



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



**CIRCULAR**

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

**CIRCULAR 106-2025. ANEXO CIRCULAR 90-2025**  
**CADENCIAS - CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16**

❖ **Cadencias:**

<b>Altura mulleres</b>	-10/1.20/1.25/1.30/1.35/1.38 + 3 cm
<b>Altura homes</b>	-10/1.31/1.36/1.41/1.46/1.49 + 3 cm
<b>Pértega mulleres</b>	-20*/1.80/1.90/2.00/2.10/2.20 + 10 cm
<b>Pértega homes</b>	-20*/1.81/1.91/2.01/2.11/2.21 + 10 cm

*\*Se o permiten os saltómetros (non menos de 1.60)*

**A Coruña, a 13 de maio do 2025**

**Yolanda González Fernández**  
**Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo**