

CIRCULAR 129-2025. ANEXO CIRCULAR 115-2025. HORARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 14

❖ **Cadencias no salto de altura.**

Altura Mulleres	1.18 – 1.23 – 1.28 – 1.32 – 1.36 e de 3 en 3 cm.
Altura Homes	1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.34 – 1.38 e de 3 en 3 cm.
Pértega	1.60 e de 10 en 10 cm.

❖ **Horario definitivo.**

XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
10:30	2000 Marcha Masc	Final					Disco Fem
10:40						Peso Masc	
10:50	2000 Marcha Fem	Final					
11:15	2000 Masc	Final					
11:30	2000 Fem	Final					
11:45			Triplo Masc				
11:50	220 mv Masc	Final					
11:55							Disco Masc
11:57	220 mv Fem	Final C					
12:04	220 mv Fem	Final B					
12:10				Pértega F e M	Altura Masc		
12:11	220 mv Fem	Final A					
12:22	80 Masc	Final F					
12:28	80 Masc	Final E					
12:34	80 Masc	Final D					
12:40	80 Masc	Final C					
12:46	80 Masc	Final B					
12:52	80 Masc	Final A					
13:02	80 Fem	Final F					
13:08	80 Fem	Final E					
13:10							
13:14	80 Fem	Final D					
13:15			Triplo Fem				
13:20	80 Fem	Final C					Martelo Fem
13:26	80 Fem	Final B					
13:32	80 Fem	Final A					
13:42	1000 obst Masc	Final					
13:56	1000 obst Fem	Final					



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

XORNADA DE TARDE						
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS	LANZAMENTOS	
16:30	80v Masc	Final B			Peso Fem	Martelo Masc
16:38	80v Masc	Final A				
16:45			Lonxitude Masc			
16:52	80v Fem	Final C				
17:00	80v Fem	Final B				
17:08	80v Fem	Final A				
17:18	150 Masc	Final D				
17:24	150 Masc	Final C				
17:30	150 Masc	Final B				
17:36	150 Masc	Final A				
17:40						Xavelina Fem
17:42	150 Fem	Final D				
17:48	150 Fem	Final C				
17:54	150 Fem	Final B				
17:55				Altura Fem		
18:00	150 Fem	Final A				
18:08	500 Masc	Final B				
18:10			Lonxitude Fem			
18:15	500 Masc	Final A				
18:22	500 Fem	Final C				
18:29	500 Fem	Final B				
18:36	500 Fem	Final A				
18:48	1000 Masc	Final B				
18:56	1000 Masc	Final A				
19:04	1000 Fem	Final B				
19:05						Xavelina Masc
19:12	1000 Fem	Final A				
19:30	4x80 Masc	Final B				
19:38	4x80 Masc	Final A				
19:46	4x80 Fem	Final B				
19:54	4x80 Fem	Final A				

A Coruña, a 10 de xuño do 2025

Yolanda González Fernández

Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo