

CIRCULAR 113-2025. ANEXO CIRCULAR 105-2025

HORARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS SUB 16, SUB 20 E SUB 23

❖ **Cadencias:**

Altura FEM	-6	1.35 e de 3 en 3 cm.
Altura MASC	-6	1.46 e de 3 en 3 cm.
Pértiga MASC	1.80	de 20 en 20 ata 2.80 de 10 en 10cm.

❖ **Cámara de chamadas:**

O control de cámara de chamadas realizarase polo xurado propio da primeira proba de cada xornada, xa en pista.

❖ **Horario:**

SÁBADO – XORNADA DE TARDE		
15:00	100v (0,84)	Fem - Heptatlón
15:10	100v (0,76)	Fem - Exatlón
15:16	100v (0,76)	Fem - Exatlón
15:25	100	Masc
15:30	100	Masc - Octatlón
15:50	Altura	Fem
16:05	Lonxitude	Masc - Decatlón
16:45	Peso	Masc
18:15	Peso	Fem
18:15	Altura	Masc
19:45	Disco A*	Masc - Octatlón
19:25	200	Fem - B
20:40	Disco B	Masc - Octatlón
20:45	400	Masc - Decatlón

**No grupo A do disco participarán aqueles que teñan finalizada a altura ás 19:15, deixando un mínimo de 4 atletas para o grupo B no caso de que algún siga concursando na altura.*

DOMINGO – XORNADA DE MAÑÁ		
10:00	110v (1,06 e 1,00)	Masc - Decatlón
10:00	Lonxitude	Fem
10:10	100v (0,91)	Masc - Octatlón
10:16	100v (0,91)	Masc - Octatlón
10:30	Disco	Masc - Decatlón
11:15	Pértiga	Masc
11:15	Xavelina	Fem
12:30	600	Fem - Exatlón
12:37	800	Fem - Heptatlón
13:00	Xavelina	Masc
14:10	1000	Masc - Octatlón
14:18	1500	Masc - Decatlón



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

A Coruña, a 27 de maio do 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo