

CIRCULAR 152-2025.**XORNADA DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN E SEGUIMENTO DO FONDO (PNTD)**

A Federación Galega de Atletismo (FGA) e a Real Federación Española de Atletismo (RFEA), no eido do Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2025 da RFEA, coa colaboración da Universidade de Santiago de Compostela (USC), organizan a seguinte Xornada Técnica de Especialización e Seguimento de Medionfondo.

Data:	Domingo 21 de Setembro de 2025
Horario:	9:45 a 18:00 horas (xantar incluído)
Lugar:	Pista de Atletismo da USC https://maps.app.goo.gl/MivYHeFcUgnDEy9L7?g_st=aw

Coordinador da xornada Delegado de protección e Salvagarda	Manuel Hurtado Sanjurjo
Adestrador Especializado RFEA	Juan Carlos Galán Miró
Ponente invitado	Pedro Nimo del Oro

Obxectivos da xornada:

- Eficiencia mecánica (técnica) en carreiras de Fondo.

Distribución horaria da xornada:

9:45	Recepción	Recepción de atletas e adestradores
10:00 a 11:30	Sesión teórica 1	Sesión teórica del Entrenador especializado sobre los contenidos programados
11:30 a 13:15	Sesión práctica 1	Sesión que abordará la aplicación práctica de los contenidos tratados en la sesión teórica
13:30	Xantar e descanso	
15:15 a 16:15	Charla para atletas e adestradores	Ponencia "Entrenamiento invisible en las pruebas de Fondo"
16:15 a 17:45	Sesión práctica 2	Continuación de la aplicación práctica
18:00	Clausura	Finalización da xornada

A confirmación de asistencia ou renuncia realizarase a través da seguinte ligazón:

<https://forms.gle/HRTbXRAhQ1gZEuqy6> antes das 20:00 horas do venres 12 de setembro:

- É preciso que os atletas e os adestradores cubran o formulario confirmando a súa asistencia.
- É obrigatorio que os adestradores lean a política de salvagarda e protección da RFEA e cubran a declaración de aceptación e conformidade.
- É importante indicar posibles alerxias ou intolerancias.

❖ É obrigatorio que os/as atletas se presenten na sesión técnica coa seguinte documentación:

- [Autorización para atletas menores de idade cuberta e asinada.](#)
- Fotocopia da cartilla sanitaria.
- Fotocopia do DNI ou documento alternativo.

RELACIÓN PROVISIONAL DE ATLETAS E ADESTRADORES PARTICIPANTES FONDO			
ATLETA	CLUB	Nacimiento	ADESTRADOR
Debris Paniagua Rodríguez	O Pino	2008	Manuel Vigo Otero
Demeku Paniagua Rodríguez	O Pino	2008	Manuel Vigo Otero
Sabela Castelo López	Ourense Atletismo	2009	Carlos Landín García
Paula Fernández Pérez	S.G. Pontevedra	2009	Manuel Hurtado Sanjurjo
María Estévez Vázquez	S.G. Pontevedra	2008	Manuel Hurtado Sanjurjo
Sara Muñoz Fernández	EA Lucense	2010	Javier Piñeiro Blanco
Claudia Pérez de Juan Gómez	Ourense Atletismo	2010	Javier Paredes González
Mencía Álvarez Velasco	EA Lucense	2011	Javier Piñeiro Blanco
Alejandro Santos Adrover	S.G. Pontevedra	2009	Manuel Hurtado Sanjurjo
Roque González Batan	AD Fogar	2008	Alejandro López Pardo
Pablo Vázquez Maiztegui	CA Narón	2009	Manuel Polo Gundín
Hugo Morais Rodríguez	RC Celta	2008	Manuel Martínez Ageitos
Mario Lorenzo Ferreiro	Ourense Atletismo	2009	Santiago Félix Saco Rivera
Enrique García García-Boente	EA Lucense	2010	Ruben Castro Portela
Pedro Moiron Soto	Maderas Barcia	2011	Rubén Fernández Piñeiroa
Reservas			
Blanca Durán Gaspar	Riazor Coruña	2008	Jesús Cora Penabad
Carla Rioseco San Jose	Ferrol Atletismo	2011	Marcelo Rodríguez Serantes
Mauro Rodríguez Álvarez	CA Sada	2010	Ignacio del Buey Hernández
Samuel Tallón Blanco	Ferrol Atletismo	2011	Marcelo Rodríguez Serantes

Para que a sesión se celebre deben asistir ó menos o 50% dos adestradores dos atletas participantes con un mínimo de 8 atletas confirmados e 4 adestradores confirmados.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO



A Coruña, 6 de setembro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo