



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 116-2025. ANEXO CIRCULAR 103-2025 XXX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18

❖ **Cadencias nos saltos verticais.**

Altura FEM	1.37 – 1.42 – 1.45 e de 3 en 3 cm.
Altura MASC	1.55 – 1.60 – 1.63 e de 3 en 3 cm.
Pértega FEM	2.25 – 2.40 – 2.55 – 2.70 e de 10 en 10 cm.
Pértega MASC	2.70 – 2.85 – 3.00 – 3.15 – 3.30 e de 10 en 10 cm.

❖ **Táboas e liñas de batida no triplo.**

Mulleres	8 e 9 m.
Homes	9 e 11 m.

❖ **Sistema de cualificación para as finais.**

100 Mulleres	1 Q + 4 mellores tempos (q)
100 Homes	2 Q + 2 mellores tempos (q)
200	2 Q + 2 mellores tempos (q)
100v	2 Q + 2 mellores tempos (q)

❖ **Horario definitivo.**

SUB 18 - MAÑÁ					
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS	LANZAMENTOS
10:00	5000 Marcha H-M	Finais			Peso H
10:45	3000 Homes	Final			
11:00			Triplo H		Disco M
11:03	3000 Mulleres	Final			
11:15				Pértega M	
11:25	400v Homes	Final			
11:40	400v Mulleres	Final B			
11:47	400v Mulleres	Final A			
11:55					Disco H
12:00	100 Homes	Semifinal 1			
12:05				Altura H	
12:06	100 Homes	Semifinal 2			
12:12	100 Homes	Semifinal 3			
12:18	100 Mulleres	Semifinal 1			
12:24	100 Mulleres	Semifinal 2			
12:30	100 Mulleres	Semifinal 3			
12:36	100 Mulleres	Semifinal 4			
12:48	2000 obst Homes	Final			
12:50			Triplo M		
13:00					Martelo M
13:02	2000 obst Mulleres	Final			
13:16	1500 Homes	Final			
13:24	1500 Mulleres	Final			
13:32	100 Homes	Final			
13:38	100 Mulleres	Final			



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

*Nos 110v, non sendo precisa semifinal, realizarase no seu lugar unha serie control para estes atletas (**confirmación en secretaría antes das 15:45**). A non participación nesta serie de control, non será impedimento de poder participar nas restantes probas.

SUB 18 - TARDE					
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS	LANZAMENTOS
16:30	110v Homes	Control*		Pértega H	Peso M
16:44	100v Mulleres	Semifinal 1			
16:45			Lonxitude H		
16:52	100v Mulleres	Semifinal 2			
17:00	100v Mulleres	Semifinal 3			
17:10	200 Homes	Semifinal 1			
17:16	200 Homes	Semifinal 2			
17:22	200 Homes	Semifinal 3			
17:25					Martelo H
17:28	200 Mulleres	Semifinal 1			
17:34	200 Mulleres	Semifinal 2			
17:40	200 Mulleres	Semifinal 3			
17:48	800 Homes	Final B			
17:55	800 Homes	Final A			
18:02	800 Mulleres	Final			
18:10	400 Homes	Final B			
18:15			Lonxitude M		Xavelina M
18:16	400 Homes	Final A			
18:20				Altura M	
18:22	400 Mulleres	Final C			
18:28	400 Mulleres	Final B			
18:34	400 Mulleres	Final A			
18:46	110v Homes	Final			
19:00	100v Mulleres	Final			
19:10	200 Homes	Final			
19:16	200 Mulleres	Final			
19:25					Xavelina H
19:30	4x100 Homes	Final			
19:38	4x100 Mulleres	Final B			
19:46	4x100 Mulleres	Final A			

A Coruña, a 29 de maio do 2025

Yolanda González Fernández
Secretaría Xeral da Federación Galega de Atletismo