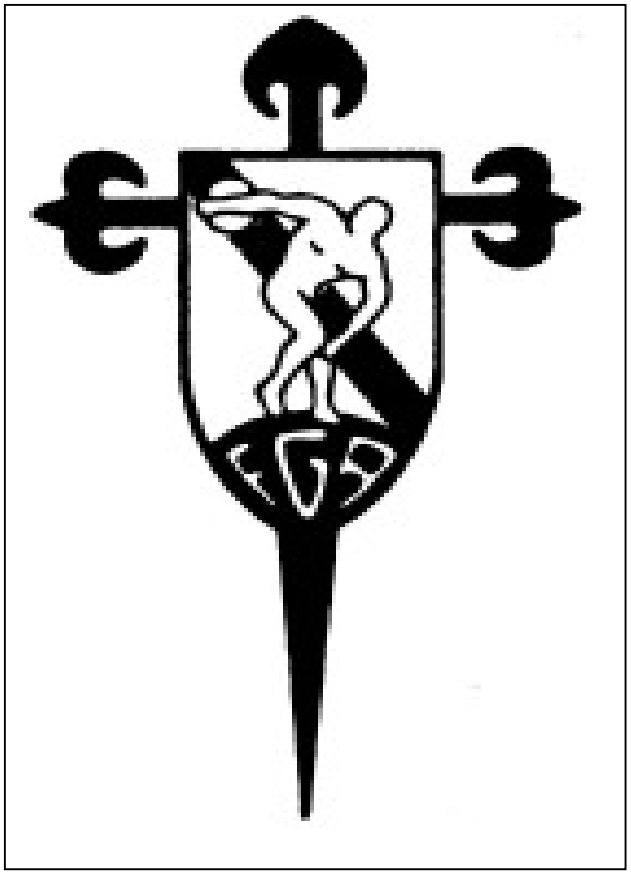
I. INDICE



1. INDICE GENERAL ……..…….

2. ESTADISTICA DE FICHAS POR DELEGACION ……...……

3. CLUBS GALLEGOS CENSADOS …….……

4. DELEGACIONES DE LA F.G.A. ……..……..……

5. COMPETICIONES REALIZADAS EN GALICIA ……...……

6. RECORDS GALLEGOS BATIDOS

- Pista Cubierta…….
- Pista Aire Libre ……..……

7. MEDALLERO DE LOS CAMPEONATOS GALLEGOS

- Campeonatos de Invierno ……..….
- Campeonatos de verano ……..……..…..

8. MEDALLAS GALLEGAS EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA

- Campo a Través ……..…….
- Pista Cubierta…….
- Ruta …….
- Pista Aire Libre ……..……

9. COMPETICIONES AMBITO GALLEGO

- **Competiciones de Cross**

  - Gallego Senior de Campo a Traves …….
  - Gallego Junior de Campo a Traves ……
  - Gallego Promesa de Campo a Traves ……
  - Gallego Senior de Campo a Traves …….
  - Memorial Alejandro Lorenzo ……..
  - Cto. Gallego de Cross de Veteranos ……...

- **Campeonato de Galicia de Invierno**

- Campeonato de Galicia de Invierno Absolutos ……..
- Campeonato de Galicia de invierno Promesa ……..
- Campeonato de Galicia de invierno Junior ……..
- Campeonato de Galicia de invierno Juvenil
- Campeonato de Galicia de invierno Cadete ……..
- Campeonato de Galicia de Indoor de P. Combinadas ….
- Campeonato de Galicia de Invierno de Veteranos ……
- Campeonato de Galicia de invierno de Marcha en Ruta

- **Competiciones de Ruta**

  - Campeonato de Galicia de Marcha en Ruta ……..
  - Campeonato Gallego de Marathon ……..
  - Campeonato Gallego de Montaña ……
  - Campeonato Gallego de Media Marathon ……..

- **Competiciones de Veterano**

  - Campeoanto Gallego Absoluto ……
  - Campeoanto Gallego Promesa ……
  - Campeoanto Gallego Junior ……..
  - Campeoanto Gallego Juvenil ……
  - Campeoanto Gallego Cadete ……
  - Campeoanto Gallego Infantil ……..
  - Campeoanto Gallego Escolar Alevin ……...
  - Campeoanto Gallego Escolar Infantil ……..
  - Campeoanto Gallego de Clubs ……
  - Campeoanto Gallego de Veteranos ……
  - Campeoanto Gallego Universitario ……..
  - Campeoanto Gallego de Pruebas Combinadas ……
  - Campeoanto Gallego de los 5000 ……
  - Campeoanto Gallego de los 10.000 ……

10. COMPETICIONES AMBITO ESPAÑOL

- **Campeonatos de España de Cross**

  - Campeonato de España de Cross ……
  - Campeonato de España de Cross clubes……

- **Campeonatos de España de Invierno**

  - Campeoanto de España Absoluto de Pista Cubierta ……..
  - Campeonato de España Promesa de Pista Cubierta ……..
  - Campeonato de España Junior de Pista Cubierta ……
  - Campeonato de España Juvenil de Pista Cubierta ……..
  - Campeonato de España Cadete de Pista Cubierta …….
  - Campeonato de España de Veteranos de Pista Cubierta ..

- **Campeonatos de España de Ruta**

  - Campeonato de España de Marcha en Ruta …….
  - Campeonato de España de Media Marathon …….

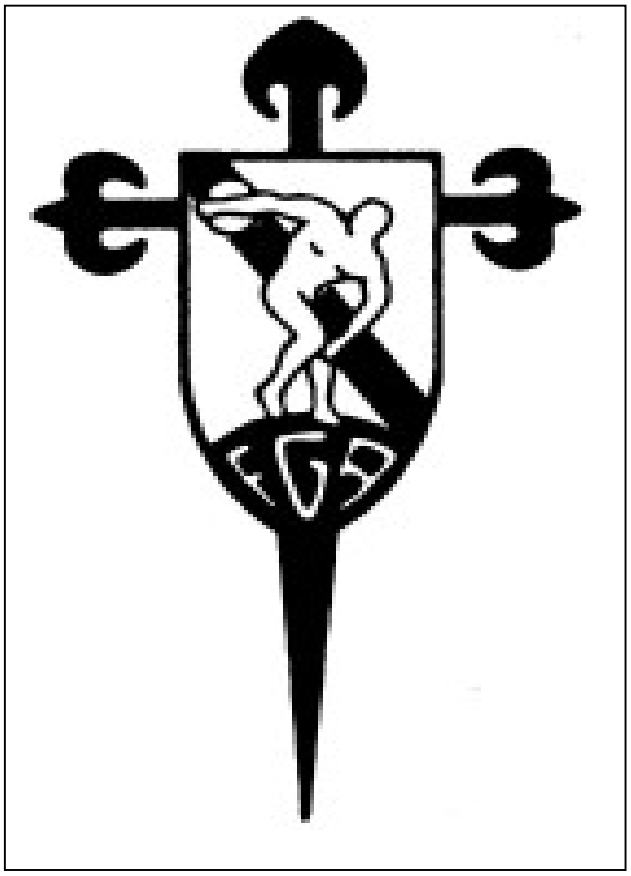
- **Campeonatos de España de Aire Libre**

  - Campeonato de España Absoluto ……
  - Campeonato de España Promesa ……
  - Campeonato de España Junior ……
  - Campeonato de España Juvenil ……...
  - Campeonato de España Cadete ……..
  - Campeonato de España Infantil ……
  - Campeonato de España de la Juventud …….
  - Campeonato de España de los 10.000 m.l……..
  - Campeonato de España Veteranos …….
  - Campeonato de España de Federaciones Juvenil ……
  - Campeonato de España de Fedrecaiones 1ª Categoria ..

11. COMPETICIONES AMBITO INTERNACIONAL ……..

12. ACTUACIONES ATLETAS GALLEGOS EN DISTINSTAS PRUEBAS NACIONALES ……

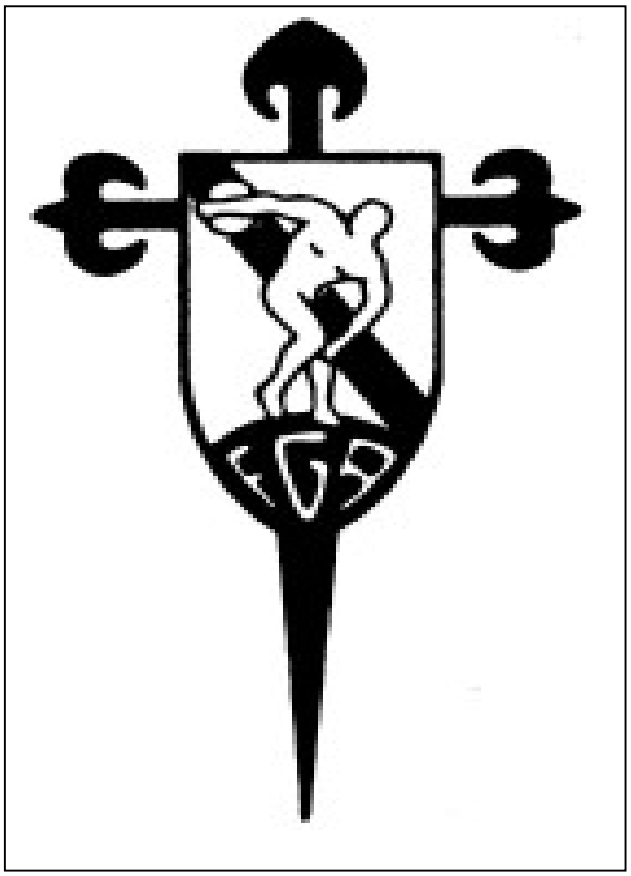
II. ESTADISTICA DE FICHAS POR DELEGACION



NUMERO DE FICHAS POR CATEGORIA Y DELEGACION

DELEGACION	ALV	BNJ	INF	CDT	JVE	JUN	PRO	SEN	VET	OUT	TOTAL
CORUÑA	605	334	637	349	26	17	15	80	36	50	**2149**
FERROL	163	131	112	52	29	15	19	45	14	20	**600**
SANTIAGO	474	265	393	103	56	20	18	91	47	55	**1522**
PONTEVEDRA	142	98	170	88	97	35	36	97	26	42	**831**
VIGO	158	140	191	155	86	44	38	181	93	48	**1134**
OURENSE	247	174	252	248	74	52	31	103	56	63	**1300**
LUGO	381	258	413	196	37	26	13	63	51	76	**1514**

III. CLUBS GALLEGOS CENSADOS



CLUBS DE LA DELEGACION DE A CORUÑA

ASM	Club As Mariñas	Alcalde Becarria 26-1º	15300 BETANZOS		
AND	Club Andemos	San Viacnte 17-2ºE	15007 A CORUÑA	981 239192	
MAR	Marineda Atlético	Local Oza Juvenil/c/Claveles 56	15008 A CORUÑA	981-283289	
CMC	Compañía de María	Calvo Sotelo s/n	15004 A CORUÑA	981-250350	
IMC	I.E.S. María Casares	Avda Che Guevara 140	15179 S. CRUZ (Oleiros)	981-626344	981-648595
LIA	Club Atletismo Lians	Urb. Rialta 5, 1º D	15178 ARILLO-OLEIROS	606-357720	
OBR	C. Obradoiro	Feans 152	15198 A CORUÑA	981-281888	981-101034
PEÑ	Agrup.Cultural Depor. Peñarredonda	Peñaredonda 3	15170 A CORUÑA	981-286777	981-286733
RZC	Club Riazor Coruña	Primavera 33-3º D	15006 A CORUÑA	654-487195	
SFJ	San Francisco Javier	Ronda de Outeiro 72	15009 A CORUÑA	981-290635	981-290635
CCC	Club Cimans Coruña Comarca	Avda. A Gramela, 7 – 2º Esqda.	15010 A CORUÑA		

CLUBS DE LA DELEGACION DE LUGO

	Club Franciscanos de Lugo	Praza Maior 26	27001 LUGO	982-227107	982-225656
EAL	Escola Atlética Lucense	Río Mandeo	27004 LUGO		
EGO	C.D. Egovarros	Barral nº 4-San Pedro	27866 VIVERO	982-598160	982-562165
FIN	Colegio Fingoy	Aviación Española 37	27002 LUGO	982-221630	982-250696
FLU	Club Fluvial de Lugo	Fermín Rivera s/n	27297 LUGO	982-221167	982-251420
LUC	Lucus Decathlón-Caixa Rural	Río Sil 37-39, entresuelo	27003 LUGO	982-284184	982-284474
MUR	Atlética Muralla	Avda. da Coruña 127	27003 LUGO	982-263072	
OLL	IES Nosa Sra. dos Ollos Grandes	Avda Ramón Ferreiro s/n	27002 LUGO	982-220694	982-220696
SDA	S.D: Albions-Riguilete	Pico do Castelo 4	27720 A PONTENOVA	982-342292	982-336097
SAR	Sociedad Atletica Rabadense	Avd. Portugal 56 B	27370 RABADE (LUGO)	982 90019	
VIR	Club Viravolta-Atletismo	Vvdas. Escolares s/n Pza Galicia	SARRIA	982-530499	982-530432

CLUBS DE LA DELEGACION DE OURENSE

ADAS	Agrupación Deportiva Atlética do Sil	Eulogio Fernández 77-2º B	32300 O BARCO	609-239017	988-321152
BCS	Escola Atlética Ben Cho Shey	Concello Pereiro de Aguiar	Pereiro de Aguiar	609-314343	988-239624
ADS	Agrup. Dva. Salesianos Ourense	Praza Don Bosco, 1	32003 Ourense	988 379537	988 371006
CAF	Club Cafegal -Pabellón Ourense	Valle Inclán 43, 3º C	32003 OURENSE	988-204105	988-204346
GAP	Grupo Academia Postal Ourense	Rúa Progreso 84, Baixo	32003 OURENSE	988-366063	988-241183
LAG	Colegio Lagunas III	Maestri Vide, 4	32003 OURENSE	988 211848	
PAB	C. Pabellón.Subita Deputa.Ourense	Pardo Cela 2	32002 OURENSE	988-370539	988-370727
PON	Clube Ponte	Xesus Pousa 14	32001 OURENSE	988 215833	
RBO	Club Atletismo Ribeiro	Baixada Concello 37	32400 RIBADAVIA	988-471549	988-470477
RVV	Club Atletismo Ravveana	Casa de Cultura	32310 Rubiana de V.	988-324167	
SMI	Seminario Menor Inmaculada	Ctra. Seminario 18	32002 OURENSE	988-391104	988-246208
CAIO	C. Atletas Independientes Ourense				

CLUBS DE LA DELEGACION DE PONTEVEDRA

COR	Atletismo Corredoiras	Acceso Instituto	36930 BUEU	986324145	
ACL	Clube Atletismo Campolongo	Fernandez Ladreda 30-3ºI	36003 PONTEVEDRA		
CSM	Club San Miguel de Marín	Pabellón A Raña	36900 MARIN	986891121	986-890237
CSN	Club San Narciso de Marín	Chan do Monte 27	36900 MARIN	986881408	986-891051
CUN	Atletismo Cuntis	Plaza Constitución 4	36670 CUNTIS	986548005	986-548677
EMC	Escuela Municipal At. Caldas	Tivo. Berreiros 29	36655 CALDAS DE REIS	986540931	
LMV	Liceo Marítimo de Villagarcía	Juan XXIII, 1º	36600 VILAGARCIA	986501919	
SGC	Atleti. Sagrado Corazón de Pontev.	A Estrada 24	36004 PONTEVEDRA	986856350	986852439
SGP	Soci.Gimnástica de Pontevedra	Apartado 310	36080 PONTEEDRA	986852439	986850427
COT	Club Atlético Cotobade	Casa do Pobo-Cobas	36120 Tenortio-Cotobade	986764293	986764293
ACL	Club Atletismo Campolongo	Fernández Ladreda 30-3º I	36003 PONTEVEDRA	986857884	986764293

CLUBS DE LA DELEGACION DE FERROL

ANA	Atletismo Sierra - Narón	Apartado de Correos 64	15578 NARÓN	9813875.22	981388044
CCA	Clube Concepcion Arenal	Pontevedra, 37 – 3º	15403 FERROL	981 311922	
OLY	Atletismo Olympo	Avda de Vilalba s/n	15320 AS PONTES	981452602	981452602
RIA	Ría Ferrol- Club Concepción Areal	Pistas de la Malata- Serantes	15405 FERROL	981342615	981342615

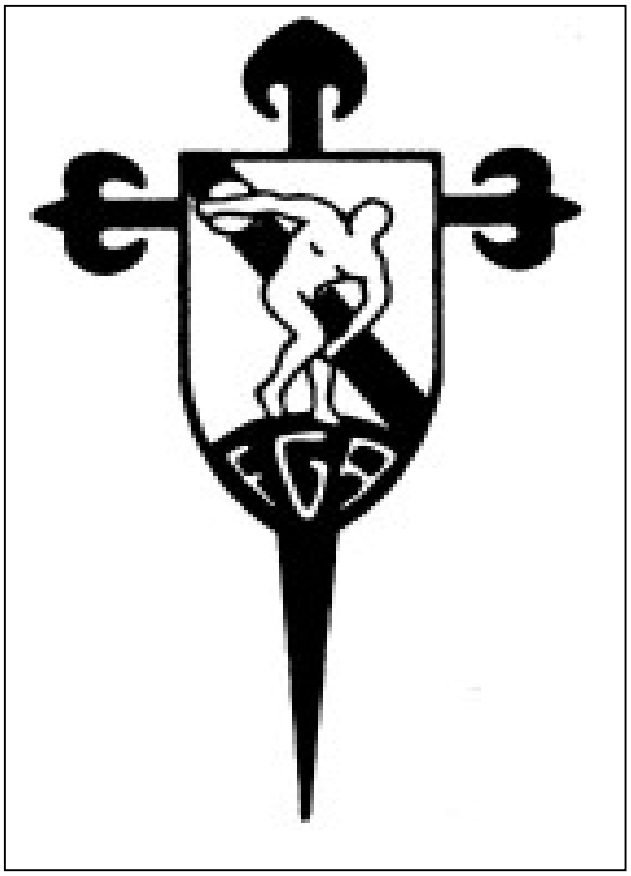
CLUBS DE LA DELEGACION DE SANTIAGO

ADB	A. Atletismo e Depor. do Barbanza	Ulla 3-1º D-2º C	15904 A POBRA	981832571	981832390
CAM	Club Atletismo Milladoiro	Rúa Lagartos, 8	15703 SANTIAGO	981572060	
ALD	Amigos Larga Distancia	Huertas 34	15705 SANTIAGO	981586973	
CAN	Club Atletismo Noia	Apartado e Correos 40	15200 NOIA	981823453	981822800
CDU	C. Dvo. Univesidade de Santiago	Avda. das Burgas s/n	15705 SANTIAGO	981563100	981584788
EST	S.C.R.D. Esteirana	Ribeira do Maio 10	15240 ESTEIRO-MUROS	981763955	981746704
FER	AAVP. de Santiago "A Ferradura"	Anxo Baltar 7, Bajo	15706 SANTIAGO	981530199	981530199
ORD	Atletismo Órdenes	Mestre Alfonso Lesta 1º D	15680 ORDES	981681044	9816818 85
PDS	C.A.Deportiva Porto do Son	Eivadeira 7	15970 PORTO DO SON		
RIV	Riveira Atletismo	Praza do Concello 11, ent.	RIVEIRA	981873103	981873646
FIS	Atletismo Fisterra	Santa Catalina 2	15155 FISTERRA		
SAR	Atletismo Sar	Plaza Concello	15220 BERTAMIRANS	981890518	981891590

CLUBS DE LA DELEGACION DE VIGO

SAM	Club Atletismo Samertolameu	Apdo de Correos 70	36950 MOAÑA-Pontevedra	986314381	986314381
ATH-AV	Athletics Aventua Extrema	Avda Balaidos 41	36210 VIGO	986244413	986244413
AVA	Agrupación Viguesa de Atletismo	Portanet 8-9º B	36210 VIGO	986473188	986481512
AVC	Atletismo Vila de Cangas	Apdo. 179	36940 CANGAS	986303406	986304153
BEA	A.V.C.U.-C.S.C.R. Beade	Estrada de Coutada 42.	36312 BEADE-COUTADA	986210967	
CTR	Club A. Castrelos	Sagunto 46, 3º D	36205 PONTEVEDRA	986273952	
CDG	Atletismo Desguaces Gil	Avda Madrid 292-Alto Puxeiros	36214-MOS-VIGO	986487549	986487304
CSC	Comesaña Sporting Club	Pedreira 21	36213 VIGO	986235169	
AVG	C. de Atletas Veteranos de Galicia	Sta.Baia 1-casa 17	36208 VIGO	986291327	986291327
PIC	Agrupación Deportiva O´Picacho	Marqués Valterra, 8	36330 VIGO	986293409	
PRR	Esc. Atletismo Concello de Porriño	Vaquería, Casa Cultural FORNA	36400 PORRIÑO	986346061	986336595
RCC	Real Club Celta de Vigo	Estadio Balaídos	36210 VIGO	986210604	986292040
SMO	San Miguel de Oia	Avda. Cesáreo Vázquez s/n	36390 S. MIGUEL DE OIA	986366326	
TRE	Sociedade Atlética do Trega	Apartado 108	36780 A GUARDA	986621813	986621813
VM	Sociedade Atlética Val Miñor	Camiño da Golada 12	36393 NIGRÁN	986472387	986472387
VTS	Veteranos de Samil	Fernando Conde 15-1º Dcha	36203 VIGO	986410128	986415018
V-B	Corredores VIG-BAY				
CAP	Centro de Atletismo de Porriño	Cruzeiro s/n	36400 PORRIÑO	986336355	986336355

IV. DELEGACIONES DE LA F.G.A.



Federación Gallega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. (15.008 A Coruña)
Telefóno: 981 29 16 83 Fax: 29 20 56
Presidente: *Sergio Vázquez Gómez*
Secretario General: *Dolores Rojas Suárez*
Director Técnico: *Isidoro Hornillos Baz*
Delegada del Comité de Jueces: *Teresa Rojas Suárez*

Delegación de la FGA en Ferrol

Pistas da Malata. (15.080 Ferrol)
Telefóno:y Fax: 981 37 06 00
Delegado: *Ricardo Monzón López*

Delegación de la FGA en Santiago

Estadio Universitario de Atletismo
Avda. das Ciencias s/n. (15.701 Santiago)
Telefóno:y Fax: 981 19 23 31. Movil: 619 847 195
Delegado: *Alberto Torreiro Santiso*
Secretario: *Fernando Dacosta*
Delegado del Comité de Jueces: *Jorge Touriño Lado*

Delegación de la FGA en Lugo

Avda. Filarmónica Lucense, 3
Estadio Mcpal. "Gregorio Pérez Rivera" (27.002 Lugo)
Telefóno:y Fax: 982 25 19 99
Delegado: *Manuel Rodríguez*

Delegación de la FGA en Pontevedra

Apdo. de Correos, 407. (36.080 Pontevedra)
Telefóno:y Fax: 986 86 45 22
Delegado: *Maria Jesus Sanguos Espiña*
Secretaria: *Paula*
Director Técnico: *Loreto*
Delegado del Comité de Jueces*: Olinda Rodriguez*

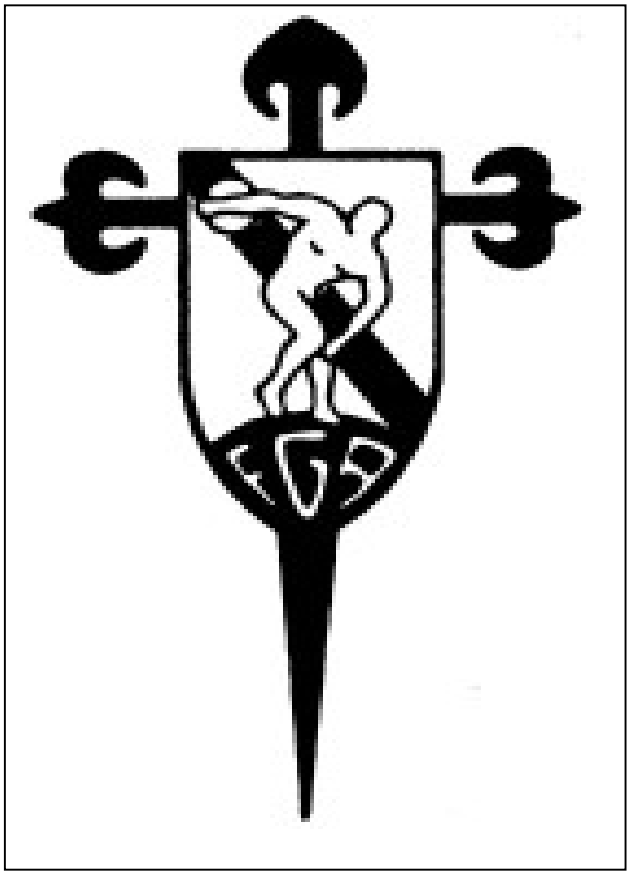
Delegación de la FGA en Vigo

Rúa Canceleiro, 9 – 1º. (36.201 Vigo)
Telefóno: 986 22 15 00 Fax: 986 44 12 16
Delegado *Eleuterio García Rodríguez*
Secretaria: *Mar García*
Director Técnico *: Julio Rodríguez Granja*
Presidenta del Comité de Jueces*: Juan Ramón Pérez Pérez*

Delegación de la FGA en Ourense

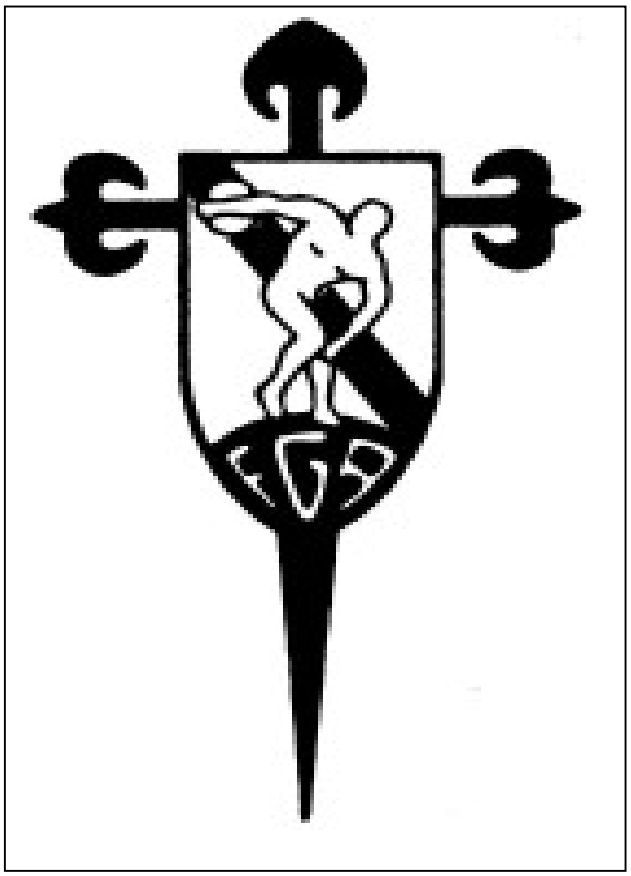
Avda. da Habana 105 – 5º (32.004 Ourense)
Telefóno:y Fax: 988 24 53 53
Delegado*: José Luis Aroca Torres*
Secretaria*: Rosario Moyano Ledesma*
Director Técnico: *Fidalgo Vázquez Angel*
Delegada del Comité de Jueces*: Rosario Moyano Ledesma*

V. COMPETICIONES REALIZADAS EN GALICIA



Calendario de actividad atlética Gallega 2003/2004

VI. RECORDS GALLEGOS BATIDOS



RECORD GALLEGOS BATIDOS

PISTA CUBIERTA: HOMBRES

Prueba	Marca	Atleta	Categor	A	Club	Lugar	Fecha
3.000	8.15.47	ALEJANDRO FERNÁNDEZ RIVERA	Junior	85	TOL	BRAGA	03/01/04
Triple	12,98	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ	Cadete	89	OAP	A CORUÑA	07/02/04
Lonxitude	6,28	CARLOS IGLESIAS CARBALLO	Cadete	89	CDU	A CORUÑA	08/02/04
Peso	13.89	SAMUEL ROVIRA SANJURJO	Cadete	89	CFL	A CORUÑA	08/02/04
60 m.v.	8.82	CARLOS IGLESIAS CARBALLO	Cadete	89	CDU	VALENCIA	06/03/04
Triple	13,32	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ	Cadete	89	OAP	VALENCIA	06/03/04
Pentathlon	3.093	CARLOS IGLESIAS CARBALLO	Cadete	89	CDU	VALENCIA	06/03/04
200 m.l.	22.48	JOSE MARQUEZ PASTOR	Juvenil	87	CDU	S.SEBASTIAN	13/03/04
200 m.l.	22.43	JOSE MARQUEZ PASTOR	Juvenil	87	CDU	S.SEBASTIAN	14/03/04

PISTA CUBIERTA: MUJERES

Prueba	Marca	Atleta	Categor	A	Club	Lugar	Fecha
60 m. vallas	12.78	ALICIA ALVAREZ RIVAS	Infantil	91	EMO	BRAGA	03/01/04
800 m.l.	2.17.68	CRISTINA PEREZ GARCIA	Juvenil	88	RIA/CCA	BRAGA	10/01/04
50 metros l.	6.93	NAZARETH SINDE LORENZO	Cadete	89	VEL	A CORUÑA	07/02/04
Pértiga	3,60	PAULA CAMPANERO GUTIERREZ	Sen/pro	84	CDU	OVIEDO	08/02/04
300 m.l.	43.42	MARIA JOSE RIBO DEVESA	Cadete	89	OAP	A CORUÑA	08/02/04
60 m.l.	8.08	NAZARETH SINDE LORENZO	Cadete	89	VEL	VALENCIA	06/03/04
200 m.l.	26.24	ESPERANZA CALDAS GIL	Juvenil	87	RIA/CCA	S.SEBASTIAN	13/03/04

PISTA CUBIERTA HOMBRES									
SECTOR	BENJ	ALE	INFA	CAD	JUV	JUN	PRO	ABS	TOTAL
Velocidad					2				**2**
Vallas				1					**1**
Medio fondo						1			**1**
Marcha									
Saltos				3					**3**
Lanzamientos				1					**1**
P.Combinadas				1					**1**
PISTA CUBIERTA MUJERES									
SECTOR	BENJ	ALE	INFA	CAD	JUV	JUN	PRO	ABS	TOTAL
Velocidad				3	1				**4**
Vallas			1						**1**
Medio fondo					1				**1**
Marcha									
Saltos							1	1	**2**
Lanzamientos									
P.Combinadas									

AIRE LIBRE: HOMBRES

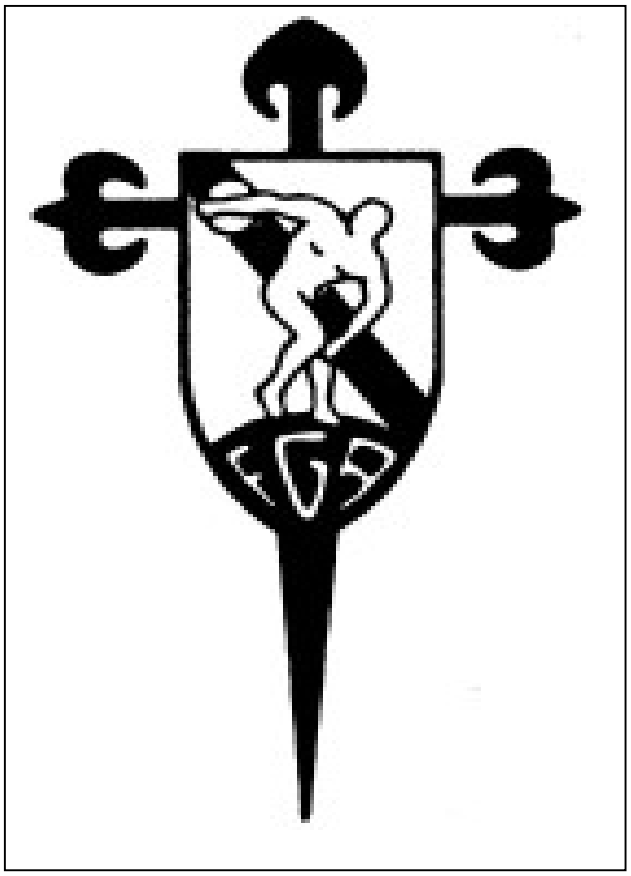
Prueba	Marca	Atleta	Categor.	A	Club	Lugar	Fecha
PESO (6)	15,33	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	Junior	86	SGP	PONTEVEDRA	24/01/04
PESO (6)	15,50	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	Junior	86	SGP	PONTEVEDRA	01/02/04
MARTILLO (3)	33,67	PABLO DENIS SANROMAN	Infantil	91	VMÑ	VIGO	13/03/04
MARTILLO (3)	35,72	PABLO DENIS SANROMAN	Infantil	91	VMÑ	VIGO	22/05/04
MARTILLO (3)	37,91	PABLO DENIS SANROMAN	Infantil	91	VMÑ	SANTIAGO	11/06/04
MARTILLO (3)	41,07	PABLO DENIS SANROMAN	Infantil	91	VMÑ	SANTIAGO	11/06/04
MARTILLO (3)	41,84	PABLO DENIS SANROMAN	Infantil	91	VMÑ	SANTIAGO	11/06/04
MARTILLO (5)	69,00	ISAAC VICENTE LANDIN	Juvenil	87	AVA	VIGO	11/04/04
MARTILLO (5)	69,07	ISAAC VICENTE LANDIN	Juvenil	87	AVA	VIGO	04/06/04
MARTILLLO (5)	70,46	ISAAC VICENTE LANDIN	Juvenil	87	AVA	SANTIAGO	11/06/04
MARTILLO (5)	70,69	ISAAC VICENTE LANDIN	Juvenil	87	AVA	SANTIAGO	11/06/04
MARTILLO (5)	71,30	ISAAC VICENTE LANDIN	Juvenil	87	AVA	VIGO	14/07/07
TRIPLE	13,46	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ	Cadete	89	OAP	OURENSE	17/04/04
TRIPLE	13,47	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ	Cadete	89	OAP	OURENSE	05/06/04
TRIPLE	13,85	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ	Cadete	89	OAP	AVILES	28/06/04
TRIPLE	13,90	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ	Cadete	89	OAP	HUELVA	04/07/04
PESO (2)	8,08	MANUEL REY AREA	Benjamin	95	CSN	VIGO	01/05/04
PESO (2)	8,27	MANUEL REY AREA	Benjamin	95	CSN	VIGO	22/05/04
600 m.l.	1.24.3	DANIEL ESTEVEZ VAZQUEZ	Cadete	89	OPA	CANGAS	08/05/04
DISCO (1)	55,05	VICTOR ROMAN GARCIA	Cadete	89	AVA	VIGO	14/05/04
1000 Obst.	3.18.6	GERMAN MOSQUERA FILGUEIRA	Infantil	91	CAN	A CORUÑA	22/05/04
1000 Obst.	3.17.8	GERMAN MOSQUERA FILGUEIRA	Infantil	91	CAN	SANTIAGO	05/06/04
DISCO (2)	47.97	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	Junior	86	SGP	VIGO	21/02/04
DISCO (2)	47.97	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	Junior	86	SGP	LUGO	17/07/04
DISCO (1,750)	49,51	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	Junior	86	SGP	OURENSE	29/05/04
DISCO (1,750)	49,96	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	Junior	86	SGP	OURENSE	29/05/04
DISCO (1,750)	50,02	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	Junior	86	SGP	OURENSE	29/05/04
DISCO (1,750)	50,96	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	Junior	86	SGP	A CORUÑA	03/06/04
DISCO (1,750)	51,52	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	Junior	86	SGP	OURENSE	06/06/04
DISCO (1.750)	52,96	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	Junior	86	SGP	ZARAGOZA	04/07/04
80 m.v.	12.7	DENIS GALAN CAMBON	Infantil	91	CMC	SANTIAGO	05/06/04
220 m.v.	32.49	DENIS GALAN CAMBON	Infantil	91	CMC	A CORUÑA	22/06/04
400 m.v.	57.77	BORJA REY PENELAS	Juvenil	87	CCC	MADRID	18/07/04
3 Km. Marcha	14.42.6	DAVID VEIGA ARROJO	Infantil	91	EAL	SANTIAGO	05/06/04
10 Km. Marcha	41.52.77	JORGE I. SILVA CRESPO	Senior	79	OAP	LUGO	17/07/04
DISCO (600)	18,98	MANUEL REY AREA	Benjamin	95	CSN	SANTIAGO	18/06/04
DISCO (600)	18,98	MANUEL REY AREA	Alevin	95	CSN	SANTIAGO	18/06/04
100	10.59	PABLO RODRÍGUEZ CABADO	Promesa	82	CCN	SALAMANCA	14/07/04
200	22.34	JOSE MARQUEZ PASTOR	Juvenil	87	CDU	VIGO	03/07/04
3000	7.44.70	MANUEL PENAS BLANCO	Senior	77	CHA	BRUSELAS	03/09/04
4 x 100	41.79	SELECCION GALLEGA ABSOLUTA	Absoluta		GAL	VALLADOLID	26/06/04
4 x 400	3.24.82	SELECCIÓN GALLEGA JUVENIL	Juvenil		GAL	MADRID	18/07/04
TETATRON	1787	CHRISTIAN MVE MVE GISLAEN	Infantil	92	CSN	SANTIAGO	05/06/04
DECATHLON	7842	DAVID GOMEZ MARTINEZ	Absoluto	81	RCC	CARTAGENA	17/18/07/04
DECATHLON	7940	DAVID GOMEZ MARTINEZ	Absoluto	81	RCC	HUELVA	06/07/08/04

AIRE LIBRE: MUJERES

Prueba	Marca	Atleta	Categor.	A	Club	Lugar	Fecha
20 k. RUTA	1.37.45	CARMEN BONE LOPEZ	Senior	80	AAC	Zaragoza	08/02/04
MARTILLO	65,01	DOLORES PEDRARES ALONSO	Senior	73	VAL	Madrid	14/02/04
MARTILLO	65,80	DOLORES PEDRARES ALONSO	Senior	73	VAL	Bilbao	19/06/04
MARTILLO	67,14	DOLORES PEDRARES ALONSO	Senior	73	VAL	Valladolid	26/06/04
MARTILLO (3)	31,65	NOELIA FERRADANES HERMELO	Infantil	91	SAM	Vigo	13/03/04
Jabalina (600)	44,89	TANIA _OELIA_EZ LEMOS	Promesa	84	RCCF	Pontevedra	17/04/04
3.000 Obs.	11.14.6	CARMEN MARTINEZ NOVAS	Promesa	84	OAP	Ourense	09/05/04
3.000 Obs.	11.28.36	BEATRIZ PEREZ NUÑEZ	Junior	85	OAP	Vigo	23/07/04
1.000 metros	3.43.9	AIDA AMOEDO PORTABALES	Benjamin	95	CSN	Vigo	01/05/04
Peso (3)	12,00	EVA COSTAS PEREZ	Infantil	91	AVA	Vigo	14/05/04
Peso (3)	12,30	EVA COSTAS PEREZ	Infantil	91	AVA	Pontevedra	03/07/04
Peso (3)	12,91	EVA COSTAS PEREZ	Infantil	91	AVA	V.Cerveira	28/07/04
60 m.l.	8”9	AIDA AMOEDO PORTABALES	Benjamin	95	CSN	Vilagarcia	14/05/04
Altura	1,10	CRISTINA MARTINEZ TRILLO	Benjamin	95	CSN	Vilagarcia	14/05/04
	1,10	AIDA AMOEDO PORTABALES	Benjamin	95	CSN	Vilagarcia	14/05/04
Martillo (3)	32,77	_OELIA FERRADANES HERMELO	Infantil	91	SAM	Vigo	22/05/04
1.000 m.l.	3.42.5	AIDA AMOEDO PORTABALES	Benjamin	95	CSN	Vigo	22/05/04
Longitud	5,99	RUTH NDOUMBVE NVUMBA	Se/Pr/Ju/Jv	87	RIA	S.Sebastian	22/05/04
300 VALLAS	45.58	LAURA CAMPO RIOPEDRE	Cadete	90	EAL	Vilagarcia	19/06/04
200	25”73	ESPERANZA CALDAS GIL	Iguala Juvenil	87	RIA	Castellon	19/06/04
Disco (600)	10,55	AIDA AMOEDO PORTABALES	Benjamin	95	CSN	Santiago	18/06/04
800	4.08.56	EVA ARIAS AIRA	Senior	80	ADAS	S.Sebastian	08/07/04
Pértiga	3,65	PAULA CAMPANERO GUTIERREZ	Iguala Senior	84	CDU	Valladolid	26/06/04
Pértiga	3,65	PAULA CAMPANERO GUTIERREZ	Iguala Promesa	84	CDU	Valladolid	26/06/04
5 Km. Marcha	31.02.2	MARIA BABARRO GONZALEZ	Infantil	91	EMO	Ourense	27/06/04
10 K. Mar.pista	50.27.82	EVA MARIA IGLESIAS GONZALEZ	Junior	85	RIA	Grosseto	15/07/04
4 x 60	38.5	SAN NARCISO DE MARIN	Benjamin		CSN	Vigo	01/05/04
4 x 400	4.00.88	SELECCIÓN GALLEGA JUVENIL	Juvenil		GAL	Madrid	18/07/04

AIRE LIBRE HOMBRES									
SECTOR	**BENJ**	**ALE**	**INFA**	**CAD**	**JUV**	**JUN**	**PRO**	**ABS**	TOTAL
Velocidad				1	2		1		**4**
Vallas			2		1				**3**
Medio fondo/fondo								1	**1**
Marcha			1					1	**2**
Obstaculos			2						**2**
Saltos				4					**4**
Lanzamientos	2	1	5	1	5	10			**24**
Relevos					1			1	**2**
P.Combinadas			1					**2**	**3**
AIRE LIBRE MUJERES									
SECTOR	**BENJ**	**ALE**	**INFA**	**CAD**	**JUV**	**JUN**	**PRO**	**ABS**	TOTAL
Velocidad	1								**1**
Vallas				1					**1**
½ Fondo/ Fondo	2							1	**3**
Marcha			1			1		1	**3**
Obstaculos						1	1		**2**
Saltos	2				1	1	2	2	**8**
Lanzamientos	1		5				1	3	**10**
Relevos	1				1				**2**
P.Combinadas									

VII. MEDALLERO DE LOS CAMPEONATOS GALLEGOS



CAMPEONATOS EN RUTA

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO DE MEDIA MARATON				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Sierra Narón	3	1		**4**
Veteranos Samil	2	1	1	**4**
Atletas Veteranos Galicia	2	1		**3**
Ourense Atletismo Postal	1	1		**2**
Egovarros	1		1	**2**
Club Comarcal Coruña	1			**1**
Comesaña Sporting Club	1	1		**2**
Club Milaldoiro	1			**1**
Cafegal Ourense		3		**3**
Amigos de Larga Distancia		1		**1**
As Mariñas		1		**1**
Ria /Concepción Arenal		1		**1**
Fluvial de Lugo			1	**1**
Sociedad Gimnástica Pontevedra			1	**1**
Bueu			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO DE MARCHA EN RUTA				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ourense Atletismo Postal	7	1	1	**9**
Ria Ferrol/Concepción Arenal	3	1	1	**5**
Real Club Celta de Vigo	1	2	1	**4**
Cuntis	1	1	3	**5**
Sanmartolameu	1	1		**2**
Escola Atletica Lucense	1	1		**2**
Caldas	1	1	1	**3**
Agrup. Viguesa Atletismo	1			**1**
Escola Muinicipal Ourense		2	1	**3**
Liceo Casino Villagarcia		1		**1**
Club Comarcal Coruña			1	**1**
Franciscanos de Lugo			1	**1**

CAMPEONATOS EN CAMPO A TRAVES

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO UNIVERSITARIO DE CROSS				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Lucus Caixa Rural	1			**1**
Real Club Celta de Vigo		1		**1**
Soc. Gimnastica Pontevedra			1	**1**
Ourense Academia Postal	1			**1**
Ria Ferrol / Concpecion Arenal		1		**1**
Comesaña Sporting Club			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO CAMPO A TRAVES				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ourense Atletismo A. Postal	2	5	5	**12**
Comesaña Sporting Club	2	1	1	**4**
Ria Ferrol/Concepción Arenal	2	1		**3**
Real Club Celta Femenino	2	1		**3**
Atletismo Vila de Cangas	2		1	**3**
Sociedad Gimnastica Pontevedra	1	2		**3**
Club Deportivo Universidade	1	1		**2**
Lucus Caixa Rural	1			**1**
Val Miñor	1			**1**
Real Club Celta de Vigo		1	1	**2**
Sanmartolameu			1	**1**
San Roque de Viveiro			1	**1**
Liceo Casino Villagarcia			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO DE CROSS CORTO				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ria Ferrol / Concepción Arenal		1	2	**3**
Soc. Gimnástica Pontevedra	1			**1**
Ourense Atletismo A.Postal	1	2	2	**5**
Real Club Celta de Vigo	1	1		**2**
Comesaña Sporting Club		1		**1**
Atletismo Femenino Celta	1		1	**2**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO ESCOLAR DE CROSS				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
San Miguel de Oia	2	4		**6**
Fisterra	2			**2**
Vila de Cangas	1	1		**2**
Porto do Son	1	1		**2**
Val Miñor	1			**1**
Agrup. Viguesa Atletismo	1			**1**
Club Deportivo Universidade	1			**1**
Valadouro	1		1	**2**
Pedro Antonio Cerviño	1			**1**
Ria Ferrol/Concepción Arenal	1		1	**2**
Sanmartolameu		2	1	**3**
Ourense Atletismo A. Postal		1	1	**2**
Club Franciscanos de Lugo		1		**1**
Noia		1	1	**2**
Deportes Vivero		1		**1**
Escola Municipal Ourense			2	**2**
Chantada			1	**1**
Escola Atletica Lucense			1	**1**
Agrup.Viguesa Atletismo			1	**1**
Cuntis			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO VETERANOS CAMPO A TRAVES				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Veteranos Samil	3	3	2	**8**
Sanmartolameu	2		1	**3**

Comarca Coruña	2			**2**
Ourense Atletismo A. Postal	1	1		**2**
Fluvial de Lugo	1	1		**2**
Ordenes	1		1	**2**
Val Miñor	1		1	**2**
Castrelos	1			**1**
Vila de Cangas	1			**1**
San Miguel de Marín	1			**1**
Club Deportivo Universidade	1			**1**
Soc.Gimnastica Pontevedra	1			**1**
Egovarros		2		**2**
Porriño		1	1	**2**
Comesaña Sporting Club		1	1	**2**
Atletismo Bueu		1	1	**2**
Lucus Caixa Rural		1		**1**
Milladoiro		1		**1**
Cafetal Ourense			2	**2**
Ria Ferrol/Concepción Arenal			1	**1**

CAMPEONATOS EN PISTA CUBIERTA

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO PISTA CUBIERTA				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Club Deportivo Universidade	5	1	2	**8**
Sociedad Gimnastica Pontevedra	3	5	6	**14**
Real Club Celta de Vigo	3	1	1	**5**
Ria Ferrol/Concepción Arenal	2	2	1	**5**
Lucus Caixa Rural	2		1	**3**
Atletas Independientes Ourense	1			**1**
Comesaña Sporting Club	1	2		**3**
Porto do Son	1			**1**
Club Comarca Coruña	1			**1**
Ourense Atletismo A. Postal		8	7	**15**
Riazor Coruña		3	2	**5**
Real Club Celta Femenino		1	1	**2**
Riveira		1		**1**
Club Veleiro		1		**1**
Atletismo Sierra Narón			1	**1**
Sanmartolameu			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO DE INVIERNO PROMESA				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Soc. Gimnástica Pontevedra	7	6	3	**16**
Ourense Atletismo A.Postal	3	5	3	**11**
Real Club Celta	3	2	4	**9**
Liceo Casino Villagarcia	3	1	1	**5**
Real Club Celta Femenino	3			**3**

Ria Ferrol/Concepción Arenal	2			**2**
Deportivo Universidade	1	1		**2**
Club Riveira	1	1		**2**
Comesaña Sporting Club		1	1	**2**
Comarca Coruña			2	**2**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO DE INVIERNO JUNIOR				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ria Ferrol/Concepción Arenal	6	4	1	**11**
Soc.Gimnástica Pontevedra	5	3	1	**9**
Ourense Atletismo A.Postal	4	3	9	**16**
Riazor Coruña	3	3	1	**7**
Deportivo Universidade	3			
Liceo Casino Villagarcia	1	1	5	**7**
Comesaña Sporting Club	1			**1**
Real Club Celta Femenino		3		**3**
Escola Atletica Lucense		2	1	
Sanmartolameu		1		**1**
Porto do Son		1		**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO JUVENIL PISTA CUBIERTA				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Lucus Caixa Rural	3	1		**4**
ADAS Valdeorras	2	1	2	**5**
Club Comarca Coruña	3		2	**5**
Ourense Atletismo A. Postal	2	3	3	**8**
Club Vila de Cangas	2	2	1	**5**
Riazor Coruña	2	1	1	**4**
Club Fisterra	2		1	**3**
Liceo Casino Villagarcia	2			**2**
Sociedad Gimnastica Pontevedra	1	5	4	**10**
Club Deportivo Universidade	1	3		**4**
Real Club Celta Femenino	1	3	2	**6**
Real Club Celta de Vigo	1			**2**
Ria Ferrol/Concepción Arenal	1			**2**
Agrup. Viguesa Atletismo	1			**1**
Comesaña Sporting Club		1	1	**2**
Sanmartolameu		1		**1**
Seminario Asuncion		1		**1**
San Roque Viveiro		1		**1**
Peñarredonda		1		**1**
Suarez Marquier			2	**2**
Club Atletismo Noia			1	**1**
San Narciso de Marin			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO CADETE PISTA CUBIERTA				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Club Atletismo Cuntis	4	2		**6**
Ourense Atletismo A. Postal	3	2	1	**6**
Veleiro do Campo	3			**3**

Riazor Coruña	2	4	3	**9**
Club Deportivo Universidade	2	1	1	**4**
Liceo Casino Villagarcia	1	2	1	**4**
Instituto Maria Casares Oleiros	1	1	1	**3**
Club San Miguel de Marín	1	1		**2**
Club Comarca Coruña	1	1		**2**
Club Fisterra	1	1		**2**
Club Vila de Cangas	1		1	**2**
San Narciso de Marin	1		1	**2**
Club Franciscanos de Lugo	1			**1**
Lourenza	1			**1**
ADAS Valdeorras		2	1	**3**
Agrup. Viguesa Atletismo		1	3	**4**
Sociedad Gimnastica Pontevedra		1	1	**2**
Lucus Caixa Rural		1		**1**
Escola Atletica Lucense		1		**1**
Lucus Caixa Rural		1		**1**
Club Atletismo Noia			2	**2**
Ria Ferrol/Concepción Arenal			1	**1**
Comesaña Sporting Club			1	**1**
Suarez Marquier			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO INVIERNO VETERANOS				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Atletas Veteranos de Samil	11	3	2	**17**
Ourense Atletismo A. Postal	8	2		**10**
Cafegal Ourense	7	7	12	**26**
Sanmartolameu	5	1	1	**7**
Ins. Maria Casares Oleiros	4	3	2	**9**
Porriño	4	2	2	**8**
Egovarros	3	4	3	**10**
Ria Ferrol/Concepción Arenal	3	1	1	**5**
Fluvial de Lugo	2	4	2	**8**
Soc. Gimnastica Pontevedra	2	1		**3**
Club Deportivo Universidade	2			**2**
A. Deportiva do Barbanza	2			**2**
Lucus Caixa Rural	1	3		**4**
Club Milladoiro	1	2		**3**
Atleta Veteranos A Ferradura		1	1	**2**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO DE INVIERNO PRUEBAS COMBINADAS CADETE / JUVENIL				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Riazor Coruña	1	1		**2**
Deportivo Universidade Santiago	1			**1**
Club Comarca Coruña	1			**1**
Instituto Maria Casares Oleiros	1			**1**
Liceo Casino Villagarcia		2	1	**3**
Soc. Gimnastica Pontevedra		1	1	**2**
Club Fisterra			1	**1**
San Narciso de Marín			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO PRUEBAS COMBINADAS ABSOLUTO PISTA CUBIERTA				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Soc. Gimnastica Pontevedra	3	1		**4**
Liceo Casino Villagarcia	1			**1**
Ourense Atletismo A. Postal		1		**1**
Riazor Coruña		1		**1**
Real Club Celta de Vigo			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO DE MARCHA EN PISTA				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ourense Atletismo Postal	6		2	**8**
Cuntis	2	2	2	**6**
Ria Ferrol /Concepción Arenal	2		2	**4**
Real Club Celta de Vigo	1	1		**2**
Escola Atletica Lucense	1			**1**
Caldas	1			**1**
Escola Muinicipal Ourense		1	2	**3**
Club Comarcal Coruña		1		**1**
Franciscanos Lugo		1		**1**
Agrup. Viguesa Atletismo		1		**1**
Liceo Casino Villagarcia		1		**1**
San Francisco Xavier			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO AIRE LIBRE CLUBES				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ria Ferrol /Concepción Arenal	1			**1**
Real Club Celta de Vigo	1			**1**
Ourense Atletismo A. Postal		1	1	**2**
Soc. Gimnastica Pontevedra		1		**1**
Liceo Casino Vilagarcia			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO CADETE CLUBES AIRE LIBRE				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ourense Atletismo Academia P.	1	1		**2**
Atletismo Cuntis	1			**1**
Universidade Santiago		1		**1**
Seminario Menor Inmacullada			1	**1**
Agrup. Viguesa Atletismo			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO INFANTIL CLUBES AIRE LIBRE				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Escola Municipa Ourense	1	1		**2**
Liceo Casino Vilagarcia	1			**1**
San Narciso de Marín		1		**1**
Atletismo Cuntis			1	**1**
Vila de Cangas			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO ALEVIN CLUBES AIRE LIBRE				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
San Narciso de Marín	1			**1**
Agrup. Viguesa Atletismo	1			**1**
Escola Municipal O Barco		1	1	**2**
Sanmartolameu		1	1	**2**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO DE 10.000 METROS LISOS				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Atletismo Femenino Celta	1			1
Comesaña Sporting Club		1	1	2
Real Club Celta de Vigo		1		1
Ourense Atletismo A. Postal			1	1

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO JUVENIL DE 5.000 METROS LISOS				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Comesaña Soprtin Club	1	1		**2**
Atletismo Femenino Celta	1			**1**
Club Atletismo Noia			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO JUNIOR DE 5.000 METROS LISOS				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ourense Atletismo A. Postal	1			**1**
Escola Atletica Lucense		1		**1**
Sanmartolomeu			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO PROMESA DE 5.000 METROS LISOS				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Real Club Celta de Vigo	1			**1**
Atletismo Femenino Celta	1			**1**
Ourense Atletismo A. Postal		2	1	**3**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO JUNIOR MUJERES DE 3.000 METROS				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Comesaña Sporting Club	1		1	**2**
Ourense Atletismo A. Postal		1	1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO JUNIOR				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ria Ferrol/Concepción Arenal	8	5	0	13
Ourense Atletismo Academia Postal	5	8	7	20
Riazor Coruña	5	1	3	9
Soc. Gimnastica Pontevedra	4	0	0	4
Liceo Casino Villagarcia	2	1	2	5
ADAS	2	0	0	2
Atletismo Femenino Celta	2	0	0	2
Real Club Celta de Vigo	2	0	0	2
Comesaña Sporting Club	1	2	0	3
Club Deportivo Universidade	1	1	0	2
Porto do Son	1	0	1	2
Escuela Atletica Lucense	0	2	0	2

Lucus Caixa Rural	0	1	1	2
Club Coruña Comarca	0	1	1	2
Sanmartolameu	0	0	1	1

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO PROMESA				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ourense Atletismo Academia Postal	6	7	5	18
Real Club Celta de Vigo	6	2	2	10
Atletismo Femenino Celta	5	1	0	6
Club Deportivo Universidade	4	2	1	7
Soc. Gimnastica Pontevedra	3	8	2	13
Liceo Casino Villagarcia	3	2	0	5
Ria Ferrol/Concepción Arenal	2	0	1	3
Comesaña Sporting Club	1	0	1	2
Club Coruña Comarca	0	1	0	1
Riazor Coruña	0	0	1	1

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ourense Atletismo A. Postal	7	7	8	**22**
Ria Ferrol / Concepción Arenal	5	3	3	**11**
Real Club Celta de Vigo	4	7	3	**14**
Soc. Gimnastica Pontevedra	4	5	5	**14**
Club Deportivo Universidade	4	1		**5**
Comesaña Sporting Club	1		2	**3**
Atletismo Sierra Narón	1		1	**2**
Escola Atletica Lucense	1			**1**
Atletismo Femenino Celta		3		**3**
Lucus Caixa Rural		1	1	**2**
ADAS- Valdeorreas		1	1	**2**
Liceo Casino Vilagarcia		1	2	**3**
Poto do Son		1		**1**
Atletas Independientes Ourense		1		**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO PRUEBAS COMBINADAS AIRE LIBRE				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Riazor Coruña	3	1		**4**
Ourense Atletismo Academia Postal	2	2		**4**
Sociedad Gimnastica Pontevedra	2		1	**3**
Liceo Casino de Vilagarcia	1	1	1	**3**
ADAS	1			**1**
San Narciso de Marin		1	1	**2**
San Miguel de Marin		1		**1**
Atletismo Cuntis			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO DE CLUBS JUNIOR /FASE AUTONOMICA				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ourense Atletismo Academia Postal	1	1		**2**
Ria Ferrol / Concepción Arenal	1			**1**
Sociedad Gimnastica Pontevedra		1		**1**
Liceo Casino de Vilagarcia			1	**1**
Sanmartolameu			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO DE RELEVOS				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Atletismo Ourense A. Postal	3	1		**4**
Real Club Celta de Vigo	1	2	1	**4**
Liceo Casino Vilagarcia		1		**1**
Riazor Coruña			1	**1**
Comesaña Sporting Club			1	**1**
Vila de Cangas			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ourense Atletismo A. Postal	9	3	4	**16**
Riazor Coruña	5	7	2	**14**
Deportivo Universidade Santiago	3	3	1	**7**
Soc. Gimnástica Pontevedra	2	1	1	**4**
Cuntis	2		2	**4**
Club San Miguel	2		1	**3**
Comarca Coruña	1	3		**4**
Ria Ferrol/Concepción Arenal	1	2	2	**5**
Franciscanos de Lugo	1	1	2	**4**
Veleiro	1	2		**3**
Maria Casares de Oleiros	1	1	1	**3**
San Narciso de Marín	1	1	1	**3**
Suarez Marquier	1	1	1	**3**
ADAS-Valdeorras	1		3	**4**
Porto do Son	1		1	**2**
Agrup. Viguesa Atletismo		2	2	**4**
Noia		1	2	**3**
Vila de Cangas		1	2	**3**
Lourenza Lugo		1		**1**
Comesaña Sporting Club		1		**1**
Liceo Casino Vilagarcia		1		**1**
Sanmartolameu			2	**2**
Sierra Narón			1	**1**
Inmaculada			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO GALLEGO JUVENIL				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
ADAS - Valdeorras	6	2	3	11
Ria Ferrol/Concepción Arenal	5	2	1	8
Ourense Atletismo Academia Postal	4	4	6	14
Club Vila de Cangas	3		2	5
Riazor Coruña	3			3
Soc. Gimnastica Pontevedra	2	7	1	10
Atletismo Femenino Celta	2	3	4	9
Lucus Caixa Rural	2	3		5
Fisterra	2	1	1	4
Agrup. Viguesa de Atletismo	2			2
Club Deportivo Universidade	1	2		3
Club Coruña Comarca	1	1	2	4
Escola Atletica Lucense	1		1	2
Seminario Menor	1			1
Liceo Casino Villagarcia		3	1	4
Comesaña Sporting Club		2	2	4
Suarez Marquier		1	2	3
San Narciso de Marin		1	1	2
San Roque Viveiro		1		1

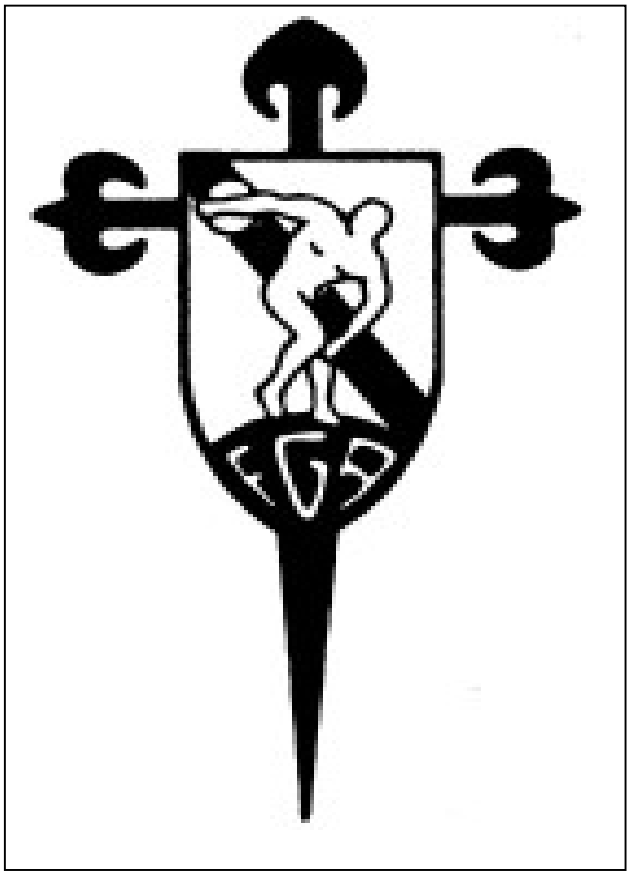
Beade		1		1
Club Atletsmo Noia			2	2
Porto do Son			2	2
Real Club Celta de Vigo			1	1
Cuntis			1	1
Sanmartolameu			1	1

MEDALLERO CAMPEONATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Escola Municipal Ourense	7	2		**9**
ADAS-Valdeorras	4		1	**5**
Franciscanos de Lugo	3	1	2	**6**
San Narciso de Marfín	3	1	1	**5**
Compañía de Maria Coruña	3	1	1	**5**
Agrup. Viguesa Atletismo	2	2	1	**5**
Noia	1	2	1	**4**
Santo Tomas Freixeiro Vigo	1	2		**3**
San Miguel de Oia	1	1	1	**3**
Liceo Casino Vilagarcia	1	1	2	**4**
Cuntis	1	1	3	**5**
Escola Atletica Lucense	1	1	1	**3**
Atletismo Vila de Cangas	1	2		**3**
Sanmartolameu	1	1	1	**3**
Divino Maestro	1	1		**2**
Lourenza	1	1		
Soc. Gimnastica Pontevedra	1		1	**2**
Ben-Cho-Shey	1		1	**2**
Suarez Maquier	1			**1**
Ria Ferrol/Concepción Arenal	1			
San Francisco Javier		3	1	**4**
Celso Emilio Ferreiro		2	1	**3**
Riazor Coruña		2	1	**3**
Xograr Lugo		2		**2**
O Pilar Lugo		1	1	**2**
Valdexeira		1		**1**
Maria Casares Oleiros		1		**1**
San Miguel de Marin		1		**1**
Castro Lea		1		**1**
Tirso Molina			1	**1**
La Salle Santiago			1	**1**
Fisterra			1	**1**
Valadouro			1	**1**
Egovarros			1	**1**
Elite Noia			1	**1**
Peñarredonda			1	**1**
Agrup. Deportiva do Barbanza			1	**1**
Martinez Otero Lugo			1	**1**
Jaime Blanes			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO ESCOLAR ALEVIN INDIVIDUAL				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Franciscanos de Lugo	2	1	1	**4**
ADAS-Valdeorras	2	1		**3**
Agrup. Viguesa Atletismo	2	1		**3**
Sanmartolameu	2		2	**4**
Fisterra	1		1	**2**
Atletismo Noia	1		1	**2**
Serv. Municipal Deportes Vivero	1			**1**
Cuntis	1			**1**
San Miguel de Marín	1			**1**
Veleiro	1			**1**
Escola Atletica Lucense		1		**1**
San Francisco Javier		1		**1**
Elite Noia		1		**1**
Deza		1		**1**
Auxiliadotra de Lugo		1		**1**
Valdexeira Santiago		1		**1**
Chantada			1	**1**
Esteirana		1		**1**
Vila de Cangas		2		**2**
Ludy		1		**1**
M. Vidal		1		**1**
Compañía de Maria A Coruña			2	**2**
Martinez Otero Lugo			1	**1**
Caldas			1	**1**
Ortigueira			1	**1**
Monterroso			1	**1**
Polideportivo Casas Lugo			1	**1**
Sierra Narón			1	**1**

MEDALLERO CAMPEONATO VETERANOS AIRE LIBRE				
Club	**Oro**	**Plata**	**Bronce**	**Total**
Ourense Atletismo A. Postal	7	1		**8**
Deportivo Universidade	7			**7**
Egovarros	6	5	1	**12**
Maria Casares de Oleiros	5	7	2	**14**
Sanmartolameu	5	5	5	**15**
Comesaña Sporting Club	5	3	1	**9**
Atletismo Ordenes	3	3	1	**7**
Soc. Gimnástica Pontevedra	3	1	1	**7**
Sierra Narón	3	1	2	**6**
Atletismo Femenino Celta	3			**3**
Ria Ferrol/Concepción Arenal	2	2		**4**
Veteranos Samil	2	2		**4**
Comarca Coruña	2	1	1	**4**
ADAS-Valdeorras	2	1		**3**
Bueu	2	1		**3**
Veteranos Galicia	2			**2**
Porriño	1	1		**2**
Atletismo Corredoira	1			**1**
Milladoiro		1	2	**3**
Celso Emilio Ferreiro		1	1	**2**

VIII. MEDALLAS EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA



RUTA

CAMPEONATO DEL ESPAÑA MEDIA MARATON
Rivadavia (Ourense) 4 Julio 2004

MEDALLAS DE BRONCE

Atleta	Club	Categoria	Prueba	Registro
HASAM LEKUILI	OAP	Absoluta	½ Maraton	1.03.16

CAMPEONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE MARATON
Valencia, 1 de Febrero 2004

MEDALLAS DE ORO

Atleta	Club	Categria	Registro
ROSARIO GESTO GONZALEZ	Clucote Canarias	W-55	3.29.10

MEDALLAS DE BRONCE

MANUEL GARCIA ALFONSO	Independiente	M/60	3.33.29

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
Zaragoza, 8 Febrero 2004

MEDALLAS DE ORO			
Atleta	**Club**	**Prueba**	**Marca**
EVA MARIA IGLESIAS GONZALEZ	RIA/CCA	10 Km.	49.27
JUAN L. RAMILO COMESAÑA	OAP	20 Km.	1.37.18
MEDALLAS DE PLATA			
GALICIA (Cadetes- Hombres)	GAL	5 Km	31 puntos
GALICIA (Junior/Juvenil)	GAL	10 Km.	61 puntos
GALICIA (Cadetes-Mujers)	GAL	5 Km.	56 puntos
JUAN CARLOS RIOS REY	OAP	10 Km.	44.07
MEDALLAS DE BRONCE			
FERNANDO DOMÍNGUEZ GONZALEZ	OAP	5 Km.	24.49
TAMARA OCHOGAVIA DOSANTOS	RCCF	20 Km.	1.51.30

CAMPEONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE MEDIA MARATON
Málaga, 28 Marzo 2004

MEDALLAS DE ORO			
Atleta	**Club**	**Categoria**	**Registro**
MANUEL ROSALES TOUZA	AVG	M-65	1.25.56
GUILLERMO PEREZ BUJONES	SGP	M-75	1.54.47

CAMPEONATO DEL MUNDO DE VETERANOS EN RUTA
Nueva Zelanda, 18 Abril 2004

MEDALLAS DE ORO				
Atleta	**Club**	**Categoria**	**Prueba**	**Registro**
MANUEL ROSALES TOUZA	AVG	M-65	10 Km.	38.18

CAMPO A TRAVES

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES CLUBS
Cáceres, 15 Febrero 2004

MEDALLAS DE ORO			
Atleta	**Club**	**Categoria**	**Prueba**
Alejandro Fernández Rivera	TOL	Junior	Cross
Marta Fernández Otero	CSC	Junior	Cross
COMESAÑA SPORTING CLUB	CSC	Junior	Cross
MEDALLAS DE BRONCE			
Rocio Rodríguez Longa	ALI	Absoluta	Cross Corto

CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES ECOLAR
Cáceres, 21 de Marzo 2004

MEDALLAS DE ORO			
Atleta	**Club**	**Categria**	**Prueba**
Paula Mayobre González	RIA/CCA	Cadete	
David Cabezas Pereira	SMO	Infantil	
GALICIA		Infantil H.	
MEDALLAS DE BRONCE			
GALICIA		Cadete H.	
GALICIA		Cadete M.	

CAMPEONATO DE ESPAÑA VETERANOS CAMPO A TRAVES
A Rua, 21 de Marzo 2004

Atleta	Club	Categoria	Prueba
MEDALLAS DE ORO			
Manuel Rosales Touza	AVG	M65	
Fernando Durán Otero	AVS	M70	
Julian Bernal Medina	IND	M85	
Dolores García Pérez	AVG	W50	
MEDALLAS DE PLATA			
Soledad Castro Soliño	CSC	W35	
Enrique Landesa Macias	AVS	M60	
COMESAÑA SPORTING CLUB	CSC	W-35	
MEDALLAS DE BRONCE			
Xosé Luis Otero Cepeda	CDU	M50	
CLUB CAFEGAL OURENSE	CAF	M50	

PISTA CUBIERTA

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBIERTA
Valencia, 21 de Febrero 2004.

MEDALLAS DE BRONCE

Atleta	Club	Prueba	Marca
MANUEL PENAS BLANCO	Chapin	3.000	7.56.56

CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBIERTA
Oviedo, 7/8 de Febrero 2004.

MEDALLAS DE PLATA

Club	Club	Prueba	Marca
SUZANNE HASLER	CDU	800	2.09.94

MEDALLAS DE BRONCE

Atleta	Club	Prueba	Marca
PABLO RODRÍGUEZ CABADO	CEAT	60	6.90
PAULA CAMPANERO GUTIERREZ	CDU	Pértiga	3,60

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBIERTA
Zaragoza, 6/7 Marzo 2004

MEDALLAS DE ORO

Club	Club	Prueba	Marca
Begoña Garrido Barro	RIA/CCA	400	56.70
Susana Castro Pena	RIA/CCA	800	2.16.56

MEDALLAS DE BRONCE

Atleta	Club	Prueba	Marca
Victor Gallego Bernardez	SGP	Peso	15,35

CAMPEONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
Zaragoza, 7/8 Febrero 2004

Atleta	Club	Categria	Prueba
MEDALLAS DE ORO			
Emilia Mesa Soriano	OAP	W50	Peso
Emilia Mesa Soriano	OAP	W50	60
Luz Domínguez Román	OAP	W40	800
Mª Jesús Sanguos Espiña	CSC	W45	60 v
Carlos Anechina de Agreda	ADAS	M40	60
Gonzalo Méndez Fraguas	SGP	M45	800
MEDALLAS DE PLATA			
Xosé Luis Otero Cepeda	CDU	M50	3000
Xosé Luis Otero Cepeda	CDU	M50	1500
José Cidras Ferradas	AVS	M55	200
José Cidras Ferradas	AVS	M55	Peso
MEDALLAS DE BRONCE			
Luz Domínguez Román	OAP	W40	1500
Julio Fernández Pérez	OAP	M60	Peso
José Viteri Fernández	OAP	M40	Peso

COPA DE SM LA REINA JUNIOR DE PISTA CUBIERTA
Valencia, 8 de Febrero 2004.

Club	Club	Categoria	Puntos
MEDALLAS DE ORO			
RIA FERROL/ CONCEPCIÓN ARENAL	RIA/CCA	Junior	

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBIERTA
Valencia, 7 Marzo 2004

Atleta	Club	Prueba	Registro
MEDALLAS DE ORO			
Paula Mayobre González	RIA/CCA	3.000	10.13.87
Jose Palomanes Martinez	OAP	Triple	13.32
MEDALLAS DE PLATA			
Miguel Iglesias Gonzalez	CUNTIS	1.000	2.40.39
MEDALLAS DE BRONCE			
Carlos Iglesias Carballo	CDU	Pentathlon.	3093

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL PISTA CUBIERTA
San Sebastián, 13/14 Marzo 2004

MEDALLAS DE PLATA

Atleta	Club	Prueba	Registro
JOSE MARQUEZ PASTOR	CDU	200	22.54

MEDALLAS DE BRONCE

RUTH NDOMBE NVUMBA	RIA/CCA	Longitud	5,71
ANDREA GARCIA SOAGE	AVC	3.000	10.29.67

CAMPEONATO DEL MUNDO VETERANOS PISTA CUBIERTA
Sindelfingen (Alemania) 12/13 Marzo 2004

MEDALLAS DE BRONCE

Atleta	Club	Categoria	Prueba	Marca
MARIA JESÚS SANGUOS ESPIÑA	CSC	w-45	60 vallas	9.68
EMILIA MESA SORIANO	OAP	W50	60	
LUZ DOMINGUEZ ROMAN	OAP	W40	800	

AIRE LIBRE

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Almeria, 31 Julio / 1 Agosto 2004

MEDALLAS DE ORO			
GUSTAVO DACAL MARTINEZ	CHAPIN	Jabalina	71,23
MEDALLAS DE PLATA			
RAIMUNDO FERNANDEZ FERNANDEZ	CHAPIN	Jabalina	70,04

CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Vitoria, 10/11 Julio 2004

MEDALLAS DE PLATA			
PAULA CAMPANERO GUTIERREZ	CDU	Pértiga	3,61
TANIA FERNANDEZ LEMOS	AFC	Jabalina	41,51
MEDALLAS DE BRONCE			
JOSE LUIS COMESAÑA PUIME	RCC	Martillo	53,36

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Zaragoza, 3-4 Julio 2004

ATLETA	CLUB	CATEGORIA	PRUEBA	REGISTRO
MEDALLAS DE ORO				
MARTA FERNANDEZ OTERO	CSC	Junior	3.000	9.43.89
EVA IGLESIAS GONZALEZ	RIA	Junior	5 Km. Mar.	24.23.38
SUSANA CASTRO PENA	RIA	Junior	800	2.15.53
ELEAN ESTEVEZ CABRAL	AFC	Junior	Peso	11,05
MEDALLAS DE PLATA				
VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	Junior	Disco	52,96
MEDALLAS DE BRONCE				
JERONIMO VAZQUEZ CORDON	RCC	Junior	Martillo	54,59

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL AIRE LIBRE
Ferrol, 10/11 Julio 2004

MEDALLAS DE PLATA				
ATLETA	**CLUB**	**CATEGORIA**	**PRUEBA**	**REGISTRO**
ISAAC VICENTE LANDIN	AVA	Juvenil	Martillo	68,06
SARA AROSA RIVAS	AFC	Juvenil	Martillo	39,40
RUTH NDOMBE NVUMBA	RIA	Juvenil	Longitud	5,79
EUGENIA GANDOY LOPEZ	OAP	Juvenil	5 Km. M.	25.38.02
MEDALLAS DE BRONCE				
JUAN POUSA FIRVIDA	SMA	Juvenil	2.000 Obs.	6.08.06
DAVID TRINCADO FERNANDEZ	ADA	Juvenil	Jabalina	52,16
KILIAM AMBRINOS SANCHEZ	EAL	Juvenil	10 Km. M.	48.26.5
CRISTINA PEREZ GARCIA	RIA	Juvenil	800	2.15.65

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
Huelva, 3- 4 Julio 2004

MEDALLAS DE ORO				
ATLETA	**CLUB**	**CATEGORIA**	**PRUEBA**	**REGISTRO**
VICTOR ROMAN GARCIA	AVA	Cadete	Disco	53,01
JOSE A. PALOMANES MARTINEZ	OAP	Cadete	Triple	13,90
PAULA MAYOBRE GONZALEZ	RIA	Cadete	3.000	10.00.83
MARIA JOSE RIBO DEVESA	OAP	Cadete	300 vallas	45.61
MEDALLAS DE PLATA				
CARLOS IGLESIAS CARBALLO	CDU	Cadete	100 vallas	14.35
LUCIA TEIJEIRO LORENZO	VEL	Cadete	Peso	12,37
LUCIA DOMINGUEZ FEIJOO	OAP	Cadete	Jabalina	33,66
MEDALLAS DE BRONCE				
DANIEL ESTEVEZ VAZQUEZ	OAP	Cadete	1.000	2.37.62
CARLOS IGLESIAS CARBALLO	CDU	Cadete	Altura	1,83
ROSANA SOLLA PAZOS	SGP	Cadete	Martillo	36,42
LUCIA TEIJEIRO LORENZO	VEL	Cadete	Disco	34,03

CAMPEONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Sevilla, 11 Julio 2004

MEDALLAS DE ORO				
ATLETA	**CLUB**	**CATEGORIA**	**PRUEBA**	**REGISTRO**
CARLOS ANECHINA PEREZ DE AGREDA	ADA	M-50	100	12.08
JOSE SANTAMARÍA ENRIQUEZ	ING	M-55	100	14.12
GONZALO MENDEZ FRAGUAS	SGP	M-45	800	2.05.30
JULIAN BERNAL MEDINA	IND	M-85	5.000	28.12.60
LUIS NOGUEIRA FERNANDEZ	ADA	M-45	Jabalina	62,09
EMILIA MESA SORIANO	OAP	W-50	100	14.05
LUZ DOMINGUEZ ROMAN	OAP	W-40	800	2.30.66
EMILIA MESA SORIANO	OAP	W-50	Longitud	4,36
EMILIA MESA SORIANO	OAP	W-50	Peso	12,19
EMILIA MESA SORIANO	OAP	W-50	Disco	22,83
MEDALLAS DE PLATA				
JOSE CIDRAS FERRADAS	AVS	M-55	200	28.89
JOSE CIDRAS FERRADAS	AVS	M-55	400	1.05.10
JULIO IGLESIAS MIRANDA	CDU	M-40	800	2.03.95
JOSE MARTINEZ SANTOME	SAM	M-40	1.500	4.06.54
LUZ DOMINGUEZ ROMAN	OAP	W-40	200	29.06
LUZ DOMINGUEZ ROMAN	OAP	W-40	400	1.03.20
LUZ DOMINGUEZ ROMAN	OAP	W-40	1.500	5.15.89
ESTHER BOUSO FONTECILLA	OAP	W-40	2.000 Obs.	9.15.97
MARIA JESUS SANGUOS ESPIÑA	CSC	W-45	Peso	8,85
MARIA JESUS SANGUOS ESPIÑA	CSC	W-45	Jabalina	20,33

CAMPEONATO DE EUROPA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Arhus, 24/31 Julio 2004

MEDALLAS DE PLATA				
Atleta	**Club**	**Categoria**	**Prueba**	**Marca**
SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSC	W-35	10.000	36.43.45
SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSC	W-35	5.000	17.41.80

CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE
Madrid, 15/16 Mayo 2004.

MEDALLAS DE ORO			
Atleta	**Club**	**Prueba**	**Marca**
JAVIER FIDALGO RODRIGUEZ	UPV	400 vallas	51.33
VIRGINIA VILLAR SORIA	AAC	100 vallas	14.31
MERCEDES DE SANTALO OSSORIO	AAC	Disco	46,03
MEDALLAS DE PLATA			
MIGUEL GOMEZ RODRIGEZ	RCC	200	22.03
MEDALLAS DE BRONCE			
CRISTOBAL ALMUDI CID	UNS	Martillo	61,76
MANUEL HURTADO SANJURJO	ISABEL II	10 Km.Marc.	46.01.71
VIRGINIA VILLAR SORIA	AAC	100 m.l.	12.39
ANA DOMINGUEZ VIVERO	CDU	800 m.l.	2.11.89

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 5.000/10.000 JUNIOR/PROMESA
Gijón 5 Junio 2004

MEDALLAS DE ORO				
Atleta	**Club**	**Categoría**	**Prueba**	**Marca**
MARTA FERNANDEZ OTERO	CSC	Junior	5.000	16.56.01
MEDALLAS DE PLATA				
ANGELA SUEIRO FERNANDEZ	AFC	Promesa	10.000	36.16.80

CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL AUTONOMICOS AIRE LIBRE Pontevedra, 20/24 Junio 2004			
MEDALLAS DE ORO			
Atleta	**Club**	**Prueba**	**Marca**
David Veiga Arrojo	Galicia	3 Km. Mar.	14.44.74
David Cabezas Pereira	Galicia	3.000	9.12.24
Lucia Domínguez Feijoo	Galicia	Jabalina	35,46
MEDALLAS DE PLATA			
Eva Costas Pérez	Galicia	Peso	11,59
MEDALLAS DE BRONCE			
Santiago Ferrer Alonso	Galicia	Pértiga	3,40
Noemí Fariñas Calviño	Galicia	Altura	1,50
Agostina Bobio del Puc	Galicia	3 Km. M.	15.36.63
Nicolás Garzo Caldas	Galicia	Altura	1,71
Selección Gallega Masculina	Galicia		166 Puntos

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LA JUVENTUD Aviles, 28/30 Junio 2004			
MEDALLAS DE ORO			
Atleta	**Club**	**Prueba**	**Marca**
CRISTINA PEREZ GARCIA	RIA	600	1.33.69
PAULA MAYOBRE GONZALEZ	RIA	3000	10.09.93
MEDALLAS DE PLATA			
PABLO COMENDADOR GIL	CCC	100 vallas	14.15
BEATRIZ VITERI BOUSO	OAP	Pértiga	3,25
MEDALLAS DE BRONCE			
KILIAM AMBRINOS SANCHEZ	EAL	5 Km. Mar.	23.28.0
ALVARO GROMAZ PALACIOS	LUC	Altura	1,90
JOSE A. PALOMANES MARTINEZ	OAP	Triple	14,02
VICTOR ROMAN MARTINEZ	AVA	Disco	47,47
ANA COMENDADOR GIL	RZC	Altura	1,67
LUCIA TEIJEIRO ALONSO	VEL	Disco	35,22
SARA AROSA RIVAS	AFC	Martillo	43,50

CAMPEONATO DE ESPAÑA AUTONOMICO JUVENIL
Madrid, 17/18 Julio 2004

Atleta	Club	Prueba	Marca
MEDALLAS DE ORO			
SELECCIÓN GALLEGA			267,5 Ptos.
ISAAC VICENTE LANDIN	AVA	Martillo	71.01
MEDALLAS DE PLATA			
JUAN LOPEZ LORENZO	SGP	3.000	9.25.38
JOSE MARQUEZ PASTOR	CDU	200	22.15
DAVID GONZALEZ FERNANDEZ	AVC	800	1.58.72
LUIS MORO MORO	ADA	Pértiga	4,25
DAVID TRINCADO FERNANDEZ	ADA	Jabalina	52,27
PAULA MAYOBRE GONZALEZ	RIA	3.000	10.29.70
BEATRIZ VITERI BOUSO	OAP	Pértiga	3,25
CRISTINA PEREZ GARCIA	RIA	800	2.17.27
ANDREA GARCIA SOAGE	AVC	5.000	18.18.47
SARA AROSA RIVAS	AFC	Martillo	38,46
MEDALLAS DE BRONCE			
DIEGO PEREZ RODRIGUEZ	ADA	100	11.09
KILIAM AMBRINOS SANCHEZ	EAL	5 Km. Mar.	24.17.91
ESPERANZA CALDAS GIL	RIA	400	58.98
EUGENIA GANDOY LOPEZ	OAP	5 Km. Mar.	27.01.38
GALICIA		4 x 400	4.00.88

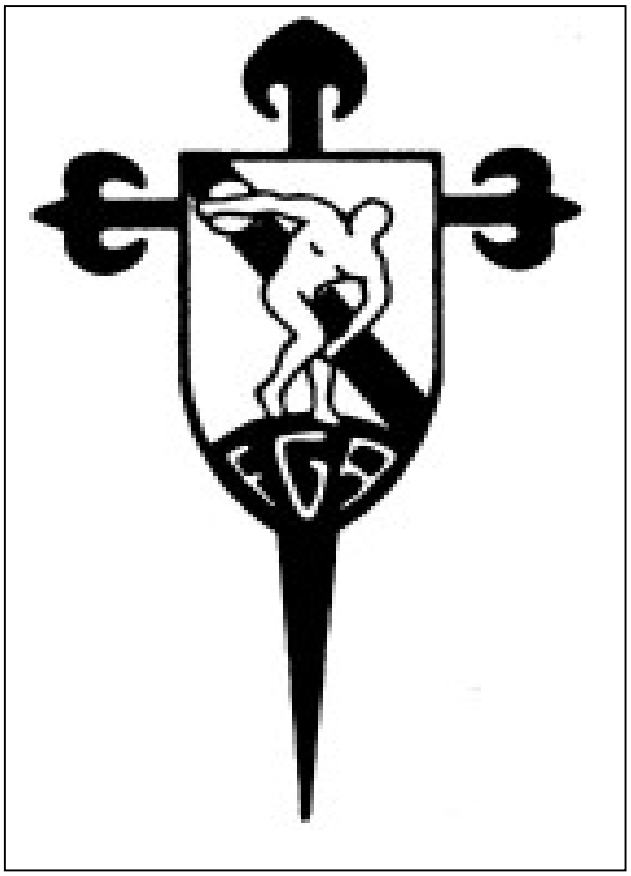
JUEGOS IBEROAMERICANOS
Huelva, 6/7 Agosto 2004

Atleta	Club	Categoría	Prueba	Marca
MEDALLAS DE ORO				
DAVID GOMEZ MARTINEZ	RCC	Absoluta	decathlon	7940
MEDALLAS DE PLATA				
EVA ARIAS AIRA	CHA	Absoluta	1.500	4.16.61

ENCUENTRO INTERNACIONAL ARGELIA/TUNEZ/FRANCIA/ESPAÑA
Argel, 7 Agosto 2004

Atleta	Club	Categoría	Prueba	Marca
MEDALLAS DE ORO				
MARTA FERNANDEZ OTERO	CSC	Junior	3.000	9.43.18
MEDALLAS DE PLATA				
VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	Junior	Peso	14,80
MEDALLAS DE BRONCE				
VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	Junior	Disco	49,00
SUSANA CASTRO PENA	RIA	Junior	800	2.13.19

IX. COMPETICIONES DE AMBITO GALLEGO



CAMPEONATOS GALLEGOS DE CAMPO A TRAVES

CAMPEONATO GALLEGO UNIVERSITARIO
Bastigueiro (Oleiros) 25 Enero 2004

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
Categoría	Atleta	Año	Club	Categoría	Atleta	Año	Club
Absoluta	Santiago Curto Fente	81	LUC	**Absoluta**	Iria Fernández Fontenla	81	OAP
	Diego Negro Rodriguez	82	RCC		Margarita Pérez Bardanca	75	RIA
	Javier Paredes González	79	SGP		Andrea Rosario Faure	79	CSC

CAMPEONATO GALLEGO DE CAMPO A TRAVÉS
Monte do Gozo (Santiago) 1 de Febrero del 2004

CATEGORIA JUVENIL							
CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMEMINA			
Pos.	Atleta	Año	Club	Pos.	Atleta	Año	Club
1º	Julio Lopez Covaco	87	LUC	1ª	Andrea Garcia Soage	87	AVC
2º	Pablo Garcia Garcia-Paz	87	SGP	2ª	Lucia Prieto Rodriguez	87	RIA
3º	Juna Pousa Fervida	87	CDU	3ª	Lucia Esquerdeiro Cabarcos	88	ROQ
CLASIFICACION JUVENIL POR CLUBS							
Pos.	Atleta	Puntos		Pos.	Atleta	Puntos	
1º	S. Gimnastica de Pontevedra	22 puntos		1ª	Atletismo Vila de Cangas	10 puntos	
2º	Ourense Atletismo A.Postal	50 puntos		2ª	Atletismo Femenino Celta	17 puntos	
3º	Atletismo Vila de Cangas	61 puntos		3ª	Liceo Casino Vilagarcia	18 puntos	
CATEGORIA JUNIOR							
Pos.	Atleta	Año	Club	Pos.	Atleta	Año	Club
1º	Marcos Fernandez Barbosa	86	OAP	1ª	Marta Fernández Otero	85	CSC
2º	Ivan Iglesias Carballo	86	CDU	2ª	Beatriz Pérez Núñez	85	CSC
3º	Gonzalo Porto Pazos	86	RCC	3º	Nuria Perez Fernandez	85	CSC
CLASIFICACION JUNIOR POR CLUBS							
Pos.	Atleta	Puntos		Pos.	Atleta	Puntos	
1º	C.Deportivo Universidade	22 puntos		1ª	Comesaña Sporting Club	9 puntos	
2º	Ourense Atletismo A.Postal	24 puntos		2ª	Ourense Atletismo A.Postal	12 puntos	
3º	C. Atletismo Sammartolomeu	45 puntos					
CATEGORIA PROMESA							
Pos.	Atleta	Año	Club	Pos.	Atleta	Año	Club
1º	Franbcisco Gomez Noya	83	RIA	1ª	Angela Sueiro Fernandez	82	AFC
2º	Gustavo Nieves Campello	82	RCC	2ª	Carmen Martinez NOvas	84	OAP
3º	Oscar Piñeioro Perez	84	OAP	3º	Dolores Martiunez Novas	84	OAP
CLASIFICACION PROMESA POR CLUBS							
Pos.	Atleta	Puntos		Pos.	Atleta	Puntos	
1º	Ourense Atletismo A.Postal	10 puntos		1ª	Atletismo Femenino Celta	6 puntos	
CATEGORIA SENIOR							

Pos.	Atleta	Año	Club	Pos.	Atleta	Año	Club
1º	Jose Carlos Adan Arias	67	UG	1ª	Agueda Blanco Pérez	77	RIA
2º	Jose Ramallo Reboredo	76	AAC	2ª	Soedad Castro Soliño	65	CSC
3º	Pedro Nimo del Oro	80		3º	Iria Fernandez Fontenla	81	OAP
CLASIFICACION SENIOR POR CLUBS							
Pos.	**Atleta**	**Puntos**		**Pos.**	**Atleta**	**Puntos**	
1º	Val Miñor	27 puntos		1ª	Comesaña Sportging Club	10 Puntos	
2º	S.Gimnastica de Pontevedra	46 puntos					
2º	Ourense Atletismo A.Postal	50 puntos					

CAMPEONATO GALLEGO DE CROSS CORTO
Vigo, 8 Febrero 2004

CATEGORIA SENIOR							
CATEGORIA MASCULINA				**CATEGORIA FEMEMINA**			
Pos.	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Pos.**	**Atleta**	**Año**	**Club**
1º	Manuel Penas Blanco	77	CHA	1º	Rocio Rodríguez Longa	77	ALI
2º	José C. Adán Arias	67	UNG	2º	Agueda Blanco Pérez	77	RIA
3º	Ramón Serantes Gómez	68	MRJ	3º	Margarita Pérez Bardanca	75	RIA
CLASIFICACION SENIOR POR CLUBS							
Pos.	**Clubs**	**Puntos**		**Pos.**	**Clubs**	**Puntos**	
1º	Soc.Gimnastica Pontevedra	18		1º	Ourense Atletismo A. Postal	18	
2º	Real Club Celta de Vigo	36		2º	Comesaña Sporting Club	28	
3º	Ourense Atletismo A. Postal	37		3º	Atletismo Femenino Celta	40	
CATEGORIA PROMESA							
Pos.	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Pos.**	**Atleta**	**Año**	**Club**
1º	Gustavo Nieves Campillo	82	RCC	1º	Angela Sueiro Fernández	82	AFC
2º	Oscar Piñeiro Pérez	84	OAP	2º	Carmen Martínez Novas	84	OAP
3º	Diego Alonso Pablos	82	RIA	3º	Dolores Martinez Novas	84	OAP

CAMPEONATO GALLEGO ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES
Vigo, 12 Febrero 2004

CATEGORIA MASCULINA				**CATEGORIA FEMENINA**			
Categoría	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Categoría**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Alevín	Hugo Loureiro Cerqueira	93	PAC	**Alevín**	Paula Nemiña Lires	93	FIS
	Miguel Mariño Muriel	94	VIV		Maria Rodríguez Armas	93	CFL
	Carlos Noguerol Barrenechea	94	CHT		Tamara Tesouro Carballo	94	AVA
Infantil	Senen Castro Lorenzo	91	VAL	**Infantil**	Leticia Fernández Barbosa	92	SMO
	Gilberto Costas Penedo	91	SMO		Ana Gil Estevez	91	AVC
	Fernando Roldan Rueda	91	EAL		Brenda Varela López	91	RIA
Cadete	José A. Rodríguez Dean	89	PDS	**Cadete**	Paula Mayobre González	89	RIA
	David Cabezas Pereira	90	SMO		Noelia Tomé Piñeiro	89	PDS
	Daniel Estevez Vázquez	89	OAP		Saleta Aboy Pazos	89	CUN
CLASIFICACION ALEVIN POR COLEGIOS							
CATEGORIA MASCULINA				**CATEGORIA FEMENINA**			
Pos.	**Clubs**	**Puntos**		**Pos.**	**Clubs**	**Puntos**	
1º	Val Miñor	36		1º	Fisterra	39	
2º	Sanmartolameu	47		2º	Sanmartolameu	51	

3º	Escola Municipal Ourense	48	3º	Valadouro	61
CLASIFICACION INFANTIL POR COLEGIOS					
Pos.	**Clubs**	**Puntos**	**Pos.**	**Clubs**	**Puntos**
1º	Agrup. Viguesa Atletismo	26	1º	Atletismo Vila de Cangas	20
2º	San Miguel de Oia	51	2º	San Miguel de Oia	24
3º	Escola Municipal Ourense	56	3º	Atletismo Noia	59
CLASIFICACION CADETE POR COLEGIOS					
Pos.	**Clubs**	**Puntos**	**Pos.**	**Clubs**	**Puntos**
1º	Club Deportivo Universidade	42	1º	San Miguel de Oia	32
2º	Atletismo Ourense A. Postal	44	2º	Atletismo Noia	34
3º	Sanmartolameu	56	3º	ADAS-Valdeorras	35

CAMPEONATO GALLEGO ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES POR EQUIPOS
Santiago, 8 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA			**CATEGORIA FEMENINA**		
CLASIFICACION ALEVIN POR CLUBS					
CATEGORIA MASCULINA			**CATEGORIA FEMENINA**		
Pos.	**Clubs**	**Puntos**	**Pos.**	**Clubs**	**Puntos**
1º	Val Miñor	36	1º	Fisterra	39
2º	Sanmartolameu	47	2º	Sanmartolameu	51
3º	Escola Municipal Ourense	48	3º	Valadouro	61
CLASIFICACION INFANTIL POR COLEGIOS					
Pos.	**Clubs**	**Puntos**	**Pos.**	**Clubs**	**Puntos**
1º	Agrup. Viguesa Atletismo	26	1º	Atletismo Vila de Cangas	20
2º	San Miguel de Oia	51	2º	San Miguel de Oia	24
3º	Escola Municipal Ourense	56	3º	Atletismo Noia	59
CLASIFICACION CADETE POR COLEGIOS					
Pos.	**Clubs**	**Puntos**	**Pos.**	**Clubs**	**Puntos**
1º	Club Deportivo Universidade	42	1º	San Miguel de Oia	32
2º	Atletismo Ourense A. Postal	44	2º	Atletismo Noia	34
3º	Sanmartolameu	56	3º	ADAS-Valdeorras	35

VIII MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE MENORES
Vigo, 22 de Febrero del 2004

CATEGORIA MASCULINA				**CATEGORIA FEMENINA**			
Categoría	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Categoría**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Benjamin	Jesus Parcero Rios	95	AVC	**Benjamín**	Maria Gonzalez Alonso	95	ADA
	Abel Martinez Fernández	95	AVC		Miriam Ares Prada	95	EMB
	Miguel Cajaraville Mosquera	95	AVA		Marisol Díz Pérez	95	STL
Alevín	Manuel Mariño Muriel	94	VIV	**Alevín**	Paula Nemiña Lires	93	FIS
	Aaron Misa Garcia	94	VMÑ		Antia Martinez Queimaño	94	SAM
	Alexandre Enriquez Blandon	94	VMÑ		Nuria Sabor Camiña	93	CUN
Infantil	Fernando Roldan Rueda	91	EAL	**Infantil**	Leticia Fernández Barbosa	92	SMO
	Gilberto Costas Penedo	91	SMO		Brenda Varela López	91	RIA
	Senen Castro Lorenzo	91	VAL		Mar Lamapeiro Alvarez	92	SAM

Cadete	Jose M Rodriguez Dean	89	PDS	**Cadete**	Noelia Tomé Piñeiro	89	PDS
	MIguel Iglesias Gonzalez	89	CUN		Saleta Aboy Pazos	89	CUN
	Daniel Estevez Vazquez	89	OAP		Belen Louro Sanmartin	89	CAN

CLASIFICACION BENJAMIN POR CLUBES

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
Pos.	**Clubs**	**Puntos**	**Pos.**	**Clubs**	**Puntos**
1º	Atletismo Vila de Cangas	10	1º	ADAS-Valdeorras	25
2º	San Narciso de Marin	30	2º	Atletismo Cuntis	48
3º	Sanmartolameu	38	3º	Atletismo Vila de Cangas	49

CLASIFICACION ALEVIN POR CLUBES

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
Pos.	**Clubs**	**Puntos**	**Pos.**	**Clubs**	**Puntos**
1º	Val Miñor	23	1º	Fisterra	27
2º	ADAS-Valdeorras	36	2º	Sanmartolameu	35
3º	Escola Municipal Ourense	47	3º	ADAS-Valdeorras	55

CLASIFICACION INFANTIL POR CLUBES

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
Pos.	**Clubs**	**Puntos**	**Pos.**	**Clubs**	**Puntos**
1º	Agrup. Viguesa Atletismo	23	1º	Atletismo Vila de Cangas	29
2º	San Miguel de Oia	33	2º	San Miguel de Oia	34
3º	Escola Municipal Ourense	47	3º	ADAS.-Valdeorras	41

CLASIFICACION ALEVIN POR CLUBES

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
Pos.	**Clubs**	**Puntos**	**Pos.**	**Clubs**	**Puntos**
1º	Club Deportivo Universidade	33	1º	Atletismo Noia	33
2º	Atletismo Ourense A.Postal	37	2º	ADAS-Valdeorras	34
3º	Atletismo Vila de Cangas	47	3º	San Miguel de Oia	44

CAMPEONATO GALLEGO DE CAMPO A TRAVÉS DE VETERANOS
As Cabazas - Esmelle - 7 de Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
Categoría	**Año**	**Atleta**	**Club**	**Categoría**	**Año**	**Atleta**	**Club**
Categoría M-40	64	Jose A. Iglesias Otero	VMÑ	**Catego.-W-35**	67	Belen Lemat Cabral	SAM
	62	Fausto Hernanz Moral	OAP		69	Angles Rguez. Pedrido	CSC
	63	Jose Mnez. Santome	SAM		67	Monserrat Carreira C.	CSC
Categoría M-45	57	Antonio Varela Calviño	CCC	***Catego. W-40***	62	Crsitina Gcia. Colomo	OAP
	57	José A. Liz Vázquez	LUC		60	Manuela Guisasola E.	EGO
	54	Antonio Soliño Castro	VMÑ		63	Milagros Gomez Cagide	PORR
Categoría M-50	51	X. Lois Otero Cepeda	CDU	***Catego. W-45***	55	Mª Carmen Rguez. Del Rio	ORDES
	53	Manuel Curros Novo	MILL				
	50	Manuel Otero Pérez	BUEU				
Catego.M-55	47	Emilio Gonta Pereiro	47	**Catego. W-50**	50	Mª Luisa Armesto Miguel	CCC
	47	Jesus Bernal Gómez	47		50	Olga Roemro Dominguez	PORR
	46	Victorino Cores Liste	46				
Catego. M-60	42	Enrique Landesa Macías	AVS				
	41	Antolin Rguez. Gomez	AVS				
	42	Rafael de los Arcos L.	AVS				
Catego. M-65	35	Manuel Rosales Touza	AVG				
	35	Jose Collazo Puga	AVS				
	35	Juan Rosende Nogueira	RIA/CC				
Catego. M-70	33	Fernando Duran Otero	AVS				
	29	Arturo Rivas Mnez.	AVS				
	30	Jose Garcia Lago	AVS				
Catego. M-75	26	Guillermo Perez Bujo.	SGP				
Catego. M-80	19	Julian Bernal Media	IND				

POR EQUIPOS

CATEGORIA MASCULINA		CATEGORIA FEMENINA	
Categoria M-40	Sanmertolomeu		Atletismo Vila de Cangas
	Club Fluvial de Lugo		
	Cafegal Pabellon Ourense		
Cat. M-45 M-50	Atletismo Castrelos		
	Corredoiras de Bueu		
	Cafegal Pabellon Ourense		
M 55 y siguien.	Verteranos de Samil		

CAMPEONATOS GALLEGOS DE INVIERNO

XVII CAMPEONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBIERTA
Palacio de los Deportes de A Coruña, 7 Febrero 2004

PRUEBA	Marca	Atleta		Club	Marca	Atleta		Club
50 m.l.	5.9	Juan L.Fernandez Perez	78	RCC	6.93	Ana Oviedo Bonner	84	CDU
	6.0	David Rodríguez Rodríguez	79	ADAS	6.93	Nazarert Sinde Lorenzo	89	VEL
	6.1	Davcid Vazquez Blanco	83	PAAP	6.94	Erika Cerdeira González	80	OAP
200 m.l.	23.44	David Carballeira Viqueira	82	CCC	27.44	Ana Poretela Vallejo	87	LUC
	23.51	Miguel Angel Toubes Boo	85	RZC	26.71	Iria Cancelas Marquez	84	AFC
	23.52	David Rodriguez Rguez.	79	PAAP	28.64	Samanta Ekpo Obono	82	SGP
400 m.l.	52.64	Alexandre Mouriño Mouriño	84	CSC	1.00.4	Alexia Lopez del Rio	80	CDU
	53.11	Roberto Faya Cerqueiro	73	OAP	1.01.0	Natalia Argibay Rivas	84	RIV
	53.35	German Veras Gómez	86	SAM	1.01.7	Ana Vivas Pérez	79	OAP
800 m.l.	1.58.32	Victor Rioboo Villanueva	80	SGP	2.19.33	Alicia Folgar Torres	86	PDS
	1.59.14	David Garrido Rey	81	SGP	2.26.12	Carmen Pereira Rodriguez	86	OAP
	1.59.33	Victor Arufe Giraldez	79	CDU	2.32.61	Matilde Acuña Nogueira	72	AFC
1.500 m.l.	3.56.01	Francisco Sanchez López	77	CDU	4.23.63	Rocio Rodriguez Longa	77	ALI.
	4.13.78	Carlos Dosil Diaz	82	CDU	4.50.68	Nuria Perez Fernandez	85	CSC
	4.14.10	Julio Iglesias Miranda	63	CDU	5.01.19	Consi Gomez Bolabo	86	OAP
3.000 m.l.	8.30.82	Santiago Curto fente	81	LUC	10.12.91	Paula Mayobre Gonzalez	89	RIA/CCA
	8.31.48	Pablo Diaz Lopez	78	SGP	10.22.15	Soledad Castro Soliño	65	10.22.15
	8.36.18	Gustavo Plata VIdal	81	ASN	10.30.88	Margarita Pérez Bardanca	87	RIA-CCA
50 m.v.	7.29	Javier Fidalgo Rguez.	77	UPV	7.91	Lorena Vazquez Gonzalez	79	RIA/CA
	7.38	Angel Sousa Rodríguez	83	SGP	8.03	Yolanda Pavon Llamas	78	OAP
	7.49	José Antonio Vidal Pérez	79	P.Jandia	8.13	Ana Comendador Gil	88	RZC
Altura	1.98	Carlos de la Peña Corona	70	CDU	1.58	Ana Comendador Gil	88	RZC
	1.90	Iván Valle Martínez	80	PAAP	1.55	Eli Corzo Brañas	82	OAP
	1.81	Alavro Gromaz Palacios	88	LUC	1.46	Patricia Juane Pardeiro	86	RZC
Longitud	7.14	Hilberto Ary Pontes Al.	78	OAP	5.32	Xiana Guerra Arias	85	CDU
	6.82	Daniel Suárez Vázquez	83	RCC	5.15	Carmen Martinez Caaveiro	84	RIA/CCA
	6.80	Mario González Rodríguez	77	OAP	5.03	Erika Cerdeira González	80	OAP
Triple	13.98	Jesus Diaz Gonzalez	78	CAIO	11.43	Monserrat Riveiro Hidalgo	75	Tenerife
	13.85	Manuel Martinez Paz	83	SGP	11.20	Carmen Martínez Caaveiro	84	RIA-CCA
	13.33	Luis M. Lado Fernández		OAP	10.60	Yolanda Pavon Llamas	78	OAP
Pértiga	4.10	Rubén Piñeiro Soage	85	SGP	3.20	Clara Gil Fernández		SGP
	3.90	Alberto Gómez Taboada	81	SGP				
	3.70	Xulio Ventin Rivas	61	SGP				
Peso	15.78	Fernando Paredes Fernández	75	RCC	12.22	Mercedes de Sanatalo O.	81	CAT
	15.40	Noel Vega Misa	80	RCC	10.96	Angeles Filgueira Pérez	73	SGP
	15.26	Victoir Gallego Bernárdez	86	SGP	10.61	Myriam Alvarez Peon	81	SGP

CAMPEONATO DE GALICIA DE INVIERNO PROMESA
Estadio de la Juventud
Pontevedra, 24 de Enero del 2004

PRUEBA	Marca	Atleta		Club	Marca	Atleta		Club
60 m.l.	7.01	David Vazquez Blanco	83	SGP	8.02	Marina Denis Sanroman	84	AFC
	7.09	Miguel Gomez Rodriguez	82	RCC	8.35	Teresa Vilarchao Cid	83	OAP
	7.10	David Tapia Soto	83	RCC	8.78	Eli Corzo Brañas	82	OAP
200 m.l.	22.46	Dario Vazquez Pérez	84	OAP	26.53	Marina Denis Sanroman	84	AFC
	22.73	David Tapia Soto	83	RCC	27.35	Natalia Argibya RIvas	84	RIV
	22.86	Marco Alvarez Prieto	84	CCC	27.88	Teresa Vilarchao CId	83	OAP
400 m.l.	51.30	Alexandre Mouriño Soler	84	CSC	1.00.61	Ntalia Argibay Rivas	84	RIV
	52.41	Javier Gañan Nieto	84	SGP	1.03.81	Beatriz Abalo Nogueira	84	LCV
	53.38	Alberto Gomez Castro	82	RCC	1.08.12	Samantha Ekpo Obono	82	SGP
800 m.l.	1.58.70	Sergio Gonazlez Campos	83	RCC	2.41.05	Beatriz Abalo Nogueira	84	LCV
	1.59.28	Carlos Dosil Diaz	82	CDU				
	2.00.07	Alexandrew Gutierrez .	82	RCC				
1.500 m.l.	4.23.51	Juan Amoedo Outeda	82	SGP	4.57.05	Paula Mariño Gonda		AFC
					5.02.62	Carolina Sanchez Fernandez	83	CSC
3.000 m.l.	8.40.20	Gustavo Nieves Campello	82	RCC	10.48.79	Dolores Martinez Novas	84	OAP
	8.43.83	Oscar Piñeiro Pérez	84	OAP	11.10.98	Carmen Martinez Novas	84	OAP
60 m.v.	8.87	Angel Sousa Rodriguez	83	SGP	10.62	Iria Quintans Touris	84	LCV
	9.10	Manuel Martinez Paz	83	SGP	11.43	Irene Gesto Dono	84	LCV
	9.78	Alberto Gomez Castro	82	RCC				
Altura	1.70	Angel Sousa Rodriguez	83	SGP	1.48	Eli Corzo Brañas	82	OAP
	1.65	David Carballeira Viqueira	82	CCC				
Longitud	6.53	David Blanco Pérez	83	SGP	5.11	Carmen Martinez Caaveiro	84	RIA/CCA
	6.23	Miguel Touriño Soler	83	OAP	4.10	Clara Gil Fernandez	83	SGP
	6.08	Manuel Martinez Paz	83	SGP	4.03	Esther Morgade Rodriguez	83	SGP
Triple	11.30	Carmen Martinez Caaveiro	84	RIA/CCA	13.63	David Vazquez Blanco	83	SGP
	9.26	Clara Gil Fernandez	83	SGP	13.61	Manuel Marinez Paz	83	SGP
					12.87	Pablo Brieva Alonso	84	RCC
Pértiga					3.00	Clara Gil Fernandez	83	SGP
					2.20	Esther Morgade Rodriguez	83	SGP
Peso	10.66	Roque Becerra Gonzalez	84	CDU	7.96	Inmaculada Fdez.Puente	84	LCV
	10.18	David Losada Fernandez	84	OAP	6.53	Marina Duran Beloso	82	SGP
	7.40	Pablo Gómez Estevez	83	OAP				

CAMPEONATO DE GALICIA DE INVIERNO JUNIOR
Estadio de la Juventud
Pontevedra, 24 de Enero de 2004

PRUEBA	Marca	Atleta		Club	Marca	Atleta		Club
60 m.l.	7.24	Miguel Angel Toubes Boo	85	RZC	8.33	Lidia Casal Prieto	86	RIA/CCA
	7.32	Santiago Dominguez Fdez.	85	RZC				
	7.45	Chanel Outerelo Baca	86	OAP				
200 m.l.	23.33	Miguel Angel Toubes Boo	85	RZC	25.79	Begoña Garrido Barro	85	RIA/CCA
	23.40	Rafael Perianes Santos	85	OAP	27.65	Lidia Casal Prieto	86	RIA/CCA
	23.62	Victor Rojo Carballo	86	OAP	27.90	Susana Castro Pena	85	RIA/CCA
400 m.l.	51.72	Victor Rojo Carballo	86	OAP	57.55	Begoña Garrido Barro	85	RIA/CCA
	51.78	German Veras Gómez	86	SAM	1.01.89	Miriam Fernandez Vila	86	AFC
	52.92	Rafael Perianes Santos	85	OAP	1.02.28	Lucia Bone Lopez	86	OAP
800 m.l.	1.59.70	Ivan Iglesia Carballo	86	CDU	2.18.37	Susana Castro Pena	85	RIA/CCA
	1.59.42	Ivan Fernandez Gonzalez	86	SGP	2.18.54	Alicia Torres Folgar	86	PDS
	20.03.34	Martin Hidalgo Barciela	85	OAP	2.36.69	Carmen Pereira Rodriguez	86	OAP
1.500 m.l.	4.12.04	Jorge Touriño Fuentes	85	CDU	4.56.15	Consi Gomez Bolago	86	OAP
	4.18.64	Samuel Deben Carballo	86	CSC				
	4.19.91	Ignacio Martinez Rioboo	85	SAM				
3.000 m.l.	8.40.62	Marcos Fernandez Barbosa	86	OAP	10.36.06	Nuria Pérez Fernandez	85	CSC
	9.25.83	Jonathan Sierra Garcia	86	EAL	10.36.70	Beatriz Pérez Nuñez	85	OAP
	9.49.10	Victor Alvarez Docampo	86	OAP				
60 m.v.	9.10	Jorge Rodriguez Coma	85	SGP	10.36	Isabel Guimil Fernnadez	86	CDU
	9.87	Andres Marcilla Urbano	86	OAP	10.82	Veronica Argibay Fraga		
	10.21	Francisco Seoane Iglesias	85	RZC				
Altura	1,80	Ruben Piñeiro Soage	85	SGP	1,44	Luz Lavia Buceta	86	LCV
	1,75	Jorge Rodriguez Coma	85	SGP	1,35	Patricia Juane Pardeiro	86	RZC
	1,75	Adrian Casabella Díaz	86	LCV				
Longitud	6,43	Santiago Domiguez Fdez.	85	RZC	5,12	Xoana Guerra Arias	85	CDU
	6,32	Antonio Fernandez Arribas	85	RIA	4,66	Alejandra Togores Varela	85	RIA
	6,30	Ismael Pérez Dorribo	85	OAP	4,36	Veronica Argibat Fraga	86	LCV
Triple	12,91	Manuel Garcia Omil	85	SGP	10,78	Alejandra Togores Varela	85	RIA
	12,34	Santiago Dominguez Fdez.	85	RZC	9,90	Carla Garcia Barros	85	AFC
					9,87	Patricia Felix González	86	OAP
Pértiga	4,20	Ruben Piñeiro Soage	85	SGP	3,25	Andrea Pico Blanco	86	RIA
	3,60	Jorge Rodriguez Coma	85	SGP	2,90	Paula Mateo Otazua	86	RIA
	3,30	Manuel Garcia Omil	85	SGP				
Peso	15,33	Victor Gallego Bernardez	85	SGP	10,35	Elena Estevez Cabral	85	AFC
	11,81	Diego Otero Gonzalez	85	EAL	10,27	Lucia Nespereira Gómez	86	OAP
	11,56	José M. Vila Cedrón	86	EAL	9,62	Adriana Roman García	86	LCV

CAMPEONATO DE GALICIA DE INVIERNO JUVENIL
Pebellon Deportes
A Coruña , 5 Febrero 2004

PRUEBA	Marca	Atleta		Club	Marca	Atleta		Club
50 m.l.	6.23	Diego Pérez Rodríguez	87	ADAS	7.02	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
	6.24	Adrian Martínez Pérez	87	PEÑ	7.11	Tania Valverde González	88	AFC
	6.44	Iván Diego Martinez	87	MAQ	7.28	Ana Iglesias de la Santisima	88	MAQ
200 m.l.	23.29	Jose Marquez Pastor	87	CDU	27.51	Ana Portela Vallejo	87	LUC
	24.02	Alejandro Pitillas Estevez	87	CSC	28.02	Sara Portabales Vieitez	87	AFC
	24.74	Daniel Estevez Paseiro	87	SGP	28.39	Natalia Garrido Mercedes	87	AFC
400 m.l.	53.34	Daniel Salgueiro Rodriguez	87	RCC	1.02.43	Esperanza Caldas Gil	87	RIA/CCA
	55.64	Julio Arias Couso	88	LUC	1.07.63	Natalia Garrido Mercedes	87	AFC
	57.07	Juan González Alvarez	87	SGP	1.08.15	Sabela Diaz-Castroverde	87	SGP
800 m.l.	2.00.93	Borja Rey Penelas	87	CCC	2.23.86	Ana Fiestras Gil	87	LCV
	2.03.91	Iago García Vázquez	88	ROQ	2.34.62	Tania Carracelas Boubeta	88	AVC
	2.06.99	Diego González Fernández	88	AVC	2.36.58	Alba Feijoo Artacho	88	OAP
1.500 m.l.	4.16.47	Borja Rey Penelas	87	CCC	5.16.0	Tania Carracelas Boubeta	88	AVC
	4.17.49	Ismael Bouzas Rey	87	CDU	5.18.0	Cristina Reborendo Rendo	88	CDU
	4.19.44	Agustin Magdaleno Pastoriza	87	SGP	5.33.3	Maria Ruso Gundin	88	CAN
3.000 m.l.	9.13.3	Julio A. López Cavaco	87	LUC	10.22.2	Andrea Garcia Soage	87	AVC
	9.22.9	Pablo Garcia-Garcia Paz	87	SGP	11.01.6	Maria Hurtado Sanjurjo	87	OAP
	9.35.7	Hector Pichel Abalde	87	CSC				
50 m.v.	7.79	Pablo Comendador Gil	88	CCC	8.66	Ana Comendador Gil	88	RZC
	7.99	Eloy Martínez Soto	88	SAM	9.04	Sara Silva Loureiro	88	SGP
	8.27	Javier Rosales Lobeiras	88	CSN	9.08	Rita Quintans Rey	88	AFC
Altura	1,85	Alvaro Gromaz Palacios	88	LUC	1,50	Ana Comendador Gil	88	RZC
	1,81	Luis Moro Moro	87	ADAS	1,48	Araceli Santos Martinez	87	AVC
	1,75	Jose A. Santoveña Gómez	87	ADAS	1,35	Lucia Pérez Pan	88	RZC
Longitud	6,10	Santiago Suarez Insua	87	FIS	5,48	Tania Valverde González	88	AFC
	5,97	Jean Marie Okuto	88	SGP	5,17	Ana Comendador Gil	88	RZC
	5,97	Pablo Comendador Gil	88	CCC	4,73	Yolanda Gómez Tesouro	88	OAP
Triple	13,08	Santiago Suarez Insua	87	FIS	8,83	Lara Ortigueira Alvarez	87	LCV
	12,04	Victor Blanco Vera	88	CDU				
	11,82	Joaquin Mallo Guerra	87	CCC				
Pértiga	3,71	Luis Moro Moro	87	ADAS	2,90	Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
	3,50	Carlos Montero Canabal	87	SGP	2,30	Veronica Gonzalez Rodríguez	88	OAP
	2,90	Alvaro Fernandez Carballo	88	SGP	2,25	Rebeca Teixeira López	88	ADAS
Peso	13,99	Isaac Vicente Landin	87	AVA	8,90	Raquel Moledo Estevez	87	SGP
	10,76	Pablo Fernandez Vázquez	87	SMA	8,75	Veronica Vázquez Grande	88	OAP
	10,39	Agustin Rivas Castreje	87	FIS	8,32	Soledad vila Gómez	88	OAP

CAMPEONATO DE GALICIA DE INVIERNO CADETE
Pabellón Deportes
A Coruña, 5 Febrero 2004

PRUEBA	Marca	Atleta	Año	Club	Marca	Atleta	Año	Club
50 m.l.	6.51	Carlos Iglesias Carballo	89	CDI	6.98	Nazaret Sinde Lorezno	89	VEL
	6.62	Borja Lastres Regueira	89	IMC	7.08	Lidia Remuiñan Suarez	89	RZC
	6.70	Juan A. Lagos Carrera	89	MAQ	7.19	Maria Jose Rivo Devesa	89	OAP
300 m.l.	40.38	Borja Lastres Regueira	89	IMC	43.42	Maria Jose Rivo Devesa	89	OAP
	40.87	Miguel Martinez Brunetti	89	CCC	44.35	Laura Campos Riopedre	90	EAL
	43.76	Roberto Prado Alonso	90	AVA	46.38	Sofia Francisco Martinez	89	CSC
600 m.l.	1.31.15	Miguel Iglesias González	89	CUN	1.48.82	Saleta Aboy Pazos	89	CUN
	1.32.46	Jaime Rivas Pereira	89	CDU	1.50.89	Iria Trillo Perez	89	FIS
	1.35.20	Joaquin Ulloa Luhia	89	CAN	1.51.68	Lorena de la Torre Malvido	90	AVC
1.000 m.l.	2.43.73	Miguel Iglesias González	89	CUN	3.11.95	Crsitina Pardo Sarria	90	FIS
	2.43.85	Daniel Estevez Vázquez	89	OAP	3.16.94	Ana Hompaera Rodriguez	89	AVA
	2.46.92	Diego Barreiro Carneiro	89	CDU	3.20.47	Belen Louro Sanmartin	89	CAN
3.000 m.l.	9.34.1	Miguel Refojos Leal	89	AVC	10.45.6	Saleta Aboy Pazos	89	CUN
	9.37.2	Alajo Ares Prada	89	ADAS	s.t.	Xiana Carbia Oubiña	90	CUN
	10.09.7	Edgar Diaz salgado	89	AVA	s.t.	Inmaculada Diz Gonzalez	90	LCV
50 m.v.	8.92	Ruben Garcia Freije	90	LOUR.	8.52	Marta Gonzalez Quintairos	90	RZC
	8.99	Satiago Ferrer Alonso	90	CSM	8.71	Alda Bandin Van-Loon	89	LCV
	9.01	Daniel Barja Doval	90	ADAS	8.76	Alba Liñares Martinez	89	RZC
Altura	1.66	Nicolass Garzo Caldas	90	RZC	1.44	Alda Bandin Van-Loon	89	LCV
	1.56	Jacobo Gromaz palacios	89	LUC	1.44	Alexandra Tato Torres	90	CUN
					1.40	Marta Gonzalez Quintairos	90	RZC
Longitud	6.28	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU	4.93	Nazaret Sinde Lorezno	89	VEL
	6.15	Jose A.Palomanes Martinez	89	OAP	4.72	Lidia Remuiñan Suarez	89	RZC
	5.55	Nicolas Garzo Caldas	90	RZC	4.59	Zeltia Pérez Garcia	90	RIA/CCA
Triple	12.90	Jose Palomanes Martinez	89	OAP	10.54	Laura Diaz Vila	90	CCC
	11.22	Nicolas Garzo Caldas	90	RZC	9.80	Alda Bandin Van-Loon	89	LCV
	11.17	Enrique Curras Piñeiro	89	CCC	9.60	Paula Prieto Barrio	90	IMC
Pértiga	3.30	Santiago ferrer Alonso	90	CSM	2.60	Sandra carballo Rey	89	CSN
					2.50	Marta Gonzalez Quintairos	90	RZC
					2.30	Rebeca Pérez López	89	CSN
Peso	13.89	Samuel Rovira Sanjurjo	89	CFL	11.02	Lucia Teijeiro Lorenzo	89	VEL
	13.23	Martin Fernandez Alvarez	89	ADAS	9.45	Rosana Solla Pazos	89	SGP
	12.88	Victor Roman Garcia	89	AVA	9.37	Calra Catalan Prieto	90	SGP

CAMPEONATO DE GALICIA DE INVIERNO VETERANOS
Estadio Gregorio Pérez Rivera
Lugo, 21 Febrero 2004

PRUEBA	Marca	Atleta	Año	Club	Marca	Atleta	Año	Club
60 M-40	8.0	J. Pose Rios	62	SAM	10.4	M. Gómez Cagide	63	PRR
	8.1	C. March Tesouro	61	CAF	11.1	M. Concheiro Pedreira	63	IMC
					11.9	M. Carro Suárez	63	IMC
60 M-45	7.9	J. Allegue Blanco	57	RIA	13.4	L. del Valle Fariña	57	IMC
	8.0	J. Guimarans Budiño	58	SAM				
	8.0	F. Sal de Rellan Pérez	58	AAV				

60 M-50	8.9	C. Sánchez Gestido	51	AVS	8.9	E. Mesa Soriano	52	OAP
	9.3	J. Rodríguez Exposito	51	FLU	10.0	O. Romero Domínguez	50	PRR
					11.3	M. Sánchez Fernández	54	IMC
60 M-55	8.6	J. Santamaría Enriquez	48	IND				
200 w-35					35.5	B. Lemat Cabral	67	SAM
200 M-40	26.1	J. Pose Rios	62	SAM	36.0	C. García Colomo	62	OAP
	27.3	C. March Tesouro	61	CAF	36.2	M. Guisáosla Escudero	60	EGO
	27.8	J. López Aneiros	61	RIA	37.4	M. Gómez Cagide	63	PRR
200 M-45	26.3	J. Allegue Blanco	57	RIA				
	27.3	F. Sal de Rellan Pérez	58	AAV				
	31.3	J. Guimarans Budiño	58	SAM				
200 M-50	28.6	C. Sánchez Gestido	51	AVS	37.7	O. Romero Dominguez	50	PRR
	30.6	J. Rodríguez Exposito	51	FLU				
200 M-55	30.0	J. Santamaría Enriquez	48	IND				
	31.0	J. Cidras Ferradas	48	AVS				
	33.7	J. Bernal Gómez	47	EGO				
200 M-60	35.2	A. Rodríguez Gómez	41	AVS				
200 M-65	39.3	J. Collazo Puga	35	AVS				
200 M-85	47.5	J. Bernal Medina	19	IND				
400 M-40	57.7	J. Pose Rios	62	SAM	1.08.6	L. Domínguez Román	62	OAP
	1.02.1	C. March Tesouro	61	CAF	1.17.1	C. Garcia Colomo	62	OAP
	1.10.4	J. López Aneiros	61	RIA	1.21.8	M. Guisáosla Escudero	60	EGO
400 M-45	58.7	J. Allegue Blanco	57	RIA				
	1.09.0	S. García Salgueiro	57	CAF				
	1.13.2	A. Losada Gómez	59	CAF				
400 M-50	1.04.6	B. González Rodríguez	51	AVS				
	1.05.3	C. Sánchez Gestido	51	AVS				
	1.06.9	J. Rey Fernández	51	CAF				
400 M-55	1.12.7	J. Cidras Ferradas	48	AVS				
800 M-40	2.27.2	F. Pérez Iglesias	63	CAF	2.29.1	L. Domínguez Román	62	OAP
	2.27.4	J. González Fernández	61	CAF	2.58.3	C. Garcia Colomo	62	OAP
	2.37.6	F. Baños Campo	63	CAF	3.22.3	M. Guisáosla Escudero	60	EGO
800 M-45	2.26.5	M. Fernandez Pereiro	58	PRR				
	2.29.4	J. Revuelta Méndez	57	LUC				
	2.40.2	A. Losada Gómez	59	CAF				
800 M-50	2.34.1	J. Rey Fernández	51	CAF				
	2.35.6	J. Merodio Vázquez	50	LUC				
	2.49.9	L. Segade Fraga	50	CAF				
800 M-55	2.30.4	J. Arufe Quintela	49	CDU				
	2.55.5	J. Bernal Gómez	47	EGO				
	3.09.5	A. Díaz Iglesias	46	AVS				
800 M-60	2.36.8	E. Landesa Macias	42	AVS				
800 M-65	3.47.7	J. Collazo Puga	35	AVS				
800 M-75	4.05.6	G. Pérez Bujones	26	SGP				
800 M-85	3.52.2	J. Bernal Medina	19	IND				
1500 w-35					5.34.2	B. Lemat Cabral	67	SAM
1500 M-40	4.30.4	H. Rodríguez Souto	61	FLU				
	4.35.2	J. Fernández Castro	62	CAM				
	4.52.5	J. González Fernández	61	CAF				
1500 M-45	4.40.7	J. Toro Montero	55	FLU				
	4.44.2	M. Bello García	58	CDU				
	5.06.7	A. Folgoso Rocha	57	CAF				
1500 M-50	4.56.8	J. Arufe Quintela	49	CDU	6.33.7	I. Brea Posse	51	EGO
	5.05.0	M. Gil Crego	52	CAF				
	5.09.4	J. Rey Fernandez	51	CAF				
1500 M-55	5.28.8	G. Prada Novoa	48	CAF				
1500 M-60	5.49.5	A. Fernández Bouzada	41	CAF				
	6.04.2	R. de los Arcos Lage	42	AVS				
3000 W-35					11.43.3	B. Lemat Cabral	67	SAM

					12.00.0	M. Méndez López	67	FLU
					12.09.6	A. Cordon Pérez	70	CAF
3000 M-40	9.50.5	A. González Pérez	64	CAF				
	9.55.4	A. Sánchez Rabade	60	FLU				
	10.00.8	J. González Fernández	61	CAF				
3000 M-45	8.32.5	J. Liz Vázquez	57	LUC	14.37.7	B. Darriba Belloguin	55	IMC
	10.32.2	S. García Salgueiro	57	CAF				
	10.39.0	A. Folgoso Rocha	57	CAF				
3000 M-50	10.05.0	M. Curros Novo	53	CAM	13.23.6	I. Brea Posse	51	EGO
	10.34.1	J. Merodio Vázquez	50	LUC				
	10.45.7	M. Gil Crego	52	CAF				
3000 M-55	11.39.3	G. Prada Novoa	48	CAF				
	12.10.4	J. Bernal Gómez	47	EGO				
	12.16.2	E. Gonta Pereiro	47	FLU				
3000 M-60	11.02.8	E. Landesa Macias	42	AVS				
	12.11.2	A. Fernández Bouzada	41	CAF				
	12.40.0	R. de los Arcos Lage	42	AVS				
3000 M-65	15.17.0	J. Collazo Puga	35	AVS				
3000 M-75	15.31.8	G. Pérez Bujones	26	SGP				
3000 M-85	15.31.6	J. Bernal Medina	19	IND				
Long. M-40	4,32	T. Rodríguez Piñeiro	61	EGO	2,26	M. Carro Suárez	63	IMC
Long. M-45	4,17	J. Guimarans Budiño	58	SAM	2,09	B. Darriba Belloguin	55	IMC
	3,45	J. Chao Crecente	55	IND	1,33	L. del Valle Fariña	57	IMC
Long. W-50					3,94	E. Mesa Soriano	52	OAP
					2,40	M. Sánchez Fernández	54	IMC
Peso M-40	10,98	J. Viteri Fernández	62	OAP	6,22	M. Gómez Cagide	63	PRR
	6,97	T. Rodríguez Piñeiro	61	EGO				
Peso M-45	8,99	J. Chao Crecente	55	IND				
Peso W-50					11,72	E. Mesa Soriano	52	OAP
Peso M-55	8,57	J. Cidras Ferradas	48	AVS				
Peso M-60	10,04	J. Fernández Pérez	42	OAP				

CAMPEONATO DE GALICIA DE UINVIERNO PRUEBAS COMBINADAS CADETE / JUVENIL
Estadio Universitario
A Coruña, 28 Febrero 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**PRUEBA**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Exathlon Juvenil	3278	Pablo Comendador Gil	88	CCC	**Tetrathlon Cadete**	2081	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
	2845	Jean Okutu	88	SGP		1892	Alda Bandin Vaan Loon	89	CDU
	2312	Agustin Rivas Castreje	87	FIS		1889	Sandra Carballo Rey	89	CSN
Pentathlon Cadete	3019	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU	**Pentathlon Juvenil**	2674	Ana Comendador Gil	88	RZC
	2464	Nicolas Garzo Caldas	90	RZC		1699	Laura Fuentes Castro	88	LCV
	2078	Santiago Ferrer Alonso	90	CSM		1673	Lara Ortigueira Alvarez	87	LCV

CAMPEONATO DE GALICIA DE PRUEBAS COMBINADAS INDOOR
Pabellón de los Deportes
A Coruña, 7 y 8 de Febrero 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Atleta		Club	PRUEBA	Marca	Atleta		Club
Heptahlon Junior	4279	Jorge Rguez. Coma	85	SGP	Pentathlon Junior	1604	Veronica Argibay Rivas	86	LCV
						1592	Patricia Juane Pardeiro		
Heptahlon Promesa	4104	Manuel Martinez Paz	83	SGP					
	3732	Angel Sousa Rguez.	83	SGP					
	3213	Alberto Gómez Castro	82	RCC					
Heptahlon Senior	3449	Xulio Ventin Rivas	61	SGP					
	3172	Pablo Rodriguez Gómez	81	SGP					

Campeonato de Galicia de Marcha en Pista
A Coruña, 12 diciembre 2003
Pistas Universidad

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA			
PRU.	CTG.	Marca	Atleta	Año	Club	Marca	Atleta	Año	Club
2 Km.	Alv.	14.01.8	Marcos Maceiras Guimarey	93	CUN	14.17.4	Andrea Baños Flores	93	CLD
						14.26.8	Antia Roig Regueira	93	CFL
						15.06.4	ElbaTenreiro Uzal	93	SFJ
3 Km.	Inf.	15.52.2	David Veiga Arrojo	91	EAL	17.30.3	Nerea Castro Nogueira	91	CUN
		17.37.0	Daniel Fuentes Paz	91	CUN	17.38.4	Maria Babarro Gonzalez	91	EMO
		18.42.4	Jorge Guedellas González	91	EMO	18.09.1	Ainoa del Rio Pérez	92	EMO
3 Km.	Cdt.	15.15.5	Fernando Domínguez Glez.	89	OAP	15.39.8	Sandra Yáñez Freire	89	OAP
		19.04.4	Cibran Tenreiro Uzal	90	CCC	15.56.0	Rocio Suso Gil	89	AVA
		19.18.2	David Guimarans Maquieira	89	CUN	16.08.7	Olalla Villar Dopico	89	RIA
5 Km.	Juv.	24.32.9	Ivan Eiriz Fernández	87	OAP	25.48.5	Eugenia Gandoy López	87	OAP
		24.35.3	Kiliam Ambrinos Sánchez	88	EAL	27.28.1	Nuria Represas Dasilva	87	AFC
		25.48.9	Gabriel Martínez Limens	87	OAP	27.50.2	Elena Meizoso Beceiro	87	RIA
	Jun.	22.33.3	Juan C. Rios Rey	85	OAP				
		25.11.5	Diego Mariño Varela	86	EAL				
		26.28.9	Carlos Morales Velasco	86	OAP				
	Pro.					27.13.0	Tamara Ochogavia Dosantos	82	AFC
						27.15.8	Rosario Guimarey Duarte	84	LCV
	Sen.	21.21.4	Jorge I. Silva Crespo	79	OAP	26.14.1	Laura Ferreiro Calvo	77	RIA

CAMPEONATOS GALLEGOS DE RUTA

CAMPEONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON ABSOLUTO Y VETERANOS
Narón, 14 Diciembre 2003

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Categoria	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Absoluta	1.05.40	Ramón Serantes Gómez	68	MRJ	1.20.44	Soledad Castro Soliño	65	CSC
	1.05.43	José C. Adán Arias	67	UNG	1.24.27	Carmen Penas Blanco	79	CSC
	1.07.57	Luis Martínez Durán	73	MRJ	1.26.38	Teresa González Núñez	75	VMÑ
Junior	1.12.25	Rafael Pouperiña Castro	85	ASN	1.36.36	Erea Rodríguez Puente	86	ASN
W/35					1.20.44	Soledad Castro Soliño	65	CSC
					1.30.24	Belen Lemat Cabral	67	SAM
M/40	1.13.55	Fausto Herranz Moral	62	OAP	1.30.43	Ana Mª Ferradas Barrena	63	ASN
	1.15.12	Adrián Pérez Fabello	61	OAP	1.46.19	Lourdes Prieto Vieites	59	ALD
	1.16.33	Higinio Rodríguez Souto	61	FLU	1.57.0	Manuela Guisáosla Escudero	60	EGO
M/45	1.15.39	José A. Varela Calviño	57	CCC				
	1.18.11	José D. Insua Rodríguez	58	ASN				
M/50	1.16.54	Manuel Curros Novo	53	CAM	1.42.05	Isabel Brea Posse	51	EGO
	1.32.27	José Rey Fernández	51	CAF	1.58.52	Amalia Otero González	53	AVG
	1.32.45	Juan C. Fernández Pérez	51	CAF				
M/55	1.31.07	José Dopazo Díaz	46	AVG				
	1.33.20	José L. Requejo Pérez	48	CAF				
M/60	1.32.06	Tomás Cousiño Vázquez	43	AVS				
	1.40.40	Rafael de los Arcos Lage	42	AVS				
M/65	1.26.43	Manuel Rosales Touza	35	AVG				
	1.36.44	José Rey Fernández	35	AMR				

POR EQUIPOS			
1ª posici.	Atletismo Sierra Narón	**1ª posici.**	Comesaña Sporting Club
2ª posici.	Ourense Atletismo A. Postal	**2ª Posici.**	Frisionoble
3ª posici.	Frisionoble		

CAMPEONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
Santa Cristina (Oleiros), 17 Enero 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
3 Km. Alevin	19.58	Cristian Costas Gómez	93	SAM	19.56	Andra Baños Flores	93	CLD
	20.38	Marcos Maceiras Guimarey	93	CUN	20.36	Miriam Costas Gómez	93	SAM
	26.03	Jesús Carballo Fernandez	93	CFL	21.27	Lara Piñeiro Pereira	93	CLD
5 Km. Infantil	27.14	David Veiga Arrojo	91	EAL	30.19	Noelia Castro Nogueira	91	CUN
	31.27	Jorge Guedella González	91	EMO	30.47	Maria Babarro González	91	EMO
	33.12	David Varela Ramos	91	SFJ	32.32	Ahinoa del Rio Pérez	92	EMO
5 Km. Cadete	27.06	Fernando Dominguez Gzl.	89	OAP	27.15	Rocio Suso Gil	89	AVA
	31.32	David Guimarans Maquieira	89	CUN	27.26	Olalla Villar Dopico	89	RIA
	31.33	Juan C. Rojo Marquez	89	CUN	28.37	Laura Rio Santomé	89	CUN
10 Km. Juvenil	51.28	Ivan Eirin Fernández	87	OAP	54.25	Eugenia Gandoy López	87	OAP
	51.29	Kiliam Ambrinos Sánchez	88	EAL	55.46	Nuria Represas Dasilva	87	AFC
	55.37	Gabriel Martínez Limens	87	OAP	58.18	Elena Meizoso Beceiro	87	RIA
10 Km. Junior	46.56	Juan C. Rios Rey	85	OAP	51.53	Eva Mª Iglesias González	85	RIA
10 Km. Promesa					56.02	Tamara Ochogavia Dosantos	82	AFC
					58.38	Rosario Guimarey Duarte	84	LCV
					59.57	Vanesa Dominguez Pérez	82	AFC
10 Km. Senior					52.34	Laura Ferreiro Calvo	77	RIA
20 Km. Absoluto	1.34.44	Ivan Docampo González	82	OAP				
	1.35.34	José Fernández Nieves	80	RCC				
	1.37.21	Rodrigo Dominguez Fdez.	77	OVI				

CAMPEONATOS GALLEGOS AL AIRE LIBRE

CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO mesdallero
Lugo, 17 Julio 2004

	CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMININA			
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	10.4	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN	12.6	Erika Cerdeira González	80	OAP
	10.6	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC	12.7	Lidia Casal Prieto	86	RIA
	10.9	David Tapia Soto	83	RCC	12.9	Consuelo Pérez Falqué	65	IND
200	21.4	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN	26.5	Lidia Casal Prieto	86	RIA
	21.7	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC	26.8	Ana Portela Vallejo	87	LUC
	22.2	David Tapia Soto	83	RCC	26.9	Consuelo Pérez Falqué	65	IND
400	48.5	Dario Vázquez Pérez	84	OAP	57.2	Ana Dominguez Vivero	77	CDU
	49.8	Javier Pérez Falqué	77	RCC	1.01.7	Consi Gómez Bolago	86	OAP
	50.7	Roberto Faya Cerqueiro	73	OAP	1.03.4	Luz Dominguez Román	62	OAP
800	1.55.4	Juan P. Fernández Rodrigues	80	CDU	2.11.0	Susana Castro Pena	85	RIA
	1.55.7	Ismael Costas Fandiño	80	RCC	2.12.9	Ana Toral Quiroga	81	OAP
	1.56.4	David Garrido Rey	81	OAP	2.17.4	Consi Gómez Bolago	86	OAP
1.500	4.01.9	Gustavo Platas Vidal	81	ASN	4.30.6	Marta Fernández Otero	85	CSC
	4.03.0	Francisco Sánchez López	77	CDU	4.46.3	Alicia Folgar Torres	86	PDS
	4.03.5	Santiago Curto Fente	81	LUC	4.52.7	Nuria Pérez Fernández	85	CSC
5.000	14.56.9	David Rodríguez García	78	OAP	17.27.4	M!ª Jesús Gestido Rodriguez	77	RIA
	15.12.4	Elias Domínguez Cabral	72	RCC	17.51.1	Agueda Blanco Pérez	77	RIA
	15.19.6	Carlos Villamor Castiñeiras	85	LUC	18.11.5	Soledad Castro Soliño	65	CSC
100/110 vallas	14.9	David Rodriguez Pérez	74	OAP	15.3	Veronica Salazar Vanderberghe	84	ESM
	15.4	Angel Sousa Rodríguez	83	SGP	15.6	Yolanda Pavón Llamas	78	OAP
	15.7	Manuel Martínez Paz	83	SGP	15.8	Enma Valencia García	81	OAP
400 vallas	55.8	Javier Gañan Nieto	84	SGP	1.03.8	Susana Castro Pena	85	RIA
	55.8	Alberto Gómez Tabeada	82	RCC				
	57.9	Raul Pérez Enriquez	86	ADA				
3.000 Obs	9.36.43	Adrian Pena Rey	79	RCC	11.22.65	Carmen Martínez Novas	84	OAP
	9.41.97	Marcos Fernandez Barbosa	86	OAP	11.32.36	Monica Dorelle Millán	73	LCV
	9.43.90	José Seoane Sáncez	81	SGP	11.41.24	Guadalupe Lodeiro Méndez	80	LCV
5/10 Km. Marcha	41.52.77	Jorge I. Silva Crespo	79	OAP	26.57.60	Agostina Bobio del Puc	90	EAL
	45.32.18	José Fernández Nieves	80	RCC	27.45.64	Nuria Represas García	87	AFC
					29.26.91	Noemí Guimarey Duarte	84	LCV
Altura	1,80	Carlos de la Peña Corona	70	CDU	1,59	Adriana Bures Barreiro	85	INT
					1,59	Monserrat Riveiro Hidalgo	75	CTF
					1,50	Eli Corzo Brañas	82	OAP
Longitud	7,32	Gilberto Pontes de Almeida	78	OAP	5,07	Carmen Martínez Caaveiro	84	RIA

	6,79	Mario González Rodríguez	77	OAP	5,04	Erika Cerdeira González	80	OAP
	6,72	Daniel Suárez Vázquez	83	RCC	4,79	Verónica Cores Muñiz	79	ASS
Triple	14,22	Manuel Martínez Paz	83	SGP	11,95	Monserrat Riveiro Hidalgo	75	CTF
	13,79	Jesús E. Díaz González	78	CAI	11,29	Carmen Martínez Caaveiro	84	RIA
	13,52	Angel Sousa Rodríguez	83	SGP	11,00	Maria Romero García	81	ASN
Pértiga	4,42	Ruben Piñeiro soage	85	SGP	3,40	Paula Campanero Gutierrez	84	CDU
	4,10	Alberto Gómez Tabeada	81	SGP	3,35	Clara Gil Fernández	83	SGP
	3,70	Carlos Montero Canabal	87	SGP	3,10	Andrea Pico Blanco	86	RIA
Peso	15,83	Fernando Paredes Fdez.	75	RCC	11,82	Mercedes de Santalo Osorio	81	AAC
	14,82	David Rocha Acuña	77	UPV	11,54	Elena Estevez Cabral	85	AFC
	14,49	Oscar Gallego Bernardez	79	SGP	11,08	Angeles Barreiro Rico	63	RIA
Disco	52,16	David Fernández Lemos	80	RCC	43,59	Mercedes de Santalo Osorio	81	AAC
	47,97	Victor Gallego Bernardez	86	SGP	38,98	Alicia Vázquez Carpentier	82	OAP
	43,40	Oscar Gallego Bernardez	79	SGP	38,67	Angeles Barreiro Rico	63	RIA
Martillo	61,67	Ignacio Fernández Alvarez	79	RCC	49,14	Mar Lavandería Miguens	77	UNS
	55,52	David Rocha Acuña	77	UPV	37,26	Loreto Brea González	75	SGP
	54,37	Juan M. Barbosa Díaz	75	ALI	32,36	Laura Rodriguez Rodriguez	88	OAP
Jabalina	68,07	Raimundo Fernandez Fdez.	70	CHA	48,71	Angeles Filgueira Pérez	73	SGP
	65,29	Luis Nogueira Fernández	56	ADA	45,88	Tania Fernández Lemos	84	AFC
	61,68	José M. Lombao Pena	70	PCT				

CAMPEONATO GALLEGO PROMESA
Ourense, 6 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	11.18	Miguel Gómez Rodriguez	82	RCC	13.11	Marina Denis Sanromán	84	AFC
	11.29	David Tapia Soto	83	RCC	13.39	Teresa Vilarchao Cid	83	OAP
	11.38	David Vázquez Blanco	83	SGP				
200	22.79	Miguel Gómez Rodriguez	82	RCC	27.16	Marina Denis Sanromán	84	AFC
	22.90	David Tapia Soto	83	RCC	27.78	Samantha Ekpo Obono	82	SGP
	23.11	Dario Vázquez Pérez	84	OAP	27.89	Teresa Vilarchao Cid	83	OAP
400	51.59	Alexandre Mouriño Mouriño	84	CSC	1.02.74	Beatriz Abalo Nogueira	84	LCV
	52.63	Ricardo Graña Iglesias	82	OAP	1.03.12	Samantha Ekpo Obono	82	SGP
	54.07	Jacobo Chouza Iglesias	83	RZC				
800	1.56.84	Sergio González Campos	83	RCC	2.20.10	Paula Mariño Gonda	82	AFC
	1.57.76	Carlos Dosil Díaz	82	CDU				
	1.59.05	Alexandre Gutiérrez Gantes	82	RCC				
1.500	4.18.4	Carlos Dosil Díaz	82	CDU				
	4.22.0	Francisco Vilas Viñas	84	OAP				
110 vallas	15.72	Angel Sousa Rodríguez	83	SGP	17.73	Iria Quintans Touris	84	LCV
	16.20	Manuel Martínez Paz	83	SGP	18.50	Irene Gesto Dono	84	LCV
400 vallas	55.74	Alberto Gómez Castro	82	RCC	1.12.29	Irene Gesto Dono	84	LCV
	56.95	Javier Gañán Nieto	84	SGP				
	59.13	Francisco Vilas Viñas	84	OAP				
3.000 Obs.	10.04.83	Oscar Piñeiro Pérez	84	OAP	12.04.78	Carmen Martínez Novas	84	OAP
					12.06.23	Dolores Martínez Novas	84	OAP
					12.19.71	Carolina Sánchez Fernández	83	CSC

10/5 Km. M.	47.51.64	Iván Docampo González	82	OAP	27.52.83	Tamara Ochogavia Dosantos	82	AFC
					29.37.93	Vanesa Domínguez Pérez	82	AFC
Altura	1,77	Manuel Martínez Paz	83	SGP				
	1,72	Santiago Rodilla Pamo	82	CCC				
	1,72	Angel Sousa Rodríguez	83	SGP				
Longitud	7,20	Daniel Suárez Vázquez	83	RCC	5,03	Carmen Martínez Caaveiro	84	RIA
	6,52	David Vázquez Blanco	83	SGP	4,53	Natalia Requejo Castaño	83	OAP
	6,39	Miguel Touriño Soler	83	OAP				
Triple	14,70	Manuel Martínez Paz	83	SGP	11,29	Carmen Martínez Caaveiro	84	RIA
	13,82	Angel Sousa Rodríguez	83	SGP	9,32	Clara Gil Fernández	83	SGP
	13,24	Pablo Brieva Alonso	84	RCC				
Pértiga					3,40	Paula Campanero Gutiérrez	84	CDU
					2,60	Clara Gil Fernández	83	SGP
Peso	13,62	Victor Alvarez López	83	OAP	9,54	Begoña Lorenzo Turnes	83	CDU
	13,21	Roberto Alonso Silva	82	OAP				
	10,78	Ruben Becerra González	84	CDU				
Disco	39,32	Roberto Alonso Silva	82	OAP	38,79	Alicia Vázquez Carpentier	82	OAP
	38,55	David Losada Fernández	84	OAP				
	30,20	David Sanisidro Rego	82	RIA				
Martillo	53,59	José L. Comesaña Puime	83	RCC	38,20	Begoña Lorenzo Turnes	83	CDU
	48,25	Santiago Ferreiro Marzoa	83	CDU	29,48	Rebeca Rodríguez Reino	83	LCV
	45,47	Pablo Gómez Estévez	83	OAP				
Jabalina					43,16	Tania Fernández Lemos	84	AFC

CAMPEONATO GALLEGO JUNIOR
Ourense, 6 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	11.36	Miguel Toubes Boo	85	RZC	13.08	Lidia Casal Pieto	86	RIA
	11.47	Alexandre de la Iglesia Castro	86	RZC				
	11.53	Pablo Rodríguez Granda	86	LUC				
200	23.36	Miguel Toubes Boo	85	RZC	26.54	Begoña Garrido Barro	85	RIA
	23.73	Pablo Rodríguez Granda	86	LUC	27.44	Lidia Casal Pieto	86	RIA
	23.98	Victor Rojo Carballo	86	OAP				
400	51.03	Gustavo Porto Pazos	86	RCC	58.09	Begoña Garrido Barro	85	RIA
	51.30	Iván Iglesias Carballo	86	CDU	1.00.50	Susana Castro Pena	85	RIA
	51.53	Victor Rojo Carballo	86	OAP	1.07.82	Jessica Muiños Reyes	86	LCV
800	1.59.01	Iván Fernández González	86	SGP	2.15.71	Susana Castro Pena	85	RIA
	2.01.99	Samuel Deben Carballo	86	CSC	2.15.73	Consi Gómez Bolago	86	OAP
	2.02.50	Enrique Monroy Núñez	85	SAM	2.18.92	Alicia Folgar Torres	86	PDS
1.500	4.18.9	Samuel Deben Carballo	86	CSC				
	4.22.8	Jonathan Sierra García	86	EAL				
	4.25.2	Victor Alvarez Docampo	86	OAP				
110 vallas	17.71	Andrés Marcilla Urbano	86	OAP	16.42	Beatriz Rodríguez Gulias	86	OAP
400 vallas	57.03	Raul Pérez Enriquez	86	ADA	1.05.86	Olalla Cortizas Varela	85	RIA
	1.00.23	Chanel Outerelo Baca	86	OAP				
	1.07.88	Ruben Dasilva Rodríguez	86	OAP				
3.000 Obs.	9.55.95	Raul Pérez Enriquez	86	ADA	11.43.68	Beatriz Pérez Núñez	85	OAP
	9.57.83	Marcos Fernández Barbosa	86	OAP				
10/5 Km. M.	46.56.30	Juan C. Rios Rey	85	OAP	25.23.46	Eva Mª Iglesias González	85	RIA
	55.44.54	Carlos Morales Velasco	96	OAP				
Altura	1,67	Adrian Casabella Cancelo	86	LCV	1,59	Adriana Bures Barreiro	85	INT
	1,67	Ruben Quiroga Penelo	86	EAL	1,48	Alejandra Togores Varela	85	RIA
	1,67	Santiago Domínguez Fdez.	85	RZC	1,44	Luz Mª Lavia Buceta	86	LCV
Longitud	6,42	Santiago Domínguez Fdez.	85	RZC	5,07	Xiana Guerra Arias	85	CDU
	6,39	Ismael Pérez Dorribo	85	OAP	4,58	Paula Mateos Otazua	86	RIA
	5,92	Chanel Outerelo Baca	86	OAP				
Triple	12,14	Santiago Domínguez Fdez.	85	RZC	11,26	Alejandra Togores Varela	85	RIA
Pértiga	4,30	Ruben Piñeiro Soage	85	SGP	2,80	Paula Mateos Otazua	86	RIA
Peso	15,16	Victor Gallego Bernardez	86	SGP	11,40	Elena Estévez Cabral	85	AFC
	11,64	Felix Silva Villar	85	CCC				
	11,02	Ismael Garcia Hermida	85	OAP				
Disco	51,52	Victor Gallego Bernardez	86	SGP	13,71	Patricia Juane Pardeiro	86	RZC
	34,83	Ismael García Hermida	85	OAP				
	33,55	Felix Silva Villar	85	CCC				
Martillo	53,43	Jerónimo Vázquez Cordón	85	RCC	41,72	Laura Denis Sanromán	85	AFC
	31,30	Ismael García Hermida	85	OAP	14,70	Patricia Rivas Pita	86	RIA
					13,94	Patricia Juane Pardeiro	86	RZC
Jabalina	52,15	José M. Vila Cedrón	86	EAL	34,33	Lucia Nespereira Gómez	86	OAP
	47,12	Diego Otero González	85	EAL	22,16	Beatriz Rodríguez Gulias	86	OAP

		19,67	Patricia Juane Pardeiro	86	RZC

CAMPEONATO GALLEGO JUVENIL
Vigo, 3 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMININA				
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	10.94	Diego Pérez Rodríguez	87	ADA	12.92	Tania Valverde González	88	AFC
	11.01	José Marquez Pastor	87	CDU	13.27	Raquel Fernández Pereira	87	OAP
	11.51	Ivan Diego Martínez	87	MAQ	13.35	Ana Iglesias de la Santisima	88	MAQ
200	22.34	José Marquez Pastor	87	CDU	25.55	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
	23.71	Alejandro Pitillas Estevez	87	CSC	26.24	Cristina Pérez García	88	RIA
	23.93	Pablo Lado Tarela	87	CAN	27.00	Sara Portabales Vieites	87	AFC
400	51.82	Julio Arias Couso	88	LUC	57.45	Cristina Pérez García	88	RIA
	52.58	Alejandro Pitillas Estevez	87	CSC	57.63	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
	52.60	Diego Salgueiro Rodrgiuez	87	RCC	1.04.15	Natalia Garrido Mercedes	87	AFC
800	2.00.77	David González Fernández	88	AVC	2.22.89	Lucia Prieto Rodríguez	87	RIA
	2.02.07	Marcos Rodríguez Portela	88	MAQ	2.23.28	Ana Fiestras Gil	87	LCV
	2.04.16	Jaime Carrera Sobrido	88	PDS	2.31.41	Carmen Martínez Queimaño	88	AFC
1.500	4.16.00	David González Fernández	88	AVC	5.02.04	Lucia Prieto Rodríguez	87	RIA
	4.24.69	Julio Docampo Basanta	88	ROQ	5.04.06	Ana Fiestras Gil	87	LCV
	4.31.16	Daniel Arenas Lago	87	CSC	5.10.08	Araceli Tomé Piñeiro	87	PDS
3.000	8.48.18	Juan López Lorenzo	87	SGP	10.40.28	Andrea García Soage	87	AVC
	9.02.17	Julio López Cavaco	87	LUC	11.18.85	Maria HuradoSanjurjo	87	OAP
	9.04.64	Javier Veiga Arrojo	87	EAL	11.25.48	Sara Pérez Rodríguez	87	AFC
5 / 10 Km. Marcha	1.07.57.72				27.17.14	Eugenia Gandoy López	87	OAP
					27.50.25	Nura Represas Dasilva	87	AFC
					31.18.52	Noemí Pereiro Guimarans	88	LCV
100/110 vallas	16.92	Luis Moro Moro	87	ADA	14.7	Ana Comendador Gil	88	RZC
	17.18	Xoaquin Baldomir Sendon	87	CDU	15.3	Maria Fernández García	88	OAP
	17.29	Eloy Martínez Soto	88	SAM	16.4	Verónica Gonzalez Ruges.	88	OAP
400 vallas	59.24	Borja Rey Penelas	87	CCC	1.10.83	Ana Comendador Gil	88	RZC
	1.02.63	Juan González Alvarez	87	SGP	1.11.17	Sara Silva Loureiro	88	SGP
	1.02.68	Lucas Iglesias Olmedo	87	CSC	1.1.490	Maria Sánchez Muiño	87	RIA
2.000 Obs.	6.11.85	Juan Pousa Firvida	87	SMA				
	6.20.41	Julio López Cavaco	87	LUC				
	7.14.44	Miguel Mariño Bralo	88	OAP				
Altura	1,84	Alvaro Gromaz Palacios	88	LUC	1,60	Ana Comendador Gil	88	RZC
	1,81	Luis Moro Moro	87	ADA	1,54	Lidia Rodríguez Bastos	88	BEA
	1,78	Javier Rosales Lobeiras	88	CSN	1,52	Araceli Santos Martínez	87	AVC
Longitud	6,61	Santiago Suárez Insua	87	FIS	5,84	Ruth Ndombe Nvumba	87	RIA
	6,49	Jean Okutu	88	SGP	5,61	Tania Valverde González	88	AFC
	6,38	Pablo Comendador Gil	88	CCC	4,87	Yolanda Gómez Tesouro	88	OAP
Triple	13,84	Santiago Suárez Insua	87	FIS	9,60	Lara Ortigueira Alvarez	87	LCV
	12,40	Joaquin Mallo Guerra	87	CCC	9 ,50	Araceli Santos Martínez	87	AVC
	12,08	Jaime Juan Núñez Rodríguez	87	CCC				
Pértiga	4,05	Luis Moro Moro	87	ADA	3,15	Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
	3,70	Carlos Montero Canabal	87	SGP	2,60	Verónica Gonzalez Ruges.	88	OAP

	3,20	Alexandre Sola Rosales	88	OAP	2,50	Rebeca Teieira López	88	ADA
Peso	12,49	Isaac Vicente Landin	87	AVA	9,78	Raquel Moledo Estévez	87	SGP
	12,36	Javier Rosales Loberías	88	CSN	8,34	Soledad Vila Gómez	88	OAP
	11,43	Pablo Lado Tarela	87	CAN	7,84	BeatrizMoledo Estevez	87	CUN
Disco	41,23	Mario Yánez Borrajo	87	ADA	30,84	Ana Revuelta Parra	87	ADA
	36.52	David Corral Celada	88	SGP	29,17	Sara Arosa Rivas	88	AFC
	35,58	David Trincado Fernández	87	ADA	26,31	Soledad Vila Gómez	88	OAP
Martillo	70,59	Isaac Vicente Landin	87	AVA	37,17	Sara Arosa Rivas	88	AFC
	45,50	Adrian Pacin Insua	88	FIS	33,74	Laura Rodriguez Rodriguez	88	OAP
	36,64	David Corral Celada	88	SGP	19,79	Ana Revuelta Parra	87	ADA
Jabalina	53,94	David Trincado Fernández	87	ADA	30,25	Isabel Aldariz López	88	EAL
	43,71	Alvaro Gromaz Palacios	88	LUC	24,56	Paloma Vilar Iglesas	88	SGP
	43,19	Adrian Pacin Insa	88	FIS	21,47	Ana Revuelta Parra	87	ADA

CAMPEONATO GALLEGO CADETE
Vilagarcia, 19 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	11.94	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU	12.88	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
	12,06	Borja Lastres Regueira	89	IMC	12.98	Alba Liñares Martínez	89	RZC
	12.25	Juan a. Lagos Carrera	89	MAQ	13.01	Belén Augusto Graña	90	AVC
300	39.06	Borja Lastres Regueira	89	IMC	42.31	Mª José Ribó Devesa	89	OAP
	39.08	Oscar Díaz Cuquejo	89	RZC	43.75	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
	39.64	Daniel Calvar Fernández	89	SAM	44.22	Zainab Mansaray	89	CUN
600	1.26.82	Daniel Estevez Vázquez	89	OAP	1.45.31	Alba Fernández Lozano	89	OAP
	1.28.06	Jaime Rivas Pereira	89	CDU	1.45.56	Belén Louro Sanmartín	89	CAN
	1.28.49	David Martínez Fernandez	89	ASN	1.45.66	Alexandra Lamapereira Alv.	90	SAM
1.000	2.35.73	Daniel Estevez Vázquez	89	OAP	3.02.28	Paula Mayobre González	89	RIA
	2.38.55	Ruben Rodríguez Baamonde	89	CDU	3.07.93	Sandra Mosquera Losada	90	CSC
	2.44.73	Joaquin Ulloa Luhia	89	CAN	3.11.62	Saleta Aboy Pazos	89	CUN
3.000	9.20.74	José A. Rodríguez Dean	89	PDS	10.59.20	Saleta Aboy Pazos	89	CUN
	9.33.91	Miguel Refojos Leal	89	AVC	11.06.35	Inmaculada Diz González	90	LCV
	9.36.90	Edgar Díaz Salgado	89	AVA	11.09.17	Noelia Tomé Piñeiro	89	PDS
100 vallas	14.66	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU	15.69	Alba Liñares Martínez	89	RZC
	16.98	Nicolás Garzo Caldas	90	RZC	17.52	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
	17.00	Daniel Barja Doval	90	ADA	17.66	Sandra Arias López	89	ADA
300 vallas	43.92	Borja Pintos Castro	89	CDU	45.58	Laura Campos Riopedre	90	EAL
	45.19	Ruben García Freije	90	LOR	46.44	Mª José Ribó Devesa	89	OAP
	47.71	Fabio Perianes Santos	90	OAP	47.21	Alba Liñares Martínez	89	RZC
1.500 Obs.	4.35.38	Miguel Iglesias González	89	CUN				
	4.37.52	Diego Barreiro Carneiro	89	CDU				
	5.10.82	Diego Ares Tapia	89	OAP				
5/3 Km. M.	29.42.87	José L. Piedras Pazos	89	CSM	15.26.95	Sandra Yáñez Freire	89	OAP
	31.12.07	Cibran Tenreiro Uzal	90	CCC	16.10.06	Olalla Villar Dopico	89	RIA
					16.19.95	Seara Méndez Muiños	89	RIA
Altura	1,74	Nicolás Garzo Caldas	90	RZC	1,50	Alba Liñares Martínez	89	RZC
	1,71	Simón Babarro Lombao	89	OAP	1,50	Noemí Fariñas Calviño	90	CSN
	1,65	Agostino Reigosa Lombao	90	CFL	1,40	Alba Manzanedo Matilla	90	CAN

Longitud	6,08	José A. Palomanes Martínez	89	OAP	4,88	Alba Liñares Martínez	89	RZC
	5,50	Juan A. Lagos Carrera	89	MAQ	4,79	Nazaret Sinde Lorenzo	89	VEL
	5,44	Francisco Martínez Nogueira	89	RIA	4,71	Marta González Quintairos	90	RZC
Triple	13,24	José A. Palomanes Martínez	89	OAP	10,64	Laura Díaz Vila	90	CCC
	12,16	Enrique Curras Piñeiro	89	CCC	10,55	Alba Pazos Iglesias	89	CCC
	11,60	Joel Pérez Cortizo	89	INM	10,11	Paula Prieto Barrio	90	IMC
Pértiga	3,50	Santiago Ferrer Alonso	90	CSM	2,70	Sandra Carballo Rey	89	CSN
	3,00	Nicolás Garzo Caldas	90	RZC	2,65	Marta González Quintairos	90	RZC
	2,40	David Ferrer Fernández	89	CSM	2,20	Sara Paradelo Daidone	90	ADA
Peso	13,54	Martin Fernández Alvarez	89	ADA	11,48	Clara Catalan Prieto	90	SGP
	13,32	Samuel Rovira Sanjurjo	89	CFL	11,32	Lucia Teijeiro Lorenzo	89	VEL
	12,61	Victor Román García	89	AVA	9,28	Andrea Rios García	89	AVC
Disco	40,23	Rafael Bardalla Degni	89	OAP	32,83	Lucia Teijeiro Lorenzo	89	VEL
	39,40	Victor Román García	89	AVA	28,28	Lara Teijeiro Trigo	90	EAL
	36,87	Samuel Rovira Sanjurjo	89	CFL	25,46	Rosana Solla Pazos	89	SGP
Martillo	30,49	Cristian González Gómez	89	MAQ	36,60	Rosana Solla Pazos	89	SGP
	27,21	Gabriel Fernández López	90	AVA	32,55	Silvia Rivas Pita	90	RIA
	26,20	Santiago Vidal Prieto	89	OAP	30,09	Lua Santiago Muñoz	89	CSN
Jabalina	46,22	Manuel Uriz Corral	89	CFL	35,66	Lucia Domínguez Feijoo	90	OAP
	42,89	Fernando Tallón Gay	89	OAP	26,04	Clara Catalan Prieto	90	SGP
	40,62	Rafael Bardalla Degni	89	OAP	24,09	Alda Bandin Vaan Loon	89	CDU

CRITERIUM GALLEGO DE LANZAMIENTOS Y SALTOS
Estadio de la Juventud
Pontevedra, 17 Abril 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Altura	1,90	Alvaro Gromaz Palacios	88	LUC	1,63	Adriana Bures Barreiro	85	INT
	1,80	Jorge Rodríguez Coma	85	SGP	1,55	Monserrat Riveiro Hidalgo	75	CTF
					1,45	Luz Lavia Buceta	86	LCV
Longitud	6,92	Daniel Suárez Vázquez	83	RCC	5,07	Carmen Martínez Caaveiro	84	RIA
	6,51	Mario González Rodríguez	77	OAP	4,56	Zeltia Pérez García	90	RIA
	6,03	Jesús E. Díaz González	78	CAI	4,53	Verónica Cores Muñiz	79	ASS
Triple	13,87	Juan R. conde Salgado	70	OAP	11,16	Monserrat Riveiro Hidalgo	75	CTF
	13,54	Manuel Martínez Paz	83	SGP	11,06	Carmen Martínez Caaveiro	84	RIA
	13,39	Jesús Díaz Gonzalez	78	CAI	11,01	Alejandra Togores Varela	85	RIA
Pértiga	4,20	Juan P. Calvo López	79	RCC	2,70	Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
	3,70	David Gómez Martínez	81	RCC	2,60	Noelia Rivadulla Gondar	77	SGP
	3,50	Carlos Montero Canabal	87	SGP				
Peso	15,74	Neol Vega Misa	80	RCC	11,46	Elena Estevez Cabral	85	AFC
	15,58	Fernando Paredes Fdez.	75	RCC	10,83	Angeles Filgueira Pérez	73	SGP
	14,24	Oscar Gallego Bernardez	79	SGP	10,48	Miriam Alvarez Peón	81	SGP
Disco	56,35	Martín Brea Ozores	71	SGP	44,16	Mercedes de Santalo Osorio	81	AAC
	47,03	David Fernández Lemos	80	RCC	34,11	Angeles Filgueira Pérez	73	SGP
	42,45	José Mª Otero Fernández	71	RCC	33,54	Mar Lavandería Miguens	77	UNS
Martillo	55,57	Ignacio Fernández Alvarez	79	RCC	50,78	Mar Lavandería Miguens	77	UNS

	51,85	José L. Comesaña Puime	83	RCC	38,74	Laura Denis Sanroman	85	AFC
	49,04	Carlos Almudi cid	74	OAP	37,07	Sara Arosa Rivas	88	AFC
Jabalina	64,48	Gustavo Dacal Martínez	77	CHA	58,56	Felicia Moldovan Tilea	67	SGP
	64,01	Luis Nogueira Fernández	56	ADA	44,89	Tania Fernández Lemos	84	AFC
	61,36	Jorge Prada Marcos	81	OAP	44,61	Angeles Filgueira Pérez	73	SGP

CAMPEONATO GALLEGO UNIVERSITARIO AIRE LIBRE
Santiago, 17 Abril 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	10.9	Marco Alvarez Prieto	84	CCC	13.7	Enma Valencia García	81	OAP
	11.2	David Tapia Soto	83	RCC				
	11.3	Dario Vázquez Pérez	84	OAP				
400	49.7	Javier Fidalgo Rodríguez	77	UPV	59.1	Ana Domínguez Vivero	77	CDU
	53.3	Gabriel Fernández Váquez	82	OAP	1.04.1	Olalla Alfaya Casas	84	LCV
	54.1	Julio Iglesias Miranda	63	CDU				
800	2.06.4	Ismael Bouzas Rey	87	CDU				
	2.09.9	Pablo Rueda Rodríguez	85	CSC				
	2.19.2	Manuel Bello García	58	CDU				
1500	3.55.4	Juan P. Fernández Rodrigues	80	CDU	4.47.1	Marta Fernández Otero	85	CSC
	3.58.6	Robertas Geralavicius	84	CDU	4.57.0	Susana Castro Pena	85	RIA
	4.02.1	Iván Iglesias Carballo	86	CDU	5.01.3	Carolina Sánchez Fernández	85	CSC
5000	15.54.0	Juan L. Trillo Caamaño	79	EAL				
	15.55.8	Diego Alonso Pablos	82	RIA				
	16.15.9	Adrian Otero Román	85	CDU				
110 /100 v	15.7	Angel sousa Rodríguez	83	SGP	16.3	Enma Valencia García	81	OAP
	18.7	Andrés Marcilla Urbano	86	OAP	17.8	Iria Quintans Touris	84	LCV
	20.1	Remigio Fandiño Boubeta	79	AVC				
Altura	1,92	Iván Valle Martínez	80	OAP				
	1,75	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU				
Longitud	6,20	Miguel Touriño Soler	83	OAP	5,03	Xiana Guerra Arias	85	CDU
	6,18	Santiago Domínguez Fdez.	85	RZC				
	5,29	Aitor Gurruchaga Folla	84	CCC				
Pértiga	3,00	Pablo Rodríguez Gómez	81	OAP	3,35	Paula Campanero Gutiérrez	84	CDU
	3,00	Andrés Marcilla Urbano	86	OAP				

CAMPEONATO GALLEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Pista de A Malata
Ferrol, 24 Abril 2004

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMININA				
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	10.7	David Rodríguez Rodríguez	79	OAP	12.7	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
	10.9	Diego Pérez Rodríguez	87	ADA	12.8	Lidia Casal Prieto	86	RIA
	11.1	Juan L. Fernández Pérez	78	RCC	13.0	Maria Denis Sanromán	84	AFC
200	22.50	Davida Tapia Soto	83	RCC	26.05	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
	22.64	David Rodríguez Rodríguez	79	OAP	26.44	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
	22.75	Marco Alvarez Prieto	84	CCC	27.11	Sara Portabales Vieites	87	AFC
400	50.0	Dario Vázquez Pérez	84	OAP	1.01.1	Olalla Cortizas Varela	85	RIA
	50.6	Javier Pérez Falque	77	RCC	1.01.4	Ana Vivas Pérez	79	OAP
	51.5	Javier Gañan Nieto	84	SGP	1.03.8	Ana Fiestras Gil	87	LCV
800	2.01.39	Victor Rioboo Villanueva	80	SGP	2.18.12	Ana Toral Quiroga	81	OAP
	2.02.87	Sergio González Campos	83	RCC	2.20.68	Susana Castro Pena	85	RIA
	2.03.43	Francisco Vilas Viñas	84	OAP	2.24.05	Paula Mariño Gonda	82	AFC
1500	4.04.9	Ismael Costas Fandiño	80	RCC	4.43.5	Angela Sueiro Fernández	82	AFC
	4.05.1	Pablo Díaz López	78	SGP	4.49.5	Lucia Prieto Rodríguez	87	RIA
	4.11.1	Rubén Castro Portela	78	OAP	5.01.6	Consi Gómez Bolago	86	OAP
3000	8.39.8	David Rodríguez García	78	OAP	10.23.5	Aguedad Blanco Pérez	77	RIA
	8.42.0	Gustavo Nieves Campillo	82	RCC	10.34.9	Beatriz Pérez Nuñez	85	OAP
	8.57.3	Carlos Villamor Castiñeira	85	LUC	11.36.0	Sara Pérez Rodríguez	87	AFC
100/110 v	14.4	David Gómez Martínez	81	RCC	15.40	Lorena Vázquez González	79	RIA
	14.9	David Rodríguez Pérez	74	OAP	16.37	Enma Valencia García	81	OAP
	15.3	Angel Sousa Rodriguez	83	SGP	16.59	Maria Romero García	81	ASN
400 v.	56.53	Alberto Gómez Castro	82	RCC	1.05.15	Lorena Vázquez González	79	RIA
	57.81	Francisco Vilas Viñas	84	OAP	1.07.62	Ana Comendador Gil	88	RZC
	59.92	Raul Pérez Enriquez	86	ADA	1.09.37	Lucia Bone López	86	OAP
3000 Obs	9.31.6	Adrian Pena Rey	79	RCC	11.32.36	Monica Dorelle Millán	73	LCV
	9.39.0	Santiago Curto Fente	81	LUC	11.37.35	Carmen Martínez Novas	84	OAP
	9.40.5	José Seoane Sánchez	81	SGP	11.49.12	Mª Jesús Gestido Rodríguez	77	RIA
5 Km. M.	22.11.00	José Fernández Nieves	80	RCC	26.06.12	Elena Meizoso Becerro	87	RIA
	23.15.93	Iván Docampo González	82	OAP	27.05.55	Eugenia Gandoy López	87	OAP
	24.44.26	Ruben Fernández Pena	80	LUC	28.19.66	Nuria Represas Dasilva	87	AFC
Altura	1,90	Iván Valle Martínez	80	OAP	1,50	Eli Corzo Brañas	82	OAP
	1,80	Alvaro Gromaz Palacios	88	LUC	1,45	Eva López Redondo	84	ASN
	1,80	Alberto Pereiro Bernardez	74	RCC	1,45	Andrea Pico Blanco	86	RIA
Longitud	7,13	Mario González Rodríguez	77	OAP	5,51	Tania Valverde González	88	AFC
	6,99	David Vázquez Blanco	83	SGP	5,39	Carmen Martínez Caaveiro	84	RIA
	6,43	Daniel Suárez Vázquez	83	RCC	4,97	Yolanda Pavón Llamas	78	OAP
Triple	14,37	Gilberto Pontes de almeida	78	OAP	11,18	Alejandra Togores Varela	85	RIA
	13,90	Jesús Díaz González	78	CAI	9,92	Marta González Quintairos	90	RZC
	13,60	Alberto Salgado Costas	69	RCC	9,79	Alda Bandin Vaan Loon	89	CDU
Pértiga	4,10	Rubén Piñeiro Soage	85	SGP	3,20	Clara Gil Fernández	83	SGP
	3,80	Luis Moro Moro	87	ADA	3,05	Lucia Ferreiro Liñares	79	RZC

	3,20	Andrés Marcilla Urbano	86	OAP	3,00	Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
Peso	15,73	Noe Vega Misa	80	RCC	11,39	Angeles Barreiro Rico	63	RIA
	13,36	Victor Gallego Bernardez	86	SGP	11,11	Angeles Filgueira Pérez	73	SGP
	13,26	Victor Alvarez López	83	OAP	10,99	Emilia Mesa Soriano	52	OAP
Disco	52,56	Martin Brea Ozores	71	SGP	35,83	Alicia Vázquez Carpentier	82	OAP
	46,93	David Fernandez Lemos	80	RCC	33,03	Miriam Alvarez Peón	82	SGP
	39,34	Manuel Penas Roibas	73	EAL	29,98	Inmaculada Fdez.Puente	84	LCV
Martillo	60,68	Ignacio Fernández Alvarez	79	RCC	41,58	Laura Denis Sanromán	85	AFC
	51,91	Carlos Almudi Cid	74	OAP	38,28	Delia Paz Ardao	81	ASN
	41,10	Juilio Ventin Rivas	61	SGP	36,40	Loreto Brea González	75	SGP
Jabalina	64,81	Luis Nogueira Fernández	56	ADA	62,39	Felicia Moldovan Tilea	67	SGP
	62,08	José Rosales Estevez	75	SGP	43,37	Tania Fernández Lemos	84	AFC
	60,58	David Gómez Martínez	81	RCC	35,11	Lucia Nespereira Gómez	86	OAP
4 X 100	43.18	Real Club Celta de Vigo		RCC	51.39	Ourense Atletismo A.Postal		OAP
	44.02	Sc. Gimnastica Pontevedra		SGP	54.86	Ria Ferrol/C.Arenal		RIA
	44.48	Club Comarca Coruña		CCC	56.08	Liceo Casino Vilagarcia		LCV
4 X 400	3.25.3	Sc. Gimnastica Pontevedra		SGP	4.07.14	Ourense Atletismo A.Postal		OAP
	3.25.4	Real Club Celta de Vigo		RCC	4.07.77	Ria Ferrol/C.Arenal		RIA
	3.33.8	Ourense Atletismo A.Postal		OAP	4.23.30	Liceo Casino Vilagarcia		LCV

CLASIFICACION CLUBS

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
1º	REAL CLUB CELTA DE VIGO	161	**1º**	RIA FERROL / CONCEPCION ARENAL	142,5
2º	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	143	**2º**	OURESNE ATLETISMO A. POSTAL	131
3º	OURENSE ATLETISMO A. POSTAL	139	**3º**	LICEO CASINO VILAGARCIA	83
4º	LUCUS CAIXA RURAL	84,5	**4º**	ATLETISMO FEMENINO CELTA	80
5º	ADAS-VALDEORRAS	78	**5º**	ATLETISMO SIERRA NARON	68,5
6º	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	73	**6º**	RIAZOR CORUÑA	38
7º	CLUB COMARCA CORUÑA	61,5			
8º	ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE	54			

CAMPEONATO GALLEGO DE CADETES CLUBES AIRE LIBRE
Cangas, 8 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	11.4	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU	12.6	Mª José Ribo Devesa	89	OAP
	11.8	Héctor Pérez Mosquera	90	OAP	12.7	Belen Augusto Graña	90	AVC
	12.2	David Fernández Sanchez	89	SMA	13.4	Zainab Mansaray	89	CUN
300	38.6	Héctor Pérez Mosquera	90	OAP	44.2	Iris Trillo Pérez	89	FIS
	39.7	Pablo Bouzas Rey	90	CDU	45.3	Angela Fernández Pérez	89	SAM
	41.6	Adrian Rodríguez Núñez	90	ADA	45.7	Zainab Mansaray	89	CUN
600	1.24.3	Daniel Estevez Vázquez	89	OAP	1.40.7	Arancha Suárez Díaz	90	FIS
	1.28.1	Jaime Rivas Pereira	89	CDU	1.43.6	Carmen Gómez Katakunani	89	OAP
	1.33.3	David Martinez Fernandez	89	ASN	1.43.7	Saleta Aboy Pazos	89	CUN
1000	2.49.2	David Barreiro Carneiro	89	CDU	3.07.4	Saleta Aboy Pazos	89	CUN
	2.51.9	Odelin Zorrilla	89	CSM	3.10.4	Arancha Suárez Díaz	90	FIS
	2.52.6	Adriano Casado Fernández	89	OAP	3.10.6	Alba Fernandez Lozano	89	OAP

3000	9.31.3	Miguel Refojos Leal	89	AVC	11.23.8	Ana Hompanera Rodríguez	89	AVA
	9.36.9	Edgar Díaz Salgado	89	AVA	11.30.9	Nerea Abalde Blanco	90	AVC
	9.38.9	Alejo Ares Prada	89	ADA	11.39.1	Xiana Carbia Oubiña	90	CUN
100 vallas	14.5	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU	17.1	Sandra Arias López	89	ADA
	17.9	Santiago Ferrer Alonso	90	CSM	18.0	Bárbara Cons Florián	90	CUN
	18.1	Fabio Perianes Santos	90	OAP	19.0	Uxia Fernández Acuña	90	SAM
300 vallas	44.4	Borja Pinto Castro	89	CDU	49.9	Carla Caiño Rios	90	AVC
	46.5	Cristian Fernandez Vallejo	90	AVA	50.2	Cristina Pérez Labrador	89	OAP
	47.2	Fabio Perianes Santos	90	OAP	52.9	Iria Garrido Mercedes	90	AVA
1500 Obstac.	4.41.3	Miguel Iglesias González	89	CUN				
	4.43.7	Diego Barreiro Carneiro	89	CDU				
	4.53.4	Daniel Calvar Fernández	89	SAM				
5/3 Km. Marcha	28.52.4	Fernando Domínguez Gzlez	89	OAP	16.43.8	Rocio Suso Gil	89	AVA
	31.59.8	José L. Piedras Pazos	89	SAM	18.57.6	Laura Rio Santomé	89	CUN
					19.48.6	Cayetana Graña Martinez	89	SAM
Altura	1,55	David Alvarez López	90	SMA	1,40	Lucia Rodríguez Rodríguez	90	ADA
	1,45	David González Suárez	89	CDU	1,40	Lucia Pérez Curras	90	AVA
	1,45	Miguel Refojos Leal	89	AVC	1,35	Iovanna Bermudez García	89	SAM
Longitud	6,09	José A. Palomares Martínez	89	OAP	4,32	Ainoa Alvarez Gómez	89	OAP
	5,38	David Fernández Sánchez	89	SMA	4,30	Belen Augusto Graña	90	AVC
	5,11	Pablo Bouzas Rey	90	CDU	4,27	Alejandra Cordon Abalde	90	AVA
Triple	13,16	José A. Palomares Martínez	89	OAP	9,95	Lucia Pérez Curras	90	AVA
	10,95	Daniel Barja Doval	90	ADA	9,31	Iovanna Bermudez García	89	SAM
	10,93	Joel Pérez Cortizo	89	INM	9,16	Sara Paradelo Daidone	90	ADA
Pértiga	3,00	Santiago Ferrer Alonso	90	CSM	2,25	Sara Paradelo Daidone	90	ADA
	2,10	Borja Pinto Castro	89	CDU	2,00	Alba Fernandez Lozano	89	OAP
	1,90	Fernando Domínguez Gzlez	89	OAP				
Peso	12,90	Victor Román García	89	AVA	8,87	Andrea Rios García	89	AVC
	11,75	Yago Araujo Vázquez	90	INM	8,48	Arancha Mulloni Martinez	89	CUN
	10,85	César Anechina del Monte	90	ADA	8,01	Susana Costas Pena	90	SAM
Disco	50,04	Victor Román García	89	AVA	22,94	Tamara Alvarez Vázquez	89	ADA
	39,72	Martin Fernández Alvarez	89	ADA	22,75	Raquel Santote Parada	90	SAM
	37,81	Rafael Bardilla Degni	89	OAP	21,85	Lucia Domínguez Feijo	90	OAP
Martillo	31,32	Gabriel Fernández López	90	AVA	27,12	Estela Nodar Castro	89	AVA
	27,13	Santiago Vidal Prieto	89	OAP	25,05	Tamara Alvarez Vázquez	89	ADA
	25,47	Martin Fernández Alvarez	89	ADA	19,79	Nerea Pumar Alonso	90	AVC
Jabalina	43,20	Fernando Tallón Gay	89	OAP	30,29	Lucia Domínguez Feijo	90	OAP
	37,24	Miguel Iglesias González	89	CUN	23,57	Idaira Caiño Fonseca	90	AVC
	36,42	Daniel Alvarez Pérez	89	ADA	22,58	Marta Besada Vieitez	90	AVA
4 X 100	51.2	ADAS-Valdeorras		ADA	57.6	Atletismo Cuntis		CUN
	52.2	Agrup.Viguesa Atletismo		AVA	58.3	Agrup.Viguesa Atletismo		AVA
	53.3	Atletismo Ourense A. Postal		OAP	1.00.3	Atletismo Vila de Cangas		AVC
4 X 300	2.46.6	C. Deportivo Universidade		CDU	3.19.2	Sanmartolameu		SAM
	2.48.3	Atletismo Ourense A. Postal		OAP	3.22.9	Atletismo Cuntis		CUN
	2.54.6	Inmaculada Ourense		INM	3.27.2	ADAS-Valdeorras		ADA
CLASIFICACION CLUBS								
CATEGORIA MASCULINA				**CATEGORIA FEMENINA**				

1º	ATLETISMO OURENSE A. POSTAL	159,5	1º	ATLETISMO CUNTIS	79
2º	CLUB DEPORTIVO UNIVESIDADE	121,5	2º	OURENSE ATLETISMO A. POSTAL	75
3º	INMACULADA	110	3º	AGRUP.VIGUESA ATLETISMO	71
4º	ADAS-VALDEORRAS	109	4º	AGRUP.VIGUESA ATLETISMO	71
5º	AGRUP.VIGUESA ATLETISMO	97	5º	ATLETISMO VILA DE CANGAS	69
6º	ATLETISMO VILA DE CANGAS	94,5	6º	ADAS-VALDEORRAS	64
7º	CLUB SAN MIGUEL DE MARIN	85,5	7º	FISTERRA	44
8º	SANMARTOLAMEU	81			

CAMPEONATO GALLEGO ESCOLAR DE CLUBES ALEVIN AIRE LIBRE
Estadio Universitario
Santiago, 8 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMININA				
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
60	8.6	A. Santomé santos	93	SAM	8.4	M. López Vila	93	CFL
	9.0	V. García Vega	93	ADA	8.7	S. Gil Fernández	93	SAM
	9.4	D. Seijo Santiago	94	CSN	8.9	C. Robledo Jorge	94	EMO
2000	7.18.9	K. González Fernández	93	ELI	7.44.5	P. Nemiña Lires	93	FIS
	7.34.7	A. Pérez Novas	93	SAM	7.50.5	M. Rodríguez Armas	93	VFL
	7.54.6	A. Paradelo Núñez	93	ADA	8.01.7	M. Costas Gómez	93	SAM
Altura	1,33	F. Taboada Dominguez	94	CSN	1,24	L. Guitian Gómez	94	EMO
	1,31	M. Mariño Muriel	94	VIV	1,24	E. Pérez Pallise	93	CFL
	1,25	R. Jiménez Paradelo	93	ADA	1,16	A. Castiñeiras Dominguez	93	FIS
Longitud	3,91	D. Fernández Otero	93	CSN	3,51	M. Rios López	93	PLR
	3,69	D. Chapela de la Campa	93	SAM	3,41	C. Choren Lago	93	AVA
	3,59	C. Fernández Pérez	94	ADA	3,34	M. González Alonso	94	ADA
Peso	8,64	J. Sánchez Méndez	93	PEÑ	6,83	L. Martinez Rivas	93	AVA
	8,50	S. Cereijo Freire	93	CSN	6,82	A. Bermudez Barrera	93	PLR
	8,33	C. Blanco Freire	93	VEL	6,69	M. Gómez Costas	93	SAM
4 X 60	35.3	San Narciso de Marín		CSN	35.4	Sanmartolameu		SAM
	35.3	Sanmartolameu		SAM	36.0	Franiscanos de Lugo		CFL
	36.5	Escola Municipal O Barco		EMB	36.2	ADAS-Valdeorras		ADA

CLASIFICACION CLUBS					
CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
1º	SAN NARCISO DE MARIN	40	1º	AGRUP. VIGUESA ATLETISMO	35
2º	ESCOLA MUNICIPAL O BARCO	36	2º	SANMARTOLAMEU	34
3º	SANMARTOLAMEU	31	3º	ESCOLA MINICIAPL O BARCO	33

CAMPEONATO GALLEGO ESCOLAR DE CLUBES INFANTIL AIRE LIBRE
Estadio Universitario
Santiago, 8 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMININA				
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
80	10.2	J. Salgado López	91	EMO	10.7	A. Alvarez Rivas	91	EMO
	10.6	P. Barbolla Benito	91	CUN	10.9	I. Andrade Martínez	92	PLR
	10.6	A. Casal Piñeiro	91	CSN	11.1	A. Gutierrez Castaño	92	LCV
150	19.7	P. Garzón Vidueira	91	EMO	20.5	K. Bures Barreiro	91	LCV

	19.9	P. Barbolla Benito	91	CUN	20.9	I. Andrade Martínez	92	PLR
	20.3	A. Casal Piñeiro	91	CSN	20.9	C. Hidalgo Iglesias	91	ADA
1000	3.02.3	E. Blanco Millara	91	EMO	3.35.5	L. Gutierrez Sas	91	AVC
	3.17.3	C. roldan rueda	92	EAL	3.41.6	M. Babarro González	91	EMO
	3.19.1	F. Fernandez Pomar	92	ADA	3.47.2	M. Miguelez Santos	91	CAN
3000	10.35.0	F. Roldan Rueda	91	EAL	11.39.5	A. Gil Estevez	91	AVC
	10.35.2	G. Mosquera Filgueira	91	CAN	11.56.0	M. Alvarez Teruelo	91	ADA
	10.57.9	V. Alvarez Gasca	91	EMO	12.21.6	X. Diaz de la Torre	91	LCV
80 vallas	14.1	C. Mve Mve	92	CSN	15.0	A. Refojos Paredes	92	LCV
	15.5	P. Alvarez Rivas	91	DVM	1º5.1	E. Arias Vázquez	92	ADA
	15.9	S. Seijas Bisonni	91	CAN	15.9	M. Fernandez Guardiola	91	AVC
220 vallas	34.3	B. Rigel Carballeira	91	CSN	36.4	C. Hidalgo Iglesias	91	ADA
	34.8	F. Roldan Rueda	91	EAL	37.4	A. Refojos Paredes	92	LCV
	35.0	D. Varela Ramos	91	SFJ	37.8	L. Silva Soage	91	AVC
Altura	1,52	D. Varela Ramos	91	SFJ	1,37	L. Silva Soage	91	AVC
	1,50	C. Mve Mve	92	CSN	1,29	L. Gil Pérez	91	ADA
	1,46	M. García González	91	LEA	1,27	L. Nogueira Serantes	92	LCV
Longitud	4,92	J. Salgado López	91	EMO	4,31	L. Gil Pérez	91	ADA
	4,82	M. García González	91	LEA	4,21	A. Navarro Fraga	92	EGO
	4,77	I. Rodríguez Vázquez	91	CUN	4,16	T. Riveiro Costa	91	LCV
Peso	9,31	M. Rozas Silvosa	91	TRP	8,65	Y. Campa Abad	91	EGO
	8,74	M. Guasch Martínez	92	CAN	7,06	S. González Rodríguez	92	PLR
	8,21	P. Vázquez Lago	91	CUN	6,85	A. López Méndez	91	LCV
Disco	29,37	B. Ave Soage	91	CSN	20,06	A. Jardón González	91	EMO
	27,58	C. Revuelta Parra	91	EMO	17,86	A. Sayans Sanmarcos	92	LCV
	25,06	M. Rozas Silvosa	91	TRP	17,49	S. González Rodríguez	92	PLR
Jabalina	30,08	B. Ave Soage	91	CSN	22,01	A. Jardón González	91	EMO
	25,72	S. Seijas Bisonni	91	CAN	18,72	M. Arias Feliu	91	EMO
	21,75	B. Lirez Fernández	91	EMO	17,72	K. Nieto García	91	CAN
4 x 80	42.4	San Narciso de Marín		CSN	44.3	Liceo Casino Vilagarcia		LCV
	43.4	Atletismo Cuntis		CUN	45.4	Escola Municipal Ourense		EMO
	44.6	Escola Municipal Ourense		EMO	46.7	Atletismo Vial de Cangas		AVC

CLASIFICACION CLUBS

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
1º	ESCOLA MUNCIPAL OURENSE	74	**1º**	LICEO CASINO VILAGARCIA	77
2º	SAN NARCISO DE MARIN	72	**2º**	ESCOLA MUNICIPAL DE OURENSE	77
3º	ATLETISMO CUNTIS	58	**3º**	ATLETISMO VILA DE CANGAS	66

CAMPEONATO GALLEGO DE 10.000 METROS
Estadio de la Juventud
Pontevedra, 15 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Categoria	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Absoluta	30.53.4	Pedro Nimo del Oro	80	PRG	38.25.4	Angela Sueiro Fernández	82	AFC
	30.54.9	Elias Domínguez Cabral	72	RCC	39.29.8	Patricia Feijóo Regueiro	76	CSC
	31.33.2	David Rodríguez García	78	OAP	40.05.6	Carmen Penas Blanco	79	CSC

CAMPEONATO GALLEGO DE 3.000 METROS JUNIOR
Estadio de la Juventud
Pontevedra, 15 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Junior	9.48.9	Marta FernándezOtero	85	CSC
	10.24.6	Beatriz Pérez Núñez	85	OAP
	11.03.5	Nuria Pérez Fernández	85	CSC

CAMPEONATO GALLEGO DE 5.000 METROS PROMESA, JUNIOR, JUVENIL
Vigo, 28 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Categoria	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Promesa	14.40.90	Gustavo Nieves Campello	82	RCC	17.23.60	Angela sueiro Fernández	82	AFC
	15.17.14	Oscar Piñeiro Pérez	84	OAP	18.34.28	Carmen Martínez Novas	84	OAP
					18.38.79	Carmen Martínez Novas	84	OAP
Junior	15.14.73	Marcos Fernández Barbosa	86	OAP				
	16.20.75	Jonathan Sierra García	86	EAL				
	17.40.80	Teodosio Guimarans González	86	SAM				
Juvenil	16.39.51	Yago Pichel Abalde	87	CSC	18.54.19	Sara Pérez Rodríguez	87	AFC
	16.42.68	Héctor Pichel Abalde	87	CSC				
	17.04.98	Gerardo Blanco Mayo	88	CAN				

CAMPEOANTO GALLEGO DE CLUB JUNIOR – FASE AUTONOMICA CTO. ESPAÑA
Ourense, 29 Mayo 2004

CLASIFICACION CLUBS							
CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
1º	OURENSE ATLETISMO A. POSTAL	12.264	68	**1º**	RIA FERROL/CONCEPCION ARENAL	13.469	46
2º	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	11.298	59	**2º**	OURENSE ATLETISMO A. POSTAL	12.340	40
3º	SANMARTOLAMEU	8.255	33	**3º**	LICEO CASINO VILAGARCIA	10.166	25
4º	ATLETISMO VILA DE CANGAS	6.641	27				

CAMPEONATO GALLEGO DE RELEVOS
Vilagarcia, 19 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
PRUEBA	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
4 X 100	43.79	Real Club Celta de Vigo		RCC	50.82	Ourense Atletismo A. Postal		OAP
	44.56	Ourense Atletismo A. Postal		OAP	51.20	Real Club Celta de Vigo		RCC
	44.62	Riazor Coruña		RZC	53.73	Atletismo Vila de Cangas		AVC
4 X 400	3.25.53	Ourense Atletismo A. Postal		OAP	4.06.42	Ourense Atletismo A. Postal		OAP
	3.30.49	Real Club Celta de Vigo		RCC	4.09.05	Liceo Casino Vilagarcia		LCV
	3.31.12	Comesaña Sporting Club		CSC	4.14.75	Ourense Atletismo A. Postal		OAP

CAMPEONATO GALLEGO DE PRUEBAS COMBINADAS
Estadio de la Juventud
Pontevedra, 15/16 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**PRUEBA**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Heptathlon Cadete	3.080	Nicolás Garzo Caldas	90	RZC	**Exathlon Cadete**	3.141	Alba Liñares Martinez	89	RZC
	2.956	Santiago Ferrer Alonso	90	CSM		3.008	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
	2.769	Miguel Iglesias González	89	CUN		2.664	Sandra Carballo REY	89	CSN
Octathlon Juvenil	4.349	Luis Moro Moro	87	ADA	**Exathlón Juvenil**	2.618	Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
	3.978	Javier Rosales Lobeira	88	CSN		2.093	Lara Ortigueira Alvarez	87	LCV
	3.538	Jean Okutu	88	SGP		1.992	Laura Fuentes Castro	88	LCV
Decathlon Absoluto	5.437	Manuel Martínez Paz	83	SGP	**Hepath Promes**	2.457	Irene Gesto Dono	84	LCV
	3.719	Pablo Rodríguez Gómez	81	OAP					
	3.201	José M. Yañez Lorenzo	75	OAP	**Hepath Junior**	1.672	Patricia Juane Pardeiro	86	RZC
Decathlón Promesa	5.437	Manuel Martínez Paz	83	SGP					
Decathlon Junior	5.747	Jorge Rodríguez Coma	85	SGP					
	3.441	Ruben Piñeiro Soage	85	SGP					

CAMPEONATO GALLEGO DE MONTAÑA
Porriño, 4 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA				
Categoria	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Categoria**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Senior	30.36	Rafael Fuentes Lubians	72	SGP	**Senior**	43.52	Elena Naveiro Parada	75	CSC
	31.05	José A. Bastos Dasilva	78	UNG	**Promesa**	38.48	Dolores Martinez Novas	84	OAP
	31.44	Oscar Fernandez Vllar	69	VMÑ		38.48	Carmen Martinez Nova	84	OAP
Promesa	34.10	Carlos Rua Lago	82	VMÑ	**Juvenil**	1.03.02	Dolores Rodal Malvido	88	AVC
	40.02	Fabio Fandiño Conde	82	PRR	**Veteranas**	41.20	Belen Lemat Cabral	67	SAM
Junior	54.19	Ivan Sevlla Piedras	85	AVC		47.38	Monserrat Carreira Costas	67	CSC
Veteranos	32.12	José Iglesias Otero	64	VMÑ		1.01.16	Elena Piedras Santos	65	AVC
	34.39	Antonio Soliño Castro	54	VMÑ					
	35.11	Fco. Sanmarcos Santos	64	SAR					

CAMPEONATO GALLEGO ESCOLAR ALEVIN AIRE LIBRE
Estadio Universitario
Santiago, 5 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
60	8.4	A. Santome Santos	93	SAM	8.6	M. López Vila	93	CFL
	8.6	G. Saavedra Castro	93	SFJ	8.6	A. Merino Pérez	93	AUX
	8.7	R. Millan Conde	93	CAN	8.6	S. Gil Fernandez	93	SAM
1.000	3.13.3	R. Millan Conde	93	CAN	3.24.5	P. Nemiña Lires	93	FIS
	3.14.4	K. Gonzalez Fernández	93	ELI	3.29.1	M. Rodríguez Armas	93	CFL
	3.19.4	C. Noguerol Barrenechea	94	CHT	3.31.5	A. Martínez Queimaño	94	SAM
2 Km.M.	12.48.2	C. Costas Gómez	93	SAM	11.40.7	B. Varela Buceta	93	CUN
	12.57.6	A. Menduiña Gutiérrez	93	AVC	11.47.2	C. Bobio del Puc	93	EAL
	15.41.9	J. Carballo Fernández	93	CFL	11.50.3	A. Baños Flores	93	CLD
Altura	1,26	R. Jiménez Paradelo	93	ADA	1,24	E. Pérez Pallise	93	CFL
	1,18	A. Menduiña Gutiérrez	93	AVC	1,22	A. Dosouto López	93	ADA
	1,15	M. Rodríguez Fraga	93	CMC	1,17	R. Guiadanes Fernández	94	ORT
Longitud	4,01	V. Garcia Vega	93	ADA	3,80	C. Choren Lago	93	AVA
	3,99	X. Rodiles Alvarez	93	LUD	3,67	C. Sánchez Cordo	94	VID
	3,89	S. Rivas Garcia	94	MTZ	3,57	P. Nemiña Lires	93	FIS
Peso	8,28	C. Porto Pazos	93	AVA	7,95	I. Alvariño Vega	93	VEL
	8,26	E. Fernández Brea	93	EST	7,95	L. Martínez Rivas	93	AVA
	8,18	J. Rodríguez Vázquez	93	MTR	7,79	B. Toimil Fernández	94	ASN
Triathlon	969	M. Mariño Muriel	94	VIV	910	R. Castro Blanco	93	CSM
	781	P. Zobra Lojo	93	DEZ	891	M. Dosil Conchas	94	ADV
	759	D. Varela Fraga	94	CMC	887	S. Ramos Vázquez	93	CPC

CAMPEONATO GALLEGO ESCOLAR INFANTIL AIRE LIBRE
Estadio Universitario
Santiago, 5 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Prueba	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Atleta**	**Año**	**Club**
80	10.1	J. Salgado López	91	EMO	10.9	M. Aguiar Gavino	91	CFL
	10.2	C. Fernandez Mariño	91	IST	11.0	I. Andrade Martínez	92	PLR
	10.4	R. Avellaneda Garcia	92	SFJ	11.2	S. Prieto López	91	RZC
150	18.9	J. Salgado López	91	EMO	20.0	K. Bures Barreiro	91	CFL
	19.4	C. Fernandez Mariño	91	IST	20.6	S. Prieto López	91	RZC
	19.5	D. Mata López	91	LSS	20.9	M. Aguiar Gavino	91	CFL
500	1.18.5	D. Galan Cambon	91	CMC	1.23.9	L. Gutierrez Sas	91	AVC
	1.21.2	P. Garzon Vidueira	91	EMO	1.28.0	T. Rodríguez Paulo	91	CAN
	1.22.3	N. Iglesias López	92	FIS	1.29.4	L. Martínez Brea	92	CUN
1.000	2.58.0	E. Blanco Millara	91	EMO	3.15.0	B. Varela López	91	RIA
	3.01.9	I. Estevez Santos	91	SMO	3.15.8	M. Lamapereira Alvarez	92	SAM
	3.07.5	F. Roldan Rueda	91	EAL	3.19.2	C. Triñanes Tedin	91	SMO
3.000	10.28.0	D. González Fernández	92	LCV	11.02.9	L. Fernández Barbosa	92	SMO
	10.30.1	E. Nodar Castro	91	AVA	11.14.3	A. Estevez Gil	91	AVC
	10.34.2	S. Castro Lorenzo	91	VAL	11.19.4	M. Alvarez Teruelo	91	ADA

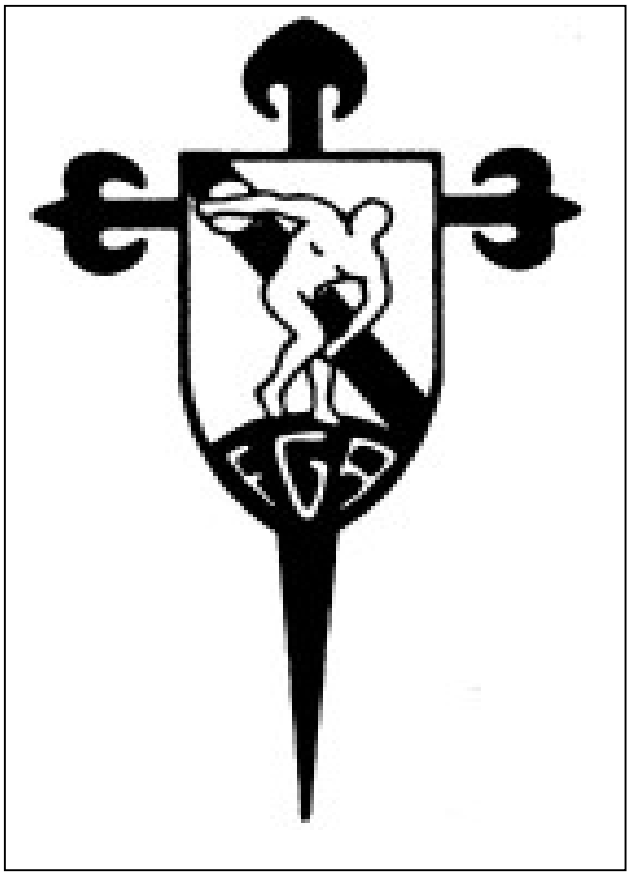
80 vallas	12.7	D. Galán Cambón	91	CMC	13.8	R. Pérez Caserio	91	LOR
	14.6	P. Alvarez Rivas	91	DVM	14.6	C. Hidalgo Iglesias	91	ADA
	15.2	J. Tomás Lozano	91	CMC	15.0	T. Rodríguez Miguelez	91	CMC
220 vallas	34.0	I. Dieguez Porto	92	CFL	35.2	C. Fidalgo Iglesias	91	ADA
	34.1	D. Varela Ramos	91	SFJ	35.6	R. Pérez Caserio	91	LOR
	34.6	B. Rogel Carballeda	91	CSN	37.2	T. Rodríguez Paulo	91	CAN
1000 Obs.	3.17.8	G. Mosquera Filgueira	91	CAN				
	3.26.5	J. Pérez Pérez	91	IXA				
	3.29.1	D. Dacosta Santomé	92	SAM				
3 Km. M.	14.42.6	D. Veiga Arrojo	91	EAL	17.20.6	M. Babarro González	91	EMO
	18.02.9	M. Veiga Lombardia	91	CFL	17.43.9	A. del Rio Pérez	92	EMO
	18.04.4	D. Fuentes Paz	91	CUN	18.08.3	N. Castro Nogueira	91	CUN
Altura	1,44	D. López Iglesias	91	DVM	1,52	I. Abeleira dueñas	91	SGP
	1,42	D. Varela Ramos	91	SFJ	1,42	L. Silva Soage	91	AVC
	1,36	E. Ervasti Riascos	92	ELI	1,34	L. Seijas Vázquez	91	CFL
Longitud	4,67	I. Rodríguez Vázquez	91	CUN	4,80	L. Gil Pérez	91	ADA
	4,50	M. Núñez Lugilde	92	EAL	4,30	M. Loureiro García	91	RZC
	4,50	E. Fernández Cobas	92	ADB	4,16	R. Blanco Cinzo	92	TIR
Triple	9,31	B. Rogel Carballeira	91	CSN	9,77	L. Gil Pérez	91	ADA
	9,28	J. Pérez Pérez	91	IXA	9,45	A. Freire Pazos	91	SFJ
	9,01	P. Arribas Simón	91	AVA	9,30	C. Palomares Martínez	91	EMO
Pértiga	1,90	J. Franco Ortega	91	CMC				
	1,80	D. Ramilo Esparza	91	CSM				
Peso	10,98	M. Vicente Rodríguez	91	MAQ	10,65	E. Costas Pérez	91	AVA
	10,80	F. Gallego Cobas	91	CSN	8,52	E. Dosil Conchas	92	ADV
	10,74	A. Conde Deben	92	BCS	8,23	Y. Campa Abad	91	EGO
Disco	33,07	A. Conde Deben	92	BCS	27,03	E. Costas Pérez	91	AVA
	29,09	R. Becerra Pombo	92	CEF	22,55	N. novoa García	91	CUN
	26,97	M. Ron Valle	91	MTZ	21,50	R. Pérez Fernández	91	SGP
Martillo	29,05	C. Revuelta Parra	91	EMO	32,11	N. Ferradanes Hermelo	91	SAM
	24,85	M. Montero Lestón	91	CAN	29,86	I. Molinedo Cardalda	91	LCV
	22,91	R. Becerra Pombo	92	CEF	18,90	T. Ventin Sueiro	91	LCV
Jabalina	31,59	B. Ave Soage	91	CSN	29,98	A. Jardón González	91	EMO
	29,68	E. Nodar Castro	91	AVA	22,71	N. Liste Mallo	92	CEF
	28,01	B. Liñayo Redondo	92	JB	21,00	S. González Rodríguez	92	PLR
Tetrathlon	1787	C. Mve Mve	92	CSN	1485	A. Saa González	91	IST
	1641	M. Garcia Gonzalez	91	LEA	1274	L. Pérez Fernández	91	IMC
	1386	P. Conde Suarez	91	PEÑ	1257	A. Refojos Paredes	92	LCV

CAMPEONATO GALLEGO DE VETERANOS AIRE LIBRE
Estadio Universidad de A Coruña
A Coruña, 20 Junio 2004

PRUEBA	Marca	Atleta	Año	Club	Marca	Atleta	Año	Club
100 W-35					13.1	R. Santos Rios	68	AFC
					17.6	T. Louro Santos	68	IMC
100 M-40	12.2	J. Blas Fondos	62	CSC	13.7	L. Domínguez Román	62	OAP
	12.5	J. Pereira Pérez	62	CSC	18.6	M. Concheiro Pedreira	63	IMC
	15.7	J. C. Tuñas Dugnol	60	CCC				
100 M-45	11.8	J. Montemuiño Santos	58	CSC				
	12.8	J. Allegue Blanco	57	RIA				
	13.2	J. Guimrans Budiño	58	SAM				
100 M-50	11.8	C. Anechina anta de Agreda	52	ADA	14.3	E. Mesa Soriano	52	OAP
					18.1	M. antama Fernández	54	IMC
100 M-55	13.9	J. antamaría Enriquez	48	IND				
	15.2	V. Cores Liste	46	CAO				
200 W-35					28.1	R. Santos Rios	68	AFC
					33.3	B. Lemat Cabral	67	SAM
200 M-40	24.7	J. Iglesias Miranda	63	CDU	39.0	C. Rodríguez del Rio	55	CAO
	26.0	J. Pereira Pérez	62	CSC	41.0	O. Antepazo Gil	59	SAM
200 M-45	24.7	J. Montemuiño Santos	58	CSC				
	25.4	J. Allegue Blanco	57	RIA				
	27.5	J. Guimrans Budiño	58	SAM				
200 M-55	29.2	J. antamaría Enriquez	48	IND				
	29.6	J. Cidras Ferradas	48	AVS				
400 W-35					1.04.5	R. Santos Rios	68	AFC
400 M-40	54.5	J. Iglesias Miranda	63	CDU				
	57.9	J. Pose Rios	62	SAM				
	1.06.1	B. Boullosa Moure	63	SGP				
400 M-45	57.9	J. Allegue Blanco	57	RIA	1.18.4	D. Serrano García	59	SGP
	1.01.0	J. Piñeiro Martínez	58	SAM	1.25.7	C. Rodríguez del Rio	55	CAO
	1.06.5	A. Parcero Fernández	57	SAM				
400 M-55	1.06.5	J. Cidras Ferradas	48	AVS				
	1.16.1	V. Cores Liste	46	CAO				
	1.20.9	J. Bernal Gómez	47	EGO				
400 M-80	1.46.1	J. Bernal Medina	19	IND				
800 M-40	2.04.3	J. Martínez Santomé	63	SAM	2.28.1	L. Domínguez Román	62	OAP
	2.10.2	J. Pose Rios	62	SAM				
800 M-45	2.22.4	M. Fernández Pereiro	58	PRR	3.02.6	C. Rodríguez del Rio	55	CAO
	2.24.3	J. Vázquez Rodríguez	56	CAM	3.33.1	O. Antepazo Gil	59	SAM
	2.26.8	J. Lodeiro Méndez	55	CAM				
800 M-50	2.30.1	J. Arufe Quintela	49	CDU	2.59.6	M. Armesto Miguel	50	CCC
	2.32.6	D. Barata Villapol	53	EGO				
800 M-55	3.22.4	J. Bernal Gómez	47	EGO				
800 M-80	3.53.0	J. Bernal Medina	19	IND				
1.500 W-35					5.59.5	B. Lemat Cabral	67	SAM
1.500 M-40	4.23.8	J. Martínez Santomé	63	SAM				
1.500 M-45	4.54.8	J. Piñeiro Martínez	58	SAM	7.32.9	O. Antepazo Gil	59	SAM
	4.56.7	M. Fernández Pereiro	58	PRR				
	4.57.4	J. Lodeiro Méndez	55	CAM				
1.500 M-50	5.19.1	D. Barata Villapol	53	EGO	6.32.5	I. Brea Posse	51	EGO
1.500 M-55	6.06.2	V. Cores Liste	46	CAO				
5.000 W-35					18.07.6	S. Castro Soliño	65	CSC
					19.59.2	A. Rodriguez Pedrido	69	CSC
5.000 M-40	16.08.1	M. Vigo Otero	63	CDU				
	16.46.7	F. Pan Otero	61	ASN				
	17.09.3	O. Sampedro Martínez	61	SAM				
5.000 M-45	17.13.3	M. Bello García	58	CDU	25.12.6	B. Darriba Belloguin	55	IMC

	23.24.4	C. Ralero Fernández	56	AVS				
5.000 M-50	16.35.0	X. Otero Cepeda	51	CDU	22.46.2	I. Brea Posse	51	EGO
	19.07.1	D. Barata Villapol	53	EGO				
	19.48.9	J. Suárez Prego	52	CAO				
5.000 M-55	19.43.1	J. Moital Santos	51	BUE				
5.000 M-65	19.27.0	M. Rosales Touza	35	AVG				
5.000 M-70	21.35.8	F. Durán Prieto	33	AVS				
5.000 M-80	24.56.3	J. Bernal Medina	19	IND				
10000 M-40	35.13.4	A. Castro Quiroga	64	ACR				
	35.20.0	J. Tuñas Dugnol	60	CCC				
10000 M-45	35.33.6	S. Estevez Lado	58	CDU				
10000 M-50	48.01.6	E. Lobon Gavira	52	CCC				
10000 M-55	43.02.2	M. García Pereira	49	RIA				
	45.39.1	J. Bernal Gómez	47	EGO				
10000 M-65	39.13.2	M. Rosales Touza	35	AVG				
Long. M-40	3,98	T. Rodríguez Piñeiro	61	EGO	2,56	M. Concheiro Pedreira	63	IMC
					2,39	M. Carro Suárez	63	IMC
Long. M-45	4,32	J. Guimarans Budiño	82	SGP	1,94	B. Darriba Belloguin	55	IMC
	3,88	S. Torres Lorenzo	55	BUE				
Long. W50					3,97	E. Mesa Soriano	52	OAP
					2,69	M. Sánchez Fernández	54	IMC
Long. M-55	3,31	J. Moital Santos	51	BUE				
Peso W-35					5,06	T. Louro Sánchez	68	IMC
Peso M-40	7,99	T. Rodríguez Piñeiro	61	EGO	6,10	M. Carro Suárez	63	IMC
	6,93	E. Liste Dubra	64	CEF	4,45	M. Concheiro Pedreira	63	IMC
Peso M-45	8,71	J. Abuin Rodríguez	55	ASN	8,38	M. J. Sanguos Espiña	55	CSC
					4,20	B. Darriba Belloguin	55	IMC
Peso W-50					12,64	E. Mesa Soriano	52	OAP
					5,47	M. Sánchez Fernández	54	IMC
Peso M-55	8,40	J. Lamas Santiago	45	ASN				
Disco M-40	31,71	J. Viteri Fernández	62	OAP				
	19,29	T. Rodriguez Piñeiro	61	EGO				
	15,12	J. Tuñas Dugnol	60	CCC				
Disco M-45	34,34	S. Ferrer Moreira	57	SGP				
	27,63	L. Nogueira Fernández	56	ADA				
	16,25	J. Abuin Rodríguez	55	ASN				
Disco M-55	27,39	J. Lamas Santiago	45	ASN				
Jabal.M-40	39,90	J. Viteri Fernández	62	OAP	14,89	M. Carro Suárez	63	IMC
	23,36	T. Roríguez Piñeiro	61	EGO				
	16,52	E. Liste Dubra	64	CEF				
Jabal.M-45	60,48	L. Nogueira Fernández	56	ADA				
	37,36	S. Ferrer Moreira	57	SGP				
	30,09	J. Abuin Rodríguez	55	ASN				
Jabal.W-50					31,95	E. Mesa Soriano	52	OAP

X. COMPETICIONES DE AMBITO ESPAÑOL



CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN CAMPO A TRAVES

CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES CLUBES

Cáceres, 15 Febrero 2004

CROSS LARGO

CATEGORÍA MASCULINA

Categoria	Pto	Atleta	Año	Club
Senior	8	Alejandro Gómez Cabral	67	PCT
	22	José C. Adán Arias	67	UNG
	23	Pedro Nimo del Oro	80	PRG
	177	Adrian Pérez Fabello	61	OAP
Promesa	87	David Castro Campello	83	OAP
	106	Jonathan Otero González	84	OAP
	116	Carlos García-Aliende Ferro	84	OAP
	119	Adrián Gómez Cuiña	84	OAP
Junior	1	Alejandro Fernández Rivera	85	TOL
	10	Marcos Fernández Barbosa	86	OAP
	46	Raul Pérez Enriquez	86	ADA
	109	Diego Figueroa Otero	86	AVC
	120	Juan Fernández Marchena	85	AVC
	133	Ignacio Martínez Rioboo	85	SAM
	135	Victor Alvarez Docampo	86	OAP
	138	Alfonso Rodríguez Bermudez	86	AVC
	144	Germán Veras Gómez	86	SAM
	147	Tomás Guimarans González	86	SAM
	153	Manuel Barros Carneiro	85	OAP
	156	Enrique Monroy Nuñez	85	SAM
	158	Wenceslao Gandón Alfaya	86	SAM
	163	Alberto Lario Portela	86	AVC
	196	Iván Sevilla Piedras	85	AVC
	200	Rubén Fernández Souto	86	OAP
Juvenil	9	Juan Pouso Firvida	87	SMA
	21	Juan López Lorenzo	87	SGP
	25	Pablo Garcia García-Paz	87	SGP
	36	Agustin Magdalena Pastoriza	87	SGP
	59	Miguel Mariño Bralo	88	OAP
	67	Enrique González Arias	87	ADA
	68	David González Fernández	88	AVC
	96	José M. Iglesias Rodríguez	87	AVC
	104	Samuel Pena Meira	87	AVC
	111	Alexis Vilas Baña	88	AVC
	123	Ssantiago Piedras Pazos	87	SGP
	127	Victor Fernandez de la Gala	87	OAP
	149	Roi Fernandez de la Gala	87	OAP
	152	Gonzalo Araujo Alvarez	87	OAP
	154	Marcos Pazos Martinez	88	CAN
	158	Jorge Muiños Reyes	88	CAN
	160	Bruno Prieto Piñeiro	88	AVC
	169	Miguel Gimenez Insua	87	SGP
	180	Victor Mirazo Insua	87	CAN
	183	Gerardo Blanco Mayo	88	CAN
	212	Andre Castelo Parcero	87	AVC
	219	German Calviño Iglesias	87	CAN
	220	Javier Blanco Mayan	87	CAN

CATEGORÍAIA FEMININA

Categoria	Pto.	Atleta	Año	Club
Senior	4	Alexandra Aguilar Moran	78	FCB
	36	Soledad Castro Soliño	65	CSC
	70	Carmen Penas Blanco	79	CSC
	75	Patricia Feijoo Regueiro	76	CSC
	130	Ana Rosa Alonso García	75	CSC
Promesa	4	Angela Sueiro Fernández	82	AFC
	11	Paula Mariño Gonda	82	AFC
	39	Loreto García Barros	83	AFC
Junior	1	Marta Fernandez Otero	85	CSC
	10	Beatriz Pérez Núñez	85	OAP
	13	Nuria Pérez Fernández	85	CSC
	15	Consi Gómez Bolago	86	OAP
	20	Alicia Lombardia Méndez	86	CSC
	46	Noelia Piñeiro Pérez	86	OAP
	49	Maika Pereria Rodríguez	86	OAP
	81	Elena Blanco Torres	85	OAP
Juvenil	6	Andrea García Soage	87	VAC
	24	Sara Pérez Rodríguez	87	AFC
	52	Nuria Alvarez Céspedes	88	AFC
	58	Ana Fiestras Gil	87	LCV
	63	Saleta Castro Nogueira	87	LCV
	75	Candela Martinez Queimaño	88	AFC
	88	Maria Ruso Gundin	88	CAN
	92	Tania Carracelas Boubeta	88	AVC
	96	Ana Soage Carballo	88	AFC
	108	Ana Comesaña Bastos	88	BEA
	112	Sofia Bermudez Campodonico	88	AVC
	120	Raquel Ferreira Vicente	88	AVC
	155	Jessica Figueroa Gómez	88	BEA
	156	Lara Ortigueira Alvarez	87	LCV
	179	Lorena Rodríguez Alvarez	87	BEA
	182	Jessica González Quintans	88	BEA
	188	Noemí Pereiro Guimarans	88	LCV
	190	Nerea Acuña Pazo	88	AVC
	201	Lidia Rodríguez Bastos	88	BEA
	205	Azahara Infantes Martín	87	LCV

CLASIFICACION POR CLUBES

CATEGORIA MASCULINA

Categoria	Pto	Clubs	Puntos
Juvenil	6	Soc. Gimnastica Pontevedra	205
	10	Atletismo Ourense A. Postal	262
	21	Atletismo Vila de Cangas	379
	39	Atletismo Noia	675

CATEGORIA FEMENINA

Categoria	Pto	Clubs	Puntos
Absoluta	10	Comesaña Sporting Club	252
Junior	1	Comesaña Sporting Club	34
Juvenil	5	Ourense Atletismo A. Postal	71
	10	Real Club Celta de Vigo	148

Junior	18	Atletismo Ourense A. Postal	344		18	Liceo Casino Villagarcia	206
	31	Atletismo Vila de Cangas	530		19	Atletismo Vila de Cangas	207
	32	Sanmartolameu	572				
Promesa	22	Atletismo Ourense A. Postal	335				

CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES CLUBES
Cáceres, 15 Febrero 2004

CROSS CORTO

CATEGORÍA MASCULINA					CATEGORÍAIA FEMININA				
Categoria	Pto	Atleta	Año	Club	Categoria	Pto.	Atleta	Año	Club
Absoluta	21	Ramón Serantes Gómez	68	MRJ	**Absoluta**	3	Rocio Rodríguez Longa	77	ALI
	78	Victor Rioboo Villanueva	80	SGP		19	Ana Toral Quiroga	81	OAP
	80	Pablo Díaz López	78	SGP		23	Carmen Martínez Novas	84	OAP
	86	Elias Domínguez Cabral	72	RCC		28	Paula Hernandez Alfonso	78	OAP
	88	Gustavo Nieves Campillo	82	RCC		39	Carolina Sánchez Fernández	83	CSC
	105	Marcos Seijo Bujia	71	SGP		40	Dolores Martinez Novas	84	OAP
	123	Ismael Costas Fandiño	80	RCC		46	Andrea Rosario Faure	79	CSC
	163	José Seoane Sánchez	81	SGP		89	Angeles Rodríguez Pedrido	69	CSC
	176	Xavier Paredes Carnero	82	SGP		95	Nuria Lameiro Valverde	81	CSC
	181	Sergio Gonzalezs Campos	83	RCC		107	Monserrat Carreira Costas	67	CSC
	184	Francisco Vázquez Martinez	64	SGP					
	224	Alexander Gutierrez Gantes	82	RCC					

CLASIFICACION POR CLUBES

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
Categoria	Pto	Clubs	Puntos	Categoria	Pto	Clubs	Puntos
Absoluta	23	Soc.Gimnastica Pontevedra	426	**Absoluta**	7	Ourense Atletismo A. Postal	110
	28	Real Club Celta de Vigo	478		14	Comesaña Sporting Club	269

CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES UNIVERSITARIO
Cartagena, 14 Marzo 2004

CATEGORÍA MASCULINA						CATEGORÍAIA FEMININA				
CATEGORIA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
Absoluta		30	Santiago Curto Fente	81	LUC		15	Agueda Blanco Pérez	77	RIA
		41	Pablo Díaz López	78	SGP		24	Iria Fernández Fontenla	81	GAP
		53	Francisco Sánchez López	77	CDU		31	Andrea Rosario Faure	79	CSC
		63	Isaac Lourido Hermida	81	RIA		32	Carolina Sánchez Fernández	83	CSC
		72	Diego Alonso Pablos	82	RIA		57	Amalia Dopazo Otero	79	CSC
		86	Diego Negro Rodríguez	82	RCC		72	Laura García- Muñón Trasende	80	CDU
		98	Juan Luis Trillo Caamaño	79	EAL					
		101	Javier Paredes González	79	sgp					

CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE VETERANOS
A Rua, 21 Marzo 2004

CATEGORÍA MASCULINA					CATEGORÍA FEMININA				
Categoria	Pto	Atleta	Año	Club	Categoria	Pto.	Atleta	Año	Club
M-40	7	M. Vigo Otero	63	CDU	**W-35**	2	S. Castro Soliño	65	CSC
	9	F. Hernanz Moral	62	OAP		9	A. Rodríguez Pedrido	69	CSC
	14	J. Martínez Santomé	63	SAM		10	B. Lemat Cabral	67	SAM
	22	A. Pérez Fabello	61	OAP		12	M. Carreira Costas	67	CSC
	24	J. Iglesias Otero	74	VMÑ		15	M. Fernández Valencia	67	OAP
	26	H. Rodríguez Souto	61	FLU	**W-40**	11	M. Bouso Fuentecilla	61	OAP
	31	J. Iglesias Miranda	63	CDU		15	C. García Colomo	62	OAP
	36	J. González Fernández	61	CAF		19	M. Gómez Cagide	63	PRR
	42	J. Armesto García	62	CAF	**W-50**	1	D. García Pérez	50	AVG

	52	A. Fuertes Saavedra	60	VMÑ
	57	F. Pérez Iglesias	63	CAF
	60	S. Revuelta Méndez	63	LUC
	65	C. Pazo Monroy	62	SAM
	68	R. Rodríguez Nogueira	61	CAF
	72	J. Fernández Feijoo	59	CDU
	77	A. Losada Gómez	59	CAF
	79	F. Baños Campos	63	CAF
	81	J. Collazo Gestido	59	SAM
	83	J. Dopereiro Rodríguez	61	CAF
	85	D. Carballo Carballo	65	CAF
	86	J. Vietes Blanco	61	ADA
	87	A. Novo Vázquez	60	FLU
M-45	6	J. Liz Vázquez	57	LUC
	18	A. Soliño Castro	54	VMÑ
	25	M. Bello García	58	CDU
	27	S. García Salgueiro	57	CAF
	28	S. Estevez Lado	58	CDU
	30	J. Piñeiro Martínez	58	SAM
	32	A. Folgoso Rocha	57	CAF
	33	M. Fernández Pereiro	58	PRR
	35	M. Lavia Pabola	55	SGP
	37	V. Paramos Pérez	58	PRR
	38	M. Freire Velo	55	SGP
	40	A. Parcero Fernández	57	SAM
	44	M. Rios Rodríguez	59	AVS
	46	J. Losada Marra	55	CAF
	47	J. Revuelta Méndez	57	LUC
	55	M. Ares Pérez	55	ADA
	56	E. Castro Barros	57	AVS
	62	B. Torres López	54	AVS
	63	C. Ralero Fernández	56	AVS
	64	J. Rodríguez Novoa	56	ADA
M-50	3	X. Otero Cepeda	51	CDU
	10	M. Gil Crego	52	CAF
	13	J. Merodio Vázquez	50	LUC
	15	J. Rey Fernández	51	CAF
	16	J. Vila Taboada	53	CAF
	18	X. Pérez Citula	49	FLU
	25	F. Alonso Pérez	50	AVS
	26	G. Vázquez Ferreiro	53	CAF
	29	B. González Rodríguez	51	AVS
	33	C. Sánchez Gestido	51	AVS
	35	M. Latorre Díaz	53	CAF
	37	M. González Ordoñez	49	ADA
M-55	12	J. Requejo Pérez	48	CAF
	13	E. Gonta Pereiro	47	FLU
	14	L. Martín Moreno	47	OAP
	15	A. Díaz Iglesias	46	AVS
M-60	2	E. Landesa Macias	42	AVS
	4	A. Fernández Bouzada	41	CAF
	8	A. Rodríguez Gómez	41	AVS
	11	T. Cousiño Vázquez	43	AVS
	13	D. Aguilar González	44	LUC
M-65	1	M. Rosales Touza	35	AVG
	13	J. Rodende Nogueira	35	RIA
M-70	1	F. Durán Otero	33	AVS
	4	V. Berzosa Aparicio	33	ADA
M-85	1	J. Bernal Medina	19	IND

	4	M. Urbano González	53	OAP
	6	O. Romero Domínguez	50	PRR
	7	A. Otero González	53	AVG

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
Categoria	Pto.	CLUB	Puntos	Categoria	Pto.	CLUB	Puntos
M-40/45	9	CLUB DEPORTIVO UNIVERSIDADE	220	**W-35**	2	COMESAÑA SPORTING CLUB	52
	12	CLUB CAFEGAL ATLETICO	242				
	14	SANMARTOLAMEU	283				
	18	ATLETAS VETERANOS SAMIL	571				
M-50	3	CLUB CAFEGAL ATLETICO	102				
	5	ATLETAS VETERANOS SAMIL	157				

CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES ESCOLAR

Cáceres, 21 Marzo 2004

CATEGORÍA MASCULINA					CATEGORÍAIA FEMININA				
Categoria	Pto	Atleta	Año	Club	Categoria	Pto.	Atleta	Año	Club
Infantil	1	David Cabezas Pereira	90	SMO	**Infantil**	11	Leticia Fernandez Barbosa	92	SMO
	11	Anselmo Rodríguez Portela	90	CSN		33	Mar Lamapereira Alvarez	92	SAM
	12	Pablo Bouzas Rey	90	CDU		40	Brenda Varela López	91	RIA
	16	Senen Castro Lorenzo	91	VAL		45	Arancha Suárez Díaz	90	FIS
	29	Fernando Roldan Rueda	91	EAL		51	Inmaculada Diz González	90	LCV
	60	Diego Prada Paradelo	90	ADA		54	Alba Monteagudo Rodríguez	90	SMO
	79	Adrian Perez Solla	92	AVA		103	Lara Gutierrez Sas	91	AVC
	126	Gilberto Costas Penedo	91	SMO		112	Cristina Pardo Sarria	90	FIS
Cadete	16	José M. Rodríguez Dean	89	PDS	**Cadete**	1	Paula Mayobre González	89	RIA
	24	Miguel Iglesias Gonzalez	89	CUN		12	Noelia Tomé Piñeiro	89	PDS
	27	Julio Docampo Lasanta	88	ROQ		17	Saleta Aboy Pazos	89	CUN
	28	Daniel Estevez Vázquez	89	OAP		27	Lucia Esquerdeiro Cabarcos	88	ROQ
	35	Miguel Refojos Leal	89	AVC		31	Lara Garcia Alonso	88	ROQ
	39	Alejo Ares Prada	89	ADA		61	Iria Urdangaray Andrés	89	ADA
	49	Jaime Carreira Sobrido	88	PDS		71	Tania Carracelas Boubeta	88	AVC
	71	David González Fernández	88	AVC		93	Belen Louro Sanmartín	89	CAN

CATEGORIA MASCULINA				CATEGORIA FEMENINA			
Categoria	Pto.	CLUB	Puntos	Categoria	Pto.	CLUB	Puntos
Infantil	1	GALICIA	129	Infantil	6	GALICIA	**234**
Cadete	3	GALICIA	168	Cadete	3	GALICIA	**149**

CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN RUTA

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON

Rivadavia (Ourense) 4 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
CATEGORIA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
Absoluta	1.03.16	3	Hasan Lekuili	72	OAP	1.14.17	4	Maria Abel dieguez	74	NIK
	1.06.21	14	Alberto Alvarez Flores	75	UNG	1.19.55	14	Soledad Castro Soliño	65	CSC
	1.07.28	22	José A. Bastos Dasilva	78	UNG	1.26.14	24	Carmen Penas Blanco	79	CSC
	1.08.24	29	Rafael Fuentes Lubians	72	SGP	1.32.23	33	Iria Fernandez Fontenla	81	OAP
	1.08.57	35	Elias Domínguez Cabral	72	RCC	1.32.45	35	Angeles Rodriguez Pedrido	69	CSC
	1.09.49	46	Miguel A Neto Fernandez	70	VMÑ	1.34.11	39	Ana Rosa Alonso García	75	CSC
	1.10.29	50	Antón Amoedo Jiménez	70	VMÑ	1.40.15	41	Lucia area Martín	77	CBE
	1.10.57	60	Arturo Sanmarcos González	71	OAP	2.09.50	45	Elena Piedras Santos	65	AVC
	1.12.01	66	José Domínguez Cadavid	65	OAP					
	1.13.24	87	José A. Paz suárez	64	OAP					
	1.14.21	97	Ramón Alvarez Pérez	76	VMÑ					
	1.14.51	106	Higinio Rodriguez souto	61	FLU					
	1.15.24	109	Andres Fervenza Fragueiro	67	VMÑ					
	1.15.30	112	José Vdal Rial	64	ATC					
	1.16.04	117	Adolfo Castro Quiroga	64	ACR					
	1.16.29	125	Manuel Rodrigue Vázquez	67	AMU					
	1.16.48	129	Fernando Peraza Casajos	77	SGP					
	1.17.34	132	Adrian Pérez Cabello	61	OAP					
	1.18.15	135	Jesús Gonzalez Fernandez	61	CAF					
	1.18.37	138	Angel Maceiras Lago	73	SAR					
	1.19.41	149	Antonio Fuertes Saavedra	60	VMÑ					
	1.20.03	154	Carlos Rua Lago	82	VMÑ					
	1.20.16	155	Julio Armesto Garcia	62	CAF					
	1.21.33	168	Oscar Crespo Freitas	77	AVC					
	1.21.45	169	Daniel Valentin Inunciaga	66	OAP					
	1.21.55	170	Manuel Gil Crego	52	CAF					
	1.21.55	171	Isaac Avarez Gómez	68	CAF					
	1.23.38	180	Evaristo Pereira de la Torre	59	ATV					
	1.23.42	182	José R. Blanco Sotelo	66	CAF					
	1.25.16	187	Agustin Caamaño Areal	66	ATV					
	1.25.18	188	Javier Toro Montero	55	FLU					
	1.26.04	193	Venancio Paramos Pérez	58	PRR					
	1.26.20	197	Andrés Otero Botana	66	AMR					
	1.28.02	205	Carlos González González	70	CAF					
	1.28.03	206	Manuel Fernandez Pereiro	58	PRR					
	1.28.05	207	X. Manuel Alonso Pérez	59	FLU					
	1.29.21	218	Gonzalo Vázquez Ferreiro	53	CAF					
	1.29.22	219	Antonio Losada Gómez	59	CAF					
	1.30.10	222	Manuel Freire Velo	55	SGP					
	1.30.28	225	Jorge Pallas Vallero	68	CAF					
	1.32.07	240	Carlos Docampo Pérez	64	ATV					
	1.32.09	241	Fabio Fandiño Conde	82	PRR					
	1.32.11	242	Manuel Zapata Pazos	57	RIA					
	1.32.15	243	José A González López	70	OAP					
	1.33.09	250	Manuel folgoso Rocha	68	CAF					
	1.34.12	256	Santiago Vales Méndez	74	ATV					
	1.34.57	259	José Rey Fernandez	35	AMR					
	1.35.07	260	Manuel Dalemda Vázquez	51	ATV					
	1.37.41	159	Jesser Gil Bastardo	86	OAP					

	1.37.45	159	Miguel A. Avarez Fernandez	80	OAP	
	1.38.25	273	Antonio Liboereiro Comesaña	69	ATC	
	1.39.21	277	Alejandro Novo Vázquez	60	FLU	
	1.43.34	283	Miguel Alvarez López	74	EAL	
	1.45.13	288	Lisardo Blanco Vázquez	56	ATV	

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE VETERANOS
Valencia, 1 Febrero 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
CATEGORIA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
M/60	3.33.29	3	Manuel García Alfonso	41	IND					
M/75	retirado		Guillemo Pérez Bujones	26	SGP					
W/55						3.291.0	1	Rosario Gesto González	47	CRA

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON DE VETERANOS
Málaga, 28 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
CATEGORIA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
M-65	1.25.56	1	Manuel Rosales Touza	35	AVG
M-75	1.54.57	1	Guillermo Pérez Bujones	26	SGP

Campeonato de España de Marcha en Ruta
Zaragoza, 8 Febrero 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posi.	Atleta	Año	Prueba	Marca	Posi	Atleta	Año
5 km. Cadete	24.49	3	Fernando Domínguez Glez	89	5 km. Cadete	26.14	4	Rocio Suso Gil	89
	28.51	15	Cibran Tenreiro Uzal	90		26.26	7	Agostina Bobio del Puc	90
	28.52	16	Juan C. Rojo Marquez	89		26.27	8	Sandra Yáñez Pérez	89
	30.39	22	David Guimarey Maquieira	89		26.42	9	Olalla Villar Dopico	89
						27.29	11	Rosalia Borreiros López	89
						27.57	15	Seara Méndez Muiño	89
						28.20	19	Laura Rio Santomé	89
						28.22	20	Paula Cartelle Martínez	89
						28.36	21	Samantha Mulloni Martinez	90
10 Km Junior	44.07	2	Juan C. Rios Rey	85	10 K. Junior	49.27	1	Eva Mª Iglesias González	85
	50.24	14	Carlos Morales Velasco	86	10 Km Juvenil	52.53	4	Eugenia Gandoy López	87
10 km. Juvenil	49.16	6	Iván Eirin Fernandez	87		53.46	7	Nuria Represas Dasilva	87
	50.08	10	Kiliam Ambrinos Sánchez	88		56.62	11	Elena Meizoso Beceiro	87
	51.14	16	Gabriel Martínez Limens	87		59.32	19	Noemi Pereiro Guimarans	88
		Desc	Andrés Martínez Limens	87		1.00.12	20	Ahara Infantes Martín	87
20 km Promesa	1.33.33	7	Iván Docampo González	82					
		Desc.	Manuel Hurtado Sanjurjo	84					
20 Km Veterano	1.37.18	1	Juan L. Ramilo Comesaña	62					
50 km. senior	4.28.15	9	José Fernández Nieves						
	4.41.37	13	José A. Rodríguez Casal		20 Km. Promesa	1.51.30	3	Tamara Ochogavia Dosantos	82
		Retir.	Jorge I. Silva Crespo			2.02.00	7	Rosario Guimarey duarte	84
		Retir.	Santiago Pérez Alonso		20 k. Senior	1.37.45	6	Carmen Boné López	80
		Retir.	Rodrigo Domínguez Fdez.						

CLASIFICACION MASCULINA	CLASIFICACION FEMININA
CATEGORIA JUNIOR/JUVENIL.- GALICIA 4º	CATEGORIA JUNIOR/JUVENIL.- GALICIA 2º
CATEGORIA CADETE.- GALICIA 2º	CATEGORIA CADETE.- GALICIA 2º

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 100 KM.
Santa Cruz de Bezana, 10 Octubre 2004

CATEGORIA FEMENINA					
CATEGORIA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
Absoluta	10.03.19	3	Ana Mª Ferradas Barrena	63	RIA

CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN PISTA CUBIERTA

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBIERTA
Valencia, 21/22 Febrero 2004

	CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
60 m.l.	6.96	EI1.4	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN					
	7.09	EI1.6	Marco Alvarez Prieto	84	CCC					
	7.03	EI3.7	Diego Rodríguez Rodríguez	79	ADA					
400 m.l.						Retirada		Begoña Garrido Barro	85	RIA
800 m.l.						2.08.73	Sf1.2	Suzanne Hasler	82	CDU
1.500 m.l.						4.18.37	Sf1.3	Rocio Rodríguez Longa	77	ALI
						4.31.70	Sf2.1	Eva Arias Aira	80	CHA
						Retirada		Ana Toral Quiroga	81	OAP
						4.21.64	F.4	Eva Arias Aira	80	CHA
						4.22.27	F.5	Rocio Rodríguez Longa	77	ALI
3.000 m.l.	7.56.56	F.3	Manuel Penas Blanco	77	CHA					
	8.09.51	F.8	Andrés Díaz Díaz	69	KEL					
Pértiga						3,40	F.9	Paula Campanero Gutierrez	84	CDU
Heptat.	5.285	F.7	David Gómez Martinez 60 (7.30)/Altura (1,83)/Long. (6,97)Peso (14,53)/ 60 v. (8.41)/Pértiga (4,00)1000 (2.47.98)	81	RCC					

CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBIERTA
Oviedo, 7/8 Febrero 2004

	CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
60 m.l.	6.94	Sf2.2	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN	8.18	Sf2.7	Marina Denis Sanromán	84	AFC
	7.09	Sf3.5	Marcos Alvarez Prieto	84	CCC					
	7.15	Sf3.6	David Tapia Soto	83	RCC					
	6.90	F.3	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN					
200 m.l.	22.42	Sf3.2	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC	26.85	EI1.3	Marina Denis Sanromán	84	AFC
	45.26	F.4	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC					
400 m.l.	49.93	EI1.2	Dario Vázquez Pérez	84	OAP					
	49.69	Sf3.2	Dario Vázquez Pérez	84	OAP					
800 m.l.	2.03.94	Sf2.6	Francisco Vilas Viñas	84	OAP	2.09.94	F.2	Suzzane Hasler	82	CDU
Longitud	6,72	F.9	David Vázquez Blanco	83	SGP					
Pértiga						3,60	F.3	Paula Campanero Gutierrez	84	CDU
						3,15	F.5	Clara Gil Fernández	83	SGP
Peso	13,38	F.10	Victor Alvarez López	83	OAP					

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBIERTA
Zaragoza, 6/7 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
60 m.l.						8.31	Sf2.6	Lidia Casal Prieto	86	RIA
200 m.l.						Descf.		Lidia Casal Prieto	86	RIA
400 m.l.						1.00.28	Sf2.1	Begoña Garrido Barro	85	RIA
						56.70	F.1	Begoña Garrido Barro	85	RIA
800 m.l.	Retirado		Iván Iglesias Carballo	86	CDU	2.19.86	Sf1.1	Alicia Folgar Torres	86	PDS
						2.20.90	Sf1.2	Susana Castro Pena	86	RIA
						2.28.38	Sf2.4	Maika Pereira Rodriguez	86	OAP
						2.31.21	Sf2.5	Olalla Cortizas Varela	86	RIA
						2.16.56	F.1	Susana Castro Pena	86	RIA
						2.23.00	F.5	Alicia Folgar Torres	86	PDS
1500 m.l.	4.06.22	Sf2.8	Gonzalo Porto Pazos	86	RCC	Descf.		Consi Gómez Bolago	86	OAP
						Descf.		Nuria Pérez Fernández	85	CSC
3000 m.l.	8.55.32	F.10	Marcos Fernández Barbosa	86	OAP	10.41.87	F.4	Beatriz Pérez Núñez	85	OAP
						Retirada		Marta Fernández Otero	85	CSC
60 vallas	8.82	El3.3	Antón Fernández Noguerol	85	LUC					
	8.86	Sf1.6	Antón Fernández Noguerol	85	LUC					
Altura						1,59	F.4	Adriana Bures Barreiro	85	INT
Longitud						4,98	F.11	Xiana Guerra Arias	85	CDU
Pértiga	4,30	F.5	Ruben Piñeiro Soage	85	SGP					
Peso	15,35	F.3	Victor Gallego Bernardez	86	SGP	10,26	F.7	Elena Estevez Cabral	85	AFC
Heptathlon	4.392	F.6	Jorge Rodríguez Coma	85	SGP					

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL PISTA CUBIERTA
San Sebastián, 13/14 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
60	7.18	El4.1	Diego Pérez Rodríguez	87	ADA					
	7.22	Sf2.3	Diego Pérez Rodríguez	87	ADA					
	7.29	F.7	Diego Pérez Rodríguez	87	ADA					
200	22.48	El4.1	José Marquez Pastor	87	CDU	26.42	El4.2	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
	22.43	Sf1.1	José Marquez Pastor	87	CDU	26.44	Sf1.3	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
	22.54	F.2	José Marquez Pastor	87	CDU	26.49	F.4	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
400						1.02.15	El6.1	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
						1.02.67	Sf3.4	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
800	2.00.00	Sf3.3	Borja Rey Penelas	87	CCC	2.30.42	Sf1.5	Ana Fiestras Gil	87	LCV
	2.00.67	F.5	Borja Rey Penelas	87	CCC					
1500						5.03.67	Sf1.1	Lucia Prieto Rodríguez	87	RIA
						5.16.06	Sf3.7	Araceli Tomé Piñeiro	87	PDS
						4.56.09	F.6	Lucia Prieto Rodríguez	87	RIA
3000	9.04.01	F.6	Agustín Magdaleno Pastoriza	87	SGP	10.29.67	F.3	Andrea García Soage	87	AVC
60 vallas	8.78	El3.2	Pablo Comendador Gil	88	CCC					
	10.20	Sf2.8	Pablo Comendador Gil	88	CCC					
Altura	1,88	F.6	Alvaro Gromaz Palacios	88	LUC					
Longitud						5,71	F.3	Ruth Ndombe Nvumba	87	RIA
						5,18	F.11	Tania Valverde González	88	AFC
Pértiga	3,81	F.10	Luis Moro Moro	87	ADA	3,01	F.6	Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
Pentathlon						3.079	F.4	Ana Comendador Gil	88	RZC

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBIERTA
Valencia, 6/7 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
60						8.23	EI2.2	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
						8.08	EI3.2	Nazaret sinde Lorenzo	89	VEL
						8.15	Sf1.4	Nazaret sinde Lorenzo	89	VEL
						8.14	Sf2.3	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
						8.22	F.7	Nazaret sinde Lorenzo	89	VEL
						8.24	F.8	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
300	38.38	Sf3.4	Borja Lastres Regueira	89	IMC	Descf		Maria José Ribo Devesa	89	OAP
	Descf.		Héctor Pérez Mosquera	90	OAP					
	39.46	F.4	Borja Lastres Regueira	89	IMC					
600						1.47.19	Sf2.6	Alexandra Lamapereira Alvarez	90	SAM
1000	Sf1.1	2.44.08	Miguel Iglesias González	89	CUN	Retirada		Cristina Pardo Sarria	90	FIS
	Sf2.4	2.49.72	Daniel Estévez Vázquez	89	OAP					
	Sf2.7	2.53.03	Adriano Casado Fernández	89	OAP					
	F.2	2.40.39	Miguel Iglesias González	89	CUN					
3000	F.10	9.41.74	Miguel Refojos Leal	89	AVC	10.13.87	F.1	Paula Mayobre González	89	RIA
	Retirado		Oscar Diaz Cuquejo	89	RZC	11.03.65	F.13	Saleta Aboy Pazos	89	CUN
60 vallas						11.04	Sf1.6	Alba Liñares Martinez	89	RZC
						10.10	Sf2.5	Marta González Quintairos	90	RZC
Longitud	5,82	F.9	José A. Palomanes Martínez	89	OAP					
Triple	13,32	F.1	José A. Palomanes Martínez	89	OAP	10,31	F.16	Laura Díaz Vila	90	CCC
Pértiga	3,30	F.6	Santiago Ferrer Alonso	90	CSM	2,60	F.7	Sandra Carballo Rey	89	CSN
						2,50	F.12	Marta González Quintairos	90	RZC
Peso	13,25	F.7	Samuel Rovira Sanjurjo	89	CFL	10,40	F.6	Lucia Teijeiro Lorenzo	89	VEL
	12,69	F.11	Martín Fernández Alvarez	89	ADA					
Pentathlon	3.093	F.3	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU					

CAMPEONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
Zaragoza, 7/8 Febrero 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA					
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Año	Club	Prueba	Marca	Posto	Atleta	Año	Club
60 m. M-40	8.13	F.4	Javer Viteri Fernández	62	OAP	60 W-50	9.02	F.1	Emilia Mesa Soriano	52	OAP
60 m. M-50	7.92	Pr.2	Carlos Anechina Pérez	52	ADA	200 W-45	Descalif		Mª Jesús Sanguos Espiña	55	CSC
	7.66	F.1	Carlos Anechina Pérez	52	ADA	800 W-40	2.30.00	F.1	Luz Domínguez Román	62	OAP
200 m. M-55	30.02	Pr.2	José Cidrás Ferradas	48	AVS	1500 W-40	5.16.79	F.3	Luz Domínguez Román	62	OAP
	29.80	F.2	José Cidrás Ferradas	48	AVS	60 v. W-45	9.72	F.1	Mª Jesús Sanguos Espiña	55	CSC
800 m. M-45	2.11.46	Pr.1	Gonzalo Méndez Fraguas	55	SGP	Peso W-50	12,02	F.1	Emilia Mesa Soriano	52	OAP
	2.05.94	F.1	Gonzalo Méndez Fraguas	55	SGP						
1500 m-50	4.33.51	F.2	Xosé . Otero Cepeda	51	CDU						
3000 M-45	9.43.00	F.7	Santiago Estevez Lado	58	CDU						
	9.47.14	F.9	Manuel García Bello	58	CDU						
3000 m-50	9.41.33	F.2	Xosé . Otero Cepeda	51	CDU						
Long. M-40	5,05	F.4	Javer Viteri Fernández	62	OAP						
Peso M-40	11,51	F.3	Javer Viteri Fernández	62	OAP						
Peso M-55	8,71	F.2	José Cidras Ferradas	48	AVS						
Peso M-60	10,39	F.3	Julio Fernández Pérez	42	OAP						

XIV COPA DE CLUBS JUNIOR PISTA CUBIERTA
Valencia, 7 Febrero 2004

CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
60	8.26	6	Lidia Casal Prieto	RIA
200	26.63	4	Esperanza Caldas Gil	RIA
400	57.12	1	Begoña Garrido Barro	RIA
800	2.25.79	1	Cristina Pérez García	RIA
1500	4.57.10	2	Susana Castro Pena	RIA
3000	10.46.77	3	Lucia Prieto Rodríguez	RIA
Altura	1,30	8	Paula Mateos Otazua	RIA
Longitud	5,67	1	Ruth NdoumbeNvumba	RIA
Triple	10,95	3	Alejandra Togores Varela	RIA
Pértiga	3,20	3	Andrea Pico Blanco	RIA
Peso	9,06	6	Rita Lema Traba	RIA
4 x 200	1.48.29	4	Ria Ferrol/Concepción Arenal B.Garrido/S.Castro/O.Cortizas/L.Casal	RIA
CAMPEON: RIA FERROL/CONCEPCION ARENAL.- 70 PUNTOS				

CAMPEONATOS DE ESPAÑA AIRE LIBRE

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Almeria , 31 Julio / 1 Agosto 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
100	10.76	El4.3	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN					
	10.80	Sf2.6	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN					
200	22.26	El2.3	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC					
400	48.27	El5.5	Dario Vázquez Pérez	84	OAP					
	48.56	Sf2.7	Dario Vázquez Pérez	84	OAP					
800	1.52.74	Sf3.5	Juan P. Fernández Rodrigues	80	CDU	2.07.29	Sf2.4	Ana Domínguez Vivero	77	CDU
						2.13.10	Sf2.8	Susana Castro Pena	85	RIA
						2.08.93	6	Ana Domínguez Vivero	77	CDU
1.500	Retirado		Victor Riobóo Villanueva	80	SGP	4.22.17	Sf1.1	Eva Arias Aira	80	CHA
						4.29.50	Sf1.6	Ana Toral Quiroga	81	OAP
						4.21.79	Sf2.3	Rocio Rodríguez Longa	77	ALI
						4.20.63	5	Eva Arias Aira	80	CHA
						4.22.85	7	Rocio Rodríguez Longa	77	ALI
						4.30.39	12	Ana Toral Quiroga	81	OAP
5.000	Retirado		Manuel Penas Blanco	77	CHA					
110 vallas	15.38	Sf3.6	David Rodríguez Pérez	74	OAP					
400 vallas	52.46	Sf2.3	Javier Fidalgo Rodríguez	77	UPV	1.01.82	Sf2.3	Lorena Vázquez González	79	RIA
	51.08	4	Javier Fidalgo Rodríguez	77	UPV	1.01.62	7	Lorena Vázquez González	79	RIA
10/20 Km.	1.29.03	6	Santiago Pérez Alonso	72	OAP	53.09.74	11	Carmen Bone López	80	AAC
Marcha	1.30.29	8	Jorge I. Silva Crespo	79	OAP	retirada		Eva Mª Iglesias González	85	RIA
	1.36.52	18	José Fernández Nieves	80	RCC					
	Retirado		Rodrigo Domínguez Fdez.	77	OVI					
	Descf.		Ivan Docampo González	82	OAP					
Longitud						5,25	12	Ruth Ndombe Nvumba	87	RIA
Pértiga						nulos		Paula Campanero Gutierrez	84	CDU
Disco	49,46	7	Martín Brea Ozores	71	SGP	44,04	9	Mercedes de Santalo Ossorio	81	AAC
	44,19	10	David Fernández Lemos	80	RCC					
Martillo	63,42	5	Ignacio Fernández Alvarez	79	RCC					
	61,26	6	Cristóbal Almudi Cid	79	UNS					
Jabalina	71,23	1	Gustavo Dacal Martínez	77	CHA	47,25	5	Angeles Filgueira Pérez	73	SGP
	70,04	2	Raimundo Fernández Fdez.	70	CHA	44,46	8	Tania Fernández Lemos	84	AFC
	62,74	11	Jorge Prada Marcos	81	OAP					

CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Vitoria, 10/11 Julio 2004

	CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
100	10.64	Sf2.2	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN					
	11.08	Sf2.8	David Tapia Soto	83	RCC					
	10.65	5	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN					
200	22.50	Sf2.5	David Tapia Soto	83	RCC	27.20	Sf1.6	Marian Denis Sanromán	84	AFC
	21.66	Sf3.3	Miguel Gómez Rodriguez	83	RCC					
	22.15	6	Miguel Gómez Rodriguez	83	RCC					
400	48.42	El4.1	Dario Vázquez Pérez	84	OAP					
	48.83	Sf2.3	Dario Vázquez Pérez	84	OAP					
	descf		Miguel Gómez Rodriguez	83	RCC					
800						2.24.90	Sf1.6	Paula Mariño Gonda	82	AFC
110 vallas	15.37	El2.3	Angel Sousa Rodriguez	83	SGP	15.57	Sf2.3	Verónica Salazar Vanderberghe	84	ESM
	15.17	Sf3.4	Angel Sousa Rodriguez	83	SGP	15.42	6	Verónica Salazar Vanderberghe	84	ESM
400 vallas	57.42	Sf1.7	Alberto Gómez Castro	82	RCC					
	57.48	Sf3.3	Javier Gañan Nieto	84	SGP					
3.000 Obs						11.38.05	8	Carmen Martínez Novas	84	OAP
						12.08.55	11	Dolores Martínez Novas	84	OAP
5/10 k. M.	43.37.74	4	Iván Docampo González			28.38.28	10	Tamara Ochogavia Dos Santos	82	AFC
Longitud	6,83	8	Daniel Suárez Vázquez	83	RCC					
Triple	14,14	8	Manuel Martínez Paz	83	SGP					
Pértiga						3,61	2	Paula Campanero Gutiérrez	84	CDU
						3,21	6	Clara Gil Fernández	83	SGP
Peso	13,07	7	Victor Alvarez López	83	OAP					
Disco	35,97	12	David Losada FErnández	84	OAP	38,38	4	Alicia Vázquez Carpentier	82	OAP
Martillo	53,36	3	José L. Comesaña Puime	83	RCC	43,49	6	Mercedes de Santalo Ossorio	81	AAC
	44,94	11	Santiago Ferreiro Marzoa	83	CDU					
	43,46	12	Pablo Gómez Estevez	83	OAP					
Jabalina						41,51	2	Tania Fernández Lemos	84	AFC

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Zaragoza, 3-4 Julio 2004

	CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
100	11.36	Sf1.5	Miguel Toubes Boo	85	RZC	13.38	Sf1.5	Lidia Casal Prieto	86	RIA
	11.37	Sf.26	Alexandre de la Iglesia Castro	86	RZC					
200	22.81	Sf2.5	Miguel Toubes Boo	85	RZC	26.95	Sf1.6	Lidia Casal Prieto	86	RIA
	23.23	6	Miguel Toubes Boo	85	RZC					
400						1.01.83	4	Begoña Garrido Barro	85	RIA
						1.04.68	6	Olalla Cortizas Varela	85	RIA
800	1.55.38	Sf2.3	Gustavo Porto Pazos	86	RCC	2.18.81	Sf1.1	Susana Castro Pena	85	RIA
	1.57.83	6	Gustavo Porto Pazos	86	RCC	2.19.08	Sf1.2	Consi Gómez Bolago	86	OAP
						2.30.88	Sf2.7	Maika Pereira Rodríguez	86	OAP
						2.15.53	1	Susana Castro Pena	85	RIA
1.500						4.46.27	4	Alicia Folgar Torres	86	PDS
						4.52.19	6	Nuria Pérez Fernández	85	CSC
3.000						9.43.89	1	Marta Fernández Otero	85	CSC
100 vallas						17.03	Sf2.5	Beatriz Rodríguez Gulias	86	OAP
400 vallas	56.30	Sf1.3	Raul Pérez Enriquez	86	ADA	1.10.29	Sf3.5	Maika Pereira Rodríguez	86	OAP

	57.08	7	Raul Pérez Enriquez	86	ADA					
3.000 Obs.	10.37.57	10	Marcos Fernández Barbosa	86	OAP	11.54.78	6	Beatriz Pérez Nuñez	85	OAP
5/10 Km. M	45.46.82	2	Juan C. Rios Rey	85	OAP	24.23.38	1	Eva Iglesias González	85	RIA
	Descf.		Carlos Morales Velasco	86	OAP					
Altura						1,60	5	Adriana Bures Barreiro	85	INT
Longitud						5,31	7	Xiana Guerra Arias	85	CDU
Triple						10,94	9	Alejandra Togores Varela	85	RIA
Pértiga	4,20	10	Rubén Piñeiro Soage	85	SGP	3,00	6	Andrea Pico Blanco	86	RIA
						3,00	7	Paula Mateos Otazua	86	RIA
Peso	15,20	4	Victor Gallego Bernardez	86	SGP	11,05	1	Elena Estevez Cabral	85	AFC
Disco	52,96	2	Victor Gallego Bernardez	86	SGP					
Martillo	54,59	3	Jeronimo Vázquez Cordón	85	RCC	41,54	7	Laura Denis Sanromán	85	AFC
Jabalina	49,58	9	José M. Vila Cedrón	86	EAL	35,80	5	Lucia Nespereira Gómez	86	OAP
	42,96	15	Diego Otero González	85	EAL					

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL AIRE LIBRE
Zaragoza, 3-4 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	11.22	EI3.1	Diego Pérez Rodríguez	87	ADA					
	11.21	Sf1.3	Diego Pérez Rodríguez	87	ADA					
	11.14	4	Diego Pérez Rodríguez	87	ADA					
200	22.38	EI3.1	José Marquez Pastor	87	CDU					
	22.23	Sf2.1	José Marquez Pastor	87	CDU					
	22.2	4	José Marquez Pastor	87	CDU					
400	52.92	EI3.5	Alejandro Pitillas Estevez	87	CSC	59.40	EI5.1	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
	51.69	EI4.3	Julio Arias Couso	88	LUC	1.00.71	EI5.3	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
	52.57	8	Julio Arias Couso	88	LUC	1.01.04	Sf1.6	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
						1.00.21	Sf2.3	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
						59.42	5	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
800						2.18.82	EI1.2	Cristina Pérez Garcia	88	RIA
						2.22.94	EI2.4	Ana Fiestras Gil	87	LCV
						2.15.65	3	Cristina Pérez Garcia	88	RIA
3.000	9.04.04	4	Juan López Lorezno	87	SGP					
5.000						18.59.4	5	Sara Pérez Rodríguez	87	AFC
						19.30.9	13	Maria Hurtado Sanjujro	87	OAP
100/110	15.95	EI3.3	Pablo Comendador Gil	88	CCC	15.96	EI3.5	Maria Fernádez García	88	OAP
vallas	15.72	Sf2.5	Pablo Comendador Gil	88	CCC					
2.000 Obs	6.08.06	3	Juan Pousa Férvida	87	SMA					
	retirado		Borja Rey Penelas	87	CCC					
5/ 10	48.26.5	3	Kiliam Ambrinos Sánchez	88	EAL	25.38.02	2	Eugenia Gandoy Barros	87	OAP
Km.Mar.	54.19.6	13	Gabriel Martinez Limens	87	OAP	26.44.67	6	Elena Meizoso Beceiro	87	RIA
	descf		Iva Eirin Fernández	87	OAP	28.01.37	11	Nuria Represas Dasilva	87	AFC
Altura	1,85	9	Alvaro Gromaz Palacios	88	LUC	1,55	4	Ana Comendador Gil	88	RZC
Longitud	6,68	6	Santiago Suárez Insua	87	FIS	5,79	2	Ruth Ndoumbe Nvumba	87	RIA
						5,34	9	Tania Valverde González	88	AFC
Triple	13,12	14	Santiago Suárez Insua	87	FIS					
Pértiga	3,71	9	Carlos Montero Canabal	87	SGP	3,01	10	Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
Disco	39,56	9	Marcos Yañez Borrajo	87	ADA	29,12	8	Ana Revuelta Parra	87	ADA
Martillo	68,06	2	Isaac Vicente Landin	87	AVA	39,40	2	Sara Arosa Rivas	88	AFC
	46,80	12	Adrian Pacin Insua	88	FIS					
Jabalina	52,16	3	David Trincado Fernandez	87	ADA					
Octathlon	4.410	8	Luis Moro Moro	87	ADA					

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
Huleva, 3-4 Julio 2004

	CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
100	12.14	EI1.6	Borja Lastres Regueira	89	IMC	13.26	EI1.4	Belen Augusto Graña	90	AVC
						13.20	EI2.3	Alba Liñares Martínez	89	RZC
						13.33	EI2.5	Nazaret Sinde Lorenzo	89	VEL
						12.87	EI4.2	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
						13.03	Sf2.3	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
						12.91	4	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
300	38.70	Sf2.5	Héctor Pérez Mosquera	90	OAP	42.60	Sf1.3	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
600	1.29.82	Sf1.7	Adriano Casado Fernández	89	OAP	1.44.91	Sf2.7	Alba Fernandez Lozano	89	OAP
	1.28.65	Sf2.5	Jaime Rivas Pereira	89	CDU					
	1.34.01	Sf2.11	Alexandre Lamas Freire	89	RIA					
	1.28.73	8	Jaime Rivas Pereira	89	CDU					
1.000	2.40.48	Sf1.1	Rubén Rodríguez Baamonde	89	CDU	3.16.19	Sf2.12	Saleta Aboya Pazos	89	CUN
	2.40.29	Sf2.1	Daniel Estevez Vázquez	89	OAP					
	2.37.62	3	Daniel Estevez Vázquez	89	OAP					
	2.37.64	4	Rubén Rodríguez Baamonde	89	CDU					
3.000	10.01.76	11	Alvaro Liz Aguilera	89	CFL	10.00.83	1	Paula Mayobre González	89	RIA
100 vallas	14.32	EI4.2	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU					
	14.33	Sf1.2	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU					
	14.35	2	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU					
300 vallas	46.81	EI2.8	Borja Pintos Castro	89	CDU	50.61	EI3.2	Cristina Pérez Labrador	89	OAP
						48.56	EI4.1	Mª José Ribo Devesa	89	OAP
						50.70	Sf1.3	Cristina Pérez Labrador	89	OAP
						46.08	Sf3.1	Mª José Ribo Devesa	89	OAP
						45.61	1	Mª José Ribo Devesa	89	OAP
1.500 Obs.	4.34.88	5	Miguel Iglesias González	89	CUN					
	4.38.90	9	Oscar Diaz Cuquejo	89	RZC					
	4.41.59	11	Diego Barreiro Carneiro	89	CDU					
3 / 5 Km. Marcha	25.51.70	7	Fernando Domínguez Gzlez.	89	OAP	15.15.17	5	Agostina Bobio del Puc	90	EAL
						14.45.02	6	Olalla Villar Dopico	89	RIA
						17.13.37	17	Rocio Suso Gil	89	AVA
						Descf		Rosalia Borreiros López	89	RIA
						retirada		Seara Méndez Muiños	89	RIA
Altura	1,83	3	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU					
	1,71	12	Nicolas Garzo Caldas	90	RZC					
Longitud	6,08	5	José A. Palomares Martinez	89	OAP					
Triple	13,90	1	José A. Palomares Martinez	89	OAP	10,34	15	Laura Diaz Vila	90	CCC
Pértiga	nulos		Santiago Ferrer Alonso	90	CSM	2,60	9	Marta González Quintairos	90	RZC
Peso	14,17	8	Samuel Rovira Sanjurjo	89	CFL	12,37	2	Lucia Lorenzo Teijeiro	89	VEL
	13,15	12	Martín Fernández Alvarez	89	ADA	11,05	4	Clara Catalan Prieto	90	SGP
Disco	53,01	1	Victor Román García	89	AVA	34,03	3	Lucia Lorenzo Teijeiro	89	VEL
	41,54	9	Rafael Bardilla Degni	89	OAP					
	39,80	12	Martín Fernández Alvarez	89	ADA					
Martillo						36,42	3	Rosana Solla Pazos	89	SGP
Jabalina	42,05	7	Manuel Uriz Corral	89	CFL	33,66	2	Luicia Domínguez Feijóo	90	OAP

CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE
Madrid, 15/16 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
100						12.39	SF3.2	Virginia Villar Soria	80	AAC
						12.41	3	Virginia Villar Soria	80	AAC
200	22.12	Sf2.1	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC					
	22.03	F.2	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC					
400	48.95	Sf2.2	Dario Vázquez Pérez	84	OAP	59.15	Sf1.3	Olalla Cortizas Varela	85	RIA
						58.75	4	Olalla Cortizas Varela	85	RIA
800						2.21.76	Sf2.1	Ana Domínguez Vivero	77	CDU
						2.22.23	Sf2.3	Susana Castro Pena	85	RIA
						2.11.89	3	Ana Domínguez Vivero	77	CDU
						2.16.68	5	Susana Castro Pena	85	RIA
1500	4.08.63	11	Francisco Sánchez López	77	CDU					
10000	retirado		Luis Martínez Durán	73	MRJ					
100 vallas						16.08	Sf2.5	Enma Valencia García	81	OAP
						14.91	Sf3.1	Virginia Villar Soria	80	AAC
						14.31	1	Virginia Villar Soria	80	AAC
400 vallas	52.15	Sf2.1	Javier Fidalgo Rodriguez	77	UPV					
	51.33	1	Javier Fidalgo Rodriguez	77	UPV					
10 Km. M.	46.01.71	3	Manuel Hurtado Sanjujro	84	ISB					
Pértiga						3,30	5	Paula Campanero Gutiérrez	84	CDU
						2,90	10	Clara Gil Fernández	83	SGP
						2,90	10	Noelia Rivadulla Gondar	77	SGP
Peso						10,85	7	Mercedes de Santalo Osorio	81	AAC
						10,31	8	Miriam Alvarez Peón	81	SGP
Disco						46,03	1	Mercedes de Santalo Osorio	81	AAC
						32,44	9	Miriam Alvarez Peón	81	SGP
Martillo	61,76	3	Cristóbal Almudi cCd	79	UNS					
	47,80	8	Sergio Ferreiro Marzoa	83	CDU					

CAMPEONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Sevilla, 11 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA					
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Año	Club	Prueba	Marca	Posto	Atleta	Año	Club
100 M-50	12.08	1	Carlos Anechina Pérez A.	50	ADA	100 W-50	14.05	1	Emilia Mesa Soriano	52	OAP
100 m-55	14.12	2	José Santamaría Enriquez	48	IND	200 W-40	29.06	2	Luz Dominguez Román	62	OAP
200 M-55	28.89	2	José Cidrás Ferradas	48	AVS	400 W-40	1.03.20	2	Luz Dominguez Román	62	OAP
400 M-55	1.09.72	S1.5	José Cidrás Ferradas	48	AVS	800 W-40	2.30.66	1	Luz Dominguez Román	62	OAP
	1.05.10	2	José Cidrás Ferradas	48	AVS	1500 W-40	5.15.89	2	Luz Dominguez Román	62	OAP
800 M-40	2.03.95	2	Julio Iglesias Miranda	63	CDU	2000 Obs.W-40	9.15.97	2	Esther Bouso Fuentecilla	61	OAP
800 M-45	2.05.30	1	Gonzalo Méndez Fraguas	55	SGP	Long. W-50	4,36	1	Emilia Mesa Soriano	52	OAP
1.500 M-40	4.06.54	2	José Martínez Santomé	63	SAM	Peso W-50	12,19	1	Emilia Mesa Soriano	52	OAP
1.500 M-45	5.03.31	9	Avelino Parcero Fernández	57	SAM	Peso W-45	8,85	2	Mª Jesús Sanguos Espiña	55	CSC
5.000 M-45	16.39.05	4	José Liz Vázquez	57	LUC	Disco W-50	22,83	1	Emilia Mesa Soriano	52	OAP
5.000 M-85	28.12.60	1	Julian Bernal Medina	19	IND	Jabal.W-45	20,33	2	Mª Jesús Sanguos Espiña	55	CSC
10.000 M-45	retirado		Santiago Estévez Lado	58	CDU						
Jabal. M-45	62,09	1	Luis Nogueira Fernández	56	ADA						
Pentat.M-40	2.137	5	Javier Viteri Fernández	62	OAP						

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUB JUNIOR
Castellón, 19 Junio 2004

CATEGORIA FEMININA					
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
100	12.73	2	Lidia Casal Prieto	86	RIA
200	25.73	1	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
400	1.01.96	6	Begoña Garrido Barro	85	RIA
800	2.17.97	1	Cristina García Pérez	88	RIA
1.500	4.49.42	2	Susana Castro Pena	85	RIA
3.000	10.57.7	2	Lucia Prieto Rodríguez	87	RIA
100 vallas	15.56	4	Ana Comendador Gil	88	RZC
400 vallas	1.05.67	2	Olalla Cortizas Varela	85	RIA
Altura	1,45	6	Patricia Juane Pardeiro	86	RZC
Longitud	5,85	1	Ruth Ndombe Nvumba	87	RIA
Triple	11,30	3	Alejandra Togores Varela	85	RIA
Pértiga	3,10	2	Andrea Pico Blanco	86	RIA
Peso	7,10	8	Paula Mateos Otazua	86	RIA
Martillo	14,88	8	Patricia Rivas Pita	86	RIA
Jabalina	23,13	8	Dolores Pita Anca	88	RIA
4 x 100	56.95	7	Ria Ferrol/Concepción Arenal		RIA
4 X 400	4.06.10	3	Ria Ferrol/Concepción Arenal		RIA
CLASIFICACION CLUBS MUJERES					
2º	RIA FERROL / CONCEPCION ARENAL				101 Puntos

FASE AUTONOMICA CAMPEOANTO DE ESPAÑA DE CLUB
Estadio de la Juventud
Pontevedra, 22 Mayo 2004

CLASIFICACION MASCULINA			CLASIFICACION FEMENINA	
1º	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	13.203	LICEO CASINO VILAGARCIA	23.655
2º	ATLETISMO SIERRA NARON	7.930	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	16.159

CAMPEONATO DE ESPAÑA 5.000 JUNIOR/PROMESA
Gijón, 5 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
Categoria	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
Promesa	14.47.83	4	Gustavo Nieves Campello	82	RCC					
Junior	15.25.48	5	Marcos Fernández Barbosa	86	OAP	16.56.01	1	Marta Fernández Otero	85	CSC
						18.14.23	4	Beatriz Pérez Núñez	85	OAP

CAMPEONATO DE ESPAÑA 10.000 JUNIOR/PROMESA
Gijón, 5 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
Categoria	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club	Marca	Puesto	Atleta	Año	Club
Promesa	32.28.00	8	Oscar Piñeiro Pérez	84	OAP	36.16.80	2	Angela Sueiro Fernández	82	AFC
Junior	Retirado		Marcos Fernández Barbosa	85	OAP					
	Retirado		Carlos Villamor Castiñeiras	86	LUC					

CAMPEONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS INFANTIL
Pontevedra, 20/23 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Año	Club	Marca	Posto	Atleta	Año	Club
80	10.13	S2.3	R. Prado Alonso	90	AVA	10.60	S2.3	B. Augusto Graña	90	AVC
	10.01	Desem.	R. Prado Alonso	90	AVA	10.71	7	B. Augusto Graña	90	AVC
	10.07	6	R. Prado Alonso	90	AVA					
150	18.2	S2.2	H. Pérez Mosquera	90	OAP	20.38	S2.2	K. Bures Barreiro	91	LCV
	18.36	5	H. Pérez Mosquera	90	OAP	20.79	FB.4	K. Bures Barreiro	91	LCV
1.000	2.49.90	S2.3	P. Bouzas Rey	90	CDU	3.05.13	S2.5	B. Varela López	91	RIA
	2.50.50	6	P. Bouzas Rey	90	CDU	3.03.56	6	B. Varela López	91	RIA
3.000	9.12.24	1	D. Cabezas Pereira	90	SMO	10.38.40	6	L. Fernández Barbosa	92	SMO
80 vallas	12.53	S2.2	D. Barja Doval	90	ADA	14.12	S2.2	R. Pérez Caserio	91	LOR
	13.1	7	D. Barja Doval	90	ADA	14.04	FB.6	R. Pérez Caserio	91	LOR
3 Km.Marcha	14.44.74	1	D. Veiga Arrojo	91	EAL	15.36.63	3	A. Bobio del Puc	90	EAL
Altura	1,59	Cls.6	N. Garzo Caldas	90	RZC	1,43	Cls.10	N. Fariñas Calviño	90	CSN
	1,71	3	N. Garzo Caldas	90	RZC	1,50	3	N. Fariñas Calviño	90	CSN
Longitud	5,26	Cls.15	L. Salgado López	91	EMO	4,48	Cls.14	L. Gil Pérez	91	ADA
Pértiga	3,40	3	S.Ferrer Alonso	90	CSM	2,80	4	M. González Quintairos	90	RZC
Peso	13,67	Cls.8	Y. Araujo Vázquez	90	INM	11,50	Cls.2	E. Costas Pérez	91	AVA
	13,40	9	Y. Araujo Vázquez	90	INM	11,59	2	E. Costas Pérez	91	AVA
Disco	33,26	Cls.13	C.Anechina del Monte	90	ADA	26,44	Cls.5	L. Teijeiro Trigo	90	EAL
						24,11	8	L. Teijeiro Trigo	90	EAL
Jabalina	32,95	Cls.7	D. Moran Rodríguez	90	ADA	36,33	Cls.1	L. Domínguez Feijóo	90	OAP
	34,67	7	D. Moran Rodríguez	90	ADA	35,46	1	L. Domínguez Feijóo	90	OAP
4 X 80	39.11	S2.3	Galicia		GAL	42.07	S2.2	Galicia		GAL
	38.34	5	Galicia		GAL	42.21	FB.4	Galicia		GAL
CLASIFICACION MASCULINA						CLASIFICACION FEMININA				
3º	**GALICIA**			**166**		**6**	**GALICIA**		**155**	

CAMPEONATO DE ESPAÑA FEDERACIONES
Valladolid, 26 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Año	Club	Marca	Posto	Atleta	Año	Club
100	10.87	6	Pablo Rodriguez Cabado	82	CCN	12.82	8	Erika Cerdeira González	80	OAP
200	22.13	8	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC	26.13	7	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
400	48.3	3	Dario Vázquez Pérez	84	OAP	58.98	6	Olalla Cortizas Varela	85	RIA
800	1.55.17	8	Juan P. Fdez. Rodrigues	80	CDU	2.10.73	2	Ana Dominguez Vivero	77	CDU
1.500	3.55.52	5	Vicrtor Rioboo Villanueva	80	SGP	4.37.24	5	Ana Toral Quiroga	81	OAP
3.000	9.07.30	8	Jesús de la Fuente Fdez.	70	PLJ					
5.000	14.06.95	2	Hasam Lekuili	72	OAP	16.36.07	2	Maria Abel Dieguez	74	NIK
110 vallas	14.31	6	David Gómez Martínez	81	RCC	15.67	7	Ana Comendador Gil	88	RZC
400 vallas	52.07	4	Javier Fidalgo Rodriguez	77	UPV	1.01.93	4	Lorena Vázquez González	79	RIA
3.000 Obs.	9.57.72	8	Adrián Pena Rey	79	RCC					

5 Km.M.-	Descf.		Santiago Pérez Alonso	72	OAP	26.12.97	5	Carmen Bone López	80	AAC
Altura	1,92	7	Iván Valle Martínez	80	OAP	1,51	7	Adriana Bures Barreiro	85	INT
Longitud	6,96	6	Mario González Rguez.	77	OAP	5,90	3	Ruth Ndomne Nvumba	87	RIA
Triple	14,43	4	Gilberto Pontes Alemida	78	OAP	11,56	7	Moserrat Riveiro Hidalgo	75	CTF
Pértiga	4,20	6	Alberto Gómez Taboada	81	SGP	3,65	5	Paula Campanero Gutiérez	84	CDU
Peso	15,17	8	Fernando Paredes Fdez.	75	RCC	10,90	8	Elena Estevez Cabral	85	AFC
Disco	47,87	6	David Fernández Lemos	6	RCC	44,32	2	Mercedes de Santalo Ossorio	81	AAC
Martillo	63,54	2	Igancio Fdez. Alvarez	79	RCC	67,14	1	Dolores Pedrares Alonso	73	VLN
Jabalina	70,79	1	Raimundo Fdez. Fdez.	70	CHA	46,05	3	Angeles Filgueira Pérez	73	SGP
4 X 100	41.79	7	Galicia		GAL	49.42	7	Galicia		GAL
4 X 400	3.14.15	5	Galicia		GAL	3.54.55	5	Galicia		GAL
CLASIFICACION MASCULINA						**CLASIFICACION FEMININA**				
7º	**GALICIA**					**6º**	**GALICIA**			

CAMPEONATO DE ESPAÑA AUTONOMICO JUVENIL
Madrid, 17/18 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA						**CATEGORIA FEMININA**				
PRUEBA	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	11.09	3	Diego Pérez Rodríguez	87	ADA	12.75	7	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
200	22.15	2	José Marquez Pastor	87	CDU	27.01	11	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
400	51.19	7	Julio Arias Couso	88	LUC	58.98	3	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
800	1.58.72	2	David González Fernández	88	AVC	2.17.27	2	Cristina Pérez García	88	RIA
1.500	4.21.35	14	Julio Docampo Basanta	88	ROQ	5.05.91	9	Lucia Prieto Rodríguez	87	RIA
3.000	9.25.38	2	Juan López Lorenzo	87	SGP	10.29.70	2	Paula Mayobre González	89	RIA
5.000	15.56.23	4	Julio López Cavaco	87	LUC	18.18.47	2	Andrea García Soage	87	AVC
100/110 v.	15.81	8	Pablo Comendador Gil	88	CCC	16.15	13	Maria Fernández García	88	OAP
400 vallas	57.77	6	Borja Rey Penelas	87	CCC	retirada		Sara Silva Loureiro	88	SGP
2.000 Obs.	6.18.68	4	Juan Pousa Firvida	87	SMA					
5 Km.M.	24.17.91	3	Kiliam Ambrinos Sánchez	88	EAL	27.01.38	3	Eugenia Gandoy López	87	OAP
Altura	1,93	5	Alvaro Gromaz Palacios	88	LUC	1,61	4	Ana Comendador Gil	88	RZC
Longitud	6,12	12	Santiago Suárez Insua	87	FIS	5,19	6	Tania Valverde González	88	AFC
Triple	13,74	4	José A. Palomares Martínez	89	OAP	10,20	13	Laura Díaz Vila	90	CCC
Pértiga	4,25	2	Luis Moro Moro	87	ADA	3,25	2	Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
Peso	12,07	13	Javier Rosales Lobeiras	88	CSN	8,96	9	Raquel Moledo Estevez	87	SGP
Disco	38,45	7	Marcos Yáñez Borrajo	87	ADA	28,68	5	Ana Revuelta Parra	87	ADA
Martillo	71,01	1	Isaac Vicente Landin	87	AVA	38,46	2	Sara Arosa Rivas	88	AFC
Jabalina	52,27	2	David Trincado Fernández	87	ADA	29,55	8	Isabel Aldariz López	88	EAL
4 X 100	44.24	5	Galicia		GAL	retirada		Galicia		GAL
4 X 400	3.24.82	4	Galicia		GAL	4.00.88	3	Galicia		GAL
CLASIFICACION MASCULINA				**Puntos**		**CLASIFICACION FEMININA**			**Puntos**	
1º	**GALICIA**			**267,5**		**5º**	**GALICIA**		**219,5**	

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LA JUVENTUD
Avilés, 28/30 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMININA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Año	Club	Marca	Posto	Atleta	Año	Club
100	11.74	S1.4	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU	13.00	S2.3	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
	11.77	6	Carlos Iglesias Carballo	89	CDU	13.06	8	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
300	37.04	S1.4	Julio Arias Couso	88	LUC	42.37	S2.4	Mª José Ribó Devesa	89	OAP
	37.38	8	Julio Arias Couso	88	LUC	42.04	6	Mª José Ribó Devesa	89	OAP
600	1.26.41	S1.5	Daniel Estevez Vázquez	89	OAP	1.42.19	S2.1	Cristina Pérez García	88	RIA
	1.27.74	9	Daniel Estevez Vázquez	89	OAP	1.33.69	1	Cristina Pérez García	88	RIA
1.000	2.40.02	S1.2	David González Fernández	88	AVC	3.12.83	S2.7	Saleta Aboy Pazos	89	CUN
	2.37.95	5	David González Fernández	88	AVC	3.04.98	Fb.2	Saleta Aboy Pazos	89	CUN
3.000	9.31.14	S1.11	José Rodríguez Dean	89	PDS	10.09.93	1	Paula Mayobre González	89	RIA
100 vallas	14.29	S3.2	Pablo Comendador Gil	88	CCC	15.27	S1.3	Alba Liñares Martínez	89	RZC
	14.15	2	Pablo Comendador Gil	88	CCC	27,68	8	Alba Liñares Martínez	89	RZC
300 vallas	43.13	Fb.6	Borja Pinto Castro	89	CDU	48.03	Fb.2	Lidia Remuiñan Suárez	89	RZC
1.500 Obs.	4.39.07	8	Miguel Iglesias González	89	CUN					
5 Km.M.	23.28.0	3	Kiliam Ambrinos Sánchez	88	EAL	Descf		Sandra Yáñez Freire	89	OAP
Altura	1,90	3	Alvaro Gromaz Palacios	88	LUC	1,67	3	Ana Comendador Gil	88	RZC
Longitud	6,04	10	Jean Marie Okutu	88	SGP	5,50	4	Tania Valverde González	88	AFC
Triple	14,02	3	José A. Palomanes Mtez.	89	OAP	10,21	12	Alba Pazos Iglesias	89	CCC
Pértiga	3,10	11	Miguel Mariño Bralo	88	OAP	3,25	2	Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
Peso	13,10	11	Martín Fernández Alvarez	89	ADA	9,85	10	Soledad Vila Gómez	88	OAP
Disco	47,47	3	Victor Román García	89	AVA	35,22	3	Lucia Teijeiro Lorenzo	89	VEL
Martillo	48,79	5	Adrian Pacin Insua	88	FIS	43,50	3	Sara Arosa Rivas	88	AFC
Jabalina	40,19	13	Manuel Uriz Corral	89	CFL	30,67	9	Isabel Aladariz López	88	EAL
4 X 100	45.55	6	Galicia		GAL	49.86	5	Galicia		GAL
CLASIFICACION MASCULINA				Puntos		CLASIFICACION FEMININA			Puntos	
5º	GALICIA			229		6º	GALICIA		223	

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PRUEBAS COMBINADAS
Cartagena, 17/18 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
Decathlón	7.842	1	David Gómez Martínez	RCC
100 (11.20) /400 (49.86) /Altura (1,93) / Long. (7,52) / Peso (14,12) / 110 v. (14.61) / Disco (42,54) Pértiga (4,50) Jab. (59,97) / 1500 (4.40.31)				

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METROS
Mataró, 23 Julio 2004

CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
10.000	33.41.56	4	Maria Abel Dieguez	NIK

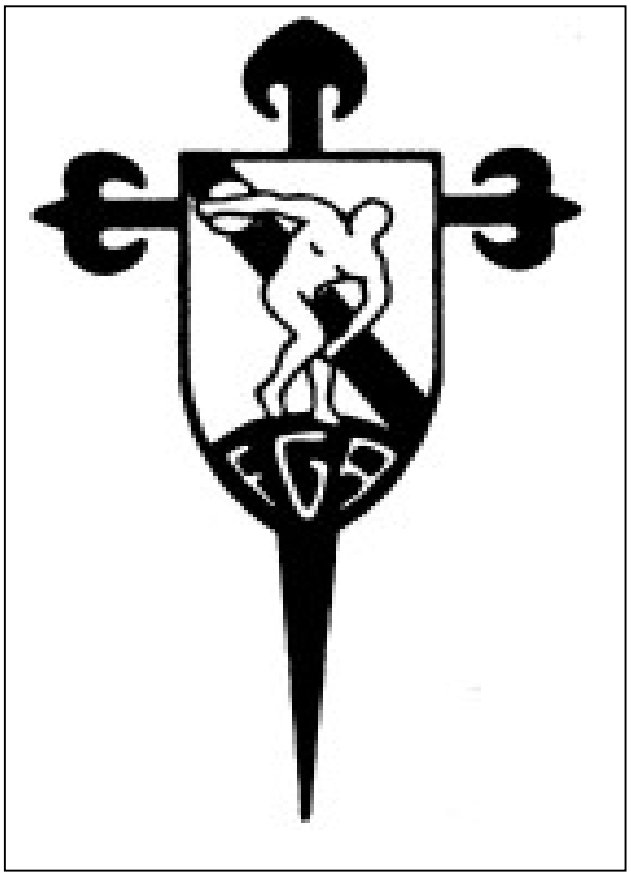
COPA DE CLUBES AIRE LIBRE HOMBRES
L´Hospitalet, 24 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
3.000	8.13.28	5	Jesús de la Fuente Fernández	PLJ
Jabalina	67,40	1	Raimundo Fernández Fernández	CHA

COPA DE CLUBES AIRE LIBRE MUJERES
Castellón, 24 Julio 2004

CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
100 vallas	15.57	Sf2.3	Verónica Salazar Vanderberghe	ESM
	15.42	6	Verónica Salazar Vanderberghe	ESM
Disco	43,49	6	Mercedes de Santalo Ossorio	AAC
5 Km. Marcha	24.56.56	5	Carmen Boné López	AAC

XI. COMPETICIONES DE AMBITO INTERNACIONAL



PRUEBAS EN CAMPO A TRAVES

CAMPEONATO DE EUROPA DE CROSS
Birmingan, 14 Diciembre 2003

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA			
Categoria	Marca	Puesto	Atleta	Club	Categoria	Puesto	Atleta	Club
Junior		9	Alejandro Fernández Rivera	TOL	Absoluta	21	Alexandra Aguilar Morán	FCB

PRUEBAS EN PISTA CUBIERTA

ENCUENTRO INTERNACIONAL PRUEBAS COMBINADAS INDOOR
Zuidbroez, 31 Enero /1 Febrero 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
Heptathlón	5.158	15	David Gómez Martínez	RCC
60 (7.45) / Altura (1,84) / Longitud (6,69) / Peso (13,62) / 1000 (2.50.62) / 60 v (8.29) / Pértiga (4,15)				

CAMPEONATO DEL MUNDO VETERANOS PISTA CUBIERTA
Sindelfingen (Alemania) 12/13 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMININA				
Prueba/Ctg.	Marca	Puesto	Atleta	Club	Prueba/Ctg.	Marca	Puesto	Atleta	Club
60 M-50	8.06	El2.1	Carlos Anechina Pérez de Agreda	ADA	**400 W-40**	1.03.14	S2.2	Luz Dominguez Román	OAP
	7.64	Sf2.4	Carlos Anechina Pérez de Agreda	ADA		1.04.19	F.4	Luz Dominguez Román	OAP
800 M-55	Retirado		Gonzalo Méndez Fraguas	SGP	**800 W-40**	2.23.80	S2.3	Luz Dominguez Román	OAP
						2.22.53	F.6	Luz Dominguez Román	OAP
					60 v. W-45	9.66	S2.2	Mª Jesús Snguos Espiña	CSC
						9.68	F.3	Mª Jesús Snguos Espiña	CSC

XII. ACTUACIONES ATLETAS GALLEGOS EN DISTINTAS COMPETICIONES NACIONALES E INTERNACIONALES

PRUEBAS EN RUTA

MILLA CIUDAD DE VALENCIA
Valencia, 11 Noviembre 2003

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Milla	5.15	3º	Andres Díaz Díaz	KEL

MARATON DE NUEVA YORK
Nueva York, 12 Noviembre 2003

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Maraton		1º	Manuel Rosales Touza	AVG

CARRERA POPULAR DE CANILLEJAS
Madrid, 23 Noviembre 2003

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Ruta		7	Eva Arias Aira	ADAS

ESPADA TOLEDANA DE MARCHA EN RUTA
Toledo, 29 Noviembre 2003

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
5 Km.	21.09	7	Manuel Hurtado Sanjurjo	ISA

GP PREMIO DE MARCHA EN RUTA DE MORATALAZ
Madrid, 11 Enero 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
20 Km.	1.38.40	2 PR	Iván Docampo González	OAP

XIV MEDIA MARATON DE MARRUECOS

Marruecos, 18 Enero 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta	1.03.48	2	Asma Lekuili	OAP

MEDIA MARATON DE RIBARROJA
Ribarroja, 22 Febrero 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Categoría	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta		8	Hassan Lekuili	OAP

XXV Carrera Popular Circuito del Agua
Madrid, 28 Febrero 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoría	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta		3	Maria Abel Dieguez	NIK

MARCHA EN RUTA INTERNACIONAL SANTA EULALIA
Ibiza, 13 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**	**PRUEBA**	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
20 Km.	1.25.49	4	Jorge I. Silva Crespo	OAP	**10 Km.**	49.01	8	Carmen Boné López	AAC
	1.27.55	6	Santiago Pérez Alonso	OAP					

XII Media Maratón Ciudad de Palma
Mallorca, 21 Marzo 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoría	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta		1	Maria Abel Dieguez	NIK

G.P. DE MARCHA AZUQUECA DE HENARES
Azuqueca de Henares, 28 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA				
PRUEBA	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
20 Km.	1.27.33	1	Jorge I. Silva Crespo	OAP
	Descf.		Manuel Hurtado Sanjurjo	ISA

XX Media Maratón de Zamora
Zamora, 28 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta	1.12.55	22	José A. Paz Suárez	OAP

XI Media Maraton Azkoitia-Azpeitia
Azkoitia, 28 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta	1.04.57	10	José C. Adán Arias	UNG

Media Maratón de Lisboa
Lisboa, 28 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta	1.19.10	122	Fernando Peraza Casajos	SGP
	1.19.11	124	Rafael Fuentes Lubians	SGP
	1.20.45	136	Alfredo Viceiro Filgueira	SGP

CHALLENGE EUROPEA DE 10.000 METROS
Maribor, 3 Abril 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta	Retirada		Alexandra Aguilar Morán	FCB

XIII G.P. DE MARCHA RIO MAIOR
Rio Maior, 3 Abril 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**PRUEBA**	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
2 Km.	11.27	6	Cristian Costas Gómez	93	SAM	**2 Km.**	12.25	7	Miriam Costas Gómez	93	SAM
	13.06	19	Angel Menduiña Gutiérrez	93	AVC		16.12	19	Alba Curras Cruz	92	SAM
20 Km.	1.41.01	24	José A. Rodríguez Casal	76	RCC	**5 Km.**	27.33	6	Nuria Represas Dasilva	87	AFC
		Descf	Manuel Hurtado Sanjurjo	84	ISA	**20 Km.**	Descf		Carmen Boné López	80	AAC
		Descf	Rodrigo Domínguez Fdez.	77	OVI						
		Descf	José Fernández Nieves	80	RCC						

II Maraton Martin Fiz
Vitoria, 4 Abril 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta	2.23.52	5	Elias Domínguez Cabral	RCC
	2.36.00	10	Arturo Sanmarcos González	OAP
	3.09.05	110	José Rodríguez Quintas	CAF

Maratón de Rotterdam
Rotterdam, 4 Abril 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA					
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Categoria**	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Absoluta	2.16.22	20	Alejandro Gómez Cabral	67	PCT	**Absoluta**	2.32.33	4	Maria Abel Dieguez	74	NIK

G.P. Marcha en Ruta de Guadix
Guadix, 11 Abril 2004

CATEGORIA MASCULINA				
PRUEBA	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
10 Km.	Retirado		Jorge I. Silva Crespo	OAP

Maratón de Londres
Londres, 17 Abril 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta	2.40.40	221	José A. Paz Suárez	OAP

CAMPEOANTO DEL MUNDO VETERANOS EN RUTA
Neuva Zelanda, 18 Abril 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Prueba/Ctg.	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
10 Km./ M-65	38.18	1	Manuel Rosales Touza	AVG

VI Milla Urbana Internacional de Gijón
Gijón, 24 Abril 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta	4.56	5	Rocio Rodríguez Longa	ALI
	4.56	6	Eva Arias Aira	CHA

Maraton Popular de Madrid
Madrid, 25 Abril 2004

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA					
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Año**	**Club**	**Categoria**	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Absoluta	3.49.35		Luis Martín Moreno	47	OAP	**Absoluta**	4.05.44		Esther Bouso Fuentecilla	61	OAP

CAMPEONATO DEL MUNDO DE MARCHA EN RUTA
Naumburg, ½ Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**	**PRUEBA**	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
10 Km.	44.27	21	Juan Carlos Rios Rey	OAP	**10 Km.**	51.50	20	Eva Mª Iglesias González	RIA
20 Km.	1.28.57	67	Jorge I. Silva Crespo	OAP					
50 Km.	3.52.58	8	Santiago Pérez Alonso	OAP					

XIII Media Maratón de La Rioja
Logroño, 29 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta	1.16.54	2	Maria Abel Dieguez	NIK

XVIII GRAN PREMIO MARCHA "CANTONES DE A CORUÑA"
A Coruña, 5 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**	**PRUEBA**	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
20 Km.	1.30.58	21	José Fernández Nieves	RCC	**20 Km.**	1.41.55	16	Carmen Boné López	AAC
	1.31.41	22	Ivan Docampo Fernandez	OAP		retirada		Eva Iglesias González	RIA
	1.38.45	27	José A. Rodríguez Casal	RCC	**10 Km.**	48.56	paso	Carmen Boné López	AAC
	retirado		Jorge I. Silva Crespo	OAP		49.42	paso	Eva Iglesias González	RIA
10 Km.	48.38	1	Juan C.Rios Rey	OAP	**3 Km.**	26.14	1	Elena Melzoso Becerro	RIA
5 Km	23.52	1	Ivan Eiriz Fernandez	OAP		26.38	2	Nuria Represas Dasilva	AFC
	24.25	2	Kiliam Ambrinos Sánchez	EAL		26.56	3	Agostina Bobio del Puc	EAL
	25.32	3	Carlos Morales Velasco	OAP		27.21	4	Olalla Vllar Dopico	RIA
	26.21	4	Fernando Domínguez Gzlez.	OAP		27.45	5	S. Méndez Muiños	RIA
	27.18	5	Gabriel Martínez Limens	OAP		28.14	6	Rocio Suso Gil	AVA
	2.25	6	Cibran Tenreiro Uzal	CCC		28.49	7	Rosario Guimarans Duarte	LCV
	37.30	7	M. Maceiras Guimarans	CUN		29.47	8	Paula Cartelle Martínez	RIA

	Descf.		J. Rojo Marquez	CUN		29.57	9	Rosalia Borreiros López	RIA
	Descf.		Jorge Guedellas González	EMO		29.59	10	Azahara Infantes Martín	LCV
	Descf.		Andrés Martínez Limens	OAP		30.14	11	Noemí Pereiro Guimarans	LCV
						31.23	12	Laura Rio Santomé	CUN
						32.46	13	Samanatha Mulloni Martinez	CUN
						34.10	14	Barbara Cons Florián	CUN
						Descf		Critian Barros Canay	CLD

MEDIA MARATON CIUDAD DE OVIEDO
Oviedo, 20 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Categoría	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta	1.05.30	3	Hassan Lekuili	OAP

MARCHA EN RURA CHALLENGE IAAF SAN GIOVANNI
Italia, 20 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
PRUEBA	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
20 Km.	retirado		Manuel Hurtado Sanjurjo	ISB

CAMPO A TRAVES

CROSS DEL ACEITE
Torredonjimeno, 16 Noviembre 2003

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
Cross		1º	Alexandra Aguilar Morán	FCB

CROSS DEL SORIA
Soria, 23 Noviembre 2003

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club	Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club
Absoluta		10	Alejandro Gómez Cabral	PTC					
		27	Manuel Penas Blanco	CHA					
		46	Luis A. Martinez Durán	MRJ					
		76	Miguel A. Alvarez Fernández	OAP					
Junior		1	Alejandro Fernández Rivera	TOL			1	Marta Fernández Otero	CSC
		3	Carlos Villamar Castiñeiras	LUC					

CROSS DE VILLARALBO
Villaralbo, 30 Noviembre 2003

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club	Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club
Absoluta		44	Jesús Fernández Fernández	CAF	Absoluta		1	Eva Arias Aira	ADAS
							2	Rocio Rodríguez Longa	ALI
							5	Deirdre MÇdmort	UNS
							11	Almudena Cordon Pérez	CAF

XX CROSS INTERNACIONAL "VALLE DE LLODIO"
Llodio, 30 noviembre 2003.

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club	Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club
Abosluta		15	Alejandro Gómez Cabral	PTC	Absoluta		8	Alexandra Aguilar Morán	FCB
		21	Manuel Penas Blanco	CHA					
		31	Jesús de la Fuente Fdez.	PLJ					
		33	Miguel Mayan Dios	PDS					
		37	José A. Ramallo Reboredo	AAC					
Junior		1	Alejandro Fernández Rivera	TOL					

CROSS SAN JUAN EVANGELISTA
Sonseca, 7 Diciembre 2003

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club	Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club
Promesa		6	Oscar Piñeiro Pérez	OAP	**Promesa**		2	Carmen Martinez Novas	OAP
		12	Sergio González Campos	RCC			4	Dolores Martinez Novas	OAP
Junior		2	Marcos Fernandez Barbosa	OAP	**Junior**		3	Beatriz Pérez Nuñez	OAP
					Juvenil		1	Lucia Prieto Rodríguez	RIA/CCA
					Cadete		2	Paula Mayobre González	RIA/CCA
							8	Alexandra Lamapereira Alvarez	SAM

CROSS DE LA CONSTITUCION
Alcobendas, 7 Diciembre 2003

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
Cross		14	Eva Arias Aira	ADAS

XII CROSS HIRU HERRI
Burlada (Navarra), 14 Diciembre 2003

CATEGORIA FEMENINA				
Categoría	Marca	Posto	Atleta	Club
Junio		1	Carlos Villamar Castiñeiras	LUC

XXIV CROSS INTERNACIONAL VENTA DE BAÑOS
Venta de Baños, 21 Diciembre 2003

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club	Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club
Absoluta		18	Manuel Penas Blanco	CHA	**Absoluta**		7	Alexandra Aguilar Morán	FCB
							19	Eva Arias Aira	CHA

L CROSS INTERNACIONAL DE ZORNOTZA
Amorrebieta, 4 Enero 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club	Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club
Junior		26	Jorge Touriño Fuentes	CDU					
		32	Juan Fernandez Marchena	AVC					
Juvenil		1	Ismael Bouzas Rey	CDU	**Juvenil**		2	Andrea García Soage	AVC
		3	José M. Iglesias Rodríguez	AVC			5	Tania Carracelas Boubeta	AVC
		5	Alexis Vilas Viñas	AVC					
		8	David González Fernández	AVC					

CROSS DEL CALZADO
Fuensalida, 4 Enero 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoría	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta		14	Rocio Rodríguez Longa	ALI

XVI CROSS INTERNACIONAL DE VALLADOLID
Valladolid, 11 enero 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**	**Categoria**	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta		6	Alejandro Gómez Cabral	PCT	**Absoluta**		9	Eva Arias Aira	CHA
		12	José A. Ramallo Reboredo	AAC					
		17	José C. Adán Arias	UNG					
		21	Elias Domínguez Cabral	RCC					
Veteranos		4	Fausto Hernanz Moral	OAP					

LXI CROSS INTERNACIONAL "JUAN MUGUERZA"
Elgoibar, 11 Enero 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**	**Categoria**	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
					Cadete		1	Paula Mayobre González	RIA
							11	Alba Fernández Lozano	OAP
Juvenil		6	Agustin Magdaleno Pastoriza	SGP	**Juvenil**		1	Lucia Prieto Rodríguez	RIA
		7	Enrique González Arias	ADA			12	Sandra Adriano Ferreira	OAP
		9	Yago Pichel Abalde	CSC					
		15	Héctor Pichel Abalde	CSC					
		17	Santiago Piedras Pazos	SGP					
		23	Adrián Ogando Pérez	SGP					
		32	Iván Folgoso Fernández	OAP					
Junior		5	Carlos Villamar Castiñeira	LUC	**Junior**		4	Marta Fernández Otero	CSC
		7	Marcos Fernández Barbosa	OAP			8	Nuria Pérez Fernández	CSC
		19	Manuel Barros Carneiro	OAP			11	Consi Gómez Bolago	OAP
		21	Rubén Fernández Souto	OAP			13	Alicia Lombardia Méndez	CSC
							19	Noelia Piñeiro Pérez	OAP
							21	Elena Blanco Torres	OAP

VII CROSS "CIUDAD DE VALENCIA"
Valencia, 11 Enero 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoría	**Marca**	**Posto**	**Atleta**	**Club**
Absoluta		5	Rocio Rodríguez Longa	ALI

XXII CROSS INTERNACIONAL DE ITALICA
Sevilla, 18 Enero 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoría	Marca	Posto	Atleta	Club
Absoluta		10	Alexandra Aguilar Morán	FCB

XVI Cross Internacional Punta de Parayas
Maliaño, 18 Enero 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club	Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club
Absoluta		4	Alejandro Gómez Cabral	PCT	**Absoluta**		6	Maria Abel Dieguez	NIK
		10	José C. Adán Arias	UNG					
		15	Pedro Nimo del Oro	PRG					

CROSS INTERNACIONAL JUNIOR
Loures (Portugal), 25 Enero 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club	Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club
Junior		10	Carlos Villamor Castiñeiras	LUC	**Junior**		4	Marta Fernández Otero	CSC

XXII CROSS INTERNACIONAL DE HARO
Haro, 25 Enero 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Categoría	Marca	Posto	Atleta	Club
Absoluta		16	Miguel Mayan Dios	PDS

XXV CROSS INTERNACIONAL "CIUDAD DE CASTELLON"
Castellon, 1 Febrero 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club	Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club
Absoluta		7	Alejandro Gómez Cabral	PCT	**Absoluta**		8	Maria Abel Dieguez	NIK

CROSS DE PAJARA
Pajara, 21 Febrero 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoría	Marca	Posto	Atleta	Club
Absoluta		1	Ramón Serantes Gómez	MRJ

Campeonato del Mundo de Campo a Través
Bruselas, 21 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club	Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club
Absoluta		52	Alejandro Gómez Cabral	PCT	**Absoluta**		47	Alexandra Aguilar Morán	FCB
Junior		53	Alejandro Fernández Rivera	TOL					

CAMPEONATO DEL MUNDO ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES
Lyón, 4 Abril 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Categoria	Marca	Posto	Atleta	Club
Cadete		14	Paula Mayobre González	RIA
(2 Española/3ª Equipo)				

PRUEBAS EN PISTA CUBIERTA

COPA DEL REY Y DE LA REINA DE PISTA CUBIERTA
San Sebastián, 24 Enero 2004

CATEGORIA MASCULINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
3000	8.04.27	3	Ramón Serantes Gómez	MRJ
	8.41.58	8	José A. Ramallo Reboredo	AAC

REUNION INTERNACIONAL DE ESTOCOLMO
Estocolmo, 12 Febrero 2004

CATEGORIA MASCULINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
3000	7.48.66	9	Manuel Penas Blanco	CHA

AIRE LIBRE

CRITERIUM NACIONAL DE INVIERNO
Huesca, 28 Febrero 2004

CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
Martillo	62,32	2	Dolores Pedrares Alonso	VLN

REUNION DE FONDO G.P. CIUDAD DE BURJASSOT
Burjassot, 13 Marzo 2004

CATEGORIA MASCULINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
10.000	31.57.20	FB.9	Carlos Villamor Castiñeiras	LUC

CHALENGE EUROPEA DE LANZAMIENTOS
Malta, 14 Marzo 2004

CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
Martillo	61,83	4	Dolores Pedrares Alonso	VLN

REUNION INTERNACIONAL DE ATLETISMO
Bucarest, 20 Marzo 2004

CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
Jabalina	60,43	1	Felicia Moldovan Tilea	SGP

VII Meeting Ciudad de Torrevieja
Torrevieja, 10 Abril 2004

CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
3000	9.38.79	1	Rocio Rodríguez Longa	ALI

XIII Meeting Int. Alfaz del Pi
Alfaz de Pi, 14 Abril 2004

CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
1500	4.20.68	3	Rocio Rodríguez Longa	ALI

Meeting Internacional de Alicante
Alicante, 17 Abril 2004

CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
800	2.10.34	3	Rocio Rodríguez Longa	ALI

COPA DE EUROPA DE CLUBS
Moscú, 29 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club	Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
5000	13.57.72	3	Manuel Penas Blanco	CHA	**Martillo**	61,95	4	Dolores Pedrares Alonso	VLN
Jabalina	65,69	6	Gustavo Dacal Martinez	CHA					

MEETING INTERNACIONAL DE SEVILLA
Sevilla, 5 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club	Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
5000	13.34.06	11	Manuel Penas Blanco	CHA	**Martillo**	63,29	Fb.6	Dolores Pedrares Alonso	VLN

Trofeo Corpus Aire Libre
Toledo, 5 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club	Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
100	10.95	Sf4.1	David Rodríguez Rodríguez	OAP	**100 vallas**	15.4	3	Verónica Salazar Vandernerghe	ESM
	10.82	FA.2	David Rodríguez Rodríguez	OAP					
110 vallas	15.8	2	José A. Vidal Pérez	JAN					

ENCUENTRO DE VALLAS ESPAÑA/PORTUGAL
Zaragoza, 8 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
400 vallas	52.21	5	Javier Hidalgo Rodríguez	UPV

REUNION INTERNACIONAL GOBIERNO DE ARAGON
Zaragoza, 8 Junio 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
1.500	4.16.47	5	Eva Arias Aira	CHA
	4.18.84	7	Rocio Rodríguez Longa	ALI
3 Km. M.	14.05.67	9	Carmen Boné López	AAC

VII TROFEO CIUDAD DE SALAMANCA
Salamanca, 8 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
100	10.85	S2.1	Pablo Rodríguez Cabado	CCN
	10.81	F.2	Pablo Rodríguez Cabado	CCN

VI REUNION "CIUDAD DE RIVAS"
Rivas, 10 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Puesto	Atleta	Club	Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
800	1.50.36	10	José Fernández Rodrigues	CDU	**2.000**	5.55.00	2	Eva Arias Aira	CHA
						6.00.55	4	Rocio rodríguez Longa	ALI

VII MEETING INTERNACIONAL DE GAVA
Gava, 13 junio 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
Martillo	64,78	2	Dolores Pedrares Alonso	VLN

VIII REUNION "CIUDAD DE GUADALAJARA"

Guadalajara, 16 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
100	10.74	EI3.1	Pablo Rodriguez Cabado	CCN
	10.64	2	Pablo Rodriguez Cabado	CCN

REUNION DE BILBAO

Bilbao, 19 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Puesto	Atleta	Club	Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
1.500	3.55.51	Fb.10	Pablo Díaz López	SGP	**Martillo**	65,80	2	Dolores Pedrares Alonso	VLN
	retirado		Victor Rioboo Villanueva	SGP	**Jabalina**	45,50	2	Angeles Filgueira Pérez	SGP
5.000		16	Jesús de la Fuente Fdez.	PLJ					
110 vallas	retirado		Angel Sousa Rodríguez	SGP					
Disco	51,45	1	Victor Gallego Bernardez	SGP					

MEETING INTERNACIONAL DE RABAT
Rabat, 19 Junio 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
1.500	4.18.43	9	Eva arias Aira	CHA

GRAN PREMIO DIPUTACIÓN DE CACERES
Cáceres, 23 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
3.000	8.48.27	8	Carlos Villamor Castiñeiras	LUC
110 vallas	14.51	Sf1.3	David Gómez Martínez	RCC
	14.37	4	David Gómez Martínez	RCC
Longitud	7,25	3	David Gómez Martínez	RCC
Martillo	60,27	2	Ignacio Fernández Alvarez	RCC

REUNION INTERNACIONAL DE BUCAREST
Bucarest, 26 Junio 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
Jabalina	61,52	1	Felicia Moldovan Tilea	SGP

CAMPEONATO DE EUROPA DE PRUEBAS COMBINADAS
Hengelo, 3-4 Julio 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
Decathlón	7.580	2	David Gómez Martínez	RCC
100 (11,05)/ 400 (49.74) / Altura (1,88) / Longitud (6,88) / Peso (13,37) / 110 v (14.56) / Pértiga (4,40) / Disco (39,62) / Jabalina (59,55) / 1.500 (4.35.35)				

GRAN PREMIO CIUDAD DE SAN SEBASTIAN

San Sebastián, 3 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Puesto	Atleta	Club	Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
1.500	retirado		Andrés Díaz Díaz	KEL	**1.500**	4.08.65	9	Eva Arias Aira	CHA
5.000	13.28.54	13	Manuel Penas Blanco	CHA		4.12.78	14	Rocio Rodríguez Longa	ALI

XVII NOCTURNA ALCALA DE HENARES
Alcalá Henares, 4 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Puesto	Atleta	Club	Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
100	10.86	SB.2	Pablo Rodríguez Cabado	CCN	**800**	2.09.12	S2.2	Ana Domínguez Vivero	CDU
1.500	3.58.26	FB.8	Rubén Castro Portela	OAP		2.11.93	S2.4	Ana Toral Quiroga	OAP
					400 vallas	1.02.51	4	Lorena Vázquez Gónzalez	RIA

ENCUENTRO INTERNACIONAL DE LANZAMIENTOS ESPAÑA/PORTUGAL
Lisboa, 7 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Club	PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
Disco	51,74	4	Martín Brea Ozores	SGP	**Martillo**	62,90	4	Dolores Pedrares Alonso	VLN

XVIII REUNION "VILLA DE MADRID"
Getafe, 8 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Club	PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
800	1.48.84	1	Victor Rioboo Villanueba	SGP	**800**	2.07.41	3	Eva Arias Aira	CHA
Jabalina	71,18	2	Raimundo Fernández Fdez.	CHA					

REUNION INTERNACIONAL DE SALAMANCA
Salamanca, 13 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
100	10.59	3	Pablo Rodríguez Cabado	CCN

CAMPEONATO DEL MUNDO JUNIOR
Grosseto, 15/16 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Club	PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
10 Km.Mar.	46.09.12	27	Juan C. Rios Rey	OAP	**10 Km. Mar.**	50.27.82	17	Eva Mª Iglesias González	RIA

MEETING MADRID 2004
Madrid, 17 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Club	PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
1500	4.21.35	14 Jv.	Ivan Docampo Basanta	ROQ	**1.500**	4.25.53	14	Eva Arias Aira	CHA
						5.05.91	9 Jv.	Lucia Prieto Rodríguez	RIA
3.000	7.57.37	14	Manuel Penas Blanco	CHA					
					Jabalina	57,89	7	Felicia Moldovan Tilea	SGP

REUNION ATLETISMO SORIA
Soria, 20 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
100	10.74	S3.3	Pablo Rodríguez Cabado	CCN
200	21.57	S2.1	Pablo Rodríguez Cabado	CCN

MEETING INTERNACIONAL DE MAIA
Maia (Portugal), 18 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Puesto	Atleta	Club	PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
800	1.53.43	5	Gustavo Porto Pazos	RCC	**400**	59.49	2	Lorena Vázquez González	RIA
5.000	14.05.37	4	Jesús de la Fuente Fdez.	PLJ					

XI MEETING CIUTAT DE MATARO
Mataró, 21 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
Disco	51,18	2	Martín Brea Ozores	SGP
Jabalina	68,68	2	Raimundo Fernández Fdez.	CHA

CAMPEONATO DE EUROPA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Arhus, 24 /30 Julio 2004

PRUEBA	Marca	Pto	Atleta	Año	Club	Marca	Pto	Atleta	Año	Club
100 W-50						14.25	EI1.2	Emilia Mesa Soriano	52	OAP
						14.39	7	Emilia Mesa Soriano	52	OAP
800 W-40						2.22.71	Sf2.3	Luz Domínguez Román	62	OAP
						2.22.82	7	Luz Domínguez Román	62	OAP
400 v W-45						1.14.91	Sf1.2	Mª Jesús Sanguos Espiñá	55	CSC
							desf	Mª Jesús Sanguos Espiñá	55	CSC
1500 M-50	descf		Gonzalo Méndez Fraguas	55	SGP					
5.000 W-35						17.41.80	2	Soledad Castro Soliño	65	CSC
10000 W-35						36.43.45	2	Soledad Castro Soliño	65	CSC
Peso						11,38	4	Emilia Mesa Soriano	52	OAP

GALA IAAF ESTOCOLMO
Estocolmo, 27 Julio 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
5.000	13.30.36	17	Manuel Penas Blanco	CHA

JUEGOS IBEROAMERICANOS
Huelva, 6/7 Agosto 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Pto.	Atleta	Club	PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
Jabalina	69,45	8	Gustavo Dacal Martínez	CHA	**1.500**	4.16.61	2	Eva Arias Aora	CHA
	66,22	9	Raimundo Fdez,Fdez.	CHA	**Martillo**	58,97	10	Dolores Pedrares Alonso	VLN
Decathlón	7.940	1	David Gómez Martínez	RCC					
			100 (11,03)/ 400 (48.60) / Altura (1,90) / Longitud (7,40) / Peso (14,19) / 110 v (14.33) / Pértiga (4,40) / Disco (40,83) / Jabalina (62,53) / 1.500 (4.33.44)						

ENCUENTRO INTERNACIONAL JUVENIL
Bydgoszcz, 7 Agosto 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Pto.	Atleta	Club	PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
Martillo	69,63	4	Isaac Vicente Landin	AVA	**3.000**	10.03.0	5	Paula Mayobre González	RIA

ENCUENTRO INTERNACIONAL ARGELIA/TUNEZ/FRANCIA/ESPAÑA
Argel, 7 Agosto 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Pto.	Atleta	Club	PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
Peso	14,80	2	Victor Gallego Bernardez	SGP	**800**	2.13.19	3	Susana Castro Pena	RIA
Disco	49,00	3	Victor Gallego Bernardez	SGP	**3.000**	9.43.18	1	Marta Fernández Otero	CSC

JUEGOS OLIMPICOS ATENAS 2004
Atenas, Agosto 2004

CATEGORIA MASCULINA					CATEGORIA FEMENINA				
PRUEBA	Marca	Pto.	Atleta	Club	PRUEBA	Marca	Posto	Atleta	Club
50 Km. M.	3.49.48	8	Santiago Pérez Alonso	OAP	**Maratón**	2.40.13	26	Maria Abel Dieguez	NIK
Decathlón	7865	22	David Gómez Martínez	RCC					

MEMORIAL VAN DAMME
Bruselas, 3 Septiembre 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
3.000	7.44.70	11	Manuel Penas Blanco	CHA

REUNION IAAF GRAN PRIX
Rieti, 5 Septiembre 2004

CATEGORIA FEMENINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
3.000 Obs.	10.18.69	10	Eva Arias Aira	CHA

REUNION PALIO CITTA DELLA QUERCIA
Roveretto, 8 Septiembre 2004

CATEGORIA MASCULINA				
Prueba	Marca	Posto	Atleta	Club
5.000	13.22.83	6	Manuel Penas Blanco	CHA

XIII. ACTUACIONES ATLETAS GALLEGOS EN LIGAS NACIONALES

MUJERES

I JORNADA LIGA NACIONAL DIVISION HONOR MUJERES
Valladolid, 8 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	12.75	4	Lidia Remuiñan Suárez	89	RIA
200	27.05	7	Lidia Casal Prieto	86	RIA
400	59.11	5	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
	1.09.83	8	Agueda Blanco Pérez	77	RIA
800	2.18.16	5	Cristina Pérez Garcia	88	RIA
1500	4.49.59	6	Agueda Blanco Pérez	77	RIA
	4.53.93	7	Lucia Prieto Rodríguez	87	RIA
3000	9.57.48	3	Paula Mayobre González	89	RIA
	10.22.57	6	Margarita Pérez Bardanca	75	RIA
100 v.	15.45	5	Lorena Vázquez González	79	RIA
400 v	1.02.67	3	Lorena Vázquez González	79	RIA
	1.07.96	5	Olalla Cortizas Varela	85	RIA
3000 Obs	11.42.20	4	Mª Jesús Gestido Rodriguez	77	RIA
5 Km. M.	24.57.79	2	Eva González Iglesias	85	RIA
	25.33.64	3	Laura Ferreiro Calvo	77	RIA
Altura	1,50	6	Alejandra Togores Varela	85	RIA
Longitud	5,44	5	Ruth Ndombe Nvumba	87	RIA
	4,88	8	Carmen Martínez Caaveiro	84	RIA
Triple	10,99	7	Alejandra Togores Varela	85	RIA
Pértiga	3,00	1	Andrea Pico Blanco	86	RIA
Disco	39,32	5	Angeles Barreiro Rico	63	RIA
Martillo	64,33	1	Dolores Pedrares Alonso	73	VLN
Jabalina	17,35	8	Inmaculada Nespereira Dominguez	69	RIA
4 X 100	Descf.		RIA FERROL/CONCEPCION ARENAL		RIA
4 X 400	4.10.65	3	RIA FERROL/CONCEPCION ARENAL		RIA

I JORNADA LIGA NACIONAL DIVISION HONOR MUJERES
Durango, 8 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	12.2	2	Virginia Villar Soria	80	AAC
100 v.	14.1	2	Virginia Villar Soria	80	AAC
5 Km. M.	23.29.0	1	Carmen Bone López	80	AAC
Peso	11,73	4	Mercedes de Santalo Ossorio	81	AAC
Disco	46,23	2	Mercedes de Santalo Ossorio	81	AAC

I JORNADA LIGA NACIONAL DIVISION HONOR MUJERES
Jérez, 8 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
1500	4.36.88	1	Eva Arias Aira	80	CHA
Martillo	48,74	3	Mar Lavandería Miguens	77	UNS

II JORNADA LIGA NACIONAL DIVISION HONOR MUJERES
Zaragoza, 22 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
1500	4.33.29	1	Eva Arias Aira	80	CHA
Martillo	61,82	1	Mar Lavandería Miguens	77	UNS

II JORNADA LIGA NACIONAL DIVISION HONOR MUJERES
L´Hospitalet, 22 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	12.96	5	Virginia Villar Soria	80	AAC
100 vallas	14.72	2	Virginia Villar Soria	80	AAC
5 Km. M.	23.16.90	2	Carmen Boné López	80	AAC
Disco	44,06	3	Mercedes de Santalo Ossorio	81	AAC

II JORNADA LIGA DIVISION HONOR MUJERES
San Sebastian, 22 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	12.77	7	Lidia Remuiñan Suárez	89	RIA
200	25.94	2	Esperanza Caldas Gil	87	RIA
	27.57	8	Lidia Casal Prieto	86	RIA
400	58.65	2	Olalla Cortizas Varela	85	RIA
	59.23	3	Begoña Garrido Barro	85	RIA
800	2.15.53	4	Cristina Pérez García	88	RIA
1500	4.46.52	4	Susana Castro Pena	85	RIA
	4.49.59	5	Lucia Prieto Rodríguez	87	RIA
3000	9.53.06	5	Paula Mayobre González	89	RIA
	10.01.91	6	Margarita Pérez Bardanca	75	RIA
100 vallas	15.11	3	Lorena Vázquez González	79	RIA
400 vallas	1.02.43	1	Lorena Vázquez González	79	RIA
	1,05.49	5	Ana Comendador Gil	88	RIA
3.000 Obs.	11.29.36	4	Mª Jesús Gestido Rodríguez	77	RIA
5 Km. M.	25.30.62	1	Eva Mª Iglesias González	85	RIA
	27.12.40	3	Laura Ferreir Calvo	77	RIA
Altura	1,50	8	Alba Liñares Martínez	89	RIA
Longitud	5,99	2	Ruth Ndombe Nvumba	87	RIA
Triple	11,11	6	Carmen Martínez Caaveiro	84	RIA
Disco	39,55	3	Angeles Barreiro Rico	63	RIA
4 X 100	51.47	4	Ria Ferrol/Concepción Arenal		RIA
4 X 400	3.56.52	1	Ria Ferrol/Concepción Arenal		RIA
CLASIFICACION					
1º	RIA FERROL / CONCEPCION ARENAL			29.963	176

II JORNADA LIGA DIVISION HONOR MUJERES
Valladolid, 22 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Martillo	51,17	1	Mar Lavandería Miguens	77	UNS

III JORNADA LIGA DIVISION HONOR MUJERES
Valencia, 12 Junio 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
5 Km. M.	23.35.1	3	Carmen Bone López	80	AAC
Disco	44,56	4	Mercedes de Santalo Ossorio	81	AAC
Martillo	64,70	1	Dolores Pedrares Alonso	73	VLN

III JORNADA LIGA DIVISION HONOR MUJERES
Salamanca, 12 Junio 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Martillo	48,49	3	Mar Lavandería Miguens	77	UNS

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBS 1ª DIVISION MUJERES
Ourense, 9 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	13,24	2	Erika Cerdeira González	80	OAP
	13.33	3	Maria José Ribó Devesa	89	OAP
	13.58	4	Marian Denis Sanromán	84	AFC
	14.09	7	Iria Cancelas Marquez	84	AFC
200	27.16	2	Marian Denis Sanromán	84	AFC
	27.38	3	Sara Portabales Vieites	87	AFC
	27.60	5	Teresa Vilarchao Cid	83	OAP
	27.98	6	Verónica Salazar Vanderberghe	84	ESM
	29.95	7	Matilde Requejo Castaño	81	OAP
400	1.00.27	1	Ana Vivas Pérez	79	OAP
	1.00.60	2	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
	1.02.89	3	Natalia Garrido Mercedes	87	AFC
	1.06.08	7	Rosana Santos Rios	68	AFC
800	2.19.35	1	Ana Toral Quiroga	81	OAP
	2.24.81	4	Paula Mariño Gonda	82	AFC
	2.31.86	5	Marka Pereira Rodríguez	86	OAP
	2.53.49	8	Matilde Acuña Nogueira	72	AFC
1500	4.41.72	2	Ana Toral Quiroga	81	OAP
	4.44.99	3	Angela Sueiro Fernández	82	AFC
	4.57.29	4	Consi Gómez Bolago	86	OAP
	5.46.90	8	Laura Sueiro Fernández	86	AFC
3000	10.26.74	2	Beatriz Pérez Núñez	85	OAP

	10.44.81	4	Iria Fernández Fontenla	81	OAP
	10.54.04	5	Sara Pérez Rodríguez	87	AFC
	10.54.06	6	Andrea Soage Carballo	88	AFC
100 vallas	16.23	1	Enma Valencia García	81	OAP
	16.25	2	Verónica Salazar Vanderberghe	84	ESM
	16.48	3	Maria Fernández García	88	OAP
	19.10	5	Olalla Alvarez Rodríguez	88	AFC
	21.56	7	Rita Quintas Rey	88	AFC
400 vallas	1.08.99	1	Lucia Boné López	86	OAP
	1.10.21	2	Miriam Fernández Vila	86	AFC
	1.10.65	3	Alba Feijoo Artacho	88	OAP
	1.16.17	4	Nuria Alvarez Cespedes	88	AFC
3000 Obs.	11.14.6	1	Carmen Martínez Novas	84	OAP
	11.32.7	3	Dolores Martinez Novas	84	OAP
	13.23.4	6	Loreto García Barros	83	AFC
	14.54.4	7	Vanesa Domínguez Pérez	82	AFC
5 Km.Marc.	26.22.0	2	Eugenia Gandoy López	87	OAP
	26.57.8	3	Tamara Ochogavia Dos Santos	82	AFC
	27.05.1	4	Nuria Represas Dasilva	87	AFC
	29.50.0	7	Sandra Yáñez Freire	89	OAP
Altura	1,50	2	Iria Cancelas Marquez	84	AFC
	1,40	3	Eli Corzo Brañas	82	OAP
	1,40	3	Olalla González Paz	77	OAP
	1,30	5	Tania Fernández Lemos	84	AFC
Longitud	5,48	1	Tania Valverde González	88	AFC
	5,18	2	Erika Cerdeira González	80	OAP
	4,98	3	Yolanda Pavón Llamas	78	OAP
Triple	10,37	3	Yolanda Pavón Llamas	78	OAP
	10,08	4	Beatriz Rodríguez Gulias	86	OAP
	9,78	5	Lucia Pérez Curras	90	AFC
	8,68	8	Rosana Santos Rios	68	AFC
Pértiga	2,40	1	Rebeca Teixeira López	88	OAP
	2,10	5	Carla García Barros	85	AFC
	1,50	6	Yolanda Sanromán Francisco	75	AFC
	Nulos		Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
Peso	10,65	2	Emilia Mesa Soriano	52	OAP
	10,18	4	Elena Estevez Cabral	85	AFC
	9,93	5	Lucia Nespereira Gómez	86	OAP
	8,94	7	Adriana Román García	86	AFC
Disco	38,17	1	Alicia Vázquez Carpentier	82	OAP
	33,37	2	Teresa Gómez Díaz	83	OAP
	32,75	3	Mª José Sanromán Francisco	71	AFC
	24,34	7	Adriana Román García	86	AFC
Martillo	41,17	2	Laura Denis Sanromán	85	AFC
	36,66	4	Sara Arosa Rivas	88	AFC
	32,09	5	Patricia Alvarez García	74	OAP
	30,33	6	Laura Rodríguez Rodríguez	88	OAP
Jabalina	42,08	1	Tania Fernández Lemos	84	AFC
	32,20	4	Lucia Nespereira Gómez	86	OAP
	32,15	5	Tania González Cid	81	OAP
	27,34	6	Mª José Sanromán Francisco	71	AFC
4 X 100	52.62	1	Ourense Atletismo A. Postal		OAP
	1.01.93	3	Atletismo Femenino Celta		AFC
4 X 400	4.14.70	1	Ourense Atletismo A. Postal		OAP
	4.20.76	2	Atletismo Femenino Celta		AFC

CLASIFICACION			
1º	OURENSE ATLETISMO A. POSTAL	26.375	222
3º	ATLETISMO FEMENINO CELTA	22.941	160,5

II JORNADACAMPEONATO NACIONAL CLUBS 1ª DIVISION MUJERES
San Sebastian de los Reyes, 23 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	13.08	7	Mª José Ribó Devesa	89	OAP
	13.10	8	Erika Cerdeira González	80	OAP
200	27.29	7	Teresa Vilarchao Cid	83	OAP
	27.36	8	Lucia Bone López	86	OAP
400	59.68	2	Ana Vivas Pérez	79	OAP
	1.00.05	4	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
800	2.21.28	3	Consi Gómez Bolago	86	OAP
	2.24.59	5	Luz Domínguez Román	62	OAP
1500	4.40.42	1	Ana Toral Quiroga	81	OAP
	4.51.19	6	Beatriz Pérez Núñez	85	OAP
3.000	10.54.67	3	Paula Henandez Alfonso	78	OAP
	10.54.91	4	Iria Fernández Fontenla	81	OAP
100 vallas	16.27	4	Enma Valencia García	81	OAP
	16.38	5	Maria Fernández García	88	OAP
400 vallas	1.08.82	4	Iria López Vázquez	86	OAP
	1.09.79	5	Alba Feijóo Artacho	88	OAP
3.000 Obs.	11.45.50	1	Carmen Martínez Novas	84	OAP
	11.51.97	2	Dolores Martínez Novas	84	OAP
Altura	1,60	2	Monserrat Riveiro Hidalgo	75	CTF
	1,55	3	Yolanda Pavón Llamas	78	OAP
	1,50	4	Eli Corzo Brañas	82	OAP
Longitud	5,30	2	Erika Cerdeira González	80	OAP
	4,85	6	Beatriz Rodríguez Gulias	86	OAP
Triple	10,80	4	Yolanda Pavón Llamas	78	OAP
	10,54	6	Beatriz Rodríguez Gulias	86	OAP
Pértiga	3,00	2	Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
	2,40	6	Verónica González Rdoriguez	88	OAP
Peso	10,00	7	Teresa Gómez Díaz	83	OAP
Disco	36,40	1	Alicia Vázquez Carpentier	82	OAP
	33,51	4	Teresa Gómez Díaz	83	OAP
Martillo	31,15	6	Laura Rodríguez Rodriguez	88	OAP
	23,06	7	Soledad Vila Gómez	88	OAP
Jabalina	35,71	2	Tania González Cid	81	OAP
	35,59	3	Lucia Nespereira Gómez	86	OAP
4 x 100	52.08	3	Ourense Atletismo A. Postal		OAP
4 X 400	4.05.49	1	Ourense Atletismo A. Postal		OAP
CLASIFICACION					
2º	ATLETISMO OURENSE A. POSTAL			181	

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBS 1ª DIVISION MUJERES
Toledo, 23 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	13.60	4	Marina Denis Sanromán	84	AFC
	13.82	8	Alejandra Cordón Abalde	90	AVA
200	26.71	4	Marina Denis Sanromán	84	AFC
	27.04	5	Sara Portabales Vieites	87	AFC
400	1.03.72	3	Natalia Garrido Mercedes	87	AFC
	1,04.63	5	Rosana Santos Rios	68	AFC
800	2.20.77	3	Paula Mariño Gonda	82	AFC
	2.35.16	6	Matilde Acuña Nogueira	72	AFC
1.500	5.15.28	7	Sara Pérez Rodríguez	87	AFC
	5.41.07	8	Laura Sueiro Fernández	86	AFC
3.000	10.15.58	1	Angela Sueiro Fernánde	82	AFC
	11.39.47	5	Andrea Soage Carballo	88	AFC
100 vallas	15.54	1	Verónica Salazar Vanderberghe	84	ESM
	18.64	5	Olalla Alvarez Rodríguez	88	AFC
	19.34	7	Iria Cancelas Marquez	84	AFC
400 vallas	1.09.07	2	Miriam Fernández Vila	86	AFC
	1.10.36	3	Verónica Salazar Vanderberghe	84	ESM
	1.16.38	5	Nuria Alvarez Cespedes	88	AFC
3.000 Obs	13.49.75	6	Loreto García Barros	83	AFC
	14.26.51	7	Vanesa Domínguez Pérez	82	AFC
5 Km.Marc.	26.42.07	3	Nuria Represas Dasilva	87	AFC
	27.10.60	4	Tamara Ochogavia Dos Santos	82	AFC
Altura	1,40	3	Iria Cancelas Marquez	84	AFC
	1,30	8	Tania Fernández Lemos	84	AFC
Longitud	5,38	1	Tania Valverde González	88	AFC
	4,13	7	Carla García Barros	85	AFC
Triple	10,33	4	Lucia Pérez Curras	90	AVA
	9,44	7	Rosana Santos Rios	68	AFC
Pértiga	2,10	6	Carla García Barros	85	AFC
	nulos		Yolanda Sanromán Francisco	75	AFC
Peso	10,75	2	Elena Estevez Cabral	85	AFC
	10,58	3	Mª José Sanromán Francisco	71	AFC
Disco	33,66	1	Mª José Sanromán Francisco	71	AFC
	33,46	3	Paula Maya López	86	AFC
Martillo	43,57	1	Laura Denis Sanromán	85	AFC
	34,74	5	Sara Arosa Rivas	88	AFC
Jabalina	43,73	1	Tania Fernández Lemos	84	AFC
	19,50	7	Laura Denis Sanromán	85	AFC
4 X 100	58.74	3	Atletismo Femenino Celta		AFC
4 X 400	4.16.97	1	Atletismo Femenino Celta		AFC
CLASIFICACION					
3º	CLUB ATLETISMO CELTA FEMENINO		24.197	312	

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBS 1ª DIVISION MUJERES
Alicante, 12 Junio 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	12.83	4	Erika Cerdeira González	80	OAP
	13.06	7	Mª José Ribó Devesa	89	OAP
200	26.70	6	Vanesa Santas Miguel	88	OAP
	27.39	8	Teresa Vilarchao Cid	83	OAP
400	59.37	4	Ana Vivas Pérez	79	OAP
	Descf		Alba Feijoo Artacho	88	OAP
800	2.17.17	4	Conos Gómez Bolago	86	OAP
	2.21.40	8	Luz Domínguez Román	62	OAP
1.500	4.39.33	4	Ana Toral Quiroga	81	OAP
	4.51.61	6	Paula Hernández Alfonso	78	OAP
3.000	10.10.22	4	Alba Fernandez Lozano	89	OAP
	10.23.39	8	Beatriz Pérez Núñez	85	OAP
100 vallas	16.45	4	Maria Fernández García	88	OAP
	17.20	7	Beatriz Rodríguez Gulias	86	OAP
400 vallas	1.08.99	7	Marka Pereira Rodríguez	86	OAP
	1.11.01	8	Enma Valencia García	81	OAP
3.000 Obs	11.32.17	2	Camen Martínez Novas	84	OAP
	11.51.77	3	Dolores Martínez Novas	84	OAP
5 Km. M.	26.56.4	3	Eugenia Gandoy López	87	OAP
	27.27.6	5	Sandra Yáñez Freire	89	OAP
Altura	1,55	5	Eli Corz Brañas	82	OAP
	1,50	6	Yolanda Pavón Llamas	78	OAP
Longitud	5,14	4	Erika Cerdeira González	80	OAP
	4,95	7	Yolanda Gómez Tesouro	88	OAP
Triple	11,84	1	Monserrat Riveiro Hidalgo	75	CTF
	10,51	7	Yolanda Pavón Llamas	78	OAP
	10,24	8	Beatriz Rodríguez Gulias	86	OAP
Pértiga	3,10	1	Beatriz Viteri Bouso	88	OAP
	2,60	5	Verónica González Rodríguez	88	OAP
Peso	10,60	4	Emilia Mesa Soriano	52	OAP
	10,27	5	Lucia Nespereira Gómez	86	OAP
Disco	34,19	1	Alicia Vázquez Carpentier	82	OAP
	28,03	7	Ana Revuelta Parra	87	OAP
Martillo	30,38	7	Laura Rodríguez Rodríguez	88	OAP
	20,91	8	Soledad Vila Gómez	88	OAP
Jabalina	38,21	2	Lucia Nespereira Gómez	86	OAP
	33,60	4	Tania González Cid	81	OAP
4 X 100	52.24	4	Ourense Atletismo A. Postal		OAP
4 x 400	4.04.24	1	Ourense Atletismo A. Postal		OAP

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBS 2ª DIVISION MUJERES
Aviles, 12 Junio 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	13.40	3	Belen Augusto Graña	90	AVC
	13.98	7	Patricia Vidal Juncal	88	AVC
200	29.32	7	Sonia Vázquez Suárez	77	LCV
	29.88	8	Ana Paulos Patiño	75	LCV
400	1.02.78	4	Olalla Alfaya Casas	84	LCV
	1.03.22	5	Beatriz Abalo Nogueira	84	LCV
800	2.23.70	3	Guadalupe Lodeiro Núñez	80	LCV
	2.24.49	4	Ana Fiestras Gil	87	LCV
1.500	4.56.63	1	Monica Dorelle Millán	73	LCV
	5.24.94	6	Tania Carracelas Boubeta	88	AVC
3.000	10.28.11	1	Andrea García Soage	87	AVC
	12.05.26	8	Belen Louro Sanmartín	89	CAN
100 vallas	17.20	2	Iria Quintans Touris	84	LCV
	18.61	7	Verónica Argibay Fraga	86	LCV
400 vallas	1.11.12	3	Irene Gesto Dono	84	LCV
	1.12.29	4	Jessica Muiños Reyes	86	LCV
3.000 Obs.	11.26.87	1	Monica Dorelle Millán	73	LCV
	11.44.53	3	Guadalupe Lodeiro Núñez	80	LCV
5 Km. M.	28.35.5	2	Rosario Guimarans Duarte	84	LCV
	29.51.5	5	Azahara Infantes Martín	87	LCV
Altura	1,40	2	Adriana Varela Buceta	85	LCV
	1,40	7	Luz Mª Lavia Buceta	86	LCV
Longitud	4,79	4	Sonia Vázquez Suárez	77	LCV
	4,74	5	Lara Ortigueira Alvarez	87	LCV
Triple	9,98	6	Ana Paulos Patiño	75	LCV
	9,56	8	Alda Bandin Vaan Loon	89	LCV
Pértiga	2,60	2	Adela Miguens Muñiz	68	LCV
	2,40	6	Laura Fuentes Castro	88	LCV
Peso	8,71	4	Inmaculada Fernández Puente	84	LCV
	8,15	6	Beatriz Suárez Corbacho	72	LCV
Disco	28,78	3	Inmaculada Fernández Puente	84	LCV
	22,44	7	Rebeca Rodriguez Reino	83	LCV
Martillo	31,49	4	Beatriz Suárez Corbacho	72	LCV
	29,56	6	Rebeca Rodriguez Reino	83	LCV
Jabalina	27,39	4	Marta Reboredo Fuentes	88	LCV
	25,80	6	Clara Herculano Torres	88	LCV
4 X 100	54.38	2	Liceo Casino Vilagarcia		LCV
4 X 400	4.14.38	1	Liceo Casino Vilagarcia		LCV
CLASIFICACION					
3º	LICEO CASINO VILAGARCIA			170,5	

HOMBRES

I JORNADA LIGA NACIONAL DIVISION HONOR HOMBRES
Nerja, 8 Mayo 2004

CATEGORIA FEMENINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
3000	8.32.10	3	Jesús de la Fuente Fernández	70	PLJ
Disco	34,13	8	Cristóbal Almudi Cid	79	UNS
Martillo	57,38	1	Cristóbal Almudi Cid	79	UNS
	55,81	3	José M. Barbosa Díaz	75	ALI
Jabalina	69,68	1	Gustavo Dacal Martínez	77	CHA
	65,57	2	Raimundo Fernández Fernández	70	CHA

I JORNADA LIGA NACIONAL DIVISION HONOR HOMBRES
Vitoria, 8 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
1500	4.06.65	1	Andrés Díaz Díaz	69	PCT
400 v	52.93	2	Javier Hidalgo Rodríguez	77	UPV
Peso	13,33	6	David Rocha Acuña	77	UPV
Martillo	55,22	3	David Rocha Acuña	77	UPV
Jabalina	64,04	3	José M. Lombao Pena	70	PCT

II JORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR
Alicante, 22 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
3000	8.09.61	1	Manuel Penas Blanco	77	CHA
	8.22.58	6	Ramón Serantes Gómez	68	MRJ
	8.32.91	7	Jesús de la Fuente Fernández	70	PLJ
Martillo	54,44	4	José M. Barbosa Díaz	75	ALI
Jabalina	69,04	1	Gustavo Dacal Martínez	77	CHA
	66,79	2	Raimundo Fernández Fernández	70	CHA

II JORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR
Castellón, 22 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
1500	3.55.53	4	Andrés Díaz Díaz	69	PCT
Jabalina	57,49	5	José M. Lombao Pena	70	PCT

II JORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR
Salamanca, 22 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
110 vallas	16.05	6	Javier Fidalgo Rodríguez	77	UPV
400 vallas	52.04	1	Javier Fidalgo Rodríguez	77	UPV
Martillo	63,49	1	Cristóbal Almudi Cid	79	UNS
	51,51	3	David Racha Acuña	77	UPV

III JORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR
Jérez, 10 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
3.000	8.17.76	1	Manuel Penas Blanco	77	CHA
Martillo	55,47	6	José M. Barbosa Díaz	75	ALI
Jabalina	68,94	2	Gustavo Dacal Martinez	77	CHA
	65,68	3	Raimundo Fernández Fernández	70	CHA
	59,08	7	José Lombao Pena	70	PCT

I JORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBS 1ª DIVISION HOMBRES
Gijón, 9 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Martillo	42,13	1	David Perales Pastoriza	74	OVI
5 Km. Marc.	23.22.11	2	Rodrigo Domínguez Fernández	77	OVI

I JORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBS 1ª DIVISION HOMBRES
Pontevedra, 9 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	10.86	1	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC
	10.88	2	David Vázquez Blanco	83	SGP
	11.07	3	Juan L. Fernández Pérez	78	RCC
	11.54	8	Manuel Otero Gamallo	80	SGP
200	21.97	1	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC
	22.61	3	David Tapia Soto	83	RCC
	23.34	6	Pablo Rodríguez Alvarez	84	SGP
	23.93	7	Javier Martín Otero	80	SGP
400	50.62	3	Javier Pérez Falque	77	RCC
	51.74	6	Javier Gañan Nieto	84	SGP
	52.56	7	Diego Salgueiro Rodríguez	87	RCC
	52.77	8	Ivan Fernández González	86	SGP
800	1.54.98	1	Victor Rioboo Villanueva	80	SGP
	1.56.44	3	Sergion González Campos	83	RCC
	1.56.51	4	Gustavo Porto Pazos	86	RCC

	1.56.78	5	Pablo Díaz López	78	SGP
1500	4.03.38	1	Victor Rioboo Villanueva	80	SGP
	4.05.09	3	Ismael Costas Fandiño	80	RCC
	4.11.16	7	Marcos Seijo Bujia	71	SGP
	4.16.94	8	José A. Paris Blanco	72	RCC
3000	8.36.40	1	Gustavo Nieves Campillo	82	RCC
	8.40.44	3	Marcos Seijo Bujia	71	SGP
	8.42.85	5	Elias Domínguez Cabral	72	RCC
	8.43.44	6	Rafael Fuentes Lubians	72	SGP
110 vallas	14.69	1	David Gómez Martínez	81	RCC
	15.58	3	Angel Sousa Rodríguez	83	SGP
	15.85	4	Jorge Rodríguez Coma	85	SGP
	18.45	8	José Luis Domínguez González	65	RCC
400 vallas	57.57	3	Javier Gañan Nieto	84	SGP
	57.82	5	Alberto Gómez Castro	82	RCC
	58.89	6	Laureano Martínez Simón	77	SGP
5 Km. Marc.	21.42.70	1	José Fernández Nieves	80	RCC
	22.34.43	2	José A. Rodríguez Casal	76	RCC
	Descf		Santiago Piedras Pazos	87	SGP
3000 Obst.	9.47.42	1	Adrián Pena Rey	79	RCC
	9.48.86	2	José Seoane Sánchez	81	SGP
	10.30.02	7	Oscar Núñez Roel	71	SGP
	10.58.95	8	Rodolfo Comesaña Abreu	65	RCC
Altura	1,85	2	Jorge Rodríguez Coma	85	SGP
	1,70	4	Alberto Pereiro Bernardez	74	RCC
	1,60	5	Manuel Martínez Paz	83	SGP
	1,60	6	Juan P. Calvo López	79	RCC
Longitud	6,87	1	David Vázquez Blanco	83	SGP
	6,60	3	Daniel Suárez Vázquez	83	RCC
	5,82	8	Alberto Salgado Costas	69	RCC
Triple	13,75	1	Alberto Salgado Costas	69	RCC
	13,36	6	Juan P. Calvo López	79	RCC
Pértiga	4,00	1	Rubén Piñeiro Soage	85	SGP
	4,00	2	Alberto Gómez Tabeada	81	SGP
	2,10	6	José L. Domínguez González	65	RCC
	Nulos		Alexander Gutiérrez Gantes	82	RCC
Peso	15,24	1	Fernando Paredes Fernández	75	RCC
	14,98	2	Noe Vega Misa	80	RCC
	14,88	3	Oscar Fernández Martínez	77	SGP
	13,90	4	Oscar Gallego Bernardez	79	SGP
Disco	55.90	1	Martin Brea Ozores	71	SGP
	50.38	2	David Fernández Lemos	80	RCC
	46,04	3	Victor Gallego Bernardez	86	SGP
	43,06	4	José Mª Otero Fernández	71	RCC
Martillo	57,85	1	Ignacio Fernández Alvarez	79	RCC
	51,58	2	José L. Comesaña Puime	83	RCC
	39,94	3	Oscar Fernández García	78	SGP
	35,16	5	Julio Ventin Rivas	61	SGP
Jabalina	62,29	1	David Gómez Martínez	81	RCC
	57,29	3	José Rosales Estevez	75	SGP
	56,61	4	Oscar Fernández Martínez	77	SGP
	52,12	5	David Fernández Lemos	80	RCC
4 X 100	44.50	1	Real Club Celta de Vigo		RCC
	45.23	3	Soc. Gimnastica Pontevedra		SGP
4 x 400	3.24.85	2	Real Club Celta de Vigo		RCC
	3.35.46	4	Soc. Gimnastica Pontevedra		SGP

CLASIFICACION		
1º	REAL CLUB CELTA DE VIGO	203
2º	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	177

I JORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBS 1ª DIVISION HOMBRES
Zaragoza, 9 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	11.01	2	David Rodríguez Rodríguez	79	OAP
	11.36	4	Diego Pérez Rodríguez	87	OAP
200	23.22	5	Isamel Pérez Dorribo	85	OAP
	23.34	6	Rafael Perianes Santos	85	OAP
400	49.55	2	Dario Vázquez Pérez	84	OAP
	53.13	7	Victor Rojo Carballo	86	OAP
800	1.54.57	1	David Garrido Rey	81	OAP
	1.57.02	6	Francisco Vilas Viñas	84	OAP
1500	4.06.02	1	David Rodríguez García	78	OAP
	4.07.76	4	Ruben Castro Portela	78	OAP
3000	8.41.15	1	David Rodríguez García	78	OAP
	9.55.30	7	Marcos Fernández Barbosa	86	OAP
110 vallas	14.99	2	David Rodríguez Pérez	74	OAP
	17.37	6	Andres Marcilla Urbano	86	OAP
400 vallas	56.93	2	Gabriel Fernández Vázquez	82	OAP
	58.71	5	Ricardo Graña Iglesias	82	OAP
3000 Obs.	9.40.24	2	Oscar Piñeiro Pérez	84	OAP
	9.53.40	4	David Castro Campello	83	OAP
5 Km. Marc.	20.41.93	1	Jorge I. silva Crespo	79	OAP
	20.53.58	2	Juan C. Rios Rey	85	OAP
Altura	1,85	3	Iván Valle Martínez	80	OAP
	1,80	6	Marcos Bermejo Cañas	80	OAP
Longitud	6,98	2	Mario González Rodríguez	77	OAP
	6,37	6	Ismael Pérez Dorribo	85	OAP
Triple	13,80	2	Luis Lado Fernández	74	OAP
	13,01	6	Mario González Rodríguez	77	OAP
Pértiga	4,00	4	Luis Moro Moro	87	OAP
	3,30	6	Pablo Rodríguez Gómez	81	OAP
Peso	13,10	4	Candido López Blanco	83	OAP
	13,08	5	Victor Alvarez López	83	OAP
Disco	39,36	3	David Losada Fernández	84	OAP
	38,61	4	Juan M. Rivera Rodríguez	77	OAP
Martillo	43,95	3	Pablo Gómez Estevez	83	OAP
	37,83	5	Victor Alvarez López	83	OAP
Jabalina	61,13	1	Jorge Prada Marcos	81	OAP
	44,58	6	David Losada Fernández	84	OAP

I JORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBS 1ª DIVISION HOMBRES
Granada, 9 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	10.91	1	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN
200	22.04	1	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN

II JORNADA CAMPEONATO ESPAÑA CLUBS 1ª DIVISION HOMBRES
Vigo, 23 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	11.04	1	Juan L. Fernández Pérez	78	RCC
		Descf.	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC
200	22.20	2	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC
	22.38	4	David Tapia Soto	83	RCC
400	50.34	3	Javier Pérez Falqué	77	RCC
	52.54	7	Diego Salgueiro Rodríguez	87	RCC
800	1.56.25	3	Sergio González Campos	83	RCC
	1.57.28	5	Gonzalo Porto Pazos	86	RCC
1500	4.04.54	2	Ismael Costas Fandiño	80	RCC
	4.25.67	7	José A. Paris Blanco	72	RCC
3000	8.32.95	2	Gustavo Nieves Campillo	82	RCC
	8.43.75	5	Elias Domínguez Cabral	72	RCC
110 vallas	14.32	1	David Gómez Martínez	81	RCC
	17.42	7	José L. Domínguez González	65	RCC
400 vallas	57.28	3	Alberto Gómez Castro	82	RCC
3.000 Obs.	9.34.83	1	Adrián Pena Rey	79	RCC
	10.11.24	5	Jacobo Suárez Vázquez	76	RCC
5 Km.Mar.	22.06.03	1	José Fernández Nieves	80	RCC
	22.28.32	3	José A. Rodríguez Casal	76	RCC
Altura	1,95	2	Alberto Pereiro Bernardez	74	RCC
	1,70	7	David Fernández Lemos	80	RCC
Longitud	6,98	1	Daniel Sua´rez Vázquez	83	RCC
	6,08	7	Basilio Bernardez Rodríguez	73	RCC
Triple	13,92	2	Alberto Salgado Costas	69	RCC
	13,46	5	Juan P. Calvo López	79	RCC
Pértiga	4,00	4	Juan P. Calvo López	79	RCC
	3,00	7	Daniel García Abalde	86	RCC
Peso	15,89	1	Fernando Paredes Fernández	75	RCC
	15,23	2	Noel Vega Misa	80	RCC
Disco	49,53	1	David Fernández Lemos	80	RCC
	42,85	3	José Mª Otero Fernández	71	RCC
Martillo	61,98	1	Ignacio Fernández Alvarez	79	RCC
	55,62	2	José L. Comesaña Puime	83	RCC
Jabalina	62,96	1	David Gómez Martínez	81	RCC
	54,71	3	Fernando Porotmeñe Pouso	78	RCC
4 X 100	43.47	2	Real Club Celta de Vigo		RCC
4 X 400	3.26.12	2	Real Club Celta de Vigo		RCC
CLASIFICACION					
1º	REAL CLUB CELTA DE VIGO			29276	214

III JORNADA CAMPEONATO ESPAÑA CLUBS 1ª DIVISION HOMBRES
Madrid, 12 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
Martillo	60,44	1	Cristóbal Almudi Cid	79	UNS

II JORNADA CAMPEONATO ESPAÑA CLUBS 1ª DIVISION HOMBRES
Ourense, 23 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	11.03	1	David Rodríguez Rodríguez	79	OAP
	11.41	5	Diego Pérez Rodríguez	87	ADA
	11.71	6	Manuel Otero Gamillo	80	SGP
	12.10	8	Adrian Fernández Iglesias	88	CUN
200	23.2	4	Ismael Pérez Dorribo	85	OAP
	23.5	5	Pablo Rodríguez Alvarez	84	SGP
	23.5	6	Rafael Perianes Santos	85	OAP
	23.8	7	Javier Martín Otero	80	SGP
400	49.72	1	Dario Vázquez Pérez	84	OAP
	50.62	2	Roberto Faya Cerqueiro	73	OAP
	51.40	4	Javier Gañan Nieto	84	SGP
	53.00	7	Ivan Fernández González	86	SGP
800	1.54.82	1	Victor Rioboo Villanueva	80	SGP
	1.56.77	3	David Garrido Rey	81	OAP
	1.58.32	5	Francisco Vilas Viñas	84	OAP
	1.5965	7	Javier Paredes Gonzalez	79	SGP
1.500	4.00.34	1	Victor Rioboo Villanueva	80	SGP
	4.00.72	2	Hasam Lekuili	72	OAP
	4.01.04	3	Pablo Díaz Kópez	78	SGP
	4.05.58	5	Ruben Castro Portela	78	OAP
3.000	8.21.59	1	Hasam Lekuili	72	OAP
	8.40.14	2	David Rodríguez García	78	OAP
	8.49.75	5	Marcos Seijo Bujia	71	SGP
	8.54.27	6	Rafael Fuentes Lubians	72	SGP
110 vallas	14.76	1	David Rodríguez Pérez	74	OAP
	15.20	4	Angel Sousa Rodríguez	83	SGP
	16.03	6	Jorge Rodríguez Coma	85	SGP
	17.77	8	Andrés Marcilla Urbano	86	OAP
400 vallas	56.69	4	Javier Gañán Nieto	84	SGP
	58.06	6	Raul Pérez Enriquez	86	ADA
	58.14	7	Gabriel Fernández Vázquez	82	OAP
5 Km. Mar.	20.59.88	1	Santiago Pérez Alonso	72	OAP
	21.27.66	2	Juan C. Rios Rey	85	OAP
	23.19.87	4	Rodrigo Domínguez Fernández	77	OVI
	35.35.90	8	Santiago Piedras Pazos	87	SGP
3000 Obs.	9.32.52	3	Marcos Fernández Barbosda	86	OAP
	9.38.01	4	Oscar Piñeiro Pérez	84	OAP
	9.51.12	5	José Seoane Sánchez	81	SGP
	10.34.98	8	Oscar Núñez Roel	71	SGP
Altura	1,85	2	Jorge Rodríguez Coma	85	SGP
	1,85	2	Iván Martínez Simón	81	SGP
	1,70	6	Marcos Bermejo Cañas	80	OAP
	1,50	7	José A. Palomares Martínez	89	OAP
Longitud	7,09	1	Gilberto Pontes de Almeida	78	OAP
	6,80	4	David Vázquez Blanco	83	SGP
	6,74	5	Mario González Rodríguez	77	OAP
	6,09	7	Manuel Martínez Paz	83	SGP
Triple	14,72	2	Gilberto Pontes de Almeida	78	OAP
	13,50	3	Manuel Martínez Paz	83	SGP
	13,49	4	Luis Lado Fernández	74	OAP

Pértiga	4,30	2	Rubén Piñeiro Soage	85	SGP
	4,00	4	Alberto Gómez Taboada	81	SGP
	nulos		Pablo Rodríguez Gómez	81	OAP
Peso	14,78	3	Oscar Fernández Martínez	77	SGP
	14,07	5	Oscar Gallego Bernardez	79	SGP
	12,96	7	Cándido López Blanco	83	OAP
	12,11	8	Victor Alvarez López	83	OAP
Disco	54,88	1	Martín Brea Ozores	71	SGP
	46,73	3	Victor Galelgo Bernardez	86	SGP
	39,73	7	Gabriel Fernández Vázquez	82	OAP
	36,72	8	Juan Rivera Rodríguez	77	OAP
Martillo	51,33	1	Carlos Almudi Cid	74	OAP
	43,87	2	David Perales Pastoriza	74	OVI
	41,56	3	Pablo Gómez Estevez	83	OAP
	39,77	5	Julio Ventin Rivas	61	SGP
	nulos		Oscar Fernández García	78	SGP
Jabalina	63,40	3	Jorge Prada Marcos	81	OAP
	51,55	6	Oscar Fernández Martínez	77	SGP
	50,09	7	Laureano Martínez Simón	77	SGP
	47,30	8	José P. Figueiras Pimentel	71	OAP
4 X 100	44.58	2	Ourense Atletismo A. Postal		OAP
	44.67	3	Soc. Gimnástica Pontevedra		SGP
4 X 400	3.30.79	2	Soc. Gimnástica Pontevedra		SGP
		Descf.	Ourense Atletismo A. Postal		OAP
CLASIFICACION					
2º	OURENSE ATLETISMO A. POSTAL			27340	173
3º	SOC. GIMNASTICA DE PONTEVEDRA			27521	163

IIJORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBS 1ª DIVISION HOMBRES
Daimiel, 23 Mayo 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	10.97	1	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN
200	21.84	1	Pablo Rodríguez Cabado	82	CCN
Martillo	23,68	8	Abelardo Moure García	79	SC7
Jabalina	53,71	2	Abelardo Moure García	79	SC7

III JORNADA CAMPEONATO ESPAÑA CLUBS 1ª DIVISION HOMBRES
Ourense, 12 Junio 2004

CATEGORIA MASCULINA					
PRUEBA	**Marca**	**Puesto**	**Atleta**	**Año**	**Club**
100	10.82	1	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC
	10.86	2	David Rodríguez Rodríguez	79	OAP
	10.96	3	Juan L. Fernández Pérez	78	RCC
	11.23	5	Diego Pérez Rodríguez	87	ADA
	11.61	6	David Vázquez Blanco	83	SGP
	11.69	7	Damian Figaredo Díaz	83	SGP
200	21.75	1	Miguel Gómez Rodríguez	82	RCC
	22.16	2	David Tapia Soto	83	RCC
	22.91	3	Pablo Rodríguez Alvarez	84	SGP
	23.10	5	Rafael Perianes Santos	85	OAP
	23.23	6	Ismael Pérez Dorribo	85	OAP
	23.57	8	Javier Martín Otero	80	SGP
400	51.87	3	Victor Rojo Carballo	86	OAP
	52.72	4	José M. Guimarans González	82	SGP
	52.90	5	Diego Salgueiro Rodríguez	87	RCC
	53.09	6	Laureano Martínez Simón	77	SGP
	53.29	7	Javier Pérez Falque	77	RCC
	53.42	8	Ricardo Graña Iglesias	82	OAP
800	1.54.67	1	Victor Rioboo Villanueva	80	SGP
	1.57.12	3	Gustavo Porto Pazos	86	RCC
	1.57.38	4	Sergio González Campos	83	RCC
	1.57.98	5	Francisco Vilas Viñas	84	OAP
	1.59.08	6	David Garrido Rey	81	OAP
	2.00.61	8	Iván Fernández González	86	SGP
1.500	4.03.36	1	Victor Rioboo Villanueva	80	SGP
	4.04.33	2	Hassam. Lekuili	72	OAP
	4.09.34	3	Ismael Costas Fandiño	80	RCC
	4.11.60	4	Ruben Castro Portela	78	OAP
	4.19.35	7	Juan López Lorenzo	87	SGP
	4.25.03	8	Alexandre Gutiérrez Gantes	82	RCC
3.000	8.32.57	1	Hassam. Lekuili	72	OAP
	8.35.65	2	Elias Domínguez Cabral	72	RCC
	8.36.09	3	Gustavo Nieves Campello	82	RCC
	8.37.45	4	David Rodríguez García	78	OAP
	8.51.07	7	Rafael Fuentes Lubians	72	SGP
	9.02.32	8	Pablo Díaz López	78	SGP
110 vallas	14.43	1	David Gómez Martínez	81	RCC
	14.77	2	David Rodríguez Pérez	74	OAP
	15.16	3	Angel Sousa Rodríguez	83	SGP
	16.41	6	Manuel Martínez Paz	83	SGP
	17.03	7	Andrés Marcilla Urbano	86	OAP
	17.21	8	José L. Domínguez González	65	RCC
400 vallas	57.14	5	Alberto Gómez Castro	82	RCC
	57.14	6	Raul Pérez Enriquez	86	ADA
	57.87	7	Javier Gañán Nieto	84	SGP
	58.22	8	Gabriel Fernández Vázquez	82	OAP
5 Km. Mar.	21.26.0	1	Santiago Pérez alonso	72	OAP
	21.31.0	2	José Fernández Nieves	80	RCC

	22.13.5	3	Juan C. Rios Rey	85	OAP
	23.21.9	4	José A. Rodríguez Casal	76	RCC
	26.31.6	6	Rodrigo Domininguez Fernández	77	OVI
	32.38.2	8	Santiago Piedras Pazos	87	SGP
3000 Obs.	9.32.47	3	José Seoane Sánchez	81	SGP
	9.36.06	4	Oscar Piñeiro Pérez	84	OAP
	9.56.08	5	Marcos Fernandez Barbosa	86	OAP
	10.12.43	6	Adrian Pena Rey	79	RCC
	10.19.71	7	Javier Paredes González	79	SGP
	10.38.20	8	Rodolfo Comesaña Abreu	65	RCC
Altura	1,98	1	Iván Valle Martínez	80	OAP
	1,90	3	Alberto Pereiro Bernardez	74	RCC
	1,85	4	David Fernández Lenmos	80	RCC
	1,85	6	Iván Martínez Simón	81	SGP
	1,80	7	Marcos Bermejo Cañas	80	OAP
	1,70	8	Ruben Piñeiro Soage	85	SGP
Longitud	7,20	1	Gilberto Pontes de Almeida	78	OAP
	7,05	2	Mario González Rodríguez	77	OAP
	6,94	3	Daniel Suárez Vázquez	83	OAP
	6,61	5	Basilio Bernardez Rodríguez	73	RCC
	6,48	6	Jean Okutu	88	SGP
	6,42	7	David Vázquez Blanco	83	SGP
Triple	14,24	2	Gilberto Pontes de Almeida	78	OAP
	14,16	3	Manuel Martínez Paz	83	SGP
	13,75	4	Luis Lado Fernández	74	OAP
	13,73	5	Alberto Salgado Costas	69	RCC
	13,69	6	Angel Sousa Rodríguez	83	SGP
	13,23	8	Pablo Brieva Alonso	84	RCC
Pértiga	4,30	2	Juan P. Calvo López	79	RCC
	4,30	3	Alberto Gómez Tabeada	81	SGP
	3,80	5	Luis Moro Moro	87	ADA
	3,80	6	Pablo Rodríguez Gómez	81	OAP
	2,70	7	Daniel García Abalde	86	RCC
	nulos		Ruben Piñeiro Soage	85	SGP
Peso	15,30	2	Fernando Paredes Fernández	75	RCC
	14,82	3	Oscar Fernández Martínez	77	SGP
	14,69	4	Noel Vega Misa	80	RCC
	14,21	5	Victor Gallego Bernardez	86	SGP
	13,14	7	Victor Alvarez López	83	OAP
	12,88	8	Candido López Blanco	83	OAP
Disco	50,58	1	Martín Brea Ozores	71	SGP
	49,69	2	David Fernández Lemos	80	RCC
	46,12	3	Victor Gallego Bernardez	86	SGP
	43,31	4	Noel Vega Misa	80	RCC
	38,98	7	David Losada Fernández	84	OAP
	37,06	8	Roberto Alonso Silva	82	OAP
Martillo	61,82	1	Ignacio Fernández Alvarez	79	RCC
	54,35	2	Carlos Almudi Cid	74	OAP
	53,97	3	José L. Comesaña Puime	83	RCC
	45,69	4	Pablo Gómez Estevez	83	OAP
	45,26	5	David Perales Pastoriza	74	OVI
	44,95	6	Oscar Fernández García	78	SGP
	41,32	7	Julio Ventín Rivas	61	SGP
Jabalina	64,56	1	Jorge Prada Ramos	81	OAP
	62,88	2	David Gómez Martínez	81	RCC
	59,61	3	Oscar Fernández Martínez	77	SGP
	55,80	5	José Rosales Estevez	75	SGP

	51,24	7	Francisco Portomeñe Pouso	78	RCC
	44,08	8	José P. Figueiras Pimentel	71	OAP
4 X 100	42.99	1	Real Club Celta de Vigo		RCC
	44.09	3	Ourense Atletismo A. Postal		OAP
4 X 400	3.23.91	1	Real Club Celta de Vigo		RCC
	3.24.29	2	Ourense Atletismo A. Postal		OAP
CLASIFICACION					
1º	REAL CLUB CELTA DE VIGO			29450	199,5
2º	OURENSE ATLETISMO A. POSTAL			28662	174