

CIRCULAR 117-2025.

VII e VIII CONTROL FGA AIRE LIBRE – 31/05/2025 e 01/06/2025

Horario

31/05/2025 – XORNADA DE TARDE			
HORA	CARREIRAS		LONXITUDE
15:00			Homes Abs
17:45	100	Abs Homes	
17:55	100	Abs Mulleres	
18:15	400	Abs Homes	
18:25	600	Sub 16 Homes	
18:32	600	Sub 16 Mulleres	
18:45	1500	Abs Homes	
20:00	300	Abs Homes	
20:07	300	Abs Mulleres	

01/06/2025 – XORNADA DE MAÑÁ			
HORA	CARREIRAS		PÉRTEGA
11:40	100 mv(0,91)	Homes	
11:50	100 mv(0,84)	Mulleres	
11:50	100 mv (0,76)	Mulleres	
12:07	500	S14 Homes	
12:15	500	S14 Mulleres	
12:45	800	Homes	
12:53	800	Mulleres	
13:00	200	Homes	Mulleres Sub 14
13:07	200	Mulleres	

No salto de lonxitude cada atleta terá 4 intentos.

Cadencias Pértiga: 1,80-1,92-2,04-2,16-2,28-2,40-2,50 10/10

A Coruña, a 30 de maio do 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo