



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Proza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**



CIRCULAR 137-2025. ANEXO CIRCULAR 126-2025 XCII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO MASCULINO LII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO FEMININO

Art.1).- Sistema de cualificación para as finais.

100	2 Q + 2 mellores tempos (q)
200	2 Q + 2 mellores tempos (q)
100v	3 Q + 2 mellores tempos (q)

Art.2).- Cadencias nos saltos verticais.

Altura FEM	1.40 - 1.46 - 1.51 - 1.55 e de 3 en 3 cm.
Altura MASC	1.60 - 1.66 - 1.71 - 1.75 e de 3 en 3 cm.
Pértega FEM	2.50 - 2.65 - 2.80 - 2.95 e de 10 en 10 cm.
Pértega MASC	3.30 - 3.45 - 3.60 - 3.75 e de 10 en 10 cm.

Art.3).- Horario definitivo.

XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTALAIS	PÉRTEGA	ALTURA	LANZAMENTOS	
10:00	5000 Marcha Fem	Final					Martelo Masc
10:30						Peso Fem	
10:33	5000 Marcha Masc	Final					
11:03	5000 Fem	Final					
11:26	5000 Masc	Final					Martelo Fem
11:30			Triplo Masc				
11:40				Pértega Fem			
11:50	110v Masc	*Control*					
12:00					Altura Masc		
12:02	100v Fem	Semifinal 1					
12:08	100v Fem	Semifinal 2					
12:18	100 Masc	Semifinal 1					
12:23	100 Masc	Semifinal 2					
12:28	100 Masc	Semifinal 3					
12:33	100 Fem	Semifinal 1					
12:38	100 Fem	Semifinal 2					
12:43	100 Fem	Semifinal 3					
12:45			Triplo Fem				
12:50	400 Masc	Final C					Xavelina Masc
12:55	400 Masc	Final B					
13:00	400 Masc	Final A					
13:05	400 Fem	Final C					
13:10	400 Fem	Final B					
13:15	400 Fem	Final A					
13:27	110v Masc	Final					
13:37	100v Fem	Final					
13:45	1500 Masc	Final B					
13:52	1500 Masc	Final A					
13:59	1500 Fem	Final B					
14:07	1500 Fem	Final A					
14:18	100 Masc	Final					
14:24	100 Fem	Final					

*Nos 110v, non sendo precisa semifinal, realizarase no seu lugar unha serie control para estes atletas (confirmación en secretaría antes das 11:05). A non participación nesta serie de control, non será impedimento de poder participar nas restantes probas.

XORNADA DE TARDE							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTALAIS	PÉRTEGA	ALTURA	LANZAMENTOS	
17:00	200 Masc	Semifinal 1	Lonxitude Fem				Xavelina Fem
17:05						Peso Masc	
17:06	200 Masc	Semifinal 2					
17:12	200 Masc	Semifinal 3					
17:18	200 Fem	Semifinal 1					
17:24	200 Fem	Semifinal 2					
17:30	200 Fem	Semifinal 3		Pértega Masc			
17:43	400v Masc	Final					
17:58	400v Fem	Final B					
18:04	400v Fem	Final A					
18:10							Disco Masc
18:17	800 Masc	Final B					
18:25	800 Masc	Final A					
18:30					Altura Fem		
18:32	800 Fem	Final B					
18:35			Lonxitude Masc				
18:40	800 Fem	Final A					
18:50	200 Masc	Final					
18:56	200 Fem	Final					
19:06	3000 Obs Masc	Final					
19:20							Disco Fem
19:24	3000 Obs Fem	Final					
19:50	4x100 Masc	Final B					
19:58	4x100 Masc	Final A					
20:06	4x100 Fem	Final B					
20:14	4x100 Fem	Final A					
20:23	4x400 Masc	Final					
20:35	4x400 Fem	Final					

A Coruña, a 26 de xuño do 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo