Federación Gallega de Atletismo

RESUMEN DEPORTIVO

TEMPORADA 1.995/96

Federación Gallega de Atletismo

RESUMENES

RUTA

TEMPORADA 1.995/96

V CAMPEONATO GALLEGO DE MEDIA MARATON
NARÓN/FERROL/NEDA/FENE
21 Enero 1.996

Clasificación General Hombres:

Pto.	Categ.	Nombre y Apellidos	Año	Club	Marca
1	Sn.	SERAFIN PORTELA AMORIN	67	AVI	1.08.35
2	Sn.	MARCOS PIRIZ VERDURA	67	AC	1.08.59
3	Pr.	ANDRES EIRIS BARCA	75	EST	1-09.08
4	Sn.	JOAQUIN COSTA `POMBO	66	AC	1.09.24
5	Sn.	ANTONIO LORENZO GOMEZ	70	CCT	1.09.28
6	Sn.	ANTONIO AMOEDO JIMENEZ	70	BEA	1.09.51
7	Sn.	JOSE A. VARELA CALVIÑO	57	AC	1.10.09
8	Sn.	JOSE A. IGLESIAS OTERO	64	BEA	1.10.39
9	Sn.	MANUEL RODRIGUEZ TEIJEIRO	71	ADA	1.11.00
10	Vt.	MANUEL CASTRO VIDAL	50	HSR	1.11.20

Un total de 83 participantes.

Categoria Promesa:

1	ANDRES EIRIS BARCA	75	EST	1.09.08
2	FERNANDO SIEIRA RIOS	74	AC	1.11.57
3	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ	76	ALD	1.14.18
4	MANUEL HERMIDA BOUZAS	74	ANA	1.14.26
5	LUIS ABEL TABOADA	76	IND	1.19.38
6	LEOPOLDO PARRA BARRIOS	75	ADA	1.21.34
7	ANDRES GOMEZ REY	74	ADM	1.21.55

Categoria Junior

1	DANIEL PEREIRO GOMEZ	78	ALD	1.14.52
2	JUAN FIALLEGA VAL	78	ALB	1.18.42
3	JOSE L. ASENSIO VIETEZ	78	AVC	1.19.02
4	JOSE BARCIA TUCCELLI	77	RIA	1.31.12

Categoria Veteranos:

1	MANUEL CASTRO VIDAL	50	HSR	1.11.20
2	MIGUEL ALVAREZ GONZALEZ	56	SGP	1.11.53
3	MANUEL CURROS NOVO	53	ADM	1.12.09
4	JOSE . LOPEZ FERNANDEZ	50	ANA	1.12.56
5	DANIEL BARATA VILLAPOL	53	ALB	1.17.48

Un total de 25 participantes

Categoria Absoluta Mujeres:

1	ESTHER PEDROSA CARRETE	61	CDU	1.21.32
2	ROSARIO GESTO GONZALEZ	47	ALD	1.34.01
3	CARMEN VIEITEZ SOTELO	57	AVC	1.35.02
4	ESTHER BOUSO FUENTECILLA	61	PAB	1.43.42

CLASIFICACION POR EQUIPOS

ATLETISMO CORUÑA (1-3-5)	9 Puntos
C.S.C.R BEADE (4-6-8)	18 "
S.C.R.D. ESTEIRANA (2-19-22)	43 "
CLUB PABBELON ORENSE (13-15-20)	48 "
ATLETISMO NARON	49 "
CLUB FLUVIAL DE LUGO (16-18-21)	55 "
AMIGOS DE LARGA DISTANCIA (12-17-30)	59 "
CLUB ATLETISMO MILLADOIRO (9-26-29)	64 "
A.D.A.S (7-28-35)	70 "
RIA DE FERROL (11-31-32)	74 "
S.D.ALBIONS-RIGUELETE (23-24-33)	80 "
CLUB MANUEL TOMAS (27-34-36)	97 "

(RUTA)

TEMPORADA 95/96

CAMPEONATO GALLEGO DE MARCHA EN RUTA
RUA DO CARBALLIDO (RIBADAVIA)
4 FEBRERO DE 1.996.

Hombres					*Mujeres*			
Senior	JUAN L. RAMILO COMESAÑA	62	RCC	1.28.26	MAIKA JUEGUEN LAGO	73	SGP	59.02
Promesas	JOSE A. RODRIGUEZ CASAL	76	RCC	1.35.08	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	74	ANA	56.33
	PABLO LOPEZ FRANCO	76	AC	1.35.58	MONICA VELEZ TENA	75	PAB	1.03.04
Junior	JOSE MARTINEZ LOUREIRO	77	ANA	49.11	LAURA FERREIRO CALVO	77	RIA	24.12
	RODRIGO DOMINGUEZ FDEZ.	77	PAB	Descf	CRISTINA LOPEZ DACOSTA	78	RIA	27.00
					MARGARITA LEIRACHA PITA	77	ANA	28.25
					YOLANDA QUIRAZ DOS REIS	78	RCC	29.10
Juvenil	JORGE I.SILVA CRESPO	79	PAB	51.13	BEATRIZ MOSQUERA PUENTE	79	ANA	30.09
	MARIO FRAGUELA OTERO	79	ANA	54.00	PATRICIA VAZQUEZ MAYO	79	PIC	38.00
	CRISTOBAL DUEÑAS GRANJA	79	ADA	54.20				
	JUAN GALINDO DASILVA	79	LMV	54.25				
Cadetes	RUBEN FERNANDEZ PENA	80	CFL	25.19	FATIMA ANTUNEZ ALFREDO	80	ADA	27.21
	MIGUEL MOURE GARCIA	81	ADB	26.01	CARMEN BONE LOPEZ	80	CSL	28.11
	DANIEL VALCARCEL RDGZ.	81	CFL	27.28	MARIA BERDEAL DIAZ	81	CSL	28.12
	ALBERTO CAMPO DIZ	81	VFL	28.06	SABELO MELCHOR COUTO	81	CSL	28.12
	IVAN GARCIA ALVES	81	ADA	30.06				
	RUBEN NEGREIRA RIVERA	80	RBO	31.26				
	FRANCISCO SANISIDRO REGO	81	ADB	34.11				
Infantil	MOISES RODRIGUEZ VAZQUEZ	82	RBO	29.30	BEATRZI LAMAS FERREIRA	82	ANA	32.35
	OSCAR FERNANDEZ MOSQUERA	82	ANA	29.36	CRISTINA CORREDOIRA GLEZ	83	CFL	34.08
	JESUS MORO CARRIL	82	ADA	31.58	NOEMI CANDALES QUINTANA	83	ANA	35.18
	BORJA GARCIA ALFONSO	83	ADB	36.02	NEREA CORDO ISORNA	83	CFL	Descf
	BORJA GAGO PEÑA	83	ADB	Descf				
	IVAN DOCAMPO GONZALEZ	82	RBO	Descf				
Alevín	MANUEL BERDEAL DIAZ	84	CFL	18-09	EVA FERREIRO CALVO	84	CCA	16.45
	RUBEN PEREIRA ALVES	84	ADA	18.38	REBECA CASTIÑEIRA LEMA	84	ANA	19.02
	BORJA OUTEIRAL SANTIAGO	84	ADB	19.11				
	DAVID NAVEIRAS RODRIGUEZ	84	ANA	19.26				
	LUCAS ROCA CARRIL	84	ADA	19.47				
	MARTIN POMBAR MOURE	84	ADB	20.04				
	RUBEN LAMAS FERREIRA	84	ANA	20.22				
	ANGEL CABADO LOPEZ	84	CFL	21.34				
	JOSE GARCIA RODRIGUEZ	84	ADA	22.13				

CARRERA	*DISTANCIAS*
Senior/Promesas Hombres	20 Km.
Junior/Juvenil Hombres	10 Km.
Cadete/Infantil Hombres	5 Km.
Alevín Hombres	3 Km.
Senior/Promesa Mujeres	10 Km.
Jun./Juv./Cad./Inf. Mujeres	5 Km.
Alevín Mujeres	3 Km.

Record Gallego Batidos:

5 Km. Mujeres	*Laura Ferreiro Calvo*	*24.12*	*(Record Promesa y Junior)*
3 " "	*Eva Ferreiro Calvo*	*16.45*	*(Record Alevín)*

(RUTA) **TEMPORADA 95/96**

CAMPEONATO GALLEGO MEDIA MARATON VETERANOS
LUGO
18 MAYO 1.996

Hombres:

PRE-VETERANOS	JOSE A. VARELA CALVIÑO	AC	1.13.01
	JOSE A. LIZ VAZQUEZ	LUC	1.13.47
	ALVARO SANCHEZ RABADE	FLU	1.16.00
VETERANOS 40-44	MANUEL RAMOS MODIA	LUC	1.14.37
	JOSE DOMINGUEZ RODRIGUEZ	PAB	1.18.10
	DANIEL BARATA VILLAPOL	SDA	1.19.10
45-49	ENRIQUE VAZQUEZ CARRICOBA	LUC	1.22.30
	JORGE BERNAL RIVAS	IND	1.24.52
	ANTONIO ABEL FERNANDEZ	LUC	1.2943
50-54	JOSE DOMINGUEZ DOMINGUEZ	LMV	1.22.24
	JOSE CARLOS BEA FUENTES	IND	1.28.21
	JOSE R. BECERRA LOPEZ	FLU	1.4359
55-59	ALFONSO FERNANDEZ BOUZADA	PAB	1.24.27
	LUIS GARGALLO CIDRE	FLU	1.29.00
	ANTONIO RODRIGUEZ GOMEZ	CMT	1.34.25
60-64	FERNANDO DURAN OTERO	CMT	1.33.58

Mujeres:

VETERANOS 40-44	BELMIRA QUIRAZ DOS SANTOS	PIC	1.51.45
45-49	DOLORES GARCIA PEREZ	RCC	1.24.30

Participación

PRE-VETERANOS	12
VETERANOS 40-44	9
45-49	5
50-54	3
55-59	3
60-64	1
VETERANAS 40-44	1
45-49	1

CAMPEONATO ESPAÑA MEDIA MARATON
PALMA DE MALLORCA
8 SEPTIEMBRE 1.996

Hombres:

4º	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	REEBOK	1.03.33
7º	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	NB	1.04.18
13º	JOSE C. ADAN ARIAS	NB	1.05.08

Mujeres:

8º	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSC	1.21.20

LXV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA ATLETICA
TORNEO AUTONOMICO JUNIOR Y CADETE
PRAT DE LLOBREGAT
25 FEBRERO 1.996

Hombres

Categoria	Distancia	Nombre y Apellidos	Pto.	Año	Club	Marca
Cadete	5 Km.	RUBEN FERNANDEZ PENA	(1)	80	GALICIA	23.41
		MIGUEL MOURE GARCIA	(8)	81	GALICIA	24.58
		DANIEL VALCARCEL RODRIGUEZ	(25)	81	GALICIA	27.11
		ALBERTO CAMPO DIZ	(30)	81	GALICIA	27.37
Jun./Juv.	10 Km.	JOSE MARTINEZ LOUREIRO	(12)	77	GALICIA	47.39
		RODRIGO DOMINGUEZ FERNANDEZ	(17)	77	GALICIA	47.52
		JORGE SILVA CRESPO	(43)	79	GALICIA	52.08
		JUAN GALINDO DASILVA	(52)	79	GALICIA	55.41
Promesa	20 Km.	JOSE ANGEL RODRIGUEZ CASAL	(4)	76	RCC	1.33.48
		PABLO LOPEZ FRANCO	(5)	76	AC	1.34.02
		MARCOS CARRACEDO RAMA		75	ADAS	Descalif.
Senior	50 Km.	JUAN L RAMILO COMESAÑA		62	RCC	Retirado
		JUAN A. PORRAS HIDALGO		72	AC	Retirado
		ROBERTO GARCIA SANCHEZ		71	AC	Retirado

Mujeres

Categoria	Distancia	Nombre y Apellidos	Pto.	Año	Club	Marca
Cadete	5 Km.	FATIMA ANTUNEZ ALFREDO	(3)	80	GALICIA	27.05
		SABELA MELCHOR COUTO	(9)	81	GALICIA	27.50
		MARIA BERDEAL DIAZ	(11)	81	GALICIA	28.16
		CARMEN BONE LOPEZ	(13)	80	GALICIA	28.47
Jun/Juv.	10 Km.	LAURA FERREIRO CALVO	(1)	77	GALICIA	23.57 *
		CRISTINA LOPEZ DACOSTA	(7)	78	GALICIA	25.52
		MARGARITA LEIRACHA PITA	(18)	77	GALICIA	27.26
		YOLANDA QUIRAZ DOS REIS	(20)	78	GALICIA	27.29
Sen/Pro.	10 Km.	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ		74	ANA	Retirada

*** Record Gallego Junior**

Clasificaciones Torneo Autonómico Junior y Cadete ***Hombres***

Cadetes	GALICIA	2º
Jun./Juv.	GALICIA	6º

Clasificaciones Torneo Autonómico Junior y Cadete ***Mujeres***

Cadetes	GALICIA	2º
Jun./Juv.	GALICIA	2º

CTO.CATALUÑA DE MARCHA EN RUTA
BADALONA
24 MARZO 1.996

Hombres:

30 Km.	JUAN L. RAMILO COMESAÑA	62	(6)	RCC	2.26.36

GRAN PREMIO INTERNACIONAL DE MARCHA
RIO MAIOR (Portugal)
30 MARZO 1.996

Hombres:

10 Km.Marcha	JOSE GALINDO DASILVA	79	(7)	LMV	53.58
20 Km.Marcha	JUAM L. RAMILO COMESAÑA	62	(5)	RCC	1.28.0
	JOSE RODRIGUEZ CASAL	76	(12)	RCC	1.40.0

Mujeres:

10 Km.Marcha	YOLANDA QUIRAZ DOS REIS	78	(12)	RCC	57.41
	MAIKA JUEGUEN LAGO	73	(13)	SGP	57.51

MARATON DE BOSTON
BOSTON
20 ABRIL 1.996

Hombres:

Maratón	JOSE A. VARELA CALVIÑO	57	(73)	AC	2.27.38

LXII JEAN BOUIN
BARCELONA
26 NOVIEMBRE 1.995

5	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	67	NB	28.08

VII "SANTURCE-BILBAO"
BILBAO
26 NOVIEMBRE 1.995

9	MANUEL GARCIA GENDRA	69	RCC	44.15

2	ESTHER PEDROSA CARRETE	61	CDU	51.27

XXVI SAN SILVESTRE DE GIJON
GIJON
21 DICIEMBRE 1.995

1	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	SGP	

SAN SILVESTRE VALLECANA
MADRID
31 DICIEMBRE 1.995

5	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	67	NB	26.20
12	CARLOS ADAN ARIAS	67	NB	27.38

Federación Gallega de Atletismo

RESUMEN DEPORTIVO

(Cross)

TEMPORADA 1.995/96

CAMPEONATO GALLEGO DE CAMPO A TRAVES
A GUARDIA (Pontevedra)
11 Febrero 1.996

Senior Hombres

1	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	67	NB	37.4
2	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	66	REE	38.0
3	CARLOS ADAN ARIAS	67	NB	38.2
4	JESUS DE LA FUENTE FRNANDEZ	70	CDU	38.2
5	ELISARDO DE LA TORRE ALLARIZ	71	NB	38.4
6	MIGUEL A. NIETO FERNANDEZ	70	NB	39.1
7	MANUEL GARCIA GENDRA	62	RCC	39.3
8	CARLOS SILVA CESAR	66	CDU	39.3
9	RICARDO CASTAÑO RIPOLL	69	AVM	39.4
10	MARCOS PIRIZ VERDURA	68	AC	39.4

Mujeres

1	JULIA VAQUERO SOUSA	70	NB	21.2
2	ROSA OLIVEIRA	66	NB	21.3
3	ANA Y. GIMENO HRNAN	73	NB	21.5
4	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	65	CSC	22.2
5	FATIMA PAZ GAGO	61	SGP	22.3
6	ESTHER PEDROSA CARRETE	61	CDU	22.4
7	CARMEN BRUNET FOLCH	63	NB	22.5
8	ROSA NIETO FERNANDEZ	68	SGP	23.0
9	ROCIO VICENTE SANTIAGO	68	RCC	23.2
10	BEATRIZ REIMONDEZ ORGE	73	SGP	23.3

Promesas

1	ALBERTO ALVAREZ FLORES	75	LUC	38.4
2	JOSE A. RAMALLO REBOREDO	76	AVM	39.5
3	JOSE CALVAR PARADA	76	RCC	40.0
4	MIGUEL A. IGLESIAS RODRIGUEZ	76	RCC	40.4
5	JACOBO SUAREZ VAZQUEZ	76	SGP	41.4
6	JOAQUIN DOSIL DIAZ	75	CDU	41.5
7	CARLOS VAZQUEZ CASTELEIRO	75	AC	41.5
8	FERNANDO SIEIRA RIOS	74	AC	42.2
9	MIGUEL MAYAN DIOS	75	AC	42.2
10	ANDRES EIRIS BARCA	75	EST	42.3

1	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	SGP	21.4
2	PAULA PASARON PEREZ	74	SGP	23.4
3	PATRICIA FEIJOO REGUEIRA	76	SGP	24.1
4	MERCEDES FRNANDEZ MANEIRO	76	SGP	27.0
5	MARTA CASTRO VELOSO	76	SGP	28.3
6	VICTORIA GARCIA SOBRIDO	74	RIA	28.3
7	IRENE RODRIGUEZ ALVES	76	PAB	29.0
8	ANA CLAUDIA QUIRAZ	75	PIC	
9				
10				

Junior

1	DAVID POSADA GONZALEZ	77	SMO	23.0
2	ORLANDO HERMIDA BARTOMEU	77	SMO	23.2
3	JOSE A. CORDOBA VECILLA	77	SMO	23.4
4	DANIEL PEREIRO GOMEZ	78	ALD	23.4
5	JOSE A. BASTOS DASILVA	78	RCC	23.4
6	ALBERTO REY SILVA	77	SGP	23.4
7	DARIO ESPINOSA ANTA	77	SMO	24.0
8	CARLOS AMIL FERNANDEZ	78	RCC	24.0
9	RUBEN CASTRO PORTELA	78	CDU	24.0
10	AITON BATELU MUSQUIZ	77	SMO	24.2

1	ALESANDRA AGUILAR MORAN	78	LUC	14.3
2	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	RIA	15.1
3	Mª JESUS GESTIDO RODRIGUEZ	77	RCC	15.2
4	Mª JOSE PRADO COMESAÑA	77	CSC	15.3
5	PAULA RODRIGUEZ VILARIÑO	77	RIA	15.5
6	CRISTINA CABALLERO IGLESIAS	78	AVC	17.0
7	EVA GUERREIRO RICO	77	ANA	17.0
8	MARTA CAROLLO PREGUE	77	CDU	17.0
9	AGUEDA BLANCO PEREZ	77	AVA	17.1
10	REBECA CASARIEGO MURAS	78	SGP	17.1

Juvenil

1	JESUS LORTES GOMEZ	79	CDU	23.5
2	ADRIAN PENA REY	79	AVC	24.1
3	OSCAR ESPIÑEIRO VILARIÑO	79	RIA	24.1
4	RUBEN DIZ DIAZ	79	RBO	24.2
5	CARLOS LEONARDO GARCIA	79	ANA	24.3
6	IVAN RAÑA FUENTES	79	CDU	24.4
7	JORGE PENABAD CALVO	79	ANA	24.4
8	RUBEN SANCHEZ CARBALLO	79	LUC	24.4
9	MANUEL DEL PALACIO BAAMONDE	79	AVC	24.5
10	PABLO PINTOS GARRIDO	79	AVC	24.5

1	VANESA VEIGA COMESAÑA	79	RCC	15.2
2	ROSALIA GARCIA RODRIGUEZ	79	RCC	15.3
3	ANA CARBALLO RODRIGUEZ	79	RCC	15.5
4	MARGARITA FERNANDEZ FRAILE	79	RCC	15.5
5	NOA ORIZALES IGLESIAS	79	LUC	16.0
6	OLALLA GONZALEZ REY	79	SGP	16.0
7	ANDREA M. ROSARIO FAURE	79	CSC	16.3
8	CARMEN PENA BLANCO	79	CDU	16.4
9	AROA SIO SEIJO	79	CSC	16.5
10	VERONICA ALONSO NANDIN	79	RCC	17.0

CAMPEONATO GALLEGO DE CAMPO A TRAVES
A GUARDIA (Pontevedra)
11 Febrero 1.996

Cadetes

1	JORGE TORRES TORRES	80	SGP	16.5	ROSANA FERNANDEZ MACIAS	81	ADA	11.2
2	ALBERTO GUIMARANS RODRIGUEZ	80	SGP	17.0	BEATRIZ VAZQUEZ FLOREZ	81	ADA	11.2
3	JOSE A. LOPEZ PASTORIZA	80	MIG	17.0	GENMA RODRIGUEZ RIGUEIRO	80	CSL	11.3
4	HIMAR BELTRAN GARCIA	80	ANA	17.0	MARINA CABALLERO IGLESIAS	80	AVC	11.3
5	PABLO CASTRO ALONSO	80	SGP	17.1	VANESA ABREU MIRANDA	80	AVA	11.4
6	SANTIAGO CURTO FENTE	81	CFL	17.1	MINERVA GONZALEZ VERDE	81	SAT	11.4
7	CARLOS LORENZO BLANCO	80	POR	17.1	SARA BERNARDEZ AGRAFOJO	81	CDU	12.0
8	PEDRO NIMO DEL ORO	80	PEL	17.2	INES PEREZ MARIÑO	80	CAN	12.0
9	ROBERTO CENDAN TOJEIRO	81	ANA	17.2	DIANA OTERO GONZALEZ	81	VMÑ	12.0
10	JOSE M. GONZALEZ GONZALEZ	81	AVA	17.2	ANDREA PEREZ GONZALEZ	80	AVA	12.1

Infantiles

1	ROI MENDEZ RIAL	82	MER	14.0	ARIANA GONZALEZ VERDE	83	CPS	9.3
2	DAVID DAVILA CASAL	82	EMV	14.1	ELEN NIETO RODRIGUEZ	82	ANA	9.3
3	MOISES NUÑEZ FERNANDEZ	82	AVA	14.2	ANGELA SUEIRO FERNANDEZ	82	AVC	9.4
4	GUILLERMO MARTINEZ COMESAÑA	82	AVA	14.2	CAROLINA SANCHEZ FERNANDEZ	83	PIC	9.4
5	FRANCISCO PAZO COSTAS	83	AVC	14.2	ELENA VILAR MOREDA	82	VMÑ	9.5
6	DAVID VAZQUEZ VILLAR	82	RAB	14.3	EVA RODRIGUEZ DACOSTA	83	VMÑ	9.5
7	GUILLERMO MASSON RODRIGUEZ	82	VMÑ	14.3	LORENA RAMOS LOURES	82	CSL	9.5
8	LUIS PINEDO ARMESTO	82	RAB	14.4	PATRICIA LAGO GANDARA	82	AVA	10.0
9	SERGIO PENABAD CALVO	82	ANA	14.4	NEREA RODRIGUEZ NUÑEZ	82	ADA	10.0
10	ALEXANDRE GUTIERREZ GANTES	82	AVA	14.4	OLALLA NIETO GARCIA	82	POR	10.0

Alevines

1	FRANCISCO GARCIA OMIL	84	MIG	11.2	EVA CABALLERO IGLESIAS	84	AVC	6.4
2	DUARTE ARTABE SANTIAGO	85	LUD	11.3	LORENA NUÑEZ VILA	84	AVA	6.5
3	SANTIAGO VIEITO TOSAR	84	PTR	11.3	VANESA RODRIGUEZ LONGA	84	XOAN	6.5
4	JULIO VIEITO TOSAR	84	PTR	11.3	IRIA VILAR ESPIÑO	84	AVA	6.6
5	JOSE HERNANDEZ RODRIGUEZ	84	ADA	11.4	AMELIA RAMOS AREAL	84	TUI	7.0
6	ADRIAN SOUTO FERNANDEZ	84	CAN	11.4	BEATRIZ ROMERO VILLAR	84	CVA	7.0
7	JULIO LOPEZ MUÑOZ	84	ADA	11.5	PAULA SOUTO GARCIA	84	RAB	7.1
8	RAUL RODRIGUEZ ABALDE	84	COU	11.5	GLORIA ALONSO DOMINGUEZ	84	AVA	7.1
9	DAVID RODAS VIDAL	84	AVC	11.5	LUCIA CABALEIRO VILA	85	VMÑ	7.1
10	NICOLAS NEIRA CABADO	84	ISI	11.5	SONIA CASTRO PAZOS	84	AUR	7.2

CAMPEONATO GALLEGO DE CAMPO A TRAVES
A GUARDIA (Pontevedra)
11 Febrero 1.996

	Clasificaciones Hombres:		*Mujeres*	
Senior	C.NEW-BALANCE	15	C. NEW-BALANCE	11
	REAL CLUB CELTA DE VIGO	53	S.GIMNASTICA PONTEVEDRA	25
	C.UNIVERSITARIO SANTIAGO	60		
	C.ATLETISMO CORUÑA	82		
	C.CULTURAL R. BEADE	86		
	C.PABELLON ORENSE	111		
	LUCUS CAIXA RURAL	119		
	H. SAN REMO	199		
	S.GIMNASTICA PONTEVEDRA	203		
	S.C.R.D. ESTEIRANA	247		
Promesa	ATLETISMO CORUÑA	15	S.GIMNASTICA PONTEVEDRA	10
	S.C.R.D.ESTEIRANA	34		
	LUCUS CAIXA RURAL	41		
Junior	C.SAN MIGUEL DE OIA	12		
	REAL CLUB CELTA DE VIGO	33		
	C.DEPORTIVO UNIVERSITARIO	49		
	S.GIMNASTICA PONTEVEDRA	54		
Juveniles	A.VILA DE CANGAS	31	REAL CLUB CELTA DE VIGO	10
	C.DEPORTIVO UNIVERSITARIO	43		
	CLUB RIA DE FERROL	49		
	CLUB ATLETISMO NARON	54		
	LUCUS CAIXA RURAL	85		
	S.GIMNASTICA PONTEVEDRA	95		
	C.ATLETISMO NOIA	105		
	C. LA FRONTERA	130		
Cadetes	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	27	ADAS-MONTENOVO ORENSE	19
	AGRP.VIGUESA DE ATLETISMO	38	A. VIGUESA ATLETISMO	42
	ADAS-MONTENOVO ORENSE	63	A. VILA DE CANGAS	53
	CLUB FRANCISCANOS LUGO	65	C.SALESIANAS-LA PALLOZA	54
	CLUB RIA DE FERROL	67	C. ATLETISMO NARON	85
	CLUB ATLETISMO NARON	69	C. PABELLON-SUBITA	93
	FRANCISCANOS "B" LUGO	132	S.C.R.D.ESTEIRANA	97
	I.B.RIBADAVIA ORENSE	139	SALESIANAS-LA PALLOZA "B"	130
Infantiles	AGRUP.VIGUESA ATLETISMO	21	C.VAL MIÑOR	22
	CLUB VAL MIÑOR	44	A. VIGUESA ATLETISMO	38
	CLUB ATLETISMO NARON	56	ADAS-MONTENOVO ORENSE	44
	S.D.ALBIONS-RIGUELETE LUGO	58	C. ATLETISMO NARON	69
	ADAS-MONTENOVO ORENSE	64	C.SALESIANAS-LA PALLOZA	93
	C.ATLETISMO NOIA	108	C. FRANCISCANOS DE LUGO	96
	CLUB FRANCISCANOS DE LUGO	111	C.BEN-CHO-SHEY ORENSE	132
	CLUB SALESIANOS ORENSE	123		
Alevines	C.P. COUTADA BEADE	44	A.VIGUESA DE ATLETISMO	17
	A. VILA DE CANGAS	45	C.VAL MIÑOR	26
	CLUB FRANCISCANOS LUGO	50	C. FRANCISCANOS LUGO	62
	ADAS-MONTENOVO ORENSE	54	C.ATLETISMO NARON	85
	CLUB ATLETISMO NARONA.	59	ADAS-MONTENOVO ORENSE	88
	D. A LIMIA ORENSE	93	C.P. VICTOR SAEZ	100
	C.P. VELEIRO LUGO	122	A.D. A LIMIA ORENSE	110
	CLUB ATLETISMO NOIA	124	C.P. CIRXE DO MONTE LUGO	111

PARTICIPACION

Senior Hombres	77	Senior Mujeres	18
Promesa	30	Promesa	8
Junior	41	Junior	17
Juveniles	53	Juveniles	15
Cadetes	54	Cadetes	50
Infantiles	58	Infantiles	54
Alevines	58	Alevines	58

I CAMPEONATO GALLEGO DE CROSS DE VETERANOS
VIGO
25 DE FEBRERO DE 1.996

Categoria	Nombre y Apellidos	Año	Club	Marca	Distancia
Mayores 55 años	MANUEL ROSALES TOUZA	35	SGP	17.12	4.500 MTS.
	SEBASTIAN MOSQUERA SOMOZA	38	LMV	18.07	
	ANTOLIN RODRIGUEZ GOMEZ	41	CMT	19.57	
	FERNANDO DURAN OTERO	33	CMT	19.57	
	JOSE M. CAPA RIVEIRO	34	SMO	20.24	
	JUAN ROSENDE NOGUEIRA	35	IND	20.27	
	GUILLERMO PEREZ BUJONES	26	IND	20.32	
	ARTURO RIVAS MARTINEZ	29	IND	21.00	
	RAFAEL LORENZO PEREZ	33	IND	21.04	
	JOSE GARCIA LAGO	30	CMT	21.17	
	FRANCISCO BARROS SUAREZ	35	IND	21.29	
45/50 años	MANUEL CASTRO VIDAL	50	HSR	24.54	6.500 MTS.
	DIONISIO BARCIELA CEA	45	HSR	25.20	
	MANUEL TEIJEIRO VALLEDOR	49	LUC	25.30	
	ALFONSO VARELA COSTAS	45	BEA	25.49	
	JOSE DOMINGUEZ DOMINGUEZ	44	LMV	26.27	
	MANUEL GARCIA PEREIRA	49	RIA	26.55	
	ALFONSO FERNANDEZ BOUZADA	40	PAB	27.03	
	JOSE L. DE DIOS GONZALEZ	49		27.10	
	CARLOS BEA FUENTES	44		27.12	
	JULIO OJEA FERNANDEZ	51		28.27	
Preveteranos/Veteranos	ALVARO SANCHEZ RABADE	60	FLU	28.57	8.000 MTS.
	JAVIER MARTINEZ LOBATO	57	SGP	29.10	
	JOSE L. OTERO CEPEDA	51	CDU	29.26	
	GERARDO ANLLO FRAGA	57	CDU	29.36	
	JOSE A. LIZ VAZQUEZ	56	LUC	29.38	
	EVARISTO PEREIRA DE LA TORRE	59	CMT	29.41	
	GONZALO NEIRA NEIRA	53	SGP	29.57	
	LUIS PEREIRO GOMEZ	56	LUC	29.58	
	ALFONSO RODRIGUEZ MORO	53	CMT	30.46	
	MANUEL LAVIA PABOLA	55	SGP	30.59	
	JOSE A. FERRO FERNANDEZ	52	SGP	31.07	
	FRANCISCO VILLANUEVA GONZALEZ	58	LUC	31.36	
	JESUS M. LODEIRO MENDEZ	55	MIL	31.41	
	MANUEL FERREIRA RODRIGUEZ	53		31.43	
	JOSE GARCIA GAMALLO	52	LMV	31.48	
	ENRIQUE VAZQUEZ CARRICOBA	51	LUC	31.52	
	JOSE L. REY FERNANDEZ	51	PAB	32.16	
	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	56	PAB	32.19	
	JULIO LOPEZ FERNANDEZ	53	CSC	32.20	
	MANUEL GARCIA COLOMO	54	PAB	32.45	
	JOSE LUIS CASTRO VAZQUEZ	51	LUC	33.23	
	JOSE A. NUÑEZ CORRAL	60	FLU	33.40	
	JOSE MOURE RIVERA		SGP	36.03	

Mujeres

Todasl las categorias	CARMEN VIEITEZ SOTELO	57	AVC	21.20	4.500 MTS.
	BELMIRA DE JESUS QUIRAZ	54	AVA	23.10	
	ROSA Mª SCHWARZ FERREIRA	57	IND	23.19	
	AMALIA OTERO GONZALEZ	53	IND	23.56	
	ELVIRA GONZALEZ TRESGUERRA	52	IND	26.09	
	CONSUELO GONZALEZ FONTAL	41	IND	27.06	

LXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES HOMBRES
Y XVII MUJERES
LOGROÑO
10 DE MARZO DE 1.996.

Categoria	Nombre y Apellidos	Puesto	Nombre y Apellidos	Puesto
Sen./Pro.	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	4	JULIA VAQUERO SOUSA	1
	ELISARDO DE LA TORRE ALLARIZ	24	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	17
	MANUEL GARCIA GENDRA	36	ESTHER PEDROSA CARRETE	27
	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	50	ROCIO VICENTE SANTIAGO	32
	RICARDO CASTAÑO RIPOLL	51	ROSA NIETO FERNANDEZ	33
	JESUS DE LA FUENTE FERNANDEZ	58	PAULA PASARON PEREZ	51
	MARCOS PIRIZ VERDURA	63	PATRICIA FEIJOO REGUEIRA	69
	JOSE A. RAMALLO REBOREDO	67	MONICA DORELLE MILLAN	84
	CARLOS SILVA CESAR	82	BEATRIZ REIMONDE ORGE	119
	CARLOS ADAN ARIAS	106	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	121
	LUIS OUTEIRIÑO FERNANDEZ	109	MERCEDES FERNANDEZ MANEIRO	144
	JOSE CALVAR PARADA	135		
	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	Retir.		
Promesas	JOSE A. RAMALLO REBOREDO	10	PAULA PASARON PEREZ	9
	JOSE CALVAR PARADA	31	PATRICIA FEIJOO REGUEIRA	15
			MERCEDES FERNANDEZ MANEIRO	46
Junior	DAVID POSADA GONZALEZ	1	ALEXANDRA AGUILAR MORAN	3
	CARLOS AMIL FERNANDEZ	13	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	8
	ORLANDO HER MIDA BARTOLAMEU	32	Mª JESUS GESTIDO RODRIGUEZ	22
	JOSE A. BASTOS DASILVA	37	Mª JOSE PRADO COMESAÑA	27
	GUILLERMO RODAL SANTOS	38	PAULA RODRIGUEZ VILARIÑO	32
	ESTEBAN GONZALEZ JUNQUERA	41	MARTA CAROLLO PREGUE	63
	RUBEN CASTRO PORTELA	52	EVA GUERREIRO RICO	79
	ALBERTO REY SILVA	86	CRISTINA CABALLERO IGLESIAS	92
	DANIEL PEREIRO GOMEZ	109	AGUEDA BLANCO PEREZ	99
Juvenil	JESUS LORTES GOMEZ	14	ROSALIA GARCIA RODRIGUEZ	4
	RUBEN DIZ DIAZ	35	VANESA VEIGA COMESAÑA	8
	ADRIAN PENA REY	38	ANA CARBALLO RODRIGUEZ	13
	OSCAR ESPIÑEIRA VILARIÑO	39	MARGARITA FERNANDEZ FRAILE	17
	CARLOS LEONARDO GARCIA	52	NOA ORIZALES IGLESIAS	30
	JORGE PENABAD CALVO	55		

	Puesto	Clasificaciones	Puntos	Participantes	Distancias
Sen.Prom.Hombres	4	GALICIA	353	171	12.000 Mtos.
Junior Hombres	5	GALICIA	121	115	8.000 "
Juvenil Hombres	6	GALICIA	126	85	6.500 "

	Puesto	Clasificaciones	Puntos	Participantes	Distancias
Sen./Prom. Mujeres	5	GALICIA	161	154	6.000 Mtos.
Junior Mujeres	3	GALICIA	92	113	4.000 "
Juvenil Mujeres	3	GALICIA	42	76	4.000 "

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE DE CROSS
SABADELL
17 MARZO 1.996

Pto.	Nombre y Apellidos	Club	Pto.	Nombre y Apellidos	Club
7	SANTIAGO CURTO FENTE	CFL	13	GENMA RODRIGUEZ RIGUEIRO	CSL
8	ALBERTO GUIMARANS RODRIGUEZ	SGP	23	MINERVA GONZALEZ VERDE	SAT
17	JOSE B. LOPEZ PASTORIZA	CSM	33	DIANA OTERO GONZALEZ	VMÑ
21	JORGE TORRES TORRES	SGP	34	MARINA CABALEIRO IGLESIAS	AVC
31	CARLOS LORENZO BLANCO	POR	40	SARA BERNARDEZ AGRAFOJO	CDU
33	HIMAR BELTRAN GARCIA	ANA	50	INES PEREZ MARIÑO	CAN
34	PABLO CASTRO ALONSO	SGP	82	ANDREA PEREZ GONZALEZ	AVA
50	PEDRO NIMO DE ORO	PEL	96	VANESA ABREU MIRANDA	AVA

	Clasificación Hombres			*Clasificación Mujeres*	
1	GALICIA 117 Puntos		3	GALICIA 193 Puntos	

XXXI CAMPEONATO ESPAÑA DE CROSS POR CLUBS HOMBRES
Y XXIV MUJERES
PALENCIA
18 DE FEBRERO DE 1.996

Categoria	Nombre y Apellidos	Pto.	Club	Nombre y Apellidos	Pto	Club
Senior	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	6	NB	JULIA VAQUERO SOUSA	1	NB
	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ.	12	REE	ROSA NIETO FERNANDEZ	22	SGP
	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	24	CRR	FATIMA PAZ GAGO	26	SGP
	MANUEL GARCIA GENDRA	37	RCC	BEATRIZ REIMONDEZ ORGE	32	SGP
	ELISARDO DE LA TORRE ALLARIZ	43	NB	MONICA DORELLE MILLAN	42	SGP
	CARLOS SILVA CESAR	47	CDU			
	RICARDO CASTAÑO RIPOLL	65	ADI			
	LUIS OUTEIRIÑO FERNANDEZ	68	RCC			
	ANTONIO GOMEZ CHARLIN	96	CRR			
	RODOLFO COMESAÑA ABREU	111	RCC			
	MANUEL VIGO OTERO	121	CDU			
	JUAN J. PAZOS VALIÑO	128	CDU			
	SERAFIN PORTELA AMORIN	141	AVI			
	JULIO IGLESIAS MIRANDA	169	CDU			
	XOSE OTRO CEPEDA	205	CDU			
Promesas	ANDRES EIRIS BARCA	59	EST	MARIA ABEL DIEGUEZ	1	SGP
	BENIGNO FABREGAS MARTINEZ	77	EST	PATRICIA FEIJOO REGUEIRA	7	SGP
	JOSE BUJAN GONZALEZ	81	EST	PAULA PASARON PEREZ	12	SGP
	JOSE M. RIAL BLANCO	88	EST	YOLANDA SANROMAN FCO.	28	SGP
	ELIGIO MAYO PRIEGUE	93	EST	MERCEDES FERNANDEZ MANEIRO	54	SGP
Junior	DAVID POSADA GONZALEZ	6	SMO	ALEXANDRA AGUILAR MORAN	5	LUC
	JOSE A. BASTOS DASILVA	16	RCC	Mª JESUS GESTIDO RODRIGUEZ	11	RCC
	ORLANDO HERMIDA BARTOMEU	17	SMO			
	CARLOS AMIL FERNANDEZ	18	RCC			
	ESTEBAN GONZALEZ JUNQUERA	28	RCC			
	GUILLERMO RODAL SANTOS	45	RCC			
	JAVIER IGLESIAS PEÑA	51	RCC			
	RUBEN CASTRO PORTELA	54	CDU			
	FRANCISCO SANCHEZ LOPEZ	75	CDU			
	CESAR RODRIGUEZ GARCIA	83	RCC			
	CARLOS GARCIA-VERDUGO P.	127	CDU			
	MANUEL PENAS BLANCO	145	CDU			
	JOSE A. ARUFE GIRALDEZ	147	CDU			
	RODRIGO COSTAS FREIJEIRO	189	CDU			
Juvenil	JESUS LORTES GOMEZ	6	CDU	VANESA VEIGA COMESAÑA	2	RCC
	OSCAR ESPIÑEIRA VILARIÑO	17	RIA	ROSALIA GARCIA RODRIGUEZ	3	RCC
	ADRIAN PENA REY	18	AVC	ANA CARBALLO RODRIGUEZ	5	RCC
	CARLOS LEONARDO GARCIA	25	ANA	MARGARITA FERNANDEZ FRAILE	6	RCC
	JORGE PENABAD CALVO	33	ANA	LORENA FRAGATA ALVAREZ	24	RCC
	MANUEL GARCIA GARCIA	45	AVC	VERONICA ALONSO NANDIN	52	RCC
	JUAN RAÑA FUENTES	52	CDU			
	BALTASAR LOURIDO HERMIDA	53	RIA			
	ANTON PACHECO PAZ	56	ANA			
	MANUEL DEL PALACIO BAAMONDE	68	AVC			
	OSCAR COUCE SENRA	77	ANA			
	ELIAS COSTAS RODRIGUEZ	92	CDU			
	PABLO PINTOS GARRIDO	96	AVC			
	MAURO SANIN LEIRA	110	RIA			
	JOSE ANIDOS SALIDO	114	RIA			
	SERGIO LORENZO QUEIRUGA	115	CDU			
	MANUEL CARAMES MORGADE	119	AVC			
	LUIS A. NOVO VEIGA	130	CDU			
	FRANCISCO VILLAR PAZOS	139	RIA			
	JAVIER DIZ ALONSO	140	AVC			
	JOSE A. GOMEZ SERRANITO	156	CDU			
	ABELARDO MOURE GARCIA	157	RIA			

XXXI CAMPEONATO ESPAÑA DE CROSS POR CLUBS HOMBRES
Y XXIV MUJERES
PALENCIA
18 DE FEBRERO DE 1.996

	Puesto	Clasificaciones	Puntos	Participantes	Distancias
Senior Hombres	1°	NEW-BALANCE	18	213	12.000 mts.
	27°	C.DEPORTIVO UNIVERSITARIO	461		
Promesa Hombres	16°	S.C.R.D.ESTEIRANA	305	99	12.000 mts.
Junior Hombres	3°	SAN MIGUEL DE OYA	87	203	7.500 mtos.
	4°	REAL CLUB CELTA DE VIGO	94		
	21°	C.DEPORTIVO UNIVERSITARIO	385		
Juvenil Hombres	7°	ATLETISMO NARON	114	166	6.000 mts.
	10°	ATLETISMO VILA DE CANGAS	131		
	13°	C.DEPORTIVO UNIVERSITARIO	150		
	21°	CLUB RIA DE FERROL	180		

	Puesto	Clasificaciones	Puntos	Participantes	Distancias
Senior Mujeres	1°	NEW-BALANCE	14	96	6.000 mts.
	5°	S.GIMNASTICA PONTEVEDRA	107		
Promesa Mujeres	1°	S.GIMNASTICA PONTEVEDRA	20	62	6.000 mts.
Junior Mujeres				72	4.200 mts.
Juvenil Mujeres	1°	REAL CLUB CELTA DE VIGO	10	77	4.000 mts.

CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE CROSS
SABADELL
17 MARZO 1.996.

Hombres:

2	JESUS DE LA FUENTE FERNANDEZ	70	SANTIAGO	30.37
13	CARLOS SILVA CESAR	66	SANTIAGO	31.32
17	MARCOS SEIJO BUJIA	71	A CORUÑA	31.39
18	LUIS OUTEIRIÑO FERNANDEZ	70	SANTIAGO	31.41
19	JOSE CALVAR PARADA	76	VIGO	31.44
21	DANIEL AGUILAR MORAN	72	SANTIAGO	31.46
23	ELISARDO DE LA TORRE ALLARIZ	71	A CORUÑA	31.48
24	OSCAR FERNANDEZ VILLAR	69	VIGO	31.50
43	WILFREDO SANTANA ALONSO	72	VIGO	32.28
54	CARLOS ADAN ARIAS	67	VIGO	32.53
56	LUIS A. MARTINEZ DURAN	73	VIGO	32.57
72	MANUEL VIGO OTERO	72	SANTIAGO	33.28
86	CARLOS VAZQUEZ CASTELEIRO	75	A CORUÑA	33.53
115	XOSE SOMOZA VARELA	66	A CORUÑA	34.49

Mujeres:

1	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	A CORUÑA	18.04
10	PAULA PASARON PEREZ	74	VIGO	19.24
28	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	74	VIGO	20.34
107	MONICA PRESAS PREGO	72	VIGO	24.01
144	YOLANDA CASTRO POMBO	74	A CORUÑA	

Clasificación Hombres:

1	UNIVERSIDAD SANTIAGO	54
6	UNIVERSIDAD DE VIGO	140
14	UNIVERSIDAD DE A CORUÑA	241

CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES VETERANOS
VALLADOLID
19 DE MARZO DE 1.996

Categoria	Nombre y Apellidos	Año	Psto.	Club	Marca	Pto.General
35/39	JOSE A. VARELA CALVIÑO	57	1	AC	26.15	3
	JOSE A. LIZ VAZQUEZ	57	12	LUC	28.20	30
40/44	GONZALO MENDEZ FRAGUAS	55	10	SGP	28.00	20
	JAVIER MARTINEZ LOBATO	57	23	SGP	28.53	44
	JOSE A. FERRO MARTINEZ	52	31	SGP	29.37	63
	MANUEL LAVIA PABOLA	55	45	SGP	30.58	93
	SERGIO MARTINEZ FERNANDEZ	55	47	SGP	31.29	99
45/49	MANUEL CASTRO VIDAL	50	2	CAS	27.22	13
	MANUEL TEIJEIR VALLADOR	49	14	LUC	29.50	69
	JOSE DO PAZO DIAZ	46	34	IND	33.57	121
50/54	RAMON TOUZA PRIETO	41	8	SGP	22.40	10
55/59	ALFONSO FERNANDEZ BOUZADA	41	6	PAB	23.23	20
	LUIS GARGALLO CIDRE	39	11	FLU	24.20	31
60/64	MANUEL ROSALES TOUZA	35	1	SGP	21.59	4
70/74	GUILLERMO PEREZ BUJONES	26	1	IND	26.52	58

Mujeres

40/44	BELMIRA DE JESUS QUIRAZ	54	4	IND	19.32	30
	AMALIA OTERO GONZALEZ	53	5	IND	19.57	31
45/49	DOLORES GARCIA PEREZ	50	1	RCC	16.00	2
50/54	CONSUELO GONZALEZ FONTAN	41	6	IND	22.48	40

CROSS INTERNACIONAL DE ZORNOTZA
AMORREBIETA
14 ENERO 1.996

7	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	67	NB	32.20
15	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	66	REE	33.02
27	MARCOS PIRIZ VERDURA	67	AC	34.57
1	DAVID POSADA GONZALEZ	77	SMO	

6	JULIA VAQUERO SOUSA	70	NB	19.06

CROSS INTERNACIONAL DE SAN SEBASTIAN
SAN SEBASTIAN
28 ENERO 1.996

4	ALEJANDRO GOMZ CABRAL	67	NB	29.49
21	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	66	REE	31.39
23	CARLOS ADAN ARIAS	67	NB	31.56
24	MARCOS PIRIZ VERDURA	67	AC	32.00
26	JOAQUIN COTA POMBO	66	AC	32.06
27	ALBERTO ALVAREZ FLORES	75	LUC	32.31
7	ORLANDO HERMIDA BARTOMEU	77	SMO	23.01
20	RUBEN SANCHEZ CARBALLO	79	LUC	23.14

3	JULIA VAQUERO SOUSA	70	NB	18.48
10	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	SGP	19.14

CROSS INTERNACIONAL JUNIOR
LISBOA
28 ENERO 1.996

6	DAVID POSADA GONZALEZ	77	SMO	25.02

LIII MEMORIAL JUAN MUGUERZA
ELGOIBAR
7 ENERO 1.996

6	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	67	NB	31.58
19	CARLOS ADAN ARIAS	67	NB	33.41

2	JULIA VAQUERO SOUSA	70	NB	17.35

CROSS DE FUENSALIDA
TOLEDO
7 ENERO 1.996

Hombres

11	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	66	REE	31.12
3	ADRIAN REY SILVA	77	SGP	
3	PABLO PINTOS GARRIDO	79	AVC	
4	ADRIAN PENA REY	79	AVC	
9	MANUEL CARAMES MORGADE	79	AVC	
2	ALBERTO GUIMARANS RODRIGUEZ	80	SGP	
1	FERNANDO PAZO COSTAS	83	AVC	
2	VICTOR FERNANDEZ FERNANDEZ	84	AVC	

Mujeres

2	MERCEDES CABALLERO IGLESIAS	80	AVC	
2	ANGELA SUEIRO FERNANDEZ	82	AVC	
1	ELENA CABALLERO IGLESIAS	84	AVC	
3	OLALLA ALFAYA CASAS	84	AVC	

XVI CROSS DE VENTA DE BAÑOS
VENTA DE BAÑOS (Palencia)
17 DICIEMBRE 1.995

Hombres Senior

4	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	67	NB	32.52
17	MARCOS PIRIZ VERDURA	67	AC	
35	CARLOS SOMOZA VARELA	67	AC	

Hombres Promesa

4	MIGUEL MAYAN DIOS	75	AC	35.08
13	FERNANDO SIEIRA RIOS	74	AC	
17	JACOBO SUAREZ VAZQUEZ	76	SGP	
18	CARLOS VAZQUEZ CASTELEIRO	75	AC	
25	SANTIAGO GOMEZ DOMINGUEZ	75	AC	

Mujeres Senior

2	JULIA VAQUERO SOUSA	70	NB	17.54

LV CROSS DE NAVIDAD
AVILES
17 DICIEMBRE 1.995

12	RICARDO CASTAÑO RIPOLL	69	VMA	32.54

IX CROSS INTERNACIONAL DEL CALZADO
FUENSALIDA
6 ENERO 1.996

11	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	66	REE	31.12

MEMORIAL ADARRAGA DE CROSS
HERNANI
19 NOVIEMBRE 1.995

4	CARLOS ADAN ARIAS	67	NB	25.08
5	CARLOS DE LA TORE ALLARIZ	66	REE	25.09

II CROS DE SORIA
SORIA
26 NOVIEMBRE 1.995

7	CARLOS DE LA TORR ALLARIZ	66	REE	24.00

2	JULIA VAQUERO SOUSA	70	NB	13.48

CROSS DE LA CONSTITUCION
ALCOBENDAS
3 DICIEMBRE 1.995

11	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	66	REE	31.20

CROSS DE LLODIO
LLODIO
10 DICIEMBRE 1.995

4	JULIA VAQUERO SOUSA	70	NB	14.08

Federación Gallega de Atletismo

RESUMEN DEPORTIVO

(Pista Cubierta)

TEMPORADA 1.995/96

VII COPA DE GALICIA DE CLUBS PISTA CUBIERTA
PALACIO DE LOS DEPORTES (A CORUÑA)
2 DE MARZO DE 1.996

50 m.l.	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	AC	6.02	BEATRIZ IGLESIAS LAMAS	78	RCC	6.89
	GERMAN SEIJAS GONZALEZ	75	PAB	6.07	INMACULADA MOSQUERA BRUNA	73	SGP	7.02
	JUAN GARCIA BEA	72	CDU	6.25	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	74	RIA	7.18
200 m.l.	MANUEL RODRIGUEZ NUÑEZ	66	RCC	23.09	AURELIA GARCIA BARRAL	74	RCC	26.30
	JORGE CASTRO CASTRO	69	AC	23.16	ELENA MIGUELEZ SAINZA	75	PAB	26.32
	TOMAS FANDIÑO PARCERO	73	SGP	23.49	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	SGP	26.71
400 m.l.	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	SGP	51.17	MARLEN ESTEVEZ LARDUET	74	SGP	57.44
	MARTIN CASTON ALONSO	75	CDU	51.73	ISABEL PEREZ GARRIDO	71	'PAB	1.00.07
	JOSE LOUZAO TATO	69	RCC	51.83	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	RIA	1.0.275
800 m.l.	JAIME RODRIGUEZ MOSQUERA	73	PAB	1.58.75	PILAR BARREIRO SENRA	71	CDU	2.16.85
	DAVID GAYOSO SANCHEZ	71	AC	1.59.18	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	69	RCC	2.18.73
	MIGUEL VARELA PEREZ	73	CDU	1.59.67	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	RIA	2.22.52
1.500 m.l.	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	RCC	4.01.65	MARINA SANCHEZ BALGOMA	73	RCC	4.42.86
	ALBERTO SALES MANTIÑAN	73	AC	4.05.01	FATIMA PAZ GAGO	61	SGP	4.45.29
	JULIO IGLESIAS MIRANDA	63	CDU	4.08.88	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	62	CDU	4.52.81
3.000 m.l.	MARCOS SEIJO BUJIA	71	AC	8.31.39	ESTHER PEDROSA CARRETE	61	CDU	10.05.19
	MANUEL GARCIA GENDRA	69	RCC	8.31.73	BEATRIZ REIMONDEZ ORGE	73	SGP	10.07.42
	SANTIAGO SACO RIVERA	69	PAB	8.31.97	ROCIO VICENTE SANTIAGO	68	RCC	10.34.16
50 m.v.	JOSE A. HRNANDO HERNANDEZ	74	AC	7.00	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	8.39
	JAVIER FIDALGO RODRIGUEZ	77	PAB	7.21	PILAR MARTINEZ FERNANDEZ	78	RCC	8.58
	JOSE DOMINGUEZ GONZALEZ	65	RCC	7.51	GENMA DURAN FORMOSO	78	ANA	8.73
3/5 Km.Mar.	PABLO LOPEZ FRANCO	76	AC	22.18.37	LAURA FERREIRO CALVO	77	RIA	13.42.96
	MANUEL TREUS PAMPIN	66	CDU	24.03.47	MARGARITA LEIRACHA PITA	77	ANA	16.19.31
	M.ANGEL MARTINEZ RODRIGUEZ	76	LUC	25.12.38	MAYKA JUEGUEN LAGO	73	SGP	16.58.78
ALTURA	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	AC	2,02	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	RCC	1,60
	JOSE GONZALEZ FERNANDEZ	75	PAB	1,94	EVA REY ARAUJO	78	RIA	1,56
	JORGE VEGA LAMAS	73	SGP	1,92	PAULA DURAN FORMOSO	78	ANA	1,54
	DIEGO BARREIRO FIGUEROA	73	RCC	1,92				
LONGITUD	AMADOR TORRES CABELLO	72	AC	7,07	CARMEN NOGUEIRA CAYETANO	73	SGP	5,35
	OSCAR DIAZ SOTELO	78	PAB	7,00	ERIKA CERDEIRA GONZALEZ	80	RCC	5,05
	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	SGP	6,41	ANA COTELO FERNANDEZ	77	ANA	5,02
TRIPLE	JAVIER IGLESIAS POVEDA	69	AC	14,45	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	RCC	11,70
	JUAN CONDE SALGADO	70	RCC	13,45	HELENA REY ACUÑA	74	SGP	10,92
	JESUS DIAZ GONZALEZ	78	PAB	13,43	DINA ASENSIO CAMPAZAS	76	ADA	9,98
PERTIGA	RAUL MARIÑO LIGERO	77	SGP	3,50	LOURDES FREIRE CES	79	RIA	2,20
	GONZALO FERNANDEZ GARCIA	73	ANA	3,30	ARACELI PARDES PORTELA	78	SGP	2,20
	JOSE QUINTAS CARDAMA	75	CDU	3,10	VANESA LAMAS FERREIRO	79	ANA	1,90
PESO	IVAN NUÑEZ RODRIGUEZ	71	AC	14,67	ANGELES BARREIRO RICO	63	RCC	13,76
	CARLOS PEREZ FEIJOO	72	SGP	14,52	Mª JOSE SANROMAN FRANCISCO	68	SGP	11,12
	JAVIER GUZMAN ARES	75	CDU	14,15	ZELTIA LAMAS PIÑON	79	ANA	7,78
4 X 1 Vuelta	ATLETISMO CORUÑA		AC	1.13.54	S-GIMNASTICA PONTEVEDRA		SGP	1.24.00
	REAL CLUB CELTA DE VIGO		RCC	1.14.43	PABELLON-SUBITA DE ORENSE		PAB	1.25.79
	C.DEPORTIVO UNIVERSITARIO		CDU	1.15.17	CLUB RIA FERROL		RIA	1.25.87

Clasificación por Equipos

Hombres		*Mujeres*	
ATLETISMO CORUÑA	87 Puntos	SOCIEDAD G. PONTEVEDRA	82 Puntos
REAL CLUB CELTA DE VIGO	60,5 "	REAL CLUB CELTA DE VIGO	65 "
CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO	58 "	CLUB RIA DE FERROL	62 "
PABELLON-SUBITA OURENSE	54 "	CLUB ATLETISMO NARON	50 "
SOCIEDAD G. PONTEVEDRA	53,5 "	C.DEPORTIVO UNIVERSITARIO	43 "
ATLETISMO NARON	31 "	C.PABELLON-SUBITA OURENSE	37 "
LUCUS-CAIXA RURAL	28 "	A.D.A.S DE VALDEORRAS	18 "

CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO PISTA CUBIERTA
PALACIO DE LOS DEPORTES (A CORUÑA)
3 FEBRERO DE 1.996.

Hombres:					*Mujeres:*			
50 m.l.	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	AC	6.00	HELENA MIGUELEZ SAINZA	75	PAB	6,73
	GERMAN SEIJAS GONZALEZ	75	PAB	6.03	AURELIA GARCIA BARRAL	74	RCC	6.77
	JUAN PEDRO GARCIA BEA	72	CDU	6.11	AIDA SORALUCE ACEBO	77	RIA	6.97
200 m.l.	JACINTO CEA BAO	76	RCC	23.21	AURELIA GARCIA BARRAL	74	RCC	25.5
	JOSE LUIS LOUZAO TATO	69	RCC	23.25	CRISTINA VEIGA LEGASPI	71	RCC	25.9
	JULIO SANTIAGO FREIJANES	73	AC	23.68	BEATRIZ IGLESIAS LAMAS	78	RCC	26.7
400 m.l.	JORGE CASTRO CASTRO	69	AC	50.92	PILAR BARREIRO SENRA	71	CDU	57.15
	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	77	SGP	50.97	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	RIA	58.77
	MIGUEL A. ALVAREZ GONZALEZ	75	IND	51.66	LUISA RODRIGUEZ VAZQUEZ	67	RCC	59.45
800 m.l.	RAMON SERANTES GOMEZ	68	AC	1.54.18	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	69	RCC	2.31.41
	DAVID GAYOSO SANCHEZ	71	AC	1.54.21	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	RIA	2.31.87
	MIGUEL A. VARELA PEREZ	73	CDU	1.55.59	OLALLA GONZALEZ REY	79	SGP	2.32.68
1.500 m.l.	ANDRES DIAZ DIAZ	69	IND	3.44.87	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	RIA	4.37.0
	JAIME RODRIGUEZ MOSQUERA	73	PAB	3.47.98	MARINA SANCHEZ-BALGOMA L.	73	RCC	4.37.5
	JESUS DE LA FUENTE FERNANDEZ	70	CDU	3.53.74	YOLANDA SANROMAN FRANCISCO	74	SGP	4..47.6
3.000 m.l.	ALBERTO ALVAREZ FLOREZ	75	LUC	8.30.83	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	SGP	9.33.02
	SANTIAGO SACO RIVERA	69	PAB	8.33.44	ALESSANDRA AGUILAR MORAN	78	LUC	9.50.71
	ELDO AGUILAR MORAN	72	LUC	8.37.43	Mª JESUS GESTIDO RODRIGUEZ	77	RCC	10.29.82
50 m.v.	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	RBO	6.93	VIRGINIA VILLAR SORIA	80	RIV	7.67
	AMADOR TORRES CABELLO	72	AC	7.07	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	RCC	7.94
	JAVIER FIDALGO RODRIGUEZ	77	PAB	7.14	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	8.13
ALTURA	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	AC	2,10	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	RCC	1,64
	JORGE VEGA LAMAS	73	SGP	2,00	MARIA ROMERO GARCIA	81	ANA	1,64
	MARCO MUÑIZ RODRIGUEZ	77	SGP	1,98	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	RCC	1,62
LONGITUD	AMADOR TORRES CABELLO	72	AC	7,11	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	5,44
	JOSE CENDAN TOJEIRO	79	ANA	6,79	ANA VIVAS PEREZ	79	RIA	5,35
	OSCAR DIAZ SOTELO	78	PAB	6,46	CARMEN NOGUEIRA CAYETANO	73	SGP	5.27
TRIPLE	JUAN R. CONDE SALGADO	70	RCC	14,08	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	RCC	11,34
	JOSE CENDAN TOJEIRO	79	ANA	14,06	PAULA DURAN FORMOSO	78	ANA	10,96
	JESUS E. DIAZ GONZALEZ	78	PAB	13,54	VICTORIA BOADO ANSEDE	79	RIA	10,91
PERTIGA	JAVIER MEDRANO IGLESIAS	69	SGP	4,40	ARACELIA PAREDES PORTELA	78	SGP	2,60
	JOSE COBIAN LEDO	77	RCC	4,30	LOURDES FREIRE CES	79	RIA	2,30
	RAUL MARIÑO LIGERO	77	SGP	3,90	VANESA LAMAS FERREIRA	79	ANA	1,90
PESO	CARLOS PEREZ FEIJOO	72	SGP	14,75	ANGELES BARREIRO RICO	63	RCC	13,09
	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	SGP	14,60	Mª JESUS LESTAYO PEREZ	77	SGP	11.17
	IVAN NUÑEZ RODRIGUEZ	71	AC	14,37	VANESA CURRAS CHAPELA	79	SGP	11.07

Record Gallegos batidos:

3.000 m.l.	*Maria Abel Dieguez*	77	9.33.0	Promesa
3.000 m.l.	*Alessandra Aguilar Moran*	78	9.50.71	Junior
50 m. vallas	*Virginia Villar Soria*	80	7.65	Junior/Juvenil
Pértiga	*Lourdes Freire Ces*	79	2,30	Juvenil
Pértiga	*Maria Louro Ramón*	82	1,90	Infantil
50 m. vallas	*David Rodriguez Pérez*	75	6.93	Senior/Promesa
Pértiga	*José Cobian Ledo*	77	4.30	Junior

(PISTA CUBIERTA) TEMPORADA 95/96

CAMPEONATO GALLEGO PROMESA DE PISTA CUBIERTA
PALACIO DE LOS DEPORTES (A CORUÑA)
27 DE ENERO DE 1.996

Hombres: **Mujeres:**

50 m.l.	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	AC	6.06	HELENA MIGUELEZ SAINZA	75	PAB	6.83
	GERMAN SEIJAS GONZALEZ	75	PAB	6.11	DOLORES SANCHEZ PACHECO	76	SGP	7.13
	AUGUSTO RODRIGUEZ FRAGA	76	CDU	6.27				
200 ,.l.	JACINTO CEA BAO	75	RCC	23.23	AURELIA GARCIA BARRAL	74	RCC	26.03
	PABLO SANDE ESLAVA	76	CDU	23.97	HELENA MIGUELEZ SAINZA	75	PAB	26.51
	AUGUSTO RODRIGUEZ FRAGA	76	CDU	24.11	ANA PAULOS PATIÑO	75	SGP	27.57
400 m.l.	MARTIN CASTON ALONSO	75	CDU	51.58	MATILDE SOTILLO MARSALL	75	RIA	59.25
	RODRIGO PIÑEIRO DOMINGUEZ	76	PAB	52.00	BEATRIZ FERNANDEZ BLANCO	75	RCC	1.02.58
	MIGUEL ALVAREZ GONZALEZ	75	IND	51.93				
800 m.l.	JULIO DURAN BAUTISTA	74	SGP	1.58.88	YOLANDA SANROMAN FRANCISCO	75	SGP	2.21.45
	CESAR RODRIGUEZ ALVAREZ	75	AC	2.09.57	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	74	RIA	2.23.24
					MARTA CASTRO VELOSO	76	SGP	2.32.16
1.500 m.l.	JULIO DURAN BAUTISTA	74	SGP	4.07.90	PATRICIA FEIJOO REGUEIRO	76	SGP	4.54.14
	DIEGO ESCRIBANO VELEZ	75	PAB	4.11.94	NOEMI FERNANDEZ PEDRAZA	76	CDU	5.47.46
3.000 m.l.	ANDRES EIRIS BARCA	75	EST	8.43.45	VICTORIA GARCIA SOBRIDO	74	RIA	12.00.32
50 m.v.	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	CDO	6.95	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	RCC	8.01
	MANUEL GOMEZ GOMEZ	76	AC	7.39				
	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	74	ANA	7.60				
3/5 Km.Mar.					IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	74	ANA	16.04.93
ALTURA	JUAN C. GONZALEZ FERNANDEZ	75	PAB	1,89	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	RCC	1,68
	JOSE BASANTA RODRIGUEZ	76	RIA	1,89	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	RCC	1,66
	HECTOR LOPEZ VILLAR	74	AC	1,89				
	AGUSTIN GANDARILLAS GARCIA	74	CDU	1,89				
LONGITUD	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	CDO	6,67	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	5,36
	JACINTO CEA BAO	75	RCC	6,60				
	JOSE A. FERNANDEZ SOUTO	76	CDU	6.14				
TRIPLE	OMAR ALMASADI IGLESIAS	76	CDU	13,68	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	RCC	11.69
	JOSE A. FERNANDEZ SOUTO	76	CDU	13,25	HELENA REY ACUÑA	74	SGP	10,48
	ALBERTO LADO FERNANDEZ	76	CDU	12,86	DINA ASENSIO CAMPAZAS	76	ADA	9,89
PERTIGA	JOSE QUINTAS CARDAMA	75	CDU	3,50	SILVIA LOPEZ SANDE	76	ANA	2,00
PESO	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	75	CDU	14,53	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	11,40
	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	RCC	14,39	HELENA REY ACUÑA	74	SGP	10,78
	DAVID FIGUEROA ALONSO	76	RCC	12,47	PATRICIA ALVAREZ GARCIA	74	PAB	10,40

Record Gallego batidos:

50 m. Vallas	*David Rodríguez Pérez*	*75*	*CDO*	*6.95*	*(Record Absoluto y Promesa*
Altura	*Sonsoles Otero Fernández*	*75*	*RCC*	*1,68*	*(Record Absoluto y Promesa)*

(PISTA CUBIERTA) TEMPORADA 95/96

CAMPEONATO GALLEGO JUNIOR DE PISTA CUBIERTA
PALACIO DE LOS DEPORTES (A CORUÑA)
27 DE ENERO DE 1.996

Hombres:					Mujeres:			
50 m.l.	CARLOS GUTIERREZ GUINEA	77	CDU	6.22	AIDA SORALUCE ACEBO	77	RIA	6.94
	VICTOR VAZQUEZ ALVAREZ	78	SGP	6.26	ANA COTELO FERNANDEZ	77	ANA	7.10
	ANGEL VAZQUEZ FERNANDEZ	77	LUC	6.34	BEATRIZ DIAZ GARCIA-MUÑOZ	78	RCC	7.24
200 .l.	JAVIER FIDALGO RODRIGUEZ	77	PAB	23.29	BEATRIZ IGLESIAS LAMA	78	RCC	27.30
	YAGO LOPEZ ALVAREZ	78	ANA	23.73	MARIA MESIAS VAZQUEZ	77	CMC	27.82
	VICTOR VAZQUEZ ALVAREZ	78	SGP	23.97	OLALLA GONZALEZ FEIJOO	78	PAB	28.34
400 m.l.	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	SGP	50.93	ANA GONZALEZ MIRAMONTES	77	RIA	1.01.52
	JAVIER PEREZ FALQUE	77	RCC	51.73	MONICA YAÑEZ PEREZ	77	ADA	1.04.35
	MANUEL GONZALEZ MATEOS	78	LUC	53.22	REBECA CASARIEGO MURAS	78	SGP	1.05.54
800 m.l.	ALBERTO RODRIGUEZ BALDOMIR	77	AC	1.59.43	LORENA PONTE SAAVEDRA	78	RIA	2.20.79
	JOSE CARBAJALES GONZALEZ	78	RCC	1.59.85	SONIA VAZQUEZ SUAREZ	77	SGP	2.24.48
	DIEGO CARIDE CASTRO	77	RCC	2.02.42	LUZ CACHAFEIRO PAZOS	78	ANA	2.28.98
1.500 m.l.	FRANCISCO SANCHEZ LOPEZ	77	SGP	4.11.03	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	RIA	4.47.20
	JOSE A. VALLEJO GARCIA	77	RIV	4.12.70	Mª JOSE PRADO COMESAÑA	78	CSC	4.59.21
3.000 m.l.	ESTEBAN GONZALEZ JUNQUERA	78	RCC	8.47.72	LAURA ARIAS LUGILDE	77	LUC	11.37.12
	DANIEL PEREIRO GOMEZ	78	ALD	8.58.35				
50 m.v.	JAVIER FIDALGO RODRIGUEZ	77	PAB	7.32	AIDA SORALUCE ACEBO	77	RIA	8.12
	LORENZO PEREZ GARCIA	77	CDU	7.75	ANA B. LOPEZ PIÑEIRO	78	AVA	8.36
	CARLOS NUÑEZ GARCIA	78	RCC	8.04	YOLANDA PAVON LLAMAS	78	PAB	8.67
3/5 Km.Mar.	JOSE MARTINEZ LOUREIRO	77	ANA	23.21.06	LAURA FERREIRO CALVO	77	RIA	14.10.36
	RODRIGO DOMINGUEZ FERNANDEZ	77	PAB	23.53.24	CRISTINA LOPEZ DACOSTA	78	RIA	15.34.87
					MARGARITA LEIRACHA PITA	77	ANA	16.21.30
ALTURA	MARCOS MUÑIZ RODRIGUEZ	77	SGP	1,98	EVA REY ARAUJO	78	RIA	1,62
	LUIS DE LA PEÑA CORONA	77	AC	1,94	MONSE. GARCIA RODRIGUEZ	78	PAB	1,50
	CARLOS NUÑEZ GARCIA	78	RCC	1,75				
LONGITUD	MARIO GONZALEZ RODRIGUEZ	77	RCC	6,80	ANA COTELO FERNANDEZ	77	ANA	5,13
	OSCAR DIAZ SOTELO	78	PAB	6,66	GENMA DURAN FORMOSO	78	ANA	5,01
	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	SGP	6,48	ANA B. CARRERA CORES	78	SGP	4,50
TRIPLE	JESUS E. DIAZ GONZALEZ	78	PAB	13,47	PAULA DURAN FORMOSO	78	ANA	10,83
	MANUEL FERNANDEZ SOUTO	78	CDU	12,63	YOLANDA PAVON LLAMAS	78	PAB	10,28
	JESUS MEDIN PUENTE	78	CDU	12,08	ANA B. CARRERA CORES	78	SGP	10,16
PERTIGA	JOSE COBIAN LEDO	77	RCC	4,15	ARACELI PAREDES PORTELA	78	SGP	2,65
	RAUL MARIÑO LIGERO	77	SGP	3,70				
	MIGUEL CARBALLAL HAIRE	78	SGP	3,50				
PESO	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	SGP	14,73	Mª JESUS LESTAYO PEREZ	77	SGP	11,24
	MIGUEL GRAÑA QUEIMAÑO	77	SGP	12,39	SONIA SALPURIDO FERNANDEZ	78	PAB	8,57
	PABLO GALDO REGUEIRO	78	ANA	11,50				

Record Gallego batidos:

200 m.lisos	*Javier Fidalgo Rodrgiuez*	*77*	*PAB*	*23.18*	*(Record Junior)*
Peso	*Oscar Fernández Martínez*	*77*	*SGP*	*14,73*	*(Record Junior)*
3 Km. Marcha	*Laura Ferreiro Calvo*	*77*	*RIA*	*14.10.36*	*(Record Promesa y Junior)*
Pértiga	*Araceli Paredes Portela*	*78*	*SGP*	*2.65*	*(Record Absoluto, Promesa y Junior)*

CAMPEONATO GALLEGO JUVENIL PISTA CUBIERTA
PALACIO DE LOS DEPORTES (A CORUÑA)
10 DE FEBRERO DE 1.996.

	Hombres				Mujeres			
50 m.l.	JOSE A. VIDAL PEREZ	79	RIV	6.29	BEATRIZ RAVIÑA GOMEZ	79	CDU	7.39
	BALDOMERO DIOS BLANCO	79	SGP	6.31	MONSERRAT FERNANDEZ CARBALLEIRA	79	ANA	7.49
	RICARDO MILLAN ROEL	79	AC	6.36	ELENA BOTO RODRIGUEZ	79	NPB	7.39
200 m.l.	BALDOMERO DIOS BLANCO	79	SGP	24.53	IRIA NEIRA FRAGA	79	LUC	27.65
	DAVID AGEITOS ALONSO	79	RIV	24.63	SILVIA OUTEDA COCHON	79	SGP	28.90
	RUBEN SANTIGO SANMARTIN	79	RIA	24.75	MONSERRAT FERNANDEZ CARBALLEIRA	79	ANA	29.19
400 m.l.	FRANCISCO J. JIMENEZ ANDRADE	79	ANA	54.72	OLGA VICENTE GONZALEZ	79	CIP	1.05.33
	ANGEL RODRIGUEZ ABELEIRA	79	LMV	56.68	AIDA REY CANIDE	79	RIA	1.07.23
	MIGUEL FERNANDEZ VAZQUEZ	79	RBO	57.99				
800 m.l.	MAURO SANIN LEIRA	79	RIA	2.14.33	OLALLA GONZALEZ REY	79	SGP	2.22.79
	MANUEL CEBRAL LOUREDA	79	OBR	2.14.52	TRACEY CARRO NOYA	79	AC	2.33.62
	MIGUEL FERNANDEZ VAZQUEZ	79	RBO	2.39.61	MARIA FERNANDEZ MANEIRO	79	LMV	2.34.87
1.500 m.l.	OSCAR COUCE SENRA	79	ANA	4.20.32				
	XOSE A. PACHECO PAZ	79	ANA	4.23.12				
50 m.v.	JOSE A. VIDAL PEREZ	79	RIV	7.42	ANA VIVAS PEREZ	79	RIA	7.8
	JUAN P. CALVO LOPEZ	79	SGP	7.73	BEATRIZ RAVIÑA GOMEZ	79	CDU	8.6
	ALBERTO FERNANDEZ SEGADE	79	RIV	7.75	ZAIDA SAAVEDRA BARCIA	79	RIA	7.9
3 Km.Marc.	JOSE IGNACIO SILVA CRESPO	79	PAB	14.30.6	BEATRIZ MOSQUERA PUENTES	79	ANA	18.10.7
ALTURA	JAVIER GONZALEZ PEREZ	79	SGP	1,75	ANA VIVAS PEREZ	79	RIA	1,54
LONGITUD	JOSE CENDAN TOJEIRO	79	ANA	6,66	ANA VIVAS PEREZ	79	RIA	5,30
	JOSE A. VIDAL PEREZ	79	RIV	6,48	MARTA OCAMPO ANSIA	79	BCS	4,67
	CESAR CASAS MARTINEZ	79	AVC	5,85	VERONICA CORES MUÑIZ	79	LMV	4,56
TRIPLE	JOSE A. CENDAN TOJEIRO	79	ANA	13,68	VICTORIA BOADO ANSEDE	79	RIA	10,75
	JUAN OLVEIRA VIDAL	79	RIV	12,52	VERONICA CORES MUÑIZ	79	LMV	10,19
	JUAN P. CALVO LOPEZ	79	SGP	12,35	SILVIA OUTEDA COCHON	79	SGP	10,16
PERTIGA	ALBERTO ALEN SARDINA	79	LMV	3,10	LOURDES FREIRE CES	79	RIA	2,10
					VANESA LAMAS FERREIRA	79	ANA	2,10
					MONSERRAT FERNANDEZ CARBALLEIRA	79	ANA	1,80
PESO	JOSE R. MOIRE SILVA	79	SGP	11,91	VANESA CURRAS CHAPELA	79	SGP	10,64
	MANUEL FERREIROS MATALOBOS	79	CDU	10,69	ANA VIVAS PEREZ	79	RIA	9.87
	OSCAR TORRES CASCUDO	79	LUC	10,58	ZELTIA LAMAS PIÑON	79	ANA	8,00

*** El peso hombres se lanzó con 7,260 Kg.**

Record Gallego Batidos:

50 m.vallas	*7.37 Juan Antonio Vidal Pérez 79 RIV (Record Juvenil)* **(Marca realizada en Semifinales)**

(PISTA CUBIERTA) **TEMPORADA 95/96**

CAMPEONATO GALLEGO CADETE PISTA CUBIERTA
PALACIO DE LOS DEPORTES (A CORUÑA)
10 FEBRERO 1.996.

	Hombres				*Mujeres*			
50 m.l.	ALEJANDRO FERNANDEZ ARIAS	80	OBR	6.50	Mª JOSE LOUZAO MARTINEZ	80	CSN	6.95
	HECTOR MENDEZ FERNANDEZ	81	CFL	6.54	ALEXANDRA GOMEZ CHAMORRO	80	AC	7.14
	JUAN SEARA ORO	81	BCS	6.54	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	SGP	7.16
300 m.l.	OSCAR RIVERO FERNANDEZ	80	CIP	39.99	EVA LIJO MARTINEZ	81	RIV	44.06
	DIEGO VILLAR GARCIA	80	CFL	40.21	SUSANA OLVEIRA VIDAL	80	RIV	44.64
	HECTOR MENDEZ FERNANDEZ	81	CFL	40.23	IRIA GONZALEZ GONZALEZ	80	LMV	46.67
600 m.l.	DAVID GARRIDO REY	81	SGP	1.30.71	LAURA GARCIA-TUÑON T.	80	SGP	1.47.56
	MIGUEL A. LOPEZ SOLLA	80	SGP	1.30.80	RAQUEL MARTINEZ PADIN	81	SGP	1.49.27
	MARCOS MARTINEZ MUÑIZ	80	RIV	1.32.29	ALBA JUNCAL BLAZQUEZ	81	CMC	1.50.14
1.000 m.l.	ISMAEL COSTAS FANDIÑO	80	CSC	2.44.41	EVA ARIAS AIRA	80	ADA	3.15.54
	MARCOS DIAZ MARTINEZ	81	SGP	2.49.08	ELENA PEREZ ALONSO	80	CSC	3.29.13
	ABEL ASENSIO VIEITEZ	80	AVC	2.51.18	IRIA VAZQUEZ VECINA	81	NPB	3.29.16
3.000 m.l.	RUBEN NEGREIRA RIVERA	80	RBO	9.56.46	SOLEDAD BUGALLO CHOUCIÑO	80	AC	12.00.7
	DAVID SAA PRIETO	80	CVC	10.04.67	VERA A. PORTELA LARIO	80	CSC	12.09.4
	IVAN PASTORIZA BARROSO	81	CVC	10.13.46	INES ANTUNEZ ALFREDO	80	ADA	12.12.4
50 m.v.	ANTONIO PRADA RAMOS	81	ADAS	8.53	VIRGINIA VILLAR SORIA	80	RIV	7.6
	CASIMIRO RGUEZ.CAJARAVILLE	81	LMV	8.64	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	SGP	7.8
	SIMON CABO FERNANDEZ	81	ANA	8.74	Mª JOSE GREGORIO TOME	80	ANA	8.0
2/3 Km.Mar.	RUBEN FERNANDEZ PENA	80	CFL	14.32.0	FATIMA ANTUNEZ ALFREDO	80	ADA	10.23.24
	MIGUEL MOURE GARCIA	81	ADB	15.08.1	CARMEN BONE LOPEZ	80	CSL	10.37.79
	ALBERTO CAMPO DIAZ	81	CFL	15.54.9	SABELA MELCHOR COUTO	81	CSL	10.39.08
ALTURA	OSCAR RIVERO FERNANDEZ	80	CIP	1,80	MARIA RMERO GARCIA	81	ANA	1,58
	JUAN RIVEIRO HIDALGO	80	CSC	1,75	MAR JUNCO PIÑEIRO	81	CMC	1,44
					ESTHER SOAGE ALONOS	80	CAP	1,35
LONGITUD	YAGO CASTIÑEIRAS LEMA	80	ANA	5,99	ERIKA CERDEIRA GONZALEZ	80	RCC	5,03
	OSCAR ALVAREZ COUGIL	80	SAN	5,93	ANAHI OTERO RODRIGUEZ	80	RIV	4,90
	JOSE M. PENA SEIJO	81	CDU	5,68	Mª JOSE GREGORIO TOME	80	ANA	4,89
TRIPLE	OSCAR ALVAREZ COUGIL	80	ADS	12,10	ALICIA PAZOS BEIS	81	CSN	10,07
	CASIMIRO RGUZ.CAJARAVILLE	81	LMV	11,78	ALESANDRA GOMEZ CHAMORRO	80	AC	9,92
	DAVID FERNANDEZ VAZQUEZ	80	CFL	11,61	IRIA GONZALEZ GONZALEZ	80	LMV	9,88
PERTIGA	DIEGO SANCHEZ VALLADRES	80	CSN	2,70	KENIA RIVERA RODRIGUEZ	80	CSN	2,00
	CARLOS SANCHEZ DOMINGUEZ	80	CSN	2,70				
	YAGO CASTIÑEIRAS LEMA	80	ANA	2,50				
	BRUNO BOADO ANSEDE	80	RIA	2,50				
PESO	ALEJANDRO NOVOA GARCIA	80	SGP	14.95	MIRIAN ALVAREZ PEON	81	SGP	11,55
	NOEL VEGA MISA	80	AVA	11,70	CANDELA FERNANDEZ VILA	80	CSL	10,06
	VICENTE MILLAN AIZPURRUA	80	ADB	11,46	MERCEDES DE SANTALO OSORIO	81	CSL	10,01

Record Gallegos batidos:

Pértiga *2,00* *Kenia Rivera Rodriguez* *80* *CSN* *(Record Cadete)*

(PISTA CUBIERTA) **TEMPORADA 95/96**

CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO DE MARCHA PISTA CUBIERTA
PALACIO DE LOS DEPORTES (A CORUÑA)
27 ENERO DE 1.996.

Hombres

5 Km.Marcha	JOSE MARTINEZ LOUREIRO	77	ANA	23.21.06
	MANUEL POLO GUNDIN	73	ANA	23.45.89
	RODRIGO DOMINGUEZ FERNANDEZ	77	PAB	23.53.24
	JUAN S. DIAZ IGLESIAS	79	POI	29.00.01

Mujeres

3 Km.Marcha	LAURA FERREIRO CALVO	77	RIA	14.10.36
	CRISTINA LOPEZ DACOSTA	78	RIA	15.34.87
	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	74	ANA	16.04.93
	MARGARITA LEIRACHA PITA	77	ANA	16.21.30
	CARMEN BONE LOPEZ	80	CSL	16.23.01
	SABELA MELCHOR COUTO	81	CSL	16.30.37
	VISITACION REGUEIRA DOVAL	61	RCC	17.01.72
	MARIA BERDEAL DIAZ	81	CSL	17.05.23
	CARMEN CARRERA MARTINEZ	71	RCC	Descf.

Record Gallego Batido:

3 Km.Marcha	Laura Ferreiro Calvo	14.10.34	(Promesa y Junior)

CAMPEONATO GALLEGO DE PRUEBAS COMBINADAS PISTA CUBIERTA
Palacio de los Deportes A CORUÑA
26/27 ENERO 1.996

PENTATHLON (Mujeres)
Categoria Promesa

1	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	3.249 Ptos
2	HELENA REY ACUÑA	74	SGP	2.691 Ptos.

Pruebas: Longitud / Peso / Altura/50 m.vallas/800 m.

1°	5,13	10,83	1,58	8.12	2.47.58
2	4,46	10,09	1,52	8.57	2.52.48

PENTATHLON (Mujeres)
Categoria Junior

1	OLALLA GONZALEZ PAZ	77	SGP	2.854 Ptos.
2	YOLANDA PAVON LLAMAS	78	PAB	2.417 Ptos.

Pruebas: Longitud / Peso / Altura/50 m.vallas/800 m.

1	4,94	9,25	1,49	8.20	2.48.05
2	4,73	6,13	1,52	8.64	3.01.61

PENTATHLON (Mujeres)
Categoria Juvenil

1	ANA VIVAS PEREZ	79	RIA	3.055 Ptos.
2	OLALLA GONZALEZ REY	79	SGP	2.711 Ptos
3	ROCIO GONZALEZ ESCUDERO	79	SGP	2.090 Ptos

Pruebas: Longitud / Peso / Altura/50 m.vallas /600 m.

1	5,09	9,39	1,55	8.21	1.57.50
2	4,74	7,00	1,43	9.21	1.42.03
3	3,90	6,17	1,31	10.64	1.51.88

PENTATHLON (Mujeres)
Categoria Cadete

1	Mª JOSE GREGORIO TOME	80	ANA	3.143 Ptos.
2	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	SGP	2.959 Ptos.
3	MARIA ROMERO GARCIA	81	ANA	2.938 Ptos.

Pruebas:./Longitud / Peso / Altura/50 m.vallas/600 m.

1°	5,06	10,01	1,52	8.00	1.54.79
2°	4,58	7,83	1,46	7.89	1.46.09
3°	4,52	8,38	1,58	8.33	1.50.62

CAMPEONATO GALLEGO DE PRUEBAS COMBINADAS PISTA CUBIERTA
Palacio de los Deportes A CORUÑA
26/27 ENERO 1.996

HEPTATHLON (Hombres)
Categoria Senior

1	FRANCISCO PEREZ FRAGA	70	SGP	4.021 Ptos.
2	JOSE DOMINGUEZ GONZALEZ	65	RCC	3.583 Ptos
3	JULIO VENTIN RIVAS	61	SGP	3.373 Ptos

Pruebas: 50 mtos./Longitud / Peso / Altura/50 m.vallas/Pértiga/1.000 m.

1°	6.4	6,56	11,48	1,83	8.62	3,30	3.01.47
2°	6.4	5,81	9,79	1,65	7.56	2,40	3.08.77
3°	6.6	5,31	11,47	1.65	9.06	3.30	3.13.02

HEPTATHLON (Hombres)
Categoria Promesa

1	JORGE FERNANDEZ GONZALEZ	74	ANA	2.135 Ptos

Pruebas: 50 mtos./Longitud / Peso / Altura/50 m.vallas/Pértiga/1.000 m.

1°	6.2	5,68	10,41	1,44	Retir.	1,80	Retir.

HEPTATHLON (Hombres)
Categoria Junior

1	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	SGP	3.869 Ptos.
2	MIGUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	77	SGP	3.841 Ptos.
3	CARLOS LOPEZ TORRADO	77	PAB	3.246 Ptos.

Pruebas: 50 mtos./Longitud / Peso / Altura/50 m.vallas/Pértiga/1.000 m.

1°	6.2	6,30	10,88	1,68	7.96	3,10	3.13.47
2°	6.4	5,96	9,76	1,74	7.69	2,90	3.01.86
3°	6.5	5,36	9,79	1,62	8.69	2,60	3.05.49

CAMPEONATO GALLEGO DE PRUEBAS COMBINADAS PISTA CUBIERTA
Palacio de los Deportes A CORUÑA
26/27 ENERO 1.996

EXATHLON (Hombres)
Categoria Juvenil

1	JOSE CENDAN TOJEIRO	79	ANA	3.195 Ptos.
2	RAUL PEREZ MENDEZ	79	LMV	2.538 Ptos.
3	ALBERTO ALEN SARDINA	79	LMV	2.495 Ptos.

Pruebas: 50 mtos./Longitud/ Peso /Altura/50 m.vallas/Pértiga

1°	6.3	6,58	9,90	1,68	7.6	2,30
2°	6.3	5,38	8,21	1,65	8.9	2,40
3°	6.6	5,30	5,89	1,68	8.1	2,50

EXATHLON (Hombres)
Categoria Cadete

1	YAGO CASTIÑEIRAS LEMA	80	ANA	2.897 Ptos.
2	FRANCISCO CASAL ORJALES	80	ANA	2.485 Ptos.
3	SIMON CABO FERNANDEZ	81	ANA	2.229 Ptos.

Pruebas: 50 mtos./Longitud / Peso / Altura/50 m.vallas/Pértiga

1°	6.3	5,69	10,46	1,59	8.1	2,60
2°	6.40	4,96	8,47	1,59	8,4	2,40
3°	6.4	5,11	7,95	1,41	8.89	2,10

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBIERTA
SAN SEBASTIAN
24/25 DE FEBRERO DE 1.996

Hombres

60 m.l. Elim. 1	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	(5)	AC	7.06
	JULIO DE PRADO	71	(6)	AC	7.10
800 m.l. Smf. 1	DAVID GAYOSO SANCHEZ	71	(5)	AC	1.52.83
2	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(2)	IND	1.48.28 q
3	ALEJANDRO DE MIGUEL LAGO	69	(2)	CAP	1.51.15
	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	(6)	RCC	1.52.45
FINAL	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(2)	IND	1.49.98
1.500 m.l. Semf. 2	RAMON SERANTES GOMEZ	68	(4)	AC	3.54.78 q
	JAIME RODRIGUEZ MOSQUERA	73	(6)	PAB	3.56.08
	ALBERTO SALES MANTIÑAN	73		AC	Retirado
FINAL	RAMON SERANTES GOMEZ	68	(8)	AC	3.50.45
3.000 m.l. Smf. 1	JESUS DE LA FUENTE FERNANDEZ	70	(7)	CDU	8.14.85 q
2	JOSE LOMO GARROTE	73	(9)	ADS	8.29.53
FINAL	JESUS DE LA FUENTE RODRIGUEZ	70	(8)	CDU	8.14.89
60 m.v. Elim. 1	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(2)	RBO	8.10 Q
3	JOSE A. HERNANDO HERNANDEZ	74	(3)	AC	8.10 Q
	JAVIER FIDALGO RODRIGUEZ	77	(8)	PAB	8.56
4	AMADOR TORRES CABELLO	72	(6)	AC	8.46
Smf.1	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(3)	RBO	8.11 Q
	JOSE A. HERNANDO HERNANDEZ	74	(49	AC	8.12 Q
FINAL	JOSE A. HERNANDO HERNADEZ	74	(6)	AC	8.11
	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(7)	RBO	8.18
ALTURA	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	(13)	AC	2,00
TRIPLE	ANTONIO SALAZAR	67	(7)	RCC	15,54
	JAVIER IGLESIAS POVEDA	69		AC	Nulos
HEPTATHLON	JAIME PEÑAS BERMEJO 60 m.l./Logitud/Peso/Altura/60 m.v./Pértiga/1.000 m. 7.30/6,84/13,72/2,12/8.56/4,70/2.55.88	72	(2)	RCC	5.551 p.

Mujeres

800 m.l. Smf. 1	MARLEN ESTEVEZ	71	(1)	SGP	2.08.74	
	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	69	(5)	RCC	2.11.37	
2	PILAR BARREIRO SENRA	71	(2)	CDU	2.08.39	
FINAL	PILAR BARREIRO SENRA	71	(2)	CDU	2.11.47	
1.500 m.l. Semf. 1	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(3)	RIA	4.31.80 Q	(1)
	PATRICIA FEIJOO REGUEIRA	76	(9)	SGP	4.51.08	
	CARMEN TORRES ARAUJO	72		RCC	Retirada	
2	MARINA SANCHEZ BALGOMA	73	(7)	RCC	4.43.78	
FINAL	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(8)	RIA	4.37.99	
3.000 m.l. FINAL	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	(2)	SGP	9.15.53	(2)
60 m.v. Elim. 2	VIRGINIA VILLAR SORIA	80	(8)	RIV	9.26	
3	MARIA CALVO ALVAREZ	75	(6)	RCC	9.15	
TRIPLE	EVA RUIZ ALFARO	74	(5)	RCC	12,43	
PENTATHLON	ANA NOGUEIRA CAYETANO 60 m.v./Altura/Peso/Longitud/800 m.l. 9.30/1,57/10,80/5,26/2.42.39	75	(7)	SGP	3.308 p.	

(1) Record Gallego Junior y Promesa
(2) Record Gallego Absoluto y Promesa

CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBIERTA
VILAFRANCA DEL PENEDÉS (BARCELONA)
10/11 FEBRERO 1.996.

Hombres:

60 m.l. Eliminatoria 1	NOE ZUNZUNEGUI GARCIA	75	(5)	SGP	7.42	
2	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	(3)	AC	7.06	Q
	GERMAN SEIJAS GONZALEZ	75	(5)	PAB	7.18	q
Semifinales 1	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	(4)	AC	7.04	Q
	GERMAN SEIJAS GONZALEZ	75	(6)	PAB	7.10	
FINAL	PABLO PEREZ MAYOBRE	75	(5)	AC	7.02	
60 m.v. Eliminatoria 2	MANUEL GOMEZ GOMEZ	76	(2)	AC	8.76	Q
3	JOSE A. HERNANDO	74		AC		Descf.
4	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(2)	RBO	8.25	Q
Semifinales 1	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(2)	RBO	8.29	Q
2	MANUEL GOMEZ GOMEZ	76		AC		Descf.
FINAL	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(8)	RBO	9.22	
PESO	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	(8)	RCC	14,33	

Mujeres:

60 m.l. Semifinal 3	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(2)	RCC	7.84	Q
FINAL	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(8)	RCC	8.00	
200 m.l. Semifinal 1	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(2)	RCC	25.85	q
3	HELENA MIGUELEZ SAINZA	75		PAB		Retirada
FINAL	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(4)	RCC	25.74	
400 m.l. Eliminatoria 1	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	(2)	RIA	59.27	Q
3	HELENA MIGUELEZ SAINZA	75	(3)	PAB	59.97	Q
Semifinal 1	HELENA MIGUELEZ SAINZA	75	(2)	PAB	59.58	Q
	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	(3)	RIA	59.64	Q
FINAL	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	(5)	RIA	59.94	
	HELENA MIGUELEZ SAINZA	75	(6)	PAB	1.00.57	
60 m.v. Semifinal 1	MARIA CALVO ALVAREZ	75	(2)	RCC	9.50	Q
2	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(7)	RCC	9.69	
FINAL	MARIA CALVO ALVAREZ	75	(8)	RCC	9.30	
1.500 m.l. Semifinal 1	YOLANDA SANROMAN FRANCISCO	75	(5)	SGP	4.47.48	
ALTURA	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(2)	RCC	1,60	
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(2)	RCC	1.60	
TRIPLE	EVA RUIZ ALFARO	74	(2)	RCC	12,63	
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(6)	RCC	11,61	
PENTATHLON	ANA NOGUEIRA CAYETANO 60 m.v./Altura/Peso/Longitd/800 m. 9.46/1,57/10,69/5,22/2.40.03	75	(3)	SGP	3.285	

XIX CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL PISTA CUBIERTA
VALENCIA
2/3 DE MARZO DE 1.996

Hombres

60 m.l. Eliminatoria 1	IVAN RODRIGUEZ FUENTES	79	(6)	AC	10.28	
3	BALDOMERO DIOS BLANCO	79	(3)	SGP	7.38	
	RICARDO MILLAN ROEL	79	(5)	AC	7.49	
4	MANUEL GONZALEZ GONZALEZ	79	(6)	BCS	7.38	
5	CARLOS GONZALEZ DORADO	79	(6)	LUC	7.41	
800 m.l. Semifinal 2	MANUEL CEBRAL LOUREDA	79	(4)	OBR	2.00.48 q	
FINAL	MANUEL CEBRAL LOUREDA	79	(6)	OBR	2.01.93	
3.000 m.l. Semifinal 1	JOSE CRESPO POUSO	79	(8)	LMV	8.59.88	
2	RUBEN DIZ DIAZ	79	(9)	RBO	9.12.87	
60 m.v. Semifinal 3	JOSE A. VIDAL PEREZ	79	(2)	RIV	8.63	(1)
FINAL	JOSE A. VIDAL PEREZ	79	(3)	RIV	8.44	(2)
LONGITUD	JOSE CENDAN TOJEIRO	79	(5)	ANA	6,64	
TRIPLE	JOSE CENDAN TOJEIRO	79	(5)	ANA	13,69	

Mujeres

800 m.l. Semifinal 2	OLALLA GONZALEZ REY	79	(3)	SGP	2.21.44 q	
FINAL	OLALLA GONZALEZ REY	79	(6)	SGP	2.18.19	(3)
1.500 m.l. Semifinal 1	ANDREA ROSARIO FAURE	79	(2)	CSC	4.59.82 Q	
FINAL	ANDREA ROSARIO FAURE	79	(4)	CSC	4.53.70	
TRIPLE	MARIA BOADO ANSEDE	79	(10)	RIA	10,48	
PESO	VANESA CURRAS CHAPELA	79	(2)	SGP	11,57	
PENTATHLON	ANA VIVAS PEREZ 60 m.v./Altura/Peso/Long./600 m.l. 9.68/1,53/9,32/5,26/1.51.12	79	(4)	RIA	3.196	(4)

(1) Record Gallego Juvenil
(2) Record Gallego Juvenil
(3) Record Gallego Juvenil
(4) Record Gallego Juvenil

IX CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBIERTA
VALENCIA
2/3 DE MARZO DE 1.996

Hombres

1.000 m.l. Semifinal 2	ALBERTO GUIMARANS RODRIGUEZ	80	(4)	SGP	2.41.65 q	
	RICARDO LORENZO BLANCO	81	(5)	SGP	2.43.72	
	ISMAEL COSTAS FANDIÑO	80	(6)	CSC	2.44.63	
FINAL	ALBERTO GUIMARANS RODRIGUEZ	80	(8)	SGP	2.42.82	
3.000 m.l. FINAL	JORGE TORRES TORRES	80	(5)	SGP	9.11.07	
	PABLO CASTRO ALONSO	80	(8)	SGP	9.22.09	
ALTURA	OSCAR RIVERO FERNANDEZ	80	(10)	CIP	1,81	
PESO	ANTONIO NOVOA GARCIA	80	(4)	SGP	13,79	
EXATHLON	YAGO CASTIÑEIRAS LEMA 60 m./Long./Peso/Altura/60 m.v/.Pért. 7.48/5,81/10,42/1,61/9.55/2,80	80	(10)	ANA	3.186	(1)

Mujeres

60 m.l. Eliminatoria 4	Mª JOSE LOUZAO MARTINEZ	80	(3)	CSN	8.15 Q	
Semifinal 1	Mª JOSE LOUZAO MARTINEZ	80	(8)	CSN	8.23	
300 m.l. Semifinal 2	LAURA RIO HORTAS	80		CSL	Retirada	
600 m.l. Semifinal 2	CATERINA RIO SANTOME	81	(5)	SGP	1.44.5	
	LAURA GARCIA-TUÑON	80	(7)	SGP	1.47.6	
4	ALMUDENA SUAREZ PAZOS	80	(2)	OBR	1.43.7	
	RAQUEL MARTINEZ PADIN	81	(8)	SGP	1.46.8	
1.000 m.l. Semifinal 2	GENMA RODRIGUEZ RIGUEIRO	80	(2)	CSL	3.05.99 Q	
	EVA ARIAS AIRA	80	(4)	ADA	3.09.53 q	
FINAL	GENMA RODRIGUEZ RIGUEIRO	80	(5)	CSL	3.03.94	
	EVA ARIAS AIRA	80	(7)	ADA	3.06.57	
3.000 m.l. FINAL	ROSANA FERNANDEZ MACIAS	81	(2)	ADA	10.06.25	*
	BEATRIZ VAZQUEZ FLOREZ	81	(3)	ADA	10.07.30	*
60 m.v. Eliminatoria 2	VIRGINIA VILLAR SORIA	80	(1)	RIV	8.93 Q	(2)
4	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	(3)	SGP	9.41 Q	
Semifinal 1	VIRINIA VILLAR SORIA	80	(1)	RIV	8.97 Q	
	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	(5)	SGP	9.32	
FINAL	VIRGINIA VILLAR SORIA	80	(3)	RIV	9.05	
ALTURA	MARIA ROMERO GARCIA	81	(1)	ANA	1,67	(3)
PESO	MIRIAN ALVAREZ PEON	81	(17)	SGP	10,80	
PENTATHLON	Mª JOSE GREGORIO TOME 60 m.v./Altura/Long./Peso/600 m.l. 9.37/1,56/4,68/9,26/1.58.88	80	(4)	ANA	3.026	

(1) Record Gallego Cadete
(2) Record Gallego Cadete y Juvenil
(3) Record Gallego Cadete. Juvenil y Junior

* Atletas con licencia por la Federación Leonesa.

XXIV CTO. DE ESPAÑA PISTA CUBIERTA JUNIOR HOMBRES Y XX MUJERES
SEVILLA
17/18 Febrero 1.996

Hombres

60 m.l. Elim.3	VICTOR VAZQUEZ ALVAREZ	78	(8)	SGP	7.35	
400 m.l. Elim.3	JAVIER PEREZ FALQUE	77	(3)	RCC	50.55	q
5	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	(1)	SGP	51.01	Q
Smf. 1	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	(2)	SGP	50.19	Q
2	JAVIER PEREZ FALQUE	77	(3)	RCC	51.29	Q
Final	JAVIER PEREZ FALQUE	77	(5)	RCC	50.08	
	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	(6)	SGP	50.22	
60 m.v. Smf.2	JAVIER FIDALGO RODRIGUEZ	77	(2)	PAB	8.39	Q
Final	JAVIER FIDALGO RODRIGUEZ	77	(3)	PAB	8.26	
ALTURA	LUIS DE LA PEÑA CORONA	77	(4)	AC	1,97	
	MARCOS MUÑIZ MOSQUERA	77	(8)	SGP	1,94	
LONGITUD	OSCAR DIAZ SOTELO	78	(7)	PAB	6,76	
PESO	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	(3)	SGP	14,59	

Mujeres

200 m.l. Elim.2	BEATRIZ IGLESIAS LAMAS	78	(2)	RCC	26.58	Q
Smf.2	BEATRIZ IGLESIAS LAMAS	78	(5)	RCC	26.60	
800 m .l. Sfm.1	LORENA PONTE SAAVEDRA	78	(4)	RIA	2.18.59	q
Final	LORENA PONTE SAAVEDRA	78	(5)	RIA	2.23.77	
1.500 m.l. Final	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(1)	RIA	4.39.24	
60 m.v. Smf.2	AIDA SORALUCE ACEBO	77	(5)	RIA	9.56	q
Final	AIDA SORALUCE ACEBO	77	(8)	RIA	9.57	
ALTURA	EVA REY ARAUJO	78	(3)	RIA	1,57	
PERTIGA	ARACELI PAREDES PORTELA	78	(3)	SGP	2,50	
PESO	MARIA JESUS LESTAYO PEREZ	77	(4)	SGP	11,91	

VI COPA CLUBES JUNIOR PISTA CUBIERTA
"Trofeo Antonio Ferrer"
ZARAGOZA
16 MARZO 1.996

Mujeres

60 m.l.	ANA DOPICO MANIVESA	79	(6)	RIA	8.88
200 m.l.Sf.2	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	(2)	RIA	28.1
Final	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	(5)	RIA	28.16
400 m.l. Sf.2	LORENA PONTE SAAVEDRA	78	(3)	RIA	1.02.78
Final	LORENA PONTE SAAVEDRA	78	(3)	RIA	1.02.5
800 m.l.	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	(3)	RIA	2.25.12
1.500 m.l.	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(1)	RIA	4.37.81
3.000 m.	PAULA RODRIGUEZ VILARIÑO	77	(3)	RIA	11.21.91
60 m.v.	AIDA SORALUCE ACEBO	77	(3)	RIA	9.2
ALTURA	EVA REY ARAUJO	78	(4)	RIA	1,60
LONGITUD	ANA VIVAS PREZ	79	(1)	RIA	5,33
TRIPLE	MARIA BOADO ANSEDE	79	(3)	RIA	10,78
PERTIGA	MARIA FREIRE CES	79	(3)	RIA	2,20
PESO	SILVIA CHAMORRO DIAZ	79	(6)	RIA	5,78

Clasificación:

4º.- CLUB RIA DE FERROL

Federación Gallega de Atletismo

RESUMEN DEPORTIVO

(Aire Libre)

TEMPORADA 1.995/96

CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO, PROMESA Y JUNIOR
SANTIAGO
6/7/07/96

Categoria Absoluta (Hombres)

100	JUAN ALDAO CID	73	SGP	10.84	
	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	AC	10.92	
	OSCAR DIAZ SOTELO	78	PAB	11.11	
200	JOSE L. LOUZAO TATO	69	RCC	22.82	
	JACINTO CEA BAO	76	RCC	23.07	
	ALBERTO SUAREZ BERMUDEZ	75	CDU	23.08	
400	SANTIAGO FRAGA CASTRO	68	LAR	49.29	
	JOSE LENCE GARCIA	69	RCC	49.35	
	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	SGP	49.59	
800	RUBEN CAMPOS SANCHEZ	76	RCC	1.50.73	
	DIEGO ESCRIBANO VELEZ	75	PAB	1.52.28	
	JAIME RODRIGUEZ MOSQUERA	73	PAB	1.52.90	
1.500	JAIME RODRIGUEZ MOSQUERA	73	PAB	3.56.06	
	ALBERTO SALES MANTIÑAN	73	AC	3.56.50	
	FRANCISCO LOPEZ COSTOYA	68	AC	3.56.54	
5.000	MANUEL GARCIA GENDRA	62	RCC	14.19.62	
	ALBERTO ALVAREZ FLORES	75	LUC	14.28.36	
	CARLOS ADAN ARIAS	67	NB	14.36.99	
110 m.v.	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	RBO	14.70	
	AMADOR TORRES CABELLO	72	AC	15.56	
	LORENZO PEREZ GARCIA	77	CDU	16.51	
400 m.v.	LORENZO PEREZ GARCIA	77	CDU	56.13	
	ALBERTO SALGADO COSTAS	69	RCC	56.45	
	SANTIAGO LOUZAO MARTINEZ	77	SGP	56.77	
3.000 Obs.	JOSE A. RAMALLO REBOREDO	76	ADI	9.02.83	
	MARCOS PIRIZ VERDURA	67	AC	9.04.00	
	JOAQUIN COSTA POMBO	66	AC	9.09.94	
10 Km.Marc.	RODRIGO DOMINGUEZ FERNANDEZ	77	PAB	49.09.05	
	MANUEL TREUS PAMPIN	66	CDU	49.52.75	

CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO, PROMESA Y JUNIOR
SANTIAGO
6/7/07/96

Categoria Absoluta (Hombres)

Hoja nº 2

ALTURA	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	AC	2,10	
	JOSE L. ANTAS RAMOS	68	CDU	1,96	
	DIEGO BARREIRO FIGUEROA	73	RCC	1,92	
LONGITUD	AMADOR TORRES CABELLO	72	AC	7,14	
	JOSE A. BERNARDEZ RODRIGUEZ	68	RCC	6,98	
	MARIO GONZALEZ RODRIGUEZ	77	RCC	6,82	
TRIPLE	OSCAR DIAZ SOTELO	78	PAB	14,57	
	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	AC	14,02	
	JUAN R. CONDE SALGADO	70	RCC	13.89	
PERTIGA	RAUL MARIÑO LIGERO	77	SGP	4.00	
	CASIMIRO RODRIGUEZ VAZQUEZ	71	RCC	3,90	
	JOSE QUINTAS CARDAMA	75	CDU	3,90	
PESO	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	RCC	14,67	
	CARLOS PEREZ FEIJOO	72	SGP	14,20	
	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	75	CDU	13,30	
DISCO	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	71	RCC	46,50	
	CARLOS PEREZ FEIJOO	72	SGP	43,90	
	MANUEL LOPEZ CASTAÑO	75	CDU	43,10	
MARTILLO	JOSE M. ALMUDI CID	72	RCC	63,92	
	DAVID ROCHA ACUÑA	77	RCC	57,52	
	DAVID PERALES PASTORIZA	74	OVI	51,64	
JABALINA	RAIMUNDO FERNANDEZ FERNANDEZ	70	LAR	74,76	(1)
	JULIAN SOTELO MADRAZO	65	LAR	66,94	
	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	SGP	65,40	(2)
4 x 100	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA		SGP	44.07	
	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO		CDU	44.60	
	CLUB ATLETISMO CORUÑA		AC	46.20	
4 x 400	REAL CLUB CELTA DE VIGO		RCC	3.17.85	
	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO		CDU	3.23.91	
	CLUB ATLETISMO CORUÑA		AC	3.29.42	

(1) Record Gallego Absoluto. (2) Record Gallego Junior

CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO, PROMESA Y JUNIOR
SANTIAGO
6/7/07/96

Categoria Absoluta (Mujeres)

100	CONSUELO PEREZ FALQUE	65	RCC	12.2
	Mª JOSE LOUZAO MARTINEZ	80	CSN	12.4
	CRISTINA VEIGA LEGASPI	71	RCC	12.5
200	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	RIA	27.08
	INMACULADA MOSQUERA BRUNA	73	SGP	27.35
	BEATRIZ FERNANDEZ BLANCO	75	RCC	27.76
400	MATILDE SOTILLO MARSAL	78	RIA	58.42
	LUISA RODRIGUEZ VAZQUEZ	67	RCC	58.64
	BEATRIZ IGLESIAS LAMAS	78	RCC	58.88
800	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	RIA	2.10.81
	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	69	RCC	2.13.83
	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	RIA	2.17.72
1.500	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	SGP	4.33.78
	ALEXANDRA AGUILAR MORAN	78	LUC	4.36.65
	ESTHER PEDROSA CARRETE	61	CDU	4.37.83
5.000	ESTHER PEDROSA CARRETE	61	CDU	17.12.88
	ROSA NIETO FERNANDEZ	68	SGP	17.24.46
	ROCIO IGLESIAS ALONSO	72	ANA	18.27.80
110 m.v.	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	15.97
	Mª JOSE GREGORIO TOME	80	ANA	16.85
	AIDA SORALUCE ACEBO	77	RIA	16.88
400 m.v.	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	SGP	1.04.24
	ANA DOMINGUEZ VIVERO	77	CDU	1.05.02
	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	RIA	1.05.45
5 Km.Marc.	LAURA FERREIRO CALVO	77	RIA	23.33.10
	FATIMA ANTUNEZ ALFREDO	80	ADA	27.26.79
	CARMEN BONE LOPEZ	80	SLP	27.49.99
ALTURA	MARIA ROMERO GARCIA	81	ANA	1,68
	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	RCC	1,66
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	RCC	1,58
LONGITUD	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	5,65
	ERIKA CERDEIRA GONZALEZ	80	RCC	5,37
	ANA COTELO FERNANDEZ	77	ANA	5,21
TRIPLE	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	RCC	11,64
	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	11,29
	MARIA ROMERO GARCIA	81	ANA	11,26
PERTIGA	EVA FERNANDEZ VILLARES	80	RIA	3,00
	ARACELI PAREDES PORTELA	78	SGP	2,30
	LOURDES FREIRE CES	79	RIA	2,30
PESO	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	73	SGP	10,78
	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	10,58
	HELENA REY ACUÑA	74	SGP	10,48
DISCO	Mª JOSE SANROMAN FRANCISCO	71	SGP	37,10
	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	RCC	35,14
	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	73	SGP	34,.46
MARTILLO	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	RCC	40,36
	PATRICIA ALVAREZ GARCIA	74	PAB	37,44
	PILAR DIAZ BRAVO	70	RIA	33,40
JABALINA	INMACULADA NESPEREIRA DOMINGUEZ	69	RBO	44,.32
	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	73	SGP	41,66
	MONICA YAÑEZ PEREZ	77	ADA	33,32
4 x 100	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA		SGP	51.24
4 x 400	REAL CLUB CELTA DE VIGO		RCC	4.02.11
	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO		CDU	4.16.64

CAMPEONATO GALLEGO PROMESA
SANTIAGO
6/7/07/96

100	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	AC	10.92
	AUGUSTO RODRIGUEZ FRAGA	76	CDU	11.20
	GERMAN SEIJAS GONZALEZ	75	PAB	11.38
200	JACINTO CEA BAO	76	RCC	23.07
	ALBERTO SUAREZ BERMUDEZ	75	CDU	23.08
	JAVIER GONZALEZ CADAVID	74	SGP	23.42
400	ROBERTO FAYA CERQUEIRO	75	AC	49.73
	MARTIN CASTON ALONSO	75	CDU	50.29
	JACINTO CEA BAO	76	RCC	50.84
800	RUBEN CAMPOS SANCHEZ	76	RCC	1.50.73
	DIEGO ESCRIBANO VELEZ	75	PAB	1.52.28
	JESUS ESTEVEZ PEDROSA	75	SMM	1.59.35
1.500	JOAQUIN DOSIL DIAZ	75	CDU	3.58.32
	JOSE CALVAR PARADA	76	RCC	3.58.40
	CARLOS VAZQUEZ CASTELEIRO	75	AC	4.00.56
5.000	ALBERTO ALVAREZ FLORES	75	LUC	14.28.36
	MIGUEL A. IGLESIAS RODRIGUEZ	76	RCC	14.53.96
	MANUEL HERMIDA BOUZA	74	ANA	15.13.80
110 m.v.	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	RBO	14.70
	MANUEL GOMEZ GOMEZ	76	AC	21.19
	RICARDO ALVAREZ ARENAS	76	RCC	Retirado
400 m.v.	RODRIGO PIÑEIRO DOMINGUEZ	76	PAB	59.28
3.000 Obs.	JOSE A. RAMALLO REBOREDO	76	ADI	9.02.83
	CARLOS VAZQUEZ CASTELEIRO	75	AC	9.17.63
ALTURA	JUAN C. GONZALEZ FERNANDEZ	75	PAB	1,92
	AGUSTIN GANDARIAS GARCIA	74	CDU	1,85
	JOSE BASANTA RODRIGUEZ	76	RIA	1.85
LONGITUD	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	RBO	6,67
	ROBERTO AMARO ALONSO	75	CDU	6,44
TRIPLE	JOSE QUINTELA GARCIA	74	SGP	13,74
PERTIGA	JOSE QUINTANS CARDAMA	75	CDU	3,90
PESO	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	RCC	14,67
	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	75	CDU	13.30
DISCO	MANUEL LOPEZ CASTAÑO	75	CDU	43.10
MARTILLO	DAVID PERALES PASTORIZA	74	OVI	51,64
	PABLO FRANCO RODRIGUEZ	75	RCC	50,64
	JAVIER CID VAZQUEZ	75	PAB	48,74
JABALINA	JOSE ROSALES ESTEVEZ	75	CDU	60.28

(AIRE LIBRE)

TEMPORADA 95/96

CAMPEONATO GALLEGO PROMESA
SANTIAGO
6/7/07/96

200	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	RIA	27.08
	BEATRIZ FERNANDEZ BLANCO	75	RCC	27.76
400	ELENA GONZALEZ FERANANDEZ	74	RIA	1.00.13
	MARIA SAAVEDRA CAMPOS	76	SGP	1.00.18
	ANA PAULOS PATIÑO	75	SGP	1.01.16
800	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	74	RIA	2.19.53
	MARTA CASTRO VELOSO	76	SGP	2.24.76
1.500	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	SGP	4.33.78
	PASARON PASARON PEREZ	74	SGP	4.45.97
	PATRICIA FEIJOO REGUEIRA	76	SGP	4.58.74
5.000	VICTORIA GARCIA SOBRIDO	74	RIA	21.19.76
100 m.v.	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	15.97
	HELENA REY ACUÑA	75	SGP	17.08
400 m.v.	SONIA MARA GONZALEZ PAZOS	75	RCC	1.09.62
5 Km.Marc.	DULCE LOPEZ FREIRE	76	ANA	28.07.75
ALTURA	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	RCC	1,66
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	RCC	1,58
LONGITUD	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	5,65
TRIPLE	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	RCC	11,64
	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	RCC	11,29
	HELENA REY ACUÑA	74	SGP	10,87
PESO	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	10,58
	HELENA REY ACUÑA	74	SGP	10,48
	PATRICIA ALVAREZ GARCIA	74	PAB	8,40
DISCO	HELENA REY ACUÑA	75	SGP	30,02
MARTILLO	PATRICIA ALVAREZ GARCIA	74	PAB	37,44
	BEATRIZ FERNANDEZ VALDIVIESO	75	ANA	29,50
	HELENA REY ACUÑA	75	SGP	28,64

CAMPEONATO GALLEGO JUNIOR
SANTIAGO
6/7/07/96

100	ANA COTELO FERNANDEZ	77	ANA	12.8
200	ANA GONZALEZ MIRAMONTES	77	RIA	27.91
	MARIA MESIAS VAZQUEZ	77	CMC	28.20
	OLALLA GONZALEZ FEIJOO	78	PAB	28.59
400	MATILDE SOTILLO MARSAL	78	RIA	58.42
	BEATRIZ IGLESIAS LAMAS	78	RCC	58.88
	ANA GONZALEZ MIRAMONTES	77	RIA	1.00.13
800	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	RIA	2.10.81
	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	RIA	2.17.72
	PAULA ROMAN MIRALLES	77	RCC	2.20.53
1.500	ALEXANDRA AGUILAR MORAN	78	LUC	4.36.65
	Mª JESUS GESTIDO RODRIGUEZ	77	RCC	4.50.65
	Mª JOSE PRADO COMESAÑA	78	CSC	4.52.98
5.000	PAULA RODRIGUEZ VILARIÑO	77	RIA	18.50.05
	EVA GUERREIRO RICO	77	ANA	19.00.76
	SALETA COSTA FREIRE	77	SAM	19.42.93
100 m.v.	AIDA SOLARUCE ACEBO	77	RIA	16.88
	EVA REY ARAUJO	78	RIA	17.61
	LUCIA CURRAS SANTOS	78	RCC	18.11
400 m.v.	ANA DOMINGUEZ VIVERO	77	CDU	1.05.02
	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	RIA	1.05.45
	REBECA CASARIEGO MURAS	77	SGP	1.05.95
5 Km.Marc.	LAURA FERREIRO CALVO	77	RIA	23.33.10
	YOLANDA QUIRAZ DOS REIS	78	RCC	28.23.05
ALTURA	EVA REY ARAUJO	78	RIA	1,58
	LUCIA CURRAS SANTOS	78	RCC	1,48
	YOLANDA PAVON LLAMAS	78	PAB	1,44
LONGITUD	ANA COTELO FERNANDEZ	77	ANA	5,21
	YOLANDA PAVON LLAMAS	78	PAB	4,92
TRIPLE	BEATRIZ DIAZ GARCIA MUÑOZ	78	RCC	10,28
	AMPARO FERREIRO GOLPE	78	RIA	9,72
PERTIGA	ARACELI PAREDES PORTELA	78	SGP	2,30
PESO	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	RCC	9,95
DISCO	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	RCC	35,14
MARTILLO	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	RCC	40,36
	DIGNA BALSA GANDARA	77	RBO	15,48
JABALINA	MONICA YAÑEZ PEREZ	77	ADAS	33,32

(AIRE LIBRE)

TEMPORADA 95/96

CAMPEONATO GALLEGO JUNIOR
SANTIAGO
6/7/07/96

100	OSCAR DIAZ SOTELO	78	PAB	11.11	
	VICTOR SOBRINO BOUZA	78	RCC	11.18	
	NORMANDO LEIVAS LUACES	78	LUC	11.63	
200	VICTOR SOBRINO BOUZA	78	RCC	23.33	
	JAVIER FIDALGO RODRIGUEZ	77	PAB	23.35	
	YAGO LOPEZ ALVAREZ	78	ANA	23.42	
400	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	SGP	49.59	
	JAVIER PEREZ FALQUE	77	RCC	51.05	
	VICTOR VAZQUEZ ALVAREZ	78	SGP	51.23	
800	JOSE A. VALLEJO GARCIA	77	RBO	1.56.07	
	DIEGO CARIDE CASTRO	77	RCC	1.58.76	
	ALBERTO RODRIGUEZ BALDOMIR	77	AC	1.59.15	
1.500	FRANCISCO J. SANCHEZ LOPEZ	77	CDU	3.59.52	
	ESTEBAN GONZALEZ JUNQUERA	78	RCC	4.00.20	
	MANUEL PENAS BLANCO	77	CDU	4.03.85	
5.000	DAVID POSADA GONZALEZ	77	SMO	14.44.17	
	DANIEL PEREIRO GOMEZ	78	ALD	15.20.75	
110 m.v.	LORENZO PEREZ GARCIA	77	CDU	16.51	
	MIGUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	78	SGP	16.66	
	EMILIO J. CUIÑAS OTERO	78	RBO	19.26	
400 m.v.	LORENZO PEREZ GARCIA	77	CDU	56.13	
	SANTIAGO LOUZAO MARTINEZ	77	SGP	56.77	
	MANUEL GONZALEZ MATEOS	78	LUC	57.34	
3.000 Obs.	ALBERTO REY SILVA	77	SGP	10.10.11	
10 Km.Marc.	RODRIGO DOMINGUEZ FERNANDEZ	77	PAB	49.09.05	
ALTURA	LUIS DE LA PEÑA CORONA	77	AC	1,85	
LONGITUD	MARIO GONZALEZ RODRIGUEZ	77	RCC	6,82	
	MIGUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	77	SGP	6,26	
	NORMANDO LEIVAS LUACES	78	LUC	6,12	
TRIPLE	OSCAR DIAZ SOTELO	78	PAB	14.57	
	JESUS E. DIAZ GONZALEZ	78	PAB	13,62	
PERTIGA	RAUL MARIÑO LIGERO	77	SGP	4,00	
PESO	MIGUEL GRAÑA QUEIMAÑO	77	SGP	12,01	
	PABLO GALDO REGUEIRO	78	ANA	11.33	
DISCO	MIGUEL GRAÑA QUEIMAÑO	77	SGP	39,12	
MARTILLO	DAVID ROCHA ACUÑA	77	RCC	57,52	
	OSCAR FERNANDEZ GARCIA	78	OVI	50.62	
	ERNESTO CAMPOS DOMINGUEZ	78	SGP	45,66	
JABALINA	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	SGP	65,40	*
	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	SGP	56,26	

** Record Gallego Junior*

(AIRE LIBRE) TEMPORADA 95/96

CAMPEONATO GALLEGO CADETE
O BARCO DE VALDEORRAS (Ourense)
1 JUNIO 1.996

	Hombres				*Mujeres*			
100	HEXTOR MENDEZ FERNANDEZ	81	CFL	11.99	Mª JOSE LOUZAO MARTINEZ	80	CSN	12.64
	MANUEL OTERO GAMALLO	80	SCP	12.00	CLAUDIA LORENZO CUQUEJO	81	RBO	13.57
	JUAN SEARA ORO	81	BCS	12.16	EVA FREIRE PENA	81	ANA	13.60
300	FRANCISCOCASAL ORJALES	80	ANA	36.87	EVA LIJO MARTINEZ	81	RIV	42.67
	DIEGO VILLAR GARCIA	80	CFL	37.77	Mª JOSE LOUZAO MARTINEZ	80	CSN	43.01
	ALEXANDRE NOGUEIRA GARCIA	81	AC	38.53	BEATRIZ MARTINEZ RODRIGUEZ	80	PAB	43.74
600	DAVID GARRIDO REY	81	SGP	1.26.13	ANA TORAL QUIROGA	81	PAB	1.55.77
	MIGUEL LOPEZ SOLLA	80	SGP	1.27.20	CATARINA RIO SANTOME	81	SGP	1.56.52
	JUAN VARELA GARCIA	81	AC	1.27.29	MATILDE REQUEJO CASTAÑO	81	PAB	1.57.02
1.000	PABLO ALVAREZ NUÑEZ	80	CFL	2.37.93	MARINA CABALLERO IGLESIAS	80	AVC	3.01.79
	ISAAC .LOURIDO HERMIDA	81	RIA	2.38.94	GENMA RODRIGUEZ RIGUEIRO	80	CSC	3.03.73
	ALBERTO GUIMARANS RODRIGUEZ	80	SGP	2.40.06	EVA ARIAS AIRA	80	ADA	3.04.82
3.000	JOSE LOPEZ PASTORIZA	80	CSM	8.53.78	MINERVA GONZALEZ VERDE	81	SAT	10.2.65
	JORGE TORRES TORRES	80	SGP	8.56.43	SOLEDAD BUGALLO SOLIÑO	80	AC	11.23.3
	HIMAR BELTRAN GARCIA	80	ANA	8.57.05	BELEN PEREZ ALONSO	80	CSC	11.29.9
100/110 valiña	YAGO CASTIÑEIRAS LEMA	80	ANA	17.5	Mª JOSE GREGORIO TOME	80	ANA	15.37
	CASIMIRO RODRIGUEZ CAJARAVILLE	81	LMV	19.2	VIRGINIA VILLAR SORIA	80	RIV	15.98
	SIMON CABO FERNANDEZ	80	ANA	21.0	MARTA RIVERA LARRALDE	81	ANA	16.55
300 vallas	YAGO CASTIÑEIRAS LEMA	80	ANA	40.79	SUSANA OLVEIRA VIDAL	80	RIV	46.98
	OSCAR BARRO SANJURJO	80	CFL	43.07	MARTA RIVERA LARRALDE	81	AVA	49.44
	JOSE BREA GONZALEZ	80	SGP	44.58	EVA CASTRO FERNANDEZ	81	ANA	50.40
1.500 Obs.	MARCOS DIAZ MARTINEZ	81	SGP	4.26.68				
	J.OSE GARCIA RAÑALES	80	RIA	4.28.00				
	GUSTAVO PLATAS VIDAL	81	CFL	4.28.68				
3/5 Km.Mar.	RUBEN FERNANDEZ PENA	80	CFL	24.04.4	ISABEL GARCIA GARCIA	80	CPS	15.44.3
	JOSE FERNANDEZ NIEVES	80	ADA	25.06.0	FATIMA ANTUNEZ ALFREDO	80	ADA	15.50.7
	ALBERTO CAMPO DIAZ	81	CFL	25.26.2	CARMEN BONE LOPEZ	80	CSL	16.09.8
ALTURA	DAVID GOMEZ MARTINEZ	81	SAT	1,80	MARIA ROMERO GARCIA	81	ANA	1,72
	OOSCAR RIVERO FERNANDEZ	80	CIP	1,75	Mª JOSE GREGORIO TOME	80	ANA	1,54
	JUAN RIVEIRO HIDALGO	80	CSC	1,70	ANGELA ALONSO GONZALEZ	80	SGP	1,44
LONGITUD	CASIMIRO RODRIGUEZ CAJARAVILLE	81	LMV	6,02	ERIKA CERDEIRA GONZALEZ	80	RCC	5.30
	OSCAR ALVAREZ COUGIL	80	ADS	5,98	Mª JOSE GREGORIO TOME	80	ANA	5,23
	OSCAR BARRO SANJURJO	80	CFL	5,97	VICTORIA LORENZO OUTEIRAL	81	CSN	4,93
PERTIGA	S.ALY SAAVEDRA	81	RIA	3,20	VICTORIA ARGIBAY MARTINEZ	81	CSN	2,45
	ANTONIO COCHON PUMAR	80	POI	3,10				
	JUAN BOADO ANSEDE	80	RIA	3,10				
TRIPLE	JUAN RIVEIRO HIDALGO	80	CSC	12,82	MARIA ROMERO GARCIA	81	ANA	11,30
	OSCAR ALVAREZ COUGIL	80	ADS	12,22	IRIA GONZALEZ GONZALEZ	80	LMV	10,50
	D.FERNANDEZ VAZQUEZ	81	CFL	12,21	ALICIA PAZOS BEIS	81	CSN	10,03
PESO	ANTONIO NOVOA GARCIA	80	SGP	14,31	MIRIAN ALVAREZ PEON	81	SGP	11,13
	NOE VEGA MISA	80	AVA	12,43	CANDELA FERNANDEZ VILLA	80	CSL	10,70
	RUBEN SAMPEDRO POMBO	80	CPS	12,04	PAULA PEREZ PEREZ	81	AVA	9,99
DISCO	D.FERNANDEZ LEMOS	80	CSC	42,30	CANDELA FERNANDEZ VILLA	80	CSL	31,94
	J.LOPEZ ROMERO	80	CIP	38,78	MIRIAN ALVAREZ PEON	81	SGP	28,56
	NOE VEGA MISA	80	AVA	37,34	MERCEDES DE SANTALO OSSORIO	81	CSL	27,58
MARTILLO	DAVID TOJA GARCIA	80	SMA	40,80	PAULA PEREZ PEREZ	81	AVA	35,72
	J.YAÑEZ VAZQUEZ	80	SMA	39,38				
	IGNACIO SOTO PAREDES	80	AVA	36,14				
JABALINA	ANTONIO PRADA RAMOS	81	ADA	53,04	IRIA PENA ALVITE	81	ANA	22,12
	G.ATAN CERNADAS	80	SMA	44,70				
	R.SEGADE BUDIÑO	81	CIP	42,36				

Record Gallegos batidos: ***MARIA ROMERO GARCIA (1,72)***
ALTURA (Promesa/Junior/Juvenil/Cadete
MARIA ROMERO GARCIA (11,30)
TRIPLE (Cadete)

(*) El Salto con Pértiga se realizó en Santiago

(AIRE LIBRE) **TEMPORADA 95/96**

CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO DE CLUBS
PONTEVEDRA
28 ABRIL 1.996

Hombres : ***Mujeres:***

100	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	AC	10.8	AURELIA GARCIA BARRAL	74	RCC	12.4
	VICTOR SOBREIRO BOUZA	78	RCC	11.0	CRISTINA VEIGA LEGASPI	71	RCC	12.4
	GERMAN SEIJAS GONZALEZ	75	PAB	11.0	ISABEL LOPEZ PARDO	76	ANA	12.7
200	JULIO FERNANDEZ RODRIGUEZ	71	AC	22.6	AURELIA GARCIA BARRAL	74	RCC	25.4
	JOSE L. LOUZAO TATO	69	RCC	22.9	CRISTINA VEIGA LEGASPI	71	RCC	25.5
	JACINTO CEA BAO	76	RCC	23.0	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	RIA	26.3
400	JAVIER PEREZ FALQUE	77	RCC	49.7	MARLEN ESTEVEZ LARDNET	72	SGP	55.0
	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	77	SGP	49.8	PILAR BARREIRO SENRA	71	CDU	56.4
	MARTIN CASTON ALONSO	75	CDU	50.2	LUISA RODRIGUEZ VAZQUEZ	77	RCC	58.1
	RICARDO RODRIGUEZ LORENZO	70	RCC	50.2				
800	JAIME RODRIGUEZ MOSQUERA	73	PAB	1.53.9	PILAR BARREIRO SENRA	71	CDU	2.14.1
	RUBEN CAMPOS SANCHEZ	76	RC	1.54.2	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	69	RCC	2.14.5
	FRANCISCO LOPEZ COSTOYA	68	AC	1.55.4	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	RIA	2.14.9
1.500	JESUS DE LA FUENTE FDEZ.	70	CDU	3.53.2	ESTHER PEDROSA CARRETE	61	CDU	4.34.8
	JAIME RODRIGUEZ MOSQUERA	73	PAB	3.53.3	CARMEN TORRES ARAUJO	72	RCC	4.38.8
	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	RCC	3.53.4	ROSA NIETO FERNANDEZ	68	SGP	4.39.4
5.000	RAMON SERANTES GOMEZ	68	AC	14.35.4	ESTHER PEDROSA CARRETE	61	CDU	16.15.9
	JOAQUIN COSTA POMBO	66	AC	14.42.6	BEATRIZ REIMONDEZ ORGE	73	SGP	17.00.1
	LUIS OUTEIRIÑO FERNANDEZ	70	RCC	14.43.3	FATIMA PAZ GAGO	61	SGP	17.21.6
10.000	MANUEL GARCIA GENDRA	62	RCC	30.30.5				
	MARCOS PIRIZ VERDURA	67	AC	30.44.5				
	CARLOS SILVA CESAR	66	CDU	31.09.2				
100/110 m.v.	RICARDO ALVAREZ ARENAS	76	RCC	14.7	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	SGP	15.3
	JOSE L. DOMINGUEZ ALVAREZ	65	RCC	14.9	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	RCC	15.4
	MANUEL GOMEZ GOMEZ	76	AC	15.2	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	15.8
400 m.v.	CARLOS CONDE MAYO	71	AC	55.2	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	RIA	1.05.6
	LORENZO PEREZ GARCIA	77	CDU	56.3	ANA DOMINGUEZ VIVERO	77	CDU	1.06.2
	JOSE L. DOMINGUEZ GONZALEZ	65	RCC	56.6	SONIA VAZQUEZ SUAREZ	77	SGP	1.06.9
3.000 Obs.	MIGUEL MAYAN DIOS	75	AC	9.12.7				
	MANUEL VIGO OTERO	63	CDU	9.18.1				
	CARLOS VAZQUEZ CASTELEIRO	75	AC	9.22.0				
5/10 Km.Marc-	JUAN L. RAMILO COMESAÑA	62	RCC	43.56.6	LAURA FERREIRO CALVO	77	RIA	23.45.9
	MARCOS CARRACEDO RAMA	75	ADAS	45.45.2	IZASKUN HERNAEZ LOPEZ	74	ANA	25.46.5
	JOSE A. RODRIGUEZ CASAL	76	RCC	45.58.4	CRISTINA LOPEZ DACOSTA	78	RIA	26.47.6

(AIRE LIBRE) **TEMPORADA 95/96**

CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO DE CLUBS
PONTEVEDRA
28 ABRIL 1.996

Hombres : *Mujeres:*

ALTURA	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	AC	1,90	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	RCC	1,66
	JOSE A. PEREIRA BERNARDEZ	73	RCC	1,90	MARIA ROMERO GARCIA	81	ANA	1,66
	DIEGO BARREIRO FIGUEROA	73	RCC	1,90	SOFIA FONTENLA COUTO	74	SGP	1,60
LONGITUD	AMADOR TORRES CABELLO	72	AC	6,95	Mª JOSE GREGORIO TOME	80	ANA	5,65
	JOSE CENDAN TOJEIRO	71	ANA	6,94	CARMEN NOGUEIRA CAYETANO	73	SGP	5,30
	MARIO GONZALEZ RODRIGUEZ	77	RCC	6,74	ANA VIVAS PEREZ	79	RIA	5,20
TRIPLE	JUAN R. CONDE SALGADO	76	RCC	13,99	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	RCC	11,63
	JESUS E. DIAZ GONZALEZ	79	PAB	13,78	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	11,30
	JOSE A. FERNANDEZ SOUTO	76	CDU	13,16	PAULA DURAN FORMOSO	78	ANA	10,90
PERTIGA	RAUL MARIÑO LIGERO	77	SGP	3,70	ARACELI PAREDES PORTELA	78	SGP	2,50
	MIGUEL CARBALLAL HAIRE	78	SGP	3,70	ADELA MIGUENS MUÑIZ	68	SGP	2,40
	OSCAR DIAZ GONZALEZ	77	PAB	3,50	LOURDES FREIRE CES	79	RIA	2,20
PESO	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	RCC	14,26	ANGELES BARREIRO RICO	63	RCC	14,04
	CARLOS PEREZ FEIJOO	72	SGP	14,13	VANESA CURRAS CHAPELA	79	SGP	11,42
	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	SGP	13,82	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	RCC	10,44
DISCO	MARTIN BREA OZORES	71	AC	50,40	ANGELES BARREIRO RICO	63	RCC	43,48
	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	72	RCC	44,96	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	RCC	41,64
	MANUEL PENAS ROIBAS	73	RCC	41,24	Mª JOSE SANROMAN FRANCISCO	68	SGP	36,96
MARTILLO	JUAN BARBOSA DIAZ	75	RCC	61,88	MAR LABANDEIRA MIGUNES	77	RCC	41,26
	PABLO FRANCO RODRIGUEZ	75	RCC	52,46	PILAR DIAZ BRAVO	70	RIA	31.54
	RODRIGO SANJURJO POSE	76	CDU	49,24	BEATRIZ FERNANDEZ	75	ANA	24,60
JABALINA	LUIS NOGUEIRA FERNANDEZ	56	ADAS	61,02	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	73	SGP	42,96
	JOSE ROSALES ESTEVEZ	75	CDU	60,26	CONCEPCION SANCHEZ TOME	61	RCC	42,72
	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	SGP	60,02	Mª JESUS LESTAYO PEREZ	78	SGP	37,80
4 X 100	CLUB ATLETISMO CORUÑA		AC	43.1	CLUB PABELLON-SUBITA OURENSE		PAB	54.1
	CLUB DEPORT.UNIVERSITARIO		CDU	43.4	CLUB ATLETISMO NARON		ANA	57.7
	REAL CLUB CELTA DE VIGO		RCC	44.1	CLUB RIA DE FERROL		RIA	1.01.2
4 X 400	REAL CLUB CELTA DE VIGO		RCC	3.22.7	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA		SGP	3.58.1
	CLUB ATLETISMO CORUÑA		AC	3.26.3	CLUB RIA DE FERROL		RIA	3.59.8
	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA		SGP	3.28.8	REAL CLUB CELTA DE VIGO		RCC	4.08.3

Record Gallego Promesa/Junior

Martillo.- Mar Labandeira Miguens 41,,26 mtos.

Clasificación Equipos:

Hombres: *Mujeres:*

REAL CLUB CELTA DE VIGO	31.352	REAL CLUB CELTA DE VIGO	26.250
CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO	29.476	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	26.218
SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	27.724	CLUB ATLETISMO NARON	23.475
CLUB ATLETISMO NARON	25.306	CLUB RIA DE FERROL	23.242
CLUB PABELLON-SUBITA OURENSE	23.424	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO	20.792
CLUB ATLETISMO CORUÑA	22.293	CLUB PABELLON-SUBITA OURENSE	14.199
CLUB RIA DE FERROL	16.780		
CLUB SIL-ADAS DE VALDEORRAS	14.743		

(AIRE LIBRE) TEMPORADA 95/96

CAMPEONATO GALLEGO DE CLUBS JUNIOR
FERROL
13/07/96

100 m.l.	NORMANDO LEIVAS LUACES	78	LUC	11.54	VICTORIA BOADO ANSEDE	79	RIA	13.08
200 m.l.	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	SGP	22.52	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	RIA	27.15
400 m.l.	VICTOR VAZQUEZ ALVAREZ	78	SGP	51.52	ANA GONZALEZ MIRAMONTES	77	RIA	1.01.92
800 m.l.	OSCAR COUCE SENRA	79	ANA	2.04.42	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	RIA	2.14.92
1.500 m.l.	CARLOS LEONARDO GARCIA	79	ANA	4.08.2	SILVIA VARELA SOTO	79	RIA	4.59.7
3.000/5.000	OSCAR ESPIÑEIRA VILARIÑO	79	RIA	16.09.69	EVA GUERREIRO RICO	77	ANA	11.02.63
110 m.v.	MIGUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	77	SGP	16.56	ANA VIVAS PEREZ	79	RIA	16.77
400 m.v.	MAURO SANIN LEIRA	79	RIA	57.80	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	RIA	1.05.85
3.000 Obs.	ALBERTO REY SILVA	77	SGP	10.21.78				
5/10 Km.M.	JOSE MARTINEZ LOUREIRO	77	ANA	51.38.5	LAURA FERREIRO CALVO	77	RIA	23.20.2
ALTURA	JAVIER GONZALEZ PEREZ	79	SGP	1,75	EVA REY ARAUJO	78	RIA	1,55
LONGITUD	JOSE CENDAN TOJEIRO	79	ANA	6,96	ANA COTELO FERNANDEZ	77	ANA	5,44
TRIPLE	JUAN P. CALVO LOPEZ	79	SGP	13,56	AMPARO FERREIRO GOLPE	78	RIA	9,76
PERTIGA	RAUL MARIÑO LIGERO	77	SGP	3,.50	ARACELI PAREDES PORTELA	78	SGP	2,60
PESO	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	SGP	14,55	OLALLA GONZALEZ PAZ	77	SGP	9,58
DISCO	MIGUEL GRAÑA QUEIMAÑO	77	SGP	41,28	VANESA CURRAS CHAPELA	79	SGP	36,70
MARTILLO	ERNESTO CAMPOS DOMINGUEZ	77	SGP	44,70	SILVIA CHAMORRO DIAZ	79	RIA	23,56
JABALINA	JOSE R. MOIRE SILVA	79	SGP	48,16	REBECA GONZALEZ DIAZ	78	ANA	24,60
4 X 100	CLUB ATLETISMO NARON		ANA	47.26	CLUB RIA FERROL		ANA	52.48
4 X 400	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA		SGP	3.38.31	CLUB RIA FERROL		RIA	4.03.50

Record Gallego batido: 5 Km.Marcha .- LAURA FERREIRO CALVO 77 RIA 23.20.2 (Promesa/Junior)

Clasificaciones Clubs: *Hombres* *Mujeres*

SOC. GIMASTICA PONTEVEDRA	12.197	CLUB RIA FERROL	13.168
CLUN ATLETISMO NARON	11.444	CLUB ATLETISMO NARON	11.438
LUCUS CAIXA RURAL	8.885	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	7.951
CLUB RIA FERROL	7.819		

(AIRE LIBRE) **TEMPORADA 95/96**

CAMPEONATO GALLEGO CADETE POR EQUIPOS
OURENSE
15 JUNIO 1,996

	Hombres				*Mujeres*			
100	FRANCISCO CASAL ORJALES	80	ANA	11.87	Mª JOSE LOUZAO MARTINEZ	81	CSN	12.83
	HECTOR MENDEZ FERNANDEZ	81	CFL	11.91	EVA FREIRE PENA	81	ANA	13.69
	PABLO CUÑA SUAREZ	80	SGP	12.16	ANA Mª OCAMPO SANMAMED	81	PAB	14.02
300	DIEGO VILLAR GARCIA	80	CFL	37.65	LAURA RIO HORTAS	80	SLP	42.61
	RICARDO LORENZO BLANCO	81	SGP	38.17	BEATRIZ MARTINEZ RODRIGUEZ	81	PAB	43.61
	RODRIGO FERNANDEZ MARTINEZ	80	RBO	38.50	Mª JOSE LOUZAO MARTINEZ	81	CSN	43.87
600	DAVID GARRIDO REY	80	SGP	1.29.98	ANA TORAL QUIROGA	82	PAB	1.40.50
	BRAULIO GONZALEZ HERRERO	81	CFL	1.30.36	GENMA RODRIGUEZ RIGUEIRO	80	SLP	1.40.78
	HIMAR BELTRAN GARCIA	80	ANA	1.30.59	ROSA FERNANDEZ MACIAS	81	ADA	1.41.85
1.000	PABLO ALVAREZ NUÑEZ	80	CFL	2.38.86	ROSA FERNANDEZ MACIAS	81	ADA	3.06.37
	JORGE TORRES TORRES	81	SGP	2.40.67	EVA CASTRO FERNANDEZ	81	ANA	3.16.23
	CARLOS SEDES DIAZ	81	ANA	2.48.86	MATILDE REQUEJO CASTAÑO	81	PAB	3.16.40
3.000	PABLO CASTRO ALONSO	80	SGP	9.42.6	MARINA CABALLERO IGLESIAS	80	CVC	11.29.9
	GILBERTO ALVAREZ CARNERO	80	ADA	9.44.5	BEATRIZ LOPEZ CALAZA	81	ANA	11.43.3
	SANTIAGO CURTO FENTE	81	CFL	9.48.6	CARMEN BONE LOPEZ	80	SLP	12.36.6
100/110 valliña	SIMON CABO FERNANDEZ	81	ANA	18.63	Mª JOSE GREGORIO TOME	80	ANA	15.28
	ANTONIO PRADA RAMOS	81	ADA	19.36	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	SGP	15.38
	JOSE BREA GONZALEZ	80	SGP	19.87	ROCIO VILELA COTO	81	SLP	18.92
300 vallas	YAGO CASTIÑEIRAS LEMA	80	ANA	41.50	GENMA RODRIGUEZ RIGUEIRO	80	SLP	48.0
	OSCAR BARRO SANJURJO	80	CFL	43.45	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	SGP	48.0
	JOSE BREA GONZALEZ	80	SGP	43.47	EVA CASTRO FERNANDEZ	81	ANA	49.8
1.500 Obs.	HIMAR BELTRAN GARCIA	80	ANA	4.35.2				
	GUSTAVO PLATAS VIDAL	81	CFL	4.39.0				
	ALVARO VEIGA SOUTO	80	CSN	4.42.2				
3/5 Km.Mar.	RUBEN FERNANDEZ PENA	80	CFL	26.35.6	FATIMA ANTUNEZ ALFREDO	80	ADA	16.34.3
	JOSE FERNANDEZ NIEVES	80	ADA	26.45.6	SABELA MELCHOR COUTO	81	SLP	17.49.5
	RUBEN NEGREIRA PEREIRA	80	RBO	32.47.5	EVA MARTINEZ MILLAN	81	ANA	18.22.5
ALTURA	MARCOS VARELA CASTRO	81	CFL	1,65	MARIA ROMERO GARCIA	81	ANA	1.65
	FRANCISCO CASAL ORJALES	80	ANA	1,65	EVA ARIAS AIRA	80	ADA	1.48
	ABEL ASENSIO VIEITEZ	80	CVC	1,60	SILKE VAZQUEZ MULLER	81	PAB	1.44
LONGITUD	OSCAR BARRO SANJURJO	80	CFL	5,77	Mª JOSE GREGORIO TOME	81	ANA	5.05
	SIMON CABO FERNANDEZ	81	ANA	5,63	VICTORIA LORENZO OUTEIRAL	81	CSN	4.83
	IGNACIO ARIAS GARCIA	81	ADA	5,36	ALBA VARELA RODRIGUEZ	80	SGP	4.60
PERTIGA	LUIS M. GARCIA PUENTE	80	CSN	3.05	VICTORIA ARGIBAY MARTINEZ	81	CSN	2.30
	ALBERTO GOMEZ TABOADA	81	SGP	2.50	MARTA OROIS RODRIGUEZ	81	SGP	1.90
	ANGEL GUERRA LEDO	81	RBO	2,10				
TRIPLE	DAVID FERNANDEZ VAZQUEZ	81	CFL	12.04	MARIA ROMERO GARCIA	81	ANA	11.69
	ALEJANDRO SOTELO SOLIÑO	80	CVC	12.01	ALICIA PAZOS BEIS	81	CSN	10.33
	IGNACIO ARIAS GARCIA	81	ADA	11.22	ALBA VARELA RODRIGUEZ	80	SGP	10.04
PESO	ALEJANDRO NOVOA GARCIA	80	SGP	14.21	MIRIAN ALVAREZ PEON	81	SGP	10.70
	RAUL LAGOA MARTINEZ	81	CVC	10.22	MERCEDES DE SANTALO	81	SLP	9.70
	MARCO LOPEZ LAZARO	80	ANA	9.40	DELIA PAZ ARDAO	81	ANA	9.47
DISCO	A.FERNANDEZ JARDON	80	RBO	35,46	MERCEDES DE SANTALO	81	SLP	27,54
	ALEJANDRO NOVOA GARCIA	80	SGP	33.10	ISABEL GONZALEZ NOVOA	81	PAB	22.96
	YAGO CASTIÑEIRA LEMA	80	ANA	31.72	MIRIAN ALVAREZ PEON	81	SGP	22,50
MARTILLO	JOSE GOBERNA VIDAL	80	CSN	26,66	DELIA PAZ ARDAO	81	ANA	25.26
	DAVID CASAL LAMAS	80	ANA	22.20	ISABEL GONZALEZ NOVOA	81	PAB	24.90
	MARTIN PIÑEIRO NERGA	81	CVC	21.38	MERCEDES REY SANTOS	81	CSN	22.52
JABALINA	ANTONIO PRADA RAMOS	81	ADA	51,78	CANDELA FERNANDEZ VAZQUEZ	80	SLP	30.56
	DAVID CASAL LAMAS	80	ANA	39,24	TANIA GONZALEZ CID	81	PAB	24.20
	RUBEN GONZALEZ TRIGO	80	RBO	38,52	IRIA PENA ALVITE	81	ANA	22,74
4 X 100	FRANCISCANOS LUGO		CFL	47.17	SALESIANAS PALLOZA LUGO		SLP	58.0
	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA		SGP	48.03	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA		SGP	59.2
	CLUB VILA DE CANGAS		CVC	51.47	CLUB AT.LETISMO NARON		ANA	1.02.1
4 X 300	CLUB FRANCISCANOS LUGO		CFL	2.35.82	CLUB PABELLON-SUBITA		PAB	3.01.63
	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA		SGP	2.35.93	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA		SGP	3.09.77
	CLUB VILA DE CANGAS		CVC	2.48.72	CLUB VILA DE CANGAS		CVC	3.15.90

Clasificación Hombres		**Mujeres**	
CLUB FRANCISCANOS DE LUGO	98	CLUB ATLETISMO NARON	88
SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	93,5	CLUB SALESIANAS LA PALLOZA	88
CLUB ATLETISMO NARON	93	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	75
ADAS-MONTENOVO	70	CLUB PABELLON OURENSE	70
CLUB VILA DE CANGAS	61	CLUB SAN NARCISO DE MARIN	57
CLUB RIBEIRO OURENSE	52,5	CLUB VILA DE CANGAS	37
CLUB SAN NARCISO DE MARIN	47	ADAS-MONTENOVO	35

CAMPEONATO GALLEGO DE 10.000 METROS
VIGO
19/07/96

Hombres

JESUS DE LA FUENTE FERNANDEZ	70	CDU	29.33.55	
MANUEL GARCIA GENDRA	62	RCC	29.34.63	
DAVID POSADA GONZALEZ	77	SMO	29.45.57	(1)
JOSE A. RAMALLO REBOREDO	76	ADI	30.32.15	
WILFREDO SANTANA ALONSO	72	MER	30.56.64	
MANUEL RODRIGUEZ TIEJEIRO	71	ADAS	32.01.43	
ALBERTO FERNANDEZ PEREZ	69	BEA	32.03.41	
JOSE A. FERVENZA FRAGUEIRO	67	BEA	32.54.76	

Mujeres

ESTHER PEDROSA CARRETE	61	CDU	35.48.26
ROSA ANA NIETO FERNANDEZ	68	SGP	36.34.07
PATRICIA FEIJOO REGUEIRA	76	SGP	37.45.23
ROCIO VICENTE SANTIAGO	68	RCC	38.18.06

(1) Record Gallego Junior

CAMPEONATO GALLEGO DE PRUEBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
BASTIAGUEIRO (Oleiros)
15/16 JUNIO 1.996

HEPTATHLON (Mujeres)
Categoria Senior/Promesa/Junior

1	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	4.650
2	OLALLA GONZALEZ PAZ	77	SGP	3.953
3	HELENA REY ACUÑA	74	SGP	3.923

Pruebas:.	100 m.v.	Altura	Peso	200 m.l.	Longitud	Jabalina	800 m.l.
1	14.8	1,56	10,60	25.9	5,18	29,00	2.29.1
2	16.7	1,59	9,01	28.1	5.01	26,00	2.38.2
3	16.5	1,53	11,01	28.9	4,71	28,52	2.40.1

EXATHLON (Mujeres)
Categoria Juvenil

1	ANA VIVAS PEREZ	79	RIA	3.304 *
2	AIDA REY CANIDE	79	RIA	2.112

- **Record Gallego Juvenil**

Pruebas:.	100 m.v.	Altura	Peso	Longitud	Jabalina	600 m.l.
1°	16.5	1,53	9,38	5,04	20,38	1.46.7
2°	17.3	0	6,40	3,93	20,64	1.45.3

EXATHLON (Mujeres)
Categoria Cadetel

1	MAR JUNCO PIÑEIRO	81	CMC	2.638
2	MAR RODILLA ROEL	80	CMC	2.954

Pruebas:.	100 m.v.	Altura	Peso	Longitud	Jabalina	600 m.l.
1°	17.6	1,44	9,43	4,42	14,94	2.03.4
2°	19.6	1,29	8,53	4,24	14,42	2.16.8

CAMPEONATO GALLEGO DE PRUEBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
BASTIAGUEIRO (Oleiros)
15/16 JUNIO 1.996

DECATHLON (Hombres)
Categoria Senior/Junior

1	FRANCISCO PEREZ FRAGA	70	SGP	5.889
2	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	SGP	5.879 *
3	MIGUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	77	SGP	5.436

- ***Record Gallego Junior***

Pruebas:	100 m.l.	Long.	Peso	Altura	400 m.l.	110 m.v.	Disco	Pértiga	Jabalina	1500
1	11.7	6,98	11,15	1,80	52.4	16.4	29,42	3,30	39,04	5.00.0
2	11.5	6,49	11.59	1,80	55.4	17.2	32,38	3,40	51,18	5.06.8
3	11.8	6,39	9,51	1,74	54.5	16.2	24,06	3,20	38,96	4.50.1

OCTATHLON (Hombres)
Categoria Juvenil

1	MIGUEL BARREIRO PULIDO	79	SGP	3.984 *
2	JUAN P. CALVO LOPEZ	79	SGP	3.957
3	DANIEL LOPEZ CAPAS	79	RBO	2.699

- ***Record Gallego Juvenil***

Pruebas:	100 m.l.	Long.	Peso	Alt.	110 m.v.	Disco	Pért.	Jabalina
1°	11.4	5,63	10,38	1,68	16.7	23,60	2,90	38,00
2	11.7	6,24	10,74	1,71	16.7	23,04	2,70	31,90
3	11.8	5,12	10,24	1,29	20.2	20,00	1,90	22,78

OCTATHLON (Hombres)
Categoria Cadete

1	DAVID GOMEZ MARTINEZ	81	SAT	4.197 *
2	ROBERTO MORENO VERDE	80	SAT	3.605
3	ANTONIO COCHON PUMAR	80	CAP	2.781

**** Record Gallego Cadete***

Pruebas:	100 m.l.	Long.	Peso	Alt.	110 m.v.	Disco	Pért.	Jabalina
1	11.6	5,64	10.53	1,83	16.4	26.50	2,70	43,24
2	11.9	5,47	10,42	1,62	20.2	30,22	2,40	44,78
3	12.4	4,82	7,73	1,53	21.3	18,48	3,00	30,18

CAMPEONATO GALLEGO DE ATLETAS VETERANOS
PONTEVEDRA/VIGO
01/06/96/09/06/96

Hombres

100 m.l.	ANTONIO GONZALEZ PALMEIRO	V-51	LUC	12.5
	CARLOS FERREIRO MOREIRA	V-59	SGP	12.6
	SANTIAGO BAS LOPEZ	V-54	CDU	12.6
	RAMON ARES SANCHEZ	V-45	FERRA	13.6
	CARLOS OUTON PAZ	V-47	SGP	13.9
	JOSE M. MAYAN SANTOS	V-45		14.2
	ADRIANO TEIXEIRA	V-54	PIC	15.6
	RAFAEL LORENZO PEREZ	V-33		16.7
200 m.l.	GONZALO MENDEZ FRAGUAS	V-40	SGP	24.9
	MANUEL FERREIRO	V-40	SGP	27.1
	JACOBO BUJAN BUCETA	V-40	SGP	27.4
	ANTONIO GONZALEZ PALMEIRO	V-45	LUC	25.7
	ALBERTO RODRIGUEZ ROGINA	V-45	FERRAD.	28.2
	JUAN M. PEREZ AVILES	V-45	FERRAD.	28.4
	JOSE BARRAL CACHON	V-45	FERRAD.	28.9
	SEBASTIAN MOSQUERA SOMOZA	V-55	LMV	29.6
	LUCIANO TEIJEIRO HERNANDEZ	V-60	VIGO	44.6
400 m.l.	CARLOS OUTON PAZ	V-47	SGP	1.00.9
	MANUEL CASTRO VIDAL	V-50	HSR	1.09.9
	ANTOLIN RODRIGUEZ GOMEZ	V-41	CMT	1.13.3
	RAFAEL LORENZO PEREZ	V-33		1.16.6
	ANTONIO FERNANDEZ IGLESIAS	V-43	IND	1.18.4
	JOSE COLLAZO PUGA	V-35		1.19.5
800 m.l.	GONZALO MENDEZ FRAGUAS	V-40	SGP	2.07.6
	JUAN ROMERO OGANDO	V-40	SGP	2.09.4
	MANUEL LAVIA PABOLA	V-40	SGP	2.12.0
	CARLOS OUTON PAZ	V-45	SGP	2.13.3
	MANUEL FERREIRO RODRGIUEZ	V-40	SGP	2.15.8
	JACOBO BUJAN BUCETA	V-40	SGP	2.26.9
	JOSE DOMINGUEZ DOMINGUEZ	V-50	LMV	2.45.2
1.500 m.	JOSE L. OTERO CEPEDA	V-51	CDU	4.22.7
	MANUEL LAVIA PAVOLA	V-55	SGP	4.25.6
	GERARDO ANLLO FRAGA	V-57	CDU	4.34.0
	JESUS LODEIRO MENDEZ	V-55	MILLA.	4.39.7
	MANUEL TEIJEIRO VALLEDOR	V-49	LUC	4.42.9
	MANUEL IGLESIAS ROZAS	V-49		5.04.3
	JORGE BERNAL RIVAS	V-50	CDU	5.04.6
	LUIS GARGALLO CIDRE	V-39	FLU	5.05.7
	ANTOLIN RODRIGUEZ GOMEZ	V-41	CMT	5.25.3
	JOSE COLLAZO PUGA	V-35		5.58.2
	RAFAEL LORENZO PEREZ	V-33		5.59.1

CAMPEONATO GALLEGO VETERANOS EN PISTA *Hoja nº 2*

5.000 m.l.	MIGUEL A. ALVAREZ GONZALEZ	V-40	SGP	15.47.4
	JOSE A. LIZ VAZQUEZ	PREV.	LUC	15.59.2
	MANUEL CURROS NOVO	V-40	MILLAD.	16.21.3
	JAVIER FERNANDEZ FEIJOO	PREV.	CDU	16.40.2
	GERARDO ANLLO FRAGA	PREV.	CDU	16.40.6
	LUIS PEREIRO GOMEZ	PREV.	LUC	16.46.7
	GONZALO NEIRA NEIRA	V-40	SGP	16.56.3
	DANIEL BARATA VLLAPOL		SDA	17.20.1
	MANUEL ROSALES TOUZA	V-60	SGP	17.23.9
	FERNANDO DURAN OTERO	V-60	CMT	17.31.3
	JOSE DOMINGUEZ DOMINGUEZ	V.50	LMV	18.08.6
	JOSE GARCIA GAMALLO	V-40	LMV	18.09.2
	JORGE BERNAL RIVAS	V-45	CDU	18.11.0
	RAUL IGLESIAS	V-45	FERRAD.	19.03.2
	JOSE DOPAZO DIAZ	V-50	IND	19.55.3
	GUILLERMO PEREZ BUJONES	V-70	IND	21.31.8
10.000 m..	JOSE A. LIZ VAZQUEZ	V-57	LUC	33.14.3
	MANUEL CASTRO VIDAL	V-50	HSR	33.26.9
	MANUEL CURROS NOVO	V-53	MILLAD	33.50.0
	FRANCISCO J. MARTINEZ LOBATO	V-57	SGP	34.47.4
	LUIS PEREIRO GOMEZ	V-56	LUC	35.15.5
	EVARISTO PEREIRA DE LA TORRE	V-59	CMT	35.37.2
	MANUEL ROSALES TOUZA	V-35		35.45.2
	JOSE DOMINGUEZ DOMINGUEZ	V-44	LMV	37.58.8
	JOSE GARCIA GAMALLO	V-52	LMV	38.15.5
	ALFONSO FERNANDEZ BOUZADA	V-41	PAB	38.52.2
	JOSE BERNAL RIVAS	V-50	CDU	40.51.2
	JOSE DOPAZO DIAZ	V-46		41.03.6
	ANTONIO FERNANDEZ IGLESIAS	V-43	IND	43.42.7
	GUILLERMO PEREZ BUJONES	V-26	IND	43.43.1
400 m.vallas	JOSE BARRAL CHACON	V-45	FERRAD.	1.16.3
3.000 Obst.	JOSE A. FERRO FERNANDEZ	V-40	SGP	10.51.2
	MANUEL TEIJEIRO VALLEDOR	V-45	LUC	11.21.7
	DANIEL AGUILAR GONZALEZ	V-52	LUC	13.59.2
LONGITUD	SANTIAGO BAS LOPEZ	V-54	CDU	5.35
	JOSE M. MAYAN SANTOS	V-45	CDU	4,29
	ADRIANO TAXEIRO DOS REIS	V-54	PIC	3,45
TRIPLE	JULIO VENTIN RIVAS	PREV.	SGP	12,12
	CARLOS FERRER MOREIRA	PREV.	SGP	11,44
	JOSE BARRAL CHACON	V-45		7,86
PERTIGA	JULIO VENTIN RIVAS	PREV.	SGP	3,00
	CARLOS FERRER MOREIRA	PREV.	SGP	2,70
	SANTIAGO FERRER MOREIRA	PREV.	SGP	Nulos
	SANTIAGO FERRER MOREIRA	PREV.	SGP	37,62
	CARLOS FERRER MOREIRA	PREV.	SGP	36,74
	JULIO VENTIN RIVAS	PREV.	SGP	32,78
	JESUS MURUAIS BAO	V-60	SGP	32,08
	ELIAS LOPEZ PEREZ	V-72	AVA	28,06
	MANUEL ROTEA VILLANUEVA	V-45	SGP	25,14

PESO	JULIO VETIN RIVAS	PREV.	SGP	11,59
	CARLOS FERRER MOREIRA	PREV.	SGP	10,51
	ELIAS LOPEZ PEREZ	V-25		8,18
	JOSE BARRAL CACHON	V-45		7,11
MARTILLO	ELIAS LOPEZ PERZ	V-25	IND	14,96
	CARLOS FERRER MOREIRA	PREV.	SGP	44,34
	JULIO VENTIN RIVAS	PREV	SGP	36,02
JABALINA 800	SANTIAGO FERRER MOREIRA	PREV.	SGP	45,38
	MANUEL ROTEA VILLANUEVA	V-45	SGP	33,84
	JUAN PEREZ AVILES	V-48	FERRAD.	27,68
	ELIAS LOPEZ PEREZ	V-70	AVA	17,58
4 X 100	SOCIED. GIMNASTICA PONTEVEDRA "B"		SGP	52.8
	SOCIED. GIMNASTICA PONTEVEDRA "A"		SGP	53.2
	A FERRADURA		FERRAD.	55.6

Mujeres

200 m.l.	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	V-40	SGP	27.8
	Mª JESUS ALONSO GARCIA	V-35	SGP	28.9
	CLARA ALONSO RODRIGUEZ		SGP	35.9
	AMALIA OTERO GONZALEZ	V-40	IND	38.7
400 m.l.	Mª JESUS ALONSO GARCIA	V-60	SGP	1.05.5
	BELARMINA JESUS QUIRAZ	V-54	PIC	1.24.9
	CONSUELO GONZALEZ FONTAN		PIC	1.38.6
800 m.l.	DOLORES GARCIA PEREZ	V-45	RCC	2.31.7
	BELMIRA DE JESUS QUIRAZ	V-42	PIC	3.08.5
	AMALIA OTRO RODRIGUE	V-40	IND	3.09.4
	CONSUELO GONZALEZ FONTAN	V-54	PIC	3.43.7
1.500 m.l.	DOLORES GARCIA PEREZ	V-50	RCC	5.02.6
	ROSA Mª SCHWARZ	V-57	IND	6.06.7
	AMALIA OTERO GONZALEZ	V-53	IND	6.17.9

TORNEO FEDERACIONES AUTONOMICAS (2ª Categoria)
SANTIAGO
22 JUNIO 1.996

Hombres

100	MANUEL RODRIGUEZ NUÑEZ	66	(5)	GALICIA	11.45
200	JESUS LENCE GARCIA	69	(4)	GALICIA	23.24
400	ROBERTO FAYA CERQUEIRO	73	(3)	GALICIA	49.21
800	RAMON SERANTES GOMEZ	68	(2)	GALICIA	1.57.13
1.500	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	(1)	GALICIA	3.53.35
5.000	JOSE A. RAMALLO REBOREDO	69	(1)	GALICIA	15.18.24
10.000	MANUEL GARCIA GENDRA	69	(1)	GALICIA	30.12.52
110 m.v.	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(1)	GALICIA	14.77
400 m.v.	CARLOS CONDE MAYO	71	(3)	GALICIA	55.71
3.000 Obs.	ELISARDO DE LA TORRE ALLARIZ	71	(1)	GALICIA	8.56.27
10 Km.Marc.	JUAN L. RAMILO COMESAÑA	62	(2)	GALICIA	44.39.2
ALTURA	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	(2)	GALICIA	2,08
LONGITUD	AMADOR TORRES CABELLO	72	(4)	GALICIA	7,35
TRIPLE	JUAN CONDE SALGADO	70	(4)	GALICIA	13,65
PERTIGA	CASIMIRO RODRIGUEZ VAZQUEZ	71	(3)	GALICIA	3,80
PESO	CARLOS PEREZ FEIJOO	72	(2)	GALICIA	14,36
DISCO	MARTIN BREA OZORES	71	(2)	GALICIA	48,98
MARTILLO	JOSE M. ALMUDI CID	72	(1)	GALICIA	65,40
JABALINA	RAIMUNDO FERNANDEZ FERNANDEZ	70	(1)	GALICIA	60,84
4 x 100	SELECCION GALLEGA		(2)	GALICIA	42.90
4 x 400	SELECCION GALLEGA		(1)	GALICIA	3.22.86

Clasificación :

GALICIA	*101*
ARAGON	*82*
CASTILLA LA MANCHA	*67*
EXTREMADURA	*66*
CANTABRIA	*63*
BALEARES	*54*

TORNEO FEDERACIONES AUTONOMICAS (2ª Categoria)
SANTIAGO
22 JUNIO 1.996

Mujeres

100	AURELIA GARCIA BARRAL	71	(2)	GALICIA	12.37
200	CRISTINA VEIGA LEGASPI	74	(2)	GALICIA	26.14
400	MATILDE SOTILLO MARSALL	75	(2)	GALICIA	58.46
800	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(1)	GALICIA	2.14.12
1.500	JULIA VAQUERO SOUSA	70	(1)	GALICIA	4.18.74
5.000	ESTHER PEDROSA CARRETE	61	(1)	GALICIA	17.00.49
100 m.v.	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	(2)	GALICIA	16.12
400 m.v.	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	(1)	GALICIA	1.03.84
5 Km.Marc.	LAURA FERREIRO CALVO	77	(1)	GALICIA	24.46.62
ALTURA	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(3)	GALICIA	1,68
LONGITUD	ANA VIVAS PEREZ	79	(5)	GALICIA	4,91
TRIPLE	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(3)	GALICIA	11,48
PERTIGA	ARACELI PORTELA PAREDES	78	(2)	GALICIA	2,60
PESO	Mª JOSE SANROMAN FRANCISCO	71	(2)	GALICIA	11,73
DISCO	ANGELES BARREIRO RICO	63	(1)	GALICIA	53,76
MARTILLO	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(1)	GALICIA	52,08
JABALINA	MARTA MIGUEZ TELLE	73		GALICIA	Retirada
4 x 100	SELECCION GALLEGA		(2)	GALICIA	49.14
4 x 400	SELECCION GALLEGA		(1)	GALICIA	3.55.51

Record Gallego batidos: DOLORES PEDRARES ALONSO (52,08) Martillo Absoluto

Clasificación :

GALICIA	*93*
CANARIAS	*76*
CASTILLA LA MANCHA	*63*
CANTABRIA	*61*
BALEARES	*60*
EXTREMADURA	*28*

LXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
MALAGA
28/29 JUNIO 1.996.

Mujeres

100 El.4	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(2)	RCC	12.50	Q
Sf.1	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(6)	RCC	12.47	
200 Sf.1	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(5)	RCC	25.11	
Sf.2	CRISTINA VEIGA LEGASPI	71	(8)	RCC	25.79	
800 Sf.1	PILAR BARREIRO SENRA	71	(2)	CDU	2.10.59	Q
	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	69	(7)	RCC	2.14.84	
Final	PILAR BARREIRO SENRA	71	(3)	CDU	2.05.43	
1.500 Sf.1	BEATRIZ REIMONDEZ ORGE	73	(8)	SGP	4.39.68	
Sf.2	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(6)	RIA	4.27.60	q
Final	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(9)	RIA	4.22.53	
5.000	JULIA VAQUERO SOUSA	70	(1)	NB	15.26.79	
	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	(6)	SGP	16.13.02	(1)
	ROSANA NIETO FERNANDEZ	68	(18)	SGP	17.31.53	
	ALEXANDRA AGUILAR MORAN	78	(19)	LUC	17.48.60	
	ESTHER PEDROSA CARRETE	61		CDU	Retirada	
400 m.v. El.3	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	(3)	SGP	1.02.97	Q
Sf.2	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	(4)	SGP	1.02.53	Q
Final	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	(7)	SGP	1.03.09	
ALTURA	MARIA ROMERO GARCIA	81	(8)	ANA	1,65	
DISCO	ANGELES BARREIRO RICO	63	(1)	RCC	53,52	
	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(7)	RCC	44,04	
MARTILLO	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(2)	RCC	49,82	
JABALINA	MARTA MIGUEZ TELLE	70	(2)	VAL	53,72	
	INMA NESPEREIRA DOMINGUEZ	69	(4)	RBO	47,00	
	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	73	(5)	SGP	43,60	

(1) Record Gallego Promesa

LXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
MALAGA
28/29 JUNIO 1.996.

Hombres

800 Sf.2	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(1)	IND	1.50.58	Q
	ALEJANDRO DE MIGUEL LAGO	69	(2)	CAPOL	1.50.80	Q
Final	ALEJANDRO DE MIGUEL LAGO	69	(1)	CAPOL	1.48.97	
	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(2)	IND	1.49.01	
1.500 Sf.1	RAMON SERANTES GOMEZ	68	(4)	AC	3.53.20	Q
	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	(8)	RCC	3.55.02	
	FRANCISCO LOPEZ COSTOYA	68	(10)	AC	3.55.24	
Sf.2	JESUS DE LA FUENTE FERNANDEZ	70	(8)	CDU	3.47.89	q
Final	RAMON SERANTES GOMEZ	68	(8)	AC	3.54.75	
	JESUS DE LA FUENTE FERNANDEZ	70	(10)	CDU	3.55.47	
110 m.v. Sf.3	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(3)	RBO	14.75	q
	RICARDO ALVAREZ ARENAS	76	(4)	RCC	14.86	
Final	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(6)	RBO	14.51	
400 m.v. Sf.1	SANTIAGO FRAGA CASTRO	68	(2)	LAR	51.85	Q
Final	SANTIAGO FRAGA CASTRO	68	(7)	LAR	52.09	
3.000 Obs.	ELISARDO DE LA TORRE ALLARIZ	71	(1)	NB	8.28.29	
20 Km.Marc.	JUAN LUIS RAMILO COMESAÑA	62	(10)	RCC	1.34.48	
	PABLO LOPEZ FRANCO	76	(19)	AC	1.44.07	
ALTURA	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	(10)	AC	2,05	
DISCO	DAVID MARTINEZ VARELA	67	(1)	LAR	62,06	
	MARTIN BREA OZORES	71	(5)	AC	52,02	
MARTILLO	JOSE M. ALMUDI CID	72	(2)	RCC	65,46	
	JUAN BARBOSA DIAZ	75	(7)	RCC	59,64	
JABALINA	RAIMUNDO FERNANDEZ FERNANDEZ	70	(1)	LAR	71,46	
	LUIS NOGUEIRA FERNANDEZ	56	(7)	ADAS	63,48	
	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	(11)	SGP	56,92	
	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	(12)	SGP	56,56	
	JULIAN SOTELO MADRAZO	65		LAR	Nulos	

XI CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA HOMBRES
SAN SEBASTIAN DE LOS REYES (MADRID)
12/14 JULIO 1.996.

100 m. Sf.1	ALBERTO SUAREZ BERMUDEZ	75	(3)	CDU	11.15	
400 m. Sf.2	MARTIN CASTON ALONSO	75	(7)	CDU	50.15	
800 m. Sf.1	RUBEN CAMPOS SANCHEZ	76	(1)	RCC	1.53.53	Q
Final	RUBEN CAMPOS SANCHEZ	76	(2)	RCC	1.49.82	
1.500 m. Sf.1	SANTIAGO GOMEZ DOMINGUEZ	75	(12)	AC	4.13.28	
5.000	JOAQUIN DOSIL DIAZ	75	(10)	CDU	15.03.35	
	JOSE A. RAMALLO REBOREDO	76		ADI	Retirado	
	JOSE CALVAR PARADA	76		RCC	Retirado	
10.000 m.	JOSE GARCIA FREIJO	76	(4)	SGP	30.43.83	
	MIGUEL A. IGLESIAS RODRIGUEZ	76	(13)	RCC	31.37.30	
	JACOBO SUAREZ VAZQUEZ	76	(14)	SGP	31.38.19	
110 m.v El.1	MANUEL GOMEZ GOMEZ	76	(3)	AC	15.14	Q
El.2	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(1)	RBO	14.46	Q
El.4	RICARDO ALVAREZ ARENAS	76	(1)	RCC	14.41	Q
Sf.1	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(1)	RBO	14.19	Q
	MANUEL GOMEZ GOMEZ	76	(6)	AC	15.27	
Sf.2	RICARDO ALVAREZ ARENAS	76	(2)	RCC	14.51	Q
Final	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(1)	RBO	14.14	*
	RICARDO ALVAREZ ARENAS	76		RCC	Retirado	
400 m.v. El.2	JACINTO CEA BAO	76	(4)	RCC	55.53	Q
Sf.1	JACINTO CEA BAO	76	(6)	RCC	54.80	
3.000 Ob.Sf.1	ALBERTO ALVAREZ FLORES	75	(2)	LUC	9.03.76	
	CARLOS VAZQUEZ CASTELEIRO	75	(8)	AC	9.32.88	
Final	ALBERTO ALVAREZ FLORES	75	(3)	LUC	8.50.51	
10 Km.Marc.	MARCOS CARRACEDO RAMA	75	(7)	ADAS	47.42.58	
	JOSE RODRIGUEZ CASAL	76		RCC	Retirado	
PESO	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	(5)	RCC	14,77	
	FRANCISCO GUZMAN ARES	75	(11)	CDU	12,70	
DISCO	MANUEL LOPEZ CASTAÑO	75	(10)	CDU	40,50	
MARTILLO	JUAN BARBOSA DIAZ	75	(2)	RCC	57,72	
	CARLOS ALMUDI CID	75	(7)	AC	51,50	
	DAVID PEREALES PASTORIZA	74	(8)	OVI	50,58	
	PABLO FRANCO RODRIGUEZ	75	(10)	RCC	48,86	
	JAVIER CID VAZQUEZ	76	(13)	PAB	46,70	
JABALINA	JOSE ROSALES ESTEVEZ	75	(3)	CDU	60,62	

** Record Gallego Absoluto*

XI CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA MUJERES
SAN SEBASTIAN DE LOS REYES (MADRID)
12/14 JULIO 1.996.

100 m. Sf.2	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(2)	RCC	12.14	Q
Final	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(5)	RCC	12.13	
200 m. Sf.1	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(3)	RCC	25.04	Q
Final	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(5)	RCC	25.09	
400 m. Sf.1	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	(2)	RIA	1.00.99	Q
Final	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	(6)	RIA	57.57	
800 m. Sf.2	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	74	(5)	RIA	2.16.71	q
Final	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	74		RIA	n.p.	
1.500 m. Sf.1	PAULA PASARON PEREZ	74	(8)	SGP	4.50.13	
Sf.2	PATRICIA FEIJOO REGUEIRO	76	(7)	SGP	4.59.59	
	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	76	(9)	RCC	4.53.77	
5.000	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	(1)	SGP	17.13.60	
400 m.v. Sf.2	SONIA GONZALEZ PAZOS	75	(5)	RCC	1.08.72	
5 Km.Marc.	DULCE LOPEZ FREIRE	76	(11)	ANA	28.46.99	
	IZASKU HERNAEZ LOPEZ	74		ANA	Descalif.	
ALTURA	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(3)	RCC	1,67	
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(4)	RCC	1,63	
LONGITUD	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	(3)	SGP	5,45	
TRIPLE	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(6)	RCC	11,28	
MARTILLO	PATRICIA ALVAREZ GARCIA	74	(3)	PAB	40,64	
HEPTATHLON	ANA NOGUEIRA CAYETANO 100 m.v./Altura/Peso/200 /Long./Jab./800 15.05/1,60/10.11/26,04/5,31/30,54/2.3.14	75	(2)	SGP	4.713	
	HELENA REY ACUÑA 100 m.v./Altura/Peso/200 /Long./Jab./800 16.20/1,51/11,19/29,04/4,35/23,36/2.44.14	74	(5)	SGP	3.750	

XLII CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR
BARCELONA
26/28 JULIO 1.996

Hombres

200 m.l. Elim.2	VICTOR SOBRINO BOUZA	78	(3)	RCC	22.51	Q
Sf.2	VICTOR SOBRINO BOUZA	78	(6)	RCC	22.93	
400 m.l. Elim.1	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	(3)	SGP	49.40	Q
3	JAVIER PEREZ FALQUE	77	(3)	RCC	49.80	Q
	VICENTE VAZQUEZ ALVAREZ	78	(5)	SGP	50.52	q
Sf. 1	JAVIER PEREZ FALQUE	77	(5)	RCC	49.58	
2	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	(4)	SGP	49.22	Q
	VICENTE VAZQUEZ ALVAREZ	78	(6)	SGP	50.78	
Final	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	(6)	SGP	48.94	
800 m.l. Smf.2	MANUEL PENAS BLANCO	77	(4)	CDU	1.56.63	
	JOSE VALLEJO GARCIA	77	(5)	RBO	1.56.71	
	ALBERTO RODRIGUEZ BLADOMIR	77	(7)	AC	1.58.73	
1.500 m.l. Sf.2	ESTEBAN GONZALEZ JUNQUERA	78	(6)	RCC	3.58.17	q
	FERNANDO SANCHEZ LOPEZ	77	(7)	CDU	3.58.87	q
Final	ESTEBAN GONZALEZ JUNQUERA	78	(6)	RCC	4.08.04	
	FERNANDO SANCHEZ LOPEZ	77	(7)	CDU	4.08.05	
10.000 m.l.	DAVID POSADA GONZALEZ	77	(1)	SMO	31.04.18	
	CARLOS AMIL FERNANDEZ	78	(3)	RCC	32.13.69	
	JOSE BASTOS DASILVA	78	(8)	RCC	34.02.42	
400 m.v. Sf.1	SANTIAGO LOUZAO MARTINEZ	77		SGP	Descalif.	
2	LORENZO PEREZ GARCIA	77	(6)	CDU	1.00.06	
3	ROBERTO TOURIÑO SOLER	77		PAB	Retirado	
10 Km.Marcha	DOMINGUEZ FERNANDEZ	77	(10)	PAB	50.17.45	
ALTURA	LUIS DE LA PEÑA CORONA	77	(7)	AC	1,96	
LONGITUD	OSCAR DIAZ SOTELO	78	(7)	PAB	7,10	
TRIPLE	OSCAR DIAZ SOTELO	78	(8)	PAB	13,71	
PESO	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	(4)	SGP	14.67	
MARTILLO	DAVID ROCHA ACUÑA	77	(4)	RCC	56,88	
	OSCAR FERNANDEZ GARCIA	78		OVI	Nulos	
JABALINA	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	(1)	SGP	62,00	
	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	(4)	SGP	60,10	
DECATHLON	JOSE GONZALEZ RODRIGUEZ 100/Long./Peso/Alt./400/110 /Disco/Pér/Jab./1500 11.93/6,38/8,74/1,78/54.54/16.69/27,48/3,50/43,44/4.43.57	77	(10)	SGP	5.676	

XLII CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR
BARCELONA
26/28 JULIO 1.996

Mujeres

400 m.l. Sf.2	BEATRIZ IGLESIAS LAMAS	78	(3)	RCC	58.19	Q
	ANA GONZALEZ MIRAMONTES	77	(5)	RIA	58.87	
Final	BEATRIZ IGLESIAS LAMAS	78	(4)	RCC	57.73	
800 m.l. Smf.1	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	(2)	RIA	2.16.16	Q
Final	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	(6)	RIA	2.14.88	
1.500 m.l. Sf.1	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(1)	RIA	4.44.44	Q
2	MARIA PRADO COMESAÑA	78	(6)	CSC	5.03.70	
Final	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(1)	RIA	4.25.26	
5.000 m.l.	ALEXANDRA AGUILAR MORAN	78	(6)	LUC	17.31.82	
	MARIA GESTIDO RODRIGUEZ	77	(8)	RCC	18.01.10	
400 m.v. Sf.2	REBECA CASARIEGO MURAS	77	(3)	SGP	1.06.06	
3	ANA DOMINGUEZ VIVERO	77	(2)	CDU	1.06.28	Q
	MONICA YAÑEZ PEREZ	77	(3)	ADAS	1.07.63	
	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77		RIA	Descalif.	
Final	ANA DOMINGUEZ VIVERO	77	(7)	CDU	1.04.77	
5 Km.Marcha	LAURA FERREIRO CALVO	77	(1)	RIA	23.04.92	(1)
	CRISTINA LOPEZ DACOSTA	78	(6)	RIA	26.32.00	
	YOLANDA QUIRAZ DOS REIS	78		RCC	Retirada	
MARTILLO	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	(5)	RCC	43,48	
HEPTATHLON	OLALLA GONZALEZ PAZ 100 m.l./Altura/Peso/200 m./Long./Jab./800 m. 17.69/1,43/9,13/29.14/4,86/24,00/2.38.55	78	(8)	SGP	3.558	
	EVA REY ARAUJO 17.29/1,55/8,63/29.47/4,32/21.28/2.41.80	78	(9)	RIA	3.451	

(1) Record Gallego Absoluto/Promesa/Junior

XLV CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL HOMBRES
ALCORCON
6/7/07/96

100 El.3	RICARDO MILLAN ROEL	79	(6)	AC	11.84	
800 Sf.1	MANUEL CEBRAL LOUREDA	79	(7)	OBR	2.01.30	
	JOSE LOURIDO HERMIDA	79	(8)	RIA	2.03.19	
1.500 Sf.1	RUBEN DIZ DIAZ	79	(8)	RBO	4.17.40	
Sf.2	JOSE CRESPO POUSO	79	(2)	LMV	4.09.50	Q
	ALBERTO ASENSIO CAMPAZAS	79	(9)	ADA	4.14.88	
Sf.3	JESUS LORTES GOMEZ	79	(4)	CDU	4.05.55	q
	CARLOS LEONARDO GARCIA	79	(6)	ANA	4.08.65	q
Final	JESUS LORTES GOMEZ	79	(6)	CDU	4.10.28	
	JOSE CRESPO POUSO	79	(7)	LMV	4.10.30	
	CARLOS LEONARDO GARCIA	79	(9)	ANA	4.13.18	
5.000	JOSE CRESPO POUSO	79		LMV	Retirado	
110 m.v. El.2	JOSE A. VIDAL PEREZ	79	(1)	RIV	15.29	Q
Sf.1	JOSE A. VIDAL PEREZ	79	(3)	RIV	15.50	Q
	JOSE A. VIDAL PEREZ	79	(2)	RIV	14.70	
330 m.v. Sf.1	FRANCISCO GIMENEZ ANDRADE	79	(3)	ANA	44.71	
	MAURO SANIN LEIRA	79	(2)	RIA	44.02	Q
	MANUEL RODRIGUEZ ABELAIRAS	79	(7)	LMV	46.85	
Final	MAURO SANIN LEIRA	79	(7)	RIA	44.99	
2.000 Obs.	ADRIAN PENA REY	79	(1)	CVC	6.09.12	
	OSCAR ESPIÑEIRA VILARIÑO	79	(6)	RIA	6.28.32	
10 Km.Marc.	JORGE SILVA CRESPO	79	(13)	PAB	50.42.2	
	JOSE GALINDO DASILVA	79	(14)	LMV	51.27.8	
LONGITUD	JOSE CENDAN TOJEIRO	79	(3)	ANA	6,99	
	JOSE A. VIDAL PEREZ	79	(5)	RIV	6,78	
TRIPLE	JUAN CALVO LOPEZ	79	(12)	SGP	13,43	
PERTIGA	JUAN CALVO LOPEZ	79	(13)	SGP	2,90	
JABALINA	JOSE MOIRE SILVA	79	(3)	SGP	57,82	
	FERNANDO GUILLAN PAZOS	79	(5)	RIA	53,74	
OCTATHLON	JUAN CALVO LOPEZ 100/Long./Peso/Alt./110 v./Disco/Pért./Jab. 12.41/6,36/9.26/1,74/17.11/23,42/2,90/Nulos	79	(14)	SGP	3.540	

XLV CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL MUJERES
ALCORCON
6/7/07/96

800 Sf.1	OLALLA GONZALEZ REY	79	(1)	SGP	2.16.77	Q
Final	OLALLA GONZALEZ REY	79	(5)	SGP	2.22.23	
1.500 Sf.1	SILVIA VARELA SOTO	79	(5)	RIA	5.12.79	
Sf.2	VANESA VEIGA COMESAÑA	79	(1)	RCC	4.50.35	Q
	ANDREA ROSARIO FAURE	79	(4)	CSC	4.54.29	Q
	MARGARITA FERNANDEZ FRAILE	79	(6)	RCC	4.55.39	q
	MARIA CARBALLO RODRIGUEZ	79	(8)	RCC	5.01.38	q
Final	VANESA VEIGA COMESAÑA	79	(1)	RCC	4.44.65	
	ANDREA ROSARIO FAURE	79	(4)	CSC	4.51.05	
	MARIA CARBALLO RODRIGUEZ	79	(9)	RCC	5.10.42	
	MARGARITA FERNANDEZ FRAILE	79		RCC	n.s.	
3.000	ROSALIA GARCIA RODRIGUEZ	79	(1)	RCC	10.35.84	
	MARGARITA FERNANDEZ FRAILE	79	(2)	RCC	10.36.90	
5.000	ROSALIA GARCIA RODRIGUEZ	79	(2)	RCC	17.30.58	
100 m.v. El.2	IRIA NEIRA FRAGA	79	(3)	LUC	15.91	Q
El.3	OLGA VICENTE GONZALEZ	79	(4)	CIP	16.27	Q
Sf.1	IRIA NEIRA FRAGA	79	(4)	LUC	15.99	Q
Sf.2	OLGA VICENTE GONZALEZ	79	(6)	CIP	16.58	
Final	IRIA NEIRA FRAGA	79	(6)	LUC	15.31	
330 m.v. Sf.1	LORENA VAZQUEZ GONZALEZ	79	(2)	RCC	51.88	Q
Sf.2	SILVIA OUTEDA COCHON	79	(7)	SGP	57.61	
Sf.3	OLGA VICENTE GONZALEZ	79	(3)	CIP	53.23	q
Final	LORENA VAZQUEZ GONZALEZ	79	(3)	RCC	51.75	
	OLGA VICENTE GONZALEZ	79	(8)	CIP	54.59	
TRIPLE	MARIA BOADO ANSEDE	79	(6)	RIA	11,29	
PESO	VANESA CURRAS CHAPELA	79	(2)	SGP	12,02	
DISCO	VANESA CURRAS CHAPELA	79	(1)	SGP	39,42	
MARTILLO	ARANZAZU SENDON DEL RIO	79	(4)	RCC	38,26	
EXATHLON	ANA VIVAS PEREZ 100 v./Altura/Peso/Longitud/Jabalina/600 16.49/1,44/10.,16/Nulos/22,98/1.48.04	79	(10)	RIA	2.791	

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE ESCOLAR
MALAGA
21/27 JUNIO 1.996

Hombres

1.000	PABLO ALVAREZ NUÑEZ	80	(5)	CSL	2.38.5	
3.000	JORGE TORRES TORREZ	80	(4)	SGP	8.45.90	
	HIMAR BELTRAN GARCIA	80	(10)	ANA	9.03.52	
	PABLO CASTRO ALONSO	80	(13)	SGP	9.20.80	
300 v. Sf.1	YAGO CASTIÑEIRA LEMA	80	(3)	ANA	40.42	Q
Final	YAGO CASTIÑEIRA LEMA	80		ANA	Retirado	
1.500 Obst.	ALBERTO GUIMARANS RODRIGUEZ	80	(6)	SGP	4.22.2	
	RICARDO LORENZO BLANCO	81	(7)	SGP	4.23.1	
	JOSE LOPEZ PASTORIZA	80	(12)	CSM	4.30.6	
	MARCOS DIAZ MARTINEZ	80	(13)	SGP	4.36.2	
5 Km.Marc.	RUBEN FERNANDEZ PENA	80	(3)	CFL	23.32.27	
	ALBERTO CAMPO DIAZ	81	(9)	CFL	24.33.78	
	DAVID VALCARCEL RODRIGUEZ	81	(12)	CFL	25.11.52	
PESO	ALEJANDRO NOVOA GARCIA	80	(3)	SGP	14,62	
	NOEL VEGA MISA	80	(10)	AVA	10.80	
DISCO	DAVID FERNANDEZ LEMOS	80	(1)	CSC	44,42	
MARTILLO	DAVID TOJA GARCIA	80	(5)	SMA	44,12	
JABALINA	ANTONIO PRADA RAMOS	81	(4)	ADA	54,64	

Mujeres

100 Sf.3	MARIA JOSE LOUZAO MARTINEZ	80	(4)	CSN	13.27	
300 Sf.2	EVA LIJO MARTINEZ	81	(6)	RIV	42.99	
600 Sf.1	MARINA CABALLERO IGLESIAS	80	(3)	AVC	1.38.3	Q
Final	MARINA CABALLERO IGLESIAS	80	(3)	AVC	1.36.00	
1.000 Sf.2	GENMA RODRIGUEZ RIGUEIRO	80	(5)	CSL	3.05.25	q
Final	GENMA RODRIGUEZ RIGUEIRO	80	(7)	CSL	3.03.4	
3.000	MINERVA GONZALEZ VERDE	81		SAT	Retirada	
100 v. Sf.1	VIRGINIA VILLAR SORIA	80	(3)	RIV	15.30	Q
Sf.2	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	(4)	RIV	15.59	q
Final	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	(7)	RIV	16.09	
	VIRGINIA VILLAR SORIA	80		RIV	n. p.	
300 v. Sf.2	SUSANA OLVEIRA VIDAL	80	(3)	RIV	46.28	q
Final	SUSANA OLVEIRA VIDAL	80	(8)	RIV	49.11	
3 Km.Marc.	FATIMA ANTUNEZ ALFREDO	80	(5)	ADA	15.34.27	
	CARMEN BONE LOPEZ	80	(8)	CSL	16.00.88	
	SABELA MELCHOR COUTO	81	(9)	CSL	16.10.07	
	ISABEL GARCIA GARCIA	81	(10)	CPS	16.26.81	
ALTURA	MARIA ROMERO GARCIA	81	(1)	ANA	1,69	
LONGITUD	ERIKA CERDEIRA GONZALEZ	80	(7)	RCC	5,23	
TRIPLE	MARIA ROMERO GARCIA	81	(5)	ANA	11,38	
PERTIGA	EVA FERNANDEZ VILLARES	80	(5)	RIA	3,11	(2)
DISCO	CANDELA FERNANDEZ VILLA	80	(5)	CSL	31,92	
MARTILLO	PAULA PEREZ PEREZ	81	(10)	AVA	34,56	
EXATHLON	Mª JOSE GREGORIO TOME 100 m.v./Alt./Peso/Long./Jabal./600 14.9/1,56/9,38/5,22/24,44/1.49.1	80	(4)	ANA	3.632	(3)
4 x 100 Sf.2	SELECCION GALLEGA E.Cerdeira/E.Lijo S.Olveira/M.Louzao		(2)		50,75	(1)
4 X 100 Final	SELECCION GALLEGA				Descalif.	

(1) Record Gallego Cadete/ (2) Record Gallego Absoluto/ (3) Record Gallego Cadete

FASE FINAL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBS JUNIOR
6 OCTUBRE 1.996
MADRID

Hombress

100	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	(3)	RIA	13.40
	CARMEN GREGORIO TOME	77	(6)	ANA	14.06
200	LORENA PONTE SAAVEDRA	78	(5)	RIA	27.92
	MONSERRAT FERNANDEZ CARBALLEIRA	79	(8)	ANA	29.33
400	ANA GONZALEZ MIRAMONTES	77	(2)	RIA	1.01.20
	NURIA GUADARRAMA RODRIGUEZ	77	(8)	ANA	1.05.62
800	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(1)	RIA	2.18.56
	MACARENA DIAZ GARCIA	78	(5)	ANA	2.30.67
1.500	SILVIA VARELA SOTO	79	(3)	RIA	5.03.04
	LUZ CACHAFEIRO GARCIA	78	(4)	ANA	5.11.85
3.000	PAULA RODRIGUEZ VILARIÑO	77	(4)	RIA	12.32.41
	EVA GUERREIRO RICO	77	(5)	ANA	13.04.57
5 Km.Marcha	LAURA FERREIRO CALVO	77	(1)	RIA	26.55.53
	MARGARITA LEIRACHA PITA	77	(4)	ANA	29.10.92
100 m.v.	GENMA DURAN FORMOSO	78	(6)	ANA	18.74
	FERNANDA AGRAS PEREZ	77	(8)	RIA	21.36
400 m.v.	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	(2)	RIA	1.10.78
ALTURA	PAULA DURAN FORMOSO	78	(4)	ANA	1,55
	EVA REY ARAUJO	78	(6)	RIA	1,50
LONGITUD	ANA COTELO FERNANDEZ	77	(1)	ANA	5,14
	ANA VIVAS PEREZ	79	(3)	RIA	4,79
TRIPLE	VICTORIA BOADO ANSEDE	79	(2)	RIA	10,82
	JUDITH MARTINEZ LOPEZ	79	(6)	ANA	9,24
PERTIGA	LOURDES FREIRE CES	79	(4)	RIA	2,30
	VANESA LAMAS FERREIRA	79	(5)	ANA	2,10
PESO	AIDA SORALUCE ACEBO	77	(6)	RIA	7,66
	ROSARIO AGUILERA QUESADA	78	(7)	ANA	6,47
DISCO	PATRICIA BAYOLO FUENTES	77	(5)	ANA	26,68
	CAROLINA VIDAL LOPEZ	79	(7)	RIA	21,76
MARTILLO	ZELTIA LAMAS PIÑON	79	(5)	ANA	25,10
	SILVIA CHAMORRO DIAZ	79	(6)	RIA	23,96
JABALINA	AIDA REY CANIDE	79	(6)	RIA	23,54
	CRISTINA BOUZA RODRIGUEZ	77	(8)	ANA	18,54
4 x 100	ATLETISMO NARON		(6)	ANA	54.96
	CLUB RIA FERROL		(8)	RIA	56.33
4 x 400	CLUB RIA FERROL		(1)	RIA	4.08.41
	ATLETISMO NARON		(6)	ANA	4.27.59

4º RIA FERROL	93
7º ATLETISMO NARON	63

FASE FINAL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBS JUNIOR
6 OCTUBRE 1.996
MADRID

Hombress

100	BALDOMERO DIOS BLANCO	79	(7)	SGP	11.53
200	VICTOR VAZQUEZ ALVAREZ	78	(5)	SGP	24.02
400	ANTONIO FLORES DEL CAMPO	78	(3)	SGP	50.18
800	VICTOR ABALO BOVEDA	77	(8)	SGP	2.16.67
1.500	JESUS GARCIA BUGALLO	77	(7)	SGP	4.43.36
5.000	CELESTINO QUINTELA GARCIA	78	(8)	SGP	16.34.63
3.000 Obs.	ALBERTO REY SILVA	77	(4)	SGP	10.17.59
10 Km.Marcha	ROBERTO DAVILA CASAL	77	(7)	SGP	1.00.10.1
100 m.v.	MIGUEL RODRIGUEZ GONZALEZ	77	(6)	SGP	17.02
400 m.v.	MIGUEL BARREIRO PULIDO	79	(8)	SGP	59.47
ALTURA	JAVIER GONZALEZ PEREZ	79	(7)	SGP	1,86
LONGITUD	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	(1)	SGP	6,72
TRIPLE	JUAN P. CALVO LOPEZ	79	(6)	SGP	13,03
PERTIGA	RAUL MARIÑO LIGERO	77	(6)	SGP	3,60
PESO	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	(1)	SGP	14,27
DISCO	MIGUEL GRAÑA QUEIMAÑO	77	(3)	SGP	37,36
MARTILLO	ERNESTO CAMPOS DOMINGUEZ	78	(5)	SGP	43,10
JABALINA	JOSE MOIRE SILVA	79	(3)	SGP	47,14
4 x 100	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA		(6)	SGP	45.20
4 x 400	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA		(5)	SGP	3.31.25

6º SOC.GIMNAS. PONTEVEDRA 74

CTO. ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR FASE INTERZONAL MUJERES
VALLADOLID
22 SEPTIEMBRE 1.996

100	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	(4)	RIA	13.54
	CARMEN GREGORIO TOME	77	(6)	ANA	14.69
200	LORENA PONTE SAAVEDRA	78	(4)	RIA	28.66
	EVA FERNANDEZ CARBALLEIRA	79	(6)	ANA	30.07
400	ANA GONZALEZ MIRAMONTES	77	(1)	RIA	1.01.24
	NURIA GUADARRAMA GARCIA	77	(6)	ANA	1.10.13
800	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(1)	RIA	2.15.06
	MARCARENA DIAZ GARCIA	78	(6)	ANA	2.36.91
1.500	SILVIA VARELA SOTO	79	(1)	RIA	5.09.30
	LUZ CACHAFEIRO GARCIA	78	(3)	ANA	5.17.43
3.000	PAULA RODRIGUEZ VILARIÑO	77	(2)	RIA	11.14.26
	EVA GUERREIRO RICO	77	(3)	ANA	11.17.18
100 m.v.	ANA VIVAS PEREZ	79	(3)	RIA	17.66
	GENMA DURAN FORMOSO	78	(4)	ANA	17.96
400 m.v.	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	(1)	RIA	1.09.74
	IRIA CORES CALVO	77	(6)	ANA	1.28.28
5 Km.Marc.	LAURA FERREIRO CALVO	77	(1)	RIA	24.47.8
	MARGARITA LEIRACHA PITA	77	(2)	ANA	29.44.9
ALTURA	PAULA DURAN FORMOSO	78	(4)	ANA	1,58
	EVA REY ARAUJO	78	(5)	RIA	1,55
LONGITUD	ANA COTELO FERNANDEZ	77	(1)	ANA	5,12
	MARIA BOADO ANSEDE	79	(3)	RIA	4,83
TRIPLE	JUDIT MARTINEZ LOPEZ	79	(4)	ANA	9,33
	AMPARO FERREIRO GOLPE	78	(5)	RIA	9,19
PERTIGA	LOURDES FREIRE CES	79	(3)	RIA	2,30
	VANESSA LAMAS FERREIRA	79	(3)	ANA	2,30
PESO	ALICIA VAZQUEZ MENDEZ	78	(5)	ANA	6,71
	ALBA DOPICO MANIVESA	79		RIA	N.P.
MARTILLO	ZELTIA LAMAS PIÑON	79	(3)	ANA	22,82
	SILVIA CHAMORRO DIAZ	79	(4)	RIA	19,72
DISCO	PATRICIA BAYOLO FUENTES	77	(3)	ANA	26,34
	CRISTINA LOPEZ DACOSTA	78	(5)	RIA	15,40
JABALINA	AIDA REY CANIDE	79	(2)	RIA	24,82
	REBECA GONZALEZ DIAZ	78	(3)	ANA	22,58
4 x 100	CLUB ATLETISMO NARON		(3)	ANA	53.90
	CLUB RIA FERROL		(4)	RIA	55.25
4 x 400	CLUB RIA FERROL		(1)	RIA	4.08.45
	CLUB ATLETISMO NARON		(6)	ANA	4.45.90

Puntuación Equipos:

1º.- LARIOS	12.421
2º.- RIA FERROL	12.389
3º.- OVIEDO ATLETISMO	12.034
4º.- ATLETISMO NARON	11.050
5º.- VALLADOLID	10.926
6º.- C.A. BOADILLA	9.683

(AIRE LIBRE)

TEMPORADA 95/96

CTO. ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR FASE INTERZONAL
PALENCIA
22 SEPTIEMBRE 1.996

100	BALDOMERO DIOS BLANCO	79	(4)	SGP	11.82
	MANUEL PAZOS PALMEIRO	77	(6)	ANA	12.41
200	VICTOR VAZQUEZ ALVAREZ	78	(3)	SGP	23.87
	ANTON PACHECO PAZ	79	(6)	ANA	27.16
400	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	78	(2)	SGP	50.14
	YAGO LOPEZ ALVAREZ	79	(6)	ANA	54.26
800	OSCAR COUCE SENRA	79	(4)	ANA	2.03.24
	VICTOR ABALO BOVEDA	78	(5)	SGP	2.05.67
1.500	CARLOS LEONARDO GARCIA	78	(2)	ANA	4.13.69
	JOSE A. GARCIA BUGALLO	77	(3)	SGP	4.14.42
5.000	CELESTINO QUINTELA SABARIS	78	(4)	SGP	17.02.73
	JORGE PENABAD CALVO	79	(5)	ANA	17.28.97
110 m.v.	MIGUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	77	(3)	SGP	16.61
	FRANCISCO GIMENEZ ANDRADE	79	(5)	ANA	20.31
400 m.v.	MIGUEL BARREIRO PULIDO	79	(3)	SGP	58.93
	ALBERTO GONZALEZ FERNANDEZ	77	(5)	ANA	1.05.94
3.000 Obs.	ALBERTO REY SILVA	77	(3)	SGP	10.13.80
	FRANCISCO SIERRA RODRIGUEZ	78	(5)	ANA	12.22.34
10 Km.Marc.	JOSE MARTINEZ LOUREIRO	77	(3)	ANA	50.23.49
	ROBERTO DAVILA CASAL	77	(6)	SGP	1.00.51.09
ALTURA	JAVIER GONZALEZ PEREZ	79	(2)	SGP	1,89
	CESAR FREIRE RAMIREZ	77	(4)	ANA	1,60
LONGITUD	JOSE A. CENDAN TOJEIRO	79	(1)	ANA	6,79
	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	(3)	SGP	6,57
TRIPLE	JUAN P. CALVO LOPEZ	79	(2)	SGP	13,36
	IGNACIO GOMEZ CANOSA	79	(5)	ANA	13,01
PERTIGA	RAUL MARIÑO LIGERO	77	(2)	SGP	3,50
	DANIEL MOSQUERA ROMALDE	79	(5)	ANA	Nulos
PESO	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	(1)	SGP	14,47
	PABLO GALDO REGUEIRO	77	(4)	ANA	11,65
MARTILLO	ERNESTO CAMPOS DOMINGUEZ	78	(3)	SGP	41,90
	MARCOS RIVAS RICO	79	(4)	ANA	28,80
DISCO	MIGUEL GRAÑA QUEIMAÑO		(2)	SGP	37,10
	ROBERTO NAVEIRAS RODRIGUEZ		(5)	ANA	24,50
JABALINA	JOSE R. MOIRE SILVA	78	(1)	SGP	54,20
	RAUL MONTEAGUDO FONTECILLAS	78	(6)	ANA	41,80
4 x 100	SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA		(3)	SGP	44.50
	CLUB ATLETISMO NARON		(5)	ANA	46.63
4 x 400	SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA		(4)	SGP	3.31.68
	CLUB ATLESTISMO NARON		(6)	ANA	3.54.20

Puntuación Equipos:

1º.- LARIOS	119
2º.- SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	88
2º.- SALAMANCA	70
3º.- TAJAMAR	66
5º.- LOBATO-PL.	54
6º.- ATLETISMO NARON	49

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METROS
BARACALDO
19 JUNIO 1.996

Hombres:

1º	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	67	NB	27.49.10
2º	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	66	REE	27.49.17

Mujeres:

5ª	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	SGP	33.31.56
8ª	ESTHER PEDROSA CARRETE	61	CDU	34.49.32

Record Gallego Batidos: *MARIA ABEL DIEGUEZ 74 SGP (33.31.56) Promesa*

CAMPEONATO ESPAÑA UNIVERSITARIO
SANTIAGO
11/12 MAYO 1.996

Hombres :

100	Sf.2	ALBERTO SUAREZ PRIETO	75	(5)	SANTIAGO	11.4
	Sf.3	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	(2)	CORUÑA	10.7
	FINAL	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	(7)	CORUÑA	11.2
400	Sf.1	JESUS LENCE GARCIA	69	(3)	CORUÑA	50.1
		RICARDO RGUEZ. LORENZO	70	(4)	CORUÑA	50.3
800	Sf.1	JULIO IGLESIAS MIRANDA	63	(3)	SANTIAGO	1.54.80
		ALBERTO SALES MANTIÑAN	73	(5)	CORUÑA	1.55.49
	Sf.2	MIGUEL VARELA PEREZ	73	(5)	SANTIAGO	1.55.46
	FINAL	JULIO IGLESIAS MIRANDA	63	(7)	SANTIAGO	2.01.0
1.500	Sf.1	MARCOS SEIJO BUJIA	71	(4)	CORUÑA	3.57.68
		ALBERTO SALES MANTIÑAN	73		CORUÑA	Retir.
	Sf.2	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	(3)	CORUÑA	3.55.38
	FINAL	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	(3)	CORUÑA	3.48.99
		MARCOS SEIJO BUJIA	71	(7)	CORUÑA	3.52.35
5.000		JESUS DE LA FUENTE FDEZ.	70	(1)	SANTIAGO	14.15.0
		LUIS OUTEIRIÑO FERNANDEZ	70	(7)	SANTIAGO	14.32.6
		JOSE CALVAR PARADA	76	(10)	VIGO	14.59.8
10.000		SERAFIN PORTELA AMORIN	67	(2)	SANTIAGO	29.48.43
		LUIS MARTINEZ DURAN	73	(6)	VIGO	30.33.46
		CARLOS SILVA CESAR	66	(9)	SANTIAGO	30.44.98
110 m. v.	Sf.1	MANUEL GOMEZ GOMEZ	76	(3)	VIGO	15.7
	Sf.3	JOSE L.DOMINGUEZ GLEZ.	65	(2)	CORUÑA	15.8
	FINAL	JOSE DOMINGUEZ GONZALEZ	65	(6)	CORUÑA	15.74
		MANUEL GOMEZ GOMEZ	76	(8)	VIGO	16.00
400 m.v.	Sf.1	SANTIAGO FRAGA CASTRO	68	(3)	SANTIAGO	53.3
	FINAL	SANTIAGO FRAGA CASTRO	68	(2)	SANTIAGO	52.28
3.000 Obs.		ELISARDO DE LA TORRE A.	71	(1)	CORUÑA	8.29.97
		ALBERTO ALVAREZ FLORES	75	(2)	LEON	8.49.82
		MANUEL VIGO OTERO	63	(6)	SANTIAGO	9.06.44
		CARLOS VQUEZ CASTELEIRO	75	(7)	CORUÑA	9.07.00
		DANIEL AGUILAR MORAN	72	(8)	SANTIAGO	9.10.89
		WIFREDO SANTANA ALONSO	72	(10)	VIGO	9.12.45
10 Km.Marc		JOSE MARTINEZ LOUREIRO	77	(6)	SANTIAGO	47.58.21
		MANUEL POLO GUNDIN	73		CORUÑA	descalif.
ALTURA		CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	(1)	CORUÑA	2,04
		JORGE VEGA LAMAS	73	(9)	VIGO	1,93
PERTIGA		CASIMIRO RGUEZ.VAZQUEZ	71	(8)	SANTIAGO	3,80
DISCO		MARTIN BREA OZORES	71	(2)	CORUÑA	50,34
		MANUEL PEÑAS ROIBAS	73	(9)	SANTIAGO	41,02
MARTILLO		JUAN BARBOSA DIAZ	77	(1)	VIGO	58,98
		DAVID ROCHA ACUÑA	77	(6)	MADRID	54,72
		CARLOS ALMUDI CID	74	(11)	MADRID	49,98
		DAVID PERALES PASTORIZA	74	(12)	VIGO	49,42
JABALINA		RAIMUNDO FERNANDEZ FDEZ.	70	(1)	CORUÑA	68,28
		JULIAN SOTELO MADRAZO	65	(2)	CORUÑA	67,46

CAMPEONATO ESPAÑA UNIVERSITARIO
SANTIAGO
11/12 MAYO 1.996

Mujeres:

200	Sf.2	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(3)	CORUÑA	26.01
	FINAL	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(5)	CORUÑA	25.9
400	Sf.1	MONICA PRESAS PREGO	72	(4)	VIGO	1.00.9
	Sf.2	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	(3)	CORUÑA	57.7
	FINAL	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	(6)	CORUÑA	58.63
800	Sf.1	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	69	(3)	SANTIAGO	2.13.19
	Sf.2	PILAR BARREIRO SENRA	71	(1)	SANTIAGO	2.18.27
		MONICA PRESAS PREGO	72	(5)	VIGO	2.23.68
	FINAL	PILAR BARREIRO SENRA	71	(2)	SANTIAGO	2.10.2
		DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	69	(3)	SANTIAGO	2.12.4
1.500	Sf.1	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	76	(10)	VIGO	4.50.54
		FATIMA PAZ GAGO	61		SANTIAGO	Retirada
	Sf.2	PAULA PASARON PEREZ	74	(7)	VIGO	4.44.62
		LUZ DOMINGUEZ ROMAN	62	(9)	SANTIAGO	4.49.30
5.000		MARIA ABEL DIEGUEZ	74	(2)	CORUÑA	16.30.10
100 m.v.	Sf.2	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	(3)	VIGO	16.98
		OLALLA GONZALEZ PAZ	77	(5)	SANTIAGO	17.55
	FINAL	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75		VIGO	Descalificada
400 m.v.	Sf.1	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	(3)	SANTIAGO	1.04.73
		ANA DOMINGUEZ VIVERO	77	(7)	SANTIAGO	1.06.43
	Sf.2	SONIA VAZQUEZ SUAREZ	77	(4)	CORUÑA	1.07.32
		TERESA SUAREZ VILA	70	(5)	CORUÑA	1.07.57
		SILVIA RIAL	72	(7)	VIGO	1.08.53
	FINAL	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	(6)	SANTIAGO	1.05.18
5 Km. Marcha		LAURA FERREIRO CALVO	77	(1)	COURÑA	23.32.04
		IZASKU HERNAEZ LOPEZ	74	(6)	CORUÑA	25.01.08
		DULCE LOPEZ FREIRE	76	(13)	SANTIAGO	27.39.50
		MAYKA JUEGUEN LAGO	73	(14)	SANTIAGO	27.39.50
ALTURA		MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(3)	VIGO	1,62
		SOFIA FONTENLA COUTO	74		VIGO	Nulos
LONGITUD		ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	(10)	VIGO	4,86
TRIPLE		MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(7)	VIGO	11,39
DISCO		DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(2)	CORUÑA	42,72
		MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	(9)	VIGO	34,90
		ANGELES FIGUEIRA PEREZ	73	(10)	CORUÑA	31,26
JABALINA		MARTA MIGUEZ TELLE	73	(1)	CORUÑA	55,96
		ANGELES FIGUEIRA PEREZ	73	(3)	CORUÑA	38,20
4 X 400		UNIVERSIDAD SANTIAGO		(3)	SANTIAGO	3.59.05

Record Gallegos batidos:

5 Km. Marcha .- LAURA FERREIRO CALVO 23.32.04 (Promesa/Junior)
5.000 m.l. .- MARIA BEL DIEGUEZ 16.30.10 (Promesa)

LIGA NACIONAL CLUBS DIVISION HONOR MUJERES
GUADALAJARA
4 MAYO 1.996

100	AUELIA GARCIA BARRAL	74	(3)	RCC	12.61
	CRISTINA VEIGA LEGASPI	71	(5)	RCC	13.05
200	BEATRIZ IGLESIAS LAMAS	78	(5)	RCC	25.97
	CRISTINA VEIGA LEGASPI	71	(6)	RCC	26.02
400	LUISA RODRIGUEZ VAZQUEZ	67	(3)	RCC	57.54
	BEATRIZ FERNANDEZ BLANCO	75	(5)	RCC	1.02.19
800	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	69	(2)	RCC	2.12.02
	MARINSA SANCHEZ-BALGOMA	73	(4)	RCC	2.16.42
1.500	ROCIO VICENTE SANTIAGO	68	(4)	RCC	4.49.91
	CARMEN TORRES ARAUJO	72	(5)	RCC	4.51.56
5.000	ROSALIA GARCIA RODRIGUEZ	79	(2)	RCC	17.59.02
	VANESA VEIGA COMESAÑA	79	(3)	RCC	18.21.54
100 m.v.	MARIA CALVO ALVAREZ	75	(2)	RCC	15.41
	PILAR MARTINEZ FERNANDEZ	78	(4)	RCC	16.53
400 m.v.	SONIA GONZALEZ PAZOS	75	(4)	RCC	1.06.88
	LORENA VAZQUEZ GONZALEZ	79	NP	RCC	
5 Km.Marc.	YOLANDA QUIRAZ DOS REIS	78	(4)	RCC	27.50.6
	VISITACION REGUEIRA DOVAL	61	(5)	RCC	27.50.9
ALTURA	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(4)	RCC	1,69
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(5)	RCC	1,63
LONGITD	ERIKA CERDEIRA GONZALEZ	80	(3)	RCC	5,35
	EVA RUIZ ALFARO	74	(5)	RCC	4,91
TRIPLE	EVA RUIZ ALFARO	74	(3)	RCC	11,63
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(6)	RCC	11,44
PERTIGA	LUCIA CURRAS SANTOS	78	(5)	RCC	2,00
	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(6)	RCC	1,80
PESO	ANGELES BARREIRO RICO	63	(1)	RCC	14,32
	MAR LABANDEIRA MIGUNES	77	(4)	RCC	10,51
DISCO	ANGELES BARREIRO RICO	63	(1)	RCC	55,68
	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(4)	RCC	43,68
MARTILLO	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(1)	RCC	46,68
	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	(3)	RCC	39,84
JABALINA	CONCEPCION SANCHEZ TOME	61	(3)	RCC	42,34
	GUMERSINDA RODRIGUEZ CAMPOS	65	(6)	RCC	34,74
4 x 100	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(2)	RCC	52.53
4 x 400	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(2)	RCC	3.58.49

Puntuación Final:

LARIOS	106	R.C. CELTA	77
LARIOS	98	PAMPLONA	84
R.C.CELTA	92	PAMPLONA	89

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DIVISON DE HONOR
VIGO
4 MAYO 1.996

100 m.l.	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	(3)	AC	11.14
	OSCAR GONZALEZ RIVERO	76	(4)	RCC	11.19
	VICTOR SOBRINO BOUZA	78	(5)	RCC	11.32
	JULIO FERNANDEZ RODRIGUEZ	71	(6)	AC	28.99
200 m.l.	JULIO GARCIA RODRIGUEZ	71	(3)	AC	22.73
	JACINTO CEA BAO	76	(4)	RCC	22.84
	YAGO FERRIN RODRIGUEZ	71	(5)	RCC	23.06
	JULIO SANTIAGO FREIJANES	73	(6)	AC	23.32
400 m.l.	JAVIER PEREZ FALQUE	77	(2)	RCC	49.30
	ROBERTO FAYA CERQUEIRO	73	(3)	AC	49.36
	JORGE CASTRO CASTRO	69	(5)	AC	49.87
	RICARDO RODRIGUEZ LORENZO	70	(6)	RCC	50.02
800 m.l.	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	(1)	RCC	1.55.23
	RUBEN CAMPOS SANCHEZ	76	(2)	RCC	1.55.48
	ALBERTO SALES MANTIÑAN	73	(4)	AC	1.56.77
	DAVID GAYOSO SANCHEZ	71	(5)	AC	1.57.60
1.500 m.l.	RAMON SERANTES GOMEZ	68	(1)	AC	4.11.42
	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	(2)	RCC	4.11.75
	FRANCISCO LOPEZ COSTOYA	68	(4)	AC	4.12.86
	JOSE CALVAR PARADA	76	(5)	RCC	4.13.55
5.000 m.l.	MANUEL GARCIA GENDRA	62	(2)	RCC	14.13.23
	MARCOS SIEJO BUJIA	71	(3)	AC	14.13.44
	JOSE M. PEREZ MOSQUERA	69	(4)	AC	14.38.72
	LUIS OUTEIRIÑO FERNANDEZ	70	(5)	RCC	14.42.32
110 m.v.	RICARDO ALVAREZ ARENAS	76	(2)	RCC	14.64
	MANUEL GOMEZ GOMEZ	76	(4)	AC	15.57
	JOSE L. DOMINGUEZ GONZALEZ	65	(5)	RCC	16.37
	JOSE R. GARCIA GONZALEZ	71	(6)	AC	17.20
400 m.v.	CARLOS CONDE MAYO	71	(2)	AC	54.93
	DONATO RAMIREZ GARCIA	69	(3)	RCC	55.25
	JOSE L. DOMINGUEZ GONZALEZ	65	(5)	RCC	58.10
	JOSE R. GARCIA GONZALEZ	71	(6)	AC	58.21
3.000 Obs.	MARCOS PIRIZ VERDURA	67	(2)	AC	9.02.78
	MIGUEL MAYAN DIOS	75	(4)	AC	9.22.33
	RODOLFO COMESAÑA ABREU	65	(5)	RCC	9.30.53
	OSCAR FERNANDEZ VILLAR	69	(6)	RCC	9.32.45
10 Km.Marc.	JUAN A. PORRAS GONZALEZ	72	(1)	AC	43.35.6
	JUAN L. RAMILO COMESAÑA	62	(2)	RCC	43.52.9
	JOSE A. RODRIGUEZ CASAL	76	(3)	RCC	46.06.8
	PABLO LOPEZ FRANCO	76	(4)	AC	46.30.3
ALTURA	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	(3)	AC	2,04
	LUIS DE LA PEÑA CORONA	77	(4)	AC	1,95
	ALBERTO PEREIRO BERNARDEZ	74	(5)	RCC	1,95
	DIEGO BARREIRO FIGUEROA	73	(6)	RCC	1,90
LONGITD	FRANCISCO J. FLOR AVILA	72	(2)	RCC	7.13
	JOSE Mª LAZARO MUÑOZ	70	(3)	AC	6.99
	MARIO GONZALEZ RODRIGUEZ	77	(4)	RCC	6.90
	JAVIER IGLESIAS POVEDA	69	(6)	AC	6,75
TRIPLE	JAVIER IGLESIAS POVEDA	69	(2)	AC	15,29
	ANTONIO SALAZAR BURGOS	67	(3)	RCC	14,91
	JOSE Mª LAZARO MUÑOZ	70	(5)	AC	14,19
	JUAN R. CONDE SALGADO	76	(6)	RCC	14,17

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DIVISON DE HONOR
VIGO
4 MAYO 1.996

Hoja nª 2

PERTIGA	BASILIO BERNARDEZ RODRIGUEZ	73	(3)	RCC	3,20
	JUAN R. CONDE SALGADO	76	(4)	RCC	2,60
	FRANCISCO JUNCAL SANTOS	71	(5)	AC	2,40
	SEBASTIAN GOMEZ DOMINGUEZ	75	(6)	AC	2,00
PESO	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	(2)	RCC	14,44
	DAVID ROCA ACUÑA	77	(3)	RCC	14,43
	IVAN NUÑEZ RODRIGUEZ	71	(4)	AC	14,41
	ENRIQUE FERNANDEZ MARTINEZ	72	(6)	AC	14,19
DISCO	MARTIN BREA OZORES	71	(2)	AC	50,88
	ENRIQUE FERNANDEZ MARTINEZ	72	(3)	AC	50,22
	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	71	(5)	RCC	46,84
	MANUEL PENAS ROIBAS	73	(6)	RCC	41,42
MARTILLO	JOSE M. ALMUDI CID	72	(1)	RCC	63,64
	JOSE M. BARBOSA DIAZ	75	(2)	RCC	61,46
	CARLOS ALMUDI CID	75	(4)	AC	51,48
	OSCAR FERNANDEZ COMESAÑA	72	(6)	AC	45,98
JABALINA	FRANCISCO J. FLOR AVILA	72	(1)	RCC	60,98
	JOSE M. LOMBAO PENA	70	(2)	AC	60.78
	DAVID FIGUEROA ALONSO	76	(5)	RCC	53,32
	CARLOS ALMUDI CID	75	(6)	AC	42,20
4 x 100	CLUB ATLETISMO CORUÑA		(2)	AC	42.71
	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(3)	RCC	43.09
4 x 400	CLUB ATLETISMO CORUÑA		(2)	AC	3.18.53
	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(3)	RCC	3.19.90

Puntuación Equipos:

UPV	114	ATL. CORUÑA	97
UPV	109	CELTA VIGO	85
CELTA VIGO	97	ATL. CORUÑA	97

LIGA DE CLUBS 1ª DIVISION HOMBRES
OVIEDO
5 MAYO 1.996

100	JUAN ALDAO CID	73	(4)	SGP	11.22
	TOMAS FANDIÑO PARCERO	73	(6)	SGP	11.28
200	JAVIER GONZALEZ CADAVID	74	(7)	SGP	22.5
	ANDRES GONZALEZ RAMIREZ	73	(8)	SGP	23.4
400	ANTONIO FLOREZ DEL CAMPO	77	(5)	SGP	50.36
	MIGUEL BARREIRO PULIDO	78	(8)	SGP	54.11
800	GONZALEZ MEDNEZ FRAGUAS	75	(7)	SGP	2.04.73
	SIMON IRAGO BAULDE	73	(8)	SGP	2.05.52
1.500	JULIO DURAN BAUTISTA	74	(6)	SGP	4.06.6
	JESUS A. GARCIA BUGALLO	77	(8)	SGP	4.23.5
5.000	RAFAEL FUENTES LUBIANS	72	(3)	SGP	15.14.7
	ALBERTO REY SILVA	77	(8)	SGP	16.24.0
10.000	MIGUEL A. ALVAREZ GONZALEZ	56	(6)	SGP	32.40.24
	FRANCISCO J. VAZQUEZ	74	(8)	SGP	33.02.70
110 m.v.	MIGUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	77	(5)	SGP	16.56
	JUAN C. PEREZ GOMEZ	71	(6)	SGP	17.07
400 m.v.	SANTIAGO LOUZAO MARTINEZ	77	(4)	SGP	57.49
	FRANCISCO PEREZ FRAGA	70	(7)	SGP	1.00.63
3.000 Obs.	JACOBO SUAREZ VAZQUEZ	76	(2)	SGP	9.30.69
	VICTOR ABALO BOVEDA	75	(8)	SGP	11.19.01
10 Km.Marc.	SANTIAGO PINTOS PENA	72	(6)	SGP	54.55.7
	ALBERTO ALFONSIN GUTIERREZ	74	(7)	SGP	58.13.6
ALTURA	JORGE VEGA LAMAS	73	(2)	SGP	1,95
	MARCOS A. MUÑIZ RODRIGUEZ	77	(5)	SGP	1,90
LONGITUD	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	(2)	SGP	6,75
	JOSE PEREZ VIDAL	76	(6)	SGP	6,43
TRIPLE	JOSE QUINTELA RODRIGUEZ	74	(5)	SGP	12,84
	FRANCISCO PEREZ FRAGA	70	(6)	SGP	12,83
PERTIGA	JAVIER MEDRANO IGLESIAS	69	(2)	SGP	4,40
	RAUL MARIÑO LIGERO	77	(4)	SGP	3,60
PESO	CARLOS PEREZ FEIJOO	72	(2)	SGP	15,13
	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	(3)	SGP	13,97
MARTILLO	ERNESTO CAMPOS DOMINGUEZ	78	(4)	SGP	40,14
	CARLOS FERRER MOREIRA	57	(6)	AGP	39,24
DISCO	CARLOS PEREZ FEIJOO	72	(3)	SGP	42,54
	MANUEL GRAÑA QUEIMAÑO	77	(4)	SGP	39,42
JABALINA	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	(2)	SGP	58.62
	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	(3)	SGP	57,06
4 x 100	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA		(2)	SGP	43.49
4 x 400	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA		(2)	SGP	3.26.06

Clasificación Equipos:

3º .- SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA 158,5 Ptos

(AIRE LIBRE) TEMPORADA 95/96

LIGA NACIONAL CLUBS 1ª DIVISION MUJERES
PONTEVEDRA
5 MAYO 1.996

100	AIDA SORALUCE ACEBO	77	(4)	RIA	12.9
	INMACULADA MOSQUERA BRUNA	73	(5)	SGP	13.1
	SILVIA OUTEDA COCHON	79	(7)	SGP	13.3
	ELENA IZQUIERDO TORRON	75	(8)	RIA	13.8
200	MARLEN ESTEVEZ LARDUET	71	(3)	SGP	25.4
	ANA GONZALEZ MIRAMONTES	77	(4)	RIA	26.5
	MARIA SAAVEDRA CAMPOS	76	(7)	SGP	27.1
	ALBA DOPICO MANIVIESA	79	(8)	RIA	29.5
400	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	(1)	RIA	57.7
	ANA PAULOS PATIÑO	75	(3)	SGP	59.3
	ANA CASTELO CASTRO	72	(6)	SGP	1.01.2
	AIDA REY CANIDE	79	(8)	RIA	1.06.4
800	MARLEN ESTEVEZ LARDUET	69	(1)	SGP	2.18.1
	OLALLA GONZALEZ REY	79	(2)	SGP	2.18.7
	LORENA PONTE SAAVEDRA	78	(4)	RIA	2.22.1
	NURIA TASENDE BALADO	72	(8)	RIA	2.29.1
1.500	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(1)	RIA	4.39.0
	BEATRIZ REIMONDEZ ORGE	73	(2)	SGP	4.41.2
	PAULA PASARON PEREZ	74	(3)	SGP	4.44.8
	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	(4)	RIA	4.50.5
5.000	FATIMA PAZ GAGO	61	(1)	SGP	17.28.3
	ROSANA NIETO FERNANDEZ	68	(2)	SGP	17.53.7
	SILVIA VARELA SOTO	79	(3)	RIA	19.03.2
	VICTORIA GARCIA SOBRIDO	74	(7)	RIA	20.28.9
100 m.v.	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	(2)	SGP	15.4
	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	(3)	SGP	15.6
	AIDA SORALUCE ACEBO	77	(5)	RIA	16.4
	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	(8)	RIA	17.4
400 m.v.	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	(3)	RIA	1.04.9
	REBECA CASARIEGO MURAS	78	(4)	SGP	1.05.8
	SONIA VAZQUEZ SUAREZ	77	(5)	SGP	1.06.6
	ROSARIO DIAZ BRAVO	71	(7)	RIA	1.09.5
5 Km.Marc.	LAURA FERREIRO CALVO	77	(1)	RIA	26.09.5
	CRISTINA LOPEZ DACOSTA	78	(2)	RIA	26.24.1
	MAYKA JUEGUEN LAGO	73	(5)	SGP	29.15.4
	SUSANA DEL RIO IGLESIAS	79	(7)	SGP	35.03.3
ALTURA	SOFIA FONTENLA COUTO	74	(2)	SGP	1,55
	EVA REY ARAUJO	78	(3)	RIA	1,55
	Mª JESUS LESTAYO PEREZ	77	(4)	SGP	1,50
	NATALIA RICO LOPEZ	78	(8)	RIA	1,30
LONGITD	CARMEN NOGUEIRA CAYETANO	73	(2)	SGP	5,32
	ANA VIVAS PEREZ	79	(3)	RIA	5,28
	OLALLA GONZALEZ PAZ	77	(6)	SGP	5,04
	ZAIDA SAAVEDRA BARCIA	79	(8)	RIA	4,45
TRIPLE	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	(4)	SGP	11,29
	VICTORIA BOADO ANSEDE	79	(5)	RIA	11,16
	HELENA REY ACUÑA	74	(6)	SGP	10.99
	BARCA FREIRE CES	79	(8)	RIA	9.04
PERTIGA	ARACELI PAREDES PORTELA	78	(1)	SGP	2,60 *
	EVA FERNANDEZ VILLARES	80	(2)	RIA	2,50
	ADELA MIGUENS MUÑIZ	68	(3)	SGP	2,40
	LOURDES FREIRE CES	79	(8)	RIA	2,00

(AIRE LIBRE) TEMPORADA 95/96

LIGA NACIONAL CLUBS 1ª DIVISION MUJERES
PONTEVEDRA
5 MAYO 1.996

Hoja nº 2

PESO	Mª JOSE SANROMAN FRANCISCO	71	(1)	SGP	11,21
	ELENA REY ACUÑA	74	(2)	SGP	11,16
	MONSERRAT SAEZ GONZALEZ	73	(3)	RIA	10,66
	MARTA GEN SANTIAGO	75	(8)	RIA	8.57
. DISCO	Mª JSOE SANROMAN FRANCISCO	71	(1)	SGP	41,08
	VANESA CURRAS CHAPELA	79	(2)	SGP	34,94
	MARINA LOPEZ FERNANDEZ	80	(7)	RIA	26,16
	ESTHER CONTRERAS MANJARES	75	(8)	RIA	24,10
MARTILLO	PILAR DIAZ BRAVO	70	(2)	RIA	31,02
	BEATRIZ SUAREZ CORBACHO	72	(5)	SGP	23,02
	ESTHER CONTRERAS MANJARES	75	(6)	RIA	22,26
	ROCIO RUANO MELON	77	(8)	SGP	17,74
JABALINA	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	73	(1)	SGP	38,84
	Mª JESUS LESTAYO PEREZ	77	(2)	SGP	38,30
	MONSERRAT SAEZ GONZALEZ	73	(3)	RIA	33,06
	MARTA GEN SANTIAGO	75	(7)	RIA	23,06
4 x 100	CLUB RIA DE FERROL		(3)	RIA	55.0
	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA			SGP	Descalif.
4 x 400	CLUB RIA DE FERROL		(1)	RIA	3.57.7
	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA		(4)	SGP	4.10.6

Puntuación Final:

SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	190
OVIEDO	167,5
GRUPO C. COVADONGA	148,5
CLUB RIA FERROL	143

LIGA NACIONAL CLUBS DIVISION HONOR MUJERES
GIJON
15 MAYO 1.996

100	CONSUELO PEREZ FALQUE	65	(3)	RCC	12.63
	LUCIA CURRAS SANTOS	78	(6)	RCC	13.59
200	CRISTINA VEIGA LEGASPI	71	(3)	RCC	25.54
	SONIA GONZALEZ PAZOS	75	(6)	RCC	29.73
400	BEATRIZ IGLESIAS LAMAS	78	(3)	RCC	59.0
	PAULA ROMAN MIRALLES	77	(6)	RCC	1.03.0
800	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	69	(2)	RCC	2.13.91
	CARMEN TORRES ARAUJO	72	(4)	RCC	2.19.47
1.500	MARINA SANCHEZ-BALGOMA LOPEZ	73	(5)	RCC	4.40.13
	ROCIO VICENTE SANTIAGO	68	(6)	RCC	4.48.34
5.000	PAULA HERNANDEZ ALFONSO	78	(3)	RCC	17.31.87
	Mª JESUS GESTIDO RODRIGUEZ	77	(5)	RCC	17.49.38
100 m.v.	MARIA CALVO ALVAREZ	75	(2)	RCC	14.49
	PILAR MARTINEZ FERNANDEZ	68	(6)	RCC	17.13
400 m.v.	LORENA VAZQUEZ GONZALEZ	79	(1)	RCC	1.05.98
	SONIA GONZALEZ PAZOS	75	(4)	RCC	1.09.42
5 Km.Marc.	VISITACION REGUEIRA DOVAL	61	(3)	RCC	28.04.7
	YOLANDA QUIRAZ DOS REIS	78	(6)	RCC	30.18.3
ALTURA	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(2)	RCC	1,66
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(4)	RCC	1,55
LONGITD	ERIKA CERDEIRA GONZALEZ	80	(2)	RCC	5,37
	EVA RUIZ ALFARO	74	(4)	RCC	5,27
TRIPLE	EVA RUIZ ALFARO	74	(2)	RCC	11,84
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(3)	RCC	11,34
PERTIGA	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(4)	RCC	2,20
	LUCIA CURRAS SANTOS	78	(5)	RCC	1,80
PESO	ANGELES BARREIRO RICO	63	(2)	RCC	14,59
	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	(4)	RCC	10,51
DISCO	ANGELES BARREIRO RICO	63	(1)	RCC	57,68
	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(3)	RCC	45,42
MARTILLO	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(1)	RCC	48,34
	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	(2)	RCC	40,30
JABALINA	CONCEPCION SANCHEZ TOME	61	(1)	RCC	43,60
	GUMERSINDA RODRIGUEZ CAMPOS	65	(4)	RCC	33,14
4 x 100	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(1)	RCC	49.82
4 x 400	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(2)	RCC	4.00.48

Puntuación Final:

ESMENA 100 CELTA 84
ESMENA 108 HELIOS 75
HELIOS 77 CELTA 106

II JORNADA LIGA NACIONAL CLUBS DIVISION DE HONOR
SANTIAGO
25 MAYO 1.996

100	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	(4)	AC	10.99
	JULIO DE PRADO GONZALEZ	71	(6)	AC	11.45
200	FRANCISCO GARCIA RODRIGUEZ	71	(5)	AC	22.55
	JULIO SANTIAGO FREIJANES	73	(6)	AC	23.44
400	JORGE CASTRO CASTRO	69	(5)	AC	50.39
	DAVID GAYOSO SANCHEZ	71	(6)	AC	51.19
800	RAMON SERANTES GOMEZ	68	(2)	AC	1.56.25
	FRANCISCO LOPEZ COSTOYA	68	(3)	AC	1.56.60
1.500	JOAQUIN COSTA POMBO	66	(1)	AC	4.13.72
	ALBERTO SALES MANTIÑAN	73	(2)	AC	4.14.03
5.000	MARCOS SEIJO BUJIA	71	(2)	AC	14.53.42
	JOSE M. PEREZ MOSQUERA	69	(3)	AC	14.57.43
110 m.v.	JOSE HERNANDO HERNANDEZ	74	(3)	AC	15.04
	AMADOR TORRES CABELLO	72	(4)	AC	15.54
400 m.v.	SANTIAGO FRAGA CASTRO	68	(1)	LAR	52.3
	CARLOS CONDE MAYO	71	(3)	AC	55.7
	JOSE R. GARCIA RODRIGUEZ	71	(6)	AC	58.0
3.000 Obs.	MARCOS PIRIZ VERDURA	67	(3)	AC	9.13.26
	CARLOS VAZQUEZ CASTELEIRO	75	(4)	AC	9.13.39
10 Km.Marc.	JUAN PORRAS HIDALGO	72	(1)	AC	44.06.6
	PABLO LOPEZ FRANCO	76	(5)	AC	46.45.7
ALTURA	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	(2)	AC	2,04
	LUIS DE LA PEÑA CORONA	77	(6)	AC	1,80
LONGITUD	DAVID NOREÑA GARCIA	72	(4)	AC	7,07
	JOSE M. LAZARO MUÑOZ	70	(6)	AC	6,89
TRIPLE	JAVIER IGLESIAS POVEDA	69	(2)	AC	15,35
	JOSE M. LAZARO MUÑOZ	70	(6)	AC	14,23
PERTIGA	JUAN PELAZ SANTOS	63	(3)	AC	3,60
	JOSE F. JUNCAL SANTOS	71	(4)	AC	2,70
PESO	ENRIQUE FERNANDEZ MARTINEZ	72	(4)	AC	14,56
	IVAN NUÑEZ RODRIGUEZ	71	(6)	AC	13,43
MARTILLO	CARLOS ALMUDI CID	75	(3)	AC	50,12
	OSCAR FERNANDEZ COMESAÑA	72	(6)	AC	44,40
DISCO	DAVID MARTINEZ VARELA	67	(1)	LAR	63,52
	MARTIN BREA OZORES	71	(4)	AC	51,44
	ENRIQUE FERNANDEZ MARTINEZ	72	(5)	AC	50,60
JABALINA	JULIAN SOTELO MADRAZO	65	(1)	LAR	72,70
	RAIMUNDO FERNANDEZ FERNANDEZ	70	(2)	LAR	68,48
	JOSE M. LOMBAO PENA	70	(3)	AC	60,04
	CARLOS ALMUDI CID	75	(6)	AC	40,94
4 x 100	CLUB ATLETISMO CORUÑA		(2)	AC	43.39
4 x 400	CLUB ATLETISMO CORUÑA		(3)	AC	3.2274

Puntuación Equipos:

A.CORUÑA	98,5	PAMPLONA ATL.	94,5
A.CORUÑA	74	LARIOS	119
LARIOS	120	PAMPLONA ATL.	71

LIGA NACIONAL CLUBS DIVISION HONOR MUJERES
VIGO
25 MAYO 1.996

100	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(3)	RCC	12.28
	CONSUELO PEREZ FALQUE	65	(6)	RCC	12.76
200	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(4)	RCC	25.36
	CRISTINA VEIGA LEGASPI	71	(6)	RCC	25.85
400	LUISA RODRIGUEZ VAZQUEZ	67	(3)	RCC	57.86
	BEARTRIZ IGLESIAS LAMAS	78	(4)	RCC	58.75
800	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	69	(1)	RCC	2.17.94
	CARMEN TORRES ARAUJO	72	(4)	RCC	2.21.12
1.500	MARINA SANCHEZ-BALGOMA LOPEZ	73	(1)	RCC	4.38.08
	CRISTINA CRESPO ESTEVEZ	76	(6)	RCC	4.52.48
5.000	ROCIO VICENTE SANTIAGO	68	(1)	RCC	17.34.39
	Mª JESUS GESTIDO RODRIGUEZ	77	(3)	RCC	17.45.50
.100 m.v.	MARIA CALVO ALVAREZ	75	(1)	RCC	14.83
	PILAR MARTINEZ FERNANDEZ	68	(6)	RCC	16.52
400 m.v.	LORENA VAZQUEZ GONZALEZ	79	(2)	RCC	1.04.95
	SONIA GONZALEZ PAZOS	75	(6)	RCC	1.07.75
5 Km.Marc.	YOLANDA QUIRAZ DOS REIS	78	(3)	RCC	27.19.2
	VISITACION RODRIGUEZ DOVAL	61	(4)	RCC	27.27.9
ALTURA	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(2)	RCC	1,69
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(4)	RCC	1,63
LONGITD	EVA RUIZ ALFARO	74	(5)	RCC	4,98
	MILAGROS RODRIGUEZ LORENZO	75	(6)	RCC	4,72
TRIPLE	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(2)	RCC	11,93
	EVA RUIZ ALFARO	74	(3)	RCC	11,78
PERTIGA	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(3)	RCC	2,40
	LUCIA CURRAS SANTOS	78	(4)	RCC	2,00
PESO	ANGELES BARREIRO RICO	63	(1)	RCC	14,54
	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	(3)	RCC	10,29
DISCO	ANGELES BARREIRO RICO	63	(1)	RCC	56,92
	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(3)	RCC	45,24
MARTILLO	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(1)	RCC	48,42 (1)
	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	(2)	RCC	41,28 (2)
JABALINA	CONCEPCION SANCHEZ TOME	61	(2)	RCC	44,80
	GUMERSINDA RODRIGUEZ CAMPOS	65	(5)	RCC	35,56
4 x 100	RAL CLUB CELTA DE VIGO		(2)	RCC	49.60
4 x 400	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(2)	RCC	3.57.86

(!) Record Gallego Absoluto.
(2) Record Gallego Promesa/Junior.

Puntuación Final:

R.C.CELTA 85,5 VALENCIA 97,5
VALENCIA 111 MARATHON 72
R.C. CELTA 106 MARATHON 78

LIGA NACIONAL CLUBS 1º DIVISION MUJERES
SAN SEBASTIAN DE LOS REYES (MADRID)
25 MAYO 1.996

100	AIDA SORALUCE ACEBO	77	(6)	RIA	13.32
	ALBAD DOPICO MANIVESA	79	(8)	RIA	14.26
200	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	(3)	RIA	26.42
	ANA GONZALEZ MIRAMONTES	77	(5)	RIA	27.22
400	MATILDE SOTILLO MARSAL	75	(2)	RIA	57.21
	ANA GONZALEZ MIRAMONTES	77	(5)	RIA	1.00.36
800	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	74	(2)	RIA	2.19.75
	LORENA PONTE SAAVEDRA	78	(3)	RIA	2.21.21
1.500	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	77	(1)	RIA	4.50.33
	BEATRIZ RIVAS MURIAS	77	(3)	RIA	4.55.62
5.000	PAULA RODRIGUEZ VILARIÑO	77	(4)	RIA	19.27.37
	SILVIA VARELA SOTO	79	(5)	RIA	19.39.76
100 m.v.	AIDA SORALUCE ACEBO	77	(3)	RIA	16.33
	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	(6)	RIA	17.07
400 m.v.	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	77	(2)	RIA	1.04.69
	ROSARIO DIAZ BRAVO	71	(4)	RIA	1.10.14
5 Km.Marc.	LAURA FERREIRO CALVO	77	(3)	RIA	
	CRISTINA LOPEZ DACOSTA	78	(5)	RIA	27.39.7
ALTURA	EVA REY ARAUJO	78	(2)	RIA	1,55
	AIDA REY CANIDE	79	(6)	RIA	1,40
LONGITUD	ANA VIVAS PEREZ	79	(2)	RIA	5,38
	IBANA IZQUIERDO TORRON	75	(8)	RIA	4,36
TRIPLE	VICTORIA BOADO ANSEDE	79	(5)	RIA	11,07
	AMPARO FERREIRA GOLPE	78	(7)	RIA	9,70
PERTIGA	EVA FERNANDEZ VILLARES	80	(2)	RIA	2,75 *
	LOURDES FREIRE CES	79	(5)	RIA	2,30
PESO	MONSERRAT SAEZ GONZALEZ	73	(1)	RIA	9,82
	VENERANDA GARROTE FERNANDEZ	76	(3)	RIA	8,78
DISCO	ESTHER CONTRERAS MANJARRES	75	(6)	RIA	24,74
	MARINA LOPEZ FERNANDEZ	80	(7)	RIA	24,06
MARTILLO	PILAR DIAZ BRAVO	70	(1)	RIA	34,96
	ESTHER CONTRERAS MANJARRES	75	(4)	RIA	25,40
JABALINA	MONSERRAT SAEZ GONZALEZ	73	(1)	RIA	35,40
	PILAR DIAZ BRAVO	70	(4)	RIA	28,70
4 x 100	CLUB RIA DE FERROL		(3)	RIA	55.02
4 x 400	CLUB RIA DE FERROL		(1)	RIA	4.00.92

** RECORD GALLEGO ABSOLUTO*

Puntuación Final:

CLUB RIA DE FERROL	182,5
COVADONGA	182
C.E.E GIRO	148,5
AT. BOADILLA	132

II JORNADA LIGA NACIONAL CLUBS DIVISION DE HONOR
SAN SEBASTIAN
25 MAYO 1.996

100	OSCAR GONZALEZ RIVERO	74	(3)	RCC	11.16
	VICTOR SOBRINO BOUZAS	78	(4)	RCC	11.26
200	YAGO FERRIN RODRIGUEZ	71	(5)	RCC	22.88
	JACINTO CEA BAO	76	(6)	RCC	23.28
400	RICARDO RODRIGUEZ LORENZO	70	(4)	RCC	50.11
	JAVIER PEREZ FALQUE	77	(5)	RCC	50.15
800	RUBEN CAMPOS SANCHEZ	76	(3)	RCC	1.52.99
	JOSE A. PARIS BLANCO	72	(6)	RCC	1.56.72
1.500	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	(2)	RCC	3.59.26
	JOSE CALVAR PARADA	76	(3)	RCC	3.59.37
5.000	MANUEL GARCIA GENDRA	62	(3)	RCC	14.26.09
	LUIS OUTEIRIÑO FERNANDEZ	70	(5)	RCC	14.45.98
110 m.v.	RICARDO ALVAREZ ARENAS	76	(3)	RCC	14.64
	ALBERTO SALGADO COSTAS	69	(6)	RCC	17.07
400 m.v.	DONATO RAMIREZ GARCIA	69	(3)	RCC	54.46
	ALBERTO SALGADO COSTAS	69	(4)	RCC	56.43
3.000 Obs.	MIGUEL A. IGLESIAS RODRIGUEZ	76	(5)	RCC	9.30.51
	RODOLFO COMESAÑA ABREU	65		RCC	Descf.
10 Km.Marc.	JUAN LUIS RAMILO COMESAÑA	62	(4)	RCC	44.36.8
	JOSE A. RODRIGUEZ CASAL	76		RCC	Descf.
ALTURA	DIEGO BARREIRO FIGUEROA	73	(5)	RCC	1,95
	JOSE A. PEREIRO BERNARDEZ		(6)	RCC	1,90
LONGITUD	FRANCISCO J. FLOR AVILA	72	(1)	RCC	7,36
	MARIO GONZALEZ RODRIGUEZ	77	(5)	RCC	6,83
TRIPLE	ANTONIO SALAZAR BURGOS	67	(4)	RCC	14,60
	JUAN R. CONDE SALGADO	70	(5)	RCC	14,27
PERTIGA	BASILIO BERNARDEZ RODRIGUEZ	73	(5)	RCC	3,00
	JUAN R. CONDE SALGADO	70	(6)	RCC	2,10
PESO	DAVID ROCHA ACUÑA	76	(5)	RCC	14,80
	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	(6)	RCC	14,11
MARTILLO	JOSE M. ALMUDI CID	72	(1)	RCC	66,58
	JUAN M. BARBOSA DIAZ	75	(4)	RCC	59,44
DISCO	JAIME PEÑAS BERMEJO	72	(3)	RCC	48,70
	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	71	(4)	RCC	46,44
JABALINA	FRANCISCO J. FLOR AVILA	72	(2)	RCC	60,14
	JAIME PEÑAS BERMEJO	72	(5)	RCC	41,60
4 x 100	REAL CLUB CELTA DE VIGO			RCC	Descf.
4 x 400	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(2)	RCC	3.18.88

Puntuación Equipos:

R. SOCIEDAD	95	BARCELONA	100
R.C.CELTA	76	R.SOCIEDAD	114
BARCELONA	110	R.C.CELTA	80

(AIRE LIBRE)

TEMPORADA 95/96

LIGA NACIONAL DE CLUBS 1º DIVISION HOMBRES
SAN SEBASTIAN
26 MAYO 1.996

100 m.l.	JUAN ALDAO CID	73	(1)	SGP	11.03
	TOMAS FANDIÑO PARCERO	73	(7)	SGP	11.33
200 m.l.	ANDRES GONZALEZ RAMIREZ	73	(7)	SGP	23.42
	VICTOR VAZQUEZ ALVAREZ	78		SGP	Descaf.
400 m.l.	ANTONIO FLORES DEL CAMPO	78	(5)	SGP	50.47
	JULIO DURAN BAUTISTA	74	(6)	SGP	50.87
800 m.l.	JULIO DURAN BAUTISTA	74	(2)	SGP	1.55.16
	GONZALO MENDEZ FRAGUAS	55	(7)	SGP	2.00.16
1.500 m.l.	JACOBO SUAREZ VAZQUEZ	76	(5)	SGP	4.10.20
	JESUS GARCIA BUGALLO	77	(8)	SGP	4.18.64
5.000 m.l.	JOSE GARCIA FREIJO	76	(1)	SGP	15.05.14
	FCO. J. VAZQUEZ MARTINEZ	64	(5)	SGP	15.31.45
10.000 m.l.	RAFAEL FUENTES LUBIANS	72	(4)	SGP	31.20.85
	MIGUEL ALVAREZ GONZALEZ	56	(8)	SGP	32.10.40
10 Km.Marcha	SANTIAGO PINTOS PENA	72	(4)	SGP	56.09.8
	ALBERTO ALFOSIN GUTIERREZ	74	(5)	SGP	59.36.6
110 m.vallas	MIGUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	77	(4)	SGP	16.58
	JUAN PEREZ GOMEZ	71	(6)	SGP	17.04
400 m. vallas	SANTIAGO LOUZAO MARTINEZ	77	(3)	SGP	58.35
	FRANCISCO PEREZ FRAGA	70	(7)	SGP	1.00.08
	JACOBO SUAREZ VAZQUEZ	76	(2)	SGP	9.30.21
	ALBERTO REY SILVA	77	(6)	SGP	9.55.82
ALTURA	JORGE VEGA LAMAS	73	(1)	SGP	1,85
	FRANCISCO PEREZ FRAGA	70	(5)	SGP	1,80
LONGITUD	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	(4)	SGP	6,51
	JOSE PEREZ VIDAL	76	(6)	SGP	6,43
TRIPLE	JOSE QUINTELA GARCIA	74	(3)	SGP	13,60
	ANTONIO SOAGE SILVA	78	(6)	SGP	12,56
PERTIGA	JAVIER MEDRANO IGLESIAS	69	(1)	SGP	4,20
	JOSE CORDOBA OTERO	74	(6)	SGP	3,60
PESO	CARLOS PEREZ FEIJOO	72	(2)	SGP	14,32
	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	(4)	SGP	13,89
DISCO	CARLOS PEREZ FEIJOO	72	(4)	SGP	41,34
	MIGUEL GRAÑA QUEIMAÑO	77	(6)	SGP	39,22
MARTILLO	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	78	(1)	OVI	51,34
	DAVID PERALES PASTORIZA	74	(2)	OV I	51,34
	ERNESTO CAMPOS DOMINGUEZ	78	(4)	SGP	42.92
	CARLOS FERRER MOREIRA	59	(5)	SGP	42,68
JABALINA	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	77	(1)	SGP	59,24
	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	(2)	SGP	55,62
4 X 100	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA		(2)	SGP	44.01
4 X 400	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA		(4)	SGP	Descaf.

Clasificación Equipos:

ATLETICO SAN SEBASTIAN	210,5 Puntos
SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	175,5 "
OVIEDO ATLETISMO	170 "
C.A.I. GRAN CANARIA	161 "

LIGA NACIONAL CLUBS 1º DIVISION MUJERES
OVIEDO
26 MAYO 1.996

100 m.l.	INMACULADA MOSQUERA BRUNA	73	(6)	SGP	13.02
	ANA CASTELO CASTRO	72	(7)	SGP	13.20
200 m.l	MARLEN ESTEVEZ LARDUET	72	(2)	SGP	25.43
	MARIA SAAVEDRA CAMPOS	76	(6)	SGP	27.21
400 m.l.	MARLEN ESTEVEZ LARDUET	72	(1)	SGP	55.93
	ANA PAULOS PATIÑO	75	(4)	SGP	1.00.51
800	OLALLA GONZALEZ REY	79	(2)	SGP	2.15.51
	PAULA PASARON PEREZ	74	(3)	SGP	2.16.03
1.500	BEATRIZ REIMONDE ORGE	73	(2)	SGP	4.37.31
	FATIMA PAZ GAGO	61	(4)	SGP	4.43.48
5.000	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	(1)	SGP	16.50.61
	ROSA NIETO FERNANDEZ	68	(3)	SGP	17.36.70
100 m.v.	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	(5)	SGP	15.17
	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	(6)	SGP	15.43
400 m.v.	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	(1)	SGP	1.03.10
	REBECA CASARIEGO MURAS	78	(5)	SGP	1.06.88
5 Km.Marc.	MAYKA JUEGUEN LAGO	73	(4)	SGP	28.00.9
	SUSANA DEL RIO IGLESIAS	78	(7)	SGP	32.13.0
ALTURA	OLALLA GONZALEZ REY	77	(4)	SGP	1,50
	ELENA REY ACUÑÁ	74	(7)	SGP	1,50
LONGITUD	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	(2)	SGP	5,47
	OLALLA GONZALEZ PAZ	77	(5)	SGP	5,09
TRIPLE	ELENA REY ACUÑA	74	(2)	SGP	11,14
	INMACULADA MOSQUERA BRUNA	73	(5)	SGP	10,43
PERTIGA	ARACELI PAREDES PORTELA	78	(4)	SGP	2,30
	ADELA MIGUENS MUÑIZ	77		SGP	Nulos
PESO	Mª JOSE SANROMAN FRANCISCO	66	(2)	SGP	11,60
	ANGELES FIGUEIRA PEEREZ	73	(5)	SGP	10,40
DISCO	Mª JOSE SANROMAN FRANCISCO	66	(3)	SGP	39,96
	VANESSA CURRAS CHAPELA	79	(6)	SGP	35,60
MARTILLO	BEATRIZ SUAREZ CORBACHO	72	(4)	SGP	23,90
	ROCIO RUANO MELON	77	(6)	SGP	18,10
JABALINA	ANGELES FIGUEIRA PEREZ	73	(1)	SGP	39,78
	ROCIO RUANO MELON	77	(6)	SGP	26,46
4 x 100	SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA		(3)	SGP	51.32
4 x 400	SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA		(2)	SGP	4.03.4

Puntuación Final:

OVIEDO ATLETISMO	184 P.
S.G.PONTEVEDRA	176
SEUR LEON	146
C.N.BARCELONA	143

(AIRE LIBRE)

TEMPORADA 95/96

LIGA NACIONAL CLUBS DIVISION HONOR MUJERES
VALLADOLID
8 JUNIO 1.996

100	AUELIA GARCIA BARRAL	74	(3)	RCC	12.11
	CONSUELO PEREZ FALQUEI	65	(5)	RCC	12.73
200	AURELIA GARCIA BARRAL	74	(2)	RCC	25.18
	CRISTINA VEIGA LEGASPI	71	(3)	RCC	25.48
400	LUISA RODRIGUEZ VAZQUEZ	67	(3)	RCC	58.03
	BEATRIZ IGLESIAS LAMAS	78	(5)	RCC	59.33
800	CARMEN TORRES ARAUJO	72	(3)	RCC	2.15.14
	PAULA ROMAN MIRALLES	77	(6)	RCC	2.25.96
1.500	MARINA SANCHEZ BALGOMA	73	(4)	RCC	4.48.52
	VANESA VEIGA COMESAÑA	79	(5)	RCC	4.50.78
5.000	ROCIO VICENTE SANTIAGO	68	(3)	RCC	17.50.01
	Mª JESUS GESTIDO RODRIGUEZ	77	(4)	RCC	17.57.15
100 m.v.	MARIA CALVO ALVAREZ	75	(3)	RCC	14.74
	PILAR MARTINEZ FERNANDEZ	78	(6)	RCC	16.93
400 m.v.	LORENA VAZQUEZ GONZALEZ	79	(4)	RCC	1.06.17
	SONIA GONZALEZ PAZOS	75	(6)	RCC	1.12.58
5 Km.Marc.	YOLANDA QUIRAZ DOS REIS	78	(5)	RCC	29.35.3
	MARIA CARRERA MARTINEZ	75	(6)	RCC	31.24.3
ALTURA	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(1)	RCC	1,66
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(2)	RCC	1,63
LONGITD	EVA RUIZ ALFARO	74	(5)	RCC	5,29
	ERIKA CERDEIRA GONZALEZ	80	(6)	RCC	5,24
TRIPLE	EVA RUIZ ALFARO	74	(2)	RCC	11,85
	MONSERRAT RIVEIRO HIDALGO	75	(4)	RCC	11.68
PERTIGA	LUCIA CURRAS SANTOS	78	(4)	RCC	2,20
	SONSOLES OTERO FERNANDEZ	75	(5)	RCC	2,00
PESO	ANGELES BARREIRO RICO	63	(1)	RCC	14,19
	GUMERSINDA RODRIGUEZ CAMPOS	65		RCC	N.P.
DISCO	ANGELES BARREIRO RICO	63	(1)	RCC	55,08
	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(3)	RCC	42,60
MARTILLO	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	(2)	RCC	48,48 *
	ARANZAZU SENDON DEL RIO	79	(5)	RCC	37,54
JABALINA	CONCEPCION SANCHEZ TOME	61	(1)	RCC	43,80
	GUMERSINDA RODRIGUEZ CAMPOS	65	(6)	RCC	34,32
4 x 100	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(3)	RCC	49.24
4 x 400	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(3)	RCC	4.00.07

- *Record Gallego Absoluto.- DOLORES PEDRARES ALONSO (Martillo) 48,48*
-

Puntuación Final:

BARCELONA 97 VALLADOLID 85
VALLADOLID 99 R.C.CELTA 83
BARCELONA 100,5 R.C.CELTA 81,5

III JORNADA LIGA NACIONAL CLUBS DIVISION DE HONOR
VALENCIA
8 JUNIO,1.996

100	ROBERTO FAYA CERQUEIRO	73	(4)	AC	11.17
	JULIO DE PRADO GONZALEZ	71	(6)	AC	11.22
200	JULIO FERNANDEZ RODRIGUEZ	71	(5)	AC	22.54
	RICARDO MILLAN ROEL	79	(6)	AC	23.20
400	ROBETO FAYA CERQUEIRO	73	(4)	AC	49.85
	JORGE CASTRO CASTRO	69	(6)	AC	51.34
800	DAVID GAYOSO SANCHEZ	71	(4)	AC	1.56.50
	ALBERTO SALES MANTIÑAN	71	(5)	AC	1.56.61
1.500	RAMON SERANTES GOMEZ	68	(1)	AC	4.05.09
	FRANCISCO LOPEZ COSTOYA	68	(3)	AC	4.06.03
5.000	MARCOS SEIJAS BUJIA	71	(2)	AC	14.51.04
	JOSE M. PEREZ MOSQUERA	69	(3)	AC	14.57.67
110 m.v.	JOSE HERNANDO FERNANDEZ	74	(3)	AC	14.77
	AMADOR TORRES CABELLO	72	(6)	AC	15.30
400 m.v.	JOSE R. GARCIA GONZALEZ	71	(4)	AC	58.07
	JULIO SANTIAGO FREIJANES	73	(5)	AC	58.76
3.000 Obs.	JOAQUIN COSTA POMBO	66	(29	AC	9.09.98
	MARCOS PIRIZ VERDURA	67	(3)	AC	9.13.14
10 Km.Marc.	PABLO LOPEZ FRANCO	76	(2)	AC	47.12.3
	JUAN PORRAS HIDALGO			AC	Descalf.
ALTURA	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	(1)	AC	2,10
	LUIS DE LA PEÑA CORONA	72	(4)	AC	1,95
LONGITUD	DAVID NOREÑA GARCIA	72	(1)	AC	7,54
	AMADOR TORRES CABELLO	72	(5)	AC	7,27
TRIPLE	JAVIER IGLESIAS POVEDA	69	(39	AC	15,10
	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	(4)	AC	13,81
PERTIGA	JULIO SANTIAGO FREIJANES	73	(5)	AC	2,40
	JOSE M. LOMBAO PENA	70	(6)	AC	2,10
PESO	IVAN NUÑEZ RODRIGUEZ	71	(5)	AC	13,78
	ENRIQUE FERNANDEZ MARTINEZ	72	(6)	AC	13,62
MARTILLO	CARLOS ALMUDI CID	75	(4)	AC	47,52
	OSCAR FERNANDEZ COMESAÑA	72	(5)	AC	44.28
DISCO	MARTIN BREA OZORES	71	(1)	AC	55,18 *
	ENRIQUE FERNANDEZ MARTINEZ	72	(3)	AC	52,26
JABALINA	JOSE M. LOMBAO PENA	70	(4)	AC	57.20
	CARLOS ALMUDI CID	75	(6)	AC	39,20
4 x 100	CLUB ATLETISMO CORUÑA		(2)	AC	44.09
4 x 400					

- *Record Gallego Absoluto.- MARTIN BREA OZORES 55,18 (DISCO)*

Puntuación Equipos:

C.F. BARCELONA	104	VALENCIA C.A	86
C.F. BARCELONA	106	A.CORUÑA	82
VALENCIA C.A.	103,5	A.CORUÑA	89,5

(AIRE LIBRE)

TEMPORADA 95/96

III JORNADA LIGA NACIONAL CLUBS DIVISION DE HONOR
GUADALAJARA
8 JUNIO 1.996

100	MANUEL RODRIGUEZ NUÑEZ	66	(5)	RCC	11.26
	MARIO GONZALEZ RODRIGUEZ	77	(6)	RCC	11.29
200	JESUS LENCE GARCIA	69	(5)	RCC	22.51
	MANUEL RODRIGUEZ NUÑEZ	66	(6)	RCC	22.56
400	JESUS LENCE GARCIA	69	(5)	RCC	49.56
	JAVIER PEREZ FALQUE	77	(6)	RCC	49.99
800	RUBEN CAMPOS SANCHEZ	76	(2)	RCC	1.54.57
	JOSE M. CARBAJALES GONZALEZ	78	(6)	RCC	1.58.47
1.500	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	(2)	RCC	3.46.53
	JOSE CALVAR PARADA	76	(5)	RCC	3.56.23
5.000	MANUEL GARCIA GENDRA	62	(1)	RCC	14.57.21
	LUIS OUTEIRIÑO FERNANDEZ	70	(5)	RCC	15.39.20
110 m.v.	RICARDO ALVAREZ ARENAS	76	(3)	RCC	14.49
	JOSE L. DOMINGUEZ GONZALEZ	69	(5)	RCC	15.78
400 m.v.	SANTIAGO FRAGA CASTRO	68	(1)	LAR	51.62
	DONATO RAMIREZ GARCIA	69	(3)	RCC	53.98
	ALBERTO SALGADO COSTAS	69	(5)	RCC	55.63
3.000 Obs.	MIGUEL A. IGLESIAS RODRIGUEZ	76	(3)	RCC	9.39.43
	RODOLFO COMESAÑA ABREU	65	(4)	RCC	9.43.29
10 Km.Marc.	JUAN LUIS RAMILO COMESAÑA	62	(1)	RCC	45.20.7
	JOSE A. RODRIGUEZ CASAL	76	(4)	RCC	50.49.4
ALTURA	JAIME PEÑAS BERMEJO	72	(4)	RCC	1,95
	DIEGO BARREIRO FIGUEROA	73	(4)	RCC	1,95
LONGITUD	FRANCISCO J. FLOR AVILA	72	(2)	RCC	7,28
	MARIO GONZALEZ RODRIGUEZ	77	(5)	RCC	6,79
TRIPLE	ANTONIO SALAZAR BURGOS	67	(2)	RCC	15,23
	JUAN R. CONDE SALGADO	70	(6)	RCC	13,53
PERTIGA	JAIME PEÑAS BERMEJO	73	(2)	RCC	4,00
	CASIMIRO RODRIGUEZ ALVAREZ	70	(3)	RCC	4,00
PESO	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	(3)	RCC	15,01
	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	71	(6)	RCC	12..99
DISCO	DAVID MARTINEZ VARELA	67	(1)	LAR	63,90
	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	71	(4)	RCC	45,04
	MANUEL PENAS ROIBAS	77	(5)	RCC	43,08
MARTILLO	JOSE M. ALMUDI CID	72	(1)	RCC	66,28
	JUAN M. BARBOSA DIAZ	75	(2)	RCC	61,00
JABALINA	RAIMUNDO FERNANDEZ FERNANDEZ	70	(1)	LAR	70,26
	JULIAN SOTELO MADRAZO	65	(2)	LAR	68.36
	FRANCISCO J. FLOR AVILA	72	(4)	RCC	62,20
	JUAN R. CONDE SALGADO	70	(6)	RCC	44,94
4 x 100	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(3)	RCC	43.47
4 x 400	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(3)	RCC	3.17.41

Puntuación Equipos:

LARIOS	114	R.C.CELTA	79
LARIOS	112	MARATHON	81
R.C.CELTA	93	MARATHON	101

FASE PROMOCION 1ª DIVISION
SALAMANCA
9 JUNIO,1.996

100	AUGUSTO RODRIGUEZ FRAGA	76	(9)	CDU	11.35
	ALBERTO SUAREZ BERMUDEZ	76	(11)	CDU	11.50
200	SERGIO CASAS CASTAÑO	72	(8)	CDU	22.60
	PABLO SANDE ESLAVA	75	(10)	CDU	23.03
400	MARTIN CASTON ALONSO	75	(6)	CDU	50.38
	CARLOS GARCIA-VERDUGO PERALTA	78	(10)	CDU	51.36
800	JULIO IGLESIAS MIRANDA	63	(1)	CDU	1.54.31
	MIGUEL A. VARELA PEREZ	73	(5)	CDU	1.55.40
1.500	JESUS DE LA FUENTE FERNANDEZ	70	(1)	CDU	3.45.55
	FRANCISCO SANCHEZ LOPEZ	77	(7)	CDU	4.00.01
5.000	JOAQUIN DOSIL DIAZ	75	(1)	CDU	15.07.90
	JESUS LORTES GOMEZ	79	(6)	CDU	15.32.79
10.000	CARLOS SILVA CESAR	66	(4)	CDU	31.47.92
	FAUSTINO MEIS VEIGA	71	(11)	CDU	37.13.78
110 m.v.	LORENZO PEREZ GARCIA	77	(5)	CDU	18.0
	JOSE A. HERNANDEZ SOTO	76	(8)	CDU	16.2
400 m.v.	ISMAEL JUBRIAS LOPEZ	72	(4)	CDU	56.26
	LORENZO PEREZ GARCIA	77	(5)	CDU	57.00
3.000 Obs.	MANUEL VIGO OTERO	63	(4)	CDU	9.23.12
	JUAN J. PAZOS VALIÑO	66	(5)	CDU	9.25.72
10 Km.Marc.	MANUEL TREUS PAMPIN	66	(4)	CDU	48.48.93
	RAMON CEREIJO PAZOS	77	(10)	CDU	57.03.09
ALTURA	JOSE LUIS ANTAS RAMOS	68	(4)	CDU	1,90
	AGUSTIN GANDARILLAS GARCIA	74	(7)	CDU	1,90
LONGITUD	ALBERTO SUAREZ BERMUDEZ	75	(4)	CDU	6,64
	ROBERTO AMARO ALONSO	75	(6)	CDU	6,54
TRIPLE	JOSE M. RUIZ PEREZ	71	(8)	CDU	13,06
	ALBERTO LADO FERNANDEZ	76	(10)	CDU	12,39
PERTIGA	JOSE R. QUINTANS CARDAMA	76	(7)	CDU	3,60
	ROBERTO AMARO ALONSO	75	(8)	CDU	3,60
PESO	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	75	(3)	CDU	13,75
	MANUEL LOPEZ CASTAÑO	75	(5)	CDU	12,94
MARTILLO	OSCAR FERNANDEZ GARCIA	78	(1)	OVI	51,40
	RODRIGO SANJURJO POSE	69	(2)	CDU	51,28
	DAVID PERALES PASTORIZA	74	(4)	OVI	50,78
	MANUEL FERREIROS MATALOBOS	79	(8)	CDU	38,86
DISCO	MANUEL LOPEZ CASTAÑO	75	(1)	CDU	43,60
	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	75	(6)	CDU	37,28
JABALINA	JOSE ROSALES ESTEVEZ	76	(2)	CDU	57,60
	RAUL BOUZAS CASTRO	78	(7)	CDU	49,54
4 x 100	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO		(3)	CDU	42.84
4 x 400	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO		(3)	CDU	3.25.93

Clasificación Final:

U. SALAMANCA	295,5 Puntos
C.D. UNIVERSITARIO	284 "
OVIEDO ATLETISMO	277,5 "
TORRELAVEGA	264,5 "
G.E.E.G GIRONI	219,5 "
TOLEDO	213 "

(AIRE LIBRE)

TEMPORADA 95/96

CTO. NACIONAL FEMENINO DE CLUBS
MANRESA
9 JUNIO 1.996

100 Ser.1	ANA COTELO FERNANDEZ		(5)	ANA	13.51
Ser.2	ISABEL LOPEZ PARDO		(2)	ANA	12.99
200 Ser.1	EVA FREIRE PENA		(5)	ANA	28.41
Ser.2	MACARENA DIAZ GARCIA		(6)	ANA	31.72
400 Ser.1	MONSE FERNANDEZ CARBALLEDA		(6)	ANA	1.06.26
Ser.2	LUZ CACHAFEIRO GARCIA		(5)	ANA	1.05.02
800 Ser.1	EVA CASTRO FERNANDEZ		(3)	ANA	2.24.37
Ser.2	LUZ CACHAFEIRO GARCIA		(5)	ANA	2.29.96
1.500	ROCIO IGLESIAS ALONSO		(7)	ANA	5.03.61
	BEATRIZ LOPEZ CALAZA		(8)	ANA	5.03.70
5.000	ROCIO IGLESIAS ALONSO		(2)	ANA	18.36.86
	EVA GUERRERO RICO		(7)	ANA	19.22.42
100 m.v.Ser.1	ISABEL LOPEZ PARDO		(4)	ANA	16.27
Ser.2	GEMNA DURAN FORMOSO		(6)	ANA	19.22
400 m.v.Ser.1	MARTA OTERO FILGUEIRAS		(6)	ANA	1.24.01
Ser.2	MACARENA DIAZ GARCIA		(3)	ANA	1.10.61
5 Km.Marc.	IZASKU HERNAEZ LOPEZ		(2)	ANA	27.24.20
	DULCE LOPEZ FREIRE		(4)	ANA	28.39.32
ALTURA	MARIA ROMERO GARCIA		(1)	ANA	1,66
	PAULA DURAN FORMOSO		(6)	ANA	1,50
LONGITD	Mª JOSE GREGORIO TOME		(3)	ANA	5,33
	ANA COTELO FERNANDEZ		(5)	ANA	5,14
TRIPLE	PAULA DURAN FORMOSO		(5)	ANA	10,65
	GEMNA DURAN FORMOSO		(7)	ANA	9,74
PERTIGA	ANA LOIS DIEGUEZ		(2)	ANA	2,00
	VANESA LAMAS FERREIRA		(4)	ANA	2,00
PESO	INES VAZQUEZ MENDEZ		(7)	ANA	8,85
	PATRICIA BAYOLO FUENTES		(10)	ANA	7,39
DISCO	PATRICIA BAYOLO FUENTES		(8)	ANA	26,98
	ZELTIA LAMAS PIÑON		(12)	ANA	19,72
MARTILLO	BEATRIZ FERNANDEZ VALDIVIESO		(3)	ANA	27,20
	SONIA CORRAL VIVERO		(5)	ANA	24,70
JABALINA	INES VAZQUEZ MENDEZ		(10)	ANA	25,72
	IZASKU HERNAEZ LOPEZ		(11)	ANA	22,57
4 x 100	CLUB ATLETSMO NARON		(4)	ANA	57.50
4 x 400	CLUB ATLETISMO NARON		(5)	ANA	4.54.26

Puntuación Final:

1º CAM	260 Puntos
2º GEEC	237 Puntos
3º TORR	228,5 Puntos
4º NARON	225,5 Puntos

LIGA NACIONAL CLUBS 1º DIVISION MUJERES
SAN SEBASTIAN
9 JUNIO 1.996

100 m.l. Ser.1	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	(5)	SGP	13.05
Ser.2	INMACULADA MOSQUERA BRUNA	73	(3)	SGP	12.65
200 m.l Ser.1	MARIA SAAVEDRA CAMPOS	76	(6)	SGP	27.13
Ser.2	ANA CASTELO CASTRO	72	(4)	SGP	26.70
400 m.l. Ser.1	MARLEN ESTEVEZ	72	(2)	SGP	55.39
Ser.2	ANA PAULOS PATIÑO	75	(4)	SGP	1.00.17
800	OLAYA GONZALEZ REY	79	(4)	SGP	2.14.50
	PAULA PASARON PEREZ	74	(10)	SGP	2.19.03
1.500	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	(2)	SGP	4.36.78
	BEATRIZ REIMONDEZ ORGE	73	(3)	SGP	4.37.75
5.000	ROSANA NIETO FERNANDEZ	68	(3)	SGP	17.20.79
	FATIMA PAZ GAGO	61	(4)	SGP	17.23.20
100 m.v. Ser.1	CATUXA VARELA RODRIGUEZ	80	(3)	SGP	15.20
Ser.2	REBECA CASARIEGO MURAS	78	(5)	SGP	16.62
400 m.v. Ser.1	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	(1)	SGP	1.02.19
Ser.2	SONIA VAZQUEZ SUAREZ	77	(3)	SGP	1.06.19
5 Km.Marc.	MAYKA JUEGUEN LAGO	73	(8)	SGP	30.45.2
	SUSANA DEL RIO	78	(9)	SGP	31.12.4
ALTURA	Mª JESUS LESTAYO PEREZ	77	(5)	SGP	1,55
	OLALLA GONZALEZ PAZ	77	(10)	SGP	1,50
LONGITUD	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	(3)	SGP	5,50
	OLALLA GONZALEZ PAZ	77	(6)	SGP	5,24
TRIPLE	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	(4)	SGP	11,47
	ELENA REY ACUÑA	74	(7)	SGP	11,24
PERTIGA	ARACELI PAREDES PORTELA	78	(5)	SGP	2,60
	ADELA MIGUEZ MUÑIZ	68	(10)	SGP	2,30
PESO	Mª JOSE SANROMAN FRANCISCO	71	(4)	SGP	11,15
	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	73	(6)	SGP	10,79
DISCO	Mª JOSE SANROMAN FRANCISCO	71	(3)	SGP	38,56
	VANESSA CURRAS CHAPELA	79	(5)	SGP	34,70
MARTILLO	ELENA REY ACUÑA	75	(6)	SGP	28,44
	BEATRIZ SUAREZ CORBACHO	72	(8)	SGP	27,18
JABALINA	ANGELES FIGUEIRA PEREZ	73	(2)	SGP	36,92
	Mª JESUS LESTAYO PEREZ	77	(9)	SGP	28,58
4 x 100	SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA		(3)	SGP	50.64
4 x 400	SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA		(1)	SGP	3.55.99

IV JORNADA LIGA NACIONAL CLUBS DIVISION DE HONOR
SANTIAGO
15 JUNIO,1.996

100	PABLO PEREZ MAYOBRE	76	(5)	AC	11.03
	JULIO DE PRADO GONZALEZ	71	(6)	AC	11.43
200	JULIO FERNANDEZ RODRIGUEZ	71	(5)	AC	22.73
	FRANCISCO GARCIA RODRIGUEZ	71	(6)	AC	22.81
400	ROBETO FAYA CERQUEIRO	73	(4)	AC	49.05
	JORGE CASTRO CASTRO	69	(5)	AC	50.03
800	RAMON SERANTES GOMEZ	68	(3)	AC	1.54.64
	DAVID GAYOSO SANCHEZ	71	(5)	AC	1.55.53
1.500	FRANCISCO LOPEZ COSTOYA	68	(2)	AC	4.09.98
	ALBERTO SALES MANTIÑAN	71	(5)	AC	4.11.62
5.000	JOSE M. PEREZ MOSQUERA	69	(3)	AC	15.15.27
	MARCOS SEIJO BUJIA	71	(5)	AC	15.25.18
110 m.v.	JOSE HERNANDO FERNANDEZ	74	(2)	AC	14.76
	MANUEL GOMEZ GOMEZ	76	(4)	AC	15.61
400 m.v.	CARLOS CONDE MAYO	71	(3)	AC	54.62
	JOSE R. GARCIA GONZALEZ	71	(4)	AC	57.34
3.000 Obs.	JOAQUIN COSTA POMBO	66	(2)	AC	9.02.17
	MARCOS PIRIZ VERDURA	67	(3)	AC	9.07.28
10 Km.Marc.	JUAN PORRAS HIDALGO	72	(1)	AC	49.10.4
	PABLO LOPEZ FRANCO	76	(4)	AC	55.16.8
ALTURA	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	(2)	AC	2,16
	LUIS DE LA PEÑA CORONA	72	(6)	AC	1,90
LONGITUD	DAVID NOREÑA GARCIA	72	(2)	AC	7,42
	AMADOR TORRES CABELLO	72	(4)	AC	7,12
TRIPLE	JAVIER IGLESIAS POVEDA	69	(2)	AC	15,04
	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	70	(3)	AC	14,07
PERTIGA	JULIO SANTIAGO FREIJANES	73	(5)	AC	3,00
	CARLOS ALMUDI CID	70	(6)	AC	3,00
PESO	IVAN NUÑEZ RODRIGUEZ	71	(4)	AC	14,21
	ENRIQUE FERNANDEZ MARTINEZ	72	(5)	AC	14,13
MARTILLO	CARLOS ALMUDI CID	75	(2)	AC	50,96
	OSCAR FERNANDEZ COMESAÑA	72	(4)	AC	43,98
DISCO	ENRIQUE FERNANDEZ MARTINEZ	72	(2)	AC	50,42
	MARTIN BREA OZORES	71	(3)	AC	49,80
JABALINA	JOSE M. LOMBAO PENA	70	(3)	AC	56,14
	OSCAR FERNANDEZ COMESAÑA	72	(6)	AC	32,.52
4 x 100	CLUB ATLETISMO CORUÑA		(3)	AC	43.04
4 x 400	CLUB ATLETISMO CORUÑA		(2)	AC	3.23.24

Puntuación Equipos:

ATL.CORUÑA	90	REAL SOCIEDAD	104
REAL SOCIEDAD	101	MARATON	93
ATL.CORUÑA	91	MARATON	103

LIGA NACIONAL CLUBS DIVISION HONOR HOMBRES
PAMPLONA
15 JUNIO 1.996

100	VICTOR SOBRINO BOUZA	78	(5)	RCC	11.19
	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	(6)	RCC	12.99
200	JOSE CARBAJALES GONZALEZ	78	(5)	RCC	24.04
	JOSE DOMINGUEZ GONZALEZ	65	(6)	RCC	25.12
400	JESUS LENCE GARCIA	69	(3)	RCC	49.20
	JOSE L. LOUZAO TATO	69	(5)	RCC	49.64
800	RUBEN CAMPOS SANCHEZ	76	(1)	RCC	1.56.00
	JOSE CARBAJALES GONZALEZ	78	(5)	RCC	2.00.84
1.500	FELIPE MURGA RODRIGUEZ	71	(1)	RCC	4.04.39
	MANUEL GARCIA GENDRA	62	(2)	RCC	4.06.24
5.000	MANUEL GARCIA GENDRA	62	(1)	RCC	14.55.25
	OSCAR FERNANDEZ VILLAR	69	(4)	RCC	15.11.36
110 m.v.	RICARDO ALVAREZ ARENAS	76	(1)	RCC	14.3
	JOSE DOMINGUEZ GONZALEZ	65	(4)	RCC	15.3
400 m.v.	DONATO RAMIREZ GARCIA	69	(2)	RCC	54.81
	JACINTO CEA BAO	76	(3)	RCC	55.09
3.000 Obs.	MIGUEL IGLESIAS RODRIGUEZ	76	(1)	RCC	9.31.73
	RODOLFO COMESAÑA ABREU	65	(3)	RCC	9.36.74
10 Km.Marc.	JUAN RODRIGUEZ CASAL	76	(1)	RCC	48.32.3
	JUAN L. RAMILO COMESAÑA	62		RCC	Descalif.
ALTURA	DIEGO BARREIRO FIGUEROA	73	(5)	RCC	1,80
	BASILIO BERNARDEZ RODRIGUEZ	73	(6)	RCC	1,50
LONGITD	JAVIER FLOR AVILA	72	(3)	RCC	7,29
	JACINTO CEA BAO	76	(6)	RCC	6,60
TRIPLE	ANTONIO SALAZAR BURGOS	67	(2)	RCC	15,26
	JUAN CONDE SALGADO	70	(5)	RCC	13,71
PERTIGA	CASIMIRO RODRIGUEZ VAZQUEZ	71	(3)	RCC	3,80
	BASILIO BERNARDEZ RODRIGUEZ	73	(6)	RCC	3,30
PESO	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	(3)	RCC	14,82
	DAVID ROCHA ACUÑA	76	(6)	RCC	13,05
DISCO	JOSE OTERO FERNANDEZ	71	(3)	RCC	45,98
	MANUEL PENAS ROIBAS	73	(4)	RCC	42,60
MARTILLO	JOSE M. ALMUDI CID	72	(1)	RCC	65,56
	JUAN M. BARBOSA DIAZ	75	(3)	RCC	62,60
JABALINA	JAVIER FLOR AVILA	72	(4)	RCC	57.18
	JUAN CONDE SALGADO	70	(6)	RCC	41.44
4 x 100	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(3)	RCC	42.67
4 x 400	REAL CLUB CELTA DE VIGO		(1)	RCC	3.17.89

Puntuación Final:

PAMPLONA 101 VALENCIA 93
PAMPLONA 102 CELTA 92
VALENCIA 97 CELTA 97

(AIRE LIBRE)

TEMPORADA 95/96

XIII MEMORIAL NUÑEZ BLANCA
GRANADA
29 MAYO 1.996

Hombres:

800 m.l.	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(3)	IND	1.47.22
	ALEJANDRO DE MIGUEL LAGO	69	(4)	CAP	1.47.67
3.000 Obs.	ELISARDO DE LA TORRE A.	71	(4)	NB	8.38.22

Mujeres:

800 m.l.	PILAR BARREIRO SENRA	71	(5)	CDU	2.04.57

XII MEMORIAL SILVIA MAZON
GIJON
18 MAYO 1.996.

Hombres:

1.500 m.l.	RAMON SERANTES DIAZ	68	(9)	AC	3.49.45

Mujeres:

5.000 m.l.	ALEXANDRA AGUILAR MORAN	78	(13)	LUC	16.57.53

CRITERIUM GALLEGO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS
BASTIAGUEIRO (A CORUÑA)
20 Enero 1.996.

Hombres:

PESO	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	SGP	13,44
	IVAN NUÑEZ RODRIGUEZ	71	AC	13,17
	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	71	RCC	12,18
DISCO	MARTIN BREA OZORES	71	AC	44,64
	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	71	RCC	44,08
	JULIO VENTIN RIVAS	61	SGP	31,74
MARTILLO	JUAN M. BARBOSA DIAZ	75	RCC	57,12
	OSCAR FERNANDEZ GARCIA	78	OVI	50,84
	RODRIGO SANJURJO POSE	69	CDU	48,34
JABALINA	LUIS NOGUEIRA FERNANDEZ	56	ADAS	60,78
	JOSE ROSALES ESTEVEZ	75	CDU	56,38
	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	SGP	55,66

Mujeres:

PESO	HELENA REY ACUÑA	74	SGP	10,44	
	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	RCC	10,31	
	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	73	SGP	10.05	
MARTILLO	DOLORES PEDRALES ALONSO	73	RCC	42,42	*
	PATRICIA ALVAREZ GARCIA	74	PAB	38,62	
	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	RCC	34,46	

** RECORD GALLEGO ABSOLUTO*

(AIRE LIBRE) TEMPORADA 95/96

CRITERIUM GALLEGO DE PRIMAVERA DE LANZAMIENTOS
PONTEVEDRA
20 Abril 1.996.

Hombres:

PESO	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	SGP	14.80
	CARLOS PEREZ FEIJOO	72	SGP	14.62
	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	75	RCC	14.51
DISCO	MARTIN BREA OZORES	71	AC	50,30
	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	71	RCC	45,30
	MANUEL PENAS ROIBAS	73	RCC	42,32
MARTILLO	JUAN M. BARBOSA DIAZ	75	RCC	59,78
	PABLO FRANCO RODRIGUEZ	75	RCC	53.08
	OSCAR FERNANDEZ GARCIA	78	OVI	52.70
JABALINA	OSCAR FERNANDEZ MARTINEZ	77	SGP	56,68
	JOSE R. MOIRE SILVA	79	SGP	53,54
	DAVID FIGUEROA ALONSO	76	RCC	49,18

Mujeres:

PESO	Mª JOSE SANROMAN FRANCISCO	71	SGP	11.51	
	VANESA CURRAS CHAPELA	79	SGP	11,40	
	ANA NOGUEIRA CAYETANO	75	SGP	11,10	
DISCO	ANGELES BARREIRO RICO	63	RCC	55,68	
	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	RCC	44,76	
	Mª JOSE SANROMAN FRANCISCO	71	SGP	40,84	
MARTILLO	DOLORES PEDRARES ALONSO	73	RCC	47,30	(1)
	MAR LABANDEIRA MIGUENS	77	RCC	39,.40	(2)
	PATRICIA ALVAREZ GARCIA	74	PAB	35,56	
	ARANZAZU SENDON DEL RIO	79	RCC	33,46	(3)
JABALINA	MARTA MIGUEZ TELLE	73	VAL	53,84	
	INMA. NESPEREIRA DOMINGUEZ	69	ADAS	46,04	
	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	73	SGP	42,48	

(1) Record Gallego Absoluto
(2) Record Gallego Junior
(3) Record Gallego Juvenil

Federación Gallega de Atletismo

RESUMEN DEPORTIVO

Competiciones Internacionales

TEMPORADA 1.995/96

GRAN PREMIO INTERNACIONAL DE MARCHA
RIO MAIOR (PORTUGAL)
30 MARZO 1.996

Hombres:

20 Km.Marc.	JUAN L. RAMILO COMESAÑA	62	(5)	RCC	1.28.00
	JOSE RODRIGUEZ CASAL	76	(12)	RCC	1.40.21
10 Km.Marc.	JUAN GALINDO DASILVA	79	(7)	SGP	53.58

Mujeres:

10 Km.Marc.	YOLANDA QUIRAZ DO REI	78	(12)	RCC	57.41
	MAIKA JUEGUEN LAGO	73	(13)	SGP	57.51

CAMPEONATO DEL MUNDO DE CROSS ESCOLAR
ANTALYA (TURQUIA)
5/10 ABRIL 1.996

12	JOSE BENITO LOPEZ PASTORIZA	80	CSM	15.16
17	SANTIAGO CURTO FENTE	81	CFL	15.26
23	CARLOS LORENZO BLANCO	80	POR	15.42
25	HIMAR BELTRAN GARCIA	80	ANA	15.44
	JORGE TORRES TORRES	80	SGP	Descalificado
	ALBERTO GUIMARANS RODRIGUEZ	80	SGP	Retirado

Número de participantes.	115
Número de Equipos.	21

Clasificación:

4º GALICIA

XXIV CTO. MUNDIAL DE CROSS
STELLENBOSCH (Sudafrica)
23 MARZO 1.996

Hombres:

19	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	NB	35.14	12.000 Mtos	Senior
53	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	REE	36.13	12.000 Mtos	Senior
44	DAVID POSADA GONZALEZ	SMO	26.57	8.310 Mtos.	Junior

Mujeres:

7	JULIA VAQUERO SOUSA	NB	20.28	6.265 Mtos.	Senior
38	ALEXANDRA AGUILAR MORAN	LUC	14.46	4.220 Mtos.	Junior

CAMPEONATO DE EUROPA DE CROSS
ANWICK (GBR)
2 DICIEMBRE 1.995

Hombres:

2	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	67	NB	26.46
49	CARLOS ADAN ARIAS	67	NB	28.13

Mujeres:

22	JULIA VAQUERO SOUSA	70	NB	14.33

CAMPEONATO DEL MUNDO DE CROSS UNIVERSITARIO
ALDEAS DAS AZOTEIAS (PORTUGAL)
31 MARZO 1.996

Mujeres:

2	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	SGP	20.49

CAMPEONATO DE EUROPA DE PISTA CUBIERTA
ESTOCOLMO
8/10 MARZO 1.996

Hombres:

800 m.l. Elim.2	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(2)	IND	1.48.60 Q
Smf. 2	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(1)	IND	1.48.69 Q
FINAL	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(4)	IND	1.48.63

Mujeres:

3.000 m.l. Smf. 2	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	(6)	SGP	9.17.01

REUNION INTERNACIONAL PISTA CUBIERTA
BUDAPEST
28 ENERO 1.996

800 m.l.	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(2)	IND	1.48.58

TRIANGULAR RUSIA-ITALIA-ESPAÑA PISTA CUBIERTA
TURIN
17 FEBRERO 1.996

800 m.l.	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(2)	IND	1.49.62

MEMORIAL JOSE MARIA CAGIGAL PISTA CUBIERTA
MADRID
9 FEBRERO 1.996.

1.000 m.l.	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(2)	IND	2.21.85

OLIMPIADA ATLANTA'96

Atlanta (Estados Unidos)

Julio/Agosto 1996.

Categoria Hombres:

800 m.l. Elm.3	ANDRES DIAZ DIAZ	69	(4)	IND	1.47.86	Elim.
10.000 m.l. Smf.1	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	66	(8)	REE	28.04.14	Clas.
Smf.2	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	67	(9)	NB	28.28.16	Clas.
FINAL	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	66	(14)	REE	28.32.11	
	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	67	(15)	NB	28.39.11	
3.000 m.Obs. Sf.1	ELISARDO DE LA TORRE ALLARIZ	71	(9)	NB	8.42.75	Elim.
DISCO Clsf.	DAVID MARTINEZ VARELA	61		LAR	Nulos	

Categoria Mujeres:

10.000 m.l. Smf.1	JULIA VAQUERO SOUSA	70	(3)	NB	32.2.705	Clas.
FINAL	JULIA VAQUERO SOUSA	70	(9)	NB	31.27.07	

VI CAMPEONATO IBERICO
LEIRIA (PORTUGAL)
6 DE ABRIL 1.996

Hombres

10.000 m.l.	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	67	(1)	NB	27.57.25
	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	66	(4)	REE	28.00.43

Mujeres

10.000 m.l.	JULIA VAQUERO SOUSA	70	(1)	NB	31,24.08	(1)
	MARIA ABEL DIEGUEZ	74		SGP	33.37.32	(2)

(1) Record Gallego Absoluto
(2) Record Gallego Promesa

CTO. MUNDIAL DE MEDIA MARATON
MALLORCA
29 SEPTIEMBRE 1.996

Hombres:

4	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	REE	1.02.03
8	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	NB	1.02.47

Clasificación por Equipos:

2º ESPAÑA

ENCUENTRO INTERNACIONAL SUB-23
(ESPAÑA/ITALIA/FRANCIA)
SANTIAGO
20 JULIO 1.996.

Hombres

800 m.l.	RUBEN CAMPOS SANCHEZ	76	(6)	RCC	1.51.85
110 m.v.	DAVID RODRIGUEZ PEREZ	75	(3)	RBO	14.55
MARTILLO	JUAN BARBOSA DIAZ	75	(6)	RCC	56,00

Mujeres

5.000 m.l.	MARIA ABEL DIEGUEZ	74	(2)	SGP	16.48.4
ALTURA	MARIA ROMERO GARCIA	81	(6)	ANA	1,68

CAMPEONATO DE EUROPA DE VETERANOS

Malmoe (Suecia)

19/27 Julio 1996.

Categoria Hombres:

800 m.l. Sf.1	GONZALO MENDEZ FRAGUAS	55	(1)	SGP	2-04.23	Q
3	JUAN ROMERO OGANDO	55	(4)	SGP	2.0652	
FINAL	GONZALO MENDEZ FRAGUAS	55	(4)	SGP	1.59.34	

Categoria Mujeres:

200 m.l. Sf.1	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	(1)	SGP	27.01	Q
FINAL	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	(5)	SGP	26.96	
1.500 m.l. FINAL	DOLORES GARCIA PEREZ	50	(5)	RCC	4.57.03	
5.000 m.l. FINAL	DOLORES GARCIA PEREZ	50	(4)	RCC	18.19.13	
400 m.v. FINAL	Mª JESUS SANGUOS ESPIÑA	55	(1)	SGP	1.04.15	