia
		4	1,66	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Amara
	Pértega	7	3,40	Beatriz Viteri Bouso	1988	Alcampo Scorpio 71
	Martelo	3	55,38	Irene Gómez Costas	2002	Valencia
	Xavalina	4	41,16	Felicia Tilea Ureche	1967	Alcampo Scorpio 71

Competición: Liga Iberdrola de Club División Honor Mulleres – FINAL TITULO
Lugar: La Nucía
Fecha: 13 Xuño 2021

Absoluto	100 v.	7	14.18	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia
	Altura	1	1,75	Saleta Fernández López	1997	Valencia
	Peso	1	17,62	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Xavalina	4	39,24	Felicea Tilea Ureche	1967	Alcampo scorpio 71

LIGA DE CLUBES 1ª DIVISION– LIGA IBERDROLA 2021

Competición: I Xornada 1ªDivisión Mulleres
Lugar: Vallehermoso (Madrid)
Fecha: 25 Abril 2021

Absoluta	100	3	12.48	Andrea Pais Rodríguez	1999	At. Femenino Celta
		8	13.36	Martina Vázquez de Oya	2006	At. Femenino Celta
	200	1	24.88	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Femenino Celta
		2	25.32	Andrea Pais Rodríguez	1999	At. Femenino Celta
	400	7	1.01.11	Marina Prieto González	2001	At. Femenino Celta
		8	1.05.18	Paula del Alcazar Taboas	2001	At. Femenino Celta
	800	2	2.12.85	Marina Carballido Castro	2001	At. Femenino Celta
		6	2.20.17	Clara Román Martí	2003	At. Femenino Celta
	1500	6	4.55.74	Nerea Lage Gil	2003	At. Femenino Celta
		7	5.15.05	Clara Román Marti	2003	At. Femenino Celta
	3000	4	10.47.72	Elena Costas Martín	2000	At. Femenino Celta
		7	11.29.55	Marina Carballido Castro	2001	At. Femenino Celta
	100 v.	3	14.93	Alicia Merino Pérez	1993	At. Femenino Celta
		5	16.12	Enma Valencia García	1981	At. Femenino Celta
	400 v.	6	1.09.20	Enma Valencia García	1981	At. Femenino Celta
		8	1.15.06	Andrea Novoa Martínez	1996	At. Femenino Celta
	3000 Obs.	6	12.05.16	Ruth Carreira Fernández	2001	At. Femenino Celta
		8	14.31.49	Karen Castro Domínguez	1996	At. Femenino Celta
	5000 Mar	3	25.30.32	Mar Chillón Caamaño	1996	At. Femenino Celta
		8	33.33.37	Sila López Rodríguez	2005	At. Femenino Celta
	Altura	2	1,60	Carlota Salgado García	2005	At. Femenino Celta
		6	1,50	Martina Gutiérrez Palacions	2007	At. Femenino Celta
	Pértega	6	2,60	Andrea Novoa Martínez	1996	At. Femenino Celta
		8	2,60	Valeria González Vázquez	2007	At. Femenino Celta
	Lonxitud	3	5,28	Uxia Paz Alonso	2000	At. Femenino Celta
		7	4,84	Alicia Merino Pérez	1993	At. Femenino Celta
	Triplo	3	11,82	Uxia Paz Alonso	2000	At. Femenino Celta
		8	9,66	Daniela Paunero Boullosa	2006	At. Femenino Celta
	Peso	3	12,19	Raquel Villa Carracelas	1996	At. Femenino Celta
		6	10,44	Alicia González Pose	1996	At. Femenino Celta
	Disco	3	37,45	Paula Piñón Sureda	2003	At. Femenino Celta
		6	30,59	Raquel Villa Carracelas	1996	At. Femenino Celta
	Martelo	2	41,06	Patricia Correa González	2001	At. Femenino Celta
		5	38,05	Patricia V. del Rio Raoz	1998	At. Femenino Celta
	Xavalina	1	42,46	Maria Pena Ferreiro	2003	At. Femenino Celta
		2	41,00	Paula Piñón Sureda	2003	At. Femenino Celta
	4x100		DQ	Atletismo Femenino Celta		At. Femenino Celta

			Elivia Okutu/Marina Prieto		
			Paula de Alcazar/Ainhoa Reparaz		
4x400	4	4.23.91	Atletismo Femenino Celta		At. Femenino Celta
			Ana Otero/Patricia Correa		
			Nerea Lage/Carlota Salgado		
			CLASIFICACION CLUBES		
	4	146,5 P.	Atletismo Femenino Celta		At. Femenino Celta

Competición: I Xornada 1ªDivisión Mulleres
Lugar: Gijón
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluta	100	2	12.41	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		6	13.02	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	100 extra	2	13.44	Raquel de la Torre Carabelos	2005	SG Pontevedra
	200	3	25.96	Xiana González Estevez	1998	SG Pontevedra
		5	26.98	Natalia Meaños Asensi	2003	SG Pontevedra
	400	1	57.02	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
		5	1.01.31	Irene Barbe Andrés *	1999	SG Pontevedra
	800	1	2.17.72	Paula de la Torre Carabelos	2002	SG Pontevedra
		6	2.32.92	Inés Vázquez Sánchez	2005	SG Pontevedra
	1500	4	4.47.47	Iria Rodríguez Huertas	1999	SG Pontevedra
		8	5.47.30	Marina Porteiro de Loño *	1997	SG Pontevedra
		5	10.40.42	Zelinda Spencer	1985	Oviedo At.
	3000	2	10.30.04	Iria Rodríguez Huertas	1999	SG Pontevedra
		7	11.10.73	Lorena Patiño Villanueva	2007	SG Pontevedra
	100 v.	1	15.25	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		2	15.36	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
	400 v.	6	1.14.70	Iris Vilches Capo *	2000	SG Pontevedra
		7	1.14.85	Ana i. Fiestras Gil	1987	SG Pontevedra
	3000 Obs.	4	11.15.80	Eva Arias Aira	1980	SG Pontevedra
		8	15.43.05	Candela García Abalo	2003	SG Pontevedra
	5000 Mar	1	22.45.34	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
		3	26.52.42	Alba Pérez Nieto		SG Pontevedra
	Altura	4	1,50	Aloia Vilas Docampo	2001	SG Pontevedra
		6	1,50	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Pértega	5	2.90	Helena Suárez Sánchez	2004	SG Pontevedra
		7	2,90	Lucñia Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
	Lonxitud	3	5,39	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
		6	5,24	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Triplo	7	10,91	Eva Salvado Prieto	1997	SG Pontevedra
		8	10,14	Marina Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Peso	4	11,20	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
		7	10,48	Sandra Carballo Rey	1989	SG Pontevedra
	Disco	3	37,54	Maria Ezquerro Fernández	1999	SG Pontevedra
		5	34,03	Claudia Puig Malvar	1999	SG Pontevedra
	Martelo	2	45,33	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
		3	39,52	Eva Santos García	2004	SG Pontevedra
	Xavalina	2	41,34	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
		3	40,25	Claudia Puig Malvar	1999	SG Pontevedra
	4x100	1	49.03	Soc. Gimnástica de Pontevedra		SG Pontevedra
				Eva Salvado/Xiana González		
				Cristina Garrido/Raquel de la Torre		
	4x400	1	4.10.27	Soc. Gimnástica de Pontevedra		SG Pontevedra

			Paula de la Torre/Natalia Meaños	
			*Eugenia Gil/Irene Barbe **	
			CLASIFICACION CLUBES	
	1	*182,5 p..*	*Sociedad Gimnástica de Pontevedra*	*SG Pontevedra*

- *Atleta licencia outra Comunicdade*

Competición: II Xornada 1ª División Mulleres
Lugar: Monzón
Fecha: 15 Maio 2021

Absoluta	*300*	*4*	*10.30.74*	*Zelinda Spencer Conceaçcao*	*1985*	*Oviedo At.*

Competición: II Xornada 1ª División Mulleres - Encontro TFCC – SGP – BIDE - FCELT
Lugar: Vigo
Fecha: 16 Maio 2021

Absoluta	*100*	*2*	*12.33*	*Andrea Pais Rodríguez*	*1999*	*At. Femenino Celta*
		3	*12.34*	*Cristina Garrido Cabello*	*2001*	*SG Pontevedra*
		5	*12.74*	*Lucia Ferrer Doporto*	*2000*	*SG Pontevedra*
		6	*12.78*	*Valeria González Vázquez*	*2007*	*At. Femenino Celta*
	200 +2,9	*2*	*24.78*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*At. Femenino Celta*
		3	*25.00*	*Andrea Pais Rodríguez*	*1999*	*At. Femenino Celta*
		5	*26.35*	*Xiana González Estevez*	*1998*	*SG Pontevedra*
		6	*27.16*	*Natalia Meaños Asensi*	*2003*	*SG Pontevedra*
	400	*1*	*57.97*	*Eugenia Gil Soriano*	*1996*	*SG Pontevedra*
		3	*1.01.23*	*Irene Barbe Andrés **	*1999*	*SG Pontevedra*
		4	*1.01.79*	*Marina Prieto González*	*2001*	*At. Femenino Celta*
		5	*1.03.04*	*Lara López Fernández*	*2002*	*At. Femenino Celta*
	800	*2*	*2.15.25*	*Maria Carballido Castro*	*2001*	*At. Femenino Celta*
		3	*2.19.64*	*Paula de la Torre Carabelos*	*2002*	*SG Pontevedra*
		5	*2.34.21*	*Clara Román Marti*	*2003*	*At. Femenino Celta*
		6	*2.38.06*	*Inés Vázquez Sánchez*	*2005*	*SG Pontevedra*
	1500	*1*	*4.57.94*	*Iria Rodríguez Huertas*	*1999*	*SG Pontevedra*
		3	*5.03.65*	*María Carballido Castro*	*2001*	*At. Femenino Celta*
		4	*5.03.76*	*Nerea Lage Gil*	*2003*	*At. Femenino Celta*
		6	*5.12.20*	*Branca Fernández Lago*	*2003*	*SG Pontevedra*
	3000	*3*	*10.43.40*	*Candela Sánchez Touza*	*2007*	*SG Pontevedra*
		4	*10.59.26*	*Elena Costas Martín*	*2000*	*At. Femenino Celta*
		5	*11.24.46*	*Antia Pazos García*	*2003*	*At. Femenino Celta*
		6	*11.41.54*	*Loran Patiño Villanueva*	*2007*	*SG Pontevedra*
	100 v.	*3*	*14.61*	*Alicia Merino Pérez*	*1993*	*At. Femenino Celta*
		4	*14.89*	*Lucia Ferrer Doporto*	*2000*	*SG Pontevedra*
		5	*15.34*	*Marta Barragans Sánchez*	*2003*	*SG Pontevedra*
		6	*15.50*	*Emma Valencia García*	*1981*	*At. Femenino Celta*
	400 v.	*3*	*1.10.98*	*Emma Valencia García*	*1981*	*At. Femenino Celta*
		4	*1.11.03*	*Crsitina Estevez Crespo*	*1976*	*At. Femenino Celta*
		5	*1.12.70*	*Iris Vilches Capo **	*2000*	*SG Pontevedra*
		6	*1.16.51*	*Ana I. Fiestras Gil*	*1987*	*SG Pontevedra*
	3000 Obs.	*2*	*12.15.01*	*Ruth Carrera Fernández*	*2001*	*At. Femenino Celta*
		4	*13.19.80*	*Mullunesh M. Porteiro de Loño*	*1997*	*SG Pontevedra*
		5	*13.41.04*	*Karen Castros Domínguez*	*1996*	*At. Femenino Celta*
		6	*16.36.95*	*Candela García Abalo*	*2003*	*SG Pontevedra*
	Altura	*3*	*1.55*	*Carlota Salgado García*	*2005*	*At. Femenino Celta*
		4	*1,55*	*Andrea Reija Torrón*	*2002*	*At. Femenino Celta*
		5	*1,50*	*Aloia Vilas Docampo*	*2001*	*SG Pontevedra*
		6	*1,40*	*Andrea Villaverde Puente*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Pertega	*2*	*3,00*	*Alicia Merino Pérez*	*1993*	*At. Femenino Celta*

	3	2,90	Helena Suárez Sánchez	2004	SG Pontevedra
	5	2,60	Raquel de la Torre Carabelos	2005	SG Pontevedra
	6	2,40	Andrea Novoa Martínez	1996	At. Femenino Celta
Lonxitud	2	5,54	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
	3	5,32	Uxia Paz Alonso	2000	At. Femenino Celta
	5	5,18	Elvira Okutu Kouletio	1998	At. Femenino Celta
	6	5,11	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
Triplo	1	11.90	Uxia Paz Alonso	2000	At. Femenino Celta
	2	11.56	Ariadna Gil Fernández	2002	At. Femenino Celta
	4	10,88	Eva Salvado Prieto	1997	SG Pontevedra
	6	10,22	Marina Pérez López	2007	SG Pontevedra
Peso	2	11,94	Raquel Villa Carracelas	1996	At. Femenino Celta
	3	10,62	Alicia González Pose	1996	At. Femenino Celta
	5	10,48	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
	6	10,35	Sandra Carballo Rey	1989	SG Pontevedra
Disco	2	38,31	María Ezquerro Fernández	1999	SG Pontevedra
	3	36,40	Paula Piñón Sureda	2003	At. Femenino Celta
	5	33,37	Claudia Puig Malvar	1999	SG Pontevedra
	6	32,32	Alicia González Pose	1996	At. Femenino Celta
Martelo	2	45.55	Patricia Correa González	2001	At. Femenino Celta
	3	45,37	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
	5	42.66	Eva santos García	2004	SG Pontevedra
	6	39,61	Patricia N. del Rio Raiz	1998	At. Femenino Celta
Xavalina	1	43,01	Maria Pena Ferreiro	2003	At. Femenino Celta
	2	42,01	Paula Piñón Sureda	2003	At. Femenino Celta
	4	41,29	Claudia Puig Malvar	1999	SG Pontevedra
	5	39,00	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
5000 Mar	1	25.27.80	Mar Chillón Caamaño	1996	At. Femenino Celta
	3	28.05.78	Alba Pérez Nieto	2002	SG Pontevedra
	5	32.22.95	Sila López Fernández	2005	At. Femenino Celta
	6	36.18.40	Inés Rodríguez García	2006	SG Pontevedra
4x100	2	49.46	Soc.Gimnástica de Pontevedra Raquel de la Torre/Cristina Garrido Eva Salvado/Xiana González		SG Pontevedra
4x400	3	50.42	Atletismo Femenino Celta Martina Vázquez/Nayr Cortegoso Elvira Okutu/Ainhoa Reparaz		At. Femenino Celta
4x400	2	4.01.30	Soc.Gimnástica de Pontevedra Paula de la Torre/Natalia Meaño Irene Barbe */ Eugenia Gil		SG Pontevedra
4x400	3	4.07.79	Atletismo Femenino Celta Lara López/Marina Prieto Nerea Lage/Carlota Salgado		At. Femenino Celta
			CLASIFICACION CLUBES		
	2	207 p.	Atletismo Femenino Celta		At. Femenino Celta
	3	177 p.	Sociedad Gimnástica de Pontevedra		SG Pontevedra

- *Atleta licencia outra Comunidade*

Competición: Liga Iberdrola De clubes Primera División Mulleres – FINAL TITULO
Lugar: La Nucía
Fecha: 13 Xuño 2021

Absoluta	*100*	*2*	*12.12*	*Cristina Garrido Cabello*	*2001*	*SG Pontevedra*
	200			*Xiana González Estevez*	*1998*	*SG Pontevedra*
	200	*8*	*26.84*	*Natalia Meaños Asensi*	*2003*	*SG Pontevedra*
	400	*4*	*56.78*	*Eugenia Gil Soriano*	*1996*	*SG Pontevedra*
	800	*7*	*2.28.65*	*Irene Barbe Andrés **	*1999*	*SG Pontevedra*
	1500	*7*	*4.38.96*	*Paula de la Torre Carabelos*	*2002*	*SG Pontevedra*
	3000	*7*	*11.05.06*	*Candela Sánchez Touza*	*2007*	*SG Pontevedra*
	1500			*Iria Rodríguez Huertas*	*1999*	*SG Pontevedra*
	3000			*Iria Rodríguez Huertas*	*1999*	*SG Pontevedra*
	100 v.	*5*	*14.92*	*Lucía Ferrer Doporto*	*2000*	*SG Pontevedra*
	400 v.	*8*	*1.12.53*	*Iris Vilches Capo **	*2000*	*SG Pontevedra*
	3000 Obs.	*8*	*13.32.78*	*Mallunesh M. Porteiro de Loño*	*1997*	*SG Pontevedra*
	5000 Mar	*1*	*23.09.73*	*Antía Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*
	Altura	*7*	*1,50*	*Andrea Villaverde Puente*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Pértega	*6*	*3,00*	*Helena Suárez Sánchez*	*2004*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*7*	*5,32*	*Marta Barragans Sánchez*	*2003*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*8*	*10,45*	*Eva Salvado Prieto*	*1997*	*SG Pontevedra*
	Peso	*6*	*10,79*	*Sandra Carballo Rey*	*1989*	*SG Pontevedra*
	Disco	*4*	*38,96*	*Maria Ezquerro Fernández*	*1999*	*SG Pontevedra*
	Martelo	*5*	*45,73*	*Iria Filgueira Loureiro*	*2001*	*SG Pontevedra*
	Xavelina	*3*	*38,40*	*Andrea González García*	*1999*	*SG Pontevedra*
	4x100	*4*	*47.74*	*Soc. Gimnástica de Pontevedra*		*SG Pontevedra*
				Lucía Ferrer/Marta Barragans		
				Cristina Garrido/Raquel Torre		
	4x400	*7*	*4.10.98*	*Soc. Gimnástica de Pontevedra*		*SG Pontevedra*
				Paula de la Torre/Natalia Meaños		
				*Eugenia Gil/Irene Barbe **		
				CLASIFICACION CLUBES		
		7	*65,5*	*Sociedad Gimnástica de Pontevedra*		*SG Pontevedra*

- *Atleta licencia outra Comunicdade*

Competición: Liga Iberdrola 1ªDivisión Mulleres –FINAL PERMANENCIA
Lugar: Monzón
Fecha: 12 Xuño 2021

Absoluta	*100*	*2*	*12.53*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*At. Femenino Celta*
	200	*2*	*25.06*	*Andrea Pais Rodríguez*	*1999*	*At. Femenino Celta*
	400	*7*	*1.00.47*	*Marina Prieto González*	*2001*	*At. Femenino Celta*
	800	*5*	*2.13.24*	*Marina Carballido Castro*	*2001*	*At. Femenino Celta*
	1500	*7*	*4.57.70*	*Elena Costas Martín*	*2000*	*At. Femenino Celta*
	3000	*8*	*11.33.57*	*Antía Pazos García*	*2003*	*At. Femenino Celta*
	100 v.	*2*	*14.45*	*Alicia Merino Pérez*	*1993*	*At. Femenino Celta*
	400 v.	*7*	*1.09.26*	*Enma Valencia García*	*1981*	*At. Femenino Celta*
	3000 Obs.	*7*	*12.22.57*	*Ruth Carreira Fernández*	*2001*	*At. Femenino Celta*
	5000 Mar	*1*	*26.01.60*	*Mar Chillón Caamaño*	*1996*	*At. Femenino Celta*
	Altura	*1*	*1,66*	*Carlota Salgado García*	*2005*	*At. Femenino Celta*
	Pértega	*5*	*1,90*	*Andrea Novoa Martínez*	*1996*	*At. Femenino Celta*
	Lonxitud	*3*	*5,24*	*Elvira Okutu Kouletio*	*1998*	*At. Femenino Celta*
	Triplo	*1*	*12,22*	*Uxia Paz Alonso*	*2000*	*At. Femenino Celta*
	Peso	*3*	*11,56*	*Raquel Villa Carracelas*	*1996*	*At. Femenino Celta*
	Disco	*8*	*30,53*	*Alicia González Pose*	*1996*	*At. Femenino Celta*
	Martelo	*8*	*20,67*	*Maria Deza Domínguez*	*2003*	*At. Femenino Celta*
	Xavalina	*2*	*40,13*	*Maria Pena Ferreiro*	*2003*	*At. Femenino Celta*
	4x100	*3*	*47.90*	*Atletismo Femenino Celta*		*At. Femenino Celta*
				Alicia Merino/Valeria González		
				Andrea Pais/Ainhoa Reparaz		
	4x400	*8*	*4.09.49*	*Atletismo Femenino Celta*		*At. Femenino Celta*
				Ruth Carrera/Paula del Alcazar		
				Maria Carballido/Carlota Salgado		
				CLASIFICACION CLUBES		
		4	*89 p.*	*Atletismo Femenino Celta*		*At. Femenino Celta*

CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION

Competición: Campioanto de España Clubes – Final B1 Mulleres
Lugar: Gijón
Fecha: 12 Xuño 2021

Absoluta	100	2	12.72	Araula Al Bachere	2006	Ourense At.
		5	13.85	Lara Chao Rejo	2005	CA Narón
		6	14.09	Paula Martinez Bobo	2007	CA Sada
	200	3	25.56	Africa Góméz Ramos	2005	Ourense At.
		5	26.26	Paula López Fernández	2001	CA Narón
		6	27.77	Concha Novas Troncoso	1978	CA Sada
	400	2	1.00.54	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
		4	1.02.96	Carlota Rodríguez Carbonell	2003	CA Narón
		6	1.06.36	Iria García Gil	2005	Ourense At.
	800	3	2.24.77	Antia Castro Pérez	2003	Ourense At.
		4	2.25.69	Paula Rodríguez Carbonell	1997	CA Narón
		6	2.53.11	Candela García Abalo	2003	CA Sada
	1500	3	5.00.94	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
		4	5.06.30	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
		5	5.51.17	Aroa Teijeiro Sevilla	2005	CA Narón
	3000	2	11.12.28	Marcela Morgado Rodríguez	2005	Ourense At.
		5	12.23.44	Rebeca Teijeiro Álvarez	2007	CA Narón
		6	14.01.46	Marina Iglesias Murias	2007	CA Sada
	100 v	4	17.78	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
		5	17.89	Carmen Gómez Usero	1999	CA Narón
	400 v	1	1.09.92	Maria Ourens Anido	2004	CA Sada
		3	1.16.09	Laura Carracedo Flores	2005	Ourense At.
		6	1.21.78	Laura Rodríguez Paz	2004	Ca Narón
	3000 Ob	1	12.05.65	Noa Mirantes Santos	2003	CA Narón
		2	12.09.78	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense At.
	Altura	2	1,40	Alicia Mª Ramos Grande	2003	Ourene At.
		3	1,40	Blanca Gracia Lado	2007	CA Sada
		5	1,30	Irene Vázquez García	2006	CA Narón
	Pértega	3	2,90	Manuela blanco Miguelez	2006	Ourense At.
		5	2,00	Lucía García Astray	2002	CA Sada
	Lonxitud	4	4,84	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense At.
		5	4,62	Nerea Freire Castro	2005	CA Narón
		6	4,34	Inés Requeira Rial	2007	CA Sada
	Triplo	4	9,89	Lucía Fraguela Vilela	2006	CA Narón
		5	9,67	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense
		6	9,63	Noa Fernández de la Pradilla	2006	CA Sada

Peso	1	9,49	Tamara Mauriz Seijas	1995	CA Narón
	2	8,37	Nuria Fernandez Valencia	1968	Ourense At.
	3	7,14	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
Disco	2	33,43	Zaora Soto González	2001	Ourense At.
	3	31,91	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
	5	15,68	Raquel Armesto Pinedo	1975	CA Sada
Martelo	1	50,25	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
	2	41,68	Eva Santos García	2004	CA Sada
	4	34,54	Blanca Méndez Leal	2005	CA Narón
Xavelina	2	25,02	Jennifer Rey Gómez	2005	CA Narón
	4	17,47	Helena Fernández García	2005	CA Sada
	5	14,55	Silvia Ramos Grande	2005	Ourense At.
5000 Ma	1	23.36.49	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
	5	29.15.01	Lalone R. Domínguez Herrera	1994	CA Sada
4x100	4	52.45	CA Sada		CA Sada
			M.Ourens/N.Amigo/C.Novais/I.Vázquez		
	5	52.55	CA Narón		CA Narón
			S.Creo/P.López/C.Gómez/L.Chao		
	6	52.61	Ourense Atletismo		Ourense At.
			A.Gómez/M.Ruiz/L.Parón/N.Iglesias		
4x400	3	4.15.24	CA Narón		CA Narón
			C.Rodríguez/L.Nistal/E.Castro/P.Rodríguez		
	5	4.34.58	Ourense Atletismo		Ourense At.
			A.Castro/N.Iglesias/M.Luis/B.Domínguez		
	6	5.11.31	CA Sada		CA Sada
			L.García/C.García/L.del Rosario/K.Callón		
			CLASIFICACION CLUBES		
	3	13.204	Ourense Atletismo		Ourense At.
	4	12.020	Club Atletismo Narón		CA Narón
	6	10.758	Club Atletismo Sada		CA Sada

Competición: Campioanto de España Clubes – Final A Mulleres
Lugar: Soria
Fecha: 13 Xuño 2021

Absoluta	100	2	12.29	Cristina Ferrandiz Bernal *	1989	ADAS Proinor
	200	7	26.32	Elisabeth Zambrana Iglesias *	2000	ADAS Proinor
	400	2	56.90	Maria Fernandez Bouza	2003	ADAS Proinor
	800	8	2.29.34	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Proinor
	1500	4	4.52.11	Loreto Pacho Pastrana *	1990	ADAS Proinor
	3000	2	10.29.07	Esther Rodriguez Diaz *	1980	ADAS Proinor
	100 v.	7	16.69	Ana Mª Pajarrón Puga	1999	ADAS Proinor
	400 v.	2	1.02.12	Balém García Arias	2003	ADAS Proinor
	3000 Ob	3	11.31.03	Ana García Arias	1998	ADAS Proinor
	Altura	6	1,50	Aldara Basteiro Nieves	2006	ADAS Proinor
	Pértega	6	2,90	Lola Bouza Villar	2003	ADAS Proinor
	Lonxitud	6	4,98	Marta Gómez Rodríguez	1992	ADAS Proinor
	Triplo	2	11,74	Tania Valverde González	1988	ADAS Proinor
	Peso	5	9,97	Angela Arias Campo *	1989	ADAS Proinor
	Disco	6	30,72	Marta Muriedas Saro *	2011	ADAS Proinor
	Martelo	3	42,62	Adriana Reguera González	2002	ADAS Proinor
	Xavelina	7	25,57	Alicia Soto Pallares	2005	ADAS Proinor
	5000 M		DQ	María Martín Rodríguez	2006	ADAS Proinor
	4x100	6	49.13	ADAS Proinor		ADAS Proinor
				N.Fernandez/M.Otero/e.Zambrama/C.Ferrandiz		
	4x400	4	3.59.58	ADAS Proinor		ADAS Proinor
				B.Grcía/I.Docampo/M.Otero/M.Fernández		
				CLASIFICACION CLUBES		
		6	83	ADAS Proinor		ADAS Proinor

COMPETICIÓNS NACIONAIS

CAMPO A TRAVÉS-TRAIL

Competición: Cross Internacional de Valladolid
Lugar: Valladolid
Fecha: 07 Febreiro 2021

Absoluto	*Cross*	*32*		*José Talavera Yague*	*1984*	*ADAS-Proinor*

Competición: I Trail Oviedo-Gijón
Lugar: Oviedo
Fecha: 11 Xullo 2021

Absoluto	*Trail*	*17*	*2.03.56*	*Juan L.Amigo Ferreiro*	*1969*	*Independiente*
Máster	*Trail*	*9*	*2.03.56*	*Juan L.Amigo Ferreiro*	*1969*	*Independiente*

Competición: LXVII Cross Internacional Zornotza
Lugar: Amorrebieta
Fecha: 24 Outubro 2021

Sub20	*Cross*	*2*	*15.17*	*El Mehdi El Nabaoui*	*2002*	*P.Castellón*
		16	*16.37*	*Martín Miguez Seara*	*2002*	*Ourense Atl*
Sub16		*11*	*9.29*	*Christian Sierpes Pereira*	*2007*	*SA do Trega*
Sub14		*1*	*8.50*	*Alex Sierpes Pereira*	*2008*	*SA do Trega*

Sub18	*Cross*	*6*	*12.27*	*Anxela Seoane Rodríguez*	*2005*	*Ourense At.*
Sub16		*27*	*7.22*	*Lara Rodríguez Martínez*	*2006*	*SA do Trega*

Competición: Cross Internacional Soria

Lugar: Soria
Fecha: 31 Outubro 2021

Sub16	3500 mt.	15	12.48	Christian Sierpes Pereira	2007	SA do Trega
Sub14	2300 mt.	1	7.52	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega

Competición: XLII Cross Nacional Espada Toledana
Lugar: Toledo
Fecha: 07 Novembro 2021

Absoluta	7400 mt	7	27.15.48	Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Caste,llón
Sub14	1600 mt	16		Cintia Lourido Fontán	2008	CA Cuntis

Competición: XVII Cross Internacional Atapuerca
Lugar: Burgos
Fecha: 14 Novembro 2021

Absoluta	Corto 1800	4	4.56	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona
	9000 mtos	73	15.08	David Senra Martínez	1992	CA Tambre
		111	32.52	Manuel Eiras Rodríguez	1992	Ria de Foz
Sub20	6000 mt.	3	18.12	El Mehdi El Nabaoui	2002	Playas Castellón
		27	19.50	Carlos López Moral	2003	A Gandara
		31	20.05	Said Abdoun Bechiki	2002	Ourense At.
		35	20.19	Martín Rivera Pérez	2003	Ourense At.
		53	21.33	Martín Miguez Seara	2002	Ourense At.
		58	21.55	Martín Barreiro Durán	2003	CA Narón
Sub18	4000 mtos.	3	12.11	Antón Martinez Dominguez	2004	EA Lucense
		70	14.22	Rubén Darriba Corral	2005	Lucus Caixa Rural
		75	14.52	Samuel Guedes Do Nascemento	2004	EA Lucense
Sub16	3000 mtos.	26	10.10	Miguel Alvariño Liranzo	2006	EA Lucense
		34	10.28	Cosme Viana Valiña	2006	EA Lucense
		35	10.29	Christian Sierpes Pereira	2007	SD do Trega
		36	10.30	Julio Fernández Méndez	2006	Franciscanos Lugo
		54	10.46	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
		57	10.48	Xabier Rodriguez Edrosa	2007	Ria de Foz
		74	11.08	Klein Otero Elias (06-Cd)	2006	EA Lucense
		79	11.16	Hussam El Khiari El Harchaoui	2006	Ria de Foz
		80	11.16	Francsico A.Sanchez Diaz	2006	Ria de Foz
		119	12.50	Xabier Villapol Iravedra	2007	Ria de Foz
		145		Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
		146		Angel Herrero Pérez	2007	Lucus Caixa Rural
		147		Javier Blanco Álvarez	2006	Lucus Caixa Rural
Sub14	2000 mtos.	1	6.24	Alex Sierpes Pereira	2008	SD do Trega
		6	6.46	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
		53		Oscar Otero Rosales	2008	CA Pinarium
		112		Adrián Lages Álvarez	2009	Val Miñor
		121		Sergio Gil Gonzalez	2009	Val Miñor
		149		Mateo Lamas Muradas	2009	Val Miñor
Sub12	1000 mtos.	1	3.15	Enrique García García-Boente	2010	Franciscano Lugo
		2	3.16	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CA Pinarium
		7	3.21	Martín Otero Rosales	2011	CA Pinarium
		27	3.38	Bisrat Mein Carballal	2010	VaL Miñor
		33		Fabio de las Heras Gómez	2010	Maristas Lugo
		57		Julián Martínez Olveira	2011	Val Miñor
		67		Iago Rodríguez Edrosa	2011	Ria de Foz
		68		Adrián Villapol Iravedra	2011	Ria de Foz

		83		Xabier Díz Exposito	2011	Ria de Foz
		113		Aarón Costas Costas	2011	Val Miñor
		137		Iván Vilaboa Rial	2011	Val Miñor
Sub10	800 mtos.	7	3.19	Samuel Pérez Edrosa	2012	EA Lucense
		47		Liam Leyenda Pousa	2012	Val Miñor
		133		Miguel Díz Exposito	2012	Ria de Foz
		152		Unai Gil González	2015	Val Miñor
Máster	4000 mtos	91	15.26	Marcos Loureiro Díaz	1987	Ria de Foz
		116	15.59	Manuel Eiras Rodríguez	1992	Ria de Foz
		147	16.29	Rafael Pérez Rego	1958	CA Tui
		161	16.48	David Otero Crespo	1982	Ca Pinarium
		162	16.49	Oscar Casas Couselo	1979	Ca Tambre
		196	17.17	Ubaldo Balseiro Reigosa	1976	Independiente
		253	18.15	Alejandro Lamas Fortes	1975	Val Miñor
		284	18.51	Jorge Gómez Cebey	1980	CA Tambre
		372	21.03	Ruben Pérez Val	1971	Ria de Foz

Absoluta	Corto 1800	12	7.16	Rosalia Rodriguez Gigirey Villar	1998	Ria de Foz
	8000 mtos.	41	29.33	Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Castellón
		44	30.12	María Cedrón Aira	2001	A Gandara
Sub23	8000 mtos.	18	30.12	María Cedrón Aira	2001	A Gandara
Sub20	4000 mtos.	16	15.12	Lucia Varela Molejon	2003	Lucus Caixa Rural
		19	17.06	Carlota Rodríguez Carbonell	2003	CA Narón
		28	16.04	Carmen V.González Fernández	2003	EA Lucense
		33	16.39	Ainara Rodríguez Ares	2003	EA Lucense
Sub18	3000 mtos.	16	11.36	Sanchez Rivas Laura (04-Jv)	2004	EA Lucense
		33	12.09	Carla Diaz Pardo	2005	Lucus Caixa Rural
		58	13.09	Pilar Corredoira Coira	2005	EA Lucense
		66	13.28	Mariña Peixoto Otero	2004	Lucus Caixa Rural
		75	14.18	Emma S. Perez Soto	2995	EA Lucense
Sub16	2000 mtos.	1	6.33	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		17	7.16	Sara Guedes Do Nascemento	2006	EA Lucense
		27	7.37	Estela Diaz Diaz	2006	Lucus Caixa Rural
		34	7.44	Paloma López Moral	2007	A Gandara
		53	8.01	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		54	8.02	Elena Pumares Dorado	2007	Ria de Foz
		60	8.11	Paula Castro Pereira	2006	Lucus Caixa Rural
		64	8.13	Carla Vazquez Rodriguez	2007	A Gandara
		68	8.15	Aldara Meilan Garcia	2006	EA Lucense
		78	8.32	Marta Villar Basanta	2007	Ria de Foz
		90	8.46	Mariña Balseiro Parga	2007	Ria de Foz
		95	8.55	Sofia Manin Rodriguez	2007	Ria de Foz
		104	9.09	Nerea Barros Vidal	2006	Val Miñor
		105	9.09	Aroa Pazo Misa	2007	Val Miñor
		131	9.42	Mekides Da Silva Misa	2006	Val Miñor
		138	10.20	Nuria Costas Misa	2006	Val Miñor
Sub14	1000 mtos.	7	3.22	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
		32	3.35	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
		56		Paula Rocha Bautista	2009	SD do Trega
		74		Sayfa Moumni Rico	2008	Lucus Caixa Rural
		149		Ruth Celada López	2009	Val Miñor
		151		Julia Senra Fernández	2009	Val Miñor
		152		Marta García García-Boente	2009	Franciscanos Lugo
		217		Laura Perez Trillo	2008	Ria de Foz
Sub12	1000 mtos.	29	3.51	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
		37		Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
		46		Uxia De nis Iglesias	2010	Val Miñor
		85		Carmen Rodríguez Varela	2010	Val Miñor
		92		Paula Manin Rodríguez	2010	Ria de Foz

		100		Sofia Chaos López	2010	EA Lucense
		110		Lucía Lopes Álvarez	2011	Val Miñor
Sub10	800 mtos.	8	3.31	Belén Silva Díaz	2012	Val Miñor
		12	3.38	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
		48		Marta Rodríguez Varela	2013	Val Miñor
		52		Ana Estevez Corbacho	2012	Val Miñor
Máster	4000 mtos	3	16.00	Carla Trillo Fernández	1984	Ria de Foz
		12	16.54	Paula Rosales Rosales	1982	CD Pinarium
		16	17.25	Maria Iglesias Area	1978	CD Pinarium
		40	19.04	Eva Mª González Rodríguez	1982	Val Miñor

Competición: Cross Internacional de la Constitución-Memorial Antonio Rodriguez Benavente
Lugar: Alcobendas (Madrid)
Fecha: 28 Novembro 2021

Sub16		6	11.40	Christian Sierpes Pereira	2007	SA do Trega
Sub14		1	6.05	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega

Competición: Cross Internacional de la Constitución
Lugar: Aranda del Duero
Fecha: 5 Decembro 2021

Absoluto	11	Luis Roade Lago	1993	ADAS Proinor	

Competición: Cross Nacional Ayuntamiento de Cantimpalos
Lugar: Cantimpalos
Fecha: 8 Decembro 2021

Sub16	5	Christian Sierpes Pereira	2007	SA do Trega	
Sub14	1	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega	

Competición: III Cross Nacionl Alcala Patrimonia Mundial 2021
Lugar: Alcalá de Henares (Madrid)
Fecha: 12 Decmebro 2021

Absoluto	12	Elena Costas Martín	2000	At. Femenino Celta	

R U T A

Competición: Mitja 2021 Granollers
Lugar: Granollers
Fecha: 05 Xuño 2021

Absoluto	½ Maratón	12	1.09.07	JoseM. Vieito Vilacoba	1984	CA SAR
		28	1.12.45	Jordi Carrasco Núñez	1974	SD Compostela

Competición: Medio MaraTÓN Bajo Pas Ayuntamiento de Pielagos
Lugar: Oruña de Pielagos
Fecha: 11 Setembro 2021

Absoluto	½ Maratón	39	1.36.12	Rocio Rodriguez Oliveira	1983	Fis. San Lázaro

Competición: Milla Urbana de Valladolid
Lugar: Valladolid
Fecha: 02 Outubro 2021

Absoluto	Milla	7	4.42	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca

Competición: Milla Internacional de Madrid
Lugar: Madrid
Fecha: 03 Outubro 2021

Absoluto	Milla	10	4.31	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca

Competición: XXXIII Milla Internacional de Berano 2021
Lugar: Berano (Bizcaia)

Fecha: 09 Outubro 2021

Absoluto	*Milla*	*8*	*4.20*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*FC Barcelona*

Competición: XXXIII Milla Internacional de otoño Manuel Pancorbo
Fecha: 12 Outubro 2021
Lugar: Jaén

Absoluto	*Milla*	*6*	*4.19*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*FC Barcelona*

Competición: XV Milla Internacional de Bilbao
Fecha: 16 Outubro 2021
Lugar: Bilbao

Absoluto	*Milla*	*12*	*4.28*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*FC Barcelona*

Competición: 10 Km. Villa de Laredo
Fecha: 16 Outubro 2021
Lugar: Laredo

Absoluto	*10 Km.*	*46*	*31.08*	*Rubén Díz Díaz*	*1979*	*Ourense At.*
		54	*31.19*	*Alejo Ares Prada*	*1989*	*ADAS Proinor*
		62	*31.32*	*Antonio Teijido Lopez*	*1986*	*Bathco*
		229	*34.26*	*Oscar Dieguez Pintor*	*1983*	*AD Cerne*
		251	*34.45*	*Juan R. Collazo Areosa*	*1992*	*CA Pino*
		281	*35.02*	*Angel Rabade Ledo*	*1980*	*Lucus Caixa Rural*
		453	*37.08*	*David Senra Martínez*	*1992*	*Tambre*
		534	*38.14*	*Roberto Senra Alvarez*	*1968*	*Tambre*
		619	*39.20*	*José L. Rosende Fuentes*	*1981*	*Tambre*
		797	*42.26*	*Oscar Casas Couselo*	*1970*	*Tambre*

Absoluto	*10 Km.*	*663*	*39.48*	*Victorina Losada Pérez*	*1984*	*Ourense At.*
		710	*40.29*	*Esther Pedrosa Carrete*	*1961*	*P.Castellón*

Competición: Medio Maratón de Sevilla
Fecha: 17 Outubro 2021
Lugar: Sevilla

Absoluto	*½ Maratón*	*210*	*1.21.00*	*Antonio Vidal González*	*1978*	*CA Brion*

Competición: Medio Maratón de Barcelona
Fecha: 17 Outubro 2021

Lugar: Barelona

Absoluto	*½ Maratón*	*59*	*1.13.04*	*Pablo Carnero Rodríguez*	*1994*	*CA Pino*
		135	*1.18.14*	*Sergio Mosteiro García*	*1995*	*CA Boimorto*
		201	*1.20.12*	*Alexandre X. Obelleiro Campos*	*1989*	*Comesaña SC*

Competición: Medio Maratón de Valencia
Fecha: 24 Outubro 2021
Lugar: Valencia

Absoluto	*½ Maratón*	*21*	*1.02.34*	*Tariku Novales Qjuinteiro*	*1998*	*Go Fit Athetics*
		51	*1.06.38*	*José M. Vieito Vilacoba*	*1984*	*CA SAR*
		79	*1.08.34*	*Jorge Crespo Arias*	*1979*	*CA SAR*

Absoluto	*½ Maratón*	*374*	*1.49.04*	*Natalia Sánchez Sánchez*	*19854*	*CA Marisqueiro*

Competición: XXVI Carrera Popular Costa de Ajo
Fecha: 24 Outubro 2021
Lugar: Ajo (Cantabria)

Master	*4.400 mtos*	*9*	*14.42*	*Victoriano Sánchez García*	*1983*	*Verxel Nut. Deportiva*

Competición: 10 Km. de Langreo
Fecha: 31 Outubro 2021
Lugar: Langreo

Absoluto		*4*	*31.06*	*Iván Roade Lago*	*1993*	*ADAS Proinor*
		68	*38.17*	*Euniciano López Sousa*	*1982*	*CA Vilalba*
		76	*38.47*	*Javier Cendán Martínez*	*1970*	*CA Vilalba*
		144	*43.37*	*Aitor Lozano Sánchez*	*1975*	*CA Vilalba*

Absoluta		*94*	*39.46*	*Elena Ledo López*	*1979*	*ADAS Proinor*
		161	*45.40*	*Mª José Trastoy Díaz*	*1980*	*CA Vilalba*

Competición: XXXIII Marcha Atlética en Ruta Espada Toledana
Fecha: 6 Novembro 2021
Lugar: Toledo

Absoluto	5 Km.	45	30.56	Juan C. Rojo Marquez	1988	CA Cuntis
Master 40	5 Km.	1	21.13	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
Sub18	5 Km.	4	22.46	Ismael Díaz Sánchez	2004	CA Sada
Sub14	2 Km.	8	11.16	Manuel Díaz Sánchez	2008	Marineda At.
		9	12.04	Mateo Pérez Carrodeguas	2008	Marienda At.

Sub16	5 Km.	6	25.56	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Cuntis
		19	28.38	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa Rural
		26	30.13	Xoana Méndez González	2007	CA Cuntis
Sub14	2 Km.	6	10.20	Cintia Lourido Fontán	2008	CA Cuntis
		7	10.21	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda At.

Competición: I Desafio Internacional Ecocamiño
Fecha: 6 Novembro 2021
Lugar: Sarria-Melide-Santiago

Absoluto	47 Km.	15	7.09.18	Ana Vigo Liñares	1969	Entrenarunning

Competición: Maratón de Barcelona
Fecha: 7 Novembro 2021
Lugar: Barcelona

Absoluto	333	2.53.00	José A. Santiago Bosch	1976	CD Pinarium
	350	2.53.24	Juan C. Soto Parada	1977	CD Pinarium
	392	2.56.02	Simón López Eiroa	1974	Acea da Ma
	756	3.02.26	Laureano Pérez Soto	1976	Runningalicia
	1217	3.14.26	Andrés Rodríguez Domínguez	1º975	Ca Pinarium

Absoluto	399	3.52.07	Rosana Sequeiros Giraldez	1978	Muller en foma

Competición: ½ Maratón de Madrid
Fecha: 14 Novembro 2021
Lugar: Madrid

Absoluto	½ Maraton	26	1.08.56	Javier Gómez Noya	1983	SG Pontevedra

Absoluto	½ Maraton	32	1.29.39	Agueda Ramirez Diez	1976	Muller en forma
		822	2.01.58	Estabaliz Castelao García	1977	Muller en forma
		1639	2.29.20	Lexuri Casado Lataburu	1978	Muller en forma

Competición: Medio Maratón de Tenerife Naveira Armas
Lugar: Tenerife
Fecha: 14 Novembro 2021

Absoluto	½ Maratón	7	1.37.06	Rocio Rodriguez Oliveira	1983	Fis. San Lázaro

Competición: 10 Km. de Alcobendas
Fecha: 21 Novembro 2021
Lugar: Alcobendas (Madrid)

Absoluto	10 Km.	10	30.43	Alejandro Diego Montero	1988	CA Narón

Competición: Gran Canaria Maspalomas Marathon
Fecha: 21 Novembro 2021
Lugar: Masapalomas (Canarias)

Absoluto	Maratón	27	2.47.36	Feliciano García Sanmamed	1982	Burgas Ourense

Competición: 41 Maratón de Valencia
Fecha: 5 Decembro 2021
Lugar: Valencia

Absoluto	Maratón	850	2.48.00	Marcelo Lanza Ben	1973	EA Lucense
		1855	3.00.13	Marcial A. Barca España	1980	CA O Pino
		6332	3.41.10	Ramón Villar Ruibal	1966	Verxel Nutrición Dep.

Absoluto	Maratón	3120(5)	3.15.14	Julia Vquero Sousa	1970	SA do Trega
		244	3.23.12	Agueda Ramirez Diez	1976	Muller en forma
		764	3.52.44	Paula Álvarez García	1974	Muller en forma
		1722	4.45.56	Ana Vigo Liañres	1969	Muller en forma

Competición: XXIII Trofeo de Marcha AD Cerro Buenavista
Lugar: Getafe (Madrid)
Fecha: 12 Decembro 2021

Sub14	3 Km.	6	16.56	Manuel Díaz Sánchez	2008	Marineda At.
Sub12	2 Km.	4	10.38	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
Sub10	1 Km.	1	5.55	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
		4	6.01	Thiago Ceide Portela	2013	EA Lucense

Absoluta	10 Km.	2	45.26	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
	5 Km..	Paso	22.24			
	3 Km.	Paso	13.28			
	10 Km.	14	54.43	Iria Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
Sub16	3 Km.	8	17.55	Xoana Méndez González	2007	CA Cuntis
Sub14	3 Km.	1	15.00	Sabela Castelo López	2009	Vila de Cangas
		4	15.39	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda At.
		9	16.44	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
		14	17.52	Rosalia Rodríguez Craven	2008	CA Negreira
Sub12	2 Km.	2	11.57	Alicia Espina Fernández	2011	Ria Ferrol
Sub10	1 Km.	2	5.52	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
		4	6.02	Maria Fernández Castro	2013	EA Lucense

PISTA CUBERTA

Competición: I Control Nacional mininas nacionais en pista cuberta
Lugar: Oviedo
Fecha: 16 Xaneiro 2021

Absoluto	400	Fc2	59.15	Juan L. Méndez Paz	1980	Independiente
		Fc.3	1.05.83	Alberto Ratoeira Exposito	2005	EA Lourenza
	Lonxitud	6	5,35	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda
Sub18	60 v.	4	11.02	Alberto Ratoeira Exposito	2005	EA Lourenza
Máster 45	60 v.	1	9.45	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda

Absoluto	1500	Fb.10	5.59.16	Ana Vallines Fernández	2003	EA Lourenza
	Pértega	1	3,36	Beatriz Viteri Bouso	1988	Scorpio 71
Sub16	600	7	2.03.34	Carmen García Vázquez	2006	EA Lourenza
	60 v.	Fb.7	11.72	Carmen García Vázquez	2006	EA Lourenza

Competición: II Control Nacional mininas nacionais en pista cuberta
Lugar: Oviedo
Fecha: 23 Xaneiro 2021

Absoluto	200	Ff.4	27.09	Juan Luis Méndez Paz	1980	Independiente
	800	Fd.2	2.13.15	Teshome Hermida Cerdeiras	2005	EA Lucense
		Fd.3	2.21.47	Manuel Eiras Rodríguez	1992	Ria de Foz
	3000	Fa.6	9.06.76	Iker González Núñez	2003	EA Lucense
		Fb.1	9.07.72	Antonio Teijido López	1986	Bathco Running
	Altura	4	1,66	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda
Sub16	1000	Fb.2	2.49.40	Pepe Sánchez del Valle Verge	2006	Franciscanos Lugo

Absoluto	200	Fe.1	28.29	Ainara Rodríguez Ares	2003	EA Lucense
	800	Fa.4	2.20.39	Carmen V. González Fernández	2003	EA Lucense
		Fa.3	2.17.52	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
		Fc.3	2.31.86	Rosalia Rodríguez Gigirey Villar	1998	Ria de Foz
		Fd.2	2.32.61	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
			Ab	Ainara Rodríguez Ares	2003	EA Lucense

Competición: Gran Premio Internacional Ciutat de Valencia
Lugar: Palau Luis Puig- Valencia
Fecha: 23 Xaneiro 2021

Absoluto	800	Fb.5	1.51.57	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
	3000	7	7.55.75	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona

Competición: Campionato Absoluto de Inverno
Lugar: Santander
Fecha: 23 Xaneiro 2021

Absoluto	Altura	1	1,86	Saleta Fernández López	1997	Valencia

Competición: Control Nacional Probas Combinadas Pista cuberta
Lugar: Oviedo
Fecha: 06-07 Febreiro 2021

Absoluto	Heptathlón	1	4860 p.	Adolfo Sainz Maza Villar 60 7.36/Lon.6,72/Peso 11,53/Alt.181 60v. 8.71/Pert.4,40/1000 3.07.08	1995	RC Celta
		4	2764 p.	Adrián Carreira Penalonga 60 8.45/Lon.5,14/Peso 9,06/Alt.1,63 60v. 11.50/Pert.2,70/1000 3.27.11	1990	CA Narón
Sub20		1	3389 p.	Adrián Villares Vázquez 60 7.46/Lon.6.34/Peso10,17/Alt.172 60v. ds/Pérrt.2,70/1000 3.00.46	2003	EA Lucense
		3	3046 p.	Aitor Fernández Gayoso 60 7.61/Lon.6,08/Peso 10,97/Alt.175 60v. 9.52/Pert.nulos/1000 ab.	2003	CA Narón

Absoluto	Pentathlon	1	3574 p.	Nedian N.Vargas Arteaga 60v. 8.81/Alt.1,56/Peso 10,96/Lon.5,62/800 2.37.17	1994	Playas Castellón
		2	3181 p.	Eva Queimaño vilaboya 60v. 9.49/Alt.1,62/Peso 8,71/Lon.5,12/800 2.39.79	2000	Amara BAT
		3	2734	Alicia Merino Pérez 60v. 9.24/Alt.1,56/Peso 10,81/Lon.nulos/800 2.37.46	1993	AF Celta
Sub18	Pentathlón	1	3520 p.	Lucía Sánchez del Valle Verge 60v 8.97. /Alt 1,56./Peso 9,45 /Lon.5,46 /800 2.26.83	2004	EA Lucense

3	3097 p.	Carlota Salgado García 60v 9.62. /Alt 1,56./Peso 10,22 /Lon.5,06 /800 2.45.99	2005	AF Celta	

Competición: III Control Nacional marcas Pista cuberta
Lugar: Oviedo
Fecha: 07 Febreiro 2021

Absoluto	60	FA.2	7.07	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
		FD.6	8.21	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda
	400	FA.2	50.52	Lucas Fernández Eiroa	2000	Coruña Comarca
		FA.3	50.84	Kristian Krasnov Kateernaia	2001	CA Sada
		FB.1	51.42	Enrique Prgo Tabuyo	1992	Riazor Coruña
		FB.3	53.34	Johann S. Cediel García	1991	RC Celta
	1500	FA.4	4.10.64	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
		FB.5	4.28.40	Martín Miguez Seara	2002	Ourense At.
	Pértega	1	4,05	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitud	3	6,71	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
Sub16	300	FA.1	39.29	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
		FA.2	40.26	José Novoas Domínguez	2006	ADAS Proinor
	1000	FA.2	2.45.33	Ricardo Negrete Barriluengo	2005	Ria Ferrol
		FA.3	2.49.35	Pablo Ulla Couñago	2006	ADAS Proinor
		FA.4	2.50.12	Cosme Viana Valiña	2006	EA Lucense
	Peso	3	11,94	Brais Díaz Salas	2006	EA Lucense

Absoluto	60	FA.4	7.89	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		FB.2	8.08	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
		FC.1	7.99	Ana Iglesias Amado	2000	Coruña Comarca
		FE.1	8.63	Iria López Rodríguez	1997	Coruña Comarca
	400	FA.3	58.83	María Fernández Bouza	2003	Riazor Coruña
		FA.4	1.00.59	Belén García Arias	2003	ADAS Proinor
		FB.1	1.02.47	Carlota Rodriguez Carbonell	2003	CA Narón
		FB.3	1.02.71	Paula Rodríguez Carbonell	1997	CA Narón
		FC.4	1.07.13	Rosalia Rodríguez Gigirey Villar	1998	Ria Foz
	1500	FA.3	4.57.02	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Proinor
		FB.1	4.58.56	Carolina SantosVillalón	2005	Ria Ferrol
		FB.7	5.05.03	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
	Altura	1	1,64	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
Sub16	1000	FA.1	2.55.70	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		FA.2	3.03.17	Sara Guedes do Nascemento	2006	EA Lucense

Competición: Madrid Sub 23 - 3.000m Abs - Reunión FAM
Lugar: Madrid

Fecha: 07 Febreiro 2021

Absoluto	1500	5C1	4.45.04	Angela González Fernández	1997	Marathón

---

Competición: Meeting Internacional de Catalunya
Lugar: Barcelona
Fecha: 08 Febreiro 2021

Absoluto	1500	FA.3	3.43.60	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona

Absoluto	Triplo	2	13,89	Ana Peleteiro Brión	1995	Adidas

Competición: V Control Nacional marcas Pista cuberta
Lugar: Oviedo
Fecha: 13 Febreiro 2021

Absoluto	60	FA.1	6.89	Javier Garcia Fernandez	1997	RC Celta
		Sf2.1	7.30	Arturo Carballas Fontela	1997	Coruña Comarca
		Sf4.1	7.63	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
		2f1.2	6.89	Javier Garcia Fernandez	1997	RC Celta
		FB.2	7.27	Arturo Carballas Fontela	1997	Coruña Comarca
		Sf6.3	8.08	Juan L. Paz Martinez	1971	Marineda At.
		Sf6.6	8,23	Fernando Miguez Sanchez	1968	CA Sada
	400	FA.1	50.95	Enrique Prego Tabuyo	1992	Riazor Coruña
		FA.3	51.3	Igaacio Del Buey Hernandez	1996	CA Sada
	1500	FC.5	4.48.53	Manuel Eiras Rodriguez	1992	Ria Foz
	60 v.	1	9.56	Juan L. Paz Martinez	1971	Marineda At.
	Lonxitud	FB.4	5,30	Juan L. Paz Martinez	1971	Marineda At.
Sub23	60	Sf1.6	7.05	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta
		FA.6	7.07	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta
	Lonxitud	FA.3	6,37	Diego Miguez Fernandez	2000	CA Sada
Sub20	60	FB.3	7.28	Raúl Cortizo Bernardez	2002	SG Pontevedra
		Sf1.4	7.03	Javier Jimenez Nuñez	2003	CA Sada
		FA.4	7.06	Javier Jimenez Nuñez	2003	CA Sada
		Sf2.4	7.31	Hugo Vazquez Perez	2003	Marineda At.
		2Sf.7	7.35	Raúl Cortizo Bernardez	2002	SG Pontevedra
		FB.7	7.39	Hugo Vazquez Perez	2003	Marineda At.
	400	FB.3	54.83	Martín Miguez Seara	2002	Ourense At.
	1500	FB.1	4.03.72	Carlos Lopez Moral	2003	A Gandara
		FA.3	4.04.01	Iker Gonzalez Nuñez	2003	EA Lucense
		FA.6	4.08.17	Nicolao Pereira Fernandez	2003	CA Sada
	60 v.	1	8.33	Hugo Vazquez Perez	2003	Marineda At.
	Pértega	1	4,22	Tomás Lopez Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitud	FA.2	6,72	Raúl Cortizo Bernardez	2002	SG Pontevedra
Sub18	60	Sf8.2	7.81	Miguel Lopez Rois	2005	Lucus Caixa Rural
		Sf8.3	7.94	Thierno Junior Sylla Mbaye	2004	CA Sada
	400	FC.1	54.49	Jorge Vazquez Perez	2005	Marineda At.
	1500	FA.5	4.05.40	Antón Martinez Dominguez	2004	EA Lucense
		FA.8	4.14.71	Iván Rego Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
		FB.8	4.34.14	Ergio Prieto Pazos	2005	CA Estrada
	60 v.		DQ	Mateo Aller Garcia	2004	CA Santiago
	Lonxitud	FA.5	6.00	Aller Garcia Mateo	2004	CA Santiago
		FA.7	5,77	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
Sub16	60	Sf4.2	7.66	Martín Vazquez López	2006	Lucus Caixa Rural

	Sf7.4	8.26	Andrés Lopez Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Sf8.4	7.98	Alexander Daniel Navarro	2006	CA Sada
600	FA.1	1.26.65	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
3000	F1	9.41.70	Pepe Sanchez Del Valle Verge	2006	Franciscanos Lugo
	F2	9.52.33	Miguel Alvariño Liranzo	2006	EA Lucense
	F4	10.14.63	Cosme Viana Valiña	2006	EA Lucense
	F5	10.15.89	Iker Fernandez Codesiso	2007	A Gandara
	F7	10.50.49	Julio Fernández Méndez	2006	Franciscanos Lugo
	F8	10.52.62	Mateo Sufuentes Diaz	2007	EA Lucense
	F9	10.54.35	David Abuín Fernández	2007	EA Lucense
60 v.	4	10.08	Martín Vazquez López	2006	Lucus Caixa Rural
Lonxitud	FB.3	5,49	Asier Cabo Lodeiro	2005	CA Santiago
	FB.6	5,11	Andrés Lopez Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural

Competición: V Control Nacional marcas Pista cuberta

Absoluto	60	SB.1	8.00	Teresa Rodriguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
		Sf2.2	8.04	Teresa Rodriguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	400	FA.3	57.44	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
		FF.4	1.05.89	Rosalia Rodriguez Gigirey Villar	1998	Ria Foz
	1500	FA.1	4.32.99	Angharad Davies	1991	Marineda At.
	60 v.	2	8.99	Teesa Rodriguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
Sub23	60	Sf1.6	7.98	Ana Iglesias Amado	2000	Coruña Comarca
	60	FA.6.	8.07	Ana Iglesias Amado	2000	Coruña Comarca
	1500	FB.1	4.48.24	Maria Cedron Aira	2001	A Gandara
Sub20	60	Sf2.1	8.04	Carmen Lozano Lopez	2002	Coruña Comarca
	60	FA.7	8.11	Carmen Lozano Lopez	2002	Coruña Comarca
	400	FB.1	59.39	Carmen V. Gonzalez Fernandez	2003	EA Lucense
	400	FA.4	57.96	Maria Fernandez Bouza	2003	Riazor Coruña
	400	FD.4	1.02.78	Carlota Rodriguez Carbonell	2003	CA Narón
	1500	FB.5	4.54.59	Martínez Téllez Carmen	2003	A Gandara
		FB.9	5.15.09	Carmen V. Gonzalez Fernandez	2003	EA Lucense
	Pértega	FA.1	3,32	Lola Bouza Villar	2003	ADAS Proinor
Sub18	60	Sf1.2	7.81	Ainhoa Reparaz Sanchez	2005	Val Miñor
		Sf3.2	8.17	Gloria Pena Gutierrez	2004	A Silva
		FA.3	7.92	Ainhoa Reparaz Sanchez	2005	Val Miñor
		FB.6	8.17	Gloria Pena Gutierrez	2004	A Silva
		Sf4.6	8.86	Eva Gil Rivadulla	2005	CA Estrada
		Sf2.7	8.29	Africa Gomez Ramos	2005	Ourense At.
	400	FC.1	1.01.47	Carla Perez Corral	2004	CA Santiago
		FG.1	1.05.19	Gloria Pena Gutierrez	2004	A Silva
		FB.2	59.90	Lucía Sánchez Del Valle Verge	2004	EA Lucense
		FE.3	1.02.34	Africa Gomez Ramos	2005	Ourense At.
		FD.3	1.02.66	Inés Vazquez Sanchez	2005	CA Sada
		FC.4	1.03.23	Paula Noya Redondo	2004	A Silva
	1500	FC.1	5.06.70	Laura Sanchez Rivas	2004	EA Lucense
		FC.5	5.31.28	Laura Carracedo Flores	2005	CA Estrada
		FB.8	5.04.41	Anxela Seoane Rodriguez	2005	Ourense At.
	60 v.	FA.1	9.00	Lucía Sánchez Del Valle Verge	2004	EA Lucense
		FB.2	10.47	Eva Gil Rivadulla	2005	CA Estrada
	Lonxitud	FA.1	5,33	Lucía Sánchez Del Valle Verge	2004	EA Lucense
Sub16	60	Sf3.4	8.36	Arauia Al Bachere	2006	CA Estrada
		FB.5	8.15	Antia Pernas Rodriguez	2006	Lucus Caixa Rural
		Sf1.8	8.06	Antia Pernas Rodriguez	2006	Lucus Caixa Rural
	3000	F1	10.22.57	Martinez Dominguez Xela	2006	EA Lucense
		F2	10.36.30	Sara Guedes Do Nascemento	2006	EA Lucense

Pértega	FB.1	2,90	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
	FA.2	3,22	Lisa Vosberg Castro	2006	Agrip.Viguesa At.

Competición: Reunión FAM
Lugar: Pistas Gallur - Madrid
Fecha: 14 Marzo 2021

Absoluto	800	Fb.1	2.21.20	Paula Rodríguez Carbonell	1997	CA Narón

Competición: Reunión FAM
Lugar: Pistas Gallur - Madrid
Fecha: 24 Xaneiro 2021

Absoluto	Peso	1	17,20	Belén Toimil Fernández	1994	P.Castellón

Competición: Reunión FAM
Lugar: Pistas Gallur - Madrid
Fecha: 30 Xaneiro 2021

Absoluto	60	Fb.1	7.12	Javier Jimenez Núñez	2003	CA Sada
	200	Fc.2	22.35	Jacobo Soler Benito	2000	Rias Baixas
		Fe.3	24.22	Amer Charijl Zarich	2001	Ria Baixas
	400	Fc.1	50.89	Kristian Krasnov Katernaia	2001	CA Sada

Absoluto	Peso	1	17,21	Belén Toimil Fernández	1994	P.Castellón

Competición: Reunión FAM
Lugar: Pistas Gallur - Madrid
Fecha: 31 Xaneiro 2021

Absoluto	800	Fb.7	2.29.03	Paula Rodríguez Carbonell	1997	CA Narón

Competición: Reunión FAM
Lugar: Pistas Gallur - Madrid
Fecha: 06-07 Febreiro 2021

Absoluto	60	Fb.2	7.08	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
		Fc.3	7.26	Erik Fernández Feijoo	2003	RC Celta
	200	Fa.2	22.61	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
		Fh.1	23.41	Erik Fernández Feijoo	2003	RC Celta

Absoluto	200	Fj.1	27.76	Carlota Rodríguez Carbonell	2003	CA Narón
	800	Fa.7	2.25.74	Paula Rodríguez Carbonell	1997	CA Narón
	1500	Fa.3	4.43.00	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
		Fa.5	4.45.04	Angela González Fernández	1997	AD Maratón

Competición: Reunión FAM
Lugar: Pistas Gallur - Madrid
Fecha: 14 Febreiro 2021

Absoluto	60	Sf6.3	7.33	Martín A. Melón Leiro	1988	RC Celta
	200	Fe.1	22.59	Jacobo Soler Benito	2000	Rias Baixas
	400					

Absoluto	800	Fb.7	2.22.70	Paula Rodríguez Carbonell	1997	CA Narón
	60 v.	Sf3.	Ab.	Alicia Merino Pérez	1993	At. Femenino Celta

Competición: Reunión FAM
Lugar: Pistas Gallur - Madrid
Fecha: 27 Febreiro 2021

Absoluto	1500	Fa.1	3.44.10	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona

---

Competición: I Control Extraordinario F.A.A. Pista Cubierta (Absoluto-Master)
Lugar: Antequera (Málaga)
Fecha: 23 Outubro 2021

Absoluto	3000	5	11.11.16	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón

AIRE LIBRE

Competición: Control Nacional de Lanzamento de disco
Lugar:Oviedo
Fecha: 17 Xaneiro 2021

Absoluto	*Disco*	*3*	*31,45*	*Evelyn Fernández Guede*	*2001*	*CA Narón*

Competición: Control lanzamentos de Martelo e Marcha
Lugar: Oviedo
Fecha: 24 Xaneiro 2021

Absoluto	*10000 Mar*	*1*	*52.10.9*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*
Sub18	*Martelo*	*1*	*42,04*	*Blanca Méndez Leal*	*2005*	*CA Narón*
		3	*31,13*	*Nuria Blanco Díaz*	*2005*	*CA Narón*

Competición: Control lanzamentos Xavalina
Lugar: Oviedo
Fecha: 30 Xaneiro 2021

Sub18	*Xavalina*	*1*	*31,56*	*Laura Rico Bouzas*	*2005*	*Ria Ferrol*

Competición: Control RFEA lanzamentos
Lugar: León
Fecha: 06 Febreiro 2021

Absoluto	Disco	2	42,53	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CA Sada
	Martelo		Nulos	Carlos Revuelta Parra	1991	Marathón
Sub18	Disco	3	46,09	Nicolás Ortega Moinelo	2004	Coruña Comarca

Absoluto	Disco	5	38,08	Victoria Eiriz Vázquez	2003	EA Lucense
	Xavalina	3	37,94	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	Martelo	1	55,38	Irene Gómez Costas	2002	Valencia
Sub18	Xavalina	4	31,82	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
	Martelo	1	54,95	Marta Neira Rodríguez	2004	Agrp.Viguesa At.
		2	54,07	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.

Competición: Control RFEA lanzamentos
Lugar: León
Fecha: 13 Febreiro 2021

Absoluto	Xavalina	6	44,27	Pedro Santos Villalón	2003	Agrup.Viguesa At.
	Martelo	1	63,95	Carlos Revuelta Parra	1991	Marathón
Sub20	Martelo	3	57,08	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta

Absoluto	Disco	4	38,37	Victoria Eiriz Vázquez	2003	EA Lucense
	Martelo	1	53,67	Irene Gómez Costas	2002	Valencia
		3	41,86	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
Sub18	Peso	1	14,22	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Martelo	1	53,51	Marta Neira Rodríguez	2004	Agrup.Viguesa At.
			Nulos	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.

Competición: Control Nacional lanzamentos longos
Lugar: Oviedo
Fecha: 14 Febreiro 2021

Absoluto	Disco	1	46,68	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CA Sada
	Martelo	2	37,53	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
			Nulos	Jorge Castaño López	1988	RC Celta
Sub18	Disco	1	49,93	Nicolás Ortega Moinelo	2004	Coruña Comarca

Absoluto	Disco	1	36,15	Maria Exquerro Fernández	1999	CA Sada

	4	26,97	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
	7	24,56	Marta Sureda González	1970	Lucus Caixa Rural
	9	16,98	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
Xavalina	2	38,99	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	8	18,32	Marta Sureda González	1970	Lucus Caixa Rural
Martelo	2	43,31	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra

Competición: Control Nacional Aire Libre (especial fondo)
Lugar: Oviedo
Fecha: 27 Marzo 2021

Absoluto	200	Fb.7	26.43	Juan L. Martínez Paz	1980	Independiente
		Fc.3	26.70	Alberto Ratoeira Exposito	2005	Maderas Barcia Lourenza
		Fc.4	27.88	Marcos Rivas Sobrado	2003	Maderas Barcia Lourenza
	800	Fa.5	2.04.51	Yago Bort Respino	2003	Coruña Comarca
		Fb.1	2.10.89	Marcos Rivas Sobrado	2003	Maderas Barcia Lourenza
		Fb.2	2.11.58	Juan L. Martínez Paz	1980	Independiente
		Fb.5	2.17.42	Rubén García Piñeiroa	1973	Independiente
	5000	Fb.6	16.41.52	Manuel Eiras Rodríguez	1992	CCA Ria de Foz
	10000	Fa.3	31.13.42	Simón González Rio	1986	CCA Ria de Foz
	400 v.	1	56.32	Demba Sanyang	2001	CA Narón
		5	1.16.18	Rubén García Piñeiroa	1973	Independiente
	5000 Mar	1	24.43.9	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
Sub18	400 v.	3	1.09.94	Alberto Ratoeira Exposito	2005	Maderas Barcia Lourenza
Sub16	600	1	1.28.98	Pablo Ulla Couñago	2006	ADAS Proinor

Absoluto	200	Fa.5	27.10	Carlota Rodríguez Carbonell	2003	CA Narón
		Fb.5	30.18	Ana Vallines Fernández	2003	Maderas Barcia Lourenza
		Fc.5	33.35	Iria Otero Vázquez	2005	Maderas Barcia Lourenza
	800	Fb.1	2.21.83	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
		Fb.5	2.31.19	Rosalia Rodríguez Gigirey Villar	1998	CCA Ria de Foz
		Fb.7	2.37.93	Ana Vallines Fernández	2003	Maderas Barcia Lourenza
		Fb.8	2.43.08	Iria Calvo Vázquez	2005	Maderas Barcia Lourenza
	Lonxitud	4	3,80	Carmen García Vázquez	2006	Maderas Barcia Lourenza
	Disco	2	32,42	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
	5000 M.	3	30.43.2	Izasku nHernández López	1974	CA Narón
Sub16	300 v.	Fc.3	56.67	Carmen García Vázquez	2006	Maderas Barcia Lourenza

	Disco	4	26,24	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón

Competición: II Control Nacional Aire Libre
Lugar: Oviedo
Fecha: 17 Abril 2021

Absoluto	100	Fc.5	13.01	Juna L. Méndez Paz	1980	Independiente
		Fd.7	15.13	Ubaldo Balseiro Reigosa	1976	Independiente
	400	Fc.	Ab.	Manuel Eiras Rodríguez	1992	CCA Ria de Foz
		Fd.5	57.94	Juna L. Méndez Paz	1980	Independiente
		Fd.6	1.00.50	Marcos Rivas Sobrado	2003	Maderas Barcia Lourenza
		Fe.4	1.02.12	Rubén García Piñeiroa	1973	Independiente
		Fe.6	1.08.53	Ublado Balseiro Reigosa	1976	Independiente
	1500	Fa.8	4.12.68	Simón González Rio	1986	CCA Ria de Foz
		Fb.5	4.41.28	Rubén García Piñeiroa	1973	Independiente
		Fb.9	4.58.80	Marcos Rivas Sobrado	2003	Maderas Barcia Lourenza
		Fd.3	4.42.51	Juna L. Méndez Paz	1980	Independiente
	3000 Obs	1	10.16.97	Simón González Rio	1986	CCA Ria de Foz
		2	11.00.17	Manuel Eiras Rodríguez	1992	CCA Ria de Foz
	Martelo	2	46,83	Jorge Castaño López	1988	RC Celta
Sub18	Martelo	1	45,65	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
		3	29,31	Ignacio Saavedra Barbero	2004	CA Narón
Sub16	300	Fb.5	43.94	Hussam El Khiari El Harchaoui	2006	CCA Ria de Foz
	1000	6	3.01.92	Hussam El Khiari El Harchaoui	2006	CCA Ria de Foz

bsoluto	400	Fb.5	1.05.70	Rosalia Rodríguez Gigirey Villar	1998	CCA Ria de Foz
		Fc.4	1.08.74	Ana Vallines Fernández	2003	Maderas Barcia Lourenza
		Fc.6	1.15.89	Iria Otero Vázquez	2005	Maderas Barcia Lourenza
	1500	Fa.10	5.24.04	Ana Vallines Fernández	2003	Maderas Barcia Lourenza
		Fb.6	5.21.48	Rosalia Rodríguez Gigirey Villar	1998	CCA Ria de Foz
		Fb.8	5.38.52	Iria Otero Vázquez	2005	Maderas Barcia Lourenza
	Peso	4	6,89	Irene García Fidalgo	1975	CA Sada
	Martelo	3	36,38	Blanca Méndez Leal	2006	CA Narón

		9	26,44	Irene García Fidalgo	1975	CA Sada
		10	23,88	Nuria Blanco Díaz	2005	CA Narón
Sub18	Martelo	Fa.1	41,69	Blanca Méndez Leal	2006	CA Narón
		Fa.3	35,78	Nuria Blanco Díaz	2005	CA Narón
Sub16	100 v.	Fd.2	18.96	Carmen García Vázquez	2006	Maderas Barcia Lourenza
	Altura	Fb.8	1,36	Carmen García Vázquez	2006	Maderas Barcia Lourenza

Competición: Campionato de Madrid de Club Oro
Lugar: Madrid
Fecha: 17 Abril 2021

Absoluto	Disco	2	36,56	Carlos Revuelta Parra	1991	Marathón
	Martelo		Nulos	Carlos Revuelta Parra	1991	Marathón

Competición: Reunión de la Comunidad
Lugar: Getafe Madrid
Fecha: 02 Maio 2021

Absoluto	Pértega	9	3,35	Beatriz Viteri Bouso	1988	Alcampo Scorpio 71

Competición: Desafio Nerja 21
Lugar: Nerja (Málaga)
Fecha: 12 Maio 2021

Absoluto	Martelo	2	53,09	Carlos Revuelta Parra	1991	Marathón

Absoluto	Martelo	1	60,17	Irene Costas Gómez	2002	Valencia

Competición: Meeting de Atletismo Ibiza Toni Bonet
Lugar: Ibiza
Fecha: 08 Maio 2021

Absoluto	800	1	1.47.49	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona

Absoluto	Triplo	2	14,31	Ana Peleteiro Brión	1995	Adidas

Competición: Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza de Atletismo
Lugar: Zaragoza
Fecha: 08 Maio 2021

Absoluto	*Lonxitud*	*1*	*6,20 +3,7*	*Leticia Gil Pérez*	*1991*	*Playas de Castellón*

Competición: Control Nacional de Martelo
Lugar: Avilés
Fecha: 21 Maio 2021

Absoluto	*Martelo*	*2*	*48,89*	*Jorge Castaño López*	*1988*	*RC Celta*

Competición: WACT/Europe Bronze Meeting Jaen Paraiso Interior
Lugar: Andujar (Jaén)
Fecha: 22 Maio 2021

Absoluto	*200*	*Fb.5*	*21.72*	*Mauro Triana López*	*1995*	*Playas Castellón*

Absoluto	*Triplo*	*3*	*14,17*	*Ana Peleteiro Brión*	*1995*	*Adidas*

Competición: Control Nacional Aire Libre
Lugar: Oviedo
Fecha: 22 Maio 2021

Absoluto	*Peso*	*2*	*10,20*	*Evelyn Fernández Guede*	*2001*	*CA Narón*
		3	*6,90*	*Irene Fernández Fidalgo*	*1975*	*CA Sada*
	Disco	*4*	*31,93*	*Evelyn Fernández Guede*	*2001*	*CA Narón*
		7	*18,94*	*Irene Fernández Fidalgo*	*1975*	*CA Sada*
Sub16	*Peso*	*4*	*8,94*	*Erika Fernández Guede*	*2006*	*CA Narón*
	Disco	*2*	*29,58*	*Erika Fernández Guede*	*2006*	*CA Narón*

Competición: XXX Reunión Ciudad de Valladolid - Trofeo Ana Pérez
Lugar: Valladolid
Fecha: 29 Maio 2021

Absoluto	1500	5	4.28.20	(e)Angharad Davies	1991	Marineda At.
	100 v.	5	15.04	Teresa Rodríguez Migueles	1991	Riazor Coruña

Competición: VI Control Nacional Aire Libre
Lugar: Oviedo
Fecha: 29-30 Maio 2021

Sub18	Martelo 5	1	48,97	Hugo Fernández González	2005	CA Sada

Absoluto	3000	5	10.51.01	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At

Competición: VI Meeting de Atletismo "Paco Sánchez Vargas"
Lugar: Granada
Fecha: 30 Maio 2021

Absoluto	800	Fa2	1.47.87	Elian Numa López Iglesias	2000	Coruña Comarca
	Lonxitud	2	7,71	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	FC Barcelona

Absoluto	Lonxitud	3	6,17	Leticia Gil Pérez	1991	Castellón

Competición: 16 Meeting Iberioamericano de Atletismo
Lugar: Huelva
Fecha: 3 Xuño 2021

Absoluto	800	Fb.2	1.48.52	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
	1500	Fa.5	3.37.79	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona

Absoluto	Lonxitud	5	5,88	Leticia Gil Pérez	1991	P.Castellón

Competición: XXIII Trofeo Ciudad de Salamanca-Memorial Carlos Gil
Lugar: Salamanca
Fecha: 5 Xuño 2021

Absoluto	100	Sf1.5	10.53	Mauro Triana López	1995	Playas Castellon
	2,2	Sf2.1	10.46	Javier García Fernández	1997	RC Celta
		Sf4.1	10.76	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta

	Sf5.2	11.09	Erik Fernández Feijóo	2003	RC Celta
	Sf5.3	11.11	Arturo Carballas Fontela	1997	Coruña Comarca
	Fa.3	10.51	Mauro Triana López	1995	Playas Castellon
	Fa.4	10.54	Javier García Fernández	1997	RC Celta
200	Fb.3	21.31	Mauro Triana López	1995	Playas Castellon
	Fd.3	21.98	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta
	Fd.4	22.02	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	Fe.6	22.52	Erik Fernández Feijóo	2003	RC Celta
	Fe.7	22.56	Arturo Carballas Fontela	1997	Coruña Comarca
800	9	2.20.50	Lucas Fernández Eiroa	2000	Coruña Comarca
110 v.	Sf1.4	15.18	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
	Fa.5	14.62	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
Lonxitud	2	7,12	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	FC Barcelona
	10	6,82	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta
	11	6,56	David Ferrer Fernández	1990	SG Pontevedra

Absoluto	100	Sf3.3	12.00	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		Sf3.4	12.11	Andrea Pais Rodríguez	1999	At.Femenino Celta
		Sf4.2	12.41	Ana Iglesias Amado	2000	Coruña Comarca
	200	Fb.4	24.46	Andrea Pais Rodríguez	1999	At.Femenino Celta
		Fc.1	24.93	Ana Iglesias Amado	2000	Coruña Comarca
	800	6	2.13.58	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	100 v.	Sf2.4	14.81	Lucia Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		Fb.4	14.87	Lucia Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Triplo	6	12,10	Uxia Paz Alonso	2000	At. Femenino Celta
	Peso	1	17,32	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: XIX Gran Premio Los Corrales de Buelna
Lugar: Los Corrales de Buelna
Fecha: 5 Xuño 2021

Absoluto	1500	AB		Pablo Bocelo Bellas	1993	Coruña Comarca
	5000	Fa.7	14.27.31	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural

Absoluto	1500	Fb.3	4.28.51	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	5000	13	17.24.18	Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Castellón
	Altura	1	1,72	Saleta Fernández López	1997	Valencia

Competición: X Meeting Intern. Probas Combinadas Arona 2021
Lugar: Arona (Tenerife)
Fecha: 12-13 Xuño 2021

Sub18	Heptathón	3	5114	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
				100v/Altura/Peso/200/Long.Xav./800		
				14.59 1,70 10,28 26.83 5,57 36.56 2.24.22		

Competición: V GP Ordizia – Meeting José Antonio Pena
Lugar: Ordizia
Fecha: 19 Xuño 2021

Absoluto	5000		AB.	Tariku Novales Quinteiro	1998	Go Fit Athletics

Competición; Meeting Madrid 2021
Lugar: Estadio Vallehermoso - Madrid
Fecha: 19 Xuño 2021

Absoluto	800	6	1.46.16	Adrián Ben Montenegro	1998	CF Barcelona

Competición; Reunión Nacional "Ciudad de Guadalajara"
Lugar: Guadalajara
Fecha: 16 Xuño 2021

Absoluto	800	Fb.5	2.29.16	Paula Rodríguez Carbonell	1997	CA Narón

Competición; Control RFEA de lanzamentos
Lugar: CAR- León
Fecha: 16 Xuño 2021

Absoluto	Xavelina	1	59,05	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	CA Sada

Competición: VI Control Nacional Aire Libre
Lugar: Oviedo
Fecha: 19 Xuño 2021

Absoluto	200	Fa.3	22.81	Mateo González López	2004	Ourense At.
	Peso 7,26	1	13,26	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CA Sada
	Disco 2	2	44,77	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CA Sada

Absoluto	200	Fa.3	26.12	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
	800	Fb.5	2.26.11	Anxela Seoane Rodríguez	2006	Ourense At.

Competición: VI Meeting Memorial José Luis Hernández
Lugar: Pamplona
Fecha: 29 Xuño 2021

Absoluto	Xavelina	1	61,68	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	CA Sada

---

Competición: VIII GP Deputación de Castellón – Memorial Jose Antonio Cansino
Lugar: Castellon
Fecha: 29 Xuño 2021

Absoluto	Lonxiutud	3	7,96	Jean Marie Okutu	1988	FC Barcelona

Absoluto	Lonxitud	4	6,55	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón
	Peso	1	18,80 *	Belén Tomil Fernández	1994	Playas Castellón

- *Record de España Absoluto*

Competición: XXXIII Encuentro Diputación de Cáceres
Lugar: Plasencia
Fecha: 30 Xuño 2021

Absoluto	Martelo	2	60,56	Carlos Revuelta Parra	1991	Marathón

Competición: Míting Internacional d'Atletisme Ciutat de Barcelona
Lugar: Barcelona
Fecha: 01 Xullo 2021

Absoluto	800	Fa.3	1.48.57	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol
			Ab.	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
	1500		Ab.	Pablo Bocelo Bellas	1993	Coruña Comarca
	5000		Ab.	El Mehdi El Nabaoui	2002	Playas Castellón

Competición: VIII Control Nacional Aire Libre
Lugar: Oviedo
Fecha: 3 Xullo 2021

Sub18	100	Fd.4	11.98	Yecis O.Amancio Rodríguez	1990	Lucus Caixa Rural
	3000	Fb.3	10.09.04	José M. Gómez Sánchez	1977	CA Pino
		Fb.5	10.45.20	Manuel A. Buig Fernández	1977	CA Pino
		Fb.8	11.34.23	Iván P. Sanmartín Carreira	1975	CA Pino
	110v	1	13.85	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	110v Extra	1	13.98	David Vicente García	2004	Playas Castellón

Absoluto	3000	6	11.21.88	Elena Ledo López	1979	ADAS Proinor

Competición: XXX GP C.Segovia- XIII Trofeo Antonio Prieto
Lugar: Segovia
Fecha: 3 Xullo 2021

Absoluto	*800*	*6*	*1.52.16*	*Lucas Fernández Eiroa*	*2000*	*Coruña Comarca*
	110 v.	*3*	*14.67*	*Gerson V. Izaguirre Rangel*	*1995*	*CA Narón*
	Altura	*3*	*1,87*	*Gerson V. Izaguirre Rangel*	*1995*	*CA Narón*
Absoluto	*1500*	*6*	*4.40.92*	*Uxia Pérez Bugarín*	*1997*	*P.Castellón*

Competición: Control RFEA lanzamentos
Lugar: León
Fecha: 07 Xullo 2021

Absoluto	*Peso 4*	*1*	*17,15*	*Belén Toimil Fernández*	*1994*	*Playas Castellón*
	Martelo 4	*1*	*57,48*	*Irene Gómez Costas*	*2002*	*Valencia*

Competición: Control RFEA lanzamentos
Lugar: León
Fecha: 17 Xullo 2021

Absoluto	*Peso 4*	*1*	*17,42*	*Belén Toimil Fernández*	*1994*	*Playas Castellón*
Sub18	*Xavalina*	*4*	*35,35*	*Laura Rico Bouza*	*2005*	*Ria Ferrol*

Competición: XIII Mitin Santa Cruz de Tenerife "Festival Francis Pérez".
Lugar: Tenerife
Fecha: 21 Xullo 2021

Absoluto	*Lonxitud*	*1*	*5,91*	*Leticia Gil Pérez*	*1991*	*Playas Castellón*

Competición: I Juegos Inclusivos
Lugar: Madrid
Fecha: 07 Outubro 2021

Absoluto	*1500*	*3*	*4.27.19*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*FC Barcelona*
		5	*4.27.29*	*Tariku Novales quinteiro*	*1998*	*Go Fit*

MEDALLERO – FINALISTA

CAMPIONATOS NACIONAIS

PODIUM –FINALISTAS GALEGOS EN CAMPIONATOS ESPAÑA

CROSS

Medallas	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Lugar	Fecha
Oro	Sub20	Cross	25.42	El Mehdi El Nabaoui	P.Castellón	Cross	Getafe	28/02/2021
Oro	Sub16	Cross	110	EA Lucense	EA Lucense	Rel.Mixto	Santiponce	20/11/2021
Oro	Sub16	Cross	8.50	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Fed. Escolar	Oviedo	05/12/2021
Plata	M 55	Cross	25.31	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellón	Master Cross	A. del Rio	14/03/2021
Plata	M-35-44	Cross	26.28	Adas Proinor	ADAS	Rel.Mixto	A. del Rio	14/03/2021
Plata	Sub16	Cross	50	Galicia Suib16 Homes	Galicia	Fed. Escolar	Oviedo	05/12/2021
Bronce	M 45	Cross	1.20.09	CA Sada	Ca Sada	Master Cross	A. del Rio	14/03/2021
4	Sub18	Cross	172	Real Club Celta De Vigo	RC Celta	Sub18 Clubes	Santiponce	21/11/2021
5	Sub18	Cross	94	Galicia Suib18 Homes	Galicia	Fed. Escolar	Oviedo	05/12/2021
6	Sub16	Cross	117	Galicia Suib16 Mulleres	Galicia	Fed. Escolar	Oviedo	05/12/2021
6	M 45	Cross	1.03.14	Adas Proinor	ADAS	Master Cross	A. del Rio	14/03/2021
7	M 60	Cross	35.57	Elva Fernández Rodríguez	Ca Sada	Master Cross	A. del Rio	14/03/2021
7	Absoluta	Cross	17.35	Lucus Caixa Rural	Lucus	Rel.Mixto	Santiponce	20/11/2021
7	Sub16	Cross	9.58	Ricardo Negrete B.	Ria Ferrol	Fed. Escolar	Oviedo	05/12/2021
8	M 60	Cross	36.47	Esther Martínez Rivas	Ca Sada	Master Cross	A. del Rio	14/03/2021
8	Sub16	Cross	10.P00	Damián Suárez Couto	Cedeira	Fed. Escolar	Oviedo	05/12/2021
8	M 45	Cross	20.13	Ricardo Vquez. Vaamonde	ADAS	Master Cross	A. del Rio	14/03/2021

PODIUM-FINALISTAS GALEGOS EN CAMPIONATOS ESPAÑA

TRAIL

Medallas	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Lugar	Fecha
Bronce	M60	Trail	1.12.59	Nemesio Gutiérrez G.	Ca Friol	Trail	Palencia	12/09/2021

PODIUM-FINALISTAS GALEGOS EN CAMPIONATOS ESPAÑA

RUTA

Medallas	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Lugar	Fecha
Oro	Sub23	20 K.Marcha	1.36.27	Antiá Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Marcha Ruta	Murcia	14/03/2021
Oro	Máster 50	10 Km. ruta	41.40	Julia Vaquero Sousa	SA do Trega	10 Km. Ruta	Don Benito	25/09/2021
Oro	Máster 50	½ Maratón	1.34.44	Julia Vaquero Sousa	SA do Trega	Medio Maraton	Oruña P.	11/09/2021
Oro	Máster 55	½ Maratón	1.34.54	Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	Medio Maraton	Oruña P.	11/09/2021
Oro	Master 40	10 K.Marcha	45.55	Juan Morales del Castillo	Marineda	Máster 10 Km. M.	Getafe	12/12/2021
Oro	Máster 65	Milla en ruta	5.34	Domingo Álvarez Rguez.	Burgas Ourense	Milla en ruta	Parla	17/10/2021
Plata	Máster 35	10 Km. ruta	30.13	Alejandro Fernández	Ourense At...	10 Km. Ruta	Don Benito	25/09/2021
Bronce	Absoluta	Maraton	7.41.51	Fisioterapia San Lazaro	At. Fis. Lazaro	Maraton Absoluto	Tenerife	14/11/2021
4	Máster35	½ Maratón	1.07.01	Alejandro Fernández	Ourense At...	Medio Maraton	Oruña P.	11/09/2021
4	Máster 60	Milla en ruta	7.06	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada	Milla en ruta	Parla	17/10/2021
5	Absoluta	10 Km. ruta	30.13	Alejandro Fernández	Ourense At...	10 Km. Ruta	Don Benito	25/09/2021
5	Máster35	10 Km. ruta	1.47.12	Adas Proinor	ADAS Proinor	10 Km. Ruta	Don Benito	25/09/2021
5	Absoluta	Maraton	2.29.08	Alvaro Prieto Fervenza	CA Narón	Maraton Absoluto	Tenerife	14/11/2021
6	Máster 40	½ Maratón	1.12.07	Rubén Pereira Cardalda	Fisi. San Lázaro	Medio Maraton	Oruña P.	11/09/2021
6	Máster 60	10 Km. ruta	39.51	José B. Gómez López	Ourense At.	10 Km. Ruta	Don Benito	25/09/2021
6	Máster 50	Maraton	3.04.39	Ramón García Teira	Fontes do Sar	Master Maraton	Maspalomas	21/11/2021
6	Máster 50	Maraton	3.38.51	Ana Belén Gómez Sousa	Independiente	Master Maraton	Maspalomas	21/11/2021
7	Máster 55	Maraton	3.02.56	Juan C. Brandon Rodríguez	Fontes do Sar	Master Maraton	Maspalomas	21/11/2021
7	Absoluta	20 K.Marcha,	1.36.27	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Marcha	Murcia	14/03/2021
7	Máster 45	½ Maratón	1.13.54	Jordi Carrasco Núñez	SD Comppostela	Medio Maraton	Oruña P.	11/09/2021
7	Máster 45	½ Maratón	1.38.11	Ana B. Gómez Sousa	Independiente	Medio Maraton	Oruña P.	11/09/2021
8	Máster 40	½ Maratón	1.13.25	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Medio Maraton	Oruña P.	11/09/2021
8	Máster 45	½ Maratón	1.14.16	Ricardo Vázquez V.	ADAS Proinor	Medio Maraton	Oruña P.	11/09/2021
8	Absoluta	10 Km. ruta	1.34.37	Adas Proinor	ADAS Proinor	10 Km. Ruta	Don Benito	25/09/2021
8	Máster 55	Milla en ruta	5.25	Jorge Veleiro Díaz	Burgas Ourense	Milla en ruta master	Parla	17/10/2021
8	Absoluta	Maraton	2.31.21	Pablo M. García García-	At. Fis. Lazaro	Maraton Absoluto	Tenerife	14/11/2021

PODIUM-FINALISTAS GALEGOS EN CAMPIONATOS ESPAÑA

PISTA CUBERTA

Medallas	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Lugar	Fecha
Oro	Sub18	3000	8.34.95	Pedro Vázquez Bueno	RC Celta	Sub18	Barcelona	13-14/03/2021
Oro	Absoluta	Peso	17,81	Belén Toimil Fernández	P. Castellón	Absoluto	Madrid	20/02/2021
Oro	Sub18	200	24.78	Ainhoa Reparaz	Val Miñor	Sub18	Barcelona	13-14/03/2021
Oro	Sub18	Triplo	12,43	Alba Cuns Iglesias	P. Castellón	Sub18	Barcelona	13-14/03/2021
Oro	Sub16	1000	2.49.81	Xela Martínez	Lucus	Sub16	Oviedo	20-21/03/2021
Oro	Absoluta	Triplo	14,21	Ana Peleteiro Brion	Adidas	Absoluto	Madrid	20/02/2021
Oro	M 35	200	23.02	Miguel Gomez	RC Celta	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 50	200	26.60	Javier Pena Gonzalez	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 65	400	1.03.71	Domingo Álvarez	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 55	200	30.93	Rosario Sureda	Lucus	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 65	1500	5.08.68	Domingo Álvarez	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 70	1500	5.19.40	Xosé L. Otero Cepeda	Univ.Santiago	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 60	800	2.22.49	José M.Fernandez	Verxel Nut.D.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 65	800	2.23.55	Domingo Álvarez	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 50	1500	5.11.50	Inés Papin Estevez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 60	1500	5.15.00	Esther Pedrosa Carrete	P. Castellón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 40	3000	8.54.27	Rubén Diz Diaz	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 70	3000	17.38.02	Xosé L. Otero Cepeda	Univ.Santiago	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 60	3000	11.08.45*	Esther Pedrosa Carrete	P. Castellón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 40	3000 Marc	12.05.76	Juan M. Morales	Marineda	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 45	3000 Marc	14.06.62	Manuel Polo Gundín	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 45	3000 Marc	16.22.87	Emilia Rodríguez Baz	SA do Trega	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 55	3000 Marc	17.02.20	Rosa Sierra Palmeiro	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 45	4x200	1.46.25	CA Narón	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 45	4X200	2.07.63	CA Sada	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 50	4X200	1.54.16	CA Sada MIXTO	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 50	4X200	1.54.16	CA Sada MIXTO	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 55	4X200	2.00.07	Sanmertolameu	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 55	4X200	2.22.51	A Silva MIXTO	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021

Oro	M 55	4x200	2.22.51	A Silva MIXTO	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 60	4X200	2.36.73	CA Sada	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 60	60 v.	10.70	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 40	Altura	1,78	Daniel F. Gimenez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 55	Altura	1,35	Rosario Sureda	Lucus	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 40	Lonxitud	5,98	Daniel F. Gimenez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 45	Lonxitud	5,94	Basilio Bernardez	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 50	60 v. 0,91	9.19	Juan L. Paz Martinez	Marineda	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 60	Pentathlón	3285 .	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 45	Pentathlón	3.121	Cristina Estevez Crespo	AF Celta	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 40	Pértega	2,75	Lucía Ferreiro Liñares	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 35	Peso	14,9	Victor Gallego	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 45	Peso	13,47	Francisco J. Guzman	CAS Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 50	Pértega	3,8	Juan M. Bello Losada	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 65	Peso	8,2	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 50	Peso 3	12,25	Fellicea Tilea Ureche	Scorpio 71	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 45	Peso 4	9,9	Helena Rey Acuña	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 60	Peso 5	12,,47	Xulio Ventin Rivas	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 45	Triplo	12,49	Basilio Bernardez	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Oro	M 50	Triplo	11,06	Fernando Miguez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	Sub23	Triplo	15,09	Alexander Barreiro	Lugo Running	Sub23	Valencia	13-14/02/2021
Plata	Sub18	Triplo	12,27	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol	Sub18	Barcelona	13-14/03/2021
Plata	Sub18	Peso	13,84	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	Sub18	Barcelona	13-14/03/2021
Plata	Sub18	Pentathlón	3720	Lucía Sánchez Del Valle	Lucus	Sub18	Barcelona	13-14/03/2021
Plata	M 70	60	11.70	Mª Luisa Armesto	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 70	200	33.79	José Cidras Ferradas	San Miguel M.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 70	200	42.62	Teresa Varela	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 50	400	56.45	Francisco J. Campos	CA Santiago	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 55	400	1.12.88	Luz Mª Dominguez	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 45	800	2.05.73	Eduardo Garcia	SA do Tega	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 35	1500	4.54.30	Begoña Domínguez	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 50	1500	5.43.39	Emma Iglesias Penelas	Lucus	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 40	3000	9.07.31	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 40	3000	10.44.07	Karina Callón Treus	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 50	3000	11.02.99	Inés Papin Estevez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 55	3000	11.59.29	Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 60	3000	12.55.94	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 35	4x200	1.49.38	SD Compostela	SD Compostela	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 35	4X200	1.50.91	CA Narón MIXTO	CA Naron	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 45	4x200	1.47.78	A Silva	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 50	4x200	1.58.22	Samertolameu MIXTO	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 35	4X200	1.50.91	CA Narón MIXTO	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 50	4X200	1.58.22	Samertolameu	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 40	60 V.0,76	10.25	Mónica Yáñez Pérez	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 40	60 v.0,99	9.85	Victor J. Mendez	Rias Baixas	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 50	Altura	1,69	Carlos Alvarez	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 40	Altura	1,39	Mónica Yáñez Pérez	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 65	Lonxitud	4,3	Luis Cores Dominguez	AA Mazi	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 45	Lonxitud	4,5	Cristina Estevez Crespo	AF Celta	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 40	Pentathlón	2691 .	Victor Méndez Sanguos	Rias Baixas	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 45	Pértega	2,95	José Domínguez	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 60	Pértega	2.90	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 35	Pértega	2,6	Marta González	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 45	Peso	12,95	Fernando Paredes	RC Celta	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 75	Peso 4	7,42	Julio Fernandez Perez	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 60	Peso 3	7,45	Ana Mª Abuin Pazos	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 40	Peso 4	10,87	Mª Jesús Lestayo Pérez	Rias Baixas	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 40	Triplo	10,13	Lucía Ferreiro Liñares	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 40	Triplo	11,44	Sergio Herreria Alonso	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Plata	M 55	Triplo	10,08	Alberto Vázquez	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
2 fc	Sub20	3000	8.21.39 *	El Mehdi El Nabaoui	Playa Castellón	Sub2o	Antequera	06-07/03/2021
Bronce	Sub23	Pentathlón	3466	Eva Queimaño Vilaboy	Amara Bat	Sub23	Valencia	13-14/02/2021
Bronce	Sub18	Altura	1,68	Emma S. Pérez Soto	Lucus	Sub18	Barcelona	13-14/03/2021

Bronce	Sub16	Pértega	3,2	Lisa Vosberg Castro	AVA	Sub16	Oviedo	20-21/03/2021
Bronce	Absoluta	Lonxitud	7,68	Jean Marie Okutu	Fc Barcelona	Absoluto	Madrid	21/02/2021
Bronce	M 35	60	7.22	Miguel Gomez	RC Celta	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 50	60	8.14	Fernando Miguez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 60	60	10.81	Ana Mª Abuin Pazos	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 45	60	8.89	Mª Nieves Vazquez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 50	200	27.08	Jacinto Parga	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 50	200	30.84	Monserrat Fernandez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 75	400	1.33.75	José Pantin Lopez	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 40	400	1.02.63	Concha Novais	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 50	400	1.07.54	Pilar Barreiro Senra	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 50	800	2.39.46	Pilar Barreiro Senra	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 60	800	3.22.46	Angeles Rodríguez Rio	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 40	1500	4.10.23	Rubén Díz Díaz	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 50	1500	5.47.35	Lina García Portas	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 60	1500	6.09.80	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 40	3000	9.08.75	Esteban Diaz Pérez	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 75	1500	7.33.27	Enrique Pedreño Nieto	Sanmertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 35	3000	10.40.06	Begoña Domínguez	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 45	3000 Marc	18.19.44	Izaskun Hernaez López	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 50	3000 Marc	19.01.29	Soledad Pousa Castro	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 35	4x200	1.56.11	CA Sada MIXTO	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 55	60 v.	10.90	José L. Dominguez	AVA	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 35	4x200	1.56.11	CA Sada MIXTO	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 45	60 V.0,99	10.18	Roberto Tuimil Parapar	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 50	Altura	1,65	Juan L. Paz Martinez	Marineda	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 45	Lonxitud	5,57	Imanol Loureiro	Riazor Coruña	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 55	Lonxitud	4,52	Alberto Vázquez	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 40	Peso	9,71	Teresa Janeiro Sueiro	CA Cuntis	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 60	Peso 3	6,84	Angeles Rodríguez Rio	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 40	Triplo	10,22	Manuel Lemos	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 45	Triplo	11,86	Imanol Loureiro	Riazor Coruña	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
Bronce	M 50	Triplo	10,55	Leoncio Vidal	AA Mazi	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	Sub20	60 Vallas	8.10	Hugo Vázquez Pérez	Marienda	Sub20	Antequera	06-07/03/2021
4	Sub20	Lonxitud	7,14	Raúl Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	Sub2o	Antequera	06-07/03/2021
4	Sub16	600	1.28.69	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Com.	Sub16	Oviedo	20-21/03/2021
4	Sub16	600	1.37.15	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	Sub16	Oviedo	20-21/03/2021
4	Sub16	1000	2.58.59	Candela Sánchez Touza	San Miguel M.	Sub16	Oviedo	20-21/03/2021
4	M 55	60	8.20	Luis Campos Sanchez	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 50	60	9.01	Monserrat Fernandez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 70	60	12.29	Teresa Varela	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 45	200	26.83	Emilio Garcia Vazquez	SD Compostela	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 40	200	28.49	Concha Novais	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 60	200	37.58	Aida Fernandez Casal	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 55	400	1.14.45	Mª Helena Rodriguez	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 50	800	2.12.01	Francisco J.Campos	CA Santiago	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 50	800	2.49.85	Lina García Portas	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 55	800	2.56.78	Luz Mª Dominguez	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 40	1500	4.10.31	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 45	1500	4.42.93	Serafín Rodríguez	Independiente	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 45	1500	5.22.56	Noelia Papin Estevez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 55	1500	5.55.75	Manuela Rodríguez	CD Purisima	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 60	3000	10.32.30	Saturnino Gonzalez	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 65	3000	11.23.22	José Jardon López	Vet. Samil	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 70	3000	11.14.07	Jesús Bernal Gomez	Independiente	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 45	3000 Marc	18.32.70	Dolores Delgado	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 50	3000 Marc	19.58.14	Teresa Salgueiro	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 40	3000	11.30.38	Elena Ledo López	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 40	4X200	1.56.51	Samertolameu MIXTO	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 40	4X200	1.56.51	Samertolameu MIXTO	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 50	Altura	1,63	David López Vilariño	CA Millaraio	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 50	Pértega	2,8	David López Vilariño	CA Millaraio	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 45	Peso	11,6	Santiago Arnoso López	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021

4	M 50	Peso 6	10,25	Ramón Valdivieso	AVA	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
4	M 55	Peso 6	10,87	Javier Viteri Fernandez	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	Absoluta	800	1.49.66	Adrián Ben	Fc Barcelona	Absoluto	Madrid	20/02/2021
5	Sub20	Pértega	3,55	Lola Bouza Villar	ADAS Proinor	Sub2o	Antequera	06-07/03/2021
5	Sub16	60	7.95	Antia Pernas Rodriguez	Lucus	Sub16	Oviedo	20-21/03/2021
5	M 35	60	7.52	Victor Pérez Guerra	CD Purisima	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 65	60	9.41	Luis Cores Dominguez	AA Mazi	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 70	60	10.20	José Cidras Ferradas	San Miguel M.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 40	60	8.63	Concha Novais	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 60	60	10.90	Aida Fernandez Casal	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 35	200	23.84	José Pena Vazquez	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 45	200	29.99	Mª Nieves Vazquez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 60	200	38.39	Esther Martinez Rivas	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 40	400	56.35	Rubén Eiriz Mata	Marineda	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 45	400	56.00	Eduardo Garcia	SD do Trega	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 45	800	2.09.25	Iván Somoza Argibay	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 55	800	2.33.97	Manuel Sanchez	Lucus	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 40	800	2.05.86	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 50	1500	4.43.57	José Cabado Castro	CA Santiago	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 60	1500	5.03.35	Nemesio Gutiérrez	CA Friol	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 65	1500	5.31.12	José Jardon López	Vet. Samil	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 50	3000	10.26.59	Juan Sicilia Barci	Independiente	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 45	Lonxitud	5,32	Ángel Moldes Eiroa	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 45	Peso	10,49	Antonio J. Martinez	AVA	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 60	60 v.	12.20	José M. Guimerans	Sanmertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 50	Peso 6	9,79	José L. Pavon Grande	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
5	M 50	Peso 6	9,79	José L. Pavon Grande	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	Absoluta	Triplo	15,04	Alexander Barreiro	Lugo Running	Absoluto	Madrid	21/02/2021
6	Sub16	Exathlon	3283	Matias Moldes	SG Pontevedra	Sub16	Oviedo	20-21/03/2021
6	Absoluta	Pentathlón	3889	Nediam Nori Vargas	P. Castellón	Absoluto	Madrid	19/02/2021
6	Sub16	3000	10.24.37	Sara Guedes Do	EA Lucense	Sub16	Oviedo	20-21/03/2021
6	Sub16	Peso	11,8	Gema Dacosta	Vila Cangas	Sub16	Oviedo	20-21/03/2021
6	Máster	Clasificacion	44	CA Sada Mulleres	CA Sada	Club	Valencia	13/11/2021
6	M 35	60	7.70	Juan R. Alvariño Otero	CA Narón	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 50	60	8.26	Javier Pena Gonzalez	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 70	60	10.26	José Santamaria	AD Barbanza	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 40	60	8.79	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 45	60	9.38	Purificación Cariñena	CA Millaraio	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 50	60	9.29	Rosa A. Santos Rios	Sampo	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 50	200	29.09	José A. Costa Rodriguez	AA Mazi	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 65	200	30.91	Luis Cores Dominguez	AA Mazi	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 40	200	29.09	Carmen Araujo Cores	A Silva	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 55	200	33.03	Mª Helena Rodriguez	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 50	400	59.49	Jacinto Parga	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 55	400	1.18.09	Manuela Rodríguez	CD Purisima	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 45	800	2.15.00	Serafín Rodríguez	Independiente	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 50	800	2.13.97	José Cabado Castro	CA Santiago	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 65	800	2.46.89	José Jardon López	Vet. Samil	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 45	3000	9.43.49	José C. Ferreira	Vet. Samil	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 55	3000	10.29.33	Jorge Veleiro Díaz	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 65	3000	12.29.29	Juan Camean Lampon	Vet. Samil	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 50	Peso 3	10,13	Nuria Fernández	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 60	Peso 5	10,2	Santiago Ferrer	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
6	M 60	Altura	1,25	Julio Escalante Diego	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
7	SUB23	60	7.81	Cristina Garrido	SG Pontevedra	Sub23	Valencia	13-14/02/2021
7	SUB23	200	25.44	Andrea Pais Rodríguez	AF Celta	Sub23	Valencia	13-14/02/2021
7	SUB23	Triplo	11,57	Uxia Paz Alonso	AF Celta	Sub23	Valencia	13-14/02/2021
7	Sub16	Pértega	3	Manuela Blanco	Ourense	Sub16	Oviedo	20-21/03/2021
7	M 70	60	10.88	Antonio Remuiñan	AD Fogar	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
7	M 60	60	11.46	Elva Fernández	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
7	M 40	200	25.99	Rubén Eiriz Mata	Marineda At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
7	M 45	200	27.70	Marcos Castro	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
7	M 40	200	29.14	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021

7	M 60	200	39.21	Elva Fernández	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
7	M 45	800	2.39.36	Noelia Papin Estevez	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
7	M 45	3000	11.17.59	David Abad Gregorio	Sanmertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
7	M 60	3000	11.07.09	Manuel Suarez	Vet. Samil	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
7	M 35	3000	11.25.01	Victorina Losada Pérez	Ourense At.	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
7	M 50	Peso 3	10,02	Rosario Sureda	Lucus	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
7	M 60	Peso 5	9,38	Jorge Lopez Vian	CAS Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
8	SUB23	60 Vallas	8.51	Santiago Rozas Trastoy	Lucus	Sub23	Valencia	13-14/02/2021
8	SUB23	Lonxitud	6,53	Sergio Coello Barreco	RC Celta	Sub23	Valencia	13-14/02/2021
8	SUB23	Triplo	13,85	Pablo Saa López	RC Celta	Sub23	Valencia	13-14/02/2021
8	Sub20	200	22.53	Jorge Román Leiros	RC Celta	Sub2o	Antequera	06-07/03/2021
8	Sub18	Altura	1,54	Carlota Salgado García	AF Celta	Sub18	Barcelona	13-14/03/2021
8	M 35	60	8.06	Santiago Dapena	SD Compostela	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
8	M 55	60	8.87	Felix Cantua Guardiola	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
8	M 60	60	9.72	José M. Guimerans	Samertolameu	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
8	M 55	60	11.14	Tirsa Chaves Mateo	CA Sada	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
8	M 55	200	33.91	Luz Mª Dominguez	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
8	M 35	800	2.10.81	José Sanda Ares	SD Compostela	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021
8	M 40	800	2.10.81	José Sande Ares	SD Compostela	Máster PC	Ourense	26-28/11/2021

PODIUM-FINALISTAS GALEGOS EN CAMPIONATOS ESPAÑA

AIRE LIBRE

Medallas	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Lugar	Fecha
Oro	Absoluta	Lonxitud	6,69	Leticia Gil Pérez	Playa Castellón	Absoluto AL	Getafe	25-27/06/2021
Oro	Absoluta	Triplo	14,61	Ana Peleteiro Brion	Adidas	Absoluto AL	Getafe	25-27/06/2021
Oro	Absoluta	Peso	18,52	Belén Toimil	Playa Castellón	Absoluto AL	Getafe	25-27/06/2021
Oro	Sub20	Martelo	55,42	Irene Gómez Costas	Valencia	Lanz. Longos	Castellon	20/02/2021
Oro	Sub20	Martelo	57,46	Irene Gómez Costas	Valencia	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
Oro	M 55	Xavelina	40,5	Javier Viteri Fernández	Samertolameu	Lanz. Longo	Barabstro	28/02/2021
Oro	Sub20	Xavelina	46,52	Paula Piñón Sureda	AF Celta	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
Oro	M 60	800	2.23.59	José M. Fernández	Verxel Nut. D	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 80	800	2.47.72	José B. Rioseco López	Ca Narón	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 35	100	11.30	Miguel Gómez	Rc Celta	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 35	200	22.49	Miguel Gómez	Rc Celta	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 35	Martelo	40,02	Santiago Ferreiro	Ca Santiago	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 35	Martelo	11,76	Santiago Ferreiro	Ca Santiago	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 40	Altura	1,7	Daniel F. Gimenez	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 40	Martelo	56,77	Ignacio Fernández	Playas Jandia	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 40	Mart. Pes.	17,59	Ignacio Fernández	Playas Jandia	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 40	5000 Marc.	22.01.66	Juan M. Morales Castillo	Marineda At.	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 45	Lonxitud	6,07	Basilio Bernardez	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 45	Triplo	12,84	Basilio Bernardez	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 45	Peso	13,36	Fernando Paredes	Rc Celta	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 45	Disco	34,6	Manuel Penas Roibas	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 55	Martelo	39,96	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 55	Xavelina	39,57	Javier Viteri Fernández	At.Samertolameu	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 55	4x100 Mix	1.04.05	Ca Sada	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 60	400	1.01.27	José M. Fernández	Verxel Nut. D	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 60	100 Vallas	16.81	José Miguel López Cordal	Marineda At.	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 60	300 Vallas	50.09	José Miguel López Cordal	Marineda At.	Master AL	Malaga	18-20/06/2021

DEPORTE GALEGO XUNTA DE GALICIA X 21 NON TORRE DE NUMEA Ford Gonzacar //ABANCA

Oro	M 65	400	2.27.34	Domingo Álvarez Rguez.	Burgas Ourense	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 80	1500	5.30.89	José B. Rioseco López	Ca Narón	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 40	10000	31.14.63	Rubén Díz Díaz	Ourense	10000	Sabadell	22-23/05/2021
Oro	Absoluta	800	1.47.07	Adrian Ben Montenegro	Fc Barcelona	Absoluto AL	Getafe	-27/06/20221
Oro	Sub23	10000 Mar.	46.07.04	Antiá Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
Oro	Sub18	Martelo	54,39	Marta Neira Rodríguez	AVA	Lazn. Longos	Castellon	20/02/2021
Oro	M 60	Mart.Pes.	9,6	Ana Mª Abuin Pazos	A Silva	Laz.Longos	Barabstro	28/02/2021
Oro	M 60	Pent. Lanz.	2911	Ana Mª Abuin Pazos	A Silva	Combinadas	Sabadell	22-23/05/2021
Oro	M 55	10000	42.43.27	Nuria Pastor Amoros	Lugo Running	10000	Sabadell	22-23/05/2021
Oro	M 60	Mlla Pista	5.42.18	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellón	Milla	Sabadell	22-23/05/2021
Oro	M 50	Lonxitud	4,34	Angeles Bernardez	Samertolameu	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 55	400	1.12.34	Luz Domínguez Román	Burgas Ourense	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 60	1500	5.24.50	Esther Pedrosa Carrete	Playas Castellón	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 60	Peso	7,92	Ana Mª Abuin Pazos	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 60	Martelo	28,42	Ana Mª Abuin Pazos	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 60	Mart.Pes.	10,75	Ana Mª Abuin Pazos	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 60	4x100	1.15.13	Ca Sada	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	M 60	4x400	6.05.64	Ca Sada	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Oro	Sub16	100	12.33	Antía Pernas Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
Oro	Sub16	1500 Obst.	4.42.82	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Sub 16	Lleida	17-18/07/2021
Oro	Sub18	Triplo	12,74	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol Ferrol	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
Oro	Sub18	Peso	14,51	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol Ferrol	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
Oro	Sub18	Martelo	57,82	Blanca Pereira Rubín	Ourense At.	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
Oro	Sub18	Heptathlon	4951	Lucía Sánchez Del Valle	EA Lucense	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
Oro	Sub16	3000.	10.08.58	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
Oro	Sub14	1000	2.44.52	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega-	Sub 14 – Eq.	Gijón	16-17/10/2021
Oro	Sub14	Lonxitud	5,31	Nuno Castro Alban	CA Millaraio	Sub 14 – Eq.	Gijón	16-17/10/2021
Plata	M 45	Xavelina	39,15	José Domínguez Caballero	A Silva	Lanz. Longo	Barabstro	28/02/2021
Plata	M 40	5000	15.03.21	Rubén Díz Díaz	Ourense At.	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 40	5000 Marc.	22.37.66	José Fernández Nieves	Rc Celta	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 45	Triplo	11,89	Imanol Loureiro Maseda	Ria Ferrol	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 45	5000 Mar.	24.50.02	Manuel Polo Gundín	Ca Narón	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 55	Triplo	10,76	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 55	Mart. Pes.	12,66	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 60	Disco	39,46	Carlos Ferrer Moreira	Ca Narón	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 65	400	1.04.75	Domingo Álvarez Rguez	Burgas Ourense	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 65	1500	5.03.45	Domingo Álvarez Rguez	Burgas Ourense	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	Sub23	800	1.51.90	Elian N. López Iglesias	Coruña Comarca	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
Plata	Sub23	400	47.41	Jacobo Soler Benito	R.Baixas	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
Plata	M 60	Decathlon	3544	Carlos Ferrer Moreira	Ca Narón	Combinadas	Sabadell	22-23/05/2021
Plata	M 60	Mlla Pista	5.12.99	José M. Fernández	Verxel	Milla	Sabadell	22-23/05/2021
Plata	M 60	Martelo	25,08	Ana Mª Abuin Pazos	A Silva	Lazn Longo	Barabstro	27/02/2021
Plata	Sub20	Xavelina	43,59	Maria Pena Ferreiro	AF Celta	Lazn Longo	Castellon	20/02/2021
Plata	Sub18	Heptathlon	4989	Lucía Sánchez del Valle	EA Lucense	Comb.Fed.	Alhama	22-23/05/2021
Plata	M 45	Heptathlon	4617	Cristina Estevez Crespo	AF Celta	Combinadas	Sabadell	22-23/05/2021
Plata	M 60	Mlla Pista	7.05.32	Angeles Rodríguez Del Rio	A Silva	Milla Pista	Sabadell	22-23/05/2021
Plata	M 45	Martelo	26,35	Irene Fernández Fidalgo	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 55	200	30.69	Rosario Sureda Gonzalez	Lucus Caixa Rural	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 55	800	2.46.22	Luz Domínguez Román	Burgas Ourense	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 55	Altura	1,3	Rosario Sureda Gonzalez	Lucus Caixa Rural	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 60	800	2.39.26	Esther Pedrosa Carrete	Playas Castellón	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 60	5000	23.59.54	Angeles Ripoll Pernas	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 65	800	3.30.24	Pilar Marquiz Hernández	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	M 70	200	41.37	Luisa Armesto Miguel	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Plata	Sub18	Triplo	12,58	Alba Cuns Iglesias	Playas Castellón	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
Plata	Sub18	Martelo	56,16	Marta Neira Rodríguez	AVA	Sub18	Huelva	24-25/07/2021
Plata	Sub23	Disco	41,52	María Exquerro Fdez.	Ca Sada	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
Plata	Absoluta	Xavelina	53,8	Lidia Parada Santos	Ad Barbanza	Laz.Longos	Montijo	27/02/2021
Plata	Sub16	300 v.	47.76	Araulia Al Bachere	CA A Estrada	Fed Sub16	Cuenca	08-09/10/2021
Plata	Sub16	3000 Marc	14.45.37	Oleksandra Kostenkov	EA Lucense	Fed Sub16	Cuenca	08-09/10/2021
Plata	Sub16	Peso	12,28	Gema Dacosta	Vila de Cangas	Fed Sub16	Cuenca	08-09/10/2021
Plata	Sub14	Xavelina	33,38	Nuno Castro Alban	CA Millaraio	Sub 14 - Eq	Gijón	16-17/10/2021
Plata	Sub14	Peso	10,6	Antia Otero Villar	CA Narón	Sub 14 - Eq	Gijón	16-17/10/2021

Bronce	Sub20	400	47.42	Jorge Román Leiros	Rc Celta	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
Bronce	Absoluta	Xavelina	47,81	Carmen Sánchez P.	Unicaja	Absoluto AL	Getafe	25-27/06/2021
Bronce	Sub18	Disco	53,24	Nicolás Ortega Moinelo	Courña Comarca	Lasz. Longos	Castellon	20/02/2021
Bronce	Sub16	Xavelina	47,89	Enzo López Moure	AD Do Barbanza	Sub16	Lleida	17-18/07/2021
Bronce	M 40	Lonxitud	5,99	Daniel F. Gimenez	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 45	Peso	10,9	Manuel Penas Roibas	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 55	Peso	11,43	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 60	1500	4.53.85	José M. Fernández	Verxel ND	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 60	Altura	1,3	Julio Escolante Diego	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 70	100	16.15	José Cidras Ferradas	San Miguel M.	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 70	100	33.96	José Cidras Ferradas	San Miguel M.	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 55	Pent. Lanz.	3299	Xulio Ventin Rivas	SG Pontevedra	Combinadas	Sabadell	22-23/05/2021
Bronce	M 60	10000	40.19.31	José B. Gómez López	Ourense	10000	Sabadell	22-23/05/2021
Bronce	Sub18	110 Vallas	13.83	David Vicente García	Playas Castellón	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
Bronce	Sub20	400 Vallas	1.02.58	Belén García Arias	ADAS Proinor	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
Bronce	Absoluta	Xavelina	51,16	Carmen Sánchez P.	Unicaja	.Laz.Longo	Montijo	27/02/2021
Bronce	Sub23	Xavelina	41,23	Ivanna C. Román Iglesias	Ria Ferrol Ferrol	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
Bronce	Sub23	Heptathlon	4.934	Eva Queimaño Vilaboy	Amara Bat	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
Bronce	M 60	Pent. Lanz.	2476	Angeles Rodríguez Del Rio	A Silva	Combinadas	Sabadell	22-23/05/2021
Bronce	Absoluta	Deca.Hept	21458	Selección Galicia	Galicia	Com.Fed.	Alhama	22-23/05/2021
Bronce	M 45	MarT. Pes.	7,61	Irene Fernández Fidalgo	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 45	5000 Marc	27.46.26	Emilia Rodríguez Baz	SA Do Trega	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 50	1500	5.19.34	Inés Papin Estevez	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 50	Xavelina	19,5	Angeles Bernardez	Samertolameu	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 55	400	1.16.25	Helena Rodríguez	. Samertolameu	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 60	Peso	7,13	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 60	MarT. Pes.	8,55	Angeles Rodríguez Del Rio	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 60	Xavelina	19,05	Angeles Rodríguez Del Rio	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 65	400	1.34.88	Pilar Marquiz Hernández	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 70	100	20.13	Luisa Armesto Miguel	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	M 70	400	1.42.39	Luisa Armesto Miguel	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
Bronce	Sub16	300	41.16	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol Ferrol	Sub 16	Lleida	17-18/07/2021
Bronce	Sub16	Pértega	3,36	Lisa Vosberg Castro	AVA	Sub 16	Lleida	17-18/07/2021
Bronce	Sub16	Peso	13,1	Gema Dacosta	Vila de Cangas	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
Bronce	Sub18	100	12.32	Ainhoa Reparaz Sánchez	At.Val Miñor	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
Bronce	Sub16	100	12.77	Antía Pernas Rodríguez	SA Val Miñor	Fed. Sub16	Cuenca	08-09/10/2021
Bronce	Sub16	Pértega	2,9	Lisa Vosberg Castro	AVA	Fed. Sub16	Cuenca	08-09/10/2021
Bronce	Sub16	Lonxitud	5,31	Nayr Cortegoso Figueroa	SA Val Miñor	Fed. Sub16	Cuenca	08-09/10/2021
Bronce	Sub16	4x100	49.84	Galicia	Galicia	Fed. Sub16	Cuenca	08-09/10/2021
Bronce	Sub16	4x100	49.84	Antía Pernas Rodríguez	SA Val Miñor	Fed. Sub16	Cuenca	08-09/10/2021
Bronce	Sub16	4x100	49.84	Nayr Cortegoso Figueroa	SA Val Miñor	Fed. Sub16	Cuenca	08-09/10/2021
Bronce	Sub16	4x100	49.84	Araulia Al Bachere	CA A Estrada	Fed. Sub16	Cuenca	08-09/10/2021
Bronce	Sub16	4x100	49.84	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu	Fed. Sub16	Cuenca	08-09/10/2021
Bronce	Sub14	2000 Marc.	10.04.32	Noa Díaz Gómez	CA Narón	Sub 14 - Eq	Gijón	16-17/10/2021
3 fc	Sub20	Disco	46,88	Miguel A. Granado Gil	Rc Celta	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
3 fc	Absoluta	Decathlon	7461	Gerson Vidal Izaguirre (E)	Ca Narón	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
4	Sub23	Xavelina	39,76	Andrea González García	SG Pontevedra	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
4	Sub18	5000	15.09.89	Antón Martínez Dguez.	EA Lucense	Sub18 - 5000	Torrevieja	10/04/2021
4	M 55	Penta. Lanz.	2889	Javier Vietri Fernández	Samertolameu	Combinadas	Sabadell	22-23/05/2021
4	M 35	10000	32.26.02	Antonio Teijido López	Bathco Running	10000	Sabadell	22-23/05/2021
4	M 40	4x100 Mxto	53.03	At. Samertolameu	Samertolameu	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	M 55	100	13.38	Luis Campos Sánchez	ADAS Proinor	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	M 55	100 Vallas	19.63	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	M 55	Peso	10,92	Javier Viteri Fernández	At.Samertolameu	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	M 55	Disco	35,18	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	M 60	Peso	10,34	Jorge López Vian	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	M 60	Martelo	33,14	Jorge López Vian	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	M 65	100	13.78	José M. Bao Martínez	ADAS Proinor	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	M 65	100	28.27	José M. Bao Martínez	ADAS Proinor	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	M 65	Lonxitud	3,99	Luis Cores Domínguez	Aa Mazi	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	Sub23	110 Vallas	14.64	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
4	Sub23	Martelo	60,72	Yago Araujo Rodríguez	Rc Celta	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
4	Absoluta	Lonxitud	7,74	Jean Marie Okutu	Fc Barcelona	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221

4	Absoluta	4x100	41.99	SG Pontevedra	SG Pontevedra	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
4	Sub18	200	22.46	Martín Barcia Carbajal	Rc Celta	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
4	Sub18	3000	8.39.34	Pedro Vázquez Bueno	Rc Celta	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
4	Sub18	2000 Obst.	5.59.77	Antón Martínez Dguez.	EA Lucense	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
4	Sub20	Xavelina	47,62	Ivanna Román Sánchez	Ria Ferrol	Laz.Longos	Montijo	27/02/021
4	SUB18	Clasificacion	237	Galicia Mixta	Galicia	Sub18 Aut.	Granollers	05/06/2021
4	M 40	400	1.02.99	Concha Novais Troncoso	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	M 50	200	31.41	Monserrat Fdez. Ramos	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	M 60	400	1.27.36	Angeles Ripoll Pernas	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
4	Sub20	Xavelina	43,04	María Pena Ferreiro	AF Celta	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
4	Sub16	3000 Marcha	14.29.76	Oleksandra Kostemko	EA Lucenser	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
4	Sub18	Disco	39,35	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol Ferrol	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
4	Sub16	1500 Obs.	4.34.74	Pepe Sánchez del Valle	Francisccanos	Sub16 Fed	Cuenca	08-09/10/2021
4	Sub16	5000 Marc	24.48.79	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	Sub16 Fed	Cuenca	08-09/10/2021
4	Sub16	100 v.	15.74	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu	Sub16 Fed	Cuenca	08-09/10/2021
5	Sub23	200	24.50	Adiaratou Iglesias F.	Lucus Caixa Rural	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
5	Sub23	800	2.13.25	Raquel Meaños Asensi	Valencia	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
5	Sub23	Xavelina	38,97	Andrea Botella Rodríguez	Ca Santiago	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
5	Sub20	Martelo	60,52	Carlos Revuelta Parra	Marathón	Lanz. Longo	Montijo	27/02/021
5	M 40	110 Vallas	18.68	Victor J. Méndez Sanguos	Ria Ferrols Baixas	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 40	400 Vallas	1.03.82	Victor J. Méndez Sanguos	Ria Ferrols Baixas	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 45	Xavelina	36,19	Eduardo Soage Preciado	SG Pontevedra	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 45	4x400 Mixto	4.37.43	Ca Sada	CA Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 50	Triplo	11,07	Fernando Miguez Schez.	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 55	Lonxitud	4,78	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 55	Disco	33,43	Javier Viteri Fernández	At.Samertolameu	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 60	200	28.12	José Miguel López Cordal	Marineda At.	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 65	100	29.55	Fernando Gozl.. Castro	ADAS Proinor	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 70	100	16.93	José Santamaria Enriquez	AD Do Barbanza	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	Sub23	800	1.52.36	Pedro Osorio López	Ria Ferrol Ferrol	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
5	Sub23	Triplo	15,27	Alexander Barreiro Pérez	Lugo Running	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
5	Sub23	Disco	45,32	Marcos Bouza Villar	CA Fent Mislata	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
5	Absoluta	Martelo	63,25	Isaac Vicente Landín	CA Fent Mislata	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
5	Sub20	1500	3.56.46	Carlos López Moral	EA Lucense	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
5	Sub20	110 Vallas	14.32	Hugo Vázquez Pérez	Marineda At.	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
5	Sub20	Peso	15,06	Miguel A. Granado Gil	Rc Celta	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
5	Sub16	3000	9.16.84	Teo De Frutos Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
5	Sub16	100 Vallas	14.37	Martín Vázquez López	Lucus Caixa Rural	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
5	Sub16	Octathlon	4401	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
5	Sub18	Disco	47,81	Nicolás Ortega Moinelo	Coruñ Coomarca	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
5	M 35	1500	4.52.90	Begoña Domínguez	Ourense At.	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 40	Triplo	8,98	Veronica Cores Muñiz	Aa Mazi	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 40	Peso	9	Teresa Janeiro Sueiro	Ca Cuntis	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 45	200	29.10	Nieves Vázquez Novo	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 50	400	1.10.83	Pilar Barreiro Senra	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 50	300 Vallas	56.52	Angeles Bernardez	Samertolameu	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 55	200	32.35	Helena Rodríguez	Samertolameu	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	M 60	800	3.15.91	Angeles Rodriguez Del Rio	A Silva	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
5	Absoluta	10000 Mar.	48.30.80	Carmen Escariz Mella	Ourense At.	Absoluto AL	Getafe	-27/06/20221
5	Absoluta	4x400	3.44.78	Ria Ferrol	Ria Ferrol Ferrol	Absoluto AL	Getafe	-27/06/20221
5	Sub20	1500	4.41.92	Paula de La Torre	SG Pontevedra	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
5	Sub16	600	1.37.09	Celia Castro Padín	Aa Mazi	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
5	Sub16	300 Vallas	46.34	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
5	Sub16	Xavelina	36,61	Lara Iglesias Suárez	Samertolameu	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
5	Sub16	Clasificacion	219,5	Galicia sub16	Galicia	Sub16 Fed	Cuenca	08-09/10/2021
5	Sub16	100 v	14.78	Martín Vázquez López	Lucus Caixa Rural	Sub16 Fed	Cuenca	08-09/10/2021
5	Sub16	1500 Obs. 2000	5.16.34	Sara Guedes do N.	EA Lucense	Sub16 Fed	Cuenca	08-09/10/2021
5	Sub14	Marcha	10.40.49	Manuel Díaz Sánchez	Marineda At.	Sub 14 - Eq	Gijón	16-17/10/2021
5	Sub14	Peso	8,5	Daniela García Barros	CA Narón	Sub 14 - Eq	Gijón	16-17/10/2021
6	Sub23	100	11.99	Adiaratou Iglesias F.	Lucus Caixa Rural	Promesa	Nerja	19-20/06/2021

6	Sub23	400 Vallas	1.01.80	Lucía Rivadulla Alonso	Ria Ferrol Ferrol	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
6	Sub23	Lonxitud	5,69	Olaia G. Becerril Álvarez	Playas Castellón	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
6	Sub23	Xavelina	38,44	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
6	Sub20	Decathlon	5730	Aitor Fernández Gayoso	Ca Narón	Comb.Fed	Alhama	22-23/05/2021
6	M 45	Altura	1,65	Juan L. Paz Martínez	Marienda At.	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
6	M 50	400 Vallas	1.07.40	José Cabado Castro	Ca Santiago	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
6	M 60	Mart. Pes.	12,42	Jorge López Vian	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
6	M 70	100	35.23	José Santamaria Enriquez	AD Do Barbanza	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
6	Absoluta	800	1.48.80	Pedro Osorio López	Ria Ferrol Ferrol	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
6	Absoluta	4x400	3.15.24	SG Pontevdedra	SG Pontevedra	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
6	Sub20	3000	8.24.90	El Mehdi El Nabaoui	Playas Castellón	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
6	Sub20	4x100	43.14	SG Pontevdedra	SG Pontevedra	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
6	Sub20	Xavelina	38,75	Paula Piñón Sureda	AF Celta	Laz. Longos	Castellon	20/02/2021
6	Sub20	Martelo	52.70	Irene Gómez Costas	Valencia	Laz. Longos	Montijo	27/02/021
6	Absoluta	Heptathlon	4736	Eva Queimaño Vilaboy	Amara	Comb.Fed	Alhama	22-23/05/2021
6	M 50	100	15.18	Monserrat Fernández	Ca Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
6	M 50	400	1.11.07	Angeles Bernardez	Samertolameu	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
6	Sub16	1500 Obst.	4.36.06	Pepe Sánchez Del Valle	Franciscanos	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
6	Sub18	Xavelina	57,39	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
6	M 60	100	18.69	Aida Fernández Casal	Burgas Ourense	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
6	M 60	200	38.00	Aida Fernández Casal	Burgas Ourense	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
6	Absoluta	Martelo	54,91	Irene Góme Costas	Valencia	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
6	Sub20	400	55.62	Maria Fernández Bouza	Ria Ferrol	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
6	Sub20	Peso	10,68	Paula Piñón Sureda	AF Celta	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
6	Sub16	100 Vallas	15.08	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
6	Sub18	200	25.14	Ainhoa Reparaz Sánchez	At.Val Miñor	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
6	Sub18	800	2.17.59	Degnesh Mª Mato Gómez	Ca Santiago	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
6	Sub18	Altura	1,61	Emma S. Pérez Souto	EA Lucense	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
6	Sub16	1000	2.39.35	Ricardo Negrete	Ria Ferrol	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	3000.	9.34.19	Teo de Frutos Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	Martelo	43,62	Alfonso Labella Blanco	CA Millaraio	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	4x300	2.53.05	Galicia	Galicia	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	4x300	2.53.05	Alejandro Jiménez Rivas	CA Millaraio	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	4x300	2.53.05	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Comarca	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	4x300	2.53.05	Javier de la Fuente	AVA	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	4x300	2.53.05	Elias Klein Otero	EA Lucense	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	300	42.31	Valeria González Vázquez	AF Celta	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	4x300	2.53.05	Galiicia	Galicia	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	4x300	2.53.05	Amparo Corredoira Coira	Franciscanos	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	4x300	2.53.05	Calia Castro Padin	Mazi	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	4x300	2.53.05	Valeria González Vázquez	AF Celta	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
6	Sub16	4x300	2.53.05	Alicia Barreiro López	Ria Ferrpol	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
7	Sub23	200	25.05	Andrea Pais Rodríguez	AF Celta	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
7	Sub23	Triplo	11,88	Uxia Paz Alonso	AF Celta	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
7	Sub23	Xavelina	35,83	Uxia Sureda Pardo	Lucus Caixa Rural	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
7	Sub20	Martelo	58,46	Eric Méndez Seijo	RC Celta	Laz.Longos	Castellon	20/02/2021
7	Sub20	Martelo	58,27	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta	Laz.Longos	Montijo	27/02/021
7	M 40	1500	4.08.62	Rubén Díaz Díaz	Ourense At.	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
7	M 45	Lonxitud	5,43	Angel Moldes Eiroa	SG Pontevedra	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
7	M 50	200	26.20	Fernando Miguez	CA Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
7	M 55	200	27.14	Luis Campos Sánchez	ADAS Proinor	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
7	M 65	100	15.27	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
7	Absoluta	100	10.48	Mauro Triana López	Playas Castellón	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
7	Absoluta	Martelo	62,68	Carlos Revuelta Parra	Marathón	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
7	Sub20	Xavelina	55,4	Daniel Mato Gómez	CA Santiago	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
7	Sub16	300	36.69	Fabian Vidal Parada	AD Do Barbanza	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
7	Sub18	100	11.03	Martín Barcia Carbajal	Rc Celta	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
7	M 60	100	19.01	Esther Martínez Rivas	CA Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
7	M 60	200	39.24	Elva Fernández Rodríguez	A Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
7	Absoluta	5000	16.55.07	Edymar D. Brea Abreu	Ourense At.	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
7	Absoluta	Triplo	12,72	Alba Cuns Iglesias	P.Castellón	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
7	Absoluta	Heptathlon	4.830	Eva Queimaño Vilaboy	idasoa	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
7	Sub20	Triplo	11,84	Ariadna Gil Fernández	Vila Cangas	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
7	Sub20	Martelo	41,95	Adriana Reguera	ADAS Proinor	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021

DEPORTE GALEGO XUNTA DE GALICIA X 21 NON TORRE DE NUMEA Ford Gonzacar //ABANCA

7	Sub16	300 Vallas	47.10	Arauia Al Bachere	CA Estrada	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
7	Sub16	3000 Marcha	14.48.26	Natalia Rivas Iglesias	CA Cuntis	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
7	Sub16	Clasificacion	170,5	Galicia sub16	Galicia	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
7	Sub16	Peso	13,75	Brais Díaz Salas	EA Lucense	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
7	Sub16	600	1.39.94	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
7	Sub16	1000	3.04.56	Amparo Corredoira Coira	Franciscanos	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
7	M	Todas		CA Narón Mixto Master	CA Narón	Copa Máster	Durango	31/10/2021
8	Sub23	800	2.18.98	Maria Carballido Castro	Ca Friol	Promesa	Nerja	19-20/06/2021
8	Absoluta	Decathlon	6003	Adolfo Sainz- Maza Vilalr	Rc Celta	Comb.Fed	Alhama	22-23/05/2021
8	M 45	Mlla Pista	4.50.16	Marcelo Lanza Ben	EA Lucense	Milla Pista	Sabadell	22-23/05/2021
8	M 35	400	55,36	Damián Espasandin Lema	Sd Compostela	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
8	M 40	400	56.21	Rubén Eiriz Mata	Marineda At.	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
8	M 40	3000 Obst.	11.32.73	José M. Gómez Sánchez	Ca Pino	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
8	M 40	Martelo	31,36	Isidro Fernández Abuín	Aa Mazi	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
8	Absoluta	Martelo	61,28	Yago Araujo Giraldez	Rc Celta	Absoluto AL	Getafe	27/06/20221
8	Sub20	100	11.06	Roi Martínez Roque	Rc Celta	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
8	Sub20	200	22.74	Roi Martínez Roque	Rc Celta	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
8	Sub20	Xavelina	54,3	Pedro Santos Villalón	AVA	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
8	Sub16	5000 Marc.	24.31.92	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
8	Sub18	Martelo	47,05	Hugo Fernández González	CA Sada	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
8	Sub18	4x100	44.17	David Vicente García	Playas Castellón	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
8	Sub18	Xavelina	30,81	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	Laz.Longos	Castellon	20/02/2021
8	Sub20	Disco	34,24	Paula Piñón Sureda	AF Celta	Laz.Longos	Castellon	20/02/2021
8	Absoluta	Heptathlon	4659	Alicia Merinom Pére	AF Celta	Comb.Fed	Alhama	22-23/05/2021
8	M 35	Mlla Pista	5.47.24	Victorina Losada Pérez	Ourense	Milla Pista	Sabadell	22-23/05/2021
8	M 40	200	28.01	Concha Novais Troncoso	CA Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
8	M 45	100	14.68	Nieves Vázquez Novo	CA Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
8	M 60	200	40.08	Esther Martínez Rivas	CA Sada	Master AL	Malaga	18-20/06/2021
8	Sub20	10000 Marcha	55.46.07	Alba Pérez Nieto	CA Negreira	Sub20 AL	Monzón	03-04/07/2021
8	Absoluta	Clasificacion	196,5	Selección Galicia Mixta	Galicia	Federaciones	L´Hospitalet	10/07/2021
8	Sub16	1500 Obst.	5.22.56	Sara Guedes do N.	EA Lucense	Sub 16 AL	Lleida	17-18/07/2021
8	Sub18	5000 Marc.	25.42.43	Salomé Segade Buide	Ca Millaraio	Sub18 AL	Huelva	24-25/07/2021
8	Sub16	600	1.28.93	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Comarca	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
8	Sub16	Altura	1,65	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
8	Sub16	4x100	46.92	Galicia	Galicia	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
8	Sub16	4x100	46.92	José Novoas Domínguez	ADAS Proinor	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
8	Sub16	4x100	46.92	Javier Trillo García	Ourense At.	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
8	Sub16	4x100	46.92	Martín Vázquez López	Lucus Caixa Rural	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021
8	Sub16	4x100	46.92	Javier de la Fuente	AVA	Fed.Escolar	Cuenca	08-09/10/2021

ATLETAS GALEGOS
NO RANKING NACIONAL
(50 mellores marcas PC)
(100 mellores marcas AL)



17	7:55.75	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	SM	FC Barcelona	7C1	Valencia	23/01/2021

34	8:17.47	PORTO PAZOS, CARLOS	11/01/1993	SM	S.G. Pontevedra	2C1	Ourense	14/03/2021
36	8:18.55	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense Atletismo	3C1	Ourense	14/03/2021
47	8:23.83	IGLESIA VILA, ESTEBAN	02/07/1995	SM	Lucus Caixa Rural	4C1	Ourense	14/03/2021
		60m vallas (1,067) MASC. PC						
23	8.34	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	03/08/1995	SM	Club Atletismo Naron	1H	Ourense	19/12/2021
24	8.33	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	20/03/1999	U23M	Lucus Caixa Rural	1C1	Lugo	28/12/2021
31	8.42	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	07/03/2003	U20M	Marineda Atletico	1	Ourense	14/03/2021
36	8.44	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	07/01/1995	SM	R.C. Celta	1H	Lugo	28/128/2021
46	8.54	RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE	07/08/1991	SM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	16/01/2021
48	8.58	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	23/01/2001	U23M	Atletica Lucense	3	Ourense	14/03/2021
		Pértiga MASC. PC						
30	4.64	CAJARAVILLE MOSQUERA, MIGUEL	23/06/1995	SM	R.C. Celta	1	Ourense	14/03/2021
40	4.51	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	07/01/1995	SM	R.C. Celta	1H	Ourense	19/12/2021
47	4.49	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	30/07/2003	U20M	Club Atletismo Naron	2	Ourense	14/03/2021
		Longitud MASC. PC						
3	7.77	OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE	17/12/1988	SM	FC Barcelona	2	Barcelona	06/02/2021
24	7.14	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	U20M	S.G. Pontevedra	4	Antequera	06/03/2021
26	7.12	FERRER FERNANDEZ, DAVID	15/06/1990	SM	S.G. Pontevedra	2	Ourense	14/03/2021
29	7,1	COELLO BERRECO, SERGIO	03/10/2001	U23M	R.C. Celta	1	Lugo	28/12/2021
		Triple Salto MASC. PC						
8	15.09	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	09/04/1999	U23M	Lugo Running Club	2	Valencia	14/02/2021
16	14.76	BLANCO NUÑEZ, ANXO	19/01/1996	SM	S.G. Pontevedra	1	Barcelona	07/02/2021
24	14.55	PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO	02/01/1989	SM	S.G. Pontevedra	2	Ourense	16/01/2021
32	14.18	SAA LOPEZ, PABLO	01/04/2000	U23M	R.C. Celta	2	Oviedo	07/02/2021
		Peso (7,260kg) MASC. PC						
23	14.90	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	MM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/11/2021
30	14.16	ARIAS VIEITEZ, JAIME	04/02/2000	U23M	Riazor Coruña	1	Ourense	14/03/2021
33	13.95	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	MM	Club Atletismo Sada	3	Ourense	14/03/2021
41	13.49	BOUZA VILLAR, MARCOS	30/01/2001	U23M	CA Fent Cami Mislata	1	Ourense	28/02/2021
50	13.22	VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	MM	Club Atletismo Naron	1C1	Ourense	16/01/2021
		Heptatlón MASC. PC						
11	5.157	IZAGUIRRE RANGEL, GERSON VIDAL	03/08/1995	SM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	19/12/2021
12	4.976	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	07/01/1995	SM	R.C. Celta	2	Ourense	19/12/2021
		7.42-6,55-12,08-1,91-8.60-4,51-3:07.20						
34	3.859	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	29/12/2003	U20M	Atletica Lucense	2	Ourense	14/03/2021
		7.56-5,93-11,03-1,77-10.33-3,30-3:14.06						
36	3.831	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	31/10/1988	SM	Club Atletismo Naron	3	Ourense	19/12/2021
		7.92-5,60-11,09-1,73-9.61-3,31-3:09.43						
		4x200m MASC. PC Clubes						
29	1:46.25	Club Atletismo Naron		MM		1	Ourense	28/11/2021
		J.ARDAO-A.GARCIA-J.TUIMIL-J.LLOPIS						
31	1:47.78	Atletica a Silva		MM		2	Ourense	28/11/2021
		J.DOMINGUEZ-J.BELLO-J.NUÑEZ-B.BERNARDEZ						
35	1:49.38	SD Compostela Atletismo		MM		2	Ourense	28/11/2021
		S.DAPENA-J.SANDA-E.GARCIA-A.PENA						
		3.000m Marcha MASC. PC						
1	12:05.76	MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	MM	Marineda Atletico	1	Ourense	27/11/2021
9	14:06.62	POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	27/11/2021

CATEGORIA SUB´23 HOMES

		200m MASC. PC						
Rk	**Marca**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
15	22.11	SOLER BENITO, JACOBO	19/03/2000	U23M	At Rias Baixas	2C1	Ourense	14/03/2021
22	22.49	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	18/02/2001	U23M	R.C. Celta	1C2	Ourense	03/01/2021

	22.60	SANYANG, DEMBA,	22/11/2001	U23M	Club Atletismo Naron	2C1	Ourense	28/02/2021
		400m MASC. PC						
17	49.92	SANYANG, DEMBA,	22/11/2001	U23M	Club Atletismo Naron	2C1	Ourense	28/02/2021
17	49.93	GOMEZ DOS SANTOS, THIARLE GABRIEL	24/09/2000	U23M	Club Atletismo Naron	2C1	Ourense	20/11/2021
25	50.48	KRASNOV KATERNAIA, KRISTIAN	04/03/2001	U23M	Club Atletismo Sada	6S1	Valencia	13/02/2021
		800m MASC. PC						
2	1:50.65	OSORIO LOPEZ, PEDRO	31/05/2000	U23M	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Birmingham - (USA)	23/02/2021
4	1:51.57	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	05/10/2000	U23M	Coruña Comarca	1C2	Valencia	23/01/2021
		60m vallas (1,067) MASC. PC						
9	8.33	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	20/03/1999	U23M	Lucus Caixa Rural	1C1	Lugo	28/12/2021
19	8.58	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	23/01/2001	U23M	Atletica Lucense	3	Ourense	14/03/2021
		Longitud MASC. PC						
6	7,1	COELLO BERRECO, SERGIO	03/10/2001	U23M	R.C. Celta	1	Lugo	28/12/2021
18	6.71	PIÑEIRO PIÑEIRO, JUAN	21/04/2001	U23M	At Vila de Cangas	3C1	Oviedo	06/02/2021
19	6.71	SAA LOPEZ, PABLO	01/04/2000	U23M	R.C. Celta	2	Ourense	28/02/2021
		Triple Salto MASC. PC						
2	15.09	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	09/04/1999	U23M	Lugo Running Club	2	Valencia	14/02/2021
11	14.18	SAA LOPEZ, PABLO	01/04/2000	U23M	R.C. Celta	2	Oviedo	07/02/2021
		Peso (7,260kg) MASC. PC						
10	14.16	ARIAS VIEITEZ, JAIME	04/02/2000	U23M	Riazor Coruña	1	Ourense	14/03/2021
15	13.49	BOUZA VILLAR, MARCOS	30/01/2001	U23M	CA Fent Cami Mislata	1	Ourense	28/02/2021

CATEGORIA SUB´20 HOMES

		60m MASC. PC						
Rk	**Marca**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
11	7.00	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	27/04/2003	U20M	Club Atletismo Sada	1S1	Ourense	28/02/2021
18	7.08	MARTINEZ ROQUE, ROI	14/07/2003	U20M	R.C. Celta	2C2	Madrid	06/02/2021
		200m MASC. PC						
15	22.34	ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	U20M	R.C. Celta	3S2	Antequera	07/03/2021
20	22.51	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	07/03/2003	U20M	Marineda Atletico	1C2	Ourense	28/02/2021
23	22.59	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	28/02/2003	U20M	R.C. Celta	3S3	Ourense	14/03/2021
25	22.61	MARTINEZ ROQUE, ROI	14/07/2003	U20M	R.C. Celta	2C1	Madrid	07/02/2021
28	22.69	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	U20M	S.G. Pontevedra	1C1	Ourense	03/01/2021
34	22.77	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	27/04/2003	U20M	Club Atletismo Sada	2C4	Ourense	03/01/2021
		400m MASC. PC						
19	50.55	ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	U20M	R.C. Celta	1C2	Ourense	14/03/2021
26	51.17	NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAVID	01/05/2003	U20M	R.C. Celta	4C1	Ourense	14/03/2021
		1.500m MASC. PC						
28	4:03.72	LOPEZ MORAL, CARLOS	27/04/2003	U20M	A Gándara	1C2	Oviedo	13/02/2021
30	4:04.01	GONZALEZ NUÑEZ, IKER	08/04/2003	U20M	Atletica Lucense	3C1	Oviedo	13/02/2021
		3.000m MASC. PC						
2	8:16.85	EL NABAOUI , EL MEHDI	30/01/2002	U20M	Playas de Castellon	1C1	Ourense	14/03/2021
4	8:29.31	LOPEZ MORAL, CARLOS	27/04/2003	U20M	A Gándara	5C1	Ourense	14/03/2021
27	8:52.73	JOPIA ASTRAY, IAGO	10/10/2002	U20M	Coruña Comarca	4C2	Ourense	14/03/2021
		60m vallas (1,00) MASC. PC						
7	8.10	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	07/03/2003	U20M	Marineda Atletico	4	Antequera	07/03/2021
		Pértiga MASC. PC						
14	4.49	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	30/07/2003	U20M	Club Atletismo Naron	2	Ourense	14/03/2021
17	4.44	LOPEZ VIZCAINO, TOMAS	03/04/2003	U20M	Club Atletismo Sada	3	Ourense	14/03/2021
		Longitud MASC. PC						
7	7.14	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	U20M	S.G. Pontevedra	4	Antequera	06/03/2021
		Peso (6kg) MASC. PC						
11	13.88	LEMA CAPEANS, SAMUEL	09/04/2003	U20M	Atletismo Negreira	2	Ourense	16/01/2021
18	12.73	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	29/12/2003	U20M	Atletica Lucense	1H	Ourense	27/02/2021
31	11.93	MENDEZ SEIJO, ERIC	13/07/2003	U20M	R.C. Celta	3	Ourense	28/02/2021

42	10.97	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	30/07/2003	U20M	Club Atletismo Naron	1H	Oviedo	06/02/2021
		Heptatlón Sub20 MASC. PC						
11	4.082	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	29/12/2003	U20M	Atletica Lucense	1	Ourense	28/02/2021
		7.53-5,84-12,73-1,76-9.76-3,45-3:14.79						
20	3.389	VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN	21/03/2003	U20M	Atletica Lucense	1	Oviedo	07/02/2021
		7.46-6,34-10,17-1,72-D-2,70-3:00.46						
28	3.046	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	30/07/2003	U20M	Club Atletismo Naron	3	Oviedo	07/02/2021
		7.61-6,08-10,97-1,75-9.52-SM-a						

CATEGORIA SUB´18 HOMES

		60m MASC. PC						
Rk	**Marca**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
24	7.19	BARCIA CARBAJAL, MARTIN	09/06/2004	U18M	R.C. Celta	1	Ourense	28/02/2021
27	7.20	GONZALEZ LOPEZ, MATEO	18/04/2004	U18M	EA Ben Cho Shey	3C1	Ourense	18/12/2021
		200m MASC. PC						
11	22.84	BARCIA CARBAJAL, MARTIN	09/06/2004	U18M	R.C. Celta	1C1	Ourense	28/02/2021
		400m MASC. PC						
37	52.71	DIAZ BARREIRO, ALVARO	12/01/2004	U18M	CD La Purisima	3C2	Ourense	14/03/2021
		800m MASC. PC						
24	1:58.69	NUÑEZ ASENJO, JUAN	01/06/2004	U18M	R.C. Celta	1C2	Oviedo	07/02/2021
34	1:59.57	DIAZ BARREIRO, ALVARO	12/01/2004	U18M	CD La Purisima	1C1	Ourense	12/12/2021
49	2:01.55	RODRIGUEZ FERNANDEZ, JOSE BENITO	22/06/2004	U18M	CD La Purisima	2C1	Ourense	12/12/2021
		1.500m MASC. PC						
16	4:05.40	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	15/05/2004	U18M	Atletica Lucense	5C1	Oviedo	13/02/2021
		3.000m MASC. PC						
1	8:34.95	VAZQUEZ BUENO, PEDRO	10/01/2004	U18M	R.C. Celta	1C2	Barcelona	13/03/2021
10	8:49.37	RODRIGUEZ DIAZ, MATEO	18/09/2004	U18M	R.C. Celta	4C1	Barcelona	13/03/2021
22	8:58.89	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	15/05/2004	U18M	Atletica Lucense	8C2	Barcelona	13/03/2021
29	9:06.39	REGO VEIGAS, IVAN	21/05/2005	U18M	Lucus Caixa Rural	1C3	Oviedo	07/02/2021
		60m vallas (0,91) MASC. PC						
3	8.00	VICENTE GARCIA, DAVID	07/02/2004	U18M	Playas de Castellon	1	Lugo	28/12/2021
		Altura MASC. PC						
27	1.83	VILA HERMO, ANDRES	20/06/2004	U18M	Lugo Running Club	1	Ourense	28/02/2021
35	1.79	ALLER GARCIA, MATEO	30/07/2004	U18M	CA Santiago	1	Ourense	27/02/2021
36	1.78	OTERO NOGUEIRA, XOEL	15/09/2005	U18M	AA Mazi	1	Ourense	18/12/2021
		Pértiga MASC. PC						
26	3.71	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	22/02/2005	U18M	S.G. Pontevedra	1	Ourense	19/12/2021
		Longitud MASC. PC						
20	6.48	LOUREIRO MOSQUERA, DANIEL	24/09/2005	U18M	Atletica a Silva	1	Ourense	28/02/2021
43	6.18	OTERO NOGUEIRA, XOEL	15/09/2005	U18M	AA Mazi	1	Ourense	18/12/2021
		Triple Salto MASC. PC						
15	13.37	OTERO NOGUEIRA, XOEL	15/09/2005	U18M	AA Mazi	1	Ourense	28/02/2021
26	12.88	GONZALEZ BOO, SERGIO	27/01/2005	U18M	Atletica Barbanza	4	Ourense	14/03/2021
		Peso (5kg) MASC. PC						
14	13.29	VALLINES FERNANDEZ, FERNANDO	26/08/2005	U18M	Barcia Lourenza	1C1	Ourense	28/02/2021
23	12.72	FREIRIA ESTEVEZ, SAMUEL	27/04/2004	U18M	R.C. Celta	2C1	Ourense	28/02/2021
35	11.63	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	13/06/2005	U18M	Atletismo Morrazo	1	Ourense	27/02/2021
		Heptatlón Sub18 MASC. PC						
9	4.442	OTERO NOGUEIRA, XOEL	15/09/2005	U18M	AA Mazi	1	Ourense	19/12/2021
		7.48-6,18-10,63-1,78-8.86-3,41-2:53.76						
13	4.252	ALLER GARCIA, MATEO	30/07/2004	U18M	CA Santiago	1	Ourense	28/02/2021
		7.70-5,86-9,73-1,79-8.83-3,35-2:53.42						
18	4.023	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	13/06/2005	U18M	Atletismo Morrazo	2	Ourense	19/12/2021
		7.55-6,01-11,28-1,60-9.43-3,01-2:56.74						
25	3.993	MOLDES BARREIRO, MATIAS	02/04/2006	U16M	S.G. Pontevedra	3	Ourense	19/12/2021
		7.72-5,72-10,27-1,72-9.20-3,51-3:09.55						

28	3.704	MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	22/02/2005	U18M	S.G. Pontevedra	4	Ourense	19/12/2021
		7.67-5,70-7,83-1,51-9.56-3,71-3:06.17						

CATEGORIA SUB´16 HOMES

		60m MASC. PC						
Rk	**Marca**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
26	7.44	KLEIN OTERO, ELIAS	16/07/2006	U16M	Atletica Lucense	5C1	Ourense	18/12/2021
		300m MASC. PC						
9	36.91	VIDAL PARADA, FABIAN	04/10/2006	U16M	Atletica Barbanza	1C1	Ourense	13/03/2021
11	37.00	TRILLO GARCIA, JAVIER	31/01/2006	U16M	Ourense Atletismo	2C1	Ourense	13/03/2021
28	38.34	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	20/02/2007	U16M	Coruña Comarca	3C1	Ourense	20/02/2021
		600m MASC. PC						
3	1:26.65	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	20/02/2007	U16M	Coruña Comarca	1C1	Oviedo	13/02/2021
		1.000m MASC. PC						
13	2:44.20	DIAZ FERNANDEZ, ASHEBER	18/10/2007	U16M	Viguesa de atletismo	1	Ourense	19/12/2021
20	2:45.33	NEGRETE BARRIOLUENGO, RICARDO	01/03/2006	U16M	Ria Ferrol-C. Arenal	2C1	Oviedo	06/02/2021
		3.000m MASC. PC						
16	9:25.05	DE FRUTOS RODRIGUEZ, TEO	14/05/2007	U16M	Lucus Caixa Rural	2C1	Oviedo	20/03/2021
19	9:29.20	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, PEPE	21/12/2006	U16M	Franciscanos Lugo	4C1	Oviedo	20/03/2021
21	9:30.75	REGUEIRO RIAL, MATIAS	06/01/2006	U16M	Club Atletismo Sada	6C1	Oviedo	20/03/2021
		60m vallas (0,91) Sub16-Máster MASC. PC						
7	8,69	VAZQUEZ LOPEZ, MARTIN	20/09/2006	U16M	Lucus Caixa Rural	1	Lugo	28/12/2021
		Altura MASC. PC						
19	1.75	MARTINEZ VILAS, DIEGO	25/09/2006	U16M	At Vila de Cangas	2	Ourense	18/12/2021
		Pértiga MASC. PC						
11	3.51	MOLDES BARREIRO, MATIAS	02/04/2006	U16M	S.G. Pontevedra	2	Ourense	19/12/2021
14	3.42	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	18/02/2006	U16M	Ourense Atletismo	1	Ourense	13/03/2021
28	2.91	FRANCOS MARTINEZ, ALVARO	06/04/2006	U16M	CA Millaraio	5	Ourense	19/12/2021
		Triple Salto MASC. PC						
29	11.96	LOPEZ RODRIGUEZ, ANDRES	05/06/2006	U16M	Lucus Caixa Rural	1	Ourense	13/03/2021
		Peso (4kg) MASC. PC						
23	12.24	DIAZ SALAS, BRAIS	03/05/2006	U16M	Atletica Lucense	1	Ourense	13/03/2021
		Hexatlón MASC. PC						
10	3.357	MOLDES BARREIRO, MATIAS	02/04/2006	U16M	S.G. Pontevedra	1	Ourense	14/03/2021
		7.71-5,42-10,09-1,71-9.44-3:12.10						
26	2.829	QUIÑONES SUAREZ, NICOLAS	05/12/2007	U16M	S.G. Pontevedra	1	Ourense	19/12/2021
		8.13-5,03-8,82-1,48-10.12-3:05.63						

CATEGORIA SUB´14 HOMES

		60m MASC. PC						
Rk	**Marca**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
8	7.82	VAZQUEZ VAZQUEZ, ELOY	25/10/2008	U14M	Atletica Barbanza	1C1	Ourense	20/03/2021
14	7.94	PEREZ GIRALDO, AARON	10/11/2009	U14M	ADAS Proinor	1C1	Ourense	19/12/2021
15	7.95	PEREZ GARCIA, MARIO	07/10/2008	U14M	Club Atletismo Sada	2C1	Ourense	19/12/2021
21	8.02	BASCOY RENTERIA, SEBASTIAN	03/05/2008	U14M	Coruña Comarca	2C1	Ourense	20/03/2021
24	8.07	CASTRO ALBAN, NUNO	16/05/2008	U14M	CA Millaraio	3C1	Ourense	20/03/2021
28	8.10	BABARRO GALLEGO, IZAN	29/03/2008	U14M	EA Ben Cho Shey	2	Ourense	12/12/2021
		500m MASC. PC						
3	1:16.23	PICOS GALCERAN, JAVIER	18/05/2008	U14M	Marineda Atletico	1C1	Ourense	19/12/2021
4	1:18.15	LOPEZ TABOAS, BREOGAN	10/06/2008	U14M	R.C. Celta	2C1	Ourense	19/12/2021
14	1:22.43	TRAPOTE RIVAS, FERNANDO	09/01/2008	U14M	Ourense Atletismo	1C1	Ourense	12/12/2021
		1.000m MASC. PC						
3	2:57.91	LOPEZ SANCHEZ, ROI	05/08/2008	U14M	CA Millaraio	1C1	Ourense	19/12/2021
4	2:57.93	VILLAR SAAVEDRA, GABRIEL	22/05/2008	U14M	Marineda Atletico	2C1	Ourense	19/12/2021
14	3:04.66	GARCIA ALEXPURU, MAURO ALEXANDRE	10/10/2008	U14M	ADAS Proinor	3C1	Ourense	19/12/2021

19	3:05.93	TRAPOTE RIVAS, FERNANDO	09/01/2008	U14M	Ourense Atletismo	4C1	Ourense	19/12/2021
		2.000m MASC.PC						
1	5:58.00	SIERPES PEREIRA, ALEX	29/10/2008	U14M	Atletica do Trega	1C1	Ourense	19/12/2021
3	6:32.83	VARELA MORENO, GAEL	09/01/2008	U14M	Club Atletismo Naron	2C1	Ourense	19/12/2021
9	6:51.61	AMENEIRO GONZALEZ, DANIEL	25/11/2008	U14M	C.S.C.R. Beade	3C1	Ourense	19/12/2021
18	7:11.30	PEREZ GONZALEZ, LUCAS	23/09/2009	U14M	R.C. Celta	1C2	Ourense	19/12/2021
24	7:15.10	LORENZO FERREIRO, MARIO	07/07/2009	U14M	Ourense Atletismo	2C2	Ourense	19/12/2021
		60m vallas (0,84) MASC. PC						
2	9.31	ADEGA CASTRO, TOMAS	27/05/2008	U14M	S.G. Pontevedra	1C1	Ourense	19/12/2021
16	10.39	UWABOR , LUCKY	14/05/2008	U14M	Riazor Coruña	2C1	Ourense	19/12/2021
22	10.49	CASTRO ALBAN, NUNO	16/05/2008	U14M	CA Millaraio	1C2	Ourense	13/03/2021
24	10.53	BAZAN COBELO, MARTIN	26/02/2008	U14M	Marineda Atletico	3C1	Ourense	19/12/2021
		Altura MASC. PC						
4	1.63	NEIRA ALVAREZ, PABLO	26/10/2008	U14M	ADAS Proinor	1	Ourense	19/12/2021
7	1.60	SOBRINO LAGO, JAVIER	21/01/2008	U14M	R.C. Celta	2	Ourense	19/12/2021
10	1.54	ARIAS GONZALEZ, JESUS	22/03/2008	U14M	Atletica Lucense	1	Ourense	18/12/2021
12	1.51	VILELA NUÑEZ, IGNACIO	16/03/2008	U14M	Marineda Atletico	3	Ourense	19/12/2021
20	1.46	DOCAMPO IGLESIA, CARLOS	03/03/2008	U14M	Barcia Lourenza	1	Lugo	04/12/2021
		Pértiga MASC. PC						
10	2.34	MORENO MARTIN, DAVID	29/04/2008	U14M	CA Millaraio	1	Ourense	19/12/2021
12	2.24	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	16/05/2008	U14M	Marineda Atletico	2	Ourense	19/12/2021
20	2.17	ARIAS GONZALEZ, JESUS	22/03/2008	U14M	Atletica Lucense	1	Ourense	20/03/2021
22	2.14	FONTAN LOPEZ, ALVARO	02/08/2008	U14M	S.G. Pontevedra	3	Ourense	19/12/2021
		Longitud MASC. PC						
3	5.51	CASTRO ALBAN, NUNO	16/05/2008	U14M	CA Millaraio	1	Ourense	19/12/2021
13	5.03	NOVOA GARCIA, SIMON	20/06/2008	U14M	ADAS Proinor	1	Ourense	12/12/2021
13	5.03	ARIAS GONZALEZ, JESUS	22/03/2008	U14M	Atletica Lucense	3	Ourense	18/12/2021
24	4.88	SALGADO GARCIA, MARTIÑO	30/12/2008	U14M	R.C. Celta	2	Ourense	20/03/2021
27	4.83	CAMPOS CARRERA, MARIO	26/03/2009	U14M	R.C. Celta	3	Ourense	19/12/2021
28	4.82	REINO CAMPOS, PEDRO	04/03/2008	U14M	AA Mazi	3	Ourense	20/03/2021
30	4.80	AREAN BUIDE, GABRIEL	29/01/2008	U14M	Polid.Lucense	1C2	Lugo	11/12/2021
		Triple Salto MASC. PC						
14	10.07	VAZQUEZ VAZQUEZ, ELOY	25/10/2008	U14M	Atletica Barbanza	1	Ourense	20/03/2021
19	9.88	DAGNAC LLOMPART, MATEO	30/08/2009	U14M	Universidad Santiago	1	Ourense	19/12/2021
22	9.79	REINO CAMPOS, PEDRO	04/03/2008	U14M	AA Mazi	2	Ourense	20/03/2021
26	9.57	CASAL SANTIAGO, ISAAC	03/04/2008	U14M	S.G. Pontevedra	2	Ourense	19/12/2021
29	9.51	MARTINEZ FOLGAR, IAGO	21/08/2008	U14M	Marineda Atletico	3	Ourense	19/12/2021
		Peso (3kg) MASC. PC						
6	11.29	LOSADA MARTINEZ, DAVID	03/04/2008	U14M	Atletismo Fontes do Sar	1	Ourense	20/03/2021
7	11.19	FERNANDEZ PEREZ, SERGIO	07/05/2008	U14M	ADAS Proinor	1	Ourense	19/12/2021
11	10.47	EIRIN GONZALEZ, MANUEL	02/02/2009	U14M	Ourense Atletismo	2	Ourense	19/12/2021
13	10.14	REGUEIRO VAZQUEZ, PABLO	29/03/2008	U14M	CP Maristas Lugo	1	Lugo	04/12/2021
15	10.04	DIAZ MANTEIRGA, JOSE	31/08/2008	U14M	Club Atletismo Sada	3	Ourense	19/12/2021
16	9.95	CASAÑAS PEDRARES, HUGO	21/10/2009	U14M	At Rias Baixas	3	Ourense	20/03/2021
24	9.48	GARCIA BARRERA, SERGIO	19/02/2009	U14M	Barcia Lourenza	4	Ourense	20/03/2021
25	9.45	REBOREDO NUÑEZ, DIEGO	25/04/2008	U14M	Atletismo Deza	4	Ourense	19/12/2021
26	9.39	CATARINO NUÑEZ, CRISTIAN	16/04/2009	U14M	ADAS Proinor	3	Ourense	12/12/2021

CATEGORIA MÁSTER HOMES

		60m MASC. PC	**MÁSTER**					
Rk	**Marca**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
5	7.22	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	MM	R.C. Celta	3C1	Lugo	28/12/2021
14	7.42	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	MM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	27/02/2021
21	7.52	PEREZ GUERRA, VICTOR	02/11/1984	MM	CD La Purisima	5	Ourense	27/11/2021
33	7.62	ALVARIÑO OTERO, JUAN RAMON	29/09/1986	MM	Club Atletismo Naron	3EL1	Ourense	27/11/2021

		60m MASC. PC	**MÁSTER 35**					
3	7.15	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	VM	R.C. Celta	3C1	Lugo	28/12/2021
9	7.42	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	VM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	27/02/2021
		60m MASC. PC	**MÁSTER 50**					
8	7.94	CAAMAÑO PEREZ, JUAN JOSE	14/05/1970	VM	Marineda Atletico	8S4	Ourense	03/01/2021
		60m MASC. PC	**MÁSTER 55**					
5	8.20	CAMPOS SANCHEZ, LUIS	22/04/1965	VM	ADAS Proinor	4	Ourense	27/11/2021
		60m MASC. PC	**MÁSTER 60**					
8	8.69	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	VM	Marineda Atletico	1	Ourense	27/02/2021
		60m MASC. PC	**MÁSTER 65**					
4	8.71	BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL	25/04/1954	VM	ADAS Proinor	1	Ourense	27/02/2021
		60m MASC. PC	**MÁSTER 70**					
6	10.20	CIDRAS FERRADAS, JOSE	08/02/1948	VM	San Miguel de Marin	5	Ourense	27/11/2021
7	10.26	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	07/04/1948	VM	Atletica Barbanza	6	Ourense	27/11/2021
8	10.88	REMUIÑAN SANCHEZ, ANTONIO	21/07/1950	VM	AD Fogar	7	Ourense	27/11/2021
10	12.65	BERNAL GOMEZ, JESUS	13/10/1947	VM	INDEPENDIENTE	7C2	Ourense	20/11/2021
		200m MASC. PC	**MÁSTER**					
2	23.02	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	MM	R.C. Celta	1C2	Ourense	28/11/2021
11	23.84	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	MM	Club Atletismo Naron	3C2	Ourense	28/11/2021
46	25.32	EIRIZ MATA, RUBEN	13/11/1979	MM	Marineda Atletico	1C1	Ourense	27/02/2021
49	25.42	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	19/06/1983	MM	SD Compostela	2C1	Ourense	27/02/2021
		200m MASC. PC	**MÁSTER 35**					
2	23.02	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	VM	R.C. Celta	1C2	Ourense	28/11/2021
7	23.84	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	VM	Club Atletismo Naron	3C2	Ourense	28/11/2021
		200m MASC. PC	**MÁSTER 60**					
9	28.48	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	VM	Marineda Atletico	1	Ourense	27/02/2021
		200m MASC. PC	**MÁSTER 65**					
5	29.80	BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL	25/04/1954	VM	ADAS Proinor	1	Ourense	27/02/2021
7	30.10	GONZALEZ CASTRO, FERNANDO	28/12/1953	VM	ADAS Proinor	2	Ourense	27/02/2021
10	30.91	CORES DOMINGUEZ, LUIS	23/03/1956	VM	AA Mazi	3C1	Ourense	28/11/2021
		200m MASC. PC	**MÁSTER 70**					
2	33.79	CIDRAS FERRADAS, JOSE	08/02/1948	VM	San Miguel de Marin	2	Ourense	28/11/2021
7	43.69	BERNAL GOMEZ, JESUS	13/10/1947	VM	INDEPENDIENTE	2	Ourense	27/02/2021
		400m MASC. PC	**MASTER**					
31	56.00	GARCIA FERNANDEZ, EDUARDO	08/07/1975	MM	Atletica do Trega	2C1	Ourense	27/11/2021
34	56.20	EIRIZ MATA, RUBEN	13/11/1979	MM	Marineda Atletico	3C1	Ourense	20/11/2021
36	56.45	CAMPOS SUAREZ, FRANCISCO JAVIER	29/04/1970	MM	CA Santiago	2C2	Ourense	27/11/2021
		400m MASC. PC	**MÁSTER 45**					
6	56.00	GARCIA FERNANDEZ, EDUARDO	08/07/1975	VM	Atletica do Trega	2C1	Ourense	27/11/2021
9	58.14	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	13/12/1975	VM	SD Compostela	1C2	Ourense	20/11/2021
		400m MASC. PC	**MÁSTER 50**					
3	56.45	CAMPOS SUAREZ, FRANCISCO JAVIER	29/04/1970	VM	CA Santiago	2C2	Ourense	27/11/2021
		400m MASC. PC	**MÁSTER 65**					
1	1:03.71	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	VM	Burgas Orense	1	Ourense	27/11/2021
		400m MASC. PC	**MÁSTER 70**					
6	1:46.18	BERNAL GOMEZ, JESUS	13/10/1947	VM	INDEPENDIENTE	4C2	Ourense	20/11/2021
		400m MASC. PC	**MÁSTER 75**					
4	1:33.75	PANTIN LOPEZ, JOSE	09/09/1946	VM	Club Atletismo Naron	3	Ourense	27/11/2021
		800m MASC. PC	**MÁSTER**					
17	2:01.81	PENA TORREIRA, AMADOR	08/03/1981	MM	SD Compostela Atletismo	3C1	Ourense	12/12/2021
30	2:05.73	GARCIA FERNANDEZ, EDUARDO	08/07/1975	MM	Sociedade Atletica do Trega	2	Ourense	27/11/2021
		800m MASC. PC	**MÁSTER 40**					
7	2:01.81	PENA TORREIRA, AMADOR	08/03/1981	VM	SD Compostela Atletismo	3C1	Ourense	12/12/2021
		800m MASC. PC	**MÁSTER 45**					
6	2:05.73	GARCIA FERNANDEZ, EDUARDO	08/07/1975	VM	Sociedade Atletica do Trega	2	Ourense	27/11/2021
		800m MASC. PC	**MÁSTER 50**					

6	2:12.01	CAMPOS SUAREZ, FRANCISCO JAVIER	29/04/1970	VM	CA Santiago	4	Ourense	27/11/2021
10	2:13.97	CABADO CASTRO, JOSE	27/01/1968	VM	CA Santiago	6	Ourense	27/11/2021
		800m MASC. PC	**MÁSTER 60**					
2	2:22.49	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	22/02/1961	VM	Verxel Nutricion Dep	1	Ourense	27/11/2021
4	2:25.07	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	VM	Burgas Orense	3C3	Ourense	14/03/2021
		800m MASC. PC	**MÁSTER 70**					
8	3:54.86	BERNAL GOMEZ, JESUS	13/10/1947	VM	INDEPENDIENTE	6C2	Ourense	20/11/2021
		800m MASC. PC	**MÁSTER 70**					
1	2:43.67	RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	VM	Club Atletismo Naron	1C2	Ancona - (ITA)	25/09/2021
		1.000m MASC. PC	**MÁSTER**					
4	3:08.84	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	MM	Atletica a Silva	3H	Ourense	19/12/2021
5	3:09.30	CABADO CASTRO, JOSE	27/01/1968	MM	CA Santiago	1P	Ourense	27/02/2021
6	3:09.52	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	1P	Ourense	28/11/2021
19	3:18.78	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	MM	Atletica a Silva	6H	Ourense	19/12/2021
27	3:40.47	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	Club Atletismo Naron	1P	Ourense	27/02/2021
30	3:49.89	RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO	07/12/1981	MM	R.C. Celta	1P	Ourense	18/12/2021
		1.000m MASC. PC	**MÁSTER 40**					
3	3:09.52	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	VM	At Rias Baixas	1P	Ourense	28/11/2021
8	3:49.89	RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO	07/12/1981	VM	R.C. Celta	1P	Ourense	18/12/2021
		1.000m MASC. PC	**MÁSTER 45**					
1	3:08.84	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	VM	Atletica a Silva	3H	Ourense	19/12/2021
		1.000m MASC. PC	**MÁSTER 50**					
2	3:09.30	CABADO CASTRO, JOSE	27/01/1968	VM	CA Santiago	1P	Ourense	27/02/2021
7	3:18.78	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	VM	Atletica a Silva	6H	Ourense	19/12/2021
		1.000m MASC. PC	**MÁSTER 55**					
4	4:14.79	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	VM	Atletica a Silva	1P	Ourense	18/12/2021
6	4:49.52	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	VM	Viguesa de atletismo	2P	Ourense	18/12/2021
		1.000m MASC. PC	**MÁSTER 60**					
1	3:40.47	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	Club Atletismo Naron	1P	Ourense	27/02/2021
		1.500m MASC. PC	**MÁSTER**					
28	4:10.23	DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	MM	Ourense Atletismo	3	Ourense	28/11/2021
29	4:10.31	PENA TORREIRA, AMADOR	08/03/1981	MM	SD Compostela Atletismo	4	Ourense	28/11/2021
		1.500m MASC. PC	**MÁSTER 60**					
8	5:03.35	GUTIERREZ GONZALEZ, NEMESIO	09/12/1956	VM	Atletismo Friol	6	Ourense	28/11/2021
		1.500m MASC. PC	**MÁSTER 65**					
3	5:08.68	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	VM	Burgas Orense	1	Ourense	28/11/2021
9	5:31.12	JARDON LOPEZ, JOSE	29/02/1956	VM	CA Veteranos de Samil	5	Ourense	28/11/2021
		1.500m MASC. PC	**MÁSTER 70**					
1	5:19.40	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	02/11/1951	VM	Universidad Santiago	1	Ourense	28/11/2021
10	8:05.87	BERNAL GOMEZ, JESUS	13/10/1947	VM	INDEPENDIENTE	4	Ourense	20/11/2021
		1.500m MASC. PC	**MÁSTER 75**					
5	7:33.27	PEDREÑO NIETO, ENRIQUE	21/12/1945	VM	Atmo. Samertolameu	3	Ourense	28/11/2021
		1.500m MASC. PC	**MÁSTER 80**					
1	5:33.33	RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	VM	Club Atletismo Naron	8	Ancona - (ITA)	24/09/2021
		3.000m MASC. PC	**MÁSTER**					
3	8:18.55	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense Atletismo	3C1	Ourense	14/03/2021
9	8:35.17	DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	MM	Ourense Atletismo	6C1	Ourense	14/03/2021
18	8:46.31	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	06/04/1980	MM	S.G. Pontevedra	3C2	Ourense	14/03/2021
39	8:55.71	TEIJIDO LOPEZ, ANTONIO	20/01/1986	MM	BATHCO Running Team	4C2	Oviedo	07/02/2021
		3.000m MASC. PC	**MÁSTER 35**					
2	8:18.55	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	VM	Ourense Atletismo	3C1	Ourense	14/03/2021
		3.000m MASC. PC	**MÁSTER 40**					
3	8:35.17	DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	VM	Ourense Atletismo	6C1	Ourense	14/03/2021
7	8:46.31	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	06/04/1980	VM	S.G. Pontevedra	3C2	Ourense	14/03/2021
		3.000m MASC. PC	**MÁSTER 60**					
6	10:32.30	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	21/11/1961	VM	Ourense Atletismo	4	Ourense	26/11/2021

		3.000m MASC. PC	**MÁSTER 65**					
6	11:23.22	JARDON LOPEZ, JOSE	29/02/1956	VM	CA Veteranos de Samil	4	Ourense	26/11/2021
		3.000m MASC. PC	**MÁSTER 70**					
1	11:14.07	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	02/11/1951	VM	Universidad Santiago	1	Ourense	26/11/2021
9	17:39.02	BERNAL GOMEZ, JESUS	13/10/1947	VM	INDEPENDIENTE	4	Ourense	26/11/2021
		60m vallas (0,84) MASC. PC	**MÁSTER**					
2	10.70	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	27/11/2021
7	12.13	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	07/03/1958	MM	Atmo. Samertolameu	1	Ourense	27/02/2021
		60m vallas (0,84) MASC. PC	**MÁSTER 60**					
2	10.70	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	27/11/2021
7	12.13	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	07/03/1958	VM	Atmo. Samertolameu	1	Ourense	27/02/2021
		60m vallas (0,91) Sub16-Máster MASC. PC	**MASTER**					
1	9.13	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	27/09/1971	MM	Marineda Atletico	1	Valladolid	23/10/2021
14	10.90	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	MM	Viguesa de atletismo	3	Ourense	27/11/2021
20	11.44	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	MM	Atletica a Silva	2P	Ourense	18/12/2021
21	11.80	CABADO CASTRO, JOSE	27/01/1968	MM	CA Santiago	1P	Ourense	27/02/2021
		60m vallas (0,91) Sub16-Máster MASC. PC	**MASTER 50**					
1	9.13	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	27/09/1971	VM	Marineda Atletico	1	Valladolid	23/10/2021
		60m vallas (0,91) Sub16-Máster MASC. PC	**MASTER 55**					
6	10.90	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	VM	Viguesa de atletismo	3	Ourense	27/11/2021
8	11.44	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	VM	Atletica a Silva	2P	Ourense	18/12/2021
		60m vallas (1,00) MASC. PC	**MASTER**					
14	9.45	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	27/09/1971	MM	Marineda Atletico	1	Oviedo	16/01/2021
19	9.85	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	2	Ourense	27/11/2021
24	10.18	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	29/09/1974	MM	Club Atletismo Naron	3	Ourense	27/11/2021
32	11.24	MOLDES EIROA, ANGEL	09/05/1975	MM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/02/2021
34	11.47	RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO	07/12/1981	MM	R.C. Celta	1P	Ourense	18/12/2021
		60m vallas (1,00) MASC. PC	**MASTER 40**					
4	9.85	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	VM	At Rias Baixas	2	Ourense	27/11/2021
		60m vallas (1,00) MASC. PC	**MASTER 45**					
4	9.45	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	27/09/1971	VM	Marineda Atletico	1	Oviedo	16/01/2021
6	10.18	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	29/09/1974	VM	Club Atletismo Naron	3	Ourense	27/11/2021
10	11.24	MOLDES EIROA, ANGEL	09/05/1975	VM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/02/2021
		60m vallas (1,067) MASC. PC	**MASTER**					
9	10.90	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	MM	Atletica a Silva	4H	Ourense	19/12/2021
13	11.77	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	MM	Viguesa de atletismo	4H	Ourense	14/03/2021
14	12.32	RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO	07/12/1981	MM	Club Atletismo Sada	5	Ourense	14/03/2021
		60m vallas (1,067) MASC. PC	**MASTER 35**					
8	12.32	RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO	07/12/1981	VM	Club Atletismo Sada	5	Ourense	14/03/2021
		60m vallas (1,067) MASC. PC	**MASTER 50**					
1	10.90	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	VM	Atletica a Silva	4H	Ourense	19/12/2021
		60m vallas (1,067) MASC. PC	**MASTER 55**					
1	11.77	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	VM	Viguesa de atletismo	4H	Ourense	14/03/2021
		Altura MASC. PC	**MÁSTER**					
2	1.78	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCISCO	15/09/1978	MM	Club Atletismo Sada	1	Ourense	27/11/2021
6	1.69	ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	20/03/1968	MM	Atmo. Samertolameu	2	Ourense	27/11/2021
10	1.66	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	27/09/1971	MM	Marineda Atletico	4C2	Oviedo	23/01/2021
15	1.64	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	MM	Atletica a Silva	1	Ourense	27/02/2021
17	1.63	LOPEZ VILARIÑO, DAVID	29/08/1971	MM	CA Millaraio	4	Ourense	27/11/2021
25	1.61	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	MM	Atletica a Silva	4H	Ourense	18/12/2021
38	1.56	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	2P	Ourense	28/11/2021
41	1.55	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	MM	Atletica a Silva	6H	Ourense	18/12/2021
		Altura MASC. PC	**MÁSTER 40**					
2	1.78	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCISCO	15/09/1978	VM	Club Atletismo Sada	1	Ourense	27/11/2021
10	1.56	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	VM	At Rias Baixas	2P	Ourense	28/11/2021
		Altura MASC. PC	**MÁSTER 45**					

4	1.66	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	27/09/1971	VM	Marineda Atletico	4C2	Oviedo	23/01/2021
5	1.64	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	VM	Atletica a Silva	1	Ourense	27/02/2021
		Altura MASC. PC	**MÁSTER 50**					
2	1.69	ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	20/03/1968	VM	Atmo. Samertolameu	2	Ourense	27/11/2021
3	1.65	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	27/09/1971	VM	Marineda Atletico	3	Ourense	27/11/2021
5	1.63	LOPEZ VILARIÑO, DAVID	29/08/1971	VM	CA Millaraio	4	Ourense	27/11/2021
8	1.61	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	VM	Atletica a Silva	4H	Ourense	18/12/2021
		Altura MASC. PC	**MÁSTER 55**					
9	1.33	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	VM	Viguesa de atletismo	1P	Ourense	18/12/2021
10	1.33	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	VM	Atletica a Silva	2P	Ourense	18/12/2021
		Altura MASC. PC	**MÁSTER 60**					
3	1.44	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	Club Atletismo Naron	1P	Ourense	28/11/2021
		Pértiga MASC. PC	**MÁSTER**					
5	3.80	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	MM	Atletica a Silva	1	Ourense	28/11/2021
33	2.95	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	MM	Atletica a Silva	2	Ourense	28/11/2021
34	2.90	VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	MM	S.G. Pontevedra	2	Ourense	28/11/2021
35	2.80	LOPEZ VILARIÑO, DAVID	29/08/1971	MM	CA Millaraio	4	Ourense	28/11/2021
45	2.21	LEMOS RODRIGUEZ, MANUEL	26/02/1977	MM	Atmo. Samertolameu	1	Ourense	27/02/2021
46	2.20	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	MM	Viguesa de atletismo	4H	Ourense	14/03/2021
48	2.01	DIAZ PEREIRA, MARTIN	01/03/1975	MM	Marineda Atletico	1	Ourense	27/02/2021
		Pértiga MASC. PC	**MÁSTER 40**					
6	2.21	LEMOS RODRIGUEZ, MANUEL	26/02/1977	VM	Atmo. Samertolameu	1	Ourense	27/02/2021
		Pértiga MASC. PC	**MÁSTER 50**					
1	3.80	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	VM	Atletica a Silva	1	Ourense	28/11/2021
6	2.80	LOPEZ VILARIÑO, DAVID	29/08/1971	VM	CA Millaraio	4	Ourense	28/11/2021
		Pértiga MASC. PC	**MÁSTER 55**					
4	2.81	VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	VM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/02/2021
7	2.20	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	VM	Viguesa de atletismo	4H	Ourense	14/03/2021
		Pértiga MASC. PC	**MÁSTER 60**					
3	2.90	VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	VM	S.G. Pontevedra	2	Ourense	28/11/2021
		Longitud MASC. PC	**MÁSTER**					
12	5.98	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	MM	Atletica a Silva	1	Ourense	27/02/2021
12	5.98	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCISCO	15/09/1978	MM	Club Atletismo Sada	1	Ourense	27/11/2021
16	5.93	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	MM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	27/02/2021
37	5.58	HERRERIA ALONSO, SERGIO	31/08/1977	MM	Ourense Atletismo	2	Ourense	27/02/2021
39	5.57	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	09/06/1976	MM	Riazor Coruña	3	Ourense	27/11/2021
41	5.48	MOLDES EIROA, ANGEL	09/05/1975	MM	S.G. Pontevedra	2	Ourense	27/02/2021
46	5.35	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	27/09/1971	MM	Marineda Atletico	6	Oviedo	16/01/2021
		Longitud MASC. PC	**MÁSTER 35**					
5	5.93	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	VM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	27/02/2021
		Longitud MASC. PC	**MÁSTER 40**					
5	5.98	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCISCO	15/09/1978	VM	Club Atletismo Sada	1	Ourense	27/11/2021
		Longitud MASC. PC	**MÁSTER 45**					
2	5.98	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	VM	Atletica a Silva	1	Ourense	27/02/2021
6	5.57	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	09/06/1976	VM	Riazor Coruña	3	Ourense	27/11/2021
7	5.48	MOLDES EIROA, ANGEL	09/05/1975	VM	S.G. Pontevedra	2	Ourense	27/02/2021
9	5.35	PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	27/09/1971	VM	Marineda Atletico	6	Oviedo	16/01/2021
		Longitud MASC. PC	**MÁSTER 45**					
4	4.95	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	VM	Atletica a Silva	1	Ourense	27/02/2021
		Longitud MASC. PC	**MÁSTER 60**					
9	4.03	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	Club Atletismo Naron	1P	Ourense	28/11/2021
10	3.90	CORES DOMINGUEZ, LUIS	23/03/1956	VM	AA Mazi	1	Ourense	27/02/2021
		Longitud MASC. PC	**MÁSTER 65**					
3	4.30	CORES DOMINGUEZ, LUIS	23/03/1956	VM	AA Mazi	2	Ourense	26/11/2021
		Triple Salto MASC. PC	**MÁSTER**					
5	12.70	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	MM	Atletica a Silva	5	Ourense	14/03/2021

11	11.86	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	09/06/1976	MM	Riazor Coruña	3	Ourense	28/11/2021
15	11.79	HERRERIA ALONSO, SERGIO	31/08/1977	MM	Ourense Atletismo	1	Ourense	27/02/2021
24	11.06	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	11/12/1968	MM	Club Atletismo Sada	1	Ourense	28/11/2021
31	10.55	VIDAL FERNANDEZ, LEONCIO	24/11/1967	MM	AA Mazi	3	Ourense	28/11/2021
32	10.44	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	MM	Atletica a Silva	1	Ourense	27/02/2021
37	10.22	LEMOS RODRIGUEZ, MANUEL	26/02/1977	MM	Atmo. Samertolameu	3	Ourense	28/11/2021
		Triple Salto MASC. PC	**MÁSTER 40**					
4	11.79	HERRERIA ALONSO, SERGIO	31/08/1977	VM	Ourense Atletismo	1	Ourense	27/02/2021
5	11.30	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	09/06/1976	VM	Riazor Coruña	2	Ourense	27/02/2021
10	10.22	LEMOS RODRIGUEZ, MANUEL	26/02/1977	VM	Atmo. Samertolameu	3	Ourense	28/11/2021
		Triple Salto MASC. PC	**MÁSTER 45**					
1	12.70	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	VM	Atletica a Silva	5	Ourense	14/03/2021
3	11.86	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	09/06/1976	VM	Riazor Coruña	3	Ourense	28/11/2021
		Triple Salto MASC. PC	**MÁSTER 50**					
3	11.06	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	11/12/1968	VM	Club Atletismo Sada	1	Ourense	28/11/2021
5	10.55	VIDAL FERNANDEZ, LEONCIO	24/11/1967	VM	AA Mazi	3	Ourense	28/11/2021
		Triple Salto MASC. PC	**MÁSTER 55**					
3	10.44	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	VM	Atletica a Silva	1	Ourense	27/02/2021
		Triple Salto MASC. PC	**MÁSTER 60**					
9	7.04	LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	VM	Club Atletismo Sada	1	Ourense	27/02/2021
		Peso (4kg) MASC. PC	**MÁSTER**					
6	7.42	FERNANDEZ PEREZ, JULIO	26/05/1942	MM	Ourense Atletismo	2	Ourense	26/11/2021
		Peso (4kg) MASC. PC	**MÁSTER 75**					
4	7.42	FERNANDEZ PEREZ, JULIO	26/05/1942	VM	Ourense Atletismo	2	Ourense	26/11/2021
		Peso (5kg) MASC. PC	**MÁSTER**					
1	12.47	VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	MM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/11/2021
4	11.50	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	Club Atletismo Naron	1P	Ourense	27/02/2021
6	10.85	LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	MM	Club Atletismo Sada	1	Ourense	03/01/2021
9	10.48	FERRER MOREIRA, SANTIAGO	05/09/1957	MM	S.G. Pontevedra	2	Ourense	27/02/2021
37	7.55	ESCALANTE DIEGO, JULIO	16/10/1958	MM	Club Atletismo Sada	3	Ourense	03/01/2021
		Peso (5kg) MASC. PC	**MÁSTER 60**					
1	12.47	VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	VM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/11/2021
4	11.50	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	Club Atletismo Naron	1P	Ourense	27/02/2021
6	10.85	LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	VM	Club Atletismo Sada	1	Ourense	03/01/2021
8	10.48	FERRER MOREIRA, SANTIAGO	05/09/1957	VM	S.G. Pontevedra	2	Ourense	27/02/2021
		Peso (6kg) MASC. PC	**MÁSTER**					
11	11.28	VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	MM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/02/2021
13	10.87	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	MM	Atmo. Samertolameu	4	Ourense	27/11/2021
18	10.51	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	MM	Atletica a Silva	1	Ourense	27/02/2021
21	10.25	VALDIVIESO BERNAL, RAMON	11/06/1971	MM	Viguesa de atletismo	4	Ourense	27/11/2021
27	9.79	PAVON GRANDE, JOSE LUIS	13/12/1967	MM	Ourense Atletismo	5	Ourense	27/11/2021
39	8.80	DIAZ PEÑA, JUAN CARLOS	24/01/1967	MM	Marineda Atletico	3	Ourense	20/11/2021
42	8.48	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	MM	Viguesa de atletismo	1P	Ourense	18/12/2021
48	7.94	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	MM	Atletica a Silva	2P	Ourense	18/12/2021
50	7.84	LOPEZ VILARIÑO, DAVID	29/08/1971	MM	CA Millaraio	4	Ourense	20/11/2021
		Peso (6kg) MASC. PC	**MÁSTER 50**					
10	10.51	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	VM	Atletica a Silva	1	Ourense	27/02/2021
		Peso (6kg) MASC. PC	**MÁSTER 55**					
4	11.28	VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	VM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/02/2021
5	10.87	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	VM	Atmo. Samertolameu	4	Ourense	27/11/2021
		Peso (7,260kg) MASC. PC	**MÁSTER**					
4	14.90	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	MM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/11/2021
5	13.95	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	MM	Club Atletismo Sada	3	Ourense	14/03/2021
8	13.22	VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	MM	Club Atletismo Naron	1C1	Ourense	16/01/2021
11	12.95	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	20/01/1975	MM	R.C. Celta	2	Ourense	27/11/2021
22	11.60	ARNOSO LOPEZ, SANTIAGO	26/07/1975	MM	Club Atletismo Naron	4	Ourense	27/11/2021

29	11.09	MARTINEZ FORMOSO, ANTONIO JOSE	13/06/1975	MM	Viguesa de atletismo	2	Ourense	03/01/2021
30	11.08	PENAS ROIBAS, MANUEL	26/02/1973	MM	Club Atletismo Sada	2	Ourense	27/02/2021
		Peso (7,260kg) MASC. PC	**MÁSTER 35**					
4	14.90	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	VM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/11/2021
		Peso (7,260kg) MASC. PC	**MÁSTER 40**					
1	13.22	VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	VM	Club Atletismo Naron	1C1	Ourense	16/01/2021
		Peso (7,260kg) MASC. PC	**MÁSTER 45**					
1	13.95	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	VM	Club Atletismo Sada	3	Ourense	14/03/2021
4	12.95	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	20/01/1975	VM	R.C. Celta	2	Ourense	27/11/2021
7	11.60	ARNOSO LOPEZ, SANTIAGO	26/07/1975	VM	Club Atletismo Naron	4	Ourense	27/11/2021
9	11.09	MARTINEZ FORMOSO, ANTONIO JOSE	13/06/1975	VM	Viguesa de atletismo	3C1	Ourense	16/01/2021
10	11.08	PENAS ROIBAS, MANUEL	26/02/1973	VM	Club Atletismo Sada	2	Ourense	27/02/2021
		Peso (7,260kg) MASC. PC	**MÁSTER 50**					
5	9.37	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	VM	Atletica a Silva	4H	Ourense	18/12/2021
6	8.20	PAVON GRANDE, JOSE LUIS	13/12/1967	VM	Ourense Atletismo	4C2	Ourense	16/01/2021
		Peso (7,260kg) MASC. PC	**MÁSTER 55**					
2	8.26	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	VM	Viguesa de atletismo	4H	Ourense	13/03/2021
		Peso (7,260kg) MASC. PC	**MÁSTER 60**					
1	8.89	LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	VM	Club Atletismo Sada	3C2	Ourense	16/01/2021
		Pentatlón VET. MASC. PC 35-49	**MÁSTER**					
5	2.691	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	2	Ourense	28/11/2021
		10.03-4,81-8,88-1,56-3:09.52						
13	1.832	RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO	07/12/1981	MM	R.C. Celta	1	Ourense	18/12/2021
		11.47-4,70-7,63-1,33-3:49.89						
		Pentatlón VET. MASC. PC 35-49	**MÁSTER 40**					
3	2.691	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	VM	At Rias Baixas	2	Ourense	28/11/2021
8	1.832	RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO	07/12/1981	VM	R.C. Celta	1	Ourense	18/12/2021
		Pentatlón VET. MASC. PC 50-59	**MASTER**					
10	2.577	CABADO CASTRO, JOSE	27/01/1968	MM	CA Santiago	1	Ourense	27/02/2021
		11.80-4,54-7,18-1,35-3:09.30						
13	2.448	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	MM	Atletica a Silva	1	Ourense	18/12/2021
		11.44-4,31-7,94-1,33-4:14.79						
15	2.343	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	MM	Viguesa de atletismo	2	Ourense	18/12/2021
		11.34-4,40-8,48-1,33-4:49.52						
		Pentatlón VET. MASC. PC 50-59	**MASTER 50**					
7	2.577	CABADO CASTRO, JOSE	27/01/1968	VM	CA Santiago	1	Ourense	27/02/2021
		Pentatlón VET. MASC. PC 50-59	**MASTER 55**					
4	2.448	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	VM	Atletica a Silva	1	Ourense	18/12/2021
6	2.343	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	VM	Viguesa de atletismo	2	Ourense	18/12/2021
		Pentatlón VET. MASC. PC 60-69	MASTER					
1	3.297	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	27/02/2021
		11.17-3,99-11,50-1,41-3:40.47						
		Pentatlón VET. MASC. PC 60-69	MASTER 60					
1	3.297	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	27/02/2021
		Heptatlón MASC. PC	**MÁSTER**					
4	3.103	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	MM	Atletica a Silva	4	Ourense	19/12/2021
		8.42-5,11-9,37-1,61-10.90-3,41-3:18.78						
7	2.573	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	MM	Atletica a Silva	6	Ourense	19/12/2021
		8.67-5,18-9,14-1,55-a-2,91-3:08.84						
8	1.643	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	MM	Viguesa de atletismo	4	Ourense	14/03/2021
		8.89-4,17-8,26-1,32-11.77-2,20-a						
		Heptatlón MASC. PC	**MÁSTER 45**					
1	2.573	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	VM	Atletica a Silva	6	Ourense	19/12/2021
		Heptatlón MASC. PC	**MÁSTER 50**					
1	3.103	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	VM	Atletica a Silva	4	Ourense	19/12/2021
		Heptatlón MASC. PC	**MÁSTER 55**					

1	1.643	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	VM	Viguesa de atletismo	4	Ourense	14/03/2021
		4x200m MASC. PC Clubes	**MÁSTER**					
6	1:46.25	CLUB ATLETISMO NARON		MM		1	Ourense	28/11/2021
		J.Ardao-A.García-J.Tuimil-J.Llopis						
8	1:47.78	ATLETICA A SILVA		MM		2	Ourense	28/11/2021
		J.Domínguez-.JBello-J.Núñez-B.Bernardez						
11	1:49.38	SD COMPPOSTELA		MM		2	Ourense	28/11/2021
		S.DapenaA-J.SandaA-E.García-A.Pena						
18	2:00.07	AT. SAMERTOLAMEU		MM		1	Ourense	28/11/2021
		J.Guimerans-J.Viteri-D. Alvarez-L.Crespo						
		3.000m Marcha MASC. PC	**MÁSTER**					
1	12:05.76	MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	MM	Marineda Atletico	1	Ourense	27/11/2021
7	14:06.62	POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	27/11/2021
		3.000m Marcha MASC. PC	**MÁSTER 40**					
1	12:05.76	MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	VM	Marineda Atletico	1	Ourense	27/11/2021
		3.000m Marcha MASC. PC	**MÁSTER 45**					
3	14:06.62	POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	VM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	27/11/2021

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

(50 Primeiros postos)

CATEGORIA ABSOLUTA MULLERES

		60 FEM. PC						
Rk	**Marca**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
50	7.75	REPARAZ SANCHEZ, AINHOA	31/08/2005	U18F	Atletica Val Minor	1S3	Ourense	28/02/2021
		200m FEM. PC						
25	24.78	REPARAZ SANCHEZ, AINHOA	31/08/2005	U18F	Atletica Val Minor	1C2	Barcelona	13/03/2021
49	25.27	PAIS RODRIGUEZ, ANDREA	02/12/1999	U23F	At. Femenino Celta	1C1	Ourense	20/02/2021
		400m FEM. PC						
45	57.44	GIL SORIANO, EUGENIA	15/01/1996	SF	S.G. Pontevedra	3C1	Oviedo	13/02/2021
46	57.45	FERNANDEZ BOUZA, MARIA	10/03/2003	U20F	Riazor Coruña	1C1	Ourense	14/03/2021

		1.500m FEM. PC						
4	4:13.98	FINOT , ALICE MARIE GENEVIEVE	09/02/1991	SF	At. Femenino Celta	1	Mondeville - (FRA)	30/01/2021
23	4:31.17	DAVIES , ANGHARAD	27/11/1991	SF	Marineda Atletico	1C1	Ourense	14/03/2021
44	4:36.84	MOSQUERA LOSADA, SANDRA	27/06/1990	SF	Comesaña CS	2C1	Ourense	14/03/2021
		3.000m FEM. PC						
1	8:46.54	FINOT , ALICE MARIE GENEVIEVE	09/02/1991	SF	At. Femenino Celta	2	Torun - (POL)	05/03/2021
22	9:27.24	BREA ABREU, EDYMAR DANIELY	03/03/1997	SF	Ourense Atletismo	1C1	Ourense	14/03/2021
23	9:28.34	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U16F	Atletica Lucense	2C1	Ourense	14/03/2021
34	9:42.60	PEREZ BUGARIN, UXIA	31/10/1997	SF	Playas de Castellon	3C1	Ourense	14/03/2021
37	9:44.31	SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	08/04/1998	SF	Lucus Caixa Rural Galega	4C1	Ourense	14/03/2021
		60m vallas (0,84) FEM. PC						
31	8.75	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	SF	Valencia Club Atletismo	2	Wichita - (USA)	05/02/2021
39	8.81	VARGAS ARTEAGA, NEDIAM NORI	05/09/1994	SF	Playas de Castellon	1P	Oviedo	07/02/2021
50	8.87	RODRIGUEZ MIGUELEZ, TERESA	14/11/1991	SF	Riazor Coruña	1S2	Ourense	14/03/2021
		Altura FEM. PC						
1	1.86	FERNANDEZ LOPEZ, SALETA	15/07/1997	SF	Valencia Club Atletismo	1	Santander	23/01/2021
19	1.69	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	1	Barcelona	14/03/2021
19	1,69	PEREZ SOTO, EMMA SIHUANG	10/01/2005	U18F	Atletica Lucense	1	Lugo	28/12/2021
42	1.65	SALGADO GARCIA, CARLOTA	21/11/2005	U18F	At. Femenino Celta	2	Ourense	28/02/2021
46	1.64	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	SF	Valencia	1P	Wichita - (USA)	05/02/2021
50	1.63	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U23F	Super Amara BAT	4P	Valencia	14/02/2021
		Pértiga FEM. PC						
26	3.56	BOUZA VILLAR, LOLA	04/03/2003	U20F	ADAS Proinor	1C1	Ourense	20/02/2021
44	3.36	VITERI BOUSO, BEATRIZ	01/03/1988	SF	Alcampo Scorpio 71	1C2	Oviedo	16/01/2021
		Longitud FEM. PC						
8	6.04	VARGAS ARTEAGA, NEDIAM NORI	05/09/1994	SF	Playas de Castellon	2P	Madrid	19/02/2021
31	5.66	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	2	Barcelona	14/03/2021
		Triple Salto FEM. PC						
1	14.52	PELETEIRO BRION, ANA	02/12/1995	SF	C.A. Adidas	2	Torun - (POL)	07/03/2021
5	12.65	DIALLO CHAO, DIAOU	16/10/2004	U18F	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Ourense	28/02/2021
8	12.55	CUNS IGLESIAS, ALBA	27/09/2004	U18F	Playas de Castellon	1	Ourense	16/01/2021
31	11.85	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	05/02/1988	SF	ADAS Proinor	1	Ourense	14/03/2021
38	11.78	PAZ ALONSO, UXIA	26/11/2000	U23F	At. Femenino Celta	1	Ourense	28/02/2021
		Peso (4kg) FEM. PC						
1	18.64	TOIMIL FERNANDEZ, MA BELEN	05/05/1994	SF	Playas de Castellon	3Q	Torun - (POL)	04/03/2021
24	12.25	LAGO ANDRADE, XIANA	13/05/2004	U18F	Ria Ferrol-C. Arenal	2	Ourense	14/03/2021
31	11.80	VILLA CARRACELAS, RAQUEL	07/10/1996	SF	At. Femenino Celta	3	Ourense	14/03/2021
34	11.68	MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	SF	At. Femenino Celta	4	Ourense	14/03/2021

37	11.54	PUCHMERTLOVA , KAROLINA	18/01/1993	SF	Ria Ferrol-C. Arenal	5	Ourense	14/03/2021
41	11.44	VARGAS ARTEAGA, NEDIAM NORI	05/09/1994	SF	Playas de Castellon	6P	Madrid	19/02/2021
50	10.91	CARBALLO REY, SANDRA	12/04/1989	SF	S.G. Pontevedra	6	Ourense	14/03/2021
		Pentatlón FEM. PC						
Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
5	3.889	VARGAS ARTEAGA, NEDIAM NORI	05/09/1994	SF	Playas de Castellon	6	Madrid	19/02/2021
		8.81-1,57-11,44-6,04-2:25.34						
21	3.466	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U23F	Super Amara BAT	4	Valencia	14/02/2021
		9.20-1,63-9,99-5,24-2:31.75						
22	3.455	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	1	Ourense	18/12/2021
		9.03-1,60-8,67-5,45-2:30.52						
50	2.734	MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	SF	At. Femenino Celta	3	Oviedo	07/02/2021
		9.24-1,56-10,81-SM-2:37.48						
		4x200m FEM. PC Clubes						
50	2:07.63	Club Atletismo Sada		MF		1	Ourense	28/11/2021
		M.VAZQUEZ-L.GARCIA-I.PAPIN-N.PAPIN						
		3.000m Marcha FEM. PC						
20	16:22.87	RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	02/10/1975	MF	Sociedade Atletica do Trega	1	Ourense	27/11/2021

CATEGORIA SUB´23 MULLERES

		60m FEM. PC						
Rk	**Marca**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
31	7.75	REPARAZ SANCHEZ, AINHOA	31/08/2005	U18F	Atletica Val Minor	1S3	Ourense	28/02/2021
16	7.79	GARRIDO CABELLO, CRISTINA	16/02/2001	U23F	S.G. Pontevedra	1C1	Lugo	28/12/2021
17	7.80	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	06/02/1999	U23F	Lucus Caixa Rural	1S2	Ourense	14/03/2021
		200m FEM. PC						
12	25.27	PAIS RODRIGUEZ, ANDREA	02/12/1999	U23F	At. Femenino Celta	1C1	Ourense	20/02/2021
		60m vallas (0,84) FEM. PC						
22	9.08	FERRER DOPORTO, LUCIA	18/09/2000	U23F	S.G. Pontevedra	6S1	Valencia	13/02/2021
		Triple Salto FEM. PC						
9	11.78	PAZ ALONSO, UXIA	26/11/2000	U23F	At. Femenino Celta	1	Ourense	28/02/2021
		Peso (4kg) FEM. PC						
18	10.40	FERNANDEZ GUEDE, EVELYN	24/08/2001	U23F	Club Atletismo Naron	8	Ourense	14/03/2021
		Pentatlón FEM. PC						
7	3.466	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U23F	Super Amara BAT	4	Valencia	14/02/2021
		9.20-1,63-9,99-5,24-2:31.75						
18	2.075	LOPEZ FERNANDEZ, PAULA	18/10/2001	U23F	Club Atletismo Naron	5	Ourense	18/12/2021
		11.26-1,30-5,85-4,45-2:47.22						

19	1.968	BOTELLA RODRIGUEZ, ANDREA	01/06/2001	U23F	CA Santiago	6	Ourense	18/12/2021
		12.29-1,30-7,71-4,48-2:55.23						

CATEGORIA SUB´20 MULLERES

		60m FEM. PC						
Rk	**Marca**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
18	7.84	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA	15/05/2002	U20F	Ria Ferrol-C. Arenal	2C1	Ourense	03/01/2021
		200m FEM. PC						
26	25.70	FERNANDEZ BOUZA, MARIA	10/03/2003	U20F	Riazor Coruña	1C1	Ourense	28/02/2021
28	25.72	GARCIA ARIAS, BELEN	20/03/2003	U20F	ADAS Proinor	2C1	Ourense	28/02/2021
		400m FEM. PC						
21	58.68	GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA	27/09/2003	U20F	Atletica Lucense	3C1	Ourense	14/03/2021
		800m FEM. PC						
13	2:16.56	GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA	27/09/2003	U20F	Atletica Lucense	4S1	Antequera	06/03/2021
16	2:17.10	BARREIRO LOPEZ, IRENE	06/07/2002	U20F	Ria Ferrol-	6S2	Antequera	06/03/2021
26	2:20.47	RODRIGUEZ ARES, AINARA	11/11/2003	U20F	Atletica Lucense	3C1	Ourense	14/03/2021
27	2:20.74	FERNANDEZ BOUZA, MARIA	10/03/2003	U20F	Riazor Coruña	1C2	Oviedo	07/02/2021
		1.500m FEM. PC						
10	4:42.30	DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	01/06/2002	U20F	S.G. Pontevedra	3C1	Ourense	14/03/2021
		3.000m FEM. PC						
17	10:34.22	MARTINEZ TELLEZ, CARMEN	04/04/2003	U20F	A Gándara	7	Oviedo	07/02/2021
		60m vallas (0,84) FEM. PC						
26	9.18	GARCIA ARIAS, BELEN	20/03/2003	U20F	ADAS Proinor	2S1	Ourense	14/03/2021
		Pértiga FEM. PC						
8	3.56	BOUZA VILLAR, LOLA	04/03/2003	U20F	ADAS Proinor	1C1	Ourense	20/02/2021
		Longitud FEM. PC						
20	5.41	BARRAGANS SANCHEZ, MARTA	01/05/2003	U20F	S.G. Pontevedra	1	Ourense	28/02/2021
		Triple Salto FEM. PC						
11	11.55	GIL FERNANDEZ, ARIADNA	06/02/2002	U20F	At Vila de Cangas	1	Ourense	28/02/2021
		Peso (4kg) FEM. PC						
16	10.24	EIRIZ VAZQUEZ, VICTORIA	23/07/2003	U20F	Atletica Lucense	1	Ourense	28/02/2021
		Pentatlón FEM. PC						
18	2.647	REIJA TORRON, ANDREA	11/01/2002	U20F	At. Femenino Celta	2	Ourense	28/02/2021
		9.86-1,53-8,80-4,40-2:56.34						
20	2.562	VILLAVERDE PUENTE, ANDREA	01/02/2002	U20F	S.G. Pontevedra	3	Ourense	18/12/2021

		10.21-1,48-8,70-5,17-3:14.93						
25	*2.465*	*DOPICO ALMANDOS, LUCIA*	*07/06/2003*	*U20F*	*At. Femenino Celta*	*3*	*Ourense*	*28/02/2021*
		10.10-1,41-7,74-4,66-2:56.69						
CATEGORIA SUB´18 MULLERES								
		60m FEM. PC						
Rk	***Marca***	***Apellidos y nombre***	***Fecha nac.***	***CA***	***Club***	***Puesto***	***Lugar***	***Fecha***
8	*7.75*	*REPARAZ SANCHEZ, AINHOA*	*31/08/2005*	*U18F*	*Atletica Val Minor*	*1S3*	*Ourense*	*28/02/2021*
		200m FEM. PC						
1	*24.78*	*REPARAZ SANCHEZ, AINHOA*	*31/08/2005*	*U18F*	*Atletica Val Minor*	*1C2*	*Barcelona*	*13/03/2021*
19	*25.77*	*GOMEZ RAMOS, AFRICA*	*28/03/2005*	*U18F*	*Ourense Atletismo*	*1S1*	*Ourense*	*14/03/2021*
41	26.38	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	1C2	Ourense	16/01/2021
		400m FEM. PC						
19	*59.90*	*SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA*	*10/09/2004*	*U18F*	*Atletica Lucense*	*2C2*	*Oviedo*	*13/02/2021*
49	*1:01.47*	*PEREZ CORRAL, CARLA*	*29/06/2004*	*U18F*	*CA Santiago*	*1C3*	*Oviedo*	*13/02/2021*
		800m FEM. PC						
19	*2:20.90*	*MATO GOMEZ, DEGNESH MARIA*	*11/04/2004*	*U18F*	*CA Santiago*	*4C1*	*Ourense*	*14/03/2021*
34	*2:23.21*	*SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA*	*10/09/2004*	*U18F*	*Atletica Lucense*	*1*	*Ourense*	*28/02/2021*
45	*2:25.11*	*SANTOS VILLALON, CAROLINA*	*26/07/2005*	*U18F*	*Ria Ferrol-C. Arenal*	*2C3*	*Oviedo*	*07/02/2021*
		1.500m FEM. PC						
27	*4:58.56*	*SANTOS VILLALON, CAROLINA*	*26/07/2005*	*U18F*	*Ria Ferrol-C. Arenal*	*1C2*	*Oviedo*	*06/02/2021*
35	*5:01.92*	*SANCHEZ RIVAS, LAURA*	*07/05/2004*	*U18F*	*Atletica Lucense*	*5C2*	*Ourense*	*14/03/2021*
43	*5:04.41*	*SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA*	*24/06/2005*	*U18F*	*Ourense Atletismo*	*8C2*	*Oviedo*	*13/02/2021*
48	*5:06.00*	*MORGADO RODRIGUEZ, MARCELA*	*29/05/2005*	*U18F*	*Atletica do Trega*	*8S1*	*Barcelona*	*13/03/2021*
		3.000m FEM. PC						
20	*10:38.93*	*SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA*	*24/06/2005*	*U18F*	*Ourense Atletismo*	*2C2*	*Ourense*	*14/03/2021*
		60m vallas (0,762) FEM. PC						
14	*8.92*	*SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA*	*10/09/2004*	*U18F*	*Atletica Lucense*	*1*	*Ourense*	*03/01/2021*
		Altura FEM. PC						
4	*1.69*	*SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA*	*10/09/2004*	*U18F*	*Atletica Lucense*	*1*	*Barcelona*	*14/03/2021*
4	*1,69*	*PEREZ SOTO, EMMA SIHUANG*	*10/01/2005*	*U18F*	*Atletica Lucense*	*3*	*Barcelona*	*13/03/2021*
9	*1.65*	*SALGADO GARCIA, CARLOTA*	*21/11/2005*	*U18F*	*At. Femenino Celta*	*2*	*Ourense*	*28/02/2021*
21	*1.58*	*AGUIAR MOSQUERA, MARIA*	*29/09/2005*	*U18F*	*Atletica a Silva*	*1*	*Ourense*	*14/03/2021*
		Pértiga FEM. PC						
25	*2.73*	*DE LA TORRE CARABELOS, RAQUEL*	*09/10/2005*	*U18F*	*S.G. Pontevedra*	*5*	*Ourense*	*14/03/2021*
25	*2.73*	*SUAREZ SANCHEZ, HELENA*	*06/04/2004*	*U18F*	*S.G. Pontevedra*	*6*	*Ourense*	*14/03/2021*
		Longitud FEM. PC						

3	5.66	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	2	Barcelona	14/03/2021
		Triple Salto FEM. PC						
1	12.65	DIALLO CHAO, DIAOU	16/10/2004	U18F	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Ourense	28/02/2021
2	12.55	CUNS IGLESIAS, ALBA	27/09/2004	U18F	Playas de Castellon	1	Ourense	16/01/2021
		Peso (3kg) FEM. PC						
1	14.49	LAGO ANDRADE, XIANA	13/05/2004	U18F	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Ourense	28/02/2021
		Pentatlón Sub18 FEM. PC						
2	3.768	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	1	Ourense	28/02/2021
		9.00-1,68-10,15-5,53-2:23.21						
6	3.371	SALGADO GARCIA, CARLOTA	21/11/2005	U18F	At. Femenino Celta	1	Ourense	18/12/2021
		9.40-1,63-10,23-5,07-2:33.56						
39	2.583	PEREZ SOTO, EMMA SIHUANG	10/01/2005	U18F	Atletica Lucense	2	Ourense	18/12/2021
		9.65-1,63-7,98-4,24-3:10.85						

CATEGORIA SUB´16 MULLERES

		60m FEM. PC						
Rk	**Marca**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
6	7.80	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	U16F	Lucus Caixa Rural	2C1	Lugo	28/12/2021
		300m FEM. PC						
9	41.89	BARREIRO LOPEZ, ALICIA	14/10/2006	U16F	Ria Ferrol-C. Arenal	1C1	Ourense	20/02/2021
24	42.84	AL BACHERE , ARAUIA	19/06/2006	U16F	Atletismo Estrada	2C1	Ourense	20/02/2021
27	42.94	CASTRO PADIN, CELIA	04/10/2007	U16F	AA Mazi	3C1	Ourense	20/02/2021
		600m FEM. PC						
5	1:37.15	BARREIRO LOPEZ, ALICIA	14/10/2006	U16F	Ria Ferrol-C. Arenal	4	Oviedo	21/03/2021
6	1:37.59	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U16F	Atletica Lucense	1	Oviedo	07/02/2021
25	1:42.20	CASTRO PADIN, CELIA	04/10/2007	U16F	AA Mazi	1C1	Oviedo	13/02/2021
27	1:42.79	AL BACHERE , ARAUIA	19/06/2006	U16F	Club Atletismo Estrada	3C1	Oviedo	13/02/2021
		1.000m FEM. PC						
1	2:49.81	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U16F	Atletica Lucense	1	Oviedo	21/03/2021
8	2:58.59	SANCHEZ TOUZA, CANDELA	07/04/2007	U16F	San Miguel de Marin	4	Oviedo	21/03/2021
15	3:03.17	GUEDES DO NASCEMENTO, SARA	07/05/2006	U16F	Atletica Lucense	2C1	Oviedo	06/02/2021
		3.000m FEM. PC						
1	9:28.34	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U16F	Atletica Lucense	2C1	Ourense	14/03/2021
9	10:24.37	GUEDES DO NASCEMENTO, SARA	07/05/2006	U16F	Atletica Lucense	6C2	Oviedo	21/03/2021
		60m vallas (0,762) FEM. PC						
24	9.38	RIAL SALGUEIRO, ADRIANA	06/02/2006	U16F	Atmo. Samertolameu	1	Ourense	13/03/2021
		Altura FEM. PC						
25	1.52	BASTEIRO NIEVES, ALDARA	06/07/2006	U16F	ADAS Proinor	1C2	Ourense	20/02/2021

		Pértiga FEM. PC						
3	3.35	VOSBERG CASTRO, LISA	17/07/2006	U16F	Viguesa de atletismo	1	Ourense	13/03/2021
9	3.03	BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	09/12/2006	U16F	Ourense Atletismo	3	Ourense	14/03/2021
		Peso (3kg) FEM. PC						
8	11.80	DACOSTA MAGDALENO, GEMA	24/03/2007	U16F	At Vila de Cangas	6	Oviedo	20/03/2021
		Pentatlón Sub16 FEM. PC						
15	2.825	RIAL SALGUEIRO, ADRIANA	06/02/2006	U16F	Atmo. Samertolameu	1	Ourense	13/03/2021
		9.38-1,49-6,79-4,93-2:01.03						
17	2.813	GONZALEZ VAZQUEZ, VALERIA	13/05/2007	U16F	At. Femenino Celta	2	Ourense	18/12/2021
		10.47-1,41-8,52-4,84-1:46.94						
24	2.665	PEREZ LOPEZ, MARINA ARTEMIA	02/06/2007	U16F	S.G. Pontevedra	3	Ourense	18/12/2021
		9.69-1,35-8,06-4,55-1:55.68						
CATEGORIA SUB´14 MULLERES								
		60m FEM. PC						
27	8.35	BELLO IGLESIAS, ALMA	06/03/2010	U12F	Atletica a Silva	1C1	Ourense	19/12/2021
30	8.37	IGLESIAS CONDE, TSEHAY	11/04/2008	U14F	Riazor Coruña	1C1	Ourense	20/03/2021
		500m FEM. PC						
2	1:22.35	SOLERA MOVILLA, IRIA	16/07/2008	U14F	CD La Purisima	1C1	Ourense	12/12/2021
10	1:25.51	PEREIRA TESOURO, NAROA	25/10/2008	U14F	EA Ben Cho Shey	2C1	Ourense	12/12/2021
11	1:25.72	CORDEIRO BABI, ANA	13/02/2009	U14F	At Vila de Cangas	1C1	Ourense	19/12/2021
17	1:26.26	PAMPILLON FERNANDEZ, VICTORIA	03/02/2009	U14F	Viguesa de atletismo	2C1	Ourense	19/12/2021
20	1:26.41	CASAL CARBAJOSA, MARTA	10/05/2008	U14F	Ourense Atletismo	3C1	Ourense	19/12/2021
22	1:26.75	PENA SOTO, ALBA	26/11/2008	U14F	Club Atletismo Naron	4C1	Ourense	19/12/2021
26	1:26.96	PANIAGUA RODRIGUEZ, DEMEKU	14/10/2008	U14F	Universidad Santiago	5C1	Ourense	19/12/2021
27	1:27.00	VALCARCEL SALGADO, AFRICA	16/11/2008	U14F	CD La Purisima	3C1	Ourense	12/12/2021
28	1:27.11	TORRES PARDO, PAULA	28/02/2008	U14F	S.G. Pontevedra	6C1	Ourense	19/12/2021
30	1:27.32	PADRON MORALES, SUSANA	07/06/2008	U14F	Ourense Atletismo	2C2	Ourense	12/12/2021
		1.000m FEM. PC						
14	3:15.84	ROUCO IGLESIAS, EVA	16/01/2008	U14F	Lucus Caixa Rural	1C1	Ourense	19/12/2021
19	3:17.41	BALSEIRO RODRIGUEZ, LIDIA	28/02/2010	U12F	Barcia Lourenza	1C1	Ourense	19/12/2021
23	3:18.34	ESTEVEZ VAZQUEZ, MARIA	07/01/2008	U14F	Atletica a Silva	2C1	Ourense	19/12/2021
		2.000m FEM. PC						
1	6:46.70	CASTELO LOPEZ, SABELA	07/07/2009	U14F	At Vila de Cangas	1C1	Ourense	19/12/2021
11	7:16.66	PADRON MORALES, SUSANA	07/06/2008	U14F	Ourense Atletismo	2C1	Ourense	19/12/2021
13	7:18.13	PANIAGUA RODRIGUEZ, DEBRIS	14/10/2008	U14F	Universidad Santiago	3C1	Ourense	19/12/2021
18	7:28.18	LOPEZ PAZOS, TANIA	05/11/2009	U14F	Club Atletismo Naron	4C1	Ourense	19/12/2021
22	7:30.40	MOUMNI RICO, SAFYA	06/09/2008	U14F	Lucus Caixa Rural	5C1	Ourense	19/12/2021
29	7:46.60	ALVAREZ TOURIÑAN, LUCIA	08/07/2008	U14F	Club Atletismo Sada	1C2	Ourense	19/12/2021
		60m vallas (0,762) Sub14 FEM. PC						

12	10.21	ALLEGUE BLANCO, CARLA	12/03/2009	U14F	Atletica Lucense	1C1	Lugo	11/12/2021
16	10.32	FERNANDEZ BOUZA, CELIA	23/09/2008	U14F	Riazor Coruña	1C1	Ourense	20/03/2021
23	10.52	IGLESIAS CONDE, TSEHAY	11/04/2008	U14F	Riazor Coruña	2C1	Ourense	20/03/2021
		Altura FEM. PC						
4	1.51	SOLERA MOVILLA, IRIA	16/07/2008	U14F	CD La Purisima	1	Ourense	20/03/2021
5	1.50	MARTINEZ PRIETO, ANTIA	18/03/2008	U14F	Club Atletismo Sada	1	Ourense	19/12/2021
16	1.44	FERNANDEZ BOUZA, CELIA	23/09/2008	U14F	Riazor Coruña	1	Ourense	18/12/2021
22	1.40	CALVIÑO SALGADO, ANTIA	06/01/2008	U14F	Atletica a Silva	2	Ourense	19/12/2021
22	1.40	FAURE MANIVESA, CARMEN	14/05/2009	U14F	Club Atletismo Naron	2	Ourense	19/12/2021
22	1.40	RODRIGUEZ BRAZ, MELINA	11/10/2008	U14F	ADAS Proinor	6	Ourense	19/12/2021
28	1.39	BALTAR TORRES, SABELA	28/05/2008	U14F	S.G. Pontevedra	3	Ourense	20/03/2021
		Pértiga FEM. PC						
2	2.62	BELLO RODRIGUEZ, HELENA	04/02/2008	U14F	At Vila de Cangas	1	Ourense	20/03/2021
13	2.14	FERNANDEZ GUNTIÑAS, REBECA	01/02/2009	U14F	CD La Purisima	2	Ourense	19/12/2021
25	1.90	QUIROGA POUSA, MARTA	23/07/2008	U14F	Ourense Atletismo	3	Ourense	19/12/2021
		Longitud FEM. PC						
12	4.78	FERNANDEZ BOUZA, CELIA	23/09/2008	U14F	Riazor Coruña	2	Ourense	18/12/2021
		Triple Salto FEM. PC						
13	9.79	PUENTE GONZALEZ, CELIA	07/04/2008	U14F	Marineda Atletico	1	Ourense	19/12/2021
16	9.74	SOLERA MOVILLA, IRIA	16/07/2008	U14F	CD La Purisima	1	Ourense	20/03/2021
23	9.51	MARIN PEREZ, ROCIO	30/10/2008	U14F	Ourense Atletismo	2	Ourense	19/12/2021
25	9.48	LISTE OTERO, LARA	06/01/2008	U14F	Atletica a Silva	3	Ourense	19/12/2021
		Peso (3kg) FEM. PC						
1	10.88	OTERO VILAR, ANTIA	07/01/2008	U14F	Club Atletismo Naron	1	Ourense	18/12/2021
3	9.78	ROMERO LOPEZ, NOA	29/05/2008	U14F	Club Atletismo Naron	2	Lugo	04/12/2021
8	9.26	SIMON CARREÑO, MAR	01/03/2008	U14F	At. Femenino Celta	1T	St. Gallen - (SUI)	28/03/2021
13	8.63	PRADOS ROJO, CECILIA	14/06/2008	U14F	ADAS Proinor	3	Ourense	19/12/2021
15	8.54	FERNANDEZ BOUZA, CELIA	23/09/2008	U14F	Riazor Coruña	2	Ourense	18/12/2021
20	8.11	VAZQUEZ ABALDE, SABELA	05/05/2009	U14F	C.S.C.R. Beade	4	Ourense	19/12/2021
28	7.83	SEFENU VARELA, EYRAM	12/06/2008	U14F	Lucus Caixa Rural	4	Ourense	20/03/2021

CATEGORIA MÁSTER MULLERES

		60m FEM. PC	**MÁSTER**					
Rk	**Marca**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
12	8.52	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	MF	At. Femenino Celta	1	Ourense	27/02/2021
15	8.63	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	MF	Club Atletismo Sada	3EL2	Ourense	27/11/2021
20	8.72	MESIAS VAZQUEZ, MARIA	16/04/1977	MF	Riazor Coruña	2	Ourense	27/02/2021
30	8.82	VAZQUEZ NOVO, MA NIEVES	01/07/1972	MF	Club Atletismo Sada	2EL1	Ourense	27/11/2021
34	8.88	ARAUJO CORES, MARIA DEL CARMEN	14/01/1977	MF	Atletica a Silva	6EL2	Ourense	27/11/2021
42	9.01	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	MF	Club Atletismo Sada	4	Ourense	27/11/2021
45	9.03	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	MF	Atmo. Samertolameu	2	Ourense	27/02/2021

		60m FEM. PC	**MÁSTER 35**					
4	8.52	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	VF	At. Femenino Celta	1	Ourense	27/02/2021
		60m FEM. PC	**MÁSTER 40**					
5	8.63	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	VF	Club Atletismo Sada	5	Ourense	27/11/2021
8	8.72	MESIAS VAZQUEZ, MARIA	16/04/1977	VF	Riazor Coruña	2	Ourense	27/02/2021
		60m FEM. PC	**MÁSTER 45**					
7	8.82	VAZQUEZ NOVO, MA NIEVES	01/07/1972	VF	Club Atletismo Sada	2EL1	Ourense	27/11/2021
9	9.03	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	VF	Atmo. Samertolameu	2	Ourense	27/02/2021
		60m FEM. PC	**MÁSTER 50**					
7	9.01	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	VF	Club Atletismo Sada	4	Ourense	27/11/2021
10	9.29	SANTOS RIOS, ROSA ANA	25/05/1968	VF	Atmo. Samertolameu	6	Ourense	27/11/2021
		60m FEM. PC	**MÁSTER 55**					
7	9.46	SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	VF	Lucus Caixa Rural	1	Ourense	27/02/2021
		60m FEM. PC	**MÁSTER 60**					
5	10.71	MARTINEZ RIVAS, MA ESTHER	02/07/1958	VF	Club Atletismo Sada	2EL2	Ourense	27/11/2021
6	10.76	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	VF	Atletica a Silva	3EL2	Ourense	27/11/2021
8	10.90	FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	21/09/1958	VF	Burgas Orense	5	Ourense	27/11/2021
9	11.20	FERNANDEZ RODRIGUEZ, ELVA	19/05/1960	VF	Club Atletismo Sada	4EL1	Ourense	27/11/2021
		60m FEM. PC	**MÁSTER 70**					
2	11.23	GUZMAN DAVILA, FLORA JOSEFA	24/11/1949	VF	Comesaña SC	1	Ourense	27/02/2021
4	11.70	ARMESTO MIGUEL, MARIA LUISA	02/12/1950	VF	Club Atletismo Sada	2	Ourense	27/11/2021
5	12.28	VARELA QUEIMAÑO, MARIA TERESA	07/03/1948	VF	Atmo. Samertolameu	4C3	Ourense	20/11/2021
		200m FEM. PC	**MÁSTER**					
12	27.90	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	MF	At. Femenino Celta	1	Ourense	27/02/2021
19	28.46	MESIAS VAZQUEZ, MARIA	16/04/1977	MF	Riazor Coruña	2C1	Ourense	20/11/2021
22	28.49	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	MF	Club Atletismo Sada	3C2	Ourense	28/11/2021
31	29.09	ARAUJO CORES, MARIA DEL CARMEN	14/01/1977	MF	Atletica a Silva	2C1	Ourense	28/11/2021
39	29.32	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	At. Femenino Celta	4C6	Ourense	03/01/2021
50	29.89	VAZQUEZ NOVO, MA NIEVES	01/07/1972	MF	Club Atletismo Sada	2C2	Valencia	13/11/2021
		200m FEM. PC	**MÁSTER 35**					
5	27.90	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	VF	At. Femenino Celta	1	Ourense	27/02/2021
		200m FEM. PC	**MÁSTER 40**					
6	28.46	MESIAS VAZQUEZ, MARIA	16/04/1977	VF	Riazor Coruña	2C1	Ourense	20/11/2021
7	28.49	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	VF	Club Atletismo Sada	3C2	Ourense	28/11/2021
		200m FEM. PC	**MÁSTER 45**					
9	29.89	VAZQUEZ NOVO, MA NIEVES	01/07/1972	VF	Club Atletismo Sada	2C2	Valencia	13/11/2021
		200m FEM. PC	**MÁSTER 55**					

2	30.79	SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	VF	Lucus Caixa Rural	2C2	Ourense	20/11/2021
		200m FEM. PC	**MÁSTER 60**					
7	37.51	FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	21/09/1958	VF	Burgas Orense	1	Ourense	27/02/2021
8	38.39	MARTINEZ RIVAS, MA ESTHER	02/07/1958	VF	Club Atletismo Sada	2C1	Ourense	28/11/2021
10	39.21	FERNANDEZ RODRIGUEZ, ELVA	19/05/1960	VF	Club Atletismo Sada	3C1	Ourense	28/11/2021
		200m FEM. PC	**MÁSTER 70**					
2	42.62	VARELA QUEIMAÑO, MARIA TERESA	07/03/1948	VF	Atmo. Samertolameu	2	Ourense	28/11/2021
		400m FEM. PC	**MÁSTER**					
8	1:02.63	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	MF	Club Atletismo Sada	3	Ourense	27/11/2021
30	1:07.52	BARREIRO SENRA, PILAR	11/01/1971	MF	Club Atletismo Sada	2	Ourense	20/11/2021
45	1:11.20	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	MF	Playas de Castellon	3	Ourense	20/11/2021
		400m FEM. PC	**MÁSTER 40**					
3	1:02.63	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	VF	Club Atletismo Sada	3	Ourense	27/11/2021
		400m FEM. PC	**MÁSTER 50**					
5	1:07.52	BARREIRO SENRA, PILAR	11/01/1971	VF	Club Atletismo Sada	2	Ourense	20/11/2021
		400m FEM. PC	**MÁSTER 55**					
2	1:12.88	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	VF	Burgas Orense	2C2	Ourense	27/11/2021
10	1:18.09	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUELA	12/09/1965	VF	CD La Purisima	2C1	Ourense	27/11/2021
		400m FEM. PC	**MÁSTER 60**					
1	1:11.20	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	VF	Playas de Castellon	3	Ourense	20/11/2021
		800m FEM. PC	**MÁSTER**					
34	2:35.22	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	MF	Playas de Castellon	3	Ourense	20/11/2021
39	2:37.61	BARREIRO SENRA, PILAR	11/01/1971	MF	Club Atletismo Sada	4	Valencia	13/11/2021
40	2:37.92	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	At. Femenino Celta	1P	Ourense	26/11/2021
45	2:39.36	PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	30/12/1974	MF	Club Atletismo Sada	7	Ourense	27/11/2021
		800m FEM. PC	**MÁSTER 45**					
10	2:37.92	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	At. Femenino Celta	1P	Ourense	26/11/2021
		800m FEM. PC	**MÁSTER 50**					
6	2:37.61	BARREIRO SENRA, PILAR	11/01/1971	VF	Club Atletismo Sada	4	Valencia	13/11/2021
		800m FEM. PC	**MÁSTER 55**					
4	2:50.82	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	VF	Burgas Orense	5	Ourense	20/11/2021
5	2:52.56	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUELA	12/09/1965	VF	CD La Purisima	6	Ourense	20/11/2021
		800m FEM. PC	**MÁSTER 60**					
1	2:35.22	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	VF	Playas de Castellon	3	Ourense	20/11/2021
9	3:22.46	RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS ANGELES	20/11/1957	VF	Atletica a Silva	3	Ourense	27/11/2021

		1.500m FEM. PC	**MÁSTER**					
13	4:52.62	DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense Atletismo	1C2	Ourense	14/03/2021
28	5:11.50	PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	MF	Club Atletismo Sada	1	Ourense	28/11/2021
32	5:15.00	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	MF	Playas de Castellon	1	Ourense	28/11/2021
45	5:22.56	PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	30/12/1974	MF	Club Atletismo Sada	4	Ourense	28/11/2021
		1.500m FEM. PC	**MÁSTER 35**					
6	4:52.62	DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	VF	Ourense Atletismo	1C2	Ourense	14/03/2021
		1.500m FEM. PC	**MÁSTER 45**					
9	5:22.56	PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	30/12/1974	VF	Club Atletismo Sada	4	Ourense	28/11/2021
		1.500m FEM. PC	**MÁSTER 50**					
3	5:11.50	PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	VF	Club Atletismo Sada	1	Ourense	28/11/2021
		1.500m FEM. PC	**MÁSTER 55**					
4	5:55.75	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUELA	12/09/1965	VF	CD La Purisima	4	Ourense	28/11/2021
		1.500m FEM. PC	**MÁSTER 50**					
1	5:15.00	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	VF	Playas de Castellon	1	Ourense	28/11/2021
5	6:09.80	RIPOLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	VF	Club Atletismo Sada	3	Ourense	28/11/2021
		3.000m FEM. PC	**MÁSTER**					
19	10:40.06	DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense Atletismo	3	Ourense	26/11/2021
23	10:44.07	CALLON TREUS, KARINA	15/04/1980	MF	Club Atletismo Sada	2	Ourense	26/11/2021
35	11:02.99	PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	MF	Club Atletismo Sada	2	Ourense	26/11/2021
40	11:08.45	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	MF	Playas de Castellon	1	Ourense	26/11/2021
		3.000m FEM. PC	**MÁSTER 35**					
9	10:40.06	DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	VF	Ourense Atletismo	3	Ourense	26/11/2021
		3.000m FEM. PC	**MÁSTER 40**					
8	10:44.07	CALLON TREUS, KARINA	15/04/1980	VF	Club Atletismo Sada	2	Ourense	26/11/2021
		3.000m FEM. PC	**MÁSTER 50**					
2	11:02.99	PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	VF	Club Atletismo Sada	2	Ourense	26/11/2021
		3.000m FEM. PC	**MÁSTER 55**					
3	11:59.29	CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	25/05/1965	VF	Comesaña Sporting Club	2	Ourense	26/11/2021
		3.000m FEM. PC	**MÁSTER 60**					
1	11:08.45	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	VF	Playas de Castellon	1	Ourense	26/11/2021
4	12:55.94	RIPOLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	VF	Club Atletismo Sada	2	Ourense	26/11/2021
		60m vallas (0,762) FEM. VET 40-49 PC	**MÁSTER**					
6	10.25	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	MF	ADAS Proinor	2	Ourense	27/11/2021

12	10.99	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	At. Femenino Celta	1P	Ourense	26/11/2021
16	11.71	OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	MF	Comesaña CS	1	Ourense	27/02/2021
23	13.91	ARMESTO PINEDO, RAQUEL	31/12/1975	MF	Club Atletismo Sada	4	Valencia	13/11/2021
		60m vallas (0,762) FEM. VET 40-49 PC	**MÁSTER 40**					
2	10.25	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	VF	ADAS Proinor	2	Ourense	27/11/2021
7	11.14	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	At. Femenino Celta	1P	Ourense	28/02/2021
		60m vallas (0,762) FEM. VET 40-49 PC	**MÁSTER 45**					
7	10.99	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	At. Femenino Celta	1P	Ourense	26/11/2021
10	11.71	OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	VF	Comesaña SC	1	Ourense	27/02/2021
		60m vallas (0,84) FEM. PC	**MÁSTER**					
1	9.27	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	MF	At. Femenino Celta	5	Ourense	14/03/2021
3	10.30	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	MF	ADAS Proinor	1	Ourense	18/12/2021
5	11.81	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	MF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	18/12/2021
7	12.07	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	MF	Club Atletismo Naron	2	Ourense	19/12/2021
		60m vallas (0,84) FEM. PC	**MÁSTER 35**					
1	9.27	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	VF	At. Femenino Celta	5	Ourense	14/03/2021
		60m vallas (0,84) FEM. PC	**MÁSTER 40**					
2	10.30	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	VF	ADAS Proinor	1	Ourense	18/12/2021
3	11.81	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	VF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	18/12/2021
4	12.07	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	VF	Club Atletismo Naron	2	Ourense	19/12/2021
		Altura FEM. PC	**MÁSTER**					
7	1.39	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	MF	ADAS Proinor	2	Ourense	27/11/2021
11	1.35	SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	MF	Lucus Caixa Rural Galega	1	Ourense	27/11/2021
14	1.33	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	MF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	18/12/2021
17	1.32	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	At. Femenino Celta	1P	Ourense	28/02/2021
23	1.26	REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	MF	S.G. Pontevedra	4	Valencia	13/11/2021
		Altura FEM. PC	**MÁSTER 40**					
3	1.39	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	VF	ADAS Proinor	2	Ourense	27/11/2021
4	1.33	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	VF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	18/12/2021
5	1.32	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	At. Femenino Celta	1P	Ourense	28/02/2021
		Altura FEM. PC	**MÁSTER 45**					
10	1.30	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	At. Femenino Celta	2P	Ourense	26/11/2021
		Altura FEM. PC	**MÁSTER 55**					
1	1.35	SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	VF	Lucus Caixa Rural	1	Ourense	27/11/2021
		Pértiga FEM. PC	**MÁSTER**					
2	3.03	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	MF	S.G. Pontevedra	4	Ourense	14/03/2021
4	2.60	GONZALEZ FERMOSO, MARTA	05/03/1984	MF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	28/11/2021

		Pértiga FEM. PC	**MÁSTER 35**					
2	2.60	GONZALEZ FERMOSO, MARTA	05/03/1984	VF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	28/11/2021
		Pértiga FEM. PC	**MÁSTER 40**					
1	3.03	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	VF	S.G. Pontevedra	4	Ourense	14/03/2021
		Longitud FEM. PC	**MÁSTER**					
13	4.50	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	At. Femenino Celta	2	Ourense	27/11/2021
16	4.29	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	MF	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/02/2021
23	4.18	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	MF	ADAS Proinor	1	Ourense	18/12/2021
26	4.17	BERNARDEZ GONZALEZ, MA DE LOS ANGELES	03/04/1969	MF	Atmo. Samertolameu	1	Ourense	27/02/2021
35	3.88	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	MF	Club Atletismo Sada	7	Valencia	13/11/2021
41	3.77	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	MF	Club Atletismo Sada	2	Ourense	27/02/2021
46	3.56	SIERRA PALMEIRO, ELENA	28/08/1963	MF	Club Atletismo Sada	1	Ourense	27/02/2021
46	3.56	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	15/10/1978	MF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	27/02/2021
50	3.48	VAZQUEZ NOVO, MA NIEVES	01/07/1972	MF	Club Atletismo Sada	7	Ourense	03/01/2021
		Longitud FEM. PC	**MÁSTER 40**					
4	4.37	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	At. Femenino Celta	1P	Ourense	28/02/2021
5	4.29	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	VF	S.G. Pontevedra	1	Ourense	27/02/2021
7	4.18	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	VF	ADAS Proinor	1	Ourense	18/12/2021
9	3.88	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	VF	Club Atletismo Sada	7	Valencia	13/11/2021
10	3.56	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	15/10/1978	VF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	27/02/2021
		Longitud FEM. PC	**MÁSTER 45**					
3	4.50	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	At. Femenino Celta	2	Ourense	27/11/2021
		Longitud FEM. PC	**MÁSTER 50**					
4	4.17	BERNARDEZ GONZALEZ, MA DE LOS ANGELES	03/04/1969	VF	Atmo. Samertolameu	1	Ourense	27/02/2021
7	3.77	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	VF	Club Atletismo Sada	2	Ourense	27/02/2021
		Longitud FEM. PC	**MÁSTER 55**					
5	3.56	SIERRA PALMEIRO, ELENA	28/08/1963	VF	Club Atletismo Sada	1	Ourense	27/02/2021
		Triple Salto FEM. PC	**MÁSTER**					
7	10.13	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	MF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	28/11/2021
16	9.37	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	At. Femenino Celta	7	Ourense	14/03/2021
22	8.31	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	MF	Club Atletismo Sada	7	Valencia	13/11/2021
		Triple Salto FEM. PC	**MÁSTER 40**					
3	10.13	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	VF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	28/11/2021
		Triple Salto FEM. PC	**MÁSTER 45**					
7	9.37	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	At. Femenino Celta	7	Ourense	14/03/2021
		Triple Salto FEM. PC	**MÁSTER 50**					
4	8.31	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	VF	Club Atletismo Sada	7	Valencia	13/11/2021

		Peso (3kg) FEM. PC	**MÁSTER**					
1	12.25	TILEA URECHE, FELICEA	29/09/1967	MF	Alcampo Scorpio 71	1	Ourense	27/11/2021
8	10.13	FERNANDEZ VALENCIA, MARIA NURIA	07/06/1968	MF	Ourense Atletismo	6	Ourense	27/11/2021
10	10.02	SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	MF	Lucus Caixa Rural	7	Ourense	27/11/2021
20	8.20	MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	MF	Ourense Atletismo	1	Ourense	26/11/2021
27	7.45	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	MF	Atletica a Silva	2	Ourense	26/11/2021
36	6.84	RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	MF	Atletica a Silva	3	Ourense	26/11/2021
42	6.19	CARREIRA COSTAS, MONTSERRAT	15/09/1967	MF	Comesaña SC	2	Ourense	27/02/2021
		Peso (3kg) FEM. PC	**MÁSTER 50**					
1	12.25	TILEA URECHE, FELICEA	29/09/1967	VF	Alcampo Scorpio 71	1	Ourense	27/11/2021
8	10.13	FERNANDEZ VALENCIA, MARIA NURIA	07/06/1968	VF	Ourense Atletismo	6	Ourense	27/11/2021
9	10.02	SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	VF	Lucus Caixa Rural	7	Ourense	27/11/2021
		Peso (3kg) FEM. PC	**MÁSTER 60**					
3	7.45	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	VF	Atletica a Silva	2	Ourense	26/11/2021
5	6.84	RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	VF	Atletica a Silva	3	Ourense	26/11/2021
		Peso (3kg) FEM. PC	**MÁSTER 65**					
1	8.20	MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	VF	Ourense Atletismo	1	Ourense	26/11/2021
		Peso (4kg) FEM. PC	**MÁSTER**					
3	10.87	LESTAYO PEREZ, MARIA JESUS	11/08/1977	MF	At Rias Baixas	2	Ourense	27/11/2021
4	10.16	REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	MF	S.G. Pontevedra	1	Ourense	20/11/2021
6	9.79	JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	23/08/1977	MF	Atletismo Cuntis	2	Ourense	20/11/2021
19	8.54	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	MF	ADAS Proinor	1	Ourense	18/12/2021
26	7.96	OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	MF	Comesaña SC	1	Ourense	27/02/2021
32	7.15	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	At. Femenino Celta	2P	Ourense	26/11/2021
34	7.09	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	MF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	18/12/2021
42	6.55	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	MF	Atmo. Samertolameu	2	Ourense	27/02/2021
45	6.36	FERNANDEZ BELLO, MARIA ISABEL	14/05/1973	MF	Atletica a Silva	3	Ourense	27/02/2021
50	5.97	FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	26/02/1975	MF	Club Atletismo Sada	4	Ourense	27/02/2021
		Peso (4kg) FEM. PC	**MÁSTER 40**					
2	10.87	LESTAYO PEREZ, MARIA JESUS	11/08/1977	VF	At Rias Baixas	2	Ourense	27/11/2021
3	9.79	JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	23/08/1977	VF	Atletismo Cuntis	2	Ourense	20/11/2021
8	8.54	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	VF	ADAS Proinor	1	Ourense	18/12/2021
		Peso (4kg) FEM. PC	**MÁSTER 45**					
1	10.16	REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	VF	S.G. Pontevedra	1	Ourense	20/11/2021
8	7.96	OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	VF	Comesaña SC	1	Ourense	27/02/2021
9	7.15	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	At. Femenino Celta	2P	Ourense	26/11/2021
		Pentatlón VET. FEM. PC 35	**MÁSTER**					
1	2.470	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	MF	ADAS Proinor	1	Ourense	18/12/2021
		10.30-1,39-8,54-4,18-2:44.09						
3	1.624	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	MF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	18/12/2021

		11.81-1,33-7,09-4,11-3:36.71						
		Pentatlón VET. FEM. PC 35	**MÁSTER**					
1	2.470	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	VF	ADAS Proinor	1	Ourense	18/12/2021
2	1.624	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	VF	S.G. Pontevedra	2	Ourense	18/12/2021
		Pentatlón VET. FEM. PC 40-49	MÁSTER					
1	3.121	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	At. Femenino Celta	1	Ourense	26/11/2021
		10.99-1,30-7,15-4,25-2:37.92						
		Pentatlón VET. FEM. PC 40-49	MÁSTER 40					
1	2.813	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	At. Femenino Celta	1	Ourense	28/02/2021
		Pentatlón VET. FEM. PC 40-49	MÁSTER 45					
1	3.121	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	At. Femenino Celta	1	Ourense	26/11/2021
		4x200m FEM. PC Clubes	**MÁSTER**					
5	2:07.63	Club Atletismo Sada		MF		1	Ourense	28/11/2021
		M.Vázquez-L.García-I.PapínN-N.Papín						
		3.000m Marcha FEM. PC	**MÁSTER**					
6	16:22.87	RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	02/10/1975	MF	Atletica do Trega	1	Ourense	27/11/2021
10	17:02.20	SIERRA PALMEIRO, ROSA	28/08/1963	MF	Club Atletismo Sada	1	Ourense	27/11/2021
20	18:19.44	HERNAEZ LOPEZ, IZASKUN	18/06/1974	MF	Club Atletismo Naron	3	Ourense	27/11/2021
22	18:32.70	DELGADO PAREDES, MARIA DOLORES	29/02/1976	MF	Ourense Atletismo	4	Ourense	27/11/2021
24	19:01.29	POUSA CASTRO, MARIA SOLEDAD	22/05/1971	MF	Ourense Atletismo	3	Ourense	27/11/2021
30	19:58.14	SALGUEIRO VARELA, MARIA TERESA	26/09/1969	MF	Atmo. Samertolameu	4	Ourense	27/11/2021
		3.000m Marcha FEM. PC	**MÁSTER 45**					
2	16:22.87	RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	02/10/1975	VF	Atletica do Trega	1	Ourense	27/11/2021
6	18:19.44	HERNAEZ LOPEZ, IZASKUN	18/06/1974	VF	Club Atletismo Naron	3	Ourense	27/11/2021
7	18:32.70	DELGADO PAREDES, MARIA DOLORES	29/02/1976	VF	Ourense Atletismo	4	Ourense	27/11/2021
		3.000m Marcha FEM. PC	**MÁSTER 50**					
3	19:01.29	POUSA CASTRO, MARIA SOLEDAD	22/05/1971	VF	Ourense Atletismo	3	Ourense	27/11/2021
6	19:58.14	SALGUEIRO VARELA, MARIA TERESA	26/09/1969	VF	Atmo. Samertolameu	4	Ourense	27/11/2021
		3.000m Marcha FEM. PC	**MÁSTER 55**					
1	17:02.20	SIERRA PALMEIRO, ROSA	28/08/1963	VF	Club Atletismo Sada	1	Ourense	27/11/2021

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

(50 Primeiros postos)

CATEGORIA ABSOLUTA HOMES

			100m MASC. AL	ABSOLUTO				
Rk	**Marca**	**v.v.**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
11	10.48	-1.4	TRIANA LOPEZ, MAURO	17/12/1995	SM	P. de Castellon	7	Getafe	26/06/2021
13	10.50	0.8	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	17/04/1997	SM	R.C. Celta	852	Getafe	26/06/2021

93	10.87	1.6	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	18/02/2001	U23M	R.C. Celta	2	Vigo	23/05/2021
			200m MASC. AL	**ABSOLUTO**					
18	21.34	1.0	TRIANA LOPEZ, MAURO	17/12/1995	SM	P. de Castellon	2	Castellón-MGH	15/05/2021
37	21.56	1.3	JUNCAL OTERO, PEDRO	23/07/1997	SM	R.C. Celta	1C1	Vigo	30/05/2021
50	21.64	1.9	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	18/02/2001	U23M	R.C. Celta	3S2	Nerja	20/06/2021
80	21.87	1.3	ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	U20M	R.C. Celta	3C1	Vigo	30/05/2021
99	21.98	0.0	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	17/04/1997	SM	R.C. Celta	1	La Coruña-BAS	30/04/2021
99	21.98	1.3	SOLER BENITO, JACOBO	19/03/2000	U23M	At Rias Baixas	4C1	Vigo	30/05/2021
			400m MASC. AL	**ABSOLUTO**					
21	47.41		SOLER BENITO, JACOBO	19/03/2000	U23M	At Rias Baixas	2	Nerja	20/06/2021
22	47.42		JUNCAL OTERO, PEDRO	23/07/1997	SM	R.C. Celta	1	La Nucía	12/06/2021
22	47.42		ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	U20M	R.C. Celta	3	Monzón	04/07/2021
74	48.83 A		ABALDE COSTAS, DAVID	27/02/1994	SM	S.G. Pontevedra	5	Soria	15/05/2021
90	49.15		NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE	01/05/2003	U20M	R.C. Celta	2	Pontevedra	19/06/2021
93	49.18		GOMEZ DOS SANTOS, THIARLE	24/09/2000	U23M	CA Naron	6	Madrid-MTZ	13/06/2021
94	49.21		FERNANDEZ EIROA, LUCAS	17/10/2000	U23M	Coruña Comarca	1C1	Noia	10/07/2021
			800m MASC. AL	**ABSOLUTO**					
1	1:44.18		BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	SM	FC Barcelona	4	Estocolmo - (SWE)	04/07/2021
12	1:47.87		LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	05/10/2000	U23M	Coruña	2C1	Granada	30/05/2021
15	1:48.38		OSORIO LOPEZ, PEDRO	31/05/2000	U23M	Ria Ferrol-	1	San Marcos - (USA)	01/05/2021
63	1:52.16 A		FERNANDEZ EIROA, LUCAS	17/10/2000	U23M	Coruña Comarca	6C1	Segovia	03/07/2021
77	1:52.82 A		DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID	03/04/1997	SM	S.G. Pontevedra	5	Soria	15/05/2021
			1.500m MASC. AL	**ABSOLUTO**					
12	3:37.79		BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	SM	FC Barcelona	5	Huelva	03/06/2021
59	3:47.42		PORTO PAZOS, CARLOS	11/01/1993	SM	S.G. Pontevedra	1C1	Vigo	23/05/2021
60	3:47.50		LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	05/10/2000	U23M	Coruña Comarca	1	La Coruña-UN	24/04/2021
63	3:48.02		BOCELO BELLAS, PABLO	16/12/1993	SM	Coruña Comarca	2C1	Vigo	23/05/2021
66	3:48.20		OSORIO LOPEZ, PEDRO	31/05/2000	U23M	Ria Ferrol-C. Arenal	3C2	Austin - (USA)	26/03/2021
			3.000m MASC. AL	**ABSOLUTO**					
20	8:17.21		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense	1	Ourense	08/05/2021
24	8:19.63		PORTO PAZOS, CARLOS	11/01/1993	SM	S.G. Pontevedra	2	Ourense	08/05/2021
49	8:27.35		VAZQUEZ BUENO, PEDRO	10/01/2004	U18M	R.C. Celta	4	Ourense	08/05/2021
			5.000m MASC. AL	**ABSOLUTO**					
15	14:10.16		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense	10	Braga - (POR)	20/06/2021
26	14:22.44		IGLESIA VILA, ESTEBAN	02/07/1995	SM	Lucus Caixa Rural	2C1	Pontevedra	16/06/2021
			10.000m MASC. AL	**ABSOLUTO**					
41	31:13.42		GONZALEZ RIO, SIMON	06/10/1986	SM	CCA Ria de Foz	3C1	Oviedo-LAZ	27/03/2021
43	31:14.63		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	MM	Ourense	1	Sabadell	23/05/2021
58	31:39.55		IGLESIA VILA, ESTEBAN	02/07/1995	SM	Lucus Caixa Rural	1C1	Noia	24/04/2021
			110m vallas (1,067) MASC. AL	**ABSOLUTO**					
25	14.60	2.0	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	20/03/1999	U23M	Lucus Caixa Rural	2	Vigo	18/07/2021
33	14.77	1.5	PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL	19/03/1995	SM	Lucus Caixa Rural	1	Lugo	29/05/2021
42	14.95	2.0	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	07/03/2003	U20M	Marineda Atletico	3	Vigo	18/07/2021
74	15.52	1.5	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	23/01/2001	U23M	Atletica Lucense	4	Lugo	29/05/2021
79	15.57	1.5	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	07/01/1995	SM	R.C. Celta	5	La Nucía	12/06/2021
			400m vallas (0,91) MASC. AL	**ABSOLUTO**					
45	54.67		NUÑEZ LUGILDE, IAGO	25/08/1996	SM	R.C. Celta	4	La Nucía	12/06/2021
62	55.42		OITAVEN PASCUAL, MARTIN	15/04/2001	U23M	Riazor Coruña	1	La Coruña-UN	17/05/2021

78	55.99		ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	20/03/1999	U23M	Lucus Caixa Rural	1C1	Vigo	18/07/2021
87	56.39		LIRES SABORIDO, XABIER	31/12/2002	U20M	Atletismo Noia	2C1	Vigo	18/07/2021
93	56.54		ALLER GARCIA, MATEO	30/07/2004	U18M	CA Santiago	3C1	Vigo	18/07/2021
			3.000m Obst. MASC.	**ABSOLUTO**					
44	9:16.77		IGLESIA VILA, ESTEBAN	02/07/1995	SM	Lucus Caixa Rural	1	Vigo	18/07/2021
53	9:21.91		BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	23/02/1994	SM	R.C. Celta	2	La Nucía	12/06/2021
65	9:30.49		PRIETO FERVENZA, ALVARO	09/02/1980	MM	CA Naron	1C1	Pontevedra	29/05/2021
87	9:41.03		GARCIA SOUTO, HUGO	17/02/2003	U20M	R.C. Celta	2	Vigo	18/07/2021
94	9:47.01		ARES PRADA, ALEJO	10/08/1989	SM	ADAS Proinor	3	Vigo	18/07/2021
95	9:48.35		SUAREZ MARTINEZ, HUGO	11/03/2003	U20M	R.C. Celta	4	Vigo	18/07/2021
97	9:48.37		DAHMOUNI LAHRACH, BILAL	21/05/2001	U23M	R.C. Celta	1	O Barco	06/06/2021
99	9:49.71		RODRIGUEZ ABAD, XOEL	10/08/2002	U20M	CA Naron	2	Arkansas City	17/04/2021
			Altura MASC. AL	**ABSOLUTO**					
60	1.95		CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	U20M	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	22/05/2021
			Pértiga MASC. AL	**ABSOLUTO**					
33	4.75		CAJARAVILLE MOSQUERA, MIGUEL	23/06/1995	SM	R.C. Celta	1	O Barco	17/04/2021
51	4.50		FERRER ALONSO, SANTIAGO	24/01/1990	SM	S.G. Pontevedra	2	O Barco	17/04/2021
51	4.50		LOPEZ VIZCAINO, TOMAS	03/04/2003	U20M	CA Sada	1	Vigo	13/11/2021
			Longitud MASC. AL	**ABSOLUTO**					
2	7.96	1.3	OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE	17/12/1988	SM	FC Barcelona	3	Castellón-MGH	29/06/2021
30	7.28	2.0	FERRER FERNANDEZ, DAVID	15/06/1990	SM	S.G. Pontevedra	1	Vigo	18/07/2021
72	7.01	2.0	COELLO BERRECO, SERGIO	03/10/2001	U23M	R.C. Celta	4	Vigo	18/07/2021
85	6.92	1.1	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	U20M	S.G. Pontevedra	9	Monzón	04/07/2021
92	6.90	2.0	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	24/06/1995	SM	Lucus Caixa Rural	1C2	Lugo	29/05/2021
			Triple Salto MASC. AL	**ABSOLUTO**					
13	15.27	-1.2	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	09/04/1999	U23M	Lugo Running	5	Nerja	19/06/2021
21	15.03	1.8	BLANCO NUÑEZ, ANXO	19/01/1996	SM	S.G. Pontevedra	2	Granollers	29/05/2021
30	14.66	0.4	PALOMANES MARTINEZ, JOSE A.	02/01/1989	SM	S.G. Pontevedra	1	O Barco	17/04/2021
61	14.10	1.0	SAA LOPEZ, PABLO	01/04/2000	U23M	R.C. Celta	6	La Nucía	12/06/2021
84	13.78	0.5	OTERO NOGUEIRA, XOEL	15/09/2005	U18M	AA Mazi	1	Lugo	03/07/2021
			Peso (7,260kg) MASC. AL	**ABSOLUTO**					
44	14.27		ARIAS VIEITEZ, JAIME	04/02/2000	U23M	Riazor Coruña	1	O Barco	17/04/2021
50	14.02		GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	MM	S.G. Pontevedra	3	Vigo	18/07/2021
64	13.58		PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	20/01/1975	MM	R.C. Celta	2	Valladolid-ESG	16/05/2021
65	13.57		GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	MM	CA Sada	1	Gavà	03/07/2021
66	13.56		CARDONA ARDANUY, IMANOL	14/12/1987	SM	S.G. Pontevedra	6	Madrid-VLL	12/06/2021
73	13.43		BOUZA VILLAR, MARCOS	30/01/2001	U23M	CA Fent Mislata	4	Leiria - (POR)	07/08/2021
93	13.03		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	MM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
			Disco (2kg) MASC.	**ABSOLUTO**					
10	54.26		CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK YENNIFER	18/10/1978	MM	CA Gandia	1	Madrid-MTZ	13/06/2021
21	46.68		GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	MM	CA Sada	1	Oviedo-LAZ	14/02/2021
23	46.31		BOUZA VILLAR, MARCOS	30/01/2001	U23M	CA Fent Mislata	3	Vila Nova (POR)	09/06/2021
28	45.39		GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	MM	S.G. Pontevedra	3	Vigo	18/07/2021
31	44.82		CARDONA ARDANUY, IMANOL	14/12/1987	SM	S.G. Pontevedra	4	Pamplona	24/04/2021
75	40.06		REVUELTA PARRA, CARLOS	11/03/1991	SM	A.D. Marathon	4	Córdoba-FON	24/04/2021
91	39.05		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	MM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
100	38.59		ARAUJO RODRIGUEZ, YAGO	20/09/2001	U23M	R.C. Celta	3	Valladolid-ESG	16/05/2021
			Martillo (7,260kg) MASC.	**ABSOLUTO**					
9	63.95		REVUELTA PARRA, CARLOS	11/03/1991	SM	A.D. Marathon	1	Leon-CAR	13/02/2021

10	63.25		VICENTE LANDIN, ISAAC	30/04/1987	SM	CA Fent Mislata	5	Getafe	26/06/2021
12	61.95		ARAUJO RODRIGUEZ, YAGO	20/09/2001	U23M	R.C. Celta	1	Pontevedra	02/06/2021
14	60.90		FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	07/01/1979	MM	Playas Jandia	3	Vigo	18/07/2021
22	56.59		DENIS SANROMAN, PABLO	26/07/1991	SM	CA Fent Mislata	3	Valencia-JAD	15/05/2021
25	56.31		MENDEZ SEIJO, ERIC	13/07/2003	U20M	R.C. Celta	2	Valladolid-ESG	16/05/2021
46	51.18 A		PAREDES PADIN, SERGIO	01/07/1996	SM	S.G. Pontevedra	6	Soria	15/05/2021
52	50.11		ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO	20/01/1974	MM	Durango Kirol	4	Vila Nova (POR)	11/12/2021
61	48.89		CASTAÑO LOPEZ, JORGE	08/08/1988	SM	R.C. Celta	2	Avilés	21/05/2021
69	47.23		BARBOSA DIAZ, JUAN MANUEL	18/04/1975	MM	S.G. Pontevedra	2	Vigo	13/06/2021
77	45.65		RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL	04/03/1998	SM	Lucus Caixa Rural	2	Gijón	13/06/2021
79	44.94		CID VAZQUEZ, JAVIER	19/02/1976	MM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	28/03/2021
86	43.08		FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	15/05/1983	MM	CA Santiago	9	Pontevedra	06/03/2021
100	40.59		PEREZ CURRAS, VICTOR	18/11/1997	SM	R.C. Celta	4	Vila Nova (POR)	09/06/2021
			Jabalina (800g) MASC.	**ABSOLUTO**					
11	65.60		URIZ CORRAL, MANUEL	15/03/1989	SM	CA Fent Mislata	1	Lugo	29/05/2021
30	59.49		CORREA PRADO, JONATHAN	11/07/1992	SM	R.C. Celta	1	Vigo	30/05/2021
39	57.08		PAZOS ASTRAR, IAGO	26/12/1996	SM	CA Naron	2	Lugo	29/05/2021
41	56.52		SANTOS VILLALON, PEDRO FIKADU	17/09/2003	U20M	AVA	2	Pontevedra	22/07/2021
46	55.84		MATO GOMEZ, DANIEL	28/03/2003	U20M	CA Santiago	1	Pontevedra	19/06/2021
			Decatlón MASC.	**ABSOLUTO**					
26	6.003		SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	07/01/1995	SM	R.C. Celta	8	Alhama	23/05/2021
			11.56(2.8)-6,46(1.8)-12,61-1,85-58.36-15.99(0.0)-32,00-4,00-39,53-5:10.52						
55	3.511		MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	1	Pontevedra	09/05/2021
			13.43(-1.9)-5,07(-0.6)-8,64-1,49-58.36-22.57(-1.9)-23,90-2,20-24,03-5:02.40						
58	3.460		CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	31/10/1990	SM	CA Naron	2	O Barco s	06/06/2021
			13.21(2.1)-5,27(0.0)-8,75-1,58-1:04.71-22.14(-2.0)-22,34-2,60-36,77-5:53.93						
61	3.280		DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	MM	Atletica a Silva	2	Pontevedra	09/05/2021
			13.92(-1.9)-5,23(-0.2)-9,35-SM-1:01.00-a(-1.9)-26,35-2,80-38,46-4:56.56						
			3.000m Marcha MASC. en pista	**ABSOLUTO**					
1	11:42.13		CHAMOSA DACASA, DANIEL	04/05/1997	SM	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	19/05/2021
2	12:14.76		MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	MM	Marineda At.	1	Vigo	23/06/2021
7	13:13.6		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	MM	R.C. Celta	1	Maó	05/06/2021
14	13:42.11		DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	04/10/2004	U18M	CA Sada	2	Vigo	23/06/2021
17	13:45.35		SURRIBAS PORTO, ROI	16/09/2002	U20M	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	19/05/2021
23	14:13.37		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Naron	1	Vigo	26/06/2021
			5.000m Marcha MASC. en pista	**ABSOLUTO**					
3	19:45.84		CHAMOSA DACASA, DANIEL	04/05/1997	SM	S.G. Pontevedra	1	Vigo	18/07/2021
15	20:51.04		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	MM	Marineda At.	2	Vigo	18/07/2021
45	22:27.11		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	MM	R.C. Celta	1	Maó	27/02/2021
			10.000m Marcha MASC. en pista	**ABSOLUTO**					
11	41:33.27		CHAMOSA DACASA, DANIEL	04/05/1997	SM	S.G. Pontevedra	9	Getafe	27/06/2021
68	52:10.9		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Naron	1	Oviedo-LAZ	24/01/2021
87	55:13.03		SURRIBAS PORTO, ROI	16/09/2002	U20M	S.G. Pontevedra	11	Monzón	04/07/2021
			4x100m MASC. AL Clubes	**ABSOLUTO**					
4	40.64		S.G. Pontevedra		SM	S.G. Pontevedra	2	Madrid-VLL	12/06/2021
			G.Cruz-O.Madil-J.Fossas-S.Rodríguez						
21	41.64		R.C. Celta		ABM	R.C. Celta	4	La Nucía	12/06/2021
			M.Gómez-R.MAartínez-V.Mosteiro-E.Fernández						
60	43.79		CA Santiago		SM	CA Santiago	5	Madrid-MTZ	13/06/2021
			J.Soler-B.Sánchez-M.Aller-S.Llodrá						
77	44.50		CA Sada		U20M	CA Sada	4	Gijón	13/06/2021
			X.Mosquera-T.LópezZ-H.Rodríguez-J.Jimenez						
85	44.99		Club Atletismo Naron		ABM	CA Naron	5	Madrid-MTZ	13/06/2021

			A.Fernández-J.Pena-X.López-R.Alvarez						
			4x100m MASC. AL Federaciones	ABSOLUTO					
5	46.92		FEDERACIÓN GALLEGA		U16M				
			J.NovoasJ.de la Fuente-J.Trillo-M.Vázquez				1C3	Cuenca	10/10/2021
			4x400m MASC. AL Clubes	ABSOLUTO					
10	3:15.13		S.G. Pontevedra		SM	S.G. Pontevedra	3	Madrid-VLL	12/06/2021
			I.Cañal-I.Sarmiento-D.de la Fuente-D.Abalde						
25	3:19.00		R.C. Celta		SM	R.C. Celta	5	La Nucía	12/06/2021
			I.Núñez-J.Román-C.Ngwudile-P.Juncal						
34	3:22.77		Coruña Comarca		U23M	Coruña Comarca	2	Vigo	18/07/2021
			M.Quintans-I.Jopia-L.Fernández-E.López						
41	3:24.25		Club Atletismo Naron		SM	CA Naron	6	Madrid-MTZ	13/06/2021
			H.Vázquez-A.Zaraoul-E.Doce-T.Dos Santos						
45	3:24.87		CA Santiago		SM	CA Santiago	7	Madrid-MTZ	13/06/2021
			X.Lires-A.Mokhtar-D.Mato-A.Miguens						
58	3:28.70		CA Sada		U23M	CA Sada	4	Vigo	18/07/2021
			J.Galán-B.Salido-T.López-K.Krasnov						
64	3:32.82		Atletica Lucense		U20M	Atletica Lucense	5	Vigo	18/07/2021
			L.Lorenzo-I.GonzÁLEZ-T.Hermida-C.López						
79	3:37.36		Lucus Caixa Rural Galega		SM	Lucus Caixa Rural	4	Gijón	13/06/2021
			H.Martínez-X.Rodríguez-M.González-L.Fernández						
85	3:39.59		At Rias Baixas		ABM	At Rias Baixas	7	Vigo	18/07/2021
			A.Chariji-J.Soler-J.Maschanka -V.Méndez						

CATEGORIA SUB´23 HOMES

			100m MASC. AL	SUB´23					
27	10.87	1.6	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	18/02/2001	U23M	R.C. Celta	2	Vigo	23/05/2021
			200m MASC. AL	SUB´23					
14	21.64	1.9	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	18/02/2001	U23M	R.C. Celta	3S2	Nerja	20/06/2021
			400m MASC. AL	SUB´23					
3	47.41		SOLER BENITO, JACOBO	19/03/2000	U23M	At Rias Baixas	2	Nerja	20/06/2021
24	49.18		GOMEZ DOS SANTOS, THIARLE GABRIEL	24/09/2000	U23M	CA Naron	6	Madrid-MTZ	13/06/2021
25	49.21		FERNANDEZ EIROA, LUCAS	17/10/2000	U23M	Coruña Comarca	1C1	Noia	10/07/2021
			800m MASC. AL	SUB´23					
5	1:47.87		LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	05/10/2000	U23M	Coruña Comarca	2C1	Granada	30/05/2021
7	1:48.38		OSORIO LOPEZ, PEDRO	31/05/2000	U23M	Ria Ferrol	1	San Marcos -	01/05/2021
26	1:52.16 A		FERNANDEZ EIROA, LUCAS	17/10/2000	U23M	Coruña Comarca	6C1	Segovia	03/07/2021
			1.500m MASC. AL	SUB´23					
17	3:47.50		LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	05/10/2000	U23M	Coruña Comarca	1	La Coruña-UN	24/04/2021
19	3:48.20		OSORIO LOPEZ, PEDRO	31/05/2000	U23M	Ria Ferrol	3C2	Austin - (USA)	26/03/2021
			3.000m MASC. AL	SUB´23					
18	8:38.87		PUENTES BARCIA, IVAN	24/05/1999	U23M	CA Naron	1	O Barco	17/04/2021
			10.000m MASC. AL	SUB´23					
41	37:27.61		DARRIBA CORRAL, KEVIN	22/05/2000	U23M	Lucus Caixa Rural	3C3	Noia	24/04/2021
			110m vallas (1,067) MASC. AL	SUB´23					
8	14.60	2.0	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	20/03/1999	U23M	Lucus Caixa Rural	2	Vigo	18/07/2021
25	15.52	1.5	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	23/01/2001	U23M	Atletica Lucense	4	Lugo	29/05/2021

			400m vallas (0,91) MASC. AL	**SUB´23**					
16	55.42		OITAVEN PASCUAL, MARTIN	15/04/2001	U23M	Riazor Coruña	1	La Coruña-UN	17/05/2021
21	55.99		ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	20/03/1999	U23M	Lucus Caixa Rural	1C1	Vigo	18/07/2021
			3.000m Obst. MASC.	**SUB´23**					
26	9:48.37		DAHMOUNI LAHRACH, BILAL	21/05/2001	U23M	R.C. Celta	1	O Barco	06/06/2021
			Longitud MASC. AL	**SUB´23**					
15	7.01	2.0	COELLO BERRECO, SERGIO	03/10/2001	U23M	R.C. Celta	4	Vigo	18/07/2021
			Triple Salto MASC. AL	**SUB´23**					
4	15.27	-1.2	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	09/04/1999	U23M	Lugo Running Club	5	Nerja	19/06/2021
19	14.10	1.0	SAA LOPEZ, PABLO	01/04/2000	U23M	R.C. Celta	6	La Nucía	12/06/2021
			Peso (7,260kg) MASC. AL	**SUB´23**					
14	14.27		ARIAS VIEITEZ, JAIME	04/02/2000	U23M	Riazor Coruña	1	O Barco	17/04/2021
20	13.43		BOUZA VILLAR, MARCOS	30/01/2001	U23M	CA Fent Mislata	4	Leiria - (POR)	07/08/2021
			Disco (2kg) MASC.	**SUB´23**					
8	46.31		BOUZA VILLAR, MARCOS	30/01/2001	U23M	CA Fent Mislata	3	Vila Nova - (POR)	09/06/2021
22	38.59		ARAUJO RODRIGUEZ, YAGO	20/09/2001	U23M	R.C. Celta	3	Valladolid-ESG	16/05/2021
			Martillo (7,260kg) MASC.	**SUB´23**					
4	61.95		ARAUJO RODRIGUEZ, YAGO	20/09/2001	U23M	R.C. Celta	1	Pontevedra	02/06/2021
			4x100m MASC. AL Clubes	**SUB´23**					
6	42.46		R.C. Celta		U23M	R.C. Celta	1	Salamanca	24/04/2021
			R.Martínez-M.Barcia-E.Fernández-V.Mosteiro						
			4x400m MASC. AL Clubes	**SUB´23**					
6	3:22.77		Coruña Comarca		U23M	Coruña Comarca	2	Vigo	18/07/2021
			M.Quntans-I.Jopia-L.Fernández-E.López						
11	3:28.70		CA Sada		U23M	CA Sada	4	Vigo	18/07/2021
			J.Galán-B.Salido-T.López-K.Krasnov						
CATEGORIA SUB´20 HOMES									
			100m MASC. AL	**SUB´20**					
19	10.97	0.2	MARTINEZ ROQUE, ROI	14/07/2003	U20M	R.C. Celta	8	La Nucía	12/06/2021
26	11.03	1.3	ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	U20M	R.C. Celta	5C1	L´Hospitalet	10/07/2021
			200m MASC. AL	**SUB´20**					
13	21.87	1.3	ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	U20M	R.C. Celta	3C1	Vigo	30/05/2021
31	22.31	1.3	MARTINEZ ROQUE, ROI	14/07/2003	U20M	R.C. Celta	6C1	Vigo	30/05/2021
			400m MASC. AL	**SUB´20**					
4	47.42		ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	U20M	R.C. Celta	3	Monzón	04/07/2021
20	49.15		NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAVID	01/05/2003	U20M	R.C. Celta	2	Pontevedra	19/06/2021
			800m MASC. AL	**SUB´20**					
17	1:53.84		GONZALEZ NUÑEZ, IKER	08/04/2003	U20M	Atletica Lucense	3C1	Vigo	18/07/2021
30	1:55.12		LOPEZ MORAL, CARLOS	27/04/2003	U20M	A Gándara	4C1	Vigo	18/07/2021
			1.500m MASC. AL	**SUB´20**					
13	3:53.11		LOPEZ MORAL, CARLOS	27/04/2003	U20M	A Gándara	2C2	Pontevedra	22/07/2021
15	3:53.99		GONZALEZ NUÑEZ, IKER	08/04/2003	U20M	Atletica Lucense	1	Lugo	12/06/2021
26	3:59.96		GARCIA SOUTO, HUGO	17/02/2003	U20M	R.C. Celta	6C1	Vigo	23/05/2021
			3.000m MASC. AL	**SUB´20**					
16	8:36.21		GARCIA SOUTO, HUGO	17/02/2003	U20M	R.C. Celta	1C1	Vigo	30/05/2021

20	8:44.24		GONZALEZ NUÑEZ, IKER	08/04/2003	U20M	Atletica Lucense	1C1	Lugo	27/02/2021
21	8:44.30		PEREIRA FERNANDEZ, NICOLAO	27/12/2003	U20M	CA Sada	1C2	Pereiro Aguiar	26/06/2021
28	8:49.49		LOPEZ MORAL, CARLOS	27/04/2003	U20M	A Gándara	1	Pontevedra	21/03/2021
32	8:52.43		JOPIA ASTRAY, IAGO	10/10/2002	U20M	Coruña Comarca	3	Pontevedra	21/03/2021
			5.000m MASC. AL	**SUB´20**					
25	15:51.84		GONZALEZ NUÑEZ, IKER	08/04/2003	U20M	Atletica Lucense	4C1	Pontevedra	28/03/2021
			110m vallas (1,00) MASC. AL	**SUB´20**					
7	14.32	-0.3	VAZQUEZ PEREZ, HUGO	07/03/2003	U20M	Marineda Atletico	5	Monzón	04/07/2021
32	15.13	-1.4	LORENZO DIAZ, LUCAS	09/07/2002	U20M	Atletica Lucense	7S1	Monzón	04/07/2021
			400m vallas (0,91) MASC. AL	**SUB´20**					
20	56.39		LIRES SABORIDO, XABIER	31/12/2002	U20M	Atletismo Noia	2C1	Vigo	18/07/2021
31	57.76		VAZQUEZ PEREZ, HUGO	07/03/2003	U20M	Marineda At.	1	Pontevedra	22/05/2021
32	57.93		LORENZO DIAZ, LUCAS	09/07/2002	U20M	Atletica Lucense	4C1	Vigo	18/07/2021
			3.000m Obst. MASC.	**SUB´20**					
12	9:41.03		GARCIA SOUTO, HUGO	17/02/2003	U20M	R.C. Celta	2	Vigo	18/07/2021
14	9:48.35		SUAREZ MARTINEZ, HUGO	11/03/2003	U20M	R.C. Celta	4	Vigo	18/07/2021
15	9:49.71		RODRIGUEZ ABAD, XOEL	10/08/2002	U20M	CA Naron	2	Arkansas City	17/04/2021
32	10:12.81		GOBERNA FERREIRO, ALEX	15/04/2003	U20M	R.C. Celta	2	Pontevedra	19/06/2021
40	10:37.04		BARREIRO DURAN, MARTIN	16/06/2003	U20M	CA Naron	3	Pontevedra	19/06/2021
			Altura MASC. AL	**SUB´20**					
13	1.95		CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	U20M	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	22/05/2021
			Pértiga MASC. AL	**SUB´20**					
15	4.50		LOPEZ VIZCAINO, TOMAS	03/04/2003	U20M	CA Sada	1	Vigo	13/11/2021
			Longitud MASC. AL	**SUB´20**					
20	6.92	1.1	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	U20M	S.G. Pontevedra	9	Monzón	04/07/2021
31	6.74	1.5	VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN	21/03/2003	U20M	Atletica Lucense	6	Vigo	18/07/2021
			Peso (6kg) MASC. AL	**SUB´20**					
21	13.49		LEMA CAPEANS, SAMUEL	09/04/2003	U20M	CA Negreira	2	Vigo	13/11/2021
27	12.83		ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	29/12/2003	U20M	Atletica Lucense	2	Pontevedra	22/05/2021
			Disco (1,750kg) MASC.	**SUB´20**					
30	37.64		ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	29/12/2003	U20M	Atletica Lucense	1C2	Lugo	29/05/2021
			Martillo (6kg) MASC.	**SUB´20**					
5	62.95		MENDEZ SEIJO, ERIC	13/07/2003	U20M	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/04/2021
			Jabalina (800g) MASC.	**SUB´20**					
9	56.52		SANTOS VILLALON, PEDRO FIKADU	17/09/2003	U20M	AVA	2	Pontevedra	22/07/2021
10	55.84		MATO GOMEZ, DANIEL	28/03/2003	U20M	CA Santiago	1	Pontevedra	19/06/2021
26	48.25		VALDES PAZOS, YOHANES	15/08/2003	U20M	CA Sada	3	O Barco de Valdeorras	17/04/2021
			Decatlón MASC. Sub20	**SUB´20**					
13	5.812		FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	30/07/2003	U20M	CA Naron	1	Pontevedra	09/05/2021
			12.08(-1.9)-6,31(1.8)-10,88-1,76-53.38-17.36(-1.9)-32,65-4,20-37,99-5:04.32						
			5.000m Marcha MASC. en pista	**SUB´20**					
12	23:05.79		MARTINEZ CASANOVA, HUGO	23/11/2002	U20M	Lucus Caixa Rural	3	O Barco	17/04/2021
16	23:36.91		SURRIBAS PORTO, ROI	16/09/2002	U20M	S.G. Pontevedra	3	Pontevedra	22/05/2021
			10.000m Marcha MASC. en pista	**SUB´20**					
15	55:13.03		SURRIBAS PORTO, ROI	16/09/2002	U20M	S.G. Pontevedra	11	Monzón	04/07/2021
			4x100m MASC. AL Clubes	**SUB´20**					

9	43.14		R.C. Celta		U20M	R.C. Celta	6	Monzón	04/07/2021
			E.Fernández-R.Martínez-C.Ngwdile-J.Román						
24	44.50		CA Sada		U20M	CA Sada	4	Gijón	13/06/2021
			X.Mosquera-T.López-H.Rodríguez-J.Jimenez						
			4x400m MASC. AL Clubes	**SUB´20**					
11	3:32.82		Atletica Lucense		U20M	Atletica Lucense	5	Vigo	18/07/2021
			L.Lorenzo-I.González-T.Hermida-C.López						
			100m MASC. AL	**SUB´18**					
Rk	**Marca**	**vv**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
10	10.95	1.4	BARCIA CARBAJAL, MARTIN	09/06/2004	U18M	R.C. Celta	1C1	Vigo	13/06/2021
31	11.20	1.4	GONZALEZ LOPEZ, MATEO	18/04/2004	U18M	Ourense Atletismo	3C1	Vigo	13/06/2021

CATEGORIA SUB´18 HOMES

			200m MASC. AL	**SUB´18**					
13	22.36	0.7	BARCIA CARBAJAL, MARTIN	09/06/2004	U18M	R.C. Celta	4S3	Huelva	25/07/2021
34	22.81	-1.0	GONZALEZ LOPEZ, MATEO	18/04/2004	U18M	Ourense At.	3C1	Oviedo-LAZ	19/06/2021
41	22.92	1.8	VICENTE GARCIA, DAVID	07/02/2004	U18M	P. Castellon	3C2	Vigo	30/05/2021
			400m MASC. AL	**SUB´18**					
43	51.50		QUINTANS SANCHEZ, MIGUEL	28/12/2004	U18M	Coruña Comarca	1	Lugo	03/07/2021
			800m MASC. AL	**SUB´18**					
17	1:54.90		NUÑEZ ASENJO, JUAN	01/06/2004	U18M	R.C. Celta	1C1	Pontevedra	16/06/2021
26	1:56.57		VAZQUEZ BUENO, PEDRO	10/01/2004	U18M	R.C. Celta	3C1	Pontevedra	27/02/2021
			1.500m MASC. AL	**SUB´18**					
6	3:55.62		VAZQUEZ BUENO, PEDRO	10/01/2004	U18M	R.C. Celta	4C1	Vigo	23/05/2021
24	4:03.21		MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	15/05/2004	U18M	Atletica Lucense	1	Lugo	03/07/2021
41	4:06.76		REGO VEIGAS, IVAN	21/05/2005	U18M	Lucus Caixa Rural	2	Lugo	03/07/2021
50	4:08.38		NUÑEZ ASENJO, JUAN	01/06/2004	U18M	R.C. Celta	5C1	Pontevedra	28/04/2021
			3.000m MASC. AL	**SUB´18**					
2	8:27.35		VAZQUEZ BUENO, PEDRO	10/01/2004	U18M	R.C. Celta	4	Ourense	08/05/2021
12	8:44.00		MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	15/05/2004	U18M	Atletica Lucense	1	Pontevedra	22/05/2021
14	8:49.30		RODRIGUEZ DIAZ, MATEO	18/09/2004	U18M	R.C. Celta	2	Pontevedra	22/05/2021
22	8:57.80		REGO VEIGAS, IVAN	21/05/2005	U18M	Lucus Caixa Rural	3C1	Pontevedra	21/02/2021
			5.000m MASC. AL	**SUB´18**					
4	15:09.89		MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	15/05/2004	U18M	Atletica Lucense	4	Torrevieja	10/04/2021
43	16:45.77		RODRIGUEZ VAZQUEZ, HECTOR	01/05/2005	U18M	CD La Purisima	3	Noia	24/04/2021
			110m vallas (0,914) MASC. AL	**SUB´18**					
3	13.83	1.0	VICENTE GARCIA, DAVID	07/02/2004	U18M	P. de Castellon	3	Huelva	25/07/2021
43	15.55	0.0	ALLER GARCIA, MATEO	30/07/2004	U18M	CA Santiago	2	Vigo	30/05/2021
			400m vallas (0,84) MASC. AL	**SUB´18**					
14	56.32		ALLER GARCIA, MATEO	30/07/2004	U18M	CA Santiago	1C1	Lugo	03/07/2021
18	56.60		DIAZ BARREIRO, ALVARO	12/01/2004	U18M	CD La Purisima	4S1	Huelva	24/07/2021
			2.000m Obst. MASC. SUB18 (0,838m)	**SUB´18**					
5	5:57.83		MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	15/05/2004	U18M	Atletica Lucense	1	Vigo	13/06/2021
23	6:20.20		SOUTO PEÑA, SERGIO	13/01/2004	U18M	R.C. Celta	17	Huelva	25/07/2021
			Altura MASC. AL	**SUB´18**					
28	1.84		VILA HERMO, ANDRES	20/06/2004	U18M	Lugo Running	1	Lugo	03/07/2021

			Pértiga MASC. AL	**SUB´18**					
24	3.90		MONTEAGUDO ARGIBAY, OSCAR	22/02/2005	U18M	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	22/05/2021
			Triple Salto MASC. AL	**SUB´18**					
16	13.78	0.5	OTERO NOGUEIRA, XOEL	15/09/2005	U18M	AA Mazi	1	Lugo	03/07/2021
27	13.31	0.0	GONZALEZ BOO, SERGIO	27/01/2005	U18M	Atletica Barbanza	2	Lugo	03/07/2021
			Peso (5kg) MASC. AL	**SUB´18**					
28	13.20		VALLINES FERNANDEZ, FERNANDO	26/08/2005	U18M	Barcia Lourenza	1	Lugo	03/07/2021
49	12.13		NUÑEZ CHAPELA, BRAN	13/06/2005	U18M	Atletismo Morrazo	1	Lugo	02/07/2021
			Disco (1,5kg) MASC.	**SUB´18**					
4	53.24		ORTEGA MOINELO, NICOLAS	16/06/2004	U18M	Coruña Comarca	3	Castellón-MGH	20/02/2021
17	42.20		FREIRIA ESTEVEZ, SAMUEL	27/04/2004	U18M	R.C. Celta	2	Pontevedra	27/02/2021
26	39.64		NUÑEZ CHAPELA, BRAN	13/06/2005	U18M	Atletismo Morrazo	1	Vigo	30/05/2021
			Martillo (5kg) MASC.	**SUB´18**					
12	48.97		FERNANDEZ GONZALEZ, HUGO	12/02/2005	U18M	CA Sada	1	Oviedo-LAZ	29/05/2021
33	38.79		ROUCO IGLESIAS, MARTIN	09/06/2005	U18M	Lucus Caixa Rural	3	Lugo	02/07/2021
37	37.47		NUÑEZ CHAPELA, BRAN	13/06/2005	U18M	Atletismo Morrazo	3	Vigo	13/06/2021
			Jabalina (700g) MASC.	**SUB´18**					
8	57.39		LOUREIRO MOSQUERA, DANIEL	24/09/2005	U18M	Atletica a Silva	6	Huelva	24/07/2021
14	51.45		GONZALEZ BOO, SERGIO	27/01/2005	U18M	Atletica Barbanza	1	Vila Nova - (POR)	09/06/2021
29	44.78		DIAZ BARREIRO, ALVARO	12/01/2004	U18M	CD La Purisima	3	Lugo	03/07/2021
			Decatlón MASC. Sub18	**SUB´18**					
22	5.187		NUÑEZ CHAPELA, BRAN	13/06/2005	U18M	Atletismo Morrazo	1	Lugo	03/07/2021
			12.00(-0.9)-5,64(0.0)-12,13-1,60-55.04-18.10(-1.5)-37,95-3,00-35,52-5:14.66						
43	4.477		LOUREIRO MOSQUERA, DANIEL	24/09/2005	U18M	Atletica a Silva	2	Pontevedra	09/05/2021
			12.61(-3.9)-6,04(-2.1)-11,44-1,50-56.96-19.72(-0.9)-30,23-3,10-53,51-a						
			5.000m Marcha MASC. en pista	**SUB´18**					
8	22:30.62		DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	04/10/2004	U18M	CA Sada	2	Pontevedra	21/11/2021
20	24:58.93		MANSO DELGADO, BRAIS	15/03/2005	U18M	Ourense At.	4	Pontevedra	22/05/2021
22	25:29.29		SUAREZ TESOURO, BRAIS	01/05/2005	U18M	RunGalicia-	2	Lugo	03/07/2021

CATEGORIA SUB´16 HOMES

			100m MASC. AL	**SUB´16**					
29	11.59	1.6	TRILLO GARCIA, JAVIER	31/01/2006	U16M	Ourense At.	1C2	Vigo	13/06/2021
37	11.72	2.0	CILLERO SEOANE, ANTON	30/09/2007	U16M	Riazor Coruña	4S2	Lugo	29/05/2021
42	11.74	1.7	KLEIN OTERO, ELIAS	16/07/2006	U16M	Atletica Lucense	2C2	Noia	10/07/2021
			300m MASC. AL	**SUB´16**					
11	36.58		VIDAL PARADA, FABIAN	04/10/2006	U16M	Atletica Barbanza	1	Pontevedra	22/07/2021
16	36.91		TRILLO GARCIA, JAVIER	31/01/2006	U16M	Ourense At.	1C1	Vigo	13/06/2021
46	37.83		KLEIN OTERO, ELIAS	16/07/2006	U16M	Atletica Lucense	7S2	Lleida	17/07/2021
			600m MASC. AL	**SUB´16**					
29	1:26.98		SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	20/02/2007	U16M	Coruña Comarca	1C1	Lugo	03/07/2021
32	1:27.22		ULLA COUÑAGO, PABLO	01/01/2006	U16M	ADAS Proinor	1C1	Lugo	12/06/2021
			1.000m MASC. AL	**SUB´16**					
20	2:39.29		NEGRETE BARRIOLUENGO, RICARDO	01/03/2006	U16M	Ria Ferrol	1C1	Lugo	29/05/2021
27	2:40.94		QUINTAS RIVERA, SERGIO	03/03/2006	U16M	CD La Purisima	1C1	Pontevedra	06/03/2021
30	2:41.54		DE FRUTOS RODRIGUEZ, TEO	14/05/2007	U16M	Lucus Caixa Rural	2C1	Lugo	29/05/2021
41	2:43.53		SUAREZ COUTO, DAMIAN	08/02/2007	U16M	Cidade	3C1	Pontevedra	06/03/2021

41	2:43.53		IGLESIAS TURNES, YAGO	08/05/2006	U16M	SD Compostela	1	Vigo	13/11/2021
43	2:43.90		ULLA COUÑAGO, PABLO	01/01/2006	U16M	ADAS Proinor	1C1	Pontevedra	08/05/2021
47	2:44.52		SIERPES PEREIRA, ALEX	29/10/2008	U14M	Atletica do Trega	1C3	Gijón	16/10/2021
			3.000m MASC. AL	**SUB´16**					
11	9:16.84		DE FRUTOS RODRIGUEZ, TEO	14/05/2007	U16M	Lucus Caixa Rural	5	Lleida	17/07/2021
21	9:23.91		QUINTAS RIVERA, SERGIO	03/03/2006	U16M	CD La Purisima	1C3	Pontevedra	21/02/2021
31	9:30.74		SANCHEZ DEL VALLE VERGE, PEPE	21/12/2006	U16M	Franciscanos Lugo	1C1	Pontevedra	06/03/2021
34	9:32.5		IGLESIAS TURNES, YAGO	08/05/2006	U16M	SD Compostela	4	Pontevedra	12/12/2021
35	9:32.92		REGUEIRO RIAL, MATIAS	06/01/2006	U16M	CA Sada	2C1	Pontevedra	06/03/2021
42	9:36.4		ALVARIÑO LIRANZO, MIGUEL	06/01/2006	U16M	Atletica Lucense	3C1	Lugo	13/03/2021
			100m vallas (0,91) MASC. AL	**SUB´16**					
8	14.27	2.0	VAZQUEZ LOPEZ, MARTIN	20/09/2006	U16M	Lucus Caixa Rural	2S3	Lleida	18/07/2021
24	15.00	1.2	MOLDES BARREIRO, MATIAS	02/04/2006	U16M	S.G. Pontevedra	1	Lleida	18/07/2021
25	15.02	-0.5	RODRIGUEZ SANCHEZ, LEO	21/10/2007	U16M	Samertolameu	2	Lugo	02/07/2021
44	15.32	-0.5	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SIMON	04/11/2006	U16M	Riazor Coruña	3	Lugo	02/07/2021
			300m vallas (0,84) MASC. AL	**SUB´16**					
12	41.32		TRILLO GARCIA, JAVIER	31/01/2006	U16M	Ourense At.	1C1	Lugo	03/07/2021
18	42.06		RODRIGUEZ SANCHEZ, LEO	21/10/2007	U16M	Samertolameu	1	Vigo	13/06/2021
28	42.72		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SIMON	04/11/2006	U16M	Riazor Coruña	3C1	Lugo	03/07/2021
			1.500m Obst. MASC.	**SUB´16**					
9	4:34.74		SANCHEZ DEL VALLE VERGE, PEPE	21/12/2006	U16M	Franciscanos	6	Cuenca	09/10/2021
22	4:42.39		QUINTAS RIVERA, SERGIO	03/03/2006	U16M	CD La Purisima	1	Ourense	25/04/2021
24	4:43.40		DE FRUTOS RODRIGUEZ, TEO	14/05/2007	U16M	Lucus Caixa Rural	1	Lugo	24/04/2021
40	4:48.72		HERRERO PEREZ, ANGEL	18/05/2006	U16M	Lucus Caixa Rural	2	Pontevedra	22/05/2021
43	4:50.15		CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	24/07/2007	U16M	CD La Purisima	3	Lugo	02/07/2021
			Altura MASC. AL	**SUB´16**					
15	1.80		MOLDES BARREIRO, MATIAS	02/04/2006	U16M	S.G. Pontevedra	2	Lleida	17/07/2021
19	1.78		MARTINEZ VILAS, DIEGO	25/09/2006	U16M	At Vila de Cangas	3	Vigo	18/07/2021
			Pértiga MASC. AL	**SUB´16**					
13	3.51		MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	18/02/2006	U16M	Ourense Atletismo	1	Lugo	02/07/2021
20	3.31		VAZQUEZ LOPEZ, MARTIN	20/09/2006	U16M	Lucus Caixa Rural	2	Lugo	02/07/2021
21	3.30		MOLDES BARREIRO, MATIAS	02/04/2006	U16M	S.G. Pontevedra	1	Lugo	03/07/2021
37	3.05		FRANCOS MARTINEZ, ALVARO	06/04/2006	U16M	CA Millaraio	4	Pontevedra	22/05/2021
			Longitud MASC. AL	**SUB´16**					
41	5.84	2.0	MOLDES BARREIRO, MATIAS	02/04/2006	U16M	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	28/04/2021
			Triple Salto MASC. AL	**SUB´16**					
22	12.43	-1.0	LOPEZ RODRIGUEZ, ANDRES	05/06/2006	U16M	Lucus Caixa Rural	1	Lugo	03/07/2021
			Peso (4kg) MASC. AL	**SUB´16**					
12	13.75		DIAZ SALAS, BRAIS	03/05/2006	U16M	Atletica Lucense	7	Cuenca	09/10/2021
31	12.23		ACUÑA POUSADA, ELOY	29/03/2007	U16M	S.G. Pontevedra	2	Vigo	06/11/2021
			Martillo (4kg) MASC.	**SUB´16**					
9	48.82		LABELLA BLANCO, ALFONSO	21/01/2006	U16M	CA Millaraio	1	Lugo	09/05/2021
27	38.97		ACUÑA POUSADA, ELOY	29/03/2007	U16M	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	22/05/2021
31	36.61		REY FRANQUEIRA, ALEJANDRO	24/02/2007	U16M	Atletica a Silva	4	Lugo	02/07/2021
37	32.88		VILLANUEVA GUEDE, DANIEL	20/11/2006	U16M	AVA	5	Lugo	02/07/2021
42	31.46		VAZQUEZ LOPEZ, MARTIN	20/09/2006	U16M	Lucus Caixa Rural	3	Lugo	09/05/2021
			Jabalina (600g) MASC.	**SUB´16**					
6	48.16		LOPEZ MOURE, ENZO	11/06/2007	U16M	Atletica Barbanza	1	Lugo	03/07/2021
17	43.05		LABELLA BLANCO, ALFONSO	21/01/2006	U16M	CA Millaraio	2	Lugo	03/07/2021
27	41.10		DIAZ SALAS, BRAIS	03/05/2006	U16M	Atletica Lucense	3	Lugo	03/07/2021

42	37.15		QUIÑONES SUAREZ, NICOLAS	05/12/2007	U16M	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	02/06/2021
			Octatlón MASC. Sub16	**SUB´16**					
7	4.401		MOLDES BARREIRO, MATIAS	02/04/2006	U16M	S.G. Pontevedra	5	Lleida	18/07/2021
			12.27(-1.1)-10,55-1,80-31,26-15.00(1.2)-3,30-28,72-3:06.15						
31	3.748		MARTINEZ VILAS, DIEGO	25/09/2006	U16M	At Vila de Cangas	2	Lugo	03/07/2021
			13.01(-0.9)-10,18-1,69-34,45-16.49(-0.1)-2,50-30,21-3:20.86						
			5.000m Marcha MASC. en pista	**SUB´16**					
2	22:37.36		SANCHEZ RIVAS, PABLO	12/07/2006	U16M	Atletica Lucense	3	Pontevedra	21/11/2021
20	26:09.68		GONZALEZ PEREZ, ANDRES	08/09/2007	U16M	R.C. Celta	6	Pontevedra	21/11/2021
48	31:48.80		ESPIÑO MIGUEZ, JORGE	19/12/2007	U16M	Atletismo Cuntis	3	Lugo	03/07/2021

CATEGORIA SUB´14 HOMES

			80m MASC. AL	**SUB´14**					
Rk	**Marca**	**vv**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
10	10.08	0.7	VAZQUEZ VAZQUEZ, ELOY	25/10/2008	U14M	Atletica Barbanza	1C1	Vigo	26/06/2021
10	10.08	0.7	BASCOY RENTERIA, SEBASTIAN	03/05/2008	U14M	Coruña Comarca	2C1	Vigo	26/06/2021
17	10.18	0.7	BERNARDEZ DOMINGUEZ, ADRIAN	28/08/2008	U14M	Atletica Val Minor	3C1	Vigo	26/06/2021
			150m MASC. AL	**SUB´14**					
6	18.73	1.9	BERNARDEZ DOMINGUEZ, ADRIAN	28/08/2008	U14M	Atletica Val Minor	1C1	Vigo	26/06/2021
8	18.91	1.9	VAZQUEZ VAZQUEZ, ELOY	25/10/2008	U14M	Atletica Barbanza	2C1	Vigo	26/06/2021
22	19.39	1.9	PEREZ GARCIA, MARIO	07/10/2008	U14M	CA Sada	3C1	Vigo	26/06/2021
27	19.46	1.9	NOVOA GARCIA, SIMON	20/06/2008	U14M	ADAS Proinor	4C1	Vigo	26/06/2021
			500m MASC. AL	**SUB´14**					
7	1:16.99		PICOS GALCERAN, JAVIER	18/05/2008	U14M	Marineda Atletico	1C1	La Coruña-UN	04/12/2021
13	1:18.05		LOPEZ TABOAS, BREOGAN	10/06/2008	U14M	R.C. Celta	1C1	O Barco	06/06/2021
21	1:19.05		VARELA MORENO, GAEL	09/01/2008	U14M	CA Naron	1C1	La Coruña-UN	24/04/2021
23	1:19.09		OTERO ROSALES, OSCAR	17/06/2008	U14M	CD Pinarium	1C1	Vigo	26/06/2021
25	1:19.2		VILLAR SAAVEDRA, GABRIEL	22/05/2008	U14M	Marineda At.	2C1	La Coruña-UN	09/05/2021
28	1:19.63		SALGADO GARCIA, MARTIÑO	30/12/2008	U14M	R.C. Celta	3C1	Pontevedra	28/03/2021
			1.000m MASC. AL	**SUB´14**					
1	2:44.52		SIERPES PEREIRA, ALEX	29/10/2008	U14M	Atletica do Trega	1C3	Gijón	16/10/2021
13	2:53.7		PEREZ EDROSA, ADRIAN	23/04/2008	U14M	Atletica Lucense	1	Lugo	11/12/2021
			3.000m MASC. AL	**SUB´14**					
1	9:10.7		SIERPES PEREIRA, ALEX	29/10/2008	U14M	Atletica do Trega	2	Pontevedra	12/12/2021
			80m vallas (0,84) MASC. AL	**SUB´14**					
30	13.57	0.1	CASTRO ALBAN, NUNO	16/05/2008	U14M	CA Millaraio	4C1	Gijón	16/10/2021
			220m vallas (0,76) MASC. AL	**SUB´14**					
8	32.15		PEREZ EDROSA, ADRIAN	23/04/2008	U14M	Atletica Lucense	1C1	Vigo	26/06/2021
29	33.76		SALGADO GARCIA, MARTIÑO	30/12/2008	U14M	R.C. Celta	2C1	Vigo	26/06/2021
			1.000m Obst. MASC.(con Ria)	**SUB´14**					
2	3:03.68		SIERPES PEREIRA, ALEX	29/10/2008	U14M	Atletica do Trega	1	Vigo	26/06/2021
7	3:15.03		VARELA MORENO, GAEL	09/01/2008	U14M	CA Naron	2	Vigo	26/06/2021
12	3:20.20		DOMINGUEZ JUNCAL, HUGO	22/09/2008	U14M	At Vila de Cangas	1	Vigo	23/06/2021
16	3:23.34		GARCIA ALEXPURU, MAURO	10/10/2008	U14M	ADAS Proinor	3	Vigo	26/06/2021
17	3:23.37		TRAPOTE RIVAS, FERNANDO	09/01/2008	U14M	Ourense	4	Vigo	26/06/2021
26	3:26.43		OTERO ROSALES, OSCAR	17/06/2008	U14M	CD Pinarium	1	Pontevedra	08/05/2021
27	3:27.35		PEREZ EDROSA, ADRIAN	23/04/2008	U14M	Atletica Lucense	2	Lugo	24/04/2021
			Pértiga MASC. AL	**SUB´14**					
7	2.61		ARIAS GONZALEZ, JESUS	22/03/2008	U14M	Atletica Lucense	1	Vigo	26/06/2021
27	2.10		BARREIRO FONTAIÑA, MAURO	01/02/2008	U14M	Atletica Lucense	2	Vigo	26/06/2021
27	2.10		RAÑA VILLAVERDE, ANTON	09/01/2008	U14M	Atletica a Silva	3	Vigo	26/06/2021

27	2.10		MORENO MARTIN, DAVID	29/04/2008	U14M	CA Millaraio	4	Vigo	26/06/2021
			Longitud MASC. AL	**SUB´14**					
11	5.35	0.0	CASTRO ALBAN, NUNO	16/05/2008	U14M	CA Millaraio	1	Vigo	26/06/2021
			Triple Salto MASC. AL	**SUB´14**					
12	10.71	-0.5	NOVOA GARCIA, SIMON	20/06/2008	U14M	ADAS Proinor	1	O Barco	13/11/2021
13	10.70	2.0	ADEGA CASTRO, TOMAS	27/05/2008	U14M	S.G. Pontevedra	1	Vigo	26/06/2021
21	10.44	0.0	PEREZ GIRALDO, AARON	10/11/2009	U14M	ADAS Proinor	2	O Barco	13/11/2021
29	10.35	0.6	REINO CAMPOS, PEDRO	04/03/2008	U14M	AA Mazi	2	Vigo	26/06/2021
			Peso (3kg) MASC. AL	**SUB´14**					
5	12.16		FERNANDEZ PEREZ, SERGIO	07/05/2008	U14M	ADAS Proinor	1	O Barco de Valdeorras	13/11/2021
10	11.88		LOSADA MARTINEZ, DAVID	03/04/2008	U14M	Fontes do Sar	1	Vigo	26/06/2021
			Disco (800g) MASC.	**SUB´14**					
4	37.35		CASAÑAS PEDRARES, HUGO	21/10/2009	U14M	At Rias Baixas	1	Pontevedra	22/07/2021
9	32.10		FERNANDEZ PEREZ, SERGIO	07/05/2008	U14M	ADAS Proinor	1	Vigo	26/06/2021
24	28.46		ARIAS GONZALEZ, JESUS	22/03/2008	U14M	Atletica Lucense	2	Sevilla-SPB	29/05/2021
25	28.04		DEL ALCAZAR TABOAS, FRANCISCO DE BORJA	18/02/2008	U14M	R.C. Celta	2	Vigo	26/06/2021
			Martillo (3kg) MASC.	**SUB´14**					
3	40.03		DEL ALCAZAR TABOAS, FRANCISCO DE BORJA	18/02/2008	U14M	R.C. Celta	1	Vila Nova - (POR)	17/06/2021
4	37.43		CID GONZALEZ, JAVIER	17/12/2009	U14M	ADAS Proinor	1	O Barco	13/11/2021
			Jabalina (500g) MASC.	**SUB´14**					
1	42.87		CASTRO ALBAN, NUNO	16/05/2008	U14M	CA Millaraio	1	Pontevedra	12/12/2021
			2.000m Marcha MASC. en pista	**SUB´14**					
9	10:40.49		DIAZ SANCHEZ, MANUEL	09/06/2008	U14M	Marineda At.	5C3	Gijón	16/10/2021
15	11:04.63		JAMARDO CAPELO, ANXO	10/06/2009	U14M	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	21/11/2021
19	11:14.93		MORENO MARTIN, DAVID	29/04/2008	U14M	CA Millaraio	3	Pontevedra	21/11/2021
20	11:23.80		GARCIA ALEXPURU, MAURO	10/10/2008	U14M	ADAS Proinor	1C1	O Barco	06/06/2021
			3.000m Marcha MASC. en pista	**SUB´14**					
23	18:03.86		JAMARDO CAPELO, ANXO	10/06/2009	U14M	S.G. Pontevedra	7	Pontevedra	19/05/2021
			5x80m MASC. AL Clubes	**SUB´14**					
9	53.11		Marineda Atletico		U14M			Gijón	17/10/2021
			M.Bazan-I.Martínez-J.Blanco-G.Villar-I.Vilela						
11	53.67		Ourense Atletismo		U14M			Gijón	17/10/2021
			A.Murga-A.González-A.Fernández-A.SierpesS-F.Trapote						
19	55.17		CA Millaraio		U14M			Gijón	17/10/2021
			J.García-D.Moreno-C.Alvarez-N.Moreira-L.Francos						
CATEGORIA MÁSTER									
			100m MASC. AL	**MÁSTER**					
3	11.01	1.1	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	MM	R.C. Celta	4	Vigo	18/07/2021
15	11.57	0.3	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	MM	CA Naron	1	Zaragoza-CAD	03/07/2021
28	11.84	1.6	PEREZ GUERRA, VICTOR	02/11/1984	MM	CD La Purisima	3C2	Vigo	13/06/2021
			100m MASC. AL	**MÁSTER 35**					
2	11.01	1.1	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	VM	R.C. Celta	4	Vigo	18/07/2021
9	11.57	0.3	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	VM	CA Naron	1	Zaragoza-CAD	03/07/2021
			100m MASC. AL	**MÁSTER 50**					
10	12.70	0.4	PENA GONZALEZ, JAVIER	09/05/1970	VM	Samertolameu	1C2	Pontevedra	29/05/2021

			100m MASC. AL	MÁSTER 55					
6	13.00	1.2	CAMPOS SANCHEZ, LUIS	22/04/1965	VM	ADAS Proinor	3C4	Ribeira	27/06/2021
			100m MASC. AL	MÁSTER 60					
2	13.36	0.5	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	VM	Marineda At.	1C1	Pontevedra	29/05/2021
			100m MASC. AL	MÁSTER 65					
4	13.52	1.0	BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL	25/04/1954	VM	ADAS Proinor	6C2	Lugo	12/06/2021
9	14.40	0.5	GONZALEZ CASTRO, FERNANDO	28/12/1953	VM	ADAS Proinor	4C1	Pontevedra	29/05/2021
			100m MASC. AL	MÁSTER 70					
4	15.85	0.5	CIDRAS FERRADAS, JOSE	08/02/1948	VM	S. Miguel Marin	6C1	Pontevedra	29/05/2021
8	16.80	0.5	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	07/04/1948	VM	Atletica Barbanza	7C1	Pontevedra	29/05/2021
			200m MASC. AL	MÁSTER					
Rk	Marca	vv	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
1	22.49	1.4	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	MM	R.C. Celta	1	Málaga-CIU	20/06/2021
12	23.29	0.0	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	MM	CA Naron	8	Madrid-MTZ	13/06/2021
88	25.09	-0.9	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	19/06/1983	MM	SD Compostela	2C1	Pontevedra	29/05/2021
95	25.23	-0.9	ESPASANDIN LEMA, DAMIAN	12/08/1985	MM	SD Compostela	3C1	Pontevedra	29/05/2021
			200m MASC. AL	MÁSTER 35					
1	22.49	1.4	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	VM	R.C. Celta	1	Málaga-CIU	20/06/2021
8	23.29	0.0	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	VM	CA Naron	8	Madrid-MTZ	13/06/2021
			200m MASC. AL	MÁSTER 60					
7	29.17	-2.7	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	VM	Marineda At.	3S1	Málaga-CIU	18/06/2021
			200m MASC. AL	MÁSTER 65					
5	28.27	1.8	BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL	25/04/1954	VM	ADAS Proinor	4	Málaga-CIU	20/06/2021
8	29.55	1.8	GONZALEZ CASTRO, FERNANDO	28/12/1953	VM	ADAS Proinor	5	Málaga-CIU	20/06/2021
			200m MASC. AL	MÁSTER 70					
6	34.52	0.0	CIDRAS FERRADAS, JOSE	08/02/1948	VM	S Miguel Marin	4C5	Pontevedra	29/05/2021
9	36.18	0.0	REMUIÑAN SANCHEZ, ANTONIO	21/07/1950	VM	A.D. Fogar	5C5	Pontevedra	29/05/2021
			400m MASC. AL	MÁSTER					
34	54.26		ESPASANDIN LEMA, DAMIAN	12/08/1985	MM	SD Compostela	1C1	Pontevedra	29/05/2021
41	54.90		EIRIZ MATA, RUBEN	13/11/1979	MM	Marineda At.	2C1	Pontevedra	29/05/2021
52	55.26		DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	19/06/1983	MM	SD Compostela	3C1	Pontevedra	29/05/2021
63	55.83		GARCIA FERNANDEZ, EDUARDO	08/07/1975	MM	Atletica do Trega	1C2	Pontevedra	29/05/2021
64	56.03		PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	MM	CA Naron	1C5	Pontevedra	21/03/2021
76	56.43		MENDEZ PAZ, JUAN LUIS	28/05/1980	MM	Independiente	4C1	Pontevedra	29/05/2021
80	56.52		PENA TORREIRA, AMADOR	08/03/1981	MM	SD Compostela	3C1	La Coruña-UN	09/05/2021
97	57.00		GARCIA BARREIRO, ANDRES	29/09/1976	MM	CA Naron	5C1	Pontevedra	29/05/2021
			400m MASC. AL	MÁSTER 60					
2	1:00.12		FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	22/02/1961	VM	Verxel ND	5C2	Lugo	12/06/2021
7	1:04.01		LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	VM	Marineda At.	1C3	Pontevedra	21/03/2021
9	1:04.61		PEREZ PASCUAL, MANUEL	26/08/1959	VM	C.S.C.R. Beade	2C4	Pontevedra	29/05/2021
			400m MASC. AL	MÁSTER 65					
2	1:04.38		ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	VM	Burgas Orense	1C4	Pontevedra	29/05/2021
			400m MASC. AL	MÁSTER 70					
8	1:25.81		REMUIÑAN SANCHEZ, ANTONIO	21/07/1950	VM	A.D. Fogar	7C4	Pontevedra	21/03/2021
9	1:28.45		PANTIN LOPEZ, JOSE	09/09/1946	VM	CA Naron	7C5	Pontevedra	29/05/2021
			800m MASC. AL	MÁSTER					
11	1:57.20		RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	06/04/1980	MM	S.C. Pontevedra	7C1	Pontevedra	16/06/2021
23	2:00.43		PENA TORREIRA, AMADOR	08/03/1981	MM	SD Compostela	5C1	Pontevedra	27/02/2021

92	2:06.84		PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	09/11/1977	MM	CA Pino	2	Pereiro Aguiar	11/06/2021
			800m MASC. AL	**MÁSTER 40**					
5	1:57.20		RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	06/04/1980	VM	S.G. Pontevedra	7C1	Pontevedra	16/06/2021
			800m MASC. AL	**MÁSTER 50**					
8	2:10.12		CAMPOS SUAREZ, FRANCISCO JAVIER	29/04/1970	VM	CA Santiago	1	Pontevedra	04/09/2021
10	2:10.39		SANDE PRESA, JUAN CARLOS	12/04/1969	VM	Vet.Samil	2	Pontevedra	04/09/2021
			800m MASC. AL	**MÁSTER 60**					
1	2:16.84		FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	22/02/1961	VM	Verxel ND	2	La Coruña-BAS	30/04/2021
6	2:25.81		ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	VM	Burgas Orense	5C3	Pontevedra	21/02/2021
			800m MASC. AL	**MÁSTER 65**					
1	2:21.44		ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	VM	Burgas Orense	3C2	Vigo	06/11/2021
			800m MASC. AL	**MÁSTER 70**					
10	3:21.48		REMUIÑAN SANCHEZ, ANTONIO	21/07/1950	VM	A.D. Fogar	1C5	Pontevedra	21/03/2021
			800m MASC. AL	**MÁSTER 80**					
1	2:41.59		RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	VM	CA Naron	5	La Coruña-BAS	30/04/2021
			1.500m MASC. AL	**MÁSTER**					
30	4:04.43		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense At.	1C1	O Barco de Valdeorras	17/04/2021
31	4:04.51		RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	06/04/1980	MM	S.G. Pontevedra	1C2	Vigo	18/07/2021
34	4:05.54		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	MM	Ourense At.	4C1	Pontevedra	02/06/2021
			1.500m MASC. AL	**MÁSTER 40**					
8	4:04.51		RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	06/04/1980	VM	S.G. Pontevedra	1C2	Vigo	18/07/2021
10	4:05.54		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	VM	Ourense At.	4C1	Pontevedra	02/06/2021
			1.500m MASC. AL	**MÁSTER 60**					
4	4:53.85		FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	22/02/1961	VM	Verxel ND	3C2	Málaga-CIU	19/06/2021
7	5:01.18		GUTIERREZ GONZALEZ, NEMESIO	09/12/1956	VM	Atletismo Friol	6C1	Vigo	13/11/2021
			1.500m MASC. AL	**MÁSTER 65**					
1	4:50.94		ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	VM	Burgas Orense	5C1	Vigo	13/11/2021
			1.500m MASC. AL	**MÁSTER 70**					
9	6:23.73		REMUIÑAN SANCHEZ, ANTONIO	21/07/1950	VM	A.D. Fogar	4C2	Pontevedra	29/05/2021
			1.500m MASC. AL	**MÁSTER 80**					
1	5:30.89		RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	VM	CA Naron	1	Málaga-CIU	19/06/2021
			Milla MASC. AL	**MÁSTER 45**					
8	4:50.16		LANZA BEN, MARCELO	04/10/1973	VM	Atletica Lucense	8	Sabadell	22/05/2021
			Milla MASC. AL	**MÁSTER 55**					
8	5:15.59		VELEIRO DIAZ, JORGE	25/01/1963	VM	Burgas Orense	6	Pontevedra	13/11/2021
			Milla MASC. AL	**MÁSTER 60**					
3	5:12.77		FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	22/02/1961	VM	Verxel ND	3	Vigo	18/07/2021
			Milla MASC. AL	**MÁSTER 65**					
2	5:26.00		ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	VM	Burgas Orense	5	Vigo	18/07/2021
3	5:45.82		OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	02/11/1951	VM	Un. Santiago	6	Vigo	18/07/2021
			Milla MASC. AL	**MÁSTER 80**					

1	5:56.93		RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	VM	CA Naron	7	Vigo	18/07/2021
			3.000m MASC. AL	**MÁSTER**					
1	8:17.21		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense At.	1	Ourense	08/05/2021
13	8:40.38		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	MM	Ourense at.	6	Ourense	08/05/2021
33	8:55.47		HURTADO SANJURJO, MANUEL	27/06/1984	MM	S.G. Pontevedra	1C1	Lugo	09/05/2021
35	8:56.10		PRIETO FERVENZA, ALVARO	09/02/1980	MM	CA Naron	2	Zaragoza-CAD	03/07/2021
44	8:59.62		RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	06/04/1980	MM	S.G. Pontevedra	4C1	Pontevedra	21/02/2021
			3.000m MASC. AL	**MÁSTER 35**					
1	8:17.21		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	VM	Ourense Atletismo	1	Ourense	08/05/2021
			3.000m MASC. AL	**MÁSTER 40**					
2	8:40.38		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	VM	Ourense At.	6	Ourense	08/05/2021
9	8:56.10		PRIETO FERVENZA, ALVARO	09/02/1980	VM	CA Naron	2	Zaragoza-CAD	03/07/2021
			3.000m MASC. AL	**MÁSTER 60**					
3	10:52.32		SUAREZ MARTINEZ, MANUEL	26/03/1958	VM	Vet.Samil	5C4	Pontevedra	21/03/2021
5	10:56.13		GUTIERREZ GONZALEZ, NEMESIO	09/12/1956	VM	Atletismo Friol	6C4	Pontevedra	21/03/2021
			3.000m MASC. AL	**MÁSTER 65**					
2	10:57.48		OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	02/11/1951	VM	Un. Santiago	7C4	Pontevedra	21/03/2021
5	11:33.38		JARDON LOPEZ, JOSE	29/02/1956	VM	Vet.Samil	8	Vigo	06/11/2021
10	12:15.33		CAMEAN LAMPON, JUAN	22/07/1954	VM	Vet.Samil	7C5	Pontevedra	21/03/2021
			3.000m MASC. AL	**MÁSTER 70**					
7	17:15.79		BERNAL GOMEZ, JESUS	13/10/1947	VM	Independiente	11	Lugo	12/06/2021
			5.000m MASC. AL	**MÁSTER**					
1	14:10.16		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense At.	10	Braga - (POR)	20/06/2021
22	15:03.21		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	MM	Ourense At.	2C2	Málaga-CIU	18/06/2021
32	15:11.85		TEIJIDO LOPEZ, ANTONIO	20/01/1986	MM	Bathco Running	1C1	Pontevedra	29/05/2021
37	15:20.18		VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS	23/06/1985	MM	Lucus Caixa Rural	3C1	Lugo	29/05/2021
40	15:22.99		VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL	26/04/1984	MM	CA SAR	1C2	Pontevedra	29/05/2021
65	15:35.25		NEGREIRA MONTERO, JUAN	15/05/1986	MM	CA SAR	5C1	Málaga-CIU	18/06/2021
80	15:44.00		PRESEDO FRAGUIO, ALVARO	13/11/1985	MM	Marineda At.	5	Vigo	18/07/2021
			5.000m MASC. AL	**MÁSTER 35**					
1	14:10.16		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	VM	Ourense At.	10	Braga - (POR)	20/06/2021
			5.000m MASC. AL	**MÁSTER 40**					
5	15:03.21		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	VM	Ourense At.	2C2	Málaga-CIU	18/06/2021
			5.000m MASC. AL	**MÁSTER 65**					
4	19:27.97		OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	02/11/1951	VM	Un. Santiago	4C2	Lugo	29/05/2021
9	20:19.88		ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	VM	Burgas Orense	4	Pontevedra	04/09/2021
			5.000m MASC. AL	**MÁSTER 70**					
7	22:21.32		MERODIO VAZQUEZ, JOSE LUIS	01/01/1950	VM	Lucus Caixa Rural	6C2	Lugo	29/05/2021
			5.000m MASC. AL	**MÁSTER 80**					
1	20:20.01		RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	VM	CA Naron	5	Pontevedra	04/09/2021
			10.000m MASC. AL	**MÁSTER**					
4	31:14.63		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	MM	Ourense At.	1	Sabadell	23/05/2021
25	32:26.02		TEIJIDO LOPEZ, ANTONIO	20/01/1986	MM	Bathco Running	4	Sabadell	23/05/2021
90	34:22.43		PRESEDO FRAGUIO, ALVARO	13/11/1985	MM	Marineda at.	1C2	Noia	24/04/2021
			10.000m MASC. AL	**MÁSTER 40**					
3	31:14.63		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	VM	Ourense At.	1	Sabadell	23/05/2021

			10.000m MASC. AL	**MÁSTER 60**					
3	40:19.31		GOMEZ LOPEZ, JOSE BENITO	11/06/1959	VM	Ourense At.	3	Sabadell	22/05/2021
			100m vallas (0,84) MASC. VET 60-69 AL	**MÁSTER**					
1	16.40	0.0	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	MM	Marineda At.	1	La Coruña-UN	09/05/2021
5	20.77	0.0	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE	07/03/1958	MM	Samertolameu	1	Pontevedra	29/05/2021
17	32.15	0.4	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	CA Naron	2	Sabadell	23/05/2021
			100m vallas (0,84) MASC. VET 60-69 AL	**MÁSTER 60**					
1	16.40	0.0	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	VM	Marineda At.	1	La Coruña-UN	09/05/2021
5	20.77	0.0	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE	07/03/1958	VM	Samertolameu	1	Pontevedra	29/05/2021
			100m vallas (0,91) MASC. AL	**MÁSTER**					
16	19.29	0.0	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	MM	AVA	1	Pontevedra	29/05/2021
24	20.30	-1.2	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	MM	Atletica a Silva	4	Málaga-CIU	18/06/2021
			100m vallas (0,91) MASC. AL	**MÁSTER 55**					
8	19.29	0.0	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	VM	AVA	1	Pontevedra	29/05/2021
			110m vallas (1,00) MASC. AL	**MÁSTER**					
19	17.84	1.1	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	29/09/1974	MM	CA Naron	4	Zaragoza-CAD	03/07/2021
21	18.47	0.0	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	1	Pontevedra	29/05/2021
22	19.22	1.5	MARTINEZ PAZ, MANUEL	04/08/1983	MM	CA Santiago	2	Vigo	26/06/2021
28	20.28	1.5	MOLDES EIROA, ANGEL	09/05/1975	MM	S.G. Pontevedra	3	Vigo	26/06/2021
34	22.00	0.0	RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO	07/12/1981	MM	CA Sada	3	Pontevedra	29/05/2021
			110m vallas (1,00) MASC. AL	**MÁSTER 35**					
8	19.22	1.5	MARTINEZ PAZ, MANUEL	04/08/1983	VM	CA Santiago	2	Vigo	26/06/2021
			110m vallas (1,00) MASC. AL	**MÁSTER 40**					
9	18.47	0.0	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	VM	At Rias Baixas	1	Pontevedra	29/05/2021
			110m vallas (1,00) MASC. AL	**MÁSTER 45**					
4	17.84	1.1	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	29/09/1974	VM	CA Naron	4	Zaragoza-CAD	03/07/2021
7	20.28	1.5	MOLDES EIROA, ANGEL	09/05/1975	VM	S.G. Pontevedra	3	Vigo	26/06/2021
			110m vallas (1,067) MASC. AL	**MÁSTER**					
17	21.40	2.0	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	MM	AVA	5	Vigo	18/07/2021
20	22.57	-1.9	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	1D	Pontevedra	09/05/2021
22	22.82	1.5	RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO	07/12/1981	MM	CA Sada	4	Gijón	13/06/2021
			110m vallas (1,067) MASC. AL	**MÁSTER 40**					
6	22.57	-1.9	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	VM	At Rias Baixas	1D	Pontevedra	09/05/2021
			300m vallas (0,762) MASC. VET 60-69 AL	**MÁSTER**					
1	47.70		LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	MM	Marineda At.	1	La Coruña-UN	17/05/2021
2	51.31		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	CA Naron	1	Durango	31/10/2021
11	59.27		GUIMERANS BUDIÑO, JOSE	07/03/1958	MM	Samertolameu	1	Pontevedra	29/05/2021
			300m vallas (0,762) MASC. VET 60-69 AL	**MÁSTER 60**					
1	47.70		LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	VM	Marineda At.	1	La Coruña-UN	17/05/2021
2	51.31		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	CA Naron	1	Durango	31/10/2021
9	59.27		GUIMERANS BUDIÑO, JOSE	07/03/1958	VM	Samertolameu	1	Pontevedra	29/05/2021
			400m vallas (0,84) MASC. AL	**MÁSTER**					
11	1:07.40		CABADO CASTRO, JOSE	27/01/1968	MM	CA Santiago	6	Málaga-CIU	18/06/2021
25	1:17.67		VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	MM	Atletica a Silva	2	Vigo	26/06/2021

			400m vallas (0,84) MASC. AL	**MÁSTER 50**					
7	1:07.40		CABADO CASTRO, JOSE	27/01/1968	VM	CA Santiago	6	Málaga-CIU	18/06/2021
			400m vallas (0,84) MASC. AL	**MÁSTER 55**					
10	1:17.67		VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	VM	Atletica a Silva	2	Vigo	26/06/2021
			400m vallas (0,91) MASC. AL	**MÁSTER**					
20	1:02.99		MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	1	Pontevedra	29/05/2021
21	1:03.09		MARTINEZ SIMON, LAUREANO	13/10/1977	MM	CA Sada	4C1	O Barco	17/04/2021
35	1:07.09		ARDAO RODEIRO, JESUS	05/07/1976	MM	CA Naron	3	Pontevedra	29/05/2021
41	1:09.03		TUIMIL CALVO, JAVIER	28/01/1976	MM	CA Naron	3	Zaragoza-CAD	03/07/2021
48	1:10.29		BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	06/02/1985	MM	CA Sada	2	Vigo	26/06/2021
49	1:10.69		TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	29/09/1974	MM	CA Naron	4	Pontevedra	29/05/2021
53	1:13.60		GARCIA PIÑEIROA, RUBEN	08/01/1973	MM	Independiente	5	Pontevedra	29/05/2021
			400m vallas (0,91) MASC. AL	**MÁSTER 40**					
9	1:02.99		MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	VM	At Rias Baixas	1	Pontevedra	29/05/2021
10	1:03.09		MARTINEZ SIMON, LAUREANO	13/10/1977	VM	CA Sada	4C1	O Barco	17/04/2021
			400m vallas (0,91) MASC. AL	**MÁSTER 40**					
10	1:09.03		TUIMIL CALVO, JAVIER	28/01/1976	VM	CA Naron	3	Zaragoza-CAD	03/07/2021
			3.000m Obst. MASC.	MÁSTER					
5	9:30.49		PRIETO FERVENZA, ALVARO	09/02/1980	MM	CA Naron	1C1	Pontevedra	29/05/2021
43	10:50.52		BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	06/02/1985	MM	CA Sada	5	Gijón	13/06/2021
52	11:09.00		SANDA ARES, JOSE	31/07/1981	MM	SD Compostela	2C1	Pontevedra	29/05/2021
64	11:29.10		TUIMIL CALVO, JAVIER	28/01/1976	MM	CA Naron	2	Durango	31/10/2021
68	11:32.73		GOMEZ SANCHEZ, JOSE MIGUEL	30/12/1977	MM	CA Pino	8	Málaga-CIU	18/06/2021
79	11:46.53		TOURIS FORNOS, JAVIER	30/09/1975	MM	Marineda At.	7	O Barco	17/04/2021
89	12:02.36		CAMPOS SUAREZ, FRANCISCO	29/04/1970	MM	CA Santiago	2	Vigo	26/06/2021
97	12:47.76		PAZOS CARBON, PEDRO	30/10/1968	MM	SD Compostela	4	Pontevedra	08/05/2021
99	13:08.28		ABAD GREGORIO, DAVID	28/05/1975	MM	Samertolameu	5	Vigo	26/06/2021
			3.000m Obst. MASC.	MÁSTER 40					
2	9:30.49		PRIETO FERVENZA, ALVARO	09/02/1980	VM	CA Naron	1C1	Pontevedra	29/05/2021
			Altura MASC. AL	**MÁSTER**					
11	1.73		GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL	15/09/1978	MM	CA Sada	1	Pontevedra	29/05/2021
24	1.66		ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	20/03/1968	MM	Samertolameu	2	Pontevedra	29/05/2021
24	1.66		PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	27/09/1971	MM	Marineda At.	3	Pontevedra	29/05/2021
26	1.65		LOPEZ VILARIÑO, DAVID	29/08/1971	MM	CA Millaraio	5	Noia	10/07/2021
37	1.61		BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	MM	Atletica a Silva	2	Durango	31/10/2021
72	1.49		MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	1D	Pontevedra	08/05/2021
79	1.45		BARCA ESPAÑA, MARCIAL ANIBAL	20/10/1980	MM	CA Pino	3	Noia	23/05/2021
84	1.44		TUIMIL CALVO, JAVIER	28/01/1976	MM	CA Naron	3C4	Pontevedra	27/02/2021
90	1.42		VALDIVIESO BERNAL, RAMON	11/06/1971	MM	AVA	8	Pontevedra	29/05/2021
93	1.40		DIAZ SAEZ, MARCOS	03/02/1977	MM	CA Sada	4	Vigo	13/11/2021
			Altura MASC. AL	**MÁSTER 40**					
5	1.73		GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL	15/09/1978	VM	CA Sada	1	Pontevedra	29/05/2021
			Altura MASC. AL	**MÁSTER 45**					
6	1.66		PAZ MARTINEZ, JUAN LUIS	27/09/1971	VM	Marineda At.	3	Pontevedra	29/05/2021
7	1.65		LOPEZ VILARIÑO, DAVID	29/08/1971	VM	CA Millaraio	5	Noia	10/07/2021
			Altura MASC. AL	**MÁSTER 50**					
3	1.66		ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	20/03/1968	VM	Samertolameu	2	Vigo	26/06/2021
5	1.61		BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	VM	Atletica a Silva	2	Durango	31/10/2021
			Altura MASC. AL	**MÁSTER 60**					
10	1.38		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	CA Naron	1	Sabadell	22/05/2021

			Pértiga MASC. AL	**MÁSTER**					
14	3.70		BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	MM	Atletica a Silva	3	Zaragoza-CAD	03/07/2021
16	3.60		COBIAN LEDO, JOSE	21/12/1977	MM	Atletica a Silva	3	Vigo	13/11/2021
32	3.33		LORENZO CONDE, JOSE PABLO	29/06/1976	MM	Ourense At.	2	Pontevedra	29/05/2021
42	3.10		LOPEZ VILARIÑO, DAVID	29/08/1971	MM	CA Millaraio	1	Pontevedra	16/06/2021
45	3.02		DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	MM	Atletica a Silva	3	Pontevedra	29/05/2021
47	3.00		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	MM	S.G. Pontevedra	2	Vigo	26/06/2021
51	2.80		GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL	15/09/1978	MM	CA Sada	4	Vigo	13/11/2021
58	2.60		TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	29/09/1974	MM	CA Naron	4	Vigo	26/06/2021
73	2.40		LEMOS RODRIGUEZ, MANUEL	26/02/1977	MM	Samertolameu	5	Pontevedra	29/05/2021
73	2.40		DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	MM	AVA	5	Vigo	26/06/2021
83	2.20		MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	2D	Pontevedra	09/05/2021
99	1.95		DIAZ PEREIRA, MARTIN	01/03/1975	MM	Marineda AT.	8	O Barco	17/04/2021
			Pértiga MASC. AL	**MÁSTER 40**					
8	3.60		COBIAN LEDO, JOSE	21/12/1977	VM	Atletica a Silva	3	Vigo	13/11/2021
			Pértiga MASC. AL	**MÁSTER 50**					
3	3.70		BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	VM	Atletica a Silva	3	Zaragoza-CAD	03/07/2021
			Pértiga MASC. AL	**MÁSTER 55**					
4	3.00		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	VM	S.G. Pontevedra	2	Vigo	26/06/2021
			Pértiga MASC. AL	**MÁSTER 60**					
9	1.80		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	CA Naron	2	Sabadell	23/05/2021
			Longitud MASC. AL	**MÁSTER**					
4	6.34	1.9	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	MM	Atletica a Silva	1C1	Pontevedra	29/05/2021
17	6.04	0.5	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCISCO	15/09/1978	MM	CA Sada	2C1	Pontevedra	29/05/2021
21	5.97	1.5	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	MM	CA Naron	2	Durango	31/10/2021
50	5.44	-1.2	PEREZ GUERRA, VICTOR	02/11/1984	MM	CD La Purisima	4C1	Pontevedra	29/05/2021
51	5.43	0.0	MOLDES EIROA, ANGEL	09/05/1975	MM	S.G. Pontevedra	7	Málaga-CIU	19/06/2021
54	5.41	1.9	HERRERIA ALONSO, SERGIO	31/08/1977	MM	Ourense At.	5C1	Pontevedra	29/05/2021
56	5.37	1.6	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	09/06/1976	MM	Riazor Coruña	-	La Coruña-UN	17/05/2021
63	5.23	-0.2	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	MM	Atletica a Silva	1D	Pontevedra	08/05/2021
70	5.19	-0.3	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	4	Pontevedra	04/04/2021
85	4.98	2.0	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	MM	Atletica a Silva	1C2	Pontevedra	29/05/2021
97	4.85	0.9	BARCA ESPAÑA, MARCIAL ANIBAL	20/10/1980	MM	CA Pino	6C1	Pontevedra	29/05/2021
100	4.84	0.7	ARDAO RODEIRO, JESUS	05/07/1976	MM	CA Naron	2	Vigo	26/06/2021
			Longitud MASC. AL	**MÁSTER 35**					
8	5.97	1.5	PENA VAZQUEZ, JOSE	13/03/1985	VM	CA Naron	2	Durango	31/10/2021
			Longitud MASC. AL	**MÁSTER 40**					
7	6.04	0.5	GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCISCO	15/09/1978	VM	CA Sada	2C1	Pontevedra	29/05/2021
			Longitud MASC. AL	**MÁSTER 45**					
1	6.34	1.9	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	VM	Atletica a Silva	1C1	Pontevedra	29/05/2021
10	5.43	0.0	MOLDES EIROA, ANGEL	09/05/1975	VM	S.G. Pontevedra	7	Málaga-CIU	19/06/2021
			Longitud MASC. AL	**MÁSTER 55**					
4	4.98	2.0	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	VM	Atletica a Silva	1C2	Pontevedra	29/05/2021
			Longitud MASC. AL	**MÁSTER 60**					
9	4.16	0.2	CORES DOMINGUEZ, LUIS	23/03/1956	VM	AA Mazi	6	Pontevedra	21/02/2021
			Longitud MASC. AL	**MÁSTER 65**					
7	4.05	1.7	CORES DOMINGUEZ, LUIS	23/03/1956	VM	AA Mazi	-	Pontevedra	29/05/2021

			Triple Salto MASC. AL	**MÁSTER**					
10	12.84	1.9	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	MM	Atletica a Silva	1	Málaga-CIU	19/06/2021
14	12.22	0.9	MARTINEZ PAZ, MANUEL	04/08/1983	MM	CA Santiago	6	Madrid-MTZ	13/06/2021
20	11.97	1.0	HERRERIA ALONSO, SERGIO	31/08/1977	MM	Ourense At.	3	Pontevedra	29/05/2021
21	11.89	1.5	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	09/06/1976	MM	Riazor Coruña	2	Málaga-CIU	19/06/2021
27	11.71	-0.9	BRIEVA ALONSO, PABLO	23/08/1984	MM	ADAS Proinor	2	Vigo	06/11/2021
41	10.83	1.4	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	11/12/1968	MM	CA Sada	-	Vigo	26/06/2021
42	10.82	1.5	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	MM	Atletica a Silva	4	Pontevedra	29/05/2021
43	10.76	0.0	ARDAO RODEIRO, JESUS	05/07/1976	MM	CA Naron	3	Durango	31/10/2021
51	10.38	0.0	LEMOS RODRIGUEZ, MANUEL	26/02/1977	MM	Samertolameu	4	Vigo	06/11/2021
57	10.31	0.1	MOLDES EIROA, ANGEL	09/05/1975	MM	S.G. Pontevedra	3	Pontevedra	19/05/2021
69	9.96	-1.5	VIDAL FERNANDEZ, LEONCIO	24/11/1967	MM	AA Mazi	5	Vigo	06/11/2021
82	9.22	-1.9	DIAZ SAEZ, MARCOS	03/02/1977	MM	CA Sada	4	La Coruña-BAS	30/04/2021
			Triple Salto MASC. AL	**MÁSTER 35**					
7	12.22	0.9	MARTINEZ PAZ, MANUEL	04/08/1983	VM	CA Santiago	6	Madrid-MTZ	13/06/2021
10	11.71	-0.9	BRIEVA ALONSO, PABLO	23/08/1984	VM	ADAS Proinor	2	Vigo	06/11/2021
			Triple Salto MASC. AL	**MÁSTER 40**					
6	11.97	1.0	HERRERIA ALONSO, SERGIO	31/08/1977	VM	Ourense At.	3	Pontevedra	29/05/2021
			Triple Salto MASC. AL	**MÁSTER 45**					
1	12.84	1.9	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	VM	Atletica a Silva	1	Málaga-CIU	19/06/2021
3	11.89	1.5	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	09/06/1976	VM	Riazor Coruña	2	Málaga-CIU	19/06/2021
			Triple Salto MASC. AL	**MÁSTER 50**					
7	10.83	1.4	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	11/12/1968	VM	CA Sada	-	Vigo	26/06/2021
			Triple Salto MASC. AL	**MÁSTER 55**					
2	10.82	1.5	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	VM	Atletica a Silva	4	Pontevedra	29/05/2021
			Peso (3kg) MASC. AL	**MÁSTER**					
5	7.50		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	MM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	28/03/2021
			Peso (3kg) MASC. AL	**MÁSTER 80**					
3	7.50		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	VM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	28/03/2021
			Peso (4kg) MASC. AL	**MÁSTER**					
6	8.89		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	MM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
			Peso (4kg) MASC. AL	**MÁSTER 70**					
5	8.89		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	VM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
			Peso (5kg) MASC. AL	**MÁSTER**					
5	11.11		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	CA Naron	1	Pontevedra	28/03/2021
8	10.76		LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	MM	CA Sada	1	La Coruña-BAS	30/04/2021
21	9.82		FERRER MOREIRA, SANTIAGO	05/09/1957	MM	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	29/05/2021
			Peso (5kg) MASC. AL	**MÁSTER 60**					
4	11.11		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	CA Naron	1	Pontevedra	28/03/2021
6	10.76		LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	VM	CA Sada	1	La Coruña-BAS	30/04/2021
			Peso (6kg) MASC. AL	**MÁSTER**					
18	11.46		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	MM	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	16/06/2021
27	10.92		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	MM	Samertolameu	4	Málaga-CIU	19/06/2021
38	9.99		VALDIVIESO BERNAL, RAMON	11/06/1971	MM	AVA	1	Vigo	26/06/2021
42	9.87		PAVON GRANDE, JOSE LUIS	13/12/1967	MM	Ourense At.	1	Pontevedra	29/05/2021
43	9.84		SANCHEZ MONTES, CARLOS	10/11/1962	MM	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	29/05/2021
46	9.56		PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	26/02/1967	MM	Atletismo Cuntis	2	Vila Nova - (POR)	08/07/2021
			Peso (6kg) MASC. AL	**MÁSTER 55**					

4	11.46		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	VM	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	16/06/2021
7	10.92		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	VM	Samertolameu	4	Málaga-CIU	19/06/2021
			Peso (7,260kg) MASC. AL	**MÁSTER**					
8	14.02		GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	MM	S.G. Pontevedra	3	Vigo	18/07/2021
12	13.58		PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	20/01/1975	MM	R.C. Celta	2	Valladolid-ESG	16/05/2021
13	13.57		GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	MM	CA Sada	1	Gavà	03/07/2021
20	13.03		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	MM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
48	11.27		ARNOSO LOPEZ, SANTIAGO	26/07/1975	MM	CA Naron	2	Vigo	26/06/2021
49	11.20		MARTINEZ FORMOSO, ANTONIO	13/06/1975	MM	AVA	4	Vigo	23/05/2021
54	10.96		PENAS ROIBAS, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Sada	1	Lugo	09/05/2021
70	10.57		CID VAZQUEZ, JAVIER	19/02/1976	MM	ADAS Proinor	2	Pontevedra	28/03/2021
76	10.40		FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	07/01/1979	MM	Playas de Jandia	1	Tuineje	01/07/2021
98	9.80		GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL	15/09/1978	MM	CA Sada	1	Lugo	09/05/2021
			Peso (7,260kg) MASC. AL	**MÁSTER 35**					
7	14.02		GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	VM	S.G. Pontevedra	3	Vigo	18/07/2021
			Peso (7,260kg) MASC. AL	**MÁSTER 40**					
2	13.03		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	VM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
			Peso (7,260kg) MASC. AL	**MÁSTER 45**					
3	13.58		PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	20/01/1975	VM	R.C. Celta	2	Valladolid-ESG	16/05/2021
4	13.57		GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	VM	CA Sada	1	Gavà	03/07/2021
			Peso (7,260kg) MASC. AL	**MÁSTER 55**					
9	7.80		DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	VM	AVA	2	Vigo	16/10/2021
			Disco (1kg) MASC.	**MÁSTER**					
3	41.46		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	CA Naron	1	Vigo	26/06/2021
18	33.47		FERRER MOREIRA, SANTIAGO	05/09/1957	MM	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	29/05/2021
			Disco (1kg) MASC.	**MÁSTER 60**					
2	41.46		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	CA Naron	1	Vigo	26/06/2021
10	33.47		FERRER MOREIRA, SANTIAGO	05/09/1957	VM	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	29/05/2021
			Disco (1kg) MASC.	**MÁSTER 70**					
4	29.11		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	VM	R.C. Celta	2	Vigo	13/11/2021
			Disco (1kg) MASC.	**MÁSTER 80**					
1	22.24		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	VM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	28/03/2021
			Disco (1,5kg) MASC.	**MÁSTER**					
5	42.63		BREA OZORES, MARTIN	26/05/1971	MM	CA Santiago	1	Pontevedra	29/05/2021
17	36.05		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	MM	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	16/06/2021
27	33.43		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	MM	Samertolameu	5	Málaga-CIU	19/06/2021
41	30.12		BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	MM	Atletica a Silva	2	Vigo	30/05/2021
			Disco (1,5kg) MASC.	**MÁSTER 50**					
5	42.63		BREA OZORES, MARTIN	26/05/1971	VM	CA Santiago	1	Pontevedra	29/05/2021
			Disco (1,5kg) MASC.	**MÁSTER 55**					
5	36.05		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	VM	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	16/06/2021
10	33.43		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	VM	Samertolameu	5	Málaga-CIU	19/06/2021
			Disco (2kg) MASC.	**MÁSTER**					
3	54.26		CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK	18/10/1978	MM	CA Gandia	1	Madrid-MTZ	13/06/2021
7	46.68		GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	MM	CA Sada	1	Oviedo-LAZ	14/02/2021
9	45.39		GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	MM	S.G. Pontevedra	3	Vigo	18/07/2021
29	39.05		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	MM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
33	37.90		BREA OZORES, MARTIN	26/05/1971	MM	CA Santiago	1	Pontevedra	08/05/2021

44	35.66		PENAS ROIBAS, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Sada	1	Vigo	26/06/2021
77	31.35		CID VAZQUEZ, JAVIER	19/02/1976	MM	ADAS Proinor	2	Pontevedra	28/03/2021
95	29.24		ARNOSO LOPEZ, SANTIAGO	26/07/1975	MM	CA Naron	3	Pontevedra	28/03/2021
98	28.79		OTERO FERNANDEZ, JOSE MARIA	18/11/1971	MM	R.C. Celta	3	Pontevedra	29/05/2021
			Disco (2kg) MASC.	**MÁSTER 35**					
4	45.39		GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	VM	S.G. Pontevedra	3	Vigo	18/07/2021
			Disco (2kg) MASC.	**MÁSTER 40**					
2	54.26		CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK	18/10/1978	VM	CA Gandia	1	Madrid-MTZ	13/06/2021
10	39.05		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	VM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
			Disco (2kg) MASC.	**MÁSTER 45**					
2	46.68		GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	VM	CA Sada	1	Oviedo-LAZ	14/02/2021
9	37.90		BREA OZORES, MARTIN	26/05/1971	VM	CA Santiago	1	Pontevedra	08/05/2021
10	35.66		PENAS ROIBAS, MANUEL	26/02/1973	VM	CA Sada	1	Vigo	26/06/2021
			Disco (2kg) MASC.	**MÁSTER 50**					
4	37.17		BREA OZORES, MARTIN	26/05/1971	VM	CA Santiago	6	Madrid-MTZ	13/06/2021
			Disco (2kg) MASC.	**MÁSTER 55**					
8	20.17		DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	VM	AVA	2	Vigo	16/10/2021
			Disco (2kg) MASC.	**MÁSTER 60**					
3	26.95		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	CA Naron	7	Pontevedra	06/03/2021
			Martillo (3kg) MASC.	**MÁSTER**					
2	37.17		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	MM	ADAS Proinor	1	Vila Nova - (POR)	11/12/2021
			Martillo (3kg) MASC.	**MÁSTER 80**					
1	37.17		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	VM	ADAS Proinor	1	Vila Nova - (POR)	11/12/2021
			Martillo (4kg) MASC.	**MÁSTER**					
4	31.73		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	MM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo (4kg) MASC.	**MÁSTER 70**					
3	31.73		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	VM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo (5kg) MASC.	**MÁSTER**					
4	39.00		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	CA Naron	1	Pontevedra	28/03/2021
8	33.35		LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	MM	CA Sada	1	Lugo	09/05/2021
19	29.20		CONDE FRAGA, JUAN MANUEL	30/08/1951	MM	Marineda At.	2	Pontevedra	29/05/2021
40	18.94		ESCALANTE DIEGO, JULIO	16/10/1958	MM	CA Sada	2	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo (5kg) MASC.	**MÁSTER 60**					
4	39.00		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	CA Naron	1	Pontevedra	28/03/2021
6	33.35		LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	VM	CA Sada	1	Lugo	09/05/2021
			Martillo (5kg) MASC.	**MÁSTER 65**					
6	29.20		CONDE FRAGA, JUAN MANUEL	30/08/1951	VM	Marineda At.	2	Pontevedra	29/05/2021
			Martillo (6kg) MASC.	**MÁSTER**					
11	39.96		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	MM	S.G. Pontevedra	2	Málaga-CIU	18/06/2021
13	37.88		RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	12/02/1967	MM	CA Naron	2	Pontevedra	29/05/2021
25	30.00		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	MM	Samertolameu	3	Pontevedra	28/03/2021
32	25.20		PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	26/02/1967	MM	Atletismo Cuntis	3	Pontevedra	29/05/2021
39	21.93		PAVON GRANDE, JOSE LUIS	13/12/1967	MM	Ourense At.	6	Pontevedra	28/03/2021
43	19.33		VALDIVIESO BERNAL, RAMON	11/06/1971	MM	AVA	2	Vigo	26/06/2021
			Martillo (6kg) MASC.	**MÁSTER 55**					
2	39.96		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	VM	S.G. Pontevedra	2	Málaga-CIU	18/06/2021

8	30.00		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	VM	Samertolameu	3	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo (7,260kg) MASC.	**MÁSTER**					
1	60.90		FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	07/01/1979	MM	Playas de Jandia	3	Vigo	18/07/2021
6	50.11		ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO	20/01/1974	MM	Durango Kirol	4	Vila Nova	11/12/2021
13	47.23		BARBOSA DIAZ, JUAN MANUEL	18/04/1975	MM	S.G. Pontevedra	2	Vigo	13/06/2021
16	44.94		CID VAZQUEZ, JAVIER	19/02/1976	MM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	28/03/2021
19	43.08		FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	15/05/1983	MM	CA Santiago	9	Pontevedra	06/03/2021
35	38.48		CONDE BAO, SANTIAGO	07/06/1974	MM	CA Sada	3	Gijón	13/06/2021
55	33.08		RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	12/02/1967	MM	CA Naron	5	Vigo	23/05/2021
61	32.12		FERNANDEZ ABUIN, ISIDRO	29/06/1980	MM	AA Mazi	3	Pontevedra	02/06/2021
78	28.03		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	MM	R.C. Celta	2	Pontevedra	28/03/2021
85	26.75		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	CA Naron	7	O Barco	17/04/2021
			Martillo (7,260kg) MASC.	**MÁSTER 35**					
3	43.08		FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	15/05/1983	VM	CA Santiago	9	Pontevedra	06/03/2021
			Martillo (7,260kg) MASC.	**MÁSTER 40**					
1	60.90		FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	07/01/1979	VM	Playas de Jandia	3	Vigo	18/07/2021
			Martillo (7,260kg) MASC.	**MÁSTER 45**					
2	50.11		ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO	20/01/1974	VM	Durango Kirol	4	Vila Nova - (POR)	11/12/2021
5	47.23		BARBOSA DIAZ, JUAN MANUEL	18/04/1975	VM	S.G. Pontevedra	5	Vigo	18/07/2021
6	44.94		CID VAZQUEZ, JAVIER	19/02/1976	VM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo (7,260kg) MASC.	**MÁSTER 50**					
8	33.08		RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	12/02/1967	VM	CA Naron	5	Vigo	23/05/2021
10	31.55		DANES PUJOL, DANIEL	21/07/1970	VM	CA Granollers	5	Tarragona-CLA	18/04/2021
			Martillo (7,260kg) MASC.	**MÁSTER 60**					
3	26.75		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	CA Naron	7	O Barco de Valdeorras	17/04/2021
			Martillo Pesado (15,88kg) MASC.	**MÁSTER**					
1	17.59		FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	07/01/1979	MM	Playas de Jandia	1	Málaga-CIU	20/06/2021
8	12.72		CID VAZQUEZ, JAVIER	19/02/1976	MM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	28/03/2021
14	11.76		FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	15/05/1983	MM	CA Santiago	1	Málaga-CIU	20/06/2021
38	7.34		DIAZ SAEZ, MARCOS	03/02/1977	MM	CA Sada	3	Pontevedra	29/05/2021
39	7.27		PENAS ROIBAS, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Sada	1	Pontevedra	08/05/2021
45	6.11		ARNOSO LOPEZ, SANTIAGO	26/07/1975	MM	CA Naron	2	Pontevedra	28/03/2021
47	4.89		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	MM	R.C. Celta	3	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo Pesado (15,88kg) MASC.	**MÁSTER 35**					
2	11.76		FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	15/05/1983	VM	CA Santiago	1	Málaga-CIU	20/06/2021
			Martillo Pesado (15,88kg) MASC.	**MÁSTER 40**					
1	17.59		FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	07/01/1979	VM	Playas de Jandia	1	Málaga-CIU	20/06/2021
			Martillo Pesado (15,88kg) MASC.	**MÁSTER 45**					
3	12.72		CID VAZQUEZ, JAVIER	19/02/1976	VM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo Pesado (11,34kg) MASC.	**MÁSTER**					
12	12.90		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	MM	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	29/05/2021
21	10.91		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	MM	Samertolameu	4	Sabadell	22/05/2021
23	10.66		RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	12/02/1967	MM	CA Naron	3	Pontevedra	28/03/2021
29	9.21		PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	26/02/1967	MM	Atletismo Cuntis	5	Pontevedra	28/03/2021
36	7.98		PAVON GRANDE, JOSE LUIS	13/12/1967	MM	Ourense At.	6	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo Pesado (11,34kg) MASC.	**MÁSTER 55**					
4	12.90		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	VM	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	29/05/2021
9	10.91		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	VM	Samertolameu	4	Sabadell	22/05/2021

			Martillo Pesado (9,08kg) MASC.	**MÁSTER**					
2	15.28		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	CA Naron	1	Pontevedra	08/05/2021
5	14.61		LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	MM	CA Sada	2	Pontevedra	08/05/2021
34	7.25		ESCALANTE DIEGO, JULIO	16/10/1958	MM	CA Sada	2	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo Pesado (9,08kg) MASC.	**MÁSTER 60**					
2	15.28		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	CA Naron	1	Pontevedra	08/05/2021
5	14.61		LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	VM	CA Sada	2	Pontevedra	08/05/2021
			Martillo Pesado (7,26kg) MASC.	**MÁSTER**					
3	11.86		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	MM	R.C. Celta	1	Pontevedra	29/05/2021
			Martillo Pesado (7,26kg) MASC.	**MÁSTER 70**					
2	11.86		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	VM	R.C. Celta	1	Pontevedra	29/05/2021
			Martillo Pesado (5,45kg) MASC.	**MÁSTER**					
2	13.28		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	MM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	08/05/2021
			Martillo Pesado (5,45kg) MASC.	**MÁSTER 80**					
1	13.28		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	VM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	08/05/2021
			Jabalina (400g) MASC	**MÁSTER**					
2	15.40		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	MM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	28/03/2021
			Jabalina (500g) MASC.	**MÁSTER**					
9	16.69		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	MM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
			Jabalina (500g) MASC.	**MÁSTER 70**					
6	16.69		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	VM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
			Jabalina (600g) MASC.	**MÁSTER**					
6	35.44		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	CA Naron	1	Pontevedra	21/03/2021
			Jabalina (600g) MASC.	**MÁSTER 50**					
1	23.75		PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	26/02/1967	VM	Atletismo Cuntis	1	Vila Nova - (POR)	22/04/2021
			Jabalina (600g) MASC.	**MÁSTER 60**					
M-60	35.44		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	VM	CA Naron	1	Pontevedra	21/03/2021
			Jabalina (700g) MASC.	**MÁSTER**					
5	40.88		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	MM	Samertolameu	1	Pontevedra	29/05/2021
16	36.75		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	MM	S.G. Pontevedra	2	Vigo	26/06/2021
25	31.38		SANCHEZ MONTES, CARLOS	10/11/1962	MM	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	29/05/2021
44	27.48		PAVON GRANDE, JOSE LUIS	13/12/1967	MM	Ourense Atletismo	1	Lugo	12/06/2021
48	25.92		DIAZ PEÑA, JUAN CARLOS	24/01/1967	MM	Marineda At.	4	Pontevedra	29/05/2021
			Jabalina (700g) MASC.	**MÁSTER 55**					
1	40.88		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	VM	Samertolameu	1	Pontevedra	29/05/2021
7	36.75		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	VM	S.G. Pontevedra	2	Vigo	26/06/2021
9	31.38		SANCHEZ MONTES, CARLOS	10/11/1962	VM	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	29/05/2021
			Jabalina (800g) MASC.	**MÁSTER**					
17	45.42		MARTINEZ SIMON, LAUREANO	13/10/1977	MM	CA Sada	1	Pontevedra	29/05/2021
39	40.80		DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	MM	Atletica a Silva	2	Pontevedra	29/05/2021
43	38.39		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	MM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
46	37.86		SOAGE PRECIADO, EDUARDO	04/02/1974	MM	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	29/05/2021
53	37.04		BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	MM	Atletica a Silva	3	Zaragoza-CAD	03/07/2021
66	34.13		CID VAZQUEZ, JAVIER	19/02/1976	MM	ADAS Proinor	2	Pontevedra	28/03/2021
87	31.54		ARNOSO LOPEZ, SANTIAGO	26/07/1975	MM	CA Naron	3	Pontevedra	28/03/2021
			Jabalina (800g) MASC.	**MÁSTER 40**					

5	45.42		MARTINEZ SIMON, LAUREANO	13/10/1977	VM	CA Sada	1	Pontevedra	29/05/2021
			Jabalina (800g) MASC.	**MÁSTER 45**					
10	40.80		DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	VM	Atletica a Silva	2	Pontevedra	29/05/2021
			Decatlón MASC.	**MÁSTER**					
6	3.511		MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	MM	At Rias Baixas	1	Pontevedra	09/05/2021
			13.43(-1.9)-5,07(-0.6)-8,64-1,49-58.36-22.57(-1.9)-23,90-2,20-24,03-5:02.40						
9	3.280		DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	MM	Atletica a Silva	2	Pontevedra	09/05/2021
			13.92(-1.9)-5,23(-0.2)-9,35-SM-1:01.00-a(-1.9)-26,35-2,80-38,46-4:56.56						
			3.000m Marcha MASC. en pista	**MÁSTER**					
1	12:14.76		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	MM	Marineda At.	1	Vigo	23/06/2021
2	13:13.6		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	MM	R.C. Celta	1	Maó	05/06/2021
9	14:13.37		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Naron	1	Vigo	26/06/2021
			3.000m Marcha MASC. en pista	**MÁSTER 40**					
1	12:14.76		MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	VM	Marineda At..	1	Vigo	23/06/2021
2	13:13.6		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	VM	R.C. Celta	1	Maó	05/06/2021
			3.000m Marcha MASC. en pista	**MÁSTER 45**					
1	14:13.37		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	VM	CA Naron	1	Vigo	26/06/2021
8	23:35.39		DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	VM	Atletica a Silva	3	Vigo	26/06/2021
			3.000m Marcha MASC. en pista	**MÁSTER 60**					
6	30:01.87		LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	VM	CA Sada	4	Vigo	26/06/2021
			5.000m Marcha MASC. en pista	**MÁSTER**					
1	20:51.04		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	MM	Marineda At.	2	Vigo	18/07/2021
8	22:27.11		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	MM	R.C. Celta	1	Maó	27/02/2021
23	24:24.16		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Naron	5	O Barco	17/04/2021
			5.000m Marcha MASC. en pista	**MÁSTER 35**					
8	27:45.66		MORALES VELASCO, CARLOS	11/06/1986	VM	Ourense At.	6	Vigo	18/07/2021
			5.000m Marcha MASC. en pista	**MÁSTER 40**					
1	20:51.04		MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	VM	Marineda At.	2	Vigo	18/07/2021
4	22:27.11		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	VM	R.C. Celta	1	Maó	27/02/2021
			5.000m Marcha MASC. en pista	**MÁSTER 45**					
9	24:24.16		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	VM	CA Naron	5	O Barco	17/04/2021
			10.000m Marcha MASC. en pista	**MÁSTER**					
11	52:10.9		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Naron	1	Oviedo-LAZ	24/01/2021
			10.000m Marcha MASC. en pista	**MÁSTER 45**					
5	52:10.9		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	VM	CA Naron	1	Oviedo-LAZ	24/01/2021
			Decatlón VET. MASC. 60-69	**MÁSTER**					
8	3.544		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	CA Naron	2	Sabadell	23/05/2021
			16.57(-2.3)-3,23(2.9)-10,73-1,38-1:33.09-32.15(0.4)-37,24-1,80-32,93-8:21.80						
			Pentatlón Lanzamientos MASC. 35-49	**MÁSTER**					
5	3.209		CID VAZQUEZ, JAVIER	19/02/1976	MM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	28/03/2021
			44,94-10,57-31,35-34,13-12,72						
19	2.523		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	MM	R.C. Celta	2	Pontevedra	28/03/2021
			28,03-13,03-39,05-38,39-4,89						
25	2.190		ARNOSO LOPEZ, SANTIAGO	26/07/1975	MM	CA Naron	3	Pontevedra	28/03/2021

			21,08-10,46-29,24-31,54-6,11						
			Pentatlón Lanzamientos . 50-59	**MÁSTER**					
4	3.299		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	MM	S.G. Pontevedra	3	Sabadell	22/05/2021
			38,81-11,05-35,23-35,66-12,42						
7	2.889		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	MM	Samertolameu	4	Sabadell	22/05/2021
			26,14-10,44-31,06-40,67-10,91						
17	1.969		PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	26/02/1967	MM	Atletismo Cuntis	5	Pontevedra	28/03/2021
			24,90-9,09-26,14-22,71-9,21						
20	1.871		PAVON GRANDE, JOSE LUIS	13/12/1967	MM	Ourense At.	6	Pontevedra	28/03/2021
			21,93-9,72-24,74-23,46-7,98						
21	1.856		RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	12/02/1967	MM	CA Naron	7	Pontevedra	28/03/2021
			34,54-7,05-24,13-10,45-10,66						
			Pentatlón Lanzamientos . 60-69	MÁSTER					
3	3.281		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	MM	CA Naron	1	Pontevedra	28/03/2021
			39,00-11,11-32,62-33,37-14,87						
24	1.696		ESCALANTE DIEGO, JULIO	16/10/1958	MM	CA Sada	2	Pontevedra	28/03/2021
			18,94-6,97-26,84-19,78-7,25						
			4x100m MASC. AL Clubes	**MÁSTER**					
8	47.68		Club Atletismo Naron		MM	CA Naron	1	Zaragoza-CAD	03/07/2021
			J.Montero-J.Ardao-A.García-R.Tuimil						
28	53.29		Atmo. Samertolameu		MM	Samertolameu	1	Vigo	26/06/2021
			S.Leiros-M.Lemos-M.Castro-M.Fernández						
31	53.70		Atletica a Silva		MM	Atletica a Silva	2	Vigo	26/06/2021
			A.Santos-Soto-B.Bernardez-J.Núñez						
34	54.07		CA Sada		MM	CA Sada	3	Vigo	26/06/2021
			F.Cantua-J.Parga-M.Parra-J.Escalante						
			Pentatlón Lanzamientos . 70-79	**MÁSTER**					
3	2.665		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	MM	R.C. Celta	1	Pontevedra	28/03/2021
			31,73-8,89-29,03-16,69-11,16						
			Pentatlón Lanzamientos . 80+	**MÁSTER**					
2	3.136		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	MM	ADAS Proinor	1	Pontevedra	28/03/2021
			32,16-7,50-22,24-15,40-12,43						
			4x400m MASC. AL Clubes	**MÁSTER**					
29	4:08.82		Atmo. Samertolameu		MM	Samertolameu	1	Vigo	26/06/2021
			S.Leiros-M.Parada-A.Barcia-R.Corrales						
41	4:19.76		CA Santiago		MM	CA Santiago	2	Vigo	26/06/2021
			J.Cabado-J.Fernández-J.Sánchez-A.Civeira						
42	4:20.96		Club Atletismo Naron		MM	CA Naron	7	Zaragoza-CAD	03/07/2021
			J.González-J.Tuimil-J.Rioseco-J.Ardao						
45	4:35.36		CA Sada		MM	CA Sada	3	Vigo	26/06/2021
			I.Somoza-J.Alvarez-J.Santaya-J.Escalante						

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL RUTA

(100 Primeiros postos)

CATEGORIA ABSOLUTA HOMES

			5 KM. RUTA	ABSOLUTA					
Rk	**Marca**	**VV**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Pto.**	**Lugar**	**Fecha**
52	14:44		GOMEZ NOYA, FRANCISCO JAVIER	25/03/1983	MM	S.G. Pontevedra	Paso	Ibiza	28/03/2021
55	14:49		NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	SM	Go Fit Athletics	Paso	Valencia	24/10/2021
78	14:57		BOCELO BELLAS, PABLO	16/12/1993	SM	Coruña Comarca	1	Ames	26/09/2021
100	15:08		GONZALEZ RIO, SIMON	06/10/1986	SM	CCA Ria de Foz	3	Ames	26/09/2021
			10 KM. RUTA						
18	29:16		NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	SM	Go Fit Athletics	Paso	Valencia	24/10/2021
26	29:33		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense At.	1	Ourense	14/11/2021
44	29:58		GOMEZ NOYA, FRANCISCO JAVIER	25/03/1983	MM	S.G. Pontevedra	5	Ibiza	28/03/2021
64	30:21		IGLESIA VILA, ESTEBAN	02/07/1995	SM	Lucus Caixa Rural	3	Ourense	14/11/2021
			15 KM. RUTA						
3	43:47		NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	SM	Go Fit Athletics	Paso	Valencia	24/10/2021
26	47:12		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense At.	Paso	Oruña Piel.	11/09/2021
28	47:23		VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL	26/04/1984	MM	CA SAR	Paso	Valencia	24/10/2021
52	48:25		CRESPO ARIAS, JORGE	25/10/1979	MM	CA SAR	Paso	Valencia	24/10/2021
55	48:34		GONZALEZ RIO, SIMON	06/10/1986	MM	CCA Ria de Foz	Paso	Valencia	24/10/2021
62	48:48		GOMEZ NOYA, FRANCISCO JAVIER	25/03/1983	MM	S.G. Pontevedra	Paso	Madrid	14/11/2021
67	48:57		GARCIA GARCIA-PAZ, PABLO	29/09/1987	SM	Fis. San Lázaro	Paso	Oruña Piel.	11/09/2021
77	49:21		LORENZO LOPEZ, MANUEL	04/03/1993	SM	S.G. Pontevedra	Paso	Oruña Piel.	11/09/2021
			MEDIO MARATÓN						
3	1:01:46		NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	SM	Go Fit Athletics	21	Valencia	24/10/2021
28	1:06:38		VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL	26/04/1984	MM	Club Atletismo SAR	57	Valencia	24/10/2021
36	1:07:01		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense Atletismo	4	Oruña de Pielagos	11/09/2021
55	1:07:56		GONZALEZ RIO, SIMON	06/10/1986	MM	CCA Ria de Foz	70	Valencia	24/10/2021
66	1:08:34		CRESPO ARIAS, JORGE	25/10/1979	MM	Club Atletismo SAR	78	Valencia	24/10/2021
77	1:08:49		GARCIA GARCIA-PAZ, PABLO	29/09/1987	SM	Fis. San Lázaro	19	Oruña Piel.	11/09/2021
82	1:08:56		GOMEZ NOYA, FRANCISCO JAVIER	25/03/1983	MM	S.G. Pontevedra	26	Madrid	14/11/2021
			MARATÓN						
49	2:29:08		PRIETO FERVENZA, ALVARO	09/02/1980	MM	CA Naron	5	Tenerife	14/11/2021
73	2:31:21		GARCIA GARCIA-PAZ, PABLO	29/09/1987	SM	Fi. San Lázaro	8	Tenerife	14/11/2021
76	2:32:08		NIEVES CAMPELLO, GUSTAVO	09/03/1982	MM	R.C. Celta	8	Tokio - (JPN)	05/09/2021
88	2:33:32		CARRASCO NUÑEZ, JORDI	04/04/1974	MM	SD Compostela	282	Valencia	05/12/2021
95	2:34:05		FUENTES LUBIANS, RAFAEL	06/03/1972	MM	Fi. San Lázaro	12	Tenerife	14/11/2021
			5 KM MARCHA EN RUTA						
17	20:59		CHAMOSA DACASA, DANIEL	04/05/1997	SM	S.G. Pontevedra	Paso	La Coruña	05/06/2021
22	21:23		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	MM	Marineda Atletico	13	Toledo	06/11/2021
47	22:29		SANCHEZ RIVAS, PABLO	12/07/2006	U16M	Atletica Lucense	4	Getafe	12/12/2021
51	22:46		DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	04/10/2004	U18M	CA Sada	6	Toledo	06/11/2021
60	23:08		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	MM	R.C. Celta	Paso	Murcia	14/03/2021
63	23:21		SURRIBAS PORTO, ROI	16/09/2002	U20M	S.G. Pontevedra	10	Getafe	12/12/2021
79	23:52		MARTINEZ CASANOVA, HUGO	23/11/2002	U20M	Lucus Caixa Rural	Paso	Sevilla	14/02/2021
			10 KM MARCHA EN RUTA						
14	42:11		CHAMOSA DACASA, DANIEL	04/05/1997	SM	S.G. Pontevedra	PAS	La Coruña	05/06/2021
24	44:18		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	MM	Marineda Atletico	2	Pamplona	18/04/2021
48	47:01		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	MM	R.C. Celta	8	Murcia	14/03/2021
57	47:53		MARTINEZ CASANOVA, HUGO	23/11/2002	U20M	Lucus Caixa Rural	15	Sevilla	14/02/2021
79	50:40		SURRIBAS PORTO, ROI	16/09/2002	U20M	S.G. Pontevedra	21	Sevilla	14/02/2021
81	50:52		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Naron	2	Getafe	12/12/2021

88	51:42		DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	04/10/2004	U18M	CA Sada	14	Sevilla	14/02/2021
93	52:12		SUAREZ TESOURO, BRAIS	01/05/2005	U18M	RunGalicia-interS	15	Sevilla	14/02/2021
			20 KM MARCHA EN RUTA						
9	1:24:15		CHAMOSA DACASA, DANIEL	04/05/1997	SM	S.G. Pontevedra	34	La Coruña	05/06/2021
24	1:32:35		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	MM	Marineda Atletico	1	Sevilla	14/02/2021
32	1:35:32		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	MM	R.C. Celta	2	Sevilla	14/02/2021
44	1:42:33		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Naron	2	Sevilla	14/02/2021
CATEGORIA SUB´20 HOMES									
			5 KM. MARCHA RUTA						
15	23:21		SURRIBAS PORTO, ROI	16/09/2002	U20M	S.G. Pontevedra	10	Getafe	12/12/2021
19	23:52		MARTINEZ CASANOVA, HUGO	23/11/2002	U20M	Lucus Caixa Rural	Paso	Sevilla	14/02/2021
24	25:33		GONZALEZ PEREZ, ANDRES	08/09/2007	U16M	R.C. Celta	15	Sevilla	14/02/2021
			10 KM. MARCHA RUTA						
15	47:53		MARTINEZ CASANOVA, HUGO	23/11/2002	U20M	Lucus Caixa Rural	15	Sevilla	14/02/2021
20	50:40		SURRIBAS PORTO, ROI	16/09/2002	U20M	S.G. Pontevedra	21	Sevilla	14/02/2021
CATEGORIA SUB´18 HOMES									
			5 KM. MARCHA RUTA						
8	22:46		DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	04/10/2004	U18M	CA Sada	6	Toledo	06/11/2021
			10 KM. MARCHA RUTA						
15	51:42		DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	04/10/2004	U18M	CA Sada	14	Sevilla	14/02/2021
17	52:12		SUAREZ TESOURO, BRAIS	01/05/2005	U18M	RunGalicia-interS	15	Sevilla	14/02/2021
23	54:02		BAUTISTA BUGARIN, CARLOS	26/01/2005	U18M	Atletismo Porrino	21	Sevilla	14/02/2021
24	56:21		BLANCO LOPEZ, NICOLAS	21/09/2004	U18M	Atletismo Cuntis	9	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
CATEGORIA SUB´16 HOMES									
			5 KM. MARCHA RUTA						
4	22:29		SANCHEZ RIVAS, PABLO	12/07/2006	U16M	Atletica Lucense	4	Getafe	12/12/2021
21	25:33		GONZALEZ PEREZ, ANDRES	08/09/2007	U16M	R.C. Celta	15	Sevilla	14/02/2021
30	26:54		KLEIN OTERO, ELIAS	16/07/2006	U16M	Atletica Lucense	23	Sevilla	14/02/2021
CATEGORIA SUB´14 HOMES									
			3KM. MARCHA RUTA						
8	16:56		DIAZ SANCHEZ, MANUEL	09/06/2008	U14M	Marineda Atletico	6	Getafe	12/12/2021
CATEGORIA MÁSTER HOMES									
			5 KM. RUTA						
7	14:44		GOMEZ NOYA, FRANCISCO JAVIER	25/03/1983	MM	S.G. Pontevedra	Paso	Ibiza	28/03/2021
20	15:12		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	MM	Ourense Atletismo	Paso	Laredo	16/10/2021
32	15:28		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense Atletismo	Paso	Oruña Piel.	11/09/2021
35	15:31		TEIJIDO LOPEZ, ANTONIO	20/01/1986	MM	Bathco Running	Paso	Laredo	16/10/2021
77	15:55		VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL	26/04/1984	MM	Club Atletismo SAR	Paso	Valencia	24/10/2021
92	16:00		PENA TORREIRA, AMADOR	08/03/1981	MM	SD Compostela	11	Ames	26/09/2021
94	16:01		CRESPO ARIAS, JORGE	25/10/1979	MM	Club Atletismo SAR	Paso	Valencia	24/10/2021
CATEGORIA M35 HOMES									
			5 KM. RUTA						
5	14:44		GOMEZ NOYA, FRANCISCO JAVIER	25/03/1983	M35	S.G. Pontevedra	Paso	Ibiza	28/03/2021
CATEGORIA 40 HOMES									
			5 KM. RUTA						
6	15:12		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	M40	Ourense Atletismo	Paso	Laredo	16/10/2021
CATEGORIA 55 HOMES									

			5 KM. RUTA						
10	17.55		GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	21/11/1961	M55	Ourense Atletismo	89	Ames	26/09/2021
CATEGORIA 60 HOMES									
			5 KM. RUTA						
7	18:47		SUAREZ MARTINEZ, MANUEL	26/03/1958	M60	Vet.Samil	125	Ames	26/09/2021
9	18:58		GUTIERREZ GONZALEZ, NEMESIO	09/12/1956	M60	Atletismo Friol	132	Ames	26/09/2021
CATEGORIA 65 HOMES									
			5 KM. RUTA						
2	19:00		TORO MONTERO, JAVIER	06/08/1955	M65	Verxel N.Dep	134	Ames	26/09/2021
4	19:21		ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	M65	Burgas Orense	152	Ames	26/09/2021
8	19:54		OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	02/11/1951	M65	Univ.Santiago	168	Ames	26/09/2021
CATEGORIA 70 HOMES									
			5 KM. RUTA						
7	23.34		SAINZ GARCIA, JOSE FERNANDO	20/01/1949	M70	Club Atletismo SAR	225	Ames	26/09/2021
CATEGORIA 75 HOMES									
			5 KM. RUTA						
7	28.53		PANTIN LOPEZ, JOSE	09/09/1946	M75	CA Naron	239	Ames	26/09/2021
CATEGORIA MÁSTER HOMES									
			10 KM. RUTA						
5	29:33		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense Atletismo	1	Ourense	14/11/2021
10	29:58		GOMEZ NOYA, FRANCISCO JAVIER	25/03/1983	MM	S.G. Pontevedra	5	Ibiza	28/03/2021
25	31:08		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	MM	Ourense Atletismo	45	Laredo	16/10/2021
40	31:32		TEIJIDO LOPEZ, ANTONIO	20/01/1986	MM	Bathco Running	60	Laredo	16/10/2021
43	31:33		PRIETO FERVENZA, ALVARO	09/02/1980	MM	CA Naron	12	A Coruña	03/10/2021
46	31:38		VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL	26/04/1984	MM	Club Atletismo SAR	Paso	Valencia	24/10/2021
90	32:18		CRESPO ARIAS, JORGE	25/10/1979	MM	Club Atletismo SAR	Paso	Valencia	24/10/2021
CATEGORIA M35 HOMES									
			10 KM. RUTA						
4	29:33		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	M35	Ourense Atletismo	1	Ourense	14/11/2021
8	29:58		GOMEZ NOYA, FRANCISCO JAVIER	25/03/1983	M35	S.G. Pontevedra	5	Ibiza	28/03/2021
CATEGORIA M40 HOMES									
			10 KM. RUTA						
9	31:08		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	M40	Ourense Atletismo	45	Laredo	16/10/2021
CATEGORIA M65 HOMES									
			10 KM. RUTA						
3	39.47		ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	M65	Burgas Orense	152	A Coruña	03/10/2021
CATEGORIA MÁSTER HOMES									
			MEDIO MARATÓN						
6	1:06:38		VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL	26/04/1984	MM	Club Atletismo SAR	57	Valencia	24/10/2021
12	1:07:01		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	MM	Ourense Atletismo	4	Oruña Piel.	11/09/2021
21	1:07:56		GONZALEZ RIO, SIMON	06/10/1986	MM	CCA Ria de Foz	70	Valencia	24/10/2021
27	1:08:34		CRESPO ARIAS, JORGE	25/10/1979	MM	Club Atletismo SAR	78	Valencia	24/10/2021

35	1:08:56		GOMEZ NOYA, FRANCISCO JAVIER	25/03/1983	MM	S.G. Pontevedra	26	Madrid	14/11/2021
96	1:11:58		PRIETO FERVENZA, ALVARO	09/02/1980	MM	CA Naron	Paso	Tenerife	14/11/2021
99	1:12:07		PEREIRA CARDALDA, RUBEN	27/04/1977	MM	Fis. San Lázaro	6	Oruña Piel.	11/09/2021
CATEGORIA M35 HOMES									
			MEDIO MARATÓN						
6	1:06:38		VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL	26/04/1984	M35	Club Atletismo SAR	57	Valencia	24/10/2021
9	1:07:01		FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	M35	Ourense Atletismo	4	Oruña Piel.	11/09/2021
CATEGORIA M40 HOMES									
			MEDIO MARATÓN						
9	1:08:34		CRESPO ARIAS, JORGE	25/10/1979	M40	Club Atletismo SAR	78	Valencia	24/10/2021
CATEGORIA M45 HOMES									
			MEDIO MARATÓN						
26	2:29:08		PRIETO FERVENZA, ALVARO	09/02/1980	M45	CA Naron	5	Tenerife	14/11/2021
47	2:32:08		NIEVES CAMPELLO, GUSTAVO	09/03/1982	M45	R.C. Celta	8	Tokio - (JPN)	05/09/2021
58	2:33:32		CARRASCO NUÑEZ, JORDI	04/04/1974	M45	SD Compostela	282	Valencia	05/12/2021
63	2:34:05		FUENTES LUBIANS, RAFAEL	06/03/1972	M45	Fis. San Lázaro	12	Tenerife	14/11/2021
80	2:36:25		PEREIRA CARDALDA, RUBEN	27/04/1977	M45	Fis. San Lázaro	16	Tenerife	14/11/2021
CATEGORIA M40 HOMES									
			MARATÓN						
9	2:29:08		PRIETO FERVENZA, ALVARO	09/02/1980	M40	CA Naron	5	Tenerife	14/11/2021
CATEGORIA M45 HOMES									
			MARATÓN						
8	2:33:32		CARRASCO NUÑEZ, JORDI	04/04/1974	M45	SD Compostela	282	Valencia	05/12/2021
9	2:34:05		FUENTES LUBIANS, RAFAEL	06/03/1972	M45	Fis. San Lázaro	12	Tenerife	14/11/2021
CATEGORIA M55 HOMES									
			MARATÓN						
9	3:02:56		BRANDON RODRIGUEZ, JUAN CARLOS	02/01/1962	M55	Fontes do Sar	7	Maspalomas	21/11/2021
CATEGORIA M65 HOMES									
			MARATÓN						
6	3:22:40		JARDON LOPEZ, JOSE	29/02/1956	M65	Vet. Samil	567	Madrid	26/09/2021
CATEGORIA MÁSTER HOMES									
			5 KM. MARCHA RUTA						
3	21:23		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	MM	Marineda Atletico	13	Toledo	06/11/2021
8	23:08		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	MM	R.C. Celta	Paso	Murcia	14/03/2021
23	26:11		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Naron	Paso	Sevilla	14/02/2021
CATEGORIA M40 HOMES									
			5 KM. MARCHA RUTA						
2	21:23		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	M40	Marineda Atletico	13	Toledo	06/11/2021
4	23:08		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	M40	R.C. Celta	Paso	Murcia	14/03/2021

CATEGORIA M45 HOMES									
			5 KM. MARCHA RUTA						
1	26.11		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	M45	CA Naron	PAS	Sevilla	14/02/2021
CATEGORIA MÁSTER HOMES									
			10 KM. MARCHA RUTA						
4	44:18		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	MM	Marineda Atletico	2	Pamplona	18/04/2021
9	47:01		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	MM	R.C. Celta	8	Murcia	14/03/2021
19	50:52		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Naron	2	Getafe	12/12/2021
CATEGORIA M40 HOMES									
			10 KM. MARCHA RUTA						
2	44,18		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	M40	Marineda Atletico	2	Pamplona	18/04/2021
3	47.01		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	M40	R.C. Celta	8	Murcia	14/03/2021
CATEGORIA M45 HOMES									
			10 KM. MARCHA RUTA						
5	50.52		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	M45	CA Naron	2	Getafe	12/12/2021
CATEGORIA MÁSTER HOMES									
			20 KM. MARCHA RUTA						
4	1:32:35		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	MM	Marineda Atletico	1	Sevilla	14/02/2021
8	1:35:32		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	MM	R.C. Celta	2	Sevilla	14/02/2021
16	1:42:33		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	CA Naron	2	Sevilla	14/02/2021
CATEGORIA M40 HOMES									
			20 KM. MARCHA RUTA						
2	1:32:35		MORALES DEL CASTILLO, JUAN	28/12/1979	M40	Marineda Atletico	1	Sevilla	14/02/2021
3	1:35:32		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	M40	R.C. Celta	2	Sevilla	14/02/2021
CATEGORIA M45 HOMES									
			20 KM. MARCHA RUTA						
5	1:42:33		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	M45	CA Naron	2	Sevilla	14/02/2021

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

(50 Primeiros postos)

CATEGORIA ABSOLUTA MULLERES

			100m FEM. AL	ABSOLUTA					
Rk	Marca	vv	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Pto,	Lugar	Fecha
22	11.83	1.5	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	06/02/1999	U23F	Lucus Caixa Rural	6S3	Getafe	26/06/2021
46	12.08	1.2	REPARAZ SANCHEZ, AINHOA	31/08/2005	U18F	Val Minor	1C1	O Barco	17/04/2021
54	12.12	1.9	GARRIDO CABELLO, CRISTINA	16/02/2001	U23F	S.G. Pontevedra	2	La Nucía	13/06/2021
84	12.26	1.3	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	U16F	Lucus Caixa Rural	1S1	Lleida	17/07/2021
96	12.29	0.0	PAIS RODRIGUEZ, ANDREA	02/12/1999	U23F	AF Celta	1S3	Vigo	18/07/2021
			200m FEM. AL	ABSOLUTA					
35	24.47	-0.7	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	06/02/1999	U23F	Lucus Caixa Rural	6C2	L'Hospitalet	10/07/2021
45	24.70	0.5	PAIS RODRIGUEZ, ANDREA	02/12/1999	U23F	AF Celta	1S2	Vigo	18/07/2021
54	24.88	0.0	REPARAZ SANCHEZ, AINHOA	31/08/2005	U18F	Val Minor	1	Madrid-VLL	24/04/2021
94	25.23	1.2	IGLESIAS AMADO, ANA	23/11/2000	U23F	Coruña Comarca	3C1	Vigo	30/05/2021
			400m FEM. AL	ABSOLUTA					
30	55.53		IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	06/02/1999	U23F	Lucus Caixa Rural	2	Tokio - (JPN)	04/09/2021
33	55.62		FERNANDEZ BOUZA, MARIA	10/03/2003	U20F	Riazor Coruña	6	Monzón	04/07/2021
55	56.67		RIVADULLA ALONSO, LUCIA	13/07/2001	U23F	Ria Ferrol	4	Valladolid-	12/06/2021
56	56.78		GIL SORIANO, EUGENIA	15/01/1996	SF	S.G. Pontevedra	4	La Nucía	13/06/2021
			800m FEM. AL	ABSOLUTA					
56	2:12.10		MEAÑOS ASENSI, RAQUEL	08/08/2000	U23F	Valencia	1S2	Nerja	19/06/2021
65	2:12.85		CARBALLIDO CASTRO, MARIA	24/05/2001	U23F	Atletismo Friol	2	Madrid-VLL	24/04/2021
74	2:13.94		MATO GOMEZ, DEGNESH MARIA	11/04/2004	U18F	CA Santiago	2S2	Huelva	24/07/2021
85	2:14.53		GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN	27/09/2003	U20F	Atletica Lucense	1C1	Pontevedra	21/02/2021
89	2:14.59		SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	08/04/1998	SF	Lucus Caixa Rural	4C1	Pontevedra	16/06/2021
90	2:14.67		BARREIRO LOPEZ, IRENE	06/07/2002	U20F	Ria Ferrol	2C1	Pontevedra	21/02/2021
			1.500m FEM. AL	ABSOLUTA					
27	4:22.64		CARDAMA BAEZ, CARMELA	04/12/1996	SF	Independiente	5C2	Eugene - (USA)	07/05/2021
43	4:27.48		SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	08/04/1998	SF	Lucus Caixa Rural	7	Braga - (POR)	20/06/2021
94	4:38.96		DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	01/06/2002	U20F	S.G. Pontevedra	7	La Nucía	13/06/2021
			Milla FEM. AL	ABSOLUTA					
7	5:17.98		SANTOS VILLALON, CAROLINA	26/07/2005	U18F	Ria Ferrol	1	Pontevedra	13/11/2021
18	5:26.26		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense At.	1	Vigo	18/07/2021
29	5:40.43		CAEIRO MARIÑO, ISABEL	01/01/2004	U18F	Atletica Lucense	1	Pontevedra	13/11/2021
31	5:42.18		PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	MF	P. Castellon	1	Sabadell	23/05/2021
33	5:47.24		LOSADA PEREZ, VICTORINA	12/03/1984	MF	Ourense At.	8	Sabadell	23/05/2021
			3.000m FEM. AL	ABSOLUTA					
24	9:47.41		MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U16F	Atletica Lucense	2	O Barco	17/04/2021
33	9:56.1		MAYOBRE GONZALEZ, PAULA	16/05/1989	SF	Seoane - Pampín	1	Lugo	13/03/2021
			5.000m FEM. AL	ABSOLUTA					
2	15:31.40		CARDAMA BAEZ, CARMELA	04/12/1996	SF	Independiente	2	Austin - (USA)	26/02/2021
29	16:51.84		CASANOVA VAZQUEZ, MARTA	23/10/1993	SF	ADAS Proinor	2	Pontevedra	28/03/2021
49	17:18.63		PEREZ BUGARIN, UXIA	31/10/1997	SF	P. Castellon	1	Vigo	16/10/2021
95	18:16.54		MOSQUERA LOSADA, SANDRA	27/06/1990	SF	Comesaña SC	2	Vigo	18/07/2021
99	18:18.43		MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES	18/09/2001	U23F	ADAS Proinor	4C2	Auburn - (USA)	16/04/2021
			10.000m FEM. AL	ABSOLUTA					
1	32:16.13		CARDAMA BAEZ, CARMELA	04/12/1996	SF	Independiente	1	Eugene - (USA)	10/06/2021
16	36:19.18		PEREZ BUGARIN, UXIA	31/10/1997	SF	P. Castellon	10	Torrevieja	10/04/2021
44	38:59.56		MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES	18/09/2001	U23F	ADAS Proinor	3	Cape Girardeau	02/04/2021

78	41:39.42		CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	25/05/1965	MF	Comesaña SC	1	Noia	24/04/2021
88	42:43.27		PASTOR AMOROS, NURIA	02/05/1966	MF	Lugo Running	1	Sabadell	22/05/2021
89	42:45.59		LEDO LOPEZ, ELENA	26/06/1979	MF	ADAS Proinor	2	Noia	24/04/2021
96	43:45.27		VAQUERO SOUSA, JULIA	18/09/1970	MF	SD a do Trega	4	Noia	24/04/2021
			100m vallas (0,84) FEM. AL	**ABSOLUTA**					
29	14.25	1.3	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	SF	Valencia	1H5	Tampa - (USA)	14/05/2021
35	14.37	1.5	FERRER DOPORTO, LUCIA	18/09/2000	U23F	S.G. Pontevedra	3C1	L'Hospitalet	10/07/2021
38	14.45	0.2	MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	SF	AF Celta	2	Monzón	12/06/2021
44	14.53	1.2	RODRIGUEZ MIGUELEZ, TERESA	14/11/1991	SF	Riazor Coruña	2	Vigo	18/07/2021
53	14.62	1.2	MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA	01/06/1994	SF	Ria Ferrol	3	Vigo	18/07/2021
58	14.69	0.0	PEREIRA ALONSO, UXIA	23/11/2001	U23F	Atletica Lucense	4C2	Houston -	09/03/2021
78	15.05	-0.6	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U23F	Super Amara	2H	Nerja	19/06/2021
81	15.07	-0.1	BARRAGANS SANCHEZ, MARTA	01/05/2003	U20F	S.G. Pontevedra	7S1	Monzón	04/07/2021
			400m vallas (0,762) FEM. AL	**ABSOLUTA**					
12	1:00.14		RIVADULLA ALONSO, LUCIA	13/07/2001	U23F	Ria Ferrol	1	Vigo	18/07/2021
14	1:00.53		ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	SF	Valencia	3	Eugene - (USA)	03/04/2021
22	1:01.63		GARCIA ARIAS, BELEN	20/03/2003	U20F	ADAS Proinor	1C1	O Barco	17/04/2021
56	1:04.31		PEREIRA ALONSO, UXIA	23/11/2001	U23F	Atletica Lucense	6	Edinburg - (USA)	15/05/2021
76	1:05.10		GIL SORIANO, EUGENIA	15/01/1996	SF	S.G. Pontevedra	1C2	O Barco	17/04/2021
			2.000m Obst. FEM.	**ABSOLUTA**					
13	7:31.49		MARTINEZ TELLEZ, CARMEN	04/04/2003	U20F	A Gándara	1	Pontevedra	22/05/2021
25	7:39.67		GOMEZ RODRIGUEZ, SOFIA	13/07/2005	U18F	Riazor Coruña	2	Pontevedra	22/05/2021
30	7:46.83		MIRANTES SANTOS, NOA	10/12/2003	U20F	Marineda At	3	Pontevedra	22/05/2021
40	7:58.47		SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	24/06/2005	U18F	Ourense At.	4	Pontevedra	22/05/2021
44	8:04.00		DIAZ PARDO, CARLA	31/08/2005	U18F	Lucus Caixa Rural	2	Lugo	02/07/2021
46	8:05.47		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	3	La Nucía	03/07/2021
			3.000m Obst. FEM.	**ABSOLUTA**					
29	11:03.58		GARCIA ARIAS, ANA	22/08/1998	SF	ADAS Proinor	1	Vigo	18/07/2021
47	11:32.30		FERNANDEZ CASTRO, SOFIA	28/07/1992	SF	Ria Ferrol	4	Castellón-MGH	16/05/2021
57	11:46.66		MARTINEZ TELLEZ, CARMEN	04/04/2003	U20F	A Gándara	1	Pontevedra	19/06/2021
66	11:58.71		MIRANTES SANTOS, NOA	10/12/2003	U20F	Marineda At.	2	Pontevedra	19/06/2021
69	12:01.83		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense At.	2	O Barco	17/04/2021
75	12:05.16		CARRERA FERNANDEZ, RUTH	15/06/2001	U23F	AF Celta	6	Madrid-VLL	24/04/2021
			Altura FEM. AL	**ABSOLUTA**					
3	1.82		FERNANDEZ LOPEZ, SALETA	15/07/1997	SF	Valencia	1	Corrales Buelna	05/06/2021
27	1.70		PEREZ SOTO, EMMA SIHUANG	10/01/2005	U18F	Atletica Lucense	3	Granollers	05/06/2021
27	1.70		SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	2	Arona	12/06/2021
34	1.68		QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U23F	Super Amara	1H	Pontevedra	08/05/2021
43	1.66		SALGADO GARCIA, CARLOTA	21/11/2005	U18F	AF Celta	2	Monzón	12/06/2021
84	1.61		ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	SF	Valencia	8H	Tampa - (USA)	14/05/2021
			Pértiga FEM. AL	**ABSOLUTA**					
30	3.61		VITERI BOUSO, BEATRIZ	01/03/1988	SF	Scorpio 71	1	O Barco	06/06/2021
31	3.60		BOUZA VILLAR, LOLA	04/03/2003	U20F	ADAS Proinor	1	Vigo	18/07/2021
58	3.40		VOSBERG CASTRO, LISA	17/07/2006	U16F	AVA	1	Vigo	13/06/2021
92	3.10		FERNANDEZ GARCIA, NEREA	31/12/2002	U20F	ADAS Proinor	3	Vigo	18/07/2021
			Longitud FEM. AL	**ABSOLUTA**					
2	6.69	-0.1	GIL PEREZ, LETICIA	26/08/1991	SF	P.Castellón	1	Getafe	26/06/2021
42	5.75	0.0	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	16/10/2001	U23F	P.Castellón	2C1	Fresno - (USA)	14/05/2021
49	5.72	1.4	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	4	Granollers	05/06/2021

76	5.61	1.1	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	SF	Valencia	3H2	Tampa - (USA)	15/05/2021
78	5.60	0.6	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U23F	Super Amara	4	Vigo	18/07/2021
82	5.57	-0.3	BARRAGANS SANCHEZ, MARTA	01/05/2003	U20F	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	22/05/2021
			Triple Salto FEM. AL	**ABSOLUTA**					
1	14.87	0.5	PELETEIRO BRION, ANA	02/12/1995	SF	C.A. Adidas	3	Tokio - (JPN)	01/08/2021
5	13.03	1.6	DIALLO CHAO, DIAOU	16/10/2004	U18F	Ria Ferrol	1	Franconville	01/08/2021
7	12.87	0.6	CUNS IGLESIAS, ALBA	27/09/2004	U18F	P.Castellón	-	L'Hospitalet	10/07/2021
26	12.22	0.4	PAZ ALONSO, UXIA	26/11/2000	U23F	AF Celta	1	Monzón	12/06/2021
50	11.85	1.7	GIL FERNANDEZ, ARIADNA	06/02/2002	U20F	At Vila de Cangas	-	Vigo	18/07/2021
59	11.74 A	-1.2	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	05/02/1988	SF	ADAS Proinor	2	Soria	13/06/2021
			Peso (4kg) FEM. AL	**ABSOLUTA**					
1	18.80		TOIMIL FERNANDEZ, MA BELEN	05/05/1994	SF	P.Castellón	1	Castellón-MGH	29/06/2021
21	12.73		VILLA CARRACELAS, RAQUEL	07/10/1996	SF	AF Celta	1	Vigo	23/05/2021
23	12.61		LAGO ANDRADE, XIANA	13/05/2004	U18F	Ria Ferrol	2	Valladolid-ESG	12/06/2021
57	11.20		GONZALEZ GARCIA, ANDREA	09/04/1999	U23F	S.G. Pontevedra	4	Gijón	24/04/2021
61	11.06		MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	SF	AF Celta	1H	Pontevedra	08/05/2021
86	10.79		CARBALLO REY, SANDRA	12/04/1989	SF	S.G. Pontevedra	6	La Nucía	13/06/2021
87	10.78		PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	U20F	AF Celta	1	Pontevedra	22/05/2021
92	10.66		GONZALEZ POSE, ALICIA	24/01/1996	SF	AF Celta	1	Vila Nova (POR)	29/04/2021
99	10.51		ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	SF	Valencia	6H1	Tampa - (USA)	14/05/2021
			Disco (1kg) FEM.	**ABSOLUTA**					
7	49.17		TOIMIL FERNANDEZ, MA BELEN	05/05/1994	SF	P.Castellón	1	Castellón-MGH	16/05/2021
23	41.52		EZQUERRO FERNANDEZ, MARIA	16/06/1999	U23F	CA Sada	2	Nerja	20/06/2021
34	40.09		LAGO ANDRADE, XIANA	13/05/2004	U18F	Ria Ferrol	1	Vigo	18/07/2021
42	38.37		EIRIZ VAZQUEZ, VICTORIA	23/07/2003	U20F	Atletica Lucense	4	León-CAR	13/02/2021
54	37.45		PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	U20F	AF Celta	3	Madrid-VLL	24/04/2021
59	36.88		PUIG MALVAR, CLAUDIA	04/12/1999	U23F	S.G. Pontevedra	1	Vila Nova (POR)	08/07/2021
68	35.51		FREIRE GONZALEZ, CRISTINA	03/03/2001	U23F	AVA	3	Pereiro Aguiar	10/04/2021
72	35.24		FERNANDEZ GUEDE, EVELYN	24/08/2001	U23F	CA Naron	5	Vigo	18/07/2021
88	33.92		SOTO GONZALEZ, ZAIRA	30/03/2001	U23F	Ourense At.	2	Pontevedra	16/06/2021
95	33.00		MOSQUERA DEL RIO, PAULA	17/09/2003	U20F	Atletica a Silva	6	Vigo	18/07/2021
97	32.89		SIMON CARREÑO, MAR	01/03/2008	U14F	AF Celta	6C1	Sarnen - (SUI)	24/04/2021
			Martillo (4kg) FEM.	**ABSOLUTA**					
6	60.17		GOMEZ COSTAS, IRENE	19/03/2002	U20F	Valencia	1	Nerja	12/05/2021
17	51.18		NEIRA RODRIGUEZ, MARTA	26/08/2004	U18F	AVA	1	Pontevedra	06/03/2021
24	50.25		PEREIRA RUBIN, BLANCA	09/05/2005	U18F	Ourense At.	1	Gijón	12/06/2021
38	46.91		FILGUEIRA LOUREIRO, IRIA	24/08/2001	U23F	S.G. Pontevedra	1	Vila Nova (POR)	20/05/2021
44	45.55		CORREA GONZALEZ, PATRICIA	07/01/2001	U23F	AF Celta	2	Vigo	16/05/2021
56	42.96		REGUERA GONZALEZ, ADRIANA	09/09/2002	U20F	ADAS Proinor	2	Pontevedra	22/05/2021
62	42.66		SANTOS GARCIA, EVA	14/01/2004	U18F	CA Sada	5	Vigo	16/05/2021
77	39.61		DEL RIO RAIZ, PATRICIA VERONICA	28/11/1998	SF	AF Celta	6	Vigo	16/05/2021
78	39.53		MENDEZ LEAL, BLANCA	03/03/2005	U18F	Ca Narón	3	Pontevedra	22/05/2021
100	37.50		BREA GONZALEZ, LORETO	07/12/1975	MF	S.G. Pontevedra	6	Vigo	18/07/2021
			Jabalina (600g) FEM.	**ABSOLUTA**					
2	53.80		PARADA SANTOS, LIDIA	11/06/1993	SF	AD Barbanza	2	Montijo	27/02/2021
3	52.74		SANCHEZ PARRONDO, CARMEN	29/02/1992	SF	Unicaja Jaen	1	Valladolid-ESG	12/06/2021
5	48.92		ROMAN SANCHEZ, IVANNA CAROLINA	05/07/2000	U23F	Ria Ferrol	2	Valladolid-ESG	12/06/2021
11	46.62		PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	U20F	AF Celta	1	Monzón	03/07/2021
19	44.07		PENA FERREIRO, MARIA	05/09/2003	U20F	AF Celta	6	Leiria - (POR)	07/08/2021
20	43.88		GONZALEZ GARCIA, ANDREA	09/04/1999	U23F	S.G. Pontevedra	9	Montijo	27/02/2021

25	42.57		TILEA URECHE, FELICEA	29/09/1967	MF	Scorpio 71	2	Zaragoza-CAD	24/04/2021
29	41.29		PUIG MALVAR, CLAUDIA	04/12/1999	U23F	S.G. Pontevedra	4	Vigo	16/05/2021
33	39.49		BOTELLA RODRIGUEZ, ANDREA	01/06/2001	U23F	CA Santiago	2	O Barco	06/06/2021
50	37.14		QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U23F	Super Amara	1H	Nerja	20/06/2021
56	36.67		SUREDA PARDO, UXIA	04/05/2001	U23F	Lucus Caixa Rural	8	Pontevedra	06/03/2021
82	34.28		NOVOA MARTINEZ, ANDREA	24/06/1996	SF	AF Celta	2	Kingston - (GBR)	07/08/2021
89	33.52		ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	SF	Valencia	7H	Tampa - (USA)	15/05/2021

			Heptatlón FEM.	**ABSOLUTA**					
8	5.145		ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	SF	Valencia	3	Tampa - (USA)	15/05/2021
			14.25(1.3)-1,61-10,51-25.90(-1.3)-5,61(1.2)-33,52-:20.91						
11	4.934		QUEIMAÑO VILABOY, EVA		U23F	Super Amara	3	Nerja	20/06/2021
			15.05(-0.6)-1,63-9,44-27.01(2.2)-5,52(1.2)-37,14-2:21.40						
20	4.704		MERINO PEREZ, ALICIA		SF	AF Celta	2	Pontevedra	09/05/2021
			15.66(-3.2)-1,59-11,06-26.45(-0.4)-5,24(0.4)-31,38-						
28	4.343		PEREIRA ALONSO, UXIA		U23F	Atletica Lucense	9	Edinburg - (USA)	14/05/2021
			14.46(2.1)-1,46-9,58-26.07(1.6)-5,00(0.0)-24,95-						
59	3.325		VILLAVERDE PUENTE, ANDREA		U20F	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	09/05/2021
			18.92(-3.2)-1,56-8,58-28.52(-0.4)-5,23(1.3)-19,47-						
			3.000m Marcha FEM. en pista	**ABSOLUTA**					
12	14:48.26		RIVAS IGLESIAS, NATALIA	18/06/2006	U16F	CA Cuntis	7	Lleida	17/07/2021
16	15:09.94		SUFUENTES DIAZ, CLAUDIA	13/01/2007	U16F	EA Lucense	10	Lleida	17/07/2021
18	15:15.12		SEGADE BUIDE, SALOME	26/07/2005	U18F	CA Millaraio	1	Noia	16/01/2021
			5.000m Marcha FEM. en pista	**ABSOLUTA**					
6	22:14.66		ESCARIZ MELLA, CARMEN	28/01/1998	SF	Ourense At.	1	Pontevedra	21/11/2021
7	22:19.87		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	U23F	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	21/11/2021
35	24:45.76		CHILLON CAMAÑO, MAR	26/03/1996	SF	AF Celta	2	Vigo	18/07/2021
37	24:50.90		PEREZ NIETO, ALBA	02/02/2002	U20F	CA Negreira	3	Vigo	18/07/2021
52	25:30.20		SEGADE BUIDE, SALOME	26/07/2005	U18F	CA Millaraio	4	Vigo	18/07/2021
72	26:26.37		RIVAS IGLESIAS, IRIA	06/06/2001	U23F	Ria Ferrol	4	Pontevedra	21/11/2021
93	26:53.14		SUFUENTES DIAZ, CLAUDIA	13/01/2007	U16F	EA Lucense	4	O Barco	17/04/2021
			10.000m Marcha FEM. en pista	**ABSOLUTA**					
4	46:07.04		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	U23F	S.G. Pontevedra	1	Nerja	19/06/2021
8	48:30.80		ESCARIZ MELLA, CARMEN	28/01/1998	SF	Ourense At.	5	Getafe	26/06/2021
42	56:46.07		PEREZ NIETO, ALBA	02/02/2002	U20F	CA Negreira	8	Monzón	03/07/2021
			4x100m FEM. AL Clubes	**ABSOLUTA**					
21	47.74		S.G. Pontevedra		U23F		4	La Nucía	13/06/2021
			R.de la Torre-C.GarrjidoL.Ferrer-M.Barragan						
24	47.77		Ria Ferrol-C. Arenal		SF		5	Valladolid-ESG	12/06/2021
			T.Péreez-P.González-I.Celorio-E.Llobera						
28	47.90		At. Femenino Celta		SF		3	Monzón	12/06/2021
			A.Merino-V.GonzálezZ-A.Pais-A.Reparaz						
49	49.13 A		ADAS Proinor		SF		6	Soria	13/06/2021
			N.Fernández-M.OteroO-E.Zambrana-C.Ferrandiz						
89	51.27		Atletica Barbanza		SF		2	Braga - (POR)	05/06/2021
			L.Saborido-E.Fernández-L.Parada-A.Alcalde						
			4x400m FEM. AL Clubes	**ABSOLUTA**					
7	3:44.78		Ria Ferrol-C. Arenal		SF		5	Getafe	27/06/2021
			L.Rivadulla-L.Alonsol.Bonafonte-P.Fernández						
31	3:59.58 A		ADAS Proinor		U23F		4	Soria	13/06/2021
			B.García-I.Docampo-M.Otero-M.Fernández						
37	4:01.27		S.G. Pontevedra		SF		1	Gijón	24/04/2021

			N.MeañosS-I.Barbe-P.de la Torre-E.Gil						
46	4:05.42		Riazor Coruña		SF		2	Vigo	18/07/2021
			I.Oitaven -T.Rodríguez-S.Gómez-M.Fernández						
50	4:07.79		At. Femenino Celta		U23F		3	Vigo	16/05/2021
			L.López-M.Prieto-N.Lage-C.Ssalgado						
50	4:07.79		Atletica Lucense		U20F		3	Vigo	18/07/2021
			L.Sánchez del Valle-S.LópezEZ-L.Sánchez-C.González						
67	4:15.24		Club Atletismo Naron		ABF		3	Gijón	12/06/2021
			C.Rodríguez-L.NistalL-E.Castro-P.Rodríguez						
89	4:34.58		Ourense Atletismo		ABF		5	Gijón	12/06/2021
			A.Castro-N.Iglesias-M.Luis-B.Domínguez						

CATEGORIA SUB´23 MULLERES

			100m FEM. AL	**SUB´23**					
Rk	**Marca**	**v.v**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Pto.**	**Lugar**	**Fecha**
6	11.83	1.5	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	06/02/1999	U23F	Lucus Caixa Rural	6S3	Getafe	26/06/2021
21	12.12	1.9	GARRIDO CABELLO, CRISTINA	16/02/2001	U23F	S.G. Pontevedra	2	La Nucía	13/06/2021
			200m FEM. AL	**SUB´23**					
9	24.47	-0.7	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	06/02/1999	U23F	Lucus Caixa Rural	6C2	L'Hospitalet	10/07/2021
13	24.70	0.5	PAIS RODRIGUEZ, ANDREA	02/12/1999	U23F	AF Celta	1S2	Vigo	18/07/2021
			400m FEM. AL	**SUB´23**					
10	55.53		IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	06/02/1999	U23F	Lucus Caixa Rural	2	Tokio - (JPN)	04/09/2021
18	56.67		RIVADULLA ALONSO, LUCIA	13/07/2001	U23F	Ria Ferrol	4	Valladolid-ESG	12/06/2021
			800m FEM. AL	**SUB´23**					
15	2:12.10		MEAÑOS ASENSI, RAQUEL	08/08/2000	U23F	Valencia	1S2	Nerja	19/06/2021
17	2:12.85		CARBALLIDO CASTRO, MARIA	24/05/2001	U23F	Atletismo Friol	2	Madrid-VLL	24/04/2021
			5.000m FEM. AL	**SUB´23**					
29	18:18.43		MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES	18/09/2001	U23F	ADAS Proinor	4C2	Auburn - (USA)	16/04/2021
			10.000m FEM. AL	**SUB´23**					
10	38:59.56		MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES	18/09/2001	U23F	ADAS Proinor	3	Cape Girardeau	02/04/2021
			100m vallas (0,84) FEM. AL	**SUB´23**					
14	14.37	1.5	FERRER DOPORTO, LUCIA	18/09/2000	U23F	S.G. Pontevedra	3C1	L'Hospitalet	10/07/2021
16	14.69	0.0	PEREIRA ALONSO, UXIA	23/11/2001	U23F	Atletica Lucense	4C2	Houston - (USA)	09/03/2021
22	15.05	-0.6	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U23F	Super Amara	2H	Nerja	19/06/2021
			400m vallas (0,762) FEM. AL	**SUB´23**					
6	1:00.14		RIVADULLA ALONSO, LUCIA	13/07/2001	U23F	Ria Ferrol	1	Vigo	18/07/2021
18	1:04.31		PEREIRA ALONSO, UXIA	23/11/2001	U23F	Atletica Lucense	6	Edinburg - (USA)	15/05/2021
			3.000m Obst. FEM.	**SUB´23**					
20	12:05.16		CARRERA FERNANDEZ, RUTH	15/06/2001	U23F	AF Celta	6	Madrid-VLL	24/04/2021
			Altura FEM. AL	**SUB´23**					
10	1.68		QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U23F	Super Amara	1H	Pontevedra	08/05/2021
			Longitud FEM. AL	**SUB´23**					
12	5.75	0.0	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	16/10/2001	U23F	P. Castellon	2C1	Fresno - (USA)	14/05/2021
			Triple Salto FEM. AL	**SUB´23**					
6	12.22	0.4	PAZ ALONSO, UXIA	26/11/2000	U23F	AF Celta	1	Monzón	12/06/2021

			Peso (4kg) FEM. AL	**SUB´23**					
17	11.20		GONZALEZ GARCIA, ANDREA	09/04/1999	U23F	S.G. Pontevedra	4	Gijón	24/04/2021
			Disco (1kg) FEM.	**SUB´23**					
4	41.52		EZQUERRO FERNANDEZ, MARIA	16/06/1999	U23F	CA Sada	2	Nerja	20/06/2021
16	36.88		PUIG MALVAR, CLAUDIA	04/12/1999	U23F	S.G. Pontevedra	1	Vila Nova (POR)	08/07/2021
20	35.51		FREIRE GONZALEZ, CRISTINA	03/03/2001	U23F	AVA	3	Pereiro Aguiar	10/04/2021
21	35.24		FERNANDEZ GUEDE, EVELYN	24/08/2001	U23F	CA Naron	5	Vigo	18/07/2021
			Martillo (4kg) FEM.	**SUB´23**					
12	46.91		FILGUEIRA LOUREIRO, IRIA	24/08/2001	U23F	S.G. Pontevedra	1	Vila Nova (POR)	20/05/2021
15	45.55		CORREA GONZALEZ, PATRICIA	07/01/2001	U23F	AF Celta	2	Vigo	16/05/2021
			Jabalina (600g) FEM.	**SUB´23**					
2	48.92		ROMAN SANCHEZ, IVANNA CAROLINA	05/07/2000	U23F	Ria Ferrol	2	Valladolid-ESG	12/06/2021
6	43.88		GONZALEZ GARCIA, ANDREA	09/04/1999	U23F	S.G. Pontevedra	9	Montijo	27/02/2021
7	41.29		PUIG MALVAR, CLAUDIA	04/12/1999	U23F	S.G. Pontevedra	4	Vigo	16/05/2021
9	39.49		BOTELLA RODRIGUEZ, ANDREA	01/06/2001	U23F	CA Santiago	2	O Barco	06/06/2021
13	37.14		QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U23F	Super Amara	1H	Nerja	20/06/2021
17	36.67		SUREDA PARDO, UXIA	04/05/2001	U23F	Lucus Caixa Rural	8	Pontevedra	06/03/2021
			Heptatlón FEM.	**SUB´23**					
5	4.934		QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U23F	Super Amara	3	Nerja	20/06/2021
			15.05(-0.6)-1,63-9,44-27.01(2.2)-5,52(1.2)-37,14-2:21.40						
12	4.343		PEREIRA ALONSO, UXIA	23/11/2001	U23F	Atletica Lucense	9	Edinburg - (USA)	14/05/2021
			14.46(2.1)-1,46-9,58-26.07(1.6)-5,00(0.0)-24,95-2:36.09						
			5.000m Marcha FEM. en pista	**SUB´23**					
1	22:19.87		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	U23F	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	21/11/2021
13	26:26.37		RIVAS IGLESIAS, IRIA	06/06/2001	U23F	Ria Ferrol	4	Pontevedra	21/11/2021
			10.000m Marcha FEM. en pista	**SUB´23**					
1	46:07.04		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	U23F	S.G. Pontevedra	1	Nerja	19/06/2021
			4x100m FEM. AL Clubes	**SUB´23**					
12	47.74		S.G. Pontevedra		U23F	S.G. Pontevedra	4	La Nucía	13/06/2021
			R.Dde la Torre-C.Garrido-L.Ferrer - M.Barragans						
			4x400m FEM. AL Clubes	**SUB´23**					
13	3:59.58 A		ADAS Proinor		U23F	ADAS Proinor	4	Soria	13/06/2021
			B.García-I.Docampo-M.OteroO-M.Fernández						
26	4:07.79		At. Femenino Celta		U23F	AF Celta	3	Vigo	16/05/2021
			L.López-M.Prieto-N.age-C.Salgado						
CATEGORIA SUB´20 MULLERES									
			400m FEM. AL	**SUB´20**					
7	55.62		FERNANDEZ BOUZA, MARIA	10/03/2003	U20F	Riazor Coruña	6	Monzón	04/07/2021
			800m FEM. AL	**SUB´20**					
18	2:14.53		GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN	27/09/2003	U20F	Atletica Lucense	1C1	Pontevedra	21/02/2021
19	2:14.67		BARREIRO LOPEZ, IRENE	06/07/2002	U20F	Ria Ferrol	2C1	Pontevedra	21/02/2021
23	2:15.32		DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	01/06/2002	U20F	S.G. Pontevedra	5C1	Pontevedra	16/06/2021

			1.500m FEM. AL	**SUB´20**					
13	4:38.96		DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	01/06/2002	U20F	S.G. Pontevedra	7	La Nucía	13/06/2021
			100m vallas (0,84) FEM. AL	**SUB´20**					
25	15.07	-0.1	BARRAGANS SANCHEZ, MARTA	01/05/2003	U20F	S.G. Pontevedra	7S1	Monzón	04/07/2021
32	15.35	0.6	GARCIA ARIAS, BELEN	20/03/2003	U20F	ADAS Proinor	2	Pontevedra	22/05/2021
			400m vallas (0,762) FEM. AL	**SUB´20**					
2	1:01.63		GARCIA ARIAS, BELEN	20/03/2003	U20F	ADAS Proinor	1C1	O Barco de Valdeorras	17/04/2021
			3.000m Obst. FEM.	**SUB´20**					
16	11:46.66		MARTINEZ TELLEZ, CARMEN	04/04/2003	U20F	A Gándara	1	Pontevedra	19/06/2021
18	11:58.71		MIRANTES SANTOS, NOA	10/12/2003	U20F	Marineda At.	2	Pontevedra	19/06/2021
			Pértiga FEM. AL	**SUB´20**					
10	3.60		BOUZA VILLAR, LOLA	04/03/2003	U20F	ADAS Proinor	1	Vigo	18/07/2021
22	3.10		FERNANDEZ GARCIA, NEREA	31/12/2002	U20F	ADAS Proinor	3	Vigo	18/07/2021
			Longitud FEM. AL	**SUB´20**					
17	5.57	-0.3	BARRAGANS SANCHEZ, MARTA	01/05/2003	U20F	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	22/05/2021
			Triple Salto FEM. AL	**SUB´20**					
11	11.85	1.7	GIL FERNANDEZ, ARIADNA	06/02/2002	U20F	At Vila de Cangas	-	Vigo	18/07/2021
			Peso (4kg) FEM. AL	**SUB´20**					
13	10.78		PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	U20F	AF Celta	1	Pontevedra	22/05/2021
			Disco (1kg) FEM.	**SUB´20**					
11	38.37		EIRIZ VAZQUEZ, VICTORIA	23/07/2003	U20F	Atletica Lucense	4	León-CAR	13/02/2021
14	37.45		PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	U20F	AF Celta	3	Madrid-VLL	24/04/2021
19	33.00		MOSQUERA DEL RIO, PAULA	17/09/2003	U20F	Atletica a Silva	6	Vigo	18/07/2021
			Martillo (4kg) FEM.	**SUB´20**					
1	60.17		GOMEZ COSTAS, IRENE	19/03/2002	U20F	Valencia	1	Nerja	12/05/2021
11	42.96		REGUERA GONZALEZ, ADRIANA	09/09/2002	U20F	ADAS Proinor	2	Pontevedra	22/05/2021
			Jabalina (600g) FEM.	**SUB´20**					
2	46.62		PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	U20F	AF Celta	1	Monzón	03/07/2021
5	44.07		PENA FERREIRO, MARIA	05/09/2003	U20F	AF Celta	6	Leiria - (POR)	07/08/2021
			Heptatlón FEM.	**SUB´20**					
20	3.325		VILLAVERDE PUENTE, ANDREA	01/02/2002	U20F	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	09/05/2021
			18.92(-3.2)-1,56-8,58-28.52(-0.4)-5,23(1.3)-19,47-3:06.32						
			5.000m Marcha FEM. en pista	**SUB´20**					
6	24:50.90		PEREZ NIETO, ALBA	02/02/2002	U20F	CA Negreira	3	Vigo	18/07/2021
			10.000m Marcha FEM. en pista	**SUB´20**					
8	56:46.07		PEREZ NIETO, ALBA	02/02/2002	U20F	CA Negreira	8	Monzón	03/07/2021
			4x400m FEM. AL Clubes	**SUB´20**					
14	4:07.79		Atletica Lucense		U20F	Atletica Lucense	2	Barcelona-SE	09/05/2021
			L.Sáánchez dl Valle-S.López-L.Sánchez-C.González						

CATEGORIA SUB´18 MULLERES

			100m FEM. AL	SUB´18					
Rk	Marca	v.v	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Pto,	Lugar	
3	12.08	1.2	REPARAZ SANCHEZ, AINHOA	31/08/2005	U18F	Val Minor	1C1	O Barco	17/04/2021
			200m FEM. AL	SUB´18					
8	24.88	0.0	REPARAZ SANCHEZ, AINHOA	31/08/2005	U18F	Val Minor	1	Madrid-VLL	24/04/2021
41	25.62	0.4	GOMEZ RAMOS, AFRICA	28/03/2005	U18F	Ourense At.	4	Vigo	18/07/2021
			800m FEM. AL	SUB´18					
7	2:13.94		MATO GOMEZ, DEGNESH MARIA	11/04/2004	U18F	CA Santiago	2S2	Huelva	24/07/2021
			1.500m FEM. AL	SUB´18					
17	4:43.93		MATO GOMEZ, DEGNESH MARIA	11/04/2004	U18F	CA Santiago	6	Granollers	05/06/2021
30	4:52.07		SANTOS VILLALON, CAROLINA	26/07/2005	U18F	Ria Ferrol	1	Lousada - (POR)	11/12/2021
45	4:57.37		MORGADO RGUEZ., MARCELA	29/05/2005	U18F	SD do Trega	1C1	Pontevedra	27/02/2021
49	4:58.67		SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	24/06/2005	U18F	Ourense At.	3C1	O Barco	17/04/2021
			5.000m FEM. AL	SUB´18					
25	19:40.10		SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	24/06/2005	U18F	Ourense at.	1	Noia	24/04/2021
30	20:23.28		MORGADO RGUEZ., MARCELA	29/05/2005	U18F	SD do Trega	2	Noia	24/04/2021
31	20:32.72		SANCHEZ RIVAS, LAURA	07/05/2004	U18F	EA Lucense	3	Noia	24/04/2021
42	21:24.54		CAMPOS ARES, SOFIA	10/10/2004	U18F	CA Santiago	4	Noia	24/04/2021
			100m vallas (0,762) FEM. AL	SUB´18					
6	14.17	1.1	SANCHEZ DEL VALLE , LUCIA	10/09/2004	U18F	EA Lucense	1	Huelva	24/07/2021
			400m vallas (0,762) FEM. AL	SUB´18					
42	1:08.20		SALGADO GARCIA, CARLOTA	21/11/2005	U18F	AF Celta	2	Pontevedra	22/05/2021
			2.000m Obst. FEM.	SUB´18					
14	7:39.67		GOMEZ RODRIGUEZ, SOFIA	13/07/2005	U18F	Riazor Coruña	2	Pontevedra	22/05/2021
23	7:58.47		SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	24/06/2005	U18F	Ourense At.	4	Pontevedra	22/05/2021
26	8:04.00		DIAZ PARDO, CARLA	31/08/2005	U18F	Lucus Caixa Rural	2	Lugo	02/07/2021
			Altura FEM. AL	SUB´18					
4	1.70		PEREZ SOTO, EMMA SIHUANG	10/01/2005	U18F	Atletica Lucense	3	Granollers	05/06/2021
4	1.70		SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	2	Arona	12/06/2021
8	1.66		SALGADO GARCIA, CARLOTA	21/11/2005	U18F	AF Celta	2	Monzón	12/06/2021
			Pértiga FEM. AL	SUB´18					
22	3.00		SUAREZ SANCHEZ, HELENA	06/04/2004	U18F	S.G. Pontevedra	6	La Nucía	13/06/2021
			Longitud FEM. AL	SUB´18					
9	5.72	1.4	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	4	Granollers	05/06/2021
			Triple Salto FEM. AL	SUB´18					
1	13.03	1.6	DIALLO CHAO, DIAOU	16/10/2004	U18F	Ria Ferrol	1	Franconville	01/08/2021
2	12.87	0.6	CUNS IGLESIAS, ALBA	27/09/2004	U18F	Playas de Castellon	-	L'Hospitalet	10/07/2021
			Peso (3kg) FEM. AL	SUB´18					
1	15.08		LAGO ANDRADE, XIANA	13/05/2004	U18F	Ria Ferrol	1	Pontevedra	16/06/2021
			Peso (4kg) FEM. AL	SUB´18					
2	12.61		LAGO ANDRADE, XIANA	13/05/2004	U18F	Ria Ferrol	2	Valladolid-ESG	12/06/2021
48	8.52		SOTO PALLARES, ALICIA	10/05/2005	U18F	ADAS Proinor	4	Pontevedra	22/05/2021

82	6.24		BLANCO DIAZ, NURIA	18/02/2005	U18F	CA Naron	7	Pontevedra	22/05/2021
85	6.17		GARCIA FERNANDEZ, ALICIA	16/08/2005	U18F	Lucus Caixa Rural	8	Pontevedra	22/05/2021
			Disco (1kg) FEM.	**SUB´18**					
4	40.09		LAGO ANDRADE, XIANA	13/05/2004	U18F	Ria Ferrol	1	Vigo	18/07/2021
20	32.89		SIMON CARREÑO, MAR	01/03/2008	U14F	AF Celta	6C1	Sarnen - (SUI)	24/04/2021
22	32.66		GARNELO GONZALEZ, ELENA	08/05/2005	U18F	S.G. Pontevedra	3	Pontevedra	16/06/2021
27	31.62		PEREIRA RUBIN, BLANCA	09/05/2005	U18F	Ourense At.	1	Pontevedra	27/02/2021
30	30.69		RICO BOUZA, LAURA	23/04/2005	U18F	Ria Ferrol	5	O Barco	17/04/2021
46	27.78		DACOSTA MAGDALENO, GEMA	24/03/2007	U16F	At Vila Cangas	4	Vila Nova (POR)	08/07/2021
			Martillo (3kg) FEM.	**SUB´18**					
1	59.27		NEIRA RODRIGUEZ, MARTA	26/08/2004	U18F	AVA	1	Vigo	30/05/2021
2	59.20		PEREIRA RUBIN, BLANCA	09/05/2005	U18F	Ourense At.	2	Vigo	30/05/2021
9	49.96		SANTOS GARCIA, EVA	14/01/2004	U18F	CA Sada	2	Lugo	09/05/2021
23	45.99		MENDEZ LEAL, BLANCA	03/03/2005	U18F	CA Naron	4	Pontevedra	27/02/2021
			Martillo (4kg) FEM.	**SUB´18**					
1	51.18		NEIRA RODRIGUEZ, MARTA	26/08/2004	U18F	AVA	1	Pontevedra	06/03/2021
2	50.25		PEREIRA RUBIN, BLANCA	09/05/2005	U18F	Ourense At.	1	Gijón	12/06/2021
9	42.66		SANTOS GARCIA, EVA	14/01/2004	U18F	CA Sada	5	Vigo	16/05/2021
14	39.53		MENDEZ LEAL, BLANCA	03/03/2005	U18F	CA Naron	3	Pontevedra	22/05/2021
51	23.88		BLANCO DIAZ, NURIA	18/02/2005	U18F	CA Naron	10	Oviedo-LAZ	17/04/2021
57	15.98		CORREDOIRA COIRA, PILAR	11/07/2005	U18F	Atletica Lucense	7	O Barco	17/04/2021
			Jabalina (500g) FEM.	**SUB´18**					
10	36.56		SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	2	Arona	13/06/2021
11	36.15		RICO BOUZA, LAURA	23/04/2005	U18F	Ria Ferrol	1	Lugo	12/06/2021
			Jabalina (600g) FEM.	**SUB´18**					
15	31.18		GARNELO GONZALEZ, ELENA	08/05/2005	U18F	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	22/07/2021
16	30.95		RICO BOUZA, LAURA	23/04/2005	U18F	Ria Ferrol	3	Pontevedra	19/06/2021
31	25.57 A		SOTO PALLARES, ALICIA	10/05/2005	U18F	ADAS Proinor	7	Soria	13/06/2021
33	25.02		REY GOMEZ, JENNIFER	04/05/2005	U18F	CA Narón	2	Gijón	12/06/2021
57	18.89		GARCIA FERNANDEZ, ALICIA	16/08/2005	U18F	Lucus Caixa Rural	8	Pontevedra	22/05/2021
64	18.23		RAMOS GRANDE, SILVIA	03/09/2005	U18F	Ourense At.	1	Pereiro Aguiar	10/04/2021
70	17.47		FERNANDEZ GARCIA, HELENA	24/06/2005	U18F	CA Sada	4	Gijón	12/06/2021
			3.000m Marcha FEM. en pista	**SUB´18**					
2	15:15.12		SEGADE BUIDE, SALOME	26/07/2005	U18F	CA Millaraio	1	Noia	16/01/2021
			5.000m Marcha FEM. en pista	**SUB´18**					
8	25:30.20		SEGADE BUIDE, SALOME	26/07/2005	U18F	CA Millaraio	4	Vigo	18/07/2021
			Heptatlón FEM. Sub18	**SUB´18**					
2	5.114		SANCHEZ DEL VALLE , LUCIA	10/09/2004	U18F	Atletica Lucense	3	Arona	13/06/2021
			14.59(2.1)-1,70-10,28-26.83(0.0)-5,57(1.9)-36,56-2:24.22						
15	4.250		SALGADO GARCIA, CARLOTA	21/11/2005	U18F	AF Celta	2	Pontevedra	09/05/2021
			15.75(-1.6)-1,53-10,41-26.78(0.2)-5,26(-0.9)-18,21-2:31.30						
45	3.417		PEREZ SOTO, EMMA SIHUANG	10/01/2005	U18F	Atletica Lucense	3	Pontevedra	09/05/2021
			16.89(-1.6)-1,56-8,26-29.02(0.2)-4,73(-1.2)-13,04-2:46.38						

CATEGORIA SUB´16 MULLERES

			100m FEM. AL	**SUB´16**					
Rk	**Marca**	**v.v**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Pto,**	**Lugar**	**Fecha**

2	12.26	1.3	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	U16F	Lucus Caixa Rural	1S1	Lleida	17/07/2021
13	12.50	1.3	ALCALDE LOJO, ANTIA	20/11/2006	U16F	Barbanza	4S1	Lleida	17/07/2021
31	12.72	1.2	AL BACHERE , ARAUIA	19/06/2006	U16F	CA Estrada	1C2	O Barco	17/04/2021
37	12.78	1.4	GONZALEZ VAZQUEZ, VALERIA	13/05/2007	U16F	AF Celta	6	Vigo	16/05/2021
41	12.80	-1.3	CASTRO PADIN, CELIA	04/10/2007	U16F	AA Mazi	3	Lugo	02/07/2021
			300m FEM. AL	**SUB´16**					
4	40.67		BARREIRO LOPEZ, ALICIA	14/10/2006	U16F	Ria Ferrol	1	Lugo	03/07/2021
13	41.35		GONZALEZ VAZQUEZ, VALERIA	13/05/2007	U16F	AF Celta	2S3	Lleida	17/07/2021
47	42.59		BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	09/12/2006	U16F	Ourense Atl.	3	Lugo	03/07/2021
50	42.65		CASTRO PADIN, CELIA	04/10/2007	U16F	AA Mazi	1C1	Vigo	13/06/2021
			600m FEM. AL	**SUB´16**					
3	1:33.50		MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U16F	Atletica Lucense	1C1	Lugo	12/06/2021
5	1:34.27		BARREIRO LOPEZ, ALICIA	14/10/2006	U16F	Ria Ferrol	2C1	Lugo	12/06/2021
14	1:37.09		CASTRO PADIN, CELIA	04/10/2007	U16F	AA Mazi	5	Lleida	18/07/2021
21	1:37.79		SANCHEZ TOUZA, CANDELA	07/04/2007	U16F	SM Marin	1	Pontevedra	02/06/2021
29	1:38.71		CORREDOIRA COIRA, AMPARO	08/10/2007	U16F	Franciscanos	4C1	Lugo	12/06/2021
			1.000m FEM. AL	**SUB´16**					
2	2:49.31		MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U16F	Atletica Lucense	1C1	Pontevedra	06/03/2021
16	2:58.67		CORREDOIRA COIRA, AMPARO	08/10/2007	U16F	Franciscanos	5S1	Lleida	17/07/2021
26	3:01.51		SANCHEZ TOUZA, CANDELA	07/04/2007	U16F	SM Marin	2C1	Pontevedra	06/03/2021
34	3:03.3		GUEDES DO NASCEMENTO, SARA	07/05/2006	U16F	Atletica Lucense	2C1	Lugo	27/02/2021
42	3:05.12		CASTELO LOPEZ, SABELA	07/07/2009	U14F	At Vila Cangas	1C2	Pontevedra	13/11/2021
			3.000m FEM. AL	**SUB´16**					
1	9:47.41		MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U16F	Atletica Lucense	2	O Barco d	17/04/2021
20	10:38.09		SANCHEZ TOUZA, CANDELA	07/04/2007	U16F	SM Marin	1C1	Pontevedra	21/02/2021
43	10:51.50		GUEDES DO NASCEMENTO, SARA	07/05/2006	U16F	Atletica Lucense	1	Pontevedra	22/05/2021
			100m vallas (0,762) FEM. AL	**SUB´16**					
13	14.97	0.9	RIAL SALGUEIRO, ADRIANA	06/02/2006	U16F	Samertolameu	3S1	Lleida	18/07/2021
47	15.95	-1.3	VAZQUEZ DE OYA, MARTINA	16/09/2006	U16F	AF Celta	2	Lugo	02/07/2021
			300m vallas (0,762) FEM. AL	**SUB´16**					
7	46.23		RIAL SALGUEIRO, ADRIANA	06/02/2006	U16F	Samertolameu	2S2	Lleida	17/07/2021
14	46.72		MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U16F	Atletica Lucense	1	Pontevedra	22/05/2021
16	46.77		AL BACHERE , ARAUIA	19/06/2006	U16F	CA Estrada	2S1	Lleida	17/07/2021
18	46.84		BARREIRO LOPEZ, ALICIA	14/10/2006	U16F	Ria Ferrol	1	La Coruña-UN	09/05/2021
38	48.01		VAZQUEZ DE OYA, MARTINA	16/09/2006	U16F	AF Celta	3C1	Lugo	03/07/2021
			1.500m Obst. FEM.	**SUB´16**					
1	4:42.82		MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U16F	Atletica Lucense	1	Lleida	17/07/2021
8	5:16.34		GUEDES DO NASCEMENTO, SARA	07/05/2006	U16F	Atletica Lucense	5	Cuenca	09/10/2021
			Pértiga FEM. AL	**SUB´16**					
3	3.40		VOSBERG CASTRO, LISA	17/07/2006	U16F	AVA	1	Vigo	13/06/2021
10	3.06		BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	09/12/2006	U16F	Ourense At.	9	Lleida	18/07/2021
26	2.73		PEREZ LOPEZ, MARINA ARTEMIA	02/06/2007	U16F	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	02/06/2021
33	2.60		GONZALEZ VAZQUEZ, VALERIA	13/05/2007	U16F	AF Celta	4	O Barco	17/04/2021

			Longitud FEM. AL	**SUB´16**					
14	5.35	0.0	CORTEGOSO FIGUEROA, NAYR	26/08/2006	U16F	Val Minor	1	Vigo	16/10/2021
34	5.17	-1.3	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	U16F	Lucus Caixa Rural	1	Lugo	09/05/2021
			Triple Salto FEM. AL	**SUB´16**					
28	10.96	1.8	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	U16F	Lucus Caixa Rural	2	Lugo	12/06/2021
33	10.85	-3.5	GUEDES DO NASCEMENTO, SARA	07/05/2006	U16F	Atletica Lucense	2	Lugo	03/07/2021
34	10.81	-1.4	FERNANDEZ PARADA, EVA	14/06/2006	U16F	Atletica Barbanza	3	Lugo	03/07/2021
37	10.77	0.3	RIAL SALGUEIRO, ADRIANA	06/02/2006	U16F	Samertolameu	1	Pontevedra	22/05/2021
			Peso (3kg) FEM. AL	**SUB´16**					
3	13.10		DACOSTA MAGDALENO, GEMA	24/03/2007	U16F	At Vila Cangas	3	Lleida	17/07/2021
18	11.25		LAZARA OTERO, MARTA	28/01/2006	U16F	Atletismo Deza	2	Ribeira	27/06/2021
			Disco (800g) FEM.	**SUB´16**					
15	34.16		DACOSTA MAGDALENO, GEMA	24/03/2007	U16F	At Vila Cangas	1	Pontevedra	22/07/2021
33	29.58		FERNANDEZ GUEDE, ERIKA	22/12/2006	U16F	CA Naron	2	Oviedo-LAZ	22/05/2021
			Martillo (3kg) FEM.	**SUB´16**					
34	34.15		QUINTAS GUTIERREZ, ENMA	22/05/2007	U16F	AVA	1	Lugo	02/07/2021
37	33.26		NERGA MARTINEZ, NOA	29/03/2007	U16F	At Vila Cangas	1	Pontevedra	22/05/2021
			Jabalina (500g) FEM.	**SUB´16**					
6	38.35		IGLESIAS SUAREZ, LARA	18/11/2007	U16F	Samertolameu	1	Lugo	03/07/2021
30	29.65		LAZARA OTERO, MARTA	28/01/2006	U16F	Atletismo Deza	1	Lugo	03/07/2021
			Hexatlón FEM. Sub16	**SUB´16**					
20	3.160		LAZARA OTERO, MARTA	28/01/2006	U16F	Atletismo Deza	1	Lugo	03/07/2021
			16.21(0.0)-1,35-10,80-4,82(2.0)-29,65-2:06.77						
49	2.859		GONZALEZ VAZQUEZ, VALERIA	13/05/2007	U16F	AF Celta	2	Pontevedra	09/05/2021
			17.51(-1.1)-1,29-8,80-5,02(1.5)-17,14-1:46.71						
			3.000m Marcha FEM. en pista	**SUB´16**					
5	14:29.76		KOSTENKO , OLEKSANDRA	27/01/2006	U16F	Atletica Lucense	4	Lleida	17/07/2021
8	14:48.26		RIVAS IGLESIAS, NATALIA	18/06/2006	U16F	Atletismo Cuntis	7	Lleida	17/07/2021
12	15:09.94		SUFUENTES DIAZ, CLAUDIA	13/01/2007	U16F	Atletica Lucense	10	Lleida	17/07/2021
25	16:07.69		ABELLEIRA HERNANDEZ, NOA	23/02/2007	U16F	Lucus Caixa Rural	2C2	Pontevedra	21/11/2021
34	16:20.95		MEILAN GARCIA, ALDARA	02/09/2006	U16F	Atletica Lucense	4	Lugo	03/07/2021
			5.000m Marcha FEM. en pista	**SUB´16**					
12	26:53.14		SUFUENTES DIAZ, CLAUDIA	13/01/2007	U16F	Atletica Lucense	4	O Barco	17/04/2021
40	29:37.94		ABELLEIRA HERNANDEZ, NOA	23/02/2007	U16F	Lucus Caixa Rural	6	O Barco	17/04/2021
49	29:57.09		PAZOS CORTIZAS, CARLA	28/12/2006	U16F	CA Naron	6	Vigo	18/07/2021
57	30:46.38		CAINZOS GARCIA, ANDREA	04/11/2006	U16F	Mochila Deporte	7	Vigo	18/07/2021
60	30:52.08		MENDEZ GONZALEZ, XOANA	10/02/2007	U16F	Atletismo Cuntis	8	Vigo	18/07/2021
66	31:19.83		DUQUE EL LOUBANI, SARAY	05/02/2007	U16F	Atletismo Cuntis	9	Vigo	18/07/2021
80	36:18.40		RODRIGUEZ GARCIA, INES	24/02/2006	U16F	S.G. Pontevedra	6	Vigo	16/05/2021
			4x100m FEM. AL Clubes	**SUB´16**					

40	53.69		Atletica a Silva		U16F	Atletica a Silva	1	Camargo	23/10/2021
			N.González-M.Villaverde-M.Lazara-N.Martínez						
46	54.39		At Vila de Cangas		U16F	At Vila Cangas	2	Camargo	23/10/2021
			M.Caamaño-L.Gil-G.Dacosta-C.Fraga						
			4x300m FEM. AL Clubes	**SUB´16**					
39	3:12.79		Viguesa de atletismo		U16F	AVA	4	Camargo	23/10/2021
			N.Calvo-L.Díaz-L.Faro-L.Domínguez						
41	3:15.08		Atletica a Silva		U16F	A Silva	5	Camargo	23/10/2021
			N.Rey-D.Mosquera-D.del Rio-A.Rey						
42	3:16.46		At Vila de Cangas		U16F	At Vila Cangas	6	Camargo	23/10/2021
			U.Sánchez-M.FEfernández-M.Rua-A.Rodríguez						

CATEGORIA SUB´14 MULLERES

			80m FEM. AL	**SUB´14**					
Rk	**Marca**	**vv**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Pto.**	**Lugar**	**Fecha**
30	10.70	1.7	FERNANDEZ BOUZA, CELIA	23/09/2008	U14F	Riazor Coruña	1C1	La Coruña-UN	17/05/2021
			150m FEM AL	**SUB´14**					
26	20.08	1.8	CONDE CARRERO, PAULA	27/03/2008	U14F	CA Ribadeo	1C1	Noia	02/05/2021
28	20.13	1.8	FERNANDEZ BOUZA, CELIA	23/09/2008	U14F	Riazor Coruña	2C1	Noia	02/05/2021
			500m FEM. AL	**SUB´14**					
4	1:20.43		OUTES GRAIÑO, JIMENA	23/03/2009	U14F	Coruña Comarca	1C1	Vigo	26/06/2021
10	1:21.21		FERNANDEZ BOUZA, CELIA	23/09/2008	U14F	Riazor Coruña	2C1	Vigo	26/06/2021
12	1:22.03		FERNANDEZ CASTRO, JULIA	09/07/2008	U14F	Barcia Lourenza	3C1	Vigo	26/06/2021
15	1:22.35		SALANOVA LISTE, LUCIA	29/05/2008	U14F	Atletismo Noia	4C1	Vigo	26/06/2021
28	1:23.54		BOO OLIVEIRA, YAEL	12/11/2009	U14F	Atletica Barbanza	1C1	Pontevedra	28/03/2021
			1.000m FEM. AL	**SUB´14**					
4	3:05.12		CASTELO LOPEZ, SABELA	07/07/2009	U14F	At Vila de Cangas	1C2	Pontevedra	13/11/2021
14	3:07.91		OUTES GRAIÑO, JIMENA	23/03/2009	U14F	Coruña Comarca	1C1	Pontevedra	28/03/2021
30	3:11.5		BALSEIRO RODRIGUEZ, LIDIA	28/02/2010	U12F	Barcia Lourenza	1C1	Lugo	11/12/2021
			80m vallas (0,762) FEM. AL	**SUB´14**					
17	13.14	0.3	FERNANDEZ BOUZA, CELIA	23/09/2008	U14F	Riazor Coruña	5	Sevilla-SPB	
			220m vallas (0,76) FEM. AL	**SUB´14**					
27	34.87		BOBILLO ABADIN, NOA	06/11/2008	U14F	CD La Purisima	1C1	Vigo	26/06/2021
29	34.90		FERNANDEZ CASTRO, JULIA	09/07/2008	U14F	Barcia Lourenza	2C1	Vigo	26/06/2021
			1.000m Obst. FEM con ría	**SUB´14**					
8	3:35.00		ESTEVEZ VAZQUEZ, MARIA	07/01/2008	U14F	Atletica a Silva	1	Vigo	26/06/2021
14	3:39.33		FERNANDEZ PEREZ, PAULA	23/05/2009	U14F	SD Compostela	2	Vigo	26/06/2021
29	3:44.61		SANCHEZ YAÑEZ, NICOLL	06/01/2009	U14F	ADAS Proinor	3	Vigo	26/06/2021
			Altura FEM. AL	**SUB´14**					
5	1.53		SOLERA MOVILLA, IRIA	16/07/2008	U14F	CD La Purisima	1	Vigo	26/06/2021
8	1.52		FERNANDEZ BOUZA, CELIA	23/09/2008	U14F	Riazor Coruña	1	La Coruña-UN	17/05/2021
			Pértiga FEM. AL	**SUB´14**					

3	2.70		BELLO RODRIGUEZ, HELENA	04/02/2008	U14F	At Vila Cangas	1	Pereiro de Aguiar	18/06/2021
			Longitud FEM. AL	**SUB´14**					
22	4.93	2.2	FERNANDEZ BOUZA, CELIA	23/09/2008	U14F	Riazor Coruña	1C2	La Coruña-UN	04/12/2021
			Triplo Salto	**SUB´14**					
6	10.60		OTERO VILAR, ANTIA	07/01/2008	U14F	CA Naron	2C4	Gijón	16/10/2021
12	9.75		SIMON CARREÑO, MAR	01/03/2008	U14F	AF Celta	2	Delémont - (SUI)	25/04/2021
15	9.63		BERNARDEZ BASTON , MARTINA	08/03/2009	U14F	Samertolameu	1	Vigo	18/12/2021
28	9.04		ROMERO LOPEZ, NOA	29/05/2008	U14F	CA Naron	2	Pereiro Aguiar	30/10/2021
			Disco (800g) FEM.	**SUB´14**					
12	25.85		ROMERO LOPEZ, NOA	29/05/2008	U14F	CA Naron	1	Vigo	26/06/2021
21	23.88		OTERO VILAR, ANTIA	07/01/2008	U14F	CA Naron	2	Sevilla-SPB	29/05/2021
26	22.93		PRADOS ROJO, CECILIA	14/06/2008	U14F	ADAS Proinor	2	Vigo	26/06/2021
			Martillo (3kg) FEM.	**SUB´14**					
1	46.03		HERMIDA PITA, MARTA	26/02/2008	U14F	AF Celta	1	Vigo	06/11/2021
3	39.69		SIMON CARREÑO, MAR	01/03/2008	U14F	AF Celta	1	Winterthur -	04/09/2021
			Jabalina (400g) FEM.	**SUB´14**					
1	36.26		OTERO VILAR, ANTIA	07/01/2008	U14F	CA Naron	1	Pontevedra	12/12/2021
20	26.54		GONZALEZ FIDALGO, LUCIA	31/01/2008	U14F	ADAS Proinor	2	Vigo	26/06/2021
			2.000m Marcha FEM. en pista	**SUB´14**					
1	9:33.48		CASTELO LOPEZ, SABELA	07/07/2009	U14F	At Vila de Cangas	1C2	Pontevedra	21/11/2021
5	10:02.18		MORALES PEDREIRA, ALBA	03/10/2009	U14F	Marineda At.	2C2	Pontevedra	21/11/2021
6	10:04.32		DIAZ GOMEZ, NOA	08/02/2009	U14F	CA Naron	3C3	Gijón	17/10/2021
13	10:26.94		LOURIDO FONTAN, CINTIA	08/11/2008	U14F	Atletismo Cuntis	3C2	Pontevedra	21/11/2021
22	10:48.96		ALONSO BERMUDEZ, SOFIA	16/05/2008	U14F	C.S.C.R. Beade	2C2	Vigo	26/06/2021
			3.000m Marcha FEM. en pista	**SUB´14**					
1	15:45.52		CASTELO LOPEZ, SABELA	07/07/2009	U14F	At Vila Cangas	2	Pontevedra	19/05/2021
12	17:00.54		LOURIDO FONTAN, CINTIA	08/11/2008	U14F	Atletismo Cuntis	3	Pontevedra	19/05/2021
22	17:43.01		ALONSO BERMUDEZ, SOFIA	16/05/2008	U14F	C.S.C.R. Beade	7	Pontevedra	19/05/2021
24	17:45.39		MORALES PEDREIRA, ALBA	03/10/2009	U14F	Marineda At.	2	Vigo	23/06/2021
			5x80m FEM. AL Clubes	**SUB´14**					
21	55.48		Club Atletismo Naron		U14F	CA Naron	4C4	Gijón	16/10/2021
			D.García-A.Otero-L.González-N.Ardao-C.Puente						
26	55.97		Atletica a Silva		U14F	A Silva	6C2	Gijón	16/10/2021
			I.Ares-A.CalviñoO-M.Estevez-L.ListeE-P.Fernández						

CATEGORIA MÁSTER MULLERES

			100m FEM. AL	**MÁSTER**					
Rk	**Marca**	**Viento**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
18	13.57	1.0	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	MF	CA Sada	1C1	Pontevedra	29/05/2021
45	14.14	0.0	VAZQUEZ NOVO, NIEVES	01/07/1972	MF	CA Sada	3S2	Málaga-CIU	19/06/2021
47	14.15	1.0	ARAUJO CORES, CARMEN	14/01/1977	MF	Atletica a Silva	2C1	Pontevedra	29/05/2021
75	14.73	1.1	SUREDA GONZALEZ, ROSARIO	27/09/1963	MF	Lucus Caixa Rural	5C2	Lugo	12/06/2021

78	14.79	-0.8	BERNARDEZ GZLEZ., ANGELES	03/04/1969	MF	Samertolameu	1C2	Pontevedra	29/05/2021
80	14.81	-0.8	FERNANDEZ RAMOS, MONSE	06/11/1968	MF	CA Sada	2C2	Pontevedra	29/05/2021
87	14.99	1.2	CARIÑENA AMIGO, PURIFICACION	23/04/1972	MF	CA Millaraio	5C3	Noia	10/07/2021
			100m FEM. AL	**MÁSTER 40**					
7	13.57	1.0	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	VF	CA Sada	1C1	Pontevedra	29/05/2021
			100m FEM. AL	**MÁSTER 55**					
4	14.73	1.1	SUREDA GONZALEZ, ROSARIO	27/09/1963	VF	Lucus Caixa Rural	5C2	Lugo	12/06/2021
10	15.49	-0.8	SIERRA PALMEIRO, ELENA	28/08/1963	VF	CA Sada	1C5	Pontevedra	29/05/2021
			100m FEM. AL	**MÁSTER 70**					
3	19.79	-1.9	VARELA QUEIMAÑO, TERESA	07/03/1948	VF	Samertolameu	8C3	Pontevedra	29/05/2021
4	20.13	-3.8	ARMESTO MIGUEL, MARIA LUISA	02/12/1950	VF	CA Sada	3	Málaga-CIU	19/06/2021
			200m FEM. AL	**MÁSTER**					
22	28.01	0.5	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	MF	CA Sada	8	Málaga-CIU	20/06/2021
39	28.84	0.6	ARAUJO CORES, CARMEN	14/01/1977	MF	A Silva	1	Vigo	26/06/2021
44	29.10	2.0	VAZQUEZ NOVO, MA NIEVES	01/07/1972	MF	CA Sada	5	Málaga-CIU	20/06/2021
47	29.14	1.6	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	3C2	Noia	02/05/2021
54	29.39	-1.3	MESIAS VAZQUEZ, MARIA	16/04/1977	MF	Riazor Coruña	4C1	Vigo	06/11/2021
58	29.60	1.4	GARCIA SOTELO, MARTA	18/08/1975	MF	Samertolameu	1C2	Pontevedra	29/05/2021
79	30.46	1.9	SUREDA GONZALEZ, ROSARIO	27/09/1963	MF	Lucus Caixa Rural	5C2	Lugo	29/05/2021
83	30.86	0.6	SANTOS RIOS, ROSA ANA	25/05/1968	MF	Samertolameu	3	Vigo	26/06/2021
92	31.17	-0.3	BERNARDEZ GONZALEZ, ANGELES	03/04/1969	MF	Samertolameu	5C2	Pontevedra	19/05/2021
98	31.41	-0.4	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	MF	CA Sada	4	Málaga-CIU	20/06/2021
			200m FEM. AL	**MÁSTER 40**					
8	28.01	0.5	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	VF	CA Sada	8	Málaga-CIU	20/06/2021
			200m FEM. AL	**MÁSTER 45**					
10	29.10	2.0	VAZQUEZ NOVO, MA NIEVES	01/07/1972	VF	CA Sada	5	Málaga-CIU	20/06/2021
			200m FEM. AL	**MÁSTER 50**					
9	30.86	0.6	SANTOS RIOS, ROSA ANA	25/05/1968	VF	Samertolameu	3	Vigo	26/06/2021
			200m FEM. AL	**MÁSTER 55**					
2	30.46	1.9	SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	VF	Lucus Caixa Rural	5C2	Lugo	29/05/2021
8	32.35	0.0	RODRIGUEZ GONZALEZ, HELENA	13/04/1965	VF	Samertolameu	5	Málaga-CIU	20/06/2021
			200m FEM. AL	**MÁSTER 60**					
9	37.42	0.8	FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	21/09/1958	VF	Burgas Orense	4C4	Pontevedra	29/05/2021
5	48.62	-1.1	VARELA QUEIMAÑO, TERESA	07/03/1948	VF	Samertolameu	8	La Nucía	03/07/2021
			400m FEM. AL	**MÁSTER**					
18	1:02.99		NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	MF	CA Sada	4	Málaga-CIU	19/06/2021
29	1:04.90		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	3C2	Vigo	18/07/2021
50	1:08.18		GARCIA SOTELO, MARTA	18/08/1975	MF	Samertolameu	1	Vigo	26/06/2021
68	1:10.31		BARREIRO SENRA, PILAR	11/01/1971	MF	CA Sada	1C3	Pontevedra	29/05/2021
72	1:11.01		DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	MF	Burgas Orense	2C2	Noia	10/07/2021
73	1:11.07		BERNARDEZ GONZALEZ, ANGELES	03/04/1969	MF	Samertolameu	5C2	Málaga-CIU	19/06/2021
75	1:11.22		VAZQUEZ NOVO, MA NIEVES	01/07/1972	MF	CA Sada	3C1	Pontevedra	21/03/2021

78	1:11.97		PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	MF	P. Castellon	3C2	Pontevedra	29/05/2021
81	1:12.06		CARIÑENA AMIGO, PURIFICACION	23/04/1972	MF	CA Millaraio	3C2	Noia	10/07/2021
84	1:12.46		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	MF	CA Sada	4C2	Noia	16/01/2021
87	1:12.67		SOTO VIÑAS, REBECA	07/02/1976	MF	CA Naron	3	Vigo	26/06/2021
89	1:12.77		PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	30/12/1974	MF	CA Sada	5C2	La Coruña-UN	09/05/2021
96	1:14.62		ESTEIRO RAMOS, PAULA	26/12/1980	MF	SD Compostela	5	Pereiro de Aguiar	15/05/2021
97	1:14.64		FERNANDEZ BELLO, ISABEL	14/05/1973	MF	Atletica a Silva	4	Vigo	26/06/2021
			400m FEM. AL	**MÁSTER 40**					
7	1:02.99		NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	VF	CA Sada	4	Málaga-CIU	19/06/2021
			400m FEM. AL	**MÁSTER 45**					
6	1:04.90		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	AF Celta	3C2	Vigo	18/07/2021
			400m FEM. AL	**MÁSTER 50**					
8	1:10.31		BARREIRO SENRA, PILAR	11/01/1971	VF	CA Sada	1C3	Pontevedra	29/05/2021
10	1:11.07		BERNARDEZ GONZALEZ, ANGELES	03/04/1969	VF	Samertolameu	5C2	Málaga-CIU	19/06/2021
			400m FEM. AL	**MÁSTER 55**					
1	1:11.01		DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	VF	Burgas Orense	2C2	Noia	10/07/2021
3	1:12.87		PEDROSA CARRETE, ESTHER	19/05/1961	VF	P. Castellon	6C1	Pontevedra	21/03/2021
6	1:16.25		RODRIGUEZ GONZALEZ, HELENA	13/04/1965	VF	Samertolameu	3	Málaga-CIU	19/06/2021
8	1:18.27		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUELA	12/09/1965	VF	CD La Purisima	5	Vigo	26/06/2021
			400m FEM. AL	**MÁSTER 60**					
1	1:11.97		PEDROSA CARRETE, ESTHER	19/05/1961	VF	P. Castellon	3C2	Pontevedra	29/05/2021
7	1:25.96		FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	21/09/1958	VF	Burgas Orense	5C2	Pontevedra	21/03/2021
8	1:27.36		RIPOLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	VF	CA Sada	4	Málaga-CIU	19/06/2021
			400m FEM. AL	**MÁSTER 65**					
3	1:34.88		MARQUIZ HERNANDEZ, PILAR	11/05/1953	VF	CA Sada	3	Málaga-CIU	19/06/2021
			400m FEM. AL	**MÁSTER 70**					
2	1:38.42		ARMESTO MIGUEL, MARIA LUISA	02/12/1950	VF	CA Sada	5C3	Pontevedra	21/03/2021
			800m FEM. AL	**MÁSTER**					
31	2:28.24		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense At.	1	Pontevedra	04/09/2021
37	2:29.03		CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	MF	CA Naron	1	Pontevedra	20/06/2021
51	2:31.64		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	4C1	Noia	02/05/2021
76	2:39.26		PEDROSA CARRETE, ESTHER	19/05/1961	MF	P. Castellon	2	Málaga-CIU	20/06/2021
79	2:39.44		SOTO VIÑAS, REBECA	07/02/1976	MF	CA Naron	2C1	Pontevedra	29/05/2021
85	2:42.18		PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	30/12/1974	MF	CA Sada	3C1	Pontevedra	29/05/2021
87	2:42.58		BARREIRO SENRA, PILAR	11/01/1971	MF	CA Sada	4C1	Vigo	06/11/2021
92	2:43.49		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	MF	CA Sada	1C2	La Coruña-UN	09/05/2021
93	2:44.18		DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	MF	Burgas Orense	6	Braga - (POR)	05/06/2021
			800m FEM. AL	**MÁSTER 45**					
9	2:31.64		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	AF Celta	4C1	Noia	02/05/2021

			800m FEM. AL	**MÁSTER 55**					
3	2:44.18		DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	VF	Burgas Orense	6	Braga - (POR)	05/06/2021
6	3:01.84		RODRIGUEZ RGUEZ, MANUELA	12/09/1965	VF	CD La Purisima	2	Pereiro de Aguiar	11/06/2021
10	3:25.49		GARCIA COLOMO, CRISTINA	24/07/1962	VF	Samertolameu	4C2	Pontevedra	21/03/2021
			800m FEM. AL	**MÁSTER 60**					
2	2:39.26		PEDROSA CARRETE, ESTHER	19/05/1961	VF	P. Castellon	2	Málaga-CIU	20/06/2021
8	3:08.54		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	VF	Atletica a Silva	1	Pontevedra	29/05/2021
9	3:10.32		PAZ SOUTO, MARIA ELISA	18/02/1959	VF	CA Sada	2	Pontevedra	29/05/2021
			800m FEM. AL	**MÁSTER 65**					
3	3:24.83		MARQUIZ HERNANDEZ, PILAR	11/05/1953	VF	CA Sada	7	La Nucía	03/07/2021
			1.000m FEM. AL	**MÁSTER**					
2	3:18.99		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	2	Pontevedra	04/09/2021
			1.000m FEM. AL	**MÁSTER 45**					
1	3:18.99		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	2	Pontevedra	04/09/2021
			1.500m FEM. AL	**MÁSTER**					
19	4:51.42		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense At.	1C1	Pontevedra	29/05/2021
27	4:55.29		SPENCER CONCEICAO, ZELINDA	08/05/1985	MF	Oviedo At.	2C1	Pontevedra	29/05/2021
48	5:04.70		CALLON TREUS, KARINA	15/04/1980	MF	CA Sada	4C1	Pontevedra	29/05/2021
70	5:12.56		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	MF	CA Sada	4	La Coruña-UN	05/03/2021
71	5:12.61		LOSADA PEREZ, VICTORINA	12/03/1984	MF	Ourense At.	3	Pontevedra	02/06/2021
75	5:14.20		PEDROSA CARRETE, ESTHER	19/05/1961	MF	P. Castellon	1	Pontevedra	04/09/2021
83	5:17.32		TRILLO FERNANDEZ, CARLA	18/07/1984	MF	CCA Ria de Foz	2C2	Lugo	29/05/2021
			1.500m FEM. AL	**MÁSTER 35**					
10	4:51.42		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	VF	Ourense At.	1C1	Pontevedra	29/05/2021
			1.500m FEM. AL	MÁSTER 50					
3	5:12.56		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	VF	CA Sada	4	La Coruña-UN	05/03/2021
			1.500m FEM. AL	**MÁSTER 55**					
2	5:19.08		PEDROSA CARRETE, ESTHER	19/05/1961	VF	P. Castellon	4C1	Pontevedra	28/04/2021
4	5:29.47		PASTOR AMOROS, NURIA	02/05/1966	VF	Lugo Running	4C2	Lugo	29/05/2021
10	6:03.99		RODRIGUEZ RGUEZ, MANUELA	12/09/1965	VF	CD La Purisima	6C2	Pontevedra	29/05/2021
			1.500m FEM. AL	MÁSTER 60					
1	5:14.20		PEDROSA CARRETE, ESTHER	19/05/1961	VF	P. Castellon	1	Pontevedra	04/09/2021
7	6:13.94		RIPOLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	VF	CA Sada	6	Pontevedra	04/09/2021
9	6:24.85		PAZ SOUTO, MARIA ELISA	18/02/1959	VF	CA Sada	3C2	Pontevedra	21/03/2021
10	6:29.12		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	VF	Atletica A Silva	4C2	Pontevedra	28/04/2021
			Milla FEM. AL	**MÁSTER**					
16	5:26.26		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense At.	1	Vigo	18/07/2021
23	5:42.18		PEDROSA CARRETE, ESTHER	19/05/1961	MF	P. Castellon	1	Sabadell	23/05/2021
26	5:47.24		LOSADA PEREZ, VICTORINA	12/03/1984	MF	Ourense At.	8	Sabadell	23/05/2021
38	7:05.32		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	MF	Atletica a Silva	2	Sabadell	23/05/2021

			Milla FEM. AL	**MÁSTER 35**					
7	5:26.26		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	VF	Ourense At.	1	Vigo	18/07/2021
10	5:47.24		LOSADA PEREZ, VICTORINA	12/03/1984	VF	Ourense At.	8	Sabadell	23/05/2021
			Milla FEM. AL	**MÁSTER 60**					
1	5:42.18		PEDROSA CARRETE, ESTHER	19/05/1961	VF	P. Castellon	1	Sabadell	23/05/2021
2	7:05.32		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	VF	Atletica A Silva	2	Sabadell	23/05/2021
			3.000m FEM. AL	**MÁSTER**					
12	10:26.01		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense At.	1C2	Pontevedra	21/03/2021
19	10:33.58		CALLON TREUS, KARINA	15/04/1980	MF	CA Sada	2C2	Pontevedra	21/03/2021
25	10:40.42		SPENCER CONCEICAO, ZELINDA	08/05/1985	MF	Oviedo At.	5	Gijón	24/04/2021
			3.000m FEM. AL	**MÁSTER 35**					
7	10:26.01		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	VF	Ourense At.	1C2	Pontevedra	21/03/2021
			3.000m FEM. AL	**MÁSTER 40**					
9	10:33.58		CALLON TREUS, KARINA	15/04/1980	VF	CA Sada	2C2	Pontevedra	21/03/2021
			3.000m FEM. AL	**MÁSTER 50**					
4	11:09.03		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	VF	CA Sada	3C2	Pontevedra	21/03/2021
9	11:36.12		CASTRO VILLAVERDE, TERESA	04/07/1968	VF	CA Noia	5C2	Pontevedra	21/03/2021
10	11:38.39		PASTOR AMOROS, NURIA	02/05/1966	VF	Lugo Running	7C2	Pontevedra	21/03/2021
			3.000m FEM. AL	**MÁSTER 55**					
4	11:37.89		CASTRO SOLIÑO, SOLEDAD	25/05/1965	VF	Comesaña SC	6C2	Pontevedra	21/03/2021
9	13:00.82		RODRIGUEZ RGUEZ, MANUELA	12/09/1965	VF	CD La Purisima	4	Vigo	26/06/2021
			3.000m FEM. AL	**MÁSTER 60**					
5	13:40.84		PAZ SOUTO, MARIA ELISA	18/02/1959	VF	CA Sada	5	La Coruña-BAS	14/05/2021
6	14:13.98		RIPOLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	VF	CA Sada	6	La Coruña-BAS	14/05/2021
			3.000m FEM. AL	**MÁSTER 65**					
2	15:57.90		MARQUIZ HERNANDEZ, PILAR	11/05/1953	VF	CA Sada	7	La Coruña-BAS	14/05/2021
			5.000m FEM. AL	**MÁSTER**					
28	18:43.45		CALLON TREUS, KARINA	15/04/1980	MF	CA Sada	3	Vigo	18/07/2021
41	18:55.02		FERNANDEZ BARREIROS, TINA	20/10/1983	MF	CA SAR	1C1	Pontevedra	29/05/2021
44	19:01.14		LEDO LOPEZ, ELENA	26/06/1979	MF	ADAS Proinor	1	Pontevedra	04/09/2021
72	19:39.48		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	MF	CA Sada	1C2	Pontevedra	29/05/2021
97	20:20.21		CASTRO SOLIÑO, SOLEDAD	25/05/1965	MF	Comesaña SC	6	Vigo	18/07/2021
			5.000m FEM. AL	**MÁSTER 50**					
6	19:39.48		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	VF	CA Sada	1C2	Pontevedra	29/05/2021
			5.000m FEM. AL	**MÁSTER 55**					
4	20:20.21		CASTRO SOLIÑO, SOLEDAD	25/05/1965	VF	Comesaña SC	6	Vigo	18/07/2021
			5.000m FEM. AL	**MÁSTER 60**					

3	23:59.54		RIPOLL PERNAS, ANGELES	13/03/1959	VF	CA Sada	2	Málaga-CIU	20/06/2021
			10.000m FEM. AL	**MÁSTER**					
37	41:39.42		CASTRO SOLIÑO, SOLEDAD	25/05/1965	MF	Comesaña SC	1	Noia	24/04/2021
45	42:43.27		PASTOR AMOROS, NURIA	02/05/1966	MF	Lugo Running	1	Sabadell	22/05/2021
46	42:45.59		LEDO LOPEZ, ELENA	26/06/1979	MF	ADAS Proinor	2	Noia	24/04/2021
51	43:45.27		VAQUERO SOUSA, JULIA	18/09/1970	MF	SA do Trega	4	Noia	24/04/2021
			10.000m FEM. AL	**MÁSTER 50**					
4	43:14.90		PASTOR AMOROS, NURIA	02/05/1966	VF	Lugo Running	3	Noia	24/04/2021
6	43:45.27		VAQUERO SOUSA, JULIA	18/09/1970	VF	SA do Trega	4	Noia	24/04/2021
			10.000m FEM. AL	**MÁSTER 55**					
1	41:39.42		CASTRO SOLIÑO, SOLEDAD	25/05/1965	VF	Comesaña SC	1	Noia	24/04/2021
2	42:43.27		PASTOR AMOROS, NURIA	02/05/1966	VF	Lugo Running	1	Sabadell	22/05/2021
			80m vallas (0,762) FEM. AL	**MÀSTER**					
7	13.98	-0.3	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	MF	Samertolameu	2	La Nucía	03/07/2021
15	14.81	-2.7	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	2	Sabadell	22/05/2021
			80m vallas (0,762) FEM. AL	**MÀSTER 45**					
6	13.98	-0.3	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	VF	Samertolameu	2	La Nucía	03/07/2021
9	14.81	-2.7	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	AF Celta	2	Sabadell	22/05/2021
			100m vallas (0,84) FEM. AL	**MÁSTER**					
1	15.50	1.5	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	MF	AF Celta	6	Vigo	16/05/2021
			100m vallas (0,84) FEM. AL	**MÁSTER 35**					
1	15.50	1.5	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	VF	AF Celta	6	Vigo	16/05/2021
			300m vallas (0,762) FEM. AL	**MÁSTER**					
8	55.64		BERNARDEZ GONZALEZ, ANGELES	03/04/1969	MF	Samertolameu	1	Vigo	26/06/2021
			300m vallas (0,762) FEM. AL	**MÁSTER 50**					
8	55.64		BERNARDEZ GONZALEZ, ANGELES	03/04/1969	VF	Samertolameu	1	Vigo	26/06/2021
			400m vallas (0,762) FEM. AL	**MÁSTER**					
7	1:09.20		VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	MF	AF Celta	6	Madrid-VLL	24/04/2021
8	1:10.95		NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	MF	CA Sada	1	La Nucía	03/07/2021
10	1:11.03		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	4	Vigo	16/05/2021
12	1:14.20		CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	MF	CA Naron	1	Vigo	26/06/2021
			400m vallas (0,762) FEM. AL	**MÁSTER 35**					
4	1:09.20		VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	VF	AF Celta	6	Madrid-VLL	24/04/2021
			400m vallas (0,762) FEM. AL	**MÁSTER 40**					
3	1:10.95		NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	VF	CA Sada	1	La Nucía	03/07/2021
4	1:14.20		CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	VF	CA Naron	1	Vigo	26/06/2021
			400m vallas (0,762) FEM. AL	**MÁSTER 45**					
4	1:11.03		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	AF Celta	4	Vigo	16/05/2021

			2.000m Obst. FEM.	**MÁSTER**					
8	8:05.47		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	3	La Nucía	03/07/2021
22	9:16.14		PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	30/12/1974	MF	CA Sada	5	La Nucía	03/07/2021
26	10:22.73		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	MF	Atletica a Silva	2	Vigo	26/06/2021
			2.000m Obst. FEM.	**MÁSTER 45**					
2	8:05.47		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	AF Celta	3	La Nucía	03/07/2021
6	9:16.14		PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	30/12/1974	VF	CA Sada	5	La Nucía	03/07/2021
			2.000m Obst. FEM.	**MÁSTER 60**					
1	10:22.73		RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS ANGELES	20/11/1957	VF	Atletica a Silva	2	Vigo	26/06/2021
			3.000m Obst. FEM.	**MÁSTER**					
7	12:01.83		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense At.	2	O Barco	17/04/2021
			3.000m Obst. FEM.	**MÁSTER 35**					
3	12:01.83		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	VF	Ourense At.	2	O Barco	17/04/2021
			Altura FEM. AL	**MÁSTER**					
8	1.43		CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	MF	CA Naron	1	Vigo	26/06/2021
18	1.38		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	2	Sabadell	22/05/2021
19	1.37		SUREDA GONZALEZ, ROSARIO	27/09/1963	MF	Lucus Caixa Rural	7	O Barco	17/04/2021
30	1.31		REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	MF	S.G. Pontevedra	3	Vigo	26/06/2021
63	1.10		BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	15/10/1978	MF	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	29/05/2021
			Altura FEM. AL	**MÁSTER 40**					
1	1.43		CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	VF	CA Naron	1	Vigo	26/06/2021
			Altura FEM. AL	**MÁSTER 45**					
7	1.38		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	AF Celta	2	Sabadell	22/05/2021
			Altura FEM. AL	**MÁSTER 55**					
1	1.37		SUREDA GONZALEZ, ROSARIO	27/09/1963	VF	Lucus Caixa Rural	7	O Barco	17/04/2021
			Pértiga FEM. AL	**MÁSTER**					
3	2.90		FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	MF	S.G. Pontevedra	3	O Barco	17/04/2021
7	2.20		GONZALEZ FERMOSO, MARTA	05/03/1984	MF	S.G. Pontevedra	1	Vigo	26/06/2021
			Pértiga FEM. AL	**MÁSTER 35**					
3	2.20		GONZALEZ FERMOSO, MARTA	05/03/1984	VF	S.G. Pontevedra	1	Vigo	26/06/2021
			Pértiga FEM. AL	**MÁSTER 40**					
1	2.90		FERREIRO LIÑARES, LUCIA	13/12/1979	VF	S.G. Pontevedra	3	O Barco	17/04/2021
			Longitud FEM. AL	**MÁSTER**					
4	4.98	-0.5	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	1	Sabadell	23/05/2021
27	4.41	1.7	BERNARDEZ GONZALEZ, ANGELES	03/04/1969	MF	Samertolameu	2	La Nucía	03/07/2021
30	4.29	0.9	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	MF	CA Naron	1	Pontevedra	29/05/2021
41	4.01	1.8	SIERRA PALMEIRO, ELENA	28/08/1963	MF	CA Sada	3	Pontevedra	29/05/2021

42	3.98	-0.9	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	MF	Samertolameu	6C1	Vigo	06/11/2021
51	3.86	1.4	DIAZ CRISTOBAL, GORETTI	09/11/1978	MF	Samertolameu	1	Vigo	26/06/2021
62	3.64	0.7	BARREIRO RUIBAL, PENELOPE	15/10/1978	MF	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	29/05/2021
67	3.55	2.0	MOSTEIRO LOSADA , SOFIA	11/10/1974	MF	CAI A Estrada	5	Pontevedra	29/05/2021
88	3.01	1.7	PEREZ FERNANDEZ, EVA	26/08/1981	MF	CA Naron	-	Vigo	26/06/2021
92	2.85	1.2	GARCIA PORTAS, LINA	17/01/1969	MF	CA Sada	4	Vigo	26/06/2021
96	2.38	0.4	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	MF	Atletica a Silva	-	Vigo	26/06/2021
			Longitud FEM. AL	**MÁSTER 40**					
10	4.29	0.9	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	VF	CA Naron	1	Pontevedra	29/05/2021
			Longitud FEM. AL	**MÁSTER 45**					
2	4.98	-0.5	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	AF Celta	1	Sabadell	23/05/2021
			Longitud FEM. AL	**MÁSTER 50**					
3	4.41	1.7	BERNARDEZ GONZALEZ, ANGELES	03/04/1969	VF	Samertolameu	2	La Nucía	03/07/2021
			Longitud FEM. AL	**MÁSTER 55**					
2	4.01	1.8	SIERRA PALMEIRO, ELENA	28/08/1963	VF	CA Sada	3	Pontevedra	29/05/2021
			Longitud FEM. AL	**MÁSTER 60**					
7	2.38	0.4	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	VF	Atletica a Silva	-	Vigo	26/06/2021
			Triple Salto FEM. AL	**MÁSTER**					
15	9.53	-2.3	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	MF	CA Sada	1	La Coruña-BAS	30/04/2021
16	9.39	1.7	GARCIA SOTELO, MARTA	18/08/1975	MF	Samertolameu	2	La Nucía	03/07/2021
18	9.27	1.1	CORES MUÑIZ, VERONICA	10/01/1979	MF	AA Mazi	1	Pontevedra	29/05/2021
23	9.22	-0.4	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	2	Pontevedra	29/05/2021
37	8.15	1.3	FERNANDEZ RAMOS, MONSE	06/11/1968	MF	CA Sada	5	La Nucía	03/07/2021
45	7.40	0.0	SIERRA PALMEIRO, ELENA	28/08/1963	MF	CA Sada	3	La Coruña-BAS	14/05/2021
			Triple Salto FEM. AL	**MÁSTER**					
6	9.53	-2.3	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	VF	CA Sada	1	La Coruña-BAS	30/04/2021
8	9.27	1.1	CORES MUÑIZ, VERONICA	10/01/1979	VF	AA Mazi	1	Pontevedra	29/05/2021
			Triple Salto FEM. AL	**MÁSTER**					
5	9.39	1.7	GARCIA SOTELO, MARTA	18/08/1975	VF	Samertolameu	2	La Nucía	03/07/2021
7	9.22	-0.4	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	VF	AF Celta	2	Pontevedra	29/05/2021
			Triple Salto FEM. AL	**MÁSTER**					
7	8.15	1.3	FERNANDEZ RAMOS, MONSE	06/11/1968	VF	CA Sada	5	La Nucía	03/07/2021
			Triple Salto FEM. AL	**MÁSTER 55**					
5	7.40	0.0	SIERRA PALMEIRO, ELENA	28/08/1963	VF	CA Sada	3	La Coruña-BAS	14/05/2021
			Peso (3kg) FEM. AL	**MÁSTER**					
8	9.99		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	MF	Lucus Caixa Rural	1	Lugo	09/05/2021
23	8.22		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	MF	Atletica a Silva	1	Vila Nova Cerveira	09/06/2021
38	7.23		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	MF	Atletica a Silva	2	Sabadell	22/05/2021
			Peso (3kg) FEM. AL	**MÁSTER 50**					
8	9.99		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	VF	Lucus Caixa Rural	1	Lugo	09/05/2021
			Peso (3kg) FEM. AL	**MÁSTER 60**					

3	8.22		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	VF	Atletica a Silva	1	Vila Nova Cerveira	09/06/2021
5	7.23		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	VF	Atletica a Silva	2	Sabadell	22/05/2021
			Peso (4kg) FEM. AL	**MASTER**					
10	9.96		LESTAYO PEREZ, MARIA JESUS	11/08/1977	MF	At Rias Baixas	2	Vigo	06/11/2021
14	9.69		REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	MF	S.G. Pontevedra	1	Vigo	26/06/2021
24	9.28		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	MF	Lucus Caixa Rural	4	O Barco	17/04/2021
28	9.00		JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	23/08/1977	MF	Atletismo Cuntis	5	Málaga-CIU	19/06/2021
33	8.78		FERNANDEZ VALENCIA, NURIA	07/06/1968	MF	Ourense At.	6	O Barco s	17/04/2021
41	8.42		PAZO BARREIRO, ELISABETH	30/03/1972	MF	Samertolameu	2	Vigo	26/06/2021
48	7.82		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	3	Sabadell	22/05/2021
55	7.63		FILGUEIRA PEREZ, ANGELES	16/04/1973	MF	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	05/01/2021
63	7.14		FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	26/02/1975	MF	CA Sada	3	Gijón	12/06/2021
66	7.07		PAZ ARDAO, DELIA	07/06/1981	MF	CA Naron	4	Pontevedra	29/05/2021
94	5.11		CARREIRA COSTAS, MONTSERRAT	15/09/1967	MF	Comesaña SC	3	Vigo	16/10/2021
			Peso (4kg) FEM. AL	**MASTER 40**					
2	9.96		LESTAYO PEREZ, MARIA JESUS	11/08/1977	VF	At Rias Baixas	2	Vigo	06/11/2021
6	9.00		JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	23/08/1977	VF	Atletismo Cuntis	5	Málaga-CIU	19/06/2021
			Peso (4kg) FEM. AL	**MASTER 45**					
5	9.69		REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	VF	S.G. Pontevedra	1	Vigo	26/06/2021
			Peso (4kg) FEM. AL	**MASTER 50**					
2	9.28		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	VF	Lucus Caixa Rural	4	O Barco	17/04/2021
3	8.78		FERNANDEZ VALENCIA, MARIA NURIA	07/06/1968	VF	Ourense At.	6	O Barco s	17/04/2021
			Disco (1kg) FEM.	**MÁSTER**					
18	28.54		FILGUEIRA PEREZ, ANGELES	16/04/1973	MF	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	16/06/2021
27	26.23		REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	MF	S.G. Pontevedra	2	La Nucía	03/07/2021
35	24.56		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	MF	Lucus Caixa Rural	7	Oviedo-LAZ	14/02/2021
54	20.85		OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	MF	Comesaña SC	1	Pontevedra	28/03/2021
66	19.54		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	MF	Atletica a Silva	1	Pontevedra	28/03/2021
70	18.94		FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	26/02/1975	MF	CA Sada	7	Oviedo-LAZ	22/05/2021
72	18.39		JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	23/08/1977	MF	Atletismo Cuntis	2	Pontevedra	29/05/2021
86	16.61		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	MF	Atletica a Silva	3	Sabadell	22/05/2021
90	16.22		PAZ ARDAO, DELIA	07/06/1981	MF	CA Naron	3	Pontevedra	29/05/2021
95	15.68		ARMESTO PINEDO, RAQUEL	31/12/1975	MF	CA Sada	5	Gijón	12/06/2021
			Disco (1kg) FEM.	**MÁSTER 45**					
6	28.54		FILGUEIRA PEREZ, ANGELES	16/04/1973	VF	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	16/06/2021
			Disco (1kg) FEM.	**MÁSTER 60**					
3	19.54		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	VF	Atletica a Silva	1	Pontevedra	28/03/2021
5	16.61		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	VF	Atletica a Silva	3	Sabadell	22/05/2021
			Martillo (3kg) FEM.	**MÁSTER**					
7	31.36		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	MF	Lucus Caixa Rural	1	Pontevedra	28/03/2021
14	28.42		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	MF	Atletica a Silva	1	Málaga-CIU	18/06/2021

			Martillo (3kg) FEM.	**MÁSTER 50**					
5	31.36		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	VF	Lucus Caixa Rural	1	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo (3kg) FEM.	**MÁSTER 60**					
1	28.42		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	VF	Atletica a Silva	1	Málaga-CIU	18/06/2021
3	21.47		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	VF	Atletica a Silva	3	Sabadell	22/05/2021
			Martillo (4kg) FEM.	MÁSTER					
8	37.50		BREA GONZALEZ, LORETO	07/12/1975	MF	S.G. Pontevedra	6	Vigo	18/07/2021
12	34.00		PAZ ARDAO, DELIA	07/06/1981	MF	CA Naron	2	Vigo	26/06/2021
24	26.44		FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	26/02/1975	MF	CA Sada	9	Oviedo-LAZ	17/04/2021
29	25.15		PAZO BARREIRO, ELISABETH	30/03/1972	MF	Samertolameu	3	Vigo	26/06/2021
36	23.76		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	MF	Atletica a Silva	8	Vigo	18/07/2021
43	20.13		OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	MF	Comesaña SC	2	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo (4kg) FEM.	MÁSTER 35					
7	32.56		PAZ ARDAO, DELIA	07/06/1981	VF	CA Naron	1	Pereiro de Aguiar	02/05/2021
			Martillo (4kg) FEM.	MÁSTER 40					
4	34.00		PAZ ARDAO, DELIA	07/06/1981	VF	CA Naron	2	Vigo	26/06/2021
			Martillo (4kg) FEM.	MÁSTER 45					
1	37.50		BREA GONZALEZ, LORETO	07/12/1975	VF	S.G. Pontevedra	6	Vigo	18/07/2021
5	26.44		FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	26/02/1975	VF	CA Sada	9	Oviedo-LAZ	17/04/2021
7	25.15		PAZO BARREIRO, ELISABETH	30/03/1972	VF	Samertolameu	3	Vigo	26/06/2021
			Martillo (4kg) FEM.	MÁSTER 60					
1	23.76		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	VF	Atletica a Silva	8	Vigo	18/07/2021
			Martillo Pesado (9,08kg) FEM.	**MÁSTER**					
9	9.52		BREA GONZALEZ, LORETO	07/12/1975	MF	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	29/05/2021
14	8.17		FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	26/02/1975	MF	CA Sada	2	Pontevedra	29/05/2021
16	8.09		OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	MF	Comesaña SC	1	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo Pesado (9,08kg) FEM.	**MÁSTER 45**					
4	9.52		BREA GONZALEZ, LORETO	07/12/1975	VF	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	29/05/2021
7	8.17		FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	26/02/1975	VF	CA Sada	2	Pontevedra	29/05/2021
9	8.09		OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	VF	Comesaña SC	1	Pontevedra	28/03/2021
10	7.63		GALLEGO GARNACHO, BEATRIZ	29/09/1975	VF	Club Corredores	1	Madrid-MTZ	13/03/2021
			Martillo Pesado (7,26kg) FEM.	**MÁSTER**					
6	10.54		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	MF	Lucus Caixa Rural	1	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo Pesado (7,26kg) FEM.	**MÁSTER 50**					
4	10.54		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	VF	Lucus Caixa Rural	1	Pontevedra	28/03/2021
			Martillo Pesado (5,45kg) FEM.	**MÁSTER**					
1	11.97		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	MF	Atletica a Silva	1	Pontevedra	29/05/2021
3	9.18		AUZ CASTRO, ESTHER	25/06/1952	MF	A. A. Moratalaz	1	Madrid-MTZ	13/03/2021

4	8.55		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	MF	Atletica a Silva	3	Málaga-CIU	19/06/2021
			Martillo Pesado (5,45kg) FEM.	**MÁSTER 60**					
1	11.97		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	VF	Atletica a Silva	1	Pontevedra	29/05/2021
3	8.55		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	VF	Atletica a Silva	3	Málaga-CIU	19/06/2021
			Jabalina (500g) FEM.	**MÁSTER**					
20	20.20		BERNARDEZ GZLEZ, ANGELES	03/04/1969	MF	Samertolameu	1	Pontevedra	21/03/2021
25	19.21		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	MF	Atletica a Silva	1	Vigo	26/06/2021
			Jabalina (500g) FEM.	**MÁSTER 55**					
10	8.84		GARCIA COLOMO, CRISTINA	24/07/1962	VF	Samertolameu	3	Vigo	26/06/2021
			Jabalina (500g) FEM.	**MÁSTER 60**					
3	19.21		RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES	20/11/1957	VF	Atletica a Silva	1	Vigo	26/06/2021
4	18.03		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	VF	Atletica a Silva	1	Vila Nova (POR)	09/06/2021
8	11.29		ARTEAGA VAZQUEZ, CARMEN	11/08/1956	VF	Club Corredores	2	Madrid-VLL	20/02/2021
			Jabalina (500g) FEM.	**MÁSTER 70**					
1	15.58		ARMESTO MIGUEL, MARIA LUISA	02/12/1950	VF	CA Sada	1	La Nucía	03/07/2021
			Jabalina (600g) FEM.	**MÁSTER**					
1	42.57		TILEA URECHE, FELICEA	29/09/1967	MF	Scorpio 71	2	Zaragoza-CAD	24/04/2021
11	32.20		FILGUEIRA PEREZ, ANGELES	16/04/1973	MF	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	02/06/2021
12	30.73		YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	MF	ADAS Proinor	6	O Barco	17/04/2021
32	21.26		HERNAEZ LOPEZ, IZASKUN	18/06/1974	MF	CA Naron	2	Vigo	26/06/2021
43	20.46		DIAZ CRISTOBAL, GORETTI	09/11/1978	MF	Samertolameu	2	La Nucía	03/07/2021
54	18.32		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	MF	Lucus Caixa Rural	8C1	Oviedo-LAZ	14/02/2021
58	18.15		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	MF	Atletica a Silva	1	Vila Nova (POR)	22/04/2021
59	17.97		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	MF	AF Celta	4	Sabadell	23/05/2021
69	17.18		OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	MF	SC	1	Pontevedra	28/03/2021
93	12.52		FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	26/02/1975	MF	CA Sada	2	Pontevedra	28/03/2021
			Jabalina (600g) FEM.	**MÁSTER 40**					
2	30.73		YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	VF	ADAS Proinor	6	O Barco	17/04/2021
			Jabalina (600g) FEM.	**MÁSTER 45**					
3	32.20		FILGUEIRA PEREZ, ANGELES	16/04/1973	VF	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	02/06/2021
			Jabalina (600g) FEM.	**MÁSTER 50**					
8	18.32		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	VF	Lucus Caixa Rural	8C1	Oviedo-LAZ	14/02/2021
			Jabalina (600g) FEM.	**MÁSTER 60**					
1	18.15		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	VF	Atletica a Silva	1	Vila Nova (POR)	22/04/2021
			Pentatlón Lanzam. FEM 35-49	**MÁSTER**					
9	2.092		OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	MF	Comesaña sc	1	Pontevedra	28/03/2021
			20,13-7,80-20,85-17,18-8,09						
13	1.914		FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	26/02/1975	MF	CA Sada	2	Pontevedra	28/03/2021
			24,68-6,57-17,13-12,52-7,87						

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL RUTA

(100 Primeiros postos)

CATEGORIA ABSOLUTA MULLERES

			5 KM. RUTA	ABSOLUTA					
Rk	Marca	VV	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Pto.	Lugar	Fecha
34	17:42		PEREZ BUGARIN, UXIA	31/10/1997	SF	Playas de Castellon	1	Ames	26/09/2021
54	18:06		FERNANDEZ BARREIROS, TINA	20/10/1983	MF	Club Atletismo SAR	2	Ames	26/09/2021
62	18:14		MOSQUERA LOSADA, SANDRA	27/06/1990	SF	Comesaña SC	3	Ames	26/09/2021
70	18:21		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense Atletismo	4	Ames	26/09/2021
81	18:34		SANTOS VILLALON, CAROLINA	26/07/2005	U18F	Ria Ferrol-C. Arenal	5	Ames	26/09/2021
86	18:36		CEDRON AIRA, MARIA	18/09/2001	U23F	A Gándara	6	Ames	26/09/2021
			10 KM. RUTA	ABSOLUTA					
15	34:45		NAVARRETE SANTANA, ESTER	16/03/1990	SF	FC Barcelona	3	Ourense	14/11/2021
28	35:16		SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	08/04/1998	SF	Lucus Caixa Rural	4	Ourense	14/11/2021
59	36:34		PEREZ BUGARIN, UXIA	31/10/1997	SF	Playas de Castellon	7	A Coruña	03/10/2021
74	37:10		MOSQUERA LOSADA, SANDRA	27/06/1990	SF	Comesaña SC	5	Ourense	14/11/2021
97	37:42		FERNANDEZ BARREIROS, TINA	20/10/1983	MF	Club Atletismo SAR	8	A Coruña	03/10/2021
			15 KM. RUTA	ABSOLUTA					
88	1:07:04		CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	25/05/1965	MF	Comesaña SC	Paso	Oruña de Piélagos	11/09/2021
90	1:07:25		VAQUERO SOUSA, JULIA	18/09/1970	MF	SA do Trega	Paso	Oruña de Piélagos	11/09/2021
98	1:09:10		GOMEZ SOUSA, ANA BELEN	21/01/1974	MF	Independiente	Paso	Oruña de Piélagos	11/09/2021
99	1:09:14		ALONSO GARCIA, ANA ROSA	25/07/1975	MF	Fis. San Lázaro	Paso	Oruña de Piélagos	11/09/2021
			MEDIO MARATÓN	ABSOLUTA					
84	1:29:39		RAMIREZ DIEZ, AGUEDA	23/09/1976	MF	Muller en Forma	32	Madrid	14/11/2021
			MARATÓN	ABSOLUTA					
28	3:11:43		TEIJEIRO FERRO, SONIA	19/11/1971	MF	Ourense Atletismo	6	Tenerife	14/11/2021
33	3:15:14		VAQUERO SOUSA, JULIA	18/09/1970	MF	SA do Trega	172	Valencia	05/12/2021
46	3:23:12		RAMIREZ DIEZ, AGUEDA	23/09/1976	MF	Muller en Forma	244	Valencia	05/12/2021
66	3:38:51		GOMEZ SOUSA, ANA BELEN	21/01/1974	MF	Independiente	6	Maspalomas	21/11/2021
69	3:39:52		GARCES SOTO, SHIRLEY C.	19/03/1992	SF	Independiente	38	Lisboa - (POR)	17/10/2021
82	3:52:07		SEQUEIROS GIRALDEZ, ROSANA	15/10/1978	MF	CT Poio	399	Barcelona	07/11/2021
83	3:52:44		ALVAREZ GARCIA, PAULA	06/03/1974	MF	Muller en Forma	764	Valencia	05/12/2021
86	3:55:01		GUILLEN SOLER, MELANIE	01/09/1995	SF	Independiente	810	Valencia	05/12/2021
			3 KM. MARCHA RUTA	ABSOLUTA					
2	14:12		MEILAN GARCIA, ALDARA	02/09/2006	U16F	Atletica Lucense	3	Getafe	12/12/2021
8	15:00		CASTELO LOPEZ, SABELA	07/07/2009	U14F	At Vila de Cangas	1	Getafe	12/12/2021
			5 KM. MARCHA RUTA	ABSOLUTA					
2	22:24		ESCARIZ MELLA, CARMEN	28/01/1998	SF	Ourense Atletismo	PAS	Getafe	12/12/2021
18	24:09		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	U23F	S.G. Pontevedra	PAS	Murcia	14/03/2021
27	24:33		PEREZ NIETO, ALBA	02/02/2002	U20F	CA Negreira	3	Getafe	12/12/2021
53	25:56		RIVAS IGLESIAS, NATALIA	18/06/2006	U16F	Atletismo Cuntis	9	Toledo	06/11/2021
55	25:58		SEGADE BUIDE, SALOME	26/07/2005	U18F	CA Millaraio	8	Getafe	12/12/2021
69	26:43		MARTIN RODRIGUEZ, MARIA	17/02/2006	U16F	ADAS Proinor	14	Sevilla	14/02/2021
75	26:58		VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	15/08/2003	U20F	Ourense Atletismo	7	Getafe	12/12/2021
78	27:04		RIVAS IGLESIAS, IRIA	06/06/2001	U23F	Ria Ferrol-C. Arenal	PAS	Getafe	12/12/2021
89	27:19		CAMPOS ARES, SOFIA	10/10/2004	U18F	CA Santiago	2	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021

			10 KM. MARCHA RUTA	**ABSOLUTA**					
4	45:26		ESCARIZ MELLA, CARMEN	28/01/1998	SF	Ourense Atletismo	2	Getafe	12/12/2021
7	46:49		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	U23F	S.G. Pontevedra	1	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
40	53:07		RIVAS IGLESIAS, IRIA	06/06/2001	U23F	Ria Ferrol-C. Arenal	3	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
43	53:41		CHILLON CAMAÑO, MAR	26/03/1996	SF	At. Femenino Celta	4	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
50	54:18		VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	15/08/2003	U20F	Ourense Atletismo	14	Murcia	14/03/2021
60	55:51		PEREZ NIETO, ALBA	02/02/2002	U20F	CA Negreira	12	Sevilla	14/02/2021
77	57:43		SEGADE BUIDE, SALOME	26/07/2005	U18F	CA Millaraio	18	Sevilla	14/02/2021
85	58:37		RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	02/10/1975	MF	SA do Trega	6	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
			20 KM. MARCHA RUTA	**ABSOLUTA**					
6	1:35:04		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	U23F	S.G. Pontevedra	3	Tallinn - (EST)	09/07/2021
8	1:39:36		ESCARIZ MELLA, CARMEN	28/01/1998	SF	Ourense Atletismo	33	La Coruña	05/06/2021
33	2:00:06		RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	02/10/1975	MF	SA do Trega	1	Sevilla	14/02/2021
			30 KM. MARCHA RUTA						
5	2:32:28		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	U23F	S.G. Pontevedra	PAS	Podebrady - (CZE)	16/05/2021
			35 KM. MARCHA RUTA						
5	2:57:51		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	U23F	S.G. Pontevedra	11	Podebrady - (CZE)	16/05/2021

CATEGORIA SUB´23 MULLERES

			5 KM. MARCHA RUTA	**SUB23**					
Rk	**Marca**	**VV**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
2	24:09		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	U23F	S.G. Pontevedra	PAS	Murcia	14/03/2021
11	27:04		RIVAS IGLESIAS, IRIA	06/06/2001	U23F	Ria Ferrol	PAS	Getafe	12/12/2021
			10 KM. MARCHA RUTA	**SUB23**					
1	46:49		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	U23F	S.G. Pontevedra	1	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
10	53:07		RIVAS IGLESIAS, IRIA	06/06/2001	U23F	Ria Ferrol-C. Arenal	3	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021

CATEGORIA SUB´20 MULLERES

			5 KM. MARCHA RUTA	**SUB20**					
Rk	**Marca**	**VV**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
5	24:33		PEREZ NIETO, ALBA	02/02/2002	U20F	CA Negreira	3	Getafe	12/12/2021
13	26:58		VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	15/08/2003	U20F	Ourense Atletismo	7	Getafe	12/12/2021
			10 KM. MARCHA RUTA	**SUB20**					
12	54:18		VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	15/08/2003	U20F	Ourense Atletismo	14	Murcia	14/03/2021
13	55:51		PEREZ NIETO, ALBA	02/02/2002	U20F	CA Negreira	12	Sevilla	14/02/2021

CATEGORIA SUB´18 MULLERES

			5 KM. MARCHA RUTA	**SUB18**					
Rk	**Marca**	**VV**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
9	25:58		SEGADE BUIDE, SALOME	26/07/2005	U18F	CA Millaraio	8	Getafe	12/12/2021
19	27:19		CAMPOS ARES, SOFIA	10/10/2004	U18F	CA Santiago	2	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
34	29:23		PAJON AREA, MARINA	27/02/2005	U18F	Ria Ferrol-	3	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
			10KM. MARCHA RUTA	**SUB18**					
20	57:43		SEGADE BUIDE, SALOME	26/07/2005	U18F	CA Millaraio	18	Sevilla	14/02/2021

CATEGORIA SUB´16 MULLERES

			3 KM. MARCHA RUTA	**SUB16**					
Rk	**Marca**	**VV**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
1	14:00		KOSTENKO , OLEKSANDRA	27/01/2006	U16F	Atletica Lucense	1	Getafe	12/12/2021
3	14:12		MEILAN GARCIA, ALDARA	02/09/2006	U16F	Atletica Lucense	3	Getafe	12/12/2021
9	15:09		RIVAS IGLESIAS, NATALIA	18/06/2006	U16F	Atletismo Cuntis	9	Getafe	12/12/2021

11	15:20		SUFUENTES DIAZ, CLAUDIA	13/01/2007	U16F	Atletica Lucense	11	Getafe	12/12/2021
36	16:31		ABELLEIRA HERNANDEZ, NOA	23/02/2007	U16F	Lucus Caixa Rural	34	Getafe	12/12/2021
			5KM. MARCHA RUTA	**SUB16**					
3	24:54		KOSTENKO , OLEKSANDRA	27/01/2006	U16F	Atletica Lucense	3	Sevilla	14/02/2021
10	25:56		RIVAS IGLESIAS, NATALIA	18/06/2006	U16F	Atletismo Cuntis	9	Toledo	06/11/2021
14	26:43		MARTIN RODRIGUEZ, MARIA	17/02/2006	U16F	ADAS Proinor	14	Sevilla	14/02/2021
27	27:41		MEILAN GARCIA, ALDARA	02/09/2006	U16F	Atletica Lucense	2	Pamplona	18/04/2021
37	28:38		ABELLEIRA HERNANDEZ, NOA	23/02/2007	U16F	Lucus Caixa Rural	28	Toledo	06/11/2021
53	30:13		MENDEZ GONZALEZ, XOANA	10/02/2007	U16F	Atletismo Cuntis	38	Toledo	06/11/2021

CATEGORIA SUB´14 MULLERES

			2 KM. MARCHA RUTA	**SUB14**					
Rk	**Marca**	**VV**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
4	9:58		CASTELO LOPEZ, SABELA	07/07/2009	U14F	At Vila de Cangas	1	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
7	10:20		LOURIDO FONTAN, CINTIA	08/11/2008	U14F	Atletismo Cuntis	6	Toledo	06/11/2021
8	10:21		MORALES PEDREIRA, ALBA	03/10/2009	U14F	Marineda Atletico	7	Toledo	06/11/2021
13	11:06		ALONSO BERMUDEZ, SOFIA	16/05/2008	U14F	C.S.C.R. Beade	3	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
			3 KM. MARCHA RUTA	**SUB14**					
1	15:00		CASTELO LOPEZ, SABELA	07/07/2009	U14F	At Vila de Cangas	1	Getafe	12/12/2021
4	15:39		MORALES PEDREIRA, ALBA	03/10/2009	U14F	Marineda Atletico	4	Getafe	12/12/2021
11	16:44		DIAZ GOMEZ, NOA	08/02/2009	U14F	CA Naron	9	Getafe	12/12/2021
19	17:52		RODRIGUEZ CRAVEN, ROSALIA MORAIG	01/10/2008	U14F	CANegreira	14	Getafe	12/12/2021

CATEGORIA MÁSATER MULLERES

			5KM. RUTA	**MÁSTER**					
Rk	**Marca**	**VV**	**Apellidos y nombre**	**Fecha nac.**	**CA**	**Club**	**Puesto**	**Lugar**	**Fecha**
17	18:06		FERNANDEZ BARREIROS, TINA	20/10/1983	MF	Club Atletismo SAR	2	Ames	26/09/2021
25	18:21		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense Atletismo	4	Ames	26/09/2021
51	19:13		LEDO LOPEZ, ELENA	26/06/1979	MF	ADAS Proinor	10	Ames	26/09/2021
57	19:25		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	MF	CA Sada	12	Ames	26/09/2021
69	19:40		LOSADA PEREZ, VICTORINA	12/03/1984	MF	Ourense Atletismo	Paso	Laredo	16/10/2021
71	19:43		VALIN SANCHEZ, MARTA	30/11/1975	MF	Verxel N. Dep	14	Ames	26/09/2021
73	19:54		PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	MF	Playas de Castellon	Paso	Laredo	16/10/2021
82	20:11		PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	30/12/1974	MF	CA Sada	18	Ames	26/09/2021
93	20:33		CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	25/05/1965	MF	Comesaña SC	22	Ames	26/09/2021
97	20:41		SOTO VIÑAS, REBECA	07/02/1976	MF	CA Naron	25	Ames	26/09/2021
			5KM. RUTA	**MÁSTER 35**					
7	18:06		FERNANDEZ BARREIROS, TINA	20/10/1983	W35	Club Atletismo SAR	2	Ames	26/09/2021
			5KM. RUTA	**MÁSTER 50**					
2	19:25		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	W50	CA Sada	12	Ames	26/09/2021
7	21:08		BARREIRO SENRA, PILAR	11/01/1971	W50	CA Sada	30	Ames	26/09/2021
			5KM. RUTA	**MÁSTER 55**					
1	20:33		CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	25/05/1965	W55	Comesaña SC	22	Ames	26/09/2021
5	22:44		DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	W55	Burgas Orense	51	Ames	26/09/2021
			5KM. RUTA	**MÁSTER 60**					
1	19:54		PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	W60	Playas de Castellon	PAS	Laredo	16/10/2021
3	23:52		RIPOLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	W60	CA Sada	60	Ames	26/09/2021
6	24:18		RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS ANGELES	20/11/1957	W60	Atletica a Silva	64	Ames	26/09/2021
8	27:52:00		FERNANDEZ RODRIGUEZ, ELVA	19/05/1960	W60	CA Sada	85	Ames	26/09/2021
9	28:55:00		MARTINEZ RIVAS, MA ESTHER	02/07/1958	W60	CASada	93	Ames	26/09/2021

			10 KM. RUTA	**MÁSTER**					
39	37:42		FERNANDEZ BARREIROS, TINA	20/10/1983	MF	Club Atletismo SAR	8	A Coruña	03/10/2021
44	38:03		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	19/09/1984	MF	Ourense Atletismo	6	Ourense	14/11/2021
55	38:41		CALLON TREUS, KARINA	15/04/1980	MF	CA Sada	11	A Coruña	03/10/2021
75	39:36		LEDO LOPEZ, ELENA	26/06/1979	MF	ADAS Proinor	12	A Coruña	03/10/2021
80	39:48		LOSADA PEREZ, VICTORINA	12/03/1984	MF	Ourense Atletismo	36	Laredo	16/10/2021
82	39:53		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	MF	CA Sada	13	A Coruña	03/10/2021
97	40:29		PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	MF	Playas de Castellon	42	Laredo	16/10/2021
			10 KM. RUTA	**MÁSTER 50**					
4	39:53		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	W50	CA Sada	13	A Coruña	03/10/2021
7	41:40		VAQUERO SOUSA, JULIA	18/09/1970	W50	SA do Trega	1	Don Benito	25/09/2021
			10 KM. RUTA	**MÁSTER 55**					
3	44:31		CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	25/05/1965	W55	Comesaña SC	PAS	Oruña de Piélagos	11/09/2021
7	46:59		DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	W55	Burgas Orense	37	A Coruña	03/10/2021
			10 KM. RUTA	**MÁSTER 60**					
1	40:29		PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	W60	Playas de Castellon	42	Laredo	16/10/2021
5	49:49		RIPOLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	W60	CA Sada	59	A Coruña	03/10/2021
7	49:54		PAZ SOUTO, MARIA ELISA	18/02/1959	W60	CA Sada	60	A Coruña	03/10/2021
			MEDIO MARATÓN	**MÁSTER**					
49	1:29:39		RAMIREZ DIEZ, AGUEDA	23/09/1976	MF	Muller en Forma	32	Madrid	14/11/2021
66	1:32:53		TEIJEIRO FERRO, SONIA	19/11/1971	MF	Ourense Atletismo	Paso	Tenerife	14/11/2021
75	1:34:44		VAQUERO SOUSA, JULIA	18/09/1970	MF	SA do Trega	2	Oruña de Pielagos	11/09/2021
76	1:34:54		CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	25/05/1965	MF	Comesaña SC	1	Oruña de Pielagos	11/09/2021
84	1:36:12		RODRIGUEZ OLIVEIRA, ROCIO	04/05/1983	MF	España de Cueto	39	Oruña de Piélagos	11/09/2021
93	1:38:11		GOMEZ SOUSA, ANA BELEN	21/01/1974	MF	Independiente	7	Oruña de Pielagos	11/09/2021
			MEDIO MARATÓN	**MÁSTER 45**					
6	1:29:39		RAMIREZ DIEZ, AGUEDA	23/09/1976	W45	Muller en Forma	32	Madrid	14/11/2021
			MEDIO MARATÓN	**MÁSTER 50**					
5	1:34:44		VAQUERO SOUSA, JULIA	18/09/1970	W50	SA do Trega	2	Oruña de Pielagos	11/09/2021
			MEDIO MARATÓN	**MÁSTER 55**					
2	1:34:54		CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	25/05/1965	W55	Comesaña SC	1	Oruña de Pielagos	11/09/2021
			MARATÓN	**MÁSTER**					
24	3:11:43		TEIJEIRO FERRO, SONIA	19/11/1971	MF	Ourense Atletismo	6	Tenerife	14/11/2021
29	3:15:14		VAQUERO SOUSA, JULIA	18/09/1970	MF	SA do Trega	172	Valencia	05/12/2021
41	3:23:12		RAMIREZ DIEZ, AGUEDA	23/09/1976	MF	Muller en Forma	244	Valencia	05/12/2021
58	3:38:51		GOMEZ SOUSA, ANA BELEN	21/01/1974	MF	Independiente	6	Maspalomas	21/11/2021
71	3:52:07		SEQUEIROS GIRALDEZ, ROSANA	15/10/1978	MF	CT Poio	399	Barcelona	07/11/2021
72	3:52:44		ALVAREZ GARCIA, PAULA	06/03/1974	MF	Muller en Forma	764	Valencia	05/12/2021
99	4:45:56		VIGO LIÑARES, ANA	12/06/1969	MF	Fontes do Sar	1722	Valencia	05/12/2021
			MARATÓN	**MÁSTER 45**					
6	3:11:43		TEIJEIRO FERRO, SONIA	19/11/1971	W45	Ourense Atletismo	6	Tenerife	14/11/2021
			MARATÓN	**MÁSTER 50**					
2	3:15:14		VAQUERO SOUSA, JULIA	18/09/1970	W50	SA do Trega	172	Valencia	05/12/2021
			5 KM. MARCHA RUTA	**MÁSTER**					
11	29:28		RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	02/10/1975	MF	SA do Trega	PAS	Sevilla	14/02/2021
			5 KM. MARCHA RUTA	**MÁSTER 45**					

3	29:28		RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	02/10/1975	W45	SA do Trega	PAS	Sevilla	14/02/2021
			10 KM. MARCHA RUTA	**MÁSTER**					
10	58:37		RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	02/10/1975	MF	SA do Trega	6	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
24	1:05:54		DELGADO PAREDES, MARIA DOLORES	29/02/1976	MF	Ourense Atletismo	7	Getafe	12/12/2021
27	1:06:22		POUSA CASTRO, MARIA SOLEDAD	22/05/1971	MF	Ourense Atletismo	4	Getafe	12/12/2021
32	1:08:08		GRANDE OUTOMURO, MARIA HERMINIA	13/05/1974	MF	Ourense Atletismo	9	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
39	1:20:30		JUEGUEN LAGO, CARMEN	29/11/1973	MF	Atletica a Silva	12	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
			10 KM. MARCHA RUTA	**MÁSTER 45**					
2	58:37		RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	02/10/1975	W45	SA do Trega	6	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
7	1:05:54		DELGADO PAREDES, DOLORES	29/02/1976	W45	Ourense Atletismo	7	Getafe	12/12/2021
9	1:08:04		POUSA CASTRO, MARIA SOLEDAD	22/05/1971	W45	Ourense Atletismo	8	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
10	1:08:08		GRANDE OUTOMURO, HERMINIA	13/05/1974	W45	Ourense Atletismo	9	A Pobra do Caramiñal	08/05/2021
			10 KM. MARCHA RUTA	**MÁSTER 50**					
7	1:06:22		POUSA CASTRO, MARIA SOLEDAD	22/05/1971	W50	Ourense Atletismo	4	Getafe	12/12/2021
			20 KM. MARCHA RUTA	**MÁSTER**					
4	2:00:06		RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	02/10/1975	MF	SA do Trega	1	Sevilla	14/02/2021
			20 KM. MARCHA RUTA	**MÁSTER 45**					
1	2:00:06		RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	02/10/1975	W45	SA do Trega	1	Sevilla	14/02/2021

COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS

- Campo a Través
- Pista Cuberta
- Aire Libre

CAMPO A TRAVÉS

Competición: Campionato de Europa Campo a Traves
Lugar: Fingal-Dublín
Fecha: 12 Decembro 2021

Absoluto		*8*	*27.41*	*Carmela Cardama Baez*	*1996*	*Independiente*

R U T A

Competición: Campionato de Europa Equipos Marcha en Ruta
Lugar: Podebrady - (CZE)
Fecha: 16 Maio 2021

Absoluto	*35 Km.Mar.*	*11*	*2.57.51*	*Antia Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*

PISTA CUBERTA

Competición: State Island Bill Ward
Lugar: State Island (USA)
Fecha: 04 Decembro 2021

Absoluto	*500*	*1C3*	*1.05.69*	*Lucas Fernández Eiroaq*	*2000*	*Coruña Comarca*

Competición: UAB Vulcan Invitational
Lugar: Birmingham - (USA)
Fecha: 16 Xaneiro 2021

Absoluto	*Milla*	*3C1*	*4.14.44*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*

Competición: Sun Belt Indoor Track & Field Championships

Lugar: Birmingham - (USA)
Fecha: 22 Febreiro 2021

Absoluto	*800*	*1S1*	*1.54.11*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*

Competición: KSU DeLloss Invitational
Lugar: Manhattan - (USA)
Fecha: 30 Xaneiro 2021

Absoluto	*800*	*1*	*1.52.46*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*

Competición: Wichita State Herm wilson Invitational
Lugar: Wichita - (USA)
Fecha: 05 Febreiro 2021

Absoluto	*800*	*5C2*	*2.17.85*	*Claudia Rojo Cazorla*	*1997*	*Valencia*
	60 v	*1S2*	*8.85*	*Claudia Rojo Cazorla*	*1997*	*Valencia*
		2	*8.75*	*Claudia Rojo Cazorla*	*1997*	*Valencia*
	Altura	*1P*	*1,64*	*Claudia Rojo Cazorla*	*1997*	*Valencia*

Competición: Sun Belt Indoor Track & Field Championships
Lugar: Birmingham - (USA)
Fecha: 23 Febreiro 2021

Absoluto	*800*	*1*	*1.50.65*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*
	Milla	*4*	*4.16.17*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*

Competición: Word Indoor Tour
Lugar: Madrid
Fecha: 24 Febreiro 2021

Absoluto	*800*	*6*	*1.46.88*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*FC Barcelona*
	Lonxitud	*6*	*7,48*	*Jean Marie Okutu*	*1988*	*FC Barcelona*

Absoluto	*Triplo*	*6*	*13,88*	*Ana Peleteiro Bríon*	*1995*	*Adidas*

Competición: Campionato de Europa en pista cuberta
Lugar: Torun (Polonia)
Fecha: 4 Marzo 2021

Absoluto	*Triplo*	*Clas.5*	*14,10*	*Ana Peleteiro Brión*	*1995*	*Adidas*
		2	***14,52***	***Ana Peleteiro Brión***	***1995***	***Adidas***
	Peso	*Clas.3*	*18,64 **	*Beéln Toimil Ferández*	*1994*	*Playas Castellón*
		7	*18,01*	*Beéln Toimil Ferández*	*1994*	*Playas Castellón*

- ***Récord de España***





Belén entra no clubes das grandes

Belén Tuimil acaba de conseguir no día de hoxe a sétima posición no Campionato de Europa de lanzamento de peso na localidade polaca de Torun logo de lanzar ata os 18.01, a segunda mellor marca de sempre.
Esta posición fai que Belén logre o que ata hai apenas uns días era algo impensable… ocupar un posto de finalista nun concurso destas características e afianzarse sobre a barreira dos 18 metros.
A mugardesa acudía a esta cita despois de vir realizando un ano impresionante. Incluída a última hora na selección española que facía xustiza a unha moi boa tempada, achegábase á cita europea con moi boas sensacións demostrándoo na xornada de onte na que dunha maneira extraordinaria lanzaba ata os 18,64 m. o que representa un novo récord de España e unha mínima para tomar parte nos Xogos Olímpicos de Tokio algo inimaxinable para Belén fai tan só unhas datas.
Esta competición ademais de sitúala na elite do lanzamento de peso, fan que continúe con moi boas sensacións para poder seguir progresando nesta especialidade de cara a gran cita olimpica.
O campionato de Galicia de pista cuberta en Expourense o próximo día 14 de marzo no que tomará parte, sen ningunha tensión e ante a súa xente, será un fantástico escenario para poder seguir soñando.

Ana: Salto cara á historia

Novamente o atletismo galego volveu no día de hoxe a escribir nos Campionatos de Europa de pista cuberta unha das máis importantes episodios da súa historia.
Precisamente cando falta unhas poucas datas para a conmemoración dos 100 anos da Federación Galega de Atletismo, Ana Peleteiro contribúa coa súa medalla de prata a engrandecer este século de historia do ente federativo.
A riveirense quen acudía ca difícil misión de defender a súa medalla europea lograda en Glasgow fai dous anos, demostraría novamente a súa gran capacidade para a alta competición.
O concurso daba comezo cun primero salto de 13.98 m. ao que seguían dous nulos consecutivos. No cuarto conseguía chegar ata os 14.34 m. que melloraban en trece centímetros a súa mellor marca do ano efectuada no Campionato de España de Pista cuberta e que a situaban no cuarto lugar. O quinto salto (14.19 m.) ainda que longo, non lograba mellorar quedando todo para o último e decisivo intento. Nel, a plusmarquista nacional entraba con todo nunha clara aposta do todo ou nada que

afortunadamente deixaba a medición en 14.52 m. que servía para escalar posicións e empatar ca xermana Eckhardt. A prata finalmente viaxaba a Riveira grazas a un segundo mellor salto. O ouro foi para a portuguesa Patricia Mamona por tan só un centímetro de diferencia.
Este novo metal se engade a un amplo historial de éxitos deportivos que fan da triplista todo un referente do atletismo galego e nacional e que de paso a posicionan como seria aspirante para os postos de honra nos Xogos Olímpicos de Tokio.

Competición: EMAF 2020 European Master Festival for Silver Age
Lugar: Ancona (ITA)
Fecha: 24-25 Setembro 2021

Master 80	800	1	2.43.67	José V. Rioseco López	1941	CA Narón
	1500	1	5.33.33	José V. Rioseco López	1941	CA Narón

Máster 60	400	2	1.11.73	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellón
	3000	1	11.33.63	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellón

AIRE LIBRE

Competición: Trais of Miles - The Texas Qualifier
Fecha: 26 Febreiro 2021
Lugar: Austin (USA)

Absoluto	5000	2	15.31.40	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente

Competición: Tri Team hallenge
Lugar: Sacramento - (USA)
Fecha: 27 Febreiro 2021

Absoluto	100 v3,3	4	12.55	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
	Lonxtiud	2	5,57	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: Campionato Nacional de Saltos y Probas Multiples
Lugar: Ibaqué (COL)
Fecha: 14 Marzo 2021

Absoluto	Altura	4	1,92	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón

Competición: UNLV Spring Invitational & Sheila Tarr-Smith Multis

Lugar: Las Vegas - (USA)
Fecha: 19 Marzo 2021

Absoluto	*Lonxtiud*	*7C3*	*5,48*	*Olaia G. Becerril Álvarez*	*2001*	*Playas Castellón*

Competición: Reunón Atletismo
Lugar: Texas (USA)
Fecha: 23 Marzo 2021

Absoluto	*3000 Obs*	*2*	*11.31.85*	*Ana García Arias*	*1998*	*ADAS Proinor*

Competición: 93rd Clyde Littlefield Texas Relays
Lugar: Austin (USA)
Fecha: 26 Marzo 2021

Absoluto	*1500*	*3C2*	*3.48.20*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*

Competición: Bobcat Invitattional
Lugar: San Marcos - (USA)
Fecha: 26 Marzo 2021

Absoluto	*Lonxtiud*	*8C2*	*5,64*	*Olaia G. Becerril Álvarez*	*2001*	*Playas Castellón*

Competición: Wichita State Shocker Spring Invitational
Lugar: Wichita- (USA)
Fecha: 26 Marzo 2021

Absoluto	*100 v*	*2c2*	*14.23*	*Claudia Rojo Cazorla*	*1997*	*Valencia*
	400 v.	*1*	*1.01.21*	*Claudia Rojo Cazorla*	*1997*	*Valencia*

Competición: Hayward Premier 2021
Lugar: Eugene – Oregon (USA)
Fecha: 2-3 Abril 2021

Absoluto	*10000*	*3*	*32.57.01*	*Carmal Cardama Baez*	*1996*	*Independiente*
	100 v.	*3*	*14.26*	*Claudia Rojo Cazrola*	*1997*	*Valencia*
	400 v.	*3*	*1.00.53*	*Claudia Rojo Cazorla*	*1997*	*Valencia*

Competición: Mountain West Challeng
Lugar: San Diego - (USA)
Fecha: 07 Abril 2021

Absoluto	Lonxtiud	7	5,44	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: Wichita State Open
Lugar: Wichita- (USA)
Fecha: 10 Abril 2021

Absoluto	400 v.	1	1.00.85	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia

Competición: Abertu de Pista
Lugar: Viana do Castelo
Fecha: 14 Abril 2021

Sub18	Xavalina	1	46,55	Sergio González Boo	2005	AD Barbanza
Sub16	1000	Fa.1	2.44.44	Pablo Ulla Couñago	2006	ADAS Proinor
	Xavalina	1	46,28	Enzo López Moure	2007	AD Barbanza

Absoluto	Xavalina		SM	Lidia Parada Santos	1993	AD Barbanza
Sub14	150	Fa.1	23.65	Maria Ulla Couñago	2008	AD CAR
	150	Fd.1	19.86	Antía alcalde Lojo	2006	AD Barbanza

Competición: Michael Johnson Invitational
Lugar: Waco (USA)
Fecha: 17 Abril 2021

Absoluto	800	4c3	1.51.86	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: I Jornada de Lançcamentos
Lugar: Vila Nova de Cerveira (Portugal)
Fecha: 22 Abril 2021

Absoluto	Disco	3	51,43	Andreas Riber Thordahi	1991	At. Rias Baixas
	Martelo	1	55,88	Ignacio Fernández Alvarez	1979	P.Jandia
		2	45,76	Juan Batrbosa Díaz	1975	SG Pontevedra
Sub20	Xavalina	1	52,55	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agrp. Viguesa At.
Sub18	Xavalina	1	50,54	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
Sub23	Disco	4	41,59	Marcos Bouza Villar	2001	CA Fent Cami Mislata
SUB16	Xavalina		Nulo	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
Máster 50	Peso	1	9,32	Antonio j. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Xavalina	1	23,75	Antonio j. Pereira Segade	1967	CA Cuntis

Absoluto	Peso	1	10,43	Alicia González Pose	1996	At. Femenino Celta

	Disco	1	27,25	Alicia González Pose	1996	At. Femenino Celta
Sub20	Disco	1	35,81	Victoria Eiriz Vázquez	2003	EA Lucense
Sub18	Martelo	2	57,35	Marta Neira Rodríguez	2004	Agrp. Viguesa At.
		3	55,54	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
Máster 60	Peso (3)	1	7,75	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Xavalina	1	18,15	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva

Competición: Oregon Relays
Fecha: 23 Abril 2021
Lugar: Eugene (USA)

Absoluto	5000	1	15.36.41	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente

Competición: Drake Relays
Lugar: Des Moines (USA)
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	800	7	1.52.04	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: J Fred Duckett Twilight Meet
Lugar: Houston - (USA)
Fecha: 24 Abril 2021

Absoluto	Lonxtiud	4C2	5,55	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: II Jornada de Lançcamentos
Lugar: Vila Nova de Cerveira (Portugal)
Fecha: 29 Abril 2021

Absoluto	Martelo	2	60,30	Isaac Vicente Landín	1987	Fent Mislata
		3	39,37	Victor Pérez Currás	1997	RC Celta
Sub23	Xavalina	1	61,55	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
Sub20	Xavalina	1	49,99	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agrp. Viguesa At.
Sub23	Disco	1	45,87	Marcos Bouza Villar	2001	CA Fent Cami Mislata
Máster 40	Martelo	1	56,08	Ignacio Fernández Álvarez	1979	P.Jandia
Máster 45	Martelo	2	44,98	Juan M. Barbosa Díaz	1975	SG Pontevedra
Máster 50	Peso	1	9,32	Antonio j. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Xavalina	2	24,09	Antonio j. Pereira Segade	1967	CA Cuntis

Absoluto	Peso	1	10,66	Alicia González Pose	1996	At. Femenino Celta

Máster 60	Disco	1	31,29	Alicia González Pose	1996	At. Femenino Celta
	Peso (3)	1	7,76	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Xavalina	1	17,08	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva

Competición: Km Jovem Regional + Provas Extra
Lugar: Braga (Portugal)
Fecha: 01 Maio 2021

Absoluto	800	Sr.6	2.28.88	Manuel Ulla Rega	1975	AD CERNE

Absoluto	400	Sr.4	1.14.51	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	800	Sr.1	2.25.16	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol

Competición: Texas State Bobcat Classic
Lugar: San Marcos (USA)
Fecha: 01 Maio 2021

Absoluto	800	7	1.48.38	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: Dia do Martelo
Lugar: Porto (Portugal)
Fecha: 01 Maio 2021

Sub18	Martelo	2	48,30	Marta Neira Rodríguez	2004	Agrup.Viguesa At.
		3	47,13	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.

Competición: 2021 Mid American Conference Championships
Lugar: Miami (USA)
Fecha: 07 Maio 2021

Absoluto	3000 O	9	11.07.04	Ana García Arias	1998	ADAS Proinor

Competición: Oregon Twilight
Fecha: 07 Maio 2021
Lugar: Eugene (USA)

Absoluto	1500	5C2	4.22.64	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente

Competición: 20ª Copa de Europa de Lanzamientos
Lugar: Split - (CRO)
Fecha: 8 Maio 2021

Absoluto	Peso	10 GA	16,53	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: Su Belt Conference Outdoor Track & Field Campionships
Lugar: Mobile (USA
Fecha: 13 Maio 2021

Absoluto	1500	3S1	3.54.49	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: Pac-12 Track¬Field Championships
Fecha: 14 Maio 2021
Lugar: Los Angeles (USA)

Absoluto	10000	1	32.38.73	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente

Competición: Su Belt Conference Outdoor Track & Field Campionships
Lugar: Mobile (USA
Fecha: 14 Maio 2021

Absoluto	800	1S1	1.54.03	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: Mouantain West Championships
Lugar: Fresno - (USA)
Fecha: 14 Maio 2021

Absoluto	Lonxtiud	2C1	5,75	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: Su Belt Conference Outdoor Track & Field Campionships
Lugar: Mobile (USA

Fecha: 15 Maio 2021

Absoluto	*800*	*1*	*1.51.12*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*
	1500	*4*	*3.505.0*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*

Competición: The American Outdoor Trakc& Field Championships
Lugar: Tampa- (USA)
Fecha: 15 Maio 2021

Absoluto	*Lonxitud*	*3h2*	*5,61*	*Claudia Rojo Cazorla*	*1997*	*Valencia*

Competición: Pac-12 Track¬Field Championships
Fecha: 16 Maio 2021
Lugar: Los Angeles (USA)

Absoluto	*5000*	*3*	*15.45.82*	*Carmela Cardama Baez*	*1996*	*Independiente*

Competición: NCAA Preliminary West Round
Lugar: College Station (USA)
Fecha: 26 Maio 2021

Absoluto	*800*	*2S5*	*1.50.91*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*

Competición: NCAA Preliminary West Round
Lugar: College Station (USA)
Fecha: 29 Maio 2021

Absoluto	*800*	*6C1*	*1.50.95*	*Pedro Osorio López*	*2000*	*Ria Ferrol*

Competición: Campeonato Nacional de Mayores "Copa Nelson Rodríguez
Lugar: Barinas (VEN)
Fecha: 14-15 Maio Abil

Absoluto	*Decathlón*	*2*	*7623*	*Gerson Vidal Izaguirre Rangel*	*1995*	*CA Narón*
				11.26/7,1º0/14,58/1,95/50.61		
				14.39/41,50/4,90/48,42/4.51.89		

Competición: Gran Prix Memorial Brigido Iriarte
Lugar: Barinas (VEN)
Fecha: 16 Abril 2021

Absoluto	Lonxitud	2	7,30	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón

---

Competición: Campionato de Colombia
Lugar: Ibagué (COL))
Fecha: 23 Abril 2021

Absoluto	110 v.	3S2	14.29	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	Altura	5	1,95	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	Lonxitud	5	7,18	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	Disco	6	41,03	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	Xavelina	12	44,83	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón

---

Competición: Rock Chalk Classic
Lugar: Lawrence- (USA)
Fecha: 30 Abril 2021

Absoluto	100 v	8c1	14.10	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia
	400 v	6c1	1.02.12	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia

Competición: Wichita State Shocker Open
Lugar: Wichita - (USA)
Fecha: 7 Maio 2021

Absoluto	400 v.	1	1.00.66	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia
	Lonxitud	3	5,67	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia

Competición: Memorial Máximo Vitoria
Lugar: Barquisimeto (VEN)
Fecha: 15 Maio 2021

Absoluto	400	2	50.13	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	110 v.	1	14.55	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	Lonxitud	3	6,87	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón

Competición: The American Outdoor Trak¬Field Chanpinshps
Lugar: Tampa - (USA)

Fecha: 14-15-16 Maio 2021

Absoluto	*400 v.*	*3S1*	*1.00.66*	*Claudia Rojo Cazorla*	*1997*	*Valencia*
		7	*1.00.74*	*Claudia Rojo Cazorla*	*1997*	*Valencia*
	Heptathlón	*3*	*5145*	*Claudia Rojo Cazorla* *100 v /Altura/Peso/200/Lonx./Xav/800* *14.25 1,61 10,51 25.90 5,61 33,52* *2.20.91*	*1997*	*Valencia*

Competición: III Jornada de Lançamentos
Lugar: Vila Nova de Cerveira (Portugal)
Fecha: 20 Maio 2021

Absoluto	*Martelo*	*2*	*59,64*	*Yago Araujo Rodríguez*	*2001*	*RC Celta*
		3	*58,21*	*Isaac Vicente Landín*	*1987*	*Fent Mislata*
		4	*57,15*	*Ignacio Fernández Alvarez*	*1979*	*Playas Jandia*
		6	*44.73*	*Juan M. Barbosa Díaz*	*1975*	*SG Pontevedra*
		7	*39.25*	*Victor Pérez Curras*	*1997*	*RC Celta*
Sub23	*Disco*	*2*	*43,83*	*Marcos Bouza Villar*	*2001*	*Fent Mislata*
Sub20	*Martelo*	*1*	*58,95*	*Eric Méndez Seijo*	*2003*	*RC Celta*
Sub18	*Xavalina*	*2*	*47,15*	*Sergio González Boo*	*2005*	*AD Barbanza*
Sub16	*Xavalina*	*1*	*46,07*	*Enzo López Moure*	*2007*	*AD Barbanza*
Sub14	*Disco 0,750*	*1*	*17,55*	*Anxo Filgueira Loureiro*	*2008*	*CA Poio*
	Xavalina	*1*	*16,86*	*Gonzalo Gabian Cochón*	*2008*	*Pol. Lucense*
Máster	*Peso 6*	*1*	*9,44*	*Antonio J. Pereira Segade*	*1967*	*CA Cuntis*
	Xavalina	*1*	*23,59*	*Antonio J. Pereira Segade*	*1967*	*CA Cuntis*

Absoluto	*Peso*	*1*	*9,55*	*Alicia González Pose*	*1996*	*At. Femenino Celta*
	Disco	*2*	*30,80*	*Alicia González Pose*	*1996*	*At. Femenino Celta*
		3	*28,21*	*Ana R. Revuelta Parra*	*1987*	*Ourense At.*
	Xavalina	*1*	*48,01*	*Lidia Parada Santos*	*1993*	*AD Barbanza*
Sub23	*Martelo*	*1*	*46,91*	*Iria Filgueira Loureiro*	*2001*	*SG Pontevedra*
Sub14	*Xavalian*	*1*	*15,09*	*Alicia Gabian Cochón*	*2008*	*Pol,. Lucense*
Máster	*Peso*	*1*	*7,78*	*Ana Mª Abuín Pazos*	*1959*	*A Silva*
	Xavalina	*1*	*16,87*	*Ana Mª Abuín Pazos*	*1959*	*A Silva*

Competición: NCAA Preliminary West Round
Lugar: Collega Station (USA)
Fecha: 27 Maio 2021

Absoluto	*10000*	*2*	*33.30.36*	*Carmela Cardama Baez*	*1996*	*Independiente*

Competición: Tarde do Vez
Lugar: Arcos de Valdevez (Portugal)
Fecha: 27 Maio 2021

Absoluto	*800*	*1*	*2.22.99*	*Carolina Santos Villalón*	*2005*	*Ria Ferrol*
	Lonxitud	*1*	*5.11*	*Nayr Cortegoso Figueroa*	*2006*	*At. Val Miñor*
		2	*4,34*	*Uxia Vidal Marquez*	*2007*	*At. Val Miñor*

Competición: Diamond League Doha
Lugar: Doha
Fecha: 28 Maio 2021

Absoluto	*800*	*1*	*1.45.10*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*FC Barcelona*

Competición: Campeonato Europa de Naciones
Lugar: Chorzów - (POL)
Fecha: 29-30 Maio 2021

Absoluto	*Triplo*	*5*	*13,91*	*Ana Peleteiro Brión*	*1995*	*Adidas*
	Peso	*5*	*17,07*	*Belén Toimil Fernández*	*1994*	*Playas Castellón*

Competición: Campeonato Sudamericano de Atletismo de Mayores
Lugar: Guayaquil
Fecha: 30-31 Maio 2021

Absoluto	*Decathlón*	*4*	*7586*	*Gerson Vidal Izaguirre Rangel*	*1995*	*CA Narón*
				10.94/7,09/14,04/1,92/50.29/		
				14.04/41,44/4,50/51,97/4.57.70		

Competición: IV Jornada de Lançcamentos
Lugar: Vila Nova de Cerveira (Portugal)
Fecha: 09 Xuño 2021

Absoluto	*Martelo*	*1*	*59,80*	*Yago Araujo González*	*2001*	*RC Celta*
		3	*40,59*	*Victor Pérez Curras*	*1997*	*RC Celta*
	Xavalina	*1*	*56,78*	*Jonathan Correa Prado*	*1992*	*RC Celta*
		2	*40,35*	*Pablo Nogueira González*	*1999*	*RC Celta*
Sub23	*Disco*	*2*	*46,31*	*Marcos Bouza Villar*	*2001*	*Fent Mislata*
Sub16	*Xavalina*		*Nulo*	*Enzo López Moure*	*2007*	*AD Bardanza*
Sub18	*Xavalina*	*1*	*51,45*	*Sergio González Boo*	*2005*	*AD Barbanza*
Máster	*Peso*	*1*	*9,33*	*Antonio J. Pereira Segade*	*1967*	*CA Cuntis*
	Xavalina	*1*	*22,14*	*Antonio J. Pereira Segade*	*1967*	*CA Cuntis*
Máster	*Disco*	*1*	*45,55*	*Francisco J. Guzmán Ares*	*1975*	*CA Sada*
	Martelo	*1*	*57,96*	*Ignacio Fernández Álvarez*	*1979*	*P.Jandia*

Absoluto	*Disco*	*1*	*35,36*	*Claudia Puig Malvar*	*1999*	*SG Pontevedra*
		2	*33,70*	*Zaira Soto González*	*2001*	*Ourense at.*
	Xavalina		*Nulo*	*Lidia Parada Santos*	*1993*	*AD Barbanza*
Máster	*Peso*	*1*	*8,22*	*Ana Mª Abuín Pazos*	*1959*	*A Silva*
	Xavalina	*1*	*18,03*	*Ana Mª Abuín Pazos*	*1959*	*A Silva*

Competición: Track¬Field Championships Campionatos Universitario
Fecha: 10 Xuño 2021
Lugar: Los Angeles (USA)

Absoluto	*10000*	*1*	*32.16.13*	*Carmela Cardama Baez*	*1996*	*Independiente*

Competición: V Jornada de Lançamentos
Lugar: Vila Nova de Cerveira (Portugal)
Fecha: 17 Xuño 2021

Absoluto	*Martelo 7,2*	*2*	*62,07*	*Isaac Vicente Landín*	*1987*	*Fent Mislata*
	Xavelina 800	*1*	*49,53*	*Pedro Santos Villalón*	*2003*	*Agrup.Viguesa At.*
Sub14	*Martelo 3*	*1*	*40,03*	*Francisco del Alcazar Taboas*	*2008*	*RC Celta*
Sub16	*Martelo 4*	*1*	*40,19*	*Xaido Nimo Álvarez*	*2007*	*RC Celta*

Sub18	*Martelo 4*	*2*	*48,19*	*Blanca Pereira Rubín*	*2005*	*Ourense At.*
Sub14	*Martelo 2*	*1*	*51,83*	*Marta Hermida Pita*	*2008*	*At.Femenino Celta*

Competición: Mckenzie International
Lugar: Vida (USA)
Fecha: 22 Xuño 2021

Absoluto	*5000*	*2*	*15.58.86*	*Carmela Cardama Baez*	*1996*	*Independiente*

Competición: Bauhaus - Galan
Lugar: Estocolmo
Fecha: 4 Xullo 2021

Absoluto	*800*	*4*	*1.44.18*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*FC Barcelona*

Competición: Campionato de Europa Sub´23
Lugar: Tallinn (UKR)
Fecha: 9-11 Xullo 2021

Sub23	*800*	*Sf3.7*	*1.50.86*	*Elian N. López Iglesias*	*2000*	*Coruña Comarca*
	4x400			*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Rias Baixas*

Sub23	***20 Km.Mar***	***´3***	***1.35.04***	***Antiía Chamosa Dacasa***	***1999***	***SG Pontevedra***

Competición: Torneo Olimpico Jovem
Lugar: Guimerasn (Portugal)
Fecha: 10 Xullo 2021

Sub16	Xavelina 600	1	45,67	Enzo López Mpure	2006	AD do Barbanza

Sub18	100	Sf.1	12.67	Antía Alcalde Lojo	2005	AD do Barbanza
	800	2	2.21.39	Carolina santos Villalon	2005	Ria Ferrol
		4	2.46.94	Erika Souto Baqueiro	2005	Rias Baixas

Competición: Campionato de Europa Sub´20
Lugar: Tallinn (UKR)
Fecha: 16 Xullo 2021

Sub20	Martelo 4	Q10A	56,25	Irene Gómez Costas	2002	Valencia

Competición: VII Jornada de Lançamentos
Lugar: Vila Nova de Cerveira (Portugal)
Fecha: 15 Xullo 2021

Absoluto	Martelo 7,2	1	38,29	Victro Pérez Currás	1997	RC Celta
Sub23	Martelo 7,2	1	61,49	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
Sub14	Martelo 3	1	39,13	Francisco del Alcazar Taboas	2008	RC Celta
Sub16	Martelo 4	1	39,47	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta
Sub18	Martelo 5	1	46,20	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
Máster 40	Martelo 7,2	1	57,98	Ignacio Fernández Alvarez	1979	Playas Jandia
Máster 45	Martelo 7,2	1	46,15	Juan M. Barbosa Díaz	1975	SG Pontevedra
Máster 70	Martelo 4	1	25,95	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta

Sub18	Martelo 3	2	56,44	Marta Neira Rodríguez	2004	Agrup.Viguesa At.
		3	55,52	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
		5	47,04	Eva Santos García	2004	CA Sada
Sub14	Martelo 2	1	52,18	Marta Hermida Pita	2008	At.Femenino Celta

---

Competición: JJOO Tokio 2020
Lugar: Tokio
Fecha: 30-07/04/08 Agosto 2021

Absoluto	800	3e4	1.45.30	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona
		Sf2.4	1.44.30	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona
		5	1.45.96	Adrián Ben Montenegro	1998	FC Barcelona

Absoluto	Triplo	2Q (2QB)	14,62	Ana Peleteiro Brion	1995	Adidas
		3	**14,87**	**Ana Peleteiro Brion**	**1995**	**Adidas**
	Peso	23Q (13QA)	17,38	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón





Debut olímpico das nosas

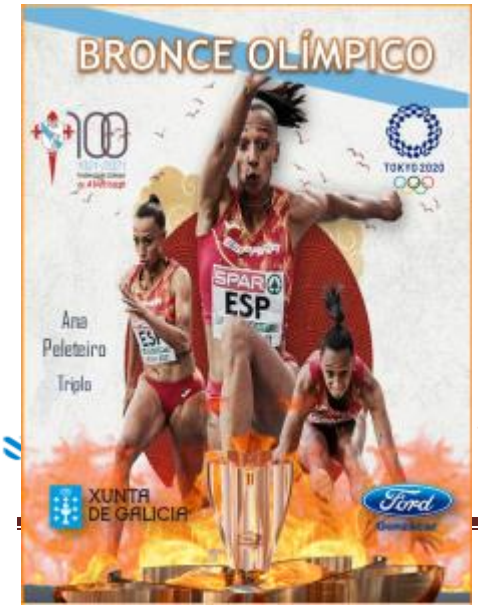
No día de hoxe debutaba a armada galega feminina nos Xogos Olímpicos de Tokio.
A primeira en pisar solo olimpico foi a campioa e plusmarquista nacional ***Belén Toimil*** *quen facía o seu debut na fase de clasificación no concurso de peso.*



A nosa representante non puido amosar todo o seu potencial, quedando alonxada dos seus mellores rexistros efectuados por ela ao longo da tempada. Sen lugar a dúbidas os dous primeiros lanzamentos nulos condicionaron en boa maneira a actuación da galega (X-X-17,38) quen malia elo, remata cunha importante experiencia e aprendizaxe acumulado na alta compitión. Paris 2024 agarda
Pola súa contra unha sensacional ***Ana Peleteiro*** *tan só necesitaba de dous saltos para tocar o mundo do inimaxinable e entrar pola porta grande na final olimpica con 14,62 m. que además representan a mellor marca do aire libre persoal, a tan só once centímetros da súa MMP*

Ana Peleteiro e Adrián Ben fan historia ao lograr un tercer e quinto posto en JJOO de Tokio

O día de hoxe será lembrado para a historia do atletismo galego como o momento na que unha muller lograba o primeiro metal olímpico da vida do noso deporte
Ana Peleteiro é a número 43 de todas e todos cantos atletas galegos tomaron parte nunha cita olímpica desde que no ano 1948 fixerao o primeiro deles sobre a proba dos 110 valos, Manuel Suárez Molezún



Desde aquel entón, moito se ten soñado con que nalgunha ocasión alguén das nosas ou nosos poideran estar sobre un dos escalóns que abren as portas ao absoluto desexo de todo deportista, acadar a gloria olímpica.
Como si todo se quixera alinear, ese mesmo instante chegaba no día de hoxe, un primeiro de agosto de 2021, coincidindo además, co ano no que se conmemoran os cen anos da creación da Federación Galega de Atletismo. No foso de triplo do Estadio Olímpico de Tokyo, unha galega, Ana

Peleteiro, escribiría a máis sesacional actuación de todas cantas se teñen producido ata o momento, ca consecución da medalla olimpica de bronce.
Unha das características que distinguen a Ana, é a súa gran capacidade competitiva. No concurso de triplo femenino máis extraordinario por rexistros de todos cantos se teñen disputado ata o momento, unha colosal Yulimar Rojas establecía un récord mundial ao saltar ata os 15,67 m. Non menos extraordinario resultaba o rexistro da lusa Patricia Mamona quen marchaba ata os 15,01 m. rexistrando un novo récord nacional portugués. O interés centrábase entre a galega e a xamaicana Ricketts quen con 14,84 m. melloraba os 14,77 m. que previamente fixera Peleteiro e que representaban un novo récord de España. Parecía que o límite da galega con esa nova plusmarca estaba superado, pero de novo a forza e o lume característicos da riveirense sairon a flote para lograr o máis difícil todavía, batir novamente o récord de España e chegar no quinto salto ata uns asombrosos 14,87 m. que bastaban para superar á caribeña por tres centímetros e lograr para Galicia ese ansiado metal de bronce.
Currículo impresionante
Este importante logro xúntase a un xa amplo palmarés da plusmarquista nacional. Internacional nunha veintena de ocasións, no ano 2010 daría comezo o súa importante traxectoria de triunfos nacionais co título de Campioa de España de triplo Sub16 en pista cuberta, o que lle seguiría un ano máis tarde o seu debut internacional coa participación no Campionato do Mundo Sub18 en Francia. Dende ese instante, a súa evolución ven de ser meteórica, sumando un importantísimo currículo do que o máis importante serían as medallas de bronce do Campionato do Mundo Xuvenil no 2011 e do Campionato de Europa Iúnior no 2013; a medalla de Ouro no Campionato do Mundo Xuvenil de Barcelona no 2012 e a de prata do Europeo Sub-23 no 2017, así como o posto de finalista no Campionato do Mundo de Londres. Ademáis tamen conta ca medalla de bronce nos mundiais de Birmingham, a de ouro nos de Europa de pista cuberta no 2018, a de bronce de aire libre no 2018, ou o subcampionato de Europa de pista cuberta en Torun no 2021 por citar só algúns.

Adrián fainos soñar

Novamente o atletismo galego volveu a presenciar unha final olímpica na que se puido disfrutar de todo un auténtico espectáculo de calidade, emocións e talento.
Adrian Ben era quen de acceder a unha final olímpica, como xa o fixera durante os pasados mundiais de Doha, entrando pola porta grande e tuteando aos máis importantes especialistas mundiais da distancia.



Como só un atleta galego curtido en Lugo sabe facer, Adri entraba no sintético do Estadio olímpico cas moitas gañas e non menos motivación sabedor de que estaba sendo protagonista do gran momento que tantas veces imaxinou. Con toda Galicia pegada ao televisor alentando ao seu atleta, a carreira discurriu de maneira táctica cos dous etíopes ao fronte da mesma marcando un ritmo lento que fixo que as opcións foran moi abertas a falta dunha recta "Intentei loitar ao máximo posible con atletas de enorme calidade, lévome un quinto posto que sabe a gloria. Quedo algo desconforme porque me vin a falta de 100 m con progresión e pensado que collía a medalla pero os últimos 50 fixéronseme un pouco costa arriba e as pernas xa ían cansadas pero loiteino ata o final".
Ningún dubida do talento de Adrian, primeiro atleta español en estar nunha final olímpica

da distancia que xa mira á seguinte gran cita olimpica de París 2024 "Tento dar sempre o mellor levo dentro, unhas veces sae ben e outras mal; traballo e adestro todos os días para dar a miña mellor versión e saqueino nestes Xogos"

Competición: Encuentro Internacional Sub 18
Lugar: Franconville - (FRA)
Fecha: 31 Xullo 2021

Sub18	100 V.	6	14.19	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	Altura	7	1,55	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	Peso	3	13,57	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Martelo	5	55,40	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
	Xavelina	8	29,84	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense

A canteira do atletismo galego estrea internacionalidade



Esta fin de semana tivo lugar na localidade francesa de Franconville un encontro internacional Sub18 ao cal foron convocadas a tomar parte catro das nosas máis talentosas e prometedoras atletas.
No concurso de triplo, a ferrolá Diaou Diallo, quen se impuxo no nacional a outra das nosas máis importantes atletas Alba Cuns, lograba no seu debut internacional o triunfo no concurso logo de efectuar un mellor salto de 13,03 m. e acadar o seu primeiro triunfo ca camisola da selección nacional. Xusto e merecido premio para esta extraordinaria triplista que xunto a Alba Cuns, están apuntando moi forte nunha modalidade emblemática no noso deporte
Nos lanzamentos non menos importantes foron as participacións tanto de Blanca Pareira en martelo como de Xiana Lago en peso. Ambas lanzadoras que viñan de proclamarse campioas de España nas súas respectivas probas, acudiron a este encontro con moitas gañas e motivación que serviría para que a martelista ourensá lanzara ata os 55.40 m. (7ª MMT) e a lanzadora de peso do Ría Ferrol fixera o propio ca bola de 3 k. con 13.57 m. (6ª MMT).
Por último a especialista e campioa de España en probas combinadas, a lucense Lucía Sánchez del Valle, na sua tamén estrea internacional, tomaba parte no concurso de triathlon nos que lograba os rexistros de 14.19 nos 100 valos; 1,55 m. en altura e 29,84 m. na xavelina rematando con moi boas sensacións.
Sen lugar a dúbidas o atletismo galego está a pasar por un extraordinario momento no que a calidade das e dos atletas senior do momento, súmaselle unha nova xeración de

talentosos e talentosas atletas que darán moito que falar nun futuro non moi lonxano.

Competición: Diamond League 2021
Lugar: Lausana (SUI)
Fecha: 26 Agosto 2021

Absoluto	*800*	*8*	*1.46.74*	*Adrián Ben Montengero*	*1998*	*FC Barcelona*

Competición: Cardiff International Sports Campus
Lugar: Cardiff
Fecha: 15 Agosto 2021

Absoluto	*1500*	*3*	*4.27.05*	*Angharad*	*1991*	*Marineda*

Competición: Diamond League 2021
Lugar: Paris (FRA)
Fecha: 28 Agosto 2021

Absoluto	*800*	*8*	*1.45.40*	*Adrián Ben Montengero*	*1998*	*FC Barcelona*

Competición: Torneio de Pista
Lugar: Viana do Castelo (Portugal)
Fecha: 27 Novembro 2021

Absoluta	*3000*	*3*	*12.17.57*	*Vicent Hernández Ramirez*	*1973*	*AD CAR*
Sub18	*60*	*Sf2.2*	*7.51*	*Alexandre Alfaya Cainzos*	*2004*	*AD CAR*
	60 V. 0,91	*1*	*10.51*	*Alexandre Alfaya Cainzos*	*2004*	*AD CAR*
Sub14	*60*	*Sf2.1*	*8.72*	*Gael Couñago Romasanta*	*2008*	*AD CAR*
	Lonxitud	*2*	*4,06*	*Gael Couñago Romasanta*	*2008*	*AD CAR*
	Peso (3)	*2*	*6,63*	*Gael Couñago Romasanta*	*2008*	*AD CAR*
Sub10	*60*	*3*	*10.61*	*Jaume Llobet Hernández*	*2010*	*AD CAR*
	Lonxitud	*2*	*3,31*	*Jaume Llobet Hernández*	*2010*	*AD CAR*
Sub16	*60 v.0,76*	*2*	*11.67*	*Sara Vilas Casal*	*2007*	*AD CAR*
	Lonxitud	*3*	*4,21*	*Sara Vilas Casal*	*2007*	*AD CAR*
	Peso 3	*2*	*6,49*	*Sara Vilas Casal*	*2007*	*AD CAR*
Sub14	*60*	*3*	*10.09*	*Angela Llobet Hernández*	*2008*	*AD CAR*
	600	*1*	*2.13.01*	*Angela Llobet Hernández*	*2008*	*AD CAR*
	Peso 2	*1*	*5,37*	*Angela Llobet Hernández*	*2008*	*AD CAR*

Competición: I Jornada de Lançamentos
Lugar: Vila Nova de Cerveira (Portugal)
Fecha: 11 Decembro 2021

Absoluto	Martelo 7,2	1	50,11	Carlos A. Almudi Cid	1974	Durango
		2	57,35	Ignacio Fernández Alvarez	1979	Playas Jandia
Sub23	Martelo 7,2	1	60,66	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
	Peso 6	1	15,66	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta
Sub20	Martelo 6	1	60,63	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta
Sub16	Martelo 4	2	42,26	Xaido Nimo Alvarez	2007	RC Celta
Máster	Martelo 4	1	37,17	José M. Almudi Cid	1940	ADAS Proinor
	Martelo 4	2	36,47	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón

Siub14	Martelo 2	1	54,34	Marta Hermida Pita	2008	At.Femenino Celta

Competición: Campionato Regional de Inverno
Lugar: Lousada (Portugal)
Fecha: 11 Decembro 2021

Sub18	200	Sf2.1	25.06	Alexandre Alfaya Cainzos	2004	AD CAR
		Sf2.2	25.37	Guiherme Vicente Baz	2004	AD CAR
	400	4	59.68	Guiherme Vicente Baz	2004	AD CAR
	400	5	1.00.87	Alexandre Alfaya Cainzos	2004	AD CAR
Sub16	200	2	25.09	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR
	800	3	2.16.00	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR
Sub14	200	4	30.06	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR
	800	5	3.07.73	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR

Sub18	1500	1	4.52.07	Carolina Santos Villalon	2005	Ria Ferrol
		3	5.09.50	Carmen Carrera Durán	2005	Beade
Sub16	200	3	30.28	Sara Vilas Casas	2007	AD CAR
	800	3	3.02.10	Sara Vilas Casas	2007	AD CAR

PROBAS POPULARES INCLUIDAS NO CALENDARIO DA FGA



Competición: TRAIL ADVENTURE MUIÑOS DO FOLÓN
Lugar: O Rosal (Pontevedra)
Fecha: 09 Maio 2021

Absoluto	*15 km.*	*1.14.59*	*Iván Roade Lago*
		1.16.49	*Daniel Pazo Giraldez*
		1.23.13	*Oscar Guerra Magan*
Máster 40	*15 Km.*	*1.16.49*	*Daniel Pazo Giraldez*
Máster 50	*15 Km.*	*1.31.04*	*Rubén Castro Domínguez*

Absoluto	*15 km.*	*1.47.33*	*Natalia Sierpes Pereira*
		1.55.14	*Elena Pérez González*
		1.55.33	*Sara Varela Espiñeira*
Máster 40	*15 Km.*	*1.55.14*	*Elena Pérez González*
Máster 45	*15 Km.*	*2.06.50*	*Aurora González Fernández*



Competición: CASTRO TRAIL EXTREME 2021
Lugar: Barbadás
Fecha: 09 Maio 2021

Absoluto	*23,7 km.*	*2.12.01*	*Yago Abeledo Iglesias*	*CDM Xesteiras*
		2.15.10	*Emilio Montilla Fernández*	*Independiente*
		2.15.12	*Rubén Veloso*	*EDV Viana Trail*
	12 Km.	*59.16*	*Jose Canda Louzao*	*At. Arenteiro*
		1.01.03	*Pablo Carnero Rodríguez*	*CA Pino*
		1.01.16	*Feliciano García*	*Castro Trail*
Máster	*23,7 km.*	*2.15.10*	*Emilio Montilla Fernández*	*Independiente*
	12 Km.	*1.06.17*	*Alberto Rodríguez González*	*At. Arenteiro*

Absoluto	*23,7 km.*	*2.27.04*	*Aroa Sio Seijo*	*Lans Sport&Hoka*
		2.40.49	*Veronica Bugliot Fernández*	*AD Os Corzos do Ortegal*
		2.56.07	*Maria Fabeiro Romero*	*Club Montaña Vertice*
	12 Km.	*1.15.02*	*Patricia Varela Santiso*	*At. Arenteiro*
		1.22.18	*Lucia Peón*	*At. Arenteiro*
		1.25.00	*Andrea Montero trepat*	*Tribu Trail*
Máster	*23,7 km.*	*2.56.07*	*Maria Fabeiro Romero*	*Club Montaña Vertice*
	12 Km.	*1.32.54*	*Sonia Teijeiro Ferro*	*Ourense At.*



Competición: VII CARREIRA CAMIÑO DAS LETRAS
Lugar: Santiago
Fecha: 17 Maio 2021

Absoluto	*15 Km*	*48.46*	*Simón González Rio*	*CCA Ria de Foz*
		52.02	*Sergio Requeijo Requeijo*	*At. Arenteiro*
		52.12	*Jonatahn Fernández Rios*	
Sub-20.23	*15 Km.*	*1.17.15*	*Iván Abeledo Varela*	*CA Pino*
Máster A	*15 Km*	*48.46*	*Simón González Rio*	*CCA Ria de Foz*
Máster B	*15 Km.*	*55.28*	*Juan J. Barral Varela*	*CD Brión*
Máster C	*15 KM.*	*1.04.44*	*José L. Rios Silva*	*Running Oleiros*

Absoluto	*15 Km*	*1.01.50*	*Tina Fernández Barreiros*	*CA SAR*
		1.03.53	*Silvia García Lorenzo*	*CA Noia*
		1.10.10	*Lucía Peón Santomé*	*At.Arenteiro*
Sub-20.23	*15 Km.*	*1.11.51*	*Ana Bermúdez Baixeiras*	
Máster A	*15 Km*	*1.01.50*	*Tina Fernández Barreiros*	*CA SAR*
Máster B	*15 Km.*	*1.10.45*	*Angeles Iglesias Santiago*	*Moraña en Ruta*
Máster C	*15 KM.*			

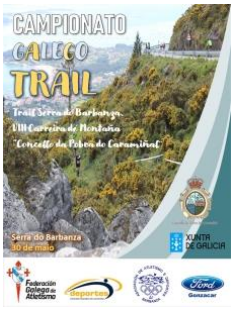


Competición: V Edición 100 Km. Carballiño-Santiago
Lugar: Carballiño
Fecha: 29 Maio 2021

Absoluto	*102 Km*	*9.38.33*	*Jaime Calleja Muñoz*	
		10.10.47	*Jorge M. García Rodríguez*	*Noitebra*
		10.36.31	*David Segade Cochón*	
Máster 1		*9.38.33*	*Jaime Calleja Muñoz*	

Máster 2		*10.23.26*	*Jesús Gómez Fernández*	

Absoluto	*102 Km*	*13.14.37*	*Veronica Romero Rivero*	*Fisiot. San Lazaro*
		13.29.49	*Paula Fernández Otero*	
		14.18.14	*Mónica Garcia Silva*	
Máster 1		*13.14.37*	*Veronica Romero Rivero*	*Fisiot. San Lazaro*
Máster 2		*15.28.18*	*Concha Alcalde García*	



Competición: Trail Serra do Barbanza
Lugar: A Pobra do Cara,iñal
Fecha: 30 Maio 2021

Absoluto		*2.02.10*	*Rubén Martínez Mayo*	*CA Negreira*
		2.07.56	*Daniel Paz Pardo*	*Brión*
		2.11.08	*Marcos Pascual Fidalgo*	
Máster 1		*2.11.08*	*Marcos Pascual Fidalgo*	
Máster 2		*2.07.56*	*Daniel Paz Pardo*	*Brión*
Máster 3		*2.33.40*	*José Fernández Rendo*	*Brión*

Absoluto		*2.51.34*	*Carla Trillo*	*Ria de Foz*
		3.01.44	*Eva de la Fuente Iglesias*	*Brión*
		3.18.56	*Enara Fernández Chivite*	*Biosbardo*
Máster 1		*2.51.34*	*Carla Trillo*	*Ria de Foz*
Máster 2		*3.01.45*	*Eva de la Fuente Iglesias*	*Brión*



Competición: V Nocturna de Nigrán H2K Plaza 2021
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 12 Xuño 2021

Absoluto	*5 Kn-*	*16.05*	*Adrián Lago Tizón*	*SG Poontevedra*
		16.39	*Javier de Dios Rodríguez*	*SD Compostela*
		16.57	*Jorge Torres Torres*	
Absoluto	*10 Km.*	*33.16*	*Carlos E.gutiérrez González*	*RunGalicia*
		33.32	*Rubén Pereira Cardalda*	*Fisiot.San Lázaro*
		34.12	*Jordi Carrasco Núñez*	*Miler Ventura*
Máster A		*33.32*	*Rubén Pereira Cardalda*	*Fisiot.San Lázaro*

Máster B		*38.32*	*Juan Sicilia Barci*	

Absoluto	*5 Km.*	*18.43*	*Leticia Fernández Barbosa*	*Valencia*
		21.12	*Elena Conde Pazos*	
		21.28	*Ana P. Vilar Palma*	*Comesaña*
Absoluto	*10 Km.*	*41.32*	*Eva Piñel Lorenzo*	
		42.25	*Sonia Teijeiro Ferro*	*Burgas Ourense*
		44.24	*Sandra Fernández Yañez*	*Fluvial*
Máster A		*42.25*	*Sonia Teijeiro Ferro*	*Burgas Ourense*
Máster B		*49.08*	*Raquel Estevez Alonso*	



Competición: XXXVII Carreira Popular de Leriro
Lugar: Leiro
Fecha: 04 Xullo 2021

Absoluto	*8,3 Km.*	*26.17*	*José Canda Louzao*	*CA Arenteiro*
		26.27	*Carlos Porto Pazos*	*SG Pontevedra*
		26.31	*Simón González Rio*	*Ria de Foz*
Máster A		*26.17*	*José Canda Louzao*	*CA Arenteiro*
Máster B		*29.43*	*Fernando Reino Alvarez*	*Ca Arenteiro*
Máster C		*32.34*	*Jorge Pereira Pinto*	*ADN Runners – Pel. Telmo*

Absoluto	*8,3 Km.*	*28.52*	*Edymar Brea Abreu*	*Ourense At.*
		31.26	*Luisa González Somoza*	
		32.05	*Begoña Domínguez Monstes*	
Máster A		*31.26*	*Luisa González Somoza*	
Máster B		*35.50*	*Mónica Novoa Barbosa*	
Máster C		*39.40*	*Manuel Rodríguez*	*CD Purisima*



Competición: XVII Carreira Nocturna Vilagarcía de Arousa
Lugar: Vilarcia de Arousa
Fecha: 31 Xullo 2021

Absoluto	*10 Km.*	*32.06*	*Gustavo Santiago Fernández*	*Miler Running*
		33.29	*Jordi Carrasco Núñez*	*SD Compostela*
		33.36	*Jacobo Crego Fernández*	
Máster A		*33.36*	*Jacobo Crego Fernández*	
Máster B		*33.29*	*Jordi Carrasco Núñez*	*SD Compostela*
Máster C		*38.38*	*Juan Rivas Castro*	*CA Cambados*

Sub23-20		*34.52*	*Roi Estevez Jueguen*	*CA Santiago*

Absoluto	*10 Km.*	*43.36*	*Martina López Gestal*	
		44.07	*Angeles Iglesias Santiago*	*Moraña Ruta*
		44.42	*Marisé Astorga Somoza*	
Máster A		*46.08*	*Tania, Domínguez Ferreira*	
Máster B		*44.07*	*Angeles Iglesias Santiago*	*Moraña Ruta*
Máster C		*52.08*	*Carmen Lema Devesa*	
Sub23-20		*52.43*	*María Carregal Somme*	*La Mochila Deporyte*



Competición: Nigrán Área 21
Lugar: Panxón
Fecha: 3 Agosto 2021

Absoluto	*6 Km*	*19.54*	*Carlos E. Gutiérrez González*	*RunGalicia*
		20.13	*Emilio Pérez Grobas*	*CA Tui*
		20.39	*Pablo Vicente López*	*Ourense At.*
Máster A		*22.04*	*Miguel Marzoa Ruis*	*CA Marisqueiro*
Máster B		*20.46*	*Abel Barros González*	*+9 Moraña*
Máster C		*23.04*	*Angel J. Rodríguez López*	*CA Milladoiro*
Sub20		*21.41*	*Hugo Suárez Martínez*	
Sub18		*21.46*	*Jemal Samson Maschanka*	*Rias Baixas*
Sub16	*2 Km.*	*6.54*	*Lucas García Picón*	*Noitebra*
Sub14	*1,5 Km.*	*5.40*	*Elias Paradelo Heinecke*	
Sub12	*1 Km.*	*3.19*	*Xoel Franco García*	*CSCR Beade*
Sub10	*O,5 Km.*	*1.48*	*Fabián López Varela*	*Comesaña SC*
Sub8	*0,3 Km.*	*1.11*	*Lucas Ageitos Romero*	*Natación Rivera*

Absoluto	*6 Km*	*22.52*	*Ana Marinho*	
		23.15	*Sara Cunha*	
		24.56	*Carolina Santos Villalón*	*Ria Ferrol*
Máster A		*26.46*	*Rocío Rodríguez Oñliveira*	*Fis.San Lázaro*
Máster B		*30.28*	*Raquel Alonso Fernández*	
Máster C		*25.31*	*Soledad Castro Soliño*	*Comesaña SC*
Sub20		*22.52*	*Ana Marinho*	
Sub18		*24.56*	*Carolina Santos Villalón*	*Ria Ferrol*
Sub16	*2 Km.*	*8.29*	*Carmen Carrera Veiga*	*AD CAR*
Sub14	*1,5 Km.*	*6.19*	*Marta Pereira-Borrajo Vayo*	*Rias Baixas*
Sub12	*1 Km.*	*3.35*	*Lucía Ageitos Romero*	*Natación Riveira*
Sub10	*O,5 Km.*	*1.49*	*Lena Currás García*	
Sub8	*0,3 Km.*	*1.23*	*Carla Docampo Carneiro*	*SA Val Miñor*

- ***Carreira pola playa***

.



Competición: XII Carreira Popular Concello A Pobra
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 29 Agosto 2021

Absoluto	*8 Km.*	*21.41*	*Alejandro Fernández Rivera*	*Ourense at.*
		22.20	*Paula Barbosa*	
		22.26	*Manuel Hurtado Sanjurjo*	*SG Pontevedra*
Máster 1		*21.41*	*Alejandro Fernández Rivera*	*Ourense at.*
Máster 2		*24.22*	*Juan J. Álvarez Cures*	*CA Pino*
Máster 3		*24.14*	*Abel Barros González*	*+9 moraña*
Máster 4		*26.23*	*José C. Adán Arias*	*ADN Runners Telmo P-*
Máster 5		*26.28*	*José c. Pereira Rey*	
Sub23		*27.44*	*Antón Gómez López*	*CA Santiago*
Sub20		*31.13*	*Francisco J. Trigo Silva*	
Sub18		*26.04*	*Brais Picón Montero*	*SD Compostela*

Absoluto	*8 Km.*	*26.11*	*Laura Santos Domínguez*	
		27.22	*Tina Fernández Barreiro*	*CA SAR*
		29.50	*Beatriz Barroso Pérez*	*CA Noia*
Máster 1		*27.22*	*Tina Fernández Barreiro*	*CA SAR*
Máster 2		*29.50*	*Beatriz Barroso Pérez*	*CA Noia*
Máster 3		*30.39*	*Ana González*	*Fluvial*
Máster 4		*34.01*	*Angeles Iglesias Santiago*	*Moraña en Ruta*
Máster 5		*30.46*	*Soledad Castro Soliño*	*Comesaña SC*
Sub23		*42.38*	*Vanessa Juncal Sanjurjo*	*Coruña Comarca*
Sub18		*31.41*	*Ararat Pazos Meixus*	



Competición: XIII Andaina – VI Trail Concello de Bande
Lugar: Bande
Fecha: 29 Agosto 2021

Absoluto	*Trail Longo*	*2.49.19*	*Adrián Rodríguez Díaz*
		2.49.43	*Federico Losada Conde*
		2.54.55	*Marcos A. Pascual Fidalgo*
Máster A		*2.49.43*	*Federico Losada Conde*
Máster B		*3.10.32*	*Ramón Rodríguez González*
Máster C		*3.56.49*	*Javier Rodríguez Iglesias*
Absoluto	*Trail corto*	*1.15.31*	*Javier Janeiro Cerdeira*
		1.37.19	*Saturnino González Novoa*
		1.40.16	*Iván Durán Álvarez*

Absoluto	*Trail Longo*	*3.32.49*	*Maria Ferreiro Pérez*
		4.38.26	*Laura Belenda García*
		4.52.48	*Carmen Álvarez Sierra*
Máster A		*3.32.49*	*Maria Ferreiro Pérez*
Máster B		*3.32.49*	*Maria Ferreiro Pérez*
Absoluto	*Trail corto*	*2.09.46*	*Raquel Ochoa Tamargo*
		2.13.03	*Pilar González*
		2.22.42	*Emma Seco Abellas*



Competición: VI Carreira Popular "ABanca Semana Verde de Galicia"
Lugar: Silleda
Fecha: 3 Setembro 2021

Absoluto	*7 Km.*	*19.14*	*Abel Barros González*	*At. +9 Moraña*
		19.29	*Alejandro Pesado Fernández*	
		21.34	*Daniel Paz Pardo*	*CA Brión*
Máster A		*21.34*	*Daniel Paz Pardo*	*CA Brión*
Máster B		*19.29*	*Alejandro Pesado Fernández*	
Máster C		*22.32*	*Jorge Valeiro*	*Burgas At.Ourense*
Máster D		*25.02*	*Javier Odriozola Lino*	
Sub23		*20.35*	*Adrián Lage Gil*	
Sub20		*22.57*	*Mohamed Lachhab*	
Sub18	*2,2 Km.*	*5.28*	*Victor Ramos Sambade*	*Triki Team*
Sub16		*5.30*	*Yago Iglesias Turnes*	*SD Compostela*
Sub14		*6.03*	*Iker Ayaso Prada*	*Santa Uxia*
Sub12	*1,2 Km.*	*2.47*	*Javier Seoane Sánchez*	*CA Sada*
Sub10		*3.22*	*Samuel Corrales Riobó*	*Vila de Cangas*

Absoluto	*7 Km.*	*22.08*	*Tina Fernández Barreiros*	*CA SAR*
		24.39	*María Carballido Castro*	*CA Friol*
		24.55	*Nereea Lage Gil*	*CA Friol*
Máster A		*22.08*	*Tina Fernández Barreiros*	*CA SAR*
Máster B		*29.36*	*Loreto Sambade Lestón*	*Triki Team*
Máster C		*35.49*	*Ana Fernández González*	*CA Pino*
Sub23		*24.39*	*María Carballido Castro*	*CA Friol*
Sub20		*24.55*	*Nereea Lage Gil*	*CA Friol*
Sub18	*2,2 Km.*	*5.58*	*Carolina Santos Villalón*	*Ria Ferrol*
Sub16		*7.17*	*Antía García Lórenzo*	
Sub14		*6.17*	*Tania López Pazos*	*CA Narón*
Sub12	*1,2 Km.*	*2.39*	*Lidia Balseiro Rodríguez*	*ED Lourenza*
Sub10		*3.05*	*Lara López Sánchez*	*Ben-Cho-Shey*



Competición: I Trail Concello de Miño-Boucelo San Ramón
Lugar: Miño
Fecha: 5 Setembro 2021

Absoluto	*Trail Longo*	*2.23.53*	*Xosé M. Penas Varela*	*AD Cerne*
		2.23.57	*Jon Gómez Domínguez*	
		2.24.18	*Brais Cupeiro Pérez*	*Nautico Narón*
Máster		*2.36.37*	*Javier Palomo Campos*	*CA Sada*
Absoluto	*Trail Curto*	*1.15.55*	*Jonathan Fernández Rios*	
Máster C		*1.22.10*	*Daniel Feijoo Ferreiro*	*Trieume As Pontes*
Sub23		*1.22.39*	*Marco Prieto*	
Máster		*1.22.39*	*Marco Prieto*	

Absoluto	*Trail Longo*	*3.08.45*	*Lucia López Palmeiro*	*CA Sada*
		3.58.53	*Ana García Carrillo*	
Máster		*3.08.45*	*Lucia López Palmeiro*	*CA Sada*
Absoluto	*Trail Curto*	*1.44.25*	*Miriam Tojeiro Ferreiroa*	*Ria Ferrol*
		1.48.59	*Marta Irañeta Poyo*	
		1.50.07	*Amira simón Martínez*	
Máster		*2.00.54*	*Virginia Torres Carballal*	



Competición: Trail e Andaina Solidaria "Camiñando Polo Dano Cerebral
Lugar: Campus Universitario de Ourense
Fecha: 12 Setembro 2021

Absoluto	*1.08.00*	*Salvador Binimelis Vecina*	
	1.15.00	*Alberto Rodríguez González*	
	1.16.41	*José A. Martínez Álvarez*	
Máster	*1.15.00*	*Alberto Rodríguez González*	

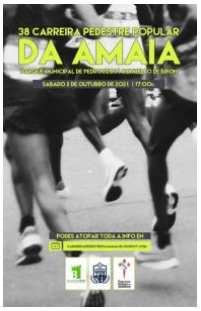
Absoluto	*1.30.34*	*Ana Abuín Rodríguez*	*Verxel*
	1.33.05	*Mireya Ferreiro*	*CA Arenteiro*
	1.35.34	*Ana Isabel Soutullo Paradela*	
Máster	*1.45.46*	*Mary Álvarez Sierra*	



Competición: V Subida Á Curota
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 25 Setembro 2021

Absoluto	*9 Km.*	*35.19*	*Nuno Costa*	*SD Comppostela*
		37.17	*José Lojo*	*San Miguel de Marín*
		37.57	*Esteban Toucedo Santos*	*San Miguel de Marín*
Máster 1		*37.17*	*José Lojo*	*San Miguel de Marín*
Máster 2		*39.52*	*Jorge Janeiro Lorenzo*	*CS San Paio*
Master 3		*46.06*	*Manuel Paredes Parada*	*AD do Barbanza*

Absoluto	*9 Km.*	*53.57*	*Clara Millares Sieira*	*EB El Canario*
		54.29	*Eva de la Fuente Iglesias*	*CA Brión*
		56.23	*Maica Otero Gómez*	
Máster 1		*53.57*	*Clara Millares Sieira*	*EB El Canario*
Máster 2		*54.29*	*Eva de la Fuente Iglesias*	*CA Brión*



Competición: XXXVIII Carreira Pedestre Popolar da Amaial
Lugar: Brión
Fecha: 02 Outubro 2021

Absoluto	*5 Km.*	*15.26*	*Nuno Pinto da Costa*	*SD Compostela*
		15.34	*Abel Barros González*	*CA +9 Moraña*
		15.47	*Carlos E. Gutiérrez González*	*RunGalicia*
Máster 1		*15.26*	*Nuno Pinto da Costa*	*SD Compostela*
Máster 2		*15.52*	*Amador Pena Torreira*	*SD Compostela*
Máster 3		*15.34*	*Abel Barros González*	*CA +9 Moraña*
Máster 4		*17.46*	*Manuel Rendo Pérez*	
Máster 5		*19.54*	*Francisco Sanmarcos Santos*	*CA SAR*
Máster 6		*19.08*	*Nemesio Gutiérrez González*	*CA Friol*
Sub23		*16.25*	*Adrián Lage Gil*	*CA Friol*
Sub20		*17.10*	*Iván Abeledo Varela*	***SD Compostela***
Sub18		*16.20*	*Victor Ramos Sambade*	*Triki Team*
Sub16	*2 Km.*	*6.15*	*Yago Iglesias Turnes*	*SD Compportela*
Sub14		*7.05*	*Hugo Domínguez Juncal*	*At. Vila de Cangas*
Sub12	*700 mtos.*	*2.22*	*Juan Sieira Pérez*	*CA Negreira*
Sub8	*400 mtos.*	*1.42*	*Alex Pena Gómez*	

Absoluto	*5 Km.*	*17.50*	*Sandra Mosquera Losada*	*Comesaña SC*
		17.52	*Tina Fernández Barreiros*	*CA SAR*
		18.52	*Leticia Fernández Barbosa*	*Valencia*
Máster 1		*17.52*	*Tina Fernández Barreiros*	*CA SAR*
Máster 2		*21.35*	*Natalia Rivas Suárez*	*CA Pino*
Máster 3		*20.34*	*Natalia Lorenzo Pérez*	*CA Milladoiro*
Máster 4		*24.09*	*Isabel García Fernández*	*CA Fontes do Sat*
Máster 5		*26.47*	*Mari Piñeiro Esperante*	
Máster 6		*22.44*	*Carmen Rodríguez del Rio*	*CA Milladoiro*
Sub23		*19.30*	*María Carballido Castro*	*CA Friol*
Sub20		*20.31*	*Nerea Lage Gil*	***CA Friol***

Sub18		19.54	Ararat Pazos Meixus	San Miguel Marín
Sub16	2 Km.	8.30	Julia Salgado Dieguez	SD Comppostela
Sub14		7.55	Tania López Pazos	
Sub12	700 mtos.	2.26	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub8	400 mtos.	1.43	Eva Carballo Lago	



Competición: XV Carreira Popular Coruña10
Lugar: A Coruña
Fecha: 03 Outubro 2021

Absoluto	10 Km.	29.13	Nassim Hassaous Garcia	FC Brcelona
		29.18	Shamack Kiprop Cherruiyot	
		29.29	Hicham Sigueni	
Sub23		29.18	Shamack Kiprop Cherruiyot	
Sub20		34.58	Yago Ignacio García Sainz	Univ. Santiago
Máster 35		30.03	Alejandro Fernandez Rivera	Ourense At.
Máster 40		31.33	Alvaro Prieto Fervenza	CA Narón
Máster 45		35.21	Marcelo Lanza Ben	EA Lucense
Máster 50		35.40	Juan J. Barral Varela	CD Brion
Máster 55		37.28	Jorge Veleiro	Burgas Atletismo
Máster 60		40.10	Julián Gesto	Running Oleiros
Máster 65		39.47	Domingo Alvarez Rodrdíguez	Burgas Ourense

Absoluta	10 Km.	32.33	Selah Busienei	
		33.09	Likina Amebaw Ayel	Playas Castellón
		33.30	Joselyn Daniely Brea	Playas Castellón
Sub23		46.18	Sofia Castro Domínguez	La Mochila Deporte
Sub20		50.13	Alba Méndez Dumont	
Máster 35		37.42	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster 40		38.41	Karina Callón Treus	CA Sada
Máster 45		43.48	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
Máster 50		39.53	Inés Papín Estevez	CA Sada
Máster 55		44.07	Pilar Cainzos Pan	
Máster 60		49.44	Miriam Ripoll Pernas	CA Sada
Máster 65		56.23	Sara Barreira Blanco	Running Oleiros



Competición: XI Carreira Popular Pedestre Tordpoia
Lugar: Tordoia
Fecha: 09 Outubro 2021

Absoluto	*6850 mt.*	*22.47*	*Juan J. Alvarez Cures*	*CA Pino*
		22.59	*Alejandro Pesado Fernández*	
		23.41	*Carlos Buján Otero*	
Máster 1		*23.45*	*Constante Lorenzo*	*Os Muditos*
Máster 2		*22.59*	*Alejandro Pesado Fernández*	
Máster 3		*24.40*	*Carlos Rey Pereira*	*Boimorto*
Sub18		*29.11*	*Yago D. Rio Pereira*	
Sub16	*1800 mtos*	*5.34*	*Anxo Bello Rodríguez*	
Sub14		*5.55*	*Iván Casas Fernández*	*CA Tambre*
Sub12	*700 mtos.*	*2.13*	*Manuel Reino Barreiro*	*AD Fogar*
Sub10		*2.25*	*Yago Núñez Muñoz*	

Absoluto	*6850 mt.*	*28.53*	*Natalia Lorenzo Pérez*	*Independiente*
		29.17	*Belen Bascoya Cao*	
		29.29	*Elena Miguens Otero*	*CA SAR*
Sub18		*29.34*	*Ararat Pazos Meixus*	
Máster 1		*28.53*	*Natalia Lorenzo Pérez*	*Independiente*
Máster 2		*29.29*	*Elena Miguens Otero*	*CA SAR*
Máster 3		*37.31*	*Silvia Sánchez Bascoy*	
Sub16	*1800 mtos*	*6.48*	*Diana Mosquera Suárez*	
Sub14		*6.39*	*Tania López Pazos*	*CA Narón*
Sub12	*700 mtos.*	*2.12*	*Çarmen Paz Santamaria*	*CA Noia*
Sub10		*2.31*	*Xiana Reboredo Dosil*	



Competición: XII Carreira Popular Concello O Corgo
Lugar: O Corgo
Fecha: 16 Outubro 2021

Absoluto	*10.5 Km.*	*33.55*	*Esteban Iglesias Vila*	*Lucus Caixa Rural*
		35.07	*Nicolás Arrojo Fernández*	*Lucus Caixa Rural*
		38.14	*Kevin Darriba Corral*	*Lucus Caixa Rural*
Sub23		*38.14*	*Kevin Darriba Corral*	*Lucus Caixa Rural*
Máster A		*38.57*	*José Sanda Ares*	*SD Compostela*
Máster B		*39.24*	*José Barreiro Arias*	*Verxel Nur.Deportiva*
Máster C		*40.44*	*José L. Valiña Méndez*	
Sub16-18	*1,8 Km.*	*5.13*	*Iván Rego Veigas*	
Sub14		*6.04*	*Michel Núñez Múñoz*	*AD Fogar Carballo*
Sub12		*5.52*	*Enrique García García-Boente*	*Franciscanos Lugo*
Promoción	*400 mts.*	*2,10*	*Bruno Trashorras Domínguez*	*EA Lucense*

Absoluto	*10.5 Km.*	*39.29*	*María Cedrón Aira*	*A Gandara*
		39.41	*Laura Santos Domínguez*	*Lucus Caixa Rural*
		43.25	*Ana González Margaride*	*CA Lourenzá*
Sub23		*39.29*	*María Cedrón Aira*	*A Gandara*
Máster A		*49.18*	*Mirta Flores Cuesta*	
Máster B		*43.25*	*Ana González Margaride*	*CA Lourenzá*
Máster C		*48.58*	*Emma Iglesias Penelas*	*Lucus Caixa Rural*
Sub16-18	*1,8 Km.*	*6.07*	*Estela Díaz Díaz*	*Lucus Caixa Rural*
Sub14		*6.42*	*Carla Cortón Prado*	
Sub12		*6.18*	*Lidia Balseiro Rodríguez*	*Esc.Dep.Lourená*
Promoción	*400 mts.*	*2.20*	*Claudia Álvarez Velasco*	*EA Lucense*



Competición: XXXIX G. Fondo Caixabank XXVI Media –II 10 Km.
(NO homologado)
Lugar: Pontevedra
Fecha: 17 Outubro 2021

Absoluto	*½ Maratón*	*1.07.33*	*Manuel Hurtado Sanjurjo*	*SG Pontevedra*
		1.09.37	*Carlos Villamor Castiñeiras*	*Lucus Caixa Rural*
		1.09.51	*Alvaro Prieto Fervenza*	*Miler Running Club*
Máster 40		*1.09.51*	*Alvaro Prieto Fervenza*	*Miler Running Club*
Máster 50		*1.21.50*	*Santiago Falcón Péreez*	*Ria de Arousa*
Máster 60		*1.28.44*	*José B. Gómez López*	*Ourense At.*
Máster 70		*2.00.36*	*José L. Padín Cousido*	*Burgas Ourense*
Absoluto	*10 Km.*	*31.44*	*Carlos Porto Pazos*	*SG Pontevedra*
		32.27	*Adrián Lago Tizón*	*SG Pontevedra*
		33.41	*Victor H.Pacheco Martínez*	*Pedro Nimo*

Absoluto	*½ Maratón*	*1.17.48*	*Edymar D. Brea Abreu*	*Ourense At.*
		1.30.20	*Ángela Rodríguez Cortegoso*	
		1.30.27	*Sonia Teijeiro Ferro*	***Ourense At.***
Máster 40		*1.30.27*	*Sonia Teijeiro Ferro*	***Ourense At.***
Máster 50		*1.44.54*	*Manuela Rodríguez Rodríguez*	*La Purisima*
Absoluto	*10 Km.*	*41.02*	*Angeles Castro Rosales*	*Miler Running club*
		41.07	*Cora Saburido Represa*	
		41.07	*Andrea Iglesias Carballido*	*At. Fisiot.San Lazaro*



Competición: XI Carreira Pinga Pinga
Lugar: Marín
Fecha: 23 Outubro 2021

Absoluto	*7,5 Km.*	*22.40*	*Alejandro Fernández Rivera*	*Ourense At.*
		23.40	*Pablo Bocelo Bellas*	*Coruña Comarca*
		23.45	*Manuel Lorenzo López*	*SG Pontevedra*
Máster A		*24.56*	*Akka Essaadaoui*	*ADAS Proinor*
Máster B		*24.35*	*Abel Barrosa González*	*At. + 9 Moraña*
Máster C		*29.30*	*José Rossende Brea*	*Indep. A Estrada*
Sub23-20-18		*25.38*	*Victor Ramos Sambade*	*Triki Team*
Sub16	*2 Km.*	*8.05*	*Asheber Díaz Fernández*	*Agrp.Viguesa Atletismo*
Sub14	*2 Km.*	*8.55*	*Iker Ayaso Parada*	*Santa Uxia*
Sub12	*750 mts.*	*2.18*	*Pablo Barreiro Iglesias*	*CD Pinarium*
Sub10	*500 mts.*	*1.37*	*Fabián López Varela*	

Absoluto	*7,5 Km.*	*27.15*	*Edymar Brea Abreu*	*Ourense At.*
		27.27	*Sandra Mosquera Losada*	*Comesaña SC*
		28.24	*Tina Fernández Barreiros*	*CA SAR*
Máster A		*29.01*	*Beatriz Fernández Gil*	*CA Corredoiras*
Máster B		*33.10*	*Elena Miguens Otero*	*CA SAR*
Máster C		*31.09*	*Soledad Castro Soliño*	*Comesaña SC*
Sub23-20-18		*31.16*	*Brtanca Fernández Lago*	*San Miguel de Marín*
Sub16	*2 Km.*	*10.20*	*Sabela Celada Díaz*	*Comesaña SC*

Sub14	2 Km.	9.33	Marta Pereira-Borrajo Vayo	Rias Baixas
Sub12	750 mts.	2.22	Nihal Benjerada Chhitaoui	San Miguel Marín
Sub10	500 mts.	1.38	Daniela Bayón Díz	CA Cambados



Competición: Trail Portalen
Lugar: A Lama
Fecha: 31 Outubro 2021

Absoluto	25 Km.	2.23.07	Iago Abeledo Iglesias	
		2.49.00	Eduardo Sotelo Martínez	CA Corredoiras
		2.51.23	Abel Barros González	Atletismo Moraña +9
	15 Km.	1.14.02	Oscar Guerra Magán	CA Cambados
		1.15.03	Daniel Feijoo Ferreiro	Trieume As Pontes
		1.15.25	Maxi Oubiña Falcón	CA Cambados

Absoluto	25 Km.	3.26.46	Veronica Bugliot Fernández	
		3.43.24	Nuria Romero Rodríguez	
		3.49.52	Shirley C. Garcés Soto	
	15 Km.	1.35.19	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
		1.43.23	Idoia Aguilleiro Beraza	
		1.44.17	Lucía López Palmeiro	CA Sada



Competición: I Desafío Ecocamiño
Lugar: Sarria – Melide - Santiago
Fecha: 06 Novembro 2021

Absoluto	*47 Km.*	*3.33.43*	*José Santiago Villar*
		3.38.55	*Pablo Alvar López*
		3.46.41	*Alvaro Martínez Echeverria*
	110 Km.	*10.22.13*	*Jaime Calleja Muñoz*
		11.35.02	*Emilio Peña Rios*
		11.45.03	*Antonio Andión Rivadulla*

Absoluto	*47 Km.*	*5.13.50*	*Cristina Miniño Piñeiro*
		5.15.32	*Giselle Ruiz*
		5.36.34	*Belén Riadigos Cardigón*
	110 Km.	*14.31.38*	*Albani Zulueta Sánchez*
		15.11.21	*Paula Fernández Otero*
		16.14.53	*Elena Marticorena Granizo*



Competición: XLIV Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
Lugar: Ourense
Fecha: 14 Novembro 2021

Absoluto	*10 Km.*	*29.33*	*Alejandro Fernández Rivera*	*Ourense At.*
		30.01	*Nuno Costa*	*SD Compostela*
		30.21	*Esteban Iglesias Vila*	*Lucus Caixa Rural*
Máster A		*29.33*	*Alejandro Fernández Rivera*	*Ourense At.*
Máster B		*31.19*	*Rubén Díz Díaz*	*OurenseAt.*
Máster C		*33.30*	*Ricardo Vázquez Vaamonde*	*ADAS Proinor*
Máster D		*34.23*	*José M. Fernández Marquez*	*ADAS Proinor*
Máster E		*37.09*	*Manuel Rodríguez Garrido*	
Máster F		*37.50*	*Arlindo Riveiro Rodríguez*	*Castrelos 20.30*
Máster G		*40.12*	*Xosé L. Otero Cepeda*	*USC*
Sub23		*32.47*	*Juan Rejas Gabeiras*	
Sub20		*34.17*	*Xosé Pérez Blanco*	*CA Arenteiro*

Absoluto	*10 Km.*	*30.23*	*Kalkidan Gezahegne*	*ETIOPIA*
		34.32	*Joselyn Brea Abreu*	*Playas Castellón*
		34.45	*Esther Navarrete Santana*	*FC Barcelona*
Máster A		*38.03*	*Begoña Domínguez Montes*	*Ourense At.*
Máster B		*40.23*	*Elena Ledo*	*ADAS Proinor*
Máster C		*41.01*	*Marta Valín Sandez*	*Verxel Nut.Deportiva*
Máster D		*47.55*	*Carmen Laago Souto*	
Máster E		*47.34*	*Manuela Rodríguez Rodríguez*	*CD Purisima*
Máster F		*56.59*	*Lolecha Asorey Salgueiro*	

Sub23	*44.16*	*Cristina Torres Herves*	*CA Santiago*
Sub20	*43.34*	*Ana Vallines Fernández*	*Mad. Barcia Lourenza*



Competición: II Trail Noctuno de Ourense
Lugar: Ourense
Fecha: 20 Novembro 2021

Absoluto 14 Km.	*1.13.32*	*Jesús Rodríguez León*
	1.20.06	*José R. Villanueva Sabucedo*
	1.20.30	*Hugo González Fernández*
Absoluto 18 Km.	*1.22.51*	*Adrián Rodríguez Díaz*
	1.22.55	*Javier Janeiro Cerdeira*
	1.22.58	*José A. Penas Tallón*
Máster 14 Km.	*1.19.56*	*José Mira Fernández*
	1.24.16	*Francisco J. González Pascual*
	1.24.31	*Fernando González Rodríguez*
Máster 18 Km.	*1.34.24*	*Juan Tejelo*
	1.34.34	*José A. González Santiso*
	1.37.07	*José J. Gómez Iglesias*

Absoluto 14 Km.	*1.49.29*	*Sonia Moure Gonzalez*
	1.54.41	***Victoria Mevel***
	1.55.20	***Eva Dios González***
Absoluto 18 Km.	*1.35.43*	*María Martínez Medina*
	1.44.49	*Tamara García Rodríguez*

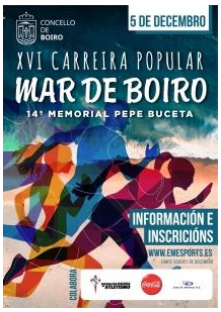
	1.47.12	Rosa Araujo Losada
Máster 14 Km.	1.53.20	Rebeca Castiñeiras Gallego
	1.55.20	Carmen Cid Pérez
	2.09.14	Merche Álvarez
Máster 18 Km.	2.01.20	Pili González
	2.06.50	Carmen Alvarez Sierra
	2.31.23	Almudena Rodríguez Portela



Competición: 5 Km. pola Igualdade
Lugar: O Pino
Fecha: 27 Novembro 2021

Absoluto	5 Km.	17.13	Victor Ramos Sambade	Triki Team
		17.48	Yago Iglesas Turnes	SD Compostela
		17.59	Isamel García Carballo	CA Llousame
Máster		18.00	Abel Barros González	CA +9 Moraña
Escolar 1		17.13	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Escolar 2		19.43	Lucas Ribo Miguel	Triathlon Compostela

Absoluto	5 Km.	21.07	Patricie Viadel Trujanicova	CA Santiago
		22.05	Paula Carballo Salgado	T.Mar de Vigo
		22.06	Marta Fernández Díaz	CA Ribadeo
Máster		23.51	Maria Tarrio Martínez	Noitebra
Escolar 1		22.41	Alexia Rama Lado	Triki Team
Escolar 2		22.34	Tania López Pazos	CA Narón



Competición: XVI Carreira Popular Mar de Boiro – 14º Memorial Pepe Buceta
Lugar: Boiro
Fecha: 05 Decembro 2021

Absoluto	*10 Km.*	*31.41*	*Amadeo Chaves Abal*	
		31.45	*Esteban Touceda Santos*	*San Miguel de Marín*
		32.10	*Juan Alvarez Cures*	*CA O Pino*
Sub23		*37.21*	*Jacobo Dopazo Ferreiro*	*CA Santiago*
Sub20		*40.21*	*Juan Rey Olveira*	*Independiente*
Sub18		*36.07*	*Hugo Sanles Dieste*	
Máster 1		*32.14*	*José Lojo*	*San Miguel de Marín*
Máster 2		*32.10*	*Juan Alvarez Cures*	*CA O Pino*
Master 3		*36.33*	*Fernando Miranda Vieito*	*Ath. San Lazaro*
Máster 4		*41.13*	*Jaime Rivas Posse*	
	ESCOLARES			
Sub16		*7.13*	*Yago Iglesias Turnes*	*SD Compostela*
Sub14		*8.08*	*Hugo Domínguez Juncal*	*Vila de Cangas*
Sub12		*9.13*	*Manuel Sánchez López*	*SD Barbantia Roda*
Sub10		*10.47*	*Manuel Artime Prado*	*Independiente*

Absoluto	*10 Km.*	*38.07*	*Tina Fernández Barreiro*	*CA SAR*
		42.10	*Laura Pérez Trabazo*	*Carnicas Serrano*
		42.37	*Elena Matalobos Redondo*	*SD Barbantia Roda*
Sub23		*1.02.15*	*Vanesa Juncal Sanjurjo*	*Coruña Comarca*
Sub20		*42.39*	*Ainara Rodríguez Ares*	*EA Lucense*
Sub18		*45.11*	*Andrea Gómez Tubio*	*CA Noia*
Máster 1		***38.07***	***Tina Fernández Barreiro***	***CA SAR***
Máster 2		*42.37*	*Elena Matalobos Redondo*	*SD Barbantia Roda*
Master 3		*48.55*	*Carmen Cotovad Malvar*	*Run Pontevedra*
Máster 4		*54.06*	*Angeles Rodríguez del Rio*	*A Silva*
	ESCOLARES			
Sub16				
Sub14		*8.52*	*Tania López Pazos*	
Sub12		*8.54*	*Carmen Paz Santamaria*	
Sub10		*10.04*	*Judit Barros Campos*	*CA +9 Moraña*



Competición: 13ª Carreira Populat Dos Santiños (Circuito Homologado)
Lugar: O Barco de Valdeorras
Fecha: 08 Decembro 2021

Absoluto	*5 Km.*	*15.15*	*Alejo Ares Prada*	*Adas Proinor*
		16.48	*David Paz Salgueiro*	*Esprintes Ourense*
		16.58	*Cristian Díaz Lorenzo*	*Ourense At.*
Sub23		*19.32*	*Saúl Rodríguez Vega*	
Sub20-18		*19.32*	*Yago Daniel Rio Pereira*	
Máster A		*16.58*	*Cristian Díaz Lorenzo*	*Ourense At.*
Máster B		*17.23*	*Pacho García Pérez*	
Máster C		*18.32*	*Saturnino González Novoa*	*Ourense At.*
Máster D		*33.09*	*Francisco Bao Estevez*	*ADAS Proionor*
Sub16	*2,5 Km.*	*8.06*	*Pablo Ulla Couñago*	*ADAS Proinor*
Sub14	*600 mtos*	*1,49*	*Mauro Alexandre Elexpuru*	*ADAS Proinor*
Sub12	*500 mtos.*	*1,32*	*Mateo Valcarce Fernandez*	*ADAS Proinor*

Sub10	*300 mtos.*	*0.55*	*Roi Acevedo Blanco*	*ADAS Proinor*

Absoluto	*5 Km.*	*20.11*	*Iria Fernández Fontenla*	*ADAS Proinor*
		27.28	*Inés Docampo Gamarra*	*ADAS Proinor*
		32.19	*Conchi Prada Hernández*	*ADAS Proinor*
Sub20-18		*27.28*	*Inés Docampo Gamarra*	*ADAS Proinor*
Máster A		***20.11***	***Iria Fernández Fontenla***	***ADAS Proinor***
Máster B		*32.19*	*Conchi Prada Hernández*	*ADAS Proinor*
Sub16	*2,5 Km.*	*12.44*	*Mailen Aller Pfiter*	*ADAS Proinor*
Sub14	*600 mtos*	*1,57*	*Uxia Salvador Alonso*	*ADAS Proinor*
Sub12	*500 mtos.*	*1,34*	*Iris Acevedo Blanco*	*ADAS Prooinor*
Sub10	*300 mtos.*	*1,03*	*Lua González Vila*	*ADAS Proinor*



Competición: XXXV Memorial Adolfo Ros – Volta a Ría
Lugar: Neda
Fecha: 12 Decembro 2021

Absoluto	*21 Km. NH*	*1.10.51*	*Jonathan Fernández Rios*	
		1.11.34	*Abdelaziz Fatihi Chhima*	
		1.12.53	*Esteban Díaz Sánchez*	*CA Narón*
Sub23		*1.24.13*	*Martín Espiñeira Mosquera*	
Sub20		*1.16.36*	*Pablo Freire García*	*Nautico Narón*
Máster A		*1.12.53*	*Esteban Díaz Sánchez*	*CA Narón*
Máster B		*1.15.42*	*Noel Fernández MaRCOS*	*Runawais*
Máster C		*1.25.30*	*José J. Vila Rey*	*CA Sada*
Máster D		*1.36.19*	*Rafael Pérez Rego*	
Sub18	*4 Km.*	*13.25*	*José G. Sánchez Ruiz*	*Riazor Coruña*
Sub16	*4 Km.*	*13.06*	*Daniel Pottomeñe Formoso*	
Sub14	*2 Km.*	*7.15*	*Gael Varela Moreno*	*CA Narón*
Sub12	*2 Km.*	*7.28*	*Enrique García López*	*CA Narón*
Sub10	*1 Km.*	*4.07*	*Sergio González Gandoy*	*CA Narón*
Sub8	*800 mtos*	*5.06*	*Brais Castiñeira Vigo*	*CA Narón*

Handbike	***21 Km. NH***	***56.30***	***Daniel Prada García***	***CD Enke***

Absoluto	*21 Km. NH*	*1.24.37*	*Begoña Pacio López*	
		1.27.59	*Lupe Rubio Fernández*	
		1.29.14	*Angela Torrente Insua*	
Sub23		*1.35.43*	*Miriam Tojeiro Ferreiroa*	*Ria Ferrol*
Máster A		*1.32.57*	*Paula Soto García*	
Máster B		***1.24.37***	***Begoña Pacio López***	
Máster C		*1.45.47*	*Teresa Martínez Breijo*	
Máster D		*1.52.37*	*Manuela Guisasola Escudero*	
Sub18	*4 Km.*	*15.14*	*Carolina Santos Villalón*	*Ria Ferrol*
Sub16	*4 Km.*	*16.14*	*Lucía Piñón Pereira*	*Nautico Narón*
Sub14	*2 Km.*	*7.49*	*Alba Pena Sotoq*	*CA Narón*
Sub12	*2 Km.*	*7.52*	*Lara Fernández López*	*Ria Ferrol*
Sub10	*1 Km.*	*4.43*	*Antía Suárez Meitín*	
Sub8	*800 mtos*	*5.37*	*Deva Pallas Rodríguez*	*Agrup.Viguesa At.*



Competición: Carreira Popular Sin-Son 10 Km.
Lugar: Porto do Son
Fecha: 19 Decembro 2021

Absoluto	*10 Km. NH*	*29.19*	*Adrián Ben Montenegro*	*FC Barcelona*
		29.43	*Alejandro Fernández Rivera*	*Ourense At.*
		30.26	*Angel Castro Varela*	*AD Cerne*
Sub18		*33.09*	*Victor Ramos Sambade*	*Triki Team*
Máster A		*29.43*	*Alejandro Fernández Rivera*	*Ourense At.*
Máster B		*32.58*	*Daniel Paz Pardo*	*CD Brión*
Máster C		*35.38*	*Juan J. Barral Varela*	*CD Brión*
Sub16	*2 Km.*	*4.45*	*Yago Iglesias Turnes*	*SD Compostela*
Sub14	*2 Km.*	*5.18*	*Iván Casas Fernández*	*CA Tambre*
Sub12	*1 Km.*	*2.50*	*Manuel Sánchez González*	*SD Barbantia Roda*
Sub10	*500 mtos.*	*1.36*	*Ruy Caamaño del Rio*	

Absoluto	*10 Km. NH*	*34.02*	*Laura Santos*	*Lucus Caixa Rural*
		34.12	*Esther Navarrete Santana*	*FC Barcelona*
		37.06	*Tina Fernández Barreiro*	*CA SAR*
Sub18		*38.40*	*Ainoa Gontán Iglesias*	*SD Compostela*
Máster A		*37.06*	*Tina Fernández Barreiro*	*CA SAR*
Máster B		*42.24*	*Agueda Ramirez Diez*	*Muller en forma*
Máster C		*42.33*	*Teresa Castro Villaverde*	*CA Noia*
Sub16	*2 Km.*	*5.52*	*Alexia Rama Lado*	*Triki Team*
Sub14	*2 Km.*	*5.36*	*Lucía Salanova Liste*	*CA Noia*
Sub12	*1 Km.*	*2.39*	*Carmen Paz Santamaria*	*CA Noia*
Sub10	*500 mtos.*	*1.41*	*Daniela Bayón Díz*	*CA Cambador*



Competición: IX Carreira e Andaina Popular do Nadal
Lugar: A Rua
Fecha: 19 Decembro 2021

Absoluto	*8 Km. NH*	*24.05*	*Alejo Ares Prada*	*ADAS Proinor*
		27.51	*Pacho García Pérez*	*ADAS Proinor*
		28.05	*Adrian Fernández García*	
Máster A		*28.05*	*Adrian Fernández García*	
Máster B		*27.51*	*Pacho García Pérez*	*ADAS Proinor*
Sub23		*31.51*	*Saúl Rodríguez Vega*	
Sub20.18		*34.16*	*Paulo J. García Elexpuru*	*ADAS Proinor*
Sub16	*2 Km.*	*5.08*	*Hugo Arias Carracedo*	*ADAS Proinor*
Sub14	*1 Km.*	*6.38*	*Dylan González Vizcaya*	*A Rua*
Sub12	*500 mtos.*	*3.35*	*Tomás Rey Lage*	*ADAS Proinor*
Sub10	*300 mtos.*	*1.44*	*Lucas García Rodríguez*	*ADAS Proinor*

Absoluto	*8 Km. NH*	*40.41*	*Mayra Martínez García*	*A Rua*
		41.55	*Diana Vila Ouro*	*A Rua*
		44.44	*Miriam Ares Prada*	
Sub16	*2 Km.*	*6.21*	*Mailen Aller Pfiter*	*ADAS Proinor*
Sub14	*1 Km.*	*6.53*	*Alba Moral Domínguez*	*A Rua*
Sub12	*500 mtos.*	*3.44*	*Vera Rodríguez GonzáLEZ*	*ADAS Proinor*
Sub10	*300 mtos.*	*1.53*	*Lua González Vila*	*ADAS Proinor*



Competición: XVI Carreira de Fin de Año (10 Km.)
Lugar: Ares-Mugardos
Fecha: 26 Decembro 2021

Absoluto	*32.00*	*Ero Doce Gonzalez*	*CA Naron*
	32.14	*Juan Rejas Gabeiras*	
	32.54	*Esteban Díaz Péreez*	*CA Narón*

Absoluto	*39.13*	*Deirdre Mc Dermot*	
	40.18	*Begoña Pacio López*	
	43.09	*Inés López Sampedro*	



Competición: A Trintaeudoce
Lugar: Narón
Fecha: 31 Decembro 2021

Absoluto	*9.56*	*Brais Canosa Fernández*	*AD Nautico Narón*
	10.24	*Pablo Freire García*	*AD Nautico Narón*
	10.29	*Jonathan Fernandez Rios*	
Promoción	*5.15*	*Yoel Novoa Gayoso*	
	5.24	*Marcos Pérez Calvo*	
	5.25	*Lucas Riola Delgado*	

Absoluto	*11.35*	*Sara Guerrero Manso*	*AD Nautico Narón*
	12.31	*Angela Torrente Insua*	
	15.27	*Eva Herrero Rodriguez*	
Promoción	*6.06*	*Ines Serantes Barreiro*	

	7.27	Andrea Fernánddez Cores	Ad Nautico Narón
	7.31	Martha Ansede Novo	



Competición: San Silvestre Santiago 2021 (Circuito Homologado)
Lugar: Santiago
Fecha: 31 Decembro 2021

Absoluto 5 Km.	15.24	Pablo Otero Fariña	At.Torrelavega
	15.33	Antón Gómez González	CD San Paio
	16.08	Pablo Carnero Rodríguez	CA O Pino
Escolares	16.30	Lucas García Picón	CN Cedeira
	17.16	Yago Iglesias Turnes	SD compostela
	17.26	Brais Picón Montero	SD Compostela

Absoluto 5 Km.	18.55	Tina Fernández Barreiro	CA SAR
	19.25	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
		Rebeca Mariño Torrado	Atletismo Tadea
Escolares	19.25	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
	20.14	Lara Castro López	SD Compostela
	21.03	Demeku Paniagua Rodríguez	CA O Pino



Competición: V San Silvestre Solidario Concello de Monterroso
Lugar: Monterroso
Fecha: 31 Decembro 2021

Absoluto	4,5 Km	14.47	Juan Pena Holguin	Pedro Nimo
		14.52	Daniel Portomeñe Formoso	
			Ruben Vicente Rios	
Máster	4,5 Km	14.47	Juan Pena Holguin	Pedro Nimo
Sub18-16	1 Km.	3.20	Efren Toral Sánchez	
Sub14	1 Km.	3.10	Ramón Loureiro Fraga	CA Friol
Sub12	1 Km.	3.33	Josep Bastos Díz	
Promoción	400 mtos	1.17	Brais Costa Rodríguez	

Absoluto	4,5 Km	19.35	Patricia Navaza Rigueira	
		20.37	Vanesa Isaurralde	A Silva
		21.11	Marta Marques Prado	
Máster	4,5 Km	19.35	Patricia Navaza Rigueira	
Sub18-16	1 Km.	3,44	Noelia Rey Gayoso	CA Verxel

Sub14	*1 Km.*	*3.37*	*Aldara Ceide Couce*	*CA Friol*
Sub12	*1 Km.*	*4.00*	*Clara López Rodríguez*	*SD Compostela*
Promoción	*400 mtos*	*1.16*	*Lara López Sánchez*	*EA Ben-Cho-Shey*



Competición: VI San Silvestre Ourense 21
Lugar: Ourense
Fecha: 31 Decembro 2021

Absoluto	*15.22*	*Said Abdoum Bechiki*	*Ourense At.*
	15.30	*Albino Fernández García*	*CA Arenteiro*
	15.31	*Xosé Pérez Blanco*	

Absoluto	***17.31***	***Antía Castro Pérez***	***Ourense At.***
	18.07	*Uxia Rodríguez*	
	19.59	*Larraitz Bergara Nieto*	



Competición: XXII Carreira San Silvestre de Castrelo de Miño
Lugar: Castrelo de Miño
Fecha: 31 Decembro 2021

Absoluto	*16.58*	*Rubén Díz Díaz*	*Ourennse At.*
	17.37	*Héctor Rodríguez Vázquez*	
	18,10	*Iván Docamppo González*	*RunGalicia*
Menores	*9.02*	*Pablo Ula Couñago*	
	10.12	*Mario Lorenzo Ferreiro*	
	10.21	*Alvaro Cobelas Alvarez*	

Absoluto	***19.54***	***Begoña Domínguez Montes***	***Ourense At.***
	20.59	*Vicky Losada Pérez*	*Ourense At.*
	21.01	*Paula Cabaleiro Rodríguez*	*CA Tui*
Menores	*9,47*	*Leila Villar Abella*	

11.35	Anabela Sousa
15.07	Estibaliz Trujillo Péerez