



Federación
Galega de
Atletismo



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

CIRCULAR 50-2025. ANEXO CIRCULAR 33-2025 XXIX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 20

❖ Horario definitivo

SUB 20 - MAÑÁ						
Hora	Carreiras			S. Horizontais	S. Verticais	Lanzamentos
10:00					Altura H	Peso H-M
11:30	60	Homes	Semifinal			
11:36	60	Homes	Semifinal			
11:42	60	Homes	Semifinal			
11:48	60	Mulleres	Semifinal			
11:50				Triplo H		
11:54	60	Mulleres	Semifinal			
12:00	3000	Homes	Final		Altura M	
12:15	3000	Mulleres	Final			
12:33	400	Homes	Final C			
12:40	400	Homes	Final B			
12:47	400	Homes	Final A			
12:54	400	Mulleres	Final C			
13:00				Triplo M		
13:01	400	Mulleres	Final B			
13:08	400	Mulleres	Final A			
13:16	60	Homes	Final			
13:24	60	Mulleres	Final			

SUB 20 - TARDE						
Hora	Carreiras			S. Horizontais	S. Verticais	
16:30	60 valos (0,99)	Homes	Control			Pértega H e M
16:42	60 valos (0,84)	Mulleres	Semifinal			
16:50	60 valos (0,84)	Mulleres	Semifinal			
16:58	200	Homes	Semifinal			
17:05	200	Homes	Semifinal			
17:12	200	Homes	Semifinal			
17:19	200	Homes	Semifinal			
17:26	200	Mulleres	Semifinal			
17:33	200	Mulleres	Semifinal			
17:40	200	Mulleres	Semifinal			
17:47	200	Mulleres	Semifinal			
17:54	800	Homes	Final B			
18:01	800	Homes	Final A			
18:08	800	Mulleres	Final			
18:18	60 valos (0,84)	Mulleres	Final			
18:20				Lonxitude H		
18:30	60 valos (0,99)	Homes	Final			
18:42	1500	Homes	Final			
18:51	1500	Mulleres	Final			
19:01	200	Homes	Final B			
19:08	200	Homes	Final A			
19:15	200	Mulleres	Final B			
19:22	200	Mulleres	Final A			
19:40				Lonxitude M		



❖ **Lanzamento de Peso**

- Saída a pista 30' antes do inicio da proba.
- Pasarán á mellora os 8 mellores de cada sexo.

❖ **Distancias das liñas de batida no triplo:**

- Homes: 13, 11 e 10 m.
- Mulleres: 11, 10 e 8 m.

❖ **Sistema de cualificación para as finais.**

60 Homes	2 Q + 2 mellores tempos (q)
60 Mulleres	3 Q + 2 mellores tempos (q)
200	<p>1 Q + 4 mellores tempos (q)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Final A <ul style="list-style-type: none"> - 1ª mellor Q → estaxe 6 - 2º mellor Q → estaxe 5 - 1ª mellor "q" → estaxe 4 - 3ª mellor "q" → estaxe 3 - Final B <ul style="list-style-type: none"> - 3ª mellor Q → estaxe 6 - 4º mellor Q → estaxe 5 - 2ª mellor "q" → estaxe 4 - A derradeira "q" → estaxe 3
60v Mulleres	<p>3 Q + 2 mellores tempos (q)</p> <p>No caso de non presentarse máis de 8 atletas nas semifinais, estas tomarán carácter de control. A non participación nestes hipotéticos controis, non será impedimento de poder participar nas restantes probas.</p>
60v Homes	<p>Final directa</p> <p>Na hora da semifinal realizarase unha serie control para estes atletas (confirmación en secretaría antes das 15:45). A non participación nesta serie de control, non será impedimento de poder participar nas restantes probas.</p>

A Coruña, a 13 de febreiro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo