



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 183-2025.

VIII COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBS MÁSTER EN PISTA CURTA

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 10 de xaneiro de 2026 na pista de Expoureense (Ourense), a Copa Xunta de Galicia de Clubs Máster.

Art.2).- Poderán intervenir os 8 clubs masculinos e femininos con mellor estadiño de marcas a un atleta por proba e coas mesmas condicións previstas no art. 3.

- Presentación a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45h do luns 29 de decembro.
 - As dificultades para rexistrar a atletas asociados deben ser resoltas coa RFEA (ajimenez@rfea.es), poñendo en copia á FGA (eventos@atletismo.gal).
- Puntuarase segundo a Táboa 2023 de coeficientes de idade.
- En caso de empate na puntuación final, resolverase en favor do club que teña maior puntuación en calquera das probas que o conforman; de persistir o empate, en favor do que presente a segunda mellor puntuación, e así sucesivamente.
- As probas a presentar no estadiño son as seguintes:
60 (ou 100), 200 , 400 , 800, 1.500, 3.000. (ou 5.000), 60v (ou 80v-100v-110v), altura, pértega, lonxitude, triplo e peso.

Serán válidas as marcas realizadas na tempada 2025, tanto en aire libre como en pista curta, por atletas con licenza en 2026 polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2025.

Art.3).- Poderán participar atletas Máster pertencentes aos clubs clasificados e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:

- Cada atleta poderá participar en dúas probas (a remuda conta como proba).
- Número máximo de participacións de clubs asociados por equipo: 3

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.

- ❖ No 60 extra só poderán participar atletas pertencentes aos equipos clasificados, e que sexan inscritos, á súa vez, nalguna proba da Copa Máster.
 - A non participación final nesta proba, non será impedimento de poder participar nas restantes.

Art.4).- Prazo de reclamacións e renuncias.

- Rematará ás 9:00 horas do venres 02 de xaneiro e serán remitidas a eventos@atletismo.gal
 - o Aqueles clubs que, non estando entre os equipos provisionalmente clasificados, queiran renunciar á posibilidade de acadar praza na listaxe definitiva, deberán comunicalo neste mesmo prazo.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.5).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 05 de xaneiro.

- Cada Club deberá realizar inscrición nun mínimo de 10 probas, non sendo admitidos aqueles que non cubran ditas prazas.
- ❖ As inscricións para o 60 extra faranse xunto coas do 60 da Copa, indicando "extra" no campo de observacións.

Art.6).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 4 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados nas probas de remudas non se contabilizarán.

Art.7).- Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Valos e remudas	7'
Concursos mixtos	30'
Pértega*	35'
Concursos restantes	20'

*No caso de haber máis de 8 atletas inscritos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.9).- Sorteo de estaxes e orde de actuación.

- Por acordo da Comisión de Clubs, realizarase un sorteo aleatorio en cada unha das probas.
- Nas remudas, no caso de participar máis de 6 equipos, faranse dúas series, correndo na final A os catro equipos que teñan mellor puntuación ás 18:45 horas, e na final B os restantes.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.10).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.

Art.11).- Cadencias nos saltos verticais.

- Comezarse, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permita a instalación.
- Non se realizará desempate polo primeiro posto.
- O/a vencedor/a da proba non poderá elixir altura fora da cadencia.
- **As cadencias publicaranse unha vez pechado o prazo de inscrición.**

Art.12).- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, aplicando o coeficiente de idade e atendendo ao seguinte sistema:

1º=N; 2º=N-1; 3º=N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.

En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan unha marca válida na súa proba ou sexan descualificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 10 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

Art.13).- Entrega de premios

Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.

Art.14).- Reunión técnica cos delegados dos clubs na zona de meta ás 15:45

- Elección de táboas do triplo (3, sempre que sexa viable)
- Elección de táboas de lonxitude (ata un máximo de 2)
- Outras consideracións a considerar polo Xuíz Árbitro ou os delegados.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.15).- Horario (poderá ser modificado segundo as inscricións)

COPA MÁSTER					
HORA	CARREIRAS	S. HORIZONTAIS	SALTOS VERTICAIS		PESO
16:30	60v Homes*				
16:35			Altura Mulleres	Pértega H-M	
16:45	60v Mulleres*				
16:50		Lonxitude Homes			
16:55	60 extra Mulleres				
17:01	60 extra Homes				
17:15	800 Mulleres				
17:22	800 Homes				
17:30	200 Mulleres				
17:37	200 Homes				
17:42		Lonxitude Mulleres			
17:50	1500 Mulleres		Altura Homes		
18:00	1500 Homes				
18:10	60 Mulleres				
18:16	60 Homes				
18:23	400 Mulleres				
18:30	400 Homes				
18:35					Peso Homes
18:44	3.000 Mulleres				
18:50		Triplo H-M			
18:59	3.000 Homes				
19:20					Peso Mulleres
19:30	4x200 Mulleres				
19:40	4x200 Homes				

***No caso de precisar valos de 0,68, o club interesado deberá comunicalo ao correo direcciontecnica@atletismo.gal antes das 23:45 horas do luns 05 de xaneiro.**

Art.16).- Establécense as seguintes recargas e penalizacións:

- Inscricións fora de prazo: 25 € por equipo. Deberán ser enviadas a eventos@atletismo.gal para a súa valoración.
- Aqueles clubs que, logo do prazo de reclamacións e renuncias, comuniquen a súa baixa ou non participen da competición, terán unha penalización de 50€ por equipo.

Art.17). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

A Coruña, a 03 de decembro do 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo