

CIRCULAR 170-2025. ANEXO CIRCULAR 165-2025

RELACIÓN FINAL DE ATLETAS E ADESTRADORES PARTICIPANTES NA SESIÓN DO PNTD DE TRIPLE SALTO

Distribución horaria da xornada:

9:45 a 10:00	Recepción	Recepción de atletas e adestradores
10:00 a 11:30	Sesión teórica	Sesión teórica impartida polo adestrador especializado da RFEA
11:30 a 13:00	Sesión práctica 1	Técnica de carreira aplicada ó triple salto
13:30-15:00	Xantar e descanso	
15:15 a 16:15	Charla para atletas e adestradores	Ponencia "Xestión dos nulos"
16:15 a 17:45	Sesión práctica 2	Diferentes multisaltos e pliometrias
18:00	Clausura	Finalización da xornada

RELACIÓN FINAL DE ATLETAS E ADESTRADORES PARTICIPANTES NA SESIÓN DE TRIPLE SALTO		
ATLETA	CLUB	Nacemento
Tesfaye Chao Rama	Atlética A Silva	2008
Isaac Casal Santiago	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	2008
Cristina Vázquez Espantoso	Maderas Barcia Lourenza	2010
Irati Legazpi Areses	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	2008
Lia Loureiro Arrojo	Riazor Coruña	2009
Sergio Gil González	Real Club Celta de Vigo	2009
Lara Vazquez Gonzalez	Club Ourense Atletismo	2008
ADESTRADORES		
Rubén García Piñeiroa		
Óscar Fernández Villar		
José Domínguez Caballero		
Margot Garnelo Merayo		
Isidro Fernández Abuin		

A Coruña, 15 de outubro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo