

CIRCULAR 186-2025

CONTROL FGA PC- 28/12/2025 (Xornada de mañá)

Art.1) A Federación Galega de Atletismo organiza este control o día 28 de decembro de 2025 en Expoureense (Ourense).

Art.2) Poderán participar atletas con licenza en vigor pola Federación Galega de Atletismo, dende a categoría Sub 16, permitíndose ós atletas Sub 14 e Sub 16 de último ano participar nas probas da categoría inmediatamente superior.

- En caso de necesidade, realizarase sorteo entre os atletas sen marca.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>) ata as 20:00 horas do luns 22 de decembro.

- Establécese unha cota de inscrición de 4 euros por atleta.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025.No caso de superar o límite de prazas terán preferencia os atletas con mellores marcas.

Art.4) Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.5) Na proba de salto de lonxitude os atletas terán 4 intentos. Na altura non haberá desempate polo primeiro posto.

Art.6) Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peché da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Valos	6'
Altura e lonxitude	20'

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Art.7) Horario: poderá ser modificado segundo necesidades do Campionato.

HORARIO CONTROL 28/12/2025- XORNADA DE MAÑÁ				
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	LONXITUDE	ALTURA
10:00			Mulleres B	H-M B
10:30	60 mv	1,06-1,00 Homes		
10:38	60 mv	0,91 S18 Homes		
10:50	60 mv	0,91 S16 Homes		
10:58	60 mv	0,84 Mulleres		
11:05	60 mv	0,76 Mulleres	Homes A	
11:12	60 mv	0,76 Mulleres		
11:19	60 mv	0,76 Mulleres		Mulleres A
11:27	60 m	Homes		
11:32	60 m	Homes		
11:37	60 m	Homes		
11:42	60 m	Homes		
11:47	60 m	Homes		
11:52	60 m	Homes		
11:57	60 m	Homes		
12:02	60 m	Homes		
12:07	60 m	Mulleres	Mulleres A	
12:12	60 m	Mulleres		
12:17	60 m	Mulleres		
12:22	60 m	Mulleres		
12:27	60 m	Mulleres		Homes A
12:32	60 m	Mulleres		
12:37	60 m	Mulleres		
12:42	60 m	Mulleres		
12:50	400 m	Homes		
12:56	400 m	Homes		
13:02	400 m	Homes		
13:08	400 m	Homes	Homes B	
13:14	400 m	Homes		
13:20	400 m	Mulleres		
13:26	400 m	Mulleres		
13:32	400 m	Mulleres		
13:38	400 m	Mulleres		
13:44	400 m	Mulleres		
13:50	60 m	Homes Final		
13:55	60 m	MulleresFinal		



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

Art.8).- A responsabilidade das inscricións dos atletas corresponderá ao seu club, salvo que sexan independentes. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- Nas 48 horas previas e na propia competición, calquera baixa ou a non participación final terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA servizos@atletismo.gal ata 48 horas despois do comezo da competición.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).
- Inscricións fora de prazo: 6 euros de recargo. Solicitudes a servizos@atletismo.gal

Art.9).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 4 de decembro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo