

CIRCULAR 141-2025. ANEXO CIRCULAR 127-2025 XXXVII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 20

Art.1).- Cadencias nos saltos verticais.

Altura FEM	1.26 – 1.31 – 1.36 – 1.41 – 1.45 – 1.49 e de 3 en 3 cm.
Altura MASC	1.51 – 1.56 – 1.61 – 1.65 e de 3 en 3 cm.
Pértega	2.60 – 2.75 – 2.90 – 3.05 e de 10 en 10 cm.

Art.2).- Sistema de cualificación para as finais.

100	3Q + 2 mellores tempos (q)
------------	----------------------------

Art.3).- Horario definitivo.

*Nos 100v e 110v, non sendo precisa semifinal, realizarase no seu lugar unha serie control para estes atletas (**confirmación en secretaría antes das 11:15**). A non participación nesta serie de control, non será impedimento de poder participar nas restantes probas.

XORNADA DE MAÑÁ

HORA	CARREIRAS	ALTURA	TRIPLO	PERTEGA	LANZAMENTOS
10:00	5000 Marcha H-M	Final			
10:15		Altura Fem			
10:35	3000 Masc	Final			
10:50	3000 Fem	Final			
11:00					Disco F-M
11:10	100 Masc	Semifinal 1			
11:15				Pértega F-M	
11:16	100 Masc	Semifinal 2			
11:22	100 Fem	Semifinal 1			
11:28	100 Fem	Semifinal 2			
11:35	1500 Masc	Final			
11:45	1500 Fem	Final			
12:00	110v Masc	Control			Martelo F-M
12:05			Triplo Masc		
12:12	100v Fem	Control			
12:24	400 Masc	Final B + FC			
12:30	400 Masc	Final A			
12:36	400 Fem	Final B + FC			
12:42	400 Fem	Final A			
12:52	100 Masc	FC			
12:58	100 Fem	FC			
13:04	100 Masc	Final			
13:05			Triplo Fem		
13:10	100 Fem	Final			Peso Fem
13:22	110 mv Masc	Final			
13:34	100 mv Fem	Final			

XORNADA DE TARDE				
HORA	CARREIRAS		SALTOS	LANZAMENTOS
17:00	400 mv Masc	Final	Lonxitude Masc	Xavelina Fem
17:20	400 mv Fem	Final		
17:35	800 Masc	FC		
17:43	800 Masc	Final		
17:50				Xavelina Masc
17:51	800 Fem	Final		
18:00	200 Masc	Final B + FC		
18:06	200 Masc	Final A		
18:12	200 Fem	Final B + FC		
18:18	200 Fem	Final A		
18:20			Lonxitude Fem	
18:30	3000 Obst. Masc	Final		
18:45				Peso Masc
18:47	3000 Obst. Fem	Final		
19:25			Altura Masc	
19:35	4x100 Masc			
19:43	4x100 Fem			

A Coruña, a 04 de xullo do 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo