

## **CIRCULAR 126-2025.**

### **XCII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO MASCULINO LII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO FEMININO**

**Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 28 de xuño nas pistas da Universidade de Santiago de Compostela, o Campionato Xunta de Galicia Absoluto.**

- Celebrarase, tamén, o Cto. de Galicia Sub 23 de 5000m marcha.

**Art.2).- Poderán participar atletas dende Sub 16 en adiante con licenza na presente tempada pola FGA\*.**

- **Número máximo de atletas por proba e marcas mínimas de inscrición:**

	Número máximo por proba	MASC.	FEM.
100	24	11.86	13.90
200	24	24.18	28.47
400	24	53.76	1:05.95
800	20	2:06.95	2:36.61
1500	24	4:23.52	5:28.39
5000	16	16:15.26	20:38.27
3000		9:28.67	11:53.87
10000		34:39.93	43:47.92
110v/100v	16	16.94	17.72
400v	16	1:02.35	1:16.36
3000 Obst.	16	10:47.14	13:56.56
5000 Marcha	16	26:26.00	29:40.00
10000 Marcha		54:23.00	1:01:01.00
Altura	12	1.64	1.36
Pértega	12	3.33	2.64
Lonxitude	12	5.95	4.61
Triplo	12	12.07	9.34
Peso	12	9.52	8.60
Disco	12	29.27	28.75
Martelo	12	34.58	33.01
Xavelina	12	37.40	28.57

- Na inscrición con marcas de 5000, 10000, 5000 marcha e 10000 marcha, serán tamén válidas as correspondentes distancias en probas de ruta homologadas.
- O 5000 marcha Sub 23 estará exento de marca mínima de inscrición, sendo obrigatorio contar con marca nas distancias referidas no período establecido.

- ❖ **Participación de atletas con licenza nacional por outras autonomías:**

A dirección técnica da FGA, previa solicitude a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal), poderá admitir a súa participación, debendo abonar a cota de inscrición de 10 euros por atleta no caso de ser admitidos ([ligazón de pagamento aquí](#)).

Nas probas con semifinais non poderán acceder ás finais, mentres que nos concursos só poderán acceder á mellora no caso de non quitar praza a atletas con licenza FGA.

### **Limitacións atletas Sub 16 e Sub 18:**

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a remuda non computa).
- No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 230 metros.

### **Nas remudas poderán participar os 16 mellores clubs, a un equipo por entidade, permitíndose unha participación de clubs asociados, sempre que principal e asociado non participen na mesma proba.**

- Poden participar atletas do club con licenza RFEA por outras autonómicas.
- A súa composición e orde deberá confirmarse en secretaría de competición ata 45' antes da súa celebración.

### **Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do luns 23 de xuño.**

- Nas probas de remudas presentárase estadillo coas mellores marcas, sendo admitidos aqueles clubs que presenten un mellor sumatorio de tempos. Terán prioridade os clubs que presenten maior número de marcas (máximo 4).
- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025.

### **Art.4).- Prazos de comunicación de baixas.**

- Rematará ás 14:00 horas do mércores 25 de xuño e serán remitidas a [eventos@atletismo.gal](mailto:eventos@atletismo.gal)
- Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido no Art.2, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando aleatoriamente tantas inscricións como sexa preciso.

### **Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá mellora.**

### **Art.6).- Distancia das liñas de batida no triplo:**

- **Feminino:** 9 e 11 m. (se ningunha atleta quere táboa de 11, poderase poñer a 10m)
- **Masculino:** 11 e 13 m.

### **Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.**

**As cadencias publicaranse unha vez publicado o listado definitivo de participantes.**

**Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.**

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

**Art.9).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás nas seguintes probas:**

- Xavelina feminina: pechará 1h15' antes do seu inicio.
- Xavelina masculina: pechará 1h30' antes do seu inicio.

**Art.10).- Cámara de chamadas.**

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

**Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.**

<b>SAÍDA A PISTA</b>	
<b>Minutos antes da hora oficial da proba</b>	
<b>Carreiras e marcha</b>	<b>5'</b>
<b>Remudas</b>	<b>7'</b>
<b>Concursos</b>	<b>20'</b>
<b>Pértega*</b>	<b>35'</b>

\*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

**Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:**

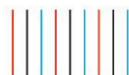
- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos no artigo 4 do presente regulamento, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

**Art.12).- Horario** (poderá ser modificado en función das inscricións)

XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	PÉRTEGA	ALTURA	LANZAMENTOS	
10:15	<b>5000 Marcha F e M</b>	<b>Final</b>					<b>Martelo Masc</b>
10:35						<b>Peso Fem</b>	
10:48	<b>5000 Fem</b>	<b>Final</b>					
11:11	<b>5000 Masc</b>	<b>Final</b>	<b>Triplo Masc</b>				
11:30				<b>Pértega Fem</b>			
11:33	<b>110v Masc</b>	<b>Semifinal 1</b>					
11:39	<b>110v Masc</b>	<b>Semifinal 2</b>					
11:45							<b>Martelo Fem</b>
11:51	<b>100v Fem</b>	<b>Semifinal 1</b>					
11:57	<b>100v Fem</b>	<b>Semifinal 2</b>					
12:07	<b>100 Masc</b>	<b>Semifinal 1</b>					
12:12	<b>100 Masc</b>	<b>Semifinal 2</b>					
12:15					<b>Altura Masc</b>		
12:17	<b>100 Masc</b>	<b>Semifinal 3</b>					
12:22	<b>100 Fem</b>	<b>Semifinal 1</b>					
12:27	<b>100 Fem</b>	<b>Semifinal 2</b>					
12:32	<b>100 Fem</b>	<b>Semifinal 3</b>					
12:39	<b>400 Masc</b>	<b>Final C</b>					
12:44	<b>400 Masc</b>	<b>Final B</b>					
12:45			<b>Triplo Fem</b>				
12:49	<b>400 Masc</b>	<b>Final A</b>					
12:54	<b>400 Fem</b>	<b>Final C</b>					
12:59	<b>400 Fem</b>	<b>Final B</b>					
13:04	<b>400 Fem</b>	<b>Final A</b>					
13:15							<b>Xavelina Masc</b>
13:16	<b>110v Masc</b>	<b>Final</b>					
13:26	<b>100v Fem</b>	<b>Final</b>					
13:34	<b>1500 Masc</b>	<b>Final B</b>					
13:41	<b>1500 Masc</b>	<b>Final A</b>					
13:48	<b>1500 Fem</b>	<b>Final B</b>					
13:56	<b>1500 Fem</b>	<b>Final A</b>					
14:07	<b>100 Masc</b>	<b>Final</b>					
14:13	<b>100 Fem</b>	<b>Final</b>					



XORNADA DE TARDE							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	PÉRTEGA	ALTURA	LANZAMENTOS	
17:00	200 Masc	Semifinal 1				Peso Masc	Xavelina Fem
17:05	200 Masc	Semifinal 2	Lonxitude Fem				
17:10	200 Masc	Semifinal 3					
17:15	200 Fem	Semifinal 1					
17:20	200 Fem	Semifinal 2					
17:25	200 Fem	Semifinal 3					
17:30				Pértega Masc			
17:38	400v Masc	Final B					
17:44	400v Masc	Final A					
17:59	400v Fem	Final B					
18:05	400v Fem	Final A					
18:18	800 Masc	Final B					
18:25					Altura Fem		
18:26	800 Masc	Final A					
18:30							Disco Masc
18:33	800 Fem	Final B					
18:40			Lonxitude Masc				
18:41	800 Fem	Final A					
18:51	200 Masc	Final					
18:57	200 Fem	Final					
19:07	3000 Obs Masc	Final					
19:25	3000 Obs Fem	Final					
19:47	4x100 Masc	Final B					
19:55	4x100 Masc	Final A					Disco Fem
20:03	4x100 Fem	Final B					
20:11	4x100 Fem	Final A					
20:20	4x400 Masc	Final B					
20:31	4x400 Masc	Final A					
20:42	4x400 Fem	Final B					
20:53	4x400 Fem	Final A					



**Art.13).- Entrega de premios:**

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- Realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

<b>12:15</b>	<b>13:15</b>	<b>14:15*</b>
<b>18:30</b>	<b>19:30</b>	<b>20:55</b>

\*Se algunha proba da mañá non rematou ás 14:15, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.

**Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:**

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a [direcciontecnic@atletismo.gal](mailto:direcciontecnic@atletismo.gal) para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA a través do correo [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal) antes de superadas as 48 horas dende o inicio da competición.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

**Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.**

**A Coruña, a 07 de xuño do 2025**

**Yolanda González Fernández**  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo