



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 200-2025. ANEXO CIRCULAR 174-2025 HORARIO E CADENCIAS DO XI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS DE PROBAS COMBINADAS EN PISTA CURTA E CRITERIUM DE COMBINADAS

27/12/2025 - XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	LONXITUDE	ALTURA	PESO
10:00	60 valos	Sub 16 FEM			
10:06	60 valos	Sub 16 FEM			
10:12	60 valos	Sub 18 FEM			
10:18	60 valos	Sub 18 FEM			
10:26	60 valos	Máster MASC			
10:35	60	MASC - A			
10:40	60	MASC - A		Sub 16 FEM	
10:50				Sub 18 FEM	
11:15			MASC - A		
11:35	60 valos	Abs FEM			
11:43	60 valos	Abs FEM e F45			
11:50	60	MASC - B			
11:55	60	MASC - B			
12:30					MASC - A
12:35			MASC - B		
12:45				Abs FEM e F45	
13:20					Sub 16 FEM

Cadencia Altura Mulleres → de 6 en 6 cm ata 1.41 e logo de 3 en 3 cm.

27/12/2025 - XORNADA DE TARDE					
HORA	CARREIRAS	CAT./MODALIDADE	LONXITUDE	ALTURA	PESO
16:30					Sub 18 FEM
17:20			Sub 16 FEM	MASC - A	
17:30					MASC - B
18:35			Sub 18 FEM		
18:50				MASC - B	Abs FEM e F45
19:00	600	Final B			
19:07	600	Final A			
19:45			Abs FEM e F45		
20:35	1000	Máster MASC			
20:43	800	Final B			
20:50	800	Final A			

Cadencia Altura Homes → de 6 en 6 cm ata 1.51 e logo de 3 en 3 cm.

Preme aquí para acceder ao documento cos grupos masculinos e á distribución das series de 600 e 800 femininas.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

28/12/2025 - XORNADA DE MAÑÁ			
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	PÉRTEGA
10:00	60 valos	Abs MASC	
10:08	60 valos	Sub 20 MASC	
10:16	60 valos	Sub 18 MASC	
10:45			MASC - A
12:15	60 valos	Sub 16 MASC	
12:21	60 valos	Sub 16 MASC	
12:50			MASC - B
13:08	1000	Sub 16 MASC	
13:15	1000	MASC - A	
14:45	1000	MASC - B	

Cadencia Pértega de 30 en 30 cm ata 2.31, de 20 en 20 cm ata 3.51 e logo de 10 en 10 cm.

A Coruña, a 22 de decembro do 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo