



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 138-2025. ANEXO CIRCULAR 124-2025 XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 14

❖ **Cadencias nos saltos verticais.**

Altura Fem	-8	1.14 – 1.20 – 1.24 – 1.28 – 1.32 e de 3 en 3 cm.
Altura Masc	-8	1.35 – 1.39 – 1.43 e de 3 en 3 cm.
Pértiga		1.60 e de 10 en 10 cm.

- Non se realizará desempate polo primeiro posto.

❖ **Horario definitivo.**

XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRAS	HORIZONTAIS	VERTICAIS	LANZAMENTOS	
10:00	2000 marcha Masc		Altura Fem		Martelo Masc
10:20	2000 marcha Fem				
10:50	80v Masc (0,84)				
11:00		Lonxitude Masc			
11:05	80v Fem (0,76)				Martelo Fem
11:11	80v Fem (0,76)				
11:24	80 Masc				
11:30	80 Fem				
11:36	80 Fem				
11:48	1000 obst. Masc				
11:55		Lonxitude Fem			
12:00	1000 obst. Fem				
12:10			Altura Masc		
12:14	150 Masc				
12:20	150 Fem				
12:26	150 Fem				
12:30					Xavelina Fem
12:55				Peso Masc	

XORNADA DE TARDE					
HORA	CARREIRAS	HORIZONTAIS	VERTICAIS	LANZAMENTOS	
16:30		Triplo Fem	Pértiga F e M		Xavelina Masc
17:15	220 mv Masc (0,76)				
17:23	220 mv Fem (0,76)				
17:30	220 mv Fem (0,76)				Disco Fem
17:45	500 Masc				
17:50		Triplo Masc			
17:52	500 Fem				
18:00	1000 Masc				
18:08	1000 Fem				
18:16	2000 Masc				
18:25				Peso Fem	
18:30	2000 Fem				
18:50					Disco Masc
18:55	4x80 Masc				
19:03	4x80 Fem				
19:11	4x80 Fem				



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

A Coruña, a 26 de xuño do 2025

Yolanda González Fernández

Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo