MEMORIA ATLÉTICA
2020
FGA
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
Ford
Gonzacar
TN
TORRE DE NUÑEZ

INDICE XERAL

LISTADO COMPETICIÓNS	**5**
• Listado competicións Galicia (Cross, Montaña-Trail,Pista Cuberta,Aire Libre,Ruta)	6-9
• Listado competicións España (Cross, Montaña-Trail,Pista Cuberta,Aire Libre,Ruta)	10-12
• Listado competicións internacionais (	13
CAMPIONATOS DE GALICIA	**14**
• **COMPETICIÓNS CAMPO A TRAVES**	
• 85 Campionato de Galicia homes e 53 Mulleres de Campo a Través	15-17
• II Campionato de Galicia Mixto - Sub18 – Sub16	18-19
• Campionato de Galicia de Menores Sub´10, Sub, 12 e Sub´14	20
• 34 Campionato de Galicia Máster de Campo a Través	21-23
• Campionato de Galicia Escolar de Campo a Través	24
• **COMPETICIÓNS PISTA CUBERTA**	25
• Campionato Absoluto	26-28
• Campionato Sub´23	29-31
• Campionato Sub´20	32-33
• Campionato Sub´18	34-36
• Campionato Sub´16	37-39
• Campionato Sub´14	40-41
• Campionato Sub´12, Sub´10	42
• XXX Campionato Máster	43-50
• XXX Campionato Probas Combinadas Absoluto, Sub23,20,18, 16 e Máster	51
• Campionato Probas Combinadas Máster	51-53
• XVI Copa de Clubes Absoluta	54-55
• III Copa de Club Máster	56-57
• **COMPETICIÓNS AIRE LIBRE**	**58**
• Campionato Absoluto	59-60
• Campionato Sub´23	61
• Campioanto Sub´20	62
• LXVII Campionato Sub´18	63-64
• XVIII Campionato Sub´16	65-66
• Campionato Sub´14	67
• Campionato Marcha en pista	68-69
• Campionato Probas Combinadas absoluto - Sub1´16- Absoluto	70-71
• Campionato Máster	72-80
• Campionato Probas Combinadas de Clubes	81
• IX Campionato Absoluto de Lanzamentos Longos Absoluto, Sub23, Sub20	82-83
• Campionato Lanzamentos Longos Sub18, sub16	84-85
• Campionato de Pentathlon Lanzamentos Máster	86-87
• **COMPETICIÓNS RUTA -MARCHA**	88
• Campionato Marcha en Ruta	89-90
• **TROFEOS, MEMORIALES, etc. PROBAS EN GALICIA**	91
• Probas Delegación A Coruña	92-94
• Probas Delegación Lugo	95-98
• Probas Delegación Ourense	99-103
• Probas Delegación Pontevedra	104-108
• Probas Delegación Ferrol	109-110
• Probas Delegación Santiago	111-113
• Probas Delegación O Barco de Valdeorras	114-115
• Probas Delegación de Vigo	116
CAMPIONES GALEGOS INDIVIDUAIS E CLUBES	**117**
• Campiones Campo a Través todas as categorias Homes-Mulleres	118-119
• Campiones Pista Cuberta todas as categorias Homes-Mulleres	120-125
• Campiones Aire Libre todas as categorias Homes-Mulleres	126-133

• Campiones Ruta todas as categorias Homes-Mulleres	134
MEDALLERO CLUBES CAMPIONATO DE	**135**
• Medallero Campionatos de Galicia	136-138
MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS	**139**
• Marcas galegas batidas Pista cuberta, Aire Libre e Ruta	140-143

CAMPIONATOS DE ESPAÑA	
• **COMPETICIÓNS CAMPO A TRAVES**	**144**
• Campionato Absoluto, Sub´23, Sub´20 e Autonómias	145-146
• Campionato Clubes Campo a Través	147-149
• Campionato Master individual e clubes Máster - Campo a Través Relevos Clubes	150-151
• **COMPETICIÓNS PISTA CUBERTA**	**152**
• Campionato Absoluto	153-155
• Campionato Sub´23	156-157
• Campionato Sub´18	158-160
• Campionato Sub´16	161-162
• Campionato Máster	163-165
• Campionato Club Máster	166
• Copa de Clubes Homés-Mulleres	167
• **COMPETICIÓNS AIRE LIBRE**	**168**
• Campionato Absoluto	169-171
• Campionato Sub´23	174-174
• Campionato Sub´20	175-177
• Campionato Sub´18	178-180
• Campionato Sub´16	181-182
• Campionato Sub´14	183-184
• Campionato Máster	185-189
• Campionato Sub´14 – Sub 20 Equipos	189-190
• Campionato Federacións Autonómicas	191-193
• Campionato Federacións Autonómicas Sub´18	194-195
• Copa de Clubes Máster – 1ª Categoría – Campiomato Sub´20 clubes	196
• Campionato Lanzamentos Longos	197
• Campionato Lanzamentos Longos Menores	198-199
• Campionato Lanzamentos Longos Máster	200
• Copa de Clubes 1ª e 2ª Categoría	201-206
• **COMPETICIÓNS RUTA**	**207**
• Campionato Maratón Absoluto	208
• Campionato Medio Maratón Absoluto y Máster	209-210
• Campionato Marcha Federacións	211-212
• Campionato Marcha de 20 e 50 Km.	213
• Campionato Máster Marcha 10 Km.- Promoción	214-215
• **TROFEOS, MEMORIALES, etc.**	**216**
• Campo a Través,Pista Cuberta,Aire Libre,Ruta	217-222
• **MEDALLERO – FINALISTA CAMPIONATOS ESPAÑA**	**223**
• Pista Cuerta,Aire Libre, Ruta	224-230
• **RANKING NACIONAL- POSTO ATLETAS GALEGOS**	**231**
• Pista Cuberta ,Aire Libre, Ruta	232-240
• **COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS**	**241**
• Pista Cuerta,Aire Libre, Ruta	242-245

LISTADO COMPETICIÓNS

GALICIA
ESPAÑA
INTERNACIONAIS

COMPETICIÓNS CELEBRADAS EN GALICIA

*** Probas incluídas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asemblea Xeral**

CAMPO A TRAVÉS

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Vigo	12-ene.-20	XIX Cross Andrés Abanqueiro 2020
As Pontes	12-ene.-20	III Cros Popular Vila de As Pontes
A Coruña	18-ene-20	IX Cross dos Menhires
Lourenzá	19-ene.-20	Cross Comarca Mariña Lucense
Xinzo Limia	26-ene-20	II Cros Antioquia 2020
A Rua	26-ene-20	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES SUB16
A Rua	26-ene-20	48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS A TRAVES SUB18
A Rua	26-ene-20	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CROSS - SUB10-SUB12
A Rua	26-ene-20	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CAMPIONATO DE GALICIA MENORES
A Pobra do Caramiñal	02-feb-20	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER
Narón	09-feb-20	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53 MULLERS DE CROSS
Narón	09-feb-20	I Cross Cidade de Narón
Portas (Pontevedra)	15-feb-20	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR/FEDERADO DE CAMPO A TRAVES
Oia	16-feb-20	XIIII Trofeo De Campo A Través - San Miguel De Oia "Adicada Á Muller"

COMPETICIÓNS CELEBRADAS EN GALICIA

*** Probas incluídas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asemblea Xeral**

MONTAÑA-TRAIL

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Carballo	02-feb-20	Carballo Trail Race 2020
Ames	23-feb-20	II Trail e Andaina Ribeiras do Tambre - Concello de Ames

PISTA CUBERTA

*** Probas incluídas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asemblea Xeral**

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Ourense	04-ene-20	Control de marcas SGP - CA SADA
Ourense	04-ene-20	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Ourense	**11-ene-20**	**XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA**
Ourense	**12-ene-20**	**III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA**
Ourense	**18-ene-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER**
Ourense	**18-ene-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16**
Lugo	18-ene-20	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Modulo Cuberto
Ourense	18-ene-20	III Xornada Control de marcas FGA
Ourense	**19-ene-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23 EN PISTA CUBERTA**
Ourense	**19-ene-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16**
Ourense	19-ene-20	IV Control de marcas FGA
Lugo	25-ene-20	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lugo	01-feb-20	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
Lugo	08-feb-20	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
A Coruña	**08-feb-20**	**LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA**
A Coruña	08-feb-20	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
Lugo	15-feb-20	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
Ourense	22-feb-20	VI Control de marcas FGA
Ourense	**22-feb-20**	**XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA**
Ourense	**23-feb-20**	**XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA**
Ourense	**07-mar-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA CUBERTA**
Ourense	**07-mar-20**	**XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PISTA CUBERTA**
Ourense	12-dic-20	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense en pista cuberta
Ourense	**19-dic-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA**
Ourense	19-dic-20	Control de marca FGA en pista cuberta

AIRE LIBRE

*** Probas incluídas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asemblea Xeral**

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Ferrol	03-ene-20	XVII Memorial Ramon Peña
Pontevedra	05-ene-20	II Torneo de Reis
Lugo	18-ene-20	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
Lugo	25-ene-20	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
Lugo	01-feb-20	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
Lugo	08-feb-20	IV Xormada Copa Deputacion - Aire Libre
Pontevedra	**08-feb-20**	**V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER**
A Pobra do Caramiñal	09-feb-20	Control de Marcas al aire libre
Vilagarcia	**09-feb-20**	**IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS SUB16-SUB18**
Pontevedra	15-feb-20	III Control de inverno SGP
Pontevedra	**15-feb-20**	**IX CAMPIOANTO DE GALICIA LANZAMENTOS LONGOS ABS. SUB23,SUB20**
Lugo	15-feb-20	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Pontevedra	07-ago-20	I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"
Pontevedra	14-ago-20	V Festo do Atletismo Galego - Peregrina 2020
Ourense	21-ago-20	Ourense Termal Athletics 2020
A Coruña	**28-ago-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18**
A Coruña	**29-ago-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18**
A Coruña	**29-ago-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS**
A Coruña	**30-ago-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18**
A Coruña	**30-ago-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS**
Pontevedra	19-sep-20	II Control de Verán FGA de Menores
Pontevedra	**26-sep-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE**
Ourense	26-sep-20	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
Pontevedra	03-oct-20	II Gran Premio Rias Baixas
O Barco	03-oct-20	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Pontevedra	**10-oct-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS SUB16**
Pontevedra	**10-oct-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA**
Pontevedra	**11-oct-20**	**CAMPIOANTO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE**
Pontevedra	**11-oct-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS SUB16**
Ourense	24-oct-20	IXTrofeo Club Deportivo AURUM
Pontevedra	14-nov-20	VII Milla solidaria ANEDIA
Pontevedra	**22-nov-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA**
O Barco Valdeorras	28-nov-20	Copa Deputacion el pista III xornada
Noia	12-dic-20	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
Pontevedra	**26-dic-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO**
Pontevedra	**26-dic-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)**
Pontevedra	26-dic-20	Control de Marcas FGA Aire Libre
Pontevedra	**27-dic-20**	**CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO**
Pontevedra	27-dic-20	Control de Marcas FGA Aire Libre

RUTA

*** Probas incluídas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asemblea Xeral**

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Castro de Rei	12-ene.-20	III Carreira Popular Concello de Castro De Rei
A Coruña	19-ene.-20	V Carreira Popular Matogrande. Circuíto Coruña Corre
Ferrol	19-ene.-20	XXXVII Carreira Popular San Xiao
Marín	**01-feb-20**	**XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA**
Lalín	09-feb-20	X Carreira do Cocido 10k / 5k
Padrón	15-feb-20	XVIII 10 Km. de Padrón
O Barco Valdeorras	16-feb-20	VIII Carreira por Parellas O Barco Namora
A Coruña	16-feb-20	XII Medio Maratón Coruña 21
Trazo	22-feb-20	V Carreira do Entroido
Toques	1-mar.-20	II Subida A San Cidre Xacodesafío 2020
Lugo	1-mar.-20	III Carreira Popular Campus Terra Leyma
Pontevedra	8-mar.-20	I Marcha - Carrera Por La Igualdad Ciudad De Pontevedra
Camariñas	8-mar.-20	IX Carreira Concello Camariñas. Vii Circuíto Correndo Pola Costa Morte.
Pontevedra	18-oct.-20	XXVIII Gran Fondo XXV Medio Maratón Pontevedra 2020
Ourense	31-dic.-20	V San Silvestre Ourensá

COMPETICIÓNS FEDERADAS CELEBRADAS EN ESPAÑA

CAMPO A TRAVÉS

*Coa participación atletas galegos

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Mintxeta (Elgoibar)	12-ene-20	77 Cross Internacional Juan Muguerza
Huesca	19-ene-20	XLIII Memorial Jesús Luis Alós
Sevilla	19-ene-20	XXXVIII Cross Internacional de Italica
Amurrio	26-ene-20	CTO. ALAVA CROSS- II CROSS AMURRIO
Soria	23-feb-20	LV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES DE CLUBES
Jerez de la Frontera	01-mar-20	III Cto España Master de Campo a Través Relevos
Jerez de la Frontera	01-mar-20	XLV Cto España Master de Campo a Través Relevos ind- e clubes
Zaragoza	08-mar-20	CII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBERTA

*Coa participación atletas galegos

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Madrid	12-ene-20	II LaLigaSport Cup
Oviedo	18-ene-20	Control de marcas en pista cuberta
Valencia	24-ene-20	GP de Atletismo Ciudad de Valencia
Valencia	**01-feb-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES PISTA CUBERTA HOMES**
Valencia	**01-feb-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES PISTA CUBERTA MULLERES**
Zargoza	08-feb-20	Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza de Atletismo
Salamanca	09-feb-20	Campionato Autonomico en pista cuberta
Sabadell	**15-feb-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES EN PISTA CUBERTA**
Salamanca	**15-feb-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB23 PISTA CUBERTA**
Salamanca	**16-feb-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB23 PISTA CUBERTA**
Madrid	16-feb-20	Cto de Madrid Absoluto PC
Madrid	20-feb-20	Pruebas Extra Meeting Villa de Madrid 2020
Madrid	21-feb-20	Indoor Tour Madrid 2020
San Sebastian	22-feb-20	Cto de Euskadi y Navarra PC
Ourense	**29-feb-20**	**LVI CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA**
Santander	29-feb-20	V Control de Invierno FCA (PC)
Ourense	**01-mar-20**	**LVI CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA**
Antequera	**06-mar-20**	**XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA**
Valencia	**07-mar-20**	**XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB´18 EN PISTA CUBERTA**
Antequera	**07-mar-20**	**XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA**
Valencia	**08-mar-20**	**XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB´18 EN PISTA CUBERTA**
Antequera	**08-mar-20**	**XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA**
Madrid	**19-dic-20**	**XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´16 PISTA CUBERTA**
Madrid	**20-dic-20**	**XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´16 PISTA CUBERTA**

AIRE LIBRE

*Coa participación atletas galegos

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Leon	25-ene-20	Control RFEA de Lanzamientos
León	08-feb-20	Control RFEA de Lanzamientos
Castellon	**22-feb-20**	**V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS DE MENORES**
Zuera	23-feb-20	CAMPIONATO DE ESPAÑA INVIERNO DE LANZ. LONGOS MASTER
Castellon	23-feb-20	V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS DE MENORES
Castellon	29-feb-20	Control de lanzamentos RFEA
Motril (Granada)	**07-mar-20**	**X CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS**
Nerja	04-jul-20	Desafío Nerja 2020"Restaurantes Pulguilla - Ayo"
Tenerife	25-jul-20	XII Mitin Santa Cruz de Tenerife
Castellon	29-jul-20	I REUNION NACIONAL - COMUNITAT DE L´ESPORT
León	16-ago-20	Control Lanzamentos RFEA
León	22-ago-20	Control de Lanzamentos RFEA
Castellón	24-ago-20	VII GP Deputacion IV Memorial Jose Antonio Cansino
Montijo	02-sep-20	Trofeo Deputacion de Badajoz de Lanzamentos
Madrid-VLL	**05-sep-20**	**COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 1ª CATEG SERIE A MUJERES**
Madrid-VLL	**05-sep-20**	**COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 1ª CATEG SERIE B MUJERES**
Madrid	**05-sep-20**	**COPA ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG SERIE B HOMBRES**
Madrid	**06-sep-20**	**COPA ESPAÑA DE CLUBES - 1ª CATEG SERIE B**
Madrid-MTZ	**06-sep-20**	**COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG SERIE A MUJERES**
Madrid	**06-sep-20**	**COPA DE ESPAÑA CLUBES - 1ª CATEG SERIE A HOMBRES**
Caceres	**06-sep-20**	**COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG SERIE B MUJERES**
Madrid	**12-sep-20**	**C CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO**
Madrid	**13-sep-20**	**C CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO**
Ciudad Real	**19-sep-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS**
Sevilla	**26-sep-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 AIRE LIBRE**
Sevilla	**27-sep-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB23 AIRE LIBRE**
Pamplona	**03-oct-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONS SUB18**
Madrid	**03-oct-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´20 AIRE LIBRE**
Madrid	**04-oct-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE**
San Fernando (Cadiz)	**10-oct-20**	**54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE**
San Fernando (Cadiz)	**11-oct-20**	**54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE**
San Fernando (Cadiz)	**12-oct-20**	**54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE**
Nerja (Málaga)	**17-oct-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE**
Tarragona	**17-oct-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE**
Nerja (Málaga)	**18-oct-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE**
Tarragona	**18-oct-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE**
Madrid	**24-oct-20**	**V CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL**
Torrevieja	**24-oct-20**	**COPA DE CLUBES MASTER - 1ª Categoria**
Granollers	**24-oct-20**	**XVIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LIBRE**
Madrid	**25-oct-20**	**V CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL**
Granollers	**25-oct-20**	**XVIV CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LIBRE**
Cartagena	**31-oct-20**	**CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB´20**

R U T A

***Coa participación atletas galegos**

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Valencia	*12-ene-20*	*10 KM. de Valencia en ruta*
Sagunto	***02-feb-20***	***XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON ABS. E MASTER***
Torrevieja (Alicante)	***16-feb-20***	***CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA 20 KM-50km.***
Torrevieja (Alicante)	***16-feb-20***	***CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA FEDERACIÓNS***
Sevilla	***23-feb-20***	***LXXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARATON***
Getafe	***06-dic-20***	***X CAMPiONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE INVIERNO DE PROMOCIÓN***
Getafe	*06-dic-20*	*XXIV/XVII Cto. de España Máster de Marcha (10 km)*
Barcelona	*31-dic-20*	*CURSA DELS NASSOS*

COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS

*Coa participación atletas galegos

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Lousada (Portugal)	11-ene-20	Marcas en pista
Lovelhe (Portugal)	08-feb-20	II Xornada de Lanzamentos
Vila Nova Cerveira	22-jul-20	Xornada de Lanzamentos
Lousada (Portugal)	12-sep-20	Campionato Regional Master
Lousada (Portugal)	27-dic-20	Control de marcas
Gales	19-ene-20	GP2 Thomas New Year Open
Braga	22-ene-20	Torneo Dr. Braga dos Anjos
Pombal (Portugal)	25-ene-20	Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta
Braga	26-ene-20	Campionato absoluto Norte de Portugal
Faytteville (USA)	01-feb-20	Milla del Razorbach Invitational
Washington	14-feb-20	Indoor Huski Classic
Glasgow	15-feb-20	Grand Prix de Glasgow
Pombal (Portugal)	16-feb-20	Meeting António Monteiro
Braga	30-dic-20	Torneo Ano novo

CAMPIONATOS GALICIA CAMPO A TRAVÉS

LXXXV CTO. DE GALICIA ABSOLUTO
Campo a través
Federación Galega de Atletismo
Narón, 9 de febreiro
NARÓN
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
grupo intaf
LIDL
Ford Gonzacar
El Corte Inglés
TN TORRE DE NUÑEZ
Paixón polo deporte

LXXXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO CAMPO A TRAVÉS
Narón ,9 Febreiro 2020

Ctg.	10 /5,5 K	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Absoluto	30.57	Alejandro Fernández Rivera	Ourense At.	30.57	Marta Casanova Vázquez	ADAS-Proinor
	31.44	Manuel Hurtado Sanjurjo	SG Pontevedra	31.44	Angela González Fernández	Marathon
	32.13	Alejo Ares Prada	RC Celta	32.13	Leticia Fernández Barbosa	Valencia
Sub23	32.59	Iván Puentes Barcia	CA Narón	32.59	Laura Santos Domínguez	Lucus
	33.09	Pablo Monteagudo Lago	CA Santiago	33.09	Antia Rodríguez Abad	Ourense At.
	33.48	Juan Rejas Gabeiras	CA Narón	33.48	Miriam Ferrán Fraga	CA Santiago
Sub20	16.06	Jorge González Mariño	CA Narón	16.06	Lucia Sicre Maside	Ria Ferrol
	16.08	Esteba Basanta Fouz	EA Lucense	16.08	Paula de La Torre Carabelos	SG Pontevedra
	16.34	Iago Jopia Astray	Coruña C.	16.34	Miriam Tojeiro Ferreiroa	Ria Ferrol

CLASIFICACIÓNS CLUBES

HOMES			MULLERES		
ABSOLUTO	**SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA**	**39 PTOS.**	**ABSOLUTO**	**ADAS Proinor**	**12 PTOS.**
	ADAS Proinor	42 PTOS.		ATLETISMO SAR	30 PTOS.
	MILER RUNNING CLUB	60 PTOS.		MILER RUNNING CLUB	45 PTOS.
	ATLETISMO NARON	64 PTOS.			
	OURENSE ATLETISMO	80 PTOS.			
	LUCUS CAIXA RURAL	104 PTOS.			
	ATLETISMO SAR	108 PTOS.			
	SAN MIFGUEL DE MARIN	124 PTOS.			
	PASA OU ENTORNA	202 PTOS.			
	ASOC. DEPORTIVA CERNE	228 PTOS.			
	CA O PINO	241 PTOS.			
	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	246 PTOS.			
	MARINEDA ATLETICO	248 PTOS.			
	EGOVARROS DE VIVEIRO	306 PTOS.			
	ATLETISMO FENE	335 PTOS.			
SUB´20	**ATLETISMO NARON**	**11 PTOS.**			
	CA SANTIAGO	25 PTOS.			
	COMESAÑA SPORTING CLUB	46 PTOS.			

Marta Casanova e Alex Fernández, domiñaron o cros galego

Marta Casanova *do ADAS Proinor e* ***Alex Fernández*** *do Ourense Atletismo, proclamáronse no día de hoxe campións de Galicia absolutos/as de Campo a través na xornada que se viviría no fermoso circuito do paseo da Xuvia ubicado Concello de Narón.*

As importates ausencias rexistradas tanto por parte de Paula Mayobre como Antonio Serrat (gañadores do ano pasado) non restarían competitividade a unhas probas absolutas que contaron con moita emoción.

Nos homes recital de ***Alex Fernández*** *quen domiñaría destacadamente a súa carreira. O forte ritmo imposto dende o principio polo ourensá, foi tan só seguido nos primeiros intres polo subcampión de España de Maratón e prata o ano pasado* ***Manuel Hurtado*** *da Gimnástica de Pontevedra, que tería que ceder ante o gran momento de forma do gañador. O bronce foi para* ***Alejo Ares****, quen entraría por diante dun grupo importante formado por* ***Carlos Porto*** *(Gimnástica)* ***Iván Roade*** *(ADAS Proinor) e* ***Rubén Diz*** *(Ourense Atletismo). Con este título, o novo campión galego suma xa tres campionatos si engadimos os dos anos 2015 e 2016.*

Na categoría absoluta feminina, o plantexamento da proba foi completamete distinto, xa que boa parte da mesma iría trascurrindo cun grupo de cabeza compacto formado polas principais favoritas, entre as que se atopaban a Sub23 ***Laura Santos*** *(Lucus C.R.G.),* ***Leticia Fernández*** *(Valencia A.)* ***Sandra Mosquera*** *e* ***Marta Casanova*** *do (ADAS Proinor),* ***Angela González*** *(A.D.Marathon) e a venezolana* ***Edymar Brea****. Co paso das kilómetros, iríanse caendo dese grupo de cabeza todas as integrantes, e onde tan só* ***Edymar Brea*** *e* ***Marta Casanova*** *quedaron na loita pola primera posición que finalmente correspondería a venezolana malia que o título de campioa galega foi para a atleta do ADAS Proinor quen regresa ó atletismo galego logo duns anos por Asturias.* ***Angela González*** *chegaría a sete segundos da campioa galega ocupando o terceiro lugar* ***Leticia Fernández*** *nunha intelixente carreira onde iría de menos a máis.*

Os primeiros clasificados na categoría Sub23 foron ***Laura Santos*** *e para o* ***Iván Puentes*** *do Narón*

No resto de categorías, a internacional ***Lucía Sicre*** *(RIA Ferrol) impúxose na Sub20 tanto a* ***Paula de la Torre*** *da Gimnástica como a* ***Miriam Tojeiro*** *do RIA Ferrol, nunha proba case que disputada o sprint.*

Na categoría masculina o principal favorito, ***El Mehdi el Nabaou****i do Narón, gañaría a carreira, malia que pola súa condición de extranxeiro o título foi parar ó seu compañeiro de equipo* ***Jorge González*** *que sería escoltado tanto por* ***Esteban Basanta*** *da Atlética Lucense como por* ***Iago Jopia*** *do Coruña Comarca.*

No que atinxe á clasificación por clubs na Sub20 homes, título para o equipo local do ***Atletismo Narón****, correspondendo á* ***Gimnastica de Pontevedra*** *en homes e o* ***ADAS Proinor*** *en mulleres o campionato na categoría Absoluta e Sub23*

Xa por último importante éxito tanto de inscritos/as como de organización o que contaría a primeira edición do ***I Gran Premio de Campo a través Cidade de Narón*** *que repartiría importantes premios entre os gañadores e gañadoras.*

Campionato de Galicia
Sub16/Sub18 e relevo mixto
XXIV Memorial
Alejandro Lorenzo
Federación Galega de Atletismo
A Rúa, 26 de xaneiro
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
CLUB A.D.A.S O BARCO
DEPUTACIÓN OURENSE
TORRE DE NUÑEZ
Ford Gonzacar

II CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES MIXTO DE RELEVOS
A Rua, 26 Xaneiro 2020

ABSOLUTO	6 KM	Club	Integrantes	Tempo
1		**SG Pontevedra**	**Manuel Hurtado/Joselyn Brea/Vicente Suarez/Paula de la Torre**	**20.08**
2		ADAS-Proinor	Ivan Roade/Marta Casanova/Luis Perez/Sandra Mosquera	20.23
3		Miler Running	Victor Riobo/Veronica Bugliot/Alvaro Prieto/Angeles Castro	20.52

CLASIFICACIÓNS CLUBES

SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
ADAS Proinor
MILER RUNNING CLUB

XLVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 HOMES E XL MULLERES CROSS
A Rua, 26 Xaneiro 2020

Sub18	3,8 Km.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
		12.41	**Pedro Vazquez Bueno**	**RC Celta**	**15.25**	**Carla Guisande Vieito**	**Beade**
		12.51	Hugo Garcia Souto	RC Celta	15.37	Nerea Lage Gil	CA Friol
		12.52	Carlos Lopez Moral	EA Lucense	15.39	Ines Docampo Gamarra	ADAS-Proinor

CLASIFICACIÓNS CLUBES

HOMES			MULLERES	
SUB´18	**REAL CLUB CELTA ATLETISMO**	**18 PUNTOS**	**ESCOLA ATLETICA LUCENSE**	**13 PUNTOS**
	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	20 PUNTOS	OURENSE ATLETISMO	27 PUNTOS
	OURENSE ATLETISMO	44 PUNTOS		

XV CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 DE CAMPO A TRAVES
A Rua, 26 Xaneiro 2020

Sub16	3, Km.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
		10.31	**Ivan Rego Veigas**	**EA Lucense**	**11.04**	**Xela Martinez Dominguez**	**EA Lucense**
		10.33	Brais Picon Ventura	Fontes do Sar	11.56	Sara Guedes Do Nascemento	EA Lucense
		10.35	Nicolas Lopez Gonzalez	EGB	11.59	Marcela Morgade Rodriguez	Ourense

CLASIFICACIÓNS CLUBES

HOMES			MULLERES	
SUB´16	**OURENSE ATLETISMO**	**38 PUNTOS**	**OURENSE ATLETISMO**	**40 PUNTOS**
	FRANCISCANOS DE LUGO	42 PÙNTOS	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	42 PUNTOS
	RIA FERROL	65 PUNTOS	SAN MIGUEL DE MARIN	71 PUNTOS

CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES
XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO CAMPO A TRAVES
A Rua, 26 Xaneiro 2020

Sub14	2,3, Km	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub14	**2,3 km.**	**8.22**	**Teo De Frutos Rodriguez**	**Lucus**	**9.17**	**Lorena Patiño Villanueva**	**Pinarium**
		8.25	Alex Sierpes Pereria	SA do Trega	9.20	Lua Arufe Calo	CA Noia
		8.46	Damian Suarez Couto	Cedeira	9.23	Carmen Magallanes Perez	SA do Trega
Sub12	**1,5 Km**	**5.59**	**Hugo Collazo Costas**	**Vila Cangas**	**5.49**	**Sabela Castelo Lopez**	Vila Cangas
		6.04	Enrique Garcia Garcia	EA Lucense	6.06	Carmen Martinez Dominguez	EA Lucense
		6.19	Adam Sadiki Takhif	A Silva	6.10	Sabela Raposo Fernandez	Cuntis
Sub10	**0,8 Km**	**3.13**	**Pablo Barreiro Iglesias**	**Pinarium**	**3.37**	**Gabriela Bouzada Senra**	**Val Miñor**
		3.15	Martin Otero Rosales	Pinarium	3.41	Lara Lopez Sanchez	Ben-Cho-Shey
		3.18	Gabnriel Fazanes Bermudez	Vila Cangas	3,41	Lara Fernandez Lopez	Ria Ferrol

CLASIFICACIÓNS CLUBES

HOMES			MULLERES	
SUB´14	**ESCOLA ATLETICA LUCENSE**	**21 PUNTOS**	**ATLETISMO NOIA**	**57 PUNTOS**
	AT. VILA DE CANGAS	42 PUNTIOS	AT. VILA DE CANGAS	63 PUNTOS
	MARINEDA ATLETICO	52 PUNTOS	SOC. ATLETICA DO TREGA	71PUNTOS
SUB´12	**ADAS Proinor**	**33 PUNTOS**	**AT. VILA DE CANGAS**	**37 PUNTOS**
	AT. VILA DE CNAGAS	45 PUNTOS	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	37 PUNTOS
	ATLETICA A SILVA	48 PUNTOS	ADAS Proinor	44 PUNTOS
SUB´10	**ADAS Proinor**	**23 PUNTOS**	**RIA FERROL**	**36 PUNTOS**
	MARINEDA ATLETICO	46 PUNTOS	AT. VILA DE CNAGAS	39 PUNTOS
	AT. VILA DE CANGAS	52 PUNTOS	ATLETISMO NOIA	41 PUNTOS

XXXIV Cto. Máster de
Campo a Través
Galicia
Individual e Clubs
A Pobra, 02 de febreiro
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E DEPORTES do BARBANZA
TN
TORRE DE NUÑEZ
Ford
Gonzacar

XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVÉS
A Pobra do Caramiñal, 02 Xaneiro 2020

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
M35	**14.53**	**Victor Riobo Villanueva**	**Miler**	**17.46**	**Tina Fernandez Barreiro**	CA Sar
	14.53	Alvaro Prieto Fervenza	Miler	18.22	Begoña Dominguez Montes	Arenteiro
	14.55	Jose Canda Louzao	Arenteiro	19.04	Ana Abuin Rodriguez	Verxel
M40	**15.17**	**Javier Paredes Gonzalez**	**Ourense**	**18.27**	**Manuela Mayo Caamaño**	CA Sar
	15.44	Samuel Saborido Soñora	CA Sar	19.39	Rebeca Soto Viñas	Naron
	15.50	Abel Barros Gonzalez	Moraña	19.58	Ana Paula Vilar Palma	Comesaña SC
M45	**15.19**	**Juan A. Gude Vila**	**Lucus**	**19.04**	**Ana Mª Alonso Gullon**	**Beade**
	15.46	Xabier Diaz Fernandez	Lucus	19.12	Noelia Papin Estevez	CA Sada
	15.48	Josse C. Ferreira Gonzalez	Vt. Samil	19.37	Elena Miguens Otero	CA Sar
M50	**15.51**	**Daneil De La Torre Allariz**	**SM Marin**	**19.16**	**Soledad Castro Soliño**	Comesaña SC
	15.54	Samuel J. Veiga Iglesias	Univ.Stgo	19.21	Ines Papin Estevez	CA Sada
	16.55	Juan C.Nde Presa	Vt. Samil	20.28	Rocio Diaz Mesa	Ribadeo
M55	**18.02**	**Julio J. Souto Diz**	**Sada**	**24.22**	**Mar Barcon Sanchez**	**La Mochila**
	18.10	Jose M. Fernandez Sangiao	Verxel	25.48	Esther Bouso Fuentecilla	Ourense At.
	18.25	Jorge Veleiro Diaz	Burgas	27.03	Eva Fernandez Rodriguez	CA Sada
M60	**17.30**	**Manuel Suarez Martinez**	Vt. Samil	**25.00**	**Angeles Ripoll Pernas**	CA Sada
	17.50	Jose L. Bouzas Freire	Naron	26.32	Esther Martinez Rivas	CA Sada
	18.09	Ramiro Perez Pereira	CA Sar	27.19	Boña De Arriba Bellogin	Egovarros
M65	**18.04**	**Xose L. Otero Cepeda**	Univ.Santiago	**35.17**	**Elvira Tresguerras Gonzalez**	CA Sar
	18.32	Pablo Fervenza Otero	Samertolameu			
	19.51	Juan Camean Lampon	Vt. Samil			
M70	**19.44**	**Jsoe L. Merodio Vazquez**	**Lucus**			
	21.10	Jsoe F. Sainz Garcia	CA Sar			
	21.53	Antonio Riera Cachero	CA Deza			
M75	**21.53**	**Antonio Cabana Orosa**	**Egovarros**			
	22.22	Julio C. Constela Fontan	Miler			
	29.01	Pedro Rodriguez Sanjurjo	A Silva			

CLASIFICACIÓNS CLUBES

HOMES			MULLERES		
M35-40	**ATLETISMO ARENTEIRO**	**23 PTOS.**	**W35 +**	**ATLETISMO SAR**	**8 PTOS.**
	MILER RUNNING CLUB	24 PTOS.		CA PINO	29 PTOS.
	ADAS Proinor	27 PTOS.		ATLETISMO SADA	29 PTOS.
	ATLETISMO SAR	30 PTOS.		VERXEL NUTRICION DEP.	30 PTOS.
	SAN MIGUEL DE MARIN	43 PTOS.		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	43 PTOS.
	CA PINO	54 PTOS.		CAI A ESTRADA	57 PTOS.
	SD COMPOSTELA	74 PTOS.			
	AT. SANMERTOLAMEU	86 PTOS			
	COMESAÑA SPORTING CLUB	97 PTOS.			
	C.S.C.R. BEADE	111 PTOS.			
	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	114 PTOS.			
	ATLETISMO SADA	130 PTOS.			
	VERXEL NUTRICION DEP.	134 PTOS.			
	CAR MARISQUEIRO	142 PTOS.			
	ATLETISMO VILALBA	150 PTOS.			
M45-55	**ATLETISMO SAR**	**17 PTOS.**	**W45-W55**	**ATLETISMO SADA**	**8 PTOS.**
	AT. VETERANOS DE SAMIL	27 PTOS.		AT. FONTES DO SAR	18 PTOS.
	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	28 PTOS.		LA MOCHILA DEL DEPOTRE	25 PTOS.
	ATLETISMO SADA	43 PTOS.			
	AT. FONTES DO SAR	**53 PTOS.**			
	EGOVARROS VIVEIRO	60 PTOS.			
	C.S.C.R. BEADE	62 PTOS.			
	ATLETISMO ARENTEIRO	72 PTOS.			
	CA PINO	88 PTOS.			
	VERXEL NUTRICION DEP.	102 PTOS.			
	AT. SANMERTOLAMEU	108 PTOS.			
	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	110 PTOS.			
	CAR MARISQUEIRO	124 PTOS.			
	ESPRINTES OURENSE	144 PTOS.			
M60 +	**AT. VETERANOS DE SAMIL**	**9 PTOS.**			
	ATLETISMO SAR	13 PTOS.			
	EGOVARROS VIVEIRO	23 PTOS.			

Emoción e moita participación no galego de cros máster

A Pobra daría acollida no día de hoxe ó Campionato de Galicia Máster cun importante número de participantes en ambas categorías.

A Nivel de clubs, triunfos na categoría máster feminina 35 e maiores para o **Club Atletismo Sar** *seguido no podio por Atletismo Pino e Club A. Sada.*

Na categoría e F45 e F55 sería o **Atletismo Sada** *quen lograría o título por formacións, seguido por Fontes do Sar e por as coruñesas de La Mochila del Deporte.*

Dando paso ós homes, e tamén por clubs máster 35 e 40, triunfo para o conxunto do **Atletismo Arenteiro** *seguido de Miler Runing a tan só un punto, e polo ADAS Proinor.*

O **Atletismo Sar** *lograría outro podio, desta vez o máis alto, ó proclamarse campión galego máster 45 e maiores onde o segundo lugar correspondería para o Veteranos de Samil, sendo terceiros os lucenses do LUCUS Caixa Rural Galega*

Xa para rematar, e na categoría maiores de 60, os **Veteranos de Samil** *serían os campións galegos da presente edición estando acompañados por Atletismo SAR e Egovarros de Viveiro.*

Xogade - Campo a Través
Campionato de Galicia
Portas. Domingo, 15 de febreiro de 2020

XOGADE CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR CAMPO A TRAVÉS
Portas (Pontevedra) ,15 Febreiro 2020

Ctg.	3 /2,5/2 K	Atleta	Club	Marca	Atleta	Club
Sub16	9.30	Nicolas Lopez Gonzalez	As Mariñas	10.16	Xela Martinez Dominguez	EA Lucense
	9.31	Brais Picon Montero	Fontes do Sar	10.40	Sara Guedes Do Nascemento	EA Lucense
	9.39	Hector Rodriguez Vazquez	Ourense	10.52	Marcela Morgado Rodriguez	SA do Trega
Sub14	8.24	Teo De Furtos Rodriguez	Lucus	9.11	Candela Sanchez Touza	SM Marin
	8.26	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega	9.16	Lorena Patiño Villanueva	Pinarium
	8.31	Damian Suarez Couto	Cedeira	9.16	Paula Vazquez Hermida	Vila Cangas
Sub12	7.10	Hugo Collazo Costas	Vila -Cangas	7.11	Sabela Castelo Lopez	Vila Cangas
	7.13	Mateo Dagnac Llompart	Millaraio	7.31	Jimena Outes Graiño	Coruña Comarca
	7.15	Enrique Garcia Garcia-B.	Franciscanos	7.32	Irma Veiguela Tizon	Ria Ferrol

CLASIFICACIONES CLUBES

	HOMES		MULLERES	
SUB 16	**OURENSE ATLETISMO**	**17 PTOS.**	**SAN MIGUEL DE MARIN**	**13 PTOS.**
	FRANCISCANOS DE LUGO	22 PTOS.	OURENSE ATLETISMO	17 PTOS.
	RIA FERROL	26 PTOS.	SA DO TREGA	23 PTOS.
	AT. RIA DE AROUSA	31 PTOS.	ATLETISMO NOIA	31 PTOS.
	TRIATHLON FERROL	32 PTOS	LUCUS CAIXA RURAL	51 PTOS.
	CAMBADOS- SEGUROS NOVAL	55 PTOS.	MADERAS BARCIA LOURENZA	55 PTOS.
	CA RIA DE FOZ-MARTINEZ OTERO	62 PTOS.	ADAS Proinor	60 PTOS.
	CD LA PURISIMA	78 PTOS.		
SUB 14	**ATLETISMO VILA DE CANGAS**	**46 PTOS.**	**ATLETISMO NOIA**	**28 PTOS**
	NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	49 PTOS.	OURENSE ATLETISMO	51 PTOS.
	MARINEDA ATLETICO	62 PTOS.	ATLETISMO VILA DE CANGAS	58 PTOS.
	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	65 PTOS.	LUCUS CAIXA RURAL	64 PTOS.
	CAMBADOS- SEGUROS NOVAL	72 PTOS.	ATLETISMO NARON	68 PTOS.
	OURENSE ATLETISMO	84 PTOS.	SA DO TREGA	69 PTOS.
	CA RIA DE FOZ-MARTINEZ OTERO	89 PTOS.	CA RIA DE FOZ-MARTINEZ OTERO	90 PTOS.
	ADAS Proinor	96 PTOS.		
SUB 12	**ATLETISMO FONTES DO SAR**	**46 PTOS.**	**ESCOLA ATLETICA LUCENSE**	**23 PTOS.**
	ADAS Proinor	55 PTOS.	ATLETISMO VILA DE CANGAS	36 PTOS.
	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	58 PTOS.	RIA FERROL	37 PTOS.
	AGRUP. VIGUESA ATLETISMO	71 PTOS.	AT. SANMERTOLAMEU	67 PTOS.
	ATLETICA A SILVA	75 PTOS.	OURENSE ATLETISMO	74 PTOS.
	CP MARISTA DE LUGO	75 PTOS.	MADERAS BARCIA LOURENZA	87 PTOS.
	MARTINEZ OTERO – RIA DE FOZ	117 PTOS.		
	OURENSE ATLETISMO	127 PTOS.		

Os autonómicos de XOGADE de cros, centraron a atención

O concello pontevedrés de Portas sería escenario da disputa do Campionato de Galicia XOGADE de campo a través onde os gañadores serían os seguintes:

- ***Sub16 individual**: Xela Martínez (E.A.Lucense) e Nicolás Lopéz (IES Mariñas de Betanzos)*

***Sub16 por equipos**: San Miguel de Marín en mulleres e Ourense Atletismo en homes*

- ***Sub14 individual**: Candela Sánchez (S.M.Marín) e Teo de Frutos (LUCUS CRG)*

***Sub14 por equipos**: Atletismo Noia en mulleres e Vila de Cangas en homes*

- ***Sub12 Individual**: Sabela Castelo (Vila de Cangas) e Hugo Collazo (Vila de Cangas)*

***Sub12 por equipos**: Atlética Lucense en mulleres e Atletismo Fontes do Sar en homes*

CAMPIONATOS GALICIA PISTA CUBERTA

XXXV CAMPIONATO
DE GALICIA
ABSOLUTO
en Pista Cuberta
23
de febreiro
de 2020
ESPAÑA
TDK
BEN
DOHA2019
ESPAÑA
QNR
FGA
1921
Federación
Galega de
Atletismo
XUNTA
DE GALICIA
DEPORTE
GALEGO
DEPUTACIÓN
OURENSE
Ford
Gonzacar
TORRE DE NUÑEZ
HOSPITAL
CO.SA.GA.
"Medicina en Equipo"
Expourense

XXXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - OURENSE
Fecha: 23 Febreiro 2020

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
6.88	Javier Garcia Fernandez	Lugo RC	60	7.80	Nerea Iglesias Barbazan	Fontes .Sar
7.04	Javier Garcia Sanchez	Coruña C,		7.91	Cristina Garrido Carballo	SG Pontevedra
7.13	Roi Martinez Roque	Riazor Coruña		7.91	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra
21.85	Mauro Triana Lopez	P.Castellon	200	25.60	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra
21.97	Sergio Rodriguez Teixeira	CD Surco		25.60	Nerea Iglesias Barbazan	Fontes .Sar
22.28	Javier Garcia Sanchez	Coruña C.		26.10	Lidia Fariñas Sanchez	Naron
48.77	Pedro Juncal Otero	Riazor Coruña	400	57.90	Eugenia Gil Soriano	SG Pontevedra
48.94	David De La Fuente Gomez	SG Pontevedra		58.49	Cia Rivadulla Alonso	Ria Ferrol
50.18	David Ngwudle Igunma	RC Celta		59.24	Candela Diaz Rivas	Ria Ferrol
1.53.58	David De La Fuente Gomez	SG Pontevedra	800	2.15.59	Maria Carballido Castro	CA Friol
1.55.65	Ignacio De Buey Hernandez	CA Sada		2.15.89	Leticia Fernandez Barbosa	Valencia
1.55.99	Luis Del Rio Pena	Riazor Coruña		2.16.67	Degnesh Mª Mato Gomez	CA Santiago
3.50.53	Carlos Porto Pazos	SG Pontevedra	1500	4.34.54	Leticia Fernandez Barbosa	Valencia
3.52.23	Pablo Bocelo Bellas	CA Naron		4.37.85	Eva Arias Aira	SG Pontevedra
4.04.30	Adrian Lage Gil	Coruña Comarca		4.44.68	Laura Santos Dominguez	Lucus
8.09.87	Alejandro Fernandez Rivera	Ourense At.	3000	10.47.68	Karina Callon Pena	CA Sada
8.20.73	Alejo Ares Prada	RC Celta		10.54.09	Lucia Varela Molejon	Lucus
8.33.97	Manuel A. Penas Blanco	CA Pino		10.55.74	Antia Rodriguez Abad	Ourense AT.
8.34	Miguel Perez Vazquez	Lucus	60 V	8.89	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra
8.73	Guzman Carril Escolante	EA Lucense		8.95	Antia Martinez Queimaño	Ria Ferrol
8.93	Jose I. Tomas Lozano	CA Santiago		9.00	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta
1,91	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	Altura	1,65	Lucia Sanchez Del Valle	EA Lucense
1,79	Pablo Alonso Campo	CA Santiago		1,59	Enma S. Perez Soto	Franciscanos
1,79	Xavier Esteban Dominguez	Lucus		1,59	Carlota Salagdo Garcia	AF Celta
4,42	Santiago Ferrer Alonso	SG Pontevedra	Pertega	3,47	Beatriz Viteri Bouso	AF Celta
4,12	Aitor Fernandez Gayoso	CA Santiago		3,22	Lola Bouza Villar	Adas-Proinor
4,12	Hector Amrtinez Franco	CA Narón		3,02	Ana Juncal Otero	AF Celta
7,67	Jean Marie Okutu Kouletio	FC Barcelona	Lonxitud	5,55	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta
6,89	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra		5,48	Lucia Sanchez Del Valle	EA Lucense
6,76	Pablo Modia Rodriguez	Lucus		5,20	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
14,38	Alexander Barreiro Perez	Lugo RC	Triplo	11,96	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
13,96	Pablo Saa Lopez	RC Celta		11,75	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol
13,17	Yago Boleas Francisco	SG Pontevedra		11,43	Ariadna Gil Fernandez	Vila Cangas
15,57	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	Peso	15,73	Belen Toimil Fernandez	Castellon
13,76	Fernando Paredes Fernandez	RC Celta		12,82	Raquel Villa Carracelas	Vila Cangas
13,18	Noel Vega Misa	CA Narón		11,07	Sandra Carbalo Rey	SG Pontevedra

Espectáculo, emoción e bos rexistros no galego absoluto

*Ourense acollería unha fantástica cita atlética correspondente ó **Campionato de Galicia Absoluto de Pista Cuberta** onde se poideron presenciar probas moi emocioantes e de ggran calidade.*
Para comezar a velocidade tería en **Nerea Iglesias** *de Fontes do Sar a protagonista da especialidade logo de lograr impoñerse nos 60 m. con 7.80 e ser prata nos 200 m. con 25.60, título este último que recaería en* **Claudia Torres** *da Gimnástica co mesmo rexistro e quen pola súa banda, sería bronce nos 60 m.*
Na categoría masculina **Javi García** *do Lugo Runing foi o dominador da velocidade curta de maneira incontestable cun excelente crono de 6.88 e onde o internacional* **Mauro Triana** *do Playas de Castellón impuxo a súa calidade nos 200 m. marcando un rexistro oficial de 21.85*
Eugenia Gil *da Gimnástica baixaría dos 58 segundos por 10 centésimas nos 400 m. e* **Pedro Juncal** *do Celta na mesma proba, protagonizaría un fermoso duelo con* **David de la Fuente** *da Gimnástica na que ambos marcarían uns excelentes cronos de de 48.77 e 48.94 respectivamente.*

Xa no medio fondo e fondo novamente **David de la Fuente** *tomaría parte nos 800 m. onde logrou a victoria con 1:53.58 saltando a sorpresa nos 800 m. femininos cunha sensacional carreira de* **María Carballido** *do Atletismo Friol quen gañaría a partida con 2:15.59 a* **Leticia Fernández**, *atleta esta última quen se imporía nos 1.500 m.*
Nos 3000 m. título para **Alex Fernández** *do Ourense Atletismo, entrando por diante de* **Alejo Ares** *do Celta nunha carreira que serviría ó local como test preparatorio para o campionato nacional. Nas mulleres saltaba unha nova surpresa co triunfo da sandense* **Karina Callón** *con 10:47.68 que lograba sumar un importante metal para o equipo das Mariñas*
Nos valos sigue o "monopolio" lucense cun novo título para **Miguel Pérez** *do Lucus CRG con 8.34 polos 8.89 de* **Lucía Ferrer** *da Gimnástica na categoría feminina*
No que atinxe ós saltos **Raul Cortizo** *da Gimnástica lograba o título galego en altura con 1.91 m. e a prata na lonxitude, proba esta última gañada con 7.67 m. polo olímpico* **Jean Marie Okutu** *quen tan só efectuaría un salto, pensando xa na cita nacional.* **Lucía Sánchez del Valle** *da Atlética Lucense faríse co ouro nun bo concurso de altura onde chegou ata os 1.65 m. e onde de igual modo estaría na loita polo título da lonxitude, malia que tería que ceder ante* **Eva Queimaño** *do A.F. Celta quen saltaría ata os 5.55 m.*
No triplo salto **Alex Barreiro** *do Lugo Running chegaba ós 14.38 m. no seu cuarto salto tendo que agardar* **Alba Cuns** *do Atletiso Negreira ata o sexto para arrebatarlle o* **Diauo Diallo** *do Ría Ferrol o título galego con 11.96 m. A de Negreira tería enerxía ainda para lograr o bronce na lonxitude con 5.20 m.*
Santi Ferrer *da Gimnástica con 4.42 m. e* **Bea Viteri** *do A.F Celta con 3.47 m. non daban a máis mínina posibilidade ó resto de saltadores/as facéndose ca primeira posición do concurso. Salientar que con este novo título, a saltadora ourensá do Celta, acada o seu décimo sétimo título galego absoluto.*
Por último, a nosa mundialista **Belén Toimil** *e ca mente posta no próximo fin de semana, tan só lograba colocar dous lanzamentos válidos, ó mellor dos cales chegaba ata os 15.73 m. Nos homes* **Victor Gallego** *sigue facendo medrar a súa lenda que o converten no atleta con máis títulos galegos da historia. Hoxe, un novo ouro logo de lanzar e mostrarse intratable con 15.57 m.*
*Noutro orden de cousas a marca líder de productos cárnicos galega, e patrocinador da Federación Galega de Atletismo, **Torre de Núñez**, obsequiou con doce lotes de productos ós distintos campións e campioais autonómicos/as da presente edición.*

19
de xaneiro
de 2020
CAMPIONATO
DE GALICIA
SUB 23
en Pista Cubierta
FGA
1921
Federación
Galega de
Atletismo
XUNTA
DE GALICIA
DEPORTE
GALEGO
DEPUTACIÓN
OURENSE
Ford
Gonzacar
TN
TORRE DE NUÑEZ
HOSPITAL
CO.SA.GA.
"Medicina en Equipo"
Expourense

XXXV CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23 EN PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - OURENSE
Fecha: 19 Xaneiro 2020

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
7.29	Brais Sanchez Vazquez	CA Santiago	60	7.92	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra
7.39	Santiago Rozas Trastoy	Lucus		8.00	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra
7.41	Jacobo Soler Benito	Rias Baixas		8.11	Andrea Pais Rodriguez	AF Celta
22.84	Daniel Calvar Parada	Vila Cangas	200	25.90	Xiana Gonzalez Estevez	SG Pontevedra
23.40	Santiago Rozas Trastoy	Lucus		25.97	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra
23.86	Anxo B. Perez Cougil	Agrp.Viguesa		26.16	Andrea Pais Rodriguez	AF Celta
51.10	Thiarte Gabrile Dos Santos	CA Naron	400	1.04.73	Judit Garcia Fabregas	EA Lucense
51.61	Alexis Miguens Perez	CA Santiago		1.05.34	Rosalia Rodriguez Gigirey	Ria Foz
51.63	Luis del Rio Pena	RC Celta				
2.06.11	Luis del Rio Pena	RC Celta	800	2.34.01	Lucia Cardesin Cortegoso	ADAS-Proinor
2.06.20	Thiarte Gabrile Dos Santos	CA Naron		2.36.30	Judit Garcia Fabregas	EA Lucense
2.14.28	Javier Abad Blanco	CA Pino		2.39.22	Rosalia Rodriguez Gigirey	Ria Foz
4.49.81	Anxo Fernandez Vicente	Val Miñor	1500	5.12.05	Lucia Cardesin Cortegoso	ADAS-Proinor
				5.13.26	Elena Costas Martin	AF Celta
				5.17.71	Aida Martinez Barja	Ourense
9.01.12	Alejandro G. Cadaya Rodríguez	Ourense At.	3000	9.58.49	Laura Santos Dominguez	Lucus
9.05.06	Xabier Rodriguez Mora	Lucus		11.52.94	Aida Martinez Barja	Ourense At.
9.12.55	Carlos Valiña Lista	Olimpia		12.51.37	Irene Guerra Dablanca	Comesaña SC
8.67	Santiago Rozas Trastoy	Lucus	60 V	9.37	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra
				9.92	Carmen Gomez Usero	CA Narón
1,88	Xavier Esteban Dominguez	Lucus	Altura			
3,60	Daniel Calvar Parada	Vila Cangas	Pertega	2,80	Ana Juncal Otero	AF Celta
				2,35	Consuelo Quintas Badillo	CA Santiago
6,73	Pablo Saa Lopez	RC Celta	Lonxitud	4,99	Uxia Paz Alonso	AF Celta
6,27	Alexandre Barreiro Perez	Lugo RC		4,97	Elivira Okutu Kouletio	AF Celta
6,09	Diego Miguez Fernandez	CA Sada		4,89	Saray Amoedo Portabales	Vila Cangas
14,49	Alexandre Barreiro Perez	Lugo RC	Triplo	11,18	Saray Amoedo Portabales	Vila Cangas
13,92	Pablo Saa Lopez	RC Celta		10,92	Uxia Paz Alonso	AF Celta
12,59	Diego Miguez Fernandez	CA Sada				
13,73	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	Peso	10,77	Andrea Gonzalez Garcia	SG Pontevedra
				9,70	Maria Exquerro Fernandez	CA Sada

O sintético de Ourense acolleu ós/ás Sub23

Outro dos campionatos galegos desta fin de semana sería o que disputarían as/os atletas Sub23 na pista cuberta de Expourense.
*O máis destacado en canto a postos, foron os bos resultados do atleta do Narón **Gabriel dos Santos** quen gañaría as probas dos 400 m. con 51.10 ocupando o segundo lugar nos 800 m. con 2:06.20. **Luis del Río** do Celta proclamaríase campión galego na proba dos 800 m. con 2:05.11 sendo bronce nos 400 m. con 51.63.*
***Santiago Rozas** do Lucus Caixa Rural marcharía cas pratas tanto dos 60 m. con 7.39 como dos 200 m. con 23.40 acadando o título autonómico dos 60 valos con 8.67.*

***Pablo Saa** do Real Club Celta e **Alexandre Barreiro** do Lugo Running, repartiriánse a hexemonía nos fosos sendo o título galego para o celeste na proba de lonxitude con 6.73 m. e a prata no triplo con 13.92, correspondendo o primeiro posto no triplo para lucense con 14.49 m. e o segundo lugar na lonxitude con 6.27 m.*
*Na categoría feminina emocionante os 60 m. con victoria finalmente para **Lucía Ferrer** da Gimnástica con 7.92, quen de igual modo repetiría ouro nos 60 valos con 9.37*
***Andrea Pais** do A.F.Celta colleitaría os bronces tanto nos 60 m. como nos 200 m. nunha proba esta última gañada por **Xiana González** da Gimnástica con 25.90. De igual modo a gimnástica **Claudia Torres** voltaría cas pratas nas probas de 60 m. con 8.00 e dos 200 m. con 25.97.*
*Continuando ca velocidade, campionato galego para **Judith Fábregas** da atlética Lucense na proba dos 400 m. con 1:04.73 ocupando o segundo lugar nos 800 m. con 2:36.30.*
*A actuación nestes campionatos de **Lucía Cardesín**, quen este ano ficharía polo ADAS Proinor, sería tamén merecedora dos triunfos tanto nos 800 m. con 2:34.01 como nos 1.500 m. con 5:12.05.*
*Emocionante o concurso de lonxitude con título final de **Carla Mourelle** do Lucus CRG con 4.99 m. empatada a centímetros con **Uxía Paz** do A.F.Celta (quen repeteiría metal no triplo con 10.92 m.) O bronce sería para **Elvira Okutu** do Celta con dous centímetros menos.*
*Nos lanzamentos a internacional **Andrea González** da Gimnástica, quen tomaba parte en peso, imporíase de maneira doada no concurso ó lanzar ata os 10.77 m.*
*Actuacións individiaus destacadas tamén as que terían **Rosalia Rodríguez** prata nos 400 m. con 1:05.34 e nos 800 m. con 2:39.22 e **Aida Martínez** do Ourense Atletismo ca súa prata nos 3.000 con 11:52.94 e o bronce nos 1.500 m. con 5:17.71.*

XLIII CAMPIONATO
DE GALICIA
Sub 20
en Pista Cuberta
7
de marzo
de 2020
FGA
Federación
Galega de
Atletismo
XUNTA
DE GALICIA
DEPORTE
GALEGO
DEPUTACIÓN
OURENSE
Ford
Gonzacar
TORRE DE NUÑEZ
HOSPITAL
CO.SA.GA.
"Medicina en Equipo"
Expourense

XXXV CAMPIONATO DE GALICIA SUB´20 EN PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - OURENSE
Fecha: 7 Marzo 2020

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
7.11	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	60	7.81	Nerea Iglesias Barbazan	Fontes Sar
7.14	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago		7.94	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra
7.29	Guzman Carril Escolante	EA Lucense		8.17	Carmen Lozano Lopez	Coruña C.
22.40	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	200	25.74	Nerea Iglesias Barbazan	Fontes Sar
22.55	Carlos Argibay Pampin	SG Pontevedra		26.97	Carmen Lozano Lopez	Coruña C.
23.58	Pedro Fernandez Vazquez	SG Pontevedra		27.30	Paula Lopez Fernandez	CA Naron
49.76	Kristian Krasnov Katernaia	CA Sada	400	58.30	Lucia Rivadulla Alonso	Ria Ferrol
51.53	Alberto Perez Outon	SG Pontevedra		58.95	Maria Carballido Castro	CA Friol
52.73	Ricardo Cortizo Souto	Val Miñor		59.69	Lara Lopez Fernandez	AF Celta
2.00.25	Alebrto Perez Outon	SG Pontevedra	800	2.17.41	Irene Barreiro Lopez	Ria Ferrol
2.01.14	Moaad Dahmuni Lahrach	EA Lucense		2.35.31	Noelia Iglesias Caamaño	CA Noia
2.01.68	Ricardo Cortizo Souto	Val Miñor		2.50.56	Marta Vilas Martinez	Riazor Coruña
4.28.16	Ivan Abeledo Varela	SD Compostela	1500	5.39.84	Maria Carballido Castro	CA Friol
4.28.65	Noah Otero Pino	Comesaña SC		6.09.72	Laura Rivas Salgueiro	Rias Baixas
4.29.48	Antonio Garcia Maceiras	Riazor Coruña				
9.16.84	Victor Bouzon Garcia	Olimpico Vedra	3000			
9.22.40	Ivan Salgado Troncoso	RC Celta				
9.36.32	Moaad Dahmuni Lahrach	EA Lucense				
8.60	Guzman Carril Escolante	EA Lucense	60 V	9.49	Maria Gomez Iglesias	Riazor Coruña
8.73	Martin Oitaven Pascual	Riazor Coruña		9.70	Ariadna Gil Fernandez	Vila Cangas
8.95	Lucas Lorenzo Diaz	EA Lucense		10.86	Marta Garcia Pumares	CA Santiago
1,92	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	Altura	1,52	Aloia Vilas Docampo	SG Pontevedra
1,78	Hugo Silvares Norat	SG Pontevedra		1,49	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra
1,66	Angel De La Peña Freire	Agrp.Viguesa				
4,20	Hector Martinez Franco	CA Santiago	Pertega	2,60	Nerea Fernandez Garcia	ADAS-Proinor
3,65	Yago Boleas Francisco	SG Pontevedra		2,30	Lucia Garcias Astray	CA Sada
3,65	Pablo Tojal Castro	SG Pontevedra				
6,92	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	Lonxitud	5,00	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra
6,70	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila Cangas		4,55	Claudia Costas Gonzalez	CA Santiago
6,10	Mario Cabaleiro Diaz	CA Santiago		4,40	Efi Prieto Campos	A Estrada
13,68	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila Cangas	Triplo	11,25	Ariadna Gil Fernandez	Vila Cangas
13,53	Yago Boleas Francisco	SG Pontevedra		9,60	Xela Gonzalez Fernandez	CA Narón
12,66	Lucas Alvarez Blanco	AD Car				
11,70	Michael Cebral Lopez	CA Sada	Peso	10,60	Evelyn Fernandez Guede	CA Narón
9,06	Santiago Lameiro Garcia	EA Lucense				
8,44	Torcuato Labella Blanco	Millaraio				

LXIII CAMPIONATO DE GALICIA
Sub 18
en Pista Cuberta
8 de febreiro de 2020
FGA
1921
Federación Galega de Atletismo
TN
Torre de Nuñez
Ford
Gonzacar
HOSPITAL
CO.SA.GA.
"Medicina en Equipo"
Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO

LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 PISTA CUBERTA
Lugar: Palacio Deportes – A Coruña
Fecha: 08 Febreiro 2020

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
6.25	Roi Martinez Roque	RC Celta	50	6.91	Maria Angel Ruiz Marin	CA Santiago .
6.27	Anton Riveiro Alonso	Millaraio		7.00	Manuela Araviña Valencia	Millaraio
6.28	Javier Jimenez Nuñez	CA Sada		7.06	Brenda Lence Iglesias	Lucus
23.25	Jorge Roman Leiros	RC Celta	200	27.05	Maria Fernandez Bouza	Riazor
23.74	Hugo Vazquez Perez	Marineda		27.31	Brenda Lence Iglesias	Lucus
23.75	Erik Feranndez Feijoo	RC Celta		27.90	Gloria Pena Gutierrez	A SILVA
51.61	David Ngwdile Igunma	RC Celta	400	1.00.84	Maria Fernandez Bouza	Riazor Coruña
51.64	Diego Paz Gonzalez	Indep.		1.01.74	Ainara Rodriguez Ares	EA Lucense
55,62	Alex Diaz Salas	EA Lucense		1.02.49	Carla Perez Corral	Millaraio
1.59.06	Pedro Vazquez Bueno	RC Celta	800	2.19.92	Degnessh Mato Gomez	CA Santiago
2.00.15	Iker Gonzalez Nuñez	EA Lucense		2.25.31	Antia Castro Perez	Ourense At.
2.03.84	Juan Nuñez Asenjo	RC Celta		2.28.31	Clara Roman Marti	AF Celta
4.30.78	Sergio Souto Peña	Val Miñor	1500	5.13.73	Ines Docampo Gamarra	Adas-Proinor
4.31.83	Pazblo Diaz Oiza	Millaraio		5.16.80	Gabriela Quinstas Castro	Olimpico Vedra
4.32.33	Hugo Suarez Martinez	RC Celta		5.18.24	Ana Vallines Fernandez	Lourenza
8.56.95	Carlos Lopez Moral	A Gandara	3000	10.55.64	Lucia Varela Molejon	Lucus
9.00.93	Anton Martinez Dguez.	EA Lucense		11.01.48	Isabel Caeiro Mariño	EA Lucense
9.14.04	Alex Goberna Ferreiro	RC Celta		11.02.53	Nerea Lage Gil	CA Friol
7.20	Hugo Vazquez Perez	Marienda	50 V	7.58	Lucia Sanchez Del Valle	EA Lucense
7.24	Luan Henrique Silva	ADAS-Proinor		7.65	Belen Garcia Arias	Adas-Proinor
7.33	David Vicente Garcia	Rias Baixas		8.05	Licua Dopico Almandos	AF Celta
1,84	Samuel Castedo Hermida	CA Friol	Altura	1,68	Lucia Sanchez Del Valle	EA Lucense
1,82	Pablo Alonso Campo	CA Santiago		1,48	Alicia Mª Ramos Grande	Ourense At.
1,77	Andres Vila Hermo	Lugo RC		1,44	Uma Cibeira Gallardo	Ourense At.
4,21	Tomas Lopez Vizcaino	CA Sada	Pertega	3,26	Lola Bouza Villar	Adas-Proinor
4,11	Aitor Fernandez Gayoso	CA Narón		2,46	Sabela Lopez Menduiña	Vila Cangas
2,91	Adrian Ortega Sanchez	RC Celta		2,46	Helena Suarez Sanchez	SG Pontevedra
6,51	Adrian Vilares Vazquez	EA Lucense	Lonxitud	5,49	Alba Cuns Igleias	CA Negreira
6,02	Alvaro Diaz Barreiro	Ourense At.		5,20	Marta Barragans Sanchez	SG Pontevedra
5,92	Mateo Aller Garcia	Millaraio		5,16	Carla Mourelle Teijeiro	Lucus
13,04	Adrian Vilares Vazquez	EA Lucense	Triplo	12,10	Daiaou Diallo Chao	Ria Ferrol
12,38	Oscar Sotelo Solla	RC Celta		11,96	Alba Cuns Igleias	CA Negreira
12,29	Paulo Fernandez Mtez.	Coruña C.		10,27	Alba Muñiz Covelo	AF Celta
14,09	Sameul Lema Capeans	CA Negreira	Peso	12,77	Paula Piñon Sureda	AF Celta
13,25	Nicolas Arias Fernandez	EA Lucense		12,74	Antia Sestelo Lopez	Ria Ferrol
11,77	Aitor Fernandez Gayoso	CA Narón		11,88	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol

Emoción, rivalidade e calidade no Galego Sub18

Destacado Campionato de Galicia Sub18 o vivido o día de hoxe no Pazo dos Deportes de Riazor onde se poideron presenciar probas de moita emoción e calidade ó longo de toda a xornada.

*Comezando polas probas de velocidade, os 50 m. terían tanto en **Roi Martínez** do Celta con 6.25 como en **María Angel Ruin** do C.A. Santiago con 6.91 os seus novos campións autonómicos*

***Jorge Román Leiros** con 23.25 gañaría a final dos 200 m. sendo na categoría feminina moi destacado o doble título tanto nos 200 m. con 27.05 como nos 400 m. con 1:00.84 da atleta do Riazor Coruña **María Fernández**.*

***Lucía Sánchez del Valle** da Atlética Lucense, foi unha das protagonistas da xornada logo de impoñerse no concurso de altura con 1.68 m. e nos 50 valos con 7.58, nun man a man proba esta última, moi emocioante con **Belén Arias** do ADAS quen remataría segunda con 7.65. Na categoría masculina o triunfo en altura correspondería para **Samuel Castedo** do Atletismo Friol con 1.84. Da mesma maneira, e sen abandoar ós homes, interesantísima carreira a presenciada nos 50 valos entre **Hugo Vázquez** do Marineda Atlético e **Luan Henrique** do ADAS Proinor, con triunfo final para o coruñés con 7.20 polos 7.24 do barquense*

*A proba raiña do medio fondo os 1.500 m., viron os triunfos do atleta do Friol **Sergio Souto** con 4:30.78 polos 5:13.73 da atleta feminina **Inés do Campo** do ADAS Proinor.*

*Outra das probas estelares resultaron ser os 400 m. co primeiro lugar para o atleta internacional do Celta **David Ngwudile** con 51.61 quen nos últimos metros da carreira privaría do triunfo ó atleta do Atletismo Oleiros **Diego Paz** por tan só tres centésimas e onde ambos-especialistas dos valos- están a chamados a aportar moita calidade a unha proba que "emerxe" con estes novos e talentosos atletas.*

*Non menos emocionantes resultarían os 800 m. co primero lugar para o especialista dos 1.500 m. **Pedro Vázquez** do Celta con 1:59.06 polos 2:00.15 de **Iker González** da Atlética Lucense. Máis cómodo resultaría a carreira nas mulleres para **Degnesh María Mato** do C,A. Santiado, quen se impuxo cunha MMP de 2:19.02*

*Nos 3.000 m. **Carlos López** da A Gándara estaría por debaixo dos nove minutos con 8:56.95 facendo o propio **Lucía Varela** do Lucus Caixa Rural ca barreira dos once, con 10:55.64*

***Alba Cuns** domiñou no concurso de lonxitude con 5.49 m. malia que no triple tería que ceder ante a calidade de **Diaou Diallo** do RIA logo de que non baixara en ningún dos seus tres saltos válidos dos doce metros rematado a proba con 12.10 m. Nos homes outro dos protagonsitas sería o saltador da Atlética Lucense **Adrián Villares,** logrando colgarse os ouros tanto no concurso de lonxitude con 6.51 m. como no de triplo con 13.04 m.*

*Na colchoneta de pértega triunfo claro de **Lola Bouza** do ADAS Proinor gañando con 3.26 m. polos 4.21 m. de **Tomás López** do C.A.Sada en homes quen melloraría a súa MMP en nada menos que en 21 centímetros e onde protagonizaría un fermoso man a man, con **Aitor Fernández** do Narón quen finalmente quedaría ca medalla de prata con 4.11 m.*

*Xa por último, nos lanzamentos **Samuel Lema** establecería unha MMP de 14.09 m. acadando a mínima para o nacional Sub18 sendo a categoría feminina onde se vería a disputa máis emocionante entre **Antía Sestelo** do RIA Ferrol quen con 12.74 iría domiñando durante toda a proba ata que no último lanzamento outra das favoritas, **Paula Piñón** do A.F.Celta, mandara a bola a catro centémietros máis logrando o título de campioa galega.*

A xornada de hoxe sería tamén aproveitada para disputar unha proba de control de pista cuberta á que acudiría un numeroso número de participantes

XXXIII CAMPIONATO
DE GALICIA
Sub 16
en Pista Cuberta
7
de marzo
de 2020
FGA
Federación
Galega de
Atletismo
XUNTA
DE GALICIA
DEPORTE
GALEGO
DEPUTACIÓN
OURENSE
Ford
Gonzacar
TORRE DE NUÑEZ
HOSPITAL
CO.SA.GA.
"Medicina en Equipo"
Expourense

XXXV CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 EN PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense – OURENSE
Fecha: 7 Marzo 2020

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
7.48	Lucas Rodriguez Rodriguez	RC Celta	60	7.96	Antia Pernas Rodriguez	Lucus
7.48	Nicolas Lopez Mendez	Coruña C.		8.07	Antia Alcalde Lojo	AD Barbanza
7.57	Daniel Cariñena Lopez	Millaraio		8.09	Ainhoa Reparaz Sanchez	Val Miñor
38.71	Fabian Vidal Parada	AD Barbanza	300	42.25	Carlota Salgado Garcia	AFC
39.62	Javier Trillo Garcia	Ourense At.		43.09	Africa Gomez Ramos	Ourense
40.25	Bran Nuñez Chapela	CA Morrazo		43.74	Alicia Barreiro Lopez	Ria Ferrol
1.31.05	Jorge Vazquez Perez	Marineda	600	1.44.87	Arauia Al Bechere	A Estrada
1.31.84	Teshome Hermida Cedeira	Franciscanos		1.45.08	An Ben Montenegro	Lucus
1.33.84	Samuel Fernandez Leal	Ria .Arousa		1.47.49	Amara Balderrabano Arroniz	CA Noia
2,44,71	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	1000	2.53.60	Xela Martinez Dominguez	EA Lucense
2.46.42	Nicolas Lopez Gonzalez	Ben-Cho-Shey		3.06.81	Marcela Morgado Rodriguez	SA do Trega
2.48.03	Sergio Prieto Pazos	A Estrada		3.07.78	Anxela Seoane Rodriguez	Ourense At.
9.21.77	Hector Rodriguez Vazquez	Ourense At.	3000	10.53.15	Sara Guedes Do Nascemento	EA Lucense
9.46.02	Victor Ramos Sambade	Triki Team		10.53.82	Laura Carracedo Flores	A Estrada
9.48.22	Sergio Quintas Rivera	Ourense At.		11.24.20	Carmen Aguiño Guio	SM Marin
9.08	Pablo Cudeiro Felix	Ourense At.	60 V	9.34	Enma S. Perez Souto	Franciscanos
9.41	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva		9.55	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu
9.82	Martin Vazquez Lopez	Lucus		9.74	Sonia Rivadulla Blanco	A Estrada
1,67	Marcos Flecha Dos Santos	ADAS-Proinor	Altura	1,55	Enma S. Perez Souto	Franciscanos
1,64	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi		1,49	Maria Afuilar Mosquera	A Silva
1,61	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra		1,49	Aldara Besteiro Nieves	Adas-Proinor
3,50	Oscar Monteagudo Argibay	SG Pontevedra	Pertega	2,90	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa
3,20	Mateo Zapata Esmoris	CA Sada		2,70	Manuela Blanco Miguelez	Ourense
2,75	Martin Vazquez Lopez	Lucus		2,50	Raquel La Torre Cabarelos	SG Pontevedra
6,04	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Lonxitud	4,94	Nayr Cortegos Figeuroa	Val Miñor
5,65	Sergio Gonzalez Boo	AD Barbanza		4,91	Antia Perenas Rodriguez	Lucus
5,37	Mario Vilar Veiga	CA Ames		4,78	Carlota Salgado Garcia	AFC
12,40	Asier Cabo Lodeiro	Millaraio	Triplo	10,97	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu
12,14	Sergio Gonzalez Boo	AD Barbanza		10,32	Alejandra Souto Vieites	A Silva
12,01	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi		10,26	Sofia Rivas Cancela	SG Pontevedra
13,58	Fernando Vallines Fernandez	Lourenza	Peso	10,53	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa
12,81	Daniel Cariñena Lopez	Millaraio		10,34	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol
12,11	Jesus Gonzalez Garcia	Val Miñor		10,31	Blanca Pereira Rubin	Ourense

Xela pon calidade a un magnífico campionato galego

Importante e numeroso foi o ***Campionato de Galicia de Pista Cuberta Sub20 e Sub16*** *que se presenciaría no día de onte nas pistas de Expourense*

Ata alí acudiron os preto de 450 atletas que estarían tomando parte en dobre xornada na cita atlética e onde o máis salientable foi o récord galego establecido por **Xela Martínez** *da Escola Atlética Lucense quen na proba dos 1.000 m. deixaría o crono nuns sensacionais 2:53.60 que a colocan de forma destacada como líder do ranking nacional. Toda unha colosal tempada a que está a desenvolver sen dúbida, esta talentosa atleta lucense*

A maiores na categoría Sub16 foron destacados os dous metáis acadados por **Daniel Cariñeña** *do Millaraio quen foi bronce nos 60 m. e prata no peso, probas gañadas respectivamente por* **Lucas Rodríguez** *do Celta con 7.48 e* **Fernando Vallines** *do Maderas Barcia Lourenzá con 13.58 respectivamente.*

Daniel Loureiro *da A. A Silva gañaría o concurso de lonxitude con 6.04 m. tendo que ceder o triunfo nos 60 valos ante* **Pablo Cudeiro** *do Ourense Atletismo quen gañaría con 9.08*

Xoel Martínez *do A. Mazí lograba o título de campión galego no triplo con 12.70 e a prata no concurso de altura con 1.64 cuxo gañador galego foi* **Marcos Flecha** *do ADAS Proinor con 1.67*

Martín Vázquez *do Lucus facíase co bronce dos 60 valos, acompañando no podio desde o terceiro lugar ó gañador de pértega* **Oscar Monteagudo** *da Gimnástica quen chegaría ata con 3.50 m.*

Na categoría femina **Enma Sihuang** *do Franciscanos daba mostras da súa calidade facéndose cos títulos galegos nas probas dos 60 valos con 9.34 e co concurso de altura con 1.55*

Antía Pernas *do Lucus pola súa banda, proclamábase campioa galega nos 60 metros con 7.96 sendo segunda na lonxitude que sería gañada por* **Nayr Cortegoso** *do Val Miñor con 4.94. A céltica* **Carlota Salgado** *subía ó máis alto do pódium nos 300 m. con 42.25, logrando o bronce na lonxitude*

Por último **Lisa Vosverg** *do AVA non daba opcións nos corcurso de peso nin de pértega nos cales domiñaría con solvencia con 10.53 m e 2.90 m. respectivamente.*

Xa na categoría Sub 20 foi **Raul Cortizo** *da Gimnástica quen demostrou o seu excelente momento impoñéndose nas probas de velocidade dos 60 m. con 7.11, altura con 1.92 m. e na lonxitude con 6.92 m. nun sensacional campionato de malgaste físico.*

Victor Mosteiro *do Atletismo Santiago, segundo nos 60 m., gañaría os 200 m. cun excelente crono de 22.40 sendo o triunfo dos valos para* **Guzmán Carril** *da Atlética Lucense con 8.60 logo de acadar o bronce nos 60 m.*

Yago Boleas *da Gimnástica sumaba os metais de prata tanto na pértega como no triplo cuxos campións galegos foron* **Héctor Martínez** *do C.A. Santiago con 4.20 m. e* **Juan Piñeiro** *do Vila de Cangas con 13.68 m. respectivamente*

Por parte feminina, e como era de agardar, **Nerea Iglesias** *do Fontes do Sar impúxose con autoridade nas probas dos 60 m. con 7.81 e nos 200 m. con 25.74, amosando que é a indiscutible líder da velocidade, sector onde tamén destacou* **Carmen Lozano** *do Coruña Comarca, logrando o bronce nos 60 m. e a prata sobre o dobre hectómtero.*

No medio fondo **María Carballido** *do Friol, sumaría un título sobre os 1.500 m. con 5:39.84 que complementaría ca prata nos 400 m. cuxo triunfo foi parar a* **Lucía Rivadulla** *do Ria Ferrol con 58.30.*

Ariadna Gil *pola súa banda do Vila de Cangas domiñou o concurso de triplo con 11.25 m. cedendo nos valos tan só ante a gañadora* **María Gómez** *do Riazor Coruña quen invertiría un rexistro de 9.49.*

XIII CAMPIONATO
DE GALICIA
DE ATLETISMO
19 de decembro de 2020
Sub 10- Sub 12- Sub 14
en Pista Cuberta
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
DEPUTACIÓN OURENSE
Ford Gonzacar
TORRE DE NUÑEZ
HOSPITAL CO.SA.GA.
"Medicina en Equipo"
Expourense

XXXV CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - OURENSE
Fecha: 19 Decembro 2020

CATEGORIA: SUB´14

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
7.64	Antón Cillero Seoane	Riazor Coruña	60	8.33	Nerea Martínez Naveiro	CA Pino
7.81	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña C.		8.38	Valeria González Vázquez	AFC
7.85	Hugo Couñago Cabaleiro	Asc.Dep. CAR		8.57	Tsehay Iglesias Conde	Riazor Coruña
1.12.75	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña C.	500	1.20.89	Celia Castro Padín	Cambados
1.14.36	Hugo Couñago Cabaleiro	Asc.Dep. CAR		1.22.41	Mara Romeu Vicente	SA do Trega
1.16.72	Antón Cillero Seoane	Riazor Coruña		1.22.54	Celia Fernández Bouza	Riazor Coruña
2.52.79	Damián Suárez Couto	Cedeira	1000	3.05.54	Candela Sánchez Touza	SM Marín
2.55.10	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega		3.17.76	Amparo Corredoira Coira	Franciscanos
3.01.23	Christian Sierpes Pereira	SA do Trega		3.18.42	Iria Rodríguez Ares	Lourenza
6.25.29	Teo de Frutos Rodríguez	Lucus	2000	7.10.66	Elisa Morgado Rodríguez	SA do Trega
6.45.70	Miguel Carbajales Castro	Ourense At.		7.18.30	Carmen Magallanes Pérez	SA do Trega
6.52.23	Lucas Riola Delgado	Cedeira		7.20.12	Naroa Pereira Tesouro	Ben-Cho-Shey
9.55	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu	60 V	10.38	Alejandra Prieto González	AF Celta
10.39	Lucas Huertas Gandoy	Marineda		10.75	Marina Pérez López	SG Pontevedra
10.41	NicolásQuiñones Suárez	SG Pontevedra		10.82	Martinez Gutiérrez Palacios	AF Celta
1.50	Roi Prieto Gómez	Ourense At.	Altura	1,56	Iria Solera Movilla	Ourense
1,45	Nicolás Sierra Rioz	ADAS-Proinor		1,45	Antía Martínez Prieto	CA Sada
1,42	Leo Lavandeira Rodríguez	Coruña C.		1,42	Carla Mª Reija Torrón	CA Friol
2,4	Roi Prieto Gómez	Ourense At.	Pertega	2,41	Helena Bello Rodríguez	Vila Cangas
2,21	Miguel Carbajales Castro	Ourense At.		2,41	Marina Pérez López	SG Pontevedra
2,16	Jesús Arias González	EA Lucense		2,16	Carmen Saavedra Martínez	SG Pontevedra
4,81	Lucas Huertas Gandoy	Marineda	Lonxitud	4,88	Valeria González Vázquez	AF Celta
4.80	Jesús M. Román Golpe	RC Celta		4,11	Noa Rey Bravo	A Silva
4,74	Alejandro González Viqueira	A Silva		4,38	Inés Jaspe Rodríguez	Coruña C.
10,58	Enzo López Moure	AD Barbanza	Triplo	9,58	Priscilia Sánchez Vidal	Un.Santiago
9,79	Lucas Pena Carracedo	CA Millaraio		9,09	Lucía Gil Fernández	Vila de Cangas
9,71	Nicolás Quiñones Suárez	SG Pontevedra		9,05	Alejandra Prieto González	AF Celta
10,69	Eloy Acuña Pousada	SG Pontevedra	Peso (3)	11,27	Gema Dacosta Magadaleno	Vila Cangas
10,38	David Losada Martínez	Fontes Sar		8,99	Claudia Carcer Vázquez	Vila Cangas
9.80	Alex Cabo Lodeiro	Independiente		7,71	Noa Romero López	CA Narón

- ***As probas de 500, 1000 e 2000 celebrarose no CGTD de Pontevedra ´0 26 Decembro***

XXXV CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 e SUB´10 PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - OURENSE
Fecha: 19 Decembro 2020

CATEGORIA: SUB´12

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
8.46	Aaron Pérez Giraldo	Adas-Proinor	60	8.73	Jimena Outes Graiño	Coruña C.
8.56	Isamel García Pais	Riazor Coruña		8.93	Alma Bello Iglesias	Silva
8.77	Mario Campos Carrera	RC Celta		9.02	Imma Veiguela Tizón	Ria Ferrol
1.25.40	Martín Rodríguez Souto	RC Celta	500	1.26.82	Carmen Grandal Ardao	Ria Ferrol
1.25.58	Juan Loureiro Mosquera	A Silva		1.27.18	Imma Veiguela Tizón	Ria Ferrol
1.26.72	Jun Sieira Gerpe	CA Negreira		1.28.97	Puala Fernández Pérez	SD Compostela
3.11.09	Hugo Collazo Costas	Vila Cangas	1000	3.08.34	Sabela Castelo López	Vila Cangas
3.19.91	Enrique García García-Boente	Franciscanos		3.15.66	Jimena Outes Graiño	Coruña c.
3.20.10	Iker Ayaso Parada	Sta. Uxia		3.16.13	Carmen Martínez Domínguez	EA Lucense
1.40	Manuel Fiz Caracuel Pardo	Fontes Sar	Altura	1,31	Zaira Rodríguez Fidalgo	Ourense At.
1,31	Sergio Gil González	Val Miñor		1,28	Emma Rial Salgueiro	Samertolameu
1,31	Xaquín Casal González	Marineda		1,28	Maria Mera González	CA Narón
4,38	Mario Campos Carrera	RC Celta	Lonxitud	4,14	Rebeca Fernámdez Gundiñas	CD Purisima
4,37	Juan Loureiro Mosquera	Silva		4,06	Antía Soto Fernández	Agrp.Viguesa
4,22	Santiago López de Letona Fdez.	Purisima		3,99	Valeria Buceta Novo	AD Barbanza
11,09	Hugo Casañas Pedrares	SG Pontevedra	Peso (2)	9,06	Sara Caamaño Caamaño	AD Barbanza
10,95	Manuel Eirín González	Ourense At.		9,03	Noa Quinteiro Pena	Vila Cangas
10,66	Sergio García Barrera	Lourenza		8,39	Sabela Vázquez Abalde	Beade

- ***As probas de 500 e 1000 celebrarose no CGTD de Pontevedra ´0 26 Decembro***

CATEGORIA: SUB´10

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
7.98	Pablo Cillero Seoane	Riazor Coruña	50	8.05	Gabriela Bouzada Senra	Val Miñor
7.98	José Hervella Alvareez	Adas-Proinor		8.13	Alicia Da Silva Pérez	CD Purisima
8.12	Pablo Barreiro Iglesias	Pinarium		8,32	Noa Seoane Rubiños	Ria Ferrol
1.29.04	Martín Otero Rosales	CA Pinarium	500	1.37.93	Emma Collazo Costas	Vila Cangas
1.32.72	Enrique García López	CA Narón		1.37.93	Noa Seoane Rubiños	Ria Ferrol
1.37.47	Josep Bastos Díz	Beade		1.39.06	Iria Martínez García	AD Barbanza
3.22.52	Pablo Barreiro Iglesias	CA Pinarium	1000	3.39.15	Lara Fernández López	Ria Ferrol
3.33.76	Hugo Oubel Lorenzo	Marineda		3.52.72	Carla Nieto Durán	Ourense
3.34.76	Nicolás González González	Ourense		3.52.06	Nahia Pi9ntos Iglesias	Vila Cangas
1,06	Alejandro Cabaleiro Alvarez	Coruña C.	Altura	1,18	Irene Méndez Seijo	AF Celta
1,02	Angel Araujo Noriega	Ourense At.		1,15	Rachel Ortiz Delgado	Riazor Coruña
1,02	Alejandro Blacno Miguelez	Ourense At.		1,09	Paula Pazo Castelao	Lucus
3,58	José Hervella Alvareez	Adas-Proinor	Lonxitud	3,34	Noa Novoas Domínguez	Adas-Proinor
3.50	Martín Otero Rosales	Pinarium		3,22	Alessia Buceta Novo	AD Barbanza
3,46	Nicolás González González	Ourense At.		3,14	Paula Pazo Castelao	Lucus
9,97	Dario Rodríguez Pérez	CA Ribadeo	Peso (1)	7.50	Maria Alvaredo Basanta	Marista Lugo
8,43	Elias García Figueroa	Ourense At.		6,06	Aitna Fernández González	Cambados
8,27	Carlos García Lorenzo	Pinarium		5,99	Miriam Gonçcalves Pose	Adas-Proinor

- ***As probas de 500 e 1000 celebrarose no CGTD de Pontevedra ´0 26 Decembro***

XXXI CAMPIONATO
DE GALICIA
MÁSTER
en Pista Cuberta
22
de febreiro
de 2020
Federación
Galega de
Atletismo
XUNTA
DE GALICIA
DEPORTE
GALEGO
DEPUTACIÓN
OURENSE
Ford
Gonzacar
TORRE DE NUÑEZ
HOSPITAL
CO.SA.GA.
"Medicina en Equipo"
Expourense

XXXI CAMPIONATO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - OURENSE
Fecha: 22 Febreiro 2020

CATEGORIA M-35

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
7.59	Victor Perez Guerra	Ourense At.	60	9.52	Raquel Gonzalez Juanatey	Fontes do Sar
8.01	Mario Taibo Castro	CA Santiago		9.61	Lorena Collado Gomez	Ourense At.
8.11	Juan J. Alvariño Barreiro	SD Compostela				
24.99	Victor Perez Guerra	Ourense At.	200	31.91	Lorena Collado Gomez	Ourense At.
26.26	Santiago Dapena Villaverde	A Estrada		32.56	Paula Rosales Rosales	Pinarium
26.27	Adrian Gomez Fernandez	SD Compostela				
56.28	Santiago Dapena Villaverde	A Estrada	400	1.02.02	Eva Castro Fernandez	CA Narón
56.51	Roberto Peon Costa	Trieume		1.11.82	Lorena Collado Gomez	Ourense At.
56.81	Adrian Gomez Fernandez	SD Compostela		1.14.41	Paula Rosales Rosales	Pinarium
2.09.30	Amador Pena Torreira	SD Compostela	800	2.32.9	Tina Fernandez Barreiro	CA Sar
2.10.39	Jaime Noguerol Rodriguez	Arenteiro		2.33.3	Begoña Dominguez Montes	Arenteiro
2.12.64	Julian Romero Alvarez	Ourense At.				
4.35.74	Amador Pena Torreira	SD Compostela	1500	5.06.72	Tina Fernandez Barreiro	CA Sar
4.39.72	Julian Roemro Alvarez	Ourense At.		5.15.34	Ana Abuin Rodriguez	Verxel ND
4.39.99	Nicolas F. Bas Roth	CA Sada				
9.00.78	Jose M. Corral Justo	Arenteiro	3000	11.28.78	Rosario Figueroa Figueroa	Samertolameu
9.04.26	Luis Iglesias Raña	Arenteiro		12.47.53	Teresa Couto Mendoza	CA Pino
9.12.22	Esteban Daz Perez	Trieume				
10.99	Manuel Martinez Paz	CA Santiago	60v			
1206	Pablo Rodriguez Gomez	CA Sada				
13.02	Mario Taibo Castro	CA Santiago				
O,92	Marcos Otero Rodriguez	A Estrada	Altura	1,16	Raquel Gonzalez Juanatey	Fontes do Sar
2,85	Pablo Rodriguez Gomez	CA Sada	Pertega	3,15	Marta Gonzalez Fermoso	SG Pontevedra
5,62	Manuel Martinez Paz	CA Santiago	Lonxitud	4,33	Eva Castro Fernandez	CA Narón
3,95	Antonio Carballal Gonzalez	Pinarium		3,75	Raquel Gonzalez Juanatey	Fontes do Sar
9,96	Marcail A. Barca España	CA Pino	Triplo			
9,67	Isidro Fernandez Abuin	AA Mazi	Peso			
1.50.23	Soc. Deportiva Compostela	SD Compostela	4x200			
1.55.31	Atletismo Sada	CA Sada				
1.58.47	Atletismo Estrada	A Estrada				

CATEGORIA M-40

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
7.79	Jose P. Lorenzo Conde	Ourense At.	60	8.57	Concha Novais Troncoso	CA Sada
7.85	Pedro Antepazo Brum	Samertolameu		8,86	Maria Mesias Vazquez	Riazor Coruña
7.89	Ruben Eiriz Mata	Marineda		8.90	Cristina Estevez Crespo	AF Celta
24.33	Pedro Antepazo Brum	Samertolameu	200	28.82	Concha Novais Troncoso	CA Sada
24.94	Jose P. Lorenzo Conde	Ourense At.		29.21	Goretti Diaz Cristobal	Samertolameu
25.15	Guillermo Martinez Gomez	CAI Estada		29.26	Carmen Araujo Cores	A Silva
56.44	Ruben Eiriz Mata	Marineda	400	1.04.50	Cristina Estevez Crespo	AF Celta
58.02	Lucas Escaneo Maciñeiras	Samertolameu		1.04.57	Concha Novais Troncoso	CASada
58.81	Andres Garcia Barreiro	CA Narón		1.05.62	Marta Garcia Sotelo	Samertolameu
2.11.30	Eduardo Garcia Fernandez	SA do Trega	800	2.44.2	Maria Tarrio Martinez	Noitebra
2.12.55	Jose M. Gomez Sanchez	CA Pino		2.47.1	Aure Retamal Muñiz	Noitebra
2.20.52	Antonio Touza Gonzalez	Ourense At.		2.53.6	Raquel Diaz Fernandez	CA Lourenza
4.30.97	Jose M. Gomez Sanchez	CA Pino	1500	5.26.04	Maria Tarrio Martinez	Noitebra
4.31.51	Abel Barros Gonzalez	Moraña		5.27.02	Rosa V. Insaurralde Ramirez	CA Deza
4.31.67	Carlos Bouza Canosa	Riazor Coruña		5.27.79	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
9.58.72	Ruben Arias Cota	As Burgas	3000	11.58.73	Elena Ledo Lopez	ADAS-Proinor
9.58.75	Baltasarr Figueira Martinez	CA Sar		12.17.92	Natalia Rivas Suarez	CA Pino
10.41.86	Manuel Garcia Garcia	Marisqueiro		12.30.79	Raquel Diaz Fernandez	CA Lourenza
9.61	Guillermo I. Martinez Gomez	CAI Estrada	60 V	10.16	Monica Yañez Perez	ADAS-Proinor
10.39	Victor J. Mendez Sanguos	Rias Baixas				
12.13.6	Juan M. Morales Del Castillo	Marineda	3000 Mar	16.20.0	Emilia Rodriguez Baz	SA do Trega
1,49	Emilio J. Gonzalez Fernandez	Ribadeo	Altura	1,34	Monica Yañez Perez	ADAS-Proinor
1,46	Jose M. Yañez Lorenzo	CA Sada				
2,65	Roberto Fandiño Boubeta	Samertolameu	Pertega			
2,25	Angel Moldes Eiroa	SG Pontevedra				
5,70	Imanol Loureiro Maseda	Raizor Coruña	Lonxitud	4,50	Cristina Estevez Crespo	AF Celta
5,16	Sergio Herrera Alonso	Ourense At.				
5,03	Emilio J. Gonzalez Fernandez	Ribadeo				
11,96	Imanol Loureiro Maseda	Raizor Coruña	Triplo			
11,55	Sergio Herrera Alonso	Ourense At.				
10,28	Emilio J. Gonzalez Fernandez	Ribadeo				
10,56	Antonio J. Martinez Formoso	Agrrp.Viguesa	Peso	6,45	Irene Fernandez Fidalgo	CA Narón
8,83	Miguel A. Toledano Gonzalez	CA Cambados				
8,19	Jose D. Garcia Arcos	CA Ames				
1.43.99	Atletismo Naron	CA Naron	4x200			
2.04.39	Sanmertolameu "B"	Samertolameu				
1.48.31	SAMEertolameu	Samertolameu	Mixto			

CATEGORIA M-45

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
7.67	Juan J. Caamaño Perez	Marineda	60	9.00	Nieves Vazquez Novo	CA Sada
7.69	Javier Llopes Pazo	Fontes Sar		9.23	Isabel Fernandez Bello	CA Sada
7.86	Basilio Bernardez Rodriguez	A Silva		9.38	Silvia Barreiro Alonso	Fontes Sar
24.85	Javier Llopes Pazo	Fontes Sar	200	30.97	Nieves Vazquez Novo	CA Sada
25.47	Jose L. Gonzalez Otero	Samertolameu		32.05	Isabel Fernandez Bello	CA Sada
26.07	Javier Pena Gonzalez	Samertolameu		32.98	Purificacion Cariñena Amigo	Millaraio
56.30	Francisco J. Campos Suarez	CA Santiago	400	1.12.91	Purificacion Cariñena Amigo	Millaraio
56.95	Jose L. Gonzalez Otero	Samertolameu		1.13.60	Eva I. Babiano Garcia	CA Sada
59.08	Marcos Castro Rodriguez	Samertolameu		1.17.02	Carmen Arias Martinez	Pato Blanco
2.20.61	Francisco J. Campos Suarez	CA Santiago	800	2.45.5	Noelia Papin Estevez	CA Sada
2.22.26	Marcos Castro Rodriguez	Samertolameu		2.48.2	Carmen Arias Martinez	Pato Blanco
2.23.77	Antonio Vazquez Touron	SD Compostela		2.57.3	Luz Cerdido Diaz	CA Narón
4.14.55	Juan A. Gude Vila	Lucus	1500	5.25.04	Ana M. Alonso Gullon	Beade
4.19.54	Zabier Diaz Fernandez	Lucus		5.27.23	Noelia Papin Estevez	CA Sada
4.27.54	German Diaz Alonso	Samertolameu		5.31.72	Carmen Arias Martinez	Pato Blanco
9.20.03	Joe C. Ferreira Gonzalez	Vt.Samil	3000	12.39.54	Eva I. Babiano Garcia	CA Sada
9.49.98	Jose A. Lopez Villar	Egovarros		14.47.44	Ana I. Lopez Mosteiro	Pinarium
9.51.69	Jose M. Garcia Perez	ADAS-Proinor		16.51.49	Carmen Jueguen Lago	A Silva
9.11	Juan L. Paz Martinez	Marineda	60 V	13.16	Sofia Mosteiro Losada	CAI Estrada
12.11	Xoan M. Ares Santos	Marineda				
			3000 Mar	17.17.9	Yebana Bermudez Rodriguez	Samertolameu
1,68	Juan L. Paz Martinez	Marineda	Altura			
1,65	Carlos De La Peña Corona	Riazor Coruña				
1,49	David Lopez Vilariño	Millaraio				
2,55	David Lopez Vilariño	Millaraio	Pertega			
5,26	Jose M. Ruiz Perez	CA Santiago	Lonxitud	4,08	Lucia Doval Sanchez	A Silva
4,11	Xoan M. Area Santos	Marineda				
3,47	Andres Deza Gomez	AA Mazi				
12,32	Basilio Bernardez Rodriguez	A Silva	Triplo			
8,67	Marcos Fernandez Alvarez	Samertolameu				
13,10	Fernando Paredes Fernandez	Riazor Coruña	Peso	9,03	Mª Jose Fraga Graña	A Silva
10,74	Manuel Penas Roio Roibas	CA Sada		8,34	Eslisabeth Pazo Barreiro	Samertolameu
9,81	Ramon Valdivieso Bernal	Agrp.Viguesa		6,43	Araceli Salgueiro Varela	Samertolameu
1.45.37	Sanmertolameu	Samertolameu	4x200	2.03.38	Atletiso Naron	CA Naron
				2.04.29	Samertolameu	Samertolameu
				2.11.33	Atletismo Sada	CA Sada

CATEGORIA M-50

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
8.08	Fernando Miguez Sanchez	CA Sada	60	9.02	Monse Fernandez Ramos	CA Sada
8.55	Jacinto Parga Fernandez	CA Sada		10.27	Patricia Masso Alvarez	Marisqueiro
8.68	J. Manuel Nuñez Sanchez	A Silva		10.42	Isabel Bermudez Castro	A Silva
26.57	Fernando Miguez Sanchez	CA Sada	200	30.06	Rosa A. Santos Rios	Samertolameu
27.51	Jose Cabado Castro	CA Santiago		32.43	Beartriz Gonzalez Senin	CA Sada
27.98	Fernando Ojea Fernandez	Ourense At.		34.20	Patricia Masso Alvarez	Marisqueiro
1.00.25	Miguel Cabo Villaverde	Milladoiro	400	1.18.91	Rocio Diaz Mesa	Ribadeo
1.00.26	Jose Cabado Castro	CA Santiago		1.19.93	Patricia Masso Alvarez	Marisqueiro
1.01.68	Fernando Ojea Fernandez	Ourense At.				
2.21.31	Jose Cabado Castro	CA Santiago	800	2.49.8	Emma Iglesias Penelas	Lucus
2.23.71	Gerardo Raposo Galega	Lucus		2.53.6	Rocio Diaz Mesa	CA Ribadeo
2.27.49	Pablo Fernandez Garcia	Lourenza		3.10.6	Belen Lemat Cabral	Vt. Samil
4.44.60	Fernando Hoyos Silva	Pinarium	1500	5.39.27	Emma Iglesias Penelas	Lucus
4.55.94	Tito Vazquez Varela	Marisqueiro		5.47.77	Lina Garcia Portas	CA Sada
4.57.97	Jose Gonzalez Bañobre	CA Narón				
9.07.41	Jose M. Fernandez Marquez	Adas-Proinor	3000	11.20.61	Ines Papin Estevez	CA Sada
9.56.28	Jose C. Adan Arias	AD Runner		11.25.27	Teresa Castro Villaverde	CA Noia
9.56.66	Jorge M. Pereira Pinto	AD Runner		12.27.80	Rocio Diaz Mesa	CA Ribadeo
11.15	Jose L. Dominguez Gonzalez	Agrp.Viguesa	60 V			
			3000 Mar	19.38.1	Teresa Salgueiro Varela	Samertolameu
				19.57.8	Victoria Herrera Taboada	CAI Estada
1,37	J. Manuel Nuñez Sanchez	A Silva	Altura	1,22	Angeles Bernardez Gonzalez	Samertolameu
1,34	Jose L. Dominguez Gonzalez	Agrp.Viguesa				
1,28	Carlos Vera Dominguez	A Silva				
3,65	Juan M. Bello Losada	A Silva	Pertega			
4,75	Carlos Lavarez Sanmiguel	Samertolameu	Lonxitud	3,90	Angeles Bernardez Gonzalez	Samertolameu
4,42	Leoncio Vidal Fernandez	Mazi		3,22	Isabel Gende Couto	A Silva
4,36	Jose L. Dominguez Gonzalez	Agrp.Viguesa		2,54	Monserrat Carreira Costa	Comesaña SC
10,05	Leoncio Vidal Fernandez	AA Mazi	Triplo			
10,18	Jose L. Pavon Grande	Ourense At.	Peso	10,72	Nuria Fernandez Valencia	Ourense At.
9,90	J. Manuel Nuñez Sanchez	A Silva		7,76	Isabel Bermudez Castro	A Silva
8,99	Carlos Vera Dominguez	A Silva		7,04	Hortensia Viaño Liste	A Silva
2.09.69	Atletismo Sada	CA Sada	4x200	2.Q10.38	Atletismo Sada	CA Sada

CATEGORIA M-55

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
8.97	Felix Cantua Guardiola	CA Sada	60	10.82	Ana Mª Ferradas Barrera	Ribadeo
9.14	Jose M. Ocampo Martinez	Agrp.Viguesa		11.11	Mercedes Fajardo Moreno	CA Sada
9.25	Emilio Fernandez Rodriguez	CA Ribadeo		11.63	Gloria T. Grande Couto	A Silva
30.18	Felix Cantua Guardiola	CA Sada	200	33.37	Luz Dominguez Roman	Burgas
30.77	Emilio Fernandez Rodriguez	CA Ribadeo		38.10	Cristina Garcia Colomo	Ourense At.
31.69	Eduardo Gonzalez Loureiro	A Silva		40.56	Gloria T. Grande Couto	A Silva
1.02.91	Jose M. Fernandez Sangiao	Verxel ND	400	1.12.09	Luz Dominguez Roman	Burgas
1.06.94	Emilio Fernandez Rodriguez	CA Ribadeo		1.24.45	Cristina Garcia Colomo	Ourense At.
1.08.80	Jesus A. Vazquez Orejas	Verxel ND		1.35.30	Gloria T. Grande Couto	A Silva
2.17.40	Jose M. Fernandez Sangiao	Verxel ND	800	2.36.1	Esther Pedrosa Carrete	Castellon
2.29.99	Manuel Sanchez Castedo	Lucus		2.44.6	Luz Dominguez Roman	Burgas
2.36.87	Ricardo Fernandez Costa	Vt. Samil				
4.53.87	Jose M. Fernandez Sangiao	Verxel ND	1500	5.17.14	Esther Pedrosa Carrete	Castellon
5.14.48	Julio J. Souto Diz	CA Sada				
5.20.69	Manuel Sanchez Castedo	Lucus				
9.57.0	Saturnio Gonzalez Novoa	Ourense At.	3000			
10.44.0	Jorge Veleiro Diaz	Burgas				
10.56.2	Joe A. Paz Suarez	Ourense At.				
11.37	Alberto Vazquez Alonso	A Silva	60 V			
11.84	Javier Viteri Fernandez	Ourense At.				
			3000 Mar	16.18.4	Rosa Sierra Palemiro	CA Sada
			Altura	0,92	Mercedes Fajardo Moreno	CA Sada
2,65	Xulio Ventin Rivas	SG Pontevedra	Pertega			
4,75	Alberto Vazquez Alonso	A Silva	Lonxitud			
4,43	Javier Viteri Fernandez	Ourense At.				
10,59	Alberto Vazquez Alonso	A Silva	Triplo			
11,31	Xulio Ventin Rivas	SG Pontevedra	Peso	6,10	Ana Ferradas Barrera	CA Ribadeo
10,86	Jose Fraga Caamaño	A Silva				
10,73	Javier Viteri Fernandez	Ourense At.				
			4x200	2.41.30	Atletismo Sada	CA Sada

CATEGORIA M-60

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
8.82	Luis Cores Dominguez	AA Mazi	60	10.91	Esther Martinez Rivas	CA Sada
9.06	Jose M. Guimerans Budiño	Samertolameu		11.51	Angeles Rodriguez Del Rio	A Silva
9.33	Fernando Ojea Fernandez	Ourense At.				
30.40	Manuel Calvo Gerardi	CA Sar	200	36.46	Aida Fernandez Casal	Burgas
30.77	Jose M. Guimerans Budiño	Samertolameu		39.14	Esther Martinez Rivas	CA Sada
31.21	Luis Cores Dominguez	AA Mazi				
1.03.87	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	400	1.23.41	Aida Fernandez Casal	Burgas
1.14.44	Jesus Lodeiro Mendez	Milladoiro		1.30.45	Angeles Rodriguez Del Rio	A Silva
				1.38.22	Carmen Novo Varela	Lucus
2.25.89	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	800	3.15.4	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada
2.39.29	Manuel Suarez Martinez	Vt. Samil		3.31.8	Carmen Novo Varela	Lucus
2.40.36	Manuel Bello Garcia	Unvers.Santiago				
5.04.55	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	1500	6.36.41	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada
5.13.73	Manuel Calvo Gerardi	CA Sar		7.05.42	Araceli Veiga Bermejo	Marineda
				7.06.61	Carmen Novo Varela	Lucus
10.57.0	Jose L. Bouza Freire	CA Narón	3000			
10.57.8	Manuel Suarez Martinez	Vt. Samil				
11.15.9	Nemesio Gutierrez Goznalez	CA Friol				
10.43	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	60v			
11.91	Jose M. Guimerans Budiño	Samertolameu				
1,31	Julio Escalante Diego	CA Sada	Altura			
2,25	Santiago Ferrer Moreira	SG Pontevedra	Pertega			
4,26	Luis Cores Dominguez	AA Mazi	Lonxitud			
3,98	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón				
3,79	Salvador Torres Lorenzo	Independ.				
11,94	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Peso	7,26	Angeles Rodriguez Del Rio	A Silva
10,14	Santiago Ferrer Moreira	SG Pontevedra				
7,84	Julio Escalante Diego	CA Sada				

CATEGORIA M-65

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
8.74	Jose M. Bao Martinez	ADAS-Proinor	60	10.10	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.
				17.02	Elvira Tresguerras Gonzalez	CA Sar
29.71	Fernando Gonzalez Castro	Egovarros	200	42.69	Pilar Marquiz Hernandez	CA Sada
32.52	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros				
1.14.26	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	400			
1.15.42	Jose L. Rey Fernandez	Ourense At.				
2.44.84	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	800			
2..52.21	Jose L. Rey Fernandez	Ourense At.				
10.46.6	Xose L. Otero Cepeda	Unvers.Santiago	3000			
12.02.6	Juan Camean Lampon	Vt.Samil				
			Lonxitud	3,18	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.
6,19	Jose M. Sanchez Rey	CAI Estrada	Peso	7,97	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.

CATEGORIA M-70

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
9.92	Jose Santamaria Enriquez	AD Barbanza	60	10.86	Flora J. Guzman Davila	Comesña SC
10.03	Jose Cidras Ferradas	SM Marin		12.45	Amalia L. San Martín Fernandez	Egovarros
11.69	Jose Barreiro Fernandez	ADAS-Proinor				
33.11	Jose Cidras Ferradas	SM Marin	200	38.77	Flora J. Guzman Davila	Comesña SC
34.34	Jose Santamaria Enriquez	AD Barbanza		41.64	Amalia L. SaN Martín Fernandez	Egovarros
59.56	Francisco Bao Estevez	ADAS-Proinor				
1.21.00	Antonio Riera Cachero	CA Deza	400	1.46.98	Amalia L. San Amrtin Fernandez	Egovarros
1.35.59	Antonio Hernadez Barreiro	Mochila				
1.38.05	Enrique Pedreño Nieto	Samertolameu				
3.01.00	Antonio Riera Cachero	Deza	800			
3.28.68	Antonio Hernandez Barreiro	Mochila				
3.38.01	Enrique Pedreño Nieto	Samertolameu				
6.56.93	Antonio Riera Cachero	CA Deza	1500			
7.14.49	Antonio Hernadez Barreiro	La Mochila				
7.16.85	Enrique Pedreño Nieto	Samertolameu	3000			
10.58.9	Jose L. Merodio Vazquez	Lucus				
13.35.0	Manuel Ibaez Da Silva	Vt.Samil				
2,31	Jose Barreiro Fernandez	ADAS-Proinor	Lonxitud			
9,25	Manuel Rodriguez Rodriguez	RC Celta	Peso			
7,55	Francisco Bao Estevez	ADAS-Proinor				
6,33	Jose Barreiro Fernandez	ADAS-Proinor				

CATEGORIA M-75

Proba	Marca	Atleta	Club
60	12.42	Manuel Garcia Alfonso	ADAS-Proinor
200	48.16	Manuel Garcia Alfonso	ADAS-Proinor
3000	12.31.8	Antonio Cabana Orosa	Egovarros
3000	14.53.3	Pedro Rodriguez Sanjurjo	A Silva
Lonxitud	2,08	Manuel Garcia Alfonso	ADAS-Proinor
Peso	8,00	Jose Fernandez Perez	Ourense At.
	7,03	Jsoe M. Almudi Martinez	ADAS-Proinor

CATEGORIA M-80

Proba	Marca	Atleta	Club
3000	12.31.8	Antonio Cabana Orosa	Egovarros

Un campionato máster a ritmo de récord

Fin de semana importante para os nosas e nosas atletas máster onde o sábado viviron a disputa do seu Campionato Galica máster de pista cuberta. tónica dominante foi o gran número de participantes que obligou a desdoblar algunhas probas o que nos permitiría presenciar a consecución de nada menos que de vinte novos recórds galegos autonómicos

XXXI CAMPIONATO
DE GALICIA
DE PROBAS COMBINADAS
en Pista Cuberta
Sub 16
Absoluto
Máster
18 e 19
de xaneiro
de 2020
FGA
1921
Federación
Galega de
Atletismo
XUNTA
DE GALICIA
DEPORTE
GALEGO
DEPUTACIÓN
OURENSE
Ford
Gonzacar
TN
TORRE DE NUÑEZ
HOSPITAL
CO.SA.GA.
"Medicina en Equipo"
Expourense

CAMPIONATO GALICIA PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO, SUB23,SUB20,SUB18 E SUB16
Lugar: Pistas Expourense - OURENSE
Fecha: 18 -19 Xaneiro 2020

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	MARCA	Atleta	CLUB
Absoluto	4467	Adolfo Sainz-Maza 7.50/6,18/11,77/1,77/8.86/4,40/3.26.40	RC Celta	Hept. Pent.	3399	Eva Queimaño Vilaboy 9,25/1,61/8,97/5,2/2.29.10	AF Celta
	2488	Adrian Carrera Penalonga 8.45/4,92/9,48/1,53/12.11/2,60/3.40.54	CA Narón		3303	Lucia Sanchez Del Valle 9.45/1,64/6,99/5,34/2.28.32	EA Lucense
					2929	Lucia Siejas Vazquez 10.26/1,58/9,47/4,96/2..45.61	EA Lucense
Sub23				Pent.	3399	Eva Queimaño Vilaboy 9,25/1,61/8,97/5,2/2.29.10	AF Celta
					1750	Marina Dominguez Abruñedo 12.14/1,37/6,93/4,24/3.18.85	Agr.Viguesa
Sub20	3116	Pablo Borges Valle 7.58/5,56/9,26/1,50/Ds/3,30/2.58.98	RC Celta	Hept. Pent.	2846	Andrea Reija Torron 10.22/1,61/9,49/4,61/2.48.94	AF Celta
					2559	Andrea Villaverde Puente 10.76/1,52/8,59/5,09/3.05.53	SG Pontevedra
					1960	Efi Prieto Campos 12.34/1,37/5,91/29/2.46.52	CA Estrada
Sub18	4234	Aitor Fernandez Gayoso 7.75/5,84/10,88/1,68/9.31/4,10/3..00..71	CA Narón	Hept. Pent.	2648	Lucia Dopico Almandos 9.77/1,37/8,82/4,71/2.48.75	AF Celta
	3811	Nicolas Arias Fernandez 7.71/5,61/12,66/1,68/10.01/3,10/3.10.07	EA Lucense		2354	Uma Cibeira Gallardo 10.77/1,40/10.78/4,15/3.02.42	Ourense
	3742	Mateo Aller Garcia 7.96/5,64/9,22/1,80/9.19/3,00/3.13.29	Millaraio		2189	Alicia Ramos Grande 11.27/1,46/6,90/4,38/2.59.29	Ourense At.
Sub16	3315	Joel Lopez Fernandez 7.91/5,51/9,29/1,73/9.87/2.59.66	CA Narón	Hept. Pent.	3027	Carlota Salgado Garcia 9.42/1,52/7,34/4,84/1.48.72	AF Celta
	3268	Daniel Loureiro Mosquera 7.87/5,55/10,93/1,55/9.62/3.07.29	A Silva		2854	Enma S. Perez Souto 9.70/1,58/7,60/4,712/.01.41	Franciscanos
	3029	Xoel Otero Nogueira 8.01/5,40/9,96/1,64/10.15/3.15.66	AA Mazi		2489	Lisa Vosberg Castro 10.93/1,34/10,34/4,49/2.01.67	Agr.Viguesa

Queimaño e Sainz-Maza reteñen os seus títulos

Fin de semana de intensa actividade de pista cuberta que tería no Campionato de Galicia de Probas combinadas un dos seus principais focos de atención

*Novamente e como era previsible, os atletas do Celta **Eva Queimaño** con 3.399 puntos e **Adolfo Saínz-Maza** con 4.467 puntos, revalidarían os seus títulos de campións galegos absolutos da especialidade acadados o ano pasado e onde xunto eles, compartindo podio, estarían Lucía Sánchez (3.303 p.) e Lucía Seijas da Atlética (2.929 p.) Lucense así como Adrián Carreira do A.Narón con 2.468 puntos. Cabe salientar que a primeira posición na categoría feminina correspondería a atleta venezolana ex-céltica e con ficha galega, Nediam Nori Vargas do Playas de Castellón quen sumaría un total de 3.879 puntos*
No resto de categorías triunfos tamén para

- ***Sub16.*** *Carlota Salgado do A.F.Celta con 3.027 p. e Joel López do A.Narón 3.315 p.*
- ***Sub18.*** *Lucía Dopico do A.F. Celta con 2.648 p. e Aitor Fernández do A.Narón 4.232*
- ***Sub20.*** *Pablo Barges do R.C.Celta con 3.116 p.*

CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS MASTER
Lugar: Pistas Expourense - OURENSE
Fecha: 18 Xaneiro 2020

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
M35				Pentathlon	2759	Eva Castro Fernandez 11.15/1,43/6,36/4,55/2.25.90	CA Narón
M40	2382	Victor J. Mendez Sanguos 10.73/4,76(8,51/1,46/-3.17.00	Rias Baixas		3012	Cristina Estevez Crespo 10.65/1,40/6,47/4,39/2.37.01	AF Celta
	1863	Angel Moldes Eiroa 11.60/4,81/6,83/1,40/3.45.53	SG Pontevedra				
	1487	Jose M. Yañez Lorenzo 13.37/4,32/5,63/1,43/3.45.32	CA Sada				
M45	3077	Juan L. Paz Martinez 9.28/5,39/8,43/1,61/3.39.76	Marineda				
	2778	Jose Dominguez Caballero 12.37/5,1779,59/1,46/2.59.67	A Silva				
M50	2889	Jose Cabado Castro 11.42/4,80/7,99/1,37/2.58.38	CA Santiago				
	1801	Jose L. Dominguez Gonzalez 11.46/4,14/8,44/1,34/Ab	Agr.Viguesa				
M55	2853	Alberto Vazquez Alonso 11.30/4,71/7,90/1,43/3.49.53	A Silva				
M60	3258	Carlos Ferrer Moreira 10.90/3,88/11,40/1,37/3.41.03	CA Narón				
	2341	Jose M. Guimerans Budiño 11.98/3,95/7,19/1,28/4.30.00	Samertolameu				
M65	3107	Luis M. Eyre	Unv.Santiago				

XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - OURENSE
Ourense, 11 Xaneiro 2020

CADRO VENCEDORES PROBAS

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
7.03	Javier Cancela Sanchez-Agustino	CA Santiago	60	7.76	Nerea Iglesias Barbabzan	Ria Ferrol
22.27	Pedro Juncal Otero	RC Celta	200	26.23	Andrea Pais Rodriguez	AFC
50.27	David De La Fuente Gomez	SG Pontevedra	400			
1.53.62	Elian N. Lopez Iglesias	Lucus	800	2.20.16	Maria Carballido Castro	AFC
3.55.51	Jorge Puig Malvar	CA Santiago	1500	4.48.26	Eva Arias Aira	SGP
8.37.21	El Mehdi El Nabaoui	CA Narón	3000	9.33.51	Marta Casanova Vazquez	ADAS-Proinor
8.30	Joao A. Ribeiro Fontenal	SG Pontevedra	60 V	9.16	Antia Martinez Queimaño	Ria Ferrol
1,98	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	Altura	1,59	Lucia Seijas Vazquez	EA Lucense
4,50	Santiago Ferrer Alonso	SG Pontevedra	Pertega	3,45	Beatriz Viteri Bouso	AF Celta
7,12	Pablo Modia Rodriguez	Lucus	Lonxitud	5,43	Nerea Muñoz Cabo	CA Narón
14,80	Jose A. Palomanes Martinez	SG Pontevedra	Triplo	12,12	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol
15,72	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	Peso	11,41	Raquel Villa Carracelas	AF Celta
4.37.42	SG Pontevedra Carlos Porto/David De La Fuente Raul Cortizo/Carlos Argibay	SG Pontevedra	4x3x2x1	5.30.80	ADAS- Proinor Marta Casanovas/Lucia Cardesin Belén García/Maria Fernández	ADAS-Proinor

CLASIFCIACIÓNS CLUB

HOMES				MULLERES		
1	**90**	**S.G. PONTEVEDRA**	**SGP**	**82**	**S.G. PONTEVEDRA**	**SGP**
2	73	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	RCC	80	ATLETISMO FEMENINO CELTA	AFC
3	69	CA SANTIAGO	CS STGO.	69	RIA DE FERROL	RIA
4	69	ATLETISMO NARON	NARON	57	ADAS Proinor	ADAS
5	52	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS	50	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS
6	48,5	ATLETICA LUCENSE	EAL	49	ATLETISMO NARON	NARON
7	34	ATLELTISMO SADA	SADA	41	ATLETICA LUCENSE	EAL
8	28,5	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	38	CA SANTIAGO	CS STGO.

A copa foi para a Gimnástica,

Intensísimo fin de semana o que se viviría en Ourense coa disputa da Copa de Clubs de pista cuberta tanto na categoría absoluta como na máster e que enfrontaría aos mellores equipos galegos do momento.

Dobrete para a Gimnástica de Pontevedra

Podio Mulleres absolutas

Podio Homes absolutos

O sábado, xornada redonda para a ***Sociedad Gimnástica*** *que se convertería na primeira entidade en conseguir o triunfo por partida dobre en ambas as categorías.*

Nos homes, ampliaría o seu impresionante palmarés de triunfos consecutivos ao proclamarse por oitava vez gañador do torneo de maneira destacada ao avantaxar en trece puntos ao seu inmediato perseguidor e subcampión de Copa, o ***Real Club Celta****. Xunto aos dous clubs pontevedreses e ocupando postos de honra, entraría o* ***C.A. Santiago*** *con 69 puntos afianzando o seu pausado pero firme e importante progresión das últimas tempadas que o levaría a manter unha encarnizada loita ata a ultima proba co* ***Atletismo Narón*** *que acusando baixas moi importantes, cedería finalmente a terceira posición. Ao final decediría a maior porcentaxe de mellores postos ao chegar empatados ambos conxuntos coa mesma puntuación*

Novamente os concursos sería o punto forte da Gimnástica converténdose en determinantes, xa que seus serían as vitorias parciais do triplo, peso, pértega e altura así como nas carreiras dos relevos, dos 60 valos e dos 400m

Con respecto á categoría feminina viviríase moita emoción e intensidade ata os instantes finais da xornada, con moita alternancia á fronte da clasificación pero na que finalmente a ***Gimnástica*** *avantaxaría en tan só dous puntos ao* ***Atletismo Feminino Celta*** *ocupando o título que as celestes viñeron mantendo nos últimos catro anos. Proporcionalmente as viguesas conseguirían máis triunfos que as do Lérez ao impoñerse nos 200 m., 800 m., pértega e peso por tan só as probas do 1500 m. e relevos das pontevedresas, malia que a regularidade das últimas outorgaríalles o título.*

Xunto aos dous clubs, o RIA Ferrol ocuparía a terceira posición a trece puntos das gañadoras e a once das celestes.

III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Lugar: Pistas Expourense - OURENSE
Ourense, 12 Xaneiro 2020

CADRO VENCEDORES PROBAS

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
7.65	Victor Perez Guerra	Ourense At.	60	8.86	Rosa A. Santos Rios	Samertolameu
25.18	Jose P. Lorenzo Conde	Ourense At.	200	28.32	Goretti Diaz Cristobal	Samertolameu
57.62	Jsoe L. Gonzalez Otero	Samertolameu	400	1.05.49	Marta Garcia Sotelo	Samertolameu
2.09.88	German Diaz Alonso	Samertolameu	800	2.37.07	Araceli Salgueiro Varela	Samertolameu
4.27.75	Ramon D. Serantes Gomez	Marineda	1500	5.21.32	Ines Papin Estevez	CA Sada
9.51.19	Sergio Roman Refojos	Samertolameu	3000	11.38.25	Teresa Castro Villaverde	Samertolameu
9.40	Juan L. Paz Martinez	Marineda	60 V	10.45	Araceli Salgueiro Varela	Samertolameu
1,66	Carlos Alvarez Sanmiguel	Samertolameu	Altura	1,36	Eva Castro Fernandez	CA Narón
3,72	Juan M. Bello Losada	A Silva	Pertega	3,01	Maria Gonzalez Formoso	CA Sada
5,59	Imanol Loureiro Maseda	Marineda	Lonxitud	4,76	Cristina Estevez Crespo	Samertolameu
12,54	Manuel Martinez Paz	CA Santiago	Triplo	9.75	Marta Gonzalez Formoso	CA Sada
13,36	Fernando Paredez Fernandez	Samertolameu	Peso	10.42	Helena Rey Acuña	CA Sada
1.45.23	Ourense Atletismo Victor Pérez/Sergio Herrera Eduardo García/Oscar Seoane	Ourense At.	4x200	2.04.34	Samertolameu Goretti Díaz/Angeles Bernardez Marta Garcia/Teresa Suarez	Samertolameu

HOMES

HOMES				MULLERES		
1	**79**	**CA SANTIAGO**	**CA STGO.**	**57**	**SAMERTOLAMEU**	**SAM**
2	71	MARINEDA ATLETICO	MARINEDA	53	ATLETISMO SADA	SADA
3	65	SAMERTOLAMEU	SAM	30	ATLETICA A SILVA	SILVA
4	62	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	27	ATLETISMO NARON	NARON
5	57	ATLETICA A SILVA	SILVA	21	CAI A ESTRADA	CAIPO
6	52	ATLETISMO SADA	SADA			
7	52	ATLETISMO NARON	NARON			
8	25	CAI A ESTRADA	CAIPO			

A Copa máster Samertolameu repite e estréase o Santiago

Si emocionante resultou a Copa de Clubs absoluta non menos sería a máster que se diputaría na mañá do domingo.
Cinco clubs femininos serían os que se darían cita polos oito masculinos onde a motivación e a incerteza marcarían a intensa xornada copera vivida.

Podio Homes Máster

Podio Mulleres Máster

*Novamente o **Samertolameu** proclamaríase por terceira vez consecutiva gañador en mulleres ao avantaxar en catro puntos ao **Club Atletismo Sada** ocupando a terceira posición a **Atlética A Silva** a dezasete puntos do gañador. Desgraciado encontro para as sadenses que viron como o infortunio e as lesións se cevarían sobre varias das súas atletas minguando de maneira importante as súas aspiracións. **Narón** con vintesete puntos e **CAI a Estrada** con vintecindo (terceiras na edición pasada) completarían o total de equipos participantes.*
*Outra das formacións que tería que ceder o título gañado o ano pasado sería o equipo masculino do **Marineda Atlético** que vería como o **Atletismo Santiago** finalmente conseguiría avantaxalos en oito puntos proclamándose campións deste edición. O **Samertolameu** ocuparaía o terceiro lugar estando desta maneira representado nos dous podios.*

CAMPIONATOS GALICIA AIRE LIBRE

Atletismo
Campionatos
ABSOLUTO
COMBINADAS
SUB23
SUB20
SUB18
Federación Galega de Atletismo
galicia
Pistas Universitarias da Coruña
28, 29 e 30 de agosto

CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Lugar: Pistas Universidade Elviña – A CORUÑA
Fecha. 28,29 30 Agosto 2020

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
10.58	Mauro Triana López	P.Castellón	100	12.44	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor
10.81	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago		12.47	Cristina Garrido Cabello	S.G.Pontevedra
10.95	Carlos Argibay Pampín	S.G.Pontevedra		12.51	Andrea Pais Rodríguez	AF Celta
21.61	Mauro Triana López	P.Castellón	200	25.25	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
21.79	Pedro Juncal Otero	C.Celta de Vigo		25.62	Andrea Pais Rodríguez	AF Celta
21.81	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago		26.20	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña
49.03	David de la Fuente Gómez	S.G.Pontevedra	400	58.12	Eugenia Gil Soriano	S.G.Pontevedra
49.59	David Abalde Cosras	S.G.Pontevedra		58.24	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña
50.03	Lucas Fernández Eiroa	Coruña C.		1.00.03	María Carballido Castro	At.Friol
1.53.84	David de la Fuente Gómez	S.G.Pontevedra	800	2.19.55	María Cedrón Aira	A Gándara
1.53.90	Lucas Fernández Eiroa	Coruña C.		2.22.27	Carmen V. González Fernández	EA Lucense
1.57.79	Carlos López Moral	A Gándara		2.23.59	Ainara Rodríguez Ares	EA Lucense
3.54.81	Elian Numa López Iglesias	Coruña C.	1500	4.39.13	Angeles González Fernández	Marathón
4.12.04	Iker González Núñez	EA Lucense		4.50.30	Paula de la Torre Carabelos	S.G.Pontevedra
4.16.49	Diego Fernández Soliño	San Miguel Oia		4.55.60	Nerea Lage Gil	At.Friol
15.14.99	Esteban Iglesias Vila	Lucus	5000	17.01.66	Uxia Pérez Bugarín	P.Castellón
15.16.17	Manuel Hurtado Sanjurjo	S.G.Pontevedra		18.18.92	Sandra Mosquera Losada	ADAS-Proinor
15.49.18	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense		19.13.58	Karina Callón Treus	CA Sada
9.52.00	Gonzalo Basconcelo Araujo	RC Celta	3000 Obs.			
9.57.11	Bilal Dahmouni Lahrach	EA Lucense				
10.03.41	Manuel Lorenzo López	S.G.Pontevedra				
21.34.55	Daniel Chamosa Dacasa	S.G.Pontevedra	5000 Marc.	24.17.6	Antía Chamosa Dacasa	S.G.Pontevedra
21.39.01	Juan M. Morales del Castillo	Marineda		25.56.67	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol
22.02.07	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago		26.13.0	Aldara Meilan Gil	EA Lucense
14.80	Miguel Pérez Vázquez	Lucus	110/100 v	15.14	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta
15.29	Santiago Rozas Trastoy	Lucus		15.49	Lucía Ferrer Doporto	S.G.Pontevedra
40.80	José Luis Domínguez González	Agrp.Viguesa		16.03	Emma Valencia García	AF Celta
56.02	Iago Nuñez Lugilde	CA Narón	400 v	1.04.05	Belen García Arias	ADAS-Proinor
58.01	Hugo Vázquez Pérez	Marineda		1.04.63	Eugenia Gil Soriano	S.G.Pontevedra
1.00.07	Santiago Rozas Trastoy	Lucus		1.06.89	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta
1.80	Raúl Cortizo Bernardez	S.G.Pontevedra	Altura	1,64	Carlota Salgado García	AF Celta
1.70	Miguel Silva Rodríguez	EA Lucense		1,61	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense
1,64	Marcos Flecha Dos Santos	ADAS-Proinor		1,58	Emnma Sihuang Pérez Soto	Franciscanos
4,15	Miguel Cajaraville Mosquera	RC Celta	Pértega	3,46	Lola Bouza Villar	ADAS-Proinor
3.90	Santiago Ferrer Alonso	S.G.Pontevedra		3,31	Beatríz Viteri Bousa	AF Celta
3,75	Yago Boleas Francisco	S.G.Pontevedra		2,91	Nerea Fernández García	ADAS-Proinor
7,78	Jean Marie Okutu	FC Barcelona	Lonxitud	5.60	Uxia Paz Alonso	AF Celta
7,04	Raúl Cortizo Bernardez	S.G.Pontevedra		5,58	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta
6,9	Pablo Modia Rodríguez	Lucus		5,58	Tania Valverde González	Ria Ferrol
14,79	Alexander Barreiro Pérez	Lugo RC	Triplo	11,93	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
14,01	Pablo Saa López	RC Celta		11,68	Tania Valverde González	Ria Ferrol
13.00	Yago Boleas Francisco	S.G.Pontevedra		11,51	Uxia Paz Alonso	AF Celta
15,05	Victor Gallego Bernardez	S.G.Pontevedra	Peso	16,57	Mª Belén Toimil Fernández	P.Castellón
13,85	Francisco Javier Guzmán Ares	CA Santiago		12,47	Raquel Villa Carracelas	AF Celta
12,39	Imanol Cardona Ardanuy	S.G.Pontevedra		10,96	Sandra Carballo Rey	S.G.Pontevedra
47,68	Francisco Javier Guzmán Ares	CA Santiago	Disco	38,98	María Ezquerro Fernández	CA Sada
47,42	Victor Gallego Bernardez	S.G.Pontevedra		37,74	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa A
43,73	Marcos Bouza Villar	RC Celta		35,98	Paula Piñón Sureda	AF Celta
61,01	Isaac Vicente Landín	Fent Cami	Martelo	53,51	Irene Gómez Costas	Valencia
60,72	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta		47,29	Patricia Correa González	AF Celta
58,96	Carlos Revuelta Parra	Marathón		47,15	Marta Neira Rodríguez	Agrp.Viguesa
59,39	Jonathan Correa Prado	RC Celta	Xavalina	50,55	Carmen Sánchez Parrondo	Unicaja
53.30	Iago Pazos Astrar	CA Narón		44,86	Ivanna C. Román Sánchez	Ria Ferrol
51,75	Jonatas Pereira Horro	RC Celta		40,11	Paula Piñón Sureda	AF Celta

CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23 AIRE LIBRE
Lugar: Pistas Universidade Elviña – A CORUÑA
Fecha:, 28,29 30 Agosto 2020

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
11.68	Santiago Rozas Trastoy	Lucus	100	12.32	Andrea Pais Rodríguez	AF Celta
11.79	Diego Miguez Fernández	CA Sada		12.41	Lucía Ferrer Doporto	S.G.Pontevedra
12.12	Elias Luaces Larrán	Agrp.Viguesa.		12.60	Claudia Torres Rey	S.G.Pontevedra
24.25	Martín Souto Otero	Vila Cangas	200	25.25	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
24.42	Gabriel Ces Cigarrán	EA Lucense		25.62	Andrea Pais Rodríguez	AF Celta
24.58	Elias Luaces Larrán	Agrp.Viguesa		36.89	Marta Fernández Díaz	At. Ribadeo
50.03	Lucas Fernández Eiroa	Coruña C.	400	1.03.80	Rosalia Rodríguez Gigirey	Ria Foz
53.19	Thiarle Gabriel Dos Santos	CA Narón		1.11.21	María Carregal Somme	Coruña C.
1.01.37	José A. Figueiras Martínez	SD Compostela		1.20.42	Marta Fernández Díaz	At. Ribadeo
1.53.90	Lucas Fernández Eiroa	Coruña C.	800	2.29.05	Rosalia Rodríguez Gigirey	Ria Foz
2.15.93	David Pombal Portela	Sanmertolameu		2.50.57	Mar´Carregal Somme	Coruña C.
2.27.34	Pablo Figueroa Comesaña	Beade		2.52.30	Marta Fernández Díaz	At. Ribadeo
3.54.81	Elian Numa López Iglesias	Coruña C.	1500	5.23.38	Aida Martínez Barja	Ourense At.
4.39.53	Kevin Darriba Corral	Lucus		5.51.43	Marta Fernández Díaz	At. Ribadeo
4.46.51	Juan Manuel Padín Prieto	Agrp.Viguesa				
15.54.65	Xabier Rodríguez Moya	Lucus	5000	21.13.97	Irene Guerra Dablanca	Comesaña S.C.
16.00.74	Pablo Otero Fariña	CA Cambados				
			5000 Marc.	24.17.6	Antía Chamosa Dacasa	S.G.Pontevedra
15.29	Santiago Rozas Trastoy	Lucus	110/100 v	15.14	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta
				15.49	Lucía Ferrer Doporto	S.G.Pontevedra
1.00.07	Santiago Rozas Trastoy	Lucus	400 v	1.06.89	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta
				1.11.89	Rosalia Rodríguez Gigirey	Ria Foz
3.40	Daniel Calvar Parada	Vila Cangas	Pértega			
6,71	Pablo Saa López	RC Celta	Lonxitud	5,46	Uxia Paz Alonso	AF Celta
4,93	Gabriel Ces Cigarrán	EA Lucense		4,95	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas
14,79	Alexander Barreiro Pérez	Lugo RC	Triplo	11,51	Uxia Paz Alonso	AF Celta
14,01	Pablo Saa López	RC Celta		11,05	Saray Amoedo Portabales	Vila Cangas
11,69	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	Peso			
			Disco	38,98	María Ezquerro Fernández	CA Sada
				33,3	Claudia Puig Malvar	S.G.Pontevedra
44,61	Raúl Rodríguez Alvarez	Lucus	Martelo	37,48	Valentina Cumber Mena	Ria Ferrol
				33,28	Sonsoles Quiroga González	Lucus
46,8	Oliver Vázquez López	Lucus	Xavalina	44,86	Ivanna C. Román Sánchez	Ria Ferrol
42,02	Pablo Nogueira González	RC Celta		37,76	Andrea González García	S.G.Pontevedra
				37,34	Claudia Puig Malvar	S.G.Pontevedra

CAMPIONATO DE GALICIA SUB´20 AIRE LIBRE
Lugar: Pistas Universidade Elviña – A CORUÑA
Fecha:, 28,29 30 Agosto 2020

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
10.97	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	100	12.50	Cristina Garrido Cabello	S.G.Pontevedra
11.14	Carlos Argibay Pampín	S.G.Pontevedra		12.78	Lara López Fernández	AF Celta
11.34	Raul Cortizo Bernardez	S.G.Pontevedra		13.61	Paula López Fernández	CA Narón
21.81	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	200	26.63	Lara López Fernández	AF Celta
23.34	Pablo Tomé López	EA Lucense		27.70	Marina Prieto González	Club Val Miñor
23.68	Raul Cortizo Bernardez	S.G.Pontevedra		28.33	Paula López Fernández	CA Narón
52.20	Adrián Domínguez Andre	Agrp.Viguesa.	400	1.00.03	María Carballido Castro	At.Friol
52.25	Ricardo Cortizo Souto	Val Miñor		1.00.79	Lara López Fernández	AF Celta
53.25	Alex Román Díaz	Val Miñor		1.02.63	Marina Prieto González	Val Miñor
1.59.95	Alex Román Díaz	Val Miñor	800	2.19.55	María Cedrón Aira	A Gándara
2.01.96	Moaad Dahmuni Lahrach	EA Lucense		2.43.19	Laura Rivas Salgueiro	Rias Baixas
2.04.16	Ricardo Cortizo Souto	Val Miñor				
4.20.63	Moaad Dahmuni Lahrach	EA Lucense	1500	4.50.30	Paula de la Torre Carabelos	S.G.Pontevedra
4.21.64	Noah Otero Pino	Coruña C.		4.57.75	Ruth Carrera Fernández	AF Celta
4.22.14	David Fernández Argull	Coruña C.		5.04.17	Miriam Tojeiro Ferreiroa	Ria Ferrol
16.21.66	Pablo Camecasse Rouco	CA Narón	5000			
16.44.17	Victor Bouzón García	Olimpico Vedra				
17.26.00	Iván Abeledo Varela	SD Compostela				
22.02.07	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	5000 Marc.	25.56.67	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol
24.40.79	Nicolás Iglesias Vilela	CA Santiago		27.07.41	Celia Carracedo Pérez	Adas-Proinor
				27.36.4	Alba Pérez Nieto	CA Negreira
15.38	Guzmán Carri Escolante	EA Lucense	110/100 v	16.90	María Gómez Iglesias	Riazor Coruña
1.02.88	Xabier Lires Saborido	CA Noia	400 v			
1.80	Raúl Cortizo Bernardez	S.G.Pontevedra	Altura	1,49	Andrea Villaverde Puente	S.G.Pontevedra
1.70	Miguel Silva Rodríguez	EA Lucense				
3,75	Yago Boleas Francisco	S.G.Pontevedra	Pértega	2,91	Nerea Fernández García	ADAS-Proinor
7,03	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila Cangas	Lonxitud	5,03	Andrea Villaverde Puente	S.G.Pontevedra
				4.60	Ariadna Gil Fernández	Vila Cangas
13,63	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila Cangas	Triplo	11,25	Ariadna Gil Fernández	Vila Cangas
12,98	Yago Boleas Francisco	S.G.Pontevedra				
10,98	Michael Cebral García	EA Lucense	Peso	9,96	Evelyn Fernández Guede	CA Narón
47,44	Marcos Bouza Villar	RC Celta	Disco	37,74	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa
37.10	Michael Cebral García	CA Sada		29,71	Evelyn Fernández Guede	CA Narón
				28,05	Zaira Soto González	At. Deza
67,39	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta	Martelo	53,51	Irene Gómez Costas	Valencia
				47,29	Patricia Correa González	AF Celta
51,75	Jonatas Pereira Horro	RC Celta	Xavalina	32,48	Uxia Sureda Pardo	Lucus
33,03	Torcuato Labella Blanco	CA Millaraio				

CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 AIRE LIBRE
Lugar: Pistas Universidade Elviña – A CORUÑA
Fecha:, 28,29 30 Agosto 2020

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
11.27	Javier Jimenez Núñez	CA Sada	100	12.94	Gloria Pena Gutiérrez	A Silva
11.35	Antón Riveiro Alonso	CA Millaraio		13.09	Brenda Lence García	Lucus
11.44	Martín Barcia Carbajal	RC Celta		13.40	María Angel Ruíz Marín	CA Santiago
22.80	Erik Fernández Feijoo	RC Celta	200	26.20	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña
23.05	Javier Jimenez Núñez	CA Sada		27.28	Carmen V. González Fernández	EA Lucense
23.21	Javier López-Pardo Ferrer	CA Sada		27.38	Gloria Pena Gutiérrez	A Silva
50.64	Jorga Román Leiros	RC Celta	400	58.24	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña
52.48	Miguel Quintáns Sánchez	Coruña C.		1.04.79	Paula Noya Redondo	A Silva
52.99	Alvaro Díaz Barreiro	Ourense At.		1.06.05	Clara Román Martí	AF Celta
1.57.79	Carlos Lópz Moral	A Gándara	800	2.22.27	Carmen V. González Fernández	EA Lucense
1.58.61	Lope Quinteiro Pena	Vila Cangas		2.23.59	Ainara Rodríguez Ares	EA Lucense
2.04.09	Nicolao Pereira Fernández	Val Miñor		2.41.36	Lucía Acebrás Suárez	CA Sada
4.12.04	Iker González Núñez	EA Lucense	1500	4.55.60	Nerea Lage Gil	At.Friol
4.20.82	Juan Núñez Asenjo	RC Celta		5.10.42	Paula Cabaleiro Rodríguez	At. Tui
4.32.28	Martín Barreiro Durán	CA Narón		5.03.65	Antía Pazos García	AF Celta
15.49.18	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	5000	19.30.49	Isabel Caeiro Mariño	EA Lucense
16.13.12	Mateo Rodríguez Díaz	RC Celta		20.27.25	Irea Ferreiro Alvarez	CA Estrada
18.34.31	Pablo Fernández Díaz	At. Ribadeo		20.36.91	Gabriela Quintáns Castro	Olimpico Vedra
6.34.58	Hugo Suárez Martínez	RC Celta	2000 Obs.			
6.43.38	José García Alvariño	EA Lucense				
6.48.81	Mario Rodríguez Costas	Agrp.Viguesa				
23.54.47	Ismael Díaz Sánchez	CA Sada	5000 Marc.	26.42.17	Sofía Campos Ares	CA Santiago
14,48	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	110/100 v	15.50	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense
15,11	David Vicente García	Rias Baixas		15.96	Lucía Dopico Almandos	AF Celta
16.08	Luan Henrique Silva	Adas-Proinor		16.52	Marta Barragans Sánchez	S.G.Pontevedra
58.15	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	400 v	1.04.05	Belen García Arias	Adas-Proinor
				1.15.91	Lucía Dopico Almandos	AF Celta
			Altura	1,61	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense
3.75	Aitor Fernández Gayoso	CA Narón	Pértega	3,46	Lola Bouza Villar	Adas-Proinor
				2,51	Helena Suárez Sánchez	S.G.Pontevedra
6,36	Adrián Villares Vázquez	EA Lucense	Lonxitud	5,53	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
5,97	Paulo Fernández Martínez	Coruña C.		5,53	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense
5,82	Alvaro Díaz Barreiro	Ourense At.		5,28	Marta Barragans Sánchez	S.G.Pontevedra
12,65	Paulo Fernández Martínez	Coruña C.	Triplo	12,16	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
12,62	Oscar Sotelo Solla	RC Celta		10,02	María Llyuan Vieito Pena	Adas-Proinor
14,13	Samuel Lema Capeáns	CA Negreira	Peso	11,98	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol
13,75	Eric Méndez Seijo	RC celta		8.00	Noelia Reboredo Núñez	At.Deza
7,31	Julio Díaz Salazar	EA Lucense		7.20	Alicia Noya Santos	Cambados
49,04	Nicolás Ortega Moinelo	Coruña C.	Disco	38,87	Paula Piñón Sureda	AF Celta
38.30	Samuel Freiria Estevez	RC celta		35,84	Victoria Eiriz Vázquez	EA Lucense
37,83	Samuel Lema Capeáns	CA Negreira		29,96	Sara Castelo Paredes	CA Millaraio
65,38	Eric Méndez Seijo	RC celta	Martelo	52,53	Marta Neira Rodríguez	Agrp.Viguesa
21,48	Alberto Romero López	CA Narón		35,85	Laura Barbanzán Lesta	CA Millaraio
				33,66	Zulfa Muiño Vilela	CA Santiago
50,57	Daniel Mato Gómez	CA Santiago	Xavalina	41,53	Paula Piñón Sureda	AF Celta
49.10	Yohanes Valdes Pazos	CA Sada		38,41	Maria Pena Ferreiro	A Silva
47,34	Kevin Barral Fernández	CA Sada				

Intensísima fin de semana de Campionatos galegos

Rematou un intensísimo fin de semana que acollería nas pistas Universitarias de Elviña as disputas dos Campionatos de Galicia Absolutos, Sub23, Sub20 Sub18 e de Combinadas, baixo un estricto protocolo COVID19 que obrigou a adoptar importantes medidas de adaptación no desenvolvemento das probas.

Malia elo, polas pistas coruñesas pasaría un importantísimo elenco de atletas internacionais que quixeron tomar parte na cita máis importante do ano do atletismo galego.

*Por sectores e dando comezo ca velocidade, **Mauro Triana** cumpliría todos os pronósticos impoñéndose nas probas dos 100 m. e dos 200 m. con 10.58 ventosos (+3,0) e 21.61 (+3,5). Na categoría feminina saltaría a sorpresa logo da eliminación dunha das claras favoritas, a subcampioa paramundialista dos 100 m. e 200 m. **Adi Iglesias** do Lucus Caixa Rural, quen quedaría eliminada logo dunha saída nula. Mais adiante desquitaráise nos 200 m. logrando revalidar o titulo do ano pasado ao rematar na primeira posición con 25.25. O seu posto nos 100 m. sería ocupado pola Sub16 **Ainhoa Raparaz** do Val Miñor con 12.44*

*A proba dos 400 m. resultarían do máis interesantes con triunfos para **Eugenia Gil** da Gimnástica con 58.12 polos 58.24 de **María Fernández** do Riazor Coruña. A mesma Eugenia tería que ceder nos 400 valos ante a Sub18 **Belén García Arias** do ADAS Proinor quen remataba con 1:04.05. Na mesma proba **Demba Sanyang** do Narón lograba a primeira posición malia que pola súa condición de extranxeiro cedería o título a **Iago Núñez** do Lucus quen remataba con 56.02. **David de la Fuente** pola súa banda, conseguía un destacado dobre título tanto nos 400 m. onde quedaba ás portas de baixar dos 49 segundos con 49.03 e nos 800 m. con 1:53.84. Na categoría feminina o título marcharía cara A Gándara da man da súa atleta Sub18 **María Cedrón** con 2:19.55*

*Nos valos curtos novo campionato para o lucense **Miguel Pérez** con 14.80 e para a internacional Sub23 **Eva Queimaño** do Celta quen se proclama por vez primeira gañadora desta proba nuns absolutos con 15.14.*

*O medio fondo estaría domiñado polas internacionais **Angela González** do Marathon con 4:39.13 e polo coruñés **Elian Numa López** quen lograba o triunfo sobre os 1.500 m. con 3:54.81 sendo sendos ouros nos 800 m. para*

*Xa nos 5.000 m., deixarían nos unha interesante loita entre **Manuel Hurtado** da Gimnástica e **Esteban Iglesias** do Lucus, atleta este último quen se imporía nunha final moi emocionante con 15:14.99. Nas mulleres a venezolana internacional con ficha galega **Joselyn Brea** da Gimnástica gañaría a carreira malia que o título autonómico sería para a tamén internacional **Uxia Pérez** con 17:01.66. Nos 3.000 obstáculos, **Gonzalo Basconcelo** do Celta, volvería cinco anos despois a proclamarse campión galego absoluto cun crono oficial nesta ocasión de 9:52.00*

*Nos concursos de lanzamentos 50.55 m. para a subcampioa de España en xavelina **Carmen Sánchez** e 59.39 m. na categoría masculina para **Jonathan Correa** do Real Club Celta.*

*No martelo, a internacional Sub20 **Irene Gómez** proclamabase campioa galega absoluta poñendo punto e seguido a unha etapa da súa vida que emprenderá en breve na Residencia Joaquín Blume madrileña onde simultaneará adestramentos ao máis alto nivel ca súa formación académica. Outro internacional **Isaac Vicente** lograba o título nesta mesma especialidade con 61.01m. despíois de que o fixera por última ocasión nas pistas de Ourense fai cinco anos,.*

*A noticia saltaba no foso de peso onde o atleta **Victor Gallego** da Gimnástica celebraba nada menos que vinte campionatos de Galicia absolutos de aire libre. Co seu triunfo no concurso de peso, que leva domiñando de maneira ininterrumpida nos últimos 12 anos, suma un novo ouro que engadir a ese impresionante curriculum que fan del o atleta galego con máis títulos na historia do noso deporte. O carismático capitán da Gimnástica tomaría parte de igual modo no lanzamento de disco onde tería que ceder ante o bo campionato de **Francisco Javier Gúzman** do C.A. Santiago quen chegaba aos 47.68 m. **María Ezquerro** do Atletismo Sada subiría por vez primeira ao máis alto do pódium de aire libre no concurso de disco con 38.98 m.*

*A mundialista e plusmarquista galega **Belén Toimil** fiel sempre ao seu compromiso de estar nos galegos, non quixo faltar a esta cita lanzando ata os 16.57 m. que lle dan o seu sétimo título en peso e que engade aos seus cinco en disco doutros anos facendo dela unha da atletas máis laureadas do noso deporte.*

*Nos saltos **Miguel Cortizo** chegaría ata os 1.80 m. en altura polos 1.64 m. de **Carlota Salgado** do Celta. Na proba de pértega produciase outra das sorpresas ao impoñerse na categoría femenina **Lola Bouza** do ADAS Proinor con 3.46 m. a **Bea Viteri** do Celta quen viña de ganar as sete últimas edicións de maneira consecutiva. Nos homes **Miguel Cajaraville** conseguía o seu cuarto campionato de aire libre con 4.15 m.*

*En triple **Miguel Barreiro** do Lugo Running, marchaba ata os 14.79 m. no seu segundo intento, inalcanzable para o resto de competidores. **Alba Cuns** do Negreira na categoría feminina teríase que empregar a fondo para dobregar a unha motivada **Tania Valverde** do Ría Ferrol quen acababa segunda con 11.68 m. e terceira en lonxitude con 5.58 m. nun concurso gañado por **Uxía Paz** do Celta con 5.60 m.*

*O foso de lonxitude masculino centraba boa parte da atención ca participación do olímpico e plusmarquista galego **Jean Marie Okutu** quen non defraudaría, chegando no seu quinto salto ata os 7.78 m que fan que pase a liderar o ranking nacional.*

*A proba dos 5.000 marcha sería domiñada por **Antía e Daniel Chamosa** con 24:17.16 e 21:34.55 respectivamente. Nesta última proba o campión de Europa máster **Juan Manuel Morales** do Marineda, lograba o subcampionato e o récord galego M-40 con 21:39.01*

*Por último salientar o triunfo do atleta máster 60 **Carlos Ferrer** quen se impuxo no concurso de combinadas con 2.665 sendo o Sub18 **Nicolás Arias** quen faría o propio na súa categoría con 5.907 puntos.*

CAMPIONATO
galicia
Sub14
Sub16 e
Combi.Sub16
Federación Galega de Atletismo
Pontevedra,10 e 11 de Outubro
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
CONCELLO DE PONTEVEDRA
TORRE DE NUÑEZ
Ford Gonzacar
Rías Baixas Club atletismo
SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA

CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16
Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD) - Pontevedra
Fecha:, 11 Outubro 2020

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
11.60	Daniel Cariñena López	Millaraio	**100**	12,57	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor
11.94	José Novoas Domínguez	ADAS-Proinor		12.83	Antía Pernas Rodríguez	Lucus
12.07	Rodrigo Díaz Enriquez	Ourense		13.27	Lucía Sánchez Martínez	AA Mazi
39.53	Miguel López Rois	Lucus	**300**	44.44	Arauia Al Bachere	CA Estrada
40.05	José Novoas Domínguez	Adas-Proinor		47.31	Lucía Túñez Lorenzo	Franciscanos
40.07	Alejandro Jimenez Rivas	Millaraio		47.77	Candela Novoa Morales	CD Purisima
1.26.6	Jorge Vázquez Pérez	Marineda	**600**	1.45.2	Uxia Rodríguez Huertas	SA do Trega
1.27.3	Mohamed I. Delmouni Lahrach	Franciscanos		1.46.7	Nadia Lia Fernández Vicente	Val Miñor
1.29.9	Teshome Hermida Cerdeiras	Franciscanos		1.47.1	Amaia Balderrabano Arroniz	CA Noia
2.47.9	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	**1000**	3.12.3	Marcela Morgado Rodríguez	SA do Trega
2.52.9	Nicolás López González	EA Betanzos		3.15.8	Crmen Aguiño Guio	SM Marín
2.53.5	Matias Regueiro Rial	CA Sada		3.16.0	Victoria A.Cons Gestido	SM Marín
9.44.66	Victor Ramos Sambade	Triki Team	**3000**	11.14.96	Sara Guedes do Nascemento	EA Lucense
9.42.84	Héctor Rodríguez Vázquez	Ourense		11.57.83	Estela Díaz Díaz	Lucus
10.04.72	Iván Rego Veigas	EA Lucense		11.58.09	Alexia Rama Lado	Triki Team
14.54	Pablo Cudeiro Félix	Ourense At.	**100 V**	15.71	Lucía Blanco Méndez	Ria Ferrol
15.20	Mario Vázquez López	Lucus		15.95	Adriana Gil Salgueiro	Samertolameu
15.48	Mariño Caneda Pajaro	A Silva		16.92	Agata Rodríguez Jalda	Vila Cangas
42.79	Javier Trillo García	Ourense At.	**300 V**	50.76	Antía Rey Raña	A Silva
42.95	Mariño Caneda Pajaro	A Silva		52.29	Sofia Martínez Gómez	Lucus
43.08	Pablo Cudeiro Félix	Ourense At.		57.06	Noa Piñeiro Fernández	Vila Cangas
4.49.87	Sergio Prieto Pazos	CA Estrada	**1500 Obs.**	5.37.76	Laura Carracedo Flores	CA Estrada
4.58.96	Carlos Bautista Bugarín	CA Porriño		5.48.37	Carolina Santos Villlalón	Ourense At.
5.08.01	Aarón Prtela Potas	Ria Arousa		5.58.27	Carla Díaz Pardo	Lucus
26.27.28	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	**5/3000 M..**	14.43.65	Aldara Meilán García	EA Lucense
27.40.74	Elias Klein Otero	EA Lucense		15.35.50	Natalia Rivas Iglesias	Cuntis
28.43.41	Brais Suárez Tesouro	RunGalicia		16.03.34	Salomé Segade Buide	Millaraio
1,64	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	**Altura**	1,48	Enma S. Pérez Soto	Franciscanos
1,62	Marcos Flechas dos Santos	ADAS-Proinor		1,44 1,44	Aldara Basteiro Nieves María Aguiar Mosquerea	ADAS-Proinor A Silva
1,60	Antón Ogando Graña	Agrp.Viguesa				
3,23	Oscar Monteagudo Argibay	SG Pontevedra	**Pértega**	2.90	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa
3,03	Javier Malingre Sánchez	Ourense At.		2,65	Manuela Blanco Miguelez	Ourense At.
2,43	Martín Vázquez López	Lucus		2,35	Olala García Rey	Agrp.Viguesa
6,21	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	**Lonxitud**	5,17	Nayr Cortegoso Figueroa	Val Miñor
6,15	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi		4,88	Antía Pernas Rodríguez	Lucus
5,59	Mario Vilar Veiga	CA Ames		4,82	Iria Taboadela Gómez	ADAS-Proinor
13,41	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi	**Triplo**	10,88	Adriana Rial Salgueiro	Samertolamei
11,86	Manuel Rodríguez García	Lourenza		10,22	Eva Díaz García	Lucus
11,46	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra		10,14	Sara Guedes do Nascemento	Ea Lucense
13,82	Fernando Vallines Fernández	Lourenza	**Peso**	10,17	Blanca Pereira Rubín	Ourense At.
11,75	Jesús González García	Val Miñor		9,44	Elena Garnelo González	SG Pontevedra
11,34	Brais Díaz Salas	EA Lucense		9,39	Alicia Soto Pallares	Adas-Proinor
41,50	David Cariñena López	Millaraio	**Disco**	31,80	Elena Garnelo González	SG Pontevedra
35,73	Jesús González García	Val Miñor		30,18	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol
30,69	Mario Vilar Veiga	CA Ames		22,66	Blanca Méndez Leal	CA Narón At.
43,06	Hugo Fernández González	CA Sada	**Martelo**	53,19	Blanca Pereira Rubín	Ourense
34,87	Martín Rouco Iglesias	Lucus		45,77	Blanca Méndez Leal	CA Narón
30,73	Ignacio Sposito Rivero	A Silva		30,34	Nuria Blanco Díaz	CA Narón
41,52	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	**Xavalina**	28,56	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol
37,76	Mateo Posse Conde	CA Ames		25,05	Alicia Soto Pallares	ADAS-Proinor
35,70	Alfonso Labella Blanco	Millaraio		21,21	MisrEstevez Puch	Agrp.Viguesa

CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14
Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD) - Pontevedra
Fecha:, 11 Outubro 2020

-

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
9.86	Antón Cillero González	Riazor Coruña	80	10.73	Valeria González Vázquez	AF Celta
9.97	Daniel Salgueiro Uceira	Corula C.		11.19	Inés Jaspe Rodríguez	Coruña C.
10.35	Pablo Cariñena López	Millaraio		11.26	Rocio García Domenech	Marineda
18.70	Antón Cillero González	Riazor Coruña	150	19.98	María Romeu Vicente	SA do Trega
19.89	Miguel García García	Samertolameu		20.02	Celia Castro Padín	Cambados
20.54	Alex Cabo Lodeiro	Inpedendiente		21.06	Rocio García Domenech	Marineda
1.14.52	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña C.	500	1.19.23	Celia Castro Padín	Cambados
1.19.66	Asheber Díaz Fernández	Agrp.Viguesa		1.24.45	Paloma López Moral	A Gandara
1.20.53	Alejandro Rodiño Castro	Cambados		1.26.01	Paula Vázquez Hermida	La Mochila
3.00.95	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega	1000	3.06.51	Candela Sánchez Touza	SM Marín
3.04.41	Chritian Sierpes Pereira	SA do Trega		3.15.98	Lua Arufe Calo	CA Noia
3.08.07	Adrián Raposo Fernández	Cuntis		3.16.57	Elisa Morgado Rodríguez	SA do Trega
10.04.25	Teo de Frutos Rodríguez	Lucus	3000	11.39.87	Carmen Magallanes Pérez	SA do Trega
10.06.00	Damián Suárez Couto	Nat.Cederira		11.53.67	Ainara Fernández Rivadeneira	Noia
12.19.69	Javier Blanco Alvarez	Lucus		11.59.25	Alba Pena Soto	Ca Narón
12.80	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu	80 Vallas	14.41	Marina Pérez López	SG Pontevedra
14.95	Iago Ponte Mesias	Riezor Coruña		14.54	Uxia Vidal Marquez	Val Miñor
16.66	Mateo Fernández Rivera	Agrp.Viguesa		15.49	Claudia Carcer Vázquez	Vila Cangas
32.45	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu	220 Vallas	36,85	Noa Rey Bravo	A Silva
34.48	Lucas Huertas Gandoy	Marineda		37.73	Carla Ron Calvo	CA Esteada
36.89	Jesús Arias González	EA Lucense		38.01	Martina Gutiérrez Palacios	AFC
3.31.80	Hugo Domínguez Juncal	Vila Cangas	1000 Obs.	3.43.33	Lara Iglesias Suárez	Samertolameu
3.41.58	Gael Varela Moreno	CA Narón		3.58.94	Candela Fernández González	Cambados
3.48.17	Héctor Portela Méndez	Porriño		4.04.45	Icia Ares Betanzos	A Silva
17.16.46	Andrés González Pérez	RC Celta	3000 Marc.	16.54.63	Claudia Sufuentes Díaz	EA Lucense
20.05.83	David Moreno Martín	Millaraio		17.20.16	Cintia Lourido Fontán	Cuntis
20.27.87	Nadir Moreira Gómez	Millaraio		17.34.59	Noelia Abelleira Hernández	Lucus
1,39	Roi Prieto Gómez	Ourense At.	Altura	1,48	Iria Solera Movilla	Ourense
1,28	Diego Tuimil López	CA Narón		1,36	Carla Mª Reija Torrón	CA Friol
1,28	Mateo Sufuentes Díaz	EA Lucense		1,36 1,36	Carmen Saavedra Martínez Goretti Carballal López	SGP Vila Cangas
2,13	Roi Prieto Gómez	Ourense At.	Pértega	2,13	Helena Bello Rodríguez	Vila Cangas
1,83	David Moreno Martín	CA Millaraio		2,03	Marina Pérez López	SGP
				2,03	Iria Malvido Paradavila	Vila Cangas
4,97	Lucas Huertas Gandoy	Marineda	Lonxitud	4,90	Valeria González Vázquez	AFC
4,91	Alejandro González Viqueira	A Silva		4,55	Martinez Gutiérrez Palacios	AFC
4,87	Nuno Castro Albán	Millaraio		4,53	Inés Jaspe Rodríguez	Coruña C.
10,18	Pablo García Arias	ADAS-Proinor	Triplo	9,35	Iria Solera Movilla	Ourense
9,99	Jesús Arias González	EA Lucense		9,30	Nerea Rivas García	La Mochila
8,90	Jairo Rey Pernas	AA Mazi		9,09	María Mourelle Teijeiro	Lucus
9.83	Alex Cabo lodeiro	Independiente	Peso	10.80	Gema Dacosta Magdaleno	Vila Cangas
8.48	Pablo Calviño Garrido	SM Marín		8,33	Alexandra Lence Vilaboa	AF Celta
8.22	Pablo Leiva Martínez	Millaraio		8,12	Claudia Carcer Vázquez	Vila Cangas
19,46	Martín Polo Varela	CA Narón	Disco	26.71	Gema Dacosta Magdalena	Vila Cangas
18,92	Pablo Cariñena López	Millaraio		21,00	Noa Romero López	CA Narón
				16,05	Uxia Franco García	Beade
45.77	Alejandro Rey Franqueira	A Silva	Martelo	41.03	Marta Hermida Pita	AF Celta
29.43	Bruno García Jueguen	CA Ames		32.35	Emma Quintas Gutiérrez	Agrp.Viguesa
28.80	Xaido Nimo Alvarez	RC Celta		26.97	Noa Romero López	CA Narón
28.27	Alex César Ruiz	AA Mazi	Xavalina	28,45	Lara Iglesias Suárez	Samertolameu
27.72	Alejandro Rey Franqueira	A Silva		23,69	Saray Duque El Loubani	Cuntis
23.68	Nuno Castro Albán	Millaraio		22,15	Xiana Ulloa López	Lucus

- *As probas de 3000 marcha foron o 10 Outubro no CGTD Pontevedra*

CAMPIONATO
MARCHA EN PISTA
galicia
Sempre en el nostre Jordi
CGTD Pontevedra
22 de novembro
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO

CAMPIONATO DE GALICIA MARCHA EN PISTA
Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD) - Pontevedra
Fecha:, 22 Novembro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	21.33.23	Juan M. Morales Castillo	Marineda	5000 M.	23.58.98	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra
	21.41.44	Daniel Chamosa Dacasa	SG Pontevedra		25.48.66	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol
	23.51.99	Hugo Martínez Casanova	Lucus		26.04.29	Alba Pérez Nieto	Negreira
Sub23					23.58.98	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra
Sub20	23.51.99	Hugo Martínez Casanova	Lucus		25.48.66	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol
	24.03.43	Roi Surribas Porto	SG Pontevedra		26.04.29	Alba Pérez Nieto	Negreira
	27.41.03	Alex Novas Barral	Cuntis				
Sub18	24.43.08	Ismael Díaz Sánchez	CA Sada		33.50.27	Maria Aboy Ruibal	Cuntis
	27.46.81	Nicolás Blanco López	Cuntis				
	30.20.22	Manuel Labella Blanco	Millaraio				
M40	21.33.23	Juan M. Morales Castillo	Marineda	5000 M.	30.56.26	Monica Figueroa Cabanas	Ria Arousa
					35.31.11	Dolores Delgado Paredes	Ourense
M45	25.08.86	Manuel Polo Gundín	CA Narón		28.51.88	Emilia Rodríguez Baz	Sa Do Trega
					34.48.04	Soledad Pousa Castro	Ourense
					35.27.29	Herminia Grande Out.	Ourense
Sub16	24.21.16	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	5-3000 M.	14.58.25	Oleksandra Kostenko	Ea Lucense
	26.28.11	Carlos Bautista Bugarín	Porriño		15.02.74	Natalia Rivas Iglesias	Cuntis
	26.32.85	Brais Suárez Tesouro	Rungalicia		15.17.33	Aldara Meilán García	Ea Lucense
Sub14	11.01.65	Andrés González Pérez	RC Celta	2000 M.	10.24.43	Claudia Sufuentes Díaz	Ea Lucense
	11.55.11	Mauro A. García Alexpuru	ADAS -Proinor		10.42.35	Sofia Alonso Bermudez	Beade
	11.58.26	Jorge Espiño Miguez	Cuntis		10.46.47	Iris Malvido Pardavila	Vila Cangas
Sub12	11.11.87	Anxo Jamardo Capelo	SG Pontevedra	2000 M.	10.18.06	Sabela Castelo López	Vila Cangas
	11.12.81	Tomás Bautista Bugarín	Porriño		11.14.83	Alba Morales Pedreira	Marineda
	11.51.71	Mateo Valcarcel Fernández	ADAS -Proinor		11.21.56	Noa Díaz Gómez	CA Narón
Sub10	5.42.65	Antón Díaz Gómez	CA Narón	1000 M.	6.01.83	Lola López Barja	Ourense At.
	5.57.18	Bryan Martínez De Sousa	Corbelo		7.01.08	Lucía Quintas García	Ourense At.

Chamosa e Morales dominaron o galego de marcha

Un novo Campionato de Galicia de inverno de marcha en pista levaríase a cabo no día de hoxe nas pistas do CGTD de Pontevedra organizado pola FGA e Xunta de Galicia. Sen lugar a dúbidas o tempo verdadeiramente primaveral, sumado á enorme motivación reflexada na pista, favorecería a consecución de boas actuacións e rexistros a nivel xeral.

*A nivel resultados, o máis importante foi o triunfo na categoría feminina da internacional e campioa de España de aire libre actual, **Antía Chamosa** da Gimnastica, quen co seu quinto título logrado no día de hoxe iguala no palmarés do campionato tanto a* Eva Iglesias *como a* Jorge Ignacio Silva. *Xunto a marchadora finalista no europea Sub23 de Gavle no 2018, estraron en postos de medalla **Iria Rivas** do Ría Ferrol e **Alba Pérez** do A. Negreira respectivamente*

*Na categoría absoluta masculina saltaría a sorpresa co triunfo do subcampión Mundial máster **Juan Manuel Morales** quen lograría impoñerse ao favorito **Daniel Chamosa** da Gimnástica de Pontevedra logo de que o pontevedrés, que encabezaba comodamente a proba a falta de pouco menos de 500 metros, fora penalizado na zona de* pit lane. *Con este triunfo, o marchador coruñés do Marineda, repite o título logrado no ano 2018 en Narón. A medalla de bronce correspondería a **Hugo Martínez** dio Lucus Caixa Rural Galega*

- ***CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS***
  Lugar: Pistas Universidade Elviña – A CORUÑA
  Fecha:, 28,29 30 Agosto 2020

Categoría	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluta	Decathlón	2655	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón
			100 / Lonxitd/Peso/Alt./400 / 110v / Disco/Pertega./Xavalina/1500 14.01 4,08 8,91 1,35 1.06.6 23.75 28,29 2,25 30,61 6.27.30	
Sub´18	Decathlón	5907	Nicolás Arias Fernández	EA Lucense
			100 / Lonxitd/Peso/Altura/ 400 / 110v / Disco/Pertega./Xavalina/1500 11.93 6,37 14,21 1,77 56.99 17.48 40,40 3,15 46,89 5.05.98	

CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS SUB´16
Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD) - Pontevedra
Fecha:, 10-11 Outubro 2020

Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
4179	Bran Núñez Chapela	Morrazo	**Octathón**			
	100-Peso-Alt--Disco-100v-Pert.-Xav.-1000 12.27-12,14-1,59-42,05-17.82-2,58-38,54-3.09.57		**Exathlón**	2833	Marta Lazara Otero 100v-Alt.-Peso-Lonx.-Xav.-600 16.80-1.34-9,89-4,56-22,96-2.05.61	CA Deza
				2450	Nadia González Vázquez 100v-Alt.-Peso-Lonx.-Xav.-600 17.47-1m31-7,32-4,14-18,04-1.58.07	A Silva
				1797	Irene Vázquez García 100v-Alt.-Peso-Lonx.-Xav.-600 20.97-1,22-6,00-4,09-13,49-2.04.60	CA Narón

Nota alta para os/as Sub14 e Sub16 no seu galego

Extraordinario Campionato de Galicia Sub14 e Sub16 o vivido durante esta fin de semana nas pistas do CGTD de Pontevedra.

O evento contaría en todo momento ca vixianza dos responsables do Comité COVID designados para esta cita e que en todo momento se encargarían de informar e de facer cumplir as normativas de seguridade establecidas e plasmadas no Protocolo COVID da FGA aprobado pola Xunta de Galicia

Os bos rexistros foron da man da gran motivación dos e das participantes

*O campionato daría comezo o sábado ca disputa do autonómico Sub16 onde destacarían as actuacións de **Pablo Cudeiro** do Ourense Atletismo quen marcaría un bo rexistro sobre os 100 valos con 14.54. Salientable tamén foi a marca no concurso de triplo do atleta do Mazi **Xoel Otero** quen chegaría ata os 13.41 m. malia que con +3.0 de vento a favor. Xa nos lanzamentos **Blanca Pereira** do Ourense Atletismo faríase cos títulos autonómicos de peso con 10.17 m. e martelo con 53.19 m. sendo **Hugo Fernández** do C.A.Sada o domiñador en martelo de 4 kg. con 43.06 m.*

*A campioa galega absoluta dos 100 m. deste ano **Ainhoa Raparaz** do Val Miñor fixo valer a súa condición de favorita para lograr o triunfo sobre os 100 con 12.57. Pola súa banda **Daniel Cariñena** do Millaraio impúxose nas probas dos 100 m. con 11.60 e no concurso de disco con 41.50 m. o mesmo que **Daniel Loureiro** da A.A Silva nos concursos de lonxitude con 6.21 m. e xavelina con 42.51 m.*

***Lisa Vosberg** do AVA rabasaría o listón a 2.90 m. no concurso de pértega sendo **Nayr Cortegoso** do Val Miñor con 5.17 m. quen faría o propio ca lonxitude. **Enma Sihuang** do Franciscanos, medalla de bronce nos absolutos de altura, teriase que retirar por mor dunha lesión renunciando aos valos, non sen antes lograr o título con 1.48 m. en altura*

*Por último **Aldara Meilán** da Atlética Lucense chegaría a línea de meta no primeiro lugar nos 3.000 marcha cun crono oficial de 14:43.65*

Si todo esto acontecía o sábado, o domingo e na xornada da mañá, serían os Sub14 quenes centrarían todo o protagonismo e as miradas.

*O máis salientable sería a mellor marca autonómica no concurso de martelo a cargo do atleta da Atlética A Silva **Alejandro Rey** quen lanzaría ata uns fantásticos 45.77 m.*

*Nos 80 m. **Antón Cillero** do Riazor Coruña impúxose tanto nos 80 m. con 9.86 como nos 150 con 18.70 sendo nos 500 m. o triunfo para **Daniel Salgueiro** do Coruña Comarca con 1:14.52. Destacado o rexistro de igual modo, da atleta do Trega **Mara Romeu** quen lograría a primeira posición nos 150 m. con 19.98. **Celia Castro** do Cambados-Seguros Noval con 1:19.23 proclamariase campioa galega dos 500 m.*

*Excelente **Leo Rodríguez** do Samertolameu quen na proba dos valos lograría uns moi bos rexistros de 12.80 nos 80 valos e de 32.45 nos 220 valos.*

*Nos concursos, **Roi Prieto** do Ourense Atletismo fíxose cos títulos autonómicos de altura con 1.39 m. e pértega con 2.13 m, salientando tamén a lanzadora de martelo do A.F.Celta **Marta Hermida** (filla do destacadísimo adestrador vigués) quen logrou no seu terceiro intento chegar ata os 41.03 m. en martelo.*

*Por último **Iria Solera** do Ourense Atletismo colgouse os títulos tanto de triplo salto con 9.35 m. e de altura con 1.48*

Campionato de Galicia de Combinadas

*Tamén durante a fin de semana se estivo disputando o Campionato de Galicia de Probas Combinadas Sub16 que deron o triunfo na categoría feminina á representante do Atletismo Deza **Marta Lázara** cunha puntuación total de 2.833 puntos. Da superioridade da decense fala o feito de que se impuxera en todas as probas agás a dos 600 m. que sería gañada pola segunda clasificada na xeral **Nadia González** de A Silva con 2.450 puntos. Xunto elas, **Irene Vázquez** do A. Narón con 1.797 puntos sería bronce.*

*Xa na categoria masculina foi **Bran Núñez** do A.Morrazo quen se faría co campionato galego establecendo unha puntuación total de 4.179 malia competir durante todo o octathlon só.*

CAMPIONATO
galicia
Máster
Federación Galega de Atletismo
Pontevedra, 26 de setembro
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
CONCELLO DE PONTEVEDRA
TORRE DE NUÑEZ
Ford
Gonzacar
Rías Baixas
Club atletismo
SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA

CAMPIONATO GALICIA MÁSTER
Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD) - Pontevedra
Fecha, 26 Setembro 2020

CATEGORIA M-35

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
M35	11.81	José Pena Vázquez	CA Narón	100	17.54	María Teresa Couto Mendoza	CA Pino
M35	12.64	Javier Carballo López	S.G.Pontevedra				
M35	13.10	Wilhelm Oya Steinbruggen	CA Poio				
M35	25.81	Santiago Dapena Villaverde	CA Estrada	200	32.74	Paula Rosales Rosales	Pinarium
M35	28.27	David Otero Crespo	Pinarium				
M35	56.13	Santiago Dapena Villaverde	CA Estrada	400	1.13.50	Paula Rosales Rosales	Pinarium
M35	57.24	Amador Pena Torreira	SD Compostela				
M35	1.00.51	David Otero Crespo	Pinarium				
M35	2.05.91	Amador Pena Torreira	SD Compostela	800			
M35	2.11.46	José Sanda Ares	SD Compostela				
M35	2.13.45	Jaiver Pimentel Ocampo	CA Tui				
M35	4.29.58	Fernando Díaz Gómez	Coruña C.	1500			
M35	4.30.85	Amador Pena Torreira	SD Compostela				
M35	4.44.50	Roberto Martínez Castro	Pinarium				
M35	15.49.16	Diego Ruiz Breijo	CA Sada	5000	18.37.82	Zelinda Spencer Conceicao	Oviedo
M35	18.20.16	Pablo Prada Hernández	ADAS-Proinor		20.19.10	Yolanda Gutiérrez Robles	Coruña C.
M35	16.43.45	Miguel Regueira Veiga	Running Oleiros		22.21.60	María Teresa Couto Mendoza	CA Pino
M35	1.14.98	Miguel Soto Castiñeira	CA Narón	400 V			
M35	10.49.87	Luis Pinedo Armesto	CA Sada	3000 OB			
M35	11.10.66	Nicolás Fernando Bas Roth	CA Sada				
M35	11.28.08	Miguel Iglesias Valverde	Agrup.Viguesa				
M35	22.34.07	José Fernández Nieves	RC Celta	5000 MA			
M35	5,94	José Pena Vázquez	CA Narón	Lonxitud			
M35	5,4	Javier Carballo López	S.G.Pontevedra				
M35	4,2	Antonio Carballal González	Pinarium				
M35	44,02	Santiago Ferreiro Marzoa	CA Santiago	Martelo			
M35	11,09	Santiago Ferreiro Marzoa	CA Santiago	Martelo P.			

CATEGORIA M-40

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
M40	12.72	David Blas Peña	Ourense At.	100	13.63	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu
M40	12.75	Rubén Eiriz Mata	Marineda		14.14	Concha Novais Troncoso	CA Sada
M40	12.85	José Pablo Lorenzo Conde	Ourense At.		14.49	María Mesias Vázquez	Riazor Coruña
M40	26.06	Rubén Eiriz Mata	Marineda	200	28.38	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu
M40	27.06	José Pablo Lorenzo Conde	Ourense At.		29.29	Concha Novais Troncoso	CA Sada
M40	27.57	Juan J. Alvarellos Barreiro	SD Compostela		29.77	María Mesias Vázquez	Riazor Coruña
M40	56.15	Rubén Eiriz Mata	Marineda	400	1.08.23	Concha Novais Troncoso	CA Sada
M40	1.01.54	Antonio Touza Gonzalez	Ourense At.		1.12.95	María Iglesias Area	Pinarium
M40	1.08.11	José M. Fernández Balseiro	CA Ribadeo				
M40	2.16.99	Diego González Martínez	Pinarium	800	2.35.28	Cristina Estevez Crespo	AF Celta
M40	2.20.41	Antonio Touza Gonzalez	Ourense At.		2.42.60	Maria Tarrio Martínez	Noitebra
M40	2.22.06	Rubén Bregua Chas	Marineda				
M40	4.31.95	Abel Barros González	At. Morña	1500	5.33.55	Patrcia Feijoo Regueiro	Comesaña SC
M40	4.37.81	Diego González Martínez	Lucus		5.37.19	Maria Tarrio Martínez	Noitebra
M40	4.40.07	José A. Santiago Bosch	Pinarium				
M40	16.10.88	Rubén Pereiro Cardalda	Fiso. S. Lázaro	5000	18.53.49	Karina Tallón Treus	CA Sada
M40	16.34.90	José Mª Sánchez San Luis	CA Sar		20.38.75	Elena Ledo López	Adas-Proinor
M40	16.44.45	Rubén Airas Cota	Burgas		21.12.37	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
M40	1,05,09	Laureano Martínez Simón	CA Sada	400 V			
M40	1.12.56	Juan Luis Méndez Paz	CA Lourenza				
M40	1.22.56	Juan Luis Botana Mosquera	SD Compostela				
M40	22.02.62	Juan M. Morales del Castillo	Marineda	5000 MA	28.26.72	Emilia Rodríguez Baz	SA do Trega
M40	1,50	Victor José Méndez Sanguos	Rias Baixas	Altura	1,31	Cristina Estevez Crespo	AF Celta
M40	1,47	Emilio J. González Fernández	CA Ribadeo				
M40	5,16	Sergio Herreria Alonso	Ourense At.	Lonxitud			
M40	4,7	Emilio J. González Fernández	CA Ribadeo				
M40	4,63	Felipe Carbón Sueiro	CA Ind. Estrada				
M40	11,62	Sergio Herreria Alonso	Ourense At.	Triplo			
M40	9,9	Emilio J. González Fernández	CA Ribadeo				
M40	8,47	Victor José Méndez Sanguos	Rias Baixas	Peso	8,49	Teresa Janeiro Sueiro	Cuntis
M40	7,59	José David García Arcos	Ames Atletismo		7,86	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu
M40	26,67	Victor José Méndez Sanguos	Rias Baixas	Disco			
M40	55,09	Ignacio Fernández Alvarez	P.Jandia	Martelo			
M40	19,09	José David García Arcos	Ames Atletismo				
M40	16,24	Ignacio Fernández Alvarez	P.Jandia	Martelo P.			
M40	44,21	Laureano Martínez Simón	CA Sada	Xavalina	20,67	Teresa Janeiro Sueiro	Cuntis

CATEGORIA M-45

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
M45	13.06	José A. Parada Castro	Coruña C.	100	14.51	Nieves Vázquez Novo	CA Sada
M45	13.21	Angel Moldes Eiroa	SG.Pontevedra		17.25	Noelia Rivera Vázquez	Ag..Viguesa.
M45	14.92	Martín Díaz Pereira	Marineda				
M45	28.28	José Antonio Parada Castro	Coruña C.	200	33.43	Purificación Cariñena Amigo	CA Millaraio
M45	28.81	José A. Costa Rodríguez	AA Mazi		37.74	Noleia Rivera Vázquez	Ag..Viguesa.
M45	55.76	Eduardo García Fernández	SA do Trega	400	1.10.40	Ana María Alonso Gullón	Beade
M45	59.29	José Antonio Parada Castro	Coruña C.		1.14.30	Purificación Cariñena Amigo	CA Millaraio
M45	1.02.60	Serafín Rodríguez Rodríguez	Corr. do Miño				
M45	2.05.04	Eduardo García Fernánde	SA do Trega	800	2.46.48	Noelia Papín Estevez	CA Sada
M45	2.21.48	Marcos Castro Rodríguez	Samertolameu		2.55.68	Pilar Barreiro Senra	CA Sada
M45	2.22.86	Serafín Rodríguez Rodríguez	Corr. do Miño				
M45	4.38.95	José Manuel Corral López	Verxel N.D	1500	5.39.30	Noelia Papín Estevez	CA Sada
M45	4.46.07	Rubén García Piñeiroa	CA Lourenza				
M45	5.01.61	Roberto Fernández Paredes	Beade				
M45	16.07.47	José Antonio Gude Vila	Lucus	5000	21.41.78	Elena Miguens Otero	CA Sar
M45	16.29.00	Ricardo Vázquez Vaamonde	ADAS-Proinor				
M45	16.48.69	Jordi Carrasco Núñez	Miler Running				
M45	18.65	Juan Luis Paz Martínez	Marineda	110 V			
M45	19.11	Roberto Tuimil Parapar	CA Narón				
M45	21.86	Angel Moldes Eiroa	SG.Pontevedra				
M45	1.11.39	Roberto Tuimil Parapar	CA Narón	400 V			
M45	25.49.09	Manuel Polo Gundín	CA Narón	5000 M.	28.46.09	Yobana Bermudez Rodríguez	Samertolameu
					38.13.77	Carmen Jueguen Lago	A Silva
M45	1,45	Juan Luis Paz Martínez	Marineda	Altura			
M45	5,87	Basilio Bernardez Rodríguez	A Silva	Lonxitud			
M45	5,15	Juan Luis Paz Martínez	Marineda				
M45	5,02	Angel Moldes Eiroa	SG.Pontevedra				
M45	12,18	Basilio Bernardez Rodríguez	A Silva	Triplo			
M45	8,56	Marcos Fernández Alvarez	Samertolameu				
M45	13,25	Francisco J. Guzmán Ares	CA Santiago	Peso	9.00	Helena Rey Acuña	SG.Pontevedra
M45	10,01	Manuel Penas Roibas	CA Sada		8,23	Elisabeth Pazo Barreiro	Samertolameu
M45	9,82	Antonio j. Martínez Formoso	Agrup.Viguesa				
M45	45,32	Francisco J. Guzmán Ares	CA Santiago	Disco	24,38	Helena Rey Acuña	S.G.Pontevedra
M45	32,26	Manuel Penas Roibas	CA Sada		23,19	Elisabeth Oya Steinbruggen	Comesaña S.C.
M45	29,68	Antonio J. Martínez Formoso	Agrup.Viguesa		19,86	Irene Fernández Fidalgo	CA Narón
M50	25,22	Antonio J. Pereira Segade	Cuntis		26,74	Marta Sureda González	Lucus
M45	49,9	Carlos Alberto Almudí Cid	Durango	Martelo	24,42	Irene Fernández Fidalgo	CA Narón
M45					23,27	Elisabeth Pazo Barreiro	Samertolameu
M45	13,88	Carlos Alberto Almudí Cid	Durango	Martelo P.	7,15	Irene Fernández Fidalgo	CA Narón
M45	38,38	José Domínguez Caballero	A Silva	Xavalina	29,01	Angeles Filgueira Pérez	SG.Pontevedra
M45	38,01	Basilio Bernardez Rodríguez	A Silva		16,11	Helena Rey Acuña	SG.Pontevedra
M45	33,22	Roberto Fernández Paredes	Beade				

CATEGORIA M-50

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
M50	12.53	Juan José Caamaño Pérez	Marineda	100	14.57	Rosa Ana Santos Rios	Samertolameu
M50	13.09	Fernando Miguez Sánchez	CA Sada		14.93	Monse Fernández Ramos	CA Sada
M50	13.43	Javier Pena González	Samertolameu		20.16	Belén Lemat Cabral	Vet. Samil
M50	26.03	Juan José Caamaño Pérez	Marineda	200	31.79	Monse Fernández Ramos	CA Sada
M50	26.71	Fernando Miguez Sánchez	CA Sada		32.24	Angeles Bernardez González	Samertolameu
M50	27.32	Javier Pena González	Samertolameu		36.22	Ana Mª Suárez Liste	A Silva
M50	58.06	Francisco J. Campos Suárez	CA Santiago	400	1.13.62	Angeles Bernardez González	Samertolameu
M50	1.03.63	Jacinto Parga Fernández	CA Sada		1.16.71	Ana María Suárez Liste	A Silva
M50	1.06.40	Fernando Hoyos Silva	Pinarium		1.22.24	Rocío Díaz Mesa	CA Ribadeo
M50	2.22.81	José Cabado Castro	CA Santiago	800	2.55.80	Emma Iglesias Penelas	Lucus
M50	2.24.46	Antonio Vázquez Touron	SD Compostela		2.59.05	Rocio Díaz Mesa	CA Ribadeo
M50	2.29.50	José Luis González Martínez	CA Tui		3.11.18	Belén Lemat Cabral	Vt.Samil
M50	5.03.60	Fernando Hoyos Silva	Pinarium	1500	5.20.60	Inés Papín Estevez	CA Sada
M50	5.05.54	Antonio Vázquez Touron	SD Compostela				
M50	5.06.17	Rubén Castro Domínguez	CA Tui				
M50	17.16.66	José Luis Prado Montero	Marineda	5000	20.18.46	Teresa Castro Villaverde	Ca Noia
M50	17.23.31	Miguel Cabo Villaverde	Milladoiro		20.29.55	Nuria Pastor Amoros	Lugo RC
M50	17.33.79	Pablo Andés Lema Pérez	Running Ol.		21.21.83	Rocío Díaz Mesa	CA Ribadeo
M50	11.38.64	Daniel de la Torre Allariz	SM Marín	3000 OB			
M50	12.14.81	Francisco j. Campos Suárez	CA Santiago				
M50	1,53	Juan M. Bello Losada	A Silva	Altura			
M50	5,07	Juan Manuel Bello Losada	A Silva	Lonxitud	4,22	Angeles Bernardez González	Samertolameu
M50	8,84	Carlos Vera Domínguez	A Silva	Peso	6,57	Monserrat Carreira Costas	Comesaña SC
M50	8,7	José Luis Pavón Grande	Ourense At.		6,11	Hortensia Viaño Liste	A Silva
M50	6,67	Anibal Rodríguez Campos	Comesaña SC				
M50	25,22	Antonio J. Pereira Segade	Cuntis	Peso	26,74	Marta Sureda González	Lucus
M50	22,86	José Luis Pavón Grande	Ourense At.		12,55	Hortensia Viaño Liste	A Silva
M55	32,92	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra		13,37	Helena Rodríguez González	Samertolameu
M45					23,27	Elisabeth Pazo Barreiro	Samertolameu
M50	37,73	Jorge Rodríguez Vázquez	CA Narón	Martelo	30,32	Marta Sureda González	Lucus
M50	25,19	Antonio j. Pereira Segade	Cuntis				
M50	18,07	Carlos Vera Domínguez	A Silva				
M50	22,11	Antonio J. Pereira Segade	Cuntis	Xavalina			
M50	15,73	Carlos Vera Domínguez	A Silva				

CATEGORIA M-55

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
M55	13.29	Luis Campos Sánchez	ADAS-Proinor	100	16.20	Elena Sierra Palmeiro	CA Sada
M55	14.27	Felix Cantua Guardiola	CA Sada		18.04	Tirsa Chaves Mateo	CA Sada
M55	14.83	Emilio Fernández Rodríguez	CA Ribadeo				
M55	27.48	Luis Campos Sánchez	Adas-Proinor	200	33.98	Luz Domínguez Román	Burgas
M55	29.61	Felix Cantua Guardiola	CA Sada		34.39	Helena Rodríguez González	Samertolameu
M55	30.70	Emilio Fernández Rodríguez	CA Ribadeo		38.33	Tirsa Chaves Mateo	CA Sada
M55	1.08.01	Emilio Fernández Rodríguez	CA Ribadeo	400	1.11.60	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellón
M55	1.11.17	José Angel Vázquez Orejas	Verxel N.D.		1.13.83	Luz Domínguez Román	Burgas
M55					1.17.15	Helena Rodríguez González	Samertolameu
M55	2.20.90	José M. Fernández Sangiao	Verxel N.D	800			
M55	2.37.73	Manuel Sánchez Castedo					
M55	2.49.97	José Luis Díaz Vázquez	Fluvial				
M55	4.57.52	Angel Rodríguez López	Milladoiro	1500	5.14.08	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellón
M55	5.15.77	Jorge Veleiro Díaz	Burgas				
M55	5.34.26	José Luis Díaz Vázquez	Fluvial				
M55	17.09.09	Saturnino González Novoa	Ourense At.	5000	20.18.58	Soledad Castro Soliño	Comesaña S.C.
M55					26.26.22	Esther Bouso Fuentecilla	Ourense At.
M55	19.46	José L. Domínguez González		100 V			
M55	21.15	Alberto Alvarez Alonso	A Silva				
M55	1,39	José L. Domínguez González	Agrup.Viguesa	Altura			
M55	4,72	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Lonxitud	3,54	Elena Sierra Palmeiro	CA Sada
M55	10,1	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Triplo			
M55	10,27	Javier Viteri Fernández	Ourense At.	Peso	5,89	Ana María Ferradas Barrera	CA Ribadeo
M55	10,12	Jorge López Vian	CA Sada				
M55	9,19	Carlos Sánchez Montes	S:G.Pontevedra				
M55	32,92	Xulio Ventín Rivas	S.G.Pontevedra	Disco	13,37	Helena Rodríguez González	Samertolameu
M55	25,54	Carlos Sánchez Montes	S.G.Pontevedra		12,57	Ana María Ferradas Barrera	CA Ribadeo
M55	38,41	Xulio Ventín Rivas	S.G.Pontevedra	Martelo			
M55	31,65	Jorge Lópz Van	CA Sada				
M55	12,63	Xulio Ventín Rivas	S.G.Pontevedra	Martelo P.			
M55	9,62	Jorge López Vian	CA Sada				
M55	37,51	Javier Viteri Fernández	Ourense At.	Xavalina	10,39	Ana María Ferradas Barrera	CA Ribadeo
M55	27,95	Carlos Sánchez Montes	S.G.Pontevedra				

CATEGORIA M-60

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
M60	15.13	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	100	18.21	María Alda Fernández Casal	Burgas
M60	16.23	Julio Escalante Diego	CA Sada		18.66	María Esther Martínez Rivas	CA Sada
M60					19.96	Elva Fernández Rodríguez	CA Sada
M60	31.68	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	200	37.96	Maria Aida Fernández Casal	Burgas
M60	31.95	Manuel Calvo Germade	CA Sar		39.15	Esther Martínez Rivas	CA Sada
M60					43.06	Elva Fernández Rodríguez	CA Sada
M60	1.04.96	Manuel Pérez Pascual	Beade	400	1.27.07	María Elisa Paz Souto	CA Sada
M60	2.33.89	Domingo Alvarez Rodríguez	Burgas	800	3.13.63	Maria Elisa Paz Souto	CA Sada
M60	2.39.60	José Miguel López Cordal	Marineda		3.20.70	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva
M60	3.22.85	Juan Luis Botan Ferreiro	SD Compostela				
M60	5.19.27	Domingo Alvarez Rodríguez	Burgas	1500	6.27.12	María Elisa Paz Souto	CA Sada
M60	5.23.56	Manuel Calvo Germade	Ca Sar		6.29.18	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada
M60	19.00.49	Manuel Suárez Martínez	Vt.Samil	5000			
M60	19.07.16	Nemesio Gutiérrez González	At. Friol				
M60	19.11.69	José B. Gómez López	Ourense At.				
M60	1,25	Julio Esalante Diego	CA Sada	Altura			
M60	4,16	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Lonxitud			
M60				Peso	6,93	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva
M60	38,01	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Disco	19,7	Ana María Abuín Pazos	A Silva
M60	26,63	Julio Esalante Diego	CD Sada				
M60	39,04	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Martelo	26,65	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva
M60	13,42	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Martelo P.	11,67	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva
M60				Xavalina	17,19	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva

CATEGORIA M-65

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
M65	14.08	José Manuel Bao Martínez	Adas-Proinor	100			
M65	14.70	Fernando González Castro	Adas-Proinor				
M65	30.32	Fernando González Castro	Adas-Proinor	200			
M65	1.13.82	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	400	1.42.98	María Luisa Armesto Miguel	CA Sada
M65	1.21.94	Pablo Fervenza Entenza	Samertolameu				
M65	2.47.19	Pablo Fervenza Entenza	Samertolameu	800			
M65	2.50.00	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros				
M65	5.23.32	Pablo Fervenza Entenza	Samertolameu	1500			
M65	5.47.52	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros		7.43.28	Begoña de Arriba Bellogin	Egovarros
M65	19.17.09	Xosé Luis Otero Cepeda	C.Universidade.	5000			
M65	21.46.02	José Cameán Lampón	Vt.Samil				
M65	29,9	José Manuel Conde Fraga	Marineda	Martelo			

CATEGORIA M-70

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
M70	16.37	José Cidras Ferradas	SM Marín	100			
M70	16.89	José Santamaria Enriquez	AD Barbanza				
M70	36.01	José Cidras Ferradas	SM Marín	200			
M70	1.40.61	Antonio Hernández Barreiro	La Mochila	400			
M70	3.30.90	Antonio Hernández Barreiro	La Mochila	800			
M70	3.51.28	Manuel Ibañez da Dilva	Vt.Samil				
M70	6.52.70	Antonio Hernández Barreiro	La Mochila	1500			
M70	9,16	Manuel Rodríguez Rodríguez	C.Celta de Vigo	Peso			
M70	7,81	Francisco Bao Estevez	Adas-Proinor				
M70	29,65	Manuel Rodríguez Rodríguez	RC Celta	Disco			
M70	20,28	Francisco Bao Estevez	Adas-Proinor				
M70	11,95	Manuel Rodríguez Rodríguez	RC Celta	Martelo P.			
M70	17,42	Francisco Bao Estevez	Adas-Proinor	Xavalina			

CATEGORIA M-75

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
M75	22.06	Manuel García Alfonso	Adas-Proinor	100			
M75	2,25	Manuel García Alfonso	Adas-Proinor	Lonxitud			
M75	23,5	Jose M. Almudi Martínez	Adas-Proinor	Disco			
M75	28,44	José M. Almudi Martínez	Adas-Proinor	Martelo			
M75	10,74	José M. Almudi Martínez	Adas-Proinor	Martelo P.			

Un campionato máster de reencontros

Importante edición a que se viviu no día de onte nas pistas do CGTD de Pontevedra onde se deron cita un importante número de atletas da categoría máster para tomar parte no seu campionato autonómico

Se houbera que poñer un par de calificativos a este campionato serían sen lugar a dúbidas o da ilusión e as gañas que en todo momento acompañaría ao excelente ambientazo que se viviu na capital pontevedresa no día de onte. Notábase de manera moi palpable as gañas que había por volver a competición e a recuperar unha certa normalidade malia ás estritas medidas de seguridade que o Comite Covid se encargaría de facer cumplir ao longo da xornada.

A nivel de resultados sen dúbidas o máis salientable foi récord de España F60 acadado pola atleta de A Silva, **Ana Abuin** quen no concurso de martelo pesado lanzaría ata os 11.67 m. mellorando en máis dun metro a anterior plusmarca nacional. Especial significado ten o feito de que as condicións climatolóxicas foran adversas, o que pon de manifesto a marxe de mellora que ten esta marca.

A presenza de atletas de nivel internacional, daría máis categoría a esta cita na que algunhas das actuacións máis notorias correrían a cargo dos/das seguintes atletas:

Ana Abuin F60 *da Atlética A Silva, campioa galega nas probas de disco con 19.70 m., martelo con 26.65 m. e martelo pesado con 11.67 m.(RE);* ***Xulio Ventín M55*** *da Gimnástica nas probas de disco con 32.92 m., martelo con 38.41 m. e martelo pesado con 12.63;* ***Luis Cores M60*** *da A.A Mazí nos 100 m. con 15.13, 200 m. con 31.68 m. e na lonxitude con 4.16 m.;* ***Carlos Ferrer M60*** *do Atletismo Narón en disco con 38.01m., martelo con 39.04 m. e martelo pesado con 13.42 m.;* ***José Manuel Almudí M75*** *do ADAS Proinor en peso con 23.50 m., martelo con 28.44 m. e martelo pesado con 10.74 m.;* ***Manuel Rodríguez M70*** *do Real Club Celta en disco con 29.65 m., peso con 9.16 m. e martelo pesado con 11.95 m.*

Actuacións salientables tamén para ***Goretti Díaz F40*** *do Samertolameu nos 100 m.con 13.83 e nos 200 m. con 28.38****; Juan Caamaño*** *do Marineda, campión galego M50 nos 100 m.con 12.53 e nos 200 con 26.03;* ***Basi Bernárdez M45*** *da A. Silva en lonxitude con 5.87 e triplo con 12.18 m.****; Elena Sierra F55*** *do Atletismo Sada nos 100 m. con 16.20 e na lonxitude con 3.54 m. ;* ***Santiago Dapena M35*** *do A. Estrada nos 200 con 25.81 e nos 400 con 56.13;* ***Esther Pedrosa F55*** *do Playas de Castellón nos 400 m. con 1:11.60 e nos 1.500 m. con 5:14.08;* ***Luis Campos M55*** *do ADAS Proinor nos 100 m. con 13.29 e nos 200 m. con 27.48;* ***Cristina Estévez F40*** *do A.F. Celta nos 800 m. con 2:35.28 e na altura con 1.31;****Sergio Herreira*** *M40 do Ourense Atletismo en lonxitude con 5.16 m. e triplo con 11.62 m.****; Juan Luis Paz M45*** *do Marineda en altura con 1.53 m. e 110 valos 18.65;* ***Rubén Eiriz M40*** *do Marineda nos 200 m. con 26.06 e nos 400 con 56.15;* ***Pablo Fervenza M65*** *do Samertolameu nos 800 m. con 2:47.19 e nos 1.500 m. con 5:32.23;* ***María Elisa Paz F60*** *do A.Sada nos 400 m. con 1:27.07 e nos 1.500 m. con 6:27.12;* ***Antonio Hernández M70*** *La Mochila 800 m. con 3:30.90 e 1.500 m. con 6:52.70;* ***María de los Angeles Rodríguez F60*** *da Atlética A Silva en peso con 6.93 m. e xavelina con 11.67;* ***Juan Manuel Bello M50*** *en altura con 1.53 e lonxitude con 5.07 m.;* ***Javier Viteri*** *M55 do Ourense Atletismo en Peso con 10.27 m. e xavelina con 37.51 m.;* ***Irene Fernández F45*** *do Atletismo Narón en martelo con 24.42 m. e martelo pesado con 7.15 m.;* ***Jose Pena M35*** *do Atletismo Narón nos 100 m. con 11.81 e na lonxitude con 5.94 m..* ***Marta Sureda F50*** *do Lucus Caixa Rural en disco con 26.74 m. e martelo con 30.32 m.;* ***Fran Guzmán M45*** *do Atletismo Santiago en peso con 13.25 m. e disco con 45.32 m.;* ***Helena Rey F45*** *da Gimnástica en Peso con 9.00 m.e disco con 24.38 m.;* ***Victor José Méndez M40*** *do A.Rías Baixas en Peso con 8.47 m. e disco con 26.67 m.;,* ***Carlos Almudí M45*** *do Durango Kirol em martelo con 49.90m. e martelo pesado con 13.88 m.,* ***Nacho Fernández M40*** *do Playas de Jandía en martelo con 55.09 m. e martelo pesado con 16.24*

CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS CLUBES
Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD) - Pontevedra
Fecha, 26-27 Decembro 2020

Marca	Atleta		Club	Proba	Marca	Atleta		Club
10043 p.	Nicolas Arias Adrián Villares Julio Díaz	4041 3979 2023	EA Lucense	Hept./Pent.	9613 p.	Alicia Merino Eva Queimaño Carlota Salgado	3275 3250 3088	AF Celta
9211 p.	Oscar Monteagurdo Matias Moldes Luis Mariño	3115 3099 2997	SG.Gimnastica		6690 p.	Nadia González Maria Pena Diana Mosquera	2313 2232 2145	A Silva
8196 p.	David Vicente Victor Méndez Sergio Sánchez	3358 2454 2384	Rias Baixas		6532 p.	Carla Rivas Andrea Villaverde Raquel de la Torre	2204 2168 2160	SG.Gimnastica

Federación Galega de Atletismo

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

TORRE DE NUÑEZ

Ford Gonzacar

IX CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTOS ABSOLUTO, SUB´23, SUB´20
Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD) - Pontevedra
Fecha, 15 Febreiro 2020

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	54,74	Ignacio Fernandez Alvarez	P.Jandia	Martelo	57,01	Irene Gomez Costas	Valencia
	49,32	Sergio Paredes Padin	SG Pontevedra		49,33	Patricia Correa Gonzalez	AF Celta
	46,69	Carlos Almudi Cid	Durango		44,30	Iria Filgueira Loureiro	SG Pontevedra
	50,54	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	Disco	36,77	Paula Piñon Sureda	AF Celta
	49,18	Nicolas Garcia Area	Gandia		36,76	Victoria Eiriz Vazquez	EA Lucense
	46,05	Imanol Cardona Ardamuy	SG Pontevedra		36,60	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra
	56,29	Jonathan Correa Prado	RC Celta	Xavalina	49,72	Carmen Sanchez Parrondo	Unicaja
	53,42	Jonatas Pereira Horro	RC Celta		42,03	Ivanna Roman Sanchez	Ria Ferrol
	49,84	Iago Pazos Astray	CA Narón		41,82	Andrea Gonzalez Garcia	SG Pontevedra
Sub23	42,22	Raul Rodriguez Alvarez		Martelo	36,60	Valentina Cumber Mena	Ria Ferrol
					34,39	Sonsoles Quiroga Gutierrez	Lucus
				Disco	36,60	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra
					36,36	Maria Exquerro Fernandez	CA Sada
					26,73	Andrea Gonzalez Garcia	SG Pontevedra
	44,78	Raul Rodriguez Alvarez	Lucus	Xavalina	42,03	Ivanna Roman Sanchez	Ria Ferrol
	39,59	Pablo Nogueira Gonzalez	RC Celta		41,82	Andrea Gonzalez Garcia	SG Pontevedra
Sub20	64,07	Yago Araujo Rodriguez	RC Celta	Martelo	57,01	Irene Gomez Costas	Valencia
	28,59	Roque Chao Rama	CA Carballo		49,33	Patricia Correa Gonzalez	AF Celta
	26,04	Torcuato Labella Blanco	Millaraio		44,30	Iria Filgueira Loureiro	SG Pontevedra
	43,55	Marcos Bouza Villar	RC Celta	Disco	34,34	Cristina Freire Gonzalez	Ag. Viguesa
	23,30	Anton Nogueira Gonzalez	Millaraio		31,55	Jimena Martinez Montejo	CA Santiago
					27,96	Evelyn Fernandez Conde	CA Narón
	53,42	Jonatas Pereira Horro	RC Celta	Xavalina	33,42	Uxia Sureda Pardo	Lucus
	37,37	Torcuato Labella Blanco	Millaraio				

Os autonómicos de lanzamentos, centraron a atención do fin de seman

Importante rexistros os acadados polas lanzadoras e lanzadores que tomaron parte esta fin de semana no Campionato de Galicia de Lanzamentos longos absoluto, Sub23 e Sub20 nas pistas do CGTD de Pontevedra.
Boa parte dos e das participantes lograrían tanto MMT (mellores marcas da tempada) como situarse dentro dos Top10 nacionais das súas respectivas categorías e concursos.

Campionato de Inverno
de Lanzamentos
Galicia
Sub16 e Sub18
Vilagarcía, 09 de febreiro
Fundación de deportes
Concello de Vilagarcía de Arousa
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
TORRE DE NUÑEZ
Ford Gonzacar

CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS SUB´18, SUB´16
Lugar: Vilagarcía - Pontevedra
Fecha, 09 Febreiro 2020

Ctg.	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Sub18	45.17	Nicolas Ortega Moinelo	Comarca C.	Disco	32.62	Paula Piñon Sureda	AF Celta
	37,85	Samuel Freiria Estevez	RC Celta		32.51	Victoria Eiriz Vazquez	EA Lucense
	36,31	Eric Mendez Seijo	RC Celta		25.98	Paula Mosquera Del Rio	A Silva
	57.56	Eric Mendez Seijo	RC Celta	Martelo	53.35	Marta Neira Rodriguez	Ag.Viguesa
	38.23	Aaron Otero Ferrari	Vial Cangas		39.26	Eva Santos Garcia	CA Sada
	29.11	Angel Vieira Ferre	Mazi		33.09	Zulfa Muiño Vilela	CA Santiago
	46.72	Daniel Mato Gomez	CA Santiago	Xavalina	40.80	Maria Pena Ferreiro	A Silva
	43.73	Pedro Santos Villalon	Ag.Viguesa		38.21	Paula Piñon Sureda	AF Celta
	40.25	Yohanes Valdes Pazoz	CA Sada		34.85	Antia Sestelo Lopez	Ria Ferrol
Sub16	37.29	Bran Nuñez Chapela	Morrazo	Disco	34.94	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol
	33.82	Jesus Gonzalez Garcia	Val Miñor		30.20	Erea Baston Martinez	Vial Cangas
	31.82	Daniel Cariñena Lopez	Millaraio		25.00	Blanca Mendez Leal	CA Naron
	44.31	Bran Nuñez Chapela	Morrazo	Martelo	45.82	Blanca Pereira Rubin	Ourense At.
	42.66	Hugo Fernandez Gonzalez	CA Sada		38.03	Blanca Mendez Leal	CA Naron
	33.97	Brais Sestelo Lopez	R.Baixas		32.21	Nuria Blanco Diaz	Naron
	43.05	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Xavalina	30.38	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol
	30.75	Martin Rouco Iglesias	Lucus		27.70	Gloria Iglesias Grobas	A Silva
	29.72	Elia Klein Otero	EA Lucense		27,00	Arantxa Ferreiro Figueira	A Silva

Excelentes resultados nos autonómicos de lanzamentos

Importante fin de semana no sector de lanzamentos onde se desenvolveron o Campionato de Galicia de Pentatlon de Lanzamentos máster o sábado en Pontevedra así o Campionato de Galicia de Inverno de Lanzamentos longos Sub16 e Sub18 o domingo en Vilagarcía

Salientamos os excelentes rexistros acontecidos en Vilagarcía, onde a Sub16 **Blanca Pereira** no martelo melloraba en casi tres metros a mellor marca ca que se achegaba establecendo un rexistro de 45.82 m. que a fan liderar o ranking nacional da especialidade.
Destacados foron tamén os concursos na Sub18 de **Nicolás Ortega** do Coruña Comarca lanzando ata os 45.17 m. no disco ou os 57.56 m. do céltico **Eric Mández** no martelo. Na categoría feminina excelentes 53.35 m. de **Marta Neira** do AVA en martelo, os 40.80 m. no seu primeiro lanzamento en xavelina de **María Pena** de A Silva, así como os 34.94 m. no concurso de disco da atleta do RIA Ferrol Sub16 **Laura Rico,** atleta esta última quen tamén gañaría o disco cun salientable rexistro de 30.38 m.
Bran Núñez do A.Morrazo en martelo con 44.31 m. e **Daniel Loureiro** de A Silva no concurso de xavelina con 43.05 m. tamén destacarían na cita autonómica.

V Campionato de Galicia
Péntatlon máster
de lanzamientos
AMURA
Pontevedra, 08 de febreiro
luis tojal

CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS MÁSTER
Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD)- Pontevedra
Fecha, 08 Febreiro 2020

Categoria	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
M 35	2781	Noel Vega Misa 32.13/12.97/42.46/39.44/10.95	CA Narón	Penta.			
M 40	1891	Antonio J. Martinez Formoso 22.01/10.07/26.00/25.83/7.58	Ag.Viguesa		1831	Teresa Janeiro Sueiro 16/11/8.40/20.64/21.48/6.87	Cuntis
					1730	Irene Fernandez Fidalgo 26.18/6.363/15.97/12.75/7.91	CA Narón
M 45	3135	Carlos A. Almudi Cid 47.13/9.27/28.57/34.76/13.20	Durango		2263	Marta Sureda Gonzalez 27.15/7.63/25.93/16.27/6.81	Lucus
	2286	Manuel Penas Roibas 25.45/10.78/33.24/20.20/7.27	CA Sada		2191	Mª Jose Fraga Graña 20.50/8.48/21.95/16.00/8.60	A Silva
					2169	Elisabeth Oya Steinbruggen 24.02/8.43/23.62/17.50/7.20	Comesaña SC
M 50	2106	J. Manuel Nuñez Sanchez 23.35/10.03/26.56/25.34/9.98	A Silva				
	1990	Antonio J. Peereira Segade 25.87/8.76/26.32/22.30/9.09	Cuntis				
	1983	Jorge Rodriguez Vazquez 34.48/7.16/25.77/10.42/12.17	CA Narón				
M 55	3387	Xulio Ventins Rivas 39.07/11.16/35.92/36.18/13.17	SG Pontevedra				
	2885	Javier Viteri Fernandez 26.18/10.46/32.65/39.90/10.43	Ourense At.				
	2536	Jose Fraga Caamaño 24.37/10.19/29.73/25.56/11.35	A Silva				
M 60	3361	Carlos Ferrer Moreira 40.47/11.41/35.19/33.56/14.32	CA Narón		2321	Angeles Rodriguez Del Rio 20.81/53/15.23/16.74/8.28	A Silva
	1736	Julio Escalante Diego 17.55/7.69/29.79/18.87/6.74	CA Sada				
M 65					3074	Emilia Mesa Soriano 21.19/7.94/19.10/20.52/8.27	Ourense At.
M 70	2627	Manuel Rodriguez Rodriguez 30.73/8.62/3.54/16.05/10.91	RC Celta				
M 75	2518	Jose M. Almudi Cid 29.05/6.91/21.44/16.36/10.55	ADAS-Proinor				
	2479	Julio Fernandez Perez 24.98/7.57/23.03/17.02/9.86	Ourense At.				

COMPETICIONES EN GALICIA

- TROFEOS
- MEMORIALES
- CONTROLES

XXXI Campionato de
Marcha
en
Ruta
Galicia
59
Federación
Galega de
Atletismo
Marín, 01 de febreiro
Concello de
MARÍN
XUNTA
DE GALICIA
DEPORTE
GALEGO
SANTOMÉ
TORRE DE NUÑEZ
Ford
Gonzacar

CAMPIONATO DE GALICIA MARCHA RUTA
Lugar: Marín - Pontevedra
Fecha, 01 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	44.24	Roberto Vieiro Perez	CA Santiago	10 Km	47.08	Antia Chamos Dacasa	SG Pontevedra
	44.30	Juan M. Morales Castillo	Marineda		49.27	Carmen Escariz Mella	Scorpio
	46.28	Jose Fernandez Nieves	RC Celta		53.32	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol
Sub23					47.08	Antia Chamos Dacasa	SG Pontevedra
					49.27	Carmen Escariz Mella	Scorpio
					1.10.36	Andrea Rios Ibañez	Cuntis
Sub20	44.24	Roberto Vieiro Perez	CA Santiago		53.32	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol
	50.33	Nicolas Iglesias Vilela	CA Santiago		57.26	Alba Perez Nieto	Negreira
	51.11	Roi Surribas Porto	SG Pontevedra		1.00.48	Celia Carracedo Perez	ADAS-Proinor
Sub18	52.57	Ismael Diaz Sancehz	CA Sada		54.00	Sofia Campos Ares	CA Santiago
	57.28	Manuel Labella Blanco	Millar		1.00.12	Maria Aboy Ruibal	Cuntis
	1.07.58	Nicolas Blanco Lopez	Cuntis		1.04.12	Rita Vazquez Gonzalez	Ourense At.
Sub16	24.27	Brais Suarez Tesouro	Running	5 Km	26.09	Aldara Merlan Garcia	EA Lucense
	24.43	Pablo Sanchez Rivas	EA Lucense		27.01	Natalia Rivas Iglesias	Cuntis
	25.09	Elias Klein Otero	EA Lucense		27.19	Marina Pajon Area	Ria Ferrol
Sub14	16.12	Andres Gonzalez Perez	RC Celta	3 Km	16.27	Claudia Sufuentes Diaz	EA Lucense
	16.19	Mauro A. Garcia Alexpuru	ADAS-Proinor		16.40	Sofia Alonso Bermudez	Beade
	16.29	Jorge Espiño Miguez	Cuntis		16.53	Cintia Lourido Fontan	Cuntis
Sub12	10.57	Tomas Bautista Bugarin	Porriño	2 Km	10.01	Sabela Castelo Lopez	Vila Cangas
	11.02	Anxo Jamardo Capelo	SG Pontevedra		11.12	Alba Morales Pedreira	Marineda
	11.40	Mario Costa Salgueiro	Samertolameu		11.25	Sheila Varela Salgado	Ourense At.
Sub10	6.37	Jose R. Veiga Vales	Cuntis	1 Km	7.08	Zaira Pousada Martin	Arousa
	6.44	Abel Touriño Tato	Cuntis		8.00	Carla Gomez Perez	Limiactiva
	7.14	Aitor Blanco Gonzalez	Cuntis				
Master 35	46.28	Jose Fernandez Nieves	RC Celta	10 Km			
Master 40	44.30	Juan M. Morales Castillo	Marineda		59.11	Emilia Rodriguez Baz	Sa Trega
					1.03.11	Monica Figueroa Cabanas	Ria Arousa
Master 45	51.36	Manuel Polo Gundin	CA Naron		1.11.08	Carmen Jueguen Lago	ASilva

Sen sorpresas nun destacado campionato de marcha

Antía Chamosa *da Gimnástica de Pontevedra e* ***Roberto Vieiro*** *do C.A. Santiago, proclamaronse campións de Galicia absolutos no XXXII Campionato de Galicia de marcha en ruta que se desenvolveo onte sábado no Concello de Marín e no que se gardaría antes de dar comezo, un minuto de silenzo en memoria Mario Barreiro impulsor do altetismo na comarca de Marín*

Non houbo surpresas nos podios absolutos

A internacional feminina acadaría un rexistro de 47:08 que supón un novo récord galego Sub23 e que confirman o bo comezo da tempada da marchadora. Xunto ela no caixón estarían Carmen Escaríz con 49:27 e Iria Rivas do RIA Ferrol quen con 53:32 melloraría de igual modo o récord galego Sub20

Na categoría masculina ***Roberto Vieiro*** *revalidaría o seu títitulo autonómico cun rexistro de 44:24 que supuñen unha MMP. Carlos Morales do Marineda con 44:30 proclamaríase subcampión de Galicia establecendo un novo récord galego máster 40. O céltico Jose Fernández con 46:28 pecharía os postos de honra.*

Outro dos récords galegos batidos no día de hoxe, serían os 54:00 de Sofia Campo do C.A.Santiago na categoría Sub18

Como dato importante salientar que preto dun 50% dos participantes mellorarían os seus rexistros persoais o que da mostras das condicións ideais dun circuto chairo, recto e con xiros amplos a nivel de mar que sería do agrado de todos os/as que tomaron parte

COMPETICIONES GALICIA

- TROFEOS
- MEMORIALES
- CONTROLES

DELEGACION A CORUÑA

COMPETICION: IX Cross dos Menhires
LUGAR: Circuito Torre de Hercules - A Coruña
Fecha: 12 Xaneiro 2020

Cadro vencedores

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto		Alvaro Marín Pérez	Canguro	**Cross**		Angharad Davies	Marineda
		Javier Paredes González	Ourense At.			Alba Rey Penelas	
		Estebán Díaz Pérez	Triemu			Pemelope Martínez Justo	
Máster A		Javier Paredes González	Ourense At.			Iria Fernández Fontenla	
Máster B		Ramón Serantes Gómez	Marineda			Inés Papin Estevez	CA Sada
IdeeaFix		David Fernández Argul	Coruña C.			Marta Vilas Martínez	Riazor Coruña
Edadepiedrix		Emilio Martínez Anta	Egovarros			Araceli Veiga Bermejo	Marineda
Sub´18		Carlos Perna Benito	Marineda			Lucía Acebras Suárez	CA Sada

---

COMPETICION: IX Cross dos Menhires
LUGAR: Circuito Torre de Hercules – A Coruña
Fecha: 18 Xaneiro 2020

Cadro vencedores

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto		Alvaro Marín Pérez	Canguro	**Cross**		Angharad Davies	Marineda
		Javier Paredes Fernández	Ourense			Alba Rey Penelas	
		Esteban Díaz Pérez	Trieume			Penelope Martínez Justo	
Máster A		Javier Paredes Fernández	Ourense			Iria Fernández Fontenla	ADAS-Proinor
Máster B		Ramón Serantes Gómez	Marineda			Inés Papín Estevez	CA Sada
Sub18		Carlos Pernas Benito	Marineda			Lucía Acebras Suárez	Marineda

---

COMPETICION: V Carreira Popular Matogrande –Circuito Coruña Corre

LUGAR: A Coruña

Fecha: 19 Xaneiro 2020

Cadro vencedores

Ctg	Marca	Atleta	Club	Distancia	Marca	Atleta	Club
Absoluto	21.48	Angel Castro Varela	AD Cerne	6,625 Km	28.31	Beatriz Muiño Vidal	
	22.23	Abdelaziz Fatihi Chhima			28.54	Monse solis Caamaño	
	22.48	Cristian Muiño Varela			29.03	Elena González Fernández	La Mochila
Sub23	23.59	Adrián Bao López	Acea da Ma		31.57	María Carregal Somme	Coruña C.
Sub20	23.09	David Fernández Argul	Coruña C.		29.58	Sara Prieto López	Marienda
Máster 1	23.01	Jose Maria Sanchez San Luis	CA Sar		28.31	Beatriz Muiño Vidal	
Máster 2	22.56	Rubén Liñares Arán			29.07	Noemi Moral Navazo	CA Sada
Máster 3	23.15	Bruno Garcia Cerdeiras	Acea da Ma		29.03	Elena González Fernández	La Mochila
Máster 4	26.07	José C. Pereira Rey			30.49	Dolores González Fdez.	La Mochila
Máster 5	22.52	Emilio Martínez Anta	Egovarros		11.54	Lucía Vázquez Hermida	Coruña C.
Sub18	9.12	Yago I. García Sainz	Un.Santiago	2,535 Km.	10.44	Susana Castro Amor	CA Sada
Sub16	9.23	Juan Cañizo González-Elipe			5.35	Irea A. Alén Fernández	CA Sada
Sub14	5.08	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña C.	1,495 Kn..	2.38	Jimena Outes Graiño	Coruña C
Sub12	2.36	Leo Sánchez Múñoz		730 mtos.	3.05	Nerea Souto Conde	
Sib10	2.50	Hugo Oubel Lorenzo	Marineda				

COMPETICION: V Control de Inverno FGA

LUGAR: Palacio os Deportes - A Coruña

Fecha: 8 Febreiro 2020

Cadro de Vencedores

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	6.12	Javier García Sánchez	Coruña C.	50	6.78	Antia Pernas Rodríguez	Lucus
	23.56	Yago Fernández Blanco	Marineda	200	29.69	Ana Penela Failde	AFC
	2.20.11	Mateo de Leon Valverde	Riazor Coruña	800	2.42.86	Marta Vilas Martinez	Riazor Coruña
	4.07.44	Adrián Lage Gil	Coruña C.	1000			
				1500	4.44.71	Angharad Davies	Marineda
	7.28	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCC	50 V	7.80	Antia Martínez. Queimaño	Ria Ferrol
	7,02	David Ferrer Fernández	SGP	Lonxitud			
	14,08	Pablo Saa López	RCC	Triplo	11,45	Lucia Lois Campos	SGP
Sub20	7.48	Martin Oitaven Pascual	Riazor Coruña	50 V			
Sub18	8.28	Adrian Chans Fernández	Riazor Coruña	50 V			
Sub16	40.73	Bran Nuñez Chapela	CA Morrazo	300	44.52	Sonia Rivadulla Blanco	A Estrada
	2.52.26	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	1000	3.12.97	Laura Carracedo Flores	A Estrada
	8.70	Simón Rodríguez Rodríguez	Riazor Coruña	50 V	8.17	Enma S. Perez Soto	Franciscanos
	1,58	Marcos Flecha Dos Santos	Adas-Proinor	Altura	1,61	Enma S. Perez Soto	Franciscanos
Sub14	6.73	Anton Cillero Seoane	Riazor Coruña	50	7.37	Celia Fernandez Bouza	Riazor Coruña
	3.07.72	Daniel Salgueiro Uceira	Courña C.	1000	3.29.33	Paula Vazquez Hermida	Mochila
	8.80	Lucas Huertas Gandoy	Marineda	50 V	9.40	Celia Fernandez Bouza	Riazor Coruña
Sub12				50	8.29	Marta Lopez Bello	Marineda
	3.40.29	Mauro Seguín García	Marineda	1000	3.26.86	Jimena Outes Graiño	Courña C.
Sub10				50	8.82	Rachel Ortiz Delgado	Riazor Coruña

COMPETICION: Medio Maratón Coruña 21

LUGAR: A Coruña

Fecha: 16 Febreiro 2020

Cadro de Vencedores

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	1.02.30	Hosea Kiplino	Kenia	½ Maratón	1.13.37	Mónica Gutiérrez Pagador	Zafra
	1.02.44	Vestus Cheboi	Kenia		1.17.33	Asmae Ghizlane	Marruecos
	1.05.30	Edwin Kipruto	Kenia		1.18.10	Marisa Barros	Portugal
Sub23	1.05.30	Edwin Kipruto	Kenia		1.17.33	Asmae Ghizlane	Marruecos
Sub20	1.25.53	Anxo Pita Lopez			2.12.18	Michelle González Freire	
Máster 1	1.07.43	Hicham Oualla	Marruecos		1.18.10	Marisa Barros	Portugal
Máster 2	1.11.58	José R. Sánchez Quintela			1.27.08	Cristina Loedo Soto	
Máster 3	1.15.24	Mario Francisco Fernández			1.22.41	Maria Isabel Sixto Tato	Basauri
Máster 4	1.17.21	Severino Vega Lorenzo			1.38.55	Teresa Corral Marcos	
Máster 5	1.22.06	Emilio Martínez Anta			1.46.32	Maria Ana Irimia García	Avilés
Máster 6	1.26.16	José L. Bouza Freire			1.49.56	Elisa Paz Soutp	
Máster 7	1.30.49	Pablo Fervenza Entenza			2.08.19	Isabel Brea Posse	

COMPETICION: Carballo Trail 2020

LUGAR: Carballo – (A Coruña)

Fecha: 02 Febreiro 2020

Cadro de Vencedores

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	2.19.01	Carlos Lorenzo Blamco		Trail longo	3.13.43	Geli López Vilas	
	2.21.03	Marcos Trelles Rodríguez			3.15.01	Ana Lago Carrera	
	2.23.22	Carlos Bardanca Fuentes			3.15.40	Inmaculada Corton Tesouro	
Máster	2.23.22	Carlos Bardanca Fuentes			3.13.43	Geli López Vilas	
	2.30.40	Luis N. Antelo Lema			3.15.01	Ana Lago Carrera	
	2.35.58	José A. Señaris Pardo			3.15.40	Inmaculada Corton Tesouro	
Absoluto	1.01.13	Javier Seoane Puga		Trail corto	1.08.05	Paula Mayobre González	S. Pampin
	1.02.31	Juan R. Balderrabano Mayo			1.18.11	Raquel González Vargas	
	1.04.49	José M. Corral López	Verxel ND		1.19.04	Paula Esteiro Ramos	
Máster	1.01.13	Javier Seoane Puga			1.21.06	Maite Salgado	
	1.04.49	José M. Corral López	Verxel ND		1.24.23	Puala Loureiro Borrazas	
	1.05.05	César Rodríguez Ventureira			1.25.04	Mª José Grobas Garaboa	CA Boimorto

DELEGACION LUGO

COMPETICION: III Carreira Popular Concello Castro de Rei
LUGAR Castro de Rei (Lugo)
Fecha: 12 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Distancia	Marca	Atleta	Club
Absoluta	48.10	Anxo Castro Varela	AD Cerne	14,6 Km.	59.57	Ana B. González Margaride	Fluvial
	48.14	Gustavo Platas Vidal			1.00.03	Marta Valín Sandez	Verxel ND
	50.14	Jonatham Fernández Rios			1.01.30	Ana Abuín Rodríguez	Verxel ND
Sub 20-23	1.08.45	Manuel Pérez Mosquera			1.30.46	Eva Freire Ferández	CA Friol
Master A	48.14	Gustavo Platas Vidal			1.01.30	Ana Abuín Rodríguez	Verxel ND
Master B	53.26	José M. Corral López	Verxel ND		59.57	Ana B. González Margaride	Fluvial
Master C	55.17	Jesús M. Gayoso Rey	M. Segade		1.0.745	Teresa Corral Marcos	
Master D	1.00.15	Luis Fernández Veiga	Verxel ND		1.17.58	Silvia Sánchez Bascoy	
Sub18	7.32	Samuel Castelo Hermida	CA Friol		8.38	Estela Díaz Díaz	Lucus
Sub16	8.05	Julio Fernández Méndez	Franciscanos		8.53	Natalia Argibay Domínguez	CA Sar
Sub14	8.06	Leo Rodríguez Blanco	EA Lucense		9.47	Daniela Bruzos Alonso	
Sub12	8.27	Enrique García García Boente	Franciscanos		1,55	Noa Mejuto Golán	EA Lucense
Promoción	1.42	Hugo Merelas Ventureira	EDM Curtis				

COMPETICION: I Xornada Copa Deputacion Lugo
LUGAR: Modulo Cuberto- Pistas Gregorio Pérez Rivera – Lugo
Fecha: 18 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Sub14	1.29.1	Adrian Perez Edrosa	EA Lucense	500	1.30.9	Eva Rouco Iglesias	Lucus
	4,27	Jesus Arias Gonzalez	EA Lucense	Lonxitud	3,89	Xiana Ulloa Vazquez	Lucus
	8,46	Alejandro Menendez Miranda	Maristas	Peso	6,56	Xiana Ulloa Vazquez	Lucus
Sub12	1.41.7	Daniel Perez Fernandez	Maristas	500	1.36.0	Carla Allegue Blanco	EA Lucense
	1,28	Daniel Perez Fernandez	Maristas	Altura	1,15	Nerea Vidal Ortega	EA Lucense
Sub10	1.48.7	Adrian Perez Edrosa	EA Lucense	500	1.51.0	Noa Mejuto Golan	EA Lucense
	0,98	Sergio Gonzalez Nogueira	EA Lucense	Altura	1,04	Paula Pazo Castelao	Lucus
	2,58	Sergio Gonzalez Nogueira	EA Lucense	Lonxitud	3,09	Paula Pazo Castelao	Lucus
	6,63	Pedro Moiron Soto	Lourenza	Peso	5,43	Maria Alvaredo Basanta	Maristas

- *as probas de 500 celebráronse ao aire libre*

COMPETICION: Cross Comarcal Mariña Lucense
LUGAR: Lourenzá (Lugo)
Fecha: 19 Xaneiro 2020

Ctg	Distancia	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluta	5 Km.	Xián Rodríguez Puente	RC Celta	Cross		Zelín Spencer Conceiçcao	Oviedo
		Estebán Díaz Pérez	Trieume			Ramino Reimondo Gasalla	
		Pepa A. Sánchez Redondo	Fluvial			Ana Lorenzo García	Ria Foz
Sub´23		Yago Freije Mariño	Ribadeo				
Sub´20		Miguel Freije Mariño	Ribadeo				
Sub´18		Marcos Rivas Sobrado	Lourenzá			Ana Vallines Fernández	Lourenzá
Máster A		Estebán Díaz Pérez	Trieume			Ana Lorenzo García	Ria Foz
Máster B		Pepa A. Sánchez Redondo	Fluvial			Sonia Gómez Martín	
Máster C		Juan L. Gómez del Rio					
Máster D		Celerino Pedreira Coroas	Olympo				

COMPETICION: II Xornada Copa Deputacion Lugo
LUGAR: Modulo Cuberto – Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 25 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	1,79	Xavier Esteban Dominguez	Lucus	Altura	1,65	Lucia Sanchez Del Valle	EA Lucense
	6,97	Raul Cortizo Bernardez	SGP	Lonxitud	5,50	Alba Cuns Iglesias	Negreira
	12,89	Yago Boleas Francisco	SGP	Triplo	10,64	Antia Pernas Rodriguez	Lucus
	14,24	Jaime Airas Vieitez	Riazor Coruña	Peso	10,23	Lucia Seijas Vazquez	EA Lucense
	41,56	Raul Rodriguez Alvarez	Lucus	Martelo	42,74	Adriana Regura Gonzalez	Adas-Proinor
Sub20	10,80	Michael Cebral Lopez	CA Sada	Peso			
Sub18	13,80	Samuel Lema Capeans	CA Negreira	Peso	11,53	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol
	30,34	Angel Vieira Ferre	AA Mazi	Martelo	51,58	Marta Neira Rodriguez	Agrp.Viguesa
Sub16	12,84	Fernando Valines Fdez.	Lourenza	Peso	10,26	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol
	44,28	Hugo Fernandez Gonzalez	CA Sada	Martelo	42,80	Blanca Pereira Rubin	Ourense
M55-W50	10,12	Jorge Lopez Vian	CA Sada	Peso	8,32	Isabel Bermudez C Astro	A Silva
M55-W45	33,26	Jorge Lopez Vian	CA Sada	Martelo	28,85	Marta Sureda Gonzalez	Cuntis
M60	7,58	Julio Escalante Diego	CA Sada	Peso			

- *as probas de Martelo celebráronse ao aire libre*

COMPETICION: III Xornada Copa Deputacion Lugo
LUGAR: Modulo Cuberto- Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 1 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	6.89	Adrian Perez Souto	Tenerife	60	7.89	Antia Pernas Rodriguez	Lucus
	23.20	Erik Fernandez Feijoo	RC Celta	200	25.85	Lucia Rivadulla Alonso	Ria Ferrol
	2.00.51	Moaad Dahmuni Lahrach	EA Lucense	800	2.29.26	Marta Rey Castro	Ria Ferrol
	8.49.6	Pablo Monteagudo Lago	CA Noia	3000	9.35.3	Xela Martinez Dominguez	EA Lucense
	8.37	Miguel Perez Vazquez	Lucus	60 V	9.00	Antia Martinez Queimaño	Ria Ferrol
	1,91	Raul Cortizo Bernardez	SGP	Altura	1,64	Enma S. Perez Soto	Franciscanos
	4,25	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCC	Pertega	3,15	Beatriz Viteri Bouso	AF Celta
	7,00	Pablo Modia Rodriguez	Lucus	Lonxitud	5,48	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
	12.00	Miguel Silva Rodriguez	EA Lucense	Triplo	11,38	Ariadna Gil Fernandez	Vila Cangas
	39,69	Raul Rodriguez Alvarez	Lucus	Xavalina	43,27	Ivanna C. Roman Sanchez	Ria Ferrol
Sub20	8.59	Guzman Carril Escolante	EA Lucense	60 V			
Sub18	8.48	Luan Henrique Silva	ADAS-Proinor	60 V	9.09	Lucia Sanchez Del Valle	EA Lucense
	49,07	Pedro F. Santos Villalon	Agrp.Viguesa	Xavalina	40,09	Paula Piñon Sureda	AF Celta
Sub16	39.87	Fabian Vidal Parada	AD Barbanza	300	43.43	Africa Gomez Ramos	Ourense
	1.31.72	Teshome Hermida Cerdeiras	Franciscanos	600	1.53.63	Sofia Gomez Rodriguez	Riazor Coruña
	9.04	Pablo Cudeiro Felix	Ourense	60 V	9.55	Carlota Salgado Garcia	Afc
	48,37	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Xavalina	33,64	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol
Master	26,09	Jsorge Lopez Vian	CA Sada	Xavalina			

- *as probas de 200,300,800,3000, XAVALINA celebráronse ao aire libre*

COMPETICION: IV Xornada Copa Deputacion Lugo
LUGAR: Modulo Cuberto- Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 8 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Sub14	8.92	Adrian Perez Lopez	Maristas	60	8.92	Alba Rama Gehring	EA Lucense
	3.18.1	Hector Portela Mendez	CA Porriño	1000	3.27.6	Amparo Corredoira Coira	Franciscanos
	6.31.0	Teo De Furtos Rodriguez	Lucus	2000	7.37.0	Safya Moumi Rico	Lucus
	11.96	Jesus Arias Gonzalez	EA Lucense	60 V	11.43	Xiana Ulloa Vazquez	Lucus
	1,41	Jesus Arias Gonzalez	EA Lucense	Altura	1,44	Carla Mª Reija Torron	CA Friol
	8,81	Jesus Arias Gonzalez	EA Lucense	Triplo	8,78	Maria Mourelle Teijeiro	Lucus
Sub12	9.53	Daniel Perez Fernandez	Maristas	60	9.30	Carla Allegue Blanco	EA Lucense
	3.25.0	Enrique Garcia Garcia-Boente	Franciscanos	1000	3.40.5	Marimar Alvarez Aparicio	EA Lucense
	3,76	Juan Loureiro Mosquera	A Silva	Lonxitud	3,89	Carla Allegue Blanco	EA Lucense
				Peso	5,95	Zeltia A. Sainz Maza Magide	CA Friol
Sub10	8.52	Dario Rodriguez Perez	CA Ribadeo	50	8.75	Alba Vazquez Galan	Franciscanos
	4.02.3	Samuel Perez Edrosa	EA Lucense	1000	4.08.0	Carla Espin Valcarce	EA Lucense

- *as probas de 1000 e 2000 celebráronse ao aire libre*

COMPETICION: V Xornada Copa Deputacion Lugo
LUGAR: Modulo Cuberto- Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 15 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	7.28	Guzman Carril Escolante	EA Lucense	60	7.79	Nerea Iglesias Barbazan	Fontes Sar
	23.56	Pablo Tome Lopez	EA Lucense	200	26.81	Nerea Iglesias Barbazan	Fontes Sar
	51.36	Iago Nuñez Lugilde	Lucus	400	58.97	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
	4.11.9	Juan A. Gude Vila	Lucus	1500	5.06.2	Nerea Lage Gil	CA Friol
	8.23	Joao A. Ribeiro Fontela	SGP	60 V			
	6.80	Pablo Modia Rodriguez	Lucus	Lonxitud	5,19	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
	12,02	Adolfo Saniz-Amza Vilalr	RCC	Peso	9,93	Lucia Seijas Vazquez	EA Lucense
Sub20	8.57	Guzman Carril Escolante	EA Lucense	60 V			
	10,82	Michael Cebral Lopez	CA Sada	Peso			
Sub18	8,29	Hugo Vazquez Perez	Marienda	60 V	11.64	Uxia Salvatierra Otero	Lourenza
	9,88	Adrian Villares Vazquez	EA Lucense	Peso	7,20	Noelia Reboreda Nuñez	Deza
Sub16	2.51.1	Ivan Rego Veigas	EA Lucense	1000	3.17.4	Pilar Corredoira Coira	Franciscanos
	10.53	Martin Vazwuez Lopez	Lucus	60 V	9.61	Enma S. Perez Souto	Franciscanos
	13,56	Fernando Vallines Fernandez	Lourenza	Peso	8,56	Marta Lazara Otero	Deza

- as probas de 200, 400,1000 e 1500 celebráronse ao aire libre

COMPETICION: III Carreira Popular Campus Terra Leyma
LUGAR: Lugo
Fecha: 1 Marzo 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Distancia	Marca	Atleta	Club
Absoluta	24.38	Carlos Villamor Castiñeira	ADAS-Proinor	7,400 Kn..	31.02	Ana Abuín Rodríguez	Verxel ND
	25.59	Marcos Cintrón Bellver	Lugo Runing		31.11	Ana B. González Margaride	Fluvial
	26.28	Xián Rodríguez Puente	Lucus		33.10	Sonia Vázquez Rodríguez	
Máster A	24.38	Carlos Villamor Castiñeira	Adas-Proinor		31.02	Ana Abuín Rodríguez	Verxel ND
Máster B	26.28	José M. Corral López	Verxel ND		31.11	Ana B. González Margaride	Fluvial
Máster C	28.57	Luis Souto López	Fluvial		33.56	Emma Iglesias Penelas	Lucus
Máster D	30.20	Gerardo Pérez Lenza	Verxel ND		39.20	Silvia Sánchez Bascoy	
Sub23-20	27.46	Hugo Martínez Casanova	Lucus		45.04	Eva Freire Fernández	
Sub18	29.55	Anxo Edrosa Veiga					
Sub16	5.35	Rubén Darriba Corral		1,630 Kn.	6.24	Estela Díaz Díaz	Lucus
Sub14	5.33	Teo de Frutos Rodríguez	Lucus	1,630 Kn.	6.37	Safya Moumni Rico	Lucus
Sub12	6.18	Enrique García García-Boente	Franciscanos	1,630 Km	6.49	Tania López Pazos	CA Narón
Promoción	1.22	Lucas Nogueiras Pires		400 mtos	1.25	Blanca Recamán Meilán	

DELEGACION OURENSE

COMPETICION: II Cross Antioquia 2020
LUGAR: Xinzo de Limia - Ourense
Fecha: 26 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto		Manuel Lorenzo López	SG Pontevedra			Sonia Teijeiro Ferro	Burgas
		Elpidio Gómez Sousa				Marina Losada Miranda	
		Federico losada Conde				Rosa Mª Araujo Losada	
Sub´20						María Ferreiro Rodríguez	
Máster 35		Rubén Estevez Pereira	Arenteiro			Diana Morales Rodríguez	Burgas
Máster 40		Federico losada Conde				Mónica Álvarez Pérez	Pato Blanco
Máster 45		Elpidio Gómez Sousa				Sonia Teijeiro Ferro	Burgas
Máster 50		José Prol Quintas				Isabel Masso Álvarez	Marisqueiro
Máster 55		Saturnino González Novoa	Ourense At.			Esther Bouso Fontecilla	Ourense At.
Máster 60		Juan C. Menéndez Domínguez					

COMPETICION: Trofeo + Deporte La Region Atletismo Pista Cuberta
LUGAR: Pistas Expourense – Ourense
Fecha: 04 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Sub10	8.43	Isai J. Suarez Santos	Ourense At.	50	8.58	Alicia Da Silva Perez	Purisima
	1.47.2	Nicolas Gonzalez González	Ourense At.	500	1.46.69	Noa Novoas Dominguez	ADAS-Proinor
	1,01	Alejandro Blanco Migulez	Ourense At.	Altura	0,87	Julia Gago Sanmartin	Ourense
	2,88	David Garcia Fernandez	Ourense At.	Lonxitud	2,96	Isabel Gonçalves Pose	Adas-Proinor
	6,17	Elias Garcia Figueroa	Ourense At.	Peso 1	4,84	Carla Gomez Perez	Limiactiva
Sub12	9.21	Juan Sieira Gerpe	CA Negreira	60	9.51	Leire Gil Rodriguez	Agrp.Viguesa
	1.33.18	Saul Crespo Alonso	ADAS-Proinor	500	1.29.61	Sabela Castelo Lopez	Vila Cangas
	1,13	Martin De La Fuente M.	Agrp.Viguesa	Altura	1,23	Zaira Rodriguez Fidalgo	Ourense
	3,95	Santiago Lopez De Letona	Purisima	Lonxitud	3,45	Zaira Rodriguez Fidalgo	Ourense
	7,19	Manuel Eirin Gonzalez	Ourense At.	Peso 2	6,54	Alicia Gonçalves Pose	ADAS-Proinor
Sub14	8.25	Pablo Cariñena Lopez	Millaraio	60	8.94	Martina Dacosta Jesus	Agrp.Viguesa
	3.14.18	Miguel Carbajales Castro	Ourense	1000	3.26.58	Elisa Morgado Rodriguez	SA do Trega
	1,37	Nicolas Sierra Rioz	Adas	Altura	1,39	Iria Solera Movilla	Ourense At.
	4,27	Daniel Movilla Fernandez	Purisima	Lonxitud	3,86	Rocio Marin Perez	Ourense At.
	7,07	Davis Araujo Gonzalez	Ben-Cho-Shey	Peso 3	6,65	Anais Perez Costa	Ourense At.
Sub16	7.71	Lucas Rodriguez Rodriguez	RCC	60	8.22	Africa Gomez Ramos	Ourense At.
	40.40	Pablo Cudeiro Felix	Ourense At.	300	44.20	Africa Gomez Ramos	Ourense At.
	2.50.85	Hector Rodriguez Vazquez	Ourense At.	1000	3.12.39	Uxia Rodriguez Huertas	SA do Trega
	9.56	Pablo Cudeiro Felix	Ourense At.	60 V.	9.75	Carlota Salgado Garcia	AF Celta
	1,70	Marcos Flecas Dos Santos	ADAS-Proinor	Altura	1,51	Aldara Besteiro Nieves	ADAS-Proinor
	2,00	Alvaro Francos Martinez	Millaraio	Pertega	2,65	Manuela Blanco Miguelez	Ourense
	4,64	Hugo Arias Carracedo	Adas-Proinor	Lonxitud	4,16	Mar Diaz Barreiro	Ourense
	10,33	Brais Diaz Salas	EA Lucense	Peso	9,76	Blanca Pereira Rubin	Ourense
Sub18				60 V.	9.77	Lucia Dopico Almandos	AFC

COMPETICION: Control Marcas SG Pontevedra- CA Sada
LUGAR: Pistas Cuberta - Ourense
Fecha: 04 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	6.93	Mauro Triana Lopez	Castellon	60	7.98	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra
	21.77	Mauro Triana Lopez	Castellon	200	25.97	Andrea Pais Rodriguez	AF Celta
	50.34	David Ngwudile Igunma	RC Celta	400	1.00.92	Carmen V. Gonzalez Fdez.	EA Lucense
	3.48.55	Ivan Manceñido Sarmiento	Scorpio	1500	4.32.26	Marta Casanova Vazquez	Adas-Proinor
	3,75	To9mas Lopez Vizcaino	CA Sada	Pertega	3,60	Beatriz Viteri Bouso	AF Celta
	6,75	David Ferrer Fernandez	SG Pontevedra	Lonxitud			
				Triplo	11,21	Tania Valverde Gonzalez	Ria Ferrol
	15,45	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	Peso	10,37	Andrea Gonzalez Garcia	SG Pontevedra

COMPETICION: III Control Marcas FGA Pista Cuberta
LUGAR: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 18 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	21.76	Mauro Triana Lopez	Castellon	200	26.00	Andrea Pais Rodriguez	AF Celta
	49.44	Pedro Juncal Otero	RC Celta	400	59.34	Belen Garcia Arias	ADAS-Proinor
	1.53.94	David de la Fuente Gomez	SG Pontevedra	800	2.21.87	Ainara Rodriguez Ares	EA Lucense
	4.22.43	Sergio Rodriguez Quintana	CA Sada	1500	4.53.09	Ines Bereijo Albo	Ria Ferrol
	8,.41	Joao A. Ribeiro Fontenla	SG Pontevedra	60 V	9.14	Antia Martinez Queimaño	Ria Ferrol
	7,54	Jean Marie Okutu	FC Barcelona	Lonxitud			
Sub16	41.11	Miguel Lopez Rois	Lucus	300	42.80	Africa Gomez Ramos	Ourense At.
	1.31.32	Jemal Samson Maschanka	Rias Baixas	600	1.47.82	Marcela Morgade Rodriguez	SA do Trega
	9.47	Pablo Cudeiro Felix	Ourense At.	60 V	10.10	Sonia Rivadulla Blanco	CA Estrada
				Peso	7,16	Paula Garcia Carballo	SG Pontevedra
Sub18	8.76	Luan Henrique Silva	ADAS-Proinor	60 V.	10.26	Uxia Fernandez Blanco	CA Santiago
				Peso	12,59	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol

COMPETICION: IV Control Marcas FGA Pista Cuberta
LUGAR: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 19 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	6.95	Javier Garcia Fernandez	Lugo RC	60	8.02	Ainhoa Reparaz Sanchez	Val Miñor
	8.07.69	Alejandro Fernandez Rivera	Ourense	3000	11.00.53	Laura Carracedo Flores	CA Estrada
Sub16	2.45.60	Sergio Prieto Pazos	CA Estrada	1000	3.12.07	Uxia Rodriguez Huertas	SA do Trega
Sub14	3.24.57	Marcos Garcia Sanjorge	Corbelo	1000	3.19.08	Marta Basdedios Garcia	SM Marin

COMPETICION: II Cross Antioquia 2020
LUGAR: Hipódromo de Antela – Sandiás- Ourense
Fecha: 26 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto		Manuel Lorenzo López	SG Pontevedra	**Cross**		Sonia Teijeiro Ferro	As Burgas
		Elpidio Gómez Sousa				Marína Losada Miranda	
		Federico Losada Conde				Rosa Mª Araujo Losada	
Sub23						María Ferreiro Rodríguez	
Sub20						Silvia Pereira Bartolomé	
Máster 35		Rubén Estevez Pereira	Arenteiro			Mónica Alvarez Pérez	Pato Blanco
Máster 40		Federico Losada Conde				Sonia Teijeiro Ferro	As Burgas
Máster 45		Elpidio Gómez Sousa				Mª Jesús Espinosa Menor	
Máster 50		José Prol Quintas				Esther Bouso Fuentecilla	Ourense
Máster 55		Satunino González Novoa	Ourense				
Máster 60		Juan C. Menéndez Domínguez					

COMPETICION: VI Control Marcas FGA Pista Cuberta
LUGAR: Pistas Expourense - Ourense
Fecha: 22 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Sub18	8.39	Hugo Vazquez Perez	Marineda	**60 V**			
	13,49	Nicolas Arias Fernandez	EA Lucense	**Peso**	13,44	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol
Sub16	9.12	Pablo Cudeiro Felix	Ourense At.	**60 V**	9.56	Carlota Salgado Garcia	AF Celta
	9,62	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	**Peso**	10.80	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa

COMPETICION: Ourense Termal Athletics 2020
LUGAR: Pistas As Lagoas - Ourense
Fecha: 21 Agosto 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluta	10.62	Curveiro Frederico	Extranjero	**100**	11.85	Estela García Villalta	CD Nike
	22.63	Carlos Argibay Pampín	SG Pontevedra	**200**	24.67	Estela García Villalta	CD Nike
	48.89	David Abalde Costas	SG Pontevedra	**400**	57.45	Paulette Fernández Ngo	Ria Ferrol
	1.5.861	Carlos López Moral	A Gandara	**800**	2.15.96	Angharad Davies	Marineda
	2,00	Abdel I. Larrinaga Hernández	RC Celta	**Altura**	1,71	Valvanuz Cañizo González	Bidezabal
	7,23	Jean Marie Okutu	FC Barcelona	**Lonxitud**	5,29	Tania Valverde González	Ria Ferrol
	10,73	Antonio J. Martínez Formoso	Agrp.Viguesa	**Peso**			
Sub18				**Peso**	10,65	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol
Sub16				**Peso**	9,46	Marta Lázara Otero	Deza

COMPETICION: I Xornada XXXVII Copa Deputacion Ourense
LUGAR: Pistas As Lagoas - Ourense
Fecha: 26 Setembro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Sub16	12.01	Daniel Cariñena López	Millaraio	100	12.87	Ainhoa Rodríguez Sánchez	Val Miñor
	2.43.01	Jemal Samson Maschanka	Rias Baixas	1000	3.02.57	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense
	43.54	Pablo Cudeiro Felix	Ourense At.	300 V	49.50	Adriana Rial Salgueiro	SAME
	11,91	Asier Cabo Lodeiro	Millaraio	Triplo	10,21	Antía Pernas Rodríguez	Lucus
	10,91	Martín Rouco Iglesias	Lucus	Peso	9,49	Blanca Pereira Rubín	Ourense
Sub14	10.70	Pablo Carimeña López	Millaraio	80	11.69	Rocio García Domenech	Marineda
	1.20.62	Asheber Díaz Fernández	Agr,Viguesa	500	1.26.14	Naroa Pereira Tesouro	EA Ben-Cho-Shey
	32.78	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu	220 V	36.83	Noa Rey Bravo	A Silva
				Triplo	9,40	Nerea Rivas García	La Mochila
	7,84	Nuno Castro Alban	Millaraio	Peso	9,05	Claudia Carcer Vázquez	Vila Cangas

---

COMPETICION: IX Trofeo Club Deportivo Aurum
LUGAR: Pistas As Lagoas - Ourense
Fecha: 24 Outubro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluta	23.62	Adrián Outeiral Vilas	Tui	200	27.12	Belén García Arias	Adas-Proinor
Sub18				Pértega	3,15	Lola Bouzas Villar	Adas-Proinor
Sub16	3,10	Javier Malingre Sua´rez	Ourense	Pértega	3,10	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa
Sub14	1.24.62	Hugo Domínguez Juncal	Vila Cangas	500	1.26.44	Uxia Rozas Pérez	Corbelo
	2,20	Roi Prieto Gómez	Ourense	Pértega	2,30	Helena Bello Rodríguez	Vila Cangas
Sub12	1,24,36	Juan Loureiro Mosquera	A Silva	500	1.35.46	Alicia Sabucedo Currás	Ournse

---

COMPETICION: IV Xornada XXXVII Copa Deputacion Ourense
LUGAR: Pista Cuberta Expourense - Ourense
Fecha: 12 Decembro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	23.01	Pablo Alvarez Nogueira	Ourense At.	200	27.39	Gloria Pena Gutierrez	A Silva
Sub18				60 v.	9.24	Lucia Sánchez del Valle Verge	EA Lucense
Sub16	38.52	Javier Trillo García	Ourense At.	300	43.90	Africa Gómez Ramos	Ourense At.
Sub16	9.07	Pablo Cudeiro Felix	Ourense At.	60 v.	9.45	Lucía Blanco Méndez	Ria Ferrol
Sub14	8.34	Jesús M. Román Golpe	RC Celta	60	8.73	Noa Rey Bravo	A Silva

COMPETICION: III Control Marcas FGA Pista Cuberta

LUGAR: Pistas Expourense - Ourense

Fecha: 19 Decembro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	7.20	Pablo Alvarez Nogueira	Ourense At.	**60**	7.48	Nediam N.Vargas Arteaga	Castellón
	22.90	Iago Núñez Lugilde	Lucus	**200**	26.35	Belén García Arias	ADAS-Proinor
	8.71	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCC	**60 V**	8.70	Nediam N.Vargas Arteaga	Castellón
Sub18	8,60	David Vicente García	R.Baixas	**60 V 0,91**	8.97	Lucía Sánchez del Valle	EA Lucense
	8.45	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	**60 v 1**			
Sub16	9.74	Simón Rodríguez Rodríguez	Riazor	**60 V 0,91**	10.08	Marta Lazara Otero	CA Deza
Máster	10.65	José L. Domínguez González	Ag.Viguesa	**60 V 0,91**			

DELEGACION PONTEVEDRA

COMPETICION: II Torneo De Reis
LUGAR: Pistas CGTD - Pontevedra
Fecha: 05 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	6,06	Mateo Aller Garcia	Millaraio	Lonxitud	5,19	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta
				Martelo	54,32	Irene Gomez Costas	Valencia
Sub18				Martelo	52,35	Marta Neira Rodriguez	Agrp.Viguesa
Sub16	8.04	Maytrega Oubiña Moezzi	Cambados	60	8.15	Ainhoa Reparaz Sanchez	Val Miñor
	1.34.95	Teshome Hermida Cerdeiras	Francisconos	600	1.45.46	Pilar Corredoira Coira	Francisconos
	32,01	Mateo Aller Garcia	Millaraio	Martelo			
Sub14	8.20	Hugo Couñago Cabaleiro	AD Car	60	8.82	Claudia Carcer Vazquez	Val Miñor
	20.52	Leo Rodriguez Sanchez	Samertolameu	150	21.23	Mara Romeu Vicente	SA do Trega
	3.14.30	Hugo Couñago Cabaleiro	AD Car	1000	3.17.27	Candela Sanchez Touza	SM Marin
Sub12	8.87	Ismael Garcia Pais	Riazor Coruña	60	9.30	Alma Bello Iglesias	A Silva
	3.20.63	Hugo Collazo Costas	Vila Cangas	1000	3.16.34	Sabela Castelo Lopez	Vila Cangas
Sub10	8.53	Pablo Barreiro Iglesias	Pinarium	50	9.15	Emma Collazo Costas	Vila Cangas
	1.37.14	Pablo Barreiro Iglesias	Pinarium	500	1.47.88	Emma Collazo Costas	Vila Cangas
Sub8	10.29	Nicolas Gil Caperlo	Pinarium	50	11.46	Paula Morales Pedreira	Marineda
Mixto	6.10.98	Marchintonica Roberto Vieiro/Armando Pereira		4x400 Marcha	6.10.98	Marchintonica Carmen Escariz/Mar Chillon	

COMPETICION: X Carreira do Cocido de Lalín 10K./ 5 K.
LUGAR: Lalín (Pontevedra)
Fecha: 09 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Disctancia	Marca	Atleta	Club
Absoluto	33.43	José Canda Louzao	EA Deza	10 Kim.	42.58	Covadonga Vázquez Sánchez	
	34.28	Ricardo Vázquez Vaamonde	Adas-Proinor		44.17	Nati García Sánchez	CA Sada
	34.57	Manuel O. Pérez López	CA Sar		44.40	Sandra Fernández Yañez	Fluvial
Sub23	40.34	Antonio Souto Prieto					
Sub20	38.00	Xosé Pérez Blanco	Arenteiro				
Sub18	42.20	Yago D. Rio Pereira					
Máster A	33.43	José Canda Louzao	EA Deza		42.58	Covadonga Vázquez Sánchez	
Máster B	34.28	Ricardo Vázquez Vaamonde	Adas-Proinor		45.50	Mada García Abalo	CA Outes
Máster C	39.52	Ramiro Pérez Pereira	CA Sar		50.55	Carolina Balado López	
Máster D	41.31	Emilio Domínguez Rodríguez					
Absoluto	18.37	Julio Novoa Gutiérrez	Arenteiro	5 Km.	20.07	Begoña Domínguez Montes	Arenteiro
	18.38	Alvaro Gil González			22.40	Vanesa Insaurralde Ramirez	EA Deza
	18.50	Saturnino González Novoa	Ourense At.		24.02	Raquel Castro Pérez	
Sub16	7.32	Raúl Touceda Monteagudo	Moraña	2,2 Km.	7.49	Carolina Santos Villalón	Ourense At
Sub14	7.34	Aarón Lorenzo González			8.24	Andrea Dapia Rodríguez	P. Blanco
Sub12	2.49	Enrique Magariños Gago	Moraña	800 mtos.	2.54	Uxia López Sánchez	BC Shey
Sub10	2.55	Josep Bastos Díz			2.59	Lucía Ageitos Romero	
Pre-Bex.	0:35	Alex Corredoira Novo		200 mtos.	0:41	Martina Granja Castro	

COMPETICION: III Control Inverno SGP
LUGAR: Pistas CGTD - Pontevedra
Fecha: 15 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	7.44	Erik Fernández Feijóo	RC Celta	60	8.25	Andrea Pais Rodríguez	AFC
	22.88	Pedro Fernández Vázquez	SG Pontevedra	200	27.10	María Angel Ruiz Marín	CA Santiago
	1.51.71	David de la Fuente Gómez	SG Pontevedra	800	2.21.00	Lucía Sicre Maside	Ria Ferrol
	3.53.16	Carlos Porto Pazos	SG Pontevedra	1500	5.20.60	Aldara Fonseca Alonso	Beade
	8.48.98	Bibal Dahmouni Lahrach	EA Lucense	3000			
Sub16	1.30.24	James Samsoón Maschanka	Rias Baixas	600	1.45.38	Carolina Santos Villalón	Ourense
Sub14	8.26	Hugo Couñago Cabaleiro	AD Car	60	8.97	Sara Vilas Casal	AD Car
Sub12	9.20	Jun Sieira Gerpe	CA Negreira	60	9.44	Antía Soto Fernández	Agrp.Viguesa
Sub10	1.45.01	Samuel Corrales Rioboo	Vila Cangas	500	1.39.73	Gabriela Bouzada Senra	Val Miñor

---

COMPETICION: XXXVII Gran Fondo XXV Medio Maratón Pontevedra 2020
LUGAR: Pontevedra
Fecha: 18 Marzo 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	1.06.26	Alejandro Fernández Rivera	Ourense	½ Maratón	1.16.43	Edymar Brea Abreu	Calvia
	1.06.52	Alvaro Prieto Fervenza	Miler Running		1.19.43	Mercedes Pila Viracocha	
	1.08.09	Anxo Castro Varela			1.24.00	Sara Castillo Oñate	

COMPETICION: I Marcha – Carrera por la Igualdad de Pontevedra
LUGAR: Pontevedra
Fecha: 8 Marzo 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Distancia	Marca	Atleta	Club
Absoluta	13.25	Manuel Lorenzo López		4,1 Km.	17.37	Laura Mosquera Escudero	Fontes do Sar
	13.29	Jorge Torres Torres			18.05	Allan Harriet	
	14.03	Lucas Pouso Vidal	CA Cambados		18.14	Mercedes Paz Valle	
Sub14	18.04	Rodrigo García Cochón	Ourense At.		15.36	Isabel Caeiro Mariño	
	18.48	Angel Fuego López			15.56	Candela Sánchez Touza	
	22.44	Manuel Barreiro Fernández			16.32	Carolina Santos Villalón	Ourense At.

COMPETICION: I Control de Verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"
LUGAR: Pistas CGTD - Pontevedra
Fecha: 07 Agosto 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	11.00	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	100	12.48	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
	22.02	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	200	25.65	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
	1.52.88	David de la Fuente Gómez	SG Pontevedra	800	2.17.10	Angela Fernández González	Maratón
	57.27	Iago Núñez Lugilde	Lucus	400 v.	1.03.21	Noa Suárez Marcos	AD Gijón
	32,73	Manuel Penas Roibas	CA Sada	Disco	37,20	María Exquerro Fernández	CA Sada
	43,49	Juan M. Barbosa Díaz	SGP	Martelo			
Sub20	13,86	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila Cangas	Triplo	12,34	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
	47,84	Marcos Bouza Villar	RC Celta	Disco			
	62,69	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta	Martelo	44,82	Patricia Correa González	AF Celta
Sub18	38,93	Samuel Freiria Estevez	RC Celta	Disco			
	60,28	Eric Méndez Seijo	RC Celta	Martelo	49,90	Marta Neira Rodríguez	Agr.Viguesa
Sub16	42.41	Martiño Caneda Pajaro	A Silva	300 v	45.35	Alba Rodríguez Álvarez	Lugones
	41,80	Bran Núñez Chapela	CA Morrazo	Disco			
	42,64	Bran Núñez Chapela	CA Morrazo	Martelo			

COMPETICION: V Festa do Atletismo Galego – Peregrina 2020
LUGAR: Pistas CGTD - Pontevedra
Fecha: 14 Agosto 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	10.89	Mauro Triana López	P.Castellón	100	12.48	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
	48.56	Pedro Juncal Otero	RC Celta	400	58.24	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
	14.86	Miguel Pérez Vázquez	Lucus	110/100 v	15.43	Lucía Ferrer Doporto	SG Pontevedra
				Altura	1,81	Saleta Fernández López	Valencia
	7,63	Francisco J.Cobian García	Oviedo	Lonxitud	5,59	Olaia G. Beceeril Álvarez	P.Castellón
	51,78	Jonatan Pereira Horro	RC Celta	Xavalina	54,31	Arantza Moreno Fernández	FC Barcelona
Sub18	14.82	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	110 v			
Sub16	11.74	Daniel Cariñena López	Millaraio	100	12.74	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor
	1.28.14	James Samsoón Maschanka	Rias Baixas	600	1.38.40	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense

---

.

COMPETICION: II Control de Verán FGA de menores
LUGAR: Pistas CGTD - Pontevedra
Fecha: 19 Setembro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Sub18				Pértega	3,30	Lola Bouza Villar	ADAS-Proinor
	43,45	Kevín Barral Fernández	CA Sada	Xavalina			
Sub16	1.30.11	Jorge Vázquez Pérez	Marineda	600	1.42.51	Uxia Rodríguez Huertas	SA do Trega
	2.43.31	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	1000	2.54.87	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense
	15.10	Pablo Cudeiro Félix	Ourense At.	100 v	16.32	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu
	2,67	Martín Vázquez López	Lucus	Pértega	2,42	Olalla García Rey	Agrp.Viguesa
	6,26	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Lonxitud	5,05	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu
	13,48	Fernando Vallines Fernández	Lourenza	Peso	9,79	Elena Garnelo González	SG Pontevedra
	38,89	Bran Núñez Chapela	CA Morrazo	Xavalina	29,61	Marta Lázara Otero	Deza
Sub14	1.15.80	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña C.	500	1.20.92	Celia Castro Padín	Cambados
	2.57.23	Damián Suárez Couto	Nat.Cedeira	1000	3.10.74	Candela Sánchez Touza	SM Marín
	13.07	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu	80 v.	14.85	Genma Dacosta Magdaleno	Vila Cangas
	5,03	Lucas Huertas Gandoy	Marineda	Lonxitud	4,46	Valeria González Vázquez	AF Celta
	10,44	Alex Cabo Loreiro	Ol. Vedra	Peso	10,62	Genma Dacosta Magdaleno	Vila Cangas
	25,44	Alejandro Rey Franqueira	A Silva	Xavalina	16,33	Icia Ares Betanzos	A Silva

COMPETICION: II Gran Premio Rias Baixas
LUGAR: Pistas CGTD - Pontevedra
Fecha: 03 Outubro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	1.59.66	Carlos Porto Pazos	SG Pontevedra	800			
				1500	4.02.20	Anbesse Bereket Mitiku	Univ.León
Sub18	14.89	David Vicente García	Rias Baixas	110 v			
Sub16	1.28,55	Jemal Samson Maschanka	Rias Baixas	600	1.46.11	Carmen Aguiño Guio	SM Marín
	14.85	Pablo Cudeiro Félix	Ourense	100 v	16.25	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu
Sub14	19.00	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña C.	150	21.30	María Romeu Vicente	SA do Trega
Sub12	1.26.71	Juan Loureiro Mosquera	A Silva	500	1.31.55	Irma Veiguela Tizón	Ria Ferrol

COMPETICION: VII Milla Solidaria ANEDIA
LUGAR: Pistas CGTD - Pontevedra
Fecha: 14 Novembro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluta	4.35.23	Diego Fernández Soliño	SM Oia	Milla	5.12.17	Marta Casanova Vázquez	ADAS-Proinor
Sub16	2.47.52	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	1000	2.08.03	Carolina Santos Villalón	Ourense At.
Sub14	3.11.34	Hugo Domínguez Juncal	Vila Cangas	1000	3.09.70	Candela Sánchez Touza	SM Marín
Sub12	1.24.27	Hugo Collazo Costas	Vila Cangas	500	1.27.06	Sabela Castelo López	Vila Cangass
Sub10	1.30.27	Pablo Barreiro Iglesias	Pinarium	500	1.40.74	Enma Collazo Costas	Vila Cangas

COMPETICION: III Control Marcas FGA
LUGAR: Pistas CGTD - Pontevedra
Fecha: 26 Decembro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto				Disco (1)	31,29	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra
Sub20	15,57	Miguel A. Granados Gil	RC Celta	Peso (6)			
Sub18	8,85	David Naya Pais	EA Lucense	Peso (6)			
	15,73	Samuel Lema Capeans	CA Negreira	Peso (5)			
Sub16	1.32.60	Bruno Enes Fernández	CA Porriño	600	1.41.86	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol
	2.50.53	Teshome Hermida Cerdeiras	Franciscanos	1000	3.10.75	Carolina Santos Villalón	Ourense At.
	11,18	Jesús González García	Val Miñor	Peso (5)			
	14,97	Fernando Vallines Fernández	Lourenza	Peso (4)			
				Disco (800)	23,51	Erika Fernández Guede	CA Narón
				Disco (i)	31,57	Elena Garnelo González	SG Pontevedra
Sub14	9,91	Eloy Acuña Pousada	SG Pontevedra	Peso (3)			
				Disco (800)	23,05	Noa Roemro López	CA Narón

COMPETICION: IV Control Marcas FGA
LUGAR: Pistas CGTD - Pontevedra
Fecha: 27 Decembro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	51.65	Thiarte Gabriel Dos Santos	CA Narón	400	59.44	Maria Fernández Bouzas	Riazor Coruña
	4.15.85	Nicolao Pereira Fernández	CA Sada	1500	4.45.28	Sandra Mosquera Losada	Adas-Proinor
				1500 T12	5.36.50	Ana Varela Mosteiro	CA Sada
	8.44.55	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	3000	10.00.50	Angharad Davies	Marineda
	7,12	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila Cangas	Lonxitud	5,04	Alicia Merino Pérez	AF Celta
	60,07	Carlos Revuelta Parra	Marathón	Martelo	55,68	Irene Gómez Costas	Valencia
Sub20	65,27	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta	Martelo 6			
Sub18	5,27	Francisco Rodríguez Veiga	CA Narón	Lonxitud	5,05	Marta Barragans Sánchez	SG Pontevedra
	60,74	Eric Méndez Seijo	RC C	Martelo 5			
Sub16	5,86	Martiño Caneda Pajaro	A Silva	Lonxitud	5,22	Nayr Cortegoso Figueroa	Val Miñor
	37,07	Alfonso Labella Blanco	Millaraio	Martelo 4-3	38,14	Andrea Orjales Pena	A Silva
Sub14	43,34	Alejandro Rey Franqueira	A Silva	Martelo 2-3	38,61	Marta Hermida Pita	AF Celta
	32,68	Eloy Acuña Pousada	SGO	Martelo 3			

DELEGACION FERROL

COMPETICION: XVII Memorial Ramon Peña
LUGAR: Pistas de Atletismo A Malata - Ferrol
Fecha: 03 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	7.47	Rodrigo Alvarez Davi	Ria Ferrol	60	8.51 8.51	Lucia Blanco Mendez Rosalinda Ogie Ugo	Ria Ferrol Ria Ferrol
	23.80	Rodrigo Alvarez Davi	Ria Ferrol	200	25.56	Lucia Rivadulla Alonso	Ria Ferrol
	2.41.95	Carlos Calvo Moa	Ria Ferrol	1000	3.02.12	Ines Bereijo Albo	Ria Ferrol
Sub16	41.40	Martin Pazos Ocampo	Ria Ferrol	300	45.18	Alicia Barreiro Lopez	Ria Ferrol
Sub14	8.83	Iago Ponte Mesias	Riazor Coruña	60	8.75	Ines Jaspe Rodriguez	Coruña C.
	1.18.32	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña C.	500	1.29.07	Paula Vazquez Hermida	Mochila
Sub12	9.05	Ismael Garcia Pais	Riazor Coruña	60	9.27	Jimena Outes Graiño	Coruña C.
	1.37.03	Pablo Moreda Meroño	Cedeira	500	1.31.85	Jimena Outes Graiño	Coruña C.
Sub10	8.74	Samuel Tallon Blanco	CA Fene	50	8.85	Noa Seoane Rubiños	Ria Ferrol
	1.42.12	Samuel Tallon Blanco	CA Fene	500	1.43.53	Alicia Jove Novo	Ria Ferrol

---

COMPETICION: III Cross Vila das Pontes
LUGAR: Carballeira da Fraga (As Pontes)
Fecha: 12 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluta	19.05	Antonio Teijido López	Verxel ND	Cross	21.29	Paula Mayobre González	Runing Pinto
	19.27	Xavier Díaz Fernández	Lucus		22.40	Zeltia Spencer Conçeiao	Oviedo
	19.35	David Fernández Argul	Coruña C.		24.10	Cristina Loedo Soto	Independiente
Sub16	15.09	Javier Portomeñe Formoso	Esc.JG. Noya		9.38	Ainara Pita Sánchez	Esc.JG. Noya
Sub12	8.16	Pablo Vázquez Maiztegui	CA Narón		8.39	Alba Pena Soto	CA Narón
Sub14					7.23	Irma Veiga Tizón	Ria Ferrol
Sub10	4.36	Manuel Sande Leonardo	Nat.Cedeira		5.01	Lara Fernández López	Ria Ferrol

---

COMPETICION: XXXVII Carreira Popular San Xiao
LUGAR: Pavillón Municipal de Esteiro - Ferrol
Fecha: 19 Xaneiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Distancia	Marca	Atleta	Club
Absoluto	32.12	Luis Pérez Varela	Adas-Proinor	**10 Km.**	36.24	Paula Mayobre González	Esc.P.Mayobre
	32.13	Jonathan Fernández Rios			41.46	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
	32.14	Victor Alonso Ares	Trieume		42.11	Lupe Rubio Fernández	
Sub23	38.50	Daniel Rios Graña	AD Nautico		1.05.24	Lucía Pazos Folla	Independiente
Sub20					47.42	Michelle González Freire	AD Nautico
Máster A	35.18	Daniel Martínez Rivera	AD Nautico		44.26	Tania García Novo	
Máster B	35.24	José A. López Villar	Egovarros		41.46	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
Máster C	36.45	Fernando Hoyos Silva	Pinarium		48.05	Manuela Guisasola Escudero	Egovarros
Máster D	38.46	José L. Bouza Freire	CA Narón				
Sub18	7,14	Rubén Morado Ruiz	Triathlon Ferrol	**2 Km.**			
Sub16	6.32	Daniel Portomeñe Formoso	Triathlon Ferrol		7.15	Lucía Piñón Pereira	AD Nautico
Sub14-12	3.09	Diego González Pernas	Gómez Noya	**1Km.**	3.20	Inés Serantes Barreiro	AD Nautico
Sub10	3.28	Samuel Tallón Figueroa	CA Fene		3.38	Lara Fernández López	Ria Ferrol

---

COMPETICION: I Cross Cidade de Narón
LUGAR: Narón
Fecha: 09 Febreiro 2020

Ctg	Distancia	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluta	10 Km.	Alejandro Fernández Rivera	Ourense At.	**Cross**		Edymar D.Brea Abreu	Calviá
		Manuel Hurtado Sanjujro	SG Pontevedra			Marta Casanova Vázquez	ADAS-Proinor
		Carlos Porto Pazos	SG Pontevedra			Sandra Losada Mosquera	ADAS-Proinor
Sub´23		Iván Puentes Barcia	CA Narón			Laura Sánchez Revidiego	
Sub´20	5,5 Km,	El Mehdi Nabaoui	CA Narón			Sabela Rey Miguens	CA Sar
Sub´18	2 Km.	Hugo Pridas Lodeiro				Andrea López López	Nautico Narón
Sub´16		Daniel Potomeñe Formoso				Ainara Pita Sánchez	
Sub´14		Diego González Pernas				Alba Pena Soto	CA Narón
Sub´12	1 Km.	Brais Martínez Monteagudo				Carmen Grandal Ardao	
Sub´10		Samuel Tallón blanco	CA Fene			Lara Amado Vecino	CA Narón

---

DELEGACION SANTIAGO

COMPETICION: Control de marcas Aire Libre

LUGAR: Pistas de Atletismo A Alta – A Pobra Do Caramiñal

Fecha: 9 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	7.53	Javier Llopis Pazo	Fontes Sar	60	8.18	Lidia Parada Santos	AD Barbanza
	1.00.53	Amador Pena Torreira	SD Compsotela	400	1.11.55	Alejandra Dominguez Martis	Santa Uxia
	2.11.41	Alex Roman Diaz	Val Miñor	800	2.42.57	Ana Perez Sanroman	Val Miñor
Sub16	43.29	Mariño Caneda Pajaro	A Silva	300	48.05	Antia Alcalde Lojo	AD Barbanza
	1.40.58	Colas Nsang Gomez	Univ.Santiago	600	1.54.45	Carmen Carrera Duran	Beade
	11,82	Martin Paz Alfonso	AD Barbanza	Peso	6,08	Celia Alvarez Alonso	SGP
Sub14	8.70	Pablo Cariñens Lopez	Millaraio	60	8.98	Noa Rey Bravo	A Silva
	1.33.00	Alejandro Rodiño Castro	Cambados	500	1.35.60	Maialen Fernandez Germade	Vila Cangas
	9,51	David Losada Martinez	Fontes Sar	Peso	10,26	Gema Dacosta Magdaleno	Vila Cangas
Sub12	9.55	Alvarecho Gonzalez Sanchez	Fontes Sar	60	9.57	Alma Bello Iglesias	A Silva
	1.39.72	Hugo Collazo Costas	Vila Cangas	500	1.38.01	Yael Boo Oliveira	AD Barbanza
	7,45	Iago Lago Villanueva	Olimpico Vedra	Peso	7,33	Sara Caamaño Caamaño	AD Barbanza
Sub10	9.01	Hugo Portos Otero	A Silva	50	8.59	Gabriela Bouzada Senra	Val Miñor
	1.58.63	Samuel Corrales Riobo	Vila Cangas	500	1.48.77	Gabriela Bouzada Senra	Val Miñor

---

COMPETICION: XVIII Padrón 10 Km.

LUGAR: Padrón

Fecha: 15 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Distancia	Marca	Atleta	Club
Absoluto	30.34	Antonio Benito López	Fluvial	10 Km.	37.40	Tina Fernández	CA Sar
	30.54	Alejo Ares Prada	RC Celta		39.49	Manuela Mayo Caamaño	CA Sar
	31.22	Alejandro Martínez Fernández			40.17	Penelope Martínez	
Máster A	31.22	Alejandro Martínez Fernández			37.40	Tina Fernández	CA Sar
Máster B	33.34	Manuel O. Pérez López	CA Sar		43.29	Elena Miguens Otero	CA Sar
Máster C	40.00	Ramiro Pérez Pereira	CA Sar		42.23	Patrricie Viadel Turjanicova	CA sar
Sub23	39.12	Antonio Souto Prieto			19.49	Isabel Caeiro Mariño	EA Lucense
Sub20	35.53	Iván Abeledo Varela	SD Compostela		13.03	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
Sub18	18.04	Hugo Sanles Dieste		5 Km.	13.36	Natalia Argibay Domínguez	CA Sar
Sub16	11.06	Victor Ramos Sambade	Triki Team	3,3 Km	2.58	Sabela Raposo Fernández	Cuntis
Sub14	12.03	Abel Vila Mariño	CA Noia		1.20	Clara López Rodríguez	
Sub12	2.55	Miguel Bascoy Fernández		1000 mtos			
Sub10	1.12	Joel Rodríguez Mosteiro		500 mtos.			

COMPETICION: V Carreira do Entroido
LUGAR: Viaño Pequeño -Trazo
Fecha: 22 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Distancia	Marca	Atleta	Club
Absoluto		Rubén Penas García		1,2 Km.		Angela Noya Vidal	Fontes do Sar
		Arturo Mata Castro	CA Santiago			Vanessa Juncal Sanjurjo	Coruña C.
		Yago D. Rios Pereira				Laura Codesido Fernández	Arcade
Trillazo		Alejandro Balsa Castro	Nautico Narón	4,8 Kn.		Maria José Grobas Garaboa	CA Boimorto
Sub14		Daniel Maneiro Teira	Fontes do Sar	400 mtos.		Sara Noya Vidal	Fontes do Sar
Sub12		Marcos Color Presas				Ana Vidal Bouzas	CA Brión
Sub10		Mateo Liñares Gigirey		200 mtos.		Carla Iglesias Pego	CA Brión

---

COMPETICION: II Trail e Andaina Ribeiras do Tambre-Concello de Ames
LUGAR: Ames
Fecha: 23 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Distancia	Marca	Atleta	Club
Absoluto	1.13.36	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Trail 15,23 Km.	1.37.59	Paula Esteiro Ramos	
	1.13.43	Rubén Insua Díaz	CA Sar		1.39.32	Eva de la Fuente Iglesias	CA Pino
	1,14,02	Sergio Requeijo Requeijo			1.43.04	Martina Tasende Andrade	CA Pino
Máster 1	1.13.36	Amador Pena Torreira	SD Compostela		1.37.59	Paula Esteiro Ramos	
Máster 2	1.15.19	José M. Gómez Sánchez	CA Pino		1.39.32	Eva de la Fuente Iglesias	CA Pino
Máster 3	1.17.05	Juan J. Barral Varela			1.44.16	Gely López Vilas	

COMPETICION: II Subida a Sam Cidre Xacodesafio 2020
LUGAR: Toques
Fecha: 1 Marzo 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Distancia	Marca	Atleta	Club
Absoluta	54.33	José M. Penas Varela	AD Cerne	13 Km.	1.10.26	Lydia Rodríguez Carracedo	AD Cerne
	56.00	José Santiago Villar			1.11.21	Lupe Buján Rodríguez	AD Cerne
	59.27	Luis Mosquera González	CA Boimorto		1.12.24	Mª José Grobas Garaboa	CA Boimorto
Máster 35	54.33	José M. Penas Varela	AD Cerne		1.10.26	Lydia Rodríguez Carracedo	AD Cerne
Máster 45	1.03.32	Fernando González Rodríguez			1.11.21	Lupe Buján Rodríguez	AD Cerne
Máster 50	1.10.19	Eduardo Brocos Mareque			1.21.40	Amparo Taboada Villaravid	AD Cerne
Sub18				2,2 Km.	18.48	Ana Fuciños Corral	
Sub16	11.27	Brais Lugrís Mosteiro	AD Cerne	1,6 Km.	18.48	Lucía Vázquez Seijas	
Sub14	6.32	Diego López Cano			7.49	Aldara Ceide Couce	CA Friol
Sub12	7.06	Mateo Villar Miragaya	CA Friol	500 mtos.	9.16	Grace Gainsford	CA Friol
Sub10	1.52	Manuel Lage Villamor	CA Friol		1.44	Sabela García Sánchez	
Pre-Benx.	2.35	Marco Prado Mato			2.13	Area Mato Val	

COMPETICION: IX Carreira Pedestre Concello de Camariñas
VIII Circuito Correndo pola Costa da Monte
LUGAR: Camariñas
Fecha: 8 Marzo 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Distancia	Marca	Atleta	Club
Absoluta	33.18	Esteban Díaz Pérez	Trieume	10 Km.	38.23	Tina Ferández	CA Sar
	33.39	Carlos Valiña Lista	Olimpia		40.07	Cristina Loeda Soto	
	33.52	Adrián Rojo Luaces	CA Sar		42.25	Teresa Castro Villaverde	CA Noia
Máster 40	34.21	Juan Alvarez Cures	CA Pino		40.07	Cristina Loeda Soto	
Máster 50	37.46	Juan Castiñeira Romero			42.25	Teresa Castro Villaverde	CA Noia
Absoluta	9.58	Nicolás Iglesias López	SD Compostela	3 Kn.	11.53	Barca Toba Suárez	Adas-Proinor
	10.00	Damián alvarez Tajes	T. Soneira		11.56	Apolonia Bermudez Canosa	
	10.21	Marcial A. Barca España	CA Pino		12.15	Maria Tarrio Martínez	Noitebra
Sub18	10.44	Cristian González Martínez			12.27	Julia García Traba	Olimpia
Sub16	10.08	Victor Ramos Sambade	Triki Team		11.51	Irene Fernández Sotelo	CA Noia
Sub14	11.23	Anxo Bello Rodríguez			12.53	Natalia Argibay Domínguez	
Sub12	4.44	Iván López Cano	Fontes do Sar	1,3 Kn.	4.19	Jimena Outes Graiño	Coruña C.
Sub10	3.24	Pedro Castiñeira Bustamante	Olimpia	800 mtos	3.16	Lucía Ageitos Romero	

COMPETICION: i Control de marcas aire libre "Vila de Noia"
LUGAR: Pistas San Lorenzo – Noia
Fecha: 12 Decembro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	28.12	Yago Moreno Legeren	Porriño	200	35.13	Aldara Chaves Durán	CA Moraña
	2.05.07	Jemal Samson Maschanka	R.Baixas	800	2.26.41	Carolina Santos Villalón	Ourense
Sub16	38.09	Fabian Vidal Parada	AD Barbanza	300	45.61	Amaia Balderrabano Arroniz	CA Noia
	2.43.32	Iván Rego Vargas	EA Lucense	1000	3.18.38	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
Sub14	3.10.11	Daniel Malvar Boullosa	R.Baixas	1000	3.23.58	Iris Malvido Pardavila	Vila Cangas
Sub12	1.23.96	Hugo Collazo Costas	Vila Cangas	500	1.30.79	Valeria Buceta Novo	AD Barbanza
Sub10	1.30.77	Pablo Barreiro Iglesias	Pinarium		1.37.31	Gabriela Bouzada Senra	Val Miñor

---

DELEGACION O BARCO VALDEORRAS

COMPETICION: VIII Carreira por parellas O Barconamora
LUGAR: O Barco de Valdeorras
Fecha: 16 Febreiro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	26.41	Jesús Rodríguez León Iván Fernández Rodriguez		Masculina			
	27.47	Marco Rodríguez Pinto Pacho García Pérez	Adas-Proinor				
	35.46	Saúl Rodríguez Vega Juan J. Rodríguez Rodríguez	Fluvial				
	33.13	Aitor Berciano Inés Docampo Gamarra		Mixta (H-M)	33.13	Aitor Berciano Inés Docampo Gamarra	
	34.15	Pablo I. Rodríguez López Grit Hagen			34.15	Pablo I. Rodríguez López Grit Hagen	
	37.47	Hugo Sánchez Gil Mónica Yáñez			37.47	Hugo Sánchez Gil Mónica Yáñez	
Sub16		Juan Fernández Mon	Adas-Proinor	Andaina		Xiana Pungin	
Sub14		Jorge Fornos Sueiro	CA Rua			Roua Uadur	
Sub12		Diego Fernández Ortiz	Adas-Proinor			Gisela Rodríguez Rodríguez	
Sub10		Pablo Prada Anta					

COMPETICION: II Xornada XXXVII Copa Deputacion De Ourense
LUGAR: Pistas Calabagueiros - O Barco De Valdeorras
Fecha: 3 Outubro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Sub16	39.06	Miguel López Rois	Lucus	300	43.56	Antía Pernas Rodríguez	Lucus
				Pértega	2,26	Helena Bello Rodríguez	Vila Cangas
	5,22	Andrés López Rodríguez	Lucus	Lonxitud	4,80	Iria Taboadela Gómez	ADAS-Proinor
	34,33	Daniel Cariñena López	Millaraio	Disco	20,86	Elena Garnelo González	SG Pontevedra
Sub14	11.08	Adrián Pérez Edrosa	EA Lucense	80	11.46	Antía Otero Villar	CA Narón
				Pértega	3,06	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa
	4,87	Alejandro González Viqueira	A Silva	Lonxitud	4,14	Lara Iglesias Suárez	Samertolameu
	23,64	Alejandro Rey Franqueira	A Silva	Dico	22,28	Noa Romero López	CA Narón
	24,52	Nuno Castro Albán	Millaraio	Xavalina	25,67	Xiana Ulloa Vázquez	Lucus

COMPETICION: III Xornada XXXVII Copa Deputacion De Ourense
LUGAR: Pistas Calabagueiros - O Barco De Valdeorras
Fecha: 28 Novembro 2020

Ctg	Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Sub18				60 v.	9.33	Belén García Arias	ADAS-Proinor
Sub16	7.68	José Novoas Domínguez	Adas-Proinor	60	8.10	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor
	38.54	Javier Trillo García	Ourense At.	300	43.99	Africa Gómez Ramos	Ourense At.
	9.04	Pablo Cudeiro Félix	Ourense At.	60 v.			
	1,70	Marcos Flecha Dos Santos	Adas-Proinor	Altura	1,48	Aldara Basteiro Nieves	ADAS-Proinor
Sub14	9.11	Mauro A. García Alexpuru	Adas-Proinor	60	8.92	Lara Vázquez González	Ourense At.
	1,49	Roi Prieto Gómez	Ourense At.	Altura	1,49	Iria Solera Movilla	Ourense at.
	4,63	Simón Novoa García	Adas-Proinor	Lonxitud	4,17	Helena Bello Rodríguez	Vila Cangaas
	8,74	Nicolás Sierra Rioz	Adas-Pronior	Peso (3)	6,83	Sabela Martínez Alvarez	CA Rua
Sub12	9.54	Xoel Pungin Estevez	Adas-Proinor	60	9.53	Antía Soto Fernández	Agr.Viguesa At.
	10.50	Pablo García Arias	Adas-Proinor	60 v.			
	4,31	Aarón Pérez Giraldo	Adas-Proinor	Altura			
				Lonxitud	4,08	Rebeca Fernández Guntiñas	ADAS-Proinor
	8,93	Manuel Eirín González	Ourense At.	Peso (2)	6,49	Alicia Gonçcalves Pose	ADAS-Proinor
Sub10	8.12	José Hercella Alvaerez	Adas-Proinor	50	8.95	Estefany Rodríguez García	ADAS-Proinor
	3,02	David García Fernández	Ourense At.	Lonxitud	3,48	Noa Novoas Domínguez	ADAS-Proinor
	4,64	Martín Rodríguez González	Adas-Proinor	Peso (1)	3,56	Nagore Calvo Carrera	ADAS-Proinor

DELEGACION VIGO

COMPETICION: XIX Cross Andrés Abanqueiro
LUGAR: Campus Universitario de Lagoas Marcosende-Vigo
Fecha: 12 Xaneiro 2020

Ctg	Atleta	Club	Proba	Atleta	Club
Sub16	Aarón Portela Portas	Ria Arousa	Cross	Marcela Morgade Rodríguez	SA do Trega
Sub14	Roque González Batán	T.Mar de Vigo		Candela Sánchez Touza	San Miguel Marín
Sub12	Xabier Bautista Estevez	Porriño		Sabela Castelo Lopez	Vila Cangas
Sub10	Pablo Barreiro Iglesias	Pinarium		Gabriela Bouzada Senra	Val Miñor
Pre-Benxamin	Angel Rodríguez Carballo	Beade		Carla Docampo Carneiro	Val Miñor
Pitufos	Unai Gil González	Val Miñor		Antía Iglesias Gestido	Samertolameu

COMPETICION: XIII Trofeo de Campo a Través San Miguel de Oia "Adicada a Muller"
LUGAR: San Miguel de Oia - Vigo
Fecha: 16 Febreiro 2020

Ctg	Distancia	Atleta	Club	Proba	Atleta	Club
Absoluro	8 Km.	Alejandro Fernández Rivera	Ourense At.	Cross	Edymar D.Brea Abreu	Calviá
		Nuno Costa	SD Compostela		Leticia Fernández Barbosa	Valencia
		Carlos Porto Pazos	SGP		Sabela Cabezas Álvarez	SM Oia
Sub´20	3,7 Km.	Jaime Tenorio Costa	Samertolameu		Ainhoa Rodríguez González	Beade
Sub´18	3,7/2,1.	Hugo Suárez Martínez	RC Celta		Aldara Foseca Alonso	Beade
Sub´16	3,7/2,1.	Yago Soto Garrido	Pinarium		Marcela Morgado Rodríguez	Sa do Trega
Sub´14	2,1/1,5.	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega		Elisa Morgado Rodríguez	SA do Trega
Sub´12	1,075 Km	Bisrat Mein Carballal	Val Miñor		Irene Balado Alonso	Comesaña SC
Sub´10	0,7	Pablo Barreiro Iglesias	Pinarium		Gabriela Bouzada Senta	Val Miñor
Pre-Benxamin	0,527	Angel Rodríguez Carballo	Beade		Iria Mouriño Pérez	Porriño
Olimpico	0,1	Brais Fernández Costas			Violeta Fuertes Prieto	Comesña SC

CAMPIÓNS GALICIA

- CAMPO TRAVÉS
- PISTA CUBERTA
- AIRE LIBRE
- RUTA

CAMPIÓNS GALEGOS CAMPO A TRAVES

Ctg..	Indv/Club	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Absoluto	Cluibes	Soc. Gimnastica Pontevedra	S.G. Pontevedra	II Mixta Cross	26/01/2020	A Rua
Absoluto	Cluibes	Adas Proinor	Adas-Proinor	85 Absoluto Homes Y 53 Mulleres	09/02/2020	Narón
Absoluto	Cluibes	Soc. Gimnastica Pontevedra	S.G. Pontevedra	85 Absoluto Homes Y 53 Mulleres	09/02/2020	Narón
Absoluto	Individual	Alejandro Fernández Rivera	Ourense	85 Absoluto Homes Y 53 Mulleres	09/02/2020	Narón
Absoluto	Individual	Marta Casanova Vázquez	Adas-Proinor	85 Absoluto Homes Y 53 Mulleres	09/02/2020	Narón
Sub23	Individual	Ivan Puentes Barcia	C.Atletismo Narón	85 Absoluto Homes Y 53 Mulleres	09/02/2020	Narón
Sub23	Individual	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural	85 Absoluto Homes Y 53 Mulleres	09/02/2020	Narón
Sub20	Cluibes	Atletismo Narón	C.Atletismo Narón	85 Absoluto Homes Y 53 Mulleres	09/02/2020	Narón
Sub20	Individual	Jorge González Mariño	C.Atletismo Narón	85 Absoluto Homes Y 53 Mulleres	09/02/2020	Narón
Sub20	Individual	Lucía Sicre Maside	Ria Ferrol	85 Absoluto Homes Y 53 Mulleres	09/02/2020	Narón
Sub18	Cluibes	Escola Atletica Lucense	EA Lucense	XLVIII Sub18 Homes e XL Mulleres	26/01/2020	A Rua
Sub18	Cluibes	Real Club Celta Atletismo	C.Celta de Vigo	XLVIII Sub18 Homes e XL Mulleres	26/01/2020	A Rua
Sub18	Individual	Pedro Vázquez Bueno	C.Celta de Vigo	XLVIII Sub18 Homes e XL Mulleres	26/01/2020	A Rua
Sub18	Individual	Carla Guisande Vieito	Beade	XLVIII Sub18 Homes e XL Mulleres	26/01/2020	A Rua
Sub16	Cluibes	Ourense Atletismo	Ourense	XV Sub16 Campo a Través	26/01/2020	A Rua
Sub16	Cluibes	Ourense Atletismo	Ourense	XV Sub16 Campo a Través	26/01/2020	A Rua
Sub16	Cluibes	San Miguel De Marin	San Miguel Marín	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub16	Cluibes	Ourense Atletismo	Ourense	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub16	Individual	Ivan Rego Veigas	EA Lucense	XV Sub16 Campo a Través	26/01/2020	A Rua
Sub16	Individual	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	XV Sub16 Campo a Través	26/01/2020	A Rua
Sub16	Individual	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub16	Individual	Nicolás López González	As Mariñas	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub14	Cluibes	Escola Atletica Lucense	EA Lucense	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub14	Cluibes	Atletismo Noia	CA Noia	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub14	Cluibes	Atletismo Noia	CA Noia	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub14	Cluibes	Atletismo Vila De Cangas	Vila de Cangas	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub14	Individual	Teo De Frutos Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub14	Individual	Lorena Patiño Villanueva	Pinarium	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub14	Individual	Teo De Frutos Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub14	Individual	Candela Sánchez Touza	San Miguel Marín	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub14	Cluibes	Escola Atletica Lucense	EA Lucense	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub14	Cluibes	Atletismo Noia	CA Noia	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub14	Individual	Teo de Frutos Rodríguez	Lucus Caixa Rural	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub14	Individual	Lorena Patiño Villanueva	Pinarium	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub12	Cluibes	Adas Proinor	Adas-Proinor	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub12	Cluibes	Atletismo Vila De Cangas	Vila de Cangas	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub12	Cluibes	Escola Atletica Lucense	EA Lucense	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub12	Cluibes	At. Fontes Do Sar	Fontes do Sar	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub12	Individual	Sabela Castelo López	Vila de Cangas	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub12	Individual	Hugo Collazo Costas	Vila de Cangas	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub12	Individual	Hugo Collazo Costas	Vila de Cangas	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub12	Individual	Sabela Castelo López	Vila de Cangas	Campo a Través Escolar	15/02/2020	Portas
Sub12	Cluibes	Adas-Proinor	Adas-Proinor	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub12	Cluibes	Club Vila de Cangas	Vila de Cangas	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sun12	Individual	Hugo Collazo Costas	Vila de Cangas	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub12	Individual	Sabela Castelo López	Vila de Cangas	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub10	Cluibes	Adas-Proinor	Adas-Proinor	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub10	Cluibes	Ria Ferrol - Concepción Arenal	Ria Ferrol/CCA	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub10	Individual	Pablo Barreiro Iglesias	Pinarium	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub10	Individual	Gabriela Bouzada Senra	Club Val Miñor	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub10	Cluibes	Adas Proinor	Adas-Proinor	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub10	Cluibes	Ria Ferrol	Ria Ferrol	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub10	Individual	Pablo Barreiro Iglesias	PINARIUM	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
Sub10	Individual	Gabriela Bouzada Senra	Club Val Miñor	Memorial A.Lorenzo-Menores	26/01/2020	A Rua
W35	Individual	Tina Fernández Barreiro	SAR	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
W35+	Cluibes	Atletismo Sar	SAR	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra

M35	Individual	Victor Riobo Villanueva	MILER	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
M35-40	Cluibes	Atletismo Arenteiro	Arenteiro	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
M40	Individual	Javier Paredes González	Ourense	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
W40	Individual	Manuela Mayo Caamaño	SAR	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
W45	Individual	Ana Mº Alonso Gullon	Beade	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
W45-55	Cluibes	Atletismo Sada	CA Sada	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
M45	Individual	Juan A. Gude Vila	Lucus Caixa Rural	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
M45-55	Cluibes	Atletismo Sar	SAR	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
W50	Individual	Mª Soledad Castro Soliño	Comesaña S.C.	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
M50	Individual	Daniel De La Torre Allariz	San Miguel Marín	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
M55	Individual	Julio J. Souto Diz	CA Sada	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
W55	Individual	Mar Barcon Sánchez	MOCHILA	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
M60	Individual	Manuel Suárez Martínez	At.Veteranos Samil	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
W60	Individual	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
M60 +	Cluibes	At. Veteranos De Samil	At.Veteranos Samil	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
W65	Individual	Elvira Tresguerras González	SAR	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
M65	Individual	Xosé Luis Otero Cepeda	CD Universidade	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
M70	Individual	José Luis Merodio Vázquez	Lucus Caixa Rural	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra
M75	Individual	António Cabana Orosa	EGO	XXXIV Máster Cross	02/02/2020	A Pobra

CAMPIÓNS GALEGOS PISTA CUBERTA

Ctg..	Proba	Indv/Club	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Absoluto	Clasificación	Cluib	S.G. Pontevedra	SG Pontevedra	XVI Copa Clubes	11/01/2020	Ourense
Absoluto	Clasificación	Cluib	S.G. Pontevedra	SG Pontevedra	XVI Copa Clubes	11/01/2020	Ourense
Absoluto	Altura	Individual	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	Pértega	Individual	Beatriz Viteri Bouso	AF Celta	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	Lonxitud	Individual	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	Triplo	Individual	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	Peso	Individual	Belen Toimil Fernández	Castellón	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	3000	Individual	Karina Callón Treus	CA Sada	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	800	Individual	María Carballido Castro	Friol	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	200	Individual	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	1500	Individual	Leticia Fernández Barbosa	Valencia	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	400	Individual	Eugenia Gil Soriano	SG Pontevedra	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	60	Individual	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes Sar	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	60 Vallas	Individual	Lucía Ferrer Doporto	SG Pontevedra	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	Altura	Individual	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	Pértega	Individual	Santiago Ferrer Alonso	SG Pontevedra	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	Lonxitud	Individual	Jean Marie Okutu Kouletio	FC Barcelona	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	Triplo	Individual	Alexandre Barreiro Pérez	Lugo RC	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	Peso	Individual	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	800	Individual	David De La Fuente Gómez	SG Pontevedra	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	200	Individual	Mauro Triana López	Castellón	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	1500	Individual	Carlos Porto Pazos	SG Pontevedra	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	400	Individual	Pedro Juncal Otero	RC Celta	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	60	Individual	Javier García Fernández	Lugo RC	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	3000	Individual	Alejandro Fernández Rivera	Ourense At.	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	60 Vallas	Individual	Miguel Pérez Vázquez	Lucus	XXXV Absoluto	23/02/2020	Ourense
Absoluto	Pentathlón	Individual	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta	Combinadas	18-19/01/2020	Ourense
Absoluto	Heptathlón	Individual	Adolfo Sainz-Maza Villar	RC Celta	Combinadas	18-19/01/2020	Ourense
Sub23	Pértega	Individual	Ana Juncal Otero	AF Celta	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	Lonxitud	Individual	Uxia Paz Alonso	AF Celta	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	Peso	Individual	Andrea González García	SG Pontevedra	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	Triplo	Individual	Saray Amoedo Portabales	Via de Cangas	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	Altura	Individual	Xavier Esteban Domínguez	Lucus	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	Pértega	Individual	Daniel Calvar Parada	Via Cangas	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	Lonxitud	Individual	Pablo Saa López	RC Celta	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	Peso	Individual	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	Triplo	Individual	Alexandre Barreiro Pérez	Lugo RC	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	800	Individual	Luis del Rio Pena	RC Celta	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	200	Individual	Daniel Calvar Parada	Vila Cangas	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	1500	Individual	Anxo Fernández Vicente	Val Miñor	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	400	Individual	Thiarte Gabrile Dos Santos	CA Narón	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	60	Individual	Brais Sánchez Vázquez	CA Santiago	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	60 Vallas	Individual	Santiago Rozas Trastoy	Lucus	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	3000	Individual	Alejandro Cadaya Rodríguez	Ourense At.	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	400	Individual	Judit García Fabregas	EA Lucense	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	800	Individual	Lucía Cardesin Cortegoso	Adas-Proinor	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	200	Individual	Xiana González Estevez	SG Pontevedra	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	1500	Individual	Lucía Cardesin Cortegoso	Adas-Proinor	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	60	Individual	Lucía Ferrer Doporto	SG Pontevedra	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	60 Vallas	Individual	Lucía Ferrer Doporto	SG Pontevedra	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	3000	Individual	Laura Santos Domínguez	Lucus	Sub´23	19/01/2020	Ourense
Sub23	Pentathlón	Individual	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta	Combinadas	18-19/01/2020	Ourense
Sub20	Altura	Individual	Aloia Vilas Docampo	SG Pontevedra	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	Pértega	Individual	Nerea Fernández García	Adas-Proinor	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	Lonxitud	Individual	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense

Sub20	Peso	Individual	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	Triplo	Individual	Ariadna Gil Fernández	Vila Cangas	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	800	Individual	Irene Barreiro López	Ria Ferrol	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	200	Individual	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes Sar	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	1500	Individual	María Carballido Castro	CA Friol	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	400	Individual	Lucía Rivadulla Alonso	Ria Ferrol	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	60	Individual	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes Sar	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	60 Vallas	Individual	María Gómez Iglesias	Riazor Coruña	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	Altura	Individual	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	Pértega	Individual	Hector Martínez Franco	CA Santiago	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	Lonxitud	Individual	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	Peso	Individual	Michael Cebral López	CA Sada	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	Triplo	Individual	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila Cangas	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	800	Individual	Alberto Pérez Outon	SG Pontevedra	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	200	Individual	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	1500	Individual	Ivan Abeledo Varela	SDCC	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	400	Individual	Kristian Krasnov Katernaia	CA Sada	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	60	Individual	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	60 Vallas	Individual	Guzman Carril Escolante	EA Lucense	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	3000	Individual	Victor Bouzon García	Ol. Vedra	XXXV Sub20	07/03/2020	Ourense
Sub20	Pentathlón	Individual	Andrea Reija Torron	AF Celta	Combinadas	18-19/01/2020	Ourense
Sub20	Heptathlón	Individual	Pablo Borges Valles	RC Celta	Combinadas	18-19/01/2020	Ourense
Sub18	Altura	Individual	Samuel Castedo Hermida	CA Friol	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	Pértega	Individual	Tomas López Vizcaino	CA Sada	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	400	Individual	María Fernández Bouza	Riazor Coruña	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	Lonxitud	Individual	Adrián Vilares Vázquez	EA Lucense	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	Triplo	Individual	Adrián Vilares Vázquez	EA Lucense	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	Peso	Individual	Samuel Lema Capeans	CA Negreira	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	800	Individual	Pedro Vázquez Bueno	RC Celta	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	200	Individual	Jorge Román Leiros	RC Celta	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	1500	Individual	Sergio Souto Peña	Val Miñor	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	400	Individual	David Ngwdile Igunma	RC Celta	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	50	Individual	Roi Martínez Roque	RC Celta	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	50 Vallas	Individual	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	3000	Individual	Carlos López Moral	A Gándara	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	3000	Individual	Lucía Varela Molejón	Lucus	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	800	Individual	Dagnesh Mato Gómez	CA Santiago	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	200	Individual	María Fernández Bouza	Riazor Coruña	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	1500	Individual	Inés Docampo Gamarra	Adas-Proinor	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	50	Individual	María ÁngelRuiz Marin	CA Santiago	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	50 Vallas	Individual	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	Altura	Individual	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	Pértega	Individual	Lola Bouza Villar	Adas-Proinor	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	Lonxitud	Individual	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	Triplo	Individual	Daiaou Diallo Chao	Ria Ferrol	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	Peso	Individual	Paula Piñon Sureda	AF Celta	LXIII Sub´18	08/02/2020	A Coruña
Sub18	Pentathlón	Individual	Lucía Dopico Almandos	AF Celta	Combinadas	18-19/01/2020	Ourense
Sub18	Heptathlón	Individual	Aitor Fernández Gayoso	CA Narón	Combinadas	18-19/01/2020	Ourense
Sub16	Altura	Individual	Enma S. Pérez Souto	Franciscanos	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	Pértega	Individual	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	Lonxitud	Individual	Nayr Cortegoso Figueroa	Val Miñor	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	Peso	Individual	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	Triplo	Individual	Adriána Rial Salgueiro	Samertolameu	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	600	Individual	Arauia Al Bechere	CA Estrada	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	3000	Individual	Sara Guedes Do Nascemento	EA Lucense	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	1000	Individual	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	300	Individual	Carlota Salgado García	AF Celta	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	60	Individual	Antia Pernas Rodríguez	Lucus	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	60 Vallas	Individual	Enma S. Pérez Souto	Franciscanos	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	Altura	Individual	Marcos Flecha Dos Santos	Adas-Proinor	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	Pértega	Individual	Oscar Monteagudo Argibay	SG Pontevedra	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense

Sub16	Lonxitud	Individual	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	Triplo	Individual	Asier Cabo Lodeiro	CA Milladoiro	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	Peso	Individual	Fernando VallInés Fernández	Lourenza	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	600	Individual	Jorge Vázquez Pérez	Marineda	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	1000	Individual	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	300	Individual	Fabian Vidal Parada	AD Barbanza	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	60	Individual	Lucas Rodríguez Rodríguez	RC Celta	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	60 Vallas	Individual	Pablo Cudeiro Felix	Ourense At.	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	3000	Individual	Hector Rodríguez Vázquez	Ourense At.	XXXV Sub16	07/03/2020	Ourense
Sub16	Pentathlón	Individual	Carlota Salgado García	AF Celta	Combinadas	18-19/01/2020	Ourense
Sub16	Hexathón	Individual	Joel López Fernández	CA Narón	Combinadas	18-19/01/2020	Ourense
Sub14	60	Individual	Antón Cillero Seoane	Riazor Coruña	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	60 V	Individual	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	Altura	Individual	Roi Prieto Gómez	Ourense At.	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	Pértega	Individual	Roi Prieto Gómez	Ourense At.	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	Lonxitud	Individual	Lucas Huertas Gandoy	Marineda	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	Triplo	Individual	Enzo López Moure	AD Barbanza	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	Peso (3)	Individual	Eloy Acuña Pousada	SG Pontevedra	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	60	Individual	Nerea Martínez Naveiro	CA Pino	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	60 V	Individual	Alejandra Prieto González	AF Celta	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	Altura	Individual	Iria Solera Movilla	Ourense At.	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	Pértega	Individual	Helena Bello Rodríguez	Vila Cangas	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	Lonxitud	Individual	Valeria González Vázquez	AF Celta	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	Triplo	Individual	Priscilia Sánchez Vidal	Universidade	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub14	Peso (3)	Individual	Gema Dacosta Magadaleno	Vila Cangas	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub12	60	Individual	Aaron Pérez Giraldo	Adas-Proinor	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub12	Altura	Individual	Manuel Fiz Caracuel Pardo	Fontes Sar	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub12	Lonxitud	Individual	Mario Campos Carrera	RC Celta	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub12	Peso (2)	Individual	Hugo Casañas Pedrares	SG Pontevedra	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub12	60	Individual	Jimena Outes Graiño	Coruña C.	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub12	Altura	Individual	Zaira Rodríguez Fidalgo	Ourense At.	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub12	Lonxitud	Individual	Rebeca Fernámdez Gundiñas	CD Purisima	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub12	Peso (2)	Individual	Sara Caamaño Caamaño	AD Barbanza	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub10	50	Individual	Pablo Cillero Seoane	Riazor Coruña	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub10	Altura	Individual	Alejandro Cabaleiro Alvarez	Coruña C.	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub10	Lonxitud	Individual	José Hervella Alvareez	Adas-Proinor	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub10	Peso (1)	Individual	Dario Rodríguez Pérez	CA Ribadeo	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub10	50	Individual	Gabriela Bouzada Senra	Val Miñor	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub10	Altura	Individual	Irene Méndez Seijo	AF Celta	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub10	Lonxitud	Individual	Noa Novoas Domínguez	Adas-Proinor	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
Sub10	Peso (1)	Individual	Maria alvaredo Bsanta	Mrt.Lugo	Sub10,Sub12,Sub14	19/12/2020	Ourense
MASTER	Equipo	Cluib	CA Santiago	CA Santiago	III Copa Galicia	12/01/2020	Ourense
MASTER	Equipo	Cluib	Samertolameu	Samertolameu	III Copa Galicia	12/01/2020	Ourense
M35	Pértega	Individual	Pablo Rodríguez Gómez	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	Lonxitud	Individual	Manuel Martínez Paz	CA Santiago	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	Peso	Individual	Isidro Fernández Abuin	AA Mazi	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	Triplo	Individual	Marcial A. Barca España	CA Pino	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	4X200	Individual	Soc. Deportiva Compostela	SDCC	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	60 Vallas	Individual	Manuel Martínez Paz	CA Santiago	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	800	Individual	Amador Pena Torreira	SDCC	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	200	Individual	Victor Pérez Guerra	Ourense At.	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	1500	Individual	Amador Pena Torreira	SDCC	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	400	Individual	Santiago Dapena Villaverde	CA Estrada	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	60	Individual	Victor Pérez Guerra	Ourense At.	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	3000	Individual	José M. Corral Justo	Arenteiro	Máster	22/02/2020	Ourense
M35	Altura	Individual	Marcos Otero Rodríguez	CA Estrada	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	Pentathlón	Individual	Víctor José Méndez Sanguos	Rias Baixas	Combinadas	18/01/2020	Ourense
M40	Altura	Individual	Emilio j. González Fernández	Ribadeo	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	Pértega	Individual	Roberto Fandiño Boubeta	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	Lonxitud	Individual	Imanol Loureiro Maseda	Riazor Coruña	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	Peso	Individual	António J. Martínez Formoso	Agrp.Viguesa At.	Máster	22/02/2020	Ourense

M40	Triplo	Individual	Imanol Loureiro Maseda	Riazor Coruña	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	4X200	Individual	Atletismo Narón	CA Narón	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	MIXTO	Cluib	Samertolameu	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	3000 Mar.	Individual	Juan M. Morales del Castillo	Marineda	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	800	Individual	Eduardo García Fernández	SA do Trega	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	200	Individual	Pedro Antepazo Brun	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	1500	Individual	José M. Gómez Sánchez	CA Pino	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	400	Individual	Rubén Eiriz Mata	Marineda	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	60	Individual	José P. Lorenzo Conde	Ourense At.	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	3000	Individual	Rubén Arias Cota	Burgas	Máster	22/02/2020	Ourense
M40	60 Vallas	Individual	Guillermo Martínez Gómez	CAI Estrada	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	Pentathlón	Individual	Juan Luis Paz Martínez	Marineda	Combinadas	18/01/2020	Ourense
M45	Altura	Individual	Juan Luis Paz Mártínez	Marineda	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	Pértega	Individual	David López Vilariño	CA Milladoiro	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	Lonxitud	Individual	José Manuel Ruiz Pérez	CA Santiago	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	Triplo	Individual	Basilio Barnárdez Rodríguez	A Silva	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	Peso	Individual	Fernando Paredes Fernández	RC Celta	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	4X200	Individual	Sanmertolameu	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	800	Individual	Francisco J. Campos Suárez	CA Santiago	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	200	Individual	Javier Llopes Pazo	F.SAR	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	1500	Individual	Juan A. Gude Vila	Lucus	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	400	Individual	Francisco J. Campos Suárez	CA Santiago	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	60	Individual	Juan J. Caamaño Pérez	Marineda	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	60 Vallas	Individual	Juan Luis Paz Martínez	Marineda	Máster	22/02/2020	Ourense
M45	3000	Individual	José Carlos Ferreira González	At.Vet. Samil	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	Pentathlón	Individual	José Cabado Castro	CA Santiago	Combinadas	18/01/2020	Ourense
M50	Altura	Individual	José M. Núñez Sánchez	A Silva	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	Pértega	Individual	Juan M. Bello Losada	A Silva	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	Lonxitud	Individual	Carlos Álvarez Sanmiguel	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	Triplo	Individual	Leoncio Vidal Fernández	AA Mazi	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	Peso	Individual	José L. Pavon Grande	Ourense At.	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	400	Individual	Miguel Cabo Villaverde	CA Milladoiro	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	60 Vallas	Individual	José Luis Domínguez González	Agrp.Viguesa	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	4X200	Individual	Atletismo Sada	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	800	Individual	José Cabado Castro	CA Santiago	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	200	Individual	Fernando Miguez Sánchez	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	1500	Individual	Fernando Hoyos Silva	Pinarium	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	60	Individual	Fernando Miguez Sánchez	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
M50	3000	Individual	José M. Fernández Marquez	Adas-Proinor	Máster	22/02/2020	Ourense
M55	Pentathlón	Individual	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Combinadas	18/01/2020	Ourense
M55	Pértega	Individual	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Máster	22/02/2020	Ourense
M55	Lonxitud	Individual	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Máster	22/02/2020	Ourense
M55	Triplo	Individual	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Máster	22/02/2020	Ourense
M55	Peso	Individual	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Máster	22/02/2020	Ourense
M55	400	Individual	José M. Fernández Sangiao	Verxel	Máster	22/02/2020	Ourense
M55	60 Vallas	Individual	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Máster	22/02/2020	Ourense
M55	800	Individual	José M. Fernández Sangiao	Verxel	Máster	22/02/2020	Ourense
M55	200	Individual	Felix Cantua Guardiola	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
M55	1500	Individual	José M. Fernández Sangiao	Verxel	Máster	22/02/2020	Ourense
M55	60	Individual	Felix Cantua Guardiola	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
M55	3000	Individual	Saturnino González Novoa	Ourense At.	Máster	22/02/2020	Ourense
M60	Pentathlón	Individual	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Combinadas	18/01/2020	Ourense
M60	Altura	Individual	Julio Escalante Diego	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
M60	Pértega	Individual	Santiago Ferrer Moreira	SG Pontevedra	Máster	22/02/2020	Ourense
M60	Lonxitud	Individual	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Máster	22/02/2020	Ourense
M60	Peso	Individual	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Máster	22/02/2020	Ourense
M60	400	Individual	Domingo Álvarez Rodríguez	Burgas	Máster	22/02/2020	Ourense
M60	60 Vallas	Individual	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Máster	22/02/2020	Ourense
M60	3000	Individual	José L. Bouza Freire	CA Narón	Máster	22/02/2020	Ourense
M60	800	Individual	Domingo Álvarez Rodríguez	Burgas	Máster	22/02/2020	Ourense
M60	200	Individual	Manuel Calvo Gerardi	SAR	Máster	22/02/2020	Ourense

M60	1500	Individual	Domingo Álvarez Rodríguez	Burgas	Máster	22/02/2020	Ourense
M60	60	Individual	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Máster	22/02/2020	Ourense
M65	Peso	Individual	José Manuel Sánchez Rey	CAI Estrada	Máster	22/02/2020	Ourense
M65	400	Individual	Domingo Álvarez Iglesias	Egovarros	Máster	22/02/2020	Ourense
M65	3000	Individual	Xosé Luis Otero Cepeda	Universidade	Máster	22/02/2020	Ourense
M65	800	Individual	Domingo Álvarez Iglesias	Egovarros	Máster	22/02/2020	Ourense
M65	200	Individual	Fernando González Castro	Egovarros	Máster	22/02/2020	Ourense
M65	60	Individual	José M. Bao Martínez	Adas-Proinor	Máster	22/02/2020	Ourense
M70	Lonxitud	Individual	José Barreiro Fernández	Adas-Proinor	Máster	22/02/2020	Ourense
M70	Peso	Individual	Manuel Rodríguez Rodríguez	RC Celta	Máster	22/02/2020	Ourense
M70	400	Individual	António Riera Cachero	Deza	Máster	22/02/2020	Ourense
M70	800	Individual	António Riera Cachero	Deza	Máster	22/02/2020	Ourense
M70	200	Individual	José Cidras Ferradas	SM Marín	Máster	22/02/2020	Ourense
M70	1500	Individual	António Riera Cachero	Deza	Máster	22/02/2020	Ourense
M70	3000	Individual	Enrique Pedreño Nieto	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
M70	60	Individual	José SantaMaría Enriquez	AD Barbanza	Máster	22/02/2020	Ourense
M75	Lonxitud	Individual	Manuel García Alfonso	Adas-Proinor	Máster	22/02/2020	Ourense
M75	Peso	Individual	José Fernández Pérez	Ourense At.	Máster	22/02/2020	Ourense
M75	3000	Individual	António Cabana Orosa	Egovarros	Máster	22/02/2020	Ourense
M75	60	Individual	Manuel García Alfonso	Adas-Proinor	Máster	22/02/2020	Ourense
M75	200	Individual	Manuel García Alfonso	Adas-Proinor	Máster	22/02/2020	Ourense
W35	Pentathlón	Individual	Eva Castro Fernández	CA Narón	Combinadas	18/01/2020	Ourense
W35	Altura	Individual	Raquel González Juanatey	Fontes Sar	Máster	22/02/2020	Ourense
W35	Pértega	Individual	Marta González Fermoso	SG Pontevedra	Máster	22/02/2020	Ourense
W35	Lonxitud	Individual	Eva Castro Fernández	CA Narón	Máster	22/02/2020	Ourense
W35	400	Individual	Eva Castro Fernández	CA Narón	Máster	22/02/2020	Ourense
W35	3000	Individual	Rosario Figueroa Figueroa	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
W35	800	Individual	Tina Fernández Barreiro	CA SAR	Máster	22/02/2020	Ourense
W35	200	Individual	Lorena Collado Gómez	Ourense At.	Máster	22/02/2020	Ourense
W35	1500	Individual	Tina Fernández Barreiro	CA SAR	Máster	22/02/2020	Ourense
W35	60	Individual	Raquel González Juanatey	Fontes Sar	Máster	22/02/2020	Ourense
W40	Pentathlón	Individual	Cristina Estevez Crespo	AF Celta	Combinadas	18/01/2020	Ourense
W40	Altura	Individual	Monica Yáñez Pérez	Adas-Proinor	Máster	22/02/2020	Ourense
W40	Lonxitud	Individual	Cristina Estevez Crespo	AF Celta	Máster	22/02/2020	Ourense
W40	Peso	Individual	Irene Fernández Fidalgo	CA Narón	Máster	22/02/2020	Ourense
W40	400	Individual	Cristina Estevez Crespo	AF Celta	Máster	22/02/2020	Ourense
W40	60 Vallas	Individual	Monica Yáñez Pérez	Adas-Proinor	Máster	22/02/2020	Ourense
W40	3000	Individual	Elena Ledo López	Adas-Proinor	Máster	22/02/2020	Ourense
W40	3000 Mar.	Individual	Emilia Rodríguez Baz	SA Trega	Máster	22/02/2020	Ourense
W40	800	Individual	María Tarrio Martínez	Noitebra	Máster	22/02/2020	Ourense
W40	200	Individual	Concha Novais Troncoso	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W40	1500	Individual	María Tarrio Martínez	Noitebra	Máster	22/02/2020	Ourense
W40	60	Individual	Concha Novais Troncoso	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W45	Lonxitud	Individual	Lucía Doval Sánchez	A Silva	Máster	22/02/2020	Ourense
W45	Peso	Individual	Mª José Fraga Graña	A Silva	Máster	22/02/2020	Ourense
W45	400	Individual	Purificacion Cariñena Amigo	CA Milladoiro	Máster	22/02/2020	Ourense
W45	3000	Individual	Eva I. Babiano García	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W45	60 Vallas	Individual	Sofia Mosteiro Losada	CAI Estrada	Máster	22/02/2020	Ourense
W45	3000 Mar.	Individual	Yebana Bermúdez Rodríguez	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
W45	4X200	Individual	Atletismo Narón	CA Narón	Máster	22/02/2020	Ourense
W45	800	Individual	Noelia Papin Estevez	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W45	200	Individual	Nieves Vázquez Novo	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W45	1500	Individual	Ana Mª Alonso Gullon	Beade	Máster	22/02/2020	Ourense
W45	60	Individual	Nieves Vázquez Novo	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W50	Altura	Individual	Angeles Bernardez González	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
W50	Lonxitud	Individual	Angeles Bernardez González	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
W50	Peso	Individual	Nuria Fernández Valencia	Ourense At.	Máster	22/02/2020	Ourense
W50	400	Individual	Rocío Díaz Mesa	CA Ribadeo	Máster	22/02/2020	Ourense
W50	3000	Individual	Inés Papin Estevez	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W50	3000 Marc.	Individual	Teresa Salgueiro Varela	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
W50	800	Individual	Emma Iglesias Penelas	Lucus	Máster	22/02/2020	Ourense

W50	4X200	Individual	Atletismo Sada	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W50	200	Individual	Rosa Ana Santos Ríos	Samertolameu	Máster	22/02/2020	Ourense
W50	1500	Individual	Emma Iglesias Penelas	Lucus	Máster	22/02/2020	Ourense
W50	60	Individual	Montserrat Fernández Ramos	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W55	Altura	Individual	Mercedes Fajardo Moreno	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W55	Peso	Individual	Ana Mª Ferradas Barrera	CA Ribadeo	Máster	22/02/2020	Ourense
W55	400	Individual	Luz María Domínguez Román	Burgas	Máster	22/02/2020	Ourense
W55	60	Individual	Ana Mª Ferradas Barrera	CA Ribadeo	Máster	22/02/2020	Ourense
W55	3000 Mar.	Individual	Rosa Sierra Palmeiro	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W55	800	Individual	Esther Pedrosa Carrete	Castellón	Máster	22/02/2020	Ourense
W55	4X200	Individual	Atletismo Sada	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W55	200	Individual	Luz María Domínguez Román	Burgas	Máster	22/02/2020	Ourense
W55	1500	Individual	Esther Pedrosa Carrete	Castellón	Máster	22/02/2020	Ourense
W60	Peso	Individual	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva	Máster	22/02/2020	Ourense
W60	400	Individual	Aida Fernández Casal	Burgas	Máster	22/02/2020	Ourense
W60	60	Individual	Esther Martínez Rivas	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W60	800	Individual	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W60	200	Individual	Aida Fernández Casal	Burgas	Máster	22/02/2020	Ourense
W60	1500	Individual	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W65	Lonxitud	Individual	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.	Máster	22/02/2020	Ourense
W65	Peso	Individual	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.	Máster	22/02/2020	Ourense
W65	60	Individual	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.	Máster	22/02/2020	Ourense
W65	200	Individual	Pilar Marquiz Hernandez	CA Sada	Máster	22/02/2020	Ourense
W70	400	Individual	Amalia Sanmartín Fernández	Egovarros	Máster	22/02/2020	Ourense
W70	60	Individual	Flora Josefa Guzmán Davila	Comesaña S.C.	Máster	22/02/2020	Ourense
W70	200	Individual	Flora Josefa Guzmán Davila	Comesaña S.C.	Máster	22/02/2020	Ourense

CAMPIÓNS GALEGOS AIRE LIBRE

Ctg..	Proba	Indv/Club	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Absoluto	100	Individual	Mauro Triana López	P.Castellón	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	200	Individual	Mauro Triana López	P.Castellón	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	800	Individual	David de la Fuente Gómez	S.G.Pontevedra	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	1500	Individual	Elian Numa López Iglesias	Coruña C.	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	3000 Obs..	Individual	Gonzalo Basconcelo Araujo	RC Celta	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	Martelo	Individual	Isaac Vicente Landín	Fent Cami	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	Xavalina	Individual	Jonathan Correa Prado	C.Celta de Vigo	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	100	Individual	Ainhoa Reparaz Sánchez	Club Val Miñor	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	200	Individual	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	800	Individual	María Cedrón Aira	A Gándara	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	1500	Individual	Angeles González Fernández	Marathón	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	Martelo	Individual	Irene Gómez Costas	Valencia	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	Xavalina	Individual	Carmen Sánchez Parrondo	Unicaja	Absoluto	29/08/2020	A Coruña
Absoluto	400	Individual	David de la Fuente Gómez	S.G.Pontevedra	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	5000	Individual	Esteban Iglesias Vila	Lucus	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	110 Vallas	Individual	Miguel Pérez Vázquez	Lucus	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	400 Vallas	Individual	Iago Nuñez Lugilde	CA Narón	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	5000 Marc.	Individual	Daniel Chamosa Dacasa	S.G.Pontevedra	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Altura	Individual	Raúl Cortizo Bernardez	S.G.Pontevedra	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Pértega	Individual	Miguel Cajaraville Mosquera	C.Celta de Vigo	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Lonxitud	Individual	Jean Marie Okutu	FC Barcelona	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Triplo	Individual	Alexander Barreiro Pérez	Lugo RC	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Peso	Individual	Victor Gallego Bernardez	S.G.Pontevedra	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Disco	Individual	Francisco Javier Guzmán Ares	CA Santiago	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	400	Individual	Eugenia Gil Soriano	S.G.Pontevedra	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	5000	Individual	Uxia Pérez Bugarín	P.Castellón	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	100 Vallas	Individual	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	400 Vallas	Individual	Belen García Arias	Adas-Proinor	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	5000 Mar.	Individual	Antía Chamosa Dacasa	S.G.Pontevedra	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Altura	Individual	Carlota Salgado García	AF Celta	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Pértega	Individual	Lola Bouza Villar	Adas-Proinor	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Lonxitud	Individual	Uxia Paz Alonso	AF Celta	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Triplo	Individual	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Peso	Individual	Mª Belén Toimil Fernández	P.Castellón	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Disco	Individual	María Ezquerro Fernández	CA Sada	Absoluto	30/08/2020	A Coruña
Absoluto	Decathón	Individual	Carlor Ferrer Moreira	CA Atletismo	Combinadas	29-30/08/2020	A Coruña
Absoluto	5000 M.	Individual	Juan M. Morales del Castillo	Marineda	Marcha en pista	22/11/2020	Pontevedra
Absoluto	5000 M.	Individual	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Marcha en pista	22/11/2020	Pontevedra
Absoluto	Disco	Individual	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Absoluto	Martelo	Individual	Ignacio Fernández Álvarez	P.Jandia	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Absoluto	Xavalina	Individual	Jonathan Correa Prado	RC Celta	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Absoluto	Disco	Individual	Paula Piñon Sureda	AF Celta	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Absoluto	Xavalina	Individual	Carmen Sánchez Parrondo	Unicaja	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Absoluto	Martelo	Individual	Irene Gómez Costas	Valencia	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Absoluto	Heptathlón	Club	Esc. Lucense Atletismo	EA Lucense	Comb. Clubes	26-27/12/2020	Pontevedra
Absoluto	Pentathlon	Club	Atletismo Femenino Celta	AF Celta	Comb. Clubes	26/12/2020	Pontevedra
Sub23	100	Individual	Santiago Rozas Trastoy	Lucus	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	200	Individual	Martín Souto Otero	Vila Cangas	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	800	Individual	Lucas Fernández Eiroa	Coruña C.	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	1500	Individual	Elian Numa López Iglesias	Coruña C.	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	Lonxitud	Individual	Pablo Saa López	C.Celta de Vigo	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	Martelo	Individual	Raúl Rodríguez Alvarez	Lucus	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	Xavalina	Individual	Oliver Vázquez López	Lucus	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	200	Individual	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	800	Individual	Rosalia Rodríguez Gigirey	Ria Foz	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	1500	Individual	Aida Martínez Barja	Ourense At.	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	Lonxitud	Individual	Uxia Paz Alonso	AF Celta	Sub´23	29/08/2020	A Coruña

Sub23	Martelo	Individual	Valentina Cumber Mena	Ria Ferrol	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	Xavalina	Individual	Ivanna C. Román Sánchez	Ria Ferrol	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	100	Individual	Andrea Pais Rodríguez	AF Celta	Sub´23	29/08/2020	A Coruña
Sub23	400	Individual	Lucas Fernández Eiroa	Coruña C.	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	5000	Individual	Xabier Rodríguez Moya	Lucus	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	110 Vallas	Individual	Santiago Rozas Trastoy	Lucus	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	400 Vallas	Individual	Santiago Rozas Trastoy	Lucus	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	Pértega	Individual	Daniel Calvar Parada	Vila Cangas	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	Triplo	Individual	Alexander Barreiro Pérez	Lugo RC	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	Peso	Individual	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	400	Individual	Rosalia Rodríguez Gigirey	Ria Foz	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	5000	Individual	Irene Guerra Dablanca	Comesaña S.C.	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	100 Vallas	Individual	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	400 Vallas	Individual	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	5000 Marcha	Individual	Antía Chamosa Dacasa	S.G.Pontevedra	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	Triplo	Individual	Uxia Paz Alonso	AF Celta	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	Disco	Individual	María Ezquerro Fernández	CA Sada	Sub´23	30/08/2020	A Coruña
Sub23	5000 M.	Individual	Antía Chamosa Dacasa	SGP	Marcha en pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub23	Martelo	Individual	Valentina Cumber Mena	Ria Ferrol	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Sub23	Disco	Individual	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Sub23	Xavalina	Individual	Ivanna C. Román Sánchez	Ria Ferrol	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Sub23	Disco	Individual	Roberto Alonso Gómez	Agrp.Viguesa	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Sub23	Martelo	Individual	Raul Rodríguez Álvarez	Lucus	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Sub23	Xavalina	Individual	Raul Rodríguez Álvarez	Lucus	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Sub20	Triplo	Individual	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila Cangas	Sub´20	28/08/2020	A Coruña
Sub20	Peso	Individual	Michael Cebral García	EA Lucense	Sub´20	28/08/2020	A Coruña
Sub20	Martelo	Individual	Yago Araujo Rodríguez	C.Celta de Vigo	Sub´20	28/08/2020	A Coruña
Sub20	Triplo	Individual	Ariadna Gil Fernández	Vila de Cangas	Sub´20	28/08/2020	A Coruña
Sub20	100	Individual	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	200	Individual	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	800	Individual	Alex Román Díaz	Club Val Miñor	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	1500	Individual	Moaad Dahmuni Lahrach	EA Lucense	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	110 Vallas	Individual	Guzmán Carri Escolante	EA Lucense	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	Lonxitud	Individual	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila de Cangas	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	Xavalina	Individual	Jonatas Pereira Horro	C.Celta de Vigo	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	100	Individual	Cristina Garrido Cabello	S.G.Pontevedra	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	200	Individual	Lara López Fernández	AF Celta	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	800	Individual	María Cedrón Aira	A Gándara	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	1500	Individual	Paula de la Torre Carabelos	S.G.Pontevedra	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	Lonxitud	Individual	Andrea Villaverde Puente	S.G.Pontevedra	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	Martelo	Individual	Irene Gómez Costas	Valencia	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	Xavalina	Individual	Uxia Sureda Pardo	Lucus	Sub´20	29/08/2020	A Coruña
Sub20	400	Individual	Adrián Domínguez Andre	Agrp.Viguesa	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	5000	Individual	Pablo Camecasse Rouco	CA Narón	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	400 Vallas	Individual	Xabier Lires Saborido	CA Noia	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	5000 Marcha	Individual	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	Altura	Individual	Raúl Cortizo Bernardez	S.G.Pontevedra	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	Pértega	Individual	Yago Boleas Francisco	S.G.Pontevedra	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	Disco	Individual	Marcos Bouza Villar	C.Celta de Vigo	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	400	Individual	María Carballido Castro	At.Friol	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	100 Vallas	Individual	María Gómez Iglesias	Riazor Coruña	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	5000 Marcha	Individual	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	Altura	Individual	Andrea Villaverde Puente	S.G.Pontevedra	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	Pértega	Individual	Nerea Fernández García	Adas-Proinor	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	Peso	Individual	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	Disco	Individual	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa .	Sub´20	30/08/2020	A Coruña
Sub20	5000 M.	Individual	Hugo Martínez Casanova	Lucus	Marcha en pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub20	5000 M.	Individual	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol	Marcha en pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub20	Xavalina	Individual	Uxia Sureda Pardo	Lucus	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Sub20	Disco	Individual	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Sub20	Martelo	Individual	Irene Gómez Costas	Valencia	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra

Sub20	Disco	Individual	Marcos Bouza Villar	RC Celta	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Sub20	Xavalina	Individual	Jonatas Pereira Horro	RC Celta	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Sub20	Martelo	Individual	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta	Inverno Lanz.	15/02/2020	Pontevedra
Sub18	Disco	Individual	Paula Piñon Sureda	AF Celta	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub18	Disco	Individual	Nicolás Ortega Moinelo	Coruña C.	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub18	Xavalina	Individual	Daniel Mato Gómez	CA Santiago	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub18	Martelo	Individual	Eric Méndez Seijo	RC Celta	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub18	Xavalina	Individual	María Pena Ferreiro	A Silva	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub18	Martelo	Individual	Marta Neira Rodríguez	Agrp.Viguesa	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub18	400 Vallas	Individual	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	Sub´18	28/08/2020	A Coruña
Sub18	Triplo	Individual	Paulo Fernández Martínez	Coruña C.	Sub´18	28/08/2020	A Coruña
Sub18	Peso	Individual	Samuel Lema Capeáns	CA Negreira	Sub´18	28/08/2020	A Coruña
Sub18	Martelo	Individual	Eric Méndez Seijo	RC Celta	Sub´18	28/08/2020	A Coruña
Sub18	Triplo	Individual	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	Sub´18	28/08/2020	A Coruña
Sub18	Peso	Individual	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	Sub´18	28/08/2020	A Coruña
Sub18	Martelo	Individual	Marta Neira Rodríguez	Agrp.Viguesa	Sub´18	28/08/2020	A Coruña
Sub18	100	Individual	Javier Jimenez Núñez	Ca Sada	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	200	Individual	Erik Fernández Feijoo	C.Celta de Vigo	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	800	Individual	Carlos López Moral	A Gándara	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	1500	Individual	Iker González Núñez	EA Lucense	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	110 Vallas	Individual	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	2000 Obs..	Individual	Hugo Suárez Martínez	RC Celta	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	Lonxitud	Individual	Adrián Villares Vázquez	EA Lucense	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	Xavalina	Individual	Daniel Mato Gómez	CA Santiago	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	100	Individual	Gloria Pena Gutiérrez	A Silva	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	200	Individual	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	800	Individual	Carmen González Fernández	EA Lucense	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	1500	Individual	Nerea Lage Gil	At.Friol	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	100 Vallas	Individual	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	Lonxitud	Individual	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	Xavalina	Individual	Paula Piñón Sureda	AF Celta	Sub´18	29/08/2020	A Coruña
Sub18	400	Individual	Jorga Román Leiros	RC Celta	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	5000	Individual	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	5000 Marcha	Individual	Ismael Díaz Sánchez	CA Sada	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	Pértega	Individual	Aitor Fernández Gayoso	CA Narón	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	Disco	Individual	Nicolás Ortega Moinelo	Coruña C.	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	400	Individual	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	5000	Individual	Isabel Caeiro Mariño	EA Lucense	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	400 Vallas	Individual	Belen García Arias	Adas-Proinor	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	5000 Marcha	Individual	Sofía Campos Ares	CA Santiago	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	Altura	Individual	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	Pértega	Individual	Lola Bouza Villar	Adas-Proinor	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	Disco	Individual	Paula Piñón Sureda	AF Celta	Sub´18	30/08/2020	A Coruña
Sub18	DECATHLON	Individual	Nicolás Arias Fernández	EA Lucense	Combinadas	29-30/08/2022	A Coruña
Sub18	5000 M.	Individual	Ismael Díaz Sánchez	CA Sada	Marcha en pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub18	5000 M.	Individual	Maria Aboy Ruibal	Cuntis	Marcha en pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub16	5000 M.	Individual	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	Marcha en pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub16	3000 M.	Individual	Oleksandra Kostenko	EA Lucense	Marcha en pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub16	Disco	Individual	Bran Núñez Chapela	Morrazo	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub16	Xavalina	Individual	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub16	Martelo	Individual	Bran Núñez Chapela	Morrazo	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub16	Xavalina	Individual	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub16	Disco	Individual	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub16	Martelo	Individual	Blanca Pereira Rubin	Ourense At.	Lanz. Longos	09/02/2020	Pontevedra
Sub16	100	Individual	Daniel Cariñena López	Millaraio	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	300	Individual	Miguel López Rois	Lucus	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	600	Individual	Jorge Vázquez Pérez	Marineda	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	1000	Individual	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	3000	Individual	Victor Ramos Sambade	Triki Team	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	100 Vallas	Individual	Pablo Cudeiro Félix	Ourense At.	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	300 Vallas	Individual	Javier Trillo García	Ourense At.	Sub16	10/10/2020	Pontevedra

Sub16	1500 Obs..	Individual	Sergio Prieto Pazos	CA Estrada	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	5000 Marcha	Individual	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Altura	Individual	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Pértega	Individual	Oscar Monteagudo Argibay	SG Pontevedra	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Lonxitud	Individual	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Triplo	Individual	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Peso	Individual	Fernando Vallines Fernández	Lourenza	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Disco	Individual	David Cariñena López	Millaraio	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Martelo	Individual	Hugo Fernández González	CA Sada	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Xavalina	Individual	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	100	Individual	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	300	Individual	Arauia Al Bachere	CA Estrada	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	600	Individual	Uxia Rodríguez Huertas	SA Trega	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	1000	Individual	Marcela Morgado Rodríguez	SA do Trega	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	3000	Individual	Sara Guedes do Nascemento	EA Lucense	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	100 Vallas	Individual	Lucía Blanco Méndez	Ria Ferrol	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	300 Vallas	Individual	Antía Rey Raña	A Silva	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	1500 Obs..	Individual	Laura Carracedo Flores	CA Estrada	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	3000 Marcha	Individual	Aldara Meilán García	EA Lucense	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Altura	Individual	Enma S. Pérez Soto	Franciscanos	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Pértega	Individual	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Lonxutd	Individual	Nayr Cortegoso Figueroa	Val Miñor	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Triplo	Individual	Adriana Rial Salgueiro	Samertolamei	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Peso	Individual	Blanca Pereira Rubín	Ourense At.	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Disco	Individual	Elena Garnelo González	SG Ponetvedra	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Martelo	Individual	Blanca Pereira Rubín	Ourense At.	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Xavalina	Individual	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	Sub16	10/10/2020	Pontevedra
Sub16	Octathlon	Individual	Bran Núñez Chapela	Morrazo	Sub16	10-11/10/2020	Pontevedra
Sub16	Exathlon	Individual	Marta Lazara Otero	Deza	Sub16	10-11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Altura	Individual	Roi Prieto Gómez	Ourense At.	Sub14	10/10/2020	Pontevedra
Sub14	80	Individual	Antón Cillero González	Riazor Coruña	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	150	Individual	Antón Cillero González	Riazor Coruña	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	500	Individual	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña C.	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	1000	Individual	Alex Sierpes Pereira	SA Trega	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	3000	Individual	Teo de Frutos Rodríguez	Lucus	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	80 Vallas	Individual	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	220 Vallas	Individual	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	1000 Obs..	Individual	Hugo Domínguez Juncal	Vila Cangas	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	3000 Marcha	Individual	Andrés González Pérez	RC Celta	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Pértega	Individual	Roi Prieto Gómez	Ourense At.	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Lonxitud	Individual	Lucas Huertas Gandoy	Marienda	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Triplo	Individual	Pablo García Arias	Adas-Proinor	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Peso	Individual	Alex Cabo lodeiro	Independiente	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Disco	Individual	Martín Polo Varela	CA Narón	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Martelo	Individual	Alejandro Rey Franqueira	A Silva	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Xavalina	Individual	Alex César Ruiz	AA Mazi	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	80	Individual	Valeria González Vázquez	AF Celta	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	150	Individual	María Romeu Vicente	SA Trega	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	500	Individual	Celia Castro Padín	Cambados	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	1000	Individual	Candela Sánchez Touza	SM Marín	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	3000	Individual	Carmen Magallanes Pérez	SA Trega	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	80 Vallas	Individual	Marina Pérez López	SG Pontevedra	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	220 Vallas	Individual	Noa Rey Bravo	A Silva	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	1000 Obs..	Individual	Lara Iglesias Suárez	Samertolameu	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	3000 Marcha	Individual	Claudia Sufuentes Díaz	EA Lucense	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Altura	Individual	Iria Solera Movilla	Ourense At.	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Pértega	Individual	Helena Bello Rodríguez	Vila Cangas	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Lonxitud	Individual	Valeria González Vázquez	AF Celta	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Triplo	Individual	Iria Solera Movilla	Ourense At.	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Peso	Individual	Gema Dacosta Magdaleno	Vila Cangas	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Disco	Individual	Gema Dacosta Magdalena	Vila Cangas	Sub14	11/10/2020	Pontevedra

Sub14	Martelo	Individual	Marta Hermida Pita	AF Celta	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	Xavalina	Individual	Lara Iglesias Suárez	Samertolameu	Sub14	11/10/2020	Pontevedra
Sub14	2000 M.	Individual	Andrés González Pérez	RCC	Marcha pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub14	2000 M.	Individual	Claudia Sufuentes Díaz	EA Lucense	Marcha pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub14	500	Individual	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña C.	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub14	500	Individual	Celia Castro Padín	Cambados	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub14	1000	Individual	Damián Suárez Couto	Cedeira	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub14	1000	Individual	Candela Sánchez Touza	Sm Marín	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub14	2000	Individual	Teo de Frutos Rodríguez	Lucus	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub14	2000	Individual	Elisa Morgado Rodríguez	SA Trega	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub12	2000 M.	Individual	Anxo Jamardo Capelo	SG Ponetvedra	Marcha pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub12	2000 M.	Individual	Sabela Castelo López	Vila Cangas	Marcha pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub12	500	Individual	Martín Rodríguez Souto	RC Celta	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub12	500	Individual	Carmen Grandal Ardao	Ria Ferrol	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub12	1000	Individual	Hugo Collazo Costas	Vila Cangas	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub12	1000	Individual	Sabela Castelo López	Vila Cangas	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub10	500	Individual	Martín Otero Rosales	CA Pinarium	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub10	500	Individual	Emma Collazo Costas	Vila Cangas	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub10	1000	Individual	Pablo Barreiro Iglesias	CA Pinarium	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub10	1000	Individual	Lara Fernández López	Ria Ferrol	Sub10,Sub12,Sub14	26/12/2020	Pontevedra
Sub10	1000 M.	Individual	Antón Díaz Gómez	CA Narón	Marcha pista	22/11/2020	Pontevedra
Sub10	1000 M.	Individual	Lola López Barja	Ourense	Marcha pista	22/11/2020	Pontevedra
M35	Pentathlón	Individual	Noel Vega Misa	CA Narón	Pentathlón Lanz,	08/02/2020	Pontevedra
M35	100	Individual	José Pena Vázquez	CA Narón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M35	200	Individual	Santiago Dapena Villaverde	CA Estrada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M35	400	Individual	Santiago Dapena Villaverde	CA Estrada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M35	800	Individual	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M35	1500	Individual	Fernando Díaz Gómez	Coruña C.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M35	5000	Individual	Diego Ruiz Breijo	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M35	3000 Obs..	Individual	Luis Pinedo Armesto	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M35	400 Vallas	Individual	Miguel Soto Castiñeira	CA Narón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M35	5000 Marcha	Individual	José Fernández Nieves	RC Celta	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M35	Lonxitud	Individual	José Pena Vázquez	CA Narón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M35	Martelo	Individual	Santiago Ferreiro Marzoa	CA Santiago	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M35	Martelo P.	Individual	Santiago Ferreiro Marzoa	CA Santiago	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	Pentathlón	Individual	António J. Martínez Formoso	Agrp.Viguesa	Pentathlón Lanz,	08/02/2020	Pontevedra
M40	100	Individual	David Blas Peña	Ourense At.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	200	Individual	Rubén Eiriz Mata	Marineda	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	400	Individual	Rubén Eiriz Mata	Marineda	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	800	Individual	Diego González Martínez	Pinarium	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	1500	Individual	Abel Barros González	At. Morña	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	5000	Individual	Rubén Pereiro Cardalda	Fiso. S. Lázaro	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	400 Vallas	Individual	Laureano Martínez Simón	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	5000 Marcha	Individual	Juan M. Morales del Castillo	Marineda	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	Altura	Individual	Victor José Méndez Sanguos	Rias Baixas	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	Disco	Individual	Victor José Méndez Sanguos	Rias Baixas	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	Lonxitud	Individual	Sergio Herreria Alonso	Ourense At.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	Martelo	Individual	Ignacio Fernández Alvarez	P.Jandia	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	Martelo P.	Individual	Ignacio Fernández Alvarez	P.Jandia	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	Peso	Individual	Victor José Méndez Sanguos	Rias Baixas	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	Triplo	Individual	Sergio Herreria Alonso	Ourense At.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	Xavalina	Individual	Laureano Martínez Simón	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M40	5000 M.	Individual	Juan M. Morales del Castillo	Marineda	Marcha pista	22/11/2020	Pontevedra
M40	5000 M.	Individual	Monica Figueroa Cabanas	Ria Arousa	Marcha pista	22/11/2020	Pontevedra
M45	Pentathlón	Individual	Carlos Alberto Almudí Cid	Durango	Pentathlón Lanz,	08/02/2020	Pontevedra
M45	100	Individual	José Antonio Parada Castro	Coruña C.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	200	Individual	José Antonio Parada Castro	Coruña C.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	400	Individual	Eduardo García Fernández	SA Trega	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	800	Individual	Eduardo García Fernánde	SA Trega	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	1500	Individual	José Manuel Corral López	Verxel	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	5000	Individual	José Antonio Gude Vila	Lucus	Máster	26/09/2020	Pontevedra

M45	110 Vallas	Individual	Juan Luis Paz Martínez	Marineda	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	400 Vallas	Individual	Roberto Tuimil Parapar	CA Narón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	5000 Marcha	Individual	Manuel Polo Gundín	CA Narón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	Altura	Individual	Juan Luis Paz Martínez	Marineda	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	Disco	Individual	Francisco Javier Guzmán Ares	CA Santiago	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	Lonxitud	Individual	Basilio Bernardez Rodríguez	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	Martelo	Individual	Carlos Alberto Almudí Cid	Durango	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	Martelo P.	Individual	Carlos Alberto Almudí Cid	Durango	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	Peso	Individual	Francisco Javier Guzmán Ares	CA Santiago	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	Triplo	Individual	Basilio Bernardez Rodríguez	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	Xavalina	Individual	José Domínguez Caballero	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M45	5000 M.	Individual	Manuel Polo Gundín	CA Narón	Máster	22/11/2020	Pontevedra
M45	5000 M.	Individual	Emilia Rodríguez Baz	SA Trega	Máster	22/11/2020	Pontevedra
M50	Pentathlón.	Individual	José M. Núñez Sánchez	A Silva	Pentathlón Lanz,	08/02/2020	Pontevedra
M50	100	Individual	Juan José Caamaño Pérez	Marineda	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	200	Individual	Juan José Caamaño Pérez	Marineda	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	400	Individual	Francisco J. Campos Suárez	CA Santiago	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	800	Individual	José Cabado Castro	CA Santiago	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	1500	Individual	Fernando Hoyos Silva	Pinarium	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	5000	Individual	José Luis Prado Montero	Marineda	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	3000 Obs..	Individual	Daniel de la Torre Allariz	SM Marín	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	Altura	Individual	Juan M. Bello Losada	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	Disco	Individual	Antonio Javier Pereira Segade	Cuntis	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	Lonxitud	Individual	Juan Manuel Bello Losada	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	Martelo	Individual	Jorge Rodríguez Vázquez	CA Narón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	Peso	Individual	Carlos Vera Domínguez	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M50	Xavalina	Individual	Antonio Javier Pereira Segade	Cuntis	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	Pentathlón	Individual	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Máster	08/02/2020	Pontevedra
M55	100	Individual	Luis Campos Sánchez	Adas-Proinor	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	200	Individual	Luis Campos Sánchez	Adas-Proinor	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	400	Individual	Emilio Fernández Rodríguez	CA Ribadeo	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	800	Individual	José M. Fernández Sangiao	Verxel	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	1500	Individual	Angel Rodríguez López	Milladoiro	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	5000	Individual	Saturnino González Novoa	Ourense At.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	100 Vallas	Individual	José L. Domínguez González	Agrp.Viguesa	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	Altura	Individual	José L. Domínguez González	Agrp.Viguesa	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	Disco	Individual	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	Lonxitud	Individual	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	Martelo	Individual	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	Martelo p.	Individual	Xulio Ventín Rivas	SG Pontevedra	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	Peso	Individual	Javier Viteri Fernández	Ourense At.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	Triplo	Individual	Alberto Vázquez Alonso	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M55	Xavalina	Individual	Javier Viteri Fernández	Ourense At.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M60	Pentathlón	Individual	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Pentathlón Lanz,	08/02/2020	Pontevedra
M60	100	Individual	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M60	200	Individual	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M60	400	Individual	Manuel Pérez Pascual	Beade	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M60	800	Individual	Domingo Alvarez Rodríguez	Burgas	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M60	1500	Individual	Domingo Alvarez Rodríguez	Burgas	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M60	5000	Individual	Manuel Suárez Martínez	Vt.Samil	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M60	Altura	Individual	Julio Esalante Diego	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M60	Disco	Individual	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M60	Lonxitud	Individual	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M60	Martelo	Individual	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M60	Martelo P-	Individual	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M65	100	Individual	José Manuel Bao Martínez	Adas-Proinor	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M65	200	Individual	Fernando González Castro	Adas-Proinor	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M65	400	Individual	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M65	800	Individual	Pablo Fervenza Entenza	Samertolameu	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M65	1500	Individual	Pablo Fervenza Entenza	Samertolameu	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M65	5000	Individual	Xosé Luis Otero Cepeda	Universidade	Máster	26/09/2020	Pontevedra

M65	Martelo	Individual	José Manuel Conde Fraga	Marineda	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M70	Pentathlón	Individual	Manuel Rodríguez Rodríguez	RC Celta	Pentathlón Lanz,	08/02/2020	Pontevedra
M70	100	Individual	José Cidras Ferradas	SM Marín	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M70	200	Individual	José Cidras Ferradas	SM Marín	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M70	400	Individual	Antonio Hernández Barreiro	La Mochila	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M70	800	Individual	Antonio Hernández Barreiro	La Mochila	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M70	1500	Individual	Antonio Hernández Barreiro	La Mochila	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M70	Disco	Individual	Manuel Rodríguez Rodríguez	RC Celta	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M70	Martelo P.	Individual	Manuel Rodríguez Rodríguez	RC Celta	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M70	Peso	Individual	Manuel Rodríguez Rodríguez	RC Celta	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M70	Xavalina	Individual	Francisco Bao Estevez	Adas-Proinor	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M75	Pentathlón	Individual	José Manuel Almudi Cid	Adas-Proinor	Pentathlón Lanz,	08/02/2020	Pontevedra
M75	100	Individual	Manuel García Alfonso	Adas-Proinor	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M75	Disco	Individual	José Manuel Almudi Martínez	Adas-Proinor	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M75	Lonxitud	Individual	Manuel García Alfonso	Adas-Proinor	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M75	Martelo	Individual	José Manuel Almudi Martínez	Adas-Proinor	Máster	26/09/2020	Pontevedra
M75	Martelo P.	Individual	José Manuel Almudi Martínez	Adas-Proinor	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W35	100	Individual	María Teresa Couto Mendoza	CA Pino	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W35	200	Individual	Paula Rosales Rosales	Pinarium	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W35	400	Individual	Paula Rosales Rosales	Pinarium	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W35	5000	Individual	Zelinda Spencer Conceicao	Oviedo	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W40	Pentathlón	Individual	Teresa Janeiro Sueiro	Cuntis	Pentathlón Lanz,	08/02/2020	Pontevedra
W40	100	Individual	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W40	200	Individual	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W40	400	Individual	Concha Novais Troncoso	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W40	800	Individual	Cristina Estevez Crespo	AF Celta	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W40	1500	Individual	Patrcia Feijoo Regueiro	Comesaña S.C.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W40	5000	Individual	Karina Tallón Treus	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W40	5000 Marcha	Individual	Emilia Rodríguez Baz	SA Trega	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W40	Altura	Individual	Cristina Estevez Crespo	AF Celta	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W40	Peso	Individual	María Teresa Janeiro Sueiro	Cuntis	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W40	Xavalina	Individual	María Teresa Janeiro Sueiro	Cuntis	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	Pentathlón.	Individual	Marta Sureda González	Lucus	Pentathlón Lanz,	08/02/2020	Pontevedra
W45	100	Individual	Nieves Vázquez Novo	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	200	Individual	Purificación Cariñena Amigo	CA Millaraio	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	400	Individual	Ana María Alonso Gullón	Beade	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	800	Individual	Noelia Papín Estevez	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	1500	Individual	Noelia Papín Estevez	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	5000	Individual	Elena Miguens Otero	CA Sar	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	5000 Marcha	Individual	Yobana Bermudez Rodríguez	Samertolameu	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	Disco	Individual	Helena Rey Acuña	SG Pontevedra	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	Martelo	Individual	Irene Fernández Fidalgo	CA Narón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	Martelo P.	Individual	Irene Fernández Fidalgo	CA Narón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	Peso	Individual	Helena Rey Acuña	SG Pontevedra	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W45	Xavalina	Individual	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W50	100	Individual	Rosa Ana Santos Rios	Samertolameu	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W50	200	Individual	Monserrat Fernández Ramos	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W50	400	Individual	Angeles Bernardez González	Samertolameu	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W50	800	Individual	Emma Iglesias Penelas	Lucus	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W50	1500	Individual	Inés Papín Estevez	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W50	5000	Individual	Teresa Castro Villaverde	Ca Noia	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W50	Disco	Individual	Marta Sureda González	Lucus	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W50	Lonxitud	Individual	Angeles Bernardez González	Samertolameu	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W50	Martelo	Individual	Marta Sureda González	Lucus	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W50	Peso	Individual	Monserrat Carreira Costas	Comesaña S.C.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W55	100	Individual	Elena Sierra Palmeiro	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W55	200	Individual	Luz Domínguez Román	Burgas	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W55	400	Individual	María Esther Pedrosa Carrete	P.Castellón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W55	1500	Individual	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellón	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W55	5000	Individual	María Soledas Castro Soliño	Comesaña S.C.	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W55	Disco	Individual	Helena Rodríguez González	Samertolameu	Máster	26/09/2020	Pontevedra

W55	Lonxitud	Individual	Elena Sierra Palmeiro	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W55	Peso	Individual	Ana María Ferradas Barrera	CA Ribadeo	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W55	Xavalina	Individual	Ana María Ferradas Barrera	CA Ribadeo	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W60	Pentathlón	Individual	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva	Pentathlón Lanz,	08/02/2020	Pontevedra
W60	100	Individual	María Alda Fernández Casal	Burgas	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W60	200	Individual	Maria Aida Fernández Casal	Burgas	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W60	400	Individual	María Elisa Paz Souto	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W60	800	Individual	Maria Elisa Paz Souto	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W60	1500	Individual	María Elisa Paz Souto	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W60	Disco	Individual	Ana María Abuín Pazos	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W60	Martelo	Individual	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W60	Martelo P.	Individual	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W60	Peso	Individual	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W60	Xavalina	Individual	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W65	Pentathlón	Individual	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.	Pentathlón Lanz,	08/02/2020	Pontevedra
W65	400	Individual	Mª Luisa Arnesto Miguel	CA Sada	Máster	26/09/2020	Pontevedra
W65	1500	Individual	Begoña de Arriba Bellogin	Egovarros	Máster	26/09/2020	Pontevedra

CAMPIÓNS GALEGOS - RUTA

Ctg..	Proba	Indv/Club	Atleta	Club	Campionato	Fecha	Lugar
Absoluto	10 KM Marcha	Individual	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Absoluto	10 KM Marcha	Individual	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub23	10 KM Marcha	Individual	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub20	10 KM Marcha	Individual	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub20	10 KM Marcha	Individual	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub18	10 KM Marcha	Individual	Ismael Díaz Sánchez	CA Sada	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub18	10 KM Marcha	Individual	Sofia Campos Ares	CA Santiago	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub16	5 KM. Marcha	Individual	Brais Suárez Tesouro	RunGalicia	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub16	5 KM. Marcha	Individual	Aldara Merlan García	EA Lucense	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub14	3 KM. Marcha	Individual	Andrés González Pérez	RC Celta	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub14	3 KM. Marcha	Individual	Claudia Sufuentes Díaz	EA Lucense	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub12	2 KM. Marcha	Individual	Sabela Castelo López	Vila Cangas	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub12	2 KM. Marcha	Individual	Tomas Bautista Bugarin	Porriño	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub10	1 KM. Marcha	Individual	José R. Veiga Vales	Cuntis	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
Sub10	1 KM. Marcha	Individual	Zaira Pousada Martín	Ria Arousa	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
M35	10 KM Marcha	Individual	José Fernández Nieves	RC Celta	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
M40	10 KM Marcha	Individual	Juan M. Morales del Castillo	Marineda	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
M35	10 KM Marcha	Individual	José Fernández Nieves	RC Celta	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
M40	10 KM Marcha	Individual	Juan M. Morales del Castillo	Marineda	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
W40	10 KM Marcha	Individual	Emilia Rodríguez Baz	SA Trega	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
M45	10 KM Marcha	Individual	Manuel Polo Gundin	CA Narón	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín
W45	10 KM Marcha	Individual	Carmen Jueguen Lago	A Silva	Marcha Ruta	01/02/2020	Marín

MEDALLERO
CLUBES
CAMPIONATOS
GALICIA

MEDALLERO CAMPIONATOS DE GALICIA

	CAMPO A TRAVES			PISTA CUBERTA			AIRE LIBRE			RUTA						
CLUBES	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	T.OROS	T.PLATAS	T.BRONCES	TOTAL
SG Pontevedra	0	2	2	27	20	12	30	29	24	2	1	1	59	52	39	150
CA Sada	3	3	2	27	21	7	23	30	9	1	0	0	54	54	18	126
Ourense Atletismo	5	5	3	19	24	16	18	17	8	0	0	2	42	46	29	117
ADAS-Proinor	6	3	4	18	7	6	17	15	6	0	1	1	41	26	17	84
RC Celta de Vigo	2	1	2	13	8	10	24	13	5	2	0	0	41	22	17	80
CA Narón	3	2	1	14	8	10	21	12	15	1	0	0	39	22	26	87
Lucus Caixa Rural	6	1	1	9	13	11	23	15	9	0	0	0	38	29	21	88
EA Lucense	7	11	1	9	12	6	19	19	12	2	1	1	37	43	20	100
AF Celta	0	0	0	17	5	13	19	17	9	0	0	0	36	22	22	80
A Silva	0	0	5	11	15	15	23	19	9	1	0	0	35	34	29	98
Vila de Cangas	9	9	5	7	7	2	13	6	8	1	0	0	30	22	15	67
CA Santiago	0	2	1	13	10	6	13	5	5	3	1	0	29	18	12	59
Samertolameu	0	1	0	15	16	8	14	11	3	0	0	1	29	28	12	69
Marineda	0	2	3	9	6	2	14	8	5	1	2	0	24	18	10	52
Ria Ferrol	3	0	7	4	5	6	14	8	3	1	0	2	22	13	18	53
Ag. Voguesa At.	0	0	0	4	5	5	10	6	13	0	0	0	14	11	18	43
Burgas	0	0	1	8	2	0	6	2	1	0	0	0	14	4	2	20
Courña Comarca	0	1	1	2	4	6	12	11	3	0	0	0	14	16	10	40
Riazor Coruña	0	0	0	8	5	4	6	2	5	0	0	0	14	7	9	30
SA do Trega	0	3	6	2	1	0	10	4	2	1	0	0	13	8	8	29
Pinarium	4	3	0	1	4	3	6	2	5	0	0	0	11	9	8	28
P.Castellón (*)	0	0	0	4	0	0	6	0	0	0	0	0	10	0	0	10
Club Val Miñor	2	0	0	4	1	4	4	7	4	0	0	0	10	8	8	26
Mazí	0	0	0	4	2	4	5	2	3	0	0	0	9	4	7	20
CA SAR	5	4	2	3	3	0	1	3	0	0	0	0	9	10	2	21
San Miguel Marón	3	0	1	1	1	1	5	2	1	0	0	0	9	3	3	15
CA A Estrada	0	0	0	3	2	5	5	2	0	0	0	0	8	4	5	17
CA Ribadeo	0	0	1	5	3	4	3	5	10	0	0	0	8	8	15	31
Egovarros	1	0	2	5	4	0	2	2	0	0	0	0	8	6	2	16
Fontes do Sar	1	3	0	7	4	1	0	0	0	0	0	0	8	7	1	16
CA Negreira	0	0	0	3	1	1	4	1	4	0	1	0	7	3	5	15
Comesaña SC	1	0	2	2	1	2	4	1	2	0	0	0	7	2	6	15
Cuntis	0	0	2	0	0	0	6	7	3	1	3	5	7	10	10	27
Beade	2	0	0	1	0	1	2	1	5	0	1	0	5	2	6	13
CA Friol	0	1	0	3	1	3	2	2	2	0	0	0	5	4	5	14
CA Milladoiro	0	0	0	4	5	7	1	4	1	0	0	0	5	9	8	22

CA Noia	3	2	2	0	2	1	2	2	1	0	0	0	5	6	4	15
Lugo RC	0	0	0	3	1	1	2	1	0	0	0	0	5	2	1	8
SD Compostela	0	0	0	4	0	4	1	5	6	0	0	0	5	5	10	20
Valencia (*)	0	0	1	1	1	0	4	0	0	0	0	0	5	1	1	7
Verxel N.Deportiva	0	1	1	3	1	1	2	1	0	0	0	0	5	3	2	10
AD Barbanzza	0	0	0	4	5	1	0	1	1	0	0	0	4	6	2	12
Vet. Samil	2	1	3	1	3	3	1	2	2	0	0	0	4	6	8	18
CA O Pino	0	1	0	3	3	2	1	0	1	0	0	0	4	4	3	11
CA Deza	0	0	1	3	1	0	1	1	1	0	0	0	4	2	2	8
La Mochila	1	0	2	0	3	0	3	1	1	0	0	0	4	4	3	11
Unicersidade Stg.	1	1	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	4	1	1	6
CA Millaraio	0	1	0	0	1	0	3	7	11	0	0	1	3	9	12	24
CA Ind. A Estrada	0	0	0	3	1	1	0	0	1	0	0	0	3	1	2	6
Durango (*)	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	0	3	0	1	4
Franciscanos Lugo	0	2	1	2	3	0	1	4	2	0	0	0	3	9	3	15
Ca Morrazo	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0	0	3	0	1	4
P.Jandia (")	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3	0	0	3
Rias Baixas	0	0	0	1	2	2	2	3	2	0	0	0	3	5	4	12
Arenteiro	1	1	1	1	3	0	0	0	0	0	0	0	2	4	1	7
Lourenza	0	0	0	1	0	5	1	3	1	0	0	0	2	3	6	11
CA Camabdos	0	0	0	0	0	0	2	3	2	0	0	0	2	3	2	7
FC Barcelona (*)	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	2
Noitebra	0	0	0	2	1	0	0	2	0	0	0	0	2	3	0	5
Ria de Arousa	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	2	1	2	5
Riaz de Foz	0	0	0	0	1	1	2	1	0	0	0	0	2	2	1	5
Unicaja (")	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	2
A Gandara	0	0	0	0			1		1	0			1	0	1	2
As Mariñis	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
CA Moraña	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	3
CD La Purisima	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	2	4
Nat.Cedeira	0	1	3	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	2	4	7
Fent Cami (*)	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Fis. San Lázaro	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Independientes	0	0	0	0	1	2	1	0	1	0	0	0	1	1	3	5
Marathón	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	3
Miler Running	1	3	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	3	4	8
Marista Lugo	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Olimpico Vedra	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	2	1	4
Oviedo (*)	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
CA Porriño	0	0	0	0	0	0	0	3	1	1	0	0	1	3	1	5
RunGalicia	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	2	3
Triki Team	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	3

ADN Running	0	0	0		1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
Ames Atletismo	0	0	0	0	0	2	0	4	3	0	0	0	0	4	5	9
Arona (*)	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1
As.Dep. CAR	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	1	2	3
Ben-Cho-Shey	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	3
CA Carballo	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
CA Poio	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1
CA Tui	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3	3
SD surco (*)	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Corbelo	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
Corredores do Miño	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2
EA Betanzos	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
EA Barco	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	2
Fluvial	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2
Gandia (^)	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
Limiactiva	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1
Marisqueiro	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	0	0	3	2	5
Olimpia Cee	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Pato Blanco	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	1	2	3
Runnin Oleiros	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2
San miguel de Oia	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1
Santa Uxia	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1
Scorpio (*)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	2
Triemu	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2

- *Clubes atletas licencia galega*

MELLORES MARCAS GALICIA BATIDAS

MELLORES MARCAS BATIDAS

PISTA CUBERTA

HOMES

Absoluto	**800**	**1.46.60**	**Adrian Ben Montenegro**	**1998**	**CF Barcelona**	**Madrid**	**21/02/2020**
Sub´23	800	1.46.60	Adrian Ben Montenegro	1998	CF Barcelona	Madrid	21/02/2020
Sub´18	400	50.18	David Ngwudile Igumma	2003	RC Celta	Ourense	23/02/2020
Sub´16	60 Vallas	8.74	Pablo Cudeiro Felix	2005	Ourense At.	Madrid	20/12/2020
Sub´14	50	6.73	Anton Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña	A Coruña	08/02/2020
M40	200	24.33	Pedro Antepazo Brum	1980	Samertolameu	Ourense	22/02/2020
M40	3000	8.28.12	Manuel A. Penas Blanco	1977	CA Pino	Ourense	19/01/2020
M40	50 Valados	8.04	Guillermo I. Martinez Gomez	1979	CAI Estrada	A Coruña	08/02/2020
M40	60 V	9.07	Guillermo I. Martinez Gomez	1979	CAI Estrada	Antequera	07/03/2020
M40	3000 Marcha	12.13.6	Juan M. Morales Del Castillo	1979	Marineda	Ourense	22/02/2020
M45	1500	4.10.64	Juan Antonio Gude Vila	1974	Lucus	Antequera	07/03/2020
M45	1500	4.14.55	Juan Antonio Gude Vila	1974	Lucus	Ourense	22/02/2020
M45	3000	8.38.11	Juan Antonio Gude Vila	1974	Lucus	Ourense	23/02/2020
M45	3000 Marcha	14.26.76	Manuel Polo Gundin	1973	CA Naron	Antequera	06/03/2020
M45	60 V 1,00	9.04	Juan L. Paz Martinez	1971	Marineda	Santander	29/02/2020
M45	60 V 1,00	9.11	Juan L. Paz Martinez	1971	Marineda	Ourense	22/02/2020
M45	60 V 1,00	9.40	Juan Luis Paz Martinez	1971	Marineda	Ourense	12/01/2020
M45	Peso 7,260	13,10	Fernando Paredes Fernandez	1975	RC Celta	Ourense	22/02/2020
M45	Peso 7,260	13,76	Fernando Paredes Fernandez	1975	RC Celta	Ourense	23/02/2020
M45	4x200	.145.37	Sanmertolameu		Samertolameu	Ourense	22/02/2020
M50	3000	9.07.41	Jsoe M. Fernandez Marquez	1968	ADAS-Proinor	Ourense	22/02/2020
M50	Pertega	3,65	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva	Ourense	22/02/2020
M50	Peso 6	10,18	Jose L. Pavon Grande	1967	Ourense At.	Ourense	22/02/2020
M55	Altura	1,43	Alberto Vazquez Alonso	1963	A Silva	Ourense	18/01/2202
M55	Pentathlon	2.853	Alberto Vazquez Alonso	1963	A Silva	Ourense	18/01/2202
M60	Peso 5	11,94	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Naron	Ourense	22/02/2020
M60	Peso 5	11,4	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Naron	Ourense	18/01/2202
M60	Pentathlon	3677	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Naron	Antequera	06/03/2020
M65	60	8.52	Jose M. Bao Martinez	1954	ADAS-Proinor	Antequera	08/03/2020
M65	60	8.73	Jose M. Bao Martinez	1954	ADAS-Proinor	Antequera	07/03/2020
M65	60	8.74	Jose Manuel Bao Martinez	1954	ADAS-Proinor	Ourense	22/02/2020
M65	Peso 5	6,51	Jose M. Suarez Reu	1951	Cai Estrada	Ourense	12/01/2020
M70	3000	10.58.9	Jose L. Merodio Vazquez	1950	Lucus	Ourense	22/02/2020
M75	60	12.42	Manuel Garcia Alfonso	1941	ADAS-Proinor	Ourense	22/02/2020
M75	3000	12.31.8	Antonio Cabana Orosa	1940	Egovarros	Ourense	22/02/2020

MULLERES

Absoluto	**Peso**	**17,21**	**Belen Toimil Fernandez**	**1994**	**P.Castellon**	**Valencia**	**01/02/2020**
Absoluta	Peso	16,39	Belen Toimil Fernandez	1994	P.Castellon	Valencia	01/02/2020
Sub´18	Pentathlon	3649	Lucia Sanchez Del Valle Berge	2004	EA Lucense	Valencia	07/03/2020
Sub´16	1000	2.53.60	Xela Martinez Domignuez	2006	EA Lucense	Ourense	07/03/2020
Sub´16	3000	10.01.16	Xela Martinez Dominguez	2006	EA Lucense	Madrid	20/12/2020
Sub´16	Altura	1,69	Carlota Salgado Garcia	2006	AF Celta	Madrid	19/12/2020
Sub´16	Pertega	3,21	Lisa Vosberg Castro	2006	Ag.Viguesa	Madrid	20/12/2020
W35	200	27.79	Enma Valencia Garcia	1981	AF Celta	Ourense	18/01/2020
W35	400	1.02.02	Eva Castro Fernandez	1976	AF Celta	Ourense	22/02/2020
W35	800	2.19.93	Eva Castro Fernandez	1981	CA Naron	Ourense	23/02/2020
W35	1500	4.37.85	Eva Arias Aira	1980	SG Pontevedra	Ourense	23/02/2020
W35	1500	4.41.92	Eva Arias Aira	1980	SG Pontevedra	Oviedo	18/01/2020
W35	1500	4.48.26	Eva Arias Aira	1980	SG Pontevedra	Ourense	11/01/2020
W35	Pentathlon	2.759	Eva Castro Fernandez	1981	CA Naron	Ourense	18/01/2202
W40	60 V 0,84	10.65	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta	Ourense	18/01/2202
W40	Pertega	2,92	Lucia Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra	Ourense	23/02/2020
W45	60	9.00	Nieves Vazquez Novo	1972	CA Sada	Ourense	22/02/2020
W50	60	8.86	Rosa Ana Santos Rios	1968	Samertolameu	Ourense	12/01/2020
W50	3000 Marcha	19.38.1	Teresa Salgueiro Varela	1969	Samertolameu	Ourense	22/02/2020
W50	Triplo	7,96	Rosa Ana Santos Rios	1968	Samertolameu	Ourense	12/01/2020
W55	3000 Marcha	16.18.4	Rosa Sierra Palmeiro	1963	CA Sada	Ourense	22/02/2020
W70	60	10.77	Jose Fa Guzman Davila	1949	Comesaña SC	Antequera	08/03/2020
W70	60	10.86	Flora J. Guzman Davila	1949	Comesaña SC	Ourense	22/02/2020
W70	200	38.77	Flora J. Guzman Davila	1949	Comesaña SC	Ourense	22/02/2020
W70	400	1.46.98	Amalia Luz Sanmartin Fernandez	1949	Egovarros	Ourense	22/02/2020

AIRE LIBRE

HOMES

Sub´18	**Decathlon**	**5986**	**Nicolas Arias Fernandez**	**2003**	**Eal**	**Torragona**	**17.18/10/2020**
Sub´16	Octathlón	4218	Bran Nuñez Chapea	2005	Morrazo	Granollers	24-35/10/2020
Sub´16	Octathlón	4179	Bran Nuñez Chapea	2005	Morrazo	Pontevedra	10-11/10/2020
Sub´14	Martelo (2)	45,77	Alejandro Rey Franqueira	2007	Silva	Pontevedra	11/10/0202
Sub´10	500	1.29.04	Martin Otero Rosales	2011	Pinarium	Pontevedra	26/12/2020
Sub´10	500	1.30.27	Pablo Barreiro Iglesias	2011	Pinarium	Pontevedra	14/11/20220
M40	5000 Marcha	21.33.23	Juan M. Morales Del Castillo	1979	Marineda	Pontevedra	22/11/2020
M40	5000 Marcha	21.39.01	Juan M. Morales Del Castillo	1979	Marineda	A Coruña	30/08/2020
M40	Martelo Pesado	16,24	Ignacio Fernandez Alvarez	1979	P.Jandia	Pontevedra	26/09/2020
M45	Lonxitud	5,97	Basilio Bernardez Rodriguez	1973	A Silva	San Fernando	11/10/2020
M45	Lonxitud	5,87	Basilio Bernardez Rodriguez	1973	Silva	Pontevedra	26/09/2020
M45	Peso	13,85	Francisco J. Guzman Ares	1975	Ca Santiago	A Coruña	30/08/2020
M65	100	14.08	Jose M. Bao Martinez	1954	Adas	Pontevedra	26/09/2020
M65	200	30.32	Fernando Gonzalez Castro	1953	Adas	Pontevedra	26/09/2020

MULLERES

Absoluta	**Milla Pista**	**5.12.17**	**Marta Casanova Vazquez**	**1993**	**Adas**	**Pontevedra**	**14/11/2020**
Sub´23	Martelo	58,45	Irene Gomez Costas	2002	Afc	Vilanova Cerveira	08/02/2020
Sub´20	Martelo	58,45	Irene Gomez Costas	2002	Afc	Vilanova Cerveira	08/02/2020
Sub´18	Pértega	3,51	Lola Bouza Villar	2003	Adas	Caceres	06/09/2020
Sub´18	Xavalina	47,96	Maria Pena Ferreiro	2003	Silva	Castellon	22/02/2020
Sub´16	Milla Pista	5.55.78	Carla Magariños Lodeiro	1993	Cuntis	Pontevedra	14/11/2020
Sub´14	Martelo 2	44,07	Marta Hermida Pita	2008	Afc	Vilanova Cerveira	08/02/2020
Sub´14	Martelo 2	38,61	Marta Hermida Pita	2008	Afc	Pontevedra	27/12/2020
Sub´12	1000	3.08.34	Sabela Castelo Lopez	2009	Avc	Pontevedra	26/12/2020
W40	3000	10.59.68	Karina Tallon Treus	1980	Sada	Pontevedra	27/12/2020
W40	3000 Obs	11.17.18	Eva Arias Aira	1980	Sgp	Madird	05/09/20220
W40	Martelo P.	7,91	Irene Fernandez Fidalgo	1975	Naron	Pontevedra	08/02/2020
W45	Martelo P.	8,60	Maria Jose Fraga Graña	1974	Silva	Pontevedra	08/02/2020
W50	Disco	26,74	Marta Sureda Gonzalez	1970	Lucus	Pontevedra	26/09/2020
W60	Martelo	26,65	Ana Maria Abuin Pazos	1959	Silva	Pontevedra	26/09/2020
W60	Martelo P.	11,67	Ana Maria Abuin Pazos	1959	Silva	Pontevedra	26/09/2020

RUTA

HOMES

Sub´23	**½ Maratón**	**1.02.34**	**Tarikun Novales Quinteiro**	**1998**	**Go_Fint**	**Sagunto**	**02/02/2020**
M40	5 Km. ruta	15,04	Ruben Diz Diaz	1979	Ourense	Valencia	12/01/2020
M40	10 Km. Marcha	44.30	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda	Marin	01/02/2020
M45	20 Km. Marcha	1.48.22	Manuel Polo Gundin	1973	Naron	Torrevieja	16/02/2020
M50	5 Km.	16.05	Jose M. Fernandez Marquez	1968	Adas	Valencia	12/01/2020
M50	10 Km.	31.52	Jose M. Fernandez Marquez	1968	Adas	Valencia	12/01/2020
M50	½ Maratón	1.11.22	Jose M. Fernanedez Marquez	1968	Adas	Sagunto	02/02/2020

MULLERES

Absoluta	**50 Km.Mar.**	**5.14.18**	**Samantha Mulloni Martinez**	**1990**	**Valladolid**	**Torrevieja**	**16/02/2020**
Sub´23	10 Km.Mar.	47.08	Antia Chamosa Dacasas	1999	Sgp	Marin	01/02/2020
Sub´12	2 Km.Marcha	10.01	Sabela Castelo Lopez	2009	Avc	Marin	01/02/2020
W40	5 Km.	17.40	Eva Arias Aira	1980	Sgp	Barcelona	31/12/2020
W40	20 Km.Marcha	2.03.50	Emilia Rodriguez Baz	1975	Sa Trega	Torrevieja	16/02/202
W50	5 Km.Marcha	33.44	Victoria Herrera Taboada	1967	Cai Estrada	Marin	01/02/2020

CAMPIONATOS DE ESPAÑA

RFEA ATLETISMO CROSS
ARAGÓN
CAMPEONATO de ESPAÑA
CAMPO A TRAVÉS
Parque Lineal de Plaza
ZARAGOZA
8 de marzo de 2020
ABADIA
MAYO
Socio Patrocinador RFEA:
joma
Patrocinador Principal RFEA:
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
GO fit
LOTERÍAS
MONDO
Proveedores Oficiales RFEA:
DJO GLOBAL
KYOCERA
Instituciones:
Instituciones y Patrocinadores del Evento:
Zaragoza Deporte
Zaragoza
ARAGÓN TV
ARAGÓN
GOBIERNO DE ARAGON
1920 20
centenario
RFEA ATLETISMO

LXXXV CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO,. SUB´23,SUB20 CAMPO A TRAVÉS
Zaragoza ,8 Marzo 2020

Absoluto	47	Alejo Ares Prada	RC Celta	10	Uxia Perez Bugarin	Castellon
	50	Carlos Porto Pazos	SG Pontevedra	21	Esther Navarrete Santana	FC Barcelona
	51	Alvaro Prieto Fervenza	Miler Running	22	Marta Casanova Vazquez	ADAS-Proinor
	54	Ruben Diz Diaz	Ourense At.	30	Angela Gonzalez Fernandez	Marathon
	Ret.	Alejandro Fernandez Rivera	Ourense At.	41	Leticia Fernandez Barbosa	Valencia
				57	Sandra Losada Mosquera	ADAS-Proinor
				Ab	Ines Blanco Mendez	Lucus
Sub´23	5	Tariku Novales Quinteiro	Go_Fit	31	Laura Santos Dominguez	Lucus
	22	Pablo Monteagudo Lago	CA Noia	44	Elena Costas Martin	CA Santiago
	36	Adrian Lage Gil	Coruña C.	46	Patricie Viadel Turjanicova	CA Santiago
	45	Ivan Punetes Barcia	CA Narón	50	Mariam Ferran Fraga	CA Santiago
	76	Juan Reijas Gabeiras	CA Fene	Ab	Antia Rodriguez Abad	Ourense At.
Sub´20	2	El Medhi El Nabaoui	CA Narón	36	Sara Lopez Lopez	EA Lucense
	51	Bibal Dahmouni Lahrach	EA Lucense	37	Lucia Sicre Maside	Ria Ferrol
	65	Diego Alonso Campo	CA Santiago	40	Natalia Castro Santos	SM Marin
	69	David Fernandez Argul	Coruña c.	43	Miriam Tojeiro Ferreiroa	Ria Ferrol
	93	Xoel Rodriguez Abad	CA Narón	44	Paula De La Torre Carabelos	SG Pontevedra
	95	Pablo Camescasse Rouco	San Paio	54	Nerea Garcia Busto	Naut.Cedeira

CLASIFICACION SELECCION

HOMES				MULLERES		
Absoluto	10	Galicia Absoluto	194 Puntos	4	Galicia Absoluto	83 Puntos
Sub´23	6	Galicia Promesa	104 Puntos			
Sub´20	10	Galicia Junior	189 Puntos	8	Galicia Junior	156 Puntos

Campionato de España de Campo a Través

*Ata terras aragonesas desprazábase a Selección galega para tomar parte no campionato de España de Campo a Través onde o máis destacado a nivel individual foi a segunda posición do **El Medhi El Nabaoui** quen debutaba este ano na categoría Sub20 da mellor das maneiras posibles.*

*Destacado tamén foi a quinto lugar que ocuparía **Tariku Novales** na categoría Sub23, o mesmo que **Uxía Pérez** quen na mesma categoría absoluta/Sub23 ocupaba unha moi boa décima posición*

Por seleccións o mellor lugar serían para as absolutas quenes a piques estiveron de subir ó podio, malia elo ó final rematarían cuartas. No resto de categorías sexto posto para os Sub23 homes; oitavo lugar para as Sub20 mulleres, e décimos postos para os absolutos e Sub 20 homes.

RFEA ATLETISMO CROSS
AYUNTAMIENTO Soria
CAMPEONATO de ESPAÑA
de CLUBES de CAMPO a TRAVÉS
23.02.2020
SORIA
Socio Patrocinador RFEA:
joma
Patrocinador Principal RFEA:
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
GO fit
LOTERÍAS
Kinder
MONDO
Proveedores Oficiales RFEA:
DJO GLOBAL
KYOCERA
Instituciones:
Instituciones y Patrocinadores del Evento:
Diputación de Soria
Junta de Castilla y León
1920 20
centenario
RFEA ATLETISMO

LXXXV CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES CAMPO A TRAVÉS
Soria, 23 Febreiro 2020

Absoluto	18	Manuel Hurtado Sanjurjo	SG Pontevedra	8	Uxia Perez Bugarin	Castellon
	82	Avier Andres *	SG Pontevedra	10	Ester Navarrete Santana	FC Barcelona
	129	Vicente Suarez Amoeiro	SG Pontevedra	24	Marta Casanova Vazquez	ADAS-Proinor
	158	Manuel Lorenzo Lopez	SG Pontevedra	38	Raquel Miro Garcia *	ADAS-Proinor
				52	Sandra Mosquera Losada	ADAS-Proinor
				88	Zelinda Spencer Conceicao	Oviedo
				110	Rocio De Benito Diaz *	ADAS-Proinor
Sub´20	1	El Mehdi El Nabaoui	CA Narón			
	53	Diego Alonso Campo	CA Santiago			
	62	Jorge Gonzalez Mariño	CA Narón			
	142	Pablo Camescasse Rouco	CA Narón			
	143	Yago Carballo Salgado	CA Santiago			
	144	Iván Abeledo Varela	CA Santiago			
	147	Eloi Corral Lopez	CA Santiago			
	158	Xoel Rodriguez Abad	CA Narón	56	Isabel Caeiro Mariño	EA Lucense
Sub´18	6	Hugo Garcia Souto	RC Celta	110	Laura Sanchez Rivas	EA Lucense
	10	Pedro Vazquez Bueno	RC Celta	156	Silvia Lopez Lopez	EA Lucense
	17	Anton Martinez Dominguez	EA Lucense			
	23	Carlos Lopez Moral	EA Lucense			
	27	Alex Goberna Ferreiro	RC Celta			
	32	Hugo Suarez Martinez	RC Celta			
	35	Mateo Rodríguez Díaz	RC Celta			
	40	Iker Gonzalez Nuñez	EA Lucense			
	86	Jose Garcia Alvariño	EA Lucense			
Sub´16	30	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	1	Xela Martinez Dominguez	EA Lucense
	34	Sergio Quintas Rivera	Ourense At.	11	Sara Guedes Do Nascemento	EA Lucense
	45	Hector Rodriguez Vazquez	Ourense At.	42	Marcela Morgado Rodriguez	Ourense At.
	46	Pepe Sanchez Del Valle Verge	Franciscanos	58	Anxela Seoane Rodriguez	Ourense At.
	47	Mohamed Ilyas Dahmouni Lahrach	Franciscanos	67	Carmen Aguiño Guio	SM Marín
	99	Teshome Hermida Cerdeiras	Franciscanos	68	Mar Diaz Barreiro	Ourense At.
	114	Diego Rodriguez Sanchez	Franciscanos	75	Victoria Anna Cons Gestido	Sm Marin
	127	Martín Rodríguez Tojeiro	Ria Ferrol	78	Marta Novo Dios	Sm Marin
	136	Marcos Perez Calvo	Ria Ferrol	119	Aldara Meilan Garcia	EA Lucense
	154	Héctor Fernández González	Ourense	158	Oleksandra Kostenko	EA Lucense
	180	Joel Novoa Gayoso	Ria Ferrol	206	Mencia Luis Gonzalez	Ourense At.
	188	Yeray Dominguez Fornos	Ourense At.	258	Ararat Pazos Meixus	SM Marin
	202	Julio Fernández Méndez	Franciscanos			
	247	Adrian Rivadulla Alonso	Ria Ferrol			
	249	Sergio Fernandez Rafales	Ria Ferrol			

- *Atleta sin licenza galega*

CLASIFICACIÓNS CLUBES

HOMES				MULLERES		
Absoluto	*17*	*Soc. Gimnastica Pontevedra*	*387 Ptos.*			
Sub20	*20*	*Atletismo Naron*	*363 Ptos.*			
	29	*Ca Santiago*	*487 Ptos.*			
Sub18	***2***	***Real Club Celta Atletismo***	***73 Ptos.***	*23*	*Escola Atletica Galega*	*427 Ptos.*
	4	*Escola At. Lucense*	*162 Ptos.*			
Sub16	*11*	*Franciscanos De Lugo*	*306 Ptos.*	*12*	*Escola Atletica Galega*	*289 Ptos.*
	22	*Ourense Atletismo*	*421 Ptos.*	*19*	*Ourense Atletismo*	*374 Ptos.*
	30	*Ria Ferrol*	*473 Ptos.*	*22*	*San Miguel De Marin*	*478 Ptos.*
Cross Mixto						
32º ADAS-Proinor						

Destacadísimas actuacións dos nosos/as atletas que durante esta fin de semana acadarían un total de 16 medallas nos distintos campionatos de España que se desenvolverían en distintos puntos do Estado.
Para comezar no Campionato de España de clubs disputado en Soria tanto **Xela Martínez** da Atlética Lucense como **El Medhi El Nabaoui** do Atletismo Narón, proclamáronse campións de España individuais nas categorías Sub16 e Sub20 respectivamente, o que confirma a excelente traxectoria e a enorme calidade desta parexa de fondistas que está chamada a ser a cabeza visible dunha nova xeración de atletas que ben purrando moi forte.
Na clasificación por clubs o **Real Club Celta na categoría Sub18** lograría o subcampionato de España grazas ó excelente traballo dos seus integrantes *Hugo Martínez, Pedro Vázquez, Alex Goberna, Hugo Suárez e Mateo Rodríguez*

RFEA ATLETISMO CROSS
1 DE MARZO
2020
Ayuntamiento de Jerez
Master RFEA ATLETISMO
CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE
CAMPO A TRAVÉS
Pradera Municipal Complejo Deportivo Chapín
Socio Patrocinador RFEA:
joma
Patrocinador Principal RFEA:
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
GO fit
LOTERÍAS
Kinder
MONDO
Proveedores Oficiales RFEA:
DJO GLOBAL
KYOCERA
Instituciones:
Patrocinadores del Evento:
Diputación de Cádiz
SEAT
agua KANGEN

LXXXV CAMPIONATO DE ESPAÑA MÁSTER INDIVIDUAL e CLUBES CAMPO A TRAVÉS
Jérez de la Frontera, 1 Marzo 2020

M35				***1***	***Susana Arrua Carrasco ****	***ADAS-Proinor***
				6	*Esther Rodriguez Diez **	*ADAS-Proinor*
				8	*Iria Fernandez Fontenla*	*ADAS-Proinor*
M40	*7*	*Akka Essaadaoui*	*ADAS-Proinor*	*24*	*Elena Ledo Lopez*	*ADAS-Proinor*
	53	*Alberto C. Asensio Campazas*	*ADAS-Proinor*			
M60	*9*	*Manuel Suarez Martinez*	*Vt. Samil*			
M65	*9*	*Juan Camean Lampon*	*Vt. Samil*			

- *Atleta sin licenza galega*

CLASIFICACIÓNS CLUBES

HOMES				*MULLERES*		
M35	*8*	*ADAS Proinor* *A. Esaaadoui/A.. Asensio/J.Maillo*	*58.10*	***2***	***ADAS Proinor*** *S.Arrua/E.Rodriguez/I.Fernandez/E.Ledo*	***1.04.22***

LXXXV CAMPIONATO DE ESPAÑA MÁSTER RELEVOS CLUBES CAMPO A TRAVÉS
Jérez de la Frontera, 1 Marzo 2020

CLASIFICACIÓNS CLUBES

MIXTO			
Máster 35-44	*1*	*ADAS Proinor* *Susana Arrua/Alberto C. Asensio/Esther Rodriguez/Akka Esaaadoui*	*25.12*

O ADAS Proinor brilla nos nacionais máster

A atleta do ADAS Proinor Susana Arrua (W35), proclamaríase Campioa de España de campo a través no circuíto de Xerez nunha carreira moi completa onde non daría opcións aos seus rivais. A achega de Susana foi decisiva para que o equipo W35 conseguise o subcampionato de España da súa categoría. A formación estaría integrada por Susana Arrúa, Esther Rodríguez, Iria Fernández e Elena Ledo.
A maiores o relevo mixto formado por Susana Arrúa, Akka Essaadaoui, Esther Rodríguez e Alberto Asensio, proclamaríase campións de España nunha carreira que domiñaron dende practicamete o primeiro metro.

CAMPIONATOS ESPAÑA PISTA CUBERTA

DEPUTACIÓN OURENSE
Concello de OURENSE
XUNTA DE GALICIA
CAMPEONATO de ESPAÑA
ABSOLUTO en PISTA CUBIERTA
OURENSE 2020
29.Feb. / 01.Marzo
Pista de Atletismo - Expourense
joma
Venta
de Entradas

LXXXV CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Pistas Expouresen - Ourense, 29 Febreiro 1 Marzo 2020

Pto	Marca	Atleta	Club	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
El5.4	6.89	Javier Garcia Fernandez	Lugo RC	60	El1.5	7.76	Nerea Iglesias Barbazan	Fontes Sar
					Sf2.8	7.82	Nerea Iglesias Barbazan	Fontes Sar
El1.2	21.53	Mauro Triana Lopez	P.Castellon	200	El2.4	25.31	Nerea Iglesias Barbazan	Fontes Sar
El3.3	22.08	Sergio Rodriguez Teixeira	Surco		El6.4	25.73	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra
Sf3.3	21.63	Mauro Triana Lopez	P.Castellon					
5	21.54	Mauro Triana Lopez	P.Castellon					
Sf4.6	49.12	Pedro Juncal Otero	RC Celta	400				
Sf1.2	1.51.09	Elian N. Lopez Iglesias	Coruña C.	800	Sf2.4	2.14.50	Maria Carballido Castro	CAFriol
Sf2.1	1.50.07	Adrian Ben Montenegro	FC Barcelona					
Sf2.3	1.50.56	Jesus De La Fuente Gomez	SG Pontevedra					
2	1.53.76	Adrian Ben Montenegro	FC Barcelona					
Sf1.6	3.57.93	Pablo Bocelo Bellas	CA Naron	1500	Sf1.6	4.33.48	Leticia Fdez. Barbosa	Valencia
Sf2.10	3.59.28	Carlos Porto Pazos	SG Pontevedra		Sf1.9	4.38.28	Angharad Davies *	Marienda
					Sf2.6	4.34.75	Angela Gonzalez Fernandez	Marathon
					Sf2.9	4.39.55	Eva Arias Aira	SG Pontevedra
12	8.32.13	Alejandro Fernández Rivera	Ourense At,	3000	4	9.20.02	Esther Navarrete Santana	FC Barcelona
					10	9.39.62	Edymar Brea Abreu *	Calvia
					13	10.05.33	Xela Dominguez Martinez	Ea Lucense
El2.5	8.36	Miguel Perez Vazquez	Lucus	60 V	El2.6	8.93	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra
					El2.8	8.99	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta
					El5.6	8.91	Antia Martinez Queimaño	Ria Ferrol
				Altura	2	1,79	Saleta Fernandez Lopez	Valencia
1	7,93	Jean Marie Okutu	FC Barcelona	Lonxitud	3	6,19	Leticia Gil Perez	Castellon
				Triplo	1	13,90	Ana Peleteiro Brion	Adidas
				Peso	2	16,16	Belen Toimil Fernandez	P.Castellon
				Penta.	7	3.172	Nediam Vargas Arteaga * 8.53/1,55/12.78/5,74/2.22.60	P.Castellon

- *Atleta extranjera con licenza galega*

Seis medallas e un nacional de dez

Rematamos un fantástico Campionato de España no que para moitos xa é un dos mellores tanto no organizativo como no de resultados de todos cantos se teñen desenvoltos ata o día de hoxe.
Ourense, Galicia e o resto do Estado vibrarían cunha gran cita atlética onde se poideron ver resultados e rexistros moi importantes o que confirma a excelencia da pista de Expourense. Con este campionato, o sintético ourensán sitúase no top de instalacións a nivel nacional e mesmo internacional convertíndoa nun referente de cara a futuras participacións de atletas internacionais na procura de bos rexistros.
Por si fora pouco a nivel organizativo Federación, Concello, Xunta, Deputación e demáis instancias públicas, amosaron a enorme capacidade no desenvolvemento dunha organización destas características abríndose a porta a novos e máis ambiciosos retos

Actuación galega

En canto a participación galega acadáronse un total de 6 medallas e (dous ouros, tres pratas e un bronce) dous postos de finalistas e cinco mellores marcas persoais.

Para comezar o foso de área tivo un claro acento galego xa que tanto **Jean Marie Okutu** *como* **Ana Peleteiro** *e* **Leticia Gil** *amosaron o seu enorme talento para acadar uns fabulosos resultados para o noso atletismo.*
A gran favorita **Ana Peleteiro** *faría o xusto para acadar un novo título, nesta vez na súa terra, saltando tan só tres saltos válidos dous dos cales chegarían ata os 13.90 que lle darían a victoria.*
Jean Marie Okutu *na lonxitude ampliaría o seu impresionante palmarés, sumando o seu décimo primeiro título nacional absoluto de lonxitude nunha final fermosísima onde no último salto e cos rivais e público en pé animando, conseguría un salto de 7.93 m. que lle darían o título por dous centímetros sobre o seu rival Eusebio Caceres que non deixaria de animar nese último salto final a Okutu nun fermoso xesto de compañerismo e deportividade*
Outra das medallas viría da man de **Leticia Gil** *na lonxitude. A campioa de España do ano pasado non poido chegar a esta cita ó cento por cento, malia elo, as gañas de competir na súa casa, diante o seu público fixo que a do Barco de Valdeorras dera todo de si para saltar ata uns bos 6.19m. que serían os que lle brindarían a posibilidade de estar no podio.*

Tanto **Adri Ben** *como* **Belen Toimil** *viñan con moitísimas gañas a este campionato sabedores da etiqueta de favoritos que tiñan colgada sobre eles. Malia o seu bo comportamento sobre a pista, nada poideron facer fronte a un arrollador Pablo Sánchez quen marcaría un crono de 1:53.64 e a unha veteranísima Úrsula Ruiz que con 16.42 m. en peso, engade este novo título e incrementa un palmares ó alcance tan só das lendas.*
Saleta Fernández *en altura estaría loitando ata o remate polo ouro nunha tempada na que viña con moitas dúbidas polos seus problemas físicos, máis a internacional, moi fiable nas grandes citas, cedería tan só ante Cristina Ferrando quen chegaría ata os 1.85 polos 1.79 da monfortina que lle darían a prata con sabor a ouro.*
Ademáis das medallas foron salientables os postos de finalistas acadados por unha fantástica **Esther Navarrete** *nos 3.000 onde chegaría no cuarto lugar así a do velocista* **Mauro Triana** *quen da mesma maneira remataría a final no quinto lugar na proba dos 200 m.*
Mención sempre aparte e agarimosa merece a actuación de **Solange Pereira** *(sen ficha por Galicia este ano) quen lograría a medalla de bronce nos 1.500 m. e que sería distinguida cunha placa polo presidente da FGA Isidoro Hornillos, en recoñocemento ó seu compromiso e entrega co atletismo e ca Selección Galega durante todos estes anos.*

RFEA ATLETISMO PISTA CUBIERTA
Ayuntamiento de Salamanca
CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 EN PISTA CUBIERTA
PISTA CUBIERTA CARLOS GIL PÉREZ
SALAMANCA 15 Y 16 DE FEBRERO DE 2020
Socio Patrocinador RFEA:
joma
Patrocinador Principal RFEA:
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
GO fit
LOTERÍAS
Kinder
MONDO
Proveedores Oficiales RFEA:
DJO GLOBAL
KYOCERA
Instituciones:
Patrocinadores del Evento:

LXXXV CAMPIONATO ESPAÑA SUB´23 PISTA CUBERTA
Salamanca, 15-16 Febreiro 2020

Pto	Marca	Atleta	Club	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
				60	El2.5	7.92	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra
					El2.8	8.21	Andrea De Paz Vidal	Coruña C.
					El3.5	7.93	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra
				200	El3.3	25.59	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra
					El4.5	26.78	Andrea De Paz Vidal	Coruña C.
					Sf1.4	25.70	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra
Sf2.4	1.55.31	Luis Del Rio Pena	RC Celta	800				
Sf3.2	1.51.70	Elian N. Lopez Iglesias	Coruña C.					
2	**1.53.33**	**Elian N. Lopez Iglesias**	Coruña C.					
Sf2.9	4.05.27	Adrian Lage Gil	Coruña C.	1500	Sf3.6	4.50.12	Ines Blanco Mendez	Lucus
						Ab	Laura Santos Domínguez	Lucus
El4.3	8.51	Santiago Rozas Trastoy	Lucus	60 V	Sf2.3	9.01	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra
Sf2.5	8.67	Santiago Rozas Trastoy	Lucus					
				Pertega	7	3,35	Ana Juncal Otero	AF Celta
9	14,61	Alexandre Barreiro Lopez	Lugo RC	Triplo	7	11,20	Saray Amoedo Portabales	Vila Cangas
13	14,16	Pablo Saa Lopez	RC Celta		9	10,94	Uxia Paz Alonso	AF Celta
10	11,62	Jaime Arias Vietez	Raizor Coruña	Peso				
				Pentat.	4	3.506	Eva Queimaño Vilaboy 9.24 1,66 9,32 5,32 1,66 2.28.89	AF Celta

Elian Numa plata no nacional Sub´23

*Os excelentes resultados colleitados polos nosos e nosas marchadores terían continuidade no Campionato de España Sub23 onde un dos importantes valores do medio fondo, **Elian Numa López** do Coruña Comarca, confirmaba a súa excelente progresión logrando o subcampionato de España con 1:53.43. O ano pasado, sendo Sub20, xa conseguiría o campionato nacional de pista cuberta e o subcampionato no aire libre o que lle abriría as portas a internacionalidade.*

*Destacado sería de igual modo, o cuarto posto para a celeste **Eva Queimaño** quen tomaba parte nas combinadas rematando con 3.506 puntos.*

*Por último, destacados postos de finalistas tamén para **Ana Juncal** do A. Femenino Celta en pértega con 3.35 m. e **Saray Amoedo** do Vila de Cangas en triplo con 11.20 m.*

RFEA ATLETISMO PISTA CUBIERTA
FACV
CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB 18
EN PISTA CUBIERTA
Generación RFEA ATLETISMO
7 Y 8 DE MARZO 2020
Palau Velòdrom Lluís Puig
Socio Patrocinador RFEA:
joma
Patrocinador Principal RFEA:
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
GO fit
LOTERÍAS
Kinder
MONDO
Proveedores Oficiales RFEA:
DJO GLOBAL
KYOCERA
Instituciones:
Patrocinadores del Evento:
GENERALITAT VALENCIANA
VALENCIA

LXXXV CAMPIONATO ESPAÑA SUB´18 PISTA CUBERTA
Palau Velodrom Luis Puig - Valencia, 07-08 Marzo 2020

Pto	Marca	Atleta	Club	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
El1.5	7.20	Javier Jimenez Nuñez	CA Sada	60	El1.7	8.08	Maria Angel Ruiz Marin	CA Santiago
El3.4	7.25	Roi Martinez Roque	RC Celta					
Sf1.8	7.22	Javier Jimenez Nuñez	CA Sada					
Sf2.6	7.21	Roi Martinez Roque	RC Celta					
El1.3	22.52	Erik Fernandez Feijoo	RC Celta	200				
Sf1.2	50.19	David Ngwudile Igumma	RC Celta	400	Sf1.3	59.77	Maria Fernandez Bouza	Riazor Coruña
Sf1.3	50.76	Diego Paz Gonzalez	Independiente					
Sf2.3	50.70	Jorge Roman Leiros	RC Celta					
5	56.88	David Ngwudile Igumma	RC Celta					
Sf1.5	1.59.19	Lope Quinteiro Pena	Vila Cangas	800	Sf1.4	2.19.81	Degnesh Mato Gomez	CA Santiago
					Sf3.5	2.23.15	Ainara Rodriguez Ares	EA Lucense
					Sf4.4	2.24.19	Antia Castro Perez	Ourense At.
Sf3.6	4.12.79	Iker Gonzalez Nuñez	Ea Lucense	1500	Sf2.7	4.52.11	Ines Docampo Gamarra	ADAS-Proinor
					Sf2.10	4.58.28	Nerea Lage Gil	CA Friol
2	8.41.98	Pedro Vazquez Bueno	RC Celta	3000				
5	8.47.44	Anton Martinez Dominguez	EA Lucense					
9	8.52.10	Hugo Garcia Souto	RC Celta					
16	9.00.01	Carlos Lopez Moral	A Gandara					
El2.6	9.15	Mateo Aller Garcia	CA Millaraio	60 V	El2.3	9.01	Belen Garcia Arias	ADAS-Proinor
El3.5	8.49	David Vicente Garcia	R.Baixas		El3.6	9.40	Lucia Dopico Almandos	AF Celta
El4.4	8.34	Hugo Vazquez Perez	Marineda		Sf1.7	9.01	Belen Garcia Arias	ADAS-Proinor
El6.6	8.68	Luan Henrique Silva	ADAS-Proinor					
Sf2.6	8.26	Hugo Vazquez Perez	Marineda					
7	1,88	Pablo Alonso Campo		Altura				
22	1,79	Samuel Castedo Hermida	CA Friol					
11	4,00	Tomas Lopez Vizcaino	CA Sda	Pertega	5	3,40	Lola Bouza Villar	ADAS-Proinor
15	6,37	Adrian Villares Vazquez	EA Lucense	Lonxitud				
				Triplo	3	12,34	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
					5	12,21	Diaoi Diallo Chao	Ria Ferrol
12	13,09	Samuel Lema Capeans	CA Negreira	Peso	8	12,39	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol
					11	12,15	Paula Piñon Sureda	AF Celta
					15	11,72	Antia Sestelo Lopez	Ria Ferrol
6	4367	Aitor Fernandez Gayoso 1,68/6,03/7.63/11,27/9.13/4,00/2.58.50	EA Lucense	Hep/Penta	5	3.649	Lucia Sanchez Del Valle 1,66/5,62/8,55/8.93/2.25.67	EA Lucense

Variedade nos resultados nas distintas frontes nacionais

Catro importantes frontes nacionais teriamos esta fin de semana onde xunto ós master estarían nos seus campionatos os Sub18 en Valencia, a Selección Galega de Campo a través en Zaragoza e os lanzadores na súa cita nacional de lanzamentos longos en Motril.

*Para comezar o Palau Velodromo Luis Puig acollería a expedición de galegos e galegas que viaxarían ata o Levante para tomar parte no **Campionato nacional Sub18 de pista cuberta** onde se voltaría cun total de dúas medellas, dous récords de Galicia e sete postos de finalistas.*

*O primeiro dos metáis viría da proba dos 3.000 m. onde se conseguíu un fantástico subcampionato nacional a cargo de **Pedro Vázquez Bueno** do Real Club Celta quen na final establecía un rexistro de 8:41.9. Con este rexistro o talentoso fondista pontevedrés repite a medalla lograda o ano pasado no nacional Sub16 de Sabadell. Na mesma carreira salientable o quinto lugar de **Antón Martínez** da Escola Atlética Lucense quen entraría nunha meritoria quinta posición con 8:47.44 (MMP)*

***Alba Cuns** do Atletismo Negreira no concurso de triplo voaría ata os 12.34 m. o que lle permitiu acadar a medalla de bronce. Con este salto a de Negreira mellora a súa marca personal en 13 cm. volvendo ó podio nesta nova categoría logo de que o ano pasado fora Campioa de España Sub16. No mesmo concurso **Diaou Diallo** do Ria Ferrol lograría unha boa quinta posición de finalista con 12.21 m.*

*Mala sorte para o céltico **David Ngwudile** nos 400 m. onde logo de terse clasificado de maneira brillante para a final da distancia establendo un novo récord galego con 50.19 , tería problemas na mesma que o relegarían ata a quinta posición nunha proba na que reúne unhas excelentes cualidades. Mesma posición no concurso de pértega para **Lola Bouza** do ADAS Proinor con 3.40 e **Lucía Sánchez del Valle** da Atlética Lucense quen nas combinadas sumaría un total de 3.645 puntos o que da mesma maneira representa un récord galego Sub18*

*Sen abandoar esta modalidade **Aitor Fernández** da Atlética Lucense sería sexto cunha mellor marca personal de 4.367 puntos ocupando **Pablo Alonso** do C.A. Santiago, un novo posto de finalista para os nosos no concurso de altura, logo de saltar ata os 1.88 m. e mellorar tres centímetros a súa marca personal*

RFEA ATLETISMO PISTA CUBIERTA
Federación Atletismo Madrid
Comunidad de Madrid
MADRID
Campeonato de ESPAÑA
SUB 16 en PISTA CUBIERTA
Generación RFEA ATLETISMO
Kinder Joy of moving
MADRID
19 y 20 Diciembre 2020
cdm GALLUR
TOLOSA CF ATLETISMO
464
joma
169
joma
joma
IBERDROLA
GO fit
LOTERÍAS
DJO
MONDO
RFEA ATLETISMO

LXXXV CAMPIONATO ESPAÑA SUB´16 PISTA CUBERTA
Madrid,, 19-20 Decembro 2020

Pto	Marca	Atleta	Club	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
					Sf1.2	7.91	Antía Pernas Rodríguez	Val Miñor
					Sf2.2	7.90	Ainhoa Reparaz Sáncez	Val Miñor
					6	7.90	Ainhoa Reparaz Sáncez	Val Miñor
					8	8.00	Antía Pernas Rodríguez	Val Miñor
Sf1.6	1.30.96	James Samson Maschanka	R.Baixas	600				
Sf2.4	1.27.04	Jorge Vázquez Pérez	Marineda					
Sf2.5	1.27.45	Mohamed Dahmaouni	Franciscano					
6	1.29.75	Jorge Vázquez Pérez	Marineda					
8	9.33.33	Victor Ramos Sambade	Independiente	3000	1	10.01.16	Xela Martínez Domínguez	Ea Lucense
Sf2.4	8.80	Pablo Cudeiro Méndez	Ourense At.	60 V	Sf1.7	9.56	Lucía Méndez Blanco	Ria Ferrol
6	8.74	Pablo Cudeiro Méndez	Ourense At.		Sf2.5	9.29	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu
					6	9.18	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu
				Altura	2	1,69	Carlota Salgado García	AF Celta
					5	1,63	Enma S. Pérez Soto	Franciscanos
				Pértega	5	3,21	Lisa Vosberg Castro	Ag.Viguesa
5	6,15	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Lonxitud				

Xela e Carlota brillan en Madrid.

Un ouro, unha prata, catro récords galegos e nove postos de finalistas, foi o balance das nosas e nosos atletas no Campionato de España Sub16 de Pista Cuberta desenvolto durante esta fin de semana nas pistas madrileñas do Gallur.

O primeiro dos metais logrados foi o que na colchoneta de altura a saltadora do A.F. Celta **Carlota Salgado** *lograría logo de saltar nada menos que ata os 1.69 m. Con este excelente rexistro a celeste lograba de igual modo un novo récord galego Sub16, que pon un extraordianario sabor de boca ao peche deste ano. Nesta mesma proba a lucense do Franciscanos de Lugo* **Enma Sihuang**, *lograba a quinta posición cun mellor salto de 1.63 m..*

Non por agardado resultou menos expectacular a medalla de ouro de **Xela Martínez** *na proba dos 3.000 m. quen nun alarde de domino impúxose cun crono de 10:01.16 quitándolle máis de nove sugundos á segunda clasificada e establecendo un novo récord galego Sub16 da distancia. Con esta plusmarca e co título nacional, Xela reafirma o seu extraordinario talento que fan da lucense a atleta femenina de base con máis proxección do sector de fondo nestes intres*

Outras das boas novas do campionato foron os récords galegos do atleta do Ourense Atletismo **Pablo Cudeiro** *quen deixaría o crono na proba dos 60 valos nuns excelentes 8.74, logrando de igual modo con este rexistro a sexta posición na final da proba.* **Lisa Vosberg** *do AVA pola súa banda sería quen de chegar no listón de pértega ata uns 3.21 m. o que lle supuxo un meritorio cuarto posto no concurso así como un novo récord galego da especialidade .*

O resto de postos finalistas correron a cargo de **Daniel Loureiro** *de A Silva quen foi quinto en lonxitude con 6.15 m; sextas posicións para* **Ainhoa Raparaz** *do Val Miñor nos 60 m. con 7.90;* **Adriana Rial** *do Samertolameu nos 60 valos con 9.18 e de* **Jorge Vázquez** *do Marineda nos 600 m. con 1:29.75.* **Antía Pernas** *do Lucus CRG nos 60 m. con 8.00 e o independente* **Victor Ramos** *nos 3.000 con 9:33.33 serían oitavos.*

Por último tanto **Jemal Samson** *do Rías Biaxas na proba dos 600 m. con 1:30.96 e* **Lucía Blanco** *do Ria Ferrol nos 60 valos con 9.56, lograron postos de semifinalistas.*

RFEA ATLETISMO PISTA CUBIERTA
diputación de málaga es deporte
XXXI Campeonato de España Master en pista cubierta
Antequera
6-7-8 Marzo 2020
ANTEQUERA CIUDAD DEL DEPORTE
Centro de Tecnificación de Atletismo
6º Centenario
Master RFEA ATLETISMO
Socio Patrocinador RFEA:
joma
Patrocinador Principal RFEA:
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
GO fit
LOTERÍAS
Kinder Joy of moving
MONDO
Proveedores Oficiales RFEA:
DJO GLOBAL
KYOCERA
Instituciones:
Patrocinadores del Evento:

LXXXV CAMPIONATO ESPAÑA MÁSTER PISTA CUBERTA
Antequera 06, 07,08 Marzo 2020

Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
M35	El1.1	7.38	Miguel Gomez Rodriguez	RC Celta	60				
M35	El2.4	7.65	Victor Perez Guerra	Ourense At.					
M35	1	7.15	Miguel Gomez Rodriguez	RC Celta					
M35	5	23.85	Miguel Gomez Rodriguez	Riazor Coruña	200				
M35					60 V	2	10.70	Marta Gonzalez Fermoso	SG Pontevedra
M35					Pértega	2	3,00	Marta Gonzalez Fermoso	SG Pontevedra
M35	5	12,63	Pablo Brieva Alonso	ADAS-Proinor	Triplo	1	10,54	Marta Gonzalez Fermoso	SG Pontevedra
M40	El3.5	7.65	Guillermo Martinez Gomez	CAI Estrada	60				
M40	El2.5	25.42	Ruben Eiriz Mata	Marineda	200				
M40	10	55.18	Ruben Eiriz Mata	Marineda	400				
M40									
M40	3	9.07	Guillermo Martinez Gomez	CAI Estrada	60 V				
M40	1	12.24.59	Juan Morales Del Castillo	Marineda	3000 Mar.				
M40					Altura	1	1,41	Crisitna Estevez Crespo	AF Celta
M40					Lonxitud	2	4,65	Crisitna Estevez Crespo	AF Celta
M40	8	2.619	Victor Mendez Sanguos 10.28/5,18/8,36/1,49/3.11.38	R.Baixas	Penta.	1	3036	Crisitna Estevez Crespo 1,37/464/6,70/10.95/2.35.40	AF Celta
M45	El2.4	8.05	Javier Pena Gonzalez	Samertolameu	60				
M45	El3.4	26.35	Javier Pena Gonzalez	Samertolameu	200				
M45	1	4.10.64	Antonio Gude Vila	Lucus	1500				
M45	1	8.48.80	Antonio Gude Vila	Lucus	3000				
M45	2	9.43	Juan L. Paz Martinez	Marineda	60 V				
M45	2	1,67	Juan L. Paz Martinez	Marineda	Altura				
M45	3	14.26.76	Manuel Polo Gundin	CA Naron	3000 Mar.				
M45	1	13,23	Fernando Paredes Fdez.	RC Celta	Peso				
M45	2	3.315	Juan L. Paz Martinez 9.37/5,52/8,85/1,67/3.23.08	Marineda	Prent.				
					400	1	1.10.34	Luz Dominguez Roman	Burgas
M55					800	1	2.37.96	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellon
						2	2.44.12	Luz Dominguez Roman	Burgas
M55					1500	1	5.22.71	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellon
M55	4	11.30	Jose M. Ocampo Martinez	Ag.Viguesa	60 V				
M55	3	10,56	Alberto Vazquez Alonso	AA Silva	Triplo				
M55	3	2.770	Alberto Vazquez Alonso 11.27/4,53/7,71/1,42/3.51.79	Silva	Penta.				
M60					200	2	36.56	Aida Fernandez Casal	Burgas
M60	7	1.05.65	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	400	2	121.88	Aida Fernandez Casal	Burgas
M60	4	2.23.44	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	800				
M60	4	5.14.37	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	1500				
M60	4	10.37.17	Manuel Suarez Martinez	Cet.Samil	3000				
M60	1	3.367	Carlos Ferrer Moreira 10,08/4,56/11,86/1,39/3.42.54	CA Naron	Penta.				
M65	El1.1	8.73	Jose M. Bao Martinez	ADAS-Proinor	60	1	10.07	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.

M65	3	8.52	Jose M. Bao Martinez	ADAS-Proinor					
M65	5	1.11.17	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	400				
M65	3	2.44.24	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	800				
M65	4	5.40.79	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	1500				
M65	4	12.17.25	Juan Camean Lampon	Vet.Samil	3000				
M65					Lonxitud	1	3,32	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.
M65					Peso	1	8,44	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.
M70					60	1	10.77	Josefa Guzman Davila	Comesaña SC
					200	1	39.03	Josefa Guzman Davila	Comesaña SC

32 medallas no nacional máster de pista cuberta

Xunto ó resto de compiticións, tamén nesta fin de semana os nosos máster desenvolverían o seu Campionato de España de Pista Cuberta Máster en Antequera onde voltarían cun sobresainte balance total de 32 medallas (17 ouros, 9 pratas e 6 bronces) así como cun total de sete novos récords autonómicos e un do campinato.

Entre estes importantes logros, destacan a excelente actuación de **Emilia Mesa** *do Ourense Atletismo, quen conseguiría un total de tres títulos nacionais na categoría F65 sobre o peso, lonxitude e 60 m.*

Cristina Estévez *do A.F.Celta na F40 en altura e pentathlon;* **Esther Pedrosa** *do Playas de Castellón na F55 nos 800 m. e 1.500 m. así como* **Antonio Gude** *do Lucus na M45 nas probas de 1.500 m. e 3.000 m. (con récord galego sobre os 1.500 m.) e* **Flora Josefa Gúzman** *do Comesaña na F70 nos 60 m. e 200 m., completarían esta lista de multi campións de España no que ademáis, a relación do resto de medallistas e plusmarquistas, quedaría da seguinte maneira:*

CAMPIONATO ESPAÑA MÁSTER DE CLUBES PISTA CUBERTA
Sabadell , 15 Febreiro 2020

Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
60	3	8.89	Rosa Ana Santos Rios	Samertolameu
200	5	30.07	Rosa Ana Santos Rios	Samertolameu
400	6	1.0.667	Araceli Salgueiro Varela	Samertolameu
800	6	2.48.99	Goreti Diaz Cristobal	Samertolameu
1500	3	5.13.43	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellón
	7	6.48.58	Helena Rodriguez Gonzalez	Samertolameu
3000	3	11.30.33	Teresa Castro Villaverde	Samertolameu
60 V.	4	10.81	Cristina Estevez Crespo	Samertolameu
Altura	6	1,25	Angeles Bernardez Gonzalez	Samertolameu
Pertega	5	2,00	Marta Garcia Sortelo	Samertolameu
Lonxitud	8	4,07	Araceli Salgueiro Varela	Samertolameu
Triplo	3	9,62	Cristina Estevez Crespo	Samertolameu
Peso	3	8,29	Elisabeth Pazo Barreiro	Samertolameu
4x200	6	2.07.03	Samertolameu A.Bernardez/G.Diaz/M.Garcia/Rodriguez	Samertolameu

CLASIFICACION CLUBES
8º SAMERTOLAMEU 39,5 PUNTOS

COPA DE CLUBES PISTA CUBERTA
Sabadell , 01 Febreiro 2020

Proba	Pto.	Ctg	Marca	Atleta	Club
1500	1	Absoluto	3.54.71	Adrian Ben Montenegro	FC Barcelona
Lonxitud	1		7,74	Jean Marie Okutu	FC Barcelona

Proba	Pto	Ctg	Marca	Atleta	Club
1500	6	Absoluta	4.36.15	Leticia Fernandez Barbosa	Valencia
Altura	1		1,80	Saleta Fernandez Lopez	Valencia
Lonxitud	4		5,92	Leticia Gil Perez	P.Castellon
Peso	1		17,21	Belen Toimil Fernandez	P.Castellon
4x400	2		3.41.99	Nediam Vargas Arteaga	P.Castellon

CAMPIONATOS ESPAÑA AIRE LIBRE

Comunidad de Madrid
RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
MADRID
100
CAMPEONATO
de ESPAÑA
12 y 13 Septiembre 2020
ALCOBENDAS
Saltos
MADRID
Estadio VALLEHERMOSO
Medio Fondo - Fondo
Marcha - Pértiga
Pruebas Combinadas
MADRID
MORATALAZ
Lanzamientos
GETAFE
Velocidad - Vallas
joma
IBERDROLA
GO fit
MONDO
centenario RFEA ATLETISMO

C CAMPIOANTO ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Vallehermoso-Moratalaz-Getafe-Alcobendas (Madrid) 12-13 Setembro 2020

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Pt	Marca	Atleta	Club
				100	Sf2.5	12.41	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
Sf2.4	21.61	Mauro Triana Lopez	P.Castellon	200	Sf2.5	24.93	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
Sf2.7	22.45	Sergio Rodriguez Teixeira	Surco					
Sf1.3	47.88	Pedro Juncal Otero	RC Celta	400				
8	48.39	Pedro Juncal Otero	RC Celta					
Sf1.6	1.51.66	Jesus De La Fuente Gomez	SG Pontevedra	800				
Sf1.	Ab	Elian N. Lopez Iglesias	Coruña C.					
				1500	Sf1.8	4.32.17	Angharad Davies *	Marineda
	Ab	Alejandro Fernandez Rivera	Ourense At.	5000	2	16.12.54	Joselyn Brea Abreu *	SG Pontevedra
					10	17.13.88	Uxia Perez Bugarin	P.Castellon
						Ab	Edymar Brea Abreu *	ADAS-Proinor
				100 V	Sf3.5	15.22	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra
				400 V	Sf3.6	1.05.71	Belen Garcia Arias	ADAS-Proinor
				3000 Obs		Ab	Eva Arias Aira	SG Pontevedra
	Ab	Juan M. Morales Del Castillo	Marineda	10000 Mar	1	48.35.20	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra
				Altura	2	1,85	Saleta Fernandez Lopez	Valencia
2	7,78	Jean Marie Okutu	FC Barcelona	Lonxitud	4	6,12	Leticia Gil Perez	P.Castellon
				Peso	1	16,20	Belen Toimil Fernandez	P.Castellon
4	61,52	Carlos Revuelta Parra	Marathon	Martelo	8	52,23	Irene Gomez Costas	Valencia
6	59,20	Yago Araujo Rodriguez	RC Celta					
				Xavalina	2	45,24	Carmen Sanchez Parrondo	Unicaja
1	40.45	Mauro Triana Lopez	P.Castellon	4x100	5	48.11	Soc.Gimnastica Pontevedra L.Ferrer/C.Garrido/C.Torres/X.Gzlez.	SG Pontevedra
	Ab	Abdel K. Larrinaga Hernandez 100 11.12/Lonx. 7,00/Peso 13,87 Alt.2,00/400 50.82/Pert. Ab	RC Celta	Decathon				

**** Atleta licencia galega sin opción a medalla por estraxeira***

Galicia, regresa con 6 medallas dos nacionais absoluto

Tres medallas de ouro, tres de prata e seis postos de finalistas, foi o resultado para as galegas e galegos que tomaron parte na edición número cen dos Campionatos de España Absolutos de Atletismo que estiveron marcados pola excepcionalidade.
Non resultaría esta celebración centenaria unha cita nada fácil. As medidas sanitarias e de seguridade marcadas, as distintas sedes de celebración, a altitude e un tempo moi caluroso engadiron moita dificultade a este importante evento. Da dureza do mesmo daría boa mostra os abandonos dos atletas **Edymar Brea** *e* **Alex Fernández** *nos 5.000 m. así como da internacional* **Eva Arias** *nos obstáculos e a do subcampión de Europa Máster* **Carlos Morales** *nos 5.000 marcha. Mala sorte tamén para o internacional* **Elian Numa López** *quen quedaría descalificado na proba dos 800 m. Pior fortuna correría o luso con ficha por Galicia* **Abdel-Kader Larrinaga** *quen tivo que abandonar o concurso de combinadas logo de sufrir unha lesión nos 110 valos.*

Con todo elo, chegarían as boas novas ca primeira das medallas que estaría protagonizada polo saltador olímpico **Jean Marie Okutu** *quen lograba o subcampionato logo de ir en cabeza toda a proba e perder o título diante do asturiano Francisco Javier Cobián que saltaba no último intento a unha MMP con 7.79 m. privando ao marinense do que sería a seu sexto campionato.*
A lanzadora internacional **Irene Gómez** *lograba acadar posto de finalista nun irregular concurso de martelo onde só conseguía facer dous lanzamentos válidos sendo o mellor deles o primeiro con 52.23 m.*
Outro dos momentos importantes producíase no circulo de peso onde a mundialista e plusmarquista galega **Belén Toimil** *acadaba o seu tan ansiado primeiro título nacional ao aire libre absoluto despois de efectuar un lanzamanto de 16.21 m. e impoñerse a Úrsula Rúiz por nove centímetros. Sen dúbida todo un premio a constancia e tenacidade da mugardesa.*
Sen tempo apenas para dixerir, a terceira medalla ¨saltaba¨ a cargo de **Saleta Fernández** *a cal e na colchoneta de altura non puido reter o título do ano pasado cedendo con 1.85 m. ante a levantina Cristina Ferrando quen saltaba dous centímetros máis.*
Destacadísima a atleta venezolana con ficha galega pola Sociedad Gimnástica **Joselyn Danyel Brea** *logrando o segundo lugar (sen dereito a podio) na final dos 5.000 m. cun rexistro de 16:12.54.*
Mágoa para a saltadora de O Barco **Leticia Gil** *quen non puido reeditar o bronce do ano pasado ao perdelo no último salto por once centímetros logo de ir en posición de medalla todo o concurso.*
Na última proba do sábado e como colofón a marchadora internacional **Antía Chamosa** *proclamábase Campioa de España por vez primeira en pista nun absoluto de 10.000 marcha cun tempo oficial de 48:35.20 e que fan dela xa todo un referente da marcha nacional do noso país.*
A xornada do domingo comezaba para os nosos con **Pedro Juncal** *competindo na final dos 400 m. onde ramataba oitavo con 48.39. Excelente papel tamén dos martelistas galegos cun* **Carlos Revuelta** *do Marathon ocupando un destacado 4º posto con 61.52 (MMT) e a dun novísimo e prometedor* **Yago Araujo** *do Celta quen lanzaba ata os 59.20 m. que lle daban un meritorio sexto lugar.*
Non pasamos por alto o excelente comportamento no colectivo protagonizado por **Mauro Triana** *quen formando parte do cuarteto de relevistas do Playas de Castellón, acadaría a medalla de ouro no relevo curto. Nesta mesma especialidade de relevos, o equipo feminino da Gimnástica de Pontevedra formado por* **Lucía Ferrer, Cristina Garrido, Claudia Torres e Xiana González,** *lograría un meritorio e salientable cuarto posto con 48.11*

Por último e como colofón a asturiana de nacemento pero afincada en Galicia dende fai varios anos **Menchu Sánchez** *lograba no seu último lanzamento no concurso de xavelina unha fabulosa medalla de prata con 45.24 m. reeditando o mesmo metal do ano pasado e conseguido para Galicia o quinto e definitivo metal destos campionatos.*
En canto ao resto de participación, **Belén García** *do ADAS nos 400 valos con 1:05.71 e a subcampioa paramundialista* **Adi Iglesias** *do LUCUS Caixa Rural Galega nos 100 m. con 12.41 e nos 200 m. con 24.93 quedarían apeadas da final.*
Tampouco conseguiron entrar na final **David de la Fuente** *nos 800 m. con 1:51.66 (MMT), nin a galesa con ficha galega polo Marineda* **Angharad Davies** *nos 1.500 con 4:32.17 (MMP). O internacional* **Mauro Triana** *do Playas de Castellon tampoco tivo o seu día non pasando das semis dos 200 m. con 21.61 o mesmo que* **Sergio Rodríguez** *do Surco con 22.45 (MMT). Nos valos curtos* **Lucía Ferrer** *da Gimnástica marcaba 15.22 sendo por último a internacional e campioa galega* **Uxía Pérez** *do Playas de Castellón, décima na proba dos 5.000 con 17:13.88.*

RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23
AIRE LIBRE
SEVILLA
26 - 27 Septiembre
Pista de Atletismo SAN PABLO
joma
IBERDROLA
GO fit
LOTERÍAS
DJO
MONDO
IMD

CAMPIOANTO ESPAÑA SUB´23 AIRE LIBRE
Sevilla, 26-27 Setembro 2020

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
				100	Sf1.4	12.63	Andrea Pais Rodríguez	AF Celta
					Sf2.2	12.45	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
					3	12.30	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
					8	12.74	Andrea Pais Rodríguez	AF Celta
				200	Sf1.2	25.11	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
					Sf2.3	25.99	Andrea Pais Rodríguez	AF Celta
					3	25.34	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus
					8	26.51	Andrea Pais Rodríguez	AF Celta
Sf1.4	1.54.45	Lucas Fernández Eiroa	Coruña C.	800				
Sf2.3	1.54.85	Elian N. Iglesias López	Coruña C.					
2	1.53.43	Elian N. Iglesias López	Coruña C.					
7	1.56.43	Lucas Fernández Eiroa	Coruña C.					
Sf3.3	15.36	Santiago Rozas Trastoy	Lucus	110/100 V	7	14.97	Lucía Ferrer Doporto	SG Pontevedra
				10000 Marc.	2	48.56.00	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra
				Lonxitud	7	5,36	Uxia Paz Alonso	AF Celta
3	15,08	Alexander Barreiro Pérez	Lugo RC	Triplo	9	11,24	Uxia Paz Alonso	AF Celta
8	14,11	Pablo Saa López	RC Celta					
				Disco	8	32,58	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra
				Xavalina	2	41,46	Ivanna Román Sánchez	Ria Ferrol
					5	40,66	Andrea González García	SG Pontevedra
					7	38,62	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra
				Heptathlón	1	4716	Eva Queimaño Vilaboy 100v 13.35/Alt. 1,60/Peso 10,25/200 27.30/Lonx.5,63/Xav.31,98/800 2.29.50	AF Celta

Sete medallas para o atletismo galego no nacional sub23

O atletismo galego voltaría esta fin de semana dos Campinatos de España Sub23 desenvoltos en Sevilla cun extraordinario balance total de sete medallas

*A única medalla de ouro correspondería para a atleta internacional de probas combinadas **Eva Queimaño** do A.F. Celta quen no concurso de heptathlon lograría unha puntuación total de 4.716 puntos o que representa unha mellor marca persoal para esta atleta que fora 5ª no pasado Campionato nacional de pista cuberta. Eva amosou unha excelente regularidade que farían que se impuxera no concurso de peso e lonxitude, sendo os 200 m. a única proba na que non remataría entre as tres primeiras posicións.*

*Na competición dos 800 m. o atleta do Coruña Comarca **Elian Numa López** que partía cunha das mellores marcas dos participantes, tampouco defraudaría logrando na final un rexistro de 1:53.43 o que lle reportaría a medalla de prata que iguala a xa optida no nacional de pista cuberta.*

*Novamente o podio nacional dunha xavelina contaría con presenza galega, xa que **Ivanna Carolina Román** do Ría Ferrol lanzaría ata os 41.46 m. nun emocioante concurso no que estaría empatada ca atleta madrileña Sylvia Corre e onde tería que determinar o mellor segundo lanzamento da coruñesa de 41.33 m.*

*Mesma prata para **Antía Chamosa** que viña de proclamarse campioa nacional absoluta da distancia pero que tería nesta ocasión que ceder o título, ante outra das grandes favoritas, a burgalesa María Peña. A nosa marchadora internacional realizara un rexistro de 48:56.00*

*Unha das protagonistas galegas sería sen dúbida a atleta internacional paramundialista e campioa galega absoluta dos 200 m. **Adi Iglesias** do Lucus Caixa Rural Galega quen tanto na proba dos 100 m. como na dos 200 m. lograría acadar sendas medallas de bronce cun rexistro de 12.30 e 25.34 que fan desta lucense o claro referente da velocidade femenina galega actual e mesmo nacional da súa categoría. Mérito engadido ten o feito de que apenas tomara parte esta tempada en probas de pista cuberta.*

*Por último, o concurso de triplo daría outra alegría para o atletismo galego xa que o saltador do Lugo Runing e campión galego absoluto, **Alexandre Barreiro** lograba no seu segundo salto un rexistro de 15.08 m. que lle servirían para estar nos postos de honra. Este rexistro representa unha MMP, mellorando ademáis a novena posición dos pasados Campionatos de España de pista cuberta.*

*En canto ao restro de participación salientar os postos de finalista de: 5ª **Andrea González** en xavelina, 7ª **Uxía Paz** en lonxitude, **Lucía Ferrer** nos 100 valos, **Lucas Férnandez** nos 800 m. e **Claudia Puig** en xavelina; 8ª **Claudia Puig** en disco, **Pablo Saa** en triplo e **Andrea Pais** nos 100 e nos 200 m.*

*Outros postos foron o noveno lugar para **Uxía Paz** en triplo e o terceiro lugar da terceira semifinal para **Santi Rozas** nos 110 valos*

Comunidad de Madrid
RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
MADRID
Campeonato de ESPAÑA
SUB20 AIRE LIBRE
Generación RFEA ATLETISMO
MADRID
3 y 4 OCTUBRE 2020
Estadio Vallehermoso
joma
IBERDROLA
GO fit
LOTERÍAS
DJO GLOBAL
MONDO

CAMPIONATO ESPAÑA SUB´20 AIRE LIBRE
Estadio Vallehermoso -Madrid , 03-04 Outubro 2020

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
				100	Sf1.4	12.62	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra
					7	12.52	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra
Sf2.4	50.25	Kristian Krasnov Katernaia	CA Sada	400				
Sf.6	51.35	Adrián Domínguez André	Agr.Viguesa					
5	50.06	Kristian Krasnov Katernaia	CA Sada					
Sf2.6	2.11.87	Alberto Pérez Outón	SG Pontevedra	800	Sf1.5	2.20.00	María Cedrón Aira	A Gandara
					Sf1.6	2.23.55	Paula de la Torre Carabelos	SG Pontevedra
3	14.59.93	El Mehdi El Nabaoui	CA Narón	5000				
Sf.15	15.62	Guzmán Carril Escolante	EA Lucense	110 V				
Sf2.7	1.34.81	Demba Sanyang	CA Narón	400 V				
6	9.47.30	Bilal Dahmouni Larrach	Ea Lucense	3000 Obs.				
2	44.44.73	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	10000 M..	4	55.15.37	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol
6	7,11	Raúl Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	Lonxitud				
7	6,98	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila Cangas					
				Triplo	7	10,84	Ariadna Gil Fernández	Vila Cangas
				Peso	8	9,93	Evelyn Fernández Guede	CA Narón
6	47,67	Marcos Bouza Villar	RC Celta	Disco	5	37,34	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa
3	66,07	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta	Martelo	1	55,07	Irene Gómez Costas	Valencia
					5	47,91	Patricia Correa Gonzalez	AF Celta
4	55,61	Jonatas Pereira Horro	RC Celta	Xavalina	3	35.78	Uxia Sureda Pardo	Lucus

- ***3000 El Mehdi El Nabaoui, no opta a medalla pola condición de extranxeiro***

Bo papel das nosas e nosos representantes no nacional Sub20

Unha medalla de ouro, unha de prata, dous de bronce, un terceiro posto e trece postos de finalistas, foi o balance logrado polo atletismo galego no Campionato de España Sub20 que se desenvolvería durante esta fin de semana no Estadio madrileño de Vallehermoso.

O título de campioa de España veu da man de **Irene Gómez** *quen partía como clara favorita ao título no concurso de martelo. A lanzadora viguesa internacional, novamente sería quen de acadar outra medalla nun nacional que fan dela unha importante realidade a ter moi en conta no sector dos lanzamentos. Irene, xa afincada na Blume de Madrid, lograba este título cun mellor lanzamento de de 55.07 m.*

A marcha sempre presente no medalleiro, tería da man de **Roberto Vieiro** *do C.A.Santiago ao seu protagonista. O campión de Galicia de marcha en ruta asinaba a súa proba cun crono de 44:44.73 que lle outorgan ata o momento a medalla máis importante da súa carreira deportiva con este subcampionato nacional.*

Unha vez máis serían os lanzamentos quenes reportarían excelentes resultados para as nosas e nosos atletas. **Yago Araujo** *do Real Club Celta quedaría algo alonxado dos seus de 68.75 m. de finais de agosto, máis os 66.08 m. acadados no quinto lanzamento reportarian ao subcampión galego absoluto da especialidade un excelente metal de bronce.*

Uxía Sureda *do Lucus Caixa Rural Galega sería outra das medallistas logrando o terceiro dos metais no concurso de xavelina con 35.78 m. O seu bronce ten ademáis o mérito de producirse con tan só catro competicións disputadas este ano por esta lanzadora, o que non supuxo impedimento algún para continuar ca histórica presenza galega nos podios nacionais desta modalidade.*

Por último o atleta estradense do San Paio **El Medhi El Nabaoui**, *tomaría parte na proba dos 5.000 m. na que remataría terceiro cun rexistro de 14:59.93 . Malia ter debutado ca Selección Nacional en categorías inferiores a normativa fai que teña que ocupar praza de extranxeiro o cal impediulle ter acceso ao metal de bronce. Con todo elo a enorme calidade deste fondista queda máis que acreditada*

O resto de galegas e galegos que acadarían posicións de finalistas foron:

- *4ª* **Iria Rivas** *do Ría Ferrol nos 10.000 marcha con 55.15.37 e* **Jonatas Pereira** *do Real Club Celta, en xavelina con 55.61*
- *5ª* **Cristina Freire** *da A.Viguesa de Atletismo en disco con 37.34 m.;* **Kristian Krasnov** *do C. A. Sada na final dos 400 m. con 50.06 e* **Patricia Correa** *do At.Femenino Celta na final de martelo con 47.91 m.*
- *6º* **Marcos Bouza** *do Real Club Celta en disco con 47.67 m;* **Bilal Dahmouni** *da Atlética Lucense nos 3000 obstáculos con 9:47.30;* **Raúl Cortizo** *da Gimnástica de Pontevedra na lonxitude con 7.11;* **Marcos Bouza** *do Real Club Celta en disco con 47.67*
- *7ª* **Cristina Garrido** *da Sociedad Gimnástica nos 100 m. con 12.52;* **Juán Piñeiro** *do Vila de Cangas na lonxitude con 6.98 m e* **Ariadna Gil** *do Vila de Cangas en triplo con 10.84 m.*
- *8ª* **Evelyn Fernández** *do Atletismo Narón na final de peso con 9.93 m*

RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME
AJUNTAMENT DE TARRAGONA
Campeonato de ESPAÑA
SUB 18
Generación RFEA ATLETISMO
GO fit
17 y 18
de Octubre
2020
Tarragona
Estadio de Atletismo
Natalia Rodríguez
joma
IBERDROLA
GO fit
LOTERÍAS
DJO
MONDO
esportcat
Port Tarragona
MRW
SVGRANYES

CAMPIONATO ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE
Estadio Natalia Rodríguez - Tarragona , 17-18 Outubro 2020

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
Sf3.3	11.58	Javier Jiménez Núñez	CA Sada	100				
7	11.25	Javier Jiménez Núñez	CA Sada					
Sf1.5	23.43	Javier López-Pardo Ferrer	CA Sada	200				
Sf3.4	22.97	Javier Jimenez Núñez	CA Sada					
Sf1..4	51.27	Jorge Román Leiros	RC Celta	400	Sf2.2	58.45	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña
					6	58.55	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña
Sf1.2	1.58.86	Lope Quinteiro Pena	Vila Cangas	800	Sf1.7	2.23.88	Degnesh Mª Mato Gómez	CA Santiago
Sf2.2	1.57.73	Carlos López Moral	A Gandara		Sf3.3	2.20.72	Carmen González Fdez.	EA Lucense
Sf2.4	1.59.69	Juan Núñez Asenjo	RC Celta		Sf3.5	2.24.55	Ainara Rodríguez Ares	EA Lucense
5	2.03.03	Lope Quinteiro Pena	Vila Cangas					
6	2.03.19	Carlos López Moral	A Gandara					
Sf1.7	4.09.99	Iker González Núñez	EA Lucense	1500	Sf2.7	5.06.02	Inés Docampo Gamarra	ADAS-Proinor
Sf2.3	4.09.29	Pedro Vázquez Bueno	RC Celta					
4	4.03.43	Pedro Vázquez Bueno	RC Celta					
5	4.03.59	Iker González Núñez	EA Lucense					
6	15.29.47	Hugo García Souto	RC Celta	5000	10	19.54.18	Isabel Caeiro Mariño	EA Lucense
13	16.20.85	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense					
14	16.36.07	Mateo Rodríguez Díaz	RC Celta					
Sf3.3	14.68	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	100 V				
Sf3.	Dq	David Vicente García	Rias Baixas					
4	14.47	Hugo Vázquez Pérez	Marineda					
				400 V	Sf1.2	1.04.15	Belén García Arias	ADAS-Proinor
					1	1.01.54	Belén García Arias	ADAS-Proinor
9	54.50.98	Isamel Díaz Sánchez	CA Sada	10 /5000 Mar.		Dq	Sofía Campos Ares	CA Santiago
7	4,16	Tomás López Vizcaino	CA Sada	Pértega	4	3,46	Lola Bouza Villar	ADAS-Proinor
				Triplo	1	12,59	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
8	14,24	Samuel Lema Capeáns	CA Negreira	Peso	4	12,80	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol
4	47,18	Nicolás Ortega Moinelo	Coruña C.	Disco	4	36,84	Victoria Eiriz Vázquez	EA Lucense
					9	32.79	Paula Piñón Sureda	AF Celta
2	63,60	Eric Méndez Seijo	RC Celta	Martelo	4	48,86	Marta Neira Rodríguez	Agr.Viguesa
11	43,67	Daniel Mato Gómez	CA Santiago	Xavalina	4	43,58	Paula Piñón Sureda	AF Celta
					7	37,99	Maria Pena Ferreiro	A Silva
5	5986	Nicolás Arias Fernández 100/ Lonx./ Peso /Alt./ 400 11.85 5,92 15,31 1,77 54.7 110 V./Disco/ Pert./ Xav/ .1500 / 17.19 39,89 3,50 34,04 4.55.31	EA Lucense	Deca/Exat,	5	4674	Lucía Sánchez del Valle Verge 100v/ Altura/ Peso/ 200 15.01 1,63 8,99 27.32 Lonxitud /Xavalina /800 5,33 31,75 2.25.26	EA Lucense

Excelente nacional para os/as Sub18

Tres medallas, (dúas de ouro e unha de prata), dazanove postos de finalistas e un récord galego, foi o balance da actuación galega nos Campionatos de España Sub18 que se desenvolveron durante esta fin de semana en Tarragona
Os triunfos viñeron da man de dúas das nosas máis prometedoras atletas nestes intres tanto no sector de triplo como na dos valos longos.

En concreto a representante do ADAS Proinor de O Barco **Belén García Arias**, *lograría ata o momento o resultado máis importante da súa traxectoria atlética, logo de que no ano 2018 sendo Sub16, colleitara os subcampionatos nacionais de pista cuberta e aire libre nos 60 valos e nos 300 valos respectivamente. Con ese título, confírmase a súa importante evolución nunha modalidade cuxos referentes máis destacados remóntanse ata finái dos 80 e principios dos 90 da man do internacional e campión de España Santiago Fraga*
O outro título deste nacional correspondeo a **Alba Cuns** *do Atletismo Negreira, atleta esta que xa nos ten acostumados a grandes resultados. A súa calidade e excelente mentalidade competitiva fai de Alba a representante dunha nova xeración de saltadoras que están chamadas a ser un claro referente do noso atletismo. Con este título de campioa de España, pon un punto e seguido as medallas nacionais de ouro no nacional de pista cuberta e prata de aire libre Sub16 acadadas no ano 2019, así como o bronce nacional indoor deste mesmo ano.*
Por último **Eric Méndez** *lograba a terceira das medallas para os nosos representantes logo de lanzar o seu martelo ata os 63.60 m. que lle daban o subcampionato nacional. A tempada deste lanzador está a ser sensacional, contándose por triunfos as súas participacións. Os seus resultados máis importantes ata o momento foron o campionato nacional Sub16 de aire libre, o nacional de lanzamentos longos de menores do ano 2018 e o bronce desta mesma competicón da edición 2019.*
De igual modo salientamos o récord galego Sub18 para o atleta **Nicolás Arias** *da Atlética Lucense quen nas probas combinadas lograría un excelente 5º posto acadando unha puntuación de 5.986 o que representa unha nova plusmarca galega.*
Do resto de actuaciónd salientamos os postos de finalistas de:

- *Cuartos postos:*
  Pedro Vázquez *do Real Club Celta nos 1.500 m. con 4:03.43*
  Hugo Vázquez *do Marineda nos 110 valos con 14.47*
  Lola Bouza *do ADAS Proinor en pértega con 3.46 m.*
  Xiana Lago *do RIA Ferrol en peso con 12.80 m.*
  Marta Neira *do AVA en martelo con 48.86 m.*
  Victoria Eiriz *da At.Lucense en disco con 36.84 m.*
  Paula Piñón *do A.Femenino Celta en xavelina con 43.58*
  Nicolás Ortega *do Coruña Comarca en disco con 47.18 m.*
- *Quintos postos:*
  Nicolás Arias *da E.A.Lucense en Combinadas con 5986 puntos*
  Lucía Sánchez del Valle *da At. Lucense en combinadas con 4674 p*
  Iker Gonzalez *da E.A. Lucense con 4:03.59*
  Lope Quinteiro *do Vila de Cangas nos 800 m. con 2:03.03*
- *Sextos postos.*
  Carlos López *de A Gándara nos 800 m. con 2:03.19*
  Hugo García *do Real Club Celta nos 5.000 con 15:29.47*
  María Fernández *do Riazor Coruña nos 400 m. con 58.55*
- *Sétimos postos:*
  Javier Jiménez *do C.A.Sada nos 100 m. con 11.25*
  María Pena *da A. A Silva en xavelina con 37.99 m.*
  Tomas Lopez *do C.A.Sada en pértega con 4.16 m.*
- *Oitavos postos*
  Samuel Lema *do At.Negreira en peso con 14.24 m.*

RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
FEDERACIÓ CATALANA d'ATLETISME
Ajuntament de Granollers
CAMPEONATO DE ESPAÑA
Generación ATLETISMO
SUB 16
Kinder Joy of moving
Granollers • 24 /25 de octubre de 2020
Socio Patrocinador RFEA:
Joma
Patrocinador Principal RFEA:
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
GO fit
LOTERÍAS
Kinder Joy of moving
DJO GLOBAL
MONDO
Instituciones:
Patrocinadores del Evento:
mútuacat
Coca-Cola

CAMPIONATO ESPAÑA SUB´16 AIRE LIBRE
Granollers , 24-25 Outubro 2020

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
Sf1.7	11.82	Daniel Cariñena López	CA Millaraio	100	Sf2.2.	12.64	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor
					Sf2.5	12.76	Antía Pernas Rodríguez	Lucus
					7	12.75	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor
Sf1.3	1.26.50	Jorge Vázquez Pérez	Marineda	600				
7	1.28.11	Jorge Vázquez Pérez	Marineda					
Sf2.4	1.27.04	Mohamed Dahmouni Laurech	Franciscanos					
Sf3.5	1.30.13	Jemal Samson Maschanka	Rias Baixas					
Sf.2.11	2.48.78	Sergio Prieto Pazos	CA Estrada	1000				
7	9.22.98	Victor Ramos Sambade	Indep.	3000	1	9.56.76	Xela Mtez. Domínguez	EA Lucense
11	9.34.70	Héctor Rodríguez Vázquez	Ourense At.					
Sf3.5	14.81	Pablo Cudeiro Félix	Ourense At.	100 V	Sf1.6	15.44	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu
Sf1.5	42.52	Javier Trillo García	Ourense At.	300 V				
				1500 Obs.	9	5.34.53	Laura Carracedo Flores	CA Estrada
					10	5.41.29	Carolina Santos Villalón	Ourense At.
13	25.25.50	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	5/3000 Mar.	4	14.48.30	Aldara Meilán García	Ea Lucense
					8	15.03.98	Natalia Rivas Iglesias	Cuntis
					13	15.31.31	Oleksandra Kostenko	EA Lucense
				Altura	3	1,62	Enma S.Pérez Soto	Franciscanos
8	13,01	Xoel Otero Nogueira	CA Mazi	Triplo				
8	13,77	Fernando Vallines Fernández	EA Lourenza	Peso				
7	46.81	Hugo Fernández González	CA Sada	Martelo	1	49,45	Blanca Pereira Rubín	Ourense At.
						Nulos	Blanca Méndez Leal	CA Narón
5	4.218 *	Bran Núñez Chapela 100 / Peso / Altura/ Disco 12.23 12,22 1,65 38,34 110v/ Pért./ Xaval./ 1000 17.01 2,60 37,88 3.11.19	CA Morrazo	Octathlón				

Catro medallas, un récord e moitas experiencias na fin de semana

O balance desta cita sería a consecución de dúas medallas de ouro, unha de bronce, un récord galego e nove postos de finalistas

Un dos títulos logrados correspondeu a un dos importantes valores do fondo galego. **Xela Martínez** *da Atlética Lucense, que xa no campionato de España absoluto de pista cuberta deste ano en Ourense correría a final, lograba o título de campioa de España nunha proba na que dominaría amplamente chegando a quitar nada menos que vinte segundos a segunda clasificada e marcando un crono de 9:56.76.*

Outro dos grandes resultados correría a cargo da lanzadora de martelo do Ourense Atletismo **Blanca Pereira** *quen de igual modo proclamábase campioa de España logo de lanzar ata os 49.45 m. Neste caso a lanzadora ourensá farianos conter a respiración ata o último instante logo de que tan só lanzara validamente dous lanzamentos, tendo que agardar ata o último de todos para remontar a cuarta posión na que estaba e lograr o campionato nacional.*

Non menos importante sería o metal de bronce logrado pola saltadora do Franciscanos de Lugo **Enma Sihuang Pérez** *no concurso de altura despois de rebasar os 1.62 m., contando ademais co valor engadido de que viña de pasar unha inoportuna lesión que a piques estivo de impedirlle tomar parte neste nacional.*

Sobre o resto de actuacións, compre salientar o récord galego Sub16 de **Bran Núñez** *do Atletismo Morrazo nas Combinadas, rematando nun destacado quinto posto e establecendo unha nova plusmarca de 4.218 puntos, mellorando en 39 puntos o último tope autonómico que el mesmo lograra fai apenas trece días.*

Do resto de actuacións salientar os postos de finalistas de **4ª Aldara Meilán** *da E.A. Lucense nos 3.000 Marcha con 14:48.30;* **7ºAinhoa Raparaz** *do Val Miñor nos 100 m. con 12.75;* **7º Jorge Vázquez** *do Marineda nos 600 con 1:28.11;* **7º Victor Ramos** *(Indep.) nos 3.000 m. con 9:22.98;* **7º Hugo Fernández** *do C.A.Sada en Martelo con 46.81;* **8º Xoel Otero** *do Mazí en Triplo con 13.01 ;* **8º Fernando Vallines** *da Lourenzá en Peso con 13.77 m.;* **8ª Natalia Rivas** *do A. Cuntis nos 3.000 Marcha con 15:03.98*

Comunidad de Madrid
RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
MADRID
Campeonato de ESPAÑA
SUB 14 INDIVIDUAL
Generación RFEA ATLETISMO
Kinder Joy of moving
MADRID
24 y 25 OCTUBRE 2020
Estadio Vallehermoso
joma
IBERDROLA
GO fit
LOTERÍAS
DJO GLOBAL
MONDO

CAMPIONATO ESPAÑA SUB´14 AIRE LIBRE
Estadio Vallehermoso – Madrid,24-25 Outubro 2020

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
12	1328 Ptos.	Pablo Cariñena López Disco / Peso/ 80 25,92 8,16 10.44	Millaraio	Triathlon D-A	19	1255 Ptos.	Claudia Carcer Vázquez 80 V / Peso / 80 14.83 8,64 12.10	Vila Cangas
19	988 Ptos.	Nuno Castro Albán 80 / Peso/ 80v 11.51 8,29 16.25	Millaraio	Triathlon A-B	5	1341 Ptos	Lara Iglesias Suárez 1000 / Xavalina /Lonx. 3.22.55 25,72 4,33	Samertolameu
				Triathlon D	3	1514 Ptos	Gema Dacosta Magdaleno 80 / Disco / Peso 11.97 30,67 11,14	Vila Cangas
				Triathlón E	10	1448 Ptos	Iris Malvido Pardavila 80 / 2000 Marc. / Xav. 12.08 11.09.51 18,45	Vila Cangas
					24	491 Ptos	Andrea Iglesiasmouriño 80 / 2000 Marc. / Xav. 15.23 Ab 17,63	Agrp.Viguesa

Campionato de España Sub14

Xa no campionato de España Sub14 que se levaría a cabo de igual modo este mesmo fin de semana nas pistas madrileñas de Vallehermoso, logrouse como resultado no individual unha medalla de bronce e un posto de finalista, malia que a nivel colectivo o máis importante sería a enriquecedora experiencia vivida polos nosos e nosas atletas de categorías base.

O bronce correspondeu a **Gema Dacosta** quen cunha puntuación total de 1.514 puntos lograba subir ao podio no grupo D de triathlon integrado polas probas de 80 m., Disco e Peso

Non menos importante resultaría a actuación da atleta **Lara Iglesias** do Samertolameu quen lograba unha meritoria quinta posición no grupo de Triathlon B con 1341

O resto da actuación galega quedou da seguinte maneira:

- **10ª Iris Malvido** *do Vila de Cangas con 1449 puntos no grupo E*
- **12º Pablo Cariñena** *do Millaraio con 1328 puntos no grupo D*
- **19º Nuno Costa** *do Millaraio con 988 puntos no grupo A*
- **24ª Andrea Iglesias** *do AVA con 491 puntos no grupo E (cunha proba menos logo de quedar descalificada na march*

RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
Ayuntamiento de San Fernando
Diputación de Cádiz
CAMPEONATO DE ESPAÑA
MÁSTER 2020
10 - 11 - 12 OCTUBRE
SAN FERNANDO
ESTADIO IBEROAMERICANO 2010 DE LA CIUDAD DEPORTIVA DE BAHÍA SUR
Master RFEA ATLETISMO
joma
IBERDROLA
GO fit
LOTERÍAS
DJO
MONDO
BAHÍA SUR

CAMPIONATO ESPAÑA MÁSTER AIRE LIBRE
San Fernando (Cádiz) ,10-11-12 Outubro 2020

MASTER 35

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
16	16.22.41	Estebán Díaz Pérez	Trieume	5000				
1	42,13	Santiago Ferreiro Marzoa	CA Santiago	Martelo				
2	23.04.44	José Fernández Nieves	RC Celta	5000 Mar.				

MASTER 40

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
				100	Sf1.4	15.03	Concha Novais Troncoso	Ca Sada
					Sf2.2	13.63	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu
					Sf3.3	14.45	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña
					2	13.78	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu
					6	14.45	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña
Sf3.2	25.48	Rubén Eiriz Mata	Marineda	200	Sf1.2	28.74	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu
7	25.20	Rubén Eiriz Mata	Marineda		Sf2.2	28.61	Concha Novais Troncoso	CA Sada
					Sf1.4	30.17	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña
					2	28.19	Concha Novais Troncoso	CA Sada
					3	38.34	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu
7	55.94	Rubén Eiriz Mata	Marineda	400	2	1.04.07	Concha Novais Troncoso	CA Sada
				5000	7	18.54.35	Karina Callón Treus	CA Sada
1	21.42.53	Juan M. Morales Castillo	Marineda	5000 M.				

MASTER 45

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
Sf2.2	13.18	Angel Moldes Eiroa	SG Pontevedra	100	2	14.63	Nieves Vázquez Novo	CA Sada
				200	6	30.43	Nieves Vázquez Novo	CA Sada
5	55.91	Eduardo García Fernández	SA do Trega	400				
4	2.06.49	Eduardo García Fernández	SA do Trega	800				
	Ab.	Jordi Carrasco Núñez	Miler Running	5000				
3	17.95	Juan Luis Paz Martínez	Marineda	110 V				
3	26.16.39	Manuel Polo Gundín	CA Narón	5000 M.				
2	1,61	Juan Luis Paz Martínez	Marineda	Altura				
1	5,97	Basilio Bernardez Rodríguez	A Silva	Lonxitud				
5	5,42	Juan Luis Paz Martínez	Marineda					
6	5,21	Angel Moldes Eiroa	SG Pontevedra					
1	12,43	Basilio Bernardez Rodríguez	A Silva	Triplo				
1	13,81	Francisco J. Guizmán Ares	CA Santiago	Peso				
3	10,77	Antonio J. Martínez Formoso	Agrp.Viguesa					
6	9,43	Ramón Valdivieso Bernal	Agrp.Viguesa					
1	42,08	Francisco J. Guizmán Ares	CA Santiago	Disco				
5	23,11	Antonio J. Martínez Formoso	Agrp.Viguesa					
				Martelo	2	28,05	Irene Fernández Fidalgo	CA Narón
1	42,61	Basilio Bernardez Rodríguez	A Silva	Xavalina				

MASTER 50

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
Sf1.1	12.12	Juan Caamaño Pérez	Marineda	100	2	14.87	Monserrat Fernández Ramos	CA Sada
Sf2.5	13.02	Fernando Miguez Sánchez	CA Sada					
Sf.14	13.48	Jacinto Parga Fernández	CA Sada					
1	12.09	Juan Caamaño Pérez	Marineda					
8	12.96	Fernando Miguez Sánchez	CA Sada					
Sf2.3	25.25	Juan José Caamaño Pérez	Marineda	200	2	31.14	Monserrat Fernández Ramos	CA Sada
Sf1.3	26.93	Fernando Miguez Sánchez	CA Sada					
Sf1.5	27.69	Jacinto Parga Fernández	CA Sada					
4	24.95	Juan Caamaño Pérez	Marineda					
8	26.53	Fernando Miguez Sánchez	CA Sada					
7	1.01.53	Jacinto Parga Fernández	CA Sada	400	6	1.16.15	Monserrat Fernández Ramos	CA Sada
	Ab.	Fernando Miguez Sánchez	CA Sada					
				1500	3	5.26.54	Inés Papín Estevez	CA Sada
				5000	2	20.28.15	Nuria Pastor Amoros	Lugo Runn
3	10,80	Fernando Miguez Sánchez	CA Sada	Triplo				

MASTER 55

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
Sf1.2	13.09	Luis Campos Sánchez	Adas-Proinor	100				
Sf1.5	14.15	Félix Cantua Guardiola	CA Sada					
3	13.39	Luis Campos Sánchez	Adas-Proinor					
Sf1.2	27.37	Luis Campos Sánchez	Adas-Proinor	200	2	33.46	Luz Mª Domínguez Román	Burgas
Sf2.7	29.83	Félix Cantua Guardiola	CA Sada	200				
3	26.90	Luis Campos Sánchez	Adas-Proinor					
				400	1	1.12.23	Luz Mª Domínguez Román	Burgas
				800	1	2.41.75	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellón
					2	2.51.84	Luz Mª Domínguez Román	Burgas
				1500	1	5.21.38	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellón
4	10,82	Javier Viteri Fernández	Ourense At.	Peso				
2	38,36	Javier Viteri Fernández	Ourense At.	Xavalina				

MASTER 60

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
7	19.43.65	José B. Gómez López	Ourense At.	5000				
1	51.58	Carlos Ferrer Moreia	CA Narón	300 v				
8	1,26	Julio Escalante Diego	CA Sada	Altura				
				Peso	1	7,73	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva
1	39,67	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Disco	2	18,75	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva
3	37,06	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Martelo	1	24,99	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva
				Martelo pes.	1	11,01	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva

MASTER 65

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
				400	2	1.44.39	Luisa Armesto Miguel	CA Sada

40 medallas para os galegos e galegas no nacional máster

40 metais (15 ouros, 16 pratas e 9 bronces) foi o balance total de medallas logradas polos 84 galegos e galegas que tomarían parte durante esta fin de semana no Campionato de España Máster desenvolto na cidade gaditana de San Fernando.

Entre os rexistros máis destacados está o récord de Galicia establecido pola saltador de A Silva Basi Bernárdez quen no foso de lonxitude establecería un novo récord M45 cun rexsitro 5.97 m.

RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
Campeonato
de ESPAÑA SUB 14 por EQUIPOS
diputación de málaga es deporte
Ayuntamiento de Nerja
Generación RFEA ATLETISMO
Kinder Joy of moving
17/18 de Octubre
NERJA
joma
IBERDROLA
GO fit
LOTERÍAS
DJO GLOBAL
MONDO

CAMPIONATO ESPAÑA SUB´14 EQUIPOS AIRE LIBRE
Nerja (Málaga) ,17-18 Outubro 2020

Posto	Marca	Atleta	Club	Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
Sf2.1	10.56	Pablo Cariñena López	Millaraio	80	Sf3.8	12.34	Alba García Fraga	A Silva
Sf4.5	12.15	Jorge García Guerra	Millaraio		Sf4.8	12.80	Delia Lopez Casas	A Silva
3	10.49	Pablo Cariñena López	Millaraio		Sf5.8	12.88	Iris Martínez Roque	Ag..Viguesa
					Sf6.6	12.85	Enma Quintas Gutiérrez	Ag..Viguesa
Fb.8	3.29.44	Adrián Sesar Miguez	Millaraio	1000	Fb.11	3.36.28	Lucía Abel Paz	Ag..Viguesa
Fb.10	4.00.30	Pablo Leiva Martínez	Millaraio		Fb.12	3.46.18	Lucía Domínguez Abruñedo	Agrp.Viguesa
					Fc.3	3.23.53	María Estevez Vázquez	A Silva
					Fc.6	3.31.96	Icía Ares Betanzos	A Silva
Sf1.5	16.07	Alejandro González Viqueira	Millaraio	80 V	Sf1.	Ab	Martina Dacosta Jesús	Ag..Viguesa
Sf3.6	15.74	Nuno Castro Albán	Millaraio		Sf2.5	15.74	Noa Rey Bravo	A Silva
					Sf3.5	15.36	Lola Faro Costa	Ag..Viguesa
					Sf5.7	17.29	Carla Vilariño Astray	A Silva
Fb.6	13.20.16	Nadir Moreira Gómez	Millaraio	2000 Mar.	Fa.6	11.10.14	Sofía Alonso Bernardez	Ag..Viguesa
					Fc.11	14.10.70	Andrea Iglesias Mouriño	Ag..Viguesa
					Fc.14	16.02.59	Carla Santos Fuentes	A Silva
					Fd.5	15.28.07	Lara Liste Otero	A Silva
Fc.8	1,10	Jorge García Guerra	Millaraio	Altura	Fc.1	1,36	Lola Faro Costa	Ag..Viguesa
Fc.8	1,10	David Moreno Martín	Millaraio		Fc.3	1,18	Lucía Abel Paz	Ag..Viguesa
					Fc.7	1,10	Delia López Casas	A Silva
					Fd.7	1,18	Alba García Fraga	A Silva
Fa.5	4,66	Alejandro González Viqueira	Millaraio	Lonxitud	Fa.9	4,23	Noa Rey Bravo	A Silva
Fc.9	3,60	Adrián Sesar Miguez	Millaraio		Fb.12	3,52	Lara Liste Otero	A Silva
					Fd.5	3,72	Iris Martínez Roque	Ag..Viguesa
					Fd.7	3,67	Sofía Alonso Bernardez	Ag..Viguesa
Fb.2	8,92	Pablo Leiva Martínez	Millaraio	Peso	Fb.2	7,35	Emma Quintas Gutiérrez	Ag..Viguesa
Fa.4	8,66	Pablo Cariñena López	Millaraio		Fb.5	6,58	Martina Dacosta Jesús	Ag..Viguesa
					Fc.4	6,20	María Estevez Vázquez	A Silva
					Fd.10	4,71	Carla Santoa Fuentes	A Silva
Fa.5	16.45	Nadir Moreira Gómez	Millaraio	Xavalina	Fa.11	19,66	Andrea Iglesias Mouriño	Ag..Viguesa
Fa.	Nulos	Nuno Castro Albán	Millaraio		Fb.9	19,03	Icía Ares Betanzos	A Silva
					Fb.11	16,98	Lucía Domínguez Abruñedo	Ag..Viguesa
					Fc.	Nulos	Carla Vilariño Astray	A Silva
10	55.21	CA Millaraio	Millaraio	5x80	19	58.72	A Silva	A Silva
					22	59.41	Agrupación Viguesa Atl.	Ag..Viguesa
12	174	CA Millaraio	Millaraio	Clasificaicón	19	295	Agrupación Viguesa Atl.	Ag..Viguesa
					23	215	A Silva	A Silva

Gañou a ilusión

*Enriquecedora, productiva e pedagóxica son algúns dos calificativos que se lle poiden aplicar a participación dos clubs **Agrupación Viguesa de Atletismo**, **A Silva**, e **Millaraio** no Campionato de España por Clubs Sub14 que tería lugar durante esta fin de semana pasada en Nerja.*

A experiencia e o estímulo vivido por estas xovencísimas/os atletas que convivirían con preto de 800 atletas pertencentes a 38 clubs achegados de todo o Estado está por riba de calquer resultado obtido, destacando cada unha das actuacións de Dalia López Casas, Daniela do Río Pardo, Noa Rey Bravo, Lara Liste Otero, María Estévez Vázquez, Alba García Fraga, Carla Santos Fuentes, Icía Ares Betanzos e Carla Vilariño Astray do ***Club Atlética A Silva***; de Lucía Abel, Lola Faro, Lucía Domínguez, Sofía Alonso, Iris Martínez, Martina Dacosta, Emma Quintas e Andrea Iglesias do ***Club A.V.A***, e de Adrián Sesar, David Moreno, Jorge García, Nadir Moreira, Nuno Castro, Pablo Cariñena, Pablo Leiva e Alejandro González (A Silva) por parte do equipo masculino do ***Millaraio.***

A todos eles e elas, aos seus adestradores e adestradoras e aos seus clubs polo seu importante esforzo realizado en acudir a esta cita… ¡¡¡MOITÍSIMOS PARABÉNS!!!

ATLETISMO
RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
XLV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS
CIUDAD REAL
POLIDEPORTIVO REY JUAN CARLOS I
19 SEPTIEMBRE 2020
JORNADA DE TARDE
Ciudad Real VI Centenario
Socio Patrocinador RFEA:
joma
Patrocinador Principal RFEA:
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
GO fit
LOTERÍAS
Kinder
DJO GLOBAL
MONDO
Instituciones:
Patrocinadores del Evento:
asisa
Globalcaja
GUERRERO

CAMPIONATO ESPAÑA FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS AIRE LIBRE
Ciudad Real, 19 Setembro 2020

Proba	Pt	Marca	Atleta	Club
100	9	12.54	Ainhoa Reparaz Sanchez	Val Miñor
200	7	21.93	Pedro Juncal Otero	RC Celta
400	9	57.88	Eugenia Gil Soriano	SG Pontevedra
800	7	1.52.48	Elian Numa Lopez Iglesias	Comesaña SC
1500	7	4.33.86	(E) Anghard Davies	Marineda
3000	8	8.30.14	Carlos Porto Pazos	SG Pontevedra
5000	9	18.06.50	Marta Casanova Vazquez	Adas Pronior
110 V	6	14.67	Miguel Perez Vazquez	Lucus
400 V	6	1.03.06	Belen Garcia Arias	ADAS-Proinor
3000 Obs	**1**	**9.51.10**	**(E) Alice Marie Genevieve Finot**	**AF Celta**
5000 Marc	6	20.47.45	Daniel Chamosa Dacasa	SG Pontevedra
Altura	**1**	**1,80**	**Saleta Fernandez Lopez**	**Valencia**
Pertega		Np	Miguel Cajaraville Mosquera	RC Celta
Lonxitud	4	5,83	Leticia Gil Perez	P.Castellon
Triplo	5	14,77	Alexander Barreiro Perez	Lugo RC
Peso	2	16,32	Belen Toimil Fernandez	P,Castellon
Disco	7	46.86	Francisco Javier Guzman Ares	CA Santiago
Martelo	4	52,68	Irene Gomez Costas	Valencia
Xavalina	8	52,71	Jonathan Correa Prado	RC Celta
4x100	12	1.02.98	Galicia Mixto Alexandre Barreiro/Miguel Pérez Belén García/Leticia Gil	Galicia
4x400	**6**	3.36.31	Galicia Mixto Pedro Juncal/Maria Fernández Elian N.López/Eugenia Gil	Galicia

CLASIFICACIÓNS AUTONOMIAS
7º GALICIA 135 PUNTOS

Galicia ocupa a sétima posición no Torneo de Federacións

Galicia ocuparía a sétima posición no Campionato de España por Federacións Autonómicas que se desenvolvería no día de onte na cidade manchega de Ciudad Real.

A cita estaría caracterizado polas medidas de seguridade adoptadas que pasarían pola ausencia de público e onde tanto as mascaras, os xeles, o distanciamento e a toma de temperatura sería constante ao longo do mesmo.

No apartado estritamente deportivo Castela e León proclamaríase campióna por primeira vez na súa historia deste torneo ocupando a nosa comunidade postos de finalista, o cal, e tendo en conta os infortunios sucedidos tanto na pértega como nos 4×100 m., pódese considerar como salientable

*Polo demais, o mais destacado foi a vitoria de **Saleta Fernández** no concurso de altura onde a monfortina volvería estar nos 1.80 que reportarían á Selección uns bos 12 puntos. A atleta francesa con licenza galega **Alice Marie Genevieve**, que viña de proclamarse recentemente campioa nacional de Francia nos 3.000 obstáculos, reportaría o segundo triunfo sobre a mesma distancia cun excelente rexistro de 9:51.10 que supón a mellor marca dos campionatos.*

*Destacada tamén a segunda posición da campioa de España e mundialista **Belén Toimil** que nesta ocasión tería que ceder ante Ursula Ruiz o triunfo con 16.32. **Irene Gómez** de igual modo ocuparía unha destacado cuarta posición no concurso de martelo con 52.68 m.*

O resto de actuación quedaría da siguiente maneira:

***Ainhoha Raparaz**, 8ª nos 100 m. con 12.54/**Pedro Juncal**, 7º nos 200 m. con 21.93/ **Eugenia Gil,** 9º nos 400 m. con 57.88/ **Elian Numa**, 7º nos 800 con 1:52.48/ **Angharad Davies**, 7ª nos 1.500 con 4:33.86/ **Carlos Porto**, 8º nos 3.000 m. con 8:30.14/ **Marta Casanova**, 9ª en los 5.000 m. con 18:06.05/ **Miguel Pérez**, 6º nos 110 valos con 14.67/**Belén García**, 6ª nos 400 valos con 1:03.06/ **Alexandre Barreiro**, 5º no triplo con 14.77 m/**Fran Guzmán**, 6º en disco con 46.86/ **Jonathan Correa**, 8º en xavelina con 52.71/ **Dani Chamosa,** 6º en 5.000 marcha con 20:47.45/ **4×100 mixto**, 12º con 1:02.98/ **4×400 mixto**., 6º con 3:36.31*

RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udala
Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra
IV CAMPEONATO DE ESPAÑA
de Federaciones Autonómicas Sub 18
Pamplona
Generación RFEA ATLETISMO
GO fit
Estadio Larrabide
3 de octubre 2020
Socio Patrocinador RFEA:
joma
Patrocinador Principal RFEA:
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
GO fit
LOTERÍAS
Kinder
DJO GLOBAL
MONDO
Instituciones:
Patrocinadores del Evento:
IMQ

CAMPIONATO ESPAÑA FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS SUB´18 AIRE LIBRE
Estadio Larrabide (Pamplona), 03 Outubro 2020

Pto	Marca	Atleta	Club	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
4	11.22	Javier Jiménez Núñez	CA Sada	100				
				200	9	26.49	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña
4	50.14	Jorge Román Leiros	RC Celta	400				
				800	8	2.21.85	Carmen V. González Fernández	Franciscanos
4	4.04.76	Iker González Núñez	EA Lucense	1500				
				3000	9	11.20.32	Isabel Caeiro Mariño	EA Lucense
				100 v	6	15.27	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucnese
5	57.21	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	400 v				
8	6.32.50	Hugo Suárez Martínez	RC Celta	2000 Obs.				
				5000 M.	7	30.03.95	Sofía Campos Ares	CA Santiago
8	1,76	Nicolás Arias Fernández	EA Lucense	Altura				
				Pértega	2	3,50	Lola Bouza Villar	Adas-Proinor
.6	6,40	Adrián Villares Vázquez	EA Lucense	Lonxitud				
				Triplo	1	12,19	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
1	14,87	Samuel Lema Capeans	CA Negreira	Peso				
				Disco	3	30,66	Paula Piñón Sureda	AF Celta
1	63,16	Eric Méndez Seijo	RC Celta	Martelo				
				Xavalina	1	42,01	María Pena Ferreiro	A Silva
9	47.03	Galicia Mixto L. Sánchez/A. Villares J. Jiménez/J.Román	Galicia	4X100				
				4X400	5	3.45.59	Galicia Mixto H. Vázquez/C. González M. Fernández/A.Cuns	Galicia
4	159 p..	Galicia Mixto	Galicia	Clasificación	**4**	159 p..	Galicia Mixto	Galicia

A Selección Sub18 roza o podio en Pamplona

Excelente Campionato de España o desenvolto no día de onte pola Selección Galega Sub18 en terras navarras onde ocuparía una moi destacado cuarto posto, nunha clasificación bastante axustada na que apenas cinco puntos a separaron do terceiro combinado, Andalucía e oito do segundo, Castela León, nun encontro domiñado pola Selección catalana. Este posto mellora ampliamente o oitavo lugar conseguido o ano pasado en Getafe.

Da competitividade da nosa selección daría boa conta os catro triunfos colleitados, todos eles nos concursos, da man de **Alba Cuns** *en Triplo con 12.19 m.,* **María Pena** *na xavelina con 42.01 m.,* **Samuel Lema** *no peso con 14.87 así como a de* **Eric Méndez** *en martelo con 63.16*

Lola Bouza *logrou de igual modo un excelente segundo posto en pértega con 3.50 m. como excelente sería o terceiro posto de* **Paula Piñón** *en disco con 30.66 m.*

O resto de actuacións quedaría da seguinte maneira: 4º posto para **Javier Giménez** *nos 100 m. con 11.22,* **Jorge Román** *nos 400 m. con 50.14 e* **Iker González** *nos 1.500 con 4:04.76; 5º* **Hugo Vázquez** *nos 400 valos con 57.21; 6º* **Lucía Sánchez Del Valle** *nos 100 valos con 15.27 e* **Adrián Villares** *na lonxitude con 6.40 m.; 7º* **Sofía Campos** *nos 5.000 marcha con 30:03.95; 8º* **Carmen Victoria González** *nos 800 m. con 2:21.85,* **HugoSuárez** *nos 2.000 obstáculos con 6:32.50 e* **Nicolás Arias** *en altura con 1.76; 9º* **Isabel Caeiro** *nos 3.000 m. con 11:20.32 e 9º* **María Fernández** *nos 200 m. con 26.49*

Nos relevos mixtos a nosa selección ocuparía un quinto posto nos 4×400 m. e un noveno no 4×100 m.

COPA DE CLUBES MÁSTER – 1º Categoría
Torrevieja (Alicante), 24 Outubro 2020

Proba	Pt	Marca	Atleta	Club
3000	2	11.33.31	Esther Pedrosa Carrete	Castellón

CAMPIONATO ESPAÑA SUB´20 CLUBES AIRE LIBRE
Pistas de Atletismo El Ensanchez (Cartagena,) 31 Outubro 2020

Proba	Posto	Marca	Atleta	Club
Disco	1	50,94	Nicolás García Area	Gandia

CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO LANZAMENTOS LONGOS
Motril (Granada),07 Marzo 2020

Pt	Marca	Atleta	Club	Proba	Pt	Marca	Atleta	Club
6	61,49	Carlos Revuelta Parra	Maraton	Martelo	7	56,96	Irene Gomez Costas	AF Celta
9	55,33	Yago Araujo Rodriguez	RC Celta					
				Xavalina	3	49,44	Carmen Sanchez Parrondo	Unicaja
					10	37,17	Andrea Gonzalez Garcia	SG Pontevedra

Motril acollería o ***Campionato de España de lanzamentos longos*** *onde cabe salientar a medalla de bronce gañada pola lanzadora do Unicaja* ***Carmén Sánchez*** *quen no concurso de xavelina mandaba o artefacto ata os 49.44 m. confirmando o excelente arranque da lanzadora afincada na Coruña dende fai uns anos.*
Carlos Revuelta *do Maratón en Martelo chegaba ata os 61.49 m. que lle daban o sexto lugar polos 56.96 m. de* ***Irene Gómez*** *do Valencia que facían que ocupase o sétimo posto.*
Para rematar décimo posto da Gimnástica ***Andrea González*** *en xavelina con 37.17 m. e o noveno en martelo de* ***Yago Araujo*** *do Real Club Celta con 55.33 m.*

RFEA ATLETISMO AIRE LIBRE
CASTELLÓN ESCENARIO DEPORTIVO
Ajuntament de Castelló Esports
GENERALITAT VALENCIANA
V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS LARGOS MENORES
Castelló de la Plana
Sábado 22 y domingo 23 de febrero
Pista municipal Gaetà Huguet y Universidad Jaume I
Socio Patrocinador RFEA:
Joma
Patrocinador Principal RFEA:
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
GO fit
LOTERÍAS
Kinder
MONDO
Proveedores Oficiales RFEA:
DJO GLOBAL
KYOCERA
Instituciones:
Patrocinadores del Evento:
VILLARREAL C.F.
UNIVERSITAT JAUME I
CORTES

CAMPIONATO ESPAÑA LANZAMENTOS LONGOS MENORES
Castellón, 22-23 Febreiro 2020

Ctg	Pt	Marca	Atleta	Club	Proba	Pt	Marca	Atleta	Club
Sub20	2	59,24	Nicoals Garcia Area	Gandia	Disco				
	8	45,52	Marcos Bouza Villar	RC Celta					
	2	66,16	Yago Araujno Rodriguez	RC Celta	Martelo	2	55,02	Irene Gomes Costas	Valencia
	7	54,11	Jonatas Pereira Horro	RC Celta	Xavalina				
Sub18	4	48,83	Nicolas Ortega Moinelo	Coruña C.	Disco	7	36,58	Paula Piñon Sureda	AF Celta
						8	36,25	Victoria Eiriz Vazquez	EA Lucense
	1	63,38	Eric Mendez Seijo	RC Celta	Martelo	3	56,16	Marta Neira Rodríguez.	Ag.Viguesa
	3	55,41	Daniel Mato Gomez	Ca Stgo.	Xavalina	2	47,96	Mara Pena Ferreiro	A Silva
						3	45,00	Paula Piñon Sureda	AF Celta
						4	42,75	Antia Sestelo Lopez	Ria Ferrol
Sub16					Disco	4	31,93	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol
Sub16	3	45,60	Hugo Fernandez Glez.	CA Sada	Martelo	1	48,32	Blanca Pereira Rubin	Ourense At.
Sub16	7	42,07	Bran Nuñez Chapela	CA Morrazo					
Sub16	3	47,05	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	Xavalina	1	35.51	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol

Campionato de España de Lanzamentos longos de menores.

Neste campionato a palabra que define o comportamento dos galegos e das galegas que acudiron ata Castellón para tomar parte no mesmo é a de sobervio

*Un total de tres ouros, catro pratas e cinco bronces confirman o excelente momento dun sector que está a ser un verdadeiro caldeiro de campións e campioas para o noso deporte e onde o formidable traballo dos núcleos e dos adestradores comeza a dar os seus froitos.**Laura Rico** do Ría Ferrol, campioa Sub16 en xavelina con 35.51 m*

- ***Blanca Pereira** do Ourense Atletismo, campioa Sub16 de martelo con 48.32 m.*
- ***Eric Méndez** do Real Club Celta, campión Sub18 en martelo con 63.38 m.*
- ***Yago Araujo Rodríguez** do Real Club Celta, subcampión Sub20 de martelo con 66.16 m.*
- ***Irene Gómez** del Valencia A., subcampioa Sub20 en martelo con 55.02 m.*
- ***María Pena** da Atlética A Silva, subcampioa Sub18 en xavelina con 47.96 m. e novo Récord Galego Sub18*
- ***Nicolás García** do A.Gandía, subcampión Sub20 en disco con 59.24*
- ***Marta Neira** do A.V.A. bronce Sub18 de martelo con 56.16 m.*
- ***Paula Piñón** do A.F.Celta, bronce Sub18 de xavelina con 45.00.*
- ***Daniel Loureiro** de A Silva, bronce Sub16 en xavelina con 47.05 m.*
- ***Daniel Mato** do C.A.Santiago, bronce Sub18 en xavelina con 55.41 m.*
- ***Hugo Fernández** do C.A.Sada, bronce Sub16 en martelo con 45.60 m.*

*Pola súa banda **Pepe Domínguez Caballero** de A Silva lograría o subcampionato nacional de lanzamentos longos que se disputou en Zuera no concurso de xavelina M45 cun mellor lanzamento de 41.46 m.*

CAMPIONATO ESPAÑA LANZAMENTOS LONGOS MÁSTER
Zuera , 23 Febreiro 2020

Proba	Ctg.	Pto	Marca	Atleta	Club
Xavalina	M45	2	41,46	Jose Dominguez Caballero	A Silva

COPA DE CLUBES – 1ª CATEGORIA SERIE "A" MULLERES – COPA IBERDROLA PLATA
Estadio Vallehermoso (Madrid) , 05 Setembro 2020

Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	2	12.09	Nediam Nor Vargas Arteaga	P.Castellón
1500	7	4.38.50	Angela Gonzalez Fernandez	Marathón
Altura	1	1,84	Aaleta Fernandez Lopez	Valencia
Peso	1	16,48	Belen Toimil Fernandez	P.Castellón
Xavalina	1	50,41	Carmen Sanchez Parrondo	Unicaja
4x100	2	45.62	Nediam Nor Vargas Arteaga	P.Castellon

COPA DE CLUBES – 1ª CATEGORIA SERIE "B" MULLERES – COPA IBERDROLA PLATA
Estadio Vallehermoso (Madrid) , 05 Setembro 2020

Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	3	12.44	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra
200	7	26.84	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra
400	2	57.88	Eugenia Gil Soriano	SG Pontevedra
800	5	2.20.28	Paula De La Torre Carabelos	SG Pontevedra
1500	6	5.09.93	Sharay Astray Nuñez	SG Pontevedra
3000	1	9.23.72	Joselyn Daniel Bre Abreu	SG Pontevedra
100 V	5	15.06	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra
400 V.	7 *	1.09.39	Iris Vilches Capo	SG Pontevedra
3000 Obs.	2	11.17.18	Eva Arias Aira	SG Pontevedra
5000 Marcha	1	23.41.31	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra
Altura	4	1,55	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra
Pértega	8	2,40	Helena Suarez Sanchez	SG Pontevedra
Lonxitud	5	5,18	Marta Barragans Sanchez	SG Pontevedra
Triplo	2	11,98	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira
Peso	4	11,19	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra
Disco	5	33,80	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra
Martelo	7	39,65	Iria Filgueira Loureiro	SG Pontevedra
Xavalina	5	39,49	Andrea Gonzalez Garcia	SG Pontevedra
4x100			Soc.Gimnastica De Pontevedra L.Ferrer/C.Garrido/C.Torres/A.Cuns	SG Pontevedra
4x400	6	4.10.79	Soc.Gimnastica De Pontevedra E.Gil/I.Vilches/P. De La Torre/J.Abreui	SG Pontevedra

- *Atleta sin licenza galega*

CLASIFICACION CLUB MULLERES
4º SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA 92 puntos

COPA DE CLUBES – 1ª CATEGORIA SERIE "B" HOMES – COPA IBERDROLA PLATA
Moratalaz (Madrid) , 05 Setembro 2020

Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	2	11.30	Javier Jimenez Nuñez	CA Sada
200	7 *	23.86	Daniel Citores Gonzalez	CA Naron
400	5	Sm	Hugo Vazquez Perez	CA Naron
800	8	2.14.16	Martin Barreiro Duran	CA Naron
1500	1	4.09.73	Pablo Bocelo Bellas	CA Naron
3000	2	8.41.97	El Medhi El Nabaoui	CA Naron
110 V	3 *	16.08	Marc Boix Esteve	CA Naron
400 V	2	54.66	Demba Sanyang	CA Naron
3000 Obs.	3	9.55.03	Zaroul Aadel Abdelkabir (90-Sr)	CA Naron
5000 Marcha	3	26.21.95	Ismael Diaz Sanchez	CA Naron
Altura	8	1,60	Rodriguez Veiga Francisco (03-Jv)	CA Naron
Pértega	3	4,00	Aitor Fernandez Gayoso	CA Naron
Lonxitud	1	6,69	Joval Montero Serrano	CA Naron
Triplo	3	13,22	Samuel Garcia Castro	CA Naron
Peso	1	12,66	Jaime Arias Vietez	Riazor Coruña
Disco	1	40,41	Noel Vega Misa	CA Naron
Martelo	5	30,61	Carlos Ferrer Moreira	CA Naron
Xavalina	2	51,59	Iago Pazos Astrar	CA Naron
4x100		Dq	Atletismo Naron Absoluto M.Box/J.Jimenez/A.Fernández/T.Dos Santos	CA Naron
4x400	4	3.28.51	Atletismo Naron Absoluto H.Vázquez/ T.Dos Santos/P.Bocelo/D.Sanyans	CA Naron

- Atleta sin licenza galega

CLASIFICACION CLUB MULLERES
1º CLUB ATLETISMO NARON 109 Puntos

COPA DE CLUBES – 2ª CATEGORIA SERIE "B" MULLERES – COPA IBERDROLA
Cáceres , 06 Setembro 2020

Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	4	12.96	Blanca Lorenzo Brantuas)	Riazor Coruña
200	5	27.61	Nerea Fernandez Garcia	ADAS-Proinor
-	2	58.64	Maria Fernandez Bouza	Riazor Coruña
800	1	2.17.24	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña
1500	1 *	4.59.14	Susana Arrua Carrasco	ADAS-Proinor
3000	5 *	11.01.03	Loreto Pacho Pastrana	ADAS-Proinor
110 V	5	16.94	Maria Gomez Iglesias	Riazor Coruña
400 V	1	1.05.13	Belen Garcia Arias	ADAS-Proinor
3000 Obs.	6	12.54.64	Iria Fernandez Fontela	ADAS-Proinor
5000 Marcha	3	27.21.50	Celia Carracedo Perez	ADAS-Proinor
Altura		Nulos	Aldara Besteiro Nieves	ADAS-Proinor
Pértega	1	3.51	Lola Bouza Villar	ADAS-Proinor
Lonxitud	6	4,82	Iria Taboadela Gomez	ADAS-Proinor
Triplo	8	9,97	Maria Liyuan Vieito Pena	ADAS-Proinor
Peso	1 *	12,60	Cristina Trejo Lao	ADAS-Proinor
Disco	4 *	29,36	Marta Muriedas Saro	ADAS-Proinor
Martelo	5	37,32	Adriana Reguera Gonzalez	ADAS-Proinor
Xavalina	3	33,15	Monica Yañez Perez	ADAS-Proinor
4x100	8	52.74	Adas – Proinor L.Castro/B.Garía/C.Rodríguez/B.Lorenzo	ADAS-Proinor
4x400	5	4.19.59	Adas – Proinor I.Docampo/S.Arrua/N.Fernández/P.Iglesias	ADAS-Proinor

- Atleta sin licenza galega

CLASIFICACION CLUB MULLERES
2º ADAS-Proinor 92 Puntos

COPA DE CLUBES – 1ª CATEGORIA SERIE "A" HOMES – LaligaSport Oro
Madrid , 06 Setembro 2020

Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Martelo	3	61,73	Isaac Vicente Landín	Mislata
	4	61,07	Carlos Revuleta Parra	Marathón
Xavalina	7	50,01	Mahfoud Khmich	Unicaja
4x100	2	40.42	Mauro Triana Lopez	P.Castellon

COPA DE CLUBES – 1ª CATEGORIA SERIE "B" HOMES – LaligaSport Oro
Madrid , 06 Setembro 2020

Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	5 *	11.06	Gonzalo Sanchez-Camacho Gonzalez	SG Pontevedra
	8	11.31	Erik Fernandez Feijo	RC Celta
200	4	22.53	Sergio Rodriguez Teixeira	Surco
	5	22.61	Jorge Roman Leiros	RC Celta
	8 *	23.37	Eduardo Gallardo Page	SG Pontevedra
400	2	47.77	Pedro Juncal Otero	RC Celta
	8	52.91	David Abalde Costas	SG Pontevedra
800	1	1.53.98	David De La Fuente Gomez	SG Pontevedra
	8	1.59.52	Juan Nuñez Asenjo	RC Celta
1500	5	4.09.30	Carlos Porto Pazos	SG Pontevedra
	8	4.22.99	Hugo Suarez Martinez	RC Celta
3000	3	8.32.36	Manuel Hurtado Sanjurjo	SG Pontevedra
	8	9.35.24	Hugo Garcia Souto	RC Celta
110 V.	2	14.02	Abdel K. Larrinaga Hernandez	RC Celta
	4 *	14.32	Francisco Lopez Smith	SG Pontevedra
400 V.	6 *	58.02	Roberto Tello Benedicto	SG Pontevedra
	7	59.93	Xose Manuel Fernandez Perez	RC Celta
3000 Obs.	1	9.26.91	Gonzalo Basconcelo Araujo	RC Celta
	6 *	10.03.72	Javier Andres Burgos	SG Pontevedra
5000 Marcha	1	21.32.35	Daniel Chamosa Dacasa	SG Pontevedra
	6	23.40.44	Jose Fernandez Nieves	RC Celta
Altura	5	1,95	Raul Corttizo Bernardez	SG Pontevedra
	7	1,70	Alberto Elena Corbal	RC Celta
Pértega	4	4,60	Miguel Cajaraville Mosquera	RC Celta
	6	4,30	Santiago Ferrer Alonso	SG Pontevedra
Lonxitud	3	7,01	Juan Piñeiro Piñeiro	RC Celta
	5	6,89	David Ferrer Fernandez	SG Pontevedra
Triplo	4	14,92	Jose Alfonso Palomanes Martinez	SG Pontevedra
	7	14,16	Pablo Saa Lopez	RC Celta
Peso	2	14,87	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra
	8	9,69	Pablo Nogueira Gonzalez	RC Celta
Disco	2 *	53,57	Diego Casas Garrido	SG Pontevedra
	3	50,95	Frank Casañas Hernandez	Gandia
	5	42,71	Marcoa Bouza Villar	RC Celta
Martelo	2	58,78	Yago Araujo Rodriguez	RC Celta
	6	50,45	Sergio Paredes Padin	SG Pontevedra
Xavalina	1 *	60,71	Raul Joaquin Pagan Martinez	SG Pontevedra
	5	58,75	Johathan Correa Prado	RC Celta
4x100	5	42.49	Soc.Gimnastica De Pontevedra D.Ferrer/G.Sánchez/R.Cortizo/F.López	SG Pontevedra
	6	42.58	Real Club Celta De Atletismo M.Barcia/E.Fernández/J.Román/A.Larrinaga	RC Celta
4x400	3	3.21.90	Soc.Gimnastica De Pontevedra E.Gallardo/H.Izzeddine/R.Tello/D. De La Fuente	SG Pontevedra
	8	3.43.20	Real Club Celta De Vigo X.M.Fernandez/M.Martinez/J.Piñeiro/G.Basconcelo	RC Celta

- Atleta sin licenza galega

CLASIFICACION CLUB MULLERES
4º SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA 93,5 Puntos
7º REAL CLUB CELTA DE VIGO 70 Puntos

COPA DE CLUBES – 1ª CATEGORIA SERIE "A" MULLERES – LaligaSport Oro
Madrid , 06 Setembro 2020

Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
100	4	12.68	Ainhoa Reparaz Sanchez	AF Celta
200	3	25.66	Andra Pais Rodriguez	AF Celta
400	4	1.00.24	Lara Lopez Fernandez	AF Celta
800	5	2.27.13	Clara Roman Marti	AF Celta
1500	6	4.57.60	Ruth Carrera Fernandez	AF Celta
3000	4	10.51.28	Zelinda Spencer Conceiaco	Oviedo
	8	12.15.53	Antia Pazos Garcia	AF Celta
110 V	1	15.14	Alicia Merino Perez	AF Celta
400 V	5	1.11.49	Cristina Estevez Crespo	AF Celta
5000 Marcha	3	27.22.86	Mar Chillon Caamaño	AF Celta
Altura	2	1,55	Carlota Salgado Garcia	AF Celta
Pértega	4	3.10	Ana Juncal Otero	AF Celta
Lonxitud	2	5,34	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta
Triplo	2	11,74	Uxia Paz Alonso	AF Celta
Peso	2	11,32	Raquel Villa Carracelas	AF Celta
Disco	7	20,13	Andra Novoa Martinez	AF Celta
Martelo	2	44,93	Patricia Correa Gonzalez	AF Celta
Xavalina	1	38,94	Paula Piñon Sureda	AF Celta
4x100	3	50.07	Atletismo Femenino Celta A.Merino/U.Paz/A.Pais/E.Okutu	AF Celta
4x400	3	4.07.63	Atletismo Femenino Celta L.López/R.Carrera/C.Estevez/E.Queimaño	AF Celta

- *Atleta sin licenza galega*

CLASIFICACION CLUB MULLERES
3º ATLETISMO FEMENINO CELTA 104 Puntos

CAMPIONATOS ESPAÑA RUTA

CAMPIONATO ESPAÑA MARATON ABSOLUTO
Sevilla , 23 Febreiro 2020

Proba	Categoría	Pto	Marca	Atleta	Club
Maraton	Absoluto	20	2.27.12	Rubén Pereira Caralda	San Lazaro
		24	2.28.59	Alejandro Diego Montero	Ca Naron
		38	2.36.56	Daniel Pérez Lorenzo	San Lazaro
		42	2.38.54	Pablo Carrera Blanco	C.Serrano

RFEA ATLETISMO RUTA RUNNING
Ajuntament de Sagunt
GENERALITAT VALENCIANA
XXIX Campeonato de España de Medio Maratón Absoluto y Máster
35º MEDIA MARATÓN
PUERTO DE SAGUNTO - VALENCIA
2 DE FEBRERO DE 2020 A LAS 10:00 H
Salida: Triángulo Umbral
2020
35º MEDIA MARATÓN PUERTO DE SAGUNTO
Socio Patrocinador RFEA:
Patrocinador Principal RFEA:
joma
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
Proveedores Oficiales RFEA:
MONDO
DJO GLOBAL
KYOCERA
Instituciones:
Patrocinadores del Evento:

CAMPIONATO ESPAÑA ½ MARATON ABSOLUTO-MÁSTER
Sagunto (Valencia) , 02 Febreiro 2020

Categoría		Marca	Atleta	Club	Proba	Marca	Atleta	Club
Absoluto	**1**	**1.02.34**	**Tariku Novales Quinteiro**	**Go_Fit**	**½ Mart.**			
	58	1.11.22	José Fernández Marquez	ADAS-Proinor				
	79	1.12.44	Ricardo Vázquez Vaamonde	ADAS-Proinor				
	151	1.17.57	Manuel E. Estevez García	ADAS-Proinor				
	222	1.24.30	José M. García Perez	ADAS-Proinor				
	244					1.27.18	Iria Fernández Fontenla	ADAS-Proinor
	262					1.29.53	Ana B. Gómez Sousa	Independiente
	280					1.32.57	Elena Ledo López	ADAS-Proinor
Sub23	1	1.02.34	Tariku Novales Quinteiro	Go_Fit				ADAS-Proinor
Master 35	14					1.27.18	Iria Fernandez Fontenla	ADAS-Proinor
Master 40	16					1.32.57	Elena Ledo Lopez	ADAS-Proinor
Master 45	3	1.12.44	Ricardo Vazquez Vaamonde	ADAS-Proinor				
	6					1.29.53	Ana B. Gómez Sousa	Independiente
	14	1.17.57	Manuel E. Estevez Garcia	ADAS-Proinor				
	25	1.24.30	Jose M. Garcia Perez	ADAS-Proinor				
Master 50	**1**	**1.11.22**	**Jose Fernandez Marquez**	**ADAS-Proinor**				

CLASIFICACIONES CLUBES	
HOMES	**MULLERES**
7º ADAS Proinor Absoluto 3.26.29 **1º ADAS Proinor Máster 45 + 3.42.03**	**1º ADAS Proinor Absoluto e máster 4.22.56**

Título, marcón e tres pasaportes para Tariku Novales

*Sensacional o **Campionato de España de Media Maratón** vivido no día de hoxe en Sagunto ó cal acudirían un nutrido número de galegos e galegas a tomar parte.*

*Sen lugar a dúbidas o máis salientable foi o título de campión de España conseguido por **Tariku Novales** onde ademáis establecería un rexistro de 1h.02:33 que representa a consecución de nada menos que das mínimas para tomar parte no Campionato do Mundo de Medio maratón, Campionato de Europa de París e da Copa de Europa dos 10.000 m., un merecido premio logo de que o ano pasado deixara no noiense algún que outro sinsabor.*

*Seguindo con este campionato, é de salientar tamén o comportamento dos atletas do ADAS Proinor quenes nada menos que colleitarían catro medallas. Para comezar, o atleta con ficha de Castela León Alberto Sánchez, proclamaríase subcampión nacional absoluto, sendo **José Manuel Fernández** o novo campión de España na categoría máster 50 logo de realizar un rexistro de 1h.11:22 o que representa un novo récord galego da súa categoría. **Ricardo Vázquez** na categoría Máster 45 lograba de igual modo a medalla de bronce cun crono de 1h.12.44. Por equipos os de Valdeorras e por vez primeira na súa historia, proclamaronse C**ampións de España por clubs** na categoría máster45 e + completando unha fin de semana fantástica.*

RFEA ATLETISMO MARCHA
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TORREVIEJA
LXXXVII
Campeonato de
ESPAÑA
DE MARCHA
EN RUTA 50k H/M
XXV Campeonato de España
Máster de marcha
20km H/M
Campeonato de España
Marcha por Federaciones
Sub20 Sub16
TORREVIEJA
16 FEB 2020
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN
Campeonato de ESPAÑA
4
Corchete
I WALK CLEAN
TORREVIEJA 2020
Socio Patrocinador RFEA:
joma
Patrocinador Principal RFEA:
IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA:
GO fit
LOTERÍAS
Kinder
MONDO
Proveedores Oficiales RFEA:
DJO GLOBAL
KYOCERA
Instituciones:
Patrocinadores del Evento:
Coca-Cola

CAMPIONATO ESPAÑA FEDERACIÓNS DE MARCHA SUB´20-SUB´16
Torrevieja (Alicante) , 16 Febreiro 2020

Ctg.	Pto.	Marca	Atleta	Club	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub20	6	44.42	Roberto Vieiro Perez	CA Santiago	10 Km.	3	50.25	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol
	16	50.32	Hugo Martinez Casanova	EA Lucense		8	54.40	Sofia Campos Ares	Millaraio
	19	51.00	Nicolas Iglesias Vilela	CA Santiago		17	56.36	Celia Carracedo Perez	ADAS-Proinor
	21	51.36	Roi Surribas Porto	SG Pontevedra		18	56.54	Alba Perez Nieto	CA Negreira
	29	57.42	Ismael Diaz Sanchez	CA Sada			Ab	Maria Aboy Ruibal	Cuntis
Sub16	6	23.56	Brais Suarez Tesouro	Runpo	5 Km	3	24.59	Aldara Meilan Garcia	EA Lucnese
	12	24.42	Pablo Sanchez Rivas	EA Lucense		6	26.03	Maria Martin Rodriguez	ADAS-Proinor
	29	26.52	Elias Klein Otero	EA Lucense		10	26.19	Natalia Rivas Iglesias	Cuntis
	34	28.13	Miguel Alvariño Liranzo	EA Lucense		19	26.46	Salome Segade Buide	Millaraio
	39	28.53	Javier Malingre Sanchez	Ourense at.		31	28.08	Ainhoa Piñeiro Pereira	Ven_P
						33	28.32	Carmen Fdez. Acuña	Beade
						42	29.07	Marina Pajon Area	Ria Ferrol

CLASIFICACIÓNS AUTONOMIAS

HOMES			MULLERES		
SUB20	7	GALICIA 82 PTOS.	SUB20	4	GALICIA 69 PTOS
SUB16	4	GALICIA 42 PTOS.	**SUB16**	**2**	**GALICIA 46 PTOS.**

CAMPIONATO ESPAÑA MÁSTER MARCHA 20 Km. – 50 Km.
Torrevieja (Alicante) , 16 Febreiro 2020

Ctg	Pto	Marca	Atleta	Club	Proba	Pto	Marca	Atleta	Club
M35	2	1.38.24	Jose Fernandez Nieves	RC Celta	20 Km				
M40	1	1.37.12	Juan Morales Del Castillo	Marineda		3	2.03.50	Emilia Rodriguez Baz	SA do Trega
M45	6	1.48.22	Manuel Polo Gundin	CA Naron					

Proba	Ctg	Pto	Marca	Atleta	Club
50 Km.	Abs.	4	5.14.18	Samantha Mulloni Martinez	Valladolid
			Ab.	Carmen Escariz Mella	Scorpio

Excelente fin de semana de campionatos nacionais

Como de moi positivo podemos considerar a fin de semana en canto a resultados onde as nosas e nosos representantes acadaron un total seis medallas no individual e unha no colectivo nos distintos Campionatos de España desenvoltos tanto en marcha como na pista cuberta.

Para comezar o Campionato de España en Marcha en Ruta de Torrevieja, e ó cal viaxaba a selección galega Sub16 e Sub20 lograba un sensacional subcampionato nesta última categoría feminina, onde o noso combinado tan so sería superado por un estreiro marxe de seis puntos pola Selección Catalana. A este formidable resultado engadiuse a medalla de bronce acadada por **Aldara Meilán** *quen subiría ó podio desta categoría. O resto de actuación sería 6ª María Marti; 10ª Natalia Rivas;19ª Salomé Segade e 42ª Marina Pajón*

Novamente serían as mulleres do Sub20 quenes tamen estarían a piques de entrar no podio, ó ocupar finalmente a cuarta posición. Nesta categoría nova e magnífica medalla de bronce no individual para a **Iria Rivas** *con 50:25 quen melloraría o sétimo posto do Vendrell do ano pasado. O resto de marchadoras serían, 20ª Sofía Campos Ares; 31ª Celia Carracedo Perez e 32ª para Alba Pérez Nieto.*

No resto de categorías salientar o sétimo posto de **Roberto Vieiro** *nos Sub20 masculinos quen estaría acompañado no posto 31º por Hugo Martínez; 34º Nicolás Iglesias; 39 Roi Surribas e 53º para Ismael Díaz, e conseguindo en conxunto o sétimo posto por comunidades*

Por último na categoría Sub 16 homes meritorio cuarto posto do combinado autonómico quen tería en **Brais Suárez** *ó mellor do equipo logo de rematar no sexto posto cun crono de 23:56. Xunto el o resto de compoñentes serían, 12º Pablo Sánchez; 29º Elias Klein; 34º Miguel Alvariño e 39º para Javier Malingre.*

No que atinxe ó Campionto de España Máster os nosos e nosas marchadoras/es amosarían o seu excelente nivel. Nada menos que tres medallas traerían de volta e onde o máis salientable sería o título de Campión de España para **Juan Manuel Morales** *do Marineda Atlético quen na proba dos 20 km, marcaría un rexistro final de 1h.37:12 Con esta medalla o coruñés amplia o seu importante palmarés deportivo*

O marchador de O Barco nas filas do Celta, **Jose Fernández** *logaraba a segunda das medallas ó entrar na línea tras o marchador murciano Daniel López, logrando o subcampionato na categoría máster 35 cun crono 1h.38:24.*

Xa para rematar importante resultado para a marchadora do Ourense Atletismo **Emilia Rodríguez** *quen co seu rexistro de 2h.03:50 na categoría máster 40 non só acadaba a prata no campionato, senón que tamén establecería un novo récord galego da proba*

RFEA ATLETISMO MARCHA
GETAFE AYUNTAMIENTO
Asociación Deportiva Cerro Buenavista
GETAFE 2020
CIRCUITO HOMOLOGADO
AVENIDA JUAN CARLOS I (SECTOR III)
XXV CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER
MARCHA 10KM
DOMINGO 6 DICIEMBRE
09:55 HORAS
X CAMPEONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO
MARCHA DE PROMOCIÓN
XXII TROFEO DE MARCHA AD CERRO BUENAVISTA
joma
IBERDROLA
GO fit
LOTERÍAS
Kinder
DJO GLOBAL
MONDO

CAMPIONATO ESPAÑA MÁSTER MARCHA 10 Km.
Getafe (Madrid) , 6 Decembro 2020

Proba	Ctg	Pto	Marca	Atleta	Club
10 Km.	M40	1	47.12	Juan M- Morales Del Castillo	Marineda
		3	50.13	Jose Fernandez Nieves	RC Celta
	M45	4	53.10	Manuel Polo Gundin	CA Narón
	W45	2	1.00.41	Emilia Rodriguez Baz	SA do Trega

CAMPIONATO ESPAÑA PROMOCIÓN MARCHA 10 Km.
Getafe (Madrid) , 6 Decembro 2020

Ctg	Pto.	Marca	Atleta	Club	Proba	Pto.	Marca	Atleta	Club
Sub20	7	22.24	Roberto Viero Pérez	CA Santiago	5 Km.	2	25.17	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol
	11	24.23	Roi Surribas Porto	SG Pontevedra		5	25.43	Alba Pérez Nieto	CA Negreira
Sub16	9	23.49	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	3 Km.	5	15.07	Natalia Rivas Iglesias	Cuntis
						8	15.16	Oleksandra Kostenko	EA Lucense
						13	15.39	Aldara Meilán García	EA Lucense
						14	15.44	Salomé Segade Buide	CA Millaraio
						16	16.03	María Martín Rodríguez	ADAS-Proinor

Catro medallas e cinco finalistas no nacional de marcha

Un total de catro medallas e cinco postos de finalistas foi o balance acadado polas nosas e nosos marchadores no Campionato de España de Marcha máster e Campionato de España de Promoción desenvolto no día de onte en Getafe baixo unhas condicións climatolóxicas de vento e temperatura típicamente invernais.

*O título de campión de España viría da man do principal favorito **Juan Morales del Castillo** do Marineda Atlético, quen na categoría de M35 estase mostrando nos últimos anos intratable tanto a nivel nacional como internacional.*

*No día de onte, engadiu un novo título nacional logo de rematar a proba nun crono de 47:12. Sen abandonar esta categoría, outra das medallas logradas foi a do subcampión nacional de Torrevieja sobre os 20 km. deste ano **Jose Fernández Nieves** do Real Club Celta, quen completaría os 10 km. cun tempo ofical de 50:13 o que lle daría a medalla de bronce.*

*Xa na categoría feminina, a terceira medalla máster45 recaeu en **María Emilia Rodríguez** do Trega quen con 1:00.41 lograba o subcampionato nacional, que suma tamén ao bronce sobre os 20 km. deste ano en Torrevieja.*

***Manuel Polo Gundín** do Narón, completaba a expedición galega co seu destacado cuarto posto na M45 con 50:13*

*Paralelamente ao nacional máster acontecían as probas de promoción onde novamente poidemos ver a prometedora marchadora internacional **Iria Rivas** do Ria Ferrol en postos do podio Sub18, desta vez sobre os 10 km. na segunda posición. Con esta nova medalla a estradense, ¨presenta¨ as súas credenciais cara unha nova*

COMPETICIÓNS ESPAÑA

- TROFEOS
- MEMORIALES
- CONTROLES

CAMPO A TRAVÉS

1.- 77º CROSS INTERNACIONAL JUAN MUGUERZA

Meintexeta (Elgoibar) 12 Xaneiro

HOMES

Absoluta	*51*	*David Castro Fajardo*	*Nautico Narón*
	54	***Luis Pèrez Varela***	***Adas-Proinor***
	68	***Esteban Díaz Pérez***	***Trieume As Pontes***
Sub20	***13***	***Esteban Basanta Fouz***	***EA Lucense***
Sub18	***6***	***Antón Martínez Domínguez***	***EA Lucense***
	11	***Carlos Lopez Moral***	***A Gandara***
	14	***José Garcia Alvariño***	***EA Lucense***
Sub16	***8***	***Iván Rego Veiga***	***EA Lucense***

MULLERES

Sub18	*15*	*Lucía Varela Molejón*	*Lucus*
	29	***Laura Sánchez Rivas***	***EA Lucense***

2.- LII MEMORIAL JESÚS LUIS ALÓS

Huesca, 19 Xaneiro

MULLERES

Absoluto	*3*	*Uxia Pérez Bugarín*	*P.Castellón*

3.- XXXVIII CROSS INTERNACIONAL DE ITALICA

Sevilla, 19 Xaneiro

MULLERES

Absoluto	*20*	*Esther Navarrete Santana*	*FC Barcelona*

4.- II CROSS AMURRIO

Alava , 26 Xaneiro

HOMES

Absoluto	*5*	*José Talavera Yague*	*ADAS-Proinor*

PISTA CUBERTA

1.- II LALIGASPORT CLUB PC

Madrid , 12 Xaneiro

HOMES

Absoluta	*3000*	*(2)*	*8.41.25*	*Adrián Ben Montenegro*	*FC Barcelona*

1.- CONTROL DE MARCAS EN PC

Oviedo, 18 Xaneiro

MULLERES

Absoluta	*1500*	*(2)*	*4.41.92*	*Eva Arias Aira*	*SG Pontevedra*

2.- GP ATLETISMO CIUTAT DE VALENCIA PC

Valencia , 24 Xaneiro

HOMES

Absoluta	*1500*	*(2)*	*3.42.50*	*Adroám Ben Montenegro*	*FC Barcloona*
	Lonxitud	***(2)***	***7,54***	***Jean Marie Okutu***	***FC Barcelona***

3.- TROFEO IBERCAJA CIUDAD DE ZARAGOZA PC

Zaragoza , 8 Febreiro

HOMES

Absoluta	*Lonxitud*	*(3)*	*7,60*	*Jean Marie Okutu*	*FC Barcelona*

MULLERES

Absoluta	*60*	*(1)*	*7.38*	*Nediam N. Vargas Arteaga*	*P.Casellón*
	60 v.	***Sf.2.***	***8.44***	***Nediam N. Vargas Arteaga***	***P.Casellón***
	60 v.	***Ab.***		***Nediam N. Vargas Arteaga***	***P.Casellón***
	Lonxitud	***(5)***	***5,93***	***Leticia Gil Pérez***	***P.Castellón***
Sub´20	***60***	***(4)***	***7.97***	***Lidia Fariña Sánchez***	***CA Narón***

4.- CAMPIONATO AUTONOMICO PISTA CUBERTA

Salamanca , 9 Febreiro

HOMES

Absoluta	*200*	*(2)*	*21.75*	*Sergio Rodríguez Teixeira*	*Surco*

5.- CAMPIONATO DE MADRID ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Madrid , 16 Febreiro

MULLERES

Absoluta	*1500*	*3 fc*	*4.45.30*	*Eva Arias Aira*	*SG Pontevedra*

6.- MEETING DE MADRID PISTA CUBERTA (Probas Extras)

Madrid , 20 Febreiro

HOMES

Absoluta	*800*	*(1)*	*1.50.32*	*Elian N. López Iglesias*	*Coruña Comarca*

MULLERES

Absoluta	***800***	***(3)***	***2.17.29***	***Angela González Fernández***	***Marathón***
		(10)	***2.23.23***	***Paula Rodríguez Carbonell***	***CA Narón***
	Lonxitud	***(13)***	***6,13***	***Leticia Gil Pérez***	***P.Castellón***

7.- INDOOR TOUR MADRID 2020

Madrid , 21 Febreiro

HOMES

Absoluta	***800***	***(5)***	***1.46.60***	***Adriám Ben Montenegro***	***FC Barcelona***
	Lonxitud	***(8)***	***7,65***	***Jean Marie Okutu***	***FC Barcelona***

8.- CAMPIONTO DE EUSKADE y NAVARRA

San Sebastián , 22 Febreiro

MULLERES

Absoluta	*Altura*	*1 fc*	*1,79*	*Saleta Fernández López*	*Valencia*

9.- V CONTROL DE INVERNO FCA

Santander , 29 Febreiro

HOMES

Absoluta	*60 V 1m*	*Sf1.1*	*9.20*	*Juan Luis Paz Martínez*	*Marineda*
		1	*9.04*	*Juan Luis Paz Martínez*	*Marineda*

MULLERES

Absoluto	*3000*	*(1)*	*10.57.71*	*Isabel Caeiro Maiño*	*EA Lucense*

AIRE LIBRE

1.- CONTROL RFEA DE LANZAMENTOS
(León, 25 Xaneiro)

MULLERES

Peso 3	*12,66*	*(2)*	*Antía Sestelo López*	*Ria Ferrol*
Peso 4	*14,23*	*(1)*	*Belén Toimil Fernández*	*P.Castellón*
Martelo 4	*55,09*	*(2)*	*Irene Gómez Costas*	*Valencia*
Xavalina 500	*424,8*	*(1)*	*Paula Piñón Sureda*	*At. Femenino Celta*
	41,31	*(2)*	*Antía Sestelo López*	*Ria Ferrol*
	37,54	*(3)*	*María Pena Ferreiro*	*A Silva*

2.- CONTROL RFEA DE LANZAMENTOS
(León, 8 Febreiro)

HOMES

Martelo 7,260	*60,11*	*(1)*	*Irene Gómez Costas*	*Valencia*

3.- CONTROL RFEA DE LANZAMENTOS
(Castellón , 29 Febreiro)

MULLERES

Xavalina	*43,50*	*(3)*	*Andrea González García*	*SG Pontevedra*

4.- DESAFIO NERJA 2020 "Restaurantes Pulguilla" Ayo
(Nerja , 4 Xullo)

MULLERES

Lonxitud	*5,89*	*(1)*	*Leticia Gil Pérez*	*P.Castellón*

5.- XII MEETING SANTA CRUZ DE TENERIFE
(Tenerife , 25 Xullo)

HOMES

Disco	*53,05*	*(2)*	*Frank Casañas Hernández*	*Gancia*

6.- I REUNIÓN NACIONAL "COMUNITATA DE L´SPORT
(Castellón , 29 Xullo)

MULLERES

Lonxitud	*6,05*	*(4)*	*Leticia Gil Pérez*	*P.Castellón*

7.- CONTROL RFEA DE LANZAMENTOS

(León , 16 Agosto)

HOMES

Martelo (7,260)	*60,94*	*(2)*	*Carlos Revuelta Parra*	*Marathón*
Xavalina (700)	*51,49*	*(3)*	*Daniel Mato Gómez*	*CA santiago*

MULLERES

Peso (4)	*16,90*	*(1)*	*Belén Toimil Fernández*	*P.Castellón*
Martelo (4)	*54,49*	*(1)*	*Irene Gómez Costas*	*Valencia*
Xavalina (500)	*37,47*	*(1)*	*María Pena Ferreiro*	*A Silva*

8.- CONTROL RFEA DE LANZAMENTOS

(León , 22 Agosto)

HOMES

Disco (1,750)	*47,49*	*(1)*	*Marcos Bouza Villa*	*RC Celta de Vigo*
Martelo (5)	*63,34*	*(1)*	*Eric Méndez Seijo*	*RC Celta de Vigo*
Martelo (6)	*68,75*	*(1)*	*Yago Araujo Rodríguez*	*RC Celta de Vigo*
Martelo (7,260)	*60,00*	*(2)*	*Carlos Revuelta Parra*	*Marathón*
	52,29	*(3)*	*Isaac Vicente Landín*	*Mislata*

MULLERES

Peso (4)	*Nulos*		*Belén Toimil Fernández*	*P.Castellón*

9.- VII GP DEPUTACIÓN IV MEMORIAL JOSE ANTONIO CANSINO

(Castellón , 24 Agosto)

HOMES

100	*10.69*	*(6)*	*Mauro Triana López*	*P.Castellón*
200	*21.59*	*(5)*	*Mauro Triana López*	*P.Castellón*
800	*1.50.02*	*(8)*	*Elian N. López Iglesias*	*Coruña Comarca*

MULLERES

100	*12.17*	*(3)*	*Nedian N. Vargas Arteaga*	*P.Castellón*
400	*1.01.23*	*(11)*	*Paula Rodríguez Carbonell*	*CA Narón*
5000	*17.13.23*	*(9)*	*Uxia Pérez Bugarín*	*P.Castellón*
Lonxitud	*6,08*	*(5)*	*Leticia Gil Pérez*	*P.Castellón*
Peso (4)	*15,85*	*(1)*	*Belén Toimil Fernández*	*P.Castellón*

10.- TROFEO DEPUTACIÓN DE BADAJOZ DE LANZAMENTOS

(Montijo (Badajoz) , 02 Setembro)

MULLERES

Xavalina 600	*53,36*	*(2)*	*Lidia Parada Castro*	*AD Barbanza*

R U T A

1.- 10 KM. DE VALENCIA
Valencia , 12 Xaneiro

HOMES

10 Km.	*30.21*	*(73)*	*Rubén Díz D*	*Ourense Atletismo*
	31.52	*(177)*	*José M.Fernández Marquez*	*ADAS-Proinor*

2.- CURSA DELS MASSOS
Barcelona , 31 Decembro

MULLERES

5 Km.	*17.40*	*(46)*	*Eva Airas Ahora*	*SG Pontevedra*

MEDALLERO – FINALISTA

CAMPIONATOS NACIONAIS

MEDALLISTA-FINALISTAS CAMPO A TRAVÉS HOMES

Med-Finalista	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Fecha	Lugar
5	Sub23	Cross		Tariku Novales Quinteiro	GO_FIT	Cross Clubes	08/03/2020	Zatagoza
1	Sub20	Cross		El Mehdi El Nabaoui	CA Narón	Cross Indiv.	23/02/2020	Soria
2	Sub20	Cross		El Medhi El Nabaoui	CA Narón	Cross Clubes	08/03/2020	Zatagoza
7	M40	Cross		Akka Essaadaoui	ADAS-Proinor	Clubes Master	01/03/2020	Jerez

MEDALLISTA-FINALISTAS CAMPO A TRAVÉS MULLERES

Med-Finalista	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Fecha	Lugar
1	Sub16	Cross		Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Indiv. Cross	23/02/2020	Soria
8	W35	Cross		Iria Fernández Fontenal	ADAS-Proinor	Clubes Master	01/03/2020	Jerez

MEDALLISTA-FINALISTAS RUTA HOMES

Med-Finalista	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Fecha	Lugar
1	Absoluta	½ Maratón	1.02.34	Tariku Novales Quinteiro	GO_FINT	½ Maratón	02/02/2020	Sagunto
1	Sub23	½ Maratón	1.02.34	Tariku Novales Quinteiro	GO_FINT	½ Maratón	02/02/2020	Sagunto
6	Sub20	10 Km.Marc.	44.42	Roberto Vieiro Perez	CA Santiago	Federacións	16/02/2020	Torrevieja
6	Sub16	5 Km. Marc.	23.56	Brais Suarez Tesouro	RUNPO	Federacións	16/02/2020	Torrevieja
2	M35	20 Km. Marc	1.38.24	Jose Fernandez Nieves	RC Celta	Máster	16/02/2020	Torrevieja
1	M40	20 Km. Marc	1.37.12	Juan Morales Del Castillo	Marineda	Máster	16/02/2020	Torrevieja
3	M45	½ Maratón	1.12.44	Ricardo Vazquez Vaamonde	ADAS-Proinor	½ Maratón	02/02/2020	Sagunto
6	M45	20 Km. Marc	1.48.22	Manuel Polo Gundin	CA Narón	Máster	16/02/2020	Torrevieja
1	M50	½ Maratón	1.11.12	Jose Fernandez Marquez	ADAS-Proinor	½ Maratón	02/02/2020	Sagunto

MEDALLISTA-FINALISTAS RUTA MULLERES

Med-Finalista	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Fecha	Lugar
3	Sub20	10 Km.Marc.	50.25	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol	Federacións	16/02/2020	Torrevieja
8	Sub20	10 Km.Marc.	54.40	Sofia Campos Ares	CA Millaraio	Federacións	16/02/2020	Torrevieja
3	Sub16	5 Km. Marc.	24.59	Aldara Meilán García	EA Lucense	Federacións	16/02/2020	Torrevieja
6	Sub16	5 Km. Marc.	26.03	Maria Martín Rodríguez	ADAS-Proinor	Federacións	16/02/2020	Torrevieja
3	W40	20 Km. Marc	2.03.50	Emilia Rodríguez Baz	SA do Trega	Máster	16/02/2020	Torrevieja

MEDALLISTA-FINALISTAS PISTA CUBERTA HOMES

Med-Final.	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Fecha	Lugar
1	Absoluta	Lonxitud	7,93	Jean Marie Okutu	FC Barcelona	Absoluto	29/02/2020	Ourense
2	Absoluta	800	1.53.76	Adrian Ben Montenegro	FC Barcelona	Absoluto	01/03/2020	Ourense
5	Absoluta	200	21.54	Mauro Triana Lopez	P.Castellón	Absoluto	01/03/2020	Ourense
2	Sub23	800	1.53.33	Elian N. Lopez Iglesias	Coruña C.	Sub23	15-16/02/2020	Salamanca
2	Sub18	3000	8.41.98	Pedro Vazquez Bueno	RC Celta	Máster	07-08/03/2020	Valencia
5	Sub18	400	56.88	David Ngwudile Igumma	RC Celta	Sub18	07-08/03/2020	Valencia
5	Sub18	3000	8.47.44	Anton Martinez Dominguez	EA Lucense	Sub18	07-08/03/2020	Valencia
6	Sub18	Hep/Penta	4367	Aitor Fernandez Gayoso	EA Lucense	Sub18	07-08/03/2020	Valencia
7	Sub18	Altura	1,88	Pablo Alonso Campo	CA Santiago	Sub18	07-08/03/2020	Valencia
1	M35	60	7.15	Miguel Gomez Rodriguez	RC Celta	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
5	M35	200	23.85	Miguel Gomez Rodriguez	RC Celta	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
5	M35	Triplo	12,63	Pablo Brieva Alonso	ADAS-Proinor	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M40	3000 Mar	12.24.59	Juan Morales Del Castillo	Marineda	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
3	M40	60 V	9.07	Guillermo Martinez Gomez	Ind.Estrada	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
8	M40	Pentatahlon	2.619	Victor Mendez Sanguos	Rias Baixas	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M45	1500	4.10.64	Antonio Gude Vila	Lucus	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M45	3000	8.48.80	Antonio Gude Vila	Lucus	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M45	Peso	13,23	Fernando Paredes Fernandez	RC Celta	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
2	M45	60 V	9.43	Juan L. Paz Martinez	Marineda	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
2	M45	Altura	1,67	Juan L. Paz Martinez	Marineda	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
2	M45	Pentatahlon	3.315	Juan L. Paz Martinez	Marineda	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
3	M45	3000 Mar	14.26.76	Manuel Polo Gundin	CA Narón	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
3	M55	Triplo	10,56	Alberto Vazquez Alonso	A Silva	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
3	M55	Pentatahlon	2.770	Alberto Vazquez Alonso	A Silva	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
4	M55	60 V	11.30	Jose M. Ocampo Martinez	Ag.viguesa	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M60	Pentatahlon	3.367	Carlos Ferrer Moreira	CA Narón	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
4	M60	800	2.23.44	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
4	M60	1500	5.14.37	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
4	M60	3000	10.37.17	Manuel Suarez Martinez	Vet.Samil	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
7	M60	400	1.05.65	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
3	M65	60	8.52	Jose M. Bao Martinez	ADAS-Proinor	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
3	M65	800	2.44.24	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
4	M65	1500	5.40.79	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
4	M65	3000	12.17.25	Juan Camean Lampon	Vet.Samil	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
5	M65	400	1.11.17	Domingo Alvarez Iglesias	Egovarros	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera

MEDALLISTA-FINALISTAS PISTA CUBERTA MULLERES

Med-Final.	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Fecha	Lugar
1	Absoluta	Triplo	13,9	Ana Peleteiro Brion	Adidas	Absoluto	29/02/2020	Ourense
2	Absoluta	Altura	1,79	Saleta Fernandez Lopez	Valencia	Absoluto	01/03/2020	Ourense
2	Absoluta	Peso	16,16	Belen Toimil Fernandez	P. Castellon	Absoluto	01/03/2020	Ourense
3	Absoluta	Lonxitud	6,19	Leticia Gil Perez	Castellon	Absoluto	01/03/2020	Ourense
4	Absoluta	3000	9.20.02	Esther Navarrete Santana	FC Barcelona	Absoluto	29/02/2020	Ourense
7	Absoluta	Pentatahlon	3.172	Nediam Vargas Arteaga *	P. Castellon	Absoluto	29/02/2020	Ourense
4	Sub23	Pentatahlon	3.506	Eva Quemiñao Vilaboy	AF Celta	Sub23	15-16/02/2020	Salamanca
7	Sub23	Pertega	3,35	Ana Juncal Otero	AF Celta	Sub23	15-16/02/2020	Salamanca
7	Sub23	Triplo	11,2	Saray Amoedo Portabales	Vila Cangas	Sub23	15-16/02/2020	Salamanca
3	Sub18	Triplo	12,34	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	Sub18	07-08/03/2020	Valencia
5	Sub18	Pertega	3,4	Lola Bouza Villar	ADAS-Proinor	Sub18	07-08/03/2020	Valencia
5	Sub18	Triplo	12,21	Diaoi Diallo Chao	Ria Ferrol	Sub18	07-08/03/2020	Valencia
5	Sub18	Hep/Penta	3.645	Lucia Sanchez Del Valle	EA Lucense	Sub18	07-08/03/2020	Valencia
8	Sub18	Peso	12,39	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	Sub18	07-08/03/2020	Valencia
1	M35	Triplo	10,54	Marta Gonzalez Fermoso	SG Pontevedra	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
2	M35	60 V	10.70	Marta Gonzalez Fermoso	SG Pontevedra	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
2	M35	Pertega	3,00	Marta Gonzalez Fermoso	SG Pontevedra	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M40	Altura	1,41	Crisitna Estevez Crespo	AF Celta	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M40	Pentatahlon	3036	Crisitna Estevez Crespo	AF Celta	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
2	M40	Lonxitud	4,65	Crisitna Estevez Crespo	AF Celta	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M55	400	1.10.34	Luz Dominguez Roman	Burgas	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M55	800	2.37.96	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellon	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M55	1500	5.22.71	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellon	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
2	M55	800	2.44.12	Luz Dominguez Roman	Burgas	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
2	M60	200	36.56	Aida Fernandez Casal	Burgas	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
2	M60	400	121.88	Aida Fernandez Casal	Burgas	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M65	60	10.07	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M65	Lonxitud	3,32	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M65	Peso	8,44	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M70	60	10.77	Josefa Guzman Davila	Comesaña SC	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera
1	M70	200	39.03	Josefa Guzman Davila	Comesaña SC	Máster	06,07-08/03/2020	Antequera

MEDALLISTA-FINALISTAS AIRE LIBRE HOMES

Med-Final.	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Fecha	Lugar
2	Absoluta	Lonxitud	7,78	Jean Marie Okutu	Fcb	Absoluto	12/09/2020	Madrid
4	Absoluta	Martelo	61,52	Carlos Revuelta Parra	Maraton	Absoluto	13/09/2020	Madrid
6	Absoluta	Martelo	59,2	Yago Araujo Rodriguez	Rcc	Absoluto	13/09/2020	Madrid
6	Absoluta	Martelo	61,49	Carlos Revuelta Parra	Maraton	Lanz. Longos	07/03/2020	Motril-Granada
8	Absoluta	400	47.88	Pedro Juncal Otero	Rcc	Absoluto	13/09/2020	Madrid
2	Sub23	800	1.53.43	Elian Numa Lopez Iglesias	Ccc	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
7	Sub23	800	1.56.43	Lucas Fernandez Eiroa	Ccc	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
3	Sub23	Triplo	15,08	Alexander Barreiro Perez	Lugo Rc	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
8	Sub23	Triplo	14,11	Pablo Saa Lopez	Rcc	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
2	Sub20	Disco	59,24	Nicolas Garcia Area	Gandia	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
2	Sub20	Martelo	66,16	Yago Araujno Rodriguez	Rcc	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
7	Sub20	Xavalina	54,11	Jonatas Pereira Horro	Rcc	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
8	Sub20	Disco	45,52	Marcos Bouza Villar	Rcc	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
5	Sub20	400	50.06	Kristian Krasnov Katernaia	Ca Sada	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
3	Sub20	5000	14.59.93	El Mehdi El Nabaoui	Ca Narón	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
6	Sub20	3000 Obs.	9.47.30	Bilal Dahmouni Larrach	Ea Lucense	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
2	Sub20	10000 Marc.	44.44.73	Roberto Vieiro Pérez	Ca Santiago	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
6	Sub20	Lonxitud	7,11	Raúl Cortizo Bernardez	Sgp	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
7	Sub20	Lonxitud	6,98	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila Cangas	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
6	Sub20	Disco	47,67	Marcos Bouza Villar	Rcc	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
3	Sub20	Martelo	66,07	Yago Araujo Rodríguez	Rcc	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
4	Sub20	Xavalina	55,61	Jonatas Pereira Horro	Rcc	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
1	Sub18	Martelo	63,38	Eric Mendez Seijo	Rcc	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
2	Sub18	Martelo	63,6	Eric Méndez Seijo	Rcc	Sub18	17-18/10/2049	Tarragona
3	Sub18	Xavalina	55,41	Daniel Mato Gomez	Ca Stgo.	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
4	Sub18	1500	4.03.43	Pedro Vázquez Bueno	Rcc	Sub18	17-18/10/2033	Tarragona
4	Sub18	100 V	14.47	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	Sub18	17-18/10/2040	Tarragona
4	Sub18	Disco	47,18	Nicolás Ortega Moinelo	Coruña Com.	Sub18	17-18/10/2047	Tarragona
4	Sub18	Disco	48,83	Nicolas Ortega Moinelo	Ccc	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
5	Sub18	Decathlon	5986	Nicolás Arias Fernández	Ea Lucense	Sub18	17-18/10/2052	Tarragona
5	Sub18	800	2.03.03	Lope Quinteiro Pena	Vila Cangas	Sub18	17-18/10/2029	Tarragona
5	Sub18	1500	4.03.59	Iker González Núñez	Ea Lucense	Sub18	17-18/10/2034	Tarragona
6	Sub18	800	2.03.19	Carlos López Moral	A Gandara	Sub18	17-18/10/2030	Tarragona
6	Sub18	5000	15.29.47	Hugo García Souto	Rcc	Sub18	17-18/10/2035	Tarragona
7	Sub18	Pértega	4,16	Tomás López Vizcaino	Ca Sada	Sub18	17-18/10/2044	Tarragona
7	Sub18	100	11.25	Javier Jiménez Núñez	Ca Sada	Sub18	17-18/10/2021	Tarragona
8	Sub18	Peso	14,24	Samuel Lema Capeáns	Ca Negreira	Sub18	17-18/10/2046	Tarragona
3	Sub16	Martelo	45,6	Hugo Fernandez Glez.	Sada	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
3	Sub16	Xavalina	47,05	Daniel Loureiro Mosquera	Silva	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
5	Sub16	Octathlón	4218	Bran Núñez Chapela	Morrazo	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
7	Sub16	Martelo	46.81	Hugo Fernández González	Ca Sada	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
7	Sub16	600	1.28.11	Jorge Vázquez Pérez	Marineda	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
7	Sub16	3000	9.22.98	Victor Ramos Sambade	Indep.	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
7	Sub16	Martelo	42,07	Bran Nuñez Chapela	Morrazo	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
8	Sub16	Triplo	13,01	Xoel Otero Nogueira	Ca Mazi	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
8	Sub16	Peso	13,77	Fernando Vallines Fdez.	Ea Lourenza	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
1	M35	Martelo	42,13	Santiago Ferreiro Marzoa	Ca Santiago	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
2	M35	5000 Mar.	23.04.44	José Fernández Nieves	Rcc	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
1	M40	5000 Mar.	21.42.53	Juan M. Morales Castillo	Marineda	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
7	M40	200	25.20	Rubén Eiriz Mata	Marineda	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
7	M40	400	55.94	Rubén Eiriz Mata	Marineda	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
1	M45	Lonxitud	5,97	Basilio Bernardez Rguez.	A Silva	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
1	M45	Triplo	12,43	Basilio Bernardez Rguez.	A Silva	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
1	M45	Peso	13,81	Francisco J. Guizmán Ares	Ca Santiago	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
1	M45	Disco	42,08	Francisco J. Guizmán Ares	Ca Santiago	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
1	M45	Xavalina	42,61	Basilio Bernardez Rguez.	A Silva	Máster	10-12/10/2020	San Fernando

2	M45	Xavalina	46,16	Jose Dominguez Caballero	Silva	Lanz. Longos	23/02/2020	Zuera
2	M45	Altura	1,61	Juan Luis Paz Martínez	Marineda	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
3	M45	110 V	17.95	Juan Luis Paz Martínez	Marineda	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
3	M45	5000 Mar.	26.16.39	Manuel Polo Gundín	Ca Narón	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
3	M45	Peso	10,77	Antonio J. Martz. Formoso	Agrp.Viguesa	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
4	M45	800	2.06.49	Eduardo García Fernández	Sa Do Trega	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
5	M45	400	55.91	Eduardo García Fernández	Sa Do Trega	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
5	M45	Lonxitud	5,42	Juan Luis Paz Martínez	Marineda	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
5	M45	Disco	23,11	Antonio J. Martz. Formoso	Agrp.Viguesa	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
6	M45	Lonxitud	5,21	Angel Moldes Eiroa	Sgp	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
6	M45	Peso	9,43	Ramón Valdivieso Bernal	Agrp.Viguesa	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
1	M50	100	12.09	Juan Caamaño Pérez	Marineda	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
3	M50	Triplo	10,8	Fernando Miguez Sánchez	Ca Sada	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
4	M50	200	24.95	Juan Caamaño Pérez	Marineda	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
7	M50	400	1.01.53	Jacinto Parga Fernández	Ca Sada	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
8	M50	100	12.96	Fernando Miguez Sánchez	Ca Sada	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
8	M50	200	26.53	Fernando Miguez Sánchez	Ca Sada	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
2	M55	Xavalina	38,36	Javier Viteri Fernández	Ourense	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
3	M55	100	13.39	Luis Campos Sánchez	Adas-Proinor	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
3	M55	200	26.90	Luis Campos Sánchez	Adas-Proinor	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
4	M55	Peso	10,82	Javier Viteri Fernández	Ourense	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
1	M60	300 V	51.58	Carlos Ferrer Moreia	Ca Narón	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
1	M60	Disco	39,67	Carlos Ferrer Moreira	Ca Narón	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
3	M60	Martelo	37,06	Carlos Ferrer Moreira	Ca Narón	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
7	M60	5000	19.43.65	José B. Gómez López	Ourense	Máster	10-12/10/2020	San Fernando
8	M60	Altura	1,26	Julio Escalante Diego	Ca Sada	Máster	10-12/10/2020	San Fernando

MEDALLISTA-FINALISTAS AIRE LIBRE MULLERES

Med-Final.	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Fecha	Lugar
1	Absoluta	10000 Marc.	48.35.20	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Absoluto	12/09/2020	Madrid
1	Absoluta	Peso	16,2	Belen Toimil Fernandez	Castellon	Absoluto	12/09/2020	Madrid
2	Absoluta	Altura	1,85	Saleta Fernandez Lopez	Valencia	Absoluto	12/09/2020	Madrid
2	Absoluta	Xavalina	45,24	Carmen Sanchez Parrondo	Unicaja	Absoluto	13/09/2020	Madrid
3	Absoluta	Xavalina	49,44	Carmen Sanchez Parrondo	Unicaja	Lanz. Longos	07/03/2020	Motril-Granada
4	Absoluta	Lonxitud	6,12	Leticia Gil Perez	Castellon	Absoluto	12/09/2020	Madrid
7	Absoluta	Martelo	56,96	Irene Gomez Costas	AF Celta	Lanz. Longos	07/03/2020	Motril-Granada
8	Absoluta	Martelo	52,23	Irene Gomez Costas	Valencia	Absoluto	12/09/2020	Madrid
1	Sub23	Heptathlon	4716	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
2	Sub23	10000 Mar.	4.56.00	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
2	Sub23	Xavalina	41,46	Ivanna Roman Sanchez	Ria Ferrol	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
3	Sub23	100	12.30	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
3	Sub23	200	25.34	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
5	Sub23	Xavalina	40,66	Andrea Gonzalez Garcia	SG Pontevedra	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
7	Sub23	100 Vallas	14.97	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
7	Sub23	Lonxitud	5,36	Uxia Perez Alonso	AF Celta	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
7	Sub23	Xavalina	38,62	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
8	Sub23	100	12.74	Andrea Pais Rodriguez	AF Celta	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
8	Sub23	200	26.51	Andrea Pais Rodriguez	AF Celta	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
8	Sus23	Disco	32,58	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra	Sub 23	26-27/09/2020	Sevilla
1	Sub20	Martelo	55,07	Irene Gómez Costas	Valencia	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
2	Sub20	Martelo	55,02	Irene Gomes Costas	Valencia	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
3	Sub20	Xavalina	35.78	Uxia Sureda Pardo	Lucus	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
4	Sub20	10000 Marc.	55.15.37	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
5	Sub20	Disco	37,34	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
5	Sub20	Martelo	47,91	Patricia Correa Gonzalez	AF Celta	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
7	Sub20	100	12.52	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
7	Sub20	Triplo	10,84	Ariadna Gil Fernández	Vila Cangas	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
8	Sub20	Peso	9,93	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	Sub 20	03-04/10/2020	Madrid
1	Sub18	Triplo	12,59	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	Sub18	17-18/10/2078	Tarragona
1	Sub18	400 V	1.01.54	Belén García Arias	ADAS-Proinor	Sub18	17-18/10/2075	Tarragona
2	Sub18	Xavalina	47,96	Mara Pena Ferreiro	A Silva	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
3	Sub18	Martelo	56,16	Marta Neira Rguez.	Ag.Viguesa	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
3	Sub18	Xavalina	45	Paula Piñon Sureda	AF Celta	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
4	Sub18	Xavalina	42,75	Antia Sestelo Lopez	Ria Ferrol	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
4	Sub18	Pértega	3,46	Lola Bouza Villar	Adas-Proinor	Sub18	17-18/10/2077	Tarragona
4	Sub18	Peso	12,8	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	Sub18	17-18/10/2079	Tarragona
4	Sub18	Disco	36,84	Victoria Eiriz Vázquez	EA Lucense	Sub18	17-18/10/2080	Tarragona
4	Sub18	Martelo	48,86	Marta Neira Rodríguez	Agr.Viguesa	Sub18	17-18/10/2082	Tarragona
4	Sub18	Xavalina	43,58	Paula Piñón Sureda	AF Celta	Sub18	17-18/10/2083	Tarragona
5	Sub18	Exathón	4674	Lucía Sánchez Del Valle Verge	EA Lucense	Sub18	17-18/10/2085	Tarragona
6	Sub18	400	58.55	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña	Sub18	17-18/10/2058	Tarragona
7	Sub18	Disco	36,58	Paula Piñon Sureda	AF Celta	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
7	Sub18	Xavalina	37,99	Maria Pena Ferreiro	A Silva	Sub18	17-18/10/2084	Tarragona
1	Sub16	Martelo	49,45	Blanca Pereira Rubín	Ourense At.	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
1	Sub16	Martelo	48,32	Blanca Pereira Rubin	Ourense At.	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
1	Sub16	Xavalina	35.51	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
1	Sub16	3000	9.56.76	Xela Mtez. Domínguez	EA Lucense	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
3	Sub16	Altura	1,62	Enma S.Pérez Soto	Franciscanos	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
4	Sub16	Disco	31,93	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
4	Sub16	5000 Marc.	14.48.30	Aldara Meilán García	EA Lucense	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
7	Sub16	100	12.75	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
8	Sub16	5000 Mar.	15.03.98	Natalia Rivas Iglesias	Cuntis	Sub16	24-25/10/2020	Granollers
8	Sub18	Disco	36,25	Victoria Eiriz Vazquez	EA Lucense	Lanz. Longos	22-23/02/2020	Castellon
3	Sub14	Triathlón	1514	Genma Dacosta Magdaleno	Vila Cangas	Sub14	24-25/10/2020	Madrid
2	W40	100	13.78	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu	Master	10-12/10/2020	San Fernando
2	W40	200	28.19	Concha Novais Troncoso	CA Sada	Master	10-12/10/2020	San Fernando

2	W40	400	1.04.07	Concha Novais Troncoso	CA Sada	Master	10-12/10/2020	San Fernando
3	W40	200	38.34	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu	Master	10-12/10/2020	San Fernando
6	W40	100	14.45	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	Master	10-12/10/2020	San Fernando
7	W40	5000	18.54.35	Karina Callón Treus	CA Sada	Master	10-12/10/2020	San Fernando
2	W45	100	14.63	Nieves Vázquez Novo	CA Sada	Master	10-12/10/2020	San Fernando
6	W45	200	30.43	Nieves Vázquez Novo	CA Sada	Master	10-12/10/2020	San Fernando
2	W50	100	14.87	Monse Fernández Ramos	CA Sada	Master	10-12/10/2020	San Fernando
2	W50	200	31.14	Monse Fernández Ramos	CA Sada	Master	10-12/10/2020	San Fernando
2	W50	5000	20.28.15	Nuria Pastor Amoros	Lugo Running	Master	10-12/10/2020	San Fernando
3	W40	200	38.34	Goretti Díaz Cristobal	Samertolameu	Master	10-12/10/2020	San Fernando
3	W50	1500	5.26.54	Inés Papín Estevez	CA Sada	Master	10-12/10/2020	San Fernando
3	W50	1500	5.26.54	Inés Papín Estevez	CA Sada	Master	10-12/10/2020	San Fernando
6	W50	400	1.16.15	Monse Fernández Ramos	CA Sada	Master	10-12/10/2020	San Fernando
1	W55	400	1.12.23	Luz Mª Domínguez Román	Burgas	Master	10-12/10/2020	San Fernando
1	W55	800	2.41.75	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellón	Master	10-12/10/2020	San Fernando
1	W55	1500	5.21.38	Esther Pedrosa Carrete	P.Castellón	Master	10-12/10/2020	San Fernando
2	W55	200	33.46	Luz Mª Domínguez Román	Burgas	Master	10-12/10/2020	San Fernando
2	W55	800	2.51.84	Luz Mª Domínguez Román	Burgas	Master	10-12/10/2020	San Fernando
1	W60	Peso	7,73	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva	Master	10-12/10/2020	San Fernando
1	W60	Martelo	24,99	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva	Master	10-12/10/2020	San Fernando
1	W60	Martelo Pes.	11,01	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva	Master	10-12/10/2020	San Fernando
2	W60	Disco	18,75	Ana Mª Abuín Pazos	A Silva	Master	10-12/10/2020	San Fernando
1	W65	400	1.44.39	Maria Luisa Armesto Miguel	CA Sada	Master	10-12/10/2020	San Fernando

ATLETAS GALEGOS
NO RANKING NACIONAL
(50 mellores marcas PC)
(100 mellores marcas AL)

PISTA CUBERTA HOMES - ABSOLUTA

Proba	Pt.Ranking	Marca	Atleta	Ctg.	Club	Lugar	Fecha
60	27	6.88	Garcia Fernandez, Javier	SM	Lugo Running Club	Ourense	23/02/2020
60	49	6.93	Triana Lopez, Mauro	SM	Playas de Castellon	Ourense	04/01/2020
200	12	21.53	Triana Lopez, Mauro	SM	Playas de Castellon	Ourense	29/02/2020
200	22	21.75	Rodriguez Teixeira, Sergio	SM	CD Surco Lucena	Salamanca	08/02/2020
400	31	48.77	Juncal Otero, Pedro	SM	R.C. Celta	Ourense	23/02/2020
400	34	48.94	De La Fuente Gomez, David	SM	S.G. Pontevedra	Ourense	23/02/2020
800	**2**	**1:46.60**	**Ben Montenegro, Adrian**	**U23M**	**FC Barcelona**	**Madrid**	**21/02/2020**
800	10	1:50.32	Lopez Iglesias, Elian Numa	U23M	Coruña Comarca	Madrid	20/02/2020
800	14	1:50.56	De La Fuente Gomez, David	SM	S.G. Pontevedra	Ourense	29/02/2020
1500	5	3:42.50	Ben Montenegro, Adrian	U23M	FC Barcelona	Valencia	24/01/2020
1500	26	3:50.53	Porto Pazos, Carlos	SM	S.G. Pontevedra	Ourense	23/02/2020
1500	35	3:52.10	Lopez Iglesias, Elian Numa	U23M	Coruña Comarca	Ourense	04/01/2020
1500	36	3:52.23	Bocelo Bellas, Pablo	SM	Club Atletismo Naron	Ourense	23/02/2020
1500	39	3:52.67	Puig Malvar, Jorge	SM	CA Santiago	Braga - (POR)	25/01/2020
Mila Pista	6	4:26.00 A	Osorio Lopez, Pedro	U23M	Ria Ferrol-C. Arenal	Lubbock - (USA)	24/01/2020
3000	17	8:07.69	Fernandez Rivera, Alejandro	SM	Ourense Atletismo	Ourense	19/01/2020
3000	19	8:09.03	Novales Quinteiro, Tariku	U23M	Go Fit Athletics	Madrid	19/01/2020
3000	24	8:14.26	Ben Montenegro, Adrian	U23M	FC Barcelona	Madrid	12/01/2020
3000	32	8:20.73	Ares Prada, Alejo	SM	R.C. Celta	Ourense	23/02/2020
60 V. 1.067	32	8.34	Perez Vazquez, Miguel	SM	Lucus Caixa Rural	Ourense	23/02/2020
60 V. 1.067	45	8.51	Rozas Trastoy, Santiago	U23M	Lucus Caixa Rural	Salamanca	15/02/2020
60 V. 1.067	47	8.53	Sainz-Maza Villar, Adolfo	SM	R.C. Celta	Lugo	15/02/2020
Altura	43	1.98	Cortizo Bernardez, Raul	U20M	S.G. Pontevedra	Ourense	11/01/2020
Pertega	48	4.50	Ferrer Alonso, Santiago	SM	S.G. Pontevedra	Ourense	11/01/2020
Lonxitud	**2**	**7.93**	**Okutu Kouletio, Jean Marie**	**SM**	**FC Barcelona**	**Ourense**	**29/02/2020**
Lonxitud	23	7.12	Modia Rodriguez, Pablo	SM	Lucus Caixa Rural	Ourense	11/01/2020
Lonxitud	31	7.02	Ferrer Fernandez, David	SM	S.G. Pontevedra	La Coruña	08/02/2020
Lonxitud	37	6.97	Cortizo Bernardez, Raul	U20M	S.G. Pontevedra	Lugo	25/01/2020
Triplo	17	14.80	Palomanes Martinez, Jose Alfonso	SM	FC Barcelona	Ourense	11/01/2020
Triplo	25	14.61	Barreiro Perez, Alexander	U23M	Lugo Running Club	Salamanca	16/02/2020
Triplo	34	14.37	Saa Lopez, Pablo	U23M	Un. Santiago	Ourense	11/01/2020
Peso 7,277	18	15.72	Gallego Bernardez, Victor	SM	S.G. Pontevedra	Ourense	11/01/2020
Peso 7,295	36	14.24	Arias Vieitez, Jaime	U23M	Riazor Coruña	Lugo	25/01/2020
Peso 7,306	47	13.76	Paredes Fernandez, Fernando	MM	R.C. Celta	Ourense	23/02/2020
Peso 7,308	49	13.61	Vega Misa, Noel	MM	R.C. Celta	Ourense	11/01/2020
Heptatahlon	12	4.973	Sainz-Maza Villar, Adolfo 7.30-6,67-12,70-1,84-8.86-4,42-3:03.09	SM	R.C. Celta	Oviedo	23/02/2020
3000 Marc.	**1**	**12:13.6**	**Morales Del Castillo, Juan Manuel**	**MM**	**Marineda Atletico**	**Ourense**	**22/02/2020**
3000 Marc.	23	14:26.76	Polo Gundin, Manuel	MM	Club A. Naron	Antequera	06/03/2020

PISTA CUBERTA MULLERES- ABSOLUTA

Proba	Pt.Ranking	Marca	Atleta	Ctg.	Club	Lugar	Fecha
200	49	25.31	Iglesias Barbazan, Nerea	U20F	Atletismo Fontes do Sar	Ourense	29/02/2020
300	18	42.25	Salgado Garcia, Carlota	U16F	At. Femenino Celta	Ourense	07/03/2020
800	39	2:14.50	Carballido Castro, Maria	U20F	Atletismo Friol	Ourense	29/02/2020
800	46	2:15.89	Fernandez Barbosa, Leticia	SF	Valencia Club Atletismo	Ourense	23/02/2020
1500	22	4:32.26	Casanova Vazquez, Marta	SF	ADAS Proinor	Ourense	04/01/2020
1500	26	4:33.48	Fernandez Barbosa, Leticia	SF	Valencia Club Atletismo	Ourense	29/02/2020
1500	34	4:34.75	Gonzalez Fernandez, Angela	SF	A.D. Marathon	Ourense	29/02/2020
1500	42	4:37.85	Arias Aira, Eva	MF	S.G. Pontevedra	Ourense	23/02/2020
1500	46	4:38.28	Davies , Angharad	SF	Marineda Atletico	Ourense	29/02/2020
Milla Pista	**1**	**4:42.13**	**Cardama Baez, Carmela**	**SF**	**Comesaña Sporting Club**	**Fayetteville - (USA)**	**01/02/2020**
Milla Pista	7	5:18.30	Garcia Arias, Ana	U23F	ADAS Proinor	Ypsilanti - (USA)	25/01/2020
3000	7	9:17.46	Navarrete Santana, Ester	SF	FC Barcelona	Braga - (POR)	26/01/2020
3000	12	9:33.51	Casanova Vazquez, Marta	SF	ADAS Proinor	Ourense	11/01/2020
3000	35	9:58.49	Santos Dominguez, Laura	U23F	Lucus Caixa Rural Galega	Ourense	19/01/2020
3000	37	10:01.16	Martinez Dominguez, Xela	U16F	Atletica Lucense	Madrid	20/12/2020
5000	**1**	**18:59.09**	**Martin Rodriguez, Sonsoles**	**U20F**	**ADAS Proinor**	**Birmingham - (USA)**	**02/02/2020**
60 V. 0,84	36	8.87	Rojo Cazorla, Claudia	SF	Valencia Club Atletismo	Wichita - (USA)	18/01/2020
60 V. 0,84	41	8.89	Ferrer Doporto, Lucia	U23F	S.G. Pontevedra	Ourense	23/02/2020
60 V. 0,84	44	8.91	Martinez Queimaño, Antia	SF	Ria Ferrol-C. Arenal	Ourense	29/02/2020
Altura	**3**	**1.80**	**Fernandez Lopez, Saleta**	**SF**	**Valencia Club Atletismo**	**Valencia**	**01/02/2020**
Altura	24	1.69	Salgado Garcia, Carlota	U16F	At. Femenino Celta	Madrid	19/12/2020
Altura	30	1.68	Sanchez Del Valle Verge, Lucia	U18F	Atletica Lucense	La Coruña	08/02/2020
Altura	33	1.66	Queimaño Vilaboy, Eva	U23F	At. Femenino Celta	Salamanca	15/02/2020
Altura	43	1.64	Perez Soto, Enma Sihuang	U16F	Franciscanos Lugo	Lugo	01/02/2020
Pertega	17	3.70	Viteri Bouso, Beatriz	SF	At. Femenino Celta	Ourense	19/01/2020
Pertega	42	3.40	Bouza Villar, Lola	U18F	ADAS Proinor	Valencia	07/03/2020
Pertega	49	3.35	Juncal Otero, Ana	U23F	At. Femenino Celta	Salamanca	15/02/2020
Lonxitud	**3**	**6.19**	**Gil Perez, Leticia**	**SF**	**Playas de Castellon**	**Ourense**	**01/03/2020**
Lonxitud	28	5.69 A	Becerril Alvarez, Olaia Gisela	U20F	Playas de Castellon	Albuquerque - (USA)	28/02/2020
Lonxitud	40	5.62	Sanchez Del Valle Verge, Lucia	U18F	Atletica Lucense	Valencia	07/03/2020
Triplo	**1**	**13.90**	**Peleteiro Brion, Ana**	**SF**	**C.A. Adidas**	**Ourense**	**29/02/2020**
Triplo	16	12.34	Cuns Iglesias, Alba	U18F	Club Atletismo Negreira	Valencia	07/03/2020
Triplo	19	12.21	Diallo Chao, Diaou	U18F	Ria Ferrol-C. Arenal	Valencia	07/03/2020
Peso	**1**	**17.21**	**Toimil Fernandez, Ma Belen**	**SF**	**Playas de Castellon**	**Valencia**	**01/02/2020**
Peso	17	12.82	Villa Carracelas, Raquel	SF	At. Femenino Celta	Ourense	23/02/2020
Pentathlon	17	3.506	Queimaño Vilaboy, Eva 9.24-1,66-9,32-5,32-2:28.89	U23F	At. Femenino Celta	Salamanca	15/02/2020
Pentathlon	25	3.303	Sanchez Del Valle Verge, Lucia 9.45-1,64-6,99-5,34-2:28.32	U18F	Atletica Lucense	Ourense	19/01/2020
Pentathlon	45	2.846	Reija Torron, Andrea 10..-1,61-9,49-4,61-2.48.94	U20F	At. Femenino Celta	Ourense	19/01/2020
3000 Mar	21	16:18.4	Sierra Palmeiro, Rosa	MF	Club Atletismo Sada	Ourense	22/02/2020
3000 Mar	22	16:20.0	Rodriguez Baz, Maria Emilia	MF	S.A. DO TREGA	Ourense	22/02/2020

AIRE LIBRE HOMES - ABSOLUTO

Proba	Pt.Ranking	Marca	v.v.	Atleta	Ctg.	Club	Lugar	Fecha
100	17	10.69	1.4	Triana Lopez, Mauro	SM	Playas de Castellon	Castellón	24/08/2020
100	65	10.97	1.8	Mosteiro Oubel, Victor	U20M	CA Santiago	La Coruña-UN	29/08/2020
100	99	11.08	-0.4	Okutu Kouletio, Jean Marie	SM	FC Barcelona	Pontevedra	14/08/2020
200	18	21.59	1.7	Triana Lopez, Mauro	SM	Playas de Castellon	Castellón-	24/08/2020
200	33	21.85	-0.1	Juncal Otero, Pedro	SM	R.C. Celta	Braga - (POR)	15/07/2020
200	49	22.02	-0.2	Mosteiro Oubel, Victor	U20M	CA Santiago	Pontevedra	07/08/2020
400	12	47.77		Juncal Otero, Pedro	SM	R.C. Celta	Madrid-VLL	06/09/2020
400	35	48.89		Abalde Costas, David	SM	S.G. Pontevedra	Ourense	21/08/2020
400	37	49.03		De La Fuente Gomez, David	SM	S.G. Pontevedra	La Coruña-UN	30/08/2020
400	54	49.48		Krasnov Katernaia, Kristian	U20M	Club Atletismo Sada	Ourense	21/08/2020
400	76	50.03		Fernandez Eiroa, Lucas	U23M	Coruña Comarca	La Coruña-UN	30/08/2020
400	87	50.14		Roman Leiros, Jorge	U18M	R.C. Celta	Pamplona	03/10/2020
500	19	1:12.75		Salgueiro Uceira, Daniel	U14M	Coruña Comarca	Pontevedra	26/12/2020
500	24	1:14.36		Couñago Cabaleiro, Hugo	U14M	AD Car	Pontevedra	26/12/2020
600	27	1:26.50		Vazquez Perez, Jorge	U16M	Marineda Atletico	Granollers	24/10/2020
600	33	1:27.04		Dahmouni Lahrach, Mohamed Ilyas	U16M	Franciscanos Lugo	Granollers	24/10/2020
600	71	1:29.9		Hermida Cerdeiras, Teshome	U16M	Franciscanos Lugo	Pontevedra	10/10/2020
600	88	1:31.02		Lopez Gonzalez, Nicolas	U16M	Es.At. Betanzo	Pontevedra	03/10/2020
600	96	1:31.57		Prieto Pazos, Sergio	U16M	Club Estrada	Pontevedra	14/08/2020
800	17	1:50.02		Lopez Iglesias, Elian Numa	U23M	Coruña Comarca	Castellón-	24/08/2020
800	25	1:51.66		De La Fuente Gomez, David	SM	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	12/09/2020
800	37	1:53.36		Osorio Lopez, Pedro	U23M	Ria Ferrol-C. Arenal	Pontevedra	07/08/2020
800	51	1:53.90		Fernandez Eiroa, Lucas	U23M	Coruña Comarca	La Coruña-UN	29/08/2020
1500	53	3:53.16		Porto Pazos, Carlos	SM	S.G. Pontevedra	Pontevedra	15/02/2020
1500	54	3:53.42		Bocelo Bellas, Pablo	SM	Club Atletismo Naron	Pontevedra	15/02/2020
1500	59	3:54.81		Lopez Iglesias, Elian Numa	U23M	Coruña Comarca	La Coruña-UN	29/08/2020
3000	36	8:30.14		Porto Pazos, Carlos	SM	S.G. Pontevedra	Ciudad Real	19/09/2020
3000	45	8:32.36		Hurtado Sanjurjo, Manuel	MM	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	06/09/2020
5000	19	14:21.85		Fernandez Rivera, Alejandro	SM	Ourense Atletismo	Pamplona	05/08/2020
5000	47	14:54.85		Hurtado Sanjurjo, Manuel	MM	S.G. Pontevedra	Pamplona	05/08/2020
5000	89	15:14.99		Iglesia Vila, Esteban	SM	Lucus Caixa Rural	La Coruña-UN	30/08/2020
129 V 1.067	20	14.67	0.7	Perez Vazquez, Miguel	SM	Lucus Caixa Rural	Ciudad Real	19/09/2020
143 V 1.067	34	15.29	0.7	Rozas Trastoy, Santiago	U23M	Lucus Caixa Rural	La Coruña-UN	30/08/2020
207 V 1.067	98	18.96	0.6	Mendez Sanguos, Victor Jose	MM	At Rias Baixas	Pontevedra	14/08/2020
400 V.	35	56.02		Nuñez Lugilde, Iago	SM	Lucus Caixa Rural	La Coruña-UN	30/08/2020
400 V.	61	58.01		Vazquez Perez, Hugo	U18M	Marineda Atletico	La Coruña-UN	30/08/2020
400 V.	80	59.82		Fernandez Perez, Xose Manuel	SM	R.C. Celta	Pontevedra	07/08/2020
400 V.	81	1:00.07		Rozas Trastoy, Santiago	U23M	Lucus Caixa Rural	La Coruña-UN	30/08/2020
3000 Obs	27	9:26.91		Basconcelo Araujo, Gonzalo	SM	R.C. Celta	Madrid-VLL	06/09/2020
3000 Obs	44	9:47.30		Dahmouni Lahrach, Bilal	U20M	Atletica Lucense	Madrid-VLL	04/10/2020
3000 Obs	55	9:55.03		Zaroual Aadel, Abdelkabir	SM	Club Atletismo Naron	Madrid-MTZ	05/09/2020
3000 Obs	69	10:03.41		Lorenzo Lopez, Manuel	SM	S.G. Pontevedra	La Coruña-UN	29/08/2020
Altura	40	1.95		Cortizo Bernardez, Raul	U20M	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	06/09/2020
Pertega	21	4.60		Cajaraville Mosquera, Miguel	SM	R.C. Celta	Madrid-VLL	06/09/2020
Pertega	56	4.30		Ferrer Alonso, Santiago	SM	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	06/09/2020
Pertega	74	4.16		Lopez Vizcaino, Tomas	U18M	Club Atletismo Sada	Tarragona-	17/10/2020
Pertega	83	4.00		Fernandez Gayoso, Aitor	U18M	Club Atletismo Naron	Madrid-MTZ	05/09/2020
Lonxitud	**2**	**7.78**	**1.8**	**Okutu Kouletio, Jean Marie**	**SM**	**FC Barcelona**	**La Coruña-UN**	**30/08/2020**
Lonxitud	27	7.12	0.0	Piñeiro Piñeiro, Juan	U20M	At Vila de Cangas	Pontevedra	27/12/2020
Lonxitud	54	6.90	0.9	Modia Rodriguez, Pablo	SM	Lucus Caixa Rural	La Coruña-UN	30/08/2020
Lonxitud	64	6.85	1.8	Cortizo Bernardez, Raul	U20M	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	04/10/2020
Lonxitud	76	6.80	-0.4	Coello Berreco, Sergio	U20M	At Rias Baixas	La Coruña-UN	30/08/2020
Lonxitud	76	6.80	1.5	Ferrer Fernandez, David	SM	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	06/09/2020
Lonxitud	90	6.71	1.4	Saa Lopez, Pablo	U23M	R.C. Celta	La Coruña-UN	29/08/2020
Triplo	11	15.08	-1.2	Barreiro Perez, Alexander	U23M	Lugo Running Club	Sevilla-SPB	26/09/2020
Triplo	14	14.82	0.4	Palomanes Martinez, Jose Alfonso	SM	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	06/09/2020
Triplo	36	14.16	0.7	Saa Lopez, Pablo	U23M	R.C. Celta	Madrid-VLL	06/09/2020
Triplo	48	13.86	-1.2	Piñeiro Piñeiro, Juan	U20M	At Vila de Cangas	Pontevedra	07/08/2020

Triplo	86	13.22	0.7	Garcia Castro, Samuel	U23M	Club Atletismo Naron	Madrid-MTZ	05/09/2020
Triplo	100	13.01	0.7	Otero Nogueira, Xoel	U16M	AA Mazi	Granollers	24/10/2020
Peso 7,260	20	15.05		Gallego Bernardez, Victor	SM	S.G. Pontevedra	La Coruña-UN	30/08/2020
Peso 7,260	37	13.87		Guzman Ares, Francisco Javier	MM	CA Santiago	Gavà	15/08/2020
Peso 7,260	63	12.97		Vega Misa, Noel	MM	Club Atletismo Naron	Pontevedra	08/02/2020
Peso 7,260	73	12.66		Arias Vieitez, Jaime	U23M	Riazor Coruña	Madrid-MTZ	05/09/2020
Peso 7,260	79	12.39		Cardona Ardanuy, Imanol	SM	S.G. Pontevedra	La Coruña-UN	30/08/2020
Peso 7,260	85	12.23		Sainz-Maza Villar, Adolfo	SM	R.C. Celta	Pontevedra	26/12/2020
Disco 2	11	53.05		Casañas Hernandez, Frank Yennifer	MM	CA Gandia	Tenerife	25/07/2020
Disco 2	13	50.54		Gallego Bernardez, Victor	SM	S.G. Pontevedra	Pontevedra	15/02/2020
Disco 2	15	49.18		Garcia Area, Nicolas	U20M	CA Gandia	Pontevedra	15/02/2020
Disco 2	19	47.68		Guzman Ares, Francisco Javier	MM	CA Santiago	La Coruña-UN	30/08/2020
Disco 2	21	46.05		Cardona Ardanuy, Imanol	SM	S.G. Pontevedra	Pontevedra	15/02/2020
Disco 2	28	43.75		Vega Misa, Noel	MM	Club Atletismo Naron	Pontevedra	15/02/2020
Disco 2	29	43.73		Bouza Villar, Marcos	U20M	R.C. Celta	La Coruña-UN	30/08/2020
Martelo 7,26	7	61.73		Vicente Landin, Isaac	SM	CA Fent Cami Mislata	Madrid-VLL	06/09/2020
Martelo 7,26	9	61.52		Revuelta Parra, Carlos	SM	A.D. Marathon	Madrid-MTZ	13/09/2020
Martelo 7,26	11	60.72		Araujo Rodriguez, Yago	U20M	R.C. Celta	La Coruña-UN	29/08/2020
Martelo 7,26	12	59.26		Denis Sanroman, Pablo	SM	CA Fent Cami Mislata	Pontevedra	27/12/2020
Martelo 7,26	18	55.09		Fernandez Alvarez, Ignacio	MM	EAMJ Playas Jandia	Pontevedra	26/09/2020
Martelo 7,26	28	51.10		Paredes Padin, Sergio	SM	S.G. Pontevedra	Vila Cerveira	08/02/2020
Martelo 7,26	34	49.90		Almudi Cid, Carlos Alberto	MM	Durango Kirol Taldea	Pontevedra	26/09/2020
Martelo 7,26	56	45.04		Castaño Lopez, Jorge	SM	R.C. Celta	Zamora	11/01/2020
Martelo 7,26	60	44.61		Rodriguez Alvarez, Raul	U23M	Lucus Caixa Rural	La Coruña-UN	29/08/2020
Martelo 7,26	61	44.44		Barbosa Diaz, Juan Manuel	MM	S.G. Pontevedra	La Coruña-UN	29/08/2020
Martelo 7,26	64	44.02		Ferreiro Marzoa, Santiago	MM	CA Santiago	Pontevedra	26/09/2020
Martelo 7,26	90	36.89		Perez Curras, Victor	SM	R.C. Celta	Pontevedra	07/08/2020
Xavalina 800	21	59.39		Correa Prado, Jonathan	SM	R.C. Celta	La Coruña-UN	29/08/2020
Xavalina 800	25	58.56		Pereira Horro, Jonatas	U20M	R.C. Celta	Vila Cerveira	22/07/2020
Xavalina 800	45	53.30		Pazos Astrar, Iago	SM	Club Atletismo Naron	La Coruña-UN	29/08/2020
Xavalina 800	59	50.36		Santos Villalon, Pedro Fikadu	U18M	Viguesa de atletismo	Pontevedra	15/02/2020
Xavalina 800	84	46.80		Vazquez Lopez, Oliver	U23M	Lucus Caixa Rural	La Coruña-UN	29/08/2020
Xavalina 800	97	44.78		Rodriguez Alvarez, Raul	U23M	Lucus Caixa Rural	Pontevedra	15/02/2020
Decathlon	28	2.655		Ferrer Moreira, Carlos 14.01(1.3)-4,08(3.6)-8,91-1,35-1:06.63-23.75(0.0)-28,29-2,25-30,61-6:27.30	MM	Club Atletismo Naron	La Coruña-UN	30/08/2020
5000 Marcha	9	20:47.45		Chamosa Dacasa, Daniel	SM	S.G. Pontevedra	Pontevedra	22/11/2020
5000 Marc.	14	21:33.23		Morales Del Castillo, Juan Manuel	MM	Marineda Atletico	La Coruña-UN	30/08/2020
5000 Marc.	23	22:02.07		Vieiro Perez, Roberto	U20M	CA Santiago	Maó	18/01/2020
5000 Marc.	33	22:30.92		Fernandez Nieves, Jose	MM	R.C. Celta	Madrid-VLL	04/10/2020
10000 Marc.	9	44:44.73		Vieiro Perez, Roberto	U20M	CA Santiago	Tarragona-	18/10/2020
10000 Marc.	48	54:50.98		Diaz Sanchez, Ismael	U18M	Club Atletismo Sada	Madrid-VLL	06/09/2020
4x100	15	42.49		S.G. Pontevedra	SM	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	06/09/2020
4x100	16	42.58		R.C. Celta	SM	R.C. Celta	Madrid-VLL	06/09/2020
4x400	13	3:21.90		S.G. Pontevedra	SM	S.G. Pontevedra	Madrid-MTZ	05/09/2020
4x400	23	3:28.51		Club Atletismo Naron	SM	Club Atletismo Naron	Madrid-VLL	06/09/2020
4x400	39	3:43.20		R.C. Celta	SM	R.C. Celta		

AIRE LIBRE MULLERES - ABSOLUTO

Proba	Pt.Ranking	Marca	v.v.	Atleta	Ctg.	Club	Lugar	Fecha
100	36	12.30	-0.2	Iglesias Forneiro, Adiaratou	U23F	Lucus Caixa Rural	Sevilla-SPB	26/09/2020
100	57	12.44	1.2	Reparaz Sanchez, Ainhoa	U16F	Atletica Val Minor	La Coruña-UN	29/08/2020
100	57	12.44	0.8	Garrido Cabello, Cristina	U20F	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	05/09/2020
100	70	12.51	1.2	Pais Rodriguez, Andrea	U23F	At. Femenino Celta	La Coruña-UN	29/08/2020
100	90	12.63	1.2	Ferrer Doporto, Lucia	U23F	S.G. Pontevedra	La Coruña-UN	29/08/2020
200	23	24.93	0.0	Iglesias Forneiro, Adiaratou	U23F	Lucus Caixa Rural	Getafe	12/09/2020
200	44	25.56	0.0	Rivadulla Alonso, Lucia	U20F	Ria Ferrol-C. Arenal	Ferrol	03/01/2020
200	44	25.56	0.0	Pais Rodriguez, Andrea	U23F	At. Femenino Celta	Madrid-MTZ	06/09/2020
400	43	57.88		Gil Soriano, Eugenia	SF	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	05/09/2020
400	50	58.24		Iglesias Forneiro, Adiaratou	U23F	Lucus Caixa Rural	Pontevedra	14/08/2020
400	50	58.24		Fernandez Bouza, Maria	U18F	Riazor Coruña	La Coruña-UN	30/08/2020
400	77	59.62		Carballido Castro, Maria	U20F	Atletismo Friol	Lugo	15/02/2020
400	90	59.99		Rodriguez Carbonell, Paula	SF	Club Atletismo Naron	Gijón	25/01/2020
600	12	1:38.40		Martinez Dominguez, Xela	U16F	Atletica Lucense	Pontevedra	14/08/2020
800	28	2:13.02		Davies , Angharad	SF	Marineda Atletico	La Coruña-UN	29/08/2020
800	58	2:17.10		Gonzalez Fernandez, Angela	SF	A.D. Marathon	Pontevedra	07/08/2020
800	60	2:17.24		Iglesias Garnelo, Paula	U23F	Riazor Coruña	Cáceres	06/09/2020
800	78	2:18.73		Gonzalez Fernandez, Carmen V.	U18F	Atletica Lucense	Alcobendas	04/09/2020
800	87	2:19.55		Cedron Aira, Maria	U20F	A Gándara	La Coruña-UN	29/08/2020
1000	5	2:54.87		Martinez Dominguez, Xela	U16F	Atletica Lucense	Pontevedra	19/09/2020
1500	30	4:32.17		Davies , Angharad	SF	Marineda Atletico	Madrid-VLL	12/09/2020
1500	45	4:38.50		Gonzalez Fernandez, Angela	SF	A.D. Marathon	Madrid-VLL	05/09/2020
1500	81	4:45.28		Mosquera Losada, Sandra	SF	ADAS Proinor	Pontevedra	27/12/2020
Milla pista	19	5:12.17		Casanova Vazquez, Marta	SF	ADAS Proinor	Pontevedra	14/11/2020
Milla pista	35	5:31.21		Fernandez Lago, Branca	U18F	San Miguel de Marin	Pontevedra	14/11/2020
Milla pista	40	5:39.67		Gonzalez Fernandez, Carmen V.	U18F	Atletica Lucense	Pontevedra	14/11/2020
3000	**2**	**9:35.3**		**Martinez Dominguez, Xela**	**U16F**	**Atletica Lucense**	**Lugo**	**01/02/2020**
3000	16	10:00.50		Davies , Angharad	SF	Marineda Atletico	Pontevedra	27/12/2020
5000	25	17:01.66		Perez Bugarin, Uxia	SF	Playas de Castellon	La Coruña-UN	30/08/2020
5000	63	18:06.05		Casanova Vazquez, Marta	SF	ADAS Proinor	Ciudad Real	19/09/2020
5000	73	18:18.92		Mosquera Losada, Sandra	SF	ADAS Proinor	La Coruña-UN	30/08/2020
5000	84	18:37.82		Spencer Conceicao, Zelinda	MF	Oviedo At.	Pontevedra	26/09/2020
5000	97	18:53.49		Callon Treus, Karina	MF	Club Atletismo Sada	Pontevedra	26/09/2020
100 v. 0,84	31	15.06	1.7	Ferrer Doporto, Lucia	U23F	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	05/09/2020
100 v. 0,84	36	15.14	0.0	Queimaño Vilaboy, Eva	U23F	At. Femenino Celta	La Coruña-UN	30/08/2020
100 v. 0,84	36	15.14	0.0	Merino Perez, Alicia	SF	At. Femenino Celta	Madrid-MTZ	06/09/2020
100 v. 0,84	64	16.03	0.0	Valencia Garcia, Emma	MF	At. Femenino Celta	La Coruña-UN	30/08/2020
100 v. 0,84	88	16.90	0.0	Gomez Iglesias, Maria	U20F	Riazor Coruña	La Coruña-UN	30/08/2020
100 v. 0,84	91	17.10	0.0	Dopico Almandos, Lucia	U18F	At. Femenino Celta	La Coruña-UN	30/08/2020
400 v	12	1:01.54		Garcia Arias, Belen	U18F	ADAS Proinor	Tarragona-	18/10/2020
400 v	23	1:04.63		Gil Soriano, Eugenia	SF	S.G. Pontevedra	La Coruña-UN	30/08/2020
400 v	42	1:06.89		Queimaño Vilaboy, Eva	U23F	At. Femenino Celta	La Coruña-UN	30/08/2020
400 v	81	1:10.64		Estevez Crespo, Cristina	MF	At. Femenino Celta	Pontevedra	07/08/2020
3000 obs	20	11:03.94		Arias Aira, Eva	MF	S.G. Pontevedra	C. Gramenet	30/08/2020
3000 obs	53	12:54.64		Fernandez Fontenla, Iria	MF	ADAS Proinor	Cáceres	06/09/2020
Altura	**3**	**1.85**		**Fernandez Lopez, Saleta**	**SF**	**Valencia Club**	**Pamplona**	**05/08/2020**
Altura	32	1.64		Salgado Garcia, Carlota	U16F	At. Femenino Celta	La Coruña-UN	30/08/2020
Altura	35	1.63		Sanchez Del Valle Verge, Lucia	U18F	Atletica Lucense	Tarragona-	17/10/2020
Altura	41	1.62		Perez Soto, Enma Sihuang	U16F	Franciscanos Lugo	Granollers	25/10/2020
Altura	51	1.60		Ndoumbe Nvumba, Ruth Marie	SF	FC Barcelona	Petrer	26/01/2020
Altura	51	1.60		Queimaño Vilaboy, Eva	U23F	At. Femenino Celta	Sevilla-SPB	26/09/2020
Pértega	22	3.51		Bouza Villar, Lola	U18F	ADAS Proinor	Cáceres	06/09/2020
Pértega	39	3.31		Viteri Bouso, Beatriz	SF	At. Femenino Celta	La Coruña-UN	30/08/2020
Pértega	56	3.10		Juncal Otero, Ana	U23F	At. Femenino Celta	Madrid-MTZ	06/09/2020
Pértega	56	3.10		Vosberg Castro, Lisa	U16F	Viguesa de atletismo	Ourense	24/10/2020
Pértega	60	3.06		Fernandez Garcia, Nerea	U20F	ADAS Proinor	O Barco s	03/10/2020

Pértega	75	2.91		Gonzalez Fermoso, Marta	MF	S.G. Pontevedra	La Coruña-UN	30/08/2020
Pértega	92	2.67		Suarez Sanchez, Helena	U18F	S.G. Pontevedra	Pontevedra	19/09/2020
Pértega	93	2.65		Blanco Miguelez, Manuela	U16F	Ourense Atletismo	Pontevedra	10/10/2020
Lonxitud	6	6.12	0.6	Gil Perez, Leticia	SF	Playas de Castellon	Alcobendas	12/09/2020
Lonxitud	28	5.63	1.1	Queimaño Vilaboy, Eva	U23F	At. Femenino Celta	Sevilla-SPB	27/09/2020
Lonxitud	32	5.59	0.0	Becerril Alvarez, Olaia Gisela	U20F	Playas de Castellon	Pontevedra	14/08/2020
Lonxitud	34	5.58	-1.2	Valverde Gonzalez, Tania	SF	Ria Ferrol-C. Arenal	La Coruña-UN	30/08/2020
Lonxitud	39	5.55	0.0	Cuns Iglesias, Alba	U18F	CA Negreira	Pontevedra	14/08/2020
Lonxitud	45	5.53	1.8	Sanchez Del Valle Verge, Lucia	U18F	Atletica Lucense	La Coruña-UN	29/08/2020
Lonxitud	47	5.52	1.7	Paz Alonso, Uxia	U23F	At. Femenino Celta	La Coruña-UN	30/08/2020
Lonxitud	80	5.36	1.5	Barragans Sanchez, Marta	U18F	S.G. Pontevedra	La Coruña-UN	30/08/2020
Triplo	9	12.53	1.5	Cuns Iglesias, Alba	U18F	CA Negreira	Tarragona-	18/10/2020
Triplo	35	11.74	-0.7	Paz Alonso, Uxia	U23F	At. Femenino Celta	Madrid-MTZ	06/09/2020
Triplo	40	11.68	0.0	Valverde Gonzalez, Tania	SF	Ria Ferrol-C. Arenal	La Coruña-UN	30/08/2020
Triplo	76	11.11	1.2	Gil Fernandez, Ariadna	U20F	At Vila de Cangas	La Coruña-UN	28/08/2020
Triplo	85	11.05	0.3	Amoedo Portabales, Saray	U23F	At Vila de Cangas	La Coruña-UN	30/08/2020
Peso 4	**1**	**16.90**		**Toimil Fernandez, Ma Belen**	**SF**	**Playas de Castellon**	**León-CAR**	**16/08/2020**
Peso 4	22	12.47		Villa Carracelas, Raquel	SF	At. Femenino Celta	La Coruña-UN	30/08/2020
Peso 4	45	11.19		Carballo Rey, Sandra	SF	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	05/09/2020
Peso 4	49	11.03		Merino Perez, Alicia	SF	At. Femenino Celta	Pontevedra	26/12/2020
Peso 4	60	10.70		Lago Andrade, Xiana	U18F	Ria Ferrol-C. Arenal	La Coruña-UN	30/08/2020
Peso 4	73	10.25		Queimaño Vilaboy, Eva	U23F	At. Femenino Celta	Sevilla-SPB	26/09/2020
Peso 4	87	9.96		Fernandez Guede, Evelyn	U20F	Club Atletismo Naron	La Coruña-UN	30/08/2020
Dsico 1	26	38.98		Ezquerro Fernandez, Maria	U23F	Club Atletismo Sada	La Coruña-UN	30/08/2020
Dsico 1	27	38.87		Piñon Sureda, Paula	U18F	At. Femenino Celta	La Coruña-UN	30/08/2020
Dsico 1	37	37.74		Freire Gonzalez, Cristina	U20F	Viguesa de atletismo	La Coruña-UN	30/08/2020
Dsico 1	42	36.84		Eiriz Vazquez, Victoria	U18F	Atletica Lucense	Tarragona-	18/10/2020
Dsico 1	46	36.60		Puig Malvar, Claudia	U23F	S.G. Pontevedra	Pontevedra	15/02/2020
Dsico 1	80	32.54		Carballo Rey, Sandra	SF	S.G. Pontevedra	Pontevedra	15/02/2020
Martelo 4	7	58.45		Gomez Costas, Irene	U20F	Valencia Club	Vila Nova (POR9	08/02/2020
Martelo 4	13	50.32		Correa Gonzalez, Patricia	U20F	At. Femenino Celta	Vila Nova (POR)	08/02/2020
Martelo 4	27	48.03		Neira Rodriguez, Marta	U18F	Viguesa de atletismo	Pontevedra	15/02/2020
Martelo 4	39	45.70		Filgueira Loureiro, Iria	U20F	S.G. Pontevedra	Pontevedra	27/12/2020
Martelo 4	50	42.74		Reguera Gonzalez, Adriana	U20F	ADAS Proinor	Lugo	25/01/2020
Martelo 4	68	39.59		Cumber Mena, Valentina	U23F	Ria Ferrol-C. Arenal	Lugo	25/01/2020
Martelo 4	85	36.40		Brea Gonzalez, Loreto	MF	S.G. Pontevedra	Pontevedra	15/02/2020
Martelo 4	91	34.39		Quiroga Gutierrez, Sonsoles	U23F	Lucus Caixa Rural	Pontevedra	15/02/2020
Xavalina 600	**2**	**54.71**		**Parada Santos, Lidia**	**SF**	**Atletica Barbanza**	**Braga - (POR)**	**15/07/2020**
Xavalina 600	4	50.55		Sanchez Parrondo, Carmen	SF	Unicaja Jaen Paraiso	La Coruña-UN	29/08/2020
Xavalina 600	10	44.86		Roman Sanchez, Ivanna C.	U23F	Ria Ferrol-C. Arenal	La Coruña-UN	29/08/2020
Xavalina 600	12	43.50		Gonzalez Garcia, Andrea	U23F	S.G. Pontevedra	Castellón-MGH	29/02/2020
Xavalina 600	15	42.44		Piñon Sureda, Paula	U18F	At. Femenino Celta	Pontevedra	15/02/2020
Xavalina 600	25	41.58		Pena Ferreiro, Maria	U18F	Atletica a Silva	Leiria - (POR)	09/08/2020
Xavalina 600	33	38.68		Puig Malvar, Claudia	U23F	S.G. Pontevedra	Pontevedra	14/08/2020
Xavalina 600	41	37.04		Sureda Pardo, Uxia	U20F	Lucus Caixa Rural	Pontevedra	14/08/2020
Xavalina 600	65	33.15		Yañez Perez, Monica	MF	ADAS Proinor	Cáceres	06/09/2020
Xavalina 600	76	31.98		Queimaño Vilaboy, Eva	U23F	At. Femenino Celta	Sevilla-SPB	27/09/2020
Xavalina 600	77	31.79		Filgueira Perez, Maria Angeles	MF	S.G. Pontevedra	Lugo	01/02/2020
Heptathlon	9	4.716		Queimaño Vilaboy, Eva	U23F	At. Femenino Celta	Sevilla-SPB	27/09/2020
Heptathlon				15.35(0.3)-1,60-10,25-27.30 (-1.9)-5,63(1.1)-31,98-2:29.50				
3000 Marc	6	14:43.65		Meilan Garcia, Aldara	U16F	Atletica Lucense	Pontevedra	10/10/2020
3000 Marc	13	15:02.74		Rivas Iglesias, Natalia	U16F	Atletismo Cuntis	Pontevedra	22/11/2020
3000 Marc	20	15:22.54		Segade Buide, Salome	U16F	CA Millaraio	Pontevedra	22/11/2020
5000 Mar	5	23:41.31		Chamosa Dacasa, Antia	U23F	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	05/09/2020
5000 Mar	21	25:48.66		Rivas Iglesias, Iria	U20F	Ria Ferrol-C. Arenal	Pontevedra	22/11/2020
5000 Mar	24	26:04.29		Perez Nieto, Alba	U20F	CA Negreira	Pontevedra	22/11/2020
5000 Mar	26	26:13.0		Meilan Garcia, Aldara	U16F	Atletica Lucense	La Coruña-UN	30/08/2020
5000 Mar	32	26:39.84		Chillon Camaño, Mar	SF	At. Femenino Celta	La Coruña-UN	30/08/2020
5000 Mar	33	26:42.17		Campos Ares, Sofia	U18F	CA Santiago	La Coruña-UN	30/08/2020
5000 Mar	41	27:07.41		Carracedo Perez, Celia	U20F	ADAS Proinor	La Coruña-UN	30/08/2020
5000 Mar	61	27:56.5		Martin Rodriguez, Maria	U16F	ADAS Proinor	La Coruña-UN	30/08/2020
5000 Mar	71	28:26.72		Rodriguez Baz, Maria Emilia	MF	S.A. DO TREGA	Pontevedra	26/09/2020
5000 Mar	83	28:46.09		Bermudez Rodriguez, Yobana	MF	Atmo. Samertolameu	Pontevedra	26/09/2020

10000 Mar	**2**	**48:35.20**		**Chamosa Dacasa, Antia**	**U23F**	**S.G. Pontevedra**	**Madrid-VLL**	**12/09/2020**
10000 Mar	25	55:15.37		Rivas Iglesias, Iria	U20F	Ria Ferrol-C. Arenal	Madrid-VLL	03/10/2020
4x100	8	48.11		S.G. Pontevedra	U23F	S.G. Pontevedra	Getafe	13/09/2020
4x100	22	50.07		At. Femenino Celta	SF	At. Femenino Celta	Madrid-MTZ	06/09/2020
4x100	48	52.74		Adas Proinor	U23F	ADAS Proinor	Cáceres	06/09/2020
4x400	19	4:07.63		At. Femenino Celta	ABF	At. Femenino Celta	Madrid-MTZ	06/09/2020
4x400	24	4:10.79		S.G. Pontevedra	SF	S.G. Pontevedra	Madrid-VLL	05/09/2020
4x400	29	4:19.59		Adas Proinor	ABF	ADAS Proinor	Cáceres	06/09/2020
4x400	50	7:21.40		Marineda Atletico	ABF	Marineda Atletico	Pontevedra	05/01/2020

RUTA HOMES - ABSOLUTO

Proba	Pt.Rak.	Marca	Atleta	Ctg.	Club	Lugar	Fecha
5km Ruta	8	13:55	Fernandez Rivera, Alejandro	MM	Ourense Atletismo	Alcobendas (d)	22/11/2020
5km Ruta	42	14:35	Novales Quinteiro, Tariku	U23M	Go Fit Athletics	Puerto Sagunto	02/02/2020
5km Ruta	89	15:02	Hurtado Sanjurjo, Manuel	MM	S.G. Pontevedra	Madrid	31/12/2020
5km Ruta	95	15:04	Diz Diaz, Ruben	MM	Ourense Atletismo	Valencia	12/01/2020
10km Ruta	10	28:36	Fernandez Rivera, Alejandro	SM	Ourense Atletismo	Valencia	12/01/2020
10km Ruta	24	29:19	Novales Quinteiro, Tariku	U23M	Go Fit Athletics	Puerto Sagunto	02/02/2020
10km Ruta	78	30:20	Hurtado Sanjurjo, Manuel	MM	S.G. Pontevedra	Madrid	31/12/2020
10km Ruta	82	30:21	Diz Diaz, Ruben	MM	Ourense Atletismo	Valencia	12/01/2020
15km Ruta	6	44:23	Novales Quinteiro, Tariku	U23M	Go Fit Athletics	Puerto Sagunto	02/02/2020
1/2 Maratón	6	1:02:34	Novales Quinteiro, Tariku	U23M	Go Fit Athletics	Puerto Sagunto	02/02/2020
1/2 Maratón	57	1:07:54	Hurtado Sanjurjo, Manuel	MM	S.G. Pontevedra	A Coruña	16/02/2020
1/2 Maratón	82	1:09:34	Nieves Campello, Gustavo	MM	R.C. Celta	Barcelona	16/02/2020
1/2 Maratón	91	1:09:53	Gonzalez Rio, Simon	SM	INDEPENDIENTE	A Coruña	16/02/2020
Maratón	30	2:25:12	Gonzalez Rio, Simon	SM	INDEPENDIENTE	Varna - (BUL)	07/11/2020
Maratón	39	2:27:12	Pereira Cardalda, Ruben	MM	Fisioterapia Lázaro	Sevilla	23/02/2020
Maratón	42	2:27:51	Nieves Campello, Gustavo	MM	R.C. Celta	Valencia	06/12/2020
Maratón	47	2:28:59	Diego Montero, Alejandro	SM	Club Atletismo Naron	Sevilla	23/02/2020
Maratón	68	2:36:56	Perez Lorenzo, Daniel	MM	Fisioterapia Lázaro	Sevilla	23/02/2020
Maratón	73	2:38:53	Carrera Blanco, Pablo	MM	C.A.Carnicas Serrano	Sevilla	23/02/2020
5km Marcha Ruta	20	22:24	Vieiro Perez, Roberto	U20M	CA Santiago	Getafe	06/12/2020
5km Marcha Ruta	24	22:56	Morales Del Castillo, Juan M.	MM	Marineda Atletico	Getafe	06/12/2020
5km Marcha Ruta	41	23:48	Sanchez Rivas, Pablo	U16M	Atletica Lucense	Getafe	06/12/2020
5km Marcha Ruta	46	23:56	Suarez Tesouro, Brais	U16M	RunGalicia-interSport	Torrevieja	16/02/2020
5km Marcha Ruta	50	24:13	Fernandez Nieves, Jose	MM	R.C. Celta	Getafe	06/12/2020
5km Marcha Ruta	54	24:23	Surribas Porto, Roi	U20M	S.G. Pontevedra	Getafe	06/12/2020
5km Marcha Ruta	79	26:13	Polo Gundin, Manuel	MM	Club Atletismo Naron	Getafe	06/12/2020
5km Marcha Ruta	89	26:52	Klein Otero, Elias	U16M	Atletica Lucense	Torrevieja	16/02/2020
10km Marcha Ruta	14	44:24	Vieiro Perez, Roberto	U20M	CA Santiago	Marín	01/02/2020
10km Marcha Ruta	16	44:30	Morales Del Castillo, Juan M.	MM	Marineda Atletico	Marín	01/02/2020
10km Marcha Ruta	31	46:28	Fernandez Nieves, Jose	MM	R.C. Celta	Marín	01/02/2020
10km Marcha Ruta	73	50:32	Martinez Casanova, Hugo	U20M	Lucus Caixa Rural	Torrevieja	16/02/2020
10km Marcha Ruta	74	50:33	Iglesias Vilela, Nicolas	U20M	CA Santiago	Marín	01/02/2020
10km Marcha Ruta	82	51:11	Surribas Porto, Roi	U20M	S.G. Pontevedra	Marín	01/02/2020
10km Marcha Ruta	88	51:36	Polo Gundin, Manuel	MM	Club Atletismo Naron	Marín	01/02/2020
10km Marcha Ruta	95	52:57	Diaz Sanchez, Ismael	U18M	Club Atletismo Sada	Marín	01/02/2020
20km Marcha Ruta	15	1:37:12	Morales Del Castillo, Juan M.	MM	Marineda Atletico	Torrevieja	16/02/2020
20km Marcha Ruta	19	1:38:24	Fernandez Nieves, Jose	MM	R.C. Celta	Torrevieja	16/02/2020
20km Marcha Ruta	36	1:48:22	Polo Gundin, Manuel	MM	Club Atletismo Naron	Torrevieja	16/02/2020

RUTA MULLERES - ABSOLUTO

Proba	Pt.Rak.	Marca	Atleta	Ctg.	Club	Lugar	Fecha
5km Ruta	6	16:25	Cardama Baez, Carmela	SF	Comesaña SC	Alcobendas (d)	22/11/2020
5km Ruta	26	17:08	Casanova Vazquez, Marta	SF	ADAS Proinor	Alcobendas (d)	22/11/2020
5km Ruta	59	17:40	Arias Aira, Eva	MF	S.G. Pontevedra	Barcelona	31/12/2020
10km Ruta	5	32:50	Cardama Baez, Carmela	SF	Comesaña SC	Alcobendas (d)	22/11/2020
10km Ruta	23	34:38	Casanova Vazquez, Marta	SF	ADAS Proinor	Alcobendas (d)	22/11/2020
10km Ruta	95	37:34	Fernandez Barreiros, Tina	MF	Club Atletismo SAR	Sevilla	26/01/2020
10km Ruta	99	37:41	Mayobre Gonzalez, Paula	SF	Seoane - Pampín	A Coruña	16/02/2020
15km Ruta	28	56:10	Fernandez Barreiros, Tina	MF	Club Atletismo SAR	Sevilla	26/01/2020
15km Ruta	60	1:01:32	Fernandez Fontenla, Iria	MF	ADAS Proinor	Puerto Sagunto	02/02/2020
15km Ruta	62	1:01:48	Pedrosa Carrete, Maria Esther	MF	Playas de Castellon	Sevilla	26/01/2020
15km Ruta	69	1:02:31	Iglesias Carballido, Andrea	SF	Fisioterapia Lázaro	Sevilla	26/01/2020
15km Ruta	77	1:03:14	Gomez Sousa, Ana Belen	MF	INDEPENDIENTE	Puerto Sagunto	02/02/2020
15km Ruta	87	1:04:47	Ledo Lopez, Elena	MF	ADAS Proinor	Puerto Sagunto	02/02/2020
1/2 Maratón	27	1:19:01	Fernandez Barreiros, Tina	MF	Club Atletismo SAR	Sevilla	26/01/2020
1/2 Maratón	44	1:21:32	Mayobre Gonzalez, Paula	SF	Seoane - Pampín	A Coruña	16/02/2020
1/2 Maratón	74	1:26:42	Pedrosa Carrete, Maria Esther	MF	Playas de Castellon	Sevilla	26/01/2020
1/2 Maratón	78	1:27:08	Loeda Soto, Cristina	MF	INDEPENDIENTE	A Coruña	16/02/2020
1/2 Maratón	80	1:27:18	Fernandez Fontenla, Iria	MF	ADAS Proinor	Puerto Sagunto	02/02/2020
1/2 Maratón	83	1:27:55	Iglesias Carballido, Andrea	SF	Fisioterapia San Lázaro	Sevilla	26/01/2020
1/2 Maratón	97	1:29:24	Figueroa Figueroa, Maria Del Rosario	MF	Atmo. Samertolameu	A Coruña	16/02/2020
1/2 Maratón	100	1:29:53	Gomez Sousa, Ana Belen	MF	INDEPENDIENTE	Puerto Sagunto	02/02/2020
3km Marcha	14	24:59	Meilan Garcia, Aldara	U16F	Atletica Lucense	Torrevieja	16/02/2020
3km Marcha	16	25:17	Rivas Iglesias, Iria	U20F	Ria Ferrol-C. Arenal	Getafe	06/12/2020
3km Marcha	22	25:43	Perez Nieto, Alba	U20F	Club Atletismo Negreira	Getafe	06/12/2020
3km Marcha	26	26:03	Martin Rodriguez, Maria	U16F	ADAS Proinor	Torrevieja	16/02/2020
3km Marcha	31	26:19	Rivas Iglesias, Natalia	U16F	Atletismo Cuntis	Torrevieja	16/02/2020
3km Marcha	42	26:46	Segade Buide, Salome	U16F	CA Millaraio	Torrevieja	16/02/2020
3km Marcha	49	27:19	Pajon Area, Marina	U16F	Ria Ferrol-C. Arenal	Marín	01/02/2020
3km Marcha	67	28:00	Fernandez Acuña, Carmen	U16F	C.S.C.R. Beade	Marín	01/02/2020
3km Marcha	69	28:08	Piñeiro Pereira, Ainhoa	U16F	At Ria de Arousa	Torrevieja	16/02/2020
3km Marcha	90	29:14	Ramos Grande, Silvia	U16F	Ourense Atletismo	Marín	01/02/2020
3km Marcha	91	29:20	Rodriguez Baz, Maria Emilia	MF	S.A. DO TREGA	Getafe	06/12/2020
3km Marcha	100	29:38	Bermudez Rodriguez, Yobana	MF	Atmo. Samertolameu	Marín	01/02/2020
10km Marcha	6	47:08	Chamosa Dacasa, Antia	U23F	S.G. Pontevedra	Marín	01/02/2020
10km Marcha	13	49:27	Escariz Mella, Carmen	U23F	Alcampo Scorpio 71	Marín	01/02/2020
10km Marcha	19	50:25	Rivas Iglesias, Iria	U20F	Ria Ferrol-C. Arenal	Torrevieja	16/02/2020
10km Marcha	39	54:00	Campos Ares, Sofia	U18F	CA Santiago	Marín	01/02/2020
10km Marcha	64	56:36	Carracedo Perez, Celia	U20F	ADAS Proinor	Torrevieja	16/02/2020
10km Marcha	65	56:54	Perez Nieto, Alba	U20F	Club Atletismo Negreira	Torrevieja	16/02/2020
10km Marcha	79	57:50	Mulloni Martinez, Samantha	SF	CA Valladolid-U.Va	Torrevieja	16/02/2020
10km Marcha	99	59:11	Rodriguez Baz, Maria Emilia	MF	S.A. DO TREGA	Marín	01/02/2020
20km Marcha	20	1:56:46	Mulloni Martinez, Samantha	SF	CA Valladolid-U.Va	Torrevieja	16/02/2020
20km Marcha	32	2:03:50	Rodriguez Baz, Maria Emilia	MF	S.A. DO TREGA	Torrevieja	16/02/2020
30km Marcha	4	3:01:21	Mulloni Martinez, Samantha	SF	CA Valladolid-U.Va	Torrevieja	16/02/2020
50km Marcha	4	5:14:18	Mulloni Martinez, Samantha	SF	CA Valladolid-U.Va	Torrevieja	16/02/2020

COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS

- Campo a Través
- Pista Cuberta
- Aire Libre

PISTA CUBERTA

COMPETICION: GP2 Thomas New Year Open
LUGAR: Gales
Fecha: 19 Xaneiro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
800	Absoluto	5	1.56.66	Lucas Fernández Eiroa	Coruña Comarca

COMPETICION: Torneo dos Anjos
LUGAR: Braga (Portugal)
Fecha: 22 Xaneiro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
Peso	Sub´18	1	13,95	Samuel Lema Capeans	Negreira

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
800	Absoluta	1	2.21.88	Leticia Fernández Barbosa	Valencia
Triplo		2	11,89	Alba Cuns Iglesias	Negreira

COMPETICION: Campionato Distrial Absoluto en Pista Cuberta
LUGAR: Pombal (Portugal)
Fecha: 25 Xaneiro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
200	Absoluta	Sf1.1	22.05	Sergio Rodríguez Teixeira	Surco

COMPETICION: Campionato Absoluto Norte de Portugal
LUGAR: Braga (Portugal)
Fecha: 26 Xaneiro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
60	Absoluto	El.4	7.38	Martin Melón Leiro	RC Celta
200		4	22.05	Sergio Rodríguez Teixeira	Surco
800		Sf.2	1.56.28	Pablo Bocelo Bellas	CA Narón

COMPETICION: Milla del Rezorbach Invitational
LUGAR: Faytteville (USA)
Fecha: 01 Febreiro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
Milla	Absoluta	7	4.42.13	Caremal Cardama Baez	Comesaña SC

COMPETICION: Indoor Huski Classic
LUGAR: Washington (USA)
Fecha: 14 Febreiro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
3000	Absoluta	8	9.01.67	Carmela Cardama Baez	Comesaña SC

COMPETICION: Gran Prix de Glasgow
LUGAR: Glasgow
Fecha: 15 Febreiro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
1500	Absoluta	8	3.51.26	Adrián Ben Montenegro	FC Barcelona

COMPETICION: Meeting Antonio Monteiro
LUGAR: Pombal (Portugal)
Fecha: 16 Febreiro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
Pértega	Absoluta	2	3,55	Beatriz Viteri Bouso	AF Celta

COMPETICION: Torneo Ano Novo
LUGAR: Brga (Portugal)
Fecha: 30 Decembro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
1000	Sub´16	Sf.1	2.54.50	Pablo Ulloa Couñago	AD Cerne

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
2000	Sub´16	Sf.5	7.21.63	Carolina Santos Villalón	Ourense At.

AIRE LIBRE

COMPETICION: Marcas en pista
LUGAR: Lousada (Portugal)
Fecha: 11 Xaneiro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
60	Abolsuta	Sf5.5	7.66	Jhoan S. Cediel García	ASS
200		Sf5.2	24.01	Jhoan S. Cediel García	ASS

COMPETICION: Xornada de Lanzamentos
LUGAR: Lovelhe (Portugal)
Fecha: 08 Febeiro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
Martelo	Absoluto	2	57,08	Isaac Vicente Landín	Mislata
		3	51,10	Sergio Paredes Padín	SGP
Xavalina	Absoluto	1	49,58	Jonathan Correa Prado	RC Celta
Xavalina	Sub´23	2	36,58	Pablo Nogueira González	RC Celta
Martelo	Sub´20	1	65,41	Yago Araujo Rodríguez	RC Cerlta
Martelo	Sub´18	1	61,56	Eric Méndez Seijo	RC Celta
Xavalina	Sub´18	1	51,65	Pedro Santos Villalón	Ag.Viguesa
Martelo	Sub´16	1	17,33	Daniel Villanueva Guede	Ag.Viguesa

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
Xavalina	Absoluto	2	37,45	Karolina Puchmertlova	AF Celta
Xavalina	Sub´23	1	37,98	Andrea González García	SGP
Martelo	Sub´20	1	58,45	Irene Gómez Costas	Valencia
		2	50,32	Patricia Correa González	AF Celta
		3	39,76	Adriana Reguera González	ADAS-Proinor
		4	32,19	Iria Filgueira Lodeiro	SGP
Martelo	Sub´18	2	48,89	Marta Neira Rodríguez	Ag.Viguesa
		3	42,75	Ainara Alejandre Tato	ADAS-Proinor
Martelo	Sub´16	2	46,33	Blanca Pereira Rubín	Ourense At.
Martelo	Sub´14	2	44,07	Marta Hermida Pita	AF Celta
		3	29,13	Emma Quintas Gutiérrez	Ag.Viguesa
Peso		1	6,62	Andrea Iglesias Mouriño	Ag.Viguesa
		2	6,46	Emma Quintas Gutiérrez	Ag.Viguesa
		3	5,34	Lucía Domínguez Abruñedo	Ag.Viguesa
Xavalina		1	19,02	Andrea Iglesias Mouriño	Ag.Viguesa
		2	16,10	Lucía Domínguez Abruñedo	Ag.Viguesa
Martelo	W45	1	19,66	Helena Rey Acuña	SGP
Xavalina		1	30,11	Angeles Filgueira Pérez	SGP
		2	18,66	Helena Rey Acuña	SGP

COMPETICION: Xornada de Lanzamentos
LUGAR: Vila Nova Cerveira (Portugal)
Fecha: 22 Xullo 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
Xavalina	Absoluto	3	56,24	Jonathan Correa Prado	RC Celta
Peso	Sub´20	1	14,36	Miguel A. Granado Gil	RC Celta
Disco		1	46,12	Marcos Bouza Villar	RC Celta
Martelo		1	67,23	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta
Xavalina		2	58,56	Jonatas Pereira Horro	RC Celta
Martelo	Sub´18	1	64,12	Eric Méndez Seijo	RC Celta

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
Xavalina	Absoluta	1	49,44	Lidia Parada Santos	AD Barbanza

COMPETICION: Campionato Regional Máster
LUGAR: Lousada (Portugal)
Fecha: 12 Setembro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
200	M50	El.2	26.35	Fernando Miguez Sánchez	CA Sada
Altura	M60	3	1,25	Julio Escalante Diego	CA Sada
Disco		2	26,97	Julio Escalante Diego	CA Sada

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
200	W50	2	32.34	Monserrat Fernández Ramos	CA Sada

COMPETICION: Control de Marcas
LUGAR: Lousada (Portugal)
Fecha: 27 Decembro 2020

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
1500	Sub´16	2	4.40.97	Pablo Ulloa Couñago	AD Cerne

Proba	Ctg	Posto	Marca	Atleta	Club
1500	Sub´16	1	5.04.47	Carolina Santos Villalón	Ourense At.