



**CIRCULAR 22-2021 ANEXO CIRCULAR 15-2021 E 19-2021  
HORARIO DO CTO. DE GALICIA DE INVERNO SUB 18 (400, 800 , 1500 E 3000)  
SUB 16 (600, 1000 E 3000), X CTO. DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS  
DE INVERNO ABSOLUTO E III CONTROL INVERNO FGA PISTA AO A.L.**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o Campionato de Galicia de Medio Fondo – Fondo Sub16 – Sub18, o X Campionato de Galicia de Inverno Absoluto de Lanzamentos Longos e o III Control de Inverno FGA en Pista ao Aire Libre 2021 na pista de atletismo do Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra o día 6 de marzo en Pontevedra.

<b>HORARIO DOS CAMPIONATOS + CONTROL 06/03/2021 – XORNADA DE MAÑÁ</b>				
10:00	500 Extra Sub 14 H	Disco M	Lonxitude H Sub 16 (A)	
10:05				Peso H Sub 10 + Sub 12 (B)
10:07	500 Extra Sub 12-14 H			
10:14	500 Extra Sub 12 H			
10:21	500 Extra Sub 10-12 H			
10:28	500 Extra Sub 14 M			
10:35	500 Extra Sub 14 M			
10:42	500 Extra Sub 12 M			
10:49	500 Extra Sub 12 M			Peso H Sub 12 (A)
10:56	3000 Campionato H Sub 16			
11:03			Lonxitude H Sub 14	
11:10	3000 Campionato H Sub 16			
11:24	3000 Campionato H Sub 18			
11:38	3000 Cto. H Sub 18 e M Sub 16 (C)	Xavelina M		Peso H Sub 14
11:52	3000 Cto. M Sub 16 (A)			
12:06	3000 Cto. M Sub 16 (B)		Lonxitude H Sub 12 (A)	
12:20	3000 Campionato M Sub 18			
12:27				Peso H Sub 16
12:37	1500 Campionato H			
12:45	1500 Campionato H			
12:53	1500 Campionato M			
13:01	1500 Campionato M*			
13:02		Disco H	Lonxitude H Sub 10 e Sub 12-16 (B)	
13:09	800 Campionato H			
13:16	800 Campionato H			
13:23	800 Campionato M			
13:30	800 Campionato M			Peso H Absoluto
13:37	400 Campionato H			
13:44	400 Campionato H			
13:51	400 Campionato M			



<b>HORARIO DOS CAMPIONATOS + CONTROL 06/03/2021 - XORNADA DE TARDE</b>				
16:30	50 ml Sub 10 H	Martelo H	Lonxitude M Sub 16	Peso M Sub 10 e Sub 12 (B)
16:36	50 ml Sub 10 H			
16:42	50 ml Sub 10 M			
16:48	50 ml Sub 10 M			
16:54	60 ml Sub 12 H			
17:00	60 ml Sub 12 H			
17:06	60 ml Sub 12 M			
17:12	60 ml Sub 12 M			
17:18	60 ml Sub 14 H			Peso M Sub 12 (A)
17:24	60 ml Sub 14 H			
17:30	60 ml Sub 14 H		Lonxitude M Sub 14	
17:36	60 ml Sub 14 M			
17:42	60 ml Sub 14 M			
17:48	60 ml Sub 14 M			
17:54	1000 Campionato H			
18:01	1000 Campionato H	Xavelina H		
18:08	1000 Campionato H			Peso M Sub 14 (A)
18:15	1000 Campionato M			
18:22	1000 Campionato M			
18:29	1000 Campionato M			
18:36	600 Campionato H		Lonxitude M Sub 12	
18:43	600 Campionato H			
18:50	600 Campionato H			
18:57	600 Campionato M			Peso M Sub 16 e Sub 14 (B)
19:04	600 Campionato M			
19:11	600 Campionato M			
19:18	500 Sub 12 H			
19:25	500 Sub 12 H			
19:32	500 Sub 12 M	Martelo M	Lonx. M Sub 10 e Sub 12	
19:39	500 Sub 12 M			
19:46	500 Sub 14 H			Peso M absoluto
19:53	500 Sub 14 H			
20:00	500 Sub 14 M			
20:07	500 Sub 14 M			
20:14	500 Sub 10 H			
20:21	500 Sub 10 H-M			
20:28	500 Sub 10 M			

\* Pendente confirmación de hora de realización da proba inclusiva, poderán participar atletas con discapacidade visual acompañados polo seu guía segundo protocolo FISICOID19 aprobado pola SXD neste suposto.

#### TÁBOAS

**Lonxitude Sub 10 e Sub 12:** a 1 m

**Lonxitude Sub 14 e Sub 16:** a 3m



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

- Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas. Sendo imprescindible entregar na retirada a folla de Declaración Responsable.
- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, 5 de marzo de 2021

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**