

CIRCULAR 171-2025. ANEXO CIRCULAR 167-2025

RELACIÓN FINAL DE ATLETAS E ADESTRADORES PARTICIPANTES NA SESIÓN DO PNTD DE SALTO DE LONXITUDE

Distribución horaria da xornada:

9:45 a 10:00	Recepción	Recepción de atletas e adestradores
10:00 a 11:30	Sesión teórica	Sesión teórica impartida polo adestrador especializado da RFEA
11:30 a 13:00	Sesión práctica 1	Traballo da fase acíclica na preparación da batida
13:30-15:00	Xantar e descanso	
15:15 a 16:15	Charla para atletas e adestradores	Ponencia "Xestión das emocións durante o concurso de salto de Lonxitude"
16:15 a 17:45	Sesión práctica 2	Diferentes multisaltos e pliometrias
18:00	Clausura	Finalización da xornada

RELACIÓN DEFINITIVA DE ATLETAS E ADESTRADORES PARTICIPANTES NA SESIÓN DE SALTO DE LONXITUDE		
ATLETA	CLUB	Nacemento
Lia Loureiro Arrojo	Riazor Coruña	2009
Tesfaye Chao Rama	Atlética A Silva	2008
Antía Calvo Grela	Club Ourense Atletismo	2008
Celia Couto Mourin	Atletismo Rías Baixas	2011
Joel Santana Martínez	Real Club Celta de Atletismo	2010
Sergio Gil González	Real Club Celta de Atletismo	2009
África Fernández de la Pradilla Noya	CA SADA	2008
Pedro Moiron Soto	Maderas Barcia Lourenzá	2011
ADESTRADORES		
Óscar Fernández Villar		
José Domínguez Caballero		
Diego Míguez Fernández		
Alexandre Solla Carballa		

A Coruña, 16 de outubro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaría Xeral da Federación Galega de Atletismo