



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 119-2025.

XXXV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 23

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 22 de xuño nas pistas do Estadio Gregorio Pérez Rivera (Lugo), o Campionato Xunta de Galicia Sub 23.

Art.2).- Poderán participar atletas da categoría Sub 23 con licenza en vigor.

- **Participacións fóra de concurso de Sub 16 en adiante:** Nas probas con semifinais non poderán acceder ás finais, mentres que nos concursos só poderán acceder á mellora no caso de non quitar praza a atletas Sub 23 con licenza FGA.
 - **Cotas:**
 - Atletas con licenza FGA doutras categorías: **4€ por atleta.**
 - Atletas doutras autonomías: **10€ por atleta*.**

*Aqueles atletas doutras autonomías deberán abonar, unha vez admitidos, a cota correspondente no seguinte [ligazón de pagamento](#).

Nas remudas poderá participar 1 equipo feminino e 1 equipo masculino por entidade. Permítese unha participación de clubs asociados, sempre que principal e asociado non participen na mesma proba.

- A súa composición e orde deberá confirmarse en secretaría de competición ata 45' antes da súa celebración.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do luns 16 de xuño.

- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025.

Art.4).- Prazos de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do mércores 18 de xuño e serán remitidas a eventos@atletismo.gal

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá mellora.

Art.6).- Distancias mínimas das liñas de batida no triplo:

- Non menos de 9 metros en mulleres e 11 en homes.

Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.

- Alturas de inicio mínimo nas probas individuais:

(en metros)	Mulleres	Homes
Altura	1,35	1,55
Pértiga	2,30	2,70

As cadencias publicaranse unha vez publicado o listado definitivo de participantes.

Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba.

Art.9).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.10).- Cámara de chamadas.

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peché da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	5'
Valos e remudas	7'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos no artigo 4 do presente regulamento, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

Art.12).- Entrega de premios.

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- Realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

11:55	12:50	13:55*
18:15	19:15	20:00

* Se algunha proba da mañá non rematou ás 13:55, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.13).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

En verde e amarelo probas do Cto. de Galicia de Probas Combinadas Absoluto e Sub 18.

XORNADA DE MAÑÁ				
HORA	CARREIRA	HORIZONTALAIS	VERTICAIS	LANZAMENTOS
10:00	110v (1,06) DEC Abs	Lonxitude HEP	Pértega F e M	Xavelina Masc
10:08	110v (0,91) DEC S.18			
10:14	110v (0,91) DEC S.18			
10:26	110v (1,06) Masc S.23			
10:38	100v (0,84) Fem S.23			
10:45				Disco DEC
10:50	100 Masc Semis			
11:10	100 Fem Semis			
11:20		Lonxitude F e M		
11:30	1500 Masc			
11:38	1500 Fem			
11:50	400 Masc			
12:00				Xavelina HEP
12:02	400 Fem			
12:05			Pértega DEC	
12:17	100 Masc Final			
12:23	100 Fem Final			
12:50		Triple F e M		
13:10				Xavelina Fem
13:30	800 HEP			Peso Fem

XORNADA DE TARDE				
HORA	CARREIRA	VERTICAIS	LANZAMENTOS	
16:30		Altura Masc	Peso Masc	Xavelina DEC
17:40	400 mv Masc			
17:45				Disco F e M
17:50	400 mv Fem			
18:00	1500 DEC			
18:10	800 Masc			
18:17	800 Fem			
18:20		Altura Fem		
18:25	200 Masc			
18:35	200 Fem			
18:50	3000 Obst. Masc			
19:00				Martelo F e M
19:05	3000 Obst. Fem			
19:25	5000 F e M			
19:50	4x100 Masc			
19:58	4x100 Fem			

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a direcciontecnica@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Nas competicións nas que se regule un número máximo de inscricións, establecerase unha penalización de 10 € por proba excedida.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA a través do correo competicion@atletismo.gal antes de superadas as 48 horas dende o inicio da competición.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 02 de xuño do 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo