



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 103-2025.

XXX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 31 de maio no CGTD de Pontevedra, o Campionato Xunta de Galicia Sub 18.

Art.2).- Poderán participar atletas da categoría Sub 18 con licenza na presente tempada pola FGA.

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a remuda non computa).
 - No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 230 metros.
- Número máximo de atletas por proba:

Proba	Mulleres	Homes
100	32	32
200 e 400	24	24
800	20	20
1500	24	24
3000	16	16
100/110v	24	24
400v	16	16
2000 Obst.	16	16
Marcha	12	12
Concursos	12	12

Nas remudas poderán participar os 16 mellores clubs, a un equipo por entidade, permitíndose unha participación de clubs asociados, sempre que principal e asociado non participen na mesma proba.

- A súa composición e orde deberá confirmarse en secretaría de competición ata 45' antes da súa celebración.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do luns 26 de maio.

- Limitarase a inscrición a un máximo de 3 probas individuais.
 - A FGA eliminará, aleatoriamente, tantas inscricións como sexa preciso daqueles que se inscriban en máis probas das regulamentadas.
- Nas probas de remudas presentárase estadillo coas mellores marcas, sendo admitidos aqueles clubs que presenten un mellor sumatorio de tempos. Terán prioridade os clubs que presenten maior número de marcas (máximo 4).
- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.4).- Prazos de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do mércores 28 de maio e serán remitidas a competicion@atletismo.gal
- Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido no Art.2, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando aleatoriamente tantas inscricións como sexa preciso.

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais cada atleta disporá de 3 intentos, pasando a realizar outros 3 de mellora os 8 primeiros.

Art.6).- Distancia das liñas de batida no triplo:

- Non menos de 8 metros en mulleres e 9 en homes.

Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.

- Alturas de inicio mínimo nas probas individuais:

(en metros)	Mulleres	Homes
Altura	1,35	1,55
Pértega	2,10	2.70

As cadencias publicaranse unha vez publicado o listado definitivo de participantes.

Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás na proba de xavelina, para a que pechará 1h30' antes do seu inicio.

Art.9).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.10).- Cámara de chamadas.

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peché da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	5'
Valos e remudas	7'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

Art.12).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

SUB 18 - MAIÁ							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTALAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
10:00	5000 Marcha H-M	Finais					Disco M
10:15						Peso H	
10:45	3000 Homes	Final					
11:00	3000 Mulleres	Final					
11:15			Triplo H				
11:20	400v Homes	Final B		Pértiga M			Disco H
11:27	400v Homes	Final A					
11:35					Altura H		
11:39	400v Mulleres	Final B					
11:46	400v Mulleres	Final A					
11:55	100 Homes	Semifinal 1					
12:01	100 Homes	Semifinal 2					
12:07	100 Homes	Semifinal 3					
12:13	100 Homes	Semifinal 4					
12:19	100 Mulleres	Semifinal 1					
12:25	100 Mulleres	Semifinal 2					
12:31	100 Mulleres	Semifinal 3					
12:35			Triplo M				
12:37	100 Mulleres	Semifinal 4					
12:40							Martelo M
12:47	2000 obst Homes	Final					
13:00	2000 obst Mulleres	Final					
13:13	1500 Homes	Final B					
13:21	1500 Homes	Final A					
13:29	1500 Mulleres	Final B					
13:37	1500 Mulleres	Final A					
13:48	100 Homes	Final					
13:56	100 Mulleres	Final					



SUB 18 - TARDE

HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
16:30	110v Homes	Semifinal 1					Martelo H
16:35						Peso M	
16:38	110v Homes	Semifinal 2					
16:45			Lonxitude H				
16:46	110v Homes	Semifinal 3					
16:50				Pértega H			
17:00	100v Mulleres	Semifinal 1					
17:08	100v Mulleres	Semifinal 2					
17:16	100v Mulleres	Semifinal 3					
17:24	200 Homes	Semifinal 1					
17:30	200 Homes	Semifinal 2					
17:36	200 Homes	Semifinal 3					
17:42	200 Mulleres	Semifinal 1					
17:48	200 Mulleres	Semifinal 2					
17:50							Xavelina M
17:54	200 Mulleres	Semifinal 3					
17:55					Altura M		
18:02	800 Homes	Final B					
18:08	800 Homes	Final A					
18:10			Lonxitude M				
18:14	800 Mulleres	Final B					
18:20	800 Mulleres	Final A					
18:28	400 Homes	Final C					
18:34	400 Homes	Final B					
18:40	400 Homes	Final A					
18:46	400 Mulleres	Final C					
18:52	400 Mulleres	Final B					
18:58	400 Mulleres	Final A					
19:10	110v Homes	Final					Xavelina H
19:20	100v Mulleres	Final					
19:30	200 Homes	Final					
19:38	200 Mulleres	Final					
20:00	4x100 Homes	Final B					
20:08	4x100 Homes	Final A					
20:16	4x100 Mulleres	Final B					
20:24	4x100 Mulleres	Final A					



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art. 13).- Entrega de premios:

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- Realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

12:00	13:00	14:00*
18:15	19:30	20:25

*Se algunha proba da mañá non rematou ás 14:00, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.

Art. 14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a direcciontecnica@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Nas competicións nas que se regule un número máximo de inscricións, establecerase unha penalización de 10 € por proba excedida.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA a través do correo competicion@atletismo.gal antes de superadas as 48 horas dende o inicio da competición.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art. 15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 07 de maio do 2025

Yolanda González Fernández

Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo